

Nr 14 (1104)
8 kwietnia 2025 r., rok XXVI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu ryckiego

9 771 641 703 001 1 4

Numer w sprzedaży do
14 kwietnia 2025 r.

TWÓJ 100% lokalnych informacji!

Głos



GAZETA POWIATU RYCKIEGO 25 lat STR 9

W NUMERZE:

POWIAT
Funkcjonariusze z Ryk znów pokazali, że mundur to także misja. W akcji krwiodawstwa przekazali bezcenny „dar życia” STR 2

POWIAT
Zarząd województwa podwoił budżet programu dla młodych strażaków. Dziewięć OSP z powiatu ryckiego zyskało nawet 10 tys. zł na drużynę STR 2

GM. STĘŻYCA
Kierowca peugeota nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z motocyklistą. 56-letni kierujący jednośladem trafił do szpitala STR 4

GM. KŁOCZEW
Samorząd wygrał z PGNiG. Ponad 43 tysiące zł zostały w budżecie STR 5

POWIAT
Mł. bryg. Łukasz Tomaszewski decyzją komendanta wojewódzkiego pełni obowiązki zastępcy komendanta powiatowego straży w Rykach STR 6

GM. RYKI
Od 4 lat Jadwiga Bondel przewodniczy gospodyniom w Rososzy i właśnie została wybrana na kolejną kadencję STR 8

RYKI
W I LO odbyło się wydarzenie „Wyklęci – Niepokonani. Żywa lekcja historii w powiecie ryckim” STR 13

DWORZEC PKP ZNIKA PO 100 LATACH ISTNIENIA



Dworzec w Leopoldowie, niegdyś centrum życia społecznego, zostanie wyburzony. Protesty mieszkańców nie pomogły

STR 4

Hazard i narkotyki w centrum miasta



Policja zlikwidowała nielegalny salon gier, który służył jako punkt handlu narkotykami. Zatrzymano trzy osoby, a w akcji w samym środku Dębłina policjantów wspierali kontrterrorysty

STR 5

Dewastują znaki drogowe
Wójt Zenon Stefanowski alarmuje: Wandale niszczą znaki drogowe. Gmina zapowiada zastosowanie fotopułapek i obciążanie sprawców kosztami STR 3

Zatrzymały ich dopiero drzewa
W Rykach i Leopoldowie doszło do dwóch wypadków, których przyczyną była nadmierna prędkość. Za kierownicami siedzieli młodzi kierowcy STR 5

KOSZ ŻYCZEŃ



DLA
Szymona Wąsika
z Nowodworu

Nadszedł dzień, na który długo czekałeś. Byłeś dzieckiem, a dziś dorosłym się stałeś. 18 lat Szymek czekałeś, by dorosłym wreszcie być. Dziś marzenia swe spełniłeś, zaczniesz pełną piersią żyć. Lecz pamiętaj, że przed Tobą jeszcze wiele, wiele lat. Żyj więc mądrze i rozsądnie, a cudowny będzie świat. W każdej chwili, zawsze, wszędzie niech Ci w życiu dobrze będzie. Z okazji 18 urodzin dla kochanego Syna dużo zdrowia, szczęścia i Błogosławieństwa Bożego na dalsze lata życia składają rodzice: Agnieszka i Sylwester oraz chrzestna Iwona z rodziną

18 życzeń dla Szymka na 18. urodziny: rozsądku w życiu, dobrego zdrowia, pieniędzy mrowia, ciągłej radości, szczęścia w miłości, przyjaciół nowych, snów kolorowych, rodzinki licznej, pociechy ślicznej, wspaniałej pracy, wysokiej płacy, domu z ogrodem, psa z rodowo-

dem, pomysłów wielu, doświadczenia do celu, rekordów bicia i 100 lat, 100 lat życia. Te życzenia są piękne i wymarzone niech w Twoim życiu będą spełnione. Z okazji 18 urodzin dla kochanego Wnuka, zdrowia, szczęścia, Błogosławieństwa od Boga na dalsze lata życia składają babcia i dziadek oraz ciocie i wujkowie z rodzinami.



DLA
Zbigniewa Filipka
z okazji 68 urodzin

Drogi Tato, z okazji Twoich urodzin składamy Ci najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia oraz spełnienia wszystkich marzeń. Życzymy Ci, abyś zawsze cieszył się dobrym zdrowiem, a każdy dzień nappełniał Cię radością i satysfakcją z osiągniętych celów. Niech ten wyjątkowy dzień będzie pełen miłości i szczęścia, a nadchodzący rok przyniesie Ci spełnienie marzeń i niezliczone chwile spełnienia. Z miłością i wdzięcznością życzą żona, córki, zięciowie i wnuki

Tradycji stało się zadość

Zgodnie z wieloletnią tradycją 1 kwietnia postanowiliśmy „uczcić” dzień Prima Aprilis. W poprzednim numerze „Twojego Głosu” „przemyciliśmy” trochę nieprawdziwych informacji. Dziś pora wyjaśnić, które z zamieszczonych artykułów były napisane dla żartu. Nieprawdą jest, że rycki samorząd zakupił sztuczne drzewa, które miałyby być

„zamontowane” wzdłuż ulic w mieście. Informujemy również, że na dachu dęblińskiego samorządu „nie wylądował model samolotu F-35”, choć dotarły do nas informacje, że wiele osób uznało ten pomysł jako całkiem dobry. Dziękujemy burmistrzowi Ryk i Dębina, że zechcieli razem z nami „wkręcić” naszych Czytelników.

Poszukuję świadków

Serafin Michał poszukuje świadków z 9 września 2007 roku. Sytuacja miała miejsce w dęblińskim szpitalu w województwie lubelskim. W szczególności apeluję do mężczyzny, który był ze mną na jednej sali i miał operację stopy. Jeżeli ktoś kojarzy i zna imię i nazwisko poszkodowanego to proszę o kontakt na maila: michal.serafin@opoczta.pl.

Proszę was o pomoc

POLICJANCI Z RYKA ODDALI LITRY KRWI, BY RATOWAĆ ŻYCIE



Funkcjonariusze z Ryk znów pokazali, że mundur to także misja. W akcji krwiodawstwa przekazali bezcenny „dar życia”

W poniedziałek, 31 marca, w świetlicy w Starej Dąbi odbyła się mobilna akcja krwiodawstwa pod hasłem: „Łączy nas krew, która ratuje życie - bo tętni w nas dobro”. Do udziału zgłosili się policjanci z ryckiej komendy, którzy regularnie angażują się w takie działania. Dzięki nim bank



➤ Kolejny raz tym cennym darem podzielili się funkcjonariusze ryckiej jednostki

krwi wzbogacił się o kolejne litry tego bezcennego płynu. Krew jest nie do zastąpienia - nie da się jej wyprodukować, a jej brak w szpitalach może decydować o życiu lub śmierci. Policjanci, którzy na co dzień mierzą się z dramatycz-

nymi sytuacjami - wypadkami drogowymi, ratowaniem poszkodowanych - wiedząc, jak istotny jest czas i dostępność krwi. Dlatego cyklicznie oddają krew, pokazując, że ich pomoc nie kończy się na interwencjach.

JAK ZOSTAĆ KRWIODAWCĄ?

Oddanie krwi to jeden z najprostszych sposobów na realne wsparcie służby zdrowia i osób potrzebujących transfuzji. Aby zostać honorowym dawcą krwi, wystarczy: - mieć od 18 do 65 lat, - ważyć minimum 50 kilogramów, - posiadać dokument tożsamości.

Akcja w Starej Dąbi pokazała, że dobro naprawdę tętni w ludziach - wystarczy tylko wyciągnąć rękę. Funkcjonariusze z Ryk przypominają, że oddanie krwi nic nie kosztuje, a może uratować czyjeś życie. Dołącz do nich następnym razem!

PP

Blisko 9 litrów krwi w jeden dzień

19 uczniów i pracowników „budowlanki” oddało krew, zbierając niemal 9 litrów dla potrzebujących

Uczniowie i pracownicy Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Leona Wyczółkowskiego w Rykach po raz kolejny udowodnili, że pomaganie mają we krwi. Podczas szkolnej akcji krwiodawstwa aż 29 osób zgłosiło chęć udziału, a 19 z nich zakwalifikowano do oddania krwi. Efekt? Blisko 9 litrów tego bezcennego daru trafi do potrzebujących.

Szkoła od lat wspiera takie inicjatywy, promując wśród



➤ Dzięki ochotnikom udało się zebrać blisko 9 litrów krwi, która teraz może uratować zdrowie i życie innych ludzi (fot. ZSZ nr 2 w Rykach)

młodzieży empatię i odpowiedzialność obywatelską.

Organizatorzy podkreślają, że każda kropla krwi jest na

Strażacki zastrzyk gotówki!

Zarząd Województwa Lubelskiego podwoił budżet programu dla młodych strażaków. Dziewięć OSP z powiatu ryckiego zyskało nawet 10 tys. zł na drużynę W konkursie „Lubelskie wspiera Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze” początko-

wo planowano 1 mln zł, ale pula wzrosła do 2 mln zł. Wśród beneficjentów znalazło się 9 jednostek z powiatu ryckiego, które dostały blisko maksymalne dofinansowanie - do 10 tys. zł na drużynę. Środki przeznacza m.in. na zakup sprzętu, umundurowania, organizację szkoleń, zawodów i obozów

sportowo-wypoczynkowych dla młodych strażaków. Najwyższe możliwe wsparcie - 10 000 zł - otrzymały: OSP w Gęsiej Wólce, OSP w Sobieszynie, OSP w Starym Bazanowie, OSP w Trzciankach i OSP w Przykowie. Nieco mniejsze, ale znaczące kwoty trafiły do: OSP w Za-

witale - 9 902 zł, OSP w Starej Rokitni - 9 850 zł, OSP w Starym Zadybiu - 9 896 zł, OSP w Sierskowoli - 9 630 zł. Program „Lubelskie wspiera MDP” to inicjatywa samorządu wojewódzkiego, która łączy inwestycje w bezpieczeństwo z rozwojem młodzieży na wsi.

PP

REDAGUJEMY WSPÓL:

Michał Gawrytołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawrytołek, Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PKC 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)



Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

TURYKI.PL

TUDEBLIN.PL

W CENTRUM DĘBLINA KWITŁ HAZARD I HANDEL NARKOTYKAMI

»

Policja zlikwidowała nielegalny salon gier, który służył jako punkt handlu narkotykami. Zatrzymano trzy osoby, a w akcji w samym środku Dęblina policjantów wspierali kontrterrorysty

Nad akcją wymierzoną w narkobiznes od jakiegoś czasu pracowali prokuratorzy i policjanci wydziału kryminalnego z Garwolina. To była żmudna i wytężona praca operacyjna i śledcza. Efektem była spektakularna akcja zatrzymania dwóch osób podejrzanych o udzielanie środków odurzających i substancji psychotropowych w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, a także zlikwidowania nielegalnego salonu gier hazardowych i zatrzymania osoby podejrzanej o jego prowadzenie.

TRZY OSOBY ZATRZYMANE

Do spektakularnej akcji doszło w ubiegły wtorek w środku dnia w centrum Dęblina. - *Policjanci równocześnie wkroczyli do trzech wcześniej wytypowanych miejsc. Do jednego z nich dostali się siłowo, wspierani przez policyjnych kontrterrorystów. Zlikwidowano*



Na terenie Dęblina policjanci równocześnie wkroczyli do trzech wcześniej wytypowanych miejsc. Do jednego z nich dostali się siłowo, wspierani przez policyjnych kontrterrorystów

tam nielegalny salon gier hazardowych i zatrzymano 46-latkę, podejrzaną o jego prowadzenie. Jak wynika z ustaleń śledczych, w salonie dochodziło do sprzedaży narkotyków - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Pozostali zatrzymani to 33-letnia kobieta i 51-latek. Zgromadzone przez śledczych materiały wskazują, że oboje zajmowali się handlem narkotykami i posiadali zabronione substancje, a mężczyzna uczestniczył także w obrocie znacznych ilości środków odurzających. Podczas przeszukań policjanci zabezpieczyli

amfetaminę, marihuanę, przedmioty służące do porcjowania narkotyków oraz gotówkę.

SUKCES POLICJI

Prokuratura skierowała do sądu wnioski o zastosowanie wobec 51-latka środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd uwzględnił wniosek i aresztował podejrzanego na 3 miesiące. 33-latka została objęta policyjnym dozorem. Za wprowadzanie do obrotu znacznych ilości narkotyków grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności, zaś za handel zabroniony-

mi substancjami - 10 lat. Prowadzenie nielegalnych gier hazardowych jest przestępstwem zagrożonym karą grzywny, karą pozbawienia wolności do lat 3, albo oboma tymi karami łącznie. - *To kolejna skuteczna akcja wymierzona w przestępczość narkotykową, której powodzenie było możliwe dzięki wymianie informacji i współpracy pomiędzy Komendą Powiatową Policji w Garwolinie a Komendą Powiatową Policji w Rykach oraz Służbą Celno-Skarbową z Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego w Warszawie - zaznacza podkom. Małgorzata Pychner.*

fot. i źródło: KPP Garwolin

Dewastują znaki drogowe. Wójt: „To realne zagrożenie dla mieszkańców”

Wójt Zenon Stefanowski alarmuje: Wandale niszczą znaki drogowe. Gmina zapowiada zastosowanie fotopułapek i obciążanie sprawców kosztami

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Kłoczew wójt Zenon Stefanowski poruszył problem narastających aktów wandalizmu. Dewastacja znaków drogowych i infrastruktury bezpieczeństwa - jak podkreślił - stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia mieszkańców. - *Zauważyliśmy w ostatnim czasie akty dewastacji znaków drogowych. To się nasila. Bardzo prosimy o zgłaszanie wszystkich za-*

uważonych przypadków. Będziemy oczywiście zgłaszać to organom ścigania - apelował wójt.

ZNAKI, LUSTRA, TABLICE - NISZCZONE SYSTEMATYCZNIE

Wójt przypomniał, że gmina wydała ostatnio spore środki na oznakowanie drogowie i organizację ruchu. Niestety, wiele z tych działań jest niszczonych przez nieustalonych sprawców. - *Bardzo dużo wydaliśmy na znaki drogowe, na oznakowanie naszych dróg. Chyba jako jedyna gmina w powiecie ryckim posiadamy pełną organizację dróg - zaznaczył. Dodał, że kilka lat temu w Kłoczewie zniszczono*

niemal wszystkie tablice z nazwami ulic, a sprawca pozostaje niewykryty. Zenon Stefanowski nie krył zaniepokojenia. - *Pamiętajmy, że znaki drogowe to bezpieczeństwo użytkowników ruchu. Każdy uszkodzony lub zniszczony znak to realne zagrożenie dla mieszkańców i naszych bliskich - ostrzegł. W jego opinii część zniszczeń to celowe akty wandalizmu, które nie mogą pozostać bez reakcji.*

FOTOPUŁAPKI I EGZEKWOWANIE KOSZTÓW

Wójt zapowiedział kroki w celu identyfikacji sprawców. - *Sądzę, że zastosujemy fotopułapki w najbliższym*

czasie, bo wzorem instytucji i agencji rządowych te rozwiązania przynoszą sukces - powiedział. Gmina chce też pociągać wandalów do odpowiedzialności finansowej. - Kiedy będziemy znać sprawcę, skutecznie obciążymy go kosztami wszystkich uszkodzonych znaków, ku przestrodze innych - podkreślił.

APEL DO MIESZKAŃCÓW

Wójt zaapelował do radnych, sołtysów i mieszkańców o czujność i zgłaszanie przypadków dewastacji. - *Proszę o zgłaszanie. My te wszystkie zgłoszenia oczywiście będziemy przekazywać policji - zakończył.*

Zamiast na bezpieczne konto, oszczędności trafiły do oszustów

Mieszkanka powiatu ryckiego, przekonana, że rozmawia z przedstawicielem swojego banku i chroni oszczędności na „bezpiecznym koncie”, przekazała oszustom 7,5 tys. zł

Wszystko zaczęło się od niepozornego telefonu. Mieszkanca powiatu ryckiego odebrała połączenie, nie zdając sobie sprawy, że będzie miało to przykre konsekwencje. Mężczyzna przedstawił się jako pracownik firmy udzielającej pożyczek i poinformował, że ktoś na jej dane próbuje zaciągnąć kredyt. To mocno zaniepokoiło kobietę. Oszust wydał się wiarygodny, bo znał jej imię, nazwisko i adres. Oznajmił, że sprawą zajmą się pracownicy jej banku, którzy zawiadomią policję i inne instytucje, a wkrótce ktoś do niej zadzwoni. Niedługo potem usłyszała w słuchawce głos kobiety ze

wschodnioeuropejskim akcentem, która przedstawiła się jako pracownica banku gdzie mieszkanka ma konto. W trakcie rozmowy fałszywa pracownica przekonała ją, że należy zabezpieczyć oszczędności na bezpiecznym, monitorowanym rachunku. Kobieta uwierzyła i za pomocą aplikacji bankowej oraz płatności BLIK przekazała pieniądze. Po rozmowie zorientowała się, że padła ofiarą oszusta, tracąc 7500 złotych. Policjanci próbują namierzyć sprawców i po raz kolejny apelują o rozwagę. - *Należy zachować ostrożność, gdy dzwoni ktoś, kto przedstawia się jako pracownik banku. Jeśli otrzymasz podobny telefon, zwerifikuj rozmówcę - rozłącz się i zadzwoń do swojego banku. Oszuści ciągle modyfikują metody, dlatego apelujemy o ostrożność i ograniczone zaufanie - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.*

Toyotą w barierę ochronną

DĘBLIN 2 kwietnia około godziny 12:30 służby zostały wezwane na ulicę Warszawską. Na wiadukcie kolejowym w ciągu drogi krajowej nr 48 doszło do zdarzenia drogowego. Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że 69-letni kierowca osobowej toyoty nie dostosował prędkości do warunków ruchu w wyniku czego najechał na barierę ochronną uszkadzając ją i swój samochód. Na czas usuwania skutków kolizji wprowadzono ruch wahadłowy. Kierowca był trzeźwy. Na szczęście w zdarzeniu nie było osób rannych (fot. KPP Ryki)

DWORZEC PKP ZNIKA POPONAD 100 LATACH ISTNIENIA

» Dworzec w Leopoldowie, niegdyś centrum życia społecznego, zostanie wyburzony. Protesty mieszkańców nie pomogły

Przez dekady w tym miejscu skupiało się życie kulturalne Leopoldowa. Dawniej funkcjonowała tu poczta, wyświetlane były filmy, a w połowie lat 90. XX wieku miejscowy klub sportowy prowadził kawiarnię. Teraz dworzec PKP, wybudowany w 1924 roku, znika z krajobrazu.

Dzieje się to, co PKP zapowiadało już parę lat temu. Jedynym pomysłem na przyszłość dworca kolejowego w Leopoldowie było jego wyburzenie. Na nic zdały się protesty mieszkańców, którzy do tego obiektu czują ogromny sentyment. W końcu miejscowość Leopoldów powstała na cześć Leopolda Kronenberga, budowniczego kolei między Dęblinem a Łukowem.

NIE BYŁO CHĘTNEGO, ABY GO WYREMONTOWAĆ

Sam dworzec został wybudowany w 1924 roku. Rok



W piątek przy dworcu pojawiła się ekipa z zadaniem całkowitej rozbiórki. Rozpoczęto od usunięcia eternitu i więźby dachowej

temu minęło 100 lat od jego otwarcia. Niestety, przez co najmniej ostatnie kilkanaście lat stał opuszczony i coraz bardziej niszczał. Zapowiedzi PKP o zburzeniu dworca zmobilizowały grupę mieszkańców do działania. - To było centrum kulturalne miejscowości i trzeba zrobić wszystko, żeby to przywrócić - mówił cztery lata temu Krzysztof Pióterczak, obecnie sołtys północnej części Leopoldowa. Komitet społeczny „Inicjatywa dworzec Leopoldów” przygotował petycję z podpisami ludzi sprzeciwiającymi się rozbiórce. Miesz-

kańcy z nadzieją spoglądali w kierunku Krzywdy, gdzie bliźniaczy budynek niedawno odzyskał blask dzięki przejęciu przez gminę i urzędzeniu tam centrum kultury. Pomysł pozyskania nieruchomości w Leopoldowie przez gminę Ryki też się pojawiał wiele lat temu. Były plany, aby w części urządzić mieszkania socjalne. Ostatecznie pomysł upadł - burmistrz tłumaczył, że lokalizacja kilka metrów od torów to uniemożliwia. Mieszkańcy liczyli na świetlicę wiejską lub wynajem lokali na działalność komercyjną.

PRZEZ CHWILĘ BYŁ ZABYTKIEM

Koszty modernizacji studiły zapał, a Rada Miejska w Rykach nie dała burmistrzowi zielonego światła do działania. Sam burmistrz również sceptycznie podchodził do pomysłu świetlicy, tłumacząc, że nieopodal działa jedna przy remizie OSP.

W 2022 roku budynek wpisano na listę zabytków gminy Ryki, co dawało nadzieję na remont. PKP złożyło jednak skargę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego na decyzję



Robotnicy szacują, że rozbiórka zajmie około dwóch tygodni

burmistrza. Kolejarze uznali, że obiekt nie ma wartości historycznej, artystycznej ani naukowej, a wpisanie go do ewidencji było uznanie. Sąd przyznał rację PKP i unieważnił decyzję, dając kolei swobodę dysponowania budynkiem bez ochrony konserwatora.

JAK NIE DWORZEC, TO MOŻE TEREN REKREACYJNY

W piątek przy dworcu pojawiła się ekipa z zadaniem całkowitej rozbiórki. Teren ogrodzono, ustawiono tabliczki o pracach. Rozpoczęto od usunięcia eternitu i więźby dachowej. Potrwa to kilka dni, potem wejdzie cięższy sprzęt. Robotnicy

szacują, że rozbiórka zajmie około dwóch tygodni. Ślad po dworcu pozostanie tylko na archiwalnych zdjęciach. Nieruchomość to nie tylko budynek, ale i dwie działki, na których w przyszłości można byłoby urządzić festyny czy zabawy integracyjne. Gmina w przeszłości wyrażała zainteresowanie kupnem działki, a rada miejska wydała na to zgodę. Wówczas kolej wstrzymała sprzedaż, wykorzystując teren przy budowie nowego przystanku. W Leopoldowie, największej po Rykach miejscowości w gminie, brakuje infrastruktury sportowo-rekreacyjnej. Działka mogłaby to zmienić - na ośrodek po utracie „zasłużonego” dla mieszkańców obiektu.

Zbigniew Jończyk

Motocyklista wbił się w samochód, który zajechał mu drogę

Kierowca Peugeota nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z motocyklistą. 56-letni kierujący jednośladem z poważnymi obrażeniami został przetransportowany helikopterem LPR do szpitala

Do bardzo groźnie wyglądającego wypadku doszło w czwartek na drodze wojewódzkiej 801. Na skrzyżowaniu ulicy Dęblińskiej z ulicą Nadwiślańską w Stężycy natychmiast wyjechały służby ratunkowe i policja. Widok był nieciekawym. Rozbity samochód i motocykl blokowały przejazd. Wprowadzono ruch wahadłowy. - Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że przyczyną zdarzenia było nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu. 58-letni mieszkaniec powiatu rzyckiego kierujący osobowym peugeotem nie zachował na-



Przybyłe na miejsce zdarzenia służby zastały dwa uszkodzone pojazdy oraz poszkodowaną osobę. Zabezpieczono miejsce zdarzenia i udzielono pomocy rannemu mężczyźnie

leżytej ostrożności podczas skrętu w lewo, w wyniku czego doprowadził do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku motocyklem - informuje asp. Łukasz Filippek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Niestety, w wyniku zdarze-

nia poważnych obrażeń doznał 56-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, który kierował motocyklem. Wezwano Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, aby ranny jak najszybciej został przetransportowany do specjalistycznego szpitala.

Z KOLEJNYM APELEM DO KIERUJĄCYCH

Teraz sprawą zajmują się śledczy z rzyckiej komendy i ustalają wszystkie okoliczności tego niebezpiecznego zdarzenia drogowego. Ape- lują również do kierowców

o zachowanie ostrożności na drogach. - Rozpoczął się sezon motocyklowy i tych pojazdów przybywa na naszych drogach. Należy pamiętać, że zazwyczaj skutki wypadku dla motocyklisty są poważniejsze niż dla kierującego samochodem - przypomina

asp. Łukasz Filippek. Kierujący jednośladem nie jest chroniony karoserią pojazdu, pasami bezpieczeństwa czy poduszką powietrzną. Jedyną ochroną ciała motocyklisty, podczas upadku czy zderzenia z innym pojazdem/przeszkodą, może być odzież motocyklowa, tj. kurtka ochronna, właściwe buty, odpowiednie rękawice oraz kask. - Dlatego też apelujemy do kierowców samochodów o zachowanie ostrożności na drodze, a zwłaszcza podczas manewru skręcania i wyprzedzania, ponieważ motocyklista jest mniej widoczny na drodze niż inne pojazdy - podkreśla policjant. Mundurowi apelują również do samych motocyklistów o dostosowanie prędkości do warunków ruchu, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzięcie pod uwagę również takich czynników jak: umiejętność i doświadczenie w kierowaniu pojazdem, stres, zmęczenie, rutyna, charakterystyka trasy.

ZATRZYMAŁY ICH DOPIERO DRZEWA. TO CUD, ŻE NIKOMU NIC SIĘ NIE STAŁO

Policja apeluje: „Noga z gazu”. W Rykach i Leopoldowie doszło do dwóch wypadków, których przyczyną była nadmierna prędkość. Za kierownicami siedzieli młodzi kierowcy



RYKI Kierowca audi, jadąc ul. Poniatowskiego, z impetem skręcił w ul. Szkolną. Auto przejechało przez chodnik, uderzyło w tablicę ogłoszeń, po czym zatrzymało się na drzewie



LEOPOLDÓW Na ul. Zielonej 22-letni kierowca BMW nie dostosował prędkości do warunków ruchu. Zjechał do rowu, a potem uderzył w drzewo (fot. OSP Leopoldów)

Gdyby ktoś szedł pobo-
czem lub jechał rowe-
rem, nie miałby szans
na przeżycie. Kierowcy, którzy
stracili panowanie nad samo-
chodami, mogą mówić o wiel-
kim szczęściu.
W sobotnie południe, tuż po
godz. 12:00, służby ratunkowe
otrzymały informację o zda-
rzeniu na ul. Szkolnej w Ry-
kach. Na miejsce ruszyły stra-
ż pożarna, policja i karetka. Ze
wstępnych ustaleń wynikało,
że samochód osobowy rozbił
się o drzewo. Kierowca audi,

jadąc ul. Poniatowskiego, z im-
petem skręcił w ul. Szkolną.
Auto przejechało przez chod-
nik, uderzyło w tablicę ogło-
szeń, po czym zatrzymało się
na drzewie. 19-letni kierowca
wysiadł o własnych siłach,
ale samochód nie nadawał się
do dalszej jazdy. Strażacy za-
bezpieczyli miejsce, pomogli
przetransportować audi na au-
tolawetę, uprzątnęli pozosta-
łości i zneutralizowali wycieki
płynów. - Kierujący był trzeź-
wy, prawo jazdy miał od roku.
Dostał mandat w wysokości 2,5

tys. zł - informuje asp. Łukasz
Filipek z ryckiej policji.
Dwa dni później podobne zda-
rzenie miało miejsce w Leopol-
dowie na ul. Zielonej. 22-letni
kierowca BMW nie dostosował
prędkości do warunków ruchu.
Zjechał do rowu, a potem ude-
rzył w drzewo, uszkadzając po-
jazd. Był trzeźwy, jechał sam,
nie odniósł poważniejszych
obrażeń.
Policja przestrzega przed bra-
wurą. - Nieodpowiedzialne
zachowanie na drodze może
zakończyć się niebezpiecznym

zdarzeniem, w którym ryzyku-
jemy utratą czyjegoś zdrowia
i życia - podkreśla asp. Łukasz
Filipek.
Nadmierna prędkość to naj-
częstsza przyczyna wypadków
w powiecie ryckim w 2024
roku. - Aż 24% wypadków dro-
gowych i 18% kolizji było spo-
wodowane niedostosowaniem
prędkości do warunków ruchu.
W takich zdarzeniach zginęły
2 osoby, a 7 zostało rannych
- przypomina rzecznik ryckiej
policji.

Asp. Łukasz Filipek,
rzecznik prasowy KPP w Rykach

Wiosna to pora roku,
kiedy na drogi wyjeżdża
zdecydowanie więcej
użytkowników różnego
rodzaju pojazdów. Chcieli-
byśmy, żeby osoby te kie-
rowały się zdrowym roz-
sądkiem i przestrzegały
obowiązujących przepi-
sów. Często tak bywa, ale
nie wszyscy piesi, rowe-
rzyści, motocykliści oraz
kierowcy samochodów
są tak odpowiedzialni.



Apelujemy o zachowanie
rozsądku oraz o ostro-
żność na drodze.

Sołtys Bobrownik zrezygnował

Sebastian Kobuszyński po dwóch latach zrezygnował z funkcji sołtysa Bobrownik. Powód? Zmiana miejsca zamieszkania

Przez 2 lata starał się, aby
Bobrowniki zmieniały się
na lepsze wizerunkowo.
Pierwszą inicjatywą było
umieszczenie w centrum
wsi tabliczek przypomina-
jących o sprzątaniu po pu-
pilach, nie zabrakło też akcji
sprzątania miejscowości.
Choć kadencja sołtysów
w gminie Ryki nie dotarła
nawet do półmetka, miesza-
kańcy Bobrownik muszą
myśleć o nowym sołtysie.
Kilka dni temu z funkcji
zrezygnował Sebastian Ko-
buszyński. Nie z powodu
znudzenia czy niechęci -
zdecydowały plany życio-
we. Pan Sebastian nie jest



Sebastian Kobuszyński
na sołtysa Bobrownik zo-
stał wybrany 2 lata temu.
Przez ten okres zawsze
starał się jak najlepiej dzia-
łać na rzecz wsi

już mieszkańcem Bobrow-
nik, niedawno przeprowa-
dził się do sąsiedniej wsi.
Bobrowniki to miejsco-
wość, gdzie wybory odby-
wają się chyba najczęściej.

W ostatnich latach roszady
z powodu rezygnacji zda-
rzają się częściej niż raz
na kadencję. Ostatnie wy-
bory miały miejsce 9 maja
2023 roku, w dodatkowym
terminie - w pierwszym,
kwietniowym, przyszło za-
mało osób, by wybrać choć-
by radę sołecką. Jedynym
kandydatem był Sebastian
Kobuszyński. - Idąc na ze-
branie, wiedziałem, że moja
osoba zostanie zgłoszona.
Wcześniej poprosiła mnie
o to część mieszkańców.
Miałem czas na zastanowie-
nie, ale decyzję podjąłem
od razu. Nie była łatwa, bo
to czasochłonne zajęcie.
Z drugiej strony Bobrowniki
to duża miejscowość i źle by
było, gdyby nie miały sołty-
sa - mówił tuż po wyborze
pan Sebastian. Otrzymał
pełne poparcie głosujących.
Marcowa sesja Rady Miej-

skiej w Rykach była ostat-
nią, w której uczestniczył
jako sołtys Bobrownik. Tam
ogłosił rezygnację. - Chciał-
bym wszystkim serdecznie
podziękować za współpracę
i życzliwość. Jestem bardzo
dumny, że mogłem współ-
pracować z ludźmi, którzy
pracują na rzecz swoich
Małych Ojczyzn. Nie mogę
powiedzieć złego słowa. To
była wspaniała współpraca,
wspaniały czas. Ogromne
doświadczenie, które zdoby-
łem, na pewno przyda mi się
w dalszym życiu i mam na-
dzieję, że nasze losy jeszcze
się kiedyś skrzyżują - prze-
mawiał pan Sebastian.
Podziękowania skierował
też burmistrz Ryk. - Bar-
dzo dziękuję panu sołtysowi
i żałuję. To był bardzo dobry
okres współpracy - oznajmił
Jarosław Żaczek.

Gmina Kłoczew wygrała z PGNiG. Ponad 43 tysiące zł zostały w budżecie

Ponad 43 tys. zł kary umownej - tyle chciało odzyskać od gminy Kłoczew państwowe PGNiG. Sprawa trafiła do sądu, ale pozew został oddalony

22 stycznia Sąd Rejonowy
w Lublinie wydał wyrok
w sprawie z powództwa
PGNiG przeciwko gminie
Kłoczew. Spółka domagała
się 43 276 zł kary umownej
za zamówione, lecz niewy-
korzystane paliwo gazowe.
Sąd oddalił powództwo,
uznając argumenty i do-
wody przedstawione przez
gminę. - Pozew PGNiG
dzięki przygotowanym przez
panią kierownik Centrum
Usług Wspólnych dowodom

został oddalony - poinformował wójt Zenon Stefanowski podczas sesji rady gminy.

TO NIE KONIEC

Wygrana w pierwszym pro-
cesie nie zamyka sprawy.
Toczy się kolejne postępo-
wanie - tym razem o zapła-
tę kary za niewykorzystane
paliwo gazowe w kolejnym
roku.

Patryk Pytlak

Masz Temat?
Zadzwoń
505 049 182

STRAŻ W RYKACH MA NOWEGO ZASTĘPCĘ KOMENDANTA

» **Młodszy brygadier Łukasz Tomaszewski decyzją komendanta wojewódzkiego straży pożarnej pełni obowiązki zastępcy komendanta powiatowego straży w Rykach**

Dotychczasowa zastępczyni, bryg. Monika Ryciak, została zastępcą komendanta straży w Puławach. Starszy brygadier Zenon Pisiewicz, komendant wojewódzki PSP, akt powierzenia obowiązków wręczył mł. bryg. Łukaszowi Tomaszewskiemu 1 kwietnia. - *Jest to dla mnie ogromny zaszczyt, ale również wyzwanie, które przyjmuję z pełną świadomością i odpowiedzialnością, jaka się z tym wiąże* - podkreśla nowy zastępca komendanta. Mł. bryg. Łukasz Tomaszewski z ochroną przeciwpożarową jest związany od blisko 20 lat. Swoją drogę w tym zawo-



➤ Mł. bryg. Łukasz Tomaszewski 1 kwietnia w Komendzie Wojewódzkiej PSP w Lublinie odebrał akt powierzenia mu pełnienia obowiązków zastępcy komendanta powiatowego PSP w Rykach. - *To dla mnie ogromny zaszczyt i odpowiedzialność* - przyznaje (fot. asp. Bartłomiej Ptasieński, KW PSP Lublin)

dzie rozpoczął w Centralnej Szkole PSP w Częstochowie, a edukację kontynuował na studiach I i II stopnia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie (obecnie Akademii Pożarniczej). - *W tym czasie nie tylko zdobywałem*

wiedzę teoretyczną i praktyczną, ale również uczyłem się pokory, odpowiedzialności, pracy zespołowej oraz dowodzenia w trudnych i wymagających sytuacjach - mówi Łukasz Tomaszewski. Do niedawna pełnił funkcję zastępcy



➤ Za 3 lata owocnej współpracy na rzecz ochrony przeciwpożarowej w powiecie ryckim, bryg. Monice Ryciak dziękował st. bryg. Krzysztof Morawski oraz starosta Dariusz Szczygielski, który życzył dalszych sukcesów na drodze zawodowej byłej już zastępcy komendanta powiatowego w Rykach (fot. powiat Ryki)

dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. Odpowiadał m.in. za organizację szkoleń dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, zawodów sportowo-pożarniczych oraz ćwiczeń.

PASJONAT SPORTÓW ŻUŻLOWYCH

- *Nowa funkcja to dla mnie naturalna kontynuacja dotychczasowej służby - tym razem z jeszcze szerszą perspektywą i większym zakresem odpowiedzialności. Obejmując stanowisko zastępcy komendanta, mam świadomość, że wchodzę*

w nowy etap zawodowy - pełen wyzwań, ale i możliwości. Wierzę, że dzięki doświadczeniu oraz współpracy z zespołem będę mógł skutecznie wspierać rozwój komendy oraz dbać o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu ryckiego - zaznacza nowy zastępca komendanta ryckiej straży pożarnej. Łukasz Tomaszewski mieszka w Stężycy, a w czasie wolnym interesuje się sportem. - *Pasjonuję się żużlem i od lat kibicuję Motorowi Lublin* - oznajmia.

Na stanowisku zastępcy ko-

mendanta PSP w Rykach zastąpił bryg. Monikę Ryciak, która została mianowana zastępcą komendanta PSP w Puławach. Z jednostką w Rykach była związana od 2022 roku. Była wówczas drugą kobietą w Polsce wśród kadry kierowniczej. Zanim rozpoczęła pracę w naszej komendzie, pełniła funkcję kierownika sekcji kontrolno-rozpoznawczej w KP PSP w Puławach. W straży pracuje od 25 lat. Służbę zaczynała w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie.

Zbigniew Jończyk

Tu powstaje „Kuźnia Uśmiechu”

Placówka wsparcia dziennego pomoże dzieciom, młodzieży i rodzinom w trudnościach. Rusza od czerwca dzięki unijnemu dofinansowaniu

To miejsce skierowane do dzieci, młodzieży oraz rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze. Utworzenie placówki wsparcia dziennego należy do obowiązków gminy, ale samorządy nie zawsze się do tego kwapią - prawdopodobnie z powodu kosztów. W województwie lubelskim działa 91 takich placówek na 213 gmin. - *Kontrole w OPS nieraz*



➤ Placówka Wsparcia Dziennego ma zacząć działać od 1 czerwca. Będzie czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 10 do 18

wskazywały, że nasza gmina nie realizuje tego zadania. Wojewoda pytał, czy mamy PWD, a jeśli nie, to kiedy ją utworzymy. Można by przeciągać ten stan jeszcze

pół roku czy rok, ale zapadła decyzja, by działać teraz, bo nadarzyła się okazja na dofinansowanie, które niemal w 100% sfinansuje projekt - tłumaczy burmistrz

Jarosław Żaczek. Całkowity koszt to ponad 1,4 mln zł, z czego ponad 1,2 mln zł pokryje dotacja UE.

PRAWIDŁOWE WARUNKI ROZWOJU

Rycki ośrodek, pierwszy w powiecie, ma ruszyć 1 czerwca. Trwa procedura uruchamiania. Jest już zarządzenie burmistrza o przekazaniu lokalu (budynek przy ul. Kościuszki 19, gdzie była pracownia Orange), a rada na ostatniej sesji przyjęła uchwałę o utworzeniu Placówki Wsparcia Dziennego. - *Przygotowujemy dokumentację do przetargów na remont siedziby „Kuźni Uśmiechu”, rekrutujemy dzieci i rodziny do pro-*

jektu, opracowujemy indywidualne ścieżki wsparcia, a także dokumenty do zatrudnienia kadry - informuje Jolanta Cichocka, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach. Placówka pomieści 30 podopiecznych i 15 rodzin. Jej celem jest zapewnienie prawidłowych warunków rozwoju oraz opieki wychowawczej dzieciom i młodzieży z problemami rodzinnymi, emocjonalnymi, szkolnymi oraz zagrożonych demoralizacją czy uzależnieniami.

ZABAWA I POMOC

„Kuźnia Uśmiechu” będzie czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 18:00. Dzieci dostaną ka-

napki, drożdżówki i napoje. Projekt przewiduje wouchery dla 15 rodzin - 400 zł na osobę na jednodniową wycieczkę. Poza zabawami i pomocą w odrabianiu lekcji zaplanowano zajęcia dla dzieci i rodziców, np. treningi, szkolenia „Akademia Rodzica”, Mikołajki, Dzień Dziecka, sadzenie drzew. Zajmie się tym wykwalifikowana kadra: 2,5 etatu wychowawców, etat asystenta rodziny, psycholog, terapeuta, trener i kierownik placówki. Projekt potrwa rok, ale placówka nie zniknie. - *Obecnie finansowanie w 100% pokryje dotacja unijna, potem budżet gminy, ale będziemy sięgać po kolejne dotacje* - zapowiada dyrektor OPS.

Zbigniew Jończyk



11 marca 2025 r. zmarł
Dariusz GAJDA
z Dębina
przeżył 51 lat

28 marca 2025 r. zmarł
Wacław ŚWIĘCH
z parafii Bobrowniki
przeżył 71 lat

30 marca 2025r. zmarła
Irena CIESIELSKA
z parafii Ryki
przeżyła 95 lat

CZARNEK O GIERTYCHU: JEST MORDERCĄ POLSKIEJ DEMOKRACJI

Przemysław Czarnek, Patryk Jaki, Jacek Ozdoba i Stanisław Gogacz odwiedzili Ryki, by porozmawiać z mieszkańcami o aktualnych sprawach Polski

W sobotnie popołudnie mieszkańcy powiatu ryckiego mieli okazję spotkać się z politykami Prawa i Sprawiedliwości. Do Ryk przyjechali Przemysław Czarnek, Patryk Jaki, Jacek Ozdoba oraz senator Stanisław Gogacz. Rozmowa dotyczyła najważniejszych kwestii nurtujących Polaków. Spotkanie rozpoczął były minister edukacji Przemysław Czarnek, który wspominał ostatnie wydarzenia w Sejmie. - To były wydarzenia pełne smutku - powiedział, nawiązując do obchodów 20. rocznicy śmierci Jana Pawła II, upamiętnionej 2 kwietnia uchwałą odczytaną przez marszałka Zgorzelskiego z PSL. - Jest coś, czego nie mogę w Polsce znieść. Nie można być jednocześnie po stronie św. Jana Pawła II - cywilizacji życia i jednocześnie być w rządzie, który wprowadza cywilizację śmierci - zauważył. Podkreślił też potrzebę jasnego opowiadania się po stronie wartości. - Polska pogrąży się, mimo ogromnych szans rozwojowych, bo nie stoimy wyłącznie po stronie prawdy - stwierdził. Poseł Czarnek przeszedł do wydarzeń związanych z Romanem Giertychem. - Wszedł na mównicę i za-



W sobotnie popołudnie mieszkańcy powiatu ryckiego mieli okazję spotkać się z politykami Prawa i Sprawiedliwości. Do Ryk przyjechali Przemysław Czarnek, Patryk Jaki, Jacek Ozdoba oraz senator Stanisław Gogacz



Przemysław Czarnek zachęcał do głosowania na Karola Nawrockiego, popieranego przez PiS w wyborach prezydenckich

czął żartować. Skoczyłem tam pierwszy i powiedziałem: „Obłudniku, hipokryto, zejść z mównicy!”. Inni dołączyli, krzycząc: „Morderca!”. Tak, Roman Giertych morduje na naszych oczach wymiar sprawiedliwości, demokrację, praworządność. Morduje podstawowe reguły prawne. W tym sensie mamy prawo w Sejmie krzyczeć, że jest mordercą - przemawiał do zebranych. Następnie zachęcał do głosowania na Karola Nawrockiego, popieranego przez PiS, w wyborach prezydenckich.

POLSKIE SPRAWY

Europarlamentarzysta Patryk Jaki poruszył trzy kwestie. Pierwsza dotyczyła rocznicy 1000-lecia Królestwa Polskiego i 500-lecia Hołdu Pruskiego. - Rząd nic nie organizuje, choć każde państwo świętowałoby takie okazje. To nie przypadek - koronacja Bolesława Chrobrego i Hołd Pruski to symbole polskiej mocarstwowości i suwerenności, których oni nienawidzą - mówił wiceprezes PiS. Zachęcał do udziału w mar-



- Nie oszukujmy się, za czasów naszego rządu popełniono wiele błędów, ale też rozwijaliśmy się najszybciej w UE. Byliśmy najbezpieczniejszym państwem - mówił na spotkaniu w Rykach Patryk Jaki, wiceprezes PiS

szu patriotów 12 kwietnia w Warszawie, który organizuje dla upamiętnienia tych dat. Jaki odniósł się też do nielegalnej migracji i forsowania wyższości prawa UE nad polskim. - Wchodząc do Unii Europejskiej nigdy się na to nie godziliśmy. Gdybyśmy się na to zgodzili, to by oznaczało, że oni w Polsce mogą zrobić praktycznie wszystko - stwierdził w Rykach. Europejski Jacek Ozdoba pokazał torebkę z larwami mącznika młynarka, już do-

puszczonymi do jedzenia. Poinformował, że w tym tygodniu UE zajmie się świerszczami, które będzie można dodawać do żywności bez oznaczeń. Nie skupił się tylko na owadach - jako członek komisji PE mówił też o wadze majowych wyborów prezydenckich. - Będą dotyczyły fundamentalnej przyszłości Polski. Czy decyzje o naszej obronności będą zapadały w Warszawie czy w Berlinie, czy będziemy mieli nielegalnych migrantów - wyliczał. Senator Stanisław Gogacz

również podkreślił znaczenie wyborów. - Mamy prezydenta, więc jest nadzieja, że złe ustawy zatrzymają się w Pałacu Prezydenckim - powiedział. Jako przykład podał ustawę o mowie nienawiści. - Ktoś, kto powie, że małżeństwo to związek kobiety i mężczyzny, może zostać ukarany. Zróbmy wszystko, by mieć swojego prezydenta - zaapelował.

ROZLICZENIA, NIE ZEMSTA

Po wystąpieniach przyszedł czas na pytania od mieszkańców. Jedno z ciekawszych brzmiało: czy prawica po powrocie do władzy odważy się aresztować i osądzić Donalda Tuska? - Prawo w Polsce teraz nie obowiązuje. Tusk wprowadził zasadę którą obserwował od lat w Niemczech i UE: robimy, co chcemy - jest podstawa prawna, to dobrze, nie ma, też dobrze. Prymat siły. Jak wrócimy do władzy, wszyscy odpowiadający za zamach ustrojowy muszą ponieść konsekwencje. Ale nie zrobimy tego jak Tusk. Służby, opłacane z podatków Polaków, powinny chronić obywateli, a nie ścigać opozycję i niszczyć demokrację. To będzie nasze zadanie, a nie zemsta. Polska to coś więcej niż najniższe instynkty - odpowiedział Patryk Jaki. Głos zabrał też Przemysław Czarnek. - Tusk poniesie odpowiedzialność, ale jasno mówię: nie żądacie, byśmy byli jak oni, bo wtedy Polski już nie będzie. Pociągniemy winnych do odpowiedzialności, tych, którzy sami na siebie napisali akt oskarżenia, ale w granicach prawa. Nie wyślemy służb na opozycję tylko za to, że nią jest - dodał poseł.

Zbigniew Jończyk

Stare ubrania odbiorą z domu

Od maja mieszkańcy gminy Ryki nie będą musieli wozić zużytej odzieży do PSZOK. Tekstylia staną się siódmą frakcją odpadów odbieraną z posesji

Od stycznia zużyta odzież, obuwiu oraz tekstylia domowe, takie jak firany, koce, ręczniki, obrusy czy pościel, stanowią odrębną frakcję odpadów. Mieszkańcy gminy Ryki muszą je teraz na własny koszt dostarczać do

PSZOK. Od maja ma być inaczej. Nowy Rok przyniósł zmiany w systemie gospodarowania odpadami. Wcześniej śmieci dzielono na sześć frakcji: metal i tworzywa sztuczne (worek żółty), makulatura (worek niebieski), szkło (worek zielony), popiół (worek szary), odpady biodegradowalne (worek brązowy) oraz odpady zmieszane (kosz lub worek czarny). Do niedawna w tej ostatniej kategorii lądowały zużyte buty czy

ubrania. Od 1 stycznia nowe rozporządzenie zabrania umieszczania odzieży, obuwiu i tekstyliów w odpadach zmieszanych. Przedmioty te trzeba segregować, bo większość można ponownie wykorzystać, odzyskać lub poddać recyklingowi. To kolejny wymóg Unii Europejskiej.

UŁATWIENIE DLA MIESZKAŃCÓW

Niepotrzebne, ale nadające się do użytku ubrania

i tekstylia warto przekazać organizacjom charytatywnym. Te nienadające się do noszenia mieszkańcy gminy Ryki musieli dostarczać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Janiszewskiej, podobnie jak odpady zielone, gruz, meble czy elektrośmieci. - Zmieniliśmy podejście i będzie to chyba z korzyścią dla wszystkich - oznajmia burmistrz Jarosław Żaczek. Władze gminy, w porozumieniu z Przed-

siębiorstwem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, zdecydowały, że stare ubrania, buty i tekstylia będą odbierane bezpośrednio z posesji na terenach wiejskich i osiedlach jednorodzinnych, a w osiedlach wielorodzinnych wystarczy wystawić je do wiaty śmietnikowej. - Rozmawiamy, jak to zorganizować. Prawdopodobnie będą to kursy poza harmonogramem, w dodatkowym terminie, który wcześniej ogłosimy - zapowiada bur-

mistrz. Odbiór planowany jest raz na kwartał. - Myślę, że to wystarczy, a okaże się w praktyce i będziemy reagować na bieżąco - mówi wódoz. - Będzie to trochę więcej kosztowało, ale wiele osób starszych ma problem z dowiezieniem odpadów do PSZOK. Nawet jak ktoś przywiezie tekstylia na PSZOK, i tak musimy je wywieźć do Puław i za nie zapłacić - argumentuje Żaczek. Pierwszy odbiór ma ruszyć na początku maja.

PANI JADZIA „KREĆCI” KOŁEM DALEJ



Na działalność w Kole Gospodyń Wiejskich była po prostu skazana. To już rodzinna tradycja. Od 4 lat Jadwiga Bondel przewodniczy gospodyniom w Rososzy i właśnie została wybrana na kolejną kadencję

- Jestem już trzecim pokoleniem. Moja babcia była wśród pierwszych członkiń Koła, potem była w nim moja mama, później zapisałam się ja, teraz jest w nim już moja córka, a wnuczka czasami przychodzi na spotkania - mówi Jadwiga Bondel. 15 marca był ważnym dniem dla przewodniczącej KGW w Rososzy. Członkowie i goście zebrali się w siedzibie, aby podsumować czteroletnią kadencję zarządu i wybrać władze na kolejny okres. Z sali „poszło”, że nie zmienia się tego, co dobrze funkcjonuje. Cały zarząd bez zmian będzie działał w nowej kadencji: przewodnicząca Jadwiga Bondel, wiceprzewodnicząca Beata Michałek, sekretarz Anna Kardas, skarbnik Jolanta Kryczka.

68 LAT MINĘŁO

Był to rok 1957. Założycielką Koła była Józefa Jakubik. W krótkim czasie „zwerbowała” i zachęciła do działania 16 kobiet. Pani Józefa przewodniczącą była przez 28 lat. Panie organizowały kursy: gotowania, pieczenia, kroju i szycia, szydełkowania czy umiejętności fryzjerskich. Koło szybko się rozrastało. W latach 60. liczyło 54 członkinie. Współpracowały z Ośrodkiem Nowo-

czesnej Gospodyni w Rykach, pracowały w czynnie społecznym - budowały np. drogę przez Rososz. Same pracowały w gospodarstwach, ale miały czas pomagać innym. Organizowały zbiorowy odchów piskląt oraz letnie przedszkola, tzw. „dziecińce”, dla dzieci rolników na okres żniw. Przez lata zakres działalności się zmieniał, ale KGW zawsze przyświecał cel - działania na rzecz mieszkańców i wsi. W 2018 roku Koło zarejestrowało się w ARiMR i zrzesza obecnie 41 osób.

WSZECHSTRONNIE UZDOLNIONE

Gospodynie, wspierane często przez panów (szesciu jest członkami KGW), wyróżniają się pracowitością, pomysłowością i chęcią realizacji wyzwań. Biorą udział w dożynkach, wając okazałe wieńce, wielokrotnie nagradzane na konkursach. Zdobywają nagrody w konkursach kulinarnych, przygotowując tradycyjne i regionalne potrawy. Kultywują kulturę ludową,



■ Jadwiga Bondel od 45 lat należy do KGW Rososz. 4 lata temu została jego przewodniczącą, a w połowie marca została wybrana na kolejną kadencję (fot. KGW Rososz)

dbając o tradycje w strojach, śpiewie i rękodziele. Na bazie Koła działa Zespół

Śpiewaczy „Rososzanki”, występując na przeglądach, festiwalach, uroczy-

stościach patriotycznych, koncertach charytatywnych i parafialnych. Gospodynie z Rososzy niejednokrotnie udowodniły, że są wszechstronnie uzdolnione. Organizują kursy, spotkania, szkolenia i festyny i próbują angażować do działalności młode pokolenie mieszkańców. Dbają też o seniorów. W ubiegłym roku np. realizując dedykowany im razem z Fundacją Biedronka program „Danie Wspólnych Chwil”. Jeżdżą na wycieczki. Pani Jadwiga wspomina zeszłoroczną do Głębokiego, gdzie poznawały tajniki ziołolecznictwa i zażywały dobrodziejstw normobarii. - W komorze normobarycznej ciśnienie jest nieco wyższe niż w naturze - 1500 hektopaskali. Nie tylko daje się wytrzymać, ale człowiek wspina się czuje. Siedzieliśmy w komorze i słuchaliśmy o ziołach - opowiada przewodnicząca Koła w Rososzy.

„ZAKRĘCENI” NA RZECZ WSI

Panie dzielą się sercem. 3

lata temu na półtora roku KGW oddało świetlicę trzynastu uchodźcom z Ukrainy - kobietom i dzieciom. Koło wzięło ich pod opiekę, zorganizowało meble. - Mieszkańcy przychodzili i pytali, czego potrzebują. Niektóre wróciły, gdy się uspokoiło, część pań poszła w Polskę do pracy. Jedna wstąpiła w nasze szeregi - oznajmia Jadwiga Bondel.

Przewodnicząca nie ukrywa, że działalność w KGW daje jej radość i satysfakcję. - Przede wszystkim z tego, że jestem wśród ludzi, z którymi współpracuję - podkreśla. Dobre działanie wymaga poświęcenia czasu. - Nie szkoda mi go. Myślę, że jesteśmy grupą osób „zakręconych” na działanie dla mieszkańców, a jak ma się taką grupę, to chce się to robić - dodaje pani Jadwiga. Może liczyć na rodzinę. - Jest wsparcie. Przyzwyczaili się, że często nie ma mnie w domu, bo idę na zebranie, próbę zespołu, jakiś wyjazd, i nie mają nic przeciwko, za co jestem im wdzięczna - podsumowuje Jadwiga Bondel.

Zbigniew Jończyk

Noc pełna magii i czekolady

Biblioteka w Kłoczewie zamieniła noc w baśniową przygodę. Dzieci poznawały Andersena i tworzyły własną czekoladę

3 kwietnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie odbyła się wyczekiwana „Noc z Andersenem” - impreza dla najmłodszych miłośników literatury. Gminna Biblioteka Publiczna zaprosiła dzieci i rodziców na wieczór pełen wrażeń. Spotkanie rozpoczęła lek-

cja biblioteczna o Hansie Christianie Andersen. Bibliotekarze przybliżyli jego życiorys i twórczość, opowiedzieli o powstawaniu baśni takich jak „Brzydkie kaczątko” czy „Dziewczynka z zapalkami”, dzieląc się ciekawostkami z życia pisarza. Hitem wieczoru były warsztaty czekoladowe prowadzone przez pana Daniela z Akademii Czekolady dla Dzieci. Mali uczestnicy poznali historię czekolady,

proces jej produkcji, a potem sami zrobili tabliczki i kolorowe lizaki. Były też gry i zabawy inspirowane baśniami Andersena, a wieczór zwieńczyło biesiadowanie przy ognisku. Dzięki uprzejmości księdza proboszcza wydarzenie odbyło się w przestronnej sali katechetycznej, dając dzieciom więcej miejsca na zabawę. Ksiądz Piotr aktywnie uczestniczył w atrakcjach, co wywołało radość wśród najmłodszych.

eprasa.pl 19 senem w Kłoczewie



■ Baśniowa noc, własnoręcznie robiona czekolada i ognisko - tak wyglądała Noc z Andersenem w Kłoczewie

PROCEDURY UTRUDNIAJĄ ŻYCIE SIENIORCE

Bogusława Soszyńska z Dębłina od półtora roku walczy o montaż platformy dla wózków w swoim bloku. Wspólnota odmawia pomocy

- *Takie zachowanie to jawna dyskryminacja wobec osób z niepełnosprawnościami* - żali się mieszkanka Dębłina. Bogusława Soszyńska nie może doprosić się montażu platformy dla wózków inwalidzkich w swoim bloku. Pani Bogusława mieszka w wieżowcu na osiedlu Lotnisko. Od młodości zmagają się z problemami zdrowotnymi. Chory staw biodrowy utrudnia jej poruszanie się, zwłaszcza wychodzenie z mieszkania. Pokonanie ośmiu schodów to dla seniorki duże wyzwanie.

ŻYCIE Z PRZECIWNOSĆCIAMI

- *Po mieszkaniu chodzę z jedną lub dwiema kulami. Korzystam z opiekunki i rehabilitanta. Lekarze zalecają trzecią operację biodra, ale jeszcze nie wiem, czy się zdecyduję* - mówi Soszyńska. W domu radzi sobie w miarę dobrze, ale wyjście na zewnątrz to problem. Używa wózka inwalidzkiego z napędem elektrycznym. - *Najpierw wyprowadzam wózek na korytarz i szukam pomocy. Sama go nie sprowadzę - waży 30 kg, spadłabym z nim ze schodów.* Wracając, dopycham wózek do schodów i czekam, aż ktoś mi pomoże. Nawet zdrowi ludzie dziwią się, jaki jest ciężki - opowiada. Seniorka nie kryje, że życie osób z niepełnosprawnością ruchową to gehenna. W mie-



➡ Ośiem schodów prowadzących do drzwi wyjściowych z bloku są dla pani Bogusławy przeszkodą w swobodnym funkcjonowaniu

ście zmagają się z wysokimi krawężnikami, a w urzędach z opieszałością. - *Jak człowiek nie przymusi władz, nic nie osiągnie. W urzędzie przydałby się pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych, ale go nie ma* - podkreśla dębliananka.

Problemy z audytem

Pani Bogusława od półtora roku zmagają się z opieszałością urzędników i zawiłymi procedurami, domagając się montażu platformy dla wózków inwalidzkich w swoim

bloku. Chodzi o tzw. dostęp do nieruchomości. - *Jako osoba niepełnosprawna mogę korzystać z dofinansowań z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Instytucja udziela nisko oprocentowanego kredytu i przekazuje środki wspólnotcie, ale najpierw potrzebny jest audyt. Tak było w moim przypadku. Wspólnota zaczęła szukać wykonawcy, wtedy pojawiły się problemy: źle wstawione drzwi i za wysoki podjazd z tyłu bloku. Wstrzymali realizację, bojąc się o dotację* - opowiada Soszyńska. Po kilku miesiącach wspólnotcie udało się znaleźć firmę do audytu. W październiku, na zebraniu, podjęto uchwałę o montażu platformy, ale z funduszu wspólnoty. - *W styczniu potwierdzili, że inwestycja ruszy, jeśli znajdą firmę i zaciągną pożyczkę z Banku Gospodarstwa Krajowego* - wyjaśnia rozmówczyni.

NAJLEPIEJ NA WŁASNY KOSZT

Gdy wszystko zdawało się zmierzać w dobrym kierunku, panią Bogusławę spotkało kolejne rozczarowanie. 27 stycznia wspólnota anulowała październikową uchwałę i odstąpiła od inwestycji. - *Zrezygnowano ze wszystkiego, choć zapłacono za audyt. Te pieniądze przepadły, a to także moje środki* - zauważa Soszyńska. Zebranie z 5 marca okazało się równie nieprzychylnie dla mieszkanki osiedla Lotnisko. Wspólnota potwierdziła anulowanie uchwały, tłumacząc, że mieszkańcy nie chcą platformy. - *Wy-*

myślano różne problemy. Ludzie zwracali ponoć uwagę na skrzynki na listy przy schodach i dwa kaloryfery ogrzewające klatkę. Ale z tego, co wiem, to nie byłby kłopot - mówi dębliananka. Prezes firmy „Gestor”, zarządzającej wspólnotą na osiedlu Lotnisko, potwierdza anulowanie uchwały o budowie podestu i dodaje, że w kwietniu przyjęto nową. - *Ustaliliśmy, że najlepiej będzie, jeśli właścicielka zamontuje platformę na własny koszt, a potem otrzyma środki z PCPR. Wspólnota nie blokuje budowy, mieszkańcy ją akceptują* - wyjaśnia Marek Osiak.

SPRAWA TRAFI DO SĄDU?

Pani Bogusława uważa jednak, że pozytywna informacja jest tylko pozorna. Mieszkankę Dębłina niepokoi ostatni punkt uchwały. - *Zapisano, że wybudowana platforma zostanie przekazana wspólnotcie, która zajmie się jej konserwacją. To może zablokować dotację z PCPR. Sama nie wybuduję platformy z prywatnych środków, bo jest za droga. Nie rozumiem, dlaczego procedury i instytucje nie okazują zrozumienia dla osób niepełnosprawnych* - rozkłada ręce Soszyńska. Plan budowy platformy znów się oddala. Pani Bogusława zdradziła naszej redakcji, że szuka innych sposobów, by ułatwić sobie wychodzenie z bloku. Jednocześnie zapowiada pozew cywilny przeciwko wspólnotcie za moralne zaniedbanie osób niepełnosprawnych.

Tomasz Kępka

Droga w nowej odsłonie



➡ Trwa przebudowa drogi powiatowej między Kłoczewem, Jagodnem a Gozdem. Powstaną nowe chodniki, przejścia dla pieszych i zjazdy do posesji

Trwa przebudowa drogi powiatowej na terenie gminy Kłoczew. Powstaną nowe chodniki, przejścia dla pieszych i zjazdy do posesji. W Kłoczewie, Jagodnem

i Goździe prace idą pełną parą. Firma PBI Infrastruktura z Kraśnika układa chodniki, wymienia przepusty i dba o odprowadzenie deszczówki. Prace mają się zakończyć do 10

czerwca. Droga zyska nową nawierzchnię o szerokości 6 metrów, miejscami z lekkimi zmianami jej przebiegu. Powstaną chodniki - 525 metrów po lewej



➡ Droga zyska nową nawierzchnię o szerokości 6 metrów

stronie i 675 metrów po prawej, szerokie na 2 metry. W dwóch miejscach pojawią się przejścia dla pieszych z oświetleniem, rampami i specjalnymi oznaczeniami dla niewido-

mych. Przy domach zbudują zjazdy o szerokości 4,5 metra z pobocznymi po 0,75 metra z każdej strony. Całość kosztuje ponad 11,7 miliona złotych. Prawie 7 milionów daje Rządowy

Fundusz Rozwoju Dróg, a resztę - po połowie - dołączają gmina Kłoczew i powiat rycki. Mieszkańcy już cieszą się na nową, bezpieczniejszą drogę.

m

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Zapomniana nekropolia odzyskuje blask



Przykryte ziemią i zarośnięte krzakami nagrobki znów zaczynają wyglądać tak jak przed dekadami

Historyk Jarosław Frąckiewicz opowiedział mieszkańcom Stężycy o pracach nad rewitalizacją Cmentarza Fortecznego Twierdzy Dęblin podczas pierwszego spotkania z cyklu „Gawęd historycznych Jarosława Frąckiewicza” w Gminnym Ośrodku Kultury w Stężycy. O istnieniu miejsca pochówków położonego obecnie w granicach gminy Stężycza zdradzały dotąd pozostałe jeszcze, choć poprzeczylane krzyże i pomniki. Zdecydowana większość uległa albo zarośnięciu, albo przestała istnieć. Powrotu cmentarza do świadomości społeczeństwa nie sprzyjała dotąd też literatura. Poza jednym większym artykułem Józefa Lucińskiego temat ten nie był poruszany. Tajemnicę miejsca postanowił przybliżyć historyk Jarosław Frąckiewicz. Dzięki wsparciu instytucji, firm i społeczności zapoczątkowana przez niego akcja nabiera coraz wyraźniejszych efektów.

80% CMENTARZA JEST OCZYSZCZONE

Badacz przeszłości przybliżył zebranym dzieje Cmentarza Fortecznego. Jak zaznaczył, pierwszym zagadnieniem na drodze do rewitalizacji było uregulowanie stanu prawnego nekropolii. - *Udało się to osiągnąć 26 października 2016 roku* - precyzuje J. Frąckiewicz. - *Wówczas to wójt gminy Stężycza Zbigniew Chłasiał przekazał cmentarz na rzecz parafii Prawosławnej w Puławach, reprezentowanej przez proboszcza ks. Jarosława Szczurę* - tłumaczy historyk. Potem we współpracy z ks. proboszczem rozpoczęło się oczyszczanie cmentarza, które przerwała pandemia. I cały wysiłek przepadł, na szczęście tylko chwilowo. - *Później nastąpiła zmiana i nowym proboszczem pa-*



Na spotkanie z historykiem Jarosławem Frąckiewiczem do sali Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy przybyło kilkadziesiąt osób (fot. Elżbieta Gronek)

rafii w Puławach został ks. Michał Doroszkiewicz, we współpracy z którym rozpoczęto powtórnie prace porządkowe. Ale nie byłyby one możliwe w takim zakresie, jak obecnie widać, gdyby nie pomoc i zaangażowanie osobiste pana Marka Postrzecha i jego pracowników w firmie ZooArt. Efekty tych prac są widoczne. Prawie 80% cmentarza już jest oczyszczona. Teraz trzeba jeszcze posprzątać cmentarz ze śmieci - zauważa J. Frąckiewicz.

WIELOWYZNANIOWY I WIELONARODOWY

Mimo że do zakończenia wszystkich prac jeszcze trochę pozostało, to już można zaobserwować olbrzymie zmiany w wyglądzie nekropolii. - *Dzięki odkrzaceniu okazało się, że zachowało się więcej pomników i płyt nagrobnych, niż przypuszczałem. Część z nich jest porzucana, ale niektóre da się ponownie zestawić. Część jeszcze zalega w ziemi, i te będziemy systematycznie oczyszczać i ustawiać. Dzięki odkrzaceniu czytelniejszy stał się także układ założenia cmentarza i kwater* - opowiada historyk.

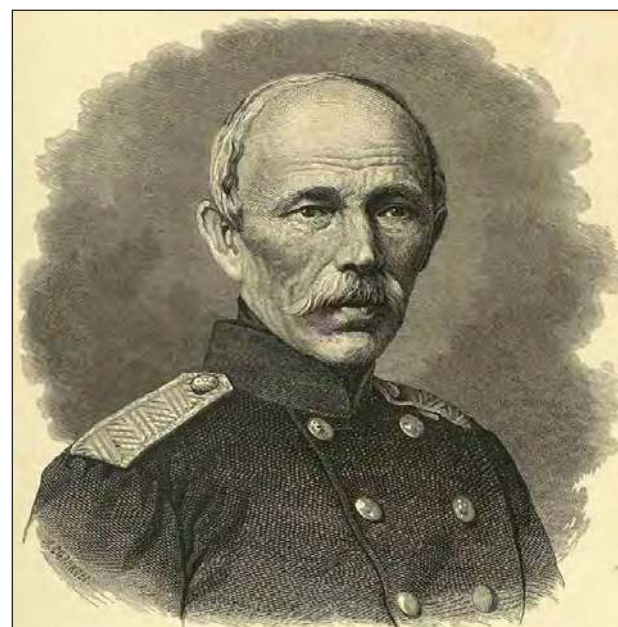
Nie bez znaczenia dla przywrócenia pamięci o tym sakralnym miejscu okazało się wsparcie abpa Abła z Lublina. - *Pomógł w poszukiwaniu źródeł do historii cmentarza i odszukał, a następnie udostępnił mi plan cmentarza z około 1905 roku* - zaznacza J. Frąckiewicz. - *Na podsta-*

wie tego planu potwierdziło się to, co przypuszczałem, że Cmentarz Forteczny jest wielowyznaniowy i wielonarodowy, choć najwięcej spoczywa tu osób wyznania prawosławnego. Pochowano tu również protestantów, katolików i muzułmanów, a w czasie I wojny światowej poległych żołnierzy, co powoduje, że Cmentarz Forteczny jest również Cmentarzem Wojennym. Spoczywa tu również dwóch generałów - komendantów twierdzy Iwangorod, kilku pułkowników i duchownych oraz wiele innych osób - precyzuje nasz rozmówca.

SPOŁECZNICY LICZĄ NA WSPARCIE

W międzyczasie prac nad oczyszczaniem, ponownym ustawianiem płyt nagrobnych oraz zdobywaniem informacji historycznych powstał Społeczny Komitet Ratowania Cmentarza Fortecznego. Od momentu powołania to Komitet koordynuje kolejne działania nad rewitalizacją. Co czeka społeczników w najbliższym czasie? - *Niewątpliwie ważnym krokiem będzie oczyszczanie płyt nagrobkowych, odczytywanie inskrypcji i wykonanie dokumentacji fotograficznej oraz prowadzenie kwerendy dotyczącej osób pochowanych, jak również poszukiwanie archiwalnych zdjęć cmentarza. Trzeba też jasno powiedzieć, że skala wyzwań przy pracach na tym cmentarzu jest ogromna, stąd prośba i apel o pomoc do tych osób, dla których miejsce uswie-*

cone, jakim jest cmentarz, nie pozostaje obojętne. Kilkadziesiąt lat braku opieki, ale i szacunku, spowodowało, że cmentarz do niedawna wyglądał tak, że w niczym go nie przypominał. Tylko gdzieś wystające z krzaków



Jeden z odnalezionych nagrobków z Cmentarza Fortecznego należał do gen. Jerzego Nowickiego, komendanta Twierdzy Iwangorod. Jego działania doprowadziły do założenia Cmentarza Fortecznego. Grafika ze zbiorów J. Frąckiewicza

zniszczone nagrobki to uświadamiały - mówi historyk. Na zakończenie spotkania wystąpił ks. Michał Doroszkiewicz, który przybliżył hi-

storię autokefalii Cerkwi Prawosławnej w Polsce, której w ubiegłym roku obchodzono 100-lecie.

Tomasz Kępka

RATUJMY ZABYTEK

Prośba o wsparcie w renowacji Cmentarza Fortecznego Twierdzy Dęblin

Cmentarze w naszej kulturze i tradycji są miejscem któremu należy się pamięć i szacunek bez względu na to kto na nim spoczywa. Na terenie Gminy Stężycza znajduje się Cmentarz Forteczny Twierdzy Dęblin. Po I wojnie światowej i kolejnych latach cmentarz ulegał systematycznemu zapomnieniu.

Kilka lat temu grupa społeczników rozpoczęła starania o uporządkowanie wspomnianego cmentarza. Działania te są systematycznie kontynuowane jednak skala wyzwań przerasta nasze możliwości dlatego zawiązaliśmy Społeczny Komitet Ratowania Cmentarza Fortecznego w Dęblinie. Komitet koordynuje prace porządkowe na cmentarzu a jednocześnie zwraca się z prośbą o wsparcie naszej inicjatywy. Dzięki Państwa ofiarności będziemy mogli kontynuować prace na cmentarzu Fortecznym Twierdzy Dęblin.

Za wszelką okazaną pomoc serdecznie dziękujemy.

Społeczny Komitet Ratowania Cmentarza Fortecznego w Dęblinie
Kontakt: 24-100 Puławy, ul. Reymonta 23
Tel. 506 458 082

Nr konta : 39 1020 3219 0000 9102 0190 0786



Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

POKONALI 16 KM, BY UZYSKAĆ ODPUST ZUPEŁNY

»
Parafianie z Grabowa Szlacheckiego pielgrzymowali do kościoła stacyjnego w Rykach, by w Roku Jubileuszowym zyskać odpust

W niedzielę 30 marca spod kościoła parafialnego w Grabowie Szlacheckim pod przewodnictwem ks. proboszcza Tomasza Radczuka na pielgrzymi szlak wyruszyła grupa parafian. Celem były Ryki, a konkretnie tzw. kościół stacyjny tej parafii. Trwają obchody Roku Jubileuszowego, ogłoszonego przez papieża Franciszka pod hasłem „Pielgrzymi Nadziei”. Potrwają one do 6 stycznia 2026 roku, gdy Święte Drzwi w bazylice św. Piotra zostaną zamknięte na kolejne 25 lat. W tym czasie wierni, pielgrzymując do wyznaczonych kościołów stacyjnych, mogą uzyskać odpust zupełny dla siebie lub bliskich zmarłych. Parafianie z Grabowa Szlacheckiego mieli już dwie takie okazje. Pierwsza pielgrzymka, 16 marca, odbyła się do Woli Gułowskiej w rocznicę utworzenia Kółka Różańcowego modlącego się za dusze czyścicowe i o łaskę dobrej śmierci. Dwa tygodnie później wyruszyli do Ryk. Rycki kościół, podobnie jak sanktuarium w Woli Gułowskiej, decyzją biskupa siedleckiego został ustanowiony kościołem stacyjnym - jednym z 23 takich miejsc w diecezji.

Aby uzyskać odpust zupełny, należy spełnić kilka warunków: odbyć pielgrzymkę i nawiedzić kościół jubileuszowy, być w stanie łaski uświęcającej (po spowiedzi), przyjąć Komunię Świętą, pomodlić się w intencjach Ojca Świętego oraz uwolnić serce od przywiązania do grzechu. Wyjątek stanowią osoby obłożnie chore i osadzeni w więzieniach - papież po raz pierwszy zarządził, że oni także mogą uzyskać odpust, pozostając w domach lub zakładach karnych. Rok Święty po raz pierwszy ogłoszono w 1300 roku przez papieża Bonifacego VIII. Wcześniej odpusty zupełne udzielano przy róż-



✚ Pielgrzymując w Roku Jubileuszowym do kościołów stacyjnych wierni mogą uzyskać odpust zupełny. W diecezji siedleckiej wyznaczono 23 takie miejsca, wśród nich znalazł się kościół Najświętszego Zbawiciela w Rykach. To do niego w niedzielę, 30 marca, wyruszyła grupa pielgrzymów z Grabowa Szlacheckiego



✚ Parafianie z Grabowa Szlacheckiego mieli już dwie okazje uczestniczyć w pielgrzymkach do kościołów stacyjnych. Pierwsza została zorganizowana do Woli Gułowskiej w rocznicę utworzenia Kółka Różańcowego modlącego się za dusze czyścicowe i o łaskę dobrej śmierci. Dwa tygodnie później pielgrzymka wyruszyła w kierunku Ryk

nych okazjach, ale w 1300 roku po raz pierwszy „rozciągnięto” je na cały rok. Początkowo odpust zdarzał się co 100 lat, potem co 50, aż ustalono obecny cykl - co 25 lat.

zj (fot. parafia Grabów Szl.)

Plan Roku Jubileuszowego w Rykach

Spowiedź codzienna
W dni powszednie dyżur w konfesjonale w godzinach 6:30 - 8:00 oraz 16:00 - 18:00. Poza tymi godzinami spowiedź możliwa po kontakcie telefonicznym z księdzem dyżurnym.

Adoracje Najświętszego Sakramentu
Adoracje w czwartki i soboty od 7:30 do 18:00.

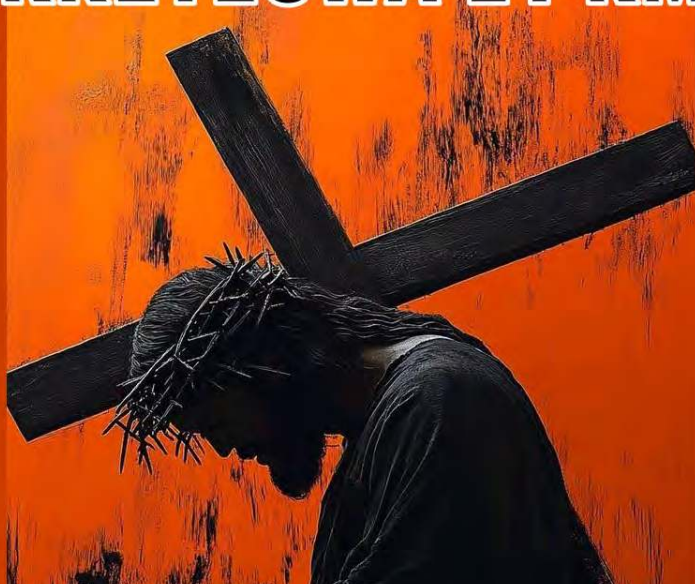
Nabożeństwa pokutne
W pierwsze piątki miesiąca o 17:00 - nabożeństwo ekspiacyjne, spowiedź i adoracja, a o 18:00 Msza Święta.

Pielgrzymki z dekanatu
W soboty wiosną i latem zaplanowano 12 pielgrzymek. Rozpoczynają się o 11:00 konferencją, potem nabożeństwo pokutne i spowiedź, a o 12:00 Msza Święta. **Plan pielgrzymek:** 10 maja - Bazańców, 24 maja - Bobrowniki, 31 maja - Brzeziny, 14 czerwca - Dęblin (parafia Chrystusa Miłosiernego), 25 lipca - Kłoczew, 28 lipca - Dęblin (parafia św. Piusa V), 2 sierpnia - Leopoldów, 9 sierpnia - Nowodwór, 16 sierpnia - Piotrowice, 23 sierpnia - Sobieszyn, 31 sierpnia - Steżycza, 6 września - Żabianka. W te dni możliwe są też indywidualne pielgrzymki rodzin z innych miejscowości.

KALENDARZ LITURGICZNY

- ✚ **8 kwietnia, wtorek**
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W RZESZOWIE (1993 R.)
- W WATYKANIE ODBYŁ SIĘ POGRZEB JANA PAWŁA II (2005 R.)
- ✚ **9 kwietnia, środa**
PATRON DNIA: ŚW. MARIA, ŻONA KLEOFASA
- ✚ **11 kwietnia, piątek**
PATRON DNIA: ŚW. MISS-GEMMA GALGANI
- MĘCZEŃSKA ŚMIERĆ BISKUPA KRAKOWSKIEGO STANISŁAWA ZE SZCZEPANOWA (1079 R.)
- ✚ **12 kwietnia, sobota**
PATRON DNIA: ŚW. ZENON - BISKUP
- ✚ **13 kwietnia, niedziela**
NIEDZIELA PALMOWA, CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ
PATRON DNIA: ŚW. MARCIN I, PAPIEŻ I MĘCZENNIK
- PAPIEŻ MIKOŁAJ II PROMULGOWAŁ DEKRET, W KTÓRYM PRZYNAŁ PRAWO WYBORU PAPIEŻA KOLEGIUM KARDYNAŁSKIEMU (1059 R.)
- KOŚCIÓŁ MARIACKI W KRAKOWIE ODZYSKAŁ OŁTARZ WITA STWOSZA (1957 R.)
- ✚ **14 kwietnia, poniedziałek**
- W WIELKĄ SOBOTĘ MIESZKO I PRZYJĄŁ CHRZEST W OBRZĄDKU ŁACIŃSKIM (966 R.)

EKSTREMALNA DROGA KRZYŻOWA 21 KM



Parafia M.B.N.P. w Woli Zadybskiej

11 KWIETNIA 2025

Ruszamy po błogosławieństwie o godz. 19.00

WEŹ KRZYŻ I PÓJDŹ Z JEZUSEM!

» POD MEDIALNYM PATRONATEM „TWOJEGO GŁOSU”

HALA PEŁNA MŁODYCH SPORTOWCÓW



Hala w Rykach tętniła życiem w Międzynarodowy Dzień Sportu

Wsobotę hala sportowa przy ulicy Warszawskiej gościła miłośników sportu w różnym wieku. Jednym z młodszych uczestników był 7-miesięczny Nikodem Maj-

krzak, którego rodzice bardzo chcieliby, żeby w przyszłości był znanym sportowcem. Spotkanie nie było przypadkowe - wszyscy świętowali obchodzony 6 kwietnia Międzynarodowy Dzień Sportu.

To doskonała okazja, by pokazać sport nie tylko jako rywalizację i walkę o medale, ale jako siłę jednoczącą mieszkańców. Z takiego założenia wyszło Centrum Kultury i Sportu w Rykach,

kolejny raz zapraszając dzieci i dorosłych do hali sportowej. Na wszystkich czekało mnóstwo atrakcji przygotowanych przez organizatorów: pokaz kickboxingu i MMA, występ artystyczny, pokazy

akrobatyki, a gwiazdą był Miłosz Stopiński „Ten pan od piłki”. Przez cały czas chętni mogli skorzystać z dodatkowych atrakcji: pomiaru siły strzału, rozgrywek 1 vs 1 na boisku, a także bezpłatnie

z siłowni i pomocy instruktorów. Nie zabrakło konkurencji sportowych i zabaw dla najmłodszych, w tym obleganej dmuchanej zjeżdżalni.

Zbigniew Jończyk



✚ Miłosz Stopiński pokazał, że z piłką może zrobić wszystko. Nieprawdopodobne wyczyny akrobatyczne na drabinie 4 metry nad parkietem jednocześnie zachwyciły i zaniepokoiły czy wszystko się uda. Udało się, a Miłosz otrzymał za swój pokaz głośne oklaski. Nie zawsze „sztuczki” się udają, czego przykładem jest złamana ręka w dwóch miejscach podczas niedawnego występu w Gdańsku



✚ Na święcie sportu nie mogło zabraknąć jego miłośnika Romana Iwanka. Przyszedł ze swoim 6-letnim wnuczem Adasiem Leszko, który skorzystał z przygotowanej przez organizatorów dmuchanej zjeżdżalni



✚ Jednym z najmłodszych uczestników Dnia Sportu w Rykach był 7-miesięczny Nikoś Majkrzak. „Przyszedł” na rękach rodziców mamy Asi i taty Maćka. Rodzice chcą zaszczyć w swoim dziecku miłość do sportu od najmłodszego i mają nadzieję, że w przyszłości ich synek zostanie znanym sportowcem



✚ Własny mini turniej tenisa stołowego rozegrała rodzina Klimczaków z Ryk. Na zdjęciu tata Damian, mama Katarzyna i ich 11-letni syn Oskar



✚ Turniej 1 na 1 cieszył się bardzo dużą popularnością wśród młodych adeptów piłki nożnej. Jeden z meczów zagrali Kamil Pioterczak i Kamil Całka



✚ Olena Chotenko pochodzi z Ukrainy. Obecnie jest uczennicą II klasy technikum ryckiego „Mechanika”. Na Ukrainie amatorsko zaczęła chodzić na zajęcia z akrobatyki, teraz trenuje pod okiem nauczycielki WF Edyty Sergiel. W sobotę w występie artystyczno-tanecznym zaprezentowała swoją sprawność, precyzję i poczucie rytmu. Sama też przygotowuje akcesoria wykorzystywane podczas występu



✚ Natalia i Amelia przyjechały na Święto Sportu ze swoimi mamami z Dębina. - Chciałyśmy zobaczyć, jak wygląda hala sportowa i jesteśmy pod ogromnym wrażeniem - mówi pani Wioletta. Dziewczyny zmierzyły się w cymbergaju, ale ćwiczą też akrobatykę



✚ Pokaz kickboxingu i MMA zaprezentowali zawodnicy klubu Spartakus. Wśród nich Alan Przybysz, który ćwiczy od roku i Paweł Lipiec, który zaczął trenować 3 miesiące temu



✚ Organizatorzy przygotowali atrakcje dla osób w różnym wieku, również tych najmłodszych. Na zdjęciu 4-letni Antoś Piszczek z Rososzy, 6-letni Antek Lipiec z Ryk, jego rówieśnik Igor Tomaszek z Ryk oraz 7-letni Antek Gransztof z Nowej Dąb

NAPISALI PIOSENKĘ DLA „ORLIKA”

»
W I Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie odbyło się wydarzenie „Wyklęci - Niepokonani. Żywa lekcja historii w powiecie ryckim”

Spotkanie, które odbyło się 4 kwietnia, zgromadziło młodzież, nauczycieli, przedstawicieli samorządu, instytucji państwowych i mieszkańców, łącząc edukację z refleksją nad najnowszą historią Polski. Organizatorami byli Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Rykach, Instytutem Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie i I LO im. Marii Skłodowskiej Curie w Rykach. Partnerem wydarzenia był Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w ramach programu „Warto być Polakiem”.

„TO NIE TYLKO PRZESZŁOŚĆ...”

Spotkanie rozpoczęło się od przywitania gości i wprowadzenia do tematyki. W ramach dwóch sesji - „Żołnierze Wyklęci - Bohaterowie Niezłomni: Historia, Pamięć, Tożsamość” oraz „Losy Żołnierzy Wyklętych w Powojennej Polsce” - uczestnicy poznali kontekst walki powojennego podziemia antykomunistycznego. Mariusz Grzelak - dyrektor I LO, i Dariusz Szczygalski - starosta rycki, podkreślili wagę przekazywania prawdy historycznej. - *Choć 1 marca to Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych, każda chwila jest dobra, by mówić o ich poświęceniu* - zaznaczył dyrektor.



Emocje wzbudził koncert „Westchnienie ku Pamięci Wyklętych” w wykonaniu zespołu „Rozkręcenie Mechanicy” z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (I LO im. Marii Skłodowskiej Curie w Rykach)



Uczniowie ryckiego liceum wypowiadali się do mediów. Relację z wydarzenie będzie można obejrzeć na naszym portalu tuRyki.pl (I LO im. Marii Skłodowskiej Curie w Rykach)

- *To nie są tylko nazwiska z książek, to byli ludzie - z krwi i kości - którzy ryzykowali wszystko, by Polska była wolna. Nie pozwolimy, by pamięć o nich została wymazana. W czasach, gdy mówi się o usuwaniu historii niezłomnych z podręczników, takie spotkania mają jeszcze większy sens. To nie tylko lekcja, to obowiązek wobec tych, którzy oddali życie za wolność* - dodał Dariusz Szczygalski. Przedstawiciele IPN Oddział w Lublinie zaprezentowali materiały edukacyjne, archiwalne zdjęcia i biogramy bohaterów.

HISTORIA ŻYWA BARDZIEJ NIŻ KIEDYKOLWIEK

Emocje wzbudził koncert „Westchnienie ku Pamięci Wyklętych” w wykonaniu zespołu „Rozkręcenie Mechanicy” z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Władysława Korżyka w Rykach. Uczniowie zaśpiewali m.in. autorską piosenkę dla Mariana Bernaciaka „Orlika”. - *Jeszcze dwa miesiące temu ta piosenka nie istniała. Dziś jest naszym hołdem dla „Orlika” i jego ludzi. To zaszczyt ją zaśpiewać* - mówiła opiekunka zespołu. Uczestnicy obejrzeli wystawę: „W hołdzie Kawalerii



Dariusz Szczygalski - starosta rycki i Mariusz Grzelak - dyrektor I LO podkreślili w swoich wystąpieniach wagę przekazywania prawdy historycznej (I LO im. Marii Skłodowskiej Curie w Rykach)



Spotkanie, które odbyło się 4 kwietnia, zgromadziło młodzież, nauczycieli, przedstawicieli samorządu, instytucji państwowych i mieszkańców

i Żołnierzom Niezłomnym” oraz „Marian Bernaciak ‘Orlik’ - zwykły i niezwykle człowiek”, prezentowaną w szkole od dwóch tygodni. Pokazano też filmy edukacyjne IPN, materiały o majorze Bernaciaku i jego niezłomnym oporze. Panel dyskusyjny z młodzieżą przerodził się w refleksję o patriotyzmie. - *Nie nosimy broni, ale naszą walką jest mówienie prawdy. Naszą bronią jest pamięć* - mówiła jedna z uczennic.

ZAPOWIEDŹ PATRIOTYCZNEGO MURALU

Na zakończenie Dariusz Szczygalski zapowiedział odsłonięcie muralu ku czci Mariana Bernaciaka „Orlika” i jego żołnierzy, zaplanowane na 30 maja 2025 r. w Zespole Szkół w Sobieszczynie. - *To będzie trwały ślad naszej wdzięczności. Nie tylko słowa, ale obraz, który każdego dnia będzie mówił o bohaterstwie i ofie-*

rze - podkreślił starosta. Wydarzenie wsparło finansowo Województwo Lubelskie. - *To dowód, że pamięć historyczna jest filarem naszej wspólnoty. Dziękujemy, że Województwo Lubelskie nie szczędi środków na rzeczy naprawdę ważne* - podsumowali organizatorzy. Patronat medialny nad wydarzeniem objęli: Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego, podlasie24.pl i Katolickie Radio Podlasie.

Patryk Pytlak

Mali ekolodzy z Czernica ratują planetę

Pięciogodzinne warsztaty w Szkole Podstawowej w Czernicu zmieniły podejście uczniów do ekologii. Dzieci uczyły się i działały dla Ziemi

W ramach projektu „Pomagajmy Ziemi - Kształtowanie postaw proekologicznych w powiecie ryckim” w dniach 17-31 marca w Szkole Podstawowej

w Czernicu zrealizowano warsztaty ekologiczne dla 24 uczniów z klas II-III. Inicjatorką i prowadzącą była Anna Klusek, która podkreśla, że młodsze pokolenia mają ogromny potencjał w działaniach na rzecz klimatu. Podczas zajęć dzieci poznawały zasady zrównoważonej konsumpcji, segregacji odpadów i odpowiedzialnego korzystania z zasobów naturalnych

- wody, energii i ciepła. Zrozumiały, jak codzienne drobne decyzje wpływają na klimat i środowisko. Tematyka obejmowała m.in. racjonalne korzystanie z przyrody, segregację odpadów i recykling - także elektrośmieci, odnawialne źródła energii (OZE) i ich rolę w przyszłości, a także problemy nadmiernej konsumpcji i sposoby jej ograniczania.



Uczniowie klas II-III ze Szkoły Podstawowej w Czernicu z dumą prezentują własnoręcznie wykonane wiatraczki symbolizujące odnawialne źródła energii

Zgłoś policjanta, który Ci pomógł

Trwa konkurs „Policjant, który mi pomógł”. Jego ideą jest wyróżnienie funkcjonariuszy, którzy w szczególny sposób działają na rzecz pokrzywdzonych przestępstwem

Kandydatów zgłaszać mogą osoby indywidualne, organizacje i instytucje. Formularze zgłoszeniowe należy nadsyłać na adres: policjantktorymipomogl@policja.gov.pl, podając dane kontaktowe zgłaszającego, dane policjanta, którego chce się wyróżnić oraz uzasadnienie wyboru. Formularz zgłoszeniowy i regulamin konkursu dostępne są na stronie internetowej Komendy Głównej Policji. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 maja.

Masz Temat? Zadzwoń 505 055 182

GMINA RYKI PRZYJAZNA SENIOROM

Po sukcesie korpusu wsparcia i opieki wytnieniomowej samorząd Ryk wprowadza nowe formy pomocy dla seniorów. Minął rok od przystąpienia do programu „Gmina Przyjazna Seniorom i Ogólnopolska Karta Seniora”

Osób po 60-tce przybywa, nic dziwnego, że samorządom zależy, by byli jak najdłużej sprawni funkcjonalnie. Żeby mogli pozostawać w domu, a nie w DPS, bo pobyt seniora w takim domu kosztuje, i co najważniejsze - mogli jak najdłużej być aktywni w swojej społeczności. Doskonale zdają sobie z tego sprawę władze Ryk, które rok temu przystąpiły do programu „Gmina Przyjazna Seniorom i Ogólnopolska Karta Seniora”.



Nie zabrakło również podziękowań dla firm wspierających seniorów: Gabinet Podologiczny Marta Janiak, Centrum Kultury i Sportu w Rykach, Kino Renesans, Kawiarnia Park Cafe, Pracownia Tortów Artystycznych SweetT Katarzyna Wiśniewska, Pastel Art Studio, BIORself, PHU Adams Adam Szymański, Salon Fryzjerski Aga, Figaro Drukarnia & Agencja Reklamowa, BrainLight - systemy do głębokiej relaksacji (fot. OPS Ryki)

ROŚNIE WSPARCIE

Od tego czasu Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach wydał bezpłatnie ponad 550 Kart Seniora, uprawniających do zniżek w całej Polsce. Rocznicą stała się okazją do podsumowania działalności i podziękowań dla tych, którzy wspierają seniorów. W sali kina „Renesans” zorganizowano jubileuszową galę. - W naszej gminie aż 5 tys. osób, czyli 27% społeczeństwa, to seniorzy. Dlatego wdrażamy różne formy pomocy - mówi Jolanta Cichocka, dyrektor OPS. Potrzebę wsparcia dostrzegają też lokalne firmy honorujące Kartę Seniora - rok

temu było ich 5, teraz jest 14. Karta, w formie plastikowego dokumentu z numerem, działa w całej Polsce podobnie do karty dużej rodziny, choć nie jest kartą płatniczą. Zasada jej działania opiera się na współpracy z firmami i instytucjami, które oferują upusty i rabaty. Korzystać mają seniorzy i firmy, zyskujące stałych klientów, a seniorzy chętniej korzystają z produktów i usług.

PIERWSI W WOJEWÓDZTWIE

- Oprócz Karty Seniora mamy dla mieszkańców takie programy jak: kor-

pus wsparcia seniorów, czyli opaska ratująca życie, poprawiająca bezpieczeństwo, szczególnie samotnym seniorom. Mamy program „Polityka Senioralna EFS+”, w ramach którego bezpłatnie oferujemy usługi opiekuńcze, asystenckie, psychologiczne, fizjoterapię, porady prawne, usługę fryzjerską oraz od niedawna transport door-to-door. Mamy Centrum Aktywności Społecznej przy OPS, którego celem jest aktywizacja seniorów. Mamy wreszcie Centrum Kultury i Sportu, które z Uniwersytetem III Wieku, Chórem

Relaks czy Kołami Gospodyń Wiejskich tworzy wiele wspólnych inicjatyw, spotkań i koncertów - wylicza dyrektor Cichocka. Działa też wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. Działania OPS na rzecz seniorów dostrzegły władze wojewódzkie - w sierpniu ub.r. gmina Ryki zdobyła pierwsze miejsce w kategorii „Gmina Przyjazna Seniorom” dla gmin od 15 do 35 tys. mieszkańców w województwie lubelskim. Wyróżnienie przyznał Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

Zbigniew Jończyk

30 3 31 16 34 10 24 6 11 13 33 8 26 15 4 32 21 19 17 5 12 20 23 1 22

... pracy, w PRL-u Ze stolicą w Manili Żywy opis zdarzeń i faktów 14 Spożywany w pokoju jadalnym Jon Bon ... muzyk rockowy Błęka-... w roli Kasi Solskiej Protest w sejmie Katajew lub Turgieniew Podtrzymuje gzyms Sople ronią krople Imię Terentiew lub Andrycz Narzędzie drwala Założyciel Krakowa Cudo, straszdyło Porcja jedzenia; kęs Zespół kilku dźwięków Sylwester, gwiazdorka akcji Dawniej nazywany papą Jeździ w skate parku Krewni Shreka Fryzura Oceany 30 Szuwarek z kreskówek 35 Niegodziwy postępek 31 Spór o cenę (dobić ...) 34 Woreczek na pieniądze Lennox, znokautował Gołotę Dzieło układaczki linijek 3 Rodzaj kawy zbożowej Zły przewodnik „Kopytka” sarenki Reguła, przepis, wzór (np. prawna) Narciar-skie – na mamu-tach Strze-lanina Grająca lub dwudrzwiowa Używa czekana Na bocznej ścianie wkrętu Osoba niekompetna; dyletant Szeroki futrzany szal 11 Z rączką, do duszenia 13 Pierwiaszek chemiczny (Eu) Często występuje z Matką Tuczenie (np. świń) 33 Julijska Wółkowa + Jelenia Katina 18 Filmowa lwica Adamsonów Samica z fermy „Bójka” na talerzu Nagroda za dobrą pracę 10 Kraj z Brazzaville Joanna, Dziewica Orleańska Kabalarz Soczysty owoc; arbuz Pędzi na sygnale 25 Notatnik z datami Most nad drogą Przyjaciółka (żart.) 28 Organizacja M. Kotańskiego Kara za niewłaściwe zachowanie Bezzalogowy statek latający Feler, usterka 19 Np. sznau-cer olbrzym (... psa) 22 „Księżyc” Uszy żubra (jak sztuce) 26 Rzeczywistość Pisak do pisania na płytach ... Baldwin, znany aktor 15 Księstwo w Pirenejach Zaparzo-na – nie odrunie Słupek do zakładania cum 4 Maniera w zachowaniu 29 Szczyt w Beskidach Zach. Reguła, norma ogólnie przyjęta Naomi, zagrała w filmie „Diana” 28 Demoniczna Marlena Dietrich Śpiew dwóch osób; duet 21 Wytchnienie Zespół reggae („Ogrodu serce”) 22 Imię mamy Anny German ... Penn, am. aktor Spadanie kropel deszczu Wielobarwny kamień ozdobny 27 Specjali-ska od moralności Rowero-wa, z wentylem Część gitary (przeciąg-nąć ...) 20 23 1

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - aforyzm Platona.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA! JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.



MIESZKANIE 54 m2, 1 piętro w 4 lokalowym domu, blisko centrum, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc, strych oraz piwnica, ogrzewanie gazowe, kuchenka gazowo-elektryczna, brak mebli i pralki, wokół budynku wspólna przestrzeń zielona, mieszkanie wymaga remontu lub odświeżenia, możliwe do zamieszkania. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 726 302 195

MIESZKANIE, Romanówka 52 m, po remoncie. Tel: 664 504 786

MIESZKANIE - przestronne 3-pokojowe mieszkanie (70,60 m2) w Piasecznie k. Warszawy w bloku z 2009 r. Oddzielna kuchnia, taras 9 m2 oraz miejsce postojowe w garażu. Świetna lokalizacja. Tel. 693 611 557

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezzwycynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM SPRZEDAM

DOM 76mkw z czerwonej cegły z lat 70-tych, ocieplony, podpiwniczony, z dużym strychem do adaptacji, na

działce 900 mk2, woda, kanalizacja i ogrzewanie gazowe miejskie. na działce murowany garaż z kanałem i pomieszczenia gospodarcze. Dom wewnątrz do odświeżenia. Spokojna okolica. Stan prawny księga wieczysta. Dęblin. Tel. 665 746 168.

DOM murowany, pow. 62 m2, 1/2 bliźniaka, 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Tel. 509 459 663 lub 608 439 893.

LOKAL KUPIĘ

MIĘSCIE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

PILNIE kupię garaż w Garwolinie lub okolicach. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głusków. Tel: 509 127 518

MIESZKANIE 64m2 z ogród-

kiem, garażem i piwnicą, kuchnia z salonem, 3 pokoje, łazienka, korytarz, do własnej aranżacji, częściowo umeblowane. Garwolin, ul. Dobra. 2800 zł + czynsz do spółdzielni - 190 zł, opłaty licznikowe ok. 700 zł + kaucja. Tel: 502 099 695

DARBUD SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS!

695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- płyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszremia

facebook.com/darbud.eu darbud.eu

Auto Centrum Ryki **AS CAR**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26 509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 1964ff6f82

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
oraz wśród blach

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCENĘ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUKENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczy,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00
81 8652 103

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

KAWALERKA 39 m², na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój ma dużą szafę, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. Garwolin. 1600 zł + zużycia. Tel: 506 518 298

OFERUJĘ wynajem 6 nowoczesnych lokali usługowych o powierzchni 35 m² lub 70 m², w atrakcyjnej cenie 1500 zł za lokal. Usytuowane w miejscowości Maciejowice. Tel: 693 440 991

MIESZKANIE dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiśłana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

KAWALERKA w bloku, wyposażona, centrum Ryk ul. K. Wojtyły Tel. 886 675 870.

MIESZKANIE 58 mkw, pokój z aneksem kuchennym, salon, garderoba ze szafami i łazienką, całkowite nowe umeblowanie. Możliwość uprawiania swojego ogródka. Dęblin ul. Dworcowa visa vis peronów PKP. Cena 1.900 zł + liczniki. Tel. 606 550 542.

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

ZBIORNIKI na paliwo lub inne płyny, poj. 250000 litr, cena do uzg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

LOKAL handlowo-usługowy biurowy, pow. 18mkw, ogrzewany, z łazienką, obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego. Tel: 698 394 508

LOKAL handlowo-usługowy na parterze o pow. 330 m² z parkingiem. Garwolinie przy ul. Mazowiecka. Tel: 602 272 154

MIESZKANIE o pow. 36 m², pokój, kuchnia, łazienka, balkon, 2 piętro, gotowe, umeblowane. Garwolin, ul. Warszawska. 1 900 zł. Tel: 602 284 583

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLIŚKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKI rolne z możliwością uzyskania warunków zabudowy, wym. ok. 171x11 m jedna strona oraz 166x11m druga strona oraz druga działka o wym. ok. 80x11m, łączna pow. działek 2441 m². 99 000 zł. Maciejowice. Tel: 505 177 060

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA rolna w Swatach pow. 1,93 ha, Działka budowlana o pow. 775 mkw. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 975 353.

OKAZJA!!! Sprzedam działki w atrakcyjnej lokalizacji - droga łącząca ul. Królewska z Warszawską, działki budowlane o pow. około 1500 mkw każda lub w całości. Oferta z atrakcyjną ceną dla konkretnego klienta. Tel. 699 125 747, .

DZIAŁKA budowlana o pow. 1001 m², wszystkie media, dogodne położenie, dużo zieleni, spokój i cisza. Garwolin, ul. Narutowicza. Cena do ustalenia. Tel: 691 733 010

LAS ok. 1ha, ponad 100-letni. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana 1000 mkw. Lipówki. Tel. 609 820 456.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogliny. Tel. 601 227 154.

POLE IV klasy pod lasem, pow. 16000 m². Wola Życka. 8,50 zł/m². Tel: 696 091 261

ŁĄKA pod lasem z bezpośrednim dostępem do rzeki, pow. 700 m². Okrzejki. Wola Życka. 35 zł/m². Tel: 696 091 261

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem do rozbiórki o łącznej powierzchni 1710 m² przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA budowlana o pow. 1ha. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

SAMOCHOÓD SPRZEDAM

FIAT DOBLO 1.9 diesel prod. 2002r. zarejestrowany w Polsce, kolor niebieski, cena 2.700 zł. Ryki. Tel. 604 645 106.

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ **tel. 783 493 576**

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421



Pracownia Psychologiczna
Urszula Szwed



tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl

**PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW**

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą



lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

FORD MAX 1.6 diesel 2015r. 115KM, manual, titanium, grafitowy, cena 29.900 zł do uzg. Nowy Bazanów. Tel. 606 317 795.

FORD s-max 2.0 diesel 2008r. srebrny, przebieg 245 tys.km. manualna skrzynia 6-biegowa, bogate wyposażenie, bezwypadkowy, zadbany, do użytkowania bez żadnych nakładów, cena 21.000 zł do uzg. Dęblin. Tel. 604 651 978.

OPEL Astra K 2017r. 105KM, benzyna, 5 drzwi, 104 tys. km. stan bdb, długie opłaty, bogate wyposażenie. cena 36.500 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

OPEL MERIVA B 1.4 benzyna + gaz, 2015r. cena do uzg. Tel. 501 501 211.

RENAULT Clio 3 kombi, 1,5 DCI, 65 KM, 2010 rok, 188 tys.km. czarny, klima, po wymianie oleju i rozrządu, zarejestrowany, OC 11.2025r. BT - 01.2026r. Cena 8.900 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

RENAULT CLIO z 2004r. silnik 1.2 benzyna, stan techniczny dobry, oleje filtry wymieniane na czas, ubezpieczenie i przegląd ważne do maja br. Komplet opon letnich i zimowych. Samochód używany przez kobietę, nie palono w nim papierosów. Cena 4.000 zł. Stężyca. Tel. 609 240 859.

RENAULT Koleos 2.0 dci 177KM, 83 tys.km. cena 87.500 zł. Ryki. Tel. 698 085 827.

SKODA Octavia 2.0 TDI 150km z 2013r. automat DSG , kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena do uzg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

TOYOTA corolla hatchback, 1.6 benzyna, 2006r., srebrna, 114 500 km udokumentowanego przebiegu, kupiona u dealera w PL, pierwszy właściciel. Sulbiny. 17 000 zł. Tel: 601 153 840

Volvo v70, 2004r., diesel, stan dobry, komplet opon zimowych i letnich z felgami. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

VOLVO v70, 2004r., diesel, stan dobry, komplet opon zimowych i letnich z felgami. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

VW golf plus 1.6, b+g, 215 tys. km przebiegu, klimatyzacja dwustrefowa, el. szyby, nawigacja, tempomat, 17 500 zł do uzgodnienia. Tel: 512 907 611

VW golf plus, 1.6 b+lpg, 2009r.,215 tys. km przebiegu, klimatyzacja dwustrefowa, el. szyby, nawigacja, tempomat, ABS, ESP, szary. 17 500 zł do negocjacji. Tel: 512 907 611

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER F16 2011r. sprawny. Cena do uzg. Tel. 502 232 500.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

GARAŻE z blachy grafitowej 5x3 mb. cena 3.200 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

KOŁA 16 żukowskie, 4 szt. 250 zł/szt. Możliwość dowozu. Ok. Ryk. Tel. 608 384 810.

KOŁA do Toyota Corolla 195-60-R15 na felgach stalowych, opony średniej jakości, cena 80 zł/szt. Okolice Kłoczewa. Tel. 25 754-36-29.

OPONY letnie 4 szt. rozm. 205/55/16, stan dobry, cena do uzg. Tel. 504 917 319.

OPONY letnie Bridgestone kpl 4 szt. 175/60 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Dunlop 2szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog
Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎601 445 807

OPONY letnie Kumho kpl 4 szt. 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

PRZYCZEPKA nowa, zarejestrowana, rama ocynk, burtysie, 260x160x35 cm, DMC 750kg . Ryki. 5.700 zł. Tel: 508 734 252

MASZyny ROLNICZE
SPRZEDAM

KOSIARKI dyskowe Pöttinger 3m i 3,5 m. Grabiarki 3,5m i 4m Kuhn w dobrym stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

KOSIARKA węgierska, sadownicza, szer. 3m, stan bdb. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

BRONY 5, kultywator, opryskiwacz, siewnik zbożowy, siewnik nawozowy. Ryki. Tel. 729 332 889.

BECZKA szambiarka poj. 4000 litr, cena 10.500 zł do uzg. Okolice Ryk. Tel. 501 186 489.

KOMBAJN zbożowy fhar 1300, stan dobry. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

SIEWNIK zbożowy Poznań, na przekładni ABC, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

BRONA talerzowa firmy Famarol Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5 talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel. 511

079 554.

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 300 L zawieszany , szer. robocza 12,5 m. Cena do uzg. Tel. 606 805 581.

ŚRUTOWNIK do zboża. Przykwa. Tel. 788 762 357.

SKRZYNIE na zboże 450 kg na paletach. Przykwa. Tel. 788 762 357.

PŁUG czteroskibowy zagonowy. Tanio. Tel: 792 810 903

KULTYWATOR 450, brony 5. Żelechów. 550 zł. Tel: 662 105 161

SIEWNIK do nawozu i wapna motyl, 2010r., stan dobry. Tel: 692 290 910

PRASA simpas 1997r., czerstwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

LEJEK do nawozu, żółty, 2008r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK poznaniak, stan bdb. Tel: 692 290 910

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

PRZEWRAĆARKA do siana, prasa rolująca mascar 2120, wóz do bel, zbiornik na mleko, likwidacja gospodarstwa. Tel: 510 558 585

OPRYSKIWACZ. Tel: 609 424 027

CIĄGNIK T-25A, 1986r. z kabiną, pierwszy właściciel. Okolice Garwolina. 18 500 zł.

Tel: 664 939 148

SIEWNIK Poznań 2,7. Brony 4/5, Kultywator z wałkiem 1,7/2,1/2,4 m. Pług 3/4 wysokie. Agregat uprawowy 2,1m. Sadzarka, Talerzówka 1,8 m. Tel. 570 530 800.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna , silnik elektryczny 5 KW, długość drewna do łupania 50cm, nowa. Ryki. Tel. 606 362 739.

ZBIORNIK BECZKA asenizacyjna 4000 L, nowy, gr. blachy 6mm, możliwość zamontowania na beczkowóz, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZyny ROLNICZE
KUPIĘ

KAŻDE maszyny rolnicze, stan obojętny, mogą być do remontu. Tel: 506 668 445

GNIoTOWNIK do zboża. Tel: 506 668 445

MASZyny ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

ZBIORNIKI do mleka, używane, o poj. od 200l. W rozsądnej cenie. Tel: 601 051 417

MASZyny
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ROWER męski i damski na dużych kołach, do małego remontu, cena 100 zł/szt. Tel. 692 945 589.

PIEC centralnego ogrzewania typu zabieć, nieużywany, na 110m. Gąsów. 4 200 zł do negocjacji. Tel: 503 520 617

KEYBOARD Yamaha psr e 463 z osprzętem , jak nowy, cena do uzg. Deblin. Tel. 576 652 112.

WIDLAK Linde 4,5 tony na gaz, cena 30.000 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

HYDROFOR 20 litrowy z pom. 1000V mało używany , stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 601 098 094.

SILNIK 1.1 KW na 230v , cena 300 zł. okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ŻYTO ekologiczne , pszenżyto



MARTYNKI
Sp. z o.o.



POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie
czysta powieź zdrowy wybór

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23



MAKLESZ



- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamykanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwadowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

BRUK GARDEN

**USŁUGI
KOPARKO - ŁADOWARKA**



- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów



☎ Oszczylk 67a
08-500 Ryki

☎ 660 279 276



STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592
p1964ff6f82



PRZEKAŻ 15%
lub DAROWIZNĘ
NA MÓJ CEL

www.edyta-stachura.pl

KRS: 0000270809
NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
Cel szczegółowy/tytuł przelewu: Stachura, 18627

Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa
22 266 82 36, 666 324 328
kontakt@fundacjaavalon.pl
www.fundacjaavalon.pl

to, gryka, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051 435.

SZADZONKI maliny letniej i jesiennej, duży wybór odmian, wolne od chorób. Jeżyna bezkolcowa. Tel. 664 366 193.

JĘCZMIEŃ jary, okolice Ryk. Tel. 667 314 638.

SŁOMA I **SIANO** w kostkach. Zboże pszenżyto i owies. Cena do uzg. Tel. 507 308 739.

SZADZONKI TOPOLI wys. 2-3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 669954973.

CHLEB żytni domowy, na zakwasie żytnio pszennej mąki, bez sztucznych dodatków, naturalny smak i aromat. Chleb pieczemy na zamówienie. Możliwość dostawy, okolice Kłoczewa i Ryk. Tel. 576 462 411

PSZENŻYTO. Goździk. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 963 819

ŁUBIN biały gorzki, przygotowany do siewu, sprawdzona wschodowość, nie przyskany przed koszeniem, cena do uzg. Ryki. Tel. 695 731 791.

ZIEMNIAKI odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Pa-protnia. Tel. 608 887 301.

SŁOMA, **SIANO** baloty 120x130 o prasie pasowej, suchej pod dachem. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

PSZENŻYTO około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SZADZONKI POMIDORÓW do szklarni i fili, 6 odmian - ma-

linowe i zwykłe. cena 3zł 4zł 5zł. Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

SIANO luzem około 500kg, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 665 899 485.

PSZENŻYTO. Łubin słodki wąskolistny, fioletowy, na paszę lub siew. Janisze. Tel. 691 165 395.

ZIEMNIAKI jadalne i kaliber sadzeniakowy, odmiany: katania, ricarda, jurek i ignacy. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI odpadowe. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

OWIES 0,5t. Stara Dąbia. 65 zł/100 kg. Tel: 783 755 301

ZIEMNIAKI sadzeniaki irga, katania, denar, satyna. Bramka. Tel: 692 251 139

PSZENŻYTO 2.5t - 75 zł/kg, łubin biały gorzki oskar - 2 zł/kg. Tel: 781 871 580

SIANO i słoma w belach, możliwość transportu. Tel: 661 824 902

OLSZAKI. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 500 494 006

WIEJSKIE jajka. Okolice Maciejowic. Tel: 514 923 101

GRYKA idealna na kaszę, na siew. Cena 2,50 zł/kg. Ryki. Tel. 603 191 854.

TRUSKAWKI sadzonki, cena 50 gr/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN gorzki KARO, gryka, ziemniaki sadzeniaki i jadalne magnolia, jurek. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

SIANO suche w belach. Tel. 664 554 496.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawek patrycja, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. Cena 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

SADZONKI truskawek verdi, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

OLCHA w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. BRZOZA w wałkach 6 m3. Ryki. Tel: 693 590 667

DREWNO opałowe różne. Tel: 602 264 122

MEBLE
SPRZEDAM

SZAFKA pod zlewozmywak w kolorze olchy 70cm, mało używana, cena 60 zł. Tel. 692 945 589.

NAROŻNIK dwuosobowy, rozkładany. Tel: 502 037 771

MEBLE: stoły, krzesła, fotele, komoda, sofa, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zł/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

F W HURTOWNIA
BUDOWLANA

DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW

8% VAT

RYKI, ul. Żytnia 4

883 939 937



SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.



NAPĘDY bram, wideodomofony, monitoring, alarm. Wybór odpowiedniego zestawu oraz szybka wycena. Smart Electro Cezary Mucha. Tel: 512 405 295

STEMPLE 2,75 M , więcej info telefonicznie. Tel. 790 769 828.

BLACHA ocynkowana w kręgu 0,5mm x 50cm szer. 4 tony, cena 3,50 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z rury fi.42x2,5 cena 16 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna w kręgu 0,6mm x 50cm szer. 4 tony, cena 3 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLATY METALOWE do ruszto- wań warszawskich, cena 90 zł/ szt. Ryki. Tel. 602 580 841.

RUSZTOWANIA warszawskie standardowe 20 ramek, 12 ramek 11m, stan bdb, cena 55 zł standard, 45 zł 1m. Ryki. Tel. 602 580 841.

SZTACHETY z blachy białej akrylowej 0,8mm 85mm x 1420, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY z blachy ocynk 0,5mm x 80mm x 100cm, ce- na 4 zł/szt. STAWEX Macie- jowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z blachy ocynk 1mm x 85mm x 1350mm, ce- na 8 zł/szt. STAWEX Macie- jowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 1x2 płaska, cena 70 zł.szt. STA- WEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA płaska ocynkowana 67cm x 100cm x 0,5 - tanio 10 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 184cm x 600cm docinamy na wymiar za dopłatą, cena 120 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa T18 różne długości, szer. 118cm, cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 0,5mm 62cm x 300cm, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 256825794.

BLACHA biała akrylowa 0,8mm 825x1420mm, cena 35 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 1mm x 450 x 1350mm cena 22 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury fi.42x2 2mb, cena 12 zł/szt. STAWEX Macie- jowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury owalnej

50x30x2, cena 12 zł/szt. STA- WEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 trzy razy taniej jak w markecie - 10 zł/mb ; 2mb 2,2mb 2,4mb. STAWEX Macie- jowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x2 trzy razy taniej od marketów, cena 6,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z profilu czarnego 60x40x1,5 cena 15 zł/szt. STA- WEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty z nowej rury fi.153x5 12mb docinamy na wymiar, cena 78 zł/mb. STA- WEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY z rury używanej fi .219x6mm 6mb, cena 2,70 zł/ kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY z konstrukcji 3 szt. wykonane z wałków dł. 530cm,cena 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 40x40x2 2mb, cena 26 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA ocynkowana nowa fi .48x1,5 3mb, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. STAWEX Ma- ciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.



KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl





RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

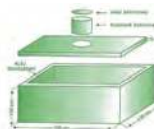
SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Samogoszcz 63
k. Maciejowic

GRANIS



- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

PRACA

SZUKAM

SZUKAM pracy jako opiekunka do dzieci, pomoc domowa, posprzątam dom, biuro, sklep. Tel: 690 176 185

OPIEKUNKA osób starszych, sprzątaczką, pomoc domowa, posiadam doświadczenie. Tel: 535 245 916

SPRZĄTANIE biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

CHŁOPAK 20 lat bez nałogów szuka pracy, posiadam prawo jazdy kategoria B. Tel: 515 536 779

PRACA

DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK pomocniczy na produkcji. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACA na produkcji. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

MONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

CEWONIK zimnogięty 40x20x1,5mm - cena 2,50 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK zimnogięty 40x30x1,5cm cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 360 12mb, cena 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 256825794.

DWUTEOWNIK heb 280 cena 2,50 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 256825794.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cm wyprzedaż po 8 zł/sztanga 6mb. Cena 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL czarny 60x40x1,5 , cena 8 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL 40x20x1,5 II gat. cena 3 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe solidne, cena 80 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATY WEMA ocynkowane 5m x 100 x 200cm pół ceny z giełdy w Słomczynie, cena 6 zł/kg. STAWEX Warszawa. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

OKNA plastikowe. Tel: 609 424 027

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

ZARYBIENIE do stawu - karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdęga złota karp koi sandacz sum szczupak okoń miętus i inne Gos. Rybackie. Tel. 669 926 255.

KLACZ zimnokrwista gniada, ładnej budowy, 2 lata. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

INDYKI. Tel. 794 347 507.

TUCZNIKI waga 110 - 130 kg, karmione własną paszą, okolice Ryk. Tel. 535 092 066.

KRÓLIKI. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

PROSIĘTA osadzone i wykastrowane, pasione na własnej paszy. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

TUCZNIKI, karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

2 KLACZE dwuletnie, jedna chodziła w zaprzęgu, gmina Trojanów. Tel. 667 713 610.

TUCZNIK waga około 120 kg, okolice Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZWIERZĘTA

ODDAM

KOT biało czarny, odrobaczony i zaszczepiony od wścieklizny, oddam w dobre ręce. Ryki. Tel. 665 775 702.

SUCZKA 2,5 m-ca z małych piesków, ostra matka, brązowa, cena 1 zł. Ryki ul. Królew-ska. Tel. 783 493 353.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoskiej firmy Delfini Lore Italia, oryginał z tyłu korpusu bity nr serii oraz Italia kraj produkcji, 80 basów 5 chórowe, wielkość 96 basów, klawiatura bursztynowa, akordeon jest głośny, lekki waga 7,5kg. Stan techniczny i wizualny idealny, w 100 proc. sprawny. Domaszew gm. Maciejowice. Tel. 880 410 620.

GARNITURY. Garnitury ko-

munijne i dla dorosłych, a także buty, koszule, krawaty, spodnie w szerokiej gamie kolorów. Inna odzież męska i damska. Aktualne fasony. Zapraszamy. Ryki ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335 lub 695 025 788

ROWER górski , kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena 450 zł. Tel. 692 945 589.

WÓZEK inwalidzki nowy. Tel. 608 887 301.

WÓZ żelazniak, do ogrodu jako ozdoba, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

WANNA narożna z hydromasażem, krótko używana, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

WAGA dziesiętna do 500kg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

ROWERY górskie młodzieżowe, 2szt. damski i męski. cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

BUDA dla psa, nowa. Nowy Goniwilk. Tanio. Tel: 791 711 247

KOSMETYKI firmy avon z paczki. Brzegi. Tel: 572 672 214

ROWER nowy, damka, koła 26", kolor czarny, Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 691 866 822

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

STAROCIE kupię. Wszystko co stare i zbędne. Dojazd do klienta. Płatne gotówką od ręki. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE

ODDAM ZA OPIEKĘ DOŻY-WOTNIĄ - 1 ha pole w tym las i budynki, więcej po osobistym kontakcie ze mną. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

DYWANY

WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE

konkurencyjne ceny

NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE
NA MIEJSCU



F.H.U. RINGO

Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

**EUROCOLD**
SIENKIEWICZklimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika

www.eurocold.pl

ładowarki do aut
elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com**PRACOWNIK** działu ogród,
pakowanie paczek. PSB
Mrówka, Garwolin. E-mail:
kierownik@phumirex.pl**PRACOWNIK** kompletacji za-
mówień. Miętne, Lechpol. E-
mail: praca@lechpol.pl**MAGAZYNIER.** Miętne, Lech-
pol. E-mail: praca@lechpol.pl**PRACA** w burgerowni, przy-
gotowywanie burgerów i
chrupiących kurczaków, nie
wymagane doświadczenie,
praca zmianowa, elastyczny
grafik. Garwolin. Tel: 603 832
159**PRACA** przy dociepleniach
budynków jednorodzinnych
oraz remontach i wykończe-
niach wnętrz, praca całorocz-
na, wynagrodzenie zależne
od umiejętności, dojazd z
Garwolina lub Trąbek. Tel:
606 824 109**RODZINNY** Park Tematycz-
ny Las Odkrywców w Ułężu
zatrudni pracowników na
stanowiska: Kucharz oraz
pomoc kucharza/ Pracownik
Obsługi Parku/ Pracownik
Serwisu Sprzątającego. Je-
steś osobą otwartą, uśmiech-
niętą, lubiącą przyrodę, cze-
kamy właśnie na Ciebie! Bez
doświadczenia, wszystkiego
nauczmy. Zadzwoń lub wy-
ślij CV: 507 102 548 / praca@
lasodkrywcow.pl.**PAN** lub Pani elektromon-
ter - trochę automatyk. Pra-
ca głównie w siedzibie firmy
w Mińsku Maz. Wyjazdy 2-8
dni w miesiącu. Montaż szafelektrycznych i tras kablów.
Tel: 660 402 201, e-mail: in-
fo@maleserwis.pl**ZATRUDNIMY** pracownika
biurowego do bieżącej ob-
sługi klienta oraz zadań w za-
kresie zamówień i kontaktu
z przedstawicielami handlo-
wymi. Tel. 501 502 818**ZATRUDNIĘ** do montażu do-
mów z drewna. Tel: 606 322
064**OPERATOR** maszyn, wózka
widłowego. Ekolider, Lucin.
Tel: 512 076 063**SPRZĄTACZKA** w zakładzie
produkcyjnym, praca na 1/2
etatu. Garwolin. Tel: 509 573
440**ZATRUDNIĘ** do pracy na bu-
dynkach jednorodzinnych w
Garwolinie i okolicach. Praca
głównie przy ociepleniu bu-
dynków od pn-pt w godz.
7-17. Wynagrodzenie zależne
od umiejętności. 515 066 476**PRACA** dla monterów sieci
wod-kan, operatorów. Umo-
wa o pracę, zapewniamy co-
dzienne dojazdy. Zarobki do
ręki: 5,5-6 tys, 8 tys. - delega-
cja Polska, 12 tys. - delegacja
Niemcy, zapewniamy hotel.
Tel: 502 690 419**SPECJALISTA** ds. jakości. Bru-
eggen Polska Sp. z o.o., Cele-
jów. Tel: 722 221 182**BRUKARZ** lub pomocnik bru-
karza, praca na terenie Gar-
wolina. Tel: 519 796 472**ZATRUDNIĘ** dwie panie do
pracy w szkółce krzewów
ozdobnych w Rębkowie. Naj-
chętniej z okolic Rębkowa.
Tel: 694 331 373**KUCHARZ** - Szukamy oso-
by na stanowisko kucharzki/
kuchara do lokalu gastro-
nomicznego w Maciejowi-
cach. Poszukujemy osoby
z doświadczeniem w pracy
w gastronomii lub do przy-
uczenia. Oferujemy elastycz-
ny grafik i możliwość pracy
dorywczo, na pół etatu lub
pełny etat. Zapraszamy do
kontaktu. Tel: 501934181 x2**ZATRUDNIMY** Operatora wę-
zła betoniarzkiego lub osobę
do przyuczenia, mile widzia-
na obsługę ładowarki. Wola
Ducka k/Otwocka. Tel. 607
060 797**MAGAZYNIER** - Prężnie
rozwijająca się firma w
branży rolniczej poszu-
kuje magazynierów, do-
datkowe informacje pn-
pt 7:00-16:00. Tel. 514
431 701**PRYJMĘ** pracownika do
piekarni. Tel: 25 681 51
23Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80



81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

**SKUP SUROWCÓW
WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM

odbiór makulatury
odbiór folii**ODBIÓR ODPADÓW
BUDOWLANYCH / GRUZU****DACH** Kowalscy Garwolin-
zatrudnimy montażysta/ ser-
wisanta stolarki okiennej. Tel:
600 100 489**POMOC** cukiernika. Ryki, Fir-
ma Margo. Tel: 504 068 108**TOKARZ**, praca przy produk-
cji maszyn, pełny etat. Troja-
now. Tel: 502 291 767**PRACA** na produkcji w syste-
mie zmianowym. Ideeko S.p.
z. o.o. Tel: 509 440 173**FRYZJER** / barber męski. Tel:
576 968 490**SORTOWANIE** jabłek, praca
od zaraz. Nowe Podole k.
Wilgi. Tel: 503 157 397**FRYZJER** / fryzjerkę do nowo
otwartego salonu fryzjer-
skiego, strzyżenie męskie,
elastyczne godziny pracy.
Garwolin. CV wraz z propo-
zycjami wynagrodzenia proszę
o przesłanie na adres wor-
khaigarwolin@onet.pl**RECEPCJONISTA** nocny, recep-
cjonistka dzienna. Wilga, Ho-
tel Las Woda. Tel: 723 997 470**MAGAZYNIER** / sprzedawca.
Garwolin, Market Budowlany
Amis 2. E-mail: rekrutacja@
amis2.pl**MAGAZYNIER**, komplementa-
cja zamówień. Sulbiny, Inter-
druk. Tel: 25 740 34 53**PRACA** w wykończeniach
wnętrz, malowanie, gładzie
gipsowe, płyty gk, glazura.
Praca w powiecie Garwoliń-
skim i w Warszawie. Tel: 724
304 233**TECHNOLOG** żywności. Tel.
690 314 500**PRACA** w gospodarstwie rol-
nym, okolice Starego Baza-
nowa. Tel. 505 621 623**BGD Lab** - jeden z liderów
nawozów mikrobiologicz-
nych i dolistnych, poszukuje
pracowników do zak. prod.
w Łaskarzewie. Stanowiska:
pracownik produkcji, - kie-
rownik produkcji. CV - pa-
tryk@bgdlab.pl**KELNER** - Poszukujemy do
pracy kelnera / kelnerów w
hotelu, w Żelechowie, ela-
styczne godziny pracy do
uzgodnienia. Tel: 601 299 929**POSZUKUJEMY** Pań do sprzą-
tania w Hotelu w Żelechowie
, elastyczne godziny pracy
tel. 601 29 99 29**USŁUGI****USŁUGI** koparko-ładowarka,
wywrotka itp. Powiat garwo-
liński i okolice. Tel: 509 127
518**WYNAJEM** szalunków stro-
powych, podpór, dźwigarów,
transport, możliwość dłuż-
szej współpracy, faktura FV.
Tel: 535 802 102**NAPRAWA** wydechów samo-
chodowych, stal nierdzewna
lub czarna, możliwość wyko-
nania nowego lub naprawy
obecnego. Tel: 798 518 478**USŁUGI** ślusarsko-spawal-
nicze, bramy, ogrodzenia,
balustrady, meble loft itd
oraz naprawy spawalnicze
również u klienta. Tel: 798
518 478**ODZYSKIWANIE** danych z
dysków, możliwy dojazd do
klienta. Garwolin. Tel: 505
776 229**POGOTOWIE** komputerowe,
błyskawiczne usługi infor-
matyczne dla firm oraz osób
prywatnych, pn.- pt. Garwo-
lin +30km. Tel: 505 776 229**PROFESJONALNA** pomoc w
pisanu wzorów prac: magi-
sterskich, licencjackich, dy-
plomowych, zaliczeniowych
semestralnych, dokonuję
poprawek według zaleceń
promotora oraz prowadzę
konsultacje i przygotowuję
do obrony, realizuję również
część statystyczną pracy i**SKUP ZBÓŻ**
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻPSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl 1964ff6f82

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ **660 454 255**

przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsiionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunia, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

KONSERWACJA systemu operacyjnego. Tel: 721 736 533

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka.

KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ
☎ **577 079 999**

Tel. 500 463 989 .

MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję kierownika budowy, inspektora nadzoru, wykonam ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

PRACE ogrodowe, usługi ogrodnicze, grabienie liści, wyczcyszczenie krzewów, ogólne prace ogrodowe, sprzątanie działek, czyszczenie rynien, przygotowanie opału. 30 zł/h. Tel: 660 154 453

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

OFERUJĘ przeprowadzenie szkoleń BHP wstępnych i okresowych. Cena ustalana indywidualnie, zależna od liczby pracowników, trybu i formy szkolenia. Tel: 530 648 963

REMONTY, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura i wiele innych. Tel: 888 164 494

Zainwestuj w dom swoich marzeń z WESTATE

Napisz na mokotow@westate.pl

+48 666 918 143



ZIELONY ZAKĄTEK



WESTATE



NAPRAWA, konserwacja i regulacja maszyn do szycia domowych oraz przemysłowych, fachowa obsługa i atrakcyjne ceny. Tel: 668 842 951

ZŁOTA RĄCZKA oferuje, wszelakie naprawy, prace remontowe, zarówno w domu jak i w ogrodzie czy na działce. Masz coś do zrobienia w domu czy w ogrodzie? Mieszkanie wymaga odświeżenia? Tel : 539 113 506

Zauważcie mnie w [Naprawa Obuwia Garwolin ul. Długa 15].
Zrobię kroki w strasie wygodny i jakości!

NIŻSZE CENY NA WSZYSTKIE USŁUGI

Czekam na Ciebie
Zadbaj o swoje buty i torebkę



USŁUGI naprawy i renowacji obuwia oraz usługi kaletnicze. Garwolin ul. Długa 15.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 45l, pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

KOREPETYCJE OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM ZA DARMO

ODDAM ZA DARMO - skrzydła okienne drewniane, oszklone w dobrym stanie oraz rurki plastikowe do nawadniania około 30 mb. Tel. 514 286 554.

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla złóż surowców naturalnych

Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 30 i art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kłoczew Uchwały nr VII/59/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla złóż surowców naturalnych. Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące oceny oddziaływania na środowisko. Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć wnioski do projektu planu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków złożonych do projektu planu jest Wójt gminy Kłoczew. Zgodnie art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko w związku z art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.), wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej do Wójta Gminy Kłoczew na adres Urzędu Gminy Kłoczew ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oraz adresu poczty elektronicznej o ile taki posiada. Ponadto składający wniosek powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Wnioski mogą być wnoszone w nieprzekraczalnym terminie do 30.04.2025 r.: 1) w formie pisemnej; 2) ustnie do protokołu; 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Wójt Gminy Kłoczew
Zenon Stefanowski

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska - Kolonia

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kłoczew Uchwały nr VII/60/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska - Kolonia. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski należy składać w Urzędzie Gminy Kłoczew, ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew, adres e-mail: gmina@kloczew.pl, w terminie do dnia 30.04.2025 r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest: - w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Kłoczew, - w formie elektronicznej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>. Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej o ile taki posiada. Ponadto składający wniosek powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Kłoczew
Zenon Stefanowski

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla złóż surowców naturalnych

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kłoczew Uchwały nr VII/59/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla złóż surowców naturalnych. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski należy składać w Urzędzie Gminy Kłoczew, ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew, adres e-mail: gmina@kloczew.pl, w terminie do dnia 30.04.2025 r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest: - w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Kłoczew, - w formie elektronicznej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>. Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej o ile taki posiada. Ponadto składający wniosek powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wójt Gminy Kłoczew
Zenon Stefanowski

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska - Kolonia

Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 30 i art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kłoczew Uchwały nr VII/60/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska - Kolonia. Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące oceny oddziaływania na środowisko. Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć wnioski do projektu planu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków złożonych do projektu planu jest Wójt gminy Kłoczew. Zgodnie art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko w związku z art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.), wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej do Wójta Gminy Kłoczew na adres Urzędu Gminy Kłoczew ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oraz adresu poczty elektronicznej o ile taki posiada. Ponadto składający wniosek powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Wnioski mogą być wnoszone w nieprzekraczalnym terminie do 30.04.2025 r.: 1) w formie pisemnej; 2) ustnie do protokołu; 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Wójt Gminy Kłoczew
Zenon Stefanowski

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (GRUPA II)

Tylko Czarni na zwycięskiej ścieżce

Czarni Dęblin wygrali 2:0 z Żyrzyniakami i są jedyną drużyną z powiatu ryckiego, która na wiosnę zdobywa punkty

Niestety, po dwie wiosenne porażki zanotowały zespoły Amatora Leopoldów/Rososz i Mazowsza Stężycza.

CZARNI BEZ STRAT

Drugi mecz na wiosnę piłkarzy z Miasta Orłat i drugie zwycięstwo bez straty gola. Żyrzyniak, to zawsze był trudny przeciwnik. I tak też było tym razem w Dęblinie, bo gospodarze na pierwszego gola musieli czekać niemalże do końca pierwszej połowy. W 44 minucie Aleksy Lisowski strzelił gola głową i na przerwę zespoły Czarnych i Żyrzyniaka schodziły przy jednobramkowym prowadzeniu gospodarzy. W drugiej połowie goście próbowali odrabiać straty, a dęblińianie starali się podwyższyć swoje prowadzenie. Długo żadnej ze stron nie udawało się zdobyć gola, aż wreszcie w czwartej minucie doliczonego czasu Igor Świątek zdobył gola na 2:0, a chwilę później sędzia zakończył to spotkanie. Dzięki tej wygranej Czarni utrzymali drugie miejsce w tabeli II grupy A klasy i tracą

do prowadzącego Powiślaka sześć punktów. W następnej kolejce zespół prowadzony przez trenera Cezarego Adamskiego pojedzie do Wilkowa, gdzie zmierzy się z miejscowymi Wilkami. Jesienią w Dęblinie było 3:1 dla Czarnych. Wilki na wiosnę wygrały 4:1 z LZS-em Poniatowa Wieś i bezbramkowo zremisowały z Zawiszą Garbów. W tabeli Wilki są na siódmej pozycji z dorobkiem 20 punktów.

PIĘCIOMINUTOWE STRZELANIE

Piłkarze LZS-u Poniatowa Wieś i Mazowsza Stężycza oddawali strzały w kierunku bramki rywali oczywiście przez cały mecz, ale to najważniejsze strzelanie, czyli zakończone golami, odbyło się między 10, a 15 minutą. Najpierw gospodarze objęli prowadzenie po голу Siekierki, ale Mazowsze niemal natychmiast wyrównało po trafieniu Mateusza Markowskiego. Niestety, drużyna prowadzona przez trenera Marcina Gajdzińskiego kilka chwil później ponownie przegrywała po голу... Siekierki. Do końca spotkania nie było już więcej goli i Mazowsze musiało się pogodzić z drugą wiosenną porażką. W najbliższą sobotę stęży-

czanie zagrają na własnym boisku, a ich przeciwnikiem będzie Zawisza Garbów. Garbowianie są na 5 pozycji w ligowej tabeli mając 25 punktów. Na wiosnę zdobyli dwa punkty remisując 1:1 z Żyrzyniakami i 0:0 z Wilkami Wilków.

NIE DALI RADY

Amator pojechał do Końskowoli na mecz z liderem wiedząc, że będzie to mecz z liderem, głównym faworytem do awansu do „okręgówki”, a przede wszystkim z zespołem bardzo mocnym kadrowo. W pierwszym meczu lider z Końskowoli długo się męczył w Stężycy, ale w końcu wyszarpał zwycięstwo 2:1. Amator niespodziewanie na własnym boisku uległ 2:3 Leokadiowowi. Podopieczni trenera Wojciecha Kryczki postanowili, że w spotkaniu z Powiślakiem tanio skóry nie sprzedadzą. Niestety, już w ósmej minucie Amator stracił pierwszego gola i musiał odrabiać straty. Na osiem minut przed końcem pierwszej połowy gospodarze po raz drugi boleśnie uderzyli Amatora i Powiślak prowadził już 2:0. Taki wynik utrzymał się do przerwy. Po zmianie stron Amator chciał jak najszybciej zacząć strzelanie goli. W 59 minucie

Mateusz Nakonieczny, najlepszy strzelec tej ligi, zdobył gola kontaktowego. Niestety, gospodarze dość szybko odpowiedzieli trafieniem na 3:1, a potem dołożyli jeszcze dwa gole. W samej końcówce meczu Mateusz Nakonieczny zdobył drugą bramkę dla

przyjezdnych, ale to było zbyt mało, żeby marzyć choćby o remisie z liderem. W niedzielę Amator zagra na własnym boisku z mocnym postanowieniem zdobycia pierwszych punktów na wiosnę. Rywalem zespołu prowadzonego przez Wojcie-

cha Kryczkę będzie LZS Poniatowa Wieś, drużyna która awansowała na czwarte miejsce w tabeli II grupy A klasy Poniatowa wygrała w ostatniej kolejce 2:1 z Mazowszem, a jeszcze wcześniej przegrała 1:4 z Wilkami Wilków.

(awf)

WYNIKI 15 KOLEJKI

5-6 kwietnia

Czarni Dęblin	2 (1)
Żyrzyniak	0 (0)

Gole: 1:0 (44') Aleksy Lisowski, 2:0 (90'+4') Igor Świątek
Czarni: Gonet - Szlendak, Śliwa, Zagożdżon (46. Łubianka), Cieśla, Lisowski, E. Świątek, Milde (85. Milde), Surmacz (46. Komosa), I. Świątek, J. Pielak (75. Pataj).
Trener: Cezary Adamski

Powiślak Końsk.	5 (2)
Amator L/R	2 (0)

Gole: 1:0 (8') Charchuła, 2:0 (37') Kielczewski, 2:1 (59') Mateusz Nakonieczny, 3:1 (62') H. Wójcik, 4:1 (73') Semaniuk, 5:1 (78') Szczepański, 5:2 (87') Mateusz Nakonieczny
Amator: Magos (40. Świętochowski) - Czaplicki, R. Imas, M. Imas, Sz. Beczek (70.

Mariusz Jakubiec), Wałachowski, Bukowski, Kornas, S. Jawoszek, Polak, Nakonieczny. Trener: Wojciech Kryczka

LZS Poniatowa W.	2 (2)
Mazowsze Stężycza	1 (1)

Gole: 1:0 (10') Siekierka, 1:1 (11') Mateusz Markowski, 2:1 (15') Siekierka
Mazowsze: Wolszczak - Capała (53. Mika), Filiks, M. Grzebalski, Gil, Tomaszewski, Szewczyk (69. B. Gajdziński), Sitkiewicz (89. G. Grzebalski), M. Markowski (76. Pasturczak), Marczak, Bednarczyk (65. Jermolik). Trener: Marcin Gajdziński

Orły - Draco	4:0
Stacja - Serokomla	3:0
Zawisza - Wilki	0:0
Leokadiów - Michów	5:2

TABELA

1. Powiślak	15	43	57-11
2. Czarni	15	37	53-10

3. Amator	15	32	62-20
4. Poniatowa W.	15	26	37-33
5. Zawisza	15	25	35-30
6. Żyrzyniak	15	24	23-21
7. Wilki	15	20	43-42
8. Michów	15	19	31-51
9. Mazowsze	15	17	29-33
10. Orły	15	16	22-41
11. Leokadiów	15	14	28-32
12. Stacja	15	13	20-45
13. Serokomla	15	7	21-58
14. Draco	15	6	11-45

NASTĘPNE MECZE

12 kwietnia (sobota)

Mazowsze Stężycza - Zawisza Garbów (15:00), Żyrzyniak - Stacja Nałęczów

13 kwietnia (niedziela)

Amator Leopoldów/Rososz - LZS Poniatowa Wieś (15:00), Wilki Wilków - Czarni Dęblin (13:00), Draco Kowala - GSKS Leokadiów, GLKS Michów - Powiślak Końskowola, Serokomla Janowiec - Orły Kazimierz

Rycki „Ogólniak” mistrzem powiatu

Piłkarska reprezentacja LO w Rykach wygrała turniej powiatowy w „szóstkach piłkarskich” i awansowała do zawodów rejonowych

Turniej został rozegrany na „Orliku” w Rykach i wzięły w nim trzy drużyny - LO Ryki, ZSZ 2 Ryki i ZSZ 1 Dęblin. Zdecydowanie najlepszą drużyną tych zawodów była ekipa ryckiego „Ogólniaka”, która nie dała żadnych szans swoim rywalom. Zresztą nie ma co się dziwić, skoro w składzie LO Ryki można zobaczyć nazwiska kilku podstawowych graczy Ruchu

Ryki, który walczy o awans do IV ligi. Piłkarze ryckiego „Ogólniaka” będą reprezentować powiat rycki podczas finałów rejonowych, które zostaną rozegrane 11 kwiet-

nia na ryckim Orliku. Rywalami ekipy prowadzonej przez Leszka Zajacą będą mistrzowie powiatów puławskiego i lubartowskiego.

(awf)

WYNIKI	
ZSZ 2 Ryki	3
ZSZ 1 Dęblin	1
LO Ryki	5
ZSZ 1 Dęblin	1
LO Ryki	8
ZSZ 2 Ryki	3

SKŁADY

LO Ryki: Bartosz Woźniak, Błażej Woźniak, Szymon Wasilewski, Franciszek Kryczka, Jakub Agacki, Igor Baczewski, Oskar Baczewski,

Bartek Bajdziak, Bartłomiej Piecek, Wiktor Posturzyński. Opiekun: Leszek Zajac
ZSZ 2 Ryki: Bartosz Stachurski, Bartek Wardal, Jakub Białas, Gabriel Banach, Dawid Beczek, Szymon Olek, Maciej Długaszek, Bartek Ziętara. Opiekun: Mariusz Nastalski
ZSZ 1 Dęblin: Bartosz Królik, Bartosz Lipiec, Mikołaj Capała, Igor Ciara, Bartosz Gajek, Sebastian Jawoszek, Maciej Komosa, Kajetan Kozicki, Błażej Sikora, Miłosz Sitkiewicz, Igor Świątek. Opiekun: Artur Pacholski

Dziewczęta z „Budowlanki” na województwie

Koszykarki reprezentujące ZSZ nr 2 w Rykach zajęły miejsca 5-6 w wojewódzkich finałach szkolnych rozgrywek szkół średnich w koszykówce

- Do Białej Podlaskiej nie jechałyśmy po medal - mówi Beata Adamczyk, opiekunka drużyny ZSZ 2 Ryki. - Raczej chciałyśmy poczuć atmosferę tego typu imprezy i pokazać się z dobrej strony. Oczywiście zawsze się gra o zwycięstwo i jest nadzieja na podium, ale tym razem było ono poza naszym zasięgiem. Jestem bardzo dum-

(awf)

na z mojej drużyny. Wiem, że dziewczęta dały z siebie wszystko. Mecze w Białej, podobnie jak w Rykach, gdzie grałyśmy zawody rejonowe, były bardzo wyrównane. Turniej rejonowy odbył się dwa dni przed wojewódzkim i kosztował dziewczyny dużo wysiłku. To też odbiło się na naszej grze w Białej. Walcząc o tytuł mistrzyń Lubelszczyzny w obu meczach toczyłyśmy wyrównane boje. Niestety, tylko w dwóch pierwszych kwartach. Jak na zespół, który praktycznie nie trenował, tylko wykorzystał indywidualne umiejętności naszych uczennic pokazałyśmy się z dobrej strony.

TURNIEJU REJONOWY

Ryki (sala ZSZ 2), 1 kwietnia

ZSZ 2 Ryki	20
LO II Puław	15

ZSZ 2 Ryki	32
LO II Lubartów	21

TURNIEJU WOJEWÓDZKI
Biała Podlaska (sala LO IV), 4 kwietnia

ZSZ 2 Ryki	12
LO III Zamość	25

LO IV Biała Podlaska	37
ZSZ 2 Ryki	19

ZSZ 2 Ryki: Oliwia Głodnicka, Maria Dąbrowska, Anna Guguta, Maja Jabłońska, Amelia Łubianka, Amelia Osiał, Wiktoria Piotrowska, Natalia Szewczyk, Aleksandra Wojtasiewicz. Opiekunka: Beata Adamczyk



LO Ryki - zwycięzcy powiatowego turnieju „szóstek piłkarskich”



Koszykarki ZSZ 2 Ryki - 1 miejsce w rejonie i 5-6 w województwie

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Ruch i Bułhak nie zwalniają

Ruch Ryki wygrał 6:1 w wyjazdowym spotkaniu z LZS-em Wierchowiska, a dwa gole w tym meczu strzelił Bartłomiej Bułhak

Dla napastnika Ruchu były to trafienia numer 31 i 32 w sezonie 2024/25. To blisko połowa goli strzelona przez drużynę z Ryk, a w lubelskiej „okręgówce” jest pięć zespołów, które mają mniej strzelonych

bramek niż sam popularny „Barti”. Faworytem tego spotkania była drużyna prowadzona przez Sebastiana Kozdroja. I nic dziwnego - Ruch zajmuje pierwsze miejsce i walczy o awans do IV ligi, a Wierchowiska są na 15 pozycji i myślą raczej o uratowaniu się przed spadkiem. Strzelanie goli w tym meczu rozpoczął Błażej Woźniak, który w 20 minucie dał prowadzenie Ruchowi. Na siedem minut przed przerwą wynik

spotkania podwyższył Kajetan Nastalski, dla którego było to pierwsze trafienie w tym sezonie. No i tuż przed przerwą po raz pierwszy dał znać o sobie Bartłomiej Bułhak strzelając gola na 3:0. W drugiej połowie rycanie nie zamierzali zwalniać, ale tym razem za strzelanie goli wziął się Jakub Wasilewski, który w ciągu pięciu minut ustrzelił dublet. Gospodarze „odgryźli” się w 63 minucie strzelając gola honorowego, ale

RUCH RYKI - SOKÓŁ KONOPNICA

2020-21	1:1	3:2
2021-22	3:0	5:0
2022-23	1:1	2:0
2023-24	2:0	0:4
2024-25	6:0*	

* - na boisku było 6:1, ale LZPN zweryfikował wynik meczu jako walkower 6:0 na korzyść Ruchu



Po meczu w Wierchowiskach wygranym 6:1, piłkarze Ruchu Ryki po raz trzeci na wiosnę mogli wykonać taniec zwycięstwa

już kilka chwil później Bartłomiej Bułhak dobił ich strzelając szóstego gola dla gości z Ryk. W najbliższą sobotę Ruch podejmować będzie Sokoła Konopnicę. Jest to przeciwnik, z którym ryczanom gra się bardzo dobrze. W dziewięciu

meczach rycanie wygrywało 7 razy i 2 razy remisowali. W sobotę podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja powinni do tej statystyki dorzucić ósme zwycięstwo.

Adam W. Faluszczyk

WYNIKI 19 KOLEJKI

5-6 kwietnia

LZS Wierchowiska 1 (0)
Ruch Ryki 6 (3)

Gole: 0:1 (20') Błażej Woźniak, 0:2 (38') Kajetan Nastalski, 0:3 (45') Bartłomiej Bułhak, 0:4 (55') Jakub Wasilewski, 0:5 (60') Jakub Wasilewski, 1:5 (63') Karpacki, 1:6 (67') Bartłomiej Bułhak
Ruch: Kałaska - Kuchnio, Gąska, Nastalski (65. Łukjan), Głodek (60. Perekladou), Oleksiuk (65. D. Beczek), Błażej Woźniak (65. B. Piotrowski), Koźlak (70. Sz. Wasilewski), F. Kryczka (60. Rafeld), J. Wasilewski (70. A. Piotrowski), Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Sokół - Unia	0:2
POM Iskra - Trawena	4:0
Polesie - Cisy-Tarasola	2:2
Hetman - Stal	3:1
Wisła A. - Wisła II P.	0:2
Cisowianka - Garbarnia	2:0
Kamionka - Tur	1:3

TABELA

1. Ruch	19	46	67-19
2. Tur	19	44	70-24
3. Cisowianka	19	41	48-22

4. Stal	19	38	37-27
5. Hetman	19	37	61-45
6. Polesie	18	35	54-32
7. Trawena	18	28	31-34
8. Unia	18	28	36-28
9. POM Iskra	18	27	43-28
10. Kamionka	19	27	32-36
11. Wisła A.	18	19	33-52
12. Cisy-Taras.	19	18	39-47
13. Wisła II P.	19	15	33-74
14. Sokół	18	11	28-57
15. Wierchow.	18	9	18-62
16. Garbarnia	18	7	15-58

NASTĘPNE MECZE

9 kwietnia (środa)

Mecze zaległe: Trawena Trawniki - Wisła Annapol, Sokół Konopnica - Polesie Kock

12 kwietnia (sobota)

Ruch Ryki - Sokół Konopnica (16:00), Unia - Bełżyce - LKS Kamionka, Tur Milejów - Cisowianka Drzewce, Garbarnia Kurów - Wisła Annapol

13 kwietnia (niedziela)

Wisła II Puławy - Hetman Gołęb, Stal Poniatowa - Polesie Kock, Cisy-Tarasola Nałęczów - POM Iskra Piotrowice, Trawena Trawniki - LZS Wierchowiska

» PIŁKA NOŻNA - B KLASA (II GRUPA)

Fatalny początek wiosny

Orleńta Nowodwór przegrały aż 1:6 z rezerwami A-klasowych Orłów Kazimierz w pierwszym wiosennym meczu B klasy

Jesienią w Bochothnicy Orleńta przegrały 4:5 z rezerwami Orłów Kazimierz. Teraz, w pierwszym wiosennym meczu miało być lepiej i od wygranej Orleńta miały rozpocząć piłkarską wiosnę. Niestety, rzeczywistość okazała się brutalna, bo przyniosła dotkliwą porażkę 1:6. Już w piątej minucie goście zdobyli pierwszego gola, a pięć minut później poprawili drugim trafieniem. W 13 minucie Arkadiusz Wąsik dał nadzieję na korzystny wynik strzelając bramkę na 1:2. Niestety, do przerwy było już 4:1 dla przyjezdnych i można powiedzieć, że już było po meczu. W drugiej połowie piłkarze z Kazimierza dorzucili jeszcze dwa trafienia i mecz zakończył się ich wygraną 6:1. Ekipa z Nowodworu do tego meczu przystąpiła mocno

osłabiona. Przede wszystkim zabrakło bramkarza Adriana Wardała, który nie mógł zagrać z przyczyn rodzinnych. Oprócz tego w składzie zabrakło braci Kamila i Huberta Nowickich, którzy wiosną nie wznowili treningów, oraz z różnych przyczyn, Mateusza Mateńki, Daniela Królika, Damiana Kozaka, Jakuba

Woźniaka, czy Kamila Wawra. W niedzielę nowodworzanie jadą do Wąwolnicy na mecz z tamtejszym Wawelem. Faworytem będą oczywiście gospodarze, którzy mają 24 punkty i zajmują 3 miejsce w tabeli II grupy B klasy.

(awf)

TABELA

1. Góra Puław.	12	33	63-13
2. Laskowia	12	25	33-17
3. Wawel	12	24	47-18
4. Bogucin	12	11	35-16
5. Pogoń	12	21	32-18
6. Powiślak II	12	19	32-35
7. Opolanin II	11	18	38-32
8. Elżbieta	12	14	34-35
9. Orły II	12	13	20-45
10. Orleńta	12	9	25-56
11. Poraj	12	7	20-50
12. Dąbrowiak	12	3	12-56

NASTĘPNE MECZE

13 kwietnia (niedziela)

Wawel Wąwolnica - Orleńta Nowodwór (15:00), Poraj Kraczwice - BKS Bogucin, KS Góra Puławska - Laskowia Baranów, Pogoń Trzebieszka - Dąbrowiak Dąbrowa Wronowska, Orły II Kazimierz - LKS Elżbieta, Powiślak II Końskowola - Opolanin II Opole Lubelskie

» TENIS STOŁOWY - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW

Złoty Wojtek

Wojciech Pieńkosz został złotym medalistą Mistrzostw Województwa Lubelskiego w grze podwójnej chłopców w kategorii młodzików (do 13 lat)

Na zawody w Niedźwiadzie,

będące przeglądem najlepszych tenisistów stołowych Lubelszczyzny, Dynamo Gózd pojechało w trzyosobowym składzie. Podopieczni trenera Witolda Łukasika pokazali się z bardzo dobrej strony, bo w deblu Wojciech Pieńkosz, grając w parze z Piotrem Białachem z Hut-

nika Huta Dąbrowa, zdobył złoty medal. - *To był dziesięciogodzinny maraton tenisa stołowego* ocenia Witold Łukasik, trener Dynama Gózd. - *Trzeba mieć naprawdę dobrą kondycję, żeby wytrzymać takie zawody. Cieszę się z wyników moich podopiecznych, tym bardziej że cała trójka na przyszły sezon zostaje w tej kategorii wiekowej. Oceniając zawody w Niedźwiadzie trzeba powiedzieć, że stały na dobrym poziomie.*

(awf)



Dynamo Gózd na Mistrzostwach Województwa Lubelskiego Młodzików, od lewej: Szymon Beczek, Nikola Rygielska, Wojciech Pieńkosz. Siedzi Witold Łukasik (trener)

GRA PODWÓJNA CHŁOPCÓW

1. Wojciech Pieńkosz (Dynamo Gózd)/Piotr Białach (Hutnik Huta Dąbrowa)

GRA POJEDYNCZA CHŁOPCÓW

5-6. Wojciech Pieńkosz

17-24. Szymon Beczek

GRA PODWÓJNA DZIEWCZĄT

5-8 Nikola Rygielska (Dynamo Gózd)/Antonina Borzęcka (Dystans Niedźwiada)

GRA POJEDYNCZA DZIEWCZĄT

9-12 Nikola Rygielska

DRASTYCZNE CIĘCIA DRZEW W RYKACH POD LUPĄ STAROSTY



Mieszkańcy Ryk alarmują o zbyt radykalnej przycince drzew. Starosta zapowiada kontrolę po skargach na zabiegi pielęgnacyjne

Michał Miłosz, mieszkaniec Ryk, zaalarmował o zbyt mocno przyciętych koronach klonów kulistych rosnących wzdłuż ulic miasta. Radny Jerzy Gaska na ostatniej sesji rady powiatu przekazał staroście pismo z prośbą o pilną interwencję. Starosta Dariusz Szczygieski zapowiedział kontrolę. W piśmie do starosty Miłosz wyraził obawy o zdrowie drzew i bezpieczeństwo mieszkańców. - *Zauważyłem, że w ostatnim czasie wiele drzew w Rykach nie zostało odpowiednio pielęgnowanych. Obawiam się, że może to prowadzić do ich osłabienia oraz zwiększenia ryzyka niebezpiecznych sytuacji. Prawidłowa pielęgnacja drzew jest kluczowa dla utrzymania ich zdrowia oraz zapewnienia bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej* - napisał, powołując się na ustawę o ochronie przyrody z 16 kwietnia 2004 r. Poprosił o kontrolę działań służb podległych burmistrzowi Ryk, licząc na poprawę opieki nad drzewami.



■ Mieszkańcy Ryk alarmują o zbyt radykalnej przycince drzew. Starosta zapowiada kontrolę po skargach na zabiegi pielęgnacyjne

BĘDZIE WIZJA LOKALNA

Starosta Szczygieski skierował pismo do burmistrza Jarosława Żaczka, odnosząc się do wcześniejszej korespondencji. Poinformował, że po rozpoczęciu okresu wegetacyjnego przeprowadzona zostanie wizja lokalna, by ocenić prawidłowość odbudowy drzewostanu i jakość zdrowotną drzew po zabiegach pielęgnacyjnych. Stwierdził, że cięcia były zbyt drastyczne - w wielu przypadkach usunięto ponad

50% koron, co rzuca się w oczy. Burmistrz Jarosław Żaczek potwierdza otrzymanie pisma z Wydziału Ochrony Środowiska starostwa powiatowego. - *Pracownicy starostwa będą monitorować, jak drzewa rosną. Dokonując przycinki wzorowaliśmy się na ul. Żytnej, gdzie powiat kilka lat temu zrobił podobne cięcia. Klony są drzewami, które dają sobie radę z takimi zabiegami, działają one korzystnie na drzewa* - mówi Jarosław Żaczek. -

Wiele koron miało spróchniałe, suche gałęzie, które trzeba było usunąć. Jaki był stan tych drzew pokazały ubiegłoroczne nawalnice, wyrządzając szkody w wielu miejscach i stwarzając niebezpieczeństwo dla mieszkańców - zauważa burmistrz. Starosta w piśmie przyznaje, że redukcja koron mogła być zasadna, ale podkreślił, że prace należy wykonywać w sposób najmniej szkodliwy, by nie doprowadzić do obumierania drzew. O terminie wizji

urzędnicy miejscy zostaną powiadomieni.

ZDANIEM EKSPERTA

Pracownik naukowy Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, z którym rozmawialiśmy, uważa, że wykonane cięcia koron drzew są zbyt radykalne i mogą skutkować nieodwracalnymi zmianami, doprowadzając drzewa do unicestwienia. Jak przyznaje, cięcie tego gatunku zasadniczo przeprowadza się latem, ze względu na zbyt mocne parcie korzeniowe

wiosną, które powoduje obfite wydzielanie soków. To z kolei prowadzi do wtórnych infekcji grzybowych, tworzenia ubytków i próchnienia drewna. Zaznacza, że mocne cięcia pozostawiają rany szkodliwe dla drzew. To nie pierwsza skarga na cięcia drzew w Rykach. W lutym pisaliśmy o obawach Krzysztofa Głodka z ul. Kochanowskiego. - *Drastyczne przycinki zdarzały się już wcześniej, ale nigdy na taką skalę. Odbudowa koron potrwa co najmniej trzy lata. Nie jestem przeciwny przycinaniu, ale robi się to zbyt radykalnie. Ustawa o ochronie przyrody mówi, że cięcia pielęgnacyjne to do 30% korony od początku istnienia. W ciągu pięciu lat można wymienić całą koronę, ale nie na raz. Inaczej część drzew może nie przetrwać* - tłumaczył mieszkaniec Ryk.

Według aktualnych przepisów prawnych usunięcie ponad 50% żywej korony skutkuje zniszczeniem drzewa i podlega karze.

- *Trwa postępowanie* - mówi Dariusz Szczygieski, starosta rycki. - *Obserwujemy drzewa i dajemy im szansę. To nie były zwykłe cięcia pielęgnacyjne, ale też sanitarne, wymagające większej ingerencji w korony. Wiele drzew było w złym stanie, z połamanymi, suchymi i spróchniałymi gałęziami* - wyjaśnia starosta. Dodaje, że komisja podejmie kroki zgodne z przepisami.

MG

» O ZDROWIU

Dieta i ruch



Wiele osób podejmujących próbę zrzucenia zbędnych kilogramów decyduje się na różnego rodzaju diety. Często jednak, po początkowych, krótkotrwałych sukcesach, problem nadwagi powraca

Zjawisko to, znane jako efekt jo-jo, polega na tym, że po początkowej redukcji wagi następuje jej powrót do wcześniejszego poziomu, a nierzadko nawet przekroczenie wagi sprzed odchudzania. Problem nieskuteczności diet niskokalorycznych, a nawet głodówek, polega na tym, że podobnie jak stosowanie le-

ków przeciwbólowych jedynie w sposób objawowy, nie rozwiązuje to przyczyny problemu. W przypadku diety, jeśli nie zostaną przeprowadzone odpowiednie badania identyfikujące przyczyny zaburzeń metabolizmu prowadzących do otyłości, sama redukcja kalorii, nawet bardzo drastyczna, będzie jedynie działaniem doraźnym. Wiele osób, które doświadczyły niepowodzenia podczas prób stosowania różnych diet, rezygnuje z dalszych działań, co w konsekwencji prowadzi do pogłębiania się problemu otyłości i związanych z nią zaburzeń. Nadwaga i otyłość mają swoje konkretne przyczyny, a tylko indywidualnie dobrana dieta może zapewnić skuteczne i satysfakcjonujące rezultaty.

W niektórych przypadkach nadmierna masa ciała może być efektem zaburzeń hormonalnych, takich jak niedoczynność tarczycy, choroba Cushinga, cukrzyca, insulinooporność czy nieswoiste choroby zapalne jelit. U kobiet przyczyną może być zespół policystycznych jajników. U wielu osób zmagających się z otyłością stwierdza się także nieprawidłowy skład mikroflore jelitowej, zwiększoną prześlakliwość jelit oraz nietolerancję pokarmową. Badania wskazują, że w takich przypadkach organizm produkuje przeciwciała klasy IgG przeciwko określonym składnikom pokarmowym. Wykluczenie tych nietolerowanych składników z diety na wiele miesięcy przynosi bardzo dobre rezulta-

ty - nie tylko w redukcji masy ciała, ale także w zahamowaniu rozwoju wielu przewlekłych chorób i dolegliwości. Drugim, obok diety, niezbędnym czynnikiem skutecznego odchudzania jest codzienna aktywność fizyczna. Regularny ruch pobudza pracę mięśni, co prowadzi do zużycia wcześniej zgromadzonej glikozy i tworzy przestrzeń dla tej, która pochodzi z kolejnego posiłku. Jest to szczególnie istotne dla osób chorujących na cukrzycę oraz tych z nieprawidłową tolerancją cukru. Regularne ćwiczenia, takie jak gimnastyka, spacer czy jazda na rowerze, nie tylko ułatwiają proces odchudzania, ale również pomagają obniżyć poziom glukozy i cholesterolu we krwi oraz poprawiają samopoczucie.

Minimalny poziom aktywności dla osób w wieku senioralnym to trzy razy w tygodniu po 30 minut ćwiczeń, spacerów lub jazdy na rowerze, także stacjonarnym. Ponadto, u osób eliminujących węglowodany z diety, regularne ćwiczenia pomagają chronić przed nadmierną utratą białka z mięśni, zapobiegając ich zanikowi. Podsumowując, dla zachowania zdrowia i skutecznego odchudzania, kluczowe znaczenie mają nie tylko indywidualnie dobrana dieta, ale również regularna, najlepiej codzienna aktywność fizyczna. W okresie karnawału doskonałym uzupełnieniem takich wysiłków może być taniec.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl