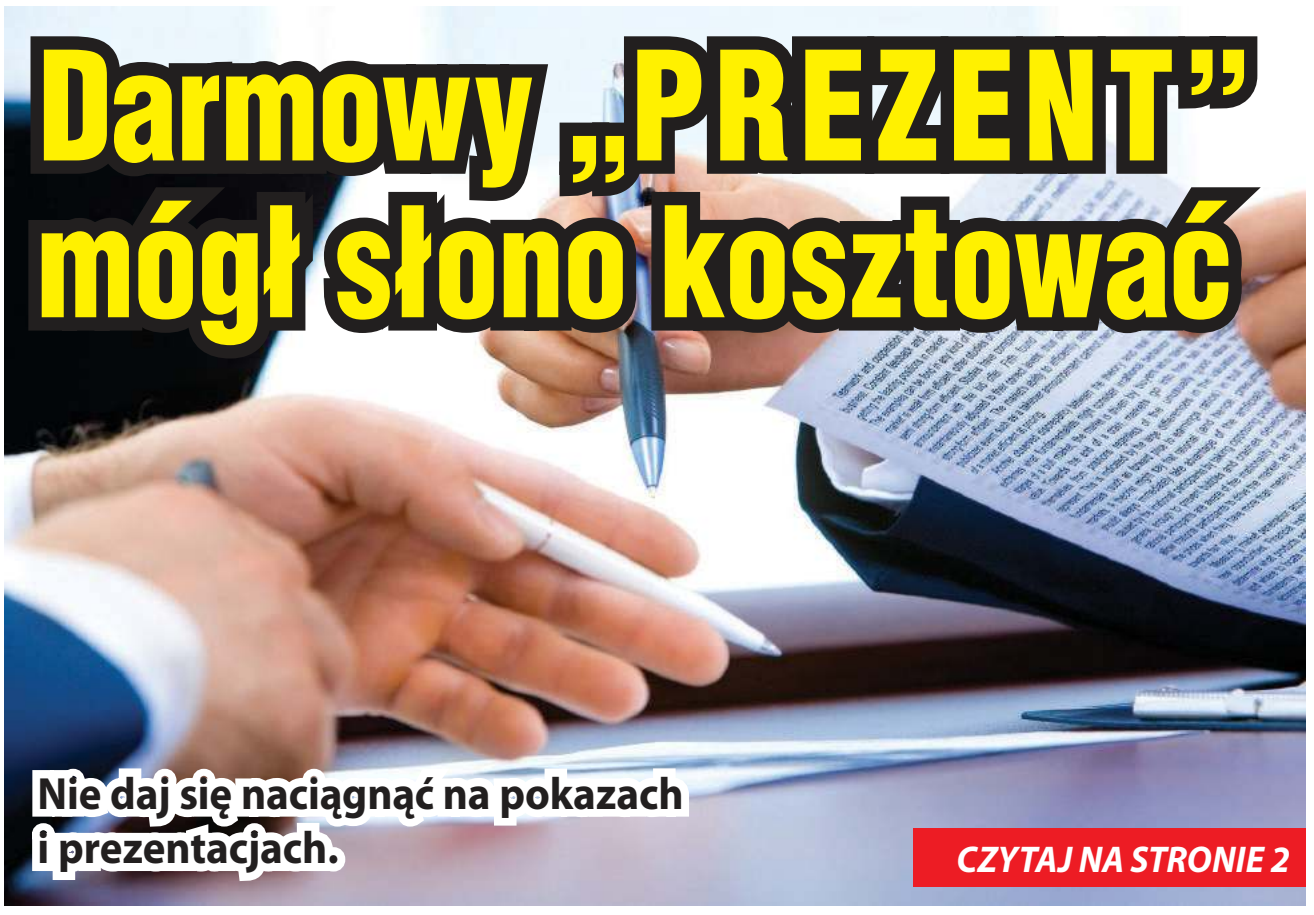
Ul. Morawicza w remoncie, sprawdź objazdy!

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
3,50 zł
W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 12
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 12
22 MARCA 2022

NAJ[illegible]ZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info



Darmowy „PREZENT" mógł słono kosztować

Nie daj się naciągnąć na pokazach i prezentacjach.

CZYTAJ NA STRONIE 2

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NASIELSK
Pożar pustostanu: 55- latek z zarzutami
STR. 2

POMIECHÓWEK
Otwierają Mega Market
STR. 2

POWIAT
Od kwietnia zmiany w szpitalu
STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.
Dzieci się doczekały, plac zabaw będzie otwarty
STR. 3

LEONCIN/KAMPINOS
Posprzątajmy Puszczę – społeczna akcja ratunkowa
STR. 5

AKTUALNOŚCI Z FORTU III POMIECHÓWEK
- Łączniczka Jana Nowaka Jeziorańskiego
- DNA od rodziny „Jaronia"
STR. 8,9

NOWY DWÓR MAZ.
Obchody imienin Marszałka J. Piłsudskiego
STR. 20

MODLIN TWIERDZA

Mała szkoła z wielkim sercem

– STR. 22

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Strażacy stanęli do boju - na boisku!

– STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

30 lat STYLE OPTIC 1992
promocja urodzinowa
-30% WSZYSTKIE OPRAWY
PRADA VERSACE MICHAEL KORS GUCCI JIMMY CHOO TOMMY HILFIGER POLO RALPH LAUREN
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 1a620fac69

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Darmowy „PREZENT” mógł słono kosztować

Jak grzybów po deszczu przybywa firm oferujących podczas specjalnych pokazów cudowne garnki, sprzęt paramedyczny, wyjątkowe kołdry z merynosów czy uzdrawiające pakiety medyczne. Przybywa również tych, którzy przez spryt i pomysłowość naciągaczy stają się ofiarami i podpisują wielotysięczne umowy kredytowe podczas niektórych „pokazów”

Również w naszym mieście odbywają się tego typu spotkania. O jednym z nich, które miało miejsce na początku marca w hotelu *Mazovia* poinformowała na forum mieszkańców internautka, której bliska osoba wzięła udział w pokazie - jednocześnie przestrzegając przed nieuczciwymi działaniami organizatorów. Jak opisała, uczestnikom spotkania został przekazany „darmowy” sprzęt AGD. Warunkiem otrzymania prezentu było podpisanie tzw. gwarancji, dzięki której w przypadku popsucia sprzętu firma będzie mogła się po niego zgłosić i dokonać naprawy. Okazało się jednak, że uczestnicy dostawali do podpisania umowę in blanco na kredyt - w tym przypadku na kwotę 13 tys. zł. W rezultacie na miejsce została wezwana policja.

- Około godz. 19.30 w dniu 5.03. 2022 r. zgłosiła się do dyżurnego KPP w Nowym Dworze mieszkanka miasta, która uczestniczyła w pokazie i podpisała umowę na zakupiony sprzęt. Po powrocie do domu i przemyśleniu swoich zakupów postanowiła zrezygnować z transakcji. Wraz z naszymi funkcjonariuszami udała się na miejsce pokazu, gdzie pracownicy przyjęli od niej nienaruszony sprzęt oraz wniosek o odstąpieniu od umowy. Cała transakcja została anulowana – przekazała naszej redakcji **Joanna Wielocha**, oficer prasowy Policji w Nowym Dworze Maz.

Dyrekcja hotelu *Mazovia* potwierdziła, że: w *dniu 5.03.2022 wynajmowaliśmy salę konferencyjną dla firmy zewnętrznej. Firma ta wynajmowała od nas sale konferencyjną pierwszy raz. Nie mieliśmy wcześniej styczności z tą firmą. W dniu 05.03.2022r miała również miejsce wizyta funkcjonariuszy policji w wynajętej sali konferencyjnej. Nie są nam znane przyczyny interwencji. Konferencja/spotkanie z dnia 5.03.2022r. nie było organizowane ani firmowane przez nasz hotel. Firmy, które wynajmują u nas powierzchnię podlegają standardowej weryfikacji.*

Jak to działa?

Historia opisywana przez internautkę z Nowego Dworu na szczęście zakończyła się dobrze. Jednak należy uważać, kiedy ktoś zaprasza nas na tego typu „pokaz”, bo niejednokrotnie jest to po prostu sposób na wyciągnięcie od nas pieniędzy.

Cała machina działa w bardzo skrzętnie przemyślany sposób. Z potencjalnymi klientami kontaktują się telefonicznie pracownicy infolinii, którzy zapraszają na wyjątkowy pokaz jednocześnie obiecując każdemu przybyłemu poczęstunek lub „prezent”. Najczęściej jest to drobny sprzęt AGD lub coś z wyposażenia dla domu. Podają miejsce i czas spotkania prosząc o rozpowszechnienie informacji o pokazie i zaproszenie sąsiadów czy znajomych. Na spotkania najczęściej wynajmowane są sale konferencyjne w dobrych hotelach, czasem restauracje lub w mniejszych miejscowościach np. remizy strażackie. Po przybyciu na miejsce zaczyna „dziać się magia”, czyli odpowiednio wyszkoleni pracownicy manipulują przekazem, by przekonać przybyłych gości o wyjątkowości oferowanych przez siebie produktów w niebotycznie wysokich cenach. Najczęściej oferowane produkty mają służyć poprawie jakości naszego życia, zadbać o nasze zdrowie, a jak wiadomo zdrowie jest najważniejsze. Zwykle kończy się tak, że goście omotani sprytnym przekazem decydują się na zakup cudownych produktów lub - jak w przypadku opisanym przez internautkę z Nowego Dworu, na zabranie ze sobą „prezentu” i jednocześnie podpisanie umowy kredytowej. Papiery przedkładane przez przedstawicieli firmy nie są wnikliwie czytane i analizowane na miejscu. Dopiero po powrocie do domu okazuje się, że podpisaliśmy cyrograf na wiele lat. Wszystko w świetle prawa odbywa się legalnie, a przedsiębiorcy jedynie bazują na emocjach i niewiedzy zaproszonych gości.

Każdy może odstąpić od umowy?

W każdej podpisywanej poza siedzibą firmy umowie powinien znaleźć się zapis o warunkach o odstąpieniu od transakcji. W znowelizowanej ustawie o prawach konsumentów jest mowa o sposobach i terminach odstąpienia. Do 14 dni został wydłużony czas wycofania się klienta z umowy zawartej poza siedzibą przedsiębiorcy (np. na pokazie). Jeżeli uczestnicy spotkania nie zostali poinformowani o tym prawie na miejscu, termin ten przedłuża się aż do 12 miesięcy. Ustawa wprowadziła także jednolity wzór odstąpienia od umowy. Wypowiedzenie umowy należy wysłać do firmy listem poleconym za potwierdzeniem odbioru lub złożyć osobiście w jej siedzibie. Można tego dokonać również u przedstawicieli, którzy jeszcze nie opuścili miejsca pokazu, jak było w przypadku jednej z klientek wspomnianego przez nas spotkania w dniu 5.03. br.

Jeśli ktoś dokonał podpisania umowy i po przemyśleniu chce z niej zrezygnować, ma do tego prawo. Warto jednak uważać na tego typu „pokazy”, a swoje zakupy przemyśleć wcześniej i nie narażać się na nerwy i stres, który spotyka niejednego z uczestników pokazów, kiedy wrócą do domu z kilkutysięcznym kredytem.

M. Mianowicz

Fot.: kppnowydwor.policja.waw.pl

NASIELSK

Pożar pustostanu: 55- latek z zarzutami

W poniedziałkowe (7.03.2022r.) popołudnie doszło do pożaru pustostanu na ul. Leśnej w Nasielsku. Z budynku policja wyprowadziła mężczyznę, zaś później strażacy w jednym z pomieszczeń odkryli zwęglone zwłoki

Przypomnijmy; Pierwsi na miejscu zdarzenia byli funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku i to oni, jeszcze przed przyjazdem straży, wyprowadzili z zadymionego budynku mężczyznę. Po przybyciu na miejsce jednostek straży pożarnej okazało się, że w jednym z pomieszczeń budynku znajdowały się zwęglone zwłoki. Z wstępnych ustaleń Prokuratury Rejonowej w Pułtusku wynika, że do pożaru doszło w skutek nieostrożnego obchodzenia się z ogniem, konkretnie palenia w tzw. kozie.

55-letni mężczyzna, którego funkcjonariusze wyprowadzi z płonącego budynku po udzieleniu pomocy medycznej został zatrzymany. Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Dworze Maz., na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego przedstawiono mu zarzut nieumyślnego spowodowania śmierci. Decyzją prokuratora mieszkaniec gminy Nasielsk został objęty dozorem policyjnym. Zgodnie z kodeksem karnym, przestępstwo nieumyślnego spowodowania śmierci zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.
Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Aneta Oleksiak**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

POMIECHÓWEK

W tym tygodniu otwierają Mega Market

Już w środę, 23 marca w Pomiechówku otwarty zostanie sklep Amigo. To pierwsza tego typu placówka handlowa w gminie

Mega Market Amigo oferuje wszelkiego rodzaju art. przemysłowe, do pielęgnacji urody, do wyposażenia i utrzymania porządku w naszych domach, art. i akcesoria dla zwierząt, zabawki, buty i ubrania, art. papiernicze i wiele innych, czyli przysłowiowe mydło i powidło, w produkcji którego przodują mieszkańcy Państwa Środka.

Jak reklamują się właściciele marki Amigo – ceny w sklepie będą umiarkowane, a asortyment bogaty i zróżnicowany.

Sklep mieści się na ul. Warszawskiej po lewej stronie na wjeździe do Pomiechówka od strony Nowego Dworu.

red.

Mega Market Amigo w podwarszawskich Markach w dniu otwarcia Mega Market Amigo

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

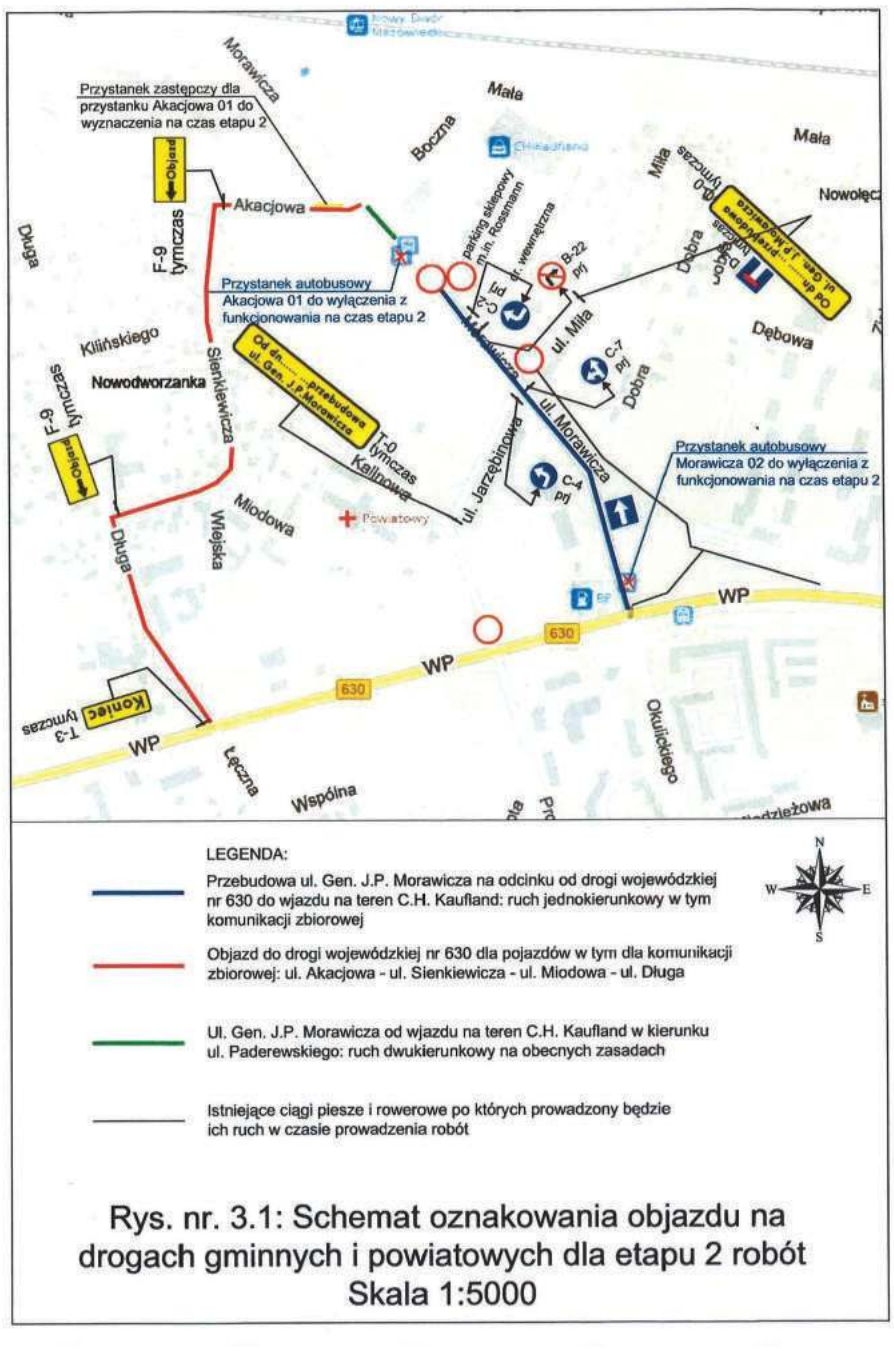
REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 1a620fac69

NASZE SPRAWY

Wyznaczyli objazdy w związku z remontem ul. Morawicza

Przebudowa ul. Morawicza w Nowym Dworze Mazowieckim rozpoczęła się w poprzednim tygodniu. Zarządca drogi, czyli Starostwo Powiatowe podało do wiadomości, jak będzie tymczasowo zorganizowany ruch na remontowanej ulicy oraz gdzie wyznaczono objazdy



Schemat objazdów wytyczonych w związku z remontem ul. Gen. Morawicza

Starostwo Powiatowe w NDM

W etapie 1 obecnie już wprowadzonym, zakłada się rozebranie azyli i wysp zlokalizowanych w jezdni ul. Morawicza w rejonie skrzyżowania ul. Morawicza z ul. Miłą i Jarzębinową oraz odbudowanie w ich miejscach konstrukcji jezdni.

W etapie 2, który został wprowadzony w dn. 21.03.2022 r. zakłada się wykonanie robót brukarskich oraz sieci teletechnicznej i sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ul. Morawicza, Miłej i Jarzębinowej. Ruch drogowy w tym etapie w ul. Morawicza na odc. od drogi wojewódzkiej nr 630 do zjazdu do C.H. Kaufland będzie odbywał się, jako jednokierunkowy, pasem wyznaczonym w środku jezdni. W związku z wprowadzeniem ruchu jednokierunkowego na ul. Morawicza, istniejący ruch (w tym komunikacji zbiorowej) z kierunku Centrum zostanie przekierowany na objazd ul. Akacjową, Sienkiewicza i Długą.

W etapie 3 - o wprowadzeniu, którego wykonawca poinformuje ze stosownym wyprzedzeniem zakłada się wykonanie frezowania jezdni, ułożenie nowych warstw asfaltowych, wprowadzenie stałej organizacji ruchu i wykonanie robót wykończeniowych. W związku z tym, założono zamknięcie przedmiotowego odcinka ul. Morawicza dla ruchu, który zostanie przekierowany na objazd ul. Długą, Sienkiewicza i Akacjową z dopuszczeniem pojazdów o dopuszczalnej masie do 3,5t oraz poj. zaopatrzenia i komunikacji zbiorowej.

W związku z prowadzonymi pracami prosimy użytkowników ruchu drogowego poruszających się tym odcinkiem drogi powiatowej o zachowanie szczególnej ostrożności, zwracanie uwagi na ustawione oznakowanie pionowe informujące o objazdach oraz o wyrozumiałość i cierpliwość – zwraca się z apelem do uczestników ruchu **Krzysztof Kapusta** – Starosta Nowodworski.

Zakończenie robót zaplanowane jest na 30.06 br.

MM

Nowodworskie Centrum Medyczne - wejście na SOR

NOWODWORSKIE CENTRUM MEDYCZNE

Od kwietnia zmiany w szpitalu

Zgodnie z decyzją Wojewody Mazowieckiego, do końca marca nowodworski szpital ma obowiązek zapewnić 44 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem lub pozytywnym wynikiem w kierunku SARS-Cov-2. Od kwietnia wszystkie miejsca będą ogólnodostępne

Jak podaje w komunikacie dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego w okresie od 16.03 do 31.03 br. zgodnie z nową decyzją Wojewody Mazowieckiego szpital realizuje świadczenia opieki zdrowotnej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

Od dnia 16 marca 2022 roku do 31 marca 2022 roku zapewniamy w podmiocie leczniczym 44 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem lub potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 (4 łóżka dla dzieci, 40 łóżek dla dorosłych), w tym 4 łóżka intensywnej terapii, z kardiomonitorem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej. - czytamy w komunikacie.

Oddział Dziecięcy będzie przyjmował dzieci z oznaczonym negatywnym oraz pozytywnym wynikiem badania w kierunku wirusa SARS-CoV-2. Oddział Chirurgii Ogólnej, będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym negatywnym wynikiem a Oddział Ginekologiczno-Położniczy już od dawna przyjmuje pacjentki tylko z negatywnym wynikiem badania na Covid-19. Jedynie Oddział Chorób Wewnętrznych – będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym pozytywnym wynikiem badania w kierunku wirusa SARS-CoV-2. Ogólnie szpital wyposażony jest w 165 miejsc przeznaczonych do hospitalizacji chorych. - *W tej chwili dysponujemy liczbą 121 łóżek dla pacjentów z oznaczonym negatywnym wynikiem w kierunku COVID-19: - oddział chirurgii ogólnej – 38 łóżek, - oddział neonatologiczny – 15 łóżek, - oddział pediatrii – 23 łóżka, - oddział ginekologiczno – położniczy – 37 łóżek, - oddział SOR – 8 łóżek.* - wyjaśnia Jacek Kacperski Dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego.

W ostatnim czasie notuje się znaczne spadki zachorowań na SARS-CoV-2 i wydaję się, że wirus jest w odwrocie. Jak się okazuję w szpitalu nadal przebywają osoby, które zmagają się z chorobą. - *Na przestrzeni ostatniego tygodnia było hospitalizowanych 37 pacjentów z powodu zarażenia SARS-CoV2 (37 łóżek zajętych)* - podaje dyrektor J. Kacperski.

Zgodnie z Decyzja Wojewody Mazowieckiego i Zarządzeniem Prezesa NFZ od dnia 01.04.2022 roku oddział wewnętrzny (40 łóżek) oraz pediatrii (wydzielone 4 łóżka) będą dostępne wszystkim grupom pacjentów.

Powoli wracamy do normalności.

MM

Kartka na furtce informuje, że zamknięte, nie wspominając kiedy będzie otwarte

OSIEDLE PÓLKO

Dzieci się doczekały, plac zabaw będzie otwarty

Kilka tygodni temu przeprowadzono wymianę nawierzchni na miejskim placu zabaw przy ul. Sempołowskiej. Choć prace remontowe już się zakończyły placyk nadal pozostaje niedostępny dla użytkowników. Czytelnicy pytają jak długo jeszcze?

Do naszej redakcji zgłosił się czytelnik mieszkający na oś. Pólko.

- Od dawna wraz z wnuczką chodziliśmy na placyk bawić się. Teraz, kiedy na dworze jest coraz cieplej, bardzo brakuje nam tego miejsca. Wnuczka uwielbia spędzać na placu czas, bawiąc się z innymi dziećmi. Cieszę się bardzo, że miasto dokłada starań i wyremontowało nawierzchnię na placu. Jednak od jakichś 2-3 tygodni od zakończenia robót wejście na plac jest zamknięte na kłódkę. Szkoda, że nie ma żadnej bardziej konkretnej informacji, kiedy możemy oczekiwać oddania placu do użytku – przekazał naszej redakcji pan Tadeusz, pradziadek pięcioletniej Zuzi.

Sprawdziliśmy i faktycznie w niedzielę (20.03) wejście zamknięte było na kłódkę a na furtce wisiała kartka, która informuje, że plac jest wyłączony z użytkowania. W poniedziałek (21.03) otrzymaliśmy informację z Wydziału Gospodarki Komunalnej, że *po sprawdzeniu dokumentacji remont placu zabaw przy ul. Sempołowskiej został zakończony i przyjęty przez zamawiającego. W dniu dzisiejszym informacje o zamknięciu zostaną przez MZO usunięte.*

To dobra wiadomość na pierwszy dzień wiosny, nie tylko dla pana Tadeusza i jego prawnuczki, ale dla wszystkich mieszkańców oś. Pólko.

GM

eprasa.pl 1a620fac69

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Poszukiwany za znęcanie

Legionowscy funkcjonariusze zatrzymali 57-latka. Mężczyzna poszukiwany był nakazem doprowadzenia wydanym przez sąd za przestępstwo znęcania się nad rodziną

W sobotę (19 marca) policjanci uzyskali informację o miejscu przebywania osoby poszukiwanej udali się pod wskazany adres. Chwile po godzinie 13.00 zapukali do drzwi mieszkania, które otworzył im 57-latek. Mężczyzna od kilku miesięcy był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd rejonowy w Legionowie za popełnione przestępstwo znęcania się na rodziną. Mieszkaniec powiatu legionowskiego był bardzo zaskoczony widokiem policjantów. Nie spodziewał się wizyty funkcjonariuszy. 57-latek trafił do aresztu śledczego. Tam odbędzie karę 1 roku i 4 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Sprawca przemocy zatrzymany

Pułtuscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad żoną

Zatrzymany groził jej pozbawieniem życia, wyzywał i poniżał. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali 49-latka podejrzanego o przemoc domową. Mężczyzna. Będąc pod wpływem alkoholu, kierował pod adresem żony słowa wulgarne, wyzwiska. Groził najbliższym pozbawieniem życia. Funkcjonariusze ustalili, że do przemocy w tej rodzinie dochodziło wielokrotnie.Materiał dowodowy pozwolił mężczyźnie przedstawić zarzut znęcania się nad rodziną. Prokurator zastosował wobec 49-latka, środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.

NOWY DWÓR MAZ. Nietrzeźwy z zakazem i narkotykami

Policjanci z Nowego Dworu Maz. zatrzymali kolejnego już w tym tygodniu mężczyznę, przy którym znaleźli marihuanę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a 28-latek osadzony w policyjnym areszcie

Policjanci patrolujący w sobotnie popołudnie ul. Targową w Nowym Dworze Maz. podjęli interwencję wobec mężczyzny, który na ich widok próbował uniknąć z nimi spotkania. Kiedy funkcjonariusze podeszli do niego, stał się też bardzo niespokojny. W trakcie interwencji okazało się, że obywatel Ukrainy posiada narkotyki. Mundurowi zatrzymali 28-latka oraz zabezpieczyli ujawnione przy nim substancje. Badania potwierdziły, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ. Udzielali pomocy, zostali zaatakowani

23-latek został zatrzymany przez nowodworskich policjantów po tym, jak zaatakował ratowników medycznych, wezwanych w celu udzielenia mu pomocy

Nowodworscy policjanci otrzymali zgłoszenie o ataku na ratowników medycznych, w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Funkcjonariusze natychmiast pojawili się na miejscu, gdzie zastali dwóch pokrzywdzonych i wskazanego przez nich mężczyznę. Z wyjaśnień ratowników wynikało, że zostali wezwani w celu udzielenia pomocy nowodworzaninowi. Na miejscu okazało się, że 23 - latek jest pod wpływem alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że w wydychanym powietrzu ma blisko 2 promile alkoholu. Agresor podczas interwencji ubliżał ratownikom medycznym słowami uznanymi za wulgarne i obelżywe, kopał ich i opluwał.

Policjantom udało się obezwładnić 23-latka. Podczas przejazdu karetką pogotowia do szpitala, cały czas był agresywny i wyzywał ratowników medycznych. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Zgodnie z kodeksem karnym, za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego wykonującego obowiązki służbowe, grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nie pozwolili mu jechać

Kilka dni temu na terenie gminy Jabłonna doszło do obywatelskie zatrzymania. Świadkowie zareagowali i uniemożliwili jazdę kierowcy ciężarówki, który miał w organizmie 2 promile alkoholu

Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

OBRYTE. Pijany zatrzymany w Rozdziałach

Pijany kierowca opla w miejscowości Rozdziały, spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko promil alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 69-latkowi prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd

W miniony wtorek dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Rozdziały, gm. Obryte. Skierowani na miejsce policjanci wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu opel, nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji z citroenem. Okazało się, że 69–latek był pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje nieodpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

JABŁONNA. Podmienili kody kreskowe

Dwaj mieszkańcy Warszawy zostali zatrzymani przez dzielnicowego z jabłonowskiego komisariatu. Mężczyźnie dopuścili się oszustwa na szkodę jednego z marketów budowlanych. Za popełnione przestępstwo 41 i 36-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu do Komisariatu Policji w Jabłonnie wpłynęło zgłoszenie dotyczące ujęcia przez pracownika ochrony 41-latka, który zamienił naklejki z kodem kreskowym na zestawie elektronarzędzi. Przybyły na miejsce dzielnicowy ustalił, że 41-latek wraz ze wspólnikiem, który oddalił się ze sklepu, zamienił kody kreskowe na towarze zaniżając jego cenę o 1040 złotych. Mężczyzna został zatrzymany. Chwilę później jego wspólnik, na parkingu placówki handlowej, również został zatrzymany przez policyjny patrol.

Obaj mężczyźni zostali przewiezieni do komisariatu. Po zabraniu materiału dowodowego 41 i 36-latek usłyszeli zarzut oszustwa, którego dopuścili się wspólnie i w porozumieniu.

WIELISZEW. Złamał zakaz

W środę (16 marca) przed godziną 17 policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy na terenie gminy Wieliszew zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem

Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów obowiązujący do maja bieżącego roku.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za przestępstwo. Zgodnie z obowiązującymi przepisami grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Zapłacił za część zakupów

Policjanci z Jabłonny zatrzymali 34-latka, który w jednym z marketów budowlanych dopuścił się kradzieży. Łupem mężczyzny padły elektronarzędzia wartości blisko 4 tysięcy złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Funkcjonariusze w Jabłonnie zostali powiadomieni, że na terenie jednego z pobliskich marketów doszło do kradzieży. Jak ustalił przybyły na miejsce policyjny patrol, 34 latek został ujęty przez pracownika ochrony kiedy ten zauważył, że mężczyzna zapłacił tylko za cześć zakupów, które miał w wózku.

34-latek został zatrzymany przez mundurowych i przewieziony do komisariatu. Podczas przesłuchania przyznał się do kradzieży szlifierki, wkrętarki, wkrętarko-wiertarki, których wartość oszacowana została na kwotę 3 629 złotych. Teraz mężczyzna za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

eprasa.pl 1a620fac69

LEONCIN/KAMPINOSKI PARK NARODOWY

Posprzątajmy Puszczę – społeczna akcja ratunkowa

Drugi rok z rzędu pasjonaci Puszczy wyruszają na przedwiośniu, żeby wynieść śmieci z lasu. Kto bierze udział w tej akcji? Komu szkodzą zostawione w lesie butelki i puszki? Na te i inne pytania odpowiada nam Konrad Drzewiecki przewodnik po Kampinoskim Parku Narodowym, pomysłodawca akcji „Posprzątajmy Puszczę", który ze swoją ekipą zbierał śmieci przy tzw. drodze wilkowskiej, która biegnie przez Puszczę i gminę Leoncin

W akcji wzięła udział grupa „Z buta w Puszczę", „Z kijami po Puszczy", młodzież ze szkół w Leoncinie, Głusku i dzieci z Ukrainy, które mieszkają w gminie Leoncin oraz mieszkańcy gminy

Marzena Dobraczyńska: Drugi rok z rzędu pilotuje Pan inicjatywę sprzątania Puszczy, jest Pan pomysłodawcą tego działania. Skąd pomysł na ten projekt?

Konrad Drzewiecki: *Podczas spacerów szlakami i drogami wiodącymi przez teren KPN zauważyłem jak wiele śmieci zalega ich pobocza. Tyczy się to przede wszystkim dróg lokalnych udostępnionych do ruchu, których okolice zalega masa opakowań w rodzaju butelek i puszek. Oczywiście na terenie Puszczy Kampinoskiej zdarzają się też niestety i dzikie wysypiska, jednak moim zdaniem globalnie na jej terenie dominują właśnie zużyte opakowania wyrzucone tuż po ich użyciu. Dla większości osób sytuacja ta jest dojmująca z estetycznego punktu widzenia. W tym kontekście trzeba jednak uświadomić sobie, że wyrzucone opakowania stają się czynnikiem wpływającym na populacje pożyczanych dla ekosystemów Puszczy owadów i innych drobnych stworzeń. Organizmy te przyciągane zapachem słodkich cieczy wchodzą np. do porzuconej puszki, same znajdując w nich śmierć i tym samym przyciągając kolejne. Nie raz stwierdzałem w takich odpadkach pozostałości dziesiątek lub nawet setek chrząszczy i żuków! Czyli śmieci w lesie i na łące to nie tylko kwestia estetyki i ile oddziaływania na bioróżnorodność*!

MD: Czy trudno było skrzyknąć i skoordynować uczestników? Znacie się w większości z mediów społecznościowych. Co was łączy?

KD: *Na szczęście osób zatroskanych stanem czystości naszego środowiska jest wiele! Budującym jest to jak wielu turystów sprząta szlaki na co dzień – przez co organizowanie takich akcji nie jest aż tak trudne. W tym roku czynnikiem, który nieco przekierował zainteresowanie jest zrozumiała sytuacja za wschodnią granicą. Jednak mimo to postanowiłem przeprowadzić, akcję aby ten temat utrzymać jako element dyskusji o sytuacji w KPN.*

MD: W tym roku KPN z większym zaangażowaniem włączył się w tę akację. Jak ważna jest wsparcie tak silnych partnerów?

KD: *Bez wątpienia patronat KPN jest istotny! Pracownicy parku starają się na co dzień dbać o stan czystości szlaków i zakamarków Puszczy jednak z racji na skalę problemu uważam, że każda pomoc na tym polu jest ważna.*

MD: Co Pana niepokoi najbardziej w zwyczajach odwiedzających Puszczę i komu zagrażają pozostawione śmieci?

KD: *Przykrą sytuacją, którą stwierdzam niestety na większości poboczy dróg i części szlaków bliżej parkingów jest to, że dla wielu osób wyrzucenie opakowania np. po napoju (często alkoholowym) jest wręcz automatyczne. Jeśli przeniesiemy tę sytuacje na skalę kraju możemy tylko gdybać jak ogromna ilość surowców, które można by znów wykorzystać jest bezpowrotnie marnowana! Oczywiście aspekt środowiskowy jest też istotny – jednak z czysto ekonomicznego punktu widzenia to po prostu marnotrawstwo.*

MD: Zebrał Pan wokół siebie dość sporą społeczność i zachęcił do sprzątania Puszczy mnóstwo ludzi, organizacji i podmiotów. Portal ma charakter edukacyjny, czy widać Pana zdaniem efekty pracy nad zwiększeniem świadomości ludzi dotyczącej ochrony środowiska?

KD: *Dążenie do zwiększenia świadomości oddziaływania śmieci na środowisko to ważna kwestia, jednak na tym polu potrzebne są zmiany systemowe! Mam w tym kontekście przede wszystkim wprowadzenie powszechnego sprawiedliwego systemu kaucyjnego! Moim zdaniem dopiero to wpłynęło by zasadniczo na spadek ilości opakowań lądujących w lasach, na łąkach czy nad akwenami.*

Marzena Dobraczyńska

REKLAMA

KRĘCĄ CIĘ DUŻE AUTA?

ZOSTAŃ KIEROWCZYNIĄ

mza

Dołącz do **Miejskich Zakładów Autobusowych** w Warszawie.
Średnie wynagrodzenie brutto to **6 300** zł.
Sfinansujemy Twój kurs!

Szczegóły na praca.mza.waw.pl

eprasa.pl 1a620fac69

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Analiza bieżącej sytuacji w Ukrainie po inwazji sił rosyjskich. Najbardziej prawdopodobne strategiczne i polityczne cele inwazji Rosji na Ukrainę – Tomasz Piechal, analityk ds. Ukrainy

Od początku rosyjskiej agresji wielu ludzi zadaje pytanie – dlaczego? Dlaczego Putin zaatakował Ukrainę? Czy Putin oszalał? Po co mu ta wojna? Odpowiedzi często kierują się w stronę li tylko stanu umysłu rosyjskiego prezydenta, jego otoczenia, Rosjan. Dużo mówi się o imperialnych reminiscencjach, rewanżyzmie, geopolityce. To jednak tylko jedna strona medalu. W większości tych rozważań Ukraina traktowana jest jedynie jako PRZEDMIOT – obiekt rosyjskiej agresji, imperializmu, ekspansji, rozgrywki geopolitycznej, nienawiści. Tymczasem katalizatorem tej barbarzyńskiej agresji stał się również fakt, że Ukraina w ciągu ostatnich lat stawała się coraz silniejszym PODMIOTEM. Nie pasywną ofiarą, a właśnie aktywną alternatywą dla Rosji na obszarze dawnego ZSRR. I właśnie o tym będzie tekst poniżej

Jesenija Seleznowa w roli symbolicznej Ukrainy. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Na początek – wspomnienie. 24 sierpnia 2021 roku nad Dnieprem to dzień wielkiego święta. Na terenie całej Ukrainy trwają obchody 30. rocznicy uzyskania niepodległości. Najważniejsze obchody odbywają się tradycyjnie w Kijowie, na placu Niepodległości (ukr. Majdan Nezależnosti) i najważniejszej ulicy kraju, Chreszczatyku. Głównym punktem programu, prócz wojskowej parady, jest 12-minutowe przedstawienie opowiadające o historii Ukrainy od czasów Rusi Kijowskiej po współczesność [zachęcam do obejrzenia; link do „Dnia Urodzin Ukrainy", 24 sierpnia 2021, Kijów: **https://tiny.pl/9n45v** - scena biegu od 12 minuty]. Główną bohaterką jest mała dziewczynka, 11-letnia Jesenija Seleznowa, uczestniczka ukraińskiego show muzycznego, której dzisiaj przyjdzie zagrać być może najważniejszą rolę w życiu – Ukrainę. W finale przedstawienia Jesenija po podróży przez całą historię kraju wychodzi na pustą, szeroką ulicę i powoli się rozpędzając, biegnie w stronę żołnierzy, by po przebiegnięciu pod olbrzymią ukraińską flagą, wpaść w ramiona weterana Donbasu, podpułkownika Wołodymyra Fedczenki. To niezwykle symboliczna i wzruszająca scena, mająca ukazać ukraińskie dążenia do wolności, poszukiwania własnej drogi, jak i szacunku do ludzi, którzy o te szanse dla niej walczą. Wielu, widząc tę scenę, nie umiało ukryć łez wzruszenia. Wśród nich był także Wołodymyr Zełenski, prezydent Ukrainy, który ledwo powstrzymywał łzy stojąc na trybunie honorowej. To był piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny dzień na Ukrainie.

Kolejny akt rosyjskiej agresji rozpocznie się równo 184 dni później.

Do wojny pozostało pół roku.

***

Tamte obchody przybrały niezwykły kształt i były szczególnie celebrowane nad Dnieprem. Był to efekt powszechnego poczucia, że przez trzydzieści lat niepodległości Ukrainie udało się dokonać niezwykłego skoku w obszarze budowania swojej państwowości, tożsamości, jedności. Rytm jej zmian wyznaczały kolejne rewolucje – poczynając od kompletnie w Polsce nieznanej „rewolucji na granicie" (studenckie protesty z 1990 roku), przez pomarańczową rewolucję z 2004 roku, na rewolucji godności z 2013 kończąc – jak i wojna z Rosją, którą rozpoczęła aneksja Krymu, a następnie wybuch sterowanego separatyzmu w Donbasie.

Dla większości Polaków – ale nie tylko, dotyczy to większości świata – Ukraina na przestrzeni ostatnich trzydziestu lat to pojawiała się, to znikała z pola zainteresowań. Zdobywała chwilę uwagi, poruszała serca, po czym schodziła w cień. W efekcie wielu ludziom umykały niezwykle ważne procesy, które zachodziły na Ukrainie; postępy, które stawały się coraz bardziej irytujące i niebezpieczne dla Kremla. Poniżej ich lista:

1. Budowa ukraińskiego narodu politycznego

Ukraina na przestrzeni ostatnich lat stawała się coraz bardziej świadomą wspólnotą wartości. Tak jak w XIX wieku dla wielu ludzi „zostanie Polakiem" tożsame było ze swego rodzaju manifestem, atrakcyjnym wyborem drogi umiłowania wolności, niezależności, a także wyrazem sprzeciwu względem „rosyjskiego porządku", tak na początku XXI wieku wybór „zostania Ukraińcem" dla części osób z obszaru dawnego ZSRR oznaczało szansę na wyjście ze stanu „post-sowieckości", zabicie wewnętrznego homo sovieticusa. Nie jest przypadkiem, że rewolucję godności rozpoczął wpis na FB dziennikarza afgańskiego pochodzenia Mustafa Najem, a pierwszą ofiarą rewolucji godności był 20-letni Serhij Nihojan, z pochodzenia Ormianin. Ukraina po ZSRR odziedziczyła społeczeństwo, w którym bardzo wielu ludzi ma mieszane pochodzenie – rodzinne korzenie polskie, rosyjskie, ormiańskie, gruzińskie, tatarskie itd. Łączyć ich zaczęła idea Ukrainy jako państwa wolnego, walczącego o swoją lepszą, europejską przyszłość, budowanego w kontrze do „ruskiego miru". Sam poznałem wiele osób, które po 2013 roku zdecydowało się na Ukrainę wyjechać – z Białorusi, Kazachstanu oraz wielu innych państw – i aktywnie włączyło się w budowanie tego „nowego, wspaniałego" państwa. Kwestia etniczności schodziła na plan dalszy. I to nawet pomimo – od tego uciec nie można – krzewienia (za czasów Poroszenki) lub akceptacji (za czasów Zełenskiego) kultu ukraińskiego nacjonalizmu, który w dobie wojny z Rosją stał się przede wszystkim nośnikiem „antyrosyjskości".

2. Wybór „zachodniej cywilizacji"

Warto pamiętać, że rewolucja godności wybuchła jako Euromajdan. Katalizatorem stała się decyzja Wiktora Janukowycza o rezygnacji z umowy stowarzyszeniowej z Unią Europejską. I choć dla wielu ta „europejskość" nie była (i w wielu wypadkach nadal nie jest) w pełni opisana, zrozumiana, stając się raczej pewną idealistyczną wizją lepszego świata, jedno było pewne – jest ona bardziej atrakcyjna, niż bliskie związki z Rosją. Przede wszystkim był to wybór wartości – demokracji, wolności, poszanowania prawa, własności, systemu zasad porządkujących życie w sposób uczciwy. Czyli coś, co ze swej natury stoi w kontrze do tego, jak zbudowana jest Rosja. I tak od 2013 roku liczba zwolenników wstąpienia do Unii Europejskiej wzrosła na Ukrainie z 49% do 86%.

3. Kres dwóch Ukrain

Nadal w wielu moich rozmowach pojawia się motyw, który sprowadza się do zdania: „przecież Ukraina to tak naprawdę dwa różne państwa, to Zachód i Wschód, część lubi Europę i USA, a część Rosję". Tak, przez lata linia tego podziału była ostra, przejawiała się w wyborach politycznych, orientacji na kierunek współpracy międzynarodowej, jak i kulturowych (jakie filmy oglądamy, jakiej muzyki słuchamy, jakiego języka używamy). Jednak w ciągu ostatnich ośmiu lat postępował proces coraz mocniejszego zasypywania tych dawnych podziałów. Najpierw pokazał to wybór Petra Poroszenki, który wybory wygrał dzięki temu, że potrafili na niego zagłosować i ludzie z Ukrainy zachodniej, jak i wschodniej (Poroszenkę kojarzyli m.in. z jego obecności w rządach konstruowanych przez prorosyjską Partię Regionów). Ta możliwość bycia wybranym przez wszystkie ukraińskie regiony od 2014 roku stała się podstawą do wyborczego zwycięstwa, zastępując wcześniejszą polaryzację. W roku 2019 właśnie dzięki tej „wybieralności" na terenie całej Ukrainy prezydenturę zdobył pochodzący z Krzywego Rogu (południe Ukrainy) Wołodymyr Zełenski, który do startu kampanii wyborczej był rosyjskojęzyczny (języka ukraińskiego de facto uczył się w trakcie walki wyborczej). Warto pamiętać, że był on gwiazdą dla całego obszaru dawnego ZSRR, występując w licznych kasowych komediach romantycznych, użyczając głosu w dubbingach, jak i tworząc produkcje (był m.in. producentem wschodniego „Rancza", czyli serialu „Swaty"), które oglądane były – umownie pisząc – od Brześcia po Władywostok. Stał się prezydentem, który potrafił (a przynajmniej starał się) łączyć wszystkie różnorodności i niejednoznaczności Ukrainy. I zapewne właśnie przez to jest tak niewygodny dla Kremla i Moskwy. Postawił bowiem na sposób budowania wspólnoty, który jeszcze skuteczniej odrywał Ukrainę od Rosji.

4. Uniezależnienie od Moskwy

Na przestrzeni ostatniej dekady na Ukrainie doszło do gruntownego zerwania wielu pomostów łączących ten kraj z Rosją. Co istotne, znacznie ważniejsze w tym względzie od kwestii ekonomicznych (doszło do swoistego przeorientowania kierunków współpracy gospodarczej) był obszar kultury. Nad Dnieprem stawiano na krzewienie języka i kultury Ukrainy (choć wbrew tezom kremlowskiej propagandy nikt za używanie języka rosyjskiego nie był prześladowany; wojna w Donbasie udowodniła wielu Ukraińcom, że można być rosyjskojęzycznym patriotą Ukrainy), praktycznie odłączono się od świata rosyjskiej pop-kultury i mediów społecznościowych (brak koprodukcji z podmiotami rosyjskimi; zakazy wjazdów dla artystów z Rosji, którzy akceptowali Putina; przejście na Facebooka kosztem rosyjskiego VKontakte). Najistotniejszy – i najbardziej bolesny dla Moskwy – stał się jednak akt uniezależnienia się ukraińskiej cerkwi prawosławnej. Oznaczał on bowiem zabranie moskiewskiemu patriarchatowi „rządu dusz" nad milionami Ukraińców. Dla Rosji, w której od lat trwa sojusz ołtarza z tronem i dla której idea „trzeciego Rzymu" jest jedną z podstawowych składowych idei imperialnych, był to akt wyjątkowo bolesny.

5. „Niebezpieczne" idee

Niemniej niebezpieczny i bolesny dla Rosji był fakt, że Ukraina zaczęła udowadniać, że możliwe jest budowanie państwa w sposób odmienny od rosyjsko-białoruskiego. W miejsce podstarzałych, autorytarnych, „serioznych" dziadków, na scenę wkroczył Zełenski. Wygrał on wybory jako „sługa narodu", bezpośredni i stawiający na nowoczesność m.in. cyfryzację kraju, której emanacją stała się platforma Dija, dzięki której z poziomu aplikacji na telefonie z każdym miesiącem można załatwiać coraz więcej spraw urzędowych. Naturalnie, Zełenski zaliczył wiele wpadek, podlegał ostrej krytyce, nie sprawował swego urzędu w sposób krystaliczny – to jednak temat na cały osobny tekst. Najistotniejsze jest to, że Ukraina zaczęła pokazywać – z problemami, nadal trawiona korupcją i wewnętrznymi problemami – że są możliwe sukcesy i postęp w kraju postradzieckim, niebędącym w strukturach unijnych. Jak duże to miało znacznie dla całego obszaru dawnego ZSRR pokazała mi pewna letnia szkoła, w której uczestniczyłem w Kijowie w roku 2015. W mojej grupie byli aktywiści z Białorusi, Mołdawii, Gruzji, Azerbejdżanu, Armenii, Kirgistanu, Kazachstanu. Wszyscy z uwagą słuchali, co na Ukrainie się udało, a co nie, jakie reformy zadziałały, a jakie poniosły fiasko. Ukraina bowiem stała się dla wielu zwolenników demokracji w regionie swoistym punktem odniesienia, nadzieją na lepsze jutro.

Mam świadomość, że podjąłem się karkołomnej próby – w pięciu punktach opisać niezwykle złożone procesy, które odbywały się na Ukrainie na przestrzeni ostatnich lat. Tym niemniej, przy pełnej świadomości powierzchowności i braku wielu innych istotnych elementów, mam nadzieję, że udało mi się uchwycić rzeczy najważniejsze.

Ukraina – która dzisiaj nadal w wielu momentach opisywana jest w sposób przedmiotowy

Jesenija Seleznowa i ppłk. Wołodymyr Fedczenko. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.

eprasa.pl 1a620fac69

Ppłk. Wołodymyr Fedczenko pomaga w ewakuacji ludności cywilnej spod Kijowa. Początek marca 2022 roku.

(z dodatkami o dzielnych ludziach i żołnierzach) – z każdym rokiem stawała się coraz sprawniejszym PODMIOTEM. Odpowiedź na pytanie „*dlaczego ta wojna wybuchła?*" nie sprowadza się więc tylko do obłąkanego umysłu podstarzałego satrapy, imperialnych idei i rewanżyzmu. Za decyzją o agresji stało także poczucie Moskwy, że Ukraina się wymyka, że staje się niebezpiecznym punktem odniesienia. Na Kremlu zapewne patrzyli na te wszystkie procesy z politowaniem, złością i w duchu „*co też oni sobie myślą, przecież są tacy sami jak my*". Tak, Ukraina nie pozbyła się wszystkich swoich bolączek i obciążeń. Tak, wielu problemów nie udało się rozwiązać. Jednak dla podjęcia decyzji o jej zniszczeniu i wykrwawieniu wystarczył fakt, że ona po prostu PRÓBOWAŁA być inna… To dla Rosji było za dużo.

***

Na koniec – pytanie. 15 marca 2022 roku. Mija 20 dzień rosyjskiej agresji na Ukrainę. Jej dotychczasowy bilans to tysiące zabitych, zrujnowane miasta, morze krwi i okrucieństwa wypuszczone przez Kreml. Jakże odległym wspomnieniem jest ten piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny 24 sierpnia… Ledwie pół roku temu, ale wydaje się jakby minęły dekady… Ponownie oglądam ten film z kijowskich obchodów i nie mogę uciec od pytania – co się stało z głównymi bohaterami przedstawienia, na którym zapłakał nawet prezydent Ukrainy?

Udaje mi się to sprawdzić.

Stojący na czele parady podpułkownik Wołodymyr Fedczenko od lat mieszka z rodziną w Irpieniu, mieście, które stało się centrum walk o ukraińską stolicę. Choć latem skończył swoją służbę w ukraińskim wojsku, od kilku dni bierze udział w walkach na przedmieściach ukraińskiej stolicy, pomaga również w ewakuacji cywilów z rejonów walk. Jego żona, która również służy w ukraińskiej armii, koordynuje ewakuacje ludności z bombardowanych miast i pomaga im znaleźć miejsca do życia w innych ukraińskich miastach.

Jesenija, dziewczynka, która zagrała Ukrainę, wyjechała wraz z rodziną z Kijowa już pierwszego dnia wojny, 24 lutego i obecnie przebywa w bezpiecznym miejscu. Jej kariera od występu 24 sierpnia przyspieszała, miała użyczyć głosu w dubbingu kilku animacji. Plany pokrzyżowała rosyjska napaść na jej ojczyznę. Teraz Jesenija – jak miliony Ukraińców – czeka na koniec wojny. Gdy rozmawiamy, jej mama nadal nie potrafi powstrzymać wzruszenia i poczucia dumy, gdy wspomina tamten ciepły, sierpniowy dzień. Jak mówi, dla Jesenii był to najpiękniejszy dzień w życiu. Naszą rozmowę kończy zdaniem: „Wierzymy, że takich pięknych dni i wydarzeń, jak wtedy, czeka nas i całą Ukrainę, jeszcze wiele".

Też w to głęboko wierzę.

15 marca, wtorek, godz. 20:00

Tomasz Piechal - dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

HONOROWY PATRONAT
AMBASADA ARGENTYNY

Embajada de la República Argentina Polonia

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA
NORMALNY: 120 ZŁ
ULGOWY: 80 ZŁ
SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:
NA MIEJSCU W GODZ. 10-18
ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL
REZERWACJE:
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
+48 509 081 438 / 535 585 661

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

CANG TANGO

NASZE WILKOWYJE

SOCIAL MEDIA

Trzeba odwagi, żeby komuś w oczy powiedzieć że wał, bo i w mordę można dostać i o sobie usłyszeć, a jak publicznie, to i inni mogą cuś niemiłego zrobić, albo powiedzieć. A w social mediach plujesz na wszystkich publicznie i nic. I jeszcze inne klaskają. No to bariera wstydu żadna.

Czemu te inne klaskają, to nam dokładnie Japycz wyjaśnił. Mówi, że jak człowiek zgorzkniały, że mu w życiu cuś nie poszło, to przecie nie powie sobie: o rany, ja to beznadziejny jestem, tylko innych będzie winić. No rzeczywiście. Wargacz mówi, że go żona nie kocha, to pije, choć wszyscy wiedzą, że już pił jak się jeszcze nie znali, a się odkochała, bo jak kto zarzygany do domu wraca i seksu chce nieumyty, to nie odkochać się trudno. Stasiek mówi, że sam był, bo na Wioletkę czekał, a przecie wszystkie wiedzą, że się w każdej kochał, tylko go żadna nie chciała. Radny z Dopiewa to z jakiej strony nie podejdziesz teorię Japycza potwierdza, bo całkiem poważnie mówi, że Czerepach wszystko co umi, to się od niego nauczył i że to on powinien być premierem, a nie jakiś tam Czerepach. I że Dopiewo miało być siedzibą gminy, póki Wilkowyje łapówki nie dały i tak skazały Dopiewo na nędzną wegetację. Ale gdyby nie to, to Dopiewo już by miastem było, tylko Wilkowyje z zazdrości wszystkie jego inicjatywy torpedują. A żona go zostawiła, bo z Dopiewa wyjechać nie chciał, bo on dopiewski patriota. I za jego krwawicę, zaoszczędzone pieniądze, sklep w Radzyniu otworzyła i jeszcze się alimentów domaga. To znaczy domagała, bo to 30 lat temu było, radny z Dopiewa żadnych alimentów nigdy nie płacił, a żona w końcu machnęła ręką i sama dzieci wychowała. Co dla radnego dowodem jest, że miał rację, że nie płacił, bo nie potrzebowała, tylko z samej złości po sądach go ciągała, żeby jemu reputację zniszczyć. Z tym że to radny z Dopiewa mówi dopiero jak się dobrze napije, bo na trzeźwo to tchórz i byłej żony się panicznie boi nawet jeśli jej dwadzieścia lat na oczy nie widział, chyba że przez szybkę w sklepie w Radzyniu. A jak się napije, to wstyd znika i żale wylewa.

Więc te social media – mówi Japycz – to jak knajpa, gdzie wszystkie cały czas są pijane i niczego się nie wstydzą. Ino zamiast bimbra one się za nikami chowają. Co to te niki są, to my długo nie wiedzieli, ale się okazuje, że to chodzi o fałszywe nazwiska, co te trolle dla bezpieczeństwa używają. Więc jak się taki za tym nikiem schowa, to jak po dobrej wódce – niczego się nie boi, sam cham, to i innym chamom przyklaskuje. I dawaj dowalać, żeby się za swoje codzienne nieudacznictwo zemścić. Bo im bardziej taki tchórzliwy w realu, tym odważniejszy w social mediach. Każda aktorka brzydka i ma krzywe nogi, każdy sportowiec koksiarz, każdy polityk złodziej, a inaczej myślący – zdrajca.

Coś w tym jest. Nie tylko dlatego, że Japycz mówi, a Japycz wie co mówi, choć nie zawsze mówi co wie. Ale dlatego, ze my sobie przypomnieli jak Solejuk z Hadziukiem do proboszcza dzwonili, jako zaniepokojeni słuchacze, że redakturek za bardzo frywolny w rozmowach z kobitkami był. No nie poszli sami, ino słuchaczów z Dopiewa udawali i gadali przez chustkę, żeby Ksiądz Proboszcz ich nie poznał. Ale poznał, bo to mądry ksiądz jest i dlatego Biskupem został. I jak walnął kazanie, to potem ze dwa miesiące Solejuk z Hadziukiem po Wilkowyjach tylko po zmroku i po opłotkach chodzili. Taki był wstyd. A pod nikami wstydu nijakiego nie ma, to hamulce żadne i brzydka natura frustracji się uwalnia i śmierdzi nawet jak te smartfony bezzapachowe są.

Więc – mówi Japycz – wniosek z tego taki, że nie ma społeczeństwa, bez odrobiny wstydu i że te media, to żadne social, ale anty social są. I że rada na to prosta, ale niewykonalna jest. Wystarczyłoby, żeby każdy musiał podać imię, nazwisko, telefon i adres, zanim kogoś w internetach obsobaczy i żeby wiedział, że jak nieprawdę powie, to bezkarności nima. Ale na to żaden właściciel tych mediów nie pójdzie, bo nic tak dobrze się nie sprzedaje jak skandal i obmowa, więc im się podoba jak jedni na drugich szczują, bo to ruch, a one na tym ruchu zarabiają. Jak, to nie wiemy. Ale Japycz mówi że dużo. Czyli wniosek z tego taki, że te co szczują, to frajery straszne, bo nie dość, że nieudaczne, to jeszcze innym kabzę nabijają. I wniosek drugi, że jak kto sfrustrowany, to łatwiej dziś na nim kasę zarobić niż na szczęśliwym.

Obiecali my więc sobie byś szczęśliwymi. Bo zarabiać na sobie nikomu nie damy.i.

Pietrek

eprasa.pl 1a620fac69

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujmy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechowek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Łączniczka Jana Nowaka Jeziorańskiego

Na sensacyjną informację natrafił pan Rafał Pękała (reżyser filmu dokumentalnego o Forcie III w Pomiechówku pt. „Fort" wyprodukowanego przez IPN) badając tzw. północną trasę kurierską ZWZ-AK. Okazuje się, że więźniem Fortu III była również Hildegarda Bigocka - łączniczka kuriera KG AK - Jana Nowaka Jeziorańskiego! Była członkiem komórki łączności zagranicznej Oddziału Łączności konspiracji Komendy Głównej AK „Zagroda". W dniu 10 czerwca 1943 została aresztowana w Nowym Dworze Mazowieckim, gdy wiozła zestaw dokumentów dla powracającego ze Szwecji „Jana Nowaka". Początkowo była więziona w Pomiechówku, a następnie na Pawiaku. Życie straciła w Oświęcimiu

Poniżej krótkie wyjaśnienie kim była ta niesamowita kobieta - za stroną www Polskiego Radia PiK:

Hildegarda Bigocka, ps. Hilda, Maria, urodziła się 2 czerwca 1910 roku w Wilczynie w powiecie Wejherowskim. Po przeprowadzce rodziny do Gdańska uczęszczała do Gimnazjum Polskiej Macierzy Szkolnej. Tam wstąpiła do harcerstwa i zdała tzw. małą maturę. Należała do Związku Strzeleckiego, w którym pełniła funkcję instruktorki Oddziału Żeńskiego, a w 1932 roku ukończyła kurs instruktorski Przysposobienia Wojskowego Kobiet (PWK) i potem aktywnie uczestniczyła w działalności szkoleniowej tej organizacji.

Od początku wojny starała się wejść do konspiracji i w końcu Jej się to udało. W czerwcu 1941 roku przyjechała do Warszawy, gdzie została zaprzysiężona do ZWZ i rozpoczęła swoją służbę od kolportażu prasy.

W 1942 roku została kurierką Wydziału Łączności Zagranicznej Komendy Głównej Związku Walki Zbrojnej-Armii Krajowej i jako „Hilda" obsługiwała trasę północną. Odbyła co najmniej kilka wyjazdów z Warszawy na Wybrzeże, których celem było przewożenie poczty. 7 kwietnia 1943 roku „Hilda" spotkała się w Gdyni z kurierem Komendy Głównej Zdzisławem Jeziorańskim ps. Zych, przybrane nazwisko „Jan Nowak". W tamtejszym punkcie kontaktowym „Zych" pozostawił dokumenty powrotne, potrzebne na wyjazd do Szwecji, który miał odbyć się dwa miesiące później.

Podczas nieobecności „Zycha" w kraju nastąpiła „wsypa" komórki Biura Informacji i Propagandy Komendy Głównej AK, z którą ten kurier był powiązany. Trzeba było go uprzedzić i wymienić dokumenty – te wystawione na nazwisko Jan Kwiatkowski stały się bowiem niebezpieczne. Hildegarda Bigocka miała dostarczyć nowe dokumenty do Gdyni. Niechętnie zgodziła się na wyjazd, bo czuła się obserwowana. Przeczucie Jej nie myliło. Została zatrzymana i uwięziona w Pomiechówku, a następnie w Warszawie na Pawiaku. W czasie przesłuchań była torturowana, ale nikogo nie wydała. 5 października 1943 roku wysłano ją do obozu koncentracyjnego w Auschwitz, gdzie otrzymała nr obozowy 64367. Dwa miesiące później - 11 grudnia 1943 roku - ojciec „Hildy" odebrał od gestapo w Gdańsku zawiadomienie o śmierci córki. Miała 33 lata.

Hildegarda (Halina) Bigocka została pośmiertnie odznaczona Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari oraz mianowana na stopień podporucznika. Odznaczono ją także Krzyżem Armii Krajowej i Medalem Wojska Polskiego. W 2008 roku w Gdyni odbyła się uroczystość odsłonięcia tablicy poświęconej Honorowemu Obywatelowi tego miasta Janowi Nowakowi-Jeziorańskiemu. Odczytać można na niej także nazwiska dwóch kobiet – Marianny Pyttel i Hildegardy Bigockiej, dzięki którym wysłannik Polskiego Państwa Podziemnego mógł wykonać swoją misję i dotrzeć do rządu emigracyjnego w Londynie.

Zdjęcie Hildegardy Bigockiej

za: Fundacja Generał Elżbiety Zawackiej

Nowe funkcjonalność na www Fundacji

Na stronie www Fundacji pojawiły się nowe, przydatne funkcjonalności

● Wyszukiwarka więźniów wyszukuje obecnie całą bazę wiedzy o więźniach, po dowolnym słowie. Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę np. nazwę miejscowości i pojawi się lista więźniów, u których ta miejscowość wystąpiła. To bardzo ułatwia grupowanie informacji.

● Dodatkowo pojawiła się zakładka „Edukacja". Fundacja umieściła w niej materiały edukacyjne do przeprowadzenia lekcji historii o Forcie III: film, prezentację, quiz i konspekty. Wystarczy pobrać i interesująca lekcja gotowa.

Na stronie www.forttrzecipomiechowek.org Fundacja posiada ponad 15 tys. zdjęć i dokumentów dotyczących Fortu III oraz jego więźniów i stale pojawiają się nowe.

W ramach możliwości finansowych Fundacja planuje rozbudowywać stronę.

eprasa.pl 1a620fac69

Czasy szkolne. Stanisław Grochowalskiego stoi pierwszy z prawej

Zdjęcie Stanisława Grochowalskiego z czasów szkolnych, stoi tuż za księdzem

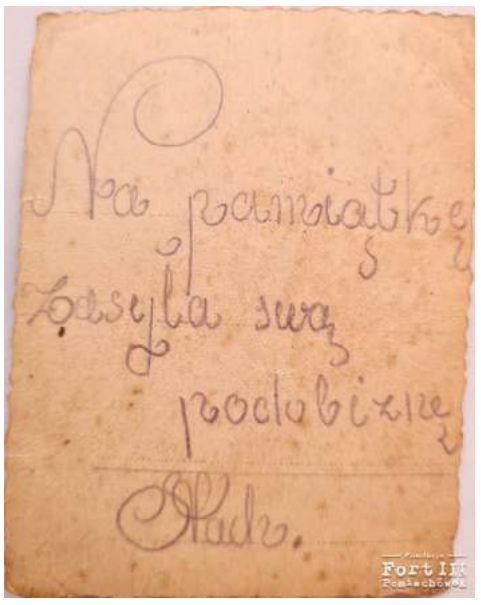
DNA od rodziny „Jaronia"

Do coraz większej ilości rodzin więźniów Fortu III trafiają pracownicy Biura Poszukiwań i Identyfikacji Instytutu Pamięci Narodowej, aby pobrać materiał genetyczny, celem porównania z materiałem pobranym ze szczątków ofiar, wydobytych podczas zakończonych na Forcie ekshumacji. W lutym odwiedzili pana Grzegorza Grzegorzewskiego i jego córkę – panią Martę Grzegorzewską. Stryjem pana Grzegorza był Stanisław Grochowalski - żołnierz AK pseudonim Jaroń, nauczyciel, malarz, muzyk, zamordowany na Forcie 4 lutego 1944 r.

Przy okazji udało się zrobić kopie zdjęć, na których możemy zobaczyć „Jaronia". Fundacja prezentuje je w Bazie Więźniów na www Fundacji.

Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN z wizytą u Pana Grzegorza Grzegorzewskiego

Zdjęcie Stanisława Grochowalskiego, które wysłał swojej rodzinie z dedykacją na odwrocie



Dedykacja na odwrocie zdjęcia

Jeden z obrazów namalowany przez Stanisława Grochowalskiego

Czasy szkolne. Stanisław Grochowalskiego stoi pierwszy z prawej

eprasa.pl 1a620fac69

POMYSŁOWI MÓWIMY STANOWCZE TAK!

Golądkowo nie odskoczyło wiele od Pułtuska, tylko osiem kilometrów. Dobry piechur „łyknąłby" tę trasę przez trochę ponad godzinkę i jeszcze zdążyłby się napatrzeć na mazowiecką równinę poprzetykaną domostwami, drzewami i krzewami, a że płasko tu jak na stole, to jeszcze i horyzontowi by się pokłonił

Z dobrymi myślami, skręcając w prawo, doszedłby do bramy ZS CKR w Golądkowie. Golądkowo… „Miejscowość znana z bardzo starego osadnictwa. Jej dzieje giną w pomroce wieków. Do dziś zachowały się bardzo skąpe wiadomości o Golądkowie" podał w zgrabnej broszurce Edward Lewandowski – „Szkoły rolnicze w Golądkowie 1924-1984".

Coś tam jednak wiemy, wiemy, że Golądkowo należało do kasztelanii pułtuskiej, która wchodziła w uposażenie biskupów płockich, którzy to tytułowani byli książętami pułtuskimi. Co jeszcze? Ano, że generał carski Gorczakow otrzymał Golądkowo za… zasługi w zdławieniu powstania listopadowego. A jeszcze i przede wszystkim wiemy to, że golądkowscy i okoliczni chłopi słynęli z aktywności, z umiłowania ziemi oraz z ofiarnego wysiłku, który był zaczynem powstania w niepodległej Polsce szkoły rolniczej.

***

Mamy rok 2022. Marzec. Dzisiaj SZKOŁA im. Jadwigi Dziubińskiej jest na wskroś nowoczesną placówką oświatową, pod której skrzydłami znalazło miejsce MUZEUM z salonikiem dworskim, kuchnią chłopską, z militariami, ze sprzętem rolniczym i gospodarskim dawnej wsi… Uroczy ten zakątek, ba, cały budynek ciekawej architektury, na kamiennej podmurówce, ma w sobie spokój, ciepło przeszłości, niesie wiedzę i wytchnienie od burzliwej teraźniejszości…

***

Zafascynowanych tworzącym się muzeum jest kilka osób. Z całą pewnością to kierownik Krzysztof Wróblewski i dyrektor Ewa Leszczyńska. – Ten zabytek, to tworzące się muzeum to dziecko pani dyrektor - mówi Eliza Dembe-Stańczak, jak Monika Plisecka, zachwycona budowlą - będącą pod opieką konserwatora zabytków - oraz jej wnętrzem. – Kiedy uporządkujemy tu wszystko – mówi pani dyrektor – i nie będzie takiej przypadkowości jak w tej chwili, to będziemy wiedzieli dużo i na temat budynku, i każdego sprzętu, który tu się znajduje. Na razie to najbardziej chodziło nam o to, żeby wszystko wydobyć z nieładu, odkurzyć, zgromadzić w jednym miejscu. Te piękne mebelki stały np. w moim gabinecie, lustro stało w internacie, były odnawiane przez mojego poprzednika…

A jesteśmy w saloniku dworskim, gdzie też stylowy żyrandol pod drewnianymi balami, dar Krzysztofa jak dywan, kanapka i fotel. Na ścianach obrazy – pejzaże wiejskie, las, niedawno zakupione. – Żeby takiego ciepełka dodać trochę – mówi Ewa Leszczyńska. Z podłogi, mój wzrok przyciąga ciekawy, estetyczny przedmiot. To… pojemnik na rozżarzone węgle. Wiele tu przedmiotów nabytych, wyszperanych, np. przepięknej urody misa, dzban, naczynie nocne i pojemnik na utensylia. A wszystko utrzymane w bieli i złocie. W oknie czerwone muszkatele, inaczej pelargonie.

Muzeum już budzi zaciekawienie – uczniów i nauczycieli oraz przedszkolaków. Eliza: – Tak, przedszkolaków. Z całego powiatu, mamy mnóstwo chętnych do udziału w zajęciach. Bo my, pani redaktor, realizujemy ścieżki, cztery je mamy, jedna z nich to OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA (kultywowanie tradycji regionu). Więc pokazujemy przedszkolaczkom, jak wyglądało życie na wsi.

Wchodzimy do kolejnego pomieszczenia na parterze, gdzie bohaterką jest bryczka, pięknie zachowana. Tylko konia brak… - Każdy jeden przedszkolak musi siąść na bryczkę! – śmieje się E. Dembe-Stańczak – a jakie szczęście, kiedy uda się być powożącym. E. Leszczyńska: - To całe widowisko!

Wychodzimy na zewnątrz i kamiennymi schodkami pniemy się na pięterko. Tu mamy publikacje szkolne, tableau, ozdobne wędzidła jeszcze niedawno więzione w przepastnych szkolnych szafach, metalowe szkielety lamp naftowych, puchary. Dyr. szkoły: – Tu pewnie znajdą swoje miejsce militaria, dokumenty – jak ten ze ślubowania i przyrzeczenia z 1964 roku, podpisany przez Teresę Siemborską i Tadeusza Bielika, publikacje – może w taką stronę pójdziemy. - Jest dyplom jednego z naszych absolwentów, pana profesora Aldona Zalewskiego, bywał na naszych uroczystościach, czuł się związany z Golądkowem – podaje Eliza. Pani dyrektor: - Proszę jeszcze zwrócić uwagę na te pieniążki, banknoty, młodzież już ich nie pamięta.

A teraz na stryszek, drewnianymi, tak, skrzypiącymi schodami. Sporo tu sprzętu gospodarstwa domowego, prostego. Zaraz Eliza demonstruje mi przedmiot, którego z niczym nie kojarzę. To zabudowana masielnica. Przedszkolaki nazwały ją maszyną… losującą. – A co to jest? – pyta Eliza. A to koromysło do noszenia wody w wiadrach, które znam z filmów, ale nie pamiętam nazwy. Są dwojaki nieodłączne związane z polską wsią, jest niecka do wyrabiania ciasta na chleb, o której przedszkolaki mówią jako o wanience do kąpieli dla niemowlaka albo o naczyniu do paszy dla zwierząt. Jest wyżymaczka, uznana przez dzieci za… drukarkę.

Pytanie: skąd owe przedmioty w muzeum? Część to zasoby szkolne, nieduża część pozyskana od darczyńców, część zakupiona na tzw. starociach. Jest nadzieja, że kiedy do muzeum, szerokim strumieniem, wejdą zwiedzający, przedmiotów przybędzie, że zwiedzający zajrzą na swoje strychy i spenetrują zakamarki…

– A widziałaś zimową wersję dworku? – pyta Eliza, zerkając na olejny obraz na ścianie. Pani Ewa: - To dworek z naprzeciwka naszego muzeum. Czeka na swoje nowe życie.

Ostatnia sala. Ta ze szklanymi gablotami/szafami, w której najpiękniej wyeksponowana jest porcelana, pyszni się. Co jest ponadto? Otwieracze do butelek, przybornik – zestaw piśmienniczy, stareńki młynek do kawy, piesek do butów, tzw. oficerek, kufle z cynkowym przykryciem, porcelitowe, wykwintna waza do zupy, żeliwne naczynie z 1911 roku do pieczenia mięsiwa i podgrzewacz pościeli. Wokół pomieszczania jeden za drugim drewniane zydelki. – Tu prowadzimy zajęcia, to tu się wszystko zaczyna.

Już jest ciekawie, pięknie, a to dopiero początek, dopiero się zaczyna. – Cieszę się, że się nakręciłam wokół muzeum, a ze mną nakręcili się inni, panie Eliza i Monika oraz pan kierownik Wróblewski. No i jestem pewna, że pojawią się nowe przedmioty, że będziemy je pokazywać. Eliza: - Bo pani dyrektor ma taki dar, że łatwo przekonuje innych do swoich pomysłów. Często rozpoczyna rozmowę od: „Powiedz, że tak!"

Dobrym pomysłom w ciemno można powiedzieć TAK!

Coś na koniec? Wypowiedź polonistki Moniki Pliseckiej:

- Muzeum to miejsce z duszą, w którym mieszka przeszłość i w którym możemy się z nią spotkać. W naszym golądkowskim muzeum czuje się oddech dawnej wsi. Wchodzisz i słyszysz śpiewy gospodyń przy szatkowaniu i ubijaniu kapusty albo szum wody w strumieniu towarzyszący praniu na tarze. Tu rytmicznie kręci się wrzeciono i odurzająco pachnie chleb wyrobiony w drewnianej niecce. Gdy się upiecze, bierzesz pół bochna, do tego dwojaki pełne zsiadłego mleka, kawał sera odciśniętego w prasce – i idziesz zanieść ten pyszny posiłek gospodarzowi pracującemu na polu. Podróż w czasie? To tylko u nas. Taką podróż odbywają na przykład przedszkolaki, które wędrują z nami po ścieżce edukacyjnej

„Ocalić od zapomnienia". Dla większości z nich jest to pierwsza wizyta w miejscu o charakterze muzealnym i bardzo się cieszymy, że odbywa się dzięki nam.

Tekst i fot.
Grażyna M. Dzierżanowska

eprasa.pl 1a620fac69

Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakalii. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najwięcej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY – WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości" z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo", łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim

rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu".

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę" tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa — zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cięcia" i silnej woli, warto rozważyć redukowanie ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

[1] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych", Maison & Partners, 2021

środa 23 marca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Góry i ich mieszkańcy

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Program rozrywkowy
22:15 Historia bez tajemnic
23:25 Randki z mordercą - film fabularny
01:00 1920. Wojna i miłość
02:00 Zaginiona - serial
03:00 Wojsko - polskie.pl

TVP 2

05:30 Echo serca - serial
06:20 Pożyteczni.pl
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:50 Mini audycja
20:55 Na dobre i na złe
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 Niewierność - serial obyczajowy
00:15 Moja jedyna miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2020, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Sarah Smyth, Andrew Dunbar
01:55 Trzy dni Kondora
02:55 Miejsca kultu na świecie część 3
04:00 Za marzenia - serial
04:45 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Przez Atlantyk
22:40 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, James Badge Dale, Brian'Arcy James, Annabella Sciorra
00:45 Superwizjer - magazyn reporterów
01:20 Grzesznica - serial, USA
02:20 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas Porada
21:05 Komisarz Mama
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM OBYCZAJOWY

23:10 28 dni
Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. Oboje lubią nowe wrażenia, więc nie ograniczają się tylko do alkoholu, eksperymentują też z narkotykami. Gwen nie zdaje sobie sprawy, że stopniowo uzależnia się od używek.
01:40 Boski żigolo w Europie
03:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:10 Co dalej? - program publicystyczny
08:40 Którędy po sztukę
08:55 Przestrzeń pamięci - Rezerwat Archeologiczny Genius Loci na Ostrowie Tumskim - magazyn
09:25 Daleko na północy - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Remi Chaye
11:00 Rzeka kłamstwa
12:40 film fabularny
13:30 Józef Maria Bocheński
14:40 Visconti - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist
16:00 Pięć łatwych utworów - dramat, prod. USA
17:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Arsene Lupin - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 I nie było już nikogo - serial
21:00 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristan Göbel, Anand Batbileg
22:45 Więcej niż fikcja - Dlaczego jesteśmy kreatywni? - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Hermann Vaske
00:25 Jazz - Enter Enea Festival 2019 - Dagadana i goście
01:25 Lekkie obyczaje
03:10 Informacje kulturalne
03:45 Wakacje - komedia, prod. USA, 1938
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes

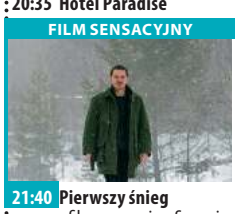
SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Sęp
22:45 Czas zemsty
00:35 Małżeńskie porachunki
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY



21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin
00:00 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Gniazdo os Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Capoenem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami. **23:00** Lunatycy - film obyczajowy. Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. **00:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy

TV Trwam

11:20 Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Świadectwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński **15:20** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **16:55** Święty na każdy dzień **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

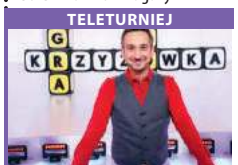
eprasa.pl 1a620fac69

czwartek 24 marca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Zranione ptaki - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Piłka nożna
17:50 Piłka nożna
20:00 Wiadomości
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:10 Tanie Dranie
01:55 Nowa - serial TVP
02:45 Ocaleni - reality show

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial
05:30 Echo serca - serial
06:20 Smaki świata
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 Niewierność - serial obyczajowy
00:15 Drapieżnik - thriller, prod. USA, 2007, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes
02:10 Opór - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell
04:30 Gomorra - serial
05:15 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje
22:40 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski
00:45 Testosteron - film komedia, Polska, 2007
03:20 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii
05:00 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki
22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

KOMEDIA

23:25 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, prod. USA, 2007, reż. Carr Steve, wyk. Ice Cube, Nia Long, C. McGinley John, Allen Aleisha, Bolden Philip
Nick Persons (Ice Cube) nie może dłużej wytrzymać w swoim ciasnym mieszkaniu. Nie dość, że nie może pracować, ciągle użera się ze swoimi niesfornymi dziećmi. Postanawia kupić dom na wsi, gdzie jak uważa znajdzie spokój. Znajdują domek w pięknej okolicy.
01:10 Zakończenie

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Mieszczanie żywieccy - Antoni i Aleksander
09:10 Pięć łatwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush, Susan Anspach
11:00 Rzeka kłamstwa
12:45 Pies - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Ewa Szykulska, Jerzy Bogajewicz, Jan Himilsbach, Jerzy Block, Zbigniew Buczkowski, Zdzisław Maklakiewicz, Aleksander Jackiewicz
13:30 Jia Zhang - KE - Chłopak z Fenjangu - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Walter Salles
15:20 Superciężki - film dokumentalny

DRAMAT

15:50 Na nabrzeżach - dramat
17:50 Którędy po sztukę
18:00 Przestrzeń pamięci
18:30 Co dalej?
18:55 Arsene Lupin - serial
20:00 Czwartkowy klub filmowy
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Niebo nad Berlinem - film fabularny
22:20 Wędrowiec Polski
23:00 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzydzieste. Ciąg dalszy
00:15 Co dalej?
00:40 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia
02:25 Kino nocne - Fotograf wojny - dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Pokojówka na Manhattanie
22:05 Grzeczne dziewczyny tego nie robią
00:00 American Pie: Naga mila

SERIAL OBYCZAJOWY

02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise
21:40 Szefowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
23:40 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadijha Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher, Jennifer Beals
02:00 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci
17:00 Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Agent XXL: Rodzinny interes.
23:20 Martwe zło Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. Czy przed opętaniem uchroni się choć jedno z nich, by pokonać bestię i powstrzymać krwawą rzeź? **01:15** Zakończenie

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** 40 dni z Eucharystią **13:30** Msza święta **14:30** Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI
15:30 Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Ślęży **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Orłem być... **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 25 marca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Zranione ptaki - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP
11:50 Bądźmy razem - cykl reportaży
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Tropikalne wyspy świata

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Przysięga - serial
16:50 Bądźmy razem -
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Życzenie śmierci - film
00:10 Chiński łącznik - film akcji, prod. Hongkong

TVP 2

05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:30 Echo serca - serial
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Smaki świata - magazyn
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kabaret. Super Show Dwójki
21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:45 Kino relaks - Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017
01:35 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska
03:25 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Kobieta na krańcu świata
13:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
16:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

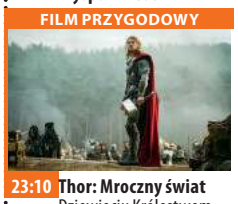
SERIAL OBYCZAJOWY

18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:05 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski
23:00 Niepoczytalna - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Steven Soderbergh, wyk. ClaireFoy, Joshua Leonard
01:00 Kuba Wojewódzki
02:00 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy prod. Polska
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM PRZYGODOWY



23:10 Thor: Mroczny świat Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... Nadciąga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogrążyć w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął.
01:45 Vice Versa
03:50 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Kronos Orient - magazyn kulturalno-społeczny
09:15 Sto minut wakacji - komedia, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Jolanta Fraszyńska, Andrzej Zieliński, Kamila Natkaniec, Piotr Budzowski, Tomek Wroński, January Brunov
11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, reż. Jan Łomnicki, wyk. Jowita Miondlikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec
12:45 Podróż - film TVP, reż. Dariusz Glazer, wyk. Gabriela Muskała, Maria Maj, Jacek Braciak
13:30 Rewolucja dźwięku. Tangerine Dream
15:10 Ameryka - film

FILM FABULARNY

15:45 Okruchy dnia - film fabularny, prod. USA, 1993, reż. James Ivory
18:05 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Winni
20:05 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny
21:45 Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny
23:25 Teraz animacje! - Latawiec - film animowany
23:40 Teraz animacje! - Naleśniki - film animowany
23:45 Teraz animacje! - Biel
00:05 Niebo nad Berlinem - film fabularny
02:20 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Skazany na piekło
Amerykanin trafia do rosyjskiego więzienia o zaostrzonym rygorze. Władze ośrodka organizują tam cykliczne walki pomiędzy osadzonymi.

FILM AKCJI

22:00 Ostateczna rozgrywka - film akcji
Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników.
00:00 Kill Bill
02:05 Castle - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie
19:30 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej

KOMEDIA

20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, RebelWilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm
22:20 Prawdziwa historia - film sensacyjny, Francja, Belgia, Polska, 2017, reż. Roman Polański, wyk. Emmanuelle Seigner, Eva Green, Vincent Perez, Dominique Pinon
00:20 Annabelle: Narodziny zła - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, SamaraLee, Miranda Otto
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Galileo
18:00 Anatomia głupoty **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Mistrz Dowcipu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Podryw Rushon poznaje piękną Nikki. Niestety, ma trudności z namówieniem dziewczyny na intymną randkę i wpada na pomysł zorganizowania wystawnej kolacji w restauracji. **01:50** Ucho Prezesa **02:25** TOP 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

11:25 Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Refleksje nad Psalmem XXIII **11:55** Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Tak Go pamiętam **16:25** Słowo życia **16:30** Droga Krzyżowa
17:00 Nabożeństwo **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 1a620fac69

sobota 26 marca

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - Tajemnicze odkrycia
11:15 Sekretne życie kotów - reality show
12:15 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery, Brigitte Bardot
14:10 Z pamięci - felieton

MAGAZYN

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Jutro należy do nas
16:00 Sanatorium miłości
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:35 Hit na sobotę - Księga ocalenia - film fabularny
23:40 Tylko dla odważnych - film akcji
02:00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night
03:50 Jaka to melodia? y
04:35 Z pamięci - felieton
04:40 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - magazyn
12:50 To był rok!
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Smaki świata - magazyn
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion - teleturniej
19:20 Lepsza połowa - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk

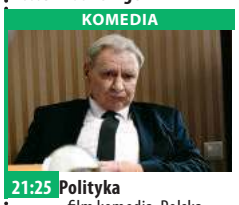
PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
23:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:25 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer
02:00 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky
04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
12:30 Na Wspólnej - serial, Polska
14:25 Zarobić na mieszkaniu
15:00 Bunt - serial, Polska
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Mask Singer

KOMEDIA



21:25 Polityka - film komedia, Polska, 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuhr, Zbigniew Zamachowski
00:10 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc magii
04:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Uniwersytet Potworny
09:50 Ewa gotuje
10:30 Alicja w Krainie Czarów Dziewiętnastoletnia Alicja powraca do dziwacznego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie.
12:40 Bogaty dom - Biedny dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy

FILM PRZYGODOWY

21:10 Avengers: Koniec gry - film przygodowy Po dramatycznych wydarzeniach z filmu Iron Man samotnie dryfuje w kosmosie, połowa superbohaterów przestała istnieć, a Kapitan Ameryka próbuje pogodzić się z porażką. Świat już nigdy nie będzie taki sam, a ocaleni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach.
01:10 W stronę słońca Ekipa astronautów wyrusza z misją, której celem jest przywrócenie prawidłowego funkcjonowania gasnącego w zastraszającym tempie słońca.

TVP Kultura

07:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole
08:05 Informacje kulturalne
08:40 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz
09:10 Wydarzenie aktualne
09:50 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny
11:00 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial
12:10 Do dzieła - magazyn
12:40 Pan z milionami - komedia
14:45 Owszem Mazowsze
15:15 XVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz w Busku - Zdroju - Koncert Busko - Zdrój Janusz Wawrowski - koncert
16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy
18:20 Co dalej?
18:45 Kulisy hollywoodzkiego musicalu

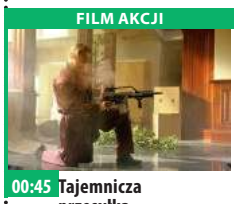
DRAMAT

20:00 Bilet do kina - Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
22:20 Anna Jurksztowicz - Dziękuję nie tańczę
23:20 Seans kultowy - Ostatni seans filmowy - dramat psychologiczny
01:40 Co dalej?
02:15 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny, prod. Dania, 2018
03:55 Teledyski
04:15 Tamte lata, tamte dni
04:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
04:42 Zakończenie

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Szajbus i pingwiny Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieobliczalnego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Anna Anna wczoraj była narkomanką w moskiewskim półświatku, a dziś jest topową modelką w największych paryskich domach mody. Nikt nie wie, kim jest naprawdę.
22:20 Red 2

FILM AKCJI



00:45 Tajemnicza przesyłka - film akcji Kurier, Tommy Wick, dostaje zadanie dostarczenia niewielkiej przesyłki, na którą poluje cała mafia.
03:35 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
04:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:20 Dyżur - dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Ten moment
07:45 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield
15:10 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini

FILM PRZYGODOWY

17:15 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
20:00 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano
22:35 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman,
00:50 Zaginieni - serial, USA
01:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Interwencja **06:15** Benny Hill **06:55** Galileo **10:55** Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowaty twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu.
13:00 STOP Drogówka **14:00** Agent XXL: Rodzinny interes Martin Lawrence powraca w kolejnej znakomitej komedii sensacyjnej o wyczynach agenta FBI, Malcolma Turnera i jego drugiego wcielenia.
16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. **03:00** Ucho Prezesa **03:25** TOP 10

TV Trwam

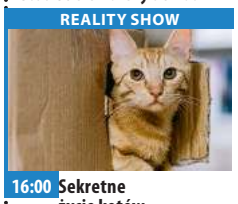
11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:35 Zawód: Prymas Polski **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia generała „Bora" **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 27 marca

TVP 1

06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Weterynarze z sercem
09:30 Okrasa łamie przepisy
10:00 Blondynka - serial
10:50 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Życie według świętego Jana Pawła II
13:15 BBC w Jedynce
14:05 Tyłówka BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Tacy bylismy
15:00 Jutro należy do nas

REALITY SHOW



16:00 Sekretne życie kotów - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Stulecie Winnych - serial
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Stulecie Winnych
21:15 Sanatorium miłości
22:20 Zakochana Jedynka - Powiedz tak - komedia romantyczna, prod. USA, Niemcy, 2001, reż. Adam Shankman
00:10 Księga ocalenia - film fabularny, prod. USA, 2010, reż. Albert Hughes
02:05 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film akcji, prod. USA, 2001

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Smaki świata - magazyn
11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces - widowisko muzyczne
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
19:25 Lepsza połowa - serial
20:00 Kabaret. Super Show

TELETURNIEJ

21:00 Postaw na milion - teleturniej
22:00 Przynęta - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Stephen Knight, wyk. Matthew McConaughey, Diane Lane, Anne Hathaway
24:00 Kino bez granic - W kręgu przemocy - dramat prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Carlo Brandt
01:55 Ułaskawienie
03:35 Zanim nadejdzie noc - film akcji, prod. USA
05:05 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:10 Przez Atlantyk
14:10 Mask Singer
15:30 MasterChef Junior
17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska
21:35 Pajęczyna
22:50 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka, Vanessa Aleksander, Maciej Stuhr Wydalony z Uniwersytetu Warszawskiego student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie.
01:30 Kuchenne rewolucje
02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:55 Noc magii
04:20 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Zwierzogród Zwierzogrodu nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. W Zwierzogrodzie nie jest ważne, jakim stworzeniem jesteś – czy to największym z lwów, czy może malutką ryjówką. Możesz tam zostać kimkolwiek chcesz. Ale nie wszystkie marzenia spełniają się od razu...
11:30 Kraina lodu II
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda

MAGAZYN

19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:10 Skarb narodów: Księga tajemnic Benjamin Franklin Gates, po odkryciu tajemnicy templariuszy, został najbardziej znanym w USA poszukiwaczem skarbów, choć sam woli określenie.
02:00 Snajper: Dziedzictwo Samotny terrorysta zabija wysokich rangą oficerów, jednego po drugim.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy

TVP Kultura

07:00 Teatr w Telewizji
08:00 Nabożeństwo Kościoła Polskokatolickiego
09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Dzieci z Bullerbyn
10:35 Czeskie śniadanie
11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:20 Avanti - film fabularny, prod. USA, 1972, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills, Edward Andrews, Gianfranco Barra
14:55 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
15:35 Martha Argerich, Herbert Blomstedt i Lucerne Festival Orchestra
17:15 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak
18:10 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak - Zemsta - spektakl

FILM FABULARNY

20:00 Rozważna i romantyczna - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995, reż. Ang Lee
22:25 Scena muzyczna - Przemysław Rudź
23:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
24:00 Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy
02:00 Teraz animacje! - Latawiec - film animowany
02:15 Teraz animacje! - Naleśniki - film animowany, prod. Francja, 2018, reż. Camille Estieu, Jiamin Peng, Julie Brun
02:20 Teraz animacje! - Biel, prod. Francja, 2015, reż. Elodie Poncon

TV Puls

05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy
06:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:40 Hrabia Monte Christo
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ognik
14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka
15:55 Sześć dni, siedem nocy
17:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzać go z błędu.
20:00 Niedziela z gwiazdami: Proceder

FILM KRYMINALNY

22:55 Sęp - film kryminalny Policjant o wyjątkowych zdolnościach dedukcyjnych - dostaje zlecenie poprowadzenia dochodzenia w sprawie znikających przestępców.
01:45 Operacja Samum Agent Józef Mayer próbuje ratować uwięzionego w Iraku syna. Polskie służby wykorzystują jego działania dla własnych celów.
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
04:05 Taki jest świat - program informacyjny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:20 K-9: Prywatny detektyw - film komedia, USA, 2002, reż. Richard J. Lewis, wyk. James Belushi, Gary Basaraba, Kim Huffman, Jody Racicot, Christopher Shyer, Barbara Tyson
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Goonies - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton
15:55 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma

KOMEDIA

17:50 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz
20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, BingbingLi
22:30 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
01:05 Zaginieni - serial, USA
02:00 Druga strona medalu
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Super-Miś **07:50** Gliniarz w przedszkolu 2 **09:55** Galileo **12:00** Szczęki W popularnym nadmorskim kurorcie znalezione zostają zmasakrowane zwłoki młodej dziewczyny. Szef policji, Martin Brody, odkrywa, że w okolicy grasuje ogromny rekin, ale nie udaje mu się doprowadzić do zamknięcia plaży i wkrótce pojawiają się kolejne ofiary ludojada.
14:40 Prada albo nic .Nora jest zdolną i pracowitą studentką prawa, a Mary chodzi do college'u, ale woli spędzać czas na flirtach i zakupach w ekskluzywnych butikach.
16:55 Gwiazdy Kabaretu **17:55** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Thor: Mroczny świat **22:30** Christine **00:45** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **01:45** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:40 Cuda Jezusa **11:30** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Nie bójmy się mówić o raku **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Jestem Puszczą XXI w. **13:15** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **13:30** Papież Polak do Rodaków
14:20 40 dni z Eucharystią **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Zostań Żołnierzem RP **17:00** Gorzkie Żale **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 1a620fac69

poniedziałek 28 marca

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial
06:05 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:20 **Kasta** - serial
11:50 **Bądźmy razem**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Attenborough i morski smok - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
16:50 **Bądźmy razem**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji** - Romeo i Julia - spektakl
22:25 **Świat bez fikcji**
23:25 **Ucieczka gangstera**
01:30 **Powiedz tak** - komedia romantyczna

TVP 2

05:30 **Echo serca** - serial
06:25 **Rwanda 2020**
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial
11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:25 **Serial fabularny**
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Doktor Jan z Deekelsen** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Serial fabularny**
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:55 **M jak miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
21:55 **Tajemnice rodu Valentów** - serial
23:05 **Syn** - serial
00:05 **Złodziejaszki** - dramat, prod. Japonia, 2018
02:05 **O mnie się nie martw** - serial komediowy
02:55 **Siedem minut po północy** - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis Macdougall
04:40 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
05:05 **Zakończenie**

TVN

05:15 **Uwaga!** - magazyn
05:30 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:55 **Wszystkiego słodkiego**
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Wszystkiego słodkiego**
13:00 **Tajemnice miłości**
14:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Kuchenne rewolucje**
17:15 **Wszystkiego słodkiego**
17:20 **Ukryta prawda**

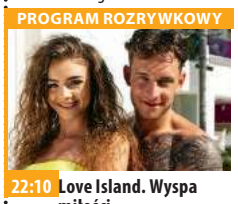
SERIAL OBYCZAJOWY

18:25 **Bunt** - serial, Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22:40 **Oszukać przeznaczenie** - film horror, USA, 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith
00:40 **Co za tydzień**
01:10 **Grzesznica** - serial, USA
02:10 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:40 **Malanowski i Partnerzy**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **MEGA HIT - Niepowstrzymany** Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału.

PROGRAM ROZRYWKOWY

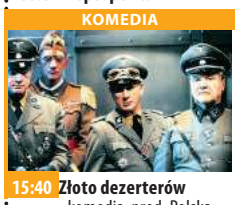


22:10 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy
23:10 **Jack Ryan: Teoria chaosu** Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką.
01:25 **28 dni** Gwen jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność.
03:45 **Świat według Kiepskich**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak**
08:45 **Wydarzenie aktualne**
09:15 **Czarny Piotruś** - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963, reż. Milos Forman, wyk. Vladimir Pucholt, Ladislav Jakim, Pavla Martinkowa
11:00 **Rzeka kłamstwa** - serial TVP, reż. Jan Łomnicki, wyk. Jowita Miondlikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec
12:35 **Tatarak** - film TVP, prod. Polska, 1966, reż. Andrzej Szafiański, wyk. Zofia Rysiówna, Józef Łotysz, Mieczysław Milecki, Monika Dzieniszewicz
13:30 **Dżin mórz i oceanów**
14:05 **Reżyserzy**
15:05 **Niepospolita** - film

KOMEDIA



15:40 **Złoto dezerterów** - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
17:55 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Arsene Lupin** - serial
20:00 **Kino Mocnych Wrażeń** - Nigdy cię tu nie było
21:40 **Kronos Wolność**
22:25 **Panorama kina polskiego** - Skazany na bluesa - dramat
00:10 **Scena muzyczna**
01:10 **Rozważna i romantyczna** - film fabularny
03:35 **Informacje kulturalne**
04:10 **Kino nocne** - Robolove

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Kobra - oddział specjalny**
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Poniedziałkowy Hit: Koliber** Bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmuje tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.

THRILLER

22:00 **Bez przyzwolenia** Bangkok. Na rzecze zostaje odnalezione ciało nagiej i związanej kobiety. Prowadzący sprawę detektyw odkrywa, że denatka była córką jego dawnego przyjaciela.
23:55 **Podniebny łowca**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **19 +** - obyczajowy
18:25 **Zagadki losu**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:40 **Tylko mnie kochaj** - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak
23:40 **Annabelle: Narodziny zła** - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Operacja Chromit MacArthur wysyła ośmiu członków koreańskiego biura łączności, pod dowództwem południowo-koreańskiego porucznika marynarki wojennej, na tajną wyprawę w celu przeprowadzenia operacji „Rentgen". **23:30** Thor: Mroczny świat Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... **01:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

11:45 Śladami historii **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Próba wiary **15:20** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury
16:55 Świadkowie **17:25** 40 dni z Eucharystią **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 29 marca

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:05 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:20 **Kasta** - serial paradokumentalny
11:45 **Bądźmy razem** - cykl reportaży
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:00 **Przysięga** - serial
16:50 **Bądźmy razem**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:25 **Piłka nożna. Mecz reprezentacji Polski**
23:00 **Ocaleni** - reality show
24:00 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
00:40 **Jej twarz** - dramat
02:45 **Przystań** - serial

TVP 2

05:10 **Rodzinka.pl** - serial
05:40 **Echo serca** - serial
06:25 **Sandomierska mozaika**
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
09:30 **Pogoda Flesz**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:25 **Serial fabularny**
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Doktor Jan z Deekelsen** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**

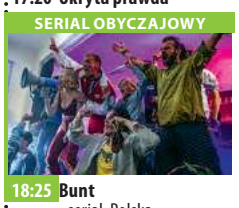
TELETURNIEJ

18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Serial fabularny**
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial
21:55 **Tajemnice rodu Valentów** - serial
23:05 **Syn** - serial, prod. USA, 2017, reż. Tom Harper
00:05 **Ludzkie historie** - Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny
02:00 **Karate po polsku** - film obyczajowy, prod. Polska
03:30 **Zagubiony czas** - dramat
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Uwaga!** - magazyn
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:55 **Wszystkiego słodkiego**
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Wszystkiego słodkiego**
13:00 **Tajemnice miłości**
14:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 **Wszystkiego słodkiego**
17:20 **Ukryta prawda**

SERIAL OBYCZAJOWY



18:25 **Bunt** - serial, Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22:40 **Kuba Wojewódzki**
23:40 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:16 **Pajęczyna**
01:20 **Porwani** - serial, USA
02:20 **Uwaga!** - magazyn
02:40 **Noc magii**
04:00 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial obyczajowy
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Ninja Warrior Polska**
22:10 **Love Island. Wyspa miłości**

FILM SENSACYJNY

23:10 **Pociąg z forsą** John i Charlie są partnerami, najlepszymi przyjaciółmi i przyrodnimi braćmi. Obaj są gliniarzami i pracują jako tajniacy w tunelach nowojorskiego metra. Obaj nie przebierają w słowach i gotowi są stawić czoła każdemu. A na dodatek obaj zakochani są w tej samej kobiecie.
01:45 **Ktoś całkiem obcy**
04:05 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Co się dzieje**
07:20 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:30 **Prog. publicystyczny**
09:00 **Teatr/Opera/Balet/Koncert**
11:00 **Film fabularny**
12:20 **Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska
12:50 **Kapliczki** - film dokumentalny, reż. Andrzej Niewiadomski
13:10 **W rytmie Kuby** - film
15:05 **Wiatr w trzcinie** - film animowany
15:05 **Film fabularny**
17:50 **Owszem Mazowsze**
18:25 **Co dalej?**
18:55 **Film dokumentalny**
20:00 **Wstęp do teatru**
20:05 **Matka odchodzi Tadeusz Różewicz**
21:50 **Do dzieła** - magazyn

FILM FABULARNY

22:20 **Lekkie obyczaje - Po tamtej stronie** - film fabularny, prod. Finlandia, Niemcy, 2017, reż. Aki Kaurismäki
00:10 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:45 **Młoda Polska** - Czempion
01:20 **Panorama kina polskiego - Skazany na bluesa** - dramat
03:05 **Kino nocne** - Kordyliera ze snów
04:45 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom.
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Kobra - oddział specjalny**
13:00 **Rodzinny interes**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Czarny pies**
21:45 **Wykonać wyrok**
23:40 **Operacja Samum**
01:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:10 **Biesiada na cztery pory roku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
05:55 **Hotel Paradise**
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Zagadki losu**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **19 +** - obyczajowy
18:25 **Zagadki losu**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Hotel Paradise**
21:40 **Diabelskie nasienie** - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, Mckenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack, Luke Roessler
23:25 **Meg** - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, BingbingLi, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Darri Ólafsson
01:45 **Druga strona medalu** - talk show
02:20 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Pułapka Kiedy samochód uciekających po napadzie przestępców ulega wypadkowi, mężczyźni szukają schronienia w pobliskim, wyglądającym na opuszczony, magazynie.
23:00 Lunatycy Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. **00:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święta Rita z Casci **15:35** 40 dni z Eucharystią
15:40 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje **16:10** Jestem mamą **16:25** Naznaczona przez Boga **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Ze szkolnej ławki
19:25 Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

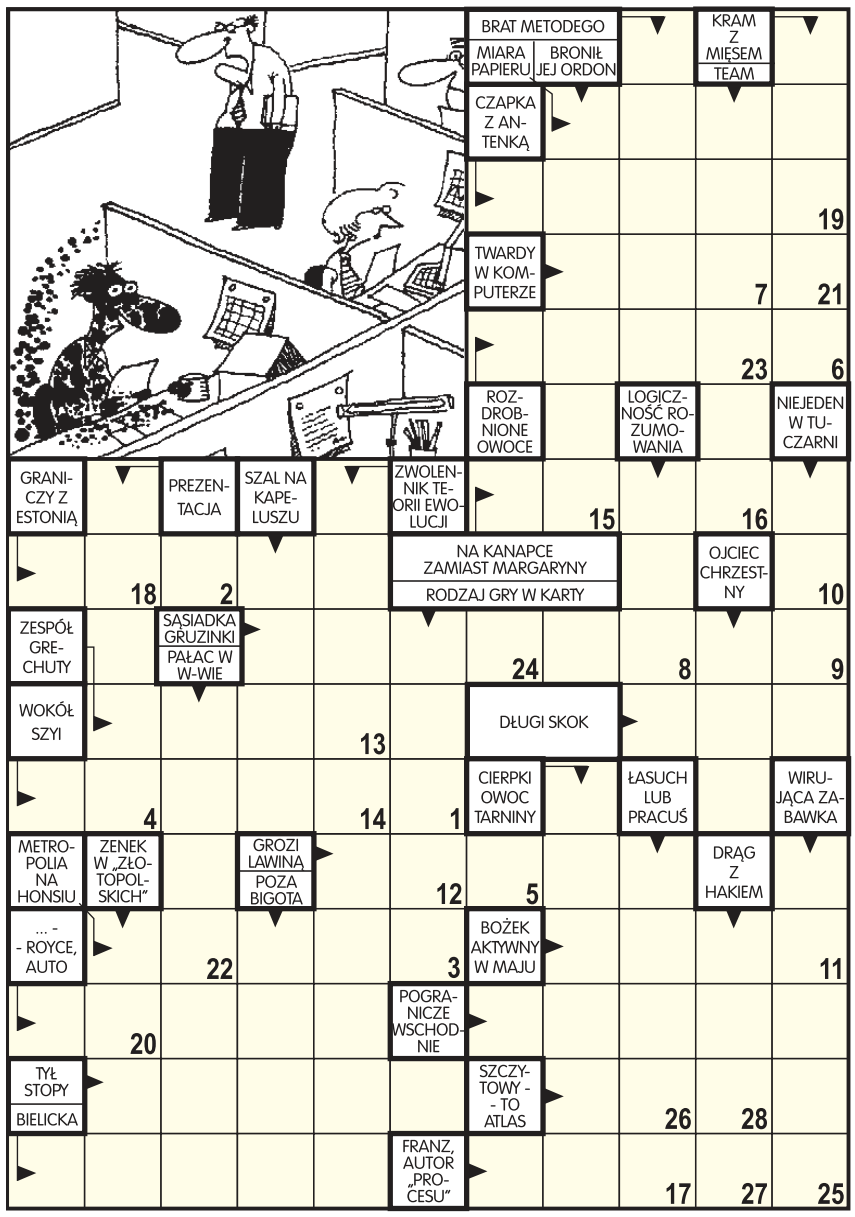
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 1a620fac69

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 262

Redaguje: Władysław Firlik

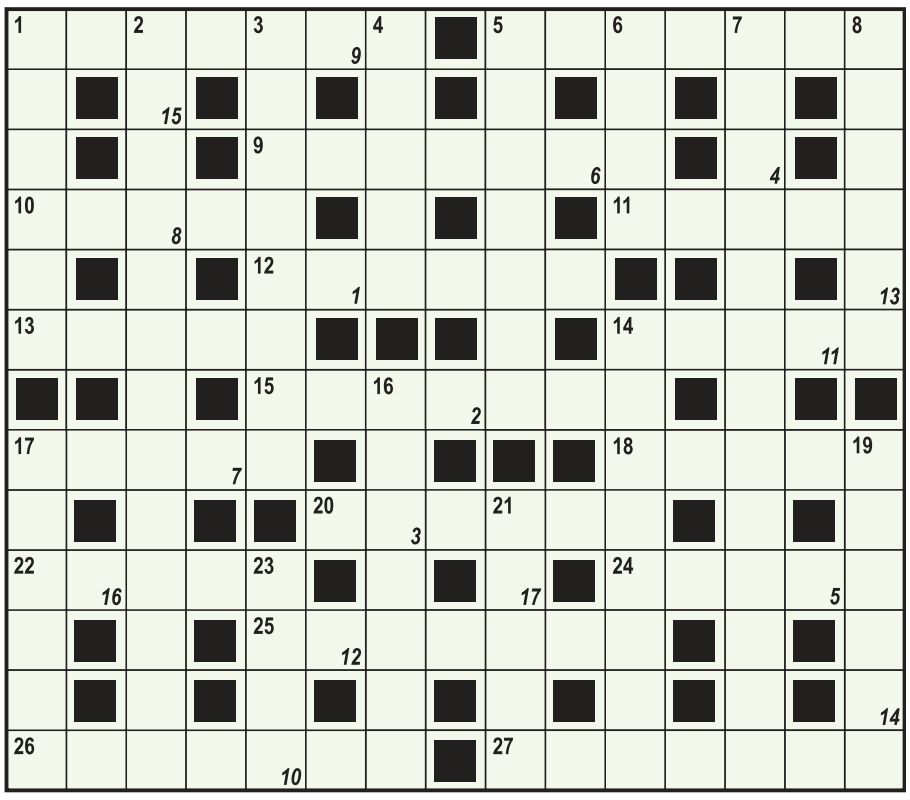
1. BIURO



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą pytanie kierownika biura.

2. SŁOWO ZA SŁOWO

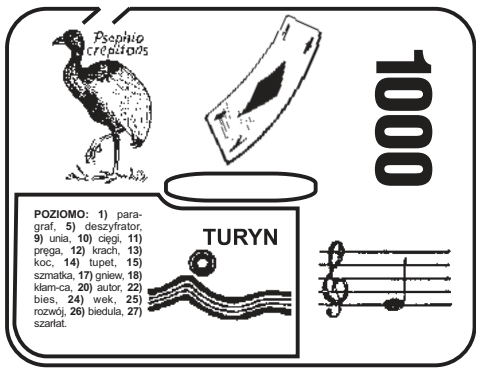
Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 17 utworzą myśl Antoniego Regulskiego - ostateczne rozwiązanie.



POZIOMO: 1) paragraf, 5) deszyfrator, 9) unia, 10) cięgi, 11) pręga, 12) krach, 13) koc, 14) tupet, 15) szmatka, 17) gniew, 18) kłamca, 20) autor, 22) bies, 24) wek, 25) rozwój, 26) biedula, 27) szarłat.

PIONOWO: 1) opinia, 2) irytacja, 3) czeluść, 4) dzida, 5) dozownik, 6) opał, 7) donosicielka, 8) grządka, 14) banda, 16) napaść, 17) zakwas, 19) wiraż, 21) parada, 23) tercet.

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: C. M. M. P.

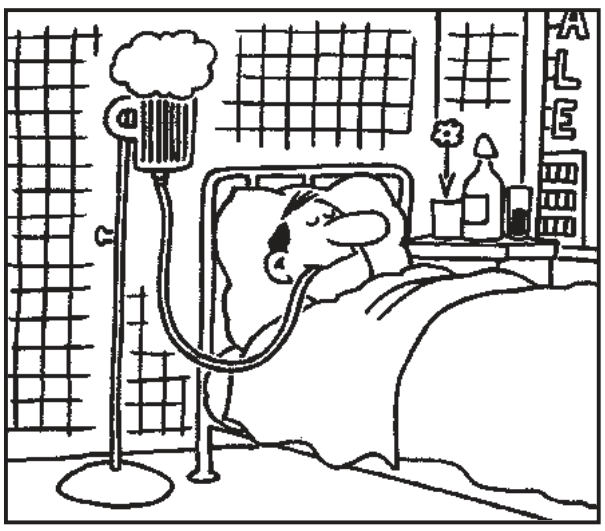
4. PALINDROM

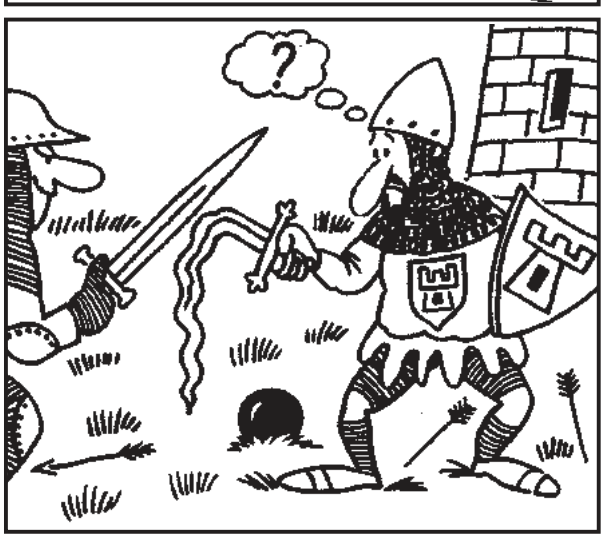
Sądząc po wielu filmach - jest to (sprawdźcie sami), niestety, _ _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ ambicjami ...

5. POMYŚL

Klient kupił 10 razy mniej znaczków po 2,- zł, niż znaczków po 1,- zł, oraz pewną liczbę znaczków po 5,- zł. Ile znaczków o każdej wartości kupił, jeżeli zapłacił 100,- złotych?

6. WSPÓLNE ELEMENTY



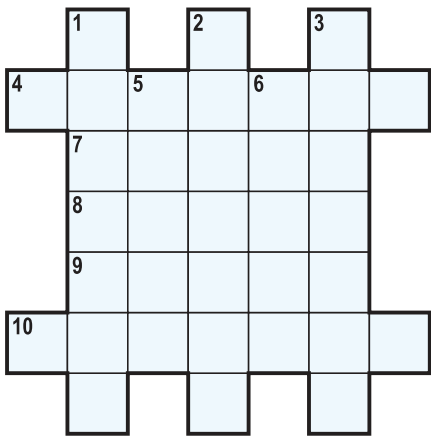


Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

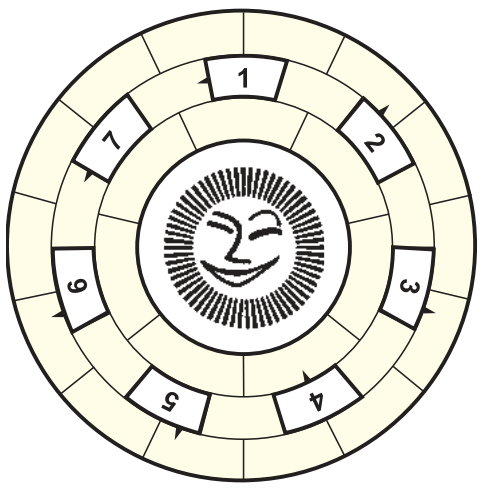
7. KRZYŻÓWKA

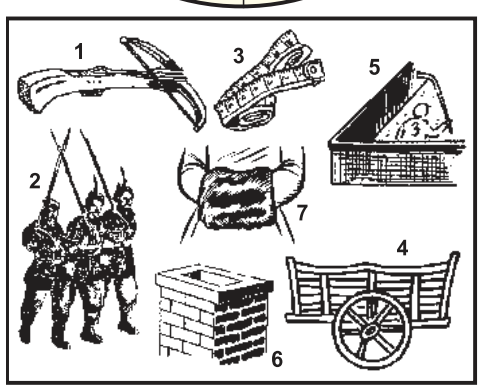
POZIOMO: 4) Anatolij, autor powieści „Dzieci Arbatu", 7) osad mulisty, szlam, 8) rynek w starożytnej Grecji, 9) stały wiatr podzwrotnikowy, 10) zdobi warkocz.

PIONOWO: 1) styk nerwowy, 2) szczególny wymiar sprawiedliwości, 3) drewniany dzwonek, 5) miasto w Uzbekistanie, 6) sarmacki animusz.



8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

9. ANAGRAM

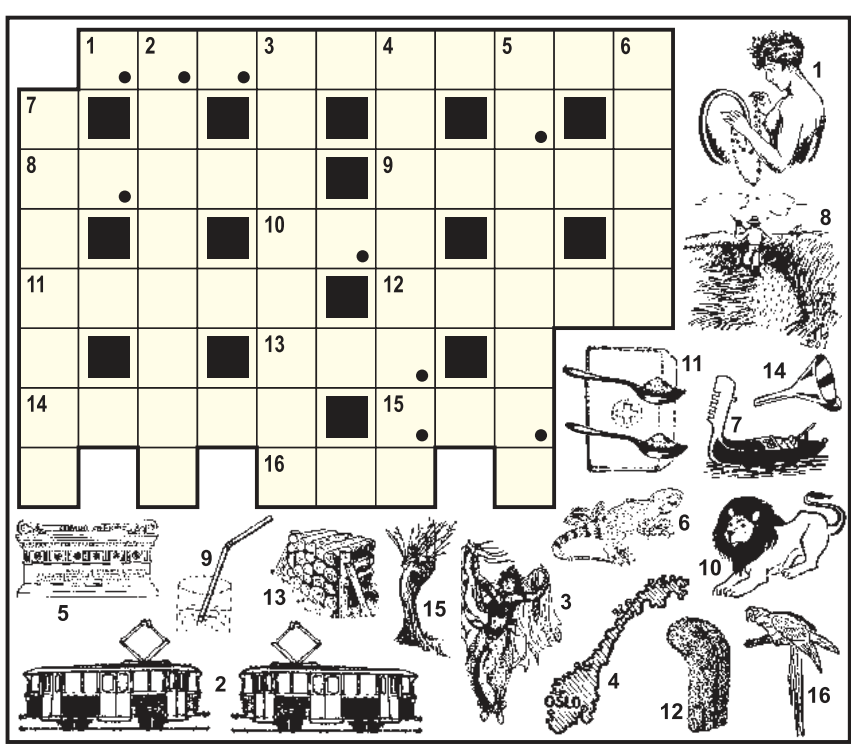
Piękna jesteś, miła,
ale bardzo _ _ _ _ _ _ ,
pewnie _ _ _ _ _ _ żadnego
nigdy nie pokochasz.

10. PALINDROM

Zawsze bałagan w państwie takim panuje,
gdzie z sobą o władzę _ _ _ _ _ / _ _ _ _ wojuje.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 262

eprasa.pl 1a620fac69

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:
- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:
- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:
- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:
Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowym. Powiat Wyszków. Gmina Somianka. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstrans.pl Machinerytrans.pl PS_INNA 52417
- Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752 LEG 52443

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034 LEG 52444

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

nadaj DROBNE na stronie www.nadajdrobne.pl

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424** LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
  - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
  - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
  - proktolog, również zabiegi
  - dietetyk klliniczny,
  ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
  www.umedica.pl
  LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182 PUL 52439
- Glazura remont solidnie 602670035 NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651 NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl** LEG 52365

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

na telefon

- USŁUGI ELEKTRYCZNE (także automatyka), adaptacje, poprawki, awarie 601-213-459 LEG 52429

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582** LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52449

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603458182 PUL 52438

kupię nieruchomość

- kupię działkę budowlaną 533215141 LEG 52434

do wynajęcia

- Do wynajęcia mieszkanie w Pułtusku w zamian za częściową pomoc domową 509661909 PUL 52433
- **Do wynajęcia: POKÓJ, KUCHNIA, ŁAZIENKA, Legionowo, 5 minut do SKM, tanio. Tel. 668 423 652** LEG 52437

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

- Jałówkę wysokocielną 30 kwiecień 510 394 383 PUL 52445

inne

- **Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529** LEG 52415
- **Wezmę w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolnej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500** PUL 52405

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Leoś to niewielki 2-latek znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Trafił do Nas zakleszczony (opieka weterynarza), nie umie chodzić na smyczy. Od pierwszych chwil ostrożny, gdy zaufa pokazuje swoją przyjacielską naturę. Kto szuka swojej czworonożnej zguby? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52446

- Rudaś to 2-letni kotek znaleziony 14.03.2022 na ul. Spacerowej w Markach. Kontaktował się z nami właściciel, ale niestety jeszcze go nie odebrał. Hey, ja tu czekam na Ciebie! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52447

- Zagadka to mała sunia znaleziona 07.03.2022 na ul. Starzyńskiego w Markach. Potrzebuje czasu na poznanie opiekunów i zaufanie im. Już powolutku przełamuje swoje obawy i pozwala na delikatne głaski i nieśmiałe przytulaski. Zagadka jest w trakcie nauki chodzenia na smyczy. A gdzie właściciel? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52448

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl** LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866** LEG 52390

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 16 marca 2022 r.
o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022, poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Serock, z siedzibą w Serocku, przy ul. Rynek 21, z dnia 12 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 4 marca 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej w Borowej Górze między ulicą Zegrzyńską a ulicą Lipową", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **90/4**, **94/10**, **94/12**, **197/1**, 94/11 (**94/42**, 94/43), **200/1**, **189/2** w miejscowości Borowa Góra, 26 (**26/3**, 26/4) w miejscowości Jadwisin, gmina Serock.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek - piątek w godz. 8^{00}–16^{00}). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

eprasa.pl 1a620fac69

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACHI PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
22.03.2022	Wieliszew ul. Podgórna 31, 31A-31G, 39, 41	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	09:00-13:00
23.03.2022	Kałuszyn ul. Akacjowa ul. Dolna Janiny 1, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18 ul. Podleśna 20 ul. Juliusza Słowackiego ul. Wczasowa ul. Wspólna Skrzeszew ul. Dojazdowa ul. Mikołaja Reja	04-0603 (KAŁUSZYN UL. DOJAZDOWA), 04-0945 (KAŁUSZYN AGACIAK), 04-1102 (SKRZESZEW KLUCZ), 04-0415 (KAŁUSZYN 3), 04-1446 (KAŁUSZYN 2), 04-1674 (SKRZESZEW SŁOWACKIEGO)	09:00-15:00
25.03.2022	Serock ul. Jagody	04-1648 (SEROCK SŁONECZNA POLANA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.03.2022	Głusk Nowa Mała Wieś Mała Wieś przy Drodze Stanisławów Gać	04-1242 (NOWA MAŁA WIEŚ), 04A-PIRANIA (PIRANIA), 04-1471 (MAŁA NOWA WIEŚ OGRODNICTWO), 04-0053 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA), 04-0760 (LEONCIN OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW), 04-1070 (STANISŁAWÓW K LEONCINA DZIAŁKI), 04-0278 (MAŁA WIEŚ 4), 04-0280 (MAŁA WIEŚ 6), 04-0997 (WINCENTÓWEK OSIEDLE), 04-0277 (MAŁA WIEŚ 3), 04-0951 (GAĆ), 04-0394 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA 5), 04-0279 (MAŁA WIEŚ 5), 04-0950 (STANISŁAWÓW II K/LEONCINA), 04-0949 (STANISŁAWÓW I K/LEONCINA), 04-0079 (GŁUSK)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl **www.brix.net.pl**

eprasa.pl 1a620fac69

JUŻ WIOSNA

Amatorzy wiosny mogą ucieszyć się na wieść, że w 2022 roku astronomiczna wiosna zawita do nas dzień wcześniej, niż ta kalendarzowa. Już 20 marca, czyli w niedzielę, o godzinie 16:33 rozpocznie się astronomiczna wiosna. Dlaczego? Wszystko zależy od równonocy wiosennej, która przypada zazwyczaj właśnie na 20 lub 21 marca. Słońce przez pół roku będzie oświetlać mocniej półkulę północną, a w dzień równonocy długość dnia i nocy będą prawie równe.

Jak znaleźć za niebie punkt Barana? Nie należy szukać go w konstelacji o tej nazwie. Choć znajdował się tam ok. 2 tysięcy lat temu, na skutek precesji osi obrotu Ziemi przesunął się po ekliptyce i obecnie znajduje się w gwiazdozbiorze Ryb, a za kilkaset lat trafi do gwiazdozbioru Wodnika.

Na wiosennym niebie możemy już wypatrywać konstelacji przedstawiających Raka, Lwa oraz Pannę. W Pannie znajdziemy jasnego Jowisza, dla którego warunki obserwacji są coraz lepsze.

Genetyczny sygnalizator wiosny

Dzięki genowi o nazwie PIF4, rośliny wyczuwają nadejście wiosny. Gen ten pobudzany jest przez rosnące temperatury i odpowiada za kwitnienie. Jego analiza pomaga stworzyć nowe odmiany roślin, odpornych na zmiany klimatyczne. Innym sposobem rozpoznawania pór roku przez rośliny jest ocena długości dnia.

Jakie rośliny uważamy za orędowniczki wiosny? Oczywiście przebiśniegi, krokusy i kwitnące gałązki leszczyny (bazie). W lesie kwitną także przylaszczki czy zawilce oraz drzewa – wiązy i topole. W koronach sosen otwierają się szyszki.

Wczesna wiosna to doskonały moment na pobieranie soków z drzew.

Kiedy drzewo nie ma jeszcze liści, potrzebuje wody, by mogły się one rozwinąć z pączków. Wtedy roślina uruchamia aktywny mechanizm pobierania wody z podłoża. W pniu gromadzi się dużo odżywczego soku, wzbogaconego solami mineralnymi oraz związkami organicznymi, zgromadzonymi w drzewie jeszcze jesienią.

Soki najczęściej pobiera się z klonów (powstaje z nich syrop klonowy) oraz z brzóz (tzw. oskołę).

Wiosenny śpiew

Wiosenne ożywienie panuje również w świecie zwierząt. Co rano budzi nas ptasi śpiew, z każdym dniem coraz bardziej różnorodny. Trwają wielkie powroty ptaków, które odleciały od na zimę. Jako pierwsze przylatują żurawie, skowronki i czajki, następnie rudziki, drozdy i bociany.

Życie zaczyna budzić się także w stawach, bajorach i jeziorach. Przedstawicieli planktonu nie zobaczymy wprawdzie gołym okiem, ale wystarczy poobserwować pod mikroskopem kroplę wody z naturalnego zbiornika by przekonać się, jak ruchliwe są teraz rozwielitki, widłonogi czy oczliki. Wiosnę czują także owady. Z zimowej hibernacji budzą się mrówki, muchy, pszczoły i osy. W lasach pojawiają się wybudzone niedźwiedzie i borsuki.

Większość zwierząt przystępuje do godów. Wczesną wiosną na świat przychodzą młode dziki – nazywane ze względu na wygląd pasiakami oraz zające – te urodzone w marcu to tzw. marczaki.

Dłuższe dni

W najbliższy weekend zmieniamy czas na letni. Dokładnie w nocy z soboty na niedzielę 25/26 marca, o godzinie 2.00 należy przestawimy zegarki o godzinę do przodu - czyli na 3.00. Oznacza to, że będziemy spać o godzinę krócej. Za to wcześniej będzie się robić widno i dzień trwać będzie dłużej.

Stosowanie czasu letniego ma umożliwić bardziej efektywne wykorzystanie światła słonecznego (dziennego). Latem czas lokalny przesuwany jest o godzinę do przodu w stosunku do czasu geograficznego, dzięki czemu zachód słońca następuje godzinę później.

O potrzebie wprowadzania zmian czasu jako pierwszy mówił Benjamin Franklin. Czas letni wprowadzono jednak w Niemczech w 1916 roku. Od tamtej pory pomysł ten przyjęty został w wielu innych krajach. W Polsce zmiany czasu z zimowego na letni i z letniego na zimowy były wprowadzane i odwoływane kilkakrotnie. Dopiero od 1983 r. funkcjonują nieprzerwanie. Zwyczajowo czas zimowy wprowadzany jest w październiku, natomiast letni w marcu. Zmianę czasu stosuje 79 krajów, przy czym w niektórych z nich zmiany dotyczą tylko wybranych części, np. w Stanach Zjednoczonych. Łącznie dotyczą one ponad miliarda ludzi na całym świecie. Znacznie więcej, bo aż 159 krajów, nie stosuje w ogóle zmiany czasu, w tym Chiny oraz Indie. W Europie zmiany czasu dotyczą większości państw z wyjątkiem Islandii oraz Rosji.

CNK

eprasa.pl 1a620fac69

Coraz bardziej modne stają się ciasta z różnymi warzywami, np. cukinią, dynią czy nawet szpinakiem. Osobiście próbowałam miodowe kuleczki z japońskiej fasoli i sojowe ciastka. Jakiś czas temu podałam przepis na postne brownie, zrobione z batatów i nikt po skosztowaniu nie powiedziałby, że czegoś mu brakuje. Podobnie jest z tym ciastem. Dodatek buraczków dobrze komponuje się z piernikowymi przyprawami

Sylwia Szajter-Ziółek
Pracownia tortów artystycznych
„SŁODKIE MARZENIA"
tel. 515 135 884
www.slodkiemarzenia.com

Piernikowe ciasto z buraczkami

Składniki :

- 1 paczka mrożonego puree z buraczków
- 1 szkl. + 2 łyżki cukru (można użyć cukru brązowego)
- 1 paczka cukru wanilinowego (ok 16 g)
- 3/4 szkl oleju
- 3/4 szkl kakao
- 1 łyżeczka kawy rozpuszczalnej (opcjonalnie)
- szczypta soli
- 2,5 szkl mąki (można użyć mąki orkiszowej)
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1/2 łyżeczki kardamonu
- szczypta imbiru i mielonych goździków
- 1 łyżeczka octu jabłkowego
- 1 łyżeczka sody + 1 łyżeczka proszku do pieczenia

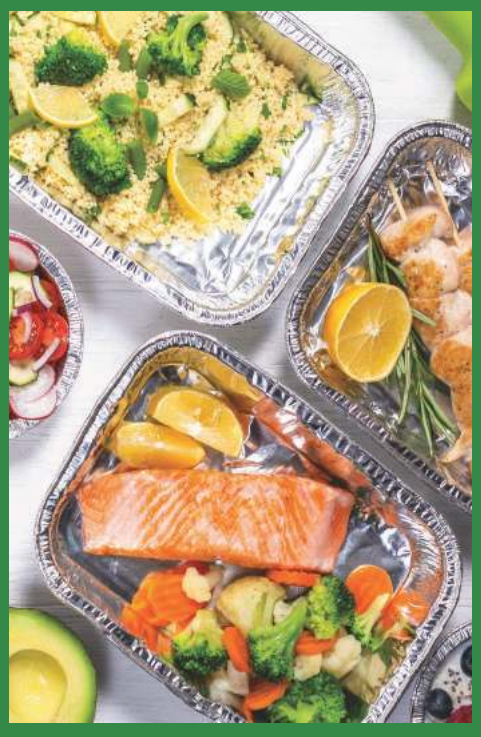
Sposób przygotowania:

Jajka rozbełtać ręcznie trzepaczką z cukrem, a następnie z olejem. Puree rozmrozić i lekko odcisnąć. Dorzucić do jajek, dodać kakao, kawę, przyprawy i wymieszać łyżką. Mąkę przesiać razem z sodą i proszkiem do pieczenia i kolejno dodawać do masy. Na koniec dołożyć łyżeczkę octu jabłkowego i wszystko wymieszać kilkoma ruchami. Przelać do tortownicy o średnicy 22 cm lub niewielkiej kwadratowej blaszki. Piec w 180 st. C ok. 35-40 min lub do suchego patyczka.

Smacznego!

Sylwia Szajter-Ziółek

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 1a620fac69

NOWY DWÓR MAZ.

Obchody imienin Marszałka J. Piłsudskiego

18 marca 2022 r., w przeddzień imienin Józefa, Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, zorganizował obchody imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego

Uroczystość rozpoczęła się odegraniem hymnu państwowego, po czym **płk rez. Alfred Kabata** – prezes Zarządu Głównego ZOR RP powitał uczestników uroczystości oraz wygłosił wystąpienie okolicznościowe, w którym stwierdził m.in.: *19 marca w II Rzeczypospolitej, cały naród obchodził imieniny ukochanego Marszałka. To dzień, który był pretekstem do złożenia hołdu i dowodów wdzięczności Józefowi Piłsudskiemu - wskrzesicielowi niepodległej Polski. (...) Śmierć Marszałka nie przerwała tradycji uroczystego obchodzenia Jego imienin. Nadal odbywały się uroczystości, akademie, apele. Szczególnie świętowano 19 marca w armii. (...) Po II wojnie światowej, pod rządami komunistów o Marszałku wspominano już tylko w podziemiu. Działalność piłsudczyków w kraju polegała głównie na krzewieniu idei niepodległościowej i podtrzymywaniu pamięci o Józefie Piłsudskim. Upadek komunizmu umożliwił powrót do pięknej tradycji świętowania imienin Marszałka.*

Następnie pod Pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego złożono kwiaty i zapalono znicze.

W uroczystości wziął udział burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego - **Jacek Kowalski,** radna Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim - **Justyna Paszkiewicz,** członkowie Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej**,** uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1, Zespołu Szkół nr 2, Zespołu Szkół Zawodowych nr 1, Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Placówek Edukacyjnych, Warsztatów Terapii Zajęciowej, harcerze z Hufca ZHP w Nowym Dworze Mazowieckim, przedstawiciele Straży Miejskiej, kombatanci i mieszkańcy miasta.

Związek Oficerów Rezerwy RP reprezentowali: **płk rez. Alfred Kabata –** prezes ZG, **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski** – prezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **ppłk rez. Jerzy Białoskórski** – sekretarz ZG ZOR RP, **Teresa Stroińska – Macińska -** wiceprezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **Henryk Ruszczyk -** wiceprezes Okręgu Mazowieckiego i członek ZG, **Kazimierz Szczerbatko** – członek ZG, **Roman Kaczorowski -** 98 – letni kombatant – Honorowy Obywatel Nowego Dworu Mazowieckiego i **Wiesława Karczmarczyk**.

Posterunek honorowy przy pomniku wystawił 2 Mazowiecki pułk saperów, a poczty sztandarowe Szkoła Podstawowa nr 1, Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Zawodowych nr 1 oraz Hufiec ZHP.

Uroczystość zakończyło odegranie pieśni: My, Pierwsza Brygada. **(k)**, fot.: **Wiesława Karczmarczyk**

NASIELSK

Nasielsk inspiruje kobiety

Z okazji święta kobiet nasielski urząd zorganizował spotkanie motywacyjne z psychologiem, dziennikarką i prezenterką telewizyjną Małgorzatę Ohme

We wtorek, 15 marca br. świętowaliśmy Dzień Kobiet z Małgorzatą Ohme. Było spontanicznie, wesoło i wzruszająco. Zresztą zobaczcie sami

Drogie Panie! Dziękujemy za tak liczne przybycie. Wierzymy, że spotkanie zainspirowało Was do podejmowania nowych wyzwań.

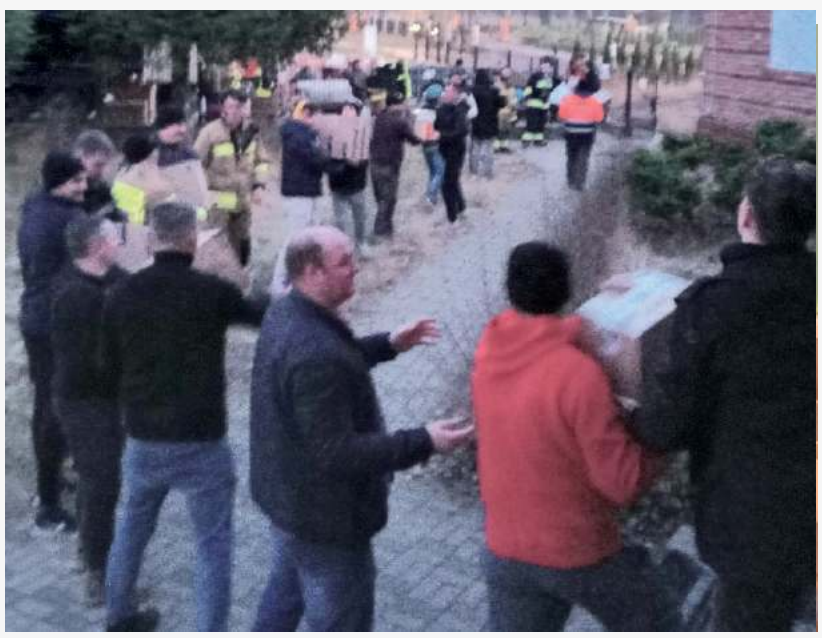
Nasielski Ośrodek Kultury dziękujemyzaudostępnieniesali i pomoc w przygotowaniach.

Miło nam również poinformować, że Małgorzata Ohme zdecydowała o przekazaniu swojego honorarium na rzecz Nikoli Krupińskiej, dla której zbieraliśmy środki na operację w trakcie wydarzenia. Dziękujemy za Twoje wielkie serducho!

Wydział Organizacji i Promocji

eprasa.pl 1a620fac69

Jesteśmy z WAMI



GMINA JABŁONNA – WOLNI LUDZIE WOLNEGO ŚWIATA! DZIAŁAMY!

eprasa.pl 1a620fac69

MODLIN TWIERDZA

MAŁA SZKOŁA Z WIELKIM SERCEM

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nowym Dworze Maz. bardzo aktywnie włączyli się w pomoc uchodźcom z Ukrainy. To już kolejna akcja charytatywna zorganizowana w szkole

Społeczność uczniowska w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Nowym Dworze Mazowieckim przeprowadziła kolejną akcję charytatywną. Dzieci i młodzież z klas 3 - 8 wraz z nieocenioną pomocą rodziców i dziadków przygotowały wspaniałe ciasta, które następnie były sprzedawane w szkole w czasie przerw i podczas zebrań z rodzicami.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie. Dziękujemy za festiwal smaków, jakiego mogliśmy doświadczyć dzięki Państwa umiejętnościom kulinarnym. Całą uzbieraną kwotę przeznaczamy na pomoc uchodźcom z Ukrainy. Uzyskane w czasie zbiórki pieniądze 4123 zł zamierzamy przeznaczyć częściowo na zakup opału do ogrzania lokum dla uchodźców oraz na zakup wyprawek szkolnych dla przybywających do naszej szkoły dzieci.

Zachęcamy do włączenia się w kolejne przedsięwzięcie - loterię fantową, która odbędzie się w maju. Jeśli ktoś z czytelników zechciałby przekazać ciekawe, atrakcyjne przedmioty na naszą loterię, to zachęcam do kontaktu mailowego: renatasawicka@op.pl.

Dochód z loterii także przeznaczamy na cele charytatywne, bo „DOBRO TO JEDYNA RZECZ, KTÓRA SIĘ MNOŻY, GDY SIĘ JĄ DZIELI".

Renata Sawicka-Turek

eprasa.pl 1a620fac69

SIATKÓWKA

LOS w fazie play-off

W sobotę, 19 marca siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki udały się do Szczyrku, gdzie zmierzyły się z tamtejszym SMS-em. W przypadku wygranej, nowodworzanki mogły sobie zapewnić 3. miejsce w tabeli po zakończeniu rundy zasadniczej

Biało-niebieskie były zdecydowanymi faworytkami tego pojedynku. Gospodynie plasowały się przed tym pojedynkiem w dolnej części tabeli. Nie dziwi zatem, że LOS wygrał to spotkanie po 4 setach.

Gospodynie sprawiły problemy nowodworzanom jedynie w drugiej partii, gdzie w grze na przewagi lepsze okazały się zawodniczki SMS-u. W pozostałych setach Biało-niebieskie pewnie wygrywały do 19, 18 i 14.

Tym samym podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego** zapewniły sobie 3. miejsce na kolejkę przed zakończeniem rundy zasadniczej. Poznały już również swoje rywalki w I rundzie fazy play-off. Będzie to zespół Astra Płomień Sosnowiec.

Oba zespoły zmierzą się w rywalizacji do dwóch wygranych. Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane 2 kwietnia w Sosnowcu. Drugie starcie zaplanowano na 9 kwietnia w Nowym Dworze. Ewentualny trzeci pojedynek odbędzie się 10 kwietnia również w Nowym Dworze.

Zanim to jednak nastąpi przed Biało-niebieskimi ostatnia ligowa kolejka. W niej zmierzą się na wyjeździe z liderem rozgrywek Azotami Tarnów. Tarnowianki mają na swoim koncie tylko jedną przegraną właśnie z LOS-em 1:3. To spotkanie zaplanowano na sobotę 26 marca.

SMS Szczyrk – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 1:3 (19:25, 27:25, 18:25, 14:25)

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	25	24	1	69
2.	Stal Mielec	25	19	6	59
3.	LOS Nowy Dwór Maz	25	19	6	57
4.	ENEA Poznań	25	17	8	51
5.	KS Częstochowianka	25	18	7	49
6.	Astora Płomień Sosnowiec	25	15	10	46
7.	SAN-Pajda Jarosław	25	13	12	41
...					
14.	Libero Aleksanrów Łódzki	24	2	22	10

fot.: FB LoS Nowy Dwór Mazowiecki - I liga siatkówki kobiet

PIŁKA NOŻNA

Świt zwycięża przed własną publicznością

W sobotę, 19 marca piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki rozegrali pierwsze domowe spotkanie w rundzie wiosennej. W ramach 22. kolejki rozgrywek podejmowali ligowego autsajdera Wissę Szczuczyn

W tym spotkaniu z powodu urazów nie wystąpili **Łukasz Sosnowski** i **Jewhen Radionow.** Zadebiutował natomiast 31-letni **Yaroslav Yampol**, który w 30. sekundzie tego spotkania zdobył swojego pierwszego gola.

Nowodworzanie dominowali na boisku i stwarzali sobie kolejne sytuacje podbramkowe. W 20. minucie nowodworzanie wygrali walkę w powietrzu po wznowieniu gry przez bramkarza gości i **Jan Nawotczyński** popędził lewą stroną boiska. Widząc lepiej ustawionego kolegę z zespoły, zagrał do **Szymona Kuźmy**, który strzałem lewą nogą umieścił futbolówkę w siatce.

W 29. minucie nowodworzanie wykonywali rzut rożny. Do wybitej piłki przez obronę dopadł **Kuźma**, który zagrał piłkę do **Arkadiusza Gajewskiego**, a ten technicznym uderzeniem podwyższył Wynik na 3:0.

Po przerwie drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę obejrzał **Bartosz Michalik** i Świt od 67. minuty musiał grać w osłabieniu. Nie przeszkodziło to Biało-zielonym w wyprowadzeniu chwilę później szybkiej kontry.

Kuźma ściągnął na siebie kilku obrońców po czym zagrał do niepilnowanego **Yampola**, który zdobył swojego drugiego gola. Pomocnik Świtu mógł ustrzelić w tym starciu hat-tricka, lecz przy kolejnej okazji nieznacznie przestrzelił.

Wynik tego pojedynku w 80. minucie ustalił zespół gości. Nowodworzanie pogubili się w obronie, co wykorzystał **Łukasz Tercjak.**

Tym samym to spotkanie zakończyło się zwycięstwem Świtu 4:1. Po 22. meczach nowodworzanie zgromadzili na swoim koncie 40 punktów.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	21	14	5	2	47
2.	Polonia Warszawa	20	13	2	5	41
3.	Świt Nowy Dwór Maz	21	12	4	5	40
4.	Lechia Tomaszów Maz	21	11	4	6	37
5.	Legia II Warszawa	20	10	6	4	36
6.	Unia Skierniewice	21	11	2	8	35
7.	Broń Radom	21	10	2	9	32
8.	Błonianka Błonie	21	10	2	9	32
...						
19.	Wissa Szczuczyn	21	2	7	12	13

PIŁKA NOŻNA

Wysoka porażka Żbika

W sobotę, 19 marca podopieczni trenera Pawła Mazurkiewicza zmierzyli się na wyjeździe z Marcovią Marki. Nasielszczanie nadal czekają na możliwość gry na własnym stadionie

Wynika to z braku certyfikacji nowego bocznego boiska do gry. Nasielszczanie formalnie występowali w roli gospodarza choć byli drużyną przyjezdną. Ponadto szkoleniowiec nie mógł skorzystać z kilku podstawowych zawodników czy to poprzez urazy i kontuzje, czy zawieszenia za kartki. Wynikiem tego był występ aż 7 młodzieżowców w wyjściowym składzie.

W 31. minucie sędzia podyktował kontrowersyjny rzut karny, którego na bramkę zamienił **Dadacz**. Chwilę później prowadzenie Marcovii powiększył **Kultys**. Po przerwie zespół z Marek całkowicie kontrolował sytuację na boisku, narzucając swój styl gry i zdobywając kolejne bramki. Ostatecznie nasielszczanie przegrali aż 8:0.

Następny mecz nasielszczanie rozegrają w Ząbkach, gdzie zmierza się z tamtejszą Ząbkovią.

Żbik Nasielsk – Marcovia Marki 0:8

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Wisła II Płock	19	14	4	1	46
...						
10.	Stoczniowiec Płock	19	9	1	9	28
11.	Unia Warszawa	19	7	3	9	24
12.	MKS Przasnysz	19	6	4	9	22
13.	Wkra Żuromin	19	7	0	12	21
14.	Huragan Wołomin	19	4	3	12	15
15.	Sokół Serock	19	3	4	12	13
16.	Żbik Nasielsk	19	3	3	13	12
17.	Drukarz Warszawa	19	2	3	14	9
18.	Makowianka Maków Maz	19	1	2	16	5

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 1a620fac69

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO STRAŻAKÓW W HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ

Strażacy stanęli do boju - na boisku!

W dniu 16.03.2022 r. (środa) Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim miała przyjemność być gospodarzem Strefy II XIX Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków w Halowej Piłce Nożnej. Zawody zostały przeprowadzone w hali sportowej Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Impreza rozpoczęła się od uroczystego powitania zawodników przez Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej bryg. Stanisława Brzozowskiego w Nowym dworze Mazowieckim. Patronat nad eliminacjami piłkarskimi objął Starosta Nowodworski pan Krzysztof Kapusta.

Łącznie startowało 6 drużyn. Rywalizacja była zacięta i pełna sportowego ducha do samego końca. Ostateczna klasyfikacja przedstawiła się następująco:

1. KW PSP Warszawa
2. KP PSP Maków Maz.
3. **KP PSP Nowy Dwór Mazowiecki**
4. KP PSP Ciechanów
5. KP PSP Wołomin
6. KP PSP Warszawa Zachód

Dziękujemy serdecznie Dyrektorowi NOSiR-u panu Dariuszowi Wąsiewskiemu za możliwość realizacji zawodów w hali sportowej.

Zwycięzcy gratulujemy!

Komenda Powiatowa PSP w Nowym Dworze Mazowieckim, fot.: NOSiR

eprasa.pl 1a620fac69