Wtorek
30 września 2022 r.
Nr 74 (3093)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,00 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 1897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Kończ Waść wstydu oszczędź!

Wojewoda zawnioskuje o rozwiązanie Rady Miejskiej w Nowogardzie...?!

To już II edycja Nowogardzkiego Rajdu Rowerowego

Rywalizacja na dwóch kółkach w szczytnym celu

Wyniki przetargu na ul. St. Żeromskiego poznamy w październiku

Ostatnia szansa w tym roku…

Mieszkańcy spisali się na medal

Kościuszki wygrały na dożynkach wojewódzkich

Jak jubileusz, to musi być odświętnie

Nowogardzki Pchli Targ

Płaćcie gotówką...!

REKLAMA

Piekarnia – Ciastkarnia Nowogard • ul. Boh Warszawy 66
zatrudni Piekarza i Cukiernika
lub osoby do przyuczenia zawodu
☎ 606 891 445 ☎ 606 891 535 lub w biurze piekarni

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
karolinasb@djmedia.pl • *tel. 506 638 789*
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

REKLAMA

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 · ul. Jana Pawła II 36 · 73-130 Dobrzany
SPRZEDAŻ UŻYWANYCH CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
tel. 509 695 191
www.megakasacja.pl / MegaKasacja
SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE
TRANSPORT GRATIS
KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE, POWYPADKOWE, ROZBITE, ZAGRANICZNE

eprasa.pl 184208ddbf

W skrócie

Możliwe, że już w niedługim czasie zmieni się krajobraz w okolicy punktu widokowego od strony południowej na trasie ścieżki dookoła jeziora. Póki co, teren jednej z działek, co by nie było w doskonałej lokalizacji, został ogrodzony, co oznaczać by mogło poczynienie kolejnych kroków przez właściciela terenu.

Widoczne są już pierwsze postępy prac w zakresie budowy przejścia dla pieszych na ulicy gen. Józefa Bema, z myślą o wszystkich chcących się dostać o własnych siłach do sklepów nowego centrum handlowego.

Jeden z mieszkańców Żabówka zwraca uwagę na rozmieszczenie tablicy informacyjnej znajdującej się zaraz przy miejscowym krzyżu. Lepszym rozwiązaniem byłoby wkopanie tablicy zaraz przy głównej drodze w Żabówku, dzięki czemu większa ilość mieszkańców miałaby okazję zapoznać się z ważnymi informacjami, np. o tym, że 28 września w Żabówku odbędzie się zebranie wiejskie.

O tym, jak wyglądać może tryb oszczędny, przekonać mogli się klienci sklepu Biedronka w ostatni piątek. Oświetlenia pozbawiony został dosłownie cały parking sklepu przy ul. Bohaterów Warszawy. W takiej sytuacji wskazane jest zachowanie szczególnej ostrożności przez wszystkich klientów sklepu.

W TYCH DNACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Mariusz Marczuk: lat 53, zmarł 23.09.2022r., pogrzeb odbył się 26.09.2022 r., na cmentarzu w Nowogardzie.

Jan Styrna: lat 85, zmarł 23.09.2022r., pogrzeb odbędzie się 27.09.2022 r., o godz. 14:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Andrzej Watral: lat 63, zmarł 26.09.2022r., pogrzeb odbędzie się 28.09.2022 r., o godz. 15:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

Wzywane były nawet dwa Dromadery…

Widowiskowe ćwiczenia strażaków

Ponad stu strażaków, w tym OSP Błotno i Osowo z terenu gmin Nowogard i Osina, wzięło udział w ćwiczeniach pod kryptonimem „Puszcza".

W dniu 23 września, na terenie Nadleśnictwa Kliniska oraz Goleniowskiego Parku Przemysłowego odbyły się powiatowe ćwiczenia pk. „PUSZCZA 2022". W ćwiczeniach, które zakładały wielkopowierzchniowy pożar lasu z zagrożeniem obiektów produkcyjno-magazynowych znajdujących się na terenie Goleniowskiego Parku Przemysłowego uczestniczyły jednostki zarówno Państwowej Straży Pożarnej, jak i ochotników z OSP. W sumie to łącznie 21 pojazdów i ponad 100 strażaków z kilkunastu jednostek z terenu powiatu goleniowskiego.

Co warto podkreślić na ćwiczenia zostali zadysponowani również strażacy z OSP Osowo oraz OSP Błotno, jak i jednostki z terenu gminy Osina: OSP Redło, OSP Węgorza, OSP Osina.

Jak dowiedzieli się na miejscu uczestnicy zmagań ćwiczenia polegały na zneutralizowaniu źródła zagrożenia według kilku różnych scenariuszy. Dodajmy, że wszystkie one mogą zadziać się nie tylko pod Goleniowem, ale również na naszym terenie.

Celem ćwiczeń było doskonalenie współdziałania sił i środków z terenu powiatu goleniowskiego oraz doskonalenie współpracy z innymi służbami, organizacjami i instytucjami w zdarzeniach związanych z zagrożeniami pożarowymi.

OSP z Osiny w akcji

Jak podaje mł. asp. Dariusz Schacht, rzecznik KP PSP w Goleniowie, pierwszy epizod zakładał pożar lasu sosnowego, którego zadysponowane w pierwszym rzucie jednostki nie były w stanie samodzielnie ugasić. Ze względu na silny wiatr, który doprowadził do gwałtownego rozwinięcia się pożaru, konieczne było wycofanie się zadysponowanych wcześniej jednostek.

Drugi ze scenariuszy zakładał, że front pożaru rozwinął się na szerokość ok. 2 kilometrów i zagrażał przez to zakładom produkcyjno-magazynowym znajdującym się na terenie Goleniowskiego Parku Przemysłowego. W celu ugaszenia pożaru zadysponowano dodatkowe siły i środki z terenu powiatu goleniowskiego. Tutaj właśnie pole do popisu miały też nasze jednostki.

- Działania polegały na rozdzieleniu zadań dla zastępów będących na miejscu oraz reagowanie na zmianę sytuacji. Do zadań straży pożarnej należało ugaszenie pożaru z wykorzystaniem na cele p.poż. wody ze stawu położonego przy ul. Usługowej (teren GPP) przy użyciu pompy wysokiej wydajności oraz stworzeniu magistrali do bufora o pojemności 13m3, i stworzenie dwóch odcinków bojowych o długości 1 kilometra – informuje mł. asp. Dariusz Schacht z KP PSP.

W finale ćwiczeń, do neutralizacji zagrożenia zadysponowany został też samolot Dromader, co dało widowiskowy, lecz również skuteczny efekt. Samolot jest w stanie dokonać zrzutu wody z odpowiedniej wysokości wprost na płonący teren.

Warto przy okazji wspomnieć, że analiza możliwych do wystąpienia zagrożeń polegająca na zajęciu obiektów magazynowych możliwa jest do wystąpienia również w gminie Nowogard. Rozrost strefy przemysłowej, powinien dawać naszym decydentom powody do przygotowania się do takiego scenariusza na terenie pomiędzy Nowogardem a Wojcieszynem, gdzie obecnie trwają ostatnie prace nad uruchomieniem produkcji w drugim budynku. Miejmy nadzieję, że do tak groźnego scenariusza nie dojdzie wcale, jednak analizując ryzyko, zawsze najlepiej przygotować się na najgorszy scenariusz.

psa

Foto. PSP Goleniów

W akcji jeden z dwóch użytych w akcji pod Goleniowem Dromaderów

REKLAMA

Wymiana butli

11 kg, 33 kg

z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy

tel. 606 930 398

www.gazak.pl

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE **MEMORIS**

KONTAKT CAŁODOBOWY: **693 230 190**

ŚR Śmigiel Ryszard

KONTAKT KAMIENIARSTWO: **601 595 069** **91 392 18 14**

TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI

UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD

do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis

www.memoris.eu e-mail: memoris.zp@o2.pl

www.kamieniarstwo-smigiel.pl e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

eprasa.pl 184208ddbf

Kończ Waść wstydu oszczędź!

Wojewoda zawnioskuje o rozwiązanie Rady Miejskiej w Nowogardzie…?!

***Stanowić to może przesłankę do… wystąpienia z wnioskiem do Prezesa Rady Ministrów o zainicjowanie procedury zmierzającej do rozwiązania Rady Miejskiej w Nowogardzie* - czytamy w wystąpieniu Wojewody skierowanym w tych dniach do Jowity Pawlak (Nowa) przewodniczącej Rady Miejskiej w Nowogardzie. Czy Radę Miejską w Nowogardzie obecnej kadencji, czeka zatem niesławny koniec …?**

Wojewoda zachodniopomorski jako organ nadzoru (kontroluje przestrzeganie procedur i prawa przez samorządy), już kilkakrotnie interweniował w związku z naruszeniami obowiązujących przepisów jakich dopuszczała się nowogardzka Rada Miejska, a zwłaszcza prowadzący jej obrady (czyli odpowiedzialni wprost za procedurę) w trakcie ostatniej kadencji, czyli od 2018 roku. Zdarzały się przypadki, że Wojewoda musiał nawet z tego powodu uchylić podjęte przez radę uchwały czy stanowiska. Przypadki te jak i inne „wpadki" (niektóre kompromitujące na skalę znacznie szerszą aniżeli rezonans w lokalnej społeczności) relacjonowaliśmy w DN na bieżąco….

Wojewoda upomina a oni swoje…

Tym razem cytowane wyżej wystąpienie Wojewody dotyczy łamania prawa przez szefostwo nowogardzkiej rady związanie ze sposobem procedowania w sprawie nieudzielenia w kolejnych latach od 2019 do 2021 roku wotum zaufania Burmistrzowi Nowogardu. Zgodnie z wypracowaną przez lata linią orzeczniczą w Naczelnym Sądzie Administracyjnym, po niepodjęciu uchwały o absolutorium - co w tej kadencji jest coroczną prawidłowością - powinna być przedstawiona radnym kolejna uchwała o nieudzieleniu wotum zaufania. Ponieważ kierujący w tym czasie pracami Rady Marcin Nieradka z PiS i Jowita Pawlak z Nowej tej procedury nie realizowali to Wojewoda dotychczas skierował w sumie do Przewodniczącej RM trzy pisma upominające w tej sprawie….

Zatem Wojewoda stracił cierpliwość…

Notoryczne niestosowanie się duetu Nieradka z PiS i Pawlak z Nowej (na dodatek oboje ubiegali się o urząd burmistrza!) do zaleceń organu kontrolnego, najwyraźniej spowodowało, że organ nadzoru ma już dość lekceważenia jego upomnień i postanowień. W efekcie tego pismo, które w tych dniach wpłynęło do Rady Miejskiej - adresowane do jej aktualnej przewodniczącej Jowity Pawlak z Nowej - jest bardzo ostre w treści i zawiera zapowiedź możliwości wyciągnięcia konsekwencji niezwykle rzadko stosowanej wobec rad gminnych. Czytamy w nim takie akapity jak: ***… W tych okolicznościach uznać można, że Rada Miejska w Nowogardzie przez zaniechanie swojej Przewodniczącej nie wykonała w pełni dyspozycji artykułu 28a ust. 9 w związku z artykułem 14 ust. 1 Ustawy o samorządzie gminnym. Stanowić to może przesłankę do wnikliwego analizowania poczynań tego organu a w dalszej kolejności w przypadku powtarzających się naruszeń prawa, Konstytucji RP i ustaw, do rozważania zasadności skorzystania z instrumentu o którym mowa w art. 96 ust 1 w Ustawie o samorządzie gminnym, tj. wystąpienia z wnioskiem do Prezesa Rady Ministrów o zainicjowanie procedury zmierzającej do rozwiązania Rady Miejskiej w Nowogardzie przez Sejm RP*** – komunikuje organ nadzoru Wojewoda Zachodniopomorski przewodniczącej nowogardzkiej Rady Jowicie Pawlak.

Rewelacje związane ze sporem wojewody z przewodniczącą RM zostały ujawnione na sesji RM w środę

Co zrobią…?

Jakie wnioski i czy wyciągnie przewodnicząca Rady z Nowej w zaistniałej sytuacji i kolejnych upomnień Wojewody? Czy skończy się wreszcie notoryczny blamaż, jaki funduje mieszkańcom rada i jej prowadzący – blamaż nie tylko proceduralny, ale także merytoryczny – już niejednokrotnie wskazywaliśmy brak jakichkolwiek istotnych rezultatów pracy radnych, w tym ogromne zaniedbania w polityce dochodowej (uchwalanego przez Radę) budżetu gminnego skutkującego tragedią lokalnych finansów w zakresie możliwości inwestycyjnych gminy – od lat jedno z ostatnich miejsc w kraju w poziomie dochodów własnych per capita. Wiele wskazuje jednak na to, że inne sprawy są aktualnie na głowie rajców co gminę doprowadzili do finansowej ruiny. Bardzo uaktywnili się oni ostatnio w działaniach na rzecz… zapewnienia sobie kolejnej kadencji… widać z tego, że przesłanie z klasyki polskiej literatury „Kończ Waść wstydu oszczędź…", zupełnie im nie znane jest…. Tak jak nie znane im podstawowe przepisy obowiązującego ich prawa o czym upomina, upomina i upomina Wojewoda.

ms

Na dzikiej plaży już po pracach

Pręty usunięte, będzie bezpieczniej

Już około dwa tygodnie temu usunięte zostały metalowe pręty wskazujące niegdyś stanowiska cumowania dla łódek wędkarskich, tuż przy samej dzikiej plaży w południowej części jeziora.

O zagrożeniu, jeszcze pod koniec sierpnia, informowała jedna z mieszkanek zaniepokojona, że wystające pręty, które w ostatnim czasie się odkształciły mogą stanowić zagrożenie szczególnie dla dzieci, które korzystają z fragmentu tzw. dzikiej plaży od strony ulicy Zielonej. Z miejsca tego do dziś korzystają mieszkańcy, szczególnie w czasie wakacyjnego odpoczynku w upalne dni. Tym bardziej miejsce należało zabezpieczyć.

Zgodnie z zapowiedzią prezesa M-G Koła PZW nr 36 Mariusza Bedyńskiego niebezpieczeństwo przy wsparciu lokalnego przedsiębiorcy udało się usunąć już ok. dwa tygodnie temu. Po przeprowadzeniu prac nie poinformowaliśmy o tym fakcie na łamach DN, więc w bieżącym wydaniu nadrabiamy zaległości.

psa

Prace przy dzikiej plaży przeprowadzone już dwa tygodnie temu

Pozostawienie sporych prętów przy brzegu wody mogło stanowić zagrożenie bezpieczeństwa dla korzystających z uroków dzikiej plaży

REKLAMA
MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

eprasa.pl 184208ddbf

Mieszkańcy spisali się na medal

Kościuszki wygrały na dożynkach wojewódzkich

Wieniec przygotowany przez mieszkańców Kościuszek oczarował jury na dożynkach wojewódzkich w Przelewicach, dzięki czemu sołectwo może się cieszyć z zajęcia I miejsca w konkursie. Bardzo wysokie, bo piąte miejsce udało się też zdobyć w konkursie na najpiękniejszą wieś woj. zachodniopomorskiego.

Tegoroczne żniwa i prace polowe w regionie dobiegły końca. Zgodnie z rolniczą tradycją zwieńczeniem tego okresu są dożynki. W tym roku zarówno w Nowogardzie, jak i Osinie święto plonów zaplanowane było na 3 września. Teraz w drugiej połowie miesiąca przyszedł czas na wspólne, wojewódzkie świętowanie w Przelewicach. Organizatorem dożynek, które zostały zorganizowane w dniach 24-25 września 2022 r. był Zachodniopomorski Urząd Marszałkowski. W wydarzeniu uczestniczył marszałek województwa Olgierd Geblewicz i wicemarszałek Olgierd Kustosz.

Wydarzenie połączyło tradycyjną część: nabożeństwo, korowód, występy kapel ludowych, obrzęd dożynkowy, prezentacje ludowych zespołów; z częścią rozrywkową na którą złożył się program muzyczno-kabaretowy.

Jarmark kusił produktami i potrawami kuchni regionalnej, rękodziełem i wyrobami artystycznymi. Lokalni wystawcy zaprezentowali m.in. sery krowie oraz kozie, wędzone pstrągi, przetwory z cukinii, miody, produkty pszczele, wina z lokalnych winnic czy paprykarz. Można było spróbować także pajd chleba z domowym smalcem i ogórkiem kiszonym, kiełbas z patelni czy swojskiego bigosu.

Nie zabrakło atrakcji dla rodzin – konkursów i zabaw dla dzieci, malowania twarzy, balonów czy dmuchanych zamków.

Co cieszy najbardziej, w konkursie na najładniejszy wieniec dożynkowy zwyciężyło w tym roku sołectwo Kościuszki. Jest to ogromny sukces całej społeczności, która przygotowywała się do startu w wojewódzkiej konkurencji.

- Serdecznie dziękujemy jeszcze raz Wszystkim Mieszkańcom Naszej wioski! Bez Was byśmy tego nie osiągnęli! – przekazała za pomocą mediów społecznościowych sołtys wsi.

Podczas wydarzenia nagrodzeni zostali również laureaci tegorocznego konkursu Piękna Zachodniopomorska Wieś. Tą najpiękniejszą na Pomorzu Zachodnim okazało się Stuchowo (gm. Świerzno) i otrzymało nagrodę w wysokości 40 tys. zł. Za zajęcie drugiego miejsca Różańsko (gm. Dębno) dostało 30 tys. złotych, a ostatnie miejsce na podium i 20 tys. złotych trafiło do Bronikowa (gm. Mirosławiec). W ramach konkursu wręczono także wyróżnienie, 10 tys. złotych, dla Rakowa (gm. Borne Sulinowo). Również w tej konkurencji udział sołectwa Kościuszki pozostał zauważony. Zdaniem jury, które na miejscu miało okazję zwiedzić miejscowości zgłoszone do konkursu, Kościuszki zasłużyły na 5. lokatę. Gratulacje!

Reprezentacja Kościuszek na dożynkach wojewódzkich prezentuje wieniec, który zajął I miejsce

Przypomnijmy, to nie pierwszy sukces mieszkańców sołectwa Kościuszki w tym roku. Prezentowany w ubiegły weekend na dożynkach wojewódzkich, zyskał również uznanie jury konkursowego w trakcie święta plonów gminy Osina w dniu 3 września 2022 roku. Nie może też dziwić mobilizacja mieszkańców, gdyż Kościuszki były w tym roku gospodarzem dożynek gminnych Osiny.

psa

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZADBAJ O ZDROWIE JELIT

Nowotwór jelita grubego jest zwykle wykrywany w zaawansowanym stadium, gdy terapia jest znacznie trudniejsza, a prawdopodobieństwo pełnego wyleczenia – niższe. Choroba przebiega początkowo bezobjawowo albo daje symptomy podobne do zespołu jelita drażliwego, przypadłości uciążliwej dla pacjenta, ale niegroźnej w skutkach. Dlatego istotny jest kontakt ze specjalistą przy pojawieniu się podejrzanych objawów i regularne badania profilaktyczne.

KOGO TO DOTYCZY?
Na raka jelita grubego chorują zarówno mężczyźni, jak i kobiety, ale częściej jest diagnozowany u mężczyzn. Jest to jeden z najpowszechniej występujących nowotworów złośliwych, w dodatku liczba zachorowań rośnie z roku na rok, co przypisuje się rozwojowi cywilizacji, siedzącemu trybowi życia i niezdrowej diecie. Ryzyko zachorowania rośnie po 50. roku życia, choć bezobjawowo choroba może się rozwijać znacznie wcześniej.

Oprócz czynników genetycznych istotny wpływ na pojawienie się raka jelita grubego ma tryb życia. Osoby palące, nadużywające alkoholu, otyłe, preferujące potrawy mięsne bogate w tłuszcze zwierzęce i cukier są częściej narażone na ten rodzaj nowotworu. Najwięcej przypadków notuje się w wyniku połączenia czynników genetycznych i środowiskowych.

Wystąpieniu raka jelita grubego sprzyjają także choroby towarzyszące, takie jak zespół jelita drażliwego, uporczywe zaparcia, choroba Leśniowskiego-Crohna, a zwłaszcza polipowatość gruczolakowata jelita.

JAK POZNAĆ CHOROBĘ?
Najprościej można odpowiedzieć na to pytanie przecząco: nie da się rozpoznać raka jelita grubego jedynie na podstawie samokontroli. Dlatego niezbędne są badania przesiewowe wykonywane rutynowo u osób powyżej 50. roku życia. Zmiany nowotworowe może sygnalizować obecność krwi utajonej w kale. Takie badanie laboratoryjne warto wykonać nawet już po 40. roku życia. Jest dostępne bezpłatnie w ramach pakietu badań realizowanych przez NFZ w programie Profilaktyka 40 Plus.

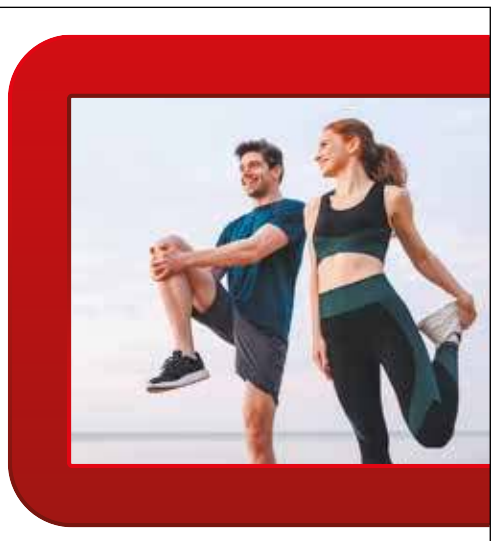
Potwierdzenie, że pacjent może cierpieć na nowotwór jelita grubego daje dopiero wynik badania kolonoskopowego. Przeprowadza je proktolog wykorzystując specjalny wziernik doodbytniczy z kamerą. W szczególnych przypadkach, badanie może odbywać się w znieczuleniu, ale poziom dyskomfortu ma raczej charakter psychologiczny niż związany z bólem. Pacjenci poddani temu badaniu zapewniają, że ból jest umiarkowany. Badanie wymaga jednak krótkiego przejścia na dietę płynną i zażycia środków przeczyszczających. Po 50 roku życia kolonoskopię wystarczy robić profilaktycznie co 10 lat.

– Miałem obawy przed tym badaniem, ale niepotrzebnie – wyznaje Józef (lat 58) z Częstochowy zaraz po opuszczeniu gabinetu proktologa. – Lekarz był bardzo uprzejmy, dokładnie mówił, co robi, pytał o moje samopoczucie. Wszystko to trwało około pół godziny. Nie ma się czego bać. Lekarz powiedział, że przy okazji badania usunął mi jakieś dwa polipy. Mam nadzieję, że dzięki temu rak mi nie grozi. Zawsze warto się badać, żeby dłużej żyć.

JAK SIĘ BRONIĆ?
Rak jelita grubego najczęściej ujawnia się dopiero w starszym wieku, jednak można zapobiegać jego powstaniu wcześniej stosując konsekwentnie dietę bogatą w błonnik, unikając spożywania czerwonego mięsa, wysokoprzetworzonych produktów zwierzęcych, zwłaszcza wędlin, grillowanego mięsa, słodyczy, słodkich napojów. Warto ograniczyć alkohol i nie palić papierosów.

Nie można zapominać o piciu co najmniej 2 litrów wody dziennie. Picie wody i jedzenie potraw bogatych w błonnik zapobiega groźnym zaparciom. Organizm musi być cały czas nawodniony i jeśli ma deficyt wody, pobiera ją w pierwszej kolejności z jelit.

Im więcej ruchu, tym mniejsze ryzyko choroby nowotworowej. Codzienne lekkie ćwiczenia i długie spacery powinny stać się stałym elementem życia. Trenerzy personalni polecają zmianę stylu życia na bardziej aktywny rozpoczynając od małych kroków, np. wysiadania z autobusu przystanek wcześniej



i dochodzenia do celu podróży na nogach. Odradzają przechodzenie z siedzącego trybu życia bezpośrednio do intensywnych ćwiczeń na siłowni lub biegania, bo to może stanowić gwałtowny szok dla organizmu.

Zdrowy tryb życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego i wiele innych chorób. Tylko badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka pozwalają wcześnie wykryć i wyleczyć chorobę nowotworową.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia
PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 184208ddbf

Wyniki przetargu na ul. St. Żeromskiego poznamy w październiku

Ostatnia szansa w tym roku…

Jeszcze w tym roku, Powiat postara się o znalezienie wykonawcy przebudowy ulicy Stefana Żeromskiego w Nowogardzie. Dzięki przeprowadzonym na ostatniej sesji w powiecie zmianom w budżecie, możliwe było ogłoszenie przetargu 23 września. O tym, czy będzie szansa na znalezienie wykonawcy przekonamy się w październiku. Wówczas nastąpi otwarcie ofert.

To kolejna odsłona sagi związanej z próbą przebudowy ważnego odcinka w układzie komunikacyjnym Nowogardu. Temat pojawił się wcześniej na sesji w Nowogardzie. Wówczas wskazywano, że nastąpi próba porozumienia się z Zarządem powiatu w sprawie próby wyłonienia wykonawcy przebudowy ulicy jeszcze przed tym, jak ważność straci obecny kosztorys prac budowlanych. Nastąpić miało to 25 września, więc już po raz kolejny prace podejmowane są na ostatnią chwilę.

Na sesji Rady Powiatu przegłosowano

Przetarg, już drugi na to zadanie został ogłoszony 23 września br. Stało się to chwilę po tym, jak na sesji Rady Powiatu przedstawiono zmiany w zakresie Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu i wprowadzeniu tam zapisów, że zadanie będzie rozłożone na dwa lata, czyli realizacja miała nastąpić w sposób zaproponowany przez Gminę Nowogard. Tym samym Powiat jednak zmienił zdanie i nie zamierzał forsować inwestycji, która miałaby zostać sfinansowana w całości w przyszłym roku już po przekalkulowaniu zadania przebudowy ul. Stefana Żeromskiego.

Dodajmy, że oferty w przetargu można składać do 10 października do godz. 10. Chwilę później nastąpi otwarcie złożonych ofert. To drugie w tym roku ogłoszenie przetargowe z myślą o przebudowie nawierzchni ulicy wraz z chodnikami i parkingami. W poprzednim postępowaniu potencjalni wykonawcy nie zgłosili żadnej oferty. Stało się tak nawet po tym, jak zainteresowanie wykazywała jedna z firm w regionie. Ostatecznie stanęło na tym, że zadanie miałoby być dla wykonawcy niemożliwe do zrealizowania z uwagi na krótki, tylko kilkumiesięczny, termin do wykonania zadania. Jeśli udałoby się wówczas znaleźć wykonawcę, to prace powinny zakończyć się do 30 listopada br.

W tym roku to już ostatnia szansa na rozpoczęcie prac. Jeśli tak się nie stanie, kolejna okazja będzie jeszcze w przyszłym roku. Jeśli i wówczas nie udałoby się znaleźć chętnego, pozyskane z Funduszu Dróg środki trzeba byłoby wrócić do budżetu centralnego. Przypomnijmy, to środki w wysokości 1.454.963 zł. Jeszcze w kwietniu br. ogólna wartość przebudowy ponad 500 metrowego odcinka drogi w założeniu wynosiła 2.909.927 zł. W każdym jednak przypadku weryfikacją takich założeń jest przetarg. Wyniki, w czasie, gdy do urzędu spływają oferty, mogą się znacznie różnić od wcześniejszych założeń.

Jak już wskazywaliśmy nie raz, a potwierdzeniem są występujące trudności w znalezieniu wykonawców na poszczególne zadania nie tylko powiatowe, obecnie panuje niezwykle trudna sytuacja na rynku budowlanym. Mowa głównie o szybko zmieniających się kosztach prowadzenia działalności, mających wpływ na wycenę konkretnych inwestycji. Tak jest też w przypadku ul Żeromskiego. W przypadku znacznego zwiększenia oczekiwań finansowych przez zainteresowanych wykonawców, dodatkowe środki na to zadanie, przy bierności powiatu w tej sprawie, będzie musiała ponieść Gmina Nowogard, a z tym będzie już bardzo duży problem w końcówce roku.

psa

Nasz felieton

Płaćcie gotówką w pubach i restauracjach!

1. ***Płaćcie gotówką w pubach i restauracjach!*** nawołuje znany krajowy felietonista Łukasz Orbitowski- *postanowiłem, że od dziś w lokalach gastronomicznych płacę wyłącznie gotówką-* pisze felietonista - *Namawiam was do tego samego. Sami pomyślcie czemu. Płaćmy gotówką i dawajmy napiwki, jeśli tylko możemy. Im więcej pieniędzy zostanie u gastrowiary, tym lepiej. Może przetrwają. Inaczej, obawiam się, mogą wrócić puste bramy lat 90., albo, co pewniejsze, na ulicach zostaną banki i knajpy podpięte pod wielkie sieci, jakieś starbunie, maki i inny gnój. Powtórzę. Zatroszczmy się o gastro i płaćmy gotówką…*
2. Wezwanie Orbitowskiego jest wynikiem konkluzji, że gastronomia to pierwsza branża, która odnotowuje spektakularne upadłości w związku z rozwijającym się właśnie kryzysem. To pierwsza branża, która musi zamykać swoje punkty usługowe z powodu podwyżek stawek i to często kilkakrotnie - na gaz, energię, zamykać z powodu odpływu klientów, którzy zmuszeni są oszczędzać, bo pieniądz traci wartość szybciej aniżeli rosną dochody (szalejąca inflacja), zamykać z powodu braku pracowników którzy nie chcą pracować za dotychczasowe pieniądze, bo straciły one wartość i ogólnie jest drożej żyć, zamykać z powodu drożyzny jaka zapanowała na rynku ich dostawców… zamykać z powodu wzrostu obciążeń podatkowych…
3. *Nasza osobliwa władza* - pisze Orbitowski - *chcąc rzekomo pomóc przedsiębiorcom, wprowadziła zerowy VAT na niektóre produkty spożywcze, powiedzmy bułki, ser, wędliny i warzywa konieczne do zrobienia zapiekanek, jakie serwuje np. moja przyjaciółka prowadząca gastronomię. Podaje Ona dobre, kraftowne zapieksy, nie szajs z mrożonek. Jedzenie powinno kosztować mniej, ale nie kosztuje, bo do tej pieprzonej zapiekanki dochodzi jednak VAT w wysokości 8 proc. Nie można go odliczyć, bo przecież VAT od produktów spożywczych zniesiono, żeby, a jakże…. ulżyć gastronomii. W zamian przybito jej krzyż do pleców…* komentuje felietonista.
4. Ale to co już dotyka branżę gastronomiczną w sposób widoczny, drąży także podstępnie i podkopuje pozycję i stabilność innych branż i to prawie wszystkich oczywiście poza budżetówką, bankami i firmami energetycznymi będącymi prawie w całości własnością Skarbu Państwa… One, zwłaszcza te ostatnie, odnotowują w czasie powszechnego kryzysu jakieś zyski nadzwyczajne!!!- wspomniał o tym w niedzielę nawet premier. A wspomniał, ponieważ nie da się już tego faktu ukryć, zatem trzeba ludowi pokazać, że będzie się z tym walczyło…, czyli -jak to w komunie - bohatersko pokonywać będziemy problem, który stworzyliśmy… szkoda już gadać, jak się marnuje dorobek osobistego wysiłku całego pokolenia.
5. Wracając do wątku poruszanego przez Orbitowskiego to płacenie za rachunki gotówką ma pomóc jego przyjaciółce nie tylko dlatego, że od razu ma ona środki do dyspozycji, ale także dlatego, że unika dodatkowych kosztów… chodzi zarówno o koszty bankowe jak i …terminale - *Te pobierają prowizję, generując dodatkowy koszt, a jak ktoś płaci kartą, to najczęściej nie ma już drobnych na napiwek. Ponadto terminale księgują przelewy po 24 godzinach, uwzględniając tylko dni robocze. Oznacza to w praktyce, że forsa wydana w knajpie w czwartek po północy spłynie w poniedziałkowe popołudnie* - kończy Orbitowski.
6. My również zachęcamy do używania gotówki. Nie tylko z powodów takich jak opisał Orbitowski. W felietonie 3 miesiące temu wykazaliśmy, że gotówka to także gwarancja naszych wolności, to także sposób na uniknięcie inwigilacji poprzez rozwijanej przez rządzących w tempie gwałtownym niczym słusznym nieuzasadnionych systemów kontroli obywateli, a także znacznie bezpieczniejszy -w dobie przestępstw elektronicznych (oczyszczanie kont) - sposób przechowywania zasobów…, pieniądz w gotówce jest na pewno Twój…. Zatem nie daj się omamami ani politykom, ani państwu, ani złodziejom, tym bardziej że tak często to oznacza zamiennie to samo.

Marek Słomski

OGŁOSZENIE

Nowogardzkie Koło Platformy Obywatelskiej

ZAPRASZA NA SPOTKANIE OTWARTE

w dniu 29.09.2022 r. (czwartek), o godz. 18.00

w dawnym Hotelu Cisy pok. 110.

Chcesz porozmawiać z radnymi i członkami Platformy Obywatelskiej, masz pomysły i sugestie?

Chcesz porozmawiać o naszym programie?

tel. 509 528 688

Serdecznie zapraszamy

eprasa.pl 184208ddbf

Kolorowo na plaży

W sobotę kolorowo zrobiło się na plaży nad jeziorem. To za sprawą polsko-ukraińskiego pikniku zaproponowanego przez władze miejskie w Nowogardzie.

Organizatorem polsko-ukraińskiego spotkania integracyjnego byli pracownicy Nowogardzkiego Domu Kultury. W trakcie spotkania w sobotę, 24 września od godz. 13 na terenie plaży miejskiej w Nowogardzie zapewniono atrakcje dla młodszych i nieco starszych mieszkańców Nowogardu i gminy. Malowanie twarzy, pieczone kiełbaski przy ognisku czy quiz wiedzy to tyko wycinek ponad dwugodzinnego spotkania.

Red./ Foto NDK

Wspólne zdjęcie uczestników wydarzenia

Powiatowy konkurs fotograficzny

W puli ciekawe nagrody

Jeszcze do 16 października można zgłaszać swoje propozycje w powiatowym Konkursie Fotograficznym Patrz!

Organizatorem konkursu jest Starostwo Powiatowe w Goleniowie oraz Goleniowski Dom Kultury. Do udziału zaproszeni są wszyscy pełnoletni mieszkańcy powiatu. Nagrodzone zdjęcie opowiadające o urokach powiatu goleniowskiego zostanie zamieszczone w kalendarzu na rok 2023. Oprócz nagród rzeczowych, które otrzymają autorzy najciekawszych prac, laureaci, tak jak w ubiegłym roku, zostaną zaproszeni do udziału w warsztatach fotograficznych. Odbędą się one w szczecińskiej Akademii Sztuki. Będzie więc szansa pracy pod okiem wykładowcy wydziału Sztuki Mediów - Pawła Kuli – jednego z jurorów konkursu. Zadaniem konkursowym jest wykonanie fotografii na jeden z poniższych tematów:

1. Podróż w Czasie

To jedna z najmocniejszych fotograficznych magii - nie można wkroczyć dwa razy do tej samej rzeki, ale czy z fotografią jest podobnie?

2. Widzę Ciebie

Człowiek i jego obraz, czyli wszelkie przygody portretu fotograficznego.

3. Widzialne Historie

Czasem jedna fotografia to za mało do dobrej opowieści - cykle, serie, dyptyki, tryptyki.

Co powiecie o powiecie?

Fotografia opowiadająca o urokach powiatu goleniowskiego: walory historyczne, krajobrazowe lub kulturowe regionu.

Prace należy nadsyłać mailem na adres: konkurs@gdk.goleniow.pl do północy 16 października 2022 r.

Regulamin konkursu: https://gdk.goleniow.pl/images/Patrz_II_regulamin_2022.pdf

Nagrodzone i wyróżnione fotografie będzie można oglądać na wystawie pokonkursowej oraz w prasie i portalach informacyjnych.

Red

GPP Seniorów Białystok

Walczyło dwóch naszych

W weekend po raz kolejny mieli szansę zaprezentować się zawodnicy Visonex LUKS Top Wierzbięcin. Tym razem w eliminacjach a następnie w turnieju głównym GPP wystartowała dwójka naszych.

Najpierw w piątek, 23 września 2022 r. odbyły się eliminacje GPP seniorów. Nasz klub reprezentował Kamil Amilianowicz, który zmagania zakończył na etapie grupowym zdobywając kolejne cenne doświadczenie, które na pewno zaprocentuje w rozwoju zawodnika.

Dzień później, 24 września 2022 odbył się turniej główny GPP Seniorów w którym nasz klub, województwo reprezentował Bartosz Jemilianowicz. Kapitan naszego zespołu zagrał na miarę swoich możliwości plasując się w przedziale 29-32. Gratulacje!

Red

Foto. Visonex LUKS Top Wierzbięcin

Bartosz Jemilianowicz wystąpił w turnieju główym

Grypa – jak się przed nią uchronić?

Na początku września, na chwilę przed sezonem grypy PPSSE w Goleniowie przypomina w jaki sposób najlepiej przestrzec się przed grypą oraz jakie są najlepsze formy zaradcze przed chorobą zakaźną.

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres inkubacji wynosi 1-4 dni. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych.

Objawy grypy są podobne do wielu innych ostrych chorób infekcyjnych i są zarówno miejscowe (kaszel, ból gardła, katar), oraz w postaci nagłej, wysokiej gorączki powyżej 38°C, dreszczy, bólów mięśniowo-stawowych, bólów głowy, bólu w klatce piersiowej, złego samopoczucia, braku łaknienia, nudności i wymiotów. Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie.

Powodem ciężkiego przebiegu grypy są powikłania pogrypowe, m.in. zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne.

Jak ustrzec się przed grypą?

W okresie zwiększonej zachorowalności warto przestrzegać kilku zasad, które pozwolą ustrzec się przed grypą:

- dokładnie myć ręce po opuszczeniu miejsc publicznych
- używać maseczek na twarz, jeśli przebywa się w jednym pomieszczeniu z zainfekowaną osobą,
- używać chusteczek higienicznych - w przypadku kichania, jeśli się ich nie ma zakrywać twarz wewnętrzną stroną łokcia
- wzmacniać odporność organizmu,
- zadbać o zdrową dietę, aktywność na świeżym powietrzu i odpowiednią ilość odpoczynku,
- zaszczepić się przeciwko grypie.

Najwięcej zachorowań przypada na miesiące styczeń-marzec. Dlatego warto odpowiednio wcześnie pomyśleć o profilaktyce. Optymalnie czas szczepienia przeciw grypie powinien mieć miejsce przed rozpoczęciem okresu zwiększonej zachorowalności na grypę, a więc w naszych warunkach, od września do grudnia. Szczepienia przeciw grypie są najskuteczniejszą i najtańszą strategią zapobiegania grypie. Szczepienia przeciw grypie chronią przed powikłaniami pogrypowymi.

Opr. Red

eprasa.pl 184208ddbf

W Kulicach międzynarodowa debata

O sąsiedztwie polsko-niemieckim

W środę, 28 września w dworku w Kulicach odbędzie się międzynarodowa konferencja pt.: *„Kulice na pograniczu polsko-niemieckim, 28 września 2022 r. Bilans i nowe wyzwania.”*

Konferencja dot. sąsiedztwa polsko-niemieckiego, która odbędzie się w Kulicach, planowana była już wcześniej, jednak na przeszkodzie stanęła pandemia. W końcu w środę, 28 września 2022 r. odbędzie się spotkanie, którego celem jest przedstawienie Międzynarodowego Ośrodka Badań Interdyscyplinarnych oraz dyskusja nad wyzwaniami i możliwościami dla przyszłej działalności Ośrodka w pomorskim regionie przygranicznym. Następnie, w formie hybrydowej, zostaną przedyskutowane, w ramach rozmów warsztatowych, perspektywy dla przyszłych projektów.

Dodajmy, że w tym roku mija dokładnie 20. lat od rozpoczęcia funkcjonowania w kulickim dworze Zespołu Dworsko-Parkowego Uniwersytetu Szczecińskiego. W 2021 roku został przekształcony w Międzynarodowy Ośrodek Badań Interdyscyplinarnych. Misją nowej jednostki jest rozwinięcie, we współpracy międzynarodowej, takich akcentów w działalności Kulic jak: rozwój regionalny, współpraca regionów przygranicznych, umacnianie społeczeństwa obywatelskiego oraz problemy migracji w perspektywie współczesnej i historycznej. Planowana konferencja, na którą zaprasza Dyrektor Międzynarodowego Ośrodka Badań Interdyscyplinarnych prof. dr hab. Jörg Hackmann, doskonale się wpisuje w tak zarysowaną misję ośrodka.

Zgodnie z przedstawionym porządkiem konferencji wydarzenie rozpocznie się o godz.10:00 i potrwa do godz. 15:00.

Red

Zawody wędkarskie

Zarząd Koła PZW Tęczak organizuje gruntowe zawody wędkarskie na jeziorze Nowogardzkim dnia 9.10.2022 r.

Zapisy do dnia 7.10.2022 r. w sklepie wędkarskim “Tęczak” przy ul. Waryńskiego, zrzutka na grilla 10 zł.
W dniu zawodów zbiórka przy Neptunie o godz. 7.00.

Zarząd Koła PZW “Tęczak” Nowogard

Zaproszenie dla wędkarzy

Zarząd Koła Miejski – Gminnego nr 36 zaprasza na zawody spławikowo-gruntowe, które odbędą się w dniu 02.10.2022 na Jeziorze Nowogardzkim.

Zbiórka godz.07.00 koło Neptuna.
Zapisy w sklepie Wędkarz do dnia 30 września 2022.

Prezes Koła Mariusz Bedyński

Jest jedna nowa dyrektor

W szkołach już po konkursach

Cztery panie otrzymały od burmistrza Nowogardu Roberta Czapli akty powołania na kolejną kadencję pracy w szkołach Gminy Nowogard, jako dyrektorki działających na terenie naszej gminy szkół i przedszkoli.

Do wręczenia aktów nominowania czterech pań doszło oficjalnie 16 września w Urzędzie Miejskim, w obecności reprezentującego organ prowadzący Burmistrza Nowogardu. Wręczenia aktów nominowania na nową kadencję odbyło się po tym, jak w poprzednich dwóch miesiącach zostały przeprowadzone konkursy na stanowiska dyrektorskie w czterech placówkach Gminy Nowogard.

I tak, w Przedszkolu Publicznym nr 1 w Nowogardzie kierować będzie dalej Jolanta Bielska, która jest dyrektorem tej placówki od 11 lat. Ponadto posiada 41-letni staż pracy pedagogicznej - jest nauczycielem nauczania przedszkolnego.

Konkurs udało się za drugim razem rozstrzygnąć, jeśli mowa o Szkole Podstawowej w Strzelewie. Od 14 lat dyrektorem placówki jest Agnieszka Forgiel i tak będzie dalej. Dodajmy, że jako nauczyciel posiada 28-letni staż pracy pedagogicznej jako nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie.

Bez zmian będzie też w najmniejszej placówce w Gminie Nowogard, czyli w Żabowie i to pomimo tego, że ogłoszony konkurs z uwagi na brak zgłoszonych kandydatur został pod koniec sierpnia br. unieważniony. Powierzenie kierowania szkołą w Żabowie zostało przekazane Angelice Tębłowskiej, która kieruje placówką od 2 lat. Dodajmy, że w zawodzie pracuje 8 lat i jest nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej.

Za to zmiany nastąpiły w Błotnie. Nową dyrektor placówki została Agnieszka Dziekanowska (nauczycielka, posiada 22-letni staż pracy pedagogicznej, jest nauczycielem fizyki i chemii). Tym samym po 27-latach z kierowniczą funkcją rozstał się Tomasz Żelazowski.

psa

Burmistrz R. Czapla i były już dyrektor w SP Błotno T. Żelazowski

Dla dyrektor Angeliki Tębłowskiej będzie to już trzeci rok pracy w SP Żabowo

KONDOLENCJE

eprasa.pl 184208ddbf

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
• SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
• MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

USŁUGI BHP i PPOŻ.
516 847 092

studio reklamy vizart
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Pętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
REKLAMY PIECZĄTKI W 5 MINUT
• WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
• TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
• REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
• LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
• POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
• GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
• KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
• LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
• BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
• WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut
Największy wybór okładek Tylko u NAS
NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

W Golczewie i Nowogardzie

AMP na turniejach ligowych

W ostatni weekend nie próżnowali piłkarze AMP Nowogard. Kolejno w Golczewie oraz Nowogardzie rozegrano spotkania ligi żaków oraz orlików starszych pod szyldem ZZPN.

W ubiegły weekend w ramach cyklu turniejów piłkarskich z cyklu #PierwszaPiłka koordynowanych przez ZZPN to AMP Nowogard była gospodarzem zawodów. Dokładnie w niedzielę, zawodnicy z rocznika 2012 i 2013 rozegrali turniej ligi Orlik Starszy, dzięki czemu na nowogardzki stadion zawitały zespoły: AMP Nowogard I, AMP Nowogard II, M-G LKS Sarmata Dobra I, M-G LKS Sarmata Dobra II oraz Piast Junior Chociwel. Tradycyjnie nie prowadzono klasyfikacji drużyn, w naszej ekipie wystąpili: Oliwier Lejman, Maciek Markowski, Marceli Trykacz, Arnold Litwin, Ivan Pantiushenko, Leon Kacprzak, Mateusz Wysoszyński, Antek Górczewski, Wiktor Śniegowski, Oliwier Marciniak, Filip Michalski, Mykhailo Pantiushenko, Łukasz Szulc, Adam Brylak, Julek Osiecki, Kajtek Włodarczyk V, Bartek Dobruchowski, Julek Kulma oraz Filip Fedak. Opiekujami zespołu byli Nikodem Woźniak oraz Hubert Plichta.

AMP na turnieju wystawiło dwie swoje ekipy

Także w niedzielę, zawodnicy Akademii Młodego Piłkarza z rocznika 2014 i 2015 rozegrali turniej ligi Żak, a gospodarzem był klub Iskra Golczewo. Na stadionie w Golczewie nie zabrakło więc drużyn: Iskra Golczewo, AMP Nowogard, MKS Sparta Gryfice I, MKS Sparta Gryfice II, Światowid 63 Łobez I oraz Światowid 63 Łobez II. W trakcie turnieju nowogardzką Akademię reprezentowali: Kuba Bąk, Oliwier Huget, Tymek Plackowiak, Adam Maciejewski, Bartek Klein, Żenia Lebid, Marcel Seweryniak, Dawid Mikita, Kuba Klimczak, Julek Osiadacz, Maks Nadolski, Gabryś Gołdyn oraz Mieszko Pawlik. Trenerem zespołu jest Błażej Bajerski.

Red

Nasi piłkarze mieli okazję rywalizować na własnym obiekcie

Stadion w Nowogardzie w ostatnią niedzielę zapełnił się młodymi piłkarzami

REKLAMA
Firma MONTBUD Sp. z o.o. z siedzibą w Nowogard
ul. Bohaterów Warszawy 71
zatrudni pracownika budowlanego
Osoby zainteresowane proszę o kontakt tel. 502 573 852

REKLAMA
Nowy adres
SZEWC
z ul. Kościuszki 35 obecnie działa na
ul. Młynarskiej 10
(były sklep mleczarni)

eprasa.pl 184208ddbf

Jak jubileusz, to musi być odświętnie

Nowogardzki Pchli Targ ma roczek

To już rok działalności Pchlego Targu w Nowogardzie. Huczne obchody odbyły się w ostatnią niedzielę przy muzyce i lampce szampana. Nie zabrakło wystawców, kupujących, gratulacji, podziękowań i dobrej zabawy.

Impreza od samego początku odbywa się na terenie Biblioteki Miejskiej w Nowogardzie. W 2021 roku na cele organizacji Pchlego Targu przysposobiono bardzo ładnie położony ogród biblioteki. W razie niepogody spotkanie przenosiło się do jej wnętrza. W tym roku postanowiono, że wszystkie stoiska zgromadzone zostaną na chodniku – alejce przy wejściu do nowogardzkiej książnicy od strony Placu Wolności.

Uczestnicy zabawy jubileuszowej na pamiątkowym zdjęciu

Uroczyste obchody 1 roku działalności odbyły się, inaczej być nie mogło, tradycyjnie w tym samym miejscu. Już na obrzeżach placu słyszalna była muzyka, która zachęcała do wzięcia udziału w świętowaniu pierwszego jubileuszu tego wydarzenia cyklicznie odbywającego się w kolejnych miesiącach.

Główna część uroczystości odbyła się o godz. 12. Jak zaznaczyła w trakcie powitania wszystkich zebranych dyrektor Biblioteki Aneta Wysoszyńska, w momencie, gdy ponad rok temu pomysłodawca organizacji Pchlego Targu Arkadiusz Jankowski, pojawił się u niej na rozmowie, nie zastanawiała się długo i od razu postanowiła użyczyć miejsca do organizacji wydarzenia. Wśród życzeń i gratulacji pojawiło się też zapewnienie, że jest to dopiero pierwszy rok z 99 kolejnych lat organizacji wydarzenia.

Po roku widać, że jest to strzał w dziesiątkę. Pchli Targ zaczynał się w kameralnym gronie. Teraz jest to już, lekko tylko licząc, ponad 20 wystawców, u których można nabyć ciekawe eksponaty w myśl zasady „Dla Ciebie grat, dla kogoś skarb".

Wejście do biblioteki zostało zaadoptowane jako parkiet, gdzie przy muzyce można było nawet potańczyć – oprawę muzyczną zapewnił Andrzej Augustynek.

Nie zabrakło lampki szampana, czy też pamiątkowych kubków dla uczestników zabawy.

Od samego początku w Pchlim Targu uczestniczy prezes nowogardzkiego Koła PTN Tadeusz Łukaszewicz. Pchli targ to niejako naturalne środowisko dla kolekcjonerów i numizmatyków. Dlatego też na miejscu można zdobyć ciekawe numizmaty i gadżety kolekcjonerskie.

Można też było się zaopatrzyć nie tylko w wyroby niezbędne w każdej kuchni, ale również wyroby cukiernicze. Na miejscu można było zakupić m.in. pięknie wykonane przez prowadzącą pracownię cukierniczą „Nuta Słodyczy" Annę Rodzik piernikowe ciastko z charakterystycznymi zdobieniami nawiązującymi do jubileuszowego spotkania.

Stoisk było wiele więcej. Narzekać nie mogli miłośnicy sztuki w wykonaniu naszych twórców. Już po raz kolejny na targu swoje prace wystawiła malarka Kazimiera Linkiewicz. I tym razem było to pozytywne zaskoczenie, gdyż można było nabyć prace nawiązujące do pięknych kobiet oraz kwiatów. W sam raz na prezent dla kogoś szczególnego.

Również miłośnicy doskonałych smaków nie wyszli ze spotkania głodni. Grupa młodzieży pokazała, że nie obce są im tajniki kulinariów i przygotowali pierogi, pyszną sałatkę czy rogaliki. Zaraz obok można było od Krisa nabyć herbatki sporządzone na podstawie dość unikalnych kompozycji naturalnych składników. W sam raz na jesienną chandrę.

Organizatorom należą się gratulacje za pomysł Pchlego Targu i jego realizację. Należy liczyć, że impreza nawet w czasie jesienno-zimowych niedziel będzie cieszyła się równie dużym powodzeniem.

Przemysław Saja

Stoisk było wiele, mając do wydania nawet kilka złotych nikt nie wyszedł z pustymi rękoma

Tadeusz Łukaszewicz wraz z Tadeuszem Pietrasikiem, razem grali w zespole Relax. Pozują na tle pamiątkowej tablicy złożonej ze zdjęć dokumentujących 25-lat działalności Kapeli Kryzys

ŻYCZENIA

Z okazji 90. urodzin
Szanownemu Jubilatowi
Panu Marianowi Kaglikowi
najlepsze życzenia
zdrowia, szczęścia i radości niech
w Twoim sercu zagości
życzenia przesyłają
koledzy i przyjaciele numizmatycy
oraz kolekcjonerzy
z województwa
zachodniopomorskiego
i Nowogardu

Witamy wśród nas...

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego SPSR w Nowogardzie

Marcel Podolski
19.09.2022, syn Edyty i Adriana z Kołdrębia (Łobez)

Natan Radziejewski
22.09.2022, syn Gabrieli i Leszka z Węgorzyna

Martyna Pietrzak
23.09.2022, córka Anny i Rafała ze Szczecina

PROSIMY O WSPARCIE
dla Mateuszka!

https://www.siepomaga.pl/mateusz-kulinicz

eprasa.pl 184208ddbf

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **GARAŻ DO WYNAJĘCIA UL. BOH.WARSZAWY. TEL. 512 482 344**
- **Poszukujemy mieszkania 2 lub 3 pokojowego do wynajęcia, nie drogo. Tel. 574 721 872**
- **Parter domu wolnostojącego w Nowogardzie 3 pokoje, garaż, ogród sprzedam lub zamienię na mniejsze. Tel. 884 794 661**
- **Sprzedam działki budowlane w Kościuszkach. Tel. 664 726 394**
- **Wynajmę garaż. 721 157 443**
- **Kupię mieszkanie do remontu za gotówkę. Tel. 507 853 920**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Wynajmę pomieszczenia na działalność usługowo-biurową przy. Ul. Boh. Warszawy. Tel. 509 702 817
- Wynajmę kawalerkę jednej osobie. Tel. 503 991 804
- Wynajmę mieszkanie w Nowogardzie 56 m^2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica, komórka, podwórko, bezczysznowe. Tel. 605 883 918
- Do wynajęcia kawalerka ul. Warszawska III piętro. Tel. 601 690 539
- Sprzedam kawalerkę w centrum Nowogardu. Tel. 514 740 538
- Sprzedam mieszkanie, dobra lokalizacja, niski koszt utrzymania, częściowo umeblowane. Tel. 783 794 883
- Sprzedam mieszkanie. Tel. 607 647 588
- Zamienię mieszkanie trzypokojowe na dwupokojowe. Tel. 728 550 133
- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 948 888
- Wynajmę garaż, osiedle Zielona. Tel. 660 497 390
- Wynajmę pokój w Szczecinie studentce lub studentowi. Tel. 606 115 410
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382
- Sprzedam uzbrojoną działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard. Tel. 693 850 197
- Sprzedam działkę budowlaną z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Tel. 664 726 394

MOTORYZACJA

- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467
- Sprzedam Peugeot Partner blaszak sprzedam. Tel. 784 417 612
- Opela Astra, rocznik 2000 benzyna, silnik 1.6 na chodzie, bez papierów, Cena 1500 zł. Tel. 735 431 225
- Sprzedam skuter z dachem 50, względnie zamienię na mniejszy. Tel. 606 312 832
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam zboże łubin słodki 1,85 tony i gorzki ok. 3 tony. Tel. 607 269 561**
- **Sprzedam ziemniaki jadalne Gala, Vineta, Jurek i ziemniaki paszowe. Tel. 693 572 563**
- **Kury nioski 1,5 roczne Gospodarstwo Rolno-Drobiarskie, Żabowo 13. Tel. 502 530 452, 510 127 838**
- **Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718**
- Sprzedam obornik bydlęcy. Tel. 692 125 122
- **Sprzedam dmuchawę do zboża, sadzarkę, redełka. Tel. 506 814 934**
- **SPRZEDAM KRÓLIKI KALIFORNIJSKIE. 512 482 344**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
-
- Sprzedam kaczki skubane. Dowóz do Nowogardu gratis. Tel. 725 575 759
- Kaczuszki małe oddam 12 szt. Tel. 698 409 334
- Sprzedam ciągnik Ursus, 6 cylindrów, pług Atlas czteroskibowy, talerzówkę 3.15. Tel. 790 337 408
- Gorczycę sprzedam. Tel. 795 916 988
- Sprzedam ziemniaki jadalne vineta oraz lila, Wyszomierz 31. Tel. 882 701 593
- Gorczycę sprzedam. 502 853 573
- Facalię na poplony sprzedam. Tel. 502 853 573
- Koszenie żyta i trawy na kiszonkę sieczkarnią oraz zbiór z pokosu sieczkarnią. Tel. 782 490 930
- Oddam kompost 15 lat leżakowany, duże ilości. Tel. 602 474 266
- Facelię i grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Sprzedam siano w kostkach i baloty. Tel. 693 572 534
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Prace elektryczne. tel. 607 729 933**
- **Spawanie specjalistyczne, aluminium, toczenie, gwintowanie, wiercenie, cięcie plazmą CNC. Tel. 785 635 000**
- **Malowanie mieszkań. Tel. 730 994 479**
- **Fryzjer dla piesków, 80 zł do końca maja. Tel.696 284 252**
- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Skręcanie, składanie, montaż mebli z paczek wszystkich producentów. Tel. 730 99 44 79**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielenie. Tel. 665 544 518
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Transport piasku, żwiru, wywrotka 6 ton. Tel. 514 740 538
- Weekendowe remonty, naprawy, montaże, demontaże, usuwanie usterek. Tel. 721 738 954.
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Remonty na każdą kieszeń. tel. 609 715 839
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Wykończenia wnętrz. Tel. 724 017 625
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- Remonty, ocieplenia, instalacje fotowoltaiczne, pompa ciepła. Tel. 504 595 424
- Usługi budowlane, wykończenia wnętrz. Tel. 724 017 625
- Doświadczony fachowiec wykona ocieplenia domów, remonty zewnętrzne i wewnętrzne. Tel. 792 013 091 Andrzej
- Wykończenia wnętrz: malowanie, kładzenie płytek, szpachlowanie itd. Tel. 721 738 954
- Wykonuję budowę wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowe, budowa i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- Malowanie, szpachlowanie, panele, tapetowanie, płytki, sufity podwieszane. Tel. 666 047 905
- Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268
- Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890
- PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/ SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 784 79 22 70
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi ładowarką teleskopową, załadunek, rozładunek, prace ziemne. Tel. 600 332 141
- Wykonuję budowę wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowe. Budowa i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332141
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

Ferma Drobiu w Redle
zatrudni pracownika
atrakcyjne wynagrodzenie
tel. 511 731 352, 502 562 378

- **Zatrudnię ogólnobudwlańca na własnej działalności, mieszkanie zapewnione, dojazd z miejsca zamieszkania w Belgii i do pracy zapewniony, 18 euro/godzinę. Tel. +32 497 428 681**
- **Zlecę wykonanie wędzarni. Tel. 697 730 821**
- **Zatrudnię Panią do opieki nad osobą starszą (chodząca słabo) Tel. 668 431 295**
- **Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m^2
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

Tłumaczenia Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

Usługi ślusarskie i spawalnicze
tel. 692 758 826

eprasa.pl 184208ddbf

- Prace elektryczne 607 729 933
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez , mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- Oddam kotki. Tel. 790 337 408
- **Sprzedam miód prosto z pasieki Karsk 5. tel. 509 615 300**
- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Sprzedam piłę do cięcia silikatów na mokro, tarcza 350, zworniki do szalunków Akro, oraz drobne narzędzia po zlikwidowanym zakładzie budowlanym. Tel. 501 549 756
- Funkcjonalne regały garażowe sprzedam. Tel. 691 180 848
- Wózek inwalidzki i skuter na akumulatory. Tel. 698 409 334
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821
- Kuchnię rzepicha lub inną kupię na drewno. Tel.600 182 682
- Sprzedam stół do maszyny. Tel. 605 476 580
- Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821
- Nauka gry i śpiewu. Tel. 505 66 13 42
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN
5:15D 5:50D 6:20D 8:00E 8:35D 09:15D 10:05D 11:31S 12:10E 12:55D 13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD
6:35D 7:30D 8:00D 09:25E 10:35D 11:40D 12:25D 13:30S 13:50E 14:55D 15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO
6:30S 15:10E 15:30S 19:15E,7

NOWOGARD 6:35D - RADOWO 7:01D - **ŁOBEZ**

ŁOBEZ -15:25D RADOWO 16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD
9:00D 12:30D 14:55D

NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - busy kursuj od poniedziałku do soboty
7 - busy kursują od poniedziałku do niedzieli
S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

4 IX – 5 XI 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy". Aktualizacja wg stanu na 2 IX 2022

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R II 7:15 1); PR-R II 9:26 2); PR-R I 12:08; PR-R II 13:42 3); PR-R II 16:14; PR-R II 19:19; PR-R II 21:21 4); PR-R II 21:24 5); PR-R II 22:55 6)
Koszalin	PR-R II 9:26 2); PR-R II 16:14
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R II 7:57; PR-R II 10:05; PR-R II 16:53 7); PR-R I 19:20
Szczecin Dąbie	PR-R II 4:25 3); PR-R II 5:34 8); PR-R II 7:57; PR-R II 10:05; PR-R II 12:07 9); PR-R II 14:48; PR-R II 16:19 3); PR-R II 16:53 7); PR-R I 19:20; PR-R II 20:31 10)
Szczecin Główny	PR-R II 4:25 3); PR-R II 5:34 8); PR-R II 7:57; PR-R II 10:05; PR-R II 12:07 9); PR-R II 14:48; PR-R II 16:19 3); PR-R II 16:53 7); PR-R I 19:20; PR-R II 20:31 10)

OSINA

Kołobrzeg	PR-R I 7:05 1); PR-R I 9:17 2); PR-R I 11:53; PR-R I 13:32 3); PR-R I 16:05; PR-R I 19:08; PR-R I 21:10 4); PR-R I 21:14 5); PR-R I 22:44 6)
Koszalin	PR-R I 9:17 2); PR-R I 16:05
Nowogard	PR-R I 7:05 1); PR-R I 9:17 2); PR-R I 11:53; PR-R I 13:32 3); PR-R I 15:23 3); PR-R I 16:05; PR-R I 19:08; PR-R I 21:10 4); PR-R I 21:14 5); PR-R I 22:44 7)
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R I 8:06; PR-R I 10:14; PR-R I 17:02 8); PR-R I 19:29
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:34 3); PR-R I 5:43 9); PR-R I 8:06; PR-R I 10:14; PR-R I 12:16 10); PR-R I 14:57; PR-R I 16:28 3); PR-R I 17:02 8); PR-R I 19:29; PR-R I 20:40 11)
Szczecin Główny	PR-R I 4:34 3); PR-R I 5:43 9); PR-R I 8:06; PR-R I 10:14; PR-R I 12:16 10); PR-R I 14:57; PR-R I 16:28 3); PR-R I 17:02 8); PR-R I 19:29; PR-R I 20:40 11)

objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje ①-⑥ ⊕ 4 IX, 11 IX, 18 IX, 25 IX ∅ 1 XI;
2) kursuje ①-⑦ ∅ 1 XI;
3) kursuje ①-⑤ ∅ 1 XI;
4) kursuje 4-30 IX;
5) kursuje 2 X-4 XI ①-⑤⑦;
6) kursuje ⑤ ⊕ 31 X;

objaśnienia skrótów / abbreviations
7) kursuje ①-⑤⑦;
8) kursuje ①-⑤⑦ ⊕ 10 IX, 17 IX, 24 IX;
9) kursuje ①-⑥ ∅ 1 XI;
10) kursuje 4-30 IX; 3-31 X ①-⑤; 2-4 XI;
11) kursuje ⑦ ⊕ 10 IX, 17 IX, 24 IX, 31 X-1 XI;

objaśnienia skrótów / abbreviations
∅ oprócz
⊕ oraz
① w poniedziałki
⑤ w piątki
⑥ w soboty
⑦ w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112
Policja Nowogard	- 91 57 92 316
Straż pożarna	- 998
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe	- 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie	- 91 43 26 103
Pogotowie gazowe	- 992
Pogotowie energetyczne	- 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)	- 91 392 07 11; 994
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna	- 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk	- 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25; - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina. Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - ***tel. 501 294 118***, **Piotr Słomski, Marcin Simiński** *współpraca,* **Jarek Dąbrowski** *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87; e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o. *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl 184208ddbf

To już II edycja Nowogardzkiego Rajdu Rowerowego

Rywalizacja na dwóch kółkach w szczytnym celu

W II Nowogardzkim Rajdzie Rowerowym w sobotę, 24 września wystartowało w sumie ponad 50 uczestników. O wiele więcej osób bawiło się na rodzinnym festynie. Tym razem gospodarzem zawodów było sołectwo Lestkowo. Wydarzenie miało charakter charytatywny. Zebrane środki trafią na rehabilitację Michała Kozery.

Gospodarzem sobotnich zawodów sportowych, jak i festynu rodzinnego było sołectwo Lestkowo. Organizatorem wydarzenia i tym razem była Nieformalna Grupa „Nowogardzki Rajd Rowerowy". Z kolei patronem instytucjonalnym wydarzenia było Stowarzyszenie Aktywna Rodzina z Nowogardu z prezes Pauliną Jurczyk na czele.

Tym razem żaden z uczestników nie mógł narzekać na pogodę, która dopisała rowerzystom. Mimo wszystko na dobrze już znanej z pierwszej edycji długiej trasie, miejscami było błotniście i piaszczyście. W trakcie prowadzonych zapisów, swój udział potwierdziło 60 uczestników, z czego w rajdzie wzięło udział ponad 50 osób. Już o 9.35 rajd rozpoczęli uczestnicy na długim dystansie. Rywalizacja była bardzo zacięta, o czym świadczyć może pęknięta dętka i zerwany łańcuch. Na szczęście wszyscy na metę dotarli cało i zdrowo. Dla wszystkich, którzy nie czuliby się komfortowo w rajdzie na 61 km, przygotowany został krótszy dystans – 24 km (start o godz. 11.30).

Przechodząc do wyników, to na dystansie 61 klasyfikacja wygląda następująco:

Panowie:

Łukasz Janic (Nowogard) 9:35 – 11:51

Piotr Suder (Szczecin) 9:35-11:52

Bolesław Grygowski (Nowogard) 9:35 – 12:02

Panie:

Marlena Mikołajczyk (Nowogard) 9:35 – 12:38

Pola Wruk (Trzebiatów) 9:35 -13:21

Agnieszka Łobodzińska-Wruk (Trzebiatów) 9:35 – 13:22

Z kolei w zawodach, które wystartowały o godz. 11.30 nie było prowadzonej klasyfikacji czasowej.

Uhonorowany został najmłodszy uczestnik Rajdu. Nagroda powędrowała do Poli Wruk (ur. 2011). Z kolei tytuł najbardziej doświadczonego zawodnika przypadł Januszowi Pietruszewskiemu (ur. 1949). Wyróżniony został też Karol Jankowski. Na jego ręce trafiła nagroda za pomoc na trasie i funkcję zamykającego.

Wszyscy ci, którzy znaleźli się nieco dalej od podium nie mogli doczekać się losowania nagród.

Tym razem wartość nagród przekroczyła 1000 zł. To w dużej mierze zasługa Celowego Związku Gmin RXXI, który był głównym partnerem Rajdu. Ubezpieczenie zawodników oraz organizatora zapewniła firma Centrum Ubezpieczeń Katarzyna Ołubiec ze Słajsina. W organizację Rajdu zaangażowały się sołectwa i organizacje pozarządowe gminy Nowogard. Medale ufundował Kamil Misikonis - organizator Ultra maratonu 147Ultra (Szczecin -Kołobrzeg) a rajdowe kamizelki firma Domir Parts Dominika Wulkiewicza.

Jak wskazywał w trakcie zakończenia wydarzenia Jacek Jankowski, koordynator wydarzenia, nieocenioną wartością jest współpraca wielu sołectw, a także organizacji pozarządowych w trakcie realizacji projektu. Zresztą taki też był zakładany jeden z celów w trakcie planowania wydarzenia. Działając wspólnie można znacznie więcej i to właśnie udało się pokazać w sobotę. Wszystkim nie wymienionym z imienia i nazwiska należą się więc brawa i podziękowania za doskonałą organizację!

Warto dodać, że na trasie Rajdu znalazło się aż 20 miejscowości: Lestkowo, Miętno, kolonia Dąbrowa Nowogardzka, Dąbrowa Nowogardzka, kolonia Olszyca, Strzelewo, Świerczewo, Olchowo, Wyszomierz, Długołęka, Ostrzyca, Błądkowo, Osowo, Słajsino, Konarzewo, Maszkowo, Bochlin, Sikorki, Orzechowo, Orzesze. Dzięki temu na trasie nie zabrakło punktów kontrolnych oraz odżywczych.

Z rajdem połączony był festyn zorganizowany na terenie przy świetlicy w Lestkowie. Dzięki organizatorom zapewniony został nie tylko poczęstunek. Z myślą o dzieciach stanął kolorowy dmuchany zamek, można było wziąć udział w zabawach animacyjnych.

W trakcie festynu przeprowadzono zbiórkę charytatywną dla Michała Kozery. Zebrano ponad 700 złotych, ale to nie wszystko, gdyż zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, organizatorzy po rozliczeniu projektu przekażą połowę z zebranego wpisowego. W zbiórce funduszy pomagali zawodnicy Klubu Motorowego Cisy z Nowogardu, zapewniając przy okazji dodatkowe atrakcje w postaci przejażdżek i wystawy motocykli.

Po raz kolejny swój czas poświęciły Panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Ostrzycy oraz Wierzbięcina. W pierwszym z nich można było rozsmakować się w doskonałym kremie z dyni. W sąsiednim stoisku był nie mniej smacznie. Tutaj podniebienie cieszyły swojskie sery typu korycińskiego. W połączeniu z frużeliną jagodową prawdziwe niebo w gębie. W międzyczasie rozmawiano o planach na przyszłość. Wiadomo, że impreza będzie kontynuowana, również w przyszłym roku.

Projekt współfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030. Kwota grantu to 5 000 złotych.

Patronat medialny wydarzeniu zapewnił Dziennik Nowogardzki.

psa

Zawodnicy KM Cisy zawsze gotowi, by wesprzeć swojego kolegę i trenera

Na mecie czekały medale wręczane przez Jolantę Jankowską oraz Paulinę Jurczyk

Brawa należą się wszystkim uczestnikom za ukończenie rajdu

Bogaty jadłospis i tym razem zaoferowały Panie z KGW Ostrzyca

Na stoisku pań z KGW Wierzbięcin można było nacieszyć podniebienie

Uczestnicy rajdu, organizatorzy i wolontariusze na pamiątkowym zdjęciu

eprasa.pl 184208ddbf