W wakacje będziemy bezpieczni? Wczoraj wszystkie służby w regionie zapewniały, że tak **str. 2**

FOT. NADGOOPLAŃSKIE WOPR

Magiczny odpad dla zdrowia stawów. Sałata z folii jest zdrowa, ale tylko dla zdrowych **str. 12**

STRONA ZDROWIA

Środa
19.06.2024

Wydanie 38R6C5
Nr 141 (23.047)
Nakład 10.140 Rok LXXVI

GAZETA pomorska

www.pomorska.pl
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

euro24 i Twój gol24.pl

Grudziądz
Najlepsi sportowcy ze szkół odebrali statuetki
str. 8

FOT. PIOTR BILSKI

Okolice Chełmna
Nauczyciel i firma z Grubna zdobyli wyróżnienia
str. 9

Toruń
Komendant CSzAiU Roman Piotrowski z nominacją i awansem
str. 10

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

FOT. SYLWIA DĄBROWA

SPORT

Piłka nożna. Reprezentacja Polski intensywnie trenuje przed drugim meczem grupowym na Euro 2024. Już w piątek gramy z Austrią. Rywal imponuje, ale nie przeraża **str. 15**

ZALEGŁOŚCI ZAREJESTROWAŁEŚ ODBIORNIK? MAJĄ CIĘ NA OKU

Nie płacisz abonamentu, uważaj! Fiskus czyści konta

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Bydgoszczanka: Przestałam płacić abonament, bo znajomi też mają telewizor i radio, a nigdy nie zapłacili nawet złotówki. Jednak skarbówka zajęła moje konto, a nie ich.

Pani Joannie z Bydgoszczy skarbówka ściągnęła z konta 1300 zł za zaległy abonament radiowo-telewizyjny. Z konta pana Jerzego z Torunia w identyczny sposób zniknęło 2000 zł. Torunianin jest oburzony: Mają nas w garści, bo widniejemy w systemach, że zarejestrowaliśmy kiedyś odbiorniki. Ci, którzy tego nie zrobili, czują się bezkarni. Nie płacili, nie płacą i nie będą płacić.

Kryterium naliczania abonamentu RTV jest fakt posiadania takich odbiorników. Jednak Polacy nie chcą płacić. Średnia ściągalność abonamentu wynosi w naszym kraju około 30 procent i z roku na rok maleje.

W 2023 roku wyegzekwowano na podstawie tytułów wykonawczych, wystawionych w związku z nieuiszczoną opłatą abonamentową, ponad 22 mln zł należności głównej, a to blisko o połowę mniej niż w 2022 roku.

O zmianach w abonamencie mówi się od dawna. Według najnowszych pomysłów ma zostać zastąpiony opłatą audiowizualną. Nowe przepisy przewidują opłatę około 10 złotych miesięcznie od osoby dorosłej.

Czy czyszczenie kont w związku z zaległościami, co w ostatnich dniach sygnalizują nam Czytelnicy, to wzmożona akcja?

- Zdecydowanie ma ona charakter rutynowy - odpowiada Bartosz Stróżyński, rzecznik rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Bydgoszczy. ©℗

Czytaj więcej na stronie 4

Patent na handel w niedzielę: węże obok książek

Sklep w Koronowie zaprasza na zakupy i do... klubu książki. Dzięki temu może być otwarty w każdą niedzielę. Jednym to się podoba, innym nie. A rząd szykuje zmiany **str. 3**

GRUDZIĄDZ

Tort i koncert na zakończenie urodzin miasta. Było pysznie!

FOT. PIOTR BILSKI

Ostatnim akcentem obchodów 733. rocznicy nadania praw miejskich Grudziądzowi było wczorajsze wydarzenie na dziedzińcu ratusza. Na wszystkich chętnych czekał urodzinowy tort serwowany przez prezydenta Macieja Glamowskiego, a po nim nastrojowy koncert Joanny Aleksandrowicz. Obie strawy – i ta dla ciała, i ta dla ducha – były równie wspaniałe. Więcej: www.pomorska.pl/grudziadz

Nr ISSN 0867-4965 Nr indeksu 350184

Kardiolog: Zawał serca u kibica futbolu to wcale nie jest mit **str. 2**

eprasa.pl 1bea9d5766

Jutro w „Pomorskiej”
Pod Paragrafem

Jak bracia Gawrońscy krawca Jana Jarząbka szablami posiekali. 10 marca 1599 r. doszło w Krakowie do tego krwawego zajścia

Zamów **prenumeratę**
Gazeta Pomorska 52 511 94 64
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.pomorska.pl

Zawał serca u kibica futbolu? To nie jest mit

Magdalena Cedro (PAP)
redakcja@polskapress.pl

FOT. WUM

Rozmowa z prof. Arturem Mamcarzem, kardiologiem z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Mamy kolejne Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, znowu przeżywamy silne emocje, a zwykle towarzyszy temu wzrost ciśnienia tętniczego i podwyższone tętno. U niektórych osób może się to skończyć zawałem serca?
To nie jest mit, przeprowadzono badania, które na to wskazywały. W 2008 r. opublikowano je w poważnym piśmie, jakim jest „New England Journal of Medicine”. Ujawniono wtedy wzrost ostrych zespołów wieńcowych wśród kibiców niemieckich podczas Mistrzostw Świata w 2006 r. Ogólnie liczba zawałów była wtedy większa w porównaniu do roku poprzedniego, jak i następnego. Można zatem podejrzewać, że była ona związana z silnymi emocjami podczas tych wydarzeń sportowych.

W czasie meczów drużyn narodowych czujność ratowników medycznych powinna być zatem wzmożona, a pod stadionami najlepiej żeby była jakaś karetka.
Opracowano nawet europejskie wytyczne, jak podczas większych wydarzeń sportowych należy zorganizować pomoc i zaplecze medyczne dla kibiców.

Trzeba podkreślić, że do takiej sytuacji może dojść wszędzie - na stadionie, jak i w strefie kibica, w restauracji albo w domu.
Jak najbardziej, bo wszystkim kibicom towarzyszą silne emocje podczas meczów drużyny narodowej, obojętnie gdzie je oglądamy. Wzrasta wtedy ciśnienie tętnicze krwi i większa jest aktywność układu współczulnego, czemu towarzyszy nasilone wydzielanie adrenaliny. Przyśpieszony jest również rytm serca, który może doprowadzić do pęknięcia blaszki miażdżycowej w tętnicy wieńcowej i do zawału serca.

Kto najbardziej zagrożony jest zawałem serca podczas emocjonującego meczu?
Głównie te osoby, które w ogóle bardziej zagrożone są zawałem serca, czyli z czynnikami ryzyka choroby sercowo-naczyniowej. A dotyczy to szczególnie tych, którzy nie kontrolują czynników ryzyka, nie zażywają odpowiednich leków i nie stosują się do zaleceń lekarza. Nie wszyscy wiedzą, że mają nadciśnienie tętnicze krwi, a jeśli nawet wiedzą, to tylko część pacjentów zażywa regularnie przepisane leki. (...) Ale nieprzyjmowanie leków przez pacjentów to temat na osobną rozmowę.

W czasie meczów piłki nożnej, jak też innych zawodów sportowych, dodatkowym czynnikiem ryzyka jest alkohol. Nierzadko wypijany jest on w dużych ilościach, na trybunach, jak i w strefie kibica oraz w domach.
Tak, to prawda. Alkohol również aktywuje układ współczulny i jest szkodliwy dla serca. Z epidemiologicznego punktu widzenia powoduje same szkody. Niezdrowa jest każda dawka alkoholu. A gdy go nadużywamy, na przykład podczas meczu, to szkody są jeszcze większe.

POGODA W REGIONIE

Dzisiaj

26°C
10°C

Imieniny obchodzą
Dzisiaj
Gerwazy, Protazy, Julianna
Jutro
Bogna, Bożena, Florentyna

Wakacje za pasem, więc służby w regionie prężą już muskuły. Ma być bezpiecznie

Grażyna Rakowicz
grazyna.rakowicz@polskapress.pl

Przed nami wakacje. Wszystkie służby w naszym regionie odpowiedzialne za bezpieczeństwo obywateli w tym czasie są już w pełnej gotowości. Pod szczególną opieką będą dzieci.

FOT. NADGOOPLAŃSKIE WOPR

W województwie jest 9 rejonowych jednostek WOPR. Wszystkie, jak ta na zdjęciu - Nadgolpańska - są już w pełnej gotowości

- Wakacje to z jednej strony przyjemność, mnóstwo dzieciaków wyjeżdża na wypoczynek. Ale jest też druga strona tego medalu - to czas, gdy liczba zagrożeń jest większa niż na co dzień - powiedział po odprawie służb w Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy przedstawiciel rządu w terenie Michał Sztybel.

Statystki pokazują niestety, że liczba zdarzeń w wakacje jest proporcjonalnie większa niż w pozostałe w pozostałe miesiące.

Wielka akcja ZHP

W regionie zgłoszonych zostało 570 miejsc wypoczynku i ponad 22 tys. uczestników, ale szacuje się, że ta liczba jeszcze wzrośnie 1500 miejsc i do 55 tys. uczestników. Ministerstwo Edukacji Narodowej prowadzi na stronie internetowej wypoczynek.men.gov.pl stałą „bazę wypoczynku”, do której zgłasza się wszelkie formy zorganizowanych wyjazdów dzieci i młodzieży. Dzięki temu rodzice wiedzą czy dane miejsce jest zgłoszone i spełnia wymogi.

ZHP zorganizuje w regionie 72 placówki wypoczynku dla ok. 4 500 młodych ludzi - to obozy harcerskie, kolonie zuchowe, półkolonie i jeden obóz zagraniczny. Chorągiew zarządza też w regionie dziewięcioma ośrodkami harcerskimi, w których wypoczywać będzie 10 tys. osób z całej Polski.

- Obozy prowadzone są zgodnie z protokołami uzgodnień ze strażą pożarną, policją i Lasami Państwowymi - zapewniła Beata Bardzińska, komendantka Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP.

Zadania mają też strażacy, sanepid, policja

Straż pożarna przeprowadzi zajęcia edukacyjne dla ok. 20 tys. dzieci do 14. roku życia i dla blisko 10 tys. starszych.

27 lipca odbędzie się duża akcja edukacyjna straży pożarnej i policji nad Jeziorem Wierzchucińskim.

Sanepid ma w gotowości grupę kontrolni sanitarnej, badań laboratoryjnych, edukacji i profilaktyki. Na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego znajduje się ogólnopolski Serwis Kąpieliskowy, gdzie można sprawdzić stan wszystkich miejsc strzeżonych przez ratowników.

Na terenie województwa kujawsko-pomorskiego będzie 39 stałych kąpielisk i 7 tymczasowych.

Policja skieruje 32 dodatkowych funkcjonariuszy do pracy na wodzie i w rejony wodne, także po to, aby zminimalizować ryzyko wszelkich przestępstw i wykroczeń.

WOPR otrzymał dodatkowe pieniądze

- Podjąłem decyzję o zwiększeniu finansowania WOPR-u do pół miliona złotych, gdy w budżecie zaplanowanych było 380 tysięcy. Nie oczekuję podziękowań, bo środków i tak jest za mało. To ja dziękuję - zapewnił wojewoda.

W systemie ratownictwa naszego regionu działa 9 rejonowych WOPR-ów. W ubiegłym roku interweniowały 519 razy. W 2023 roku było 31 utonięć, w tym roku jest już 13.

- Działamy cały rok, całą dobę, ale oczywiście w wakacje szczególnie intensywnie. Duża część mieszkańców regionu wypoczywa nad wodą i dlatego zwiększamy nasze siły i środki. Mamy prawie 1 400 ratowników. Korzystajmy z kąpielisk i miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli - zaapelował Maciej Banachowski, prezes WOPR Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

W razie potrzeby będzie transport zastępczy

W wakacje bardzo ważną rolę odgrywa Inspekcja Transportu Drogowego (ITD), która kontroluje autokary.

- Po raz pierwszy w tym roku zorganizowaliśmy wspólnie z ITD i strażą pożarną dodatkową formę pomocy dla młodych uczestników wyjazdów. Może się okazać, że autokar nie spełnia parametrów, a wtedy trzeba czekać na autostradzie w upale kilka godzin na przyjazd zastępczego transportu. Zorganizowaliśmy dodatkowe środki, transport do miejsca odpoczynku, gdzie będzie posiłek, plac zabaw - poinformował Michał Sztybel.

W sobotę 22 czerwca na MOP-ie A1 w Nowej Wsi nastąpi inauguracja kontroli autokarów połączona z festynem dla dzieci. ©℗

Susza w regonie, zwłaszcza na wschodzie

Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa stwierdził suszę w uprawach zbóż jarych, ozimych, krzewów owocowych i truskawek. Najgorzej jest w powiatach brodnickim i rypińskim.

Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa - Państwowy Instytut Badawczy w Puławach opracował wartości klimatycznego bilansu wodnego (KBW) dla wszystkich gmin Polski i w oparciu o kategorie gleb określił w tych gminach aktualny stan zagrożenia suszą rolniczą.

I tak w trzecim okresie raportowania w bieżącym sezonie, tj. od 11 kwietnia do 10 czerwca 2024 roku, średnia wartość KBW dla kraju wynosiła -93 mm, w związku z czym IUNG stwierdził wystąpienie suszy rolniczej, powodujące straty w plonach przynajmniej o 20 proc. w stosunku do plonów uzyskanych w przeciętnych, wieloletnich warunkach pogodowych.

Susza rolnicza wystąpiła na terenie 15 województw, w tym Kujawsko-Pomorskiem. W uprawach zbóż jarych wykazano ją w 130 gminach (na 144) naszego regionu, najmniej padało w powiatach brodnickim i rypińskim.

Susza wystąpiła również w uprawach zbóż ozimych - w 113 gminach, w uprawach truskawek - w 86 gminach, a w uprawach krzewów owocowych - w 65 gminach. Na terenie Kujaw i Pomorza IUNG nie stwierdził suszy w sadach i w uprawach rzepaku oraz rzepiku.

Instytut odnotował, że w stosunku do poprzednich sześciu dekad, deficyt wody zmniejszył się o 15 mm.

- Jest lepiej, opady w tym roku nam sprzyjają - komentuje Piotr Kot, rolnik z gminy Sośno, gdzie w minionych latach susza najdotkliwiej dokuczała rolnikom z naszego regionu. W tym roku na tym terenie IUNG stwierdził ją głównie z uprawach zbóż jarych. - Zapas wody z jesieni jest jeszcze widoczny w zbiornikach, chociaż w tym momencie stan wody trochę spadł. Ale na razie nie ma co narzekać - uważa Piotr Kot. ©℗ **(AGA)**

eprasa.pl 1bea9d5766

Książki do czytania obok grabi i węży ogrodowych? Patent Mrówki w Koronowie na niedzielne zakupy

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Nasz Czytelnik: - W sklepie w Koronowie nie czytają w niedziele książek, a kupują narzędzia na działki, których w tej okolicy od groma. Galeria sztuki by się też sprawdziła, bo i mają ramy do obrazów.

Mowa o koronowskim sklepie PSB Mrówka. To polska sieć samoobsługowych placówek handlowych typu „zrób-to-sam", tworzonych jako wspólne przedsięwzięcie Centrali Grupy PSB. W Koronowie zaprasza w niedziele nie tylko na zakupy, ale i do klubu czytelnika.

FOT. NADESŁANE/CZYTELNIK

Tak koronowski sklep Mrówka reklamuje się, że jest czynny we wszystkie niedziele

„Wystarczy włożyć w ramy obrazy i jest galeria sztuki"

- Wszedłem tam na chwilę w ostatni weekend - wspomina pan Michał z Bydgoszczy, który często bywa w Koronowie, w drodze na swoją działkę rekreacyjną. - Po prawej stronie przy wejściu znajduje się stoliczek i fotele, a za nimi regał z książkami. Obok są jeszcze chyba ze dwa pojemniki z nimi. Dalej już nie sprawdziłem czy może mają gdzieś jeszcze rozbudowany klub czytelnika. Niezły patent na otwarcie sklepu w niedziele.

Patent, jakich wiele na rynku, obok np. wypożyczalni sprzętu sportowego. Co ciekawe, z informacji, jakie zebrał bydgoszczanin po rozmowach z okolicznymi działkowiczami, im się nawet podoba, że Mrówka jest czynna w każdą niedzielę: - Są zadowoleni, a wokół jest przecież działek od groma - Tuszyny, Samociążek, Srebrnica, Pieczyska. I raczej nie czytają tam książek. Ale, jak robią coś na działkach w niedzielne dni, to zawsze mogą podjechać kupić, gdy zabraknie np. nawozu do roślin, narzędzi ogrodowych i innych materiałów. Pan Michał podsumowuje: żartobliwie: - Mogli otworzyć sklep „na galerię sztuki", w Mrówce są ramy do kupienia, a w nie wystarczy tylko włożyć obrazy.

Wysłaliśmy pytania na adres e-mailowy sklepu w Koronowie podany na jego stronie www. Na drugi dzień został cofnięty z informacją, że taki adres nie istnieje. Poprosiliśmy więc o komentarz Grupę PSB (czekamy na odpowiedź).

Handel w niedziele? Zdania są podzielone

Jak pokazuje przykład z Koronowa, zdania na temat handlu w niedziele są podzielone. Jedni zwracają uwagę na celowe obejście zakazu klubem czytelników, a inni chętnie jadą tam w niedziele po narzędzia ogrodowe.

Tymczasem rząd szykuje zmiany. 14 czerwca odbyło się w Sejmie pierwsze czytanie poselskiego projektu ustawy w sprawie liberalizacji przepisów o zakazie niedzielnego. Zgodnie z obowiązującymi obecnie przepisami, jedynie w 7 z 52 niedziel w 2024 możemy swobodnie robić zakupy (najbliższa przypada 30 czerwca). Teraz Sejm może zdecydować, że będzie ich więcej niż 26.

„W okolicy Koronowa jest od groma działek, dlatego ludzie są zadowoleni, że w niedziele mogą przyjechać kupić coś do ogrodu".

Zmiany zakładają, że sklepy będą otwarte w pierwszą i trzecią niedzielę miesiąca (w grudniu niedziel handlowych ma być więcej). Za pracę w niedzielę ma przysługiwać dodatkowe wolne. Zatrudnieni za pracę w niedzielę dostawaliby 200 proc. dziennej stawki i mieliby zagwarantowane dwie niedziele wolne w miesiącu.

Co na ten temat myślą Polacy? Jak wynika z badania UCE Research, na które powołuje się „Rzeczpospolita", odsetek krytyków zakazu spadł w tym roku do poziomu 46 proc., zwolennicy stanowią zaś 44 proc. Mimo że na przestrzeni tego czasu niedziel handlowych w kalendarzu regularnie ubywa, Polacy nadal są w tej sprawie podzieleni. Zaś z badania „Polacy a handel w niedzielę" płynie wniosek, że dla 18 proc. Polaków to czy sklepy są otwarte siedem dni w tygodniu, czy jedynie w ciągu sześciu dni, nie ma żadnego znaczenia. ©℗

Upały są niebezpieczne dla serca, zwłaszcza seniora. Jak sobie radzić?

Marek Weckwerth
marek.weckwerth@polskapress.pl

Do Polski napływa gorące powietrze. Tym samym zwiększa się prawdopodobieństwo wystąpienia „incydentów" sercowo-naczyniowych. Najbardziej narażeni są seniorzy.

FOT. FREEPIK

Upał jest nie tylko męczący. Warto się przed nimi chronić, aby uniknąć konsekwencji zdrowotnych

Eksperci kampanii „Akcja Kardioprotekcja" ostrzegają, że wysokie temperatury mogą znacząco zwiększyć ryzyko zawału serca, zarówno w ciągu dnia, jak i w nocy. Badania wykazują, że upały obciążają układ sercowo-naczyniowy, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, szczególnie u osób z chorobami współistniejącymi.

Z badań British Heart Assosiation wynika, że mężczyźni po 60. roku życia są bardziej narażeni na zawał serca, zwłaszcza podczas ciepłych, letnich nocy. Stwierdzono, że każdy wzrost temperatury o 1 stopień Celsjusza jest równoznaczny ze wzrostem ryzyka „incydentu" sercowo-naczyniowego o 3,1 proc.

- Podczas upałów organizm stara się ochłodzić poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych i zwiększoną potliwość, co obniża ciśnienie krwi. Serce musi pompować krew intensywniej, aby utrzymać odpowiednie ciśnienie, co prowadzi do jego przeciążenia i zwiększa ryzyko zawału. Nocą wysokie temperatury mogą zakłócać sen i zwiększać stres, co dodatkowo obciąża serce - wyjaśnia prof. Piotr Jankowski, ekspert kampanii „Akcja Kardioprotekcja".

Niezdrowe nawyki, takie jak spożywanie alkoholu, tłustych potraw oraz brak aktywności fizycznej, mogą zwiększać ryzyko zawału serca.

Upał przyczynia się do szybszej utraty płynów. Dehydratacja, bo tak nazywa się ten proces, zmniejsza objętość krwi, co zmusza serce do szybszego bicia, aby dostarczyć tlen do komórek, co w konsekwencji dodatkowo obciąża serce.

Podczas letnich nocy zachodzą zmiany w krzepnięciu krwi - wysokie temperatury mogą przyczyniać się do jej zagęszczenia, a to zwiększa ryzyko tworzenia się skrzepów, które mogą prowadzić do zawału serca.

- Jeśli lekarz zapisał nam kwas acetylosalicylowy, zawsze trzeba stosować go regularnie, codziennie. Nie należy przerywać jego stosowania. Korzyści ze stosowania tego leku potencjalnie są szczególnie duże w okresach dużych zmian temperatury i ciśnienia atmosferycznego - zaleca prof. Jankowski.

Kwas acetylosalicylowy pomaga zapobiegać tworzeniu się zakrzepów krwi, co jest szczególnie ważne dla u osób z dużym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych. Szczególnie w sytuacjach, które mogą sprzyjać zakrzepicy, jak długotrwałe unieruchomienie w gorącym klimacie.

Rada dla wszystkich jest taka: pij dużo wody w ciągu dnia i miej szklankę wody przy łóżku, aby uniknąć odwodnienia w nocy. Unikaj napojów zawierających kofeinę i alkohol, które mogą prowadzić do odwodnienia i zakłócać sen. ©℗

Lato to ceny opału w dół. Kto chce po taniości, ten właśnie dzisiaj kupuje

Katarzyna Piojda
katarzyna.piojda@polskapress.pl

Węgiel tanieje. Na składach kupimy jego tonę już poniżej 1000 zł, a jeszcze na darmowy transport w ramach promocji można liczyć.

Bydgoszczanin chce kupić ekogroszek już na sezon grzewczy 2024/2025. Dzwonił do paru składów węgla w Bydgoszczy i okolicach. Ostatecznie zamówił towar, ale w Toruniu. Standardowa cena tony wynosiła 1 600 zł, ale klient trafił na promocję. Tona kosztowała 1500 zł i jeszcze dowóz (za który zapłaciłby 120 zł) miał gratis. Warunkiem skorzystania z promocji był zakup przynajmniej dwóch ton w workach.

Zamówił właśnie tyle. Powinno wystarczyć przynajmniej do stycznia, a jak zima będzie łagodna, to i do lutego. Mieszkaniec Bydgoszczy nie zaopatruje domu w ekogroszek na cały sezon. Liczy na to, że ceny jeszcze spadną na początku 2025 roku.

Ceny z przeszłości

Do stawek z jesieni 2022 roku, gdy notowały kolejne rekordy (tona wspomnianego ekogroszku kosztowała nawet ponad 4 000 zł, a węgla orzecha prawie 3 700 zł), raczej nie wrócimy. Dobrej jakości towar da się kupić za mniej niż 1 000 zł za tonę. W państwowym sklepie Polskiej Grupy Górniczej trwa promocja. Można kupić tonę węgla o 150 zł taniej pod warunkiem zamówienia minimum dwóch ton. Ceny węgla orzecha luzem zaczynają się od 950 zł, już z uwzględnieniem promocji. Węgiel kostkę po uwzględnieniu obniżki kupimy tutaj za 1 050 zł, a luźny groszek - 1150 zł (tak samo po bonifikacie). Dowóz z PGG nie jest wliczony w cenę - i to bez względu na odległość.

W 2014 roku za tonę węgla kamiennego płaciliśmy około 800 zł, a w 2000 roku za ten sam towar dawaliśmy średnio 380 zł

Przyglądamy się także cenom opału w prywatnych składach na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Za najtańszy ekogroszek trzeba zapłacić od 1 300 zł wzwyż. To akurat workowany towar z Torunia. Kto na niego się decyduje, ten musi doliczyć 50 zł za transport. W Tucholi natomiast dostaniemy jeden z najtańszych węgiel typu orzech - 1 200 zł, firma zobowiązuje się dostarczyć go bezpłatnie, o ile miejsce odbioru leży w promieniu 20 km.

Drewno opałowe również się poleca. Cena za metr przestrzenny sosny kształtuje się na poziomie 250 zł, a brzozy - 240.

Zmiany się szykują

Nadchodzą złe informacje dla tych, którzy sami muszą ogrzewać domy i mieszkania. Ministerstwo Klimatu i Środowiska zamierza wprowadzić nowe wymagania odnośnie jakości węgla. Te zmiany uderzą w kopalnie i gospodarstwa domowe. Tak można wywnioskować z oceny projektu rozporządzenia o jakości paliw stałych, przygotowanej przez Ministerstwo Przemysłu.

Resort uważa, że spowoduje to utrudnienia w sprzedaży węgla przez krajowe kopalnie, jednocześnie doprowadzi do wzrostu importu. To z kolei zapowiedź wyższych cen węgla dla gospodarstw domowych. ©℗

eprasa.pl 1bea9d5766

Trzy pokolenia i dziesiątki tysięcy długów w domu

Katarzyna Piojda
katarzyna.piojda@polskapress.pl

Matka z niepełnosprawnym synkiem mieszkają u teściowej. Gminne mieszkanie jest zadłużone na około 70 tysięcy złotych.

W kamienicy w centrum Bydgoszczy jest 5 mieszkań, ale tylko w jednym są lokatorzy. - Akurat moja teściowa i ja z synem - zaczyna 30-latka. - Mamy 50-metrowy lokal socjalny. Teściowa, na którą jest umowa, zajmuje jeden pokój, ja z małym drugi.

Gdyby mogli, mieszkaliby tutaj na stałe. Chodzi jednak o pieniądze. - Mieszkanie jest zadłużone na kilkadziesiąt tysięcy złotych. Jak ostatnio sprawdzałam, było 50 tys. zł, ale pewnie wzrosło. Dług widnieje latami, od czasu, gdy teść zmarł. Mieszkam pod tym adresem od jakichś 5 lat. Synek ma 3 lata. Jest niepełnosprawny. Zdiagnozowano autyzm. Po jego urodzeniu wróciłam do pracy, ale musiałam zrezygnować, żeby znowu nim się opiekować.

Młodsza kobieta żyje ze świadczeń i zasiłków. - Dostaję około 4 tys. zł, już wliczając 800 plus. Teściowa otrzymuje 1,5 tys. zł emerytury. Przeznaczamy po 100 zł miesięcznie tytułem spłaty zadłużenia. Więcej nie damy rady. Komorników mamy - przyznaje 30-latka.

Magdalena Marszałek, rzecznik Administracji Domów Miejskich w Bydgoszczy, wyjaśnia: - Pani zajmuje lokal bezumownie od 2021 roku z powodu zadłużenia, które łącznie wynosi około 70 tys. zł. Aktualnie dobrowolne wpłaty wynoszą około 100 zł miesięcznie, dodatkowo od komornika wpływa około 80 zł na pokrycie długu. Ugoda z dłużnikiem nie została zawarta.

Młoda mama dodaje: - Chciałabym z synem się wyprowadzić, zacząć wszystko od nowa, tym bardziej, że nie ja zadłużyłam obecne mieszkanie. Skoro ono jest tak zadłużone, nie wyjdziemy na prostą, a odsetki rosną. Złożyłam wniosek o przyznanie mieszkania przez miasto.

- 17 maja pani złożyła wniosek o ujęcie na listę osób oczekujących na zawarcie najmu socjalnego. Wniosek będzie rozpatrzony do końca września. Do tego czasu Miejska Komisja Mieszkaniowa może przeprowadzić wizję - mówi rzeczniczka.

Marszałek tłumaczy procedurę odnośnie dłużników: - W przypadku osób fizycznych ściąganie zadłużenia zazwyczaj odbywa się trybem windykacyjnym, którym zajmuje się dział egzekucji, wysyłający do każdego zalegającego z zapłatą kwoty co najmniej 30 zł wezwanie do zapłaty. W przypadku dalszego zalegania i przekroczenia

Osoby w trudnej sytuacji korzystają z pomocy, to np. bonifikaty w czynszu i dodatki mieszkaniowe. Dłużnicy mogą zawrzeć ugodę

ustalonych progów kwotowych, dłużnik otrzymuje przedsądowe wezwanie do zapłaty. W przypadku braku zapłaty, kierowana jest przeciwko dłużnikowi sprawa na drogę postępowania sądowego. Jeżeli kwota zadłużenia wynosi co najmniej 1 tys. zł, dłużnik otrzymuje wezwanie z ostrzeżeniem o zamiarze zgłoszenia do rejestru dłużników BIG InfoMonitora, a w dalszej kolejności informacja o zadłużeniu zostaje umieszczona w takim rejestrze. Po trzech miesiącach zalegania dłużnik otrzymuje pismo informujące o zamiarze wypowiedzenia umowy najmu z tytułu zaległości. Ostatnim etapem jest wypowiedzenie umowy i skierowanie sprawy do sądu o eksmisję.

©℗

Urzędy skarbowe zajmują konta za zaległy abonament

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@pomorska.pl

Niektórzy mogą się pewnego dnia mocno zdziwić, jak skarbówka ściągnie z ich konta zaległy abonament. Z rachunku bydgoszczanki właśnie zniknęło 1300 zł. Nie, to niejedyny taki przypadek w regionie!

FOT. ŁUKASZ GDAK

Abonament należy płacić już z samego tytułu faktu posiadania radia lub telewizji

- Kiedyś płaciłam abonament, ale pewnego dnia powiedziałam: dość. Prawie w ogóle nie oglądam telewizji, a znajomi, którzy go nigdy nie płacili, a też mają i odbiornik telewizyjny, i radiowy śmiali się ze mnie, że bez sensu tracę pieniądze - wspomina pani Joanna z Bydgoszczy. - Jeszcze musiałam chodzić na pocztę i stać w kolejkach, żeby zapłacić, podczas gdy resztę rachunków regulowałam przez internet. No i... przestałam płacić. Minęło sporo czasu, jak dostałam z banku esemesa, że moje konto zostało obciążone na 1300 zł, potem przyszło pismo ze skarbówki, że za zaległy abonament.

„Jesteśmy w systemie, mają nas w garści"

Natomiast z konta pana Jerzego z Torunia „zniknęło" jakiś czas temu 2 000 tys. zł: - Wiedziałem tylko, że zajął mi je urząd skarbowy, zadzwoniłem i usłyszałem, że chodzi o opłaty za radio i telewizor, za które kiedyś płaciłem, raz zapomniałem, a potem już poszło. Nie denerwowałem się, bo moi sąsiedzi w ogóle nie płacą i nigdy tego nie robili. W tej sprawie najbardziej bulwersuje, że kary dotyczą tylko tych, którzy kiedyś uczciwie zarejestrowali odbiorniki i robili przelewy, a cała rzesza ludzi tego nie zgłosiła i dziś śmieje się z takich, jak ja. Mają nas w garści, bo widniejemy w systemach, tzn. rejestrowaliśmy odbiorniki.

Czy można teraz mówić o wzmożonej akcji rozliczania zaległego abonamentu przez zajęcie konta? - Zdecydowanie ma to charakter rutynowy - odpowiada nam Bartosz Stróżyński, rzecznik rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Bydgoszczy.

Tłumaczy, że w przypadku otrzymania przez organ egzekucyjny tytułu wykonawczego, obejmującego np. niezapłacony abonament RTV, jest on zobowiązany do jak najszybszego wszczęcia egzekucji przez zastosowanie środków, o których mowa w art. 1a (pkt 12 lit. a) ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji: - Jednym z nich jest wykonanie tego z wynagrodzenia za pracę. Prowadzone to jest na wniosek wierzyciela, czyli w przypadku abonamentu RTV Poczty Polskiej. Organ egzekucyjny nie ma wpływu na to, ile tytułów wykonawczych otrzyma od wierzyciela.

W przypadku egzekucji niezapłaconego abonamentu wierzyciel powinien wcześniej doręczyć stronie upomnienie wzywające do zapłaty należności.

- W sytuacji, gdy zobowiązany nie zgadza się z prowadzoną egzekucją może skorzystać z przysługującej mu ochrony prawnej. Takim podstawowym środkiem jest wniesienie zarzutu, o którym mowa w art. 33 ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji - dodaje Bartosz Stróżyński.

Kto obecnie musi płacić abonament? Użytkownicy oglądający programy telewizyjne oraz słuchający radia z wykorzystaniem komputera, telefonu komórkowego, tabletu czy innych urządzeń wielofunkcyjnych są zobowiązani do dokonania rejestracji oraz uiszczania takich opłat (wyrok NSA z dnia 7 marca 2023 r.).

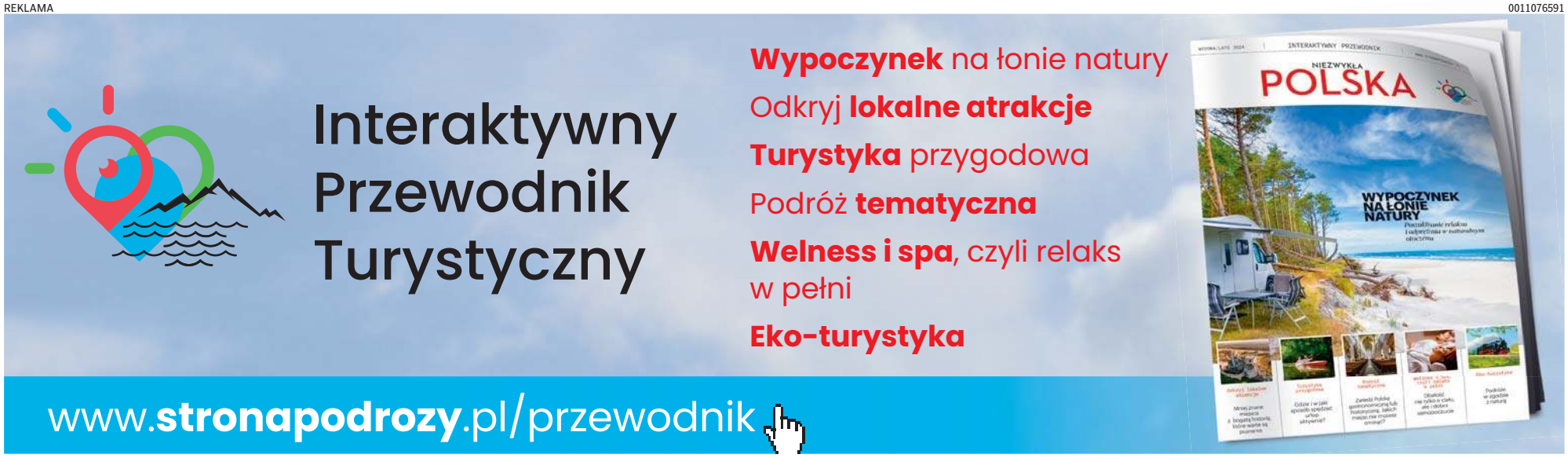
Średnia ściągalność abonamentu radiowo-telewizyjnego wynosi w Polsce okokło 30 procent i z roku na rok maleje

Kto nie musi? Z obowiązku płacenia zwolnione są osoby powyżej 75. roku życia, inwalidzi wojenni lub wojskowi, osoby z pierwszej grupy inwalidzkiej oraz osoby, które mają więcej niż 60 lat, ale ich emerytura nie przekracza 50 proc. średniego wynagrodzenia.

To obowiązujące stawki w 2024 roku

Stawki abonamentu RTV na 2024 r. wynoszą: za odbiornik radiofoniczny – 8,70 zł za 1 miesiąc; telewizyjny albo radiofoniczny i telewizyjny - 27,30 zł. Osoby, które opłacają abonament z góry za cały rok otrzymują bonus w postaci niższej kwoty. W przypadku telewizorów to 294,90 zł za rok, a nie 327,60 zł (co stanowi sumę pojedynczych opłat za 12 miesięcy). W przypadku radioodbiornika to 94 zł za rok zamiast 104,40 zł. Średnia ściągalność abonamentu radiowo-telewizyjnego w Polsce wynosi około 30 proc. i z roku na rok maleje. ©℗

REKLAMA 0011076591



eprasa.pl 1bea9d5766

POLSKA *i* ŚWIAT

PEKIN

MSZ Chin skrytykowało we wtorek słowa szefa NATO Jensa Stoltenberga, który w wywiadzie wyraził przekonanie, że państwo to powinno zostać ukarane za wspieranie Rosji w wojnie przeciw Ukrainie. Według Pekinu szef Sojuszu zrzuca winę na innych zamiast działać na rzecz politycznego rozwiązania konfliktu. Zdaniem Stoltenberga Chiny wspierają Rosję, a jednocześnie chcą utrzymać stosunki z sojusznikami w Europie.

Apelujemy o zaprzestanie zrzucania winy na innych, siania niezgody i dolewania oliwy do ognia

Lin Jian rzecznik MSZ Chin

KRÓTKO

KRAKÓW

Spór w PiS. Szydło nie pomogła

Nadal nie jest znane nazwisko nowego marszałka województwa małopolskiego. W lokalnych strukturach Prawa i Sprawiedliwości wciąż nie udało się osiągnąć porozumienia. Nie pomógł m.in. wystosowany w poniedziałek przez byłą premier Beatę Szydło publiczny apel o rozwagę. Jak podało Radio Kraków, pod Wawel wybiera się Jarosław Kaczyński, aby osobiście rozwiązać problem. Podczas ostatniej sesji sejmiku przed punktem dotyczącym wyboru nowego marszałka przewodniczący ogłosił półgodzinną przerwę na posiedzenie klubu PiS. Po tym czasie ogłoszono przerwę w sesji sejmiku do środy. Kandydatem PiS pozostaje poseł Łukasz Kmita, ale ma on problem z uzyskaniem wystarczającego poparcia radnych, mimo że jego ugrupowanie dysponuje 21 mandatami w 39-osobowym sejmiku. Według nieoficjalnych informacji na kandydata rekomendowanego przez władze PiS nie chcą głosować radni skupieni wokół obecnego marszałka Witolda Kozłowskiego.

oprac. Ewa Wacławowicz

ZAKOPANE

Konie z Morskiego Oka zbadane

FOT. WOJCIECH MATUSIK

– Z 275 koni wożących turystów do Morskiego Oka w Tatrach tylko jeden nie został dopuszczony do pracy – poinformował weterynarz i specjalista chorób koni dr Marek Tischner. Komisja badająca konie zgłosiła za to zastrzeżenia do zbyt długiego odpoczynku koni na górze, który od czerwca został wydłużony do 60 minut.

WARSZAWA

Jedna godzina religii w szkołach

– Zleciłam prace nad przygotowaniem rozporządzenia, które wprowadzi jedną godzinę lekcji religii w szkołach od 1 września 2025 roku – poinformowała w TVN24 minister edukacji Barbara Nowacka. Dopytywana, czy o opóźnienie prac nad tą zmianą prosiło PSL, Nowacka odpowiedziała: Były prośby, żebyśmy poczekali z działaniami na spokojniejszy moment. Teraz ten spokojniejszy moment nastał – oceniła. Przyznała, że zmiany w organizacji lekcji religii to „skomplikowany proces, który wymaga rozmów ze wszystkimi Kościołami". Zdaniem Nowackiej proponowane zmiany są „uderzeniem w interes finansowy Kościoła".

oprac. WS|PAP

Incydent z udziałem migrantów. Strona niemiecka się tłumaczy

oprac. Anna Nagel
Berlin/Warszawa

Rodzina migrantów z Afganistanu, która po przekroczeniu granicy niemiecko-polskiej została odwieziona z powrotem do Polski, miała nie zwrócić się do policjantów z wnioskiem o azyl w Niemczech.

FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Niemieccy policjanci mieli zawieźć afgańskich migrantów do najbliższej apteki, która znajdowała się już w Polsce

Według portalu chojna24.pl niemiecki radiowóz w piątek pojawił się w Osinowie Dolnym (woj. zachodniopomorskie), a z samochodu wysiadła rodzina migrantów: dwie osoby dorosłe i troje dzieci.

Rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński potwierdził, że niemiecka policja zatrzymała cudzoziemców, których przewiozła na stronę polską i tam pozostawiła.

– Policja niemiecka zadziałała wbrew procedurom, które w takich sytuacjach obowiązują – powiedział Dobrzyński, podkreślając, że chodzi o procedury obowiązujące w całej Europie.

Dopytywany, gdzie teraz ta rodzina przebywa, poinformował, że „to są wolni ludzie". Przekazał też, że rodzina przebywała na terenie Polski tydzień wcześniej, złożyła wniosek o azyl i zgodnie z procedurami powinna przebywać w Polsce, „a nie jechać za granicę".

O wyjaśnienia w tej sprawie polska straż graniczna wystąpiła do niemieckiej policji. Sprawa ma być także omawiana przez szefa MSWiA Tomasza Siemoniaka i jego niemiecką odpowiedniczkę Nancy Faeser podczas wizyty w Berlinie w piątek.

Bianca Jurgo z biura prasowego niemieckiej policji przekazała, że rodzina została odesłana do Polski po sprawdzeniu jej sytuacji prawnej – osoby te nie spełniały wymogów dotyczących wjazdu i pobytu w Niemczech.

– Mieli przy sobie polskie zaświadczenia o nadaniu statusu uchodźcy dla dorosłych i polskie dowody tożsamości dla dzieci. Osoby te zostały przewiezione na posterunek policji w celu dalszego postępowania. Afgańska rodzina nie zwróciła się do funkcjonariuszy policji z wnioskiem o azyl – podkreśliła Jurgo.

Aby uniknąć konieczności „zatrzymania rodziny na nadmiernie długi czas" i aby ułatwić cały proces, funkcjonariusze postanowili poinformować polską straż graniczną za pośrednictwem Wspólnego Centrum w Świecku i przekazać rodzinę polskiej straży granicznej.

Strona polska nie odpowiadała przez kilka godzin, niemieccy funkcjonariusze postanowili więc zabrać rodzinę z patrolem na granicę polsko-niemiecką w pobliżu miejscowości Hohenwutzen, aby stamtąd odesłać ją do Polski – podała Jurgo. Na krótko przed dotarciem na miejsce „dzieci zaczęły skarżyć się na problemy zdrowotne", w związku z czym policjant znający okolicę w porozumieniu z ojcem dzieci pojechał do najbliższej apteki, która znajdowała się w Polsce, aby w razie potrzeby móc szybko udzielić pomocy – przekazało biuro prasowe niemieckiej policji. Do apteki grupa dotarła około godziny 8.45.

„Matka zapomniała swojego telefonu komórkowego na posterunku policji i dlatego w tym samym czasie została przewieziona z powrotem na posterunek, a następnie do swojej rodziny, która wtedy znajdowała się już w Polsce" – podano w oświadczeniu.

Podkreślono, że według wiedzy niemieckiej policji do podobnej sytuacji doszło po raz pierwszy.

W podobnym tonie wypowiedział się we wtorek także wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Maciej Duszczyk. – To był całkowicie jednostkowy przypadek, jednak nie ma żadnego przyzwolenia, by takie sytuacje się powtarzały – powiedział w Radiu Zet Duszczyk.

– Niemiecka strona zadeklarowała, że wprowadza u siebie system naprawczy – dodał wiceszef MSWiA.

PAP

Opozycja ostrzega przed „dziurą budżetową Tuska". Prawo i Sprawiedliwość chce informacji o stanie finansów

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Posłowie PiS krytykują rząd Donalda Tuska za duży deficyt budżetowy. „Dziura budżetowa Tuska zrujnuje kieszenie Polaków" – alarmują.

Ministerstwo Finansów opublikowało dane o wykonaniu budżetu państwa. Deficyt po maju wyniósł 53,1 mld zł, co stanowi 28,9 proc. planu na cały rok. Dochody budżetu państwa wyniosły nieco ponad 261 mld zł, co stanowi 38,3 proc. planu na cały rok.

Według szefa klubu PiS Mariusza Błaszczaka dane resortu finansów są „bardzo niepokojące". Błaszczak porównał tegoroczne dane z danymi z zeszłego roku. – Deficyt budżetowy wynosi 53 mld zł; w porównaniu do roku ubiegłego ten deficyt wynosił niespełna 21 mld zł – wskazał. – Kiedy dodamy do tego fakt, że rząd Tuska wprowadził pierwsze cięcia w postaci obniżenia 14. emerytury, podwyższył ceny żywności, wprowadzając podatek VAT od żywności od 1 kwietnia, to świadczy to tylko o tym, że sytuacja, niestety, będzie się z miesiąca na miesiąc pogarszała – dodał.

Polityk zapowiedział, że na posiedzeniu Sejmu w przyszłym tygodniu klub PiS wystąpi o informację w tej sprawie.

Szef klubu PiS alarmował też, że polskie budżety domowe czekają kolejne cięcia, bo – jak mówił – od 1 lipca wzrosną ceny energii elektrycznej, gazu i ciepła systemowego. – To będzie drenaż kieszeni polskich rodzin – ocenił.

Błaszczak, który w rządzie PiS był ministrem obrony narodowej, mówił też o zakupach dla polskiego wojska. Zarzucał rządzącym, że wciąż nie zostały podpisane kontrakty na pozyskanie śmigłowców uderzeniowych Apache, wyrzutni HIMARS czy armatohaubic K9.

PAP

eprasa.pl 1bea9d5766

Ukraina musi szykować się na niedobory prądu w zimie. „Do sześciu godzin światła”

oprac. Anna Nagel
Kijów

– Zimą niedobór energii elektrycznej wyniesie do 35 procent – zapowiedział Serhij Kowalenko, dyrektor generalny firmy YASNO, wchodzącej w skład ukraińskiego koncernu energetycznego DTEK.

Według niego prądu zabraknie na pewno, a pytanie brzmi jedynie , jak duży będzie ten niedobór.

– Nie jest jeszcze jasne, jaką ilością wygenerowanej latem energii będziemy dysponować w sezonie grzewczym. Wiemy na pewno, że szczyt zimowy jest dość duży. Jeśli możliwości wytwarzania i importu pozostaną na tym samym poziomie, deficyt osiągnie 35 procent – przekazał Kowalenko w telewizji.

– Jeśli następnie odejmiemy infrastrukturę krytyczną, jeśli zrobimy wszystko inne, możemy naprawdę siedzieć z zasilaniem przez około 6 godzin – wyjaśnił szef YASNO.

Od początku czerwca siły rosyjskie atakują obiekty energetyczne w różnych obwodach na południowym wschodzie i w środkowej części Ukrainy.

DTEK, która jest największą prywatną firmą energetyczna w Ukrainie, zgłosiła „poważne uszkodzenia” w dwóch elektrowniach cieplnych.

Z powodu rosyjskich ostrzałów Ukraina straciła już ponad 9 GW swoich mocy wytwórczych.

PAP

FOT. AFP/EAST NEWS

Konsumenci w gospodarstwach domowych i firmach muszą być przygotowani na znaczące braki energii w zimie

Liderzy nie porozumieli się w sprawie stanowisk w UE

Grzegorz Kuczyński
Bruksela

Nieformalny szczyt w Brukseli nie przyniósł konkretnych decyzji co do nazwisk kandydatów na cztery najwyższe unijne stanowiska.

Było to pierwsze spotkanie przywódców krajów UE od czasu wyborów europejskich, z dużymi nadziejami, że 27 państw członkowskich może poczynić postęp w sprawie podziału stanowisk przewodniczącego Komisji Europejskiej, przewodniczącego Rady Europejskiej, przewodniczącego Parlamentu Europejskiego i szefa unijnej dyplomacji.

Jednak obecny przewodniczący Rady, Charles Michel, powiedział dziennikarzom około północy, że „nie ma porozumienia”, nalegając, by przywódcy uznali swój „obowiązek” podjęcia decyzji do końca czerwca. – Muszą bardzo ciężko pracować, aby zapewnić, że dojdzie do porozumienia – oświadczył Michel.

Formalny szczyt UE zaplanowano na 27-28 czerwca.

Liderzy omawiali konkretny zestaw nazwisk. Szefową Komisji Europejskiej miałaby pozostać na drugą kadencję Ursula von der Leyen, a szefową Parlamentu Europejskiego – także na drugą kadencję – Roberta Metsola. Te dwa stanowiska pozostałyby więc w posiadaniu Europejskiej Partii Ludowej (EPL), która wygrała wybory europejskie.

FOT. EC-AUDIOVISUAL SERVICE

Donald Tusk, który z premierem Grecji reprezentuje EPL w negocjacjach z liderami innych grup politycznych, poparł kandydaturę von der Leyen, Metsoli i Kallas

Estońska premier, należąca do liberałów (Renew Europe) Kaja Kallas, miałaby zostać szefową unijnej dyplomacji, a socjaldemokrata i były premier Portugalii Antonio Costa w grudniu miałby zastąpić Michela w fotelu szefa Rady Europejskiej.

Przywódców podzieliła kwestia tego, na jak długo Costa ma objąć urząd przewodniczącego Rady Europejskiej. Kadencja trwa dwa i pół roku i może być przedłużona o kolejne dwa i pół. Jak dowiedziała się PAP, niektórzy liderzy z EPL nie chcieli zgodzić się na „automatyzm”, co oznacza, że Costa nie miałby zapewnionej drugiej kadencji. Z kolei socjaldemokraci nie chcą, by EPL „zgarnęła” dwie kadencje szefa Parlamentu Europejskiego.

Przywódców podzieliła kwestia tego, na jak długo Antonio Costa ma objąć urząd przewodniczącego Rady Europejskiej

Premier Donald Tusk, który wraz z szefem greckiego rządu Kyriakosem Micotakisem reprezentuje EPL w negocjacjach z liderami innych grup politycznych, poparł zarówno kandydaturę von der Leyen i Metsoli, jak i Kallas.Nie chciał jednak przesądzić o swoim poparciu dla nominacji Costy na przewodniczącego Rady Europejskiej.Jak mówił jeszcze przed szczytem, jest zbyt wcześnie, by tę kwestię rozstrzygać. Szef polskiego rządu dodał, że wymaga to „wyjaśnienia prawnej sytuacji w Portugalii”.

PAP

Zmiana szefa policji pomoże uspokoić sytuację na Haiti?

oprac. Karolina Wrońska
Port-au-Prince

Nowy rząd Haiti zwolnił dotychczasowego komendanta policji Frantza Elbego, który od miesięcy nie był w stanie zapewnić choć względnego bezpieczeństwa nie tylko mieszkańcom stolicy kraju.

Na swoje dawne stanowisko powraca poprzedni komendant Normil Rameau, który bierze na siebie trudne zadanie opanowania sytuacji w przeszło milionowym Port-au-Price, któremu – według raportu sporządzonego przez wysłanników ONZ – brakuje wystarczającego wyposażenia i dostatecznej ilości broni.

Na cały 11-milionowy kraj, jak stwierdza raport, przypadają siły policyjne liczące zaledwie 4 tysiące ludzi. Tylko w ciągu trzech pierwszych miesięcy roku ofiarą zbrojnych watah padło 2,5 tys. zamordowanych lub rannych obywateli kraju i co najmniej 20 funkcjonariuszy policji – na ogół gorzej uzbrojonej niż bandyci.

Haitańska policja w ciągu dziewięciu lat walki z bandami, od 2015 do 2024 roku, straciła ponad 320 zabitych w walce lub zamordowanych – stwierdza z kolei raport opublikowany przez organizację Krajowa Sieć Obrony Praw Człowieka. Uzbrojone bandy przestępców w ciągu ostatnich miesięcy zaatakowały, poczynając od 29 lutego, co najmniej 30 komisariatów policji z zamiarem zniszczenia krytycznej infrastruktury państwa.

To ta ostatnia ofensywa gangów doprowadziła ostatecznie do dymisji premiera Ariela Henry'ego.

PAP

Putin u Kim Dzong Una. To pierwsza taka wizyta dyktatora od niemal ćwierć wieku

oprac. Anna Nagel
Pjongjang

We wtorek rosyjski dyktator Władimir Putin rozpoczął dwudniową wizytę w Korei Północnej, podczas której spotka się z przywódcą tego kraju Kim Dzong Unem.

O pierwszej podróży Putina do Pjongjangu od 2000 roku poinformowała dzień wcześniej japońska agencja Kyodo.

Rozmowa dyktatorów miała dotyczyć m.in. współpracy wojskowej. W ocenie doradcy Putina Jurija Uszakowa oba kraje mogą w najbliższych dniach zawrzeć porozumienie o partnerstwie, które obejmie również zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa i „nie będzie skierowane przeciwko żadnemu państwu trzeciemu” – przekazała agencja Reutera.

FOT. IMAGO STOCK AND PEOPLE/EAST NEWS

W ubiegłym roku Kim Dzong Un był w Rosji

Jak dodano, w składzie rosyjskiej delegacji znajdują się m.in. szef MSZ Siergiej Ławrow, minister obrony Andriej Biełousow, a także wicepremier Aleksandr Nowak, pełniący w latach 2012-2020 funkcję ministra energetyki.

W drugiej połowie tygodnia, po wizycie w Korei Północnej, Władimir Putin uda się w podróż do Wietnamu.

W ostatnich miesiącach obserwuje się intensyfikację stosunków Pjongjangu z Moskwą.

Kim Dzong Un, który niezmiernie rzadko odbywa podróże zagraniczne, we wrześniu 2023 roku odwiedził Władywostok, gdzie spotkał się z Putinem.

Resort obrony Korei Południowej szacował w pierwszej połowie tego roku, że od czasu tego spotkania Korea Północna wysłała do Rosji około 6,7 tys. kontenerów z amunicją z myślą o jej wykorzystaniu podczas wojny z Ukrainą. Ta liczba może przekładać się na około 3 milionów pocisków artyleryjskich kalibru 152 mm lub 500 tysięcy pocisków kalibru 122 mm.

Pjongjang powinien przestać przekazywać broń Moskwie – zaapelowali pod koniec maja ministrowie spraw zagranicznych państw grupy G7. Szefowie dyplomacji podkreślili, że Rosja używa tego uzbrojenia do ataków na Ukrainę.

W tym samym czasie resort obrony Stanów Zjednoczonych ustalił, że władze Kremla stosują przeciwko sąsiedniemu państwu m.in. północnokoreańskie pociski balistyczne.

Amerykańska Agencja Wywiadu Obronnego (DIA) potwierdziła, że szczątki pocisku znalezione w styczniu tego roku w okolicach Charkowa na północnym wschodzie Ukrainy pochodzą z rakiety balistycznej krótkiego zasięgu wyprodukowanej w Korei Północnej.

PAP

eprasa.pl 1bea9d5766

MISTRZOWIE URODY 2024 LIDERZY

Mistrzowie Urody - oto kolejni liderzy akcji

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Trwa największy plebiscyt branży beauty w Polsce. Kto go wygra? Możliwe, że ci mistrzowie fachu, których sylwetki właśnie dziś bliżej Wam przestawiamy.

Dziś przedstawiamy kolejnych uczestników plebiscytu w wybranych kategoriach. To właśnie między innym Oni mają szanse na nagrody, tytuły, splendory i wielką promocję swoich usług!

Akcja gwarantuje bowiem wielką promocję jej uczestników. W czasie trwania głosowania liderów rankingów prezentOujemy nie tylko w gazecie, jak dziś, ale również w naszym serwisie oraz na naszym fanpage'u na Facebooku oraz na fanpage'ach miejskich i powiatowych serwisów www.naszemiasto.pl. Posty zobaczą tysiące osób zainteresowanych tematyką urody.

W tegorocznej edycji wielkiego plebiscytu branży Beauty i Zdrowie&Fitness - już po raz kolejny - ekspertem Mistrzów Urody jest Michał Łenczyński. To założyciel organizacji Beauty Razem, lider i autorytet w branży beauty w Polsce.

- Bardzo nas cieszy, że po raz kolejny organizujemy plebiscyt Mistrzowie Urody we współpracy z Michałem Łenczyńskim, założycielem społeczności i organizacji Beauty Razem, liderem i autorytetem w branży beauty w Polsce - mówi Anna Geisler, koordynatorka akcji: - Wspólnie zaplanowaliśmy ją tak, aby była dla branży jak najlepszą okazją do promocji zarówno w naszych dziennikach i serwisach, jak również w mediach społecznościowych.

Tak, na zwycięzców czeka medialny rozgłos, ale nie tylko, bo także statuetki i nagrody finansowe, które zostaną rozdane podczas wielkiej gali Mistrzów Urody. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 14 września na głównej scenie podczas Beauty Forum & Hair, największych w Polsce targów branży beauty. Dodatkowo laureaci każdej kategorii z każdego województwa zostaną zaproszeni na ekskluzywną imprezę branżową.

Głosowanie ciągle trwa. W plebiscycie Mistrzowie Urody od ponad 10 lat to głosami klientów przyznawane są nagrody w wielu kategoriach i na różnych szczeblach (najpierw na poziomie województw, a w końcu w wielkim ogólnopolskim finale). Tegoroczna edycja spotkała się z ogromnym entuzjazmem nie tylko samych zainteresowanych, ale przede wszystkim Ich klientów, co tym bardziej cieszy, bo taka rekomendacja to najlepsza rekomendacja.

Aktualne wyniki głosowania można znaleźć na stronie: **www.pomorska.pl/uroda**

Adam Waruszewski, Hair King Adam Waruszewski, Brodnica

Kategoria: Fryzjer Roku

Kiedy zaczęła się Pana przygoda z fryzjerstwem? Co Pana zainspirowało do wyboru takiej kariery?
Od zawsze ciągnęło mnie do włosów. Zaczęło się od zaplatania warkoczyków siostrze, a następnie była szkoła kierunkowa plus ciągłe zdobywanie doświadczenia. I tak to już trwa 14 lat.

Podobno szkoleń i certyfikatów posiada Pan na całe ściany...
...od koloryzacji podstawowej, poprzez rozszerzone techniki pracy na blondach, trychologię, po doczepianie włosów... Można wymieniać bez końca. Prawda jest taka, że szkolimy się każdego dnia. Każdy człowiek jest inny, każdy włos, skóra głowy oraz problematyka są tak różne, że jesteśmy zmuszeni do ciągłego kształcenia się i poszerzania horyzontów.

W czym tkwi tajemnica Pana sukcesu?
Jesteśmy sobą, jesteśmy szczerzy, pracowici oraz lojalni wobec klienta i tego, co robimy. Nie oszukujemy klientów, nie oszczędzamy na produktach. Pracujemy i współpracujemy na wysokiej jakości markach. Jesteśmy na uboczu, ale w mieście. Posiadamy parking oraz zewnętrzną strefę wypoczynku w pięknym ogrodzie. Salon zaś jest miejscem, w którym klient czuje się, jak w domu.

Sylwia Kłosińska, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz

Kategoria: Kosmetyczka Roku

Z branżą beauty związana jest Pani od kilku lat...
Tak, ale od zawsze chciałam dbać o urodę ludzi.

Kto jest Pani inspiracją? Gdzie szuka Pani inspiracji?
Miłość do piękna i człowieka zaczęło się u źródeł polskiej kosmetolog Barbary Jaroszewskiej, która wskazywała właściwy kierunek w zawodzie. Podkreślała, jak ważna jest dbałość o zdrowie skóry zamiast szybkich powierzchownych zmian wizerunku.

W czym tkwi tajemnica Pani sukcesu? Co wyróżnia Panią wśród innych specjalistów z branży?
Praca z człowiekiem i dbanie o jego wizerunek - to moje życie. W swojej praktyce stawiam na ciągły rozwój. Skupiam się przede wszystkim na szukaniu przyczyn problemów skórnych u klientów, a nie na maskowaniu objawów.

Jakie umiejętności/cechy charakteru Pani posiada, które pomagają w wykonywaniu tego zawodu?
To wiedza, doświadczenie, samodoskonalenie, ciągła motywacja, poszukiwanie nowych inspiracji oraz wyzwań, cierpliwość, umiejętności nawiązywania przyjaznego kontaktu z klientem.

Magdalena Gburczyk, Gabinet podologiczny, Świecie

Kategoria: Podolog Roku

Jakie emocje wywołała w Pani informacja o nominacji do akcji Mistrzowie Urody 2024?
Radość, dumę, zaskoczenie i wzruszenie.

Jak Pani uważa, co wyróżnia Panią pośród innych osób z branży?
Dobra atmosfera, komunikatywność i przede wszystkim - najlepsze wykonywanie swojej pracy. To domeny mojego gabinetu. Pacjent ma się w nim czuć dobrze i ufać mi.

Co Panią zainspirowało do wyboru takiej kariery?
Moja kariera z branżą podologiczną rozpoczęła się w 2019 roku, a inspiracją była dalsza chęć samorozwoju i osiąganie nowych celi w życiu.

Jest Pani absolwentką Akademii Medycznej w Bydgoszczy, Wydział Farmacji, a także Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu specjalizacja podologia.
Ponadto ukończyłam kursy z pielęgnacji popękanych pięt, wrastających paznokci, profilaktyki i leczenia blizn na łożysku, terapii mikroigłowej łożyska, leczenia grzybicy paznokci, usuwanie brodawek, leczenia nadpotliwości stóp, leczenia stanów zapalnych kostką Arkady oraz badania biomechaniki chodu wraz z doborem wkładek indywidualnych.

POZNAJ LIDERÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH

FRYZJER ROKU
1. **Grzegorz Bajek,** Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
2. **Karina Ignatowska,** Zielińska Marzena Salon Fryzjerski, Golub-Dobrzyń
3. **Angelika Kaźmierczak,** Hair Angelika Kaźmierczak, Nieszawa

BARBER ROKU
1. **Robert Kanafa,** Studio Royal Mr. Robert Kanafa, Bydgoszcz
2. **Bartosz Czechowicz,** Barberjo, Bydgoszcz
3. **Monika Frontczak,** Barber Shop Joker, Bydgoszcz

KOSMETYCZKA ROKU
1. **Sylwia Kłosińska,** Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
2. **Monika Górzyńska,** MG Monika Górzyńska Stylizacja Paznokci, Ruziec
3. **Agata Wasielewska,** No i Pięknie, Włocławek

MAKE-UP ARTIST ROKU
1. **Aleksandra Nowakowska,** Mejkapownia Aleksandra Nowakowska, Rabinowo
2. **Daria Stołowska,** Daria Stołowska Makeup Artist, Konradowo
3. **Marta Nowak,** MN Visage Marta Nowak, Mrocza

LINERGISTKA ROKU
1. **Monika Paluch,** Gabinet Kosmetyczny Azyl Urody, Inowrocław
2. **Sabina Andrzejczak,** AliRosa Beauty, Toruń
3. **Agnieszka Kurzyna,** Agnese Permanent Art, Bydgoszcz

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU
1. **Małgorzata Kwiatkowska,** Magnolia Instytut Piękna by Małgorzata Kwiatkowska, Dąbrowa Chełm.
2. **Julia Cyls,** LashAvenue, Bydgoszcz
3. **Katarzyna Kufel,** Beauty Room - Katarzyna Kufel, Chełmno

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU
1. **Justyna Małek-Szwed,** Salon Kosmetyczny Glam, Piotrków Kujawski
2. **Karolina Czajkowska,** Kar-Ola Nails, Inowrocław
3. **Patrycja Podolska,** Pazurkowa Fabryka, Włocławek

STYLISTKA MODY ROKU
1. **Natalia Zdrojewska,** Pracownia Krawiecka by Nathalie Natalia Zdrojewska, Brodnica
2. **Joanna Świerczyńska,** Uszyłam, Pigża
3. **Jarosław Kamiński,** Projektant Mody, Toruń

KOSMETOLOG ROKU
1. **Dobrosława Kuczyńska,** Salon Urody Pięknoteka, Czernikowo
2. **Sandra Gronowska,** Madame Black, Włocławek
3. **Michalina Rzepecka,** Perfect Lock Clinik, Bydgoszcz

PODOLOG ROKU
1. **Alina Kamińska,** Gabinet podologiczny 21 stóp, Toruń
2. **Katarzyna Sawicka Glezman,** Podomedika, Bydgoszcz
3. **Magdalena Polak,** RajStopy Gabinet Podologiczny, Wąbrzeźno

MISTRZ TATUAŻU ROKU
1. **Dawid Tuszyński,** Vinci Tattoo, Wąbrzeźno
2. **Marta Skrzypińska,** Igły Jeża, Grudziądz
3. **Maciej Brzozowski,** Brzoza Tattoo, Włocławek

TRENER PERSONALNY ROKU
1. **Mariusz Lewandowski,** Fit-Max GYM, Bydgoszcz
2. **Karolina Jankowska,** Karolina Jankowska - Trener Personalny, Bydgoszcz
3. **Dawid Cydzik,** CityFit Blue, Bydgoszcz

MASAŻYSTA ROKU
1. **Anna Kmita,** LA ANA SPA, Inowrocław
2. **Monika Przewodzikowska,** Centrum Rehabilitacji Fizjo-fit, Włocławek
3. **Wiktoria Pawłowska,** Studio Masażu Gaja, Wieniec-Zdrój

DIETETYK ROKU
1. **Magdalena Adamczak,** Diet-Medicus, Bydgoszcz
2. **Wioleta Matczak,** Studio Treningu Personalnego Wioleta Matczak, Kowalewo Pomorskie
3. **Marta Welter,** Poradnia Dieteryczna, Świekatowo

SALON FRYZJERSKI ROKU
1. **Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek,** Bydgoszcz, Curie 92B
2. **BLACK Barber,** Toruń, Grudziądzka 85B
3. **Salon Fryzjerski Iwona,** Choceń, Świerkowa 6

STUDIO URODY ROKU
1. **Puder&Róż Joanna Czapiewska,** Janowiec Wielkopolski, Dworcowa 13
2. **Salon Urody Pięknoteka,** Czernikowo, Kwiatowa 5
3. **Złoty Pazur,** Inowrocław, Grabskiego 5

eprasa.pl 1bea9d5766

Grudziądz

Dyżur reportera - tel. 56 45 11 920 (w g. 10-14)

Na plażach znajdą się też miejsca dla psów

Aleksandra Pasis
aleksandra.pasis@polskapress.pl

Po interwencji jednego z mieszkańców Grudziądza u Rzecznika Praw Obywatelskich, z regulaminu miejskich kąpielisk wykreślono zakaz wprowadzania psów na plaże MORiW-u.

FOT. ALEKSANDRA PASIS

Psy mogą się kąpać, ale...

Zakaz wprowadzania psów na plaże motywowany był względami bezpieczeństwa osób wypoczywających na plażach oraz obawami o czystość piasku.

I takich też argumentów użył prezydent Grudziądza w odpowiedzi do Rzecznika Praw Obywatelskich. Ten jednak ich nie uznał.

- Rzecznik Praw Obywatelskich stwierdził, że zapisy w regulaminie kąpielisk są sprzeczne z normami konstytucyjnymi, przez co bezprawnie ingerują w sferę praw i wolności obywatelskich - wyjaśnia Karol Piernicki. - Rzecznik Praw Obywatelskich zwrócił się do Miejskiego Ośrodka Rekreacji i Wypoczynku o uchylenie zakazów.

W związku z tym, stosując się do polecania RPO, na plaży miejskiej w Rudniku oraz w Tarpnie czworonogi mogą przebywać.

Ale jednak pod pewnymi warunkami:

- w obrębie tych kąpielisk zostaną wyznaczone i oznaczone strefy gdzie psy będą mogły się kąpać w jeziorach
- właściciel ma obowiązek trzymania psa na smyczy i pod kontrolą,
- właściciel ma nakaz zachowania środków ostrożności mając pod opieką zwierzę. Niezastosowanie się do tego grozi grzywną, karą nagany bądź ograniczeniem wolności
- właściciel ma obowiązek sprzątania po pupilach

Do internetowej wersji tego artykułu dołączyliśmy sondę. Do g. 16.30 wczoraj udział w niej wzięło 167 osób. Blisko 55,7 proc. z nich odpowiedziało, że psów na plażach być nie powinno.

©℗

KRÓTKO

KULTURA

Stanisław Raginiak zaprasza na warsztaty poetyckie

Już po raz 29. grudziądzki literat organizuje Ogólnopolskie Warsztaty Poetyckie. Odbędą się w ramach Grudziądzkiej Jesieni Poezji, zaplanowanej na 20-22 września.

Udział w warsztatach będzie okazją do pokazania swoich wierszy, które być może od dawna już leżą w szufladzie. A także do pracy nad swoim warsztatem pod okiem doświadczonych literatów.

Chętni do udziału - zarówno młodzież jak i osoby dorosłe - już mogą się zgłaszać wysyłając próbkę swoich prac - trzy wiersze lub fragment prozy - na adres s.raginiak@gmail.com

Do utworów należy dołączyć informację o sobie (wiek, wykształcenie, osiągnięcia literackie i adres zamieszkania). O zakwalifikowaniu zdecyduje literacka wartość utworów. Ostateczny termin ich nadsyłania minie 10 września.

(DD)

REKLAMA 0011111125

Starosta Grudziądzki

informuje o zamieszczeniu wykazu nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej, oznaczonej jako działka nr 184/1, obręb Szynwałd, gmina Łasin, pow. 0,2991 ha, księga wieczysta nr TO1U/00024616/6 na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Grudziądzu, ul. Małomłyńska 1, a także na stronach internetowych www.powiatgrudziadzki.pl oraz www.bip.powiatgrudziadzki.pl na okres 21 dni.

Nagrodzono najlepszych sportowców wśród uczniów

Daniel Dreyer
daniel. dreyer@polskapress.pl

Podsumowano sportowe osiągnięcia uczniów grudziądzkich szkół w kończącym się roku szkolnym. Najlepsi odebrali statuetki.

FOT. PIOTR BILSKI

Grupa wyróżnionych uczniów z SP nr 21 z opiekunami oraz włodarzami Grudziądza

W auli IV Liceum Ogólnokształcącego w Grudziądzu, podsumowano sportowe osiągnięcia uczniów grudziądzkich szkół placówek w kończącym się roku szkolnym.

To był dobry rok

- Mijający rok szkolny 2023 /2024 był bardzo udany pod względem osiągniętych sukcesów na arenie wojewódzkiej i ogólnopolskiej. Z 68 drużyn, mamy dwa zespoły, które startowały w mistrzostwach Polski. W 18 zawodach mistrzostw województwa uczniowie zdobyli imponującą liczbę medali, bo aż 258 - podsumowała Wioleta Bramborska, pełnomocnik prezydenta miasta do spraw sportu szkolnego.

W kończącym się roku szkolnym uczniowie grudziądzkich szkół podstawowych wystartowali łącznie w 45, natomiast młodzież ze szkół ponadpodstawowych w 20 miejskich imprezach sportowych.

W zawodach szkół podstawowych udział wzięło łącznie 2929 uczniów, a w zawodach szkół ponadpodstawowych wystartowało 1153 uczniów.

Odnieśli sukcesy

- Naszym największym sukcesem w tym roku było drugie miejsce na mistrzostwach województwa. Czuję trochę niedosyt, bo zawsze mogłoby być pierwsze - nie ukrywa Viktoria Rybandt z drużyny siatkówki plażowej V LO w Grudziądzu.

Weronika Wiśniewska z tego samego zespołu dodaje: - Jestem bardzo zadowolona z naszego osiągnięcia w tym roku i bardzo cieszę się, że udało się nam wywalczyć to drugie miejsce.

Wśród wyróżnionych jest też Sophia Wiśniewska ze Szkoły Podstawowej nr 7, która wywalczyła trzecie miejsce na mistrzostwach województwa w tenisie stołowym.

Dlaczego wybrała właśnie tenis stołowy? - Niektórzy preferują piłkę nożną, siatkówkę, a moim zdaniem tenis to jest bardziej indywidualna rzecz, można się bardziej wykazać - mówi Sophia Wiśniewska.

Największym sukcesem uczniów grudziądzkich szkół było III miejsce na mistrzostwach Polski w siatkówce plażowej, które wywalczyła drużyna II LO (Daniel Grudziński, Aleksander Radtke, Jan Witkowski).

Dwie drużyny z Grudziądza: II LO oraz SP nr 20 startowały w zawodach rangi mistrzostw Polski

Na imprezie rangi mistrzowstw Polski świetnie wypadła też drużyna piłki ręcznej ze Szkoły Podstawowej nr 20, która zajęła dziewiąte miejsce w kraju.

- Gratuluję wam tych niesamowitych sukcesów! Gratuluję waszym trenerom, waszym dyrektorom, gratuluję też waszym rodzicom, bo bez ich udziału te sukcesy z pewnością nie byłyby możliwe - mówił do młodzieży Maciej Glamowski, prezydent Grudziądza.

I dodawał - Mam nadzieję, że w waszym gronie znajdzie się wielu przyszłych olimpijczyków. Myślę, że wszyscy o tym marzymy.

To są liderzy sportu

Po jednym najlepszym uczniu z każdej placówki, na szkolnych liderów sportu, nominowali nauczyciele wychowania fizycznego. W poszczególnych placówkach są to:

- Szkoły podstawowe: Bianka Stajszczak (SP nr 2), Marcin Serwatka (SP nr 3), Maja Pasturczak (SP nr 4), Kornelia Poniatowska (SP nr 5) , Jabłońska Kinga (SP nr 7), Kajetan Wędrowski (SP nr 8:), Dorian Zielecki (SP nr 9), Lena Skierkowska (SP nr 11), Oliwier Jędrzejewski (SP nr 15), Mikołaj Sosnowski (SP nr 16), Nadia Kondracka (SP nr 17) , Natalia Śliwińska (SP nr 18), Jakub Jóźwiak (SP nr 20), Bartosz Kusch (SP nr 21)
- Szkoły ponadpodstawowe: Przemysław Rosiński (I LO), Aleksander Radtke (II LO), Ewa Zalewska (III LO), Zuzanna Krajewska (IV LO), Weronika Wiśniewska (V LO), Mateusz Kulaszewski (ZSEkonomicznych), Fabian Miler (ZSTechnicznych),Dariusz Wójcik (ZS Mechanicznych), Oliwia Soliszewska (ZSBudowlanych i Plastycznych), Igor Zaborowski (ZSGastronomiczno-Hotelarskich), Jakub Ofman (ZSRolniczych).

Podczas uroczystości ogłoszono wyniki rywalizacji międzyszkolnej.

Wygrała w niej - ponownie - Szkoła Podstawowa nr 20 (zwyciężyła także w wojewódzkiej rywalizacji szkół). Drugie miejsce zajęła SP nr 16, a trzecie SP nr 21. Puchary odebrali dyrektorzy tych placówek.

©℗

WOKÓŁ SPORTU

FOT. NADESŁANE

RADZYŃ CHEŁMIŃSKI

W hali lodowiskowo-sportowej działa licencjonowana przez TVP strefa kibica

Mieszkańcy wspólnie przygotowali się do sportowego wydarzenia jakim jest Euro 2024. Dorośli z młodzieżą razem dekorowali halę. Owocowe przekąski przygotowała Fijewia Fijewo, a boisko - Radzynianka. Były też grill, gofry, lemoniada i inne smakołyki od Koła Gospodyń Nowy Dwór . I szkoda tylko, że Polska mecz z Holandią przegrała.

Kolejna okazja do spotkania w piątek, 21 czerwca na meczu Polska - Austria.

(PA)

eprasa.pl 1bea9d5766

MOŻE TO TY... SZUKAJ MIŁOŚCI

BIURO MATRYMONIALNE
Lukrecja Adamczewska

Jesteś samotna/samotny? Nie czekaj! Szukaj swojej drugiej połówki, przyjaciela, przyjaciółki. Zamieść swój anons i czytaj ogłoszenia.

★ 22105. Wdowa z okolic Kruszwicy, 60-letnia pani średniego wzrostu, lekko puszysta, zadbana, miła, pogodna, niezależna. Pragnie zaprzyjaźnić się z panem w wieku do 65 lat, wzrostu minimum 175 cm, uczciwym, szczerym, zadbanym, mobilnym, katolikiem, ze środowiska wiejskiego, ale nie tylko. Czeka na poważne oferty - numer telefonu udostępni redakcja.
★ 22106. Wdowiec, 70-letni pan z okolic Włocławka, zadbany, bez nałogów i zobowiązań, kulturalny, niezależny, zmotoryzowany, lubiący aktywnie spędzać czas. W celu towarzyskim szuka pani po sześćdziesiątce, o podobnych walorach. Prosi o telefony.
★ 22107. Samotna, wdowa przed siedemdziesiątką, pogodna, zadbana, kulturalna, niezależna. Ceni uczciwość i szczerość. Na wspólną jesień życia szuka wysokiego, miłego, kulturalnego, niezależnego i mobilnego pana, najchętniej z Włocławka i okolic. Czeka na oferty.
★ 22108. Kawaler z powiatu wąbrzeskiego, przeciętnej urody pan po pięćdziesiątce, bez nałogów i zobowiązań, spokojny, rencista, z własnym domem, katolik. Chce poznać uczciwą panią w stosownym wieku, poważnie myślącą o życiu w stałym, szczęśliwym związku. Czeka na telefony.
★ 22109. Włocławianka, wdowa o miłym i spokojnym usposobieniu, kulturalna, niezależna finansowo, z mieszkaniem. Na wspólną jesień życia szuka uczciwego i zadbanego pana w wieku do 75 lat, bez nałogów i zobowiązań, chętnie zmotoryzowanego.
Nasz adres: Prasowe Biuro Matrymonialne „Gazeta Pomorska", 87-800 Włocławek, ul. Żabia 29, tel. 600 263 414 we wtorki i piątki w godz. 11-13. Uwaga: warunkiem zamieszczenia anonsu jest dołączenie do treści potwierdzenia wpłaty 10 zł na konto: Polska Press, II Oddział w Bydgoszczy, 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45. Nr konta 44 1050 0099 6556 0004 0034 9624 „Może to Ty". Żeby skontaktować się z wybraną osobą wystarczy napisać do niej list, podać numer oferty i przesłać na nasz adres.
©℗

Marszałek Całbecki wyróżnił firmę i nauczyciela z Grubna

Monika Smól
monika.smol@polskapress.pl

Andrzej Wojciechowski, nauczyciel Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Zawodowego w Grubnie oraz firma Stiegelmeyer zostali docenieni przez marszałka województwa kujawsko-pomorskiego.

FOT. RAFAŁ PRZYBYLSKI
- Jest motywacja do dalszej pracy, a jest nad czym pracować - mówi Andrzej Wojciechowski

Nauczyciel grubnieńskiej szkoły wyróżniony został w dziedzinie edukacji za propagowanie szkolnictwa, innowacyjność i współpracy w środowisku lokalnym i regionalnym podczas XXIV Gali Nagród Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego.

Andrzej Wojciechowski cieszy się z wyróżnienia.

- W szkole w Grubnie pracuję od piętnastu lat, zmieniając wizerunek szkoły na zewnątrz - informuje Andrzej Wojciechowski. - Jestem bardzo szczęśliwy, że mogę pracować z tak wspaniałym zespołem nauczycieli, którzy nie boją się wyzwań zmieniającego się świata. Wyróżnienie w tak znakomitym gronie jest jak napęd na następne lata pracy. Jestem bardzo szczęśliwy.

Za co doceniony na szczeblu wojewódzkim został grubnieński nauczyciel?

- Wyróżnienie uzyskałem za wysoki poziom szkolnictwa zawodowego, stosowanie innowacji pedagogicznych, aktywną współpracę z środowiskiem lokalnym i kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły w regionie - wymienia Andrzej Wojciechowski.

- Prowadzący galę podsumował moją kandydaturę słowami: „Taki nauczyciel to skarb". Po tych słowach urosłem chyba z dziesięć centymetrów!

Jak mówi wyróżniony, nagroda to dla niego jeszcze większa motywacja do dalszej pracy.

- Jest nad czym pracować - podkreśla Andrzej Wojciechowski.

W kategorii „Ochrona środowiska naturalnego" wyróżniona przez marszałka województwa została firma Stiegelmeyer Sp. z o.o. z Grubna (gm. Stolno, pow. chełmiński) za wdrożenie misji środowiskowej, aby zminimalizować wpływ produkcji przedsiębiorstwa na otaczające środowisko naturalne.

W firmie na zmianono system ogrzewania, zredukowano ilość ścieków, wdrożono technologie oparte na odnawialnych źródłach energii.

Podczas rozbudowy siedziby firmy, uwzględniono rozwiązania na rzecz komfortu życia mieszkańców.
©℗

KRÓTKO

POWIAT ŚWIECKI
Poszukiwania kobiety zaginionej w Laskowicach

Wczoraj kontynuowano akcję poszukiwania 42-latki, która zaginęła w poniedziałek wieczorem. Istnieje prawdopodobieństwo, że weszła do jeziora Stelchno ponieważ przy brzegu trop zgubił policyjny pies.

Służby szukały kobiety w jeziorze za pomocą sonaru.

Zaginiona 42-latka mieszkała czasowo z partnerem nieopodal jeziora. Mężczyzna apeluje w internecie o pomoc w poszukiwaniu. - Ostatni raz była widziana około godziny 15 przy dzikiej plaży Stelchno blisko domu. Ktokolwiek widział ją gdzieś, proszę o pilny kontakt ze mną lub z policją. Ubrana była w białe adidasy, prawdopodobnie szare jeansy i czarna torebkę - napisał na swoim profilu w mediach społecznościowych. **(JK)**

POWIAT WĄBRZESKI
Przewrócony bus

Do 3 lat więzienia grozi 27-latkowi z Lubicza, który mając ponad 2 promile prowadził busa, który wypadł z jezdni w Lipnicy. 27-latek nie posiada prawa jazdy, a ciąży na nim zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Autem jechało czterech mężczyzn. Wszyscy byli pijani, żaden nie ucierpiał.

REKLAMA 0011111909

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY

Syndyk masy upadłości Bogdana i Anny Guzowskich – osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej, oferuje na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej zabudowanej stanowiącej działkę nr 112/4 obręb Ryńsk, gmina Ryńsk o powierzchni 1,0105 ha. Nieruchomość zlokalizowana jest w powiecie wąbrzeskim, województwo kujawsko-pomorskie. Dla szacowanej nieruchomości urządzona jest księga wieczysta nr TO1W/00000216/9 prowadzona przez Wydział Ksiąg Wieczysta Sądu Rejonowego w Wąbrzeźnie.
Cena wywoławcza stanowi 60% ceny oszacowania wskazanej w operacie szacunkowym sporządzonym przez rzeczoznawców majątkowych Łukasza Petrykowskiego (uprawnienia nr 6059) oraz Piotra Jarzębowskiego (uprawnienia nr 2867) z dnia 7 lipca 2023 r. i wynosi 136 200,00 złotych (sto trzydzieści sześć tysięcy dwieście złotych 00/100).
Oferty należy składać osobiście, za pośrednictwem przesyłki kurierskiej lub przesyłki pocztowej w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego w Toruniu przy ul. Ludwika Waryńskiego 11 lok. 8, do dnia **8 lipca 2024 r. do godz. 15:00.** Oferty złożone drogą kurierską lub pocztową będą uwzględnione w postępowaniu, jeżeli w momencie upływu terminu składania ofert będą znajdować się w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego.
Z opisem i oszacowaniem przedmiotu sprzedaży i regulaminem sprzedaży można zapoznać się po uprzednim uzgodnieniu e-mailowo pod adresem e-mail: oferty@krmm-legal.pl

REKLAMA 0011111899

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY

Syndyk masy upadłości Michała Robaczewskiego – osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej, oferuje na sprzedaż udział ½ w prawie własności nieruchomości gruntowej, zabudowanej, zlokalizowanej w powiecie aleksandrowskim, gmina Aleksandrów Kujawski, obręb Nowy Ciechocinek 26 C (dz. nr 59/8), dla którego prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Aleksandrowie Kujawskim księga wieczysta o numerze WL1A/00023990/8.

Cena wywoławcza stanowi 100% ceny oszacowania wskazanej w operacie szacunkowym sporządzonym przez rzeczoznawcę majątkowego mgr. Bogusława Wieczorka (uprawnienia nr 2857) z dnia 16 kwietnia 2024 r. i wynosi 329 500,00 złotych (słownie: trzysta dwadzieścia dziewięć tysięcy pięćset złotych 00/100).

Oferty należy składać osobiście, za pośrednictwem przesyłki kurierskiej lub przesyłki pocztowej w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego w Toruniu przy ul. Ludwika Waryńskiego 11 lok. 8, **do dnia 8 lipca 2024 r. do godz. 15:00**.

Oferty złożone drogą kurierską lub pocztową będą uwzględnione w postępowaniu, jeżeli w momencie upływu terminu składania ofert będą znajdować się w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego.

Z opisem i oszacowaniem przedmiotu sprzedaży i regulaminem sprzedaży można zapoznać się po uprzednim uzgodnieniu e-mailowo pod adresem e-mail: oferty@krmm-legal.pl

REKLAMA 0011111052

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY KUJAWSKO-POMORSKIEGO
z dnia 17 czerwca 2024 r.

w sprawie ponownego przystąpienia do przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko

Na podstawie art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 ze zm.)

zawiadamiam,

że w ramach postępowania administracyjnego, prowadzonego na wniosek Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: „Projekt i budowa drogi ekspresowej S10 Bydgoszcz – Toruń, odcinek 1 od węzła Bydgoszcz Południe do węzła Emilianowo wraz z rozbudową DK25", ponownie **przystępuje się** do przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko na etapie postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Organem administracji właściwym do:
- wydania postanowienia uzgadniającego warunki realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Bydgoszczy;
- wydania opinii dotyczącej powyższego uzgodnienia jest Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny oraz Dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Bydgoszczy Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie;
- wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej jest Wojewoda Kujawsko-Pomorski.

Jednocześnie zawiadamiam, że:
- niezbędna dokumentacja sprawy jest wyłożona do wglądu w Kujawsko-Pomorskim Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy przy ul. Jagiellońskiej 3 (budynek B, pokój 113b, XI piętro, tel. (52 349 74 14), w dniach pracy tutejszego Urzędu, w godz. 9.00-13.00;
- uwagi i wnioski można składać w terminie 30 dni, tj. **od 19 czerwca 2024 r. do 18 lipca 2024 r.** do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Bydgoszczy, ul. Dworcowa 81, 85-009 Bydgoszcz;
- uwagi lub wnioski złożone po upływie powyższego terminu, pozostawia się bez rozpatrzenia;
- uwagi i wnioski mogą być wnoszone: w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz.U. z 2021 r. poz. 1797);
- złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Bydgoszczy.

Znak sprawy: WIR.V.7820.19.2023.JB

Z up. WOJEWODY
KUJAWSKO-POMORSKIEGO
Agnieszka Waszak
Kierownik
Oddziału Budownictwa Specjalnego
w Wydziale Infrastruktury

eprasa.pl 1bea9d5766

Komendant Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia w Toruniu z nominacją i awansem

Marek Nienartowicz
marek.nienartowicz@polskapress.pl

Pułkownik Roman Piotrowski objął stanowisko komendanta Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia w Toruniu. Przez ostatnie cztery i pół miesiąca pełnił obowiązki szefa jednostki.

Przypomnijmy, że Roman Piotrowski zaczął pełnić obowiązki komendanta Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia 1 lutego, po odejściu ze służby dotychczasowego szefa tej jednostki, pułkownika Remigiusza Zielińskiego.

Sytuacja zmieniła się w poniedziałek 17 czerwca. Decyzją ministra obrony narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza Roman Piotrowski został pełnoprawnym komendantem Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia. Jednocześnie otrzymał awans na pułkownika. Z tej okazji odbył się uroczysty apel.

Pułkownik Roman Piotrowski nominację na stanowisko komendanta oraz akt mianowania na wyższy stopień oficerski odebrał z rąk szefa Zarządu Wojsk Rakietowych i Artylerii Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych generała Grzegorza Potrzuskiego.

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Płk Roman Piotrowski odbiera nominację na stanowisko komendanta CSAiU z rąk generała Grzegorza Potrzuskiego

- Niebawem zostanie wprowadzony nowy etap działalności Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia w Toruniu. Z tym wiążą się poważne wyzwania. Znając przebieg służby pułkownika Piotrowskiego, jestem pewien, że zadania postawione przed Centrum zostaną zrealizowane na najwyższym poziomie - mówił generał Potrzuski.

- Dziękuję za zaufanie i wyznaczenie na tak odpowiedzialne stanowisko. To dla mnie zaszczyt - odpowiadał pułkownik Piotrowski.

Pisaliśmy już, że Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia ma zmienić nazwę na Centrum Szkolenia Wojsk Rakietowych i Artylerii.

Nowa będzie jego struktura i zadania. Wiąże się to z decyzją poprzedniego rządu o zakupie od Amerykanów wyrzutni rakietowych HIMARS. W Toruniu ma powstać Akademia HIMARS. W niej, przy udziale Amerykanów, żołnierze będą szkoleni w obsłudze tego sprzętu.

- Celem jest utworzenie Centrum Szkolenia Wojsk Rakietowych i Artylerii. które będzie szkoliło artylerzystów wszystkich specjalności, też za pomocą symulacji, nowych technologii. Będziemy organizować zajęcia na trenażerach, potem szkolenie bojowe na toruńskim poligonie. Jesteśmy gotowi do podjęcia zadań. Szkolić będziemy również żołnierzy sojuszniczych armii - podkreślał przy okazji poniedziałkowej uroczystości pułkownik Piotrowski.

Centrum Szkolenia Wojsk Rakietowych i Artylerii, w które przekształci się Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia, miało zacząć działać od 1 września. Prawdopodobnie nastąpi to jednak od nowego roku.

Nowe centrum, tak jak to obecne, będzie zajmować wojskowy kompleks przy ulicy Sobieskiego w Toruniu.

- W tych murach rozpoczynałem swoją wojskową edukację. Tu otrzymałem pierwsze szlify oficerskie. Teraz jestem tutaj komendantem. To dla mnie wielki honor. Będę robił wszystko, by Centrum było najlepszym ośrodkiem szkolenia nie tylko w polskich siłach zbrojnych, ale także w NATO - dodał pułkownik Piotrowski.

Płk Roman Piotrowski jest absolwentem funkcjonującej w Toruniu do 2002 roku Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Rakietowych i Artylerii. Ukończył tę uczelnię w 1989 roku. Przez lata pełnił różne funkcje w CSAiU. Od grudnia 2018 roku był tu zastępcą komendanta. Pełnił także służbę w Iraku i Afganistanie.

Wspomniana WSOWRiA oraz CSAiU to części ponad stuletniej tradycji szkolnictwa artyleryjskiego w Toruniu. Zaczęło się w 1921 roku, gdy powstał tu Obóz Szkolny Artylerii. Przed II wojną światową w Toruniu funkcjonowała Oficerska Szkoła Artylerii. ©℗

Tramwajowy hałas na ulicy Długiej w Toruniu

Daniel Ludwiński
daniel.ludwinski@polskapress.pl

Nowe trasy tramwajowe na Jar niosą ze sobą też problemy. W MZK znają sprawę z ulicy Długiej, bo zgłoszenia dotyczące tego feralnego miejsca już były wcześniej.

- Jakiś czas temu dotarł do nas sygnał, że tramwaj na Długiej rzeczywiście jedzie głośniej. Okazało się, że skład miał awarię wózka i dlatego hałasował - powiedziała Sylwia Derengowska, rzeczniczka MZK. - Nie od razu ją wychwycono, gdyż motorniczy podczas jazdy tego nie słyszy. Nie była to awaria zagrażająca bezpieczeństwu, ale właśnie dość akustyczna. Gdy stwierdziliśmy usterkę, została usunięta i teraz powinno być już lepiej. Niestety, tak jak we wszystkich urządzeniach, pojazdach, taka sytuacja może się zdarzyć, ale mamy nadzieję, że więcej takich uciążliwości nie będzie. Poza tym trzeba wziąć pod uwagę, że na ulicy Długiej torowisko jest ułożone na płycie betonowej, która mniej tłumi hałas niż nawierzchnia zielona. Rozważaliśmy tam oczywiście budowę zielonego torowiska, gdyż robimy to w ostatnich latach wszędzie, gdzie jest to możliwe, ale na Długiej nie można było zastosować takiego rozwiązania z uwagi na warunki techniczne - szerokość drogi i przejazdy torowo-drogowe.

Temat głośnych tramwajów wraca od lat i odcinek ulicy Długiej zdecydowanie nie jest pierwszym, o jakim piszemy.

W 2016 r. dwukrotnie reagowaliśmy na sygnały naszych Czytelników, którzy zwracali uwagę na to, że szczególny hałas można odczuć na osiedlu Na Skarpie. Również tam głośniejsze od starych pojazdów okazywały się swingi, wówczas zupełnie nowe, bo sprowadzone do Torunia zaledwie kilka miesięcy wcześniej. Jeden z tramwajów został wówczas na pewien czas nawet wycofany z ruchu w celu przejścia przeglądu technicznego, ponadto sprawdzano tory.

Wiosną bieżącego roku pojawił się natomiast temat hałasu generowanego przez tramwaje na osiedlu Jar - do byłego już prezydenta Michała Zaleskiego pisał także były już radny Bartosz Szymanski, zwracając uwagę na sygnały od mieszkańców ulicy Watzenrodego, również skarżących się na zbyt głośne przejazdy. ©℗

REKLAMA

INFORMATOR

APTEKI

Toruń

Całodobowa Apteka św. Faustyny 14/4a os. Koniuchy 605-073-301, 56/623-50-70, niedziele, święta

Włocławek

Apteka OMEGA, pn-sob. 7-21.00, nd. 9-19.00, ul. Kaliska 89a, 54/307-08-00

000073

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

00532

LEKARSKIE

Chojnice

Gabinet internistyczny Bernadeta Klunder. Chojnice, ul. Młyńska 4. Gastroskopia, EKG. 602-494-649.

000017

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń, lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.00-11.00, wt. 8.00-9.00, śr. 18:30-19:30 czw. 8.00-9.00, pt. 18.15-19.00, 603-767-838, 54/231-43-54

000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

000288

Grudziądz

Stacja demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

000320

Włocławek

Szklarskie usługi, kabiny prysznicowe, ul. Okrzei 71a (Statoil), 601-65-07-39, 54/237-95-95

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

420114B01/A

ABC Białe Błota Całodobowe Usługi Pogrzebowe, Cukrowa 14, 52/360-82-84, 608-620-484. Administrujemy cmentarzami Białe Błota i Ciele.

000420

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Tuchola

Usługi Pogrzebowe Przedsiębiorstwa Komunalnego w Tucholi Sp. z o.o. ul. Świecka 68 (całodobowo) 52/3365739, 603265868

000007

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008

000028

Alpa-Toruń, ul. Skłodowskiej-Curie 41 tel. 791 003 410, ul. Podgórna 16 tel.56/622-26-59. Dom Pogrzebowy ul. Okólna 30. Transport Międzynarodowy. Godna obsługa ceremonii pogrzebowej, www.alpa.com.pl

001384

„Elizjum" kompleksowa obsługa pogrzebów, Kościuszki 9, 56/657-26-50, 600-168-113.Transport międzynarodowy, ekshumacje, kremacje. Nagrobki granitowe.

000047

Grudziądz

A. Witkowski „ELWAN, ul. Piłsudskiego 55, Dom pogrzebowy, Usługi Pogrzebowe i Kamieniarskie. Kaplica, Chłodnia bezpłatnie. Tel. 56/64-267-08, 24h

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

282814B01

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu1@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl

139014B05

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Szymborska 25A, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

408914B01

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

000528

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 602-74-81-19, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

8210983

Gniewkowo

Całodobowy Zakład Pogrzebowy A.W.Paradowscy, Kościelna 10, 52/35-58-174, 502-521-418. Kompleksowe usługi pogrzebowe, wysoka jakość, niska cena.

00418

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 52/351 02 36 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008

000045

Janikowo

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy KURCZEWSKI. Janikowo ul. Klonowa 2. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem 52/351-37-02, 507-364-717.

000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu1@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności.

000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

000281

Żnin

Całodobowe - Usługi Pogrzebowe Magdalena Jezierska, ul. św. Floriana 8. Wypłacam zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. Tel. całodobowy 661-565-917

528414B01/B

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

000417

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

000416

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, chłodnia, kaplica. Lewandowski, Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 54/28-41-234, 603-998-321.

000289

0011088816

WETERYNARYJNE

Toruń

„Canmed" Przychodnia Weterynaryjna. Specjalista chorób psów, kotów oraz chirurgii weterynaryjnej. Tel. 56/652-07-44, codziennie 10.00-13.00, 15.00-19.00, czwartek 15.00-19.00, sb, ndz.11.00-14.00, ul. Podgórna 13, B-C. Artykuły dla zwierząt. www.canmed.pl

000028

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

000045

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowe pasy - sprężynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki -płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jadwigi 15, 52/322-22-85.

412314B01/A

Toruń

Laureat Konkursu „Orły Optyki" najlepszy zakład w Toruniu. Bezpłatne badanie wzroku. Rewelacyjne ceny. Okulary progresywne od 250 zł. Umowa NFZ, okuliści, soczewki kontaktowe. Optyk Trejnowski: Kościuszki 41/47 (obok Biedronki) Legionów 216a (skrzyżowanie z ul. św. Faustyny) 56/623-23-26, www.optyk-trejnowski.pl

000046

eprasa.pl 1bea9d5766

Ruszył projekt „LOTTO Drużyna Marzeń" Totalizatora Sportowego

Totalizator Sportowy, właściciel marki LOTTO, rozpoczął najnowszą kampanię marketingową „LOTTO Drużyna Marzeń". Inauguracja projektu odbyła się w niedzielę, 16 czerwca, na Torze Wyścigów Konnych Służewiec w Warszawie. Rozmawiamy z Szymonem Gawryszczakiem, członkiem zarządu Totalizatora Sportowego.

FOT. ADAM JANKOWSKI

LOTTO Drużyna Marzeń

W Warszawie zorganizowany został Rodzinny Piknik Rekreacyjny, podczas którego Totalizator Sportowy ogłosił swój nowy projekt – „LOTTO Drużynę Marzeń". Jak przebiegało wydarzenie?
Przede wszystkim chciałbym bardzo podziękować wszystkim uczestnikom pikniku, zabawa była wyśmienita. Można było między innymi zobaczyć na wielkim telebimie mecz Polska - Holandia podczas piłkarskich mistrzostw Europy. Inauguracja projektu „LOTTO Drużyna Marzeń" zakończyła się pełnym sukcesem. Nasz projekt jest zupełnie nowym przedsięwzięciem, wynika z chęci podziękowania kibicom, którzy wspierają polski sport.

Być może kibice nie do końca mają świadomość, że kupując każdy los, zawierając zakład, wspierają polskich sportowców?
Właśnie za to bardzo im dziękujemy. Z każdej złotówki, za którą grają w gry liczbowe LOTTO, 19 groszy trafia na wsparcie m.in. sportu i kultury. Łącznie daje to bardzo duże pieniądze, w ubiegłym roku niemal 1,1 mld zł na sam sport. Za sprawą dopłat do gier LOTTO spółka przekazała od 1994 roku ponad 16,7 mld zł na rozwój kultury fizycznej.

Jaki jest cel projektu „LOTTO Drużyna Marzeń"?
Projekt ma przede wszystkim uświadomić polskich kibiców, jak wielki udział i wkład mają w finansowaniu polskiego sportu. Ma także zainspirować do realizacji marzeń, nie tylko w dziedzinie sportu. Oczywiście, chcemy także przypomnieć wszystkim odbiorcom, że marka LOTTO od wielu lat wspiera rodzimy sport. Zarówno ten proces, jak i nasze wsparcie ze środków własnych pokazują, że nie ustajemy we wspieraniu sportowców w drodze na szczyty – i to właśnie unaocznia kampania „LOTTO Drużyna Marzeń".

Ilu sportowców zostało zaangażowanych do nowego projektu? Jakie dyscypliny reprezentują?
W skład LOTTO Drużyny Marzeń wchodzą reprezentanci takich dyscyplin jak: strzelectwo, chód sportowy, jeździectwo, pływanie, żeglarstwo, Formuła 4, wspinaczka sportowa, gimnastyka. Udział sportowców w kampanii reklamowej uwiarygadnia autentyczne wsparcie sportu przez Totalizator Sportowy. W projekcie uczestniczy osiemnastu sportowców. Może nie są to zawodnicy z pierwszych stron gazet i bardzo rozpoznawalni, ale robią dużo i ciężko pracują, aby osiągnąć zamierzone cele. Mają wsparcie nie tylko nas, ale też wielu kibiców, o czym mogli się przekonać podczas pikniku, rozdając setki autografów i pozując do zdjęć ze swoimi fanami. Trzymamy za nich kciuki i liczymy na kolejne sukcesy w biało-czerwonych barwach.

Kampania marketingowa „LOTTO Drużyna Marzeń" jest realizowana w internecie, na nośnikach outdoorowych oraz we własnych kanałach społecznościowych Totalizatora Sportowego. Na kiedy zaplanowano drugi etap kampanii „LOTTO Drużyna Marzeń"?
Projekt jest rozwojowy. Jestem przekonany, że czeka nas jeszcze wiele niespodzianek z nim związanych. Drugi etap rusza już za niespełna kilka miesięcy. Będziemy się spotykać w różnych miejscach w kraju z młodzieżą i dorosłymi. Mamy zamiar między innymi organizować ciekawe treningi na orlikach. Dużo więcej informacji mogą państwo znaleźć na naszej stronie internetowej, do której śledzenia serdecznie zapraszam.

Głównym ambasadorem Totalizatora Sportowego jest Robert Lewandowski. Dlaczego właśnie kapitan piłkarskiej reprezentacji Polski został waszym ambasadorem?
Piłka nożna jest uwielbianym sportem przez Polaków. Robert Lewandowski symbolizuje wszystko to, co w sporcie najważniejsze: pracowitość, determinację, sukces, ogromną dyscyplinę, skromność i chęć zaangażowania w różnego rodzaju projekty społeczne. Kapitan reprezentacji Polski jest idealnym ambasadorem dla Totalizatora Sportowego.

***

Totalizator Sportowy wspiera polski sport na dwa sposoby. Po pierwsze, wpłacamy pieniądze bezpośrednio do Skarbu Państwa, do specjalnego funduszu, który prowadzi Ministerstwo Sportu i Turystyki. To są pieniądze, które pochodzą od wpłat, których dokonują nasi klienci. Każdy, kto zakupuje u nas kupony gier liczbowych czy loterii pieniężnych, dokonuje bezpośrednio wpłat do tego funduszu. Dzięki promocji marki LOTTO nasi sportowcy otrzymują wsparcie – mówi prezes zarządu Totalizatora Sportowego Rafał Krzemień.

***

– Jestem zaszczycona i dumna, że Totalizator Sportowy wybrał właśnie mnie, abym uczestniczyła w projekcie „Drużyna Marzeń". Promujemy sport, pokazujemy, że może dawać wiele szczęścia oraz dostarczać mnóstwa pozytywnej adrenaliny, a czasami nawet łez szczęścia. Pomoc Totalizatora Sportowego znaczy dla mnie bardzo dużo, dzięki jego wsparciu mogę się rozwijać i poprawiać swoje umiejętności. W tym sezonie startuję w sześciu rundach Formuły 4, które odbywają się w Austrii, Czechach, na Węgrzech i Słowacji. Za mną już udział w trzech z nich. Na Węgrzech zajęłam trzecie miejsce, w Austrii byłam pierwsza, trzy puchary przywiozłam także ze Słowacji. To mój pierwszy sezon w Formule 4, jest bardzo wymagający. W dalszym ciągu chcę się rozwijać, a kiedyś pójść w ślady Roberta Kubicy i wystartować w Formule 1. Wcześniej mam jednak plan, aby dostać się do F1 Academy. To seria przeznaczona wyłącznie dla szesnastu najlepszych kobiet na świecie, które startują podczas weekendów wyścigowych Formuły 1. W ten sposób kobiety mogą zostać dostrzeżone, a kiedyś być może będą mogły nawet ścigać się z mężczyznami w Formule 1 – powiedziała Kornelia Olkucka, zawodniczka Formuły 4, członkini Drużyny Marzeń.

Rozmawiał Zbigniew Czyż

FOT. ADAM JANKOWSKI

Szymon Gawryszczak, Członek Zarządu Totalizatora Sportowego

FOT. ADAM JANKOWSKI

Kornelia Olkucka, zawodniczka Formuły 4

eprasa.pl 1bea9d5766

Gazeta Pomorska
Środa, 19.06.2024

Magiczny odpad dla zdrowia stawów i cztery inne składniki złagodzą uporczywy ból

Gabriela Fedyk
redakcja@stronazdrowia.pl

Dodaj do swojej diety kilka produktów, z których jeden często ląduje w koszu, a objawy zapalenia stawów będą mniej dokuczliwe.

FOT. JITTAWIT.21/GETTYIMAGE

Przewlekłe cierpienie przyczynia się do znacznego pogorszenia jakości życia

Ból stawów to objaw chorób reumatycznych, na które cierpi około 10 milionów Polaków. Przyczyną jest stan zapalny, który w stanie ostrym wiąże się z charakterystycznymi dolegliwościami. Brytyjskie specjalistki zajmujące się łagodzeniem bólu w takich chorobach Julie Jennings i Carolina Goncalves, wskazały najważniejsze produkty spożywcze, które zmniejszają objawy zapalenia stawów, a także wzmacniają układ odpornościowy, stan kości i poprawiają ogólny stan zdrowia. Chodzi o pięć produktów, które powinny często gościć na stole osoby cierpiącej na bóle stawów. Są to:

- Tłuste ryby

Nie tylko wzmacniają mózg, ale też wykazują właściwości przeciwzapalne, które mogą złagodzić ból stawów. Ekspertki polecają przede wszystkim łososia, makrelę, tuńczyka, sardynki i dorsza.

– Tłuste ryby zawierają kwasy tłuszczowe omega-3, które są przekształcane w organizmie w związki przeciwzapalne – wyjaśniała ostatnio farmaceutka Carolina Goncalves w angielskim portalu Bristol Live. – Te związki mogą pomóc ograniczyć produkcję cytokin zapalnych, które mają tendencję do niszczenia chrząstki i przyczyniają się do zapalenia stawów.

- Siemię lniane

Nasiona lnu mają podobne właściwości jak tłuste ryby, dlatego są świetną alternatywą dla osób na diecie bezmięsnej. Łatwo można je włączyć do posiłków, wystarczy posypać nim płatki zbożowe lub owsiankę, użyć jako dodatkowy składnik mieszanek do pieczenia, posypać nim sałatkę czy chleb.

Carolina Goncalves stwierdziła: – Osoby poszukujące opcji opartej na roślinach, oferującej podobny efekt do tłustych ryb, mogą sięgnąć po nasiona lnu, które są bogatym źródłem kwasu alfa-linolenowego ALA. To rodzaj roślinnego kwasu tłuszczowego omega-3, działającego przeciwzapalnie.

- Skórka z kurczaka

To prawdziwie magiczny „odpad" dla zdrowia stawów. Kurczaki są popularnym źródłem białka, które często jadamy. Ale mimo tej popularności, wiele osób nie docenia wartości tej części kurczaka. Często się ją wyrzuca jako zbyt tłustą.

Tymczasem skórka z kurczaka zawiera kolagen typu II, który według niektórych badań, może pomóc zmniejszyć objawy choroby zwyrodnieniowej stawów przez wspomaganie odbudowy chrząstki i pomoc w utrzymaniu jej elastyczności. Jeżeli ktoś nie chce i nie lubi jeść samej skórki z kurczaka, może dodać ją do zupy lub bulionu, w którym kolagen ze skórki się rozpuści.

- Jagody

Owocowy deser na zdrowe stawy. Jagody to nie tylko słodki smak, ale też wiele korzyści zdrowotnych.

Zdaniem ekspertek naturalnie występujące przeciwutleniacze w jagodach pomagają w zapobieganiu zapaleniu stawów, działając przez zwalczanie wolnych rodników w organizmie. Te cząsteczki zawierające niesparowany elektron mogą potencjalnie uszkadzać komórki i przyczyniać się do procesów zapalnych związanych z zapaleniem stawów. Co zrobić, żeby jeść więcej jagód? Należy korzystać z sezonu. Julie Jennings szczególnie polecała domowe koktajle.

– Dzięki koktajlom dodamy więcej jagód do swojej diety – tłumaczyła. – Te owoce są nie tylko smaczne, ale też bardzo orzeźwiające, co ma znaczenie podczas ciepłych, letnich miesięcy. Jagody są znane z tego, że mają najwięcej przeciwutleniaczy, ale maliny i jagody goji są tuż za nimi.

- Oliwa z oliwek

To jeden z najpopularniejszych i najczęściej używanych składników w kuchni, zwłaszcza śródziemnomorskiej. Jest nie tylko zdrowa, ale też bardzo lubiana, niektórzy dodają ją nawet do kawy. Nie każdy jednak zdaje sobie sprawę z tego, na czym polega jej pozytywny wpływ na zdrowie.

– Oliwa z oliwek zawiera związek o nazwie oleocanthal – przekazała Carolina Goncalves. – Według niektórych badań ten naturalny związek organiczny ma podobny wpływ na organizm jak niesteroidowe leki przeciwzapalne, takie jak ibuprofen.

Uważa się, że oleocanthal hamuje aktywność enzymów COX (odpowiedzialnych za powstawanie związków chemicznych, które są miejscowymi informatorami komórkowymi), zmniejszając produkcję substancji prozapalnych, pomagając zapobiegać stanom zapalnym i związanemu z nimi bólowi w zapaleniu stawów.

Bulion z rozgotowanymi skórkami kurczaka, na drugie danie tłusta ryba posypana siemieniem lnianym z dodatkiem oliwy z oliwek, na deser koktajl z jagód – to doskonały obiad dla pacjentów, cierpiących na bóle stawów. Pięć produktów złagodzi objawy zapalenia, ale go nie usunie. Należy być pod kontrolą lekarza prowadzącego leczenie oraz zadbać o zdrowe nawyki, takie jak aktywność fizyczna. Można skorzystać także z ziół, polecanych przy mniej nasilonych stanach zapalnych. To hakorośl, kadzidłowiec indyjski, topola i wiązówka błotna. Używane profilaktycznie pomagają zapobiec zaostrzaniu się dolegliwości. Wsparciem są okłady, które można samodzielnie wykonać i zastosować w nocy. Do tego celu wykorzystuje się oleje i wywary, w tym z nasion ogórecznika, aloesu, eukaliptusa, kociego pazura, kłącza kurkumy, papryki chili. Pomagają też zimne i ciepłe kompresy, a także ćwiczenia, które wzmacniają ruchomość bolącego stawu.

WARTO WIEDZIEĆ

Program już działa

W przypadku wczesnych chorób reumatycznych konieczne jest szybkie wprowadzenie terapii, odpowiedniej do diagnozy. Umożliwi to program pilotażowy Kompleksowej Opieki nad Pacjentem z Wczesnym Zapaleniem Stawów, który wystartował w październiku 2023 roku. Diagnostyką zostanie objęty cały kraj, pacjenci znajdą pomoc w 19 ośrodkach reumatologicznych na terenie 14 województw. Ośrodków nie ma na razie w woj. opolskim i lubuskim.

FOT. DOLGACHOV/123RF

Sałata to wiosenno-letnie warzywo pełne cennych składników, które chętniej wybierają kobiety

Sałata z folii jest zdrowa, ale dla zdrowych

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Wiele osób zastanawia się, czy myć zapakowaną w folię sałatę, mimo informacji, że została już umyta.

Pakowane sałaty to mieszanki warzyw liściastych, które zamyka się w hermetycznych torbach z tworzywa sztucznego. To całe liście lub ich kawałki, które mogą być też już umyte i osuszone. Dzięki temu wystarczy otworzyć opakowanie i są gotowe do jedzenia. Ale niestety, nie ma tak dobrze. Nie dość, że paczkowana sałata szybko się psuje, bo jeśli są jej różne rodzaje, zawsze znajdzie się jedno „słabsze ogniwo", to jeszcze taka sałata zagraża zatruciem pokarmowym. Beztlenowe warunki panujące w szczelnej torebce sałaty to idealne warunki do rozwoju bakterii, przed czym ostrzegają naukowcy z brytyjskiego Uniwersytetu Leicester. Ich badania wykazały, że wilgoć i soki wyciekające z liści sprzyjają rozwojowi patogenów, takich jak Escherichia coli, norowirus, Salmonella, Listeria monocytogenes i Cyclospora, przy tym najczęstszy jest potencjalnie zagrażający życiu szczep E. coli O157:H7. Co więcej, warunki lodówki wcale nie hamują rozwoju np. Listerii, która je wręcz uwielbia. Te bakterie mogą nie zostać usunięte nawet z mytej sałaty, jeśli proces ten jest niedokładny, możliwe jest także skażenie na dalszych etapach produkcji. Dlatego nie powinny po sałatę w folii sięgać zwłaszcza osoby z zagrożonych grup. Podatne na infekcje są kobiety w ciąży, dzieci poniżej piątego roku życia, osoby w wieku 65 lat i więcej, a także osłabione i z upośledzoną odpornością.

Inni powinni sprawdzić, czy na folii nie ma rozmazujących się części sałaty, czy torba nie jest zaparowana i pełna wody. Siłą rzeczy liście stają się wtedy zwiędnięte, zawilgocone i jeszcze bardziej podatne na szybkie psucie. Aby móc cieszyć się świeżą sałatą z paczki, należy zadbać o odpowiednie warunki transportu i późniejsze przechowywanie. Nie jest to łatwe zwłaszcza latem, dlatego jeśli sałaty nie chcemy jeść jeszcze tego samego dnia, na takie opakowania trzeba mieć pojemnik z wkładami chłodzącymi.

Ale sałatę, najlepiej nie z folii, należy koniecznie jeść. Jest niskokaloryczna, zapewnia jednak niezbędne związki odżywcze. Jest nie tylko sprzymierzeńcem lekkiej diety odchudzającej, ale także każdej zdrowej diety.

FOT. MAXMANN/PIXABAY

Najlepsza jest zakupiona świeżo po zbiorze główka sałaty, długo utrzymująca w lodówce świeżość

eprasa.pl 1bea9d5766

W Hiszpanii na plaży 80 procent kobiet opala cycuszki niezależnie od wieku, rozmiaru, wyglądu tychże piersi

Maja Bohosiewicz na Instagramie

Z ŻYCIA GWIAZD

Julia Wieniawa zachwyca swoją figurą
Piosenkarka w ostatnich tygodniach postanowiła zadbać o figurę. Przygotowując się do letniego sezonu, oddała się katorżniczym ćwiczeniom z trenerem personalnym. Efekty zaprezentowała ostatnio na Instagramie. Fani byli zachwyceni. Tylko Pudelek zauważył, że celebrytka ma na zdjęciu biustonosz od Diora za 2,5 tysiąca złotych.

Małgorzata Tomaszewska zaręczyła się z ojcem córki
W lutym prezenterka urodziła córeczkę o imieniu Luiza. Teraz Tomaszewska poinformowała, że zaręczyła się z jej ojcem. Kilka dni temu na Instagramie pojawiło się zdjęcie, na którym celebrytka prezentuje dłoń z dużym pierścionkiem z czarnym diamentem okrążonym brylantami. Fani pospieszyli z gratulacjami.

Anna Popek nie włącza TVP
Prezenterka była gościem podcastu „Pacjenci", w którym opowiedziała, jak zwolniono ją z TVP. - Ze mną pożegnano się w sposób raptowny, aczkolwiek uczciwy, powiedzmy na zasadach obopólnej zgody. Natomiast wiem, jak cierpieli ludzie, którzy byli wyrzucani z dnia na dzień. Dziewczyny w ciąży, matki, które musiały spłacać kredyty, samotne matki wychowujące dzieci.I dodała: Telewizji publicznej nie włączyłam ani razu. Nie dlatego, że się obraziłam na nią, ale to jest dla mnie ból po prostu patrzeć na to.

W TELEWIZJI

Grantchester 8
Ale Kino+ HD, 18:10
Kolejny, ósmy już sezon stylowego serialu kryminalnego, rozgrywającego się w hrabstwie Cambridge, przynosi nowe śledztwa znanego duetu: wielebnego Willa Davenporta (Tom Brittney) i śledczego Geordiego Keatinga (Robson Green).

Medium
TVN 7, 20:00
Drogi życiowe trzech osób doświadczonych przez śmierć przecinają się w poszukiwaniu prawdy. Obdarzony wyjątkowymi zdolnościami George (Matt Damon), reporterka (Cécile De France) oraz uczeń londyńskiej szkoły są przekonani, że musi istnieć coś po śmierci.

Aspromonte
TVP Kultura, 20:00
W miateczku Africo w kalabryjskim Aspromonte wszystko pozostaje w stanie zawieszenia, co wzmaga jedynie frustrację mieszkańców. Czarę goryczy przelewa tragiczna śmierć kobiety w trakcie porodu, gdyż z powodu braku drogi lekarz nie zdążył na czas. Mieszkańcy postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce...

Ile kosztuje długowieczność?
Planete+ HD, 20:45
Film, którego autorzy stawiają pytanie, czy ubóstwo emerytów jest globalną katastrofą, a dostatnia starość to luksus. Długość życia ulega wydłużeniu, a co za tym idzie, systemy emerytalne chwieją się w posadach.

KRZYŻÓWKA NR 94

Poziomo:
1) papuga popielata z Afryki,
6) smaczny kawałek chałwy,
11) w ekwipunku malarza,
12) gatunek miękkiego drewna,
13) „Biały …", powieść Jacka Londona,
14) kto sieje …, ten zbiera burzę,
15) dziewczynka w noweli Bolesława Prusa,
17) tytuł opery Léo Delibes'a,
18) niejeden na polu naftowym,
19) często psuje się od głowy,
20) szósty dzień tygodnia,
23) słup do wywieszania flagi,
25) spodnie o wąskich nogawkach,
26) para stająca na ślubnym kobiercu,
27) nagromadzenie kry na rzece,
28) pas tkaniny naszyty na suknię jako ozdoba,
31) wczesna msza w adwencie,
34) polski serial sensacyjny z Leszkiem Lichotą,
36) kompozycja muzyczna w poważnym tonie,
37) okres dziesięciu dni,
38) studencka praktyka w fabryce,
39) zupa mleczna z drobnymi kluskami,
40) np. zespół „Dwa Plus Jeden".

Pionowo:
2) pokonał czterdziestu rozbójników,
3) grupa oderwana od partii,
4) księżniczka z tilaką na czole,
5) na oku Jana Zagłoby,
6) jednoślad, konkurent Yamahy,
7) wiekowy siwek lub gniady,
8) boisko dla Huberta Hurkacza lub Magdy Linette,
9) polski serial obyczajowy,
10) Królewskie lub Tyskie
16) najstarszy Grek pod Troją,
21) dolegliwość fizyczna lub psychiczna,
22) podziemna część kościoła,
23) polski taniec ludowy,
24) angielski pies myśliwski,
29) niewielkie w klatce kamienicy,
30) rzemieślnik trudniący się wyrabianiem przedmiotów ze skóry,
32) potrawa z jaj usmażonych w formie placka,
33) umowa o pracę dla aktora,
34) ze spławikiem i haczykiem,
35) słowa do utworu muzycznego.

GAZETA pomorska
w prenumeracie z Tele Magazynem
52 511 94 64

ROZWIĄZANIE NR 93

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Wyróżniać cię będzie dzisiaj spontaniczne działanie. Horoskop dzienny zapowiada, że wiele decyzji podejmiesz pod wpływem impulsu.

Ryby (19.02 - 20.03)
Postaraj się dokończyć wszystkie rozpoczęte sprawy. Horoskop na dziś ostrzega, że odkładanie ich na później może mieć fatalne skutki.

Baran (21.03 - 19.04)
Będziesz przez cały dzień w doskonałym nastroju. Horoskop dzienny na środę wróży, że popatrzysz na świat przez różowe okulary.

Byk (20.04 - 20.05)
Twoje myśli będą dzisiaj krążyć wokół zbliżających się wakacji. Horoskop dzienny radzi pamiętać, że plany innych osób też są ważne...

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Nie oceniaj ludzi na podstawie pierwszego wrażenia. Horoskop na dziś mówi, że takie pobieżne osądy mogą okazać się krzywdzące.

Rak (22.06 - 22.07)
Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że w inicjowane dzisiaj przez ciebie przedsięwzięcia bardzo chętnie zaangażują się inne osoby.

Lew (23.07 - 22.08)
Po mistrzowsku zrealizujesz wszystkie zaplanowane na dzisiaj zadania. Horoskop dzienny wróży, że po południu postanowisz to uczcić.

Panna (23.08 - 22.09)
Trudno będzie nakłonić cię do zmiany podjętej decyzji. Horoskop na dziś zapowiada, że ta sztuka nie uda się nawet twoim najbliższym.

Waga (23.09 - 22.10)
Sporo czasu poświęcisz na zaspokajanie potrzeb innych osób. Horoskop dzienny na środę mówi, że ludzie będą ci za to wdzięczni.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Ludzie będą dzisiaj liczyć się z twoim zdaniem. Horoskop dzienny zapowiada, że to, co powiesz, będzie dla niektórych z nich wręcz wyrocznią.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Nie oczekuj po ludziach zbyt wiele. Horoskop na dziś wyraźnie wróży, że większości zadań musisz stawić czoła w pojedynkę.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Skupiaj się tylko na tym, co ważne dla ciebie i bliskich. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że „rozmienianie się na drobne" to zły wybór...

GAZETA pomorska
www.pomorska.pl

Redaktor naczelna **Alicja Polewska**
Prezes Makroregionu **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Agnieszka Perlińska**
Dyrektor marketingu Makroregionu **Katarzyna Jabłońska**

Redakcja, ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz
tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Biuro Prasowe: **biuroprasowe@polskapress.pl**
Dyrektor kolportażu **Karol Wlazło**, Agencja AIP **kontakt@aip24.pl**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/nota-wydawnicza/ar/7453015 i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 1bea9d5766

Handlowe

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory, złomowanie piecy. Skupujemy w dobrej cenie, odbieramy własnym transportem. 602-726-894

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

SKUP aut do 10 000 + hol. 692840378

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA Eko-Tech zatrudni operatora koparki.
Praca przy wykonywaniu zewnętrznych sieci wod-kan. Praca na terenie Torunia. Telefon: 602 366 169

NIEMCY cieśla murarz hydraulik spawacz op. koparki dźwig. 601218955

Zdrowie

INTERNA

BADANIA okresowe pracowników, kierowców, na broń,lek. W. Cader, 603767838 542314354, Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń, lek. Wojciech Cader,
Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00,śr. 14:00-19:00 czw. 8.00-11.00, pt.14:00-19.00,603-767-838, 54/231-43-54.Współpraca z LUXMED i MEDICOVER

Turystyka

KRAJ - GÓRY

PROMOCJA - pobyt - 85 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

DZWIRZYNOMORZE.PL, 605-905-969

KOŁOBRZEG!!! Wczasy tydz. Od 1.250 zł. Tel. 94/354-36-65.

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KNURKI,LOSZKI, prośne 663 932 137.

KURKI, kury, nioski odchowane, Zieleń, 566885514, 506405692.

SKUP bydła pourazowego. 508-869-814

INNE

! ! ! Gazowanie zboża, bielenie wapnem budynków, mycie hal i obiektów, tel. 600-137-410.

strefa AGRO
strefaagro.pl
czytaj

Towarzyskie

AGATA, Inowrocław, tel. 728-717-098.

Usługi pogrzebowe

A. Witkowski "ELWAN, ul. Piłsudskiego 55, Dom pogrzebowy, Usługi Pogrzebowe i Kamieniarskie. Kaplica, Chłodnia bezpłatnie. Tel. 56/64-267-08, 24h

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz
bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011112044

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY

Syndyk masy upadłości Doroty Nowak – osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej, oferuje na sprzedaż 1/2 prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego nr 4, zlokalizowanego we Włocławku przy ul. Św. Antoniego 23, dla którego prowadzona jest księga wieczysta nr WL1W/00080589/1, przez Sąd Rejonowy we Włocławku, IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Cena wywoławcza stanowi 55% ceny oszacowania wskazanej w operacie szacunkowym sporządzonym przez rzeczoznawcę majątkowego Bogusława Wieczorka z dnia 11 stycznia 2024 r. i wynosi 73 700,00 złotych (słownie: siedemdziesiąt trzy tysiące siedemset złotych 00/100).

Oferty należy składać osobiście, za pośrednictwem przesyłki kurierskiej lub przesyłki pocztowej w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego w Toruniu przy ul. Ludwika Waryńskiego 11 lok. 8, **do dnia 8 lipca 2024 r. do godz. 15:00**. Oferty złożone drogą kurierską lub pocztową będą uwzględnione w postępowaniu, jeżeli w momencie upływu terminu składania ofert będą znajdować się w sekretariacie Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego.

Z opisem i oszacowaniem przedmiotu sprzedaży i regulaminem sprzedaży można zapoznać się po uprzednim uzgodnieniu e-mailowo pod adresem e-mail: oferty@krmm-legal.pl, lub pod numerem tel. + 48 571 850 777.

0011112225

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ojca

naszej Koleżanki

Magdaleny Wiśniewskiej

W imieniu całego Zespołu
składamy wyrazy najgłębszego współczucia
i wsparcia w tych trudnych chwilach

Kierownik oraz Koleżanki i Koledzy
ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu

0011112264

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pani

ŚP

Alicji Wojtynek

emerytowanej pracownicy
Banku Spółdzielczego w Barcinie.

Najszczersze kondolencje

Rodzinie i Bliskim

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Barcinie

AUTOPROMOCJA 0011102701

Zleć nekrologi, ogłoszenia drobne, życzenia

Biura ogłoszeń Gazety Pomorskiej:

Bydgoszcz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Zamoyskiego 2
tel. 519 503 513, e-mail: magdalena.welka@polskapress.pl

Grudziądz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Wybickiego 38, tel. 56 45 11 930
e-mail: ogloszenia.grudziadz@pomorska.pl

Inowrocław: czynne: pn.-pt. 8-16
Aleja Ratuszowa 15, tel. 692 725 390
e-mail: ogloszenia.inowroclaw@pomorska.pl

Toruń: czynne: pn.-pt. 8-16
ul Grudziądzka 46-48, tel. 606 537 137
e-mail: lukasz.kopanski@polskapress.pl

Włocławek: czynne: pn.-pt. 8-17
ul. Żabia 29, tel. 54 231 45 31
e-mail: ogloszenia.wloclawek@pomorska.pl

Express BYDGOSKI
GAZETA pomorska
NOWOŚCI DZIENNIK TORUŃSKI

0011111764

SERDECZNE PODZIĘKOWANIE

Wszystkim za wsparcie w chorobie,
krzepiące słowa, opiekę, życzliwość
dla Naszej Mamy

ŚP

Balbiny Suleckiej

Pani doktor Małgorzacie Pawlak
i zespołowi Hospicjum Domowego
i oddziałowi opieki paliatywnej

Rodzinie, przyjaciołom, sąsiadom
za udział w ceremonii pogrzebowej,
dzielenia z nami smutku i duchowe wsparcie

Ojcu Proboszczowi
z parafii św. Krzyża w Inowrocławiu

Uczniom i Wychowankom
ze Szkoły Podstawowej nr 11 w Inowrocławiu

Delegacjom:
Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. kujawsko-pomorskiego

Państwowej Inspekcji Ochrony Roślin i Nasiennictwa
woj. kujawsko-pomorskiego

Centralnego Laboratorium O/ Bydgoszcz
Państwowej Inspekcji Roślin i Nasiennictwa

Mastersów IKS KARATE

Osobne szczere podziękowania za profesjonalną obsługę
dla Zakładu Pogrzebowego „Memoria"

córki
Aleksandra Wanta i Katarzyna Sulecka-Pągowska

0011112411

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 17 czerwca 2024 roku zmarł
nasz kochany Ojciec, Teść, Dziadek i Pradziadek

ŚP

Józef Dulęba

lat 93

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 20 czerwca 2024 r. o godz. 13.00
w kościele parafii pw. Św. Antoniego w Szymborzu.
Po mszy św. eksportacja Zmarłego
na cmentarz parafialny.

Pogrążona w smutku
Rodzina

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i pomorska.pl/nekrologi

eprasa.pl 1bea9d5766

PIŁKA NOŻNA PIŁKARZE OGLĄDALI MECZ AUSTRIA - FRANCJA. EKSPERT TWIERDZI, ŻE AUSTRIACY WYPADLI... SŁABO

Austria imponuje, ale nie przeraża

euro24

wyniki, relacje, kulisy, ciekawostki i więcej na gol24.pl

Piotr Janas z Niemiec
Twitter: @Piotr_Janas

Reprezentanci Polski spokojnie przygotowują się do nadchodzącego starcia z Austrią. Wtorkowe zajęcia z całą drużyną rozpoczęli Robert Lewandowski i Paweł Dawidowicz.

Wtorek w Hanowerze przywitał nas piękną pogodą. Kadrowicze Michała Probierza postanowili wykorzystać lepszą pogodę i udali się na trening rowerami. Choć PZPN poinformował o tym media, to drużyna zabawiła się z dziennikarzami w kotka i myszkę. Ani nie wyjechała z Sheraton Pelikan Hotel z miejsca, z którego miała wyjechać, ani nie wjechała do swojej bazy bramą, pod którą czekali operatorzy kamer i fotoreporterzy.

Najważniejsze jest jednak to, co działo się na boisku. Rozgrzewkę z całym zespołem rozpoczęli Robert Lewandowski i Paweł Dawidowicz. Do tej pory obaj ćwiczyli indywidualnie od samego przyjazdu do Hanoweru. Po pierwszym kwadransie media zostały wyproszone, ale przystawiając ucho tu i ówdzie udało nam się dowiedzieć, że zarówno napastnik FC Barcelony, jak i obrońca Hellasu Werona nie brali jeszcze udziału we wszystkich ćwiczeniach. Po zakończeniu treningu drużynowego zostali jeszcze z trenerem przygotowania motorycznego i fizjoterapeutami, by popracować indywidualnie.

- Trochę dmuchamy na zimne, ale obaj powinni być gotowi do gry na piątek - powiedziała nam osoba z najbliższego otoczenia kadry, prosząc o anonimowość.

W poniedziałek nasi reprezentanci oglądali mecz Austria - Francja w naszej grupie. Choć nasi najbliżsi rywale na tle faworyzowanych Francuzów pokazali się bardzo dobrze i przegrali tylko 0:1, to ich gra nie wzbudziła lęku wśród naszych piłkarzy.

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Wprawdzie prawe udo Roberta Lewandowskiego cały czas jest obandażowane, ale jego szanse na grę z Austrią rosną. Mecz już w piątek w Berlinie, początek o godz. 18.00

- Austriacy mogą mieć podobne odczucia do naszych, czyli niedosyt. Również zaprezentowali się z niezłej strony. To bardzo ciekawy zespół, potrafiący dostosowywać się do rywali. Nie jestem pewien, czy zagrają z nami tak samo, jak z Francuzami. Pierwszy wniosek, jaki rzucił się w oczy, to intensywność gry i jakość piłkarska. Nie mają może wielkich nazwisk, ale potrafią ciekawie rozgrywać i są wybiegani. My się przeciwstawimy. Dołożymy jakość i będzie dobrze - ocenił Bartosz Bereszyński.

Skrytykować Austriaków postanowił były piłkarz i ekspert Bundesligi Artur Wichniarek. - Obserwowałem Rafla Rangnicka i widziałem, że jest niezadowolony z tego, jak gra jego zespół. Nie licząc jednej czy dwóch sytuacji Austriacy nie zakładali pressingu tak, jak oczekuje ten szkoleniowiec. Do tego elektryczni środkowi obrońcy i przeciętni boczni. Jeśli w meczu z nami będą popełniać podobne błędy, mamy szansę wygrać - powiedział.

Tymczasem wszyscy zastanawiają się, co z Kylianem Mbappe, który w meczu z Austriakami złamał nos. Kapitan „Trójkolorowych" doznał kontuzji w 86. minucie, walcząc o piłkę w powietrzu z Kevinem Danso. Prezes francuskiej federacji Philippe Diallo zapewnił dziennikarzy, że „operacja nie będzie potrzebna", a w następnych meczach zawodnik będzie musiał grać z maską ochronną. W mediach pojawiły się też jednak doniesienia, że gra Mbappe w kolejnych meczach fazy grupowej stanęła pod znakiem zapytania.

Patrick Pentz: Mecz z Polską będzie o wszystko

Jaromir Kruk z Niemiec
redakcja@polskapress.pl

Austria przegrała z Francją po samobójczej bramce. Szans na interwencję nie miał Patrick Pentz. - Zasłużyliśmy przynajmniej na remis - mówi nam bramkarz Broendby, wypożyczony z Bayeru.

Odczuwacie duży niedosyt po konfrontacji z aktualnym wicemistrzem świata?
Myślałem, że będą nas wyżej atakować. Spodziewałem się więcej po Francji, czołowej drużynie świata. Byliśmy bardzo dobrze przygotowani do tego spotkania, szkoda tylko tego pechowo straconego gola. Broniliśmy bardzo dobrze, trudno mieć pretensje do Maximiliana, takie sytuacje w piłce się zdarzają. Cieszy, że zmusiliśmy do tak poważnego wysiłku mocną francuską defensywę. Niewiele nam brakło, by wywalczyć choćby remis, walczyliśmy o to do samego końca.

Kylian Mbappe bramki wam nie strzelił. Da się go powstrzymać?
Każdy wie, jaki poziom prezentuje Mbappe. Ma ogromną jakość, jest niesłychanie szybki, robi różnicę wyjątkowym przyspieszeniem, trzeba cały czas na niego uważać. Z nami nie wykorzystał dwóch okazji, na pewno go to poirytowało. Po zderzeniu z barkiem Kevina Danso widzieliśmy krew u francuskiej supergwiazdy, wiem, że ma problem z nosem i musiał zejść z boiska, to nie były miłe obrazki. Wolałbym, by takie sytuacje nie zdarzały się już w tym turnieju, cóż, przypadek i na pewno szkoda Mbappe.

FOT. LESZEK SZYMAŃSKI/PAP

Patrick Pentz nie dał rady zatrzymać reprezentacji Francji i... swojego kolegi z obrony

Austria może się stać taką rewelacją Euro jak Grecja w 2004 roku?
Ciężko pracujemy każdego dnia, by grać coraz lepiej w piłkę. Trafiliśmy do bardzo silnej grupy i chcielibyśmy z niej wyjść, to oczywiste. Porażka z Francją stawia nas w podobnym położeniu jak Polskę, która została pokonana przez Holandię. Jesteśmy wierni filozofii Ralpha Rangnicka i zrobimy wszystko by zdobyć trzy punkty w kolejnym meczu. Widzieliśmy jak Polacy grali w pierwszym spotkaniu i wiemy, że czeka nas ciężkie zadanie. Dzisiejsza Austria jest pewna swoich umiejętności, aktywniejsza będąc w posiadaniu piłki, bardziej agresywna. Musimy te walory przełożyć na sukces z Polską, a zwycięstwo jednej z drużyn zamknie drugiej drogę do 1/8 finału.

Pięć żółtych kartek z Francją to nie za dużo?
Czasami do głosu, szczególnie w takim meczu, dochodzą emocje. Sędzia starał się temperować nastroje, stąd tyle kartek. Wynikało to również z tego, że bardzo nam zależało na osiągnięciu korzystnego wyniku. Euro to wyjątkowa impreza i każdy pragnie coś znaczącego w niej osiągnąć.

Na trybunach w Duesseldorfie słychać było głośny doping austriackich fanów. Nie miałeś wrażenia, że gracie u siebie?
Tak było, my myśleliśmy momentami, że mecz odbywa się w Austrii. Kibice byli fantastyczni, wspierali nas bez przerwy. Należy im się wielki szacunek i uznanie. Atmosfera w Duesseldorfie była cudowna, myślę, że podobnie będzie w Berlinie. Już wszyscy czekamy na spotkanie z Polską, wiadomo, że z gatunku takich o wszystko - czyli być albo nie być w Euro 2024.

UEFA EURO 2024

GRUPA D: **Polska - Holandia 1:2** (Buksa 17 - Gakpo 29, Weghorst 83), **Austria - Francja 0:1** (Wober 38 gol samobójczy)

1. Holandia	1	3	2-1
2. Francja	1	3	1-0
3. Polska	1	0	1-2
4. Austria	1	0	0-1

GRUPA E: **Rumunia - Ukraina 3:0** (Stanciu 29, Marin 53, Dragus 57), **Belgia - Słowacja 0:1** (Schranz 7)

1. Rumunia	1	3	3-0
2. Słowacja	1	3	1-0
3. Belgia	1	1	0-1
4. Ukraina	1	0	0-3

GRUPA F: **Turcja - Gruzja 3:1** (Muldur 25, Guler 65, Akturkoglu 90+8 - Mikautadze 32), **Portugalia - Czechy** - po zamknięciu wydania

1. Turcja	1	3	3-1
2. Portugalia	0	0	0-0
. Czechy	0	0	0-0
4. Gruzja	1	0	1-3

Plan transmisji Euro 2024 na środę
Grupa B: Chorwacja - Albania (godz. 15:00, TVP 1); **Grupa A:** Niemcy - Węgry (godz. 18:00, TVP 2), Szkocja - Szwajcaria (godz. 21:00, TVP 1).

©℗

eprasa.pl 1bea9d5766

SPORT

www.sportowy24.pl

ŻUŻEL
Abramczyk Polonia pojedzie dzień później
Zmiana w terminarzu Metalkas 2. Ekstraligi. Mecz 11. rundy Abramczyk Polonia Bydgoszcz - Wybrzeże Gdańsk odbędzie się 7 lipca (zamiast 6 lipca). Zmiana daty ma związek z zaplanowanym na 6 lipca pierwszym finałem indywidualnych mistrzostw Polski w Łodzi. A najbliższy mecz bydgoska drużyna rozegra już w niedzielę (23.06, godz. 14.00), a jej rywalem na torze przy Sportowej 2 będzie drużyna Wilków Krosno.

FOT. JAROSŁAW PANBIJAN

KOSZYKÓWKA
Astoria z nowym graczem
Karol Kamiński zagra w Enea Abramczyk Astorii w sezonie 2024/25. Nowy gracz Asty ostatnie dwa ostatnie sezony spędził w GKS Tychy. Jest piątym nowym zawodnikiem w bydgoskim klubie.

Zdrowi i gotowi na ostatni etap przygotowań do igrzysk w Paryżu

KF
sport@polskapress.pl

WIOŚLARSTWO. **Czwórka podwójna wygrała regaty Pucharu Świata w Poznaniu. O ostatnim etapie przygotowań do IO opowiada szlakowy Fabian Barański z Włocławskiego Towarzystwa Wioślarskiego.**

Z jakimi oczekiwaniami przystąpiliście do regat w Poznaniu?
Naszym celem było sprawdzenie kilku wariantów taktycznych, różnych ustawień łodzi w zależności od warunków panujących na wodzie. I wyglądało to nieźle. Ktoś może powiedzieć, że obsada nie była zbyt mocna, ale my patrzymy na siebie. Nasza przewaga nad czwórkami z Niemiec czy Szwajcarii, które też wystartują w Paryżu, była znacznie większa niż podczas mistrzostw Europy. A najważniejsze, że żaden z nas (w osadzie wiosłują też Mateusz Biskup z Bydgostii, Mirosław Ziętarski z AZS UMK Toruń oraz Dominik Czaja z AZS AWF Warszawa - red.) nie boryka się z kłopotami zdrowotnymi, nie doskwiera żadna kontuzja. Przystąpiliśmy do regat z marszu i choć jesteśmy w trakcie ciężkiego treningu, to nasz występ uznajemy za udany. Z optymizmem patrzymy w przyszłość i z zapałem przystępujemy do ostatniego etapu przygotowań do igrzysk.

Jaki zatem macie plan na ten ostatni miesiąc przed Paryżem?
Najbliższy tydzień spędzimy w gronie najbliższych, co nie znaczy, że mamy wolne. Każdy otrzymał od trenera Aleksandra Wojciechowskiego indywidualną rozpiskę zadań do wykonania w klubowych obiektach i na wodzie. Potem udajemy się w wysokie góry do Livigno. Później powrót do Wałcza na ostatni szlif formy na wodzie.

Livigno to coś nowego w waszym treningu w tym okresie. Zawsze było Zakopane...
To decyzja trenera. Mamy do niego zaufanie i jesteśmy przekonani, że na igrzyskach będziemy w doskonałej formie.

Kiedy wylot do Paryża?
Dzień po uroczystym ślubowaniu, które zaplanowane mamy na 22 lipca. Olimpijską rywalizację rozpoczniemy 27 lipca, a finałowy bieg, wierzymy, że z naszym udziałem, rozpocznie się w ostatnim dniu lipca o 12.26.

Znacie tor regatowy w Paryżu?
Niestety nie. W poprzednim roku rywalizowali tam o medale mistrzostw świata juniorzy i z ich relacji wiemy, że przebiegały one w trudnych warunkach. Mocno przeszkadzał wiatr i duża fala. Podobnie było przed trzema laty na igrzyskach w Tokio, gdzie z Dominikiem w czwórce przegraliśmy o 0,3 sekundy brązowy medal. Mam nadzieję, że taki scenariusz się nie powtórzy i podtrzymamy medalową passę trwającą od mistrzostw Europy w 2022 roku w Monachium.

FOT. JULIA KOWACIC

Dominik Czaja, Mateusz Biskup, Mirosław Ziętarski i Fabian Barański szykują się do najważniejszego startu

KRÓTKO

FOT. GRZEGORZ GEBALA

SIATKÓWKA
Beniaminek buduje ekipę
Powoli krystalizuje się skład Sokoła & Hagric Mogilno na debiutancki sezon w Tauron Lidze. Zespół dalej będzie prowadził trener Mikołaj Mariaskin. Nową kierownik zespołu została Karolina Łuczyszyn, a nowe kontrakty podpisały rozgrywająca Aleksandra Szczepańska, środkowa Maja Pilarczyk, przyjmująca Wiktoria Przybyło, atakująca Sandra Świętoń i libero Julita Rafałko. Nową zawodniczką sokolanek została libero Karolina Pancewicz. Ma 25 lat, przez ostatnie trzy sezony występowała w Stali Mielec. Wcześniej była zawodniczką #Volley Wrocław. Kolejne nazwiska mają być ogłaszane regularnie w najbliższych dniach.

W kolejnym sezonie w ekipie z Mogilna nie zagrają atakująca Aleksandra Cabaj i libero Julia Marcyjanik oraz wspomniana Łuczyszyn, która była rozgrywającą.

Przypomnijmy, że do końca maja władze klubu z Mogilna przesłały do władz Polskiej Ligi Siatkówki wszystkie dokumenty związane z przyznanie licencji. Najważniejszą rzeczą było powołanie spółki, ponieważ kluby są udziałowcami PLS. Dodajmy, że sezon rozpocznie się w weekend 27-29 września. Szczegółowy terminarz ma być ogłoszony niebawem. **(dk)**

LOTTO
PONIEDZIAŁEK, 17.06
Multi Multi, godz. 22.00
7, 8, 9, 12, 14, [17], 21, 22, 24, 29, 32, 33, 48, 49, 53, 59, 63, 68, 69, 74
Kaskada, godz. 22.00
3, 7, 11, 12, 13, 14, 17, 19, 20, 22, 23, 24
Mini Lotto
3, 22, 26, 29, 38
Ekstra Pensja
2, 9, 15, 24, 35 - 2
Ekstra Premia
1, 2, 22, 23, 27 - 1
WTOREK, 18.06
Multi Multi, godz. 14.00
5, 10, 13, 19, 20, 22, 23, [24], 25, 28, 33, 43, 45, 52, 56, 58, 63, 65, 69, 80
Kaskada, godz. 14.00
1, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 16, 17, 18, 20, 23

Apator i GKM liczą na punktowe żniwa

FOT. JAROSŁAW PABIJAN

Żużlowcy Apatora i GKM potrzebują punktów. W weekend mogą poprawić swoją sytuację

Joachim Przybył, ZM
joachim.przybyl@polskapress.pl

ŻUŻEL. **Sobota w Lesznie to będzie bardzo ważny test skuteczności dla toruńskiej drużyny. Arcyważne spotkanie w niedzielę czeka ZOOleszcz GKM Grudziądz.**

Gdy w maju Apator Toruń rozgromił Betard Wrocław 52:38 kibice szaleli z radości, a gratulacje z Rzymu składał nawet Zbigniew Boniek. Wydawało się, że Piotr Baron szybko zaszczepił drużynie gen zwycięstwa z Leszna, wszystko działa jak należy i na Motoarenie jest zespół, który może śmiało myśleć nawet o finale PGE Ekstraligi.

Od tego czasu sporo się w Toruniu zmieniło. Apator wygrał tylko jedno z czterech spotkań, z meczu na mecz słabiej jadą juniorzy, wielkiej formy z poprzedniego sezonu wciąż szuka Emil Sajfutdinow, czarę goryczy dopełnił katastrofalny występ Patryka Dudka w ostatnim meczu.

Można odnieść wrażenie, że zespół po całkiem niezłym początku sezonu pękł mentalnie w derbach Pomorza. Do Grudziądza Apator jechał jak po swoje, a wracał upokorzony przez osłabionego lokalnego rywala. Od tego momentu zdołał jedynie wymęczyć wygraną z Falubazem na własnym stadionie.

Druga kwestia jest już nieśmiertelna w Toruniu - tor. Najlepszy mecz w sezonie Apator odjechał na dość przyczepnej, jak na Motoarenę, nawierzchni i rozjechał Spartę Wrocław. Kolejne dwa mecze to już beton. O ile taki sposób przygotowania toru na mecz z Falubazem wynikał z określonych warunków atmosferycznych, to w zasadzie nie wiadomo, jaka była koncepcja na ostatni mecz ze Stalą. Efekt? Od pierwszego biegu żużlowcy Apatora sprawiali wrażenie kompletnie zagubionych. To już nie była kwestia źle dopasowanych silników, ale fatalnych wyborów ścieżek do jazdy. Pod tym względem Oskar Fajfer był profesorem przy Dudku, a potem nawet Sajfutdinowie.

- Przed meczem z Falubazem nie mogliśmy przygotować toru tak, jak byśmy tego chcieli. Tor był przykryty, padało na krawężnik. Na mecz ze Stalą tor był już dobrze przygotowany - zapewniał Piotr Baron. - Problem jest taki, że ucieka nam sprzęt. Nad tym musimy popracować. Nie mamy problemu z torem, mamy problem z motocyklami.

Można dyskutować o sprzęcie, przygotowaniu nawierzchni, ale też skład Apatora w ostatnich meczach jest dziurawy jak stary durszlak. Tegoroczne rozgrywki premiują drużyny z punktującymi juniorami i to jest potężny problem Apatora. W ostatnich czterech meczach młodzieżowcy zdobyli ledwie 10 punktów w 24 startach.

W tej sytuacji trzeba mieć czterech seniorów na poziomie 10 punktów, by marzyć o zwycięstwach, a to w ostatnich występach „Aniołów" rzadkość. Patryk Dudek i Paweł Przedpełski to loteria, Wiktor Lampart swoje zadania w zasadzie spełnia, ale liderem zespołu nie będzie.

Po rozegranych ośmiu rundach PGE Ekstraligi torunianie zajmują piąte miejsce w tabeli. Za nimi są już tylko walczące o przetrwanie w elicie - Falubaz Zielona Góra, ZOOleszcz GKM Grudziądz i Unią Leszno.

Z ostatnią drużyną w tabeli Apator zmierzy się już w sobotę (19.30). Unia ma ogromne problemy kadrowe - najpierw kontuzji doznał lider Janusz Kołodziej, w ostatnim meczu żebra połamał Andrzej Lebiediew. Byki są mocno osłabione, więc ten mecz będzie ważnym sprawdzianem dla toruńskiej ekipy.

Pod presją jest też ZOOleszcz GKM, zwłaszcza po kontuzji Jasona Doyle'a. W niedzielę (16.30) grudziądzanie rozegrają bardzo ważny mecz - na swoim torze spotkają się z Falubazem i liczą na punktowe żniwa. Cel minimum to wygranie meczu, ale GKM chce sięgnąć również po bonus. Do odrobienia z pierwszej rundy grudziądzanie mają tylko sześć punktów (w Zielonej Górze przegrali 42:48).

W klubie bardzo liczą, że kolejny udany występ (jak ostatnio w Lublinie) zanotuje awaryjnie zakontraktowany Michael Jepsen Jensen, a reszta seniorów zrobi swoje. Duże nadzieje w Grudziądzu wiążą też ze startem swoich juniorów, którzy nieźle radzą sobie w tym sezonie.

eprasa.pl 1bea9d5766