Wtorek
18.11.2025

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 46

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

11 LISTOPADA

NA SPORTOWO, UROCZYŚCIE I W TAŃCU... BARWY LEGNICKIEGO ŚWIĘTOWANIA

str. 10-11

OCHRONA ZDROWIA

Legnicki szpital pozyskał dodatkowo 95 mln zł - na sprzęt, rozbudowę i leczenie

Mijający rok będzie dla Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego wyjątkowo pomyślny **str. 5**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

ŚLEDZTWO

FOT. POLICJA DOLNOŚLĄSKA

Ciemne interesy pseudokibiców z Legnicy i Lubina

Policja rozbiła gang, który zarabiał na prostytucji i handlował narkotykami na wielką skalę **str. 4**

SPORT

Policjanci z kilku komend rozegrali doroczny turniej piłkarski w Legnickim Polu **str. 18**

GOSPODARKA

Premier wizytował budowę najgłębszego szybu w KGHM. Po bogate złoża miedzi chcą też sięgnąć Kanadyjczycy **str. 2-3**

HISTORIA

Ostatni piastowski książę powrócił do Legnicy. Lekcja historii na ulicach i na zamku **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 1cd971e05e

FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA

Za darmo zbadają, czy masz cukrzycę

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonychbadań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)• prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

Premier odwiedził budowę najgłębszego szybu kopalnianego w Polskiej Miedzi

Mateusz Różański
Legnica

W piątek, 14 listopada, Donald Tusk wizytował teren budowy szybu w Retkowie - strategicznej inwestycji KGHM. Oprócz rozmów na temat inwestycji poruszane były również tematy bieżące.

Premier w Zagłębiu Miedziowym pojawił się w piątek, przed południem. O godzinie 12 rozpoczęła się konferencja, w której obok Donalda Tuska uczestniczył prezes KGHM - Andrzej Szydło.

- Ta inwestycja to wielka rzecz dla KGHM. Dziś spotykamy się w Retkowie, ale naszym zamiarem jest wybudowanie trzech szybów w ciągu 10 najbliższych lat - mówił prezes KGHM.

Andrzej Szydło przyznał, że mniej więcej 1,5 kilometra pod miejscem konferencji znajdują się ogromne zasoby miedzi po które KGHM chce sięgnąć.

- To dla mnie wielka satysfakcja, że mogę być w miejscu, które daje nadzieję na bardzo poważne zyski w przyszłości. Miedź w znaczeniu geopolitycznym nabiera coraz większego znaczenia. To absolutnie strategiczny surowiec m.in. w energetyce - mówi premier Donald Tusk. - Budujemy farmy wiatrowe offshore na Bałtyku. Tylko jedna wieża potrzebuje blisko pięciu ton miedzi. Samochód spalinowy ok. 30 kilogramów miedzi, elektryczny około 80 kilogramów. To daje wyobrażenie o tym jak ważna miedź jest - dodał premier.

FOT. KGHM

FOT. KGHM

Szef rządku podkreślał również jak ważne jest to, że za całość tej inwestycji odpowiadają polskie firmy.

Przypomnijmy. KGHM Polska Miedź wybuduje trzy kolejne szyby górnicze na terenie Zagłębia Miedziowego. Chodzi o projekty w pobliżu Głogowa: GG-2 „Odra", Gaworzyce, Retków. Ten ostatni był wizytowany przez szefa rządu. Prace geologiczne w Retkowie rozpoczęły się na przełomie lipca-sierpnia br. i potrwają najpóźniej do 2027 roku. Nowe szyby Retków oraz GG-2 „Odra" będą docelowo pełnić funkcję materiałowo-zjazdową, natomiast Gaworzyce będzie szybem wentylacyjnym wydechowym. Szacunkowy koszt to minimum 9 miliardów złotych.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

Zgłoś awarię/usterkę w mieście: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:

- **uszkodzone latarnie;**
- **uszkodzone ławki;**
- **uszkodzone elementy placów zabaw;**
- **dziury i ubytki w drogach;**
- **porzucone wraki pojazdów;**
- **rozrzucone śmieci;**
- **dzikie wysypiska.**

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Wczesną jesienią modne były samozbiory. Rolnicy, którzy mieli problem ze zbytek warzyw czy owoców, zapraszali np. mieszkańców miast, by przyjechali i sami sobie nazbierali potrzebnych im produktów. Za symboliczną opłatą lub za darmo. Oby tylko plony się nie zniszczyły. A teraz mamy na wsi samoobsługę. W Pątnówku natrafiliśmy na posesję, której właściciel wystawił na sprzedaż poworkowane ziemniaki, poinformował o cenie i bez jego pośrednictwa można się tu zaopatrzyć w warzywo. Ponoć nie ma podkradania ziemniaków czy pieniędzy pozostawianych przez kupujących. PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 1cd971e05e

Zagłębie Miedziowe od Legnicy do Nowej Soli?

Mateusz Pojnar
Głogów

Kanadyjska spółka podpisała porozumienie z Parkiem Technologicznym Interior w Nowej Soli. Spółka szykuje się do otrzymania koncesji budowy kopalni miedzi i srebra.

Kanadyjska spółka Lumina Metals podpisała porozumienie z Parkiem Technologicznym Interior w Nowej Soli. Docelowo ma powstać Centrum Technologii Surowców Krytycznych. Dyrektor generalny Lumina Metals Jordan Pandoff przypomina, że spółka przygotowuje się do otrzymania koncesji, a później budowy kopalni miedzi i srebra pod Nową Solą. - Naszym priorytetem jest kooperacja z lokalnymi podmiotami – dodaje Pandoff. - To ogromna inwestycja, która z jednej strony wymaga dużych zasobów wykwalifikowanych specjalistów, z drugiej - rozwiązywania wielu wyzwań technologicznych, z którymi przyjdzie nam się zmierzyć. Park Interior jest naszym priorytetowym lokalnym partnerem i liczymy tu na dobrą współpracę w tych obszarach.

FOT. INTERIOR NOIWA SL/LUMINA METALS

Kanadyjska spółka podpisała porozumienie z parkiem technologicznym w Nowej Soli

- Nie postrzegamy projektów Lumina Metals jako konkurencji dla KGHM - komentuje prezes KGHM

Firmy w dialogi z Kanadyjczykami

Kanadyjczycy zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów.

- Cieszymy się na tę współpracę - mówi prezes Interioru Andrzej Matłoka. - Mamy doświadczenie w realizacji takich projektów, dlatego myślę, że nie zostaliśmy wybrani przypadkowo. Dodatkowo nasza siedziba jest w Nowej Soli i tu mamy oczywiście najbliższe relacje, co jest równie ważne.Kanadyjczycy zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów.Kanadyjczycy zapowiadają, że chcą stworzyć w regionie przestrzeń do prac badawczych, współpracy biznesowej, wymiany doświadczeń i wspierania start-upów.

W parku technologicznym słyszymy, że Interior zaczął już projektowanie współpracy między lokalnymi firmami a Lumina Metals. Przy podpisaniu porozumienia byli przedstawiciele kilkunastu z nich. Rozmawiali z inwestorem o doświadczeniach w technologii cyfrowej, komunikacji, budowie maszyn czy zarządzaniu pracownikami.

10 milionów ton miedzi

Porozumienie zakłada połączenie sił na etapie eksploatacji i przetwórstwa złóż. W obszarze wydobycia „Nowa Sól" mówi się o 10 mln ton miedzi i 36 tys. ton srebra. W Interiorze szacują, że inwestycja może dać 60 tys. nowych miejsc pracy w kopalni, ale i w firmach i instytucjach wokół.

- W podpisanym porozumieniu możemy przeczytać, że Nowa Sól to miasto dumne ze swojej gospodarczej historii. Mam nadzieję, że ta inwestycja spowoduje, że będziemy również dumni z naszej przyszłości – zaznacza Matłoka.

Została powołana grupa robocza – jej zadaniem jest praca nad przygotowaniem przedsięwzięcia.

W przyszłości miałoby powstać Centrum Technologii Surowców Krytycznych z siedzibą w Nowej Soli.

Co na to prezes KGHM?

Na temat inwestycji Kanadyjczyków głos zabrał prezes KGHM Andrzej Szydło.

- Nie postrzegamy projektów Lumina Metals jako konkurencji dla KGHM – powiedział Polskiej Agencji Prasowej. - Jeżeli w okolicach Nowej Soli czy Zielonej Góry powstanie kopalnia miedzi, to będzie stosunkowo blisko naszych hut, a my mamy świetnie opanowaną technologię przetopu koncentratów w Hucie Miedzi Głogów. To bardziej szansa niż zagrożenie.

Szydło dostrzega możliwości współpracy

- Przy zasobach geologicznych i eksploatacyjnych w Polsce wydobycie miedzi pierwotnej na poziomie 400 tys. ton rocznie to za mało, a sam KGHM nie jest w stanie w tej chwili produkcji zwiększać – mówił PAP prezes KGHM Andrzej Szydło. - Współpraca to zawsze szansa, która rodzi dodatkowe doświadczenia i wiedzę ekspercką.

Dyrektor generalny Lumina Metals już kilka miesięcy temu zapowiadał, że też jest otwarty na partnerstwa przy projekcie – również z KGHM. Choćby w zakresie wiedzy geologicznej i technologii. Mówił także, że część produkowanego surowca mogłaby trafić do hut państwowego potentata.

W tym roku Głogów ugości Barbórkę

Grażyna Szyszka
Głogów

Dzień Górnika przypada 4 grudnia, ale centralne uroczystości w Polskiej Miedzi z tej okazji zaplanowano już na 28 listopada. Zorganizowane będą w Głogowie.

Właśnie 28 listopada zorganizowana zostanie uroczysta akademia KGHM, podczas której wyróżniający się górnicy otrzymają odznaczenia i nagrody, a także honorowe szpady górnicze. Następnie będzie przemarsz ulicami miasta. Pochód Lisa Majora zakończy się tradycyjnym Skokiem przez Skórę młodych adeptów sztuki górniczej. Ceremonię uświetni Orkiestra Dęta Zakładów Górniczych Polkowice-Sieroszowice. Dzień zakończy się tradycyjną Karczmą Piwną dla panów i Babskim Combrem dla pań - uczestników uroczystości.

FOT. ARCHIWUM PPG

W uroczystościach wezmą też udział adepci górnictwa

Kolejne centralne uroczystości Polskiej Miedzi odbędą się już 4 grudnia, w dniu Świętej Barbary, patronki górników.

Z samego rana, czyli od godziny 6, na ulicach miast Zagłębia Miedziowego (Lubin, Polkowice, Głogów) będą maszerowały i grały orkiestry górnicze, ogłaszając pobudkę.

Następnie górnicy i ich rodziny będą się modlić o pomyślność na specjalnej mszy świętej w kościele pod wezwaniem Maksymiliana Kolbe w Lubinie oraz w Parafii Prawosławnej Świętej Trójcy w Lubinie. Po nabożeństwach przewidziano złożenie kwiatów pod pomnikiem Jana Wyżykowskiego w Lubinie.

Dodajmy, że będą też uroczystości w skali zakładu a nawet oddziału kopalni.

Nowy McDonald's otworzą jeszcze w grudniu? Szybkie tempo na budowie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Trwa budowa drugiej w Legnicy restauracji sieci McDonald's. Okazuje się, że otworzą ją szybciej niż „zapowiadano.

owa restauracja McDonald's powstaje u zbiegu ulic Roberta Schumana i Zamiejskiej w Legnicy. Będą dwa wjazdy do McDonald's, właśnie od ulic Schumana i Zamiejskiej. Zakończenie budowy zaplanowano na styczeń 2026 roku, jednak jak dowiedzieliśmy się na miejscu budowy, może to być grudzień 2025 roku.

Marka ma w Legnicy już dość długą historię. Pierwsza restauracja McDonald's w naszym mieście otworzyła się w 1996 roku przy ulicy Wrocławskiej. Po 28 latach budynek został zrównany z ziemią, a na jego miejscu stanął nowy obiekt - tym razem piętrowy. Ponowne otwarcie miało miejsce 9 sierpnia 2024 roku.

Budynek na Wrocławskiej to największy lokal sieci w Polsce, pomimo tego jest cały czas oblegany.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Na budowie nowej restauracji McDonald'sa w Legnicy zostało jeszcze sporo pracy

Już wtedy miasto obiegła wiadomość, że to nie koniec inwestycji tej sieci w Legnicy. Jak udało nam się ustalić, na początku czerwca 2024 roku firma zgłosiła do legnickiego ratusza zamiar budowy kolejnej restauracji. Właśnie tej, której budowa dobiega końca u zbiegu ulic Schumana i Zamiejskiej, a więc blisko centrum handlowego na dawnymn lotnisku.

eprasa.pl 1cd971e05e

Kibole z Legnicy i Lubina w gangu sutenerów i handlarzy narkotyków

Edyta Golisz
Legnica

Gang sutenerów i handlarzy narkotykami rozbity. To m.in. pseudokibice z Legnicy i Lubina. Mimo stadionowej „nienawiści", działali wspólnie. Zatrzymano 19 osób.

FOT. POLICJA LEGNICA

Policja przejęła gotówkę ponad 90 tys. zł i 16,7 tys. euro z przestępczego procederu

Policyjne śledztwo trwało bardzo długo

Policja przejęła też sprzęt, którym dysponował gang

Zabezpieczono duże ilości narkotyków

Jak informuje kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji, funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Legnicy już od 2022 r. prowadzili wielowątkowe działania operacyjne wobec osób, które mogły mieć związek z handlem narkotykami na dużą skalę, a część z nich zajmowała się także ich przerzutem za granicę, głównie na teren Niemiec, gdzie trafiały do dalszej dystrybucji.

- Z zebranych materiałów wynikało, że grupa miała charakter zorganizowany i hierarchiczny. W ramach zorganizowanej grupy przestępczej działało 5 osób: 3 mężczyzn i 2 kobiety. Pozostałe osoby, w różnych konfiguracjach, uczestniczyły w obrocie dużymi ilościami środków odurzających. Działały na terenie województw: dolnośląskiego, śląskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego. Kilkunastomiesięczna, konsekwentna i profesjonalna praca legnickich policjantów, współpraca m.in. z policjantami z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KWP we Wrocławiu, doprowadziła do skutecznego przerwania działalności przestępczej grupy. Łącznie zatrzymano 19 osób. W ramach prowadzonych działań funkcjonariusze zabezpieczyli znaczne ilości środków psychotropowych, w tym płynną amfetaminę oraz udowodnili posiadanie ponad 14 kilogramów marihuany, ponad 400 gramów amfetaminy i metamfetaminy, setki tabletek MDMA, a także kokainę, haszysz i inne środki psychoaktywne. Ponadto przejęto gotówkę ponad 90 tys. zł i 16,7 tys. euro, pochodzącą z przestępczego procederu, a także dokonano tymczasowego zajęcia mienia o wartości blisko 1 mln zł. Część osób należących do tej grupy zajmowała się także sutenerstwem i stręczycielstwem. Organizowali miejsca, werbowali kobiety i tworzyli ogłoszenia, a następnie czerpali korzyści majątkowe z cudzego nierządu - mówi kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

Ustalono, że osoby te wywodzą się m.in. ze środowiska pseudokibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich z Legnicy i Lubina.

Choć na stadionach uchodzili za wrogów, poza nimi tworzyli hermetyczne, ściśle powiązane środowisko, które doskonale współpracowało w przestępczym interesie.

- Działania legnickich i wrocławskich funkcjonariuszy były złożone i często wymagające. Podczas jednego z zatrzymań w Poznaniu konieczne było wykorzystanie broni służbowej, gdy podejrzany nie reagował na wydawane polecenia i próbował uciec. Dzięki profesjonalizmowi policjantów zatrzymanie przebiegło bezpiecznie. Dzięki zgromadzonemu materiałowi dowodowemu i zaangażowaniu się prokuratora z Prokuratury Okręgowej w Legnicy, skierowano do sądu akt oskarżenia przeciwko wszystkim 19 osobom - mówi policjantka.

Prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy potwierdza, że oskarżeni to: 6 osób z Lubina, 6 z Legnicy i okolic, 3 z Wrocławia, 2 z Piły, 1 z Głogowa i 1 z Gdańska.

- Postępowanie zostało wszczęte po zatrzymaniu w listopadzie 2024 r. 36-letniego Arkadiusza R., mieszkańca Lubina. W jego samochodzie ujawniono torbę foliową z gotówką w kwocie 73.500 zł, a w mieszkaniu narkotyki. Zabezpieczono również pieniądze w walucie polskiej i obcej, m.in. ponad 16.760 Euro.

Śledztwo doprowadziło do ustalenia, że Arkadiusz R. w okresie od sierpnia 2022 r. do 24 listopada 2022 r. nie tylko uczestniczył w obrocie znacznymi ilościami środków odurzających, ale także dopuścił się sutenerstwa. W okresie od lipca 2022 r. do 24 listopada 2022 r. we Wrocławiu, Głogowie, Zielonej Górze i innych miastach województwa dolnośląskiego, lubuskiego, opolskiego i śląskiego, działając wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami, w ramach zorganizowanej grupy przestępczej, ułatwiał uprawianie prostytucji innym osobom (nie mniej niż 6 kobietom), poprzez wyszukiwanie mieszkań na wynajem, zapewnienie ochrony w tzw. „domówkach", czerpiąc z tego korzyści majątkowe, poprzez udział w podziale połowy zarobku uzyskanego przez kobiety uprawiające prostytucję, z czego osiągnięto (5 współoskarżonych) korzyść majątkową nie mniejszą niż 75.000 zł.

Brał też udział w zorganizowanej grupie przestępczej, w skład której wchodzili Róża T, Łukasz K., Paweł K. i Klaudia K. - mającej na celu ułatwianie prostytucji innym osobom i czerpanie z tego korzyści majątkowych - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

O udział w grupie przestępczej i sutenerstwo zostali także oskarżeni: 35-letni Łukasz K. z Lubina - kierujący grupą razem z Różą T. - oskarżony o ułatwianie prostytucji, głównie poprzez organizowanie i ponoszenie kosztów najmu mieszkań, 42-letni Paweł K. z Wrocławia - oskarżony o werbowanie kobiet, wykonywanie im fotografii mających reklamować usługi seksualne w Internecie, zamieszczanie na portalach internetowych anonsów erotycznych oraz podrabianie umów o pracę w celu przedłożenia ich właścicielom mieszkań, wynajmowanych na potrzeby świadczenia usług seksualnych, 32-letnia wrocławianka Róża T. - kierująca grupą z Łukaszem K. - oskarżona o werbowanie kobiet, zamieszczanie na portalach internetowych anonsów erotycznych, ustalanie warunków cenowych, rozliczenia finansowe, a także o pełnienie roli tzw. „telefonistki" i umawianie klientów korzystających z usług oferowanych w zamieszczonych w Internecie ogłoszeniach oraz 29-letnia, także wrocławianka - Klaudia K., która głównie pełniła rolę tzw. „telefonistki".

Wiodącą rolę w przestępczym procederze pełnili Łukasz K. i Róża T.

- To oni wydawali polecenia pozostałym członkom grupy, organizowali zakres i podział ich pracy, zarządzali lokalami, w których kobiety świadczyły usługi seksualne, ustalali zasady świadczenia tych usług, dokonywali rozliczeń środków uzyskanych z zarobku kobiet - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz.

Pozostali oskarżeni to: 70-letni Jerzy R. z Piły, 42-letni Łukasz P. z Piły, 29-letni Jakub S. z Legnicy, 49-letni Damian K. z Legnicy, 49-letni Marcin Cz. z Głogowa, 41-letni Adrian B. z Lubina, 43-letni Marcin M. z Legnicy, 30-letni Daniel R. z Legnicy, 33-letni Adam Ł. z Lubina, 26-letni Adam Sz. Z Lubina,

39-letni Dariusz F. z Kunic, 39-letni Piotr Ż. z Legnicy, 35-letni Jakub B. z Gdańska, 24-letni Michał S. z Lubina.

Wszyscy odpowiedzą przed Sądem Okręgowym w Legnicy. W zależności od zarzutów - grozi im kara od 6 miesięcy do 15 lat więzienia.

eprasa.pl 1cd971e05e

FOT. EDYTA GOLISZ

Bezpłatne zajęcia odbywały się w październiku i listopadzie. O naborze na kolejne - poinformujemy

Uczymy się udzielać pierwszej pomocy

Edyta Golisz
Legnica

- Jesteśmy tu, bo umiejętność pierwszej pomocy jest bardzo ważna. Każdy powinien wiedzieć, jak ratować życie drugiego człowieka - mówili uczestnicy niedzielnych warsztatów.

„Umiesz - ratujesz!" to zajęcia organizowane przez Miasto Legnica i Fundację RAT. W niedzielę (9.11) wzięła w nich udział kolejna grupa legniczan. Instruktorzy Piotr Stachura i Mariusz Tarkowski z RAT uczyli m.in. jak rozpoznawać stany zagrożenia życia, prawidłowo wzywać pomoc, prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową.

Warsztaty „Umiesz - ratujesz!" to część miejskiego programu „Zdrowa Legnica", którego celem jest promocja zdrowego stylu życia, profilaktyki i bezpieczeństwa.

- Choć wszyscy wiemy, jak ważna jest pierwsza pomoc, w sytuacjach zagrożenia wiele osób boi się działać z obawy przed popełnieniem błędu. Te warsztaty mają to zmienić. Najważniejsze, to nie bać się działać - mówi Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Bezpłatne, ponieważ finansowane przez KGHM Polska Miedź S.A. zajęcia, odbywały się w październiku i listopadzie, w Centrum Witelona w Legnicy. Maksymalnie 10-osobowe grupy uczyły się zasad pierwszej pomocy m.in. na profesjonalnych fantomach. Instruktorzy przekazywali niezbędną wiedzę, przekazywali praktyczne wskazówki, uczyli nawet m.in. wykonania chwytu Heimlicha, który może uratować życie przy zakrztuszeniu. Zapisy na kolejne warsztaty jeszcze się nie rozpoczęły. Jak tylko będą nowe terminy, poinformujemy o tym.

FOT. EDYTA GOLISZ

Instruktaż na profesjonalnych fantomach

Legnicki szpital pozyskał w tym roku 95 milionów

Oprac. Piotr Krzyżanowski
Legnica

W 2025 r. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy pozyskał ponad 95 mln zł z różnych źródeł zewnętrznych. To najwyższy wynik w historii placówki i dowód skutecznego zarządzania.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W legnickim szpitalu podsumowano skuteczność pozyskiwania pieniędzy

Pozyskane środki - łącznie 95,14 mln zł - pochodzą m.in. z Funduszu Medycznego Ministerstwa Zdrowia, Krajowego Planu Odbudowy (KPO), budżetu Województwa Dolnośląskiego, programów unijnych oraz wsparcia fundacji i samorządów z regionu. Dla porównania warto przypomnieć, że w latach 2019-2024 placówka pozyskała ok. 87 mln zł.

Temu zagadnieniu poświęcono czwartkową (13.11) konferencję prasową w legnickim szpitalu. - Wysoka skuteczność w pozyskiwaniu środków to efekt konsekwentnych działań dyrektora Macieja Leszkowicza i całego zespołu szpitala, nastawionych na rozwój infrastruktury i poprawę jakości leczenia - podkreśla Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego. - Cieszymy się, że jako samorząd województwa możemy wspierać projekty, które realnie podnoszą poziom ochrony zdrowia mieszkańców regionu. Warto też dodać, że to kolejny miesiąc, w którym szpital się bilansuje, a jego finanse mają coraz solidniejsze podstawy - dodał.

- Przez dziesięć lat byłem członkiem Rady Społecznej Szpitala i jeszcze nigdy sytuacja finansowa i inwestycyjna nie była tak dobra, jak obecnie - podkreślił Maciej Kupaj, prezydent Legnicy, który również uczestniczył w konferencji.

Dyrektor Maciej Leszkowicz zwrócił uwagę, że miniony rok był rekordowy pod względem wartości pozyskanych projektów.

Efekt ciężkiej pracy

- To rok, który umacnia pozycję naszego szpitala jako jednej z najdynamiczniej rozwijających się placówek w regionie. Cały czas pracujemy nad poprawą jakości usług i rozwojem infrastruktury, aby pacjenci mieli dostęp do nowoczesnej opieki medycznej, w tym wspieranej przez sztuczną inteligencję - powiedział. - Szczególnie jednak chcę podkreślić, że żaden z tych sukcesów nie byłby możliwy bez zaangażowania naszych pracowników. Każdy projekt, każdy wniosek i każda pozyskana złotówka to efekt ciężkiej pracy, kompetencji i determinacji całego zespołu szpitala - dodał dyrektor.

Jarosław Rabczenko: Wysoka skuteczność w pozyskiwaniu środków to efekt konsekwentnych działań dyr. Macieja Leszkowicza.

Lista projektów

Oto największe projekty zrealizowane i w toku:

- budowa Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych - blisko 50 mln zł,
- rozwój kardiologii - 20 mln zł,
- cyfrowa transformacja szpitala - 11 mln zł,
- utworzenie Centrum Diagnostyki Obrazowej,
- modernizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego i Podstawowej Opieki Zdrowotnej,
- inwestycje w infrastrukturę i dostosowanie budynków do aktualnych standardów.

Budowa bloku operacyjnego i połączenie ze szpitalem w Złotoryi

Podczas konferencji Jarosław Rabczenko poinformował, że Zarząd Województwa Dolnośląskiego podjął uchwałę o wprowadzeniu do budżetu na rok 2026 pierwszych środków w wysokości 16 mln zł, które umożliwią rozpoczęcie budowy nowego bloku operacyjnego w Legnicy.

Ponadto Zarząd przyjął także uchwałę intencyjną w sprawie połączenia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy z Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotoryi.

To kolejne decyzje, które potwierdzają, że legnicki szpital jest dziś jedną z najlepiej zarządzanych i najszybciej rozwijających się placówek na Dolnym Śląsku - uznano podczas konferencji w szpitalu.

W schronisku zwierzęta czekają na swój nowy dom

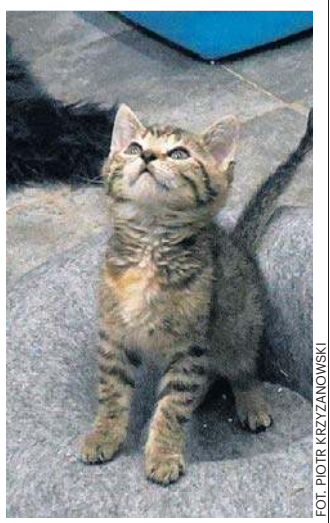
Piotr Krzyżanowski
Legnica

28 piesków i 24 kotki czekają na adopcję w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt przy ul. Ceglanej w Legnicy.

Schronisko czynne jest od poniedziałku do piątku w okresie od października do marca w godzinach 8:00 - 15:00, w soboty w g. 8:00-15:00. Jak adoptować zwierzę? Jest kilka ważnych warunków. Osoba adoptująca zwierzaka musi być dorosła. Nieletni muszą przyjść z osobą dorosłą. Następnie należy wypełnić ankietę przedadopcyjną. Trzeba wziąć ze sobą niezbędne rzeczy. Smycz, szelki, kaganiec, obroża przydadzą się, gdy już wybierzesz swojego pupila. Wybierzesz swojego ulubieńca spośród mieszkańców schroniska. Wszystkie psy są zaszczepione przeciwko wściekliźnie, odrobaczone i zachipowane.

Na koniec pozostają jedynie drobne formalności. Potrzebna będzie stosowna umowa adopcyjna. Pamiętaj, musisz podać swoje dane osobowe.

Następnie pozostaje jeszcze tylko uiszczenie opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem (od 20 zł za szczeniaka do 200 zł za psa dużego).


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Adopcja to prosta i krótka procedura. Spróbuj!

REKLAMA 0011431233
Kupię
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. 535 135 507

REKLAMA 0011417563
Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL
KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

REKLAMA 0011244319
ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 1cd971e05e

TURYSTYKA NIEDALEKO JAWORA CZEKA NA NAS ZABYTKOWA WIEŻA, ZBUDOWANA NA POCZĄTKU XX WIEKU

Wieża na szczycie wygasłego wulkanu

Monika Fajge
Legnica

Malownicza wieża widokowa na szczycie wygasłego wulkanu stoi wśród drzew na Bazaltowej Górze. Jesienią to bajeczne miejsce na krótki wypad.

Złota polska jesień to idealny czas na wycieczki za miasto. Jeśli jeszcze tam nie zawitaliście, koniecznie odwiedźcie Krainę Wygasłych Wulkanów, która została wybrana dolnośląskim Cudem Polski 2025. To tu, na szczycie Bazaltowej Góry znajduje się zabytkowa wieża. Schowana śród drzew, jesienią wygląda bajecznie.

Kraina Wygasłych Wulkanów znajduje się w Sieci Światowych Geoparków UNESCO. To umowna nazwa obszaru leżącego na Pogórzu Kaczawskim, pomiędzy Legnicą, Jelenią Górą i Strzegomiem. To, jak czytamy na stronie gorykaczawskie.pl, „500 milionów lat historii ziemi na powierzchni 1300 km ”. To miejsce pełne ścieżek edukacyjnych i punktów widokowych. Jednym z nich jest Bazaltowa Góra ze swoją zabytkową wieżą.

FOT. MONIKA FAJGE

Wieżę wybudowano w 1906 r., prawdopodobnie z inicjatywy Towarzystwa Karkonoskiego

Bazaltowa Góra to powulkaniczne wzniesienie w kształcie niewielkiego stożka. Trasa prowadząca na szczyt należy do dość łatwych, wejście nie zajmie dłużej niż 30-45 minut.

„Po drodze są dwa wyrobiska nieczynnych kamieniołomów bazaltu. Ten po lewej jest mniej zarośnięty i odsłania piękne słupy bazaltowe, które powstały w wyniku ochłodzenia gorącej lawy! Jakieś 20-30 milionów lat temu było więc tu bardzo gorąco. Wylewała się bazaltowa lawa i dochodziło do wyrzutów m.in. bomb wulkanicznych” - czytamy na gorykaczawskie.pl

Na wysokości 367 metrów n.p.m. stoi murowana wieża. Schowana śród drzew prezentuje się zjawiskowo.

Wieżę wybudowano w 1906 roku, a inicjatorem przedsięwzięcia było prawdopodobnie niemieckie Towarzystwo Karkonoskie, organizacja turystyczna działająca w latach 1880-1945.

Kraina Wygasłych Wulkanów znajduje się w Sieci Światowych Geoparków UNESCO. To nazwa obszaru na Pogórzu Kaczawskim

Wieżę znajduje się w rejestrze zabytków pod numerem 980/L. z dn. 18.02.1993 roku.

Co warto wiedzieć:

- wieża zbudowana jest na planie koła z łamanego kamienia bazaltowego,
- wejście stanowi neogotycki ceglany portal,
-na szczycie znajduje się platforma widokowa,
- wieża ma 3 kondygnacje, kiedyś posiadała jeszcze jedno piętro, które zostało usunięte w 1994 roku podczas remontu,
- znajduje się wśród wysokich drzew, dlatego z góry widać jedynie las.

Do wieży prowadzi ścieżka przyrodniczo-kulturowa „Na Bazaltową górę” z Paszowic oraz ścieżka przyrodnicza z Jakuszowej.

„Solidarność” chce pozyskać pracowników strefy specjalnej

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na terenie Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej odbyła się akcja informacyjna zorganizowana przez Region Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”.

Kilkudziesięciu działaczy „Solidarności” rozdawało materiały informacyjne i gadżety, rozmawiając z pracownikami o znaczeniu działalności związkowej oraz korzyściach płynących z przynależności do związku.

Celem tej akcji promocyjnej było przybliżenie idei „Solidarności” i zachęcenie pracowników do aktywności w organizacjach zakładowych.

Związkowcy podkreślali, że obecność „Solidarności” w firmach to realne wsparcie w codziennej pracy, ochrona praw pracowniczych i budowanie partnerskich relacji w zakładach. Takie inicjatywy mają służyć integracji środowiska pracowniczego i przypominać, że wspólne działanie przynosi dobre efekty - zarówno dla załogi, jak i dla całej lokalnej społeczności - podkreślali.

W akcji na terenie Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej wzięli udział członkowie Prezydium Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, pracownicy biura Zarządu Regionu oraz przedstawiciele organizacji zakładowych m.in. z KGHM Zanam, MPK Legnica, Sitech, Lear, Viessmann, Adler Pelzer Poland, Winkelmann, RPK Złotoryja, Gates, Pol-Miedź Trans, PeBeKa, PATELEC Elpena, Huty Miedzi Legnica, Sanden, Mercedes Jawor, Zakładu Hydrotechnicznego oraz Oświaty Lubin.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Podczas akcji rozdawano materiały promocyjne

REKLAMA 0011430589

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 229, o pow. 291 m²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	**270.000,00 zł** (16.170,00 zł) **54.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 11.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

REKLAMA 0011430590

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żeglarskiej.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żeglarska 15 KW LE1L/00044951/7 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Stare Miasto dz. nr 811, o pow. 575 m²	lokal użytkowy nr 1 pow. 43,50 m² na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.	**160.000,00 zł** (11.200,00 zł) **32.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu -Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

REKLAMA 0011430591

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 343/3 o pow. 502 m²	lokal użytkowy nr 2 pow. 58,59 m² na parterze	Trzy pomieszczenia, pomieszczenie socjalne	**210.000,00 zł** (33.396,00 zł) **42.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica

eprasa.pl 1cd971e05e

Piastowski książę Jerzy Wilhelm wrócił do Legnicy

Podczas inscenizacji na zamku Jerzy Wilhelm zajął honorowe miejsce

Atrakcyjnie jak zwykle wyglądał orszak legnickich rzemieślników

ZDJĘCIA EDYTA GOLISZ N(4)

Edyta Golisz
Legnica

Ostatni z Piastów legnickich zmarł 21 listopada 1675 r. Jego szczątki spoczywają w Legnicy, w Mauzoleum Piastów. O tej postaci historycznej przypomniano mieszkańcom miasta.

Na zamkowym dziedzińcu były tańce i zabawy

Na Rynku goniec obwieścił przybycie księcia

Ostatni z dynastii Piastów, Jerzy Wilhelm, książę legnicko - brzesko - wołowski, był bohaterem inscenizacji historycznej na dziedzińcu Zamku Piastowskiego w Legnicy. W 350. rocznicę jego śmierci legnicka Fundacja Gugali i Cech Rzemiosł Różnych wspólnie zorganizowali wydarzenie, które przypomniało dawne dzieje Śląska. Ostatni z Piastów zmarł 21 listopada 1675 r. Jego szczątki spoczywają w Legnicy, w Mauzoleum Piastów.

Zanim na dziedzińcu Zamku Piastowskiego „lud" przywitał Jerzego Wilhelma, w czterech rogach legnickiego Rynku - jak dawniej bywało - książęcy goniec obwieścił symboliczne przybycie księcia do miasta. Następnie specjalna delegacja Cechu Rzemiosł Różnych, w strojach z epoki, wyruszyła z Rynku na zamek. Po drodze dołączali do nich przechodnie i ludzie odwiedzający Jarmark Staroci, który akurat odbywał się w centrum miasta.

- Ostatni Piast Jerzy Wilhelm był związany z Legnicą i został tu pochowany, a jest postacią mało znaną mieszkańcom, dlatego postanowiliśmy ją przybliżyć. Legniczanie mogli obejrzeć historyczną inscenizację. Gdy delegacja kupców miejskich przybyła do Zamku Piastowskiego, by przywitać księcia, brama była zamknięta, ponieważ książę odpoczywał po podróży. Odegrana została więc scena rozmowy pomiędzy delegacją a wartownikami zamku. Oczywiście delegacja wraz z legniczanami została wpuszczona. Już na dziedzińcu książę wyszedł do ludzi, przywitał wszystkich i potwierdził nadane czeladnikom i mieszczanom przez swojego dziada przywileje, które odczytał szambelan. To spotkało się z aplauzem i wiwatem zgromadzonego „ludu" - mówi Adam Juniszewski z Fundacji Gugali.

Zgromadzonym na dziedzińcu legniczanom inscenizacja przypadła do gustu. Żywiołowo wiwatowali „księciu".

- Powinno być takich wydarzeń jak najwięcej. Przybliżają bowiem mieszkańcom w ciekawy sposób ważną historię miasta, której wielu legniczan rzeczywiście nie zna - mówiła Elżbieta Kot, przewodniczka turystyczna.

REKLAMA 0011430601

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 18.12.2025 r.
odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Kwiatowej 15

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Kwiatowa 15 KW Nr LE1L/00042880/4 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 316/3 o pow. 419 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 3 na parterze	Pokój z aneksem kuchennym, piwnica nr 10, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 12,50 m² i 1,92 m²	**40 000,00 zł /3 200,00 zł/ 12 000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 10.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011430648

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 18.12.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Anielewicza 3B

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Anielewicza 3B KW nr LE1L/00064837/8 Budynek mieszkalno-usługowy, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1294/1 o pow. 194 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na IV piętrze	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. w częściach wspólnych Powierzchnia 46,10 m² i 4,26 m²	**170 000,00 zł /5 400,00 zł/ 34 000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek, tel. 76/72-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011430652

LEGNICA z nią zawsze po drodze

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 18.12.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Senatorskiej 44.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Senatorska 44 KW nr LE1L/00063202/1 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	**Dz. nr 444/4 o pow. 281 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na III piętrze**	**2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica nr 8/1 45,61 m² i 7,42 m²**	**180.000,00 zł /6. 800,00 zł/ 36.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 18.12.2025 r. o godz. 12.30 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p., oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl 1cd971e05e

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dzikie zwierzęta w Raczkowej znajdują spokój i dochodzą do zdrowia

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Fundacja Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki „FOPIT-GOBI" prowadzi w Raczkowa Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt. Znajdziemy tam wiele zwierząt, które potrzebowały pomocy .

W podlegnickiej Raczkowej działa mała „klinika" dla zwierząt potrzebujących pomocy człowieka. Znajdziemy tam wiele gatunków. Są tam np. łabędź, sowy płomykówki, myszołowy, pustułki, szpak, szczygieł, zięba jer, grzywacz, sierpówka, kuropatwy, kawka, jeże, sroka, bielik, nietoperze.

- W tym roku wypuściliśmy na wolność ponad 200 uratowanych zwierzaków, powiedział nam szef ośrodka w Raczkowej Krzysztof Strynkowsk. Były wśród nich: nurogęsi, zimorodki, sarny, borsuki, bociany, jaskółki, jerzyki, uszatki, puszczyki i wiele innych.

- Ponadto prowadzimy reintordukcję (hodujemy i wypuszczamy na wolność) kuropatwy. Mamy zgodę RDOŚ Wrocław na przywrócenie do środowiska naturalnego chomika europejskiego, który prawie całkowicie wyginął na Dolnym Śląsku - dodał pan Krzysztof.

Do ośrodka w Raczkowej trafiają zwykle zwierzęta, które są ofiarami wypadków, np. potrącone przez samochody. Często na miejsce zdarzenia jedzie pan Krzysztof ze specjalnym sprzętem, który pozwala ściągnąć ptaka zaplątanego w sieciach czy drutach. Czasami trzeba np. wyciągnąć jenota ze studzienki. Często zwierzęta dostarczane są do Raczkowej przez patrole straży miejskiej.

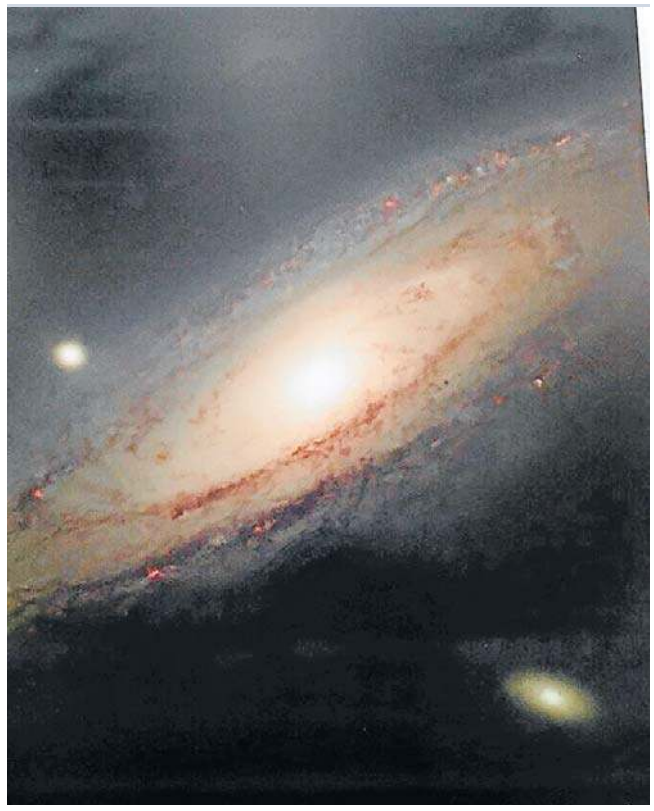
FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 1cd971e05e

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI



Galeria Astrofotografii w Centrum Witelona

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Centrum Witelona i Legnickie Centrum Kultury zaprosili na otwarcie Galerii Astrofotografii. Jakub Dziurman mieszkaniec miejscowości Obora jako pierwszy zaprezentował zdjęcia,

strofotografia (astrografia) to dziedzina fotografii, która zajmuje się zdjęciami sfery niebieskiej oraz wszystkich występujących na niej obiektów, takich jak np. planety, galaktyki czy mgławice. Wystawy takiej własnie specyfycznej fotografii będziemy mogli ogladać w Centrrum Witelona w parku Miejskim. Jako pierwszy wystawę swoich „kosmicznych" fotografii zaprezentował 15 listopada Jakub Dziurman.

JAKUB DZIURMAN: Moja przygoda z astronomią zaczęła się jeszcze w czasach Liceum Ogólnokształcącego. Od kiedy pamiętam, często patrzyłem w niebo - fascynował mnie ten widok - czasem z Księżycem, czasem z piękną Drogą Mleczną, czasem bardzo jasnymi punktami na niebie. Powoli zadawałem sobie pytania - skąd pojawiają się te różne widoki o różnych porach roku, czy miesiąca? Z czasem wiedziałem, że niektóre bardzo jasne punkty na niebie to nie gwiazdy - to wędrowcy po nieboskłonie - planety. Kupiłem pierwszy teleskop - i wtedy przyszło pierwsze zderzenie z ciężką rzeczywistością... Wiele technicznych barier. Jak to złożyć, jak i czego szukać na niebie? Ale pierwszy widok Saturna i Jowisza zapamiętam na zawsze. Ciepła letnia noc i malutki punkcik z pierścieniem oraz większa piłeczka z czterema Galileuszowymi księżycami.

eprasa.pl 1cd971e05e

11 LISTOPADA PRZYPOMINAMY IMPREZY I UROCZYSTOŚCI ZORGANIZOWANE W NASZYM MIEŚCIE - W OBIEKTYWIE PIO

Legniczanie uczcili Święto Niepodległo

W tym roku nowość: mieszkańcy utworzyli słowo bliskie każdemu Polakowi

eprasa.pl 1cd971e05e

OTRA KRZYŻANOWSKIEGO

ości

W Legnickim Biegu Niepodległości wystartowało 315 zawodników

W Rynku tradycyjnie zatańczyliśmy Poloneza dla Niepodległej, była też żywa Flaga

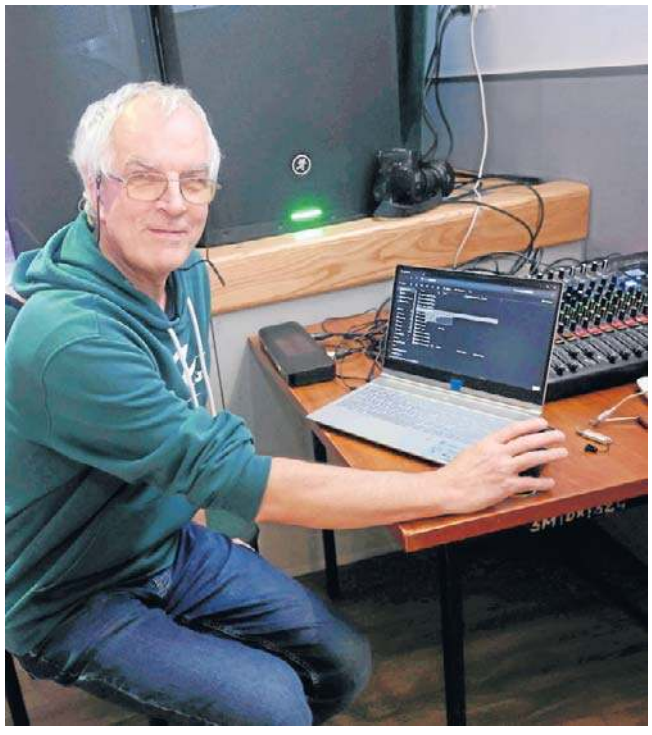
FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 1cd971e05e

Domówka w Atrium. Piekary na parkiecie

W Domu Kultury Atrium odbyła się domówka z DJ-em dedykowana mieszkańcom Legnicy. Była to doskonała okazja do integracji, nawiązywania nowych znajomości i wspólnej zabawy.
Piotr Krzyżanowski

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI



eprasa.pl 1cd971e05e

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT HISTORYCZNY WTOREK POLSAT 20:35

Królowa wojownik

Zainspirowane prawdziwymi wydarzeniami widowisko rozgrywające się w jednym z najważniejszych państw w Afryce, na zachodzie tego kontynentu w XIX wieku – w królestwie Dahomej (terytorium obecnego Beninu).
To pełna akcji opowieść o elitarnej, kobiecej jednostce wojskowej o nazwie Agojie. Te doskonale wyszkolone wojowniczki były zdeterminowane, by bronić swojego afrykańskiego królestwa, z umiejętnościami i zaciekłością niespotykaną dotąd na świecie. Były łowczyniami niewolników dla swojego króla, władcy absolutnego, i jego osobistymi niewolnicami.
Główną bohaterką filmu w reżyserii Giny Prince-Bythewood jest generał Nanisca (znakomita kreacja zdobywczyni Oscara Violi Davis). Gdy wojska wrogo nastawionego imperium Oyo najeżdżają wioski należące do Dahomeju, wojna wydaje się nieunikniona. Generał Nanisca podejmuje działania, by uzupełnić braki w armii. Do Agojie trafia młodziutka Nawi (Thuso Mbedu, gwiazda „Kolei podziemnej"), osierocona przy narodzinach i wychowywana przez opiekuna, który siłą chce ją wydać za mąż. Jej porywczość początkowo irytuje Naniscę. Z czasem ich relacja się zmienia.

FILM SF NIEDZIELA TVN 7 20:00

Diuna

Słynna saga o międzygalaktycznym wojowniku Paulu Atrydzie i jego mesjanistycznym powołaniu, by przewodzić swojemu ludowi i jego walce o przetrwanie.
Bardzo odległa przyszłość… Diuna to pustynna planeta, jedyne takie miejsce we wszechświecie, gdzie wydobywa się melanż – substancję, która nie tylko przedłuża życie, ale pozwala również podróżować po uniwersum, a nawet w przyszłość. Na rozkaz imperatora Diuna, znana również pod nazwą Arrakis, zostaje oddana we władanie szlachetnemu rodowi Atrydów. By przejąć lenno, na planetę przybywa książę Leto Atryda (Oscar Isaac), lady Jessika (Rebecca Ferguson) oraz ich syn, Paul (Timothée Chalamet). Nie znają jednak planów Harkonnenów, którzy nie zamierzają oddać Diuny swoim wrogom. Przecież ten kto włada planetą, włada całym wszechświatem… Widowiskowa adaptacja bestsellerowej powieści Franka Herberta. Obraz w reżyserii Denisa Villeneuve zdobył Złotego Globa za muzykę, 11 nominacji do BAFTY oraz 10 nominacji do Nagród Akademii Filmowej.

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:25

Hotel Mumbaj

Film w reżyserii Anthony'ego Marasa w szczegółowy sposób przedstawia wydarzenia, które wstrząsnęły całym światem w 2008 roku. Na ekranie obserwujemy dramatyczną walkę o przetrwanie, a także wiele bardzo skrajnych postaw – od heroizmu i ryzykowania własnym życiem dla ratowania innych, po strach czy indolencję hinduskich służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne. Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David (Armie Hammer) i Zahra (Nazanin Boniadi) zrobią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Szef hotelowej kuchni Hemant (Anupam Kher) gotów jest zaryzykować życie, aby uratować swoich gości. Rozpoczyna się walka o przetrwanie…

SPEKTAKL PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30

Matka Joanna od Aniołów

Współczesne odczytanie tekstu Jarosława Iwaszkiewicza. Twórcy przyglądają się światu, w którym ciało zostało wprzęgnięte w normy kultury, poddane rygorowi tradycji i społecznym oczekiwaniom. Spektakl zaprasza do odkrywania tajemnic Ludynia oraz do zabawy konwencją i gatunkiem.

KOMEDIA NIEDZIELA POLSAT 20:00

Misie

Komedia w reżyserii Mariusza Malca to opowieść o współczesnych mężczyznach, którzy nie są gotowi na poważny związek. Tytułowe Misie to mężczyźni narcystyczni, życiowo pogubieni, nieprzystosowani do życia w parze. Tych wiecznych chłopców biorą na celownik cztery bohaterki filmu, próbując przy okazji odkryć, czy prawdziwi mężczyźni to już tylko legenda.

WTOREK 18 Listopada

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (39) **9.00** Ranczo (11) **10.00** Komisarz Alex (27) **11.00** Ojciec Mateusz (417) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Królestwo mokradeł: Park Narodowy Kakadu **14.00** Wichrowe wzgórze (299)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (751)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4598) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (749) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (40) – serial obyczaj. Polska
21.00 Żelazny obrońca – film dokumentalny Polska 2025
21.55 System – film kryminalny ★★★★ USA/W. Bryt./Czechy/Rumunia 2014 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Gary Oldman, Noomi Rapace
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Więcej niż wszystko ★★★ – film sensacyjny USA 1987 Reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely
2.30 Moja wielka grecka wycieczka ★★★ – komedia romantyczna USA/Hiszpania 2009
4.15 Notacje

TVP 2

DVB-T

5.35 M jak miłość (1636) **6.30** Baptystki – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3258) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (331) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Va banque – teleturniej Polska 2025 **14.35** Na sygnale (785) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (273) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (332) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3258) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3259) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1890) – serial Polska
21.55 Na sygnale (787) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Brunet wieczorową porą ★★★★ – komedia Polska 1976 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska
1.20 Pod ostrzałem – film sensacyjny USA 2021 ★★★
3.15 Symfonia mazurska
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

DVB-T

5.20 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1507) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1107)
17.00 Gliniarze (1143) – serial fab.-dok. Polska
18.00 Pierwsza miłość (4096) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Bez litości 2 ★★★ – film kryminalny USA 2018 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders Robert McCall, emerytowany tajny agent, wiedzie spokojne życie. Wszystko się zmienia w dniu, kiedy jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka zostaje zamordowana. Mężczyzna zrobi wszystko, aby dopaść morderców.
23.05 Detonator – thriller USA/Rumunia 2006 ★★ Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
1.10 Pretty Woman – komedia romantyczna USA 1990 ★★★★
3.50 Ewa gotuje

TVN

DVB-T

5.10 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2019 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2017 **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1512, 1744) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (6) – serial obyczaj. Polska Kaja odbiera Grześka z policyjnej izby dziecka, dokąd chłopak trafił po bójce przed klubem, gdzie obywają się walki dla pieniędzy. Ojciec Zyty niespodziewanie trafia na oddział kardiologiczny.
17.55 Detektywi (262) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4118) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Och, Karol ★★★ – komedia Polska 1985 Reż. Roman Załuski
2.35 Skazana (1) – serial krym. Polska 2023 Reż. Bartosz Konopka
3.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Spisek? – serial dok. Reż. Barnaby Peel
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

DVB-T

8.20 Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (58) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans **22.20** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger **0.35** ★★★★ Powrót Batmana – film fantasy USA/W. Bryt. 1992 **3.10** Osadzone. Blok F **4.20** Druga strona medalu **5.25** Szkoła

TVP Kultura

DVB-T

8.20 Dzień z życia artysty **9.00** Dyrektorzy (6) **10.45** ★★★★ Bulwar Zachodzącego Słońca – dramat USA 1950 **12.45** Stolica muzyki, Nowy Orlean **14.45** Wydarzenie aktualne **15.15** ★★★★ Rio Grande – western USA 1950 **17.10** Przedwiośnie (1) **18.15** Łódź Kultury **18.55** Zbigniew Zapasiewicz **20.00** Teatr TV: Uciekła mi przepióreczka – spektakl Polska 1973, reż. Stanisław Brejdygant, wyk. Zbigniew Zapasiewicz **21.45** ★★★ Bez skazy – film obycz. USA 1999 **23.45** W poszukiwaniu dobrego filmu

TVP Sport

DVB-T

9.30 Koszykówka: Elim. ME kobiet: Słowacja – Polska **11.30** Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Barcelona Femení – Real Madryt **13.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **14.15** Piłka nożna: Elim. MŚ strefy UEFA: Malta – Polska **16.30** Studio **16.55** (L) Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **18.50** (L) Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Rytas Wilno **20.35** (L) Koszykówka: Elim. ME kobiet: Polska – Cypr **22.45** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska

TV 4

DVB-T

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (190, 191) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1361) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1362) **20.00** Uroczysko (202) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (981) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (98) **22.35** ★★★★ Jerry Maguire – dramat USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise **1.25** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DVB-T

12.20 Jasnogórskie cuda i łaski **13.00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13.30** Msza święta **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** „Dziewica Orleańska" wg Jana Matejki **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Bądź wierny, idź i pamiętaj

TV Puls

DVB-T

6.00 Nash Bridges (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (32) **10.00** Zbuntowany anioł (177, 178) **11.55** Wspaniałe stulecie (31, 32) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (650, 651) **15.50** Ranczo (7, 8) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (947, 948) **20.00** ★★ Pora odkupienia – film sens. USA 2022 **21.50** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017 **23.25** ★★ Polowanie na czarownice – film przyg. USA 2011 **1.25** Dzielnica strachu (428)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1cd971e05e

ŚRODA 19 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (40) **9.00** Ranczo (12) **10.00** Komisarz Alex (28) **11.00** Ojciec Mateusz (418) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Królestwo mokradeł **14.00** Wichrowe wzgórze (300) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (752)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4599)
18.45 Akacjowa 38 (750) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (41) Wójt dowiaduje się o złych rokowaniach, ale Layla znajduje dla niego promyk nadziei. Zosia na zdjęciu odkrywa sekret, a Anna ostrzega Marię przed powrotem kogoś z przeszłości.
21.10 Tak to się robi w Marsylii (6) – serial krym. Francja W zatoce zostaje znaleziony porzucony ponton z niemowlęciem w środku. Policjanci dochodzą do wniosku, że dziecko było świadkiem zbrodni.
22.10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23.15 Replikant – film sensacyjny ★★ USA 2001
1.00 Wykrywacz kłamstw
1.25 System – film krym. USA/W. ★★★★ Bryt./Czechy/Rum. 2014

TVP 2

5.35 M jak miłość (1637) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3259) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (332) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (786) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (274)
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (333) Kuzey próbuje załagodzić napięcie w rodzinie. Hulya otwarcie oskarża Bahar, że zepchnęła ją z balkonu. Sila jest przekonana o winie swej siostry. Bulent daje w zęby Tahirowi. Cihan sprowadza żonę Tahira.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3259, 3260) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (970) – serial Polska
21.55 Na sygnale (788, 789) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (18) Kiedy Tommy przygotowuje się do popełnienia najbardziej zuchwałego przestępstwa, spada na niego niespodziewany cios.
0.05 Moja super eksdziewczyna ★★★ – film sf USA 2006

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1508) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1108)
17.00 Gliniarze (1144) Śledczy ścigają uciekiniera z więziennej karetki, który porwał pielęgniarkę jako zakładniczkę.
18.00 Pierwsza miłość (4097) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Kochaj albo rzuć ★★★★ – komedia Polska 1977 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Anna Dymna
23.05 Jak łyse konie – komedia ★★★ Chiny/Hongkong 2023 Reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu Emerytowany kaskader Luo opiekuje się ukochanym koniem. Gdy dowiaduje się, że zwierzak może zostać zlicytowany w ramach spłaty długów, Luo szuka pomocy. Koń staje się sensacją medialną.
1.50 To dopiero początek ★★★ – komedia USA 2017

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Prova Gourmet”, Toruń **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „1, 2, 3”, Tarnów **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1513, 1745) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (7) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (263) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.35 Top Model – przed finałem – relacja
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4119) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Top Model – po finale
23.35 Złe mamuśki – komedia ★★★ USA/Chiny 2016 Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell Historia Amy Mitchell, która odbierana jest przez wszystkich jako perfekcyjna pani domu. Tak naprawdę kobieta ma dość bycia ideałem. Pod wpływem przyjaciółek porzuca gary i pieluchy, a kuchenny fartuch zamienia na seksowną sukienkę.
1.45 Cast Away: Poza światem ★★★★ – film przygodowy USA 2000 Reż. Robert Zemeckis
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

8.20 Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (59) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia**17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond **23.30** Głupcy – dramat Polska/Rum./Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak **1.55** Pati (5) **2.55** SOS. Ekipy w akcji **3.55** Usterka **4.40** Druga strona medalu **5.25** Szkoła

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (192, 193) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1362) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1363) **20.00** Uroczysko (203) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (982) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (99) **22.40** ★★★★ Kod nieśmiertelności – film sf USA/Kan./Fr./Niemcy 2011 **0.30** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Przedwiośnie (1) **10.05** ★★★★ Rio Grande – western USA 1950 **12.00** Władysław Hańcza **13.10** Tygodnik kulturalny **14.05** Wesołe jest życie staruszka – recital Wiesława Michnikowskiego **14.50** ★★★ Niech żyje taniec – komedia muz. USA 1950 **16.55** Przedwiośnie (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.40** Niepojęte **20.00** ★★★ Przedwiośnie – dramat Polska/Fr. 2001, reż. Filip Bajon, wyk. Mateusz Damięcki, Janusz Gajos **22.35** Profesor T. (17)

TV Trwam

12.20 Zuzela – tu wszystko się zaczęło **13.00** Orędowniczka w codzienności **13.30** Msza św. **14.30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15.00** W kolorze płomienia **16.10** Na zdrowie **16.30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Perły polskiego krajobrazu **22.50** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

TVP Sport

9.10 Kto wygrał mecz **10.25** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Rytas Wilno **12.15** Pływanie: PGE GP Puchar Polski: Podsum. turnieju w Gorzowie Wielkopolskim **13.50** Koszykówka: Eliminacje ME kobiet: Polska – Cypr **15.45** Pełnosprawni **16.15** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **18.20** (L) Koszykówka: Puchar Europy FIBA: Anwil Włocławek – KB Trepça **20.35** Odliczanie do mundialu **22.25** Sportowy wieczór **23.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ: Malta – Polska

TV Puls

6.00 Nash Bridges (14, 15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (33) **10.00** Zbuntowany anioł (179, 180) **11.55** Wspaniałe stulecie (32, 33) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (652, 653) **15.50** Ranczo (8, 9) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (948, 949) **20.00** ★★★ Księga Luster – thriller USA/Australia 2024 **22.20** ★★★ Zły porucznik – film sens. USA 2009 **1.00** ★★★ Obserwator – thriller USA/Kan./Wiet. 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 20 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (41) **9.00** Ranczo (13) **10.00** Komisarz Alex (29) **11.00** Ojciec Mateusz (419) – serial krym.**12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Królestwo mokradeł **14.00** Wichrowe wzgórze (301) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (753) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4600)
18.45 Akacjowa 38 (751) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (42) – serial obyczaj. Polska
21.10 Ojciec Mateusz (436) Do miasta przybywa słynna psycholożka, która spotyka się z bratem, duchownym. Ich konflikt eskaluje po nieudanym spotkaniu, a wkrótce kobieta staje się ofiarą próby zabójstwa.
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Ta, którą kocham – film dokumentalny Polska 2023 Daria uciekła przed piekłem dzieciństwa, które zgotowała jej matka alkoholiczka. Zaniedbywana i samotna, często głodowała. Szczęście odnalazła w nowym życiu w Meksyku.
0.50 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1638) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3260) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech – serial dok. **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (333) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (787) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (275) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (334) Sila twardo traktuje Bahar. Cihan obnaża kłamstwo Tahira. Kuzey próbuje pogodzić Bulenta i Feraye. Bahar obmyśla kolejny plan, by ratować skórę.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3260)
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3261) – serial Polska
20.45 Ku'damm 59 (6) – serial obyczaj. Niemcy
21.50 Morderstwa w Cantal ★★★ – dramat krym. Francja 2023 Reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.
23.40 Rodzinka.pl (302)
0.20 Skandal w hrabstwie Yuba ★★★ – komedia kryminalna W. Bryt./USA 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1509) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1109) Jerzy dowiaduje się, że żona zdradza go ze swoim szefem. Mężczyzna chce jednak zawalczyć o małżeństwo.
17.00 Gliniarze (1145) Krystian i Natalia prowadzą sprawę zaginięcia 8-letniej dziewczynki, której ojciec groził jej porwaniem. Znaleziono jednak jego zwłoki, a uprowadzenie było dobrze zaplanowane przez kogoś innego.
18.00 Pierwsza miłość (4098) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom – reality show
21.40 Przyjaciółki (313) – serial obyczaj. Polska
22.55 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia Polska 2011 ★★★ Reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk, Iwona Wszołkówna

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa”, Duszniki Zdrój – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pirat”, Olsztyn **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1514, 1746) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (8) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (264) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4120) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje – reality show
22.45 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – komedia ★★★ USA/Chiny 2017 Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn Przebojowe mamuśki nie zamierzają poddać się presji świąt i poświęcać długich godzin na sprzątanie. Niestety, okazuje się, że w odwiedziny przyjadą ich konserwatywne i niezwykle surowe matki.
0.50 8-bitowe Święta – komedia ★★★ USA/Kanada 2021 Reż. Michael Dowse
2.55 Szpital św. Anny (54)
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Nauka jazdy

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (60) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Bękarty – komedia USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, **22.25** ★★★★ Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo **0.35** ★★★ Dziewczyna z pociągu – thriller USA/Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt **2.55** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (194, 195) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1363) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1364) **20.00** Uroczysko (204) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (983) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (100) – serial krym. Polska **22.40** ★★★★ Duch – horror USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. Craig T. Nelson

TVP Kultura

9.00 Przedwiośnie (2) **10.15** ★★★ Niech żyje taniec – kom. USA 1950 **12.15** Reżyserzy **13.15** Kolekcja **13.30** Studio Kultura – niedziela z... **14.30** ★★★ Około północy – dr. Polska 1983 **15.15** ★★★ Powrót muszkieterów – film przyg. W. Bryt./Fr./Hiszp. 1989 **17.10** Przedwiośnie (3) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Wstęp wolny **18.55** Stefana Żeromskiego dusza rozdarta **20.00** Hala odlotów **21.05** ★★★★ Mała mama – dr. Fr. 2021 **22.30** Dzień z życia artysty **23.10** ★★★ Przedwiośnie – dr. Pol./Fr. 2001

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.35** Przywróceni do życia **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (131) **23.05** Z niebem w sercu

TVP Sport

6.15 Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Macedonia Północna – Polska **8.25** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Malta – Polska **10.35** Odliczanie do mundialu **12.30** Studio **13.00** (L) Transmisja sportowa **13.25** Studio **14.15** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Holandia **16.25** Koszykówka: Anwil Włocławek – KB Trepça **18.20** Zawody siłaczy: LM Strongman **19.20** Boks: Gala w Montrealu **21.05** Sportowy wieczór **21.45** Ring TVP Sport **22.40** Reportaż **23.15** Futsal: ME do lat 19: Portugalia – Hiszpania

TV Puls

6.00 Nash Bridges (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (34) **10.00** Zbuntowany anioł (181, 182) **11.55** Wspaniałe stulecie (33, 34) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (654, 655) **15.50** Ranczo (9, 10) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (949, 950) **20.00** ★★★ Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia USA/W. Bryt. 2016 **22.05** ★★★ Last Vegas – komedia USA 2013 **0.05** ★★★ Dom pogodnej starości – komedia Fr./Szwajc. 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1cd971e05e

PIĄTEK 21 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (14) **10.05** Komisarz Alex (30) **11.00** Ojciec Mateusz (420) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Królestwo mokradeł **14.00** Wichrowe wzgórze (302) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (754) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4601)
18.45 Akacjowa 38 (752) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (43) – serial obyczaj. Polska
21.10 Komisarz Alex (302) Z pozoru zwykła stłuczka drogowa staje się początkiem zagadki kryminalnej. W jednym z aut policja znajduje ciało zamordowanego kominiarza. Kierowca ucieka z miejsca zdarzenia.
22.10 Biały potok ★★★ – komedia Polska 2020 Reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Julia Wyszyńska
23.40 Czarna śmierć (2) – serial sensacyjny Polska
0.35 Wykrywacz kłamstw
1.00 Replikant – film sensacyjny ★★ USA 2001

TVP 2

5.35 M jak miłość (1639) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3261) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (334) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (788) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (276) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (335) Melis próbuje pogodzić Feraye z Bulentem. Bahar niby godzi się na rozwód, ale wpada na diaboliczny pomysł. Tahir przetrzymuje Zaynep. Kuzey znajduje w kuchni nieprzytomną Siłę.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3261) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3262) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.25 Tylko dla twoich oczu ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 1981 Reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Topol
1.40 Moja super eksdziewczyna ★★★ – film sf USA 2006

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Napad/ Śmieciowa trumna/ Zniszczyć Psa – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz, Natalia Brudniak **14.40** Dlaczego ja? (1510): Zaufanie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1110)
17.00 Gliniarze (1146)
18.00 Pierwsza miłość (4099) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
22.40 Łowca i Królowa Lodu – ★★★ film fantasy USA/Chiny 2016 Reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Emily Blunt Nim Ravennę przeraziła rozkwitająca uroda Śnieżki i postępujące widmo utarty władzy, królowa przygląda się jak jej siostra – Freya, po bolesnej zdradzie, która złamała jej serce, opuszcza Królestwo. Między dwiema królowymi rozpoczyna się wojna o dominację.
1.00 Warcraft: Początek – film ★★★★ fantasy USA/Chiny/Kanada/Japonia 2016
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Lawendowy dom”, Czeladź – reality show Polska 2017 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1515, 1747) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (9) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (265)
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Akademia pana Kleksa ★★★ – film Polska 2023 Reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Kot, Antonina Litwiniak, Piotr Fronczewski
22.55 Jestem legendą – film sf ★★★★ USA/W. Bryt. 2007 Reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan Epidemia zdziesiątkowała ludzkość, a nieszczęśników, którzy ją przeżyli, przemieniła w spragnione krwi potwory. Naukowiec Robert Neville, z niewiadomego powodu odporny na działanie wirusa, jest ostatnim żyjącym człowiekiem w Nowym Jorku. I tym, który musi znaleźć nań lekarstwo.
0.55 Kuba Wojewódzki
2.10 Kuchenne rewolucje
3.10 Skazana (2)
4.05 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (61) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Słodki listopad – melodramat USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves **22.35** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.35** ★★★ Dwa tygodnie na miłość – komedia rom. USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock **1.50** ★★★ Ukryta gra – film sens. USA/Polska 2019 **3.50** Osadzone. Blok F

TVP Kultura

9.00 Pan wzywał, Milordzie? (1) **10.00** Inf. kulturalne **10.15** Niepojęte **10.35** Credo – Krzysztof Penderecki **11.35** Stefana Żeromskiego dusza rozdarta **12.45** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.20** Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka **14.20** ★★★★ Afera Thomasa Crowna – film krym. USA 1968 **16.10** Benefis Bogusława Kaczyńskiego **18.25** Kolekcja **18.45** Legendy opery **19.35** EnergaCAMERIMAGE 2025 **20.05** ★★★★ Matka siedzi z tyłu – komediodr. Est./Isl. 2022 **22.15** Tygodnik kulturalny

TVP Sport

8.10 Koszykówka: Legia Warszawa – Rytas Wilno **10.10** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **10.50 (L)** Futsal: MŚ kobiet: Maroko – Argentyna **12.55** Reportaż **13.20 (L)** Futsal: MŚ kobiet: Filipiny – Polska **15.30** Sportowe ABC **15.45** Ring TVP Sport **16.45 (L)** Boks: Concordia Knurów – Golden Team Nowy Sącz **19.55** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Śląsk Wrocław **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Futsal: MŚ kobiet **1.35** Boks: Concordia Knurów – Golden Team Nowy Sącz

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (196, 197) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1364) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1365) **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.05** ★★ Speed 2 – film sens. USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock **0.40** STOP Drogówka **1.40** Love Island. Wyspa miłości **2.40** Interwencja **3.00** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

13.30 Msza św. **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.00** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. G. Müllerem **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński

TV Puls

6.00 Nash Bridges (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (35) **10.00** Zbuntowany anioł (183, 184) **11.55** Wspaniałe stulecie (34, 35) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (656, 657) **15.50** Ranczo (10, 11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (950, 951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Momentum – thriller USA/RPA 2015 **22.00** ★★★★ Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA/Australia 2008 **0.10** ★★★ Po prostu walcz II – film USA 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 22 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (15) **9.55** Komisarz Alex (31) **10.55** Ojciec Mateusz (1) – serial krym. Polska 2008 **11.55** ★★★★ W samo południe – western USA 1952, reż. Fred Zinnemann **13.25** Dobre strony **13.45** Na granicy wymarcia – łuskowiec **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Rolnik szuka żony – reality show
16.05 Dziedzictwo (755) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (436) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Robert Bernatowicz, Karolina Opolska, Łukasz Lamża.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Profilerka Jastrë (12) Policjanci muszą ustalić, kto zabił Cecylię Rekowską i Maxa Budzisza oraz czy sprawy te są powiązane. Stają przed trudnym, podwójnym wyzwaniem śledczym.
21.25 Hotel Mumbaj – dramat obyczaj. ★★★★ Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singapur 2018 Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
23.40 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016 Reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
1.15 Sprawdzamy

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3258, 3259) **6.30** M jak miłość (1889) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Domowe patenty – felieton **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (335) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży
16.20 Na dobre i na złe (970) – serial obyczaj. Polska
17.20 Miłość i nadzieja (336) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę: O Tobie w królestwie Jezusa – program religijny
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (302, 303) – serial kom. Polska
20.30 The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy
23.35 Szpieg, który mnie rzucił ★★★ – komedia sensacyjna Kanada/USA/Niemcy 2018 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux Audrey i Morgan zostają uwikłane w międzynarodowy spisek. Problemy zaczynają się, gdy okazuje się, że chłopak jednej z nich jest superagentem. Przyjaciółki muszą zmienić tożsamość, pojechać do Europy, gdzie czeka je niejedno starcie z tajnymi agentami.
1.45 Skandal w hrabstwie Yuba ★★★ – kom. W. Bryt./USA 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.15** Ewa gotuje – magazyn Polska 2025 **11.45** Awantura o kasę – teleturniej Polska 2025 **12.50** ★★★★ Kochaj albo rzuć – komedia Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Wacław Kowalski

15.30 Chłopaki do wzięcia Jarek, by zarobić na mieszkanie, wchodzi w biznes z palmami. Andelek i Topless ćwiczą oświadczyny, a wrażliwy Radek szuka miłości. Daniel być może otrzyma drogi prezent od wielbicielki.
16.30 Randka w ciemno – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy
21.55 Bez litości 2 ★★★ – film kryminalny USA 2018 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders Druga część hitu o szukającym zemsty i walczącym o sprawiedliwość byłym tajnym agencie. Kiedy jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka zostaje zamordowana, zrobi wszystko, by ją pomścić.
0.25 Poranek kojota ★★★ – komedia Polska 2001

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone” – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4117-4120) – serial obyczaj. Polska **13.25** MasterChef – show **14.55** Magda gotuje Internet – talk show

15.35 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
18.05 Studio Pucharu Świata
18.25 Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej
19.00 Fakty
19.45 Afryka Express – reality show
21.25 Nietykalni – komediodramat ★★★★ Francja 2011 Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleurot, Clotilde Mollet
23.40 Dom dobry – kulisy produkcji – reportaż
23.50 Amnezja – film kryminalny ★★★ USA/Niemcy 2004 Reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia
1.55 Skazana (3, 4) – serial krym. Polska 2023
3.55 Szpital św. Anny (55)

TVN 7

6.35 New Looney Tunes **6.50** ★★★ Batman Forever – film fantasy USA/W. Bryt. 1995 **9.20** Bez kompleksów **10.25** Ukryta prawda **11.25** Mówię Wam **12.35** Top Model **13.55** Zróbmy sobie dom **15.00** Detektywi **18.00** Bez kompleksów **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Sherlock Holmes – film krym. USA/Niemcy/W. Bryt./Australia 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr. **22.50** ★★★★ Grawitacja – film sf W. Bryt./USA 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock **0.40** ★★★ Small World – film sens. Polska 2021

TVP Kultura

9.30 Lekcja sztuki według Ricarda **11.30** Tajemnica zaginionych skarpetek **12.00** Niedźwiedzica i Ptak **12.40** Legendy opery **13.40** Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opryńskiego **14.15** ★★★ Pieśń triumfującej miłości – film Pol. 1969 **14.55** ★★ Na tropie Różowej Pantery – kom. 1982 **16.50** Tamte lata, tamte dni **17.30** ★★★★ Afera Thomasa Crowna – film krym. USA 1968 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★ Wszyscy wiedzą – dr. Hiszp./Fr./Wł./Niem. 2018 **22.20** Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty

TVP Sport

9.35 Futsal: MŚ kobiet na Filipinach: 1. kolejka grupy A: Filipiny – Polska **11.35** Urodzone, by grać **12.50 (L)** Rugby: Rugby Europe Trophy: Polska – Czechy **15.05** Sportowe ABC **15.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Warta Poznań – Unia Skierniewice **17.40 (L)** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Futsal Świecie – FC Reiter Toruń **19.45 (L)** Boks: Piotr Soczyński – Ramazan Muslimow **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **11.30** Miodowe lata (76) – serial kom. Polska **12.25** ★★ Speed 2 – film sens. USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Jason Patric **14.55** Policjantki i policjanci (1361-1365) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980-983) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco!

TV Trwam

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Siostry na posterunku **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (110) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) – serial Niemcy **9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (648, 650, 652, 654, 656, 947-951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson **22.15** ★★★ Lodowy szlak – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson **0.40** ★★ Pora odkupienia – film sens. USA 2022 **2.20** Dyżur **3.00** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1cd971e05e

NIEDZIELA 23 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łag. **8.00** Tydzień **8.35** Daleko od szosy (6) **10.00** Ojciec Mateusz (2) **10.55** Komisarz Alex (302) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.10** Planeta Ziemia III: Pustynie i sawanny **14.05** Fascynujące miejsca **14.30** ★★★ Biały potok – komedia Pol.2020

16.05 Dziedzictwo (756)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś: Włodzimierz Zientarski
18.40 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Katarzyna Żak, Piotr Głowacki, Barbara Kurdej-Szatan.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Czarna śmierć (3) Pogrzeb Anny Bielik zmienia się w dramatyczną interwencję służb sanitarnych i milicji, które w kombinezonach izolują żałobników. W obliczu ryzyka epidemii lekarze domagają się zamknięcia miasta.
21.25 Rolnik szuka żony – reality show
22.25 EnergaCAMERIMAGE 2025 – 33. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych Studio festiwalowe
22.50 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romant. Wł./Hiszp./USA/W. Bryt./Szw. 2015 Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker ★★★
0.30 Hotel Mumbaj – dramat Austr./USA/Indie/W. Bryt. 2018 ★★★★
1.25 Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna Kanada/USA/Niemcy 2018 ★★★

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3262) **5.45** M jak miłość (1890) **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.30** Domowe patenty – felieton **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.10** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Finał – show
17.20 Zaślubiona (2) – serial obyczaj. Włochy
18.20 Rodzinka.pl (303) – serial kom. Polska
18.55 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19.10 Tylko dla twoich oczu – film sensacyjny W. Bryt./USA 1981 Reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet Brytyjski statek wyposażony w supertajny system A.T.A.C. zatonął w pobliżu greckiej wyspy Korfu. James Bond otrzymuje zadanie wydobycia urządzenia z wraku jednostki, zanim przejmie je KGB. ★★★
21.30 Muzyka na dobry wieczór: Feel na dobry wieczór
22.35 Herkules – film przygodowy USA/Węgry 2014 Reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt ★★★
0.25 Będziemy mieszkać razem (4) – serial Polska
1.25 Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna Kanada/USA/Niemcy 2018 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Shrek 3-D – film animowany USA 2003 **11.15** Kung Fu Panda 3 – film animowany USA/Chiny 2016 **13.35** ★★★ Osobliwy dom pani Peregrine – film przygodowy USA/W. Bryt./Belgia/Kanada 2016, reż. Tim Burton, wyk. Eva Green

16.20 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Misie – komedia Polska 2025 Reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak, Paulina Gałązka Opowieść o współczesnych mężczyznach, którzy nie są gotowi na poważny związek. Tych wiecznych chłopców biorą na celownik cztery bohaterki filmu, próbując przy okazji odkryć, czy prawdziwi mężczyźni to już tylko legenda. ★★
22.10 Kiler-ów 2-óch – komedia kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert ★★★
0.50 Last Christmas – komedia romantyczna W. Bryt./USA/Chiny 2019 ★★★
3.00 Świat według Kiepskich (494, 495)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.45** Uwaga! **6.00** Batwheels **6.15** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.10** Magda gotuje Internet – talk show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Co za tydzień – magazyn **12.00** Afryka Express – reality show Polska **13.35** Tom i Jerry – film animowany USA/W. Bryt./Francja/Niemcy 2021

15.40 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lillehammer: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
18.05 Studio Pucharu Świata
18.25 The Floor – teleturniej
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show Czas poznać zwycięzcę tegorocznej edycji, czyli wielki finał 14. sezonu. Po tygodniach zmagań, emocji i niezliczonych dań, trójka najlepszych uczestników staje do ostatecznej walki w słonecznej Hiszpanii.
21.20 Akademia pana Kleksa – film fantasy Polska 2023 Reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Kot, Antonina Litwiniak, Piotr Fronczewski ★★★
0.00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy – dramat Polska 2020 ★★★★
2.30 Superwizjer
3.15 Szpital św. Anny (56)

TVN 7

6.15 New Looney Tunes **6.30** Zróbmy sobie dom **7.35** ★★★ W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985 **9.30** Unboxing – Wielkie otwarcie **10.10** Ukryta prawda **14.20** Detektywi **16.20** Poukładani **16.55** ★★★★ Aquaman – film przygod. USA/Australia 2018 **20.00** ★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **23.20** ★★★★ Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis **1.40** ★★★ Piekielna zemsta – film sens. USA 2011 **3.40** Usterka

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Galileo **11.50** ★★★ Obłędny rycerz – film przyg. USA 2001 **14.40** ★★★★ Kod nieśmiertelności – film sf USA/Kan./Fr./Niem. 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal **16.35** ★★ Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016, reż.J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz **18.55** Uroczysko (173, 174) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97-100) **0.00** STOP Drogówka **1.10** Powrót do przeszłości

TVP Kultura

10.55 Wstęp wolny **11.15** Pan wzywał, Milordzie? (1) **12.30** „...bo to życie to bal jest nad bale..." **13.20** Muzyka w zabytkach **14.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.55** ★★★★ Wojna światów – film USA 1953 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Antysentymenty, albo miłość jest jak niedziela – spektakl Pol. 1981 **18.40** Ewa Bem **19.30** Bemibem **20.00** ★★★★ W upalną noc – dr. USA 1967 **22.00** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka **23.15** Ostatnie śniegi

TV Trwam

9.30 Msza św. **10.30** Msza św. w Roku Jubileuszowym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.50** Dni Polskie w Bawarii **14.00** 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji warmińskiej **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

10.00 Futbol totalny **11.15** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.55 (L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Znicz Pruszków **14.00** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Pogoń Siedlce – Wisła Kraków **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Korona Kielce **20.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: Levante UD Femenino – FC Barcelona Femení **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Korona Kielce **0.50** Boks: P. Soczyński – R. Muslimow

TV Puls

5.50 Nash Bridges (17) **6.45** Taki jest świat **7.35** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **9.30** Ranczo (11-13, 27-28) **14.35** ★★ Agent XXL – komedia USA/Niemcy 2000 **16.40** ★★★★ Naga broń: z akt wydziału specjalnego – kom. USA 1988 **18.25** ★★★ Johnny English – komedia W. Bryt./Fr. 2003 **20.00** ★★★ Ultimatum – film sens. USA/Fr./Niemcy/Hiszp./Kan./Irl. 2023 **21.50** ★★★ Księga Luster – thriller USA/Australia 2024 **23.55** ★★★ Lwie serce – film sens. USA 1990 **2.00** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 24 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (42) **9.00** Ranczo (16) **10.00** Komisarz Alex (32) **11.00** Ojciec Mateusz (3) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Planeta Ziemia III: Pustynie i sawanny **14.00** Wichrowe wzgórze (303) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (757) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4602)
18.35 Flesz 19.30
18.45 Akacjowa 38 (753) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Matka Joanna od Aniołów – spektakl Polska 2025 Reż. Weronika Szczawińska, wyk. Piotr Wawer jr, Beata Bandurska, Rafał Cieluch
22.00 Postscriptum
22.30 Lepsza strona świata Franciszek Cofta wraz z przewodniczką Caritas Polska, Dominiką Chylewską, wyrusza w podróż, by sprawdzić, czy pomaganie ma znaczenie. Odwiedzą miejsca działalności Caritas w Polsce i za granicą.
23.40 Balans bieli – magazyn
0.15 Wykrywacz kłamstw
0.40 Zwerbowana miłość – film sensacyjny Polska 2010 ★★★

TVP 2

5.35 M jak miłość (1640) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3262) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (336) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (789) – serial obyczaj. Polska

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (277) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (337) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3262) – serial Polska
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3263) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1891) – serial Polska
21.55 Na sygnale (790, 791) – serial obyczaj. Polska
22.55 Cztery pory roku w Hawanie (1) – serial krym. Hiszpania/Kuba 2016 Reż. Félix Viscarret, wyk. Jorge Perugorría, Carlos Enrique Almirante, Luis Alberto García
23.55 Jackie – film biograf. USA/Chile/Francja/Chiny 2016 Reż. Pablo Larraín, wyk. Natalie Portman, Peter Sarsgaard, Greta Gerwig ★★★
1.50 Stulecie Winnych (46)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **14.40** Dlaczego ja? (1511) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1111)
17.00 Gliniarze (1147)
18.00 Pierwsza miłość (4100) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Za szybcy, za wściekli – film sens. USA/Niem. 2003 Reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes Były policjant, uczestnik nielegalnych wyścigów zawodowych, wróci do pracy, jeśli pomoże schwytać groźnego przestępcę... ★★★
22.55 Wrogowie publiczni – dramat kryminalny USA/Japonia 2009 Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Christian Stolte W połowie lat 30. XX w. John Dillinger był najbardziej poszukiwanym przestępcą Ameryki. A powstająca FBI potrzebowała takiego przeciwnika... ★★★★
1.55 Nieobliczalny – film USA/W. Bryt./Rumunia 2006 ★★

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Solare", Biała Podlaska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone" – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1516, 1748) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (10) Zosia zajmuje się nauczycielem, który dostał napadu furii, a także szesnastolatkiem, który został przez niego zaatakowany. Kasia przyjmuje na pediatrię noworodka mającego kłopoty z oddychaniem.
17.55 Detektywi (266)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4121) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Skazani na Shawshank – dramat psychologiczny USA 1994 Reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton Opowieść o męskiej przyjaźni i trudach codziennego życia w więziennych warunkach. Adaptacja opowiadania Stephena Kinga, siedem nominacji do Oscara. ★★★★
0.30 Amnezja – film kryminalny USA/Niemcy 2004 ★★★
2.35 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (62) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★★ Księgowy – film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick **22.50** ★★★★ Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett **2.10** Poukładani **2.40** Mówię Wam

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (198, 199) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1365, 1366) **20.00** Uroczysko (205) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (984) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (101) **22.40** ★★★ Ostatni rycerze – film przygod. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Przedwiośnie (3) **10.05** ★★★ Pieśń triumfującej miłości – film fantasy Polska 1969 **10.45** ★★★★ Wojna światów – film sf USA 1953 **12.20** Wielcy mistrzowie malarstwa **13.35** Tamte lata, tamte dni **14.15** ★★★★ Ten szalony, szalony świat – kom. USA 1963 **17.00** Przedwiośnie (4) **18.05** Tygodnik kulturalny **19.00** Muzyka w zabytkach **20.00** ★★★★ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodr.Fr./W. Bryt. 2016 **22.05** Porozmawiajmy szczerze **22.45** ★★★★ W upalną noc – dramat USA 1967

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **12.20** Bawer – moja walka **13.30** Msza święta **14.30** Kapłan i mistrz – świat według ks. Bronisława Sroki **15.25** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Więzy krwi

TVP Sport

8.35 Piłka nożna: Widzew Łódź – Korona Kielce **10.50 (L)** Futsal: MŚ kobiet na Filipinach: Argentyna – Polska **12.55** Reportaż **13.20 (L)** Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Katarze: 1. półfinał **15.35** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz **16.35 (L)** Piłka nożna: MŚ do lat 17 w Katarze: 2. półfinał **18.50** Mundial 2026: Legendy miejskie **19.30** Magazyn Betclic 2. Ligi **20.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

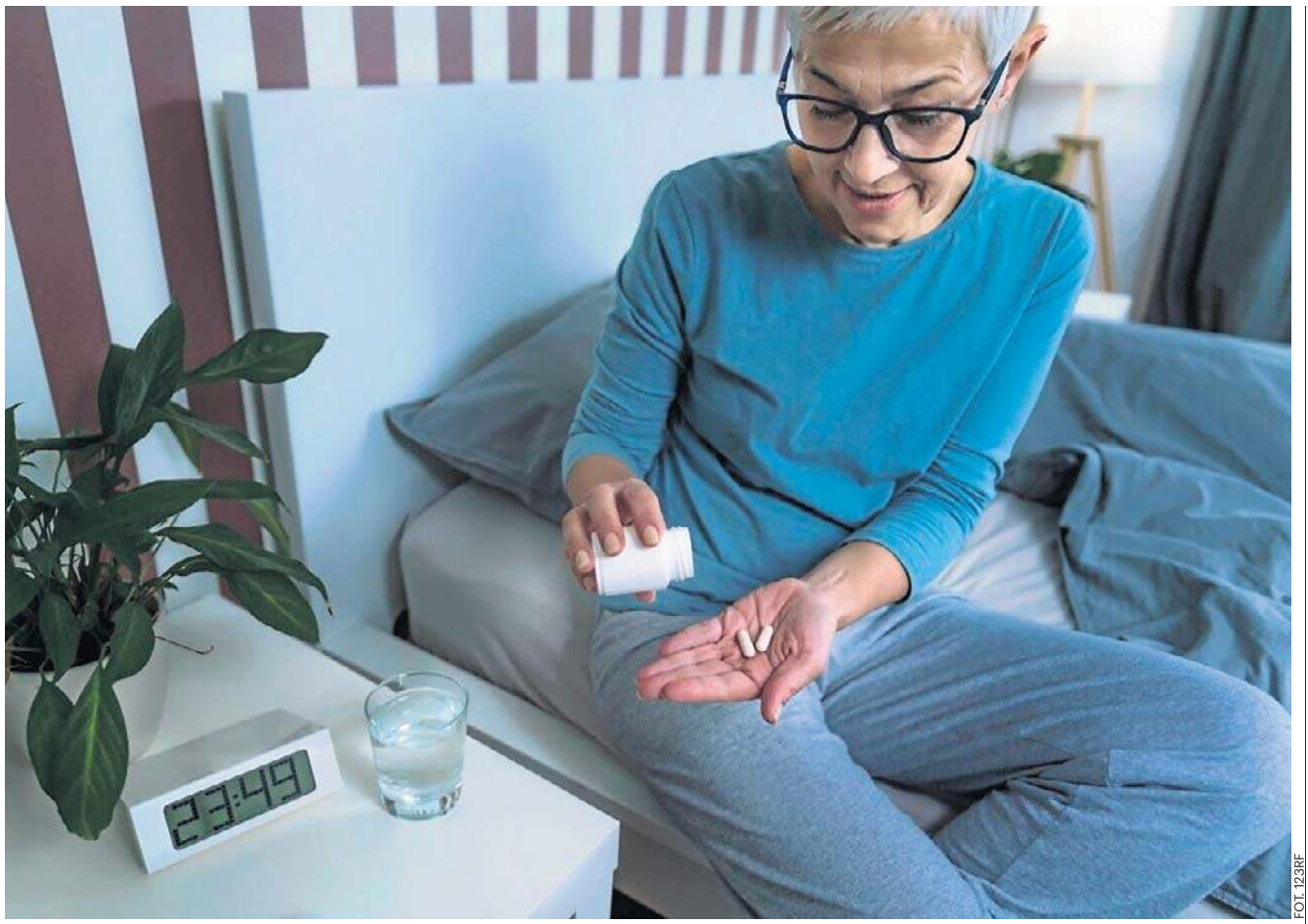
TV Puls

6.00 Nash Bridges (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (36) **10.00** Zbuntowany anioł (185, 186) **11.55** Wspaniałe stulecie (35, 36) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (658, 659) **15.50** Ranczo (24, 25) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (951, 920) **20.00** ★★ Reguły zabijania – film sens. USA 2022 **21.55** ★★★ Momentum – thriller USA/RPA 2015 **23.40** ★★ S.W.A.T. Oblężenie – film sens. USA 2017 **1.30** Dzielnica strachu (432)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1cd971e05e



FOT. 123RF

Amerykańscy specjaliści zalecają ostrożność w przyjmowaniu melatoniny

Zażywasz melatoninę? Uwaga, może zwiększać ryzyko niewydolności serca

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Długotrwałe przyjmowanie suplementów melatoniny, często stosowanych w celu poprawy snu i łagodzenia bezsenności, może być niebezpieczne dla serca - twierdzą amerykańscy naukowcy.

Dokładnie - może wiązać się z wyższym ryzykiem rozwoju niewydolności serca, hospitalizacji z jej powodu oraz zgonu z jakiejkolwiek przyczyny - ogłoszono podczas konferencji American Heart Association w Nowym Orleanie.

Czym jest melatonina?

Melatonina jest hormonem odpowiedzialnym za regulację cyklu snu i czuwania, produkowanym przez szyszynkę. W nocy jej poziom naturalnie wzrasta, natomiast w ciągu dnia spada.

Osobom, które mają problemy z zasypianiem lub odczuwają dyskomfort związany ze zmianą stref czasowych, często poleca się suplementację melatoniną w postaci syntetycznych preparatów o takiej samej strukturze jak hormon wytwarzany przez organizm. Można je kupić bez recepty jako leki lub suplementy diety, przy czym suplementy nie są ściśle kontrolowane, co może skutkować różnicami w ich składzie i dawkowaniu.

Naukowcy przeanalizowali dane medyczne ponad 130 tys. pacjentów z przewlekłą bezsennością. W badaniu porównano osoby stosujące melatoninę nieprzerwanie przez co najmniej rok z grupą, która jej nie używała. Z analizy wyłączono chorych z istniejącą niewydolnością serca oraz osoby przyjmujące inne środki nasenne.

Melatonina a wydolność serca

Wyniki wskazały, że długotrwałe przyjmowanie melatoniny wiązało się z blisko 90-procentowym zwiększeniem ryzyka wystąpienia niewydolności serca w porównaniu z osobami niestosującymi tego hormonu. Ponadto osoby suplementujące melatoninę miały prawie 3,5-krotnie wyższe ryzyko hospitalizacji z powodu niewydolności serca oraz niemal dwukrotnie większe ryzyko zgonu z jakiejkolwiek przyczyny w ciągu pięciu lat obserwacji.

Wciąż brakuje solidnych danych dotyczących długotrwałego wpływu melatoniny na układ sercowo-naczyniowy

- Preparaty z melatoniną mogą nie być tak nieszkodliwe, jak się powszechnie uważa. Jeśli nasze wyniki się potwierdzą, może to wpłynąć na zalecenia lekarzy dotyczące ich stosowania w celu na poprawy snu - powiedział dr Ekenedilichukwu Nnadi, główny autor badania z SUNY Downstate Health Sciences University w Nowym Jorku. Jak podkreślił, szczególnie zaskoczyło ich to, że podwyższone ryzyko pozostawało wyraźne nawet po uwzględnieniu wielu innych zmiennych, takich jak wiek pacjentów, współistniejące choroby czy stosowane terapie.

Naukowcy zaznaczyli również, że choć melatoninę powszechnie postrzega się jako naturalny i bezpieczny sposób na poprawę snu, wciąż brakuje solidnych danych dotyczących jej długotrwałego wpływu na układ sercowo-naczyniowy. To właśnie ta luka w wiedzy skłoniła ich do przeprowadzenia badania, w którym skoncentrowali się na ryzyku niewydolności serca — jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych związanych z krążeniem.

- Jestem zdziwiona, że lekarze tak łatwo przepisują pacjentom melatoninę i pozwalają na jej stosowanie przez ponad rok. (...) Nie powinno tak być bez wyraźnych wskazań - skomentowała zaprezentowane wyniki prof. Marie-Pierre St-Onge z Columbia University, która nie uczestniczyła w badaniu.

Badacze podkreślili, że przedstawione wyniki należy traktować z ostrożnością, ponieważ analiza opiera się na wczesnych danych i ma charakter obserwacyjny, więc nie dowodzi związku przyczynowego. Mimo tych ograniczeń autorzy zwracają uwagę, że uzyskane rezultaty są na tyle alarmujące, iż potrzebne są pilne, bardziej szczegółowe badania oceniające bezpieczeństwo stosowania melatoniny pod kątem zdrowia serca.

Koniec spożywania alkoholu w sanatoriach

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Szykują się zmiany w prawie. Już od 1 stycznia 2026 turnusy w polskich sanatoriach mogą się bardzo zmienić: rząd chce wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży alkoholu w sanatoriach.

Jeszcze w ostatnim kwartale 2025 r. pod obrady Sejmu mają wpłynąć trzy różne projekty nowelizacji ustaw o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgłosiły je Lewica, Polska 2025 i Ministerstwo Zdrowia.

Projekt ministerialny zakłada istotne zmiany dla kuracjuszy. Otóż, jeśli nowelizacja wejdzie w życie, od 1 stycznia 2026 r. na terenie zakładów leczniczych w całym kraju, także sanatoriów, będzie obowiązywał zakaz sprzedaży, podawania i spożywania alkoholu.

Co to oznacza w praktyce?

To, że skończą się w sanatoriach wieczorne dancingi przy drinkach. W internecie znaleźć można wiele historii o piciu na turnusach, opowiadanych przez kuracjuszy i pracowników sanatoriów. Przeważają opinie negatywne. Owszem, najczęściej kuracjusze wiedzą, ile i czego mogą wypić, by się rozluźnić i zabawić wieczorem bez sprawiania kłopotów, ale wystarczy, że trafi się jedna czarna owca, by zepsuć turnus wielu osobom.

Pacjenci obchodzą regulamin

Do tej pory wszystko zależało od regulaminów sanatoriów i decyzji gmin, które wydawały zgodę na handel alkoholem na terenie zakładów leczniczych takich jak sanatoria. Regulaminy bywały bardzo różne. W jednych sanatoriach obowiązywał surowy zakaz spożywania alkoholu, inne miały kawiarnie, w których można było kupić różnego rodzaju napoje wyskokowe, i zachęcały kuracjuszy do ich nabywania oraz spożywania w czasie wieczornych zabaw. Bywało, że zakrapiane imprezy w sanatoriach niewiele różniły się od podobnych wieczorków na wakacjach all inclusive, zarówno w przypadku turnusów finansowanych przez NFZ, jak i prywatnych. Przypadki wykluczenia pacjenta z turnusu za pijaństwo zdarzały się, ale rzadko.

Sami pacjenci też potrafili obchodzić sanatoryjne regulaminy i po prostu zaopatrywali się w alkohol w okolicznych sklepach, by spożywać go potem w zaciszu własnych pokojów w zakładzie leczniczym, lub chodzili na lampkę wina do knajp na mieście - kuracjusze nie są przecież ubezwłasnowolnieni i mogą opuszczać tereny sanatoriów wedle woli.

Jeśli nowe przepisy wejdą w życie, zakrapiane imprezki na terenie sanatoriów nie będą już możliwe, podobnie - przynajmniej w teorii - ścigane będzie popijanie w pokojach. Jednak nadal nic nie będzie stało na przeszkodzie, by po prostu wyjść na drinka poza sanatorium.

Ministerstwo Zdrowia raportuje, że jedną z przyczyn przygotowania projektu antyalkoholowych zmian w ustawach były liczne skargi, napływające do NFZ, na zakłócanie spokoju w czasie turnusów, spowodowane głośnymi i trwającymi do późnej nocy imprezami na terenie sanatoriów.

Zdrowy sen i porządny wypoczynek to jeden z ważnych elementów kuracji w sanatoriach i uzdrowiskach, a rozochoceni alkoholem uczestnicy dancingów pozbawiali go nie tylko siebie, ale też innych uczestników turnusu. Zmiany w przepisach mogą położyć kres tego rodzaju ekscesom, o ile zakaz sprzedaży i spożywania alkoholu na terenie sanatoriów będzie egzekwowany.

FOT. 123RF

Już obecnie w wielu sanatoriach obowiązuje surowy regulamin, jednak pacjenci notorycznie go obchodzą

eprasa.pl 1cd971e05e

PIŁKA NOŻNA DOROCZNY TURNIEJ POD PATRONATEM KOMENDANTA

W Legnickim Polu policjanci strzelali...gole

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zwycięstwem bolesławieckich policjantów zakończył sie turniej piłkarski policji rozegrany w Legnickim Polu.

W sali sportowej w Legnickim Polu odbył się XIII Turniej Piłki Halowej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Legnicy, organizowany pod patronatem Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów. W sportowych zmaganiach wzięło udział sześć drużyn reprezentujących Komendę Miejską Policji w Legnicy oraz Komendy Powiatowe Policji w Bolesławcu, Jaworze, Świdnicy, Lubinie i Lwówku Śląskim.

Otwarcia turnieju dokonali nadkom. Kamil Piasecki, zastępca komendanta miejskiego policji w Legnicy i wójt gminy Legnickie Pole Rafał Plezia. Przywitali uczestników i życzyli im udanych rozgrywek.

Na parkiecie nie zabrakło emocji i zaciętej rywalizacji, a każda z drużyn walczyła do ostatnich minut.

Ostatecznie zwycięzcą turnieju została reprezentacja Komendy Powiatowej Policji w Bolesławcu. Drugie miejsce zajęła drużyna Komendy Miejskiej Policji w Legnicy, a trzecie przypadło reprezentacji Komendy Powiatowej Policji w Lubinie. Kolejne lokaty zajęły zespoły z Lwówka Śląskiego, Jawora i Świdnicy.

Puchary dla najlepszych zespołów wręczali nadkomisarz Kamil Piasecki, wójt Rafał Plezia, przewodniczący legnickich NSZZ Policjantów aspirant sztabowy Kamil Maziarz oraz przewodniczący Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej NSZZ Policjantów województwa dolnośląskiego aspirant sztabowy Dariusz Misiura.

FOT. POLICJA LEGNICA

Legnicka drużyna zajęła drugie miejsce

Zwycięzcy turnieju - drużyna bolesławieckiej policji

Zawodnicy lubińskiej drużyny policyjnej - trzecie miejsce

Piłka ręczna. Awanse w europejskich pucharach

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Piłkarki ręczne KGHM Zagłębia Lubin awansowały do fazy grupowej Ligi Europejskiej. KPR Kobierzyce przegrał w Portugalii, ale i tak zagra w 1/8 finału Pucharu EHF.

Przed rewanżem z PGE MKS-em El-Volt trenerka Zagłębia Bożena Karkut ostrzegała, że chociaż jej zespół wygrał pierwsze spotkanie, to lublinianki na pewno do Lubina nie przyjadą tylko rozegrać mecz. I pierwsze minuty wskazywały, że opiekunka „Miedziowych" miała rację, bo nie minęło pięć minut, a przyjezdne prowadziły 4:1.

W kolejnych fragmentach przewaga MKS-u już nie rosła, ale cały czas to ekipa z Lublina minimalnie prowadziła. Po rzucie Patricii Limy po kwadransie było 8:10, ale kolejne dwie skuteczne akcje należały do Zagłębia (10:10). Sanja Radoslavljević zdołała jeszcze wyprowadzić przyjezdne na prowadzenie, ale szybko dwoma trafieniami odpowiedziało Zagłębie (12:11).

W drugiej połowie pierwszy do siatki trafił zespół gości, ale podopieczne Karkut szybko przeprowadziły dwie skuteczne akcje (20:15) i w dwumeczu miały 10 goli przewagi. MKS starał się jeszcze gonić rywalki, zmniejszył straty (21:23, 23:25), ale losów spotkania, a tym bardziej dwumeczu, już nie odwrócił.

Zagłębie zwyciężyło w rewanżu 35:30, a w całym dwumeczu 64:54 i zagra w fazie grupowej rozgrywek.

Losy dwumeczu KPR-u Kobierzyce z ADAA São Pedro de Sul zostały praktycznie rozstrzygnięte w pierwszym spotkaniu, które dolnośląska drużyna wygrała różnicą aż 14 goli. W Portugalii górą były gospodynie (29:23), ale ostatecznie awans do 1/8 finału wywalczył KPR.

Liga europejska

KGHM MKS Zagłębie Lubin - PGE MKS El-Volt Lublin 35:30 (18:14)

Zagłębie: Maliczkiewicz, Zima, Piotrowska - Jakubowska 9, Fernandes 9, Kochaniak 4, Grzyb 3, Janas 3, Cavo 2, Drabik 2, Fernandez 2, Cesáreo 1, Weber, Matieli.

MKS: Wdowiak, Martins - Rosiak 7, Górna 7, O'Mullony 6, Andruszak 4, Radoslavljević 2, Szynkaruk 2, Przywara 1, Lima 1, Gliwińska, Więckowska, Tomczyk, Matuszczyk, Planeta.

AW KAROLCZUK/PAP

Zagłębie w ostatnich latach regularnie pokonuje MKS Lublin. Tym razem było górą w europejskich pucharach

eprasa.pl 1cd971e05e

CZY KAUCJE ZA BUTELKI TO NABIJANIE W BUTELKĘ?

Jedna trzecia butelek z kaucją na początku może trafić do śmieci – wynika z szacunków zajmującej się odpadami spółki MPO Łódź. Dla części klientów system kaucyjny będzie kosztem, dla reszty – uciążliwością. Ale zmiana zasad to też problem dla gminnej gospodarki odpadami.

Matylda Witkowska

Nie mam pojęcia, gdzie upychać w domu te kaucyjne butelki - żali się pani Monika z Łodzi. Kobieta mieszka w kawalerce, w której udało się już zmieścić pojemniki pięciu frakcji śmieci komunalnych oraz foliówkę na zużyte tekstylia. Jednak z butelkami kaucyjnymi, które do zwrotu nie mogą być zgniecione, ma gigantyczny kłopot. - Testowałam to już na zwykłych butelkach podczas promocji w moim supermarkecie. Takie niezgniecione butelki są ogromne. Żeby je gdzieś trzymać, musiałabym mieć wolne pół szafki. Próbowałam układać je na podłodze, ale się łatwo przewracały i turlały po kuchni jak nadmuchane balony - opowiada.

Wkrótce nie będzie miała wyjścia. Z końcem roku kończy się bowiem okres przejściowy i od 1 stycznia 2026 r. butelki do napojów niemlecznych typu PET o pojemności do 3 litrów oraz puszki metalowe o pojemności do 1 litra będą produkowane tylko z kaucją. Sklepy pobierać będą za nie 50 groszy kaucji zwrotnej bez paragonu w dowolnym sklepie biorącym udział w systemie. Z danych Ministerstwa Klimatu i Ochrony Środowiska wynika, że butelek kaucyjnych przybywa i do początku listopada trafiło ich na rynek ponad 100 tys. Z każdym tygodniem będzie ich więcej.

To oznacza kłopoty - praktycznie dla wszystkich, którzy do tej pory mieli styczność z napojami. Zgodnie z przepisami obowiązek przyjmowania pustych opakowań będą miały sklepy o powierzchni ponad 200 mkw., czyli w praktyce super- i hipermarkety. Mniejsze sklepy mogą wejść do systemu, ale na razie nie chcą, bo to dla nich drogo. Według szacunków spółki Maas Loop koszt urządzenia - 39 tys. zł przy 400 oddawanych opakowaniach dziennie zwróci się po około trzech latach, a kalkulacja nie uwzględnia jeszcze kosztów eksploatacji automatu. Ale małe sklepiki, które nie sprzedają alkoholu, tyle butelek sprzedają nie w dzień, a w miesiąc. Zaś składowanie ich na zapleczu to jeszcze większy kłopot niż w trzymanie w mieszkaniu.

- Nie mam miejsca na butelki, a wbijanie ich na kasę to kłopot. Na razie w to nie wchodzę - mówi właściciel małego sklepu spożywczego z Łodzi.

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Według szacunków spółki Maas Loop koszt tego rodzaju automatu – 39 tys. zł – przy 400 oddawanych opakowaniach dziennie zwróci się po około trzech latach. Dla wielu mniejszych sklepów to marna inwestycja. Dla kupujących gromadzenie plastikowych butelek bez zgniatania to także kłopot. Ale kaucję zapłacić trzeba

Z kaucją też do śmietnika?

Z powodu uciążliwości systemu ze sprzedaży napojów w opakowaniach kaucyjnych całkowicie zrezygnowała sieć Rossmann. W drogeriach napoje w takich opakowaniach stanowiły tylko dodatek do głównego asortymentu, koszty organizacji odbioru byłyby ogromne, a jego wprowadzenie ze względu na wielkość sklepów - obowiązkowe. Dlatego w drogeriach Rossmann są wyłącznie napoje w opakowaniach jednorazowych, np. w kartonikach i butelkach bezzwrotnych.

To oznacza, że - przynajmniej na razie - klienci będą musieli odwozić je lub odnosić do najbliższego ogólnego supermarketu. Nie wszystkim się będzie chciało. Wiadomo, że część butelek kupionych np. podczas wycieczek, na lotniskach lub przez osoby ceniące sobie komfort - trafi nie do zwrotu, ale tak jak do tej pory - do śmietnika. Takie osoby wpłaconą kaucję stracą.

Według szacunków zajmującej się gospodarowaniem odpadami miejskiej spółki MPO Łódź na początku tylko około 70 proc. butelek będzie zwracanych.

- Na pewno będzie grupa osób, którym nie będzie chciało się butelki oddać - ocenia Tomasz Kacprzak, dyrektor ds. gospodarowania odpadami w MPO Łódź i łódzki radny (KO).

Najcenniejszy surowiec wśród odpadów

Jednak brak tych 70 proc. butelek jest dla spółek zajmujących się zbiórką odpadów, a w konsekwencji dla samorządów i mieszkańców - bardzo dotkliwy. Butelki typu PET są bowiem najcenniejszą frakcją odpadów. W MPO Łódź razem z drugą cenną frakcją - przynoszą jedną trzecią przychodów ze sprzedaży surowców - w roku 2024 były to 4 mln zł.

Teraz większości tej kwoty nie będzie, a brak będzie zauważalny. Jak podkreśla Tomasz Kacprzak, całkowity koszt utrzymania łódzkiej sortowni odpadów to około 50 mln zł rocznie. Brak butelek i puszek sprawi, że 5-10 proc. jej kosztów działania trzeba będzie pokryć z innego źródła.

- Nie zarabiamy na odpadach, ale sprzedaż butelek i puszek pozwalała obniżyć koszty działania systemu odbioru odpadów dla mieszkańców - wyjaśnia Kacprzak. - Będziemy starać się uzupełnić tę lukę z innych obszarów działalności. Ale nie da się ukryć, że pieniędzy będzie mniej, a można by je było wykorzystać na przykład na inwestycje lub zwiększenie dostępności PSZOK-ów - ocenia.

Nie będzie natomiast kar dla osób, które butelki kaucyjne wrzucą do kosza do żółtej frakcji. Firmy zajmujące się odpadami nie będą też wyciągać butelek i oddawać do sklepów. - Nie możemy prowadzić takiej działalności. Butelki kaucyjne będą traktowane tak jak inne odpady, podobnie jak to się działo z istniejącymi od dawna butelkami szklanymi z kaucją - mówi Kacprzak.

Na horyzoncie butelki szklane z kaucją 1 zł

Ale konieczność płacenia kaucji, gromadzenia i odwożenia do sklepu niezgniecionych butelek PET i puszek to dopiero połowa zmian. Od stycznia zacznie być wdrażany system kaucyjny na butelki szklane wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 litra. Będą to głównie butelki po piwie, ale też po napojach gazowanych. Ponieważ butelki te są ciężkie i ich transport jest kłopotliwy, tu kaucja będzie wynosiła aż 1 zł. Dla osób ze wsi, które nie mają samochodu i będą musiały zawozić butelki do najbliższego marketu, będzie to ogromny problem.

Po co więc to się robi? System kaucyjny ma pomóc spełnić wymagania unijne. Do końca 2029 roku - co najmniej 90 proc. opakowań typu PET i puszek ma być odzyskiwanych - m. in. dlatego że produkcja wykorzystuje zasoby środowiska, opakowania po krótkim użyciu rozkładają się bardzo długo, a wyrzucane butelki typu PET dodatkowo stają się źródłem pochłanianego przez organizmy żywe mikroplastiku.

Ogólnodostępne dane Eurostatu podają poziom recyclingu dla wszystkich materiałów plastikowych w Polsce na 46,3 proc. w roku 2023. To więcej niż średnia unijna wynosząca 42,1 proc. oraz więcej niż w słynących z dbania o środowisko takich krajach, jak Finlandia, Szwecja i Dania, gdzie poziomy te nie przekraczają 30 proc.

Zyski z odzysku

Do dlatego, że Polska później niż one zaczęła przygodę z recyclingiem - dzięki temu paradoksalnie ma systemy nowsze i bardziej zaawansowane. Tomasz Kacprzak ocenia jednak, że w nowoczesnych sortowniach, jakie posiada wiele polskich miast, nawet bez kaucji odzyskiwanych jest ponad 90 proc. butelek PET, szklanych i puszek. - Zostają pojedyncze sztuki, bo żaden system nie jest w stu procentach szczelny. Jednak są to zbyt cenne surowce, żeby je oddawać do utylizacji - podkreśla.

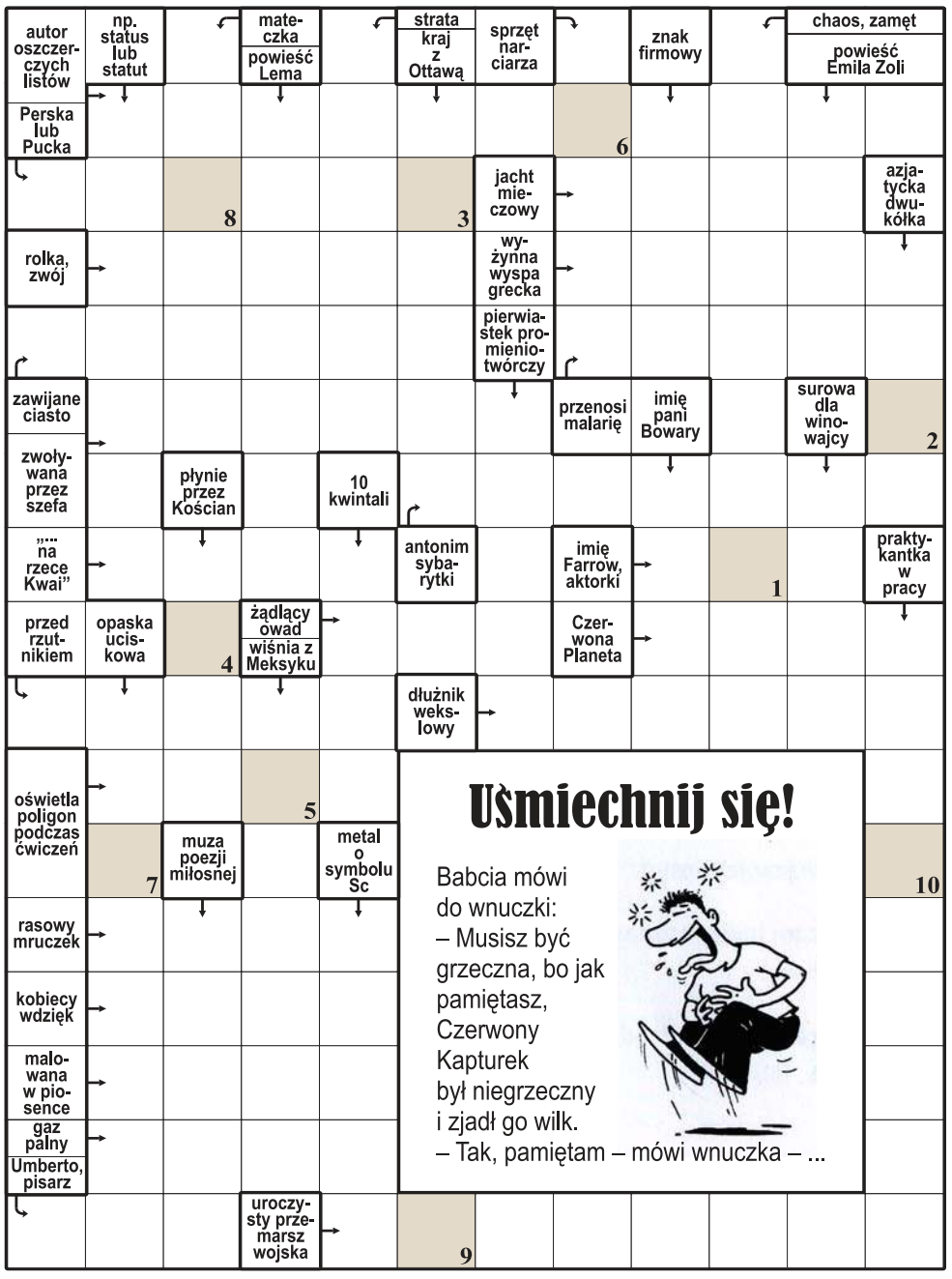
Z drugiej strony kraje, które wprowadziły systemy kaucyjne, odzyskują naprawdę dużo opakowań- na przykład na Litwie po wprowadzeniu systemu odzyskuje się 92 proc. butelek PET, a w Norwegii nawet 95 proc.

Konsumentów uspakaja też Joanna Górecka, menedżer marketingu i PR w spółce Polski System Kaucyjny. Podkreśla, że z czasem klienci się przyzwyczają, a korzyści z udziału w systemie zauważa coraz więcej małych sklepów, które w ten sposób przyciągają klientów na zakupy. W ten sposób liczba punktów odbioru się zwiększa, a korzystanie z systemu kaucyjnego ułatwia.

- Na Słowacji i Węgrzech obserwowaliśmy, że pierwszy okres rzeczywiście był trudny, zwłaszcza jeśli klienci nie byli odpowiednio poinformowani. Jednak po roku czy dwóch poziom zwrotów opakowań objętych systemem przekracza tam 90 proc. - zaznacza.

eprasa.pl 1cd971e05e

Krzyżówka panoramiczna



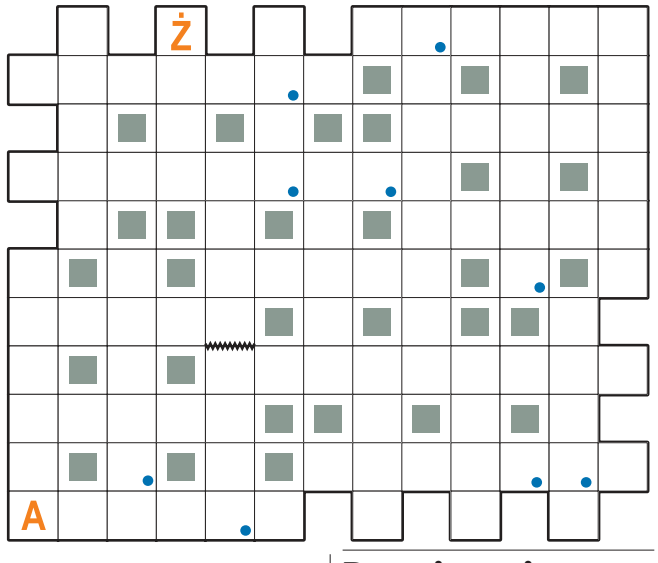
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

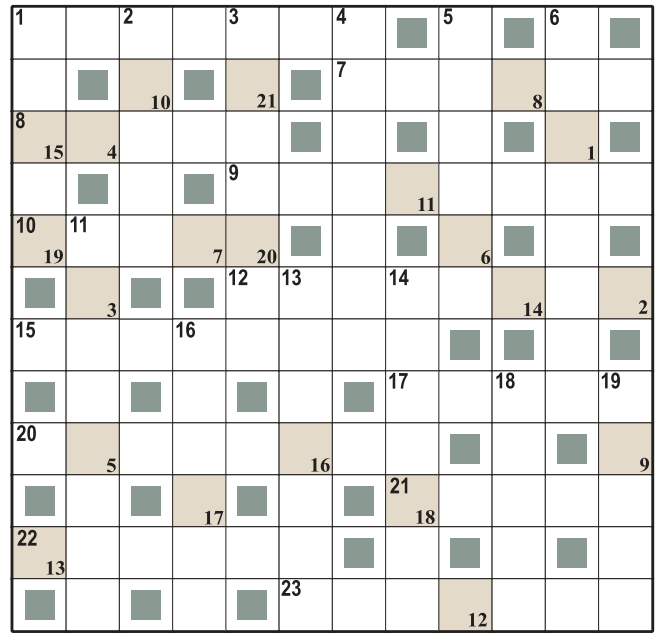
A) największy stan w USA (6).
B) miasto z Operą Śląską (5).
C) susz na podpałkę (6).
D) osobisty majątek, mienie (7).
E) jedna z rozgłośni radiowych (4,4).
F) oddział banku (5).
G) przebieralnia w teatrze (9).
H) ludowy taniec kubański (8).
I) bizantyjski obraz (5).
J) w portfelu Chińczyka (4).
K) czarodziejka z „Odysei” Homera (5).
L) długi spis, rejestr (7).
Ł) narzędzie kopacza (6).
M) jednostka długości (4).
N) użyźnia glebę (5).
O) botaniczny lub zoologiczny (5).
P) środkowa część koła (6).
R) specyficzny rodzaj przedimka w języku niemieckim (9).
S) suszy się na łące (5).
T) płynie przez stolicę Anglii (6).
U) sejmowy akt prawny (6).
W) dzielny ... Szwejk (5).
Z) chrobliwy majak (4).
Ż) pobory żołnierza (4).



Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: I babcię też!; **wirówka:** “Uciecz z tropiku”; **krzyżówka z hasłem:** Bałwany lubią być na fali; **szyfrogram:** Otrzymaliśmy krótkie życie, ale pamięć życia spędzonego dobrze trwa na zawsze; **duet jolek:** Jack London; **logogryf:** Dwa brzegi; **krzyżówka A-Ż:** herbatnik.

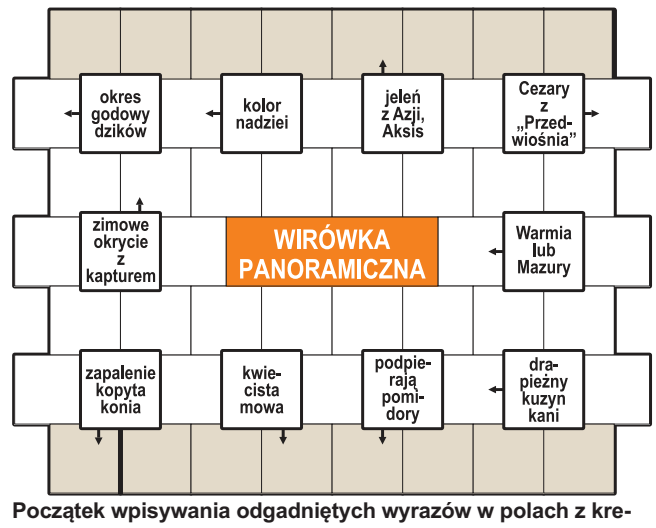
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 21 utworzą rozwiązanie – myśl Kazimierza Słomińskiego.

Poziomo:
1) kulinarna recepta,
7) polewa na naczyniu,
8) szewski gwóźdź,
9) mieszkaniec Armenii,
10) na sztuczny paznokieć,
12) ważna w filharmonii,
15) sportowiec z wiosłem,
17) słowa piosenki,
20) kraina w Hiszpanii,
21) rzymska agora,
22) zyskowny interes,
23) ustronie, zakamarek.

Pionowo:
1) gęsta masa, breja,
2) kolekcja znaczków,
3) pomocnik w hotelu,
4) Jane, brytyjska aktorka,
5) średniowieczny aktor,
6) róża chińska, ketmia,
11) mówienie nieprawdy,
13) listwa z żabkami,
14) trójkątny żagiel przedni,
16) tajniki sztuki,
18) miara drogich kamieni,
19) kuna leśna.

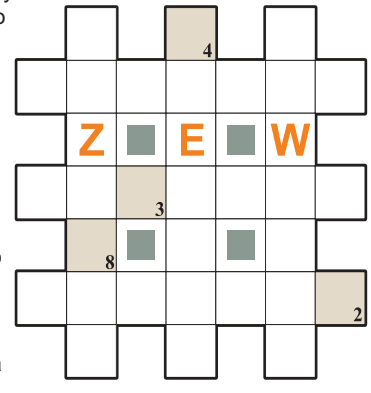


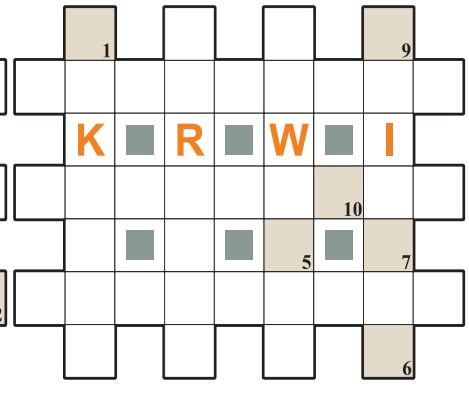
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł utworu muzycznego.

Duet jolek

W diagramie ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie.

W przypadkowej kolejności:
– chemiczna lub ekologiczna
– sztywny kołnierzyk duchownych
– znak graficzny
– przyprawa do flaków
– poprawianie błędów
– kwiatowa rabata
– kawiarniany muzyk
– mały posąg
– maltański lub stary
– szron na skroni
– matka Edypa
– w nim panienka, pod nim ułani
– cienkie płaty ozdobnego drewna





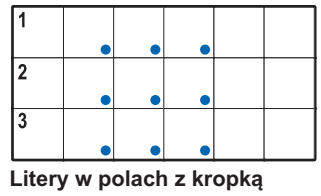
Szyfrogram

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66				

Rozwiązaniem jest myśl Cycerona.

1) zajęcie arbitra: **39 – 32 – 49 – 43 – 9 – 48 – 63 – 58 – 45 – 18 – 19,**
2) harmonijne w długoletnim małżeństwie: **40 – 44 – 34 – 35 – 22 – 23 – 24,**
3) odwiedziny z poczęstunkiem: **47 – 1 – 10 – 36 – 37 – 59 – 60,**
4) dawna opłata graniczna: **11 – 12 – 2 – 50,**
5) miejsce snu, barłóg: **26 – 27 – 20 – 66,**
6) nie grzeszy urodą: **51 – 52 – 53 – 21 – 42 – 7 – 8,**
7) pies pokojowy używany także do polowań na ptactwo: **64 – 54 – 55 – 46 – 3,**
8) miejsce klęski wojsk Hannibala: **4 – 25 – 30 – 62,**
9) rozszczepia światło: **28 – 56 – 5 – 65 – 6 – 29 – 16,**
10) boży... cukierek: **13 – 14 – 15 – 57 – 17 – 38,**
11) mąż córki: **61 – 31 – 41 – 33.**

Logogryf



Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie – nazwa festiwalu.

1) postawa cechująca śmiałka,
2) chorobowe spuchnięcie,
3) oddział ochotników.

eprasa.pl 1cd971e05e