AUTEM staranował DOM

– STR. 5

ZWŁOKI na Rynku

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT

31 lat
MAZOWIECKIE
to i owo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

NR 48 (1646)
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504
30 LISTOPADA 2021

Kolejne 60 tys. w błoto?

Miasto może przegrać proces i zapłacić 20 mln zł wykonawcą Centrum Komunikacyjnego. Teraz wydało kolejne 60 tys. zł na pismo, które może nic nie dać...

CZYTAJ NA STRONIE 3

Onkologia w naszym szpitalu

– STR. 6

FELIETON
Demagogia sportowych działaczy -STR. 2

JABŁONNA
Sterowiec nad KEZO - STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Startuje rozbudowa MAXIMA - STR. 5

POWIAT
4 zgony i 765 zakażeń - STR. 5

JABŁONNA
Staranował pieszego - STR. 5

POWIAT
32 tys. aut jeździ obwodnicą - STR. 6

SPOŁECZEŃSTWO
Omicron - zmutowany super wariant - STR. 9

TO I OWO O MODZIE - STR. 10

DOBRA STRONA NIEPORĘTU – STR. 18
- Apeluję do młodych - szczepcie się!
- Karta mieszkańca gminy
- Nieporęt wśród najlepszych

EKOLOGIA
Twarda woda = Zdrowa Woda - STR. 19

HISTORIA
Motorem na Zbaraż - STR. 22

SPORT – STR. 23, 24

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

9 771426 650216 48

eprasa.pl 161dc3d941

KRÓTKO I NA TEMAT...

Demagogia sportowych działaczy

O działaczach sportowych od lat krążą dowcipy, często okazuje się bowiem, że samo „działanie" jest dla nich dużo ważniejsze od tego całego sportu i samych sportowców. A na naszym lokalnym podwórku często okazuje się że, miliony z budżetu miasta trafiają do zawodowców, a dla dzieci i młodzieży pozostają tylko ochłapy

Kiedyś śmiano się z tego, że na zagraniczne zawody wyjeżdżało więcej działaczy sportowych niż samych zawodników. Były też przypadki, że dla niektórych sportowców zabrakło miejsca w samolocie, bo zajęli je już wybitni działacze.

Do tych wspomnień skłoniła mnie dyskusja, do jakiej doszło podczas obrad Komisji Kultury i sportu. Można było się tam dowiedzieć o szokujących dla niektórych, a dla innych zabawnych sytuacji. Okazało się, że klub pływacki dla dzieci i młodzieży, zrzeszający ok. 200 członków dostaje dofinansowanie z kasy miasta w wysokości 25 tys. zł rocznie. Natomiast tzw. zawodowcy występujący w 3. czy 4. ligowych zespołach dostają od miasta stypendia w wysokości nawet 6-8 tys. zł miesięcznie.

Łącznie 35 zawodowych sportowców, z których tylko 6 mieszka w Legionowie, otrzymuje miesięcznie stypendia w wysokości 144 tys. zł, a więc ok. 1 milion 700 tys. zł rocznie. Pomimo tych rażących dysproporcji pomiędzy wsparciem miasta dla sportu dzieci i młodzieży oraz dla tzw. zawodowców, dyskusja na ten temat nie spodobał się bardzo tzw. „starym radnym". Tak się złożyło, że popierają oni wszyscy urzędującego prezydenta i zajmują się lokalnym sportem od lat. Uznali oni wręcz, że zajmowanie się wspieraniem i finansowaniem sportu przez opozycyjnych radnych za rzecz wręcz niestosowną.

Jeden z nich stwierdził, że poruszenie tego tematu przez opozycję jest demagogią i niepotrzebnym uprawianiem polityki. Drugi natomiast powiedział, że finansowanie sportu jest sprawą trudną oraz skomplikowaną i dlatego nie należy o niej mówić, a już na pewno nie należy rozmawiać o finansowaniu sportu publicznie. Nieco to dziwne, skoro radni powołani są właśnie do kontrolowania wydatków z miejskiej kasy, a zadaniem gminy jest wspieranie sportu i rozwijanie kultury fizycznej właśnie wśród dzieci, młodzieży i innych mieszkańców. Wśród zadań tych ciężko natomiast znaleźć sponsoring zawodowego sportu, handlowanie zawodnikami i inne związane z zawodowym sportem operacje.

Złośliwi twierdzą, że bardzo wysokie stypendia dla zawodowych sportowców spoza Legionowa są właśnie po to, aby było ich stać na wynajmowanie drogich mieszkań od sportowych działaczy. Tych samych, którzy mają wpływ na to, komu i w jakiej wysokości takie stypendium będzie przyznane. Z drugiej strony, zawodowcy zajmują miejsca na obiektach sportowych mieszkańcom. Bardzo drogie bilety na basen, zajęte notorycznie wszystkie tory pływackie czy brak miejsca na innych obiektach sportowych powoduje, że nie mogą z nich korzystać zwykli mieszkańcy.

Jak tak dalej pójdzie, albo raczej, żeby nie okazało się niedługo, że nasz sport w wydaniu lokalnym to jedna wielka patologia. Podobnie jak kiedyś już okazało się, że cała piłkarska liga to jedna korupcyjna maszynka. Na dodatek kręcona w salonie pewnego fryzjera...

Paweł Szyling

Sterowiec nad Jabłonną

Nad znajdującym się przy ul. Akademijnej ośrodku KEZO Centrum Badawcze PAN - Konwersja Energii i Źródła Odnawialne od jakiegoś czasu, co jakiś czas unosi się biały aerostat helowy na uwięzi należący od firmy Adaptronica

Aerostat helowy na uwięzi MoniKite-105 pozwala na umieszczenie kamery na wysokości ok. 100 m nad ziemią w celu monitorowania obszaru zlokalizowanego poniżej. MoniKite-105 jest wyposażony w odpowiedni osprzęt do transmisji sygnału z kamery na aerostacie do monitora na ziemi. Może zatem stanowić niezwykle atrakcyjne rozwiązanie, ułatwiające obserwację zdefiniowanego obszaru, dla przedstawicieli branży ochroniarskiej, służb państwowych, organizatorów imprez masowych, samorządów lokalnych, itp.

W ciągu najbliższych lat Polska Akademia Nauk zamierza wydać na projekt stratosferyczny blisko 3 mln. zł.

red

KULTURA. Uhonorują Noblistkę

Otwarcie Mikrokosmosu Prawieku Olgi Tokarczuk

Wraz z Powiatową Instytucją Kultury w Legionowie serdecznie zapraszamy na otwarcie Mikrokosmosu Prawieku Olgi Tokarczuk. Wydarzenie odbędzie się 11 grudnia, o godzinie 11.00 na rynek miejskim w Legionowie (ul. Sienkiewicza 10)

Artystyczna podróż młodych twórców makiety Prawieku z książki Olgi Tokarczuk dobiegła końca. Teraz czas pochwalić się efektami pracy i podzielić własną wizją świata z powieści naszej noblistki.

Dzień po 2. rocznicy odebrania przez Olgę Tokarczuk literackiego Nobla, 11 grudnia br., o godzinie 11.00 wehikuł uruchomiony przez Teatr Akt zakrzywi czasoprzestrzeń i zabierze wszystkich obecnych na rynku miejskim w Legionowie (ul. Sienkiewicza 10) do czasów Prawieku i jego zwykłych-niezwykłych mieszkańców. Archaniołowie ukażą zebranym osobliwy mikrokosmos Prawieku ukryty pod wielką przezroczystą kopułą. Ogłoszony zostanie też konkurs na scenariusz lekcji dotyczącej twórczości Olgi Tokarczuk. Zapraszamy wszystkich do uczestnictwa w tym wyjątkowym wydarzeniu!

powiat-legionowski.pl

POWIAT. Trwają rozmowy

Nocna pomoc zmieni przychodnie?

Funkcjonująca w przychodni przy ul. Sowińskiego Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna zostanie przekształcona?

Trwają rozmowy, żeby NiŚOZ przenieść do Przychodni Wojskowej na Piaskach, gdzie już od stycznia będzie funkcjonował szpital.

W trakcie poniedziałkowej sesji Rady Powiatu (29 listopada) padło stwierdzenie, że trwają rozmowy Starosty legionowskiego z Mazowieckim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie przyszłych rozwiązań organizacji nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej na terenie powiatu legionowskiego. Rozmowy rozpoczęto w kontekście uruchomienia w przyszłym roku placówki szpitalnej w Legionowie. W ustaleniach uczestniczy również WIM.

Powiat zapewniał o wysokim poziomie zaawansowania rozmów. Jeżeli do tego dojdzie, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska zostanie przekształcona w placówkę o nazwie Lecznictwo Ambulatoryjne WIM w Legionowie.

red

REKLAMA

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Spór władz z budowniczymi Centrum Komunikacyjnego

WŁADZE ZAPŁACIŁY 61,5 tys. zł za odpowiedź na opinię biegłego

Przed Sądem Okręgowym w Warszawie trwa proces pomiędzy władzami Miasta Legionowo a Konsorcjum Flisbud-Buder, które budowało Centrum Komunikacyjne w Legionowie, o zapłatę ok. 20 mln zł. Wykonana na zlecenie Sądu opinia biegłego jest niekorzystna dla władz. Dlatego władze zatrudniły firmę, która ma się ustosunkować do wydanej opinii i zapłaciły jej za to 61,5 tys. zł

Przypomnijmy. W 2015 r., gdy Centrum Komunikacyjne było już w stanie surowym, wykonawca – konsorcjum firm Buder oraz Flisbud odstąpiło od umowy z miastem. W tym samym czasie od umowy odstąpiła też Gmina. Konsorcjum twierdziło, że legionowskie władze zmieniały projekty w trakcie trwania budowy i domagały się zbudowania całkiem innego obiektu niż ten opisany w przetargu i na realizację którego podpisano umowę. Z kolei według władz miasta, wykonawca opóźniał się z wykonaniem poszczególnych etapów budowy. A w szczególności opóźnienie takie miało powstać przy budowie przejścia podziemnego. W efekcie odstąpiono od umowy i Centrum Komunikacyjne dokończyła inna firma, według zmienionych projektów i za wyższą o 10 mln cenę.

Sprawa w sądzie

W 2017 r. Konsorcjum złożyło pozew przeciwko miastu, a w 2019 r. ruszył proces. Konsorcjum domaga się w nim zapłaty sumy 12 mln 976 tys. zł. za wykonane i nie opłacone roboty budowlane, a łącznie z odsetkami za opóźnienie płatności nawet ok. 20 mln zł. W procesie tym przesłuchano kilkudziesięciu świadków. Z naszych informacji wynika, że zeznania większość z nich potwierdzają, iż za opóźnienia i przestoje na budowie odpowiada inwestor, czyli władze miasta. Okazuje się, że nawet osoby zatrudnione przez miasto do kontroli i nadzoru nad wykonawcą potwierdzały, iż w projekcie były liczne błędy, nie uwzględniono też wielu obiektów, które znalazły się na terenie inwestycji i uniemożliwiały wykonawcy prowadzenie prac.

Gwóźdź do trumny

Zeznający w sprawie zarówno inspektor nadzoru jak i architekt sprawujący nadzór autorski z ramienia miasta przyznali, że w trakcie budowy, miasto (inwestor) ciągle zmieniał projekt, co powodowało konieczność uzyskiwania nowych pozwoleń na budowę i wstrzymywało roboty. Ponadto w pierwotnym projekcie Centrum Komunikacyjnego w ogóle nie było tzw. mediateki. Ale została ona „doprojektowana" dopiero w trakcie budowy. W związku z tym wykonawca miał zbudować inny, droższy obiekt niż ten, na którego budowę podpisał umowę z miastem. Jednak gwoździem do trumny okazały się zeznanie byłego zastępcy prezydenta miasta Lucjana Chrzanowskiego, który w owym czasie nadzorował Wydział Inwestycji oraz był doradcą prezydenta Legionowa ds. Centrum Komunikacyjnego. Stwierdził on bowiem przed sądem, że wcale nie nadzorował tej inwestycji i w ogóle niewiele w tej sprawie pamięta.

Procesowa strategia miasta

Prezydent Roman Smogorzewski oraz jego zastępca Marek Pawlak na początku zapewniali, że żądania konsorcjum firm Buder oraz Flisbud, które budowało Centrum Komunikacyjne, są całkowicie bezpodstawne. Dlatego twierdzili, że miasto wygra proces. Zastępca Pawlak mówił, że gmina ma specjalną strategię na wygranie tego procesu i dlatego nie może niczego ujawnić. Później, już po zeznaniach większości świadków, dotarły do nas informacje, że władze Legionowa rozmawiały z konsorcjum na temat zawarcia ugody, w ramach której chciały zapłacić Konsorcjum ok. 4 mln zł. Jednak druga strona uznała te propozycje za niepoważne, ponieważ sama suma główna (bez odsetek), której domaga się Konsorcjum wynosi ok. 13 mln. zł. Później też okazało się, że władze w budżecie Gminy Legionowo utworzyły rezerwę w wysokości 13,7 mln zł, na wypadek przegranej.

Przytłaczająca opinia biegłego

Wobec niekorzystnych dla Miasta zeznań świadków, decydujące znaczenia miała mieć opinia biegłego. Miała ona w istocie stwierdzić, czy powody odstąpienia od umowy przedstawione przez Miasto (opóźnienie wykonawcy przy budowie przejścia podziemnego) były prawdziwe oraz zgodne z prawem. A w konsekwencji, czy Miasto będzie musiało zapłacić Wykonawcom 20 mln zł.

Okazało się, że opinia biegłego, do której dotarła redakcja To i Owo jest drastycznie niekorzystna dla władz Legionowa. Czytamy w niej bowiem m.in., że podczas realizacji inwestycji występowały kolizje i błędy projektowe, które powodowały konieczność wstrzymania prac. Dodatkowo Wykonawcy prowadzenie robót uniemożliwiał brak pozwoleń na budowę (powinien je dostarczyć Wykonawcy inwestor, czyli Miasto - przyp. red.). A sytuacja ta dotyczyłyła nie tylko przejścia podziemnego, ale także budynku dworca oraz garażu wielopoziomowego.

Zapłacili firmie za napisanie pisma

Władze miasta Legionowo najpierw poprosiły Sąd o przedłużenie o 3 m-ce terminu na ustosunkowanie się do opinii wydanej przez biegłego. Później natomiast zatrudniły firmę, która w ich imieniu ma ustosunkować się do opinii biegłego. Należy zaznaczyć, że taka odpowiedź - pismo do sądu może odnieść tylko ograniczony skutek. Nie można jej bowiem porównywać z opinią sądową. Jak jednak wynika z rejestru umów, władze wydatkowały na ten cel 61 tys. 500 zł. Wcześniej w zw. z tą sprawą z budżetu miasta wyasygnowano już 200 tys. zł, na pozew wzajemny wobec konsorcjum

Karol Krawczyk

Zwłoki na Rynku

W sobotę (27 listopada) nieopodal wieży transformatorowej na legionowskim rynku znaleziono na ławce zwłoki mężczyzny

Jak udało nam się dowiedzieć od zastępcy rzecznika legionowskiej Policji, około godz. 7.45 służby otrzymały informację o mężczyźnie, który może potrzebować pomocy. Po przybyciu na miejsce ratowników, okazało się, że znaleziony 62-letni mężczyzna nie żyje. Na miejsce wezwano prokuratora, który zdecydował o skierowaniu ciała na sekcję zwłok w celu ustalenia przyczyny tego tragicznego zdarzenia. Z uwagi na obecność prokuratora, policja nie udziela więcej informacji. Pomimo wielokrotnych prób skontaktowania się z legionowską Prokuraturą zajmującą się tą sprawą nie udało nam się uzyskać najnowszych informacji w tej sprawie.

Z informacji, jakie pojawiały się m.in w komentarzach na naszej stronie oraz podobnymi doniesieniami (mężczyzna z hipotermią) możliwym jest, że 62-latek zamarzł. **red**

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Zaginiona warszawianka odnaleziona w Legionowie

Legionowska Straż Miejska po sygnałach od mieszkańców przyczyniła się do odnalezienia zaginionej mieszkanki Warszawy

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (22 listopada) około godz. 18.00 do Straży Miejskiej wpłynęło zgłoszenie o starszej kobiecie, która błąka się w rejonie os. Sobieskiego. Kobieta była widziana w rejonie skrzyżowania ul. Sobieskiego i Siwińskiego.

Na miejsce został wysłany patrol, który po kilku minutach odnalazł opisaną w zgłoszeniu kobietę na terenie osiedla. W trakcie rozmowy starsza kobieta była zdezorientowana i nie wiedziała gdzie się znajduje. Powiedziała również strażnikom, że mieszka w Wilanowie.

Na szczęście zdezorientowana kobieta posiadała przy sobie telefon komórkowy co pozwoliło funkcjonariuszom skontaktować się z synem kobiety. Okazało się, że kobieta wyszła z domu w Warszawie i nie było z nią kontaktu. Sprawa zaginięcia została zgłoszona na policję.

76-latka została bezpiecznie przetransportowana do budynku Komendy Powiatowej Policji, gdzie około godz. 20.30 została odebrana przez syna.

LEGIONOWO. Leżał w śmietniku na Kozłówce

Przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej w Legionowie na śmietniku znaleziono mężczyznę z objawami hipotermii. Mężczyzna trafił do szpitala

Do zdarzenia doszło 27 listopada około godz. 13.00. Informację o mężczyźnie z objawami hipotermii przekazał służbom przechodzień. Na miejsce, z uwagi na brak karetki, pierwsi dojechali strażacy, którzy opatrzyli mocno zamroczonego mężczyznę. Po przybyciu na miejsce karetki, ratownicy zdecydowali o przetransportowaniu go do szpitala. Akcja ratownicza trwała blisko godzinę.

CHOTOMÓW. Usiłowanie włamania na Małej

W czwartek (25 listopada) około godz. 20.00 w Chotomowie przy ul. Małej doszło do próby włamania

Z relacji policji wynika, że w mieszkaniu w trakcie próby sforsowania drzwi balkonowych na piętrze domu jednorodzinnego brzebywała właścicielka. Na miejsce przyjechała policja, która zabezpieczyła ślady. W trakcie oględzin wykorzystano psa tropiącego. Jednak policja nie potwierdziła, aby ktoś został zatrzymany. To nie pierwszy raz, kiedy na terenie Jabłonny dochodzi do serii włamań, ostatnia plaga miała miejsce w kwietniu br. Wtedy też włamywacze za cel wzięli sobie osiedle Przylesie, na którym doszło do serii włamań.

SKRZESZEW. Pobity mężczyzna przy Kościelnej?

W sobotę (27 listopada) około godz. 20.00 służby ratunkowe odebrały informację o mężczyźnie z poważną raną głowy

Po przybyciu na miejsce okazało się, że przy jednej z posesji ul. Kościelnej leży około 50-letni mężczyzna z poważną raną głowy. Ranny był przytomny. Po opatrzeniu został przetransportowany do szpitala. Jak udało nam się dowiedzieć, policja prowadzi dochodzenie w tej sprawie, ponieważ mogło dojść do pobicia. Niestety z uwagi na charakter sprawy policja nie udziela więcej informacji.

SEROCK. Miał 3 promile i pomylił domy

W nocy z niedzieli na poniedziałek (28-29 listopada) w Karolinie (gm. Serock) doszło do niecodziennej sytuacji

Kompletnie pijany mężczyzna próbował wejść do nie swojego domu. Z relacji policji wynika, że na miejscu zastali agresywnego mężczyznę, który próbował się dostać do jednorodzinnego domu szarpiąc się z drzwiami. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna jest kompletnie pijany. Badanie alkomatem wykazało blisko 3 promile. W związku z tym został przewieziony do policyjnego aresztu. Jak później tłumaczył, musiał pomylić budynki i dlatego się zdenerwował.

GÓRA. Pożar na Rzecznej

W poniedziałek (22 listopada) około godz. 10.00 Straż Pożarna otrzymała informację o pożarze w zabytkowej Kuźni na posesji przy ul. Rzecznej w miejscowości Góra (gm. Wieliszew)

Na miejscu okazało się, że ogień wydobywa się z wnętrza XVIII- wiecznego budynku. Ogień został ugaszony. Nikomu nic się nie stało.

red

eprasa.pl 161dc3d941

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Zamów w Pałacu

OFERTA ŚWIĄTECZNA

PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg ....24 zł
karp po żydowsku (1 półmisek zawierający 5 porcji) ....38 zł
rolada z sandacza w galarecie (1 półmisek zawierający 5 porcji) ....42 zł
śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg ....29 zł
tatar z łososia 0,5 kg ....68 zł
dorsz z sosie greckim 0,5 kg ....38 zł
sałatka jarzynowa 0,5 kg ....22 zł
sałatka śledziowa 0,5 kg ....25 zł
domowy pasztet mięsny 0,5 kg ....22 zł
pasztet wegetariański z soczewicą 0,5 kg ....20 zł
schab nadziewany śliwką i morelą z sosem śliwkowym 0,5 kg ....29 zł
rolada z trybowanego kurczaka faszerowana migdałami i zielonym pesto 0,5 kg ....30 zł
kompot z suszu 0,75 l ....15 zł

ZUPY

barszcz czerwony 0,75 l ....15 zł
uszka do barszczu 0,5 kg ....22 zł
zupa grzybowa 0,75 l ....29 zł

DANIA CIEPŁE I ZIMNE

smażone dzwonko z karpia 0,5 kg ....35 zł
bigos świąteczny 0,5 kg ....20 zł
kaczka pieczona w całości, faszerowana jabłkiem i pomarańczami 1 szt. ....55 zł
konfitowana noga z gęsi, sos wiśniowy, kopytka ....49 zł

DESERY
Królewskie ciasta pieczone na miejscu

sernik 0,5 kg ....22 zł
szarlotka 0,5 kg ....20 zł

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy do poniedziałku 20 grudnia **do godziny 17:00.**

Prosimy o zamawianie 1 jednostki lub jej wielokrotności.

Opakowanie: naczynia jednorazowe.

Transport do 10 km – gratis
powyżej 10 km – cena do ustalenia.

ZAMÓW:
info@palacjablonna.pan.pl
tel. 22 782 54 89 | 883 324 344 | 535 585 661

ZAPŁAĆ:
VISA mastercard Maestro blik

PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

ŚWIERCZE. Skradziony motorower wrócił do mieszkańca

69-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego w miniony poniedziałek (22 listopada) zgłosił policjantom kradzież motoroweru z terenu swojej posesji

W wyjaśnienie sprawy zaangażował się dzielnicowy gminy Świercze, który dzięki doskonałemu rozpoznaniu terenu oraz wykorzystując zdobyte informacje, ustalił miejsce przechowywania jednośladu.

Funkcjonariusze do sprawy zatrzymali 28-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który usłyszał już zarzut kradzieży motoroweru, do którego się przyznał. Takie przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Po przeprowadzonych czynnościach pojazd trafił do właściciela.

LEGIONOWO. „Zapomniał" zapłacić za zakupy

Zarzut kradzieży usłyszał 45-letni mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna robiąc zakupy w jednym z marketów budowlanych w Jabłonnie „zapomniał" zapłacić za zakupy. Sklep straty oszacował na kwotę blisko 1400 złotych. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

Dyżurny dostał zgłoszenie o kradzieży, do której doszło w jednym ze sklepów budowlanych. Policyjny patrol ustalił, że pracownik ochrony ujął mężczyznę, który zamierzał wyjść ze sklepu z baterią kuchenną za którą nie zapłacił. Jak ustalili mundurowi ten sam mężczyzna kilka dni wcześniej ukradł również wkrętarkę.

Mundurowi zatrzymali mężczyznę, którym okazał się 45-letni mieszkaniec Warszawy. 45-latek noc spędził w policyjnym areszcie. Następnego dnia śledczy przedstawili mu zarzut kradzieży przedmiotów o wartości blisko 1400 złotych. Teraz mężczyzna zajmie się sąd.

JABŁONNA. Kradzionym autem spowodował kolizję

W sobotni wieczór (20 listopada) policjanci z Jabłonny zostali powiadomieni o kolizji drogowej, do której doszło na ul. Modlińskiej. Kierujący fiatem uderzył w poprzedzającego go peugeota, kiedy ten zatrzymał się przed przejściem dla pieszych. Mężczyzna próbował zbiec z miejsca zdarzenia, ale już po chwili został ujęty przez świadka kolizji

Policjanci, którzy przyjechali na miejsce ustalili, że kierowca, którym był 33-letni mieszkaniec Warszawy jest nietrzeźwy, miał ponad promil alkoholu w organizmie. Policjanci sprawdzili również samochód, którym poruszał się mężczyzna, okazało się że jest kradziony. Kradzież samochodu miała miejsce ubiegłej nocy na terenie stolicy.

Zatrzymany mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał szereg zarzutów dotyczących kradzieży pojazdu w warunkach recydywy, prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu oraz spowodowania kolizji.

Teraz 33-latkiem zajmie się sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności, ale w warunkach recydywy może być ona powiększona o połowę.

NOWODWORSKI. Kontrolują obowiązek

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali 34-latka. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia za popełnione wcześniej przestępstwa. Zgodnie z dyspozycją sądu mieszkaniec powiatu legionowskiego zostanie przewieziony do aresztu śledczego

Od początku listopada br. na terenie powiatu nowodworskiego policjanci przeprowadzili blisko 450 kontroli dot. obowiązku zasłaniania twarzy, ponad 110 osób ukarali mandatem karnym, sporządzili 1 wniosek o ukaranie do sądu

za brak maseczki, wobec ponad 310 osób zastosowali pouczenie.

LEGIONOWO. 147 dni spędzi w areszcie

Dziś kilka minut po 8 mundurowi z Legionowa, patrolując ulice miasta postanowili wylegitymować mężczyznę, który na ich widok próbował szybko się oddalić

Po sprawdzeniu okazało się, że 34-latek jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do aresztu śledczego. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy

34-latek w jednostce penitencjarnej pozostanie przez 147 dni. To kara pozbawienia wolności za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego.

NASIELSK. Posiadał amfetaminę

Nasielscy kryminalni podczas służby podjęli czynność legitymowania mężczyzny, siedzącego w zaparkowanym samochodzie. W związku z jego nerwowym zachowaniem, dokonali kontroli osobistej mężczyzny, w wyniku której ujawnili pięć przezroczystych torebek foliowych z zapięciem strunowym, z zawartością białego proszku

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Policjanci za pomocą narkotestera ustalił, że zabezpieczony przez nich proszek to amfetamina. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał. Teraz zajmie się nim sąd. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Ukradł torbę podróżną

W sobotę (20 listopada) dyżurny legionowskiej komendy został poinformowany o kradzieży torby podróżnej. Sprawca wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego w okolicach dworca PKP ukradł torbę podróżną z zawartością m. in. odzieży

Po otrzymaniu zgłoszenia śledczy zajęli się ustalaniem sprawcy. Zabezpieczyli m. in. monitoring na którym zarejestrowany został wizerunek sprawcy. Ze zgromadzonymi dowodami skrupulatnie zapoznali się mundurowi pełniący służbę na terenie miasta.

Już następne dnia, dzięki czujności i spostrzegawczości legionowski patrolowców, podejrzany mężczyzna został zatrzymany, kiedy szedł jedna z ulic w mieście. 57-latek został przewieziony do komendy i noc spędził w policyjnej celi. Mundurowi odzyskali również skradzioną torbę. 57-latek usłyszał zarzut kradzieży . Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wpadł w trakcie legitymowania

We wtorek (23 listopada) kilka minut po 8 .00 policjanci z Legionowa, patrolując ulice miasta postanowili wylegitymować mężczyznę, który na ich widok próbował szybko się oddalić. Po sprawdzeniu okazało się, że 34-latek jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości

Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do aresztu śledczego. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy.

34-latek w jednostce penitencjarnej pozostanie przez 147 dni. To kara pozbawienia wolności za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego.

ŹRÓDŁO:
KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Nowe stare centrum handlowe w październiku 2022 r.

Rozpoczyna się budowa Parku Handlowego przy DH Maxim

W ubiegłym tygodniu teren wokół DH MAXIM został ogrodzony, co oznacza, że już niebawem na os. Sobieskiego rozpocznie się długo wyczekiwana inwestycja, jaką jest nowoczesny Park Handlowy

Z dobrze poinformowanego źródła dowiedzieliśmy się, że ogrodzony teren najprawdopodobniej jeszcze w tym tygodniu na teren wjedzie ciężki sprzęt. Zgodnie z uzyskanymi informacjami, Park Handlowy przy DH Maxim ma być gotowy do końca czerwca 2022 r. Zaś otwarcie galerii ma nastąpić najprawdopodobniej z końcem września lub początkiem października 2022 r. Z uwagi na perturbacje związane z terminami, inwestor PIR Sp. Z.O.O. nie chce udzielać konkretnych informacji. Z rozmowy z jej przedstawicielem dowiedzieliśmy się, że wszystkie informacje otrzymamy jak rozpocznie się budowa.

Kilkanaście pawilonów i 250 miejsc parkingowych

Nowa inwestycja ma składać sie z dwóch budynków o łącznej powierzchni ponad 6,2 tys. mk. Każdy z budynków ma mieć 6,5 metra wysokości. Zgodnie z informacjami zawartymi w projekcie, całkowita powierzchnia najmu ma wynieść ponad 10 tys. mkw., gdzie może powstać nawet 35 sklepów znanych i lubianych marek sieciowych i lokalnych, urozmaicona oferta modowa i gastronomiczna, supermarket, klub fitness oraz kawiarnie i punkty usługowe. Do dyspozycji klientów zostanie oddany również parking na ok. 250 miejsc. Co ważne wejścia do pawilonów zlokalizowane będą od istniejącego już parkingu przy galerii Maxim celem niezakłócania spokoju mieszkańców sąsiadujących bloków. W tej chwili właściciele spółki nie ujawniają jakie marki znajdą swoje miejsce w nowo powstającym handlowym parku.

Zrezygnowali z budowy molocha

Pierwsze wzmianki o rozbudowie Maxima pojawiły się już w 2015 r., wtedy też właściciele mieli zamiar wybudować tuż obok istniejącej galerii budynek, który powiększyłby galerię o drugie tyle. W pierwotnej koncepcji nowy budynek miał mieć 3 kondygnacje oraz parking podziemny dla 500 samochodów. W budynku miało znaleźć się również kino - mówił naszej redakcji jeden z właścicieli spółki.

Okazało się, że za sprawą głównie pandemii, w Polsce już nie buduje się galerii, stąd pomysł na budowę parku handlowego.

Problemów było jednak dużo więcej w tym m.in zawirowania z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego, znajdująca się w sąsiedztwie obiektu stacja trafo, problemy z dzierżawą działek od miasta czy brak otrzymania kredytu. To wszystko sprawiło, że właściciele spółki zdecydowali się na budowę Parku Handlowego

red.

POWIAT. IV fala zbiera żniwo

4 zgony i 765 zakażeń

W minionym tygodniu (22-28 listopada) na terenie powiatu legionowskiego doszło do 765 nowych zakażeń koronawirusem. Z powodu Covid-19 zmarły 4 osoby. 773 osoby uznano za ozdrowiałe. W tym czasie wykonano 2454 testy. 3411 osób znajduje się na kwaratannie

Analogicznie w tym samym czasie 2 tyg. temu było 743 nowych zakażeń. Z powodu koronawirusa zmarła jedna osoba. Wykonano 2709 testów, a 764 osoby zostały uznane za ozdrowiałe. Na kwarantannie przebywało 1909 osób.

Poziom zaszczepienia w gminach:

Legionowo - 62,9 proc. co daje 33 678 osób zaszczepionych
Jabłonna - 61,2 proc. co daje 12 313 osób zaszczepionych
Nieporęt - 60,9 proc. co daje 9045 osób zaszczepionych
Serock - 58,6 proc. co daje 9007 osób zaszczepionych
Wieliszew -56,5 proc. co daje 9071 osób zaszczepionych.

Wirus pustoszy szkoły

W ubiegłym tygodniu 42 klasy miały zajęcia w formie zdalnej. W tym tygodniu do szkół wracają uczniowie z 26 klas ze Szkół Podstawowych nr 2, 3, 7. Nadal nauka zdalna dotyczy uczniów 10 klas w Szkole Podstawowej nr 1 oraz Szkole Podstawowej nr 8. Dwie grupy przedszkolne z Przedszkola Miejskiego nr 5 również pozostają w domu. Nie wykluczone, że sytuacja ulegnie pogorszeniu ze względu na rosnącą ilość zakażeń.

red

LEGIONOWO. Toyota wjechała w dom

Przebił się przez ogrodzenie i ścianę budynku

W poniedziałek (22 listopada) ok. godz. 16.40 samochód marki Toyota jadący Al. Legionów przebił się przez ogrodzenie i wbił się w ścianę budynku mieszkalnego przy ul. Złotej w Legionowie. Budynek został poważnie uszkodzony. Nikt nie odniósł większych obrażeń, ale właścicielka domu tylko cudem uniknęła śmierci

Jadąc al. Legionów od tunelu na Przystanku w kierunku Chotomowa dojeżdża się do skrzyżowania (w kształcie litery „T") z ul. Złotą. Można tam jedynie pojechać w lewo lub w prawo. Jednak w poniedziałek ok. godz. 16.40 kierowca niebieskiej terenowej Toyoty pojechał na tym skrzyżowaniu na wprost.

Nie pomogły bariery energochłonne

W tym miejscu, w przeszłości dochodziło już do podobnych zdarzeń. Dlatego kilka lat temu, po tym, gdy jakiś samochód zniszczył ogrodzenie domu, władze miasta zdecydowały się na ustawienie barier energochłonnych oraz ostrzegawczych, biało-czerwonych tablic. Niewiele to jednak pomogło, bo później też dochodziło do przypadków, że samochody wypadały z drogi i uderzały w bariery. Tym razem jednak samochód zmieścił się w przerwę pomiędzy barierami, w miejscu gdzie znajduje się furtka.

O krok od tragedii

Toyota przebiła się przez ogrodzenie posesji, przejechała przez szpaler iglaków oraz płotki oddzielające wewnętrzny chodnik od kwietnika i wbiła się w ścianę budynku jednorodzinnego.

Siła uderzenia była tak duża, że rozrzuciła elementy konstrukcyjne ściany po całym pokoju, rozerwała kaloryfer i meble, a sam telewizor w wyniku uderzenia wylądował w sąsiednim pomieszczeniu. Pokój został kompletnie zniszczony, a jego właścicielka, starsza pani, tylko cudem uniknęła tragedii. Chciała właśnie zasiąść przed telewizorem, ale na chwilę wyszła do pomieszczenia obok. Wtedy usłyszała ryk samochodu i trzaski pękających ścian. Całe wnętrze pokoju zostało zniszczone.

Prawdopodobnie zasłabł

Jak informują służby, kierującemu pojazdem oraz mieszkance domu nic się nie stało. Badanie kierowcy nie wykazało wpływu substancji odurzających. Przyczyny zdarzenia są obecnie ustalane przez policję. Z nieoficjalnych informacji wynika, że kierowca Toyoty mógł zasłabnąć podczas jazdy.

Bez ściany na zimę

Poważnie uszkodzona została za to konstrukcja domu. Strażacy zabezpieczyli uszkodzoną ścianę wykonując podpierającą konstrukcję z drewna oraz osłonili ścianę plandeką. A w celu zabezpieczenia posesji wykonano tymczasowe ogrodzenie z siatki. Jednak właścicielka uszkodzonego domu znalazła się w trudnej sytuacji. Z jednej strony zniszczone zostały ogrodzenie, ściana budynku oraz instalacja grzewcza w przeddzień nadejścia mrozów, a z drugiej kobieta obawia się teraz o swoje bezpieczeństwo.

Fot. KP PSP Legionowo

red

29-latek staranował pieszego pod Leroy Merlin

W środę (24 listopada) przy ul. Zegrzyńskiej około godz. 20.00 na wysokości marketu budowlanego doszło do potrącenia mężczyzny na przejściu dla pieszych

Jak podawała policja, ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujacy samochodem 29-latek nie zachował należytej ostrożności i doprowadził do potrącenia 49-letniego mężczyzny, który prawidłowo przechodził przez przejście dla pieszych. 49-latek z urazem kończyn został przetransportowany do szpitala. W chwili zdarzenia obaj mężczyźni byli trzeźwi. Dokładne okoliczności zdarzenia ustalą policjanci z Jabłonny.

red

eprasa.pl 161dc3d941

LEGIONOWO. Na co mogą liczyć pacjenci?

ONKOLOGIA w nowym legionowskim szpitalu

Już w styczniu 2022 r. ma zostać otwarty wojskowy szpital przy ul. Strużańskiej w Legionowie, będący filią Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM) przy ul. Szaserów w Warszawie. W tym tygodniu piszemy, jakie świadczenia z zakresu onkologii bądą realizowane w nowym szpitalu

Pytania dotyczące tego, jakie korzyści przyniesie mieszkańcom Legionowa otwarcie długo oczekiwanego szpitala, zadaliśmy dyrekcji tej placówki. W kolejnych tygodniach będziemy pisać o świadczeniach jakie będą realizowane z zakresu: chorób serca, chirurgii, ginekologii, okulistyki, a także medycyny ratunkowej i działania Izby Przyjęć. W tym tygodniu zaczynamy od chorób onkologicznych.

Jaki będzie tryb kierowania pacjentów do szpitala w Legionowie?

Pacjenci z podejrzeniem choroby nowotworowej będą kierowani na diagnostykę przez lekarzy POZ i innych specjalizacji w ramach karty DILO (Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego) tzw. potocznie „Zielona Karta". Pacjenci mogą zgłaszać się ponadto do Lecznictwa Ambulatoryjnego w WIM Legionowo celem konsultacji w ramach Poradni Specjalistycznych. Biorąc pod uwagę nowoczesny model zintegrowanej opieki medycznej w ramach podmiotów leczniczych mających różny poziom referencyjności w ramach Wojskowego Instytutu Medycznego (szpital w Legionowie i szpital przy ulicy Szaserów w Warszawie) pacjent zgłaszający się ze skierowaniem do leczenia w szpitalu w Legionowie zostanie objęty opieką lub w przypadku konieczności poszerzenia zakresu interwencji do najwyższego poziomu referencyjnego zostanie bezpośrednio skierowany do leczenia w głównej siedzibie WIM, tj. szpitalu przy ul. Szaserów w Warszawie.

Jaki zakres procedur onkologicznych będzie wykonywany w szpitalu?

Głównie szeroko pojęta diagnostyka w celu ustalenia rozpoznania. Zasadnicze leczenie wysokospecjalistyczne będzie prowadzone w klinikach zajmujących się chorymi na nowotwory w WIM.

Czy pacjent z tzw. kartą DILO będzie mógł się sam zgłosić do szpitala w Legionowie oraz na jakich zasadach pacjenci będą kierowania do szpitala w Legionowie?

Tak, jeżeli lekarz wystawiający kartę DILO uzna, że pacjent z podejrzeniem nowotworu wymaga diagnostyki w ramach przyjęcia do oddziału stacjonarnego. Chociaż obecnie większość procedur w ramach diagnostyki jest wykonywanych w trybie ambulatoryjnym.

Jaki będzie zakres diagnostyki w szpitalu w Legionowie (tomografia, bronchoskopia)?

W ramach diagnostyki obrazowej dostępne badania to ultrasonografia (USG), tomografia komputerowa, endoskopia (kolonoskopia, gastroskopia; bronchoskopia i procedury takie jak EBUS, EUS w ramach WIM), diagnostyka patomorfologiczna. W Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej w Szpitalu WIM w Legionowie będzie prowadzona diagnostyka dotycząca patologii endometrium (rozrostów i raka endometrium), patologii szyjki macicy, podejrzanych zmian na sromie i w pochwie. Jedną z nowoczesnych, małoinwazyjnych i bezpiecznych metod diagnostycznych patologii jamy macicy i kanału szyjki macicy, która będzie wykonywana w Oddziale jest minihisteroskopia. Minihisteroskopia umożliwia jednoczesną ocenę wzrokową i usunięcie zmiany z jamy macicy oraz kanału szyjki.

W ramach Poradni Ginekologicznej szpitala w Legionowie będzie funkcjonować Pracownia Kolposkopowa, w której prowadzona będzie diagnostyka i leczenie chorób szyjki macicy.

Jaki będzie zakres leczenia w szpitalu w Legionowie: Czy będzie leczenie operacyjne?

Zabiegi w zakresie chirurgii onkologicznej będą wykonywane w Klinice Chirurgii Onkologicznej w WIM.

Czy będzie chemioterapia i radioterapia?

Leczenie systemowe chemioterapia, immunoterapia, hormonoterapia, leczenie ukierunkowane molekularnie oraz radioterapia będzie prowadzone w Klinice Onkologii WIM, Zakładzie Radioterapii WIM.

Do którego momentu procesu leczniczego pacjent będzie objęty nadzorem Szpitala?

– Od momentu przyjęcia do zakończenia leczenia pozostaje „klientem" przyszpitalnej poradni.

Czy w przypadku raka piersi będzie działał w pełni tzw. BREST UNIT (pacjent będzie leczony w szpitalu od momentu rozpoznania do pełnego wyleczenia)?

Szpital w Legionowie jest filią WIM, gdzie działa ośrodek leczenia raka piersi tzw. BREAST UNIT. W przyszpitalnej Poradni w Legionowie będzie działała Poradnia Chorób Piersi i Poradnia Ginekologiczna. Jeżeli w wyniku diagnostyki zostanie postawione rozpoznanie raka piersi pacjenci będą kierowani na dalsze leczenie wysokospecjalistyczne w dedykowanych klinikach WIM.

Jak będą diagnozowane i leczone nowotwory płuca, narządów rodnych kobiet i przewodu pokarmowego w filii WIM w Legionowie? Jakie czynności medyczne na miejscu w tej placówce będą wykonywane? Na jakim sprzęcie diagnostycznym będziecie pracować? Jakie badania w tym kierunku, pacjenci będą mogli wykonać na miejscu tj. w szpitalu w Legionowie?

W ramach diagnostyki raka płuca: badania obrazowe TK, USG. Natomiast bronchoskopia EBUS i pobranie materiału będą realizowane w ramach Klinik WIM (Pneumonologii, Torakochirurgii). Narząd rodny kobiet: cytologia (diagnostyczna i skriningowa), kolposkopia oraz wulwoskopia z celowanym pobraniem wycinków do badania histopatologicznego z szyjki macicy i sromu, pobranie materiału do badania histopatologicznego z kanału szyki i jamy macicy między innymi za pomocą minihisteroskopu. Przewód pokarmowy: gastroskopia, kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania patomorfologicznego. Ocena stężenia markerów nowotworowych i inne badania laboratoryjne: CEA, AFP, beta-HCG, test ROMA, Ca19-9, PSA.

red

POWIAT. Zakończył się Generalny Pomiar Ruchu

32 tys. samochodów jeździ obwodnicą Jabłonny

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) zbadała natężenie ruchu na drogach krajowych. Okazuje się, że na Drodze Krajowej nr 61, która przecina powiat legionowski natężenie na poszczególnych odcinkach waha się od 13 do 32 tys pojazdów na dobę.

GDDKiA zakończyła wykonywany co 5 lat Generalny Pomiar Ruchu na drogach w całej Polsce. Wyniki pomiarów są zaskakujące. Poprzedni Generalny Pomiar Ruchu wykonywany był w 2015 r.

Wzrost liczby samochodów

Zgodnie z danymi GDDiK ilość samochodów wzrosła w całej Polsce o blisko 20 proc., na Mazowszu zanotowano wzrost o 25 proc. względem ostatniego badania. Akcje pomiarowe prowadzono w 324 punktach, w tym 8 odcinków znajdowało się na terenie Powiatu Legionowskiego. W każdym z punktów odbyło się 9 pomiarów dziennych oraz 6 pomiarów nocnych.

Liczba pojazdów na DK-61

Obwodnica Jabłonny (ul. Brzozowa)/ ul. Zegrzyńskiej (DW 632) - **32 tys. 240 pojazdów na dobę;**

Jabłonna/ ul. Zegrzyńska (DW630)/ - Legionowo /ul. Strużańska (DW632)/ - **25 tys. 569 pojazdów na dobę;**

Legionowo/ ul. Strużańska (DW632)/ - Michałów Reginów /ul. Nowodworska (DW632) - **22 tys. 236 pojazdów na dobę;**

Legionowo/ ul. Nowodworska (DW632)/ - Zegrze /ul. Zegrzyńska (DW631)/ - **15 tys. 487 pojazdów na dobę;**

Zegrze/ ul. Zegrzyńska (DW631)/ - Serock /ul. Warszawska/ - **23tys. 294 pojazdów na dobę;**

Serock/ Obwodnica 1: ul. Warszawska - ul. Zakroczymska (DK62)/ - **17 tys. 693 pojazdów na dobę;**

Serock/ ul. Zakroczymska (DK62)/ - Wierzbica /ul.Wyszkowska (DK62)/ - **18tys. 844 pojazdów na dobę;**

Wierzbica/ ul.Wyszkowska (DK62)/ - Pułtusk /ul. Nasielska (DW571)/ - **13 tys. 774 pojazdów na dobę.**

Po co badania?

Jak informuje GDDiK, wyniki badań będą teraz gruntownie analizowane pod kątem podejmowania decyzji o budowie nowych dróg, oceny potrzeb modernizacji istniejącej sieci dróg krajowych, zarządzania ruchem, analiz ekonomicznych i środowiskowych oraz analiz bezpieczeństwa ruchu drogowego.

red.

eprasa.pl 161dc3d941

AKADEMIA FILMOWA FESTIWALU NNW

Warsztaty Filmów Dokumentalnych

Warsztaty Filmów Fabularnych

Troska o wspólną pamięć i budowanie społeczeństwa solidarnego zobowiązuje filmowców do rzetelnego opowiadania o ludzkich losach i historii najnowszej. Wyzwaniem jest jednak znalezienie odpowiedniego języka i formy tej opowieści. Dlatego w ramach Akademii pracujemy nad doskonaleniem i szlifowaniem scenariuszy, rozwojem warsztatu filmowego, wspieramy ważne i ciekawe projekty filmów dokumentalnych i fabularnych o historii najnowszej.

Dyrektor Festiwalu NNW Arkadiusz Gołębiewski

Pitching Forum

Wykłady i Masterclassy

Kończy się pierwszy rok działalności Akademii Filmowej Festiwalu NNW. Dziękujemy wszystkim uczestnikom i wykładowcom. Zapraszamy do rozwijania swoich projektów dokumentalnych i fabularnych w ramach Akademii w 2022 roku. Szczegóły znajdą państwo na stronie www.festiwalnnw.pl - kontakt: akademia@festiwalnnw.pl

ORGANIZATOR
NNW SCENA KULTURY

WSPÓŁFINANSOWANIE
POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW INSTYTUTU DZIEDZICTWA MYŚLI NARODOWEJ IM. ROMANA DMOWSKIEGO I IGNACEGO JANA PADEREWSKIEGO W RAMACH FUNDUSZU PATRIOTYCZNEGO
Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu
INSTYTUT DZIEDZICTWA MYŚLI NARODOWEJ
FUNDUSZ PATRIOTYCZNY

PARTNERZY
KRRiT
TVP TELEWIZJA POLSKA
FINA

eprasa.pl 161dc3d941

Wszyscy to wiemy, iż miód jest wspaniałym pokarmem, a jednocześnie naturalnym lekiem na wiele dolegiiwości. Spożywając miód podreperujemy swoje zdrowie, zdrowie najbliższych i tym samym przedłużymy życie. Na pytanie jaki miód jest najlepszy, skromnie odpowiem pytaniem „zależy na co”?

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Miód - czyli „pokarm bogów”

MIÓD ZE SPADZI IGLASTEJ

Bardzo wartościowy i cenny, nazwany miodem królewskim lub papieskim. Powstaje z soków niektórych gatunków drzew.

Żerujaca na drzewach mszyca oraz czerwce mszycy wysysają z młodych pędów liści soki roślinne. Pobierają z niego białko, a w postaci patoki zastawiają niestrawione cukry oraz wiele cennych związków chemicznych. Pszczoły zbierają tą słodką substancję, wzbogacają własnymi enzymami i po zagęszczeniu doprowadzają do postaci miodu. Ze wszystkich gatunków miodu to spadziowy posiada najwięcej naturalnych antybiotykow. Wykazuje działanie przeciwzapalne, aseptyczne, wykrztuśne oraz łagodzące kaszel. Polecany przy schorzeniach dróg oddechowych (astma oskrzelowa, zapalenie płuc, gruźlica, zapalenie oskrzeli) oraz zimowych przeziębieniach. Spełnia ważną rolę w okresie rekonwalescencji, polecany szczególnie dla dzieci przy anemii i niedożywieniu. Należy stosować go w chorobach serca i naczyń krwionosnych, zapaleniu pęcherza moczowego, nerek, gruczołu krokowego, kamicy dróg moczowych. Działa wspierająco w chorobach reumatycznych, układu nerwowego, chorobach skóry, przyspiesza gojenie ran.

W miażdzycy mięśnia sercowego zalecana jest dawka 100-120g miodu dziennie, w 3 dawkach przez 3 miesiące. Spożywanie tego miodu wraz z naparem ziołowym krwawnika, jasnoty białej czy tymianku wzmacnia jego działanie.

Ten rodzaj miodu poznamy po barwie, od szarozielonkawej do brązowej, prawie czarnej. Miody wiosenne są jaśniejsze od jesiennych.

Barwa jest zależna do zbieranego przez pszczoły pożytku. Smak będzie korzenny o lekko żywicznym aromacie, lekko słodki i łagodny.

MIÓD ZE SPADZI LISCIASTEJ

Pochodzi z drzew: dębu, klonu, akacji, wierzby, lipy, topoli i brzozy. Również z tzw.rosy miodowej, wytwarzanej głównie przez drzewa owocowe, trawy i zboża. Polecany jest szczególnie przy leczeniu jelit, wątroby, dróg żółciowych, układu moczowego, prostaty, stawów. W smaku może być lekko cierpkawy, łagodny, mało słodki o żywicznym posmaku. Barwa od zielonkawej do ciemnobrązowej.

MIÓD NAWŁOCIOWY

To mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą różgą. Nawłoć jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jak i dla pszczół. Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczół na zimę. Nawłoć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwaśnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwykłych walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzą też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczynia krwionośne, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętnicze krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematycznie spożywany wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjnie i przeciwkrwotoczne.

Nawłoć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

Wszystkie miody, mimo iż posiadają wiele cech wspólnych, różnią się od siebie właściwościami organoleptycznymi, fizykochemicznymi jak i zakresem działania oraz zastosowania profilaktycznego i leczniczego. **J.W.**

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy
100 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
75 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos
15 zł/abonament.

PAŁAC W JABŁONNIE
SPOCZUJ NASZĄ HISTORIĄ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

Gdzie można kupić SŁODYCZ ULA?

Leszek Piątkowski prowadzący Gospodarstwo Pasieczne „**Pszczela Manufaktura**”.

- Od roku 2021 postanowiłem oznaczać moje miody jako marka „Słodycz Ula”, aby moi klienci byli pewni o najwyżej jakości miodów i produktów pszczelich. Zapraszam do zakupów domowych, na targowisku w Nasielsku, jak i na stronie

www.slodyczula.pl.
tel. +48 609 024 274

Rekomenduję wszystkim klientom, by kupowali miody od lokalnych pszczelarzy, którzy to chętnie opowiadają o życiu pszczół i gołym okiem widać, że jest to ich pasją oraz sposobem na pracę zawodową. Moją praktyką jest, jak odwiedzają mnie klienci w domu, że pokazuję sprzęt i tłumaczę. Jeśli klienci są ciekawi, to idziemy do pasieki. Smak, zapach, konsystencja dobrego miodu zostaje w pamięci na zawsze.

Życzę wszystkim smacznego i zapraszam do mojej pasieki, gdzie oferuję miody tradycyjne. Zawsze prawdziwy miód i produkty pszczele prosto z pasieki!

Kupujmy polski miód! Polskie pszczoły zapylają kwiaty w naszych sadach, a bez nich, nie będzie urodzaju. **J.W.**

eprasa.pl 161dc3d941

Omicron - zmutowany super wariant

Omicron wydaje się bardziej zakaźny - nawet 500 proc. - i wymykający się odpowiedzi układu odpornościowego, niż poprzednie mutacje – mówi PAP prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie. Ilość mutacji spowodowała, że nazywany jest superwariantem - dodała

PAP: W świecie naukowym, ale nie tylko w nim, zapanowała lekka panika. Omicron ma znacznie więcej mutacji niż Delta, która przecież już była bardzo zmieniona. W przypadku nowego wariantu wiele mutacji jest skoncentrowanych w strefie, która wchodzi w interakcję z komórką ludzką.

Prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska: Ilość mutacji spowodowała, że Omicron nazywany jest superwariantem. Występuje u niego 50 mutacji, z czego 32 dotyczą samego białka kolca S, a 10 obejmuje zmiany w miejscu bezpośredniego rozpoznania receptora komórki człowieka przez kolec koronawirusa. Wszystko to powoduje, że wariant O może być na tyle odmienny od wcześniejszych wersji, iż będzie słabiej rozpoznawany przez komórki cytotoksyczne oraz przeciwciała, które powstały po infekcjach wcześniejszymi wariantami koronawirusów, ale także po szczepieniu.

Trzy zasadnicze pytania, na które należy szybko znaleźć odpowiedź to: czy wariant ten jest bardziej transmisyjny, bardziej infekcyjny i czy jest zdolny ominąć naszą linię obrony, jaka powstała po szczepieniach i po infekcjach wcześniejszymi wariantami. Po raz pierwszy ten nowy wariant zidentyfikowano 11 listopada w Botswanie, potem w Australii, w Izraelu, dziś mamy go już za progiem – jest w Belgii, Niemczech, Czechach i we Włoszech. Czy jest już w Polsce? To tylko kwesta czasu. Natomiast te wszystkie osoby, u których zidentyfikowano Omicrona, były w ostatnim czasie w Afryce i zapewne przywiozły go stamtąd.

PAP: WHO na pilnie zwołanym w piątek spotkaniu, od razu zakwalifikowała Omicrona jako wariant niepokojący.

A.S-C: To już piąty wariant, po Alfa, Beta, Gamma i Delta, który zasłużył sobie na takie miano. Teraz cały świat naukowy będzie mu się uważnie przyglądał, badał go, bo na razie niewiele o nim wiadomo. Mamy ustne doniesienia różnych naukowców, że wydaje się bardziej zakaźny (nawet 500 proc.) i wymykający się odpowiedzi układu odpornościowego, niż poprzednie mutacje. Ale to wymaga badań na większych grupach. Natomiast to, co jest niepokojące i potwierdzające jego wysoką zakaźność jest fakt, iż w południowej Afryce, gdzie to się zaczęło, Omicron już zaczyna wypierać wariant Delta. Wczoraj pojawiły się też pierwsze informacje przekazane przez afrykańskich lekarzy – objawy chorobowe są stosunkowo łagodne. Nie ma też charakterystycznych dla wcześniejszych wersji wirusa utraty węchu i smaku. To należy jednak jeszcze potwierdzić

PAP: Skąd się wziął ten Omicron?

A.S-C: Otóż jest taka hipoteza, że on mógł powstać u zakażonej koronawirusem osoby, która względu na osłabiony system odpornościowy nie mogła go wyeliminować. To dało wirusowi dużo czasu na zmiany, aby unikać reakcji obronnych gospodarza. Jak wiadomo, w Afryce Południowej jest wiele osób zakażonych wirusem HIV, który osłabia odporność. Być może właśnie u takiej osoby wirus mógł przetrwać dłużej. Zresztą podobna hipoteza potwierdziła się w przeszłości z wariantem Beta, który powstał w Wielkiej Brytanii u kobiety noszącej koronawirusa przez wiele miesięcy. Właśnie to dało wirusowi czas na zmiany.

PAP: Jak szybko ten wariant może zdominować Europę? Jego ekspansja wydaje się być bardzo szybka.

A.S-C: To prawda, ale proszę zwrócić także uwagę na fakt, że międzynarodowa społeczność zareagowała błyskawicznie. Już zostały wstrzymane loty do i z Afryki, ruch turystyczny został drastycznie ograniczony. Izrael, jako pierwszy kraj na świecie zupełnie zamknął swoje granice dla cudzoziemców. Zaś Wielka Brytania zamknęła granicę dla podróżujących z 10 afrykańskich krajów. Powracający stamtąd brytyjscy obywatele muszą odbyć 10-dniową kwarantannę w hotelu wskazanym przez władze. Oczywiście nie wiadomo, czy wszystkie zakażone Omicronem osoby uda się wychwycić. Pamiętamy, że ta pandemia zaczęła się w chińskim mieście Wuhan, także bardzo daleko od nas, ale jednak ten pierwotny wariant wirusa SARS-CoV-2 błyskawicznie się rozprzestrzenił.

PAP: Dla mnie znamienny jest to, że niektóre z krajów zareagowały dość dramatycznie, jak np. Portugalia, która wyrzuciła do kosza europejskie paszporty covidowe – teraz, kiedy ktoś będzie chciał się dostać na teren tego państwa, czy to drogą powietrzną, lądową czy morską, będzie musiał przedstawić aktualny test PCR.

A.S-C: Jak już to obserwowaliśmy w przeszłości wraz z rozpoczęciem pandemii, kraje w różny sposób sobie z nią radziły, przyjmując nieraz skrajnie odmienne strategie. W pierwszej fali pandemii szeroko dyskutowany był przykład Szwecji, która postawiła na tzw. odporność stadną wynikającą z przechorowania COVID-19 przez jak największą liczbę osób. Jak to się skończyło, wiemy, w kraju tym była ogromna liczba zgonów, zwłaszcza wśród osób starszych. Ostatnio, pod presją IV fali wirusa, niektóre kraje – jak np. Austria czy Czechy – zaostrzają maksymalnie restrykcje, aż do pełnych lockdownów. O tym, kto miał rację, przekonamy się za jakiś czas, choć ja jestem za restrykcjami, np. egzekwowanie paszportu covidowego w Polsce. Wiem, że są one kosztowne w sensie gospodarczym, ale mając na jednej szali pieniądze, a na drugiej – życia ludzkie, wybrałabym to ostatnie.

PAP: Zatem co, szczepmy się? Szczepmy swoje dzieci? Z amerykańskich badań wynika, że w ciągu ostatnich dwóch tygodni zapadalność na COVID-19 wśród najmłodszych wzrosła o 32 proc. A jak jest w Polsce? I ile zgonów odnotowano w grupie wiekowej do 16 r.ż.?

A.S-C: Jeśli chodzi o Polskę, to nie udało mi się dotrzeć do oficjalnych raportów dotyczących zarówno zachorowań, jak i zgonów wśród najmłodszych. Amerykańska Akademia Pediatrii publikuje raporty na ten temat co dwa tygodnie, u nas trudno o takie usystematyzowane dane. Z przekazów lekarzy wypowiadających się w mediach wynika, że takich zakażeń jest coraz więcej i dotyczą coraz młodszych dzieci. Gros pacjentów na oddziałach pediatryczno-covidowych jest w wieku 5-6 lat, wielu z nich wymaga wspomagania tlenowego. Jeśli chodzi o zgony, także nie jestem w stanie podać konkretnej liczby, ale wydaje się, że nie było ich, jak do tej pory, wiele. Co nie oznacza, że nie będzie więcej. Dlatego apeluję, aby rodzice zadbali o swoje potomstwo i je zaszczepili.

PAP: Pewnie gdzieś w połowie grudnia będzie można w Polsce szczepić dzieci w przedziale wiekowym 5-11 lat. Natomiast firma Pfizer podała, że jest na ukończeniu badań klinicznych nad szczepionkę dla jeszcze młodszych dzieciaków – w wieku od sześciu miesięcy poczynając. I, ponoć, te badania wychodzą zadawalająco.

A.S-C: Myślę, że te badania zakończą się jeszcze w tym roku. Faktycznie, ze wstępnych wyników można wnioskować, że szczepienia dla najmłodszych są nie dość, że bezpieczne, ale jeszcze dają bardzo dobrą odpowiedź układu immunologicznego. Ale to na razie informacje podawane w mediach przez ten koncern, czekam więc na oficjalne dane potwierdzone przez kompetentne instytucje. Natomiast jeśli chodzi o szczepienia grupy 5-11 lat, jestem jak najbardziej na tak.

Obserwując, w jak szybki sposób zapełniają się łóżka covidowe na oddziałach pediatrycznych, mając na uwadze, że dzieci – inaczej, niż myślano podczas poprzednich fal pandemii – są siewcami wirusa na innych, także na starszych, uważam, że powinno się je szczepić. Żeby ochronić zarówno je, jak i ich rodziców, dziadków, opiekunów w żłobkach i przedszkolach, nauczycieli w szkołach, a przez to uchronić system ochrony zdrowia przed załamaniem.

PAP: Ale jak wiadomo zaszczepieni także zakażają, mogą transmitować wirusa na innych.

A.S-C: To prawda, ale nie możemy podchodzić do tego zero-jedynkowo, gdyż osoby zaszczepione bardzo szybko eliminują wirusa ze swoich dróg oddechowych i po jakichś dwóch-trzech dniach przestają być groźne dla innych. Były na ten temat przeprowadzone trzy duże badania – dwa w Wielkiej Brytanii i jedno w Hiszpanii. Na ich podstawie wykazano, że jednak szczepionki zmniejszają transmisję wariantu Delta, np. w gospodarstwach domowych w granicach 27-63 proc.

PAP: To duża rozbieżność - między 27 a 63 proc.

A.S-C: To prawda, niemniej jednak wyniki zależą od grupy badanych, kraju, klimatu i wielu innych uwarunkowań. Natomiast to, co mi się wydaje istotne to fakt, że badania były prowadzone w tzw. warunkach domowych, a więc na osobach, które blisko ze sobą przebywały. Tak więc nawet te skrajne 27 proc. to bardzo dobry wynik.

PAP: Niektóre uczelnie wprowadziły zarówno wobec swoich pracowników, jak i studentów, obowiązek wykazania się paszportem covidowym.

A.S-C: Do tej pory trzy szkoły wyższe wprowadziły taki wymóg, moim zdaniem fundamentalny, zwłaszcza jeśli dotyczy on uczelni medycznych. A co do awantury… No cóż, nie jestem prawnikiem, nie będę więc snuła dywagacji na prawniczym poziomie. Pozwolę sobie jednak zauważyć, że od dawna na uczelniach medycznych jest wymóg, którego nikt do tej pory nie zakwestionował, aby studenci, którzy mają kontakt z pacjentami, byli zaszczepieni na wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW typu B). Ostatnio można było wywnioskować, że RPO ma na ten temat nieco inne zdanie, ale ja pozostanę przy swoim.

PAP: Uczelnie w Polsce mają na tyle dużą niezawisłość, że to od ich rektorów zależy, jakie wymagania będą egzekwowali od swoich pracowników i studentów.

A.S-C: Ja także stoję na takim stanowisku. Żałuję tylko, że nie zrobiono tego wcześniej, w większej ilości szkół wyższych, co mogłoby nieco powstrzymać obecną falę.

PAP: Część celebrytów mediów społecznościowych, w tym np. lekarze, nawołuje do powstrzymywania się od szczepień.

A.S-C: Było kilka przypadków, kiedy samorząd lekarski odebrał prawo do wykonywania zawodu na określony czas osobom, które głosiły takie – sprzeczne z wiedzą naukową – poglądy. Jednak, moim zdaniem, jeszcze większym zagrożeniem są osoby, które nie będąc lekarzami lub naukowcami, jak np. niektórzy prawnicy, błędnie interpretując prace naukowe, głoszą swoje szkodliwe poglądy w sieci. Nie będę wymieniała nazwisk lub stowarzyszeń, żeby ich nie promować.

PAP: A jednak prowadzi pani z nimi polemikę, chociażby na TT.

A.S-C: Zdaję sobie sprawę, że dyskusja z tego typu osobami to porażka – nie jestem w stanie ich przekonać żadnymi naukowymi argumentami. Co więcej, niektórzy na swoich antynaukowych wypowiedziach i popularności w mediach jeszcze zarabiają. Tym, co mnie napędza do działania, do dzielenia się wiedzą naukową w mediach społecznościowych jest nadzieja, że czytający te posty coś z nich wezmą dla siebie, coś zrozumieją. I tak często się zdarza. Dzięki temu zarówno oni, jak i my wszyscy, będziemy bezpieczniejsi.

PAP: Co ostatnio panią najbardziej zbulwersowało?

A.S-C: Informacja, że toczy się śledztwo przeciw lekarzowi i pielęgniarce, sprawy dotyczą Katowic i Warszawy, którzy zostali przyłapani na tym, że usiłowali kupić dla siebie certyfikaty szczepień przeciw SARS-CoV-2. To coś niebywałego. (PAP)

Rozmawiała: Mira Suchodolska

NASZE WILKOWYJE

Basset

Japycz mówi, że Basset jest dowodem na poczucie humoru Pana Boga. Angela Basset piękna kobita, ale czemu ma być dowodem na cokolwiek? Ale Japycz mówi, że nie o Angelę chodzi, tylko o psa. Żaden z nas basseta nigdy nie widział, ale jak Japycz mówi, to wie, a jak wie i mówi, to nie ma o co się spierać.

Ale zaciekawiła nas ta myśl o poczuciu humoru Pana Boga, bo jakby się uważniej rozejrzeć dookoła, to dowodów nie ma. Chyba, że to czarny humor, a czarny to pod drugiej stronie z widłami czyha, więc raczej nie.

Japycz mówi, że nieuważnie patrzymy, rodzajów poczucia humoru jest wiele, a najfajniejszy angielski. Tu już przesadził, bo wiadomo, że Pan Bóg nie jest Anglikiem, bo gdyby był, to by więcej niż raz byli mistrzami świata w piłce.

Narodowość Pana Boga okazała się bardzo ekscytująca, także posłali mnie po drugą rundę Mamrota i przez chwilę nie słyszałem. Ale dyskusja była zażarta.

Co do Pana Boga Ojca – krzyczał Solejuk – się nie upieram, bo był na początku, to nie wiem, ale Matka Boska to na pewno Polka. Jakby nie była Polką, to by się nie nazywała Częstochowska! – rzucił argument ostateczny.

A Hadziuk na to, że jak Matka Polka, to i syn Polak, a że w Trójcy Jedyny, to znaczy że Bóg Ojciec też Polak. To się nazywa dekukcja.

Raczej dedukcja – zauważył nie na temat Japycz, a potem spojrzał na nas chytrze i mówi tak: To dlatego jesteśmy narodem wybranym, czyż nie?

No nie wypadało się nie zgodzić, nie wypadało. I przez chwilę było miło, ale Japyczowi było mało, więc pociągnął duży łyka Mamrota i mówi: a skoro my wybrani, to czemu ciągle wciry dostajemy? Od sąsiadów, od nie sąsiadów, od małych, od dużych, nawet od własnego rządu?

Tu nas trochu przytkało, bo faktycznie jest, że jak Kasia moja córcia ulubiona, to ja jej losu Polaka nie życzę. Niemce, Ruskie, każde nas zdradzają, ostatnio nawet Węgrów nie można być pewnym. Ot, zagwozdka się zrobiła.

Ale Solejuk nie w ciemię bity i żonę ma wykształcuną, więc mówi: a bo tamte Pana Boga nie kochają, nie słuchają, no bo jak inaczej by zostały Ruskimi albo Szkopami?

Wszyscy się zgodzili, bo argument dobry był, tylko nie Japycz. Ten jakoś w strasznie wielkomiejskim nastroju był i nic mu nie pasowało. To mówicie – powiada – że Pan Bóg nie Wszechmogący?

No jak nie Wszechmogący, jak Wszechmogący?!

Bo – mówi Japycz – jak go Ruskie i Niemce nie słuchają, nas, czyli naród wybrany, atakują, a dobrze im się wiedzie, to chyba nie Wszechmogący?

Ja tam Japycza kocham jak ojca albo wujka, nawet bardziej jak wujka, bo mnie nigdy nie bił. Ale czasem jak się uprze, to się mózg lasuje, a Mamrot robi kwaśny. Ale punkt miał i to niepokojący.

A może my jesteśmy naród wybrany do łomotu? – zapytał nieśmiało Hadziuk. Minę miał taką, jakby głupotę palnął, ale akurat mądrze powiedział, bo się wszystko zgadzało. Wybrany? Odfajkowane. Naród? Wiadomo. Łomot? Tym bardziej. Niezbadane są wyroki boskie.

Rozsiedli my się wygodniej na ławeczce, bo jak nas Pan Bóg do łomotu wybrał, to trzeba korzystać z każdej chwili spokoju, z diety karpia, jak to mówią po łacinie "karpe per diem".

Ale Japyczowi ciągle mało było, bo pyta: A może tak jest, że my się sami łomoczemy?

No jasny jego gwint. Że też nikt wcześniej nie zauważył, że to taki dzień, co Japycz przemyślenia ma na temat Ojczyzny. Zażył nas, że od Pana Boga zaczął, to my się zorientowali dużo później niż zwykle i więcej trucizny wsączył, co to po niej głowa boli gorzej niż od kaca.

Wstali my szybko, bez pożegnania, żeby nie miał okazji do kolejnych zatrutych strzał i w te pędy my do żon pobiegli. Bo to prawda święta, że każda żona lepsza, nawet stara i nie w humorze, niż Japycz zgłębiający naturę naszej Ojczyzny.

Pietrek

eprasa.pl 161dc3d941

Znani projektanci mody Tokio

Tokio ze swoją dzielnicą Harajuku to ostoja japońskiej subkultury młodzieżowej i mody ulicznej. Jej mieszkańcy, ze swoimi wielokolorowymi włosami i dziwacznymi, jasnymi, oryginalnymi ubraniami, wydają się być żywo wyciągnięci z popularnych w Japonii komiksów anime. Tokio to stolica kreatywnych buntowników, którzy otwarcie protestują przeciwko konserwatywnej modzie i sztuce

Kenzo Takada

Kenzo Takada najpierw rozpoczął studia na Uniwersytecie w Kobe, jednak zanim trafił na studia poszedł do Bunka Fashion College, które właśnie otworzyło swoje drzwi dla studentów płci męskiej.

Takada był zaznajomiony z damską modą. w młodości czytał czasopisma swojej siostry. Już w młodym wieku wykazywał zainteresowanie designem.

Po ukończeniu projektowania w 1964 roku przeniósł się do Paryża z nadzieją znalezienia swojego miejsca w branży modowej. W tamtych czasach Japonia była daleka od modowej Mekki, za jaką uważa się ją dzisiaj. Wielu projektantów uznało za opłacalne znalezienie pracy w innych krajach lub w innej branży.

We Francji Takada odkrył, że nie stać go na zakup tkanin do produkcji ubrań. Podjął poszukiwanie pracy w wiodących domach mody, a nawet próbował swoich sił jako freelancer, ale bezskutecznie.

Jakiś czas poźniej przyszły projektant odkrył, że skrawki materiału można połączyć w jedno ubranie, co było najwcześniejszymi oznakami jego zamiłowania do przebudowy i stylizacji.

W 1970 roku Takada otworzył swoją pierwszą wystawę w Galerii Vivienne, a następnie swój pierwszy sklep, Jungle Jap, odpowiednią nazwę odzwierciedlającą dziwaczny charakter jego projektów. Następnie jego wyczucie mody zostało zilustrowane w innych projektach, w 1978 i 1979 roku. Pokazy te odbywały się w namiocie cyrkowym z przezroczystymi końmi, podczas gdy sam Takada jeździł na słoniu. Nie był wtedy jeszcze dyrektorem kreatywnym w Kenzo, ale jego praca i studia w Bunka utorowały mu drogę jako awangardowemu projektantowi.

Yohji Yamamoto

Niesławny, ponury styl awangardy Yohji Yamamoto jest inspirowany największą tragedią jego życia – śmiercią ojca podczas II wojny światowej.

Ta strata zmusiła matkę Yamamoto, Fumi, do ukończenia Bunki, aby utrzymać rodzinę i zostać krawcową. Sam Yohji Yamamoto rozpoczął studia najpierw na kierunku prawniczym, jednak po ukończeniu Uniwersytetu Keio w 1966 roku postanowił pójść w ślady matki i wstąpił do Bunka College of Fashion.

Wraz z legendarnym Rei Kawakubo z Comme des Garcons, Yamamoto zaprezentował swoje projekty najpierw w Paryżu, gdzie spotkał się z bardzo ciepłym zainteresowaniem społeczności modowej. Niedługo potem Yamamoto wrócił do Tokio, gdzie uchwycił okazję do uruchomienia własnej marki.

Do tej pory Yamamoto w swojej pracy wykorzystuje swoją wiedzę i pasję do kobiet oraz nieskończoną miłość do matki. Jego osobiste trudności, których doświadczył wcześniej, nadal inspirują i zadziwiają cały świat. Yohji Yamamoto, jako marka, jest zawsze aktualna, zaś sam projektant jest jednym z najbardziej znanych japońskich projektantów na świecie.

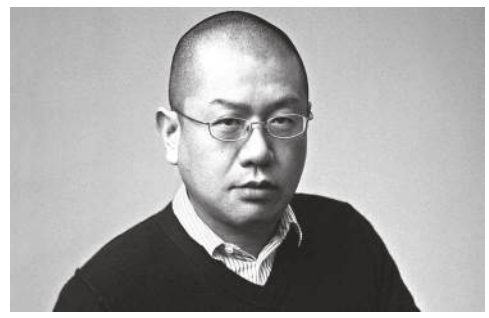
Tsumori Chisato

Pod koniec lat 70. Japonia wykorzystywała swój powojenny potencjał gospodarczy, aby zapewnić okres wzrostu i stabilności konsumpcji.

Dla wielkiego Isseya Miyake była to świetna okazja, by wysunąć na pierwszy plan swoją wizję kultury młodzieżowej. Pomysł polegał na zaoferowaniu ludziom odzieży bardziej casualowej w niższej cenie. Pomysł ten zrealizowała młoda projektantka Tsumori Chisato z Bunka Fashion College w linii Issey Sport.

Była idealnym wyborem dla zespołu projektowego, biorąc pod uwagę jej skupienie na pracy i jak sama to określa, „zdrową dawkę artystycznego piękna". Estetyka Tsumori była idealną mieszanką zachodniej kultury japońskiej, ale także kulturową wymianą z resztą świata.

Jak na ironię, ideały Tsumori wyraźnie kontrastowały z ideałami Bunki, ponieważ wiele jej prac było inspirowanych zjawiskami spoza jej ojczyzny. Jednak jej praca ostatecznie zaowocowała zarówno stanowiskiem Głównego Projektanta w Issey Sport, jak i znaną marką: „I.S. Chisato Tsumori".



Junya Watanabe

Junya Watanabe przypisuje swój sukces Isseyowi Miyake jako mający na niego największy wpływ. Fascynowały go projekty i kształty Miyake, które konsekwentnie prezentowały równowagę bezkompromisowych i geometrycznych kształtów.

Ta pasja przyciągnęła Junyę Watanabe do Bunki, gdzie doskonalił swoje umiejętności kształtowania wzorów i zrozumienia znaczenia wyboru tkanin.

Po ukończeniu studiów Watanabe dołączył do Comme des Garcons w 1984 roku jako projektant mody pod kierownictwem Rei Kawakubo. W tym czasie większość absolwentów Bunki pracowała pod kierunkiem Yohji Yamamoto i Isseia Miyake. Decyzja Watanabe o pracy dla CdG była ryzykowna, ale widział w tym okazję do dodania własnej estetyki do charakteru domu mody. Jego progresywna wizja japońskiego designu opłaciła się tytułem głównego projektanta linii Tricot CdG i CdG Homme.

Dzięki temu Watanabe mógł wreszcie uruchomić własną linię odzieży męskiej, Junya Watanabe MAN, pod marką CdG. Wierny swojej pasji do konstrukcji i unikalnych tkanin, a także tradycji Domu Comme des Garcons. Junya Watanabe znany jest z wykorzystywania szerokiej gamy technicznych tkanin, ozdób, wzorów i krojów, aby nadać klasycznej męskiej garderobie świeży, oryginalny styl.

Jun Takahashi

W latach 80. Japonia została całkowicie pochłonięta przez kulturę zachodnią. Styl punk rock stał się podstawą japońskiej młodzieży, co jeszcze bardziej pchnęło kulturę młodzieżową w kierunku bardziej buntowniczych zachowań.

W tym samym czasie gospodarka Japonii rosła, co doprowadziło do pojawienia się mniej znanych i niezależnych marek odzieżowych.

Suma wszystkich tych czynników i zjawisk skłoniła Juna Takahashi do stworzenia Undercover (co oznacza w tłumaczeniu «tajemnica»).

Takahashi dołączył do Bunki w 1988 roku, ale nie miał pojęcia, co chce osiągnąć. Podobno pytał nawet znacznie starszych od niego nauczycieli, dlaczego studiowali projektowanie. W końcu zdecydował, że będzie się tylko uczyć i nic więcej. W międzyczasie Takahashi pracował jako wokalista i gitarzysta Tokyo Sex Pistols jako hołd dla swojej miłości do klasycznego angielskiego zespołu i ogólnie do punk rocka. Ale wszystko się zmieniło, gdy tylko dostał się na pierwszy występ Comme des Garcons.

Projekt i jakość każdego ubioru oraz atmosfera pokazu zainspirowały Takahashiego do

wprowadzenia Undercover ze swoim kolegą z klasy Hinori Ichinoza. Marka początkowo powstała jako seria spersonalizowanych ubrań w stylu vintage z kolcami i naszywkami, ale szybko przekształciła się w awangardową markę streetwearową.

Takahashi od początku wiedział, że chce wyróżnić się spośród bardziej znanych współczesnych modowych artystów, takich jak Rei Kawakubo i Yohji Yamamoto. Kiedy wszystko zostało powiedziane i zrobione, jego zbuntowany punkowy styl przekształcił się w kultową markę, która pomogła promować japońską modę streetwearową.

Tomoaki Nagao aka Nigo

Nigo - Tomoaki Nagao, słynny artysta hip-hopowy. Prawdziwa edukacja Nigo nie pochodziła z Bunki, ale z nocnych klubów w Tokio.

W wieku 16 lat regularnie chodził do sklepu z płytami Cisco, gdzie widział imponującą kolekcję winyli, a także kupił swój pierwszy zestaw gramofonów. Zaczął pracować jako DJ w klubach, a nawet został producentem tokijskiej grupy Teriyaki Boys.

W miarę jak obecność Nigo w nocnym życiu Tokio stawała się coraz bardziej widoczna, odkrył, że jego koneksje i wpływy były w stanie promować nie tylko jego muzykę, ale na przykład markę odzieżową.

Mniej więcej w tym samym czasie Nigo nawiązał również współpracę ze słynnym „ojcem chrzestnym Harajuku", Hiroshi Fuijiwara „Fragment Design". Niezwykłe podobieństwo między nimi doprowadziło do jego przezwiska „Nigo", dosłownie oznaczającego „numer dwa".

Z pomocą Fuijiwary, Nigo i Takahashi otworzyli mały butik NOWHER w Harajuku, w którym znajdowały się różne marki streetwearowe, sneakersy i ich własne marki. To właśnie sklep odzieżowy NOWHER wniósł duży wkład w rozwój niezależnych japońskich marek odzieżowych.

Konstantin Miro
stylista i projektant mody prowadzi autorską Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com

eprasa.pl 161dc3d941

Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, albo ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się nie tylko pięknymi widokami, ale i lokalnymi smakami.

Niestety, naukowcy zmierzyli, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie to zagrożenie jest główną motywacją chęci rozstania się z nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia.

Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości – kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m.in. glo. Zdaniem kilkudziesięciu instytucji zdrowia publicznego na świecie, e-papierosy redukują o 90-95 proc. szkodliwy wpływ palenia na zdrowie, bo nie wydzielają dymu. A jak wiadomo, to dym jest odpowiedzialny za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Nieco niższy, choć zbliżony poziom potencjalnego ograniczania ryzyk zdrowotnych według tzw. skali risk continuum przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, wykazują wspomniane podgrzewacze tytoniu.

Konsumenci w poszukiwaniu podobnych doznań, jak w przypadku tradycyjnych papierosów, mogą trafić na produkty potencjalnie jeszcze mniej szkodliwe, niż e-papierosy czy podgrzewacze. Do takich należą choćby saszetki nikotynowe. Saszetki zostały bowiem umieszczone na wspomnianej skali obniżania ryzyk jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów poza nikotynową terapią zastępczą. Niektórzy naukowcy wskazują tę kategorię produktów jako narzędzie, które może skutecznie pomagać w pozbyciu się nałogu. [1]

Wiadomo – najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania – tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, także w środku transportu – podróżując, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

[1] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy--rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji--szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

środa 1 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Ksiądz Macha nowym błogosławionym
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Bezpieczeństwie na Drodze
22:30 Historia bez tajemnic
23:40 Najgorszy koszmar

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Zniewolona - serial
23:55 A jednak miłość! - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017
01:35 Deep State: tajny układ
02:40 Robolove - film dokumentalny
03:45 Za marzenia - serial TVP

TVN

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Pebbles, wyk. Nicolas Cage
00:15 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz
02:25 Mam talent - program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial obyczajowy
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Świat według Kiepskich

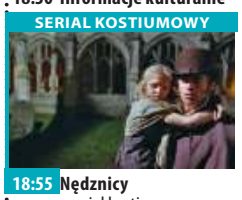
KOMEDIA

21:05 Sami Swoi Jedna z najpopularniejszych polskich komedii to opowieść o dwóch zwaśnionych rodach: Pawlaków i Karguli, którzy zostają przesiedleni po wojnie z Kresów na Śląsk. Rodziny oprócz wspólnej tradycji i przyzwyczajeń, przenoszą ze sobą dawny spór o miedzę.
23:00 Nie zadzieraj z fryzjerem
01:20 Wariackie święta
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Do dzieła - magazyn
08:50 Portrety - Janina Niesobska - cykl reportaży
09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny
11:00 Siedlisko - serial TVP
13:05 Komitet - film krótkometrażowy, prod. Norwegia, Szwecja, 2016
13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Mieszkaniowa Luksusowa
14:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
14:40 Zielone kasztany - film obyczajowy
16:15 Franciszek, kuglarz boży - dramat
17:50 Mieszczanie żywieccy - Dorota i Andrzej - cykl dokumentalny
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY



18:55 Nędznicy - serial kostiumowy
20:00 Na wschód od Hollywood - Yalda, noc przebaczenia - dramat
21:35 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
21:55 Więcej niż fikcja - Miasto Smogu - film
23:00 Jazz - Leszek Możdżer & Holland Baroque
00:25 Informacje kulturalne
01:00 Lekkie obyczaje - Party
02:20 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
02:50 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film
05:05 Byłem generałem Wehrmachtu - film
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Grizzly Alaska. Dwóch skłóconych braci jednoczy siły przeciwko niedźwiedziowi grizzly, który terroryzuje ich rodzinne strony.

FILM AKCJI

22:00 Dzielnica strachu - film akcji
00:00 Prawo zemsty Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:40 Szpital
06:35 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 Szkoła - obyczajowy
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:15 Brzydula - serial, Polska
17:50 SOS Ekipy w akcji
18:55 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

FILM OBYCZAJOWY

21:35 Dopóki piłka w grze - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman, Robert Patrick
23:50 Żółtodzioby - film wojenny, prod. USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mikey Collins
02:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard
11:50 Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Lodowi żołnierze Naukowiec Andrew Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. **23:05** Bez litości Pisarka Jennifer Hills wynajmuje położoną w lesie chatę, by pracować nad nową książką. **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **01:55** Królowie australijskiego lombardu **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:00 Po co nam wykopaliska **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc **14:30** Sanktuarium świętej Anny w La Palud **15:25** Orłem być... **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia
16:55 Święty na każdy dzień **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 161dc3d941

czwartek 2 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Program katolicki**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta - W dobrych rękach** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Sekretne życie

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:05 **Magazyn kryminalny**
24:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe**
06:25 **Smaki świata - pośród mórz** - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Smaki świata - pośród mórz** - magazyn
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
21:55 **Zniewolona** - serial kostiumowy
23:55 **Kurier** - film akcji, prod. USA, 2012
01:40 **A jednak miłość!** - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017
03:10 **Bankowa gra**
04:05 **Art Noc** - Scena muzyczna - Sebastian Wypych - „Polska Enter" - koncert
05:00 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda**
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN magazyn**
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
22:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
23:10 **Operacja Dunaj** - film komedia, Polska, Czechy, 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová
01:20 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
02:25 **Kobieta na krańcu świata**
03:00 **Superwizjer** - magazyn
03:40 **Noc magii**
05:05 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Inna kobieta** Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.

FILM OBYCZAJOWY

22:35 **Siostry** Maggie i Rose Feller to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy. Maggie z trudem ukończyła szkołę średnią i żyje w przekonaniu, że jej największym atutem jest to, że podoba się mężczyznom. Nie ma stałej pracy i mieszka kątem u przyjaciół i znajomych.
01:15 **Gloria** Gloria po trzyletniej odsiadce w więzieniu na Florydzie wraca do Nowego Jorku, by rozprawić się z przeszłością.
03:40 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

TVP Kultura

08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... Mateuszem Pospieszalskim**
09:25 **Franciszek, kuglarz boży** - dramat
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
13:05 **Czarny charakter** - film krótkometrażowy
13:30 **Wydarzenie aktualne**
13:45 **Mieszczanie żywieccy** - Dorota i Andrzej
14:25 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
14:55 **Komedia to nie zabawa. Jiri Menzel** - film dokumentalny
16:30 **Duże zwierzę** - film obyczajowy
17:50 **Rzeczpospolita modernistyczna**
18:30 **Co dalej?**
18:55 **Nędznicy** - serial kostiumowy
20:00 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu

KOMEDIODRAMAT

20:05 **Czwartkowy klub filmowy** - Kwiat mojego sekretu - komediodramat
22:00 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
22:35 **Barbara Hannigan. Warto ryzykować** - film
23:45 **Co dalej?**
00:20 **Na wschód od Hollywood** - Yalda, noc przebaczenia - dramat
02:00 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
02:40 **Kino nocne** - Salvador Allende - film dokumentalny, prod. Francja, 2004
04:35 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Pożyczony narzeczony**
22:10 **Ekstrakt**
00:00 **Charlie Cykor**
02:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Teksas
03:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes**

TVN 7

05:40 **Szpital**
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:05 **Miłe wieści**
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital** - program obyczajowy
13:15 **Szkoła** - obyczajowy
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Brzydula** - serial, Polska
17:50 **SOS Ekipy w akcji**
18:55 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:35 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy
21:35 **Zemsta cieciów** - film komedia, USA, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, BenStiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni
23:45 **To skomplikowane** - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place, Rita Wilson
02:20 **Druga strona medalu** - talk show
03:00 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Igrzyska na kacu Kumple Douga organizują mu wieczór kawalerski. **22:55** Dziewiąta ofiara Do opanowanego modą XIX-wiecznego Sankt Petersburga przyjeżdża angielska jasnowidz Olivia Reed. Jej seanse budzą ogromne zainteresowanie i wkrótce wszystkie bilety są wyprzedane. **00:55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

09:30 Po stronie prawdy **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Cud Prawdy **15:05** Nowy kształt wiary - katolicyzm **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

piątek 3 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - Toksyczna praca - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Sekretne życie wiejskich zwierząt

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:50 **Skoki Narciarskie**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
21:25 **Kulisy „Na sygnale"**
21:35 **Na sygnale** - serial
22:15 **Film fabularny**
00:05 **Operacja Delta Force**
01:50 **SEAL Team - komando Foki** - serial

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **You Can Dance** - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:05 **Kabaret. Super Show Dwójki**
23:15 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
00:15 **Matka jest tylko jedna** - dramat, prod. USA, 2016
01:55 **Kurier** - film akcji,
03:40 **Toksyczna miłość** - dramat
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda**
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **Raport smogowy** - informacje
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Lego Masters**

FILM SENSACYJNY

21:35 **Pacific Rim: Rebelia** - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. De Knight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing
23:50 **Dwanaście małp** - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
02:35 **Kuba Wojewódzki** - talk show prod. Polska
03:45 **Noc magii**
05:10 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Czarownica 2** Akcja filmu rozpoczyna się kilka lat po wydarzeniach. Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory.

FILM PRZYGODOWY

22:45 **Braveheart - Waleczne Serce** Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny.
02:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy prod. Polska
03:35 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:25 **Kronos Barbarzyńcy** - magazyn kulturalno-społeczny
08:55 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
09:35 **Duże zwierzę** - film obyczajowy
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
13:05 **Mąż pod łóżkiem** - film
13:40 **Barbara Hannigan. Warto ryzykować** - film dokumentalny
14:50 **Wałkonie** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953
16:45 **Kurara** - dramat
18:05 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
18:30 **Informacje kulturalne**
19:00 **Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show 2021**

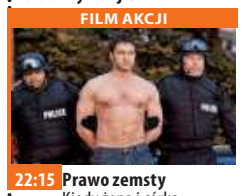
DRAMAT

21:15 **Wieczór kinomana - Carlos** - dramat, prod. Niemcy, Francja, 2010
00:10 **Świat Paola Sorrentino** - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
01:20 **Teraz animacje!** - Kilka słów - film animowany, prod. Węgry, 2017
01:25 **Teraz animacje!** - Klub seniora - film animowany
01:35 **Teraz animacje!** - Nerwowe życie kosmosu - film animowany
01:55 **Informacje kulturalne**
02:30 **Kwiat mojego sekretu** - komediodramat
04:25 **Tama**
05:05 **Syzyf** - film animowany
05:25 **Afisz kulturalny ekstra**
05:40 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Wykidajło**

FILM AKCJI



22:15 **Prawo zemsty** Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
00:25 **Dom zły**
02:35 **Castle** - serial kryminalny
03:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:25 **Reporterzy. Z życia wzięte**
05:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:40 **Szpital**
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital** - program obyczajowy
13:15 **SOS Ekipy w akcji** - program
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Ten moment**
17:50 **SOS Ekipy w akcji**
18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:55 **Miłe wieści**
20:00 **Projekt Lady**

KOMEDIA

21:05 **Sylwester w Nowym Jorku** - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele, Sarah Jessica Parker, Abigail Breslin
23:40 **Sherlock Holmes: Gra cieni** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
02:15 **Druga strona medalu**
02:50 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Galileo **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:15** Wstrząsy 5: Więzy krwi Burt Gummer w walce o przetrwanie podczas kolejnych zmagań z potworami. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Ojcowie Niepodległości **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Warszawa **16:45** Muzyczne chwile **17:00** Życie z pasją **17:20** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...**19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 161dc3d941

sobota 4 grudnia

TVP 1

05:10 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Fascynujący świat - Hotel dla bogatych i sławnych - film dokumentalny
10:30 Sprawa dla reportera
11:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:30 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - komedi
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

REALITY SHOW

15:00 Rolnik szuka żony - reality show
15:55 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
16:05 Skoki Narciarskie
17:30 Teleexpress
17:35 Skoki Narciarskie
18:35 Wojenne dziewczyny - serial TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:25 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
21:35 Hit na sobotę - Cudowny chłopak - film obyczajowy
23:35 Film fabularny
04:50 Z pamięci - felieton
04:55 Zakończenie

TVP 2

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 Budując marzenia - program lifestylowy
14:00 Milionerzy
15:10 MasterChef
16:45 Kobieta na krańcu świata
17:20 Kolekcja smaków
17:50 Zaplanuj długie życie
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

TELETURNIEJ

19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Miłe wieści
20:10 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris
22:15 Prawie święta - film, USA, Chiny, 2016, reż. David E. Talbert,
00:40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, Mckenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack
02:35 Noc magii
03:55 Kto was tak urządził

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:31 Na Wspólnej - serial, Polska
13:20 MasterChef
14:55 Kobieta na krańcu świata
15:25 Kolekcja smaków
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Miłe wieści
20:10 Mam talent - program rozrywkowy

MAGAZYN

22:30 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell
01:20 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher
03:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:55 Madagwiazdka Zwierzaki chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon, ale lemury pod wodzą Juliana zestrzeliwują ich.
08:30 Na fali 2 Maverick, spragniony nowych wyzwań prosi załogę The Hang 5 o możliwość dołączenia do nich w podróży do legendarnego miejsca surfingu, znanego jako Rowy, gdzie występują największe fale na świecie.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie

PROGRAM ROZRYWKOWY

17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Doktor Strange Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach.
22:40 Speed - niebezpieczna szybkość
01:05 Śpiączka cz. 1 Studentka medycyny odkrywa, że liczba pacjentów bez wyraźnego powodu zapadających w śpiączkę po operacji jest niepokojąco duża.

TVP Kultura

07:00 Violetta Villas śpiewa dla zakochanych
07:35 Muzeum Polskiej Piosenki - Violetta Villas
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
08:55 Ludzie i miejsca. Twórczość Wojciecha Kudyby - reportaż
09:25 Filoteo Alberini - Włoch, który wynalazł kino - film dokumentalny, prod. Włochy, 2019
10:35 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP
11:45 Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
12:55 Do dzieła - magazyn
13:25 Shalako - film fabularny
15:20 Mieszczanie żywieccy - Mirosław
16:00 Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021

KOMEDIA

17:00 Retro kino - Fredek uszczęśliwia świat - komedia
18:35 Co dalej? - program publicystyczny
19:05 Legendy Rocka - Ray Charles - cykl dokumentalny
19:30 Legendy Rocka
20:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film
22:10 Koncert Apostolisa Anthimosa - koncert
23:25 Seans kultowy - Studnia i wahadło, prod. USA
01:00 Mieszczanie żywieccy
01:40 Co dalej?
02:15 Wieczór kinomana - Carlos - dramat
05:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Likwidator

FILM AKCJI

22:05 Riddick Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki.
00:25 Ostatnie zlecenie
02:20 Castle - serial kryminalny
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Hotel Paradise
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Makłowicz w drodze
14:55 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield
17:15 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster

FILM S-F

20:00 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
22:55 Zemsta cieciów - film komedia, USA, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni
01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:05** Galileo **11:15** Alex Rider: Misja Stormbreaker **13:25** STOP Drogówka **14:30** Jedenasty września z pokładu Air Force One **16:15** Najgroźniejsi kierowcy świata
17:00 Policjantki i Policjanci **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dziki Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wielkich Polaków **08:00** Informacje dnia **08:15** Westerplatte Młodych **08:55** Słowo życia **09:00** Głos serca **09:45** Ocalić od zapomnienia **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Życie z pasją **10:40** Polski Punkt Widzenia
11:00 Centrum Ewangelizacji **11:25** Podobni do ewangelicznego siewcy **11:55** Słowo życia **12:00** XXX Rocznica powstania Radia Maryja **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warszawa moja miłość i życie

niedziela 5 grudnia

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Las bliżej nas
09:25 Fascynująca Szwajcaria
09:50 Weterynarze z sercem
10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Program katolicki
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie
18:20 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
22:20 Zakochana Jedynka - Wymarzony - film
24:00 Cudowny chłopak - film obyczajowy
03:55 Jaka to melodia?

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:10 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną
17:05 Lajk!
17:30 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny
18:00 Panorama

SERIAL FABULARYZOWANY

18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:05 Postaw na milion - teleturniej
22:05 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019
00:05 Kino bez granic - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015
02:00 Przygoda na Mariensztacie - komedia
03:45 Bikini Blue - dramat
05:05 Zakończenie dnia

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Nowa Maja w ogrodzie
07:45 Akademia ogrodnika
07:50 Zaplanuj długie życie
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:35 Kolekcja smaków
13:10 Budując marzenia - program lifestylowy
13:45 Bociany - film komedia, USA, 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, wyk. Andy Samberg

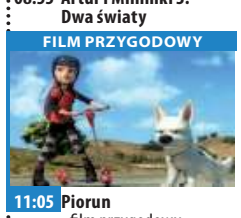
PROGRAM KULINARNY

15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:30 Totalne remonty Szelągowskiej
17:30 Lego Masters
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 MasterChef
21:45 Miami Vice - film sensacyjny
00:15 Pacific Rim: Rebelia
02:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Zakochany Madagaskar Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym.
08:20 Pada Shrek Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek marzy o tym, by nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Każdy ulega euforii, jedynie Shrek nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt. Aby jednak nie sprawić Fionie i dzieciom zawodu, postanawia zaangażować się w przygotowania.
08:55 Artur i Minimki 3. Dwa światy

FILM PRZYGODOWY



11:05 Piorun - film przygodowy
13:20 Czarownica 2
15:55 Sami Swoi
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 RYJEK 25 lat - Koncert Jubileuszowy
22:10 Faceci w czerni
00:30 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje
03:15 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:30 Od ucha do ucha - Orkiestra
08:50 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga jedenasta - Rok 1812 - spektakl
10:00 Czeskie śniadanie
11:00 Słodka Irma - komedia
13:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:00 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia
15:30 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone
15:40 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy
17:15 Niedziela z...
18:05 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty
18:30 Niedziela z..twórczością Marka Grechuty
19:30 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty

DRAMAT

20:00 Krzyk w ciemności - dramat, prod. Australia, USA, 1988
22:10 Scena muzyczna - AstorArte - koncert
23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:40 Djam - dramat, prod. Francja, 2017
01:25 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany
01:30 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
01:40 Teraz animacje! - Nerwowe życie kosmosu - film animowany
02:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film kostiumowy
04:10 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone

TV Puls

05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:30 Wyspa Nim Tajemniczą wyspę zamieszkuje Nim wraz z ojcem. Kiedy mężczyzna znika bez śladu, córka prosi o pomoc słynnego bohatera, Alexa Rovera.
10:30 Przygoda na Antarktydzie
12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra
15:35 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państewka i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią.
17:50 Pożyczony narzeczony

FILM PRZYGODOWY

20:00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia Kapitan okrętu podwodnego współpracuje z drużyną Navy SEAL w celu uratowania prezydenta Rosji, który podczas zamachu wzięty został do niewoli.
22:30 Wykonać wyrok
00:05 Uliczny wojownik
02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:50 Taki jest świat - program informacyjny
03:30 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Hotel Paradise
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Makłowicz w drodze
14:00 Projekt Lady
15:05 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 1984, reż. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson, Ian Holm, James Fox, Andie MacDowell, Cheryl Campbell, Nigel Davenport, Ian Charleson
17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk

FILM PRZYGODOWY

20:00 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent
22:35 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill
00:20 Zbrodnia w sąsiedztwie
01:25 Druga strona medalu
02:05 Noc magii

TV 4

07:05 Księżniczka Łabędzi: Rodzina królewska **08:55** Marmaduke - pies na fali Dog niemiecki, Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami - Philem, Debbie i ich trójką dzieci - przeprowadza się z Kansas do Kaliforinii. **10:50** Galileo
11:50 Zakazane królestwo Nastolatek z Bostonu - Jason jest zafascynowany chińskimi sztukami walki. **14:00** Stalingrad **16:55** Gwiazdy Kabaretu
18:00 STOP Drogówka - magazyn **19:00** Galileo **20:00** Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. **22:45** Tombstone: Umrzeć raz jeszcze

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdą Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Muzyczne chwile **12:20** Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków **14:00** Święta Barbara **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17:20** Muzyczne chwile **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jesteśmy katolikami **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl 161dc3d941

poniedziałek 6 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Era przyrody Część 1. Przebudzenie - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Koncert Mikołajkowy**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Koncert z okazji Szczytu Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - widowisko
22:40 **Świat bez fikcji** - Bhutan, dyktatura szczęścia
23:45 **Wymarzony** - film
01:25 **Archiwista** - serial TVP
02:20 **Oficer** - serial TVP

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Bosco Boys** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:30 **Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - kulisy
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

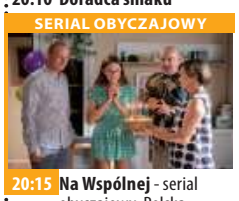
TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:05 **Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - kulisy
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:40 **I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem**
23:30 **Dowłatow** - film fabularny, prod. Rosja, Polska, Serbia, 2018
01:50 **O mnie się nie martw**
02:50 **Złota dama** - film fabularny

TVN

05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Miłe wieści**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22:40 **Nieobecni** - serial, Polska
23:40 **Nieznajomi: Ofiarowanie** - film horror, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Johannes Roberts, wyk. Christina Hendricks, Martin Henderson, Bailee Madison, Lewis Pullman
01:25 **Co za tydzień** - magazyn
02:00 **Uprowadzona** - serial, USA
02:55 **Uwaga!** - magazyn
03:15 **Noc magii**
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja** - magazyn
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:45 **Mikołajkowy Blok Reklamowy 2021**
18:55 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Fundacja Polsat 25 lat. Jesteśmy dla dzieci**

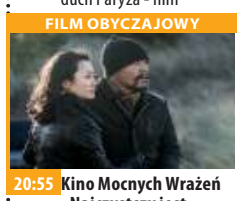
THRILLER

22:10 **Furia** - thriller, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston
00:45 **Underworld: Przebudzenie** - horror sf, USA, 2012 , reż. Mans Marlind, Björn Stein Selene, wybudzona po latach, dowiaduje się, że ma córkę w połowie wampirzycę i lykankę. Ludzie wiedzą już o istnieniu wampirów i lykanów...
02:30 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:15 **Nie marnuj jedzenia** - film dokumentalny
09:30 **Kurara** - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki, Hiroki Miyake, Ryuthei Matsuda, Kimiko Yo
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
13:30 **Skrzypce** - film animowany, prod. Izrael, 2018
13:45 **Reżyserzy** - Anthony Mann
14:45 **Skowronki na uwięzi** - komedia, prod. Czechosłowacja, 1969
16:25 **Obraz** - film animowany
17:55 **Urodzeni artyści** - Zofia i Magdalena Forteckie - cykl reportaży
18:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
18:55 **Nędznicy** - serial
19:50 **Toulouse** - Lautrec, wolny duch Paryża - film

FILM OBYCZAJOWY

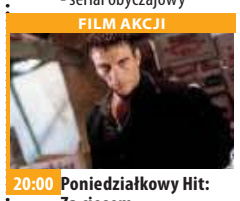


20:55 **Kino Mocnych Wrażeń - Najczystszy jest popiół** - film prod. Chiny, Francja, Japonia
23:20 **Kronos** - Kronos Uwodziciel - magazyn kulturalno-społeczny
00:05 **Panorama kina polskiego** - Ułaskawienie - prod. Polska, Czechy, Słowacja, 2018
01:55 **Scena muzyczna** - AstorArte - koncert
03:00 **Krzyk w ciemności** - dramat, prod. Australia, USA, 1988, reż. Fred Schepisi, wyk. Meryl Streep, Sam Neill
05:10 **Afisz kulturalny ekstra**
05:35 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

FILM AKCJI

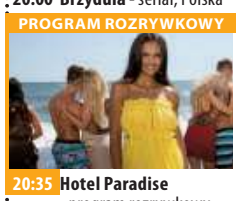


20:00 **Poniedziałkowy Hit: Za ciosem** Producent podróbek z Hongkongu zostaje wplątany w zabójczą rozgrywkę pomiędzy CIA i rosyjską mafią.
21:50 **Wykidajło**
00:05 **Skok życia**
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:40 **Szpital** - program obyczajowy
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital**
13:15 **SOS Ekipy w akcji**
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Ten moment**
17:50 **Brzydula** - serial, Polska
18:25 **SOS Ekipy w akcji**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:35 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy
21:40 **Moje córki krowy** - film obyczajowy, Polska, 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska, Łukasz Simlat
23:30 **Van Helsing** - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
02:15 **Druga strona medalu** - talk show
03:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Morderczy występ **23:00** Król Skorpion: Księga Dusz Nesberek, zły i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtepa, a w nim Kieł Anubisa - wykuty przez władcę podziemi mityczny miecz, który swemu posiadaczowi pozwoli rządzić światem. **01:10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święty Mikołaj - historia prawdziwa **15:25** Prawda znalazła swój dom **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** NIe Przelewaj **16:55** Świadkowie **17:25** Muzyczne chwile **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Mikołaj **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 7 grudnia

TVP 1

05:25 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Szetlandzkie wydry, historia pewnej rodziny - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - Dowody - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21:05 **Pełny obraz**
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Liturgia św. Jakuba - historia i ryt** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:00 **Koło Fortuny** - extra teleturniej
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Zniewolona** - serial kostiumowy
23:55 **Ludzkie historie** - Wieża elfów - film
01:05 **Ziarno prawdy** - film kryminalny
03:05 **Dowłatow** - film fabularny
05:10 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy prod. Polska
22:45 **Superwizjer** - magazyn reporterów
23:25 **Kuba Wojewódzki** - program rozrywkowy
00:25 **Nieobecni** - serial, Polska
01:30 **Na granicy światów** - serial, USA/Wielka Brytania
02:30 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc magii**
04:15 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce.
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Więzień labiryntu: Próby ognia** Ekranizacja drugiego tomu bestsellerowej trylogii fantastycznej Jamesa Dashnera. Okazuje się, że labirynt był tylko początkiem, a na bohaterów czeka jeszcze więcej niespodzianek, pułapek i mylnych tropów. Thomas był pewien, że ucieczka z labiryntu będzie oznaczała wolność dla niego i pozostałych Streferów.
22:55 **Wilk** - horror
01:45 **Zastępca**
03:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 **Co się dzieje**
07:25 **Muzyczne poranki**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Urodzeni artyści** - cykl reportaży
09:00 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
09:30 **Obraz** - film animowany, prod. Belgia, Francja
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
12:00 **Komediantka** - serial
13:30 **Kwiaty w kosmosie** - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017
14:30 **Szatan z siódmej klasy** - film fabularny
16:30 **Chce się żyć** - film obyczajowy
18:20 **Muzyka Skalnego Podhala** - Zielone - felieton
18:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
19:00 **Nędznicy** - serial
20:00 **Kolacja na cztery ręce**
21:35 **Portrety**

FILM BIOGRAFICZNY

21:50 **Lekkie obyczaje - Maria Skłodowska - Curie** - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017, reż. Marie Noelle, wyk. Karolina Gruszka, Charles Berling, Izabela Kuna
23:40 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:15 **Młoda Polska** - Między nami - film
01:00 **Panorama kina polskiego** - Ułaskawienie
02:50 **Portrety** - Bogdan Jankowski - cykl reportaży
03:10 **Kino nocne** - Historia małżeńska - film dokumentalny, prod. Czechy
05:05 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **November Man**
22:05 **Czarny orzeł**
00:10 **John Stratton**
02:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:10 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:45 **Na jedwabnym szlaku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:40 **Szpital** - program obyczajowy
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:05 **Miłe wieści**
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital** - program obyczajowy
13:15 **SOS Ekipy w akcji**
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Ten moment**
17:50 **Brzydula** - serial, Polska
18:25 **SOS Ekipy w akcj**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Król Skorpion** - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill
22:30 **Niesamowity jeździec** - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgress, Chris Penn, Richard A. Dysart
00:55 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
03:10 **Noc magii**

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wiking Młody wiking, Włodzimierz Nowogrodzki, po śmierci ojca, kniazia Światosława I, przez zamarznięte morze ucieka na wygnanie przed swym podstępnym bratem, Jaropełkiem, który zamordował ich brata Olega i podbił ziemie wikingów. **23:55** Hooligans 2 **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Ucho Prezesa **02:50** Trans World Sport 2021 **03:55** SuperLudzie

TV Trwam

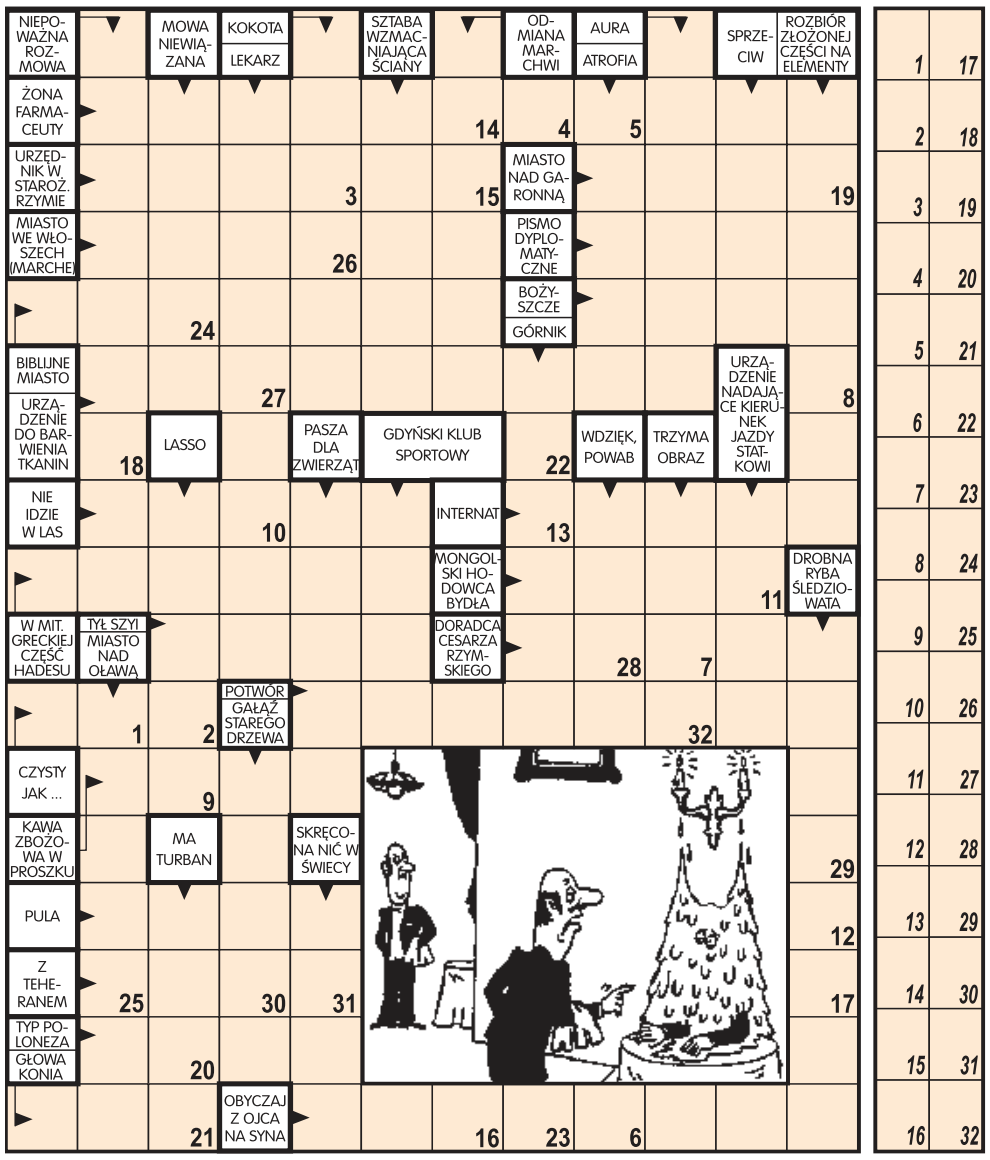
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Restauracja **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Misja Szczecin-Kipsing **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Przez Sport do Wojska **16:50** 100 cudownych miejsc na świecie **17:00** Głos z Brukselii **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 161dc3d941

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 250

Redaguje: Władysław Firlik

1. SMACZNEGO !



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź kelnera.

2. KRZYŻÓWKA

POZIOMO: **4)** figiel, **8)** zupa z młodych buraków, **9)** zamek błyskawiczny, **10)** np. gouda, **13)** potocznie o okularach, **16)** kabaretowa scenka, **17)** tworzą kratę w oknie, **19)** bez przerwy, ciągle, **22)** pokład węgla, **23)** przy stole, **24)** „Nowiny Nyskie".

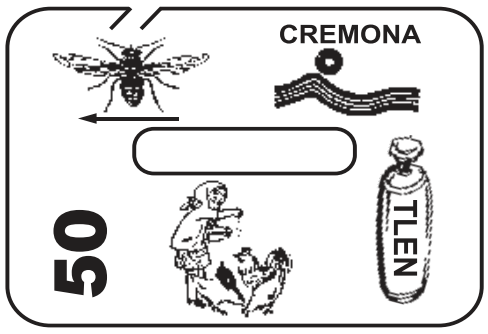
PIONOWO: **1)** ulubione drzewo jedwabników, **2)** pokrywa alejkę w parku, **3)** góry z kondorami, **5)** groźny kuzyn osy, **6)** niepełnosprawny, **7)** oby zawsze w dziesiątkę, **11)** opozycjonista w kraju totalitarnym, **12)** krwiste kotlety wołowe, **14)** połączenie wagonów, **15)** ryba o długim ciele, **18)** wznoszone przed ołtarzem, **20)** waluta U.E., **21)** myśl przewodnia.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. PALINDROM

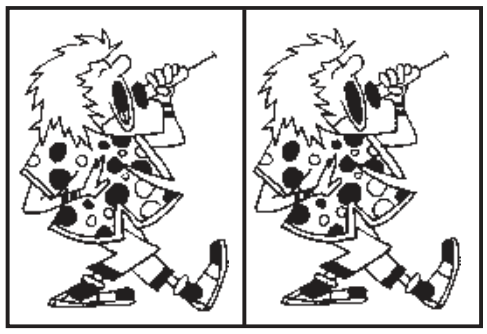
Wron stado leci ponad ugorem
_ / _ _ _ _ / _ _ _ _ mgła nad jeziorem.
Z babiego lata
warkocze srebrne jesień zaplata.

4. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: O. O. L.

5. CO BRAKUJE ?



Na prawym rysunku czegoś brakuje. Czego?

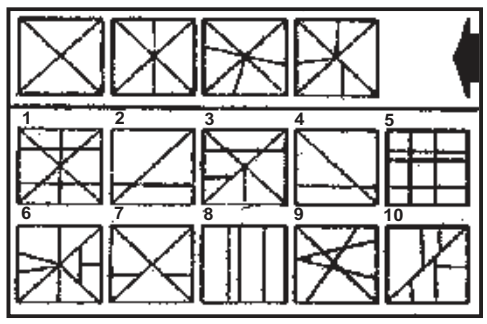
6. HOMONIM

Dobrze usiąść jest w kolibie
(wokół nagie sterczą _ _ _ _ _ _),
ponad szczyty myślą wybiec,
słysząc w skałach wiatru _ _ _ _ _ _ .

7. W KILKA GODZIN PÓŹNIEJ

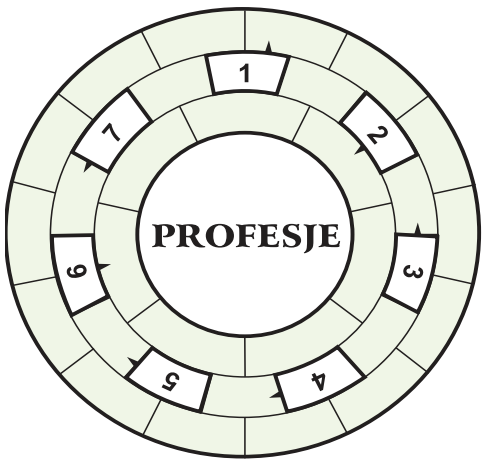
Spośród wielu osób (rysunek górny) tylko 7 z nich, po kilku godzinach spotkało się znów w tym samym miejscu (rysunek dolny). Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.

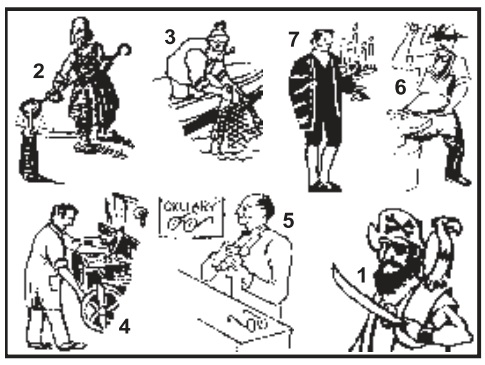
8. FIGURY



W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną figurę spośród 1-10, ale taką, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Podaj jej numer.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

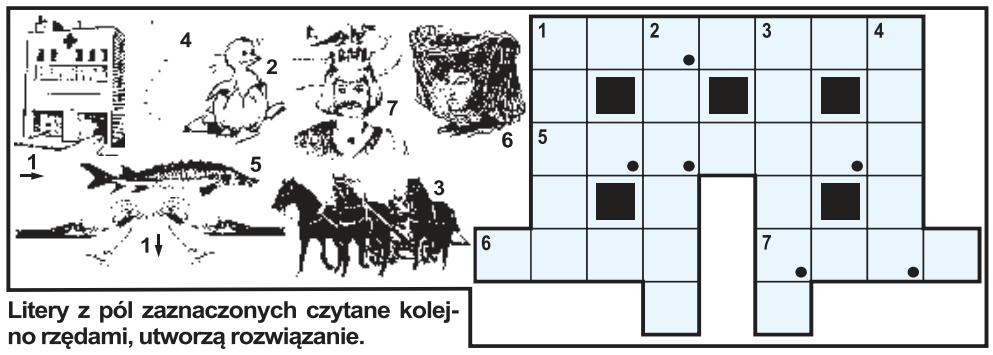
9. ANAGRAM

Dziewczę radosne jak skierka
do lusterka ukradkiem _ _ _ _ _ ,
bo mama próżność _ _ _ _ _ ,
gdyż „z lenistwem chodzi w parze".

10. KRYPTARYTM

Wiedząc, że jednakowym literom odpowiadają jednakowe cyfry, wykonaj powyższe dzielenie.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

12. KARUZELÓWKA 8/9

Jakie to miasto?

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 250

eprasa.pl 161dc3d941

focus
SESJE FOTOGRAFICZNE
w pomieszczeniach i plenerze
www.manualfocus.pl
„Operacja zrealizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński"
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
30.11.2021	Jabłonna ul. Poziomkowa, ul. Różowa, ul. Urocza, ul. Zegrzyńska 27, 29, 31, ul. Zielona, ul. Modlińska 107-229 numery nieparzyste; 154-330 numery parzyste, ul. ks. Józefa Abramowicza, ul. Józefa Chełmońskiego, ul. Dębowa 20, ul. Leona Wyczółkowskiego, ul. Juliana Fałata, ul. Ignacego Jana Paderewskiego, ul. Jacka Malczewskiego, ul. Tadeusza Makowskiego, ul. Lawendowa, ul. Instytucka 4, ul. Zacisze, ul. Wenecka, ul. Listopadowa, ul. Cicha, ul. Miła, ul. Jesienna, ul. Polna, ul. Wałowa, ul. Chotomowska 1-9, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 27A, 28, 29, 30, 35, 40, 42, 42A, 46, 51 Legionowo ul. Listopadowa 2, 4, 6, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24	04A6020 (KLONOWSKI), 04-1318 (JABŁONNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA), 04-1635 (JABŁONNA WAŁOWA), 04-1664 (04-1664), 04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO), 04-1637 (JABŁONNA INSTYTUCKA), 04-1160 (JABŁONNA ZACISZE), 04-0532 (LEGIONOWO LISTOPADOWA), 04-1881 (JABŁONNA RÓŻOWA), 04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA), 04-0533 (JABŁONNA CHOTOMOWSKA)	09:00-12:00
3.12.2021	Serock ul. Przytulna 12, 14	04-1193 (SEROCK TRAUGUTTA)	09:00-13:00
6.12.2021	Wieliszew ul. Podgórna ul. Marszałkowska ul. Prezydencka	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
6.12.2021	Czosnów ul. Warszawska 102, 106, 114, dz.109/2 Kolejowa 1A Dębina ul. Cicha 7, 9, 11 ul. Pańska 12 ul. Spacerowa 22, 32, 40, 45 ul. Warszawska 112, 116, 118, 122, 138, 156, 170, 188, dz.127/2	04-1581 (DĘBINA 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244
- Zatrudnię rzetelną osobę do sprzątania budynku, 5 klatek + teren zewnętrzny, Legionowo 662127329
LEG 52320
- Zatrudnię sprzątaczkę. Pułtusk. tel. 798 989 740
PUL 52307

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893
- Sprzedam komplet kół 205/45 R17 alufelgi 4x108, Peugeot, opony całoroczne nowe Kleber, cena 2200 zł tel. 607141642
LEG 52315

kupię

- Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
- Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52314

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

- Do wynajęcia urządzone mieszkanie w Jabłonnie – 44 m2. Dwa pokoje plus kuchnia. TEL: 725 822 348
LEG 52318
- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52308

- Wynajmę 712 m kw pod przychodnię ,biuro i inne usługi lub handel . Wszystkie propozycje i informacje o budynku udzielam telefonicznie . Tel 609 858 654 Piotr 609858654
PUL 52319

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ROLNICTWO

kupię

- Kupię sadzarkę, obsypniki, wialnię metalową 507 330 294
PUL 52301

inne

- Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Derma to ruda 2-latka, średniej wielkości (12 kg) znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Sunia jest zdezorientowana w nowym otoczeniu, ale bardzo przyjazna człowiekowi. To oryginalny pieszczoch, który nie tylko bierze, ale i rozdaje całusy otoczeniu. Jest spokojna i grzeczna, umie chodzić na smyczy. Derma czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52325

- Derma to ruda 2-latka, średniej wielkości (12 kg) znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Sunia jest zdezorientowana w nowym otoczeniu, ale bardzo przyjazna człowiekowi. To oryginalny pieszczoch, który nie tylko bierze, ale i rozdaje całusy otoczeniu. Jest spokojna i grzeczna, umie chodzić na smyczy. Derma czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52324

- Jałowiec to sympatyczny 5-miesięczny pręgusek znaleziony na terenie gminy Radzymin. Kotek jest energiczny, chętny do zabawy i ciekawy świata. Bardzo lubi się przytulać do człowieka, a podczas głaskania wdzięcznie mruczy. Kto pokocha Jałowca? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52323

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 161dc3d941

■ Kunegunda to starsza sunia średniej wielkości (15 kg) odebrana interwencyjnie razem z 60 innymi psami z posesji w gminie Góra Kalwaria. Jejmość jest bardzo grzeczna, spokojna i przyjacielska. Spragniona pieszczot i bezpieczeństwa, lgnie bardzo do człowieka. Nie dostała szansy na miłość, zaniedbana przez właściciela. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52322

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię dużą ilość jemioły. Hurt tel. 519 560 527
NDM 52316

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

■ Sprzedam meble używane, kanapy, stare zegary, tel. 601264736
LEG 52312

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zarząd Powiatu w Pułtusku
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 1 grudnia 2021 r. do dnia 21 grudnia 2021 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym:

- nieruchomość zabudowana położona w Pułtusku obręb 24, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 26/10 o powierzchni 0,6933 ha.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 880 332
zuks.pacewicz@wp.pl

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl 161dc3d941

KARTA MIESZKAŃCA GMINY NIEPORĘT – program ruszy w przyszłym roku!

Zniżki, ulgi, preferencje dla niektórych opłat. To korzyści, które da Karta Mieszkańca. Dla kogo będzie przeznaczona i jak będzie działać?

25 listopada Rada Gminy Nieporęt podjęła uchwałę w sprawie przyjęcia programu KARTA MIESZKAŃCA GMINY NIEPORĘT. Program realizowany będzie przez gminę i kierowany będzie do osób, których miejscem zamieszkania jest gmina Nieporęt. Aby otrzymać kartę trzeba będzie spełnić kilka warunków. Będzie ona przysługiwać tylko tym osobom, które: rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Legionowie wskazując miejsce zamieszkania na terenie Gminy Nieporęt, bez względu na to czy osiągają dochód oraz terminowo uiszczają na rzecz Gminy Nieporęt należne podatki i opłaty. **Każdy, kto będzie chciał korzystać z programu, powinien jak najszybciej się zameldować i uregulować ewentualne zaległości na rzecz gmin**y.

Jakie korzyści da nam karta?

Planowane korzyści będą obejmowały: dostęp do obiektów użyteczności publicznej, wydarzeń kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych, działań z zakresu ochrony zdrowia, a także publicznego transportu zbiorowego. Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt ma na celu tworzenie przyjaznych warunków rozwoju dla rodzin z dziećmi, umacnianie poczucia tożsamości lokalnej mieszkańców, poszerzenie oferty możliwości spędzania wolnego czasu i jego kształtowanie.

Co więcej, program ma także szansę wpłynąć na poprawę stanu ochrony środowiska naturalnego poprzez promowanie korzystania ze środków lokalnego transportu zbiorowego dla odciążenia nadmiernego ruchu samochodów osobowych.

Co to oznacza w praktyce?

Dzięki Karcie Mieszkańca każdy jej posiadacz będzie korzystał z atrakcyjnych ulg, zniżek czy preferencji. Szczegółowy opis wszystkich dostępnych udogodnień zostanie przedstawiony już niebawem. Nowym rozwiązaniem będzie także umieszczenie w Karcie Mieszkańca Gminy Nieporęt Karty Komunikacyjnej, Karty Bibliotecznej oraz Nieporęckiej Karty Rodzina 3+. Zamiast trzech różnych kart mieszkańcy będą mieli teraz jedną kartę.

Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt będzie kartą zbliżeniową. Na plakietce koloru niebieskiego znajdować się będzie po jednej stronie zdjęcie jej posiadacza, imię i nazwisko, kod kreskowy oraz numer karty, logo oraz herb Gminy Nieporęt. Z drugiej strony karty będzie bilet metropolitalny uprawniający chętnych do zniżek.

Wyrobienie Karty Mieszkańca Gminy Nieporęt będzie całkowicie bezpłatne. Aby uzyskać Kartę Mieszkańca Gminy Nieporęt trzeba będzie złożyć wniosek. Będzie można dokonać tego przez formularz elektroniczny dostępny na stronie www.nieporet.pl w zakładce Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt, w formie pisemnej podczas wizyty w Urzędzie Gminy Nieporęt, za pośrednictwem poczty tradycyjnej albo firmy kurierskiej pod adresem: Urząd Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt.

Nieporęt wśród najlepszych gmin do życia

Mamy powody do zadowolenia. Gmina Nieporęt znalazła się na 88. miejscu, w ogólnopolskim rankingu Serwisu Samorządowego PAP „Gmina dobra do życia"!

Według najprostszej definicji jakość życia to stopień zaspokojenia potrzeb człowieka. Ranking Polskiej Agencji Prasowej ma pokazać jak poszczególne gminy dają sobie radę z tym trudnym zadaniem biorąc pod uwagę „typową" polską rodzinę.

Zestawienie obejmujące wszystkie 2477 polskich gmin, oparto na 48 wskaźnikach. Znalazły się wśród nich m.in. wydatki inwestycyjne gmin, atrakcyjność migracyjno-osadniczą, warunki mieszkaniowe, infrastrukturę wodociągową, jakość oświaty, a także dostęp do opieki zdrowotnej, transportu zbiorowego, rekreacji czy zieleni. Ranking opracował prof. dr. hab. Przemysław Śleszyński z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk.

Także w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej" zajęliśmy bardzo dobrą pozycję. Gmina Nieporęt znalazła się w pierwszej setce „ spośród 1533 gmin wiejskich! W tym trudnym, pandemicznym roku zdobyliśmy 42,84 punkty i uplasowaliśmy się na 99 miejscu. Ranking Samorządów „Rzeczpospolitej" publikowany jest od 17 lat. To jeden z najbardziej prestiżowych i wiarygodnych rankingów w Polsce.

Apeluję do młodych: szczepcie się!

O szczepieniach przeciwko COVID-19 rozmawiamy z Przewodniczącą Rady Gminy Nieporęt Bogusławą Tomasik.

Pani Przewodnicząca, jest Pani z zawodu pielęgniarką. To między innymi dzięki Pani inicjatywie w Urzędzie Gminy Nieporęt powstał mobilny punkt szczepień. Ile osób skorzystało z jego usług?

Ogromnie cieszę się, że taki punkt, dzięki uprzejmości Wójta Gminy Nieporęt oraz Nowodworskiego Centrum Medycznego, mógł powstać w naszym urzędzie. Zainteresowanie nim jest naprawdę duże. Z tygodnia na tydzień przybywa mieszkańców, którzy chcą się tu szczepić. W ostatnim czasie musieliśmy nawet przedłużać godziny urzędowania, żeby przyjąć wszystkich chętnych. To mnie jednak wcale nie martwi. Gwarantuję, że nikt nie zostanie odprawiony z kwitkiem. W mobilnym punkcie szczepień od początku akcji zaszczepiły się już 424 osoby.

Sprawne funkcjonowanie punktu przyniosło jeszcze jedną korzyść. Gmina Nieporęt zajęła drugie miejsce w konkursie „Rosnąca odporność", wśród gmin Powiatu Legionowskiego. Oznacza to spore wsparcie finansowe.

Tak i ogromnie się z tego cieszę. Konkurs kierowany był do wszystkich gmin w Polsce. Trzy gminy w każdym powiecie, które osiągnęły najwyższy wzrost poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko COVID-19, liczonym od 1 sierpnia do 31 października 2021 r., otrzymają odpowiednio: 1 milion za osiągnięcie najwyższego wzrostu, 500 tysięcy za drugie miejsce i 250 tysięcy za trzecie miejsce. Zgodnie z regulaminem laureat konkursu przeznacza nagrodę na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem COVID-19. Mogą to być wszelkie czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków, w tym społeczno-gospodarczych COVID-19. Dodam tylko, że według danych rządowych w pełni zaszczepionych jest 60 % mieszkańców naszej gminy, co daje nam 58 miejsce w rankingu ogólnopolskim. Jako pracownik służby zdrowia cieszę się z każdej zaszczepionej osoby, ale jednocześnie chciałabym, by takich osób było jednak więcej.

Pracuje Pani w szpitalu. Jak wygląda codzienność służby zdrowia podczas czwartej fali pandemii?

W tej sprawie nie powiem nic nowego. Polska służba zdrowia od lat zmaga się z wieloma problemami. Jednym z nich jest brak wykwalifikowanej kadry medycznej, zwłaszcza pielęgniarek i ratowników medycznych, co bezlitośnie obnażyła pandemia. W szczytowych momentach pandemii oddziały szpitalne są przepełnione. Obserwujemy to również teraz. Cierpią na tym pacjenci, którzy chorują na inne schorzenia, gdyż ich zabiegi i przyjęcia do szpitali są obecnie wstrzymywane i odkładane na późniejsze terminy. Niektórzy mogą ich po prostu nie doczekać. To, co obecnie obserwuję w swojej placówce, to ogromny wzrost liczby młodych pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19. O ile na początku pandemii w szpitalach leczyli się i umierali głównie seniorzy, to teraz coraz częściej trafiają do nas także młodzi ludzie. Są to w przewarzającym stopniu osoby niezaszczepione, które dopiero na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym zaczynają rozumieć swój błąd. Niektórzy domagają się nawet szczepienia, ale wtedy jest już na to za późno. Kolejnym mitem jest twierdzenie, że dzieci zakażone koronawirusem nie chorują lub przechodzą infekcję łagodnie. Przeczą temu szpitalne statystyki. W przypadku najmłodszych pacjentów ogromnym zagrożeniem jest również PIMS czyli wieloukładowy zespół zapalny u dzieci po przechorowaniu COVID-19, (z ang. pediatric inflammatory multisystem syndrome temporally associated with SARS-CoV-2). Powikłania pojawiają się po dwóch –czterech tygodniach od zakażenia. Mogą one wystąpić nawet wtedy, gdy zakażenie było bezobjawowe. Ich przyczyną jest reakcja immunologiczna układu odpornościowego na zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Chciałabym, żeby młodzi ludzie uświadomili sobie wreszcie i przyjęli do wiadomości jak groźna jest to choroba. Dla bezpieczeństwa najmłodszych i najsłabszych, wszyscy, którzy mogą przyjąć szczepienie, powinni to uczynić.

No właśnie, mimo ogromnej kampanii informacyjnej wciąż są osoby, które kwestionują potrzebę przyjęcia szczepień. Jak ich przekonać?

To jedno z najtrudniejszych zadań. Najbardziej zatwardziałych antyszczepionkowców przekonać się chyba niestety nie da. Najlepszą zachętą dla wielu z nich może być jednak przykład z życia wzięty. Przytoczę tu historię z naszego gminnego mobilnego punktu szczepień. Ostatnio była u mnie grupa bardzo młodych ludzi. Wszyscy przyjmowali pierwszą dawkę. Spytałam, co ich do tego skłoniło. Odpowiedzieli mi, że nie zamierzali się szczepić w ogóle, ale kiedy po weekendowej imprezie jeden z ich kompanów przez dłuższy czas nie odbierał komórki, zadzwonili do jego mamy. Ta powiedziała im, że syn leży pod respiratorem na oddziale covidowym. Po tej informacji wszyscy stawili się na szczepienie. Chciałabym, żeby ludzie nie czekali ze szczepieniem, aż wydarzy się coś złego. Bądźmy mądrzy przed szkodą.

Dziękuję za rozmowę.

MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19

W URZĘDZIE GMINY NIEPORĘT BĘDZIE DZIAŁAŁ W DNIACH

30 listopada, 7,14 grudnia 2021 r.

w godz.15.30 -17.30

PUNKTY SZCZEPIEŃ PRZECIWKO COVID-19

CENTRUM MEDYCZNE NIEPORĘT PRZY UL.PODLEŚNEJ 4

ZAPISY POD NR TEL.: 22 767 57 20

PRAKTYKA LEKARSKA W NIEPORĘCIE PRZY UL. DWORCOWEJ 8B

11,18 grudnia 2021 r., godz. 8.00-10.00

Zapisy pod numerem infolinii 989 ze wskazaniem na placówkę

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

EKOLOGIA. Europejski Zielony Ład

Polska ma szansę na neutralność klimatyczną

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w nowym raporcie wzywa rządy i decydentów do pilnego działania w sprawie kryzysu klimatycznego i zdrowotnego

Polska ma ogromny problem ze smogiem, za który odpowiadają nie tylko przydomowe kominy i rury wydechowe samochodów, lecz także elektrownie spalające węgiel. Nadzieję na zmianę sytuacji dają środki z Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji.

Tysiące Polaków umiera

Smog zabija około 50 tys. Polaków rocznie. Jego źródłem są nie tylko przydomowe kominy i rury wydechowe aut, lecz także elektrownie spalające węgiel. Najbardziej szkodliwy dla zdrowia pozostaje nadal węgiel brunatny.

Jak wyjaśnia HEAL Polska (organizacją non-profit analizującą wpływ środowiska na zdrowie publiczne, ze szczególnym uwzględnieniem obywateli Unii Europejskiej), węgiel brunatny zawiera więcej siarki i popiołu oraz ma niższą wartość opałową niż węgiel kamienny. Jego spalanie w elektrowniach generuje więcej zanieczyszczeń powietrza w przeliczeniu na wytworzony megawat. Organizacja zauważa też, że roczne emisje z polskich elektrowni spalających węgiel brunatny i kamienny przyczyniają się do prawie 6 tys. zgonów. Sama elektrownia Bełchatów przyczynia się do 1270 przedwczesnych zgonów rocznie (dane za 2013 r.). Generuje to ponad 16,1 mln złotych kosztów opieki zdrowotnej dla państwa Polskiego, liczne choroby układu oddechowego, sercowo-naczyniowego, nowotwory, hospitalizacje i wiele utraconych dni pracy.

– Ostatnie lata to czas intensywnej dyskusji o skutkach zdrowotnych zanieczyszczeń powietrza w kontekście smogu i tzw. niskiej emisji. Jednak nie należy zapominać, że energetyka zawodowa (mówimy o niej, kiedy podstawową działalnością przedsiębiorstwa jest wytwarzanie i przesyłanie energii) to także źródło zanieczyszczeń powodujących choroby i przedwczesne zgony oraz gazów cieplarnianych przybliżających nas do katastrofy klimatycznej – zaznacza Weronika Michalak z HEAL Polska

Wygaszać elektrownie

Według raportu Krajowego Ośrodka Bilansowania i Zarządzania Emisjami (KOBIZE) elektrownie w Polsce odpowiadają za: 11% emisji pyłu pierwotnego PM 2,5, 51% emisji dwutlenku siarki oraz 31% emisji tlenków azotu.

Szansą na zredukowanie przedostających się do atmosfery szkodliwych substancji jest wdrożenie Europejskiego Zielonego Ładu. Jest to strategia Unii Europejskiej, dzięki której ma ona osiągnąć neutralność klimatyczną do 2050 r. W tym celu regiony, które są największymi emitentami zanieczyszczeń w Europie, mogą starać się o środki z Funduszu na Rzecz Sprawiedliwej Transformacji.

Co z tym się kryje? M.in. programy wspierające podno-szenie i zmianę kwalifikacji pracowników, pomoc w znalezieniu pracy dla osób jej poszukujących, inwestycje w tworzenie nowych przedsiębiorstw czy inwestycje we wdrażanie technologii i infrastruktur zapewniających przystępną cenowo czystą energię. Dzięki tym inicjatywom w zielonych inwestycjach może powstać 6 razy więcej miejsc pracy niż jest obecnie w górnictwie i spalaniu węgla brunatnego w Elektrowni Bełchatów. Zmniejszy się także emisja szkodliwych gazów cieplarnianych – co przełoży się na lepsze zdrowie wszystkich Polaków.

Ośrodek Działań Ekologicznych „Źródła"

EKOLOGIA. Ministerstwo Klimatu zagraża ochronie przyrody?

„Prawny bubel", czyli o zmianie granic Świętokrzyskiego Parku Narodowego

Rozporządzenie Ministerstwa Klimatu i Środowiska ws. zmiany granic Świętokrzyskiego Parku Narodowego skrytykowały już najpoważniejsze instytucje naukowe w kraju, organizacje pozarządowe i dziesiątki tysięcy zwykłych obywateli. Ostatnio do tego grona dołączyły – organy rządowe.

Komisja Prawnicza Rządowego Centrum Legislacji nie szczędziła w swej opinii krytycznych uwag pod adresem projektu rozporządzenia.

Ocena przez komisję prawniczą to kolejny etap prac nad rozporządzeniem. Wcześniej w następstwie konsultacji społecznych walec Ministerstwa Klimatu i Środowiska bezceremonialnie rozjechał uwagi strony społecznej do rozporządzenia. Rządowi prawnicy nie podzielają jednak samozadowolenia ministerstwa.

W swoich uwagach Komisja Prawnicza wskazuje m.in., że: wbrew twierdzeniom ministerstwa, rozporządzenie nie ma wyłącznie charakteru „technicznego". Wątpliwości prawników dotyczą szczególnie wyłączania nieruchomości z terenu parku; w uzasadnieniu do projektu nie zostały w wystarczającym stopniu odzwierciedla wymogi wynikające z art. 10 ustawy o ochronie przyrody – tego, który mówi o „bezpowrotnej utracie wartości przyrodniczych i kulturowych". Ministerstwo lekceważyło go dotąd niemerytorycznymi uwagami, że park jest w istocie powiększany a nie pomniejszany, zaś wartości przyrodnicze są kwestią uznaniową.

O tym, że rozporządzenie jest niezgodne z Ustawą o ochronie przyrody mówiła m.in. Państwowa Rada Ochrony Przyrody: „zarówno fakt wyłączenia pewnego obszaru, tryb oraz podany powód nie są klarownie uzasadnione oraz nie zostały poprzedzone OOŚ. Tymczasem wszystkie te elementy proceduralne są niezbędne dla przeprowadzenia najpierw poważnej dyskusji a następnie podjęcia odpowiedzialnej decyzji".

Również Rada Naukowa ŚPN zwracała uwagę na niezgodność rozporządzenia z prawem i wskazywała, że: „redukcja obszarów parków narodowych (...), a szczególnie tworzenie enklaw w ich obrębie obniża ich wartości przyrodnicze. Powstające zagrożenia z reguły sięgają daleko poza tworzone enklawy, za sprawą wpływu możliwych do organizacji działań, które w wyłączeniach nie podlegają ograniczeniom reżimów ochronnych. Także w tym przypadku, stworzenie enklawy w obrębie ŚPN stwarza potencjalne zagrożenie dla całego obszaru Łyśca, pozbawiając jednocześnie park przewidzianych Ustawą o Ochronie Przyrody instrumentów przeciwdziałania takim zagrożeniom".

„Cieszymy się, że Komisja Prawnicza wzięła ten skandaliczny projekt pod lupę. Apelujemy do Rady Ministrów i premiera Mateusza Morawieckiego, aby wreszcie zakończyli tę, podtrzymywaną przez kolejnych ministrów, farsę. Tego projektu nie da się poprawić. Jedyne, co może zrobić rząd, by zachować twarz, to całkowicie się z niego wycofać

– z korzyścią dla przyrody, kultury i Skarbu Państwa" – mówi Monika Stasiak ze Stowarzyszenia Pracownia na rzecz Wszystkich Istot.

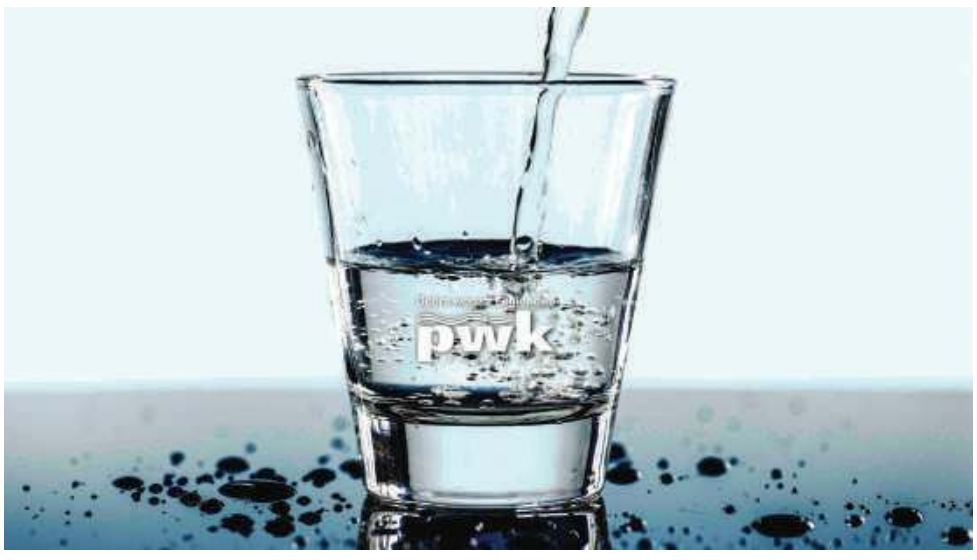
Organizacje sprzeciwiające się rozporządzeniu wielokrotnie podkreślały, że ministerialne rozporządzenie zagraża polskiemu systemowi ochrony przyrody. Opinia Komisji Prawniczej to szansa na ocalenie nie tylko dla Świętokrzyskiego Parku Narodowego, ale dla wszystkich parków narodowych w Polsce.

Fundacja na rzecz wszystkich istot

EKOLOGIA. Obalamy mity

Twarda woda = zdrowa woda

Jakiś czas temu na naszej stronie internetowej rozgorzała dyskusja dot. twardej wody, która leci z legionowskich kranów. Być może dlatego na stronie legionowskiego PWK niedawno pojawił sie artykuł dot. mitów związanych z tzw. twardą wodą, który publikujemy



Osadzający się na ściankach czajnika lub na armaturze kamień jest przyczyną zmartwień wielu użytkowników, a wokół tego powstało sporo mitów i niejasności. Jego pojawianie się jest w gruncie rzeczy dobrą oznaką. W latach 70-tych potwierdzono, że u osób pijących miękką wodę śmiertelność z powodu chorób serca jest o 20% wyższa, a spożywanie wody pozbawionej elektrolitów prowadzi do zmian stałości składu elektrolitowego płynu pozakomórkowego. Za tzw. „twardość wody" odpowiedzialne są dwa związki: magnez i wapń. Gdy stężenie jest duże, woda jest kwalifikowana jako twarda, gdy małe jako miękka

„Twarda woda" ma bardzo dobry wpływ na nasze zdrowie, gdyż zapobiega chorobom serca i układu krążenia, a także poprawia samopoczucie i korzystnie wpływa na układ nerwowy. Ponadto woda bogata w minerały przyczynia się do prawidłowego rozwoju dzieci oraz młodzieży i korzystnie wpływa na organizm człowieka.

Gotowanie wody w czajnikach elektrycznych z grzałką sprzyja wytrącaniu kamienia. Odpowiada za to zjawisko kawitacji, które na zewnątrz objawia się charakterystycznymi odgłosami w czajniku podczas którego dochodzi do zwiększonego uwalniania CO_2, a w konsekwencji do zwiększonego wydzielania węglanu wapnia. Kamienny osad jest to naturalne zjawisko i nie stanowi żadnego zagrożenia zdrowotnego."Twarda woda" oprócz magnezu i wapnia, posiada często inne cenne pierwiastki jak np. potas i sód. Im więcej łatwo przyswajalnych, zjonizowanych składników mineralnych zawiera woda, tym jest ona zdrowsza. Woda pitna dostarczana mieszkańcom Legionowa, posiada **średnią twardość**, pochodzi bowiem (w 100%) ze źródeł głębinowych. W Polsce dopuszczalna wartość twardości ogólnej mieści się w przedziale 60-500 mg/l. Najnowsze badania wody w Legionowie z III kwartału 2021 roku wskazują SUW „Jagiellońska" 250 mg/l, SUW „Łajski" 290 mg/l, SUW „Piaski" 180 mg/l. Woda w Legionowie jest zdrowa – dlatego naprawdę warto ją pić.

Źródło: **PWK Legionowo**

eprasa.pl 161dc3d941

PRZED NAMI

HALOWY TURNIEJ MODELI SZYBOWCÓW F1N

W sobotę (4 grudnia) od godz. 10.00 w IŁ Capital Arena Legionowo (ul. Chrobrego 50B) odbędzie się Halowy turniej modeli szybowców F1N o puchar Prezydenta Miasta. Zapisy: modelarnialegionowo@wp.pl

MIKOŁAJKI W SEROCKU

W sobotę (4 grudnia) w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędą się Mikołajki. W programie: warsztaty zdobienia pierników - koszt 15 zł/os; teatrzyk pt. „Casting na św. Mikołaja"; warsztaty produkcji filmowej i fotografii; koncert Instrumentalny podopiecznych CKiCz w Serocku. Zapisy w sekretariacie Centrum Kultury i Czytelnictwa oraz pod nr. telefonu: 22 782 80 70. Ilość miejsc ograniczona.

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SZACHOWY

W niedzielę (5 grudnia) o godz. 9.30 w IŁ Capital Arena Legionowo (ul. Chrobrego 50B) odbędzie się Mikołajkowy Turniej Szachowy. Zapisy na stronie: chessmanager.com.

ŚWIĄTECZNY CUD

W niedzielę (5 grudnia) o godz. 13.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza z okazji Mikołajek odbędzie się spektakl dla dzieci pt. Świąteczny cud oraz mikołajkowe niespodzianki. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

ZEGRZE ZAPOMNIANE MIASTO NAD NARWIĄ

W niedzielę (5 grudnia) o godz. 14.00 odbędzie się finisaż wystawy Zegrze zapomniane miasto nad Narwią. W programie panel dyskusyjny „Zegrze na przestrzeni wieków" z udziałem specjalistów z zakresu historii i archeologii.

Transmisja z wydarzenia będzie dostępna na naszych kanałach – YouTube, Facebook. Udział bezpłatny.

KABARET SKECZÓW MĘCZĄCYCH

W niedzielę (5 grudnia) o godz. 19.00 w IŁ Capital Arena Legionowo (ul. Chrobrego 50B) odbędzie się występ Kabaretu Skeczów Męczących z nowym programem pn: Najśmieszniejszy. Bilety w cenach od 65zł do 90 zł do nabycia na stronach www.kabaretowebilety.pl oraz biletyna.pl.

ROZŚWIETLENIE SEROCKIEJ CHOINKI

W niedzielę (5 grudnia) o godz. 18.00 na serockim rynku odbędzie się rozświetlenie serockiej choinki. Wstęp wolny.

red

JABŁONNA. Przeciwdziałanie narkomanii i problemom alkoholowym

Warsztaty filozoficzne

W dniu 24 listopada 2021 roku odbyły się trzy warsztaty filozoficzne poprowadzone przez Joannę Imienowską z Pracowni Filozoficznej EUREKA. Warsztaty te zorganizowano w ramach Bibliotecznego Programu Profilaktyki Gminnej Biblioteki Publicznej w Jabłonnie

Pierwszy warsztat filozoficzny zatytułowany: „Co gorsze krzywdę wyrządzić, czy krzywdy doznać?" odbył się w Szkole Podstawowej w Jabłonnie. Uczestnikami byli uczniowie klasy siódmej, którzy w sposób ciekawy i interesujący wyrażali swoje myśli na tytułowy temat.

Tematem dociekań drugiego warsztatu w Szkole Podstawowej Nr 1 w Chotomowie było arystotelesowe rozumienie sprawiedliwości jako gwarancji właściwego postepowania wobec siebie i innych „Sprawiedliwie postępować, czyli jak?" Uczestnikami byli uczniowie klasy ósmej. Trzeci warsztat, który miał się odbyć w Szkole Podstawowej Nr 2 w Chotomowie, ze względu na kwarantannę uczniów, odbył się w zastępstwie również w Szkole Podstawowej Nr 1. Temat trzeciego warsztatu to: „Dlaczego warto być odpowiedzialnym człowiekiem?". Uczniowie siódmej klasy pracowali na definicji odpowiedzialności jako świadomym i dobrowolnym podejmowaniu czynów, zgodnych z zasadami i normami moralnymi. Uczniowie w dyskusji doszli do wniosku, że niespełnienie tych czynów pociąga za sobą sankcje w postaci: wyrzutów sumienia, poczucia wstydu, przeżywania wobec siebie głębokiego rozżalenia i rozgoryczenia.

Warsztaty filozoficzne, czyli pogadanki z EUREKĄ prowadzone są wg metody Lipmana, w różnych grupach wiekowych. Przedmiotem dociekań jest refleksja nad światem. Uczniowie samodzielnie wyrażali swoje myśli, ucząc się słuchać wypowiedzi innych. Dzięki temu odkrywają wartość samodzielnego myślenia, przez co kształtują również poczucie własnej wartości.

Filozoficzne dociekania z dziećmi, zgodnie z klasyczną definicją edukacji, rozwijają twórcze myślenie, uczą trudnej dyskusji, wspierają umiejętności krytycznego myślenia. Zaszczepiają w dzieciach odwagę do bycia sobą

I co ważne, przekazywanie wiedzy filozoficznej odbywa się w sposób przyjazny dzieciom.

Anna Czachorowska
GBP w Jabłonnie

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 161dc3d941

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży lokalu mieszkalnego Nr 5 o powierzchni użytkowej 47,10 m^2 wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,77 m^2 mieszczącego się w budynku przy al. Wojska Polskiego 38C w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w dniu 25.11.2021r. została wydana decyzja Nr 30/2021, w której:

1. uchylono ostateczną decyzję Nr 45/2020 z dnia 25.08.2020 r. o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka sieci wodociągowej, na terenie działek nr ewid.:
- 240, 108/2 w obrębie 28 miasta Pułtusk,
- 3/1, 2/3, 2/11, 629/11, 638 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- 5, 12 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk,

2. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka sieci wodociągowej, na terenie działek nr ewid.:
- 240, 108/2 w obrębie 28 miasta Pułtusk,
- 3/1, 2/3, 2/11, 629/11, 638 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- 5, 12 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk.

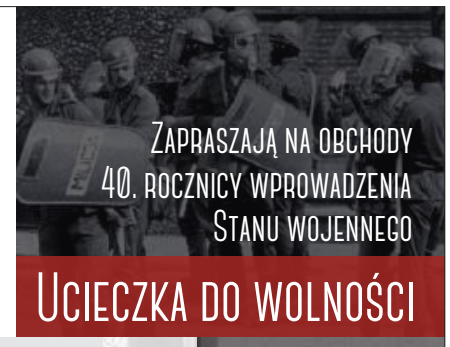
W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

SAMORZĄD POWIATU PUŁTUSKIEGO
SAMORZĄD GMINY PUŁTUSK



PROGRAM OBCHODÓW:

6 GRUDNIA 2021, sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcącego im. P. Skargi w Pułtusku*
11.00 - „Jan Lityński we wspomnieniach przyjaciół" - Bronisława Komorowskiego, Władysława Kosiniaka-Kamysza, Kamili Gasiuk-Pihowicz, Jana Dworaka, Kamila Sipowicza
12.00 - Rozstrzygniecie konkursów o tematyce związanej z wprowadzeniem stanu wojennego, wręczenie nagród i podziękowań dla uczestników
12.15 - Koncert „Piosenki stanu wojennego" w wykonaniu zespołu „Pamiętajmy"

8 GRUDNIA 2021, galeria Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku
11.00 - Otwarcie wystawy pt. „Pułtusk w latach 80. XX wieku. Stan wojenny"

14 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKiS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", Jednoaktówki: AUDIENCJA, WERNISAŻ - Vaclav Havel

15 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKIS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", DEGRENGOLADA - Pavel Kohout

16 GRUDNIA 2021,
18.00 - Finał VII cyklu pokazów filmowych „Andrzej Wajda - droga do Oscara", „Człowiek z marmuru" (kino MCKiS)
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", Jednoaktówki: AUDIENCJA, WERNISAŻ - Vaclav Havel (sala kameralna MCKiS)

17 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKiS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", DEGRENGOLADA - Pavel Kohout

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:
„Stan wojenny wspomnienia" - nagrania dostępne na Facebooku Pułtuskiej Biblioteki Publicznej im. Joachima Lelewela oraz na YouTube Biblioteka Pułtusk
07.12.2021 - 31.01.2022 „Stan Wojenny 1981-1983" - wystawa - Pułtuska Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela w Pułtusku

***WEJŚCIÓWKI** do odebrania od **1 GRUDNIA 2021 roku** w biurze podawczym Urzędu Miejskiego w Pułtusku w godzinach pracy instytucji.

Mazowsze. serce Polski
Przedsięwzięcie społeczno-kulturalne pod nazwą "40. rocznica wprowadzenia stanu wojennego" współorganizowane jest z Samorządem Województwa Mazowieckiego
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii napowietrznej oświetlenia ulicznego, na terenie działek nr ewid. 166, 168/4, 246/1, 297 we wsi Trzciniec gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.
Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

HISTORIA NIE TAK ODLEGŁA

Legionowianin pod Zbarażem

Publikujemy IV część wspomnień Jerzego Dąbrowskiego, legionowianina, który brał udział w trzech Rajdach Katyńskich - w latach 2006, 2007 oraz 2009 r. W trakcie Rajdów, pan Jerzy pełnił różne funkcje, stając się w 2009 r. komandorem rajdu, czyli głównodowodzącym imprezy, w której udział brało 127 motocyklistów z całego świata. Rajd Katyński organizowany jest od 2001 r., jego celem jest odwiedzenie miejsc martyrologii oraz miejsc chwały oręża położonych na wschodzie

Zmęczeni i trochę głodni dojechaliśmy wreszcie do Zbaraża. Czytając „Ogniem i mieczem" w szkole średniej myślałem, że jest to twierdza, którą można porównać do twierdz w Chocimiu czy Kamieńcu Podolskim. Moim zdaniem, nadto wyolbrzymiona przez Sienkiewicza. W środku niby się ją odnawia, ale w kilku miejscach wyłożono podłogi betonem (beton pojawił się dopiero na początku XX wieku, twierdze w Modlinie, Dęblinie czy Giżycku budowane były z cegły). Obecnie w twierdzy znajduje się muzeum regionalne, a ekspozycji militarnej jest niewiele.

Rozbiliśmy namioty, zabezpieczyliśmy sprzęt (koła motocykli spięte zostały łańcuchami) i udaliśmy się na spoczynek.

Rano, po krótkiej odprawie z dowódcami grup, zawyły silniki naszych motocykli ku wielkiej radości miejscowych, i w drogę – do Chocimia. Droga jak zwykle okropna. Mijaliśmy senne wioski kołchoźników. Ludzie sobie siedzieli spokojnie na ławeczkach i nie dziwili się zbytnio, że np. pola obsadzone ziemniakami nie są zebrane. Im się to po prostu nie opłacało. Żadnych drogowskazów, bo i po co. Oni teren znają, a turyści specjalnie tu nie zaglądają. Po kilkunastu kilometrach jazdy urwał mi się przedni błotnik. Błoto chlapało na moją osobę i wyglądałem jakbym kąpał się w bagnie. Ja bym sobie z takimi niedogodnościami dał radę, bo nadmiernym czyściochem nie jestem, ale błoto chlapało na chłodnicę i motocykl się przegrzewał. Problem stawał się poważny. Dobrze, że pogoda się poprawiła. Było w miarę sucho i jakoś dotarłem do celu.

Twierdza już z daleka przyciągała nasze oczy. Położona jest w obwodzie czerniowieckim nad Dniestrem. W różnych okresach należała do Mołdawii, Turcji i Polski. W 1621 roku obsadzona siłami polskimi i kozackimi broniła się przed nacierającymi wojskami tureckimi, a w 1673 roku to właśnie Turcy bronili się przed nacierającymi Polakami dowodzonymi przez hetmana Jana III Sobieskiego. Obie te bitwy odbiły się szerokim echem w całej Rzeczypospolitej. Obecnie trwają prace konserwatorskie i wszystko wskazuje na to, że ukończone zostaną zgodnie z architekturą danego okresu. Ja zainteresowałem się budynkiem z pomarańczowej cegły w środku twierdzy. Bardzo sympatyczny pan przewodnik poinformował nas, że właśnie w tym budynku mieszkały nałożnice komendanta twierdzy i dał nam do zrozumienia, że gdybyśmy się uparli to na pewno kilkanaście nałożnic mógłby nam załatwić. Niestety odmówiliśmy, bo przyjechaliśmy tu w innym celu. Chociaż wielu „singli" miało mi za złe, że podjąłem taką decyzję. Przed głównym wejściem znajduje się pomnik Piotra Konaszewicza – Sahajdacznego, To właśnie on po śmierci hetmana Karola Chodkiewicza w 1621 roku dowodził obroną Twierdzy przed nacierającymi Turkami.

Jerzy Dąbrowski pod pomnikiem hetmana Sahajdacznego

Twierdza Chocim, ciągle jeszcze w niezłej kondycji, była także uważana za przedmurze chrześcijaństwa. Na pewno warto tu przyjechać.

Szkoda było odjeżdżać, ale niestety, zaplanowany był w tym dniu odjazd do Kamieńca Podolskiego. Ja osobiście bardzo cieszyłem się z wyjazdu, bo otrzymałem informację, że w Kamieńcu mogą mi naprawić motocykl, pod warunkiem że zjawię się w warsztacie przed godz. 16,00. Niestety, przyjechaliśmy godzinę później i prywatny warsztat był już zamknięty. Przeczytałem na tablicy nr telefonu do właściciela i przekonany w 99%, że nic z tego nie będzie zadzwoniłem z prośbą o pomoc. Byłem bardzo zdziwiony, gdy po 15 minutach pojawił się właściciel warsztatu, obejrzał błotnik, pospawał co trzeba i po 2 godzinach motocykl był sprawny. Za usługę wziął 5 dolarów (bardzo tanio). Mogłem też skorzystać z natrysku, wymyć się porządnie i uprać zabłocony gorateks. Nawet poczęstował mnie koniakiem i dowiedziałem się, że jest emerytowanym sierżantem wojska ukraińskiego. To było po prostu szczęście, że spotkałem takiego człowieka.

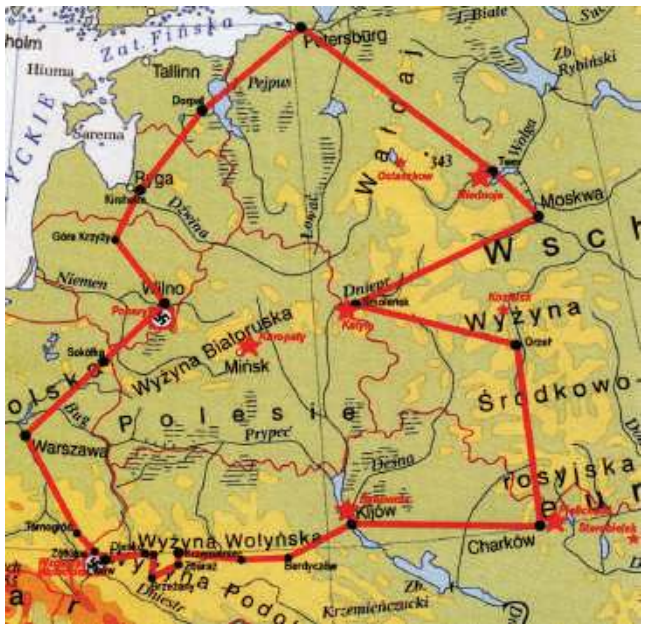
Po krótkim czasie wraz z grupą ruszyłem zwiedzać pobliską twierdzę wybudowaną na skalistym cyplu otoczoną jarem Smotrycza. Przed wejściem kupiłem na polskim jarmarku przedwojenną srebrną pięciozłotówkę z wizerunkiem Józefa Piłsudskiego.

Z zewnątrz twierdza wyglądała imponująco, ale w środku musiałem podziwiać muzeum maszyn rolniczych. Z ust przewodnika dowiedzieliśmy się, że Polacy byli tu przypadkowo i nie zapisali się złotymi zgłoskami w historii twierdzy. Za to widok z murów twierdzy na miasto - imponujący. Ludność Kamieńca wspaniała. Wieczorem w jednej z kawiarni śpiewali z nami z akompaniamentem gitar I Brygadę, Ułanów no i Sokoły. My korzystaliśmy ze specjalnie wydrukowanych śpiewników, oni nie i wychodziło im naprawdę bardzo dobrze.

Wypoczęty, zadowolony zakwaterowałem się w korytarzu podominikańskiego klasztoru, na dziedzińcu którego stoi pomnik stylizowany na ścięty dąb – symbol siły i niezłomności - poświęcony pułkownikowi Wołodyjowskiemu. Prawdę mówiąc, dużo więcej było naszych symboli narodowych w mieście niż w twierdzy. Ogólnie byłem zadowolony, bo nie musiałem rozkładać namiotu, mimo informacji, że pod boczną nawą klasztoru znajdują się stosy niezbadanych szkieletów ludzkich. Rano po śniadaniu sprawdziłem tę informację i rzeczywiście ujrzałem wielkie ilości czaszek i piszczeli, najprawdopodobniej ofiar komunistycznych represji. Następny etap to Kijów z krótkim postojem w Barze.

Cdn.

Jerzy Dąbrowski



Trasa rajdu z 2009 r.

Marta - jedna z kobiet przy swojej Hondzie Gold Wing

Zamek w Chocimiu

Fot. Wikipedia

Twierdza w Zbarażu

Fot. Wikipedia

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Szkoda tej porażki w Sosnowcu jedną bramką

Fot. fb MUKS Sosnowiec

PIŁKA RĘCZNA. Czwarta porażka KPR Legionowo

Gonili, dogonili, przegrali

W 10. kolejce Ligi Centralnej piłkarze ręczni KPR Legionowo przegrali po raz czwarty. W niedzielę nasza drużyna uległa w wyjazdowym spotkaniu zespołowi MUKS Zagłębie Sosnowiec 31-32 (15-21) i spadła na czwarte miejsce w rozgrywkach

Porażka minimalna, bo jedną bramką i raczej niespodziewana, bo sosnowiczanie dopiero od trzech kolejek odbili się od dna tabeli. Ta porażka jeszcze raz potwierdziła, że w Lidze Centralnej wszystko zdarzyć się może, a teoretyczni faworyci są tylko „ na papierze".

KPR nadal radzić sobie musiał bez Kamila Cioka, a w Sosnowcu dodatkowo nie wystąpili M. Śliwiński i A. Laskowski. Po kilku słabszych spotkaniach dobrze zagrał grający trener Michał Prątnicki, za to obrotowy Tomasz Kasprzak tym razem tylko raz trafił do bramki rywali.

Początkowo spotkanie oscylowało wokół remisu. Po dziesięciu minutach było 6-4, a po dwudziestu 12-11 dla gospodarzy. Decydujący, jak się potem okazał był ostatni fragment pierwszej połowy, kiedy to zespół trenera Grzegorza Mentla „odskoczył" naszej drużynie na sześć bramek.

Po przerwie nasi szczypiorniści rozpoczęli gonienie wyniku. Już w 37. minucie przegrywali tylko dwoma golami (23-25), ale kilka minut później „manko" naszego zespołu wzrosło do czterech goli (24-28). Dopiero na dziesięć minut przed końcem spotkania, po bramkach Mateusza Chabiora, Krystiana Wołowca i jedynym w tym meczu golu Tomasza Kasprzaka, na tablicy wyników pojawił się remis 30-30. Potem Jakub Brzeziński wykorzystał karnego i zrobiło się nawet 31-30 dla naszej drużyny na niespełna siedem minut przed końcem meczu. Ostatnie minuty spotkania to olbrzymia determinacja z obu stron, walka, także błędy i niewykorzystane szanse. M.in. przy remisie 31-31 Kuba Brzeziński tym razem nie wykorzystał karnego, a gospodarze zwycięskiego gola zdobyli z prawego skrzydła (Dawid Mięsopust) na 3 sekundy przed końcem spotkania. Dobry bramkarz i sportowe szczęście było w niedzielny wieczór po stronie sosnowieckiej siódemki. Cóż, podobno szczęściu trzeba umieć pomagać.

W najbliższą sobotę (godz. 17:00) nasza drużyna zagra we własnej hali z wiceliderem z Białej Podlaskiej. Emocje raczej gwarantowane.

MUKS Zagłębie Sosnowiec – KPR Legionowo 32-31 (21-15)

KPR – Szałkucki, Zacharski – Brzeziński (4), Prątnicki (6), Tylutki, Wołowiec (2), Fąfara (9), Brinovrec (2), Kasprzak (1), Chaboir (4), Filipowicz (1), Murzec (2), Lewandowski, Kostro. Dla gospodarzy najwięcej bramek zdobyli: 7 - Marcin Głuszczenko, 6 - Kacper Kolano i Dawid Mięsopust, po 5 - Adrian danysz i Łukasz Płonka. **(jb)**

PIŁKA RĘCZNA. LIGA CENTRALNA

Wyniki 10. Kolejki:

MUKS Zagłębie Sosnowiec – KPR Legionowo 32-31, GKS Żukowo - Ostrovia 28-28(karne 2-4), AZS AWF – Warmia 28-25,Upstream – Śląsk 31-27, Stal Gorzów – Padwa 27-25, Miedź – Wieluń 27-23, Grudziądz – Nielba 33-38.

1. Arged Ostrovia Ostrów Wielk.	29(10-0)	292-235
2. AZS AWF Biała Podlaska	28(9-1)	312-259
3. Budmex Stal Gorzów Wielk.	20(7-3)	254-261
4. KPR Legionowo	**18((6-4)**	**297-278**
5. Orlen Upstream Przemyśl	17(6-4)	290-280
6. Nielba Wągrowiec	15(5-5)	295-306
7. GKS Autoinwest Żukowo	14(4-6)	283-294
8. MUKS Zagłębie Sosnowiec	13(4-6)	299-306
9. MKS Wieluń	11(4-6)	286-295
10. Warmia Energa Olsztyn	9(3-7)	275-282
11. Siódemka Miedź Legnica	9(3-7)	270-282
12. Śląsk Wrocław	9(3-6)	252-286
13. Padwa Zamość	8(3-7)	261-289
14. MKS Grudziądz	7(2-7)	268-286

W następnej kolejce (4 grudnia) grają:

KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska (sob. godz.17), Ostrovia – Grudziądz, Wieluń – Stal Gorzów, Nielba – Zagłębie, Padwa – Żukowo, Warmia – Przemyśl, Śląsk – Legnica. **(jb)**

PIŁKA NOŻNA. Jagiellonia II Białystok – Legionovia Legionowo 3-4 (2-1)

Przezimują na fotelu lidera

Trzecioligowi piłkarze Legionovii, w swoim ostatnim tegorocznym spotkaniu, po „szalonym" meczu pokonali w Białymstoku rezerwy miejscowej Jagiellonii 4-3, zdobywając zwycięskiego gola w doliczonym czasie gry. Była to dwunasta wygrana podopiecznych trenera Michała Pirosa i nasza drużyna przerwę zimową spędzi na fotelu lidera III ligi (gr. 1)

Niedzielny mecz w Białystoku obfitował w bramki, a sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie. Wystarczy prześledzić jak padały bramki w tym meczu:

- 13' (1-0 Radosław Zysk)
- 14' (1-1 Dawid Papazjan)
- 44' (2-1 Hubert Karpiński, karny)
- 49' (2-2 Piotr Sonnenberg)
- 62' (2-3 Patryk Koziara, karny)
- 66' (3-3 gol samobójczy, Adam Waszkiewicz)
- 90 plus 2' (3-4, Patryk Koziara głową).

Trener gospodarzy Wojciech Kobeszko na oficjalnym portalu białostockiego klubu tak skomentował to spotkanie: – Przegrywamy mecz, tracąc bramkę w ostatniej chwili, w doliczonym czasie gry. Trudno coś powiedzieć. Nie mogę mieć pretensji do chłopaków, bowiem wykonali dzisiaj kawał dobrej roboty. Starali się, tak jak tego od nich oczekiwałem. To kolejny mecz, w którym gramy nieźle, ale niestety schodzimy z boiska pokonani. Za styl punktów nie dają. Musimy być bardziej odpowiedzialni w niektórych sytuacjach. Bramki, które dzisiaj straciliśmy, przynajmniej dwie, to były nasze dla przeciwników prezenty, a to boli. Uważam, że chłopcy postawili się dzisiaj liderowi i wykonali na boisku kawał dobrej pracy, a schodzimy z murawy z niczym. Zatem jeżeli chodzi o punkty jest to duże rozczarowanie.

Nastroje w naszym zespole raczej odmienne, a Legionovia rozpoczęła mecz w Białymstoku, w następującym zestawieniu: **Błesznowski – Kaczorowski, Budek,, Wojdyga, Barański, Waszkiewicz, Zaklika, Koziara, Sonnenberg, Zjawiński, Papazjan. (jb)**

PIŁKA NOŻNA. III LIGA (GR.1)

Wyniki 20. kolejki:

Jagiellonia II – Legionovia 3-4, Świt – Wikielec 3-1, Lechia – Mamry 0-0, Broń – Kutno 4-1, Ursus – ŁKS II 0-3. Błonianka – Wissa 3-0, Znicz – Pilica (odwołany), Sokół – Pelikan (przełożony na 5 grudnia), Polonia – Unia (przełożony na 5 marca 2022 r.)

1. Legionovia Legionowo	41 (12-5-2)	39-23
2. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	37 (11-4-4)	34-19
3. Polonia Warszawa	35 (11-2-5)	34-17
4. Unia Skierniewice	35 (11-2-5)	33-21
5. Lechia Tomaszów Mazowiecki	33 (10-3-6)	38-22
6. Legia II Warszawa	30 (8-6-4)	39-23
7. Błonianka Błonie	29 (9-2-8)	34-37
8. KS Kutno	28 (7-2-5)	25-26
9. Broń Radom	28 (9-1-9)	24-29
10. Ursus Warszawa	28 (8-4-7)	30-37
11. Pilica Białobrzegi	24 (7-3-8)	31-38
12. ŁKS II Łódź	23 (6-5-8)	34-34
13. Jagiellonia II Białystok	21 (6-3-9)	34-33
14. GKS Wikielec	19 (4-7-8)	21-23
15. Znicz Biała Piska	18 (5-3-10)	22-34
16. Pelikan Łowicz	17 (3-8-7)	22-27
17. Sokół Aleksandrów Łódzki	14 (2-8-8)	19-26
18. Mamry Giżycko	14 (4-2-12)	16-34
19. Wissa Szczuczyn	13 (2-7-10)	14-33

W tym roku odbędą się jeszcze 2-3 spotkania zaległe, a III liga wznowi rozgrywki 13 marca 2022 roku. Legionovia zacznie meczem u siebie ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki. **(jb)**

Niedzielne spotkanie w Białymstoku odbywało się „Pod balonem", na sztucznej nawierzchni

Fot. oficjalna strona Jagiellonii Białystok

eprasa.pl 161dc3d941

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SIATKÓWKA. Piąte z rzędu zwycięstwo Legionovii

ŁKS odprawiony po tie-breaku

Trwa bardzo dobra passa siatkarek IŁ Capital Legionovia. W niedzielnym, domowym spotkaniu 10. kolejki Tauron Ligi podopieczne trenera Alessandro Chiappiniego odniosły siódme zwycięstwo, piąte z rzędu. Tym razem po tie-breaku naszej drużynie nie sprostały siatkarki ŁKS Commercecon Łódź. Brawo!

Emocji w tym rozgrywanym w niedzielny wieczór spotkaniu – nie brakowało. Nie ma co też wybrzydzać na poziom spotkania. Nie brakowało, po obu stronach siatki soczystych ataków czy kapitalnych obron, wydawało się straconych już punktów. Były też bloki, także rzecz jasna zepsute np. serwisy, czy dotknięcia czy niezamierzone dotknięcia siatki, ale… siatkówka to także przecież gra błędów.

Nie da się ukryć, że pod dobrym, zwycięskim meczu w Rzeszowie, nasz zespół ponownie zaprezentował dobrą dyspozycję i zgłosił swoje aspiracje do gry o czołowe pozycje w tym sezonie. Póki co, pnie się w górę tabeli, jest na czwartym miejscu (18 zdobytych punktów) i… oby tak dalej. Pierwszą rundę fazy zasadniczej nasza drużyna zakończy wyjazdowym spotkaniem z Jokerem w Świeciu. Apetyty ostatnimi zwycięstwami zostały rozbudzone, więc...

W niedzielnym spotkaniu drużyny na przemian wygrywały kolejne sety. Pierwszego wyraźnie legionowianki, drugiego odwrotnie – łodzianki. W trzecim znowu górą był nasz zespół, czwartą partię wygrała jednak drużyna rywalek, doprowadzając tym samym do tie-breaku. Ten decydujący o losach meczu skrócony set, miał najbardziej wyrównany, zacięty przebieg. Gra toczyła się „na styk", żadnej z drużyn nie udawało się odskoczyć więcej niż na dwa punkty (1:1, 4:2, 6:4, 6:6). Legionovia co prawda zmieniała strony boiska przy stanie 8:6, ale rywalki doprowadziły do remisowego stanu 10:10, nawet potem objęły prowadzenie 12:13. Ostatnie słowo w tym meczu należało jednak do naszej drużyny. Legionowianki wygrały trzy piłki z rzędu, Dwukrotny udany blok na dobrze spisującej się w tym meczu Weronice Sobiczewskiej , a ostatni punkt atakiem zdobywa rozgrywająca najlepszy mecz w tym sezonie, kubańska atakująca Legionovii **Gyselle Silva Franco.**

Silva w tym meczu zdobyła 28 punktów atakując z 52 % skutecznością. Co prawda więcej piłek do ataku otrzymała Olivia Rożański, ale zgromadziła „tylko" 23. punkty. Na tych dwóch siatkarkach oparta była siła naszego zespołu w tym meczu, ale siatkówka jest grą zespołową więc – to był dobry mecz całej naszej drużyny, a statuetkę MVP spotkania przyznano legionowskiej libero - Izie Lemańczyk. To już czwarte tego typu wyróżnienie legionowskiej kapitan w tym sezonie!

Legionovia – ŁKS 3:2 (25:18, 19:25, 25:20, 18:25, 15:13).

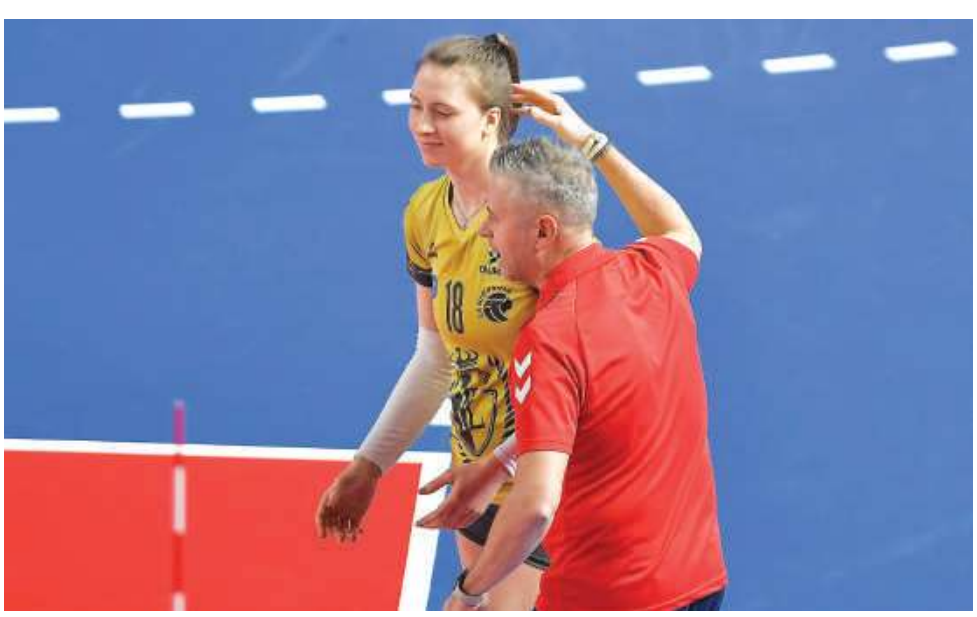
Legionovia: Grabka (5), Różański (23), Tokarka (6), Silva (28), Erkek (9), Gryka (10), Lemańczyk (libero) oraz Dąbrowska, Szczyrba (1), Damaske. Dla łodzianek najwięcej punktów zdobyły: 15 - Weronika Sobiczewska (w drugim secie zastąpiła atakującą Ivnę Colombo), 14 - Veronica Jones-Perry. **(jb)**

To był mecz Gyselle Silvy. Zdobyła 28 punktów, atakowała z 52-procentową skutecznością! Fot. fotoMiD

Rywalki były dobrze rozpracowane przez sztab szkoleniowy Fot. fotoMiD

Młodziutka Yaprak Erkek w każdym spotkaniu dokłada swą ciegiełkę. Nie inaczej było też w niedzielę Fot. fotoMiD

Olivia Różański była najczęściej nękaną siatkarką przez przeciwniczki zagrywką. Radziła sobie z nią zupełnie przyzwoicie Fot. fotoMiD



Ola nie psuj serwów, To robi się tak… Fot. fotoMiD

Przyjęcie Izabeli Lemańczyk doskonałe. Według statystyk 50 procent pozytywnego, 75 procent idealnego zanotowała w tym meczu nasza kapitan Fot. fotoMiD

eprasa.pl 161dc3d941