NOWE RUBRYKI:
- Po stronie kupujących
- Poradnik Gospodyni
- Poradnik Gospodarza

Nr 13 (748)
31 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 6 kwietnia 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Właściciel schroniska w Nowej Krępie skazany!
STR. 32

Przygotuj się z nami do Świąt Wielkanocnych. W numerze: lokalne **tradycje** kulinarne, **pytania** o wiarę do księdza, **porady** na przedświąteczne przygotowania oraz **przewodnik** po świątecznych hitach TV

Świąteczny koszyk w Garwolinie: Gdzie najtaniej zrobisz zakupy?
STR. 28

SPRZEDAJĄCY: MARKETY NISZCZĄ LOKALNY HANDEL

HANDEL W CENTRUM MIASTA DOGORYWA

Witryny z napisami „do wynajęcia", brak miejsc parkingowych i silna konkurencja dużych sklepów. Centrum Garwolina i „Zieleniak" przeżywają poważny kryzys

STR. 3

O CO CHODZI W SPORACH W RADZIE POWIATU GARWOLIŃSKIEGO?

Lider opozycji przeszedł do koalicji. Co na to jego koledzy?

Dwa lata VII kadencji samorządu powiatowego to czas obfitujący w zwroty akcji. Zaczęło się od politycznego wstrząsu i od tamtej pory napięcie w sali obrad jedynie rośnie

STR. 5

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

SPRAWDŹ KTO ZYSKA, A KTO STRACI

Nowa lista leków refundowanych

STR. 9

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 1c4e21d7ef

» TWÓJ GŁOS ZMIENIA SIĘ DLA CIEBIE!

Oddajemy Wam głos

Co opisujemy w tym numerze?
Sprawy, które codziennie zajmują naszych Czytelników. Większość z nas duże zakupy robi w marketach. Sprawdziliśmy w nich ceny, by pomóc znaleźć najlepsze okazje. Ale wiemy też, że siła gospodarcza powiatu opiera się na małych biznesach. Dlatego apelujemy o ratowanie „Zieleniaka" i rozpoczynamy akcję „Kupuj lokalnie". Co tydzień zaprezentujemy kilka punktów, które sprzedają naszą gazetę, aby je promować.
W numerze, jak co tydzień, porcja informacji z życia naszego powiatu, nieco historii oraz program telewizyjny. Najciekawsze wydaje się to, czego nigdzie nie znajdziecie - kulisy sporów w Radzie Powiatu Garwolińskiego.
Wprowadzamy też nowe rubryki. Dziękujemy, że kupując nas, pozwalacie opisywać lokalne sprawy. Chcemy dostarczyć Wam więcej przydatnych tekstów poradnikowych. By każda złotówka wydana na prasę zwróciła się wielokrotnie przez mądre decyzje, podjęte dzięki wiedzy, którą dostarczymy.

Redakcja

Gmina wspiera lokalne inicjatywy

Pieniądze na sport i kulturę. Wnioski można składać do 10 kwietnia

Wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski** ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w 2026 roku.
Konkurs obejmuje dwa główne obszary. Pierwszy to wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. Środki zostaną przeznaczone na szkolenie dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportu oraz organizację zawodów i imprez sportowo-rekreacyjnych.
Drugi obszar to kultura, sztuka i ochrona dziedzictwa narodowego. Wsparcie trafi do projektów, które pielęgnują tradycje regionalne i promują lokalnych twórców.
W tym roku zwiększono kwoty przeznaczone na zadania. Na sport przewidziano 63 tys. zł, a na kulturę 7 tys. zł.
Dokumenty należy złożyć do 10 kwietnia w sekretariacie Urzędu Gminy w Łaskarzewie. Wnioski oceni komisja konkursowa pod względem formalnym i merytorycznym.
Otwarcie ofert nastąpi 10 kwietnia, a wyniki zostaną ogłoszone w ciągu 14 dni. Informacje pojawią się w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej urzędu.
Dodatkowe informacje można uzyskać w urzędzie gminy w pokoju nr 18 lub telefonicznie pod numerem 25 684 50 24 w. 24.

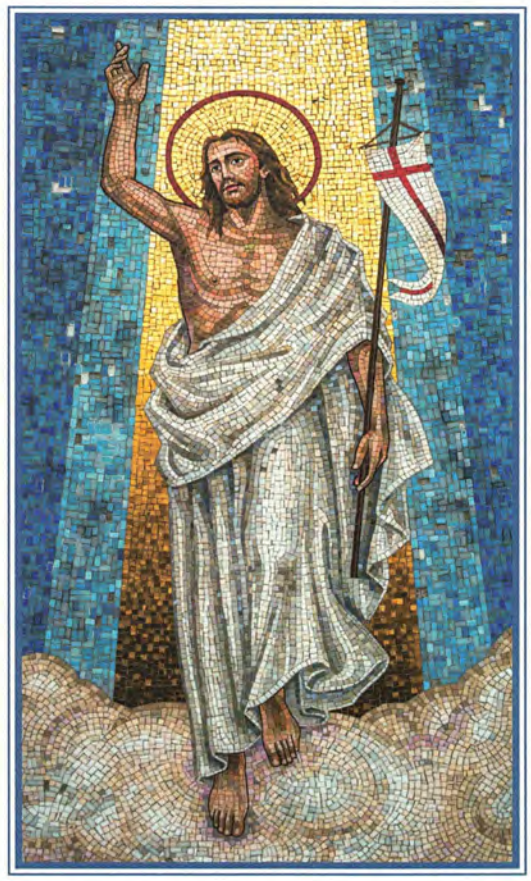
JS

„Zmartwychwstał Pan i żyje wśród nas!"

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech radosny blask wielkanocnego poranka napełni Państwa serca niezłomną nadzieją i pokojem, który płynie z pustego grobu Chrystusa.

Życzymy, aby czas ten był okazją do głębokiego przeżycia tajemnicy naszej wiary oraz umocnienia więzi z Bogiem i bliskimi. Niech Zwycięzca Śmierci błogosławi każdemu mieszkańcowi powiatu garwolińskiego, obdarzając zdrowiem, duchową radością i wszelkimi potrzebnymi łaskami.

Michał Pałyska
Przewodniczący Rady
Powiatu Garwolińskiego
wraz z Radnymi



Niech ta
wielka tajemnica wiary
umocni nas i przyniesie pociechę
w trudnych chwilach.
Z okazji Świąt Wielkanocnych,
pragnę życzyć mocy
Zmartwychwstania Pańskiego.
Aby ten radosny czas
przypominał nam
o zbawieniu i przebaczeniu,
jakie niesie ze sobą
miłość Boża.

życzy
Grzegorz Woźniak
Poseł na Sejm RP

Radosnych Świąt
Zmartwychwstania
Chrystusa

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 1c4e21d7ef

HANDEL W CENTRUM MIASTA DOGORYWA

Witryny z napisami „do wynajęcia", brak miejsc parkingowych i silna konkurencja dużych sklepów. Centrum Garwolina i „Zieleniak" przeżywają poważny kryzys

Po 25 latach ubierania mieszkańców w garnitury i zaopatrywania ich w pościel, Andrzej Kruszelnicki wraz z żoną Lucyną, podjęli trudną decyzję - likwidują sklep

- Jestem tutaj codziennie i czekam na klientów. Dziękuję im, że przychodzą i pamiętają o mnie - mówi z wdzięcznością Sławomira Winiarek

Rozmawialiśmy z osobami, które budowały handlową tożsamość miasta przez ostatnie dekady. Ich wnioski są gorzkie: tradycyjny, lokalny handel dogorywa.

Gdy ponad 25 lat temu **Andrzej Kruszelnicki** wraz z żoną **Lucyną** otwierali mały sklep z firankami i obrusami, nie nadążali z obsługą klientów. Dziś, po latach ubierania mieszkańców w garnitury i zaopatrywania ich w pościel, podjęli trudną decyzję - likwidują biznes.

POOGLĄDAĆ I SPRAWDZIĆ TOWAR

Pan Andrzej bez ogródek mówi o przyczynach problemów. Wskazuje Internet, który dla wielu stał się wygodną formą zakupów kosztem lokalnych przedsiębiorców oraz centra handlowe.

- *Przychodzi klientka. Pan pokaże tę pościel. Pokazałem. A pan otworzy, to zobaczę, to sobie dotknę. No i tak sobie przychodzili i patrzyli. Jak ktoś mało inteligentny, to przyznawał, że chce kupić przez Internet, tylko chciał zobaczyć, zrobić fotkę czy spisać numer towaru... To czyste złodziejstwo było, bo żeby sobie ktoś mógł przyjść i dotknąć, to ja muszę wynająć lokal, zapłacić pracownika, a przez Internet tych kosztów nie ma* - stwierdza.

Zwraca też uwagę, że kiedyś więcej osób przyjeżdżało autobusami. Wysiadali na dworcu, szli przez „Zieleniak" do centrum. Dziś przesiedli się do samochodów i w centrum miasta często nie mają gdzie zaparkować.

WYPRZEDAŻ, BY ZMNIEJSZYĆ STRATY

W sklepie przy ul. Senatorskiej trwa wyprzedaż. Ceny spadły nawet poniżej kosztów zakupu, by odzyskać część pieniędzy. Rabaty sięgają 20, 30 i 40 procent.

- *Garnitur trzyczęściowy, spodnie, kamizelka i marynarka. Mimo, że kiedyś zapłaciłem za niego u producenta 300 zł, teraz wiszą po 50 zł i nie ma komu za to dać tyle. Nawet jak sprzedam za 50, no to i tak strata. No co z nim zrobię? W domu powieszę? Wyrzucę?* - mówi właściciel.

Jak dodaje, kiedyś niemal każde pomieszczenie przy ulicy zamieniano na sklep. Dziś wiele z nich przerabia się na mieszkania.

KWIACIARKA Z PASJĄ I OBAWAMI

Sławomira Winiarek od 20 lat prowadzi kwiaciarnię. Podkreśla, że mały handel jest „duszony" przez strefy handlowe i brak rotacji na parkingach. W soboty, mimo bezpłatnego parkowania, klienci nie mają gdzie stanąć, bo miejsca od rana zajmują pracownicy okolicznych punktów.

- *Każdy mówi tak: „Ja bym chętnie do pani przyjechał, ale ja robię trzy kółka, nie będę krążył". „Pani nie jest jedna w Garwolinie, jest kilkanaście kwiaciarni". Główna przyczyna to markety. Jest ich zdecydowanie za dużo na takie małe miasto. Market na markecie. Tam można kupić niemal wszystko, kwiaty też. Oni zarobią na czym innym. Im nie zależy aż tak na jakości, a bardziej na cenie* - podsumowuje.

- Ja nie mogę okłamać klienta, bo potem do mnie nie przyjdzie. Ci, którzy nas znają i kupują u nas latami, przychodzą cały czas - zaznacza młody sprzedawca z „Zieleniaka"

Pani Sławomira kocha to, co robi. Tylko to trzyma ją jeszcze przy życiu zawodowym. - *Gdy przestanę zarabiać na swoje utrzymanie, będę musiała myśleć o zmianie, a z roku na rok jest coraz ciężej. Decyzja o zamknięciu jest bardzo trudna, bo to już 20 lat. Przyzwyczaiłam się. Jestem tutaj codziennie i czekam na klientów. Dziękuję im, że przychodzą i pamiętają o mnie* - mówi z wdzięcznością.

ZIELENIAK: „OSTATNIE PODRYGI"?

Na „Zieleniaku" nastroje są jeszcze gorsze. Handlujący wspominają czasy, gdy bazar był pełen ludzi. Dziś większość budek jest zamknięta.

- *To już są nasze ostatnie podrygi. Odkąd otworzyli tę drugą strefę, to u nas automatycznie wszystko siadło. Na całym Garwolinie jest to samo. Tyle supermarketów na takie miasto? Ja nie wiem, kto na to pozwolił! Jest ich za dużo. To nas udusiło. W innych miastach te małe bazarki żyją, bo miasto o nich dbało, a my musieliśmy sami dbać o to* - mówi jedna z handlujących.

Kupcy mają też żal do władz miasta.

- *Chcieliśmy kiedyś postawić jednakowe budy, hale. A to że wody nie ma, a to na deszczówkę coś musimy zrobić. Zawsze były jakieś kłody. Uważam, że nie zabija się kury, która znosi złote jaja. Tutaj, za przeproszeniem, kiedyś „pupa o pupę tarła", bo było cały czas pełno ludzi. Trzeba było pomóc, żeby więcej znosiła, ale nikt nie chciał pomóc i dlatego teraz jest jak jest* - mówi ze smutkiem kobieta.

ZAMYKAJĄ SIĘ KOLEJNE STOISKA

Mimo trudnej sytuacji, niektórzy wciąż walczą.

- *W momencie otwarcia strefy, handel bardzo drastycznie siadł. Jest odczuwalna bardzo duża różnica. Siłą rzeczy to wymusza likwidację, kolejne stoiska się zamykają. Na tę chwilę zostali ci najsilniejsi czy najbardziej zdesperowani, ale to też jest kwestia niedługiego czasu, kiedy to przestanie się opłacać* - zaznacza jeden ze sprzedawców.

Zwraca uwagę, że strefa i tamtejsze markety przyciągają m.in. darmowym parkingiem, ciepłem podczas zakupów i przyjemną muzyką. - *Jest schludnie, przyjemnie. Na bazarze są jednak inne warunki, ale u nas jest towar dobrej jakości, są porządne firmy* - podkreśla.

JAKOŚĆ I ZAUFANIE

Młody mężczyzna, który pomaga mamie handlującej tu od 30 lat wierzy, że jakość może jeszcze przyciągnąć klientów. - *Najbardziej czekamy na okres wiosenny i letni, kiedy zaczynają się tzw. owoce miękkie - truskawka, czereśnia, malina. Ludzie po to przychodzą. Ten okres zimowy jest słabszy* - przyznaje.

Podkreśla, że w handlu ważne jest też zaufanie. - *Ja nie mogę okłamać klienta, bo potem do mnie nie przyjdzie. Klienci sami mówią, że ziemniaków z marketu często nie da się jeść. Ci, którzy nas znają i kupują u nas latami, przychodzą cały czas* - dodaje.

CO DALEJ Z CENTRUM GARWOLINA?

Lokale po sklepach z zabawkami, butami czy wędlinami „pod filarami" stoją puste od miesięcy. Ofert wynajmu nie brakuje. Przedsiębiorcy jednak nie wierzą w odwrócenie trendu. Młodzi wybierają zakupy w sieci, paczkomaty i klimatyzowane markety z darmowym parkingiem.

Jak tę dramatyczną sytuację lokalnych kupców i upadek handlu w samym sercu miasta widzi burmistrz Garwolina? Czy magistrat ma plan ratunkowy dla centrum, czy pogodził się już z faktem, że życie handlowe przenosi się na obrzeża do wielkich sieci? Do tematu wrócimy w najbliższym wydaniu gazety.

ur

eprasa.pl 1c4e21d7ef

W wyjątkowym czasie Wielkiej Nocy składam najlepsze życzenia pokoju, nadziei i duchowego odrodzenia.
Niech misterium Zmartwychwstania Pańskiego, niosące światu światło i odnowę, stanie się źródłem umocnienia, dodaje sił w pokonywaniu wszelkich trudności oraz pozwala z ufnością i spokojem spoglądać w przyszłość.
Niech Chrystus, który przychodzi z miłością silniejszą niż lęk i smutek, napełnia serca radością, a codzienność obdarza harmonią i wewnętrznym pokojem.
Niech ten świąteczny czas przyniesie obfitość zdrowia, pomyślności i błogosławieństwa.

Starosta Powiatu Garwolińskiego
IWONA KUROWSKA

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Niech nadchodzące Święta Wielkanocne przyniosą Państwu wiele radosnych i ciepłych chwil, odpoczynku przy rodzinnym stole oraz mnóstwo pomyślności w życiu prywatnym i zawodowym.

Przewodniczący Rady Gminy Garwolin
Grzegorz Kot

Wójt Gminy Garwolin
Marcin Kołodziejczyk

Radosnych Świąt Wielkanocnych

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu dużo spokoju, nadziei i rodzinnego ciepła.
Niech ten wyjątkowy czas napełni serca radością, a wiosenna odnowa przyniesie siłę do realizacji wszystkich planów.

Burmistrz Miasta Łaskarzew
Armin Tomala

Przewodnicząca Rady Miasta Łaskarzew
Agnieszka Szczypek

Gmina
ŁASKARZEW

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia.
Niech ten szczególny czas wypełni Wasze serca radością, nadzieją i pokojem, a wiosna przyniesie nowe siły i inspiracje do dalszego działania.
Życzymy, aby nadchodzące dni były pełne rodzinnego ciepła.
Niech te Święta będą czasem wytchnienia, refleksji oraz wzmacniania więzi międzyludzkich, a Zmartwychwstanie Pańskie napełni Was optymizmem i wiarą w lepsze jutro.

Wójt Gminy Łaskarzew
Marek Ziędalski

Przewodnicząca Rady Gminy
Marzena Getka

eprasa.pl 1c4e21d7ef

POWIATOWY THRILLER POLITYCZNY

Dwa lata VII kadencji samorządu powiatowego to czas obfitujący w zwroty akcji, których nie powstydziłby się sam Alfred Hitchcock. Zaczęło się od politycznego wstrząsu i od tamtej pory napięcie w sali obrad jedynie rośnie

Po ogłoszeniu wyników wyborów samorządowych scenariusz wydawał się gotowy: stery w powiecie miała przejąć koalicja Powiatowego Forum Samorządowego (8 mandatów) oraz PSL-Trzeciej Drogi (4 mandaty). Choć Prawo i Sprawiedliwość wprowadziło największą liczbę radnych (11), do samodzielnej większości zabrakło im jednego głosu.

Sytuację PiS komplikowały wewnętrzne podziały po usunięciu z list m.in. starosty **Mirosława Walickiego.** Czterech radnych lojalnych wobec niego, tworzących tzw. „małe PiS", było wymienianych jako potencjalni partnerzy koalicyjni dla PFS-PSL. Tuż przed inauguracyjną sesją wydawało się, że wszystko jest dopięte na ostatni guzik - od podziału stanowisk po personalia w urzędzie. Na nowego starostę, **Sebastiana Kieliszk**a (PFS) - sekretarza gminy Maciejowice, czekały już nawet gratulacyjne kwiaty.

WOLTA, KTÓRA ZMIENIŁA WSZYSTKO

Scenariusz legł w gruzach w dniu pierwszej sesji (6 maja 2024). Radny **Norbert Wilbik** (PFS) niespodziewanie porozumiał się z PiS-em. Ten jeden głos (12 do 11) sprawił, że władzę utrzymało Prawo i Sprawiedliwość, a starostą została **Iwona Kurowska**. W zarządzie zasiedli Mirosław Walicki (jako wicestarosta spoza rady), **Krystyna Antolak**, **Krzysztof Ośka** oraz **Karolina Jamnicka-Kondej**. Norbert Wilbik objął funkcję przewodniczącego rady, a **Waldemar Trzaskowski** i **Jacek Woźniak** jego zastępców.

Niedoszła koalicja PFS-PSL, z Sebastianem Kieliszkiem i typowanym na przewodniczącego rady **Stefanem Gorą** na czele, musiała uznać wyższość przeciwników. W stronę Wilbika popłynęły słowa o zdradzie, a w mediach społecznościowych pojawiły się komentarze zawiedzionych wyborców z Garwolina. Sam zainteresowany tłumaczył swoją decyzję na naszych łamach. Wyjaśniał, że zostając radnym na trzecią kadencję chciał wykorzystać zdobyte doświadczenie i wiedzę. - *Niestety koledzy z Forum nie podzielali mojego zdania. W trakcie ostatniej kadencji zrobiliśmy naprawdę dużo dobrego dla powiatu i jego mieszkańców. Równie dobrze oceniam pracę starosty Mirosława Walickiego, jako osoby zarządzającej. Nie mogłem się zgodzić z liderami Forum, że „tak źle to jeszcze nie było". Zawsze jest coś do poprawienia, ale proponowane zmiany, jak dla mnie, szły za daleko* - przekonywał.

Z kuluarowych informacji wynikało, że starsi koledzy z koalicji mogli czuć się zagrożeni rosnącą popularnością Wilbika, co potwierdzały ustalenia, w których nie przewidziano dla niego żadnego eksponowanego stanowiska.

OPOZYCJA KONTRATAKUJE

Przez kolejne miesiące sesje powiatowe stały się areną nieustannych sporów i uszczypliwości. Na lidera opozycji wyrósł Sebastian Kieliszek. Przełom nastąpił 18 stycznia 2025 roku, gdy dzięki głosowi jednego z radnych PiS, odwołano Norberta Wilbika z funkcji przewodniczącego (stosunkiem głosów 12 do 11). Jego miejsce zajął **Michał Pałyska** (PFS).

Wkrótce potem opozycja przeprowadziła kolejne zmiany w prezydium: 3 marca odwołano wiceprzewodniczącego Jacka Woźniaka (zastąpił go **Dariusz Owczarczyk** z PSL), a 19 maja funkcję stracił Waldemar Trzaskowski, którego miejsce zajął Stefan Gora. Wszystko 12 głosami „za".

PĘKNIĘCIA W OBOZIE WŁADZY

W międzyczasie Wilbik oficjalnie dołączył do klubu radnych PiS, z którego jednak usunięto Karolinę Jamnicką-Kondej. Według szefa klubu, **Macieja Kurowskiego**, miała ona działać wbrew ustaleniom klubu. Radna zrezygnowała z członkostwa w zarządzie, argumentując: - *Zdecydowanie nie akceptuję i nie zaakceptuję sposobu sprawowania obecnej władzy. Uważam, że dobro mieszkańców powinno być zawsze na pierwszym miejscu, a nie interesy osobiste czy partyjne. Obecny sposób funkcjonowania zarządu powiatu garwolińskiego nie ma nic wspólnego z samorządnością.* Pozostała radną niezależną.

Mimo tych przetasowań, opozycji nie udało się odwołać starosty. Do tego kroku wymagana jest większość 3/5 składu rady (14 głosów), a podczas kwietniowej próby za odwołaniem opowiedziało się jedynie 12 radnych.

Fiaskiem zakończyła się także podjęta tym razem przez PiS próba uzupełnienia składu Zarządu Powiatu Garwolińskiego. Zgłoszony przez starostę kandydat - Norbert Wilbik - nie uzyskał (6 maja) wymaganej większości głosów.

Powstał pat: PiS nie miał większości w prezydium rady, a opozycja nie miała siły, by odwołać zarząd.

KOLEJNE TRZĘSIENIE ZIEMI

Gdy wydawało się, że sytuacja jest stabilna w swoim zawieszeniu, Sebastian Kieliszek zrezygnował z przewodzenia klubowi PFS i członkostwa w nim. - *Decyzja ta nie była łatwa, ale była konieczna. Nie mogłem poprzeć proponowanych przez Klub zmian w budżecie powiatu na 2026 rok. W tej sprawie kierowałem się własnym sumieniem, odpowiedzialnością wobec mieszkańców oraz doświadczeniem samorządowym* - wyjaśnił Kieliszek.

Według pogłosek powody mogły być mniej idealistyczne: stołek przewodniczącego rady powiatu dla niego oraz posada dla jego żony na kierowniczym stanowisku w starostwie. Pytamy Kieliszka wprost, czy to prawda? - *To absurd. Oczywiście nieprawda* - ucina. Dodaje również, że nie zamierza dołączyć do klubu PiS.

Z kolei od strony dawnych sojuszników słychać gorzkie słowa: Sprzedał się za 30 srebrników.

NIEKOŃCZĄCY SIĘ PAT

Mimo że Kieliszek zaczął głosować zgodnie z linią starosty, próby odwołania przewodniczącego Pałyski oraz powołania Kieliszka do zarządu (marzec 2026) zakończyły się fiaskiem. Wyniki głosowań 11 do 11 pokazały, że w układance pojawiło się kolejne pęknięcie. Tym razem weto postawił **Michał Jaworski**, który należy do partii Prawo i Sprawiedliwość, ale od początku kadencji nie jest członkiem klubu radnych PiS w radzie powiatu. - *Od początku kadencji kieruję się konsekwentnie zasadą działania w interesie mieszkańców, a nie doraźnych układów czy presji. Moja decyzja o nie poparciu proponowanych zmian personalnych była podyktowana oceną ich zasadności na obecnym etapie funkcjonowania rady. Uważam, że każda tego typu inicjatywa powinna wynikać z jasno określonych przesłanek merytorycznych oraz służyć realnej poprawie pracy samorządu, a nie jedynie zmianom personalnym samym w sobie* - podkreśla radny.

Starosta Iwona Kurowska zapowiada, że będzie dążyć do zmian w prezydium do skutku. Czy uda się jej przekonać kolejnych radnych, czy może to wewnątrz PiS dojdzie do kolejnego pęknięcia? Jedno wydaje się pewne: najbliższe miesiące w powiecie garwolińskim nie będą spokojne, a historia Sebastiana Kieliszka - który rok temu czytał wniosek o odwołanie starosty, a dziś z nią współpracuje - jest najlepszym dowodem na nieprzewidywalność lokalnej polityki.

GŁOS PRZEWODNICZĄCEGO

O komentarz do bieżącej sytuacji w Radzie Powiatu Garwolińskiego poprosiliśmy przewodniczącego Michała Pałyskę. Pełną treść jego stanowiska publikujemy na stronie 7.

JS

Nie będę akceptował polityki, która szkodzi mieszkańcom

- Decyzji sekretarza nie będę komentował. To są jego osobiste decyzje, na które nie miałem wpływu, z którymi nie jestem związany i nie chcę być z nimi utożsamiany. Jego ludzie ocenią i on poniesie ich konsekwencje. Ale nie potępiam go. Rozliczam go jako pracownika i jego pracę oceniam pozytywnie. Dla mnie najważniejsze jest dobro mieszkańców miasta i gminy Maciejowice oraz praca dla nich. Na tym się skupiam, nad pracą poza wszelkimi podziałami i poza wszelką polityką, bo jestem samorządowcem. Mieszkańcy gminy są też mieszkańcami powiatu i jeśli powiat poza polityką będzie coś robił dla mieszkańców, ja to akceptuję, ale jeżeli będzie z tego robiona polityka, która będzie szkodzić gminie i mieszkańcom, to na pewno nie będę tego akceptował - komentuje Tomasz Kwiatkowski, burmistrz miasta i gminy Maciejowice.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Z okazji zbliżających się
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wszyszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa
oraz czytelnikom składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, pokoju oraz radości płynącej
z tajemnicy Wielkiej Nocy.

Niech zwycięstwo życia nad śmiercią,
światła nad ciemnością i nadziei nad zwątpieniem
stanie się źródłem siły w codziennym życiu
oraz inspiracją nas do budowania dobra wspólnego.

Życzymy Państwu, aby ten świąteczny czas,
był okazją do odpoczynku, niech przyniesie duchowe
umocnienie, wzajemną życzliwość
oraz chwile wytchnienia w gronie najbliższych,
w atmosferze pokoju i nadziei.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
dokonuje się w naszych sercach każdego dnia

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian

Przewodnicząca Rady Miejskiej
Dorota Niemiec-Jóźwicka

Niech nadchodzące Święta
Zmartwychwstania Pańskiego będą czasem
otuchy, nadziei i wzajemnej życzliwości,
a także odkrywania na nowo potęgi
Bożej Miłości. Niech wypełnią nasze
serca wiosenną radością i spokojem.
Z najlepszymi życzeniami

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Żelechowie
Michał Bogusz

Burmistrz Żelechowa
Krystyna Wieczorkiewicz

W uroczysty dzień radosnych Świąt Wielkanocnych
niech zmartwychwstały Chrystus wspiera Was swymi łaskami
i da Wam moc pokonywania codziennych trudności życia.
Z radosnym Alleluja wszystkim mieszkańcom i gościom
Gminy Miastków Kościelny życzą

Wójt
Gminy Miastków Kościelny
Jerzy Jaroń

Przewodniczący Rady
Gminy Miastków Kościelny
Marcin Zając

W tym szczególnym czasie Świąt Wielkanocnych
życzymy, by w Państwa domach zapanowała radość,
zgoda i wzajemna życzliwość.
Niech każdy dzień przynosi nowe nadzieje, wiosenne dni
napełnią serca optymizmem, a spotkania w gronie najbliższych
będą źródłem ciepła i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie umocni wiarę w lepsze jutro,
a każdy dzień przynosi nowe powody do uśmiechu
i satysfakcji z podejmowanych działań.

Radosnych, spokojnych i pełnych dobra
Świąt Wielkanocnych

Przewodniczący
Rady Gminy Borowie
Jarosław Świątek

Wójt
Gminy Borowie
Marta Serzysko

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu
serdeczne życzenia radości, odpoczynku i pogody ducha.
Niech błogosławieństwo Zmartwychwstałego Pana
przynosi pokój w sercach, owocuje dobrocią
i przypomina o tym,co prawdziwe, piękne i wartościowe.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie Wam nadzieję,
otuchę i wiarę w lepsze jutro, a także da dużo siły
i wytrwałości w przezwyciężaniu wyzwań
i przeciwności z jakimi przychodzi Nam się mierzyć.

Przewodniczący
Rady Gminy
Krzysztof Skwarek

Wójt
Gminy Górzno
Waldemar Sabak

eprasa.pl 1c4e21d7ef

» KOMENTARZ: MICHAŁ PAŁYSKA O POLITYCZNYM ZWROCIE SEBASTIANA KIELISZKA

KULISY TARĆ W OPOZYCJI. GODZINY ROZMÓW I STRACONA WIARYGODNOŚĆ

Przewodniczący rady powiatu analizuje genezę politycznego „odpływania" Sebastiana Kieliszka od dawnych kolegów z Forum wprost w objęcia starosty Iwony Kurowskiej

Jak mawia młodzież „wzięło z zaskoczenia", ale wróćmy do genezy powolnego odpływania od swoich kolegów z Powiatowego Forum Samorządowego, a raczej zbliżania się do Iwony Kurowskiej.

Sebastian Kieliszek był naszym niekwestionowanym liderem. Tak uznaliśmy jeszcze przed wyborami.

To w kampanii wyborczej poznałem osobiście Sebastiana, oczywiście kojarząc go wcześniej z jego pracy w samorządzie gminy Maciejowice. Szybko nawiązaliśmy kontakt, bo nadawaliśmy na tych samych falach. Pojawialiśmy się na różnych uroczystościach, zapraszaliśmy do swoich samorządów, była to relacja wręcz przyjacielska.

Po wolcie radnego Wilbika i „wzięcia" zarządu przez Iwonę Kurowską, to Sebastian wziął na siebie ciężar lidera opozycji, choć po początkowym przetasowaniu w radzie powiatu mógł i powinien się czuć najbardziej pokrzywdzony. Jeśli w jakąkolwiek wyszukiwarkę wpiszemy hasło „Sebastian Kieliszek", to będzie wysyp artykułów prasowych, czy też jego osobistych postów na fb bardzo mocno krytykujących rządy Iwony Kurowskiej. Przez te 20 miesięcy razem z Sebastianem osiągaliśmy stopniowe sukcesy. Największym z nich było odzyskanie większości w radzie w dniu 18 stycznia 2025 r. Razem byliśmy twarzami (niech się nikt nie obrazi) zmiany pokoleniowej, którą krok po kroku chcieliśmy w powiecie wprowadzić.

Dziś, gdy patrzę na Sebastiana tak mocno wpatrzonego w Iwonę Kurowską nie mogę uwierzyć, bo od razu przypominają mi się długie godziny spędzane najczęściej w moim domu na rozmowach, planach, ustalaniach dalszych kroków. Przecież to, że zostałem przewodniczącym rady powiatu, to w dużej mierze zasługa Sebastiana, który zapewniał Karolinę Jamnicką-Kondej, że to będzie dobry i potrzebny ruch. Dziś, widząc raporty z głosowań nad uchwałami zmierzającymi do odwołania mnie z zajmowanej funkcji, mam poczucie zmarnowanego czasu, bo to, o czym wyżej wspomniałem, odbywało się kosztem mojej rodziny.

Po grudniowym opuszczeniu klubu Powiatowego Forum Samorządowego i zapewnianiu nas, że chce po prostu być radnym niezależnym, bardzo szybko okazało się, że ten niepohamowany pęd do władzy, o którym tak dosadnie mówił pan Waldemar Trzaskowski na sesji, w której był odwoływany z funkcji wiceprzewodniczącego rady, jest prawdą. Nawet mniej wnikliwi obserwatorzy życia naszego powiatu nie mogą nie zauważyć przepływu radego Kieliszka bliżej „powiatowych konfitur" - całkiem niedawno był kandydatem na członka zarządu zgłoszonym przez starostę Kurowską

Nie lubię powoływać się na prywatne rozmowy, ale powiem tylko tyle, że to, w jakim tempie ten nagły zwrot został wykonany, jak mało czasu upłynęło od jednego mojego spotkania z nim, w którym mówił jedno a drugiego, w którym Sebastian przypominał siebie tylko z fizycznego punktu widzenia, jest zdumiewający i musi być tam zawarta rozpisana w drobnych szczegółach droga dalszej kariery politycznej Sebastiana.

Jeśli (słusznie) mówimy, że radny Wilbik oszukał swoich wyborców startując z jednego komitetu po to, żeby za chwilę w pojedynkę dogadać się z drugim, to co powiedzieć o Sebastianie, który po tak długiej walce, po tylu wywiadach, artykułach, postach zmienia front i przechodzi do obozu, do którego strzelał?

Sebastian, nad czym ubolewam, stracił wiarygodność, a to nie jest coś, co w prosty sposób można odzyskać.

Biorąc to wszystko pod uwagę mogę powiedzieć, że Sebastian to moje największe rozczarowanie, jeśli chodzi o moją dotychczasową pracę w samorządzie.

Michał Pałyska, przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Drodzy Mieszkańcy

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia pokoju, radości i nadziei.

Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarzy Was swoją łaską, umacnia w wierze oraz napełnia serca miłością i spokojem.

Niech Jego zwycięstwo nad śmiercią będzie źródłem siły i radości każdego dnia.

Radosnych Świąt Wielkanocnych, spędzonych w gronie najbliższych.

Tomasz Kwiatkowski
Burmistrz Maciejowic

Jacek Łoskot
Przewodniczący Rady Miejskiej

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu serdeczne życzenia zdrowia, optymizmu i wszelkiej pomyślności. Niech świąteczny czas spędzony w gronie najbliższych będzie pełen spokoju i radości, a cud Zmartwychwstania Pańskiego napełni serca wiarą i nadzieją.

Przewodniczący Rady Gminy
Marek Stanisław Bogusz

Wójt Gminy Parysów
Bożena Kwiatkowska

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, miłości, pogody ducha i wszelkiej życzliwości. Niech ten szczególny czas napełnia Państwa radością i pozwala na nowo odkrywać piękno otaczającego świata, a Zmartwychwstanie Chrystusa budzi w Waszych sercach nadzieję i pomnaża dobro.

Wójt Gminy Trojanów
Michał Jasek
wraz z pracownikami

Przewodnicząca Rady Gminy Trojanów
Stanisława Anna Mądra
wraz z radnymi

GMINA
WILGA

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia, zdrowia, spokoju oraz wielu radosnych chwil w gronie najbliższych. Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen nadziei, ciepła i wzajemnej życzliwości, a wiosenna atmosfera dodał sił i energii do realizacji wszystkich planów.

Wójt Gminy Wilga
Bogumiła Głaszczka

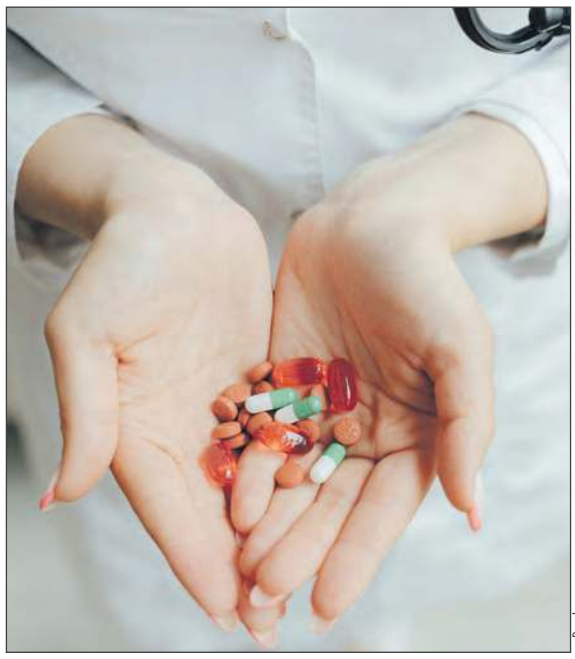
Przewodnicząca Rady Gminy Wilga
Bożena Grażyna Zarzembska

eprasa.pl 1c4e21d7ef

» SPRAWDŹ KTO ZYSKA, A KTO STRACI

NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH

Zmiany dotkną osób, które leczą się onkologiczne, na choroby rzadkie lub przewlekłe jak cukrzyca czy zakrzepica. Niektórzy zyskają 800, a inni stracą nawet 1200 zł rocznie



Pexels

Od 1 kwietnia 2026 r. zmienia się lista leków refundowanych. Najwięcej nowych terapii refundowanych pojawi się w leczeniu nowotworów. Wśród chorób przewlekłych jest wiele zmian na lepsze i gorsze. Dlatego przy kolejnej recepcie warto sprawdzić nie tylko nazwę leku, ale też dawkę i zapytać o zamiennik.

Najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i układu krążenia. To właśnie te schorzenia są bardzo częste po pięćdziesiątce. Dobrym przykładem są leki z dabigatranem, stosowane m.in. przy migotaniu przedsionków i zakrzepicy. Pradaxa 110 mg, 30 kapsułek, tanieje z 127,19 zł do 56,97 zł. To o 70,22 zł mniej na opakowaniu, czyli około 840 zł oszczędności w skali roku przy jednym opakowaniu miesięcznie. Z kolei Mirexan 150 mg, 30 kapsułek, drożeje z 65,34 zł do 84,26 zł. To o 18,92 zł więcej, czyli około 227 zł rocznie.

Zmiany dotyczą też leków na nadciśnienie i cholesterol. Z refundacji wypadają m.in. niektóre preparaty z kandesartanem, jak Candepres i Carzap oraz Ridlip z rosuwastatyną. To nie znaczy, że pacjent zostaje bez leczenia. Najczęściej można przejść na inny refundowany lek z tą samą substancją lub z tej samej grupy. Nie warto jednak zakładać, że w aptece wszystko będzie wyglądało tak jak dotąd.

W cukrzycy typu 2 sytuacja zależy od leku. Przy metforminie zmiany są małe. Metformax SR 1000 mg, 120 tabletek, tanieje z 29,02 zł do 28,80 zł, czyli o 22 grosze. Dla wielu chorych taka różnica będzie praktycznie niezauważalna. Inaczej może być przy nowocześniejszych lekach, zwłaszcza z dapagliflozyną lub empagliflozyną. Według analiz część takich preparatów może zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie. To oznacza dodatkowy wydatek rzędu 600 do 1200 zł rocznie. Jednocześnie na liście pojawiają się nowe odpowiedniki z dapagliflozyną, takie jak Daforbis i Diaflix. To ważne, bo lekarz może dobrać tańszą opcję.

Osoby z chorobą zwyrodnieniową stawów większych zmian raczej nie odczują. W tej aktualizacji nie widać dużych przesunięć przy typowych lekach przeciwbólowych i przeciwzapalnych stosowanych przy bólach stawów, kolan, bioder czy kręgosłupa.

Najważniejsza rada jest prosta: przed wykupieniem recepty sprawdź nazwę leku, dawkę i cenę. Jeśli lek zniknął z refundacji albo wyraźnie zdrożał, zapytaj lekarza lub farmaceutę, czy jest refundowany zamiennik.

Co warto wiedzieć od 1 kwietnia 2026 r.

- najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i cukrzycą typu 2
- Pradaxa 110 mg tanieje o 70,22 zł za opakowanie
- Mirexan 150 mg drożeje o 18,92 zł za opakowanie
- metformina zmienia się nieznacznie, zwykle o grosze
- część nowszych leków na cukrzycę może zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie
- z refundacji wypadają niektóre leki na nadciśnienie, cholesterol i cukrzycę
- to nie zawsze oznacza koniec leczenia, bo często dostępny jest refundowany zamiennik
- przy każdej nowej recepcie warto zapytać: czy ten sam lek ma tańszy odpowiednik?

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Twój Głos nr 13(1154) | 31 marca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

To najważniejsze

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Zbliża się czas najpiękniejszego wydarzenia dla każdego katolika, a właściwie dla każdego chrześcijanina - święty czas Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania. Chciałbym podzielić się z Wami moimi refleksjami na temat tego okresu i tego, dlaczego jest on dla mnie tak ważny.

Pracuję z ludźmi od wielu lat. Siedzę naprzeciwko osób, które straciły sens, bliskich, siebie samych. Widzę, jak człowiek potrafi się podnieść z miejsc, z których wydawałoby się, że nie ma powrotu. I widzę, jak ktoś pozornie silny kruszy się po cichu, kiedy nikt nie patrzy. Mówię to dlatego, żebyście wiedzieli - kiedy piszę o Triduum, nie piszę jako teoretyk. Piszę jako ktoś, kto zna ludzki ból z bliska i kto właśnie w tym bólu rozpoznał kiedyś twarz Chrystusa.

I jest jedna rzecz, która od lat nie przestaje mnie zadziwiać. W każdej religii świata schemat jest podobny - bóg jest na górze, człowiek na dole. Bóg wymaga, człowiek spełnia. Bóg oczekuje ofiar, posłuszeństwa, służby. Człowiek stara się zasłużyć na łaskę. To naturalny porządek - kto jest większy, temu się służy. A potem przychodzi Jezus i robi coś, czego nikt się nie spodziewał. Coś, co zmienia wszystko, co do tej pory było. Bóg schodzi na dół. Klęka. I mówi: to Ja będę ci służył.

Całe Triduum Paschalne to historia tej miłości - miłości, która nie czeka na górze, aż do niej dotrzesz, ale która sama schodzi w najciemniejsze miejsca Twojego życia, żeby cię stamtąd zabrać.

WIELKI CZWARTEK - BÓG, KTÓRY KLĘKA

Wyobraź sobie tę scenę. Ostatnia Wieczerza. Jezus wie, co Go czeka. Wie, że za kilka godzin zostanie zdradzony, pojmany, zabity. I co robi? Bierze miskę z wodą, ręcznik i klęka przed swoimi uczniami, żeby umyć im stopy. Umywa stopy tym, którzy za chwilę go opuszczą i zostawią w potrzebie. Brudne, zmęczone, ludzkie stopy. Także stopy Judasza - tego, który Go za chwilę wyda.

W tamtych czasach mycie stóp było robotą ostatniego sługi w domu. Nikt szanowany by się do tego nie zniżył. A tu klęka Bóg. Nie dlatego, że musi. Dlatego, że kocha.

W mojej pracy często spotykam ludzi, którzy nie potrafią przyjąć miłości. Nie dlatego, że jej nie chcą - dlatego, że nikt nigdy nie pochylił się nad nimi bez żadnych warunków. Wielki Czwartek mówi coś prostego, a jednocześnie przewracającego wszystko do góry nogami: nie musisz zasłużyć na Bożą miłość. Ona już przy Tobie klęczy.

A potem Jezus daje uczniom chleb i wino i mówi: to jest Moje ciało, to jest Moja krew. Bierzcie. Nie mówi: „zasłużcie sobie". Nie mówi: „jak będziecie wystarczająco dobrzy". Mówi po prostu: „bierzcie". Bóg, który daje siebie - dosłownie. Żebyś miał czym żyć, kiedy zabraknie Ci sił.

A potem jest Ogrójec. Jezus w ogrodzie się boi. Prosi Ojca, żeby zabrał od Niego to, co nadchodzi. Poci się krwią. Prosi przyjaciół: „bądźcie ze Mną". A oni zasypiają.

Ileż razy słyszałem w gabinecie coś podobnego. „Prosiłem, żeby ktoś przy mnie był. Nikt nie wytrzymał. Odeszli. Nie dali rady". Jezus to zna. Bóg, który stał się człowiekiem, wie, jak smakuje samotność w najtrudniejszą noc życia. Kiedy mówisz Mu: „nikt mnie nie rozumie". On może odpowiedzieć: „Ja rozumiem. Byłem tam".

WIELKI PIĄTEK - BÓG, KTÓRY WCHODZI W TWÓJ BÓL

Żyjemy w czasach, które robią wszystko, żeby nie czuć. Kolejna tabletka, kolejny serial, kolejny scroll - byle nie zatrzymać się z tym, co naprawdę boli. W mojej pracy widzę, jakie to zbiera żniwo.

Ludzie, którzy nigdy nie pozwolili sobie na płacz. Którzy schowali ból tak głęboko, że zaczął mówić przez ciało - przez bezsenność, lęk, wypalenie, pustkę.

Wielki Piątek mówi coś odważnego: „nie uciekaj od bólu". Nie dlatego, że cierpienie jest dobre. Ale dlatego, że Bóg jest w nim obecny. Jezus na krzyżu krzyczy: „Boże mój, Boże mój, dlaczego Mnie opuściłeś?". To jest krzyż - i to jest najodważniejsza modlitwa, jaką kiedykolwiek wypowiedziano. Bóg, który woła z poczuciem opuszczenia. Jeśli kiedykolwiek czułeś, że Bóg Cię zostawił, że nie słyszy, że Go nie ma - wiedz, że Jezus czuł to samo. I że ta ciemność nie jest dowodem na Bożą nieobecność. Jest dowodem na to, jak daleko Bóg był gotów za Tobą pójść. Aż na samo dno.

Droga Krzyżowa to nie wspomnienie z przeszłości. To mapa ludzkiego cierpienia. Upadki - bo każdy z nas upada. Ktoś pomagający nieść krzyż - bo czasem ktoś obcy niesie nasz ciężar, choć wcale tego nie planował. Matka pod krzyżem - bo jest taki ból, na który nie ma słów, jest tylko bycie obok.

A w centrum tego wszystkiego - Bóg, który nie patrzy na Twoje cierpienie z bezpiecznej odległości, ale wchodzi w nie. Całym sobą. Bo taka jest Jego miłość - nie omija ciemności, ale przez nią przechodzi.

WIELKA SOBOTA - BÓG W CISZY

To jest najtrudniejszy dzień. I może dlatego najbardziej potrzebny. Grób jest zamknięty. Nie ma zmartwychwstania. Jest tylko cisza i pytanie: „czy to koniec?"

Wielu ludzi, których spotykam w swojej pracy, żyje w Wielkiej Sobocie i nawet o tym nie wie. Są po swoim Wielkim Piątku - po stracie, po rozpadzie, po diagnozie - a nowy początek jeszcze nie przyszedł. I nie wiedzą, czy przyjdzie.

Wielka Sobota uczy czegoś, co jest najtrudniejszą lekcją zarówno w wierze, jak i w życiu: umiejętności trwania w ciemności, zanim przyjdzie światło. Nie uciekania. Nie udawania, że jest dobrze. Nie wymuszania nadziei na siłę. Tylko trwanie - z wiarą tak kruchą, że ledwo oddycha. Ale wciąż oddycha.

I nawet w tym zamkniętym grobie Bóg nie jest nieobecny. On tam jest. W ciszy, w ciemności, w miejscu, gdzie po ludzku nie ma już nic - On schodzi jeszcze głębiej. Bo taki jest ten Bóg. Nie czeka na szczycie, aż się do Niego wdrapiesz. On schodzi tam, gdzie jesteś. Nawet jeśli jesteś na samym dnie.

NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA - BÓG, KTÓRY MÓWI: TO NIE KONIEC

A potem przychodzi poranek. Kamień jest odsunięty. Grób jest pusty. I jeśli naprawdę przeżyłeś te poprzednie dni - nie pobieżnie, nie z obowiązku - to w tym momencie coś w Tobie pęka. W dobrym sensie. Bo Zmartwychwstanie nie jest bajkowym zakończeniem. To nie jest: „uff, dobrze, że się skończyło". To jest odpowiedź Boga na każdy ludzki krzyk. Na każdą bezsenną noc. Na każde: „dlaczego mnie opuściłeś?" Odpowiedź brzmi: „śmierć nie ma ostatniego słowa".

Nie: „cierpienie nie istnieje". Nie: „przesadzasz". Nie: „weź się w garść." Tylko: „przeszedłem przez to razem z Tobą - i po drugiej stronie jest życie".

Przez lata pracy z ludźmi szukałem słów na to, co dzieje się, kiedy człowiek po długim kryzysie widzi pierwszy promyk nadziei. Kiedy po miesiącach ciemności mówi: chyba chcę żyć. Kiedy po latach noszenia ciężaru odkrywa, że jest lżej. Nie ma na to lepszego słowa niż zmartwychwstanie.

DLACZEGO O TYM PISZĘ?

Bo wierzę, że te kilka dni mogą coś w Tobie zmienić. Nie dlatego, że musisz być bardziej pobożny. Nie dlatego, że wypada. Ale dlatego, że Bóg, o którym mówi Triduum, jest inny niż ten, którego wielu z nas się boi albo od którego odeszło. To nie jest Bóg, który czeka na twoje potknięcie, żeby cię ukarać. To jest Bóg, który klęka, żeby Ci umyć stopy. Który wchodzi w Twój ból. Który milczy z Tobą w ciemności. I który mówi: wstań - bo śmierć nie jest końcem.

Jeśli twoja wiara jest mocna - te dni ją pogłębią. Jeśli jest krucha - te dni pokażą Ci, że Bóg nie potrzebuje twojej siły. Potrzebuje tylko twojej zgody na to, żeby mógł do Ciebie przyjść, abyś już nie czuł się samotny. Pozwól Mu. Pozwól sobie na te dni. Na ciszę, na ból, na nadzieję, na światło a na końcu na zmartwychwstanie.

Błogosławionego Triduum.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Służebność mieszkania - prawo, które działa, gdy kończy się zgoda

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Kiedy rodzice przekazują dzieciom dom albo gospodarstwo, bardzo często pada zdanie: „my tu sobie jeszcze pomieszkamy do końca życia". W języku potocznym brzmi to prosto i oczywiście. W języku prawa nazywa się to służebnością mieszkania. I tu zaczyna się pierwsza różnica - między tym, jak to rozumiemy „po ludzku", a tym, jak funkcjonuje to w rzeczywistości.

Służebność mieszkania to nie jest zwykła uprzejmość ani dobra wola nowego właściciela. To konkretne prawo rzeczowe, wpisywane do księgi wieczystej, które „idzie za nieruchomością". Oznacza to, że nawet jeśli właściciel się zmieni - sprzeda dom, przepisze go dalej - osoba uprawniona nadal ma prawo w nim mieszkać. I to nie dlatego, że ktoś się zgadza, tylko dlatego, że tak stanowi prawo.

Warto też zrozumieć, czym to prawo różni się od innych podobnych konstrukcji. Służebność mieszkania jest tzw. służebnością osobistą - czyli prawem przypisanym do konkretnej osoby, a nie do nieruchomości. Nie „przechodzi" ona swobodnie dalej, nie można jej sprzedać ani przekazać, a co do zasady wygasa wraz ze śmiercią uprawnionego. Jej celem nie jest zwiększenie wartości nieruchomości, lecz zaspokojenie konkretnych potrzeb życiowych danej osoby. Dlatego w prawie mówi się wprost, że pełni ona funkcję swoistego zabezpieczenia bytowego - często wręcz o charakterze alimentacyjnym.

To ma bardzo praktyczne konsekwencje. Zakres takiej służebności nie wynika wyłącznie z tego, co zostało literalnie zapisane w akcie notarialnym. Określa się go również przez pryzmat potrzeb uprawnionego, charakteru nieruchomości, a nawet miejscowych zwyczajów i zasad współżycia społecznego. Innymi słowy - nie chodzi tylko o paragraf, ale o to, jak wygląda realne życie.

W teorii wszystko wygląda jasno. W praktyce jednak pojawia się pytanie: co to znaczy „mieszkać"? Czy chodzi tylko o jeden pokój? Czy o dostęp do kuchni? A co z piwnicą, strychem, budynkami gospodarczymi? Czy można przechowywać opał, narzędzia, rzeczy codziennego użytku?

Kodeks cywilny odpowiada na to w sposób dość ogólny - mówi, że osoba uprawniona może korzystać także z pomieszczeń i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytku mieszkańców. Czyli nie tylko ze „swojego pokoju", ale również z tej części nieruchomości, która jest potrzebna do normalnego funkcjonowania. I tu dochodzimy do sedna - bo prawo zaczyna się wtedy, gdy kończy się zgoda.

Dopóki relacje rodzinne są dobre, nikt nie analizuje paragrafów. Każdy wie, co może, nikt nikomu nie utrudnia życia. Problem pojawia się wtedy, gdy coś się zmienia - w rodzinie, w relacjach, czasem po prostu w nastawieniu ludzi. Nagle okazuje się, że to, co było oczywiste, przestaje takie być.

I wtedy zaczynają się spory o rzeczy bardzo przyziemne: czy wolno korzystać z komórki, czy można wejść do stodoły, gdzie trzymać opał, czy ktoś ma prawo przejść przez podwórko. Z pozoru drobiazgi, w rzeczywistości kwestie kluczowe dla codziennego życia.

Prawo nie jest tu bezradne. Służebność mieszkania nie może być interpretowana w sposób czysto formalny. Jeżeli ktoś ma prawo mieszkać, to musi mieć realną możliwość wykonywania tego prawa. Jeżeli dom jest ogrzewany węglem lub drewnem, to dostęp do miejsca, gdzie można ten opał przechowywać, nie jest luksusem - jest elementem normalnego korzystania z nieruchomości.

Dlatego sądy coraz częściej patrzą na takie sprawy przez pryzmat funkcji tego prawa. Nie pytają tylko: „czy w akcie notarialnym jest zapis o komórce?", ale raczej: „czy bez tej komórki da się normalnie mieszkać?". To jest różnica, która w praktyce decyduje o wyniku sprawy.

Problem polega jednak na tym, że wiele umów zawieranych jest bardzo ogólnie. Zapis „prawo dożywotniego zamieszkiwania" wygląda dobrze na papierze, ale nie rozwiązuje konkretnych sytuacji życiowych. Dopóki jest zgoda - to wystarcza. Gdy pojawia się konflikt - zaczyna brakować precyzji. Czy można coś z tym zrobić po latach? Tak. Osoba uprawniona ze służebności może domagać się przywrócenia możliwości korzystania z nieruchomości w odpowiednim zakresie. Może też zwrócić się do sądu, aby ten określił sposób wykonywania służebności - czyli mówiąc prościej: ustalił, kto, z czego i w jaki sposób może korzystać.

Nie zmienia to jednak faktu, że są to sprawy trudne. Bo w tle zawsze są emocje, rozczarowania i poczucie niesprawiedliwości. Prawo może pomóc, ale nie zastąpi relacji międzyludzkich.

Dlatego jeśli ktoś dziś planuje przekazanie nieruchomości z zastrzeżeniem służebności, warto zrobić jedną rzecz: doprecyzować ją możliwie dokładnie. Nie tylko „że można mieszkać", ale jak to mieszkanie ma wyglądać w praktyce. Z jakich pomieszczeń można korzystać, gdzie przechowywać rzeczy, jak wygląda codzienne funkcjonowanie.

Bo doświadczenie pokazuje, że największe konflikty nie dotyczą wielkich spraw, tylko bardzo konkretnych rzeczy. A dobrze opisana służebność potrafi takich konfliktów po prostu uniknąć.

O ZDROWIU

Rzeżucha siewna

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Roślina, którą zwyczajowo uprawia się u nas na Wielkanoc, nosi botaniczną nazwę pieprzyca siewna (Lepidum sativum) i jest rośliną jednoroczną z rodziny kapustowatych. Przybyła do nas z Azji lub Afryki (Etiopii, Egiptu), a uprawiana była już w starożytnej Grecji i Rzymie. W Polsce rozpowszechniła się od czasów króla Władysława Jagiełły i bywa wykorzystywana do przybierania wielkanocnych stołów oraz święconek.

Po wysianiu nasion na wilgotne podłoże (np. z lignin, waty itp.), kiełki pojawiają się już po 2-3 dniach, a po 7 dniach roślina nadaje się do spożycia. Ma nieco ostry, pikantny smak, dlatego warto ją dodawać do sałatek, kanapek, zup czy sosów.

Poza walorami estetycznymi, roślina ta jest bogatym i tanim źródłem witamin: A, B1, B2, C, E, K i PP, a także kwasu foliowego, żelaza, wapnia, magnezu, fosforu oraz jodu. Regularne włączanie rzeżuchy do diety skutkuje poprawą odporności oraz zwiększeniem energii życiowej. Warto dodać, że z nasion rzeżuchy siewnej pozyskiwano kiedyś olej do celów spożywczych i technicznych.

Rzeżuchę łatwo wyhodować w warunkach domowych, pamiętając o kilku prostych zasadach. Należy zapewnić jej miejsce z dostępem do światła, ale nie narażone na długotrwałą, bezpośrednią operację słoneczną. Nasiona rozsypujemy równomierną warstwą i codziennie podlewamy, na przykład przy użyciu spryskiwacza. Najlepiej rośnie w temperaturze około 20 stopni Celsjusza. Gdy kiełkowanie się opóźnia, można użyć folii spożywczej z wykonanymi otworkami, co stworzy warunki podobne do szklarniowych. Nie należy ociągać się ze spożywaniem rzeżuchy, ponieważ po 5 kolejnych dniach zaczyna żółknąć, tracąc smak i zapach.

Walory prozdrowotne rzeżuchy sprawiają, że powinna być spożywana nie tylko przy okazji Świąt Wielkanocnych. Warto, aby weszła do wiosennego jadłospisu osób cierpiących na wiele schorzeń, takich jak: cukrzyca, częste i nawracające przeziębienia, choroby wątroby, układu krążenia czy układu moczowego. Jest cennym składnikiem diety dla osób zmagających się z anemią z niedoboru żelaza oraz innymi schorzeniami spowodowanymi niedoborami witamin i składników mineralnych. Szczególnie powinny o niej pamiętać osoby z osteoporozą czy osteopenią. Ponadto ci, którzy regularnie wzbogacają swoją dietę rzeżuchą, obserwują u siebie poprawę stanu skóry, włosów i paznokci.

Wiosna to okres zwiększonego zapotrzebowania na świeże rośliny zielone, witaminy i minerały. Łącząc to z tradycyjnym spożywaniem w okresie Wielkanocy dużej ilości jajek (które zawierają wszystkie niezbędne aminokwasy oraz lecytynę), damy swojemu organizmowi szansę na korzystną regenerację i poprawę odporności.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Pomagali z serca, nie dla pieniędzy

Na strychach, w budynkach gospodarczych i w lasach dawali sąsiadom szansę przeżycia. Wielu mieszkańców Dęblina w czasie okupacji zaangażowało się w pomoc Żydom

O tragedii Żydów oraz o Polakach niosących im pomoc wciąż pamięta młode pokolenie. Aby wspólnie oddać cześć Sprawiedliwym, Towarzystwo Przyjaciół Dęblina – z Grażyną Szczepańską na czele (pierwsza z lewej) – zaprosiło młodzież do wspólnego upamiętnienia tych bohaterów (fot. Miasto Dęblin)

Od ośmiu lat, z inicjatywy Prezydenta RP Andrzeja Dudy, 24 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Każdego roku do obchodów włącza się Dęblin. Miasto może pochwalić się wieloma mieszkańcami, którzy w czasie zagłady pomagali swoim żydowskim sąsiadom.

Pamięć o nich przetrwała m.in. dzięki Towarzystwu Przyjaciół Dęblina, które utworzyło Aleję Rodzin Dęblińskich Niosących Pomoc Żydom. W dniu obchodów przedstawiciele władz miasta i towarzystwa uczcili bohaterów, zapalając znicze. Podczas uroczystości odbyła się także prelekcja przygotowana przez Grażynę Szczepańską i Dariusza Pawlaka.

Z tej okazji przypominamy historię jednego z ratujących - Zdzisława Głowackiego z Dęblina.

NIEUDANA UCIECZKA NA WSCHÓD

Zdzisław Głowacki urodził się 8 lutego 1923 roku w Warszawie, ale w 1933 roku jego rodzina przeniosła się do Dęblina. Powodem była nowa praca ojca - Karola, który został magazynierem w Głównej Składnicy Uzbrojenia w Twierdzy Dęblin. Dodatkowo pełnił funkcję komendanta straży pożarnej garnizonu.

Początkowo Zdzisław nie odnajdywał się w małym mieście, ale z czasem się przyzwyczaił. W 1938 roku ukończył szkołę nr 2 w Dęblinie i zdał egzamin do szkoły w Bydgoszczy. Nie zdążył jednak rozpocząć nauki. Latem 1939 roku brał za to udział w kursie przysposobienia obronnego w Lidzbarku, który przerwano tuż przed wybuchem wojny.

Pierwsze bombardowania Dęblina widział na własne oczy. 11 września jego rodzina wyruszyła na wschód. Po drodze, we wsi Kuźnice, omal nie padli ofiarą napadu. Ostatecznie dotarli do Krzemieńca, gdzie byli świadkami wkroczenia Armii Czerwonej. Wkrótce wrócili do Dęblina.

Zdzisław Głowacki był jednym z wielu Dęblinaków ratujących Żydów podczas niemieckiej okupacji. Dzięki niemu ocalona została nastoletnia dziewczyna z getta w Stężycy i dęblińska rodzina (fot. Towarzystwo Przyjaciół Dęblina)

„MAMĘ ZABILI, MAMĘ ZABILI…"

Rodzina zamieszkała przy ul. Długiej. Ojciec założył zakład ślusarski, w którym pracował także Zdzisław. Młody mężczyzna działał również w konspiracji. Później przenieśli się na ul. Okólną.

Na początku maja 1942 roku, wracając z wędkowania w Stężycy, Zdzisław natknął się na likwidację getta. Zdala od tłumu, przytuloną do drzewa, zobaczył młodą dziewczynę.

„Jedną ręką zgarnąłem ją na ramę roweru. Była okropnie chuda i wyglądała na 15-17 lat. (...) Przerażona płakała i powtarzała: mamę zabili, mamę zabili… Żal mi jej było okropnie, ale warknąłem: cicho bądź! Jeśli nie przestaniesz, to zginiemy tu oboje! (…) Zapytałem, czy nie ma kogoś w Dęblinie. Powiedziała, że mieszka tam jej dziadek. Nazywa się Kiwa", wspominał po latach.

Zdzisław zawiózł dziewczynę do jej dziadka. Rodzina chciała mu zapłacić, ale odmówił.

„Byłem wściekły. Było mi przykro. Nie zrobiłem tego dla pieniędzy! Bez słowa nacisnąłem na pedały i odjechałem do domu".

„RATUJ PAN, BO NAS ZABIJĄ!"

15 października 1942 roku Niemcy rozpoczęli likwidację getta w Dęblinie. Na podwórko Głowackich trafiła grupa uciekających Żydów z dziećmi.

„Jeden z nich był moim znajomym. Powiedział: Ratuj Pan, bo nas zabiją! W takich sytuacjach nie ma czasu na myślenie. Gestem nakazałem im, żeby byli cicho i szli za mną. Zaprowadziłem ich na strych, gdzie była dobra kryjówka za kominem i poprosiłem, żeby uspokoili dzieci. Sam wyszedłem i zamknąłem strych na kłódkę", opowiadał.

Niemcy nie odkryli kryjówki. Zagrożeniem okazał się jednak sąsiad, który chciał ich wydać.

„Powiedziałem mu, że jak nie da im spokoju, to go sprzątnę. Wiedział, że mam broń i że ze mną nie przelewki. Na tym się skończyło. (…) Cóż, w tych trudnych czasach i wśród Polaków zdarzały się szuje. Mój sąsiad chciał się wzbogacić".

Dla bezpieczeństwa Zdzisław przeniósł ukrywanych w inne miejsce, a później trafili do lasu.

UCIECZKA PRZED ŚMIERCIĄ

Po wojnie los nie oszczędził Zdzisława. W 1945 roku został aresztowany i skazany na karę śmierci po konflikcie z osobą współpracującą z NKWD. Trafił na Majdanek.

Dzięki pomocy znajomego zdecydował się na ucieczkę. Wykorzystał nieuwagę strażnika i przedostał się za ogrodzenie. Ukrywał się w polu przez wiele godzin. Rannego znalazła kobieta, która udzieliła mu pomocy. Po pewnym czasie wrócił do rodziny.

Później swoje życie związał z wojskiem.

opr. Tomasz Kępka, na podstawie książki „Dęblińscy sprawiedliwi"

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Aleksandrów - wieś zrodzona z leśnego szkła

Choć dziś jest jedną z najmniejszych miejscowości w gminie Łaskarzew, jej korzenie sięgają wielkiej polityki cara Aleksandra I, słynnych wypraw dookoła świata i twardych praw dziewiętnastowiecznego przemysłu leśnego

Mieszkańcy Aleksandrowa. Źródło: Archiwum Filii Biblioteki Publicznej w Izdebnie

Aleksandrów, położony w północno-zachodniej części gminy Łaskarzew, to dziś kameralne sołectwo. Według danych na koniec 2022 roku zamieszkiwało je 55 osób. Brak stanowisk archeologicznych na tym terenie sugeruje, że w odległej przeszłości nie istniało tu stałe osadnictwo, a obszar ten przez wieki porastały gęste lasy. Historia wsi, jaką znamy, rozpoczyna się stosunkowo późno, bo około 1840 roku.

ADMIRALSCY SYNOWIE I CARSKIE NADANIA

W 1839 roku rząd carski nadał na własność ogromne połacie ziemi baronowi Aleksandrowi Krusensternowi. W skład tego majątku, obok terenów dzisiejszego Aleksandrowa, wchodziły m.in. wsie Dąbrowa, Izdebno i Wanaty (wraz z folwarkami), Romanów, młyn Nańkowizna oraz okoliczne bory. Postać barona Aleksandra jest fascynująca. Choć był urzędnikiem carskim (m.in. szambelanem, członkiem Rady Stanu Królestwa Polskiego i prezesem Konsystorza Kościoła ewangelicko-augsburskiego), zapisał się w pamięci miejscowych pozytywnie. Wywodził się ze szlacheckiej rodziny Niemców bałtyckich. Jego ojcem był Adam Johann von Krusenstern - słynny rosyjski admirał i podróżnik, który w 1803 roku poprowadził pierwszą rosyjską wyprawę dookoła świata. Pamięć o admirale żyje do dziś - jego imieniem nazwano cieśninę, krater na Księżycu oraz jeden z największych żaglowców świata, STS Kruzensztern.

To właśnie od imienia barona Aleksandra, właściciela tych dóbr, najprawdopodobniej pochodzi nazwa miejscowości. Początkowo jednak nie brzmiała ona tak prosto jak dziś.

HUTA W SERCU PUSZCZY

Zanim Aleksandrów stał się wioską rolniczą, był prężnym ośrodkiem przemysłowym. Przez lata okolice Łaskarzewa były prawdziwym zagłębiem hutniczym. Brak spławnych rzek utrudniał transport drewna, więc właściciele ziemscy, aby czerpać zyski z lasów, stawiali na „przemysł leśny". Drewno było ważnym surowcem energetycznym przy produkcji szkła.

Co najmniej od 1843 roku w metrykach kościelnych pojawia się nazwa „Huta Aleksandrów". To właśnie wtedy zlokalizowano tu dużą leśną hutę szkła, której właścicielem gruntu był baron Krusenstern, a prowadzeniem zajmował się najprawdopodobniej młody przemysłowiec Józef Kiziński.

Powstanie huty oznaczało nagły napływ ludności. Do pracy sprowadzano wykwalifikowanych robotników z różnych zakątków Królestwa Polskiego, a także specjalistów z Niemiec i Francji. Hutnicy tworzyli specyficzną, zamkniętą i wielokulturową społeczność. Byli ludźmi wszechstronnie uzdolnionymi - znali się na kowalstwie, stolarce, potrafili czytać, malować i rzeźbić. Ze względu na pilnie strzeżone tajemnice produkcji, rzadko żenili się z pannami z okolicznych wsi.

Kapliczka na pomnikowej sośnie Armii Krajowej (fot. Mariusz Paziewski)

JAK WYGLĄDAŁO ŻYCIE W „BUDACH"?

Osada hutnicza, często nazywana „Budami", tętniła życiem przez całą dobę. Praca odbywała się w trybie trzyzmianowym. Centralnym punktem była obszerna drewniana szopa mieszcząca murowany piec, komórkę do hartowania szkła, kotły do produkcji potażu i piec do suszenia drewna. Obok stały budynki gospodarcze, magazyny, warsztat szlifierski, a nawet piekarnia. Pracownicy mieszkali w dużym, wspólnym drewnianym domu. Całość otaczała wysoka palisada.

W Hucie Aleksandrów produkowano szkło o wartości około 4 tysięcy srebrnych rubli rocznie. Proces był skomplikowany, oparty na piasku (lub piaszczystej glince) i popiele drzewnym (najlepiej bukowym), z dodatkiem tajnych uszlachetniaczy.

Z tamtym okresem wiąże się też ciekawa historia miłosna. Podleśniczym lasów rządowych pracującym w Hucie był szlachcic Leopold August von der Osten-Sacken. Jego syn, Stanisław, poślubił Walerię Kizińską z rodziny właścicieli hut. Gdy Wiktoria zmarła młodo, w wieku zaledwie 20 lat, Stanisław sam zarządzał zakładem.

ZMIERZCH PRZEMYSŁU, NARODZINY WSI

Żywot leśnych hut był intensywny, ale krótki. Produkcja w jednym miejscu trwała zazwyczaj 10-15 lat, aż do momentu wyczerpania zapasów drewna w najbliższej okolicy. Sprowadzanie opału z daleka było nieopłacalne.

Los ten spotkał również Hutę Aleksandrów. Okoliczne lasy (tereny współczesnych Pagór) zostały wycięte i wykarczowane. Ostatnie chrzty w metrykach z miejscowości „Huta Aleksandrów" odnotowano w 1848 roku, a śluby w 1854 roku. Ostatnim zapisanym mieszkańcem był Leon Aksamitowski, pełniący funkcję popielnika (zmarł w 1853 r.).

Hutnicy przenieśli się w okolice Radomia, a leśna osada zniknęła. Pozostała po niej nazwa - już bez członu „Huta" - oraz wieś, która z czasem wykształciła rolniczy charakter. Choć budynki rozebrano, ślady huty przetrwały w ziemi. Mieszkańcy dzisiejszego Aleksandrowa wskazują, że podczas prac ziemnych natrafiano na duże skupiska wytopionego szkła oraz pozostałości fundamentów z czerwonej cegły.

DUCHY PRZESZŁOŚCI I LEŚNE SANKTUARIUM

Aleksandrów, jak każda stara wieś, ma swoje tajemnice i miejsca szczególne. Dawniej, na skrzyżowaniu dróg w kierunku Izdebna i Dąbrowy-Kolonii (w miejscu dzisiejszego metalowego krzyża), stała karczma. Miejsce to do dziś nazywane jest „Karczmiskiem". Nieco dalej, na początku wsi, stał dom państwa Kuźmów, obok którego wisiała kapliczka. Krążą legendy, że w tej okolicy straszy - rzekomo chowano tam nieochrzczone lub martwo urodzone dzieci. Dom spłonął, teren zarósł lasem, a kapliczkę przeniesiono na inne drzewo, gdzie dziś wyznacza umowną granicę między Aleksandrowem a Dąbrową-Kolonią.

Najważniejszym jednak miejscem duchowym dla mieszkańców jest kapliczka „Matki Boskiej Leśnej". Znajduje się ona w głębi lasu, przy drodze do Łaskarzewa, umieszczona na pniu potężnej, rozłożystej sosny. Choć administracyjnie drzewo stoi na terenie Izdebna-Kolonii, to mieszkańcy Aleksandrowa są z nim emocjonalnie zżyci i o nie dbają.

Historia tej kapliczki jest poruszająca. Na początku października 1939 roku w okoliczne lasy dotarła grupa 1500 polskich żołnierzy. Gdy płk Więckowski podjął decyzję o demobilizacji, według miejscowej legendy, przed złożeniem broni pod kapliczką odprawiono ostatnią polową Mszę świętą. Miał ją celebrować sam błogosławiony kardynał Stefan Wyszyński - Prymas Tysiąclecia. W czasie okupacji sosna była punktem kontaktowym Armii Krajowej. W styczniu 2022 roku ta historyczna sosna oficjalnie stała się pomnikiem przyrody o nazwie „Pomnik 100-lecia RDLP w Warszawie".

Współczesny Aleksandrów to wieś o układzie jednostronnej uliczówki, z zwartą zabudową. Choć nieliczni, mieszkańcy stanowią zgraną społeczność. Aktywnie uczestniczą w życiu gminy.

źródło: „Łaskarzew dawniej i dziś" Karolina Jamnicka-Kondej, Sebastian Paśnicki

eprasa.pl 1c4e21d7ef

» CO ZOBACZYĆ W ŚWIĘTA W TELEWIZJI?

KTÓREGO „ZNACHORA” WYBRAĆ?

Stara wersja „Znachora” w TVP1 i TVN, nowa w Polsacie. Obie w tym samym czasie. „Twój Głos” sprawdza, co zobaczyć w Wielkanoc w telewizji

„Znachor” z 1981 r.

„Znachor” z 2023 r.

W Wielki Piątek najciekawszą ofertę ma TVP1. O 21 będzie transmitować uroczystą Drogę Krzyżową z rzymskiego Koloseum z udziałem papieża Leona XIV, a po niej (22:50) słynną „Pasję” Mela Gibsona. To film uznawany za najbardziej realistyczne przedstawienie Męki Pańskiej.

W sobotę, w TVP1 po wielkanocnym orędziu metropolity warszawskiego abpa Adriana Galbasa (20:00) zobaczymy kolejną część przygód Jamesa Bonda - „Casino Royale”. Dwójka w tym czasie emituje benefis Wojciecha Gąsowskiego pod hasłem: „Prywatka u Wojtka”. Wykonawca „Zielonych wzgórz nad Soliną” i „Gdzie się podziały tamte prywatki” świętuje 65-lecie pracy artystycznej! Do lat 60. i 70. przeniosą nas: Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak, Krystyna Giżowska, Piotr Gąsowski, Majka Jeżowska. Koncert poprowadzi Joanna Kurowska.

Film, na który wielu czeka w każde święta, czyli „Znachor” Jerzego Hoffmana z 1981 r. ze znakomitymi rolami Jerzego Bińczyckiego i Anny Dymnej o 13:40 w wielkanocną niedzielę w Jedynce. Niemal w tym samym czasie, bo o 14:35 Polsat pokaże współczesną wersję tej historii, gdzie w rolę doktora Rafała Wilczura wciela się Leszek Lichota. Film z 2023 r. jest zmienioną adaptacją powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Czy widzowie będą chcieli zobaczyć tę historię na nowo? Czy sentyment zwycięży? Co ciekawe „starego” „Znachora” o 16:15 pokaże też TVN.

Dla tych, którzy „Znachora” nie lubią, TVP2 przygotowała odcinki specjalne „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny”, gdzie zagrają znane z „The Voice Kids” prowadzące - Paulina Chylewska i Michalina Sosna oraz „Tak to leciało!” z aktorką Katarzyną Zielińską. Tych, którzy w święta szukają tematyki religijnej zainteresuje propozycja TV Puls - „Noe. Wybrany przez Boga” (12:00).

W święta nie będzie przerwy w nadawaniu przeboju TVN: „The Traitors. Zdrajcy” (19:45). Ale w niedzielny wieczór hit może być tylko jeden. O 21:25 poznamy kandydatów do 13 edycji programu „Rolnik szuka żony”. Miłośnicy starej piosenki też znajdą coś dla siebie. W dwuczęściowym widowisku „Cafe Fogg” (TVP2 - 20:25 i 21:30) usłyszymy: „Tango milonga”, „Ostatnia niedziela” czy „Piosenka o mojej Warszawie”. Wystąpią: Sława Przybylska, Alicja Majewska, Anna Maria Jopek, Andrzej Piaseczny. Towarzyszyć im będzie orkiestra Adama Sztaby. Wybrane skecze i monologi zaprezentują: Marian Opania, Piotr Gąsowski, Mikołaj Roznerski i Piotr Pręgowski.

Ciekawe propozycje na poniedziałkowe popołudnie ma TVP1. Podczas widowiska „ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan!” (12:40) usłyszymy najpiękniejsze pieśni wielkanocne, np. „Chrystus zmartwychwstan jest” czy „Czego chcesz od nas, Panie” z koncertu w łódzkiej Atlas Arenie w 2025 roku. Potem (13:20) „Lalka” z 1968 r. w reżyserii Jerzego Hassa. Nowa wersja tego filmu powstaje i budzi duże zainteresowanie, będzie więc okazja przypomnieć sobie klasykę. Dwójka w tym czasie emituje kolejne odcinki specjalne z gwiazdami: „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny” (14:35). Polsat i TVN rywalizują w Lany Poniedziałek o młodszego widza: „Krainą Lodu” (11:50), „Filmem o pszczołach” (12:00) oraz „Vaianą” (14:05). O 16:35 Polsat emituje „Zwierzogród”, ale w tym czasie jest też coś dla miłośników klasyki. O 16:10 na Dwójce będzie „Miś” Stanisława Barei. Co wybrać na wieczór? Najlepiej chyba przygotował się Polsat. W odcinku specjalnym „Milionerów” (19:30) Ola Filipek i Aleksander Sikora z programu „Halo, tu Polsat” oraz Jerzy Mielewski i Łukasz „Juras” Jurkowski, czyli prowadzący „Ninja vs Ninja” zmierzą się z pytaniami związanymi z filmami Disneya. Jeśli ktoś nie będzie miał dosyć bajek tej wytwórni, to o 20:35 stacja pokaże Megahit: „W głowie się nie mieści 2”

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Rozalia, Tadeusz, Maria, Mikołaj, Ignacy, Blanka, Julian i Gabrysia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

20 marca 2026 r. o godz. 19:20 urodziła się Rozalia. Ważyła 3400 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Rafała Całków z Woli Starogrodzkiej

21 marca 2026 r. o godz. 00:56 urodził się Tadeusz. Ważył 3650 g i mierzył 59 cm. Jest synem Aleksandry i Tomasza Bieniasów z Unina

22 marca 2026 r. o godz. 16:47 urodziła się Maria. Ważyła 3465 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Patrycji i Piotra Malitków z Garwolina

23 marca 2026 r. o godz. 6:30 urodził się Mikołaj. Ważył 3080 g i mierzył 53 cm. Jest synem Wiolety Jankowskiej i Rafała Goryszewskiego z Feliksina

25 marca 2026 r. o godz. 10:05 urodził się Ignacy. Ważył 3530 g i mierzył 56 cm. Jest synem Ilony i Bartłomieja Lisów z Budla

25 marca 2026 r. o godz. 11:15 urodziła się Blanka. Ważyła 3850 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Moniki i Łukasza Czaplińskich z Nowego Podola

26 marca 2026 r. o godz. 22:56 urodził się Julian. Ważył 3680 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kariny i Dawida Sałatów z Samorządek-Kolonii

27 marca 2026 r. o godz. 10:43 urodziła się Gabrysia. Ważyła 2960 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Natalia i Marcina Kozłowskich z Lalin

Rodzą w Garwolinie

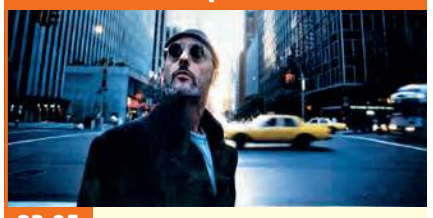
We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

3-9 kwietnia 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 14

Piątek



23:05 POLSAT

Leon zawodowiec

Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączą go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie. Rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

Sobota

22:55 POLSAT

Wróg publiczny

Sensacyjny, thriller, USA, 1998

Młody, dobrze zapowiadający się prawnik Robert Clayton Dean (Will Smith) przypadkowo wchodzi w posiadanie kasety video, na której zarejestrowane zostało zabójstwo kongresmana Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa, umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, żona (Regina King) każe mu opuścić dom, ścigają go agenci NSA...

Niedziela

14:20 TVP KULTURA

Pół żartem, pół serio

Komedia, USA, 1959

Komedia zaliczana przez krytyków do filmów wszech czasów, a niektóre sceny dawno przeszły do legendy.
Bohaterami są dwaj młodzi muzycy, Jerry i Joe. W dniu św. Walentego w jednym z chicagowskich garaży są przypadkowymi świadkami krwawych porachunków. Aby ocalić życie muszą uciekać przed rozwścieczonymi gangsterami, którzy zamierzają ich zlikwidować. Niefortunni muzycy angażują się do żeńskiej orkiestry i w damskich fatałaszkach udaje się im wymknąć z obławy.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 10:10

Poniedziałek

14:45 TVP KULTURA

Billy Elliot

Komediodramat, Wielka Brytania, 2000

Tytułowy bohater to pochodzący z ubogiej rodziny górniczej skromny i nieśmiały jedenastolatek. Billy jest rozmiłowany w tańcu i muzyce, słucha płyt starszego brata, próbuje grać na pianinie. Jednak, jak na chłopaka przystało, zamiast uczęszczać na lekcje muzyki, Billy trenuje boks, choć w tej dziedzinie nie odnosi żadnych sukcesów. Kiedy pewnego dnia chłopak idzie na swoje zajęcia, w tej samej hali, gdzie znajduje się ring, odbywają zajęcia z baletu prowadzone przez ekscentryczną panią Wilkinson.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 10:05

Wtorek

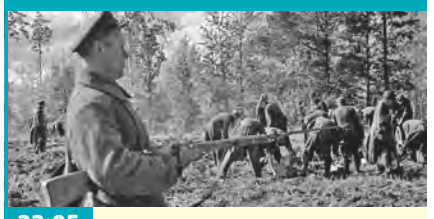
20:00 TVP KULTURA

Cztery pory roku

Teatr Telewizji, 1998

Głównym bohaterem „Czterech pór roku" jest emerytowany nauczyciel języka angielskiego i umuzykalniania, postrach kilku pokoleń uczniów miejscowego liceum. Dzięki ogłoszeniu w gazecie znajduje gospodynię do prowadzenia domu. Chory, bez przerwy narzeka, wygłasza apodyktyczne sądy o miejscowej społeczności, o świecie muzyki, na której się zna i którą mimo aparatu słuchowego chętnie słucha. Kathleen bacznie go obserwuje i odkrywa jego tajemnicę. Czy ten fakt oddali dwoje samotnych ludzi? Jakie są motywy postępowania Kathleen?

Środa



23:05 TVP 1

Katyń

Dramat wojenny, Polska, 2007

17 września 1939 roku. Trwa exodus ludności cywilnej na wschód w nadziei na ocalenie przed hitlerowską nawałą. Na moście zdumieni uciekinierzy spotykają innych, uciekających w przeciwną stronę przed wkraczającą właśnie do Polski Armią Czerwoną. W zajmowanych wsiach i miastach bolszewicy ogłaszają, że przychodzą jako wyzwoliciele mas pracujących od ucisku burżuazji. Reprezentantem tej ostatniej jest według nich także Wojsko Polskie, więc żołnierze masowo brani są do niewoli. Taki los spotyka m.in. Andrzeja, rotmistrza 8. Pułku Ułanów z Krakowa.

Czwartek

22:55 POLSAT

Projektantka

Dramat, komedia, Australia, 2015.

W 1926 roku w miasteczku Dungatar uczennica Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o śmierć kolegi z klasy, Stewarta Pettymana i wygnana z miasta przez sierżanta policji Horatio Farrata (Hugo Weaving). Dwadzieścia pięć lat później Tilly (Kate Winslet) powraca do miasta. Po latach zdobywania doświadczenia w najlepszych paryskich domach mody wzbudza sensację swoimi kreacjami. Młoda kobieta pragnie pogodzić się ze swoją schorowaną, ekscentryczną matką (Judy Davis) i wyjaśnić sprawę, przez którą przylgnęło od niej miano morderczyni. Przy okazji, uzbrojona w maszynę do szycia, wytacza prywatną wojnę złym gustom...

PIĄTEK • 3 kwietnia

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Triduum w sercu Libanu. Cierpienie - magazyn
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2016
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Sęp kasztanowaty - dokument, Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:15 Pogoda
20:30 Czyń co widzisz - reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum, 2026
22:50 Pasja - dram., USA, 2004
01:05 Wielki Tydzień - magazyn
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Wielki Piątek
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Wichry namiętności - melodramat, USA, 1994
23:05 Dobry człowiek - fab., USA, 2023
01:20 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985
03:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Zapraszamy do bistro „Pomylone Gary", które leży około 7 km od ścisłego centrum Poznania, a potem do pizzerii „Famiglia per amici" w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Nic na siłę - kom., Polska, 2024. Szefowa kuchni Oliwia, zwabiona na wieś, aby ratować gospodarstwo babci, zakochuje się w przystojnym rolniku, który skrywa pewien sekret...
22:30 Top Gun - przygod., USA, 1986
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

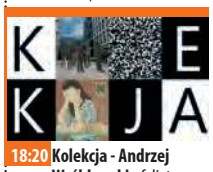
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Przedstawiciel handlowy zostaje znaleziony martwy na opustoszałym parkingu, z raną postrzałową. W domu denata detektywi odkrywają zwłoki kobiety...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ●
01:25 Alfa - sens., USA, Kan., 2018. Podczas pierwszego polowania młody wojownik Keda zostaje ciężko ranny i fatalnym zbiegiem okoliczności pozostawiony przez swoje plemię na pastwę losu.
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:30 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - felieton
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Chłopi - Zrękowiny - serial, Polska, 1972
10:05 Wsteczny bieg - film TVP, 1978
11:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łoże - koncert, 2022
12:25 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
13:30 Kulturalni - magazyn
14:25 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959
16:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert, 2026
17:15 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972



18:20 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
18:45 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
20:05 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
22:05 Tygodnik Kulturalny
23:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
02:05 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi
02:50 Kino nocne - Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Grupa mężczyzn przenosi grę wideo do prawdziwego świata - strzelają do siebie tak długo, aż przy życiu pozostanie tylko jeden z nich.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamani tym co zrobił. Okazuje się, że...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Z tego powodu ubezpieczyciel może stracić nawet 24 miliony dolarów. Sprawą zajmuje się pani detektyw Gin (Catherine Zeta-Jones). Próbuje ona wciągnąć podejrzanego Maca (Sean Connery) w zasadzkę...
22:15 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008
00:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Grzesiek Chojnowski przez swoje złe stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze Joanna Czechowska i Sebastian Wątroba prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu i zabójstwa byłej wychowanki domu poprawczego.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

17:00 Zapisane w gwiazdach
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Pewnego dnia, Theresa wybrała się z synem na spacer brzegiem morza i wtedy znalazła na plaży butelkę z zakorkowanym w niej listem.
22:45 Królowa przetrwania - reality show
00:15 Dzika furia - przygod., USA, 2018
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka
04:35 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Wodny świat - sens., USA, 1995 **22:55** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 **01:40** STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:40 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **09:10** Z wędką nad wodę **09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Historia krzyża św. Jana Pawła II **11:05** Drzwi do lasu **11:25** Głos Polski **11:35** Via Dolorosa **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte..." **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **17:00** Liturgia Męki Pańskiej **19:15** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:15** Nabożeństwo Drogi Krzyżowej **22:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **22:35** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **23:25** Regał

eprasa.pl 1c4e21d7ef

SOBOTA • 4 kwietnia

TVP 1

04:25 Fatima - fab., Port., 2020
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Triduum w sercu Libanu. Wschód światła - magazyn
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Taniec żurawi - dokument, Niemcy, 2024
10:00 Paweł, apostoł Chrystusa - dram., USA, 2018
12:00 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Zapowiedź Teleexpressu
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Casino Royale - sens., USA, 2006
23:00 Parker - sensacyjny, USA, 2013
01:00 Wojna zastępcza - „Kopalnia" - serial, Polska, 2026
01:55 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

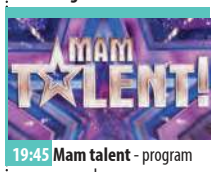
TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Wielkanoc polska - felieton
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:10 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009
13:45 Wielkanoc polska - felieton
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Rytmy życia - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego- widowisko
22:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:35 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014
01:15 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987
03:00 Dobry człowiek - fab., USA, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:30 Madagaskar III - kom., USA, 2012
15:35 Vabank - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasiarz, mści się na właścicielu banku - Kramerze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję.
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Nieodłącznym elementem codzienności każdej Barbie jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, gdy Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów.
00:00 To - horror, USA, Kan., 2017
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interw.
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

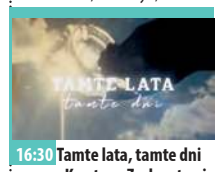
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Ewa gotuje - program kulinarny
12:05 Rolniczki - serial dok.
13:10 Dobra wróżka - kom., USA, 2010. Prostacki hokeista Derek Thompson naraża się zębowej wróżce Lily...
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Neo-Nówka - Tradycje Polskie! - program rozrywkowy, Polska, 2024

22:55 Wróg publiczny - sens., USA, 1998. Historia człowieka, który znajduje się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Wplątany w próbę zatuszowania morderstwa, usiłuje oprócz życia uratować jeszcze swoje małżeństwo. ●
01:35 Egzorcysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrielu Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu.
04:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dram., Polska, Niemcy, 1990
07:50 Informacje kulturalne - magazyn
08:20 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble - koncert, 2019
09:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
09:25 Dokument tygodnia - Jerozolima - budowniczowie świętego miasta - dok., Franc., 2023
10:30 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980
11:50 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022
12:55 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021
14:05 Abakanowicz w Paryżu - reportaż
14:40 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023



16:30 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn
17:10 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959
19:20 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
20:00 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009
22:10 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
23:20 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
01:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:05 Kino nocne - Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
04:25 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - dystyngowana, o nienagannych manierach Konstancja Rozprzęgowska prowadzi szkołę dobrego wychowania. Jedną z jej „uczennic" jest 23-letnia Pamela, która rok wcześniej...

20:00 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013
22:00 Pszczelarz - akcja, USA, 2024. Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej.
00:10 16 przecznic - akcja, USA, Niemcy, 2006
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Licealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w Internecie.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przygod., USA, Australia, 2010
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Detektywi - program kryminalny
15:35 The Floor - teleturniej
16:50 Wonder Woman, 1984 - przygod., USA, 2020

20:00 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi w Kalifornii, pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.
22:25 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018
00:55 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Tess postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida.
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - prog. poradnik.
04:10 Fachowcy - paradokument
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny **09:35** Miodowe Lata - serial komediowy **10:10** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:25** Jak łyse konie - sens., Chiny, 2023 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Pasja **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej **11:00** Ślad losu - Droga Krzyżowa **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pasja. Wszystko z Miłości... **14:15** Ocalić od zapomnienia **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Jacek i jego baranek **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Ignacy Loyola **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Wigilia Paschalna **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia

NIEDZIELA • 5 kwietnia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
09:00 Zmiennicy - Nasz najdroższy - serial, Polska, 1986
10:10 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi
12:25 BBC w Jedynce - Ssaki - W nowym świecie - dok., Wlk. Bryt., 2024
13:40 Znachor - dram., Polska, 1981
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - „Klasztor" - serial, Polska, 2026
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Quantum of Solace - sens., USA, 2008
00:20 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
02:40 Parker - fab., USA, 2013
04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:50 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
06:00 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956
08:20 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005
09:50 Wielkanoc polska - felieton
10:00 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985
11:45 Wielkanoc polska - felieton
11:55 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko
13:50 Wielkanoc polska - felieton
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej

17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012
20:25 Cafe Fogg - widowisko muzyczne
22:35 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
00:25 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie.
02:45 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014
04:25 Wielkanoc: wielki początek - dokument, Niemcy, 2020

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Autentyczni - program edukacyjny
12:00 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry obiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia". Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonia.
14:15 Mam talent - program rozrywkowy
16:15 Znachor - obycz., Polska, 1981

19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Po śmierci Sam orientuje się, że może obserwować wszystkie wydarzenia i poruszać się. Niestety nie może nawiązać kontaktu ze swoją dziewczyną Molly
00:00 Zaufanie - obycz., USA, 2021
02:05 Superwizjer - magazyn reporterów
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interw.
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:45 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022. Familijna komedia o hałaśliwych poczynaniach 12-osobowej rodziny Bakerów...
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody - obycz., USA, 2022. Film biograficzny o piosenkarce Whitney Houston.

23:05 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię.
02:05 Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking" Crewe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Woła Nas Pan. Oratorium Wielkanocne Ernesta Brylla i Włodzimierza Korcza, 1999
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Woydyłło
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wiśle. Wielkanoc
09:05 Przystań nad Biblią - Noe - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Pan Zabawka - kom., Franc., 2022
12:35 Dokument tygodnia - Jerozolima - budowniczowie świętego miasta - dokument, Franc., 2023
13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:20 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●

16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia
18:05 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia - koncert
20:00 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, Wlk. Bryt., 2015
00:05 Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby
00:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
01:45 Kino nocne - Jaśniejsza od gwiazd - dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009

TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:20 Ranczo - serial komediowy
09:25 Syn Boży - przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
12:00 Noe: Wybrany przez Boga - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem...
15:15 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002
17:50 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przygod., Franc., Belgia, 2023

20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013
22:20 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998. W kierunku Ziemi zmierza kometa zauważona przez ucznia Leo Biedermana i astronoma Marcusa Wolfa, która może doprowadzić do zagłady ludzkości.
01:00 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992. Dwóch emerytowanych, zmęczonych życiem rewolwerowców po raz ostatni chwytają za broń, na zlecenie skrzywdzonych przez brutalnych kowbojów prostytutek...
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków.
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 The Floor - teleturniej
14:00 Kot w butach - kom., USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i latynoski kochanek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia. Nieustraszony mistrz szermierki musi pokonać sławną parę złoczyńców.

15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008
17:55 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004
20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
22:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987
00:15 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dokument, Francja, 2024 **07:15** Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy - dokument, Francja, 2022 **08:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:35** Goście, goście - komedia, Francja, 1993 **12:50** Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 **15:25** Ben Hur - sens., USA, 2016 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Koszty wojny **02:15** Powrót do przeszłości **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:25 Św. na każdy dzień **08:30** Spływ zawierzenia **09:00** Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Pastuszek **10:15** Msza św. **12:00** Błogosławieństwo „Urbi et orbi" **12:30** Papież Polak do Rodaków **13:00** Ignacy Loyola **15:05** Polskie ślady w Ziemi Świętej **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Najświętsze Serce **19:35** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 1c4e21d7ef

PONIEDZIAŁEK • 6 kwietnia

TVP 1

06:30 Magiczna Wielkanoc - dok., Austria, 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:55 Balans bieli - magazyn
08:30 Zagadkowy świat królików - dok., Franc., 2022
09:30 Rozważna i romantyczna - fab., USA, Wlk. Bryt., 1995
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! - widowisko
13:20 Lalka - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - „Bałkany" - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024
00:40 Casino Royale - sens., USA, 2006
03:05 Znachor - dram., Polska, 1981
05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

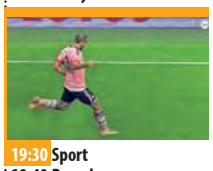
TVP 2

05:45 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956. Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:05 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987. Allan Quatermain i jego narzeczona archeolog Jesse Huston postanawiają wreszcie wrócić do Ameryki i wziąć ślub, który planowali od pół roku.
13:45 Przepis dnia
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Film dokumentalny

16:10 Miś - kom., Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza", Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek...
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz.
20:40 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - dok., Polska, 2020
22:30 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016
00:55 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
02:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Autentyczni - program edukacyjny
12:00 Film o pszczołach - kom., USA, 2007
14:05 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem (Eddie Murphy). Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony.
16:35 Nic na siłę - kom., Polska, 2024
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywali Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec...
23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:05 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki - anim., USA, 2016. Akcja filmu rozgrywa się podczas Wielkanocy. Prehistoryczna ptasia mama Ethel powierza opiece Sida jajo z dzieckiem, które ma się wkrótce wykluć...
09:35 Ratatuj - anim., USA, 2007
11:50 Kraina lodu - anim., USA, 2013
14:05 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach walecznej polinezyjskiej księżniczki, która, chcąc dokończyć dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję.
16:35 Zwierzogród - anim., USA, 2016
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport

19:30 Pogoda
19:35 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024
22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter" - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzki lub rzeczowy, pod wskazany adres.
00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Od ucha do ucha - Orfeusz i Eurydyka - animowany, Polska, 1961
07:35 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
08:10 WTEM - Kamila Janiak „Ten moment" • Piotr Janicki „NN" - felietony
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Chłopi -Wesele - serial, Polska, 1972
10:10 Pół żartem, pół serio - komedia, USA, 1959 ●
12:20 Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:05 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn
14:45 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000 ●
16:45 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972

17:50 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:45 Przegląd Piosenki Aktorskiej, 2026 - Koncert Finałowy - widowisko
20:00 Poniedziałek z Bondem - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973
22:10 Porozmawiajmy szczerze
22:50 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969
00:45 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
01:30 Kino nocne - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
03:25 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, Wlk. Bryt., 2015

TV Puls

05:35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście - baśń, 2024
06:50 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002. Edmund Dantes na skutek wysłanego z zawiści fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia
09:20 Niebo istnieje... naprawdę - obycz., USA, 2014
11:15 Emma i czarny jaguar - przygod., Franc., Włochy, Kan., 2024
13:35 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
15:35 Mój pies Artur - przygod., USA, 2024
17:40 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008

20:00 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010. Gdy dziewczyna o imieniu June (Cameron Diaz) spotyka tajemniczego nieznajomego Roya (Tom Cruise). Dziewczyna myśli że spotkała mężczyznę ze swoich snów. Wkrótce jednak odkrywa, że...
22:10 Osaczeni - akcja, USA, 1999
00:20 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:45 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
06:15 Szkoła - program obycz. Marcin Knapik, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie. Licealistka jest załamana przyczyną zmiany zachowania chłopaka...
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
13:50 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc.

16:00 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012
18:05 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Zołza - miniserial kom.
23:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate (Halle Berry) jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.
02:05 Skok na głęboką wodę - reality show
02:55 Mówię Wam - talk-show
03:50 Fachowcy - paradokument
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Interwencja - magazyn reporterów **06:10** Bogaty Dom - Biedny Dom - paradokument **07:10** Hop - anim., USA, 2011 **09:05** Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998 **11:40** Ben Hur - sens., USA, 2016 **14:20** Wodny świat - sens., USA, 1995 **17:15** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:30** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:00 50 lat w Republice Konga **07:15** Życie lasu. Storczyki **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Kapelani niepodległej **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Msza św. **10:45** Będziesz Miłował **11:45** Stan Bezp. Państwa **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Św. Alfons Liguori **13:15** Z niebem w sercu **14:15** Najświętsze Serce **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Nędzarz i madame

WTOREK • 7 kwietnia

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Rancho - serial kom., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Przerażająca tajemnica kwiatów - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium
23:20 Sabrina - fab., USA, 1954
01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008
03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic
04:15 Film dokumentalny
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn
05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Teodor Axentowicz - magazyn
12:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko - Unia Lubelska - magazyn
12:40 Pesach - cztery kielichy wolności - reportaż
13:15 Panna młoda - serial, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Miś - kom., Polska, 1980
01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005
03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023

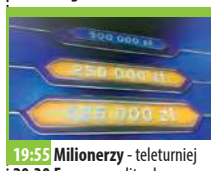
TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 To - horror, USA, Kan., 2017. Kiedy w mieście Derry zaczynają znikać dzieci, grupa dzieciaków musi stawić czoła swoim największym lękom.
03:05 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:30 Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie.
01:50 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
08:10 Podróże z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016
08:45 WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge" • Tomasz Bąk „Bailout" - felietony
09:00 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972
10:05 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000 ●
12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021
13:10 Hala odlotów - talk-show. Dyskusja, gdzie punkiem wyjścia jest aktualne wydarzenie kulturalne...
14:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995
15:55 Pograbek - obycz., Polska, 1992

17:20 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972
18:25 Mody Polskie - Świętokrzyskie - reportaż
19:05 Słońce i cień. Gustaw Holoubek - dokument, Polska, 2007
20:00 Teatr Telewizji - Cztery pory roku - spektakl teatralny, 1998 ●
21:20 Lekkie obyczaje - Mrożony peppermint - obycz., Hiszp., 1967
23:05 Nocny dokument - Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005
01:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:40 Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Rick Bettina ucieka z więzienia i planuje zemstę. Podczas próby wytropienia dawnego nemezis, Nash i Joe zostają zamknięci w piwnicy...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Cash Out - akcja, USA, 2023. Mason (John Travolta) to zawodowy złodziej, który razem ze swoim bratem Shawnem (Lukas Haas) planuje największy skok w swojej karierze - napad na bank. Wkrótce plan się komplikuje...
21:55 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008
00:05 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Dziewczynka wzywa pomoc do swojej rannej babci... Kobieta została zamordowana.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument

18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987
23:25 Smętarz dla zwierzaków: Początki - horror, USA, 2023
01:15 Hotel Paradise - reality show
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Gniew Caina - sens., USA, 2010 **00:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:35** Jezu, Ty się tym zajmij **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Ks. Stanisław Streich - prawda i pamięć **12:40** Rzecz o Andrzeju Małkowskim **13:30** Msza św. **14:30** Ks. Michał Rapacz **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 1c4e21d7ef

ŚRODA • 8 kwietnia

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:35 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:10 Ranczo - serial kom., 2016
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Relacja z Jutrzni Paschalnej w kościele greckokatolickim., 2026
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21:20 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
23:05 Katyń - dram., Pol., 2007 ●
01:15 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024
03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:10 Film dokumentalny
04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Rzecz Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywnej terapii - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:30 Planeta singli - komedia romantyczna, Polska, 2016
02:45 Mistrzynie - dokument, Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zajrzymy do kołobrzeskiego lokalu „Figa z makiem" oraz do serwującej włoskie dania „Irlandii" w Czechowicach-Dziedzicach.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
01:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
22:45 Komediowa środa - Stuber - kom., USA, 2019. Stu (Kumail Nanjian) to rozmowny, skromny pracownik sklepu sportowego, który dorabia jako kierowca Ubera, żeby spełnić marzenie swojego życia - założyć własną siłownię. Niestety ma potężnego pecha, bo...
00:30 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:30 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn
08:10 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
08:45 WTEM - Magdalena Bielska • Tomasz Bąk „Bailout" - felietony
09:00 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972
10:05 Pestka - melodramat, Polska, 1995
11:45 Cyrograf dojrzałości - film TVP, 1967
12:50 Wspomnij mnie - dok., Polska, 1989
13:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
14:50 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
16:55 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972
18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż

18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:50 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeż" • Julia Fiedorczuk „Ćwiczenie" - felietony
20:00 Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023
22:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Nakrapiana opaska - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:20 Hala odlotów - talk-show
00:20 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
01:20 Mrożony peppermint - obycz., Hiszp., 1967
03:05 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W windzie zamaskowany mężczyzna zabija pięć osób, pozostawiając przy życiu jedynie reporterkę telewizyjną...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023. W Clinton w stanie Missisipi detektyw Lucas Boyd (Cole Hauser) prowadzi śledztwo w sprawie serii brutalnych morderstw. Zbrodnie noszą znamiona afrykańskiego rytuału Muti.
21:55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niemcy, 2022. Sally (Juliette Binoche) pracuje jako kierowca ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmuszona przez gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku.
00:10 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998
02:35 Dzielnica strachu - serial
03:30 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów...
23:30 San Andreas - katastrof., USA, 2015
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Sekcja 8 - sens., USA, 2022 **00:40** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** Jezu, Ty się tym zajmij **15:00** Gen. Kazimierz Raszewski **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Promień z Fatimy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Ks. Jerzy Popiełuszko

CZWARTEK • 9 kwietnia

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Supermoce fluorescencji - dok., Franc., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Himalaista z przypadku - dok., USA, 2020
00:35 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
02:15 Sabrina - fab., USA, 1954
04:10 Sprawa dla reportera
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą - mag.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:25 Rodzinka.pl - serial kom.
01:05 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012
03:00 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020
03:35 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty - program informacyjny
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023
00:55 Skok na głęboką wodę - reality show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:25 Malanowski i Partnerzy - Do Bronka przychodzi Patrycja. Chce, by Malanowski i jego ludzie dowiedzieli się, czy jej ojciec ma romans.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Projektantka - dramat, kom., Australia, 2015. ●
01:25 Sortownia - serial obycz.
02:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012. 17-letnia Natalia urodziła dziecko. Natalia ciążę zaplanowała. Razem ze swoim chłopakiem Kubą próbują podołać obowiązkom rodziców, choć sami jeszcze na dobre nie dorośli.
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
08:00 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:35 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeż" • „Ćwiczenie" - felietony
08:40 PrzyStań nad Biblią
09:00 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972
10:05 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
12:10 Reżyserzy - Mike Nichols - dokument, Wlk. Bryt., 2018
13:05 Kolekcja - Gruppa - felieton
13:20 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia
14:20 Papusza - dram., Polska, 2013
17:15 Chłopi - Gospodynie - serial, Polska, 1972
18:15 Abakanowicz w Paryżu - reportaż
18:40 Którędy po sztukę - Goshka Macuga - mag.

18:55 Portrety - Gregory Peck - aktor dżentelmen - dok., Franc., 2023
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Kanał - dram. wojenny, 1956
22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Buddy Holly - dokument, Wlk. Bryt., 2018
23:20 Video Killed the Radio Star - Andy Morahan - dokument, Wlk. Bryt., 2009
23:50 Panorama kina polskiego - Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023
02:05 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Do Nasha dociera informacja, że niejaki Tony B - przedstawiciel kryminalnego świata - nie żyje...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pędzącego prosto na inny wypadek drogowy. Niestety nie udaje im się to...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Na komisariacie pojawia się pewien Belg (Jean-Luc Couchard), który następnie ma zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety zbyt łatwowierny Émilien uwalnia go. Émilien wierzy, że jeśli złapie zbiega, jego problemy się skończą.
21:55 Taxi 5 - kom., Franc., 2018
23:55 Turner i Hooch - kom., USA, 1989
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarneckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny

18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005. Bohaterowie korzystają ze sprawdzonego sposobu wkręcania się na wesele, który polega na poderwaniu kobiety podekscytowanej samą myślą o małżeństwie.
23:35 List w butelce - obycz., USA, 1999
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Impas - sens., USA, 2021 **00:40** Interwencja - magazyn reporterów **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Bezpieczna Mama **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 1c4e21d7ef

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka, balkon. Junkers + kuchnia gazowa, do zamieszkania. Cena 270.000 zł. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 10 kwietnia

eprasa.pl 1c4e21d7ef

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** drewniany, wym. 10x12, okolice Kłoczewa. Tel. 604 535 131.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKI** budowlana w Rykach, pow. 15 arów. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **DZIAŁKA** budowlana 860m2, w pełni uzbrojona. Kształt działki zbliżony prostokąta. Szerokość od strony drogi ok 20,5 metrów, długość, drugiego boku wynosi 42,5 metra. Tel. 509 869 465

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **POSIADŁOŚĆ** pow. 860 mkw, z budynkiem mieszkalnym 45 mkw + garaż. cena do ustalenia na miejscu. Rososz. Tel. 794 746 840.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY** ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **OPEL** MERIVA A 1.3 cdti diesel, 2005r. stan dobry, cena do uzg. Dęblin. Tel. 697 867 280.

☒ **PEUGEOT** 2008 z 2016r. 1.2 B sprowadzony zarejestrowany, przebieg 151000km, po wymianie filtrów, oleju, świec. Ryki. Tel. 692 351 259.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 87.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGETO** 508 prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. kolor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

☒ **RENAULT** Megane Scenic III, 2010r., 1,5 dci, 224600 km, czarny, nowe opony całoroczne, stan dobry, bez rdzy, drobne zarysowania, przegląd do 10.2026. Cena 12000 zł do negocjacji. Tel. 796 735 375

☒ **SUZUKI** sx 4x4, rudy, 2010r., 110 tys. km przebiegu. Okolice Łaskarzewa. 28 000 zł. Tel: 518 474 308

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VOLKSWAGEN** GOLF IV 2001r. 1.9 tdi, Ułęż. Tel. 888 343 465.

☒ **VOLVO** v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **VW** golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 15.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA** PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 7.700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenia do XI 2026r. Wspaniały skuter + ubrania motocyklowe - gratis! Dęblin, tel: 699 360 155 Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.**

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali, 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen Peugeot, cena 1550 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **KOMPLET** opon letnich Goodrich na felgach stalowych 195-65 R15, 5 śrub. Okolice Ryk. Tel. 579 270 780.

☒ **NOWE** OPONY LOTNICZE z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 szer. 18,50 otwór pod felga fi.27,5 cm, od samolotu Iskra, opony fabrycznie nowe, nigdy nieużywane. kontakt cały dzień . Tel. 663 647 909.

☒ **OPONY** 4szt. 16x245x70 bieżnik około 6mm. cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 1c4e21d7ef

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 sztuki 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie nowe Bridgestone 205/45 R17, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ROZRUSZNIK i skrzynie biegów, polonez. Ryki. Tel. 576 591 946.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

BRONY 5 i PŁUGI 2, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

TAŚMOCIĄG do obornika dł 5,5 m szer. 60, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

TASMOCIĄG do obornika. Rozdrabniacz bijakowy bąk bez silnika. Tel. 881 599 188.

PRZEWRACARKO - ZGRABIARKA, kosiarka listwowa, siewnik 15-rzędowy przerobiony do ciągnika z bronami. Tel. 606 805 581.

OPRYSKIWACZ CIĄGNIKOWY zawieszany polowy szerokość robocza 2,5 m. Tel. 606 805 581.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy 2-wirnikowy Z-515 cena 850 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

WYCIĄGARKA do obornika , dł. 30 metrów, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 511 548 087.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.100 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

LEJEK do nawozu. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR unia grudziądz 2,4m z nowym pojedynczym walkiem. 1950 zł do negocjacji. Tel: 604 886 997

PŁUGI trójki i zgrabiarki do siana, pięciogwiazdkową i na paski. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

ROZRZUTNIK czarno-białostocka, 1997r., na 2 wałki, nie malowany, mało zużyty, stan idealny, cały w oryginale. Okolice Garwolina. 10 000 zł. Tel: 692 263 782

PRZYCZEPY wywrotki 6 lub 8 ton w dobrym stanie, nowy łańcuch gardzieli do kombajnu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, rozdrabniacz bijakowy, silnik 7,5 kw. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

CIĄGNIK c-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, OC - 2026, przegląd - 2026, stan idealny, jak nowy, zero wkładu finansowego. Okolice Garwolina. 30 500 zł. 692 263 782

CIĄGNIK Massey Ferguson 2812, 1998 mtg, 1993r., stan bdb, jak nowy, prasa class, kostka. Tel: 518 071 489

KOPACZKA konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

ROZSIEWACZ nawozu Kos, stan bdb, Ryki. Tel. 505 003 553.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA i siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKA górnowrzecionowa z frezami oraz strugarka wyrówniarka. Tel. 721 607 500.

PRZYCZEPA zarejestrowana, aluminiowe burty, wszystkie otwierane, światła LED. DMC 750 kg, wymiar: 260x160 cm, nowe opony 13-195x50C. Ryki. Cena 4700 zł. Tel. 508 734 252.

KOWADŁO kowalskie waga 215 kg, stan bdb, cena 2750 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

SPRZEDAM łubin gorzki, odwietrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

ZBOŻE: Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemniaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

JAJA wiejskie świeże, cena 1,20 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

SIANO w kostkach - 6 zł/szt, siano luzem, pierwszy pokos i potraw. Wola Starogrodzka. Tel: 513 301 591

ŁUBIN gorzki wąskolistny. Cena-:1.50zł za kilogram Tel: 607 952 525

SŁOMA w belach i owies. Tel: 724 114 573

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

SIANO w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

SIANO w belach i sianokiszonka. Cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

SŁOMA owsiana w kostkach. Górki. 8 zł/szt Tel: 515 073 247

SŁOMA w kostkach, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 308 739.

ŁUBIN biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kiełkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

PSZENŻYTO 10 ton. Słoma w belach 40 szt. Ownia. Tel. 695 576 400.

ODDAM 5ha łąki w Ułężu. Tel. 604 797 041.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Pietruszka. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ŻYTO około 3 tony, Gmina Kłoczew. Tel. 692 134 480.

ZBOŻE: owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, jęczmień. Ownia. Tel. 604 154 734.

ZBOŻE - pszenica ozima, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Niwa Babicka. Tel. 693 340 781.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana owacja, uprawiane tylko na oborniku, duże i średnie. Cena do uzg. Możliwość dowozu Ryki - Dęblin. Tel. 603 437 844.

ZBOŻE - pszenżyto, pszenica, mieszanka zbożowa. Swaty. Tel. 881 599 188.

SIANO w belach, pogodne, składowane w stodole, po prasie paso-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 1c4e21d7ef

wej, dobrze zbite. Lendo Ruskie. Tel. 691 312 727.

SŁOMA w kostkach. SIANO w kostkach i luzem. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ZBOŻE - owies, żyto, pszenżyto, pszenica, Długowola. Tel. 506 049 967.

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek, owies odmiany bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Łaskarzewa. Tel: 513 401 053

SIANO w belach 120x120. Okolice Ryk. 100 zł/szt. Tel: 660 332 125

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

ZIEMNIAKI jadalne Lord i Irga - 1,2 zł/kg oraz sadzeniaki - 0,9 zł/kg. Tel: 604 372 193

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, możliwy transport w koszcie paliwa. Tel: 663 736 611

SIANOKISZONKA w belach oraz siano. Zawitała. Tel: 668 340 336

ŁUBIN gorzki zeus i grykę, nie pryskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

OWIES. 60 zł/100 kg. Gończyce. Tel: 607 545 514

MIESZANKA zbożowa, jęczmień-pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 937 557

MIESZANKA zbożowa, jęczmień + pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 973 557

OWIES bingo i mieszanka jęczmień z pszenicą. Gończyce. 60 zł/100 kg. Tel: 607 545 514

OWIES do siewu lub pasze. SIANO w belach 120x130, pierwszy i drugi pokos. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

OWIES. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

SADZONKI MALIN letnich i jesiennych, jeżyna wielkoowocowa bezkolcowa, Sadzonki wolne od chorób, nawodniona plantacja. Tel. 664 366 193.

TRUSKAWKI sadzonki, cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

PSZENŻYTO. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel. 663 855 914

OWIES Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 300 zł m.p. Dąb 350 zł m.p. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO łupane, układane na samochodzie, dąb - 400 zł, sosna - 220 zł, transport gratis lub dopłata w zależności od ilości metrów i odległości. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO opałowe w wałkach. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHNIA gazowa 4-palnikowa, pod zabudowę. Tel. 881 599 188.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

KRZESŁA 6 szt. plus 2 szt. z innego kompletu. kolor tapicerki czarny ekoskóra, bez śladów użytkowania, stan bdb, nadają sie do domu i do biura. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

PARKIET BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilośc 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

SŁUPKI betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

KALORYFER dekoracyjny, nowy, wys. 180 cm, szer. 74 cm. Rębków. Za połowę ceny sklepowej. Tel: 601 953 990

DLA DZIECI
SPRZEDAM

SPACERÓWKA - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

TUCZNIK, waga okólo 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

GOŁĘBIE pocztowe mulemansy, budapeszty, rok 2024 - 2025, 14 szt. okazja cena około 10 zł/szt. Okolice Ryk. Tel. 605408430.

JAŁÓWKA HF wysokocielna. Tel. 505 269 561.

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 977 483

KLACZ małopolską, dobrze ujeżdżona. Tel. 602 702 043.

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KOZA mleczna, najchętniej zakoconą, kupię. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ZAADOPTUJ ślicznego SZCZENIAKA. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

SUCZKA z małych piesków oddam. 2 miesiące, kolor czekoladowy. Ryki. Tel. 511 793 614.

GOŁĘBIE oddam za darmo. Sobolew. Tel. 509 463 025.

PIESKA ODDAM. Roczny, czarny, mały, grzeczny. Okolice Kłoczewa. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BUTY Piłkarskie Adidas KAISER 5

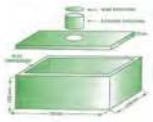
eprasa.pl 1c4e21d7ef

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

(Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

TRAMPOLINA duża firmy Geosport, cena do uzg. Ryki. Tel. 504 401 925.

AKORDEON WELTMEISTER STELLA 120 basów, 16 registrów. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

MONETY, meble, znaczki, lustra, książki, dzwonki i janczary. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

ROWER 28, damski, elektryczny, nowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

WYPOSAŻENIE SKLEPU: regały, lady, lodówki, zamrażarki, szafki, meble oraz sprzęt. Atrakcyjne ceny – możliwość zakupu całości lub pojedynczych elementów. Tel. 602 672 431

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ klika dębów. Tel. 604 902 433.

STAROCIE pilnie kupię. Stare garnki żeliwne i kamienne. Żelazka żeliwne. Narzędzia ręczne. Szkło z PRL, Kryształy, porcelana. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Stare koła drewniane do wozu. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE

KAMERALNY, domowy żłobek w Żelechowie. Indywidualne podejście w małych grupach. Język angielski i terapia sensoryczna. Duży, piękny ogród. Sprawdzony catering. Pełne dofinansowanie. Wioska Omika Baby. Tel: 881 664 474

PRACA

DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

PRACA przy elewacjach i docieplaniach. Atrakcyjne wynagrodzenie. Możliwość długotrwałej współpracy. Osoby tylko z doświadczeniem. Szczegóły pod numerem telefonu. Tel. 695 725 656 .

ZATRUDNIĘ pracowników do zakładu kamieniarskiego. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

ZATRUDNIĘ osobę do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Rębkowie. Praca dodatkowa. Tel. 694 331 373

ZATRUDNIMY Mechanika Samochodowego do samodzielnych napraw, prac eksploatacyjnych, współpracy z doradcami. Wymagane min. 2 lata doświadczenia, dokładność, dobra organizacja i prawo jazdy kat. B. Tel. (22) 541-14-90

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej.

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

DARBUD BUDOWNICTWO DROGOWE
SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ
MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS !
695 394 850
kostka brukowa, obrzeża, palisady, płyty tarasowe, stopnie, ogrodzenia, kruszywo, produkty przemysłowe
Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem
facebook.com/darbud.eu
darbud.eu

DYWANY WYKŁADZINY
NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU
Największy wybór w regionie...
FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE
konkurencyjne ceny

SPRZEDAJEMY DYWANY NIE ZDJĘCIA Z INTERNETU...
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

ZAKŁAD krawiecki Semina zatrudni szwaczki do szycia spodni dziecięcych. Tel: 502 124 186

FIRMA Margo poszukuje pracowników na stanowisko pomoc cukiernika. Tel: 504 068 108

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

PRACA dla Diagnosty / Diagnostyczki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

SOLIDNE MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

OFERUJEMY profesjonalną dostawę oraz montaż: klimatyzacji, wentylacji, rekuperacji . Zapraszamy do kontaktu tel. 607 971 769 w celu bezpłatnej wyceny i konsultacji. Wystawiamy FV.

DOCIEPLENIA poddaszy pianą pur certyfikowany produkt piana niemiecka jakość otwarto komórkowa. Tanio szybko i solidnie! Szczegóły pod nr telefonu 695 725 656

USŁUGI koparko ładowarką, szeroki zakres prac ziemnych, okolice Ryki Nowodwór. Tel. 726 389 778

REMONTY, NAPRAWY przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę, dorabianie burt, podłóg, wywrotu. Ryki. Tel. 697 102 849.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Melita, Nespresso. Trojanów. Tel. 575 874 124.

Wójt Gminy Garwolin informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do najmu na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 24/2026."

TOWARZYSKIE

EMERYT pozna samotną, wysoką, niepalącą Panią 55-68 lat. Tel. 519 816 843.

ODDAM ZA DARMO

SKRZYNKI drewniany po jabłkach, dam bezpłatnie, wym. 60x40x20, po jabłkach, Tel. 507 114 046.

ROWER damka na kołach 24 cali, oddam bezpłatnie, minimalne używany. Ryki. Tel. 607 110 190.

Środy z KSeF

Trwa bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży", podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Harmonogram i terminy spotkań:
1. KSeF – szkolenie dla branży: ***Usługi medyczne***
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
2. KSeF – szkolenie dla branży: ***Roboty budowlane***
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
3. KSeF – szkolenie dla branży: ***Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe***
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
4. KSeF – szkolenie dla branży: ***Handel detaliczny „straganowy"***
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
5. KSeF – szkolenie dla branży: ***Koła Gospodyń Wiejskich***
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przesyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
czyszczenie mechaniczne
wkłady kominowe
ceramika izolowana
odbiory, przeglądy
sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁASKARZEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew

Na podstawie art. 13 i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r. informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronie internetowej Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Gminny Łaskarzew: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne.html oraz w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, pokój nr 10 w godzinach pracy Urzędu, przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: zbieranie uwag, spotkanie otwarte, dyżury projektanta oraz prowadzenie punktu konsultacyjnego.

Uwagi do projektu należy składać w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego m.in. w siedzibie Urzędu oraz na stronie: https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/fobjects/download/1792260/wniosek-do-aktu-planowania-przestrzennego-pdf.html

Uwagi na wyżej wskazanym formularzu należy składać w formie papierowej, na adres Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: e-mail: gmina@laskarzew.pl lub adres e-doręczeń: AE:PL-68094-27598-HAGRW-23 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywda, Uścieniec 1C - lokal jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dyżury projektanta odbędą się:
- w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 16:00 – 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywda;
- w dniu 14 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 **online** – link do spotkania zostanie udostępniony najpóźniej w dniu dyżuru na stronie BIP: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne (https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne.html).

Punkt konsultacyjny prowadzony będzie w dniu 21 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 w holu na parterze Urzędu Gminy Łaskarzew.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu oraz składać uwagi i wnioski do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na wyżej podane adresy, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Łaskarzew.

WÓJT
GMINY ŁASKARZEW
MAREK ZIĘDALSKI

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO" informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest **Gmina Łaskarzew,** ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, (tel. 25 684 50 24) reprezentowana przez Wójta Gminy Łaskarzew.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z przeprowadzeniem konsultacji społecznych w tym m.in. umożliwienia zgłaszania opinii, uwag i wniosków, obsługi korespondencji oraz zapytań, zapewnienia bezpieczeństwa, integralności i prawidłowego przebiegu procesu konsultacyjnego tj. gdyż jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz gdyż jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi (art. 6 ust. 1 lit. e RODO) w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz uchwałą nr III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r.
4. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych.
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
6. Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
7. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
   - prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
   - prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
   - prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
   - prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
   - prawo do wniesienia sprzeciwu, jako przysługujące w sytuacji, w której podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO (vide: art. 21 ust. 1 RODO);
   - prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).
8. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
9. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj. m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu systemów informatycznych lub doradztwa prawnego, jak również podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Wielka moc Wielkanocy

Najważniejsze święto. Brzmi ładnie. Ale co właściwie znaczy?

Wielkanoc to największe święto katolickie, ale trudno pojąć jego sens bez zrozumienia lęku, który towarzyszył pierwszym świadkom. Zmarły przed sześcioma laty ks. Piotr Pawlukiewicz zwracał uwagę na paradoks: biblijne przywrócenia do życia, jak te dotyczące Łazarza czy córki Jaira, nie budziły większych wątpliwości. Tymczasem zmartwychwstanie Chrystusa przynosi przedziwną ślepotę. Maria Magdalena przy grobie i uczniowie idący do Emaus nie rozpoznają Jezusa. Nie dlatego, że brakuje znaków, lecz dlatego, że patrzą na świat przez doświadczenie klęski, strachu i zawiedzionych nadziei. Trauma Wielkiego Piątku jest w nich tak duża, że nie chcą przyjąć, że wszystko się zmieniło.

Sposób przeżywania Wielkanocy wyrósł nie tylko z wydarzeń sprzed 2000 lat, ale też z długiego spotkania chrześcijaństwa z lokalnymi tradycjami Europy. Baranek ma źródło bezpośrednio biblijne: prowadzi do żydowskiej uczty - Paschy. Palma przypomina o wjeździe Jezusa do Jerozolimy, choć w polskiej obyczajowości przyjęła formę gałązek wierzby czy bukszpanu. Jajko bardzo wcześnie stało się znakiem życia silniejszego niż śmierć, przejmując także starszą symbolikę wiosennego odrodzenia. Zając wywodzi się z ludowych wyobrażeń płodności i nowego początku. Śmigus-dyngus również pokazuje ten splot: chrześcijańska symbolika wody połączyła się z dawnymi obrzędami oczyszczenia i wiosennej odnowy. Tak kształtowała się kultura chrześcijańska: nie przez odrzucenie wszystkich wcześniejszych zwyczajów, ale przez nadanie im nowego sensu.

Dlatego Wielkanoc tak łatwo spłycić. Są przygotowania, stół, rodzinny rytuał, a znika samo centrum święta. Pascha, którą Żydzi spożywali nocą, u nas częściej zastąpiona przez niedzielne śniadanie, nie powinna być kulminacją Świąt, a jedynie ich dekoracją. I choć w gronie rodziny i przyjaciół łatwo się zdenerwować, czy pokłócić, to nie zatrzymujmy się na pretensjach do samych siebie: „i znów co roku to samo". Uczniowie po zabiciu Jezusa przez Żydów są wystraszeni i boją się o swoją przyszłość. Zamartwiają się, zamiast się cieszyć. Lęk znika dopiero wtedy, gdy przestają patrzeć na swoje problemy, a zaczynają słuchać co mówi Zmartwychwstały.

Redakcja

Pytania do księdza

Czy iść do kościoła przed Świętami?

Opuszczanie Mszy Świętych w niedzielę to grzech. Jak Kościół traktuje Triduum Paschalne? W Wielki Piątek nie ma nawet Mszy. Czy udział w Triduum jest dla katolika obowiązkowy? Czy Święta zaczynają się po Wigilii Paschalnej, czy po Rezurekcji? Czy trzeba być na obu?

Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie

Wiąże się to z rozróżnieniem między literą prawa a duchem wiary. Formalnie wierni nie mają obowiązku uczestnictwa w liturgii Wielkiego Czwartku czy Wielkiego Piątku. Nie ma grzechu ten, kto pojawi się w kościele dopiero w sobotę lub niedzielę. Jednak przykazania określają niezbędne minimum. Ich przestrzeganie to jeszcze nie relacja z Bogiem. Dla osoby wierzącej, która rozumie wagę męki i śmierci Chrystusa, udział w Triduum powinien być potrzebą serca, a nie przymusem. Obojętność mówi wiele o stanie naszej wiary. Jeśli praca nie pozwala być w kościele, warto łączyć się z tymi wydarzeniami duchowo.

Święty czas rozpoczyna się już w Niedzielę Palmową. Triduum inicjuje wieczorna Msza w czwartek, natomiast świętowanie Zmartwychwstania zaczyna się w sobotę, podczas Liturgii Wigilii Paschalnej. W nocy jesteśmy świadkami, jak ze Zmartwychwstania rodzi się cała liturgia, przede wszystkim sakrament Chrztu. W niedzielę rano natomiast znajdujemy pusty grób i czcimy Chrystusa Zmartwychwstałego w procesji. Świętowanie w sensie ścisłym zaczyna się - jak sama nazwa świąt wskazuje - podczas Wielkiej Nocy.

Masz pytanie o wiarę? Napisz: redakcja@egarwolin.pl lub 514 180 801

Odeszli od nas

19 marca 2026 r. zmarł
Andrzej WIŚNIEWSKI
z Gocławia
przeżył 66 lat

21 marca 2026 r. zmarła
Jadwiga JAWORSKA
z Choin
przeżyła 74 lata

23 marca 2026 r. zmarł
Marek Zbigniew KRUK
z Żabianki
przeżył 54 lata

23 marca 2026 r. zmarła
Czesława CHWALISZ
z Elżbietowa
przeżyła 92 lata

24 marca 2026 r. zmarł
Zdzisław SZOSTAK
z Łucznicy
przeżył 57 lat

24 marca 2026 r. zmarł
Kazimierz GOŹLIŃSKI
z Tarnowa
przeżył 59 lat

24 marca 2026 r. zmarła
Liliana FRĄCKOWIAK
z Trzcianki
przeżyła 92 lata

25 marca 2026 r. zmarł
Eugeniusz KUSZPIT
z Puznówki
przeżył 67 lat

27 marca 2026 r. zmarła
Anna BOGUSZ
z Choin
przeżyła 86 lat

eprasa.pl 1c4e21d7ef

BARSZCZ BIAŁY CZY CZERWONY NA WIELKANOC?

Jedni wybierają biały, inni czerwony. Sprawdziliśmy, co króluje na naszych stołach

Święta Wielkiej Nocy to nie tylko przeżycia duchowe, ale też tradycje kulinarne. W wielu domach pojawia się pytanie: barszcz biały czy czerwony? O zdanie zapytaliśmy przedstawicielki kół gospodyń wiejskich.

Dla byłej przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Ochodnem Święta Zmartwychwstania muszą być okraszone barszczem czerwonym (fot. Aneta Wojtaś)

U przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie na wielkanocnym stole króluje barszcz biały z domieszką zakwasu buraczanego (fot. Anna Mądra)

W naszych okolicach są miejsca, gdzie zamiast żuru czy białego barszczu na śniadanie Wielkanocne przygotowuje się barszcz czerwony. Nie ma on jednak nic wspólnego z barszczem wigilijnym ani ukraińskim. Różni się od nich zakwasem, w którym buraki kiszą się przez kilka tygodni przed świętami. W Wielką Niedzielę na zakwasie i mięsie gotuje się wywar, do którego gospodyni kroi produkty ze święconki (kiełbasę, jajko, chrzan, mięso). Tradycja babć nakazuje, by taki barszcz ugotować tydzień później - w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, czyli jak się kiedyś mówiło „przewodnią niedzielę". Ta tradycja przyjęła się lokalnie, np. w gminie Łaskarzew, ale nie we wszystkich miejscowościach

Z ZAKWASEM NA TRAWIENIE

Przewodnicząca KGW w Trojanowie od lat wybiera barszcz biały. - *Tak zostałam tego nauczona od młodych lat i tak robię do dziś. Podobnie to wygląda w naszym kole* - mówi Anna Mądra. - *Biały barszcz jest bardzo sycący. To ważne, bo po długim poście, ludzie z dawien dawna lubili sobie w niedzielę wielkanocną podjeść, a zwłaszcza gdy wracali zziębnięci z rezurekcji. Poza tym myślę, że biały kolor może kojarzyć się z niewinnością i nowym życiem. A dodany do barszczu chrzan jest dobrym symbolem męki Jezusa, z kolei ocet przypomina o tym, że i Jezus go skosztował przed swoją śmiercią na krzyżu* - dodaje.

Jak przyznaje, dokładne proporcje zależą od smaku. Podstawą jest jednak wywar mięsno-warzywny. Najlepiej sprawdza się chude mięso wieprzowe, np. szynka oraz włoszczyzna. Gdy wywar jest gotowy, mięso kroi się w kostkę.

- *Chrzan najlepszy jest ukopany i starty na tartce jarzynowej. U mnie przyjęło się, że zanim go wrzucę do wywaru, obgotowuję go w wodzie* - zaznacza A. Mądra.

Do barszczu dodaje się też białą kiełbasę i - w wersji pani Anny - odrobinę zakwasu buraczanego.

- *Zakwas pomaga w trawieniu i zabarwia całość* - przyznaje.

Na koniec potrawę doprawia się przyprawami, śmietaną i dodaje jajka. Barszcz można podać z ziemniakami lub chlebem. - W moim domu jest główną potrawą wielkanocnego śniadania - podkreśla przewodnicząca.

NA BAZIE ESENCJI Z BURAKÓW

Równie ważną rolę w świątecznym menu odgrywa barszcz w rodzinie byłej przewodniczącej KGW w Ochodnem. Jednak u Aliny Wojtaś na stole króluje barszcz czerwony.

- *Biały barszcz gotuje się dość często, choćby na niedzielne obiady. Dlatego na Wielkanoc trzeba wybrać coś szczególnego, bardziej pracochłonnego i taki właśnie jest barszcz czerwony* - tłumaczy A. Wojtaś. - *Dodatkowo czerwień przypomina o męce i śmierci Jezusa, podobnie jak chrzan, symbol goryczy tej męki. A jajka, które też dodaje się do barszczu, są symbolem nowego życia* - zauważa.

Przygotowania zaczynają się nawet tydzień przed świętami.

- *Obieram około 2 kg buraków i kroję je na małe kawałki, po czym umieszczam w dużym słoju, zalewam wodą, dodaję trochę cukru i soli. I tak przez cały tydzień buraki stoją w ciepłym miejscu, aby wytworzyła się z nich esencja* - przyznaje.

Gdy zakwas jest gotowy, przygotowuje się rosół - najlepiej na wołowinie i kurczaku oraz włoszczyźnie.

- *Do gotującego się rosołu dodaje się wywar z buraków, świeżo starty korzeń chrzanu, liść laurowy, pieprz, śmietanę 30% i jajka. Jeżeli ktoś lubi, można dołożyć białą kiełbasę* - wylicza pani Alina.

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Który barszcz wybrać na Wielkanoc? To zależy od tradycji i smaku. Jedno jest pewne - zarówno biały, jak i czerwony barszcz to dania, które rozgrzewają i dobrze smakują przy świątecznym stole.

Tomasz Kępka

Porady, które zmieniają życie

Czasem małe rzeczy potrafią dużo ułatwić

I. Ciasta i wypieki
* Ciasto drożdżowe: Po upieczeniu nie zostawiamy go w piekarniku, gdyż staje się twarde i ciemnieje.
* Świeżość drożdży: Drożdże są świeże, jeśli ich kawałek wrzucony do naczynia z gorącą wodą natychmiast wypłynie na powierzchnię.
* Tortownice i blachy: Nie należy ich zbyt często myć wodą i płynem. Najlepiej po wyjęciu ciasta (póki są ciepłe) posypać je solą i wytrzeć papierem.

II. Mięso, Jajka i Nabiał
* Baranina: Straci swój niemiły zapach, jeśli na 2 godziny przed pieczeniem posmarujemy ją cienko musztardą.
* Kaszanka: Nie pęknie podczas pieczenia, jeśli wcześniej włożymy ją na 10 minut do gorącej wody.
* Jajka: Będą się lepiej obierały, jeśli do wody podczas gotowania wsypiemy szczyptę soli.
* Mleko: Gotowane mleko dłużej zachowa świeżość, jeśli dodamy do niego łyżeczkę cukru (na 1 litr).

III. Warzywa i Owoce
* Sałata: Zachowa świeżość, jeśli zawiniemy ją w mokry papier i włożymy do woreczka foliowego.
* Zioła: Świeże zioła należy dodawać do potraw tuż przed podaniem.
* Zdrowie: Brokuły, pomidory i czerwone winogrona mają działanie antyrakowe.

IV. Porady domowe i porządki
* Szkło i lustra: Rysy na szklanych blatach można zlikwidować, nacierając je pastą do zębów, a następnie polerując szmatką.
* Aluminium: Ciemne zabarwienie garnków usuniemy, gotując w nich wodę z posiekaną skórką cytryny.
* Pranie: Pierze (puch) zachowa swoją puszystość i nie będzie się zbijało, jeśli będziemy je wietrzyć w dni pochmurne (lecz nie wilgotne) lub w miejscach ocienionych.
* Masło i margaryna: Łatwiej je utrzeć, jeśli oprószymy je lekko mąką.

Sposoby na zdrowie i urodę

Nie zawsze konieczne są specyfiki z reklam. Oto rady naszych mam i babć

* Czerwone, pomarszczone dłonie należy moczyć przez 5 min. w misce ciepłej wody z dodatkiem 3 łyżek soli.

* Przy obieraniu ziemniaków dłonie nie pociemnieją, jeśli przedtem zwilży się je octem.

* Kostka lodu może służyć jako środek znieczulający np. miejsce z wbitą drzazgą, przy tamowaniu krwi, gdy ranka nie jest duża.

* Na podpuchnięte i zaczerwienione oczy dobre są okłady ze świeżego ogórka.

* Na podrażnione oczy dobrze wpływają okłady z ciepłej herbaty lub mleka.

* Bolesne odciski łatwo usunąć, mocząc nogi w gorącej wodzie, a następnie przykładając na odgniecione miejsce przekrojony ząbek czosnku. Na nogę należy na noc włożyć skarpetę. Rano znów wymoczyć a odcisk sam odpadnie.

* Jeżeli uderzone miejsce posmaruje się miodem, to nie ukaże się siniak.

* Najlepszym sposobem na bezsenność jest spanie na „jaśku" wypełnionym ziołami. Należy w tym celu wymieszać kozłek lekarski, tymianek, kwiat lawendy i koper włoski.

* Mieszając 1 l mleka z połową filiżanki oleju roślinnego lub oliwy z oliwek i dodając do kąpieli, sprawimy, że sucha skóra stanie się na skutek tego delikatna i jedwabiście gładka.

* Herbata z szałwii wzmacnia dziąsła i zapobiega występowaniu stanów zapalnych.

* Mieszanka oleju rycynowego i soku z cytryny pielęgnuje zniszczone paznokcie.

* Żółty osad na palcach od papierosów znika po umyciu płynem sporządzonym z 30 g wody, 50 g wody utlenionej i 10 g kwasku cytrynowego.

porady zebrane z „Kalendarzy Rolników"

eprasa.pl 1c4e21d7ef

INSTALACJE OZE BĘDĄ JESZCZE DROŻSZE

Od kwietnia drożeją panele fotowoltaiczne w Chinach. Koszt instalacji dla przeciętnego gospodarstwa wzrośnie od 3 do 6 tysięcy złotych. To może być punkt zwrotny w rozwoju tej technologii

Od 1 kwietnia 2026 panele fotowoltaiczne mają zdrożeć. Według branżowych zapowiedzi podwyżki wynikają głównie ze zmian na rynku dostaw i wyższych kosztów produkcji. Dla właściciela domu najważniejsze jest jedno: nowa instalacja będzie kosztować więcej niż jeszcze kilka tygodni temu.

W przypadku domu o powierzchni około 150 metrów kwadratowych nie da się wskazać jednej obowiązkowej wielkości instalacji, bo dużo zależy od zużycia prądu, liczby domowników, sposobu ogrzewania i tego, czy w domu działa pompa ciepła. Przy takim budynku jako punkt odniesienia można jednak przyjąć instalację o mocy około 5-6 kWp. Taki zestaw jeszcze przed podwyżkami kosztował najczęściej od około 25 do 35 tys. zł brutto.

Po wzroście cen trzeba liczyć się z wydatkiem wyższym o około 3 do 6 tys. zł. To oznacza, że podobna instalacja może kosztować około 28-41 tys. zł brutto. Rozpiętość jest duża, bo cena zależy od jakości paneli, falownika, sposobu montażu, dachu i kosztów robocizny w danym regionie. Mimo to sam kierunek zmian jest jasny: wejście w fotowoltaikę staje się droższe.

Co to oznacza dla opłacalności? Przyjmuje się, że w polskich warunkach 1 kWp dobrze zamontowanej instalacji produkuje średnio około 1000 kWh energii rocznie. Instalacja 6 kWp może więc wytworzyć około 6 tys. kWh rocznie. To wartość orientacyjna, bo uzysk zależy między innymi od nasłonecznienia, kąta nachylenia dachu i zacienienia.

Przy obecnych cenach energii taki uzysk można przeliczyć na około 5,5 tys. zł rocznie. To jednak nie oznacza, że właściciel domu dokładnie tyle zatrzyma w kieszeni. Część energii zużywa się na bieżąco, a część trafia do sieci i jest rozliczana na innych zasadach. Dlatego prosty rachunek pokazuje raczej górną granicę możliwych oszczędności niż gwarantowany zysk.

Jeśli przyjąć wariant uproszczony, instalacja kupiona wcześniej za 25-35 tys. zł mogła zwracać się po około 4,5-6,5 roku. Po podwyżkach ten okres wydłuży się do około 5-7,5 roku. W ostrożniejszym liczeniu, bliższym realnym warunkom użytkowania, zwrot może być jeszcze dłuższy.

Dla osoby, która dopiero planuje montaż, wniosek jest prosty. Fotowoltaika nadal może obniżać rachunki za prąd, ale od kwietnia 2026 próg wejścia rośnie. Przed podjęciem decyzji warto więc poprosić o konkretną wycenę dla własnego domu i policzyć opłacalność nie według reklamy, lecz według własnego zużycia energii.

Redakcja

Od 200 do 2000 zł. Jaką piłę mechaniczną wybrać?

Wybór odpowiedniej piły spalinowej to istotna decyzja dla każdego, kto dba o przydomowy ogród, przygotowuje drewno na opał lub planuje prace budowlane

Solidny sprzęt pozwala zaoszczędzić czas i siły, zapewniając jednocześnie bezpieczeństwo podczas pracy. Poniżej przedstawiamy, na co zwrócić uwagę oraz jakie modele cieszą się obecnie największym uznaniem.

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZED ZAKUPEM?

Przy wyborze urządzenia warto kierować się kilkoma parametrami technicznymi, które decydują o komforcie i efektywności pracy:

Moc silnika: Wyższa moc (wyrażana w watach lub koniach mechanicznych) oznacza większą wydajność i zdolność do przecinania grubszego lub twardszego drewna.

Długość prowadnicy: Określa ona maksymalną grubość materiału, który przetniemy jednym ruchem. Do prac ogrodowych zazwyczaj wystarczają prowadnice o długości 35-40 cm.

Waga urządzenia: To czynnik wpływający na wygodę, zwłaszcza przy dłuższych sesjach pracy. Najlżejsze modele ważą do 4,5 kg, podczas gdy profesjonalny sprzęt może przekraczać 8 kg.

Pojemność silnika: Wpływa bezpośrednio na moment obrotowy i wydajność cięcia.

POLECANE MODELE PIŁ SPALINOWYCH

Na rynku dostępnych jest wiele marek, od sprawdzonych gigantów jak Stihl czy Husqvarna, po bardziej budżetowe propozycje, takie jak NAC czy Demon.

Stihl MS 172 (1,9 KM) - Bardzo popularny model o wysokiej ocenie użytkowników (4,8/5). Posiada prowadnicę o długości 35 cm, co czyni go idealnym narzędziem do pielęgnacji ogrodu i wycinania gałęzi. Cena zaczyna się od około 899 zł.

NAC CST45-40-02AC (2400 W) - Propozycja dla osób szukających solidnej mocy w przystępnej cenie. Ten model jest często wybierany przez użytkowników ze względu na dobry stosunek jakości do ceny (od ok. 380 zł).

Stihl MS 182 (2,2 KM) - Nieco mocniejsza pilarka, która świetnie sprawdzi się przy przygotowywaniu drewna opałowego. Cieszy się bardzo wysoką oceną 4,9/5, a jej cena to około 1249 zł.

Demon CS-65T (3200 W) - Model o bardzo dużej mocy, dostępny w wyjątkowo niskiej cenie (od ok. 230 zł). Jest to popularny wybór wśród osób poszukujących mocnego narzędzia do cięższych zadań przy ograniczonym budżecie.

Stihl MS 251 (2200 W) - Solidny sprzęt dla bardziej wymagających użytkowników, charakteryzujący się wysoką wydajnością. Cena tego modelu oscyluje wokół 1995 zł.

KONSERWACJA TO PODSTAWA

Nawet najlepsza piła wymaga regularnej opieki. Aby silnik nie zawiódł w najmniej oczekiwanym momencie, należy dbać o regularne czyszczenie oraz prawidłową regulację gaźnika, który odpowiada za łatwe odpalanie i stabilną pracę urządzenia. Pamiętajmy również, że średnia cena solidnych produktów w tej kategorii na portalu Ceneo wynosi około 753 zł, choć najprostsze modele można kupić już za nieco ponad 200 zł.

Redakcja

Przypomnij sobie rady dziadków

Pexels

Na co patrzyli nasi przodkowie w pracach polowych i co robić w najbliższych dniach w gospodarstwie

Dawni gospodarze patrzyli nie tylko na pogodę, ale też na fazy Księżyca. Mówiono, że gdy Księżyca przybywa, lepiej zajmować się tym, co rośnie nad ziemią, a gdy ubywa, tym, co ma się dobrze ukorzenić. Między 1 a 10 kwietnia Księżyc będzie po pełni i przez większość tego czasu będzie ubywał. W ludowej tradycji uznawano to za dobry moment na prace przy warzywach korzeniowych i porządkowanie grządek.

W pierwszej dekadzie kwietnia można siać marchew i buraki, sadzić cebulę dymkę oraz czosnek jary. To także odpowiedni czas, by przekopać ogródek i wymieszać ziemię z kompostem albo dobrze rozłożonym obornikiem. W wielu gospodarstwach mówiono: „Na ubywającym sadź, co idzie w korzeń". Taki rytm prac pomagał uporządkować siew i sadzenie.

Z większą ostrożnością trzeba podejść do ziemniaków. Zwykle sadzi się je dopiero wtedy, gdy ziemia wyraźnie się ogrzeje, najczęściej w drugiej połowie kwietnia. Ludowy kalendarz może być więc wskazówką, ale o powodzeniu uprawy nadal decydują przede wszystkim pogoda, stan gleby i termin dobrany do konkretnej rośliny. W czasach środków chemicznych w rolnictwie nie musimy pamiętać wiekowej mądrości, by cieszyć się zbiorami. Ale dla tych, którzy chcą mieć warzywa na własne potrzeby i trzymać się natury, te porady mogą być zbawienne.

Redakcja

eprasa.pl 1c4e21d7ef

» ŚWIĄTECZNY KOSZYK W GARWOLINIE:

GDZIE NAJTANIEJ ZROBISZ ZAKUPY?

Wybór odpowiedniego sklepu może przynieść realne oszczędności, szczególnie przy zakupach produktów na świąteczny stół

Analiza cen w sześciu najpopularniejszych sieciach - Lidl, Kaufland, Netto, Biedronka, Dino oraz Stokrotka - pokazuje spore rozbieżności w poszczególnych kategoriach produktowych.

MIĘSO I WĘDLINY: GDZIE PO SCHAB I KURCZAKA?

Jeśli planują Państwo pieczenie mięs, bezkonkurencyjne pod względem ceny schabu bez kości okazało się Netto w Garwolinie (9,49 zł/kg). Dla porównania, w Stokrotce zapłacimy za niego aż 21,99 zł/kg. Z kolei po kurczaka najlepiej udać się do Kauflandu lub Stokrotki, gdzie cena wynosi 8,99 zł/kg (w Netto ten sam produkt kosztuje 15,49 zł/kg).

PODSTAWOWE PRODUKTY: MĄKA, CUKIER I JAJA

Świąteczne wypieki wymagają zapasów produktów sypkich.
Cukier: Największą okazję znajdziemy w Biedronce (1,29 zł/kg), podczas gdy w Dino i Stokrotce cena ta wynosi 2,69 zł.
Mąka: Najtaniej kupimy ją w Lidlu, Kauflandzie oraz Biedronce (1,79 zł).
Jaja (10 szt.): Najniższą cenę oferuje Biedronka (9,18 zł), podczas gdy w Netto kosztują one 11,69 zł.

PIECZYWO I WARZYWA

W kategorii pieczywa liderami są Lidl, Kaufland i Biedronka, oferujący chleb 1000 g w cenie 2.29 zł. Najdrożej jest w Stokrotce (4,79 zł). Szukając ziemniaków, warto odwiedzić Netto, gdzie cena za kilogram to zaledwie 0,99 zł. Najtańsze pomidory znajdziemy z kolei w Dino (11,99 zł/kg).

GARWOLIN VS WARSZAWA: GDZIE JEST TANIEJ?

Porównanie z cenami warszawskimi przynosi ciekawe wnioski:
Chleb: W Garwolinie jest znacznie taniej - najniższa cena u nas to 2,29 zł, podczas gdy w Warszawie najtańszy bochenek w Kauflandzie kosztował 3,48 zł.
Cukier: Garwolińska promocja w Biedronce (1,29 zł) deklasuje ceny warszawskie, gdzie najtaniej było za 1,99 zł.
Kurczak: Tu Warszawa wypada nieco lepiej - najniższa cena w stolicy wynosiła 5,99 zł/kg, podczas gdy w Garwolinie to 8,99 zł/kg.

KTÓRY SKLEP WYBRAĆ?

Jako redakcja zdajemy sobie sprawę, że ze względu na domowe budżety, większość z Państwa wybiera na duże zakupy markety, dlatego przygotowaliśmy szczegółowe porównanie cen w największych sieciach w naszym powiecie. Jednocześnie gorąco zachęcamy, aby w ferworze przygotowań do świąt nie zapominać o lokalnych sklepach osiedlowych i wiejskich. To właśnie tam, w rodzinnych biznesach, często znajdziemy produkty najwyższej jakości, sprawdzone wędliny od lokalnych dostawców czy świeże wypieki, których nie zastąpi masowa produkcja.

***

Jak powstało zestawienie?
Dane pochodzą z monitoringu cen w dniach 26-29 marca 2026 r. i mogą ulec zmianie w zależności od bieżących promocji handlowych. Porównywaliśmy ceny tych samych produktów i opakowań. Jeśli ich nie było, wybieraliśmy najtańszą ofertę w tej samej lub podobnej gramaturze.

Koszyk zakupów

	Biedronka	K	Netto	Lidl	stokrotka	dino
WARTOŚĆ KOSZYKA 26-29.03.2026 R.	**207,94**	**214,20**	**218,66**	**218,99**	**235,17**	**236,70**
Chleb 1000 g	2,29	2,29	2,59	2,29	4,79	3,99
Bułka kajzerka 50 g 1 szt.	0,35	0,35	0,39	0,35	0,69	0,38
Herbata Lipton Yellow Label 100 torebek 1 szt.	23,96*	19,99	19,56*	19,99	21,73*	39,96*
Piwo Żywiec puszka 0,5 l 1 szt.	4,49	4,49	5,49	4,49	4,39	4,39
Kawa mielona Tchibo Family 250 g 1 szt.	25,99**	22,99*	21,99**	27,50*	25,99**	18,95* **
Czekolada mleczna Wedel 100 g 1 szt.	6,99	7,99	6,99**	5,99**	7,99**	6,79
Płatki kukurydziane Nestle 250 g 1 szt.	5,39	5,39	5,00*	3,00*	5,99	5,49
Olej Kujawski 1l	6,99	6,99	7,99	6,77	6,99	8,98*
Margaryna Rama Classic 500 g 1 szt.	12,49*	7,49*	11,81*	12,49*	6,24*	7,99
Śmietana Piątnica 18 proc. 200 g 1 szt.	2,79	2,59	2,89	2,29	2,79	2,79
10 jaj - najtańsze 1 szt.	9,18	11,49	11,69	10,49	10,99	10,49
Ketchup Pudliszki 430 g 1 szt.	6,98*	5,99	5,37*	7,79	6,14*	6,71*
„Musztarda Kamis 185 g różne rodzaje 1 szt.	2,99	3,69	3,69	3,69	2,39	2,75
Sok pomarańczowy Tymbark 1l karton 1 szt.	6,99	5,99	9,69	7,99	6,69*	7,99
Woda niegazowana Żywiec Zdrój 1,5 l 1 szt.	2,59	2,89	2,99	2,89	2,89	2,79
Mąka pszenna poznańska typ 500 1kg 1 szt.	1,79**	1,79**	3,59	1,79**	3,99**	2,15**
Cukier biały kryształ 1 kg 1 szt."	2,19	1,99	2,29	1,99	2,69	2,69
Sól 1 kg najtańsza 1 szt."	1,75	1,75	1,79	1,79	1,79	2,08**
Parówki Berlinki opak. 250 g 1 szt."	3,56*	9,49	5,55*	5,52	5,99	6,19
Kurczak cały 1 kg 1000 g	9,99	9,49	5,55*	9,49	5,99	6,19
Schab bez kości 1 kg 1000 g	14,99	11,99	9,49	16,95	21,99	19,99
Banany 1 kg na wagę 1000 g	2,99	6,99	4,49	6,99	6,99	6,99
Cytryny 1 kg na wagę 1000 g	6,99	11,99	9,99	9,98	7,99	9,99
Ziemniaki na wagę 1 kg 1000 g	2,99	0,99	2,99	2,99	4,99	1,99
Pomidory na wagę 1 kg 1000 g	12,99	13,99	12,99	12,99**	19,00	11,99**
Płyn do zmywania naczyń Ludwik 1 l miętowy 1 szt.	9,66*	9,66*	5,99	9,66	8,69	8,87*
Domestos do mycia/czyszczenia toalet 750 ml 1 szt.	12,37*	14,49	16,99	10,87*	14,99	14,99
„Proszek do prania Vizir 400g 1 szt.	6,12*	7,48*	10,90*	9,97*	10,39*	9,35*

* nie było opakowania o tej gramaturze, więc cena została przeliczona na podstawie innego opakowania, ** produkt referencyjny w opakowniu o tej samej gramarurze

eprasa.pl 1c4e21d7ef

SŁOŃCE ZA OKNEM? CZAS NA LETNIE OPONY!

Wraz z nadejściem cieplejszych dni wielu kierowców zadaje sobie pytanie: czy to już ten moment? Choć poranki bywają jeszcze chłodne, to właśnie teraz warto zaplanować wizytę u wulkanizatora

Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa

Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa.

KIEDY NAJLEPIEJ POJECHAĆ DO SERWISU?

Przyjmuje się złotą zasadę, że opony należy zmienić, gdy średnia dobowa temperatura powietrza przekracza 7 stopni Celsjusza. Dlaczego to takie ważne? Opony zimowe i letnie są wykonane z zupełnie innych mieszanek gumy. Ta „zimowa" jest bardzo miękka, aby nie twardnieć na mrozie, natomiast letnia musi zachować sztywność nawet podczas upałów.

DLACZEGO JAZDA NA „ZIMÓWKACH" LATEM TO ZŁY POMYSŁ?

Wielu kierowców uważa, że „dojeżdżenie" starych zimówek latem to oszczędność. Nic bardziej mylnego. Jazda na oponach zimowych, gdy asfalt jest rozgrzany, niesie ze sobą konkretne zagrożenia:

Dłuższa droga hamowania: Miękka guma opon zimowych na gorącym asfalcie zaczyna zachowywać się jak plastelina. Powoduje to, że droga hamowania może wydłużyć się o kilka, a nawet kilkanaście metrów w porównaniu do opon letnich.

Szybsze zużycie: Wysoka temperatura sprawia, że bieżnik opony zimowej ściera się w błyskawicznym tempie.

Mniejsze bezpieczeństwo w zakrętach: Auto na oponach zimowych latem staje się „płynne" i mniej precyzyjne w prowadzeniu. Może to prowadzić do utraty kontroli nad pojazdem podczas gwałtownego omijania przeszkody.

JAK WYBRAĆ IDEALNE OPONY NA LATO?

Stojąc przed zakupem nowego kompletu, warto zwrócić uwagę na trzy główne parametry: przyczepność, trwałość oraz bezpieczeństwo. Dobre opony letnie powinny skutecznie odprowadzać wodę, co chroni nas przed groźnym zjawiskiem aquaplaningu, czyli poślizgu na warstwie wody podczas deszczu.

Przy wyborze warto sprawdzić etykiety znajdujące się na oponach. Znajdziemy tam informacje o drodze hamowania na mokrej nawierzchni oraz o tym, jak głośna jest opona. Dla osób jeżdżących głównie po naszych lokalnych drogach i autostradach, optymalnym wyborem będą opony zapewniające niski opór toczenia, co pozwoli dodatkowo zaoszczędzić na paliwie.

PRAKTYCZNE PORADY DLA LOKALNYCH KIEROWCÓW

Zanim założysz opony z poprzedniego sezonu, koniecznie sprawdź ich stan. Minimalna dopuszczalna głębokość bieżnika to 1,6 mm, jednak eksperci zalecają, by dla opon letnich wynosiła ona co najmniej 3 mm. Warto również skontrolować ciśnienie - zbyt niskie powoduje, że auto pali więcej i gorzej się prowadzi.

Pamiętajmy, że stan naszych opon to jedyny punkt styku samochodu z drogą. Dbając o ich terminową wymianę, dbamy o życie swoje, swoich bliskich oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Redakcja

Dobre spalanie, sprawdzony silnik

„Twój Głos" sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

„Twój Głos" sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

Wybór auta do 20 tys. zł zależy od potrzeb. Jedni szukają większego bagażnika, inni wygody w trasie, a jeszcze inni możliwie taniego serwisu. Kto regularnie jeździ z rodziną, może wybrać inaczej niż kierowca poruszający się głównie po mieście. Jeśli jednak zostawić tylko dwa kryteria, niezawodność i małe spalanie, to w tym budżecie najlepszym wyborem jest Toyota Yaris II.

Nie dlatego, że „ma dobrą opinię", ale dlatego, że w polecanej wersji 1.3 VVT-i z manualem łączy prostą konstrukcję z przewidywalnymi kosztami napraw. To wolnossący silnik benzynowy bez turbosprężarki i bez skomplikowanego osprzętu. W praktyce oznacza to mniejsze ryzyko drogich awarii niż w bardziej złożonych konstrukcjach. Do tego klasyczna manualna skrzynia jest bezpieczniejszym wyborem niż zautomatyzowana MMT, której lepiej unikać z powodu szarpania i ryzyka kosztownych napraw.

Właśnie ta wersja jest optymalna. Silnik 1.3 VVT-i 87 KM daje wyraźnie lepszą elastyczność niż 1.0, więc poza miastem wymaga mniej redukcji i spokojniej znosi trasę. Jednocześnie nie dokłada ryzyka typowego dla starszego diesla, gdzie wraz z wiekiem rośnie znaczenie kosztów osprzętu. Spalanie także przemawia za Yarisem. W praktyce 1.3 VVT-i zużywa średnio około 6,3 litra benzyny na 100 km. W mieście zwykle jest to 6,5-7,5 litra, a w trasie przy spokojnej jeździe około 5-5,5 litra. To jeden z głównych powodów, dla których ten model tak dobrze broni się w budżecie do 20 tys. zł.

Drugą zaletą są koszty eksploatacji. Części są łatwo dostępne, a typowe naprawy dotyczą zwykle rzeczy znanych i powtarzalnych. W tym modelu trzeba liczyć się przede wszystkim z wyciekami oleju, zużyciem pompy wody, problemami z cewkami zapłonowymi, zabrudzoną przepustnicą oraz zużyciem drobnych elementów zawieszenia, takich jak łączniki stabilizatora czy tuleje wahaczy. To nie znaczy, że każdy egzemplarz będzie tani w utrzymaniu, ale w tej klasie i cenie są to usterki łatwiejsze do zdiagnozowania i opanowania niż kosztowne awarie bardziej złożonych układów.

Yaris II nie jest autem bez wad. Ma ograniczoną przestrzeń, zwłaszcza z tyłu, i nie daje dużego komfortu przy szybszej jeździe. Trzeba też dokładnie sprawdzić stan podłogi, progów i mocowań zawieszenia, bo wieku i korozji nie wolno lekceważyć. Przy zakupie trzeba więc patrzeć nie na sam model, lecz na konkretny egzemplarz. Mimo tego, jeśli ktoś szuka auta, które ma mało palić i nie zaskakiwać kosztownymi awariami, Toyota Yaris II 1.3 VVT-i z manualem pozostaje najlepszą opcją do 20 tys. zł. Nie będzie to wybór dla kogoś, kto oczekuje dużej dynamiki, obszernego wnętrza albo wysokiego komfortu na autostradzie. Będzie za to trafnym wyborem gdzie liczą się prostota i niskie spalanie.

Redakcja

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Orzeł znów lepszy od Sępa

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Orzeł Unin po raz drugi w tym sezonie pokonał Sępa Żelechów. Jesienią wygrał na wyjeździe 2:1, a w sobotę u siebie 1:0

Derby powiatu garwolińskiego zaczęły się od spięć jeszcze przed pierwszym gwizdkiem. Emocje i walkę o prestiż było widać od początku.

Na boisku dominowała twarda gra i częste faule. Zabrakło składnych akcji i technicznych popisów. Pierwsza połowa zakończyła się bez bramek.

Po przerwie obraz gry się nie zmienił. Jedyny gol padł w 69. minucie. Po rzucie wolnym piłka trafiła do Rafała Wielgosza, który zdobył zwycięską bramkę.

Po ostatnim gwizdku emocje opadły. Orzeł mógł cieszyć się z kolejnego zwycięstwa nad lokalnym rywalem.

- *Typowe derby* - mówi Rafał Głąbicki, trener Orła Unin. - *Mało gry, dużo walki. Najważniejsze, że wygraliśmy. Pokazaliśmy charakter. Nikt nie odkładał nogi. Jedynym minusem jest kontuzja Przemka Grudniaka. Oby to nic poważnego.*

- *Na początku meczu mieliśmy sytuację, ale jej nie wykorzystaliśmy* - mówi Piotr Szymański, trener Sępa Żelechów. - *Szkoda straconego gola. Mecz był wyrównany, ale jako widowisko piłkarskie nieciekawy.*

HUTNIK LICZY NA WALKOWER

Hutnik Huta Czechy przegrał kolejny mecz i przekroczył barierę stu straconych goli w sezonie. Sytuacja zespołu jest bardzo trudna.

- *Młodzi zawodnicy popełniają błędy* - mówi Robert Kwiatkowski, trener Hutnika. - *Strzelamy gole, ale rywale trafiają do naszej bramki więcej. W ostatnim meczu straciliśmy siedem goli, ale liczymy na walkowera, bo Płomień zrobił osiem zmian. Jedną za dużo. Małe to pocieszenie w naszej sytuacji, ale...*

ZRYW TRACI W KOŃCÓWCE

Blisko punktów był Zryw Sobolew, który przegrał w doliczonym czasie gry.

- *Mecz zaczął się pomyślnie* - mówi Jan Tywanek, prezes Zrywu Sobolew. - *W drugiej minucie zdobywamy gola. Potem tracimy bramkę bezpośrednio z rzutu rożnego. Gdy już pogodziliśmy się z podziałem punktów, tracimy gola w doliczonym czasie. W mojej ocenie sędzia nie odgwizdał faulu na naszym zawodniku i z tego poszła akcja, która kosztowała nas porażkę. Mimo porażki pozytywnie oceniam naszą grę. Myślę, że w kolejnych meczach będzie lepiej.*

mn

Tak cieszył się Orzeł Unin i jego kibice po pokonaniu Sępa Żelechów 1:0

WYNIKI 18 KOLEJKI

Orzeł Unin 1
Sęp Żelechów 0

Gol: 0:1 (69') Rafał Wielgosz
Orzeł: Kielak, Dobrowolski, Domarecki (84. Osiak), Gorbaczuk, Grudniak (74. P. Wielgosz), Jeleń, Matuszewski, Modras, R. Wielgosz, Żaczek (56. Matysiak), Konstanty (57. Dąbrowski). Trener: Rafał Głąbicki
Sęp: Kowalski, Bożek (46. Zowczak), Korgul, B. Wdowiak, Słyk (80. Grzyb), Mazurek, Król, Licbarski, Kryczka, Dębowski, (52. S. Wdowiak), Głodek. Trener: Piotr Szymański

Hutnik Huta Czechy 2
Płomień Dębe Wielkie 7

Gole dla Hutnika: Bartłomiej Michalczyk, Mateusz Rękawek
Hutnik: Wojciechowski, Starzyński, Rękawek, Przybysz, Jałocha, Aditya More, Zalewski, Gawinek (70. Poszytek), Talar, Michalczyk, Sowa (85. Sęk). Trener: Robert Kwiatkowski

Jastrząb Żeliszew 3 (1)
Zryw Sobolew 2 (1)

Gole: 0:1 (2') Przemysław Komar, 1:1 (36'), 2:1 (52'), 2:2 (82') Mateusz Kiliszek, 3:2 (90+3)
Zryw: Fic, G. Kazimierak (85. M. Cieśla), M. Kazimierak, Kowalczyk (75. M. Magnuszewski), Pietrzak, Cyrta, Kwaśniak (55. Białecki), S. Magnuszewski (75. J. Cieśla), Cholewa (76. Bieńko), M. Kiliszek, Komar. Trener: Damian Kulik

Czarni - Naprzód	0:3
Małkinia - Watra	1:4
Pogoń II - Fenix	2:0
Łosice - Podlasie II	3:0
Gołąbek - Wektra	2:6

TABELA

1. Wektra	18	43	58:20
2. Naprzód	18	38	50:28
3. Pogoń II	18	38	62:18
4. Płomień	18	31	44:35
5. Fenix	18	28	33:27
6. Gołąbek	18	28	36:35
7. Podlasie II	18	27	33:34
8. Czarni	18	26	40:29
9. Orzeł	18	24	38:39
10. Sęp	18	24	39:42
11. Małkinia	18	23	45:33
12. Łosice	18	22	30:48
13. Watra	18	21	36:44
14. Zryw	18	17	39:62
15. Jastrząb	18	16	32:34
16. Hutnik	18	3	18:105

NASTĘPNE MECZE

3 kwietnia

Wektra Zbuczyn - Hutnik Huta Czechy (16), Podlasie II Sokołów Podlaski - Pogoń II Siedlce, Fenix Siennica - MKS Małkinia (Małkinia Górna), Podlasie II Sokołów Podlaski - Pogoń II Siedlce, Fenix Siennica-MKS Małkinia (Małkinia Górna)

4 kwietnia

Jastrząb Żeliszew - Naprzód Skórzec, Płomień Dębe Wielkie - Orzeł Unin (13:30), Sęp Żelechów - Czarni Węgrów (12), Zryw Sobolew - ŁDK Łosice (12), Watra Mrozy - ULKS Gołąbek

Dwójka naszych na szczycie

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Po15 kolejce siedleckiej A klasy na szczycie tabeli znajdują się Wilga Miastków Kościelny i Promnik Gończyce. Oba zespoły wygrały swoje mecze

mn

WYNIKI 15. KOLEJKI

Wilga Miastków K. 6(3)
GKS Andrzejewo 1(0)

Gole dla Wilgi: Wojciech Zieliński 2, Changesh Sivamaran 2, Bartosz Wasilka, Maciej Ponceleusz
Wilga: Kacper Szostak, Jakub Róg (46. Changesh Sivamaran), Piotr Śliński, Jakub Wardak, Jakub Biedrzycki (77. Szymon Salomończyk), Konrad Baran (83.Kacper Budzisz), Fabian Frelik (85. Krzysztof Salomończyk), Maciej Ponceleusz (70. Przemysław Baran), Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka, Wojciech Zieliski (63. Szymon Odziemczuk). Trener: Krzysztof Aniszewski

Promnik Gończyce 3 (2)
Tęcza Stanisławów 0 (0)

Gole: Ignacy Rusak, Eryk Kisiel, Przemysław Galbarczyk
Promnik: Jakub Jakubik, Dominik Kiliszek, Ignacy Rusak, Dawid Kasperczyk, Radosław Szewczyk, Eryk Kisiel, Eryk Radziej, Konrad Czyżewski, Bartosz Zackiewicz, Jakub Jończyk, Paweł Król. Trener: Dawid Kasperczyk

Zorza - Victoria	4:2
Amazonka - Kosovia	2:2
Ostrówek - Dobre	0:0
Błękitni - Tajfun	1:1
Olimpia - Grodzisk	0:0

TABELA

1. Wilga	15	39	66:19
2. Promnik	15	36	59:20
3. Victoria	15	34	70:34
4. GKS Dobre	15	33	39:20
5. Grodzisk	15	24	34:25
6. Tęcza	15	19	34:38
7. Błękitni	15	19	29:42
8. Kosovia	15	19	22:38
9. Zorza	15	19	25:37
10. Amazonka	15	14	37:40
11. GKS Andrzej.	15	13	33:46
12. Olimpia	15	11	21:50
13. Tajfun	15	9	34:54
14. LKS Ostrów.	15	9	31:71

NASTĘPNE MECZE

4 kwietnia

Kosovia Kosów Lacki - Wilga Miastków Kościelny (11), GKS Andrzejewo - Promnik Gończyce (15), LKS Ostrówek - Tajfun Jartypory, Tęcza Stanisławów - Olimpia Latowicz, Grodzisk Krzymosze - Victoria Kałuszyn, Zorza Sterdyń-Błękitni Stoczek, GKS Dobre - Amazonka Wiśniew

Orzeł traci pozycję lidera

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Dwie porażki z rzędu kosztowały Orła Parysów spadek w tabeli. Liderem została Wesoła

Orzeł Parysów przegrał z Wisłą Dziecinów 0:2 i spadł na drugie miejsce w tabeli. W derbach Amur - Promnik lepsi byli gospodarze, którzy wygrali 2:1.

Dla Orła była to druga porażka z rzędu. Tydzień wcześniej drużyna przegrała ze Startem Otwock 0:2, a w sobotę takim samym wynikiem uległa Wiśle Dziecinów.

Potknięcie zespołu z Parysowa wykorzystała Wesoła. Po zwycięstwie nad Impulsem 3:1 awansowała na pierwsze miejsce w tabeli.

mn

WYNIKI 14. KOLEJKI

Amur Wilga 2 (1)
Promnik Łaskarzew 1 (0)

Gole: 1:0 (19') Olaf Górzkowski, 2:0 (63') Daniel Kosobucki, 2:1 (82') Przemysław Alot
Promnik: Gałkowski, Mignane Faye, Grzela (75. Ochnio), Sadowski, Bogucki, Szczypek (62. Głowala), Alot, Jankowski, Kozikowski, Świder (65. Jaworski), Migas. Trener: Hubert Świder
Amur: Pluta, Napora, Kosobucki, M. Gontarz, Pyza, Błaszkiewicz (85. Głowala), S. Gontarz (73. Matysiak), Gajownik, Sztylka (46. Winek), Parol (63. Kęsik), Górzkowski (90. Paśnicki). Trener: Damian Paśnicki

Orzeł Parysów 0 (0)
Wisła Dziecinów 2 (2)

Gole: 0:1 (11') Skiba, 0:2 (45+2) Wąsożnik
Orzeł: Fic, K. Winek, Redka (46. J. Kowalski), Korgul, Trębacz, Kwiatkowski (65. Krupka), K. Kowalski (55. Piętka), Sitarek, Kuszpit (80. Mazek), Piesio, Jarek. Trener: Piotr Talar
Czerwona kartka: Bartłomiej Trębacz

Talent II Warszawa 3
Wilga II Garwolin 2

Gole dla Wilgi: Felipe Novais De Brito , Piotr Domański

Drukarz II - Radość	1:0
Zły - Glinianka	0:4
Wesoła - Impuls	3:1
Józefovia II - Start	2:2

TABELA

1. KS Wesoła	15	34	41:25
2. Orzeł	15	33	50:21
3. Talent II	15	31	44:24
4. Wisła	15	30	37:17
5. Józefovia II	15	27	51:25
6. Wilga II	15	22	39:37
7. Amur	15	22	28:27
8. Start	15	20	26:36
9. Promnik	15	20	30:32
10. PKS Radość	15	19	27:39
11. Drukarz II	15	16	36:38
12. KS Glinianka	15	14	23:34
13. Impuls	15	10	28:48
14. Zły	15	3	10:67

NASTĘPNE MECZE

4 kwietnia

Promnik Łaskarzew - Orzeł Parysów (16), Wilga II Garwolin - Drukarz II Warszawa (13), PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:30), Wisła Dziecinów - Józefovia II Józefów, Start Otwock - KS Wesoła (Warszawa), Impuls Warszawa - Zły Warszawa, KS Glinianka - Talent II Warszawa, Wilga II Garwolin - Drukarz II Warszawa (13), PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:30)

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Grali dla Miłosza. Zebrali ponad 11 tys. zł

SIATKÓWKA

10 godzin siatkówki, emocje i pomoc. Turniej w Garwolinie zakończył się sukcesem

Mistrzowie II Charytatywnego Turnieju Furia Volley Cup - 13 Posterunek: Stanisław Brych, Michał Michalczyk, Łukasz Szulc, Kacper Szulc, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki, Kamil Ziandalski, Mikołaj Wielgosz wraz z Miłoszem Opiekulskim, jego mamą Karoliną, Kamilem Mikulskim = organizatorem turnieju, Waldemarem Sabakiem - wójtem gminy Górzno, Markiem Ziędalskim - wójtem gminy Łaskarzew i kibicami

Po 10-godzinnym maratonie siatkarskim II Charytatywny Turniej Furia Volley Cup wygrał zespół 13 Posterunek. Drugie miejsce zajęła drużyna Supa Strikas, a trzecie JBTB Warszawa. Tuż za podium znalazł się Oddział Zamknięty. Najważniejsze jednak, że na leczenie Miłosza Opiekulskiego zebrano 11 423 zł.

W turnieju zagrało 12 drużyn. Najpierw rywalizowały w grupach systemem „każdy z każdym". Następnie najlepsza ósemka awansowała do fazy pucharowej.

Łącznie rozegrano 26 meczów i 59 setów. Nie brakowało emocji, tie-breaków i efektownych akcji. Zawodnicy pokazali dobre umiejętności i dużą wolę walki.

W meczu finałowym 13 Posterunek zmierzył się z Supa Strikas. Już w pierwszym secie jeden z zawodników tej drugiej drużyny doznał kontuzji i nie mógł dalej grać, co osłabiło zespół.

Po spotkaniu zwycięzcy podziękowali rywalom za uczciwą i twardą grę.

Najlepsze drużyny odebrały medale i puchary. Największy puchar za pierwsze miejsce, razem z jednym z medali, trafił do Miłosza Opiekulskiego i jego mamy Karoliny. Trofea wręczył Stanisław Brych.

GRALI DLA ZDROWIA

Miłosz Opiekulski choruje na zespół Ehlersa-Danlosa. Ma też hipotonię mięśniową, rozszczep podniebienia oraz stopy końsko-szpotawe. Przeszedł już wiele operacji i czekają go kolejne. Jest podopiecznym Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą".

mn

NAJLEPSI ZAWODNICY

MPV: Mikołaj Wielgosz (13 Posterunek)
Najlepszy rozgrywający: Łukasz Szulc (13 Posterunek)
Najlepszy środkowy: Stanisław Brych (13 Posterunek)
Najlepszy libero: Sylwia Szenk (JBTB Warszawa)
Najlepszy przyjmujący: Mateusz Szostak (Supa Strikas)
Najlepszy atakujący: Krzysztof Komorowski (Supa Strikas)
Turniej wsparli: Gmina Łaskarzew, Gmina Górzno, KGW Celinów, firma Lamex, firma Brueggen, Pizzeria Fratelli Polacchi, Hurtownia Maxim, Siłownia Cube Garwolin, Klinika Stomatologiczna Denta-Medica, Apteka mgr farmacji Klaudia Pielacka oraz Sławomir Gałkowski.

Wilga przegrała za „sześć punktów"

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Wilga Garwolin przegrała u siebie z Marcovią Marki 0:1. To porażka, która jeszcze bardziej pogarsza trudną sytuację zespołu w IV lidze

Po dwóch remisach na początku rundy wiosennej można było liczyć na przełamanie. Rywal był bezpośrednim sąsiadem w tabeli, dlatego stawka meczu była bardzo wysoka.

Jesienią Marcovia wygrała u siebie 2:1, więc wiadomo było, że nie będzie łatwo. Mecz miał duże znaczenie dla obu drużyn walczących o utrzymanie.

Wilga miała przewagę w grze, ale nie potrafiła zdobyć bramki. Goście zadali decydujący cios tuż przed przerwą. W 45. minucie gola strzelił Maciej Machalski.

Po zmianie stron Marcovia skupiła się na obronie i utrzymała korzystny wynik.

Dla Wilgi było to spotkanie o ogromnym znaczeniu. Zamiast zbliżyć się do rywali w tabeli, drużyna z Garwolina jeszcze bardziej się od nich oddaliła. Do końca sezonu zostało 14 kolejek i zespół musi szukać punktów w kolejnych meczach.

W Wielki Czwartek Wilga zagra na wyjeździe z Błonianką Błonie. Będzie to pierwszy mecz 21. kolejki.

Jesienią drużyna z Garwolina wygrała u siebie aż 6:2. Kibice liczą, że tym razem również uda się zdobyć trzy punkty.

mn

WYNIKI 20. KOLEJKI

Wilga Garwolin	0(0)
Marcovia Marki	1(1)

Gol: 0:1 (45') Maciej Machalski
Wilga: Kowalczyk, Chyła, D. Papiernik, Gimel, Shakurau, Grzegorczyk (59' S. Papiernik), Mianowski, Wawryszczuk, Wieczorek (70' Piesio), Rudzki (46' Pasternak), Obi (70' Felipe de Brito Novais). Trener: Karol Zawadka
Czerwona kartka: 79' Michał Durajczyk (za drugą żółtą)

Talent - Weszło	0:2
Hutnik - Ursus	3:2
Mazur - Oskar	1:0
Przasnysz - Błonianka	1:1
Victoria - Mazovia	0:2
Mszczonow. - Ożarowianka	5:1
Piaseczno - Legionovia	2:3
Makowianka - KS Łomianki	4:3

TABELA

1. Weszło	20	44	45:24
2. Victoria	20	43	50:27
3. Hutnik	20	40	47:25
4. Mazovia	20	40	38:23
5. Błonianka	20	34	35:30
6. Legionovia	20	34	51:33
7. Piaseczno	20	32	46:36
8. Makowianka	20	32	41:32
9. Mszczonow.	20	31	45:41
10. Łomianki	20	29	31:37
11. Przasnysz	20	27	24:31
12. Oskar	20	26	36:41
13. Ożarowian.	20	23	39:51
14. Ursus	20	21	27:34
15. Mazur	20	17	23:39
16. Talent	20	17	25:47
17. Marcovia	20	15	29:50
18. Wilga	20	10	26:47

NASTĘPNE MECZE

2 kwietnia

Błonianka Błonie - Wilga Garwolin (16:45)

3 kwietnia

Oskar Przysucha - Hutnik Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - MKS Przasnysz, KS Łomianki - MKS Piaseczno, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Victoria Sulejówek

4 kwietnia

Ursus Warszawa - Talent Warszawa, KTS Weszło Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki, Legionovia Legionowo -Mszczonowianka Mszczonów, Marcovia Marki - Mazur Karczew

Siatkarze z Górzna najlepsi

Drużyna SP Górzno 1 (pomarańczowe stroje) zagrała w składzie: Wojciech Belka, Dominik Blachowicz, Franciszek Dziubak, Piotr Kowalczyk, Piotr Latuszek, Bartosz Leszko, Stanisław Łazarczyk, Jan Łubian, Leonard Paziewski, Jakub Pielak, Kacper Rzechołka, Michał Sitek, Kacper Zając i Rafał Zaczek

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Młodzi zawodnicy z Górzna sprawili niespodziankę. W finale pokonali faworytów z Garwolina

Sensacją zakończyły się powiatowe rozgrywki Szkolnego Związku Sportowego w siatkówce chłopców klas 5-6. W finale Szkoła Podstawowa w Górznie pokonała SP nr 2 w Garwolinie 2:0.

Dla drużyny z Górzna to duże osiągnięcie, na które pracowali przez długi czas. - *Odkąd pracuję w Publicznej Szkole Podstawowej w Górznie, moi uczniowie z klas 5-6 zdobyli złoty medal w tej kategorii w siatkówce chłopców* - mówi Andrzej Kozłowski, opiekun drużyny SP Górzno. - *Odbieram to jako duży sukces drużyny! Na ten wynik pracowaliśmy półtora roku. Systematyczne treningi przyniosły oczekiwany efekt. Jestem dumny z gry drużyny!*

Trener podkreśla także wynik drugiego zespołu. - *Chcę dodać, że drużyna Górzno 2, złożona z uczniów klas 4 i 5, prowadzona przez Cezarego Krzyśpiaka, uplasowała się na miejscach 5-6.*

W zawodach wzięło udział sześć zespołów: SP nr 2 w Garwolinie, szkoły z Unina, Wilkowyi, Izdebna oraz dwa zespoły z Górzna.

mn

WYNIKI GÓRZNA

Górzno 1 - Wilkowyja (15, 11)	2:0
Górzno 1 - Unin (17, 24)	2:0
Półfinał	
Górzno - Izdebno (12, 16)	2:0
Finał	
Górzno 1 - SP 2 Garwolin (18, 22)	2:0

eprasa.pl 1c4e21d7ef

Park czeka rewitalizacja

Samorząd i stowarzyszenie chcą uporządkować teren i wyznaczyć nowe ścieżki

Park z amfiteatrem w Wildze, położony przy ulicach Stawowej i Warszawskiej oraz drodze wojewódzkiej nr 801, ma przejść rewitalizację.

Temat poruszył podczas sesji 16 marca radny **Krzysztof Lenarcik**. Zwrócił uwagę na rosnące tam stare drzewa. Wójt **Bogumiła Głaszczka** przyznała, że takich drzew jest coraz mniej, bo wiele z nich choruje i obumiera.

Jak przypomniała, w ubiegłym roku Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Razem dla Gminy Wilga", działające przy gminnym ośrodku kultury, złożyło wniosek o dofinansowanie prac. W planach jest wyznaczenie ścieżek oraz uporządkowanie terenu.

- *Stowarzyszenie ma wniosek rozpatrzony pozytywnie. Czeka na podpisanie umowy* - doprecyzowała wójt.

Gmina poprosiła też stowarzyszenie o złożenie kolejnego wniosku do LGD Forum Powiatu Garwolińskiego. Ma on dotyczyć dalszego zagospodarowania parku. Dzięki temu, że wniosek składa stowarzyszenie, możliwe jest uzyskanie pełnego dofinansowania.

- *Jeśli wniosek będzie rozpatrzony pozytywnie, a myślę, że tak, to realizacja tego zadania będzie w przyszłym roku* - zapowiedziała B. Głaszczka.

Samorząd porządkuje także sprawy formalne związane z tym terenem.

WŁAŚCICIEL SCHRONISKA W NOWEJ KRĘPIE SKAZANY!

Zapadł wyrok w sprawie schroniska „Happy Dog" w gminie Sobolew. Marian D., właściciel placówki, został skazany za znęcanie się nad zwierzętami

Zapadł wyrok w sprawie schroniska „Happy Dog" w gminie Sobolew. Marian D., właściciel placówki, został skazany za znęcanie się nad zwierzętami

Wyrok, który zapadł 23 marca, kończy wieloletnią walkę wolontariuszy, działaczy, przedstawicieli fundacji oraz celebrytów. Sprawa była nagłaśniana od lat. W Sobolewie odbyły się też protesty, podczas których uczestnicy domagali się reakcji służb. W akcję włączyli się również znani artyści i politycy.

Po nasileniu presji społecznej schronisko zostało zamknięte, a zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji i innych placówek.

JEST KARA WIĘZIENIA

Sąd Rejonowy w Garwolinie uznał oskarżonego za winnego. Marian D. został skazany na 1,5 roku więzienia.

Oprócz tego otrzymał:

- 8-letni zakaz prowadzenia działalności związanej z opieką nad zwierzętami,
- 10-letni zakaz posiadania zwierząt,
- obowiązek zapłaty 40 tys. zł na rzecz Fundacji „ZŁap Dom".

RAŻĄCE ZANIEDBANIA

Proces dotyczył wydarzeń z okresu od listopada 2016 do listopada 2017 roku. Śledczy wykazali liczne nieprawidłowości. Zwierzęta nie miały opieki weterynaryjnej, brakowało im jedzenia i wody. Były przetrzymywane w złych warunkach, często w przepełnionych kojcach.

Wśród zarzutów znalazły się także przypadki agresji między zwierzętami oraz brak kontroli nad ich rozmnażaniem.

Wyrok jest nieprawomocny.

NASZA AKCJA

Nasz nowy cykl: Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Rozpoczynamy nową akcję! Od tego numeru co tydzień, pokażemy po kilka punktów, gdzie można kupić naszą gazetę - to serca lokalnej społeczności. To właśnie tam, w małych rodzinnych biznesach, znajdziecie nie tylko aktualny numer „Twojego Głosu", ale przede wszystkim produkty, których nie ma w dużych sieciach. Dlaczego warto zaglądać do lokalnych sklepów? Bo to najczęściej nasze rodzime, małe biznesy, które tworzą sąsiedzką atmosferę i dają pracę mieszkańcom powiatu. W przeciwieństwie do wielkich marketów, w tych punktach czekają na Was unikalne towary od lokalnych producentów. Odwiedzając te punkty, wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu.

W tym tygodniu polecamy:

Sklep Spożywczo-Przemysłowy Dariusz Żaczek „U Żaczka" - Więcków 41, 08-455 Trojanów

Sklep „Piekarnia Warowny" - Wola Życka 6, 08-455 Trojanów

Sklep ABC Artur Rulak - Korytnica 19, 08-455 Trojanów

Sklep Spożywczo-Przemysłowy Karina Zdunek - Godzisz 4c, 08-460 Sobolew

Sklep „Alex" Marek Grzebalski - Samogoszcz 19, 08-480 Maciejowice

Sklep Groszek Piotr Opolski - Łaskarzew, ul. Warszawska 36

eprasa.pl 1c4e21d7ef