Dworzec... już za momencik!

– STR. 2

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 48
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
30 LISTOPADA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Podnieśli pensje sobie i burmistrzowi

Ponad 8 tys. zł podwyżki dla burmistrza Jacka Kowalskiego. O ile wzrosły diety radnych?

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 3

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

NOWY DWÓR
Wigilie z mieszkańcami pod znakiem zapytania
STR. 3

POWIAT
110 mandatów za maseczki
STR. 5

Zostań Jurorem Miss Mazowsza
STR. 5

Sprawdź, czy przekraczasz limity dorabiania do świadczeń
STR. 5

ZAKROCZYM
Podzieli się nagrodą
STR. 5

LEONCIN
Wyższe podatki od nieruchomości i wynagrodzenie dla wójta
STR. 6

CZOSNÓW
W Czosnowie powstaje dyskont?
STR. 6

POWIAT
300 zakażeń, 5 osób zmarło
STR. 6

ZAKROCZYM
Przedszkolaki na kwarantannie
STR. 6

NOWY DWÓR
Sobotni wieczór na jazzowo
STR. 20

PIŁKA NOŻNA
Świt wygrywa w osłabieniu
STR. 24

SIATKÓWKA
Cenny punkt w Jarosławiu
STR. 24

– STR. 19

WYWIAD TYGODNIKA

Prawie 50 mln w budżecie

– STR. 23

6 litrów krwi w kilka godzin

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

OPRAWY do -20% TANIEJ !!!
STYLE OPTIC
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 1c8400e6ac

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002. Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Maria Deręgowska**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

NA SYGNALE

Nietrzeźwi wyeliminowani z ruchu

W ciągu ostatniego weekendu policjanci zatrzymali 4 osoby, które wykazały się brakiem wyobraźni decydując się wsiąść za kierownicę pojazdu pod wpływem alkoholu. Jeden z nich nie posiadał nawet uprawnień do kierowania pojazdów

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Pomimo ciągłych apeli policji i tragicznych doniesień medialnych wciąż są osoby, które wsiadają za kierownicę po alkoholu, nie myśląc o tym, jak poważne zagrożenia powodują.

Pierwszy z nietrzeźwych kierowców został zatrzymany w piątek ok. 21:30 przez nasielskich policjantów. Funkcjonariusze zauważyli opla, którego kierowca jechał wężykiem. Mundurowi zatrzymali pojazd do kontroli drogowej. 49-letni kierowca miał w organizmie prawie 1 promil alkoholu.

Drugi nieodpowiedzialny kierowca wpadł w ręce policjantów ruchu drogowego w sobotę przed godz. 1:00. Mieszkaniec gminy Pomiechówek nie dość, że wydmuchał ponad półtora promila, to na dodatek nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Kolejnych dwóch nietrzeźwych kierujących, również w sobotę w godzinach wieczorowo-nocnych, zatrzymali do kontroli drogowej policjanci z KP Pomiechówek. Od obydwu wyczuwalna była woń alkoholu. Badania 35-latka oraz 38-latka wykazały, że każdy z nich miał półtora promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Wszyscy nietrzeźwi kierujący odpowiedzą za kierowanie w stanie nietrzeźwości, za co kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na podwójnym gazie zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

podinsp. Małgorzata Witkowska, KPP Nowy Dwór Maz.

NOWY DWÓR

Podnieśli wszystkim. Sobie diety, mieszkańcom podatki

Porządek obrad poniedziałkowej sesji Rady Miasta program zawierał rekordową (51!) liczbę punktów, którymi musieli zająć się radni. Nie zabrakło emocji przy jednym z nich. Kiedy radni mieli zagłosować nad wysokością podwyżek dla siebie

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 października 2021 r. w sprawie maksymalnej wysokości diet przysługujących radnemu gminy (Dz. U. z 2021 r., poz. 1974) rajcy miejscy uchwalili podwyżki diet, które obejmą wszystkich członków Rady Miejskiej.

To się nazywa podwyżka

Radny Marcin Ozdarski wnioskował o zdjęcie punktu z porządku obrad, jednak jego wniosek przepadł w głosowaniu. Co w efekcie poskutkowało przyjęciem uchwały w kształcie zaproponowanym przez prezydium Rady. Na podkreślenie zasługuje fakt, że wysokości diet nie zmieniała się na przestrzeni kilku lat, od 2008 roku. Radni nie pełniący dodatkowych funkcji w Radzie otrzymywali comiesięczną dietę w wysokości 1200 zł na rękę. Stosując przyjęty przelicznik 2,4 kwoty bazowej, która wynosi 1789,42 i stosując procentowy współczynnik ustalony przez Radę uposażenie szeregowego radnego wzrośnie do kwoty 2147,30 zł. Przewodniczący Rady Miasta otrzyma wynagrodzenie w wysokości 3220,90 zł, jego zastępca 2791,50 zł. Radni obejmujący funkcję przewodniczących i wiceprzewodniczących komisji będą pobierać dietę w wysokości 2791,00 zł. Pomimo, że wysokości diet ustalone zostały pod koniec listopada, radnym przysługuje wyrównanie od 1-go sierpnia br. Są kary dla mało aktywnych rajców.

W przypadku nieobecności na sesji rady czy posiedzeniu komisji uposażenie radnego będzie obniżane w danym miesiącu o 10%.

Podatki też w górę

Mieszkańców również czekają podwyżki ale... podatków. Od nowego roku w górę idą stawki zarówno podatków płaconych od gruntów jak i budowli. I tak najwięcej zapłacimy za jeden metr kwadratowy powierzchni użytkowej w budynkach, gdzie prowadzona jest działalność gospodarcza oraz mieszkaniach przeznaczonych na działalność. Będzie to stawka 24,84 zł za m² powierzchni, co stanowi podwyżkę w stosunku do aktualnej stawki o 1,37 zł. Podatek od zajmowanej powierzchni lokali mieszkaniowych wzrośnie z 0,79 zł/m² do 0,85 zł/m ². Natomiast właściciele gruntów na których prowadzona jest działalność gospodarcza bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i podatków płacili 0,93 zł/m², a zapłacą o 0,06 zł więcej.

W budżecie na 2022 rok przewidziany jest wzrost dochodów z tytułu podwyższenia podatków od gruntów i nieruchomości w kwocie ok. 671 tys. zł.

GM

POMIECHÓWEK

Już za chwileczkę, już za momencik...

Coś najwyraźniej drgnęło w sprawie uruchomienia dworca PKP w Pomiechówku. Zniknęło ogrodzenie. W środku odbyły się prace porządkowe

Dworzec w Pomiechówku świeci pustkami od blisko roku, kiedy to ekipy budowlane opuściły inwestycje. Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, jeszcze w tym tygodniu budynek czekają ostatnie prace porządkowe, a pod koniec tygodnia ma odbyć się konferencja prasowa prezentująca inwestycje.

Czy mieszkańcy wreszcie doczekają się uruchomienia dworca, którego nieco zazdroszczą im nowodworzanie? To się wyjaśni w najbliższych dniach. **red. fot. A.Bonas**

„Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci”

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
ŚP. Olafa Hałabuda
wieloletniego nauczyciela informatyki
w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1
w Nowym Dworze Mazowieckim

Rodzinie i bliskim wyrazy współczucia składają

Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta
Wicestarosta Nowodworski Paweł Calak

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego
w Nowym Dworze Mazowieckim

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 1c8400e6ac

FINANSE

Wynagrodzenie burmistrza wzrośnie o ponad 8 tys. zł

Podwyżki uposażenia samorządowców wzrosną średnio o co najmniej 50%. To pierwsza tak spektakularna podwyżka od 2018 roku

Jacek Kowalski - Burmistrz Miasta Nowy Dwór Maz.

Zielone światło dla podwyżek dla samorządowców dał ustawodawca wprowadzając nowelizację do ustawy o pracownikach samorządowych. Co ważne, wynagrodzenia będą wyrównane od dnia 1.08. 2021 r.

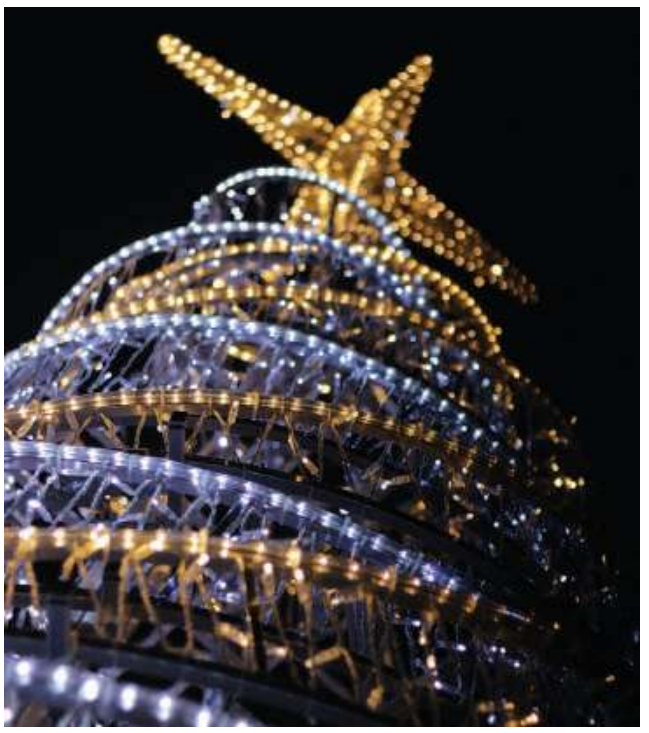
Rada Miejska na ostatnich obradach podjęła uchwałę w sprawie podwyżki wynagrodzenia dla Burmistrza Miasta Nowy Dwór Mazowiecki Jacka Kowalskiego.

Od 2018 włodarz otrzymywał wynagrodzenie w kwocie 4 800 zł płacy zasadniczej, 2 100 zł dodatku funkcyjnego i 2 760 dodatku specjalnego. Po zmianach podstawa wynagrodzenia to kwota 10 430 zł, dodatek funkcyjny 3 450 zł i 30% dodatku specjalnego w wysokości 4 164 zł. Do comiesięcznego wynagrodzenia należy doliczyć 20% dodatku za wysługę lat. Podane kwoty są wartościami brutto.

red.

NASZE SPRAWY

Dynamicznie zmieniająca się sytuacja epidemiologiczna w kraju może budzić uzasadnione obawy o bezpieczeństwo uczestników większych spotkań. Pod znakiem zapytania stoi organizacja miejskiego i osiedlowych spotkań wigilijnych radnych i władz miasta z mieszkańcami



Wigilie z mieszkańcami pod znakiem zapytania

O tym, że planowane na 4.12 spotkanie wigilijne w Twierdzy Modlin nie odbędzie się, dowiedzieliśmy się na zakończenie poniedziałkowej (29.11) sesji Rady Miejskiej. Jak się okazało, organizatorzy, czyli radni z klubu Zjednoczeni nie uzyskali zgody na wynajęcie sali od Dyrektora SP nr 4, który swoją odmowę oparł na opinii z Sanepidu.

Podczas odbywającej się sesji Rady Miejskiej radny Marcin Ozdarski chciał uzyskać odpowiedź od Burmistrza w kwestii organizacji wigilii miejskiej, która zaplanowana jest na 9.12 br. - *Jestem cały dzień z Wami na sesji. Nie miałem jeszcze okazji zapoznać się z najnowszymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia co do ilości osób na zgromadzeniach. Jeśli obostrzenia na to nie pozwolą, będziemy weryfikować decyzję* – przekazał Burmistrz J. Kowalski.

Zapewne decyzję władz miasta poznamy już niebawem.

GM

FINANSE

Wyższe placowe na targowiskach

Handlujący na miejskich targowiskach w Nowym Dworze Mazowieckiem w przyszłym roku zapłacą więcej placowego. Rada Miejska podwyższyła stawki

Dzienna stawka opłaty targowej wzrosła o 3 zł. Stawka obowiązująca do przyszłego roku wyniesie 25 zł. Jednocześnie stawka jest zależna od rodzaju stanowiska.

I tak stanowiska, na które nie można wjechać samochodem, opłata wyniesie 22 zł, (poprzednio 19 zł). Sprzedaż z jednego kosza, ręki – 4 zł. Tu stawka nie zmieni się w stosunku do roku bieżącego. Handel z wózka ręcznego– 10 zł. O 7 zł więcej zapłacą handlujący na stanowiskach meblowych - poprzednio była to kwota 48 zł, teraz 55 zł. Ponad dwukrotnie wzrośnie opłata dla sprzedających zwierzęta domowe i żywe ptactwo. Za każdą klatkę, kosz, skrzynkę trzeba będzie uiścić opłatę w wysokości 5 zł – poprzednio 2 zł. W tzw. alei „R", rolnicy sprzedający własne produkty rolne będą zobowiązani zapłacić 18 zł (poprzednio 16 zł).

W przypadku, gdy dla danej sprzedaży właściwa jest więcej niż jedna stawka opłaty targowej, stosuje się stawkę wyższą.

red.

TWIERDZA MODLIN

Turystyczny Oskar dla Twierdzy Modlin

Jeśli ktoś ma jakiekolwiek wątpliwości, czy na terenie Nowego Dworu i okolic jest perełka turystyczna, przyszedł najwyższy czas, by je rozwiać

W organizowanym od 17 lat przez Polską Organizację Turystyczną konkursie na Najlepszy Produkt Turystyczny w kraju w bieżącym roku zwyciężyła... Twierdza Modlin!

Konkurs ma na celu wyłonienie najbardziej atrakcyjnych, nowatorskich i przyjaznych dla turystów miejsc.

- *Obiekty posiadające certyfikat najlepszego produktu turystycznego objęte są dużym wsparciem promocyjnym. Polska Organizacja Turystyczna organizuje kampanie o charakterze krajowym i międzynarodowym. Obydwie formy są dla nas szczególnie interesujące. Twierdza Modlin wciąż nie jest rozpoznawalna, mam nadzieję, że ten certyfikat pomoże nam to zmienić* – powiedział naszej redakcji **Sebastian Sosiński** Dyrektor Obiektu Twierdza Modlin.

mat. prasowe Twierdza Modlin

Na przestrzeni ostatnich kilku lat zaszło wiele zmian na terenie obiektu. Powstało Centrum Edukacji Historycznej – Prochownia 197, które przybliża historię obrony Twierdzy Modlin z 1939 r. W historycznym obiekcie zamienionym na nowoczesne, multimedialne centrum można poczuć klimat dawnych lat i chłonąć go wieloma zmysłami.

Zapytaliśmy o plan na przyszły rok.

- *Niebawem czeka nas remont Wieży Czerwonej i Bramy Kadetów. W bloku startowym znajduje się też budowa pierwszego etapu ścieżek turystycznych na wałach obwodu wewnętrznego. Na to działanie mamy już pozwolenie na budowę, na pozostałe kończymy dokumentację. Chcemy konsekwentnie poprawiać jakość świadczonych usług i estetykę miejsca. Skala obiektu powoduje, że dużo pracy przed nami* – dodał **Sebastian Sosiński**.

Bez wątpienia Twierdza Modlin i jej obecna ekipa zasłużyły sobie na ten laur.

- *Chciałbym bardzo podziękować Polskiej Organizacji Turystycznej i Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej oraz wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do tych 200 000 000 cegieł, które tu mamy. Certyfikat jest dla nas wielkim wyróżnieniem i utwierdza nas w przekonaniu, że historia ma przyszłość* – powiedział dyrektor.

Kto jeszcze nie był - nie powinien się zastanawiać. Zwiedzanie Twierdzy Modlin możliwe jest w tygodniu, w weekendy w dzień i w nocy. Szczegóły dostępne na profilu facebook.com/twierdzamodlinofficial

M. Mianowicz

Sebastian Sosiński podczas Gali Konkursu FB Sebastian Sosiński

eprasa.pl 1c8400e6ac

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Zamów w Pałacu

OFERTA ŚWIĄTECZNA

PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg ....24 zł
karp po żydowsku (1 półmisek zawierający 5 porcji) ....38 zł
rolada z sandacza w galarecie (1 półmisek zawierający 5 porcji) ....42 zł
śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg ....29 zł
tatar z łososia 0,5 kg ....68 zł
dorsz z sosie greckim 0,5 kg ....38 zł
sałatka jarzynowa 0,5 kg ....22 zł
sałatka śledziowa 0,5 kg ....25 zł
domowy pasztet mięsny 0,5 kg ....22 zł
pasztet wegetariański z soczewicą 0,5 kg ....20 zł
schab nadziewany śliwką i morelą z sosem śliwkowym 0,5 kg ....29 zł
rolada z trybowanego kurczaka faszerowana migdałami i zielonym pesto 0,5 kg ....30 zł
kompot z suszu 0,75 l ....15 zł

ZUPY

barszcz czerwony 0,75 l ....15 zł
uszka do barszczu 0,5 kg ....22 zł
zupa grzybowa 0,75 l ....29 zł

DANIA CIEPŁE I ZIMNE

smażone dzwonko z karpia 0,5 kg ....35 zł
bigos świąteczny 0,5 kg ....20 zł
kaczka pieczona w całości, faszerowana jabłkiem i pomarańczami 1 szt. ....55 zł
konfitowana noga z gęsi, sos wiśniowy, kopytka ....49 zł

DESERY
Królewskie ciasta pieczone na miejscu

sernik 0,5 kg ....22 zł
szarlotka 0,5 kg ....20 zł

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy do poniedziałku 20 grudnia **do godziny 17:00.**

Prosimy o zamawianie 1 jednostki lub jej wielokrotności.

Opakowanie: naczynia jednorazowe.

Transport do 10 km – gratis
powyżej 10 km – cena do ustalenia.

ZAMÓW:
info@palacjablonna.pan.pl
tel. 22 782 54 89 | 883 324 344 | 535 585 661

ZAPŁAĆ:
VISA mastercard Maestro blik

PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

ŚWIERCZE. Skradziony motorower wrócił do mieszkańca

69-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego w miniony poniedziałek (22 listopada) zgłosił policjantom kradzież motoroweru z terenu swojej posesji

W wyjaśnienie sprawy zaangażował się dzielnicowy gminy Świercze, który dzięki doskonałemu rozpoznaniu terenu oraz wykorzystując zdobyte informacje, ustalił miejsce przechowywania jednośladu.

Funkcjonariusze do sprawy zatrzymali 28-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który usłyszał już zarzut kradzieży motoroweru, do którego się przyznał. Takie przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Po przeprowadzonych czynnościach pojazd trafił do właściciela.

LEGIONOWO. „Zapomniał" zapłacić za zakupy

Zarzut kradzieży usłyszał 45-letni mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna robiąc zakupy w jednym z marketów budowlanych w Jabłonnie „zapomniał" zapłacić za zakupy. Sklep straty oszacował na kwotę blisko 1400 złotych. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

Dyżurny dostał zgłoszenie o kradzieży, do której doszło w jednym ze sklepów budowlanych. Policyjny patrol ustalił, że pracownik ochrony ujął mężczyznę, który zamierzał wyjść ze sklepu z baterią kuchenną za którą nie zapłacił. Jak ustalili mundurowi ten sam mężczyzna kilka dni wcześniej ukradł również wkrętarkę.

Mundurowi zatrzymali mężczyznę, którym okazał się 45-letni mieszkaniec Warszawy. 45-latek noc spędził w policyjnym areszcie. Następnego dnia śledczy przedstawili mu zarzut kradzieży przedmiotów o wartości blisko 1400 złotych. Teraz mężczyzna zajmie się sąd.

JABŁONNA. Kradzionym autem spowodował kolizję

W sobotni wieczór (20 listopada) policjanci z Jabłonny zostali powiadomieni o kolizji drogowej, do której doszło na ul. Modlińskiej. Kierujący fiatem uderzył w poprzedzającego go peugeota, kiedy ten zatrzymał się przed przejściem dla pieszych. Mężczyzna próbował zbiec z miejsca zdarzenia, ale już po chwili został ujęty przez świadka kolizji

Policjanci, którzy przyjechali na miejsce ustalili, że kierowca, którym był 33-letni mieszkaniec Warszawy jest nietrzeźwy, miał ponad promil alkoholu w organizmie. Policjanci sprawdzili również samochód, którym poruszał się mężczyzna, okazało się że jest kradziony. Kradzież samochodu miała miejsce ubiegłej nocy na terenie stolicy.

Zatrzymany mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał szereg zarzutów dotyczących kradzieży pojazdu w warunkach recydywy, prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu oraz spowodowania kolizji.

Teraz 33-latkiem zajmie się sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności, ale w warunkach recydywy może być ona powiększona o połowę.

NOWODWORSKI. Kontrolują obowiązek

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali 34-latka. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia za popełnione wcześniej przestępstwa. Zgodnie z dyspozycją sądu mieszkaniec powiatu legionowskiego zostanie przewieziony do aresztu śledczego

Od początku listopada br. na terenie powiatu nowodworskiego policjanci przeprowadzili blisko 450 kontroli dot. obowiązku zasłaniania twarzy, ponad 110 osób ukarali mandatem karnym, sporządzili 1 wniosek o ukaranie do sądu

za brak maseczki, wobec ponad 310 osób zastosowali pouczenie.

LEGIONOWO. 147 dni spędzi w areszcie

Dziś kilka minut po 8 mundurowi z Legionowa, patrolując ulice miasta postanowili wylegitymować mężczyznę, który na ich widok próbował szybko się oddalić

Po sprawdzeniu okazało się, że 34-latek jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do aresztu śledczego. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy

34-latek w jednostce penitencjarnej pozostanie przez 147 dni. To kara pozbawienia wolności za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego.

NASIELSK. Posiadał amfetaminę

Nasielscy kryminalni podczas służby podjęli czynność legitymowania mężczyzny, siedzącego w zaparkowanym samochodzie. W związku z jego nerwowym zachowaniem, dokonali kontroli osobistej mężczyzny, w wyniku której ujawnili pięć przezroczystych torebek foliowych z zapięciem strunowym, z zawartością białego proszku

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Policjanci za pomocą narkotestera ustalił, że zabezpieczony przez nich proszek to amfetamina. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał. Teraz zajmie się nim sąd. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Ukradł torbę podróżną

W sobotę (20 listopada) dyżurny legionowskiej komendy został poinformowany o kradzieży torby podróżnej. Sprawca wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego w okolicach dworca PKP ukradł torbę podróżną z zawartością m. in. odzieży

Po otrzymaniu zgłoszenia śledczy zajęli się ustalaniem sprawcy. Zabezpieczyli m. in. monitoring na którym zarejestrowany został wizerunek sprawcy. Ze zgromadzonymi dowodami skrupulatnie zapoznali się mundurowi pełniący służbę na terenie miasta.

Już następne dnia, dzięki czujności i spostrzegawczości legionowski patrolowców, podejrzany mężczyzna został zatrzymany, kiedy szedł jedna z ulic w mieście. 57-latek został przewieziony do komendy i noc spędził w policyjnej celi. Mundurowi odzyskali również skradzioną torbę. 57-latek usłyszał zarzut kradzieży . Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wpadł w trakcie legitymowania

We wtorek (23 listopada) kilka minut po 8 .00 policjanci z Legionowa, patrolując ulice miasta postanowili wylegitymować mężczyznę, który na ich widok próbował szybko się oddalić. Po sprawdzeniu okazało się, że 34-latek jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości

Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do aresztu śledczego. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy.

34-latek w jednostce penitencjarnej pozostanie przez 147 dni. To kara pozbawienia wolności za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego.

ŹRÓDŁO:
KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 1c8400e6ac

NA SYGNALE

110 mandatów za maseczki

Policjanci kontrolują i egzekwują obowiązek noszenia maseczek

Epidemia koronawirusa nie zwalnia tempa, szczególnie w ostatnim czasie codziennie przybywa nowych zakażeń. Niestety wiele osób zapomina o obostrzeniach, które nadal obowiązują w całym kraju. Dlatego policjanci nadal kontrolują przestrzeganie obostrzeń i egzekwują obowiązujące nakazy, zakazy i ograniczenia, aby maksymalnie zmniejszyć transmisję Covid-19 w społeczeństwie. Wspólne działania prowadzone są również z nowodworskim sanepidem oraz funkcjonariuszami Służby Ochrony Kolei.

Policjanci każdego dnia sprawdzają, jak mieszkańcy i osoby przebywające na terenie powiatu nowodworskiego stosują się do obostrzeń wprowadzonych w celu zminimalizowania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Na stwierdzone nieprawidłowości – reagują. Pod szczególnym nadzorem stróżów prawa są galerie handlowe, sklepy, środki komunikacji publicznej oraz wszystkie te miejsca, w których gromadzą się mieszkańcy. Należy pamiętać, że zgodnie z obowiązującymi przepisami, we wskazanych wyżej miejscach, niezmiennie należy zakrywać usta i nos maseczką.

Działania w zakresie kontrolowania i egzekwowania obowiązku noszenia maseczek ochronnych prowadzone są również wspólnie z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nowym Dworze Mazowieckim oraz funkcjonariuszami Służby Ochrony Kolei. Funkcjonariusze pouczają, jak również karzą mandatami tych, którzy lekceważą przepisy.

Od początku listopada br. na terenie powiatu nowodworskiego policjanci przeprowadzili blisko 450 kontroli dot. obowiązku zasłaniania twarzy, ponad 110 osób ukarali mandatem karnym, sporządzili 1 wniosek o ukaranie do sądu za brak maseczki, wobec ponad 310 osób zastosowali pouczenie.

Przypominamy, że w przypadku niestosowania się do obowiązku zasłaniania ust i nosa policjant może nałożyć mandat karny, może skierować do sądu wniosek o ukaranie, a o rażącym łamaniu przepisów poinformować inspektora sanitarnego, gdzie kara administracyjna nałożona przez tę instytucję może wynieść nawet 30 tysięcy złotych.

Zakładajmy maski wszędzie tam, gdzie jesteśmy narażeni na zbyt bliski kontakt z innymi osobami. Tylko od naszej odpowiedzialności zależy zdrowie i życie nasze i naszych bliskich.

podinsp. Małgorzata Witkowska, KPP Nowy Dwór Maz./red.

Foto: Robert Kobyliński

NASZE SPRAWY

Zostań Jurorem Miss Mazowsza

Siedząc we własnym fotelu, każdy z nas może stać się jurorem w konkursie piękności. Wystarczy wysłać sms. Roksana Głogowska z Kazunia czeka na nasze głosy

Już 12 grudnia w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach odbędą się Gale Finałowe najbardziej prestiżowego konkursu w woj. mazowieckim - Miss Mazowsza oraz Miss Nastolatek Mazowsza 2021. Podczas Gali Finałowej zostaną wyłonione bezapelacyjnie najpiękniejsze mieszkanki.

Jedną z finalistek jest pochodząca z Kazunia Nowego 20-letnia **Roksana Głogowska -** studentka drugiego roku kryminologii i kryminalistyki.

Kandydatka, która otrzyma największą ilość głosów internautów otrzyma:– tytuł Miss Mazowsza Internautów 2022 oraz awans do finałowej dziesiątki (TOP10) podczas gali finałowej, jak również przepustkę do ogólnopolskiego etapu Miss Polski.

Aby oddać swój głos na Roksanę należy wysłać SMS o treści **MMZ.16** na numer **7248** (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS). Głosowanie trwa do 11.10. br. do godz. 21.00.

Szczegóły na stronie internetowej www.mismazowsza.com.pl. **red.**

INFORMACJA PRASOWA

Sprawdź, czy przekraczasz limity dorabiania do świadczeń

Emeryci, którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego oraz renciści mogą więcej dorobić do swojego świadczenia. Od grudnia limit wzrasta o ok. 100 lub 200 zł

Do emerytur i rent można dorabiać, ale część seniorów musi uważać na tzw. graniczne kwoty przychodu. Ich przekroczenie może spowodować, że wypłata świadczenia zostanie pomniejszona lub zawieszona. Limity w dorabianiu są uzależnione od średniej płacy krajowej i zmieniają się co trzy miesiące. Powinni je sprawdzać emeryci, którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego, oraz renciści. Od 1 grudnia 2021 r. do 28 lutego 2022 r. kwota przychodu, jaki możemy osiągnąć, wzrasta. W zależności od tego, czy nie przekroczyliśmy pierwszego czy też drugiego progu limitu, możemy zarobić więcej o ok. 100 lub 200 zł.

Pierwsza kwota graniczna to 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia krajowego. Gdy dodatkowe zarobki nie przekroczą 3 960,20 zł brutto, to z emeryturą lub rentą nic się nie dzieje. Jeśli zarobki będą wyższe niż 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, a tym samym przekroczą 7 354,50 zł brutto, ZUS zawiesi wypłatę świadczenia.

Natomiast uzyskanie przychodów miesięcznie w granicach od 3 960,20 zł do 7 354,50 zł spowoduje zmniejszenie wypłacanego świadczenia o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi obecnie 646,67 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 485,04 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy i 549,71 zł - dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Inaczej jest w przypadku renty socjalnej. Renta socjalna zostanie zawieszona po przekroczeniu przychodu 3960,20 zł brutto.Od stycznia 2022 r. zmienią się jednak zasady zawieszania renty socjalnej. Będą stosowane te same reguły co do renty z tytułu niezdolności do pracy. Dla wielu osób pobierających rentę socjalną będzie to oznaczało możliwość otrzymywania części świadczenia.

Zmniejszenie bądź zawieszenie wypłacanego świadczenia zależy od ewentualnych przychodów między innymi z umowy o pracę, umowy zlecenia, umowy agencyjnej, od których obowiązkowo są odprowadzane składki na ubezpieczenia społeczne, a także przychodu, który stanowi podstawę wymiaru składek przy prowadzonej pozarolniczej działalności gospodarczej. W przypadku renty socjalnej wpływ na zawieszenie mają również kwoty podlegające opodatkowaniu na zasadach określonych art. 27 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Kto może dorabiać bez ograniczeń?

Wysokością przychodów nie muszą przejmować się emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny. Wyjątek od tej zasady stanowią ci emeryci, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego, czyli do 1250,88 zł brutto. W przypadku, gdy osiągnięty przychód przekroczy wysokość kwoty podwyższenia do minimalnej emerytury to, emerytura będzie wypłacana w niższej kwocie, a więc bez dopłaty do minimum.

Ograniczenia nie dotyczą również niektórych rencistów. Chodzi o osoby, które pobierają z ZUS renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą wojskową oraz osoby pobierające renty rodzinne po uprawnionych do tych świadczeń.

Jeżeli osoba pobiera rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego – również może zarobkować bez ograniczeń.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

Fot.: NCM

ZAKROCZYM

Podzieli się nagrodą

O tym, ze trzy gminy w naszym powiecie zostały nagrodzone za największy przyrost osób zaszczepionych przeciwko Covid-19 już informowaliśmy. Wiemy co z częścią nagrody zrobi Burmistrz Zakroczymia

Na pierwszym miejscu uplasowała się gmina Zakroczym, otrzymując nagrodę w wysokości 1 mln zł. Na drugim gmina Leoncin z nagrodą 500 tys zł i Czosnów, który otrzyma 250 tys zł.

Gminy mogą wykorzystać pieniądze na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem Covid-19.

- Jeszcze zastanawiam się nad tym, w jaki sposób wykorzystamy pieniądze z nagrody. Bez wątpienia cześć kwoty przeznaczę na wsparcie Nowodworskiego Centrum Medycznego. Ja mam swoje zasady i uważam, że ogromna rola w tym, aby uruchomić punkt szczepień w Zakroczymiu była po stronie dyrektora NCM Jacka Kacperskiego. Nie wyobrażam sobie zatem, aby jakiejś części nagrody nie przeznaczyć na szpital – powiedział naszej redakcji **Artur Ciecierski** Burmistrz Zakroczymia.

To nie pierwszy raz od ogłoszenia epidemii, kiedy gmina Zakroczym wspiera finansowo Nowodworskie Centrum Medyczne.

MM

eprasa.pl 1c8400e6ac

LEONCIN

Wyższe podatki od nieruchomości i wynagrodzenie dla wójta

W środę, 24 listopada podczas sesji Rady Gminy uchwalono nowe stawki podatków oraz podwyżkę wynagrodzenia dla wójta

Od 2020 roku stawki podatków były na niezmienionym poziomie, niestety od stycznia 2022 roku mieszkańcy zapłacą więcej. Podstawą do określenia wysokości stawek od nieruchomości jest art. 5 ust. 1 ustawy z dnia 12 stycznia 1991 r. o podatkach i opłatach lokalnych (DZ.U. z 2019 r. poz. 1170 ze zm.), z tym, że stawki nie mogą przekroczyć rocznie górnych stawek ogłoszonych przez Ministra właściwego do spraw finansów publicznych na dany rok podatkowy. Zgodnie z art. 20 cytowanej wyżej ustawy, górne granice stawek kwotowych obowiązujące w danym roku podatkowym ulegają corocznie zmianie na następny rok podatkowy w stopniu odpowiadającym wskaźników cen towarów i usług konsumpcyjnych w okresie pierwszego półrocza roku, w którym stawki ulegają zmianie, w stosunku do analogicznego okresu roku poprzedniego.

Większa inflacja, większe podatki

Wskaźnik ten według obwieszczenia Prezesa GUS z dnia 15 lipca 2021r. wyniósł 103,6 (wzrost cen o 3,6%).

I tak podatek od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków, wzrośnie z 0,87 do 0,91 zł od 1 m^2 powierzchni, a od budynków lub ich części: mieszkalnych z 0,44 do 0,46 zł od 1 m^2 powierzchni użytkowej, od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej z 17,91 zł do 18,81 zł od 1 m2 powierzchni użytkowej. Niektórzy mieszkańcy już się wzburzają, że to duża podwyżka, ale trzeba przypomnieć, że podatki są podstawa wpływów do budżetu gminy.

Radni na podwyżki jeszcze poczekają

Wzrosła również pensja wójta, która była niezmieniona od 2018 roku, ba nawet obniżona w stosunku do wynagrodzenia z 2015 roku. Zgodnie z przepisami rozporządzenia Rady Ministrów z 25 października 2021 roku w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe, Rada Gminy Leoncin uchwaliła wynagrodzenia wójta w wysokości: wynagrodzenie zasadnicze - 9 900 zł oraz dodatek funkcyjny - 2 970 zł. Resztę składowych pensji wynoszą dodatek specjalny oraz dodatek za wysługę lat. Wynagrodzenie wójta w wysokości określonej niniejszym projektem uchwały przygotowano zgodnie z tabelą stawek wynagrodzeń dla wójtów w gminach do 15 tys. mieszkańców.

Diety radnych w gminie Leoncin pozostały bez zmian.

Marlena Grabowska

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Zaszczep się w OSP

W poniedziałki można zaszczepić się w Terenowym Punkcie Szczepień zorganizowanym w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Maz.

Z uwagi na zainteresowanie chętnych Nowodworskie Centrum Medyczne przedłuża działalność punktu szczepień w remizie OSP. Punkt czynny jest w każdy poniedziałek od godz. 16 do 18. Adres: 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Jana Nałęcza 12. Szczepienia odbywają się bez wcześniejszych zapisów i rejestracji. Zapraszamy.

STATYSTYKA COVID-19

300 zakażeń, 5 osób zmarło

W minionym tygodniu (22-28 listopada) w powiecie nowodworskim doszło do 300 nowych zakażeń. Z powodu koronawirusa zmarło 5 osób. Wykonano 1 241 testów, a 265 osób zostało uznanych za ozdrowiałe. Na dzień 29.11.21r. na kwarantannie przebywa 1 251 osób.

Od początku listopada doszło do 999 zakażeń.

red.

ZAKROCZYM

Przedszkolaki na kwarantannie

Skutki epidemii koronavirusa nie omijają najmłodszych. Na kwarantannę zostały skierowane przedszkolaki z Gminnego Przedszkola Publicznego „Radosne Wzgórze" w Zakroczymiu

Kwarantanna rozpoczęła się w dniu 27.11 br. i potrwa do 6.12 włącznie. - *Kwarantannę nałożył Sanepid po tym, jak się okazało, że jeden z naszych pracowników odebrał pozytywny test na obecność wirusa. Kwarantanną objętych jest 54 dzieci oraz trzech niezaszczepionych pracowników przedszkola* - przekazała naszej redakcji **Elżbieta Lewandowska**, dyrektor placówki. - *Już przystąpiliśmy do dezynfekcji pomieszczeń. Przed powrotem dzieci będzie przeprowadzenie ozonowania w salach* - dodała dyrektorka.

W tym czasie dzieci muszą pozostać w domach pod opieką rodziców lub opiekunów.

GM

CZOSNÓW

W Czosnowie powstaje dyskont?

W pobliżu ronda na ul. Warszawskiej w Czosnowie trwa budowa sporego pawilonu. Co będzie ulokowane w obiekcie?

Zakończenie budowy obiektu przewidziane jest na 31.12. br. Z informacji, do których dotarła nasza redakcja wynika, że w budynku znajdzie swoje miejsce sklep popularnej sieci dyskontowej.

Zwróciliśmy się z oficjalnym pytaniem do organu wydającego pozwolenie na budowę, czyli do Starostwa Powiatowego o potwierdzenie tej informacji. W chwili zamknięcia bieżącego numeru nie otrzymaliśmy jeszcze odpowiedzi.

red.

Trwa budowa w okolicy ronda przy ul. Warszawskiej

ZAPROSZENIE

Bezpłatne warsztaty dla ofiar przemocy

Wg Centrum Badania Opinii Społecznej, w co piątej polskiej rodzinie przynajmniej parę razy w miesiącu dochodzi do sprzeczek, kłótni i awantur. Stronami rodzinnych konfliktów są najczęściej małżonkowie (42%) lub rodzice i dzieci (21%).

Przemoc eskaluje, nie słabnie

Najczęstszą przyczyną nieporozumień między małżonkami jest sytuacja finansowa (49%), a następnie podział obowiązków domowych (36%), bezrobocie kogoś z rodziny (28%) i kłopoty sprawiane przez dzieci (25%). Statystyki podawane corocznie przez Policję, ujawniają, że kobiety są 6-krotnie częściej ofiarami przemocy niż mężczyźni tj: za rok 2020, ofiarami przemocy było 62.866 kobiet, 10.922 mężczyzn i aż 11.787 dzieci. Ponad połowa (57%) przemocy w rodzinie odbywa się po spożyciu alkoholu. Panująca obecnie sytuacja epidemiologiczna, izolacja i obawa o przyszłość tylko pogłębia rodzinne problemy.

Czas zrobić pierwszy krok

Mając na względzie powyższe statystyki i konieczność wsparcia ofiar przemocy, Wolontariat Polska 2050 powiatu nowodworskiego i legionowskiego organizuje bezpłatne warsztaty dla osób dotkniętych przemocą. Ofiary przemocy często boją się podejmować kroki we własnej obronie, bo nie wiedzą, jakie mają prawa, gdzie mogą udać się po pomoc i nie wiedzą, jak chronić dzieci. Warsztaty są dedykowane dla: ofiar przemocy domowej, osób chcących poprawić jakość życia poprzez zmianę myślenia, zmianę sposobów komunikowania się, nauczenie się asertywności i stawiania granic, rozwodzących się rodziców, rodzin żyjących w długotrwałym konflikcie, osób żyjących w toksycznych związkach, osób czujących się źle w związku i nie potrafiących tego zmienić.

Przygotowany przez Wolontariat Polska 2050 cykl spotkań warsztatowych obejmuje spotkania, które będą odbywały się raz w miesiącu, na terenie powiatów nowodworskiego i legionowskiego.

Warsztaty poprowadzi **Celina Niwald**, mediator stały przy Sądach Okręgowych (Warszawa, Warszawa Praga, Kalisz, Sieradz, Łódź, Wrocław), specjalistka w zakresie prawa rodzinnego i opiekuńczego. Autorka cyklu audycji „Kubatura związków" w Dobrym Radiu, trener biznesu, coach ACSTH.

Szczegóły dot. pierwszego spotkania na plakacie.

red.

eprasa.pl 1c8400e6ac

AKADEMIA FILMOWA FESTIWALU NNW

Warsztaty Filmów Dokumentalnych

Warsztaty Filmów Fabularnych

Troska o wspólną pamięć i budowanie społeczeństwa solidarnego zobowiązuje filmowców do rzetelnego opowiadania o ludzkich losach i historii najnowszej. Wyzwaniem jest jednak znalezienie odpowiedniego języka i formy tej opowieści. Dlatego w ramach Akademii pracujemy nad doskonaleniem i szlifowaniem scenariuszy, rozwojem warsztatu filmowego, wspieramy ważne i ciekawe projekty filmów dokumentalnych i fabularnych o historii najnowszej.

Dyrektor Festiwalu NNW Arkadiusz Gołębiewski

Pitching Forum

Wykłady i Masterclassy

Kończy się pierwszy rok działalności Akademii Filmowej Festiwalu NNW. Dziękujemy wszystkim uczestnikom i wykładowcom. Zapraszamy do rozwijania swoich projektów dokumentalnych i fabularnych w ramach Akademii w 2022 roku. Szczegóły znajdą państwo na stronie www.festiwalnnw.pl - kontakt: akademia@festiwalnnw.pl

ORGANIZATOR

WSPÓŁFINANSOWANIE

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW INSTYTUTU DZIEDZICTWA MYŚLI NARODOWEJ IM. ROMANA DMOWSKIEGO I IGNACEGO JANA PADEREWSKIEGO W RAMACH FUNDUSZU PATRIOTYCZNEGO

PARTNERZY

eprasa.pl 1c8400e6ac

Wszyscy to wiemy, iż miód jest wspaniałym pokarmem, a jednocześnie naturalnym lekiem na wiele dolegiiwości. Spożywając miód podreperujemy swoje zdrowie, zdrowie najbliższych i tym samym przedłużymy życie. Na pytanie jaki miód jest najlepszy, skromnie odpowiem pytaniem „zależy na co”?

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Miód - czyli „pokarm bogów”

MIÓD ZE SPADZI IGLASTEJ

Bardzo wartościowy i cenny, nazwany miodem królewskim lub papieskim. Powstaje z soków niektórych gatunków drzew.

Żerujaca na drzewach mszyca oraz czerwce mszycy wysysają z młodych pędów liści soki roślinne. Pobierają z niego białko, a w postaci patoki zastawiają niestrawione cukry oraz wiele cennych związków chemicznych. Pszczoły zbierają tą słodką substancję, wzbogacają własnymi enzymami i po zagęszczeniu doprowadzają do postaci miodu. Ze wszystkich gatunków miodu to spadziowy posiada najwięcej naturalnych antybiotykow. Wykazuje działanie przeciwzapalne, aseptyczne, wykrztuśne oraz łagodzące kaszel. Polecany przy schorzeniach dróg oddechowych (astma oskrzelowa, zapalenie płuc, gruźlica, zapalenie oskrzeli) oraz zimowych przeziębieniach. Spełnia ważną rolę w okresie rekonwalescencji, polecany szczególnie dla dzieci przy anemii i niedożywieniu. Należy stosować go w chorobach serca i naczyń krwionosnych, zapaleniu pęcherza moczowego, nerek, gruczołu krokowego, kamicy dróg moczowych. Działa wspierająco w chorobach reumatycznych, układu nerwowego, chorobach skóry, przyspiesza gojenie ran.

W miażdzycy mięśnia sercowego zalecana jest dawka 100-120g miodu dziennie, w 3 dawkach przez 3 miesiące. Spożywanie tego miodu wraz z naparem ziołowym krwawnika, jasnoty białej czy tymianku wzmacnia jego działanie.

Ten rodzaj miodu poznamy po barwie, od szarozielonkawej do brązowej, prawie czarnej. Miody wiosenne są jaśniejsze od jesiennych.

Barwa jest zależna do zbieranego przez pszczoły pożytku. Smak będzie korzenny o lekko żywicznym aromacie, lekko słodki i łagodny.

MIÓD ZE SPADZI LISCIASTEJ

Pochodzi z drzew: dębu, klonu, akacji, wierzby, lipy, topoli i brzozy. Również z tzw.rosy miodowej, wytwarzanej głównie przez drzewa owocowe, trawy i zboża. Polecany jest szczególnie przy leczeniu jelit, wątroby, dróg żółciowych, układu moczowego, prostaty, stawów. W smaku może być lekko cierpkawy, łagodny, mało słodki o żywicznym posmaku. Barwa od zielonkawej do ciemnobrązowej.

MIÓD NAWŁOCIOWY

To mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą różgą. Nawłoć jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jak i dla pszczół. Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczół na zimę. Nawłoć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwaśnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwykłych walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzą też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczynia krwionośne, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętnicze krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematycznie spożywany wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjnie i przeciwkrwotoczne.

Nawłoć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

Wszystkie miody, mimo iż posiadają wiele cech wspólnych, różnią się od siebie właściwościami organoleptycznymi, fizykochemicznymi jak i zakresem działania oraz zastosowania profilaktycznego i leczniczego. **J.W.**

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy
100 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
75 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos
15 zł/abonament.

PAŁAC W JABŁONNIE
SPOCZUJ NASZĄ HISTORIĄ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

Gdzie można kupić SŁODYCZ ULA?

Leszek Piątkowski prowadzący Gospodarstwo Pasieczne „**Pszczela Manufaktura**”.

- Od roku 2021 postanowiłem oznaczać moje miody jako marka „Słodycz Ula”, aby moi klienci byli pewni o najwyżej jakości miodów i produktów pszczelich. Zapraszam do zakupów domowych, na targowisku w Nasielsku, jak i na stronie

www.slodyczula.pl.
tel. +48 609 024 274

Rekomenduję wszystkim klientom, by kupowali miody od lokalnych pszczelarzy, którzy to chętnie opowiadają o życiu pszczół i gołym okiem widać, że jest to ich pasją oraz sposobem na pracę zawodową. Moją praktyką jest, jak odwiedzają mnie klienci w domu, że pokazuję sprzęt i tłumaczę. Jeśli klienci są ciekawi, to idziemy do pasieki. Smak, zapach, konsystencja dobrego miodu zostaje w pamięci na zawsze.

Życzę wszystkim smacznego i zapraszam do mojej pasieki, gdzie oferuję miody tradycyjne. Zawsze prawdziwy miód i produkty pszczele prosto z pasieki!

Kupujmy polski miód! Polskie pszczoły zapylają kwiaty w naszych sadach, a bez nich, nie będzie urodzaju. **J.W.**

eprasa.pl 1c8400e6ac

Omicron - zmutowany super wariant

Omicron wydaje się bardziej zakaźny - nawet 500 proc. - i wymykający się odpowiedzi układu odpornościowego, niż poprzednie mutacje – mówi PAP prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie. Ilość mutacji spowodowała, że nazywany jest superwariantem - dodała

PAP: W świecie naukowym, ale nie tylko w nim, zapanowała lekka panika. Omicron ma znacznie więcej mutacji niż Delta, która przecież już była bardzo zmieniona. W przypadku nowego wariantu wiele mutacji jest skoncentrowanych w strefie, która wchodzi w interakcję z komórką ludzką.

Prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska: Ilość mutacji spowodowała, że Omicron nazywany jest superwariantem. Występuje u niego 50 mutacji, z czego 32 dotyczą samego białka kolca S, a 10 obejmuje zmiany w miejscu bezpośredniego rozpoznania receptora komórki człowieka przez kolec koronawirusa. Wszystko to powoduje, że wariant O może być na tyle odmienny od wcześniejszych wersji, iż będzie słabiej rozpoznawany przez komórki cytotoksyczne oraz przeciwciała, które powstały po infekcjach wcześniejszymi wariantami koronawirusów, ale także po szczepieniu.

Trzy zasadnicze pytania, na które należy szybko znaleźć odpowiedź to: czy wariant ten jest bardziej transmisyjny, bardziej infekcyjny i czy jest zdolny ominąć naszą linię obrony, jaka powstała po szczepieniach i po infekcjach wcześniejszymi wariantami. Po raz pierwszy ten nowy wariant zidentyfikowano 11 listopada w Botswanie, potem w Australii, w Izraelu, dziś mamy go już za progiem – jest w Belgii, Niemczech, Czechach i we Włoszech. Czy jest już w Polsce? To tylko kwesta czasu. Natomiast te wszystkie osoby, u których zidentyfikowano Omicrona, były w ostatnim czasie w Afryce i zapewne przywiozły go stamtąd.

PAP: WHO na pilnie zwołanym w piątek spotkaniu, od razu zakwalifikowała Omicrona jako wariant niepokojący.

A.S-C: To już piąty wariant, po Alfa, Beta, Gamma i Delta, który zasłużył sobie na takie miano. Teraz cały świat naukowy będzie mu się uważnie przyglądał, badał go, bo na razie niewiele o nim wiadomo. Mamy ustne doniesienia różnych naukowców, że wydaje się bardziej zakaźny (nawet 500 proc.) i wymykający się odpowiedzi układu odpornościowego, niż poprzednie mutacje. Ale to wymaga badań na większych grupach. Natomiast to, co jest niepokojące i potwierdzające jego wysoką zakaźność jest fakt, iż w południowej Afryce, gdzie to się zaczęło, Omicron już zaczyna wypierać wariant Delta. Wczoraj pojawiły się też pierwsze informacje przekazane przez afrykańskich lekarzy – objawy chorobowe są stosunkowo łagodne. Nie ma też charakterystycznych dla wcześniejszych wersji wirusa utraty węchu i smaku. To należy jednak jeszcze potwierdzić

PAP: Skąd się wziął ten Omicron?

A.S-C: Otóż jest taka hipoteza, że on mógł powstać u zakażonej koronawirusem osoby, która względu na osłabiony system odpornościowy nie mogła go wyeliminować. To dało wirusowi dużo czasu na zmiany, aby unikać reakcji obronnych gospodarza. Jak wiadomo, w Afryce Południowej jest wiele osób zakażonych wirusem HIV, który osłabia odporność. Być może właśnie u takiej osoby wirus mógł przetrwać dłużej. Zresztą podobna hipoteza potwierdziła się w przeszłości z wariantem Beta, który powstał w Wielkiej Brytanii u kobiety noszącej koronawirusa przez wiele miesięcy. Właśnie to dało wirusowi czas na zmiany.

PAP: Jak szybko ten wariant może zdominować Europę? Jego ekspansja wydaje się być bardzo szybka.

A.S-C: To prawda, ale proszę zwrócić także uwagę na fakt, że międzynarodowa społeczność zareagowała błyskawicznie. Już zostały wstrzymane loty do i z Afryki, ruch turystyczny został drastycznie ograniczony. Izrael, jako pierwszy kraj na świecie zupełnie zamknął swoje granice dla cudzoziemców. Zaś Wielka Brytania zamknęła granicę dla podróżujących z 10 afrykańskich krajów. Powracający stamtąd brytyjscy obywatele muszą odbyć 10-dniową kwarantannę w hotelu wskazanym przez władze. Oczywiście nie wiadomo, czy wszystkie zakażone Omicronem osoby uda się wychwycić. Pamiętamy, że ta pandemia zaczęła się w chińskim mieście Wuhan, także bardzo daleko od nas, ale jednak ten pierwotny wariant wirusa SARS-CoV-2 błyskawicznie się rozprzestrzenił.

PAP: Dla mnie znamienny jest to, że niektóre z krajów zareagowały dość dramatycznie, jak np. Portugalia, która wyrzuciła do kosza europejskie paszporty covidowe – teraz, kiedy ktoś będzie chciał się dostać na teren tego państwa, czy to drogą powietrzną, lądową czy morską, będzie musiał przedstawić aktualny test PCR.

A.S-C: Jak już to obserwowaliśmy w przeszłości wraz z rozpoczęciem pandemii, kraje w różny sposób sobie z nią radziły, przyjmując nieraz skrajnie odmienne strategie. W pierwszej fali pandemii szeroko dyskutowany był przykład Szwecji, która postawiła na tzw. odporność stadną wynikającą z przechorowania COVID-19 przez jak największą liczbę osób. Jak to się skończyło, wiemy, w kraju tym była ogromna liczba zgonów, zwłaszcza wśród osób starszych. Ostatnio, pod presją IV fali wirusa, niektóre kraje – jak np. Austria czy Czechy – zaostrzają maksymalnie restrykcje, aż do pełnych lockdownów. O tym, kto miał rację, przekonamy się za jakiś czas, choć ja jestem za restrykcjami, np. egzekwowanie paszportu covidowego w Polsce. Wiem, że są one kosztowne w sensie gospodarczym, ale mając na jednej szali pieniądze, a na drugiej – życia ludzkie, wybrałabym to ostatnie.

PAP: Zatem co, szczepmy się? Szczepmy swoje dzieci? Z amerykańskich badań wynika, że w ciągu ostatnich dwóch tygodni zapadalność na COVID-19 wśród najmłodszych wzrosła o 32 proc. A jak jest w Polsce? I ile zgonów odnotowano w grupie wiekowej do 16 r.ż.?

A.S-C: Jeśli chodzi o Polskę, to nie udało mi się dotrzeć do oficjalnych raportów dotyczących zarówno zachorowań, jak i zgonów wśród najmłodszych. Amerykańska Akademia Pediatrii publikuje raporty na ten temat co dwa tygodnie, u nas trudno o takie usystematyzowane dane. Z przekazów lekarzy wypowiadających się w mediach wynika, że takich zakażeń jest coraz więcej i dotyczą coraz młodszych dzieci. Gros pacjentów na oddziałach pediatryczno-covidowych jest w wieku 5-6 lat, wielu z nich wymaga wspomagania tlenowego. Jeśli chodzi o zgony, także nie jestem w stanie podać konkretnej liczby, ale wydaje się, że nie było ich, jak do tej pory, wiele. Co nie oznacza, że nie będzie więcej. Dlatego apeluję, aby rodzice zadbali o swoje potomstwo i je zaszczepili.

PAP: Pewnie gdzieś w połowie grudnia będzie można w Polsce szczepić dzieci w przedziale wiekowym 5-11 lat. Natomiast firma Pfizer podała, że jest na ukończeniu badań klinicznych nad szczepionkę dla jeszcze młodszych dzieciaków – w wieku od sześciu miesięcy poczynając. I, ponoć, te badania wychodzą zadawalająco.

A.S-C: Myślę, że te badania zakończą się jeszcze w tym roku. Faktycznie, ze wstępnych wyników można wnioskować, że szczepienia dla najmłodszych są nie dość, że bezpieczne, ale jeszcze dają bardzo dobrą odpowiedź układu immunologicznego. Ale to na razie informacje podawane w mediach przez ten koncern, czekam więc na oficjalne dane potwierdzone przez kompetentne instytucje. Natomiast jeśli chodzi o szczepienia grupy 5-11 lat, jestem jak najbardziej na tak.

Obserwując, w jak szybki sposób zapełniają się łóżka covidowe na oddziałach pediatrycznych, mając na uwadze, że dzieci – inaczej, niż myślano podczas poprzednich fal pandemii – są siewcami wirusa na innych, także na starszych, uważam, że powinno się je szczepić. Żeby ochronić zarówno je, jak i ich rodziców, dziadków, opiekunów w żłobkach i przedszkolach, nauczycieli w szkołach, a przez to uchronić system ochrony zdrowia przed załamaniem.

PAP: Ale jak wiadomo zaszczepieni także zakażają, mogą transmitować wirusa na innych.

A.S-C: To prawda, ale nie możemy podchodzić do tego zero-jedynkowo, gdyż osoby zaszczepione bardzo szybko eliminują wirusa ze swoich dróg oddechowych i po jakichś dwóch-trzech dniach przestają być groźne dla innych. Były na ten temat przeprowadzone trzy duże badania – dwa w Wielkiej Brytanii i jedno w Hiszpanii. Na ich podstawie wykazano, że jednak szczepionki zmniejszają transmisję wariantu Delta, np. w gospodarstwach domowych w granicach 27-63 proc.

PAP: To duża rozbieżność - między 27 a 63 proc.

A.S-C: To prawda, niemniej jednak wyniki zależą od grupy badanych, kraju, klimatu i wielu innych uwarunkowań. Natomiast to, co mi się wydaje istotne to fakt, że badania były prowadzone w tzw. warunkach domowych, a więc na osobach, które blisko ze sobą przebywały. Tak więc nawet te skrajne 27 proc. to bardzo dobry wynik.

PAP: Niektóre uczelnie wprowadziły zarówno wobec swoich pracowników, jak i studentów, obowiązek wykazania się paszportem covidowym.

A.S-C: Do tej pory trzy szkoły wyższe wprowadziły taki wymóg, moim zdaniem fundamentalny, zwłaszcza jeśli dotyczy on uczelni medycznych. A co do awantury… No cóż, nie jestem prawnikiem, nie będę więc snuła dywagacji na prawniczym poziomie. Pozwolę sobie jednak zauważyć, że od dawna na uczelniach medycznych jest wymóg, którego nikt do tej pory nie zakwestionował, aby studenci, którzy mają kontakt z pacjentami, byli zaszczepieni na wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW typu B). Ostatnio można było wywnioskować, że RPO ma na ten temat nieco inne zdanie, ale ja pozostanę przy swoim.

PAP: Uczelnie w Polsce mają na tyle dużą niezawisłość, że to od ich rektorów zależy, jakie wymagania będą egzekwowali od swoich pracowników i studentów.

A.S-C: Ja także stoję na takim stanowisku. Żałuję tylko, że nie zrobiono tego wcześniej, w większej ilości szkół wyższych, co mogłoby nieco powstrzymać obecną falę.

PAP: Część celebrytów mediów społecznościowych, w tym np. lekarze, nawołuje do powstrzymywania się od szczepień.

A.S-C: Było kilka przypadków, kiedy samorząd lekarski odebrał prawo do wykonywania zawodu na określony czas osobom, które głosiły takie – sprzeczne z wiedzą naukową – poglądy. Jednak, moim zdaniem, jeszcze większym zagrożeniem są osoby, które nie będąc lekarzami lub naukowcami, jak np. niektórzy prawnicy, błędnie interpretując prace naukowe, głoszą swoje szkodliwe poglądy w sieci. Nie będę wymieniała nazwisk lub stowarzyszeń, żeby ich nie promować.

PAP: A jednak prowadzi pani z nimi polemikę, chociażby na TT.

A.S-C: Zdaję sobie sprawę, że dyskusja z tego typu osobami to porażka – nie jestem w stanie ich przekonać żadnymi naukowymi argumentami. Co więcej, niektórzy na swoich antynaukowych wypowiedziach i popularności w mediach jeszcze zarabiają. Tym, co mnie napędza do działania, do dzielenia się wiedzą naukową w mediach społecznościowych jest nadzieja, że czytający te posty coś z nich wezmą dla siebie, coś zrozumieją. I tak często się zdarza. Dzięki temu zarówno oni, jak i my wszyscy, będziemy bezpieczniejsi.

PAP: Co ostatnio panią najbardziej zbulwersowało?

A.S-C: Informacja, że toczy się śledztwo przeciw lekarzowi i pielęgniarce, sprawy dotyczą Katowic i Warszawy, którzy zostali przyłapani na tym, że usiłowali kupić dla siebie certyfikaty szczepień przeciw SARS-CoV-2. To coś niebywałego. (PAP)

Rozmawiała: Mira Suchodolska

NASZE WILKOWYJE

Basset

Japycz mówi, że Basset jest dowodem na poczucie humoru Pana Boga. Angela Basset piękna kobita, ale czemu ma być dowodem na cokolwiek? Ale Japycz mówi, że nie o Angelę chodzi, tylko o psa. Żaden z nas basseta nigdy nie widział, ale jak Japycz mówi, to wie, a jak wie i mówi, to nie ma o co się spierać.

Ale zaciekawiła nas ta myśl o poczuciu humoru Pana Boga, bo jakby się uważniej rozejrzeć dookoła, to dowodów nie ma. Chyba, że to czarny humor, a czarny to pod drugiej stronie z widłami czyha, więc raczej nie.

Japycz mówi, że nieuważnie patrzymy, rodzajów poczucia humoru jest wiele, a najfajniejszy angielski. Tu już przesadził, bo wiadomo, że Pan Bóg nie jest Anglikiem, bo gdyby był, to by więcej niż raz byli mistrzami świata w piłce.

Narodowość Pana Boga okazała się bardzo ekscytująca, także posłali mnie po drugą rundę Mamrota i przez chwilę nie słyszałem. Ale dyskusja była zażarta.

Co do Pana Boga Ojca – krzyczał Solejuk – się nie upieram, bo był na początku, to nie wiem, ale Matka Boska to na pewno Polka. Jakby nie była Polką, to by się nie nazywała Częstochowska! – rzucił argument ostateczny.

A Hadziuk na to, że jak Matka Polka, to i syn Polak, a że w Trójcy Jedyny, to znaczy że Bóg Ojciec też Polak. To się nazywa dekukcja.

Raczej dedukcja – zauważył nie na temat Japycz, a potem spojrzał na nas chytrze i mówi tak: To dlatego jesteśmy narodem wybranym, czyż nie?

No nie wypadało się nie zgodzić, nie wypadało. I przez chwilę było miło, ale Japyczowi było mało, więc pociągnął duży łyka Mamrota i mówi: a skoro my wybrani, to czemu ciągle wciry dostajemy? Od sąsiadów, od nie sąsiadów, od małych, od dużych, nawet od własnego rządu?

Tu nas trochu przytkało, bo faktycznie jest, że jak Kasia moja córcia ulubiona, to ja jej losu Polaka nie życzę. Niemce, Ruskie, każde nas zdradzają, ostatnio nawet Węgrów nie można być pewnym. Ot, zagwozdka się zrobiła.

Ale Solejuk nie w ciemię bity i żonę ma wykształcuną, więc mówi: a bo tamte Pana Boga nie kochają, nie słuchają, no bo jak inaczej by zostały Ruskimi albo Szkopami?

Wszyscy się zgodzili, bo argument dobry był, tylko nie Japycz. Ten jakoś w strasznie wielkomiejskim nastroju był i nic mu nie pasowało. To mówicie – powiada – że Pan Bóg nie Wszechmogący?

No jak nie Wszechmogący, jak Wszechmogący?!

Bo – mówi Japycz – jak go Ruskie i Niemce nie słuchają, nas, czyli naród wybrany, atakują, a dobrze im się wiedzie, to chyba nie Wszechmogący?

Ja tam Japycza kocham jak ojca albo wujka, nawet bardziej jak wujka, bo mnie nigdy nie bił. Ale czasem jak się uprze, to się mózg lasuje, a Mamrot robi kwaśny. Ale punkt miał i to niepokojący.

A może my jesteśmy naród wybrany do łomotu? – zapytał nieśmiało Hadziuk. Minę miał taką, jakby głupotę palnął, ale akurat mądrze powiedział, bo się wszystko zgadzało. Wybrany? Odfajkowane. Naród? Wiadomo. Łomot? Tym bardziej. Niezbadane są wyroki boskie.

Rozsiedli my się wygodniej na ławeczce, bo jak nas Pan Bóg do łomotu wybrał, to trzeba korzystać z każdej chwili spokoju, z diety karpia, jak to mówią po łacinie "karpe per diem".

Ale Japyczowi ciągle mało było, bo pyta: A może tak jest, że my się sami łomoczemy?

No jasny jego gwint. Że też nikt wcześniej nie zauważył, że to taki dzień, co Japycz przemyślenia ma na temat Ojczyzny. Zażył nas, że od Pana Boga zaczął, to my się zorientowali dużo później niż zwykle i więcej trucizny wsączył, co to po niej głowa boli gorzej niż od kaca.

Wstali my szybko, bez pożegnania, żeby nie miał okazji do kolejnych zatrutych strzał i w te pędy my do żon pobiegli. Bo to prawda święta, że każda żona lepsza, nawet stara i nie w humorze, niż Japycz zgłębiający naturę naszej Ojczyzny.

Pietrek

eprasa.pl 1c8400e6ac

Znani projektanci mody Tokio

Tokio ze swoją dzielnicą Harajuku to ostoja japońskiej subkultury młodzieżowej i mody ulicznej. Jej mieszkańcy, ze swoimi wielokolorowymi włosami i dziwacznymi, jasnymi, oryginalnymi ubraniami, wydają się być żywo wyciągnięci z popularnych w Japonii komiksów anime. Tokio to stolica kreatywnych buntowników, którzy otwarcie protestują przeciwko konserwatywnej modzie i sztuce

Kenzo Takada

Kenzo Takada najpierw rozpoczął studia na Uniwersytecie w Kobe, jednak zanim trafił na studia poszedł do Bunka Fashion College, które właśnie otworzyło swoje drzwi dla studentów płci męskiej.

Takada był zaznajomiony z damską modą. w młodości czytał czasopisma swojej siostry. Już w młodym wieku wykazywał zainteresowanie designem.

Po ukończeniu projektowania w 1964 roku przeniósł się do Paryża z nadzieją znalezienia swojego miejsca w branży modowej. W tamtych czasach Japonia była daleka od modowej Mekki, za jaką uważa się ją dzisiaj. Wielu projektantów uznało za opłacalne znalezienie pracy w innych krajach lub w innej branży.

We Francji Takada odkrył, że nie stać go na zakup tkanin do produkcji ubrań. Podjął poszukiwanie pracy w wiodących domach mody, a nawet próbował swoich sił jako freelancer, ale bezskutecznie.

Jakiś czas poźniej przyszły projektant odkrył, że skrawki materiału można połączyć w jedno ubranie, co było najwcześniejszymi oznakami jego zamiłowania do przebudowy i stylizacji.

W 1970 roku Takada otworzył swoją pierwszą wystawę w Galerii Vivienne, a następnie swój pierwszy sklep, Jungle Jap, odpowiednią nazwę odzwierciedlającą dziwaczny charakter jego projektów. Następnie jego wyczucie mody zostało zilustrowane w innych projektach, w 1978 i 1979 roku. Pokazy te odbywały się w namiocie cyrkowym z przezroczystymi końmi, podczas gdy sam Takada jeździł na słoniu. Nie był wtedy jeszcze dyrektorem kreatywnym w Kenzo, ale jego praca i studia w Bunka utorowały mu drogę jako awangardowemu projektantowi.

Yohji Yamamoto

Niesławny, ponury styl awangardy Yohji Yamamoto jest inspirowany największą tragedią jego życia – śmiercią ojca podczas II wojny światowej.

Ta strata zmusiła matkę Yamamoto, Fumi, do ukończenia Bunki, aby utrzymać rodzinę i zostać krawcową. Sam Yohji Yamamoto rozpoczął studia najpierw na kierunku prawniczym, jednak po ukończeniu Uniwersytetu Keio w 1966 roku postanowił pójść w ślady matki i wstąpił do Bunka College of Fashion.

Wraz z legendarnym Rei Kawakubo z Comme des Garcons, Yamamoto zaprezentował swoje projekty najpierw w Paryżu, gdzie spotkał się z bardzo ciepłym zainteresowaniem społeczności modowej. Niedługo potem Yamamoto wrócił do Tokio, gdzie uchwycił okazję do uruchomienia własnej marki.

Do tej pory Yamamoto w swojej pracy wykorzystuje swoją wiedzę i pasję do kobiet oraz nieskończoną miłość do matki. Jego osobiste trudności, których doświadczył wcześniej, nadal inspirują i zadziwiają cały świat. Yohji Yamamoto, jako marka, jest zawsze aktualna, zaś sam projektant jest jednym z najbardziej znanych japońskich projektantów na świecie.

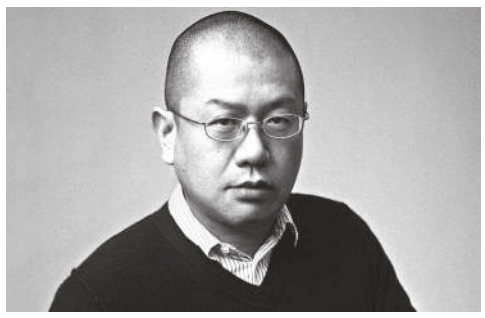
Tsumori Chisato

Pod koniec lat 70. Japonia wykorzystywała swój powojenny potencjał gospodarczy, aby zapewnić okres wzrostu i stabilności konsumpcji.

Dla wielkiego Isseya Miyake była to świetna okazja, by wysunąć na pierwszy plan swoją wizję kultury młodzieżowej. Pomysł polegał na zaoferowaniu ludziom odzieży bardziej casualowej w niższej cenie. Pomysł ten zrealizowała młoda projektantka Tsumori Chisato z Bunka Fashion College w linii Issey Sport.

Była idealnym wyborem dla zespołu projektowego, biorąc pod uwagę jej skupienie na pracy i jak sama to określa, „zdrową dawkę artystycznego piękna". Estetyka Tsumori była idealną mieszanką zachodniej kultury japońskiej, ale także kulturową wymianą z resztą świata.

Jak na ironię, ideały Tsumori wyraźnie kontrastowały z ideałami Bunki, ponieważ wiele jej prac było inspirowanych zjawiskami spoza jej ojczyzny. Jednak jej praca ostatecznie zaowocowała zarówno stanowiskiem Głównego Projektanta w Issey Sport, jak i znaną marką: „I.S. Chisato Tsumori".



Junya Watanabe

Junya Watanabe przypisuje swój sukces Isseyowi Miyake jako mający na niego największy wpływ. Fascynowały go projekty i kształty Miyake, które konsekwentnie prezentowały równowagę bezkompromisowych i geometrycznych kształtów.

Ta pasja przyciągnęła Junyę Watanabe do Bunki, gdzie doskonalił swoje umiejętności kształtowania wzorów i zrozumienia znaczenia wyboru tkanin.

Po ukończeniu studiów Watanabe dołączył do Comme des Garcons w 1984 roku jako projektant mody pod kierownictwem Rei Kawakubo. W tym czasie większość absolwentów Bunki pracowała pod kierunkiem Yohji Yamamoto i Isseia Miyake. Decyzja Watanabe o pracy dla CdG była ryzykowna, ale widział w tym okazję do dodania własnej estetyki do charakteru domu mody. Jego progresywna wizja japońskiego designu opłaciła się tytułem głównego projektanta linii Tricot CdG i CdG Homme.

Dzięki temu Watanabe mógł wreszcie uruchomić własną linię odzieży męskiej, Junya Watanabe MAN, pod marką CdG. Wierny swojej pasji do konstrukcji i unikalnych tkanin, a także tradycji Domu Comme des Garcons. Junya Watanabe znany jest z wykorzystywania szerokiej gamy technicznych tkanin, ozdób, wzorów i krojów, aby nadać klasycznej męskiej garderobie świeży, oryginalny styl.

Jun Takahashi

W latach 80. Japonia została całkowicie pochłonięta przez kulturę zachodnią. Styl punk rock stał się podstawą japońskiej młodzieży, co jeszcze bardziej pchnęło kulturę młodzieżową w kierunku bardziej buntowniczych zachowań.

W tym samym czasie gospodarka Japonii rosła, co doprowadziło do pojawienia się mniej znanych i niezależnych marek odzieżowych.

Suma wszystkich tych czynników i zjawisk skłoniła Juna Takahashi do stworzenia Undercover (co oznacza w tłumaczeniu «tajemnica»).

Takahashi dołączył do Bunki w 1988 roku, ale nie miał pojęcia, co chce osiągnąć. Podobno pytał nawet znacznie starszych od niego nauczycieli, dlaczego studiowali projektowanie. W końcu zdecydował, że będzie się tylko uczyć i nic więcej. W międzyczasie Takahashi pracował jako wokalista i gitarzysta Tokyo Sex Pistols jako hołd dla swojej miłości do klasycznego angielskiego zespołu i ogólnie do punk rocka. Ale wszystko się zmieniło, gdy tylko dostał się na pierwszy występ Comme des Garcons.

Projekt i jakość każdego ubioru oraz atmosfera pokazu zainspirowały Takahashiego do

wprowadzenia Undercover ze swoim kolegą z klasy Hinori Ichinoza. Marka początkowo powstała jako seria spersonalizowanych ubrań w stylu vintage z kolcami i naszywkami, ale szybko przekształciła się w awangardową markę streetwearową.

Takahashi od początku wiedział, że chce wyróżnić się spośród bardziej znanych współczesnych modowych artystów, takich jak Rei Kawakubo i Yohji Yamamoto. Kiedy wszystko zostało powiedziane i zrobione, jego zbuntowany punkowy styl przekształcił się w kultową markę, która pomogła promować japońską modę streetwearową.

Tomoaki Nagao aka Nigo

Nigo - Tomoaki Nagao, słynny artysta hip-hopowy. Prawdziwa edukacja Nigo nie pochodziła z Bunki, ale z nocnych klubów w Tokio.

W wieku 16 lat regularnie chodził do sklepu z płytami Cisco, gdzie widział imponującą kolekcję winyli, a także kupił swój pierwszy zestaw gramofonów. Zaczął pracować jako DJ w klubach, a nawet został producentem tokijskiej grupy Teriyaki Boys.

W miarę jak obecność Nigo w nocnym życiu Tokio stawała się coraz bardziej widoczna, odkrył, że jego koneksje i wpływy były w stanie promować nie tylko jego muzykę, ale na przykład markę odzieżową.

Mniej więcej w tym samym czasie Nigo nawiązał również współpracę ze słynnym „ojcem chrzestnym Harajuku", Hiroshi Fuijiwara „Fragment Design". Niezwykłe podobieństwo między nimi doprowadziło do jego przezwiska „Nigo", dosłownie oznaczającego „numer dwa".

Z pomocą Fuijiwary, Nigo i Takahashi otworzyli mały butik NOWHER w Harajuku, w którym znajdowały się różne marki streetwearowe, sneakersy i ich własne marki. To właśnie sklep odzieżowy NOWHER wniósł duży wkład w rozwój niezależnych japońskich marek odzieżowych.

Konstantin Miro
stylista i projektant mody prowadzi autorską Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com

eprasa.pl 1c8400e6ac

Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, albo ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się nie tylko pięknymi widokami, ale i lokalnymi smakami.

Niestety, naukowcy zmierzyli, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie to zagrożenie jest główną motywacją chęci rozstania się z nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia.

Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości – kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m.in. glo. Zdaniem kilkudziesięciu instytucji zdrowia publicznego na świecie, e-papierosy redukują o 90-95 proc. szkodliwy wpływ palenia na zdrowie, bo nie wydzielają dymu. A jak wiadomo, to dym jest odpowiedzialny za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Nieco niższy, choć zbliżony poziom potencjalnego ograniczania ryzyk zdrowotnych według tzw. skali risk continuum przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, wykazują wspomniane podgrzewacze tytoniu.

Konsumenci w poszukiwaniu podobnych doznań, jak w przypadku tradycyjnych papierosów, mogą trafić na produkty potencjalnie jeszcze mniej szkodliwe, niż e-papierosy czy podgrzewacze. Do takich należą choćby saszetki nikotynowe. Saszetki zostały bowiem umieszczone na wspomnianej skali obniżania ryzyk jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów poza nikotynową terapią zastępczą. Niektórzy naukowcy wskazują tę kategorię produktów jako narzędzie, które może skutecznie pomagać w pozbyciu się nałogu. [1]

Wiadomo – najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania – tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, także w środku transportu – podróżując, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

[1] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy--rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji--szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

środa 1 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Ksiądz Macha nowym błogosławionym
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Bezpieczeństwie na Drodze
22:30 Historia bez tajemnic
23:40 Najgorszy koszmar

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Zniewolona - serial
23:55 A jednak miłość! - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017
01:35 Deep State: tajny układ
02:40 Robolove - film dokumentalny
03:45 Za marzenia - serial TVP

TVN

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Pebbles, wyk. Nicolas Cage
00:15 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz
02:25 Mam talent - program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial obyczajowy
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Świat według Kiepskich

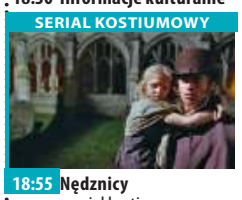
KOMEDIA

21:05 Sami Swoi Jedna z najpopularniejszych polskich komedii to opowieść o dwóch zwaśnionych rodach: Pawlaków i Karguli, którzy zostają przesiedleni po wojnie z Kresów na Śląsk. Rodziny oprócz wspólnej tradycji i przyzwyczajeń, przenoszą ze sobą dawny spór o miedzę.
23:00 Nie zadzieraj z fryzjerem
01:20 Wariackie święta
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Do dzieła - magazyn
08:50 Portrety - Janina Niesobska - cykl reportaży
09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny
11:00 Siedlisko - serial TVP
13:05 Komitet - film krótkometrażowy, prod. Norwegia, Szwecja, 2016
13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Mieszkaniowa Luksusowa
14:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
14:40 Zielone kasztany - film obyczajowy
16:15 Franciszek, kuglarz boży - dramat
17:50 Mieszczanie żywieccy - Dorota i Andrzej - cykl dokumentalny
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY



18:55 Nędznicy - serial kostiumowy
20:00 Na wschód od Hollywood - Yalda, noc przebaczenia - dramat
21:35 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
21:55 Więcej niż fikcja - Miasto Smogu - film
23:00 Jazz - Leszek Możdżer & Holland Baroque
00:25 Informacje kulturalne
01:00 Lekkie obyczaje - Party
02:20 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
02:50 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film
05:05 Byłem generałem Wehrmachtu - film
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Grizzly Alaska. Dwóch skłóconych braci jednoczy siły przeciwko niedźwiedziowi grizzly, który terroryzuje ich rodzinne strony.

FILM AKCJI

22:00 Dzielnica strachu - film akcji
00:00 Prawo zemsty Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:40 Szpital
06:35 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 Szkoła - obyczajowy
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:15 Brzydula - serial, Polska
17:50 SOS Ekipy w akcji
18:55 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

FILM OBYCZAJOWY

21:35 Dopóki piłka w grze - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman, Robert Patrick
23:50 Żółtodzioby - film wojenny, prod. USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mikey Collins
02:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard
11:50 Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Lodowi żołnierze Naukowiec Andrew Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. **23:05** Bez litości Pisarka Jennifer Hills wynajmuje położoną w lesie chatę, by pracować nad nową książką. **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **01:55** Królowie australijskiego lombardu **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:00 Po co nam wykopaliska **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc **14:30** Sanktuarium świętej Anny w La Palud **15:25** Orłem być... **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia
16:55 Święty na każdy dzień **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 1c8400e6ac

czwartek 2 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Program katolicki
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - W dobrych rękach - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Sekretne życie

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Magazyn kryminalny
24:00 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe
06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
21:55 Zniewolona - serial kostiumowy
23:55 Kurier - film akcji, prod. USA, 2012
01:40 A jednak miłość! - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017
03:10 Bankowa gra
04:05 Art Noc - Scena muzyczna - Sebastian Wypych - „Polska Enter" - koncert
05:00 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
22:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:10 Operacja Dunaj - film komedia, Polska, Czechy, 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová
01:20 Ślub od pierwszego wejrzenia
02:25 Kobieta na krańcu świata
03:00 Superwizjer - magazyn
03:40 Noc magii
05:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Inna kobieta Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.

FILM OBYCZAJOWY

22:35 Siostry Maggie i Rose Feller to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy. Maggie z trudem ukończyła szkołę średnią i żyje w przekonaniu, że jej największym atutem jest to, że podoba się mężczyznom. Nie ma stałej pracy i mieszka kątem u przyjaciół i znajomych.
01:15 Gloria Gloria po trzyletniej odsiadce w więzieniu na Florydzie wraca do Nowego Jorku, by rozprawić się z przeszłością.
03:40 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

TVP Kultura

08:00 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z... Mateuszem Pospieszalskim
09:25 Franciszek, kuglarz boży - dramat
11:00 Siedlisko - serial TVP
13:05 Czarny charakter - film krótkometrażowy
13:30 Wydarzenie aktualne
13:45 Mieszczanie żywieccy - Dorota i Andrzej
14:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:55 Komedia to nie zabawa. Jiri Menzel - film dokumentalny
16:30 Duże zwierzę - film obyczajowy
17:50 Rzeczpospolita modernistyczna
18:30 Co dalej?
18:55 Nędznicy - serial kostiumowy
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu

KOMEDIODRAMAT

20:05 Czwartkowy klub filmowy - Kwiat mojego sekretu - komediodramat
22:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
22:35 Barbara Hannigan. Warto ryzykować - film
23:45 Co dalej?
00:20 Na wschód od Hollywood - Yalda, noc przebaczenia - dramat
02:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
02:40 Kino nocne - Salvador Allende - film dokumentalny, prod. Francja, 2004
04:35 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Pożyczony narzeczony
22:10 Ekstrakt
00:00 Charlie Cykor
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas
03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:40 Szpital
06:35 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:05 Miłe wieści
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 Szkoła - obyczajowy
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:15 Brzydula - serial, Polska
17:50 SOS Ekipy w akcji
18:55 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy
21:35 Zemsta cieciów - film komedia, USA, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, BenStiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni
23:45 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place, Rita Wilson
02:20 Druga strona medalu - talk show
03:00 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Igrzyska na kacu Kumple Douga organizują mu wieczór kawalerski. **22:55** Dziewiąta ofiara Do opanowanego modą XIX-wiecznego Sankt Petersburga przyjeżdża angielska jasnowidz Olivia Reed. Jej seanse budzą ogromne zainteresowanie i wkrótce wszystkie bilety są wyprzedane. **00:55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

09:30 Po stronie prawdy **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Cud Prawdy **15:05** Nowy kształt wiary - katolicyzm **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

piątek 3 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Toksyczna praca - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Sekretne życie wiejskich zwierząt

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:50 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
21:25 Kulisy „Na sygnale"
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Film fabularny
00:05 Operacja Delta Force
01:50 SEAL Team - komando Foki - serial

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:05 Kabaret. Super Show Dwójki
23:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:15 Matka jest tylko jedna - dramat, prod. USA, 2016
01:55 Kurier - film akcji,
03:40 Toksyczna miłość - dramat
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 Raport smogowy - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

FILM SENSACYJNY

21:35 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. De Knight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing
23:50 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
02:35 Kuba Wojewódzki - talk show prod. Polska
03:45 Noc magii
05:10 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Czarownica 2 Akcja filmu rozpoczyna się kilka lat po wydarzeniach. Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory.

FILM PRZYGODOWY

22:45 Braveheart - Waleczne Serce Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny.
02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:55 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Kronos Barbarzyńcy - magazyn kulturalno-społeczny
08:55 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Fiona Carnarvon - rozmowa
09:35 Duże zwierzę - film obyczajowy
11:00 Siedlisko - serial TVP
13:05 Mąż pod łóżkiem - film
13:40 Barbara Hannigan. Warto ryzykować - film dokumentalny
14:50 Wałkonie - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953
16:45 Kurara - dramat
18:05 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show 2021

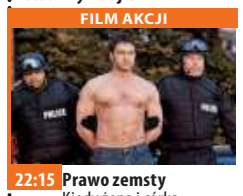
DRAMAT

21:15 Wieczór kinomana - Carlos - dramat, prod. Niemcy, Francja, 2010
00:10 Świat Paola Sorrentino - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
01:20 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany, prod. Węgry, 2017
01:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
01:35 Teraz animacje! - Nerwowe życie kosmosu - film animowany
01:55 Informacje kulturalne
02:30 Kwiat mojego sekretu - komediodramat
04:25 Tama
05:05 Syzyf - film animowany
05:25 Afisz kulturalny ekstra
05:40 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Wykidajło

FILM AKCJI



22:15 Prawo zemsty Kiedy żona i córka Clyde'a Sheltona zostają brutalnie zamordowane, a ich zabójca unika kary, bohater przygotowuje plan zemsty nie tylko na oprawcach, ale i wymiarze sprawiedliwości.
00:25 Dom zły
02:35 Castle - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:25 Reporterzy. Z życia wzięte
05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:40 Szpital
06:35 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji - program
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:15 Ten moment
17:50 SOS Ekipy w akcji
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:55 Miłe wieści
20:00 Projekt Lady

KOMEDIA

21:05 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele, Sarah Jessica Parker, Abigail Breslin
23:40 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
02:15 Druga strona medalu
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Galileo **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:15** Wstrząsy 5: Więzy krwi Burt Gummer w walce o przetrwanie podczas kolejnych zmagań z potworami. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Ojcowie Niepodległości **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Warszawa **16:45** Muzyczne chwile **17:00** Życie z pasją **17:20** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...**19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 1c8400e6ac

sobota 4 grudnia

TVP 1

05:10 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Fascynujący świat - Hotel dla bogatych i sławnych - film dokumentalny
10:30 Sprawa dla reportera
11:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:30 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - komedi
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

REALITY SHOW

15:00 Rolnik szuka żony - reality show
15:55 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
16:05 Skoki Narciarskie
17:30 Teleexpress
17:35 Skoki Narciarskie
18:35 Wojenne dziewczyny - serial TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:25 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
21:35 Hit na sobotę - Cudowny chłopak - film obyczajowy
23:35 Film fabularny
04:50 Z pamięci - felieton
04:55 Zakończenie

TVP 2

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 Budując marzenia - program lifestylowy
14:00 Milionerzy
15:10 MasterChef
16:45 Kobieta na krańcu świata
17:20 Kolekcja smaków
17:50 Zaplanuj długie życie
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

TELETURNIEJ

19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Miłe wieści
20:10 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris
22:15 Prawie święta - film, USA, Chiny, 2016, reż. David E. Talbert,
00:40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, Mckenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack
02:35 Noc magii
03:55 Kto was tak urządził

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:31 Na Wspólnej - serial, Polska
13:20 MasterChef
14:55 Kobieta na krańcu świata
15:25 Kolekcja smaków
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Miłe wieści
20:10 Mam talent - program rozrywkowy

MAGAZYN

22:30 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell
01:20 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher
03:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:55 Madagwiazdka Zwierzaki chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon, ale lemury pod wodzą Juliana zestrzeliwują ich.
08:30 Na fali 2 Maverick, spragniony nowych wyzwań prosi załogę The Hang 5 o możliwość dołączenia do nich w podróży do legendarnego miejsca surfingu, znanego jako Rowy, gdzie występują największe fale na świecie.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie

PROGRAM ROZRYWKOWY

17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Doktor Strange Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach.
22:40 Speed - niebezpieczna szybkość
01:05 Śpiączka cz. 1 Studentka medycyny odkrywa, że liczba pacjentów bez wyraźnego powodu zapadających w śpiączkę po operacji jest niepokojąco duża.

TVP Kultura

07:00 Violetta Villas śpiewa dla zakochanych
07:35 Muzeum Polskiej Piosenki - Violetta Villas
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
08:55 Ludzie i miejsca. Twórczość Wojciecha Kudyby - reportaż
09:25 Filoteo Alberini - Włoch, który wynalazł kino - film dokumentalny, prod. Włochy, 2019
10:35 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP
11:45 Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
12:55 Do dzieła - magazyn
13:25 Shalako - film fabularny
15:20 Mieszczanie żywieccy - Mirosław
16:00 Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021

KOMEDIA

17:00 Retro kino - Fredek uszczęśliwia świat - komedia
18:35 Co dalej? - program publicystyczny
19:05 Legendy Rocka - Ray Charles - cykl dokumentalny
19:30 Legendy Rocka
20:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film
22:10 Koncert Apostolisa Anthimosa - koncert
23:25 Seans kultowy - Studnia i wahadło, prod. USA
01:00 Mieszczanie żywieccy
01:40 Co dalej?
02:15 Wieczór kinomana - Carlos - dramat
05:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Likwidator

FILM AKCJI

22:05 Riddick Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki.
00:25 Ostatnie zlecenie
02:20 Castle - serial kryminalny
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Hotel Paradise
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Makłowicz w drodze
14:55 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield
17:15 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster

FILM S-F

20:00 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
22:55 Zemsta cieciów - film komedia, USA, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni
01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:05** Galileo **11:15** Alex Rider: Misja Stormbreaker **13:25** STOP Drogówka **14:30** Jedenasty września z pokładu Air Force One **16:15** Najgroźniejsi kierowcy świata
17:00 Policjantki i Policjanci **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dziki Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer. **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wielkich Polaków **08:00** Informacje dnia **08:15** Westerplatte Młodych **08:55** Słowo życia **09:00** Głos serca **09:45** Ocalić od zapomnienia **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Życie z pasją **10:40** Polski Punkt Widzenia
11:00 Centrum Ewangelizacji **11:25** Podobni do ewangelicznego siewcy **11:55** Słowo życia **12:00** XXX Rocznica powstania Radia Maryja **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warszawa moja miłość i życie

niedziela 5 grudnia

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Las bliżej nas
09:25 Fascynująca Szwajcaria
09:50 Weterynarze z sercem
10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Program katolicki
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

MAGAZYN KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie
18:20 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy
22:20 Zakochana Jedynka - Wymarzony - film
24:00 Cudowny chłopak - film obyczajowy
03:55 Jaka to melodia?

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:10 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną
17:05 Lajk!
17:30 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny
18:00 Panorama

SERIAL FABULARYZOWANY

18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:05 Postaw na milion - teleturniej
22:05 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019
00:05 Kino bez granic - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015
02:00 Przygoda na Mariensztacie - komedia
03:45 Bikini Blue - dramat
05:05 Zakończenie dnia

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Nowa Maja w ogrodzie
07:45 Akademia ogrodnika
07:50 Zaplanuj długie życie
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:35 Kolekcja smaków
13:10 Budując marzenia - program lifestylowy
13:45 Bociany - film komedia, USA, 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, wyk. Andy Samberg

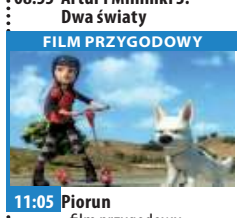
PROGRAM KULINARNY

15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:30 Totalne remonty Szelągowskiej
17:30 Lego Masters
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 MasterChef
21:45 Miami Vice - film sensacyjny
00:15 Pacific Rim: Rebelia
02:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Zakochany Madagaskar Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym.
08:20 Pada Shrek Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek marzy o tym, by nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Każdy ulega euforii, jedynie Shrek nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt. Aby jednak nie sprawić Fionie i dzieciom zawodu, postanawia zaangażować się w przygotowania.
08:55 Artur i Minimki 3. Dwa światy

FILM PRZYGODOWY



11:05 Piorun - film przygodowy
13:20 Czarownica 2
15:55 Sami Swoi
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 RYJEK 25 lat - Koncert Jubileuszowy
22:10 Faceci w czerni
00:30 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje
03:15 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:30 Od ucha do ucha - Orkiestra
08:50 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga jedenasta - Rok 1812 - spektakl
10:00 Czeskie śniadanie
11:00 Słodka Irma - komedia
13:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:00 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia
15:30 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone
15:40 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy
17:15 Niedziela z...
18:05 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty
18:30 Niedziela z..twórczością Marka Grechuty
19:30 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty

DRAMAT

20:00 Krzyk w ciemności - dramat, prod. Australia, USA, 1988
22:10 Scena muzyczna - AstorArte - koncert
23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:40 Djam - dramat, prod. Francja, 2017
01:25 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany
01:30 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
01:40 Teraz animacje! - Nerwowe życie kosmosu - film animowany
02:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film kostiumowy
04:10 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone

TV Puls

05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:30 Wyspa Nim Tajemniczą wyspę zamieszkuje Nim wraz z ojcem. Kiedy mężczyzna znika bez śladu, córka prosi o pomoc słynnego bohatera, Alexa Rovera.
10:30 Przygoda na Antarktydzie
12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra
15:35 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państewka i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią.
17:50 Pożyczony narzeczony

FILM PRZYGODOWY

20:00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia Kapitan okrętu podwodnego współpracuje z drużyną Navy SEAL w celu uratowania prezydenta Rosji, który podczas zamachu wzięty został do niewoli.
22:30 Wykonać wyrok
00:05 Uliczny wojownik
02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:50 Taki jest świat - program informacyjny
03:30 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Rozwód. Walka o wszystko
08:15 Hotel Paradise
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Makłowicz w drodze
14:00 Projekt Lady
15:05 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 1984, reż. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson, Ian Holm, James Fox, Andie MacDowell, Cheryl Campbell, Nigel Davenport, Ian Charleson
17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk

FILM PRZYGODOWY

20:00 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent
22:35 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill
00:20 Zbrodnia w sąsiedztwie
01:25 Druga strona medalu
02:05 Noc magii

TV 4

07:05 Księżniczka Łabędzi: Rodzina królewska **08:55** Marmaduke - pies na fali Dog niemiecki, Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami - Philem, Debbie i ich trójką dzieci - przeprowadza się z Kansas do Kaliforii. **10:50** Galileo
11:50 Zakazane królestwo Nastolatek z Bostonu - Jason jest zafascynowany chińskimi sztukami walki. **14:00** Stalingrad **16:55** Gwiazdy Kabaretu
18:00 STOP Drogówka - magazyn **19:00** Galileo **20:00** Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. **22:45** Tombstone: Umrzeć raz jeszcze

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdą Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Muzyczne chwile **12:20** Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków **14:00** Święta Barbara **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17:20** Muzyczne chwile **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jesteśmy katolikami **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl 1c8400e6ac

poniedziałek 6 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **BBC w Jedynce** - Era przyrody Część 1. Przebudzenie - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Koncert Mikołajkowy**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Koncert z okazji Szczytu Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - widowisko
22:40 **Świat bez fikcji** - Bhutan, dyktatura szczęścia
23:45 **Wymarzony** - film
01:25 **Archiwista** - serial TVP
02:20 **Oficer** - serial TVP

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Bosco Boys** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:30 **Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - kulisy
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

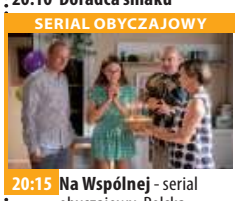
TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:05 **Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach** - kulisy
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:40 **I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem**
23:30 **Dowłatow** - film fabularny, prod. Rosja, Polska, Serbia, 2018
01:50 **O mnie się nie martw**
02:50 **Złota dama** - film fabularny

TVN

05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Miłe wieści**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22:40 **Nieobecni** - serial, Polska
23:40 **Nieznajomi: Ofiarowanie** - film horror, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Johannes Roberts, wyk. Christina Hendricks, Martin Henderson, Bailee Madison, Lewis Pullman
01:25 **Co za tydzień** - magazyn
02:00 **Uprowadzona** - serial, USA
02:55 **Uwaga!** - magazyn
03:15 **Noc magii**
04:35 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja** - magazyn
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:45 **Mikołajkowy Blok Reklamowy 2021**
18:55 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Fundacja Polsat 25 lat. Jesteśmy dla dzieci**

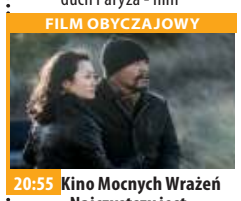
THRILLER

22:10 **Furia** - thriller, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston
00:45 **Underworld: Przebudzenie** - horror sf, USA, 2012 , reż. Mans Marlind, Björn Stein Selene, wybudzona po latach, dowiaduje się, że ma córkę w połowie wampirzycę i lykankę. Ludzie wiedzą już o istnieniu wampirów i lykanów...
02:30 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:15 **Nie marnuj jedzenia** - film dokumentalny
09:30 **Kurara** - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki, Hiroki Miyake, Ryuthei Matsuda, Kimiko Yo
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
13:30 **Skrzypce** - film animowany, prod. Izrael, 2018
13:45 **Reżyserzy** - Anthony Mann
14:45 **Skowronki na uwięzi** - komedia, prod. Czechosłowacja, 1969
16:25 **Obraz** - film animowany
17:55 **Urodzeni artyści** - Zofia i Magdalena Forteckie - cykl reportaży
18:30 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
18:55 **Nędznicy** - serial
19:50 **Toulouse** - Lautrec, wolny duch Paryża - film

FILM OBYCZAJOWY

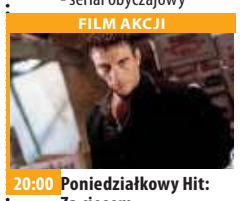


20:55 **Kino Mocnych Wrażeń - Najczystszy jest popiół** - film prod. Chiny, Francja, Japonia
23:20 **Kronos** - Kronos Uwodziciel - magazyn kulturalno-społeczny
00:05 **Panorama kina polskiego** - Ułaskawienie - prod. Polska, Czechy, Słowacja, 2018
01:55 **Scena muzyczna** - AstorArte - koncert
03:00 **Krzyk w ciemności** - dramat, prod. Australia, USA, 1988, reż. Fred Schepisi, wyk. Meryl Streep, Sam Neill
05:10 **Afisz kulturalny ekstra**
05:35 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

FILM AKCJI

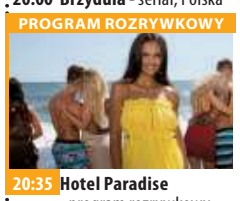


20:00 **Poniedziałkowy Hit: Za ciosem** Producent podróbek z Hongkongu zostaje wplątany w zabójczą rozgrywkę pomiędzy CIA i rosyjską mafią.
21:50 **Wykidajło**
00:05 **Skok życia**
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:40 **Szpital** - program obyczajowy
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital**
13:15 **SOS Ekipy w akcji**
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Ten moment**
17:50 **Brzydula** - serial, Polska
18:25 **SOS Ekipy w akcji**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:35 **Hotel Paradise** - program rozrywkowy
21:40 **Moje córki krowy** - film obyczajowy, Polska, 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska, Łukasz Simlat
23:30 **Van Helsing** - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
02:15 **Druga strona medalu** - talk show
03:25 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Morderczy występ **23:00** Król Skorpion: Księga Dusz Nesberek, zły i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtepa, a w nim Kieł Anubisa - wykuty przez władcę podziemi mityczny miecz, który swemu posiadaczowi pozwoli rządzić światem. **01:10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święty Mikołaj - historia prawdziwa **15:25** Prawda znalazła swój dom **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** NIe Przelewaj **16:55** Świadkowie **17:25** Muzyczne chwile **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Mikołaj **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 7 grudnia

TVP 1

05:25 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Szetlandzkie wydry, historia pewnej rodziny - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - Dowody - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21:05 **Pełny obraz**
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Liturgia św. Jakuba - historia i ryt** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:00 **Koło Fortuny** - extra teleturniej
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:55 **Zniewolona** - serial kostiumowy
23:55 **Ludzkie historie** - Wieża elfów - film
01:05 **Ziarno prawdy** - film kryminalny
03:05 **Dowłatow** - film fabularny
05:10 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy prod. Polska
22:45 **Superwizjer** - magazyn reporterów
23:25 **Kuba Wojewódzki** - program rozrywkowy
00:25 **Nieobecni** - serial, Polska
01:30 **Na granicy światów** - serial, USA/Wielka Brytania
02:30 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc magii**
04:15 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce.
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Więzień labiryntu: Próby ognia** Ekranizacja drugiego tomu bestsellerowej trylogii fantastycznej Jamesa Dashnera. Okazuje się, że labirynt był tylko początkiem, a na bohaterów czeka jeszcze więcej niespodzianek, pułapek i mylnych tropów. Thomas był pewien, że ucieczka z labiryntu będzie oznaczała wolność dla niego i pozostałych Streferów.
22:55 **Wilk** - horror
01:45 **Zastępca**
03:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 **Co się dzieje**
07:25 **Muzyczne poranki**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Urodzeni artyści** - cykl reportaży
09:00 **Paryż. Śladami Chopina** - cykl reportaży
09:30 **Obraz** - film animowany, prod. Belgia, Francja
11:00 **Siedlisko** - serial TVP
12:00 **Komediantka** - serial
13:30 **Kwiaty w kosmosie** - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017
14:30 **Szatan z siódmej klasy** - film fabularny
16:30 **Chce się żyć** - film obyczajowy
18:20 **Muzyka Skalnego Podhala** - Zielone - felieton
18:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
19:00 **Nędznicy** - serial
20:00 **Kolacja na cztery ręce**
21:35 **Portrety**

FILM BIOGRAFICZNY

21:50 **Lekkie obyczaje - Maria Skłodowska - Curie** - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017, reż. Marie Noelle, wyk. Karolina Gruszka, Charles Berling, Izabela Kuna
23:40 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:15 **Młoda Polska** - Między nami - film
01:00 **Panorama kina polskiego** - Ułaskawienie
02:50 **Portrety** - Bogdan Jankowski - cykl reportaży
03:10 **Kino nocne** - Historia małżeńska - film dokumentalny, prod. Czechy
05:05 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **November Man**
22:05 **Czarny orzeł**
00:10 **John Stratton**
02:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:10 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:45 **Na jedwabnym szlaku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:40 **Szpital** - program obyczajowy
06:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:35 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
08:05 **Miłe wieści**
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12:15 **Szpital** - program obyczajowy
13:15 **SOS Ekipy w akcji**
14:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:15 **Ten moment**
17:50 **Brzydula** - serial, Polska
18:25 **SOS Ekipy w akcj**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Król Skorpion** - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill
22:30 **Niesamowity jeździec** - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgress, Chris Penn, Richard A. Dysart
00:55 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
03:10 **Noc magii**

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Wiking Młody wiking, Włodzimierz Nowogrodzki, po śmierci ojca, kniazia Światosława I, przez zamarznięte morze ucieka na wygnanie przed swym podstępnym bratem, Jaropełkiem, który zamordował ich brata Olega i podbił ziemie wikingów. **23:55** Hooligans 2 **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Ucho Prezesa **02:50** Trans World Sport 2021 **03:55** SuperLudzie

TV Trwam

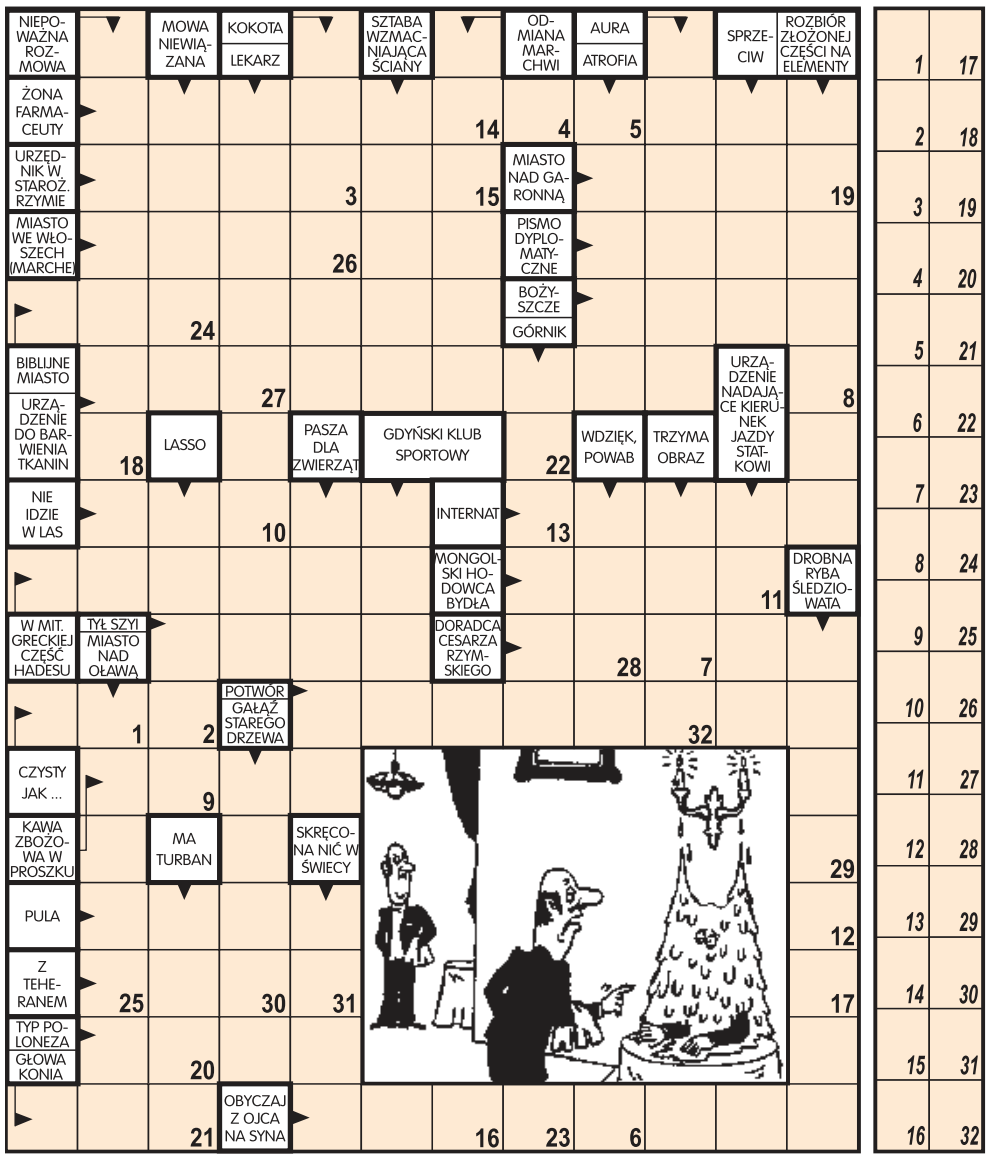
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Restauracja **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Misja Szczecin-Kipsing **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Przez Sport do Wojska **16:50** 100 cudownych miejsc na świecie **17:00** Głos z Brukselii **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 1c8400e6ac

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 250

Redaguje: Władysław Firlik

1. SMACZNEGO !



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź kelnera.

2. KRZYŻÓWKA

POZIOMO: **4)** figiel, **8)** zupa z młodych buraków, **9)** zamek błyskawiczny, **10)** np. gouda, **13)** potocznie o okularach, **16)** kabaretowa scenka, **17)** tworzą kratę w oknie, **19)** bez przerwy, ciągle, **22)** pokład węgla, **23)** przy stole, **24)** „Nowiny Nyskie".

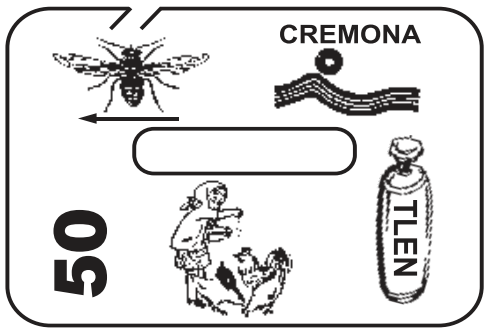
PIONOWO: **1)** ulubione drzewo jedwabników, **2)** pokrywa alejkę w parku, **3)** góry z kondorami, **5)** groźny kuzyn osy, **6)** niepełnosprawny, **7)** oby zawsze w dziesiątkę, **11)** opozycjonista w kraju totalitarnym, **12)** krwiste kotlety wołowe, **14)** połączenie wagonów, **15)** ryba o długim ciele, **18)** wznoszone przed ołtarzem, **20)** waluta U.E., **21)** myśl przewodnia.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. PALINDROM

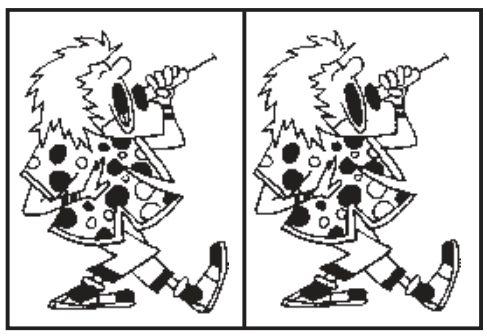
Wron stado leci ponad ugorem
_ / _ _ _ _ / _ _ _ _ mgła nad jeziorem.
Z babiego lata
warkocze srebrne jesień zaplata.

4. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: O. O. L.

5. CO BRAKUJE ?



Na prawym rysunku czegoś brakuje. Czego?

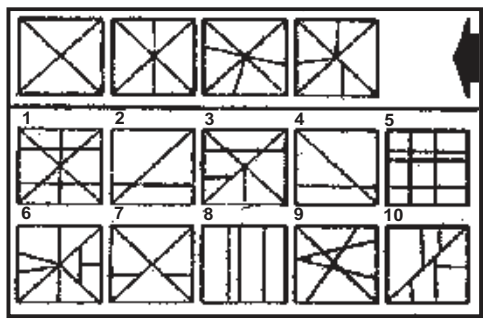
6. HOMONIM

Dobrze usiąść jest w kolibie
(wokół nagie sterczą _ _ _ _ _ _),
ponad szczyty myślą wybiec,
słysząc w skałach wiatru _ _ _ _ _ _ .

7. W KILKA GODZIN PÓŹNIEJ

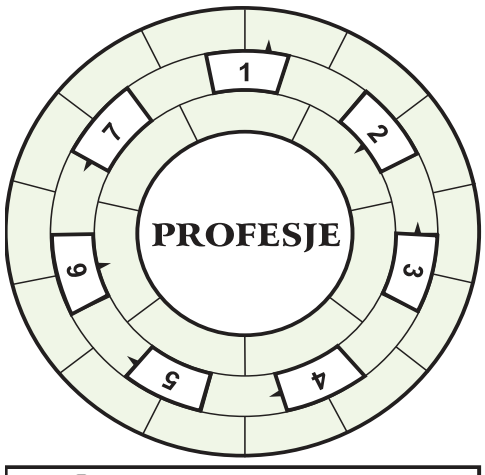
Spośród wielu osób (rysunek górny) tylko 7 z nich, po kilku godzinach spotkało się znów w tym samym miejscu (rysunek dolny). Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.

8. FIGURY



W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną figurę spośród 1-10, ale taką, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Podaj jej numer.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

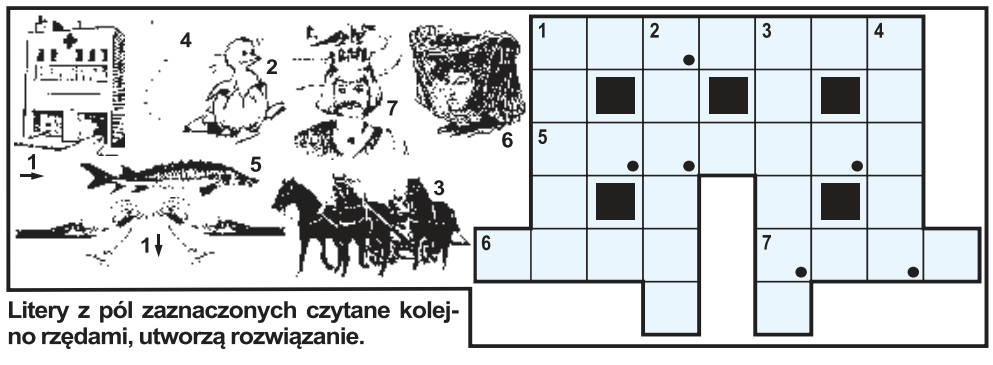
9. ANAGRAM

Dziewczę radosne jak skierka
do lusterka ukradkiem _ _ _ _ _ ,
bo mama próżność _ _ _ _ _ ,
gdyż „z lenistwem chodzi w parze".

10. KRYPTARYTM

Wiedząc, że jednakowym literom odpowiadają jednakowe cyfry, wykonaj powyższe dzielenie.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

12. KARUZELÓWKA 8/9

Jakie to miasto?

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 250

eprasa.pl 1c8400e6ac

focus
SESJE FOTOGRAFICZNE
w pomieszczeniach i plenerze
www.manualfocus.pl
„Operacja zrealizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński"
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
30.11.2021	Jabłonna ul. Poziomkowa, ul. Różowa, ul. Urocza, ul. Zegrzyńska 27, 29, 31, ul. Zielona, ul. Modlińska 107-229 numery nieparzyste; 154-330 numery parzyste, ul. ks. Józefa Abramowicza, ul. Józefa Chełmońskiego, ul. Dębowa 20, ul. Leona Wyczółkowskiego, ul. Juliana Fałata, ul. Ignacego Jana Paderewskiego, ul. Jacka Malczewskiego, ul. Tadeusza Makowskiego, ul. Lawendowa, ul. Instytucka 4, ul. Zacisze, ul. Wenecka, ul. Listopadowa, ul. Cicha, ul. Miła, ul. Jesienna, ul. Polna, ul. Wałowa, ul. Chotomowska 1-9, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 27A, 28, 29, 30, 35, 40, 42, 42A, 46, 51 Legionowo ul. Listopadowa 2, 4, 6, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24	04A6020 (KLONOWSKI), 04-1318 (JABŁONNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA), 04-1635 (JABŁONNA WAŁOWA), 04-1664 (04-1664), 04-1791 (JABŁONNA CHEŁMOŃSKIEGO), 04-1637 (JABŁONNA INSTYTUCKA), 04-1160 (JABŁONNA ZACISZE), 04-0532 (LEGIONOWO LISTOPADOWA), 04-1881 (JABŁONNA RÓŻOWA), 04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA), 04-0533 (JABŁONNA CHOTOMOWSKA)	09:00-12:00
3.12.2021	Serock ul. Przytulna 12, 14	04-1193 (SEROCK TRAUGUTTA)	09:00-13:00
6.12.2021	Wieliszew ul. Podgórna ul. Marszałkowska ul. Prezydencka	04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
6.12.2021	Czosnów ul. Warszawska 102, 106, 114, dz.109/2 Kolejowa 1A Dębina ul. Cicha 7, 9, 11 ul. Pańska 12 ul. Spacerowa 22, 32, 40, 45 ul. Warszawska 112, 116, 118, 122, 138, 156, 170, 188, dz.127/2	04-1581 (DĘBINA 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244
- Zatrudnię rzetelną osobę do sprzątania budynku, 5 klatek + teren zewnętrzny, Legionowo 662127329
LEG 52320
- Zatrudnię sprzątaczkę. Pułtusk. tel. 798 989 740
PUL 52307

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893
- Sprzedam komplet kół 205/45 R17 alufelgi 4x108, Peugeot, opony całoroczne nowe Kleber, cena 2200 zł tel. 607141642
LEG 52315

kupię

- Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236
- Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52314

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

- Do wynajęcia urządzone mieszkanie w Jabłonnie – 44 m2. Dwa pokoje plus kuchnia. TEL: 725 822 348
LEG 52318
- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52308

- Wynajmę 712 m kw pod przychodnię ,biuro i inne usługi lub handel . Wszystkie propozycje i informacje o budynku udzielam telefonicznie . Tel 609 858 654 Piotr 609858654
PUL 52319

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ROLNICTWO

kupię

- Kupię sadzarkę, obsypniki, wialnię metalową 507 330 294
PUL 52301

inne

- Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Derma to ruda 2-latka, średniej wielkości (12 kg) znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Sunia jest zdezorientowana w nowym otoczeniu, ale bardzo przyjazna człowiekowi. To oryginalny pieszczoch, który nie tylko bierze, ale i rozdaje całusy otoczeniu. Jest spokojna i grzeczna, umie chodzić na smyczy. Derma czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52325

- Derma to ruda 2-latka, średniej wielkości (12 kg) znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Sunia jest zdezorientowana w nowym otoczeniu, ale bardzo przyjazna człowiekowi. To oryginalny pieszczoch, który nie tylko bierze, ale i rozdaje całusy otoczeniu. Jest spokojna i grzeczna, umie chodzić na smyczy. Derma czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52324

- Jałowiec to sympatyczny 5-miesięczny pręgusek znaleziony na terenie gminy Radzymin. Kotek jest energiczny, chętny do zabawy i ciekawy świata. Bardzo lubi się przytulać do człowieka, a podczas głaskania wdzięcznie mruczy. Kto pokocha Jałowca? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52323

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 1c8400e6ac

■ Kunegunda to starsza sunia średniej wielkości (15 kg) odebrana interwencyjnie razem z 60 innymi psami z posesji w gminie Góra Kalwaria. Jejmość jest bardzo grzeczna, spokojna i przyjacielska. Spragniona pieszczot i bezpieczeństwa, lgnie bardzo do człowieka. Nie dostała szansy na miłość, zaniedbana przez właściciela. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52322

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię dużą ilość jemioły. Hurt tel. 519 560 527
NDM 52316

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

■ Sprzedam meble używane, kanapy, stare zegary, tel. 601264736
LEG 52312

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zarząd Powiatu w Pułtusku
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 1 grudnia 2021 r. do dnia 21 grudnia 2021 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym:

- nieruchomość zabudowana położona w Pułtusku obręb 24, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 26/10 o powierzchni 0,6933 ha.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
zuks.pacewicz@wp.pl

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska KACZMARCZYK
BRIX
Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.
Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS
• bloczki betonowe
• elementy ogrodzeniowe
• kostka brukowa
• elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl 1c8400e6ac

KARTA MIESZKAŃCA GMINY NIEPORĘT – program ruszy w przyszłym roku!

Zniżki, ulgi, preferencje dla niektórych opłat. To korzyści, które da Karta Mieszkańca. Dla kogo będzie przeznaczona i jak będzie działać?

25 listopada Rada Gminy Nieporęt podjęła uchwałę w sprawie przyjęcia programu KARTA MIESZKAŃCA GMINY NIEPORĘT. Program realizowany będzie przez gminę i kierowany będzie do osób, których miejscem zamieszkania jest gmina Nieporęt. Aby otrzymać kartę trzeba będzie spełnić kilka warunków. Będzie ona przysługiwać tylko tym osobom, które: rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Legionowie wskazując miejsce zamieszkania na terenie Gminy Nieporęt, bez względu na to czy osiągają dochód oraz terminowo uiszczają na rzecz Gminy Nieporęt należne podatki i opłaty. **Każdy, kto będzie chciał korzystać z programu, powinien jak najszybciej się zameldować i uregulować ewentualne zaległości na rzecz gminy**.

Jakie korzyści da nam karta?

Planowane korzyści będą obejmowały: dostęp do obiektów użyteczności publicznej, wydarzeń kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych, działań z zakresu ochrony zdrowia, a także publicznego transportu zbiorowego. Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt ma na celu tworzenie przyjaznych warunków rozwoju dla rodzin z dziećmi, umacnianie poczucia tożsamości lokalnej mieszkańców, poszerzenie oferty możliwości spędzania wolnego czasu i jego kształtowanie.

Co więcej, program ma także szansę wpłynąć na poprawę stanu ochrony środowiska naturalnego poprzez promowanie korzystania ze środków lokalnego transportu zbiorowego dla odciążenia nadmiernego ruchu samochodów osobowych.

Co to oznacza w praktyce?

Dzięki Karcie Mieszkańca każdy jej posiadacz będzie korzystał z atrakcyjnych ulg, zniżek czy preferencji. Szczegółowy opis wszystkich dostępnych udogodnień zostanie przedstawiony już niebawem. Nowym rozwiązaniem będzie także umieszczenie w Karcie Mieszkańca Gminy Nieporęt Karty Komunikacyjnej, Karty Bibliotecznej oraz Nieporęckiej Karty Rodzina 3+. Zamiast trzech różnych kart mieszkańcy będą mieli teraz jedną kartę.

Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt będzie kartą zbliżeniową. Na plakietce koloru niebieskiego znajdować się będzie po jednej stronie zdjęcie jej posiadacza, imię i nazwisko, kod kreskowy oraz numer karty, logo oraz herb Gminy Nieporęt. Z drugiej strony karty będzie bilet metropolitalny uprawniający chętnych do zniżek.

Wyrobienie Karty Mieszkańca Gminy Nieporęt będzie całkowicie bezpłatne. Aby uzyskać Kartę Mieszkańca Gminy Nieporęt trzeba będzie złożyć wniosek. Będzie można dokonać tego przez formularz elektroniczny dostępny na stronie www.nieporet.pl w zakładce Karta Mieszkańca Gminy Nieporęt, w formie pisemnej podczas wizyty w Urzędzie Gminy Nieporęt, za pośrednictwem poczty tradycyjnej albo firmy kurierskiej pod adresem: Urząd Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt.

Nieporęt wśród najlepszych gmin do życia

Mamy powody do zadowolenia. Gmina Nieporęt znalazła się na 88. miejscu, w ogólnopolskim rankingu Serwisu Samorządowego PAP „Gmina dobra do życia"!

Według najprostszej definicji jakość życia to stopień zaspokojenia potrzeb człowieka. Ranking Polskiej Agencji Prasowej ma pokazać jak poszczególne gminy dają sobie radę z tym trudnym zadaniem biorąc pod uwagę „typową" polską rodzinę.

Zestawienie obejmujące wszystkie 2477 polskich gmin, oparto na 48 wskaźnikach. Znalazły się wśród nich m.in. wydatki inwestycyjne gmin, atrakcyjność migracyjno-osadniczą, warunki mieszkaniowe, infrastrukturę wodociągową, jakość oświaty, a także dostęp do opieki zdrowotnej, transportu zbiorowego, rekreacji czy zieleni. Ranking opracował prof. dr. hab. Przemysław Śleszyński z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk.

Także w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej" zajęliśmy bardzo dobrą pozycję. Gmina Nieporęt znalazła się w pierwszej setce „ spośród 1533 gmin wiejskich! W tym trudnym, pandemicznym roku zdobyliśmy 42,84 punkty i uplasowaliśmy się na 99 miejscu. Ranking Samorządów „Rzeczpospolitej" publikowany jest od 17 lat. To jeden z najbardziej prestiżowych i wiarygodnych rankingów w Polsce.

Apeluję do młodych: szczepcie się!

O szczepieniach przeciwko COVID-19 rozmawiamy z Przewodniczącą Rady Gminy Nieporęt Bogusławą Tomasik.

Pani Przewodnicząca, jest Pani z zawodu pielęgniarką. To między innymi dzięki Pani inicjatywie w Urzędzie Gminy Nieporęt powstał mobilny punkt szczepień. Ile osób skorzystało z jego usług?

Ogromnie cieszę się, że taki punkt, dzięki uprzejmości Wójta Gminy Nieporęt oraz Nowodworskiego Centrum Medycznego, mógł powstać w naszym urzędzie. Zainteresowanie nim jest naprawdę duże. Z tygodnia na tydzień przybywa mieszkańców, którzy chcą się tu szczepić. W ostatnim czasie musieliśmy nawet przedłużać godziny urzędowania, żeby przyjąć wszystkich chętnych. To mnie jednak wcale nie martwi. Gwarantuję, że nikt nie zostanie odprawiony z kwitkiem. W mobilnym punkcie szczepień od początku akcji zaszczepiły się już 424 osoby.

Sprawne funkcjonowanie punktu przyniosło jeszcze jedną korzyść. Gmina Nieporęt zajęła drugie miejsce w konkursie „Rosnąca odporność", wśród gmin Powiatu Legionowskiego. Oznacza to spore wsparcie finansowe.

Tak i ogromnie się z tego cieszę. Konkurs kierowany był do wszystkich gmin w Polsce. Trzy gminy w każdym powiecie, które osiągnęły najwyższy wzrost poziomu zaszczepienia mieszkańców pełnym cyklem szczepień przeciwko COVID-19, liczonym od 1 sierpnia do 31 października 2021 r., otrzymają odpowiednio: 1 milion za osiągnięcie najwyższego wzrostu, 500 tysięcy za drugie miejsce i 250 tysięcy za trzecie miejsce. Zgodnie z regulaminem laureat konkursu przeznacza nagrodę na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem COVID-19. Mogą to być wszelkie czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków, w tym społeczno-gospodarczych COVID-19. Dodam tylko, że według danych rządowych w pełni zaszczepionych jest 60 % mieszkańców naszej gminy, co daje nam 58 miejsce w rankingu ogólnopolskim. Jako pracownik służby zdrowia cieszę się z każdej zaszczepionej osoby, ale jednocześnie chciałabym, by takich osób było jednak więcej.

Pracuje Pani w szpitalu. Jak wygląda codzienność służby zdrowia podczas czwartej fali pandemii?

W tej sprawie nie powiem nic nowego. Polska służba zdrowia od lat zmaga się z wieloma problemami. Jednym z nich jest brak wykwalifikowanej kadry medycznej, zwłaszcza pielęgniarek i ratowników medycznych, co bezlitośnie obnażyła pandemia. W szczytowych momentach pandemii oddziały szpitalne są przepełnione. Obserwujemy to również teraz. Cierpią na tym pacjenci, którzy chorują na inne schorzenia, gdyż ich zabiegi i przyjęcia do szpitali są obecnie wstrzymywane i odkładane na późniejsze terminy. Niektórzy mogą ich po prostu nie doczekać. To, co obecnie obserwuję w swojej placówce, to ogromny wzrost liczby młodych pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19. O ile na początku pandemii w szpitalach leczyli się i umierali głównie seniorzy, to teraz coraz częściej trafiają do nas także młodzi ludzie. Są to w przewarzającym stopniu osoby niezaszczepione, które dopiero na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym zaczynają rozumieć swój błąd. Niektórzy domagają się nawet szczepienia, ale wtedy jest już na to za późno. Kolejnym mitem jest twierdzenie, że dzieci zakażone koronawirusem nie chorują lub przechodzą infekcję łagodnie. Przeczą temu szpitalne statystyki. W przypadku najmłodszych pacjentów ogromnym zagrożeniem jest również PIMS czyli wieloukładowy zespół zapalny u dzieci po przechorowaniu COVID-19, (z ang. pediatric inflammatory multisystem syndrome temporally associated with SARS-CoV-2). Powikłania pojawiają się po dwóch –czterech tygodniach od zakażenia. Mogą one wystąpić nawet wtedy, gdy zakażenie było bezobjawowe. Ich przyczyną jest reakcja immunologiczna układu odpornościowego na zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Chciałabym, żeby młodzi ludzie uświadomili sobie wreszcie i przyjęli do wiadomości jak groźna jest to choroba. Dla bezpieczeństwa najmłodszych i najsłabszych, wszyscy, którzy mogą przyjąć szczepienie, powinni to uczynić.

No właśnie, mimo ogromnej kampanii informacyjnej wciąż są osoby, które kwestionują potrzebę przyjęcia szczepień. Jak ich przekonać?

To jedno z najtrudniejszych zadań. Najbardziej zatwardziałych antyszczepionkowców przekonać się chyba niestety nie da. Najlepszą zachętą dla wielu z nich może być jednak przykład z życia wzięty. Przytoczę tu historię z naszego gminnego mobilnego punktu szczepień. Ostatnio była u mnie grupa bardzo młodych ludzi. Wszyscy przyjmowali pierwszą dawkę. Spytałam, co ich do tego skłoniło. Odpowiedzieli mi, że nie zamierzali się szczepić w ogóle, ale kiedy po weekendowej imprezie jeden z ich kompanów przez dłuższy czas nie odbierał komórki, zadzwonili do jego mamy. Ta powiedziała im, że syn leży pod respiratorem na oddziale covidowym. Po tej informacji wszyscy stawili się na szczepienie. Chciałabym, żeby ludzie nie czekali ze szczepieniem, aż wydarzy się coś złego. Bądźmy mądrzy przed szkodą.

Dziękuję za rozmowę.

MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19

W URZĘDZIE GMINY NIEPORĘT BĘDZIE DZIAŁAŁ W DNIACH

30 listopada, 7,14 grudnia 2021 r.

w godz.15.30 -17.30

PUNKTY SZCZEPIEŃ PRZECIWKO COVID-19

CENTRUM MEDYCZNE NIEPORĘT PRZY UL.PODLEŚNEJ 4

ZAPISY POD NR TEL.: 22 767 57 20

PRAKTYKA LEKARSKA W NIEPORĘCIE PRZY UL. DWORCOWEJ 8B

11,18 grudnia 2021 r., godz. 8.00-10.00

Zapisy pod numerem infolinii 989 ze wskazaniem na placówkę

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl 1c8400e6ac

ZAKROCZYM

Gmina skazana na sukces

O rekordowych 50 mln zł w budżecie, remontach dróg, dużym inwestorze w gminie i kredytach rozmawiamy z Burmistrzem Zakroczymia Arturem Ciecierskim

Końcówka roku to dla gminy praca nad budżetem na przyszły rok. Czy przyszłoroczny budżet gminy Zakroczym można określić jako rekordowy?

Biorąc pod uwagę wszystkie środki zewnętrzne, które pozyskaliśmy na 2022 rok, mogę powiedzieć, że tak, to rekordowy budżet dla Zakroczymia. Nie oznacza to jednak, że jakby tych zewnętrznych pieniędzy nie było, to nie stać nas na inwestycje. Już się słyszy, że gdyby nie środki z Polskiego Ładu to gminy nie miałyby pieniędzy na inwestycje. Mam nadzieję, że taka retoryka nie będzie stosowana powszechnie.

Podkreślam, że w blisko 40 mln budżecie gminy Zakroczym, bez środków zewnętrznych i po bardzo dogłębnej analizie projektu budżetu i wszystkich planów finansowych, udało się znaleźć 6,5 mln środków własnych na inwestycje.

Pamiętam czasy kiedy na inwestycje w gminie nie było nawet 100 tys. zł. W momencie kiedy dołożymy do własnych pieniędzy środki z Polskiego Ładu, czy innych programów rządowych, oraz środki z Samorządu Województwa Mazowieckiego, to robi się kwota 15 mln zł na inwestycje. Biorąc pod uwagę liczbę mieszkańców (ok. 6300 osób) to nie przypominam sobie, by gmina Zakroczym do tej pory dysponowała takim budżetem.

Zatem proszę powiedzieć, jakie są plany wydatkowania tych pieniędzy?

Szczególnie mocno stawiamy na inwestycje w ulice i drogi gminne. Rozpoczęliśmy już rewitalizację miasta Zakroczym. Zaplanowaliśmy przebudowę ulic Wyszogrodzka, Tylna, Al. Spółdzielni, Kościelna, Rybacka wraz z budową stylowego oświetlenia, zagospodarujemy rynek miejski i tereny zielone przy ul. Koźmińskiego. Jeśli chodzi o drogi, przebudujemy i wyremontujemy wszystkie Parowy Zakroczymskie, odcinek ul. por. Rytla, ul. Utrata, Forteczną, Czyżewskiego, Starostwo, „Stare Gałachy", „Gałachy do muzeum", drogę gminną w m. Błogosławie. Również planujemy przebudowy dróg w miejscowościach Swobodnia, Trębki Nowe „Lotnisko", ul. Duchowizna, ale tutaj wszystko zależy od wyznaczenia pasa drogowego, czy zgód właścicieli działek przyległych co do przebiegu pasa drogi.

Na co jeszcze mogą liczyć mieszkańcy?

Zaplanowaliśmy wybudowanie miejskiego placu zabaw przy Gminnym Ośrodku Kultury. Już zaczęliśmy przeprowadzać inwestycje wodno-kanalizacyjne i będziemy je kontynuować w kolejnym roku. Planujemy rozpocząć budowę oświetlenia przy ul. Modlińskiej i w miejscowości Wygoda Smoszewska przy drodze DK 62.

Wykonamy termomodernizację budynku komunalnego przy ul. Koźminskiego 39 - wykorzystując środki własne. Rozpoczniemy rewitalizację terenów przy osiedlu Warszawska 25a,b,c.

Planujemy rozpocząć budowę sali gimnastycznej przy szkole podstawowej w Wojszczycach.

Zmodernizujemy wszystkie sale lekcyjne na II piętrze w szkole podstawowej w Zakroczymiu, chcemy też zakupić nowy autokar szkolny. Zależy mi na tym, by utrzymać bezpłatną komunikację gminną, choć to zadanie uwarunkowane jest otrzymaniem dotacji od wojewody mazowieckiego. Z tego co mi wiadomo program będzie utrzymany. Chcemy kontynuować programy wsparcia dla naszych mieszkańców na wymianę źródeł ciepła, przyłącza kanalizacyjne i przydomowe oczyszczalnie ścieków. Muszę też zrobić wszystko co w mojej mocy, by jak najszybciej przystąpić do modernizacji oczyszczalni ścieków i stacji uzdatniania wody w SUW Prochownia. Tak jak SUW w Henrysinie jest zmodernizowana i wiem, że mieszkańcom nie zabraknie wody, tak Prochownia, która zaopatruje w wodę mieszkańców miasta Zakroczym musi być jak najszybciej zmodernizowana w zakresie nowej automatyki, budowy nowej studni, zbiornika i agregatu. Tereny w obszarze Gałachy bardzo dynamicznie się rozwijają i nie może zabraknąć wody, a mnie zależy na nowych mieszkańcach. Tego zadania nie ma w przyszłorocznym budżecie, ale będziemy aplikować o środki zewnętrzne. Wiem, że planowane są tym podobne nabory w Samorządzie Województwa Mazowieckiego. Mamy tam świetne relacje.

Artur Ciecierski - Burmistrz Zakroczymia

Ambitnie. To bez kredytów i pożyczek?

Gdy wygrałem wybory w 2014 r. to zadłużenie gminy wynosiło 12 mln, a budżet gminy 21. Teraz budżet to prawie 50 mln, a zadłużenie na koniec 2021 r. wyniesie 10 mln zł.

Nie będę już wracał do poprzedniej kadencji tylko skupię się na ocenie obecnej. Nie bez przyczyny, bo wychodzę ze sportowego założenia, że jesteś tak dobry jak twój ostatni mecz.

W 2018 roku wzięliśmy 2 mln kredytu, bo uznaliśmy wspólnie z Radą Miasta, że chcemy zrobić jeszcze więcej dla mieszkańców, natomiast w 2019 stanęliśmy pod ścianą. Przyczyn było kilka. Po pierwsze podwyżki dla nauczycieli, po strajku. Dla mnie nie do pomyślenia w normalnym kraju, żeby strona rządowa podpisywała porozumienia z przedstawicielami jakiejkolwiek branży obciążając kosztami podwyżek samorządy. Poza tym nasz Zakład Gospodarki Komunalnej nie osiągnął takich dochodów jak zaplanowaliśmy, głównie z powodu odprowadzania ścieków i to spowodowało, że musieliśmy zaciągnąć kredyt na 3 mln zł. Gdyby nie te niezależne od nas przyczyny nie sądzę bym w obecnej kadencji gmina musiała zaciągać jakiekolwiek kredyty. Wychodzę z założenia, że kredyt to nie zło, jeśli jest zaciągany na inwestycje, a nie na bieżące wydatki. Czasem trzeba się dofinansować kredytem, by mieć wkład własny na pozyskanie większych środków zewnętrznych, lub wykonać jakieś nowe ważne inwestycje dla mieszkańców.

Nie problemem są kredyty, ale płynność finansowa. Jak jej nie ma, to kredyty są złe. Jak sytuacja jest stabilna i jest płynność, to spłacanie kredytu nie wpływa na finanse, a mieszkańcy mogą się cieszyć z rozwoju gminy. Tylko w takich przypadkach widzę uzasadnienie zaciągania zobowiązań kredytowych. Jeśli wygram wybory samorządowe i nadal będę burmistrzem, to jeden z moich celów jest następujący. Chcę pozostawić gminę Zakroczym z zadłużeniem równym ZERU złotych. Oczywiście nie jestem w stanie przewidzieć, co się może wydarzyć w przyszłości, ale taki jest cel, a ja cele lubię osiągać.

Konstruowanie budżetu wymaga znalezienia „złotego środka". Wtedy zawsze trzeba podejmować trudne decyzje finansowe. Z jakimi przyszło się Panu zmierzyć przy projektowaniu obecnego planu finansowego dla gminy?

Nie ukrywam, że zawsze osobiście analizuję projekt budżetu. Od dwóch lat czynię to niezwykle skrupulatnie. Przyglądam się każdej złotówce i staram się, aby ten przysłowiowy „złoty środek" odnaleźć. Miałem oczywiście problemy, bo najważniejsza jest relacja między dochodami a wydatkami bieżącymi. Przy obecnej inflacji i podwyżkach cen paliw, które generują podwyżki wszystkich innych dóbr, podwyżki cen gazu, prądu, wody, płacy minimalnej, podwyżki płacy dla pracowników jednostek budżetowych, które już od dawna nie były podnoszone spowodowały, że mieliśmy ciężki orzech do zgryzienia. W przedłożonym przez skarbnika do analizy pierwszym drafcie projektu budżetu wydatki bieżące były większe o blisko 1 milion zł od dochodów bieżących.

Przy procedowaniu projektu budżetu na komisjach Rady Miejskiej zastanawialiśmy się nad optymalnym rozwiązaniem i możliwościami poszukiwana wpływów. Oczywiście mogliśmy zrezygnować z jakiejś dużej inwestycji na milion złotych i tym sposobem załatać dziury w bieżących wydatkach. Wspólnie z Radą podjęliśmy decyzję, że nie chcemy tak robić. Można było też przyjąć założenie, że maksymalnie tniemy wydatki, ale to nie doprowadzi do niczego dobrego. Dlatego wydatki bieżące zostają na podobnym poziomie jak w roku bieżącym. Z jednej strony zoptymalizowaliśmy koszty, ale też poszukaliśmy wpływów.

Będą wyższe podatki ?

Będą w przyszłym roku podwyższone podatki od nieruchomości, których w obecnym roku nie ruszaliśmy z uwagi na pandemię. To będzie wpływ do kasy rzędu 400 do 500 tys. zł. Nie będziemy natomiast obniżali podatku rolnego, jak to było robione przez ostatnie 5 lat. Czyli tyle ile będzie ogłoszone w komunikacie GUS, taką właściciele nieruchomości rolnych będą mieli naliczona stawkę. Generalnie to przyniesie gminie ok. 100 tys. zł dodatkowego wpływu. Wzrośnie też czynsz w lokalach komunalnych. Gdy dodamy do tego wydatki bieżące na poziomie obecnego roku, to mamy w budżecie pomiędzy dochodami bieżącymi a wydatkami prawie 2 mln zł na plus. To jest bezpieczny bufor finansowy, bo nie wiadomo co się w przyszłym roku zadzieje, choćby w zakresie rozwoju epidemii.

Paradoksalnie, nie możemy narzekać, bo ten rok jest naprawdę niezły. Widać, że przedsiębiorstwa mają się dobrze, bo podatek CIT wpływa do budżetu gminy. Dobrze realizujemy również podatek PIT. Oczywiście Polski Ład spowoduje, że stracimy nieco na podatkach PIT i CIT, ale w zamian za to otrzymujemy rekompensaty z innych źródeł. Mówi się o subwencji rozwojowej. Póki co nie wiemy w jaki sposób będzie naliczana, ale plan jest całkiem realny. Na te rzeczy nie mamy wpływu. Chciałbym tylko, żeby rząd dbał o dochody samorządów nie tylko przez rok, czy dwa, ale zawsze. Mam nadzieję, że obecna „miłość" do samorządów nie jest chwilowa.

Reasumując cieszę się bardzo, że wspólnie ze skarbnikiem i Radą Miejską doprowadziliśmy do takiej sytuacji, że rokrocznie w budżecie gminy jest nadwyżka budżetowa, mniejsza czy większa. Jak coś się niespodziewanego wydarzy, to zwołujemy sesje nadzwyczajną i mamy środki, nie musimy zaciągać kredytów.

Nawiązując do wpływów z CIT, swoją siedzibę na terenie gminy chce ulokować duży przedsiębiorca. Jest to niewątpliwie duży sukces negocjacyjny i świetna perspektywa dla gminy. Czy może pan coś więcej na ten temat powiedzieć?

To zawsze było moim marzeniem, by do gminy ściągnąć dużego inwestora. Po trzech latach, może mało skromnie to powiem, ale z mojego ogromnego zaangażowania udało się sprowadzić na teren gminy naprawdę potentata na rynku logistycznym. Jest to inwestycja spektakularna. Póki co inwestor wykupił 15 ha terenu, a wiem, że są już podpisane umowy przedwstępne na kolejne kilkadziesiąt hektarów. To jest początek, bo wiem, że kolejni przedsiębiorcy są zainteresowani ulokowaniem swoich biznesów w tym miejscu. Chcę jednak sprostować. Firma nie będzie miała u nas siedziby, więc CIT nie będzie wpływał do nas. Jednak dochody z tytułu podatków własnych gminy będą znaczące.

Podsumowując naszą rozmowę, jaki jest klucz do sukcesu gminy Zakroczym?

W jedną, czy nawet dwie kadencje nie da się zmienić gminy diametralnie. To co teraz staram się robić, to są pojedyncze kroki do przodu, takie małe i średnie sukcesy. Jak mawiał mój ulubiony przywódca Abe Lincoln „Idę wolno, ale nie cofam się nigdy". Żeby zobaczyć ogromny sukces na dłoni, to musi minąć jeszcze co najmniej dekada.

Zakroczym ma świetne położenie nie tylko dla inwestorów ale i turystów. Przyjdzie czas na rozwój turystyki i rekreacji. Póki co priorytetem są dla mnie drogi i oświata. Uważam, że jak trasa S7 zostanie przebudowana, to inwestorzy zaczną się pojawiać w pobliżu trasy jak przysłowiowe grzyby po deszczu. Niebagatelne znaczenie ma też bliskość lotniska Warszawa Modlin, o które walczyliśmy i wydaje się, że zwycięstwo w tej bitwie jest po naszej stronie. Będą inwestorzy to będzie praca dla ludzi, będą wpływy z podatków. To jest klucz do rozwoju naszej gminy.

Zapewniam, że każdego kolejnego dnia daję z siebie jeszcze więcej. Pamiętam moje słowa sprzed 6 -7 lat, „przyszedłem, żeby zmienić oblicze gminy Zakroczym". Czy są już efekty? Nie mnie oceniać. Od oceny są mieszkańcy.

Bardzo dziękuję za rozmowę i życzę więcej marzeń, bo od tego wszystko się zaczyna.

Również dziękuję i pozdrawiam czytelników Tygodnika Nowodworskiego.

Małgorzata Mianowicz

eprasa.pl 1c8400e6ac

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Sobotni wieczór na jazzowo

Basia Małecka to mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego, która w sobotni wieczór udowodniła, że współczesny repertuar jazzowy można zaśpiewać dla każdego

W Nowodworskim Ośrodku Kultury fani muzyki na żywo zgromadzili się w sali widowiskowej, by wysłuchać koncertu **Basi Małeckiej**. Wokalistka swoje pierwsze muzyczne kroki stawiała pod okiem pani **Alicji Kabacińskiej** na NOK-owskiej scenie.

- *Cieszę się bardzo na dzisiejszy występ, choć nie ukrywam, że to stresujące występować przed znajomymi, przed własną publicznością* - powiedziała na przywitanie młoda wokalistka. W repertuarze, który zaprezentowała artystka można było znaleźć interpretacje utworów takich wykonawców jak, Jill Scott i Lianne la Havas czy Jordana Rakei z Nowej Zelandii. Repertuar może wydawać się egzotyczny, ale nie zabrakło też interpretacji bardziej znanych wykonawców, przy których żywiołowo reagowała publiczność.

Basia Małecka jest studentką Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie, zwycięzczynią kilkudziesięciu konkursów muzycznych w Polsce, tworzy podcast kreatywny dla młodych „Życie w zeszycie".

Gratulujemy Barbarze talentu oraz wytrwałości w dążeniu do celu i życzymy wielu udanych występów.

Basia Małecka wystąpiła wraz z zespołem: Andrzej Kochański (piano), Paweł Małecki (gitara), Grzegorz Kowalski (bas), Piotr Ciemniewski (perkusja).

MM

Pomimo młodego wieku w głosie Basi słychać muzyczną dojrzałość

Basia Małecka z zespołem

Sala szybko zapełniła się widzami

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 1c8400e6ac

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży lokalu mieszkalnego Nr 5 o powierzchni użytkowej 47,10 m^2 wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,77 m^2 mieszczącego się w budynku przy al. Wojska Polskiego 38C w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w dniu 25.11.2021r. została wydana decyzja Nr 30/2021, w której:

1. uchylono ostateczną decyzję Nr 45/2020 z dnia 25.08.2020 r. o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka sieci wodociągowej, na terenie działek nr ewid.:
- 240, 108/2 w obrębie 28 miasta Pułtusk,
- 3/1, 2/3, 2/11, 629/11, 638 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- 5, 12 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk,

2. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka sieci wodociągowej, na terenie działek nr ewid.:
- 240, 108/2 w obrębie 28 miasta Pułtusk,
- 3/1, 2/3, 2/11, 629/11, 638 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- 5, 12 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk.

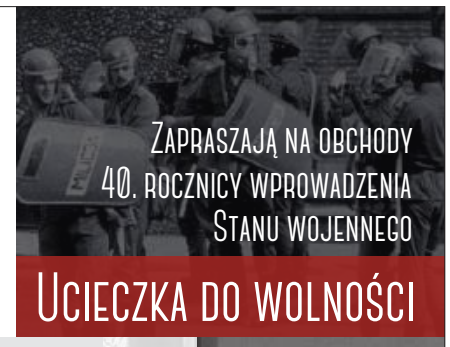
W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

SAMORZĄD POWIATU PUŁTUSKIEGO
SAMORZĄD GMINY PUŁTUSK



PROGRAM OBCHODÓW:

6 GRUDNIA 2021, sala gimnastyczna Liceum Ogólnokształcącego im. P. Skargi w Pułtusku*
11.00 - „Jan Lityński we wspomnieniach przyjaciół" - Bronisława Komorowskiego, Władysława Kosiniaka-Kamysza, Kamili Gasiuk-Pihowicz, Jana Dworaka, Kamila Sipowicza
12.00 - Rozstrzygniecie konkursów o tematyce związanej z wprowadzeniem stanu wojennego, wręczenie nagród i podziękowań dla uczestników
12.15 - Koncert „Piosenki stanu wojennego" w wykonaniu zespołu „Pamiętajmy"

8 GRUDNIA 2021, galeria Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku
11.00 - Otwarcie wystawy pt. „Pułtusk w latach 80. XX wieku. Stan wojenny"

14 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKiS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", Jednoaktówki: AUDIENCJA, WERNISAŻ - Vaclav Havel

15 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKIS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", DEGRENGOLADA - Pavel Kohout

16 GRUDNIA 2021,
18.00 - Finał VII cyklu pokazów filmowych „Andrzej Wajda - droga do Oscara", „Człowiek z marmuru" (kino MCKiS)
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", Jednoaktówki: AUDIENCJA, WERNISAŻ - Vaclav Havel (sala kameralna MCKiS)

17 GRUDNIA 2021, sala kameralna MCKiS
19.00 - „Teatr domowy - aktorski bojkot stanu wojennego", DEGRENGOLADA - Pavel Kohout

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:
„Stan wojenny wspomnienia" - nagrania dostępne na Facebooku Pułtuskiej Biblioteki Publicznej im. Joachima Lelewela oraz na YouTube Biblioteka Pułtusk
07.12.2021 - 31.01.2022 „Stan Wojenny 1981-1983" - wystawa - Pułtuska Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela w Pułtusku

***WEJŚCIÓWKI** do odebrania od **1 GRUDNIA 2021 roku** w biurze podawczym Urzędu Miejskiego w Pułtusku w godzinach pracy instytucji.

Mazowsze. serce Polski
Przedsięwzięcie społeczno-kulturalne pod nazwą "40. rocznica wprowadzenia stanu wojennego" współorganizowane jest z Samorządem Województwa Mazowieckiego
INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii napowietrznej oświetlenia ulicznego, na terenie działek nr ewid. 166, 168/4, 246/1, 297 we wsi Trzciniec gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.
Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 1c8400e6ac

NOWY DWÓR MAZ.

Poświęcenie Środowiskowego Domu Samopomocy

23 listopada odbyła się uroczystość poświęcenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Dworze Mazowieckim

Poświęcenia Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Warszawsko – Praskiej w Nowym Dworze Mazowieckim dokonał Biskup Romuald Kamiński.

Przybyli goście mieli okazję obejrzeć przygotowany przez podopiecznych występ artystyczny. Wydarzenie było także okazją do zapoznania się z funkcjonowaniem placówki oraz rozmów z uczestnikami.

Wśród obecnych na wydarzeniu byli m.in.: Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta oraz Wicestarosta Paweł Calak, członek Zarządu Powiatu Nowodworskiego Monika Nojbert, radna powiatu nowodworskiego Elżbieta Kapałka oraz przedstawiciele służb społecznych i duchowieństwa.

Uroczystość była także okazją do podziękowania za wsparcie poprzez doposażenie pracowni majsterkowicza firmie Profix Sp. z o.o. Podziękowanie wręczyli Starosta oraz Wicestarosta na ręce przedstawiciela firmy Rafała Sajewicza.

Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Maz./red.

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 1c8400e6ac

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Oddali ponad 6 litrów krwi w kilka godzin

Nie ma wątpliwości, że krew ratuje ludzkie życie. Jest to dar, który każdy z nas może ofiarować innemu człowiekowi. Czy nowodworzanie chętnie oddają honorowo krew?

Staraliśmy się odpowiedzieć na to pytanie podczas ostatniej akcji krwiodawstwa zorganizowanej przez Klub Honorowego Dawcy Krwi Legion oddział działający przy OSP Nowy Dwór Mazowiecki.

Legion ma już swoją historię

Klub powstał równo 6 lat temu. Akcja, w której uczestniczyliśmy była już 24. edycją.

- *Akcje krwiodawstwa organizujemy 4 razy w roku, zawsze w soboty i przy współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Nowym Dworze. Do tej pory podczas naszych akcji udało się zebrać 283 l. krwi. Wzięło w nich udział ponad 600 osób. W samej jednostce OSP krew systematycznie oddaje ok. 20 ochotników i ochotniczek. Wśród dawców panie stanowią mniej więcej 30 %.* - powiedział **Danie Jeszke**, który jest koordynatorem HDK Legion na region nowodworski.

Kto i kiedy może oddać krew?

Każda zdrowa osoba, nie przyjmująca na stałe leków, w wieku 18-65 lat może zostać dawcą. Jeśli jest to pierwszy raz, górna granica wieku wynosi 60 lat. Waga ciała krwiodawcy nie może być niższa niż 50 kg. Są przypadki, które na stałe dyskwalifikują, a dotyczą głównie poważnych chorób np. układu krążenia, stanów po udarze mózgu, cukrzyca, choroby zakaźne. Są też czasowe ograniczenia takie jak czas miesiączkowania i 3 dni po u kobiet, przebyte operacje, wykonane tatuaże, gastroskopia czy inne inwazyjne badania dyskwalifikuje dawcę na 6 miesięcy. Jednorazowo pobiera się od dawcy 450 ml krwi.

- *W zależności od metody pobrania: krew pełną może być pobierana nie częściej niż 6 razy w roku od mężczyzn i nie częściej niż 4 razy w roku od kobiet, przy czym przerwa pomiędzy kolejnymi donacjami nie może być krótsza niż 8 tygodni* – wyjaśniła nam jedna z pań pielęgniarek pracujących w punkcie pobrań.

Przed każdym oddaniem przeprowadzana jest kwalifikacja.

- *Wszyscy chętni przechodzą badanie w postaci wywiadu medycznego, gdzie lekarz ocenia ogólny stan zdrowia, jak również wykonujemy badanie oznaczenia stężenia hemoglobiny u dawcy. U regularnych dawców krew do badania pobierana jest z palca, dla tych, którzy oddają po raz pierwszy - z przedramienia. Każda krew jest cenna, niezależnie od czynnika czy grupy. Najrzadziej występującą jest krew grupy AB, a najbardziej uniwersalną „0" Rh minus, gdyż można ją bez żadnych krzyżówek podać każdej osobie. Często korzysta się z takiej krwi podczas nagłych wypadków* – dodaje pielęgniarka

Nie trzeba się bać

Dzięki uprzejmości RCKiK w Nowym Dworze mieliśmy możliwość odwiedzenia punktu pobrań i porozmawiania z dawcami. Wszyscy zgodnie twierdzą, że nie ma się czego bać. Sam proces pobierania trwa średnio do 7 min.

- *Sam moment wkłucia to tylko chwila. Potem leżę sobie na leżance i staram się zrelaksować. Po oddaniu jest chwila na odpoczynek, mam tyle czasu ile potrzebuję. Mnie udało się do tej pory oddać ponad 8 l. krwi* – powiedział nam pan **Tomasz Wiśniewski** z Pomiechówka. - *Nigdy nie zemdlałem i nie czułem się źle. A satysfakcja, którą daje mi świadomość, że robię coś dobrego dla innych jest bezcenna. Cieszę się, że są organizowane akcje przez HDK Legion, bo w tygodniu kompletnie nie mam czasu, a sobota jest dla mnie jedynym dniem kiedy mogę przyjechać do punktu* – dodaje dawca.

Nagrody dla dawców

Przed punktem pobrań w dni akcji członkowie Klubu wystawiają specjalne stoisko, na którym udzielają podstawowych informacji potencjalnym dawcom.

Ukłucie to tylko chwila - przekonuje Daniel Jeszke (z lewej)

- *Ci, którzy oddali krew mogą liczyć na nagrody. Nasz Klub na stałe współpracuje z nowodworskim Starostwem Powiatowym oraz władzami miasta. Pozyskujemy też prywatnych przedsiębiorców, którzy chcą wesprzeć akcję i udzielają honorowym dawcom specjalnych rabatów w swoich sklepach czy restauracjach. Prócz tego, że każdy dawca otrzymuje z punktu pobrań paczkę z czekoladą, u nas może otrzymać inne ciekawe gadżety przekazane nam przez darczyńców. W tym miejscu chciałbym Wszystkim serdecznie podziękować. Krwi nie da się sztucznie wyprodukować i każda forma zachęty do oddawania tego daru życia jest dla nas ważna* – dodaje **Daniel Jeszke**, który sam do tej pory oddał ponad 21 litrów krwi. - *W ciągu kilku godzin dzisiejszej akcji zgłosiło się 16 dawców. 14 osób zostało zakwalifikowanych i łącznie oddali 6,3 l krwi. Wśród dzisiejszych dawców było 5 pań. Wszystkim bardzo, bardzo dziękuję* – podsumował akcję jej koordynator.

Dodatkowo, by zachęcić do honorowego krwiodawstwa ustawodawca przewidział szereg przywilejów i ulg. Każdy oddający krew może skorzystać z dwóch wolnych i płatnych dni zwolnienia z pracy. W dniu oddania krwi i w dniu następnym. Krwiodawcom przysługuje ulga podatkowa z tytułu darowizn przekazanych na cele krwiodawstwa oraz zwrot kosztów dojazdu do punktu. Poza tym zasłużeni honorowi dawcy krwi mogą liczyć na zakup leków ze zniżkami, zniżki w komunikacji miejskiej czy też obsługę w placówkach medycznych poza kolejnością.

Jak zauważyliśmy, do punktów przychodzą dawcy, często ze swoimi rodzinami.

- *Mój mąż jest teraz na pobraniu. Ja póki co nie mogę, bo niedawno urodziłam dziecko, ale jak tylko minie odpowiedni czas to wracam do honorowego krwiodawstwa. W miarę możliwości przychodzę tu z dziećmi, żeby wiedziały, że tata po wszystkim jest cały i zdrowy i nic mu nie grozi. Mam nadzieje, że to w przyszłości zachęci je do przyłączenia się do grona honorowych dawców* – powiedziała mama oczekująca wraz z dziećmi w poczekalni.

Pan Tomasz Wiśniewski oddał ponad 8 l. krwi

Kolejna akcja HDK Legion już na wiosnę.

Partnerami wydarzenia są: RCKiK NDM, Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Maz. Miasto Nowy Dwór Maz., Nowodworskie Centrum Medyczne, OSP NDM, PSB Mrówka, firma Aviotex, Pizzeria Perfetto, Burger 66.

M. Mianowicz

Dawcy na akcje przychodzą całymi rodzinami

Członkowie Klubu HDK Legion i jednocześnie strażacy z OSP w Nowym Dworze Maz.

Każdy honorowy dawca dostaje prezent

eprasa.pl 1c8400e6ac

ŚWIT NOWY DWÓR MAZOWIECKI – GKS WIKIELEC 3:1 (1:0)

Świt wygrywa w osłabieniu

W piątkowy wieczór (26 listopada) piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki rozegrali mecz awansem z rundy wiosennej. W ramach 20. kolejki III ligi grupy I podejmowali na własnym stadionie GKS Wikielec

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	19	12	5	2	41
2.	Świt Nowy Dwór Maz	19	11	4	4	37
3.	Polonia Warszawa	18	11	2	5	35
4.	Unia Skierniewice	18	11	2	5	35
5.	Lechia Tomaszów Maz	19	10	3	6	33
6.	Legia II Warszawa	18	8	6	4	30
7.	Błonianka Błonie	19	9	2	8	29
8.	KS Kutno	18	7	7	4	28
⋮						
19.	Wissa Szczuczyn	19	2	7	10	13

Przed pierwszym gwizdkiem sędziego minutą ciszy uczczono zmarłego 20 listopada kapitana **Tadeusza Sieka**. Powstańca Warszawskiego, który kilkukrotnie gościł na meczach nowodworskiej drużyny.

Gospodarze otworzyli wynik tego spotkania już w 9. minucie. Z rzutu wolnego bezpośrednio na bramkę uderzył **Łukasz Sosnowski**. Bramkarz przyjezdnych wybił piłkę prosto pod nogi **Filipa Kowalczyka**, który zagrał wzdłuż bramki do **Arkadiusza Gajewskiego**. Ten uderzeniem z pierwszego tempa umieścił ją w siatce.

Do przerwy wynik nie uległ zmianie. Nowodworzanie mimo stworzonych akcji nie potrafili postawić kropki nad „i". Napór ze strony gości systematycznie narastał i widać było, że nie przyjechali do Nowego Dworu jako chłopcy do bicia.

Po przerwie widowisko wyraźnie się wyrównało. W 61. minucie **Mateusz Długołęcki** faulował zawodnika przyjezdnych w polu karnym za co obejrzał czerwoną kartkę. **Alberta Posiadałę** pokonał **Sebastian Szypulski** doprowadzając do wyrównania.

W 64. minucie prawą stroną boiska popędził **Szymon Kuźma**. Pomocnik Świtu wpadł w pole karne, już mijał pilnującego go obrońcę, kiedy ten powalił go na murawę, a arbiter po raz drugi tego dnia wskazał na wapno. Egzekutorem okazał się **Sosnowski**, który ponownie wyprowadził Biało-zielonych na prowadzenie.

Goście nie poddawali się. Szczególnie groźnie zrobiło się pod bramką Świtu po jednym ze stałych fragmentów gry. Piłka uderzona z wolnego skozłowała przed **Posiadałą**, który wyciągnął się między słupkami i fantastycznie obronił kąśliwy strzał.

Sosnowski miał jeszcze jedną stu procentową okazję do zdobycia drugiego trafienia.

W końcówce spotkania wyszedł sam na sam z bramkarzem. Zamiast jednak strzelać, zdecydował się na próbę minięcia go. To dało czas na powrót obrońcom, którzy wybyli piłkę.

W doliczonym czasie gry indywidualną akcją popisał się **Jacek Tkaczyk**. Wychowanek Świtu okiwał obrońcę i zdecydował się na strzał, którym nie dał szans bramkarzowi, ustalając ostatecznie wynik na 3:1.

- *Jesteśmy zadowoleni z tego wyniku. W pierwszej połowie mieliśmy trudności z budowaniem akcji, dużo niedokładności. Szybko zdobyta bramka mogła spowodować, że do naszej gry wdała się nonszalancja. W drugiej połowie trochę nieodpowiedzialne zachowanie. Czerwona kartka i karny na 1:1. Trzeba oddać zespołowi, że sobie poradził w tej sytuacji. Szybko strzelona bramka tchnęła wiarę w zawodników. Cieszę się, że kończymy ten rok zwycięstwem* – powiedział po meczu trener **Miecznikowski**.

W ostatnim ligowym meczu w 2021 roku przy Sportowej 66 Biało-zieloni zdobyli komplet punktów, co pozwoliło im awansować na 2. miejsce z 37 punktami na koncie. Drużynie należą się ogromne brawa za pokazanie charakteru. Grając jednego zawodnika mniej przez 30 minut byli wstanie wygrać te spotkanie dwoma bramkami.

Przed nowodworzanami jeszcze jedne spotkanie. We wtorek, 30 listopada w ramach 1/8 finału Pucharu Polski zmierzą się na wyjeździe z Olimpią Grudziądz. Olimpia to lider III ligi grupy II. Ma na swoim koncie 13 zwycięstw, 2 remisy i 3 porażki. Świt ma na swoim koncie natomiast 11 zwycięstw, 4 remisy i 4 porażki. Można się zatem spodziewać wyrównanego pojedynku.

Świt Nowy Dwór Mazowiecki – GKS Wikielec 3:1 (1:0)

Bramki:

9` Gajewski, 64` Sosnowski (k), 90` Tkaczyk – 61` Szypulski.

Świt:

Posiadała – Cieślak, Drwęcki, Cuch, Długołęcki – Kuźma, Sosnowski, Tkaczyk – H. Michalik (75` Nawotczyński), Gajewski (75` Niesłuchowski), Kowalczyk (62` Kamiński).

Wojciech Lewandowski

SAN PAJDA JAROSŁAW – LOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI 3:2

Cenny punkt w Jarosławiu

W niedzielne popołudnie (28 listopada) nowodworzanki zmierzyły się na wyjeździe z San Pajdą Jarosław. Było wiadomo, że LOS czeka spotkanie z ciężkim rywalem na bardzo trudnym terenie

Od początku było to bardzo wyrównane spotkanie, jednak z czasem gospodynie wyszły na prowadzenie 16:12 i 18:15. Podopieczne trenera **Bartosza Kujawskiego** doprowadziły do wyrównania 19:19. Udało im się przełamać przy kolejnym wyrównaniu po 22 i objąć dwupunktowe prowadzenie 24:22. Ostatecznie to one wygrały pierwszego seta.

W drugiej partii tego pojedynku Jarosławianki szybko objęły prowadzenie, którego nie oddały do samego końca, wygrywając z dużą przewagą 25:18.

W trzeciej odsłonie tego spotkania San Pajda objęła prowadzenie 6:3. Nowodworzanki skutecznie goniły za rywalkami i to one wyszły na prowadzenie 12:10. Gospodynie doprowadziły jednak do wyrównania 16:16 i ponownie objęły prowadzenie 24:20. Wydawało się, że trzeci set padnie łupem Sanu, kiedy LOS obronił cztery piłki setowe, doprowadzając do kolejnego wyrównania. W końcówce lepsze okazały się być jednak gospodynie wygrywając 27:25.

W czwartej partii podopieczne trenera Kujawskiego objęły prowadzenie 6:2, które powiększyły na 18:10. Ostatecznie rozgromiły gospodynie 25:13 i zwycięzcę miał wyłonić tie-break.

Tam ponownie rywalki LOS-u pierwsze wyszły na prowadzenie. Nowodworzanki doprowadzały do wyrównania 3:3 i 4:4, lecz nie udało się przełamać obrony rywalek i wyjść na prowadzenie. Ostatecznie San Pajda wygrała 15:11 i 3:2 w całym spotkaniu.

- *Jestem bardzo zadowolony z punktu zdobytego na trudnym terenie. Szczególnie, że od środy dziewczyny zmagały się z grypą żołądkową i baliśmy się, że nie będziemy mogli wyjść na boisko. Dziewczyny zagrały dobre spotkanie, postawiły ciężkie warunki gospodyniom i na pewno nie można mówić, że straciliśmy dwa punkty. Dużo kontrowersji było w trzecim secie, kiedy doszło do gry na przewagi, ale tak niestety bywa* – powiedział po meczu trener **Kujawski**.

W piątek Biało-niebieskie poznały rywalki w 1/8 finału Pucharu Polski. W styczniu do Nowego Dworu zawita zespół MKS Kalisz, który na co dzień występuje w Tauronlidze. Następne ligowe spotkanie rozegrają w sobotę, 4 grudnia o godzinie 16:00. Podejmą wówczas AZS AWF Warszawa. Ten pojedynek odbędzie się wyjątkowo w hali przy ul. Młodzieżowej.

San Pajda Jarosław – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 3:2 (23:25, 25:18, 27:25, 13:25, 15:11)

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	11	10	1	29
2.	LOS Nowy Dwór Maz	11	7	4	24
3.	ENEA Poznań	10	7	3	23
4.	Stal Mielec	10	7	3	20
5.	Astora Płomień Sosnowiec	10	6	4	19
6.	KS Częstochowianka	10	7	3	17
7.	Solna Wieliczka	10	6	4	17
⋮					
14.	BAS Białystok	11	1	10	3

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego 691 222 327

eprasa.pl 1c8400e6ac