

Nr 20 (445)
20 maja 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Do aresztu za znęcanie się nad ojcem

Policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie zatrzymali mężczyznę, który od miesięcy fizycznie i psychicznie pastwił się nad swoimi tatą

STR. 5

W NUMERZE:

POWIAT

Osoby niepełnosprawne mogą uzyskać dofinansowanie w okresie zawieszenia działalności niektórych placówek rehabilitacyjnych i oświatowych **STR. 3**

LIPÓWKI

W niedzielę nad ranem, po ciężkiej chorobie nowotworowej, zmarł ks. Artur Zawadka **STR. 6**

POWIAT

Od 11 maja lekarze orzekający w ZUS znów przyjmują. Ubezpieczeni są indywidualnie zawiadamiani o terminie i miejscu badania przez oddział ZUS **STR. 7**

GM. SOBOLEW

1.500 metrów nowego asfaltu. Zakończyła się przebudowa dwóch kolejnych odcinków dróg na terenie gminy **STR. 8**

ŁUCZNICA

Świetlica już gotowa. Zakończyły się prace budowlane. Przed budynkiem posadzono krzewy. Wnętrza są wyposażone w niezbędny sprzęt i wyposażenie **STR. 9**

ŻELECHÓW

Zapału do pracy im nie brakuje, ale mogą mieć problem z pozyskaniem funduszy. Strażacy z miejscowej OSP zamierzają przeprowadzić remont budynków należących do ich jednostki **STR. 11**

BEZPIECZNY DOM DLA BABCI I WNUCZKA

Telewizja Polsat

już drugi raz odwiedziła gminę Maciejowice, by pomóc potrzebującym. Tym razem ekipa programu „Nasz Nowy Dom” wyremontowała dom Janiny Maliszewskiej z Podłęża



W odnowionym domu witał babcię Janinę i wnuczka Roberta sołtys Adam Gliwka

STR. 4

Na stacji tankował... śmigłowiec



GARWOLIN

W poniedziałek, 18 maja, po godzinie 18:00, na stacji Shell wylądował prywatny helikopter. Według relacji internautów, pilot wepchał go pod dystrybutor, zatankował, a następnie odleciał

Huczne urodziny papieża-patrona

Poniedziałek był wyjątkowym dniem dla wiernych z parafii Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

STR. 22

Chcą sprzedać działki

POWIAT Zarząd Powiatu Garwolińskiego ogłosił przetarg na sprzedaż dwóch działek o łącznej powierzchni prawie 1,4 hektara. Są one położone w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej, w północno-zachodniej części miasta na wschód od ulicy Trakt Lwowski oraz na zachód od ul. Kościuszki. Działki przylegają bezpośrednio do siebie, tworząc kształt nieregularny, zbliżony do trójkąta, którego jeden bok przylega do ulicy asfaltowej bez nazwy, a drugi do drogi asfaltowej stanowiącej przedłużenie ulicy Romanówka. W odległości 600 metrów od działek znajduje się sta-

cja paliw Shell i restauracja McDonalds. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 959 tysięcy złotych netto. Przetarg ustny nieograniczony odbędzie się 27 lipca w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 100 tysięcy złotych do 22 lipca. Przetarg został ogłoszony po raz trzeci. Poprzednie dwa zakończyły się wynikiem negatywnym, ponieważ nikt nie wpłacił wadium, czyli nie przystąpił do przetargów.

JS

30.000 złotych za wypalanie traw

POWIAT Ministerstwo Środowiska przygotowało projekt zaostrenia obowiązujących dotychczas przepisów. Grzywna za nielegalne wypalanie traw wzrośnie z 5 do 30 tys. zł. Dodatkowo sąd w ramach naprawienia szkody będzie mógł nałożyć prace społecznie- użyteczne polegające m. in. na pomocy przy zalesianiu. To jednak nie koniec. Cały czas zakaz wypalania gruntów rolnych jest jednym z warunków, których muszą przestrzegać rolnicy ubiegający się o płatności bezpośrednie oraz niektóre płatności w ramach PROW 2014-2020, takie jak np. płatności rolno-śro-

dowiskowo-klimatyczne. Wypalanie traw może doprowadzić do zmniejszenia płatności, o które ubiega się rolnik o minimum 5%. Jeżeli zostanie udowodnione, że właściciel świadomie wypalał swoje grunty rolne, to całkowita kwota należnych mu płatności może być obniżona nawet o 25 %. Dodatkowo w skrajnych przypadkach stwierdzenia rozległego i dotkliwego w skutkach wypalania traw czy torfowisk Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa może pozbawić rolnika całej kwoty przyznanej płatności za dany rok.

EK.

ROZPOCZĘCIE ROBÓT
NAJWCZEŚNIEJ POD
KONIEC ROKU

PKP S.A. podały harmonogram przebudowy i budowy dworców przy linii kolejowej numer 7 - w tym obiektów w Pilawie, Woli Rębkowskiej, Łaskarzewie i w Życzynie

Informacje pojawiły się na profilu Koleją przez Otwock na Facebooku. Opublikowano tam odpowiedź PKP S.A. na pytania zadane przez Stowarzyszenie Bezpieczna i Przyjazna Kolej. Dotyczyły one harmonogramu i zakresu prac oraz ewentualnych utrudnień dla podróżnych. Według tej odpowiedzi, przy obiektach z naszego powiatu trwają prace projektowe, a rozpoczęcie robót jest planowane najszybciej w IV kwartale tego roku. Według uzyskanych informacji, przewidywana jest gruntowna przebudowa istniejących dworców (na naszym terenie w Pilawie i Życzynie) wraz z dostosowaniem obiektów do realnego zapotrzebowania na powierzchnie komercyjne

i nowych funkcji pomieszczeń. Szczegółowy zakres prac budowlanych (w tym ilość kas i przestrzeni komercyjnej) będzie możliwy do określenia po inwentaryzacji na etapie prac projektowych w procesie konsultacji z Przewoźnikami i Oddziałem Gospodarowania Nieruchomościami PKP S.A. Zakres robót budowlanych zostanie określony szczegółowo w dokumentacji projektowej, która posłuży do opisu przedmiotu zamówienia na roboty w trybie przetargu nieograniczonego. Podczas realizacji robót budowlanych nie przewiduje się utrudnień dla podróżujących. Mają zostać wybudowane dworce tymczasowe, zapewniające ciągłość obsługi pasażerów. Przebudowa istniejących budynków nie dotyczy Woli Rębkowskiej (Stacja Garwolin) i Łaskarzewa. Tu w miejsce miejsce istniejących obiektów mają powstać tak zwane Innowacyjne Dworce Systemowe. Będą miały zamkniętą (wydzieloną) poczekalnię wyposażoną w klimatyzację. Znajdą się w nich także wydzielone przestrzenie komercyjne, przeznaczone dla punktów gastronomicznych czy handlowych - pisaliśmy

o tym między innymi w lipcu ubiegłego roku. -Na szczegółowy opis przyjętych rozwiązań dla każdego obiektu (wraz z informacjami jakie zastosowanie mają przybrać poszczególne pomieszczenia) przyjdzie nam poczekać do zakończenia prac projektowych - czytamy na profilu Koleją przez Otwock. Szerzej o planowanej przebudowie dworca w Pilawie pisaliśmy w poprzednim numerze Twojego Głosu.

Jarosław Staszczuk

Harmonogram prac:

- Pilawa: prace projektowe w trakcie realizacji, prace budowlane planowane na okres II kwartał 2021 roku do II kwartału 2022 roku;
- Garwolin (w Woli Rębkowskiej): prace projektowe w trakcie realizacji, prace budowlane planowane na okres IV kw. 2020 do II kw. 2021;
- Łaskarzew: prace projektowe w trakcie realizacji, prace budowlane planowane na okres IV kw. 2020 do II kw. 2021;
- Życzyn: prace projektowe w trakcie realizacji, prace budowlane planowane na okres IV kw. 2020 do II kw. 2022.

1.000 złotych na wakacje

Nowy program rządu ma pomóc polskiej turystyce w trudnym czasie kryzysu spowodowanego pandemią.

Za pieniądze z bonu turystycznego będzie można opłacić miejsca noclegowe, przewozy krajowe czy atrakcje turystyczne, takie

jak wizyty w zoo lub muzeum wszędzie tam, gdzie są terminale płatnicze. Bon w formie przedpłaconej karty elektronicznej miałyby otrzymać każdy zatrudniony na umowę o pracę, kto zarabia poniżej 5.200 zł brutto miesięcznie. Według ustaleń 900 zł miałyby pochodzić od państwa, a 100 zł od pra-

codawcy. Z bonu będzie można skorzystać w ciągu dwóch lat od otrzymania. Projekt bonu będzie dopiero przedstawiony w parlamencie. Jest jednak szansa, że etatowi pracownicy pieniądze na wakacje otrzymają już w lipcu.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 20.05. - Aleksandra, Bazylego, Bernardyna, Kolumby
- 21.05. - Jana, Wiktora, Tymoteusza, Nepomucena
- 22.05. - Heleny, Wiesławy, Julii, Emila, Ryty
- 23.05. - Emilii, Iwony, Michała, Jana
- 24.05. - Joanny, Mileny, Zuzanny
- 25.05. - Magdaleny, Grzegorza
- 26.05. - Eweliny, Filipa, Pauliny, Angeliki

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. Współpracują z nami: Tomasz Kepka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zajac (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). Dział sportowy redaguje: Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). Dział historii lokalnej redaguje: Michał Kurach (historia@twojglos.pl). Reklama: Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. Skład i łamanie: Marek Kurdzialek, Michał Gawryolek. Druk: Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. Wydawca: Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Redakcja: ul. Kościuszki 22B 08-400 Garwolin (vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy) tel. 25 683 03 18 e-mail: garwolin@twojglos.pl

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Reklamę zamówisz: Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



GMINY PONIOSĄ KONSEKWENCJE UDOSTĘPNIENIA DANYCH?

»
Sieć Obywatelska Watchdog Polska sprawdza, które samorządy przekazały Poczcie Polskiej spisy wyborców przed przyjęciem odpowiedniej ustawy. Te które to zrobiły, czeka zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Co z naszymi gminami?

„Każde działanie, każda decyzja władz publicznych musi mieć oparcie w przepisach. Mówi o tym artykuł 7 Konstytucji RP: „Organy władzy publicznej działają na podstawie i w granicach prawa”. Ignorowanie tego artykułu przez rządzących w końcu dotknęło nas powszechnie” - czytamy w komunikacie sieci Watchdog, umieszczonym na jej stronie internetowej. Watchdog uważa, że władza namówiła część samorządów do „bezprawnego działania”, czyli przekazania Poczcie Polskiej spisów wyborców. „I to one, jako pierwsze, za to bezprawie odpowiadzą. Skoro nie mamy dziś w Polsce wpływu na władzę centralną, rozpoczynamy rozproszoną kontrolę praworządności i przestrzegania artykułu 7 przez samo-

Posel Grzegorz Woźniak (PiS): „Nie złamano prawa”
-Na ten czas samorządy, które przekazały spisy wyborów, nie złamały prawa. Wręcz przeciwnie - postąpiły zgodnie z zaleceniami instytucji, które miały wybory przeprowadzić.

rzędy” - czytamy. Watchdog zapytał wszystkie gminy w Polsce o to, czy przekazały Poczcie Polskiej listy wyborców lub czy zamierzają to zrobić przed przyjęciem ustawy o szczególnych zasadach przeprowadzania wyborów powszechnych na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych w 2020 roku. Dne zbiera po to, aby -jeśli samorządy przekazały spisy wyborców -złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. **Katarzyna Batko-Tołuć** z Watchdog Polska informuje nas, że obecnie (rozmawiamy we wtorek -przyp. red) sieć ma zidentyfikowanych około 200 samorządów w całej Polsce, które przesłały dane Poczcie Polskiej. *-Nie mamy jeszcze odpowiedzi z około 30% samorządów. To 800 gmin. Będziemy się u nich upominać o dane, najpierw jednak sprawdzimy te, które przesłały nam odpowiedzi niepełne* -mówi. *-Ta sprawa jest kluczowa, chcemy ją dopilnować* -podkreśla. Całą korespondencję z samorządami można przesła-

dzić na stronie internetowej siecobywatelska.pl.

TRZY GMINY JESZCZE NIE ODPOWIEDZIAŁY

Do czasu zamknięcia aktualnego wydania Twojego Głosu siedem naszych samorządów odpisało, że udostępniło dane Poczcie Polskiej. Są to: Górzno, miasto Łaskarzew, Maciejowice, Miastków Kościelny, Sobolew, Trojanów i Żelechów. Według przesłanych sieci informacji, danych nie udostępniły miasto Garwolin, Pilawa oraz Borowie. *-Odpowiedzieliśmy niezwłocznie, że nie udostępniliśmy danych. Tak było po pierwszym wniosku Poczty Polskiej, który był niepodpisany. W późniejszym czasie, gdy przy wniosku były podpisy i załączona decyzja premiera, dane przesłaliśmy* -precyzuje wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**. Gmina Garwolin odpisała 28 kwietnia, że na ten dzień nie przesłała danych, a sprawa jest konsultowana z radcą prawnym i decyzja zostanie podjęta po otrzymaniu opinii prawnej. Do momentu zamknięcia aktualnego wydania Twojego Głosu odpowiedzi nie przesłały gminy Łaskarzew, Parysów i Wilga.

NA RAZIE BEZ ZAWIADOMIEŃ

Na nasze pytanie, czy przeciwko samorządom z powiatu garwolińskiego, które przesłały dane Poczcie

Polskiej przed wejściem w życie ustawy, zostaną skierowane zawiadomienia do prokuratury -K. Batko-Tołuć odpowiada twierdząco. Sprawy mają być kierowane do miejscowej prokuratury. Obecnie wobec żadnego naszego samorządu nie zostało jeszcze złożone zawiadomienie do prokuratury. Z wypowiedzi przedstawicielki stowarzyszenia wynika, że jest to jedynie kwestią czasu. *-Przygotowujemy po pięć zawiadomień dziennie. Są one robione w kolejności, w jakiej otrzymywaliśmy odpowiedzi od samorządów. Złożyliśmy już 57 skarg. To wszystko potrwa* -zastrzega.

Jarosław Staszczuk

Co to za organizacja?

Sieć obywatelska Watchdog to utworzone w 2003 polskie stowarzyszenie prowadzące działalność strażniczą. Organizacja zajmuje się między innymi dostępem do informacji publicznej i udzielaniem pomocy prawnej na ten temat. Od 2006 prowadzi portal informacjapubliczna.org. Misją stowarzyszenia jest prowadzenie działań na rzecz upowszechniania i realizacji idei dobrego rządzenia. Samo o sobie pisze: „Stoimy na straży prawa do informacji. Postrzegamy je nie tylko jako warunek dobrego państwa, ale przede wszystkim jako jedno z praw człowieka, które chroni ludzką godność, daje wolność wyrażania opinii i bezpieczeństwo przed nadużyciami władzy”.

Pieniądze dla niepełnosprawnych

Osoby niepełnosprawne mogą uzyskać dofinansowanie w okresie zawieszenia działalności niektórych placówek rehabilitacyjnych i oświatowych.

By uzyskać dofinansowanie, należy spełnić określone warunki. Wnioskodawca musi posiadać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub niezdolności do pracy z ZUS. Zajęcia muszą być zawieszone przez pięć kolejnych następujących po sobie dni roboczych w każdym miesiącu, o który składa się wniosek. Rodzice lub opiekunowie nie pobierali w miesiącach, które obejmuje wniosek o dofinanso-

wanie, dodatkowego zasiłku opiekuńczego. Dofinansowanie wynosi 500 zł miesięcznie nie więcej niż za okres 3 miesięcy na każdą osobę niepełnosprawną. Wnioski o dofinansowanie można składać do 4 września w systemie elektronicznym SOW dostępnym na stronie PFRON lub w formie pisemnej (pocztą) do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, 08-400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (25) 682 43 19. Wniosek jest do pobrania na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Garwolinie. Dofinansowanie jest moż-

liwe w ramach Modułu III programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” finansowanego

przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Do jego realizacji przystąpił Powiat Garwoliński.

JS

O dofinansowanie mogą wnioskować:

- uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej;
- uczestnicy środowiskowych domów samopomocy;
- podopieczni dziennych domów pomocy społecznej, funkcjonujących na podstawie przepisów ustawy o pomocy społecznej;
- podopieczni placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków PFRON;
- uczestnicy programów zatwierdzonych przez Radę Nadzorczą PFRON i w ramach tych programów korzystają ze wsparcia udzielanego przez placówki rehabilitacyjne;
- pełnoletni (od 18 do 25 roku życia) uczestnicy zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim);
- pełnoletni (do 24 roku życia) wychowankowie specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych.

eprasa.pl 1768c0b101

Pięć osób z koronawirusem

POWIAT W poniedziałek (18 maja) do godziny 13:00 zachorowało 20 osób, a 15 uznano za ozdrowieńców. Kwarantanną objętych jest 47 osób, w tym pięć przybyło w ciągu ostatniej doby. W izolacji domowej są dwie osoby. Nadzór epidemiologicznym sprawowany jest

nad 57 mieszkańcami. Do tej grupy w ciągu ostatnich 24 godzin dołączyła jedna osoba. Aktualnie hospitalizowany jest jeden chory, a w izolatatorium przebywa jeden pacjent.

EK.

Sklep CCC do likwidacji?

GARWOLIN Pojawiły się niejasne informacje dotyczące likwidacji sklepu CCC w Garwolinie. Postanowiliśmy to sprawdzić. SMS-y o promocji związanej z likwidacją sklepu w Garwolinie otrzymali członkowie Klubu CCC. Postanowiliśmy dowiedzieć się, czy sieć rzeczywiście planuje likwidację swojego punktu w stolicy naszego powiatu. *-Obecnie jesteśmy w trakcie wyprzedaży likwidacyjnej sklepu. Niemniej jednak prowadzimy rozmowy z wy-*

najmującym, co do ewentualnego pozostania CCC w tej lokalizacji, na czym nam również - podobnie jak klientom - zależy -informuje nas **Daria Sulgostowska**, rzecznik prasowy sieci CCC. Jak mówi, w każdym scenariuszu sieć na pewno zadba o swoich klientów i pracowników, dając możliwość robienia zakupów w jednym ze sklepów stacjonarnych CCC w bliskiej okolicy, jak również online na stronie www.ccc.eu.

JS

Będzie remont w strażnicy

MACIEJOWICE Dzięki środkom z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego gmina Maciejowice jeszcze w tym roku przeprowadzi remont strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach. Wniosek o dofinansowanie został złożony w lutym, zaś 17 kwietnia opublikowana została lista beneficjentów, zakwalifikowanych do wsparcia. W ramach przedsięwzięcia zostanie przeprowadzony remont ścian i sufitów, łazienek oraz instalacji elektrycznej i wentylacji. Kwota dotacji którą, gmina Maciejowice pozyskała na ten cel w ramach programu „Mazowieckie Strażnice

OSP-2020” to 19.070,00 zł. Kwota ta w stu procentach pokryje wartość materiałów budowlanych niezbędnych do przeprowadzenia prac remontowych. Przedsięwzięcie zostanie zrealizowane przez pracowników referatu gospodarczego urzędu gminy we współpracy ze strażakami ochotnikami miejscowej OSP. Remont strażnicy OSP w Maciejowicach pozytywnie wpłynie na pracę strażaków ochotników, poprzez podniesienie komfortu ich pracy i zwiększenie gotowości bojowej, co przełoży się na poprawę ochrony przeciwpożarowej na terenie gminy Maciejowice.

UJ

Szansa na nowy asfalt

TROJANÓW Samorząd zamierza modernizować kolejne odcinki dróg. Tym razem przyszedł czas na Ochodne. Aby uzyskać dofinansowanie, Urząd Gminy złożył wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie. Planowana dotacja ma pochodzić z funduszu ochrony gruntów rolnych.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, na terenie miejscowości zostanie wykonana nowa nawierzchnia asfaltowa o długości 985 metrów. *-Wartość kosztorysowa zadania wynosi 366 tys. zł* -informuje wójt gminy Trojanów **Stanisław Kostyra**.

TK.

BEZPIECZNY DOM DLA BABCI I WNUCZKA



Ekipa programu „Nasz Nowy Dom” wyremontowała dom Janiny Maliszewskiej z Podłęża

Telewizja Polsat już drugi raz odwiedziła gminę Maciejowice, aby pomóc potrzebującym w remoncie ich domu. Tym razem pracowali w Podłężu. To tam **Janina Maliszewska** od trzech lat wychowuje swojego wnuka Roberta. Chłopiec jest uczniem drugiej klasy Szkoły Podstawowej w Samogoszczu, lubi grać w piłkę nożną i trenuje w klubie Wisła pod okiem trenera **Damiana Barana**. W przyszłości chciałby zostać piłkarzem.

Opieka nad wnukiem to główne zajęcie kobiety, które przynosi radość i daje motywację do pokonywania napotykaných trudności. W wolnym czasie Maliszewska lubi jeździć rowerem. Na dwóch kółkach dotarła już m.in. do Warszawy, Dębina i Garwolina. Swoją pasją udało jej się zarazić też wnuczka, który po-



❖ Pani Janina od trzech lat zajmuje się swoim wnukiem Robertem i kibicuje mu w rozwijaniu swoich pasji i umiejętności

dlatego Maliszewska zaczęła szukać pomocy z zewnątrz. Wtedy przyszła jej na myśl ekipa Polsatu z programu „Nasz Nowy Dom”.

DACH PRZECIEKAŁ, BYŁO ZIMNO

Warunki w jakich do tej pory mieszkali były fatalne. Dach przeciekał, na ścianach był grzyb, a w całym domu zimno. Babcia z wnukiem chodzili wcześniej spać, aby

zagrzać się pod kołdrą.

–Gdy padał deszcz stawiałam miski, bo kapło z dachu, nie było fajnie. Jedynie w kuchni było ciepło, tam gdzie był piec, w części dobudowanej i w łazience nie było ogrzewania –mówi nam Maliszewska. Kobieta rozmawiała z sołtysem Podłęża **Adamem Gliwką** o tym, jakie kryteria trzeba spełnić żeby ekipa programu „Nasz Nowy Dom” mogła wyremontować budynek, informowała Ośrodek Pomo-

cy Społecznej o warunkach w jakich mieszka i prosiła o pomoc w zgłoszeniu się do programu.

–Znam tę rodzinę. Moje siostry to koleżanki Pani Janiny. Niedaleko siebie mieszkamy. Wiem, że jest bardzo opiekuńcza, widziałam jak kiedyś miała wózek przy swoim rowerze i wiozła wnuczka. Pani Janina chce żeby to dziecko miało lepsze warunki, żeby mogło się wychowywać z rówieśnikami, żeby mogło się spotykać z nimi, żeby mogło się uczyć. I najważniejsze było dla niej żeby jej wnuczek miał swój pokój i bezpieczny dach nad głową –wyjaśnia sołtys Adam Gliwka.

ZOSTALI WYBRANI

Marzenia kobiety z Podłęża spełniły się. Pewnego dnia zadzwonił telefon.

–Okazało się, że to z telewizji. Powiedzieli, że chcą przyjechać obejrzeć dom. Nie spodziewałam się, że to tak szybko nastąpi –mówi Maliszewska.

Po obejrzeniu budynku zapadła decyzja, że ich dom zostanie wyremontowany. Babcia z wnukiem spakowali się i pojechali na pięciodniowe wakacje do jednorodzinnego domu w Życzynie. Gdy tam spędzali sielankowy czas odpoczynku, grając w plan-



❖ Pies Moris jest jak członek rodziny. Lubi nie tylko zabawy ale i grę w piłkę z chłopcem

SOŁTYS PODŁĘŻA ADAM GLIWKA:

–Nie chciałbym, żeby takie sytuacje się zdarzały u mieszkańców, ale z drugiej strony jestem zadowolony, że rodzina z Podłęża została wytypowana i jej została ta pomoc udzielona. Rodzinie, której się to naprawdę należało. Wierzę, że będzie to owocne dla wnuczka, że będzie im się dobrze żyło i życzę żeby wiodło im się jak najlepiej, żeby byli szczęśliwi. Wiem, że jest jeszcze w tym miejscu potrzeba poprawy infrastruktury drogowej i oświetlenia ulicznego i będę się o to starał, a w sprawach gospodarczych jestem gotów do pomocy rodzinie.

programu pracowała, aby w ciągu pięciu dni odmienić ich dom.

–Myślę, że wszystko bardzo sprawnie poszło. Ekipa była dobrze zorganizowana, bardzo odpowiedzialna i miła. Niestety ze względu na panującą epidemię nie byliśmy w stanie pomóc, my jako mieszkańcy, straż i inni znajomi rodziny, ale kiedy skończy się epidemia to pani Janina może liczyć na naszą pomoc. Jeśli będzie potrzebowała pomocy przy pracach gospodarczych jesteśmy gotowi do pomocy –deklaruje sołtys Podłęża.

Sołtys i mieszkańcy wsi pomagali pracującym w organizowaniu prądu i gdy zaszła potrzeba przywiezienia materiałów, czyli w takim zakresie, w którym mógł być zachowany dystans. Remont zakończył się 28 kwietnia.

„JADĘ JAK DO RAJU”

Na budynku został wymieniony dach, wykonano elewację, a wewnątrz powstał salon z pokojem dziennym, pokój dla wnuczka i łazienka. Pani Janina podkreśla, że remont,

który został przeprowadzony to ogromne szczęście jakie im się przytrafiło.

–Cieszę się. Jak tylko zobaczyłam dom to zaczęłam płakać, nie dowierzałam, że to mój dom. Mówiłam sobie, że jadę jak do raj, bo na pewno będzie ładnie –opowiada nasza bohaterka.

W swojej nowej kuchni kobieta ma wiele udogodnień, jest zmywarka, płyta indukcyjna, piekarnik i dużo miejsca.

–Dawniej kuchnia nie była praktyczna, nie miałam, gdzie się „rozłożyć” do obiadu, teraz jest dużo miejsca. Pomiędzy była pierwszą zupą jaką ugotowałam w nowej kuchni –mówi.

Po remoncie pani Janina jest spokojniejsza o przyszłość. Nie rezygnuje jednak z marzeń. W przyszłości chciałaby zrobić sobie prawo jazdy.

–W pewnym wieku nogi już odmawiają posłuszeństwa –wyjaśnia i dodaje, że teraz chce się nacieszyć tym prezentem od losu.

–Cieszę się, że jest taki program, bo sama nie mam takich dochodów, aby to wszystko zrobić. Jestem schorowana i lata uciekają, a jak mnie wybrali to powiedziałam, że to tak jakbym zdobyła Amerykę –mówi z radością.

Odcinek programu można będzie obejrzeć już w środę (20 maja) o godzinie 20:00 w Polsacie.

Urszula Jendrych

Dziękuję serdecznie za pomoc i wsparcie pracownikom GOP-Su w Maciejowicach, telewizji Polsat i ekipie programu „Nasz nowy dom”, wszystkim, którzy byli zaangażowani w remont domu i tym, którzy mnie wspierali w tych trudnych chwilach, a w szczególności sołtysowi Adamowi Gliwce, koleżance Agnieszce Jaworskiej, siostrze Henryce Cegielskiej – Janina Maliszewska.



❖ Dom Pani Janiny i jej wnuczek został ocieplony

DO ARESZTU ZA ZNĘCANIE SIĘ NAD OJCEM

» Policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie zatrzymali mężczyznę, który od miesięcy fizycznie i psychicznie pastwił się nad swoimi tatą. Decyzją sądu 34-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie śledczym



✚ Senior z gminy Trojanów nie wytrzymał psychicznego i fizycznego znęcania się nad nim. O przemocy w domu poinformował policjantów

bił, a nawet groził pozbawieniem życia. Tata, nie mogąc sobie poradzić z zachowaniem swojego syna, postanowił złożyć zawiadomienie na policji. -Po poniedziałkowej interwencji mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Zebrane przez śledczych materiały

pozwoły na przedstawienie mu zarzutu znęcania się psychicznego i fizycznego nad ojcem -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W czwartek na wniosek garwolińskiej prokuratury miejscowy sąd zastosował wobec 34-latka środek

zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Mężczyzna najbliższe trzy miesiące spędzi w jednym z aresztów śledczych. Za przestępstwo znęcania się nad osobą najbliższą mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Ewelina Karbowska

Płacili za zakupy znalezionymi kartami

Zatrzymanym dwóm mieszkańcom Garwolina grozi do 10 lat więzienia.

Policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 28- i 37-latka, których podejrzewali o kradzieże z włamaniem. Zajmujący się tą sprawą mundurowi dodatkowo ustalili, że sprawcy znaleźli karty płatnicze, a następnie płacili nimi za zakupy na terenie miasta i powiatu. Funkcjonariusze przyjęli zawiadomienia o popełnionych przestępstwach od osób pokrzywdzonych. Zebrane przez śledczych materiały pozwoliły przedstawić mężczyznom zarzuty dotyczące kradzieży z włamaniem oraz usiłowanie takiego przestępstwa. -Młodszy z mężczyzn dodatkowo usłyszał zarzut kradzieży pieniędzy ze sklepu



✚ Kryminalni z Garwolina zatrzymali dwóch mężczyzn, których podejrzewali o kradzieże z włamaniem. Zajmujący się tą sprawą policjanci ustalili, że sprawcy znaleźli karty płatnicze, a następnie płacili nimi za zakupy

na terenie Garwolina, jak się okazało przestępstw tych dopuścił się w warunkach tzw. recydywy -zauważa Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Za te przestępstwa mężczyzna grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

na terenie Garwolina, jak się okazało przestępstw tych dopuścił się w warunkach tzw. recydywy -zauważa Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Za te przestępstwa mężczyzna grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Na szczęście przez siedem dni nie doszło do żadnego wypadku. Mundurowi odnotowali zaś aż 18 kolizji drogowych, z czego w pię-

Złapani po włamie do auta

Sprawcy dostali się do zaparkowanego auta i ukradli radio samochodowe oraz subwoofer. Krótko po tym zostali zatrzymani przez garwolińskich kryminalnych.

Do zdarzenia doszło w poniedziałkową noc (11 maja)

na jednym z osiedli na terenie Garwolina. Sprawcy włamali się do zaparkowanego pojazdu i ukradli radio samochodowe oraz dodatkowy głośnik. Po otrzymaniu informacji o zdarzeniu sprawą zajęli się garwolińscy kryminalni, którzy następnego dnia zatrzymali w związku z tym włama-

niem dwóch mieszkańców miasta. Trafili oni do policyjnego aresztu, a następnie przedstawiono im zarzuty. -Mężczyźni w wieku 29 i 34 lata usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem, a za przestępstwo to grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Skradzione rzeczy zostały odzyskane i zostaną

przekazane do prawowitego właściciela -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. O dalszym losie zatrzymanych zadecyduje sąd, gdyż sprawa niebawem trafi na wokandę.

EK.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Kaskadowo mierzyli prędkość

POWIAT W czwartek (14 maja) policjanci z wydziału ruchu drogowego zaangażowani byli w działania pod nazwą „Kaskadowy pomiar prędkości”. Funkcjonariusze skontrolowali 46 pojazdów, z czego 33 kierowców jechało za szybko. Ogólnopolskie działania prowadzone były od

6:00 do 22:00 na drogach krajowych. Kontrole odbywały się na tej samej drodze, w tym samym czasie, ale na różnych odcinkach. Celem akcji był wzrost bezpieczeństwa na drogach. Nadmierna prędkość to wciąż jedna z naczelných przyczyn wypadków.

EK.

Golas w lesie

POLIK W środę (13 maja) nagi mężczyzna został zauważony w lesie przy drodze między dwoma miejscowościami na terenie gminy Maciejowice. Na miejsce wezwano patrol policji i karetkę pogotowia. Wstępnie jedna z wersji była taka, że miał być on przywiązany do drzewa. Gdy policjanci przybyli na

miejsce zgłoszenia, zastali nagiego mężczyznę. -To chory psychicznie 38-letni mieszkaniec naszego powiatu. Mężczyzna nie był przywiązany do drzewa. Został zabrany do szpitala przez załogę karetki pogotowia -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

„Speed” w akcji

POWIAT W minionym tygodniu policjanci skontrolowali 51 aut i nałożyli 45 mandatów karnych na kierowców. Prędkość to nadal najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg. Podczas tygodniowych działań policjanci „drogów-

ki” wlepili aż 33 mandaty karne za przekroczenie dozwolonej prędkości. Mundurowi zatrzymali też cztery dowody rejestracyjne oraz złapali jednego kierowcę, który kierował samochodem nie stosując się wyroku sądowego zakazującego mu prowadzenie pojazdów mechanicznych.

EK.

Tydzień bez wypadku

POWIAT W minionym tygodniu policjanci z powiatu garwolińskiego przeprowadzili 242 interwencje. Na szczęście przez siedem dni nie doszło do żadnego wypadku. Mundurowi odnotowali zaś aż 18 kolizji drogowych, z czego w pię-

ciu z nich udział brały dzikie zwierzęta. Dodatkowo mundurowi wyeliminowali z dalszej jazdy jednego pijanego kierowcę i złapali Ukraińca, który miał sądowy zakaz prowadzenia auta.

EK.

Nowy naczelnik

POWIAT Wydział kryminalny w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie ma nowego dowodzącego. Pełniącym obowiązki

naczelnika został Artur Tramsz. Zastąpił on na tym stanowisku Jarosława Mąkowskiego.

EK.

MARCIN LUBIŁ WYZWANIA

» 11 maja zmarł pochodzący z Ryk Marcin Warowny. Miał 37 lat. Jego śmierć zaskoczyła wszystkich

20 lat temu był znanym i lubianym dj-em ryckiego klubu Quattro. Od ponad 10 lat wraz z żoną Dorotą prowadził hotel i restaurację „Sulbin” oraz Dom Spokojnej Starości „Słoneczny Parasol”. Dwa lata temu zamieszkał w Garwolinie. Ojciec trójki dzieci Borysa, Poli oraz Iwa. Często brał udział w imprezach charytatywnych, które także organizował. Służył pomocą innym. Zmarł nagle 11 maja. Msza pogrzebowa odbyła w środę (13 maja) w kościele w Rykach. Nabożeństwo celebrowało czterech księży. Marcin Warowny spoczął na tutejszym cmentarzu parafialnym. - Nie bardzo umiem wyrazić emocje i uczucia, jakie nam towarzyszą. W poniedziałek



■ Marcin Warowny miał 37 lat. Pozostawił żonę i troje dzieci. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Rykach

nasz świat się zmienił i już nigdy nie będzie taki sam - mówi brat Krystian Warowny. - Trudno pogodzić się, kiedy traci się najlepszego tatę, kochanego męża, wspólnego syna, brata, szwagra, wujka, przyjaciela - dodaje. Jak mówi Krystian Warowny, jego brat miał wiele pla-

nów na przyszłość. Spośród tych najbliższych - wyjazd w góry, które uwielbiał.

MAWIAŁ „NO TO LECIMY”

Kiedy w Sulbinach zaczynał swoją przygodę dał się poznać jako człowiek życzliwy

i dobrego serca. - Jego pasją były tworzenie, wyzwania i rodzina, którą zawsze stawiał na pierwszym miejscu. Dodawał nam wiary i otuchy - mówi Marek Rybacki, szef kuchni w hotelu „Sulbin”. - Nie zapomnimy, jak przed każdym dużym przyjęciem weselnym witał

gości, wchodził na kuchnię, zacierał charakterystycznie dłonie i przekazywał sygnał „no to lecimy”. Tak normalnie, z uśmiechem na twarzy. Z uśmiechem, który był dla nas najlepszym podziękowaniem - dodaje. - Poznaliśmy się w 2013 roku, przy okazji organizacji mojego wesela w Sulbinie. Marcin był dla mnie bratnią duszą, przyjacielem, którego spotykasz raz w życiu - wspomina Jakub Tylman. - Zrobiliśmy razem mnóstwo fajnych rzeczy i cała masa była jeszcze przed nami. Marcin lubił wyzwania. Nie było dla niego rzeczy niemożliwych i wszystko robił z pasją. Był pomocny. Wiedziałem, że w każdej sytuacji mogę na niego liczyć i mam nadzieję, że on czuł to samo - dodaje.

SŁYNNY DJ

Zanim pan Marcin otworzył biznes hotelarski zajmował się muzyką. - Poznaliśmy się 20 lat temu. Wtedy był już słynnym dj-em w klubie Quattro i od samego początku dał się poznać jako przyjazny, otwarty i wesoły chłopak. Za

każdym razem grając ostatnią piosenkę na imprezach puszczał „To już jest koniec” Elektrycznych Gitar - mówi przyjaciel Jacek Puła. Po 10 latach okazało się, że przypadkowo obaj wybrali Garwolin na osiedlenie się. - Każdy z nas miał dużo swoich spraw, a mimo to każde nasze spotkanie było, jakbyśmy się widzieli wczoraj - wspomina. Lubili razem biegać czy pograć w karty. - To co mnie zawsze w nim zachwycało to jego prawdziwa skromność, pogoda ducha i optymizm. Swoją otwartością zjednywał sobie ludzi - dodaje. Także w Quattro Marcina Warownego poznał ponad 20 lat temu Robert Kępka. - Razem dzieliliśmy stół dj-ski. Ostatnio spotykaliśmy się częściej w sprawach firmowych, ale zawsze znajdowaliśmy czas na wspomnienia, rozmowę o wspólnych pasjach, wyzwaniach czy rodzinie - dodaje. Jak wspomina, Marcin od zawsze był pogodny i bezkonfliktowy. - Mówi się, że wspomnienia to forma spotkania, więc na pewno będę go często spotykał - kończy.

Małgorzata Gral, Tomasz Mikusek

Zmarł ksiądz Artur Zawadka



■ Artur Zawadka kapłanem był od 15 lat

W niedzielę nad ranem, po ciężkiej chorobie nowotworowej, odszedł pochodzący z Lipówek kapłan

Ksiądz Artur Zawadka 22 maja skończyłby 42 lata. Zmarł jednak 17 maja o godzinie 5:29 w domu rodzinnym. Chorował od listopada ubiegłego roku. Świecenia kapłańskie przy-

jął 4 czerwca 2005 roku. Był kapłanem Diecezji Warszawsko-Praskiej. Od 2 kwietnia 2019 roku sprawował posługę jako rezydent Parafii św. Aleksandra w Suwałkach. Odpowiedzialny tam był za wspólnoty Ruch Rodzin Nazaretańskiej i Apostolstwo Dobrej Śmierci. Był organizatorem Procesji Fatimskich, prowadził kancelarię

i spowiadał. Uroczystości pogrzebowe odbyły się we wtorek (19 maja). Po mszy pogrzebowej w Parafii św. Józefa w Trąbkach ciało zmarłego kapłana zostało złożone na miejscowym cmentarzu. Rodzinie zmarłego kapłana Redakcja Twojego Głosu składa szczere kondolencje i wyrazy współczucia.

ekprasa.pl 17.05.2021

Więc chociaż jesteś gdzieś wśród gwiazd
Wolny od wszelkich ziemskich trwóg
Tutaj na zawsze został Twój ślad
A z nim tęsknota, rozpacz i ból

Pogrążeni w rozpacz 11 maja pożegnaliśmy Naszego ukochanego

Męża, Tatę, Syna, Brata i Przyjaciela
SP.

Marcina Warownego

Składamy serdeczne podziękowania dla wszystkich tych, którzy razem z nami uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych, byli z nami w najtrudniejszych chwilach po odejściu ukochanej osoby.

Dziękujemy za okazane współczucie, wrażliwość serc a przede wszystkim za duchowe wsparcie, pocieszenie i modlitwę.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności
Żona, Dzieci, Rodzice, Rodzeństwo oraz Rodzina

Po obwodnicy Garwolina pod prąd

O niecodziennej sytuacji na obwodnicy naszego miasta powiatowego informowali internauci na Facebook'owej grupie, skupiającej lokalnych kierowców.

W niedzielę po północy jadący ostrzegali się o tym, że po S17 na pasie w kierunku

ku Lublina mknę w stronę Warszawy srebrny seat. O fackie jazdy pod prąd około 1:30 zawiadomiono policję. -Zgłaszający podawali kilka marek samochodów, w tym m.in. Seat, Toyota lub inny. Skierowani na miejsce policjanci nie zastali takiego pojazdu -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Ko-

mendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Kapusta apeluje również do kierowców, którym udało się zapamiętać numery rejestracyjne auta lub nagrać jadącego pod prąd o kontakt z policją i przesłanie materiałów wideo na adres dyżurny.kppgarwolin@ra.policja.gov.pl.

ek

ZUS WZNAWIA BADANIA LEKARSKIE

Od 11 maja lekarze orzekający w ZUS znów przyjmują. Ubezpieczeni są indywiduallynie zawiadamiani o terminie i miejscu badania przez oddział ZUS, który prowadzi postępowanie związane z wydaniem orzeczenia

-Urząd przywraca bezpośrednie badania lekarskie etapowo, z zachowaniem środków

ostrożności dostosowanych do aktualnej sytuacji sanitarno-epidemiologicznej. Planowanie badań w poszczególnych jednostkach ZUS odbywa się z uwzględnieniem aktualnego stanu i rozwoju sytuacji epidemiologicznej na terenie poszczególnych jednostek ZUS, m.in. liczby zachorowań na koronawirusa w danym regionie -wyjaśnia Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego. Dotąd, od 16 marca, badania

bezpośrednie zaplanowane przez lekarzy orzeczników i komisje lekarskie były z powodu epidemii przesuwane na późniejszy okres. We wszystkich tych sprawach, w których to było możliwe, lekarze orzecznicy orzekali i orzekają zaocznie, na podstawie dokumentacji. Obecnie stopniowo powraca się do normalnego trybu pracy, który uwzględnia także badania bezpośrednie. Na podstawie Tarczy Antykryzysowej czasowe orzeczenia lekarskie, stanowiące

podstawę do wypłaty rent i świadczeń rehabilitacyjnych, których ważność upłynęła lub upłynie w trakcie stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii lub w ciągu 30 dni po odwołaniu tego stanu, są z mocy prawa przedłużane na 3 miesiące. Warunkiem jest jednak, aby osoba złożyła wniosek o świadczenie na dalszy okres przed upływem terminu ważności tego orzeczenia.

EK.

Zaopiekują się zwierzętami

MACIEJOWICE Przyjęty przez Radę Gminy w Maciejowicach program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganie bezdomności zwierząt na terenie gminy przewiduje m.in. usługę szczepienia, sterylizacji i opłatę za uspienie zwierzęcia finansowane z budżetu gminy. -Zanim złożymy zgłoszenie o usunięcie zwierzęcia to sami robimy rozeznanie, kto by takie zwierzę przygarnął, czy wzięłby do gospodarstwa. Jeśli nie ma takich osób, to następuje procedura, w której zgłaszamy się do firmy, która odławia bądź odbiera te zwierzęta i przekazuje do schroniska. Zdarza się jednak, że po

takim wywiadzie dużo psów znajduje właścicieli -mówił podczas sesji wójt Tomasz Kwiatkowski. Osoba, która chce zostawić u siebie bezdomne zwierzę może zaszczyć je, a następnie zgłosić się do urzędu gminy o zwrot poniesionych kosztów okazując faktury. Usługa ta musi być przeprowadzona w okresie 12 miesięcy od momentu adopcji. Program opieki nad zwierzętami wprowadzony jest w celu poprawy bezpieczeństwa porządku publicznego. Odłowione zwierzęta są przekazywane do schroniska, w którym są odrobaczone i zaszczone.

UJ

Powstaną boiska wielofunkcyjne

Powiat ogłosił dwa kolejne przetargi na inwestycje przy swoich szkołach, na które pozyskał dofinansowanie w ramach programu Sportowa Polska.

Pierwszy przetarg dotyczy budowy boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie. Przy placów-

ce ma powstać boisko wielofunkcyjne o nawierzchni syntetycznej, w skład którego wejdzie boisko do piłki ręcznej, boisko do siatkówki, boisko do tenisa ziemnego i dwa boiska do koszykówki. Takie samo boisko powstanie przy Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne. Ponadto zostanie tu wybudowane boisko do piłki plażowej. Oferty w obu przetargach można składać do 2 czerwca.

Termin realizacji inwestycji to 20 sierpnia. Przypomnijmy, powiat złożył do Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Sportowa Polska wniosek o dofinansowanie zadania Budowa i remont infrastruktury sportowej przy szkołach prowadzonych przez Powiat Garwoliński. Stał się o 1.324.844 złote, a cały wniosek opiewał na 2.649.688 złotych. Ostatecznie otrzymał dofinansowanie w kwocie

1.313.800 złotych. W ramach zadania mają zostać zrealizowane cztery inwestycje. Oprócz wspomnianych wyżej są to: remont zaplecza sanitarno-szatniowego Obiektów Sportowych ZS w Miętne (przetarg został już rozstrzygnięty) oraz budowa boiska do piłki plażowej o wymiarach 19 na 27 metrów oraz parku street workout przy Zespole Szkół nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie.

JS

Kancelaria otwarta

POWIAT Od 13 maja Starostwo Powiatowe w Garwolinie wznowia pracę kancelarii. Ma się ona odbywać przy zachowaniu obustronnych środków ochrony (maseczka i rękawiczki). Interesanci będą obsługiwani pojedyn-

czo w godzinach 8:00-14:00 (wejście C z tyłu budynku). -Podczas obsługi prosimy o stosowanie się do poleceń pracowników kancelarii -czytamy w komunikacie.

JS

O G Ł O S Z E N I E

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

Znoszenie ograniczeń

Odmrażanie gospodarki, ale w rygorze epidemicznym

W III etapie znoszenia ograniczeń w funkcjonowaniu gospodarki i placówek publicznych zostaje przywrócona działalność zakładów fryzjerskich i kosmetycznych. Wraca dostępność restauracji, barów i kawiarni. W klasach 1-3 zostaje rozszerzona rola opiekuńczo-wychowawcza, a w klasach 8 i maturalnych możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami. Zwiększy się dostępność boisk, orlików i hal sportowych. W nabożeństwach będzie mogło uczestniczyć więcej wiernych. Wszystko jednak w rygorze bezpieczeństwa epidemicznego.



Wiecej aktualnych informacji i zaleceń znajdziesz na: gov.pl/koronawirus



KPRM



#Dbajmy o siebie

eprasa.pl/1768c0b101



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

15 tys. zł na warsztaty on-line

ŁASKARZEW Dom Pracy Twórczej „Bajka” znalazł się w gronie beneficjentów Narodowego Centrum Kultury -Kultura w sieci. Otrzymał 15 tysięcy złotych na projekt „W pracowni u artysty”. Projekt będzie się składał z cyklu warsztatów artystycznych przeprowadzanych przez profesjonalnych twórców i artystów, w formie audycji udostępnianych on-line. Zostanie również zrealizowany „Wirtualny

spacer po Łaskarzewie”. „Bajka” do wzięcia udziału w tej swoistej wędrówce zaprasza osoby, które pasjonują się historią Łaskarzewa i zgłębiają jego dzieje. Chętnych do podzielenia się swoją wiedzą prosi o kontakt mailowy : dptbajka@interia.pl. Patronem medialnym projektu został Twój Głos Gazeta Powiatu Garwolińskiego.

JS

Napiszą list do koronawirusa

GMINA SOBOLEW Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza dzieci i młodzież szkół podstawowych do udziału w konkursie literackim „List do koronawirusa”. -Napisz list, w którym opisz, jak zmieniło się twoje życie w czasie trwania pandemii, możesz wyrazić to, jak wpłynęła na ciebie izolacja, czego nowego dowiedziałeś się o sobie, czego obawiasz się najbardziej -wszystko

to, co chciałbyś powiedzieć wirusowi -odbiorcy twojego listu -zachęca biblioteka. Celem konkursu jest utrwalanie nastrojów i emocji towarzyszących młodym w tym okresie. List będzie przejawem czasów, w których powstał i będzie stanowił emocjonalny dokument, który utrwali ich uczucia. Prace można nadsyłać do 8 czerwca na adres biblioteki.

JS

Rozpatrzą skargę

GMINA ŁASKARZEW W środę odbędzie się kolejna sesja rady gminy. Radni pochylią się przede wszystkim nad skargą wniesioną przez Prokuratora Rejonowego w Garwolinie na uchwałę rady gminy z 2011 roku w sprawie szczegółowych warunków funkcyjono-

wania oraz trybu i sposobu powoływania i odwoływania członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Gminie Łaskarzew. Sesja odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Łaskarzew (II piętro). Rozpocznie się o godzinie 10:00.

Więcej osób w kościołach

ŁASKARZEW, SOBOLEW Od niedzieli obowiązują złagodzone restrykcje dotyczące liczby wiernych w kościołach. Liczba osób uczestniczących we mszy jest nadal uzależniona od powierzchni świątyni, ale obecnie jest to

jedna osoba na 10 m2 (dotychczas było to 15 m2). W mszach w kościele w Łaskarzewie mogą obecnie brać udział maksymalnie 72 osoby. W kościele w Sobolewie liczba wiernych przebywających jednocześnie na modlitwie wzrosła do 60.

Ułatwienia dla mieszkańców

SOBOLEW Władze gminy postanowiły wyznaczyć przed budynkiem urzędu gminy sześć miejsc parkingowych tylko dla interesantów. Pracownicy urzędu i ban-

ku zostali zobligowani do parkowania w taki sposób, aby te miejsca były wolne, z przeznaczeniem dla mieszkańców, którzy przyjechali w celu załatwienia swoich spraw.

1.500 METRÓW NOWEGO ASFALTU

Zakończyła się przebudowa dwóch kolejnych odcinków dróg na terenie gminy Sobolew

Droga gminna w Chotyni (tak zwana Przecinka) została przebudowana na długości 990 metrów. Istniejącą podbudowę wyrównano kruszywem łamanym oraz położono nawierzchnię asfaltową, a pobocza utwardzono kruszywem. Roboty przeprowadziła spółka Tomiraf z Woli Karczewskiej. Swoje usługi wyceniła na 236,1 tys. zł. W Sobolewie została przebudowana ulica Sosnowa. Na długości 500 metrów została wykonana podbudowa z kruszywa łamanego, nawierzchnia asfaltowa oraz pobocza z kruszywa. Zadanie wykonało Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego, które swoje usługi wyceniło na 124,7 tys. zł.



arch. M. Błachnio

■ Droga w Chotyni została przebudowana na długości 990 metrów

zł. -Nie wstrzymaliśmy inwestycji drogowych z uwagi na covid-19 ponieważ tego-roczne ceny są takie niskie, że grzechem byłoby z tego nie skorzystać. W tym roku planujemy wylać ponad 6 kilometrów dróg -mam nadzieję że utrzymamy taką tendencję w kolejnych latach -podsumowuje prowadzone prace wójt Maciej Błachnio.

Przypomnijmy, w kwietniu gmina zakończyła inwestycje w Ostrożeniu Drugim, na ulicy Brzozowej w Sobolewie oraz odcinek z Gończyc do Kownacicy (obok młyna), o łącznej długości 1280 metrów i wartości 296 tysięcy złotych. Wspólnie z gminą Łaskarzew wyremontowała także prawie 400-metrowy odcinek drogi w Przylęku, któ-

ry będzie administracyjnie przez gminę Sobolew, ale służy także mieszkańcom Leokadii w gminie Łaskarzew.

Trwają prace na ulicach Długiej i Poprzecznej w Sobolewie. Po przetargu, ale przed rozpoczęciem prac jest przebudowa drogi Godzisz-Grabniak -gmina czeka na wyniki naboru w ramach FOGR.

Przebudowa z dofinansowaniem

Gmina Łaskarzew zamierza poprawić stan swojej drogi biegnącej przez Leokadię

Przebudowany zostanie fragment drogi o długości 720 metrów. -Roboty obejmą odcinek od torów do miejsca, w którym poprzednio były prowadzone prace -precyzuje wójt Marian Janisiewicz. W ich wchodzi między in-

nymi wykonanie podbudowy na poszerzeniach, wyrównanie nawierzchni oraz położenie dwóch warstw asfaltu (4 +4 cm) o szerokości 5,5 metra. Ponadto zostaną wykonane pobocza z kruszywa, regulacja zjazdów gospodarczych i montaż oznakowania pionowego. Oferty w ogłoszonym przez gminę przetargu można składać do 28 maja. Czas realizacji robót jest przewidziany do końca paździer-

nika. Gmina otrzymała na realizację zadania środki w wysokości 408.091,53 zł w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. Stanowi to 70% kosztów kwalifikowalnych zadania. To druga droga gminna, która będzie przebudowana w tym roku z pomocą dotacji. Przypomnijmy, na początku kwietnia gmina zakończyła przebudowę swojej drogi Lewikowie

na odcinku o długości 955 metrów. Została wtedy wykonana nowa nawierzchnia asfaltowa o szerokości 5 metrów, pobocza z kruszywa łamanego. Oczyszczono także przepusty pod jezdnią oraz ustawiono nowe oznakowanie pionowe. Całość robót zamknęła się kwotą prawie 297 tys. zł. Inwestycja otrzymała dofinansowanie z PROW 2014-2020 w wysokości 63,63% kosztów kwalifikowalnych.

JS

Skromne świętowanie strażaków

GMINA SOBOLEW, MIASTO I GMINA ŁASKARZEW W związku z pandemią koronawirusa nie mogły się odbyć tradycyjne uroczystości z okazji Dnia Strażaka. W związku z tym odprawiono jedynie uroczyste msze. W kościele parafialnym w Sobolewie 9 maja została odprawiona msza z udziałem pocztów sztandarowych i przedstawicieli władz gminy (na zdjęciu). Ciekawostką jest fakt, że podczas mszy jeden z druhów musiał ją opuścić z powodu wyjazdu do akcji. Wcześniej -4 maja -uroczystą mszę z udziałem przedstawicieli wszystkich jednostek zrzeszonych z zarządzie gminno-miejskim OSP RP w Łaskarzewie, odprawiono w kościele parafialnym w Łaskarzewie



UG Sobolew/Facebook

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



ŚWIELICA W ŁUCZNICY JUŻ GOTOWA

» Zakończyły się już prace budowlane. Na terenie przed budynkiem posadzono krzewy. Wnętrza są wyposażone w niezbędny sprzęt i wyposażenie

Wykonawca firma Budi-Tech z Garwolina wybudował świetlicę wraz z zagospodarowaniem terenu oraz uzyskała pozwolenie na użytkowanie. Powstał parterowy budynek o powierzchni użytkowej 228,81m² o wyglądzie zbliżonym do tradycyjnego dworu polskiego z ozdobnymi zadaszeniami wejść do budynku. Obok znajduje się zrobiony już wcześniej plac zabaw i boisko

przestrzeń komunikacyjna i techniczna niezbędna do prawidłowego funkcjonowania. Budynek został wyposażony w instalację fotowoltaiczną o mocy 8,0 kW, która będzie produkowała prąd na potrzeby własne, służące celom bytowym oraz ogrzewaniu elektrycznemu. Na terenie inwestycji został wykonany obszerny parking z placem manewrowym, który jest utwardzony kostką betonową. Przy świetlicy zlokalizowano budynek gospodarczy, który będzie służył jako wiata śmietnikowa oraz magazyn sprzętu ogrodowego.



Albina Łubian

POMIESZCZENIA W ŚRODKU ZOSTAŁY KOMPLEKSOWO WYPOSAŻONE

W kuchni są dwa zlewy i sześć stołów gastronomicznych ze stali nierdzewnej, zestaw mebli kuchennych, dwie chłodziarki, zamrażarka, kuchnia elektryczna 4-palnikowa z piekarnikiem, taboret elektryczny czy obszerny okap kuchenny. Duża sala posiada 12 składanych stołów i 80 krzeseł. W łazience dla niepełnosprawnych wszystkie urządzenia sanitarne zostały dostosowane dla osób z niepełnosprawnością. Jest tu zamontowany system alarmowy

i przewijak dla niemowlaków. W ramach zagospodarowania terenu zamontowano elementy małej architektury takie jak dwa stojaki na rowery, dwie ławki parkowe i dwa kosze betonowe. Teren budynku został oddzielony od ulicy 21 słupkami blokującymi. W ramach nasadzeń zieleni wykonano trawnik i zasadzono osiem drzew liściastych, sześć iglastych, a także aż 391 krzewów iglastych i 124 liściastych. Przypominamy, że do tej pory Łuczniczka była jedyną miejscowością na terenie gminy Pilawa, która nie posiadała świetlicy wiejskiej.

Ewelina Karbowska

Nowy chodnik przez wieś

W Gocławiu trwa budowa miejsca dla pieszych na ulicy 3 Maja.

Kwota wynikająca z funduszu soleckiego na ten rok w wysokości 42.194,90 zł została przeznaczona na budowę chodnika. Na to zadanie dodatkowo w budżecie gminy została zabezpieczona kwota w wysokości 50.000 zł, co łącznie dało 92.194,90 zł. W urzędzie 9 marca ogłoszono przetarg na to zadanie. Oferty złożyły dwie firmy. Do najniższej brakowało blisko 10.000 zł. Konieczne było na sesji Rady Miejskiej, która odbyła się 27 marca dołożenie brakującej kwoty. Na wniosek burmistrz Albiny Łubian radni



Albina Łubian

przegłosowali wprowadzone zmiany w budżecie. To umożliwiło wybór wykonawcy z najniższą ofertą i ceną. Umowa na realizację zadania została podpisana już 31 marca. Wykonawcą

wybrano firmę Usługi Bruckarskie i Projektowe Mateusz Kowaluk z Garwolina. Wartość zadania zgodnie z umową wynosi 101.629,30 zł. Termin zakończenia robót określono na 30 lipca.

W ramach zadania wykonany zostanie chodnik na długości 400 mb i szerokości 1,5 m. Powierzchnia wykonanego chodnika będzie wynosić 410 m², a powierzchnia zjazdów to 205 m². -Z uwagi na fakt, że nie wszędzie chodnik się mieścił, na etapie jego projektowania, część mieszkańców zadeklarowała przesunięcie ogrodzeń i udostępnienie terenu. Rozmowy z mieszkańcami prowadził sołtys wsi Marek Piętka i radny rady Marcin Zawadka. Serdecznie dziękuję obu panom i mieszkańcom Gocławia. Dzięki temu ten fragment chodnika można w tym roku zrealizować -zauważyła burmistrz Albina Łubian.

EK.

PSZOK czynny

PILAWA Najbliższy termin otwarcia to 27 maja. Należy pamiętać o zachowaniu odległości dwóch metrów pomiędzy osobami dostarczającymi odpady do punktu, jak również o zakrywaniu ust i nosa. Na terenie PSZOK-u przebywać może wyłącznie jedna osoba przekazująca odpady, a pozostali powinni czekać na swoją kolej przed bramą wjazdową. Do PSZOK możemy dostarczać odpady komunalne zbierane selektywnie, takie

jak papier, metal, tworzywa sztuczne, szkło i opakowania wielomateriałowe, odpady komunalne ulegające biodegradacji, w tym odpady opakowaniowe ulegające biodegradacji, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte baterie i akumulatory, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, meble i inne odpady wielkogabarytowe, odpady budowlane i rozbiorowe stanowiące odpady komunalne, zużyte opony czy odpady zielone.

EK.

Oceniają wspólne gotowanie

PILAWA Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza do udziału w rodzinnym konkursie kulinarno-fotograficznym „Rodzinne wyzwanie - wspólne gotowanie”. Wystarczy opracować oryginalny, fantazyjny przepis kulinarny. Według niego przygotować danie oraz sfotografować przygotowania i gotową potrawę. Następnie przesłać zdjęcia do biblioteki na adres bibliotekabp@wp.pl. Konkurs trwa do 22 maja. Szczegóły dostępne są w regulaminie na stronie mgbppilawa.pl.

Każdy z uczestników powinien zgłosić dwie fotografie ze wspólnego przygotowywania potrawy oraz gotowej potrawy i przepis. Oceniane będą oryginalność przepisu, czyli autorski pomysł, kreatywność zdjęcia przedstawiającego rodzinne przygotowanie potrawy oraz efekt końcowy, czyli zdjęcie potrawy. Wyniki konkursu zostaną opublikowane 26 maja na stronie internetowej mgbppilawa.pl oraz na Facebooku biblioteki i Miejscówko-Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie.

EK.

Wyremontują remizę

KOZŁÓW W przetargu na modernizację budynku należącego do OSP zgłosiło się pięć firm. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę złożoną przez firmę Usługi Remontowo Budowlane Ramona Wiśniewska z Łukowa za cenę

179.903,50 zł brutto. Była ona najkorzystniejsza pod względem cenowym i okresu gwarancji oraz spełniała warunki określone w specyfikacji istotnych warunków zamówienia.

EK.

Biblioteka już czynna

PARYSÓW Od poniedziałku od 9:30 do 16:00 w dni robocze można oddawać i wypożyczać książki. Przed wejściem do budynku należy zasłonić nos i usta. Po wejściu zdezynfekować ręce środkiem do dezynfekcji. W punkcie wypożyczeń może przebywać tylko

jedna osoba. W przypadku kolejki pozostali czekają na zewnątrz punktu zachowując 1,5 m odstępu. Książki podaje bibliotekarz. Należy zgłaszać wizyty w bibliotece telefonicznie (25) 685 53 66, aby uniknąć kolejek.

EK.

Nie będzie prądu

PARYSÓW O czasowym wyłączeniu informuje PGE Dystrybucja. W czwartek (21 maja) od 8:30 do 12:30 nastąpi czasowe

we wyłączenie prądu. Nie będzie światła na ul. Borowskiej - od numeru 1 do 39 oraz na ul. Rynek - od numeru 1 do 16.

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Dalszy ciąg kanalizacji

SAMORZĄDKI Został ogłoszony przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej w Samorządkach.

Przedsiębiorcy mają czas do 29 maja złożyć swoją ofertę w sekretariacie urzędu gminy Górzno. Dodatkowo oferenci zobowiązani są za-

łączyć do oferty referencje dotyczące wykonania co najmniej jednego projektu kanalizacji sanitarnej o zakresie zbliżonym do opisu zamówienia, czyli minimum 4 km.

Po wyborze najtańszej oferty do 19 czerwca zamawiający podpisze umowę z wykonawcą.

UJ

Rusza odbiór wielkogabarytowych odpadów

BOROWIE Zostaje przywrócona zbiórka odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektronicznego i elektrycznego oraz opon na terenie gminy Borowie.

Zbiórka przeprowadzona zostanie według dotychczasowego harmonogramu. Najbliższy termin przypada na 29 maja. Dzień wcześniej odpady trzeba wystawić

przed posesję w widocznym i dostępnym miejscu przy krawędzi jezdni.

Odpady niepodlegające zbiórce w ramach odbioru odpadów wielkogabarytowych można oddać w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Garwolińskiej w Borowie w każdy pierwszy wtorek miesiąca.

UJ

Zostały dwie części

MIASTKÓW KOŚCIELNY O zewnętrzny wygląd budynku urzędu gminy władze Miastkowa Kościelnego mogą być spokojni.

Bez wykonawcy pozostało jeszcze wykonanie instalacji sanitarnej w budynku urzędu gminy, Szkole Podstawowej w Zgórzu i w Szkole

Podstawowej w Brzegach oraz wykonanie instalacji elektrycznej budynku urzędu gminy.

Na te dwa zadania związane z termomodernizacją obiektów użyteczności publicznej zostały ogłoszone przetargi. Wykonawcy wyłonieni zostaną z końcem maja.

UJ

BUDUJĄ SZYBCIEJ, NIŻ PLANOWALI

» **Świetlica wiejska w Łąkach jest już wybudowana. Trwają prace wykończeniowe wewnątrz budynku**

Budynek świetlicy wiejskiej w Łąkach cieszy oko mieszkańców. W ubiegłym roku rozpoczęto jej budowę, a obecnie prace są na zaawansowanym poziomie na tyle, że oddanie budynku do użytku możliwe będzie jeszcze w tym roku.

-Zgodnie z umową podpisaną z wykonawcą mamy termin realizacji do końca kwietnia 2021 roku, ale wykonawca wyraził chęć zakończenia inwestycji jeszcze w tym roku. Wewnątrz budynku trwają już prace wykończeniowe i zgodnie z zapowiedziami wykonawcy obiekt może być gotowy już pod koniec października -mówi wójt Waldemar Sabak.

W budynku będzie duża sala, która pomieści około 150 osób, wyposażone zaplecze kuchenne, toalety dla osób korzystających ze świetlicy i dla stacjonujących tam strażaków oraz ga-



» Budynek już teraz cieszy oko mieszkańców Łąk. Na zdjęciu od lewej radna gminy Górzno Ewelina Mika i sołtys wsi Łąki Adolf Mucha

raż na samochód strażacki. W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw gmina złożyła wniosek na zakup stołów i krzeseł do świetlicy.

SNUJĄ PLANY

Mieszkańcy Łąk cieszą się, że będą mieli nowe miejsce spotkań w swojej wiosce.

-Jest to miejsce o dużej powierzchni, co pozwoli na organizowanie różnych imprez okolicznościowych dla mieszkańców. Do tej pory korzystaliśmy z obiektów szkoły w Łąkach - mówi przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Łąkach Renata Zuchniak.

Z okazji otwarcia obiektu członkinie KGW w Łąkach planują zrobić przyjęcie dla mieszkańców. A w przyszłości chcą prowadzić kulinarne warsztaty dla najmłodszych, którym przekażą cenne przepisy m.in. na tradycyjny chleb na zakwasie, kiszoną kapustę i ogórki.

-Nie chcemy też zdradzać wszystkich swoich pomysłów, bo są one oryginalne -dodaje przewodnicząca KGW.

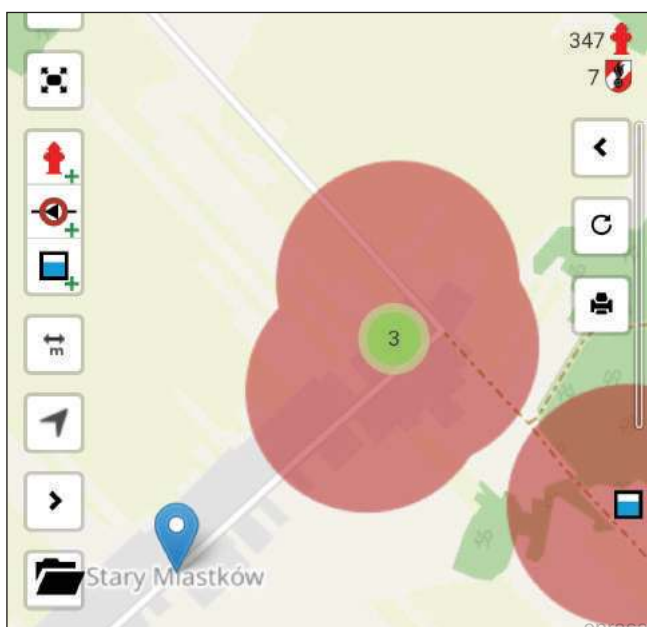
Dodatkowo świetlica zyska domowy klimat dzięki dekoracyjnym elementom wystroju, przygotowanym przez uzdolnione Panie. Na tego typu obiekt miesz-

kańcy czekali kilka lat. Najpierw był wykupiony plac, który czekał na wykonanie projektu budowy, a później czekano na zgromadzenie funduszy na ten cel.

-Bardzo cieszy mnie fakt, że budowa świetlicy wiejskiej w Łąkach doszła do skutku, za co dziękuję kolegom i koleżankom radnym i wójtowi gminy Górzno Waldemarowi Sabakowi. Nowo powstały obiekt będzie wykorzystywany na cele społeczno kulturalne wsi i okolic, służące rozwijaniu kultury, tradycji integracji społecznej i rozwoju różnych form zainteresowań społeczności lokalnej -komentuje radna Ewelina Mika.

Sprawdź, gdzie jest najbliższy hydrant

STARY MIASTKÓW Strażacy z OSP Stary Miastków spędzają swój wolny czas owocnie i pomysłowo. Mimo, że w ostatnim czasie liczba wyjazdów w teren spadła, to druhowie nie próżnują. W związku z grożącą suszą strażacy postanowili określić przy pomocy strony www.osmhydrant.org lokalizację hydrantów i zbiorników przeciwpożarowych. Umieszczone dane są także odzwierciedlane na mapach w aplikacji <https://mapa.abakus.net.pl> oraz <https://e-remiza.pl>. Na swoim profilu na Facebooku strażacy zachęcają inne jednostki do tego typu działań



Pamiętali o rocznicy



GÓRZNO 18 maja minęła 100. rocznica urodzin św. Jana Pawła II. Mimo, iż trwająca pandemia pokrzyżowała plany obchodów rocznicy urodzin, to pamięć o polskim papieżu pozostała. Wójt gminy Górzno, Przewodniczący Rady Gminy, skarbnik gminy, sekretarz gminy oraz delegacje dyrektorów i kierowników gminnych jednostek organizacyjnych złożyli kwiaty oraz zapalili znicze przed pomnikiem poświęconym Świętemu Janowi Pawłowi II w centrum Górzna

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



EPIDEMIA UTRUDNIA INWESTYCJE

»
Zapału do pracy im nie brakuje, ale mogą mieć problem z pozyskaniem funduszy. Strażacy z Żelechowa zamierzają przeprowadzić modernizację budynków należących do ich jednostki

Jak dotąd wszystko szło gładko. Na bieżący rok władze OSP przygotowały szczegółowy plan zadań. Pojawiły się wyceny kosztów i pomysły, jak zebrać potrzebną sumę pieniędzy. Niestety na drodze stanął koronawirus. O ile sam patogen nie wyrządził szkód, to rządowe obostrzenia spowodowały znaczący spadek dochodów jednostki. Co teraz będzie z planami, trudno przewidzieć. Ale wiadomo, że za prace warto się zabrać, bo potrzeby są nagłe.

KOMPLEKSOWA MODERNIZACJA

Prezes żelechowskich strażaków, do najpilniejszych zalicza remont pomieszczeń socjalnych w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. *-Nie były odnawiane od lat 80-tych -zaznacza Grzegorz Rosłaniec.* Przebudowy wymagają zwłaszcza sanitariaty. *-Nie ma zainstalowanego prysznica i pralki do prania. Wielokrotnie, potrzebę ich montażu zgłaszali druhowie, którzy nie mieli gdzie umyć się po akcji ratowniczej* -tłuma-



❖ Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem w tym roku remont przejdą wnętrza Domu Strażaka. A w przyszłości być może rewitalizacji doczeka się wieża

czy prezes. Na remont pomieszczeń socjalnych liczą również muzycy z orkiestry dętej. *-Drobne korekty w usytuowaniu ścian pozwolą na powiększenie przestrzeni wykorzystywanej na próby* -przypina Rosłaniec. Żeby marzenia druhowa stały się realne, potrzebna będzie wymiana wielu elementów wyposażenia. Trzeba zerwać kilkunastoletnią wykładzinę PCV, wymienić wewnętrzną stolarkę drzwiową, która ma tyle lat, co budynek MGOK.

-Wiele do życzenia pozostawia też instalacja elektryczna. Wykonana z kabli aluminiowych jest dziś bardzo awaryjna -tłumaczy prezes.

RENOWACJA I ZABEZPIECZENIE

Jeśli wszystko się uda, spore zmiany czekają także wnętrza budynku Domu Strażaka. Główne prace inwestycyjne skupią się w sali Klubu. Intensywna jej eksploatacja doprowadziła do zabrudzenia i uszkodzenia ścian. Dlatego

salę trzeba pomalować. Do tego dojdzie jeszcze modernizacja instalacji centralnego ogrzewania i wymiana stolarki drzwiowej. Zdaniem prezesa OSP taki zakres robót jest konieczny. *-Budynek Klubu Strażaka jest obiektem pamiętającym czasy przedwojenne. Wtedy nie wykonywano izolacji przeciwwilgociowej poziomej pod ścianami. Migrująca wilgoć w ścianach powoduje ich zawilgocenie i powstawanie zagrzebienia, co niekorzystnie wpływa na zdrowie osób*

przebywających w budynku. Dlatego, żeby nie dopuścić do dalszej degradacji przegród budynku konieczna jest co kilka lat ich renowacja i zabezpieczenie -podkreśla Rosłaniec. Remont wnętrz nie jest jednak jedynym zamierzeniem dotyczącym Domu Strażaka. *-Pozostanie nam jeszcze do wyremontowania zabytkowa wieża* -zdradza prezes OSP.

NA PRZYJACIOŁ MOŻNA LICZYĆ

Przeprowadzenie wszystkich prac nie będzie jednak możliwe bez zebrania odpowiednich sum pieniędzy. Już wiadomo, że te będą wysokie. Sama modernizacja zaplecza socjalnego może wynieść ponad 30 tys. zł. Ale to tylko kropla w morzu potrzeb. Dlatego nieodzowne będzie wsparcie samorządu. *-Zwróciliśmy się do burmistrza Żelechowa Łukasza Bogusza o przekazanie środków pieniężnych na tegoroczne inwestycje* -mówi prezes OSP. Na dodatkowe wsparcie strażacy liczą z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Gdyby nie pandemia, budżet na inwestycje zasililiby też środki własne. *-Każdego roku zarabialiśmy podczas Dni Żelechowa. Strażacy sprzedawali napoje, piwo i potrawy z grilla. Niestety teraz masowe imprezy zostały odwołane. Dochodu nie przynosi też wynajem sali w Klubie Strażaka, bo nie ma wesel* -tłumaczy Rosłaniec. Pewną nadzieję niosą datki od przyjaciół i wnioski do różnych instytucji o wsparcie. Choć nie każdy wniosek przynosi skutek, to prezes zapewnia, że dalej będą wysyłane. **Tomasz Kępka**

Biblioteka już otwarta

TROJANÓW Po czasowym zamknięciu z powodu epidemii koronawirusa ponownie zaczęła funkcjonować Gminna Biblioteka Publiczna. Od 4 maja można już oddawać i wypożyczać książki w budynku głównym w Trojanowie oraz w filii w Korytnicy. Niestety nowe realia nie będą podobne to tych znanych sprzed epidemii. Mimo otwarcia placówki czytelnicy mają ograniczony wstęp do środka. Stanowisko obsługi mieści się bowiem w drzwiach do wypożyczalni. A osoby chcące wejść muszą mieć zasłonięte usta i nos. Nie warto zachodzić do biblioteki bez zapowiedzi. Najpierw należy umówić się telefonicznie na wizytę. Bibliotekarze zalecają również, by tą samą drogą zamówić jeszcze przed przyjęciem wybraną książkę. Ewentualnie można w tej sprawie wysłać maila lub zostawić pracownikowi kartkę, albo zdać się na jego własny wybór. Wypożyczalne książki podaje wyłącznie bibliotekarz. Natomiast te oddawane są odkładane w specjalnie przygotowanym miejscu, gdzie czeka je 14-dniowa kwarantanna. Osoby, które chciałyby natomiast skorzystać z komputera, albo czytelnici, będą musiały uzbroić się w cierpliwość. Czasowo korzystanie z tych miejsc jest w dalszym ciągu zawieszone.

TK.

Masz Temat? Zadzwoń 25 683 03 18

Nowy sprzęt dla szkoły

ŻELECHÓW Do Szkoły Podstawowej im. Romualda Traugutta trafi partia sprzętu do zdalnej edukacji. Tym samym placówka znalazła się w gronie 13 szkół z powiatu, które biorą udział w unijnym projekcie samorządu województwa mazowieckiego. Celem zadania jest wyposażenie placówek w sprzęt do prowadzenia nauki online. Finansami w większości zajmie się Europejski Fun-

dusz Społeczny. Dla szkoły spodziewany sprzęt będzie już kolejnym na przestrzeni ostatnich tygodni, jaki zasilili stan posiadania placówki. W kwietnia 18 laptopów dostarczył szkole burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz. Teraz trafi do niej 26 przenośnych komputerów. Jak zaznacza dyrektor podstawówki, taka pomoc jest nieodzowna. *-Kształci się u nas 500*

uczniów. A że nie każdy uczeń ma swobodny dostęp do komputera, to w miarę możliwości pożyczamy nasze laptopy -mówi **Elżbieta Odalska**. W sumie w projekcie udział zadeklarowały 233 szkoły. Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniesie aż 35 mln zł, z czego 28 mln zł pokryją fundusze unijne.

TK.

eprasa.pl 1768c0b101

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY TROJANÓW Informuje

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Trojanów 57A oraz na stronie internetowej urzędu www.trojanow.pl, został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy na czas oznaczony do 3 lat w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy. Szczegółowe informacje na temat nieruchomości umieszczone są w wykazie. Wykaz zamieszczono 20 maja 2020 r. na okres 21 dni.

Wójt Stanisław Kostyra

Zatrzymał pijanego kierowcę

LIPOWKI Szybka i zdecydowana interwencja policjantów pozwoliła na wyeliminowanie nietrzeźwego, stwarzającego zagrożenie dla innych uczestników ruchu. We wtorek (5 maja) w Lipówkach policjant namierzył i pomógł w zatrzymaniu pijanego kierowcy. Funkcjonariusz z Posterunku Policji w Pilawie w czasie wolnym od służby na sklepowym parkingu zauważył mężczyznę, który wsiada do samochodu i odjeżdża osobowym VW, a jego stan wskazuje, że znajduje się pod działaniem alkoholu. Mundurowy ruszył za pojazdem, aby udaremnić dalszą jazdę

kierowcy, a o całej sytuacji powiadomił policjantów z Pilawy. *-Mężczyzna na widok radiowozu porzucił pojazd i zaczął uciekać. Po krótkim pościgu został zatrzymany. Okazało się, że 28-latek w swoim organizmie ma ponad 2 promile alkoholu* -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mężczyźnie już zostało zatrzymane prawo jazdy. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi mu teraz kara do dwóch lat pozbawienia wolności.

EK.

Już nigdzie nie pojedzie

POWIAT Podczas minionego tygodnia na terenie powiatu garwolińskiego policjanci wyeliminowali z dalszej jazdy jednego nietrzeźwego kierującego. We wtorek (12 maja) w Oblinie 46-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował hondą, będąc w stanie nietrzeźwości. Podczas policyjnej kontroli wydymuchał ponad promil alkoholu. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy. Postę-

powanie w tej sprawie prowadzi funkcjonariusze z Posterunku Policji w Maciejowicach. W sobotę (16 maja) w Sulbinach 44-letni obywatel Ukrainy jechał mercedesem, nie stosując się do wyroku sądowego. Miał zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Sprawą zajęli się mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

Trafili za kratki

POWIAT W minionym tygodniu policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy mieli do odbycia karę więzienia. W poniedziałek (11 maja) w Słupie mundurowi zatrzymali 57-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego. Zgodnie z nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Garwolinie został on przekazany do zakładu karnego celem

odbycia kary 20 miesięcy pozbawienia wolności. W czwartek (14 maja) do podobnego zatrzymania doszło w Trąbkach. Tu mundurowi zatrzymali 42-letniego mieszkańca naszego powiatu, który zgodnie z nakazem doprowadzenia wydanym przez garwoliński sąd ma spędzić za kratami sześć miesięcy.

EK.

PSZOK ponownie otwarty

MACIEJOWICE 30 maja odbędzie się zbiórka odpadów w Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Kolejne zbiórki odpadów w PSZOK-ach będą odbywać się według harmonogramu. Punkty znajdują się w dwóch lokalizacjach. Pierwsza to Maciejowice - dawny punkt skupu żywca ul. Lubelska 61, druga znajduje się w Podłężu na działce gminnej przy Ośrodku Zdrowia.

UJ

Do punktów tych można przekazywać przeterminowane leki, chemikalia (np. oleje odpadowe, farby, rozpuszczalniki), zużyte baterie i akumulatory, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, meble i inne odpady wielkogabarytowe, odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne, zużyte opony, tekstylia, odpady zielone.

PAKIETY OCHRONNE DLA LEKARZY



Medycy z Garwolina i okolic 14 maja odebrali pakiety środków ochrony indywidualnej, przekazane przez Okręgową Izbę Lekarską w Warszawie

Maseczki, gogle i przyłbice były wydawane bezpośrednio z furgonetki zaparkowanej przy szpitalu w Garwolinie. Zostały zakupione w ramach akcji humanitarnej przez fundację Lekarze Lekarzom dzięki darczyńcom, głównie Kulczyk Foundation.

Środki ochronne pochodzą z Chin i przyleciały do Polski pod koniec kwietnia czterema samolotami. Teraz są dystrybuowane w całym kraju przez okręgowe izby lekarskie. Zakup i logistykę wspólnie organizowały okręgowe izby i Naczelna Izba Lekarska. OIL w Warszawie dla swoich członków, czyli 29 tys. lekarzy i lekarzy dentyistów otrzymała do rozdysponowania 246.400 masek KN95 (FFP2), 162.000 trójwarstwowych masek chirurgicznych oraz po 16.400 przyłbic, gogli i kombinezonów ochronnych.

-Dla każdego lekarza, który zgłasza się do nas poprzez formularz, przygotowywany jest indywidualny pakiet środków ochrony (jeden z trzech rodzajów). Decyzją prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie kombinezony oraz pozostały sprzęt są przekazywane szpitalom i podmiotom zatrudniającym lekarzy, które zgłosiły do nas zapotrzebowanie -wyjaśnia **Renata Jeziółkowska**, rzecznik prasowy Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie.

EK.



Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

❖ Dla każdego lekarza, który zgłosił się do OIL przez formularz, przygotowywany był jeden z trzech rodzajów indywidualnych pakietów środków ochrony

Spotkają się radni powiatowi

Sesja odbędzie się w piątek (22 maja) o godzinie 16:30 w sali konferencyjnej starostwa

Mieszkańcy będą mogli obejrzeć transmisję on-line na stronie internetowej starostwa powiatowego. *-Z uwagi na panujący stan epidemiczny (...) na sali obrad będą mogły przebywać tylko osoby, których obecność jest niezbędna dla zachowania procedur związanych z przeprowadzeniem sesji, tj. radni oraz osoby referujące informacje* -wyjaśnia **Waldemar Trzaskowski**, przewodniczący Rady Powiatu.

Większość czasu zajmie radnym zapoznanie się ze sprawozdaniami z działalności jednostek i służb za miniony rok. Będzie to analiza działalności bibliotek i sprawozdania z działalności Powiatowego Urzędu Pracy, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie czy z realizacji Programu Współpracy Powiatu Garwolińskiego z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Radni zapoznają się z informacją o ocenie pomocy

zasobów społecznych powiatu, o działalności Rady Społecznej SPZOZ, o bieżącej działalności Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej i dostępie mieszkańców do poradni specjalistycznych. Uzyskają informację od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Garwolinie o stanie sanitarnym powiatu i o działalności Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnem. Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej przekaze informację o stanie bezpieczeństwa powiatu w zakresie ochrony przeciwpożarowej, a Komendant Komendy Powiatowej Policji opowie o stanie

bezpieczeństwa i porządku publicznego. Będzie też czas na informację o stanie zimowego utrzymania dróg w sezonie 2019/2020 oraz o stanie nawierzchni dróg powiatowych. Radni zapoznają się z danymi o działalności PKS w Garwolinie S.A.

Na koniec podejmą uchwały w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych, których właścicielem lub zarządzającym jest powiat oraz warunków i zasad korzystania z nich. Dokonają zmian w budżecie na ten rok. Będzie również czas na sprawozdanie z działalności Zarządu Powiatu Garwolińskiego między sesjami i sprawy różne.

EK.

Nowy-stary nadleśniczy

POWIAT Piotr Uścian-Szaciłowski został powołany na stanowisko nadleśniczego Nadleśnictwa Garwolin. Co ciekawe, szefem naszego nadleśnictwa został po raz drugi. Poprzednio to stanowisko zajmował w latach 1997-2001. Uścian-Szaciłowski pochodzi z okolic Łochowa. Ma 58 lat. Jest absolwentem Wydziału Leśnego Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Pracował w Biurze Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej w Białymstoku. *-8 lat pracowałem też w Nadleśnictwie Wyszaków*

- od stażysty do inżyniera nadzoru. Z Wyszkowa przyszedłem do Garwolina -wspomina. Następnie przez 19 lat kierował nadleśnictwem Ostrów Mazowiecka i ponownie został nadleśniczym Nadleśnictwa Garwolin. Na stanowisko nadleśniczego

Piotr Uścian-Szaciłowski został powołany 8 maja. **Ryszard Świdorski** - dotychczasowy nadleśniczy Nadleśnictwa Garwolin - po ponad 38 latach pracy na rzecz Lasów Państwowych przeszedł na emeryturę.

JS

Efekty działania zauważalne już po 1. dawce

WYOSTRZ SWÓJ WZROK i uchronić się przed zaćmą i jaskrą

Już ponad 176 500 osób potwierdza: ta kuracja przywraca prawidłowe widzenie, likwiduje suchość i łzawienie oczu, a przede wszystkim eliminuje ryzyko rozwoju zaćmy i jaskry. Dzięki tej metodzie zmniejszysz wadę wzroku i odzyskasz ostrość widzenia już w 2 tygodnie.

Na problemy ze wzrokiem cierpi ponad 86% społeczeństwa, niezależnie od płci oraz wieku. Utrata ostrości widzenia jest spowodowana nieodpowiednią dietą ubogą w mikroelementy, zbyt długim wpatrywaniem się w ekran telewizora, pracą przy komputerze czy niedostatecznym oświetleniem podczas czytania, a także wieloma innymi czynnikami. Problemy ze wzrokiem często pojawiają się również wraz z wiekiem. W Polsce jest już dostępna naturalna metoda, która poprawia ostrość widzenia, eliminuje mroczki i rozmyte obrazy oraz przynosi ulgę zmęczonym oczom w zaledwie 14 dni. Jak to możliwe?

Błyskawiczne wsparcie dla Twoich oczu

Specjaliści są zgodni co do tego, że nowa kuracja to prawdziwy przełom w walce z zaburzeniami widzenia. Regularne przyjmowanie preparatu regeneruje przemęczone oczy, chroni je przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, nawilża je i odżywia. Już kilkanaście dni intensywnej kuracji wzmacniającej nerw wzrokowy i regenerującej siatkówkę żółtą zmniejsza wadę wzroku nawet o 1,5-3,0 dioptrii, przez co eliminuje potrzebę korekty wzroku przy

pomocy szkła. Ponadto kuracja uzupełnia niedobory witamin z grupy B oraz mikroelementów, które są niezbędne dla prawidłowego odbierania bodźców przez oko.

W czym tkwi sekret?

Preparat to połączenie specjalnie wyselekcjonowanych substancji aktywnych

w 100% pochodzenia naturalnego, co czyni go nie tylko skutecznym, ale przede wszystkim w pełni bezpiecznym. Najwyższe stężenie luteiny i zeaksantyny chroni siatkówkę oka przed wolnymi rodnikami, a także regeneruje siatkówkę żółtą i utrzymuje jej prawidłową strukturę. Formuła zapewnia stałą ochronę przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB. Działając na



Okiem eksperta:

Aby skutecznie i bezinwazyjnie poprawić wzrok, wcale nie potrzeba skomplikowanych zabiegów. Należy uderzyć bezpośrednio w źródło problemu i działać od wewnątrz, czyli wspomóc pracę nerwu wzrokowego i zregenerować siatkówkę żółtą. Ten innowacyjny preparat dostarcza organizmowi niezbędnych substancji odżywczych (karotenoidów – w tym luteiny) w najwyższym możliwym stężeniu, dzięki czemu ostrość widzenia zwiększa się już w ciągu 24h od 1. zastosowania.



Krzysztof Felczyński – okulista

Vide Pro

100% NATURALNE SUBSTANCJE BIOAKTYWNE
ZAMKNIĘTE W MAŁEJ
TABLETKIE BŁYSKAWICZNIE
WZMACNIAJĄ NERW
WZROKOWY I PRZYWRACAJĄ
PRAWIDŁOWĄ STRUKTURĘ
PLAMKI ŻÓŁTEJ, NIE
POWODUJĄC ŻADNYCH
SKUTKÓW UBOCZNYCH.

Okulary schowałam do szuflady



„Na emeryturze mam mnóstwo wolnego czasu, który wypełniam ulubionymi rozrywkami – szydełkuję, oglądam seriale, rozwiązuję krzyżówki... Niestety to wszystko wymaga sokołego wzroku, a mój ostatnio bardzo się pogorszył. Oczy męczyły mi się już po chwili wpatrywania się w hasła krzyżówki, a podczas oglądania TV obraz był rozmyty. Zaprosiłam sąsiadkę na partyjkę brydża – zauważyła, że mrużę i przecieram oczy. Poleciała mi ten preparat i to był strzał w 10. Już po 2 dniach zniknęły mroczki i suchość oczu, a obraz się wystrzył. Po kuracji widzę tak wyraźnie, że nie muszę używać okularów. Rewelacja!”

Grażyna P., 68 lat, Elbląg

Uniknąłem lasera



„W biurze codziennie spędzam wiele godzin przed komputerem. Od jakiegoś czasu nie mogłem normalnie pracować, bo oczy łzawiły mi i piekły, a obraz na monitorze rozmazywał się. Okulista stwierdził, że potrzebna będzie laserowa korekta wzroku, bo stara wada ciągle się pogłębia. Kazał też zakraplać jakieś specyfiki, które wcale nie pomagały. Na szczęście w porę trafiłem na ten preparat! Suchość oczu i pieczenie minęły jak ręką odjął. Mogę godzinami wpatrywać się w monitor, a wzrok wcale mi się nie męczy i nic się nie rozmazuje. A co najważniejsze – lekarz powiedział, że zabieg nie będzie już potrzebny!”

Artur J., 42 lata, Kraków

poziomie komórkowym błyskawicznie poprawia jakość widzenia, ostrość obrazu i uruchamia procesy prowadzące do eliminacji zaburzeń widzenia i cofnięcia się wad wzroku już nawet w ciągu 14 dni od rozpoczęcia kuracji.

Naturalny strażnik wzroku

Skuteczność nowej metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, a także opinie tysięcy osób, które dzięki Vide Pro na zawsze pozbyły się problemów ze wzrokiem, niezależnie od wieku oraz rodzaju i stadium zaawansowania wady wzroku. Aż ponad 97,6% badanych zadeklarowało wyostrenie widzenia i redukcję rozmytego obrazu, mroczków i suchości oka oraz uczucia dyskomfortu już w ciągu 1. tygodnia kuracji. W 9/10 przypadkach, regularne stosowanie preparatu umożliwiło zrezygnowanie z noszenia okularów czy soczewek kontaktowych, a u wielu osób wyeliminowało konieczność przeprowadzenia laserowej korekty wzroku. Stosowanie Vide Pro zapobiega pogłębianiu się wad, przywraca komfort widzenia, a ponadto cofa wszelkie dysfunkcje wzroku.

OFERTA SPECJALNA!

Innowacyjny preparat **Vide Pro** jest dostępny w Polsce wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla pierwszych 120 osób, które zadzwonią do 27 maja 2020r. producent przygotował specjalną zniżkę! **Zadzwoń i zapytaj o darmową wycenę. Nie zwlekaj – decyduje kolejność zgłoszeń!**



Przeczytanie tego tekstu sprawia Ci problem? Musisz mrużyć oczy i ledwo widzisz co tu jest napisane? Zatem wyobraź sobie, że dzięki Vide Pro już za 14 dni będziesz mógł to przeczytać bez okularów! Brzmi świetnie, prawda?

Zadzwoń:
81 300 33 31

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

ODMRAŻANIE GOSPODARKI WESZŁO W TRZECI ETAP



Powoli wracamy do normalnego życia. Od poniedziałku zniesione są kolejne ograniczenia. Można skorzystać z wizyty u fryzjera i u kosmetyczki, zjeść posiłek w restauracji i wypić kawę w kawiarni

To trzeci, przedostatni etap znoszenia ograniczeń związanych z koronawirusem. Pełne otwarcie branży gastronomicznej musiało odbyć się pod warunkiem przestrzegania ścisłych wytycznych sanitarnych, które zapewnią bezpieczeństwo obsłudze i klientom. Zasady te zostały określone podczas konsultacji z przedstawicielami poszczególnych branż. Gość będzie mógł zjeść posiłek zarówno na sali, w środku, jak i w ogródku restauracyjnym. Wprowadzony został limit osób w lokalu. Na jedną osobę musi przypadać co najmniej 4 m². Konieczna jest dezynfekcja stolika po każdym kliencie i zachowanie 2 m odległości między stolikami. Błaty mogą być odsunięte od siebie o metr pod warunkiem, że stoliki oddzieli się dodatkowo przegrodami o wysokości minimum metr ponad blat stolika. Należy zachować dystans 1,5 m od gości siedzących przy osobnych miejscach. Konieczne jest noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy i obsługę. Goście zaś mogą je zdjąć jeśli siedzą już przy stolikach.

Przy korzystaniu z usług fryzjera i kosmetyczki również zostały wydane specjalne zalecenia dla salonów urody. Jest to m.in. obowiązek noszenia przez klientów i obsługę maseczek, gogli lub przyłbic. Ma tak być u fryzjera, a w salonie kosmetycznym jeśli zabieg na to pozwala. Należy używać ręczników jednorazowych, gdy jest to możliwe. Klienci mogą być przyjmowani po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub on-line. Nie można oczekiwać na usługę w poczekalni.

ZMIANY W SZKOŁACH

Od 17 maja dzieci poniżej 13. roku życia będą mo-

USŁUGI KOSMETYCZNE I FRYZJERSKIE, W DOBIE PANDEMII COVID-19

WYTYCZNE DLA KLIENTA

PRZYJDŹ W MASECZCE

ZDEZYNFEKUJ RĘCE

WYCISZ DŹWIĘK ORAZ NIE UŻYWAJ TELEFONU W TRAKCIE USŁUGI

PRZYJDŹ BEZ OSÓB TOWARZYSZĄCYCH

PRZENIEŚ WIZYTĘ, JEŚLI JESTEŚ PRZEZIĘBIONY

NIE SPÓŹNIJ SIĘ

■ Przy korzystaniu z usług fryzjera i kosmetyczki również zostały wydane specjalne zalecenia dla salonów urody. Jest to m.in. obowiązek noszenia przez klientów i obsługę maseczek, gogli lub przyłbic. Ma tak być u fryzjera, a w salonie kosmetycznym jeśli zabieg na to pozwala

gły wychodzić z domu bez opieki dorosłego. Od poniedziałku można prowadzić zajęcia praktyczne w szkołach policealnych, rewalidacyjno-wychowawcze oraz wczesne wspomaganie rozwoju i specjalistyczną rewalidację. Też 18 maja otwarte zostały placówki i instytucje z bazą noclegową i działalnością opiekuńczo-edukacyjną. Są to np. schroniska młodzieżowe, ośrodki sportowe czy świetlice środowiskowe.

Tydzień później, od 25 maja zaś maturzyści i uczniowie ósmych klas z przedmiotów zdawanych na egzaminach będą mogli skorzystać z bezpośrednich konsultacji z nauczycielami. Odbływały się będą one indywidualnie lub w małych grupach. Dzieci z klas od pierwszej do trzeciej w szkołach podstawowych będą miały zapewnioną opiekę, ponieważ rozpoczynają się zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, które będzie można łączyć z dydaktycznymi z utrzymaniem obowiązku realizacji podstawy programowej. W zależności od sytuacji w danej szkole dyrektor

zadecyduje, czy będzie to kształcenie w formie stacjonarnej czy z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Ministerstwo Edukacji Narodowej poda szczegóły dotyczące sanitarnych wytycznych dla szkół.

Do 24 maja zawieszono są zajęcia stacjonarne w szkołach. Uczniowie mają naukę zdalną. W przygotowywanym rozporządzeniu przez Ministerstwo Edukacji Narodowej jest mowa o przedłużeniu terminu ograniczonego funkcjonowania szkół do 7 czerwca. *-Na chwilę obecną nie ma jeszcze decyzji czy uczniowie będą się uczyli na odległość czy wrócą do nauki stacjonarnej w szkołach po 7 czerwca. Nie ma jeszcze także decyzji, w jaki sposób będzie wyglądała nauka w od 8 do 26 czerwca br. Dalsze uruchomienie szkół i placówek oświatowych będzie uzależnione od sytuacji epidemicznej i wytycznych Ministra Zdrowia oraz GIS -* wyjaśnia Anna Ostrowska, Rzecznik Prasowy MEN. Przedłużony został zasiłek opiekuńczy dla rodziców

dzieci do lat 8. Od 1 czerwca rozpoczyna się konsultacje w szkołach z nauczycielami dla pozostałych uczniów ze wszystkich przedmiotów.

W TRANSPORCIE PUBLICZNYM I W KOŚCIELE WIĘCEJ OSÓB

Już od poniedziałku autobusem, metrem czy tramwajem jeździ więcej osób. W środku transportu może być tylu pasażerów, ile wynosi połowa miejsc siedzących (tak jak obecnie) lub tyle, ile wynosi 30 % liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, ale w tym przypadku jednak połowa miejsc siedzących musi pozostać wolna. Jeżeli w autobusie jest 30 miejsc siedzących i 70 stojących, to równocześnie może nim jechać 30 osób. Do tej pory do takiego autobusu mogło wejść tylko 15 pasażerów. Od niedzieli zmniejszone są również restrykcje związane z przebywaniem wiernych w miejscach sprawowania kultu religijnego i na innych uroczystościach religijnych. Podczas mszy lub innego

obrzędu na jednego uczestnika musi przypadać 10 m². Dotychczas na osobę było to 15 m².

WRACA SPORT W OBIEKTACH ZAMKNIĘTYCH

Od poniedziałku zwiększone są limity osób, które mogą ćwiczyć na otwartych obiektach sportowych. Na stadionach, boiskach, skoczniach, torach, orlikach, skateparkach może przebywać maksymalnie 14 osób (plus dwóch trenerów), a na otwartych pełnowymiarowych boiskach piłkarskich maksymalnie 22 osoby (plus czterech trenerów). Wprowadzono także możliwość dzielenia boiska piłkarskiego na dwie połowy oddzielone od siebie buforem bezpieczeństwa. Jeśli wydzielona będzie 5-metrowa strefa buforowa, to na jednej połowie może przebywać równocześnie 16 osób i trzech trenerów. W sumie na pełnowymiarowym boisku piłkarskim mogą być w takim wariantcie 32 osoby (i sześciu trenerów). Wraca możliwość organi-

zacji zajęć w obiektach zamkniętych. W salach i halach sportowych równocześnie może ćwiczyć 12 osób i trener (w obiektach do 300 m²), 16 osób i dwóch trenerów (w obiektach od 301 do 800 m²), 24 osoby i dwóch trenerów (w obiektach od 801 do 1000 m²), 32 osoby i trzech trenerów (w obiektach powyżej 1000 m²). W obiektach zamkniętych nie można jednak korzystać z szatni ani węzła sanitarnego poza WC. Po każdych zajęciach należy przeprowadzić dezynfekcję urządzeń.

POLUZOWANIA OB-OSTRZEŃ W KULTURZE I NA UCZELNIACH

Możliwa jest działalność kin plenerowych i samochodowych. Są wznowione prace na planach filmowych czy nagraniach fonograficznych i audiowizualnych w instytucjach kultury z uwzględnieniem rygorów sanitarnych. Ruszyły indywidualne zajęcia na uczelniach artystycznych, a także próby i ćwiczenia. Na uczelniach wyższych przywrócono możliwość prowadzenia zajęć dydaktycznych dla studentów ostatnich lat studiów i zajęć, które nie mogą być realizowane zdalnie. Powrót dotyczy również kształcenia doktorantów i zajęć organizowanych np. w laboratoriach i centrum symulacji medycznej.

KONTROLE NA GRANICY DO 12 CZERWCA

Przedłużone zostały kontrole graniczne na granicy wewnętrznej z Niemcami, Litwą, Czechami i Słowacją, a także w portach morskich i na lotniskach. Tak jak dotychczas granicę można przekroczyć tylko w wyznaczonych miejscach. Stopniowe znoszenie obustronnych nie zwalnia ze stosowania podstawowych zasad bezpieczeństwa. Muszą one stać się podstawą codziennego funkcjonowania. Szczególnie należy pamiętać o tym, aby zachować 2-metrową odległość od innych w przestrzeni publicznej. Obowiązkowo zasłaniać nos i usta w miejscach publicznych. Trzeba pracować zdalnie i zostać w domu, jeśli tylko jest to możliwe.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 22.05. - 28.05.2020

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVP 122:30

Grace, księżna Monako

Życie niedysydziej gwiazdy hollywoodzkiej, pięknej Grace Kelly, która odniosła wielką karierę filmową, uwierzoną na groda Oscara za świetną rolę w dramacie z 1954 roku „Dziewczyna z prowincji”. Grace Kelly (Nicole Kidman) była u szczytu sławy, kiedy w 1955 roku poznała księcia Rainiera (Tim Roth). Ona – filmowa gwiazda, zdobywczyni Oscara, on – władca księstwa Monako: zakochali się w sobie natychmiast. Stworzyli parę jak z bajki, o której rozpisywały się wszystkie gazety. Ale realne życie nie było już tak bajkowe: sztywna etykieta dworska, ledwie skrywana niechęć do nuworyszki zza oceanu, intrygi, samotność potęgowana słabą znajomością francuskiego. To wszystko nie wpływało dobrze na tęskniącą za znajomymi,



hollywoodzką swobodą i gwarem aktorki. W końcu Grace kuszona przez Alfreda Hitchcocka (Roger Ahston-Griffiths) rolę w jego kolejnym thrillerze „Marnie”, staje przed alternatywą: wybrać karierę filmową i porzucić ukochanego męża czy wytrwać przy nim, rezygnując ostatecznie z filmowego życia?

DRAMAT NIEDZIELA POLSAT 23:00

Niezniszczalny

Elijah Price (Samuel L. Jackson) przychodzi na świat w 1961 r. z kończynami połamanymi w trakcie porodu. Okazuje się, że ma wyjątkowo kruche kości, które skazują go na ciągłe urazy, pobyty w szpitalu i życie w izolacji. Udręczonego własną słabością chłopaka fascynują niepokonane postaci z komiksów. Dziecięcą fascynację przenosi w dorosłe życie, prowadząc sklep z komiksami dla kolekcjonerów. W tym samym mieście mieszka David Dunn (Bruce Willis) – była gwiazda futbolu – który pracuje na jednym ze stadionów jako ochroniarz. Jego małżeństwo przeżywa kryzys, David rozważa odejście od żony i syna. Pociąg, którym wraca z Nowego Jorku, gdzie miał nadzieję dostać lepszą pracę, wypada z szyn, w katastrofie giną wszyscy pasażerowie z wyjątkiem Davida, który nie odnosi nawet

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 121:30

Ben Hur

Film powstał według scenariusza napisanego na podstawie wydanej w 1880 roku powieści „Ben-Hur” autorstwa Lewisa Wallace’a, amerykańskiego generała, polityka i pisarza. Książka doczekała się wielu adaptacji. Uhonorowany 11 Oscarami „Ben-Hur” w reżyserii Williama Wylera z 1959 roku na trwałe zapisał się w historii kina jako pierwsza superprodukcja. Oscarowy rekord wyrównany został dopiero przez „Titanica” w reż. Jamesa Camerona w 1997. W najnowszej wersji z 2016 roku w tytułowego bohatera wcielił się brytyjski aktor telewizyjny, filmowy i teatralny Jack Huston. Bogaty kupiec Juda Ben-Hur (Jack Huston) żyje w Jerozolimie na początku pierwszego stulecia, w czasach wielkiego niepokoju. Do miasta powraca jego brat Messala (Toby Kebbell), aby



stanać na czele legionów rzymskich i rozprawić się z buntownikami zyskującymi coraz szersze wpływy. Ben-Hur odmawia bratu pomocy w zdławieniu powstania. Oskarżony o zdradę, zostaje skazany na lata ciężkich, niewolniczych

prac. Przy życiu trzyma go jedynie myśl o zemście na Messali. Kiedy jednak staje z nim oko w oko, pojawiają się rzymscy żołnierze i musi znowu uciekać. Czy jako zbiegły niewolnik, ma jeszcze szanse na wyrównanie rachunków?

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TVN 20:00



Skok stulecia

Przestępca Ray Merrimen wychodzi z więzienia, gdzie zaplanował skok stulecia. Uważa, że jest wystarczająco przebiegły, by przeprowadzić z pozoru niemożliwą do wykonania akcję. Informacja o planowanym napadzie dociera do policjanta Nicka, który dowodzi grupą słynącą z likwidowania niebezpiecznych gangów przy użyciu brutalnych metod. Zespół wkracza do akcji.

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 122:05



Wariacje Tischnerowskie...

„Historia filozofii po góralsku” Księdza Józefa Tischnera to tekst pełen anegdot i dowcipnie przedstawionych postaci. Książę dobrze znał realia życia polskich gór. Spektakl ukazuje jeden dzień z życia „Jegomości Autora”, który spotyka się z mieszkańcami gór i wdaje się z nimi w dysputy.

PIĄTEK 22 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirowane krajobrazy **8.00** Wiadomości **8.08** Kwadrans polityczny **8.35** Bądźmy razem w domu **9.15** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.45** Okrasa łamie przepisy **10.20** Komisarz Alex (73) **11.05** Ojciec Mateusz (55) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie Andy **14.00** Elif (734)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (177)

Cemre próbuje wkraść się w łaski Emira. Narin ma zastąpić koleżankę w pracy. Nie wie, że to pułapka zastawiona przez Talazę. Kemal martwi się o Narin i wysyła po nią Taciego.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (14) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ośmiu wspaniałych – reality show

21.30 Empire State: Ryzykowna ♦♦♦ gra – dramat krym. USA 2013 Reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Emma Roberts

23.15 Mechanik ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1972 Reż. Michael Winner, wyk. Charles Bronson, Jan-Michael Vincent, Keenan Wynn

1.00 Zawód: Amerykanin (25) **1.50** S.W.A.T. – jednostka specjalna (17)

TVP 2

5.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (11) **6.00** Anna Dymna – spotkajmy się **6.30** Familiada **7.05** Wesoła nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny **13.10** Moja klasa – Back to school – teleturniej **13.35** Na sygnale (257) – serial Polska **14.10** Msza święta Kościoła polskokatolickiego

15.00 Koło fortuny – extra **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (39)

16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (308)

Zehra mówi Ömerowi, że Muge dziwnie się zachowuje. Mężczyzna to lekceważy. Ati mówi Keremowi, że jego znajomy, Teoman, ma podejrzaną zamiary wobec Sabah. Muge porzuca Asyę.

18.00 Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej

19.00 Gotowi do gotowania. Start! **19.35** Barwy szczęścia (2263, 2264) – serial Polska

20.40 Będzie dobrze, kochanie (19, 20) – serial Polska

21.20 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2019

23.00 Mamuśki mają wychodne ♦♦ – komedia USA 2017 Reż. Alethea Jones, wyk. Toni Collette, Katie Aseltown, Rob Huebel

0.30 American Pie ♦♦♦ – komedia USA 1999

2.15 Za horyzontem – film przygodowy USA 1992

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malinowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn **13.45** Trudne sprawy (945) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (655) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn **16.45** Gliniarze (116) **17.45** Sekrety rodziny (25)

Edyta zazdrości bratu powodzenia w życiu. Jest przekonana, że prowadzi on nielegalne interesy, a jego zakład samochodowy jest tylko przykrywką dla działalności niezgodnej z prawem.

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (330) – serial Polska

20.00 Jak rozpętałem II wojnę ♦♦♦♦ światową (1): Ucieczka – komedia Polska 1970 Reż. Chmielewski Tadeusz, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Miński

21.50 Pearl Harbor – dramat ♦♦♦ wojenny USA 2001

Reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale Historia przyjaźni dwóch młodych pilotów, którzy zostali uwikłani w walki podczas ataku Japończyków na Pearl Harbor.

1.40 Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show **12.20** Ukryta prawda (806) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (542) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (516, 517) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Zajazd pod Kłobukiem”, Małdyty – reality show

18.00 Ukryta prawda (807) **19.00** Fakty

19.25 Uwaga! Koronawirus **19.49** Raport alergiczny **19.50** Uwaga! – magazyn

20.00 Shrek – film animowany USA 2001 By odzyskać swój dom, brzydki ogr z gadatliwym osłem wyruszają uwolnić piękną księżniczkę.

22.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna ♦♦♦♦ gra – film sensacyjny USA 2001

Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Andy Garcia Superwłamywacze kontra wredny właściciel kasyna. Stawką nie tylko są pieniądze, ale i piękna kobieta...

0.20 Niewierni (7) **1.20** Down the road. Zespół w trasie – serial dok.

2.15 Uwaga! **2.30** Noc magii

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.40** Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (213, 214) **17.57** Po pierwsze kino **18.00** Szpital **19.00** Projekt Lady **20.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **21.00** ♦♦♦♦ Człowiek z blizną – dramat kryminalny USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino **0.35** ♦♦♦♦ Jako w piekle, tak i na Ziemi – horror USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks **2.25** Zabójcy królówch piękności

TVP Kultura

7.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (4) **9.00** Szkoła z TVP **11.45** Czarne chmury (5) **12.50** Informacje kulturalne **13.00** ♦♦ Szatan z siódmej klasy – film Polska 2006 **14.40** Szlakiem Kolberga **15.10** Wesele **16.55** Świętynie kultury **17.25** Rzecz Polska **17.45** Historia na ten czas **18.00** Reżyserzy **18.55** Pilecki. Ucieczka do wolności. Koncert L.U.C **19.45** Informacje kulturalne **20.05** Co dalej? **20.25** ♦♦♦♦ Anatomia morderstwa – film sensacyjny USA 1959 **23.10** Sami Yaffa na tropie dźwięków **0.10** Myśli na ten czas

TVP Sport

8.00 Szkoła z TVP **10.45** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **11.00** Szkoła z TVP **13.50** Kapitan Tsubasa **14.45** Gol **15.20** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **16.10** Kamera TVP Sport **16.35** Piłka ręczna – MŚ mężczyzn: Polska – Norwegia **18.10** Hokej na lodzie: Polska – Gwiazdy NHL **19.40** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Anglia – Włochy **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Cud i upadek – zimna wojna na lodzie **0.25** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (37, 38) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (436-438) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (42) **16.00** Słoneczny patrol (12) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (439, 440) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (257, 258) **23.00** ♦♦ Legion – horror USA 2010 **1.00** Włatcy móch (15) **1.25** STOP Drogówka **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.30 Misja Bilaj **12.20** Franz Stock, apostoł pojednania **13.15** Młodzi światu **13.30** Msza św. **14.40** Syria – w drodze do Damasku **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misjonarze Afryki **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana **23.00** Rotmistrz Pilecki

TV Puls

7.40 Kobra – oddział specjalny (4) **8.40** Lombard. Życie pod zastaw (223) **9.35** Rodzinny interes (22) **10.30** Zaklinaczka duchów (79, 80) **12.20** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (51, 52) **16.00** Rodzinny interes (23, 24) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (223, 224) **20.00** ♦♦♦ Liberator 2 – film sensacyjny USA 1995 **21.55** ♦♦♦ Krwawa zemsta – film akcji W. Bryt. 2019 **23.30** ♦♦ Replikant – film sensacyjny USA 2001 **1.20** Niesamowite!

SOBOTA 23 Maja

TVP 1



7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirowane krajobrazy **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.50** ♦♦♦♦ O jeden most za daleko (2/2) – dramat USA/W. Bryt. 1977 **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (10) **12.30** Prawdziwy bohater **13.35** Okrasa łamie przepisy **14.05** Z pamięci... **14.10** Jak to działa? **14.45** Stulecie Winnych (24)

15.50 Cała Polska śpiewa dla św. Jana Pawła II – koncert **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.25** Postaw na milion **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (148) – serial kryminalny **21.30** Ben Hur – film sensacyjny ♦♦♦ USA 2016 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro **23.45** Zabicie świętego jelenia ♦♦♦ – thriller Irlandia/W. Bryt. 2017 Reż. Yorgos Lanthimos, wyk. Barry G. Bernson, Herb Caillouet, Bill Camp Steven jest wybitnym kardiochirurgiem. Podejmuje się opieki nad 16-letnim Martinem, sierotą. Wkrótce lekarz będzie musiał podjąć trudną decyzję i zmierzyć się z konsekwencjami. **1.55** Empire State: Ryzykowna ♦♦♦ gra – dramat kryminalny USA 2013 **3.35** Młode wilki – film ♦♦♦ sensacyjny Polska 1995

TVP 2



5.20 Koło fortuny **6.00** Barwy szczęścia (2260, 2261) **7.05** M jak miłość (1519) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.25** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **11.55** ♦♦♦ Max – film przygodowy USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Thomas Haden Church, Josh Wiggins **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Moje pieskie szczęście ♦♦♦ – komedia USA 2014 Reż. Terry Ingram, wyk. Erika Christensen, Teryl Rothery, Jeremy Guilbaut **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.40** Na dobre i na złe (750) – serial obyczajowy **19.40** Lajki! – magazyn **20.05** Letnie przeboje Dwójki **21.40** Muzyka na dobry wieczór – program muzyczny **22.40** Za horyzontem ♦♦♦ – film przygodowy USA 1992 Reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson Irlandia, koniec XIX w. Młody dzierzawca, wdawszy się w konflikt z mocodawcą, ucieka do Ameryki. Towarzyszy mu córka dziedzica. W kraju za oceanem odbywają się wyścigi, w których nagrodą jest ziemia. **1.10** Czas surferów – komedia ♦♦♦ sensacyjna Polska 2005 Reż. Jacek Gąsiorowski **2.45** Paranoja – thriller USA/Indie/♦♦♦ Francja 2013

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.20** Scooby-Doo: Pora księżycowego potwora – film animowany USA 2015 **11.00** Ewa gotuje **11.30** Disco polo – 25 lat później **12.30** ♦♦ Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami – komedia Kanada/USA 2009, reż. Alex Zamm, wyk. Kyla Pratt **14.15** ♦ Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia USA 2002

15.55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy **17.50** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna Klaudia po powrocie ze szpitala do domu Kamila stara się na nowo wszystko ułożyć. Dorota zobaczyła Radka na ekranie telewizora i od razu coś zaiskrzyło. Snajper dostał kosza od dziewczyny z psem **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (564) – serial komediowy **20.00** Polsat Festiwal „Giganci w Sopocie” – koncert **22.00** Twoja twarz brzmi znajomo **23.55** Bez hamulców ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012 Reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Dania Ramirez, Sean Kennedy Wilee, nowojorski kurier rowerowy, musi dostarczyć ważną przesyłkę. Okazuje się, że jej przechwyceniem zainteresowany jest skorumpowany policjant Bobby Monday, który rusza w pościg za chłopakiem. **1.50** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN



5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3073-3076) – serial obyczajowy Polska **13.15** Wszystkie jej blizny – film dokumentalny Polska 2020 **14.05** ♦♦ Beethoven VI: Wielka ucieczka – film przygodowy USA 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman, Moises Arias

16.05 Kuchenne rewolucje: „Mada”, Warszawa **17.00** Dorota inspiruje – magazyn **18.00** Weekendowa metamorfoza – reality show **19.00** Fakty **19.20** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Kochajmy się od święta ♦♦♦ – komediodramat USA 2015 Reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms Charlotte Cooper marzy o spędzeniu idealnych świąt, lecz jej rodzina nie należy do statecznych. Większość członków rodziny przyczynia się do braku zgody. **22.10** Selena – dramat USA 1997 ♦♦♦ Reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Jackie Guerra, Constance Marie Młoda, utalentowana dziewczyna staje u progu wielkiej kariery. Realizuje sen o sławie i majątku. **0.50** Monstrum ♦♦ – horror USA 2014 **2.25** Uwaga! **2.40** Noc magii

TVN 7



5.00 Ukryta prawda **6.00** Mango – Teleakupy **8.05** Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (19-21) **12.35** ♦♦♦♦ Jesień Czejenów – western USA 1964 **15.40** ♦♦ Córeczka – dramat USA 2010 **17.55** ♦♦♦ Ja cie Kocham, a ty z nim – komedia USA 2007 **20.00** ♦♦♦♦ Hellboy II: Złota armia – film fantasy USA/Niemcy/Węgry 2008, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman **22.35** ♦♦♦♦ Sądzieli – komedia USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen **0.30** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny

TVP Kultura



10.10 Scena klasyczna **11.00** Zdjęcie w minutę **12.30** ♦♦♦♦ U pana Boga za piecem – kom. Polska 1998 **14.15** Eufonie 2019 – David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego **15.20** Koło pira **15.35** ♦♦♦ Piękności nocy – kom. Fr. 1952 **17.05** Informacje kulturalne **17.25** Richard Strauss i jego heroiny **18.25** Lekkość bytu **18.45** Młoda kultura **20.00** Informacje kulturalne **20.15** ♦♦♦♦ Droga do zapomnienia – film W. Bryt. 2013 **22.25** Elena Ferrante, gorączka czytania **23.45** ♦♦♦♦♦ Pluton – dr. USA 1986

TVP Sport



9.35 Igrzyska na bis **11.30** Stan futbolu **12.30** Koszykówka – Eliminacje ME mężczyzn: Hiszpania – Polska **14.15** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **15.20** RING z dystansem **15.45** Piłka nożna – MS: Niemcy – Polska **17.45** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **18.15** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Portugalia – Hiszpania **21.00** Sportowy wieczór **21.30** Film dok. **23.10** Hokej na lodzie – MŚ elity: Szwecja – Szwajcaria: finał **1.15** Gala boksu zawodowego: Sergio Martinez – Matthew Macklin

TV 4



6.00 Przygody Kota w butach **7.05** 101 dalmatyńczyków **8.20** Dzielnia Mysz **8.40** Galileo **10.40** Policjantki i policjanci (441, 442) **12.45** ♦♦♦ Hokus-pokus – komedia USA 1993, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence **14.50** STOP Drogówka **15.50** Policjantki i policjanci (443-445) **18.50** Domowe rozrywki (11) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (259-261) **23.00** ♦♦ Wyspa Śmierci – film akcji USA 2016, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence **0.40** Najdziwniejsze zwierzęta świata

TV Trwam



10.35 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza św. **14.35** Apokryfy **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Msza św. z Jasnej Góry **18.30** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (6) na świecie **23.00** Pochodzenie świata

TV Puls



6.00 Na wariackich papierach (9) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (9) **8.45** Przygody Merlina (12) **9.35** Wojciech Czerwowski. Boso – Ziemia Święta **10.00** Wojciech Czerwowski. Boso – Karaiby **10.35** Lombard. Życie pod zastaw (48-52, 220-224) **20.00** ♦♦♦ Transporter 3 – film sensacyjny Francja/USA/Ukraina 2008 **21.55** ♦♦♦ Liberator 2 – film sensacyjny USA 1995 **23.55** ♦♦♦ Zaginiona – thriller USA 2012 **1.45** Taki jest świat **2.20** Biesiada na cztery pory roku

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 24 Maja

TVP 1



7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakończaj się w Polsce **9.00** Ziamo **9.30** Las bliżej nas **9.50** Noce i dnie (10) **10.55** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze świętym Janem Pawłem II **13.20** Alpejskie opowieści o przetrwaniu **14.15** Z pamięci... **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (148) **16.05** Postaw na milion **17.00** Teleexpress **17.30** Ośmiu wspaniałych **18.30** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.20** Stulecie Winnych (25) – serial Polska **21.20** To był rok! Sentymentalna wycieczka do roku 1981. To czas eksplozji rocka i sukcesów zespołu Maanam. W radiu królowały też przeboje „Chcemy być sobą” Perfectu czy „Iść w stronę słońca” Dwa plus jeden. Skandal podczas festiwalu w Opolu wywołała Izabela Trojanowska piosenką „Podaj cegłę”. Gośćmi odcinka będą Małgorzata Ostrowska i Jolanta Fraszyńska. **22.30** Grace, księżna Monako ♦♦♦ – film Francja/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014 Reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman **0.20** Ben Hur ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Timur Bekmambetov **2.30** Zabicie świętego jelenia ♦♦♦ – thriller Ir./W. Bryt. 2017

TVP 2



5.15 Słowo na niedzielę **5.25** Barwy szczęścia (2262-2264) **7.05** M jak miłość (1520) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.45** ♦♦♦ Czerwień rubinu – film fantasy Niemcy 2013, reż. Felix Fuchssteiner, wyk. Maria Ehrich, Jan-nis Niewöhner, Laura Berlin, Veronica Ferres **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Będzie dobrze, kochanie (11, 12) – serial Polska **16.55** Zmiennicy (3) **18.00** Panorama **18.35** Na dobre i na złe (751) – serial obyczajowy **19.30** Na sygnale (257) **20.05** Paranoja – thriller USA/Indie/♦♦♦ Francja 2013 Reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard Największym marzeniem Adama jest prowadzenie stylu życia, którego jego ojciec nigdy nie zaznał. Wystarczy jeden błąd, by został zmuszony do zaryzykowania wszystkiego, co udało mu się osiągnąć. **21.55** W.E. Królewski romans ♦♦♦ – melodramat W. Bryt. 2011 Reż. Madonna, wyk. Abbie Cornish, Andrea Riseborough, James D'Arcy **0.05** Winnetou. Ostatnia bitwa ♦♦♦ (3) – western Niemcy 2016 Reż. Philipp Stölzl **2.20** Mamuśki mają wychodne – komedia USA 2017

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.15** Przygody Kota w butach **9.45** Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany USA 2010 **10.00** ♦♦♦ Dziennik cwaniaczka III – komedia Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Steve Zahn **12.00** Strażnicy marzeń – film animowany USA 2012 **14.05** ♦♦♦♦ Jak rozpełtałem II wojnę światową (1) – komedia Polska 1970

15.50 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom W połowie domu w Rosanowie, nieopodal Łodzi, mieszka trzypokoleniowa rodzina. Nieestety, warunki życia rodziny są naprawdę dramatyczne. Choć ekipa programu przez lata widziała już nie jedno, stan budynku przeraża. **18.40** Domowe rozrywki (12) – miniserial Polska 2020 **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Sopocki Hit Kabaretowy – czego nam brakuje Wyk.: Kabaret Moralnego Niepokoju, Ani Mru Mru, Novaki, kabaret Skeczów Męczących, formacja Smile **23.00** Niezniszczalny ♦♦♦♦ – dramat USA 2000 Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, Spencer Treat Clark **1.10** Avatar – film sf USA/♦♦♦♦ W. Bryt. 2009 Reż. James Cameron

TVN



5.05 Kuchenne rewolucje – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Weekendowa metamorfoza – reality show Polska **12.30** Ameryka Express – reality show **14.00** ♦♦♦♦ Potop (1/2) – film historyczny Polska/ZSRR 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki

17.10 Shrek – film animowany USA 2001 **19.00** Fakty **19.20** Uwaga! Koronawirus **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Skok stulecia – film sensacyjny USA 2018 Reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson jr **22.55** Oszukać przeznaczenie III ♦♦♦ – horror USA/Niemcy 2006 Reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche Wendy przewiduje wypadek rollercoastera, w którym zginą wszyscy pasażerowie. Nastolatkwowie, którzy ocaleli z katastrofy, wkrótce zaczynają ginąć w tajemniczych okolicznościach. **0.50** Szakal – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Japonia 1997 Reż. Michael Caton-Jones wyk. Bruce Willis, Richard Gere **3.05** Uwaga! **3.20** Noc magii **4.15** Uwaga! **4.30** Kuchenne rewolucje

TVN 7



8.05 Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (22-25, 1) **13.35** Projekt Lady **14.35** Ślub od pierwszego wejścia **15.35** ♦♦♦ Mój przyjaciel delfin – film przygodowy USA/Kanada 2011 **17.55** ♦♦♦♦ Duma: podróż do domu – film przygodowy USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides **20.00** ♦♦♦ Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam **22.45** ♦♦♦♦ Pitch Perfect – komedia muzyczna USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick **1.05** Zabójcy królowych piękności **2.05** Druga strona medalu

TVP Kultura



9.00 Liturgia greckokatolicka **10.00** Niezapomniany Leonard Bernstein – spotkanie z muzyką **11.10** Mała Syrenka – balet **13.05** Zapomniane rzeźbiarki **14.10** Hamlet: Bregegenz Festival 2016 **16.45** Zaginione skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.55** Majewska – Korcz okragle 31 lat **18.50** „Dopóki śpiewam”. Alicja Majewska **19.35** Znane i lubiane – piosenki **20.05** 2020. Czas nieznan **20.35** ♦♦♦♦ Szarada – kom. USA 1963 **22.40** Komedia romantyczna – spektakl teatralny Polska 2012 **0.00** Myśli na ten czas

TVP Sport



9.00 Sportowy wieczór **9.35** Igrzyska olimpijskie: Igrzyska na bis **12.00** Kolarstwo szosowe: MŚ **13.00** (L) Żużel: Caelum Stal Gorzów Wielkopolski – ZKŻ Kronopol Zielona Góra: 2008 **15.20** RING z dystansem **15.50** Piłka nożna – MŚ: Kostaryka – Polska **17.55** Mundialowe historie **19.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Niemcy – Włochy **21.00** Sportowy wieczór **21.35** Marzenia – MŚ FIFA w Rosji 2018 **23.05** Piłka nożna – MŚ kobiet: USA – Holandia **1.10** Gala boksu zawodowego: Devon Alexander – Marcos Maidana

TV 4



6.00 Przygody Kota w butach **7.05** 101 dalmatyńczyków **8.55** ♦♦♦ Hokus-pokus – komedia USA 1993 **11.00** Galileo **13.00** Gwiazdy kabaretu **15.00** Jaś Fasola (1) **15.25** ♦ Czarny rycerz – komedia USA 2001 **17.15** ♦♦♦ Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia kryminalna USA 2005 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Lodowi żołnierze – film akcji Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Dominic Purcell **21.50** ♦♦ Próba sił – thriller USA/ Niemcy 2000 **23.50** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam



12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** Początki wszechświata **14.50** Ojciec Klemens Vismara **15.30** Jezus – królestwo bez granic **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Wyszyński – historia: Rywałd, Stoczek, Prudnik, Komarica **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Santtuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho **22.35** Tak go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy

TV Puls



7.25 Lombard. Życie pod zastaw (12, 13) **9.15** ♦♦♦ Panowie, dbajcie o żony – komedia Francja 1978 **11.20** ♦♦ W imię króla – film fantasy Niemcy 2007 **13.35** ♦♦♦ Sześciu zawsze sobie radę da – baśni Niemcy 2014 **14.45** ♦♦♦ Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać – film Niemcy 2014 **15.55** ♦♦♦♦ Dirty Dancing – film USA 1987 **17.50** ♦♦♦ Piękna i bestia – film Fr. 2014 **20.00** ♦♦♦ Need for Speed – film USA/Indie 2014 **22.20** ♦♦♦ Porwany – thriller USA 2017

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 25 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy Japonia 2017 **8.00** Wiadomości **8.35** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (21) **10.20** Komisarz Alex (74) **11.05** Ojciec Mateusz (56) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Alpejskie opowieści o przetrwaniu – film dokumentalny Francja 2019 **14.00** Elif (735)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (178) Reyhan cierpi z powodu oschłego zachowania Emira. Kemal chce ochronić Narin. Nie wie, jak jej powiedzieć o pułapce zastawionej przez Talazę. Reyhan modli się, by Hikmet szybko wyzdrowiał. **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (15) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (234) **21.00** Świat według Jana Pawła II – film dokumentalny **22.05** Wariacje Tischnerowskie. Kabaret filozoficzny – spektakl teatralny Polska 2018 Reż. Artur „Baron” Więcek, wyk. Piotr Cyrwus, Beata Schimscheiner, Jerzy Trela **23.40** To był rok! **0.50** Grace, księżna Monako ♦♦♦ – film biograficzny Francja/Belgia/Włochy 2014 Reż. Olivier Dahan

TVP 2

6.05 Coś dla Ciebie **6.35** Familiada **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Moja klasa – Back to school – teleturniej **13.40** Na sygnale (258) – serial obyczajowy Polska **14.10** Coś dla Ciebie **14.30** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (40) **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (309) Koray udziela Keremowi rad w sprawach sercowych. Muge zabiera Asyę do domu w górach. Teoman wyznaje Keremowi, że podoba mu się Sabah. Na prośbę Szukran i Hemijet Sabah zatrudnia Dżanana w agencji. **18.00** Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.35** Barwy szczęścia (2264, 2265) – serial obyczajowy **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1521) – serial Polska **21.50** Zniewolona (41) – serial obyczajowy Ukraina 2019 **22.35** „Zniewolona”. Kulisy **22.55** McMafia (2) – serial kryminalny W. Bryt. **0.05** Co ludzie powiedzą – dramat Francja/Dania/Niemcy/Norwegia/Szwecja 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (946) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (656) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gliniarze (117) **17.45** Sekrety rodziny (26) – serial fabularno-dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (331) – serial komediowy **20.00** Avatar ♦♦♦ – film sf USA/W. Bryt. 2009 Reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver Sparaliżowany byłby komandos otrzymuje propozycję, która może mu przywrócić sprawność ruchową. Na księżycu planety Polyphemus ma infiltrować mieszkających tam Na'vi, by pomóc ludziom ich pokonać. **23.25** Lot 93 z Newark – film sensacyjny Kanada/USA 2006 ♦♦♦ Reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Kendall Cross **1.05** Rok pierwszy ♦♦ – komedia USA 2009 Reż. Harold Ramis **3.15** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.25 Nowa Maja w ogrodzie **5.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (807) **13.15** Szpital (543) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (518-520) – serial fabularno-dokumentalny Polska **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Chata Paprociańska”, Tychy **18.00** Ukryta prawda (808) Paweł pracuje w międzynarodowej firmie produkującej gry komputerowe, dużo podróżuje po świecie. Teraz ma wielkie kłopoty z powodu ślubu zawartego w USA pod wpływem alkoholu. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.49** Raport alergiczny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3077) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Down the road. Zespół w trasie – serial dokumentalny Polska 2020 **22.30** Szakal – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Japonia 1997 Reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier **1.05** Kochajmy się od święta ♦♦♦ – komediodramat USA 2015 Reż. Jessie Nelson **3.50** Noc magii

TVN 7

7.40 Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **17.25** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **22.20** ♦♦♦ Ring – horror USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts **0.45** ♦♦♦ Jako w piekle, tak i na Ziemi – horror USA 2014

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (439-441) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (43) **16.00** Słoneczny patrol (13) **17.00** Pamiętniki z wakacji – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Policjantki i policjanci (446, 447) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (262) **21.00** ♦♦ Ocalenie – thriller Kanada/W. Bryt./USA 2015 **22.45** ♦♦ Przebiegła gra – film sensacyjny Australia/Kanada/USA 2013

TVP Kultura

11.45 Czarne chmury (6) **12.45** Informacje kulturalne **13.00** ♦♦♦ Twój Vincent – film 2017 **14.40** Szlakiem Kolberga **15.05** Chuligan literacki **15.40** Portret osobisty **16.25** Świętynie kultury **16.55** Wakacje z duchami (1) **17.25** Niepospolita **17.45** Historia na ten czas **18.00** Kultura duchowa narodu **19.00** Program publicystyczny **19.30** Z przytupem **19.45** Informacje kulturalne **20.05** 2020. Czas nieznany **20.25** ♦♦♦ Zgoda – dr. Polska 2017 **22.00** Normalny autystyczny film **23.35** 2020. Czas nieznany

TVP Sport

5.40 Piłka nożna – MŚ: Polska – Francja **7.35** Sportowy wieczór **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **14.10** Kapitan Tsubasa **14.40** Gol **15.15** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **16.15** Piłka nożna – Polskie mundiale: Korea Południowa – Polska **18.25** Kamerą TVP Sport **18.50** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Hiszpania – Włochy **21.00** Gol **22.00** Sportowy wieczór **0.10** Gala boksu zawodowego: Sergio Martínez – Darren Barker: walka w wadze średniej

TV Trwam

12.00 Regina Coeli **12.20** Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Gaithera **12.50** Antykultura **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** ♦♦♦ Łaski pełna – film USA 2015 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Królestwo pod wodzą **19.50** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań (176)

TV Puls

6.00 Nash Bridges (101, 102) **7.40** Kobra – oddział specjalny (5) **8.40** Lombard. Życie pod zastaw (224) **9.35** Rodzinny interes (23) **10.30** Zaklinaczka duchów (80, 81) **12.20** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (52, 53) **16.00** Rodzinny interes (24, 25) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (224, 225) **20.00** ♦♦ Odwet – film akcji W. Bryt./USA 2018 **21.55** ♦♦♦ Need for Speed – film sensacyjny USA/Indie 2014 **0.15** ♦♦ Wielki film – komedia USA 2008

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 3 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 26 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta z Sanktuarium w Krakowie Łagiewnikach **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy **8.00** Wiadomości **8.08** Kwadrans polityczny **8.35** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (22) **10.20** Komisarz Alex (75) **11.05** Ojciec Mateusz (57) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Życie w błękicie **14.00** Elif (736)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (179) Reyhan ma kłopoty żołądkowe. Mimo późnej pory Emir jedzie do apteki. Cemre jest podejrzliwa. Talaz próbuje zabić Kemala i Narin. Jest przekonany, że jego plan się powiodł. **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Dla Ciebie, Mamo – program rozrywkowy **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (235) – serial obyczajowy Polska **21.05** Wypadek (4) Nieznani sprawcy ostrzelują dom Gabriela. Iris wyjawia Gabrielowi szczegóły działalności, którą prowadziła wraz z przyjaciółkami. Gabriel odwozi do jej domu znaną kopertę z pieniędzmi. **22.00** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.05** Ocaleni – talk show **0.05** Olej Lorenza ♦♦♦♦ – dramat USA 1992 Reż. George Miller

TVP 2

5.15 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (13) **6.05** Nieproszony gość **6.30** Familiada **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Moja klasa – Back to school – teleturniej **13.40** Na sygnale (259) – serial Polska **14.10** M jak miłość (1521) – serial Polska **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (41) **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (310) Teoman wyjawia Keremowi, że ma względem Sabah poważne zamiary. Muge wraca i znów grozi Omerowi i Zehrze bronią. Kerem dowiaduje się, że rodzina Sabah to ludzie majątni, właściciele fabryki tekstyliów. **18.00** Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! – program rozrywkowy **19.35** Barwy szczęścia (2265, 2266) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1522) – serial Polska **21.50** Zniewolona (42) **22.35** „Zniewolona”. Kulisy **22.55** Kraina miodu – film dokumentalny Macedonia 2019 **0.30** Rodzinka.pl (273) **1.00** Defekt (1) – serial sensacyjny Polska 2003 **2.05** Miłość i turbulencje ♦♦♦ – komedia Francja 2013

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn **13.45** Trudne sprawy (947) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (657) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn **16.45** Gliniarze (118) **17.45** Sekrety rodziny (27) **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (335) – serial komediowy Polska **20.00** Dzień Matki – komediodramat USA 2016 ♦♦♦ Reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts Cztery rodziny i różne podejście do świętowania Dnia Matki. **22.20** Kołysanka ♦♦♦ – komedia Polska 2010 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior W mazurskiej wsi pojawia się dziwna rodzina. Wkrótce zaczyna znikać coraz więcej osób z okolicy, także próbująca rozwikłać zagadkę ekipa telewizyjna... **0.30** Alamo – dramat USA 2004 ♦♦♦ Reż. John Lee Hancock **3.15** Tajemnice losu

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (808) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (544) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (521, 522) – serial fabularno-dokumentalny **15.25** Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **16.00** Kuchenne rewolucje: „Tawerna”, Warszawa **17.00** Kuchenne rewolucje: „Tawerna”, Warszawa **18.00** Ukryta prawda (809) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej (3078) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Ścigana – film sensacyjny USA/Irlandia 2011 ♦♦♦ Reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Michael Angarano, Channing Tatum Agentka CIA zostaje zdradzona przez zwierzchników. Uciekając przed ścigającymi agencjami rządowymi, planuje odnaleźć i ukarać tych, którzy ją wystawili. **23.25** Pamięć absolutna ♦♦♦♦ – film sf Meksyk/USA 1990 Reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin **1.40** Zabójcza broń (13) **2.35** Uwaga! **2.50** Noc magii

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.40** Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (216, 217) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Kobiety pragną bardziej – komedia romant. USA/Niemcy 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore **22.45** ♦♦♦ Ludzkie dzieci – film sf USA/W. Bryt./Japonia 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen **1.00** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **11.45** Czarne chmury (7) **12.40** Informacje kulturalne **13.00** ♦♦♦ Moby Dick – film przyg. 1956 **14.55** Szlakiem Kolberga **15.25** Chuligan literacki **15.50** Szlakiem miejsc niezwykłych **16.00** Wakacje z duchami (2, 3) **16.55** Cheerleaderki **17.35** Więzi **18.00** Wielki reformatoryz teatru **18.35** Wydarzenie aktualne **19.00** Czytania z Wojtyły **19.10** Kronos **19.45** Informacje kulturalne **20.05** Co dalej? **20.20** Les Ballets de Monte-Carlo **21.45** ♦♦♦ Przypis – dr. Izrael 2011 **23.35** Myśli na ten czas **23.40** Lekkość bytu

TVP Sport

7.35 Sportowy wieczór **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **10.45** Białoczerwoni – historie niezwykłe **11.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **13.45** Kapitan Tsubasa **14.40** Gol **15.15** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **16.15** Piłka nożna – Polskie mundiale: Polska – Portugalia **18.25** Mundialowe historie **19.00** Gol **20.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2016: Polska – Irlandia Północna **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Pokonać Borsuka **23.55** Gala boksu zawodowego: Shane Mosley – Sergio Mora

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (41, 42) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (442-444) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (44) **16.00** Słoneczny patrol (14) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (448, 449) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (263) **21.05** ♦♦ Cenny ładunek – film sensacyjny Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis **23.00** ♦♦♦ Korpus weteranów – thriller W. Bryt./Niemcy/USA 2006

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polska... **12.20** Sanktuariapolskie **12.40** Ksiądz Juliusz Chevalier **13.30** Msza św. **14.30** Spotkanie Benedykta XVI z rodzinami w Mediolanie **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.00** Refleksje nad Psalmem XXIII **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Znak wiary – film USA 2015

TV Puls

7.40 Kobra – oddział specjalny (6) **8.40** Lombard. Życie pod zastaw (225) **9.35** Rodzinny interes (24) **10.30** Zaklinaczka duchów (81, 82) **12.20** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (53, 54) **16.00** Rodzinny interes (25, 26) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (225, 226) **20.00** ♦♦♦ Piąty element – thriller Francja/USA/W. Bryt. 1997 **22.20** ♦♦ Vice: Korporacja zbrodni – film sensacyjny USA 2015 **0.15** ♦♦ Poznaj moich Spartan – komedia USA 2008

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 27 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta z Sanktuarium w Łagiewnikach **7.40** Japonia – inspirowane krajobrazy **8.00** Wiadomości **8.08** Kwadrans polityczny **8.35** Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo (23) **10.15** Komisarz Alex (76) **11.05** Ojciec Mateusz (58) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Najmłodszy wśród zwierząt **14.00** Elif (737)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (180)
Narin udaje się zszyc ranę Kemala. Talaz wysyła wiadomość do Taciego. Narin najprawdopodobniej ma złamane żebro. Kemal gorączkuje. Nigar podejrzewa u niego poważną infekcję.
17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (16)
– serial obyczajowy Włochy **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (236)
– serial obyczajowy Polska **21.00** Śmierć nadejdzie jutro
♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2002
Reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens **23.25** Barbra Streisand – narodzin gwiazdy – film dokumentalny Francja 2017 **0.30** Zabójcza mamuska
♦♦ – thriller Kanada 2017
Reż. Christine Conradt

TVP 2

5.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (14) **6.00** Pożyteczni. pl **6.30** Familiada **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny **13.05** Moja klasa – Back to school **13.35** Na sygnale (260) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1522) – serial Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (42) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Węźbier miłości (311)
Ömer ratuje Asyę oraz Zehrę z opresji. Sabah słyszy, co Kerem mówi o jej rodzicach. Wkrótce kobieta znika, nikt nie może jej znaleźć. Ayse jest obrażona na Nihata.
18.00 Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.35** Barwy szczęścia (2266, 2267) – serial Polska **20.40** Muzyka na dobry wieczór: De Mono **20.55** Howards End (4)
– miniserial W. Bryt./USA **22.00** Zniwoloną (43) – serial obyczajowy Ukraina **22.45** „Zniwoloną”. Kulisy **23.05** Miłość i turbulencje
♦♦♦ – komedia romantyczna Francja 2013
Reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludvine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen **0.45** Kraina Jane Austen – ko-
♦♦♦ media W. Bryt./USA 2013

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Małanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn **13.45** Trudne sprawy (948) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (658) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn **16.45** Gliniarze (119) **17.45** Sekrety rodziny (28) **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (336) – serial komediowy Polska **20.00** Vabank – komedia kryminalna Polska 1981
♦♦♦♦ Reż. Juliusz Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz Kasiarz Kwinto z pomocą przyjaciół mści się na wrednym bankierze.
22.15 Atrakcyjny pozna panią... ♦♦ – komedia Polska 2004
Reż. Marek Rębacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko Staszek nie radzi sobie z gospodarstwem po wyjeździe siostry. Jego dwaj przyjaciele postanawiają zamieścić w gazecie ofertę matrymonialną.
0.25 Nasz nowy dom **2.30** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (809) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (545) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (523, 524) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „One Way Restaurant”, Straszyn – reality show **18.00** Ukryta prawda (810) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3079) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Ameryka Express – reality show **23.00** Przynęta – komedia kryminalna Kanada/USA 2000
♦♦ Reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Robert Pastorelli Dwóch przestępców organizuje napad na skarbiec federalny i kradnie złoto wartości 40 milionów dolarów. Gdy podczas akcji dochodzi między nimi do kłótni, jeden z nich ucieka z łupem.
1.25 Nie z tego świata (6) **2.20** Uwaga! **2.35** Noc magii **4.45** Uwaga!

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.40** Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (218, 219) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ W samym sercu morza – film przyg. USA/Australia/Hiszp. 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth **22.40** ♦♦♦ Hellboy II: Złota armia – film fantasy USA/Niem./Węgry 2008, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman **1.05** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (43, 44) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (445-447) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagor (45) **16.00** Słoneczny patrol (15) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (450, 451) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (264) **21.00** ♦♦ Punisher: Strefa wojny – dramat kryminalny USA/Kanada/Niemcy 2008 **23.00** ♦♦ Lodowi żołnierze – film akcji Kanada 2013 **0.55** Włatcy móch (20)

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **11.45** Czame chmury (8) **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (1) – film Polska 1969 **14.15** Szlakiem Kolberga **14.40** Jacy jesteście, Polacy? **15.15** Roman Kłosowski – komik z leżką **15.50** Wakacje z duchami (4, 5) **16.45** Z przytupem **17.00** Dyrekcja **18.00** Henryk Mikołaj Górecki – autoportret **19.00** 2020. Czas nieznany **19.30** Zaginione skarby **19.45** Informacje kulturalne **20.05** Co dalej? **20.20** ♦♦♦♦ Co przynosi przyszłość – dramat Fr./Niem. 2016 **22.10** W poszukiwaniu Alaski **23.55** Kronos

TVP Sport

8.00 Szkoła z TVP **10.45** Bialo-czerwoni – historie niezwykle **11.00** Szkoła z TVP **13.45** Kapitan Tsubasa **14.40** Gol **15.20** Zawody siłaczy: Strongman **16.15** Piłka nożna – Polskie mundiale: Polska – USA **18.45** Mundialowe historie **20.00** UEFA Euro 2016: Niemcy – Polska: faza grupowa **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Piłka nożna: Marzenia. Oficjalny film o MŚ FIFA w Rosji **0.00** Gala boksu zawodowego: Andre Berto – Jan Zaveck: walka w wadze półśredniej o tytuł mistrza świata IBF

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.20** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **13.10** Toliara **13.30** Msza św. **14.25** Benedykt XVI i jego niemiec-ka ojczyzna **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Konzentrationsslager Stutthof **22.45** Dwóch papieży na dwa tysiąclecia **23.45** Młodzi świata **23.55** Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego

TV Puls

7.40 Kobra – oddział specjalny (7) **8.40** Lombard. Życie pod zastaw (226) **9.35** Rodzinny interes (25) **10.30** Zaklinaczka duchów (82, 83) **12.10** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (54, 55) **16.00** Rodzinny interes (26, 27) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (226, 227) **20.00** ♦♦♦ Pakt z mordercą – thriller USA/Hiszpania/Niemcy 2017 **21.30** ♦♦♦ Nocny łowca – film akcji Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill **23.25** Zabójcze umysły: poza granicami (12, 13)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 3 **TI** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 28 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie **8.00** Wiadomości **8.08** Kwadrans polityczny **8.35** Bądźmy razem w domu **9.15** Ranczo (24) **10.15** Komisarz Alex (77) **11.05** Ojciec Mateusz (59) – serial kryminalny Polska 2011 **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Najmłodszy wśród zwierząt **14.00** Elif (738)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (181)
Narin zostawia rannego Kemala i wychodzi, licząc, że uda jej się sprowadzić pomoc. Długo nie wraca. Hikmet czuje się coraz lepiej. Cavidan cieszy się, że Reyhan będzie mogła odejść z rezydencji.
17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (17)
– serial obyczajowy Włochy **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (188)
Nocul i Gibalski zostają wezwani do domu pracy twórczej. W pokoju znajdują zwłoki przewodnika i niespełnionego pisarza. Okazuje się, że zmarły miał długi i nadużywał alkoholu.
21.30 Sprawa dla reportera **22.25** Magazyn śledczy Anity Gargas **22.55** Rozmowy w czasach zarazy – talk show **23.50** Magazyn kryminalny 997

TVP 2

5.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (15) **6.00** Operacja Zdrowie! **6.35** Familiada **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny **13.00** Moja klasa – Back to school **13.30** Na sygnale (261) – serial Polska **14.00** Czerdziestolatek (18) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (43) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Węźbier miłości (312)
Policjanci podejrzewają Zehrę o kontakty z mafią. W firmie Ömera zostaje przeprowadzona kontrola finansowa. Bahszende domaga się od Ömera, by rozwiódł się z Zehrą. Konflikt Ayse z Nihatem się zaognia.
18.00 Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.35** Barwy szczęścia (2267, 2268) – serial Polska **20.45** Filmowe czwartki **20.50** La La Land – film muzyczny
♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016
Reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend **23.05** Siła strachu
♦♦♦ – thriller USA/Niemcy 2005
Reż. John Polson, wyk. Robert De Niro, Dakota Fanning, Famke Janssen **0.55** Excalibur – film fantasy
♦♦♦♦ W. Bryt./USA 1981

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Małanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn **13.45** Trudne sprawy (949) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (659) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn **16.45** Gliniarze (120) **17.45** Sekrety rodziny (29) **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (337) – serial komediowy Polska **20.00** Zmierzcch
♦♦♦ – film fantasy USA 2008
Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke Nieśmiała i zagubiona nastolatka zakochuje się w wampirze.
22.25 Gotowi na wszystko. Exterminator ♦♦♦ – komedia muzyczna Polska 2018
Reż. Michał Rogalski, wyk. Paweł Domagała, Krzysztof Czercozt, Piotr Żurawski Piątka dawnych przyjaciół postanawia spełnić młodzieńcze marzenia o karierze muzycznej poprzez reaktywowanie zespołu metalowego o nazwie Exterminator.
0.55 Chirurdzy (299, 300) **2.55** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (810) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (546) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (525, 526) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Łebska Chata”, Łeba **18.00** Ukryta prawda (811) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3080) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice – reality show **22.30** Nad życie – film obyczajowy
♦♦♦ Polska 2012
Reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź, Danuta Stenka, Michał Żebrowski Gwiazda siatkówki, Agata Mróz jest o krok od zdobycia mistrzostwa świata. Niestety, kilka dni przed finałem dowiaduje się, że jest chora na białaczkę.
0.35 W ukryciu – horror USA
♦♦♦ 2015 **2.10** Uwaga! **2.25** Noc magii **4.45** Uwaga!

TVN 7

7.40 Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ (220, 221) **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Pitch Perfect II – komedia muzyczna USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick **22.30** ♦♦♦ Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff **1.15** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny **1.30** Miliony Escobara **2.20** Druga strona medalu **2.35** Noc magii

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **11.45** Czame chmury (9) **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski (2) – film hist. Polska 1969 **14.15** Szlakiem Kolberga **14.40** Jacy jesteście, Polacy? **15.20** Wakacje z duchami (6, 7) **16.15** Brasilia: projekt – utopia **17.50** Historia na ten czas **18.00** Augusta Zamoyskiego odkrywanie sztuki **18.40** Stefan Gierowski **19.05** 2020. Czas nieznany **19.25** Kolo pióra **19.45** Informacje kulturalne **20.05** Co dalej? **20.25** ♦♦♦♦ Dopaść Cartera – film W. Bryt. 1971 **22.30** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Jawa

TVP Sport

10.45 Bialo-czerwoni – historie niezwykle **11.00** Szkoła z TVP **13.45** Kapitan Tsubasa **14.40** Gol **15.15** Zawody siłaczy: Strongman **16.15** Piłka nożna – MŚ: Polska – Ekwador **18.35** Mundialowe historie **19.05** UEFA Euro 2016: Ukraina – Polska: faza grupowa **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Harding i Kerrigan – cena złotego medalu **23.55** Gala boksu zawodowego: Saúl Álvarez – Ryan Rhodes: walka w wadze superpółśredniej o tytuł mistrza świata WBC **3.20** MMA: ONE Championship

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (45, 46) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (448-450) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagor (46) **16.00** Słoneczny patrol (16) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (452, 453) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (265) **21.00** ♦♦♦ T-34 – film akcji Rosja 2018 **23.35** Śmierć na 1000 sposobów **0.00** Kobiety i mafia **1.55** Zagadkowe zgony **2.20** Interwencja

TV Trwam

12.20 Po stronie prawdy **13.20** 100 cudownych... **13.30** Msza św. **14.30** W poszukiwaniu dowodów – spór wokół Mojżesza **15.30** Ivato **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Akademia pro-life **17.05** Dinozaury z Krasiejowa **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **1.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Domek nr 6 **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TV Puls

8.40 Lombard. Życie pod zastaw (227) **9.35** Rodzinny interes (26) **10.30** Zaklinaczka duchów (83, 84) **12.20** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (55, 56) **16.00** Rodzinny interes (27, 28) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (227, 228) **20.00** ♦♦♦ Powiedz tak – komedia romantyczna Niemcy/USA 2001 **22.00** ♦♦♦ Kto pierwszy, ten lepszy – komedia Niemcy/USA 2002 **23.55** ♦♦♦ Formula – film sensacyjny W. Bryt./Kanada 2001 **1.35** Ojciec Ted (5, 6)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 3 **TI** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos *Kobiety*

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» RENATA GORCZYCA - PODOLOG Z KLINIKI ZDROWEJ STOPY W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

„KURZAJKI” - CO TO TAKIEGO?

» **Brodawki, popularnie zwane kurzajkami, to niewielkie narośla występujące na skórze dłoni, stóp, twarzy oraz na narządach płciowych. Wywołuje je bardzo zaraźliwy wirus brodawczaka ludzkiego HPV (Human Papilloma Virus)**



Podolog Renata Gorczyca

Znanych i zbadanych jest blisko 200 typów wirusów HPV. Wyróżnionych i scharakteryzowanych jest ponad 100 typów które w zależności od umiejscowienia podzielono na dwie grupy: małego i dużego ryzyka. Grupa dużego ryzyka obejmuje brodawki karcynogenne i są to najczęściej zmiany na narządach płciowych. Grupa małego ryzyka obejmuje zmiany łagodne, nie predysponujące do nowotworów i są to zwykle brodawki skórne, zwykłe i powierzchowne. Brodawki skórne kończyn dolnych należą do najczęst-

szych zakażeń. Uważa się iż cierpi na nie obecnie ponad 20% społeczeństwa. Wyróżniamy tu dwa główne typy: Myrmecia oraz Mozaikowe. Popularne są też zmiany okołopaznokciowe, tzw zwykłe. HPV-1-verrucae plantares-typu Myrmecia, występują w postaci nielicznych, raczej pojedynczych grudek. W obrębie stopy może się pojawić 5 do 7 zmian na skórze. Wyczuwamy je w badaniu palpacyjnym. Mają twardą, zrogowaciałą i szorstką powierzchnię. Mogą być koloru brązowego, różowego, bia-

ławego lub cielistego. W ich wnętrzu można czasem zaobserwować małe czarne drobiniki. Są to wyznaczniki w naczyniach włosowatych i pojawiają się w tak zwanych starych brodawkach. Zmiany zlokalizowane są głównie na piętach, pod paluchem, a także na przodostopiu. Wrastają w głąb naskórka, a ponieważ pokryte są hyperkeratozą (żółta, twarda skóra) myłone są z odciskami i często źle leczone. Mogą być dość bolesne przy nacisku, z zaczerwienieniem dookoła, co jest objawem lokalnego odczynu

zapalnego. Bardzo często w okolicy pierwszej brodawki, pojawiają się następne tak zwane satelity, które mogą się rozrastać do sporych rozmiarów zmian. HPV-2 - verrucae vulgares- brodawki stóp Mozaikowe, występują w postaci licznych powierzchownych zmian/grudek, które potrafią zlewać się ze sobą, tworząc układ mozaikowy. Może ich być kilkanaście i dużo więcej w obrębie jednej stopy. Na ogół nie towarzyszy im stan zapalny. Każda z tych zmian wymaga trochę innego postępowania, ale wszystkie są zaraźliwe.

JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ WIRUSEM HPV?

Do zakażenia dochodzi najczęściej u dzieci i młodzieży, ale także u osób dorosłych, podczas korzystania z basenu, publicznych natrysków, hal sportowych, solarów saun i innych miejsc, gdzie chodzi się na boso, jest ciepło i wilgotno i gdzie przebywała osoba zarażona. Potliwe stopy ze zmacerowaną, rozpułchnioną skórą, zwiększają ryzyko zakażenia. Do zarażenia dochodzi także poprzez bezpośredni kontakt z naskórkiem osoby zarażonej (np. podanie ręki), ale także pośrednio poprzez korzystanie z przedmiotów dotykanych/używanych

przez osoby będące nosicielem wirusa (ręczniki, buty). Może też dojść do samo-zarażenia, jeśli rozdrapiemy lub będziemy trzeć zmiany skórne. Niektóre osoby są bardziej podatne na zarażenie niż inne. Przyczyną jest tu słaby układ immunologiczny. Szczególnie podatne są dzieci, dorastająca młodzież oraz osoby po leczeniu immunosupresyjnym. Powstaniu infekcji sprzyjają dodatkowo, nawet niewielkie ranki na skórze. Okres inkubacji może trwać do 3 lat. Nawet tyle czasu może upłynąć od kontaktu z wirusem, do chwili, kiedy w momencie spadku odporności organizmu, dojdzie do aktywacji wirusa i pojawią się zmiany skórne.

BRODAWKI WIRUSOWE TRZEBA LECZYĆ

Różnią się one opornością na leczenie i zależy to od typu wirusa który wywołał zakażenie. W przypadku HPV wyleczenie objawów jednego typu wirusa, nie daje pewności, że nie zarażymy się innym. Może się zdarzyć, że nieleczona kurzajka, po jakimś czasie sama zniknie, dzięki interwencji naszego układu odpornościowego. Problemem jest tu miejsce usytuowania brodawek. Stopy i dłonie

nie należą do najbardziej ukrwionych obszarów ludzkiego ciała, więc istnieje ryzyko, że nasze komórki odpornościowe (limfocyty), nie wykryją wirusa. Praktyka pokazuje, że im dłużej czekamy, tym trudniej jest się pozbyć niechcianego intruza. Im więcej metod leczenia na własną rękę rozpoczynamy i nie kończymy, tym bardziej oporna staje się brodawka. Jest wiele metod terapii, np lapisowanie, łyżeczowanie, krioterapia, laser, elektrokoagulacja, metoda chemiczno-manualna. Różnią się między sobą wieloma aspektami. Każda ma swoje dobre i złe strony. Nie ma jednego super remedium, które zawsze i w 100% zadziała i wyeliminuje problem. W niektórych przypadkach leczenie może trwać kilka tygodni, a w innych wiele miesięcy. Bardzo dużo zależy też od naszego silnego układu odpornościowego, który jest ogromnym sprzymierzeńcem do walki z „wrogiem” oraz cierpliwości którą wykażemy. Czasem trzeba łączyć lub zmieniać wybraną metodę, w trakcie terapii. A ostateczny sukces zależy od wyboru specjalisty podologa, który dobierze i zastosuje tę najlepszą i najskuteczniejszą dla danego przypadku.

Renata Gorczyca

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



Maciuś urodził się 13 maja. Ważył 4100 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Marty i Bartłomieja Zygałdo z miejscowości Życzyn.

Ignacy Józef urodził się 11 maja. Ważył 3600 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Judyty i Andrzeja Kielak z miejscowości Łukówiec.

Mikołaj urodził się 28 kwietnia. Ważył 3900 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Amandy i Adriana Salach z miejscowości Maciejowice.

Staś urodził się 8 maja. Ważył 2950 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Edyty i Łukasza Połaskich z miejscowości Nowa Krępa.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko?

Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG.

Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Bułeczki z czosnkiem i ziołami



SKŁADNIKI:

na 12 bułeczek

Ciasto:

- 20 g drożdży
- 0,5 łyżeczki cukru
- 185 ml ciepłej wody
- 375 g mąki pszennej
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka soli

Masło:

- 65 g masła
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich
- 1 duży żabek czosnku

PRZYGOTOWANIE:

Drożdże mieszamy z ciepłą wodą i cukrem. Dodajemy mąkę, oliwę i sól. Wyrabiamy i odstawimy do wyrośnięcia aż podwoi objętości. Formujemy bułeczki. Nacinamy je



✚ Przepisem podzieliła się Angelika Kierzkowska z Gołławia

wedle uznania i wkładamy w nacięcia masło wymieszaną z ziołami i posiekany czosnkiem. Pieczemy 15-20 minut w 180 stopniach. Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

ANITA

Nosisz imię pełne tanecznego rytmu, rozkołysane dźwiękami flamenco i przywodzące na myśl słoneczne krajobrazy Andaluzji. Jesteś w związku z tym osobą pełną energii i wewnętrznych wibracji, śmiałą, czasem nieopanowaną, kierującą się spontanicznymi impulsami. Masz silną osobowość, zazwyczaj osiągasz to, co zaplanujesz. Nie lubisz się podporządkowywać, sama lubisz rządzić (i to niestety zarówno w domu,

jak i w pracy). Najczęściej robisz to, na co masz ochotę. Nie boisz się życiowych przeszkód ani trudności, szybko oceniasz ludzi i sytuacje, jesteś ciekawa świata i żądna przygód. Masz przy tym dobre serce, jesteś miła i pełna uroku, cieszysz się przyjaźnią swych rówieśników. W miłości natomiast jesteś zachłanna i wymagająca, a na dodatek nie dbasz o pozory i konwenanse. Czyżby był to rzeczywiście wpływ kropki flamenco w Twojej krwi?

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

» GARWOLIŃSKIE HANDMADE, CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

SUTASZ ANNY



Jest mamą trójki dzieci. Swoje prace tworzy pod osłoną nocy. Sutasz od sześciu lat jest pasją Anny Pyzy

Projekty mieszkanki Woli Rębkowskiej cechuje wysoka estetyka. Jak sama podkreśla, wkłada w nie dużo serca, a każdy z nich może być dostosowany do indywidualnych preferencji. **Anna Pyza** z sutaszem zetknęła się po raz pierwszy dzięki swojej mamie.

-Techniką szycia metodą sutasz zainteresowałam się, gdy dostałam w prezencie od mamy piękne czarne kolczyki wykonane tą metodą. Wyszukała je na jakimś portalu handmade. A ja zapragnęłam stworzyć do nich bransoletę. Zaczęłam szukać materiałów. Niestety wtedy było ich niewiele, więc głównie bazowałam na swojej wyobraźni -opowiada Anna Pyza, podkreślając jednocześnie, że zawsze może liczyć na wsparcie rodziny w swoich artystycznych pomysłach. -Często wiele moich pasji rodzi się z podpowiedzi bliskich -dodaje.

PIĘKNO W KOLORZE I W FORMIE

Na czym polega sutasz? Jak



Anna Pyza

✚ Pani Ania chętnie nosi swoje kolczyki

wyjaśnia nasza rozmówczyni, metoda sprowadza się do zszywania ze sobą sznurków o grubości 1 mm. W różnych konfiguracjach z kryształkami czy koralikami.

-Skupiam się głównie na biżuterii, ale sutasz jest formą szeroką - można robić również przedmioty dekora-

cyjne do wnętrza -podkreśla artystka.

Anna Pyza inspiracji szuka głównie w naturze i pejzażach, bo świat tworzy niebywałe układy koloru i formy. Sutasz oprócz tego, że jest piękny, jest jednocześnie bardzo pracochłonny.

-Proste formy tworzę w około pięć godzin. Na bardziej

skomplikowane trzeba przysiąść dłużej. Najdłużej pracowałam nad wywijasami na specjalne zamówienie. Z tego, co pamiętam robiłam je kilka dni -przyznaje twórczyni sutaszu.

FACEBOOK'OWA BIŻUTERIA

Prace Anny Pyzy można oglądać na Facebook'owym profilu SutaszAnny. Strona działa od dwóch lat. Głównie w ten sposób da się nabyć sznureczkowe dzieła. -Do tej pory brałam jedynie udział w jarmarku świątecznym w Garwolinie. To była fajna przygoda i możliwość wyjścia do klienta. Chętnie to kiedyś powtórzę -zaznacza nasza rozmówczyni.

NIE TYLKO SUTASZ

Sutasz to nie jedyna pasja aktywnej mamy. Z wykształcenia jest kosmetologiem i to jest zawód, który wykonuje. Lubi się sprawdzać jako wizażystka. Anna Pyza obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim, więc sutasz to dodatkowa forma rozrywki.

-Chciałabym dalej rozwijać markę, poszerzyć grono odbiorców. Może w przyszłości wejść w produkty dekoracyjne -planuje Anna Pyza. Zachęcamy do odwiedzenia profilu na Facebooku rękodzielniczek z Woli Rębkowskiej - SutaszAnny.

red.



SutaszAnny

✚ Biżuteria tworzona jest w domowym zaciszu



✚ Biżuteria zachwyca wysoką estetyką i dbałością o szczegóły

» AGNIESZKA GŁASEK Z NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ KUŹNIA TALENTÓW W CHOTYNI PODPOWIADA:

JAK ZACIEKAWIĆ DZIECKO MATEMATYKĄ?

»
Matematyka - nudna i trudna. Ileż to razy słyszymy od uczniów? Rodzicom jednak zależy na tym, by ich dziecko interesowało się matematyką. Tymczasem uczniowie mają problemy z „królową nauk”, a wprowadzenie obowiązkowej matury z tego przedmiotu sytuacji wcale nie ułatwiło

Wszystkie dzieci są uzdolnione matematycznie - tę rewolucyjną tezę postawiła profesor Edyta Gruszczyk-Kolczyńska, która od wielu lat zajmuje się badaniem dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Jej zdaniem, **uzdolnienia matematyczne u dzieci w wieku przedszkolnym są bardzo częste** (około 56% jest uzdolniona w tym kierunku), tyle że się tych umiejętności nie rozwija.

Co zatem można robić, żeby dziecko nie zatraciło swoich zdolności i w miarę pokonywania kolejnych etapów edukacji widziało potrzebę uczenia się matematyki?

Przede wszystkim trzeba dostrzegać wszystkie te sytuacje, w których dziecko widzi zastosowanie wiedzy matematycznej w praktyce. Uczniowie często uważają, że nauka matematyki jest im niepotrzebna. Warto zatem pokazać, jak często matematyka pojawia się w jego codziennym życiu i poszukać sytuacji, w których uczeń widzi, że umiejętności matematyczne są niezbędne w życiu codziennym, a wręcz je ułatwiają. Mierzenie odcinków, wagi produktów, temperatury, wyliczanie powierzchni pewnych obszarów i zamiana jednostek, to podstawowa umiejętność, którą wykorzystujemy na każdym etapie życia. Drodzy rodzice i nauczyciele pozwalajcie samodzielnie dzieciom dokonywać pomiarów, zlecajcie im zadania, które pozwolą rozwijać im umiejętności



■ Agnieszka Głasek - Dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej Kuźnia Talentów w Chotyni

matematyczne.

Przede wszystkim musicie dostrzegać wszystkie te sytuacje, w których dziecko jest zainteresowane: liczeniem, segregowaniem, łączeniem w zbiory, ale i logicznym myśleniem oraz dociekaniem przyczyn. Warto zadać sobie trud i poszukać odpowiedzi na najtrudniejsze dziecięce pytania i nigdy nie sugerować, że coś jest zbyt trudne dla dziecka.

A oto kilka cennych wskazówek dla rodziców, co robić aby obudzić w dziecku geniusza matematycznego:

- Przeliczać przedmioty w czasie zabawy: autka, miszki, lalki. Pytać: ile jest, o ile więcej, o ile mniej. Szukać okazji do liczenia wokół: ile aut stoi na parkingu? Odjechały 2, ile zostało?
- Rozdzielać określoną liczbę przedmiotów na liczbę osób (dzielenie jedzenia, także na części, czyli ułamki).
- Prowadzić kalendarz pogody, a odnotowane wyniki (temperaturę, opady itp.) opracować w formie wykresów.
- Pozwalać dziecku na odczytywanie schematów (niech to ono sprawdzi, o której godzinie odjeżdża autobus, ile nawozu wlać do kwiatków, ile karmy powinien dostać pies).
- Wspólnie gotować – to fantastyczna okazja do czytania

instrukcji i postępowania według niej, odmierzania produktów, przeliczania wag, odczytywania temperatury i czasu.

- Pozwalać na zabawę wodą i naczyniami o różnej objętości (wprowadzanie przy tym miar objętości).
- Przemeblowywać z dzieckiem dom i sprawdzać (wcześniej mierząc), czy łóżko się zmieści tam, a szafa tutaj (to ćwiczy także organizację przestrzenną).
- Segregując i tworząc zbiory: specjalnych liczmanów lub zabawek, guzików, skarpetek, wstążek oraz używając określeń: mniejszy-większy, lżejszy-cięższy, dłuższy-krótszy.
- Zadawać matematyczne zagadki wymyślane na poczekaniu przy każdej okazji.
- Grać w różnorodne gry wspólnie z dzieckiem i je tworzyć, konstruować.

Ogromną rolę odgrywają tu również nauczyciele. Powinni tak kierować procesem dydaktycznym, aby uczniowie dostrzegali celowość uczenia się matematyki. Doskonałą okazją do tego jest materiał dotyczący procentów i zrealizowanie przez uczniów projektu edukacyjnego, którego celem jest pokazanie praktycznych sytuacji wykorzystujących obliczenia procentowe. Przybliżenie uczniom pojęć związanych z bankiem: lokata,

kredyt, oprocentowanie, kapitalizacja odsetek i zaznajomienie z ofertami banków przyjaznymi dla nastolatków. Dzieci same zauważają, że dzięki zdobytym umiejętnościom matematycznym właściwie oceniamy, czy lepiej kupić trzy produkty w cenie dwóch, czy może jednak lepsza będzie okazja, gdzie kupując dwa produkty, drugi kupuje 50% taniej (obliczenia procentowe). Założenie lokaty bankowej – warto umieć przeliczyć, która propozycja oferowana przez bank jest bardziej korzystna. Czy otwarcie lokaty z oprocentowaniem 2% w skali roku z kapitalizacją odsetek co miesiąc będzie lepszą propozycją niż lokata z oprocentowaniem 2,1% z roczną kapitalizacją odsetek. Co to takiego jest RRSO i czy warto zaciągnąć kredyt z danym oprocentowaniem w skali roku. Rozliczenie podatków – obecnie istnieją programy, które pomagają nam w obliczeniach (stworzone przez programistów, którzy znają bardzo dobrze matematykę), jednak warto posiadać umiejętności matematyczne, aby sprawdzić poprawność wykonanych obliczeń i korzystać z możliwych ulg. Projekt taki może przebiegać w kilku etapach.

Etap I – usystematyzowanie wiadomości na temat procentów, który kończy się samodzielnym ułożeniem zadania **z treścią, poruszającym problem praktycznego zastosowania obliczeń procentowych w życiu codziennym.**

Etap II – wycieczka do Banku, podczas której uczniowie mają okazję nie tylko zobaczyć jak wygląda i na czym polega praca, ale także zapoznać się z ofertami banku i jego produktami. Dowiedzą się jak oblicza się odsetki, od czego zależy ich wielkość. Możemy w ten sposób przybliżyć uczniom pojęcie podatku VAT i magicznego RRSO, czyli – Rzeczywistej Rocznej Stopy Oprocentowania. Nastolatek może wynieść wiele korzyści z wizyty w banku. Nie bójmy się więc rozmawiać z dziećmi na poważne tematy związane z naszymi kredytami czy podatkami. To może pomóc w zachęceniu do potrzeby uczenia się matematyki.

Etap III – Zawody sportowe z zastosowaniem wiedzy o procentach. W koszykówce i nie tylko skuteczność

zawodnika ustala się, obliczając procent liczby rzutów celnych do liczby wszystkich rzutów. Uczniowie mogą liczyć skuteczność swoją czy też grupy. Realizacja takiego projektu przynosi wymierne korzyści. Uczniowie poszerzają swoją wiedzę na temat procentów, zapoznają się z podstawowymi pojęciami w bankowości. Wiedzą co to jest VAT i inne podatki oraz cena brutto i netto. Potrafią obliczać i analizować oferty promocyjne – obniżki, wiedzą w jaki sposób obliczamy skuteczność zawodnika. Ćwiczą sprawność fizyczną i uczą się zasad sportowej rywalizacji. Najważniejszy jednak jest fakt, że uświadamiają sobie jak ważna jest wiedza matematyczna w życiu codziennym.

Symetrię osiową dzieci intuicyjnie wyczuwają i rozumieją, chociaż mogą nie być w stanie opisać jej słownie. Spotykają się z nią na co dzień. Dostrzegają to zjawisko w przyrodzie, np. w symetrycznym motyłu, koniuczynie, liściu kasztanowca czy w odbiciach ptaków w taflি wody, w płatkach śniegu, klasie i sali gimnastycznej. W trakcie omawiania tematu wystarczy posłużyć się przykładami tak, żeby dzieci rozpoznawały kształty, które są lustrzanym odbiciem oraz bardziej rozumiały zasady i własności symetrii, a także jak ją wykorzystujemy w życiu codziennym. Figury osiowosymetryczne z własnych ciał dowolnej figury płaskiej, tak aby linia pośrodku boiska stanowiła oś symetrii to do-

skonały sposób na zapamiętanie figur symetrycznych. Obecnie, kiedy mamy dużo czasu i pomagamy dzieciom w nauczaniu zdalnym możemy zaproponować wycinanie z papieru serwetek osiowosymetrycznych, składając kartkę papieru tak, aby miała jedną, dwie, cztery itd. osie symetrii, możemy też poznawać wspólnie sztukę origami. Należy kierować się zasadą, że **nie jest skutecznym sposobem podawanie dziecku gotowych rozwiązań** – znacznie korzystniejsze dla niego jest samodzielne dochodzenie do nich. Czasem trwa to dłużej, ale jest niezwykle korzystne w budzeniu potrzeby uczenia się matematyki. Nie warto natomiast obciążać dziecka kolejnymi ćwiczeniami z monotonnymi zadaniami do wypełnienia, jakich wiele w szkolnych podręcznikach szczególnie w obecnym czasie zdalnego nauczania, kiedy dzieci i rodzice zasypany są kolejnymi kartami pracy. Może warto dać za zadanie narysować swój pokój w skali lub policzyć ile metrów kwadratowych płytek potrzeba na wyłożenie twojego korytarza, albo poszukać w swoim otoczeniu figur i obiektów, które mają oś symetrii. To tylko kilka pomysłów na to aby dzieci polubiły matematykę. Dziecko zaciekawione matematyką, lubiące ją, trudniej będzie zniechęcić do nauki tego przedmiotu w szkole.

Agnieszka Głasek



www.szkolachotynia.pl
tel. 694-366-302, email: szkola.chotynia@o2.pl
facebook: Szkoła Chotynia"

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

*Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151*

HUCZNE URODZINY PAPIEŻA-PATRONA



**Poniedziałek
był wyjątkowym
dniem dla wiernych
z Parafii Świętego
Jana Pawła II
w Sulbinach**

Już w niedzielę od rana w przestrzeni parafialnej rozbrzmiewał dzwon „Karol Józef”, wzywając do modlitwy. Dzwon nazwano tak na pamiątkę imion, jakie Papież otrzymał na Chrzcie Świętym.

W poniedziałek zaś, po mszy wieczorowej i nabożeństwie majowym, na terenie przy budynku parafialnym posadzono lipę, by uczcić wyjątkowy jubileusz Patrona.

*-Niekórzy się dziwią, dla-
czego lipa, a nie dąb. To pro-*



❖ Po zasadzeniu lipy przyszedł czas na pamiątkowe, jubileuszowe zdjęcie wiernych

*ste - z dębu są tylko liście,
a z lipy jest miód -powie-
dział podczas poniedziałko-
wej uroczystości proboszcz
ks. mgr Leszek Dąbrow-
ski, dziękując wszystkim*

darczyńcom, którzy przy-
czynili się do pobudowania
dzwonnicy i ufundowania
dzwonu, podarowania lipy
czy też przygotowania po-
niedziałkowego spotkania.

Na zakończenie wspólnego
świętowania urodzin patro-
na był czas na pamiątkowe
zdjęcie i słodką niespo-
dziankę. Z okazji 100. rocz-
nicy urodzin św. Jana Pawła

II powstała biblioteka para-
fialna.

*-Jeśli ktoś dysponuje po-
zycjami książkowymi z na-
uczaniem św. Jana Pawła
II i dotyczącymi Jego oso-*

*by i chciałby podzielić się
z parafią, może to uczynić.
Z góry dziękujemy. Poszu-
kujemy bibliotekarki -wyja-
śniają księża z parafii.*

Ewelina Karbowska



❖ Na zakończenie poniedziałkowego spotkania jak przystało na urodziny patrona- był tort i słodki poczęstunek. Pokroił go oczywiście ks. proboszcz sulbińskiej parafii



❖ Pamiątkową lipę zasadzono na przygotowanym specjalnym miejscu za budynkiem parafialnym



❖ Ks. proboszcz Leszek Dąbrowski podziękował wszystkim darczyńcom, którzy składali się na to, by ufundować dzwonnice. Szczególnie podziękował Edycie i Jackowi Wysockim za ufundowanie dzwonu

Okolicznościowy dzwon



Ważący 220 kg dzwon odlany został w Jan Felczyński's Bell Foundry / Pracownia Ludwisarska Jana Felczyńskiego w Przemyślu, a dzwonnice i automatyczny napęd wykonano w Rduch Bells & Clocks. Montaż zrobili technicy Daniel i Piotr. Dzwon został odlany zgodnie z ponad 200-letnią tradycją w Przemyślu.



❖ W poniedziałek po mszy wieczorowej i nabożeństwie majowym na terenie przy budynku parafialnym zebrali się wierni



❖ Ogromny tort wystarczył dla wszystkich wiernych biorących udział w poniedziałkowej uroczystości

W HOŁDZIE JANOWI PAWŁOWI II

»
Z okazji 100. rocznicy urodzin świętego Jana Pawła II Gminny Dom Kultury przeprowadził różne działania mające na celu upamiętnienie Papieża Polaka

GDK w Sobolewie zorganizował dwa konkursy poświęcone Janowi Pawłowi II. Gminny Konkurs Literacki „List do Ojca Świętego Jana Pawła II” był skierowany do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych. Jego uczestnicy mieli za zadanie napisanie listu, w którym zwracają się do Jana Pawła II, dzieląc się swoimi wspomnieniami, doświadczeniami, przedstawiając prośby lub opowiadając o swojej rodzinie. Dla uczniów oddziałów przedszkolnych i klas I-III GDK przygotował konkurs plastyczny „Kartka z życia Jana Pawła II”. Uczestnicy mieli za zadanie wykonać płaską pracę plastyczną w dowolnym formacie i technice. Wyniki zostały ogłoszone w poniedziałek.



W nagraniu piosenki „Ty tylko mnie poprowadź” wzięło udział ponad 20 osób

W niedzielę -przeddzień rocznicy urodzin papieża -na fan page'u GDK w Sobolewie na Facebooku zaprezentowano wielopokoleniowy program artystyczny poświęcony Janowi Pawłowi II. Wzięli w nim udział mieszkańcy gminy od dzieci po seniorów. Akcja zakończyła się w poniedziałek -w 100. rocznicę urodzin świętego Jana Pawła II. Najpierw, o godzinie 17:30 - w godzinę narodzin papieża -odbyła się premiera wspólnej aranżacji piosenki „Ty tylko mnie poprowadź”. Zaśpiewało ją ponad 20 osób, które przesłały swoje nagrania do domu kultury. -To wspólne dzieło dla

Jana Pawła II. Mieszkańcy przesyłali nam swoje nagrania, a my -w miarę naszych możliwości -stworzyliśmy wspólny aranż, na wzór Adama Sztaby -opisuje szczegóły **Elżbieta Radziej**, kierownik GDK w Sobolewie. Piosenka w ciągu kilku godzin otrzymała kilkaset polubień oraz ponad 100 pozytywnych komentarzy. Z kolei o 21.37 -na pamiątkę śmierci papieża Katarzyna Talarek i Arleta Radziej osoby wykonały utwór „Zostań z nami”. Występy można obejrzeć na profilu GDK w Sobolewie na Facebooku.

Jarosław Staszczuk

Wyniku konkursu: „List do Ojca Świętego Jana Pawła II”

Kategoria kl. IV-VI
I miejsce: Szymon Kowalski, Bartosz Tomaszek, Nikola Ghazaryan, Kinga Bieńko
II miejsce: Zofia Trzpił, Wiktor Doleżka, Gabriela Więcek, Agata Błachnio
III miejsce: Alicja Garnek, Paweł Kobus, Piotr Kryłowicz, Julia Gładysz
Kategoria kl. VII-VIII
I miejsce — Jakub Dąbrowa
II miejsce — Patrycja Agnieszczak
III miejsce — Kinga Zawczak

Wyniki Gminnego Konkursu Plastycznego „Kartka z życia Jana Pawła II”

Kategoria: oddziały przedszkolne i kl. 0
I miejsce -Zofia Piwińska, II miejsce -Faustyna Nitka, Monika Nitka, III miejsce -Oscar Marcińczak, Alicja Szaniawska
Kategoria kl. I-III
I miejsce: Maria Szaniawska, Szymon Gajdziński, Zuzanna Dębska, II miejsce -Zuzanna Chmielak, Amelia Zając, Laura Kosmala
III miejsce: Maria Kander, Dominika Marcińczak, Piotr Szaniawski, Jakub Mąkowski.

Senatorska tylko w Internecie

Festiwal co prawda się odbył, ale tegoroczna edycja była zupełnie inna, niż poprzednie

Od siedmiu lat w trzecią niedzielę maja na jednej z najstarszych ulic w Garwolinie od południa do wieczora robiło się gwarno, tłoczno i tłumnie. Ale nie w tym roku. Plany organizatorom pokrzyżowała pandemia koronawirusa. -Festiwal Tradycji i Kultury Garwolina to festiwal z duszą. Raz w roku spotykamy się na ulicy Senatorskiej, żeby trochę wspominać stare zwyczaje, legendy, tradycje rodzinne, ludzi czy wreszcie miejsca ważne dla całych pokoleń. Spotykamy się, żeby potać w rytm skocznej muzyki wygrywanej przez kapale ludowe, posłuchać starożytnych utworów w wykonaniu naszych lokalnych muzyków, obejrzeć ciekawe wystawy historyczne,

prezentacje czy też posmakować garwolińskich przysmaków. Festiwal tworzony jest przez mieszkańców, którzy na ten jeden dzień, oddają swoją wrażliwość, pasję, zaangażowanie innym — przyjaciółom, sąsiadom, znajomym, ale także wszystkim tak licznie odwiedzającym to miejsce -mówi **Jarosław Kargol**, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. W tym roku ze względu na zakazy związane z pandemią koronawirusa święto na Senatorskiej było inne. Nie w gwarnym tłumie, lecz w domowym zaciszu wspomniano edycje z lat poprzednich i biorąc udział przez trzy dni w aktywnościach, które przygotowali organizatorzy. Był „Co wiesz o Garwolinie? Quiz w czterech odsłonach”, czyli pytania o ludzi, miejsca, historię miasta i zagadki fotograficzne. Ci, którzy najlepiej poradzili sobie w całym te-

ście, zostali nagrodzeni. Pytania przygotował **Tadeusz Zalewski**, a część fotograficzną zagadek opracował Krzysztof Kot z portalu garwolin.org. Okazja do zdobycia nagrody była także zabawa fotograficzna pod hasłem „Retrolico, czyli jak wyglądasz w stroju z dawnych lat?”. Do pobrania jest „Garwolskie pianie”, czyli festiwalowy rocznik ilustrowany. Gazetę można przeczytać w wersji elektronicznej lub wydrukować w domu. Są w niej wspomnienia poprzednich edycji festiwalu, informacja o najstarszym murowanym budynku w mieście, o topograficznych zagadkach, o powstającym wirtualnym muzeum czy zobaczyć, jak po wojnie odżywało życie kulturalne. Można obejrzeć również premierę spektaklu Teatru Rękawiczka „TrAdycja” w Internecie. Przez trzy dni

Senatorskiej ONline nie zabrakło ludowej nuty od Chóru Miasta Garwolina, zespołu „Chwilo Trwaj” Klubu Seniora w Garwolinie i Tadeusza Zalewskiego. Był też tradycyjny specjal, czyli słynny garwoliński rosół. Tym razem każdy mógł go ugotować sam w domu. Wskazówek udzieliły specjalistki od rosółu z Senatorskiej, czyli **Iwona Kiełt** i **Elżbieta Buczek** z Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie. W specjalnie przygotowanych Kolorowankach Garwolińskich znaleźć można obrazki z poprzednich edycji festiwalu i jest też specjalnie przygotowany przewodnik „Cuda i dziwy”, czyli jak o folklorze i ludowości mówić dzieciom. Wszystko to do zobaczenia i pobrania w wydarzeniu Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina - Senatorska ONline na Facebooku.

EK.

Konkurs sposobem na nudę

REGION Muzeum Niepodległości zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych do udziału w konkursie literackim „Pamiętnik 2020”. Trzeba napisać pracę literacką w formie pamiętnika poświęconego dowolnej tematyce. Prace muszą być opatrzone metryczką z danymi: imię i nazwisko, adres pocztowy i mailowy, nr telefonu, wiek. Relacja powinna zawierać do 25 stron tekstu. Oceniana będzie literacka forma pamiętnikarska, spójność tekstu, poprawność językowa, gramatyczna, ortograficzna i interpunkcyjna oraz oryginalność. Termin nadsyłania prac w formie elektronicznej na adres konkurs@muzeumniepodleglosci.art.pl. upływa w niedzielę (31 maja).

Nagrodzone prace będą publikowane na stronie Mu-

zeum Niepodległości w formie książki (pdf) opatrzonej numerem ISBN. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 30 czerwca, a wyniki organizator poda na stronie internetowej www.muzeum-niepodleglosci.pl. Laureaci za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii wiekowej otrzymają nagrody, będą też wyróżnienia, a za sam udział dyplomy, nagrody książkowe oraz darmowy wstęp dla dwóch osób na wystawę. Oficjalne ogłoszenie wyników i uroczyste wręczenie nagród nastąpi 18 września. Informacja o przyznaniu nagrody dla laureatów konkursu i ich opiekunów zostanie opublikowana minimum 30 dni przed finałem konkursu na stronie Muzeum Niepodległości w Warszawie.

EK.

Muzeum on-line

GARWOLIN Miniony weekend miał być pod znakiem powrotu do przeszłości. Planowano II Garwolińską Noc Muzeów bez Muzeum i kolejną edycję Festiwalu Kultury i Tradycji Garwolina. Jednak koronawirus pokrzyżował plany organizatorom. Zamiast realnie, można było się spotkać wirtualnie. Mimo, że w Garwolinie nie ma muzeum, nadal sami możemy stworzyć wirtualną galerię skarbów i pamiątek rodzinnych z przeszłości. -Jesteśmy przekonani, że w wielu rodzinach są przedmioty i sprzęty, które ludzie wytworzyli, którymi się otaczali, które przekazali następnyemu pokoleniu. Teraz funkcjonują w naszych domach jako rodzinne pamiątki.

EK.

Kabaret nie przyjedzie

POWIAT Paraniennormalni odwołali występ z powodu pandemii. Najśmieszniejsze skecze członkowie kabaretu mieli zaprezentować przed garwolińską widownią w czwartek (21 maja). To już drugi termin. Ten również został odwołany ze względu na ograniczenia związane ze stanem epidemii. Zwrot za bilety, które zostały opłacone poprzez przelewy24.pl będzie dokonywany na podstawie

wniosku wysłanego drogą e-mail: sekretariat@csik.garwolin.pl. Dodatkowo do wniosku należy wpisać numer zamówienia. Zwrot za bilety zakupione w sekretariacie domu kultury odbywał się będzie na podstawie zwróconego biletu wraz z paragonem. Bliższe informacje są udzielane pod numerem telefonu (25) 682 20 51.

EK.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wystania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 1.06.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 1 czerwca 2020



MIESZKANIE

SPRZEDAM

✕ **Mieszkanie** 4 pokoje w Dęblinie na osiedlu Staszica, 3 piętro w bloku 4-piętrowym, nie wymaga remontu, oddzielne WC i łazienka, w cenę mieszkania wliczony garaż przy bloku. Tel. 695 307 959



✕ **mieszkanie** w Dęblinie, os. Lotnisko, 98 m², 4 pok., oddzielna kuchnia, duża piwnica, umeblowane po generalnym remoncie, plus działka rekreacyjna ROD Ikar. Tel. 503 010 200 lub 501 530 736

✕ **MIESZKANIE** 3-pokojowe (73 m²) + duży garaż, wysoki parter, wyposażenie za dodatkową opłatą, Podlódów 115 000,00 PLN. Tel. 500 506 949.

✕ **KAWALERKA** ok. 20 m², z garażem, w podwórku, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE

KUPIĘ



✕ **mieszkanie** na Osiedlu Cichy Zakątek, minimum 3 pokoje. Forma finansowania 5% wpłata zadatku + raty w wysokości 3000-4000 zł miesięcznie (ustalone na okres od 36-60 miesięcy) + wpłata reszty. 500 000,00 PLN. Tel. 515 501 238. maciej198523@gmail.com.

MIESZKANIE

ZAMINIĘ

✕ **ZAMINIĘ** mieszkanie 50 m², na I piętrze na większe 3-4 pokojowe,

na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM

SPRZEDAM

✕ **DOM** piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m², z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczołkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

✕ **DOM**, budynki gospodarcze oraz pole 0,57 ha, okolice Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 691 646 578.

✕ **DOM** wolnostojący o pow. 150 m², na działce o pow. 620 m², z budynkiem gospodarczo-garażowym (60 m²), dom posiada dwa oddzielne wejścia, 5 pokoi, 3 łazienki, 2 kuchnie, garderobę, kotłownię, do zamieszkania, po remoncie, Ryki, ul. Żytnia, cena do uzgodnienia. Tel. 509 158 001, 508 365 774.

✕ **DOM** murowany parterowy, kryty blachą, 100 m², na działce 32 ary, budynki gospodarcze: obora, stodoła, garaże, przy drodze asfaltowej, 4 km od Ryk, Zalesie Kolonia 270 000,00 PLN. Tel. 665 549 494, 500 207 181.

LOKAL

SPRZEDAM

✕ **KIOSK** 15 m², 3x5 m, przy ulicy Urbanowicza w Dęblinie, os. Lotnisko, cena do uzgodnienia. Tel. 660 875 083.

✕ **LOKAL** na działalność gospodarczą (79 m²), obecnie sklep, na działce 1200 m², cena do uzgodnienia, Stężyca. Tel. 818 663 620.

✕ **LOKAL** 54 m², pod działalność gospodarczą w centrum Dębina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

✕ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m²), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena

do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.



✕ **MIESZKANIE** nowe umeblowane 35 m², I piętro na os. Mickiewicza ul. Lubelska 2B składające się z przedpokoju, łazienki, salonu z kuchnią, sypialni, balkonu, miejsca w 2-stanowiskowym garażu oraz z dużej piwnicy. Cena 1.500 zł + media Tel. 505 973 003.

✕ **mieszkanie** osiedle na Korczaka, tzw. Srebrne Tarasy, 52 m kw, winda, garaż, w pełni umeblowane gotowe do zamieszkania. Tel: 509 716 272 1 300,00 PLN.

✕ **LOKALE** handlowe i usługowe w Pawilonie w centrum Ryk przy ul. Poniatowskiego 6 Tel. 602 538 519.

✕ **POKOJE** w pełni wyposażone i zagospodarowane, łazienka i aneks kuchenny, 1, 2 i 3-osobowe; lokal o pow. 55 m² na działalność gospodarczą z zapleczem mieszkalnym - 40 m², cena do uzgodnienia, Dębina, ul. Warszawska 13A-13D. Tel. 693 250 047.

✕ **GARAŻ** w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

✕ **GARAŻ** w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

✕ **DOM** wolnostojący, osoba pracująca, w rozsądnej cenie, Ryki i okolice. Tel. 538 154 928.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

✕ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2100 m², na osiedlu Rycice - Dębina. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m² oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

✕ **4 DZIAŁKI** budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ujęt, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503

188 816.

✕ **DZIAŁKA** Leopoldów ul. Słoneczna 1,42 ha (budowlana+pole+las) szerokość działki przy drodze 30 m, media (prąd, woda,gaz) w działce do podłączenia. Cena do negocjacji. Tel: 667 781 777

✕ **DZIAŁKI** w Rykach przy nowo powstałej ulicy łączącej ul. Królewską (wjazd vis a vis cmentarza) z ul. Warszawską, teren gotowy do zabudowy, media: woda, prąd, gaz, kanalizacja: do wykonania szambo, przy ulicy asfaltowej, wjazd bezpośrednio z ulicy lub w drugiej linii zabudowy, okolica cicha i zielona z bardzo dobrym dojazdem do centrum miasta oraz wyjazdem w stronę drogi krajowej S17. W pierwszej linii zabudowy w cenach od 100.000 zł, w drugiej linii zabudowy w cenie od ok. 70.000 zł. Tel: 725 174 398.

✕ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha (porzeczka czarna - 2,5 ha, aronia - 1,03 ha oraz łąka - 0,55 ha), skład gospodarstwa: dom murowany 100 m², stodoła murowana kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczki Arek 3, ciągnik, opryskiwacz, miejscowość: kol. Rudzienko (gm. Michów) 430 000,00 PLN. Tel. 663 583 670.

✕ **DWIE** działki budowlane w Nowodworze (powiat rycki) o wielkości 0,22 i 0,15 ha, położone w niedalekim sąsiedztwie lasu i nowo powstających domów mieszkalnych Tel. 660 168 336.

✕ **DZIAŁKA** budowlana 9 arów (18,5 x 47 m), Ryki, ul. Spokojna, dawniej Boczna Swatowska, działka uzbrojona z pozwoleniem na ogrodzenie 85 000,00 PLN. Tel. 668 347 592.

✕ **DZIAŁKA** 2800 lub 1400 m² ul. Piaskowa, w bliskiej odległości od Projektowanej w Sobolewie, gm. Sobolew, pow. Garwolin. Tel. 600 213 557.

✕ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 22 ary, Ryki, ul. Sadowa, cena 60 zł/m². Tel. 500 871 189.

✕ **GOSPODARSTWO** rolne z budynkami gospodarczymi oraz pole 1,95 ha, Podeblotcie, cena do uzgodnienia.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

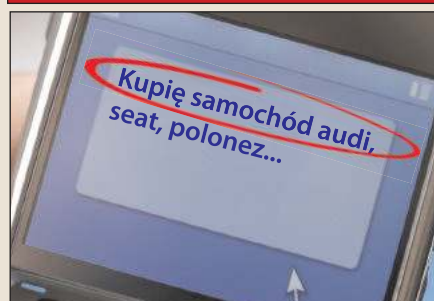
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA: (kupon ważny do 1.06.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

SKLEP ze zdrową i swojską żywnością

- warzywa i owoce od lokalnych rolników
- naturalne mleko, sery podpuszczkowe i twarogowe
- tradycyjne pierogi, pyzy i naleśniki
- miody i przetwory
- jaja wiejskie od kur z wolnego wybiegu
- wędliny wyrabiane tradycyjnie
- domowe ciasta i chleb na zakwasie

Wiosenne nowaliki już w sprzedaży!

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

nia. Tel. 667 495 008.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B6 srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 km, 2001 rok, przebieg 267 tys. km, klimatyzacja, elektryka, tempomat, stan auta dobry, Ryki 8 500,00 PLN . Tel. 516 527 307.

CITROEN C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora i amortyzatory, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 504 231 117.

FIAT Seicento 2002 rok, pojemność 1,1, przebieg 118 tys. km, przegląd do listopada, czerwony, dwa komplety opon, nowa chłodnica, alternator i amortyzatory, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 790.

HYUNDAI Getz 2007 rok, 1,0 Benzyna, hak, przebieg 110 tys. km, przegląd do października 2020, Ryki 6 000,00 PLN . Tel. 663 509 643, 663 070 758.

MICROCAR Albizja dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, masa 350 kg, na dowód osobisty, srebrny, 2005 rok, spalanie 3,5l, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 698 687 856.

MITSUBISHI Outlander 2,0 B+G, 2007 rok, auto po wszystkich wymianach, Ryki, cena do uzgodnienia. Tel. 535 079 866.

OPEL Astra II, 2001 rok, kombi, hak, klima, el. szyby i lusterka, przegląd techniczny do marca 2021, radio, Życzyn 1 800,00 PLN . Tel. 692 945 589.

OPEL Insignia 2,0 CDTI, 170 PS, 2017 rok, automat 6 biegów, niski przebieg 37 tys. km, full opcja, skóra, kamera, nawigacja, itd., czarny metalik, ważne opłaty, Ryki 56 500,00 PLN . Tel. 883 462 449.

OPEL Vectra C; 2005 rok; 1.9 TDI; hatchback; cena 8.500 zł; I właściciel w kraju; Borowie Tel. 797 660 266.

OPEL Zafira B 2007 rok, pierwsza rejestracja w 2008 roku, 7-osobowy, niebieski, 245 tys. km, silnik 1,9 TDI, 120 KM, zadbane, stan bardzo dobry, klimatyzacji, el. szyby, centralny zamek, cena do negocjacji, Ryki. Tel. 601 314 747.

PEUGEOT Partner 2010 rok, 1,6 HDI, klima sprawna, blaszak, polski salon, stan bardzo dobry 12 000,00 PLN . Tel. 725 659 571.

SEAT Leon I, 1,6 B+G, OC ważne do września 2020, przegląd do marca 2021, auto w ciągłej eksploatacji, rok 2001, kolor niebieski, Ryki 4 850,00 PLN . Tel. 605 597 625.

TOYOTA Avensis Combi, 2006r., 2,2 D, 177 KM, 225 tys.km., hak, sprowadzony za Szwecji, 1 właściciel. Cena 12.700 do uzgodnienia. Tel. 603 236 311.

TOYOTA Corolla 1,4 Benzyna, sedan, czarny metalik, rok 2004, przebieg 227 tys. km, moc 97 KM, Dęblin. Tel. 697 362 604.

TOYOTA Rav 4 2,2 Diesel, 140 KM, napęd 4x4, polski salon, oryginalny

przebieg, alufelgi, hak, klimatyzacja, 2008 rok, Trojanów. Tel. 603 751 558.

VW Polo; 2007 rok; 1.4 TDI; I właściciel w kraju; cena 4.500 zł; Borowie Tel. 502 606 873.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

FIAT Punto kupię. Tel. 792 970 990.

MOTOCYKL SPRZEDAM

ROMET K-125 w stanie idealnym, z 2015 roku, przebieg 3200 km, czarny, zarejestrowany, Ryki 3 600,00 PLN . Tel. 537 011 983.

ROMET Kadet z 1986 roku, w oryginalnym, zarejestrowany na mnie, z silnikiem po remoncie, sprawny w 100 procentach, Ryki 2 000,00 PLN . Tel. 537 011 983.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

CALE koła z oponą od Passata B4

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad 10 lat na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

185/65 R14, cena 350 zł/komplet oraz koła od busa 195/70 R15c, cena 400 zł/komplet. Tel. 662 506 265.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAK kompletny z wiązką przewodów i modulem do samochodu Renault Scenic, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 818 830 810, 531 913 136.

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 900x300, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie 4 sztuki z felgami

LUX-BUD
Usługi ogólnobudowlane

Piotr Łukasiak
tel. 796-344-549

Posiadamy własne szalunki stropowe

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
502 215 457

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką, wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji



W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie



Kamil Paziewski

tel. 502 438 016, Sobolew

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

P A N E L E OGRODZENIOWE

**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

**KOPALNIA PIASKU
TRANSPORT CIĘŻKI**

☎ **574 820 440**

PLN . Tel. 794 350 040.

SEGMENT młodzieżowy z biurkiem, szer. około 3 m, stan dobry, Dęblin 200,00 PLN . Tel. 794 350 040.

MEBLE: szafy, stoły, krzesła, komody, wersalki, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 271 795.

MEBLE: łóżko samochód Porsche, czerwone, nowe, z materacem, stelażem, łóżko dwupoziomowe, stoły, krzesła drewniane ogrodowe, półki na książki, szafki nocne, witryna szklana. Tel. 507 533 143.

FOTELE obrotowe, bordowe, niezniszczane, 2 sztuki, Ryki. Tel. 604 215 824.

**BUDOWLANE
SPRZEDAM**

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; około 150 sztuk; cena 5 zł za sztukę; okolice Garwolina Tel. 791 835 744.

PUSTAKI i połówki prod. Silikaty Stężyca, około 400 sztuk. Tel. 792 970 990.

CEGLA pojedyncza białe, prod. Silikaty Stężyca, 2500 sztuk. Tel. 792 970 990.

jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

pszenicę, pszenżyto, owies, jęczmień, żyto, bobik, groch, kukurydzę, soję, grykę, tubin słodki i gorzki, gorczycę, wymagane ilości min. 20 t, zapewniam transport. Tel. 504 082 106.

ZBOŻE. Tel. 506 550 274.

**AGD RTV
SPRZEDAM**

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

ODDAM lodówkę Electrolux, zamrażalnik na dole, sprawna technicznie, za symboliczną złotówkę, Moszcanka. Tel. 662 062 159.

KUCHNIA gazowa z piekarnikiem elektrycznym marki Amica, biała, stan bardzo dobry, Ryki 150,00 PLN . Tel. 784 455 560.

TELEFON**SPRZEDAM**

IPHONE 5S, srebrny, oryginalny, 16 GB, Ryki 220,00 PLN . Tel. 730 382 195.

MEBLE**SPRZEDAM**

KRZESŁA pojedyncze, powystawowe, nowe, różne wzory. Cena 70 zł/ szt. Tel. 606 141 210.

STÓŁ do salonu / jadalni; okrągły; 120 cm średnicy; blat biały połysk; nogi czarny proszkowy mat; stan bdb; cen 1.100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE do pokoju dziecięcego, 4-częściowy zestaw z biurkiem, stan bardzo dobry,. Tel. 517 796 762.

MEBLE ogrodowe: stół i dwie ławki, dzwonić po 17 850,00 PLN . Tel. 694 284 591.

ŁÓŻKO do sypialni 200x140 cm, z podnoszonym pojemnikiem i zagłówkiem, po wymianie materaca, stan bardzo dobry, Dęblin 450,00

**SKUP
ZBOŻ**

tel. 503 043 868

607 525 408.

OWIES, ładny. Tel. 886 805 733.

ŻYTO i pszenżyto, Brzeziny. Tel. 696 627 481.

SŁOMA owsiana; kostki i bele; większa ilość; okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

OWIES; cena 600 zł za tonę; okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE****KUPIĘ**

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto

**SKUP
ZBOŻA****żyto
pszenżyto
owies**

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

PSZENŻYTO, cena do uzgodnienia, Kawęczyn, koło Kłoczewa. Tel. 502 037 768, 257 511 638.

ZBOŻE: pszenica ozima, pszenżyto, owies, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

PSZENŻYTO ok. 6 ton, Swaty 60,00 PLN . Tel. 782 848 720.

ALOES - roślina lecznicza, Ryki. Tel. 692 314 810.

ŻYWORÓDKA - roślina lecznicza, Ryki. Tel. 692 314 810.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, możliwość dowozu, cena 1 zł/kg do uzgodnienia, Potok koło Ryk. Tel.

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
PIELEGNACYJNO-OPIEKUŃCZY**

BEATA



**NOWY
WŁAŚCICIEL**

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIELEGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

**OD
1799
zł/miesiąc**

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH **NFZ**

www.nzpo-beata.pl

**TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 510 109 977**

**SERWIS
KOTŁÓW GAZOWYCH**

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl

DLA DZIECI
SPRZEDAM

UBRANKA dla chłopca w rozmiarze 56-116, wózek X Lander XA kolor fioletowy 3 w 1 z nosidełkiem maxi cosi, krzesetko do karmienia, fotelik samochodowy Espiro (czarno-zielony) dla dziecka 9-36 kg. Ceny do uzgodnienia. Tel. 505 651 917.

SPACERÓWKA kol. czarny, stan bardzo dobry, sprawna, wygodna w użytku, jest lekka, używana przez jedno dziecko, kupiona w sklepie Smyk, do wózka dołączam gratis parasolkę, torbę, ocieplacz na nogi, odbiór osobisty, Dęblin 270,00 PLN . Tel. 668 725 348.

ROWEREK dziecięcy, koła 16, fioletowy. Tel. 600 857 922.

ROWER dla dziewczynki, koła 26, czerwono-szary, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki, jeśli nie odbieram - proszę o SMS. Tel. 515 359 919.

WÓZEK ze spacerówką firmy Mutsi Sports, kolor jasnozielony, nosidełko, łóżeczko drewniane z materacem i pościelą, stolik do karmienia, niezniszczone (używane przez jedno dziecko). Tel. 507 533 143.

ROWERKI dziecięce na kołach 16 cali i 20 cali, w dobrym stanie, cena do uzgodnienia, Okrzeja. Tel. 661 854 304.

WÓZEK dziecięcy - spacerówka składana, produkcji kanadyjskiej, stan dobry, Ryki 150,00 PLN . Tel. 731 706 236.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKA; 18-miesięczna; cena 3.100 zł; Unin Kolonia k. Garwolina Tel. 25 684 37 20.

JAŁÓWKĘ roczną; z krów mlecznych; waga ok. 400 kg; 2.700 zł; Wola Żelechowska Tel. 502 167 473.

PEKIŃCZYKI - 2 sztuki, 6 tygodni, odrobaczone, sprzedam niedrogo, 4 km od Ryk w stronę Lublina. Tel. 692 131 820, 818 653 915.

BYCZEK 2-tygodniowy. Tel. 783 542 322.

KURY nioski 6-tygodniowe, rasa Rossa, Garwolin. Tel. 512 672 666.

KRÓLIKI młode, Sobolew. Tel. 789 041 173.

CIELAKI, okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

CIELAKI od własnych krów, 2 i 3 miesiące, czarno-białe. Tel. 600 857 922.

KROWY mleczne po cielakach - 2 sztuki, sprzedają z powodu likwidacji stada, cena do uzgodnienia, Zawitała 79. Tel. 728 933 158.

KROWA pierwiastka po wycieleniu, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 663 384 750.

JAŁÓWKA cielna, termin wycielenia - koniec czerwca, okolice Kłoczewa. Tel. 504 570 450.

KRÓLE belgijskie różnej wielkości, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

PROSIĘTA do dalszego chowu - 4 sztuki, waga około 20 kg, cena do uzgodnienia, Brzeźce. Tel. 506 167

248.

TUCZNIKI, waga ok. 130 kg. Tel. 782 158 934.

JAŁÓWKA cielna; rasa typowo mleczna; czarno-biała; cena 4.500 zł; okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ



Firma prowadzi skup: byki, krowy, jałówki, cielaki. Kupno - Sprzedaż, możliwość rozliczeń z wagi żywej lub poubojowo WBC, szybka i pewna płatność, krótki termin odbioru zwierząt. Tel. 507 457 257

CIELAKI. Tel. 600 365 940.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESK kundelek. Tel. 693 478 746.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

Garnitury, marynarki, koszule, sukienki, bluzki, odzież damska i męska. Atrakcyjne ceny, duży wybór modeli, kolorów i rozmiarów. Ryki, ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335. www.garnituryryki.pl.



Pellet certyfikowany oraz ekogroszek, promocja. Tel. 516 175 450. platekirek@wp.pl.

ROWER damka Giant Traffic, rama stalowa, rozmiar M, osprzęt Shimano, 21 biegów, kolor biało szary, b. ładny, stan b. dobry w pełni sprawny po przeglądzie i remoncie. Ryki. Tel: 609 820 641.

BRAMA 4 m2, częściowo z furtką. Tel. 798 569 590.

GARAŻ drewniany, Swaty. Tel. 662 217 837.

BRAMA garażowa, uchylna, 2,85 x 2,05 m 300,00 PLN . Tel. 605 153 223.

ROWER lila jasnozielony, koła 24 cale, stan idealny 450,00 PLN . Tel. 505 984 852.

KONSTRUKCJA stalowa na zadanie. Tel. 697 102 849.

KOŁA pasowe, różne rozmiary. Tel. 697 102 849.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane. Tel. 691 312 727.

TRALKI 24 sztuki, dębowe, nowe, tanio, toczone, białe. Tel. 511 079 677.

STÓŁ do tenisa, stan bardzo dobry 500,00 PLN . Tel. 724 111 557.

OPAŁ różny, huštawka drewniana

nowa, stemple i inne budowlane. Tel. 535 079 866.

ZRZYNKI tartaczne, opał różny kominkowy, stolik ogrodowy na żeliwnych nogach, nowy, plus ławki, huštawka. Tel. 535 079 866.

PRZEWÓD elektryczny miedziany 2x2,5, z linką 3x2,5 z drutu, po 100 mb, cena do uzgodnienia, Życzyn. Tel. 692 945 589.

LEWAR kolejowy, Dęblin 100,00 PLN . Tel. 697 421 696.

KLAMKI drzwiowe zewnętrzne chromowane, 2 komplety + 3 wkładki 90 mm, Dęblin 120,00 PLN . Tel. 697 421 696.

CHOMAȚA - 2 sztuki, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 907 913.

WANNA żeliwna 140 cm, umywalka biała używana, w bardzo dobrym stanie oraz zlewozmywak (2 komory), Ryki. Tel. 695 731 791.

CHOMAȚO dla konia oraz kultywator 12-zębowy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 818 653 792.

AKORDEON niemiecki Hess 3-głosowy, 100 basów, z futerałem, stan bardzo dobry, w rozliczeniu przyjmę akordeon uszkodzony, zniszczony, okolice Ryk 1 100,00 PLN . Tel. 791 557 872.

KLATKI na króliki - 3 sztuki, w tym dwie podwójne, cena do uzgodnienia, Przykwa. Tel. 794 627 499.

DRZWI dębowe wraz z futryną metalową, rozmiar 205/90 cm, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

DRZEWO dębowe, brzoźowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

WÓZEK wielofunkcyjny stabilizacyjny oraz chodzik 4-kołowy, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DESTYLAT żytni (zbożowy) do zalania beczki, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 888 747 061.

RÓŻNE

UWAGA! Zaginął francuski dowód rejestracyjny pojazdy Suzuki Burgman 650, pod sklepem Intermarche (zielony kartonik). Dla znalazcy 500 zł. Tel. 792 453 842.

UWAGA! Zagubiono francuski dowód rejestracyjny pojazdu Suzuki Burgman (zielony kartonik), dla znalazcy nagroda 500 zł. Tel. 792 453 842.

ODDAM ziemię z wykopu, Ryki. Tel. 608 809 371.

PRACA
SZUKAM

Wykonam różnego rodzaju prace remontowo -wykończeniowe oraz małe ocieplenia. Zapraszam do kontaktu w celu omówienia, obejrzenia i wyceny prac. Dominik, tel. 502 832 275

BRYGADA remontowo-budowlana podejmie zlecenie. Tel. 696 029 152.

DOŚWIADCZONY murarz z okolic Kłoczewa, wykonuję też inne prace związane z budownictwem, podej

mę pracę w firmie lub indywidualnie. Tel. 663 533 348.

PRACA
DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.



Zatrudnię osoby do pracy przy zbiorze truskawek. Plantacja zadbaną, odchwaszczoną, nawadnianą. Praca na akord. Zapewniamy wyżywienie i zakwaterowanie. Na polu wodę gazowaną, rękawiczki. Tel. 600 810 053

Zatrudnię od czerwca do zбору truskawek, młoda, nawadniana plantacja. Możliwość zakwaterowania. Tel. 693 792 790.

Zatrudnię do zbioru truskawek koniec maja - początek czerwca. Duże owoce, płatne od łubianki. Tel: 693 742 267; 721 816 413.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek. Tel. 692 318 336.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek, plantacja zadbaną i nawadnianą, Ownia. Tel. 668 251 584.

ZATRUDNIĘ do sadzenia, pielęgnacji oraz zbioru truskawek, truskawka na zagonach, praca od zaraz do grudnia, dla zorganizowanych grup - zwrot kosztów dojazdu lub transport. Tel. 509 273 617.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, warunki do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 600 926 575.

ZATRUDNIĘ osoby do zbioru truskawek, plantacja zadbaną, nawadnianą, możliwość zakwaterowania, wstępny termin - początek czerwca, Zalesie. Tel. 508 306 556.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja zadbaną, nawadnianą, okolice Ryk. Tel. 694 399 849.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja zadbaną, obiad i zimny napój zapewniony, okolice Nowodworu. Tel. 730 843 012.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja podlewana, nawożona, odchwaszczona, płatne od łubianki, okolice Nowodworu. Tel. 693 210 881.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, truskawka ładna, nawadnianą, Ryki. Tel. 601 089 642.

DAM pracę jako dekarz, pomocnik dekarza, praca w Rykach i okolicach Ryk. Tel. 504 551 311.

ZAKŁAD kamieniarski w Kłoczewie zatrudni do pracy 2 osoby. Tel. 504 962 483.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, oferuję napoje chłodzące i obiad, płatność od łubianki, Ryki. Tel. 663 454 357.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacją młoda i nawadnianą, okolice Kłoczewa. Tel. 531 682 485.

ZATRUDNIĘ chętne i pracowite osoby do zbioru truskawek, bardzo dobre warunki, dobre domowe obiady, kawa, herbata, woda, maseczki, rękawiczki, okolice Ryk. Tel. 668 335 784.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek na polu, plantacja zadbaną, dają obiady gotowane, napoje, woda, każdy pracownik dostaje maseczkę, sterylne warunki sanitarne, okolice Ryk. Tel. 668 335 784.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, cena minimalna 1,50 zł za kg. Tel. 602 228 637.

MECHANIK skrzyń biegów, tylko z doświadczeniem, stałe godziny pracy, bardzo dobre wynagrodzenie. Tel. 726 265 369.

ZATRUDNIĘ osoby do zbioru truskawek, z całodziennym wyżywieniem, gmina Nowodwór. Tel. 662 506 265.

KIEROWCA C + E; na przejazd krajowe; wymagane ADR; pracodawca z okolic Garwolina Tel. 502 331 224.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

WYTNĘ, podziabię, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. Garwolin. Tel. 510-419-402..

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne, pożyczki oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe.Garwolin

ul. Senatorska 23. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.



REJESTRACJA POJAZDÓW ORAZ MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta pojazdy sprowadzone: akcyza, tłu maczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. GARWOLIN. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

Zajmujemy się profesjonalnym czyszczeniem i malowaniem poszyć dachowych metodą tradycyjną oraz pneumatyczną. Zapraszamy do kontaktu. Piotr tel. 506 734 425

TORF; humus; gruz tłuczony. Garwolin, tel: 502 690 419

Produkujemy okna oraz drzwi balkonowe (standardowe jak i drzwi przesuwne), ale również witryny sklepowe i drzwi wejściowe pcv. Tel. 500 559 344, Garwolin Al. Legionów 19

Produkujemy okna oraz drzwi balkonowe (standardowe jak i drzwi przesuwne), ale również witryny sklepowe i drzwi wejściowe pcv. Garwolin, Al. Legionów 19, tel. 500 559 344

SOLIDNE malowanie dachów i elewacji domków parterowych. Tel. 518 746 036.

Ostłona wolnostojąca z plexi na biurko, wykonana z plexi bezbarwnej 5 mm, szerokość ostłony 100 cm, wysokość 79 cm - cena brutto 300 zł firma Campus, Garwolin. Tel. 501 102 750; email sklep@fhucampus.pl

NAPRAWA ciągników rolniczych oraz maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

TOWARZYSKIE

KAWALER 42 lata, rolnik, praktykujący katolik pozna Panią w zbliżonym wieku. Tel. 691 754 489.

SUKNIA ŚLUBNA
SPRZEDAM

PIĘKNA suknia ślubna rozm. 38,bardzo tanio, zdjęcie mogę przesłać ma maila, cena do negocjacji, Leopoldów. Tel. 793 944 156.

STUDNIE WIERCONE
głębiny
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

PRACA
Zatrudnię
mężczyznę lub kobietę
do pracy w chlewni macior, w Gminie Górzno
Warunki wynagrodzenia do uzgodnienia
Tel. 601 072 810

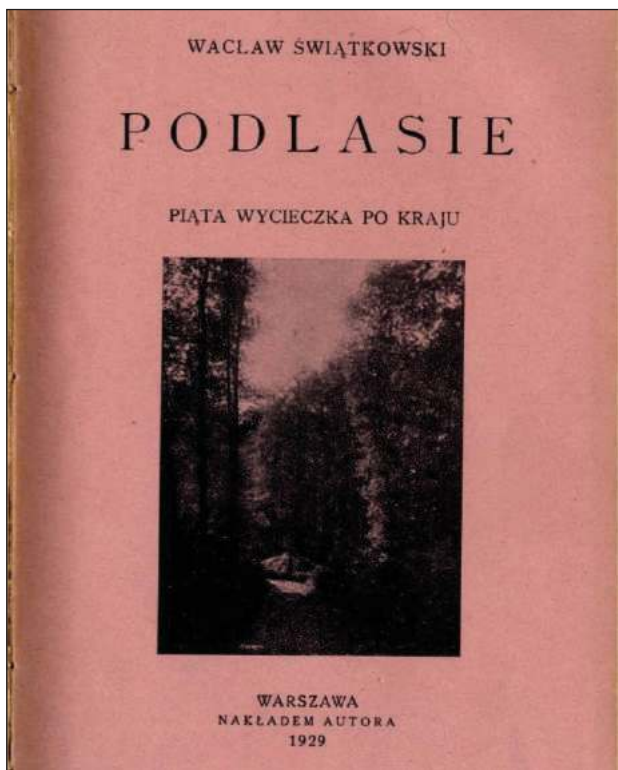
» WYCIECZKA WACŁAWA ŚWIĄTKOWSKIEGO PO POWIECIE GARWOLIŃSKIM - CZĘŚĆ 1 Z 3

„Komuż nieznane Maciejowice?”



W książce Wacława Świątkowskiego pt.: „Podlasie. Piąta wycieczka po kraju” wydanej w Warszawie w 1929 roku ukazana została podróż autora po Podlasiu, którą odbył w roku 1909. Ważną częścią eskapady było zwiedzanie naszego powiatu

W publikacji odnajdujemy opisy m.in. Maciejowic, Podzamcza, Krępy, Oronnego, Łaskarzewa, Żelechowa, Parysowa, Trąbek i Garwolina. Fragment tekstu: „(...) Komuż nieznane Maciejowice? Kto na ich wspomnienie, łyż nie uronił? Kto wtedy myślał nie przebiegł dziejów ojczystych? Kto w wyobraźni nie ujrzał świetlanych postaci wodzów, poetów, pisarzy, wiodących nas do zmartwychwstania?... Droga uciążliwa. Kawalek szosy bardzo zły, pokrajanej kołami, głębokie piaski, częste rozdroża bez słupów orjentacyjnych to prawdziwy dramat dla turysty. Wszędzie pusto, głucho, nikt tedy nie jedzie ani idzie, niema się kogo zapytać o drogę. Pół uprawnych mało, przeważają nieużytki, pustkowie, żerńców nie widać w pobliżu. Wisła płynie zdala, kryjąc się w olchach, topolach, lasach i laskach, w chatkach i wsiach. Nogi zapadają, skwar dokucza wielki, pot strumieniem spływa. Przeprawa ciężka, nużąca”.



» „Podlasie. Piąta wycieczka po kraju” - książka autorstwa Wacława Świątkowskiego

FOLWARK ZAJĘTY POD PLANTACJĘ SZKÓŁEK DRZEW OWOCOWYCH I DZIKICH

Dzieło ukazane drukiem Jana Świątkowskiego i Spółki stanowi jedną z części cyklu książek- „wycieczek po kraju”. Pierwsze cztery z nich przedstawiają: „Suwalszczyznę i okolice nadniemeńskie”, „Dorzecze Narwi”, „Płockie i południową Lubelszczyznę” oraz „Lubelskie”. Opis Świątkowskiego: „Maciejowice, jak cały szereg innych osad, nic ciekawego nie zawierają. Domki małe, drewniane, ulice zalega głęboki piasek. Kościół nowy, długi, bez wyraźnego oblicza. Wnętrze zdobiół obrazy Buchbindera. Obok kaplica z grobami Zamojskich z kamienia polnego, monumentalna, cięż-

ka, uwieńczona dużym, grubym krzyżem. Niegdyś Maciejowice wchodziły w skład ziemi Stężyckiej województwa Sandomierskiego, dziś zaś pod względem administracyjnym należą do powiatu Garwolińskiego. Pierwszymi właścicielami miasteczka byli Maciejowscy, później Oleśnicy, Zbąscy, Potoccy, Zamoyscy. Stary zamek zburzyli Moskale w 1794 roku. Ślady jego widzimy w Podzamczu, oddalonym o kilometr. Na gruzach zamczyska rośnie przepiękna lipa, która od samego dołu rozdwa się i rozpościera gęste i długie konary. Tutaj, jak niesie podanie, miał być złożony ranny Kościuszko. W podaniu tem niema ani cienia prawdy, gdyż miejsce to zajmował zamek. Kościuszko padł ranny pod Krępą, skąd wzięto go do niewoli.

Cienista lipa stanowi tylko piękną dekorację. U jej stóp leżą dwa lwy marmurowe, dar Aleksandra I, ozdoba podwoi puławskiego pałacu. Skromny pałacyk Zamojskich, wznoszący się obok zburzonego zamku, ginie w dużym, pięknym parku”.

W CIEMNYM, GĘSTYM LASKU OLCH WŚRÓD BŁOT I BAGIEN KRYJE SIĘ WYSOKI KOPIEC

Książka z 1929 roku jest swoistym przewodnikiem po Podlasiu. Obok charakterystyki przyrodniczej i urbanistycznej poszczególnych miejscowości ważną jej częścią jest ukazanie historii danego regionu. Maciejowice jednoznacznie kojarzą się z bitwą z 1794 roku.

Fragment interesującego nas opisu:

„W pobliżu - Oronne, orane pola, otoczone niegdyś lasami. Folwark ten zajęty jest pod plantację szkółek drzew owocowych i dzikich, krzewów najróżnorodniejszych gatunków i odmian. Zadrzewiona przestrzeń wynosi 300 morgów. Większej hodowli próżnoby kto szukał w Polsce. Gospodarstwo wzorowe, uprzemysłowione. Oprócz wspomnianych szkółek, znajduje się jeszcze gorzelnia, tartaki, hodowla koni rasowych i bydła. Stanisław ordynat Zamoyski, do którego wówczas należało Podzamcze, znakomity gospodarz i zacny obywatel, umiejący głębiej patrzeć w przyszłość, założył tu jedyną w Polsce szkołę dla parobków. Szło mu o podniesienie kultury rolnej na wsi i o wychowanie chłopów, świadomego celu, któremu by ziemia dawała dostatnie utrzyma-

nie”. Czytając kolejne akapity przewodnika możemy poznać, jak wyglądały miejscowości naszego powiatu przed dziesięcioleciem. Osoba znająca dzisiejszą topografię opisywanego terenu może „nanosić na mapę” obiekty przedstawione przez Świątkowskiego wiele lat temu.

Zapiski autora:

„Pod Krępą przy trakcie Łaskarzewskim w ciemnym, gęstym lasku olch wśród błot i bagien kryje się wysoki kopiec, którego stopy oplata i całuje znany tylko ptaszkom ruczaj, dziecięciami usty szemrząc codzienne pacierze za tych, którzy złożyli tu ofiarę z krwi na ołtarzu ojczyzny. Tutaj ociekający od ran Kościuszko zwał się z konia, stąd go zabrano do niewoli. Ze szczytu kopca wyciąga ramiona wysoki krzyż, z którego Chrystus, zwiesiwszy zbolalą głowę, zda się czyta wyryte u dołu błaganie: „Boże, zbaw Polskę!”. I ulitował się Pan nad narodem swoim... I wyprowadził go z domu niewoli...”

KOŚCIUSZKO ORGANIZUJE NOWE SIŁY I STAJE W SZYKU BOJOWYM NA LINII PODZAMCZE-ORONNE

Książka Wacława Świątkowskiego jest skarbnicą wiedzy o geografii i społeczeństwie dawnego Podlasia. Stanowi istotne źródło wiedzy na temat ówczesnego języka pisanego.

Fragment tekstu:

„Po nieudanym oblężeniu Warszawy wojska pruskie cofnęły się nad Rawkę, Pilicę i Wartę, rosyjskie w okolicy Kozienic, gdzie zdecydowały

oczekiwać na większe posiłki ciągnące pod wodzą Suworowa. Kościuszko nie mógł dopuścić, aby te dwie armie miały się połączyć. W tym celu rozesał drobne oddziały pod wodzą Ponińskiego, Baranowskiego, Sierakowskiego i Mokronowskiego dla czynienia dywersji, sam zaś pozostał w Korytnicy, skąd mógł obserwować ruchy wojsk. Rozbity pod Terespołem Sierakowski, szybko rozpoczął odwrót. W tym czasie Fersen, naczelny wódz armii rosyjskiej, stojącej w Radomskim, otrzymawszy tajne rozkazy od Suworowa, przechodził Wisłę pod Kozienicami, by odciąć Warszawę od wschodu i nie dopuścić do niej żywności, ani posiłków. Położenie nasze stawało się krytyczne i nawet groźne. Trzeba było za wszelką cenę unicestwić Fersena. Szybko więc organizuje Kościuszko nowe siły, dość znaczne jak na owe czasy, wynoszące wraz z ukrytą rezerwą Ponińskiego około 14 tysięcy ludzi, i staje w szyku bojowym na dwukilometrowej linii Podzamcze-Oronne oko w oko z nieprzyjacielem. Prawem skrzydłem naszym dowodził generał Kamiński, centrum- Sierakowski, lewym zaś- Kniaziewicz. Wyczerpani marszami i krwawymi utarczkami, przybyli wreszcie zapóźno, nie mogli nasi żołnierze naleźć się rozstawić ani okopać (...).”

Kolejne akapity przybliżają czytelnikowi wydarzenia związane z bitwą maciejowicką i postacią „naczelnika w sukmanie”. Autor pochyła się nad bohaterstwem kosynierów oraz rolą Ponińskiego w klęsce powstańców.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Józef Zajac

Józef Zajac urodził się 7 czerwca 1917 roku w Parysowie. Był synem Aleksandra i Franciszki z domu Jarzębskiej. Używał konspiracyjnych nazwisk „Janusz Jarzębski”, „Błażejewski”, „Józef Nowacki” oraz pseudonimu „Pobóg”. Nosił stopień podporucznika. W czasie okupacji niemieckiej brał udział w walkach podziemnych od 1940 roku należał do Związku Walki Zbrojnej w powiecie garwolińskim, a od roku 1943 do Armii Krajowej w Warszawie.



» Józef Zajac (Muzeum Powstania Warszawskiego; Powstańcze Biogramy; 1944.pl)

wie. W czasie powstania walczył w IV Obwodzie „Grzymała” (Ochota) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej- przydział w obwodzie nieznany. Był dowódcą obrony Polskiego Monopoli Tytoniowego przy ulicy Kaliskiej 1, tzw. „Reduty Kaliskiej”. Rozpoczęła ona swoją działalność w pierwszych dniach walk o stolicę tj. 2 sierpnia 1944 roku na obszarze kontrolowanym przez siły powstańcze pomiędzy ulicami Kaliską, Białobrzeską, Kopińską i Joteyki. Walczyła na te-

renie przylegającym do ulic Kaliskiej i Barskiej. Brała udział w walkach w Wilanowie, Czerniakowie, Mokotowie i na Sadybie. Ośrodek skupiał w swoich szeregach około 160/180 tysięcy żołnierzy plus służby kobiet i przeciwpożarową. Zaopatrzenie w broń i prowiant było możliwe dzięki przejściu ulokowanego na tyłach kościoła „Antonina”, a także zabudowań Monopoli Tytoniowego, znajdującego się na ulicy Kaliskiej 1. Ten ostatni przed wybuchem wojny stanowił naj-

wiejszy zakład na stołecznej Ochocie- pracowało w nim około 600 członków załogi. Ostrzał Reduty przez siły wroga nastąpił 3 sierpnia 1944 roku. Dwa dni później obszar Reduty zaczął ulegać zmniejszaniu, na co istotny wpływ miały poczynania operujących na tym terenie jednostek SS RONA. 9 sierpnia 1944 roku hitlerowcy przejęli kontrolę nad budynkami Monopoli, co wiązało się z upadkiem Reduty. Nastąpiła wówczas narada, na której

powzięto decyzję o opuszczeniu posterunku. Józef Zajac podczas Powstania Warszawskiego przeszedł szlak bojowy na Ochocie- wyszedł z miasta. Po wojnie był prześladowany przez komunistyczny Urząd Bezpieczeństwa- we wrześniu 1947 roku uciekł z Polski do Szwecji. W 1964 roku powołał do życia własną firmę Polimport- Malmö AB. Odtąd znany był pod nazwiskiem Nowacki. Zmarł 8 października 1989 roku w Malmö w Szwecji.

M.Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

**ATAK NA
PUNKT „SPOŁEM”**
20 maja, 1944. Garwolin.
W nocy jednostki Batalionów Chłopskich przeprowadziły operację sabotażową, której celem był lokalny oddział „Społem”.

OSTATNI SUKCES WALCZĄCYCH O NIEPODLEGŁOŚĆ

21 maja, 1864. Powiat.
Na terenach gminy Garwolin starły się jednostki powstańców styczniowych z carskimi. Pobite oddziały nieprzyjaciela wycofały się na teren miasta. Był to militarny schyłek narodowego zrywu w regionie.

WŁADCA POROZUMIAŁ SIĘ Z DUCHOWNYM

24 maja, 1525. Wola Rębkowska. Ksiądz Jan Płocki, sprawujący obowiązki kapłańskie w Garwolinie, w ramach rekompensaty za oddanie księciu Januszowi III ogrodu w mieście, stał się posiadaczem ziemi na skraju Lasów Garwolińskich.

NIEUDANY ZAMACH

24 maja, 1943. Powiat.
Niepowodzeniem zakończyła się akcja partyzancka, mająca na celu likwidację niemieckiego okupacyjnego starosty Garwolina, Karla Ludwiga Freudenthala. Operacją w pobliskim lesie kierował ppor. Stefan Gora, ps. „Wilczek”. Udany zamach na starostę, hitlerowskiego kata ludności powiatu garwolińskiego, wykonany przez oddział dywersyjny Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” – Garwolin miał miejsce 6 lipca 1944 roku w gminie Kołbiel. Kreishauptmann został zlikwidowany w czasie powrotu z Warszawy pod miejscowością Bocian.

ZATRZYMANI TRAFILI DO WARSZAWY

24 maja, 1944. Garwolin.
Z aresztu w mieście przewieziono do więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na stołecznym Pawiaku kilkunastu skazańców.

» ŻELECHÓW NA ŁAMACH „GAZETY KORRESPONDENTA WARSZAWSKIEGO Y ZAGRANICZNEGO”

„Orzeł Francuzki do kościoła zaprowadzony został”



**W numerze
65. „Gazety
Korrespondenta
Warszawskiego y
Zagranicznego” z 15
sierpnia 1809 roku
ukazał się tekst
opisujący powitanie
przez mieszkańców
Żelechowa wojsk
napoleońskich,
które w tymże roku
uwolniły miasto
spod jarzma niewoli
austriackiej**

Po rozbiorach I Rzeczypospolitej Żelechów znalazł się w zaborze austriackim. Specyfiką tamtego okresu poznajemy studiując zapiski czasopisma. Fragment tekstu ze strony 970. (pisownia oryginalna):

„Gazeta tuteysza umieściła następujące Opisanie uroczystości zaprowadzenia Orła Francuzkiego w Żelechowie w Cyrkule Siedleckim, miasteczku s.p. Zakrzewskiego, tego, który tyle okazał swej chęci służenia Ojczyźnie, a dziś do iego Sukcesorów należącym. Dzień 16 Lipca będąc w Lublinie wyznaczony do zaprowadzenia orłów Francuzkich został także w Żelechowie iako w mieście dystryktowym Cyrkułu Siedleckiego do tej uroczystości obranym. – Dnia 15 w wieczór kilka wystrzałów z moździerzy zapowiedziały tę uroczystość, po których herby Austriackie wszędzie zdjęto. – Nazastrz po licznych wystrzałach zebrały się w rynek cechy i bractwa z chorągiewkami i światłem, oraz liczne obywatelstwo z okolic”. Relacja zamieszczona w gazecie ukazuje z jak wielką nadzieją nasi przodkowie witali kroczącego przez Europę Napoleona I. Autor przedstawia dowódcę niemalże z nabożną czcią, nazywając go „Wielkim Wybawcą”.

Czytamy w tym miejscu: „Oddział z pułku 2go jazdy w Żelechowie konsystujący pod kommandą W. Dulfusa Majora stanął w paradzie; poczem przy odgłosie muzyki, i moździerzy Orzeł Francuzki do kościoła zaprowadzony został, gdzie obok wielkiego ołtarza tron z portretem Cesarza i króla Napoleona Wielkiego ozdobione był ubrany. Po



» „Gazeta Korrespondenta Warszawskiego y Zagranicznego” (nr 65, 15 sierpnia 1809, wtorek), w którym ukazał się artykuł o powitaniu przez mieszkańców Żelechowa wojsk napoleońskich (polona)

odśpiewaney Mszy do stosownym do tej uroczystości kazaniu, mianym przez JX. Smigielskiego, Kanonika Lubelskiego, było śpiewane Te Deum na podziękowanie Bogu za odniesione zwycięstwa nad niebezpieczeństwem i oswobodzenie kraiu tego. – Poświęconego w kościele orła, córki obywatelskie, w tej samej asystencji i paradzie, niosły na rynek miasta, gdzie po mianey mowie przez JPana Dorau na ratusz zaprowadonym został przy radośnych okrzykach wojska i licznie zgromadzonego ludu: Niech żyje Wielki Napoleon! Poczem wojsko czyniło obroty woienne, po których skończonych Pano wie officerowie i obywatele zaproszeni byli na obiad do JX. Krajowskiego. Proboszcza Żelechowskiego, na którym spełniano toasty za pomyślność Cesarza Napoleona; Armii wielkiej; Xcia Ministra, Naczelnego dowódcy wojska”.

„JARZMO NIEWOLI SKRUSZONE, ZDZIERSTWO, SROGOŚĆ I DUMA TYRANÓW ZHAŃBIONE”

Tekst stanowi skarbnicę wiedzy o sytuacji politycznej i społecznej panującej na terenie naszego powiatu na początku XIX stulecia. Ukazuje żywą nadzieję na odzyskanie przez nasz kraj niepodległości przy boku francuskim.

Fragment zapisków:

„Od 5 po południu odbywano się u żydów nabożeństwo, po którym stosowną do tego obchodu starszy zgromadzenia żydowskiego miał przemowę. – Wieczorem po całym mieście były iluminowane okna, a w wielu domach ukazywały się w transparentach orły Francuzkie i cyfra W. Napoleona z wierszami. – Na rynku przed orłem były w półcyrkułu słupy w piramidy umaione, na których paliły się kagańce i lampy. – Najlepszy widok formowała facyata pałacowa, która w iak najlepszym guście architektury cała illuminowana była. – W oknach iaśniało sześć transparentów; w jednym widać było portret W. Napoleona, cały w promieniach słonecznych, obok niego geniusz wyrażający Gallicyją uwolnioną z kaydan z napisem: Dwunastoletnie jarzmo niewoli skruszone, Zdzierstwo, srogość i duma tyranów zhańbione, W dniu dzisiejszym niech będzie Polaków prawnikom I pociechą i nauką”. Artykuł z 1809 roku jest cennym źródłem dla badaczy ówczesnego języka pisanego. Odnajdujemy z nim liczne wyolbrzymienia i rozległą mitologizację. Sprawozdawca pisał: „Po drugiej stronie widać było różne armatury, w środku wieniec laurowy; pod tym zaś wierze: To co sąsiadzka przemoc Polakom wydarła, Jako łup dwuwiecznego niezładu i zbrodni, Dziś, gdy się



» Kirasjerzy (jazda) wojsk napoleońskich

iey waleczność i cnota oparła, Wraca im w kilka tygodni. Nad portretem W. Napoleona był illuminowany orzeł Francuzki, którego opasał wieniec; a pod nim wierze: Naychlubniejszy nam za szczyt, że pod jednym znakiem Walczy dziś i zwycięża Francuz wraz z Polakiem. Obok tego napisu w iednym oknie iaśniał transparent z napisem: Gallicya na łono Ojczyzny wrocona, Twórcę nowego bytu czci Napoleona. W drugim zaś: Dzień ten, który obrządkiem czcimy uroczystym, W sercach i dzieiach Polskich zostanie wieczystym (...). ”

„PRAWDZIWIE PRZEZ INSTYNKT POLACY SPRAWĘ FRANCYI UWAŻALI ZA SWOJĄ”

Prezentowany tekst posiada wyraźne cechy propagandowe, dla współczesnego czytelnika miejscami wręcz karykaturalne. Trudno powiedzieć, czy ówczesni mieszkańcy Żelechowa odnosili się do Napoleona I z iście nabożną czcią. Fragment zapisków: „(...) Cała ta uroczystość zakończyła się zabawą wieczorną, daną z tańcami, którą składało grono officerów, i liczne obywatelstwo; trwała do godziny 8 z rana. Mowa miana przy zawieszeniu orła przez P. Dorau. – „Wiek minął, iak narod nasz pod Królem Bohatrem walecznością i mężstwem swoim ocalał Austryę, której potęgą pod mieczem Turków już się wtedy zbliżyła do upadku. – Jeszcze nie ieden Rodak żył okryty bliznami w sprawie Austrii, kiedy ta już się nam zaczynała wywdzięczać zaborem prowincji, które wcalej przestrzeni naszego siedliska natura nayhojniej darami swemi ubogaciła. – Już to

od wieków chciwość panujących w Niemczech sąsiadów, czatowała na siedliska nasze, i mimo waleczności naszych przodków, zagarnęła obszerne kraie Śląska i nad morzem Bałtyckim, które miejscami dotąd zachowały szczątki naszego pokolenia, i wiele nazwisk dowodzących zgodnie z historią, iż były naszą własnością, i ieden składały naród (...). ” Politycy, dowódcy i społeczeństwo polskie w wodzu Francuzów upatrywały szansy na odzyskanie niepodległości. Imię Napoleona sławiono „na wszystkie światy strony”.

Sprawozdawca pisał: „(...) – Przez lat 12 historii naszego narodu byłaby zagrzebaną, gdyby iey nie zachowali owi mężni rodacy, którzy poszli poświęcać życie ojczyźnie po wszystkich częściach świata, i którzy walcząc za sprawę Francji, potrafili dać dobre wyobrażenie naszego charakteru narodowego, nayıpierwszemu w świecie zwycięzcy i prawodawcy, którego przeznaczeniem było nasz byt polityczny znowu stworzyć. – Prawdziwie przez instynkt Polacy sprawę Francji uważali za swoją. – Każda pomyślność tego sławnego była pomyślnością naszą, i choć po ludzku trudno mogliśmy się spodziewać tych nadzwyczajnych wypadków, które od lat kilku zaszły, i które, choć w części ziściły już nadzieję naszego odrodzenia; zawsze iednak uważaliśmy Francję za mścicielkę naszej krzywdy, w iey potędze położyliśmy całą nadzieję (...). ” Dalsze strofy artykułu z 1809 roku mają podniosły, profrancuski wydźwięk. Ich lektura jest niezwykle interesująca.

Jan Kopyś: - Zagram w innym klubie

Janku, jak wygląda twoje życie w czasach pandemii?

-Jak dobrze wiemy, w tym czasie sportowcy nie mają zbyt dużo do roboty, chociaż ludzie powoli wracają do swoich biur, sklepów i innych zakładów pracy, tak my nie mamy takiej możliwości i musimy skupić się na tym, aby nie wypaść z formy. Ze swojego miejsca mogę powiedzieć, że dużo czasu poświęcam na treningi na rowerze oraz na podwórkę na macie. Oczywiście, oprócz tego dużo odpoczywam i zajmuję swój czas czym tylko mogę, jak oglądanie filmów czy wypadki na działkę nie-daleko domu.

Odkryłeś jakieś nowe talenty?

-Słyszałem, że w czasie pandemii człowiek może odkryć nowe talenty, jednakże chyba nie w moim przypadku. Szczerze nawet się nie starałem robić czegoś nowego dla mnie, chociaż niedawno zainteresowałem się bardziej żeglowaniem i to o tym dużo teraz czytam. Mam jeszcze trochę czasu, więc mam nadzieję, że jakiś ukryty talent w końcu się pokaże (śmiech przyp. red.).

Kiedy po raz ostatni normalnie trenowałeś?

-Bodajże 13 marca, więc minęły już ponad dwa miesiące.

Jak wyglądały kolejne dni?

-Po dniu, w którym zarząd klubu zdecydował się na wstrzymanie treningów, dostawaliśmy od naszego trenera od przygotowania



fizycznego zestaw ćwiczeń na każdy dzień.

Chciałbyś wejść do hali i poodbijać piłkę?

-Oczywiście. Brakuje mi piłki i treningów. Jest to moja praca i pasja, jednak muszę przyznać, że kilka dni bez treningów w marcu było zbawieniem dla zmęczonego ciała.

Jakie są plany Vervy? Kiedy zaczniecie przygotowania?

-Szczerze, to nie mam pojęcia, gdyż z Vervy nie podpisałem umowy na kolejny sezon. Będzie można mnie zobaczyć w innym klubie.

W jakim?

-Niestety, trzeba poczekać na oficjalne stanowisko klubu. Takie dostałem wytyczne. Myślę, że na dniach ukaże się komunikat.

Będzie to najwyższa klasa rozgrywkowa?

-Będzie to Tauron Liga czyli

1 liga

Kwiecień i maj to czas spędzony w Garwolinie?

-Dokładnie. Te miesiące miałem i mam zamiar spędzić z rodziną, czyli tak samo jak poprzedni miesiąc, spędzę je na szukaniu nowej uczelni oraz mieszkania. Oczywiście nie zapomnę o treningach na świeżym powietrzu.

Co robiłeś w tym czasie, oprócz zajęć indywidualnych?

-W tym nazwijmy to wolnym czasie oczywiście oprócz zajęć indywidualnych spędziłem sporo czasu na rozwijaniu swoich horyzontów kulturalnych w postaci filmów i seriali, dużo także spędzam czasu na graniu w gry z przyjaciółmi z mojego miasta.

FIFA20 czy coś innego? Jakie seriale i filmy wskazywały na tapetę Janka?

-Głównie przenoszę się w świat wyścigów F1, a z przyjaciółmi gramy w Counter Strike. Jeśli chodzi o filmy to głównie odświeżam wcześniej obejrzone perełki jak „Pewnego razu w Hollywood” czy „Zimna wojna”. Jeśli chodzi o coś świeższego to mogę polecić „Joker” oraz serial „After Life”.

Rozmawiałem z zawodnikiem piłki nożnej, który od kilku lat jest poza rodzinnym domem, a ostatnio wrócił do domu i mieszkał z rodzicami. Nie umiał się odnaleźć, ktoś mu coś kazał robić. Jak to wyglądało u ciebie? -W moim przypadku nie

było tak drastycznie, gdyż Warszawa od Garwolina nie leży daleko i nawet w trakcie sezonu udawało mi się znaleźć jeden bądź dwa dni na spędzenie go w rodzinnym domu. Odnalazłem się doskonale, może oprócz tego, że nie mam już każdego dnia rozpisanego co do godziny, a przejście w tryb życia bardziej swobodny jest dosyć ciężki, po tym jak się przyzwyczaja do harmonogramu każdego dnia.

Kiedy możesz wrócić do normalnych zajęć, już z nową drużyną?

-Wracamy pierwszego dnia sierpnia.

Verva Warszawa. Jak podsumujesz ten krótki, ale chyba owocny czas w zespole PlusLigi?

-Okres spędzony w Vervie był dla mnie niesamowitym doświadczeniem, sporo się nauczyłem od bardzo dobrym zawodników jak i od jednego z lepszych trenerów na świecie Andrei Anastasiego. Oczywiście rok spędzony w klubie z Warszawy to nie jest dużo, jednakże pozwoliło mi to na podniesienie poziomu sportowego. Teraz muszę być w zespole, który pozwoli mi na regularną grę w pierwszej „szóstce” oraz dzięki któremu za kilka lat będę mógł realnie myśleć o powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Wiesz, że w pierwszej lidze nie będą na ciebie patrzyli jako na młodego i zdolnego, ale zawodnika, który przyszedł z PlusLigi?

-Oczywiście, zdaję sobie z tego sprawę, że oczekiwania mogą być spore. Mogę przyznać, że zawsze dobrze radziłem sobie z presją, nieco mnie to motywuje do działania. Zaplecze PlusLigi jest idealnym środowiskiem dla młodego perspektywicznego gracza.

Do nowego miejsca przeniesiesz się z dziewczyną?

-Będę sam. Dlaczego? Z nikim nie jestem związany. Nawet jeśli byłbym w związku myślę, że nie próbowałbym namówić swoją drugą połówkę na przenosiny. Byłem w związku na odległość i wiem, że dałbym sobie radę (śmiech - przyp. red.).

Teraz rodzice i dziadek będą mieli trudniej z dojazdem na mecze swojego syna i wnuczka...

-Zgadza się, chociaż mam nadzieję, że mama Anna, tata Arek i dziadek Edmund wpadną na jeden bądź dwa mecze. Ponadto dostałem deklarację od moim rodziców chrestnych: Kingi i Piotra, że też pojawią się w nowym miejscu.

Janku, kiedy w naszym kraju może wrócić normalność?

-To pytanie raczej powinno być kierowane do naszego rządu, chociaż powoli zaczynamy raczkować do stanu sprzed epidemii. Wydaje mi się, że do wakacji możemy zapomnieć o normalnym stylu życia.

rozmawiał
Mateusz Połynka

Każdy rozegrał zawody sam

Garwoliński Duathlonu wygrał Sebastian Węgliński z Mińska Mazowieckiego. Najszybszym zawodnikiem z powiatu garwolińskiego był Sebastian Szyszka, a najlepszą kobietą Agnieszka Flont

V edycja Garwolińskiego Duathlonu była wyjątkowa. Zawodnicy mierzyli się z dystansem blisko 28 kilometrów, ale każdy indywidualnie, na wybranej przez siebie trasie. Duathlon Garwoliński to wydarzenie, które zyskało ogromną popularność nie tyl-



Zawodnicy mierzyli się z dystansem blisko 28 kilometrów, ale każdy indywidualnie, na wybranej przez siebie trasie

ko wśród lokalnych amatorów sportu, ale także wielu zawodników spoza powiatu. W ten sposób od 4 lat Garwolin rozpoczął majowy długi weekend. W tym roku miała się odbyć, wyjątkowa, jubileuszowa

edycja wydarzenia. Epidemia pokrzyżowała organizatorom plany, ale nie do końca.

W tym roku każdy zawodnik Duathlonu Garwolińskiego rozegrał zawody sam - w wybranych przez siebie miejscu

na wybranej trasie i o godzinie, która mu najbardziej odpowiadała. Warunek był jeden - musi być to 1 maja. Trzeba było przebiec 7,5 km, a następnie przejechać na rowerze 20 km

„TWÓJ GŁOS-GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO”
POSZUKUJE OSÓB CHĘTNYCH DO PODJĘCIA
WSPÓŁPRACY JAKO

**DZIENNIKARZ -
KORRESPONDENT
SPORTOWY**

OSOBA ZATRUDNIONA NA TYM STANOWISKU BĘDZIE
ODPOWIEDZIALNA ZA ZBIERANIE I REDAGOWANIE
INFORMACJI O WYDARZENIACH SPORTOWYCH
Z TERENU POWIATU GARWOLIŃSKIEGO. OFERUJEMY
PRACĘ W AMBITNYM I MŁODYM ZESPOLE
REDAKCYJNYM. OFERTĘ KIERUJEMY RÓWNIEŻ
DO OSÓB POSZUKUJĄCYCH PRACY DODATKOWEJ.
KONIECZNE JEST DOŚWIADCZENIE W PRACY NA
PODOBNYM STANOWISKU.

ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O NADSYŁANIE
SWOJEGO CV I LISTU MOTYWACYJNEGO NA ADRES
MAILOWY: LUKASZ@TWOJGLOS.PL
W TYTULE WPISUJĄC „KORRESPONDENT SPORTOWY”.

UPRZEJMIE INFORMUJEMY, ŻE SKONTAKTUJEMY SIĘ
TYLKO Z WYBRANYMI OSOBAMI.

Wraca „normalność”

Od poniedziałku została zniesiona część obostrzeń, które od kilkunastu tygodni ciążyły na świecie szeroko pojętej kultury fizycznej

To dobre informacje dla wszystkich, którzy kochają sport. Wreszcie będzie można normalnie trenować, chociaż o meczach sparingowych jeszcze nie można myśleć. To trzeci etap „odmrażania” polskiego sportu.

Otwarte zostały boiska wielofunkcyjne, czyli: orliki, skateparki, tory gokartowe, tory łucznicze, korty tenisowe, pola golfowe, obiekty do paintballu oraz wiele innych. Na otwartych obiektach sportowych będzie mogło przebywać do 14 osób oraz dwóch trenerów. Oczywiście w te liczby nie wlicza się obsługi. Kort tenisowy „pomieści” nie więcej niż cztery osoby oraz szkoleniowców.

Jeszcze lepsze informacje płyną dla ludzi świata futbolu. Na pełnowymiarowym



Robert Kwiatkowski i pozostali zawodnicy Wilgi Garwolin wreszcie mogą ćwiczyć w normalnych warunkach. Każdy z piłkarzy czekał na to od bardzo dawna

boisku do piłki nożnej będzie mogło przebywać 26 osób, w tym czterech trenerów. Resztę będą stanowić zawodnicy. Mało? Gdyby na środku murawy zostanie zachowana pięciometrowa strefa buforowa, na każdej połowie boiska będzie mogło trenować 16 graczy, a do tego trzech tre-

nerów.

W planach jest jeszcze jeden krok przed powrotem do sytuacji sprzed pandemii, m.in. dopuszczenie organizacji wydarzeń sportowych z udziałem 50 kibiców.

Mateusz Połynka

OD 18 MAJA UMOŻLIWIONA ZOSTAŁA RÓWNIEŻ ORGANIZACJA ZAJĘĆ W OBIEKTACH ZAMKNIĘTYCH. W SALACH I HALACH SPORTOWYCH RÓWNOCZEŚNIE BĘDZIE MOGŁO ĆWICZYĆ:

- 12 OSÓB + TRENER
(w obiektach do 300 m2),

- 16 OSÓB + 2 TRENERÓW
(w obiektach od 301 do 800 m2),

- 24 OSOBY + 2 TRENERÓW
(w obiektach od 801 do 1000 m2),

- 32 OSOBY + 3 TRENERÓW
(w obiektach powyżej 1000 m2).

W zamkniętych obiektach nie można korzystać z szatni ani wężła sanitarnego poza WC. Po każdych zajęciach obsługa jest zobowiązana przeprowadzić dezynfekcję urządzeń.

Trenerzy zespołów z naszego powiatu mówią o słuszności decyzji zakończenia sezonu, planach oraz swojej przyszłości

Błażej Grzywacz - Amur Wilga:



„Mam inne oferty”

Błażej, sezon się zakończył. Spodziewałeś się takiej decyzji?

-Niestety, ale to było do przewidzenia. Nie będzie nam dane dokończyć rozgrywek. Mam tylko nadzieję, że przyszedł sezon odbędzie się bez takich niespodzianek.

Jak decyzja została odebrana przez zawodników?

-Zawodnicy powiedzieli, że spodziewali się takiej decyzji. Teraz czekamy na decyzje odnośnie następnego sezonu i będziemy planować przygotowania.

Co dalej? Kiedy zaczniecie treningi?

-Wznowiliśmy treningu w momencie, kiedy było to możli-

we, oczywiście z zachowanie wszelkich wytycznych. Po powrocie zawodnicy bardzo chętnie uczestniczyli w zajęciach. Fajnie jest poczuć klimat treningu. Każdemu tego brakowało. Od poniedziałku możemy spotykać się w jeszcze większych grupach. Tylko się cieszyć.

Zostajesz w klubie na następny sezon?

-Na pewno bardzo bym chciał ze względu na zawodników, ducha drużyny, który zaczął się tworzyć i dobrą pracę, którą wykonuje się w naszym klubie. Myślę, że niedługo będzie czas, aby porozmawiać o przyszłości. Mam propozycje pracy z innych klubów, więc na pewno trzeba będzie wszystko dobrze przemyśleć.

Filip Trzpil - Promnik Łaskarzew:



„Czekamy na informacje”

Filip, sezon się zakończył. Spodziewałeś się takiej decyzji?

-Tak. Decyzja była do przewidzenia. Myślę, że w obecnej sytuacji ciężko byłoby dokończyć rozgrywkę. Musimy pogodzić się z decyzją władz naszej piłki nożnej. Nie ma co rozpamiętywać tylko patrzeć w przyszłość. Przed nami kolejny sezon piłkarski.

A jak decyzja została odebrana przez zawodników?

-Każdy był na to przygotowany, że rozgrywki nie zostaną wznowione. Nikt nie był zaskoczony decyzją. Nie mniej jednak każdemu brakuje meczów mistrzowskich. Po to w końcu się trenuje, żeby rozgrywać mecze. Cze-

kamy z niecierpliwością, aż w końcu wszystko wróci do normy.

Co dalej? Kiedy zaczniecie treningi?

-Póki co wznowiliśmy treningi. Ciężko powiedzieć, jak to dalej będzie wyglądało. Czekamy na informację, czy następny sezon ruszy zgodnie z planem. Od tego będzie zależała decyzja, kiedy zaczniemy okres przygotowawczy.

Zostajesz w klubie na następny sezon?

-Na ten moment nie jestem w stanie odpowiedzieć na to pytanie.

Robert Barański - Sęp Żelechów:



„Czekamy na granie”

Sezon zakończył się. Spodziewałeś się takiej decyzji?

-Wiedziałem, że rozgrywki nie będą rozegrane w normalnych warunkach. Została przyjęta koncepcja najbardziej obiektywna. Wynagrodzone zostały drużyny, które mają możliwość awansu. Z drugiej strony nie odebrano szans i nie zdegradowano ekip, które chciały powalczyć o uchronienie się przed degradacją.

Jak decyzja została odebrana przez zawodników?

-Wiadomo, że każdy piłkarz chciał grać o stawkę. Mielśmy za sobą okres przygotowawczy, gdzie szlifowaliśmy formę i chcieliśmy udowodnić swoją dobrą dyspozycję w starciach mistrzowskich. Niestety, rzeczywistość okazała się bru-

talna.

Kiedy wznowicie treningi?

-Rozpoczęliśmy zajęcia w całym tym reżimie sanitarnym. Z utęsknieniem czekaliśmy na decyzję o zwiększeniu liczebności grup. Jest to możliwe od poniedziałku, więc to kolejna dobra wiadomość. Kolejnym etapem, bardzo wyczekiwanym przez wszystkich jest zgoda na rozgrywanie meczów kontrolnych. Wówczas zaczniemy grać. Każdy chce grać. To sedno piłki nożnej.

Zostaje pan w klubie na następny sezon?

-Moja umowa została zawarta na dłuższy okres niż jeden sezon, więc w kolejnych rozgrywkach również będę odpowiadał za wyniki Sępa Żelechów.