WTOREK |26|08|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI 24 LATA

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

BEZGORSETU NIERUCHOMOŚCI

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 131 (2150)

Warmińskie Seminarium Duchowne „Hosianum" świętowało 460-lecie istnienia. Po wojnie siedziba najstarszej w Polsce i jednej z najstarszych w Europie tego typu szkół została przeniesiona z Braniewa do Olsztyna.

Fot. archiwum GOJ/Paweł Kipowski

NAZYWANO JE ATENAMI PÓŁNOCY

SPORT

BARDZO UDANA WYPRAWA DO CHIN \12

FREKWENCYJNY REKORD LECHII GDAŃSK \13

MISTRZOSTWA EUROPY KOSZYKARZY \16

SAMI SWOI JADĄ NA NARODOWY \5

BADACZKA Z OLSZTYNA W MIĘDZYNARODOWYM PROJEKCIE \8

MUZYKA POMAGA OBNIŻYĆ POZIOM STRESU \9

WYWIEŹLI Z LASÓW 820 TIRÓW ŚMIECI \11

ISSN 0137-9127
9 770137 912125 35

PROMOCJA

1525otbp-a-M

eprasa.pl 16c315de68

AMERYKANIN OSKARŻONY O SZPIEGOSTWO NA RZECZ CHIN W BAZIE WOJSKOWEJ

Niemiecka prokuratura federalna oskarżyła obywatela USA, który pracował w bazie wojskowej w Niemczech, o szpiegostwo na rzecz Chin — podała w poniedziałek agencja dpa. Miał oferować przekazanie chińskiemu wywiadowi poufnych informacji dotyczących amerykańskiego wojska.

Od 2017 do 2023 r. podejrzany pracował dla cywilnego kontrahenta ministerstwa obrony USA, a najpóźniej od 2020 r. wykonywał swoje obowiązki w amerykańskiej bazie wojskowej w Niemczech - podała prokuratura federalna w Karlsruhe w oświadczeniu. Latem 2024 r. kilkukrotnie kontaktował się z chińskimi agencjami rządowymi, oferując im przekazanie wrażliwych danych - ustalili śledczy. Według wstępnych informacji nie doszło jednak do przekazania danych chińskim władzom.

Według agencji dpa Amerykanin był niezadowolony ze swojego poprzedniego pracodawcy. Dalsze postępowanie ma wyjaśnić, czy mógł być to motyw jego działania.

Niemiecka prokuratura zarzuca mężczyźnie „poważne przygotowania do działalności wywiadowczej na rzecz obcego państwa". O dalszym postępowaniu i ewentualnym rozpoczęciu procesu zdecyduje Wyższy Sąd Krajowy w Koblencji.

Funkcjonariusze Federalnego Urzędu Kryminalnego (BKA) zatrzymali podejrzanego na początku listopada we Frankfurcie nad Menem. Przeszukano także jego mieszkanie. Mężczyzna przebywa obecnie w areszcie śledczym. Prokuratura podkreśliła, że śledztwo prowadzone jest we współpracy z niemieckim kontrwywiadem.

To kolejna sprawa w ostatnich miesiącach dotycząca podejrzeń o szpiegostwo na rzecz Chin. W kwietniu 2024 r. głośnym echem odbiło się zatrzymanie byłego współpracownika europosła AfD Maximiliana Kraha, w związku z podejrzeniem, że współpracownik przekazywał Chinom informacje z Parlamentu Europejskiego i szpiegował chińskich opozycjonistów w Niemczech.

PAP

ALARMUJĄCY SPADEK ZAPASÓW KRWI

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie bije na alarm – zapasy krwi są tak niskie, że trafia ona do szpitali wyłącznie w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia. Szczególnie w okresie wakacyjnym, gdy wielu stałych dawców wyjechało na urlopy, każda donacja ma ogromne znaczenie.

Fot. PAP

Centrum informuje, że w Olsztynie szczególnie pilnie potrzebne są grupy ARh-, 0Rh- i BRh-. Zapas grupy ARh+ wystarczy zaledwie na 4–5 dni, a grupy 0Rh+ na maksymalnie dwa dni. To oznacza realne ryzyko braku krwi w przypadku nagłych operacji czy wypadków.

Dawcą może zostać każda osoba w wieku od 18 do 65 lat, ważąca minimum 50 kg i będąca w dobrym stanie zdrowia. Podczas jednego pobrania oddaje się około 450 ml krwi – ilość, która może uratować życie nawet trzem osobom.

Chętni mogą zgłaszać się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie, do oddziałów w Bartoszycach i Iławie, a także brać udział w lokalnych akcjach poboru krwi organizowanych w regionie.

Apel RCKiK to przypomnienie, że oddanie krwi to prosty gest, który ratuje życie. W obliczu krytycznych braków każdy dawca jest dziś na wagę złota.

AL

MILIONY NA USUWANIE AZBESTU. CZY TO WYSTARCZY?

— W tym roku na usuwanie azbestu, ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Narodowego i wojewódzkich funduszy przeznaczymy 60 mln zł — poinformowała wczoraj w Gnieźnie minister klimatu i środowiska Paulina Hennig-Kloska.

Problem występuje w całej Polsce, (i jest - PAP) dużo większy niż nasze obecne możliwości dofinansowania tego problemu. Musimy tutaj dobrze ważyć skalę zadania do możliwości rynku, by utrzymać równowagę cenową, bo wzrost cen sprawi, że za te same pieniądze zrobimy mniej. Więc jesteśmy teraz na takim etapie planowania długofalowego — powiedziała Paulina Hennig-Kloska.

Dodała, że w tym roku na usuwanie azbestu, ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Narodowego i wojewódzkich funduszy przeznaczone zostanie 60 mln zł.

Fot. archiwum

Minister zachęciła jednostki samorządu terytorialnego, aby także angażowały się w kwestię usuwania wyrobów azbestowych. — To sprawi, że będziemy bardziej efektywnie usuwać elementy zawierające azbest z naszego otoczenia – podkreśliła.

Zastępca prezesa WFOŚiGW w Poznaniu Agnieszka Lewandowska zaznaczyła, że wyroby zawierające azbest muszą zostać usunięte w Polsce do 2032 roku. – Azbest, który jeszcze jest na pokryciach dachowych naszych gospodarstw, budynków, musi zniknąć do 2032 roku. Pracy jest jeszcze dużo w tym zakresie – powiedziała.

— Faktycznie te środki, które spływają, czy to z NFOŚiGW, czy z wojewódzkich funduszy, są niezwykle potrzebne samorządom, aby utylizować, zbierać azbest. Mieszkańcy mają wiedzę i świadomość tego, że ten azbest powinien być zinwentaryzowany i usunięty – dodała.

PAP

REKLAMA

Dywity, dnia 25.08.2025 r.

Ogłoszenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie geodezyjnym Spręcowo, gmina Dywity

Na podstawie art. 8h ust. 1, 2, i 5 oraz art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), a także art. 54 ust. 2 ustawy z 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 ze zm.), w związku z Uchwałą Nr LIII/493/2023 Rady Gminy Dywity z dnia 25 września 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu w obrębie geodezyjnym Spręcowo, gmina Dywity **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych** dla projektu ww. planu miejscowego, które będą prowadzone w terminie **od dnia 26.08.2025 r. do dnia 25.09.2025 r.** i obejmują:

1. zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od dnia 26.08.2025 r. do dnia 25.09.2025 r.**
2. spotkanie otwarte, które odbędzie się **dnia 11.09.2025 r. o godz. 15.30 w sali konferencyjnej**
3. dyżury projektanta, które odbędą się:

– dnia 15.09.2025 r. w godz. 15.30-16.30.
– dnia 17.09.2025 r. w godz. 15.30-16.30.
w sali konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie geodezyjnym Spręcowo, gmina Dywity. Dokumentacja jest dostępna do wglądu w Urzędzie Gminy w Dywitach w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Gminy Dywity.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu miejscowego wyłącznie na formularzu stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), udostępnionym w siedzibie Urzędu Gminy Dywity oraz na stronie internetowej pod linkiem: https://bip.ugdywity.pl/system/pobierz.php?plik=Formularz_dot._aktu_planowania_przestrzennego.pdf&id=9821&stats=true

Uwagi należy składać w postaci papierowej na piśmie utrwalonym na adres Wójt Gminy Dywity u. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity albo w formie dokumentu elektronicznego za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym skrzynki podawczej tut. Urzędu na platformie ePUAP lub poczty elektronicznej urzędu pod adresem : ug@ugdywity.pl **w terminie do dnia 25.09.2025 r.**

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada oraz wskazanie czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, a także przedmiot wniosku i oznaczenia nieruchomości, której dotyczy.

Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy w Dywitach ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity w okresie przywołanym na wstępie oraz mogą wnosić uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko. Zgodnie z art. 54 ust. 3 ww. ustawy o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi można składać w formie pisemnej do Urzędu Gminy w Dywitach na adres wskazany powyżej lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej tut. Urzędu na platformie ePUAP lub poczty elektronicznej Urzędu pod ww. adresem, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 25.09.2025 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Dywity.

Wójt Gminy Dywity
Agnieszka Sakowska-Hrywniak

74125otbr-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk **wydawca@gazetaolsztynska.pl**
Zuzanna Leszczyńska
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

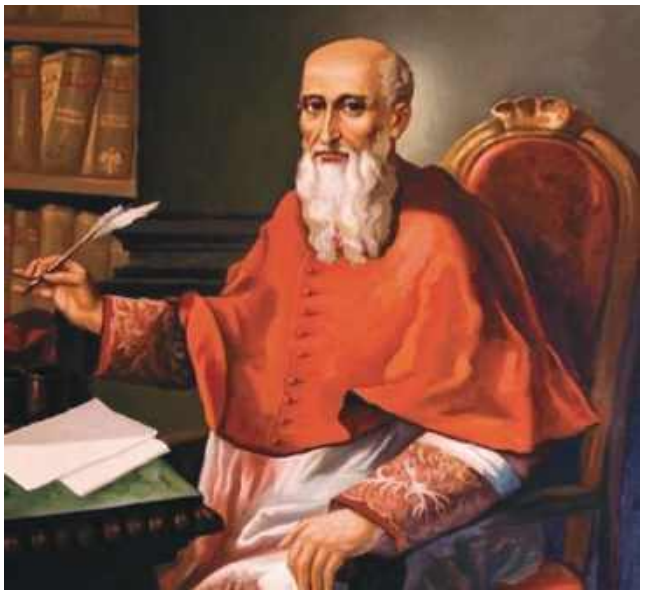
eprasa.pl 16c315de68

NAZYWANO JE ATENAMI PÓŁNOCY

Kilka dni temu Warmińskie Seminarium Duchowne „Hosianum" świętowało 460-lecie istnienia. Najstarsze w Polsce i jedne z najstarszych w Europie. Przez wieki nosiło przydomek Aten Północy. Po wojnie jego siedziba został przeniesiona z Braniewa do Olsztyna.

Jako mieszkańcy Warmii często zapominamy o wielkich kartach historii naszego regionu i o wybitnych postaciach, które znane są daleko poza jego granicami. Tymczasem właśnie obchodziliśmy 460. rocznicę powołania Warmińskiego Seminarium Duchownego „Hosianum", którego powstanie zawdzięczamy słudze bożemu, biskupowi warmińskiemu kardynałowi Stanisławowi Hozjuszowi.

Seminarium było ośrodkiem edukacji na najwyższym poziomie, prężnie rozwijanym przez zakon jezuitów. Niedługo po otwarciu zyskało międzynarodową renomę i przydomek Aten Północy.



Portret Sługi Bożego kard. Stanisława Hozjusza

Fot. Beata Szymańska

Z Braniewa do Olsztyna

Choć nazwa „Hosianum" historycznie przywodzi na myśl Braniewo, dzisiaj większość mieszkańców naszego regionu kojarzy seminarium przede wszystkim z budynkiem przy ulicy Hozjusza na osiedlu Redykajny. Tę nowoczesną siedzibę Hosianum – wybudowaną w latach 90. – poświęcił podczas swojej wizyty w Olsztynie sam papież św. Jan Paweł II.

Powojenna historia Hosianum to jednak nie tylko jedno miejsce. Po II wojnie światowej z uwagi na zniszczenia seminarium nie mogło rozpocząć działalności w Braniewie. Reaktywowano je dopiero 10 października 1949 roku w Olsztynie. Do lat 60. mieściło się przy ulicy Mariańskiej, potem także przy Jagiellońskiej i Kopernika.

W 1962 roku seminarium przeniesiono do większego budynku przy placu Bema. W kolejnych latach część formacji – zwłaszcza pierwszy rok studiów – odbywała się w kolegiacie w Dobrym Mieście. Dopiero w 1991 roku, po niemal półwieczu wędrówki, seminarium zaczęło działać w jednym miejscu – w wybudowanym od podstaw gmachu na Redykajnach, noszącym dziś imię swego założyciela.

Najstarsze w Polsce

Fundacja seminarium była echem postanowień Kościoła powszechnego. Sobór Trydencki w 1563 roku zobowiązał biskupów do zakładania seminariów duchownych w swoich diecezjach. Kardynał Stanisław Hozjusz jako nuncjusz papieski współprowadził obrady soboru. Po powrocie na Warmię natychmiast przystąpił do dzieła.

Na synodzie diecezjalnym w Lidzbarku Warmińskim w sierpniu 1565 roku zdecydowano o powołaniu szkoły. Na siedzibę wybrano Braniewo. Dokładnie 21 sierpnia 1565 roku wydano dokument erekcyjny, na mocy którego utworzono Collegium Hosianum. Pierwszych dziesięciu kandydatów przyjęto do seminarium 25 listopada 1567 roku.

Od początku kładziono duży nacisk na nauczanie. Jezuici rozwinęli tu zarówno edukację średnią, jak i wyższą. Absolwenci Hosianum stali się elitą intelektualną diecezji warmińskiej. Angażowali się w życie naukowe, polityczne i kulturalne Rzeczypospolitej.

Działalność seminarium uczyniła z Braniewa renesansowe centrum nauki na północy kraju. Stąd wspomniane miano Aten Północy. Na szczeblu europejskim Hosianum było jednym z nielicznych seminariów kształcących księży. Jest najstarszym tego typu instytutem w Polsce i jednym z pierwszych w Europie.

Fot. WSD Hosianum

Znani absolwenci Hosianum

Lata wielkiej świetności seminarium przyniosły także wspaniałych absolwentów. Wśród najnowszych pokoleń są biskup elbląski Jacek Jezierski oraz biskup senior Józef Wysocki, którzy jeszcze jako młodzi diakoni kształcili się w olsztyńskim seminarium. Nie zabrakło absolwentów sięgających po stolce biskupie poza Warmią. Dzisiejszy biskup irkucki Cyryl Klimowicz i greckokatolicki egzarcha apostolski Niemiec i Skandynawii w latach 2001-2021 Piotr Kryk rozpoczynali swoje przygotowanie kapłańskie w Hosianum.

W poprzednim pokoleniu byli nimi arcybiskup warmiński Wojciech Ziemba oraz zmarły zaledwie kilka dni temu Józef Kowalczyk – późniejszy nuncjusz papieski i prymas Polski, jak również śp. biskup polowy Wojska Polskiego Tadeusz Płoski. Starsze roczniki dały światu m.in. biskupa greckokatolickiego Teodora Majkowicza. Nie sposób też zapomnieć o bł. Władysławie Demskim, alumnie braniewskiego seminarium, który zginął jako męczennik w hitlerowskim obozie Sachsenhausen za wierność wierze i Kościołowi.

Seminarium dziś

Hosianum to jednak nie tylko historia i budynki. To przede wszystkim miejsce formacji kolejnych pokoleń duchownych. W okresach świetności seminarium – przed wojną w Braniewie – uczyło się w nim nawet ponad 100 kleryków (w 1937 r. było ich 140). Również w latach 80. liczba seminarzystów była imponująca. Dziś liczba młodych chętnych do kapłaństwa gwałtownie spadła.

JAN BERDYCKI

Fot. www.hosianum.pl

Dawna siedziba Hosianum w Braniewie

Fot. www.hosianum.pl

Jan Paweł II poświecił siedzibę Hisianum w Olsztynie

REKLAMA

STAROSTA ELBLĄSKI

informuje, że od 26 sierpnia 2025 r. do 16 września 2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu przy ul. Saperów 14 A został wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do dzierżawy.

14325see1-a-M

eprasa.pl 16c315de68

BĘDĄ NOWE MIEJSCA SPOCZYNKU

Zakład Cmentarzy Komunalnych w Olsztynie udostępnia dwa nowe kolumbaria. To niejedyna forma proponowanych pochówków.

Budowa kolumbariów to jedna z najnowszych inwestycji Zakładu Cmentarzy Komunalnych w Olsztynie. Powstały one na terenie nekropolii przy ul. Poprzecznej. Są w nich łącznie 104 miejsca.

— Budowa kolumbariów jest już zakończona. Właśnie je udostępniamy. Teraz czekamy na zgłoszenia — mówi Zbigniew Kot, dyrektor Zakładu Cmentarzy Komunalnych w Olsztynie.

Kolumbarium to zbiorowy grobowiec do pokremacyjnego pochówku. Składa się z nisz wykonanych w ścianie pamięci na cmentarzu. Nisza to odpowiednik tradycyjnego grobu.

Takie pochówki cieszą się coraz większą popularnością. Miejsca w kolumbariach zbudowanych w 2024 roku zostały już całkowicie wyprzedane. Obecnie co drugi pochówek w Olsztynie ma formę pokremacyjną. W ubiegłym roku odbyło się w Olsztynie 828 takich pochówków, z tego 125 w kolumbariach na cmentarzu Poprzeczna i 10 w kolumbarium na cmentarzu Dywity.

Fot. materiały własne

Koszt wynajęcia jednej niszy to sześć tysięcy złotych na okres 20 lat.

Ekologiczne pochówki

To niejedyna forma nietradycyjnych pochówków, która jest możliwa na komunalnych cmentarzach. Na obu olsztyńskich nekropoliach (w Dywitach i przy ul. Poprzecznej) wydzielone zostały kwatery o średnicy do 100 metrów, otoczone szpalerem roślin. Nawierzchnia została pokryta murawą. W ten sposób powstały pola pamięci. Oprócz miejsc pochówków zadbano również o obelisk, na którym umieszczone zostaną nazwiska zmarłych. Pochówki będą się odbywały w biodegradowalnych urnach. — Na razie nie mamy zbyt wielu zapytań w sprawie takich pochówków — przyznaje dyrektor ZCK w Olsztynie.

Urny muszą być wykonane z naturalnych surowców, np. drewna lub wikliny. Takie rozwiązanie to nowość w kraju. Kraków i Łódź jako jedne z pierwszych miast w Polsce posiadają ekologiczne kwatery pochówkowe. Do upamiętnienia zmarłych nie mogą tam zostać użyte jakiekolwiek elementy betonowe czy stalowe. Na grobach można składać wyłącznie prawdziwe kwiaty: cięte lub w ekologicznych donicach. Także znicze muszą być biodegradowalne.

Długo szukano formuły

Na cmentarzu w Dywitach kończą się prace związane z budową wielofunkcyjnego domu przedpogrzebowego. Długo szukano formuły, która umożliwiłaby jej rozpoczęcie. W początkowym zamyśle przedsięwzięcie miało być sfinansowane przez gminę Olsztyn, potem ze względu na brak środków podjęta została próba jego realizacji w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Do przetargu stanęło wówczas trzech oferentów, którzy wycofali się jednak w ostatniej fazie. Ostatecznie zastosowano prostszą formułę wieloletniej dzierżawy.

Projekt obejmuje nie tylko spopielarnię. Powstaną również dwie kaplice ceremonialne, przechowalnia zwłok i prosektorium, w którym będą przeprowadzane m.in. sekcje prokuratorskie, a także biuro cmentarza, poczekalnie i publiczne toalety. Inwestycja obejmuje również zagospodarowanie terenu w postaci wykonania sieci i instalacji, uzbrojenia terenu, dróg, parkingów i chodników, posadzenia zieleni oraz ustawienia małej architektury. Wielofunkcyjny dom przedpogrzebowy ma zapewnić kompleksową obsługę czynności pogrzebowych w zakresie przygotowania zmarłego do pochówku, począwszy od przechowania i przygotowania zwłok, a skończywszy na samym ceremoniale. — Odbiory techniczne tej inwestycji zaplanowane są na 20 października — zapowiada dyrektor Zbigniew Kot.

Od końca 2024 roku działa już spopielarnia w Bartoszach pod Ełkiem. — W budynku znajduje się m.in. pomieszczenie, w którym bliscy zmarłej osoby mogą poczekać. Jest tam podgląd obrazu z kamery zamontowanej w pomieszczeniu, gdzie odbywa się proces spopielenia. Taki podgląd możemy udostępnić również bliskim zmarłej osoby, którzy mieszkają za granicą — wyjaśnia Michał Wenda, prezes Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Ełku.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

Na obu olsztyńskich cmentarzach komunalnych (72 hektary) spoczywa około 72 tysięcy zmarłych pochowanych w 53 tysiącach grobów.

ZCK zarządza dwoma cmentarzami. Pierwszy, w Dywitach, od 1982 roku pełni funkcję głównej nekropolii Olsztyna. W sierpniu zakończono rozbudowę cmentarza o pięć kolejnych hektarów. Powstały miejsca na nowe kwatery, co rozwiąże sprawę pochówków na najbliższych 10 lat. Urządzono także nowe aleje.

Cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej założony został w 1962 roku, po zamknięciu cmentarza św. Józefa. Tutaj powstała pierwsza w historii miasta aleja zasłużonych.

CO DALEJ Z OLSZTYŃSKIM KASYNEM?

Przepisy limitują liczbę kasyn gier hazardowych. Olsztyn może mieć tylko jedno. Znajduje się ono od lat przy ulicy Dąbrowszczaków. Prowadzi je Zjednoczone Przedsiębiorstwo Rozrywkowe. Przy każdym odnowieniu koncesji przez jej właściciela potrzeba zgody lokalnego samorządu. To jeden z elementów wniosku składanego do ministra finansów.

Uprawnienie Rady Miasta Olsztyna sprowadza się do wydania opinii o lokalizacji kasyna, a więc dokonania oceny proponowanego miejsca jego prowadzenia. Nie ma ona jednak charakteru wiążącego dla ministra finansów.

Co ciekawe, niewykluczone, że nie będzie to jedynie formalność. Wnioski o utworzenie kasyna złożyły bowiem trzy inne firmy zajmujące się hazardem. Każdy z nich

Fot. Zbigniew Woźniak

zyskał już wymagane opinie. „Po zapoznaniu się z opiniami Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie, Straży Miejskiej w Olsztynie, Rady Osiedla Kętrzyńskiego, Wspólnoty Mieszkaniowej ZBK II oraz Zakładu Lokali i Budynków Komunalnych proponuje się wydanie pozytywnej opinii lokalizacji kasyna gry w budynku przy ulicy Dąbrowszczaków 10" – czytamy w projekcie uchwały Rady Miasta, który będzie rozpatrywany na sierpniowej sesji.

Mirosław Arczak, radny z Komisji Prawa I Bezpieczeństwa Rady Miasta, tłumaczy, skąd wzięła się taka, a nie inna opinia. – Nie chcemy po prostu nikogo faworyzować i sugerować wyboru – stwierdził.

GS

REKLAMA

OGŁOSZENIENIE BURMISTRZA MIŁAKOWA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym Roje, gmina Miłakowo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j: Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 39 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr V/36/2024 Rady Miejskiej w Miłakowie z dnia 27 sierpnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym Roje, gmina Miłakowo

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym Roje, gmina Miłakowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Zawiadamiam, że od dnia **26.08.2025 r.** rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w obrębie geodezyjnym Roje, gmina Miłakowo, które trwać będą do dnia **24.09.2025 r**.

W dniu **04.09.2025 r.** w ramach konsultacji społecznych obędzie się dyżur projektanta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, w pokoju nr 21 (II piętro) o godzinie **16.30,** a o godz. **17.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, w sali konferencyjnej urzędu (pokój nr 21 - II piętro), odbędzie się spotkanie otwarte, w ramach którego zaprezentowany zostanie projekt mpzp.

W ramach konsultacji społecznych w dniu **10.09.2025 r.** obędzie się dyżur projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania https://meet.google.com/czm-wobf-ftr w godzinach od **16.00 do 16.30.**

Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie, Wydział Spraw Terenowych w Elblągu oraz PPIS w Ostródzie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Miłakowie.

Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz. U. 2023 r. poz. 977 ze zm.), mogą składać uwagi do projektu planu, w terminie **do dnia 24.09.2025 r**. Uwagi należy składać do Burmistrza Miłakowa, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: *sekretariat@milakowo.eu*, lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Miłakowie bip.milakowo.eu w zakładce: gospodarka przestrzenna/wnioski.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Miłakowa z siedzibą w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo.

Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w tym klauzula informacyjna „RODO" oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz Urzędzie Miejskim w Miłakowie.

96925opb1-a-M

eprasa.pl 16c315de68

SAMI SWOI JADĄ NA NARODOWY

Wojewódzki finał ogólnopolskiego konkursu kulinarnego Bitwa Regionów miał miejsce podczas niedzielnych dożynek gminnych w Miłomłynie. Zwyciężyło Koło Gospodyń Wiejskich „Sami Swoi" w Miczułach w powiecie gołdapskim.

Jedziemy na Narodowy!" — poinformowało KGW „Sami Swoi". „Z ogromną radością informujemy, że mamy pierwsze miejsce w drugim etapie Bitwy Regionów! To dla nas wielki zaszczyt i niesamowita przygoda, którą możemy przeżyć dzięki wsparciu wielu wspaniałych osób. Serdeczne podziękowania kierujemy do pana starosty gołdapskiego — obiecaliśmy, że damy z siebie wszystko — oraz Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie za zaufanie, pomoc i wsparcie na każdym etapie naszej kulinarnej drogi. Dzięki Wam możemy reprezentować nasz region na ogólnopolskiej arenie — i to na Stadionie Narodowym! Trzymajcie za nas kciuki — obiecujemy dać z siebie wszystko!"

Minęły trzy lata

KGW „Sami Swoi" zostało założone w sierpniu 2022 roku. Jak podkreślają jego członkinie, działają z sercem i tradycją na talerzu. Pokazują, jak można połączyć tradycję z nowoczesnością. I to połączenie zachwyciło kulinarne jury w Miłomłynie. O zwycięstwo w wojewódzkim finale walczyło osiem kół, które wcześniej pomyślnie przeszły pierwszy etap konkursu. Teraz KGW „Sami Swoi" będzie reprezentowało nasze województwo podczas finału konkursu, który odbędzie się na PGE Stadionie Narodowym w Warszawie 6 września.

Z tego względu posypały się gratulacje dla gospodyń w Miczułach.

„Serdecznie gratulujemy! To wspaniały sukces i dowód ogromnej pasji oraz zaangażowania. Dzięki Waszej ciężkiej pracy i determinacji powiat gołdapski będzie pięknie reprezentowany na ogólnopolskiej arenie. Trzymamy kciuki i jesteśmy pewni, że dacie z siebie wszystko!" — pogratulował zwycięzczyniom powiat gołdapski w mediach społecznościowych.

Bogactwo lokalnych smaków

Bitwa Regionów to konkurs kulinarny, który promuje bogactwo lokalnych smaków oraz dziedzictwo kulinarne Polski. W wydarzeniu biorą udział koła gospodyń wiejskich i stowarzyszenia, których misją jest pielęgnowanie tradycji kulinarnych, wspieranie rozwoju lokalnych wspólnot oraz upowszechnianie kultury ludowej. Uczestnicy konkursu przygotowują potrawy według autorskich receptur z wykorzystaniem produktów regionalnych i krajowych surowców.

Chodzi właśnie o to, by popularyzować tradycyjne regionalne dania i podkreślać różnorodność polskiej kuchni, a także o to, by docenić działalność KGW, które odgrywają kluczową rolę w kultywowaniu dziedzictwa kulinarnego i rozwijaniu lokalnych inicjatyw. Konkurs jest zawsze prawdziwą ucztą smaków i folkloru. Jego organizatorem jest Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, a patronuje mu minister rolnictwa i rozwoju wsi. **BCL**

Fot. arch. KGW „Sami Swoi"

Pierwsze miejsce w wojewódzkim finale dla KGW „Sami Swoi"

KONIEC WAKACJI: CZAS PRZEDŁUŻYĆ ULGĘ

Końcówka wakacji to dla wielu rodzin czas ostatnich wyjazdów, kompletowania szkolnych wyprawek i przygotowań do nowego roku szkolnego. Warto jednak pamiętać także o jeszcze jednej ważnej sprawie – przedłużeniu ulgi na bezpłatne przejazdy komunikacją miejską dla dzieci i młodzieży w Olsztynie. To prosta czynność, która zapewnia młodym mieszkańcom Olsztyna codzienny komfort podróży do szkoły, na zajęcia dodatkowe czy spotkania z przyjaciółmi. Prawo do bezpłatnych przejazdów przysługuje dzieciom od 4. roku życia oraz uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych – aż do ukończenia 19 lat. Warunkiem jest zamieszkiwanie na terenie Olsztyna oraz rozliczanie podatku dochodowego w olsztyńskim Urzędzie Skarbowym przez rodziców lub opiekunów prawnych. Ulga zapisywana jest na Olsztyńską Kartę Miejską (OKM) lub eLegitymację szkolną. Wystarczy okazać ważną legitymację oraz dokument potwierdzający rozliczenie podatku za poprzedni rok. Formalności można dopełnić w Punktach Obsługi Klienta Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu – szybko, sprawnie i bez zbędnych kolejek. W przypadku dzieci młodszych, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z podróżami komunikacją miejską, niezbędne będzie okazanie dokumentu potwierdzającego wiek (dowodu, paszportu lub aktu urodzenia).

Dlaczego warto pamiętać o terminowym przedłużeniu? Bo brak ważnej ulgi może skutkować naliczeniem dodatkowej opłaty podczas kontroli. A tego przecież każdy woli uniknąć – zwłaszcza gdy sprawa sprowadza się do krótkiej wizyty w punkcie obsługi.

RED.

REKLAMA

ZŁOTA CHOCHLA OLSZTYŃSKIEGO STAROSTY CZEKA

POWIAT OLSZTYŃSKI
KONKURS O ZŁOTĄ CHOCHLĘ STAROSTY OLSZTYŃSKIEGO

Już tylko kilka dni zostało na przesłanie propozycji do konkursu kulinarnego O ZŁOTĄ CHOCHLĘ STAROSTY OLSZTYŃSKIEGO „Z Kuchni Nie Tylko Warnijski Gburki". Jego celem jest promocja naszego regionu pod hasłem „Warmia jest smaczna" poprzez popularyzację jednego z elementów naszej spuścizny historyczno-kulturowej – jej dziedzictwa kulinarnego.

Konkurs adresowany do Pań i Panów ze 116 kół gospodyń wiejskich działających na terenie powiatu olsztyńskiego. Jego efektem ma być przede wszystkim książka kucharska pod tytułem *Przepisownik kulinarny. Z kuchni nie tylko warnijski gburki*, do której miałyby trafić nadesłane przepisy oparte na tradycyjnych recepturach i lokalnych produktach.

Najciekawsze z tych propozycji wezmą udział w finale konkursu, jakim będzie **„Biesiada Nie Tylko Warmińska"**. W jej trakcie zaprezentowane zostaną gotowe potrawy, które degustować będą jurorzy – zaproszeni na nią goście. Oni też podejmą decyzję, którym z Kół przyznane zostaną wyróżnienia i nagrody w łącznej wysokości ponad 15 000 zł, w tym nagroda główna – 5000 zł.

– *Na razie odzew ze strony kół jest mniej niż umiarkowany, co trochę nas niepokoi. Ale są wakacje i panie angażują się w różne przedsięwzięcia promocyjne* – mówi Artur Wrochna, wicestarosta olsztyński. – *Nadal liczymy jednak na zdecydowanie większe zainteresowanie. Apeluję więc do członków kół gospodyń wiejskich o przygotowanie dwóch ciekawych propozycji lokalnych specjałów. Warmińska kuchnia jest bogata i nie tworzą jej z pewnością tylko dzyndzałki czy karmuszka*.

Regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronach WWW Powiatu Olsztyńskiego.

74025otbr-a-M

eprasa.pl 16c315de68

WORKWELL STUDIO — PRACA PO TO, BY CZUĆ SIĘ DOBRZE

— PRACA NIE POWINNA BYĆ TESTEM WYTRZYMAŁOŚCI — CHCĘ, ŻEBY DAWAŁA POCZUCIE SENSU I PRZESTRZEŃ NA ROZWÓJ. SKORO SPĘDZAMY W NIEJ TAK WIELE ŻYCIA, NIECH TO BĘDZIE WARTOŚCIOWY CZAS — MÓWI JULIA PEDYNKOWSKA Z DĘBIENIA (GMINA RYBNO), PSYCHOLOŻKA I ZAŁOŻYCIELKA WORKWELL STUDIO.

Fot. archiwum prywatne

To jednoosobowa praktyka, która powstała z potrzeby wprowadzania psychologii do biznesu wsposób praktyczny i bliski ludziom. Workwell Studio wspiera inne organizacje wmodelu zdalnym ihybrydowym, od Trójmiasta po Wielkopolskę. Działa bez fajerwerków, ale zjasnym przesłaniem: praca ma sprzyjać rozwojowi i dobrostanowi, a nie stawać się źródłem chronicznego napięcia.

Julia Pedynkowska ukończyła psychologię na Uniwersytecie Gdańskim i studia podyplomowe z zarządzania projektami. Wspiera firmy w modelu zdalnym i hybrydowym — od Trójmiasta po Wielkopolskę. W jej podejściu ważne są trzy wartości: rzetelność, odpowiedzialność irelacje.

— Lubię być przygotowana i dbam o klarowną komunikację. To, co dla mnie kluczowe, to uważność na drugiego człowieka - szczególnie wpracy, gdzie presja i pośpiech potrafią przysłonić potrzeby zespołu — podkreśla.

Historia firmy zaczęła się od pracy w zespole, w którym Julia mogła testować własne pomysły. Najpierw porządkowała komunikację izasady współpracy, potem wprowadzała narzędzia online, które pomagały wcodziennej organizacji zadań. Zczasem dołączyły warsztaty team building icykle treningów relaksacyjnych.

Efekty? Uczestnicy potrafili samodzielnie korzystać z technik relaksacyjnych, częściej deklarowali spokój i wyższą energię. Wnioski były jednoznaczne: najpierw dbamy osiebie, wtedy możemy lepiej pracować zinnymi.

Workwell Studio opiera się na trzech praktycznych filarach:

- Feedback bez stresu – informacja zwrotna nie ocenia osoby, lecz opisuje zachowanie i daje prosty plan na jutro.

- Mocne strony wpraktyce – identyfikacja zasobów iich wdrożenie wcodzienne działania.

- Technologia dla ludzi – uporządkowane narzędzia, szablony i rytuały zespołowe, które redukują chaos i zwiększają spokój wcodzienności.

Julia Pedynkowska zwraca uwagę, że w biznesie wokół psychologii i HR-u wciąż krąży wiele uproszczeń.

- „HR to miękkie sprawy" — wpraktyce to fundament organizacji pracy: kto, co ina kiedy. Relacje są tu równie ważne jak ustalenia.

- „Ocena kompetencji stresuje" — stresuje niejasność. Dobrze przygotowana ocena daje poczucie bezpieczeństwa iplan rozwoju.

- „Dobrostan to benefity" — w rzeczywistości chodzi o sposób pracy: czas na regenerację, jasne zasady irozsądne tempo.

Z badań prowadzonych przez Pedynkowską wynika, że wsparcie dobrostanu pracowników przekłada się bezpośrednio na satysfakcję, produktywność i jakość zadań.

— Dlaczego zdecydowała się pani założyć Workwell Studio?

— Bo wierzę, że praca może być przestrzenią, wktórej człowiek się rozwija, anie tylko „odhacza" kolejne zadania. Workwell Studio powstało z potrzeby łączenia psychologii z codzienną organizacją pracy. Chciałam stworzyć miejsce, gdzie można mówić o ludziach, komunikacji i procesach wjednym zdaniu.

— Czym różni się pani podejście od klasycznych działań HR?

— Staram się unikać etykiet. Zamiast mówić: „masz problem z komunikacją", rozkładam sytuację na konkretne zachowania. Wtedy informacja zwrotna staje się narzędziem, anie krytyką. Ważne jest też, by każdy wiedział, co może zrobić „od jutra". Ludzie nie potrzebują kolejnych raportów — potrzebują jasnych kroków.

— Dobrostan w pracy - modne hasło czy realna wartość?

— To realna wartość. Jeśli ktoś codziennie wraca do domu wyczerpany i zestresowany, to trudno oczekiwać kreatywności czy zaangażowania. Dobrostan to nie karnet na siłownię od firmy. To sposób, w jaki pracujemy: jak się komunikujemy, jak planujemy, jakie tempo narzucamy. Kiedy dbamy o te aspekty, zespół ma więcej energii i łatwiej rozwiązuje konflikty.

— Czy z pani perspektywy każdy może zbudować coś własnego tak, jak Workwell Studio?

— Tak. Jeśli ja mogłam zbudować firmę jednoosobowo, bez wielkiego zaplecza, to każdy może zacząć po swojemu. Kluczem są konsekwencja ijasne wartości. Nie trzeba wszystkiego wiedzieć od razu — wystarczy jeden krok igotowość, by uczyć się dalej.

Workwell Studio to nie wielka korporacja ani zespół konsultantów. To jedna osoba, która pokazuje, że małe kroki i konsekwencja mogą zmieniać sposób, wjaki pracujemy. Julia Pedynkowska nie oferuje cudownych recept, ale daje proste narzędzia i jasne zasady, które — jak pokazuje praktyka — naprawdę działają.—Dla mnie ważne jest jedno: żeby ludzie wychodzili z pracy z energią na kolejną część dnia, żeby z uważnością traktowali siebie i innych — podsumowuje Julia Pedynkowska.

SYLWESTER KASPROWICZ

ELŻBIETA ROMANOWSKA: UDAŁO SIĘ POMÓC WIELU RODZINOM ZYSKAĆ NOWY DOM

PROWADZĄCA „NASZ NOWY DOM" PRZYZNAJE, ŻE NAJWIĘKSZĄ SATYSFAKCJĘ ODCZUWA W MOMENCIE, KIEDY MOŻE ZAPROSIĆ UCZESTNIKÓW PROGRAMU DO WYREMONTOWANEGO JUŻ DOMU I ZOBACZYĆ NA ICH TWARZACH RADOŚĆ.

fot. newseria.pl

Elżbieta Romanowska

Dwudziesty piąty sezon programu „Nasz nowy dom" rusza w Polsacie w czwartek 11 września o godz. 20:30. Elżbieta Romanowska zaznacza jednak, że nie cyfry i liczba wyemitowanych odcinków robią na niej wrażenie, ale to, że w tym czasie udało się już zmienić życie tylu osób.

— Dla nas święto jest wmomencie, kiedy kolejna rodzina trafia do nowego domu. To za każdym razem jest fantastyczne uczucie, że aż tylu rodzinom przez te wszystkie lata udało się pomóc — mówi Elżbieta Romanowska.

Gospodyni programu cieszy się, że ma w tym swój udział. Dzięki temu formatowi ludzie w różnych kryzysach mogą wyjść na prostą i zacząć nowe życie wnowym domu.

— To dla mnie i dla wielu ludzi bardzo ważny program. Jest on bardzo emocjonujący, wiele nas wszystkich kosztuje, mówię tu o całej ekipie, która jest zaangażowana w jego tworzenie. Natomiast to, że możemy realnie być wtym procesie i być świadkami tych niesamowitych przemian, szczęścia rodzin, którym się udaje dostać do programu i udaje im się odmienić w taki sposób życie, to jest coś niezapomnianego — mówi.

W jubileuszowym, 25. sezonie programu „Nasz nowy dom" również nie zabraknie wzruszeń i spotkań z wyjątkowymi rodzinami. Twórcy postanowili też delikatnie odświeżyć format.

— Będą nowe historie, nowi bohaterowie, nowe gwiazdy, które będą nas odwiedzać, więc myślę, że tych niespodzianek i nowości jest dosyć sporo, jeżeli popatrzymy na to wten sposób. Będzie jeszcze parę drobnych rzeczy, których nie było wpoprzednich sezonach, ale nie chcę tego zdradzać, żeby jednak zostawić odrobinę niespodzianki — mówi.

Elżbieta Romanowska zaznacza, że trwają intensywne przygotowania do premiery nowych odcinków, sporo czasu spędza więc na planie zdjęciowym.

— Na razie nie wiem, co to są wakacje. My teraz jesteśmy wferworze prac inie ma takiej opcji, żeby teraz gdzieś wyjechać, może przełom września i października, ale to się jeszcze okaże — dodaje prowadząca.

Wcześniej, do maja 2023 roku, przez 10 lat program „Nasz nowy dom" prowadziła Katarzyna Dowbor.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL, RED.

eprasa.pl 16c315de68

PIERSI PUBLICZNE

O PIERSIACH KOBIECYCH PISAŁAM JUŻ NIE RAZ I NIE DWA — PRZEDE WSZYSTKIM, ŻE TO NAJPIĘKNIEJSZE DZIEŁO BOGA I POWÓD DO DUMY KAŻDEJ KOBIETY. OSTATNIO JEDNAK WOKÓŁ PIERSI ZNÓW KILKA KONTROWERSJI, ZWŁASZCZA W KONTEKŚCIE KARMIENIA PIERSIĄ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH. CZY WSZYSTKO ZALEŻY OD KOMFORTU MAMY I GŁODU DZIECKA?

Fot. Freepik

Karmienie dziecka to naturalny i wspaniały sposób nie tylko na zapewnienie mu zdrowia i szczęścia, ale także na budowanie więzi z noworodkiem. Dlaczego więc karmienie piersią w miejscach publicznych stało się tak dużym problemem? Przeciwnicy twierdzą, że wynika to z dyskomfortu — ze strony osób, które nie karmią ani nie podtrzymują dziecka. Bo niby raptem pojawiły się kontrowersje, że karmienie piersią w miejscach publicznych jest „nieprzyzwoite", podczas gdy w rzeczywistości powinno być postrzegane jako coś wręcz przeciwnego: jako akt troski między matką a dzieckiem. Co więcej, po co karać dziecko za niekarmienie go lub nieuspokajanie, skoro inni ludzie nie rozumieją niesłusznej seksualizacji kobiecego ciała?

O komfort mamy

Karmienie piersią w miejscach publicznych sprowadza się do tego, z czym mama czuje się najbardziej komfortowo. Jeśli chce karmić piersią bez zakrywania piersi? To powinna. Jeśli chce karmić piersią tylko z chusteczką zakrywającą klatkę piersiową? To powinna. Jeśli w ogóle nie chce karmić piersią w miejscach publicznych? To w porządku! Chodzi o to, by karmienie piersią odbywało się z własnej woli, a nie pod presją czy osądem innych.

Te, co chcą

Chcę karmić piersią w miejscach publicznych, ale boję się negatywnej reakcji. Co mam zrobić — pyta mama?

W Polsce matki karmiące piersią mają prawo do karmienia w miejscach publicznych. Przepisy prawa tego nie zakazują, a wręcz wspierają karmienie piersią, w tym w miejscach publicznych, takich jak restauracje, centra handlowe czy komunikacja miejska. Przedsiębiorcy nie mogą stwarzać barier ani naciskać na zmianę miejsca karmienia, a naruszenie tego prawa może skutkować odpowiedzialnością odszkodowawczą. Wywieranie presji na karmiącą matkę, aby zmieniła miejsce karmienia, może być uznane za przejaw dyskryminacji ze względu na płeć i podlegać odpowiedzialności odszkodowawczej. Także przedsiębiorcy powinni zapewnić równe traktowanie i nie utrudniać karmienia piersią w swoim lokalu. A w przypadku naruszenia zasady równego traktowania, osoba dotknięta takim działaniem może domagać się odszkodowania. Ministerstwo Zdrowia podkreśla, że karmienie piersią w miejscach publicznych jest częścią życia społecznego i kobiety mają prawo do swobodnego karmienia. Wsparciem dla karmienia piersią są również standardy opieki okołoporodowej, które podkreślają rolę laktacji i wsparcia dla matki.

Ktokolwiek karmiącej mamie sprawia kłopoty — ona nie powinna się przejmować tą negatywną opinią. I pamiętać, że dbając o siebie i swoje dziecko, postępuje właściwie, a on przekracza swoje uprawnienia. W razie potrzeby mama może skontaktować się z zarządem placówki, w której przebywa. Jeśli czuje się niebezpiecznie — lepiej opuścić to miejsce i znaleźć osoby, które ją wesprą.

Te, co nigdy

Nigdy wcześniej nie karmiłam piersią publicznie i trochę się denerwuję. Co mogę zrobić — pyta inna mama? I ma mnóstwo możliwości wsparcia!

Specjaliści radzą takiej mamie, by otoczyła się wspierającym i komfortowym otoczeniem. Zanim stanie się ekspertką od karmienia piersią w miejscach publicznych, powinna poszukać lokalnych firm — kawiarni, restauracji, urzędów, które otwarcie akceptują karmienie piersią. Poczuje się wtedy bardziej komfortowo. Może też dołączyć do grup wsparcia dla matek karmiących piersią, by zobaczyć, co osoby z jej najbliższej okolicy wypróbowały i uznały za pomocne. Może również wybrać się na grupowe wyjścia z innymi młodymi mamami lub najbliższymi przyjaciółkami. W ten sposób zapewni sobie wsparcie podczas wyjścia na miasto.

Fot. Freepik

Jeśli któraś mama martwi się, że jej dziecko będzie miało trudności z przystawianiem się do piersi w miejscach publicznych, powinna ćwiczyć prawidłowe techniki przystawiania w domu i porozmawiać z pediatrą o skierowaniu do konsultanta laktacyjnego. Dysponują oni fenomenalnymi technikami, które pomogą mamie i dziecku karmić piersią w sposób, który jest dla obojga najlepszy.

Te, co chcą ukrywać

Chcę karmić piersią w miejscach publicznych, ale chcę być trochę bardziej zakryta — jakie mam możliwości?

Jeśli któraś mama zdecyduje się na zakrycie klatki piersiowej podczas karmienia piersią w miejscach publicznych, to jej wybór i jej prawo. Jeśli zależy jej na wygodniejszym rozwiązaniu ułatwiającym karmienie piersią, może nosić ubrania, które zapewniają łatwiejszy dostęp do piersi. Obejmuje to wybór biustonosza do karmienia i/lub koszulki, która nie jest zbyt ciasna lub zapinana z przodu na zamek, a także unikanie zakładania kilku warstw. Może też użyć okrycia do karmienia, ale powinna wybrać coś lżejszego, by dziecko nie przegrzało się i nie zmęczyło podczas karmienia. Może również kupić poduszkę podróżną do karmienia piersią (lub zrobić ją samodzielnie, jeśli ma wenę), by karmienie piersią w podróży było bardziej komfortowe.

Ostatecznie to wasza podróż przez karmienie piersią i każda mama powinna czuć się bezpiecznie i komfortowo, karmiąc swoje dziecko.

Przy czym tak na koniec — osobiście nie mam zdania. Chyba rzeczywiście wiele, jeśli wręcz nie wszystko zależy od samej mamy i jej osobowości. Choć tak z drugiej strony — jeśli potomstwo domaga się żarcia głosem nieznoszącym sprzeciwu o natężeniu syreny okrętowej — ulegnie chyba najtwardszy charakter...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów Drexel University, College of Medicine oraz St. Maarten Medical Centre I National Health Service UK.

ZALETY KARMIENIA PIERSIĄ: Mleko matki to jedyny naturalny pokarm przeznaczony dla dziecka. Karmienie piersią chroni dziecko przed infekcjami i chorobami. Zmniejsza ryzyko alergii. Zmniejsza ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej. Jest bezpłatne i dostępne zawsze i wszędzie, gdzie dziecko potrzebuje pokarmu. Ma odpowiednią temperaturę. Może budować silną więź fizyczną i emocjonalną między mamą i dzieckiem. Mniejsze ryzyko biegunki i wymiotów u dziecka. Mniej infekcji klatki piersiowej i ucha u dziecka. Mniejsze ryzyko zaparć u dziecka. Mniejsze ryzyko otyłości u dziecka, a co za tym idzie cukrzycy typu 2 i innych chorób w późniejszym życiu. Mniejsze ryzyko wystąpienia egzemy u dziecka. Zmniejsza ryzyko zachorowania matki na raka piersi i jajnika. Pomaga w obkurczaniu macicy. Zmniejsza depresję. Zmniejsza ryzyko osteoporozy. Naturalnie spala do 500 kalorii dziennie, pomagając w naturalny sposób schudnąć. Wyłączne karmienie piersią może również opóźnić powrót miesiączki.

Wady karmienia piersią

Na początku karmienia piersią mama może odczuwać ból sutków. Przez cały okres karmienia piersią piersi mogą być opuchnięte lub przepełnione. Wszystko, co spożywa mama, jest przekazywane dziecku: każde jedzenie, leki, cokolwiek nakłada na skórę. Dziecku w pewnym momencie zaczną wyrastać zęby — może to być bardzo bolesne. Kształt i wygląd piersi mogą się zmieniać: większość kobiet zgłasza, że ich sutki stają się większe i zmieniają kolor. Zdolność do produkcji, odciągania i przechowywania wystarczającej ilości mleka może być problematyczna jeśli dziecko idzie do niani lub żłobka. Nie da się zmierzyć, ile mleka spożywa dziecko.

eprasa.pl 16c315de68

BADACZKA Z OLSZTYNA W MIĘDZYNARODOWYM PROJEKCIE

JAK ODNAJDUJĄ SIĘ MŁODZI NAUKOWCY W ŚWIECIE, W KTÓRYM TRWA WOJNA, UCZELNIE MIERZĄ SIĘ Z REFORMAMI, A GENERATYWNA SZTUCZNA INTELIGENCJA ZMIENIA SPOSÓB PRACY BADAWCZEJ? O TYM, CO POKAZUJĄ WYNIKI PROJEKTU NCN REALIZOWANEGO W RAMACH MIĘDZYNARODOWEGO CYKLU HARBINGERS OF CHANGE, OPOWIADA BADACZKA ZAJMUJĄCA SIĘ KOMUNIKACJĄ NAUKOWĄ WE WCZESNYCH ETAPACH KARIERY AKADEMICKIEJ.

— Realizuje pani grant NCN związany z komunikacją naukową badaczy na wczesnym etapie kariery. Dlaczego zainteresowała się pani tym tematem?

— Mój projekt NCN wpisuje się w szereg międzynarodowych analiz z cyklu „Harbingers of Change", podejmowanych od 2016 roku przez badaczy związanych z CIBER Research LTD, niezależnym centrum badawczym z Wielkiej Brytanii, z którym mam przyjemność współpracować. Pracują tam pod kierunkiem prof. Davida Nicholasa doświadczeni naukowcy m.in. z: Wielkiej Brytanii, Stanów Zjednoczonych, Hiszpanii, Francji, Chin, Malezji, Rosji, Portugalii, Polski, Australii oraz Izraela. Projekty Harbingers of Change, w tym mój polski projekt NCN, dotyczą postaw i zachowań związanych z różnymi aspektami komunikacji naukowej, m.in. z wyszukiwaniem informacji, ocenianiem, recenzowaniem, pisaniem, publikowaniem, reputacją, etyką, zasięgiem badań oraz transformacjami systemu uprawiania nauki. Te postawy i zachowania badane są w różnych kontekstach. Kontekst mojego projektu okazał się bogaty w tzw. „kryzysy zewnętrzne". Należały do nich: dopiero co zakończona pandemia i rozpoczęta wojna w Ukrainie, udostępniony chat GPT i wciąż trwające reformy nauki i szkolnictwa wyższego, m.in. zmiany w klasyfikacji nauk, nowa lista czasopism punktowanych etc.

— Jak przebiegała organizacja badań i wybór grupy badawczej?

— Ten projekt NCN, tak jak wszystkie międzynarodowe projekty Harbingers, dotyczy badaczy na wczesnych etapach kariery (ang. early career researchers, ECR) w różnych dziedzinach. Chodzi ogółem o względnie młode osoby, ale bez konkretnej cezury wiekowej, gdyż najważniejszym kryterium doboru respondentów jest niezbyt długie doświadczenie w prowadzeniu badań naukowych. Przyjęłam, że do grupy respondentów mogą zaliczać się doktoranci oraz doktorzy do siedmiu lat po doktoracie (wliczając urlopy rodzicielskie), którzy nie posiadają jeszcze stopnia doktora habilitowanego. Pod względem metodologicznym projekty Harbingers opierają się o wywiady pogłębione z respondentami, przeważnie wywiady podłużne, czyli powtarzane co roku z tymi samymi osobami. Wywiady prowadzimy online, nagrywamy, a następnie przygotowujemy transkrypcję. Analizy uzupełniane są przeglądem literatury przedmiotu oraz – w przypadku międzynarodowych analiz – ankietami globalnymi.

Fot. UWM

— Jakie były przykładowe pytania?

— Pytałam naukowców np. o korzystanie z generatywnych narzędzi AI, ich wady i zalety, wiarygodność pozyskiwanych w ten sposób informacji i o to, czy narzędzia AI pomagają im w udostępnianiu wyników ich badań lub zwiększają ich produktywność w publikowaniu. Pytałam też o wpływ wspomnianych „kryzysów zewnętrznych" na ich pracę i kariery, w tym m.in. o kwestie przepracowania. Były też pytania związane z publikowaniem i rozpowszechnianiem wyników swoich badań, jak też z recenzowaniem (peer review). Główny zrąb kwestionariusza wywiadu wykorzystywanego w projektach Harbingers jest stały od kilku lat, uzupełniamy go o nowe okoliczności zewnętrzne, globalne i krajowe, jak np. reformy nauki w Polsce.

— Kiedy prowadziła pani te badania?

— Założyłam dwie tury wywiadów podłużnych w odstępie rocznym, czyli prowadzonych wiosną 2023 oraz wiosną 2024 roku. Okazało się, że pierwsza część moich badań w ramach grantu NCN (wywiady z 2023 roku) była kontynuacją wcześniejszych dwóch międzynarodowych projektów (tzw. Harbingers 1 i Harbingers 2), a ich druga część (wywiady w 2024 roku) mogła zostać częściowo zintegrowana z międzynarodową analizą Harbingers 3.

— Badała pani naukowców w dziedzinach artystycznych, humanistycznych i teologicznych. Dlaczego skoncentrowała się pani tylko na tych obszarach?

— Wynikało to z tematyki międzynarodowych badań Harbingers of Change. Pierwsze dwa projekty z tego cyklu były skoncentrowane na środowisku badaczy na wczesnym etapie kariery w dziedzinach ścisłych, przyrodniczych, technicznych, inżynieryjnych, medycznych i społecznych (ang. Science & Social Science, SSC). W planach mieliśmy badania wśród humanistów w różnych krajach. A ponieważ nie udało się pozyskać sponsora wspólnych międzynarodowych badań, ustaliliśmy, że każdy z badaczy szuka dofinansowania we własnym zakresie. Było to w 2022 roku. Moje starania zakończyły się sukcesem i polski projekt NCN mógł tym sposobem stać się uzupełnieniem analiz Harbingers o respondentów z nieuwzględnionych wcześniej dziedzin: nauk humanistycznych, teologicznych i artystycznych (ang. Arts & Humanities, A&H). Trzecia analiza Harbingers rozpoczęła się już w trakcie trwania polskiego projektu, więc nadarzyła się okazja zintegrowania polskich humanistów z reprezentantami innych dziedzin z różnych krajów we wspólnej analizie skupionej na wykorzystywaniu generatywnej sztucznej inteligencji.

— Jak dużą grupę pani przebadała?

— W pierwszej turze rozmów wzięło udział 25 naukowców z trzech dziedzin z różnych uniwersytetów w Polsce: nauk humanistycznych (przedstawicieli ośmiu z dziewięciu składowych dyscyplin: literaturoznawstwa, językoznawstwa, filozofii, historii, polonistyki, nauk o sztuce, nauk o kulturze i religii oraz archeologii); nauk teologicznych oraz naukowców-artystów (reprezentantów wszystkich trzech składowych, czyli sztuk muzycznych, sztuk plastycznych i konserwacji dzieł sztuki oraz sztuk filmowych i teatralnych). Tak więc w ramach trzech dziedzin reprezentowane były niemal wszystkie dyscypliny składowe z wyjątkiem dwóch (nauk biblijnych oraz etnologii i antropologii kulturowej), które wyodrębniono w polskiej klasyfikacji nauk pod koniec 2022 roku, czyli już po złożeniu aplikacji o grant NCN.

— Czy może się pani podzielić wynikami badań?

— Ogółem projekt nadal trwa, więc zebrane dane są jeszcze opracowywane i przygotowywane do publikacji. Dużo pracy zajmuje też przygotowywanie otwartych danych do zdeponowania w repozytorium, co jest wymogiem grantu NCN. Niemniej kilka publikacji już się ukazało, zarówno dotyczących tylko polskiej grupy respondentów z trzech dziedzin, jak też wspólnych międzynarodowych publikacji. Jeden z pierwszych tekstów poświęciłam wspomnianym wcześniej „kryzysom zewnętrznym", w których przyszło pracować respondentom na początku 2023 roku, czyli tuż po pandemii, po wybuchu wojny w Ukrainie i w czasie od dawna trwających reform nauki, przy jej ogólnym niedofinansowaniu. Ogółem zdecydowana większość rozmówców przyznała, że czuła się przepracowana, znaczna część – niedowartościowana, a co czwarty młody badacz odczuwał wypalenie zawodowe.

Ukazały się też teksty dotyczące wpływu sztucznej inteligencji na pracę badaczy na wczesnym etapie kariery, jeden dotyczy tylko polskich respondentów, a kolejne – respondentów z różnych krajów, w tym Polski. W dwóch z tych wieloautorskich publikacji umieszczono moje nazwisko zaraz za kierownikiem naszego międzynarodowego zespołu, co jest potwierdzeniem wagi wyników uzyskanych dzięki polskiemu grantowi. Ogółem stwierdzono dużą różnicę w doświadczeniach w korzystaniu z GenAI przez polskich humanistów, teologów i naukowców-artystów pomiędzy dwiema turami wywiadów – na początku 2023 i rok później, czyli na początku 2024 roku. Chociaż po roku wzrosło zainteresowanie GenAI, nadal było to raczej dopiero rozpoznawanie i wstępna eksploracja zjawiska.

Dzisiaj, po kolejnym roku, wyniki są już zupełnie inne, tzn. respondenci wykazują się większym doświadczeniem w korzystaniu z AI. Właśnie zaczęliśmy kolejny projekt w ramach cyklu Harbingers of Change, ale o tym opowiem już w przyszłości.

ŹRÓDŁO: UWM

ROZMAWIAŁA ANNA WYSOCKA

Prof. dr hab. Marzena Świgoń jest dyrektorką Instytutu Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM oraz przewodniczącą Rady Naukowej Dyscypliny Nauki o Komunikacji Społecznej i Mediach. Pełni też funkcję redaktorki naczelnej rocznika naukowego „MediaKultura-Komunikacja Społeczna" (wyd. UWM). Realizuje projekt „Naukowcy na wczesnym etapie kariery w dziedzinach artystycznych, humanistycznych i teologicznych: postawy i zachowania związane z komunikacją naukową", który jest jej drugim, finansowanym z Narodowego Centrum Nauki.

eprasa.pl 16c315de68

MUZYKA POMAGA OBNIŻYĆ POZIOM STRESU I LĘKU

CZY KILKA TAKTÓW MUZYKI NAPRAWDĘ MOŻE ZMNIEJSZYĆ BÓL I POMÓC W LECZENIU NAJMŁODSZYCH PACJENTÓW? CORAZ CZĘŚCIEJ NA DZIECIĘCYCH ODDZIAŁACH SZPITALNYCH DOCENIA SIĘ TERAPEUTYCZNĄ ROLĘ DŹWIĘKÓW. ROZMAWIAMY Z ALEKSANDRĄ KRASOWSKĄ, MUZYKOTERAPEUTKĄ.

fot. Dariusz Całka

— Zwykle mówi się, że muzyka łagodzi obyczaje. Teraz także doceniono jej medyczny aspekt?

— Jest wiele badań, które potwierdzają terapeutyczne działanie muzyki. Cieszę się, że Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy również dostrzegł w tym wartość. Oczywiście muzyka towarzyszy leczeniu, ale z pewnością wpływa na obniżenie poziomu stresu u dzieci, które czasem spędzają w szpitalu wiele tygodni.

— To naprawdę działa?

— Nawet nie zdajemy sobie sprawy, jak silnie muzyka na nas oddziałuje. Może być terapią samą w sobie, ale może być też wykorzystywana w terapii. Wyróżniamy muzykoterapię receptywną i aktywną. W skrócie: mogę słuchać muzyki albo ją tworzyć. I nie chodzi tutaj o perfekcyjność wykonania, ale o zaangażowanie się w muzykę.

— Bo nawet jak nie potrafię, to cieszę się z małych sukcesów?

— Trzeba odróżnić muzykę w terapii od muzyki w edukacji. Od lat uczę dzieci gry na instrumentach i widzę, że czasem to bardziej marzenia rodziców niż samych dzieci. Wtedy kluczowe jest, by nie koncentrować się wyłącznie na technice, lecz na tym, aby dziecko poczuło radość płynącą z muzyki. Często sam fakt, że dziecko staje na scenie i widzi, że dało radę, dodaje mu pewności siebie. Nie chodzi więc o precyzyjne odtwarzanie utworów – nie chciałabym, aby muzyka kojarzyła im się wyłącznie z trudnymi doświadczeniami. Dziś w szkołach mocno stawia się na technikę, a tymczasem najważniejsze jest zaszczepienie muzycznego bakcyla. Niestety zdarza się, że najmłodsi mówią, że nie lubią muzyki, bo muszą śpiewać, grać czy uczyć

fot. arch. prywatne

się historii muzyki. To tak nie działa. Trzeba wsłuchiwać się w indywidualne potrzeby każdego dziecka.

— A jak powinno to wyglądać?

— Dzieciom trzeba dać przestrzeń do twórczej ekspresji. Nie muszą perfekcyjnie grać na instrumentach, ale muszą mieć możliwość wsłuchiwania się w dźwięki, cieszenia się nimi. Najważniejsze jest wspólne muzykowanie. Teoria uczenia się muzyki E. E. Gordona dobrze pokazuje, w jaki sposób uczymy się muzyki. Tak jak dziecko eksploruje świat, tak powinno eksplorować muzykę. Sama obecność radia w tle nie wystarczy – dziecko musi usłyszeć muzykę na żywo, zobaczyć instrumenty, dotknąć je, poznać.

— I to się sprawdza? Udaje się pani przekonać dzieci, że muzyka może sprawiać frajdę?

— Na co dzień mieszkam w Gietrzwałdzie, gdzie współpracuję z Centrum Kulturalno-Bibliotecznym. Organizowałam koncerty z udziałem dzieci, aby miały możliwość występów nie tylko jako formy egzaminu w szkole muzycznej. Czasem wystarczyło dobrać repertuar odpowiedni dla dziecka. Z ogromną dumą patrzyłam na uczennicę, która po koncercie nabrała pewności siebie, co przełożyło się na większe poczucie wartości. To też forma muzykoterapii – dziecko zauważa swoje mocne strony. Różne są rodzaje tej terapii, ale najważniejsze to pozwolić dziecku być sobą.

— Kiedy zainteresowała się pani muzykoterapią?

— Muzyką zajmuję się od dziecka. Muzykoterapia zawsze mnie fascynowała, ale musiała poczekać na swoją kolej. Uczyłam się w szkole muzycznej, chociaż zaczęłam stosunkowo późno, dlatego nie mogłam już uczęszczać do klasy fortepianu – trafiłam do klasy instrumentów perkusyjnych. Początkowo nie byłam do tego przekonana, ale z czasem odkryłam ogromny potencjał perkusji. Dlatego wybrałam Akademię Muzyczną i studia związane właśnie z instrumentami perkusyjnymi, ze specjalizacją gry na marimbie.

— W pani domu zawsze obecna była muzyka?

— Tak, moja mama ukończyła szkołę muzyczną I stopnia w klasie fortepianu, a tata zawsze coś śpiewał. Jest „naturszczykiem", ze świetnym słuchem i pięknym głosem. Chodziliśmy na koncerty. W pewnym momencie w domu pojawiło się pianino – i to chyba przesądziło o mojej drodze.

— I od tej pory nie wyobrażała sobie pani innego zajęcia?

— Dokładnie. Wszystko zaczęło być podporządkowane muzyce. Przez pewien czas, w czasie studiów, dojeżdżałam do Monachium, gdzie uczestniczyłam w lekcjach u znanego profesora.

— Od początku wierzyła pani, że muzyka może być lekarstwem?

— Oprócz muzyki zawsze fascynowała mnie psychologia – to, co nas kształtuje i co ma na nas wpływ. Staram się patrzeć na człowieka holistycznie.

— Praca w szpitalu daje więc ogromną satysfakcję?

— Tak, i jestem bardzo wdzięczna pani dyrektor za możliwość współpracy. Zauważyła potencjał muzykoterapii, co dla mnie jest niezwykle satysfakcjonujące. To wciąż nowość w świecie medycznym. Ostatnio uczestniczyłam w konferencji

fot. arch. pryw.

w Hamburgu i zauważyłam, że na całym świecie dopiero przekonujemy się do tej metody. W naszym Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie cenię współpracę z kadrą lekarzy, m. in. z dr Beatą Świątek, kierownikiem Oddziału Klinicznego Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt czy dr Dawidem Laryszem, kierownikiem Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży.

— A co mówią badania?

— Muzykoterapia w szpitalach dziecięcych okazuje się skutecznym wsparciem zarówno dla małych pacjentów, jak i ich rodziców. Badania dowodzą, że muzyka pomaga obniżyć poziom stresu i lęku, łagodzi ból oraz poprawia nastrój dzieci przebywających w trudnych warunkach szpitalnych. Zajęcia z muzykoterapeutą ułatwiają także radzenie sobie z procedurami medycznymi, odwracając uwagę od nieprzyjemnych doznań. Co ważne, wspólne muzykowanie wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i daje przestrzeń do wyrażania emocji, które często trudno ubrać w słowa. Choć muzykoterapia nie zastępuje leczenia, coraz częściej traktowana jest jako wartościowe uzupełnienie opieki medycznej – z realną korzyścią dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci. Często widzę też, że dzięki muzykoterapii rodzice lepiej radzą sobie ze stresem. Niedawno obserwowałam mamę, która widząc, jak jej dziecko rozpromienia się, grając na instrumencie, sama zaczęła się uspokajać. Muzyka potrafi choć na chwilę wyrwać nas ze świata zabiegów i opatrunków. Pracowałam też z dwoma chłopcami na wózkach – jeden z nich marzył, by zagrać na gitarze, mimo że jego niepełnosprawność mu to utrudniała. Znalazłam sposób i trzeba było zobaczyć tę radość w jego oczach. Każdy może odkryć muzykę dla siebie – w jedyny i niepowtarzalny sposób.

— Lubi pani odkrywać nowe dziedziny? Koncertuje pani z „Tryptykiem Rzymskim", to poemat papieża Jana Pawła II. Kiedy planuje pani koncert w Olsztynie?

— Mam taki plan, ale odkąd zaczęłam pracę w szpitalu, trudno mi wygospodarować czas. Może uda się we wrześniu. Bardzo chciałabym koncertować i myślę, że znajdziemy taką możliwość. „Tryptyk Rzymski" poznałam wiele lat temu i pomyślałam, że trzeba go rozpowszechnić, aby pomóc słuchaczom w jego odkrywaniu. Mam w życiu takie motto: pokazywać ludziom dobro i piękno. A „Tryptyk" jest utworem cudownym, o przekazie uniwersalnym, bez względu na narodowość czy wyznanie. Już w październiku wyjeżdżam do Kanady na cykl koncertów – to będzie mój drugi taki wyjazd i ogromnie się na niego cieszę.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

eprasa.pl 16c315de68

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

KAWALERKA, parter, Sępopol, 798-498-432

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ budowlańca, brukarza pomocnika, 600-36-33-76

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

GAZETA OLSZTYŃSKA
mp-xxpo-7491b-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 23 sierpnia 2025 r. odeszła do Domu Ojca nasza Kochana Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Kazimiera Białczak

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 sierpnia 2025 r. o godz. 12.45 modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Poprzecznej 9B, po czym o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą do sanktuarium Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza 2 w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny wyruszy od głównej bramy cmentarza.
Pogrążona w żałobie rodzina

98425opb1-a-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 22 sierpnia 2025 r. odeszła od nas Nasza Kochana Mama, Teściowa i Babcia

Katarzyna Mocarska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 sierpnia 2025 r. (środa) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Poprzecznej 9B w Olsztynie, a o godz. 12.30 wyruszymy w kondukcie żałobnym do grobu.

Pogrążona w smutku rodzina

98525opb1-a-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — 895 355 300, 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — 897 152 093, 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

lek. Grażyny Sykisz-Mikuckiej

Specjalistka w dziedzinie ginekologii i położnictwa oraz organizacji ochrony zdrowia, wieloletnia Ordynator Oddziału Położniczo-Ginekologicznego w Szpitalu Mrągowskim.
Niezwykle oddana zawodowi lekarza, wyróżniona odznaką „Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur".
Bardzo aktywnie działała na polu samorządu, przez wiele kadencji pełniąc funkcję Delegata na Okręgowy Zjazd Lekarzy oraz Członka Okręgowego Sądu Lekarskiego.

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłej

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej
w Olsztynie

98225opb1-a-M

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 24 sierpnia 2025 r. odszedł od nas nasz najukochańszy Mąż, Ojciec i Dziadek

ś. † p.

Marek Kiljan

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 28 sierpnia 2025 r. o godz. 13.30 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 14.00 nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

98125opb1-a-M

Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich...

Pani

Anecie Michalczyk

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Męża

składają koleżanki i koledzy oraz Zarząd firmy Klink International Sp. z o.o. w Olsztynie

Niech pamięć o Zmarłym będzie źródłem siły i otuchy, a świadomość pozostawionego po sobie dobra powodem do dumy i wdzięczności.

98325opb1-a-M

Koleżance

Marcie Kulikowskiej

Dyrektor Biura Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa

najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Brata oraz Bratanka

a także słowa otuchy w tym trudnym czasie

składa
Jarosław Kukliński,
Przewodniczący Rady Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa,
wraz z Radą oraz Koleżanki z Biura

98025opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 sierpnia 2025 r. odszedł Nasz Drogi Mąż, Ojciec i Dziadek

ś. † p. Tadeusz Bobrowiecki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 28 sierpnia 2025 r. o godz. 10.30 modlitwą różańcową w kościele Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza. Msza Święta Żałobna zostanie odprawiona o godz. 11.00. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w smutku rodzina

97925opb1-a-M

Wyrazy głębokiego współczucia

Adamowi Tęgowskiemu

z powodu śmierci

Matki

składają Zarząd i pracownicy WPB Rombud

97725opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
WWW.POZEGNANIA.NET
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN** plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517 czynne w godz. 7.00-15.00 soboty – nieczynne b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG** ul. Rybacka 35 tel. 55-236-18-02 pon.-pt. godz. 8.00-16.00.
28919opb1-C-340-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl 16c315de68

WYWIEŹLI Z LASÓW 820 TIRÓW ŚMIECI

Lasy traktowane są nierzadko jak dzikie wysypiska śmieci, gdzie można bezkarnie wyrzucać różne odpady, nie tylko resztki jedzenia czy plastikowe torby, butelki albo puszki, ale też elektrośmieci i toksyczne substancje.
Nie dość, że ci, którzy przychodzą na spacer do lasu, zostawiają w nim śmieci, to jeszcze nie brakuje takich osób, które z premedytacją wywożą w takie miejsca zniszczone ubrania i inne tekstylia, elektroodpady takie jak zepsute telefony, pralki, lodówki czy telewizory, a także zużyte opony, odpady spożywcze (palety zgniłych jaj czy tony rybich wnętrzności) i pobudowlane (gruz czy styropian) oraz niebezpieczne substancje. To właśnie usuwanie toksycznych śmieci jest najbardziej kosztowne.
– W zeszłym roku z polskich lasów wywieźliśmy 80 tysięcy metrów sześciennych śmieci i zapłaciliśmy za to 34 miliony złotych. To jest ponad 800 tirów. Gdyby je ustawić w Warszawie, to byłby korek od Pałacu Kultury do muzeum w Wilanowie, więc jest to wielka, kosztowna góra śmieci. Apelujemy więc o to, żeby w lasach nie śmiecić. A jeżeli widzimy śmieci w lesie, to wielka prośba od nas, żeby trochę nam pomóc i chociaż pięć z nich zabrać i wyrzucić do odpowiedniego kosza – mówi Anna Choszcz-Sendrowska, rzeczniczka prasowa Lasów Państwowych.
Jak podkreślają Lasy Państwowe, za 34 miliony złotych można by kupić blisko 50 w pełni wyposażonych karetek pogotowia. To też kwota stanowiąca 1/5 kosztów, które Lasy Państwowe co roku ponoszą na ochronę przeciwpożarową polskich lasów.
Śmieci zalegające w lasach nie tylko psują krajobraz i odstraszają turystów, ale też mogą prowadzić do skażenia środowiska naturalnego: gleby i wody pitnej, a także uwalniają do atmosfery trujące substancje. O ile wyrzucony w lesie papier rozkłada się 2-4 tygodnie, o tyle karton po mleku potrzebuje 5 lat, reklamówka – 15 lat, a plastikowa butelka – nawet 450 lat. Sztuczna choinka czy styropianowy kubek nie rozkładają się wcale. Porzucone w lesie śmieci stanowią także zagrożenie dla owadów, ptaków i zwierząt, które tam przebywają.
– To może być ogromna pułapka dla zwierząt. Na przykład butelka po soku jest śmiertelną pułapką dla owadów, a my, zostawiając ją tam, w ogóle nie bierzemy tego pod uwagę. Ostatnio była też taka sytuacja, że w lesie sarna włożyła głowę do wyrzuconego kanistra i nie mogła jej wyjąć – mówi rzeczniczka LP i przypomina o zasadzie dotyczącej zachowania w stosunku do dzikich zwierząt. Ekspertka podkreśla, że jeśli takie zwierzę spotkamy, nie można go płoszyć ani też zbliżać się do niego i szukać z nim kontaktu, bo w ten sposób tylko narażamy je na stres.
– Pamiętajmy, że ono jest u siebie, więc starajmy się nie narażać takiego zwierzęcia na kontakt z nami. Absolutnie nie róbmy sobie z nimi zdjęć, selfie, bo nawet jeżeli to jest najpiękniej wyglądająca sarenka z wielkimi oczami, to jest to dzikie zwierzę, dlatego ostrzegamy przed tym, żeby się do niego nie zbliżać i nie nawiązywać kontaktu. Często można spotkać w lesie małe zwierzę, które wygląda na porzucone, a ludzie z dobrego serca chcą mu pomóc, natomiast ono nie potrzebuje pomocy, bo matka jest w pobliżu, karmi je i strzeże. Jeżeli taką sarenkę zabierzemy z tamtego miejsca, chcąc pomóc, to po prostu możemy jej zrobić wielką krzywdę – przestrzega rzeczniczka Lasów Państwowych.

Fot. nadesłane

Śmieci w lasach wciąż są ogromnym problemem

ŹRÓDŁO: NEWSERIA

OLSZTYŃSKIE KINA

Wtorek, 26 sierpnia

REPERTUAR MULTIKINO

TOGETHER / napisy: 12:35, 15:00, 17:30, 20:00; BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny: 10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT / familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 16:00; ZNIKNIĘCIA / napisy: 11:35, 14:25, 17:15, 18:15, 20:05; BAŁTYK: 17:25; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 12:45, 15:15, 17:45; VINCI 2: 14:25, 17:00, 19:45; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny / dubbing: 10:15, 12:30, 14:45, 17:10; NIKT 2 / napisy: 18:30, 20:45; NAGA BROŃ / napisy: 21:05; F1 / napisy: 12:10, 19:30; 13 DNI DO WAKACJI: 21:15; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:25, 15:25; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:30, 15:20, 19:15; ODDAJ JĄ / napisy: 20:20; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:00, 13:05; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 10:00

REPERTUAR HELIOS

TOGETHER / napisy: 13:45, 16:20, 17:45, 20:15; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 11:00, 12:15, 14:50, 16:30, 18:45; ZNIKNIĘCIA / napisy: 11:50, 13:30, 17:15, 20:00; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 11:15, 15:40; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 12:50, 15:20, 18:00; VINCI 2: 13:00, 18:15, 20:30; NIKT 2 / napisy: 14:10, 16:10, 19:00, 21:20; NAGA BROŃ / napisy: 14:40, 18:30, 20:45; F1 / napisy: 12:30, 19:30; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10; 13 DNI DO WAKACJI: 10:45, 15:50, 21:00; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:20; FANSTATYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 16:45; ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 / napisy: 11:40; ODDAJ JĄ / napisy: 21:10

REPERTUAR AWANGARDA

„Diamenty" - prod. Włochy : godz. 17.45 ; „Paw zwyczajny" - prod. Austria, Niemcy : godz. 18.00; „Przyjaciółki" - prod. Francja : godz. 18.00 ; „Pewnego razu w Paryżu" - prod. Francja, Belgia : godz. 20.00; „Nasze królestwo" - prod. Francja : godz. 20.00 ; „Follemente. W tym szaleństwie jest metoda" - prod. Włochy : godz. 20.00

29 sierpnia

KABORNO JAZZ PIKNIK

Kaborno

W programie:
Paweł SZUKIS & Paweł ROLIKOWSKI
WARMIA JAZZ Trio
CIDER FUNK
TOMASZ BANUL TRIO
Godz. 18.00.

30 sierpnia

KABORNO JAZZ PIKNIK

Kaborno

W programie:
Five O'Clock ORCHESTRA
Natalia LUBRANO & Scena 104
Adam PALMA DUO

JOSCHO STEPHAN TRIO feat Krzysztof PEŁECH
Godz. 16.00.

26 sierpnia

RETRO-POTAŃCÓWKA NA TARGU RYBNYM

Olsztyn

Z myślą o wszystkich pełnych życia seniorach MOK zaprasza na wydarzenie pod hasłem „Z panem Darkiem w piękny rejs!". Uczestnicy będą mogli powrócić do nieśmiertelnych hitów sprzed lat i spędzić czas w wyjątkowej, tanecznej atmosferze. W programie: klasyczne melodie, spokojny rytm i przyjazna, kameralna przestrzeń bez pośpiechu i hałasu.
Godz. 17.00, Targ Rybny.

27 sierpnia

FILMOWY KLUB SENIORA

Olsztyn

Po śmierci ojca doświadczona przez dorosłe życie czwórka rodzeństwa musi powrócić do rodzinnego domu i znowu zamieszkać pod jednym dachem.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

27 sierpnia

KONCERT POLISH METAL ALLIANCE

Olsztyn

To nie będzie zwykły koncert. To metalowy rytuał. Największe nazwiska polskiego rocka i metalu w jednym składzie. Polish Metal Alliance to hołd dla klasyki i potężna dawka adrenaliny. Iron Maiden, Slayer, Metallica, Black Sabbath – w wykonaniu gwiazd, których na jednej scenie się nie spodziewasz. Zabrzmi głośno. Zabrzmi mocno. Zabrzmi legendarne.
Godz. 20.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Okopowa.

28 sierpnia

SENIORZY SENIOROM

Olsztyn

Koncert pensjonariuszy Środowiskowego Domu Samopomocy „Ariadna" ...co nam w duszy gra, pod kierunkiem Krzysztofa Szczerbuka.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

28 sierpnia

SIDEWALK ASTRONOMICZNY

Olsztyn

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne zaprasza mieszkańców i turystów na wyjątkowe spotkania z astronomią – Sidewalk astronomiczny, czyli uliczne obserwacje Słońca z wykorzystaniem specjalistycznego teleskopu słonecznego. Przez całe lato, od początku lipca aż do końca sierpnia, pracownicy Planetarium wychodzą w miasto, by dzielić się wiedzą, pasją i zachęcać do patrzenia w niebo – tym razem w ciągu dnia! Sidewalk astronomiczny to okazja, by z bliska zobaczyć aktywność naszej dziennej gwiazdy, plamy słoneczne, protuberancje i inne zjawiska zachodzące na powierzchni Słońca, to wszystko w pełni bezpieczny sposób, pod okiem ekspertów.
Godz. 11.00, Przed planetarium, Al. Piłsudskiego 38.

28 sierpnia

SZANTY NA OLSZTYŃSKIEJ STARÓWCE

Olsztyn

Finałowy koncert zagra Shantaż, grupa pełna młodzieńczej pasji, która z pewnością porwie do tańca niejednego wilka morskiego.
Godz. 19.00, Scena na Targu Rybnym.

30 sierpnia

MALI ODKRYWCY SZTUKI: FLUO SZTUKA

Olsztyn

Tym razem zaszalejemy! Poznamy artystów i artystki, którzy w swojej twórczości wykorzystują kolory neonowe, następnie po umysłowej rozgrzewce, pełni inspiracji zabierzemy się za tworzenie własnych, magicznych dzieł, które widoczne będą, gdy żarówki zgasną, a zapali się niebieskie światło.
Godz. 11.30, BWA Galeria Sztuki (Hala Urania, wejście B1), Al. Piłsudskiego 44.

30 sierpnia

KONCERT „MŁYNARSKI. BYNAJMNIEJ"

Olsztyn

„Młynarski. Bynajmniej" to Letni Koncert Symfoniczny, organizowany w ramach cyklu imprez miejskich WYRWASY. Tego wieczoru usłyszymy nieśmiertelne utwory Młynarskiego w nowych aranżacjach – przygotowanych przez Krzysztofa Herdzina i Sabinę Meck – które łączą klasykę, jazz, i zachowującą jednocześnie szacunek do oryginału.
Godz. 20.00, Amfiteatr MOK, ul. Zamkowa.

31 sierpnia

XLVII OLSZTYŃSKE KONCERTY ORGANOWE

Olsztyn

Wystąpi Franz Danksagmuller (Lubeka, Niemcy) – organy
W programie m.in.:
Johann Sebastian Bach
– Partite diverse sopra O Gott, du frommer Gott BWV 767
Franz Danksagmüller
– sounds of π: organic glove (for data glove, organ and live-electronics)
William Byrd
– Fantasia in
Godz. 20.00, Bazylika konkatedralna św. Jakuba, ul. Staszica 11.

eprasa.pl 16c315de68

BARDZO UDANA WYPRAWA DO CHIN

PIŁKA NOŻNA\\\ Młode zawodniczki olsztyńskiego Stomilu w Chinach przeżyły sportową przygodę życia. Drużyna trenera Marka Maleszewskiego w zeszłym tygodniu rywalizowała w międzynarodowym turnieju, w którym zajęła bardzo dobre trzecie miejsce.

Stomil okazał się najlepszy spośród wszystkich europejskich zespołów, a towarzystwo było bardzo zacne, bowiem olsztyński klub okazał się lepszy m.in od Manchesteru City i francuskiego PSG.

Warto przypomnieć, że młodzi piłkarze z Akademii Sportu Stomil Olsztyn już wcześniej rywalizowali w międzynarodowych turniejach. Olsztyńscy zawodnicy grali m.in. w Dubaju w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Teraz dziewczętom przyszło lecieć do Dingnan w południowo-wschodnich Chinach.

- Mieliśmy już propozycję przylotu na pierwszą edycję turnieju, ale wtedy nie byliśmy wstanie się zorganizować - tłumaczy trener Marek Maleszewski. - Teraz zrobiliśmy wszystko, w efekcie udało się wziąć udział w drugiej edycji kobiecych zmagań. Wiedzieliśmy, że jest tutaj wysoki poziom sportowy. Dla dziewczyn to także wspaniała przygoda, kontakt z inną kulturą oraz fajne wspomnienia z innego kontynentu.

W PÓŁFINALE OLSZTYŃSKI ZESPÓŁ PRZEGRAŁ 2:3 Z HUNAN XIANGCHENG TEAM, NATOMIAST W MECZU O TRZECIE MIEJSCE STOMIL POKONAŁ 1:0 INNĄ CHIŃSKĄ DRUŻYNĘ.

Fot. AS Stomil Olsztyn

Młode piłkarki Stomilu Olsztyn w Chinach - będzie co wspominać po latach

- Jest mały niedosyt, że nie zagraliśmy w finale - komentuje Marek Maleszewski. - Jestem jednak zadowolony z trzeciego miejsca. To dla nas bardzo fajne doświadczenie, trzeba też przyznać, że poziom chińskiego futbolu jest coraz lepszy. My potrafiliśmy wygrać w regulaminowym czasie z Manchesterem City, a PSG czy Sporting Lizbona przegrały z chińskimi rywalami. W meczu z angielskim zespołem dominowaliśmy, a wynik 1:0 to był najmniejszy wymiar kary. To był zresztą najlepszy nasz mecz w całym turnieju.

>>> Kadra Stomilu Olsztyn U-13: Maria Orłowska, Blanka Dytrych, Zuzanna Sadowska, Kornelia Janiszewska, Kornelia Gigielewicz, Amelia Mosakowska, Rubacha Alicja, Lena Nawojczyk, Agata Sławińska, Julia Opiela, Zuzanna Tomaszewicz, Kinga Wasilewska, Kaja Bielska, Franciszka Mańkowska, Amelia Kempczyńska, Kalina Furgała, Weronika Furgała, Julia Panek. Sztab szkoleniowy: Marek Maleszewski (trener), Dominika Furgała (asystentka trenera), Paweł Załęski (fizjoterapeuta), Mikołaj Teoński (kierownik).

REKLAMA

3025otbp-b-M

eprasa.pl 16c315de68

FREKWENCYJNY REKORD LECHII GDAŃSK

PO PIŁKARSKIM WEEKENDZIE\\\ W kobiecej Ekstralidze Stomilanki Olsztyn idą od porażki do porażki, w okręgówce Zatoka Braniewo i Błękitni Orneta idą od zwycięstwa do zwycięstwa, a ekstraklasowe derby Trójmiasta obejrzało ponad 37 tysięcy kibiców.

EKSTRALIGA KOBIET\\\ Mieliśmy nadzieję, że Stomilanki już zaaklimatyzowały się w najwyższej klasie rozgrywkowej, w której występują trzeci rok. Niestety, ten sezon olsztynianki rozpoczęły od trzech porażek, a może być jeszcze gorzej...

• CZARNI ANTRANS SOSNOWIEC - ENERGA STOMILANKI OLSZTYN 5:3 (3:0)
1:0 - Sarapata (24), **2:0** - Miksone (28 k), **3:0** - Kurzawa (40), **3:1** - Duchnowska (47), **3:2** - Arthur (57), **4:2** - Miłek (60), **5:2** - Kaletka (63), **5:3** - Duchnowska (69)
STOMILANKI: Barszcz - Libera, Garbowska (46 Duchnowska), Milewska, Taranowska, Roy, Kędzia, Kałużna, Misztal (74 Sokołowska), Kulig (83 Fidurska), Arthur

Stomilanki przegrały trzecie spotkanie z rzędu, tym razem w Sosnowcu, co akurat wielką sensacją nie jest, jeśli pamięta się poprzedni „występ" olsztynianek zakończony kompromitującą porażką 0:12.

Tym razem Stomilanki pozostawiły po sobie dużo lepsze wrażenie. Co prawda do przerwy przegrywały już 0:3, ale po zmianie stron, przy stanie 2:3, były o krok od remisu. Gospodynie strzeliły jednak dwa następne gole i mecz zakończył się zwycięstwem Czarnych.

31 sierpnia Stomilanki zagrają z Pogonią Szczecin, więc o pierwsze punkty w tym sezonie znowu będzie bardzo trudno.

• Inne wyniki 3. kolejki: Lech/UAM Poznań - Pogoń Tczew 3:1 (1:0), GKS Katowice - UJ Kraków 2:0 (1:0), Pogoń Szczecin - Rekord Bielsko-Biała 3:3 (1:2), Górnik Łęczna - APLG Gdańsk 3:0 (1:0), Śląsk Wrocław - UKS SMS Łódź 2:1 (2:0).

PO 3 KOLEJKACH

1. Czarni	9	12:3
2. Pogoń S.	7	8:2
3. Górnik	7	6:2
4. Lech/UAM	7	5:2
5. Katowice	6	8:4
6. Śląsk	6	8:5
7. UJ Kraków	4	2:3
8. Rekord	3	5:8
9. UKS SMS	1	2:8
10. APLG	1	0:7
11. Stomilanki	**0**	**4:10**
12. Pogoń T.	0	3:9

KLASA OKRĘGOWA\\\ W grupie 1 Orzeł Janowiec Kościelny zaczął rozgrywki od porażki w Wydminach, ale potem wygrał trzy razy z rzędu i awansował na fotel lidera. W 4. kolejce jego rywalem była Victoria, która do tej pory jeszcze nie wygrała, ale też i nie przegrała. Ta niezła passa się jednak skończyła, chociaż to bartoszyczanie jako pierwsi objęli prowadzenie. Gospodarze szybko wyrównali, po czym po przerwie zadali decydujący cios.

• ORZEŁ JANOWIEC KOŚCIELNY - VICTORIA BARTOSZYCE 2:1 (1:1)
0:1 - Sadowski (9), **1:1** - Sobociński (15), **2:1** - Szczypiński (66)

• OLIMPIA OLSZTYNEK - STOMIL II OLSZTYN 4:2 (3:0)
1:0 - Dąbkowski (23), **2:0** - Okoniewski (45+1), **3:0**- Walkiewicz (54), **3:1** - Jabłoński (57), **4:1** - Węgier (63), **4:2** - Niemier (84)

• Inne wyniki: Gwardia Szczytno - Czarni Olecko 2:1, Orlęta Reszel - Śniardwy Orzysz 0:1, Vęgoria Węgorzewo - Błękitni Pasym 2:1, Kłobuk Mikołajki - Warmia Olsztyn 1:4, Mazur Wydminy - Mazur Pisz 3:0, Cresovia Górowo Ił. - Naki Olsztyn (odwołany z powodu złego stanu boiska).

GRUPA 1

1. Orzeł	9	10:7
2. Olimpia	9	10:10
3. Mazur W.	9	10:3
4. Gwardia	7	9:7
5. Warmia	6	9:6
6. Naki*	6	10:4
7. Błękitni	6	10:8
8. Kłobuk	6	7:9
9. Śniardwy	5	4:6
10. Cresovia*	4	8:8
11. Mazur P.	4	8:9
12. Stomil II	4	10:10
13. Czarni	4	9:9
14. Victoria	3	5:6
15. Orlęta	3	4:12
16. Vęgoria	3	4:13

* mecz mniej

Fot. facebook/Orzeł

Radość piłkarzy z Janowca Kościelnego

O ile w pierwszej grupie nie ma już zespołu bez straty punktów, o tyle w drugiej grupie Zatoka i Błękitni idą od zwycięstwa do zwycięstwa. O ile w pierwszej grupie aż 13 klubów ma bardzo wyrównany bilans bramkowy (10:10 wicelidera z Olsztynka), o tyle w drugiej grupie czołówka dobrze strzela i skutecznie broni, o czym świadczy bilans bramkowy klubów z Braniewa i Ornety (22:5 i 17:5).

Tym razem ofiarą Zatoki padł Huragan, który przed laty, ale nie tak znowu dawno, z powodzeniem występował w III lidze, a i w Pucharze Polski potrafił sprawić niespodziankę, że wspomnimy wyeliminowanie ekstraklasowego Zagłębia Lubin. Ale obecny Huragan nie ma nic wspólnego z tamtym (nawet z nazwy zniknął sponsor klubu), jednak chyba nawet najwięksi morąscy pesymiści nie spodziewali się takiego lania w Braniewie,

• ZATOKA BRANIEWO - HURAGAN MORĄG 10:1 (6:0)
1:0, **2:0** - Wolak (2, 17), **3:0** - Szpakowski (23), **4:0** - Witkowski (31 samob.), **5:0** - Tyrowski (41), **6:0** - Rynkowski (42), **7:0** - Wolak (56), **8:0**, **9:0** - Rynkowski (64, 77),**10:0** - Kimso (84 k), **10:1** - Freigin (89)

• BŁĘKITNI ORNETA - PŁOMIEŃ TURZNICA 7:0 (3:0)
1:0 - Ossowski (19), **2:0** - Fabisiak (44), **3:0** - Bucio (45), **4:0** - Rynkiewicz (64), **5:0** - Ossowski (66), **6:0** - Kosobucki (76), **7:0** - Maziuk (83)

• Inne wyniki: Motor Lubawa - Czarni Rudzienice 3:0, Kormoran Zwierzewo - Jeziorak Iława 0:3, Polonia Pasłęk - MKS Działdowo 5:3, Constract Lubawa - Ossa Biskupiec Pom.3:2., Polonia Iłowo - Radomniak Radomno 2:1, Dąb Kadyny - KS Tyrowo 3:2.

GRUPA 2

1. Zatoka	12	22:5
2. Błękitni	12	17:5
3. Constract	10	14:5
4. Motor	10	9:2
5. Polonia P.	10	12:7
6. Jeziorak	8	6:2
7. Działdowo	7	12:7
8. Ossa	6	10:9
9. Polonia Ił.	6	8:10
10. Płomień	4	6:13
11. Dąb	3	8:13
12. Tyrowo	3	9:12
13. Huragan	1	3:18
14. Kormoran	0	3:9
15. Radomniak	0	6:15
16. Czarni	0	3:16

EKSTRAKLASA\\\ W szóstej kolejce cztery zespoły, które walczą o udział w europejskich pucharach, swoje mecze przełożyły, dlatego największe zainteresowanie wzbudziły derby Trójmiasta i Śląska. W efekcie na Polsat Plus Arenie w Gdańsku zasiadło aż 37 500 widzów, co jest absolutnym frekwencyjnym rekordem w 80-letniej historii Lechii. Śląski Klasyk obejrzało natomiast ponad 28 tysięcy widzów, co też jest rekordem w historii rywalizacji tych klubów. A co samych meczów, to w Zabrzu gospodarze odnieśli pewne zwycięstwo, natomiast w Gdańsku Lechia szalę zwycięstwa - po słabej grze - na swoją stronę przechyliła dopiero w 85. min. Dzięki temu po sześciu kolejkach gdańszczanie wyzerowali swoje konto punktowe, bo - przypomnijmy - zaczęli sezon z pięcioma ujemnymi punktami za zaległości finansowe.

• Wyniki: Górnik Zabrze - GKS Katowice 3:0 (1:0), Korona Kielce - Motor Lublin 2:0 (0:0), Lechia Gdańsk - Arka Gdynia 1:0 (0:0), Piast Gliwice - Cracovia 0:0, Radomiak Radom - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:1 (1:1), Widzew Łódź - Pogoń Szczecin 1:2 (1:1), Wisła Płock - Zagłębie Lubin (zakończył się po oddaniu gazety do druku); mecze przełożone: Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok, Raków Częstochowa - Lech Poznań.

• Czołówka tabeli po 6 kolejkach: 1. Wisła Płock - 13 (mecz mniej); 2. Górnik Zabrze - 12; 3. Cracovia - 11; 4. Jagiellonia Białystok - 9 (dwa mecze mniej); 5. Radomiak Radom - 8.

I LIGA\\\ Krakowski lider nie zwalnia tempa! W 7. kolejce Wisła na swoim stadionie rozgromiła aż 5:0 Śląsk Wrocław, który kilka miesięcy temu spadł z Ekstraklasy. Mecz dwóch zasłużonych klubów obejrzały prawie 33 tysiące kibiców! Jednak emocje skończyły się praktycznie już po 16 minutach, gdy gospodarze prowadzili 2:0 po strzałach Hiszpana Angela Rodado, króla strzelców dwóch poprzednich sezonów I ligi (w edycji 2024/25 razem z Łukaszem Zjawińskim z Polonii Warszawa). Na 3:0 podwyższył Wiktor Biedrzycki, były piłkarz Stomilu Olsztyn.

Z innych wyników warto zwrócić uwagę a pierwsze zwycięstwo Znicza Pruszków oraz wielkie emocje w Łodzi, gdzie Polonia Warszawa po 20 minutach wygrywała 2:0 z ŁKS, a mimo to mogła przegrać, bo gospodarze w końcówce odrobili straty, po czym w 90. minucie mieli piłkę meczową, ale Fabian Piasecki nie wykorzystał rzutu karnego!

• Wyniki: ŁKS Łódź - Polonia Warszawa 2:2 (0:2), Odra Opole - Znicz Pruszków 0:2 (0:1), Wisła Kraków - Śląsk Wrocław 5:0 (2:0), Pogoń Grodzisk Maz. - Chrobry Głogów 1:1 (0:0), Pogoń Siedlce - Puszcza Niepołomice 0:0, Ruch Chorzów - Polonia Bytom 1:1 (0:0), Stal Rzeszów - Miedź Legnica 1:2 (0:0), po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze Wieczysta Kraków - Górnik Łęczna i GKS Tychy - Stal Mielec.

• Czołówka tabeli po 7 kolejkach: 1. Wisła Kraków - 18 (mecz mniej); 2. Wieczysta Kraków - 13 (2 mecze mniej); 3. Pogoń Grodzisk Maz. - 11; 4. GKS Tychy - 11 (mecz mniej); 5. Śląsk Wrocław - 11; 6. ŁKS Łódź - 10.

ARTUR DRYHYNYCZ, EM

eprasa.pl 16c315de68

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

Szukasz klientów?

e-mail: reklama@gazetaolsztynska.pl

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-b-M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1219obb1-b-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32,30 m2, 296000 zł, 2 pok., Małe mieszkanie 2-pokojowe na 1p/11 doskonała lokalizacja , wszędzie blisko stan mieszkania dobry www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *55/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Borkowskiego(Gotowca), 48 m2, 420000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie na 1p. stan do remontu zjadł ząb czasu , spokojne miejsce , blisko do Kortowa - doskonałe pod inwestycję , sklepu , komunikacji , zielonych miejsc 603 584 180 www.as.olsztyn.pl, *53/**AS.***

OLSZTYN, Os. Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 68 m2, 455000 zł, 3 pok., Mieszkanie sprzedaż lub zamiana 3pokoje / 3p , więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *75/**AS.***

domy | siedliska

MICHAŁKI, Gm. Pasym Michałki, 110 m2, 385000 zł, 5 pok., 1985 rok, Szereg skrajny we współwłasności w malowniczej wsi Michałki z widokiem na jezioro . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata, *53/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 480000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km a praktycznie to Barczewo www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

DRWĘCA, Gm. Lidzbark Warmiński, 27000 m2, 140000 zł, Działka rolna 2,70 ha równa , sucha obecnie łąka . Więcej 603 584 180, *55/**AS.***

MICHAŁKI, 1308 m2, 183000 zł, Michałki GM. Pasym działka pod zabudowę jednorodzinną na działce prąd przy działce woda , kanalizacja więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *53/**AS.***

RUNOWO, Gm. Lidzbark Warmiński, 5323 m2, 245000 zł, Działka we wsi Runowo zabudowana budynkami murowanymi . 603 584 180, *52/**AS.***

WÓJTOWO, Bławatna, 1362 m2, 185000 zł, Działka w planie zagospodarowania na osiedlu domków jednorodzinnych , sąsiednie działki zabudowane . Przy drodze woda , prąd . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *73/**AS.***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

działki | grunty

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN- OKOLICE, Olsztyn - Okolice, Kupię działkę budowlaną rejon Olsztyn i okolice 603 584 180, *75/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

WARMIA-MAZURY, Poszukuję działki rolnej 603-584-180, *80/**AS.***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie . ZAMIENIĘ NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, *86/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 4 zł, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych, Lokatorskich, Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *60/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 299000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie lub po za miastem , właściciel rozważa również mały lub pół domku więcej 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Kasprowicza, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Moniuszki, 44,70 m2, 340000 zł, 2 pok., Zamienię 2-pok /2p na Moniuszki , ogrzewanie miejskie na podobne na Jarotach 2-pokojowe do 2 piętra ZAPRASZAM 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Herdera, 48 m2, 395000 zł, 2 pok., 1990 rok, Mieszkanie pełna własność na 3p/48 , łazienka z oknem , balkon ZAMIANA na mniejsze na niskim piętrze , doskonała lokalizacja wszędzie blisko . www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *32/**AS.***

eprasa.pl 16c315de68

NIERUCHOMOŚCI
ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-c-M

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-b-M

Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA? TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a25-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Podgrodzie, Ul. Borkowskiego, 32,57 m2, 309000 zł, 2 pok., 1977 rok, III p. /4, ATRAKCYJNE, po remoncie, nowe instalacje, środkowe. Pokój z aneksem 15,07 m2, oddzielna sypialnia 8,55 m2, łazienka z wc 3,00 m2, p.pokój 5,29 m2, piwnica 2,48 m2, tel. 660 590 596, *LEG-MS-592/**ALH***

działki | grunty

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420/**ALH***

lokale użytkowe

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112 m2.Cena 790 000, 00 zł brutto tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

garaże

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa 13, 16 m2, 69000 zł, Garaż (z kanałem) stanowiący segment środkowy w ciągu przyległych do siebie garaży. Garaże położone w głębi osiedla dojazd od ul. Pana Tadeusza, ul.Kołobrzeskiej i ul.Soplicy. Tel. 660 590 596, *LEG-MS-532/**ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje w Olsztynie. Dowolna lokalizacja --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8/**KOS***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *18/**KOS***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *9/**KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766/**ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384/**ALH***

5024otbp-b-K

eprasa.pl 16c315de68

W SWOIM DRUGIM MECZU ROZGRYWANYCH NA FILIPINACH MISTRZOSTW ŚWIATA POLSKIE SIATKARKI POKONAŁY 3:1 KENIĘ

MISTRZOSTWA EUROPY KOSZYKARZY

KOSZYKÓWKA Rozpoczynające się w środę w Tampere mistrzostwa Europy mężczyzn mają kilku faworytów. Kandydatami do złota są: Serbia - wicemistrz świata, Francja - srebrny medalista olimpijski oraz oczywiście Niemcy - mistrzowie świata.

Reprezentacja Polski wystąpi w Eurobaskecie po raz 30. i ósmy z rzędu. Pierwszy raz od 2009 roku grać będzie przed własną publicznością, bo mecze grupy D odbędą się w katowickim Spodku (tak jak finały w 2009, wówczas bez biało-czerwonych). Pierwszym rywalem gospodarzy będzie w czwartek Słowenia z Luką Doncicem, gwiazdą NBA. Tę drużynę, wówczas broniącą tytułu, w ćwierćfinale ME 2022 w Berlinie zespół trenera Igora Milicica pokonał sensacyjnie 90:87, co dało Polakom pierwszy od 1971 roku awans do półfinału.

42. edycja ME rozegrana zostanie od 27 sierpnia do 14 września w czterech grupach (po sześć drużyn), po raz czwarty z rzędu w czterech krajach, tym razem na Cyprze, w Finlandii, w Polsce i na Łotwie, gdzie w Rydze odbędzie się także faza pucharowa - od 1/8 finału po rywalizację o medale.

Biało-czerwoni w grupie D (28 sierpnia-4 września) walczyć będą po spotkaniu ze Słowenią także z Izraelem (30 sierpnia), Islandią (31 sierpnia), Francją (2 września) i Belgią (4 września). Do fazy pucharowej awansują cztery najlepsze zespoły.

NAJBARDZIEJ DOŚWIADCZONYM KADROWICZEM JEST 36-LETNI KAMIL ŁĄCZYŃSKI, ZAŚ KAPITAN REPREZENTACJI MATEUSZ PONITKA, KTÓRY W KATOWICACH W TRAKCIE TURNIEJU BĘDZIE OBCHODZIŁ 32. URODZINY (29 SIERPNIA), ROZEGRAŁ NAJWIĘCEJ MECZÓW I ZDOBYŁ NAJWIĘCEJ PUNKTÓW W OBECNEJ DRUŻYNIE - 176 I 1921.

Fot. PAP/Zbigniew Meissner

Andrzej Pluta jest jedynym koszykarzem Legii Warszawa, aktualnego mistrza Polski, w składzie na ME

W biało-czerwonych barwach po raz pierwszy od 10 lat zabraknie w międzynarodowej imprezie naturalizowanego Amerykanina A.J. Slaughtera, który był niezwykle istotnym punktem reprezentacji w czterech mistrzostwach Europy (2015-22) oraz mundialu w Chinach (2019). Jego następcą został na początku sierpnia 32-letni Jordan Loyd z zespołu wicemistrza Euroligi AS Monaco, który otrzymał polskie obywatelstwo.

W ankiecie FIBA przeprowadzonej przed ME wśród byłych i obecnych gwiazd europejskiej koszykówki (udział wzięli m.in. Serb Vlade Divac, Hiszpan Rudy Fernandez, Niemiec Dirk Nowitzki, Amerykanin Mike James z AS Monaco oraz dwukrotna mistrzyni Europy Belgijka Emma Meesseman) aż 10 z 15 osób postawiło na zwycięstwo Serbii (mają w składzie aż pięciu koszykarzy NBA na czele z Nikolą Jokicem). Dwa głosy uzyskała Francja, a po jednym wskazaniu: Niemcy, Turcja i... Polska.

Broniąca tytułu Hiszpania, która nie schodziła z podium Eurobasketu w 10 z ostatnich 11 edycji (poza 2005 rokiem), w meczach kontrolnych wypadła słabo (bilans 1-5). Po raz ostatni w ME poprowadzi ją utytułowany Sergio Scariolo, który od końca września będzie szkoleniowcem mistrza kraju Realu Madryt (trzyletnia umowa).

Włoch pracuje z kadrą Hiszpanii od 2009 roku (z przerwą 2013-14) i zdobył cztery złote medale ME. Zaczął od sukcesu w Katowicach (2009), obronił tytuł w Kownie (2011) oraz wywalczył mistrzostwo w Lille (2015) na stadionie piłkarskim w obecności ponad 27 tys. kibiców, a także w Berlinie (2022), mając do dyspozycji odmłodzoną drużynę. Pod jego wodzą Hiszpanie zostali także mistrzami świata w Chinach (2019), gdy pokonali m.in. w ćwierćfinale Polskę 90:78 (biało-czerwoni zajęli ostatecznie ósmą lokatę), a w 2012 roku wywalczyli srebrny medal igrzysk olimpijskich w Londynie.

Faza grupowa potrwa od 27 sierpnia do 4 września. Rywalizacja w decydującej fazie, w tym o medale, toczyć się będzie w Rydze od 6 do 14 września.

REPREZENTACJI POLSKI

>>> **Obrońcy:** Jordan Loyd (AS Monaco, Francja), Kamil Łączyński (Arka Gdynia), Michał Michalak (Anwil Włocławek), Andrzej Pluta (Legia Warszawa), Mateusz Ponitka (Bahcesekir College Stambuł, Turcja), Przemysław Żołnierewicz (King Szczecin)

>>> **Skrzydłowi:** Aleksander Dziewa (Benfica Lizbona, Portugalia), Tomasz Gielo (King Szczecin), Michał Sokołowski (Dinamo BDS Sassari, Włochy)

>>> **Środkowi:** Aleksander Balcerowski *Unicaja Malaga, Hiszpania), Dominik Olejniczak (Derthona Basket, Włochy), Szymon Zapała (Trefl Sopot)

>>> **Trener:** Igor Milicic

PODZIAŁ NA GRUPY

>>> **A: (Ryga):** Łotwa, Serbia, Estonia, Turcja, Czechy, Portugalia

>>> **B: (Tampere):** Finlandia, Niemcy, Litwa, Czarnogóra, Wielka Brytania, Szwecja

>>> **C: (Limassol):** Cypr, Hiszpania, Grecja, Włochy, Bośnia i Hercegowina, Gruzja

>>> **D: (Katowice):** Polska, Francja, Islandia, Słowenia, Izrael, Belgia

eprasa.pl 16c315de68