PROGRAM TV NA CAŁY TYDZIEŃ

PREZES KGHM O PLANACH MIEDZIOWEJ SPÓŁKI

WTOREK
13 GRUDNIA 2022
NR 50

CENA 4.50 PLN W TYM 5% VAT

Nr ISSN 1234-5393 Nr indeksu 272655

panorama legnicka

LEGNICA • LUBIN

NOWY ROZKŁAD JAZDY POCIĄGÓW: STACJA LEGNICA

Dziś **ODJAZDY**

STR. 10-11

PLEBISCYT NA SPORTOWCA I TRENERA

Historia pochodzącego z Legnicy księdza Artura Kapronia to temat na film! Str. 8

LEGNICA

Wigilia Narodów - przy wspólnym stole

STR. 12

NA ŚWIĘTA

W legnickich i lubińskich leśnictwach kupisz piękną choinkę

Podpowiadamy, jak zostać właścicielem pachnącej choinki, która przetrwa kilka tygodni str. 6

SZLACHETNA PACZKA

NASTAŁ CZAS CUDÓW! POMAGAMY

STR. 4

Pani Danuta marzyła o odkurzaczu. Sama nie miała szansy go kupić. Jej marzenie się spełniło...

REKLAMA 0110645581

eprasa.pl 1ba72934ca

NA DZIEŃ DOBRY

Grzegorz Chmielowski

POCIĄGIEM PRZEZ WIELKI LAS

Listy z Dolnego Śląska

Kolejne dolnośląskie miasto, Chocianów, wraca do sieci połączeń kolejowych. Wtorkowy, premierowy przejazd pociągu Kolei Dolnośląskich z Legnicy do Chocianowa, wypadł bardzo sympatycznie. W roli pasażerów wystąpili dostojni goście, a na stacji docelowej oczekiwali zadowoleni chocianowianie. Zupełnie nie przypominało to inauguracyjnego przejazdu do Lubina w 2019 roku. Wtedy mieszkańcy miejscowości między Legnicą a Lubinem zablokowali pociąg z oficjelami, walcząc o to, by pociągi zatrzymywały się też na ich stacjach. Okazało się, że kolej potrafi zmienić rozkład jazdy w kilka dni, choć zarzekała się, że to roboty na pół roku. Do Chocianowa pociągi wracają po 22-letniej przerwie. Przed ich likwidacją woziły m.in. grzybiarzy z Legnicy, którzy wyprawiali się w Bory Dolnośląskie. Krążyły legendy, że pociąg jechał tak wolno, iż można było na zakręcie, gdzie jeszcze zwalniał, spokojnie wysiąść, by mieć bliżej do swojego miejsca w lesie. Okolice Chocianowa to też zagłębie jagodowe (latem organizowane są Dni Jagody). Zdarzyło mi się kupować te dary lasu od zbieraczy, gdy wracałem z Chocianowa po reporterskich odwiedzinach tamtejszej fabryki obrabiarek. Czasem też z pięknego, ale upadłego pałacu, dla którego wciąż szukano ratunku. Dziś pociągi mają być szybsze i wozić do pracy, szkoły, lekarza. Sukces rewitalizacji tej linii, przejętej częściowo od PKP przez samorząd województwa, na pewno ożywi nadzieje w innych miejscach. Władze wojewódzkie remontują już linie do Świeradowa-Zdroju i Karpacza. A na kolejowej mapie pozostają jeszcze białe plamy w postaci trzech miast powiatowych. Najbliżej pociągu są Polkowice i Złotoryja, które są w projekcie Kolei Aglomeracyjnej Zagłębia Miedziowego. Jest plan rewitalizacji linii do Góry. W kolejce czeka Bogatynia. Po dekadach likwidacji połączeń kolejowych i zachwytu nad motoryzacją pociągi wracają do łask. Na Dolnym Śląsku nawet szybciej.

W SIECI...

ZDROWIE

PILNIE POTRZEBNA KREW

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu zwraca się z prośbą do osób z ujemnymi grupami krwi o zgłaszanie się do oddawania krwi. Najbardziej potrzebna jest w tej chwili krew grup: O (-), A (-), B (-) oraz 0(+). Stany krwi tych grup w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu są na bardzo niskim poziomie, dlatego Centrum apeluje o krew. W szpitalach przebywa wielu pacjentów (w tym oczekujących na przeszczep), którzy potrzebują krwi grup ujemnych.

W związku z tak trudną sytuacją, RCKIK we Wrocławiu zaprasza wszystkich potencjalnych dawców już od wczesnych godzin rannych do Centrum we Wrocławiu, Terenowych Oddziałów w Głogowie, Legnicy i Lubinie oraz na akcje wyjazdowe. Wszystkie informacje na stronie https://www.rckik.wroclaw.pl/

W GÓRĘ

POCIĄGI WRÓCIŁY NA TRASĘ LEGNICA-CHOJNÓW-ROKITKI - CHOCIANÓW. Tym samym mieszkańcy Chocianowa i innych miejscowości, np. Białej, zyskali komunikację kolejową

W DÓŁ

ZNÓW POJAWIŁY SIĘ ZBIORNIKI Z NIEZNANĄ SUBSTANCJĄ CHEMICZNĄ. Tym razem w Stanisławowie w powiecie jaworskim, w dawnym obiekcie wojskowym

„Specyfiką KGHM jest to, że jest spółką działającą globalnie, ale jest to też firma bardzo lokalna"

FOT. LCK

Tomasz Zdzikot, prezes KGHM Polska Miedź S.A.

STOPKLATKA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Otwarcie sezonu na sztucznym lodowisku przy ul. Sejmowej nastąpi w piątek, 16 grudnia, o g. 16:00. W ramach imprezy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, zaplanował: ● odjazdowe otwarcie – skoki, piruety, elementy łyżwiarskie ● animacje oraz zabawy na lodzie ● naukę jazdy na łyżwach ● gorącą czekoladę ze słodkim przysmakiem. Pojawi się też Mikołaj z prezentami

POLECAMY

LEGNICA

ROZPOCZYNA SIĘ ZBIÓRKA DARÓW NA AUKCJĘ WOŚP

Legnickie Centrum Kultury, Organizacja Harcerska Pro Mundi oraz ZHP21 znów zagrają z największą orkiestrą świata! Rozpoczynają zbiórkę darów na licytację w ramach legnickiego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zainteresowanych przekazaniem darów prosimy o kontakt pod numerem telefonów: 76 72 33 700, 515 068 467 lub 501 651 835.

31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zagra 29 stycznia 2023 roku pod hasłem: „Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!"

Tym razem WOŚP zbiera na urządzenia do identyfikacji mikroorganizmów, analizatory do diagnostyki molekularnej, analizatory do wykrywania produktów amplifikacji bakterii, grzybów, zautomatyzowane systemy posiewów próbek mikrobiologicznych, systemy do automatycznego oznaczania lekowrażliwosci, komory laminarne do laboratoriów mikrobiologicznych. Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. Jest przyczyną 20 proc. zgonów.

FOT. LCK

NIE PRZEGAP

(NIE) TYPOWE ŚWIĘTA

13 grudnia
Dzień Księgarza
Dzień Pamięci Ofiar Stanu Wojennego

14 grudnia
Dzień Małpy

15 grudnia
Dzień Herbaty

16 grudnia
Dzień Pojednania

17 grudnia
Dzień bez Przekleństw

18 grudnia
Międzynarodowy Dzień Migrantów

19 grudnia
Dzień wiecznie zielonych roślin

IMIENINY DO KOGO Z KWIATAMI?

13 grudnia
Łucji, Otylii

14 grudnia
Izydora, Noemi

15 grudnia
Waleriana, Celiny

16 grudnia
Aliny, Zdziesławy, Euzebiusza

17 grudnia
Łazarza, Olimpii

18 grudnia
Gracjana, Bugusława

19 grudnia
Dariusza, Urbana

panorama legnicka

REDAKCJA WROCŁAWSKA
50-073 Wrocław,
ul. św. Antoniego 2/4 (wejście C, I p.)
e-mail: redakcja@gazeta.wroc.pl

REDAKTOR NACZELNY
Janusz Życzkowski, tel. 71 37 48 151

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ, REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY
Mateusz Różański, tel. 514 800 962, m.rozanski@gazeta.wroc.pl

REDAKCJA W LEGNICY
Piotr Krzyżanowski, tel. 502 499 310, p.krzyzanowski@gazeta.wroc.pl

REDAKCJA W LUBINIE
Mateusz Różański, tel. 514 800 962, m.rozanski@gazeta.wroc.pl

BIURO OGŁOSZEŃ LEGNICA
Michał Jarema, tel. 514 800 870,
michal.jarema@polskapress.pl

BIURO OGŁOSZEŃ LUBIN
Michał Jarema, tel. 514 800 870,
michal.jarema@polskapress.pl

Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział we Wrocławiu,
ul. Św. Antoniego 2/4, (wejście C, 1 piętro)
50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 151

Prezes oddziału Grzegorz Widenka

Prenumerata: 71 727 62 37, 800 116 231

NAKŁAD: do 2500 egz.

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45,
02-672 Warszawa

Projekt graficzny Tomasz Bocheński

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice
drukarnia.sos@pprint.pl

eprasa.pl 1ba72934ca

REKLAMA 0110645583

Nadchodzi magia cen w Jula!

EKVIP
Pociąg świąteczny Ø137 cm
- Jazda w lewo po szynach
- Odtwarza świąteczną melodyjkę
- Dwa tryby

022-592

139.- Niska cena!

499.- Niska cena!

EKVIP
Choinka 210 cm
- Naturalny wygląd
- 2640 gałęzi
- W zestawie stojak pod choinkę

021-810

Zeskanuj kod QR telefonem, aby sprawdzić wszystkie oferty promocyjne!

JulaClub **59,99** Taniej o 10.-

EKVIP
Latarnia z mikołajem LED
28 cm
- Latarnia z mikołajem
- Błyszczący śnieg
- Nastrojowe oświetlenie

022-377 Cena reg. 69,99 **JulaClub 59,99**

99.- Taniej o 10.-

Menuett®
Mikołaj 83-128 cm
- Teleskopowe nogi (83–128 cm)
- Produkt wykonano z filcu

011-667 Cena reg. 109.-

169.- Taniej o 110.-

Menuett®
Pani Mikołajowa
81 cm
- Figurka do dekoracji

002-318 Cena reg. 279.-

199.- Taniej o 50.-

EKVIP
Dmuchany mikołaj 240 cm
- Wbudowane oświetlenie LED
- Do użytku wewnątrz i na zewnątrz
- Automatyczne nadmuchiwanie

021-644 Cena reg. 249.-

39,99 Niska cena!

Menuett®
Mikołaj 41 cm
- Klasyczny mikołaj materiałowy

946-750

169.- Taniej o 110.-

Menuett®
Pan Mikołaj
81 cm
- Figurka do dekoracji

946-752 Cena reg. 279.-

Zapraszamy do naszego multimarketu w Lubinie w CH Cuprum Park przy ul. Paderewskiego 101.

Oferta obowiązuje od 18.11.2022 do 18.12.2022 lub do wyczerpania zapasów. Jula zastrzega sobie prawo do błędów edytorskich.

JULA®

eprasa.pl 1ba72934ca

SZLACHETNA PACZKA DOTARŁA DO PANI DANUTY

LEGNICA
Anna Ickiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

Weekend Cudów w Legnicy. Wraz z wolontariuszami i darczyńcami odwiedziliśmy samotną panią Danutę. W sumie w Legnicy obdarowano 33 rodziny.

Potrzeby pani Danuty były bardzo skromne, marzyła o odkurzaczu i ciepłej zimowej kurtce. Darczyńcy poszli o krok dalej i zrobili dla niej wielką świąteczną niespodziankę.

- W Szlachetnej Paczce bierzemy udział już od kilku lat, tym razem wybraliśmy tą konkretną panią, bo jej oczekiwania były bardzo skromne, a wcześniej robiliśmy to większą ilością osób. Sam pomysł na to, żeby wziąć udział w Szlachetnej Paczce zrodził się z tego, że zdaliśmy sobie sprawę, że są ludzie, którzy potrzebują pomocy i dla nich nie ma kto tej paczki zrobić. Możemy pomóc komuś biedniejszemu zrobić święta. Ta pani urzekła nas tym, że nie miała roszczeniowych potrzeb. Prosiła o odkurzacz, ciepłą kurtkę i zimowe buty. Ta skromność nas ujęła i kupiliśmy troszkę więcej rzeczy, aby uprzyjemnić jej ten świąteczny czas - mówią darczyńcy.

FOT. ANNA ICKIEWICZ

FOT. ANNA ICKIEWICZ

Spełniło się marzenie pani Danuty o odkurzaczu. Sztab Szlachetnej Paczki (zdj. poniżej) miał siedzibę w Collegium Witelona

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Panią Danutę do Szlachetnej Paczki zgłosiła pracownica socjalna legnickiego MOPS.

- Dziękuję tym państwu z całego serca, bo ja jestem chora i w trudnej sytuacji finansowej. Dla mnie to jest wielka pomoc. Moje życie ułożyło się tak, a nie inaczej i czasami brakuje mi na podstawowe produkty niezbędne do życia. Dziękuję jeszcze raz tym wspaniałym ludziom, którzy wzięli na siebie moje potrzeby - mówiła przez łzy pani Danuta.

FOT. ANNA ICKIEWICZ

Sztab Szlachetnej Paczki w tym roku miał swoją siedzibę w Collegium Witelona Uczelni Państwowej w Legnicy. Pomógł obdarować 33 rodziny z Legnicy i powiatu legnickiego - „Cudowna wiadomość! Wszystkie Rodziny z naszego Rejonu znalazły swoich Darczyńców" - poinformował sztab na swoim Facebooku.

Tragedia na ulicy Senatorskiej

LEGNICA
Anna Ickiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

Kierowca tira śmiertelnie potrącił mężczyznę, który przechodził przez jezdnię na ulicy Senatorskiej w Legnicy. Zginął 70-letni mieszkaniec miasta. Policja ustala przyczynę wypadku.

W środę w południe doszło do tragicznego w skutkach zdarzenia drogowego na skrzyżowaniu ul. Św. Wojciecha z ul. Senatorską. Kierujący ciągnikiem siodłowym wykonując manewr skrętu w lewo z ul. Św. Wojciecha w ul. Senatorską potrącił przechodzącego w obrębie skrzyżowania pieszego.

Na miejsce natychmiast udali się policjanci legnickiej drogówki oraz inne służby ratownicze. Niestety, pieszy w wyniku tego zdarzenia poniósł śmierć na miejscu.

- 70-letni mieszkaniec Legnicy przechodząc przez jezdnię został śmiertelnie potrącony przez tira marki Man z naczepą. Kierowca samochodu w czasie wypadku był trzeźwy. Na miejscu wykonano czynności pod nadzorem prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Legnicy, z udziałem zastępcy naczelnika WRD i biegłego z zakresu medycyny sądowej - informuje Anna Tersa z legnickiej komendy.

Jak wynika z informacji naszych czytelników, prawdopodobnie mężczyzna przechodził przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Policja i prokuratura nadal badają sprawę.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Na Senatorskiej zginął 70-letni mężczyzna, potrącony przez tira. W sprawie przyczyny wypadku toczy się śledzwo

ZŁAPALI PRZEMYTNIKÓW LUDZI

LEGNICA
Anna Jackiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

Zatrzymani to dwóch mieszkańców Legnicy i mieszkanka powiatu legnickiego, którzy usłyszeli już zarzuty. Sąd przychylił się do wniosku Prokuratury Rejonowej w Legnicy i zastosował wobec zatrzymanych tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy. Przemycali 13 osób.

Policjanci z legnickiej komendy z funkcjonariuszami Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali do kontroli na autostradzie A4 samochód dostawczy z zabudową kontenerową marki Iveco z wypożyczalni, którym kierował 24-letni legniczanin. Pilotował go volkswagenem 22-latek z 30-latką, którzy również zostali zatrzymani. W Iveco za stertą kartonów znajdowało się 10 obywateli Turcji i 3 obywateli Afganistanu, którzy nie posiadali dokumentów i nielegalnie przekroczyli granice państwa, próbując dostać się do krajów zachodnich Unii Europejskiej.

FOT. POLICJA LEGNICA

Przemytnicy trafili do aresztu. Wobec cudzoziemców postępowanie karne prowadzi Straż Graniczna

- Cała trójka usłyszała już zarzuty z artykułu 264 kodeksu karnego: „kto organizuje innym osobom przekraczanie wbrew przepisom granicy Rzeczypospolitej Polskiej, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8". Sąd przychylił się do wniosku prokuratury i zastosował wobec zatrzymanych tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy - informuje mł. asp. Anna Tersa z legnickiej policji.

eprasa.pl 1ba72934ca

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Sara Dragan gra na instrumencie Nicola Amati (Cremona, 1666 r.) użyczonym jej przez Florian Leonhard Fine Violins w Londynie.

Sara Dragan zagrała na rzecz Ukrainy

MUZYKA

Redakcja
redakcja@gazeta.wroc,.pl

Pochodząca z Legnicy skrzypaczka Sara Dragan wystąpiła w Koncercie Charytatywnym na rzecz Ukrainy „Z nadzieją na pokój". Wydarzenie miało miejsce 4 grudnia w Sali Koncertowej „Nowa Miodowa" w Warszawie.

Koncert był zwieńczeniem działań Fundacji Nienieodpowiedzialni, mających na celu przeciwdziałanie katastrofie humanitarnej w Ukrainie. Całkowity przychód ze sprzedaży biletów (po 100 zł) przeznaczony zostanie na zakup sprzętu medycznego do ambulansu, który będzie służył ratownikom ewakuującym rannych obywateli Ukrainy.

Sara Dragan wystąpiła charytatywnie. 23-latka rodem z Legnicy to jedna z najbardziej obiecujących skrzypaczek swojego pokolenia. Towarzyszył jej pianista - Sławomir Cierpik. W programie były arcydzieła literatury skrzypcowej.

Od 2013 roku Sara pracuje pod kierunkiem legendarnego pedagoga - prof. Zakhara Brona. Studiuje w Escuela Superior de Musica Reina Sofia w Madrycie, m.in. dzięki stypendium od Satander Bank Polska. Naukę kontynuuje także w Zakhar Bron Academy w Interlaken (Szwajcaria) oraz Akademii Muzycznej we Wrocławiu. Jest laureatka wielu prestiżowych konkursów.

POLICJANCI URATOWALI KOBIETĘ

LEGNICA

Redakcja
redakcja@gazeta.wroc.pl

W niedzielę (4 grudnia) dzielnicowi z legnickiej komendy uratowali życie kobiecie, która próbowała popełnić samobójstwo.

Dzielnicowi zostali skierowani przez dyżurnego do jednego z mieszkań w Legnicy, gdzie według zgłoszenia 49-letnia kobieta próbowała targnąć się na własne życie. Jak się okazało, wspólnie z konkubentem i koleżanką uczestniczyła w spotkaniu, gdzie wspólnie spożywali alkohol. W pewnym momencie wyszła do toalety znajdującej się na korytarzu. Gdy długo nie wracała, mężczyzna poszedł sprawdzić, co się stało. Wtedy też ujawnił, że kobieta próbowała odebrać sobie życie. Szybko powiadomił służby ratunkowe i próbował reanimować partnerkę.

Mundurowi błyskawicznie przybyli pod wskazany w zgłoszeniu adres. Liczyła się każda sekunda.

Zastali nieprzytomną kobietę, u której nie były wyczuwalne funkcje życiowe. Bez wahania przystąpili do akcji ratunkowej, która przebiegła pomyślnie, gdyż po chwili prowadzonej resuscytacji, serce kobiety zaczęło pracować.

Funkcjonariusze udzielili 49-latce niezbędnej pomocy, po czym przekazali pod opiekę medyków.

CHCEMY, ŻEBY POLSKA MIEDŹ BYŁA FIRMĄ STABILNĄ

LUBIN

Janusz Życzkowski
redakcja@gazeta.wroc.pl

Rozmowa z Tomaszem Zdzikotem, prezesem KGHM Polska Miedź S.A.

FOT. KGHM

Tomasz Zdzikot był wcześniej wiceministrem w MSWiA oraz MON, a także prezesem Poczty Polskiej

Jak Pan się czuje w nowym miejscu?

Dziękuję, bardzo dobrze. Już zarządzałem tak dużymi podmiotami. Pracowałem jako wiceminister zarówno w MSWiA, jak i w MON, a to największe resorty w rządzie, dysponujące bardzo znaczącymi budżetami. Ministerstwo Obrony Narodowej to dzisiaj blisko 2,5% naszego PKB. Później była Poczta Polska, czyli największa firma logistyczna i jednocześnie największy polski pracodawca, więc z całą pewnością skala działalności KGHM nie jest dla mnie zaskakująca. Jest również bardzo wiele podobieństw w innych aspektach. Podobnie jak służby mundurowe, czy wojsko KGHM także przyciąga ludzi, którzy wiążą się z firmą na całe życie. Większość naszych pracowników, z którymi miałem przyjemność rozmawiać, to ludzie, którzy pracują w Spółce dwadzieścia, trzydzieści i więcej lat. Jednym z wielu atutów jest przy tym fakt, że pracownicy są prawdziwymi patriotami KGHM-u, są związani z firmą i regionem, mają ogromną wiedzę, także historyczną. Specyfiką KGHM-u jest też to, że z jednej strony jest spółką działającą globalnie, bo jest jednym z większych polskich inwestorów za granicą, a z drugiej strony jest to firma bardzo lokalna, która z sukcesem funkcjonuje na Dolnym Śląsku, w Zagłębiu Miedziowym i tu bije jej serce. Spółka realizuje także swoją misję społecznej odpowiedzialności biznesu, prowadzi rozbudowaną współpracę z samorządami lokalnymi i to jest także ogromna wartość. Bardzo to doceniam.

Objął Pan funkcję prezesa w okresie bardzo trudnym, dlatego, że skala i ilość czynników kryzysowych jest chyba nieporównywalna z żadnym okresem po II wojnie światowej. Jak Pan definiuje wyzwania, które stoją dziś przed spółką i także przed jej prezesem?

KGHM jest jednym z filarów polskiej gospodarki. Bardzo mocno kontrybuuje do rozwoju naszego kraju na różne sposoby, w tym m.in. poprzez podatki. Jako grupa kapitałowa płacimy największy CIT w kraju. Zapewniamy również - co w obecnych czasach jest niezwykle ważne - bezpieczeństwo surowcowe Polski. Podstawowym wyzwaniem jest dla nas obecnie kwestia rosnących kosztów, zwłaszcza energii. Proszę pamiętać, że jesteśmy w Polsce drugim w kolejności, największym odbiorcą energii. Wysokie zapotrzebowanie i jednocześnie rosnące koszty silnie uzasadniają strategiczną potrzebę pozyskania własnych źródeł energii. Oczywiście tego nie da się zrobić z dnia na dzień, ale na pewno chciałbym utrzymywać kierunek strategiczny na własne źródła energii. Mówię tu o źródłach związanych z OZE - fotowoltaiką czy z energią generowaną przez wiatr, jak też z energią atomową. To są procesy wieloletnie, zwłaszcza projekt atomowy, który na tym etapie jest projektem badawczo - rozwojowym. Musimy zabezpieczać się przed ryzykami generowanymi przez czynniki zewnętrzne, bo chcemy, żeby KGHM był firmą stabilną. To słowo odmieniamy przez wszystkie przypadki. Wahaniom oczywiście podlegamy, ponieważ ceny miedzi również ulegają zmianom. Dziś miedź jest w okolicach 8 tys. $ za tonę, nie tak dawno kosztowała 7,5 tys. $ za tonę, a przecież nieco wcześniej 10,5 tys. $ za tonę. Ceny naszego głównego produktu mają oczywiście znaczenie, ale potrafimy działać niezależnie od tych zmian. KGHM jest i będzie firmą stabilną.

Lech Kaczyński mówił, że zamiast bomb surowce staną się orężem. Czy to się dzisiaj dzieje właśnie globalnie? Czy ta sytuacja jest początkiem zmiany układu sił, czy może próbą sił, czy też chwilowym kryzysem?

Z całą pewnością dostęp do strategicznych surowców naturalnych jest dzisiaj jednym z kluczowych elementów bezpieczeństwa państwa i jego suwerenności My jesteśmy na tym polu jednym z kluczowych podmiotów w Polsce. Bez miedzi nie jest dzisiaj możliwa rewolucja energetyczna, która właśnie trwa, a jeszcze wiele wydarzeń przed nami. Jesteśmy również jednym z większych polskich inwestorów poza granicami. Działamy aktywnie w Kanadzie, USA i Chile. W ten sposób budujemy także pozytywny wizerunek Polski jako kraju sukcesu gospodarczego, który może odgrywać znaczącą rolę gospodarczą także w innych częściach świata. KGHM jest silną marką w kraju i za granicą.

Jaka jest kondycja finansowa spółki?

Nasze wyniki za trzy kwartały tego roku są dobre i jestem optymistą, pomimo otoczenia makroekonomicznego, w którym wpływ na nasze wyniki miały spadki cen miedzi i srebra, a jednocześnie wzrosty cen nośników energii. Utrzymaliśmy produkcję miedzi płatnej na poziomie zbliżonym do analogicznego okresu 2021 roku, wyższą produkcję srebra, wzrost przychodów w Grupie Kapitałowej KGHM oraz mocny wynik operacyjny Grupy. Utrzymujący się popyt na rynku metali przyczynił się z kolei do wzrostu przychodów Grupy KGHM (+ 18%) r-d-r, do poziomu 25,7 mld zł. Utrzymujemy stabilną produkcję miedzi z aktywów krajowych (górnicza 334,4 tys. t; hutnicza 442,5 tys. t). Wynik netto za 9 miesięcy Grupy wzrósł do 5.267 mln zł. Utrzymaliśmy bezpieczny poziom zadłużenia na koniec raportowanego okresu wspierany przepływami z działalności operacyjnej i wpływami ze spłaty pożyczek.

Jakie inwestycje w perspektywie krótko i długoterminowej ma w planach KGHM?

Inwestycje w KGHM-ie zawsze były na wysokim poziomie, bo jesteśmy firmą, która od wielu lat inwestuje rocznie powyżej 2 miliardów złotych. Chciałbym, żebyśmy nie musieli oszczędzać na inwestycjach. Skupiamy się na tym, aby główne projekty, które już się dzieją, działy się zgodnie z harmonogramem, a także na uruchamianie projektów przewidzianych w perspektywie strategicznej, we wszystkich jej filarach. Z całą pewnością strategiczne są nasze projekty energetyczne. Potrzebujemy energii na stabilnym poziomie cen, energii w dużej mierze generowanej z własnych źródeł, bo wtedy mamy nad tym kontrolę. Celem strategicznym jest uzyskiwanie do 2030 roku co najmniej połowy energii z własnych źródeł. Bardzo mocno stawiamy też na nasz Program Udostępniania Złoża oraz prowadzimy prace eksploracyjne w zakresie poszukiwania i rozpoznawania nowych złóż. Wskazuję też na projekt Głogów Głęboki Przemysłowy, gdzie drążony jest szyb GG-1, który osiągnął już głębokość 1351 metrów w dnie szybowym.
Mamy tym samym najgłębsze wyrobisko górnicze w Polsce.

Swoje oczekiwania ma Lubuskie związane z możliwością uruchomienia złóż w kontekście koncesji, Bytom Odrzański, Kulów, Luboszyce. Jak to wygląda na dziś? Jakie widzi Pan możliwości?

Wiele będzie zależało od rozstrzygnięć sądowych, na które czekamy. Jak powiedziałem, jesteśmy oczywiście bardzo zainteresowani naszym dalszym rozwojem, bo kierunek Polska jest dla nas oczywisty. Co więcej, jesteśmy doskonale przygotowani na takie działania.

Barbórka, którą świętowaliście to czas radości dla społeczności górniczej KGHM-u.

Tak, to również czas ogromnych podziękowań za zaangażowanie i pracę dla całej naszej załogi W Zagłębiu Miedziowym tradycje górnicze są bardzo mocno zakorzenione i jesteśmy z tego bardzo dumni. Życzę wszystkim pracownikom KGHM opieki górniczej patronki - Świętej Barbary, aby prowadziła zawsze najlepszą i bezpieczną drogą oraz przyniosła wszelką pomyślność.

eprasa.pl 1ba72934ca

ZAJRZYJ NA JARMARK BOŻONARODZENIOWY

Do 22 grudnia na lubińskim rynku znajdziecie wiele straganów z rękodziełem i pomysłów na świąteczne prezenty. Warto tu wpaść, by poczuć nadchodzące święta

FOT. ANNA ICKIEWICZ

LUBIN
Anna Ickiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

Między straganami znajdziemy szopkę. Zadbano również o atrakcje dla dzieci, m.in. karuzelę wenecką.

Dokładnie o godzinie 18:00, 6 grudnia, lubiński rynek rozbłysł świątecznie. Mnóstwo ludzi, a przede wszystkim dzieci przyszło przywitać Świętego Mikołaja i spędzić ten czas na wspólnym celebrowaniu nadchodzących świąt Bożego Narodzenia.

Lubiński jarmark zachęca nie tylko atrakcjami takimi jak kino pod chmurką, ale i cenami oferowanymi przez wystawców.

Ceny są zbliżone do tych z ubiegłego roku. Grzane wino kupimy za 15 zł/250ml, grzane piwo za 10 zł, a gofra już od 10 zł. Można tu kupić piękne świąteczne prezenty, a przy okazji świetnie się bawić.

Na jarmarku jest wielu rękodzielników i producentów zdrowej żywności z naszego regionu. Na tym jarmarku nie zapłacimy „paragonów grozy". Warto odwiedzić to miejsce, bo jarmark potrwa do 12 grudnia.

Spotkacie tu również Anioły, które zbierają datki na prezenty dla dzieci z domów dziecka. Warto coś wrzucić do puszki, bo Anioły są Boskie.

Ceny choinek. Nadleśnictwa Legnica i Lubin sprzedają świąteczne drzewka

LEGNICA
Anna Ickiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

Cena choinki na święta w punktach handlowych może być wyższa niż przed rokiem. A ile zapłacimy za drzewko wprost z Lasów Państwowych? Gdzie kupić choinkę, która by przetrwała do Nowego Roku? Nadleśnictwa Legnica i Lubin podały cenniki. W sprzedaży są świerki i sosny.

Żywa choinka ma charakterystyczny zapach, który nadaje wyjątkowego świątecznego klimatu. Jest w 100% ekologiczna, będąc surowcem całkowicie odnawialnym i biodegradowalnym. Choinki hodowane są na specjalnych plantacjach lub w miejscach, w których nie może rosnąć las, np. pod liniami wysokiego napięcia. Żywe drzewka są pochłaniaczami dwutlenku węgla i producentami w procesie fotosyntezy - niezbędnego do życia tlenu. Po świętach nie zanieczyszczają środowiska, przetwarza się je na nawóz organiczny. Świeżo ścięty i codziennie podlewany świerk wytrzyma przez trzy tygodnie nie gubiąc znacznej ilości igieł, a dzięki dużej ilości żywicy zapewni przyjemny leśny zapach.

Ile kosztuje choinka w nadleśnictwie? Żywą choinkę taniej kupimy w Nadleśnictwie Lubin, tam ceny zaczynają się już od 26 zł za choinkę - 1,6m do 2,5 m wysokości. Za taką samą choinkę w Nadleśnictwie Legnica zapłacimy 30 zł. Ceny i tak, w porównaniu do cen szkółkowych, są dużo niższe, a jest pewność, że choinka będzie pierwszej jakości.

Sprzedaż w nadleśnictwie Legnica w leśnictwach:

Leśnictwo Dobrzejów tel.: 515-210-379. Kancelaria na terenie szkółki kontenerowej w Miłogostowicach.

Sprzedaż - dnia 13.12 od godz.: 7:00 do 13:00 oraz 21-23.12 od godz.: 7:00 do 13:00

Leśnictwo Karczewiska tel.: 502-581-474.

Sprzedaż dnia 13.12 od godz.: 7:00 do 13:00 oraz 21-23.12 od godz.: 7:00 do 13:00

Leśnictwo Miłoradzice tel.: 502-581-544.

Sprzedaż dnia 13.12 w godz. 7:00-13:00 oraz 21-23.12 w godz.: 7:00 do 13:00.

Leśnictwo Mierzowice tel.: 502-104-059.

Sprzedaż dnia 13.12 od godz.: 7:00 do 13:00 oraz 21-23.12 od godz.: 7:00 do 13:00

Sprzedaż choinek w Nadleśnictwie Lubin będzie prowadzona w następujących leśnictwach:

Leśnictwo Koźlice ul. Spółdzielcza 18, 59-300 Lubin, 15.12. w godz.7:00-14:30, 16.12. w godz. 7:00 - 12:00 oraz 19-21.12. w godz. 7:00 - 14:30.

Leśnictwo Orsk, ul. 1 Maja 3l, 59-305 Rudna, 15.12. w godz. 7:00 -14:30, 16.12. w godz. 7:00 do 12:00 oraz 19-21.12. w godz. 7:00 -14:30.

Leśnictwo Polkowice ul. Zawilcowa 1, 15.12. w godz. 7:00-14:30, 16.12. w godzi. 7:00 - 12:00 oraz 19-21.12. w godz. 7:00 -14:30.

FOT. ANNA ICKIEWICZ

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W Galerii Satyrykon odbyła sie promocja kalendarza Satyrykonu na rok 2023

NOWY KALENDARZ

LEGNICA
Piotr Krzyżanowski
redakcja@gazeta.wroc.pl

„Ryszard Kaja - plakaty i grafiki" to kalendarz legnickiego Satyrykonu na rok 2023. W Galerii Satyrykon odbyła się promocja tego wydawnictwa.

Kalendarz Satyrykonu jest wydawnictwem niekomercyjnym, którego grudniowa prezentacja stanowi wieloletnią tradycję Legnickiego Centrum Kultury. Każdego roku w ręce przyjaciół i partnerów Legnickiego Centrum Kultury, a także legniczan, którzy odwiedzą Galerię Satyrykon podczas prezentacji, trafiają kolejne edycje tego wyjątkowego wydawnictwa.

Kalendarz ten stanowi ono wielką gratkę nie tylko dla sympatyków legnickiego festiwalu. To obiekt zainteresowania również kolekcjonerów, ponieważ kalendarz ukazuje się w limitowanym nakładzie. Liczba egzemplarzy każdego roku jest ściśle ograniczona.

Ryszard Kaja (1962-2019) grafik, scenograf, malarz, plakacista. Artysta związany był z Legnicą i Satyrykonem. Znany był przede wszystkim z cyklu „Plakat Polska".

eprasa.pl 1ba72934ca

FOT. JAWOR 998

W akcji uczestniczyło wiele jednostek strażackich

W budynku pohitlerowskiej radiostacji płonęły chemikalia

POWIAT JAWORSKI
Nadia Szagdaj
redakcja@gazeta.wroc.pl

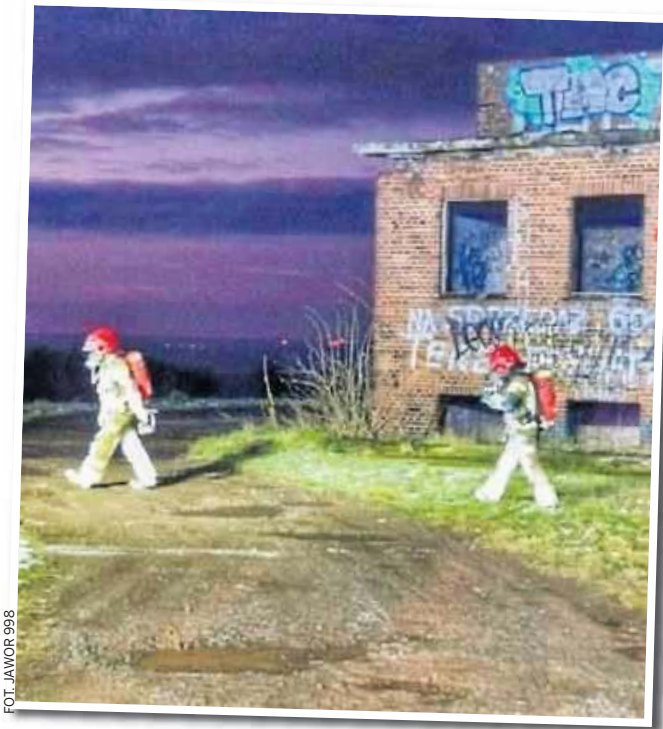
W godzinach popołudniowych, 8 grudnia, straż pożarna z Legnicy otrzymała informację o pożarze chemikaliów w dawnej, wojskowej radiostacji, zbudowanej w 1933 roku w miejscowości Stanisławów. Niebezpieczeństwem zajęła się straż pożarna i WIOŚ.

W Stanisławowie w powiecie jaworskim trwały działania straży pożarnej. Jak podaje portal Jawor 998, płonęły pojemniki z chemikaliami nieznanego pochodzenia.

Na chwilę obecną ogień został już zagaszony specjalną pianą - relacjonowali strażacy wieczorem, 8 grudnia. Ale niebezpieczeństwo wciąż czai się w piwnicach dawnej, pohitlerowskiej radiostacji wojskowej o kryptonimie „Rüdiger".

Piwnice budynku zostały ze względu na obecność nieznanych substancji uznane za strefę niebezpieczną. Sprawą ma zająć się Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska.

Na miejscu pracowało 11 zastępów straży pożarnej z Legnicy, Jawora, Pomocnego, Męcinki, oraz policja. Przyczyna pożaru i obecność chemikaliów w obiekcie zostanie dopiero wyjaśniana.



FOT. JAWOR 998

Zawartość pojemników sprawdzą specjaliści z WIOŚ

PO 22 LATACH POCIĄGI POWRÓCIŁY DO CHOCIANOWA

DOLNY ŚLĄSK
Mateusz Różański
redakcja@gazeta.wroc.pl

Pociągi do Chocianowa regularnie jeżdżą od 11 grudnia. To ważny moment dla miasta. Przywracanie połączeń kolejowych to też jedna ze sztandarowych idei samorządu woj. dolnośląskiego.

Chocianów to urocza miejscowość na granicy Przemkowskiego Parku Krajobrazowego. Mieszka tam niespełna 8 tys. osób, które przez ostatnie 22 lata nie mogły korzystać z pasażerskich przewozów kolejowych. Zmieniło się to 6 grudnia 2022 roku. Wtedy po ponad dwóch dekadach przerwy, na stację w Chocianowie wjechał pociąg Kolei Dolnośląskich.

PRZYKŁAD DOBREJ WSPÓŁPRACY

- Wykluczenie komunikacyjne to jeden z największych problemów dotykających mieszkańców naszego kraju. Uruchomienie tej linii to nie tylko walka z wykluczeniem komunikacyjnym, to także rozwój gospodarczy i przykład bardzo dobrej współpracy między rządem, samorządem województwa oraz spółkami kolejowymi - Kolejami Dolnośląskimi, PKP i PLK - mówi Elżbieta Witek, marszałek Sejmu.

Województwo dolnośląskie przejęło linię kolejową Chocianów - Duninów w roku 2020. W kolejnym roku ogłoszono przetargi na wycinkę drzew i krzewów oraz projekt i wykonanie robót rewitalizacyjnych. Celem inwestycji było przywrócenie stanu technicznego linii umożliwiającego uruchomienie regularnych połączeń pasażerskich.

KOLEJ, CZYLI PRIORYTET

- Trudno szukać drugiego polskiego regionu, który inwestuje w kolej tak mocno jak Dolny Śląsk! Rozwój kolei to jeden z priorytetów Bezpartyjnych Samorządowców. Dotrzymujemy słowa - przejmujemy od państwa i rewitalizujemy nieczynne od lat linie, aby Dolnoślązacy każdego dnia mogli wygodnie korzystać z kolei. To projekt cywilizacyjny, niespotykany w tej skali w całej Polsce. Powrót kolei do Chocianowa pokazuje, że jesteśmy skuteczni w realizacji tego ambitnego projektu - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

6 grudnia na nowym peronie w Chocianowie pojawił się pociąg inaugurujący linię Chojnów - Chocianów. Przyjechała nim m.in. Elżbieta Witek, marszałek Sejmu

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI (3)

Pierwszy pociąg przyszło powitać wielu mieszkańców Chocianowa. Była to też wielka frajda dla tych najmłodszych

Rewitalizacja tego odcinka w połączeniu z równoległą rewitalizacją linii nr 316 w relacji Chojnów - Rokitki umożliwia ponowne włączenie Chocianowa do sieci regionalnych połączeń kolejowych. Mieszkańcy gminy Chocianów będą mogli dojechać m.in. do Legnicy i Wrocławia.

- Ta inwestycja i dynamiczny rozwój kolei na Dolnym Śląsku to efekt umowy koalicyjnej, którą podpisaliśmy na początku tej kadencji, i którą konsekwentnie realizujemy. Dziś pokazujemy, że dotrzymujemy słowa. Przywróciliśmy połączenia do Bielawy, Chocianowa, a wkrótce będą to następne miejscowości - w przyszłym roku ruszy Świeradów-Zdrój, Karpacz i kolejne, które we współpracy z PKP Polskimi Liniami Kolejowymi, z przychylnością Ministerstwa Infrastruktury będziemy uruchamiać - dodaje Tymoteusz Myrda z zarządu województwa.

W sumie rewitalizacja linii 303 oraz 316 kosztowała samorząd prawie 23 mln zł, w tym środki z kasy unijnej. Ponadto swoje środki wydały też PKP PLK S.A. na odbudowę odcinka Rokitki - Duninów, prace na stacji Rokitki i zamontowanie urządzeń kontroli ruchu kolejowego.

- To wielka zasługa zarówno parlamentarzystów, którzy przyjmowali odpowiednie przepisy służące efektywnej współpracy rządu i samorządu, ale także samorządowców poziomu wojewódzkiego, którzy na czele z zarządem województwa tę pracę tu na Dolnym Śląsku realizują - dodaje Andrzej Bittel, wiceminister infrastruktury, pełnomocnik rządu ds. przeciwdziałania wykluczeniu komunikacyjnemu.

Podróż na trasie Legnica-Chocianów trwa 39 minut. Bilet normalny kosztuje 15 zł.

eprasa.pl 1ba72934ca

KS. ARTUR KAPROŃ: NAJPIERW BYŁO KARATE U JACKA RUSKA

Kadr z filmu „Ile waży krzyż?"

KADRY Z FILMU

DOLNY ŚLĄSK
Justyna Orlik
redakcja@gazeta.wroc.pl

„Ile waży krzyż?" to tytuł najnowszego filmu dokumentalnego Szymona Wasylowa. Jego bohaterem jest Artur Kaproń, proboszcz maleńkiej parafii pod Bolesławcem, którego pasją od 30 lat jest podnoszenie ciężarów.

Proboszcz Artur Kaproń jest bohaterem dokumentu z międzynarodowymi wyróżnieniami.

Księdza Artura znają absolwenci z liceum im. Braci Śniadeckich i wierni z parafii św. Bonifacego w Zgorzelcu. To były początki posługi kapłańskiej dzisiejszego proboszcza z parafii pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbe w Osiecznicy, który w przygranicznym mieście nie tylko głosił kazania, ale ćwiczył się w podnoszeniu ciężarów.

- Chodziłem na siłownię miejską w Zespole Szkół im. Emilii Plater i na starą halę Turowa, ale moje zainteresowanie kulturystyką miało swoje początki jeszcze przed podjęciem decyzji o pójściu do seminarium. I kiedy już się tam znalazłem to w czasie tzw. „przechadzek" brałem torbę sportową i szedłem na trening. - tłumaczy ksiądz Artur Kaproń.

Proboszcz pochodzi z Legnicy i już od najmłodszych lat ćwiczył sztuki walki. Pod okiem Jacka Ruska trenował karate, a w czasach licealnych dał się namówić kuzynowi na wspólny trening na siłowni.

- Kuzyn chciał, żebym mu towarzyszył i go wspierał, ale w niedługim czasie on się „zwinął", a ja zostałem na siłowni sam i od tego momentu mija właśnie 30 lat. - dodaje ksiądz Kaproń.

PROBOSZCZ - ZAWODNIK KULTURYSTYKI

Ksiądz brał też udział w zawodach kulturystycznych, podczas których ich uczestnicy, po wielomiesięcznych przygotowaniach, prezentują swoją sylwetkę. Udział w konkursie budził kontrowersje, a decyzją biskupa Zbigniewa Kiernikowskiego od 2017 roku nie może już uczestniczyć w zawodach. Proboszcz winę bierze na siebie, tłumacząc że w tamtym czasie źle to rozegrał, bo nie porozmawiał ze swoim przełożonym, a jego wystąpienie w telewizji zostało zmanipulowane.

- Nie wszyscy rozumieją, że pewne dyscypliny sportowe mają swój strój. W kulturystyce to są slipki i nic poza tym. W koloratce nie wystąpię, bo nie pokażę swojej muskulatury, nad którą pracowałem. Samo dbanie o tężyznę fizyczną nie budzi niczyjego sprzeciwu. Nigdy to nie był też mój priorytet, bo zdecydowanie jest nim kapłaństwo. Kulturystyka jest pasją, ale poświęcam jej do dwóch godzin dziennie, maksymalnie 5 dni w tygodniu. Na co dzień jestem przede wszystkim proboszczem i uczę w szkole. Reakcja biskupa w 2017 roku była adekwatna do tego, co się wówczas zadziało. Nie mógł przejść obok tego, co wyemitowała telewizja obojętnie i ja go rozumiem. - wyjaśnia ksi. Kaproń.

Film Szymona Wasylowa powstał nieco później, a następca biskupa Kiernikowskiego nie miał zastrzeżeń w kwestii udziału proboszcza Kapronia w dokumencie pt. „Ile waży krzyż". Zapytaliśmy księdza, jak radzi sobie z popularnością. - Robię swoje. To dzieło Szymona, a ja jestem tylko głównym bohaterem. Księdzem, ale też człowiekiem, który współtworzy rzeczywistość i pokazuje, że warto dbać o swoją kondycję i szanować swoje ciało. Nie namawiam nikogo do ekstremalnej kulturystyki, ale do dbałości o tężyznę fizyczną - dodaje proboszcz Kaproń.

„ROŚNIE" DRUGI KIEŚLOWSKI?

Szymon Wasylów jako świetny dokumentalista dał się poznać po emisji filmów: „Ten, który się słoniom nie kłaniał" oraz „Mury mówią". „Ile waży krzyż" to kolejny film jego autorstwa. Dokument o księdzu Arturze wygrał dwa festiwale: Scarab Short Film Festival oraz Lens Fame i znalazł się wśród finalistów VIVA Film Festival w Bośni i Hercegowinie.

- To pierwszy mój film, który wpisał się w ramy festiwalowe. Był krótki i skupiał się wokół jednej, ciekawej postaci. Myślę, że dlatego został dostrzeżony - opowiada reżyser.

Właściciel Red Film Production działa na co dzień w branży komercyjnej i ostatnio realizował duży projekt dla firmy IKEA. Ale nie ukrywa, że dokumenty to coś, co lubi robić najbardziej. Wygrane w festiwalach utwierdziły go też w przekonaniu, że jest na dobrej drodze.

- Długo się tym zajmuje i staram się rozwijać. Do tej pory myślałem, że dużo jeszcze muszę się uczyć. I nie zamierzam z tego rezygnować, ale zaczynam czuć, że to właściwe miejsce, że mam jakąś „wczutę w temat" - dodaje Szymon Wasylów.

W Jaworze budują fotowoltaikę na 18 hektarach

JAWOR
Anna Ickiewicz
redakcja@gazeta.wroc.pl

W Jaworze powstanie jedna z największych w regionie farm fotowoltaicznych. Elektrownia o mocy 12 MW stanie na terenach rolniczych i nieużytkach o pow. 18 ha. Budowa ruszy w I kwartale 2023 r., a do końca 2023 r. popłynie energia odnawialna. W pierwszej kolejności zasili jaworskie szkoły i przedszkola, stacje uzdatniania wody, przepompownię czy miejską oczyszczalnię.

Jest to inwestycja zgorzeleckiej spółki OZE Holding 3. Jest to pierwsza inwestycja OZE na tym terenie, o tak dużej skali, w ramach utworzonego niespełna dwa lata temu Klastra Mądrej Energii w Jaworze.

EFEKTY ODCZUJEMY SZYBKO

– Ruszamy z priorytetową dla naszej branży budową. Zakończyliśmy fazę projektową i mamy wszystkie niezbędne dokumenty, aby przejść już bezpośrednio do budowy elektrowni. Dla nas bardzo istotne było przygotowanie gminy do tego projektu. Można powiedzieć, że przyszliśmy na gotowe. Na dzień dobry mieliśmy przygotowane miejscowe plany oraz wolne tereny, a otwartość miasta dla tego typu inwestycji ostatecznie spowodowała, że chcemy tutaj inwestować. To ogromna inwestycja, której efekty Jawor będzie mógł szybko odczuć. Śmiało możemy więc dziś powiedzieć, że Jawor staje się najlepszym miastem pod słońcem – mówi Albert Gryszczuk, prezes Krajowej Izby Klastrów Energii, wykonawca inwestycji w Jaworze.

Na farmę fotowoltaiczną, która powstanie na terenie dawnych „Radarów', składać się będzie aż 25 000 szt. paneli fotowoltaicznych, do tego dojdą konstrukcje wsporcze, falowniki, instalacja kablowa niskiego napięcia (NN), kontenerowe stacje transformatorowe. Maksymalna wysokość konstrukcji montażowych wraz z panelami wyniesie od 3 do 4 metrów. Teren inwestycji będzie ogrodzony i wyposażony w system monitoringu (nadzór prowadzony będzie za pomocą automatycznego systemu sterowania, umożliwiającego kontrolę i regulację parametrów pracy farmy).

PRĄD DLA LATARNI ULICZNYCH I MIEJSKICH PLACÓWEK

- Jako samorząd, szukaliśmy dobrych i nowoczesnych rozwiązań dla naszego miasta. Budowa tak dużej elektrowni fotowoltaicznej w Jaworze, o mocy 12 MW, w ramach Klastra Mądrej Energii to bardzo dobra decyzja. Szczególnie teraz w kontekście drastycznych wzrostów cen prądu. Korzyści płynące dla środowiska z wykorzystania odnawialnych źródeł energii są bezsporne. Dlatego już wcześniej przygotowałem, wraz z moim zespołem, miejski teren inwestycyjny dla potencjalnych inwestorów związanych z OZE. Zostały przygotowane miejscowe plany oraz analizy. Powstała oferta, którą skutecznie przyciągnęliśmy inwestora. To zaowocowało silnym partnerem w postaci zgorzeleckiego Klastra Energii. Po dużych inwestycjach, jak np. Mercedes mamy doświadczenie. Razem osiągniemy cel, który stworzy możliwość dla Jawora, aby uliczne lampy, czy szkoły były zasilane z zielonej energii - mówi burmistrz Jawora Emilian Bera.

FOT. URZĄD MIASTA JAWORA

Budowa farmy rozpocznie się lada miesiąc, a do końca 2023 roku ma już popłynąć prąd - obiecuje wykonawca

eprasa.pl 1ba72934ca

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

UKŁAD POKARMOWY

Jak radzić sobie z zaparciami?

Zdrowy dorosły człowiek powinien oddawać stolec 1-2 razy w ciągu dnia. Częstotliwość zależy od różnych indywidualnych czynników, takich jak sposób odżywiania się, regularność spożywania posiłków, wiek, stan zdrowia czy poziom aktywności fizycznej. O zaparciu mówi się, gdy oddawanie stolca jest utrudnione, sprawia ból, wymaga dużego wysiłku (parcia), a sama defekacja występuje rzadziej niż 3 razy w tygodniu.

Zaparcia to problem z prawidłową pracą układu pokarmowego, a precyzyjnie, funkcjonowaniem jelita cienkiego i grubego. Najczęstszą przyczyną zatwardzenia jest niewłaściwa dieta, czyli odżywianie się pokarmami ubogimi w błonnik pokarmowy. Zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia dzienna podaż błonnika powinna wynosić minimum 25 gramów na dobę. Problem z zapewnianiem takiej dawki wynika ze stosowania diety ubogiej w produkty z pełnego ziarna, warzywa i owoce, nasiona strączków, orzechy, nasiona i pestki, natomiast opartej o produkty zbożowe oczyszczone i żywność wysoko przetworzoną.

Drugą przyczyną zatwardzenia jest przyjmowanie zbyt małej ilość płynów w ciągu dnia. Zapotrzebowanie na wodę to kwestia indywidualna, ale za minimum uważa się 1,5 litra wody dziennie. Zaparcia powodowane są również siedzącym trybem życia. Tłumaczy to fakt częstych problemów z wypróżnianiem u osób, których każdy dzień pozbawiony jest jakiejkolwiek formy aktywności fizycznej (nawet spaceru!). Zaparcia mogą pojawiać się u osób, które sypiają nieregularnie i odżywiają się niesystematycznie. Dotyczą tych, którzy przyjmują w ciągu dnia zbyt małą objętościowo ilość jedzenia, co ma miejsce m.in. w anoreksji, ale zaparcia są również problemem osób przejadających się.

Do grupy osób szczególnie narażonych na występowanie zaparć, należą także kobiety w zaawansowanej ciąży. Obecność płodu uciska na jelita, utrudniając przemieszczanie się masy kałowej. Zaparcia mogą występować u osób w podeszłym wieku z powodu zmian starczych w budowie układu pokarmowego i obniżonego apetytu. Gdy zaparcia zdarzają się sporadycznie – najprawdopodobniej ich przyczyną jest chwilowa zmiana diety lub stres. Alarmujące są zaparcia pojawiające się nagle, bolesne, które trwają długi czas.

Do jakiego lekarza udać się po poradę?

Zaparcia można zdiagnozować u gastroenterologa. Najczęściej podejmowanym badaniem jest badanie próbki kału, morfologia krwi, a także różne badania palcypacyjne (w tym także obrazowe) przeprowadzane przez odbyt. Ważnym elementem diagnostyki przyczyny zaparć jest wnikliwy wywiad z pacjentem, na temat stylu życia, poziomu aktywności fizycznej i stosowanej diety, ponieważ te czynniki są najpowszechniejszymi przyczynami zatwardzenia.

Jak pomóc sobie domowymi sposobami?

Zaparcia można leczyć objawowo: stosując leki na zaparcia, ale fundamentem jest trwała zmiana nawyków żywieniowych. Na zatwardzenia polecana jest dieta bogatoresztkowa, czyli o wysokiej zawartości błonnika pokarmowego, który należy do diety wprowadzać stopniowo! Szybkie zwiększenie udziału włókna pokarmowego w diecie może nasilić zaparcia! Dieta bogatoresztkowa dostarcza ponad 40 gramów błonnika pokarmowego dziennie. Ten zawarty jest w pełnoziarnistym pieczywie, różnorodnych kaszach, ciemnym makaronie, zbożowych płatkach, brązowym, czarnym, dzikim i czerwonym ryżu. Dobrym źródłem włókna pokarmowego są nasiona roślin strączkowych, orzechy (uwaga, bo są kaloryczne!) oraz świeże i suszone warzywa i owoce. Na wyróżnienie zasługują suszone śliwki pełne pektyn regulujących funkcje jelit.

Należy pamiętać, że zwiększając w diecie udział błonnika, trzeba równocześnie zwiększyć ilość przyjmowanych płynów do 2-3 litrów na dobę. W przeciwnym razie problem nasili się.

Korzystnymi produktami na zaparcia, które wspomagają funkcje jelit, są fermentowane napoje mleczne. Zaliczane do nich są: kefir, maślanka, jogurt oraz mleko acidofilne i zsiadłe.

Pozytywne działanie mają również fermentowane warzywa, z których najpopularniejsze to kapusta kiszona, ogórki kiszone.

Gałganek Aliny i domowe tampony z propolisem na katar i przeziębienie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Babcine, naturalne sposoby na przeziębienie, katar i ból gardła wracają do łask. W okresie jesienno-zimowym te receptury będą szczególnie przydatne.

Na przeziębienie warto stosować babcine sposoby domowe, które sprawdzały się przez dekady. Naturalne środki są nie tylko skuteczne, zwłaszcza w pierwszych godzinach i dniach infekcji oddechowej, ale także bezpieczne, bo pozbawione działań ubocznych typowych dla leków. Przydatne przepisy na mikstury pomogą złagodzić uciążliwe objawy przeziębienia. Jak przygotować środki na katar, takie jak gałganek Aliny, tampony z propolisu czy krople z buraka i miodu.

FOT. 123RF

Nie tylko czosnek, imbir i cytryna wspomagają ochronę przed infekcjami wirusowymi. Ważne składniki to także miód, pyłek pszczeli i propolis, olejki eteryczne

„Gałganek Aliny" na katar

„Gałganek Aliny" to rodzaj aromaterapii, w którym wykorzystuje się działanie lotnych związków czosnku. Ząbki umieszczone przy łóżku chorej osoby mają właściwości lokalnie dezynfekujące powietrze i pomagają udrożnić drogi oddechowe.

Mogą być stosowane w przypadku dzieci, a także przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Nazwa metody pochodzi od... alliny - substancji, która w kontakcie z tlenem przekształca się do allicyny. Właśnie dlatego w recepturach leczniczych ząbki czosnku powinny być rozdrobnione.

Związki aktywne z tej grupy występują w roślinach czosnkowatych (Allium), a więc również w cebuli, i odpowiadają za właściwości antybiotyczne i łagodzące objawy infekcji górnych dróg oddechowych.

Przepis na gałganek Aliny: Obierz 5 ząbków czosnku lub cebulę i odkrój kawałek, po czym zgnieć miąższ w prasce lub posiekaj. Składniki można też połączyć.

Nałóż papkę na płócienną ściereczkę lub grubą gazę, zawiń dokładnie i zawiąż sznurkiem. Ustaw przy łóżku chorego, wymieniaj gałganek codziennie na nowy. W przypadku dzieci gałganek należy ustawić odpowiednio daleko, by zapach nie był zbyt mocny, a czosnek pozostał poza zasięgiem malucha.

Pamiętajmy, żeby regularnie jeść czosnek - stanowi też źródło probiotycznych związków, które wspomagają prawidłową mikroflorę jelitową.

Należy przy tym pamiętać, że właśnie w jelicie znajduje się nawet 80 proc. komórek odpornościowych, a równowaga flory bakteryjnej warunkuje prawidłową odporność.

Płukanka z octem jabłkowym na gardło

Przy nieżycie gardła, zapaleniu krtani, anginie polecane jest płukanie gardła mieszanką octu jabłkowego (najlepiej dobrej jakości i naturalnie mętnego, bo taki jest najbogatszy w antyoksydanty) oraz miodu, przy czym do polecanych rodzajów (oprócz miodu manuka o wygórowanej cenie) należy miód spadziowy.

Ze względu na działanie wykrztuśne miód ze spadzi iglastej jest też polecany w przypadku uporczywego kaszlu jako dodatek do ciepłych, ale nie gorących napojów.

Przepis na płukankę do gardła z octem jabłkowym: Dodaj 2 łyżeczki octu jabłkowego i 2 łyżeczki miodu do 1/2 szkl. ciepłej, przegotowanej wody. Płucz gardło roztworem 3 razy dziennie.

Jak zrobić tampony z propolisem na katar?

Stan zapalny błony śluzowej nosa złagodzi propolis, czyli pszczeli kit. Produkt pszczeli znany z silnych właściwości odkażających służy w ulu do uszczelniania i zarazem konserwowania jego zawartości. Zawiera żywice, woski i olejki eteryczne, które pomagają zwalczać bakterie, grzyby i wirusy. W celu leczenia nieżytu nosa warto sięgnąć po propolis w naturalnej postaci, a nie - jego wyciąg alkoholowy.

Przepis na tampony z propolisu na katar: Wymieszaj 20 g pokruszonego propolisu z 40 g masła - albo masła shea czy kakaowego, ew. lekko podgrzej w kąpieli wodnej.

Dodaj 40 g oleju spożywczego, najlepiej oliwy z oliwek extra virgin lub sezamowego lub kosmetycznego, np. migdałowego lub kokosowego.

Nasącz mieszanką gaziki lub waciki higieniczne i zwiń w tamponiki. Wkładaj tamponiki do nosa 2 razy dziennie, najlepiej rano i wieczorem, na ok. 15 minut. Mieszanką można też jedynie pokryć śluzówkę i pozostawić.

Krople z buraka i miodu na katar

Niedrożność nosa to skutek obrzęku błony śluzowej, wywołanego stanem zapalnym. W takiej sytuacji warto łagodzić go za pomocą silnie działających rozwiązań, niekoniecznie aptecznych.

Niedocenionym środkiem jest sok z buraka, który wykazuje działanie przeciwzapalne i wspomagające regenerację tkanek.

Tu można wykorzystać miód manuka ze względu na zwykle wysoką zawartość dezynfekującego związku o nazwie metyloglioksal, MGO.

Przepis na krople do nosa z buraka i miodu: Wyciśnij sok z surowego buraka (ew. użyj gotowego, niepasteryzowanego). Połącz z miodem w proporcji 7 do 3 łyżeczek, przelej do buteleczki z dozownikiem, np. pipetą.

Zakraplaj po 5-6 kropli najlepiej 4-5 razy dziennie.

eprasa.pl 1ba72934ca

7:02	4 9	76100 KD SPRINTER BÓBR			**Wrocław Główny 7:46**
7:30	4 9	KD - Os 66561	Rzeszotary 7:34, Raszówka 7:39, Gorzelin ▲7:42, Chróstnik 7:45	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Lubin 7:51**
7:30	4 10	KD - OsP 66504 CUPRUM	Malczyce 7:41, Środa Śląska 7:48, Miękinia 7:54, Wrocław Leśnica 8:02, Wrocław Nowy Dwór 8:07, Wrocław Muchobór 8:11		**Wrocław Główny 8:18**
7:39	5 12	KD - OsP 69832 SKALNIAK	Legnica Piekary 7:44, Jawor 8:05, Strzegom 8:20, Jaworzyna Śląska 8:34, Świdnica Miasto 8:57, Dzierżoniów Śląski 9:18, Piława Górna 9:30, Ząbkowice Śląskie 9:45, Kamieniec Ząbkowicki 9:58, Bardo Śląskie 10:11, **Kłodzko Główne 10:20,** Kłodzko Miasto 10:23, Kłodzko Książek ▲10:28, Kłodzko Zagórze ▲10:34, Stary Wielisław ▲10:38, Polanica-Zdrój 10:47, Szczytna 10:58, Duszniki-Zdrój 11:08, Kulin Kłodzki ▲11:15, Lewin Kłodzki ▲11:26	⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Kudowa-Zdrój 11:33**
7:40	4 9	KD - Os 69508	Jaśkowice Legnickie 7:46, Szczedrzykowice 7:48, Malczyce 7:54, Środa Śląska 8:00, Przedmoście Święte 8:04, Miękinia 8:08, Mrozów 8:11, Wrocław Leśnica 8:16, Wrocław Żerniki 8:20, Wrocław Nowy Dwór 8:23, Wrocław Muchobór 8:27		**Wrocław Główny 8:34**
7:47	5 11	KD - Os 60433	Jezierzany 7:52, Miłkowice 7:56, Chojnów 8:03, Biała Górna 8:07, Rokitki 8:14		**Chocianów 8:26**
8:08	4 9	IC - IC 73104 MEHOFFER	**Wrocław Główny 8:47,** Oława 9:26, **Brzeg 9:37, Opole Główne 10:09, Lubliniec 10:45, Częstochowa Stradom 11:07,** Miechów 12:15, **Kraków Główny 12:50,** Kraków Płaszów 13:12, Bochnia 13:35, Brzesko Okocim 13:44, Tarnów 14:01, Dębica 14:25, Ropczyce 14:35, Sędziszów Małopolski 14:43, **Rzeszów Główny 15:04,** Łańcut 15:24, Przeworsk 15:40, Jarosław 15:51, Radymno 16:01, Przemyśl Zasanie 16:18	*11 XII-1 I;*	**Przemyśl Główny 16:23**
8:08	4 9	IC - IC 73104 MEHOFFER	**Wrocław Główny 8:47,** Oława 9:26, **Brzeg 9:37, Opole Główne 10:09, Lubliniec 10:45, Częstochowa Stradom 11:07,** Miechów 12:15, **Kraków Główny 12:50,** Kraków Płaszów 13:12, Bochnia 13:35, Brzesko Okocim 13:44, Tarnów 14:01, Dębica 14:25, Ropczyce 14:35, Sędziszów Małopolski 14:43, **Rzeszów Główny 15:04,** Łańcut 15:28, Przeworsk 15:45, Jarosław 15:56, Radymno 16:06, Przemyśl Zasanie 16:27	*2 I-11 III;*	**Przemyśl Główny 16:32**
8:28	4 10	KD - OsP 66506 MALACHIT	Malczyce 8:41, Środa Śląska 8:48, Miękinia 8:55, Wrocław Leśnica 9:03, Wrocław Nowy Dwór 9:10, Wrocław Muchobór 9:14	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 9:21**
8:30	5 12	KD - Os 69834	Legnica Piekary 8:35, Nowa Wieś Legnicka ▲8:39, Przybyłowice 8:47, Stary Jawor 8:58, Jawor 9:04, Rogoźnica 9:13, Goczałków 9:15, Strzegom 9:20, Stanowice 9:26, Jaworzyna Śląska 9:33, Bolesławice Świdnickie ▲9:54, Świdnica Miasto 10:01, Krzyżowa ▲10:10, Mościsko Dzierżoniowskie 10:17, Dzierżoniów Śląski 10:31, Piława Górna 10:43, Ząbkowice Śląskie 10:58	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Kamieniec Ząbkowicki 11:11**
8:40	4 9	KD - Os 69557	Miłkowice 8:48, Chojnów 8:54, Osetnica 8:58, Okmiany 9:02, Tomaszów Bolesławiecki 9:07, Bolesławiec 9:13, Zebrzydowa 9:21, Zagajnik 9:25, Węgliniec 9:31, Gierałtów Wykroty 9:49, Gierałtów ▲9:54		**Lubań Śląski 10:08**
8:55	5 12	KD - Os 67343	Jezierzany 9:00, Miłkowice 9:04, Chojnów 9:12, Biała Górna 9:17, Rokitki 9:24, Modła 9:32, Wierzbowa Śląska 9:37, Leszno Górne 9:49, Małomice 10:07, Żagań 10:17	⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Żary 10:29**
9:09	4 10	KD - OsP 69160 KD SPRINTER NYSA	Środa Śląska 9:22, Wrocław Nowy Dwór 9:35, Wrocław Muchobór 9:38		**Wrocław Główny 9:45**
9:13	4 9	KD - OsP 66143 KD SPRINTER TADEUSZ ZASTAWNIK	Rzeszotary 9:17, Raszówka 9:22, Gorzelin ▲9:25, Chróstnik 9:28, Lubin 9:32, Lubin Stadion 9:36, Koźlice 9:40, Rynarcice 9:42, Rudna Miasto 9:46, Rudna Gwizdanów 9:49, Grębocice 9:56		**Głogów 10:05**
9:17	5 11	KD - Os 67323	Jezierzany 9:21, Miłkowice 9:26, Rokitki 9:38, Modła 9:45, Wierzbowa Śląska 9:50, Leszno Górne 10:02, Małomice 10:13, Żagań 10:23	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Żary 10:35**
9:39	4 10	KD - Os 66508	Jaśkowice Legnickie 9:45, Szczedrzykowice 9:47, Malczyce 9:53, Środa Śląska 9:59, Przedmoście Święte 10:03, Miękinia 10:07, Mrozów 10:10, Wrocław Leśnica 10:15, Wrocław Żerniki 10:19, Wrocław Nowy Dwór 10:21, Wrocław Muchobór 10:24		**Wrocław Główny 10:30**
9:46	4 9	IC - IC 38105 CHEŁMOŃSKI	Lubin 10:00, Głogów 10:27, Bytom Odrzański 10:43, Nowa Sól 10:53, **Zielona Góra Główna 11:09,** Rzepin 11:52, Kostrzyn 12:15, Chojna 12:46, Gryfino 13:08, **Szczecin Główny 13:33** ❶ 1 2 R X ♿ 🚲 ✉ ❄, **Szczecin Dąbie 13:49,** Goleniów 14:08, Wysoka Kamieńska 14:27, Międzyzdroje 14:48	*11 XII-9 I;*	**Świnoujście 15:03**
14:20	4 9	57/73000 WAWEL	**Główny 17:59,** Kraków Płaszów 18:20, Bochnia 18:39, Tarnów 18:58, Dębica 19:16, **Rzeszów Główny 19:42,** Łańcut 20:05, Przeworsk 20:19, Jarosław 20:29		**Przemyśl Główny 20:58**
14:23	5 11	KD - OsP 67101 KD SPRINTER BÓBR	Jezierzany 14:27, Miłkowice 14:31, Rokitki 14:43, Modła 14:50, Wierzbowa Śląska 14:54, Leszno Górne 15:06, Małomice 15:18, Żagań 15:28, Żary 15:39, Sieniawa Żarska 15:45, Lipinki Łużyckie 15:49, Tuplice Dębinka 15:55		**Tuplice 16:00**
14:37	5 12	KD - Os 69516	Jaśkowice Legnickie 14:44, Szczedrzykowice 14:47, Malczyce 14:53, Środa Śląska 14:59, Przedmoście Święte 15:04, Miękinia 15:08, Mrozów 15:12, Wrocław Leśnica 15:17, Wrocław Żerniki 15:22, Wrocław Nowy Dwór 15:25, Wrocław Muchobór 15:28		**Wrocław Główny 15:35**
14:42	4 9	KD - Os 69565	Miłkowice 14:50, Chojnów 14:56, Osetnica 15:00, Okmiany 15:04, Tomaszów Bolesławiecki 15:09, Bolesławiec 15:15, Zebrzydowa 15:23, Zagajnik 15:27, Węgliniec 15:33, Gierałtów Wykroty 15:51, Gierałtów ▲15:56		**Lubań Śląski 16:09**
15:02	5 12	KD - Os 69840	Legnica Piekary 15:07, Nowa Wieś Legnicka ▲15:12, Przybyłowice 15:19, Stary Jawor 15:26, Jawor 15:31, Rogoźnica 15:40, Goczałków 15:43, Strzegom 15:47, Stanowice 15:54, Jaworzyna Śląska 16:01, Bolesławice Świdnickie ▲16:09, Świdnica Miasto 16:16, Krzyżowa ▲16:24, Mościsko Dzierżoniowskie 16:30, Dzierżoniów Śląski 16:38, Piława Górna 16:50, Ząbkowice Śląskie 17:05		**Kamieniec Ząbkowicki 17:18**
15:09	4 9	KD - OsP 69779 BORNIT	Rzeszotary 15:13, Raszówka 15:17, Gorzelin ▲15:20, Chróstnik 15:23, Lubin 15:28, Lubin Stadion 15:31, Koźlice 15:35, Rynarcice 15:38, Rudna Miasto 15:41, Rudna Gwizdanów 15:45, Grębocice 15:52	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Głogów 16:01**
15:10	4 10	KD - OsP 66130 IGLICA	Malczyce 15:20, Środa Śląska 15:26, Miękinia 15:31, Wrocław Leśnica 15:37, Wrocław Nowy Dwór 15:42, Wrocław Muchobór 15:46		**Wrocław Główny 15:53**
15:11	5 11	KD - Os 60439	Jezierzany 15:16, Miłkowice 15:19, Chojnów 15:26, Biała Górna 15:30, Rokitki 15:37	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Chocianów 15:49**
15:41	4 9	KD - Os 69518	Jaśkowice Legnickie 15:47, Szczedrzykowice 15:49, Malczyce 15:55, Środa Śląska 16:01, Przedmoście Święte 16:05, Miękinia 16:09, Mrozów 16:12, Wrocław Leśnica 16:17, Wrocław Żerniki 16:21, Wrocław Nowy Dwór 16:24, Wrocław Muchobór 16:27		**Wrocław Główny 16:33**
15:43	4 10	KD - Os 69567	Miłkowice 15:52, Chojnów 15:57, Osetnica 16:02, Okmiany 16:06, Tomaszów Bolesławiecki 16:10, Bolesławiec 16:16, Zebrzydowa 16:24, Zagajnik 16:28, Węgliniec 16:34, Pieńsk 16:47, Jędrzychowice 16:52, Zgorzelec Miasto 16:55		**Zgorzelec 16:58**
16:09	5 11	KD - Os 66569	Rzeszotary 16:14, Raszówka 16:20, Gorzelin ▲16:23, Chróstnik 16:26, Lubin 16:30, Lubin Stadion 16:37, Koźlice 16:41, Rynarcice 16:43, Rudna Miasto 16:47, Rudna Gwizdanów 16:50, Grębocice 16:57		**Głogów 17:06**
16:09	4 9	KD - OsP 66514 CHAŁKOZYN	Malczyce 16:21, Środa Śląska 16:26, Miękinia 16:33, Wrocław Leśnica 16:39, Wrocław Nowy Dwór 16:45, Wrocław Muchobór 16:47		**Wrocław Główny 16:55**
16:11	4 10	KD - Os 67327	Jezierzany 16:15, Miłkowice 16:20, Rokitki 16:32, Modła 16:38, Wierzbowa Śląska 16:43, Leszno Górne 16:56, Małomice 17:08, Żagań 17:24	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Żary 17:36**
16:13	4 10	KD - OsP 5628 KD SPRINTER WITELON	Jezierzany 16:17, Miłkowice 16:21, Rokitki 16:33, Modła 16:39, Wierzbowa Śląska 16:44, Leszno Górne 16:56, Małomice 17:08, Żagań 17:24, Żary 17:35, Sieniawa Żarska 17:40, Lipinki Łużyckie 17:44, Tuplice Dębinka 17:50, Tuplice 17:55, Zasieki 18:06	⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Forst Lausitz 18:13**
16:16	5 12	KD - Os 69842	Legnica Piekary 16:21, Nowa Wieś Legnicka ▲16:26, Przybyłowice 16:34, Stary Jawor 16:40, Jawor 16:45, Rogoźnica 16:54, Goczałków 16:56, Strzegom 17:01, Stanowice 17:07, Jaworzyna Śląska 17:13, Bolesławice Świdnickie ▲17:21, Świdnica Miasto 17:28, Krzyżowa ▲17:46, Mościsko Dzierżoniowskie 17:52, Dzierżoniów Śląski 18:08, Bielawa Centralna 18:16		**Bielawa Zachodnia 18:19**
16:29	4 10	IC - IC 2701 HETMAN	Rokitki 16:52, Leszno Górne 17:20, Małomice 17:39, Żagań 17:50, Żary 18:03, Nowogród Osiedle 18:42		**Zielona Góra Główna 19:17**
16:35	4 10	IC - TLK 82102 WYCZÓŁKOWSKI	Środa Śląska 16:52, Wrocław Leśnica 17:05, **Wrocław Główny 17:18,** Oława 17:54, **Brzeg 18:05, Opole Główne 18:36, Lubliniec 19:19, Częstochowa Stradom 19:43,** Koniecpol 20:17, Włoszczowa 20:37, **Kielce 21:12,** Suchedniów 22:03, **Skarżysko-Kamienna 22:11, Radom Główny 22:42,** Pionki Zachodnie 22:58, Puławy Miasto 23:29, **Nałęczów 23:43,** Lublin Zachodni 23:58		**Lublin Główny 0:05**
16:42	4 9	KD - Os 69569	Miłkowice 16:50, Chojnów 16:56, Osetnica 17:00, Okmiany 17:04, Tomaszów Bolesławiecki 17:09, Bolesławiec 17:15, Zebrzydowa 17:23, Zagajnik 17:27, Węgliniec 17:34, Gierałtów Wykroty 17:52, Gierałtów ▲17:57		**Lubań Śląski 18:10**
16:42	5 11	KD - Os 69520	Jaśkowice Legnickie 16:48, Szczedrzykowice 16:50, Malczyce 16:56, Środa Śląska 17:02, Przedmoście Święte 17:06, Miękinia 17:10, Mrozów 17:13, Wrocław Leśnica 17:18, Wrocław Żerniki 17:22, Wrocław Nowy Dwór 17:25, Wrocław Muchobór 17:28		**Wrocław Główny 17:34**
16:47	5 12	KD - Os 60441	Jezierzany 16:52, Miłkowice 16:56, Chojnów 17:03, Biała Górna 17:07, Rokitki 17:14		**Chocianów 17:26**
20:57	5 12	KD - Os 66573	Rzeszotary 21:01, Raszówka 21:05, Gorzelin ▲21:08, Chróstnik 21:11, Lubin 21:17, Lubin Stadion 21:21, Koźlice 21:25, Rynarcice 21:27, Rudna Miasto 21:31, Rudna Gwizdanów 21:34, Grębocice 21:42		**Głogów 21:51**
20:59	4 10	KD - OsP 67103 KD SPRINTER KEPLER	Jezierzany 21:03, Miłkowice 21:08, Rokitki 21:20, Modła 21:27, Wierzbowa Śląska 21:31, Leszno Górne 21:44, Małomice 21:56, Żagań 22:05, Żary 22:16, Sieniawa Żarska 22:22, Lipinki Łużyckie 22:26, Tuplice Dębinka 22:32	*11 XII; 16 XII;*	**Tuplice 22:37**
20:59	4 9	KD - Os 67329	Jezierzany 21:03, Miłkowice 21:08, Rokitki 21:20, Modła 21:27, Wierzbowa Śląska 21:31, Leszno Górne 21:44, Małomice 21:57, Żagań 22:06, Żary 22:17, Sieniawa Żarska 22:23, Lipinki Łużyckie 22:27, Tuplice Dębinka 22:33	*12 XII-9 III* ①-④⑥ ⊕ *25 XII, 6 I* ∅ *26 XII, 5 I;*	**Tuplice 22:38**
20:59	4 9	KD - OsP 67103 KD SPRINTER KEPLER	Jezierzany 21:03, Miłkowice 21:08, Rokitki 21:20, Modła 21:27, Wierzbowa Śląska 21:31, Leszno Górne 21:44, Małomice 21:56, Żagań 22:05, Żary 22:16, Sieniawa Żarska 22:22, Lipinki Łużyckie 22:26, Tuplice Dębinka 22:32	*18 XII-10 III* ⑤⑦ ⊕ *26 XII, 5 I* ∅ *25 XII, 6 I;*	**Tuplice 22:37**
20:59	4 10	KD - Os 67329	Jezierzany 21:03, Miłkowice 21:08, Rokitki 21:20, Modła 21:27, Wierzbowa Śląska 21:31, Leszno Górne 21:44, Małomice 21:57, Żagań 22:06, Żary 22:17, Sieniawa Żarska 22:23, Lipinki Łużyckie 22:27, Tuplice Dębinka 22:33	*11 III;*	**Tuplice 22:38**
21:03	4 9	KD - P 5838 POCIĄG DO KULTURY	Cottbus 23:00, Berlin Ostkreuz 0:40	*16-30 XII* ⑤*; Pociąg niedostępny w komunikacji krajowej. Obowiązuje taryfa specjalna KD/DB*	**Berlin Lichtenberg 0:45**
21:10	4 9	KD - OsP 69164 KD SPRINTER KACZAWA	Środa Śląska 21:24, Wrocław Nowy Dwór 21:38, Wrocław Muchobór 21:41		**Wrocław Główny 21:48**
21:18	5 11	KD - Os 69848	Legnica Piekary 21:23, Nowa Wieś Legnicka ▲21:28, Przybyłowice 21:36, Stary Jawor 21:43, Jawor 21:47, Rogoźnica 21:56, Goczałków 21:58, Strzegom 22:02, Stanowice 22:08, Jaworzyna Śląska 22:15, Bolesławice Świdnickie ▲22:23, Świdnica Miasto 22:30, Krzyżowa ▲22:38, Mościsko Dzierżoniowskie 22:43, Dzierżoniów Śląski 22:52, Bielawa Centralna 22:58		**Bielawa Zachodnia 23:01**
21:53	4 9	KD - OsP 69579 SKORA	Miłkowice 22:00, Chojnów 22:05, Bolesławiec 22:21, Zebrzydowa 22:29	①-⑤⑦*;*	**Węgliniec 22:39**
22:02	4 9	IC - IC 1627 ŁUŻYCE	Chojnów 22:13, Bolesławiec 22:27, Węgliniec 22:42, Pieńsk 23:11, Zgorzelec Miasto 23:18	*11-22 XII* ①-⑤⑦*;*	**Zgorzelec 23:22**
22:02	4 9	IC - IC 1627 ŁUŻYCE	Chojnów 22:13, Bolesławiec 22:27, Węgliniec 22:42, Pieńsk 22:52, Zgorzelec Miasto 22:59	*23 XII-10 III* ①-⑤⑦ ∅ *25 XII;*	**Zgorzelec 23:03**
22:19	4 10	IC - IC 457/74010 NIGHTJET	**Wrocław Główny 22:57, Brzeg 23:32, Opole Główne 23:58, Kędzierzyn-Koźle 0:38,** Racibórz 1:05, Chałupki 1:21 ❶ 1 2 R 🛏 🛌, Bohumin 1:28, Ostrava Hlavni Nadrazi 2:22, Breclav 4:10, Wien Hbf 7:00, Wiener Neustadt 7:55, Bruck A.D.Mur 9:25	*11 XII-10 III; Na bil. z rezerwacją miejsc dla wag. do Bohumina wskazany jest nr pociągu 60457, dla wag. z Budapesztu nr pociągu 40457. Prowadzi wag. do st. BUDAPEST NYUGATI 8:29 przez Breclav 4:10-Kuty 5:11-Bratislava hl.st. 5:54-Nove Zamky 6:57-Sturovo 7:24-Vac 7:59.*	**Graz Hauptbahnhof 10:02**
22:19	4 10	IC - IC 457/74010 NIGHTJET	**Wrocław Główny 22:57, Brzeg 23:32, Opole Główne 23:58, Kędzierzyn-Koźle 0:29,** Racibórz 0:56, Chałupki 1:12 ❶ 1 2 R 🛏 🛌, Bohumin 1:19, Ostrava Hlavni Nadrazi 2:22, Breclav 4:10, Wien Hbf 7:00, Wiener Neustadt 7:55, Bruck A.D.Mur 9:25	*11 III; Na bil. z rezerwacją miejsc dla wag. do Bohumina wskazany jest nr pociągu 60457, dla wag. z Budapesztu nr pociągu 40457. Prowadzi wag. do st. BUDAPEST NYUGATI 8:29 przez Breclav 4:10-Kuty 5:11-Bratislava hl.st. 5:54-Nove Zamky 6:57-Sturovo 7:24-Vac 7:59.*	**Graz Hauptbahnhof 10:02**
22:20	4 9	KD - OsP 66155 KD SPRINTER CUPRUM	Rzeszotary 22:24, Raszówka 22:28, Gorzelin ▲22:31, Chróstnik 22:33		**Lubin 22:38**
22:52	4 9	KD - Os 69583	Miłkowice 22:59, Chojnów 23:05, Osetnica 23:10, Okmiany 23:14, Tomaszów Bolesławiecki 23:19, Bolesławiec 23:24, Zebrzydowa 23:32, Zagajnik 23:37, Węgliniec 23:42, Pieńsk 23:56, Jędrzychowice 0:01, Zgorzelec Miasto 0:04		**Zgorzelec 0:08**
23:23	4 9	KD - OsP 66522 ODRA	Malczyce 23:34, Środa Śląska 23:40, Miękinia 23:46, Wrocław Leśnica 23:52, Wrocław Nowy Dwór 23:57, Wrocław Muchobór 0:00		**Wrocław Główny 0:07**

objaśnienia skrótów / abbreviations

IC - „PKP Intercity" Spółka Akcyjna
IC - InterCity
TLK - Twoje Linie Kolejowe
KD - Koleje Dolnośląskie S.A.
Os - osobowy
OsP - osobowy przyśpieszony
P - Premium

objaśnienia znaków / symbols

▲ - postój na żądanie / stop for the request only / Зупинка на вимогу
1 - 1 klasa / First class seats / 1 клас
2 - 2 klasa / Second class seats / 2 клас
R - rezerwacja miejsc / seat booking / бронювання місць
R - rezerwacja obowiązkowa / seat resevations compulsory / обов'язкове бронювання
🛏 - wagon z miejscami do leżenia / couchette car / вагон зі спальними місцями
🛌 - wagon sypialny / sleeping car / спальний вагон
🍹 - sprzedaż napojów i przekąsek z wózka minibar (na wybranych odcinkach) / sale of drinks and snacks from the mini bar trolley / продаж напоїв і закусок з візка міні-бар
X - wagon gastronomiczny / restaurant car / вагон громадського харчування

objaśnienia znaków / symbols

♿ - wagon z miejscami dla osób na wózkach - z windą/rampą / car with seats for disabled passengers - with a lift/ramp / вагон з місцями для інвалідних візків - з ліфтом/пандусом
🚲 - możliwość przewozu rowerów w wagonie nieprzystosowanym do ich przewozu – liczba miejsc ograniczona / it is possible to transport bicycles on the wagon not adopted to it - limited number of places / можливість перевезення велосипедів у вагоні, що не призначений для їх перевезення — кількість місць обмежена
🚲 - wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adopted to the transport of bicycles – limited number of places / потяг призначений для перевезення велосипедів — кількість місць обмежена
✉ - przewóz przesyłek konduktorskich / courier service / перевезення кондукторських вантажів
📶 - dostęp do WiFi / WiFi access / доступ до WiFi
👶 - dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available / доступне місце для сповивання дитини

objaśnienia znaków / symbols

❄ - klimatyzacja / air conditioning / кондиціонер
🧳 - wagon z miejscem na duży bagaż / wagon with space for large luggage / вагон з місцем для великогабаритного багажу
❶ - zmiana usług na trasie pociągu / change services on the route / Зміна послуг
📅 - terminy kursowania / days of operation / періодичність руху
∅ - oprócz / except / окрім
⊕ - oraz / and also / і
① - w poniedziałki / Mondays / по понеділках
② - we wtorki / Tuesdays / по вівторках
④ - w czwartki / Thursdays / по четвергах
⑤ - w piątki / Fridays / по п'ятницях
⑥ - w soboty / Saturdays / по суботах

www.intercity.pl

www.kolejedolnoslaskie.eu

Sprzedaż biletów krajowych w każdym pociągu, na zasadach określonych przez danego przewoźnika. / Tickets for domestic routes can be purchased on each train, consistent with the terms specified by the carrier.
Za dane handlowe pociągów odpowiada przewoźnik. / Carriers are responsible for commercial data of trains.
Numery telefonicznej informacji poszczególnych przewoźników: / Infoline numbers to individual carriers:
IC - 22 391 97 57 (24h) dla abonentów sieci zagranicznych i dla połączeń zagranicznych; 703 200 200 (24h) dla abonentów krajowych sieci, opłata 1,29 zł brutto/min. poł., realizator usługi: „PKP Intercity" S.A. / 22 391 97 57 (24h) for international calls and international network subscribers; 703 200 200 (24h) for subscribers of domestic networks, charge of PLN 1.29 gross/min. of each call, service provider: „PKP Intercity" S.A.
KD - 76 742 11 12 (24h) (koszt według taryfy operatora) / 76 742 11 12 (24h) (connection cost according to operator rates)

eprasa.pl 1ba72934ca

Odjazdy / *Departures* / *Відправлення*

Legnica

panorama legnicka

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

11 XII 2022 – 11 III 2023

Aktualizacja wg stanu na 8 XII 2022

godzina odjazdu *departure time*	peron tor *platform track*	pociąg *train*	godziny przyjazdów do stacji pośrednich *arrivals at intermediate stops*	godzina przyjazdu do stacji docelowej *arrival at destination (station)*
4:00	4 10	KD - Os 5300	Miłkowice 4:07, Chojnów 4:14, Osetnica 4:19, Okmiany 4:23, Tomaszów Bolesławiecki 4:29, Bolesławiec 4:35, Zebrzydowa 4:45, Zagajnik 4:50, Węgliniec 4:57, Pieńsk 5:11, Lasów 5:14, Jędrzychowice 5:19, Zgorzelec Miasto 5:22, Zgorzelec 5:25	**Goerlitz 5:30**
4:02	5 11	KD - Os 69500	Jaśkowice Legnickie 4:09, Szczedrzykowice 4:12, Malczyce 4:18, Środa Śląska 4:25, Przedmoście Święte 4:29, Miękinia 4:34, Mrozów 4:37, Wrocław Leśnica 4:43, Wrocław Żerniki 4:47, Wrocław Nowy Dwór 4:50, Wrocław Muchobór 4:53	**Wrocław Główny 5:00**
4:08	5 12	KD - Os 66551	Rzeszotary 4:12, Raszówka 4:17, Gorzelin ▲4:20, Chróstnik 4:23, Lubin 4:28, Lubin Stadion 4:32, Koźlice 4:36, Rynarcice 4:38, Rudna Miasto 4:42, Rudna Gwizdanów 4:45, Grębocice 4:53	**Głogów 5:02**
4:16	4 10	KD - Os 69828	Legnica Piekary 4:21, Nowa Wieś Legnicka ▲4:26, Przybyłowice 4:33, Stary Jawor 4:40, Jawor 4:45, Rogoźnica 4:54, Goczałków 4:57, Strzegom 5:01, Stanowice 5:07, Jaworzyna Śląska 5:14, Bolesławice Świdnickie ▲5:26, Świdnica Miasto 5:32, Krzyżowa ▲5:45, Mościsko Dzierżoniowskie 5:51, Dzierżoniów Śląski 6:04, Bielawa Centralna 6:10 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Bielawa Zachodnia 6:13**
4:28	5 12	KD - OsP 66553 *CHÁLKOZYN*	①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Lubin 4:44**
4:44	4 10	KD - OsP 66820 *JAWORNIK*	Legnica Piekary 4:49	**Jawor 5:12**
4:55	4 9	KD - Os 69502	Jaśkowice Legnickie 5:01, Szczedrzykowice 5:03, Malczyce 5:09, Środa Śląska 5:15, Przedmoście Święte 5:19, Miękinia 5:23, Mrozów 5:26, Wrocław Leśnica 5:31, Wrocław Żerniki 5:36, Wrocław Nowy Dwór 5:38, Wrocław Muchobór 5:41	**Wrocław Główny 5:48**
5:02	4 10	KD - Os 66822	Legnica Piekary 5:07, Nowa Wieś Legnicka ▲5:12, Przybyłowice 5:19, Stary Jawor 5:26 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Jawor 5:31**
5:18	4 9	IC - IC 6126 *ŁUŻYCE*	Środa Śląska 5:32, Wrocław Leśnica 5:43, **Wrocław Główny 5:57** ❶ 1 2 R X ♿ 🍴 ⊠ 🍴 ● 🚌, Wrocław Mikołajów 6:21, Wrocław Nadodrze 6:27, Oleśnica Rataje 6:48, Milicz 7:17, Krotoszyn 7:34, **Ostrów Wielkopolski 7:59, Kalisz 8:22,** Sieradz 8:55, Zduńska Wola 9:11, Łask 9:19, Pabianice 9:30, Łódź Retkinia 9:38, Łódź Chojny 9:47, **Łódź Widzew 9:55, Koluszki 10:14, Skierniewice 10:33, Żyrardów 10:45, Warszawa Gdańska 11:15** ①-⑥ ∅ *26 XII;*	**Warszawa Wschodnia 11:33**
5:23	5 12	KD - OsP 66555 *AZURYT*		**Lubin 5:38**
5:23	4 10	KD - Os 66500	Jaśkowice Legnickie 5:30, Szczedrzykowice 5:33, Malczyce 5:39, Środa Śląska 5:46, Przedmoście Święte 5:50, Miękinia 5:54, Mrozów 5:58, Wrocław Leśnica 6:03, Wrocław Żerniki 6:07, Wrocław Nowy Dwór 6:10, Wrocław Muchobór 6:13 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 6:20**
5:30	5 12	KD - Os 60431	Jezierzany 5:35, Miłkowice 5:39, Chojnów 5:46, Biała Górna 6:04, Rokitki 6:11	**Chocianów 6:23**
5:32	5 11	KD - Os 66557	Rzeszotary 5:36, Raszówka 5:41, Gorzelin ▲5:44, Chróstnik 5:46, Lubin 5:51, Lubin Stadion 5:54, Koźlice 5:58, Rynarcice 6:00, Rudna Miasto 6:04, Rudna Gwizdanów 6:07, Grębocice 6:14	**Głogów 6:23**
5:43	4 9	KD - Os 69553	Miłkowice 5:50, Chojnów 5:56, Osetnica 6:00, Okmiany 6:04, Tomaszów Bolesławiecki 6:09, Bolesławiec 6:15, Zebrzydowa 6:23, Zagajnik 6:27, Węgliniec 6:33, Gierałtów Wykroty 6:56, Gierałtów ▲7:00	**Lubań Śląski 7:14**
6:00	4 9	IC - IC 456/47010 *NIGHTJET*	Lubin 6:22, Głogów 6:49, **Zielona Góra Główna 7:26,** Rzepin 8:19 ❶ 1 2 R 🛏 🛏 ●, Frankfurt/Oder 8:44, Berlin Ostbahnhof 9:44, Berlin Hauptbahnhof 9:55 *11 XII-1 I; 12-29 I; 30 I; 18 II-11 III;* *Na bil. z rezerwacją miejsc dla wag. z Bohumina wskazany jest nr pociągu 60456, dla wag. z Budapesztu nr pociągu 40476.* *Prowadzi wag. ze st. BUDAPEST NYUGATI 19:29 przez Vac 19:56-Sturovo 20:34-Nove Zamky 21:02-Bratislava hl.st. 22:06-Kuty 22:49-Breclav 23:50.*	**Berlin-Charlottenburg 10:06**
6:00	4 9	IC - IC 456/47010 *NIGHTJET*	Lubin 6:22, Głogów 6:49, **Zielona Góra Główna 7:26,** Rzepin 8:19 ❶ 1 2 R 🛏 🛏 ●, Frankfurt/Oder 8:44, Berlin Hauptbahnhof 9:55 *2-11 I;* *Na bil. z rezerwacją miejsc dla wag. z Bohumina wskazany jest nr pociągu 60456, dla wag. z Budapesztu nr pociągu 40476.* *Prowadzi wag. ze st. BUDAPEST NYUGATI 19:29 przez Vac 19:56-Sturovo 20:34-Nove Zamky 21:02-Bratislava hl.st. 22:06-Kuty 22:49-Breclav 23:50.*	**Berlin-Charlottenburg 10:06**
6:00	4 9	IC - IC 456/47010 *NIGHTJET*	Lubin 6:22, Głogów 6:49, **Zielona Góra Główna 7:33,** Rzepin 8:19 ❶ 1 2 R 🛏 🛏 ●, Frankfurt/Oder 8:44, Berlin Ostbahnhof 9:44, Berlin Hauptbahnhof 9:55 *31 I-17 II;* *Na bil. z rezerwacją miejsc dla wag. z Bohumina wskazany jest nr pociągu 60456, dla wag. z Budapesztu nr pociągu 40476.* *Prowadzi wag. ze st. BUDAPEST NYUGATI 19:29 przez Vac 19:56-Sturovo 20:34-Nove Zamky 21:02-Bratislava hl.st. 22:06-Kuty 22:49-Breclav 23:50.*	**Berlin-Charlottenburg 10:06**
6:01	5 12	KD - Os 69504	Jaśkowice Legnickie 6:07, Szczedrzykowice 6:09, Malczyce 6:15, Środa Śląska 6:21, Przedmoście Święte 6:25, Miękinia 6:29, Mrozów 6:33, Wrocław Leśnica 6:38, Wrocław Żerniki 6:42, Wrocław Nowy Dwór 6:45, Wrocław Muchobór 6:48	**Wrocław Główny 6:55**
6:10	4 10	KD - OsP 5842 *KD SPRINTER TELEMANN*	Jezierzany 6:14, Miłkowice 6:18, Rokitki 6:31, Modła 6:43, Wierzbowa Śląska 6:47, Leszno Górne 6:59, Małomice 7:11, Żagań 7:21, Żary 7:33, Sieniawa Żarska 7:38, Lipinki Łużyckie 7:42, Tuplice Dębinka 7:48, Tuplice 7:54, Zasieki 8:04 ⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Forst Lausitz 8:09**
6:10	4 10	KD - Os 67321	Jezierzany 6:14, Miłkowice 6:19, Chojnów 6:26, Biała Górna 6:30, Rokitki 6:36, Modła 6:43, Wierzbowa Śląska 6:47, Leszno Górne 6:59, Małomice 7:10, Żagań 7:20 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Żary 7:32**
6:21	5 12	KD - Os 69830	Legnica Piekary 6:26, Nowa Wieś Legnicka ▲6:31, Przybyłowice 6:38, Stary Jawor 6:45, Jawor 6:51, Rogoźnica 7:05, Goczałków 7:07, Strzegom 7:12, Stanowice 7:18, Jaworzyna Śląska 7:24, Bolesławice Świdnickie ▲7:30, Świdnica Miasto 7:37, Krzyżowa ▲7:55, Mościsko Dzierżoniowskie 8:01, Dzierżoniów Śląski 8:09, Piława Górna 8:22, Ząbkowice Śląskie 8:37	**Kamieniec Ząbkowicki 8:51**
6:25	5 11	KD - Os 66502	Jaśkowice Legnickie 6:31, Szczedrzykowice 6:33, Malczyce 6:39, Środa Śląska 6:45, Przedmoście Święte 6:49, Miękinia 6:53, Mrozów 6:56, Wrocław Leśnica 7:01, Wrocław Żerniki 7:05, Wrocław Nowy Dwór 7:08, Wrocław Muchobór 7:11	**Wrocław Główny 7:19**
6:42	5 12	KD - Os 66559	Rzeszotary 6:46, Raszówka 6:50, Gorzelin ▲6:52, Chróstnik 6:55, Lubin 7:00, Lubin Stadion 7:13, Koźlice 7:18, Rynarcice 7:20, Rudna Miasto 7:24, Rudna Gwizdanów 7:28, Grębocice 7:36	**Głogów 7:45**
6:43	4 9	KD - OsP 69506 *KWISA*	Malczyce 6:55, Środa Śląska 7:01, Miękinia 7:08, Wrocław Leśnica 7:15, Wrocław Nowy Dwór 7:21, Wrocław Muchobór 7:24	**Wrocław Główny 7:31**
6:50	4 10	KD - OsP 69151 *KD SPRINTER ŁUŻYCE*	Miłkowice 6:56, Chojnów 7:01, Osetnica 7:05, Okmiany 7:08, Tomaszów Bolesławiecki 7:13, Bolesławiec 7:18, Zebrzydowa 7:25, Zagajnik 7:29, Węgliniec 7:34, Pieńsk 7:46, Jędrzychowice 7:51, Zgorzelec Miasto 7:53	**Zgorzelec 7:56**
7:03	4	KD - OsP	Środa Śląska 7:19, Wrocław Nowy Dwór 7:37, Wrocław Muchobór 7:41	**Wrocław Główny 7:48**
9:46	4 9	IC - IC 38105 *CHEŁMOŃSKI*	Lubin 10:00, Głogów 10:27, Bytom Odrzański 10:43, Nowa Sól 10:53, **Zielona Góra Główna 11:09,** Rzepin 11:52, Kostrzyn 12:15, Chojna 12:49, Gryfino 13:10, **Szczecin Dąbie 13:34,** Goleniów 14:08, Wysoka Kamieńska 14:27, Międzyzdroje 14:48 *10-30 I;*	**Świnoujście 15:02**
9:46	4 9	IC - IC 38105 *CHEŁMOŃSKI*	Lubin 10:00, Głogów 10:27, Bytom Odrzański 10:43, Nowa Sól 10:53, **Zielona Góra Główna 11:14,** Rzepin 11:58, Kostrzyn 12:20, Chojna 12:49, Gryfino 13:10, **Szczecin Dąbie 13:35,** Goleniów 14:08, Wysoka Kamieńska 14:27, Międzyzdroje 14:48 *31 I-11 III;*	**Świnoujście 15:02**
10:21	5 12	KD - Os 69836	Legnica Piekary 10:26, Nowa Wieś Legnicka ▲10:31, Przybyłowice 10:38, Stary Jawor 10:45, Jawor 10:50, Rogoźnica 10:59, Goczałków 11:02, Strzegom 11:06, Stanowice 11:17, Jaworzyna Śląska 11:24, Bolesławice Świdnickie ▲11:34, Świdnica Miasto 11:41, Krzyżowa ▲11:50, Mościsko Dzierżoniowskie 11:56, Dzierżoniów Śląski 12:12, Piława Górna 12:29, Ząbkowice Śląskie 12:44, Kamieniec Ząbkowicki 12:58, Bardo Śląskie 13:12, **Kłodzko Główne 13:21**	**Kłodzko Miasto 13:25**
10:32	4 9	KD - Os 69559	Miłkowice 10:40, Chojnów 10:45, Osetnica 10:49, Okmiany 10:53, Tomaszów Bolesławiecki 10:58, Bolesławiec 11:03, Zebrzydowa 11:11, Zagajnik 11:15, Węgliniec 11:21, Pieńsk 11:37, Jędrzychowice 11:43, Zgorzelec Miasto 11:46	**Zgorzelec 11:52**
10:45	4 10	KD - OsP 5843 *KD SPRINTER WITELON*	Środa Śląska 11:03, Wrocław Nowy Dwór 11:21, Wrocław Muchobór 11:25 ⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 11:36**
10:47	5 12	KD - Os 60435	Jezierzany 10:52, Miłkowice 10:56, Chojnów 11:03, Biała Górna 11:07, Rokitki 11:14	**Chocianów 11:26**
10:50	4 9	KD - Os 69512	Jaśkowice Legnickie 10:56, Szczedrzykowice 10:58, Malczyce 11:04, Środa Śląska 11:10, Przedmoście Święte 11:13, Miękinia 11:17, Mrozów 11:20, Wrocław Leśnica 11:25, Wrocław Żerniki 11:30, Wrocław Nowy Dwór 11:32, Wrocław Muchobór 11:35	**Wrocław Główny 11:41**
11:29	5 11	KD - OsP 66510 *BORNIT*	Malczyce 11:42, Środa Śląska 11:47, Miękinia 11:54, Wrocław Leśnica 12:00, Wrocław Nowy Dwór 12:06, Wrocław Muchobór 12:08	**Wrocław Główny 12:15**
11:30	4 9	KD - Os 66563	Rzeszotary 11:34, Raszówka 11:39, Gorzelin ▲11:42, Chróstnik 11:45, Lubin 11:49, Lubin Stadion 11:52, Koźlice 11:56, Rynarcice 11:59, Rudna Miasto 12:02, Rudna Gwizdanów 12:06, Grębocice 12:13	**Głogów 12:22**
11:34	5 12	IC - IC 7200 *HETMAN*	**Wrocław Główny 12:25** ❶ 1 2 R 🍴 ♿ 🚲 ⊠ ●, **Opole Główne 13:33, Gliwice 14:23,** Zabrze 14:31, **Katowice 14:48, Kraków Główny 15:45,** Kraków Płaszów 16:10, Bochnia 16:30, Tarnów 16:50, Dębica 17:09, **Rzeszów Główny 17:36,** Łańcut 17:55, Leżajsk 18:29, Nowa Sarzyna 18:38, Rudnik nad Sanem 18:54, Nisko 19:07, Stalowa Wola Centrum 19:16, Stalowa Wola Rozwadów 19:20, Zaklików 19:51, Kraśnik 20:14	**Lublin Główny 20:44**
11:46	4 9	KD - OsP 69155 *KD SPRINTER NYSA*	Chojnów 11:56, Bolesławiec 12:09, Zebrzydowa 12:16, Węgliniec 12:24, Pieńsk 12:37, Zgorzelec Miasto 12:43	**Zgorzelec 12:48**
12:24	4 9	IC - TLK 28103 *WYCZÓŁKOWSKI*	Lubin 12:38, Głogów 13:06, Bytom Odrzański 13:27, Nowa Sól 13:36, **Zielona Góra Główna 13:52,** Rzepin 14:51, Kostrzyn 15:12, Mieszkowice 15:31, Chojna 15:47, Gryfino 16:10, **Szczecin Główny 16:36, Szczecin Dąbie 17:10,** Goleniów 17:31, Wysoka Kamieńska 17:51, Międzyzdroje 18:12 *11 XII-9 I;*	**Świnoujście 18:27**
12:24	4 9	IC - TLK 28103 *WYCZÓŁKOWSKI*	Lubin 12:38, Głogów 13:06, Bytom Odrzański 13:27, Nowa Sól 13:36, **Zielona Góra Główna 13:52,** Rzepin 14:51, Kostrzyn 15:12, Mieszkowice 15:29, Chojna 15:44, Gryfino 16:05, **Szczecin Dąbie 16:29,** Goleniów 16:56, Wysoka Kamieńska 17:15, Międzyzdroje 17:36 *10-29 I; 30 I; 18 II-11 III;*	**Świnoujście 17:51**
12:24	4 9	IC - TLK 28103 *WYCZÓŁKOWSKI*	Lubin 12:38, Głogów 13:06, Bytom Odrzański 13:27, Nowa Sól 13:37, **Zielona Góra Główna 13:58,** Rzepin 14:51, Kostrzyn 15:12, Mieszkowice 15:29, Chojna 15:44, Gryfino 16:05, **Szczecin Dąbie 16:29,** Goleniów 16:56, Wysoka Kamieńska 17:15, Międzyzdroje 17:36 *31 I-17 II;*	**Świnoujście 17:51**
12:40	4 9	KD - Os 69561	Miłkowice 12:48, Chojnów 12:53, Osetnica 12:58, Okmiany 13:02, Tomaszów Bolesławiecki 13:06, Bolesławiec 13:12, Zebrzydowa 13:20, Zagajnik 13:24, Węgliniec 13:30, Gierałtów Wykroty 13:48, Gierałtów ▲13:53	**Lubań Śląski 14:06**
12:41	4 10	KD - Os 69514	Jaśkowice Legnickie 12:47, Szczedrzykowice 12:49, Malczyce 12:55, Środa Śląska 13:01, Przedmoście Święte 13:05, Miękinia 13:09, Mrozów 13:12, Wrocław Leśnica 13:18, Wrocław Żerniki 13:22, Wrocław Nowy Dwór 13:24, Wrocław Muchobór 13:27	**Wrocław Główny 13:35**
12:44	5 12	KD - Os 67325	Jezierzany 12:48, Miłkowice 12:52, Chojnów 12:59, Biała Górna 13:03, Rokitki 13:09, Modła 13:16, Wierzbowa Śląska 13:20, Leszno Górne 13:34, Małomice 13:46, Żagań 13:56	**Żary 14:07**
13:20	5 11	KD - Os 69838	Legnica Piekary 13:25, Nowa Wieś Legnicka ▲13:30, Przybyłowice 13:38, Stary Jawor 13:45, Jawor 13:50, Rogoźnica 13:59, Goczałków 14:02, Strzegom 14:06, Stanowice 14:12, Jaworzyna Śląska 14:19, Bolesławice Świdnickie ▲14:27, Świdnica Miasto 14:33, Krzyżowa ▲14:41, Mościsko Dzierżoniowskie 14:47, Dzierżoniów Śląski 14:55, Piława Górna 15:07, Ząbkowice Śląskie 15:22, Kamieniec Ząbkowicki 15:36, Bardo Śląskie 15:50, **Kłodzko Główne 15:59,** Kłodzko Miasto 16:02, Kłodzko Książek ▲16:07, Kłodzko Zagórze ▲16:12, Stary Wielisław ▲16:17, Polanica-Zdrój 16:25, Szczytna 16:43, Duszniki-Zdrój 16:53, Kulin Kłodzki ▲17:00, Lewin Kłodzki ▲17:11	**Kudowa-Zdrój 17:18**
13:24	5 12	KD - Os 60437	Jezierzany 13:29, Miłkowice 13:33, Chojnów 13:40, Biała Górna 13:44, Rokitki 13:51	**Chocianów 14:03**
13:31	5 11	IC - IC 37000/56 *WAWEL*	Lubin 13:46, Głogów 14:19, **Zielona Góra Główna 14:55,** Rzepin 15:44, Frankfurt/Oder 16:09, Berlin Ostbahnhof 16:55 *11 XII-29 I; 30 I; 18 II-11 III;* *W komunikacji międzynarodowej* R	**Berlin Hauptbahnhof 17:05**
13:31	5 11	IC - IC 37000/56 *WAWEL*	Lubin 13:46, Głogów 14:19, **Zielona Góra Główna 15:02,** Rzepin 15:44, Frankfurt/Oder 16:09, Berlin Ostbahnhof 16:55 *31 I-17 II;* *W komunikacji międzynarodowej* R	**Berlin Hauptbahnhof 17:05**
13:33	5 12	KD - Os 66512	Jaśkowice Legnickie 13:39, Szczedrzykowice 13:42, Malczyce 13:48, Środa Śląska 13:54, Przedmoście Święte 13:58, Miękinia 14:02, Mrozów 14:05, Wrocław Leśnica 14:10, Wrocław Żerniki 14:14, Wrocław Nowy Dwór 14:17, Wrocław Muchobór 14:19	**Wrocław Główny 14:26**
13:39	4 9	KD - Os 69563	Miłkowice 13:47, Chojnów 13:52, Osetnica 13:57, Okmiany 14:01, Tomaszów Bolesławiecki 14:05, Bolesławiec 14:11, Zebrzydowa 14:20, Zagajnik 14:24, Węgliniec 14:30, Pieńsk 14:43, Jędrzychowice 14:48, Zgorzelec Miasto 14:50	**Zgorzelec 14:54**
13:41	5 11	KD - Os 66565	Rzeszotary 13:45, Raszówka 13:49, Gorzelin ▲13:52, Chróstnik 13:54, Lubin 13:59, Lubin Stadion 14:08, Koźlice 14:12, Rynarcice 14:15, Rudna Miasto 14:19, Rudna Gwizdanów 14:23, Grębocice 14:31	**Głogów 14:40**
14:11	4 9	KD - OsP 69162 *KD SPRINTER ŁUŻYCE*	Środa Śląska 14:25, Wrocław Nowy Dwór 14:39, Wrocław Muchobór 14:42	**Wrocław Główny 14:48**
14:20	4 10	KD - OsP 66567 *MALACHIT*		**Lubin 14:35**
		IC - IC	Wrocław Główny 14:54, Opole Główne 15:48, Gliwice 16:37, Zabrze 16:46, Katowice 17:02, Kraków	
17:11	4 10	KD - OsP 66132 *KD SPRINTER TADEUSZ ZASTAWNIK*	Środa Śląska 17:27, Wrocław Nowy Dwór 17:42, Wrocław Muchobór 17:44 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 17:51**
17:13	4 9	KD - OsP 66151 *KD SPRINTER JERZY WILHELM*	Rzeszotary 17:17, Raszówka 17:22, Gorzelin ▲17:25, Chróstnik 17:28, Lubin 17:33, Lubin Stadion 17:39, Koźlice 17:43, Rynarcice 17:46, Rudna Miasto 17:50, Rudna Gwizdanów 17:53, Grębocice 18:01 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Głogów 18:10**
17:33	4 10	KD - Os 69522	Jaśkowice Legnickie 17:39, Szczedrzykowice 17:41, Malczyce 17:47, Środa Śląska 17:53, Przedmoście Święte 17:57, Miękinia 18:01, Mrozów 18:04, Wrocław Leśnica 18:09, Wrocław Żerniki 18:12, Wrocław Nowy Dwór 18:15, Wrocław Muchobór 18:17	**Wrocław Główny 18:24**
17:41	4 9	KD - Os 69573	Miłkowice 17:49, Chojnów 17:55, Osetnica 17:59, Okmiany 18:03, Tomaszów Bolesławiecki 18:08, Bolesławiec 18:14, Zebrzydowa 18:22, Zagajnik 18:26, Węgliniec 18:32, Pieńsk 18:45, Jędrzychowice 18:50, Zgorzelec Miasto 18:53	**Zgorzelec 18:56**
17:53	4 9	KD - OsP 66153 *KD SPRINTER JAN WYŻYKOWSKI*	Lubin 18:07, Lubin Stadion 18:24, Rudna Miasto 18:32, Grębocice 18:43	**Głogów 18:53**
18:10	4 9	KD - OsP 76102 *KD SPRINTER KEPLER*	Środa Śląska 18:27, Wrocław Nowy Dwór 18:44, Wrocław Muchobór 18:47 ⑤⑦ ⊕ *26 XII, 5 I ∅ 25 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 18:54**
18:15	4 9	KD - P 5836 *POCIĄG DO KULTURY*	Cottbus 20:26, Berlin Ostkreuz 21:52 *11 XII; 18 XII; 26 XII; 1 I;* *Pociąg niedostępny w komunikacji krajowej. Obowiązuje taryfa specjalna KD/DB*	**Berlin Lichtenberg 21:58**
18:27	4 9	IC - IC 83104 *CHEŁMOŃSKI*	**Wrocław Główny 19:05,** Oława 19:33, **Brzeg 19:44, Opole Główne 20:13,** Gogolin 20:35, Zdzieszowice 20:45, **Kędzierzyn-Koźle 20:57, Gliwice 21:23,** Zabrze 21:40, **Katowice 21:57,** Mysłowice 22:15, Jaworzno Szczakowa 22:26, Trzebinia 22:39, Krzeszowice 22:49 *11-13 XII; 16-18 XII; 21 XII-21 II ∅ 28-29 XII, 9-10 I, 16-18 I;*	**Kraków Główny 23:09**
18:27	4 9	IC - IC 83104 *CHEŁMOŃSKI*	**Wrocław Główny 19:05,** Oława 19:33, **Brzeg 19:44, Opole Główne 20:13,** Gogolin 20:35, Zdzieszowice 20:45, **Kędzierzyn-Koźle 20:57, Gliwice 21:23,** Zabrze 21:40, **Katowice 21:57,** Mysłowice 22:15, Jaworzno Szczakowa 22:58 *14-15 XII; 19-20 XII; 28-29 XII; 9-17 I ①②; 18 I;*	**Kraków Główny 23:17**
18:27	4 9	IC - IC 83104 *CHEŁMOŃSKI*	**Wrocław Główny 19:05,** Oława 19:33, **Brzeg 19:44, Opole Główne 20:13,** Gogolin 20:30, Zdzieszowice 20:40, **Kędzierzyn-Koźle 20:57, Gliwice 21:23,** Zabrze 21:40, **Katowice 21:57,** Mysłowice 22:24, Jaworzno Szczakowa 22:35, Trzebinia 22:49, Krzeszowice 22:58 *22 II-11 III;*	**Kraków Główny 23:17**
18:37	4 9	KD - OsP 66134 *KD SPRINTER JAN WYŻYKOWSKI*	Środa Śląska 18:50, Wrocław Nowy Dwór 19:04, Wrocław Muchobór 19:07	**Wrocław Główny 19:13**
18:41	4 10	KD - Os 69575	Miłkowice 18:49, Chojnów 18:54, Osetnica 18:59, Okmiany 19:03, Tomaszów Bolesławiecki 19:07, Bolesławiec 19:13, Zebrzydowa 19:21, Zagajnik 19:25, Węgliniec 19:32, Gierałtów Wykroty 19:50, Gierałtów ▲19:54	**Lubań Śląski 20:07**
18:41	5 11	KD - Os 69524	Jaśkowice Legnickie 18:47, Szczedrzykowice 18:49, Malczyce 18:55, Środa Śląska 19:01, Przedmoście Święte 19:05, Miękinia 19:09, Mrozów 19:12, Wrocław Leśnica 19:17, Wrocław Żerniki 19:21, Wrocław Nowy Dwór 19:23, Wrocław Muchobór 19:26	**Wrocław Główny 19:33**
18:54	4 9	KD - OsP 69157 *KD SPRINTER KACZAWA*	Chojnów 19:04, Bolesławiec 19:17, Zebrzydowa 19:27, Węgliniec 19:36, Pieńsk 19:49, Zgorzelec Miasto 19:55	**Zgorzelec 19:57**
18:59	5 12	KD - Os 60443	Jezierzany 19:04, Miłkowice 19:09, Chojnów 19:16, Biała Górna 19:20, Rokitki 19:26	**Chocianów 19:38**
19:02	5 11	KD - Os 69846	Legnica Piekary 19:07, Nowa Wieś Legnicka ▲19:12, Przybyłowice 19:19, Stary Jawor 19:26, Jawor 19:31, Rogoźnica 19:39, Goczałków 19:41, Strzegom 19:46, Stanowice 19:52, Jaworzyna Śląska 19:58, Bolesławice Świdnickie ▲20:04, Świdnica Miasto 20:11, Krzyżowa ▲20:20, Mościsko Dzierżoniowskie 20:25, Dzierżoniów Śląski 20:34, Piława Górna 20:46, Ząbkowice Śląskie 21:01, Kamieniec Ząbkowicki 21:15, Bardo Śląskie 21:28	**Kłodzko Główne 21:37**
19:39	5 11	KD - Os 66571	Rzeszotary 19:43, Raszówka 19:48, Gorzelin ▲19:51, Chróstnik 19:54	**Lubin 19:59**
19:39	4 9	KD - OsP 66136 *KD SPRINTER JERZY WILHELM*	Środa Śląska 19:58, Wrocław Nowy Dwór 20:14, Wrocław Muchobór 20:16 ①-⑤ ∅ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 20:23**
19:45	4 10	KD - OsP 69526 *SKORA*	Jaśkowice Legnickie 19:51, Szczedrzykowice 19:53, Malczyce 19:59, Środa Śląska 20:05, Przedmoście Święte 20:09, Miękinia 20:13, Mrozów 20:16, Wrocław Leśnica 20:22, Wrocław Żerniki 20:26, Wrocław Nowy Dwór 20:29, Wrocław Muchobór 20:32	**Wrocław Główny 20:39**
20:06	5 11	IC - IC 37105 *MEHOFFER*	Lubin 20:28, Głogów 20:53, Bytom Odrzański 21:09, Nowa Sól 21:17 *11 XII-29 I; 30 I; 18 II-11 III ∅ 8-10 III;*	**Zielona Góra Główna 21:33**
20:06	5 11	IC - IC 37105 *MEHOFFER*	Lubin 20:28, Głogów 20:53, Bytom Odrzański 21:09, Nowa Sól 21:18 *31 I-17 II; 8-10 III;*	**Zielona Góra Główna 21:38**
20:32	4 9	KD - OsP 5629 *KD SPRINTER TELEMANN*	Środa Śląska 20:50, Wrocław Nowy Dwór 21:06, Wrocław Muchobór 21:11 ⑥⑦ ⊕ *26 XII, 6 I;*	**Wrocław Główny 21:19**
20:39	4 9	KD - Os 69577	Miłkowice 20:47, Chojnów 20:53, Osetnica 20:57, Okmiany 21:01, Tomaszów Bolesławiecki 21:06, Bolesławiec 21:13, Zebrzydowa 21:21, Zagajnik 21:25, Węgliniec 21:31, Gierałtów Wykroty 21:56, Gierałtów ▲22:00	**Lubań Śląski 22:14**
20:43	5 11	KD - Os 60445	Jezierzany 20:47, Miłkowice 20:51, Chojnów 20:59, Biała Górna 21:03, Rokitki 21:10	**Chocianów 21:22**
20:43	4 10	KD - Os 66516	Jaśkowice Legnickie 20:49, Szczedrzykowice 20:51, Malczyce 20:57, Środa Śląska 21:02, Przedmoście Święte 21:06, Miękinia 21:10, Mrozów 21:13, Wrocław Leśnica 21:18, Wrocław Żerniki 21:22, Wrocław Nowy Dwór 21:25, Wrocław Muchobór 21:28	**Wrocław Główny 21:37**

eprasa.pl 1ba72934ca

ZASIEDLI PRZY JEDNYM STOLE. WIGILIA NARODÓW

LEGNICA
Piotr Krzyżanowski, GCH
redakcja@gazeta,wroc.pl

To była już 21. Wigilia Narodów w Legnicy, organizowana przez Stowarzyszenie Kobiety Europy przy wsparciu Urzędu Miasta i Legnickiego Centrum Kultury.

W minioną niedzielę w Akademii Rycerskiej przy jednym stole zasiedli reprezentanci różnych narodowości na stałe lub czasowo mieszkających w Legnicy. Byli to studenci z Turcji, kształcący się w legnickim Colleium Witelona. Następnie mieszkający na stałe w Legnicy Ukraińcy oraz ich rodacy, którzy jako uchodźcy przybywi w tym roku do naszego miasta. Przy długim stole zasiedli też Łemkowie, Francuzi, przedstawicielka Japonii, Niemcy, Żydzi, Uzbecy, Amerykanka z USA. Gospodarzy reprezentowały przy stole panie ze Stowarzystwa Kobiety Europy. Zaśpiewał chór gospels. Uczestnicy opowiadali o swoich świątecznych zwyczajach, prezentowali potrawy, ale też rozmawiali o codziennych problemach. Na stołach pojawiły się potrawy z różnych zakątków świata, było też wspólne kolędowanie.

Życzenia świąteczne z okazji nadchodzącego Bożego Narodzenia i Nowego Roku złożyli m.in prezydent Legnicy Tadeusz Krzakowski i biskup legnicki Andrzej Siemieniewski, a także duchowni Kościołów prawosławnego i ewangelicko-augsburskiego, działających w Legnicy. Na Wigilii Narodów gościł też Jörg Eckholdt, prezes Koła Przyjaciół Legnicy w Wuppertalu wraz z małżonką. Koło Przyjaciół Legnicy już od wielu lat wspiera finansowo legnickie dzieci, domy dziecka czy inne instytucje.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 1ba72934ca

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

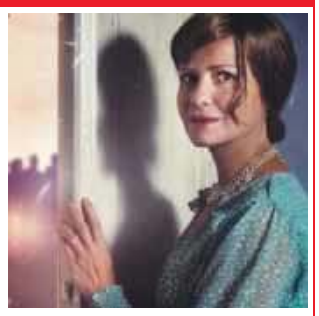
ROZRYWKA WTOREK TVN 21:35

Święta z Gesslerami

Setki pomysłów na minutę, dziesiątki metrów światełek i 12 wyszukanych dań, czyli Magda Gessler w szale świątecznych przygotowań
By zgodnie z tradycją w wigilijny wieczór postawić na stole dwanaście potraw, trzeba się nieźle napracować w kuchni. Dlatego na pomoc przybywa najsłynniejsza polska restauratorka. Przez trzy kolejne wieczory (wtorek-czwartek) odwiedzi trzy rodziny przygotowujące się do Wigilii, która z jakiegoś powodu jest dla nich wyjątkowa. Każda rodzina to nowy odcinek, inna historia i inne wyzwania. Magda pomoże im odnaleźć się w chaosie przedświątecznym i zorganizować niezapomnianą świąteczną wieczerzę. W finałowym odcinku Magda zaprosi rodziny na ucztę świąteczną, na której będą również jej bliscy: córka Lara Gessler, syn Tadeusz Müller i tata Mirosław Ikonowicz. Rodziny podzielą się na trzy grupy kierowane przez Magdę, Larę i Tadeusza. Każda drużyna przygotuje trzy dania wigilijne, dzięki czemu każdy z członków rodziny Gesslerów będzie mógł popisać się swoją kulinarną wyobraźnią. Rodziny będą też dopieszczać dekoracje, ozdabiać pierniczki i wymieniać się sposobami na świąteczne DIYz resztą Gesslerów.

FILM RELIGIJNY NIEDZIELA TVP 1 20:20

Czyściec



W czasie wizyty u znajomych, Fulla Horak (Małgorzata Kożuchowska) poznaje kobietę, której niezachwiana wiara w Boga robi na wszystkich ogromne wrażenie. Spotkanie to odciska piętno na Fulli i zmusza ją do duchowych poszukiwań i powrotu do wartości, które odrzuciła przed laty. Pewnej nocy pogrążona w modlitwie Fulla doświadcza objawienia. Ukazuje się jej Magdalena Zofia Barat, zmarła 70 lat wcześniej założycielka zgromadzenia Najświętszego Serca. To pierwsza z dusz świętych opiekunów, które będą nawiedzać mistyczkę. Kolejne, w tym Jana Bosko, Teresy od Dzieciątka Jezus czy Joanny d'Arc, odkryją przed kobietą niezwykłą wiedzę na temat nieba, piekła i czyśćca. Wszystkie te doświadczenia Fulla opisze w swojej książce „Piękna Pani", w rozdziale Zaświaty. A zawarta w niej mądrość wykroczy poza czas i przestrzeń, łącząc w jedno duchowe doświadczenia Fulli oraz objawienia świętego Ojca Pio, błogosławionego Ojca Stanisława Papczyńskiego i świętej Faustyny Kowalskiej. W pozostałych rolach m.in.: Philippe Tłokiński, Ida Nowakowska, Olga Bończyk, Marcin Kwaśny.

FILM KRYMINALNY NIEDZIELA TVP 2 21:00

Wind River. Na przeklętej ziemi

Miejscem akcjifilmu wyreżyserowanego przez Taylora Sheridana jest Wind River, rezerwat Indian w Stanach Zjednoczonych. Te niedostępne, bezkresne tereny penetruje lokalny tropiciel dzikich zwierząt, Cory Lambert (Jeremy Renner). Pewnego razu Cory odkrywa w lesie zwłoki nastoletniej dziewczyny. Okazuje się, że przed śmiercią ofiara została brutalnie zgwałcona. Na miejsce zbrodni przyjeżdża młoda i niedoświadczona agentka FBI, Jane Banner (Elizabeth Olsen). Biała kobieta w indiańskim rezerwacie budzi niepewność i niechęć. Zamknięta w swoim świecie lokalna społeczność jawnie okazuje jej brak zaufania. Panuje ogólna zmowa milczenia. Agentkę Banner stara się jednak wspierać Lambert, pomaga jej dotrzeć do wrogo nastawionych tubylców. Czy z jego pomocą uda się rozwiązać zagadkę brutalnego morderstwa w indiańskim rezerwacie i schwytać sprawców, zanim wciąż sypiący śnieg zatrze wszystkie ślady?

ROZRYWKA PIĄTEK TVN 20:00

LEGO Masters

Świąteczny odcinek specjalny. Studio Lego Masters zmieni się w wioskę elfów. Zapanuje świąteczna atmosfera, galerię pokryje puszysty śnieg, wyrosną choinki, a pod nimi pojawią się prezenty. Znani goście dostaną za zadanie zbudowanie świątecznej śnieżnej kuli, a pomogą im zaproszone dzieci. Nagroda dla zwycięzcy zostanie przeznaczona na cel charytatywny.!

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TV PULS 09:35

Pelé: Narodziny legendy

Historia życia piłkarskiej legendy. Pelé urodził się w 1940 roku w biednej brazylijskiej rodzinie. Chłopak wychował się w slumsach São Paulo. Jego rodziców nie było stać nawet na to, żeby kupić synowi piłkę, a miał wielki talent do futbolu. W siedemnastu lat zadebiutował w reprezentacji narodowej, z którą rok później zdobył mistrzostwo świata.

WTOREK 13 Grudnia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (102) **9.35** Komisarz Alex (103) **10.30** Ojciec Mateusz (2) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (158)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (765)
Gulperi informuje wszystkich, że tylko szerbet, który wypiła Tulay, był zatruty. Tulay trafia do szpitala. Masal postanawia wyznać rodzicom prawdę, by ratować Merta.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4063)
18.20 Kasta (330)
18.50 Gra na Maksa (19)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
19.40 Studio MŚ w Katarze
19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze
1. półfinał
22.00 Studio MŚ w Katarze
22.30 Gra na Maksa (19)
Po 3 tygodniach mundialu Maks jest załamany swoją formą. Zarządza aerobik i dietę.
22.35 Wiadomości wieczorne
22.50 Ocaleni – talk show
23.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.35 Tomb Raider – film
★★★ W. Bryt./USA 2018

TVP 2 (DVB-T)

5.35 M jak miłość (1676) **6.25** Zuzanna **6.55** Rodzinka.pl (226) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (130) **11.50** Barwy szczęścia (2712) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (184) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (321) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (105) – serial krym.
15.50 Gra na Maksa (19)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (113)
Yildiz wybiera się do biura, by podpytać Kayę o Ender. Zeynep prosi Dundara o wybaczenie. Mustafa chce naciągnąć Halita na więcej pieniędzy.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (185)
Dogan i Mine postanawiają udowodnić Ayse niewinność Cemila. Za namową brata Levent postanawia przyspieszyć ślub.
19.30 Barwy szczęścia (2712, 2713) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1693) – serial Polska
21.45 Gra na Maksa (19)
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (14) – serial hist.
22.55 Dzieliśmy stali, celnie rzucali – film dok.
0.05 Mój Nikifor – film biograf.
★★★★ Polska 2004

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1106) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (997) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (435)
17.00 Gliniarze (597)
Celebrytka internetowa zostaje zamordowana. Podejrzenie pada na jej męża, którego kobieta zdradzała, ale ten ma alibi. Detektywi orientują się, że sprawcą może być ktoś, kogo ofiara skrzywdziła.
18.00 Pierwsza miłość (3516) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Transformers: Wiek zagłady
★★★ – film akcji USA/Chiny/Hongkong 2014
Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci
Optimus Prime i Autoboty z pomocą ludzi, zwłaszcza Cade'a Yeagera, stają przed przerażającym wyzwaniem.
23.30 Uprowadzona 3
★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja 2014
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen

TVN (DVB-T)

6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (64) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1360, 1151) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (32)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa", Częstochowa
17.55 Ukryta prawda (1130)
Iwona i jej mąż padają ofiarą oszusta. Z ich konta bankowego znikają pieniądze, a na nazwisko kobiety zostaje zaciągnięty kredyt. Małżonkowie próbują na własną rękę dowiedzieć się, kto ich okradł.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3540) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Uciekaj!
★★★★ – thriller USA/Japonia 2017
Reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener
Czarnoskóry Chris odwiedza rodzinną posiadłość swojej białej dziewczyny. Nie spodziewa się, że powodem zaproszenia nie jest wyłącznie to, iż rodzice Rose chcą go poznać.
23.45 Superwizjer – magazyn
0.20 Kuba Wojewódzki

TVN 7 (DVB-T)

10.50 Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ★★★★ Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson **23.15** ★★ Chłopak z sąsiedztwa – thriller USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez **1.05** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura (DVB-T)

9.10 ★★★ Winnetou: Złoto Apaczów – western Niem./Wł./Jug. 1963 **11.00** Janosik (1) – serial Polska 1973 **12.05** Karen Blixen – sen afrykańskiej nocy **13.10** Informacje kulturalne **13.35** ★★ Lepiej być piękną i bogatą – kom. Fr./Pol./Niem./Ukr./Węg. 1993 **15.25** Ślepcy **16.35** Mała Dorrit (1) – serial W. Bryt. 2008 **17.45** Co dalej? **18.20** ★★★ Winnetou II: Ostatni renegaci – film Niem./Fr./Jugosł./Wł. 1964 **20.00** ★★★★ Nice Guys. Równi goście – komedia sens. USA 2016 **22.05** Informacje kulturalne

TVP Sport (DVB-T)

6.00 Mundialowy wieczór **6.55** Mundial 2022: Po ćwierćfinałach **9.05** Studio Katar **11.00** Mundial 2022: Mundial lajt; Mundial na tak **12.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. ćwierćfinał; 2. ćwierćfinał **17.05** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał – 1. połowa; 1. półfinał – 2. połowa **22.00** Studio MŚ w Katarze **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał **2.05** Boks: Gervonta Davis – Rolando Romero

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (99) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3515) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (25) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (926) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (927) – serial obyczaj. **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (607) **21.00** ★★ Nieuchwytny cel 2 – film sens. USA 2016 **23.20** ★★★ Mroźny wiatr – horror USA/W. Bryt. 2007

TV Trwam (DVB-T)

12.20 Mojżesz – 10 przykazań (235) **13.10** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **13.30** Msza św. **14.30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Przymusowa izolacja – 13 grudnia 1981 r. **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (236) **22.45** Drzwi do lasu

TV Puls (DVB-T)

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (545, 390) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (148, 149) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (391) **14.00** Rodzinny interes (150) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (393) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (547, 548) **20.00** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993 **22.00** ★★★ W obronie własnej – film sensac. USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham **0.00** ★★★ Zły Mikołaj – kom. USA/Niem. 2003

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1ba72934ca

ŚRODA 14 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (103) **9.35** Komisarz Alex (104) **10.30** Ojciec Mateusz (3) – serial krym. **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (159) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (766)
Tulay umiera. Beyhan i Cavidan ustalają szczegóły zaręczyn Fidan i Barana. Dawny przyjaciel Kemala wrócił na stanowisko inspektora policji i pomoże w prowadzeniu sprawy Merta i Masal.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4064)
18.20 Kasta (331)
18.50 Gra na Maksa (20)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
19.40 Studio MŚ w Katarze
19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze
2. półfinał
22.00 Studio MŚ w Katarze
22.30 Gra na Maksa (20) – serial kom. Polska
22.35 Wiadomości wieczorne
22.50 Tajemnicze porwanie
★★★ – thriller Kanada 2019
Reż. Max McGuire, wyk. Michelle Mylett, Jacob Blair
0.25 The Good Doctor (40)

TVP 2

5.00 Na sygnale (257) **5.30** M jak miłość (1677) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (227) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (131) **11.50** Barwy szczęścia (2713) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (185) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (322) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (106)
15.50 Gra na Maksa (20)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (114)
Mustafa znowu nachodzi Asuman i domaga się pieniędzy. Alihan mówi Zeynep, że znalazł nowy dom. Znajoma z pracy Kayi, Tulin, wyznaje mu, że podejrzewała, iż to on jest ojcem Erima.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (186)
Stan zdrowia Ulviye się pogarsza. Levent zawozi Meryem i matkę nad morze.
19.30 Barwy szczęścia (2713, 2714) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (864) – serial obyczaj. Polska
21.50 Gra na Maksa (20)
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (15) – serial hist.
22.55 Hikikomori – więźniowie z wyboru – film dokument.
0.00 Pokonać siebie – dramat
★★★ obyczaj. Szwajcaria 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1107) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (998) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (436): Gość z daleka
17.00 Gliniarze (598)
18.00 Pierwsza miłość (3517) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (3): Wśród swoich – komedia Polska 1970
★★★★
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka
21.50 Straż sąsiedzka
★★★ – komedia USA 2012
Reż. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller, Vince Vaughn, Jonah Hill
Kierownik supermarketu jest w szoku, gdy jeden ze strażników nocnych zostaje zamordowany. Aby odnaleźć zabójcę, mężczyzna postanawia sformować straż sąsiedzką.
0.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna USA 1991
★★★
1.50 Człowiek widmo
★★★ – thriller USA/Niemcy 2000

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa", Częstochowa **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (65) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1361, 1152) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (33)
16.45 Kuchenne rewolucje
Magda Gessler rusza do Słupska, by pomóc restauracji „Mikołajek". Lokal za PRL-u cieszył się popularnością, ale obecna właścicielka, która przejęła go rok temu, boryka się z brakiem gości i zysków.
17.55 Ukryta prawda (1131)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3541)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Ostatnia misja USS
★★ **Indianapolis** – dramat hist. USA 2016
Reż. Mario van Peebles, wyk. Tom Sizemore, Nicolas Cage, Thomas Jane
USS Indianapolis wraca do bazy po dostarczeniu ładunku. Jednostka zostaje zaatakowana przez japońską łódź podwodną. Okręt tonie.
0.10 Licencja na miłość
★★★ – komedia romantyczna USA/Australia 2007
2.05 Superwizjer – magazyn
2.40 Kwatery Hitlera: Anlage Süd – serial dokument.

TVN 7

6.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ★★★★ Teoria wszystkiego – film biograf. W. Bryt./USA/Jap. 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne **23.35** ★★ Korytarzem w mrok – horror USA/Hiszpania 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Annasophia Robb **1.35** NASA – archiwum tajemnic

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (101) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3516) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (26) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (927) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (928) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (608) **21.00** ★★★★ Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zel./USA 2014 **0.35** ★★ W otchłani – thriller Kan./USA 2018 **2.45** Jaś Fasola radzi (20)

TVP Kultura

9.15 ★★★ Winnetou II: Ostatni renegaci – film 1964 **11.00** Janosik (2) **12.00** Claudia, La Misteriosa **13.15** Informacje kulturalne **13.45** ★★★★ Jasminum – film Polska 2006 **15.45** ★★★ Portfel **16.25** Mała Dorrit (2) – serial W. Bryt. 2008 **17.45** Przestrzeń pamięci **18.20** ★★★ Winnetou III: Ostatnia walka – western Niem./Fr./Wł./Jugosł. 1965 **20.00** ★★★★ Kobieta idzie na wojnę – kom. Isl./Fr./Ukr. 2018 **21.55** Informacje kulturalne **22.15** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (236) **13.05** Navigare Necesse est **13.30** Msza św. **14.30** Filmowe życiorysy **15.05** Brat, przyjaciel, papież **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (237) **22.50** Święta Rita z Casci – przejmująca droga wiary

TVP Sport

6.55 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał **9.05** Studio Katar **11.00** Halo, Katar **11.50** Mundial 2022: Mundial na tak **12.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 3. ćwierćfinał; 4. ćwierćfinał **17.05** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. półfinał – 1. połowa; 2. półfinał – 2. połowa **22.00** Studio MŚ w Katarze **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. półfinał **2.05** Boks: Keith Thurman – Mario Barrios **4.05** MMA

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (546, 391) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (149, 150) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (392) **14.00** Rodzinny interes (151) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (394) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (548, 549) **20.00** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **22.05** ★★★ Nikomu ani słowa – thriller USA/Australia/Szwajc./Kan. 2001 **0.20** ★★★★ Pan życia i śmierci – thriller USA/Niemcy/Francja 2005

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (104) **9.35** Komisarz Alex (105) **10.35** Ojciec Mateusz (4) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (160)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (767)
Yigit robi ojcu quiz z tego, co lubi Gulperi. Przekonuje go, że sam wie o niej wszystko, bo bardzo ją kocha. Emir mówi Gulperi, że chce ją lepiej poznać, bo niewiele o niej wie.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4065)
18.20 Kasta (332): Synek
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (623)
Na polecenie Nowackiego Janusz ma spotkać się z Rożkiem, aby zdobyć dowody obciążające prawnika. Na miejsce Karcz jedzie w obstawie policji i wyposażony w nadajniki.
21.00 Na sygnale (399)
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.00 Na sygnale (258) **5.30** M jak miłość (1678) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (228) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2714) – serial Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (186) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (323) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (107)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (115)
Dundar grozi zabiciem Asuman, czym wymusza na Zeynep zgodę na ślub. Alihan i Emir ratują Asuman. Alihan prosi o pomoc ojca Dundara. Ten obiecuje unieważnienie małżeństwa.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (187)
Ulviye wciąż jest przekonana, że Meryem i Levent są małżeństwem, a Ömer to ich syn. Asli robi wszystko, by skłonić Yasara do oświadczenia się jej.
19.30 Barwy szczęścia (2714, 2715) – serial Polska
20.40 Ojciec Mateusz – kulisy
20.55 Ojciec Mateusz (329) – serial krym. Polska
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (16) – serial hist.
22.55 Wanda. Z góry widać lepiej. Opowieść o kobiecie niezwykłej – film dokum.
0.25 Z podniesionym czołem
★★★ – film sensac. USA 2004

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1108) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (999) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (437)
17.00 Gliniarze (599)
Na warszawskiej Woli dochodzi do ataku na ratowników medycznych. Wezwana na miejsce policja zatrzymuje sprawcę. On wkrótce umiera, a detektywi rozpoczynają śledztwo.
18.00 Pierwsza miłość (3518)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Narzeczony na niby
★★★ – komedia rom. Polska 2018
Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz, Tomasz Karolak
Kiedy życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść, kobieta postanawia „podkolorować" rzeczywistość. Łańcuch kłamstw wymyka się spod kontroli...
22.35 Siostry – komediodramat
★★★ USA/Niemcy/W. Bryt. 2005
Reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine
1.15 Mamuśka
★★★ – film obyczaj. USA 1998

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mikołajek", Słupsk **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (66) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1362, 1153) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (34)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gorąca patelnia", Kraków
17.55 Ukryta prawda (1132)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.25 Doradca smaku
20.30 Na Wspólnej (3542) – serial Polska
21.10 Milionerzy – teleturniej
21.50 Kuchenne rewolucje
W liczącym 100 tys. mieszkańców Gorzowie Wielkopolskim od połowy lat 60. XX w. działa bar Agata. Starsi mieszkańcy doskonale pamiętają pierogi i kotlety jajeczne, po które niegdyś ustawiały się kolejki.
23.00 Szybcy i wściekli V
★★★★ – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
Piąty już film z serii. Dwóch przyjaciół z pierwszej części plus ukochana jednego z nich ponownie się spotykają, by zrobić skok życia...
1.35 Bates Motel (2)
2.40 Szpital (904)

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ★★★ Pitch Perfect II – komedia muzyczna USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick **23.25** ★★★★ Godzina zemsty – film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson **1.30** NASA – archiwum tajemnic

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3517) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (27) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (928) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (929) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (609) **21.00** ★★★ Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Jap./Hiszpania/W. Bryt. 2013 **23.45** ★ www.strach – horror W. Bryt./Niemcy/Luks./USA/Kan. 2002 **1.55** Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności

TVP Kultura

9.15 ★★★ Winnetou III: Ostatnia walka – western Niemcy/Fr./Wł./Jugosławia 1965 **11.00** Janosik (3) **12.00** Alfabet **14.05** Informacje kulturalne **14.35** ★★★ Awantura o Basię – film dla dzieci Polska 1995 **16.30** Mała Dorrit (3) **17.40** Co dalej? **18.15** ★★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **20.05** ★★★ Glina, czy łajdak? – kom. sens. Fr. 1979, reż. Georges Lautner, wyk. Jean-Paul Belmondo **22.05** Informacje kulturalne **22.25** Zatańczyć Beethovena **0.00** Gomorra (31)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (165) **13.00** Droga nawrócenia. Świadectwo Wiktora **13.30** Msza święta **14.30** Camino de Vistula **15.15** Pupil pupila. Komedia w jednym akcie **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (166) **22.40** W kolorze płomienia

TVP Sport

6.55 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 2. półfinał **9.05** Studio Katar **11.00** Halo, Katar **12.30** Mundial 2022: Mundial lajt **13.35** Studio **14.10 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **16.00** Mundial 2022: gole fazy grupowej **20.00** Mundial 2022: Po półfinałach **22.00** Mundialowy wieczór **23.00** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **0.30** Boks: Óscar Rivas – Łukasz Różański **3.45** Mundial 2022

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (547, 392) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (150, 151) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (393) **14.00** Rodzinny interes (152) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (395) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (549, 550) **20.00** ★★★ Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002 **22.05** ★★★ Zły Mikołaj 2 – komedia krym. USA 2016 **0.00** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **2.10** Lombard. Życie pod zastaw (393)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1ba72934ca

PIĄTEK 16 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (105) **9.35** Komisarz Alex (106) **10.30** Ojciec Mateusz (5) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (161)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (768)
Ozan umawia się z szantażystą i policja go aresztuje. Oya namawia Emira, żeby wreszcie rozmówił się z Gulperi, bo znów może ją stracić.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4066)
18.20 Kasta (333): Nieprzytomni
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (366)
21.25 Kulisy „Na sygnale”
21.40 Na sygnale (400)
22.15 Życzenie śmierci – film
★★★ sensac. USA/Kanada 2018
Reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue
Nowa wersja kultowego filmu z 1974 roku. Kiedy nieznani sprawcy dokonują ataku na jego żonę i córkę, Paul Kersey postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
0.15 Zabić Irlandczyka – film
★★★★ sensacyjny USA 2011

TVP 2

5.30 M jak miłość (1679) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (229) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Zacznij od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2715) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (187) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (324) – serial obyczaj. Polska 2021

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (108) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (116)
– serial obyczaj. Turcja
Mustafa mówi Asuman, że gdy otrzyma pieniądze, wyjedzie. Yasar informuje Halita, że Dundar musi się leczyć. Kaya podejrzewa, że Erim może być jego dzieckiem.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (188)
Melis nie może znieść faktu, że Ulviye uważa Leventa i Meryem za małżeństwo, więc ignoruje prośbę narzeczonego i wyprowadza jego matkę z błędu. Starsza kobieta czuje się zagubiona.
19.30 Barwy szczęścia (2715, 2716) – serial Polska
20.50 Tak to leciało! – teleturniej
21.50 Kabaret. Super Show Dwójki
23.00 Hity wszech czasów
0.10 Weekend ostatniej szansy
★★★ – komedia romantyczna W. Bryt./Francja 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1109) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1000) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (438)
17.00 Gliniarze (600)
9-letni Tymek zostaje porwany. Ponieważ jego ojciec jest prokuratorem, detektywi w pierwszej kolejności podejrzewają gangstera, który niedawno wyszedł na wolność.
18.00 Pierwsza miłość (3519)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Wkręceni – komedia
★★★ Polska 2014
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała
Trzej przyjaciele tracą pracę. Posiadacz najwyższej odprawy zaprasza pozostałych na weekend do Warszawy. Gdy wracają autem z niemiecką rejestracją, zostają uznani za inwestorów z Niemiec.
22.10 Głębia strachu
★★★ – horror USA 2020
Reż. William Eubank, wyk. Kristen Stewart, Vincent Cassel, T.J. Miller
0.15 Jumanji: Następny poziom
★★★ – film USA 2019

TVN

6.15 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gorąca patelnia”, Kraków **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (67) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1363, 1154) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (35)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1133)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 LEGO Masters
– program rozrywkowy
21.05 Colombiana
★★★ – film sensac. Francja/Meksyk/USA/Kanada 2011
Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà, Lennie James
Piękna Cataleya jest niezwykle skuteczną morderczynią do wynajęcia. Ma obsesję: chce odnaleźć i zniszczyć ludzi, którzy brutalnie zamordowali jej rodziców.
23.20 Wrota zaświatów
★★★ – horror USA/Kanada/W. Bryt./Niemcy 2015
Reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres
Życie profesora Mike'a Lawforda ulega dramatycznej zmianie, gdy znika jego synek. Rok później mężczyzna zaczyna doświadczać przerażających wizji.
1.20 Listy do M. 5 – kulisy

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Niebezpieczne związki **18.30** Młodość na zamówienie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ★★★ Miłość bez końca – dramat miłosny USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer **23.15** ★★★ Kobieta-kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **1.20** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura

9.10 ★★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **11.00** Janosik (4) **12.00** Zatańczyć Beethovena **13.35** Informacje kulturalne **13.55** ★★★ Rififi po sześćdziesiątce – komedia Polska 1989 **15.30** Mała Dorrit (4) **16.35** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.15** ★★★ Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia USA/Kan. 2016 **19.00** Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show **21.20** ★★★★ Ból i blask – dramat obyczaj. Hiszpania/Fr. 2019 **23.20** Informacje kulturalne

TVP Sport

7.00 Mundial 2022: gole fazy grupowej **13.05** Mundial 2022: Naj, naj, naj **13.35** Studio Pucharu Świata **14.05 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **15.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał; 2. półfinał **20.05 (L)** Boks: Gala 17 w Toruniu **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **1.25** Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **2.25** Boks: Gala w Costa Mesa

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (105, 106) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3518) **9.50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10.50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **14.55** Galileo **16.00** Policjantki i policjanci (929) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (930) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (606, 607) **0.05** ★★★ Pod kluczem – dramat krym. USA 2000 **2.25** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.35 W Solankowej Dolinie **12.20** Ziemia obiecana (167) **13.00** Pierwszy zmysł **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.15** Pod opieką Limanowskiej Pani **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (168) **22.40** Chcę żyć

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (151, 152) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (394) **14.00** Rodzinny interes (153) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (396) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (550, 551) **20.00** ★★ Commando: Ostatnia misja – film akcji USA 2022 **21.55** ★★★★ Niepokonany 3: Odkupienie – film sens. USA 2010 **23.55** ★★ Nagi instynkt 2 – thriller USA/Niemcy/W. Bryt./Hiszp. 2006

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 17 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Najpiękniejsze dekoracje świąteczne – film dok. **10.20** Sprawa dla reportera **11.20** K2: Góra pamięci **11.55** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Gra na Maksa (21)
15.10 Studio MŚ w Katarze
15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze
Mecz o 3. miejsce
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.30 Gra na Maksa (21)
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (225)
Prokurator Zarębski zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Rana na skroni i pistolet w ręce wskazują na samobójstwo. Leon nie ma jednak wątpliwości. Ktoś inny oddał śmiertelny strzał.
21.30 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł
★★★★ – dramat hist. Polska 2011
Reż. Antoni Krauze, wyk. Marta Honzatko, Michał Kowalski, Piotr Andruszkiewicz
23.30 Papillon. Motylek
★★★★ – dramat obyczaj. Czechy/Hiszpania/USA 2017
Reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson
1.50 Życzenie śmierci – film sensac. USA/Kanada 2018
★★★

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2712-2714) – serial Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1692) – serial Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – program religijny **12.50** Tak to leciało! – teleturniej Polska 2022**13.45** Gra na Maksa (21) – serial kom. Polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Musicale – show
16.20 Na dobre i na złe (864)
17.20 Smaki świata – po bałkańsku – magazyn kulinarny
17.50 Słowo na niedzielę: Zepsuty samochód, czyli adwentowe zmartwychwstanie
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.30 Lajk! – magazyn
19.50 Gra na Maksa (21) – serial kom. Polska
20.00 Szansa na sukces. Opole 2023: Finał
22.25 Czego pragną kobiety
★★★ – komedia rom. USA 2000
Reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei
Nick Marshall jest typowym kobieciarzem. Pewnego dnia ulega wypadkowi, po którym słyszy myśli kobiet. Ale to, wbrew pozorom, nie jest dla niego miłe...
0.45 Miłość aż po ślub – komediodramat Francja 2017
★★★
2.25 Weekend ostatniej szansy
★★★ – kom. W. Bryt./Fr. 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Na fali – film animowany USA 2007 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Nasz nowy dom **11.35** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. **12.40** Foto Models Poland 2022 – program rozrywkowy **13.40** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokument. **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokument. Polska 2022

15.45 Więzienie – serial dokum.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Czarownica – film fantasy
★★★★ USA/W. Bryt. 2014
Reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley
Pałająca żądzą zemsty Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę. Wkrótce czarownica uświadamia sobie, że Aurora może być kluczem do zaprowadzenia pokoju między zwaśnionymi krainami.
22.10 Inferno
★★★ – thriller USA/Węgry 2016
Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan
Profesor Langdon budzi się w jednym z florenckich szpitali. Z przerażeniem odkrywa, że ma amnezję. Znajduje w marynarce tajemniczy przedmiot i usiłuje rozwikłać jego zagadkę.
0.55 Apocalypto – film przygod.
★★★★ USA/Meksyk/W. Bryt. 2006

TVN

5.20 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szalotka”, Łagów **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Na Wspólnej (3539-3542) – serial Polska **13.35** Mój agent – kulisy produkcji **14.10** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski

15.20 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
17.55 Studio Pucharu Świata
18.30 Milionerzy – teleturniej
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Miłosny bestseller
★★★ – komedia rom. W. Bryt./Meksyk 2022
Reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril
22.20 W doborowym towarzystwie – komediodramat USA 2004
Reż. Paul Weitz, wyk. Dennis Quaid, Topher Grace, Scarlett Johansson, Clark Gregg
0.30 Inwazja
★★★ – thriller USA/Australia 2007
2.50 Zabójcza broń (14) – serial krym. USA 2019
3.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **7.35** ★★ Beethoven VIII: Na tropie skarbu – film przygod. USA 2014 **9.35** Ukryta prawda **12.35** Papiery na szczęście (202, 203) **13.40** ★★★ Pitch Perfect II – komedia muz. USA 2015 **16.00** ★★★★ Grawitacja – film sf W. Bryt./USA 2013 **17.55** ★★★★ W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia USA 1989 **20.00** ★★ Geosztorm – film sens. USA 2017 **22.25** ★★★ Chiński zodiak – komedia sens. Hongk./Chiny 2012 **0.40** ★★★ Szczęki II – thriller USA 1978

TVP Kultura

9.35 Belmondo Wspaniały **10.40** Kapitan Sowa na tropie (8) **11.15** Przygody psa Cywila (1) **12.00** ★★★ Moje wielkie greckie wesele 2 – kom. USA/Kan. 2016 **13.45** Dzika muzyka **14.20** Muzyka w Opactwie Mischa Maisky **15.10** ★★★★★ West Side Story – musical USA 1961 **17.45** Moje życie w Wersalu – film anim. **18.25** Eureka biblioteka! **18.55** Kabaret Starszych Panów **20.00** ★★★ Młoda Wiktoria – film biograf. W. Bryt./USA 2009 **22.10** Legendy Rocka **23.25** ★★★★ Nie oglądaj się teraz – thriller 1973

TVP Sport

10.00 Mundial 2022: Mundial na tak **11.35** Studio PŚ **12.05 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **13.30** Studio **14.05 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **15.15** Studio **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz o 3. miejsce **18.00** Studio **20.00** Mundial 2022: Przed finałem **22.00** Mundialowy wieczór **23.00** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **23.50** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **0.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze

TV 4

6.00 Interwencja **6.20** Galileo – program popularnonaukowy **10.30** ★★★ Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005 **12.55** Agenci. Biuro detektywistyczne (31, 32) **14.55** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i policjanci (926-930) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (608, 609) **0.00** ★★★ Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii – horror Kan./USA/W. Bryt. 2015, reż. Robert Eggers, wyk. Anya Taylor-Joy **2.00** Śmierć na 1000 sposobów 1000 sposobów **2.55** SuperLudzie

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza święta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Złoty umysł – dr. USA 2013

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Następny proszę! **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (150-151, 392-396, 547-551) **20.00** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas **21.55** ★★ Najwyższy wyrok – film sens. USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **0.00** ★★★★ Iluzja – thriller USA/Fr. 2013 **2.05** Menu na miarę **2.45** Taki jest świat **3.25** Na jedwabnym szlaku **4.15** Menu na miarę **4.55** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1ba72934ca

NIEDZIELA 18 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (13) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Misja Zambia **13.15** Łasice i ich krewniacy **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Gra na Maksa (22)
15.10 Studio MŚ w Katarze
15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze: Finał
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.30 Gra na Maksa (22) – serial kom. Polska
18.45 Jaka to melodia? Benefis Danuty Błażejczyk, która jest gościem specjalnym. Na cel charytatywny grają: Anna Jurksztowicz, Urszula, Andrzej Rybiński.
19.30 Wiadomości
20.20 Czyściec – film Polska 2020 ★★★ Reż. Michał Kondrat, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Philippe Tłokiński, Kamila Kamińska
22.00 Powiedz tak – komedia ★★★ romant. USA/Niemcy 2001 Reż. Adam Shankman, wyk. Jennifer Lopez, Matthew McConaughey, Bridgette Wilson-Sampras
23.55 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł ★★★★ – dramat hist. Polska 2011 Reż. Antoni Krauze, wyk. Marta Honzatko, Michał Kowalski, Piotr Andruszkiewicz

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2715, 2716) – serial Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Natalia Zambrzycka **7.00** M jak miłość (1693) – serial Polska 2022, reż. Kinga Lewińska, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Szansa na sukces. Opole 2023: Finał **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.05 Lajk! – magazyn
17.25 Zacznij od zdrowia – magazyn poradnikowy
17.50 Gra na Maksa (22)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.50 Na sygnale (399, 400) – serial obyczaj. Polska
19.45 Gra na Maksa (22)
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.00 Wind River. Na przeklętej ziemi ★★★★ – film kryminalny W. Bryt./Kanada/USA 2017 Reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner, Elizabeth Olsen, Graham Greene
23.00 Powrót Bena ★★★ – dramat obyczaj. USA 2018 Reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance W przeddzień świąt Holly zastaje w domu syna, Bena. Chłopak powinien przebywać w ośrodku odwykowym. Wizyta Bena sprowadza kłopoty.
0.55 Sztuczki – komediodramat ★★★★ Polska 2007

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.40** ★★ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy **9.35** Wielka szóstka – film animowany USA 2014 **11.45** ★★★ Wkręceni – komedia Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak **13.55** ★★★★ Czarownica – film fantasy USA/W. Bryt. 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie

16.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: ★★★★ Wśród swoich – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka
17.40 Nasz nowy dom Świąteczne wydanie. Podczas spotkania z bohaterami programu będą rozmowy przy choince, wspólne spożywanie świątecznych potraw i dekorowanie pierników. Dowiemy się, jak rodzinom mieszka się w nowych domach, czy coś zmienili, co im się najbardziej podoba.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy
22.05 Witajcie w dżungli ★★★ – kom. USA 2003 Reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Christopher Walken Beck, człowiek do specjalnych poruczeń, na zlecenie potężnego mafiosa udaje się do amazońskiej dżungli, by odszukać tam jego syna, Travisa.
0.35 Hellboy ★★★★ – film fantasy USA 2004

TVN

8.00 Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.00** Studio **12.30 (L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **13.35** Studio **13.45 (L)** Skoki narciarskie: PŚmężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **14.30** Studio **14.55** ★★★ Kopciuszek: roztańczona historia – komedia USA/Kanada 2008

16.55 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Dorota Szelągowska i jej ekipa wyremontują małe mieszkanie Gosi, która pracuje w domu dziecka. Kobieta jest zaangażowana w pomoc podopiecznym i robi wszystko, by nie czuli się wykluczeni.
17.55 LEGO Masters – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Zjawa – film przygodowy ★★★★ USA/Tajwan/Hong. 2015 Reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
23.25 Ścigani – film sensacyjny ★★★ USA/Niemcy 2008 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman Znudzony swoją pracą urzędnik odkrywa, że odziedziczył niezwykłe umiejętności po swoim ojcu, który był zabójcą i członkiem tajnej organizacji.
1.40 MasterChef – reality show
3.05 Kwatery Hitlera:

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **8.00** ★★ Beethoven II – komedia USA 1993 **9.55** Ukryta prawda **14.05** ★★★ Szkoła moich koszmarów – komedia USA/Kambodża 2016 **16.00** ★★★ Domek na święta – komedia rom. Kan. 2019 **17.50** ★★★ Kobieta-kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **20.00** ★★★ 47 roninów – film sens. USA/W. Bryt./Jap./Węgry 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves **22.40** ★★ Szczęki III – thriller USA 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid **0.40** ★★★ Nauka jazdy – komedia USA/W. Bryt. 2014

TVP Kultura

10.55 Robin z Sherwood (16) **12.00** Trzeci punkt widzenia **12.40** ★★★ Młoda Wiktoria – film W. Bryt./USA 2009 **14.35** Wędrowiec Polski **15.15** Martha Argerich, Herbert Blomstedt i Lucerne Festival Orchestra. Ludwig van Beethoven: I koncert fortepianowy C-dur op. 15 oraz II symfonia D-dur op. 36 **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ★★★★ Chaplin – film biograf. 1992 **22.35** Informacje kulturalne

TVP Sport

9.05 Studio **10.00** Mundial 2022: Mundial na tak **11.35** Studio Pucharu Świata **12.05 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **13.15** Studio **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **18.00** Studio MŚ w Katarze **20.30** Mundialowy wieczór **21.30** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Bieg ze startu wspólnego na 12,5 km **22.30** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **0.50** Boks: Gala 17 w Toruniu **3.05** Boks: Gala w Los Angeles

TV 4

6.50 Księgi ukryte **8.50** Galileo **10.50** ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **13.30** ★★★ Był sobie książę – film obyczaj. Kan. 2018 **15.25** ★★★ Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Jap./Hiszpania/W. Bryt. 2013 **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★ Nieuchwytni – film sens. USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner **22.00** ★★★ Złe psy – film krym. USA/Hiszpania 2018, reż. Robert Moresco **0.00** Zaginiona księga Nostradamusa **2.00** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

9.15 Manna z nieba **9.30** Msza święta **10.40** Próba wiary (4) **11.30** Muzeum 303 **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Polityka **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Cierpliwa ufność **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

9.35 ★★★★ Pelé: Narodziny legendy – film biograf. USA 2016 **11.40** Mój książę z bajki **13.45** ★★★ Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.40** ★★★ Dorwać Smarta – komedia USA 2008 **17.50** ★★★ Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002 **20.00** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Fr./Hongk./Meksyk 2016 **22.25** ★★★ Teoria chaosu – film sens. Kan. 2005 **0.50** ★★ Zderzenie – thriller Fr. 2013 **3.00** Taki jest świat **4.00** Następny proszę!

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 19 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (106) **9.35** Komisarz Alex (107) **10.35** Ojciec Mateusz (6) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Łasice i ich krewniacy **14.00** Wspaniałe stulecie (162)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (769) Gulperi z Yigitem pieką ciasto dla Emira. Ozan odwiedza Masal. Narin i Kemal są nieufni wobec chłopaka. Emir zdobywa informacje o Ismailu.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4067)
18.20 Kasta (334)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (624)
21.00 Teatr TV: Urodziny Mistrza – spektakl Polska 2000 Reż. Mészáros Márta, wyk. Jan Nowicki, Anna Samusionek, Olaf Lubaszenko Mistrz (Jan Nowicki) przygotowuje się do zejścia ze sceny. W jego domu coraz śmielej rządzą się Młody, niespełniony aktor, i Młoda upatrująca w romansie z gwiazdorem życiową szansę.
22.15 Saper ★★ – film sensacyjny USA 1998 Reż. Keoni Waxman, wyk. Dolph Lundgren, Bruce Payne

TVP 2

5.30 M jak miłość (1680) **6.20** O. Andrzej Zalewski – między wschodem a zachodem **6.55** Rodzinka.pl (230) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Sylwester Marzeń z Dwójką **11.15** Rodzinka.pl (132) **11.50** Barwy szczęścia (2716) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (188) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (325) – serial obyczaj.

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (109) – serial krym.
15.55 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.05 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
17.15 Zakazany owoc (117) Podczas kolacji z Alihanem i Zeynep Asuman sprzecza się z Zerrin. Yildiz liczy na to, że Zehra i Kaya będą razem. Caner sugeruje, że mógłby zostać chłopakiem Zehry.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (189)
19.30 Barwy szczęścia (2716)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2717) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1694) – serial Polska
21.50 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (16) – serial hist.
22.55 Indie Modiego – film dok.
0.05 Co ludzie powiedzą – film ★★★★ Fr./Dania/Niem./Norw. 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1110) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1001) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (439)
17.00 Gliniarze (601) Kuba Roguz znajduje w parku zgwałconą kobietę. Detektywi ustalają, że ofiara dostawała pogróżki od mężczyzny, którego przyjmowała do pracy.
18.00 Pierwsza miłość (3520) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw ★★★ – film sensacyjny USA/Japonia 2019 Reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba
23.00 Django – western USA 2012 ★★★★★ Reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio Django, były niewolnik, oraz łowca głów Schultz tropią poszukiwanych za morderstwo. Django liczy, że uda mu się też odnaleźć żonę, sprzedaną przed laty na targu niewolników.
2.40 Joker ★★★ – film sensacyjny USA 2015

TVN

6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na okrągło”, Warszawa **8.00** Dzień Dobry TVN **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.55** Tajemnice miłości (68) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1364, 1155) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (36)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1134) Michał cierpi na napady lękowe i jest nieporadny życiowo. Okoliczności zmuszają go do wyjścia z domu. Spotyka dawną koleżankę.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3543) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Dorota Szelągowska i jej ekipa odmienią mieszkanie Natalii i jej rodziny. Kobieta angażuje się w pomoc bardzo chorym dzieciom, a jej lokum przypomina magazyn.
22.40 Odważna ★★★ – dramat krym. USA 2007 Reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Mary Steenburgen W wyniku napadu ginie ukochany Eriki, a ona zostaje ciężko ranna. Postanawia sama wymierzyć sprawiedliwość.
1.10 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ★★★ Kamerdyner – dramat hist. Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos **0.05** ★★ Tsunami zombie – horror W. Bryt. 2019, reż. Anthony C. Ferrante, wyk. Ian Ziering **2.05** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura

9.10 ★★★★ Menina – dramat Fr. 2017 **11.00** Janosik (5) **12.00** Reżyserzy **13.05** Filmy anim. **13.30** Informacje kulturalne **14.00** Co mówią lekarze **14.35** ★★★★ Kolorowe wzgórza – dramat Pan./Kol. 2010 **16.20** Mała Dorrit (5) **17.25** Trzeci punkt widzenia **18.05** ★★★ Winnetou – Skarb w Srebrnym Jeziorze – film Niemcy/Fr./Jugosławia 1962 **20.00** ★★★★★ Milczenie owiec – thriller USA 1991 **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Scena muzyczna **23.30** ★★★★ Piłkarski poker – kom. Polska 1988

TVP Sport

6.30 Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **7.30** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **9.45** Halo, Katar **11.15** Mundial 2022: Gole fazy grupowej; Gole fazy pucharowej – skróty meczów 1/8 finału, ćwierćfinałów i półfinałów; naj, naj, naj **15.35** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz o 3. miejsce; Finał **20.00** Mundial 2022: Po finale **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Mundial 2022: Podsumowanie występu Polaków **0.50** MMA Bellator: Gala 289 w Uncasville **2.30** Boks: Frank Sánchez – Carlos Negrón

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (107) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3519) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (28) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (930) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (931) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (610) **21.00** ★★ W otchłani – thriller Kan./USA 2018 **23.10** ★★★ W akcie desperacji – film sens. USA 1998, reż. Barbet Schroeder **1.30** ★ www.strach – horror W. Bryt./Niemcy/Luks./USA/Kan. 2002

TV Trwam

11.30 Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (237) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (238)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (549, 394) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (152, 153) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (395) **14.00** Rodzinny interes (154) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (397) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (551, 552) **20.00** ★★ Kod 211 – film akcji USA/Bułg. 2018 **21.50** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993 **23.50** ★★★ Nikomu ani słowa – thriller USA/Australia/Szwajc./Kan. 2001 **2.05** Taki jest świat

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1ba72934ca

MIKOŁAJ TRAFIŁ TEŻ DO DOMÓW DZIECKA. AKCJA LEGNICZAN

LEGNICA
Piotr Krzyżanowski
redakcja@gazeta.wroc.pl

Paweł Zaręba i Kacper Zawierucha po raz trzeci zorganizowali zbiórkę na paczki mikołajkowe dla dzieci z domów dziecka. 3 grudnia przebrani za Mikołajów odwiedzili dzieci w domach dziecka w Legnicy i Golance Dolnej i wręczyli im paczki.

W tym roku akcja otrzymała duże wsparcie od firmy DHL Polska, która ufundowała pralkę oraz kołdry, poduszki i poszewki o łącznej wartości 8 tys. zł. Zbiórkę wsparła też firma Iso Trade w formie choinek i zabawek. Zakupionpo też gry planszowe i puzzle.

TELEMAGAZYN
Twój wybró programów

czytaj
telemagazyn.pl

DROBNE

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Legnica, ul. Rynek 5/6, 514 800 870
michal.jarema@polskapress.pl

Praca

ZATRUDNIĘ

OPIEKA, Niemcy legalnie, 725-248-935.

Zdrowie

CHIRURGIA

ESPERAL - Lubin tel. 603 123 112, Lubin

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

HYDRAULIKA, remonty. Tel.799-487-537. Legnica

Matrymonialne

BIURO "Elza", 71/784-31-82, 693-698-270, www.elza.wroc.pl

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA 0010378308

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0010623592

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL
KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

REKLAMA 0010692984

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1
ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

przeznaczonych do zbycia i dzierżawy:

1. ul. Chojnowska 99, ul. Nowy Świat 11B, ul. Piekarska 21, Al. Orła Białego 3, ul. Ściegiennego 39of, ul. Sejmowa 3 – wolne lokale mieszkalne w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy Plac Słowiański 8, III p., pok. 312-315 w godzinach pracy Urzędu.

ona
-STRONA KOBIET-
Mocna strona kobiet
czytaj
stronakobiet.pl

eprasa.pl 1ba72934ca

70. Plebiscyt Gazety Wrocławskiej na Sportowca i Trenera na Dolnym Śląsku

DOLNY ŚLĄSK
Jakub Guder
redakcja@gazeta.wroc.pl

Koniec roku to dla sportowców czas zbierania plonów. Tegoroczny plebiscyt Gazety Wrocławskiej będzie wyjątkowy, bo już siedemdziesiąty! Szykuje nam się zatem wyjątkowy jubileusz.

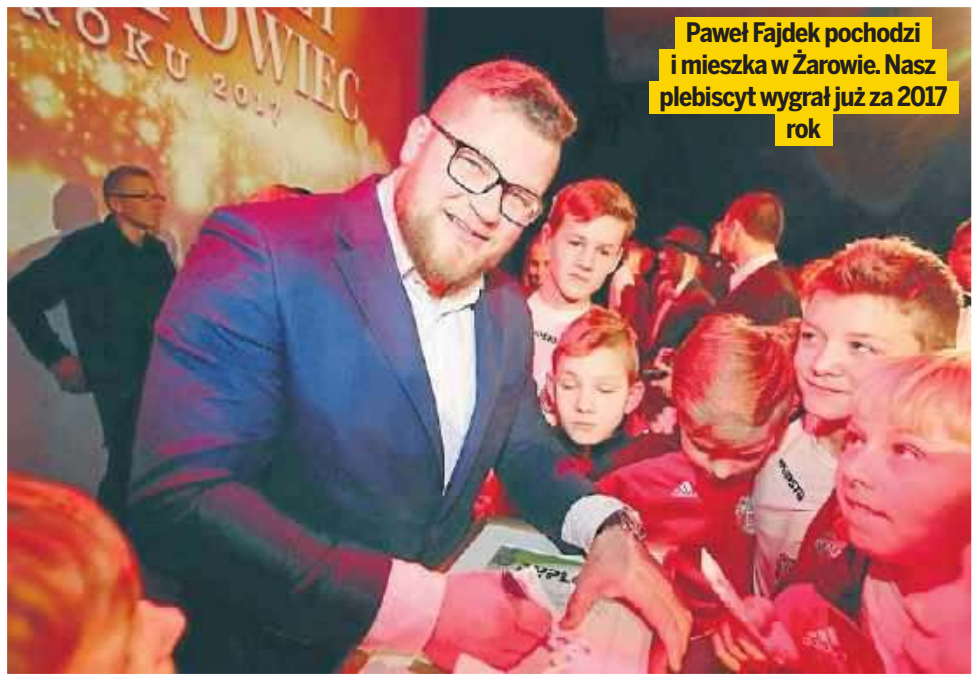
Jak zapewne nasi czytelnicy już doskonale wiedzą, od kilku lat wybieramy osobno najpopularniejszych i najlepszych sportowców oraz trenerów na Dolnym Śląska. Ta druga tradycja sięga roku 1953, kiedy to wygrał szybownik Jerzy Popiel. Tylko plebiscyt Przeglądu Sportowego może pochwalić się dłuższą historią, chociaż i u nas wśród laureatów jest wiele znakomitych nazwisk: Szurkowski, Olech, Klempel, Tracz, Włoszczowska, Małachowski... Długo moglibyśmy wymieniać.

Prezentujemy Państwu listę sportowców i trenerów nominowanych w 70. edycji naszej zabawy. Te nominacje to efekt dyskusji i pracy działu sportowego Gazety Wrocławskiej. Lista nie jest jeszcze zamknięta - jeśli macie swoje propozycje, to czekamy na nie! Piszcie na sport@gazeta.wroc.pl.

W tym roku - po przerwie - wracamy do głosowania czytelników. Rozpocznie się ono w najbliższy piątek (dokładną godzinę jeszcze podamy). Państwa głosy będą liczyły się tak, jak głosy jednego, dodatkowego członka kapituły. Tym sposobem wyłonimy 10 najlepszych sportowców oraz pięciu trenerów. Kapituła na tajnych obradach spotka się w naszej redakcji zaraz po Nowym Roku. W jej składzie nie zabraknie znanych postaci. Swoją obecność potwierdzili już m.in. nasza dwukrotna mistrzyni olimpijska Renata Mauer-Różańska, a także dr Andrzej Ostrowski (Dolnośląska Szkoła Wyższa), przed laty korespondent Polskiego Radia z piłkarskich mistrzostw świata i igrzysk olimpijskich.

Kapituła jak co roku wybierze także Odkrycie Roku i Drużynę Roku 2022 na Dolnym Śląsku, a także wskaże Imprezę Roku. Tu nominacji nie ma - pochodzą one od członków kapituły. Wszystkich laureatów poznamy 10.02 na Dolnośląskiej Gali Sportu.

W piątek raz jeszcze opublikujemy listę wszystkich nominowanych oraz instrukcję głosowania SMS. Potem w internecie i na łamach gazety będziemy prezentować krótkie sylwetki kandydatów. Regulamin i wyniki znajdziecie na www.GazetaWroclawska.pl/sport/plebiscyt. W mediach społecznościowych szukajcie nas pod hasztagiem #sportowiecrokuGWr.


Paweł Fajdek pochodzi i mieszka w Żarowie. Nasz plebiscyt wygrał już za 2017 rok

FOT ARCHIWUM

NAJLEPSZY SPORTOWIEC ROKU 2022 - NOMINACJE

1. Natalia Bajor, tenis stołowy, KU AZS UE Wrocław/KTS Enea Siarkopol Tarnobrzeg, srebro mistrzostw Polski w grze pojedynczej i mieszanej, drużynowe mistrzostwo i Puchar Polski z AZS-em UE Wrocław;
2. Zorica Despodovska, piłka ręczna, KPR Gminy Kobierzyce, Puchar Polski, najskuteczniejsza zawodniczka KPR-u;
3. Aleksander Dziewa, koszykówka, WKS Śląsk Wrocław, mistrzostwo Polski, IV miejsce na ME;
4. Paweł Fajdek, lekkoatletyka, rzut młotem, AZS AWF Katowice/Żarów, mistrz świata w rzucie młotem;
5. Hubert Hurkacz, tenis, Wrocław, 4. runda French Open; wygrane: Stuttgart (debel), Halle;
6. Oliwia Jabłońska, pływanie, Start Wrocław, wicemistrzyni parapływackich mistrzostw świata (400 m stylem dowolnym);
7. Maciej Janowski, żużel, Betard Sparta Wrocław, brązowy medalista Indywidualnych Mistrzostw Świata;
8. Natalia Kaczmarek, lekkoatletyka, 400m, AZS AWF Wrocław, dwa srebra ME w Monachium;
9. Karolina Kochaniak-Sala, piłka ręczna, Zagłębie Lubin, mistrzostwo Polski, MVP sezonu PGNiG Superligi;
10. Łukasz Kolenda, koszykówka, WKS Śląsk Wrocław, mistrzostwo Polski, IV miejsce na ME;
11. Lucyna Kornobys, lekkoatletyka, Start Wrocław, mistrz IWAS World Games w pchnięciu kulą i rzucie oszczepem;
12. Monika Maliczkiewicz, piłka ręczna, Zagłębie Lubin, mistrzostwo Polski, bramkarka sezonu PGNiG Superligi Kobiet;
13. Mateusz Masternak, boks, , pretendent do tytułu mistrza świata federacji IBF;
14. Stephanie Mavunga, koszykówka, BC Polkowice, mistrzostwo i Puchar Polski, MVP sezonu zasadniczego Energa Basket Ligi Kobiet;
15. Adrian Meronk, golf, Wrocław, zwycięzca Australian Open;
16. Julia Piotrowska, strzelectwo, WKS Śląsk Wrocław, IV miejsce na MŚ, kwalifikacja na IO w Paryżu;
17. Leszek Rajski, szermierka, Wrocławianie, brąz ME we florecie drużynowo, II miejsce drużynowo na Pucharze Świata w Belgradzie;
18. Andrzej Rządkowski, szermierka, Wrocławianie, brąz ME we florecie drużynowo, II miejsce drużynowo na Pucharze Świata w Belgradzie;
19. Aleksander Śliwka, siatkówka, ZASKA Kędzierzyn-Koźle/Jawor, wicemistrzostwo świata, triumf w Lidze Mistrzów, wicemistrzostwo Polski;
20. Alicja Tchórz, pływanie, Juvenia Wrocław, dwa medale The World Games;
21. Katarzyna Węgrzyn, tenis stołowy, KU AZS UE Wrocław, drużynowe mistrzostwo Polski, indywidualne mistrzostwo Polski;
22. Erica Wheeler, koszykówka, BC Polkowice, mistrzostwo i Puchar Polski, MVP finałów Energa Basket Ligi Kobiet;
23. Robert Wilkowiecki, triathlon, , wicemistrz Europy IronMan, uczestnik MŚ na Hawajach;
24. Piotr Zieliński, piłka nożna, Napoli/Ząbkowice Śląskie, jeden z liderów naszej reprezentacji;
25. Kaja Ziomek, łyżwiarstwo szybkie, MKS Cuprum Lubin, 3. miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata (500 m);

● tym roku, po przerwie, wracamy do głosowania czytelników. Rozpocznie się ono w najbliższy piątek - dokładną godzinę jeszcze podamy

NAJLEPSZY TRENER ROKU 2022 - NOMINACJE

1. Krzysztof Głowacki, szermierka, Wrocławianie, świetne występy L. Rajskiego i A. Rządkowskiego;
2. Bożena Karkut, piłka ręczna, Zagłębie Lubin, mistrzostwo Polski;
3. Andrzej Kijowski, strzelectwo, WKS Śląsk Wrocław, IV miejsce J. Piotrowskiej na MŚ;
4. Karol Kowalewski, koszykówka, BC Polkowice, mistrzostwo Polski;
5. Adam Kraska, ciężary, LKS Polwica Wierzbno, dwa medale młodzieżowych ME;
6. Wojciech Łobodziński, piłka nożna, Miedź Legnica, awans do ekstraklasy;
7. Edyta Majdzińska, piłka ręczna, KPR GMiny Kobierzyce, Puchar Polski;
8. Beata Pożarowszczyk-Kuczko, pływanie, , wicemistrzostwo świata Oliwii Jabłońskiej;
9. Marek Rożej, lekkoatletyka, AZS AWF Wrocław, dwa medale ME Natalii Kaczmarek;
10. Zdzisław Tolksdorf, tenis stołowy, KU AZS UE Wrocław, mistrzostwo Polski drużynowe i indywidualne;
11. Andrej Urlep, koszykówka, WKS Śląsk Wrocław, mistrzostwo Polski;
12. Grzegorz Widanka, pływanie, Juvenia Wrocław, medale MP Juvenii Wrocław. medale The World Games.

eprasa.pl 1ba72934ca

Sensacyjne Maroko zagra w półfinale MŚ w Katarze

Piłka nożna Zwycięstwo Maroka nad Portugalią i pierwszy w historii awans drużyny afrykańskiej do czołowej czwórki mundialu to najważniejsze wydarzenie w ćwiećfinałach MŚ

Piotr Olkowicz
redakcja@polskapress.pl

Przed czekającą Lwy Atlasu półfinałową konfrontacją z Francją urodzony w tym kraju trener Walid Regragui zapowiada, że to nie musi być koniec wspaniałej drogi jego podopiecznych w katarskim mundialu!

Przemawiając bezpośrednio po zwycięstwie nad Portugalią, Regragui powiedział: - Dla przyszłych pokoleń ważne jest to, że pokazaliśmy, że afrykańska drużyna może dostać się do półfinału mistrzostw świata. Trzy czy cztery mecze temu zapytano mnie, czy możemy wygrać Puchar Świata. A ja na to: - Dlaczego nie? Możemy marzyć. Jeśli nie marzysz, nigdzie nie dojdziesz. To nic nie kosztuje.

Jest to absolutnie przełomowy moment w historii Mistrzostw Świata, w którym przedstawiciel Czarnego Lądu w końcu awansował tam, gdzie zwykle występowały tylko drużyny europejskie i południowoamerykańskie. Od początku rozgrywania mundiali tylko dwie drużyny z krajów spoza tych kontynentów zdołały dojść do półfinałów mistrzostw - USA na inaugurację w roku 1930 i Korea Południowa podczas MŚ u siebie, 20 lat temu.

Jeśli natomiast chodzi o Afrykę, dotychczas najwyżej na mundialu docierały: Kamerun (1990), Senegal (2002) i Ghana (2010), które kończyły w 1/4.

Marokańczycy potwierdzili, że bardzo trudno jest strzelić im bramkę. Podczas turnieju w Katarze stracili tylko jedną i to po samobójczym trafieniu Nayefa Aguerda w wygranym 2:1 meczu z Kanadą. W spotkaniach grupowych nie potrafili tego dokonać Chorwaci (0:0) oraz Belgowie (2:0), a w 1/8 finału bezradni byli Hiszpanie (0:0, karne 3-0).

Jedynego gola w sobotnim ćwierćfinale w 42. minucie strzelił głową napastnik Sevilli Youssef En-Nesyri. Od tego momentu grający do tej pory niemrawo Portugalczycy ruszyli do ataku. Jeszcze przed przerwą w poprzeczkę trafił Bruno Fernandes. Dopiero w 51. minucie na boisko wprowadzony został Ronaldo, dla którego był to 22. mecz na mundialu, i 196. w kadrze narodowej (wyrównał światowy rekord pod względem występów w reprezentacji należący do Badera al-Mutawy z Kuwejtu).

Fernando Santos bez żalu, Harry Kane - z pudłem i rekordem na pocieszenie

Selekcjoner Portugalczyków Fernando Santos przyznał, że nie zmieniłby swojej decyzji dotyczącej braku Ronaldo w wyjściowym składzie:

- Nie żałuję. Nic by to nie zmieniło, jeśli chodzi o drużynę, nie mogę myśleć sercem - powiedział Santos na konferencji prasowej.

Portugalscy kibice przeżyli w ostatnich dniach dużą huśtawkę nastrojów związanych z występami w Katarze: od hurraoptymizmu po wygraniu 6:1 ze Szwajcarią, po głębokie rozczarowanie po porażce z przeciętnym Marokiem 0:1. Komentatorzy telewizji Sport TV uważają, że sobotnia porażka była wypadkową wielu niekorzystnych dla Portugalczyków zdarzeń: niewłaściwego ustawienia drużyny oraz zbyt nieśmiałej i bojaźliwej gry.

Drugi sobotni ćwierćfinał był wspaniałym widowiskiem, pełnym dramaturgii, być może najlepszym meczem z dotychczas rozegranych w Katarze. W 17. minucie znakomitym strzałem z dystansu popisał się Aurelien Tchouameni, dając prowadzenie trójkolorowym. W następnych minutach w głównej roli wystąpił Kane - najpierw przedarł się z piłką w pole karne, ale odbił ją bramkarz Hugo Lloris, rozgrywający 143. mecz w reprezentacji Francji (pobił rekord Liliana Thurama).

W 2. połowie tempo meczu jeszcze wzrosło. Z impetem zaatakowali Anglicy, a Lloris miał wiele okazji do wykazania się kunsztem. W 52. minucie Tchouameni sfaulował Bukayo Sakę i sędzia wskazał na punkt oddalony od bramki o 11 metrów. Kane nie pomylił się, zdobywając swoją 53. bramkę w reprezentacji i wyrównał rekord Wayne'a Rooneya.

Następne minuty to wymiana ciosów i szanse bramkowe dla obu drużyn. W 78. minucie Olivier Giroud, który chwilę wcześniej zmarnował świetną okazję, strzelił głową zwycięskiego gola, 53. gola w narodowych barwach.

Sześć minut później po raz drugi do rzutu karnego podszedł Kane. Tym razem król strzelców poprzedniego mundialu w Rosji nie wytrzymał presji - posłał piłkę nad poprzeczką. Z Anglików jakby zeszło powietrze, ale w ostatnich minutach mieli jeszcze jedną szansę. Z rzutu wolnego przymierzył Marcus Rashford, ale kopnął tuż nad poprzeczką.

Dom inik Livaković bohaterem jest!

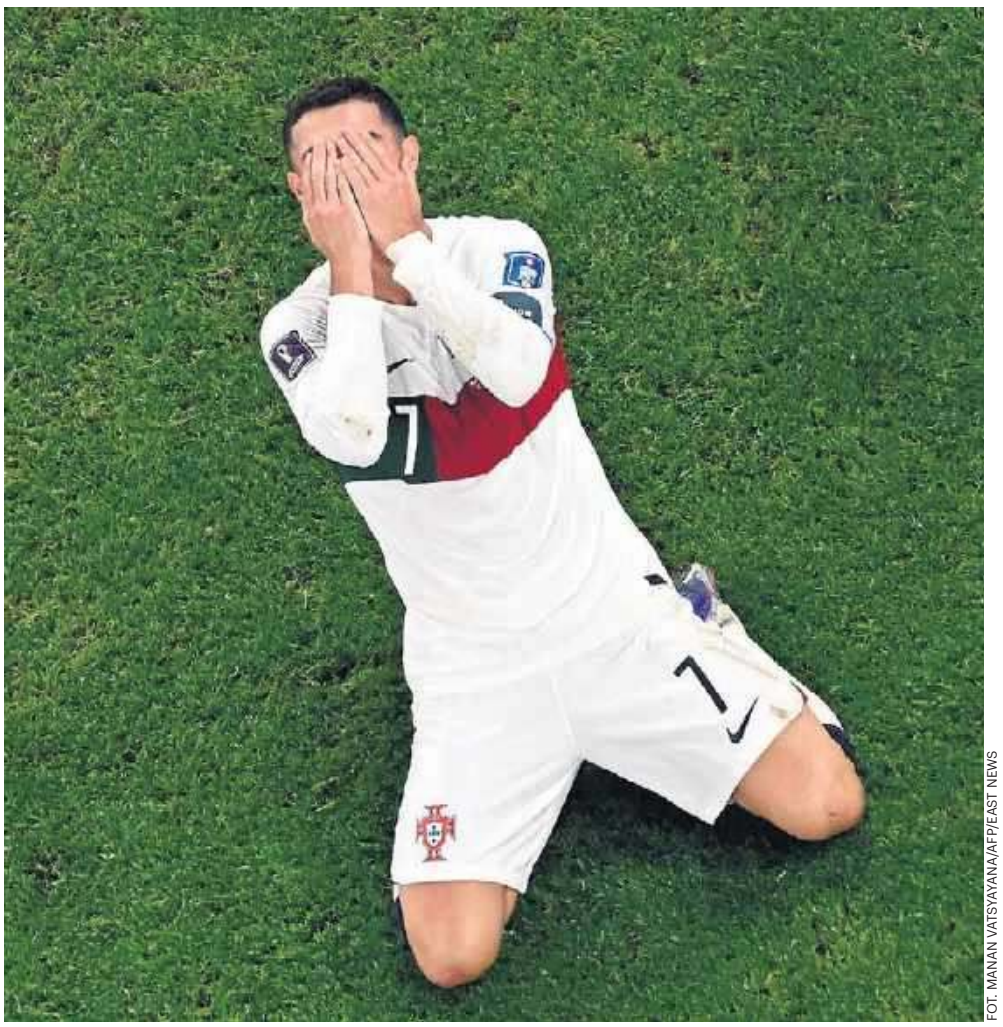
Chorwacja i Argentyna - obie po rzutach karnych awansowały już w piątek do półfinału imprezy w Katarze. Piłkarze z Bałkanów wyeliminowali Brazylię, natomiast Albiceleste - Holandię.

Chorwaci drugi raz z rzędu musieli przystąpić do konkursu jedenastek. W 1/8 finału po 120 minutach bezbramkowo remisowali z Japonią. Bramkarz Dominik Livakovic obronił wtedy trzy rzuty karne i dał drużynie awans do ćwierćfinału.

Sytuacja wyglądała podobnie w starciu z Brazylią. Skupieni na defensywie Chorwaci przez 90 minut nie oddali nawet jednego celnego strzału. Za to Livakovic miał mnóstwo roboty.

Brazylijczycy wyszli na prowadzenie pod koniec pierwszej części dogrywki. Neymar wymienił podania z klepki najpierw z Rodrygo, potem z Paquetą i znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem. Minął go i umieścił piłkę w bramce. To był jego 77. gol w reprezentacyjnej karierze. Tym samym dogonił najskuteczniejszego w historii swojego kraju legendarnego Pele.

Wydawało się, że Brazylia wszystko ma pod kontrolą i Chorwacja nie zdoła wyrównać. W 117. minucie jeden z nielicznych ataków przyniósł jednak efekt, a w głównych rolach wystąpili zmiennicy. Przed brazylijskie pole karne zagrał Mislav Orsic, natomiast autorem pierwszego i jedynego celnego strzału w meczu był Bruno Petkovic.



FOT. MANAN VATSYAYANA/AFP/EAST NEWS

Łzy Cristiano Ronaldo przejdą do historii piłkarskich mistrzostw świata...

Rzuty karne zaczynali Chorwaci, a pewnie na gola swoją jedenastkę zamienił Nikola Vlasic. W Brazylii pierwszy strzelał Rodrygo, jego uderzenie zatrzymał jednak Livakovic. Później piłkarze obu ekip nie mylili się. Trafili m.in. Luka Modric i Casemiro. W czwartej kolejce Brazylijczyków pogrążył Marquinhos trafiając w słupek.

- Taka właśnie jest Chorwacja: duma, odwaga, pewność siebie i patriotyzm. Chorwacja jest pod tym względem najlepsza. Kiedy ma to największe znaczenie, Chorwacja zawsze odnosi sukces. Nikt nie powinien nas lekceważyć. To nie koniec, gramy dalej. Możemy osiągnąć wielkie rzeczy - oświadczył selekcjoner Zlatko Dalic.

Canarinhos czwarty raz w pięciu ostatnich MŚ odpadli w ćwierćfinale. Pięciokrotni mistrzowie świata czekają na zdobycie tytułu od 20 lat. W 2002 roku w finale mundialu pokonali Niemców 2:0 po golach Ronaldo. Trener Tite zaraz po porażce ogłosił, że nie będzie już prowadził kadry.

Cała Argentyna musiała wycierpieć dogrywkę i rzuty karne

Ameryka Południowa będzie miała jednak swojego przedstawiciela w półfinale. Po ośmiu latach do tej fazy mundialu dotarli Argentyńczycy. Kiedy wydawało się, że drużyna trenera Lionela Scaloniego prowadząc 2:0 ma wszystko pod kontrolą, w 83. minucie Steven Berghuis wrzucił piłkę w pole karne, gdzie czekał wprowadzony chwilę wcześniej Wout Weghorst, który głową strzelił na 1:2. Sędzia doliczył aż 10 minut. Do historii MŚ przejdzie wykonany chytrze przez Oranje pod koniec doliczonego czasu rzut wolny. Teun Koopmeiners podał obok muru do Weghorsta, który drugi raz pokonał bramkarza Emiliano Martineza.

W dogrywce nie padły bramki, ale rzuty karne lepiej egzekwowali Argentyńczycy, którzy wygrali 4-3. Po stronie holenderskiej jedenastki zmarnowali Virgil van Dijk i Berghuis.

Argentyńskie Radio La Red oceniło lapidarnie: - Mieliśmy wygraną w garści, ale musieliśmy wycierpieć dogrywkę. Rozgłośnia przestrzegła również przed lekceważeniem Chorwacji, z którą w półfinale zmierzy się zespół Albiceleste - Byliśmy w poprzednim mundialu rozgrywanym w Rosji faworytami pojedynku z Chorwacją. Ostatecznie zespół z tego kraju pokonał nas 3:0. Warto to pamiętać.

Louis van Gaal, były już trener reprezentacji Holandii - Cały rok trenowaliśmy rzuty karne i mimo wszystko odpadliśmy po nich, wielka szkoda. Ale jeśli zwalisz dwukrotnie, tracisz szansę na wygraną. Takiej straty nie da się odrobić. Nie będę dalej trenerem reprezentacji, to był mój ostatni mecz (już w kwietniu zapowiedziano, że po mundialu Van Gaala zastąpi Ronald Koeman). Jestem dumny z tego, co udało się zbudować. Wprowadziłem wielu młodych graczy, aby się uczyli. Stworzyliśmy zgraną grupę i kiedy patrzę wstecz, widzę coś bardzo pozytywnego.

ĆWIERĆŁFINAŁY:

Chorwacja - Brazylia 1:1 (karne 4:2).
Bramki: Neymar 105 - Petkovic 116.
Holandia - Argentyna 2:2 (karne 3:4)
Bramki: Molina 35, Messi 73 - Weghorst 83, 101.
Maroko - Portugalia 1:0
Bramka: En-Nesyri 42.
Anglia - Francja 1:2
Bramki: Kane 54 - Tchouaméni 17, Giroud 78.

PÓŁFINAŁY:

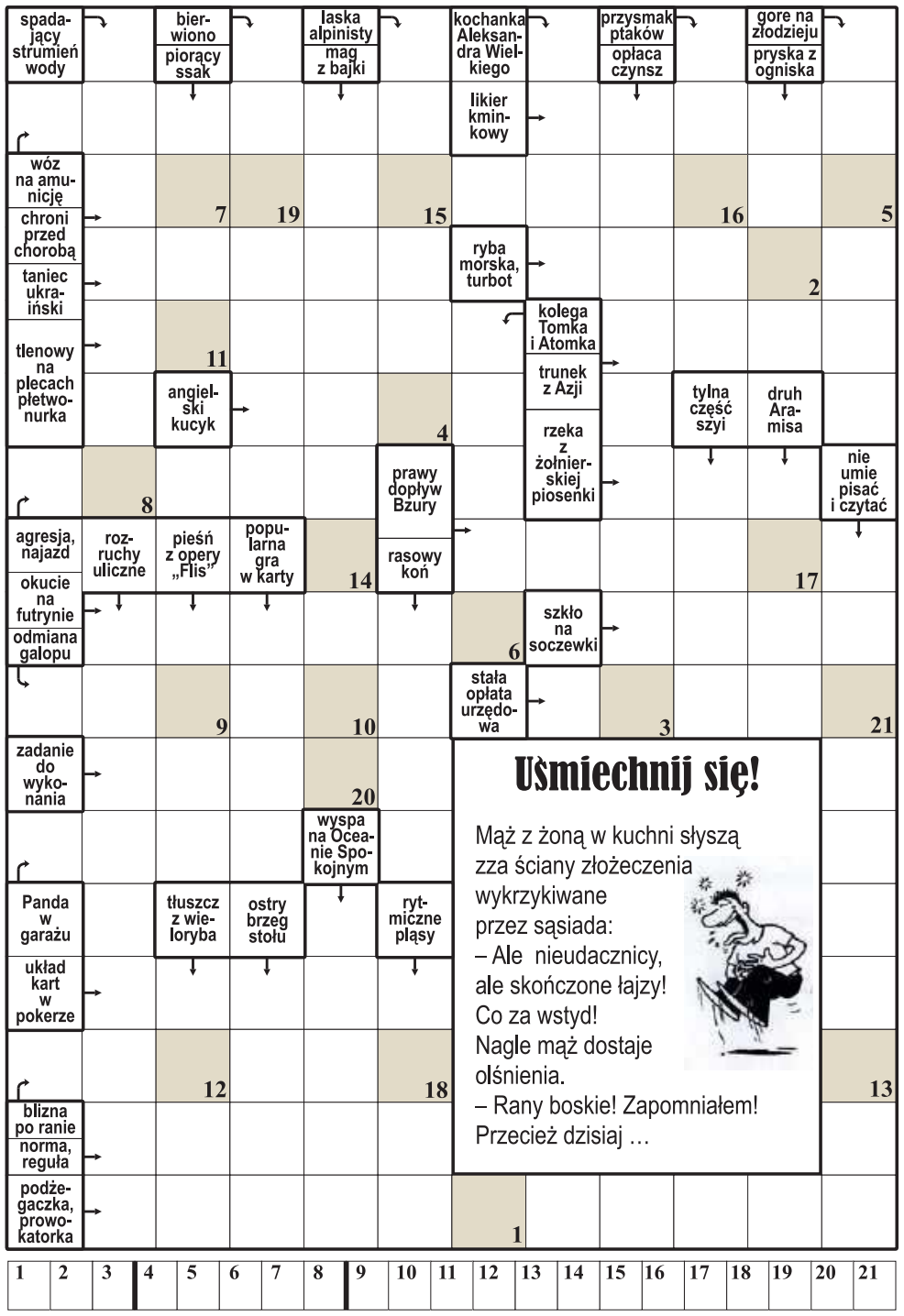
Wtorek, 13.12, godz. 20.00:
Argentyna - Chorwacja
Środa, 14.12, godz. 20.00
Francja - Maroko

MECZ O 3. MIEJSCE I FINAŁ:

Sobota, 17.12, godz. 16.00
Niedziela, 18.12, godz. 16.00

eprasa.pl 1ba72934ca

Krzyżówka panoramiczna



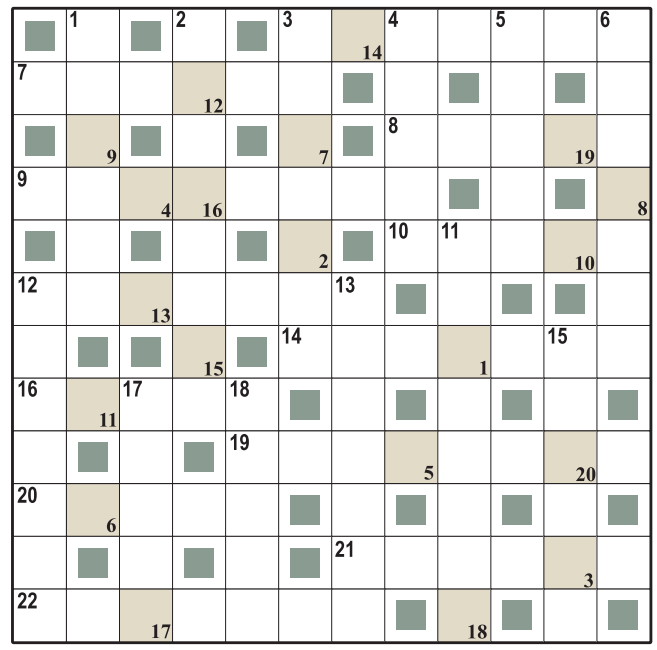
Uśmiechnij się!

Mąż z żoną w kuchni słyszą zza ściany złożeczenia wykrzykiwane przez sąsiada:
– Ale nieudacznicy, ale skończone łajzy! Co za wstyd!
Nagle mąż dostaje olśnienia.
– Rany boskie! Zapomniałem! Przecież dzisiaj …

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka z hasłem

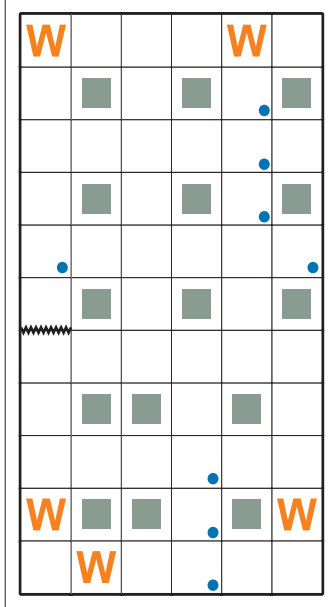


Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – sentencję łacińską.

Poziomo:
3) wydziela żółć,
7) gra zręcznościowa,
8) od źródła do ujścia,
9) zatroszczenie się o kogoś,
10) opiekuje się źrebakiem,
12) nieudany wypiek,
14) lichy koń,
16) cienka gałązka,
19) gabinet do opalania się,
20) np. Biała Dama z Kórnika,
21) Stevie, piosenkarz soulowy,
22) Morska lub Górska.

Pionowo:
1) hawajska to ukulele,
2) rzecz bez znaczenia,
3) poroże jelenia,
4) sąsiad Greka,
5) opinia, osąd,
6) zdobi kobiecą szyję,
11) wykonuje analizy,
12) bakteria chorobotwórcza,
13) część kamasza,
15) brandy lub whisky,
17) zawijane kotlety,
18) pani sprzed wieków.

Jolka

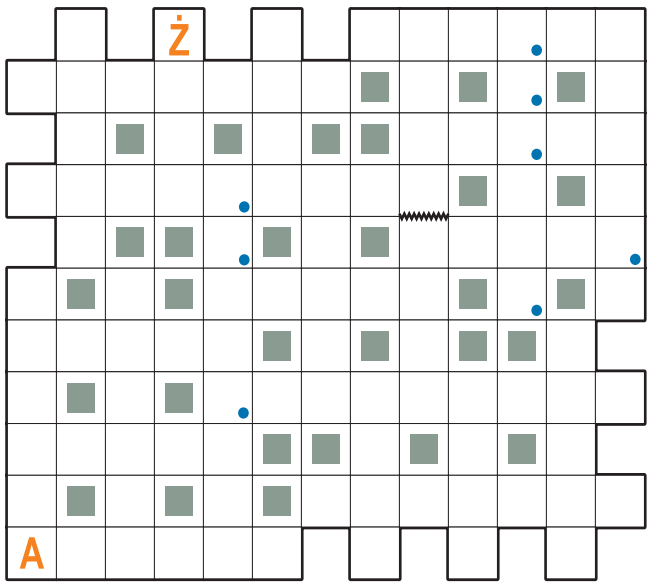


Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono wszystkie litery „W".
W przypadkowej kolejności:
– ozdoba choinkowa
– aplauz dla artysty
– ciągle roni łzy
– choroba tropikalna. malaria
– zgiełk, harmider
– roślina ozdobna, różanecznik
– kwitnie tylko raz
– przemoc, bezprawie
– płoną na grobach
– cierń na łodydze róży
– silne przeżycie, szok

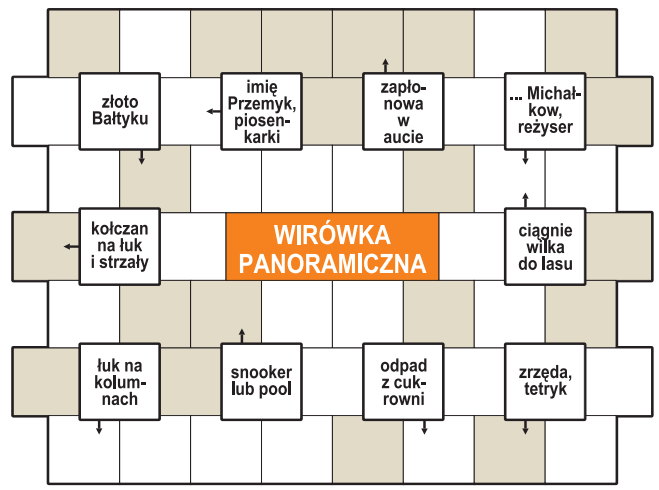
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) Indianie z powieści Karola Maya (6).
B) potocznie wymięta i brudna pościel (4).
C) powszechne uznanie; sława, cześć (6).
D) aktywny członek organizacji, partyjny aktywista (8).
E) arabskie księstwo (6).
F) ród, rodzina (7).
G) blaszak dla Fiata (5).
H) padlinożerca z sawanny podobny do psa (5).
I) biuro podróży jak grecka wyspa (5).
J) … Butrym zwany Beznogim (5).
K) legendarny ojciec Wandy (4).
L) trwa 45 minut (6).
Ł) życzliwość, sympatia (9).
M) słynny akt pędzla Francisco Goi (4,4).
N) makaron do rosołu (5).
O) narzędzie korowacza (5).
P) komik - prześmiewca (9).
R) zadanie szaradziarskie (6).
S) dwie godziny przed białym ekranem (5).
T) gra role dramatyczne (6).
U) aptekarska jednostka masy (5).
W) do księgi pamiątkowej (4).
Z) np. Sukiennice (7).
Ż) zboże chlebowe (4).

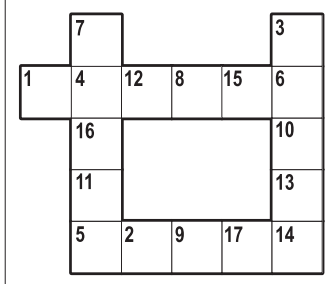


Krzyżówka A-Ż



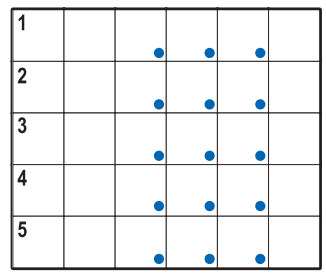
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – myśl Alberta Camusa.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.
Poziomo:
1) dodatnia cecha charakteru, walor,
5) ostry zakręt górskiej drogi.
Pionowo:
7) np. saletra amonowa,
3) dawna pieszczota.

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko aktorki.
1) pół-kobieta, pół-ryba,
2) z piekła rodem,
3) człowiek przesadnie dokładny, formalista,
4) żydowska stela nagrobna,
5) płoną 1 listopada.

Szyfrogram

Rozwiązaniem jest sentencja łacińska.
1) austriackie – ponoć głupie: **23 – 5 – 26 – 16 – 21 – 7 – 19,**
2) obszar położony powyżej 300 m nad poziomem morza: **9 – 27 – 15 – 10 – 2 – 14,**
3) silne przeżycie, afekt: **8 – 11 – 25 – 1 – 20 – 22,**
4) deszczułka do krycia dachów: **13 – 3 – 6 – 4,**
5) jednostka monetarna RPA: **24 – 12 – 18 – 17**.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27			

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... gra nasza reprezentacja; **wirówka panoramiczna:** Ten świat jest absurdem; **krzyżówka z hasłem:** Bieda jest córką zbytku; **jolka:** strzelec; **szyfr:** "Zakazane królestwo"; **logogryf:** Renata Dancewicz; **krzyżówka A-Ż:** rozdział; **szyfrogram:** Cnota nie wymaga żadnej nagrody.

eprasa.pl 1ba72934ca