Zaglądamy w portfele władzy

– STR. 2, 5

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 31
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 31
2 SIERPNIA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Szła boso z dzieckiem na rękach, uciekała przed partnerem

CZYTAJ NA STRONIE 2

Oddali hołd bohaterom Powstania Warszawskiego

– STR. 22

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NOWY DWÓR MAZ.
Długi będą spłacały kolejne pokolenia? STR. 3

POMIECHÓWEK
Prezydent odznaczył żołnierza 6 MBOT STR. 20

NA SYGNALE
Nietrzeźwy rowerzysta z mandatem 2500 zł

Dzielnicowy zatrzymał nietrzeźwego kierowcę

Pasażer był poszukiwany listem gończym STR. 20

NOWY DWÓR MAZ.
Dwie ewakuacje w weekend STR. 20

Święto Policji w nowodworskiej komendzie STR. 23

SPORT
W Nasielsku duże zmiany

Ostatni test Świtu STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

okulary przeciwsłoneczne
nowa KOLEKCJA -15%
STYLE OPTIC
KAUFLAND ul.Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

eprasa.pl 1b2b4aef50

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Jak się żyje władzy?

Kto zarobił, a kto stracił na przestrzeni ostatnich dwóch trudnych, pandemicznych lat? Kto pożycza samochód od żony, a u kogo w rodzinie znajdują się dwa lub trzy auta? Kto zasiada w radach nadzorczych i tym samym zarabia spore pieniądze? Tego dowiecie się z oświadczeń majątkowych nowodworskich włodarzy

Co do zasady, nie lubimy zaglądać w czyjeś portfele, ale możemy to zrobić i tym razem sama lokalna władza sprowokowała nas do przeanalizowania oświadczeń majątkowych. Na ostatniej sesji Rady Miasta rządzący licytowali się kto jakim BMW jeździ, dlatego postanowiliśmy to sprawdzić. Pod lupę wzięliśmy kierownictwo Urzędu Miasta oraz członków Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim.

Co roku wszyscy urzędnicy państwowi, kierownicy jednostek oraz radni miejscy składają oświadczenia majątkowe za poprzedni rok działając na podstawie obowiązku ujawnienia majątku zgodnie z zapisami ustawy z dnia 8 marca1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. Z 2017 r. poz. 1875 ze zm.) My porównujemy stan majątków rządzących z roku 2020 do roku 2021 r.

FB Jacek Kowalski

Jacek Kowalski, Burmistrz Miasta – na koniec 2020 roku na koncie burmistrza znajdowało się 140 000 zł. Przez rok stan środków wzrósł o 40 tys. zł. Poniekąd może to wynikać z faktu, że o prawie 50 tys. wzrosły roczne zarobki burmistrza ze stosunku pracy. W roku 2021 była to kwota 142 681,20 zł, a na koniec 2021 – 192 489,45 zł. Burmistrz również wynajmuje jedną ze swoich nieruchomości i pobierał za wynajem w roku 2020 – 7 tys. zł, a w roku kolejnym już 15 800 zł. Jak się okazuje, w mechanicznej stajni naszego włodarza zaszły spore zmiany. Żona pana burmistrza stała się fanką jednej marki. Jak jeszcze w roku 2020 w rodzinie był samochód Ford Fusion i BMW X1, tak w roku 2021 w garażu państwa Kowalskich stoją trzy BM-ki. BMW 320ix z 2018 r, BMW 328 ix z roku 2016 i wspomniane już BMW X1. Wszystkie są własnością małżonki burmistrza. Nic się natomiast nie zmieniło jeśli chodzi o nieruchomości. Burmistrz wraz z małżonką są posiadaczami domu o powierzchni 240 m² oraz działki o powierzchni 512 m², których wartość określono odpowiednio na 526 tys. zł. oraz 94 tys. zł. W posiadaniu rodziny znajduję się również drugi odziedziczony po rodzicach dom o powierzchni 241m² oraz działka o powierzchni 2544m² i 30 metrowy garaż, w których to nieruchomościach włodarz posiada udziały. Na przestrzeni ostatnich dwóch lat burmistrz nie zaciągał kredytów.

Jacek Gereluk, Sekretarz Miasta – stan środków na koncie pana sekretarza może nie jest imponujący, ale co najmniej potroił się w ciągu analizowanego przez nas czasu. Na koniec 2020r. sekretarz posiadał na koncie 9 500 zł, a na koniec 2021 – 32 000 zł. J. Gereluk jest samodzielnym właścicielem mieszkania o powierzchni 46,9 m², którego wartość określił na 170 tys. zł. Wynagrodzenie za zajmowane stanowisko w roku 2020 wynosiło 194 608,48 zł, a w roku 2021 sekretarz zarobił 208 206,79 zł. Do tego pobierał wynagrodzenie za zasiadanie w radach nadzorczych Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin (przez cały 2020 i 2021) oraz do maja 2020r. w radzie Zarządu Budynków Komunalnych, a od maja 2020 w Zakładzie Wodociągów i Kanalizacji w Nowym Dworze. W roku 2020 za pełnienie funkcji członka rady nadzorczej w ww. instytucjach zarobił łącznie 82 065,94 zł, a w 2021 – 101 627,15 zł. W 2020r. do zarobków należy dodać kwotę 16 800 zł za najem. Tym samym pan sekretarz znalazł się na szczycie najlepiej zarabiających osób z naszej analizy.

Sekretarz spłaca dwa kredyty: hipoteczny i gotówkowy, gdzie na koniec 2021 r. zostało do spłaty odpowiednio 11 573,71 zł i 6599,22 zł.

Janusz Mikuszewski, Zastępca Burmistrza – wraz z żoną jest posiadaczem mieszkania o powierzchni 108 m², którego wartość szacuje na kwotę 650 000 zł. Stan konta zastępcy burmistrza na koniec 2020 r. wynosił 140 327 zł, a już rok później 165 593,70 zł oraz 200 USD i 873 Euro. Do pracy J. Mikuszewski jeździ rowerem, nie posiada samochodu. Nie zaciągał też kredytów.

Wynagrodzenie składa się z pensji za pracę oraz emerytury. W 2020 r. zastępca burmistrza osiągnął dochód na poziomie 229 287,96 zł, ale już rok później nieco mniej, bo 216 208,49 zł.

Anna Palczowska, Skarbnik Miasta – w Biuletynie Informacji Publicznej jest tylko oświadczenie za 2020 rok i na tych danych będziemy się opierać. Na koncie pani skarbnik na koniec wspomnianego roku była kwota 9950,01 zł. Pensja za 2020 r. to 170 736,40 zł brutto i to jedyne źródło utrzymania. W posiadaniu pani skarbnik i jej małżonka znajduję się dom o powierzchni 115,09 m² o wartości 330 tys. zł. oraz mieszkanie o powierzchni 83,80 m² o wartości 230 tys. zł. Pierwsza nieruchomość nabyta na rynku wtórnym, druga od Wojskowej Agencji Mieszkaniowej. Dodatkowo pani skarbnik posiada udziały w gospodarstwie rolnym 1/4 z 3,5ha oraz udział 1/24 z 2 tys. m² w gruncie rolnym.

Na koniec 2020 r. pani skarbnik miała dwa kredyty: hipoteczny na zakup domu i gotówkowy na zakup samochodu. W posiadaniu małżonków znajdują się dwa auta: Seat Arona z 2018 r. oraz Mercedes, rocznik 2006.

Rada Miejska

Krzysztof Bisialski, Przewodniczący Rady Miejskiej – jest prywatnym przedsiębiorcą. Z prowadzonej przez siebie działalności gospodarczej w roku 2020 pan przewodniczący osiągnął 46 152,13 zł przychodu, a dochód określił na kwotę 13 928,28 zł. Rok później dochody z działalności niemal się podwoiły. Przychód 2021 r. to kwota 71 769,44 zł, a dochód 32 108,55 zł. Do tego dochodzi dieta radnego, która w roku 2020 wyniosła 23 620,32 zł, a w 2021 – 24 872,92 zł. Przewodniczący pobierał również świadczenie z ZUS w wysokości 17 938,79 zł w roku 2020 i 12 318,41 zł w roku następnym. Zgromadzone środki w 2020 r. to 77 220 zł, a na koniec 2021 kwota środków pieniężnych wzrosła do 98 000 zł.

FB Jacek Kowalski

W posiadaniu małżonków Bisialskich znajduję się dom o powierzchni 180 m² o wartości pół miliona zł oraz działka, na której znajduje się wspomniana nieruchomość o powierzchni 1033m². Wartość działki została określona na kwotę 21000 zł. Ponadto w skład majątku wchodzi działka rolna o powierzchni 1011 m², a jej wartości to 75 000 zł oraz dwa auta Ford Mondeo z 2008 r. i Toyota Verso, rocznik 2012. Pan Bisialski nie jest obciążony żadnymi zobowiązaniami kredytowymi.

Roman Biliński – w roku 2020 radny samodzielnie na odrębnym rachunku zaoszczędził środki w wysokości 43 722,73 zł i 600 Euro. Rok później stan rachunku radnego wyniósł 49 044,22 zł i 1000 Euro. W skład nieruchomości, którymi radny dysponuje odrębnie wchodzą: dom o powierzchni 46 m² o wartości określonej na poziomie 40 tys. zł., mieszkanie o powierzchni 38,22 m², wartości 140 000 zł oraz mieszkanie będące wspólnotą majątkową z żoną o powierzchni 65,74m², wartość 220 000 zł. Ponadto radny posiada działkę budowlaną i działkę rolną jako majątek odrębny, którego wartość szacuje łącznie na kwotę ok. 100 tys. zł. Pan Roman utrzymuje się z diety radnego, która w roku 2020 wyniosła 21 473,04 zł. a w roku 2021 – 22 475,12 zł oraz z wynajmu sprzętu sportowego, za który otrzymał w roku 2020 – 7200 zł, a rok później – 6000 zł. Ponadto pobierał wynagrodzenie za pracę w 2020 r. - 30 989,56 zł, a w 2021 – 33 750 zł. Jest posiadaczem wspomnianego sprzętu sportowego – wyposażenie siłowni, którego wartość szacuje na kwotę 40-45 tys. zł. W 2021 sprzedał domek letniskowy o wartości 15 tys. zł. Nie posiada samochodu, za to posiada kredyt hipoteczny we frankach szwajcarskich, gdzie do spłaty na koniec poprzedniego roku pozostało około 15 tys. zł.

Mirosława Boroń – zgromadziła w 2020 roku środki w wysokości 22 596,76 zł. Niewiele zmienił się stan posiadania radnej rok później, gdzie zgromadzone środki określiła na kwotę 22621,77 zł. We wspólnocie majątkowej małżonków znajduję się prawie 60 metrowe mieszkanie, którego wartość radna szacuje na 260 tys. zł. W posiadaniu małżeństwa znajduję się też lokal użytkowy, 60 m² powierzchni, który przedstawia wartość 270 tys. zł. Pani Mirosława pobiera emeryturę, która na przestrzeni ostatnich dwóch lat nieznacznie wzrosła. W roku 2020 świadczenie zostało wypłacone w kwocie 21 272 zł, a rok później w kwocie 23 886 zł. Do przychodów należy doliczyć czynsz (najpewniej za lokal), który w obu latach wynosił po 12 000 zł. Dieta za pełnienie funkcji radnej oscyluje w kwocie ok. 18 tys. zł. Radna nie posiada innego majątku ruchomego o znacznej wartości, nie spłaca też żadnych kredytów.

Ryszard Brzeziński – nie zostało opublikowane zeznanie za rok 2021. Podajemy jedynie dane pochodzące z oświadczenia majątkowego na koniec 2020 roku. Radny zgromadził środki pieniężne w wysokości 66 tys. zł. Posiada wspólnie z żoną dom o powierzchni 64 m, którego wartość szacuje na 260 tys. zł oraz ziemię o powierzchni 1019 m², której wartość to 250 tys. zł. Wspólnie ze szwagrem są współwłaścicielami gospodarstwa rolnego, gdzie swój udział radny oszacował na 30 tys. zł. W rodzinnym garażu znajdują się trzy pojazdy: Toyota Corolla z 2015 r, Skoda Octavia, rocznik 2006, stanowiąca współwłasność z synem i Toyota Yaris, której współwłaścicielką jest córka. Radny otrzymuje świadczenie rentowe, które w analizowanym roku wyniosło 15 439,85 zł oraz dietę radnego na poziomie 21 830,92 zł. Do dochodów radny ujawnił pobieraną przez żonę emeryturę, która w 2020 roku wyniosła nieco ponad 27 tys. zł.

Ciąg dalszy na str. 5

NA SYGNALE

Szła boso z dzieckiem na rękach, pomógł policjant

Asp.szt. Łukasz Majewski idąc ulicą, zauważył roztrzęsioną kobietę, niosącą na rękach dziecko. Okazało się, że chwilę wcześniej w jej domu doszło do awantury z nietrzeźwym partnerem

Cała sytuacja miała miejsce kilka dni temu. Policjant z Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, który wcześniej przez kilka lat pełnił służbę w nowodworskiej komendzie, wracał wieczorem do domu. W pewnym momencie zauważył na ulicy płaczącą kobietę, która niosła na rękach małe dziecko. 23-latka szła boso, a dziewczynka pomimo chłodu nie miała na sobie ciepłego ubrania. Policjant natychmiast zareagował, nie pozostając obojętny na sytuację w jakiej znajdowała się młoda mama i jej dziecko.

Niezwłocznie poinformował o wszystkim dyżurnego nowodworskiej komendy. Kiedy wspólnie z innymi osobami oczekiwali na przyjazd patrolu, funkcjonariusz pobiegł do swojego domu i przyniósł kobiecie zapasowe buty, a dziecku kurtkę. Swoim zachowaniem udowodnił, że policjantem jest zawsze i nie pozostaje obojętny na ludzki los.

Partner kobiety szybko został namierzony przez nowodworskich funkcjonariuszy Wydziału Prewencji i zatrzymany. 26-latek w wydychanym powietrzu miał 2 promile alkoholu. Noc spędził w policyjnej celi.

Policjanci z Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego zgromadzili materiał dowodowy. Mężczyzna usłyszał zarzuty spowodowania obrażeń ciała, na okres nie dłuższy niż 7 dni, na szkodę osób najbliższych, wspólnie z nim zamieszkujących. Prokurator zastosował wobec 26-latka środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego, połączonego z zakazem kontaktowania się z pokrzywdzonymi, zakazem zbliżania się do nich, a także nakazano opuszczenie lokalu zajmowanego wspólnie z nimi. Mężczyźnie grozi teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

podkom. Joanna Wielocha/e.b., KPP Nowy Dwór Maz.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 1b2b4aef50

FINANSE

Długi będą spłacały kolejne pokolenia?

Rada Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim w dniu 28.07 br. przyjęła uchwałę dotyczącą formy zaciągnięcia zobowiązań, które mają za zadanie pokryć tegoroczny deficyt budżetowy oraz zapewnić środki na spłatę bieżących, należnych zobowiązań. Tym razem nie będzie to kredyt. Gmina wyemituje obligacje komunalne

Nie wszyscy radni byli przychylni takiej formie „pożyczki". Opozycja grzmiała, że obligacje to długi, które będą spłacały kolejne pokolenia.

Po nas choćby potop

Jeszcze przed rozpoczęciem posiedzenia Rady Miasta, radny **Marcin Ozdarski** napisał na swoim profilu facebookowym - *Jutro sesja, rzecz jasna - nadzwyczajna, zwołana wczoraj. Temat nadzwyczajnie ważny - wyrażenie zgody na wyemitowanie przez burmistrza obligacji na kwotę ponad 16 milionów złotych. Jako OBYWATELE będziemy spłacać od 2028 do 2041 roku! (...) I tak ta władza pozostawi po sobie – kolejnym pokoleniom - tylko długi.*

Pod postem nawiązała się dyskusja, w której głos zabrała inna radna „opozycji" **Angelika Sosińska** - *Początek spłat zaplanowano na 2028 ponieważ jest to pierwszy rok po spłacie ostatniej serii obligacji wg. zobowiązań wynikających z uchwały podjętej 12 stycznia 2018, gdzie Rada Miejska wyraziła zgodę za emisję obligacji komunalnych ze spłatą na lata 2023 - 2027 na kwotę 18.3000,000. Zatem Miasto oprócz kredytów, posiada jeszcze dług w kwocie ponad 18 baniek i już proponuje kolejne zadłużenie na 16.100,000.* Jak słusznie zauważył jeden z internautów (...) *rok 2028 to ostatni rok, ostatniej kadencji Jacka Kowalskiego (zakładając wygraną w najbliższych wyborach).*

Dlaczego właśnie obligacje?

Istnieją różne instrumenty finansowe, z których korzystają samorządy. Bardziej lub mniej korzystne, a co za tym idzie bardziej lub mnie kosztowne. Postanowiliśmy zapytać, dlaczego nasi włodarze zdecydowali się przedstawić Radzie Miasta propozycję uchwały, która zakłada emisję obligacji komunalnych, a nie np. kredyt. - *O przewadze obligacji komunalnych nad kredytem długoterminowym decyduje kilka czynników. Po pierwsze elastyczność – możliwość dostosowania produktu do swojej sytuacji finansowej, możliwość zmiany terminów spłat (wydłużenie bądź skrócenie okresu spłat/wykupu) jeśli sytuacja i możliwości samorządu zmienią się w przyszłości. Po drugie, okres karencji w spłacie kapitału zadłużenia – dłuższy w przypadku obligacji (nawet do 10 lat), a okres spłaty – w przypadku obligacji nawet do 20 lat. Po trzecie: naliczanie odsetek - w przypadku obligacji odsetki nalicza się co pół roku, a w przypadku kredytów co kwartał lub co miesiąc* – wyjaśnia **Anna Palczowska**, Skarbnik Miasta.

Wszystko dla bezpieczeństwa finansowego

Ponadto, jak wynika z komentarza, który uzyskaliśmy od pani skarbnik, obligacje pozwolą utrzymać finanse miasta w ryzach i nie obciążą tak silnie budżetu jak kredyt, na spłatę którego jest znacznie mniej czasu. - *Projektując termin spłaty długu, należy brać pod uwagę, iż samorząd będzie chciał pozyskać nowe finansowanie również w latach późniejszych, na inwestycje lub na spłatę zapadających rat wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Warto zatem obniżyć ratę długu, spłacając go w dłuższym terminie, aby stworzyć miejsce na spłatę rat przyszłych zobowiązań* – informuje A. Palczowska.

Na co potrzebne jest 16 baniek?

Aby pokryć deficyt budżetowy miasta w kwocie przekraczającej 9 mln zł oraz konieczne do spłaty w bieżącym roku zobowiązania, które przekraczają kwotę 7 mln zł potrzebne jest zaciągnięcie zobowiązania na ponad 16 mln zł. Wszystkie te informacje zostały ujęte w Uchwale Budżetowej Miasta na rok 2022. Dlatego nie powinien nikogo, a tym bardziej samych radnych, którzy nad budżetem pracowali, dziwić fakt, że takie pieniądze miasto musi w jakiejś formie pozyskać.

Urzędnicy przedstawili Radzie propozycję zaciągnięcia zobowiązań właśnie w formie emisji obligacji.

- *Podejmując decyzję o wyborze określonego produktu, należy wybrać ten, który jest najelastyczniejszy (czyli najbezpieczniejszy w przyszłości), dobrać odpowiednio termin spłaty i szukać takiego, który jest najtańszy w dostępnej dla nas grupie. Zadłużenie zaciągane jest zazwyczaj na okres 10 lub więcej lat, a przez ten okres zmienić się może zarówno otoczenie prawne jak i ekonomiczne samorządu. Nie jesteśmy w stanie tego przewidzieć, ale warto mieć możliwość reakcji, a większą możliwość dają obligacje niż kredyt* – podsumowuje skarbniczka miasta.

W teorii wszystko wydaję się być logicznie uzasadnione.

Za przyjęciem uchwały o emisji obligacji głosowała większość Rady Miasta

Natomiast w praktyce, chyba nikomu nie trzeba tłumaczyć, co może spowodować zaciąganie pożyczki na spłatę pożyczki. Klasyczna spirala kredytowa.

- *W sytuacji finansowej, w której obecnie znalazły się samorządy, które mają obowiązek realizowania zadań podstawowych (np. oświata), a chcąc do tego jeszcze zapewnić mieszkańcom to czego oczekują czyli rozwoju, zapewnienia pięknego otoczenia, dobrej infrastruktury, dobrych usług komunalnych musimy wspierać się zewnętrznymi źródłami finansowania. Wszyscy Polacy tak robią zmuszeni bardziej, bądź mniej, zarabiający więcej lub mniej. Kredyt czy obligacje są normalnym źródłem finansowania rozwoju. My staramy się robić to ostrożnie i bezpiecznie, choć gramy w grze gdzie nie do końca zasady są przez nas ustalane. Bo my nie wiemy czy Rząd za chwilę nie wymyśli jakiejś reformy, która znowu zmniejszy dochody do budżetów gmin, bo ostatnie lata się niestety z takich zmian składają* – przekonywał podczas obrad Rady Miasta Burmistrz **Jacek Kowalski.**

Jak się dowiedzieliśmy z ust burmistrza, w chwili obecnej na każdego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego przypada kwota 2 tys. zł zadłużenia. Zakładając, że miasto ma 30 tys. mieszkańców, dług gminy wynosi ok. 60 mln zł.

M. Mianowicz

OBOZY I KOLONIE Z PROGRAMEM PROFILAKTYCZNYM

W ramach realizacji „Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Nowy Dwór Mazowiecki" środki z funduszu alkoholowego przeznaczane są na dofinansowanie wyjazdowej formy zagospodarowania czasu wolnego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z terenu Nowego Dworu Mazowieckiego.

Głównym celem obozów i kolonii jest osiągnięcie pozytywnego wpływu na zmiany społeczne u dzieci i młodzieży w postaci: ograniczenia występowania problemów związanych z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu i środków psychoaktywnych, zdobycia wiedzy dotyczącej mechanizmów powstawania uzależnień, wskazania skutków zażywania środków uzależniających oraz sposobów radzenia sobie z nimi, wykazania prawidłowej postawy wobec środków uzależniających – postawy asertywne i abstynenckie, jak rozpoznawać zagrożenia uzależnieniem i w odpowiedni sposób na nie

reagować, a także umiejętnie szukać pomocy specjalistycznej w przypadku zagrożenia uzależnieniem, dokonywania wartościowych wyborów spędzania czasu wolnego, bez konieczności korzystania z używek,

Obozy i kolonie mają charakter integracyjny dla dzieci i młodzieży, zaś programy profilaktyki połączone są z poznaniem aktywnych form spędzania czasu wolnego. Przeprowadzane są szkolenia sportowe np. treningi pilaki nożnej, zajęcia w zakresie samoobrony i sportów walki, co skutkuje poznaniem zasad zdrowej rywalizacji, promowaniem zdrowego stylu życia i korzyści z niego płynących. Obozy o charakterze harcersko – survivalowym uczą samodzielności, zaradności i wytrwałości.

Łączna liczba uczestników, która w latach ubiegłych skorzystała z wyjazdowej formy

zagospodarowania czasu wolnego wyniosła ok. 650 osób.

Ośrodek Wsparcia

znajdujący się w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Partyzantów 7, zaprasza do korzystania z oferowanych form pomocy.

1. **Bezpłatne porady i konsultacje specjalistów dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego w zakresie problemów uzależnień i przemocy domowej:**
   - terapeuta uzależnień - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **795-621-255**
   - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej oraz współuzależnionych mieszkanek Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **600-226-968**
   - bezpłatne porady prawne dla osób w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **22 512-21-40**
   - psycholog rodzinny - bezpłatne porady i konsultacje indywidualne dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **795-621-255**
   - bezpłatne warsztaty edukacyjno – rozwojowe dla rodziców w zakresie profilaktyki uzależnień i zachowań ryzykownych - informacje oraz zapisy pod numerem telefonu **600-226-968**
2. **Klub Senior+** - czynny zgodnie z harmonogramem 4h dziennie, od poniedziałku do piątku - informacje pod numerem telefonu **22 775 27 30** lub e-mail: klubseniora@opsndm.pl
   Facebook: www.facebook/Klub-Senior-NDM.pl.
3. **Wydawanie produktów żywnościowych** pozyskanych od lokalnych przedsiębiorców dla osób w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej - od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00 (na miejscu można także napić się ciepłej herbaty, ogrzać się, porozmawiać oraz skorzystać z internetu).
4. **Magazyn z odzieżą** dla obywateli Polski oraz Ukrainy znajdujących się w trudnej sytuacji społecznej i socjalnej, czynny:
   - poniedziałek od 9:30 do 13:30
   - środa 12:00 do 15:00
5. **Grupa wsparcia dla obywateli Ukrainy**, którzy przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bezpośrednio z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa. Grupa spotyka się w każdy poniedziałek o godz. 13.30 w Ośrodku Wsparcia – informacje pod numerem telefonu **782-174-000**.
6. **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - Urząd Miejski, ul. Zakroczymska 30, Nowy Dwór Mazowiecki, pokój nr 25.

Harmonogram dyżurów komisji dostępny jest na stronie: **www.nowydwormaz.pl** w zakładce **Pomoc Społeczna**.

eprasa.pl 1b2b4aef50

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Uratowali niedoszłą samobójczynie

Dzielnicowi z Legionowa dosłownie w ostatniej chwili pomogli kobiecie, której życie było zagrożone. Zgłoszenie dotyczyło kobiety, która chodzi po torowisku w Legionowie. Funkcjonariusze podbiegli do 30-latki , zatrzymali ją i wraz kobietą odeszli w bezpieczne miejsce. Chwile potem po jedynym z torów przejechał pociąg

Kilka dni temu po godz. 14:00 dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie od dyżurnego ruchu kolei o kobiecie, która chodzi po torowisku, stwarzając zagrożenie dla własnego życia.

Dwaj dzielnicowi z Legionowa pilnie udali się we wskazane miejsce i rozpoczęli poszukiwania kobiety. Po kilku minutach zauważyli osobę chodzącą po torowisku, a na jedynym z torów zbliżający się pociąg towarowy. Reakcja był natychmiastowa, mundurowi podbiegli w jej kierunku i odciągnęli na bezpieczną odległość od torowiska.

Kiedy sytuacja została opanowana i kobieta była już bezpieczna, funkcjonariusze wezwali pogotowie ratunkowe, które po przybyciu na miejsce zabrało kobietę do szpitala.

Szybkie działanie i zaangażowanie dyżurnego kolei i legionowskiej komendy oraz sprawność patrolu interweniującego pozwoliły uniknąć tragedii i uratować kolejne ludzkie życie.

PUŁTUSK. Chciała telefon, została oszukana

Każdy z nas lubi robić zakupy, a szczególnie siedząc w zaciszu domowym. Szukając wyjątkowych okazji przeglądamy portale aukcyjne oraz sklepy internetowe. Jednak czasem chęć zaoszczędzenia i roztargnienie wykorzystują oszuści. Przekonała się o tym 20- letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, która chciała kupić telefon komórkowy, jednak nie otrzymała zakupionego towaru ani nie odzyskała wpłaconych pieniędzy. Bądźmy bardzo ostrożni podczas dokonywania tego rodzaju transakcji

Do pułtuskiej komendy zgłosiła się 20-letnia mieszkanka naszego powiatu, która została oszukana w internecie. Straty oszacowała na kwotę 570 złotych. Zgłaszająca poinformowała, że za pośrednictwem jednego z portali internetowych kupiła telefon komórkowy. Ustaloną kwotę wpłaciła na wskazane przez sprzedającego konto bankowe, po czym kontakt ze sprzedającym się „urwał", do dziś nie otrzymała zamówionego telefonu.

NOWY DWÓR MAZ. Pijani rowerzyści

26 lipca br. nasielscy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej mieszkańca powiatu ciechanowskiego. Kierujący lanosem 29- latek nie dość, że prowadził pojazd w stanie nietrzeźwości to jeszcze nie posiadał uprawnień do kierowania. Grozi mu kara do 2 lat więzienia. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem pułtuskiej prokuratury

We wtorek około godz. 21:30 policjanci nasielskiej prewencji, ul. Płońskiej zatrzymali do kontroli drogowej kierującego lanosem. Podczas interwencji mężczyzna był wyraźnie zdenerwowany. Mundurowi wyczuli też od niego woń alkoholu.

Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości, wykazało, że mieszkaniec gminy Glinojeck w wydychanym powietrzu ma 0,63 promila alkoholu. Na dodatek po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że w ogóle nie posiada prawa jazdy.

Zgodnie z art. 178a par. 1 kodeksu karnego, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. Natomiast za kierownie bez wymaganych uprawnień, zostanie skierowany przeciwko niemu wniosek do sądu.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

CZOSNÓW. 119 dni odsiadki

W piątek funkcjonariusze z czosnowskiego komisariatu, zatrzymali 42- latka z Pruszkowa. Mężczyzna był poszukiwany. Do odbycia miał karę 119 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej

29 lipca 2022 roku przed południem, mundurowi z Komisariatu Policji w Czosnowie udali się do miejscowości Kazuń Bielany. Posiadali informację, ze na jednej z posesji w tej miejscowości, przebywa poszukiwany mężczyzna.

42- latek uchylał się od odpowiedzialności karnej. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Pruszkowie, do odbycia miał karę 119 dni pozbawienia wolności.

Na miejscu zastali zaskoczonego wizytą mundurowych mężczyznę. Został przez nich zatrzymany. Jeszcze tego samego dnia trafił do jednostki penitencjarnej.

LEGIONOWO. Zakłócali ciszę nocną, znaleźli przy nich narkotyki

Legionowscy policjanci interweniowali na jednym z osiedlowych boisk w związku z zakłóceniem ciszy nocnej. Na miejscu zastali grupę osób, które zostały wylegitymowane. Efektem podjętej interwencji było zatrzymanie dwóch mężczyzn podejrzanych o posiadanie środków odurzających. Jeden z zatrzymanych okazał się być również poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości

Do interwencji doszło kilka dni temu po godzinie 22. Dyżurny otrzymał zgłoszenie o grupie osób na osiedlowym boisku, która zachowuje się głośno i zakłóca spoczynek nocny mieszkańców. Skierowani na miejsce policjanci na boisku zastali trzech mężczyzn. Osoby zostały wylegitymowane i sprawdzone w policyjne bazie. Okazało się, że jeden z nich, 47-latek jest poszukiwany przez legionowski sąd. Mężczyzna, na podstawie wydanego przez sąd nakazu doprowadzenia, ma do odbycia karę 6 miesięcy pozbawianie wolności z kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Ponadto podczas interwencji 47-latek próbował ukryć przed mundurowymi środki odurzające, przekazując je stojącemu obok koledze. Jednak ten fakt nie umknął uwadze mundurowych i natychmiast zabezpieczyli pudełko z białym proszkiem.

Obaj 47-latkowie zostali zatrzymani i przewiezieni do komendy. Narkotester wskazał, że zabezpieczony proszek to mefedron. Mieszkańcy Legionowa usłyszeli zarzut posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Poszukiwany mężczyzna trafił do zakładu karnego, gdzie obędzie karę pozbawienia wolności za wcześniejsze przestępstwo.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 1b2b4aef50

Jak się żyje władzy?

Ciąg dalszy ze str. 2

Rada Miejska

Grażyna Brzozowska – wysokość zgromadzonych przez radną środków nieznacznie zmniejszyła się na przestrzeni analizowanych lat. Na koniec 2020 roku pani Grażyna posiadała 16 000 zł, a rok później oświadczyła, że posiada 15 000 zł. Radna nie ujawnia w swoim zeznaniu żadnych nieruchomości. Pobiera emeryturę, która w 2021 przekroczyła nieco ponad 50 tys. Do tego dietę radnej i przewodniczącej komisji, która w roku 2020 wynosiła 21 830,92 zł, a rok później 22 833 zł. Wspólnie z mężem posiadają Toyotę Avensis z 2009 roku i pozbyli się Opla Corsy, który już nie widnieje w zeznaniu za 2021 rok. Radna na koniec 2021 roku posiadała do spłaty kredyt gotówkowy w kwocie ok. 30 tys. zł.

Marek Ciesielski – ujawnia, że zgromadził w 2020 roku 20 tys. zł. Rok później posiadał zgromadzonych 25 tys. zł. W skład małżeńskiej wspólności majątkowej państwa Ciesielskich wchodzi dom o powierzchni 146 m² oraz działka o powierzchni 998m², których wartość została oszacowana w roku 2020 na 550 tys. zł. a rok później na 600 tys. zł. Za wykonywaną pracę zawodową radny otrzymał w 2020 r. - 33 901,08 zł. a rok później 39 837,69 zł. Z pracy wykonywanej na umowę zlecenie w roku 2020 radny uzyskał 464 zł. a w 2021 – 7 800 zł. Dieta radnego nieco wzrosła z 21 473,04 zł w roku 2020 do 22 475,12 w 2021r. Pan radny osiada auto Kia Ceed z 2008 roku. Nie jest zadłużony.

Wioletta Dylewska – prowadzi własną działalność gospodarczą, z której w 2020 r. osiągnęła przychód w wysokości 5280 zł, a dochód to tylko 194,63 zł. Nieco lepiej biznes rozwijał się w roku 2021, gdzie przychód radna określiła na poziomie 11 037,50 zł, z czego pozostało 6661,50 dochodu. Środki pieniężne na koniec 2021 r., które deklaruje radna to kwota 5000 zł. Wraz z małżonkiem radna jest współwłaścicielką domu o powierzchni 141,14 m², którego wartość szacuje na 492 tys. zł. oraz innej nieruchomości o powierzchni 31 m² o wartości 7573,11 zł. Radna pobiera dietę za zasiadanie w Radzie Miasta, której wysokość w roku 2021 wyniosła 22 475,12 i była wyższa o nieco ponad 1 tys. zł niż w roku 2020. Radna nie posiada samochodu i innych nieruchomości o znacznej wartości. Ma za to do spłaty kredyt hipoteczny we frankach szwajcarskich oraz trzy inne pożyczki, których kwotę na koniec roku 2021 określiła na ok. 100 tys. zł.

Monika Gluba-Stasiak – posiadała na koniec 2021 roku środki w wysokości nieco ponad 8 tys. zł. Jest samodzielną właścicielką mieszkania o powierzchni 105,8 m². W roku 2020 zarobiła 149 101,90 zł na stanowisku prezes kliniki medycznej, a rok później jej pensja nieznacznie wzrosła do kwoty 150 856,28 zł. Radna otrzymała w roku 2021 zaliczkę na poczet zysku w wysokości 75 tys. zł. Jak podaje radna w oświadczeniu, firma, w której posiada udziały w roku 2020 wypracowała 775 267,63 zł (przychodu bądź dochodu, nie jest to jednoznacznie określone). Rok później w firmie wypracowano 35 528,03, jak się można domyślać dochodu, ale też nie jest to jasno określone w oświadczeniu. Radna nie podała też wysokości pobieranych diet, jednak w rozmowie telefonicznej zapewniła nas, że będzie uzupełniać te informacje w swoim oświadczeniu.

Nie posiada na własność żadnego pojazdu o znacznej wartości. Jest obciążona dwoma kredytami na łączną kwotę ok. 250 tys. zł.

Radna Agnieszka Kowalska FB A. Kowalska

Agnieszka Kowalska – w roku 2020 stan oszczędności radnej wynosił nieco ponad 50 tys. zł. Rok później udało się pani Agnieszce zgromadzić środki w wysokości ponad 82 tys, zł. Radna posiada mieszkanie własnościowe, które jest jej wyłączną własnością o powierzchni 51,44 m², którego wartość określa na kwotę 210 tys. zł. Z umowy o pracę w 2020 roku radna zarobiła 77 633,79 zł, a w 2021 – 83 843,34 zł. Poza tym nieco ponad tysiąc złotych otrzymała na umowę zlecenie. Dieta radnej oscyluje w granicach 18 tys. zł zarówno w 2020 jak i 2021 r. Jest członkiem zarządu we wspólnocie mieszkaniowej, gdzie w 2020 otrzymała wynagrodzenie w kwocie 600 zł. a rok później 200 zł. Nie posiada auta i kredytów do spłaty.

Radna Agnieszka Kubiak-Falęcka FB A. Kubiak-Falęcka

Agnieszka Kubiak-Falęcka – posiada 50 tys. zł zgromadzonych środków, których wysokość nie zmieniła się na przestrzeni analizowanych lat. We wspólnym majątku z mężem radna posiada mieszkanie o powierzchni 61,80 m², którego wartość określiła na kwotę 350 tys. zł. Jest też współwłaścicielką razem z matką mieszkania o powierzchni 38 m² o wartości 250 tys. zł. Wraz z mężem posiadają garaż, którego wartość wynosi 20 tys. zł. Wynagrodzenie pani Agnieszki za pracę zawodową w roku 2020 wyniosło 126 486,79 zł, a rok później 102 797,36 zł. Dieta radnej zarówno w roku 2020, jak i 2021 oscyluje w kwocie ok. 18 252 zł. Wraz z mężem posiada samochód Peugeot Partner, którego wartość określa na 25 tys. zł.

Obciążenia, które posiada radna to kredyt hipoteczny, gdzie na koniec 2021 pozostało do spłaty nieco ponad 160 tys. zł

Sławomir Michałowski – na koniec 2020 roku posiadał zgromadzone środki w wysokości 42 000 zł. Natomiast na koniec 2021 stan środków wynosił 14 000 zł. Radny jest w posiadaniu akcji, których wartości na koniec 2021 przekroczyła łącznie 55 tys. zł. Posiada wraz z żoną prawo do lokalu mieszkalnego o powierzchni nieco ponad 45m², którego wartość określił na kwotę 240 tys. zł. Jest też posiadaczem 1/6 udziału w innej nieruchomości, której wartość opiewa na kwotę 200 tys. zł. Pensja roczna z umowy o pracę za rok 2020 wyniosła 120 315, 66 zł, a w roku 2021 – 128 307, 49 zł. Dodatkowo w roku 2021 radny uzyskał inne dochody w kwocie 2977,72 zł. Posiada samochód m-ki Chrysler Pacyfica o wartości 12 500 zł. W roku 2020 miał do spłaty kredyt hipoteczny w kwocie 114 tys. zł. W roku 2021 radnemu udało się spłacić całkowicie swoje zobowiązanie.

Grażyna Nadrzycka – wraz z mężem zgromadziła w 2020 roku środki pieniężne w wysokości 120 000 zł oraz 14 000 USD. Rok później stan środków pieniężnych w polskiej walucie się nie zmienił, natomiast w oświadczeniu widnieje kwota 10 000 USD. We wspólnocie małżeńskiej radnej znajduje się dom o powierzchni 100 m², którego wartość na koniec 2021 r. radna określiła na kwotę 600 tys. zł. Ponadto jest właścicielem działki budowlanej o powierzchni 550 m² o wartości 20 000 zł. Radna w 2020 otrzymała wynagrodzenie za pracę w kwocie 77 053,04, a rok później, roczne wynagrodzenie pani Grażyny wyniosło 88 477,20 zł. Dieta radnej i wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej w roku 2020 wyniosła nieco ponad 21 tys. zł, a w roku kolejnym niewiele ponad 22 tys. zł. W roku 2020 radna wraz z mężem była w posiadaniu dwóch samochodów: Toyoty Avensis z 2007 r. i Opla Meriva, rocznik 2003, którego już nie ma w oświadczeniu za 2021 r. Radna nie spłaca żadnych kredytów.

Krystyna Nasiadka – radnej na przestrzeni analizowanych lat udało się powiększyć stan posiadania zgromadzonych środków. W 2020 pani Krystyna oświadczyła, że posiada nieco ponad 37 tys. zł, a rok później kwota wzrosła do 68 104,80 zł. Wraz z mężem posiadają mieszkanie o powierzchni 53,40 m², którego wartość radna oszacowała na kwotę 185 tys. zł. W skład majątku wchodzi też garaż o wartości 30 tys. zł. Pani Krystyna pobiera świadczenie emerytalne. W roku 2020 otrzymała z ZUS-u 51 308,62 zł emerytury a rok później 53 428,94 zł świadczenia. Jest też członkiem Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i za działalność w tym organie pobrała w roku 2020 wynagrodzenie w kwocie nieco ponad 5 tys. zł, a w 2021 - 5760 zł. Dieta radnej w roku 2020 wyniosła 21 473,04 zł, a w roku 2021 – 22 475,12 zł. Radna w roku wyborczym 2020 była członkiem obwodowej komisji wyborczej, za co otrzymała wynagrodzenie w wysokości 1000 zł. Posiada samochód m-ki Kia Venga z 2016 r. Nie jest obciążona spłatą kredytów.

Radny Marcin Ozdarski FB M. Ozdarski

Marcin Ozdarski – zadeklarował, że w roku 2020 posiadał 218 237,53 zł środków zgromadzonych na koncie bankowym oraz 5000 środków w gotówce. Rok później stan środków radnego na koniec grudnia wyniósł 115 222,38 zł. Radny jest właścicielem dwóch mieszkań. Nie określił, czy jest to jego własność odrębna czy małżeńska. Oba mieszkania mają powierzchnię nieco ponad 52 m². Ich łączna wartość została określona na kwotę ok. 450 tys. zł. W roku 2020 radny pobierał wynagrodzenie z powołania na funkcję dyrektora placówki medycznej w Płońsku w wysokości nieco ponad 130 tys. zł. Dodatkowo w skład jego wynagrodzenia wchodziły inne składniki. Jak wiadomo, pan Marcin jest lekarzem i jak niemal każdy lekarz ma wyjątkowo trudny do odczytania charakter pisma. Dlatego do końca nie jesteśmy pewni jakie kwoty zawiera jego oświadczenie majątkowe. To co udało nam się rozszyfrować to dieta radnego na poziomie 17 035,91 zł w roku 2020 i 16 408,12 zł w roku 2021. Ponadto radny prowadzi własną działalność gospodarczą, z której w roku 2020 uzyskał 53 737,50 zł przychodu, a w roku 2021 – 23 629,71 zł dochodu. Ponadto w roku 2021 radny uzyskał wynagrodzenie z umowy o pracę w wysokości 134 483,45 zł i z umowy zlecenia 37 753,20 zł. Radny posiada trzy auta: Kia Sorento z 2016 roku, Kia Sportage z 2020 i najnowszy BMW X5 z roku 2021. Radny posiada do spłaty dwa kredyty, gdzie na koniec 2021r. zostało do spłaty łącznie ok. 360 tys. zł oraz leasing na najnowszy samochód.

Radna Justyna Paszkiewicz FB J. Paszkiewicz

Justyna Paszkiewicz – brak w BIP oświadczenia za 2021 rok. W roku 2020 radna posiadała 40 tys. zł zgromadzonych środków. Jest wraz z mężem współwłaścicielką mieszkania oraz garażu. Wartość tych nieruchomości określiła na łączną kwotę ok. 240 tys. zł. Zarobki z umowy o pracę wyniosły 112 597,28 zł, do tego radna pobierała diety w kwocie 19 647,84 zł. Posiada kredyt samochodowy, gdzie na koniec 2020 roku zostało do spłaty ok. 100 tys. zł. Jest właścicielką Kia Carens z 2018 roku.

Jacek Plackowski – radnemu udało się zgromadzić pokaźną kwotę środków w kwocie ponad 160 tys. zł w roku 2020. Rok później zasób konta radnego wyniósł ponad 237 tys. zł. Radny wraz z żoną posiada dom o powierzchni 141 m², którego wartość na koniec 2021 roku określił na kwotę 800 tys. zł. Ponadto posiada pawilon handlowy postawiony na dzierżawionej działce oraz jest w posiadaniu działki 6000 m², której wartości określił na poziomie 70 tys. zł. Pan radny jest emerytem, nie ujawnił jednak wysokości świadczenia, które pobierał zarówno za rok 2020, jak i 2021. Dieta radnego w roku 2020 wyniosła 21 473,04 zł, a rok później 22 475,12 zł. Radny jest posiadaczem samochodu m-ki Volvo XC 60 z roku 2019. Nie posiada do spłaty żadnych zobowiązań.

Radny Tomasz Reginis FB T. Reginis

Tomasz Reginis – w roku 2020 radny nie posiadał żadnych zgromadzonych środków. Na koniec 2021 udało mu się zgromadzić kwotę 7 tys. zł., którą zadeklarował w swoim oświadczeniu majątkowym. Jest wraz z żoną właścicielem mieszkania o wartości 430 tys. zł oraz posiada własnościowe prawo do lokalu o powierzchni ok. 53 m², którego wartość określił na kwotę 230 tys. zł. Z umowy o pracę radnemu wypłacono uposażenie w wysokości nieco ponad 60 tys. zł w roku 2020 i ok. 71 tys. zł w roku 2021. Ponadto radny uzyskał dochód z umowy zlecenia w kwocie ok. 3 tys. zł zarówno w 2020, jak i 2021. Jest ewidentnie przywiązany do jednej marki samochodu. W 2020 roku posiadał dwa Fordy Mondeo; jeden z 2005, drugi z 2012 roku, których w kolejnym roku się pozbył. W 2021 stał się posiadaczem nowego auta tej samej marki i modelu z rocznika 2020. Posada do spłaty kredyt na zakup mieszkania i pożyczkę gotówkową.

Radna Beata Rusek FB B. Rusek

Beata Rusek – jest wraz z mężem właścicielką domu o powierzchni 113 m², którego wartość szacuje na kwotę 600 tys. zł. Na koniec 2021 posiadała ponad 2 tys. zł zgromadzonych środków w polskiej walucie i niewielkie oszczędności w walutach obcych. Pani Beata otrzymuje wynagrodzenie za pracę zawodowa; i tak w roku 2020 zarobiła 100 411,80 zł, a rok później 103 133,33 zł. Dodatkowy dochód osiągnęła z pracy na umowę zlecenie. Dieta radnej oscyluje na poziomie ok. 18 tys. zł rocznie. Pani Beata jest posiadaczką Seata Toledo z roku 2005. Ma do spłaty kredyt hipoteczny oraz skorzystała z limitu kredytowego na kwotę ok. 28 tys. zł.

Angelika Sosińska – zgromadzone przez radną środki to ok. 20 tys. zł. Zarówno w 2020 jak i 2021 roku. W 2021 roku radna nie osiągała innych dochodów poza dietą radnej, która wyniosła 18 252 zł. W 2021 pani Angelika otrzymała wynagrodzenie z zatrudnienia w kwocie 58 874,14 zł oraz dietę radnej w wysokości rocznej 18 753,16 zł. Radna wraz z mężem jest w posiadaniu mieszkania o wartości 180 tys. zł oraz garażu oszacowanego na wartość 15 tys. zł. Małżonkowie posiadają dwa auta: Opel Insignia oraz Citroen C5, których łączną wartość radna określiła na kwotę 37 tys. zł. Małżonkowie spłacają razem kredyt hipoteczny zaciągnięty we frankach szwajcarskich.

Michał Świokło – na koniec 2020 roku zgromadził środki w wysokości 15 tys. zł, a na koniec 2021 określił wysokość posiadanych środków na kwotę 20 tys. zł. Wraz z żoną są posiadaczami nieruchomości w postaci mieszkania i garażu. Wartość nieruchomości łącznie opiewa na kwotę około 307 tys. zł. Z pracy zawodowej radny osiągnął dochody w wysokości ok. 84 tys. zł w roku 2020 i nieco ponad 104 tys. zł w roku 2021. Pobiera dietę radnego, która wynosi nieco ponad 18 tys. zł rocznie. Nie posiada auta o znacznej wartości, ani nie spłaca żadnych kredytów czy pożyczek.

Adrian Zaremba – na koniec 2021 zgromadził środki pieniężne w wysokości 15 tys. zł. Na koniec roku 2020 posiadał 6 tys. zł zgromadzonych środków. Radny posiada mieszkanie o powierzchni 56 m², którego jest jedynym właścicielem oraz samochód m-ki BMW X1 z 2018 roku. W 2020 roku radny osiągnął dochody z różnych źródeł na poziomie ok. 46 tys. zł. Rok później dochody radnego, również z różnych źródeł wyniosły ok. 50 tys. zł. Dieta, którą pobierał radny w roku 2020 wyniosła 19 385,76 zł, a rok później 20 077,32 zł. Pan Adrian ma do spłaty dwa zobowiązania na łączną kwotę ok. 300 tys. zł.

Przygotowując niniejszy tekst korzystaliśmy z danych z oświadczeń majątkowych udostępnionych na stronach BIP Nowy Dwór Mazowiecki.

red.

eprasa.pl 1b2b4aef50

Lato z bonem turystycznym - zostało niewiele czasu

Tylko do 30 września tego roku można skorzystać z bonu turystycznego. Na prawie 660 tys. uprawnionych osób w województwie mazowieckim wciąż nieaktywnych jest około 123 tys. bonów

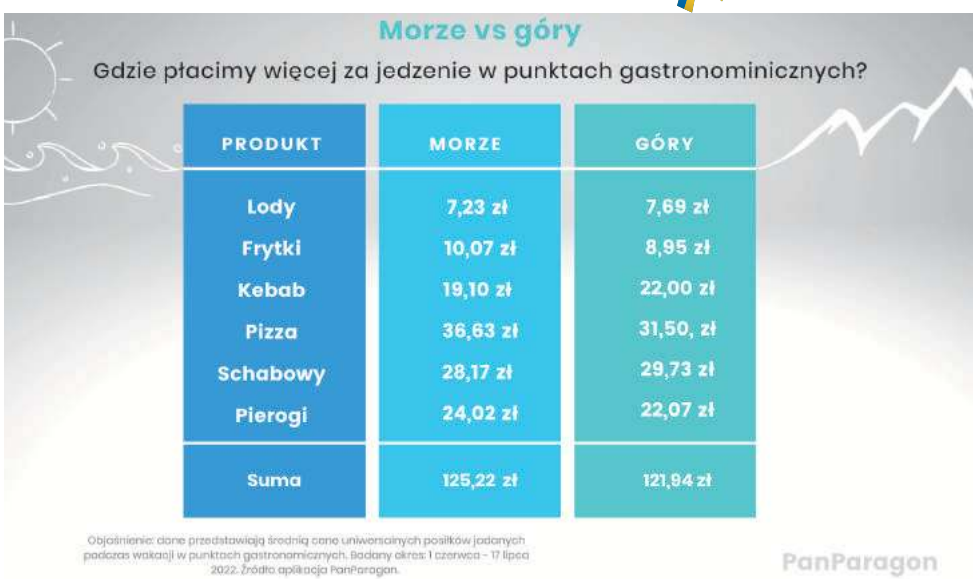
„Korzystając z bonu rodzice mogą płacić m.in. za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne w Polsce. Do tej pory transakcje opłacone za pośrednictwem bonu wyniosły - według danych dla województwa mazowieckiego - około 377 mln zł" – mówi Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 r., na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy „Rodzina 500 plus". Rodzice dzieci urodzonych w ostatnich miesiącach ubiegłego roku (październik – grudzień) także mogą wykorzystać bon turystyczny, mimo że wniosek o 500 plus złożyli po 31 grudnia 2021 r. Ważne, żeby zrobili to w ciągu trzech miesięcy od narodzin. Zgodnie z przepisami rodzice mają trzy miesiące na złożenie wniosku o 500 plus, licząc od dnia urodzenia dziecka. Oznacza to, że opiekunowie, którzy złożyli wniosek na początku 2022 r., na dziecko urodzone w 2021 r., też mogą liczyć na bon.

Na dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bony w wysokości 500 zł, jednak, aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Bon turystyczny jest dostępny tylko na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Wystarczy wejść na swój profil, w zakładkę „ogólny", po lewej stronie ekranu jest zakładka „bon turystyczny". Po kliknięciu w nią należy uzupełnić niezbędne dane kontaktowe, czyli adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Aktywować bon można w dowolnym momencie, nawet na dzień przed planowanym wyjazdem.

Bon przyznawany jest w formie dokumentu elektronicznego, ma 16- cyfrowy numer. Nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Można nim płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty. Bon turystyczny ważny jest do końca września tego roku. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, a sama usługa może się odbyć nawet po tej dacie.

Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej. Ich lista jest dostępna na stronach www.bonturystyczny.gov.pl, www.pot.gov.pl oraz www.polska.travel. Dla wszystkich, którzy mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu, Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinię (codziennie w godz. 7.00-20.00) pod numerem 22-11-22-111, a pytania można też zadawać, pisząc na adres: bon@zus.pl.



GÓRY czy MORZE? Gdzie więcej zapłacimy za jedzenie w restauracjach?

Tatry, Bieszczady, Sudety oraz wybrzeże Morza Bałtyckiego to według danych pochodzących z aplikacji Yanosik najczęściej wybierane kierunki turystyczne w czasie wakacji. W czasach szalejącej inflacji obranie miejsca na wymarzony odpoczynek często dyktują… ceny. Na wysokość wakacyjnych wydatków znacznie wpływa jedzenie "na mieście". Eksperci z aplikacji PanParagon postanowili sprawdzić, gdzie więcej zapłacimy za posiłki w punktach gastronomicznych: w górach czy nad morzem

2022 rok upływa nam pod znakiem najwyższej od lat inflacji. Ceny nie rozpieszczają w niemal każdej dziedzinie życia. Drożyzna uderza w portfele Polaków także w czasie letniego odpoczynku. Na finalny koszt wyjazdu wakacyjnego wpływają nie tylko koszty związane z noclegami i transportem, ale także jedzeniem "na mieście".

– Główną funkcją aplikacji PanParagon jest przechowywanie paragonów. Dzięki temu do naszego systemu trafiają anonimowe informacje o cenach różnego rodzaju produktów i usług. W pełni sezonu wakacyjnego postanowiliśmy sprawdzić koszty jedzenia „na mieście" w najpopularniejszych miejscowościach turystycznych w górach oraz nad morzem. Spośród paragonów pochodzących z lokali gastronomicznych wytypowaliśmy przekąski oraz dania, które są uniwersalne dla obu regionów. W ten sposób otrzymaliśmy podstawę do wiarygodnych porównań – komentuje **Antonina Grzelak** z aplikacji PanParagon. Gdzie jest zatem drożej: w górach czy nad morzem?

Smaki lata

Lody, frytki, kebab, pizza, kotlet schabowy i pierogi to jedne z najczęściej wybieranych posiłków w czasie wakacji, niezależnie od tego czy znajdujemy się nad morzem czy w górach. To właśnie te produkty zostały ujęte w niniejszym badaniu. Smaki regionalne tj. góralski oscypek czy typowy dla polskiego wybrzeża dorsz celowo zostały wyeliminowane z badania, by uniknąć przekłamań w porównaniu cen. Jak zatem przestawia się rozkład cenowy w restauracjach i punktach gastronomicznych z podziałem na polskie góry oraz morze?

Nadmorska drożyzna?

Jak się okazuje za frytki, pizze i pierogi więcej zapłacimy nad Morzem Batyckim. Cenowa szala na niekorzyść gór przesuwa się natomiast w przypadku lodów, kebaba oraz schabowego – za nie rachunek w południowej części naszego kraju będzie wyższy niż nadmorskich kurortach. Co ciekawe, największą różnicę cenową między tymi dwoma regionami widać w przypadku pizzy. W miejscowościach nadbałtyckich zapłacimy za nią średnio 36,63 zł, natomiast w kurortach górskich średnia cena wynosi 31,50 zł. Najmniejsze różnice cenowe zostały odnotowane w przypadku lodów.

– W ogólnym rozrachunku jedzenie w lokalach gastronomicznych drożej wyniesie nas podczas wakacji nad Morzem Bałtyckim. Sumując wszystkie analizowane w badaniu pozycje w przypadku miejscowości nadmorskich przyjdzie nam zapłacić 125, 22 zł. Za takie same dania i przekąski w górach zapłacimy niemal 122 zł. Różnica to zaledwie kilka złotych – komentuje Antonina Grzelak z aplikacji PanParagon. *– Niezależnie od tego w jakim regionie spędzamy urlop w finalnej kalkulacji główną zawsze rolę odgrywa... zdrowy rozsądek* – dodaje.

Różnice cenowe za poszczególne produkty zostały ujęte w grafice powższej.

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 1b2b4aef50

LAS ODKRYWCÓW

Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ
15% RABATU NA BILET.
OKAŻ WYCIĘTY KUPON W KASIE PARKU.

Jarmark Mazowiecki 1/2022

NOWY RODZINNY PARK TEMATYCZNY

TYLKO 80 MIN OD WARSZAWY

Nauka i zabawa w naturze

Pełnia sensorycznych przygód

Polana zabaw wodnych

Atrakcyjna strefa gastronomiczna

lasodkrywcow.pl | Ułęż 215E, 08-504 Ułęż

eprasa.pl 1b2b4aef50

NASZE WILKOWYJE

Zgoda narodowa

Myćko postanowił zarobić. I zarobił. A wszystko dlatego, że poszedł do kina. I że babka mu umarła. To znaczy konkretnie jego żonie. Mówił na teściową babka, bo mu pić nie dawała i porządna była. Wszystko u niej wysprzątane, poukładane i wyczyszczone na połysk. Ale obsesję na punkcie wieku miała, więc Myćko by ją wnerwić zamiast mamo, babko do niej mówił. Nie lubiła go, oj nie lubiła. Emeryturę miała porządną, bo za PRL-u na państwowym robiła, jako kierowniczka poczty. Mieszkała sama i nienawidziła zięcia, za to co sobie i jej córce robi. Myćko mówi, że z tej nienawiści zmarła. Może tak być, bo nienawiść potężne uczucie, jest jak ostrze co harata gdzie popadnie i co popadnie.

Okazało się, że testament spisała taki, że wszystko przypada córce, pod warunkiem, że od Myćki odejdzie, a on nigdy nie przestąpi progu. A jeśli nie, to wszystko na rzecz parafii idzie, niech se Ksiądz Biskup decyduje, gdzie większe dobro zrobić można od rozwodu córki. Myćko się z testamentu śmiał, bo przecież jego kobita jego jest i nigdy nie odejdzie, ale odeszła. Podobno nawet z radością, a na pewno z ulgą. Do porządnej chałupy szła, gdzie nikt nie bije, nikt nie chleje, nikt nie wyzywa, gdzie czysto, ciepło i – swoje.

Myćko najpirw siłą chciał do domu sprowadzać, ale okazuje się, że Posterunkowy nakaz sądowy miał i to się dla Myćki ciąganiem po sądach skończyło. A sądy w mieście, więc Myćko do miasta pojechał. Po rozprawie napić się chciał, ale że padało, na ulicy słabo w obcym mieście pić, więc do kina poszedł. I że tak powiem sztuka filmowa go odmieniła. Film się nazywał „Gierek" i Myćko najpirw myślał, że to komedia była. Rechotał głośno, ale jakaś grupka emerytów sykała na niego z oburzeniem, więc zrozumiał, że to na serio. I olśnienia dostał.

Jak wrócił, mówi: agroturystykę będę robił. A pieniądze na remont skąd? – pytamy. A od Wargacza. Dziwne to było, zwłaszcza że żadnego remontu nie było ino picie i dewastacja. Myćko to później wytłumaczył: powiedziałem Wargaczowi, że za każdą flaszkę może jedną rzecz zniszczyć. Jak już zupełna ruina była, zrobili krzywy napis na desce: „Jak za Gierka" i ogłoszenie do mediów dali, że nowy trynd w agroturystyce robiom: turystyka antropologiczna. Sami tego wszystkiego nie wymyślili, Solejukową podeszli, jak Solejukowa się zapaliła, to im wszystko napisała – myślała, że to artykuł z tego jakiś będzie, ale ni. Na meniu te jej mądrości dali. „Pierogi dialektyką szarpane"; „Zupa jak plan pięcioletni, dobra tylko pierwszego dnia"; „Kisiel z grudami ideologiczny"; „Herbata słodka jak propaganda sukcesu".

Pokoje brudne, krzesła połamane, łóżka niewygodne, ale za to hasła piękne. Solejukówna je wymalowała wg wzorów znalezionych w starym składziku Urzędu Gminy. "Socjalizm lokomotywą postępu - chwała jej maszynistom". „PZPR zawsze z Partią". „Rozmnażajmy się, ale bez przyjemności" – te ostatnie to rzekomo przeciw seksualnemu rozpasaniu młodzieży było jeszcze z lat 50-tych. Do tego obrazki diabłów polskich wypożyczone z dworku od Lucy. A zdjęcia tego do soszial mediów poupychali razem z gołymi cyckami. Te ostatnie były super, bo Wioletki z czasów jak się jeszcze po wsi puszczała, z osobistych zbiorów Myćki, bo Wioletka lubiała jak jej zdjęcia w trakcie seksu robić. Czyje widać nie było, bo sam biust, bez twarzy, ale kto miał wiedzieć, to wiedział. Wioletka zwłaszcza wiedziała i za nie używanie ich dalej Myćko wynegocjował dostawy meniu z restauracji, ale po nocy, żeby turysty nie wiedziały, że nie gotują na miejscu.

Wszyscy się z tego biznesplanu hahali, ale do czasu. Bojówki jakieś przyjechały Gierka bronić i Myćko zrobił się sławny. Twierdzi, że wszystko przewidział, jak ten film zobaczył. Gierek, mówi, teraz u miastowych za świętego robi, a nic tak nie budzi emocji jak święty zanurzony w naszej rzeczywistości. Czyja to mądrość była nie wiadomo, ale wiadomo, że Myćko teraz bogaty jest.

Na jego podwórku regularne bitwy rekonstrukcyjne urządza między zwolennikami i przeciwnikami PRL-u. Potem filmiki z tego do internetów wrzuca i jeszcze na tym zarabia, bo to się staruszki głównie naparzają, co zdaniem koneserów lepsze jest od fejm emem-a.

Zgoda narodowa jest, że to najgorsza miejscówka w Polsce, ale Myćko twierdzi, że zgoda narodowa najważniejsza, niezależnie skąd się bierze, bo to zalążek normalności jest. A że on na tym zalążku jeszcze zarabia, to już nie jego wina, ino geniusza biznesowego, co go zawsze miał, ale póki żonaty był, nie używał, bo nie musiały.

Pietrek

W dniach 5-7 sierpnia 2022 r. zapraszamy na trzecią edycję wakacyjnego, plenerowego Festiwalu Filmowego imienia Andrzeja Kondratiuka!

„Ile to było rybów, panie, to az skoda mówić. A tera? Gromią tą rybę na potęgę, ile się da, co tylko wejdzie do sieciów (...), aby więcej, aby ino plan wykonać. (...) Aż serce krwawi, jak oni ciągną całymi tonami, bez opamiętania. I prądem biją, agregatami tłuką! Co tylko się da. To skąd się ta ryba nadązy brać? (...) Truciciel taki jeden z drugim, inzynier, łucony, taki, co poszedł w dyrektory! Panie, głupio myśli w tej fabryce. On se kalkuluje, ze jak on zapłaci te parę milionów złotych odszkodowania z państwowej skarbonki, to je kwita! To może truć dalej! Bo to nie jego, bo to nie z jego kieszeni, tylko z państwowej! A państwo to kto? Państwo to my przecie! (...) Wisła, nasza rzeka, panie, zatruta od góry aż do samego dołu! Tu trzeba, panie, trąbić w trąbę wielką, bić na alarm! Woda zatruta, niebo zatrute, ziemia sponiewierana! Coś ty ucynił, synie Adamowy?! Bez rybów, bez ptactwa, wył będzies w stygnące niebiosa. W zimie desc bedzie padał, a w lato śnieg bedzie sypać, tak? I co? Gdzie będzie człowiek szukał scęścia? Na insej planecie?!".

(cytat z filmu „Pełnia", kwestia wypowiadana przez dziadka Fotona, starego rybaka)

Andrzej Kondratiuk, patron naszego letniego festiwalu filmowego, niezwykle cenił przyrodę i tzw. proste życie, co widać w wielu jego filmach. Wiedział, że człowiek jest częścią natury i – chociażby dla własnego dobra – nie powinien działać na jej niekorzyść. Tymczasem powyższy cytat z filmu „Pełnia", nakręconego we wsi Łacha koło Serocka ponad czterdzieści lat temu, wydaje się wciąż bardzo aktualny. Może nawet bardziej dziś niż wówczas?

W tym roku na widzów Festiwalu Filmowego im. Andrzeja Kondratiuka czekają trzy kultowe polskie filmy oraz trójka wspaniałych gości! Motywem łączącym wybrane przez nas obrazy filmowe jest portret małych społeczności, ich obyczajowość oraz zespolenie z przyrodą i filozoficzne potraktowanie rzeki.

Dzień 1. W piątek, 5 sierpnia 2022 r., o godz. 20.00 w parku Świętojańskim w Wieliszewie porozmawiamy z Grażyną Błęcką-Kolską – aktorką teatralną i filmową, znaną z roli Kasi Solskiej w komedii „Kogel-mogel" oraz z licznych filmów reżysera Jana Jakuba Kolskiego. Po spotkaniu obejrzymy wspólnie poetycki obraz „Jańcio Wodnik" z Franciszkiem Pieczką i Grażyną Błęcką-Kolską jako Weronką, żoną Jańcia, w rolach głównych.

Dzień 2. W sobotę, 6 sierpnia 2022 r. o godz. 20.00 na plaży miejskiej w Serocku spotkamy się z Anną Seniuk – aktorką, od 1998 r. profesor Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie, słynną Magdą Karwowską z serialu „Czterdziestolatek" oraz m.in. panią Dulską ze spektaklu Teatru Telewizji w reżyserii Tomasza Zygadły. Po rozmowie wyświetlimy film „Pełnia" (1979, reż. Andrzej Kondratiuk), w którym Anna Seniuk wcieliła się w rolę sklepowej Zosi.

Dzień 3. Ostatniego dnia festiwalu, w niedzielę, 7 sierpnia 2022 r., w godz. 16.00-19.00 zapraszamy na warsztaty ceramiczne na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Nieporęcie (ul. Dworcowa 9A). Fundacja Artystyczna „Wylepiarnia" nauczy chętnych tworzenia ceramicznych przedmiotów z zastosowaniem dawnej techniki dekoracyjnej sgraffito. O godz. 20.00 natomiast spotkamy się z naszym gościem Markiem Bukowskim – aktorem, reżyserem, scenarzystą i producentem, znanym m.in. z ról w serialach „Na dobre i na złe", „Hotel 52" i „Leśniczówka", który za swój debiut w filmie psychologicznym „Nad rzeką, której nie ma" (1991) otrzymał nominację w kategorii „Najlepsza główna rola męska" na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych. Po rozmowie obejrzymy wspólnie ten właśnie film, z Markiem Bukowskim w roli zakochanego „Admirała".

Rozmowy z gośćmi festiwalu poprowadzi Magdalena Felis – dziennikarka filmowa, realizatorka i redaktorka programów telewizyjnych i dokumentów z planów filmowych, a także kronik z festiwali filmowych.

ZAPRASZAMY!

Festiwal Filmowy imienia Andrzeja Kondratiuka. Deszcz zimą, śnieg latem jest elementem projektu „Co powie ryba? – w dorzeczu trzech rzek" realizowanego w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński

eprasa.pl 1b2b4aef50

Nowe „M” dla żołnierzy w Legionowie

Odpoczynek w domowym zaciszu to ważny dla każdego człowieka element codziennej rutyny. Tym bardziej istotny jest on dla tych, którzy w ramach swojej służby każdego dnia stoją na straży bezpieczeństwa Polski i naszych granic. Zadbanie o potrzeby mieszkaniowe żołnierzy zawodowej służby wojskowej to jeden z priorytetów Agencji Mienia Wojskowego, która od ponad 25 lat realizuje swoje zadania ustawowe zapewniając wojskowym jak najlepsze warunki lokalowe

Dowodem tego jest kilkadziesiąt inwestycji mieszkaniowych zrealizowanych w całym kraju. Teraz Agencja wybuduje dla żołnierzy i ich rodzin budynki mieszkalne przy ul. gen. Tadeusza Buka w Legionowie. Nowa inwestycja zakłada postawienie dwóch obiektów wielorodzinnych, w których powstanie łącznie 60 lokali. Zasilą one zasób mieszkaniowy AMW, który jest stale zwiększany w związku z planowanym wzrostem liczebności polskiej armii.

Nowoczesny bliźniak i jego otoczenie

Na działce o powierzchni blisko 2,2 hektara położonej przy ul. gen. Tadeusza Buka w Legionowie powstaną dwa pięciokondygnacyjne budynki mieszkalne. Każdy z bloków będzie miał 30 mieszkań trzy i czteropokojowych i będzie wyposażony w windy. Wszystkie mieszkania w metrażach 60 - 86 m² będą miały zapewnione komórki lokatorskie, a do wspólnego użytku mieszkańców zostaną wydzielone miejsca do przechowywania m.in. wózków dziecięcych i rowerów oraz pomieszczenia gospodarczo-techniczne w części podziemnej. Wokół obiektów powstaną m.in. drogi wewnętrzne, naziemne stanowiska postojowe, plac zabaw dla dzieci, chodniki oraz elementy małej architektury.

Konstrukcja, materiały i kolorystyka

Inwestycję zaprojektowano na planie zbliżonym do prostokąta o nieregularnym obrysie. Bryłę budynku podzielono na trzy części i zgodnie z projektem zwieńczono płaskim dachem. Trzy wejścia do obiektu podkreślono szklanymi fasadami, które dodadzą nie tylko lekkości, ale i nowoczesnego charakteru. Projekt budowlany przewiduje też zastosowanie różnych materiałów i faktur – ceglane, elastyczne mineralne płytki klinkierowe z piasku kwarcowego oraz jasny tynk. Klasycznego i eleganckiego stylu budynkowi nada gzyms między trzecim i czwartym piętrem. Wieloplanowość elewacji podkreśli metalowa obróbka blacharska w tym samym odcieniu co ciemnoszare okna na cofniętej fasadzie. Minimalistyczny charakter inwestycji i ponadczasowa architektura tych obiektów sprawi, że dobrze wpiszą się one w legionowski krajobraz.

Bezpieczna przystań

Inwestycja AMW w Legionowie ma zapewnić komfortowe warunki życia polskim żołnierzom. W funkcjonalnych wnętrzach będą mogli nie tylko zregenerować siły po służbie, ale też cieszyć się wspólnymi chwilami z najbliższymi. Będzie to bez wątpienia spokojna i bezpieczna przystań dla wojskowych rodzin. **red.**

PODSTAWOWE PARAMETRY BUDYNKU A i B (każdego z osobna):
- powierzchnia zabudowy - 674,3 m²
- powierzchnia użytkowa mieszkalna na kondygnacji powtarzalnej: 404,30 m²
- powierzchnia użytkowa mieszkalna łączna: 2021,50 m²
- powierzchnia kondygnacji podziemnej: 500,20 m²
- powierzchnia wewnętrzna: 3 441 m²
- powierzchnia całkowita: 2 861,4 m²
- kubatura budynku: ok. 11 954,4 m³
- wysokość budynku - 16,86 m
- wymiary obrysu zewnętrznego - 52,81m x 12,7 m
- liczba kondygnacji: 5 naziemnych i 1 podziemnych

POWIERZCHNIA UTWARDZONA
- 3 619 m²
- w tym:
dróg - 1996 m²
stanowisk postojowych - 947 m²
chodników - 484 m²
placu zabaw - 200 m²

PROJEKTOWANY BILANS TERENU
- powierzchnia działki - 21 719 m²
- powierzchnia zabudowy - 1 322 m²

OGŁOSZENIE

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

eprasa.pl 1b2b4aef50

Wymyślenie zdrowej i smacznej przekąski dla niejadka to nie „bułka z masłem". Szczególnie latem, kiedy dzieci niechętnie opuszczają place zabaw i podwórka, by doładować swoje niezwykle pojemne akumulatory. Wyzwanie stanowią także rodzinne wycieczki. Jak bowiem zmieścić w plecaku coś pysznego dla każdego? Podpowiadamy

Niejadek na wycieczce? Sprawdzone przepisy na zdrowe przekąski do plecaka

Jakie przekąski sprawdzają się podczas wakacji?

Dzieci nie są najłatwiejszymi w obsłudze smakoszami. Niektóre mają wąską, ograniczoną pulę swoich ulubionych produktów i niechętnie sięgają po nowości. A często wystarczy tylko zaproponować atrakcyjną formę posiłku. Nie warto za to „ukrywać" nielubianych składników, ponieważ tym sposobem pokazujemy dziecku, że są one tak złe, że trzeba je schować. Tymczasem np. warzywa czy owoce można podać w postaci „muffinek". Kto oprze się tym pięknie pachnącym, rozpływającym się w ustach babeczkom? Muffinki na słodko lub na wytrawnie można z powodzeniem zabrać do plecaka na wycieczkę i zjeść w każdej chwili, bez konieczności posługiwania się sztućcami i nieporęcznymi talerzykami. Są również wyjątkowo łatwe i szybkie w przygotowaniu, o czym możecie przekonać się sami, wypróbowując np. przepis na aromatyczne Muffinki na ostro z żółtym serem.

– W wytrawnych muffinkach doskonale sprawdza się wyrazisty ser o pobudzającym zapachu, jakim jest Gouda - podpowiada Ewa Polińska, ekspert MSM Mońki. – Jego śmietankowy smak sprawia, że doskonale pasuje do różnego rodzaju wypieków. Gouda doskonale się topi, dlatego pasuje do różnego rodzaju zapiekanek i innych dań „na ciepło".

Pomysł na kreatywny lunchbox wycieczkowy

Pudełko z przekąskami może przypominać prawdziwy skarbiec ciekawych smaków i pobudzających apetyt aromatów. Wystarczy odrobina fantazji. Owoce i warzywa pokrojone w kawałki, kosteczki żółtego sera i szynki lub małe kuleczki mozzarelli, soczyste listki szpinaku i garść zdrowych pestek słonecznika lub dyni, to wyjątkowo prosty w przygotowaniu pomysł na lunchbox. Jeżeli dodatkowo uda nam się, za pomocą specjalnych foremek, powykrawać z nich ciekawe kształty (gwiazdki, serduszka lub zwierzątka), lunchbox stanie się obiektem westchnień wszystkich uczestników wycieczki.

Tym, co wyjątkowo sprawdza się jako ekwipunek każdego małego odkrywcy, są paluszki. I nie mamy tu na myśli gotowców, kupowanych w szeleszczących paczkach. – Nasz pomysł na domową wersję popularnej przekąski z pewnością skradnie serca dzieci i dorosłych. – przekonuje ekspertka z MSM Mońki. – Paluchy z serem Gouda MSM Mońki można jeść na ciepło lub na zimno. Stanowią także doskonały dodatek do różnego rodzaju past i sosów, w których można je maczać. Zamiast sera typu Gouda, możemy użyć w przepisie ulubionych serków topionych, a nawet twarogowych.

Jak zachęcić niejadka do zdrowych przekąsek?

Aby skutecznie zachęcić niejadka do eksperymentowania z nowymi składnikami spożywczymi, musimy użyć sposobu. Wspólne gotowanie może być niesamowicie wciągającą zabawą, której nie mniej ekscytującym finałem jest degustacja. Każdy przepis kulinarny może być jednocześnie inspirującą mapą, a każdy potrzebny składnik - skarbem, który należy zdobyć. Wspólne gotowanie to także genialna forma zacieśniania relacji. Dzielenie się ciekawostkami, rozmowy o ulubionych smakach, czy wspomnienia dań przygotowywanych przez babcie lub prababcie zbliżają do siebie wszystkich, niezależnie od wieku.

– To niesamowite, jak mało współczesne dzieci wiedzą na temat składników spożywanych niemalże codziennie. Dla nich ser żółty, to ser żółty. Z trudem rozpoznają ich poszczególne rodzaje, które przecież tak bardzo różnią się smakiem i zapachem. Wspólne przygotowywanie posiłków i pokazywanie, że niektóre produkty potrafią wydobywać smak innych produktów, stanowią bezcenną lekcję, okazję do wspólnego spędzenia czasu i zacieśniania więzi – zachęca Ewa Polińska.

Ciekawą przygodę stanowi odkrywanie smaków pochodzących z różnych zakątków świata. Papier ryżowy jest niezwykle wdzięcznym produktem kulinarnych eksperymentów. Wszystkim odważnym odkrywcom szczególnie polecamy przepis na sajgonki z serem i warzywami.

Muffinki na ostro z żółtym serem

Składniki:
- 250 g mąki pszennej
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 150 g sera żółtego Gouda MSM Mońki w bloku
- 75 ml oleju
- 220 ml jogurtu naturalnego
- 2 jajka
- pół łyżeczki soli
- pieprz, papryka ostra lub chilli
- natka pietruszki i zioła prowansalskie

Dodatkowo:
30 g sera żółtego Gouda MSM Mońki w bloku, na wierzch muffinek
papryka w proszku do posypania

Przygotowanie:
Do miski przesiać mąkę z proszkiem do pieczenia, solą i przyprawami. Następnie dodać jogurt, olej, roztrzepane jajka, starty na tarce ser żółty i ulubione zioła. Całość następnie wymieszać mikserem do momentu uzyskania jednolitej masy. Formę do muffinek wyłożyć papilotkami, napełnić ciastem prawie do pełnej wysokości papilotek. Wierzch posypać startym żółtym serem i papryką. Rozgrzać piekarnik do temperatury 190°C i piec muffinki przez około 20-25 min. Wyjąć, wystudzić na kratce.

Paluchy z serem Gouda

Składniki:
- 4 placki tortilli
- ser gouda w plastrach MSM Mońki
- świeży rozmaryn 3-4 gałązki
- płatki chili do smaku

Składniki na dip:
- papryka świeża czerwona: 2 szt.,
- papryka żółta: 1 szt.,
- papryka konserwowa: 3 duże kawałki,
- pomidor: 1 średnia sztuka,
- czosnek: 4 ząbki,
- keczup pikantny: 2 łyżki,
- olej rzepakowy lub oliwa z oliwek: 3 łyżki,
- papryka słodka mielona: 1 łyżeczka,
- cukier: 2 łyżki,
- sól do smaku

Wykonanie:
Blat stołu spryskać wodą i ułożyć na nim placki tortilli. Na każdy placek położyć po trzy plasterki sera Gouda MSM Mońki, posypać posiekanym rozmarynem i delikatnie oprószyć płatkami chili. Tak przygotowane ciasto zrolować i pociąć na mniejsze kawałki. Następnie ułożyć na talerzu, całość owinąć folią spożywczą i odłożyć do lodówki na 20 minut, żeby zmiękły. By zrobić dip wystarczy umyte papryki, pomidora i obrany czosnek wyłożyć na papier do pieczenia, upiec w rozgrzanym do 220°C piekarniku przez około 20 minut. Gdy skórka na papryce częściowo się przypali wyciągnąć, a papryki na parę minut włożyć do foliowego worka. Następnie obrać ze skórki. Z pomidora zdjąć skórkę, przełożyć do wyższego pojemnika, dodać pieczony czosnek, obrane papryki, wszystkie pozostałe i składniki i zmiksować. Wcześniej przygotowane zrolowane z serem tortille wyjąć z lodówki i zgrillować z wszystkich stron na rozgrzanej patelni.

Sajgonki z serem i warzywami

Składniki:
- papier ryżowy
- liście botwinki
- ogórek świeży
- marchewka
- papryka świeża
- dowolne kiełki
- ser Aldamer MSM Mońki
- sos sojowy
- chrzan wasabi

Wykonanie:
Papier ryżowy namoczyć w wodzie aż do zmiękniecia. Na każdy nałożyć liść botwinki, pokrojone w cienkie paseczki warzywa, kiełki i plaster sera. Zwinąć jak gołąbki. Podawać z sosem sojowym wymieszanym z niewielką ilością chrzanu wasabi.

Smacznego!

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu
PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszehistorie
Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 1b2b4aef50

TY TEŻ MOŻESZ BYĆ RODZINĄ ZASTĘPCZĄ

Zostań zawodowym opiekunem dzieci, które los pozbawił możliwości wychowywania się w domu rodzinnym.
Wystarczy, że zgłosisz się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie i skorzystasz z kursu przygotowującego do pełnienia roli rodzica zastępczego. Jeśli zakwalifikujesz się, będziesz mógł stworzyć dom dla kilkorga dzieci.

W zależności od liczby dzieci przebywających pod Twoją opieką oferujemy Ci:
- wieloletnią umowę cywilną,
- wynagrodzenie i inne świadczenia,
- osobę do pomocy,
- częściowy zwrot kosztów za utrzymanie lokalu,
- szkolenia i grupę wsparcia,
- pomoc psychologiczną i prawną,
- opiekę koordynatora pieczy zastępczej lub pracownika socjalnego.

Kogo szukamy?
Par lub singli, którzy:
- posiadają pełnię władzy rodzicielskiej,
- posiadają pełną zdolność do czynności prawnych,
- mają stan zdrowia pozwalający na objęcie dzieci opieką i wychowaniem,
- zapewnią odpowiednie warunki umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-15.00
pod nr. tel. 22 764 01 40 lub mailem: sekretariat@pcpr.legionowski.pl
Liczba miejsc ograniczona.

PCPR POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
POWIAT LEGIONOWSKI

środa 3 sierpnia

TVP 1

05:10 **Szpiedzy w Warszawie** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Rodzinny ekspres**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Największe cuda natury - Część 2. Wulkany

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Kolarstwo**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **Koncert**
23:00 **Kolarstwo**
23:15 **Ukraińcy** - serial
00:10 **Za cenę sławy** - film
01:50 **Wróć do mnie** - film
03:55 **Wojsko - polskie.pl**
04:55 **Zakończenie**

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:25 **Pożyteczni.pl**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Szlakiem Tour de Pologne** - reportaż
11:15 **Złotopolscy**
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Złoto dezerterów** - komedia, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Żmijewski
22:25 **Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek** - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2017, reż. Peter Stauch
00:05 **Medyceusze Wspaniali**
01:20 **Ważniejsza od królów** - film dokumentalny, prod. USA, 2019

TVN

06:05 **Uwaga** - magazyn
06:20 **Na Wspólnej** - serial
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:55 **Uwaga** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Dwanaście małp** - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
00:10 **Wyścig po życie** - film sensacyjny, USA, Bułgaria, 2013, reż. Courtney Solomon, wyk. Ethan Hawke, Selena Gomez, Jon Voight, Rebecca Budig, Paul Freeman
02:00 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
03:00 **Uwaga** - magazyn
03:20 **Noc magii**
04:40 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
Dorwać byłą
Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. Czy uda mu się wsadzić ją za kratki?

FILM OBYCZAJOWY

22:20 **Króliczek**
Kiedy Shelley, ulubiony króliczek rezydencji Playboya zostaje wyrzucona z najbardziej popularnego domu w mieście, nie trudno zgadnąć jak szybko zagubi się w dziczy Beverly Hills. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy 27-latka poznaje świat stowarzyszenia studenckiego Zeta Alpha Zeta.
00:25 **Niepowstrzymany**
02:35 **Świat według Kiepskich**
04:05 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:45 **Informacje kulturalne**
08:15 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
08:55 **Wielkie manewry** - komediodramat, prod. Włochy, Francja, 1955, reż. Rene Clair, wyk. Gerard Philipe, Michele Morgan, Jacques Francois, Yves Robert
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:25 **Dziewczyna i gołębie** - film TVP
13:30 **Wędrujące książki. Karaiby** - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020, reż. Michael Bernstein, Anja Schürenberg
14:00 **Wędrujące książki. Kolumbia** - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020, reż. Michael Bernstein, Anja Schürenberg
14:45 **Kocie ślady** - film TVP, reż. Paweł Komorowski

FILM OBYCZAJOWY

16:20 **Alicja w miastach** - film obyczajowy
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - Dochodzenie** - serial
20:00 **W trzy miesiące dookoła świata** - Zama - dramat, prod. Brazylia, Argentyna, Meksyk, Hiszpania, 2017, reż. Lucrecia Martel, wyk. Daniel Gimnez Cacho, Lola Dueas, Matheus Nachtergaele, Juan Minujn, Rafael Spregelburd
22:05 **Więcej niż fikcja**
23:10 **Lekkie obyczaje** - Taka zwykła historia
01:10 **Scena Klasyczna** - Szymon Nehring - koncert

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **xXx**
Cage, miłośnik sportów ekstremalnych, zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako agent udaje się z misją...

FILM SENSACYJNY

22:40 **Igrzyska śmierci: Kosogłos**
Katniss Everdeen niechętnie staje się symbolem buntu ludności przeciwko władzy autokratycznego Kapitolu.
01:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:05 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
02:55 **Na jedwabnym szlaku**
03:20 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:25 **Idealna niania** - program obyczajowy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Teoria wszystkiego** - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones
22:40 **Powiernik królowej** - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith
00:55 **Vendetta** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Jen Soska, Sylvia Soska, wyk. Dean Cain, Paul Wight, Benjamin Hollingsworth, Michael Eklund
02:50 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wielka Ucieczka **22:00** Snajper: Kolejne starcie Podczas służby dla sił ONZ w Republice Konga sierżant Brandon Becket otrzymuje rozkaz ewakuowania europejskiego farmera z zagrożonych terenów. Gdy dociera na miejsce jego oddział dostaje się pod ostrzał snajpera i tylko on uchodzi z życiem. **23:55** Mistrz Dowcipu **00:55** Anatomia głupoty

TV Trwam

11:25 Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:20** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Granica **15:15** „Ojcu Świętemu się nie odmawia..." **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:35** Wyszyński - historia
17:00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **17:30** Przyroda i ludzie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 1b2b4aef50

czwartek 4 sierpnia

TVP 1

05:10 **Szpiedzy w Warszawie** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Dobre historie** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:45 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Największe cuda natury

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Kolarstwo**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
21:05 **Bolivar** - serial
21:55 **Sprawa dla reportera**
22:55 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:30 **Kolarstwo**
23:40 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:25 **Smaki świata** - magazyn
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **Panorama**
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Szlakiem Tour de Pologne** - reportaż
11:15 **Złotopolscy**
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Zranione ptaki** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial

FILM FABULARNY

20:10 **Na ringu z rodziną** - film fabularny
Były wrestler i jego rodzina występują na ringach w całym kraju. Jego dzieci marzą o dołączeniu do WWE.
22:10 **Ocean desperacji** - thriller, prod. USA, 2016, reż. Phil Volken
00:10 **Szybki jak śmierć** - film akcji, prod. USA, 2018, reż. Jodi Scurfield, wyk. John Travolta
02:05 **Złoto dezerterów** - komedia, reż. Janusz Majewski
04:10 **Gomorra** - serial
Jeden z przywódców kamorry trafia do więzienia. Rozpoczyna się walka o przejęcie władzy w mafii.

TVN

06:05 **Uwaga** - magazyn
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
17:55 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:55 **Uwaga** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 **Na pewno, być może** - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher
00:55 **Szybko i wściekle** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
03:15 **Uwaga** - magazyn
03:35 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Dlaczego nie**
Małgosia kończy studia na ASP w Warszawie. Jej marzeniem jest praca w agencji reklamowej. Zdobycie takiej posady nie jest jednak łatwe.

FILM PRZYGODOWY

22:10 **Czarownica**
W pewnym kalifornijskim miasteczku żyje Isabel, naiwna i pełna dobrych intencji czarownica. Urocza kobieta marzy o zwykłej rodzinie, kochającym mężu i domu pełnym dzieci. Pragnie też wyrzec się nadprzyrodzonej mocy. W tej samej miejscowości niejaki Jack, przystojny reżyser i aktor, chce zrealizować film o czarownicy wzorowany na popularnym amerykańskim serialu z lat 60.
00:25 **Dorwać byłą**
02:55 **Księżniczka i żołnierz**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledysk**
07:40 **Informacje kulturalne**
08:10 **Księga Przestrzeni**
08:50 **Alicja w miastach**
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:40 **Moje życie w Wersalu** - film animowany
13:30 **Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie** - film dokumentalny, reż. Krzysztof Paweł Bogocz, Marcin Macuk
14:45 **Franciszek, kuglarz boży** - dramat
16:25 **Chce się żyć** - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Serialowa nostalgia** - Dziewczyna i chłopak
20:00 **Teatr Telewizji** - Kobra
21:10 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Kisielewski

FILM OBYCZAJOWY

21:50 **Kino Mistrzów - Zabicie świętego jelenia**
24:00 **Berlin Live** - Suzanne Vega - koncert, prod. Niemcy, 2016, reż. Hannes Rossacher
01:15 **Nocny dokument - Tęsknota za światłem** - film dokumentalny, prod. Niemcy, Chile, Hiszpania, Francja, 2010, reż. Patricio Guzman
03:05 **W trzy miesiące dookoła świata** - Zama - dramat
05:10 **Teledyski**
05:30 **Afisz kulturalny ekstra**
05:45 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
rowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Dorwać Smarta**
22:10 **Weselna gorączka**
00:00 **Spring Breakers: Dzikie wakacje**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:40 **Taki jest świat**

TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:25 **Idealna niania** - program obyczajowy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA

20:00 **Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach** - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois, Bubba Smith
22:10 **Prawdziwa jazda II** - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube
00:15 **Kontrabanda** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg, Kate Beckinsale
02:30 **Druga strona medalu** - talk show
03:05 **Noc magii**

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Szybcy i martwi **23:10** Noc oczyszczenia: Anarchia Kontynuacja przebojowego horroru o Ameryce przyszłości, pod rządami Nowych Ojców Założycieli raz do roku obchodzącej „noc oczyszczenia", podczas której morderstwo jest legalne. Tym razem śledzimy losy pięciorga bohaterów usiłujących przetrwać te 12 godzin w pogrążonym w mroku i bezprawiu Los Angeles. **01:25** Anatomia głupoty

TV Trwam

09:50 100 cudownych miejsc **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Cierpliwa ufność **15:30** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Serce dla Ukrainy **21:00** Apel

piątek 5 sierpnia

TVP 1

05:10 **Szpiedzy w Warszawie**
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Okrasa łamie przepisy** - Na jagody - magazyn kulinarny, reż. Tomasz Rostworowski
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Kolarstwo**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Bolivar** - serial
22:30 **Człowiek ze złotym pistoletem** - film sensacyjny
00:35 **Kolarstwo**
00:50 **Każdego dnia** - dramat
02:35 **Boks** - Gala KnockOut Boxing Night
03:40 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna** - serial

TVP 2

05:05 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Szlakiem Tour de Pologne** - reportaż
11:20 **Smaki świata** - magazyn kulinarny
11:50 **Złotopolscy** - telenowela
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Postaw na milion**
21:10 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022**
23:25 **Nie ma tego złego** - komedia romantyczna
01:10 **Na ringu z rodziną** - film fabularny
03:10 **Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek** - film obyczajowy
04:55 **Rodzinka.pl** - serial

TVN

06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Szybcy i wściekli V** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges
22:50 **Gniew Tytanów** - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Édgar Ramírez, Rosamund Pike, Bill Nighy
00:55 **Kuba Wojewódzki**
02:00 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:20 **Noc magii**
03:45 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Disco Hit Festiwal Kobylnica 2022**
23:35 **X-Men: Przeszłość która nadejdzie**
W niedalekiej przyszłości mutanci żyją w ciągłym zagrożeniu.

FILM PRZYGODOWY

02:20 **Dlaczego nie**
Małgosia kończy studia na ASP w Warszawie. Jej marzeniem jest praca w agencji reklamowej. Zdobycie takiej posady nie jest jednak łatwe. Aby zarobić na swoje utrzymanie, dziewczyna zaczyna rozwozić pizzę. Jej życie całkowicie się zmienia, gdy poznaje przystojnego Janka. Nie wie, że jest on prezesem firmy reklamowej, w której stara się o pracę. By zdobyć jego serce, musi się zmierzyć z Renatą i Ewą.
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledysk**
07:40 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:10 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
08:55 **Chce się żyć** - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, Katarzyna Zawadzka, Mikołaj Roznerski, Anna Karczmarczyk, Janusz Chabior
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:50 **Lato pszczół** - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2021, reż. Ida - Maria Olva, wyk. Irina Pulkka, Jarmo Perälä, Miia Selin
13:30 **Pierre Richard** - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro
14:35 **Mysz** - film TVP

KOMEDIODRAMAT

15:35 **Bo oszalałem dla niej** - komediodramat, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka
17:30 **Scena muzyczna** - Brass Federacja - koncert
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Reżyserzy**
20:00 **Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą** - komedia
22:05 **Bilet na księżyc** - film dokumentalny
23:25 **Kino Mistrzów** - Zabicie świętego jelenia
01:35 **Noc krótkich filmów** - Czary Mary Mama - dramat
01:55 **Noc krótkich filmów** - O Matko!

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Sabotaż**
22:05 **Zabójcza przesyłka**
00:05 **Zemsta w Bangkoku**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:30 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:30 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:25 **Idealna niania** - program obyczajowy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda**

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Ukryte piękno** - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris
22:15 **Król Skorpion** - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan
00:00 **Wojna Charliego Wilsona** - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Ned Beatty
02:15 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Wielka Ucieczka **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Motel 2: Pierwsze cięcie **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć.... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Serce dla Ukrainy **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 1b2b4aef50

sobota 6 sierpnia

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:10 Fascynujący świat - Kromdraai. Kolebka ludzkości - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Cedric Robion
11:15 Rolnik szuka żony - reality show
12:15 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968
14:10 Z pamięci - felieton

MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Komisarz Alex
16:00 Lekkoatletyka - Diamentowa Liga - Memoriał Kamili Skolimowskiej, Chorzów
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:15 Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Hit na sobotę - Przykładny obywatel - film
23:40 Cztery wesela i pogrzeb
01:45 Wojna imperiów

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Rodzinny ekspres - magazyn
12:20 Kino familijne - Superpies - komedia, prod. USA, 1995, reż. Aaron Norris
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Smaki świata
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Film fabularny
21:45 Hity wszech czasów

DRAMAT

22:55 Regulamin zabijania - dramat sensacyjny, prod. Kanada, Niemcy, USA, 2000, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood
01:10 Ocean desperacji - thriller, prod. USA, 2016, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
03:10 Nie ma tego złego - komedia romantyczna, prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Valerie Lemercier
04:50 Rodzinka.pl - serial
05:15 Zakończenie

TVN

06:20 Uwaga!
06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:25 Kobieta na krańcu świata - program
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnj - serial, Polska
13:30 MasterChef Junior
15:10 Totalne remonty Szelągowskiej
16:15 Weekendowa metamorfoza
17:20 Kobieta na krańcu świata
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!

KOMEDIA

20:00 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michal Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Różczka
22:25 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick
00:40 Ucieczka z NowegoJorku - film S-F, USA, 1981, reż. John Carpenter
02:45 Uwaga!
03:05 Noc magii
04:30 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:30 Tedi i mapa skarbów
10:10 Ewa gotuje
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Doda czy Dorota? Rabczewska jakiej nie znacie!
21:10 Obcy: Przymierze Statek osadniczy dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka.

FILM PRZYGODOWY

23:40 Niesamowity Spider-Man 2 Wspaniale jest być Spider-Manem. Dla Petera Parkera nic nie może się równać z uczuciem, jakiego doświadcza, kiedy kołysze się między drapaczami chmur, będąc bohaterem, lub spędzając czas z Gwen Stacy. Lecz bycie Spider-Manem ma swoją cenę: tylko Spider-Man może ochronić Nowojorczyków przed budzącymi grozę złoczyńcami, którzy zagrażają miastu.
02:45 Świat według Kiepskich
04:05 Kabarety
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Scena muzyczna
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Słowobranie - magazyn
09:00 Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dokumentalny
10:10 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska
10:50 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial
13:00 Czytelnia Biblioteki Narodowej - reportaż
13:30 Komediowe lato - U Pana Boga za miedzą - komedia
15:40 Muzyka Skalnego Podhala
16:05 Retro kino - Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen
17:50 Co dalej? - program publicystyczny
18:25 Legendy Rocka
19:30 Informacje kulturalne

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Richard Locraine, wyk. Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie
22:00 Dziedziniec Kultury NCK - Józef Skrzek
23:40 Mocne Kino - Salvador - film fabularny
01:50 Co dalej? - program publicystyczny
02:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
03:00 Kino nocne - Hitler kontra Picasso - film
04:45 Fotograf wojny - film dokumentalny
05:55 Zakończenie

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Demonstracja siły

THRILLER

22:00 22 kule Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele.
00:25 Nikita
02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Na jedwabnym szlaku
03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość 5
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Młodzi Tytani: Akcja! Film - film przygodowy, USA, 2018, reż. Aaron Horvath, Peter Rida Michail, wyk. Greg Cipes, Scott Menville, Khary Payton, Tara Strong, Will Arnett, Nicolas Cage
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak - film komedia, USA, 2010, reż. Rob Reiner, wyk. Madeline Carroll, Callan McAuliffe, Rebecca De Mornay, Anthony Edwards, John Mahoney, Penelope Ann Miller
15:30 Goonies - film przygodowy

KOMEDIA

17:55 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey
20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss
22:40 Operacja „Deszcz" - film S-F, Australia, 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Temuera Morrison
01:10 Tajemnice pól śmierci
02:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Galileo - popularno-naukowy **11:00** Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny.
13:05 Przypadkowy mąż Terapeutka par i autorka popularnego programu radiowego, doktor Emma Lloyd, słynie ze zdroworozsądkowego podejścia do związków, które zaleca budować na bardziej solidnych podstawach niż namiętność czy - uważana przez nią za mit - romantyczna miłość. **15:00** STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Snajper: Kolejne starcie **01:55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

06:05 Pierre Teilhard de Chardin **07:00** Filmowe życiorysy. Mój dziadek 1 września 1939 - Zygmunt Rypiński **07:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **07:55** Poczet Wielkich Polaków **08:00** Informacje dnia **08:15** Westerplatte Młodych
08:55 Słowo życia **09:00** Głos serca **09:45** Muzyczne chwile **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Cudowna Pani w bukowskim obrazie **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Ocalić od zapomnienia
11:15 14. Dziękczynienie w Rodzinie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Katedra w Chartres - święta geometria **23:50** Muzyczne chwile **00:00** Słowo życia

niedziela 7 sierpnia

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Weterynarze z sercem
09:40 Człowiek ze złotym pistoletem - film
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży
13:15 BBC w Jedynce - Szpiedzy wśród zwierząt
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie

SERIAL KRYMINALNY

14:50 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
15:40 Jan Serce - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Bolivar - serial
21:15 Zakochana Jedynka - Światło między oceanami - dramat, prod. Nowa Zelandia, Wielka Brytania, USA, 2016
23:35 Wojna imperiów
01:50 Przykładny obywatel - film fabularny
03:55 Film dokumentalny
04:50 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko
12:05 Kino familijne - Bella i Sebastian - Film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier, wyk. Flix Bossuet, Tchky Karyo, Margaux Chtelier
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej

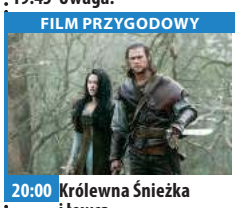
SERIAL FABULARYZOWANY

18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Stężyca - Hity wszech czasów
23:25 Kino bez granic - Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum
01:20 Film fabularny
03:10 Moja krew - dramat, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński, Marek Piotrowski, Krzysztof Kolberger
04:50 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga!
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:31 Weekendowa metamorfoza
12:35 Co za tydzień - magazyn
13:20 Mask Singer
14:50 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes
17:15 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada
19:00 Fakty
19:45 Uwaga!

FILM PRZYGODOWY



20:00 Królewna Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Clafin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
22:45 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo
01:00 Kuchenne rewolucje
02:00 Uwaga!
02:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka Heimlich, Dieter i Chef to trzy małe świnki które mieszkają w jednym domu. Pewnego dnia Duży zły wilk wprowadza się do sąsiedniego domu. Heimlich widzi jak jego nowemu sąsiadowi wypadają przypadkowo noże z torby.
09:20 Mikołajek - film przygodowy Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorośli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie.
11:05 Doktor Dolittle

FILM PRZYGODOWY

13:00 Kung Fu Panda 3 Po spotyka swego dawno zaginionego ojca i obaj wyruszają do sekretnej krainy pand, gdzie poznają nowych, przezabawnych bohaterów.
15:00 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki
17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:00 Cenny ładunek
00:05 Obcy: Przymierze
02:40 Świat według Kiepskich
04:05 Kabarety
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

06:50 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:35 Piosenki z programu „Wieczorny gość" - Kalina Jędrusik
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Sokółce
09:05 Z przytupem - Trojak - widowisko kameralne
09:35 Animama - serial
10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:55 Serialowa nostalgia - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach
12:05 Zew krwi - film fabularny, prod. Norwegia, Włochy, Wielka Brytania, Hiszpania, Francja
14:05 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film
16:10 Kromer Festival Biecz
17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną
19:30 Informacje kulturalne

FILM FABULARNY

20:00 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, 1956, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March, Claire Bloom
22:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:05 Paul Gauguin - Daleka droga do raju
00:10 Ostatnia rodzina - dramat
02:25 Informacje kulturalne
02:50 Mocne Kino - Salvador - film fabularny
04:55 Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca
05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

07:40 Wielkie wakacje
09:30 Gamoń
11:45 Ace Ventura: Zew natury Ekscentryczny detektyw wyrusza na misję do jednej z afrykańskich wiosek. Musi odnaleźć białego nietoperza czczonego przez lokalne plemię.
13:40 Goście, goście W wyniku pomyłki czarnoksiężnika dwunastowieczny rycerz Godfryd de Montmirail oraz jego wierny giermek, Jacquouille, zostają przeniesieni do XX wieku.
15:50 Dorwać Smarta Para tajnych agentów planuje unieszkodliwić członków zbrodniczej organizacji, by ocalić świat przed rządami terroru.
18:00 XX Mazurska Noc Kabaretowa

FILM PRZYGODOWY

20:00 Niedziela z gwiazdami: Igrzyska śmierci: Kosogłos Katniss Everdeen niechętnie staje się symbolem buntu ludności przeciwko władzy autokratycznego Kapitolu.
22:40 xXx Xander Cage, miłośnik sportów ekstremalnych, zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent udaje się z misją do Pragi.
01:10 Wojenny biznes
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Napisała: Morderstwo

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:00 Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Dennis rozrabiaka - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield
15:20 Teoria wszystkiego - film obyczajowy

FILM S-F

17:55 Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba
20:00 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
22:45 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson
00:55 Tajemnice pól śmierci - dokument

TV 4

07:00 Liczę, więc jestem **09:00** Galileo **11:00** Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgrupowania jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach.
13:00 Nie można pocałować panny młodej **15:05** Stalingrad Wiosną 1942 r. armia niemiecka posuwa się w głąb Związku Radzieckiego, zmierzając w kierunku Stalingradu. Hitler nie docenia wytrzymałości Armii Czerwonej i jest przekonany, że zdobędzie miasto najpóźniej jesienią.
18:00 Gwiazdy Kabaretu **20:00** Policjantki i Policjanci **21:40** Podróże z diabłem **23:40** 102 minuty, które zmieniły Amerykę **02:05** Ucho Prezesa

TV Trwam

10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Samuraj Chrystusa **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:35** Słowo życia **12:40** „Jan Paweł II Brat naszego Boga" - Koncert z Kościoła pw. Św. Brata Alberta w Krakowie
14:40 Lasy bliżej nas **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Prawda a Historia **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Sekrety mnichów **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel

eprasa.pl 1b2b4aef50

poniedziałek 8 sierpnia

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:45 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Szpiedzy wśród zwierząt II cz. 2. Północ

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:05 **Ekstradycja** - serial
23:10 **Świat bez fikcji** - Liban. Wybuch gniewu - film
00:15 **Światło między oceanami** - dramat
02:30 **Mściciel** - film akcji
04:05 **Sfora**

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:25 **Pasterz** - serial dokumentalny
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Złotopolscy** - telenowela
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. Polska
20:10 **Miłość w Indiach**
22:00 **Randka w ciemno** - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek, Anna Dereszowska, Zbigniew Zamachowski
23:45 **O mnie się nie martw** - serial komediowy prod. Polska
00:45 **American Honey** - film obyczajowy
03:35 **Nie jesteś sobą** - dramat obyczajowy
05:25 **Zakończenie**

TVN

06:00 **Uwaga!**
06:15 **Nowa Maja w ogrodzie**
06:40 **Akademia ogrodnika**
06:50 **Co za tydzień** - magazyn
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:55 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska
21:35 **Od kołyski aż po grób** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos
23:40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
00:45 **Co za tydzień** - magazyn
01:30 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
02:30 **Uwaga!**
02:50 **Noc magii**
04:10 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **MEGA HIT - Niezniszczalni** Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.

FILM OBYCZAJOWY

22:15 **Ciacho** Basia to dziewczyna, która potrafi rzucić na kolana niejednego strongmana. Tymczasem jej bracia są... trochę inni. Dawid - zna się na modzie lepiej od Beckhama, Karolek - marzy by być jak Rambo i walczyć niczym Ninja. Krzyś - to pantoflarz i doskonały kucharz w jednym, który żyje na zwolnionych obrotach.
00:55 **Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki**
03:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:55 **Wydarzenie aktualne**
08:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:05 **Bo oszalałem dla niej** - komediodramat
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:40 **Na kredyt** - film
13:30 **Reżyserzy**
14:30 **Drzazgi** - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Karolina Piechota, Antoni Pawlicki, Marcin Hycnar, Krzysztof Ogłoza, Michał Pieczatowski
16:30 **Salto** - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński, Gustaw Holoubek, Marta Lipińska, Andrzej Łapicki
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Serialowa nostalgia** - Dziewczyna i chłopak - serial TVP

MELODRAMAT

20:00 **Kultura jest kobietą - Kochanica Francuza** - melodramat
22:10 **Powidoki** - program publicystyczny
22:40 **Kobiety za kamerą** - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Mark Cousins
23:55 **Aleksander Wielki** - film fabularny
02:20 **Informacje kulturalne**
02:50 **Kino nocne** - McQueen - film dokumentalny
05:00 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:53 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
16:00 **Rodzinny interes** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Poniedziałkowy Hit: 16 przecznic**
22:00 **Sabotaż**
00:05 **Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:25 **Idealna niania** - program obyczajowy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Operacja Dunaj** - film

FILM PRZYGODOWY

22:15 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt Hellboy musi stawić czoła zbudzonej przez okrutnego księcia armii niepokonanych bestii.
00:45 **Vendetta** - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Jen Soska, Sylvia Soska, wyk. Dean Cain, Paul Wight, Benjamin Hollingsworth, Michael Eklund
02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Lake Placid: Dziedzictwo **23:00** Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwikłać pierwszą sprawę. **00:55** Anatomia głupoty **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Ucho Prezesa **02:50** SuperLudzie

TV Trwam

09:30 Opowieści z Księgi Cnót **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:20** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Próba wiary **15:15** Ojciec Klemens Vismara **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Słowo życia **17:00** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Poniedziałkowe Spotkanie RRM w par. pw. Nawiedzenia NMP **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Serce dla Ukrainy **21:00** Apel

wtorek 9 sierpnia

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Największe cuda natury

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Wojenne dziewczyny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **Ekstradycja** - serial
23:10 **Ocaleni** - reality show
00:15 **Następcy parszywej dwunastki** - film akcji
01:50 **Święci i żołnierze: credo spadochroniarza** - dramat wojenny

TVP 2

05:35 **M jak miłość** - serial
06:25 **Kaplica w Stawigudzie** - reportaż
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Złotopolscy** - telenowela
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Pojedynek na pustyni** - thriller, prod. USA
21:55 **Transcendencja** - film science fiction, prod. USA, 2014, reż. Wally Pfister, wyk. Johnny Depp, Rebecca Hall, Morgan Freeman, Paul Bettany, Cillian Murphy
00:05 **Ludzkie historie - A co jeśli nic?** film dokumentalny, reż. Monika Krupa
01:00 **Miłość w Indiach**
02:50 **Slow News** - film dokumentalny
03:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
04:55 **Zakończenie**

TVN

06:05 **Uwaga!**
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda**
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:55 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Chiński zodiak** - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt
23:50 **Kuba Wojewódzki**
00:55 **Zabójcza broń** - serial, USA
01:55 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:15 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska
03:40 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie** Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny.

FILM AKCJI

22:30 **Zabić Salazara** Elitarni agenci DEA chronią barona narkotykowego. Czekając na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników przestępcy...
00:55 **Niezniszczalni** Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:40 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:15 **Powidoki** - program publicystyczny
08:40 **Którędy po sztukę** - magazyn
09:00 **Salto** - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński, Gustaw Holoubek, Marta Lipińska, Andrzej Łapicki, Zdzisław Maklakiewicz, Wojciech Siemion, Iga Cembrzyńska
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:40 **Enter Through The Balcony** - film dokumentalny, prod. Ukraina, 2020, reż. Roman Blazhan
13:30 **Leć, ptaszku, leć. Opowieść o węgierskich domach tańca**, prod. Węgry, 2020, reż. Simon Broughton

FILM OBYCZAJOWY

14:40 **Sztuczki** - film obyczajowy
16:30 **Wichry Kołymy** - dramat
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera** - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999
20:00 **Lekkie obyczaje - Frances Ha** - film fabularny
21:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
22:10 **Portrety** - Moholy
23:50 **Kultura jest kobietą - Kochanica Francuza** - melodramat
02:05 **Informacje kulturalne**
02:35 **Z klasyką przez Polskę** - Turzno

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
12:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
14:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
15:00 **Prawdziwe motywy** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
17:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Bez przyzwolenia**
21:50 **Demonstracja siły**
23:55 **Weselna gorączka**
01:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:15 **Na jedwabnym zlaku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **Papiery na szczęście** - serial, Polska Żona znanego piłkarza postanawia porzucić luksusowe życie i zacząć wszystko od nowa.
07:25 **Idealna niania** - program obyczajowy
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **SOS Ekipy w akcji**
18:00 **Zagadki losu**
19:00 **Ukryta prawda**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Kod Merkury** - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis Agent FBI podejmuje się ochrony cierpiącego na autyzm dziewięciolatka. Chłopiec złamał tajny kod uważany za niemożliwy do rozszyfrowania i dlatego poszukują go bezwzględni zabójcy.
22:30 **Uwiedziony** - film, USA
00:40 **Noc oczyszczenia: Czas wyboru** - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson
02:55 **Noc magii**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:50** Ryzykanci **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Nowe Sekrety Sąsiadów **16:55** Pierścionek z rubinem **18:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Podróże z diabłem Transport kokainy przemycanej przez Stany Zdjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze. Przywódca narkotykowego kartelu wysyła swoich dwóch najlepszych ludzi, by zbadali przemytniczy łańcuch i odkryli co się stało. **23:00** Noc oczyszczenia: Anarchia **01:05** Anatomia głupoty **01:45** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

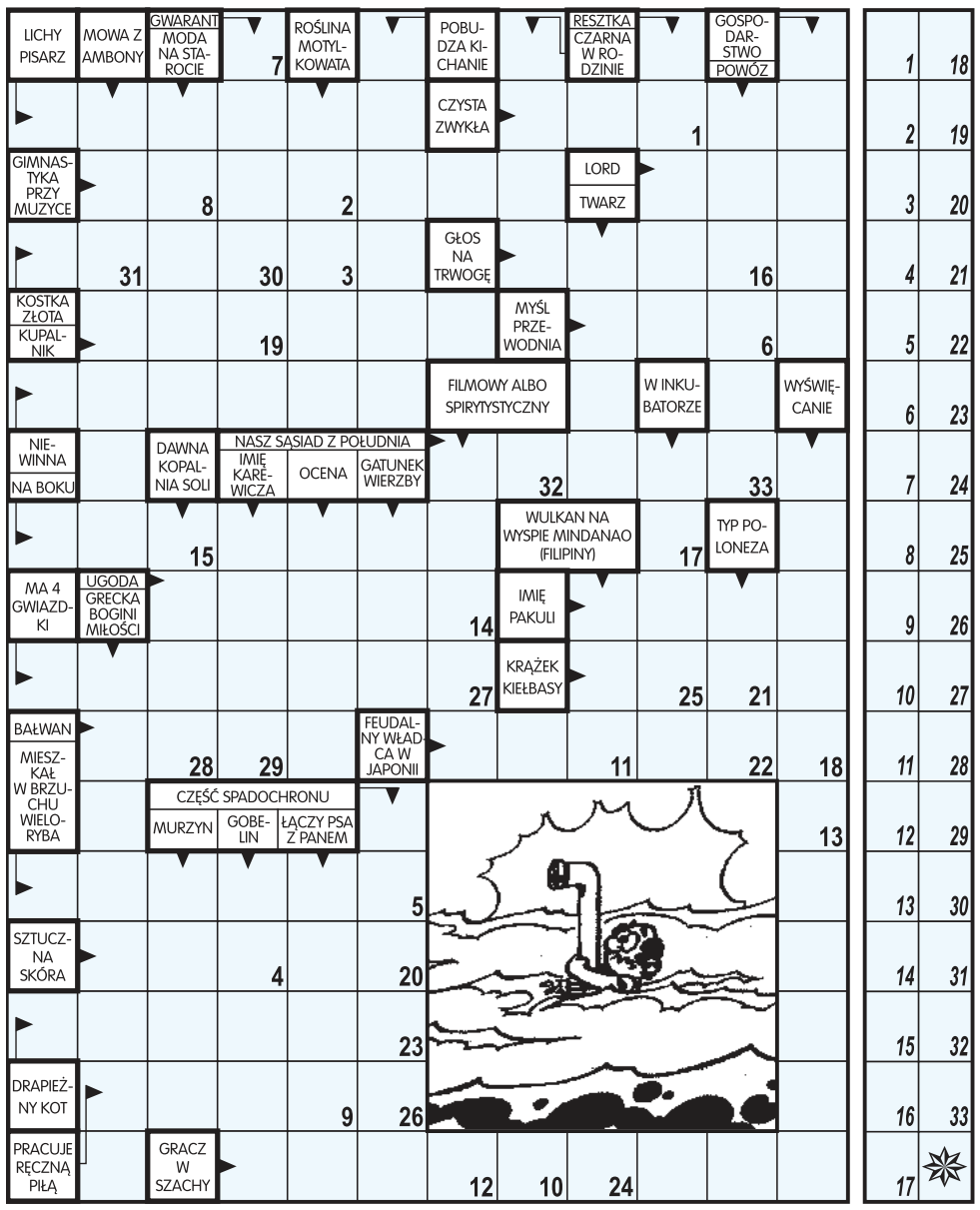
11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:20** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Miłość większa niż strach **15:35** Fatima **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje **16:10** Jestem mamą **16:25** Tajemnice Watykanu **16:55** 100 cudownych miejsc **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Serce dla Ukrainy **21:00** Apel

eprasa.pl 1b2b4aef50

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 278

Redaguje: Władysław Firlik

1. NA PEŁNYM MORZU



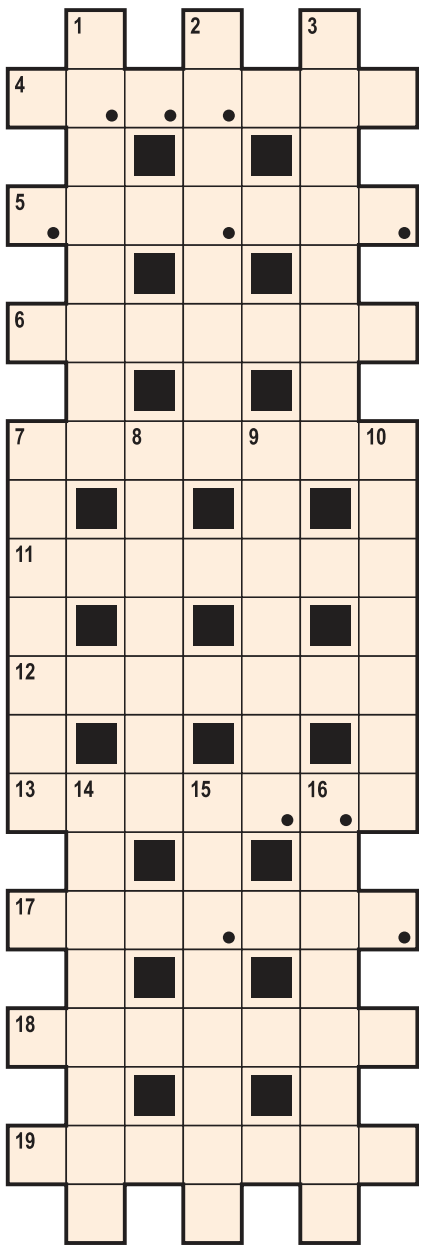
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą myśl rozbitka.

2. KRZYŻÓWKA LIPOGRAMOWA

W odgadywanych wyrazach nie występuje litera A. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 4) prawniczy wybieg, **5)** bohaterstwo, **6)** śledź wędzony, **7)** kawałek papieru, **11)** jedna z muz, **12)** wznoszony za nie toast, **13)** słowackie miasto, gdzie Ludwik Węgierski nadał przywileje polskiej szlachcie, **17)** idiota, **18)** turecki lud osiadły w XI wieku na stepach nad Morzem Czarnym, **19)** np. obiad.

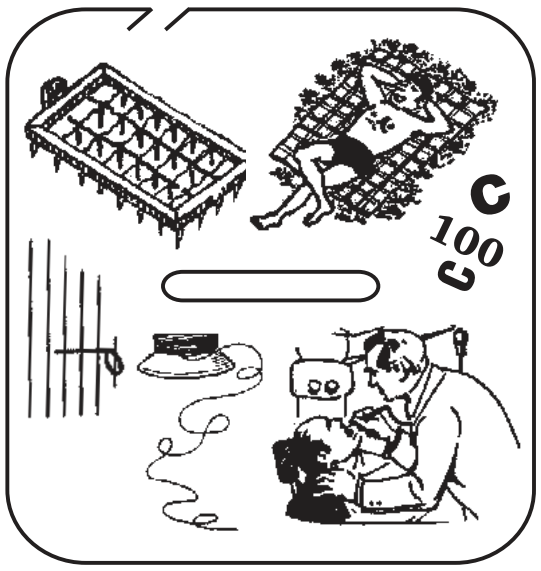
PIONOWO: 1) wyselekcjonowanie kandydatów na studia, **2)** „drgająca" choroba oczu, **3)** terapia, **7)** popularna zakąska, **8)** biznes, **9)** kolarze na welodromie, **10)** blanki, **14)** oktagon, **15)** syn Piasta i Rzepichy (wg Galla Anonima) lub roślina z rodziny liliowatych, **16)** między piekłem a niebem.



3. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ się dzikom, więc daje drapaka,
gdyż kula zamiast zabić - _ _ _ _ _ _ zwierzaka.

4. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: N. S. C. D.

5. HOMONIM

Azor nawet gdy ma przerwę
w swojej budzie też nie chrapie,
lecz z podziwu godnym nerwem
pchły na swojej _ _ _ _ _ / _ _ _ _ _ .

6. DWADZIEŚCIA SZCZEGÓŁÓW

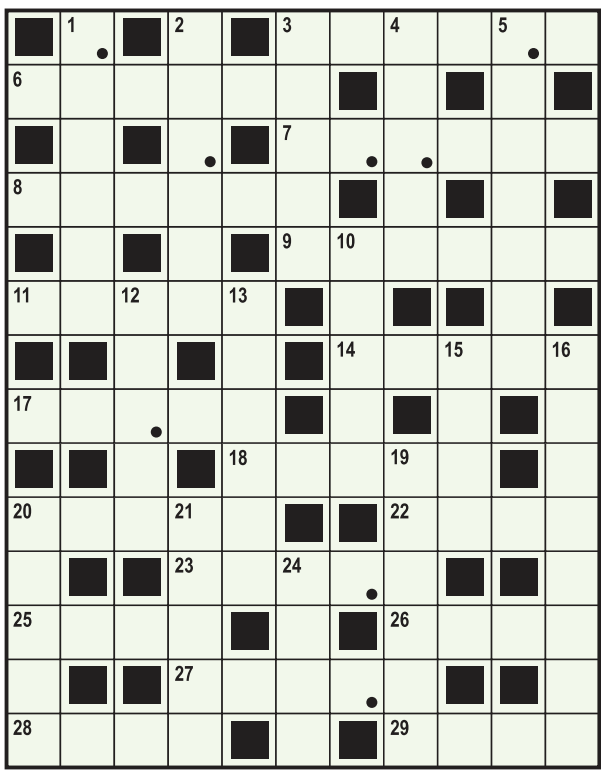
Rysunek dolny różni się od górnego aż dwudziestoma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 15.

7. KRZYŻÓWKA

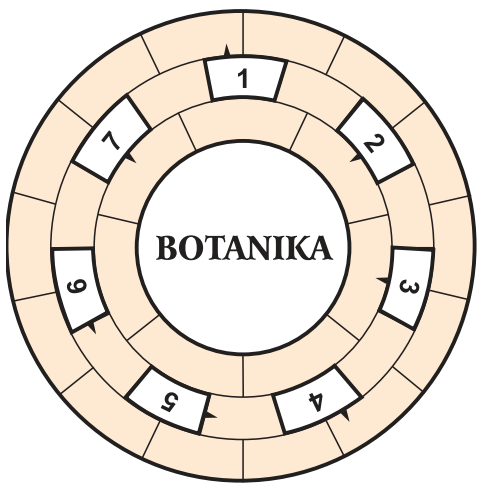
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

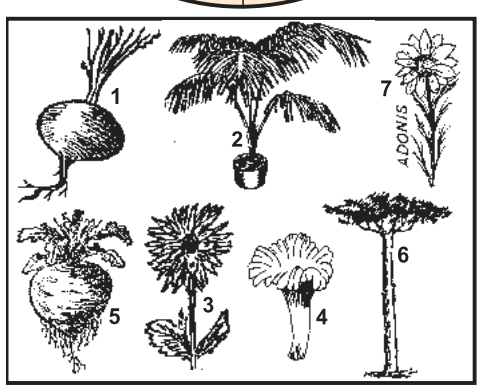
POZIOMO: 3) Izaak, fizyk, **6)** sypialnia, niewielkie pomieszczenie bez okien, **7)** wytrzebiony knur, **8)** amory, **9)** stopnie, **11)** informacja na szyldzie, **14)** do wymazania, **17)** pięść, **18)** Winnetou, **20)** rzecz ze sklepu, **22)** Strawiński, **23)** brazylijski taniec, **25)** rozporządzenie cara, **26)** żniwo, **27)** wrzask, **28)** za Uralem, **29)** z neutronami.

PIONOWO: 1) przy pasie, **2)** kędziorki, **3)** bywa inflacyjny, **4)** po wydechu, **5)** z rabatkami, **10)** klocek w murze, **12)** uchwyt koszyka, **13)** chudy koń, **15)** rozum, **16)** Kopernik, **19)** plamka na sukience, **20)** miraż, **21)** pierożki do barszczu, **24)** Erato.



8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 278

ZA TYDZIEŃ: SAMOTNICY WŚRÓD PAR

1	2	3	4	5	6
2					
3					
4					
5					
6					

9. MAGIA

1) nicpoń, **2)** pierwiastek (przypomina kontynent), **3)** chłopcy z nieba, **4)** roślina podobna do bluszczu, **5)** sól kwasu cynowego, **6)** do pomiaru kątów.

10. HOMONIM

_ / _ _ / _ _ _ _ niewiele,
zero, mówiąc ściślej,
dlatego _ _ _ _ _ _ _
wam raczej o Wiśle.

11. KALAMBUR

Furia, pies Ali
- stoi na hali.

12. ZAGADKA

Z tego żyje,
że skraca szyje.

eprasa.pl 1b2b4aef50

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

ISBUD
Zatrudnimy:
• INŻYNIERÓW
• KIEROWNIKÓW BUDOWY
tel. 23 692 09 75

PGE
ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH
TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
4.08.2022	Legionowo ul. kard. Stefana Wyszyńskiego ul. Kamienna ul. Kolejowa 62, 62A, 64, 64A, 68, 68A, 72, 74, 74A, 76, 78, 78A, 80, 82 ul. Gabriela Narutowicza 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A, 21, 23, 25, 35, 30B, 30C, 32, 33, 34, 34A, 36, 36A, 38, 38A, 40, 40A, 44, 44A, 46, 48, 48A ul. Stefana Gawryszewskiego 1, 3, 3A, 4, 5, 5A, 8 ul. Wronia 1A-F, 2, 2A, 4, 4A ul. Krucza od nr 1 do 31 ul. Targowa 50, 50A, 51, 51A, 51B, 52, 53, 53A, 53B, 54, 54A, 55, 55A, 56, 57, 58, 58A, 59B, 60, 61, 61A, 62, 62A, 64, 65, 66, 66A-F, 68	04-0301 (LEGIONOWO CMENTARZ)	09:00-13:00
5.08.2022	Chotomów ul. Ogrodowa działki letniskowe, 13, 13A-Z, 15, 15A-Z, 17, 17A-Z ul. Spacerowa ul. Wypoczynkowa 1, 1A, 1B, 3, 3A, 4, 5, 6, 6A, 6B, 7, 8, 10 ul. Szumiący Las ul. Baśniowa	04-1031 (CHOTOMÓW WYPOCZYNKOWA1), 04-0907 (OLSZEWNICA OŚ.MIESZK.), 04-0957 (CHOTOMÓW WYPOCZYNKOWA)	09:00-13:00
9.08.2022	Jabłonna ul. Leśna 19j, 19k, 19L, 19P, 21G, 29i, 21j, 21k, 21L	04-0617 (JABŁONNA TBS MAZOWSZE)	09:00-13:00
10.08.2022	Chotomów ul. Partyzantów 1A-C, 4A, 4D, 4B, 4R, 110, 108A, 110K 112A-N, 114, 116 ul. Gwiaździsta ul. Jasna 7, 7A-Z, 12A, 15 ul. Szafirowa ul. Rycerska	04-1665 (CHOTOMÓW JASNA), 04-1098 (CHOTOMÓW GWIAŹDISTA-PARTYZANTÓW)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
3.08.2022	Stanisławów 15, 15A, 16, 16B, 17, 18, 19, 19B, 20, 21, 21A, 22, 23, 24, 25, 25A, 26, 26A, 27, 28, 28A, 29, 30, 30A, 31, 32, 33, 34, 34A, 35, 35A, 36, 37, 37A	04-0950 (STANISŁAWÓW II K/LEONCINA)	09:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

- **Ogrodnika 3 razy w tygodniu, Stanisławów Pierwszy 602242294**
LEG 52598
- **Poszukiwany Kucharz / Kucharka do Sali Weselnej 509593786**
PS_INNA 52609
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52621
- Stanisławów Pierwszy. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 52622

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc w sklepie, okolice Nieporętu 698543034
LEG 52613

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, I właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52608
- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy Odbiori Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui Do Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ URÓBKI
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52617

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484
LEG 52612

sprzedam działkę

- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8 przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy wraz z udziałami w częściach wspólnych nieruchomości

Gmina Winnica jest właścicielem lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni użytkowej 37,20 m^2, mieszczącego się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy (parter), położonym na działce nr 155/3 o powierzchni 0,2654 ha dla których Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00048851/4. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne, mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.

Cena wywoławcza do pierwszego przetargu wynosi: **167 600,00 zł**.

Wadium wynosi **16 760,00 zł**.

Przetarg odbędzie się w dniu **07.09.2022 r. o godzinie 10:00** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica http://gminawinnica.pl/, w Biuletynie Informacji Publicznej http://bip.gminawinnica.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

eprasa.pl 1b2b4aef50

■ Sprzedam działkę w Nowym Modlinie o powierzchni 10750m2, 5 km od lotniska Warszawa-Modlin z własnym ujęciem wody i miejskim, blisko gaz nitka, kanalizacja miejska, światłowód, na działce transformator przydział 250 kw, z budynkiem 300 m do remontu na 3 stanowiska warsztatu samochodowego, stanowisko na myjnię, plus 100 m garaże w szeregu, 3 wjazdy, nieruchomość idealna na dochodowy parking lotniskowy i nie tylko, możliwość również zabudowy domków jednorodzinnych itp. tel. 508 431 840
NDM 52611

inne

■ Kwatery pracownicze, dla grup, Modlin Stary blisko PKP, 800 zł/osobę, tel.: 502481063
NDM 52610

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.
784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Czarna to roczna sunia (28 kg) znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Pełna pozytywnej energii psina, lgnie do człowieka, domagając się pieszczot i uwagi. Czarna jak Noc, czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52620

■ Skrzatka to miesięczna kicia znaleziona w dniu 27.07.2022 Markach przy ul. Pieniążka. Jest w trakcie leczenia kociego kataru, musi być jeszcze dokarmiana i dogrzewana. Życzymy Skrzatce zdrowia i odnalezienia opiekuna. Szczegółowe informacje: 666-345-888
NDM 52618

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ Żuczek to niewielki, starszy rudzielec (13 kg) znaleziony na terenie Gminy Wieliszew. Potrzebuje czasu na aklimatyzację. Dał się już poznać jako wesoły Jegomość, zgodny z innymi psami. Kto zgubił Żuczka? Może w trawie? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52619

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52606

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 1b2b4aef50

Można powiedzieć, że to już nie jest COVID-19, a COVID-22

Można powiedzieć, że to już nie jest COVID-19. To jest COVID-22 - choroba o łagodniejszym przebiegu - powiedział PAP prof. Robert Flisiak, prezes Polskiego towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych. Dodał, że ma nadzieję, iż wkrótce będzie można szczepić4. dawką osoby po 60. r.ż.

Zapytany o wzrost liczby zakażeń koronawirusem, prof. Flisiak podkreślił, że „podawana liczba wykrytych zakażeń nie jest jednoznaczna z liczbą zachorowań na COVID-19".

„Część zakażeń przebiega przecież bezobjawowo. A nawet te przebiegające objawowo, ale łagodnie, nie stanowią zagrożenia zdrowia i życia oraz nie obciążają systemu opieki zdrowotnej" - ocenił.

„Trzeba pamiętać, że wariant omikron, a zwłaszcza te subwarianty, które obecnie dominują - BA.4 i BA.5, charakteryzują się niską patogennością i niską chorobowością. Objawy nie są tak ciężkie jak te, które były powodowane przez wariant delta. W zasadzie można powiedzieć, że wywoływana przez te warianty choroba to już nie jest COVID-19. To jest COVID-22 - choroba o łagodniejszym przebiegu" - powiedział.

Zdaniem prof. Flisiaka tym, co może niepokoić przy obecnej dynamice wzrostu zakażeń, jest ryzyko rozprzestrzeniania się epidemii. Jak zastrzegł, powinniśmy obserwować przebieg epidemii i pozostawać w gotowości.

„Na tę chwilę nie ma istotnego wzrostu hospitalizacji z powodu COVID-19, a to oznacza, że nie ma zachorowań o ciężkim przebiegu. Choć oczywiście należy się ich spodziewać w najbliższych tygodniach, zwłaszcza wśród osób po 60. roku życia. Z tego powodu niepokoi mnie wyczerpanie zapasów leków przeciwwirusowych, które w tej grupie wiekowej zmniejszają ryzyko śmierci o połowę" - wyjaśnił.

Prof. Flisiak stwierdził, że bardzo trudno jest przewidzieć, jak będzie przebiegać kolejna fala epidemii. „Pamiętajmy, że bardzo duża część społeczeństwa uodporniła się na wariant BA.1 poprzez przechorowanie COVID-19 w pierwszej połowie 2022 r. Ponadto osoby, które przeszły pełny cykl szczepień i przyjęły dawkę przypominającą, są w dużej mierze zabezpieczone przed ciężkim przebiegiem choroby zagrażającym życiu i zdrowiu" - wyjaśnił.

Przypomniał, że Europejska Agencja Medyczna zaleca szczepienie czwartą dawką szczepionki przeciw COVID-19 osobom powyżej 60. roku życia. „Osoby z tej grupy wiekowej są bardziej zagrożone ciężkim przebiegiem choroby i zgonem, co - jak wykazaliśmy w badaniu SARSTer - dotyczy także wariantu omikron" - podkreślił.

Dodał, że osobom, które są zaszczepione, ale nie przyjęły dawki przypominającej, zaleca jak najszybsze jej przyjęcie. „Z kolei osoby, które przyjęły już pierwszą dawkę przypominającą i ukończyły 80 lat, powinny jak najszybciej przyjąć drugą dawkę przypominającą, bo to umożliwiają aktualne polskie regulacje" - wyjaśnił prof. Flisiak.

„Nie powinniśmy czekać, aż pojawi się nowa szczepionka, bo również ta, którą dysponujemy obecnie, daje zabezpieczenie przed ciężkim przebiegiem choroby, pod warunkiem, że utrzymujemy odpowiedni poziom przeciwciał poprzez przyjmowanie dawek przypominających" - stwierdził prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

Prof. Flisiak podkreślił, że czekanie na nową szczepionkę zaleca jedynie osobom, które przyjęły już trzy dawki i dodatkowo przechorowały COVID-19 w 2022 r. „Te osoby mogą spokojnie poczekać na nową szczepionkę, która zapewne będzie dostępna dopiero jesienią. Wszystkie pozostałe osoby powinny jak najszybciej przyjąć kolejną dawkę" - ocenił.

Dodał, że osoby powyżej 60 r. ż. i z obniżoną odpornością powinny też nosić maseczki w pomieszczeniach zamkniętych, zwłaszcza w miejscach, gdzie znajduje się dużo ludzi.

„Skuteczność maseczek w zmniejszaniu ryzyka zakażenia jest oczywista i poparta badaniami, więc nie powinna już wzbudzać wątpliwości" - zaznaczył.(PAP)

Nauka w Polsce
Iwona Żurek

Polski Nałogometr ostrzega przed powrotem do nałogu – np. 2 dni wcześniej

Opracowane przez polskich naukowców bezpłatne oprogramowanie - Nałogometr - pomaga osobie walczącej z uzależnieniem wytrwać w abstynencji i zrozumieć, co powoduje poczucie "głodu" nałogowego. Algorytm może z wyprzedzeniem informować użytkownika o zwiększonym ryzyku powrotu do niepożądanych substancji czy zachowań

Właśnie ruszył kolejny etap Ogólnopolskiego Badania Nałogów. Do końca sierpnia psychologowie chcą zebrać nowe dane, dzięki którym dopracują moduł spersonalizowanej pomocy online w Nałogometrze - poinformowali przedstawiciele naukowców w przesłanym komunikacie.

Nałogometr jest rozwijany od 2018 roku w ramach Ogólnopolskiego Badania Nałogów, prowadzonego przez dr. hab. Mateusza Golę i Macieja Skorko z Instytutu Psychologii PAN. Udział 10 tysięcy uczestników pozwolił naukowcom opracować algorytm określający wzorce zachowań, które sprzyjają ponownemu sięganiu po używki. Bezpłatna aplikacja pomagać ma osobom uzależnionym od substancji takich jak alkohol, papierosy, narkotyki i dopalacze, a także od nałogowych zachowań takich, jak niekontrolowane objadanie się, granie w gry komputerowe, korzystanie z pornografii czy hazard.

Algorytm stworzony przez naukowców określa, jakie czynniki sprzyjają u danej osoby uczuciu głodu nałogowego. Bo czasem taki głód jest stymulowany przez lęk, smutek albo prokrastynację, czyli odkładanie obowiązków.

Aplikacja kilka razy dziennie zadaje użytkownikowi pytania. To ma go motywować, by w danym momencie zastanowił się, co się z nim dzieje, jaki jest jego poziom stresu, nastrój i jak to jest związane z chęcią sięgnięcia po używki lub po nałogowe zachowania. „Po pierwsze człowiek zyskuje świadomość, kiedy i jakie czynniki popychają go do zachowań, oznaczających powrót do nałogu" – wyjaśnia dr hab. Mateusz Gola, współtwórca Nałogometru, związany zarówno z PAN, jak i z Uniwersytetem Kalifornijskim, gdzie zajmuje się badaniem neuronalnych mechanizmów uzależnień.

„Dzięki Nałogometrowi osoba zmagająca się z nałogiem może zorientować się, że głód nałogowy wraca np. o konkretnej porze dnia i w specyficznych okolicznościach. Algorytm zaszyty w aplikacji mobilnej podpowiada, jak przeciwdziałać wpadce, wskaże potrzebne zmiany, np. dotyczące snu lub bodźców stresowych, a także zasugeruje doraźne działania, które pozwolą przetrwać trudny moment, kiedy ten nadejdzie" – mówi Gola.

"Nawet do 70 proc. osób, które odbyły terapię uzależnienia w ciągu 2 lat wraca do swoich wcześniejszych zachowań – mówi dr med. Bohdan Woronowicz z Centrum Konsultacyjnego AKMED. – Osoby uzależnione przyznają, że główną przyczyną tego jest odczuwanie silnego, wewnętrznego przymusu sięgnięcia po daną substancję, np. alkohol lub trudność w powstrzymaniu się od kompulsywnego zachowania np. od jedzenia. W Polsce ponad 25 proc. osób regularnie pali papierosy, a ok 20 proc. pije alkohol ryzykownie lub szkodliwie, w tym ok. 2 proc. to osoby uzależnione" – uzupełnia psychiatra, a jednocześnie specjalista i superwizor terapii uzależnień.

To właśnie we współpracy z Monarem, twórcy Nałogometru wyposażyli program aplikacji w medytacje, terapie poznawczo-behawioralne oraz ćwiczenia wellbeingowe i typu mindfullness.

"Metody wsparcia są dopasowane do konkretnych kryzysów i uwzględniają udokumentowane naukowo mechanizmy. Rola tzw. cyfrowych terapii to obniżenie w ciągu kilkudziesięciu minut stresu, pobudzenia i złości, które sprzyjają zachowaniom nałogowym" – przekonuje Maciej Skorko, współtwórca narzędzia z Instytutu Psychologii PAN.

Każdy, kto zainstaluje w telefonie oprogramowanie, nie tylko zyska szansę, aby dowiedzieć się o sobie więcej, ale pomoże w badaniu naukowym, które służy pokonywaniu uzależnień na poziomie społecznym. Aplikacja jest bezpłatna. Jej twórcy zapewniają, że nie zawiera reklam i nie zbiera danych osobowych o użytkownikach.

PAP - Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER
ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo
GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15
Gabinter.pl
-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.
LEKARZE SPECJALIŚCI
• Interna i Medycyna Pracy
• Ortopedia i Traumatologia
• Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
• Kardiologia
• Chirurgia
• Chirurgia Plastyczna
• Neurochirurgia
• Radiologia
• Rehabilitacja
• Pobrania Krwi
• Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)
REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 1b2b4aef50

18 lipca została zawarta umowa na dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego III etapu zagospodarowania brzegu Jeziora w miejscowości Zegrze. Przyznana kwota 300 tys. zł zostanie przeznaczona na wykonanie pomostu pływającego i slipu, które umożliwią korzystanie ze sprzętu wodnego, a także pomostu stałego – kaskadowego, który będzie miejscem do odpoczywania tuż nad taflą wody.

Nowy wizerunek Zegrza

Zagospodarowujemy nabrzeże

Warto wspomnieć, że w ostatnim czasie zakończył się I etap działań inwestycyjnych w tej przestrzeni – budowa ścieżki pieszo-rowerowej biegnącej wzdłuż brzegu jeziora, wraz z elementami infrastruktury rekreacyjnej. Ten ponad 400-metrowy odcinek został w całości wykonany ze środków pozyskanych przez Lokalną Grupę Działania „Zalew Zegrzyński" .W tej chwili przez Miasto i Gminę Serock realizowany jest II etap zadania, polegający na zagospodarowaniu terenu po dawnej przepompowni przy ul. Pułku Radio, w ramach którego powstanie przestrzeń do wypoczynku na trawie oraz leżakach i hamakach umieszczonych w bliskim sąsiedztwie wody. Stworzymy tu też możliwość uruchomienia punktu handlowo-gastronomicznego, który został zaplanowany na dachu dawnego budynku magazynowego zaadaptowanego na wypożyczalnię sprzętu wodnego. Również na dachu powstanie taras, który będzie punktem widokowym na Jezioro Zegrzyńskie. Realizacja tej części zadania zostanie w ogromnej większości sfinansowana ze środków pochodzących z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

Pozyskujemy wsparcie

Wszystkie trzy etapy zagospodarowywania brzegu jeziora w Zegrzu stanowią estetyczną i funkcjonalną całość. Etapowość realizacji była podyktowana jedynie wynikami analiz możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych na realizację przedsięwzięcia, a co za tym idzie – optymalizacją wydatków. Inwestycja w tej przestrzeni stanowi z kolei jeden z etapów realizacji planu połączenia szlakiem rowerowym Zegrza z Jadwisinem i dalej z Serockiem i Wierzbicą. Konsekwentnie pracujemy nad jego zmaterializowaniem, niestety brak niezbędnych tytułów prawnych do części nieruchomości, na których ścieżka mogłaby być realizowana, mocno utrudnia to zadanie. Wierzymy jednak, że malownicze nabrzeże Jeziora Zegrzyńskiego, które dziś zyskuje nową oprawę, już teraz będzie ciekawą propozycją na spędzanie tutaj wolnego czasu.

Pobierz aplikację mobilną Serock!

Miasto i Gmina Serock zaprasza zarówno mieszkańców jak i turystów do zainstalowania aplikacji mobilnej „Serock". Przy jej pomocy można nie tylko zwiedzić Serock i okolice, poznać ich atrakcje, ale także szybko odnaleźć niezbędne informacje praktyczne.

Aplikacja zawiera propozycję tras pieszych. Każda z nich zaznaczona została na mapie offline, a dzięki technologii GPS widać dokładną pozycję podczas wycieczki. Na trasach zaznaczone są ciekawe obiekty i miejsca, które warto odwiedzić. Cenną propozycją jest także moduł audioprzewodnika, który pozwoli wysłuchać treści o najważniejszych obiektach na trasach. Aplikacja zawiera także informacje na temat aktualnych wydarzeń kulturalnych i sportowych, a także wszelkie gminne komunikaty. Aplikacja dostępna jest bezpłatnie na platformach GooglePlay i AppStore.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK

eprasa.pl 1b2b4aef50

NA SYGNALE

NIETRZEŹWY ROWERZYSTA Z MANDATEM 2500 ZŁ

2,6 promila alkoholu w organizmie miał zatrzymany przez policjantów ruchu drogowego rowerzysta z gminy Nasielsk. Przypominamy, że obecnie jazda rowerem w stanie nietrzeźwości zagrożona jest mandatem w wysokości 2500 zł.

W poniedziałek 25 lipca 2022 roku przed południem, policjanci nowodworskiej drogówki w Lelewie zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Podczas legitymowania mundurowi wyczuli od kierującego jednośladem silną woń alkoholu. Okazało się, że cyklista był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało w organizmie 58-latka ponad 2,6 promila alkoholu. Na kierującego funkcjonariusze nałożyli mandat karny w wysokości 2500 złotych.

Przypominamy, że zmiany w taryfikatorze, które weszły w życie 1 stycznia 2022 roku, wprowadziły między innymi wyższe kary za wykroczenia polegające na kierowaniu po użyciu alkoholu (między 0,2 promila a 0,5 promila). Z kolei jeśli kierujący jest w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila alkoholu we krwi), zostanie ukarany mandatem w wysokości 2500 zł.

Pijany rowerzysta na drodze, to duże zagrożenie! Pamiętajmy, że nietrzeźwi kierowcy i rowerzyści w konfrontacji z poruszającym się prawidłowo uczestnikami ruchu drogowego, mogą być przyczyną tragicznych w skutkach wypadków drogowych.

DZIELNICOWY ZATRZYMAŁ NIETRZEŹWEGO KIEROWCĘ

Obywatelskie ujęcie i szybka reakcja czosnowskich mundurowych pozwoliła na zatrzymanie pijanego kierowcy. 50-latek w wydychanym powietrzu miał 2,5 promila alkoholu. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

W poprzednim tygodniu dzielnicowy z Komisariatu Policji w Czosnowie został poinformowany o nietrzeźwym kierowcy seata. Mężczyzna został zauważony przez mieszkańców gminy Leoncin, gdy przyjechał autem w rejon sklepu. Był on tak pijany, że wjechał samochodem do przydrożnego rowu. Obywatelskie ujęcie uniemożliwiło mu ucieczkę.

Na miejsce natychmiast udał się dzielnicowy, który wspólnie z policjantem czosnowskiej prewencji zatrzymał pijanego kierowcę. Już na początku interwencji, funkcjonariusze wyczuli od 50-latka silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że obywatel Łotwy w organizmie ma 2,5 promila alkoholu. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji. Pojazd, którym kierował, został odholowany.

Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał karze.

Przypominamy!!!

Zgodnie z kodeksem karnym, prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości to przestępstwo, zagrożone karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

PASAŻER BYŁ POSZUKIWANY LISTEM GOŃCZYM

Kilka dni temu funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali poszukiwanego 41-latka. Mężczyzna miał do odbycia karę 10 miesięcy pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej.

W ubiegłym tygodniu policjanci nowodworskiej drogówki, w rejonie Modlina Twierdzy zatrzymali pojazd do kontroli drogowej. Podczas prowadzonych czynności z auta wysiadł pasażer. Był nerwowy i wyglądało na to, że jak najszybciej chce opuścić miejsce interwencji.

Wzbudziło to podejrzenia mundurowych. Mężczyzna został przez nich wylegitymowany. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się, że jest on poszukiwany listem gończym. Uchylający się od odpowiedzialności karnej 41-latek, do odbycia miał 10 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności.

Nowodworscy mundurowi zatrzymali poszukiwanego, który jeszcze tego samego dnia trafił do aresztu śledczego, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

KPP Nowy Dwór Maz.

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

WOJSKO

Prezydent odznaczył żołnierza 6 MBOT

30 lipca odbyły się uroczyste obchody 78. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Z tej okazji Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda wręczył odznaczenia państwowe uczestnikom Powstania Warszawskiego oraz osobom pielęgnującym pamięć o tamtych wydarzeniach. Wśród osób odznaczonych znalazła się st. szer. Paulina Makulec-Walenda z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku

Jak co roku, w Muzeum Postania Warszawskiego odbyło się uroczyste spotkanie ostatnich żyjących bohaterów tamtych dni, przedstawicieli organizacji kombatanckich, rodzin oraz osób pielęgnujących pamięć o bohaterach, w tym harcerzy zrzeszonych w czterech największych organizacjach z udziałem Prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej Andrzeja Dudy i Prezydentem Warszawy Rafałem Trzaskowskim.

Uroczystość ta stała się kolejny raz okazją do uhonorowania najwyższymi odznaczeniami państwowymi powstańczych bohaterów - żołnierzy, sanitariuszki, łączniczki. Za każdym z nadanych odznaczeń kryją się piękne i niepowtarzalne historie. Nieugięta postawa Powstańców pozostaje inspiracją do nieustannej pracy dla kolejnych pokoleń nad zachowaniem niesłabnącej wartości jaką jest wolna i niepodległa Polska.

Ponadto, oprócz pracowników Muzeum Postania Warszawskiego i członków organizacji społecznych w gronie wyróżnionych nie zabrakło również przedstawicieli Wojska Polskiego. W tym roku pierwszy raz w historii odznaczenia zostały nadane również żołnierzom Wojsk Obrony Terytorialnej. W gronie odznaczonych żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej znalazła się st. szer. **Paulina Makulec-Walenda** z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku, która z rąk Prezydenta RP otrzymała Srebrny Krzyż Zasługi.

St. szer. Paulina Makulec-Walenda z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku z rąk Prezydenta RP otrzymała Srebrny Krzyż Zasługi

- *Odznaczenie państwowe odebrane z rąk Prezydenta RP jakim jest Srebrny Krzyż Zasługi jest ogromnym wyróżnieniem. Jednak najbardziej wartościową rzeczą jest zawsze możliwość poznania, obcowania oraz wszelkie odbyte spotkania i rozmowy z Powstańcami* - mówi pochodząca z Garwolina st. szer. **Paulina Makulec-Walenda**, dodając: - *Za każdym Powstańcem kryje się zupełnie inna historia, każdy z Nich stoczył swoją osobistą walkę, każdemu z Nich towarzyszyły zapewne inne przesłanki by zdecydować się włączyć w ten Najważniejszy Zryw z 1944 r., wszystkich jednak łączy wspólny mianownik, jest to szczera miłość do Ojczyzny. I tego właśnie uczą mnie każdego dnia Moi Najwspanialsi Bohaterowie!*

Podczas uroczystości odznaczenia otrzymało również pięciu kombatantów będących pod opieką 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej: Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski p. **Stefania Dembowska** oraz p. **Danuta Dworakowska-Jędrzejczak**, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski: p. **Janina Burza** oraz p. **Anna Kurek**, Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości: p. **Ryszard Dworak**.

6 MBOT, fot. **Dowództwo Garnizonu Warszawa**

MPL WARSZAWA-MODLIN

Dwie ewakuacje w weekend

Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej Warszawa-Modlin otrzymali informacje o bagażach pozostawionych bez opieki znajdujących się na terenie lotniska. Niestety, konieczna była ewakuacja ponad 300 osób i przeprowadzenie rozpoznania pirotechnicznego

Do zdarzeń doszło w miniony weekend w MPL Warszawa Modlin. Pierwsze zdarzenie miało miejsce w sobotę. Po otrzymaniu informacji o podejrzanych bagażach, znajdujących się na parkingu, natychmiast na miejscu zjawili się funkcjonariusze-pirotechnicy z Interwencyjnego Zespołu Minersko – Pirotechnicznego Placówki Straży Granicznej Warszawa-Modlin. W celu ustalenia właścicieli pozostawionych walizek, rozpytano osoby znajdujące się w pobliżu miejsca oraz nadano przez rozgłośnie komunikaty z prośbą o zgłoszenie się jej właściciela, jednak bez rezultatu. W związku z tym podjęto decyzję o przeprowadzeniu ewakuacji, a następnie rozpoznania pirotechnicznego pozostawionej zguby. Po wyznaczeniu strefy zagrożenia obejmującej halę ogólnodostępną w części przylotów wraz z nitkami dojazdowymi do terminala oraz strefę parkingu. Po przybyciu na miejsce służb ratunkowych przystąpiono do rozpoznania walizek- wynik negatywny. Wewnątrz znajdowały się rzeczy osobiste. Czynności minersko-pirotechniczne spowodowały opóźnienia

samolotów na czterech kierunkach. W związku z rozpoznaniem ewakuowano łącznie około 250 osób. Właściciela bagażu nie ustalono

Kolejne zdarzenie miało miejsce w niedzielę. Podobnie jak w pierwszym przypadku rozpoznanie zakończyło się wynikiem negatywnym. Tym razem ewakuowano 70 osób, a sytuacja spowodowała 15 minutowe opóźnienie samolotu odlatującego do Shannon.

www.nadwislanski.strazgraniczna.pl

eprasa.pl 1b2b4aef50

XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2

31 lipca
godz. 16.30
Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00
Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00
AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30
Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30
Kwartet smyczkowy **Prima Vista**
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00
Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy

Miasto Legionowo
MOK Legionowo
Św. Jan Kanty Legionowo
pma PRO MUSICAE ARTIS

patronat honorowy

Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny

toiowo
idziemy
MIEJSCOWA na weekend
TV

eprasa.pl 1b2b4aef50

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Oddali hołd bohaterom Powstania Warszawskiego

W 78. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego w godzinie „W" mieszkańcy Nowego Dworu uczcili pamięć bohaterskich obrońców stolicy. Równo o godzinie 17:00 zawyły syreny, a zgromadzeni przy rondzie koło Cechu mieszkańcy i służby przygotowały niesamowitą oprawę tej wyjątkowej chwili

Jeszcze tego samego dnia odbył się specjalny bieg, upamiętniający powstańczy zryw. Członkowie Stowarzyszenia RozbiegaMy Nowy Dwór przygotowali i przebiegi specjalną trasę, która ułożyła się w znak Polski Walczącej.

Po sportowych zmaganiach organizatorzy zaprosili zebranych do amfiteatru w Parku im. J. Wybickiego na koncert piosenek powstańczych. Wszyscy wraz z artystami Arletą Lemańską i Wojciechem Bardowskim mogli śpiewać powstańcze szlagiery, których wydrukowane teksty były wcześniej przygotowane przez pracowników urzędu miasta. Jak co roku na obchodach nie zabrakło strażaków z OSP Nowy Dwór Mazowiecki i harcerzy, którzy w godzinach porannych wraz z Jackiem Kowalskim Burmistrzem Miasta odwiedzili groby powstańców pochowanych na nowodworskim cmentarzu.

Również mieszkańcy Twierdzy Modlin nie zapomnieli o rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. O godzinie „W" radni i mieszkańcy w asyście strażaków z OSP RW odpalili race i chwilą ciszy uczcili pamięć bohaterów. Potem wspólnie śpiewano patriotyczne piosenki.

Zapraszamy do obejrzenia naszej fotorelacji.

GM

Twierdza Modlin

Foto: Piotr Biłda

Foto: Piotr Biłda

eprasa.pl 1b2b4aef50

NOWY DWÓR MAZ.

ŚWIĘTO POLICJI w nowodworskiej komendzie

W czwartek, 21 lipca w Komendzie Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się uroczystości z okazji obchodów Święta Policji. Na uroczystość przybył I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji Pan inspektor Krzysztof Smela, w asyście Komendanta Powiatowego Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, mł. insp. Rafała Trzaskoma. Cała uroczystość miała podniosły charakter, nie zabrakło słów uznania za trud i pracę nowodworskich funkcjonariuszy

O godz. 13.00 na placu przed Komendą Powiatową Policji w Nowym Dworze Mazowieckim rozpoczął się uroczysty apel z okazji obchodów Święta Policji.

Zgodnie z ceremoniałem, dowódca uroczystości, podkom. **Wiesław Michałowski** złożył meldunek o gotowości do rozpoczęcia apelu I Zastępcy Komendanta Stołecznego Policji, Panu inspektorowi **Krzysztofowi Smeli**, który przybył na uroczystość w asyście Komendanta Powiatowego Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, młodszego inspektora **Rafała Trzaskoma**. Następnie został odegrany i odśpiewany hymn państwowy oraz podniesiona została na maszt flaga Rzeczypospolitej Polskiej

W swoim przemówieniu Komendant Powiatowy Policji mł. insp. Rafał Trzaskoma powitał licznie przybyłych na uroczystość gości oraz funkcjonariuszy i pracowników policji. Podziękował policjantom i policjantkom nowodworskiej policji za trud pracy, dobre wyniki w służbie oraz działania podejmowane na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców powiatu nowodworskiego. Swoje podziękowania skierował również do pracowników cywilnych komendy oraz instytucji i jednostek samorządowych, w tym burmistrzów i wójtów, pracowników sądów i prokuratur, które na co dzień współpracują z policją. Rodzinom funkcjonariuszy złożył serdeczne podziękowania za wsparcie oraz zrozumienie okazywane każdego dnia.

Wśród przybyłych na uroczystość gości obecny był I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji Pan inspektor Krzysztof Smela, który podczas oficjalnego przemówienia podziękował policjantom naszej jednostki za rzetelną służbę, podkreślając osiągnięcia nowodworskich funkcjonariuszy podczas realizowanych zadań służbowych.

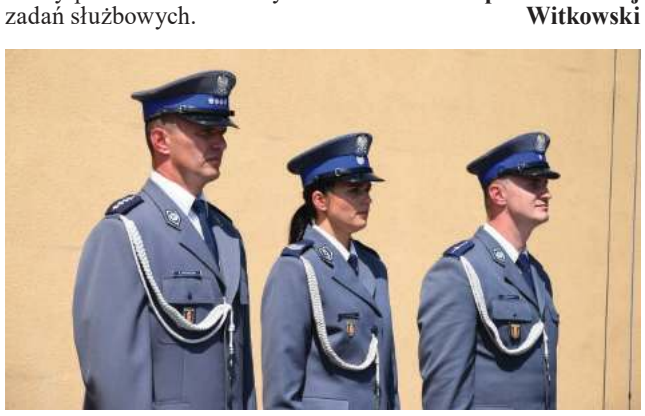
Mieliśmy zaszczyt gościć także Szefa Gabinetu Politycznego Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Pana **Michała Prószyńskiego**, który przekazał wyrazy uznania dla policjantów, doceniając jednocześnie trud pracy oraz podkreślając wsparcie i pomoc dla służb mundurowych.

W uroczystości wzięli udział włodarze gmin, przedstawiciele starostwa, sądu i prokuratury, a także straży pożarnej, straży miejskiej, duchowieństwa oraz instytucji współpracujących z nowodworską jednostką.

Akty mianowania na wyższe stopnie policyjne otrzymało 63 policjantów naszej jednostki, w tym: w korpusie oficerów młodszych - 1 policjant, w korpusie aspirantów policji - 47 funkcjonariuszy, w korpusie podoficerów policji - 11 funkcjonariuszy, w korpusie szeregowych policji - 4 funkcjonariuszy.

Uroczysty apel zakończył się złożeniem przez dowódcę uroczystości meldunku I Zastępcy Komendanta Stołecznego Policji, Panu inspektorowi Krzysztofowi Smeli, a następnie wydaniem komendy o odprowadzeniu sztandaru Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim.

podkom. Joanna Wielocha, fot.: asp. szt. Andrzej Witkowski



ZAPROSZENIE

eprasa.pl 1b2b4aef50

PIŁKA NOŻNA

W Nasielsku duże zmiany

Po sezonie spędzonym na IV-ligowych boiskach, piłkarze Żbika Nasielsk spadli do nowoutworzonej V ligi. Na początku lipca nasielszczanie powrócili do treningów. Wiadomo, że po nieudanej kampanii kluby dokonują zmian, ale te wśród Zielono-czerwonych są naprawdę duże

Zmiany w sztabie i w zespole

Z drużyną po rundzie wiosennej pożegnał się **trener Paweł Mazurkiewicz**. Po 4 latach z funkcji asystenta trenera zrezygnował **Cezary Prusinowski**.

Nowym szkoleniowcem został dotychczasowy kapitan Żbika i trener kobiecego zespołu z Nasielska **Mateusz Bramowicz.**

W jego sztabie jako asystent dobrze znany nasielskiej publiczności **Rafał Załoga**. Odpowiedzialnym za przygotowanie bramkarzy będzie 37-letni **Łukasz Zalewski**, który ponadto będzie zajmował się w klubie koordynowaniem szkolenia grup młodzieżowych.

Drużynę opuściło aż 13 zawodników. Z wyjściowej jedenastki z ostatniego spotkania przeciwko Sokołowi Serock pozostało zaledwie 3 piłkarzy.

Sparingi Żbika

Pierwszy sparing nasielszczanie rozegrali 16 lipca przeciwko Makowiance Maków Mazowiecki. Zielono-czerwoni wygrali z ligowym rywalem 3:1 po dwóch trafieniach **Bramowicza**, który asystował również przy golu wychowanka **Krystiana Chołodnego.**

W drugim meczu kontrolnym nasielszczanie zmierzyli się z Konopianką Konopki. W pierwszej połowie lepsi na boisku byli Zielono-czerwoni, którzy prowadzili 2:0 po bramkach **Mikołaja Adamskiego** i **Kamila Stańczaka**. Po przerwie do głosu doszli gospodarze doprowadzając do remisu 2:2.

W trzecim sparingu Żbik zmierzył się z Nadnarwianką Pułtusk. Nasielszczanie w pierwszych 45. minutach ponownie okazali się lepsi od rywala po golach

Kamila Tomaszyńskiego i zawodnika testowanego. Po zmianie stron Zielono-czerwoni ponownie mieli problemy z utrzymaniem dobrego wyniku i po raz drugi zremisowali 2:2.

Przed zespołem trenera **Bramowicza** jeszcze dwa spotkania z Dębem Wieliszew (3 sierpnia) i z rezerwami Legionovii Legionowo (6 sierpnia). Natomiast pierwsze ligowe spotkanie rozegrają na wyjeździe już 13 lub 14 sierpnia przeciwko Huraganowi Wołomin.

Wojciech Lewandowski

Pierwsze ligowe spotkanie piłkarze Żbika rozegrają na wyjeździe. Kibice będą musieli więc jeszcze chwilę poczekać, aby móc kibicować na własnym stadionie

PIŁKA NOŻNA

Ostatni test Świtu

W sobotę, 30 lipca piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki rozegrali ostatni mecz sparingowy. Ich przeciwnikiem był ligowy rywal rezerwy Jagielloni Białystok. Ponadto klub ze Sportowej potwierdził dołączenie do zespołu kolejnych zawodników

Ostatni test na remis

W ostatnim spotkaniu sparingowym przed przystąpieniem do ligowych zmagań podopieczni **trenera Mariusza Miecznikowskiego** zmierzyli się z Jagiellonią II Białystok. Po pierwszej połowie nowodworzanie prowadzili 1:0 po bramce **Filipa Kowalczyka**. Ostatecznie pojedynek zakończył się remisem 1:1.

Nowe puzzle w układance

Dla sztabu szkoleniowego była to ostatnia okazja przed startem nowego sezonu, aby przetestować różne ustawienia i kombinacje zespołu. Klub ze Sportowej potwierdził zakontraktowanie 19-letniego **Kacpra Roguskiego**.

Do zespołu trenera Miecznikowskiego dołączyli dwaj kolejni obrońcy. Po ściągnięciu doświadczonego **Łukasza Buczkowskiego** kontrakt ze Świtem podpisał **Mateusz Broda**. 22 latek poprzedni sezon spędził w Podhalu Nowy Targ (III liga), gdzie rozegrał 21 spotkań. Drużyna z **Brodą** w składzie wygrała 10 spotkań, 5 zremisowała a 6 przegrała. W ciągu 1605 minut spędzonych na boisku zdobył dla swojej drużyny 2 gole.

Trzecim z obrońców, który dołączył latem do Biało-zielonych jest **Jakub Zborowski**. 20-letni młodzieżowiec występujący na pozycji prawego obrońcy poprzedni sezon spędził w Broni Radom (III liga). Rozegrał tam 26 spotkań. W tym czasie spędził 1505 minut na boisku, a Broń z nim w składzie po 11 razy wygrywała jak i przegrywała oraz 4-krotnie remisowała.

Do **Marcelego Wasilki** dołączyło również dwóch brakarzy. 20-letni **Michał Kot** rundę wiosenną spędził w Wigrach Suwałki (I liga), a wcześniej w ŁKS-ie Łódź i rezerwach łódzkiego klubu. Ostatecznie zanotował łącznie 8 występów.

Trzecim bramkarzem w Świcie został 19-letni **Maksymilian Ciołek.** Do Nowego Dworu przeniósł się z **Orląt Radzyń Podlaski** (III liga). Wystąpił w 11 meczach, z których dwukrotnie zachował czyste konto.

Przed pierwszym gwizdkiem sezonu 2022/2023

Nowodworzanie pierwszy mecz sezonu 2022/2023 rozegrają w sobotę, 6 sierpnia. Podejmą wówczas na własnym boisku Lechię Tomaszów Mazowiecki. Początek tego pojedynku o godzinie 17:00.

Z II ligi spadek zanotowały Pogoń Grodzisk Mazowiecki i Sokół Ostróda. Beniaminkami w nadchodzącym sezonie w III lidze grupie I będą Mławianka Mława, Warta Sieradz, Olimpia Zambrów oraz Concordia Elbląg.

Pozostałe spotkania 1. kolejki:
Ursus Warszawa – Błonianka Błonie
Broń Radom – Sokół Ostróda
Mławianka Mława – Pelikan Łowicz
Legia II Warszawa – Pogoń Grodzisk
Warta Sieradz – Jagiellonia II Białystok
Pilica Białobrzegi – Legionovia Legionowo
Olimpia Zambrów – Unia Skierniewice
Concordia Elbląg – ŁKS II Łódź

Wojciech Lewandowski

Fot. archiwum

eprasa.pl 1b2b4aef50