reklama...

reklama...

PRYMUS-AGD®
Piękno w Twoim domu
Pułtusk, ul. Jana Pawła II 7
ZAPRASZAMY!
→str. 3

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

6 lipca 2021 Nr 27 (1141) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Kolejny pomysł na „koszary" upadł

→str. 2

zdj. www.facebook.com/pawel.wiesiolek.official

Kolej w Pułtusku pisana palcem na wodzie?

→str. 2

Co dalej z lokalem po sklepie na Kotlarskiej?

→str. 6

ogłoszenie...

PHU BUDOMUR www.budomur.pl MIESZKANIA I DOMY

P.H.U. BUDOMUR Sp. z o.o. zatrudni
pracownika biurowego

Wymagania:
- wykształcenie min. średnie
- znajomość MS Office
- komunikatywność i kreatywność
- prawo jazdy
- samodzielność w działaniu
- dobra organizacja własnej pracy
- mile widziane doświadczenie

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: budomur@home.pl

eprasa.pl 1c806c7805

Kolej w Pułtusku pisana palcem na wodzie?

Trzy wstępne warianty, jeden biegnący przez Pułtusk, przystanki w Jeżewie, Pułtusku i Kleszewie i 55-56 minut na dojazd do Warszawy. Mamy wstępne informacje na temat linii kolejowej Zegrze – Przasnysz. Jednak pewności, że kolej na naszym terenie w ogóle powstanie, nie ma.

Budowa linii kolejowej Zegrze – Przasnysz, przebiegającej przez powiat pułtuski oraz sam Pułtusk, budzi ogromne emocje i nadzieje na lepszą komunikację oraz rozwój tej części Mazowsza. Obecnie gmina Pułtusk, podobnie jak i inne samorządy zainteresowane przebiegiem linii kolejowej, jest na etapie udziału w I części projektu Kolej+, polegającego na opracowaniu wstępnego studium wykonalności. Do 15 lipca odbywają się też konsultacje dla mieszkańców, w których udział, online, może wziąć każdy zainteresowany, aby wyrazić swoje zdanie na temat trzech proponowanych wariantów. Link do aplikacji, gdzie odbywają się konsultacje, dostępny jest na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Tak też można się zapoznać z proponowanymi wariantami przebiegu tras.

Temat kolei poruszany był podczas ostatniej, czerwcowej sesji Rady Miasta. Kierownik Wydziału Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych UM w Pułtusku Andrzej Grąbczewski poinformował, że w Serocku odbyło się spotkanie samorządowców z przedstawicielami firmy Metroprojekt, odpowiedzialnej za opracowanie projektów przebiegu tras. Podczas spotkania Burmistrz Miasta Pułtusk przedstawił stanowisko, że linia kolejowa na terenie Gminy Pułtusk powinna biec w pasie planowanej obwodnicy – za obwodnicą, ponieważ tereny przed obwodnicą mają już inne przeznaczenie – są już podzielone na działki, trwa zabudowa.

- Są trzy warianty i tak jak w przypadku obwodnicy jeden z nich biegnie przez miasto. Jest to wariant najkrótszy i może najlepszy 200 lat temu, kiedy miasta tworzyły się wokół linii kolejowych. W tej chwili jest to nie do realizacji – powiedział Andrzej Grąbczewski. Z kolei Ireneusz Purgacz przypomniał, że w przypadku obwodnicy samorząd Gminy Pułtusk także wyraził swoją opinię, która nie została wzięta pod uwagę. Wyraził jednak nadzieję, że tym razem będzie inaczej.

Czy jest jednak szansa, aby linia kolejowa w ogóle powstała na naszym terenie?

Tych wątpliwości nie rozwiało kolejne spotkanie, tym razem podczas posiedzenia komisji Rady Miejskiej w Pułtusku, w piątek 2 lipca, w którym uczestniczyli Marta Wiśniewska i Wojciech Pniak z Biura Projektów Metroprojekt.

Wojciech Pniak poinformował, że linia kolejowa na tym terenie ma na celu przede wszystkim połączyć Pułtusk, Serock, Maków, Nasielsk oraz mniejsze miejscowości z Warszawą. Biuro projektowe przygotowało trzy warianty przebiegu tras. Jeden wzdłuż projektowanej obwodnicy, drugi pośredni, trzeci wariant przebiegający przez miasto, jednak, jak zaznaczył, są to wstępne korytarze. Istnieje również możliwość, że warianty będą połączone ze sobą na pewnych odcinkach, jeśli takie rozwiązania okażą się najbardziej korzystne. Każdy z nich ma minimalną szerokość 20 metrów i każdy przewiduje przystanek w Jeżewie, Pułtusku i Kleszewie. Czas dojazdu do Warszawy Gdańskiej ma wynosić 55-56 minut.

O koszty inwestycji oraz czas realizacji pytał radny Adam Nalewajk. Wojciech Pniak poinformował, że na obecnym, bardzo wstępnym etapie, koszty nie są liczone. Natomiast czas realizacji przewidziany jest po 2028 roku, przy czym jak zaznaczył, jest to wariant optymistyczny.

– Jeżeli w ramach tego studium wyjdzie, że ta linia faktycznie ma potencjał i będzie z niej korzystać dużo ludzi, a za tym będzie szła możliwość rozwoju północnego Mazowsza, będzie ona realizowana – odpowiedział Wojciech Pniak.

– Ale generalnie jest ona palcem na wodzie pisana? – dopytywał Adam Nalewajk.

– Szczerze mówiąc, tak – odpowiedział projektant.

Na prośbę burmistrza przedstawiciel biura projektowego poinformował, że jak na razie konsultacje w sprawie kolei nie przebiegły w sposób burzliwy, nie było zbyt wieku wniosków ani uwag, a największe kontrowersje budzi wariant trzeci, przebiegający przez miasto.

Radny Łukasz Skarżyński pytał, jakie kryteria będą brane pod uwagę przy wyborze wariantów oraz kiedy będziemy mieć jakiś finalny obraz projektowanej linii, ponieważ będzie się to wiązało z zabezpieczeniem gruntów pod przyszłą inwestycję i decyzję naszych mieszkańców, w którym kierunku rozwijać swoje siedliska życiowe.

Wojciech Pniak odpowiedział, że najważniejszym kryterium jest stosunek liczby osób, które będą korzystać z linii kolejowej, do kosztów, aczkolwiek inne czynniki, np. społeczne, nie będą marginalizowane. Natomiast firma, jako wykonawca, ma czas na zaprojektowanie linii do końca października tego roku, wówczas też będą znane koszty.

Informację uzupełnił Wojciech Gregorczyk, przypominając, że samorządy Przasnysza, Makowa, Pułtuska, Serocka i pozostałe zostały zakwalifikowane do realizacji wstępnego studium wykonalności i warunkiem dalszego naszego udziału w projekcie Kolej+ jest wykonanie tego studium.

- Nie oznacza to wcale, że ten program będzie realizowany. Zostaliśmy zakwalifikowani do I etapu, podjęliśmy uchwałę o zaangażowaniu naszych środków i dopiero po złożeniu studium odbędzie się kolejne posiedzenie gremium, które go oceni i być może będziemy mieć to szczęście, że będziemy zakwalifikowani do dalszego etapu. Teraz możemy wyłącznie rozmawiać o wykonaniu studium. Do projektu Kolej+ zostało złożonych ponad 100 projektów. I etap zakłada analizę, czy dla nowo budowanych linii w ogóle jest sens, czy w skali kraju, dla danego regionu, jest zasadne budowanie linii klejowej.

Czy opracowywane studium wykaże, że linia kolejowa ma sens na naszym terenie? Odpowiedź poznamy pod koniec października.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Kolejny pomysł na „koszary" upadł

Kilka przetargów na sprzedaż i całkowity brak zainteresowania. Również radni nie podjęli uchwały o wyremontowaniu budynku w ramach nowej ustawy „lokale za grunt". Dalszy los „koszar" jest więc dalej nieznany.

1 kwietnia w życie weszła nowa ustawa „lokale za grunt", dająca możliwość samorządom współpracy z prywatnymi inwestorami w zakresie nieruchomości będących własnością jednostek samorządowych. Taka współpraca miała być rozwiązaniem problemu z budynkiem pokoszarowym. Prywatny podmiot miałby wyremontować obiekt, który stałby się jego własnością, a gmina zyskałaby w zamian kilka mieszkań. Tak się jednak nie stanie.

Pomysłów na budynek koszar było już wiele, żaden nie został zrealizowany. Po kilku bezowocnych przetargach burmistrz Wojciech Gregorczyk zaproponował, aby skorzystać z możliwości, jaką daje nowa ustawa „lokale za grunt" i w ten sposób rozwiązać problem z kłopotliwą nieruchomością. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta, która odbyła się 25 czerwca, radni poznali szczegóły tego rozwiązania.

I tak, inwestor decydujący się na remont budynku, który finalnie stałby się jego własnością, w zamian musiał by przekazać na własność Gminy Pułtusk od 3 do 4 lokali mieszkalnych o łącznej powierzchni od 166 m^2 do 190 m^2, w standardzie umożliwiającym zasiedlenie (m.in. podłogi z paneli PCV lub innego materiału PCV, w łazienkach biały montaż, ściany zabezpieczone przeciwwilgociowo, na podłogach terakota, dostępność dla osób niepełnosprawnych). Lokale miały by być położone na parterze, I lub II piętrze w jednej klatce, 2-pokojowe o minimalnej powierzchni użytkowej 40 m^2 lub 3-pokojowe o minimalnej powierzchni użytkowej 46 m^2.

Metr kwadratowy powierzchni wyceniono na kwotę 5541,93 zł. Cena 1 m^2 powierzchni użytkowej lokalu została podwyższona o 20% wartości średniego wskaźnika przeliczeniowego, z uwagi na wskazanie minimalnego standardu na poziomie umożliwiającym zasiedlenie oraz o 10% wartości średniego wskaźnika przeliczeniowego, z uwagi na to, iż nieruchomość jest wpisana do rejestru zabytków nieruchomych województwa mazowieckiego.

Większość radnych biorących udział w dyskusji o takim rozwiązaniu miało wiele wątpliwości.

Edward Łaszczych stwierdził, że jest to rozwiązanie nowe, niosące obawy, czy gmina nie straci.

– Mamy w naszym mieście kilka miejsc, gdzie takie rozwiązanie można wprowadzić. Nie zaczynajmy od budynku koszarowego, ponieważ jest to budynek, który już kosztuje mieszkańców prawie 2 miliony złotych.

Pozytywnie nastawiony był natomiast Andrzej Mitkowski, który uznał, że skoro ustawa pozwala na zagospodarowanie budynku, to gmina nie powinna się bać, tylko podjąć uchwałę i ją zrealizować.

– Mamy burmistrza, który na pewno będzie realizację tej uchwały nadzorował w taki sposób, żebyśmy nie stracili.

Z kolei Ireneusz Purgacz stwierdził, że ta ustawa stanowi bardziej szansę na pozbycie się problemu, niż po poprawę sytuacji mieszkaniowej w gminie, biorąc pod uwagę dotychczasowe próby, zawiązane ze znalezieniom nabywcy na tę nieruchomość, co radny Mitkowski uznał za słuszną argumentację.

Bardziej sceptycznie do propozycji podszedł Sławomir Krysiak.

– Gdybym ja był na miejscu takiego dewelopera, to w życiu bym w to nie wszedł. Jest jeszcze drugie niebezpieczeństwo – nie wiadomo kto to kupi, może nie zapłaci i wróci to do nas jeszcze bardziej zaniedbane.

Andrzej Wydra z kolei przyznał, że popełnił błąd, głosując za uchwałą o zakupie koszar, byłby jednak skłonny zagłosować za aktualną uchwałą, gdyby nie to, że według niego nie ma stosownych zabezpieczeń.

Podobne obawy miał również Ireneusz Purgacz.

– Nie jest to atrakcyjna nieruchomość, jeśli chodzi o realizację budownictwa mieszkalnego i trzeba jeszcze wziąć pod uwagę nadzór konserwatorski. Natomiast jest to atrakcyjna nieruchomość pod zabezpieczenie hipoteczne przez spółkę prawa handlowego, która po nabyciu i ubezpieczeniu może zgłosić upadłość.

Głos zabrał również Wojciech Gregorczyk.

– Podjęcie tej uchwały nie rozwiąże problemów mieszkaniowych, bo nawet jeśli pozyskamy 3 czy 4 lokale, to jest to kropla w morzu potrzeb. Ta uchwała ma przede wszystkim na celu ewentualne, inne rozwiązanie dotyczące budynku pokoszarowego przy ul. Tysiąclecia 2. Bo jeżeli nie podejmiemy tej uchwały, to pamiętajmy, jaki mamy stan na dzień dzisiejszy: budynek nie ma dachu, nie ma sklepienie najwyższego, sklepienia na znacznej części I piętra. To co zrobiliśmy, to: zostały zamurowane otwory okienne na parterze, zainstalowany monitoring, dzięki czemu trochę się uspokoiły te bieżące akty dewastacji, ale nie zabezpiecza to tego budynku przed skutkami warunków atmosferycznych. Mamy też decyzję konserwatora o obowiązku przykrycia tego budynku dachem. Jest to powierzchnia kilku tysięcy metrów kw., to są setki tysięcy złotych. Jeżeli czegoś nie zrobimy, to przyjdzie taki nakaz od konserwatora i obowiązek wykonania, albo kary czy upomnienia. Uchwała jest przygotowana na podstawie nowej ustawy i rzeczywiście budzi kontrowersje. Mieliśmy dwa spotkania z przedstawicielami różnych instytucji, bo oprócz tej, od stycznia weszły też inne, które mają pobudzić możliwość realizowania inwestycji mieszkaniowych przez gminy. (…) Cztery przetargi nie przyniosły rozstrzygnięcia, nie było żadnego zainteresowania. Mamy aktualną wycenę, ja mogę tę kwotę obniżyć do 50% wartości, więcej nie mogę. Czyli ta ostateczna cena była by w granicach 560, 580 tysięcy.

Ostatecznie jednak radni odrzucili uchwałę. Przeciwko głosowało 12 radnych, 7 za, 1 osoba wstrzymała się od głosu. Oznacza to, że gmina musi szukać kolejnych rozwiązań na tę trudną, choć piękną nieruchomość.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

„Nigdy nie wiesz czy widząc kogoś, nie widzisz go po raz ostatni..."

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli w ceremonii pogrzebowej

śp. Krzysztofa CHODYNY

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym oraz Delegacjom, za okazaną pomoc, współczucie, kondolencje, wieńce i kwiaty płynące z serca podziękowania składa:

pogrążona w smutku Rodzina.

eprasa.pl 1c806c7805

Absolutorium ponad podziałami

***- Chcę pogratulować w imieniu klubu Prawa i Sprawiedliwości Zarządowi i Panu Staroście za efekt dobrej współpracy ponad podziałami politycznymi* - zwrócił się do Zarządu Powiatu wiceprzewodniczący rady Krzysztof Łachmański, przedstawiając stanowisko klubu radnych PiS w sprawie przyjęcia sprawozdania z wykonania budżetu za 2020 rok i udzielenia absolutorium. 30 czerwca, podczas absolutoryjnej sesji Rady Powiatu, rani jednogłośnie (17 radnych) udzielili wotum zaufania i absolutorium Zarządowi Powiatu na czele z przewodniczącym starostą Janem Zalewskim.**

2 razy TAK

Sesja absolutoryjna to obok budżetowej, najważniejsza sesja w roku. Udzielenie absolutorium oznacza stwierdzenie przez organ stanowiący prawidłowości działania finansowego organu wykonawczego w danym roku budżetowym. Po zapoznaniu się ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2020 rok, sprawozdaniem finansowym, pozytywną opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej, informacją o stanie mienia powiatu i stanowiskiem Komisji Rewizyjnej, Zarządowi Powiatu Pułtuskiego absolutorium udzielone zostało jednogłośnie. Wszyscy radni, bez względu na przynależność polityczną, głosowali za przyjęciem uchwały.

Zanim radni przystąpili do obradowania nad udzieleniem absolutorium, rozpatrywali raport o stanie powiatu pułtuskiego za 2020 rok, który obejmuje podsumowania działalności zarządu. Jest zestawieniem najważniejszych danych o samorządzie i stanowi kompendium wiedzy o działalności Powiatu. Również ten punkt posiedzenia Rady Powiatu uzyskał aprobatę wszystkich radnych, którzy przyjęli raport, udzielając wotum zaufania staroście i Zarządowi Powiatu.

Dyscyplina i racjonalne gospodarowanie

Rok 2020 był szczególnie trudny dla jednostek samorządu terytorialnego. Sytuacja związana z epidemią wywołaną wirusem SARS-CoV-2 niekorzystnie wpłynęła na kondycję finansową wielu samorządów w naszym kraju. Dlatego też podczas realizacji zadań powiatu pułtuskiego w roku 2020 szczególną uwagę przywiązywano do tego, aby każdy wydatek realizowany był z zachowaniem zasady uzyskiwania najlepszych efektów z danych nakładów, a dobór metod służących osiągnięciu założonych celów był optymalny.

Dyscyplina i racjonalne gospodarowanie posiadanymi zasobami finansowymi pozwoliło wypracować nadwyżkę w wysokości 2 005 040,16 zł. Na realizację wydatków bieżących przeznaczono kwotę 81 885 904,96 zł, co stanowi 85,75% wykonanych dochodów ogółem, natomiast na wydatki majątkowe przeznaczono kwotę 11 607 211,06 zł, co stanowi 12,15% wykonanych dochodów ogółem.

Budżet powiatu pułtuskiego w 2020 roku zrealizowano w kwotach:

- wykonanie dochodów budżetu – 95 498 156,63 zł
- wykonanie wydatków budżetu – 93 493 116,02 zł
- nadwyżka budżetowa – 2 005 040,61 zł
- wykonane przychody – 12 019 720,04 zł
- wykonane rozchody – 3 720 000 zł

Efekt dobrej współpracy ponad podziałami politycznymi

W imieniu klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości głos zabrał szef klubu radnych PiS, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Krzysztof Łachmański. - *Ostrożny był to plan, przyjmowany uchwałą budżetową w grudniu 2019 roku, co zresztą wielokrotnie powtarzałem. Ale trzeba powiedzieć, że aktywność w pozyskiwaniu środków budżetowych w* trakcie *roku budżetowego jest dosyć duża i Zarządu i Starosty Powiatu jako przewodniczącego. Wykonanie wydatków majątkowych na poziomie 11 milionów ogółem, trzeba przyznać, że to nie jest zły wynik jak na czas pandemii. Chcę też pogratulować w imieniu klubu Zarządowi i Panu Staroście za efekt dobrej współpracy ponad podziałami politycznymi. Znaczne środki pozyskano zarówno z budżetu państwa, jak i z Urzędu Marszałkowskiego. Chcę podkreślić, że aktywność Państwa – Starosty i Zarządu, aktywność Posła Henryka Kowalczyka absolutnie jest widoczna. Mówię o środkach, które pozyskano w trakcie roku budżetowego, a nie o środkach planowanych. Spośród tych 16 milionów 4 200 000 zł to są środki pozyskane w trakcie roku budżetowego na inwestycje drogowe.*

Z uznaniem trzeba pochylić się nad działaniami nie tylko Zarządu, ale też dyrektorów jednostek organizacyjnych powiatu pułtuskiego. Bo to, że powiat przeszedł w miarę „suchą nogą" przez pandemię, to zasługa zarządu, dyrektorów jednostek, ale też służb, którym w tym czasie nie było łatwo, dyrektorów wydziałów Starostwa Powiatowego. Biorąc pod uwagę pozyskane środki i aktywność Pana Starosty, zarówno jeśli chodzi o współpracę z posłem Kowalczykiem, jak i Urzędem Marszałkowskim, ale również biorąc pod uwagę szczególne warunki w 2020 roku, czas pandemii, klub Prawa i Sprawiedliwości będzie głosować za przyjęciem tego sprawozdania i za udzieleniem absolutorium dla Zarządu Powiatu. (...) Ta praca ponad podziałami, to jest takie ziarno zasiane Panu Staroście, żeby mogło być lepiej. To jest dobry akcent, żeby było jeszcze lepiej w przyszłym roku.

Wspólny sukces

- *Myślę, że cyfry nie kłamią, bo z jednej strony można by dyskutować, że jest takie, a nie inne zadłużenie, a z drugiej strony, wyniki, jeśli chodzi o wydatki majątkowe, bo to zawsze jest brane pod uwagę i tym bardziej, tak jak tu Pan przewodniczący zaznaczył w cyfrach globalnych, a nie proporcjonalnie, mówią same za siebie. Bardzo istotne jest to, co padało w stwierdzeniach, że pozyskanie środków jest to spektrum od budżetu państwa do budżetu gminy, czyli możliwość i zdolność tej współpracy z wszystkimi, którzy mają wpływ na funkcjonowanie powiatu pułtuskiego – samorząd gminy, samorząd województwa i budżet państwa* - podkreślił w swojej wypowiedzi szef klubu radnych Polskiego Stronnictwa Ludowego, przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk, dodając - *Z tego miejsca, jako szef klubu Polskiego Stronnictwa Ludowego, informuję, że klub będzie głosował za udzieleniem absolutorium. Serdecznie gratuluję, bo myślę, że to jest nasz wspólny sukces. Nie jest to zadanie łatwe, bo nikomu się nie przelewa, a bardzo cenną cechą jest to, że potrafimy się jeszcze tym dzielić. Taka jest rzeczywistość.*

Realizujemy dobro powiatu pułtuskiego

- *Istotą całej sprawy to jest to, iż każdy radny, obojętnie czy jest z PSL-u, czy z PiS-u, czy jest zrzeszony, czy niezrzeszony, w sposób należyty, rzetelny działa na rzecz powiatu pułtuskiego. I tutaj należą się wielkie brawa dla nas wszystkich, ponieważ realizujemy dobro powiatu pułtuskiego. Za to dzięki wszystkim* - podziękował tuż przed głosowaniem nad udzieleniem absolutorium radny PiS Mirosław Barszcz.

Głos zabrał również przewodniczący Komisji Rewizyjnej radny Włodzimierz Kaczmarczyk, który podkreślił, że działanie ponad podziałami przynosi skutki. - *Myślę, że jesteśmy wszyscy dumni z tego, że potrafiliśmy, nie dość, że w mieście Pułtusku, to w każdej gminie, zrobić coś, na czym nam wszystkim bardzo zależało, czy to są mniejsze, czy większe inwestycje. Tam aplikujemy o środki, gdzie jest największa szansa z nich skorzystać. Myślę, że podziękowania dla Zarządu są niezbędne, a wręcz konieczne, że potrafił, znalazł możliwości dotarcia do wszystkich, którzy w ten, czy w inny sposób ten budżet wzbogacą, począwszy od gmin, które ile mogą, tyle pomagają, a kończywszy na Panu Pośle i wszystkich tych, którzy przyjaznym okiem patrzą na powiat pułtuski* - dodał.

Nie uprawiamy polityki w powiecie...

- *Działamy ponad podziałami, tak jak było to powiedziane. My naprawdę nie uprawiamy polityki w powiecie, chcemy, aby jak najlepiej żyło się mieszkańcom, żeby było jak najwięcej inwestycji. Dziękuję jeszcze raz, bo to dla mnie, przewodniczącego Zarządu Powiatu, jest bardzo ważne, bo pierwszy raz dostaliśmy stuprocentowe poparcie. Warto być cierpliwym i się starać* - zaznaczył po udzieleniu absolutorium przewodniczący Zarządu Powiatu Pułtuskiego Starosta Pułtuski Jan Zalewski. - *W imieniu zarządu dziękuję za udzielenie absolutorium. Jest to dla nas naprawdę duże wyróżnienie. Tak jak Państwo mówiliście, dziękowaliście i dostrzegliście naszą pracę, to tylko mogę powiedzieć, że naprawdę przykładamy się do pracy, aby naszym mieszkańcom w naszym powiecie mieszkało się lepiej, co było widać po inwestycjach, które zostały wykonane w 2020 roku. Ale to nie były pomysły tylko zarządu. Były też pomysły i inicjatywy radnych, a my staraliśmy się te inwestycje zrealizować. Żeby to się udało potrzeba jest środków, o czym każdy z nas wie. I o takie środki żeśmy walczyli, chodzili, prosili, zabiegali. W efekcie udało się kilka milionów pozyskać. Tak jak Państwo tu mówiliście, to jest niemała zasługa Posła Henryka Kowalczyka, za co mu bardzo dziękuję, bo udało się razem kilka inwestycji zrealizować, następne będą realizowane w tym roku. Ale też muszę powiedzieć, że duża też jest pomoc Pana Marszałka Adama Struzika. Chcę jeszcze podziękować za ten rok 2020 Pani Skarbnik, Sekretarz, członkom zarządu, wszystkim dyrektorom jednostek i wydziałów, inspekcjom, strażom. Dziękujemy też za głosy krytyki. Jeśli są merytoryczne, to robimy wszystko, aby naprawiać błędy, które popełniamy. Obiecujemy, że będziemy się starać, aby wynik absolutorium za 2021 rok został powtórzony* - dodał na zakończenie starosta.

W obradach absolutoryjnej sesji wzięli udział wszyscy radni, udzielając 17 głosów poparcia Zarządowi Powiatu Pułtuskiego.

Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

reklama...

eprasa.pl 1c806c7805

Moim celem jest ciągły rozwój i doskonalenie

Przyznaje Rafał Krzyżewski, trener pierwszej drużyny Młodzików Młodych Orłów, były zawodnik Nadnarwianki Pułtusk, trener GKS Pokrzywnica, nauczyciel wychowania fizycznego, wyróżniony przez Pułtuską Radę Sportu tytułem Trenera Roku 2020. W czerwcu br. odebrał statuetkę z rąk burmistrza Wojciecha Gregorczyka. Z Rafałem Krzyżewskim rozmawiała Ewa Kowalczyk.

Na początku, w imieniu zespołu redakcyjnego Pułtuskiej Gazety Powiatowej oraz naszych Czytelników, chciałabym serdecznie pogratulować zdobycia tytułu Trenera Roku 2020, który przyznany został Panu przez Pułtuską Radę Sportu. Jest również kolejny powód do gratulacji – pierwsza drużyna Młodzików Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk, którą Pan trenuje, awansowała do Ekstraligi wojewódzkiej. To zdecydowanie moment historyczny. Proszę opowiedzieć, jak i kiedy zaczęła się Pana przygoda z piłką nożną?

Dziękuję bardzo. Dla mnie, jako trenera, jest to duże wyróżnienie. Staram się najlepiej jak mogę przekazywać moją wiedzę zawodnikom, z którymi pracuję na treningach. Dziękuję Pułtuskiej Radzie Sportu za wyróżnienie.

Moja przygoda z piłką nożną zaczęła się, jak u większości młodych chłopców, od gry z kolegami na osiedlu, na którym się wychowałem i mieszkam do dziś. Na pierwszy trening do Nadnarwianki zaprowadził mnie mój tata, kiedy miałem 6 lat. I od tego właśnie momentu zaczęła się moja przygoda z klubem, w którym przeszedłem wszystkie kategorie wiekowe, aż do gry w seniorach.

Czym, oprócz bycia trenerem piłkarskim, zajmuje się Pan zawodowo?

Jestem nauczycielem wychowania fizycznego w szkole podstawowej. Od najmłodszych lat interesował mnie sport, już na początku mojej nauki w szkole średniej myślałem o tym, że chcę się rozwijać w tym kierunku. Więc z wyborem studiów nie było problemu. Skończyłem Akademię Wychowania Fizycznego i podjąłem pracę w szkole. Bardzo lubię pracę z dziećmi i młodzieżą, więc nie żałuję, że wybrałem właśnie taki zawód.

Był Pan piłkarzem Nadnarwianki Pułtusk. Jak Pan wspomina tamten okres?

Okres gry w Nadnarwiance wspominam bardzo dobrze. Debiutowałem w wieku 17 lat. Graliśmy wtedy w IV lidze, a trenerem był Artur Salamon. W tamtym okresie mieliśmy mocną drużynę, było paru bardzo dobrych zawodników. Sama możliwość trenowania z nimi już była dużym sukcesem. Trenowałem i grałem w drużynie do 22 roku życia, najczęściej grywałem jako skrzydłowy lub środkowy pomocnik. Po tym okresie postanowiłem zrobić sobie małą przerwę w grze, doznałem drobnych urazów i bardziej chciałem skupić się na studiach. W międzyczasie pojawiła się propozycja poprowadzenia drużyny seniorskiej GKS Pokrzywnica, jako grający trener. Pomyślałem, że warto spróbować i się zgodziłem. Drużyna grała w „B klasie". Awansowała do „A klasy", w której graliśmy przez dwa sezony.

Po tym okresie trenerem Nadnarwianki Pułtusk został Paweł Brodzki. Był to sezon 2013/2014 i zaproponował mi, czy nie chciałbym wrócić i pomóc klubowi w walce o awans do IV ligi. A że ciągnęło mnie do gry na wyższym poziomie, więc postanowiłem spróbować. Dla mnie był to sezon w połowie udany, po bardzo dobrej pierwszej rundzie i dobrze przepracowanym okresie przygotowawczym czułem, że jestem w tzw. „gazie". I niestety zaraz na początku rundy rewanżowej doznałem kontuzji, która wykluczyła mnie z gry na półtora roku. Po wyleczeniu już nie wróciłem do gry w Nadnarwiance. Prowadziłem już grupy młodzieżowe i trochę brakowało czasu. Bardziej skupiłem się na trenowaniu, niż na graniu.

I po raz kolejny odezwał się do mnie prezes z Pokrzywnicy, czy byłbym zainteresowany powrotem, żeby odbudować drużynę. W międzyczasie drużyna spadła do „B klasy". A że lubię wyzwania, nie zastanawiałem się ani chwili. Wróciłem i w ciągu dwóch lat awansowaliśmy do „A klasy". Kolejne dwa lata przyniosły historyczny awans do Ligi Okręgowej. Dla mnie to bardzo fajna przygoda.

Grając i trenując poznałem wiele wartościowych osób i nawiązałem sporo przyjaźni.

Bycie trenerem, to bardzo odpowiedzialne i niełatwe zadanie, zwłaszcza jeśli szkoli się najmłodsze, piłkarskie talenty. Jak i kiedy trafił Pan do kadry szkoleniowej Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk?

Do kadry szkoleniowej trafiłem w sezonie 2014/2015. Pracę zaproponował mi prezes klubu Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk Paweł Brodzki, z którym znamy się ze wspólnej gry w Nadnarwiance. Na dzień dzisiejszy posiadam licencje trenerską UEFA B, którą zrobiłem w 2017 roku. Nie ukrywam że planuje w niedługim czasie przejść kurs i zdobyć licencję UEFA A. Moim celem jest ciągły rozwój i doskonalenie.

Prowadzony przez Pana pierwszy zespół Młodzików (U-13) wygrał wszystkie mecze ligowe rozegrane w 2020 roku, zdobywając Mistrzostwo I Ligi Okręgowej Ciechanowsko-Ostrołęckiego Związku Piłki Nożnej. W tej kategorii wiekowej są to rozgrywki najwyższego szczebla.

W czerwcu br. Pułtuska Rada Sportu wyróżniła Rafała Krzyżewskiego tytułem Trenera Roku 2020

Grudzień 2013 – Spotkanie wigilijne Nadnarwianki Pułtusk

Wrzesień 2016 – 95-lecie Nadnarwianki Pułtusk. Podczas obchodów odbył się turniej piłkarski drużyn Żaków (roczniki 2008-2009) o puchar Honorowego Prezesa Nadnarwianki – Jerzego Załogi. Wzięły w nim udział cztery drużyny: z Ostrołęki, Łochowa, Płońska i Pułtuska. Podopieczni Rafała Krzyżewskiego nie byli zbyt gościnni – wygrywając wszystkie mecze zdobyli puchar. Królem strzelców także został piłkarz Nadnarwianki – Kamil Gerek.

eprasa.pl 1c806c7805

Co oznacza dla chłopców awans do Ekstraligi mazowieckiej?

Dla chłopców jest to nagroda za ciężką i sumienną pracę na treningach przez cały sezon. Będą mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności na tle najlepszych akademii na Mazowszu w roczniku 2008, co na pewno zaowocuje podniesieniem ich umiejętności piłkarskich. Zmierzą się miedzy innymi z takimi zespołami, jak: Legia Warszawa, Wisła Płock, Znicz Pruszków, Escola Varsovia, Broń Radom. Będzie to też dla nich szansa pokazania się większym akademiom, co w niedługim czasie może zaowocować transferem do którejś z drużyn.

Ilu Pańskich podopiecznych zostało zauważonych przez kluby spoza Pułtuska? Gdzie trafili i kto osiągnął największy sukces?

Niektórzy chłopcy już zostali zauważeni przez inne większe kluby, jak np. Polonia Warszawa czy Escola Varsovia. Przeszli testy i wypadli bardzo dobrze. Są cały czas obserwowani przez kluby, systematycznie jeżdżą na kadrę okręgu ciechanowsko-ostrołęckiego, byli też powołani na konsultację szkoleniową kadry Mazowsza. A czy osiągną jakiś sukces? Umiejętności na pewno są, ale czy im się poszczęści, to czas pokaże. Bardzo mocno w nich wszystkich wierzę.

Kwiecień 2014 – Rafał Krzyżewski grał w Nadnarwiance Pułtusk m.in. w sezonie 2013/2014. Trenerem drużyny był wtedy Paweł Brodzki.

Drużyna Nadnarwianki Pułtusk w sezonie 2013/2014.

Z pewnością są osoby, którym w szczególności chciałby Pan podziękować. Myślę, że nasza rozmowa, to dobry moment, zatem zachęcam...

Tak oczywiście chciałbym podziękować moim rodzicom, którzy od podjęcia decyzji o wybraniu zawodu nauczyciela i trenera wspierali mnie cały czas i pomagali. Mojej rodzinie, która mimo że często musi sobie radzić beze mnie, wiadomo treningi, mecze, cały czas mnie wspiera w dobrych i złych chwilach. Całej społeczności Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk, Prezesowi, Kolegom Trenerom i oczywiście wszystkim moim zawodnikom. Do tego wyróżnienia każdy przyłożył jakąś cegiełkę.

Dziękuję za rozmowę. Jeszcze raz gratulujemy i życzymy kolejnych, trenerskich sukcesów.

Również bardzo dziękuję za rozmowę.

reklama...

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*
0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów
APLIKUJ
vistula.edu.pl/pultusk

KIERUNKI STUDIÓW:
- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia

*Promocja obowiązuje do 18.07.2021 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

eprasa.pl 1c806c7805

Monika Żabicka

ODROBINĘ NIEBA

Potop Szwedzki

Dla Polski udział w Euro 2020 już się zakończył. Z Euro odpadły również Turcja, Rosja i Węgry. Żeby tylko nie okazało się to jakieś prorocze.

Kiedyś też byłam fanką meczy. Kibicowałam „naszym" do czasu… Do czasu, gdy zrozumiałam, że szkoda czasu. Teraz obserwuję przy tej okazji narodowe zrywy. Zabawnym, a zarazem smutnym jest patrzeć na cały ten zryw narodowy. Jak miliony ludzi z zaciśniętymi pięściami wyraża swój patriotyzm kibicując Polskiej reprezentacji. W ludzi wstępuje nadzieja, są pełni euforii i radości. Przepełniony nadzieją Polak patriota, dumnie śpiewa „Jeszcze Polska nie zginęła..." . Ludzie są podekscytowani. Planują rozkład dnia pod mistrzostwa. Temat mistrzostw jest tematem wiodącym wielu rozmów. Oglądasz? Gdzie? Z kim? Jak myślisz, jaki będzie wynik? Kalkulacja sił partnerów. Nie oglądasz? Jak to możliwe? Dlaczego? Co z Ciebie za patriota? Przecież wszyscy oglądają.

Mam wrażenie, że mistrzostwa pokazują naszą tęsknotę za byciem kimś wielkim, za byciem kimś kto ma znaczenie, kto jest ważny. Mamy w końcu na to szansę, przecież kapitan reprezentacji został uznany za najlepszego piłkarza roku 2020, strzelił najwięcej bramek, gra w światowej lidze. Mamy w składzie innych dobrych graczy, którzy grają w światowych klubach. Wydawało by się - idealny przepis na sukces, ale coś ta polska współpraca nie działa… Z meczu na mecz emocje się zmieniają. Jeszcze mamy szanse? Nadzieja cały czas się tli. Kalkulacja, kto z kim musi wygrać, abyśmy mieli wstęp dalej. Kolejny mecz to wciąż nadzieja, ale taka inna odmiana. To nadzieja z wiarą w cud, przepełniona wiarą, iż dokona się pewnego rodzaju zryw narodowy, duch świetności Polaków wyjdzie na wierzch, pokarze swoje oblicze i niczym husaria poprowadzi do zwycięstwa Naród Polski. Ten Naród. Wybrany Naród. Niestety tym razem Potop Szwedzki był bardziej skuteczny. To jednak my musieliśmy się wycofać. Odczuwamy zawód. Wypuszczamy falę hejtu. Teraz to już nie jesteśmy „my" wspólnota, teraz to są „oni". To „oni" przegrali. Za co im płacą? I tak dalej w rozmowach towarzyskich tematem przewodnim są mistrzostwa, ale nie ma pozytywnych emocji, ustąpiły one miejsca negatywnym. Ludzie komentują, krytykują i obrażają, a wszystko to naładowane negatywnymi emocjami.

Tak patrzę sobie na to z boku i się zastanawiam, po co to sobie ludzie fundują, najpierw radość i duma, potem zawód i złość. Przecież można było się tego spodziewać, żeby nie powiedzieć, że było to pewne. Człowiek rozważny nie traci czasu na coś, co nie ma większego sensu.

Tak jak mocni jesteśmy ze statystyki w trakcie mistrzostw, to już gorzej nami idzie przed. No bo patrząc na statystyki z lat ubiegłych - jakie były szanse, że wyjdziemy z grupy?

Przy okazji takich jak mistrzostwa wychodzą nasze narodowe kompleksy. Z tymi kompleksami to trochę przykra sprawa. Ciągle jesteśmy jakby zakorzenieni w przeszłości w jej najlepszych momentach. Uważamy, że jeżeli z czymś sobie kiedyś poradziliśmy to już zawsze będziemy sobie dawać radę. Naród wybrany nie musi się starać.

Nasz kompleksy wychodzą w przeróżny sposób. „Wenecja Mazowsza", tak nazywany jest Pułtusk. Określenie używane w znaczeniu pozytywnym, w końcu Wenecja wpisana jest na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Tylko prawda jest taka, że mimo wszystko daleko Pułtuskowi do Wenecji, co nie oznacza, że jest czymś gorszym. Ma swój urok, specyfikę i sama bardzo to miasto lubię pomimo niewykorzystanego potencjału czy też marnowaniu go, tylko po co nazywać go „Wenecją Mazowsza", niczym kopia oryginału, podróba, nie pierwszy, a drugi. Dla mnie używanie określenia „Wenecja Mazowsza" jest czymś obraźliwym. Niby jesteśmy dumnymi patriotami, ale jakoś nie do końca. Podobnie jest z nazywaniem Krzysztofa Klenczona polskim Johnym Lennonem, czy to jest konieczne? Na Kaszuby często mówimy Szwajcaria Kaszubska.

Lata temu Jarosław Kaczyński zapowiadał przemianę Podkarpacia w polską Bawarię. Ciekawe, że nie miał pomysłu na coś bardziej Polskiego. Nie potrafił zachęcić czy też omamić obietnicą Polskiej jakości. Dziwne, jak na tak wielkiego patriotę, obiecywać świetność, podając za przykład region w kraju, który przedstawia się jako wroga narodu.

I tak w nazwach przejawiają się nasze kompleksy. Konieczność porównania do czegoś większego i lepszego. Marzenie, tęsknota za wielkością. Ale nic to, już niebawem odbędzie się jakieś wydarzenie, odtworzenie historii pięknych scen wygranej walki. Będziemy mogli się poczuć wielcy i dumni. Poczujemy powiew ducha przeszłości. Czyżby tyle nam pozostało… Rekonstrukcje czasów świetności...

Mamy olimpijczyka!

zdj. www.facebook.com/pawel.wiesiolek.official

To już pewnie! Paweł Wiesiołek, 30-letni wieloboista, pochodzący z Borsuk Kolonii w gminie Zatory, pojedzie na Igrzyska Olimpijskie do Tokio!

Paweł Wiesiołek, wychowanek MKS Pułtusk, aktualnie występujący w barwach Warszawianki, ma w swoim dorobku sześć złotych medali Mistrzostw Polski w dziesięcioboju. Ponadto stawał na podium halowych Mistrzostw Polski seniorów w siedmioboju, zdobywając pięć złotych medali oraz dwa srebrne medale. W marcu tego roku zdobył brązowy medal podczas Halowych Mistrzostw Europy w Toruniu. Medal wywalczył w siedmioboju, ustanawiając przy tym swój życiowy rekord w skoku o tyczce!

Podczas ostatnich Mistrzostw Polski w Warszawie udowodnił, że jest w olimpijskiej formie. Pobił kilka życiowych rekordów: w biegu na 400 m, w rzucie oszczepem oraz wyrównał życiowy rekord w biegu na 100 m. Zgromadził na swoim koncie rekordowe 8333 punkty! Ostatnie wyniki przyczyniły się do awansu Pawła Wiesiołka na 22 miejsce w olimpijskim rankingu. W piątek Paweł oficjalnie potwierdził, że jedzie na Igrzyska Olimpijskie TOKIO 2020! Serdecznie gratulujemy! Trzymamy kciuki za medale!

A już niebawem, jeszcze przed rozpoczęciem Igrzysk Olimpijskich w Tokio, na łamach Pułtuskiej Gazety Powiatowej ukaże się wywiad z Pawłem Wiesiołkiem. Śledźcie nas na bieżąco.

Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

Co dalej z lokalem po sklepie na Kotlarskiej?

W związku z brakiem zainteresowania kupnem lokalu na ul. Kotlarskiej, po sklepie prowadzonym przez państwa Sztolców, radni podjęli decyzję o przywróceniu pomieszczeniom funkcji mieszkalnej.

Rada Miejska w Pułtusku uchwałą z dnia 30 czerwca 2020 r. wyraziła zgodę na zbycie w drodze przetargu lokalu użytkowego mieszczącego się w budynku przy ul. Kotlarskiej 7 w Pułtusku, wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz zbycie takiego samego udziału we współwłasności gruntu. Burmistrz Miasta Pułtusk ogłosił cztery przetargi na sprzedaż lokalu, które jednak zostały zakończone wynikiem negatywnym, ponieważ nikt nie wpłacił wadium w wyznaczonych terminach. W związku z tym, podczas czerwcowej sesji Rady Miasta, radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie uchylenia uchwały o zbyciu lokalu i przywróceniu mu funkcji mieszkalnych.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl 1c806c7805

Zarząd Powiatu wyróżnił strażaków

Ostatnia sesja Rady Powiatu w Pułtusku stała się okazją do wręczenia nagród zasłużonym strażakom zawodowym i ochotnikom. Mając na uwadze znaczące zaangażowanie w przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2, ofiarność w służbie i zaangażowanie społeczne, Zarząd Powiatu w Pułtusku podjął decyzję o ufundowaniu nagród dla czterech wyróżniających się strażaków.

Z uwagi na pandemię koronawirusa nie odbyły się w tym roku uroczyste obchody Powiatowego Dnia Strażaka, w trakcie którego Zarząd Powiatu Pułtuskiego wyróżnia funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku oraz druhów jednostek OSP z terenu powiatu.

W środę 30 czerwca, w sali Rady Powiatu, wręczono nagrody: st. ogn. Tomaszowi Wiśniewskiemu (KP PSP w Pułtusku), mł. ogn. Markowi Krętkowskiemu (KP PSP w Pułtusku), dh. Romanowi Wardzie (OSP w Winnicy) oraz dh. Tomaszowi Danie (OSP w Obrytem). W imieniu Zarządu Powiatu nagrody wręczyli – Starosta Pułtuski Jan Zalewski oraz Przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk.

Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

Kopała i wyzywała interweniujących policjantów

Nie ma i nie będzie tolerancji dla osób naruszających nietykalność cielesną czy znieważających słowami wulgarnymi policjantów. Przekonała się o tym 61-latka, która kopała i wyzywała interweniujących policjantów. Kobiecie przedstawiono zarzut. Grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w sobotni wieczór, 26 czerwca. Policjanci zostali wezwani do awanturującej się kobiety w miejscu publicznym. Nietrzeźwa kobieta awanturowała się pod prywatną posesją. W trakcie interwencji agresja przeniosła się na mundurowych. Podczas pełnionych przez nich obowiązków służbowych zostali znieważeni słowami wulgarnymi. Ponadto 61-letnia mieszkanka powiatu wyszkowskiego naruszyła nietykalność cielesną interweniujących funkcjonariuszy. Kobieta została zatrzymana, a noc spędziła w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszała zarzut naruszenia nietykalności cielesnej policjantów i znieważenia ich. 61-letnia kobieta usłyszała już zarzut popełnienia przestępstwa.
Kodeks karny za znieważenie policjanta przewiduje karę do roku pozbawienia wolności. Za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

ogłoszenie...

TeknoAmerBlok
Producent wyrobów betonowych
oferuje pracę na stanowisku **Operator wibroprasy.**

Oferujemy:
- atrakcyjne warunki zatrudnienia z bogatym systemem premiowym
- stabilne zatrudnienie oparte o umowę o pracę
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku

Miejsce pracy – Stare Pieścirogi koło Nasielska
Kontakt: **608-274-275**

KRONIKA POLICYJNA 997

POWIAT. Niekorzystne rozporządzenie mieniem
28 czerwca, w Gołębiach (gmina Świercze), nieznana osoba doprowadziła 43-letnią mieszkankę Pułtuska do niekorzystnego rozporządzenia jej mieniem w kwocie 1 050 zł, poprzez dokonanie oszustwa na jej szkodę, poprzez zakup rzeczy na platformie ogłoszeniowej OLX.
29 czerwca, w Kozłówce, nieznana osoba doprowadziła 35-letnią mieszkankę powiatu pułtuskiego do niekorzystnego rozporządzenia jej mieniem w kwocie 1 500 zł poprzez wyłudzenie zaliczki na zakup maszyny na platformie ogłoszeniowej OLX.

PUŁTUSK. Wybili cztery szyby w mieszkaniu
29 czerwca, w Pułtusku, dwóch mieszkańców powiatu pułtuskiego dokonało umyślnego uszkodzenia mienia poprzez wybicie 4 szyb w dwóch oknach mieszkania, powodując straty o wartości 4 000zł, działając na szkodę 28-letniego mieszkańca Pułtuska.

POWIAT. Zatrzymani za posiadanie narkotyków
30 czerwca, w Obrytem, policjanci KPP w Pułtusku zatrzymali 21-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który posiadał przy sobie substancję psychotropową w postaci mefedronu. Narkotyki zostały zabezpieczone do sprawy.
2 lipca, w Pułtusku, policjanci KPP w Pułtusku zatrzymali 24-letniego mieszkańca powiatu makowskiego, który posiadał przy sobie substancję psychotropową w postaci amfetaminy. Narkotyki zostały zabezpieczone do sprawy.

PUŁTUSK. Kradzież perfum
1 lipca, w Pułtusku, nieznany sprawca, w krótkich odstępach czasu, dokonał kradzieży w sklepie „Natura" perfum o łącznej wartości 512,96 zł.

OBRĘBEK. Włamanie i kradzież
1 lipca, w miejscowości Obrębek (gmina Pokrzywnica), nieznany sprawca, z niezabezpieczonego budynku gospodarczego dokonał kradzieży piły spalinowej marki Stihl, kompletu kluczy nasadowych i grzechotkowych, szlifierki kątowej marki Bosh, wiertarki marki Bosh, dwóch kluczy hydraulicznych oraz dwóch przedłużaczy o łącznej wartości 1 900zł, działając na szkodę 37-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

POWIAT. Nietrzeźwi kierowcy
4 lipca, w Pułtusku, 39-letni mieszkaniec powiatu makowskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,03 mg/l.
29 czerwca, w Gzowie, 55-letnia mieszkanka powiatu sokólskiego kierowała pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 1,26 mg/l.

KRONIKA STRAŻACKA 998

PUŁTUSK. Pożar kosza na śmieci w mieszkaniu
28 czerwca, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) zadysponowano do pożaru kosza na śmieci w łazience budynku jednorodzinnego w Pułtusku, przy ulicy Tadeusza Kościuszki. Właściciel ugasił pożar przed przybyciem Straży Pożarnej. Strażacy przewietrzyli pomieszczenie i sprawdzili detektorem wielogazowym na obecność substancji niebezpiecznych.

KOSIOROWO. Wściekły byk
29 czerwca, jeden zastęp z OSP Świercze (5 ratowników) został zadysponowany do miejscowości Kosiorowo (gmina Świercze), gdzie na posesji gospodarstwa biegał rozwścieczony byk. Zwierzę zerwało się z uwięzi i poturbowało właściciela, którego Zespół Ratownictwa Medycznego przetransportował do szpitala. Będąca na miejscu Policja i pracownik weterynarii wezwali łowczego z okolicznego koła łowieckiego, który po decyzji lekarza weterynarii zastrzelił agresywnego byka.

KARNIEWEK. Mężczyzna z urazem
30 czerwca, jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (4 ratowników) zostały zadysponowane do miejscowości Karniewek (gmina Pokrzywnica), gdzie na wyspie na rzece Narew mężczyzna łowiący ryby doznał urazu lewej stopy i nie mógł samodzielnie dopłynąć do brzegu. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu poszkodowanemu kwalifikowanej pierwszej pomocy i przekazaniu przybyłemu na miejsce zdarzenia Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

PUŁTUSK. Kolizja na Kościuszki
1 lipca, jeden zastęp z JRG (4 ratowników) usunął skutki kolizji trzech samochodów osobowych w Pułtusku na ul. Tadeusza Kościuszki. Osób poszkodowanych nie było. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

DZIERŻENIN. Zalane szkolne pomieszczenia
2 lipca, jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (3 ratowników) wypompował wodę z zalanych dwóch pomieszczeń w szkole podstawowej w miejscowości Dzierżenin (gmina Pokrzywnica). Przypuszczalną przyczyną zalania była pęknięta rura doprowadzająca wodę do budynku.

eprasa.pl 1c806c7805

Uroczyste otwarcie boiska w Błędostowie

22 czerwca odbyło się uroczyste otwarcie nowego boiska przy Publicznej Szkole Podstawowej im. ks. kan. Jana Sieka w Błędostowie. Dla społeczności szkolnej marzenia o boisku stały się rzeczywistością.

Budowę boiska wraz z infrastrukturą towarzyszącą rozpoczęto 5 października 2020 roku. W ramach przedsięwzięcia powstało: boisko do gry w piłkę nożną ze sztucznej trawy o wymiarach 46x28 metrów, bieżnia lekkoatletyczna okólna tartanowa 200 metrów i sprinterska długości 60 metrów, jak również oświetlenie zewnętrzne. Zamontowano bramki i piłkochwyty. W maju 2021 roku został ułożony chodnik i zamontowano siedziska na widowni. Inwestycja zrealizowana została ze środków Programu Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – EDYCJA 2020. Koszt inwestycji wynosi niemalże 700 000 złotych. Połowa środków pochodzi z Ministerstwa Sportu, pozostałe środki z budżetu własnego gminy Winnica.

Wśród zaproszonych gości był poseł na Sejm RP Henryk Kowalczyk, Wójt Gminy Winnica Robert Wróblewski wraz z kierownikiem ds. inwestycji Mariolą Darkowską, starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ciechanowie Józef Szypulski oraz dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Winnicy Andrzej Zaręba. Na inaugurację zostali zaproszeni również radni Gminy Winnica, sołtysi oraz przewodnicząca Rady Rodziców Anna Jeż.

Społeczność szkolna otrzymała od gości upominki – piłki do gry w piłkę nożną od radnych Rady Gminy Winnica, które wręczył przewodniczący rady Antoni Pieńkos, zestawy do gry w piłkę nożną, koszykową i siatkówkę od Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ciechanowie, które wręczył Józef Szypulski. Prezenty zostały przekazane na ręce dyrektor Haliny Smogorzewskiej.

Po krótkich przemówieniach i podziękowaniach nadszedł czas na wręczenie pamiątkowych statuetek z dedykacją dla Posła na Sejm RP i Wójta Gminy Winnica, za wkład i zaangażowanie w powstanie nowego obiektu. Podziękowania za nowe boisko wręczyli uczennica klasy IV Amelia Sokolnicka i uczeń klasy VI Kamil Taperek. Uroczystość poprowadzili – Wioleta Kamer i Janusz Iwiński.

Następnie cała społeczność szkolna włączyła się do odśpiewania hymnu szkoły, po czym nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi przez dyrektor szkoły, zaproszonych gości i reprezentanta uczniów.

Kolejnym punktem otwarcia było przyrzeczenie przygotowane przez Katarzynę Szymańską. Uczniowie przyrzekli, że będą współzawodniczyć w oparciu o poszanowanie zasad uczciwej rywalizacji oraz będą uczestniczyć we wszystkich zawodach w duchu rycerskim dla chwały sportu i honoru szkoły. Otwarciu boiska nadano olimpijską oprawę. Po przyrzeczeniu przedstawiciele poszczególnych klas wypuścili balony z helem, których kolory nie były przypadkowe, bowiem były to kolory olimpijskie. Nieprzypadkowo też uczniowie mieli na sobie czapki w kolorach żółtym, niebieskim, czarnym, czerwonym i zielonym. Prowadzący zainicjowali krótką grę angażującą zaproszonych gości, która zakończyła się strzałem na bramkę, za co zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Następnie cała społeczność w rytmie muzyki przeszła w korowodzie jedno okrążenie, na którego czele maszerowała dyrektor szkoły w towarzystwie posła i wójta. Defiladę prowadzili uczniowie – Michał Rosiak, Konstancja Pawlikowska i Amelia Pichor.

Tym samym boisko zostało uroczyście otwarte dla wszystkich uczniów, jak również mieszkańców okolicznych wiosek, co podkreślił w swoim przemówieniu Wójt Gminy Winnica. W międzyczasie kilkakrotnie zostawał wznoszony okrzyk: „Bo liczy się sport i dobra zabawa", do którego zachęcali prowadzący. Część artystyczną przygotowaną przez Małgorzatę Jończyk uświetnił występ młodzieży z rekwizytami w postaci kolorowych szarf reprezentujących kolory olimpijskie oraz również taniec z pomponami. Na zakończenie odbył się mecz pokazowy, a tuż przed nim rozgrzewka poprowadzona przez Macieja Szczesika – nauczyciela wychowania fizycznego, jak również bieg sprinterski, w którym wzięli udział uczniowie klasy VIII Karol Jeż, Jakub Piotrowski i Mateusz Żołnierzak. Na zakończenie prowadzący zaprosili wszystkich obecnych do wspólnego zdjęcia w polu karnym, na tle dekoracji przygotowanej przez Annę Franiak i Wiesławę Felczak.

Jak śpiewał Marek Grechuta „Ważne są tylko te dni, których jeszcze nie znamy. Ważnych jest kilka tych chwil, tych na które czekamy". Radość, zadowolenie i duma towarzyszyła całej społeczności szkolnej w tak uroczystym dniu. Niech te uczucia towarzyszą ich poczynaniom w każdym dniu szkolnych potyczek, przedsięwzięć i realizacji marzeń. Być może niedługo usłyszymy o osiągnięciach sportowców z Błędostowa, którym od teraz z pewnością będzie łatwiej trenować.

Wioleta Kamer

eprasa.pl 1c806c7805

Koronawirus – tygodniowy raport z powiatu pułtuskiego

Podsumowujemy kolejny, 70 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 29 czerwca do poniedziałku 5 lipca, zakażenie SARS-CoV-2 stwierdzono u jednego mieszkańca powiatu pułtuskiego, nie zanotowano zgonów. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 1770 osób. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

29 czerwca – wtorek
- liczba zakażonych: 1
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 54
- liczba wykonanych testów: 40
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 1
- liczba wykonanych szczepień: 34 379
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 13 900
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 0

30 czerwca – środa
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 66
- liczba wykonanych testów: 40
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 34 625
- dzienna liczba szczepień: 246
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 14 053
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 154

1 lipca – czwartek
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 80
- liczba wykonanych testów: 29
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 35 180
- dzienna liczba szczepień: 523
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 14 311
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 225

2 lipca – piątek
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 92
- liczba wykonanych testów: 24
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 1
- liczba wykonanych szczepień: 35 699
- dzienna liczba szczepień: 509
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 14 647
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 331

3 lipca – sobota
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną 97
- liczba wykonanych testów: 25
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 36 102
- dzienna liczba szczepień: 404
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 14 914
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 268

4 lipca – niedziela
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 105
- liczba wykonanych testów: 25
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 36 190
- dzienna liczba szczepień: 88
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 15 002
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 88

5 lipca – poniedziałek
- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 107
- liczba wykonanych testów: 15
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 36 190
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 15 002
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 0

reklama...

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

CZYTANE NA NOWO (3)

„Dobre są u nas teraz pasztety i wybór duży, bo to i „Pasztet puławski", i pułtuski, i łowicki, i kujawski, i łomżyński, tylko patrzeć, jak każda wiocha i każda mieścina będą robić swój pasztet i rzucać go na rynek – wewnętrzny, chociaż przecież można też i na zewnątrz. Już widzę te końskie tytuły w „Timesie: „Londyn podbity pasztetem pułtuskim", „Polska pasztetami słynąca", „Polska paszteciarnią świata", „Polski pasztet – pasztet światowy" „Polska pasztetowa i polska wyborowa – jedz to i pij, a dożyjesz wieku Hoessa i górali kaukaskich". Stoję więc z babami po ten pasztet (choć może po banany- nie pamiętam) i nagle szmer i hyr idzie w ogonie. Pomruk taki (hyr) od tyłu idzie, a bierze się z końca kolejki, gdzie stanęła baba po wyjściu z księgarni, Ledwo zorientowałem się, moi kochani, moi święci, co się świeci, a tu ogon wykruszać się zaczyna, jedna baba chodu do księgarni, patrzę, a druga szoruje za nią, a tu trzecia, o, już czwarta. Przy pasztetach opustoszało za to w księgarni przy „Wyznaniach" Rousseau'a ruch, raban, rwetes, rejwach."
Tak, masz rację Czytelniku. To też mój ulubiony Hamilton z lat 75-80. (O co chodzi z „Wyznaniami" kiedyś pewno wyjaśnię). I Hamilton znowu przewidujący. Bo wprawdzie o pasztetach było (z czasów, kiedy nawet po ten „smakołyk" trzeba było „ swoje odstać" w kolejce), ale czy nie przypomina to obecnej sytuacji na tzw. rynku piwa.
Nie ma bodaj nikogo, kto potrafi wymienić nazwy wszystkich piw, jakie dostępne są w sklepach, barach, pubach, placówkach pocztowych Żabki, Kauflandu itp. Tyle jest tych „punktów dystrybucji", że gdy najdzie cię pragnienie nawet nie musisz stać w kolejce. Piwo jest – jak mówią - na wyciągnięcie ręki. 24 godziny na dobę. Dla kierowców – na stacjach benzynowych. Dla smakoszy - z alkoholem, dla masochistów – bezprocentowe. Tyle, że między sobą różnią się te piwa tylko nazwą, czyli etykietką i zawartością alkoholu. W smaku wszystkie są jednakowe. Tak samo jak te pasztety opisywane przez Hamiltona. Ponieważ wielu konsumentów piwa odkryło już prawdę o smaku piwa, spece od marketingu – opłacani oczywiście przez producentów - starają się wmówić narodowi, że należy pić piwo z małych browarów, rodzinnych, zaściankowych, wiejskich, gromadzkich itp. Bo tylko one oferują prawdziwe piwo, o niespotykanym smaku, z finezyjnym bukietem, pianą jak Żywiec z Pewexu sprzed 50-ciu laty, z leciuteńką goryczką i czym tam jeszcze chcecie.
Faktem jest (sprawdziłem organoleptycznie, i to nie raz) że z „powodzi zalewającej polski rynek piwa" wyróżnia się to produkowane przez jeden z browarów na południu, pod zachodnią granicą. Dlatego to, z kilkoma amatorami, powołaliśmy społecznie do życia kooperatywę (pod hasłem: nowoczesność w polu i zagrodzie) i zamawiamy owo piwo z dostawą pod próg domostw naszych. Więcej nie powiem, bo nikt mi za reklamę nie zapłaci. Poza tym zaraz jakiś koncern piwny wykupi ten browar i będzie warzył w nim tę samą lurę, co w innych.
Powinien też, moim zdaniem nastąpić przełom w nazewnictwie piw. Nazwy winny pochodzić od miejscowości lub regionów, w których owe piwa są wytwarzane. W Sierpcu – sierpeckie, w Żywcu – żywieckie, w Łomży – łomżyńskie itp. Tak jak w Ciechanowie powstaje całkiem niezły Ciechan. Byłby to, na przykład, dobry bodziec do rozkręcenia, podupadłej po kowidzie, turystyki. Można przecież organizować wczasy, rajdy czy zloty szlakiem lokalnych jasnych pełnych, lagerów czy porterów.
Dlatego, jako propagator wszystkiego co pułtuskie, z radością przyjąłem informację, że szefostwo Domu Polonii (pozdrawiam!) myśli o piwie pułtuskim.
Bo z łezką w oku wspominam czasy, gdy jeden z pułtuskich przedsiębiorców wpadł na pomysł wódki pułtuskiej. Wódka jak wódka, czysta jak łza, w smaku nie odbiegała ani na plus, ani na minus od innych, ale była świetnym prezentem dla rodzin i znajomych mieszkających w innych regionach naszego pięknego kraju.
A mamy nadzieję, że czas wizyt u rodzin rozrzuconych po kraju jest coraz bliższy.
PS. I ponieważ w ub. tygodniu rzeczywiście „nic się nie stało" to i obecne wypracowanie jest nieco krótsze. Bo mam akurat ochotę na piwo...

eprasa.pl 1c806c7805

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

- Kompleksowe wykończenie wnętrz domów i mieszkań, remonty łazienek, płyta k/g, wymiana drzwi, podłogi, malowanie, itp. Wieloletnie doświadczenie, referencje. Tel. 602 678 886.

MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505

USŁUGI

**CO OFERUJEMY:
Od 1000zł nawet do 25000zł! Dochód akceptowalny:
- umowa o prace
- emerytura/ renta
- umowa zlecenie lub umowa o dzieło
- rolnicy Zapraszamy do kontaktu telefonicznego
517 883 408**

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

- Specjalizujemy się w pomocy prawnej w kwestii odszkodowań, działamy na terenie całego kraju. Bezpłatnie zweryfikujemy każdą zgłoszoną do nas sprawę. Kontakt: 514455736, Warszawa 00-867 Al. Jana Pawła II nr 27, biuro@betaodszkodowania.pl

USŁUGI FINANSOWE
- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt: 600 839 759

- **Nowo wybudowany Raj Dom Opieki w Wierzbicy k/ Serock zaprasza serdecznie osoby starsze i niepełnosprawne wymagające stałej opieki. Budynek wybudowany uwzględniając wszystkie wymogi. Pokoje 2-3 osobowe. Łazienka dostosowana do osób starszych. W pokojach łóżka rehabilitacyjne. Tel. 503 650 367**

Wykonuję zabiegi makijażu permanentnego oraz klasyczne makijaże dzienne,wieczorowe,czy ślubne. Prowadzę także kursy makijażu dziennego i wieczorowego. Ul Rynek 7, Pułtusk. Nr tel. 508517416. Zapraszam!

Zespół pozytywnych księgowych, które oferują Państwu współpracę w zakresie prowadzenia usług księgowych oraz kadrowo-płacowych-> 100% zdalnie z 24h dostępem do panelu klienta. Sprawdź! 507239475

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Do naszego zespołu poszukujemy kelnera/ kelnerki na pełen etat z opcją uzgodnienia grafiku tylko na weekend + premia od sprzedaży. Wynagrodzenie w wysokości 17 zł netto/h, wypłacane regularnie+napiwki. Tel. 519082553

Firma MK-NET zatrudni montera do robót instalacyjnych, ziemnych przy sieciach światłowodowych. Praca w Warszawie i okolicach z możliwością kwaterunku. Także delegacje. Stawka do uzgodnienia. 501394059

- Poszukuje cieśli szalunkowych. Praca na pełen etat. Zapewniamy prace w solidnej firmie. Zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie zależne od umiejętności. Telefon 519319315

Poszukujemy kierowcy kat.C+E w transporcie międzynarodowym , trasa Polska-Włochy-Polska. Wynagrodzenie 10000 zł brutto, tel. 668196920.

- Stolarzy i pomocników z doświadczeniem lub do przyuczenia przy produkcji i montażu mebli kuchennych, szaf itp. -Prawo jazdy kat. B, Stała praca, ZUS, 18-26 zł na rękę Tel. 604 358 586 Meblomar- Pułtusk
- TeknoAmerBlok – Stare Pieścirogi / Nasielsk Specjalista ds. Kontroli Jakości Oferujemy:
  - atrakcyjne warunki zatrudnienia,
  - pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
  - pracę w systemie zmianowym,
  Tel: 570-640-467
- Zatrudnię osobę w warsztacie samochodowym, możliwość przyuczenia do zawodu. Mile widziany mechanik. Białowieża koło Pułtuska - AUTO ZAAM. Tel.503 163 819
- Zatrudnię pomocnika brukarza/montera ogrodzeń panelowych. Stawka godzinowa. Praca Pułtusk i okolice. Kontakt 571235987

TeknoAmerBlok
Producent wyrobów betonowych oferuje pracę na stanowisku Operator wibroprasy.
Oferujemy:
- atrakcyjne warunki zatrudnienia z bogatym systemem premiowym
- stabilne zatrudnienie oparte o umowę o pracę
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
Miejsce pracy – Stare Pieścirogi koło Nasielska.
Tel. 608274275

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426
- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE
Stan na dzień 14.04.2021 r.
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Powiatowym Urzędem Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 39
email: oferty@puplegionowo.pl

- ZAKŁAD KSZTAŁTOWANIA TERENÓW ZIELONYCH Marek Włodarczyk, Serock, kierowca śmieciarki / samochodu ciężarowego powyżej 3,5 tony, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C, praca w charakterze kierowcy min. 2 lata. Obowiązki: praca jako kierowca śmieciarki, zbieranie odpadów z Gmin: Serock, Legionowo, Somianka, Pokrzywnica, Obryte.
- "MAXDEKOR" KŁYCIŃSKA ZOFIA, KŁYCIŃSKI ZBIGNIEW,KŁYCIŃSKI PAWEŁ, S.C., Michałów-Reginów, pomoc sprzedawcy, 2 stanowiska. Wymagania: chęci do pracy. Obowiązki: prace porządkowe w firmie prasowanie firan/zasłon/ tkanin, cięcie firan/zasłon/ tkanin, aranżacje i upinanie firan i tkanin.
- Wojskowy Instytut Łączności, Zegrze Południowe, inżynier, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe techniczne (możliwość rozpatrzenia wykształcenia średniego), podstawowa znajomość języka angielskiego, umiejętność projektowania urządzeń elektronicznych, komputerowych oraz systemów zasilania, znajomość komputerowych narzędzi projektowych dla elektroniki, umiejętność korzystania z oprogramowania typu Ltspice. Obowiązki: projektowanie urządzeń elektronicznych i elektrycznych i wykonywanie dokumentacji konstrukcyjno - technologicznej; opracowywanie założeń konstrukcyjno - technologicznych urządzeń, weryfikacja dokumentacji konstrukcyjnej, nadzór konstruktorski przy produkcji wyrobów, udział w badaniach urządzeń, śledzenie kierunków rozwoju techniki w zakresie specjalności pracowni, weryfikacja założeń konstrukcyjno - technologicznych urządzeń, projektowanie oprzyrządowania technologicznego wyboru.
- Budommax Sp. z o.o., Serock, kierowca samochodu ciężarowego – betonomieszarka, pompa do betonu, HDS, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. C z kwalifikacją wstępną. Obowiązki: kierowca samochodu ciężarowego.
- IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ W WARSZAWIE, Legionowo/Łajski, magazynier, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, odpowiedzialność, dokładność, komunikatywność, uprawnienia do obsługi wózka widłowego, uprawnienia do obsługi windy towarowej, powyżej roczne doświadczenie w prowadzeniu gospodarki magazynowej. Obowiązki: przygotowanie towarów, wydawanie towarów i udostępnianie ich do oględzin, sprawowanie nadzoru nad towarami, układanie towarów, opaletowywanie towarów.
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, starszy inspektor BHP, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, doświadczenie praktyczne we wdrażaniu i doskonaleniu kultury bezpieczeństwa pracy, samodzielność, asertywność, inicjatywa w działaniu, bardzo dobra znajomość aktualnych przepisów i regulacji z zakresu BHP, min. 3- letnie doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: planowanie i realizacja działań w obszarze BHP; Opracowywanie planów pracy i kontroli służby, wykonywanie zadań służby BHP na terenie obiektów, przeprowadzanie kontroli warunków pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami, prowadzenie szkoleń wstępnych, okresowych dla pracowników, prowadzenie niezbędnych analiz i statystyk, sporządzanie raportów
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, starszy inspektor BHP, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, doświadczenie praktyczne we wdrażaniu i doskonaleniu kultury bezpieczeństwa pracy, samodzielność, asertywność, inicjatywa w działaniu, bardzo dobra znajomość aktualnych przepisów i regulacji z zakresu BHP, min. roczne doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: udział w analizie i sporządzaniu ocen ryzyka na stanowisku pracy planowanie i realizacja działań w obszarze BHP, prowadzenie oraz archiwizacja dokumentacji BHP;, wykonywanie zadań służby BHP na terenie obiektów, przeprowadzanie kontroli warunków pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami, prowadzenie szkoleń wstępnych, okresowych dla pracowników
- Krajowa Szkoła Skarbowości Filia w Białobrzegach, specjalista ds. szkoleń, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie (preferowane wyższe), znajomość programów MS Office, inicjatywa, kreatywność, otwartość na zmiany, szybkość w działaniu, wysoka kultura osobista, podstawowa wiedza i praktyczne umiejętności dot. prac obsługowych/ informatycznych. Obowiązki: zadania związane z realizacją szkoleń, przygotowywanie dokumentacji szkoleniowej, obsługa szkoleń stacjonarnych i online, przygotowywanie i wyposażenie sal wykładowych w sprzęt do prowadzenia zajęć, współpraca z jednostkami KAS w zakresie prawidłowej organizacji szkoleń, zadania związane z obsługą sprzętu komputerowego, instalacja, konfiguracja, eksploatacja sprzętu biurowego i komputerowego, nadzór i utrzymanie sprawności działania sprzętu, prowadzenie spraw związanych z naprawami gwarancyjnymi i pogwarancyjnymi sprzętu, bieżąca analiza funkcjonalność sieci i jej sprawności w stosunku do zakresu zadań filii.
- ELEKTROSOLID Michał Zychnowski, Łajski, brygadzista elektromonter, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, w tym znajomość oprogramowania MS Office oraz środowiska CAD, podstawowa znajomość języka angielskiego, doświadczenie na podobnym stanowisku; umiejętność obsługi elektronarzędzi, czytania projektów i schematów instalacji, znajomość środowiska CAD, umiejętność organizacji pracy, gotowość do doskonalenia swoich umiejętności zawodowych, odpowiedzialność, rzetelność, kreatywność, zaangażowanie, samodzielność, znajomość zasad BHP, uprawnienia SEP do 1kW - mile widziane, doświadczenie w zakresie montażu i serwisu systemów. Obowiązki: konserwator systemów zabezpieczeń (systemy ppoż., monitoring CCTV, kontrola dostępu, systemy alarmowe).
- Wojskowy Instytut Łączności, Zegrze, konserwator-elektryk, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie o profilu elektrycznym, znajomość obsługi i konserwacji urządzeń i instalacji elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1kV, ważne uprawnienia SEP, 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku. Obowiązki: bieżące utrzymanie instalacji elektrycznej obiektu (rozdzielnie NN, sieci kablowe wewnętrzne i zewnętrzne), wymiana zużytych elementów oświetlenia elektrycznego (wraz z zapewnieniem zasilania awaryjnego w przypadku braku napięcia), wykonywanie bieżących przeglądów technicznych, konserwacji maszyn i urządzeń, ocena stanu technicznego, usuwanie awarii, wykonywanie drobnych prac instalacyjno-montażowych w pomieszczeniach użytkowników, obsługa i nadzór nad agregatami prądotwórczymi, obsługa i nadzór nad baterią komprensacyjną mocy biernej, konserwacja i naprawa sprzętu użytkowanego w komórkach organizacyjnych instytutu.
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ

Producent sprzętu spadochronowego firma **AIR-POL Sp. z o.o.** z Legionowa

AIR - POL www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:
- **szwaczka**
- **pracownik prac ręcznych na produkcji**
- **ślusarz**
- **rymarz**

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11** lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

BUDOWA DOMÓW USŁUGI BUDOWLANE
Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

eprasa.pl 1c806c7805

WYKOPY, NIWELACJE TERENU
ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

GOSPODARCZY W ZEGRZU, Technik, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie min. Średnie i 3 letnie doświadczenie lub wyższe i 1 rok doświadczenia, znajomość podstaw budowy sieci komputerowych, znajomość sieciowych urządzeń aktywnych, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność samodzielnego działania, systematyczność. Obowiązki: realizacja zadań związanych z zarządzaniem i nadzorem nad infrastrukturą teleinformatyczną oraz sieciami komputerowymi i oprogramowaniem w CSŁiI, administrowanie serwerami, oprogramowaniem w sieciach i systemach komputerowych, realizacja zadań związanych z utrzymaniem sprawności technicznej elementów infrastruktury teleinformatycznej, sieci i urządzeń komputerowych.

- Zakłady Usługowe "EZT" S.A, Stanisławów Pierwszy, sprzątaczka biurowa, 2 stanowiska (w tym 1 dla osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności). Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: utrzymanie czystości części socjalno- biurowych, sanitarnych. Praca w Zakładzie Pracy chronionej dla osoby posiadającej orzeczenie o stopniu niepełnosprawności oraz praca na umowe zlecenie dla osoby bez orzeczenia, 2 tygodnie w miesiącu 8h dziennie (w godzinach porannych).
- Dom Pomocy Społecznej "Kombatant", Legionowo, pomoc kuchenna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętność pracy w zespole, aktualne badania, mile widziane doświadczenie w pracy w gastronomii. Obowiązki: obróbka wstępna produktów żywnościowych do przygotowywania potraw, zmywanie naczyń stołowych, kuchennych i sztućców 3. wykonywanie prac porządkowych w kuchni i na jadalni 4. rozwożenie posiłków do pokoi mieszkańców
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel WDŻ, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel-Integracja Sensoryczna, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 6/22. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel reedukator, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 17/22. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel fizyki, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 12/18. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel chemii, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 12/18. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel historii, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, woźny/ woźna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątania oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: codzienne utrzymanie wzorcowej czystości sal i pomieszczeń przydzielonych do sprzątania. Pomoc nauczycielom. Dbałość o powierzony sprzęt. Przestrzeganie zasad współżycia społecznego, przepisów BHP, PPOŻ. Przestrzeganie dyscypliny pracy oraz kodeksu Etyki. Wykonywanie innych zleconych czynności wynikających z organizacji pracy szkoły.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym lub wyższe magisterskie o kierunku oligofrenopedagogika, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie, dobry kontakt z dziećmi i kreatywność, wymagane dokumenty na rozmowę: xero dokumentów potwierdzających wymagane kwalifikacje. Obowiązki: zgodnie z art.6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. Karta nauczyciela (DZ.U. z 2019r., poz.2215). Praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel biblioteki szkolnej, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym na kierunku bibliotekoznawstwo, kurs kwalifikacyjny w zakresie bibliotekoznawstwa, oligofrenopedagogika, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie, dobry kontakt z dziećmi, kreatywność, wymagane dokumenty na rozmowę: xero dokumentów potwierdzających wymagane kwalifikacje. Obowiązki: zgodnie z art.6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. Karta nauczyciela (DZ.U. z 2019r., poz.2215). Praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.
- Good Bruk Sylwester Michalak, Warszawa, sprzedawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, komunikatywność, kreatywność, umiejętność pracy w zespole, podzielność uwagi, dokładność. Obowiązki: obsługa klienta, wystawianie faktur, koordynowanie zamówień, kontakt z dostawcami, sprzedaż kostki brukowej.
- "WOLSPYCH" Janusz Więch, Warszawa, operator spycharki, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętności w pracy na spycharce typu T- 170, TD-15C, uprawnienia niezbędne dla operatora spycharki, doświadczenie zawodowe wymagane 3 lata. Obowiązki: praca w Warszawie przy ul. Kupieckiej 6, przy napychaniu piasku niezbędnego do produkcji produktów z betonu komórkowego. Jedna zmiana w godz. 7:00 - 15:00 od poniedziałku do piątku. Wynagrodzenie w zależności od umiejętności, kwalifikacji i doświadczenia. Zatrudnienie na umowę zlecenia lub cały etat, początkowo na okres próbny.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

Sprzedam działki: budowlane, rekreacyjne, z możliwością usług nieuciążliwych. Sprzedam działki: • Budowlane, • Rekreacyjne, • Z możliwością usług nieuciążliwych. Tel. 503126207

KUPIĘ

WYNAJMĘ

- **Lokal 49m2 do wynajęcia w centrum Pułtuska ul. Świętojańska. Tel. 513-121-093, Tel. 512-199-472**
- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**

Sprzedam, lub wydzierżawię działkę przemysłową z przeznaczeniem na magazyny tel. 605 949 167

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA tel. 601 382651, 603 266 770

GRABBUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz
KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)
Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)
PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM
na sprzedaż niezabudowanych działek gruntu, stanowiących własność gminy Miasto i Gmina Serock.

Przedmiotem przetargu są niezabudowane działki położone **w miejscowości Skubianka, gm. Serock**, przy ul. Piwonii, które będą tworzyć jedną nieruchomość, przeznaczoną pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i/lub zabudowę usług nieuciążliwych, oznaczoną w ewidencji gruntów jako:

L.p.	Nr dz.	Powierzchnia	**Cena wywoławcza**	**wadium**
1.	344/5 i 345/4	0,1225 ha	**150.000 zł brutto**	**20.000 zł**

Dla w/w działek prowadzone są księgi wieczyste KW Nr WA1L/00056767/4 i WA1L/00006017/7.

Podstawa przeznaczenia do sprzedaży:
Uchwała nr 489/LIV/2014 Rady Miejskiej w Serocku z dnia 19.09.2014 r. w sprawie sprzedaży działek nr 344/5 i 345/4 położonych we wsi Skubianka.

Przetarg odbędzie się dnia 10 sierpnia 2021 roku w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Serocku, ul. Rynek 21 o godzinie 14^{00}.

Wadium płatne na rachunek bankowy Urzędu Miasta i Gminy w Serocku nr 98 8013 0006 2007 0015 0994 0003, najpóźniej w dniu **04 sierpnia 2021 r.**

Tekst ogłoszenia o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Serocku oraz poprzez opublikowanie na stronach internetowych: www.bip.serock.pl oraz www.serock.pl .

Dodatkowych informacji dotyczących w/w nieruchomości można uzyskać w Referacie Gospodarki Gruntami, Planowania Przestrzennego i Rozwoju Urzędu Miasta i Gminy w Serocku ul. Rynek 21 (biuro Obsługi Interesanta stanowisko nr 3) lub telefonicznie (22) 782-88-28, 782-88-31.

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

DROGI I MOSTY
Kościelec k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK
BRIX
Dołącz do naszego zespołu
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Technolog betonu
- Pomocnik technologa
- Pracownik produkcyjny
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Betoniarz - zbrojarz
- Automatyk
- Specjalista/ przedstawiciel handlowy – sprzedaż betonu towarowego
- Operatorzy maszyn budowlanych
- Pracownicy fizyczni
- Kierowca

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

eprasa.pl 1c806c7805

Rubryka**Dietetyka**

O czym musisz pamiętać na diecie wegetariańskiej – część II

Ciąg dalszy artykułu, który ukazał się w poprzednim tygodniu. Zachęcam do zapoznania się z wcześniejszymi punktami. A dziś przechodzimy do kolejnych, na które warto zwrócić uwagę, będąc na diecie wegetariańskiej.

4. Jedz różnorodne pokarmy bogate w cynk

Cynk jest mniej znanym minerałem, występującym głównie w owocach morza, jagnięcinie i wołowinie.
Chociaż cynk jest również obecny w żywności przyjaznej weganom, takiej jak zboża, orzechy, produkty sojowe, wzbogacone płatki zbożowe i rośliny strączkowe, ma podobny problem jak żelazo, ponieważ jego wchłanianie jest znacznie zmniejszone przez kwas fitynowy. Kwas fitynowy wiąże się z cynkiem i hamuje jego wchłanianie przez organizm. Zalecane spożycie cynku dla wegan jest 1,5 razy większe niż dla nie wegan, ze względu na zmniejszoną szybkość wchłaniania.
Mężczyźni, którzy są na diecie roślinnej lub wegańskiej, są narażeni na najwyższe ryzyko niedoboru cynku ze względu na ich wysokie zapotrzebowanie i powinni zachować szczególną czujność w kwestii spożycia cynku.

Objawy łagodnego niedoboru cynku obejmują:
- zahamowany wzrost
- zmniejszone doznania smakowe
- upośledzona odpowiedź immunologiczna

Objawy ciężkiego niedoboru obejmują:
- wypadanie włosów z głowy lub ciała
- biegunka
- opóźniony rozwój seksualny i impotencja
- zmiany skórne
- słaby apetyt

Techniki przetwarzania żywności, takie jak zakwaszanie chleba, podgrzewanie/gotowanie, fermentowanie, moczenie i kiełkowanie nasion i roślin strączkowych, zmniejszają ilość kwasu fitynowego w żywności, ułatwiając wchłanianie cynku.
Suplementacja cynkiem nie jest zalecana przez więcej niż dwa tygodnie na raz i należy jej unikać, jeśli nie występuje niedobór kliniczny.
Nadmierna suplementacja cynku może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe i niedobór miedzi.

Aby uniknąć niedoboru cynku bez pomocy produktów pochodzenia zwierzęcego, upewnij się, że:
- spożywanie szerokiej gamy produktów bogatych w cynk, takich jak amarantus, brązowy ryż, rośliny strączkowe, tofu, tempeh, orzechy, suszone pomidory, zielony groszek, pestki dyni, płatki owsiane i płatki wzbogacone cynkiem,
- posiadanie bogatego źródła kwasu askorbinowego (głównie owoców i warzyw) z każdym posiłkiem w celu poprawy wchłaniania cynku,
- moczenie roślin strączkowych przed gotowaniem,
- spożywanie kiełkującej fasoli, ziaren i nasion oraz chleba zawierającego drożdże.

5. Zamień produkty mleczne na pokarmy roślinne bogate w wapń

Wapń jest najobficiej występującym minerałem w ludzkim ciele, 98% znajduje się w kościach, 1% w zębach i 1% w innych tkankach. Oprócz budowania i utrzymywania mocnych kości, wapń jest potrzebny do skurczu mięśni, funkcji nerwów i krzepnięcia krwi. Jeśli nie otrzymujesz wystarczającej ilości wapnia z diety dla tych funkcji, wapń będzie pobierany z kości. Z czasem prowadzi to do ścieńczenia kości (zmniejszenie grubości) i może prowadzić do osteoporozy. Chociaż produkty mleczne są zwykle promowane jako najlepsze źródło wapnia, istnieje wiele produktów roślinnych, które są również dobrym źródłem wapnia. Obejmują one:
- zamienniki mleka wzbogacone wapniem (co najmniej 120 mg na 100 ml)
- tofu – często można trafić na to wzbogacone w wapń
- ciemnozielone warzywa liściaste
- sezam i migdały

Aby zmaksymalizować wchłanianie wapnia, zaleca się:
- jedz codziennie różnorodne pokarmy bogate w wapń
- ogranicz spożycie soli – sól zwiększa utratę wapnia z organizmu z moczem
- kofeina (znajdująca się w herbacie, kawie, coli i napojach wysokoenergetycznych) może hamować wchłanianie wapnia w organizmie, więc jeśli je pijesz, spożywaj je oddzielnie od pokarmów bogatych w wapń
- zapewnij odpowiednią ilość witaminy D, która wspomaga wchłanianie wapnia do kości. Upewnij się, że otrzymujesz wystarczającą ilość witaminy D poprzez bezpieczną ekspozycję na słońce i wzbogaconą żywność lub suplementację, jeśli to konieczne.

6. Codziennie miej dobre źródło Omega-3

Kwasy tłuszczowe omega-3 odgrywają ważną rolę w dobrym zdrowiu. Dieta bogata w kwasy omega-3 jest niezbędna do utrzymania błon komórkowych, regulacji metabolizmu i zmniejszenia stanu zapalnego. Badania sugerują również, że kwasy tłuszczowe omega-3 prawdopodobnie chronią przed chorobami serca ze względu na ich wpływ na poziom cholesterolu i ciśnienie krwi. Kwasy omega-3 są szczególnie ważne w okresie ciąży i karmienia piersią. Najskuteczniejszym sposobem na dietę bogatą w kwasy omega 3 jest spożywanie kilku razy w tygodniu tłustych ryb, takich jak łosoś. Jednak jako weganin lub ktoś na diecie roślinnej można zastosować inne podejście. Macierzysty kwas tłuszczowy omega 3 jest znany jako kwas alfa-linolowy (ALA) i można go znaleźć w siemieniu lnianym, nasionach chia, oleju rzepakowym, soi i orzechach włoskich. Nasze ciała są w stanie przekształcić ALA w inne formy omega-3 znane jako EPA i DHA, które są związkami, które wykazują pozytywne skutki zdrowotne, takie jak zmniejszone ryzyko chorób serca.
Proces konwersji ALA do EPA i DHA nie jest zbyt wydajny i może być utrudniony przez wysokie spożycie omega 6 (innego niezbędnego kwasu tłuszczowego), a także spożycie tłuszczów trans (znajdujących się w niektórych wysoko przetworzonych produktach spożywczych) i alkoholu. Z tego powodu weganie mają zazwyczaj znacznie niższy poziom długołańcuchowych kwasów tłuszczowych omega-3 (EPA i DHA) we krwi.

Aby zapobiec niedoborom, sugeruje się, że dorośli weganie powinni dążyć do włączenia co najmniej:
- 2,6g ALA (dorosły mężczyzna)
- 1,6 g ALA (kobieta dorosła)
- 2,0g ALA (kobieta w ciąży)
- 2,4g ALA (kobieta karmiąca)

Dostępne są wegańskie suplementy EPA i DHA, pochodzące z morskich mikroalg (źródło roślinne). Suplementacja może być odpowiednia dla osób, które mają problemy z codziennym spożywaniem wystarczającej ilości ALA i jest ważna dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią.

HOLISTIC**BODY**
Marcin**Michalski**

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

Udrażnianie Narwi w Strzyżach i Gzowie

1 i 2 lipca br. Stowarzyszenie Nasza Narew, działając na podstawie zgody wydanej przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie Zarząd Zlewni w Dębem z dnia 6 lipca 2020 r., podpisanej przez zastępcę Dyrektora tej jednostki Jacka Drozdowskiego, rozpoczęło udrażnianie kanałów wypływowych rzeki Narew na wysokości wsi Strzyże i Gzowo w gminie Pokrzywnica.

Zachowując wszystkie zalecenia zawarte i wyszczególnione w wydanej zgodzie, wycinka trzcinowisk odbyła się poza miejscami lęgowymi ptactwa błotno-brodzącego oraz z pominięciem kanałów gdzie licznie występuje grzybień biały podlegający całkowitej ochronie. Usunięcie takich zatorów, które powstały w skutek wieloletnich zaniedbań, przez dany Zarząd Regionalny Gospodarki Wodnej, przyczyni się do ułatwieniu dostępu rybom na ich tarliska, co przyczyni się niewątpliwie do wzrostu pogłowia rybostanu, zniszczonego przez prowadzoną również przez wiele lat rabunkową gospodarkę rybacką za aprobatą Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego. Jak bardzo byli zbulwersowani wędkarze tak długo trwającą sytuacją, można przeczytać w Internecie. Prace związane z wykaszaniem zachwaszczonej rzeki wykonywała firma Nowapol z Cząstkowa Mazowieckiego z użyciem specjalistycznej kosiarki wodnej. Pływającą wykoszoną trzcinę we własnym zakresie i własnymi siłami usuwali członkowie stowarzyszenia z braterską pomocą wędkarzy z koła nr 79 w Ursusie, posiadającego stanicę wędkarską od czterdziestu lat we wsi Strzyże.
Chciałbym bardzo podziękować sponsorom, którzy sfinansowali całe tak bardzo potrzebne Narwi przedsięwzięcie, a są to Państwo Beata i Jacek Frelkowie z Warszawy, mający w Gzowie swój domek letniskowy oraz Państwo Aneta i Maciej z Warszawy, posiadający działkę również w mojej rodzinnej wsi Gzowo. Do grona osób wspomagających nasze statutowe cele dołączył mój młodszy kolega z Nasielska Józef Podgórny, który mieszkał w Gzowie przez ponad dwadzieścia pięć lat. Dzięki takim ludziom ratujemy najpiękniejszą z rzek Mazowsza, jaką jest Narew w jej dolnym biegu, czyniąc to dla przyszłych pokoleń. Jesteście Państwo dla mnie wielkimi postaciami i wspaniałymi ludźmi, którzy potrafią docenić społeczne działania takiej organizacji jaką jesteśmy. Moim marzenie jest, aby wszyscy, którzy odpoczywają nad naszą Narwią, poszli w ich ślady.
Z wędkorsko-przyjacielskim pozdrowieniem i podziękowaniem w imieniu członków stowarzyszenia Nasza Narew i własnym.

Stanisław Józef Wasilewski – przewodniczący S.N.N

eprasa.pl 1c806c7805

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

UWAGA MIESZKAŃCY – OD 1 LIPCA 2021 r.
– obowiązek złożenia deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB)

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 1 lipca br. każdy właściciel lub zarządca budynku będzie zobowiązany do złożenia w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) deklaracji dotyczącej źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych.

Termin na złożenie deklaracji:
- — 12 miesięcy na złożenie deklaracji mają właściciele lub zarządcy budynków już istniejących,
- — 14 dni na złożenie deklaracji mają właściciele lub zarządcy obiektów nowo powstałych i jest to termin 14 dni od uruchomienia nowego źródła ciepła lub spalania paliw.

Deklarację będzie można złożyć drogą elektroniczną na stronie: zone.gunb.gov.pl lub w wersji papierowej w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41 (wniosek dostępny pod adresem: https://zone.gunb.gov.pl/dokumenty-do-pobrania/).

Zgodnie z ustawą o termomodernizacji deklaracja zawiera informacje takie jak:
1. imię i nazwisko albo nazwę właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania lub siedziby;
2. adres nieruchomości, w obrębie której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw;
3. informacje o liczbie i rodzaju eksploatowanych w obrębie nieruchomości źródeł ciepła lub źródeł spalania paliw oraz o ich przeznaczeniu i wykorzystywanych w nich paliwach;
4. numer telefonu właściciela lub zarządcy;
5. adres e-mail (opcjonalnie).

Celem zbierania informacji o budynkach jest stworzenie kompletnej bazy danych, na podstawie której gmina będzie mogła kreować politykę walki ze smogiem. Celem stworzenia Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków jest poprawa jakości powietrza – likwidacja głównej przyczyny zanieczyszczeń – emisji substancji powodujących smog. Dla obywateli zostaną uruchomione usługi, które przyczynią się do poprawy stanu technicznego budynków w zakresie bezpieczeństwa, np. zamówienie przeglądu kominiarskiego czy inwentaryzacji budynku. W bazie znajdą się docelowo wszystkie budynki, które posiadają źródło ciepła o mocy nieprzekraczającej 1 MW.

Pamiętajmy! Złożenie deklaracji jest obowiązkowe.

Zgodnie z art. 27h ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków wprowadza się sankcje karne, które mogą być nakładane w przypadku niezłożenia w ustawowym terminie deklaracji. Za brak złożenia deklaracji będzie grozić grzywna, która jest wymierzana na zasadach ogólnych kodeksu wykroczeń. Przepisy sankcyjne uwzględniają jednak instytucję czynnego żalu, oznacza to iż złożenie deklaracji po terminie, jednak przed powzięciem wiadomości o tym fakcie przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, nie skutkuje wymierzeniem kary.

Więcej informacji na stronie Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego:

https://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow-faq .

Referat Gospodarki Komunalnej,
Rolnictwa i Ochrony Środowiska

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w obrębie 11 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 61/11 o powierzchni 0,4270 ha.

7 inwestycji gminnych ze wsparciem finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego

1 lipca Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk wraz ze Skarbnikiem Miasta Pułtusk Teresą Turek podpisali z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem umowy na dofinansowanie pięciu zadań, które będą realizowane w pułtuskich sołectwach w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw Mazowsze 2021".

W tym roku Samorząd Województwa Mazowieckiego postanowił wspomóc finansowo sołectwa: Chmielewo, Boby, Kokoszka, Płocochowo i Przemiarowo. Sołectwa te otrzymają po 10 000 zł dofinansowania.

W ramach zgłoszonych zadań wykonane zostaną następujące prace:
1. „Ułożenie kostki brukowej w miejscowości Chmielewo",
2. „Zagospodarowanie terenu wiejskiego wraz z elementami małej architektury w Bobach",
3. „Budowa placu zabaw i siłowni plenerowej w miejscowości Kokoszka",
4. „Budowa altany drewnianej na terenie sołectwa Płocochowo",
5. „Utwardzenie terenu kostką brukową w miejscowości Przemiarowo".

Podpisano również umowę o udzielenie dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych w wysokości 170 000 zł z przeznaczeniem na realizację zadania pod nazwą „Przebudowa drogi w miejscowości Lipniki Nowe w Gminie Pułtusk" oraz umowę na dotację w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP-2021" na remont strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku na kwotę 25 000 zł.

Wydział Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek P4 sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jakub Frączak, w dniu 29.06.2021r. została wydana decyzja Nr 17/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stacji bazowej telefonii komórkowej operatora P4, na terenie działki nr ewid. 20/1 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

OGŁOSZENIE z dnia 01.07.2021 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA
II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w obrębie 24 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 26/5 o powierzchni 0,6345 ha, KW Nr OS1U/00006361/6.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla wyżej wymienionej działki po dniu 31.12.2003 r. nie została wydana decyzja o warunkach zabudowy oraz decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego.

Cena wywoławcza - 414 000,00 zł
Wadium – 41 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 14.09.2021 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 10.09.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

Ww. nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV ksiąg wieczystych Kw Nr OS1U/00006361/6.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości.
W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzony w dniu 11.05.2021 r przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ww. nieruchomości zakończył się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Spisz się, jeśli nie chcesz zapłacić grzywny!

Obowiązek udziału w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021) jest nałożony na Ciebie mocą ustawy. Jeśli uporczywie będziesz odmawiać spisania się, grozi Ci kara grzywny w wysokości nawet do 5 tys. złotych! Już trwają przygotowania pierwszych wniosków do sądu.

Mimo zbliżającego się półmetka NSP 2021 wielu mieszkańców nie wypełniło jeszcze obowiązku spisowego. Tłumaczenia są z reguły podobne :„brakuje mi czasu", „zrobię to we wrześniu" lub „poczekam na rachmistrza". Ryzyko jest jednak takie, że w końcu zapomnimy się spisać. A z tym wiążą się określone konsekwencje.

Jakim prawem?
Obowiązek spisowy jest zapisany w ustawie o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (art. 3). Zgodnie zaś z ustawą o statystyce publicznej „Kto wbrew obowiązkowi odmawia wykonania obowiązku statystycznego albo udzielenia informacji w spisie powszechnym lub innym badaniu statystycznym, podlega grzywnie" (art. 57).
Z osobami, które nie spisały się przez Internet lub telefon, skontaktuje się rachmistrz spisowy. Jeśli w trakcie rozmowy z rachmistrzem będziemy na różne sposoby unikać udziału w spisie, jest to równoznaczne z odmową, co może

skutkować przekazaniem do organów ścigania zawiadomienia o niedopełnieniu obowiązku ustawowego i wszczęciem postępowania. Podstawą do takiego działania jest zapis z art. 17a ustawy narodowym spisie powszechnym:„Osoba fizyczna objęta spisem powszechnym nie może odmówić przekazania danych w ramach spisu powszechnego z zastosowaniem metody wywiadu bezpośredniego lub metody wywiadu telefonicznego".

Skąd kwota 5 tys. złotych możliwej grzywny? W Kodeksie wykroczeń znajdujemy zapis: „Grzywnę wymierza się w wysokości od 20 do 5000 złotych" (art. 24). Wszystko jest zatem precyzyjnie uregulowane i nie ma podstaw do kwestionowania zarówno obowiązku spisowego, jak i karania za unikanie spisu.

Chcesz uniknąć grzywny?
Po prostu spisz się! W dowolny sposób – najlepiej od razu przez Internet na stronie https://spis.gov.pl/, w punkcie spisowym w Urzędzie Gminy/Miasta lub przez infolinię spisową pod numerem 22 279 99 99. Nie odmawiaj rozmowy z rachmistrzem. Skontaktuje się on z Tobą osobiście lub zadzwoni, a na wyświetlaczu telefonu pojawi się numer 22 828 88 88 lub numer infolinii spisowej. Pamiętaj, że Rachmistrz chce Ci pomóc w spisie! Jeśli jesteś w danej chwili zajęty i nie masz czasu, ustal inny możliwie szybki termin rozmowy.

Co zrobi rachmistrz, gdy odmówisz?
Rachmistrz przy każdej odmowie spisania się (również w trakcie rozmowy telefonicznej, kiedy argumentujesz, że do końca spisu masz jeszcze czas) ma obowiązek przygotować specjalną notatkę urzędową. Na jej podstawie będą kierowane do sądu wnioski o ukaranie. Niestety jest już kilka przypadków wszczęcia takiej procedury.
Czy warto ryzykować konieczność wizyt w sądzie, składania zeznań i płacenia wysokiej grzywny? Odpowiedz sobie sam.

Inf. GUS

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 1c806c7805

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1986

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl **www.brix.net.pl**

eprasa.pl 1c806c7805

RAPORT LIGOWY: piłkarski tydzień Młodych Orłów

Zapraszamy do śledzenie raportów ligowych Młodych Orłów Nadnarwianki. Dziś podsumowujemy rozgrywki z udziałem młodych piłkarzy z Pułtuska, które odbyły się w dniach 22 – 27 czerwca.

U-15 – Trampkarz A – mecz w Ząbkach 22 czerwca

MKS Ząbkovia Ząbki – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 12:2
bramki: Tomasz Bobowski – 1, Maciej Towarek – 1
asysty: Oliwier Gorczyński
skład: Mateusz Brański – Tomasz Bobowski, Stanisław Dyga, Oliwier Gorczyński, Bartłomiej Jarosik, Jakub Juras, Sebastian Komendarski, Michał Kornacki, Łukasz Malik, Maciej Towarek, Mateusz Żołnierzak
zagrali również: Michał Obidziński, Jakub Piotrowski, Tomasz Kurpiewski
trener: Michał Sępławski

U-13 – Młodzik B – mecz w Pokrzywnicy 23 czerwca

GKS Pokrzywnica – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:3
skład: Paweł Król – Oskar Chmielewski, Kamil Deptuła, Mateusz Janczak, Jakub Kordowski, Jakub Kwiatkowski, Jakub Lesiński, Mateusz Mróz, Filip Rzeczkowski
zagrali również: Grzegorz Eljasiak, Wojciech Ogniewski, Jakub Piątkowski, Jakub Sękowski, Tomasz Warda, Jan Wielechowski, Filip Zajączkowski, Jakub Zawieska, Gabriel Świderski
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoński

U-13 – Młodzik A – mecz w Ciechanowie 24 czerwca

Trójka Ciechanów – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 1:4
bramki: Jakub Krzyżewski – 1, Filip Gorczyński – 1, Miłosz Seroka – 1, Szymon Osiecki – 1
asysty: Bartosz Sonnenberg, Miłosz Seroka, Bartosz Filipak
skład: Gabriel Kamiński – Jakub Apaliński, Bartosz Sonnenberg, Błażej Lesiński, Jakub Krzyżewski, Filip Gorczyński, Miłosz Seroka, Bartosz Filipak, Szymon Osiecki
zagrali również: Kamil Gerek, Bartosz Miłoszewski, Daniel Niesiobędzki, Dawid Tontarski, Jakub Kordowski, Jan Wielechowski
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłońskii

U-11 – Orlik A – mecz w Makowie Mazowieckim 25 czerwca

Makowianka Maków Mazowiecki – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 4:6
bramki: Julian Staszczyk – 1, Filip Zadrożny – 3, Karol Tkaczyk – 1, Bartosz Stańkowski – 1
skład: Wiktor Milewski – Kuba Chojecki, Karol Leleń, Jan Siemek, Bartosz Stańkowski, Julian Staszczyk, Karol Tkaczyk
zagrali również: Benjamin Gerek, Kacper Kaczmarczyk, Mateusz Nalewajski, Mateusz Tarnowski, Igor Szerewicz, Bartosz Saciłowski, Filip Zadrożny, Maciej Nizielski, Adam Mądry, Maciej Mądry
trenerzy: Konrad Mroziewicz, Mateusz Miłoński

U-13 – Młodzik B – mecz w Zakroczymiu 26 czerwca

Lider Zakroczym – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 8:2
bramki: Jakub Kordowski – 1, Stanisław Pawłowski – 1
asysty: Krystian Krawczyk
skład: Paweł Król – Oskar Chmielewski, Kamil Deptuła, Mateusz Janczak, Jakub Lesiński, Filip Rzeczkowski, Jakub Sękowski, Jakub Piątkowski, Gabriel Świderski
zagrali również: Grzegorz Eljasiak, Jakub Kordowski, Konrad Lesiński, Stanisław Pawłowski, Filip Zajączkowski, Jakub Zawieska, Krystian Krawczyk
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoński

U-13 – Młodzik A – mecz w Ostrołęce 27 czerwca

Narew Ostrołęka – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:1
bramka: Miłosz Seroka
skład: Gabriel Kamiński – Szymon Osiecki, Jakub Apaliński, Jakub Krzyżewski, Bartosz Filipak, Bartosz Sonnenberg, Błażej Lesiński, Miłosz Seroka, Filip Gorczyński
zagrali również: Jakub Kordowski, Daniel Niesiobędzki, Krystian Krawczyk, Dawid Tontarski
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoński

oprac. Ewa Kowalczyk

Drużyna Młodzików awansowała do Ekstraligi!

Po raz pierwszy w historii zespół z Pułtuska – drużyna Młodzików (U-13) Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk – zagra w Ekstralidze wojewódzkiej!

27 czerwca podopieczni trenera Rafała Krzyżewskiego przypieczętowali awans zwyciężając w meczu wyjazdowym z Narwią Ostrołęka. W sezonie 2020/2021 pułtuszczanie rozegrali w sumie 24 mecze ligowe notując 22 zwycięstwa, 1 remis i 1 porażkę. Gratulujemy zawodnikom i trenerom!

skład: Jakub Apaliński, Bartosz Filipiak, Kamil Gerek, Aleksander Górski, Filip Gorczyński, Gabriel Kamiński, Jakub Kordowski, Krystian Krawczyk, Jakub Krzyżewski, Błażej Lesiński, Bartosz Miłoszewski, Daniel Niesiobędzki, Szymon Osiecki, Miłosz Seroka, Jakub Sękowski, Bartosz Sonnenberg, Dawid Tontarski, Jan Wielechowski
kadra szkoleniowa: Rafał Krzyżewski (pierwszy trener), Mateusz Miłoński (trener bramkarzy), Damian Giełzakowski (trener przygotowania motorycznego)

inf. Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk/FB

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl
Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl 1c806c7805

FOTO NA WESOŁO

Kolejne psiaki do adopcji

Do pułtuskiego przytuliska trafiły kolejne czworonogi, które szukają nowego domu. Osoby chcące zaopiekować się którymś z psów proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusku z siedzibą przy ul. Staszica 35 w. Kontakt pod nr tel. 23 306 72 41 lub 510 713 731.

reklama...

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

Jak w cukierni

Wróbelki jak zawsze z zainteresowaniem obejrzały sobie najważniejsze sesje w roku, podczas których radni oceniają współpracę z włodarzami miasta i powiatu. Na przestrzeni lat bywało różnie, nie zawsze różowo, a wręcz zwykle lekko nie było. Jeden z burmistrzów nawet raz nie dostał absolutorium wcale. Zwykle koalicja chwaliła, opozycja wytykała błędy. W tym roku natomiast Wróbelki poczuły się jak w cukierni, tak w mieście, jak i powiecie, chociaż w starostwie poziom słodyczy, waty cukrowej, kolorowych jednorożców i piankowych chmurek przekroczył level master. Teraz Wróbelki muszą kupić sobie wiadro ogórków kiszonych, żeby zrównoważyć sobie poziom cukru we krwi.

Dziękujemy!

Jak słodzić to słodzić, chociaż ostatnio to słodzono lokalnej prasie! Wróbelki się podekscytowały i zarumieniły z wrażenia, bo prasie przeważnie nikt nigdy publicznie nie słodzi, wręcz przeciwnie. Dlatego taką miłą laurkę, wystawioną przez sekretarza gminy Obryte, radnego Rady Powiatu, cytujmy w całości. „Chciałbym wyrazić szczególny ukłon i podziękowanie w stosunku do naszych przedstawicieli prasy lokalnej. Mimo drastycznych rzeczy, które odbywały się między innymi na naszym terenie, prasa lokalna zdała egzamin. Choćby i z tego względu, że nie podsycała napięcia, a wręcz odwrotnie, łagodziła i wskazywała drogi wyjścia. Dziękujemy bardzo”.
Staramy się i dziękujemy!

IMIENINY OBCHODZĄ

6 lipca – Łucja, Dominika
7 lipca – Cyryl, Metody
8 lipca – Elżbieta, Prokop
9 lipca – Zenon, Weronika
10 lipca – Filip, Amelia
11 lipca – Olga, Pelagia
12 lipca – Jan Gwalbert

MOTTO TYGODNIA

„Uśmiech to bodaj najkrótsza droga do drugiego człowieka.”
Henry Saka

COŚ ŚMIESZNEGO

Włamywacz skarży się koledze:
- Ale miałem pecha. Wczoraj włamałem się do domu prawnika, a on mnie nakrył. Powiedział, żebym zmykał i więcej się nie pokazywał.
- No to jednak miałeś szczęście!
- Szczęście? Policzył sobie 300 zł za poradę!

***

Szef do pracownika:
- Panie Kowalski, dlaczego przychodzi pan do pracy dopiero o godzinie 11?
- Sam szef mówił, że gazetę mogę w domu sobie poczytać.

***

W wagoniku kolejki na Kasprowy turysta konwersuje z góralem:
- Baco, a co by było, gdyby ta lina się urwała?
- A to by było.... trzeci roz w tym tygodniu..

eprasa.pl 1c806c7805