KOGO ODZNACZĄ MEDALAMI – STR. 23
Za Zasługi dla Miasta Pułtuska?

USZKODZIŁ myjnię – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
NR 37
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
13 WRZEŚNIA 2022
www.pultuszczak.pl
TYGODNIK
Pułtuski
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKORDOWE PODWYŻKI dla pułtuszczan

Już od października

CZYTAJ NA STRONIE 3

Nie żyje policjant z Wydziału Kryminalnego

– STR. 3

Radny na ścieżce

– STR. 22

Odpowiadamy Szczupakowi i innym wędkarzom

– STR. 5

Tłumy pożegnały Komendanta

– STR. 2

Pokrzywnickie ŚWIĘTO ZIEMNIAKA

– STR. 23

REKLAMA

9 771429 683228 37

eprasa.pl 1c328fc0d2

Odniesienie do artykułu pt. „To była bardzo trudna akcja”

Komentując nasz post na fb, na temat pożaru przy ul. Kotlarskiej, pan Michał zapytał „kto poniesie konsekwencje za zasypane podsypką studzienki hydrauliczne, z których nie można było pobrać wody, która była potrzebna?”Zaapelowaliśmy więc do osób odpowiedzialnych, o natychmiastowe działanie, bo takie zaniedbania, również zbyt niskie ciśnienie wody w hydrantach, mogą być przyczyną ogromnych strat i ludzkich tragedii. W momencie gaszenia pożaru strażacy muszą działać błyskawicznie, mieć ku temu wszelkie możliwości i narzędzia, a przede wszystkim dostęp do wody. Poniżej przedstawiamy stanowisko Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w tej sprawie, przekazane nam przez Urząd Miejski

Odnosząc się do artykułu zamieszczonego w Tygodniku Pułtuskim nr 36 z 6 września 2022 r. pt. „To była bardzo trudna akcja”, Urząd Miejski w Pułtusku informuje Redakcję Tygodnika Pułtuskiego o treści wyjaśnień złożonych przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Pułtusku w przedmiotowej sprawie.

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Pułtusku poinformowało, że niższe ciśnienie wody w hydrantach podczas akcji gaśniczej na ulicy Kotlarskiej mogło być spowodowane jednoczesnym otwarciem kilku hydrantów w tym samym czasie. Urządzenia i pompy podwyższające ciśnienie, aby mogły pracować z pełną wydajnością, potrzebują kilku minut na pełny rozruch. Stan studzienek hydraulicznych jest systematycznie przez PWiK kontrolowany, jednak mogą zdarzyć się takie sytuacje, że przez prowadzone w okolicy prace remontowo-budowlane, nagromadzony w nich materiał, może zakłócić ich normalną pracę. PWiK deklaruje, że dołoży wszelkich starań, aby w przyszłości do takich sytuacji nie dochodziło.

Urząd Miejski w Pułtusku

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
dla najbliższych i współpracowników

ŚP. Jarosława Olszewskiego

Komendanta Powiatowego Policji w Pułtusku

Henryk Kowalczyk
Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusku informuje,
że **18 września w Pułtusku przy par. św. Mateusza**
w ambulansie, w godz. 9.00-13.00 odbędzie się w pobór krwi w ramach
Akcji Otwartych Poborów Krwi.

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl*. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY
Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Tłumy pożegnały Komendanta

Morze kwiatów, pogrążona w ogromnym bólu rodzina, łzy, smutek, niedowierzanie przyjaciół, współpracowników, wszystkich, którzy przyszli towarzyszyć inspektorowi Jarosławowi Olszewskiemu w ostatniej drodze. Piękne pożegnania wygłoszone przez księdza infułata Wiesława Koska, przedstawicieli policji i władz samorządowych. Powtarzali, że odszedł wspaniały, dobry, życzliwy człowiek. Jak ciepło wspominają go najbliżsi współpracownicy można wywnioskować z pożegnania, które na pogrzebie komendanta odczytała komisarz Milena Kopczyńska

Jego śmierć zaskoczyła i zasmuciła nas wszystkich. Był człowiekiem ogromnej dobroci, o wielkim sercu dla ludzi. Nigdy nikomu nie odmówił pomocy, nigdy nie zabrakło Mu czasu dla drugiej osoby. Miał wspaniałą Rodzinę, żonę i dwójkę dzieci. Interesował się historią, geografią, czytał dużo książek. Z pewnością bardzo dobrze będą wspominać Go współpracownicy. W ostatniej drodze śp. Komendantowi Powiatowemu Policji w Pułtusku inspektorowi Jarosławowi Olszewskiemu (43l.) towarzyszyły tłumy.

Służbie Policji, która była Jego pasją oddał 24 lata swojego życia. Śp. insp. Jarosław Olszewski ścieżkę kariery rozpoczął w Nowym Dworze Mazowieckim, spełniając się w Wydziale Kryminalnym i awansując po 7 latach do stanowiska specjalisty Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego. Od 1 września 2005 roku zdobywał doświadczenie w Komendzie Rejonowej Policji - Warszawa VII. W 2008 roku powrócił do Nowego Dworu Mazowieckiego, służył w Wydziale Dochodzeniowo-Śledczym awansując do rangi Naczelnika Wydziału.

1 września 2016 roku wówczas podinspektorowi Jarosławowi Olszewskiemu powierzone zostały obowiązki I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Pułtusku. Spędził w niej 6 lat.

Nabożeństwo żałobne odbyło się w Rzymskokatolickiej Parafii św. Wojciecha w Nasielsku. Zmarłego pożegnała pogrążona w bólu Rodzina, księża, na czele z Kapelanem Mazowieckiej Policji - ks. Jarosławem Rożkiem. Komendanta Głównego Policji reprezentował Komendant Biura Spraw Wewnętrznych Policji nadinsp. Marek Ślizak wraz z delegacją w składzie Dyrektor Biura Komunikacji Społecznej Komendy Głównej Policji insp. Mariusz Ciarka, Dyrektor Biura Wywiadu i Informacji Kryminalnych Komendy Głównej Policji mł. insp. Karol Stojak. W uroczystości uczestniczył także Komendant Wojewódzki Policji zs. w Radomiu nadinsp. Waldemar Wołowiec wraz z Zastępcą mł. insp. Piotrem Janikiem oraz kadrą kierowniczą mazowieckiej Policji. Obecni byli również Komendant-Rektor Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie nadinsp. Iwona Klonowska, I Zastępca Komendanta Stołecznego Policji insp. Krzysztof Smela, Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Gdańsku insp. Konrad Kobierski, Komendant Centrum Szkolenia Policji insp. Anna Jędrzejewska-Szpak, Szef Gabinetu Politycznego Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Przemysław Bednarski. Kościół wypełniony był funkcjonariuszami Policji niemalże z każdej strony Polski. Zmarłemu towarzyszyła Kompania Honorowa Policji i Orkiestra Reprezentacyjna Policji. Obecne były m.in. władze samorządowe powiatu pułtuskiego, wójtowie, przedstawiciele zaprzyjaźnionych służb mundurowych, oświaty, stowarzyszeń, firm, mieszkańcy powiatu pułtuskiego.

Śp. Komendant Powiatowy Policji w Pułtusku insp. Jarosław Olszewski został pośmiertnie odznaczony przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Złotą Odznaką Zasłużony Policjant.

Dziś pogrążona w żałobie pułtuska jednostka wspomina...

„Przyjeżdżał do pracy zawsze dużo wcześniej przed planowanym rozpoczęciem służby, po to by przed czasem napełnić czajnik wodą, zaparzyć herbatę, nie czekał aż ktoś zapuka rano do Jego gabinetu i Go w tym wyręczy. Po rozpisaniu korespondencji wychodził na korytarz, i nie po to by sprawdzić czy podwładni punktualnie stawiają się do służby, ale po to by podać policjantom rękę i powiedzieć Czołem!

Nawet policjantów, którzy z różnych powodów przechodzili do innej jednostki, z uśmiechem na ustach uświadamiał, że będzie im brakowało tej - pułtuskiej komendy, tych ludzi, tego otoczenia, ciepłej atmosfery, którą tak naprawdę sam stworzył.

Odprawy zaczynał słowami uznania dla policjantów, polecał by Naczelnicy i Kierownicy Posterunków przekazali swoim podwładnym podziękowania za zaangażowanie w codzienne czynności.

Gdy współpracownicy przedstawiali swoje plany, pomysłom na realizację zadań, nigdy nie stawał na drodze, powtarzając często: macie ode mnie zielone światło.”

Teraz, gdy powstały mury nowej siedziby pułtuskich policjantów, cieszył się szczególnie, organizował wyjazdy chętnych, brał plany budynków w ręce i za każdym razem tłumaczył, gdzie i jakie będą pomieszczenia.

Traktował funkcjonariuszy i pracowników cywilnych jak rodzinę. Formacja, a w niej ludzie, mówiąc zawsze - moi ludzie!

Cytował m.in. słowa kardynała Stefana Wyszyńskiego: „Warto służyć każdemu człowiekowi i dla każdego warto się poświęcić”. Policjanci często też słyszeli: „Komendantem się bywa, a człowiekiem się jest!” Podbił serca powiedzeniem: „Miło jest być w życiu kimś ważnym, ale ważniejsze jest być w życiu kimś miłym”.

Dbał o relacje z prokuraturą, sądem, władzami samorządowymi, wójtami, przedstawicielami zaprzyjaźnionych służb mundurowych, oświaty stowarzyszeń, firm, mieszkańcami powiatu, każdy kto stanął na Jego drodze odbierał Go jako człowieka z sercem na dłoni.

Choroba przyszła niespodziewanie

Dziś mówimy sobie: tam na górze miał misję do wykonania, Bóg tam też potrzebuje dobrych ludzi do pomocy...

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**
zdjęcia **ED**

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

01.07.2022 roku,
w wieku 87 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. JANINA TUREK

01.07.2022 roku,
w wieku 85 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. WIESŁAWA ŻURAWIŃSKA

02.07.2022 roku,
w wieku 84 lat zmarł
Ś.P. JAN PAWLAK

06.07.2022 roku,
w wieku 70 lat zmarł
kochany Brat, Szwagier
i Wujek
Ś.P. WIESŁAW ZYGMUNT TYSZKIEWICZ

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

11.08.2022 roku,
w wieku 70 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. ANDRZEJ PIOTR WALERCZUK

eprasa.pl 1c328fc0d2

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Rekordowe podwyżki dla pułtuszczan

Nawet ponad 55 procent drożej za ogrzewanie od października!

W minionym Tygodniu, jeden z pułtuskim administratorów przesłał na pismo w sprawie podwyżek, wysłane 1 września przez Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej. O wiele drożej za ogrzewanie, już od października, zapłacą wszyscy, których mieszkania czerpią ciepło dostarczane przez miejską ciepłownię. Z pisma wynika, że XIII taryfa ciepła, zatwierdzona już Urząd Regulacji Energetyki, wprowadza następujące zmiany:

- dla odbiorców korzystających z ciepłowni miejskiej przy Kolejowej 8, których mieszkania ogrzewane są miałem węglowym, cena będzie wyższa od obecnie obowiązującej o 55,56%. Średnia cena wyniesie 164,60/GJ.

-Dla odbiorców zaopatrywanych bezpośrednio z kotłowni przy al. Wojska Polskiego 38B , których mieszkania są ogrzewane olejem opałowym, podwyżka wyniesie 6,87%, a średnia cena 221, 27 zł/ GJ.

Nowe stawki będą obowiązywały od 1 października tego roku i nie obejmują podatku VAT.

Pismo informujące o tych podwyżkach dostały pułtuskie spółdzielnie mieszkaniowe oraz Towarzystwo Budownictwa Społecznego. W Przypadku TBS, z kotłowni przy Kolejowej 8 ogrzewane są cztery bloki, natomiast z olejowej przy alei Wojaka Polskiego korzysta trzy bloki. Jeśli natomiast chodzi o Spółdzielnię Mieszkaniową przy Tysiąclecia, z podwyżek ujętych w piśmie będą jedynie wyłączone cztery bloki posiadające kotłownie gazowe w piwnicach i mieszkania z indywidualnymi instalacjami gazowymi. Pozostali mieszkańcy muszą się liczyć z ogromnym wzrostem koszów utrzymania mieszkań, tym bardziej że teraz mamy jeszcze obniżoną stawkę VAT na ciepło i nie wiadomo dokładnie, jaka będzie obowiązywała kiedy skończy się tarcza antyinflacyjna.

źródło zdjęcia:pultusk.pl

Dodajmy, że jeśli chodzi o wodę i ścieki, jak do tej pory gmina Pułtusk miała jedną z najniższych stawek w okolicy. Z ciepłem jest jednak odwrotnie. Gdy się przeanalizuje tegoroczne decyzje Urzędu Regulacji Energetyki na temat podwyżek w ościennych miastach, pułtuskie GIGADŻULE wypadają najdrożej. Odpowiedzialnością za wzrost cen ciepła nie można jednak obarczać administratorów pułtuskich bloków, bo te decyzje zapadają poza nimi, nie mogą się od nich odwołać do URE i sami nie ukrywają, że są zszokowani takimi podwyżkami.

ED

Uszkodził myjnię

Pułtuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie uszkodzenia myjni samochodowej przy ul Wyszkowskiej w Pułtusku. Osoby, które rozpoznają sprawcę proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego otrzymali zgłoszenie dotyczące zniszczenia mienia, poprzez zalanie urządzenia do poboru opłat na myjni samochodowej przy ul. Wyszkowskiej w Pułtusku. Z monitoringu wynika, że sprawca, w towarzystwie innych osób, przyjechał na teren myjni rowerem. Mężczyzna wrzucił monetę do automatu, następnie po uruchomieniu myjni samoobsługowej skierował strumień wody na panel do poboru opłat. Uszkodzeniu uległa automatyka urządzenia, której straty wyceniono na około 700 zł. Monitoring zarejestrował sylwetkę sprawcy. Policja publikuje wizerunek, prosząc tym samym osoby mające jakąkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 70 34 200.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

Nie żyje funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego

Kolejny cios dla pułtuskiej Policji

W minioną sobotę, około godziny 10.30, nasze służby dostały informację o odnalezieniu ciała pułtuskiego policjanta, funkcjonariusza Wydziału Kryminalnego. Ciało odnaleziono w jego mieszkaniu. Z informacji, które przekazała nam zastępca prokuratora rejonowego w Pułtusku Monika Kosińska - Kaim wynika, że w poniedziałek miały się odbyć dalsze czynności w sprawie, z udziałem lekarza medycyny i prokuratora. Przesłuchiwani są również członkowie rodziny.

W takich przypadkach zawsze też prowadzone jest postępowanie z art. 151 kodeksu karnego - namowa lub pomoc do samobójstwa (kto namową lub przez udzielenie pomocy doprowadza człowieka do targnięcia się na własne życie, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5).

Rodzinie i współpracownikom zmarłego składamy wyrazy współczucia.

ED

Posiadał marihuanę

21-latek z gminy Pokrzywnica posiadał susz roślinny w postaci marihuany. Właściciel narkotyków może usłyszeć zarzuty z Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego prowadzą czynności w sprawie ujawnienia suszu roślinnego u

21-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica. Po zweryfikowaniu rodzaju zabezpieczonych substancji, właściciel usłyszy zarzut posiadania narkotyków, za który zgodnie z art. 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii może mu grozić kara pozbawienia wolności do lat 3.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

Ktoś musiał długo nad tym myśleć

Takie oto zastanawiające zdjęcie miejskiej zieleni, zrobione przy alei Wojska Polskiego w Pułtusku, wysłał nam na redakcyjną skrzynkę czytelnik, któremu bardzo dziękujemy. W tytule napisał „Ktoś musiał długo nad tym myśleć", co nam się niezmiernie spodobało. Sadzenie drzewa pod konarami innego, już wyrośniętego, jest rzeczywiście mocno zastanawiające. No chyba że nie znamy planów „sadzących" i większe drzewo ma być zaraz wycięte, by przetrzeć szlak temu oto wątłemu patykowi, z którego nie wiadomo czy coś w ogóle będzie. Dla nas, zwykłych zjadaczy chleba, jest to nielogiczne i oburzające, tym bardziej że betonoza na miejskich ulicach postępuje i większych drzew dających cień przechodniom jak na lekarstwo. Oficjalnie więc prosimy odpowiedzialnych za te dziwa, o wyjaśnienia. Sami jesteśmy ciekawi...

ED

DNI OTWARTE 19-24 września
Naturhouse Pułtusk!

W tych dniach zapraszamy na:
Bezpłatne konsultacje z Dietetykiem.
Bezpłatne badanie składu ciała-zawartość tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej w organizmie.
Degustację fit wypieków oraz produktów NH.
Vouchery zniżkowe od naszych partnerów dla nowo zapisanych osób.
Bezpłatne konsultacje z doradcą piękna z firmy Mary Kay.
Losowanie firmowych gadżetów.

Tylko w tych dniach **dla nowych klientów** pełna wizyta z dietą i suplementacją **tańsza o 50zł!**
Po więcej informacji zapraszamy do naszego Centrum lub pod numerem telefonicznym. Zachęcamy do śledzenia naszego fanpage`a na Facebooku.

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul.Świętojańska 16, Pułtusk
tel.690-381-212

eprasa.pl 1c328fc0d2

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

L-WO/JABŁONNA. Zarzuty dla złodziei paliwa

Legionowscy policjanci po pościgu zatrzymali dwóch mężczyzn, podejrzanych o kradzież paliwa na jednej ze stacji. Mimo znaków i sygnałów dawanych przez mundurowych do zatrzymania pojazdu, 50-letni kierowca kontynuował ucieczkę. Ponadto spychał i zajeżdżał drogę ścigającym go funkcjonariuszom oraz w momencie zatrzymania uszkodził radiowóz. Na wniosek prokuratury sąd w stosunku do obu mężczyzn zastosował areszt

Pod koniec sierpnia, dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że na jednej ze stacji w Legionowie doszło do kradzieży paliwa. Kierowca renault zatankował paliwo za kwotę ponad 1200 złotych, a następnie nie płacąc odjechał. W pościg za złodziejem ruszył pracownik stacji, a już po chwili dołączyli do niego policyjni motocykliści oraz radiowozy.

Uciekinier przemieszczał się ulicami powiatu, jednocześnie spychając i zajeżdżając drogę ścigającym go na motocyklach mundurowym. Jechał pod prąd, nie stosował się do sygnalizacji świetlnej i innych oznaczeń drogowych. W miejscowości Jabłonna, aby uniknąć zatrzymania kierowca renault uderzył w policyjny radiowóz i próbował ucieczki pieszej, jednakże po krótkim pościgu został zatrzymamy. Mundurowi w części bagażowej pojazdu ujawnili również drugiego mężczyznę. Kierowca i 32-letni pasażer zostali zatrzymani i przewiezieni do komendy, a następnie trafili do policyjnych cel.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty. Obaj odpowiedzą za kradzież 162 litrów paliwa. Nadto kierowca renault odpowie za niezatrzymanie się do kontroli oraz czynną napaść na funkcjonariuszy. Prokuratura Rejonowa w Legionowie wystąpiła do miejscowego sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla obu mężczyzn. Sąd uwzględnił wniosek i obaj mężczyźni najbliższe trzy miesiące spędzą za kartkami. Za popełnione przestępstwa grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Z zakazem i promilami

W piątek policjanci z Nasielska zatrzymali 34- latka, który kierował motorowerem mając w organizmie ponad 1 promil alkoholu i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

9 września 2022 r. funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku, podczas patrolowania ul. Przemysłowej podjęli interwencję wobec kierowcy motorowerem. Styl jego jazdy wzbudził spore zastrzeżenia mundurowych. Podejrzewali, że może on być pijany. Podczas kontroli drogowej potwierdziły się przypuszczenia policjantów. Użyty do badania alkometr wykazał, że 34- latek z powiatu pułtuskiego w wydychanym powietrzu ma 1,1 promila alkoholu.

Mężczyzna został też sprawdzony w policyjnym systemie, gdzie okazało się, że w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. 34- latek posiadał bowiem, wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Zgodnie z kodeksem karnym, mieszkańcowi gminy Świoercze grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Odnaleźli zaginioną

Dzięki działaniom poszukiwawczym i zaangażowaniu mundurowych, odnaleziono zaginioną mieszkankę Nowego Dworu Mazowieckiego. Na szczęście nic się jej nie stało. 50-latka trafiła pod opiekę rodziny. W działaniach poszukiwawczych brali udział nowodworscy policjanci wspierani przez stołecznych funkcjonariuszy i strażaków. Wykorzystano również psy służbowe i drony

8 września 2022 r. oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przyjął zgłoszenie o zaginięciu 50-latki. Kobieta wyszła rano z domu i przez kilka godzin nie powróciła do miejsca zamieszkania oraz nie odbierała telefonu. Ojciec nie mogąc nawiązać kontaktu z córką, zgłosił na policji jej zaginięcie. Z przekazanych informacji wynikało, że życie i zdrowie kobiety może być zagrożone.

W nowodworskiej komendzie ogłoszono alarm. Mundurowi z prewencji i kryminalni natychmiast włączyli się w poszukiwania mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego. Wspierali ich stołeczni funkcjonariusze oraz strażacy, w tym Ratownictwo Wodne z Modlina Twierdzy z grupą poszukiwawczo – ratowniczą i psami poszukiwawczymi. Do działań wykorzystano także drony oraz policyjne psy służbowe.

Poszukiwania trwały przez kilka godzin. Służby przeczesywały trudno dostępny teren nad Wisłą. Około godz. 17:15 w zaroślach, na skarpie przy korycie rzeki policjanci zauważyli kobietę. Natychmiast udali się w jej kierunku. Okazało się, że to zaginiona 50- latka. Mundurowi otoczyli kobietę opieką do czasu przybycia służb medycznych. Mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego cała i zdrowa została przekazana pod opiekę członkom swojej rodziny.

To kolejna w ostatnich dniach akcja poszukiwawcza, zakończona sukcesem. Odnalezienie kobiety dało po raz kolejny satysfakcję z dobrze wykonanej policyjnej pracy.

PUŁTUSK. Uszkodził myjnie, jest poszukiwany

Pułtuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie uszkodzenia myjni samochodowej przy ul Wyszkowskiej w Pułtusku. Osoby, które rozpoznają sprawcę proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego otrzymali zgłoszenie dotyczące zniszczenia mienia, poprzez zalanie urządzenia do poboru opłat na myjni samochodowej przy ul. Wyszkowskiej w Pułtusku. Z monitoringu wynika, że sprawca, w towarzystwie innych osób, przyjechał na teren myjni rowerem. Mężczyzna wrzucił monetę do automatu, następnie po uruchomieniu myjni samoobsługowej skierował strumień wody na panel do poboru opłat. Uszkodzeniu uległa automatyka urządzenia, której straty wyceniono na około 700 zł. Monitoring zarejestrował sylwetkę sprawcy. Policja publikuje wizerunek, prosząc tym samym osoby mającejakąkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komeną Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 70 34 200.

NASIELSK. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku prowadzą czynności w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło 17 sierpnia 2022 r. w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, tel. (23) 693 28 40 lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. (22) 775 22 01-04

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło dnia 17 sierpnia 2022 r. około godz. 08:20 w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk, na drodze wojewódzkiej 632. Kierujący samochodem renault master jadąc od strony Nasielska w kierunku Nowego Miasta, nie zachował należytej ostrożności podczas manewru wyprzedzania i prawym bokiem pojazdu uderzył w tył poruszającego sie w tym samym kierunku roweru, w wyniku czego kierująca jednośladem doznała obrażeń ciała.

Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, ul. Kościuszki 29, tel. całodobowy (23) 693 28 40 bądź Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Paderewskiego 3, tel. całodobowy (22) 775 22 01 lub z najbliższą jednostką policji.

POKRZYWNICA. Zatrzymany z marihuaną

21-latek z gminy Pokrzywnica posiadał susz roślinny w postaci marihuany. Właściciel narkotyków może usłyszeć zarzuty z Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego prowadzą czynności w sprawie ujawnienia suszu roślinnego u 21-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica. Po zweryfikowaniu rodzaju zabezpieczonych substancji właściciel usłyszy zarzut posiadania narkotyków, za który zgodnie z art. 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii może mu grozić kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ. Odnaleźli zaginionego 49-latka

W nocy z niedzieli na poniedziałek do oficera dyżurnego nowodworskiej komendy dotarła informacja o 49- latku, którego życie może być zagrożone. Poszukiwania trwały całą noc. W poniedziałkowy poranek dzielnicowy na terenie gminy Czosnów odnalazł mężczyznę, który trafił pod opiekę medyczną. Kolejny raz zaangażowanie, znajomość rejonu służbowego oraz szczegółowo i wnikliwie prowadzone ustalenia mundurowych przyczyniły się do odnalezienia zaginonej osoby

5 września 2022 r. po północy, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał telefoniczną informację o 49- latku, który przebywa na terenie powiatu nowodworskiego, a jego zdrowie i życie jest zagrożone.

Mundurowi natychmiast przystąpili do całonocnych poszukiwań mieszkańca Warszawy. Brali w nich udział funkcjonariusze z czosnowskiego komisariatu, wspierani przez stołeczne oddziały prewencji, policjanci nowodworskiego ruchu drogowego i kryminalni. W poszukiwania zaangażowana była również państwowa straż pożarna.

W poniedziałek rano, dzielnicowy z Czosnowa ustalił, że 49-latek może przebywać w jednej z miejscowości na terenie gminy Czosnów. Wspólnie z kierownikiem oraz funkcjonariuszami nowodworskiego ruchu drogowego udali się do Sowiej Woli, gdzie odnaleźli mężczyznę. 49- latek został hospitalizowany.

Dzięki wielogodzinnej pracy i zaangażowaniu mundurowych cała historia znalazła swoje szczęśliwie zakończenie.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

eprasa.pl 1c328fc0d2

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Prezes „Naszej Narwi" odpowiedział

A my obiecaliśmy Czytelnikom komentarz

Jak bumerang powraca temat fotografii z monstrualnym sumem, publikowanej w artykułach prezesa Stowarzyszenia Nasza Narew – jednak istotne są komentarze Czytelników do tych publikacji. W niedawnym wydaniu Tygodnika Stanisław Wasilewski, prezes Stowarzyszenia, odniósł się do tych komentarzy, prezentując też swoje stanowisko do naszego felietonu „Strażacy kontra wędkarze", po raz kolejny opisującego blokowanie drogi dojazdowej do Narwi. Odnosząc się do ostatnich wyjaśnień prezesa, dotyczących fotografii odłowionego gigantycznego suma, zacytujemy najpierw kilka wcześniejszych komentarzy (pisownia oryginalna):- *I na koniec proszę pamiętać, że jeżeli ta ryba które tyle lat przeżyła została zabita i przerobiona na pulpety (które będą długo się odbijały), to nie jest to wędkarstwo a MIĘSIARSTWO. Czekam z niecierpliwością na odp prezesa*

- Do dnia dzisiejszego nie zostało to wyjaśnione. Uważam , że PAN PREZES TAKIEGO STOWARZYSZENIA powinien się do tego odnieść. Tylko film rozwieje wątpliwości a na pewno jeśli został wypuszczony , to jest takie nagranie (zwrócę honor i przybije piątkę). Ale jeżeli go zamordował to jest to raczej ICH NAREW ,nie NASZA i mówi to wiele o stowarzyszeniu.

-Tygodnik Pułtuski wstawił informację i dalej temat zapewne oleje. Prezes człowiek wiekowy i zapewne nie wie, że czekamy na info. Ale sam Tygodnik Pułtuski powinien dociągnąć temat do końca i zamieścić stosowne info odnośnie takiego okazu.

- no to zapraszamy Tygodnik Pułtuski do zajęcia stanowiska

- Tygodnik Pułtuski:

Obiecuję że temat będziemy kontynuować i to już za tydzień. Poproszę prezesa o wyjaśnienie tych wątpliwości i oczywiście zamieszczę je na łamach TP i na naszych portalach.

- Pewnie już dawno na patelni

- Wzięli go bo widział szkoda ryby

- Proszę zapytać prezesa stowarzyszenia NASZA NAREW, czy ten żywy pomnik przyrody wrócił do wody ?? Czy może nie przeżył tego spotkania i został zamordowany???

Przeczytałem wyjaśnienia prezesa Stowarzyszenia, czytałem uważnie i ze zrozumieniem (tekst dostępny od 30 sierpnia na pultuszczak.pl), próbując znaleźć odpowiedź na zasadnicze pytanie postawione przez Czytelników: sum wrócił do wody, czy też został zjedzony?

Panie prezesie: w trzech obszernych akapitach oświeca Pan tych *„którzy nie mają wiedzy na temat..."* oznajmiając, że sumy są drapieżnikami i jedzą inne ryby. Należy przyznać - to bardzo odkrywcza informacja. Informuje Pan, że taki *„starzec, jakiego nam udało się złowić..."* jest w opinii ichtiologa Polskiego Związku Wędkarskiego – i oczywiście w Pańskiej opinii, jednostką bez mała szkodliwą dla wodnego ekosystemu. Dodaje Pan, zapewne na wszelki wypadek, że nie Pan złowił tego suma, jednocześnie *„jako miłośnik nadnarwiańskiej przyrody"* zarzucając przy okazji wszystkim osobom komentującym, że *„głośno krzyczą nie mając zielonego pojęcia w temacie"*.

Następnie podkreślił Pan, jak wiele robi dla Narwi wraz ze swoim stowarzyszeniem. Na zakończenie zaakcentował Pan szacunek dla Czytelników komentujących Pański artykuł: *„Z głupotą nie będę dalej polemizował. Pozostaję z wędkarskim pozdrowieniem. Stanisław Wasilewski- Prezes proekologicznego i prośrodowiskowego Stowarzyszenia Nasza Narew, którego nie był w stanie stworzyć żaden z opisywanych przeze mnie krzykaczy."*

Szanowny Panie Prezesie, nie ma wątpliwości, że polemika z Panem jest kulturalno-oświatową ucztą – czy jednak może Pan pokazać, w którym miejscu odpowiedział Pan na zasadnicze pytanie Czytelników: sum wrócił do rzeki, czy został zabity?

Może nam się „coś z oczami porobiło", ale jakoś tego fragmentu nie dostrzegamy. Wspaniale, że uważa się Pan za *„prezesa proekologicznego i prośrodowiskowego"* i to zrozumiałe, że jeśli ktoś ma zdanie odmienne od Pańskiego, to reprezentuje *„głupotę"* i jest *„krzykaczem"*.

Wyjaśnienia w sprawie blokowania drogi dojazdowej do Narwi niezmiennie potwierdzają, że wyraża Pan swoje poglądy, nie znając regulacji prawnych. Problem jednak w tym, że te Pańskie twierdzenia, wielokrotnie wygłaszane publicznie przed wędkarzami w Gzowie i powtórzone na łamach Tygodnika, wiele osób przyjmuje za tak zwaną prawdę objawioną. Przyznam także, że zrozumienie intencji, którymi Pan się kieruje, nie jest sprawą prostą. W skrócie przedstawiam to, co można wywnioskować z Pańskich słów:

- ogrodzenie zamontowane z polecenia wójta gminy Pokrzywnica, na gminnej działce *„...zostało postawione dopiero po kilku naszych interwencjach..."* a obecnie stowarzyszenie twierdzi, że *„kością niezgody jest ogrodzenie siatką przez Urząd Gminy"*; zakaz postoju powyżej 30 min. kwituje Pan słowami *„znak /.../ nie ma umocowania prawnego"*.

Wyjaśniam zatem: Wójt ogrodził teren zielony, jednocześnie klarownie wyznaczając przebieg drogi, bo wykonywał swoje obowiązki, wynikające z kilku ustaw: samorządowej (art. 7 ust. 1 pkt 1, 2, 3 i 14), o drogach publicznych (art. 8 ust. 1 i 2 – tu mowa o oznakowaniu dróg wewnętrznych), utrzymania czystości i porządku (art. 3 ust. 1 pkt 2, 11, prawa ochrony przyrody, prawa ochrony środowiska... nie chcę zanudzać Czytelników: dość, że wójt robi to, co nakazuje prawo i zdrowy rozsądek. Dodam Panie Prezesie, że w określonych sytuacjach, za brak oznakowania na drodze wewnętrznej, zarządcę drogi można ukarać grzywną w trybie art. 85a kodeksu wykroczeń: brak oznakowania to „wadliwe" oznakowanie.

Napisał Pan: *„dojazd do cieków wodnych wędkarzom zapewniają ustawowe zapisy". Może wskaże Pan, jakie regulacje prawne mówią o dojeździe do linii brzegu? Sugeruję uważną lekturę ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. Prawo wodne (na wszelki wypadek, Panie Prezesie, podaję aktualny publikator: t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2233, 2368, z 2022 r. poz. 88, 258, 855). Ustawa ma 412 stron, ale nadchodzą długie wieczory – da Pan radę. Dzięki tej lekturze z pewnością zauważy Pan zasadniczą różnicę pomiędzy pojęciami*

DOJAZD A DOSTĘP

Powtórzymy zatem raz jeszcze: wędkarz wędkujący na brzegu, tam gdzie droga wewnętrzna dochodzi do Narwi, to żaden kłopot - pod warunkiem, że nie załatwia się w okolicznych zaroślach i nie pozostawia góry odpadków! Natomiast wędkarz, który na drodze dojazdowej do rzeki parkuje auto, rozstawia namiot, pali ognisko i biwakuje – narusza prawo na wielu płaszczyznach. Proszę zerknąć na gminny portal mapowy: teren o którym mowa to działka nr ew. 144/1, wąska i dłuuuuga: zaczyna się od zjazdu z drogi krajowej DK61, a kończy na linii brzegu Narwi. Najpierw asfalt, potem betonowy zjazd i gruntowy, utwardzony dojazd do linii brzegu. TO JEST DROGA Panie Prezesie – od początku do końca.

Nie zamierzam być adwokatem wójta gminy Pokrzywnica – nie mam wątpliwości co do tego, że wójt i podlegli mu urzędnicy doskonale dają sobie radę w realizacji obowiązków. Co więcej – urzędnicy najwyraźniej nie byli skorzy do zastosowania od razu najbardziej radykalnych rozwiązań, zapewne licząc na to, że się wędkarska brać sama ogarnie. Niestety nadzieje na to, że na Pana oraz innych wędkarzy nadejdzie zrozumienie sytuacji, okazały się płonne...

Wspomina Pan, że był Pan obecny na miejscu podczas interwencji Straży Pożarnej i Policji, kiedy to po raz kolejny strażacy nie mogli dojechać swobodnie do rzeki i wodować łodzi ratunkowej. Pamięta Pan zatem, że wówczas tam byłem. Droga przy linii brzegowej zastawiona była przez samochody wędkarzy – właśnie tych, których na co dzień poklepuje Pan po plecach informując, że „ogrodzenie wójt postawił nielegalnie", że „znak zakazu postoju jest zamontowany bezprawnie" że „zrobi pan z tym porządek" i wmawia Pan, że mogą tam parkować, biwakować, wędkować. I okleja Pan ich auta naklejkami stowarzyszenia. Do dziś próbuję zrozumieć, jakim wędkarskim liderem jest Pan dla swoich kolegów. Jak Pan ładnie ujął: *„...wędkarska brać ze Stowarzyszenia Nasza Narew", bo podczas tej strażacko-policyjnej interwencji, wbiegając na „plażę" już z daleka wołał Pan do policjantów i strażaków, (cytuję z pamięci) „wędkarze którzy zablokowali drogę nie mają nic wspólnego ze stowarzyszeniem! Ja jestem prezesem stowarzyszenia Nasza Narew i oświadczam, że stowarzyszenie odcina się od tych ludzi!" oraz, najsmaczniejsze: „nawet jeśli ktoś z blokujących przejazd ma na samochodzie naklejkę Nasza Narew, to wcale nie znaczy, że należy do stowarzyszenia!" Następnie, wskazując na nabrzeżną trawę, oznajmił Pan, że „tu są miejsca parkingowe dla wędkarzy, niedostępne bo odgrodzone przez wójta nielegalnym płotem". Odniosłem też wrażenie, że ogniska, na których wędkarze palą plastikowymi odpadami i drewnem wycinanym z okolicznych drzew, nie robią większego wrażenia na Panu - „Prezesie proekologicznego i prośrodowiskowego stowarzyszenia". Zatem ten artykuł z kodeksu wykroczeń zacytuję wprost:*

art. 144. § 1. Kto na terenach przeznaczonych do użytku publicznego niszczy lub uszkadza roślinność /.../ albo na terenach przeznaczonych do użytku publicznego depcze trawnik lub zieleniec w miejscach innych niż wyznaczone dla celów rekreacji przez właściwego zarządcę terenu, podlega karze grzywny do 1000 złotych albo karze nagany. § 2. Kto usuwa, niszczy lub uszkadza drzewa lub krzewy stanowiące zadrzewienie przydrożne lub ochronne albo żywopłot przydrożny, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny. § 3. W razie popełnienia wykroczenia określonego w § 1 lub 2 można orzec nawiązkę do wysokości 500 złotych.

Pozostaje oczywiście pytanie, dlaczego policja, wielokrotnie wzywana tam do interwencji, nie podejmuje działania?

Szanowny Panie Prezesie, najwyższa pora opanować emocje i postawić na upowszechnianie prawdziwych i rzetelnych informacji. Obecnie można odnieść wrażenie, że to, co Pan głosi, wprost stanowi podżeganie do łamania prawa, choć to oczywiście „zaledwie" wykroczenia.

Na zakończenie smutna refleksja: czytając Pana wyjaśnienia można odnieść wrażenie, że najwyraźniej ma Pan monopol na nieomylność. Podpowiadamy: niech się Pan w wolnej chwili zamyśli nad jednym z komentarzy:

„...jest to raczej ICH NAREW, nie NASZA i mówi to wiele o stowarzyszeniu".

PS: Panie Prezesie, zdaje się, że wywożenie śmieci z gzowskiego brzegu przestało już Pana zajmować. Sugerujemy też powstrzymanie się od rozgłaszania, że przyjmuje Pan znaczne ilości odpadów, których Pan nie wytworzył i przewozi je Pan, nie mając do tego uprawnień, w nieokreślonym kierunku samochodem, który nie jest do tego przystosowany. Kary za takie działania są bardzo dotkliwe – a Pana intencje kompletnie nie mają tu znaczenia. Będzie znacznie lepiej, jeśli spowoduje Pan, aby *„wędkarska brać ze Stowarzyszenia Nasza Narew" po prostu zabierała swoje śmieci ze sobą. W załączeniu fotografia.*

ZCZ

eprasa.pl 1c328fc0d2

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

Niektóre działania przynoszą lepsze efekty niż inne. Także, gdy chodzi o energię elektryczną. W odpowiedzi na Wasze opinie przygotowaliśmy dla Was listę najbardziej energochłonnych urządzeń, czyli tych, które zasługują na największą uwagę, jeśli staramy się obniżyć miesięczne rachunki za media. Mamy dla Was wskazówki, jak zaoszczędzić pieniądze, zwracając uwagę na każde z nich.

Ceny energii pozostają wysokie, a prowadzenie gospodarstwa domowego pochłania coraz więcej pieniędzy mieszkańców Europy Środkowej. W ostatnich miesiącach pisaliśmy, jak oszczędzać na gazie, energii elektrycznej, paliwie i niepotrzebnych, impulsywnych zakupach.

Tym razem postanowiliśmy omówić, które urządzenia „pożerają" najwięcej energii w przeciętnych gospodarstwach domowych. Optymalizacja każdego z nich pozwoli zaoszczędzić nawet kilkaset złotych w skali roku! Pozostałe, niewielkie urządzenia nie wymagają tyle uwagi, ponieważ ich udział w miesięcznych rachunkach jest znacznie mniejszy.

A oto ranking najbardziej energochłonnych urządzeń. Niektóre z nich dotyczą raczej wolnostojących domów niż mieszkań, możesz więc przejść bezpośrednio do tych, które Cię interesują, klikając na nie:

Bojler (kocioł grzewczy)

Ogrzewanie wody jest jednym z największych wydatków w każdym gospodarstwie domowym. Istnieje kilka sposobów, żeby na nim zaoszczędzić, nawet bez wielkich inwestycji. Na początek, nie podgrzewaj wody do niepotrzebnie wysokich temperatur. W ciepłych miesiącach wystarczy 50-55 stopni, zimą 60.

Zamiast kąpieli w wannie wybieraj raczej prysznic. Do higieny osobistej używaj zimnej wody. Warto oprócz tego rozważyć również wymianę kotła. Zwłaszcza, jeśli jest starszy niż 10 lat.

Nowoczesne modele charakteryzują się znacznie niższym zużyciem energii. Jeśli jednak zdecydujesz się na wymianę, staniesz przed kolejnym dylematem - jakiego rodzaju energii używać: gazu czy prądu.

Bojler gazowy jest droższy zarówno jeśli chodzi o cenę zakupu, jak i o koszty instalacji (potrzebne jest przyłącze gazowe, komin itp.). Różnica może więc wynosić kilka tysięcy złotych. Droższy jest również coroczny serwis urządzeń gazowych, za który zapłacisz dodatkowo kilkaset złotych. Dodatkowo, w niektórych nowszych nieruchomościach nie ma dostępu do gazu (deweloperzy coraz rzadziej je uwzględniają).

Energia elektryczna jest z kolei często kilkukrotnie droższa od gazu. W związku z tym koszty energii mogą sprawić, że kocioł elektryczny wyjdzie drożej, jeśli wziąć pod uwagę cały okres użytkowania.

Inną opcją jest zainstalowanie pompy ciepła. W tym przypadku należy jednak liczyć się z wysokimi kosztami początkowymi. W zależności od typu domu pompa ciepła kosztuje od kilkanastu do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych.

Taki zakup może mieć jednak stosunkowo krótki okres zwrotu. Pompa ciepła jako źródło ciepła wykorzystuje bowiem energię zawartą w powietrzu lub ziemi. Energia elektryczna potrzebna jest tylko do pokrycia przerw w dostawie prądu i do sprężania powietrza. Zużywa zaledwie jedną trzecią energii elektrycznej zużywanej przez kocioł elektryczny.

Każda z tych opcji może być połączona z kolektorami słonecznymi. W zimie, gdy słońce świeci słabiej, pokrywają więc one 60-65% rocznego zużycia energii do ogrzewania wody. Pozostałą część trzeba pokryć za pomocą jednego z wymienionych wyżej urządzeń.

Warto przyjrzeć się także możliwością pozyskania dotacji, które często pozwalają pokryć zdecydowaną większość kosztów instalacji pompy ciepła lub paneli słonecznych.

Piec

W poprzednich artykułach opisywaliśmy ogólne wskazówki, jak oszczędzać na ogrzewaniu domu. Piec, który zasila system grzewczy, zasługuje jednak na uwagę sam w sobie. Przede wszystkim, jego regularne serwisowanie jest ważne dla wydajności energetycznej. Przed każdym sezonem zleć fachowcowi jego przegląd i oczyszczenie zatkanych miejsc w wymienniku ciepła.

Koszt takiego przeglądu wynosi kilkaset złotych, zaoszczędzisz jednak na trzy sposoby. Sprawny piec to niższe rachunki za media, mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia kosztownych awarii i dłuższa żywotność pieca. Podobnie jak w przypadku kotłów, czasem warto rozważyć jego wymianę, jeśli ten ma już swoje lata i generuje wysokie koszty eksploatacji.

Decydując się na ten krok, zastanów się nad zakupem pieca kondensacyjnego. Takie piece wychwytują parę wodną, która normalnie wydostaje się przez komin, i wykorzystują jej energię do ogrzewania domu. Dzięki temu potrzebują mniej paliwa i zużywają o 10% mniej gazu rocznie niż konwencjonalne piece gazowe.

Koszty jego instalacji są jednak nieco wyższe. Po dokonaniu wszystkich niezbędnych modyfikacji można zapłacić około 10 000 złotych. Mimo to, w porównaniu z 20-letnim piecem niekondensacyjnym, pozwala on zaoszczędzić prawie jedną trzecią energii. Jeśli mieszkasz w ocieplonym domu o powierzchni 150 m2 i płacisz 6400 złotych rocznie za ogrzewanie, dzięki wymianie urządzenia zaoszczędzisz 2132 złote rocznie. Oznacza to, że inwestycja zwróci się w ciągu 4,5 roku, a przez resztę okresu eksploatacji zaoszczędzisz tysiące złotych.

Lodówka z zamrażarką

To urządzenie, które przez cały rok ma duży udział w rachunkacg za energię - głównie dlatego, że cały czas musi być włączona. Istnieje jednak kilka wskazówek, które pozwolą Ci zmniejszyć jej zużycie energii.

Sprawdź uszczelkę w drzwiach lodówki i wymień ją, jeśli zimne powietrze wydostaje się na zewnątrz. Co kilka miesięcy odkurzaj wężownice skraplacza znajdujące się z tyłu urządzenia. Utrzymuj zalecaną temperaturę wewnętrzną - każde 2°C więcej oznacza wzrost zużycia energii o około 15%. Jeśli masz starszą lodówkę, potencjalnie największe oszczędności może przynieść Ci jej wymiana.

Według niektórych źródeł, średni wiek lodówek w Polsce to 8 lat – co jest wynikiem całkiem niezłym, bo na Słowacji to lat aż 15! Roczne zużycie energii przez takie modele może wynosić ponad 750 kWh. Nowoczesną lodówkę z etykietą energetyczną C można tymczasem kupić za 2500 złotych, a jej roczne zużycie energii szacuje się na zaledwie 170 kWh.

Przy obecnych cenach energii elektrycznej czas zwrotu tej inwestycji wyniósłby zaledwie kilka lat, co pozwoliłoby zaoszczędzić pieniądze przez resztę okresu eksploatacji lodówki. Dodatkową korzyścią jest automatyczne rozmrażanie i inne ciekawe funkcje nowoczesnych lodówek.

Pompa cyrkulacyjna

Mówiąc o wymianie urządzeń, najłatwiejszym źródłem oszczędności jest wymiana starej pompy cyrkulacyjnej. Urządzenie to zapewnia ciśnienie wystarczające do doprowadzenia wody do każdego miejsca w domu, gdzie jest ona potrzebna. Musi przy tym pokonać straty ciśnienia wynikające z zagięć rur i zaworów.

Stare pompy pracują ze stałą prędkością przez cały dzień, aby zapewnić maksymalne możliwe ciśnienie w danym momencie. Jest ono jednak potrzebne tylko przez niewielką część dnia, kiedy zużywamy najwięcej wody. Z tego powodu urządzenie marnuje dużo energii elektrycznej.

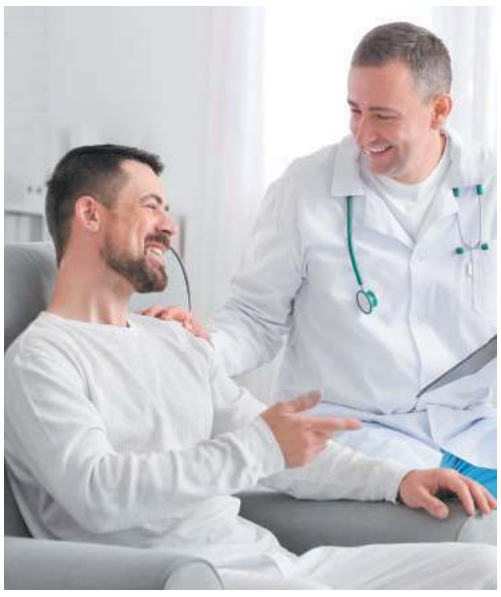
Nowoczesne pompy cyrkulacyjne regulują swoją prędkość w zależności od rzeczywistych potrzeb, oszczędzając energię.

Ciąg dalszy na stronie 8

KAMPANIA INFORMACYJNA

PANOWIE, Z PROSTATĄ NIE MA ŻARTÓW

Rak prostaty to drugi – po raku płuca – najczęściej występujący nowotwór złośliwy u mężczyzn. W Polsce corocznie notuje się ponad 16 tysięcy przypadków. Dotyka on zwłaszcza starszych (po 60. roku życia), ale z systematycznych badań profilaktycznych powinni korzystać wszyscy mężczyźni po 45. roku życia. Tylko badania pozwalają wykryć tego raka, ponieważ najczęściej rozwija się on bezobjawowo.



Cichy zabójca starszych panów

Rak prostaty jest zdradliwy, bo rozwija się całkowicie skrycie i na ogół – bez objawów. Stanowi największe zagrożenie wśród onkologicznych męskich schorzeń w naszym kraju: co roku w Polsce z powodu raka prostaty umiera 5,5 tysiąca mężczyzn. Jest przyczyną 10 proc. zgonów nowotworowych wśród Polaków i ok. 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe wśród mężczyzn. Ten nowotwór występuje u panów w średnim wieku i starszych, niezwykle rzadko pojawia się przed 40. rokiem życia. Ponad 60 proc. przypadków dotyczy mężczyzn powyżej 65. roku życia, a średni wiek, w którym rozpoznaje się raka prostaty to 66 lat.

Nie wiadomo, co dokładnie powoduje rozwój raka prostaty. Główną przesłanką jest wiek: u starszych panów występuje zdecydowanie większe prawdopodobieństwo pojawienia się tej choroby. Pewien wpływ mają czynniki genetyczne: ryzyko wzrasta, gdy w rodzinie ktoś już chorował na złośliwy nowotwór prostaty (tak po stronie ojca, jak i matki).

NIE PODDAWAJ SIĘ

Tadeusz miał do wykonania badania lekarskie, do jakich zobowiązani są wykładowcy zatrudnieni na uczelni. Lekarz medycyny pracy oprócz rutynowej morfologii zaproponował mu, żeby wykonał dodatkowo badanie PSA, bo jako mężczyzna po sześćdziesiątce powinien skontrolować prostatę. Nie miał ochoty, bo przecież jest zdrowy, nic mu nie dolega, ale dał się przekonać, kiedy lekarz wyjaśnił, że badanie robi się przy okazji pobierania krwi. To prosty test poziomu markera specyficznego dla prostaty nazywanego PSA (Prostate Specific Antigen), który wykonuje się właśnie z próbki krwi, bowiem komórki nowotworów gruczołu krokowego uwalniają większe ilości PSA do krwiobiegu. Po trzech tygodniach Tadeusz odebrał telefon z laboratorium z propozycją powtórzenia badania. To go zaniepokoiło. Powtórny test wykazał podwyższony poziom PSA.

Tadeusz nie wpadł w panikę. Wiedział, że raka prostaty wykrytego na wczesnym etapie da się wyleczyć. Obawiał się jedynie, że terapia nowotworowa uniemożliwi mu pracę na uczelni, utrudni codzienne funkcjonowanie, a pewnie wpłynie na życie seksualnie. Nie zamierzał jednak się poddawać. Napisał sobie plan działania i konsekwentnie go realizował. W ciągu trzech miesięcy trafił do urologa-onkologa i przeszedł gruntowne badania. Nowotwór został wykryty na wczesnym etapie, nie był nadmiernie aktywny, więc operacja nie była konieczna. Wykrytego raka trzeba stale monitorować, a gdyby jego rozwój przyspieszył, należy sięgnąć po dostępne terapie. W zależności od stadium choroby lekarz może zalecić radioterapię, leczenie hormonalne lub operację chirurgiczną.

Tadeusz jest jednym z wielu mężczyzn chorujących na raka prostaty, którzy żyją normalnie – pracują, nie mają problemów z trzymaniem moczu i uprawiają seks. Świadomi pacjenci wiedzą, że choć jest to choroba śmiertelna, to wcale nie musi rozwijać się szybko. Warunkiem jest stała kontrola swojego stanu zdrowia u urologa. Zawsze najważniejsza jest profilaktyka i możliwie wczesne wykrycie choroby, dzięki czemu można żyć długo i korzystać z życia nawet z rakiem prostaty.

Jak zmniejszyć ryzyko nowotworu prostaty?

• Każdy mężczyzna, który skończył 50 lat, powinien raz w roku poddać się kontroli u urologa. Profilaktyka pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie.

• Dzięki odpowiedniej diecie bogatej w kwasy tłuszczowe zawarte w rybach i oleju lnianym i oliwie z oliwek, spożywając dużo pomidorów, potraw z dyni i nasion słonecznika, unikając wołowiny i wieprzowiny.

• Dzięki zmianie trybu życia: ograniczając siedzenie na rzecz ruchu i umiarkowanego wysiłku fizycznego.

• Przez rzucenie palenia tytoniu i rezygnację z alkoholu.

Telefoniczna Informacja Pacjenta TiP 800 190 590

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 1c328fc0d2

XIV
FESTIWAL
FILMOWY
NNW
Wojciech Korkuć KOREKSTUDIO
NNW
28.09 - 01.10. 2022
Gdynia
wstęp wolny
www.festiwalnnw.pl
STULECIE · ODZYSKANIA · NIEPODLEGŁOŚCI
1918 · 2018
PATRONAT NARODOWY
PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
ANDRZEJA DUDY
W STULECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI
ORGANIZATORZY
SCENA KULTURY STOWARZYSZENIE
GDYNIA MIASTO FILMU
unesco Member of the Creative Cities Network
DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
WSPÓŁFINANSOWANIE
POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ
PARTNER GENERALNY
ORLEN
PARTNERZY INSTYTUCJONALNI
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ
FINA
PATRONI MEDIALNI
TVP TELEWIZJA POLSKA
POLSKIE RADIO
Polskie Radio 24
SIECI
SUPER express
DO RZECZY
GAZETA POLSKA
TYGODNIK SOLIDARNOŚĆ
REPUBLIKA
niezależna.pl
BIULETYN IPN
tysol.pl
wPolityce.pl
Czas Ciechanowa
tnowo
w SIECI HISTORII
Radio Gdańsk
POLSKA PRESS GRUPA
nasza HISTORIA
idziemy

eprasa.pl 1c328fc0d2

Ciąg dalszy ze strony 6

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

Nowe urządzenie klasy energetycznej A oszczędza 60% energii zużywanej przez pompę klasy D. W domu o powierzchni 120 m2 pozwala to zaoszczędzić około 470 kWh rocznie.

A do tego jest to bardzo tani zakup - klasę energetyczną A można znaleźć za kilkaset złotych. Przy obecnych cenach energii elektrycznej taki zakup zwróci się w ciągu zaledwie półtora roku. W badaniu przeprowadzonym przez Europump zwrócono uwagę na tę możliwość. Stwierdzono, że zastąpienie wszystkich europejskich pomp cyrkulacyjnych z etykietą energetyczną D pompami klasy A pozwoliłoby zaoszczędzić roczną produkcję kilku elektrowni jądrowych.

Pralka

Kolejnym urządzeniem, którego trudno używać mniej, jest pralka. Zjada ona naprawdę sporo pieniędzy, jeśli pierzemy w wysokich temperaturach. Przy użyciu nowoczesnych detergentów wystarczy natomiast zaledwie 30-40°C. Obniżenie temperatury prania o 30°C może zmniejszyć zużycie energii o jedną czwartą, ponieważ do podgrzania wody nie potrzeba wówczas aż tyle energii.

Możesz również zaoszczędzić pieniądze, piorąc w ramach taryfy nocnej, pobieranej wieczorem po godz. 22.00 lub wcześniej rano (dotyczy osób mieszkających w domu, mających grube ściany lub tolerancyjnych sąsiadów). Nie używaj programów typu „pranie wstępne", chyba że Twoje ubrania są naprawdę brudne, i włącz tryb ekologiczny. Zmieniając pralkę, zwróć też uwagę na zużycie wody, ponieważ każdy litr wymaga dodatkowej energii do podgrzania.

Zakup nowej pralki nie jest aż tak opłacalny, jeśli jednak masz już 20-letnią pralkę, która i tak za kilka lat będzie wymagała wymiany, możesz skorzystać, jeśli zrobisz to wcześniej. Według niektórych źródeł nowe urządzenie pozwoli zaoszczędzić około 100 złotych rocznie w porównaniu ze starym modelem.

Jeśli więc kupisz nową pralkę za 1400 złotych, oszczędności zwrócą się w ciągu 14 lat. Przy 20-letnim okresie eksploatacji, oszczędności będą się pojawiać przez każde kolejne 6 lat, co da nam około 600 złotych oszczędności.

Suszarka bębnowa

W przeciwieństwie do poprzednich urządzeń, suszarki możesz używać rzadziej. Gdy na zewnątrz świeci słońce, susz pranie sposobem tradycyjnym. W momencie, gdy wyjmujesz mokre ubrania z pralki, może Ci się wydawać, że niewielkie oszczędności nie są warte czekania. Jeśli jednak na suszenie zużywasz rocznie 550 kWh, zmniejszenie tego zużycia o połowę pozwoli Ci zaoszczędzić 100-200 złotych rocznie.

Możesz również zmniejszyć zużycie energii przez suszarkę, umożliwiając łatwiejszy przepływ ciepłego powietrza wewnątrz urządzenia. Możesz to osiągnąć poprzez regularne czyszczenie filtra i rozplątywanie ubrań przed włożeniem ich do suszarki. Przy zakupie nowego urządzenia opłaca się z kolei dłużej oszczędzać i wybrać droższy, energooszczędny model.

Telewizor

W niektórych domach to urządzenie może odpowiadać nawet za 15% kosztów energii elektrycznej. Jeśli dopiero planujesz zakup telewizora, poszukaj modelu z wyświetlaczem OLED lub LED. Charakteryzują się one znacznie wydajniejszym zużyciem energii niż telewizory plazmowe czy LCD.

Sprawdź w ustawieniach, czy istnieje tryb oszczędzania energii, lub ręcznie zmniejsz podświetlenie i jasność do niższych wartości. Nie zostawiaj telewizora włączonego w tle, gdy rozmawiasz z kimś lub czytasz książkę.

Tryb gotowości, w którym wskaźnik telewizora jest włączony i gotowy do włączenia za pomocą pilota, również zużywa energię elektryczną. W przypadku nowszych telewizorów nie jest to duża ilość (62 kWh rocznie), ale w połączeniu z trybem czuwania innych urządzeń (np. drukarki - 136 kWh rocznie) daje to całkiem spore zużycie. Lepiej więc odłączać od prądu te urządzenia - przynajmniej na noc.

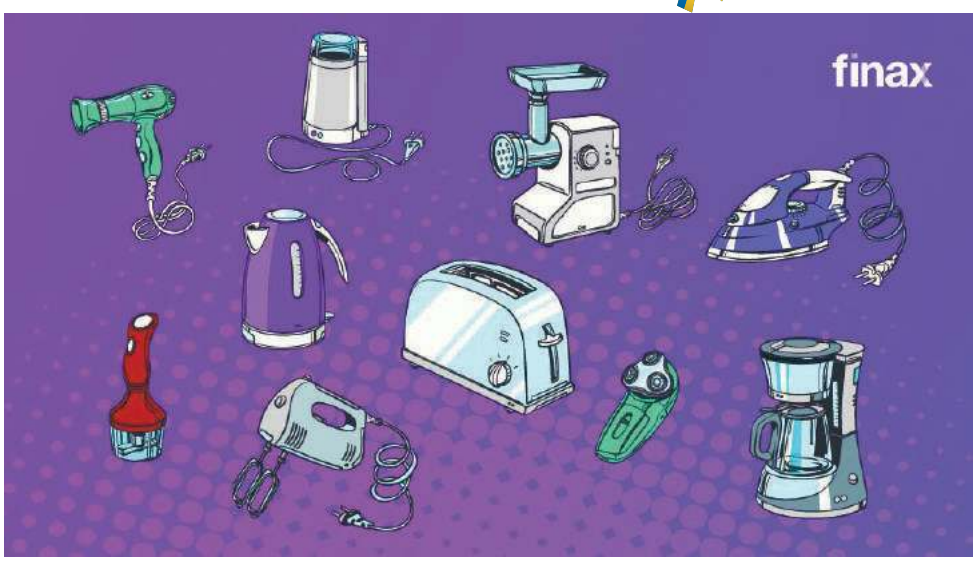
Kuchenka

W kuchni też możesz wdrożyć kilka nawyków pozwalających zaoszczędzić pieniądze. Szybkowar zużyje o połowę mniej energii niż zwykły garnek. Odkładający się tłuszcz znacznie zmniejsza wydajność piekarnika - dodaj więc piekarnik do swojej checklisty podczas sprzątania domu. Nie otwieraj też drzwiczek, gdy jest na chodzie, bo wówczas gorące powietrze ucieknie, a wnętrze piekarnika zużyje więcej energii, aby wrócić do optymalnej temperatury.

Jeśli w kuchni masz nieefektywną kuchenkę gazową lub stary piekarnik elektryczny, zastanów się, czy ich wymiana nie przyniesie oszczędności. Kupując nowoczesny piekarnik elektryczny możesz zaoszczędzić do 330 kWh energii elektrycznej rocznie.

Jeśli chodzi o kuchenki, ludzie najczęściej wybierają pomiędzy płytą indukcyjną a energooszczędnym modelem gazowym. Zarówno cena zakupu, jak i koszty eksploatacji są niższe w przypadku gazu. Jednak wyposażenie, takie jak przyłącze gazowe, może znacznie podnieść koszt zakupu. Jednocześnie kuchenki gazowe są mniej bezpieczne i trudniejsze do czyszczenia.

.Simon Pekar, Finax



10 PORAD, JAK OBNIŻYĆ RACHUNKI ZA GAZ I ENERGIĘ

Rosnące koszty gazu ziemnego, energii elektrycznej i paliwa mogą stanowić coraz to większą część rodzinnego budżetu. Najwyższy czas, by wypracować sobie nawyki, które pozwolą obniżyć rachunki do przystępnego poziomu. Oto 10 wskazówek, które pozwolą Ci zaoszczędzić na kosztach energii nie tylko dziś, ale przez całą kolejną zimę

Gospodarstwa domowe zaczęły odczuwać skutki zjawiska, którego obawialiśmy się już od jakiegoś czasu. Rosnące ceny energii powodują wzrost rachunków za ogrzewanie i elektryczność.

Same ceny gazu ziemnego już na przestrzeni 2021 roku wzrosły o 800%. Początkowo wynikało to z rosnącego globalnego popytu (zwłaszcza w Azji) i niewystarczających zapasów gazu. Później oliwy do ognia dolały cięcia w dostawach z Rosji i wojna w Ukrainie.

Wielu mniejszych dostawców zbankrutowało, a zwykli ludzie muszą radzić sobie z tym problemem na własną rękę. Nie wszystko jednak stracone. Istnieje kilka prostych trików, dzięki którym możesz zaoszczędzić setki, a nawet tysiące złotych rocznie na rachunkach za energię. W tym artykule przedstawimy Ci kilka z nich.

1. Ustaw optymalną temperaturę

Jeśli śpisz pod kołdrą lub kiedy musisz zostać w pracy do 19.00, w Twoim domu nie musi być 25 stopni. Na noc oraz wychodząc na dłużej z domu, obniż zatem temperaturę o 3 do 5 stopni. Już sam ten krok może pomóc Ci zaoszczędzić ponad jedną dziesiątą kosztów energii. Wiele osób niepotrzebnie przegrzewa swoje mieszkania. Najlepiej trzymaj się zatem zalecanego poziomu temperatury pokojowej, czyli od 19 do 21 stopni.

Jeśli obawiasz się, że zapomnisz wyregulować termostat – wiele z tych nowocześniejszych umożliwia już zaprogramowanie stałego harmonogramu. Możesz też zainwestować w inteligentny termostat, który sam oceni optymalną temperaturę, a jego ustawienia będziesz mógł regulować nawet będąc w pracy, za pomocą aplikacji mobilnej. W ten sposób zaoszczędzisz także podczas przyszłych zim.

Ta sama rada dotyczy ogrzewania wody. Jeśli Twój bojler jest ustawiony na niepotrzebnie wysokie wartości, zmniejsz je przynajmniej o kilka stopni, aby nie zużywał tak dużo gazu czy energii elektrycznej.

2. Uszczelnij (nie tylko) okna

Skoro już płacisz za ogrzewanie pomieszczeń do komfortowej temperatury, idealnie będzie zatrzymać to ciepło w środku i nie wydawać dodatkowych pieniędzy na powietrze z zewnątrz. Ciepłe powietrze może przeciekać przez wszystko - od okien i drzwi po źle uszczelnione otwory rur gazowych i wodnych (zarówno w blokach, jak i w domach).

W internecie można znaleźć kilka testów na zlokalizowanie tych nieszczelności, począwszy od prób wyczucia ich ręką, aż po starą metodę, polegającą na umieszczeniu świeczki w pobliżu podejrzanego miejsca. Jeśli płomień się wzmaga, oznacza to, że powietrze ucieka przez otwór.

W sklepie można kupić taśmy uszczelniające lub gumowe uszczelki do okien i drzwi. Pianka montażowa pomoże w otworach na rury. Jeżeli jeszcze tego nie zrobiłeś, mądrą inwestycją będzie także ocieplenie domu.

Możesz również zamówić audyt energetyczny. Wielu dostawców energii lub firm sprzedających urządzenia takie jak grzejniki zapewnia go bezpłatnie. Polega on na doradzeniu przez eksperta, w jaki sposób można zaoszczędzić na kosztach energii, od zmiany rodzaju żarówek po odpowiednie dbanie o grzejniki.

3. Pozwól, by pomogła Ci natura

Energia słoneczna może być bardzo pomocna w ogrzewaniu. Jeżeli zatem na zewnątrz panuje ładna pogoda, rozsuń zasłony i zwiń rolety. Dzięki temu pomieszczenia szybciej osiągną pożądaną temperaturę. I odwrotnie, gdy na zewnątrz jest ciemno i zimno (na przykład w nocy), zasuń zasłony, aby zatrzymać ciepło wewnątrz. Przez okna ucieka do 30% uciekającego ciepła.

Jeśli masz pokój, z którego prawie nie korzystasz w zwykłe dni (np. pokój gościnny), wyłącz w nim kaloryfery i zamknij drzwi, aby zapobiec ogrzewaniu go przez ciepłe powietrze z pozostałych części domu.

4. Oszczędzaj na urządzeniach elektrycznych

Prawdopodobnie słyszałeś już wskazówki dotyczące wyłączania światła w pustych pomieszczeniach lub wymiany zwykłych żarówek na LED. Ale to nie wszystko. W przypadku wielu urządzeń elektrycznych nie wystarczy ich wyłączyć. W rzeczywistości, gdy są wyłączone, wciąż zużywają około 75% standardowego zużycia energii.

Niezależnie od tego, czy chodzi o telewizor, komputer czy kuchenkę mikrofalową - jeśli urządzenie wyświetla godzinę lub świeci się w nim dioda, zużywa energię. Warto podłączać je więc do przedłużaczy, które można wyłączyć, gdy z niego nie korzystamy lub gdy jesteśmy poza domem.

W tej kwestii pomóc mogą nam inteligentne wyłączniki czasowe wtyczek. Możesz je kupić nawet za 40 zł! Będą automatycznie włączać i wyłączać podłączone urządzenia lub przedłużacze według ustalonego harmonogramu.

5. Uczyń mieszkanie bardziej przytulnym

Jeśli w domu jest ciepło i wygodnie, łatwiej jest oprzeć się pokusie zwiększenia temperatury o dodatkowe 2 stopnie. Możesz to zrobić na kilka sposobów. Rozłóż w pokojach koce, dywaniki lub kołdry, które pomogą Ci uniknąć zimna podczas codziennych czynności.

Noś ciepłe ubrania. W domu nikt nie będzie cię osądzał za noszenie poncho, szlafroka, skarpetek z dzianiny, a nawet rękawiczek bez palców (ci z was, którzy mieszkali w nieogrzewanym akademiku w czasach studenckich, potwierdzą, że ten sposób działa). Herbata lub gorąca czekolada również pomogą Ci się rozgrzać.

6. Korzystaj z tańszej energii elektrycznej

Wielu dostawców nalicza wyższe ceny za energię elektryczną pobieraną w okresach największego obciążenia sieci. Z kolei w miesiącach zimowych tańszą energię elektryczną można wykorzystać od około godziny 22 do wczesnego popołudnia następnego dnia. Jeśli więc zaplanujesz pranie, gotowanie lub podgrzewanie wody na te godziny, zaoszczędzisz pieniądze na dopłatach. Czasem oszczędności może przynieść także zmiana dostawcy.

7. Dbanie o system grzewczy

Jeśli chcesz zaoszczędzić pieniądze, musisz regularnie odpowietrzać kaloryfery (instrukcje możecie znaleźć tutaj). Gdy znajduje się w nich uwięzione powietrze, koszty ogrzewania mogą wzrosnąć nawet o 15%. Jeśli niektóre części grzejnika są znacznie zimniejsze od innych lub jeśli słychać plusk wody w jego wnętrzu, oznacza to, że wymaga on odpowietrzenia. Raz w roku należy również wyczyścić filtr w bojlerze.

Nie należy zapominać o regularnym wzywaniu fachowca, który przeprowadzi przegląd i oceni wydajność naszych urządzeń. Nawet proste czyszczenie palnika może zmniejszyć kwotę, która pojawia się na rachunku za gaz.

8. Pomóż sobie innymi urządzeniami...

Jeśli gotujesz i pieczesz w domu, po skończonym obiedzie możesz szeroko otworzyć drzwiczki piekarnika, aby uwolnić ciepło do pomieszczenia. Podobnie, gdy bierzesz prysznic, możesz zostawić uchylone drzwi, aby para z gorącej wody mogła uciec do reszty domu.

Takie sztuczki zmniejszają ilość energii potrzebnej do ogrzania reszty domu. I odwrotnie, jeśli potrzebujesz ciepła tylko w jednym pomieszczeniu (np. w łazience), użyj grzejnika, zamiast podnosić temperaturę w całym domu.

9. ...ale nie nadwyrężaj ich niepotrzebnie

Aby oszczędzać energię elektryczną, wkładaj żywność do lodówki przykrytą i schłodzoną. Obniży to temperaturę i wilgotność wewnątrz, co znacznie zmniejszy zużycie energii elektrycznej. Żywność działa również jako izolacja, więc jeśli lodówka będzie pełna, zużyje mniej energii elektrycznej na utrzymanie temperatury wewnątrz. Pralkę uruchamiaj tylko wtedy, gdy możesz załadować ją do maksymalnej pojemności. Filtr przeciwpyłowy suszarki czyść natomiast po każdym użyciu.

10. Nie pozwól, by ciepło uciekało na zewnątrz

Kominek może wydawać się doskonałym źródłem ciepła, ale łatwo może stać się mieczem obosiecznym. Ciepłe powietrze unosi się do góry i może uciec przez komin. Dlatego właśnie zawsze zamykaj klapę, gdy nie korzystasz z kominka.

Takie samo zagrożenie stwarza okap kuchenny lub wentylacja łazienki, jeśli pozostawimy je włączone zbyt długo. Wyjaśnia to również, dlaczego należy wietrzyć pomieszczenia krótko i intensywnie, a nie stale pozostawiać uchylone okna.

Simon Pekar, Finax

eprasa.pl 1c328fc0d2

Warsztaty Muzyczne Music Camp 2022

Już od kilku lat każdego lata Zamek w Pułtusku zamienia się w muzyczne studio, sale prób, koncertów i jam session. W tym roku od 7-13 sierpnia na warsztaty muzyczne Music Camp 2022 do Pułtuska zjechała się utalentowana młodzież z Polski i z zagranicy.

Pułtuskie Warsztaty Muzyczne są formułą dorocznego spotkania edukacyjno - kulturalnego młodych ludzi z wykładowcami, pedagogami i cenionymi w branży muzycznej artystami.

Warsztaty dają młodym muzykom unikatową możliwość spotkania ze znakomitymi, doświadczonymi artystami. W tym roku wykładowcami byli: Wojtek Pilichowski - Dyrektor artystyczny warsztatów oraz wykładowca w klasie gitary basowej, Magda Ptaszyńska i Ania Szarmach - klasa wokalna, Krzysztof Misiak i Dawid Trawicki - klasa gitary, Tomasz Mądzielewski - klasa perksusji, Bartek Pokrywka - klasa studia i realizacji dźwięku oraz Maciek Komorowski - opieka nad zespołami i aranżacjami.

Młodzież przez całe warsztaty pracowała nad swoimi autorskimi piosenkami, które prezentowane były podczas koncertu finałowego na scenie Amfiteatru Domu Polonii w Pułtusku. Organizatorem warsztatów jest Fundacja im. Krzysztofa Klenczona. Partnerem jest Stowarzyszenie Wspólnota Polska oraz Zamek Dom Polonii w Pułtusku.

NASZE WILKOWYJE

Kiszonki

Dziś zamiast Japycza na ławeczkę przyszła Michałowa, zasapana, w szoku, cała czerwona z emocji. Klapnęła ciężko i mówi dramatycznym tonem: One robią kiszone pomidory. Powiało grozą. Coś dziwnego, obcego, niewytłumaczalnego zawisło ciężko nad ławeczką i zaczęło zagarniać pod siebie przestrzeń. Najpierw sklep, potem placyk, a potem, strach pomyśleć, ruszyło w kierunku dzwonnicy. Zdaje się, że przyszedł do nas Inny, co to nas nim w serialach sajens fykszyn straszą. Patrzyli my po sobie niepewni, który pierwszy ma zadać to straszne pytanie. Jacy oni? Nikt go nie chciał zadać, bo wiedzieć za dużo, to gorzej niż nic nie wiedzieć. Ale w końcu Solejuk nie wytrzymał presji i zapytał.

Jacy Oni? Pytanie zawisło w tym czymś co już wisiało nad naszymi głowami od jakiegoś czasu i zrobiło się jeszcze bardziej nieprzyjemnie. Michałowa spojrzała na nas z oburzeniem, jakbyśmy powinni znać odpowiedź sami z siebie i mówi: Sława iluda. Odruchowo my wstali i odpowiedzieli. Gierojom sława. Michałowa na to od razu: Sława Ukraini. I uśmiechnęli my się do siebie ciepło, bo Ruskie strasznie w kuper ostatnio biorą, a taka umowa we wsi jest, że jak tylko Krym wyzwolą, to od razu cała parafią jedziemy turystykę wspierać.

A co to iluda? – zapytałem. Czar prysł i wrócili my do Innego. Nie iluda, mówi Michałowa, tylko przyjaciółki moje – Sława i Luda, co z nami na plebanii mieszkają. W ogóle u nas sporo rodzin ukraińskich jest, a na plebanii dwie, ino my nie wiedzieli do dzisiaj, że one Obce i kiszą pomidory. Przetrawiali my chwilę tę wiadomość, aż Hadziuk nie wytrzymał i pyta: I tak pani pod bokiem, Michałowo, te pomidory kiszą? No, kiwnęła głową, i marchewkę! Marchewkę? Nie dość, że pomidory, to jeszcze marchewkę? Koniec świata! A co ksiądz Biskup na to? I ksiądz Proboszcz?

Wszystko zjedli i kazali mi się nauczyć, bo to pyszne i jak Sława i Luda pojadą, to wiedza inaczej zaniknie i tęsknota kulinarna się zalęgnie – mówi Michałowa jakby to normalne było. Tęsknota za kiszoną marchewką? Niemożliwe! Ale okazuje się, że możliwe, bo najlepsza jest kiszona marchewka na ostro i dlatego Japycza dziś nie ma, bo do Radzynia po przyprawy do marchewki pojechał. A ona, Michałowa, tylko przyszła na chwilę, usprawiedliwić męża.

Starał ja sobie wyobrazić kiszoną marchewkę i zupełnie nie szło. Za to kiszony pomidor wyobraził ja sobie łatwo i cały smak stracił. Gdzieś jednak muszą być jakieś granice gościnności.

Pobiegłem do domu sprawdzić, czy się zaraza nie zalęgła i zwykłego pomidora zjeść na odtrutkę, ale było już za późno. Sława i Luda, okazuje się, kursy u Michałowej prowadzą i moja Jola też już była.

Nie mówię, że kiszone pomidory są złe, bo nie są, a kiszona marchewka na ostro rzeczywiście cudna, ale jednak poczułem się nieswojo, jakbym zdradzał kiszoną kapustę i kiszonego ogórka i po poradę duchową do księdza Macieja poszedłem. Do Macieja, bo pytanie miałem filozoficzne: jest że coś takiego jak zdrada smaku? Nie było to mądre za bardzo, bo ksiądz Maciej od razu mnie światopogląd zrujnował opowiadając o przemianach kuchni polskiej, co to długo była bardziej jak indyjska i że były czasy, gdy brzoskwinie były popularniejsze od jabłek. Taka to natura rzeczy jest, że jak masz filozoficzne pytanie, to nigdy filozofa nie pytaj, bo ci tylko większy mętlik w głowie zrobi.

Na szczęście Japycz wrócił z Radzynia i wszystko nam wytłumaczył. Kuchnia – mówi – jest zawsze multikulti. Ziemniaki na przykład z Ameryki są, a włoszczyzna zgodnie z nazwą z Włoch. Ale przymusu na szczęście nie ma. Może i nie ma, ale i tak Mamrota zagryzali my kiszoną marchewką na ostro.

Pietrek

eprasa.pl 1c328fc0d2

Cały czas gonimy koronawirusa, nie odwlekajmy szczepień

Komisja Europejska dopuściła do stosowania dwie szczepionki zapewniające szerszą ochronę przeciw COVID-19. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też – powiedział PAP prof. dr hab. Robert Flisiak, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Chodzi o szczepionki Comirnaty Original/Omicron BA.1 i Spikevax Bivalent Original/Omicron BA.1 przeznaczone do stosowania u osób w wieku 12 lat i starszych, które otrzymały co najmniej szczepienie podstawowe przeciw COVID-19.

Szczepionki te są wersjami pierwotnych szczepionek Comirnaty (Pfizer/BioNTech) i Spikevax (Moderna), ukierunkowanymi na podwariant omikron BA.1, oprócz pierwotnego szczepu SARS-CoV-2.

Działania niepożądane po zastosowaniu nowych szczepionek nie różnią się od tych pierwotnych.

„Są takie same jak te, które są nam znane już od prawie dwóch lat. Nie ma żadnych różnic. To jest ta sama technologia, skład pod względem chemicznym też jest taki sam. Różnice są w strukturze, która ma indukować bardziej swoistą odporność" – powiedział prof. Flisiak.

Jego zdaniem ze szczepień powinni móc skorzystać wszyscy, którzy wymagają i chcą przyjąć dawkę przypominającą. O kolejności szczepień powinno decydować przede wszystkim kryterium wiekowe.

Profesor popiera przyjmowanie nowych wariantów szczepionek. Zapytany, czy warto przyjmować szczepionki na podwariant BA.1, czy jednak lepiej zaczekać na szczepionki przeciwko wariantom BA.4 lub BA.5 – odpowiedział, że nie ma na co czekać.

„Wtedy, kiedy pojawi się BA.4 i BA.5, być może będziemy mieli BA.6 i BA.7. My cały czas gonimy wirusa, od samego początku. W związku z tym nie ma na co czekać, zwłaszcza że szczepionki oparte na subwariancie BA.1 mają również komponentę tradycyjną pochodzącą z pierwotnego wirusa, a one zapewniają utrzymanie odporności u tych osób, które wcześniej przyjęły szczepienia podstawowe, zwłaszcza jeszcze jedną dawkę przypominającą, więc nie ma powodu, żeby zwlekać. Jedynie osoby, które świeżo przechorowały mogą poczekać" – powiedział prof. Flisiak.

Szczepionki celowane nie mają przewagi nad pierwotnymi. „Tutaj mamy do czynienia z innymi wariantami. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też ewoluuje. Jej nowa odmiana jest bardziej specyficzna dla wariantu omikron, a przez to skuteczniej chroni właśnie przed nim" – dodał.

Zdaniem profesora z covidem może być podobnie jak z grypą, a mianowicie co roku mogą pojawiać się coraz to nowsze szczepionki i każdego roku może będzie zasadne przyjęcie dawki przypominającej.

„Jednak koronawirusy zmieniają się szybciej niż wirus grypy, a zmiany w ich strukturze, przynajmniej te ostatnie, prowadzą do wyższej zakaźności i łagodniejszego przebiegu choroby. Aktualnie poziom odporności populacyjnej jest wysoki w wyniku zakażeń i szczepienia. Pamiętajmy jednak, że wraz z upływem czasu będzie malał i może stać się na tyle niewystarczający, że stworzy warunki do szerzenia się nowych odmian koronawirusów, które będą bardziej przypominały na przykład wariant delta. Czyli ten, który sprawił nam najwięcej kłopotów i zebrał najwięcej ofiar" – powiedział prof. Flisiak.

(PAP) Nauka w Polsce, Gabriela Putkowska

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań – ostrzegają eksperci. Zaznaczają, że oprócz dorosłych powinno się szczepić dzieci. Szczepienia przeciwko grypie właśnie się rozpoczynają

Zachorowania na grypę sezonową zdarzają się przez cały rok, jednak zdecydowanie najwięcej jest ich w okresie od października do kwietnia. Szczyt zachorowań w naszym kraju przypada zwykle od lutego do marca, ale znaczny wzrost zachorowań zdarza się już w grudniu. Specjaliści zalecają zatem, żeby się zaszczepić na przełomie lata i jesieni lub wczesną jesienią. A najważniejsze, żeby się w ogóle zaszczepić, bo to najlepsza ochrona przed zakażeniem, które - podobnie jak COVID-19 - może powodować groźne powikłania.

„W tym sezonie zachorowań może być wyjątkowo dużo, co właśnie obserwujemy na półkuli południowej. Dlatego powinniśmy się szczepić, aby przygotować się na sezon grypowy" – przekonuje w informacji przekazanej PAP dr n. med. Bożena Jachimczak z Krakowa. Tłumaczy, że w ostatnich dwóch latach zachorowań na grypę było mniej i mogła spaść odporność populacyjna przeciwko tej infekcji.

Szczepionka nie musi zapobiegać zakażeniem, ale chroni przed zachorowaniem i ich powikłaniami, co jest szczególnie ważne u osób starszych i najbardziej narażonych na infekcje oraz cierpiących na inne schorzenia, takie jak cukrzyca czy choroby sercowo-naczyniowe. Bardzo ważne jest też szczepienie dzieci.

Polski Program Szczepień Ochronnych zaleca powszechne szczepienia przeciwko grypie, a Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje, aby szczepić dzieci już od 6. miesiąca życia. Niezależnie od tego pediatrzy, epidemiolodzy, pulmonolodzy, lekarze rodzinni oraz pielęgniarki i położne – wystosowali z ramienia Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy (OPZG) rekomendacje zmian systemowych oraz apel do rodziców, aby zaszczepili swoje dzieci przeciwko grypie.

OPZG zwraca uwagę, że dzieci chorują na grypę trzykrotnie częściej niż dorośli i stanowią główne źródło zakażenia wirusem grypy dla otoczenia. Zaszczepienie już co piątego dziecka, mogłoby zmniejszyć występowanie grypy w całej populacji o połowę. „Rozwiązaniem mogłaby być realizacja szczepień przeciwko grypie w szkołach. Wymagane jest zatem wprowadzenie zmian systemowych, które by na to pozwoliły – uważają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy" (więcej na ten temat na stronie www.opzg.pl).

Dzieci można obecnie zaszczepić tylko w placówkach leczniczych. Przed szczepieniem dziecko musi odbyć kwalifikację lekarską w placówce zdrowotnej, trzeba uzyskać receptę, a następnie zakupić szczepionkę dla dziecka w aptece i wrócić do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Samo szczepienie jest darmowe, jedyny koszt to opłacenie szczepionki.

Dla niektórych osób, w tym również dzieci, szczepionki przeciwko grypie są częściowo refundowane. W sezonie szczepień 2022/2023 szczepionki będą dostępne dla dzieci z refundacją 50 proc. Narodowy Fundusz Zdrowia zdecydował o 100 proc. refundacji szczepień na grypę jedynie dla dwóch grup: seniorów powyżej 75. roku życia oraz kobiet w ciąży.

W poprzednim sezonie 2021/22 przeciwko grypie zaszczepiło się 7 proc. Polaków – prawie dwukrotnie więcej niż przed pandemią, gdy w naszym kraju się szczepiło od 3 do 4 proc. Polaków. Zdecydowało się na to więcej naszych rodaków niż w sezonie 2020/2021, gdy po raz pierwszy od wielu lat odsetek tych szczepień sięgnął 6 proc. To jednak wciąż mało w porównaniu na przykład z krajami Europy Zachodniej, gdzie przeciwko grypie szczepi kilkakrotnie większy odsetek osób.

Wirus grypy przenoszony jest drogą kropelkową oraz przez dotyk powierzchni skażonej. Noszenie maseczek, częste mycie rąk i unikanie dotykanie twarzy, gdy jesteśmy poza domem, ograniczają ryzyko zakażenia. Całkowite uniknięcie kontaktu z wirusem nie jest jednak możliwe, dlatego warto zawczasu uodpornić się na niego dzięki szczepieniu. Szczepienia zapobiegają zachorowaniom w 40–70 proc. w zależności od sezonu grypowego i populacji osób szczepionych.

Szczepionki przeciw grypie nie wywołują grypy. Preparaty stosowane u osób dorosłych zawierają nieaktywne cząstki wirusa grypy lub tylko jego białka powierzchniowe. Po ich zastosowaniu możliwe jest jedynie chwilowe pogorszenie samopoczucia, niewielka gorączka czy zaczerwienienie w miejscu podania preparatu. To typowe odczyny poszczepienne i nie oznaczają rozwoju choroby.

(PAP)

Jesienna fala koronawirusa nadejdzie w listopadzie lub w grudniu

Jesienna fala koronawirusa ma pojawić się w listopadzie lub w grudniu. Nie spodziewam się, aby była szczególnie dotkliwa – powiedziała w poniedziałek wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska. Uważa, że obecny poziom zaszczepienia jest zbyt niski

Ekspertkę z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie w poniedziałek w Radiu Lublin zapytano o zatwierdzenie i dopuszczenie na unijny rynek przez Komisję Europejską pierwszych szczepionek przeciw COCID-19 uwzględniających wariant omikron.

„Problemem jest próba dogonienia wirusa" – odpowiedziała, wyjaśniając, że koronawirus jest bardzo zmienny i nie mamy więcej narzędzi obrony oprócz podawania szczepionek aktualizowanych.

Wyjaśniła, że po przechorowaniu COVID-19 organizm ludzki nie zyskuje trwałej odporności, ale nabywa ją na rok do dwóch lat. W przypadku szczepień odporność trwa około pięciu-sześciu miesięcy i potem spada.

„Dlatego też prace idą w kierunku nie tylko aktualizowania szczepionek, ale też, by dawały one dłuższą odporność i chroniły nasze drogi oddechowe" – powiedziała.

Zapytana o nowe podwarianty koronawirusa stwierdziła, że trudno powiedzieć, jaki będzie kierunek rozwoju wirusa, ponieważ SARS-CoV-2 szybko ewoluuje. Nie spodziewa się jednak, aby fala jesienna, która ma pojawić się w listopadzie lub grudniu, była szczególnie dotkliwa, bo w wyniku szczepień i przechorowania COVID-19 przez część społeczeństwa powstała „ściana odporności".

„Omikron przeszedł przez naszą społeczność jak burza, jak fala" – przyznała.

Na pytania dziennikarki o potrzebę szczepień, odpowiedziała, że im większy odsetek zaszczepionych, tym lepiej, a obecny odsetek osób zaszczepionych na poziomie niespełna 60 proc. to zbyt mało. O kalendarzu szczepień, dodała wirusolog, szczególnie powinni pamiętać seniorzy, ponieważ wraz z wiekiem układ immunologiczny starzeje się, systemy obronne przestają być w pełni sprawne i słabiej odpowiadają na infekcje.

Zauważyła, że niewiele osób chodzi w maseczkach i stosuje się do zaleceń. „Do kultury naszego zachowania higienicznego powinno na stałe wejść, tak jak w krajach azjatyckich, noszenie maseczek w miesiącach szczególnej aktywności wirusów oddechowych" – powiedziała, dodając, że noszenie maseczki przez osobę przeziębioną jest przejawem szacunku dla innych osób. **(PAP)**

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 1c328fc0d2

kwiecień-grudzień 2022

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

fot. Designed by prostooleh / Freepik

Profilaktyka :
nowotworów jelita grubego (25-75 lat)
nowotworów piersi (40-49 lat)
nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)

BEZPŁATNE BADANIA
dla mieszkańców powiatu legionowskiego
Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy
22 774 26 40
NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

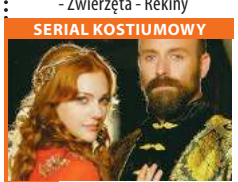
Szczegóły kwalifikacji:
powiat-legionowski.pl
Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

piątek 16 września

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Rekiny

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazynn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazynn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:40 Na sygnale - serial
22:15 Zabójczy widok - film sensacyjny
00:35 Zły generał - film akcji, prod. USA, 1999

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:20 Polska od kuchni - widowisko
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej

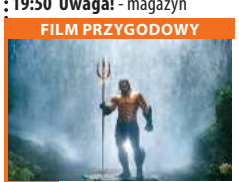
TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:40 Tak to leciało!
21:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
22:45 Hity wszech czasów
23:55 Kino relaks - Ilu miałaś facetów? - komedia
01:50 Dziewczyna w sieci pająka - dramat
03:55 Mamuśki mają wychodne

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY



20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren
23:05 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska
01:25 Kuba Wojewódzki
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM PRZYGODOWY

23:10 Prometeusz W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami.
01:55 Kłopotliwa żałoba
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Kronos - Gwiazdy - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes, Mieczysław Łoza, Bożena Kurowska, Bronisław Dardziński, Adam Dzieszyński, Wiesław Gołas, Henryk Hunko, Tadeusz Kosudarski
11:00 Rodzina Durrellów
12:00 Beatlesi w Indiach - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania
13:50 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska
15:25 Wydarzenie aktualne

DRAMAT

16:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block
17:55 Res Poloniae
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:55 Reżyserzy - Fritz Lang
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Obietnica poranka
20:05 Wieczór kinomana - Obietnica poranka - dramat
22:25 Zaginione - odnalezione
22:50 Edgar Allan Poe - poeta grozy - dokumentalny
24:00 Gomorra - serial
01:10 Teraz animacje! - To niezwykłe ciasto! - film

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Rodzinny interes

SERIAL KRYMINALNY

16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Cena powrotu
22:00 Mad Max: Na drodze gniewu
00:15 Terminator
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska
06:45 Hotel Paradise
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Opowieści małżeńskie
11:55 Zagadki losu
12:55 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Opowieści małżeńskie
18:00 Tajemnice miłości
19:00 Zagadki losu
20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:35 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
23:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Texasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator. **08:00** Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Kochane Pieniądze **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **14:55** Galileo
16:00 Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Godziny strachu

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** 20 lat dla świata **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:25** Święty na każdy dzień
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

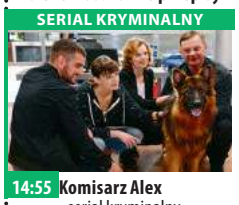
eprasa.pl 1c328fc0d2

sobota 17 września

TVP 1

05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Fascynujący świat - Kopalnie w kosmosie - film dokumentalny reż. Guillaume Lenel
10:25 Sprawa dla reportera
11:25 Noce i dnie - serial
12:40 Gwiazdy w południe - Taggart - western
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

SERIAL KRYMINALNY



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:55 Rolnik szuka żony
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazynn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Katyń - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski
23:40 Capone - dramat
01:35 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia
03:10 Jaka to melodia?

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - Im bardziej jesteśmy zabiegani, tym bardziej trzeba dbać o relacje w małżeństwie - magazyn
12:50 Program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - magazyn
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

TELETURNIEJ

18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga
02:30 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska
03:35 Ilu miałaś facetów? - komedia, prod. USA, 2011, reż. Mark Mylod, wyk. Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer
05:25 Zakończenie

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef
15:10 Top Model
16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:45 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent

FILM SENSACYJNY

21:45 Ocean's 8 - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage
23:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren
03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:25 Noc magii
04:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wakacje rodziny Johnsonów
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
20:00 Doda. 12 kroków do miłości
21:05 Shrek Trzeci Shrek wiedzie szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu obowiązki.

FILM PRZYGODOWY

23:00 Kolekcjoner kości Wśród mieszkańców Nowego Jorku wybucha panika, kiedy dowiadują się, że w mieście grasuje psychopatyczny morderca. Zdesperowana policja prosi o pomoc w schwytaniu szaleńca, genialnego detektywa Lincolna Rhyma.
01:40 Człowiek widmo II Slater wciela się w postać Michaela Griffina, który na skutek eksperymentalnego serum przeobraził się w opętanego żądzą mordu, niewidzialnego zabójcę.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Pani Irena - Docentowa Praszczadkowa i inne - cykl dokumentalny, reż. Anna Minkiewicz
08:00 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn, reż. Joanna Makowska
08:40 Hitler kontra Picasso - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018
10:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial TVP, reż. Andrzej Konic, wyk. Leonard Pietraszak, Stanisław Niwiński, Ryszard Pietruski, Maciej Rayzacher, Janusz Zakrzeński, Edmund Fetting
11:25 Do dzieła - magazyn
11:55 Rozmowy kontrolowane - komedia
13:40 Dzika Muzyka - Tańce, hulanki, swawole
14:20 Szczawno- Zdrój

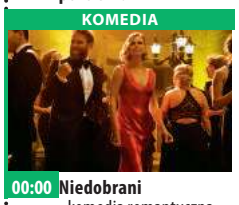
KOMEDIA

15:25 Retro kino - Skąpiec - komedia, prod. Francja, 1980, reż. Jean Girault
17:40 Co dalej? - program publicystyczny
18:10 Legendy Rocka - Smokey Robinson - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
18:40 Legendy Rocka - ZZ Top - cykl dokumentalny
19:15 Informacje kulturalne
19:45 Gala wręczenia nagród 47. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko
22:15 Kabaret Jeszcze Starszych Panów
23:25 Seans kultowy

TV Puls

06:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Rambo: Pierwsza krew
22:00 Zabójcza portierka

KOMEDIA



00:00 Niedobrani - komedia romantyczna Dziennikarz polityczny próbuje umówić się ze swoją byłą opiekunką, która zajmuje ważną pozycję w rządzie.
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku - program obyczajowy prod. Polska
02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
08:00 Pożyczalscy - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
15:05 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel

FILM PRZYGODOWY

17:10 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow
20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson
22:40 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster
01:15 Krwawa układanka
02:20 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:20 Galileo **10:30** Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu. **13:00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **15:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Pełna intrygujących zagadek, zwrotów akcji i suspensu produkcja stała się prawdziwym hitem i jednym z najchętniej oglądalnych polskich seriali kryminalnych. Atutem serialu jest także galeria ciekawych postaci. **00:05** Pod kluczem **02:20** Jaś Fasola radzi **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Natura Obiektywnie **14:55** Święty na każdy dzień **15:00** Regał **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Muzyczne chwile **16:00** Informacje dnia **16:10** Ks. Henryk Mosing **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

WSTĘP WOLNY

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie
FESTIWAL
NAUKA Z PAŁACEM W TLE

"N

Warsztaty dla
konkursy,

Patroni Główni F

PAN POLSKA AKADEMIA NAUK
Gmina Jabłonna
Powiat Legionow

eprasa.pl 1c328fc0d2

niedziela 18 września

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Czas w las - magazyn
09:35 Okrasa łamie przepisy
10:10 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:45 Zmiennicy- serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedynce - Chiny: starodawne królestwo
14:10 Z pamięci- felieton
14:25 Weterynarze z sercem

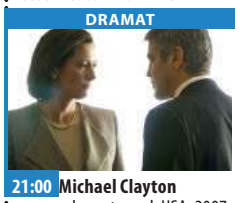
KOMEDIA

15:15 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Zakochana Jedynka - Grace księżna Monako - film obyczajowy
00:10 Czwarta władza - dramat, prod. USA
02:05 Czysty jak łza- dramat, prod. Kanada
03:40 Jaka to melodia?
04:25 Z pamięci - felieton
04:30 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Polska od kuchni - widowisko
11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga
14:00 Familiada- teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022
16:15 Tak to leciało!
17:05 Lajk!
17:30 Rodzinka.pl- serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque- teleturniej
18:55 Na sygnale- serial
20:00 Postaw na milion

DRAMAT



21:00 Michael Clayton - dramat, prod. USA, 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tom Wilkinson, Tilda Swinton, Sydney Pollack, Michael O'Keefe
23:10 Kino bez granic - McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman
01:15 Moja krew - dramat, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński
03:05 Joanna - dramat
04:50 Zakończenie

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień
12:10 Herkules- serial, Polska
13:15 Kubańska klasyka Patryka Mikiciuka
13:50 Mam talent
15:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
19:00 Fakty
19:30 Kronika Speedway Grand Prix

MAGAZYN

19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef
21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
22:45 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy
01:25 Kuchenne rewolucje
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii - program ezoteryczny
04:15 Kto was tak urządził

POLSAT

07:35 Piotruś Pan
09:50 Samoloty 2 Dusty musi zrezygnować ze startów w podniebnych wyścigach. Jednak, znany z wielkiej odwagi i ogromnego ducha walki samolot nie poddaje się i postanawia zasilić siły lotniczej straży pożarnej.
11:40 Shrek Trzeci Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki.
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:15 Bank Agent Interpolu Louis Salinger oraz asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman za wszelką cenę pragną doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości władze jednego z najpotężniejszych banków świata.
01:55 Kolekcjoner kości
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Młodym być - koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego - koncert, reż. Paweł Karpiński
08:00 Liturgia prawosławna z Dąbrowy Białostockiej
09:05 Od ucha do ucha- Wschodzące gwiazdy baletu - Postępy - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie
09:45 Wschodzące gwiazdy baletu - Odrębny świat - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie
10:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial, prod. Wielka Brytania, 1983, reż. Richard Carpenter, Paul Knight, wyk. Clive Mantle, Mark Ryan, Michael Praed, Phil Rose, Ray Winstone
11:45 Trzeci punkt widzenia

KOMEDIA

12:25 Złoto dezerterów - komedia
14:40 Wędrowiec Polski
15:15 Martha Argerich, Herbert Blomstedt
16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn
17:15 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej
18:10 Niedziela z... rolami Ireny Kwiatkowskiej
19:30 Informacje kulturalne
20:00 Niezwyciężony
22:05 Scena muzyczna
23:15 Trzeci punkt widzenia
23:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny
01:35 Teraz animacje! - To niezwykłe ciasto!
02:30 Kino nocne- Ziarno prawdy - film

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci zmierzą się z jedną sprawą kryminalną, w której motywem sprawcy były uczucia - miłość, nienawiść, zazdrość czy pożądanie.
10:00 Klub włóczykijów
12:15 Blond ambicja
13:55 Wycieczka na studia
15:35 Czarny rycerz
17:35 Piąty element
20:00 Niedziela z gwiazdami: Top Gun

FILM PRZYGODOWY

22:10 Spartan Dwaj agenci służb specjalnych otrzymują zadanie odnalezienia córki prezydenta USA.
00:20 Nagi instynkt Znany muzyk rockowy zostaje zamordowany. Policjant prowadzący śledztwo wdaje się w romans z główną podejrzaną.
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
08:00 Jak ukraść księżyc- film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Kłamstwo ma krótsze nogi - film komedia, USA, 2017, reż. Ron Oliver, wyk. Barry Bostwick, Ricky Garcia, Jodelle Ferland, Nelson Wong, Lisa MacFadden
15:15 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel

KOMEDIA

17:50 Minionki rozrabiają - film komedia, USA, 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis
23:00 Grindhouse: Planeta Terror - film horror, USA, Meksyk, 2007, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rose McGowan, Freddy Rodriguez, Josh Brolin
01:15 Krwawa układanka - serial, USA
02:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Jaś Fasola **06:40** Mroczne tajemnice templariuszy **08:40** Galileo **10:45** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany.
12:35 Jumanji: Przygoda w dżungli **15:00** Jack i Jill **17:00** Łowcy Skarbów
20:00 Niesamowity Spider-Man 2 Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka Pająka jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. Wspaniale jest być Spider-Manem. **23:00** Christine **01:20** Tajemnice apostołów **02:20** Jaś Fasola

TV Trwam

09:30 Msza święta **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Próba wiary **11:30** Czwarty wymiar **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża **14:15** Wodzirejski maraton
14:40 Drzwi do lasu**15:00** Wieś - to też Polska**16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Prawda a Historia **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Na grzyby **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Każde życie jest cudem **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

Festiwal
NAUKA Z PAŁACEM W TLE"
24-25 września, godz. 10:00 -16:00
Pałac w Jabłonnie, Modlińska 105

dzieci, prelekcje, koncerty, wystawy,
, atrakcje sportowe, live cooking

Festiwalu
pwk LEGIONOWO

Patron Honorowy
GAZ system

Patroni Medialni
MAZOWIECKIE to i owo
MIEJSCOWA na weekend
waw4free
LEGIO 24 www.legio24.pl
MROT MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

eprasa.pl 1c328fc0d2

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 19 sierpnia 2022 r. została wydana decyzja Nr 197/SPEC/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora: Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika:Pana Grzegorza Gzarę, dla inwestycji pn.: „"Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin" (z węzłem) do węzła „Czosnów" (bez węzła)", w ramach realizowanego zadania pn.: „Projekt i budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin" (z węzłem) do węzła „Czosnów" (bez węzła)" – kilometraż inwestycji: od km 324+898,26 do km 334+636,68."

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczyści nieruchomości objętych wnioskiem.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Działki usytuowania obiektu: inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Nowy Dwór Mazowiecki, Zakroczym oraz Czosnów, powiat nowodworski, woj. mazowieckie.

- Numery działek nienależących do Skarbu Państwa podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/1 (**2/3, 2/4, 2/5, 2/6**, 2/7, 2/8).

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 23/2 (**23/3, 23/4**, 23/5), 35/6 (**35/7, 35/8,** 35/9), 36/4 (**36/10, 36/11**), 37/2 (**37/4, 37/5**, 37/6), 37/3 (**37/7, 37/8**), 38/3 (**38/7, 38/8,**38/9), 38/4 (**38/10, 38/11**, 38/12), 38/5 (**38/13, 38/14**), 40/9 (**40/17, 40/18, 40/19**), 40/10 (**40/14, 40/15, 40/16**).

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 002002-11 – działka o nr ewid.: 44/7 (**44/8, 44/9**, 44/10), 64/2 (**64/7, 64/8, 64/9,** 64/10), 64/3 (**64/4, 64/5,**64/6), 66 (**66/1,** 66/2), 67/2 (**67/3, 67/4,** 67/5), 68/4 (**68/6, 68/7,** 68/8), 71/2 (**71/3, 71/4, 71/5,** 71/6), 72/2 (**72/3, 72/4, 72/5,** 72/6), 73/2 (**73/3, 73/4, 73/5,** 73/6), 74/4 (**74/7,** 74/8), 74/6 (**74/9, 74/10,** 74/11), 75/2 (**75/4, 75/5,** 75/6), 75/3 (**75/7, 75/8**), 76 (**76/1, 76/2,** 76/3), 77/2 (**77/4, 77/5, 77/6, 77/7,** 77/8), 77/3 (**77/9, 77/10**), 78/5 (**78/8, 78/9**), 78/7 (**78/10, 78/11, 78/12, 78/13,** 78/14), 79/5 (**79/12, 79/13,** 79/14), 79/7 (**79/15, 79/16, 79/17, 79/18,** 79/19), 80/5 (**80/10, 80/11,** 80/12), 80/7 (**80/15, 80/16,** 80/17), 81/7 (**81/10, 81/11,** 81/12), 82/5 (**82/6, 82/7,** 82/8), 83/6 (**83/9, 83/10,** 83/11), 83/8 (**83/12, 83/13,** 83/14), 84/3 (**84/5, 84/6**), 85/4 (**85/5, 85/6,** 85/7), 86/5 (**86/9**, 86/10), 86/7 (**86/11, 86/12,** 86/13).

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 31/2 (**31/3, 31/4,** 31/5), 34/2 (**34/3, 34/4,** 34/5), 35/5 (**35/10, 35/11,** 35/12), 36/1 (**36/5, 36/6,** 36/7), 38/4 (**38/11,** 38/12), 38/5 (**38/13,** 38/14), 38/6 (**38/15,** 38/16), 39/3 (**39/20, 39/21**), 39/11 (**39/22, 39/23,** 39/24), 39/12 (**39/25,** 39/26), 45/5 (**45/7, 45/8,** 45/9), 45/6 (**45/10, 45/11,** 45/12), 47/2 (**47/3, 47/4,** 47/5), 48/5 (**48/6, 48/7,** 48/8), 49/5 (**49/6, 49/7,** 49/8), 50/5 (**50/6, 50/7,** 50/8), 51/5 (**51/6, 51/7,** 51/8), 52/5 (**52/6, 52/7,** 52/8), 56/5 (**56/6, 56/7,** 56/8), 79/2 (**79/3, 79/4,** 79/5).

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 2/7 (**2/8, 2/9**), 3/2 (**3/3, 3/4,** 3/5), 4 (**4/1, 4/2,** 4/3), 6/3 (**6/4, 6/5,** 6/6), 7 (**7/1,** 7/2), 8/4 (**8/6, 8/7**), 9/2 (**9/4, 9/5**), 19/4 (**19/7, 19/8,** 19/9), 20/5 (**20/6,** 20/7), 21/2 (**21/4, 21/5**), 22 (**22/1, 22/2,** 22/3), 23 (**23/1, 23/2**, 23/3), 24 (**24/1,** 24/2), 26/2 (**26/6, 26/7,** 26/8), 32/2 (**32/3, 32/4,** 32/5), 33/5 (**33/22, 33/23,** 33/24), 33/7 (**33/17, 33/18,** 33/19), 33/8 (**33/9, 33/10, 33/11,** 33/12), 34/3 (**34/9, 34/10,** 34/11), 35/2 (**35/5, 35/6, 35/7,** 35/8), 36/2 (**36/3,** 36/4), 40/2 (**40/10, 40/11,** 40/12), 43/2 (**43/3, 43/4,** 43/5), 44 (**44/1, 44/2,** 44/3), 45/1 (**45/9, 45/10**), 45/2 (**45/6, 45/7,** 45/8), 45/4 (**45/11,** 45/12), 46/2 (**46/3, 46/4,** 46/5), 47/1 (**47/13, 47/14,** 47/15), 47/4 (**47/16, 47/17**), 47/6 (**47/18,** 48/19).

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/4 (**45/7,** 45/8), 46/2 (**46/5,** 46/6), 47/2 (**47/5,** 47/6), 48/1 (**48/3, 48/4**), 48/2 (**48/5,**48/6), 49/2 (**49/5,** 49/6), 51/3 (**51/4, 51/5**), 52/2 (**52/3, 52/4,** 52/5), 53/2 (**53/3, 53/4,** 53/5), 54/2 (**54/3, 54/4,** 54/5), 71 (**71/1,** 71/2), 72/2 (**72/3,** 72/4), 85 (**85/1,** 85/2), 86/1 (**86/8, 86/9, 86/10,** 86/11), 86/4 (**86/12, 86/13**), 86/6 (**86/14**, 86/15), 90/3 (**90/4, 90/5,** 90/6).

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/4,** 20/5), 50/6 (**50/7,** 50/8), 51/2 (**51/4,** 51/5), 52/2 (**52/4,** 52/5), 53/2 (**53/6,** 53/7), 54/2 (**54/6,** 54/7), 55/2 (**55/6,** 55/7), 56/2 (**56/4,** 56/5), 57/5 (**57/8,** 57/9), 62/6 (**62/17,** 62/18), 62/7 (**62/19,** 62/20), 62/13 (**62/21,** 62/22), 62/15 (**62/23,** 62/24), 63/2 (**63/4,** 63/5), 63/3 (**63/6,** 63/7), 64/3 (**64/4,** 64/5), 104/3 (**104/4,** 104/5), 105 (**105/1, 105/2**), 106/3 (**106/5, 106/6**), 107 (**107/1,** 107/2), 108/4 (**108/5,** 108/6), 109/2 (**109/4,** 109/5), 110/2 (**110/5,** 110/6), 111/4 (**111/5,** 111/6), 112/2 (**112/4,** 112/5), 112/3 (**112/6, 112/7,** 112/8), 114/5 (**114/6, 114/7,** 114/8), 115/2 (**115/4,** 115/5), 115/3 (**115/6, 115/7**), 116/2 (**116/3,** 116/4), 117/2 (**117/3,** 117/4), 118 (**118/1,** 118/2), 122/4 (**122/9,** 122/10), 122/7 (**122/11,** 122/12), 124/3 (**124/4,** 124/5), 125/6 (**125/7,** 125/8), 126/10 (**126/11,** 126/12), 127/2 (**127/3,** 127/4), 134/2 (**134/4,** 134/5), 443 (**443/1,** 443/2).

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 141/6 (**141/9,** 141/10), 141/7 (**141/11,** 141/12), 142/1 (**142/2,** 142/3), 143/2 (**143/3,** 143/4), 144/7 (**144/13,** 144/14), 145/2 (**145/3,** 145/4), 146/5 (**146/6,** 146/7), 166/5 (**166/6,** 166/7), 184/5 (**184/6,** 184/7), 192/2 (**192/4,** 192/5, 192/6), 193/7 (**193/8, 193/9, 193/10,** 193/11), 194/2 (**194/3, 194/4, 194/5,** 194/6), 195/7 (**195/8, 195/9,** 195/10), 196/7 (**196/8** 196/9), 197/2 (**197/3, 197/4,** 197/5), 198/5 (**198/7,** 198/8), 203/5 (**203/6,** 203/7), 204/2 (**204/5,** 204/6), 229/2 (**229/3, 229/4,** 229/5), 231/4 (**231/5,** 231/6), 275/3 (**275/10, 275/11,** 275/12), 275/9 (**275/13,** 275/14), 572/4 (**572/5,**572/6).

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 8 (**8/1,** 8/2), 9 (**9/1, 9/2,** 9/3), 10/2 (**10/3, 10/4,** 10/5), 11 (**11/1,** 11/2), 12/4 (**12/5, 12/6, 12/7**), 13/2 (**13/3,** 13/4), 14/2 (**14/3,** 14/4), 15/2 (**15/4,** 15/5), 16/2 (**16/4,** 16/5), 17/2 (**17/4,** 17/5), 20/2 (**20/4,** 20/5), 21/2 (**21/3,** 21/4), 22/2 (**22/3,** 22/4), 80 (**80/1,** 80/2).

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 14/3 (**14/8,** 14/9), 38/2 (**38/11, 38/12**), 38/3 (**38/13, 38/14**), 38/8 (**38/15, 38/16,** 38/17), 40/3 (**40/14, 40/15,** 40/16), 40/13 (**40/17,** 40/18), 41/2 (**41/19, 41/20,** 41/21), 41/11 (**41/22,** 41/23), 42/3 (**42/7, 42/8,** 42/9), 42/6 (**42/10,** 42/11), 43/3 (**43/12, 43/13,** 43/14), 43/8 (**43/15,** 43/16), 44/3 (**44/12, 44/13,** 44/14), 45/2 (**45/13, 45/14,** 45/15), 46/2 (**46/10, 46/11,** 46/12), 47/2 (**47/10, 47/11,** 47/12), 47/9 (**47/13, 47/14,** 47/15), 48/3 (**48/15, 48/16,** 48/17), 48/13 (**48/18, 48/19,** 48/20), 48/14 (**48/21, 48/22,** 48/23), 50/2 (**50/15, 50/16,** 50/17), 50/12 (**50/18, 50/19,** 50/20), 52/2 (**52/20, 52/21,** 52/22), 52/17 (**52/23, 52/24,** 52/25), 52/18 (**52/26, 52/27,** 52/28), 52/19 (**52/29, 52/30,** 52/31), 53/11 (**53/45, 53/46,** 53/47), 53/12 (**53/48,** 53/49), 53/27 (**53/50, 53/51,** 53/52), 53/35 (**53/53, 53/54,** 53/55), 53/36 (**53/56, 53/57,** 53/58), 54/2 (**54/10,** 54/11), 54/9 (**54/12, 54/13,** 54/14), 55/2 (**55/19,** 55/20), 55/10 (**55/21, 55/22,** 55/23), 55/18 (**55/24, 55/25,** 55/26), 62/2 (**62/6,** 62/7), 62/5 (**62/8, 62/9,** 62/10), 63/2 (**63/6,** 63/7), 63/5 (**63/8, 63/9,** 63/10), 64/2 (**64/6,** 64/7), 64/5 (**64/8, 64/9,** 64/10), 65/7 (**65/20, 65/21,** 65/22), 67/2 (**67/8,** 67/9), 67/5 (**67/6,** 67/7), 68 (**68/3,** 68/4), 72/2 (**72/6,** 72/7), 72/5 (**72/8,** 72/9), 73/5 (**73/11,** 73/12), 73/6 (**73/13,** 73/14), 73/10 (**73/15,** 73/16), 74/1 (**74/8, 74/9**), 74/5 (**74/10, 74/11**), 74/6 (**74/12,** 74/13), 74/7 (**74/14,** 74/15), 75/6 (**75/27,** 75/28), 75/16 (**75/29,** 75/30), 75/17 (**75/31,** 75/32), 75/18 (**75/33,** 75/34), 76/2 (**76/8,** 76/9), 76/6 (**76/10,** 76/11), 77 (**77/1,** 77/2), 78/1 (**78/6,** 78/7), 78/3 (**78/8,** 78/9), 78/5 (**78/10,** 78/11), 80/3 (**80/21, 80/22, 80/23,** 80/24), 80/10 (**80/27,** 80/28), 80/14 (**80/29,** 80/30), 81 (**81/1,** 81/2), 82 (**82/1,** 82/2), 85/7 (**85/28, 85/29,** 85/30), 85/9 (**85/31, 85/32,** 85/33), 85/13 (**85/34,** 85/35), 85/14 (**85/36,** 85/37), 85/17 (**85/38, 85/39,** 85/40), 85/18 (**85/41, 85/42,** 85/43), 91/2 (**91/18, 91/19,** 91/20), 91/17 (**91/21,** 91/22), 93/2 (**93/25, 93/26,** 93/27), 93/20 (**93/28,** 93/29), 93/21 (**93/30,** 93/31), 93/22 (**93/32,** 93/33), 93/24 (**93/34, 93/35,** 93/36), 98/7 (**98/16, 98/17,** 98/18), 98/9 (**98/19, 98/20,** 98/21), 98/12 (**98/22, 98/23,** 98/24), 98/13 (**98/25, 98/26,** 98/27), 98/14 (**98/28, 98/29,** 98/30), 98/15 (**98/31, 98/32,** 98/33), 104/3 (**104/7, 104/8,** 104/9), 104/5 (**104/10, 104/11,** 104/12), 105 (**105/1, 105/2**), 106 (**106/1, 106/2, 106/3,** 106/4), 108 (**108/1,** 108/2), 109/2 (**109/3, 109/4,** 109/5), 111/6 (**111/11,** 111/12), 111/8 (**111/13,** 111/14), 112 (**112/1, 112/2, 112/3, 112/4**), 113/3 (**113/4, 113/5,** 113/6), 116 (**116/1,** 116/2), 119/9 (**119/11,** 119/12), 119/10 (**119/13,** 119/14), 133/5 (**133/9,** 133/10), 133/8 (**133/11, 133/12,** 133/13), 134/2 (**134/3,** 134/4), 136/3 (**136/4, 136/5, 136/6, 136/7,** 136/8), 140/2 (**140/6,** 140/7), 140/4 (**140/8, 140/9,** 140/10), 141/4 (**141/9,** 141/10), 166/4 (**166/11, 166/12**), 166/5 (**166/13, 166/14**), 167/2 (**167/4,** 167/5), 168 (**168/4, 168/5,** 168/6), 173/2 (**173/5,** 173/6), 174/2 (**174/3,** 174/4), 175/2 (**175/3,** 175/4), 176/3 (**176/11,** 176/12), 177/2 (**177/3,** 177/4), 226/2 (**226/9, 226/10,** 226/11), 226/7 (**226/12, 226/13,** 226/14), 227/2 (**227/8, 227/9,** 227/10), 227/7 (**227/11, 227/12,** 227/13), 228/16 (**228/35, 228/36,** 228/37), 228/17 (**228/38, 228/39,** 228/40), 228/18 (**228/41, 228/42,** 228/43), 228/26 (**228/47, 228/48,** 228/49), 228/27 (**228/50, 228/51,** 228/52), 228/30 (**228/44, 228/45,** 228/46), 230/6 (**230/8,** 230/9), 230/7 (**230/10,** 230/11),

Obręb 0030 Sady - działka o nr ewid.: 1/4 (**1/5,** 1/6), 37/3 (**37/13,** 37/14), 59/4 (**59/5,** 59/6), 60/11 (**60/14, 60/15,** 60/16), 61/7 (**61/17, 61/18**), 62/2 (**62/3,** 62/4), 64/2 (**64/3,** 64/4), 66/7 (**66/20, 66/21**), 66/10 (**66/13, 66/14,** 66/15), 66/11 (**66/16,** 66/17), 66/12 (**66/18,** 66/19), 67/8 (**67/17, 67/18**), 67/11 (**67/15,** 67/16), 68/3 (**68/12, 68/13**), 68/6 (**68/8, 68/9, 68/10,** 68/11), 75/1 (**75/7, 75/8**), 75/2 (**75/4, 75/5,** 75/6), 76/1 (**76/7, 76/8**), 76/2 (**76/4, 76/5,** 76/6), 77/1 (**77/6, 77/7**), 77/2 (**77/4,** 77/5), 78/2 (**78/3, 78/4,** 78/5), 79/2 (**79/6,** 79/7), 82/2 (**82/3,** 82/4), 84/2 (**84/4, 84/5,** 84/6), 109/4 (**109/6, 109/7, 109/8,** 109/9), 111/2 (**111/3,** 111/4), 118/7 (**118/10,** 118/11), 118/8 (**118/12,** 118/13).

- Numery działek należących do Skarbu Państwa nie będące w władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję(w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/19 (**1/73, 1/74, 1/75,** 1/76),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/3, 20/4,** 20/5), 21/2 (**21/3, 21/4,** 21/5), 36/3 (**36/7, 36/8,** 36/9), 36/5 (**36/12, 36/13**),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 11 (**11/1,** 11/2), 12 (**12/1,** 12/2), 13 (**13/1,** 13/2), 14 (**14/1,** 14/2), 15 (**15/1, 15/2,** 15/3),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 40/1 (**40/4, 40/5,** 40/6),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 462/4 (**462/8,** 462/9), 462/7 (**462/10, 462/11, 462/12,** 462/13),

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 114/1 (**114/3, 114/4**), 114/2 (**114/5, 114/6**), 118/2 (**118/3,** 118/4), 142/1 (**142/3, 142/4, 142/5, 142/6**), 142/2 (**142/7, 142/8, 142/9, 142/10,** 142/11), 232/1 (**232/22, 232/23**), 232/6 (**232/24, 232/25**), 232/7 (**232/26, 232/27,** 232/28),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/3 (**15/4,** 15/5), 16/2 (**16/4,** 16/5), 16/3 (**16/6,** 16/7), 60/10 (**60/12,** 60/13), 61/8 (**61/10,** 61/11), 61/9 (**61/12, 61/13,** 61/14).

- Numery działek należące do Skarbu Państwa będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję(w nawiasach numery działek po podziale – **tłustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/2 (**2/9, 2/10, 2/11,** 2/12),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 39/10 (**39/14, 39/15**), 40/13 (**40/20, 40/21, 40/22**),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 80/4 (**80/8, 80/9**), 80/6 (**80/13, 80/14**), 81/4 (**81/8, 81/9**),

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 35/1 (**35/7, 35/8,** 35/9), 37/1 (**37/3, 37/4,** 37/5), 38/1 (**38/7, 38/8**), 38/2 (**38/9, 38/10**),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 8/3 (**8/8, 8/9**), 9/1 (**9/6, 9/7**), 11/1 (**11/6, 11/7**), 18/1 (**18/6, 18/7**), 19/3 (**19/5, 19/6**), 20/1 (**20/8, 20/9**), 20/4 (**20/10, 20/11**), 21/1 (**21/6, 21/7**), 26/1 (**26/9, 26/10**), 33/1 (**33/20, 33/21**), 33/6 (**33/13, 33/14, 33/15,** 33/16), 34/4 (**34/6, 34/7, 34/8**), 35/1 (**35/3, 35/4**),

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/1 (**45/5, 45/6**), 46/1 (**46/3, 46/4**), 47/1 (**47/3, 47/4**), 49/1 (**49/3, 49/4**), 50/1 (**50/3, 50/4**), 54/1 (**54/6, 54/7**),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 474 (**474/1, 474/2, 474/3**), 475 (**475/1, 475/2**), 478 (**478/1, 478/2**), 481 (**481/1, 481/2**), 483 (**483/1, 483/2**), 484 (**484/1, 484/2**), 485 (**485/1, 485/2**), 487 (**487/1, 487/2**), 490 (**490/1, 490/2**), 491 (**491/1, 491/2**), 492 (**492/1, 492/2**), 493 (**493/1, 493/2**), 494 (**494/1, 494/2**), 495 (**495/1, 495/2**), 496 (**496/1, 496/2**), 497 (**497/1, 497/2**), 498 (**498/1, 498/2**), 499 (**499/1, 499/2**), 500 (**500/1, 500/2**), 501 (**501/1, 501/2**), 502 (**502/1, 502/2**),

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 612 (**612/1, 612/2**), 613 (**613/1, 613/2**),

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 457 (**457/1, 457/2**), 458 (**458/1, 458/2**), 459 (**459/1, 459/2**), 460 (**460/1, 460/2**), 461 (**461/1, 461/2**), 462 (**462/1, 462/2**), 463 (**463/1, 463/2**), 464 (**464/1, 464/2**), 465 (**465/1, 465/2**), 467 (**467/1,** 467/2),

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 14/1 (**14/10, 14/11, 14/12**), 33/1 (**33/3, 33/4**), 65/14 (**65/18,** 65/19), 75/1 (**75/19, 75/20**), 75/4 (**75/21, 75/22,** 75/23), 75/5 (**75/24, 75/25,** 75/26), 80/2 (**80/19, 80/20**), 80/5 (**80/25, 80/26**), 85/5 (**85/26, 85/27**), 111/4 (**111/15, 111/16, 111/17**), 121/1 (**121/6, 121/7, 121/8, 121/9,** 121/10), 124/1 (**124/3, 124/4,** 124/5), 133/1 (**133/14, 133/15**), 136/2 (**136/9, 136/10**), 138/2 (**138/4, 138/5,** 138/6), 165/1 (**165/3, 165/4, 165/5**), 173/1 (**173/3, 173/4**), 174/1 (**174/5, 174/6**), 230/1 (**230/12, 230/13**), 247/1 (**247/3, 247/4**), 252/1 (**252/3, 252/4**),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 58/3 (**58/5, 58/6**), 61/5 (**61/15, 61/16**), 61/6 (**61/19, 61/20**), 78/1 (**78/6, 78/7**), 83/1 (**83/4, 83/5**), 84/1 (**84/7, 84/8**), 114/2 (**114/4, 114/5, 114/6, 114/7, 114/8**), 114/3 (**114/9, 114/10**).

- Numery działek należących do Skarbu Państwa będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad położone w liniach rozgraniczających inwestycji:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 20/1, 21/1, 35/1, 35/3, 36/1, 38/6,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 44/1, 44/2, 44/4, 44/6, 71/1, 73/1, 74/5, 75/1, 78/1, 78/4, 79/1, 79/4, 80/1, 81/1, 81/2, 81/6, 82/1, 82/2, 82/4, 83/1, 83/2, 83/5, 83/7, 85/1, 85/3,

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 31/1, 34/1, 38/3, 39/1, 45/1, 45/3, 46/1, 46/2, 46/3, 47/1, 48/1, 48/3, 48/4, 49/1, 49/3, 49/4, 50/1, 50/3, 50/4, 51/1, 51/3, 51/4, 52/1, 52/3, 52/4, 55, 56/1, 56/3, 56/4,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 1, 2/4, 2/5, 3/1, 5/1, 6/1, 6/2, 11/3, 18/4, 19/1, 21/3, 26/4, 33/4, 34/1, 34/5, 36/1,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/3, 51/1, 52/1, 53/1,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 471, 472, 473, 476, 477, 480, 482, 486,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 606, 607, 608, 609, 610, 611, 614,

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 12/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 40/2, 40/5, 41/1, 41/4, 42/2, 42/5, 43/2, 43/5, 44/2, 44/5, 45/1, 45/4, 46/1, 46/4, 47/1, 47/4, 48/2, 48/5, 50/1, 50/4, 52/1, 52/4, 53/1, 53/4, 54/1, 54/4, 55/1, 55/4, 62/1, 62/4, 63/1, 63/4, 65/1, 65/4, 67/1, 67/4, 73/1, 73/4, 76/1, 76/4, 85/2, 91/1, 91/4, 93/1, 93/4, 98/1, 98/4, 104/1, 109/1, 111/1, 113/1, 113/2, 123, 134/1, 140/1, 141/1, 141/5, 141/6, 166/1, 166/2, 175/1, 176/1, 177/1, 226/1, 226/4, 227/1, 227/4, 228/1, 228/4,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/1, 59/1, 114/1.

- Numery działek nienależących do Skarbu Państwa podlegające w całości do przejęcia pod inwestycję:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 17/1, 23/1, 37/1, 39/12, 39/13,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 64/1, 67/1, 68/1, 68/2, 72/1, 77/1, 78/6, 79/6, 84/1, 86/1, 86/2, 86/4, 86/6, 86/8,

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 53, 54, 79/1, 82/1, 82/3,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 2/3, 2/6, 5/2, 18/2, 20/2, 43/1, 46/1,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 50/2, 51/2, 55/1, 72/1, 90/1, 90/2,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 46/2, 47/2, 48/2, 49/2, 104/2, 106/4, 108/2, 108/3, 110/3, 122/5, 122/6, 122/8, 124/2,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 189/7, 189/8, 190, 191/5, 202/1, 203/4, 462/2,

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 18/2, 19/2, 20/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 38/5, 72/1, 72/4, 74/4, 80/15, 80/16, 141/7, 141/8,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 60/5, 66/9, 77/3, 82/1, 83/2, 118/9.

- Numery działek należących do Skarbu Państwa niebędące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad położone w liniach rozgraniczających inwestycji:

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/1,

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 36/6,

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 201/2, 462/3,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 64/1, 64/4, 232/3, 232/5,

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/2, 43/4, 59/3, 60/6, 60/8.

- Numery działek poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji niezbędne do przebudowy istniejącej sieci uzbrojenia terenu, budowy lub przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych oraz przebudowy dróg innych kategorii(tłustym drukiem - numery działek po podziale przeznaczone pod budowę/przebudowę):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/19 (**1/76**), 1/32, 1/34, 1/35, 1/39, 1/56, 2/1 (**2/8**), 2/2 (**2/12**),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 17/2, 20/2 (**20/5**), 21/2 (**21/5**), 23/2 (**23/5**), 35/6 (**35/9**), 36/3 (**36/9**), 37/2 (**37/6**), 38/3 (**38/9**), 39/11, 56,

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 44/7 (**44/10**), 64/2 (**64/10**), 64/3 (**64/6**), 66 (**66/2**), 67/2 (**67/5**), 68/4 (**68/8**), 71/2 (**71/6**), 72/2 (**72/6**), 73/2 (**73/6**), 74/6 (**74/11**), 75/2 (**75/6**), 77/2 (**77/8**), 78/7 (**78/14**), 79/5 (**79/14**), 79/7 (**79/19**), 80/5 (**80/12**), 82/5 (**82/8**), 83/6 (**83/11**), 83/8 (**83/14**), 84/4, 85/4 (**85/7**), 86/5 (**86/10**), 86/7 (**86/13**),

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 15 (**15/3**), 31/2 (**31/5**), 34/2 (**34/5**), 35/1 (**35/9**), 35/5 (**35/12**), 36/1 (**36/7**), 37/1 (**37/5**), 37/2, 38/4 (**38/12**), 39/11 (**39/24**), 39/12 (**39/26**), 45/5 (**45/9**), 45/6 (**45/12**), 47/2 (**47/5**), 48/5 (**48/8**), 49/5 (**49/8**), 50/5 (**50/8**), 51/5 (**51/8**), 52/5 (**52/8**), 56/5 (**56/8**), 79/2 (**79/5**), 82/4,

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 3/2 (**3/5**), 22 (**22/3**), 23 (**23/3**), 24 (**24/2**), 26/2 (**26/8**), 32/2 (**32/5**), 33/6 (**33/16**), 33/7 (**33/19**), 33/8 (**33/12**), 40/1 (**40/6**), 43/2 (**43/5**), 44 (**44/3**), 45/2 (**45/8**), 45/4 (**45/12**), 46/2 (**46/5**), 47/1 (**47/15**), 47/5, 47/6 (**47/19**), 47/7,

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/4 (**45/8**), 46/2 (**46/6**), 47/2 (**47/6**), 48/2 (**48/6**), 49/2 (**49/6**), 52/2 (**52/5**), 53/2 (**53/5**), 54/2 (**54/5**), 71 (**71/2**), 72/2 (**72/4**), 86/1 (**86/11**), 86/3, 86/5, 86/6 (**86/15**), 86/7, 90/3 (**90/6**),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 20/2 (**20/5**), 20/3, 45/2, 46/3, 54/2 (**54/7**), 55/2 (**55/7**), 56/2 (**56/5**), 57/3, 57/5 (**57/9**), 62/6 (**62/18**), 62/12, 62/13 (**62/22**), 62/15 (**62/24**), 63/2 (**63/5**), 63/3 (**63/7**), 64/3 (**64/5**), 107 (**107/2**), 108/4 (**108/6**), 109/2 (**109/5**), 109/3, 110/2 (**110/6**), 111/3, 112/3 (**112/8**), 114/5 (**114/8**), 117/2 (**117/4**), 118 (**118/2**), 122/4 (**122/10**), 122/7 (**122/12**), 123/2, 124/3 (**124/5**), 125/6 (**125/8**), 126/10 (**126/12**), 127/2 (**127/4**), 135/3, 488, 489, 503,

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 120, 140/5, 141/6 (**141/10**), 141/7 (**141/12**), 141/8, 142/1 (**142/3**), 143/2 (**143/4**), 144/7 (**144/14**), 163, 164/3, 164/4, 165, 166/5 (**166/7**), 168, 169/5, 170/5, 174/5, 176/5, 179, 180/3, 181/2, 182, 187/8, 192/2 (**192/6**), 196/7 (**196/9**), 197/2 (**197/5**), 198/5 (**198/8**), 198/6, 200/6, 204/2 (**204/6**), 204/3, 204/4, 229/2 (**229/5**), 231/4 (**231/6**), 237/3, 275/3 (**275/12**), 275/9 (**275/14**), 462/1, 462/7 (**462/13**),

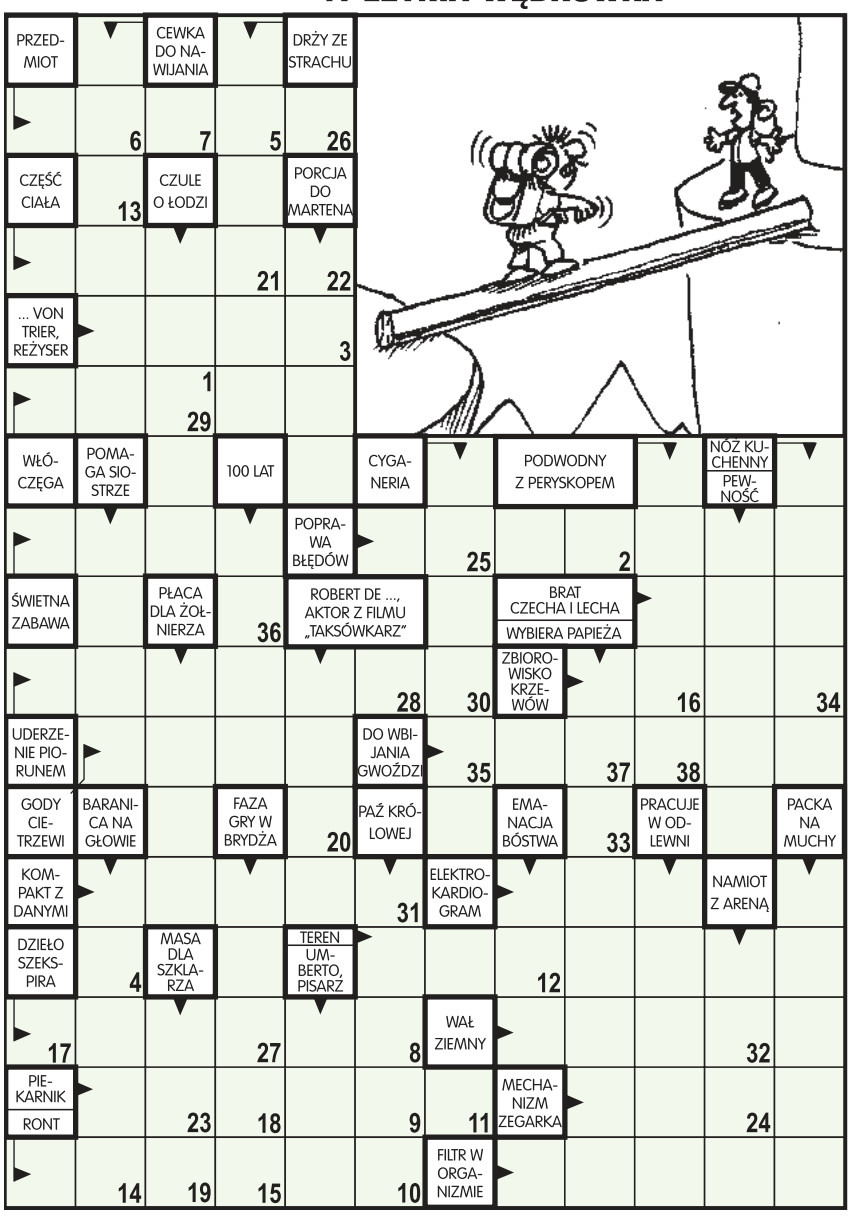
Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 8 (**8/2**), 9 (**9/3**), 10/2 (**10/5**), 11 (**11/2**), 13/2 (**13/4**), 14/2 (**14/4**), 15/2 (**15/5**), 15/3, 16/3, 17/2 (**17/5**), 17/3, 18/3, 19/3, 20/2 (**20/5**), 21/2 (**21/4**), 22/2 (**22/4**), 23/2, 25, 26, 80 (**80/2**), 81/1, 206/2, 466, 467,

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 1/4, 4, 14/2, 14/3 (**14/9**), 33/2, 34/2, 35/1 (**35/9**), 38/8 (**38/17**), 40/3 (**40/16**), 40/13 (**40/18**), 41/2 (**41/21**), 41/11 (**41/23**), 42/3 (**42/9**), 42/6 (**42/11**), 43/3 (**43/14**), 43/8 (**43/16**), 44/3 (**44/14**), 44/8, 45/2 (**45/15**), 46/2 (**46/12**), 47/2 (**47/12**), 47/9 (**47/15**), 48/3 (**48/17**), 48/13 (**48/20**), 48/14 (**48/23**), 50/2 (**50/17**), 50/12 (**50/20**), 51, 52/17 (**52/25**), 52/18 (**52/28**), 52/19

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 284

Redaguje: Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA



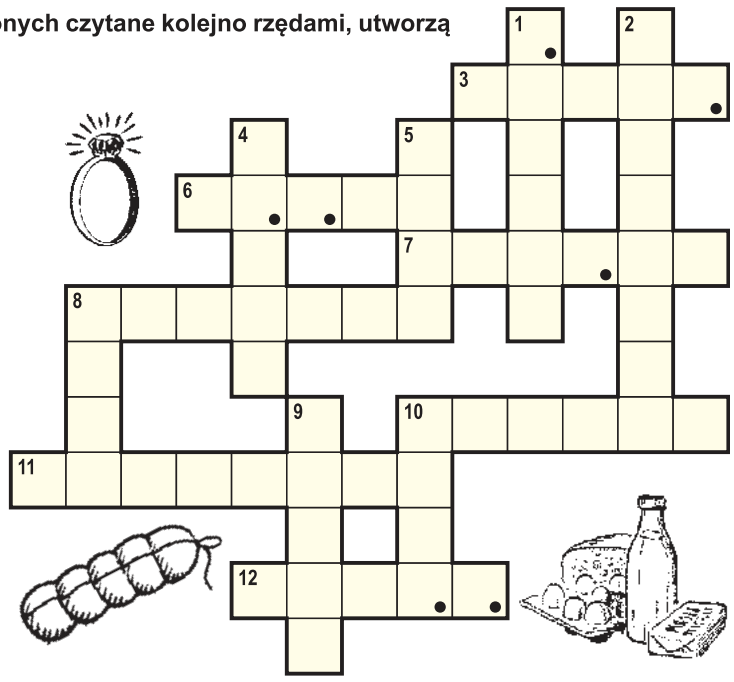
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

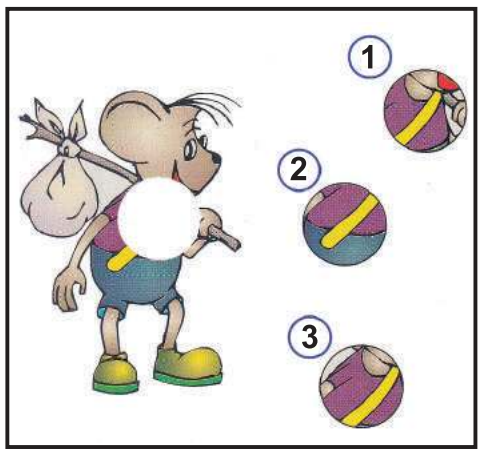
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:
3) ... wędlin,
6) ... twarogu,
7) ... papieru,
8) ... smalcu,
10) ... imitacji biżuterii,
11) ... świec,
12) ... kaszy.

PIONOWO:
1) ... szkła,
2) ... mąki,
4) ... cegieł,
5) ... napojów mineralnych,
8) ... oleju jadalnego,
9) ... płyt paździerzowych,
10) ... pudru kosmetycznego.

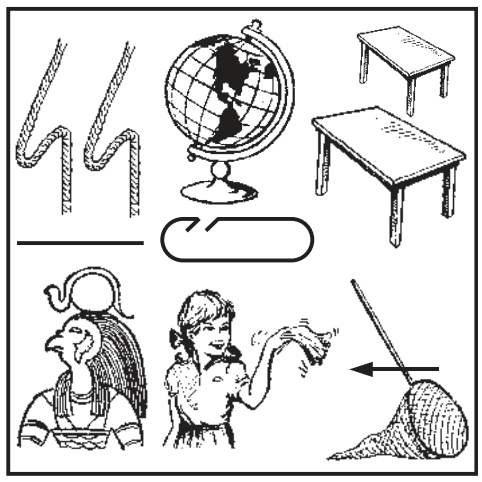


3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

4. REBUS KOŁOWY

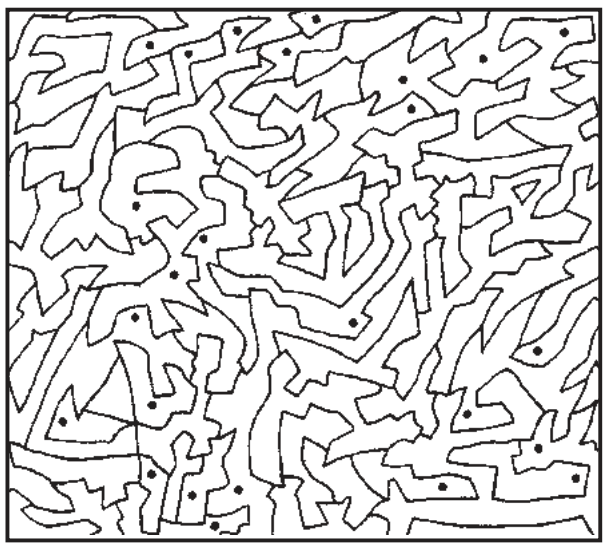


Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

5. HOMONIM

_ _ / _ _ _ _ _
rzekła siostra:
„_ _ _ _ _ / _ _ zupa,
bo ostra".

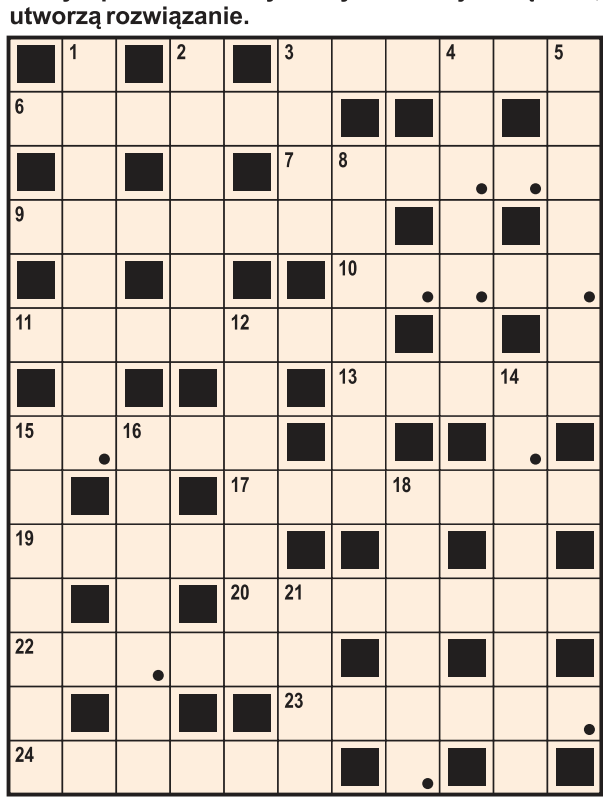
6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

7. KRZYŻÓWKA

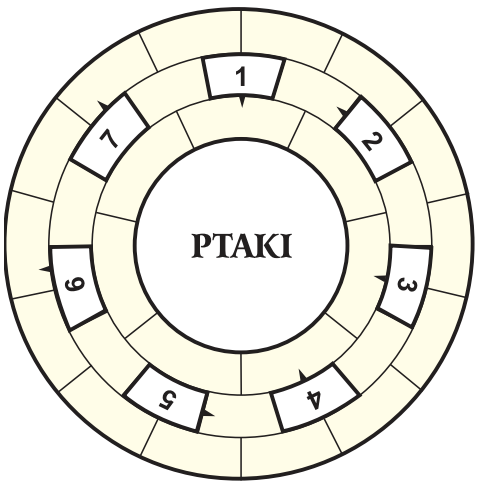
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

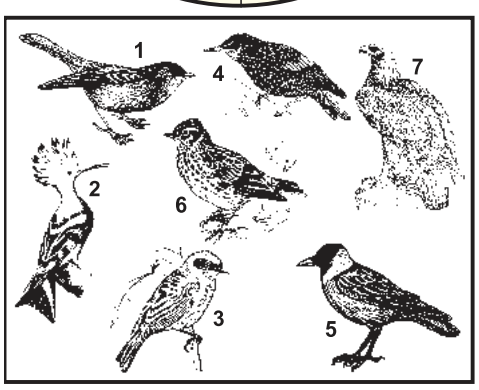


POZIOMO: 3) łódź z pnia, **6)** polski raj dla żeglarzy, **7)** kochał Oleńkę, **9)** efekt pracy dzięcioła, **10)** kraj nad Morzem Czerwonym, **11)** Ringo Starr, **13)** środek kosmetyczny, **15)** kruchy wypiek ze słodką masą, **17)** dokazywanie, **19)** ongiś w parze z młotem, **20)** sąsiad Argentyny, **22)** zielone wokół starego Krakowa, **23)** w nim herbata turysty, **24)** specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, **2)** wrzawa, **3)** powtarza się, **4)** odzienie obdartusa, **5)** część prostej, **8)** nadzoruje na budowie, **12)** spotkany przez Guliwera, **14)** naśladowca, **15)** interesuje dermatologa, **16)** ptak oceaniczny, **18)** królicza wełna, **21)** skoczny w muzyce.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

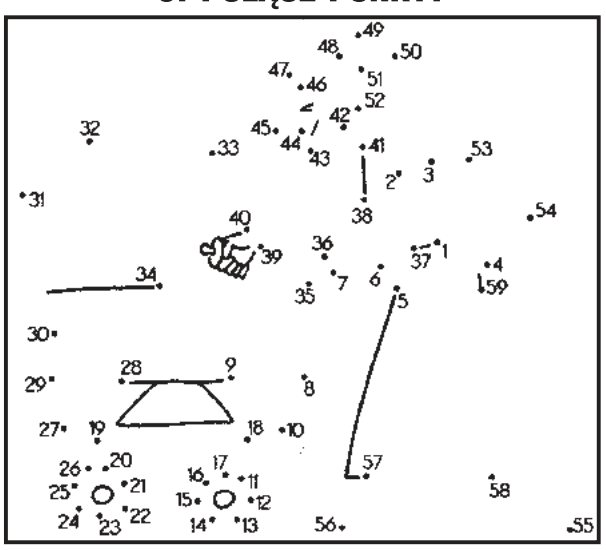




Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 284

9. POŁĄCZ PUNKTY

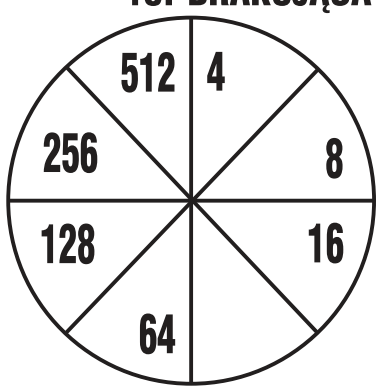


Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

11. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ litości
jest pan Antoni,
orzekły _ _ _ _ _ _ _
dziewczyny
w mieście.
Jak długo można
od kobiet stronić?
Trzeba go będzie
ożenić wreszcie.

10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?

eprasa.pl 1c328fc0d2

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ISBUD
Zatrudnimy:
• INŻYNIERÓW
• KIEROWNIKÓW BUDOWY
tel. 23 692 09 75

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
13.09.2022	Dąbrowa Chotomowska dz.32/2, dz.32/19 ul. Lipowa 23G, 23K Wiejska 119, 121, 123 Baśniowa	04-0150 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA LEŚNA)	09:00-13:00
13.09.2022	Jabłonna ul. Leśna 17, 19, 19J, 19K, 19L, 19P, 21G, 21i, 21J, 21K, 21L	04-0617 (JABŁONNA TBS MAZOWSZE)	09:00-13:00
14.09.2022	Wieliszew ul. Modlińska 135, 131 ul. Polna 60, 62 ul. ks. Jerzego Popiełuszki 4, 4A ul. Słoneczna ogródki działkowe	04-1154 (WIELISZEW POPIEŁUSZKI)	09:00-13:00
15.09.2022	Nieporęt ul. Chłodna 1, od 2 do 28 ul. Myśliwska ul. Szafirowa ul. Pionierska ul. Ogrodowa ul. Lazurowa pl. Wolności 5, 5A ul. Podleśna ul. Tulipanowa ul. Chabrowa ul. Irysowa ul. Niezapominajki ul. Różana ul. Sasankowa ul. Jana Kazimierza 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 60, 60A, 62, 64, 65, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92 ul. Jana Kazimierza 94, 96, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124	04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA), 04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI), 04-0839 (NIEPORĘT PRZEPOMPOWNIA P-9), 04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2), 04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ), 04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2), 04-1458 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W.), 04-0135 (NIEPORĘT JANA KAZIMIERZA 2)	08:00-12:00
16.09.2022	Jabłonna ul. św. Wojciecha ul. Jagiellońska ul. Piastowska	04-0984 (JABŁONNAZACISZE)	10:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.09.2022	Goławice Pierwsze 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, dz. 169/7, dz. 97/34, dz. 315/1, dz. 368/9, dz. 784, dz. 95/2, dz. 96/50, dz. 317/5, dz. 414/24, dz. 755, dz. 957, dz. 96/40 Goławice Fort	04-1547 (GOŁAWICE INSTAL)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

■ **Firma zatrudni pomocników murarzy,praca stała 503302295 stefbud29@interia.pl**
LEG 52661

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc na budowie 793319650
LEG 52662

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, I właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 609129497
PUL 52663

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy0dbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui0 Drobnych NaprawI ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584

■ Seicento S, 2000 r., silnik 1108cm3, benzyna, bordowy metalic, przebieg 101 000 km, Legionowo, tel. 535291072
LEG 52659

■ Sprzedam skuter ZIPP, przebieg 2 tys. km, tel. 789945986
LEG 52665

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52655

■ Przeprowadzki, transport, pomagam 729662211
LEG 52639

■ Stolarnia 608-063-017
LEG 52646

■ Własnymi siłami możesz postawić dom - pomogę, nauczę, przeprowadzę krok po kroku przez budowę. od techniki murowanej po technikę drewnianą, materiałami tanimi dostępnymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat doświadczenia w branży. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

nadaj DROBNE na stronie **www.nadajdrobne.pl**

eprasa.pl 1c328fc0d2

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam 4ha gm.Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52648

Wynajmę mieszkanie M3 43m w Legionowie ul. Norwida 15. Tel.793 03 19 52
LEG 52664

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Edzio to niewielki (10 kg) 4-latek znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Trafił do Nas ze starymi ranami (opieka weterynarza). Psiak jest bardzo zestresowany. Edzio potrzebuje szybkiego powrotu do domu. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52666

■ Fretka to nieduża, młoda sunia znaleziona 08.09.2022 w Markach przy ul. Weneckiej. Radosna dziewczyna, uwielbia przytulanki, jest bardzo przyjacielska w stosunku do dzieci. Psina jest grzeczna i posłuszna na smyczy. Kto zgubił tak sympatyczną Fretkę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52667

■ Tyson to młody pies w typie pitbulla, który trafił do nas z Marek. Jest pogodny, otwarty w stosunku do ludzi. Umie chodzić na smyczy, choć zdarza mu się pociągnąć (25 kg, prawie same mięśnie ;-). Kto pokocha rudo-białego bulka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52668

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG LASER, ANALIZY KRWI, CHIRURGIA, KRIOTERAPIA, ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDIZŁKU do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

JARMARK
KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe, budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne, obiekty użyteczności publicznej i biurowe, szybki czas realizacji inwestycji, wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 1c328fc0d2

Nie kupuj modnych T-shirtów tie-dye! Zrób je sam – zobacz, jakie to proste

Tie-dye to hit w świecie mody! T-shirty z fantazyjnymi, kolorowymi wzorami podbiły serca miłośników niebanalnego designu. Takie ciuchy mają w sobie coś lekkiego, beztroskiego. Coś, co idealnie wpisuje się w najnowsze trendy modowe. W Twojej szafie brakuje stylowej koszulki tie-dye? Zamiast szukać w sklepach modelu, który idealnie wpisze się w Twój gust, przygotuj go własnoręcznie!

Niegdyś światowe domy mody prezentowały nam kolekcje maksymalnie dwa razy w roku. Dziś praktycznie co chwilę na sklepowych półkach pojawiają się nowości. Świat mody ogarnął ślepy konsumpcjonizm. Obecnie mamy do czynienia z tzw. fast fashion, czyli „szybką modą", która nie tylko jest nieekologiczna, ale również nieetyczna. Produkcja ubrań na masową skalę wiąże się ze znacznymi emisjami dwutlenku węgla, ogromnym zużyciem wody, wykorzystywaniem toksycznych chemikaliów i wytwarzaniem ton odpadów, które zalegają na wysypiskach, zanieczyszczając glebę, wody powierzchniowe i głębinowe. Do tego dochodzi wyzysk pracowników i niestosowanie się do zasad polityki *cruelty free.*

Zrównoważony świat mody – dlaczego nie warto kupować nowych ubrań?

Droga do zrównoważonej mody jeszcze daleka, ale każdy z nas może już dziś dołożyć cegiełkę do tego ważnego procesu, rezygnując z konsumpcjonizmu i impulsywnych zakupów na rzecz… ubrań w najnowszych trendach. Jak to możliwe?

Ochrona środowiska i wspieranie racjonalnej polityki pracy to niejedyne korzyści wynikające z rezygnacji z zakupów odzieżowych. To także doskonały sposób na oszczędności! Dziś za zwykły T-shirt wyprodukowany ze słabej jakości bawełny trzeba zapłacić przynajmniej 50 złotych. Dokonywanie impulsywnych zakupów i chęć „bycia na bieżąco" w świecie mody naraża nas na niemałe koszty. – *Zamiast kupować, warto zastanowić się, czy możemy przerobić któryś z posiadanych w szafie elementów garderoby w podobny sposób. Czasem wystarczy odrobina kreatywności i barwnik do tkanin, by stworzyć modne ubrania, niczym nieodbiegające od tych ze sklepowych półek* – podpowiada **Kamil Maślanka,** ekspert marki REKOL.

Tie-dye – połączenie koloru, beztroski i najnowszych trendów

Tie-dye to trend, który od lat cieszy się ogromną popularnością w świecie mody. Można zaobserwować go na najbardziej ekskluzywnych pokazach mody, w kolekcjach największych domów odzieżowych, a także na półkach znanych wszystkim sieciowe.

Tie-dye to technika farbowania ubrań polegająca na ich skręcaniu, zawiązywaniu, zgniataniu itd., w celu uzyskania niepowtarzanych, kolorowych wzorów. Dzisiejsze tie-dye przypomina styl typowy dla kultury hipisowskiej z lat 60. ubiegłego wieku. Popularna wówczas idea DIY (ang. do it yourself) była manifestem dla szerzenia pokoju, miłości, kreatywności i wolności. Pierwszy raz dziesiątki niebanalnie pokolorowanych ciuchów zobaczyliśmy na festiwalu Woodstock w 1969 roku. Tie-dye stało się symbolem indywidualizmu.

Dziś tie-dye to powiew świeżości w modzie, nutka beztroski i wolności. Coś, co nadaje stylizacjom wyjątkowy charakter. Najpopularniejszym elementem garderoby tie-dye jest T-shirt. Jak zrobić taką koszulkę własnoręcznie?

Modni bez zakupów – postaw na barwniki do tkanin

Trend tie-dye rozkwitł wraz z rozwojem idei DIY. Aby kontynuować tę piękną tradycję, zrezygnuj z zakupów i sam zaprojektuj swoją wymarzoną koszulkę! Jedyne, czego potrzebujesz, to kolorowe barwniki do tkanin!

– *Farbowanie ubrań to najlepszy sposób na to, by tchnąć w nie odrobinę życia, przywrócić im dawny blask lub całkowicie je odmienić* – słusznie zauważa Kamil Maślanka, ekspert marki REKOL. – Barwniki idealnie nadają się do przerabiania ubrań metodą tie-dye. W prosty sposób można stworzyć niesamowicie kreatywne T-shirty, które bez wątpienia wyróżnią się wśród popularnych modeli z sieciówek – dodaje.

Własnoręczne farbowanie koszulek metodą tie-dye nie powinno nikomu sprawić większego problemu – nawet tym osobom, które nigdy wcześniej nie miały do czynienia z taką formą przerabiania ubrań. Jak się do tego zabrać?

Tie-dye w domu – to prostsze niż myślisz!

Do farbowania tie-dye potrzebujemy białego lub jasnego T-shirtu i barwników w dowolnych kolorach, przeznaczonych do konkretnego typu tkanin. W pierwszej kolejności umieść koszulkę w naczyniu wypełnionym wodą z rozpuszczoną sodą oczyszczoną. Po kilku minutach wyjmij ubranie, dobrze wyciśnij i rozłóż na płaskiej powierzchni. Złap materiał na środku i skręć wokół osi dłoni. Następnie zwiąż go gumkami recepturkami w kilku miejscach i zabarw w dowolny sposób. Pozostaw tkaninę do całkowitego wyschnięcia. Na koniec wypierz w pralce ustawionej na delikatny program. Efekt, jaki uzyskasz, może przerosnąć Twoje najśmielsze oczekiwania! Nie da się uzyskać dwóch identycznych koszulek tie-dye metodą DIY. Każda jest unikalna.

Własnoręcznie przygotowane T-shirty tie-dye urozmaicą Twoją garderobę. Koszulka z fascynującym, kolorowym wzorem będzie ciekawym akcentem w casualowej, sportowej czy streetwearowej stylizacji!

eprasa.pl 1c328fc0d2

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

*Promocja obowiązuje do 18.09.2022 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

U nas możesz zdobyć nowy zawód. Jesteśmy certyfikowanym ośrodkiem szkoleniowym i egzaminacyjnym z autoryzacją Urzędu Transportu Kolejowego.

eprasa.pl 1c328fc0d2

A U STASIA WSZYSTKO OK

Ciężka choroba Stasia Pucka, SMA, wyzwoliła w pułtuszczanach i mieszkańcach naszego powiatu olbrzymie pokłady współczucia i zarazem pomocy

Mimo pospolitego ruszenia ludzi dobrej woli, trudno byłoby zgromadzić na koncie Stasia ponad 9 milionów złotych. Ale stał się cud i 29 lipca MAŁY WIELKI BOHATER przyjął terapię genową w Niemczech. Chłopczyk dzielnie zniósł podanie leku i dziś czuje się dobrze; wyniki ma w porządku. Poddawany jest intensywnej terapii. Czeka na kolejne ząbki i śmieje się całym sobą. A ma już ponad dziesięć miesięcy. Obecnie drużyna Stasia pomaga Wiktorkowi, też choremu na SMA.

Kiedy pułtuszczanie i mieszkańcy naszego powiatu walczyli o pieniądze na terapię genową dla Stasia, chorego na SMA, ktoś rzucił pomysł, byśmy pisali strofy dla niego, które sztab STASIOWY miał czytać podczas akcji zbierania funduszy na leczenie chłopczyka. A że stał się cud i maluch uzyskał pomoc z Niemiec, pozostało nam jeszcze jedno zadanie – opublikowanie tego, co z serca, napisaliście.

Dziś więc dwa wiersze – autorstwa Eli Dzierżanowskiej i Ewy Bochenek.

EWA BOCHENEK
MAŁY STASIU
Siedzisz w łóżku
Uśmiechasz się
I nawet nie wiesz
Ile ludzi martwi się o Ciebie
Dwoimy się, troimy
By pieniążków zebrać moc
Bo przecież stawką jest
Twoje życie, Twoja moc
Twój cudny uśmiech
Dodaje nam sił
Przecież wszyscy chcemy
Byś Stasieńku zdrowy był
Nie traćmy nadziei kochani
Gdy życie tli się jeszcze w tylu z nas
Wszak Pan Bóg wszystko może
Pokazał nam to nie jeden raz
***
STAŁ SIĘ CUD...
Wszyscy się staraliśmy
Dzieci, starzy i młodzi
Aby nasz kochany Staś Pucek
Był wreszcie zdrowy
Pikniki, zbiórki grosików, gier
Wszystko robiliśmy, aby osiągnąć cel
Cieszyliśmy się z każdej złotówki
Bo to przybliżało nas do zebrania całej gotówki
Niestety, z wielkim trudem zdobyliśmy milion
Potem też powoli zapełniał się pasek zielony
Lecz ani na chwilę nie traciliśmy wiary
Ze nasz kochany Staś zdobędzie cel przez nas obrany
Nagle telefon... Ewa siedzisz
Tak nasz Staś będzie siedzieć
Dostanie niedługo lek upragniony
Który kosztuje wielkie miliony
Niedowierzanie, radość i łzy, Agata to Ty?
Prosiłyśmy Boga by cud się stał
I on nas wysłuchał
Sprawił, że Stach wyrośnie na dzielnego zucha.
A kiedy już będziesz
Duży zdrowy Staś
Pamiętaj, że teraz
Ty pomoc masz innym dać
Bo tak już jest świat urządzony
Ty pomagasz komuś
Ktoś pomaga Tobie

ELŻBIETA DZIERŻANOWSKA
***
(dla Stasia i jego rodziców)
Jesteś bohaterem
każdego dnia
pamiętaj
Jesteś wojownikiem
trudnej codzienności
pamiętaj
bo gdy czas
zdaje być wrogiem
każdy dzień życia
liczy się podwójnie
pamiętaj
bo gdy cały świat
w Ciebie zwątpi
Ty sam w siebie
zwątpić nigdy możesz
pamiętaj
bo jesteś bohaterem
pamiętaj !!!

Pułtusk , 10 .07.2022
Fot. z FB poświęconego Stasiowi
GMD

SŁUCHAJ, DZIEWECZKO! - ONA NIE SŁUCHA

3 września odbyło się tegoroczne NARODOWE CZYTANIE. Od 11 edycji CZYTANIA minęło już trochę czasu, ale że w akcję włączyła się pułtuska BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA oraz nasi nauczyciele, postanowiliśmy wrócić do tego, co miało miejsce

Lekturą tegorocznego NARODOWEGO CZYTANIA były BALLADY i ROMANSE Adama Mickiewicza, niezmiennie lubiane. W Ogrodzie Saskim czytaniu oddawał się prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką. A w BIBLIOTECE PEDAGOGICZNEJ? Tu interpretowano „Romantyczność" (Losy Karusi, która rozpacza po śmierci Jasieńka) i „Rybkę"(Historia Krysi, która przeżyła romans z paniczem). Zrealizowano również przekaz filmowy, który można obejrzeć na stronie BP. Udział w tym literackim przedsięwzięciu wzięli: Izabela Lachowska, Joanna Banasiak, Joanna Sobocińska, Dorota Karkowska i przyjaciel BIBLIOTEKI Dariusz Wojtkowski. Nauczycielki potrafią! Przyjemnie słucha się obu utworów i z przyjemnością ogląda się zdjęcia. Panie zadbały nie tylko o stronę literacką, o przekaz głosowy, ale i o stosowne kostiumy. Wielce to udane CZYTANIE.
GMD

eprasa.pl 1c328fc0d2

ŚWIĘTO GMINY JABŁONNA

Moc atrakcji, różnorodny program, wspaniali wykonawcy i artyści

Koncert legendarnego zespołu Dżem był wspaniałym zwieńczeniem Święta Gminy Jabłonna, które odbyło się 10 września 2022 r. na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Jabłonnie. To była doskonała integracja i super zabawa. Sukces tego wydarzenia osiągnięto poprzez zaangażowanie nie tylko instytucji i firm, ale także w wielkiej mierze lokalnej społeczności. Moc atrakcji, wielkie emocje, świetne występy, to wszystko czekało na uczestników wydarzenia, którzy jak zwykle nie zawiedli.

Na stoisku promocyjnym Urzędu Gminy Jabłonna przeprowadzone zostały zabawy i konkursy dla dzieci i dorosłych. Swojego nieocenionego wsparcia udzielili zawsze uczynni harcerze z 25 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Brzask" im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK. Ciekawą atrakcją były także zajęcia manualne prowadzone na stołach kreślarskich w oparciu o klocki COBI. Najmłodsi uczestnicy pikniku mogli składać oryginalne zestawy lub kreować własne projekty z serii historycznych pojazdów i samolotów. Podniebne podskoki i salta na Eurobungee to zawsze gwarancja świetnej zabawy, jak i możliwość spotkania z gminną maskotką – przesympatycznym łosiem Jabłonkiem, który przez cały czas spacerował po terenie pikniku. Na każdego odwiedzającego gminne stoisko czekała zdrowa niespodzianka w postaci pysznego i soczystego jabłka.

W namiocie Gminnego Centrum Kultury odbyły się warsztaty plastyczne (malowanie żelazkiem i dekorowanie wachlarzy), warsztaty z garncarstwa oraz zajęcia dla dzieci pod hasłem „Pomysłowy zakątek". Radosne, kolorowe warkoczyki pozwoliły najmłodszym poczuć się wyjątkowo. Na odwiedzających czekała także wystawa prac sekcji malarstwa Uniwersytetu III Wieku.

Z kolei Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonnie przeprowadziła akcję bookcrossingu, czyli „Uwolnij książkę", polegającą na nieodpłatnym przekazywaniu książek. Były także warsztaty plastyczne dla rodzin (m.in. czerpania papieru oraz ebru – tradycyjnej tureckiej sztuki zdobienia papieru). O godz. 15:00 na stoisku Biblioteki odbyło się spotkanie autorskie z panem Jackiem Emilem Szczepańskim i promocja książki wydanej przez Gminę Jabłonna „Dawna pocztówka z Jabłonny 1899-1939".

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonnie przygotował aktywności sportowe i zajęcia z animatorem. Były konkurencje i zawody sprawnościowe z nagrodami. Przygotowano piętnaście konkurencji sportowych dla dzieci i młodzieży, wśród, których znalazły się aktywności takie jak: bieg na czas, biegi do trzech punktów, cztery konkurencje z BlazePod Trainer, skok w dal z miejsca, kra lodowa na czas oraz konkurencje zręcznościowe. Zadowoleni byli także amatorzy tenisa. Klub Kortland przygotował mini kort i poprowadził zajęcia sportowe.

„Graty na Kwiaty" to akcja, która prowadzona była na stoisku gospodarki odpadami. Byliny i cebulki pięknych kwiatów ozdobnych, można było otrzymać w zamian za elektrośmieci. Wśród przygotowanych roślin znalazły się m. in.: żurawki, liliowce i lepnice, które nie tylko przyciągają pszczoły, ale też cieszą oczy przez długie lata. Co ważne, osoby, które w dniu Święta Gminy zdecydowały się odwieźć do PSZOK duży sprzęt AGD (lodówkę, zamrażarkę, kuchenkę, telewizor, zmywarkę) również mogły liczyć na kwiecisty prezent. Ponadto, rozegrane zostały zawody w segregowaniu odpadów na czas oraz zabawy dla dzieci. Specjaliści udzielali porad dotyczących kompostowania i pomogli w wyrobieniu karty PSZOK oraz uiszczeniu opłat za odpady.

Gry i zabawy ekologiczne dostępne były także w specjalnie przygotowanej EKO WIOSCE realizowanej w ramach projektu „Twój piec – nasze powietrze 2". Organizatorzy przeprowadzili tam m.in. warsztaty recyklingowe, takie jak „EKO czyścidła", podczas których powstały ekologiczne środki czyszczące, składnikami których są materiały ogólnodostępne (soda, kwasek cytrynowy, woda, ocet), „EKO biżuteria", w ramach których uczestnicy tworzyli oryginalne, niepowtarzalne naszyjniki i bransoletki przy użyciu resztek różnobarwnych tkanin bawełnianych czy „Pakuję do swojego", gdzie bez szycia było można stworzyć worki wielorazowego użytku na warzywa i owoce. Odbyły się też warsztaty twórcze wykonywania przypinek oraz malowania plakatów z EKO hasłami. Wiedzę o ekologii, można było także utrwalać podczas prowadzonych przez animatorów gier i zabaw plenerowych, takich jak puzzle XXL; ekologiczny TWISTER czy gra planszowa XXL.

Atrakcje dla dzieci dostępne były także na stoisku spółki EKO JABŁONNA oraz Jednostki Realizującej Projekt. Dodatkowo udzielane były tam też informacje na temat bieżących działań związanych z realizacją zadań w ramach projektu „Budowa systemu gospodarki wodno-ściekowej na terenie Gminy Jabłonna – etap I" finansowanego przy udziale Funduszu Spójności, bieżących prac projektowych i robotach budowlanych związanych z gminną siecią wodociągową i kanalizacyjną oraz informacje o możliwości podłączenia do gminnej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Niebywałą atrakcją był także robiący duże wrażenie, olbrzymich rozmiarów pojazd WUKO, przeznaczony do mycia i udrażniania podziemnych instalacji kanalizacyjnych.

Powiat Legionowski przygotował konkurs wiedzy o naszym regionie. Do wygrania były powiatowe gadżety. Ale to nie wszystko. Na tych, którym nieobce są wyzwania na stoisku powiatu, czekał specjalny konkurs. Nagrodą była rodzinna, edukacyjna gra planszowa „RYBOWISKO. Co połknie haczyk?" oraz „RYBACY i FLISACY".

Nie zawiedli tez strażacy z OSP w Jabłonnie i Chotomowie, którzy przygotowali pokaz sprzętu strażackiego i zapewnili wiele ciekawych atrakcji dla dzieci i dorosłych.

Na stoisku organizacji proobronnej Oddziału Terenowego Combat Alert 0702 Drużyna Jabłonna uczestnicy pikniku mogli zapoznać się z indywidualnym wyposażeniem jednostki takim jak: hełmy, kamizelki, broń oraz sprzęt szkoleniowy. Była także szansa porozmawiania z instruktorami, przymierzenia sprzętu, jak i zapoznania się z zasadami składania i rozkładania karabinka AKMS. Dla najmłodszych ciekawą atrakcją było malowanie twarzy oraz możliwość oddania kilku strzałów na specjalnie zorganizowanej strzelnicy plenerowej ASG.

Stowarzyszenie Nasze Pszczoły zaprezentowało ul edukacyjny. Najmłodsi mogli znaleźć odpowiedzi na pytania: Czy królowa pszczół rządzi w ulu? Czy pszczoły w ulu mają różne zawody? Jak zimują pszczoły? Co to jest podkurzacz? Można było także zobaczyć prawdziwe pszczoły w szklanym ulu. Niektórym nawet udało się wypatrzeć królową i trutnia. Dodatkowo pszczelarze zapraszali na kiermasz produktów pszczelich: miody, propolis, pyłek pszczeli, ziołomiody, świece z wosku pszczelego i inne.

Fani motoryzacji także nie byli rozczarowani. Podczas wydarzenia odbył się bowiem Zlot Pojazdów Zabytkowych zorganizowany przez Nowodworski Klub Automobilowy. Spośród kilkudziesięciu aut uczestnicy pikniku dokonali wyboru swojego faworyta, a wśród głosujących rozlosowano vouchery ufundowane przez Centrum Wspinaczkowe 7 LEVEL.

Na dorosłych uczestników czekała także loteria przygotowana przez jednego z partnerów wydarzenia – Centrum Medyczne DP Med., w której rozlosowane zostały bezpłatne vouchery na dowolnie wybraną konsultację lekarską. Fundatorami nagród w konkursach organizowanych w trakcie Święta Gminy Jabłonna były także chotomowskie delikatesy FENIKS i stacja paliw HUZAR. Kolejne atrakcje oraz możliwość otrzymania voucherów na usługi serwisowe i zakup samochodów oferowała ŠKODA „AUTO WIMAR".

Uczestnictwo w pikniku można było uwiecznić na zdjęciu wykonanym w specjalnej fotobudce przygotowanej przez firmę Lajto. Wspaniałą zabawę dla najmłodszych zapewnił także dmuchany plac zabaw wystawiony przez firmę Waryński S.A. Grupa Holdingowa.

Scena od samego początku tętniła życiem. Swoje występy zaprezentowały tancerki Bds Cheerleaders ze szkoły tańca Brothers Dance Studio, grupa akrobatyczna TALENCIAKI, odbył się także pokaz treningu bokserskiego przygotowany przez członków klubu SANTORI. Następnie zaprezentowali się reprezentanci sekcji artystycznych Gminnego Centrum Kultury, w tym zespół Provizorka. Koncertowały także zespoły Pilgreens oraz Raindow oraz wyczekiwany przez wielu fanów artysta Bartek Królik.

Na scenie nie zabrakło także wyjątkowych gości. Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski wręczył bowiem medale „Zasłużony dla Gminy Jabłonna". Jest to nagroda, która przyznawana jest na podstawie opinii kapituły Medalu, osobom lub instytucjom jako wyraz najwyższego wyróżnienia i uznania za działalność na rzecz Gminy Jabłonna i jej mieszkańców. W tym roku jej laureatami zostali: Pani Anna Czachorowska, Pani Czesława Zając, Pan Tomasz Wodzyński oraz Pan Rafał Kwiatkowski.

Punktualnie o godz. 20.00 Wójt Gminy Jabłonna zaprosił licznie zgromadzoną publiczność na wyjątkowy występ. Na scenie pojawił się jeden z czołowych zespołów w historii polskiej muzyki rockowo-bluesowej, działający na polskiej scenie muzycznej już blisko 50 lat – legendarny zespół Dżem. Koncert w ich wykonaniu z pewnością nikogo nie pozostawił w niedosycie. To były dwie godziny czystej, muzycznej magii, która pozostawiła niezapomniane wrażenia.

Tegoroczne Święto Gminy Jabłonna to bardzo udane wydarzenie, które będziemy długo wspominać.

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY PRZEZ REFERAT MARKETINGU I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ GMINY JABŁONNA

eprasa.pl 1c328fc0d2

POKRZYWNICKIE ŚWIĘTO ZIEMNIAKA 2022

Zapowiadało się ciekawie i takie było w pierwszej części. Niestety, deszczowa pogoda pokrzyżowała zamierzenia organizatorów festynu ulokowanego na boisku gminnym w Pokrzywnicy

Szkoda, bo program Święta Ziemniaka był bogaty i różnorodny. Zapowiadał występy licznych rodzimych zespołów, zabawy w wesołym miasteczku, potańcówkę do północy na świeżym powietrzu, pokaz ogni sztucznych, wyciskanie odważnika, promocję firm. Zanim przyszedł deszcz, bardzo licznie zgromadzeni uczestnicy festynu zdążyli posmakować potraw ziemniaczanych i innych, a te serwowały KGW z terenu gminy, prężnie działające, wypróbowane podczas licznych imprez środowiskowych i pułtuskich. Dzieci oddawały się zabawom w wesołym miasteczku.

Zebranych powitał wójt Adam Dariusz Rachuba, odczytał również życzenia od WICEPREZESA Rady Ministrów, MINISTRA Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryka Kowalczyka i MARSZAŁKA Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Powiedział: – Atrakcji jest bardzo dużo, pogoda się trochę ustabilizowała, oby nie padało. Dobrze by było, żeby dzieci miały dobrą zabawę w wesołym miasteczku, bo atrakcji jest dużo. Będą występowały zespoły z Gzowa, z Dzbanic, z Trzepowa, Niestępowa, z Koziegłów. Ponadto będzie degustacja dań, a tę poprowadzą stoiska: Zakłady Mięsne LENARCIK i KGW – Czerwone Korale z Klask, z Łępic – Wesołe Dziewczyny, z Gzowa, Pobyłkowa Małego i Pobyłkowa Dużego. A potrawy są naprawdę wspaniałe, na ciepło i na zimno.

Do smakowania dań ustawiały się długie kolejki, bo i były co degustować. Podajmy dla przykładu menu Czerwonych Korali, wszystkie potrawy z wykorzystaniem ziemniaków: parzybroda, baba ziemniaczana, kotlety ziemniaczane, gołąbki z farszem ziemniaczanym, ogniataki. Gospodynie z Pobyłkowa Dużego częstowały doskonałym salcesonem czarnym i białym oraz pasztetem. Ciasta? Te pochodziły ze stoiska w Pobyłkowie Małym. Serwowano też nalewki.

Kazimierz Dzierżanowski – tekst i fot.

eprasa.pl 1c328fc0d2

FAJNE FOTO

No to mamy na zdjęciu pana komendanta Komendy Powiatowej PSP w Pułtusku Henryka Krzysztofa Krasuckiego, wiadomo, męża Róży. Henryk od 30 czerwca 2018 roku jest na emeryturze. Ale nie próżnuje, jest wciąż zajęty, wiele czasu poświęca swojemu hobby, pszczelarstwu. Ma 20 uli w pasiece, a może już i więcej. Jego miody są wyśmienite, a pszczelarska wiedza olbrzymia i pełna ciekawostek. Henryk Krzysztof, jak jego żona, jest człowiekiem życzliwym i pomocnym ludziom znajdującym się w trudnych sytuacjach.

Kiedy odchodził na emeryturę, żegnały go tłumy – pań i panów. Ustawiwszy się w kolejce ściskali mu prawicę, mówili miłe słowa, całowali. I to było miłe pożegnanie, ale kto mówi, że tylko panie rwą się do całowania???

GMD

Zrobią dwie drogi i most

7 września, w Starostwie Powiatowym w Pułtusku, podpisane zostały dwie umowy na zadania związane z przebudową dróg powiatowych oraz budową mostu

Pierwsza inwestycja – **przebudowa drogi powiatowej na odcinku Strzegocin – Begno – Szyszki** będzie polegała na wykonaniu nowej konstrukcji jezdni, wraz z poszerzeniami na łukach, odtworzeniu istniejących rowów drogowych ziemnych do odwodnienia drogi, wykonaniu poboczy gruntowych z mieszanki kruszyw, przystanków autobusowych wyznaczonych na jezdni wyposażonych w perony utwardzone z betonowej kostki brukowej, wykonaniu chodnika z kostki betonowej przy jezdni, budowę zjazdów utwardzonych betonem asfaltowym lub kruszywem w granicach pasa drogowego na całym odcinku drogi objętej przebudową, przebudowę zjazdów w drogi wewnętrzne, wykonanie stałej organizacji ruchu w tym oznakowania pionowego i poziomego oraz wykonanie systemu odwodnienia drogi.

Koszt robót budowlanych w ramach zadania: **12 299 999,99 zł.**

Zadanie dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych: **9 500 000,00 zł .**

Druga inwestycja – **budowa mostu wraz z przebudową drogi powiatowej nr 3421W Sokołowo – Obryte – Pniewo – Zatory w miejscowości Mystkówiec Kalinówka.**

Docelowe parametry drogi: szerokości jezdni 6 m, obustronne pobocza o szerokości

1 m. Na moście zostaną wykonane obustronne chodniki.

Koszt robót budowlanych w ramach zadania: **2 828 282,82 zł.**

Zadanie dofinansowane z Ministerstwa Infrastruktury z rezerwy subwencji ogólnej: 905 000,00 zł. źródło: **powiat pułtuski**

A TO CIEKAWE...

RADNY NA ŚCIEŻCE

Trzy kilometry od miasta, na terenie LEŚNICTWA POPŁAWY znajduje się ścieżka rekreacyjno-dydaktyczna. Licznie odwiedzają ją pułtuszczanie – dzieci, młodzież i dorośli. Co ciekawe, jej część początkową można pokonać również na wózku inwalidzkim

Codziennie spotykam na niej tych samych miłośników chodzenia i biegania, ale też nowych (niekiedy to ludzie spoza Pułtuska), chwalących możliwości rekreacyjne, ale i poznawcze ścieżki, prezentującej ekosystemy leśne, ich mieszkańców dużych i małych i różnorodność form życia w lesie.

W ubiegłą sobotę spotkałem na niej dwóch mężczyzn - Łukasza Chrzanowskiego i Michała Góreckiego, radnego miejskiego, którzy odbywali trening w lesie, przy konstrukcji zwanej pająkiem. Panowie uprawiają rekreacyjnie, w SEMIRAMIDZIE, kick boxing. Trenują trzy razy w tygodniu po godzinie. Doceniają zalety ćwiczenia na świeżym powietrzu, mówią, że promują aktywność ruchową i jej dobrodziejstwo dla zdrowia. – Przecieramy szlaki, także radnym – powiedzieli „TP".

Kazimierz Dzierżanowski

Nominowani do medali

Komitet do spraw honorowego wyróżnienia i odznaczenia Miasta Pułtusk zatwierdził nominowanych do przyznania Medalu za Zasługi dla Miasta Pułtuska. Medale te są wręczane w czasie Dni Patrona Pułtuska, po podjęciu, na uroczystej sesji, stosownych uchwał przez Radę Miejską. Kto otrzyma medale w tym roku?

Wśród nominowanych do medalu znalazły się następujące podmioty:

- PUŁTUSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Joachima Lelewela- która obchodzi w tym roku 75 - lecie istnienia.
- Klub Sportowy MKS NAREW - który w tym roku obchodzi 50 - lecie istnienia.

Medalem mają być odznaczone również następujące osoby:

- PIOTR SKIBA - niedawno zmarły prezes Pułtuskiego Stowarzyszenia Trzeźwości ŚWIT.
- RYSZARD BOBOWSKI - kombatant, związany z pułtuskim oddziałem Światowego Związku Żołnierzy AK.
- KAZIMIERZ WITKOWSKI - kombatant „Jaworzniak".
- HENRYK KOMOROWSKI - I kierownik Urzędu Rejonowego w Pułtusku.
- ZBIGNIEW WIERNICKI - I burmistrz Pułtuska.
- TADEUSZ OCHTABIŃSKI - wieloletni radny miejski, działacz Solidarności, odznaczony przez prezydenta RP Krzyżem Wolności i Solidarności.

Nominacje zatwierdza i przedstawia Radzie Miejskiej komitet, w skład którego wchodzi burmistrz Pułtuska, prezydium Rady Miejskiej w Pułtusku, czyli przewodniczący Rady i dwóch wiceprzewodniczących, przewodniczący komisji stałych w RM oraz szefowie klubów radnych.

Medal „Za zasługi dla Miasta Pułtuska" przyznaje się jako wyróżnienie dla osób, organizacji lub instytucji za znaczące osiągnięcia na rzecz Miasta Pułtusk i jego mieszkańców.

Medal ma kształt koła o średnicy 70 mm. Na wstędze o barwach flagi gminnej zwykłej odlewany jest z brązu, patynowany, powierzchniowo polerowany.

Na awersie medalu umieszczono widok ratusza z wpisanym herbem Pułtuska, w otoku napis:" Za zasługi dla Miasta Pułtuska". Na rewersie medalu mamy wizerunek Św. Mateusza, a w otoku napis: „Św. Mateusz Patron Pułtuska".

ED

eprasa.pl 1c328fc0d2

Skosztuj specjałów z Polski Centralnej w Biedronce!

KUCHNIA REGIONALNA POLSKI CENTRALNEJ JEST WIELOBARWNA I ZRÓŻNICOWANA.
W JEJ SKŁAD WCHODZĄ POTRAWY Z MAZOWSZA, KURPI I ZIEMI ŁÓDZKIEJ.
PEŁNA JEST WYROBÓW WĘDLINIARSKICH, NABIAŁU, WYROBÓW MĄCZNYCH, SOKÓW I SŁODKOŚCI.
WSZYSTKIE JE ŁĄCZY DOSKONAŁY SMAK!

TYLKO TERAZ ZNAJDZIESZ WYJĄTKOWE PRODUKTY REGIONALNE Z POLSKI CENTRALNEJ W BIEDRONCE!
POZNAJ ICH NIEPOWTARZALNY SMAK I RAZEM Z NAMI WSPIERAJ LOKALNYCH PRODUCENTÓW.

Kochajmy co nasze

Oferta obowiązuje od 15.09 do 21.09.2022 r. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

Biedronka
Codziennie niskie ceny

eprasa.pl 1c328fc0d2