



**Nowe tablice GUS obniżają
wysokość przyszłej emerytury**

**Zbierają podpisy na
„Dobrowolny ZUS”
dla przedsiębiorców**

**„Komando śmierci. Ostatnia tajemnica KL
Gross-Rosen i Kloster Leubus”. Ukazała
się nowa książka Tomasza Bonka**

TRAGEDIA NA DROGACH POWIATU WOŁOWSKIEGO!

**SPRAWDZAMY, KIEDY
BĘDĄ REMONTY**

**Nie żyje 18-lątka w ciąży
i 70-letni mężczyzna.
W budynku wykryto tlenek węgla**



**Co może wyleczyć
nam psycholog
i gdzie go znaleźć?**

**KRADE PALIWO.
ZATRZYMALI GO
W POŚCIGU**



**WYNAJME
NOWOCZESNĄ HALĘ
MUROWANĄ
PRODUKCYJNĄ
W PĘGOWIE**

Posiada pompę ciepła oraz
panele fotowoltaiczne.
Wysokość 8m. Ponad 250m
pow. użytkowej. Działka 20
arów, ogrodzona.

tel. 600 562 036

OLX ID ogłoszenia 815006157

Prawdziwe skarby trafiły do Wołowskiej Grupy Badawczo-Historycznej

To między innymi magiel wyprodukowany na terenie dawnego Wołowa, wieszaki (Wohlau) i wiele innych przedmiotów. Wisienką na torcie okazało się oryginalne krzesło z Wołowskiego Browaru.

- Tym wspinałym człowiekiem, który przekazał nam tak wielkie skarby jest Pan Andrzej Sitarski człowiek, którego można nazwać chodzącą encyklopedią Ścinawy - relacjonuje Tomasz Sapożnikow. - Jest Pan prawdziwym Pasjonatem terenów Ścinawy, a także Wołowa.

Przypomnijmy, że dawniej powiat wołowski sięgał, aż do Ścinawy. Sama Ścinawa często była miejscem, w którym zatrzymywali się wędrujący kupcy. Jest też miastem, które w swojej historii przeżyło bitwy, ostatnia z nich była podczas drugiej wojny światowej.

- Teraz eksponaty poddane zostaną konserwacji. Jeżeli będzie możliwe, aby w przyszłości na te-



Fot. Grupa Badawczo-Historyczna

renie Wołowa powstała Izba Pamięci z pewnością przekazemy te skarby w to miejsce. Obecnie nasze Stowarzyszenie posiada własną gablotę, w której eks-

ponujemy rzeczy odnalezione na terenie gminy i powiatu wołowskiego - przypomina pan Tomasz.

kk



Kradł paliwo. Zatrzymali go w pościgu

Funkcjonariusze Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego Komisarzatu w Brzegu Dolnym zatrzymali na gorącym uczynku oraz po bezpośrednim pościgu, sprawcę kradzieży paliwa z baków samochodowych, które zostały przewiercone. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, za swoje czyny odpowie teraz przed sądem.

23 marca wczesnym rankiem dolnobrezescy mundurowi zatrzymali na gorącym uczynku 50-letniego mężczyznę, mieszkańca powiatu wołowskiego. Ten na terenie Brzegu Dolnego kradł paliwo. Przewiercił dwa zbiorniki paliwa w samochodach osobowych, a następnie ukradł kilkadziesiąt litrów paliwa.

Dzięki szybkiej reakcji oraz determinacji policjantów, mężczyznę zatrzymano po bezpośrednim pościgu. Funkcjonariusze



Fot. KPP Wołów

znaleźli przy nim skradzione paliwo w dwóch kanistrach oraz wiertarkę, która posłużyła do przewiercenia baków.

50-latek usłyszał już zarzuty, za swoje czyny odpowie teraz przed sądem. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

kk

SALON PŁYTEK PROJEKT, WYKONAWSTWO
CIĘCIE I OBRÓBKĄ PŁYTEK
Sklep wykończenia wnętrz
Wołów, ul. Trzebnicka 17
tel. 798 870 343

REKLAMA

PERFECT BARBER
PATRYCJA
JASTRZĘBSKA
788981676
USŁUGI BARBERSKIE
- Strzyżenie męskie
- Broda strzyżenie
- COVER
(odsiwianie
brody-odsiwianie włosów)
Zarezerwuj wizytę online:
Facebook Instagram Booksy

HAIR@YOU
SALON FRYZJERSKI
MARTA PIETRAS
781120893
USŁUGI:
- Koloryzacja:
Ombre, Sombre itp.
- Prostowanie keratynowe
- Pielęgnacja włosów
- Strzyżenie Damsko-Męskie
Zarezerwuj wizytę online:
Facebook Booksy

REKLAMA

Nie żyje 18-latka w ciąży i 70-letni mężczyzna. W budynku wykryto tlenek węgla

Do tragedii doszło w sąsiedniej gminie. Niech ona będzie przestrogą dla naszych wszystkich mieszkańców. Zgłoszenie o zatruciu tlenkiem węgla w budynku wielorodzinnym przy ul. Kościuszki w Ścinawie straż otrzymała przed godz. 5 rano we wtorek.

- W momencie przybycia zastępów straży na miejsce było już tam pogotowie, które udzielało pomocy nieprzytomnej 18-letniej kobiecie - przekazała PAP oficer prasowa Dolnośląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. str. Magdalena Cwynar. 18-latki nie udało się uratować - poinformował TVN24. - Jak przekazał mł. asp. Patryk Zdanowski ze straży pożarnej w Lubinie, kobieta była w piątym miesiącu ciąży.

Straż pożarna: pomiary wykazały tlenek węgla

- Po sprawdzeniu czujnikami pomiarowymi okazało się, że w budynku występuje tlenek węgla, a śmierć poniósł także 70-letni mężczyzna - powiedziała Cwynar. Ze wstępnych infor-

macji straży wynika, że kobieta i mężczyzna zamieszkiwali różne lokale. Rzeczniczka dodała, że poszkodowana została również kobieta, najprawdopodobniej żona 70-letniego mężczyzny. Z budynku ewakuowano łącznie 15 osób.

Uwaga na cichego zabójcę!

Ta tragedia niech będzie ostrzeżeniem dla wszystkich. Należy pamiętać, że czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne właściwości toksyczne, jest złejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem.

Blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (w czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z nieszczelności, braku konserwacji, w tym czyszczenia, wad konstrukcyjnych, niedosto-



sowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Co zrobić, aby uniknąć zaszczadzenia?

- Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonać przeglądy techniczne przewodów kominowych.
 - Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
 - Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
 - Nie zaklejaj i nie zasłaniaj krat wentylacyjnych.
 - W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.
- Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

kk

Pijany kierowca jechał całą szerokością drogi. Miał 3 promile

Policjant z Zespołu Kryminalnego Komisariatu w Brzegu Dolnym oraz jego brat, który jest funkcjonariuszem Służby Więziennej w Zakładzie Karnym w Wołowie w czasie wolnym zatrzymali nietrzeźwego kierującego samochodem osobowym.

26 marca, w godzinach popołudniowych policjant z Zespołu Kryminalnego Komisariatu w Brzegu Dolnym oraz jego brat, który jest funkcjonariuszem Służby Więziennej w Zakładzie Karnym w Wołowie będąc w czasie wolnym od służby zauważyli dziwne zachowanie kierowcy. Kierujący samochodem marki Opel jadący przed nimi, nie trzymał się prawidłowego pasa ruchu oraz prowadził pojazd całą szerokością jezdni.

Dzięki szybkiej reakcji mundurowych braci udało się zatrzy-



mać samochód kierowany przez 66-letniego mężczyznę, mieszkańca powiatu wołowskiego.

Wezwani na miejsce policjanci z Ogniwa Ruchu Drogowego potwierdzili stan nietrzeźwości.

Badanie alkomatem wykazało, że kierujący 66-latek ma prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Jak się okazało, nie posiadał również uprawnień do kierowania pojazdami oraz jak ustalili munda-

durowi, nie było to pierwsze tego typu przewinienie mężczyzny.

66-latek za swoje czyny odpowie teraz przed sądem. Grozi mu

do 2 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

kk



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

W dniu 15.03.2023 r. odeszła w wieku 63 lat



**JADWIGA
KARBOWSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 24.03.2023 r. o godz. 14:00
w kaplicy na cmentarzu komunalny w Wołowie.

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

W dniu 21.03.2023 r. odszedł w wieku 68 lat



**MIECZYŚLAW
SORNAT**

Pogrzeb odbył się
w dniu 23.03.2023 r. o godz. 13:00
w Kościele Filialnym w Radeczu.

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

W dniu 22.03.2023 r. odszedł w wieku 95 lat



**WACŁAW
WASYLAK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 25.03.2023 r. o godz. 12:00
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Wszystkim tym, którzy byli z nami
w najtrudniejszych chwilach i dzielą nasz
smutek po odejściu ukochanej Żony,

Mamy i Babci



Ś.P.

Jadwigi Karbowskiej

oraz tak licznie przybyli i uczestniczyli
w uroczystościach pogrzebowych, serdeczne
podziękowania

składają Mąż i Dzieci z rodzinami

Nowe tablice GUS obniżają wysokość przyszłej emerytury

W porównaniu do zeszłorocznych prognoz GUS - wydłużył się czas średniego dalszego trwania życia we wszystkich grupach wiekowych. Od 1 kwietnia ZUS będzie korzystał z nowych tablic ogłoszonych przez Główny Urząd Statystyczny. Co do zasady nie dotyczą one osób, które już przeszły na emeryturę.

GUS opublikował nową tablicę trwania życia na podstawie danych o śmiertelności za 2022 r. Wynika z nich, że w ubiegłym roku odnotowano 447 tys. zgonów, czyli mniej o 72 tys. w stosunku do 2021 r. (519 tys.), a także mniej o 39 tys. niż w 2020 r. (486 tys.). Zgonów było jednak więcej o 39 tys. niż w 2019 r. (408 tys.), czyli ostatnim przedpandemicznym roku.

- To oznacza, że w porównaniu do tablicy GUS z 2022 roku mamy obecnie dłuższą średnią dalszego trwania życia we wszystkich przedziałach wiekowych, w tym o: 18,6 miesiąca dla 30-latków, 15,4 miesiąca dla 60-latków, 13,8 miesiąca dla 65-latków, 6,0 miesiące dla 80-latków - informuje Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Pomimo tego wydłużenia średnie dalsze trwanie życia jest jednak nadal krótsze niż w ostatniej tablicy GUS sprzed pandemii, tj.

z 2020 roku, która powstała na podstawie danych o śmiertelności w 2019 roku - dodaje.

Według rzeczniczki już od 1 kwietnia ZUS będzie korzystał z nowej tablicy GUS obliczając wysokość nowo przyznawanych emerytur. Najnowsza tablica trwania życia oznacza, że emerytura osoby w wieku 60 lat będzie niższa o 6,1 proc., a osoby w wieku 65 lat - o 6,6 proc. niż gdyby była obliczona na podstawie poprzedniej tablicy.

Dla przykładu: 60-latka z kapitałem 500 tys. zł otrzyma emeryturę w kwocie 1966,18 zł, czyli mniejszej o ok. 127 zł (z uwagi na to, że kapitał zostanie podzielony przez 254,3 zamiast 238,9 miesięcy). Natomiast 65-latek z kapitałem 500 tys. zł otrzyma emeryturę w kwocie 2380,95 zł, czyli mniejszej o ok. 167 zł (z uwagi na to, że kapitał zostanie podzielony przez 210,0 zamiast 196,2 miesięcy). Tablica pozwala jednak na obliczenie wciąż wyższej emerytury niż przed pandemią o 2,8 proc. dla 60-latki oraz 3,6 proc. dla 65-latka.

60-letnia kobieta z kapitałem 500 tys. zł może otrzymać więcej o ok. 54 zł niż na podstawie tablicy z 2020 r. (kapitał dzielony przez 254,3 zamiast 261,5 miesięcy), a 65-letni mężczyzna z tym samym kapitałem - więcej o ok. 83 zł (kapitał dzielony przez 210,0 zamiast 217,6 miesięcy).

Rzeczniczka zastrzega, że w przypadku osób, które pomimo osiągnięcia wieku emerytalnego pracowały dłużej, ZUS przy wyliczaniu emerytury porównuje dwie tablice.

- Bierzymy pod uwagę tę z miesiąca, w którym ktoś osiągnął wiek emerytalny i tę z miesiąca, w którym złożył wniosek o przyznanie emerytury. Zawsze uwzględniamy wyliczenia z zastosowaniem tej tablicy, która jest dla naszego klienta korzystniejsza - zapewnia.

- Najlepszym sposobem na naprawdę wysoką emeryturę jest dłuższa praca. Z naszych obliczeń wynika, że każdy, dodatkowy rok aktywności zawodowej podnosi ją o kilkanaście procent - twierdzi Kowalska-Matis.

Co do zasady nowe tablice nie dotyczą osób, które już przeszły na emeryturę i dalej już nie pracują.

Przeliczenie emerytury jest możliwe tylko w ściśle określonych sytuacjach np., gdy emeryt już po jej przyznaniu pracował i odprowadzał składki emerytalne. Raz na rok lub po ustaniu zatrudnienia może złożyć wniosek do ZUS o ponowne przeliczenie emerytury. W tej sytuacji najnowszą tablicę zostanie wykorzystana wyłącznie w odniesieniu do dodatkowych składek, a nie do całej, wcześniej naliczonej emerytury.

inf

Spotkanie w sprawie „Czystego Powietrza” poprowadzą dolnoprzescy urzędnicy

Spotkania skierowane są do osób zainteresowanych otrzymaniem dofinansowania do wymiany kotłów na paliwo stałe, a także docieplenia budynków, wymiany stolarki okiennej i drzwiowej w ramach

Programu „Czyste Powietrze”. Ostatnie zaplanowane spotkanie odbędzie się 30 marca 2023 r. (czwartek), o godz. 17:30 w świetlicy wiejskiej w Pogalewie Wielkim.

kk



„Komando śmierci. Ostatnia tajemnica KL Gross-Rosen i Kloster Leubus”. Ukazała się nowa książka Tomasza Bonka

„Komando śmierci. Ostatnia tajemnica KL Gross-Rosen i Kloster Leubus” to najnowsza książka Tomasza Bonka. Właśnie trafiła do przedsprzedaży w Empiku.

Ten reportaż to m.in. opowieść o tajnym komandzie naukowców, które w 1944 roku zostało przeniesione z Dachau do dolnośląskiego Gross-Rosen, jednego z najcięższych obozów III Rzeszy. Pilnie strzeżeni pracowali tu nad nową bronią, która miała zapewnić Hitlerowi zwycięstwo. Ta historia to afery zwyczajowej, wielka zdrada



Hitlera, zbrodnie i tragiczne losy bohaterów.

To także ostateczne rozwikłanie drugowojennej tajemnicy największego opactwa w Polsce, mrocznego, ale i pięknego klasztoru w Lubiążu. W książce znalazły się nigdy dotąd niepublikowane zdjęcia inżynierów pracujących w pałacu opatów podczas II wojny światowej.

A opowieść się zaczyna znalezieniem tysięcy kości w lubiąskim opactwie. Trop tej kryminalnej zagadki wiedzie przez Berlin, Oslo, Dachau, a także do niemieckich obozów pracy w Kamiennej Górze, Ilo-

wej, Brzegu Dolnym, by wreszcie zaprowadzić nas do Koncentrationslager Gross-Rosen i Kloster Leubus.

O czym milczą klasztorne krypty? Tak książkę Bonka promuje Empik

Rok 1982. Dopiero co wprowadzono stan wojenny. Archeolodzy i esbecy, którzy penetrują klasztor w podwrocławskim Lubiążu, natrafiają na tysiące porzucanych kości. Według świadków są to szczątki więźniów przywiezionych tu z KL Gross-Rosen.

Jaką tajemnicę skrywa największe opactwo cysterskie Europy? Czy Niemcy pracowali w nim

nad kolejną cudowną bronią, mającą odwrócić losy wojny? Kim byli ludzie, którzy tworzyli komando śmierci, i czy wszyscy musieli zginąć?

Zagadkę klasztoru próbowały rozwiązać najwyższe władze PRL-u. Bezskutecznie. Do śledztwa po latach wraca reporter i dokumentalista Tomasz Bonek. Trop wiedzie najpierw do Dachau, Oslo i Berlina, aż wreszcie prowadzi na Dolny Śląsk. Sprawa dotyczy jednego z sekretnych projektów Hitlera, nad którym pracowali wybitni naukowcy osadzeni w obozach koncentracyjnych III Rzeszy.

kk

Dotyka Cię przemoc w rodzinie? Jesteś świadkiem przemocy? Zgłoś to

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Publikujemy informację wołowskiej policji.

Podejmowanie czynności w rodzinie, w której dochodzi do przejawów przemocy, określane jest mianem procedury „Niebieskiej Karty”.

Kogo należy poinformować o przemocy w rodzinie?

- Podmiotami odpowiedzialnymi za realizację przedmiotowej procedury są przedstawiciele:
- Policji, Pomocy społecznej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Oświaty, Służby zdrowia.

Co to jest przemoc w rodzinie?

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie definiuje przemoc w rodzinie jako: jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny (definicja poniżej), w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, po-

wodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie:

Policjant (lub przedstawiciel jednego z ww. podmiotów) podejmuje czynności w ramach procedury „Niebieskiej Karty”, jeżeli podczas wykonywania obowiązków służbowych uzyskał informację o przejawach przemocy w rodzinie bądź ma uzasadnione podejrzenie jej występowania.

Policjant przeprowadzający interwencję domową wobec przemocy w rodzinie, ujawniający tą przemoc podczas wykonywania innych obowiązków służbowych każdorazowo sporządza formularz „Niebieska Karta - A” Wtedy też następuje wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty”.

Po wypełnieniu formularza „Niebieska Karta - A” osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w ro-

dzinie, przekazuje się formularz „Niebieska Karta - B” (Pouczenie dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie).

Podmiot sporządzający formularz „Niebieska Karta - A” ma obowiązek przekazania go do przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego niezwłocznie, nie później niż w terminie 7 dni od dnia wszczęcia procedury.

W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej;
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych;
- Policji;
- oświaty;
- ochrony zdrowia.
- organizacji pozarządowych.

W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi również kuratorzy sądowi oraz prokuratorzy, a także przedstawiciele podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Przez przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego do pracy

z konkretnymi rodzinami objętej procedurą „Niebieskiej Karty” zostaje powołana grupa robocza.

W skład grup roboczych wchodzi przedstawiciele: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej; gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych; Policji; oświaty; ochrony zdrowia.

W skład grup roboczych mogą wchodzić także kuratorzy sądowi, jak również przedstawiciele innych podmiotów, specjaliści w dziedzinie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Na spotkania grup roboczych są zapraszane ofiary przemocy w rodzinie oraz sprawcy przemocy – ale ODDZIELNIE. Należy pamiętać, że:

- wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty” nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,

- w celu udokumentowania obrażeń fizycznych osobie pokrzywdzonej przemocą w rodzinie należy się BEZPŁATNE zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju obrażeń.

Jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub świadkiem takich zachowań? Zgłoś to na Policję! Skontaktuj się ze swoim dzielnicowym. Wykaz dzielnicowych oraz dane kontaktowe znajdziesz w aplikacji Moja Komenda oraz na stronie Komendy Powiatowej Policji w Wołowie w zakładce Kontakt / Twój dzielnicowy.

kk

CAŁY ASORTYMENT NA RASY RRSO 0%

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania. Promocja obowiązuje od 1.03 do 31.03.2023 r.

AUTORYZOWANY DEALER STIHL:

STRAF SERWIS ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów, tel. 530 543 005

PROMOCJE CENOWE NA KOSY I KOSIARKI

Zbierają podpisy na „Dobrowolny ZUS” dla przedsiębiorców

Przedsiębiorca będzie mógł się zwolnić z obowiązku opłacania za siebie składek ZUS (emerytalnej, rentowej, wypadkowej) bez ograniczeń czasowych. Od 1 stycznia 2023 r. składki te wynoszą 1418,48 zł miesięcznie.

Jest to akcja Rzecznika MSP, i jak ktoś jest chętny, by podpisać lub zbierać podpisy, może kontaktować się z Rafałem Borzyńskim, wiceprzewodniczącym stowarzyszenia Rzeczpospolita Samorządna.

Jak wskazuje Biuro Rzecznika MSP, każdy przedsiębiorca mógłby zadecydować o tym, czy chce opłacić składkę, czy też chce oszczędzać na przyszłą emeryturę samodzielnie. Przedsiębiorca miałby natomiast obowiązek opłacać składkę zdrowotną na NFZ. „- Wprowadzenie dobrowolności opłacania składki na ubezpieczenie emerytalne przy zachowaniu obowiązku składki na ubezpieczenie zdrowotne doprowadzi do wyjścia wielu firm z szarej strefy, zapobiegnie pauperyzacji i nieszczęściu wielu polskich rodzin, które system wpędza w zadłużenie, pomoże przejść sektorowi MSP bardziej bezpiecznie przez nadchodzące spowolnienie gospodarcze - podkreśla Biuro Rzecznika MSP.



Podpisy pod petycją zbiera Rafał Borzyński.

- Uważam, że przedsiębiorcy powinni mieć możliwość wyboru - jestem członkiem ubezpieczeń społecznych i odprowadzam składki ZUSowskie lub sam decyduje w jaki sposób zabezpieczyć swoją przyszłość i opiekę zdrowotną - komentuje Rafał Borzyński, wiceprzewodniczący stowarzyszenia Rzeczpospolita Samorządna. - Oczywiście z pełnymi konsekwencjami podej-

movanych przez siebie decyzji i samo wprowadzenie ustawy powinno zostać poprzedzone rzetelną kampanią społeczną. Patrząc na dane ZUS tylko w okresie od 2019 r. do I kwartału 2022 r. ze składkami zalegało ponad 6 808 000 dłużników, na łączną kwotę prawie 5,5 miliarda złotych. Dane pokazują, że konieczność opłacania składek zusowskich zabija wiele przedsiębiorstw. Warto zauważyć, że już dzisiaj osoby korzystające z tzw. „ulgi na start” mają obniżone koszty składek, ale nie mogą skorzystać z zasiłku chorobowego. Jednakże takie zwolnienie trwa jedynie przez 6 miesięcy od założenia działalności. Jest więc przestrzeń do rozszerzenia takowych rozwiązań. Obecnie zbieramy podpisy pod projektem ustawy w brzmieniu zaproponowanym przez Rzecznika MSP. Zapraszam do osobistego kontaktu, a także wyszukanie mnie chociażby poprzez Facebooka.

Jeśli ktoś chce się włączyć do zbierania podpisów to wypełnione karty można wysłać na adres Stowarzyszenie Bezpartyjni Samorządowcy al. Kasztanowa 3a-5 53-125 Wrocław.

kk

Nowy zarząd w dolnobrzeskim związku emerytów



Fot. UM Brzeg Dolny

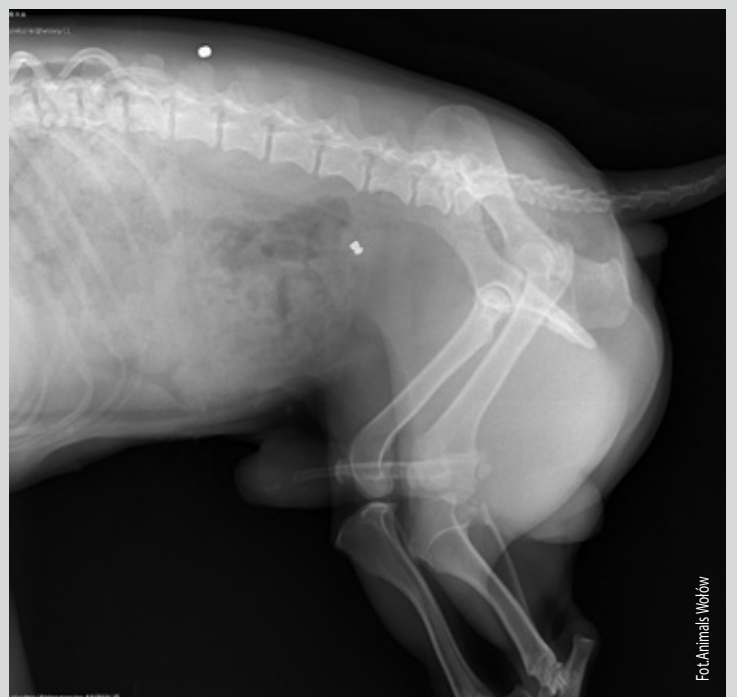
Podczas walnego zebrania delegatów i członków oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym wybrano nowy zarząd.

W skład nowego zarządu weszli: Urszula Pietrzyk – przewodnicząca,

Zbigniew Drabik – wiceprzewodniczący, Wiesława Bączek – sekretarz, Maria Mikołajczak – skarbnik, Halina Brudz-Tworek – członek, Grażyna Gośniak – członek, Janina Litwin – członek, Barbara Macioła – członek, Grażyna Tworek – członek. Gratulujemy!

kk

Wołowski weterynarz ostrzega: ktoś strzela do zwierząt z wiatrówki



Fot. Animals Wołów

- Zwracajcie uwagę na swoje wychodzące koty oraz psy, które lubią samotnie wypuszczać się na spacer - apeluje Maciej Połomski, wołowski lekarz weterynarii. - W okolicy ktoś

strzela z wiatrówki do zwierząt. Tylko wczoraj trafiło do Przychodni aż trzech pacjentów ze śrutem w ciele!

kk

**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

Tragedia na drogach powiatu wołowskiego! Sprawdzamy, kiedy będą remonty

Urwane zawieszenie, zniszczone felgi. Objazdy polami, aby nie zniszczyć aut. Tak wyglądają drogi zarządzane przez powiat. Pieniądze z Polskiego Ładu przyznane, przetargi ogłoszone, a remontów brak?

Jak ser szwajcarski. Tak można określić nasze drogi - dziurze. W każdej gminie są takie perełki. Ostatnio jedna z czytelniczek poprosiła o nagłośnienie tematu drogi - ruiny - w Smogorzówku w gminie Wińsko. - Nie da się przejechać. Ludzie jeżdżą przez polne prywatne drogi - alarmuje.

Jolanta Kryswata-Zielnica na swoim profilu Fb skomentowała temat dróg w swojej gminie: Przetarg na krótsze odcinki dróg powiatowych (z Polskiego Ładu, 95 procent wartości kosztorysowej), nareszcie ogłoszony, rozstrzygnięcie do końca miesiąca. Na tej orientacyjnej mapce możecie zobaczyć, które to odcinki. Jak już informowaliśmy, powiat pominął fragment z całej drogi z Wińska w kierunku gminy Jemięlna, czyli od ul. Piłsudskiego w kierunku Piskorza, czyli do granicy powiatu. Tu na tej mapce wyraźnie widać, który to fragment. Publikujemy to nie przez złośliwość, ale żeby nie było pytań do nas, do gminy, dlaczego tak... To są odcinki dróg powiatowych, do których zapewne jako gmina będziemy się musieli dołożyć. Czas pokaże ile, zwłaszcza, że będziemy się musieli także dokładać do tej największej i najdroższej w kierunku S5. Jutro kończy się drugi przetarg na tę drogę. Jutro okaże



Droga w gminie Wińsko.



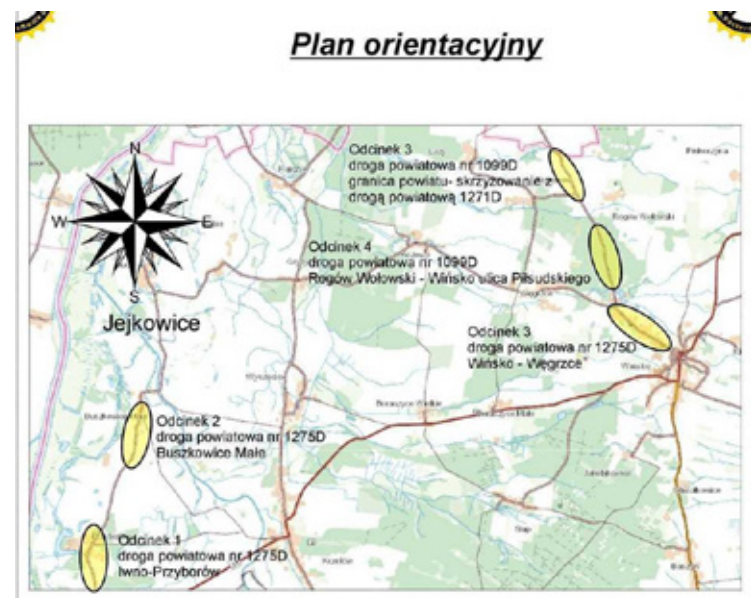
Droga w Godzięcinie

się czy wyszedł. Jeśli kogoś interesują szczegóły odsyłamy do BIP powiatu wołowskiego.

Określenie „będziemy musieli” oznacza, że powiat zapowiedział, że od siebie do swojej drogi nie dołoży ani złotówki. Mam nadzieję, że nam tych złotych jakoś wystarczy. Bo z formalnego punktu widzenia, nie musimy się dokładać, ale jak się nie dołożymy, to dróg nie będzie. Mamy w zamian otrzymać garść nieruchomości od powiatu, mam nadzieję, że to pokryje chociaż część naszych kosztów.

Co z remontami?

Powiat Wołowski zakończył przetarg na „Przebudowę dróg powiatowych nr 1284D i 1274D łączących siedziby Powiatu i gminy Wołów oraz gminy Wińsko z drogą ekspresową S5” w formule „zaprojektuj i wybuduj” realizowanego w ramach dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład. Przetarg dotyczy dwóch zadań: zadanie 1 - Przebudowa drogi powiatowej nr 1284D Wołów – Gródek – skrzyż. z DW 339, dł. 9,790 km, jako połączenie Powiatu Wołowskiego



Plan orientacyjny (Fb Jolanta Kryswata)

i Gminy Wołów z DK S5, zadanie 2 - Przebudowa drogi powiatowej nr 1274D Wińsko-Białawy-gr. powiatu trzebnickiego, dł. 10,310 km, jako połączenie Powiatu Wołowskiego i Gminy Wińsko z DK S5. Póki co na BIP widnieje informacja z sesji otwarcia ofert. Wpłynęły trzy oferty: KOBYLARNIA S.A. z Brzozy, Lider Konsorcjum Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Wołowa wraz z Partnerem Przedsiębiorstwo Handlowo- Usługowe „Ćwik” s.c. T. Ćwik, J. Ćwik, K. Ćwik- Popadiuk z Wińska oraz firma STRABAG Infrastruktura z Wrocławia. Najmniejszą kwotę, 30.877.579,04 za całość zadania proponowała firma KOBYLARNIA z Brzozy. Czekamy na wyłonienie wykonawcy.

Obecnie trwa przetarg na zadanie „Przebudowa dróg powiatowych na terenie Gminy Wińsko w ramach naboru 2: 1275D, 1099D, 1285D” realizowanego w ramach Polskiego Ładu.

Zakres zamówienia podzielony został na 5 odcinków, o łącznej długości 4,8 km i obejmuje: Iwno-Przyborów, dł. 980 m, Buszkowice Małe, dł. 990 m, Wińsko-Węgrzce, dł. 850 m, granica powiatu-skrzyżowanie z DP 1271D, dł. 990 m, Rogów Wołowski-Wińsko, dł. 990 m.

Termin składania ofert oraz ich otwarcia to 30 marzec 2023 r.

Co z drogą w Godzięcinie?

Mieszkańców interesuje też obiecany remont drogi w Godzięcinie. W lutym ubiegłego

roku dolnobrezscy samorządowcy wraz ze starostą Januszem Dziarskim chwalili się dofinansowaniem na przebudowę tej drogi powiatowej. Powiat wołowski ogłosił przetarg na to zadanie w czerwcu ubiegłego roku. Remont miał objąć drogę powiatową nr 1353D zlokalizowaną na terenie Powiatu Wołowskiego, w granicach administracyjnych Gminy Brzeg Dolny, w Godzięcinie, odcinek o długości 1,630 km, początek odcinka obręb cmentarza, koniec odcinka na połączeniu z nawierzchnią bitumiczną ułożoną w latach ubiegłych.

Powiat na to zadanie zaplanował 6.400.000 zł. Koszt otrzymanego dofinansowania to 3.190.826 zł. Reszta kwoty to 50% miała pochodzić z budżetu powiatu i budżetu gminy Brzeg Dolny. W przetargu złożona została tylko jedna oferta opiewająca na kwotę prawie 9.000.000 zł co przekroczyło możliwości samorządu. Póki co nowego przetargu nie ogłoszono.

Komentarze czytelników:

Kamil: Każda droga to droga wstydu w naszej gminie.

Katarzyna: Te zdjęcia i tak nie odzwierciedlają tego co tam jest na prawdę. Przez Smogorzów i Smogorzówek jak się jeździ to serce boli.

Aneta: Zgadzam się ta droga to tragedia, to jest tor próbny do testowania zawieszenia.

Damian: 3 dni temu felgę tam skrzywiłem, rachunek za naprawę przyniosę do gminy.

KaTa



Dziurawe drogi w naszym powiecie

Dbajmy o sensorykę swoich dzieci

Zapraszamy do rozmowy z Magdaleną Zawadzką, właścicielką SensoTerapii w Wołowie.

- Z ciekawością zaglądnęłam na profil SensoTerapii na Facebooku. Sporo się tam dzieje. Dlaczego właśnie sensoryka?

- Umiejętność prawidłowego odbioru bodźców sensorycznych pozwala dziecku zrozumieć jak funkcjonuje otaczający je świat i nadaje sens nieustannie docierającym zewsząd impulsom. Pracując w Publicznym Przedszkolu „Maluszek” w Godziesinie zauważyliśmy z koleżanką, że od kilku lat nasilił się problem zaburzeń integracji sensorycznej u dzieci. Wychodząc naprzeciw potrzebom rodziców stworzyliśmy miejsce, w którym mogą oni uzyskać pomoc w odpowiedzi na nurtujące ich pytania związane z nietypowymi zachowaniami ich dzieci.

- Kto tworzy SensoTerapię? Gdzie się znajduje?

- Tak naprawdę SensoTerapię tworzą dzieci i ich rodzice. My jedynie udzielamy wsparcia w ich potrzebach. Centrum SensoTerapia znajduje się w Wołowie przy ul. Wrocławskiej 12.

- Jak bardzo zaburzenie integracji sensorycznej może utrudnić funkcjonowanie naszych pociech?

- Zaburzenia integracji sensorycznej mają miejsce, gdy mózg nie jest zdolny do prawidłowego przetwarzania bodźców zmysłowych. A wtedy dziecko gubi się. Jest to dla dziecka naprawdę trudne i dołujące. Dlaczego inne dzieci nie mają problemu z koordynacją ruchów? Cemu nie są zbyt wrażliwe na dotyk? Albo przeciwnie - czemu nie mogą poczuć głaskania mamy czy uderzenia innego dziecka na placu zabaw? Dziecko z zaburzeniami integracji sensorycznej często ma też problemy z koncentracją czy nauką czytania i pisanie. Ale nie tylko. Pojawić się mogą również trudności z jazdą na rowerze. Jeśli zaburzenia nie są leczone - dziecko może być też wybuchowe (zwyczajowo powiedzielibyśmy, że niegrzeczne czy niesforne). To nie dlatego, że jest złośliwe, albo rodzice nie przykładali się do wychowania, a jedynie dlatego, że samo gubi się w swoich



Zajęcia w SensoTerapii



Magdalena Zawadzka

odczuciach i reakcjach. Można powiedzieć, że Integracja Sensoryczna to „zabawa, która pomaga zapanować nad bałaganem w zmysłach”.

- Jak wy możecie im pomóc? Jakie zajęcia proponujecie?

- Centrum rozwoju SensoTerapia to całościowe podejście do pracy z dzieckiem nad jego prawidłowym rozwojem. Mając wszechstronne wykształcenie pedagogiczne możemy zaproponować rodzicom i ich pociechom zajęcia zarówno typowo terapeutyczne jak również

ogólnorozwojowe. W zależności od potrzeb indywidualne lub grupowe. Zapraszamy serdecznie na zajęcia z terapii ręki, grafomotoryki, terapii pedagogicznej, zajęć ogólnorozwojowych z elementami integracji sensorycznej, zajęć ogólnorozwojowych z elementami sensoplastyki, warsztaty tematyczne, a od niedawna zajęcia „Przedszkolandii”. Zajęcia indywidualne dopasowywane są do potrzeb rodziców i ich dzieci. Przeprowadzamy z rodzicami wywiad, zapoznujemy się z dokumentacją i wspólnie układamy plan pracy z dzieckiem. Zajęcia grupowe odbywają się w czwartki o godz.17. Są to zajęcia dla dzieci w wieku 3-6 lat. „Przedszkolandia” to wyjście naprzeciw potrzebom rodziców młodszych dzieci w wieku 1,5-3 lata. To nauka zabawy z rówieśnikami, chwilowego rozstania z rodzicami, umiejętności pracy w grupie, dzięki czemu łatwiej będzie naszym maluszkom wkroczyć w świat życia przedszkolnego.

- Ile kosztują zajęcia?

- Czwartkowe zajęcia grupowe to koszt 50 zł, sobotnie, trwające 2 godziny 100 zł. Spotkania indywidualne 90 zł.

- Jakie kwalifikacje posiada pani do tego by prowadzić takie zajęcia z dziećmi?

- Ukończyłam nauczanie przedszkolne i wczesnoszkolne, pedagogikę opiekuńczo- wychowaw-

czą z socjoterapią, pedagogikę specjalną, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, terapię pedagogiczną, gimnastykę korekcyjną. Obecnie uzyskuję kwalifikacje z logopedii klinicznej, trenera biofeedbacku, terapeutę ręki 1 i 2 stopnia, trenera grafomotoryki, instruktora logorytmiki, instruktora zabaw sensomotorycznych i sensoplastycznych oraz instruktora stymulacji wielozmysłowej.

- Aby praca z małym pacjentem była możliwa, trzeba mieć odpowiednio podejszcizym się kierujecie w swojej działalności?

- Intuicją, dziecięcą szczerością i ogromną radością. Praca z dziećmi to nasza miłość i pasja od lat. Staramy się, aby dzieciaki mogły wyrażać siebie tak jak potrafią i potrzebują, a my elastycznie się do tego dopasowujemy

- Jakie są wasze zawodowe plany?

- Bardzo ambitne. Nie ukrywam, że chciałbyśmy rozszerzyć naszą działalność. Już w trakcie wakacji wprowadzamy kolejne zajęcia tym razem logopedyczne łącznie z diagnozą i terapią oraz logorytmiczne. Planujemy również tematyczne półkolonie letnie i nasze marzenie Biofeedback. To oczywiście takie najbliższe plany.

- Dziękuję za rozmowę.

KaTa

Co może wyleczyć nam psycholog i gdzie go znaleźć?

Ostatnie tragedie, które wydarzyły się na naszym terenie, zastanawiają jak można pomóc ludziom w ich problemach. Czy gdyby kobieta z dzieckiem, która popełniła samobójstwo na torach, skorzystała z pomocy psychologa, udziwnęłaby swoje problemy? Czy rodzina, której zginął bliski w pożarze, jest sama sobie w stanie poradzić z traumą? Czy przeżywając nagłą śmierć kogoś z otoczenia potrzebujemy wsparcia? A jeśli tak, to gdzie się udać po pomoc zanim będzie za późno? Rozmowa z Ewą Godlewską, psychologką, terapeutką Centrum Rozwoju i Terapii Espira PRO.

- Jak pani ocenia, czy ludzie nadal obawiają się korzystać z pomocy psychologicznej?

- Systematycznie wzrasta poziom świadomości społecznej odnośnie zdrowia psychicznego. W ostatnich latach zrealizowano wiele działań psychoedukacyjnych w tym obszarze, wzrosła również dostępność wiedzy psychologicznej poprzez internet i media społecznościowe. I jak z każdą zmianą, z pewnością są osoby które nadal się obawiają skorzystać lub które uważają, że taka pomoc nie jest im potrzebna. Patrząc z perspektywy statystyki, to liczba konsultacji udzielonych w pierwszym półroczu 2022 roku wzrosła o prawie 40 proc. w porównaniu do tego samego okresu w 2021 roku.*

Punktem zwrotnym była Pandemia COVID – 19, podczas której przymusowa izolacja, bezpośrednie zagrożenie bądź utrata bliskich wpłynęły na pogorszenie stanu emocjonalnego wielu osób skłaniając do skorzystania z wsparcia psychologicznego lub psychiatrycznego.

- Jest sporo osób, które myślą, że same sobie poradzą. Jakie jest źródło obaw? Wstydzą się czy nie wierzą?

- To zależy od wielu czynników. W małych środowiskach nadal pokutuje przekonanie, że do psychologa lub psychiatry „chodzą wariaci”, że „ma się coś z głową”. I oczywiście na wstyd i obawy ma wpływ presja społeczna „co ludzie powiedzą?”. A przecież to natural-



ne, że jak boli nas noga idziemy do ortopedy lub fizjoterapeuty, jak płuca to do pulmonologa. Jak odczuwamy ból psychiczny, czy doświadczamy zaburzeń poznawczych, emocjonalnych czy funkcjonalnych - potrzebujemy wsparcia ze strony specjalisty w tym obszarze. Brak wiary w pomoc psychologiczną to również wynik wielu czynników, takich jak wcześniejsze doświadczenia, poziom świadomości, negatywne przekonania lub gotowość do wprowadzenia zmian. Jak z każdym nowym doświadczeniem, tak i w tym obszarze warto spróbować, by przekonać się osobiście, czy otrzymane wsparcie będzie dla nas użyteczne i pomocne.

- A jak wygląda kwestia finansowa? Może ich nie stać?

- Wsparcie psychologiczne ma formę zarówno bezpłatną oraz płatną. Z bezpłatnej porady psychologicznej i psychoterapii możemy skorzystać w ramach publicznej służby zdrowia finansowanej przez NFZ. Czas oczekiwania zależy od przychodni i dostępności specjalistów, więc warto sprawdzać w kilku przychodniach. Bezpłatne usługi oferują również jednostki takie jak poradnie psychologiczno-pedagogiczne (w przypadku dzieci i młodzieży) oraz ośrodki wsparcia zdrowia psychicznego i interwencji kryzysowej. Pomoc oferują również poradnie i centra prowadzone przez fundacje i stowarzyszenia. W przypadku tych ostatnich często jest to pomoc realizowana całodobowo, na przykład w formie bezpłatnych telefonów zaufania: **Telefon**

zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym tel. 116 123 (pn-pt 14:00-22:00, połączenie bezpłatne), **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży tel. 116 111** (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę).

Wielu psychologów, psychoterapeutów i psychiatrów prowadzi również praktykę prywatną, w tym przypadku należy się liczyć z odpłatnością za konsultację.

- A jak jest w przypadku dzieci?

- W przypadku dzieci i młodzieży od 2020 roku wprowadzany jest nowy model ochrony zdrowia psychicznego, swoją działalność rozpoczęły ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziom referencyjny nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Są to placówki zatrudniające specjalistów - psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Mogą zgłaszać się do nich rodzice dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Aktualna lista ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej z I poziomu referencyjnego, które zawarły umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację świadczeń w poszczególnych województwach dostępna jest na stronie: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>.

Jest to jedno z działań strategii na rzecz rozwoju systemu ochrony zdrowia psychicznego w Rzeczypospolitej Polskiej wdrażanej w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022. Obecnie rząd ma w planach przyjęcie kontynuacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030. Program stawia na opiekę środowiskową oraz trzy poziomy referencyjne w modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, a także na edukację i monitoring skuteczności programu.

- Jakie objawy u nas samych powinny nas zaniepokoić? Taka „czerwona lampka”, że sami sobie nie poradzimy?

- Tak jak ze zdrowiem w innych obszarach powinny nas zaniepokoić takie objawy, które utrudniają codzienne funkcjonowanie, czyli wtedy kiedy nie możemy bądź przychodzi nam z trudnością wykonywanie codziennych zadań w domu, pracy czy szkole. Mogą być to objawy na kilku różnych płaszczyznach, zaczynając od poziomu fizjologicznego, np. zmiana apetytu, problemy ze snem, nadmierne pobudzenie układu nerwowego, brak energii. W przypadku zmian emocjonalnych może być to uczucie niepokoju, lęku, poczucie przeciążenia, zmienność emocjonalna lub nieodczuwanie emocji. Na poziomie poznawczym powinien zaniepokoić nas negatywny myślowy zakładający brak rozwiązania dla sytuacji której doświadczamy, bądź nadmierne skoncentrowanie na problemie, myśli samobójcze czy trudności z koncentracją i pamięcią. Jeżeli mamy poczucie dyskomfortu na różnych poziomach funkcjonowania, warto umówić się na konsultację, która ułatwi podjęcie decyzji o tym, co może być dla nas wsparciem w tym momencie.

- W czym nam może pomóc psycholog?

- Tutaj potrzebujemy wprowadzić rozróżnienie pomiędzy psychologiem i psychoterapeutą. Psycholog, to osoba która ukończyła studia psychologiczne, Terapeuta, to osoba, która oprócz studiów wyższych ukończyła 4-letnią szkołę terapii. Psycholog posiada uprawnienia do diagnozy psychologicznej, w tym testów psychologicznych, prowa-

dzenia psychoedukacji oraz udzielania wsparcia psychologicznego i interwencyjnego. Psychoterapeutę prowadzi psychoterapię, czyli procesy mające na celu poprawę jakości życia w związku z doświadczanymi trudnościami. Istnieją różne nurty psychoterapeutyczne i w zależności od pojawiającego się problemu warto skorzystać z dopasowanego modelu. Główne nurty to terapia psychoanalityczna, behawioralno-poznawcza, dynamiczna oraz systemowa. Często pierwsze spotkania mają charakter wywiadu, konsultacji, tak by obie strony mogły podjąć decyzję o dalszej współpracy.

- Czasami ludzie myślą, że jak wygadają się koleżance, sąsiadce, to im pomoże. A pomoże?

- Oczywiście! Każda forma uwolnienia emocji jest doskonałą formą działań samoregulacyjnych. To będzie pomocne pod warunkiem, że zostaniemy wysłuchani bez oceniania, komentowania czy dawania dobrych rad. Choć dobre rady wynikają z chęci pomocy, to nie zawsze pomagają, a mogą wręcz utrudnić danej osobie poradzenie sobie z uporządkowaniem emocji. Gdy nie mamy zaufanej osoby, której możemy się wygadać, warto sięgnąć po dziennik lub inną formę pisemną. Z czasem odczuwane emocje powinny opaść, zaniepokoić powinno nas ciągle wracanie myślami do przeżytych wydarzeń lub przedłużająca się zmienność nastrojów.

- Jak przekonać kogoś z bliskich, aby udał się do psychologa? Jakich użyć argumentów?

- Przede wszystkim – delikatnie i dyplomatycznie, to powinna być decyzja osoby, która potrzebuje takiego wsparcia. Naciski i zmuszanie mogą spowodować odwrotny efekt i budować obawy i negatywne nastawienie o którym rozmawialiśmy na początku rozmowy. Warto zacząć od opowiedzenia o naszych obserwacjach – mówmy o zachowaniach i słowach drugiej osoby, unikajmy oceniania i krytykowania. Możemy powiedzieć również o tym, jak te zachowania i słowa wpływają na nas, na otoczenie i dlaczego dla nas jest ważne by osoba skorzystała ze wsparcia specjalisty. Może to brzmieć np. Widzę, że ostatnio często płaczesz i leżysz w łóżku do 14:00. Mówię Ci o tym, bo martwię się o Ciebie i czuję, że może warto by było skonsultować to ze specjalistą.

*za: Pomoc psychologiczna - badania (prawo.pl)

Marta Ringart-Orłowska

Zaśpiewał, aby uczcić Wyklętych



W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury miał miejsce koncert Tadek Firma Solo. Koncert dedykowany był w hołdzie Żołnierzom Wyklętym, których Narodowy Dzień Pamięci wypada 1 marca.

Tadek Firma Solo to Tadeusz Polkowski, znany z występów w zespole hip-hopowym Firma, której był współzałożycielem. Działalność solową rozpoczął w 2011 roku. Wydaje płyty o tematyce historyczno-patriotycznej, współpracował z Muzeum Armii Krajowej, organizator akcji „Rodacy- Bohaterom” której celem jest pomoc rodzinom polskich kombatantów zamieszkałych na Kresach poza granicami Polski. W 2015 został wyróżniony nagrodą „Świadek Historii”, przyznaną

przez oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Rzeszowie. Znako- mity znawca historii Polski.

Koncert w Brzegu Dolnym dedykowany był w hołdzie Żołnierzom Wyklętym, których Narodowy Dzień Pamięci wypada 1 marca. Żołnierze Wyklęci to częsty temat poruszany przez Tadka w jego działalności i utworach. Żołnierze Wyklęci to żołnierze niezłomni, tworzący polskie, powojenne podziemie niepodległościowe i antykomunistyczne, swoisty ruch partyzancki, który stawiał opór sowieckiej Rosji oraz toczył walkę z jej służbami. Wielu z nich w walce tej straciło życie,



do końca mając w sercu wolną i niepodległą Polskę. Ciała wielu z nich do dziś nie zostały odnalezione, za to groby ich oprawców leżą pod pięknymi pomnikami, na naszych cmentarzach.

Wydarzenie w Brzegu Dolnym współorganizowane było przez Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym i zgromadziło sporo publiczności w sali kina. Koncert poprowadził Marek

Gadowicz z Oddziałowego Biura Edukacji Narodowej Instytutu Pamięci Narodowej we Wrocławiu. Nie widać za to było dyrektora DOK-u, szukał jej także na początku koncertu przedstawiciel IPN.

Podsumowując, koncert był udany, teksty piosenek trafiały w serce, i taki jest też przekaz Tadka, aby głosić prawdę, choć nie dla każdego wygodną i komfortową. Tadek podkreślał też jak ważna jest pamięć o historii naszego kraju, ale istotne jest też, aby dbać o Polskę tu i teraz.

Warto wspomnieć, iż przed Tadkiem wystąpiła grupa chłopców z Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych, która swoim utworem wprowadziła wszystkich zebranych w patriotyczny nastrój. Wyczuwamy talent i możliwą karierę! Brawa!

KaTa

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM

ZAPRASZA NA

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

razem od 27 lat

SZYBY

SAMOCHODOWE

wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA **Kuriata**

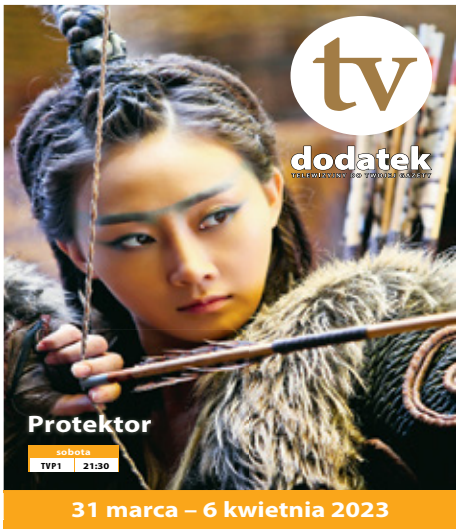
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

71 319 79 18



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Protector
sobota
TVP1 21:30

31 marca – 6 kwietnia 2023



Poniedziałek

22:10
POLSAT

Transporter
film sensacyjny, Francja, USA, 2002

Frank Martin, były członek brytyjskich oddziałów specjalnych, zarabia obecnie jako dostawca nielegalnych przesyłek. Zawsze przestrzega pewnych reguł - nie interesuje go prawdziwe nazwisko nadawcy i odbiorcy oraz zawartość przewożonych paczek. Pewnego dnia ma dostarczyć przesyłkę do przestępcy zwanego Wall Street. Wbrew swoim zasadom postanawia zajrzeć do środka pakunku, gdy zauważa, że coś się w nim porusza. Okazuje się, że jest to związana i zakneblowana młoda kobieta, Chinka Lai. Frank zawozi ją jednak do adresata.



Piątek

21:35
TVP1

Galimatias czyli Kogel-Mogel II
komedia obyczajowa, Polska, 1989

Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich ziemię, jeśli doczeka się wnuków. Jego córka marzy jednak o powrocie na studia pedagogiczne i nie planuje na razie powiększenia rodziny. Paweł postanawia założyć hodowlę owiec. W wywiadzie dla czasopisma mówi o przejęciu gospodarstwa teścia, o co ten robi mu wielką awanturę. Kasia zarzuca mężowi, że pragnie dziecka jedynie po to, aby zyskać ziemię. Wkrótce młodych małżonków odwiedzą państwo Wołańscy.



Wtorek

22:10
POLSAT

Wolverine
film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2013

Doświadczony przez los mutant Logan, zwany Wolverine'iem, chroni się przed światem na bezludnych terenach Jukonu. Nadzieje na odzyskanie spokoju w leśnych ostępach okazują się płonne, wciąż bowiem nawiedzają go wizje śmierci ukochanej Jean Grey. Przeszłość najdzikszego mutantu z załogi profesora Xaviera naznaczona jest przemocą i samotnością, a nieśmiertelność stała się jego przekleństwem. Ucieczka Logana przed światem okazuje się nieskuteczna. Zostaje odnaleziony przez czerwonołosego Azjatę Yukio, która działa na polecenie chorego na raka Yashidy.



Sobota

22:20
TVP2

Moja super eksdziejczyna
komedia romantyczna, USA, 2006

Architekt Matt Saunders poznaje w metrze tajemniczą Jenny Johnson. Zaczyna się z nią spotykać. Dopiero po pewnym czasie dowiaduje się, że jego nowa partnerka posiada nadnaturalne zdolności i jest superbohaterką znaną jako G-Girl. Wkrótce ich związek zaczyna przechodzić kryzys. Zmęczony ciągłymi atakami zazdrości ukochanej mężczyzna postanawia z nią zerwać. Jenny przysięga mu zemstę i wkrótce pozbawia go pracy oraz zamienia jego życie w piekło. Przed ucieczką z miasta powstrzymuje go jego współpracowniczka Hannah Lewis.



Środa

23:35
TVP2

Miłość w Daisy Hills
komediadramat, USA, 2020

Do Jo Mason (Cindy Busby) dzwoni jej ojciec, Duke (Paul Essiembre). Mężczyzna informuje, że ich rodzinny interes pogrąża się w kryzysie. Założony przez nieżyjącą już matkę dziewczyny sklep w Daisy Hills przynosi ogromne straty. Córka postanawia uratować ich biznes. Swoje wsparcie oferuje też jej były partner, Blake (Marshall Williams). Dawni kochankowie znowu się do siebie zbliżają. Wkrótce muszą podjąć poważne decyzje dotyczące już nie tylko sklepu, ale swoich wzajemnych relacji.



Niedziela

23:15
TVN

Nocny pościg
dramat sensacyjny, USA, 2015

Jimmy Conlon to pochodzący z Bostonu gangster i płatny zabójca, który nigdy nie odrzucił zlecenia. Dawniej znany był jako Grabarz, najlepszy przyjaciel bossa mafii, Shawna Maguire'a. Obecnie lata świetności w przestępczym świecie ma już za sobą. Osiągnął wiek pięćdziesięciu pięciu lat, prześladowa go dawne grzechy. W dodatku od trzydziestu lat śladem Jimmy'ego podąża nieustępliwy stróż prawa, detektyw Harding. Funkcjonariusz jest coraz bliżej aresztowania bandyty.



Czwartek

22:40
TVP1

Podatek od miłości
komedia romantyczna, Polska, 2018

Marian ma swoje sposoby, by uniknąć płacenia podatków. Przychodami mężczyzny interesują się pracownicy skarbowi, którzy podejrzejwią go o oszustwo. Do kontroli zostaje oddelegowana Klara Matysiak - ambitna i energiczna służbistka, a prywatnie pasjonatka boks. Kobieta może poszczycić się wieloma imponującymi sukcesami zawodowymi. Nie wstruszą ją łyzy pechowców, którym nie udało się ukryć dochodów. Marian korzysta z porady adwokata. Nieoczekiwanie oświadcza, że zarabia jako mężczyzna do towarzystwa.

piątek

31 marca

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Wspaniałe stulecie
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyne - Powrót ptaków na jeziora
14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn



TELETURNIEJ

15:35 Gry słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny
21:35 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - komedia
23:20 Polowanie na cmy
00:20 Arkansas - film fabularny

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularny
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - magazyn
11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akcja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Powrót na wyspę - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion
21:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:55 Kino relaks - Bez pamięci - komedia, prod. USA, 2001, reż. Mark Waters
00:35 Londyński bulwar - film fabularny
02:25 Tylko na lato - film obyczajowy, prod. Kanada
04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:05 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kto to wie?
12:05 Ukryta prawda
13:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica
16:20 Kto to wie?
16:55 Kuchety życia
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!

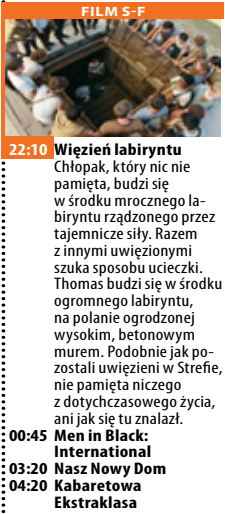


FILM PRZYGODOWY

20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs
23:05 Siedem - film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey
01:35 Kuba Wojewódzki
02:40 Bates Motel - thriller
03:40 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodzin
10:40 Dłaczka ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dłaczka ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo



FILM S-F

22:10 Więzień labiryntu - Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki. Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu, na polanie ogrodzonej wysokim, betonowym murem. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie, nie pamięta niczego z dotychczasowego życia, ani jak się tu znalazł.
00:45 Men in Black: International
03:20 Nasz Nowy Dom
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:50 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Mazurki nad Wisłą - Piotr Zgorzelski
09:05 Janio Wodnik - film obyczajowy
11:00 Sława i chwała - serial
12:05 Legendy Rocka - cykl dokumentalny
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Ostatnie takie trio - film
14:25 Szyfrowe prace - film obyczajowy, reż. Paweł Komorowski
16:20 Mistrzowie pędzla - Klucz do Salvadora Dalego - film dokumentalny
17:30 Res Poloniae - rozmowa
18:10 Rozmowy o zmierzchu i świecie - dokumentalny
18:50 Myślenie ma kolosalną przeszłość
19:40 Poezi i ich wiersze
20:00 Wieczór kinomana



DRAMAT

20:05 Wieczór kinomana - Błąd systemu - dramat, prod. Niemcy, 2019, reż. Nora Fingscheidt, wyk. Helena Zengler, Victoria Trauttmansdorff
22:15 Informacje kulturalne
22:40 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
23:05 Women make film - Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny
00:20 Czwartkowy klub filmowy - Postrzyżyny - film fabularny
02:10 Teraz animacje! - Czarodziej i kwiaciarka - film animowany
02:20 Teraz animacje! - Gość - film animowany
02:25 Teraz animacje! - Grand Bassin

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny



SERIAL OBYCZAJOWY

17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 90 minut do śmierci
21:55 Triumf sprawiedliwości
23:45 Xxx 2: Następny poziom
01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:45 Menu na miarę
03:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyzur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Tajemnice miłości
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
20:00 True Love



KOMEDIA

21:00 Masz wiadomość - film komedia, USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn
23:30 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello
01:50 True Love
02:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
04:00 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny. Kobieta i mężczyzna zostają znaleźni martwi we własnym łóżku. To emerytowany, majętny lekarz. Z ich domu zniknęło sporo wartościowych przedmiotów.
00:00 Efekt motyla 3 - USA, 2009, reż. Grossman Seth, wyk. Chris Carmack 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life



TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski 11:35 Edukacja domowa 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Służna walka 13:20 40 dni z modlitwą 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Zrozumieć Antycypację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Go-dzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Drogą Krzyżową 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

sobota

1 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Hotel pod żyrfą i nosorożcem - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu? 11:15 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:10 Gwiazdy w południe - Nie do przebaczenia - western, prod. USA 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. Zapomniany lędzwian - magazyn kulinarny TELENOWELA  14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 16:20 Korona królów. Jagielonowie. Taką historią - telenowela 17:00 Telexpress 17:30 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:00 Słowo świętego Jana Pawła II 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:30 Hit na sobotę - Protektor - film fabularny 23:15 Wojna imperiów - film przygodowy 01:30 Arkansas - thriller	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres - magazyn 11:40 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 12:35 Ameryka da się lubić - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 O mnie się nie martw - serial 19:35 Repertaż teatralny WIDOWISKO  20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Moja super eksdzwieczyna - komedia, prod. USA, 2006, reż. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Faris, Luke Wilson 00:05 Co się działo w Las Vegas - komedia, prod. USA, 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher 01:55 Bez pamięci - komedia, prod. USA, 2001, reż. Mark Waters, wyk. Raoul Ganeey, Monica Potter 03:35 Zostanę przyjacielmi - komedia romantyczna 05:10 Zakończenie	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Dzień Dobry TVN 09:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:30 Na Wspólnej - serial 14:30 MasterChef Junior 16:05 Nancy Drew i ukryte schody - film rodzinny, 2019, reż. Katt Shea, wyk. Sophia Lillis, Zoe Renee, Mackenzie Graham 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Azja Express FILM SENSACYJNY  21:35 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana 00:10 Okup - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg 02:40 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:55 Noc w muzeum 2 Larry Daley porzucił słabo płatną posadę nocnego stróża w nowojorskim Muzeum Historii Naturalnej. Jako właściciel doskonale prosperującej firmy, produkuje przedmioty domowego użytku, wiedzie dostatni żywot biznesmena. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podłaskie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopa! do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 20:00 Sługa Narodu 21:05 Rodzina na Maxa FILM OBYCZAJOWY  22:10 Druhnny - Annie przeżywa nie najlepszy okres w swoim życiu, a jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje kiedy zostaje honorową kradzieżą swojej najlepszej przyjaciółki - Lillian. 01:00 Kwatery Hitlera - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana 03:30 Zjedź Alaskę 04:00 Świat według Kiepskich	07:00 Krzysztof Klenczon - koncert 07:50 Informacje kulturalne 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska 09:15 Galeria sztuki na ekranie - Dziewczyna z perłą i inne skarby Mauritshuis - cykl dokumentalny 10:15 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy 11:25 Na kredyt - film obyczajowy, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska 12:10 Mazurki nad Wisłą 12:50 Solan i Ludwik - misja Księży - film animowany 14:20 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna 15:35 Eureka biblioteka! 16:00 Brancz 17:50 Do dzieła - magazyn KOMEDIA  18:20 Retro kino - Koko - komedia, prod. Francja, 1963 W celu odstraszenia nachałnego zalotnika córka inwestora prosi nieznanego mężczyznę, by udawał jej męża. Sytuacja wymyka się jednak spod kontroli. 20:00 Bilet do kina - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski 22:10 Informacje kulturalne 22:35 Scena muzyczna 23:30 Seans kultowy - Niebieski ptak - dramat	06:00 Reporterzy. Z życia wzięte 07:00 Taki jest świat 07:55 Seniora chatka dla 4-latka 10:00 Kurierzy - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. FILM AKCJI  20:00 Rambo: Pierwsza krew - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins 21:55 Niezniszczalni 23:55 Cobra 01:30 Biesiada na cztery pory roku 02:25 Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Dyżur - serial dokumentalny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial	05:05 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:35 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes 09:20 Makłowicz w drodze 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:40 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp FILM PRZYGODOWY  17:55 Mała stopa - film przygodowy, USA, 2018, reż. Karey Kirkpatrick, wyk. Channing Tatum, James Corden, Zendaya, Common, LeBron James, Danny DeVito 20:00 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins 22:35 Złobaczka broń - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover 00:50 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence	06:00 Galileo 11:05 Akademia sztuk walki 13:20 Hell's Kitchen 14:50 Jaś Fasola radzi 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Tajna broń. Major Vic Deakins kapitanem Rileyem Hale odbywają szkoleniowy lot nowym bombowcem, na pokładzie którego znajdują się dwa pociski uzbrojone w głowice nuklearne. Podczas manewrów Deakins próbuje zabić Hale'a i kradnie broń nuklearną, z pomocą której szantażuje rząd USA. Jedyną osobą, która może go powstrzymać jest ocalały z zamachu, jego dawny przyjaciel Hale... 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocali od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 „O. Rafał, kto go nie zna?” 15:30 Wierze w Boga 15:45 Chce żyć 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

2 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko<polski< p=""> - talk - show</polski<> 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Tryptyk rzymski - film animowany, reż. Marek Łuzar, wyk. Krzysztof Kolberger 09:45 Świat według Jana Pawła II - film 10:50 The Chosen - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - Kopcuch - serial 13:10 BBC w Jedyne 14:05 Z pamięci - felieton SERIAL KRYMINALNY  14:15 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:05 Nie lękajcie się - historia pewnej przyjaciółki - film obyczajowy, prod. Włochy, 2014, reż. Andrea Porporati, wyk. Giorgio Pasotti, Aleksei Guskov, Claudia Pandolfi, Ugo Di-ghero, Giuseppe Cederna 17:00 Telexpress 17:25 Pogoda 18:00 Koncert 19:30 Wiadomości 20:00 Słowo świętego Jana Pawła II 20:20 Polowanie na cmy 21:20 Wiesz czy nie wiesz? 22:20 Zakochana Jedyńka - Oblicze miłości - film 00:05 Protektor - film fabularny, prod. USA, 2012	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne prod. Polska 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny TELETURNIJ  20:00 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska 21:05 Krew za krew - film fabularny, prod. USA, 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan 23:10 Kino bez granic - Urodzeni zwycięzcy - komedia prod. USA, 2015, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Ryan Reynolds, Yvonne Landry, Ben Mendelsohn, Jayson Warner Smith 01:10 Film fabularny 04:40 Zakończenie	05:20 Uwaga! - program interwencyjny 05:35 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany 06:30 Nastolatki rządzą... kasą 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 09:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:25 Azja Express 15:15 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe 17:55 Ugotowani w parach 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - program interwencyjny PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 MasterChef Junior - program rozrywkowy 21:35 Mój agent - serial 22:40 Superwizjer 23:15 Nocny pościg - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio 01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:40 Urowadzona - serial 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:30 Recepta na stary dom 05:00 Jak to jest zrobione 05:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Ralf Demolka w Internecie Ralph, czarny charakter gry wideo wraz z przyjaciółką Wandelopą von Cukis stawiają wszystko na jedną kartę i wyruszają na tłaćzkę po sieci w poszukiwaniu części zamiennej, która uratuje grę Wandelopę. 12:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:25 Azja Express 15:15 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe 17:55 Ugotowani w parach 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - program interwencyjny MAGAZYN  17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy sktAD 22:05 Piksele - Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu. W 1982 roku NASA wysłała w kosmos paczkę składającą się z kultowych przedmiotów, aby zamieszkać wszechświat obce cywilizacji mogły lepiej poznać i zrozumieć naszą kulturę. 00:25 Inwazja: Bitwa o Los Angeles 03:00 Zjedź Alaskę 03:30 Świat według Kiepskich	07:15 Śpiewa Andrzej Bogucki 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Międzyrzecz 09:05 Od ucha do ucha - 14 bajek z królestwa Lailonii Leszka Kofakowskiego - serial animowany 09:45 Czeskie historie - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach - serial 10:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:30 Bilet do kina - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dzięrek, Katarzyna Kwiatkowska 13:40 Wedrowiec Polski 14:20 Rodzina 2 - film 15:00 Galeria - Piosenki Jacka Kaczmarskiego SERIAL KOMEDIOWY  16:10 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy 17:15 Niedziela z... twórcą dzieła Krzysztofa Pendereckiego 20:00 Jan Paweł II - film biograficzny, prod. Polska, Włochy, USA, 2006, reż. John Kent Harrison, wyk. John Voight, Cary Elwes, James Cromwell, Christopher Lee, Ben Gazzara 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Trzeci punkt widzenia - Musica Sacromontana 2019 - koncert 00:15 Strażniczk - film fabularny, prod. Francja 02:40 Teraz animacje! - Czarodziej i kwiatarka	06:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej 07:00 Seniora chatka dla 4-latka 08:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydiński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patrik Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczeblewski). Bardzo ważną rolę odegra tajemnicza i przebiegła księgowa, Viola. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw FILM OBYCZAJOWY  14:25 Złote dziecko - film obyczajowy 16:10 Co wiecie o swoich dziadkach? 18:20 Taxi 20:00 Niezniszczalni 2 22:00 K-19 00:45 Biesiada na cztery pory roku 01:15 Na chłopski rozum - serial dokumentalny 01:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:30 Maski - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 09:40 Makłowicz w drodze 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois, Bubba Smith 17:10 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania FILM SENSACYJNY  20:00 Joker - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Brett Beetz, Frances Conroy, Bret Cullen 22:35 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh 00:50 Motopatról - film komedia, USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar 03:00 Węzły krwi 04:00 Druga strona medalu	06:00 Jaś Fasola radzi 06:15 Fabryka jedzenia 06:45 Siedem nowych znaków Apokalipsy 08:35 Galileo 10:45 Wyznania zakupoholizki - USA, 2009, reż. Hogan P.J., wyk. Cusack Joan, Dancy Hugh, Fisher Isla, Goodman John, Ritter Krysten Becky Bloomwood mieszkają w Nowym Jorku i rozpaczliwie marzy o pracy w elitarnym magazynie związanym z modą. 12:55 Liga niezwykłych dziennikarzy 15:20 Siła i honor 17:55 Gwiazdy Kabaretu 19:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Wojna Brata 00:40 Navy Seals - tajna broń Ameryki 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:00 Niedziela Palmowa czyli Męki Pańskiej 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 13:00 Pięćdziesiąt Miłości 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Pięćdziesiąt Miłości 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Ziemia Święta 17:00 Gorzkie Łza 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:10 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święta na każdy dzień 22:00 Dialog 22:50 Muzyczne chwile 23:50 Jak my to widzimy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

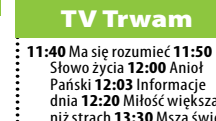
3 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyne - Inteligentne zwierzęta	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Kuchenne rewolucje - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. Zapomniany leśdżian - magazyn kulinarny, reż. Tomasz Rostworowski 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Kto fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przeps dnia	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Matka 21:10 Wotum nieufności	07:00 Muzyczne poranki 07:25 Informacje kulturalne 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Wędrowni Polscy - cykl reportaży 09:15 Retro kino - Koko - komedia 11:00 Sława i chwała - serial 12:10 Reżyserzy - Carol Reed 13:05 Za Króla Krakusa - film animowany 13:25 Informacje kulturalne 13:50 Brzydkie kaczątko - film TVP, reż. Tomasz Żygadło, wyk. Małgorzata Pritulak, Andrzej Krasiński, Małgorzata Lorentowicz 14:35 Solan i Ludwik - misja Księżyc - film animowany 16:05 Czeskie śniadanie 17:15 Trzeci punkt widzenia 17:55 Andrzej. Wspomnienie o Andrzejku Nardellim 18:45 Jest... czy się śni 19:25 Piosenki Jonasza Kofty	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Papiery na szczęście - serial obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Anita. Nastoletni następca cesarskiego tronu musi uciekać z kraju przed starszym bratem, który usiłuje go zgładzić. 00:05 Gniazdo os 02:05 Fabryka jedzenia 02:35 Jas Fasola radzi 02:50 Top 10 - Lista Przebojów 03:50 Trans World Sport 04:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY 	TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Teatr Telewizji - Sen nocy letniej - spektakl 22:40 Świat bez fikcji 23:50 Balans bieli - magazyn 00:35 Dawno temu w Ameryce - dramat	16:00 Kto fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przeps dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial 22:35 La Bandida - serial obyczajowy 23:35 Van Gogh. U bram wieczności - film fabularny 01:35 O mnie się nie martw 02:35 Krew za krew - film	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Chyłka - oskarżenie - serial 22:40 Oszukać przeznaczenie V - film horror, USA, Kanada, 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell 00:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:15 Bates Motel - thriller 02:20 Szpital - program obyczajowy 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:40 Zamieszkać na plaży 04:10 Recepta na stary dom 04:40 Jak to jest zrobione	22:10 Transporter - Frank, były komandos, żyje z bycia kierowcą, który działa na usługi przestępców i przewozi tajemnicze przesyłki. Opracował system reguł, których nigdy nie łamie: po pierwsze - nigdy nie zmieniaj warunków umowy; po drugie - żadnych nazwisk; i po trzecie - nigdy nie zagląda do przesyłki. 00:10 Wyciszyć - Tanto, ułatwowany kierowca rajdowy, który kilka lat wcześniej przerwał karierę powraca na tor, za sprawą Carla Henry'ego. 02:40 Nasz Nowy Dom 03:40 Zjedź Alaskę	20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Głina czy łajdak - film sensacyjny, prod. Francja, 1979, reż. Georges Lautner, wyk. Jean-Paul Belmondo, Marie Laforêt, Georges Geret 22:00 Informacje kulturalne 22:25 Panorama kina polskiego - Kanał - dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Teresa Iżewska, Tadeusz Janczar, Wierzyński Głiniński, Stanisław Mikulski, Emil Karczewski, Tadeusz Gwiazdowski, Władysław Sheybal 00:15 Scena muzyczna - Chopin by Leszek Możdżer 01:10 Jan Paweł II - film	17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Infiltrator 22:05 90 minut do śmierci 00:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 01:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Sąsiedzi - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 23:05 Joker - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen, Glenn Fleshler 01:30 True Love 02:35 Węzy krwi 03:35 Druga strona medalu - talk show	10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Mała Nellie od Świętego Boga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Pragnienie Boga 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Dialog 15:20 Polonia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Świadkowie 17:13 Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - tzw. pogrom kiełki 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści dnia 19:55 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

4 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyne	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Język modlitwy - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Weterynarze z sercem 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Kto fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przeps dnia 16:00 Kto fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska	07:05 Zaginione - odnalezienie - magazyn 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Księga Przestępstw 08:40 Zaginione Skarby - film animowany 08:50 Połączony - film dokumentalny 09:20 Ada, to nie wypadła! - komedia, reż. Konrad Tom, wyk. Antoni Fertner, Loda Niemirzanka, Kazimierz Juncosza - Stepowski, Aleksander Żabczyński, Kazimierz Krukowski, Romuald Giersieński, Janina Grymuska, Helena Zarembina, Jadwiga Andrzejewska 11:00 Sława i chwała - serial 12:10 Françoise Gilot - harda muza Picassa - film 13:15 Informacje kulturalne 13:55 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Siła i honor. Historia Carla Brashera, który jako pierwszy Afromerykanin został przyjęty do elitarnego oddziału nurek amerykańskiej marynarki wojennej. 00:45 Snajper: Najlepsi z najlepszych 02:35 Interwencja - magazyn prod. Polska 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	PROGRAM KULINARNY 	FILM AKCJI 	FILM OBYCZAJOWY 	SERIAL FABULARNY 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 21:05 Film fabularny 22:55 Resortowe Dzieci 23:25 Mulier fortis. Kobieta mężna - dokumentalny 00:45 Ocaleni - reality show 01:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przeps dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 La Bandida - serial obyczajowy 23:35 Wielka majówka - komedia 01:15 Urodzeni zwycięzcy - komedia 03:15 Jemen. Zapomniana wojna - film dokumentalny, prod. Szwajcaria 04:25 Rodzinka.pl - serial	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Nastolatki rządzą... kasą 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Sukcesja - dramat 00:55 Chyłka - oskarżenie 02:00 Superwizjer 02:35 Uprawdazona - serial 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:25 Kto was tak urządził	22:10 Wolverine - Wolverine po śmierci Jean jest pograżony w rozpacz. Zaskoczy się w górach Alaski, by cierpieć z dala od ludzi. Pewnego dnia odnajduje go Yukio. Dziewczyna jest posłanką umierającego pana Yashidy, któremu Logan uratował życie podczas II Wojny Światowej. Mężczyzna, który został jedynym z najbogatszych ludzi w Japonii, chce pożegnać się ze swoim wybacząc i podarować mu wyjątkowy prezent. 01:00 Transporter 03:00 Nasz Nowy Dom 04:10 Zjedź Alaskę 04:40 Disco Gramy	15:00 Duże zwierzę - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr 16:25 Galeria sztuki na ekranie 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 27 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole. 90. Wspomnij mnie - koncert, reż. Marek Wilewski, wyk. Marian Opania, Jerzy Kryszczak 20:00 Droga życia - dramat 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Wstęp do spektaklu Hanoch odchodzi bez słowa - spektakl 23:55 Młoda Polska - Szeregi szczyty 00:35 Kino Mocnych Wrażeń - Głina czy łajdak - film	18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zemsta Sokoła 22:00 Uciec przed przeszłością 23:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 00:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Najbardziej szlaki - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - film komedia, Polska, 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarzka, Izabela Kuna, Danuta StenkaKrzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrocławski, Magdalena Rózcza, Daniel Olbrychski, Maria Seweryn 23:35 Zabójcza broń - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Gary Busey, Mitchell Ryan, Tom Atkins, Darlene Love 01:55 True Love 02:55 Węzy krwi 03:55 Druga strona medalu - talk show	11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Miłość większa niż strach 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Kazania wielkopostne kard. Raniero Cantalamessa OFM 15:15 Bogu się podobać 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamią 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Stefan Kardynał Wyszyński 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

5 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Dokumentacja wśród zwierząt	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:20 Zakochaj się w Polsce 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familia - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Lulu 21:10 Hell's Kitchen	07:00 Muzyczne poranki 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Res Poloniae - rozmowa 09:30 Duże zwierzę - film obyczajowy 11:00 Sława i chwała - serial 12:10 Biblijne zoo - film dokumentalny 13:20 Informacje kulturalne 13:50 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociniak 15:25 Mistrzowie kina - Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018 17:15 Księga Przechlewni 17:40 Zaginione Skarby - film animowany 17:55 Spotkanie z cieniem - Mieczysław Karłowicz 18:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Tajna broń 00:10 Atak na posterunek. Sierżant Roenick, po akcji, w której zginęli jego ludzie, przenosi się do pracy za biurkiem, lecz nadal zmaga się z traumą. Na razie dowodzi podpułkownik posterunkiem na odludnych obrzeżach Detroit, który z początkiem roku ma być zlikwidowany. 02:25 Top 10 - Lista Przebojów	
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	DRAMAT	SERIAL FABULARNY	KOMEDIA	TV Trwam	
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo 17:00 Telexpress 17:20 Jaką to melodię? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:25 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 20:55 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 23:10 Wybudzeni 00:15 Bezlitosny - fabularny	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:55 Przepis dnia 20:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 La Bandita - serial obyczajowy 23:35 Miłość w Daisy Hills - film obyczajowy 01:10 Sanditon - serial 02:15 Antybiotykopoorność: globalne zagrożenie - film dokumentalny 03:30 Za marzenia - serial 04:25 Rodzinka.pl - serial 04:50 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milonierzy - program rozrywkowy 21:35 Ugotowani w parach 22:40 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 01:05 Mój agent - serial, Polska 02:10 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:10 Szpital - program obyczajowy 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Zamieszkac na plaży 05:00 Recepta na stary dom 05:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	22:45 XXX Cage występujący pod pseudonimem XXX jest zapalonym miłośnikiem sportów ekstremalnych. Intensywny wysiłek, ryzyko i kłopoty z wymiarem sprawiedliwości są dla niego codziennością. Pewnego dnia zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent wyjeżdża do Pragi. Zostaje mu powierzona niezwykle trudna i niebezpieczna misja infiltracji terrorystycznej organizacji o nazwie Anarchia 99.	01:35 Wolverine 04:05 Zjedź Alaskę 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Na wschód od Hollywood - Deva - dramat, prod. Węgry, 2018, reż. Petra Szocs, wyk. Boglarka Koman, Fatma Mohamed, Csengele Nagy 21:30 Informacje kulturalne 21:50 Tanie Dranie - talk-show komentujący świat - Tanie Dranie - talk-show 22:35 Więcej niż fikcja - Bosch, ogród snów - film dokumentalny 00:15 Enter Enea Festival 2019 - Teatr Pieśń Kozła 01:25 Droga życia - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2010, reż. Emilio Estevez 03:45 Młoda Polska 04:25 Jutro mnie tu nie będzie - etiuda	18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Handel 22:20 Miasto śmierci 00:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:25 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Kac Vegas - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson 23:15 Śpiąc od światła - miniserial, Polska, reż. Krzysztof Skonieczny 00:40 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 02:50 True Love 03:50 Długa strona medalu - talk show	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Życiu powiedzmy TAK 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Czarny sufit 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Filmowe Życiorysy. Krzyżu Święty Nade Wszystko 15:05 Brat Franciszek 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wielkopostny Koncert Muzyki Filmowej 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 20:00 Cnoty 20:00 Informacje dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

6 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Otrzyście już tży - rekolacje wielkopostne - Wielki Czwartek 07:30 Dobre historie - Wspólnota Dobrego Pasterza - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:10 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Dokumentacja sawanny - film	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Przyrodnik na tropie 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familia - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przepis dnia	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:05 Eureka biblioteka! - cykl reportaży 08:30 Niedziela z... twórcą sztuki Krzysztofa Pendereckiego 09:25 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociniak, Katarzyna Figura, Witold Pyrkosz, Hanna Stankówna, Krystyna Borowicz, Mieczysław Hryniewicz, Jacek Strzeżalski 11:00 Sława i chwała - serial 12:15 Galeria sztuki na ekranie - Wielkanoc w sztuce 13:15 Informacje kulturalne 13:50 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny, reż. Jasiłna Wójcik	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Taxi 2 21:30 Zakonnica w przebraniu	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love 21:00 Uniwersalny żołnierz - film S-F, USA, 1992	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Wyznania zakupoholiczki. Bloomwood mieszka w Nowym Jorku i rozpaczliwie marzy o pracy w elitarnym magazynie związanym z modą. 00:20 Bad Ass 2: Twardziele - USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Andrew Divoff, Carver Charlie, Danny Glover 02:05 Interwencja 02:25 Top 10 - Lista Przebojów
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	SERIAL KRYMINALNY	HORROR	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Pogoda 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:30 Triduum Paschalne 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargasy - magazyn 23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 24:00 Resortowe Dzieci 00:30 Tanie Dranie	20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Tylko dla odważnych - film akcji, prod. USA, 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges 23:15 Przyjaciel domu - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Isabella Kai, Violet McGraw, Casey Affleck, Dakota Johnson 01:30 Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009, reż. Jean Blum Vale, wyk. Emily Blunt, Mark Strong 03:25 Niewierność - serial obyczajowy 04:25 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milonierzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciak, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gasiorowska, Michał Czernecki 00:45 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana 03:25 Uwaga! 03:45 Zamieszkac na plaży	22:10 Erin Brockovich Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraza do siebie innych: ma wybuchowe usposobienie i niewypraną gębę, wali prawdę prosto w mostu i ekstrawagancko się ubiera. 01:05 Paweł, apostoł Chrystusa 03:30 Nasz Nowy Dom - magazyn 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	15:05 Jazdia - komedia, reż. Mirosław Krawicz, wyk. Jadwiga Smosarska, Józef Orwid, Ziętek Kudła, Aleksander Żabczyński, Mieczysław Wiciński 16:50 Przeciwnieństwo i pary: Legendarne hollywoodzkie pary - Barbara Stanwyck i Robert Taylor 17:55 Co dalej? - program publicystyczny 18:30 Matusz Pospieszalski 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Moja ulubiona pora roku 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Iannis Xenakis - film 23:50 Na wschód od Hollywood - Deva - dramat 01:20 Kino nocne - Czuwaj - film fabularny	23:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 00:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 01:50 Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	23:20 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves 01:45 True Love 02:50 Więzy krwi	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Tajemnica Eucharystii 12:45 Chryste Ratuj 13:10 Przegląd tygodnika „Niedziela” 13:15 Koncert Pasyjny „Krzyż”. Zespół 23 Dni 14:30 Kościół Apokalipsy 15:00 Bez leku. Niezwykła decyzja Papieża Benedykta XVI 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Gminne eliminacje konkursu „Młodzież Zapobiega Pożarom”



20 marca w Gminnym Ośrodku Sportu Turystyki i Rekreacji w Wińsku odbyły się gminne eliminacje do Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”.

Do testu wiedzy w tej dziedzinie przystąpiło 23 uczniów ze szkół podstawowych z terenu gminy Wińsko, którzy zostali podzieleni na dwie grupy wiekowe klasy I-IV oraz klasy V-VIII.

Uczestnicy musieli zmierzyć się z 25 pytaniami zamkniętymi, w których odpowiadali pisemnie na pytania z zakresu historii straży pożarnej, jej organizacji

i realizowanych przez nią zadań, pierwszej pomocy przedmedycznej, przepisów dotyczących ochrony ludności, ekologii czy też zasad postępowania na wypadek pożaru.

Po części pisemnej najlepsi uczniowie przeszli do etapu, gdzie odpowiadali ustnie na pytania zadawane przez komisję, w skład której wchodził Zastępca Komendanta Powiatowego PSP

w Wołowie st. bryg. Jarosław Nadwodny, Komendant Ochrony Przeciwpowozarowej Gminy Wińsko Jarosław Kozak, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Wołowie Józef Tatarczuk. Przedstawicielami komisji byli także druhowie: OSP Wyszęce Łukasz Dąbrowski oraz OSP Krzelów Ireneusz Mucha oraz Damian Mucha.

Zwycięzcy otrzymali dyplomy oraz puchary i wezmą udział w eliminacjach powiatowych.

kk

Dostałeś mandat? Możesz zapłacić kartą

Policja przypomina: Jeżeli popełniłeś wykroczenie w ruchu drogowym masz możliwość uiszczenia opłaty za nałożony mandat karny przy pomocy terminala płatniczego.

Przypominamy:

- policjanci ruchu drogowego zazwyczaj posiadają w radiowozie terminal płatniczy, za pomocą którego można uiścić grzywnę nałożoną w postaci mandatu karnego;
- grzywnę można uiścić używając tylko swojej karty;
- płatność z tytułu nałożonej grzywny nie może być dzielona tzn.: niedopuszczalne jest przyjęcie należności za jeden mandat w dwóch transakcjach, jak również łączenie płatności gotówką z formą bezgotówkową;



- jeżeli osoba wyrazi taką wolę policjant zawsze wyda potwierdzenie dokonania płatności;
- dokonując opłaty za pośrednictwem terminala płatniczego nie poniesiecie Państwo żadnych dodatkowych kosztów związanych z tą transakcją;
- uiszczając grzywnę za pośrednictwem terminala płatniczego unikniecie Państwo ewentualnej egzekucji niezapłaconej grzywny przez Urząd Skarbowy.

kk

FCAR
Polska
Mechanika samochodowa Józef Cłapka
Geometria kół 5D
Regulacja geometrii kół jezdnych za pomocą najnowocześniejszej technologii FCAR
TEL: 508 344 647



PRACUJ Z NAMI!

Jesteśmy firmą specjalizującą się w projektowaniu i produkcji maszyn mających zastosowanie przede wszystkim w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym i chemicznym. Od początku istnienia firmy który sięga roku 2006 specjalizujemy się w projektowaniu maszyn, linii technologicznych a także w sporządzaniu dokumentacji technicznej. Dzięki doświadczeniu, znajomości najnowszych rozwiązań branżowych oraz doświadczonym konstruktorom jesteśmy w stanie zaprojektować i wykonać indywidualne często nietypowe urządzenia.

oferta pracy:

SPAWACZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenia w spawaniu stali metodą TIG lub MIG/MAG
- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników
- Uprawnienia spawalnicze

oferta pracy:

ŚLUSARZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników

oferta pracy:

PROGRAMISTA/ OPERATOR CNC

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenie w pracy z maszynami CNC. Pięcioosiowa tokarka frezarka Mazak Integrex oraz czteroosiowa frezarka Mazak VTC
- Znajomość oprogramowania Mazatrol, GibbsCam, Autodesk HSM i inne oprogramowanie CAM
- Programowanie maszyn numerycznych
- Wykształcenie średnie lub wyższe techniczne
- Dobra znajomość rysunku technicznego
- Wykonywanie detali zgodnie z instrukcją obróbki (dokumentacją technologiczną) oraz ich kontrola
- Umiejętność doboru parametrów obróbki i ustawienia narzędzi

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi
- Znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym

PODSUMOWANIE VI ETAPU DZIAŁALNOŚCI SCWEW

Trwa wielki projekt dla naszych dzieci

Wraz z początkiem nowego roku 2023 rozpoczął się VI etap działalności Specjalistycznego Centrum Wspierającego Edukację Włączającą. Etap ten trwał do końca marca 2023r. W jego trakcie rocznicę uruchomienia obchodziła Wypożyczalnia Sprzętu Specjalistycznego i Pomocy Dydaktycznych, z której od samego początku regularnie korzystają placówki objęte wsparciem SCWEW. Do ich dyspozycji są sprzęty do specjalistycznych terapii: 3 Zestawy EEG i HEG Biofeedback, sprzęt do terapii Metodą Warnkego i Eyetracker, które dedykowane są konkretnej grupie odbiorców, z konkretnymi trudnościami. Do prowadzenia tych terapii przeszkoleni zostali wyznaczeni w placówkach nauczyciele. Musieli oni bowiem zdobyć odpowiednie uprawnienia, dzięki czemu teraz z powodzeniem wykorzystują możliwości tych urządzeń do pomocy uczniom ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi w swoich szkołach.

Kolejne pomoce dostępne w Wypożyczalni to sprzęt do zajęć z elementami integracji sensorycznej, interaktywna podłoga, oraz różnego rodzaju programy komputerowe, dedykowane pracy z uczniami z dysleksją, dyskalkulią, ADHD, sprawiającymi problemy wychowawcze, mającymi trudności z wyrażaniem emocji w sposób społecznie akceptowany. W/w pomoce przeznaczone są dla większej liczby uczniów i mogą służyć do pracy grupowej, gier i zabaw edukacyjnych. Z tych pomocy korzysta zwykle większa liczba nauczycieli w placówkach, ponieważ ich użytkowanie nie wymaga dodatkowych umiejętności ani uprawnień. Sprzęty i pomoce wykorzystywane są najczęściej podczas zajęć dydaktycznych, opiekuńczo – wychowawczych, rewalidacyjnych, korekcyjno – kompensacyjnych, z zakresu pomocy psychologicznej – pedagogicznej, godzin wychowawczych, rozwijających kompetencje emocjonalno – społeczne, terapii psychologicznej i pedagogicznej, a nawet podczas przerw międzylekcyjnych. W zależności od rodzaju sprzętu, jego przeznaczenia oraz ilości pracujących na nim nauczycieli, korzysta z niego w trakcie jednego około 3- miesięcznego wypożyczenia

średnio od 2 do nawet 150 uczniów, co jest bardzo optymistycznym wynikiem.

Oprócz korzystania ze sprzętu specjalistycznego nauczyciele placówek objętych wsparciem mogli w VI etapie korzystać z oferowanych przez zespół SCWEW form pomocy, do których należały indywidualne i grupowe konsultacje eksperckie oraz działania doradczo – szkoleniowe w zakresie podniesienia kompetencji pracowników szkół w zakresie podejmowania działań interwencyjnych. We wszystkich placówkach odbyły się dwuetapowe warsztaty w formie stacjonarnej i online, odpowiadające zdiagnozowanym potrzebom nauczycieli, a w czterech z nich dodatkowo szkolenia dotyczące przede wszystkim podnoszenia kompetencji pracowników w zakresie pracy z uczniem trudnym, nadpobudliwym psychoruchowo oraz wycofującym się z kontaktów społecznych. Nauczyciele Szkoły Podstawowej w Wińsku, Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym i Szkoły Podstawowej nr 1 w Wołowie rozpoczęły cykl spotkań superwizyjnych, podczas których mogli wymieniać się doświadczeniami, dzielić napotkanymi w pracy trudnościami i problemami i wspólnie pracować nad ich rozwiązaniami. Pozostałe placówki kontynuowały spotkania, które rozpoczęły w poprzednim etapie.

Nauczyciele placówek objętych wsparciem uczestniczyli w lekcjach modelowych, prowadzonych na terenie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym, Zespołu Szkół Specjalnych w Lubiążu oraz Zespołu Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych

w Wołowie. W każdej z tych placówek odbyło się po 6 takich zajęć, podczas których nauczyciele szkół i przedszkola obserwowali pracę specjalistów i ekspertów z różnymi klasami i grupami wychowawczymi, z wykorzystaniem różnorodnych form i metod pracy, a także specjalistycznego sprzętu. W każdej ze szkół lekcje modelowe poprowadził w tym etapie metodyk. Podczas tych lekcji nauczyciele placówek objętych wsparciem również, tak jak w przypadku zajęć modelo-



wych w placówkach tworzących SCWEW, mieli okazję zaobserwować ciekawe formy i metody pracy z klasami zróżnicowanymi.

Z 27 godzin konsultacji korzystali również koordynatorzy ds. edukacji włączającej i dyrektorzy placówek objętych wsparciem, natomiast rodzice uczniów mogli w wymiarze 18 godzin skorzystać z konsultacji, prowadzonych przez ekspertów SCWEW. Dla rodziców ze Szkoły Podstawowej w Lubiążu oraz placówek z Wińska odbył się cykl zajęć warsztatowych Szkoła Dla Rodziców.

Uczniowie ze wszystkich placówek objętych wsparciem mieli z kolei w tym etapie już niestety po raz ostatni szansę uczestniczyć w zajęciach integracji sensorycznej, konsultacjach psychologicznych i psychiatrycznych, zajęciach logopedycznych i zajęciach z profilaktyki uzależnień. Dodatkowo dla grup uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Wołowie, Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, Szkoły Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym, Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym oraz Szkoły Podstawowej w Wińsku zorganizowany został cykl zajęć z Treningu Umiejętności Społecznych. Wszystkie zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem i były doskonałym uzupełnieniem oferty dodatkowych zajęć prowadzonych w szkołach i przedszkolu.

Swoją działalność w dalszym ciągu prowadzi utworzona w SCWEW Sieć Współpracy i Samokształcenia. W VI etapie odbyło się w jej ramach spotkanie dotyczące trudnych zachowań w grupie, podczas którego uczest-

nicy oprócz poszerzania wiedzy teoretycznej, mogli wymienić się doświadczeniami w tym zakresie i podzielić się dobrymi praktykami. Spotkanie miało na celu poszerzenie warsztatu wychowawczego i służyło wzajemnej pomocy

w budowaniu przyjaznego środowiska włączającego.

Również kadra SCWEW stara się na bieżąco rozwijać swój warsztat pracy i doskonalić kompetencje tak, aby stale móc podnosić jakość świadczonego w ramach działalności Centrum wsparcia. W styczniu i lutym bieżącego roku lider, eksperci, specjaliści oraz koordynatorzy ds. edukacji włączającej brali udział w zaplanowanych przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie szkoleniach uzupełniających dla kadr Specjalistycznych Centrów Wspierających Edukację Włączającą z całej Polski. Dwudniowe szkolenia odbywały się stacjonarnie w Centrum Szkoleniowym ORE w Sulejówku i miały na celu wyposażenie uczestników w narzędzia do udzielania jeszcze skuteczniejszej pomocy placówkom objętym wsparciem.

Nasz zespół chętnie dzieli się wiedzą i podejmuje dodatkowe działania promujące SCWEW i jego ideę. W minionym etapie dwukrotnie byliśmy zapraszani do wygłaszania prelekcji podczas konferencji poświęconych tematowi edukacji włączającej. W dniach 30-31.01.2023 r. w Warszawie podczas międzynarodowej Konferencji poświęconej zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży pt.: „Zdrowie psychiczne wyzwaniem naszych czasów. Rola SCWEW we wspieraniu dzieci/uczniów z problemami psychicznymi”, stosowanymi na co dzień rozwiązaniami i dobrymi

praktykami dzieliła się ekspert SCWEW – Henryka Rewak, dyrektor placówki partnerskiej, realizującej Projekt pilotażowy – Zespół Szkół Specjalnych

w Lubiążu przy oddziałach psychiatrii sądowej o wzmocnionym zabezpieczeniu. Przedstawiła ona uczestnikom rolę naszego Centrum we wspieraniu szkół ogólnodostępnych pod kątem organizowania pomocy dla uczniów z zaburzeniami psychicznymi. Temat tej konferencji był

nam szczególnie bliski z uwagi na profil działalności Centrum, w którym to duży nacisk od samego początku kładziemy właśnie na wsparcie i pomoc dzieciom

i młodzieży zmagającymi się z problemami psychicznymi.

Do udziału w kolejnym wydaniu zaprosił nas Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu. Podczas zorganizowanej w dniu 23.03.2023r. Konferencji z cyklu Edukacja Włączająca (Inkluzyjna): „Zobaczyć więcej – myślenie i działanie w szkole dla wszystkich” prelekcję na temat zwiększania szans edukacyjnych wszystkich osób uczących się, poprzez zapewnianie im warunków do rozwijania indywidualnego potencjału wygłosiła ekspert ds. edukacji włączającej Beata Borowska – Podsiadła. Następnie szczegółowo o działalności naszego SCWEW, realizowanych zadaniach oraz założeniach edukacji włączającej i wdrażaniu jej idei w szkołach ogólnodostępnych opowiedziały: specjalista w zakresie pedagogiki resocjalizacyjnej – Agata Orkisz i ekspert ds. technologii wspomagających – Martyna Józefowicz – Stodulska.

Przed nami kolejny - ostatni już etap działalności Specjalistycznego Centrum Wspierającego Edukację Włączającą w Brzegu Dolnym, w którym to będziemy podsumowywać swoją 20-miesięczną działalność. O wszystkich działaniach i ważnych wydarzeniach będziemy informować za pośrednictwem naszej strony internetowej www.scwev-brzegdolny.pl, na którą serdecznie zapraszamy.

Martyna Józefowicz - Stodulska



PRZY LIGOWYCH STOŁACH



TENIS STOŁOWY

Zespołowi wołowskiej Wolavii w 2.części sezonu przyszło walczyć o zachowanie bytu na poziomie 2.ligi i chociaż 1.rundę nasza drużyna kończyła z zaledwie 1 zwycięstwem na koncie, to znalezieniu się w grupie spadkowej naszym graczom idzie już znacznie lepiej. Na początek wołowanie pokonali rywali z Raszkówki (7-3), zaś w poprzedni wtorek zwycięską serię kontynuowali w konfrontacji z międzyborskim Zenitem.

Pojedynek rozpoczął się od udanych występów **Wiktora Ulatowskiego** oraz **Michała Walencskiego**, chociaż lider Wolavii do swojego zwycięstwa potrzebował *tie-break'a*. W 1.serii gier singlowych punktowe konto gospodarzy wzbogacił także **Józef Janus**, a później nasi reprezentanci zdołali utrzymać przewagę po pojedynkach deblowych. Przyjezdni odzyskali na chwilę *kontakt* po 7.starciu, gdyż liderowi indywidualnego rankingu skuteczności **Piotrowi Klimkowi** tym razem nie dał rady W. Ulatowski, ale po kolejnym *solowym* zwycięstwie M. Walencskiego nasza drużyna mogła już być pewna co najmniej remisu. Szalę zwycięstwa na korzyść gospodarzy przechylił **Piotr Mielko**, który pewnie pokonał swojego konkurenta, zapewniając zespołowi kolejny komplet rankingowych oczek i nieznaczny awans w tabeli.

W sobotę nasi reprezentanci zagrają w Ślubicach (wynik 1.konfrontacji 4-6), zaś w środę (5 kwietnia) rozegrają przełożony z 16.kolejki pojedynek z *akademiczką* drużyną z Zielonej Góry i oba mecze z całą pewnością będą wymagającą weryfikacją formy i możliwości wołowskich tenisistów.

2.LIGA				
WOLAVIA WOŁÓW				
- Zenit Międzybórz		6-4		
WOLAVIA: M. Walenci (2), W. Ulatowski (1,5), P. Mielko (1,5), J. Janus (1).				
TABELA				
7.	AZS UZ Zielona G.	13	15	+18
8.	Wulmar Ślubice	13	13	+14
9.	SKS Raszkówka	14	10	-4
10.	WOLAVIA WOŁÓW	14	9	-16
11.	Zenit Międzybórz	14	7	-48
12.	KTS II Wolbromek	14	6	-24
13.	ULKS II Ciechów	14	0	-104

Po remisie z rywalem z Oleśnicy zawodnicy 2.ekipy Wolavii pojechali do Kielczowa, gdzie mierzyli się z wymagającą drużyną *rezerv* tamtejszego UKSTS. Początek spotkania miał bardzo wyrównany przebieg i gracze wicelidera rankingu nie tylko nie zdołali *odjechać* gościom, ale po udanych występach **Anny Ulatowskiej** (na zdjęciu) - najpierw indywidualnym, a później w *tandemie* z **Zuzanną Bazylewską**, to przyjezdny zespół mógł cieszyć się z prowadzenia.

Niestety, w kolejnych grach gospodarze radzili sobie już znacznie lepiej i chociaż nasza srebrna medalistka młodzieżowych Mistrzostw Europy wciąż odchodziła od stołu ze zwycięstwem, to jednak ciałe o *krok* bliżej zwycięstwa byli kielczowianie, którzy ostatecznie wykorzystali *gospodarski* atut i mogli cieszyć się kolejnym kompletem rankingowych *oczek*.

4.LIGA				
UKSTS II Kielczów				
- WOLAVIA II WOŁÓW			10-6	
WOLAVIA: A. Ulatowska (3,5), P. Hołodniuk (1), J. Staszczuk (1), Z. Bazylewska (0,5).				
TABELA				
1.	AZS AWF Wrocław	17	33	+97
2.	UKSTS II Kielczów	17	29	+78
3.	Orzeł Prusice	18	22	+19
4.	ZOK Żmigród	18	21	+29
5.	LZS Trzebnica	17	20	+24
6.	Ajda Oleśnica	17	20	+8
7.	Orion III Szewce	16	16	-14
8.	WOLAVIA II WOŁÓW	17	14	-11
9.	Victoria III Jelcz-Lask.	17	11	-31
10.	Olimpia II Żerniki Wr.	16	10	-33
11.	Zenit II Międzybórz	17	8	-47
12.	GOKIS Kąty Wr.	17	0	-119

Od efektywnego zwycięstwa w dolnobrzezkich *derby* minął już prawie miesiąc, a drużynę Rokity przed tygodniem (23 marca) czekał trudny wyjazd do lidera, który *obszedł* się z naszym zespołem bez żadnego *pardonu*. Od samego początku ton wydarzeniom nadawali gospodarze, którzy bardzo szybko zapewnili sobie bezpieczną przewagę. Kiedy honorowy punkt dla dolnobrzezkiej drużyny zdobył **Zbigniew Kot** - losy spotkania były praktycznie rozstrzygnięte i niespodzianki nie było.

5.LIGA - grupa A

Odra II Głoska

- ROKITA BRZEG DOLNY

10-1

ROKITA: Z. Kot (1), T. Szarzyński, W. Jeż, E. Szarzyński.

TABELA

1. Odra II Głoska

13

24

+78

2. Wratislavia Wrocław

13

20

+55

3. ROKITA BRZEG D.

13

18

+40

4. Tęcza Pisarzowice

13

16

+26

5. AZS UE III Wrocław

13

16

+18

6. Odra III Głoska

13

13

-16

7. ULKS III Ciechów

12

12

+7

8. UKS 5 BRZEG D.

12

4

-51

9. Świt Wrocław

13

3

-59

10. IGOKIS II Kąty Wr.

13

2

-98

Jedną z naszych ekip, która w miniony weekend do ligowego starcia przystępowała w roli lidera, była 3.drużyna Wolavii i w starciu z konkurentami z wrocławskiego Startu jej reprezentanci w pełni potwierdzili swoją rankingową pozycję. Do 10.starcia nasze tenisistki punktowały z pełną skutecznością, choć dwukrotnie do zwycięstwa wołwianki potrzebowały *tie-break'a*. Kiedy nasza drużyna pewna była już co najmniej remisu, gościom udało się zdobyć honorowy punkt, ale w chwilę później mecz *zamknęła* **Aleksandra Wojtyła**, która po raz kolejny wywiązała się z roli liderki zespołu.



Powody do zadowolenia po sobotnim starciu mieli także młodzi reprezentanci 2.*garnituru* Rokity, bardzo dobrze prezentując się przy stołach w Prusicach. Konfrontację z tamtejszym Orłem bezbłędnie rozpoczęły nasze tenisistki: **Gabriela Pulecka**, **Lena Smolarek** i **Marika Chraćol**, do samego końca wytrzymując napór gospodarzy i prowadząc zespół do pewnego zwycięstwa.

6.LIGA - grupa 1				
WOLAVIA III WOŁÓW				
- Start Wrocław		10-1		
WOLAVIA: A. Wojtyła (3,5), A. Kaczan (2,5), M. Bojanowska (2,5), N. Skawińska (1), M. Wojtyła (0,5).				
Orzeł II Prusice				
- ROKITA II BRZEG DOLNY		4-10		
ROKITA: G. Pulecka (3,5), M. Chraćol (3,5), L. Smolarek (2,5), J. Moliński (0,5).				
TABELA				
1.	WOLAVIA III WOŁÓW	15	26	+81
2.	Orzeł III Lizawice	14	24	+64
3.	ROKITA II BRZEG D.	15	24	+73
4.	Orion IV Szewce	14	23	+83
5.	Start Wrocław	15	19	+19
6.	Orzeł II Prusice	15	18	+12

Bez efektywnego otwarcia mecz w Pisarzowicach rozpoczęli nasi tenisisci z 4.zespołu Wolavii, gdyż aż do gier deblowych reprezentanci Tęczy dzielnie dotrzymywali im *kroku*. Potem jednak w grach singlowych przyjezdni zaczęli systematycznie budować swoją przewagę, a ta ostatecznie doprowadziła ich do kolejnego zasłużonego zwycięstwa.

6.LIGA - grupa 2

Tęcza II Pisarzowice

- WOLAVIA IV WOŁÓW

5-10

WOLAVIA: K. Żuber (4,5), A. Prośniewski (3),
A. Wilk (2), J. Levin (0,5).

TABELA

7.	Granit III Strzelin	16	22	+39
8.	AZS AWF II Wrocław	16	16	+21
9.	Odra II Olawa	16	15	+12
10.	WOLAVIA IV WOŁÓW	16	14	-16
11.	GOKIS III Kąty Wr.	16	6	-77
12.	Radunia II Tapadła	16	5	-81
13.	Tęcza II Pisarzowice	16	4	-106
14.	ULKS IV Ciechów	16	0	-124

TENIS STOŁOWY

LUDOWE KRAŻKI



Nie tylko ligowa rywalizacja w miniony weekend dostarczyła pozytywnych emocji sympatykom tenisa z naszego powiatu. Znakomicie bowiem nasi młodzi przedstawiciele zaprezentowali się przy stołach w Brzegu Dolnym, gdzie w ostatnich dniach marca rozstrzygnięła się rywalizacja o regionalne tytuły Zrzeszenia LZS. *Ludowy* sport niemal od zawsze stoi na wysokim poziomie, a w niektórych dyscyplinach to właśnie na takich klubach opiera się siła naszej krajowej reprezentacji. W marcowych zawodach mogliśmy obejrzeć w akcji całą dolnośląską czołówkę, więc cieszy fakt, że w niektórych grupach rywalizację kompletnie zdominowali reprezentanci naszych powiatowych klubów.

Najmocniej swoje *piętno* nasze reprezentantki odcisnęły na zawodach w grupie młodziczek, gdyż całe podium należało do nich. Na jego najwyższym stopniu stanęła **Zuzanna Bazylewska** z Wolavii, wyprzedzając na samym finiszu swoje koleżanki z dolnobrzezkiego Rokity, gdyż pudło uzupełniły **Marika Chraćol** oraz **Gabriela Pulecka**. W tej samej grupie wiekowej bardzo blisko *ludowych* krążków byli **Adam Prośniewski** (Wolavia) i **Jakub Mo-**

liński (Rokita), ale obaj ostatecznie uplasowali się tuż za podium - odpowiednio 4. i 5.miejsce.

Czego nie udało się młodzikom - dokonał tego wołowianin **Jakub Staszczuk**, który mógł cieszyć się z finałowego zwycięstwa w grupie kadetów. Kolejny krążek do medalowego *woreczka* Wolavii wrzucił **Wiktor Ulatowski**, kończąc swój udział w marcowej imprezie w finale kategorii juniorów, ale w ostatniej grze musiał uznać wyższość konkurenta z Międzybórz. Miano niepokonanej natomiast do ostatniej konfrontacji zachowała wołowianka **Paulina Hołodniuk**, a obok niej na podium stanęła jej klubowa koleżanka **Nikola Skawińska** (3.miejsce).

W grupie seniorek brązowy krążek powędrował do dolnobrzeżanki **Elżbiety Kwiatkowskiej**, a w turnieju z bardzo dobrej strony zaprezentowały się również **Aleksandra Wojtyła** (5.miejsce) oraz **Milena Chrabąszcz** (7.).

W końcowej *powiatowej* punktacji po takim *deszczu* medali i udanych występów najlepszym bilansem imprezy mogli pochwalić się tenisisci z powiatu wołowskiego, zaś w klasyfikacji gmin lepsza od wołowian okazała się jedynie Olawa.

ZAPASY

UDANY KONIEC MARCA

W marcu zmagania o *ludowe* tytuły rozegrały się również na zapasniczych matkach. W tej dyscyplinie nasi reprezentanci nie rywalizowali jednak w regionalnym gronie, ale w grupie ponad 100 najbardziej utalentowanych sportowców w skali kraju, gdyż w Komornikach rozegrano finały *ludowych* Mistrzostw Polski w kategorii młodzików. Do walki w tym gronie ruszyła dwójka dolnobrzeżan i obaj zawodnicy Rokity pokazali się z naprawdę znakomitej strony.

Do rozdania było 12 kompletów medali, a po jeden z nich sięgnął **Igor Gryzan** (kat.35kg). Nasz zawodnik rozpoczął od zdecydowanego zwycięstwa, ale już w 2.rundzie los skrzyżował jego turniejową *ścieżkę* z głównym faworytem imprezy, który zanim potwierdził swoje umiejętności w walce finałowej - pokonał reprezentanta Rokity. Nasz

zawodnik wprawdzie nie miał po tym niepowodzeniu szans na mistrzowski tytuł, ale w tak mocnej konkurencji potrafił sięgnąć po brązowy krążek, który z pewnością potwierdza jego nieprzeciętny talent i umiejętności.

Znacznie dłuższa droga do medalowej strefy dzieliła **Igora Kielta** (44), który swoje boje toczył w stawce 14 konkurentów, a każdy z nich miał spory apetyt jeśli nie na końcowe zwycięstwo, to przynajmniej pozycję na podium. W walkach eliminacyjnych to jednak podopieczny trenera **Adriana Czecha** zgłosił mocny akces do walki o mistrzowski tytuł i po serii efektywnych triumfów zapewnił sobie miejsce w finale. Do samego końca zawodów zapasnik Rokity nie stracił koncentracji, w czego rezultacie pewnie sięgnął po mistrzowski tytuł i zasłużone gratulacje.

BIEGI. 15. PANAS Półmaraton Ślęzański

NA GÓRSKIM SZLAKU



O wiele przyjemniej kilometry pokonuje się w pięknych *okolicznościach* przyrody, a okazję do sprawdzenia tego w praktyce miało blisko 2.000 amatorów biegania, którzy zdecydowali się stanąć w szranki sportowej rywalizacji w kolejnej edycji półmaratonu na ślęzańskim szlaku. Impreza ta cieszy się ciągle rosnącym zainteresowaniem, co potwierdza również liczna rzesza amatorów tego rodzaju sportowej aktywności, którzy przed kilkoma dniami pojawili się na starcie w Sobótce, a później na trasie uzyskali następujące rezultaty:

Witold Gidel	Brzeg D.	1:31:26s.
Zbigniew Posacki	Lubiąż	1:33:11s.
Marcin Socha	Wołów	1:36:50s.
Krzysztof Smolara	Wińsko	1:38:38s.
Krzysztof Polański	Brzeg D.	1:38:55s.
Andrzej Woźniak	Brzeg D.	1:39:14s.
Sylwiusz Syguła	Wołów	1:39:16s.

Paweł Hruszowiec	Wołów	1:39:21s.
Tadeusz Zygałdo	Wołów	1:40:31s.
Ewa Godlewska	Wołów	1:42:58s.
Stanisław Bekacz	Wińsko	1:43:44s.
Krzysztof Małek	Wołów	1:44:59s.
Jacek Drozdowski	Wołów	1:46:43s.
Dariusz Waręda	Brzeg D.	1:49:14s.
Krzysztof Olszewski	Wołów	1:49:37s.
Krzysztof Winiarczyk	Wołów	1:50:31s.
Grzegorz Pietruszka	Brzeg D.	1:53:19s.
Krzysztof Bednarek	Wołów	2:05:24s.
Marcin Maćkowiak	Wołów	2:09:29s.
Sylwester Żuchora	Brzeg D.	2:10:54s.
Aleksandra Zak	Brzeg D.	2:16:41s.
Wojciech Tomczuk	Wołów	2:18:52s.
Mariola Ceglińska	Brzeg D.	2:19:27s.
Krzysztof Kłodziński	Wołów	2:25:59s.
Rafał Zak	Brzeg D.	2:35:21s.

Sportową rywalizację o zwycięstwo stoczyło międzynarodowe towarzystwo, z którego najszybciej finiszował Kenijczyk **Hillary Kimaiyo**, przekraczając linię mety z wynikiem 1:06:08s.

SIATKÓWKA

BEZ FINAŁU

Rywalizacja w siatkarskim półfinale 1.ligi dolnośląskiej toczyła się do ostatniej kolejki, a jej rozstrzygnięcia poznaliśmy w minioną sobotę. Przed 6.serią pojedynków - mimo kilku rozegranych wcześniej znakomitych pojedynków, w najgorszej sytuacji była ekipa dolnobrzezkiego Modeko, którego gracze niezbędnych do awansu do finału punktów, musieli szukać na parkiecie lidera w Miliczu. Zanim 1.półka milickiej konfrontacji znalazła się nad siatką, oprócz drużyny MUKS Ziemi Milickiej z finałowej promocji mogli również cieszyć się siatkarze z Wałbrzycha, zwyciężając zacięty mecz w Obornikach Śl. (2-3). Taki wynik konfrontacji sprawił, że nasza drużyna znalazła się na 4.pozycji, ale wieczorem miało rozpocząć się spotkanie w Bolesławcu, gdzie tamtejszy Elektros był zdecydowanym faworytem meczu z wrocławskimi Gwardzistami. W sobotę faworyci nie zawiedli... również w Miliczu.

Ponieważ gracze gospodarzy awansu do finału byli pewni już wcześniej, a w 5.kolejce niespodziewanie ulegli konkurentom z Bolesławca (0-3), więc po cichu można było liczyć, że również na zamknięcie półfinałowych gier nie przyłożą się do sportowego rzemiosła. Tymczasem od samego początku widać było, że nerwy i stawka pojedynku w znacznie większym stopniu paraliżuje dolnobrzeżan. Miejscowi nie prezentowali najwyższej dyspozycji, ale gra na dużo większym luzie sprawiła, że to oni nadawali ton wydarzeniom na parkiecie i w pełni kontrolowali nie tylko rozwój gry, ale także jej rezultat, już w 1.partii sięgając po zdecydowane zwycięstwo (18:25). Taki wynik otwarcia był dla zawodników i sympatyków Modeko sporym rozczarowaniem, ale później było... już tylko gorzej. W kolejnej części nasi reprezentanci zupełnie nie potrafili się pozbierać, a mie-

scowi atakowali z coraz większym animuszem i skutecznością (12:25). Oczywiście dolnobrzeżanom trudno odmówić ambicji, ale w sobotnim meczu to rywale mieli po swojej stronie znacznie więcej sportowych atutów i w kolejnym secie definitywnie zamknęli zawodnikom Modeko drogę do finału (17:25).

Później w Bolesławcu, gdzie Gwardziści nie byli w stanie zagrać dla naszej drużyny, atut własnego parkietu wykorzystał zespół Elektros, który jako ostatni wskoczył do czołowej czwórki - wypychając z niej naszych siatkarzy.

1.LIGA DOLNOŚLĄSKA (półfinał - gr. C)				
1. MUKS Ziemi Milickiej	10	24	26-10	
2. Chelmiec Wałbrzych	10	18	21-19	
3. Elektros Bolesławiec	10	17	21-17	
4. TechniSat Oborniki Śl.	10	15	19-19	
5. MODEKO BRZEG D.	10	14	19-19	
6. Gwardia Wrocław	10	2	7-29	

Występy na regionalnych parkietach zakończyły także siatkarki dolnobrzezkiego Rokity z grupy juniorek młodszych, które w swoim ostatnim meczu mierzyły się z rówieśniczkami ze świdnickiego KPS. Konkurentki do tej pory nie imponowały formą, ale w 1.pojedyнку z naszymi siatkarkami okazały się lepsze (1-3), więc w marcowym meczu było się za co rewanżować. Chęć tę widać było w naszym zespole szczególnie w 1.partii, kiedy to kompletnie zdominowały sytuację na parkiecie i świdniczanki tylko z rzadka zdolne były przeprowadzić skuteczną akcję (25:9). W kolejnej odsłonie mogliśmy już oglądać znacznie bardziej wyrównany pojedynek, ale i tym razem w siatkarskich detalach lepsze były dolnobrzeżanki (25:22), które swój triumf na finiszu rozgrywek efektywnie przypieczętowały w 3.secie (25:16).

LIGA JUNIOREK MŁ. - grupa G			
1. Wieża Radków	10	27	28-4
2. Wataha Lubin	10	21	23-11
3. ROKITA BRZEG D.	10	19	21-13
4. Volley Świdnica	9	10	12-20
5. KPS Świdnica	10	7	9-25
6. Sobieśki Oława	9	3	4-24

SIATKÓWKA

O ile w zasadniczej części rozgrywek 21.sezonu w Leszczyńskiej Lidze Siatkówki można było na dystansie ligowej walki skorygować wcześniejsze błędy i niepowodzenia, to w rundzie pucharowej margines ewentualnych pomyłek zredukowany został do minimum. W 2.etapie leszczyńskiej rywalizacji stawka startujących zespołów podzielona została na 2 grupy, a zawodnicy USG OSiR Wołów znaleźli się wśród 8 najlepszych drużyn, które w minioną niedzielę rozpoczęły walkę o tytuł. Pierwszymi, którzy mieli sprawdzić umiejętności naszej ekipy, był zespół leszczyńskiego Piekietka.

Bezpośrednie starcie obu ekip w rundzie zasadniczej zakończyło się zwycięstwem rywali (1-2), ale we wszystkich setach walka toczyła się o każdy punkt i niewielka ich ilość zadecydowała o sukcesie gospodarzy. W marcową niedzielę przyszedł więc czas na rewanż, ale stawka ostatniej

konfrontacji była już znacznie wyższa, co niestety bardziej widać było po grze wołowian, którzy popełniali zbyt wiele prostych błędów, aby zejść z parkietu ze zwycięstwem (18:25). Mimo słabego otwarcia trzeba było jednak podjąć rękawicę w kolejnej odsłonie i tym razem nasi gracze potrafili opanować emocje na tyle, że nie tylko dotrzymywali rywalom kroku, ale jeszcze zachowali więcej zimnej krwi w decydujących momentach seta, rozstrzygając go na swoją korzyść (25:23). Wydawało się, że to wołowanie znaleźli się na fali, ale ich dobra forma trwała zbyt krótko, aby zapewnić zwycięstwo. W kolejnej partii bowiem ponownie inicjatywa przeszła na stronę Piekietka, którego gracze powtórzyli rezultat z 1.odslony (18:25) i przed meczem rewanżowym to oni są odrobinę bliżej kolejnej rundy.

CENNY PUNKT

MKP WOŁÓW - klasa OKRĘGOWA

Polonia Bielany Wr.
- MKP WOŁÓW 1-1 (1-0)
Bramka: M. Gacek (64');
Żółta kartka: M. Gacek;
MKP: K. Dziwer - B. Bojanowski, S. Supranionek, Ł. Szmajda, O. Jakubczyk (60' B. Gałęcki), K. Jasiński (70' O. Kur), J. Faustyniak, Przemysław Ujas (55' M. Warpas), M. Gacek, Paweł Ujas (46' G. Wiktorowski), N. Walczak (85' A. Judziński).

Obaj przeciwnicy nie najlepiej weszli w rewanżową rundę spotkań i po 17.serii pojedynków nie mieli jeszcze na koncie wiosennego punktu, a ponieważ wcześniej również nie zdobyli ich oszalamiająco wiele, to od samego początku sobotniej konfrontacji oba zespoły skupiły się przede wszystkim na blokowaniu dostępu do własnego przedpola, co we wcześniejszych meczach nie wychodziło im najlepiej (obaj rywale tracili średnio po 4 gole w meczu).

Od pierwszego gwizdka arbitra futbolo-wa walka toczyła się więc głównie w środku pola, gdzie żadnej ze stron nie udało się na tyle zdominować rywala, aby z większym animuszem ruszyć na jego przedpole. Chociaż podbramkowych spień również było jak na receptę, to od samego początku dużą czujnością musiał wykazać się Krzysztof Dziwer, będący najsilniejszym ogniwem wołowskiej defensywy. Nasi gracze przez pół godziny radzili sobie z atakami rywali, ale i tym razem przydarzył się błąd, po którym sędzia pojedynku wskazał na 11.metr. Kolejny skuteczny rzut karny sprawił, że gracze MKP znowu musieli gonić wynik, ale tym razem nasz zespół nie ruszył do frontalnej ofensywy. W zasadzie obraz gry nie uległ większej zmianie - gospodarze jeszcze bardziej zaangażowali się w grę obronną, zaś przyjezdni nie zamierzali ruszyć na tyle do ataku, aby dać rywalom więcej szans do szybkich kontrataków. Do końca pierwszej odsłony praktycznie obie strony broniły wyniku - piłkarze Polonii zadowoleni z prowadzenia,

19.KOLEJKA (1 kwietnia, g.12.00): MKP WOŁÓW - Piast Żerniki

Dopiero na boisku w Żernikach pierwszy punkt w sezonie zdobyli piłkarze wołowskiego MKP, choć końcowy rezultat (2-2) był pewnym rozczarowaniem dla obu ekip - gospodarze prowadzenie stracili kilka chwil przed końcowym gwizdkiem arbitra (87. min.). Później piłkarze Piasta również nie mieli wielu powodów do zadowolenia, gdyż z 15 rozegranych spotkań wygrali zaledwie 3 (skuteczność 22%) i po jesiennej rundzie pojedynków są jednym z poważniejszych kandydatów do spadku.

W trakcie zimowej przerwy w drużynie pojawiło się kilku nowych graczy - często ze sporym doświadczeniem i bogatym futbолоwym CV, ale po osiągniętych w meczach kontrolnych rezul-



zaś nasi gracze z nadzieją na chwilę odpoczynku, przegrupowanie w przerwie i odmianę rezultatu w 2.półowie.

Po zmianie stron w przebiegu konfrontacji również nie było rewolucji. Nasi futboliści próbowali odwrócić losy meczu, ale w atak nie angażowali większych sił zdając sobie sprawę, że kolejny celny cios gospodarzy praktycznie przekreśli ich szanse. Obie ekipy tylko z rzadka rozgrywały piłkę na przedpolu bramki konkurentów, starając się zatrzymać rywali w środku pola, gdzie najczęściej toczyła się futbolo-wa walka. Po jednym z zagrań z tej strefy na czystą pozycję wyszedł Marek Gacek (na zdjęciu) i po solowym rajdzie i ograniu golkipera rywali doprowadził wynik spotkania do remisu. Choć do końcowego gwizdka arbitra pozostawało jeszcze blisko pół godziny, to obie strony wydawały się na tyle usatysfakcjonowane podziałem punktów, że żadna z nich

nie zdecydowała się na mocniejszy atak. Strzeleckie okazje z obu stron wprawdzie były, ale wynik już się nie zmienił.

- Na mecz z Polonią jechaliśmy z apatytem na zwycięstwo, ale z drugiej strony przede wszystkim nie chcieliśmy przegrać, by wreszcie przerwać serię niepowodzeń - podsumował sobotni występ MKP szkoleniowiec zespołu Krystian Januszewski. - Nasza ostrożność bez wątpienia miała wpływ na obraz tego meczu, a błędy i tak nie udało nam się uniknąć i ponownie musieliśmy odrabiać straty. Na szczęście tym razem się udało i wyuwalczyliśmy remis, który nie jest ani spełnieniem naszych marzeń, ani odzwierciedleniem potencjału drużyny. Szkoda, że nie udało się wygrać, ale w czerwcu liczył się będzie każdy punkt. Szkoda, że nie udało się zdobyć pełnej puli, lecz doceniamy i tę skromną zdobycz, mając jednocześnie nadzieję, że w pojedynku z Piastem nasza drużyna będzie już o wiele skuteczniejsza.

Pozostałe wyniki: Kobierzyce - Wratislavia 0-8; Pogoń O. - Pogoń M. 2-0; Błysk - Pogoń S. 6-1; Orze M. - Wierzbice 1-3; Orzeł P. - Strzelinianka 2-0; Piast - Bresna 0-2; Zenit - Mirków/Długoleka 4-1.

TABELA			
1. Zenit Międzybórz	18	48	92-25
2. Błysk Kuźniczysko	18	39	66-24
3. WKS Wierzbice	18	35	56-31
4. Wratislavia Wrocław	18	34	62-32
5. GKS Mirków/Długoleka	18	34	85-24
6. Pogoń Oleśnica	18	34	71-35
7. Polonia Bielany Wr.	18	32	78-36
8. Orzeł Pawłowice	18	32	55-36
9. Bresna Brzeźno	18	30	59-39
10. MKP WOŁÓW	18	27	46-33
11. Strzelinianka	18	25	33-31
12. Orzeł Marszowice	18	24	65-38
13. Pogoń Syców	18	14	33-60
14. Piast Żerniki	18	10	32-49
15. GKS Kobierzyce	18	3	15-155
16. Pogoń Miękinia	18	0	5-205

19.kolejka (1-2 kwietnia): Zenit - Pogoń O.; Mirków/Długoleka - Wratislavia; Kobierzyce - Polonia; Bresna - Orzeł P.; Strzelinianka - Orzeł M.; Wierzbice - Błysk; Pogoń S. - Pogoń M.

klasa A

W miniony weekend nasi przedstawiciele w walce o rankingowe punkty na boiskach klasy A mierzyli się z ligowymi *outsiderami*. I oba zespoły ze swoich występów mogą być w pełni zadowolone. Efektowne zwycięstwa przyniosły zdobywcę piłkarzom z Brzegu Dolnego i Lubiąża, więc obie ekipy nadal wyraźnie przewodzą stawce.

LZS Osiek

- ROKITA BRZEG DOLNY 0-4 (0-2)

Bramki: K. Wojtyło (22', 23', 76', 87');
Żółte kartki: Marcin Żebrowski, M. Szczur;

ROKITA: J. Kołodziejczyk – W. Wypych, M. Kowalski, M. Szczur, M. Wróbel, M. Kokociński, M. Racki, Marcin Żebrowski (72' D. Krakowski), D. Chylak (68' M. Cygan), K. Wojtyło, M. Berestecki.

Piłkarską *pańszczyznę* na boisku w Osieku odrobili gracze dolnobrzezkiego Rokity, którzy w pojedynku z tamtejszym LZS po raz kolejny pokazali, że stawianie ich w roli faworyta bieżących rozgrywek ma głębooki sens. Od początku konfrontacji to goście nadawali ton rywalizacji i tylko kwestią czasu było, kiedy oglądać będziemy bramki. Tą kwestią po 20. minucie zajął się **Karol Wojtyło** (na zdjęciu), który w kilkadziesiąt sekund ustrzelił



dublet, a kolejne trafienia dołożył jeszcze po przerwie. Po meczu do *jednej bramki* dolnobrzeżanie wykonali kolejny *krok* w stronę awansu, a już w sobotę podopieczni **Krystiana Sawko** powrócą na własne boisko, a gości na nim będą wymagających rywali z Wilkszyna. Choć zdecydowanym faworytem tego pojedynku ciągle pozostają piłkarze Rokity, to jednak gracze Zorzy mogą znacznie wyżej zawiesić *poprzeczkę* futbolowych wymagań.

ODRA LUBIĄŻ

- Ambrozja Bogdaszowice 7-0 (5-0)

Bramki: Ł. Piskorski (8', 44'), D. Szczerba (20', 45', 66'), G. Gryzan (26'), P. Buriak (75');
ODRA: D. Posacki (60' K. Bronowicki) – Ł. Piskorski (46' G. Poletak), M. Wojtyło, J. Szuszałak, K. Sołowski (46' D. Osodo), M. Mostipan (75' S. Ostapyszen), R. Juchno, A. Główna, K. Heluska (46' J. Niewiadomski), D. Szczerba, G. Gryzan (46' P. Buriak).

Po *wpadce* w Środzie Śl., która przy bezbłędnych konkurentach ogranicza lubiążanom szanse na awans do niemal nierealnego minimum – zawodnicy Odry swój sportowy gniew odreagowali na konkurentach z Bogdaszowic. W konfrontacji tej podopieczni trenera **Tomasza**



fot. Zbigniew Posacki

Grzegorzewskiego jednoznacznie pokazali, że pomimo porażki z Polonią nie zamierzają weryfikować swoich wcześniejszych planów i nadal nie składają futbolowej broni w walce o klasę okręgową. W meczu z Ambrozią – która w tym sezonie odstaje nieco od większości A-klasowej stawki, pokazali swoją sportową złość, której pierwsze *obawy* oglądaliśmy już w 8. minucie,

klasa B

Rozkręca się rywalizacja na boiskach *Serie B*. W niedziele w rywalizacji o rankingowe *oczką* zobaczyliśmy kolejną dwie nasze ekipy, ale obie nie zachwyciły, gdyż przed własną publicznością po zaledwie punkt sięgnęły zespoły starowołoskich Herosów oraz Olimpii Godzięcin. Futbolowymi *królami* ostatniej marcowej niedzieli zostali piłkarze z Pogalewa, ale ogranie *outsidera* z Kulina było raczej ich obowiązkiem, choć z całą pewnością sprawiło także dużo przyjemności.

grupa 1

Po raz kolejny atutu własnego boiska nie wykorzystali piłkarze z Krzelowa, którzy po remisie w *derby* tym razem ulegli konkurentom ze Żmigrodu. Konfrontacja z *rezervami* Piasta miała jednak swoją dramaturgię, a po trafieniu w końcówce **Mateusza Białka** można nawet było mieć nadzieję na kolejny remis. Tym razem jednak zakończyło się na trafieniu kontaktowym i zakończeniu długiej serii domowych konfrontacji bez porażki.

KOMETA KRZELÓW

- Piast II Żmigród 2-3 (1-1)

Bramki: G. Jach (35'), M. Białek (89');
KOMETA: J. Nowaczyk – M. Kędziarski (80' G. Przybylski), M. Napora (75' M. Ziola), P. Szymański, P. Ryśkiewicz, A. Marcinkowski (60' J. Jakimiak), R. Sawa (80' K. Januszczyk), G. Jach, M. Białek, M. Górecki (60' K. Poźniak), D. Wilk.

Punkt przywieziony z Krzelowa mógł być futbolowym natchnieniem dla zawodników Zryw, ale w kolejnym *derby* to głębowiczanie kończyli na przysłowiowych *deskach*. Konfrontacja z rywalem z Warzęgowa miała bardzo wyrów-

nany przebieg, a w jej 1. odsłonie oglądaliśmy swoistą wymianę *ciosów*, w której obie drużyny potrafiły celnie trafić. W końcówce jednak to goście zagraли skuteczniej i po голу **Kamila Kmiecica** ze zwycięstwa mogli cieszyć się piłkarze Ruchu.

ZRYW GŁĘBOWICE

- RUCH WARZĘGOWO 2-3 (2-2)

Bramki: M. Burnas (7'), G. Szewczyk (41') oraz V. Butko (21'), P. Krasinkiewicz (35'), K. Kmiec (78');
ZRYW: K. Podbucki – B. Stetsenko (75' T. Szadej), K. Strzemiński, R. Bereziuk, M. Przyszlak (65' K. Marciniak), D. Dąbrowa, S. Antonov (60' Ł. Derda), P. Czerniec, M. Burnas, G. Szewczyk, B. Przyszlak;

RUCH: P. Suchacki – P. Punda (75' K. Sadowski), P. Michulka, Daniel Morawski (61' K. Winiarczyk), P. Krasinkiewicz, V. Butko (85' J. Łata), C. Suchacki (46' M. Sałandyk), D. Socha (76' J. Kozak), R. Sobotka, S. Ziółkowski (46' K. Kmiec), M. Wróbel.

Zwycięstwo w meczu z Lechem mogło nieznacznie *wywindować* graczy z Godzięcina w ligowej tabeli, ale po godzinie sportowej walki to *Olimpijczycy* zmuszeni byli gonić wynik. Udało się po trafieniu **Kacpra Hawrylczaka**, ale futbolowy kompromis na własnym terenie z rankingowym *sąsiadem* z pewnością nie dał naszym piłkarzom pełnej satysfakcji.

OLIMPIA GODZIECIN

- Lech Barkowo 1-1 (0-0)

Bramki: K. Hawrylczak (68');
OLIMPIA: D. Kasprzyk – T. Borowski, M. Igiński, K. Praczyk, P. Waigner, A. Truśniewski (46' P. Hawrylczak), S. Skrzek, G. Zalewski (80' A. Lewocki), K. Hawrylczak, M. Czajkowski, K. Lipa.

Do gry zdają się wracać *Spartanie*, którzy po efektownym zwycięstwie na wiosenną inaugurację, tym razem podzielili się punktami

z solidną ekipą z Radziadza. W meczu z Piranią futbolowa walka szła na przysłowiowe *noże*, a dzięki *dubletowi* **Mateusza Pawłowicza** to gospodarze byli bliżej zwycięstwa. Niestety, w doliczonym czasie gry przyjezdnym udało się wyrównać, ale stracony gol nie obniża dość przyzwoitej oceny, na którą w tym spotkaniu zasłużyli piłkarze z Miłcza.

SPARTA MIŁCZ

- Pirania Radziadz 2-2 (1-1)

Bramki: M. Pawłowicz (19', 82');
Żółte kartki: D. Kopociński, M. Hańczyk, A. Kapron;Czerwona kartka: D. Kopociński (52');
SPARTA: M. Jaguś – S. Pęcherski (74' M. Krajka), G. Matyniak (8' D. Stróżyński), A. Korcz, A. Kapron, D. Durys (75' P. Pasek), G. Grablewski (60' T. Kuc), M. Hańczyk (81' P. Cieśliński), M. Pawłowicz, P. Konon, D. Kopociński.

Pozostałe wyniki: Tajfun - Piotrkowice 5-0; Krościna Wlk. - Orkan 4-1.

TABELA

1.	Sokół Wielka Lipa	13	34	63-13
2.	Piast II Żmigród	14	33	65-22
3.	Tajfun Przedkowie	14	32	50-9
4.	KOMETA KRZELÓW	14	27	66-26
5.	LKS Krościna Wlk.	14	26	38-33
6.	ZRYW GŁĘBOWICE	14	19	26-37
7.	Pirania Radziadz	14	16	42-41
8.	RUCH WARZĘGOWO	14	15	23-62
9.	Lech Barkowo	14	14	30-38
10.	OLIMPIA GODZIECIN	13	13	27-35
11.	KS Piotrkowice	14	13	34-54
12.	Orkan Borzęcin	14	8	15-54
13.	SPARTA MIŁCZ	14	7	21-75

16.kolejka (2 kwietnia): RUCH - KOMETA (11.00); Piotrkowice - ZRYW (15.00); Pirania - OLIMPIA (15.00); Piast - SPARTA (11.00); Lech - Sokół; Orkan - Tajfun.

grupa 8

TABELA

1.	Sokół Wielka Lipa	13	34	63-13
2.	Piast II Żmigród	14	33	65-22
3.	Tajfun Przedkowie	14	32	50-9
4.	KOMETA KRZELÓW	14	27	66-26
5.	LKS Krościna Wlk.	14	26	38-33
6.	ZRYW GŁĘBOWICE	14	19	26-37
7.	Pirania Radziadz	14	16	42-41
8.	RUCH WARZĘGOWO	14	15	23-62
9.	Lech Barkowo	14	14	30-38
10.	OLIMPIA GODZIECIN	13	13	27-35
11.	KS Piotrkowice	14	13	34-54
12.	Orkan Borzęcin	14	8	15-54
13.	SPARTA MIŁCZ	14	7	21-75

16.kolejka (2 kwietnia): RUCH - KOMETA (11.00); Piotrkowice - ZRYW (15.00); Pirania - OLIMPIA (15.00); Piast - SPARTA (11.00); Lech - Sokół; Orkan - Tajfun.

Ze swojego futbolowego obowiązku w pojedynku z Czarnymi Kulin w pełni wywiązali się piłkarze Ku-

sego. Od samego początku mecz toczył się pod dyktando gospodarzy, którzy byli bardzo blisko *praskiego otwarcia*, ale chociaż na trafienia musieliśmy poczekać nieco dłużej,

kiedy to rezultat meczu *otworzył Łukasz Piskorski*, a później było już z *górką* i do szatni nasz zespół schodził z *zaliczką*, praktycznie gwarantującą końcowe zwycięstwo. Mimo wielu zmian po przerwie intensywność gry ze strony gospodarzy nie spadła i w 2. odsłonie zespół Odry nadal niepodzielnie panował na murawie, powiększając swoją przewagę i sięgając po efektowne zwycięstwo.

Pozostałe wyniki: Porcelana - Zorza 1-4; Zieloni - Byskawica 1-6; Czarni - Polonia II B. 2-0; Piast - Polonia II Śr.Śl. 4-1; Sokół - Piotrkowice 3-1.

TABELA				
1.	ROKITA BRZEG DOLNY	19	50	74-13
2.	ODRA LUBIĄŻ	19	44	67-19
3.	Sokół Smolec	19	40	59-33
4.	Polonia II Środa Śl.	19	40	58-34
5.	Zorza Wilkszyn	19	37	54-39
6.	Czarni Białków	18	34	59-36
7.	Byskawica Lenartowice	19	34	62-38
8.	Piast Lutynia	18	31	42-30
9.	Porcelana Ciechów	19	29	44-55
10.	Polonia II Bielany Wr.	19	25	36-33
11.	Śleza Sobótka	18	23	29-36
12.	Zieloni Rakoszyce	19	16	34-57
13.	KS Piotrkowice	19	13	25-68
14.	LZS Osiek	19	13	33-70
15.	Ambrozja Bogdaszowice	19	12	35-83
16.	VICTORIA ORZESZKÓW	30	16	16-83

19.kolejka (1-2 kwietnia): ROKITA - Zorza Wilkszyn (sobota, g.15.00); Odra - Porcelana Ciechów (sobota, g.15.00); Byskawica - Osiek; Ambrozja - Piast; Polonia Śr.Śl. - Czarni; Polonia II B. - Śleza.

to kolejne minuty bez wątpienia wynagrodziły miejscowym kibicom ten czas.

KUSY POGALEWO WLK.

- Czarni Kulin 8-1 (5-1)

Bramki: D. Wróbel (13', 32', 41'), K. Pietrón (26'), M. Posłuszny (36'), A. Wróbel (53'), T. Posłuszny (67'), K. Kasina-Romaniuk (76').

Derby rozegrały się także na boisku w Starym Wołowie, ale w starciu gospodarzy z krzydlińskimi *Strażakami* żadnej ze stron nie udało się na tyle zdominować rywala, aby przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę.

HEROSI STARY WOŁÓW

- OSP KRZYDLINA MŁ. 1-1 (0-0)

Bramki: O. Altalbani (89') oraz K. Jelec (74');
Żółte kartki: G. Socha, D. Lamek oraz M. Kubiak;

HEROSI: S. Siepko – G. Kozak, J. Mazurek (46' M. Idczak), T. Tracz, M. Socha (46' O. Altalbani), P. Matusiewicz (80' P. Fałat), G. Socha, J. Krystian (55' D. Lamek), Ł. Chachlowski (70' B. Goch), H. Sieradzki, M. Zalewski;
OSP: K. Karbowniczak – M. Kubiak, R. Dąbrowicz (13' M. Urbaniak), R. Pietras, M. Prażuch, P. Kozak, S. Przydatek (70' M. Dziubiński), K. Jelec, D. Zołądziewicz, P. Chmielewski (80' K. Wałęski), K. Romanowicz (65' P. Ryba).

Pozostałe wyniki: Pagel - Zjednoczeni 2-7; Jeziorka - Błkitni J. 0-3; Wulkan - Spartan 1-1; Błkitni Ch. - Orzeł 2-3.

TABELA				
1.	Błkitni Jerzmanowo	14	33	50-29
2.	Zjednoczeni Łowicze	14	32	61-26
3.	Orzeł Bukówek	14	32	59-25
4.	Błkitni Chwalimierz	14	28	71-39
5.	KUSY POGALEWO WLK.	14	25	56-27
6.	Pagel Komorniki	14	24	46-35
7.	KS BRZEG DOLNY	13	20	43-36
8.	Wulkan Ogrodnica	14	19	36-38
9.	OSP KRZYDLINA MŁ.	14	17	37-38
10.	Spartan Marszowice	14	9	26-78
11.	Jeziorka Zakrzów	14	8	23-46
12.	HEROSI STARY WOŁÓW	13	8	29-55
13.	Czarni Kulin	14	3	19-84

16.kolejka (2 kwietnia): Spartan - KUSY (11.00); OSP - KS (11.00); Orzeł - HEROSI (11.00); Zjednoczeni - Błkitni Ch.; Czarni - Jeziorka; Błkitni J. - Pagel.

PIŁKA MŁODZIEŻOWA

Dolnobrzezscy juniorzy nie zwykli przegrywać, ale w poprzedni wtorek przy ul. Kolejowej niespodziewanie ulegli znacznie niżej notowanemu ekipie Czarnych z Jelcza-Laskowic. Wprawdzie *Akademicy* szybko poprawili sobie humory, *odprawiając* w sobotę konkurentów z Wojnowic, a ponieważ ich przewaga nad kolejnymi drużynami w rankingu była na tyle znacząca, że gracze AP cialie mogą cieszyć się z pozycji lidera. Podobnie jak ich nieco młodszy koleś z Wołowa, którzy jeszcze nie przystąpili do gry (2 kwietnia, g.10.00: Polonia II Wrocław - MKP), ale ich przewaga w 3.lidze okręgowej juniorów młodszych nad rówieśnikami z Sycowa jest już tylko *symboliczna*.

JUNIORZY

16.kolejka (21 marca):

AP BRZEG DOLNY

- Czarni Jelcz-Laskowice 3-4 (1-3)

Bramki: D. Tomczak (27'), J. Pawlak (59'), G. Mikołajczyk (70').

18.kolejka (25 marca):

AP BRZEG DOLNY

- Skra Wojnowice 5-0 (3-0)

Bramki: D. Tomczak (14', 21'), P. Łoziński (38'), S. Sienkiewicz (73'), A. Wyrzykowski (81').

LIGA OKRĘGOWA

1.	AP BRZEG DOLNY	18	42	69-25
2.	Ślask II Wrocław	18	38	71-35
3.	Silesia-Gaj Wrocław	18	37	55-27
4.	GKS Mirków/Długoleka	18	35	65-34
5.	Polonia Środa Śl.	18	34	58-41
6.	Bór Oborniki Śl.	18	30	51-40
7.	Orzeł Prusice	18	29	50-26
8.	GKS Kobierzycze	17	28	55-38
9.	Polonia Wrocław	17	27	51-41
10.	FMS Strzelin	18	25	48-49
11.	Łęcza Brzezia Łąka	18	25	53-55
12.	Lotnik Twardogóra	18	16	28-64
13.	Czarni Jelcz-Lask.	18	16	34-62
14.	Skra Wojnowice	18	9	20-71
15.	Sokół Marcinkowice	18	8	28-53
16.	Unia Wrocław	18	5	12-87

TRAMPKARZE

AP BRZEG DOLNY

- Jedenastka Katy Wr. 1-4

4.LIGA OKRĘGOWA

1.	Śleza III Wrocław	2	6	7-1
2.	Jedenastka Katy Wr.	2	4	8-5
3.	Orzeł Jelcz-Lask.	2	3	10-3
4.	Forza Wrocław	2	3	2-4
5.	Olympic III Junior	2	3	6-2
6.	Piast Zerniki	2	3	6-12
7.	Unia Wrocław	2	1	4-10
8.	AP BRZEG DOLNY	2	0	4-10

3.kolejka (1 kwietnia, g.10.00): Unia Wrocław - AP.

MŁODZIKI

Sokół Smolec - AP BRZEG DOLNY 5-2 (3-0)

Bramki: W. Rola (41'), A. Zamojski (56').

MKP WOŁÓW - Parasol IV Wrocław 5-0

4.LIGA OKRĘGOWA

1.	Jedenastka Katy Wr.	2	6	14-3
2.	MKP WOŁÓW	2	6	12-2
3.	Forza Wrocław	2	6	12-3
4.	SP Miłcz	2	4	14-4
5.	MKS Siechnice	1	3	17-1
6.	Iskra Pasikowice	1	3	11-0
7.	Sokół Smolec	2	3	6-4
8.	Parasol IV Wrocław	2	3	2-6
9.	Unia Wrocław	2	1	4-5
10.	Śleza III Wrocław	2	1	3-8
11.	Strzelinianka Strzelin	2	1	3-19
12.	AP BRZEG DOLNY	1	0	2-5
13.	Talent Trzebnica	1	0	2-7
14.	Polonia Trzebnica	2	0	2-23

3.kolejka (1 kwietnia, g.11.00): AP - MKP.

MKP II WOŁÓW - KP BRZEG DOLNY 3-1

7.LIGA OKRĘGOWA (gr.4)

1.	Orzeł Prusice	2	6	13-4
2.	Widawa Psary	1	3	12-0
3.	Bór Oborniki Śl.	1	3	10-0
4.	Błysk Kuźniczysko	1	3	3-0
5.	MKP II WOŁÓW	1	3	3-1
6.	Polonia II Trzebnica	2	3	8-8
7.	Dolpasz Skokowa	2	3	3-4
8.	Dąb Kuraszów	2	3	8-13
9.	Talent II Trzebnica	-	-	-
10.	Orzeł II Prusice	1	0	5-7
11.	KP BRZEG DOLNY	2	0	4-7
12.	Zorza Pegów	1	0	0-3
13.	Dolpasz II Skokowa	1	0	0-10
14.	Bór II Oborniki Śl.	1	0	0-12

3.kolej

Jak
zamówić
ogłoszenia
drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**poczta**

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

**e-mailem**

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Tapicer Dokładnie. 604300278

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJME

- Mieszkanie 34 m2 bez czynszowe, parter tel. 721 536 546

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie za gotówkę do remontu lub zadłużone, rozważę każdą propozycję Andrzej tel. 604 998 507

MOTORYZACJA

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

RÓŻNE

SPRZEDAM

- Do sprzedania dachówka cementowa z rozbiórki dachu, ponad 1000szt, cena do uzgodnienia. Tel. 662867570



- **Ciągnik, przyczepa, węgiel i słoma tel. 500035499**
- Ziemniaki jadalne oraz sadzeniaki Gala vineta tel. 723 602 742

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771
- Odkupię używane meble pokojowe oraz pralkę tel. 721 536 546

PRACA

DAM PRACĘ

- Poszukuje Pani do sprzątania mieszkania tel. 694535979

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzaminu, matura. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.



Furgonetka PUNKT

WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!

Od grudnia 2021 współpracujemy z Furgonetka.pl, która posiada ponad 10 lat stażu na polskim rynku.

Co oferujemy?

- Wysyłkę paczek dowolnego gabarytu od koperty po paletę.
- Wysyłki na terenie Polski i za granicę.
- Wybór dowolnego kuriera.
- Korzystne rabaty w zamian za stałą współpracę, ich wysokość będzie oczywiście zależała od kilku czynników.

Sprawa jest prosta, wystarczy że podasz nam odpowiednie dane. Przesyłkę możesz przynieść ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie. Zapłacisz u nas na miejscu kartą i gotówką lub przelewem po wystawieniu faktury.

Zalecamy pakować przesyłki w kartony o standardowych wymiarach.

Jesteśmy dostępni
od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-17
w Wołowie
przy ulicy Zwycięstwa 15.
W razie pytań, pisz lub dzwoń:
e-mail: sekretariat@kuriergmin.pl
tel. 71 319 79 18





UPS

DHL

FedEx

GLS

InPost

DPD

Meest

Ambro Express



REKLAMA

ZEŻŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII I WYGRAJ NOWE EDYCJA 4



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r. Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny „EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral

specjalista chirurg

696 302 170

Krzysztof Franas

696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2

pon. - pt. 8:00-18:00

sob. 9:00-14:00

tel. 71/389 42 64

REKLAMA



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

REKLAMA

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godz. 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

• Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

• Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16.00 do 18.00 w 2. niedzielę miesiąca, miting otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

WOŁOWSKI PIKNIK MOTOCYKLOWY

23 KWIETNIA 2023 R. GODZ. 13:00

WOŁÓW – PARK WOK

PROGRAM

13:00 **Parada Motocyklowa**

15:00 **Rozpoczęcie**

Pikniku Motocyklowego

15:30 **Konkursy**

16:00 **Powsigirki**

„pogadanki o podróżach”

16:30 **Koncert** Marcus Arent

18:00 **Konkursy**

18:30 **Koncert** Kefir Band

16:30

**MARCUS
ARENT**

18:30

**KEFIR
BAND**



WOK
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY



Dzień dobry
Wołów
Portal informacyjny gminy Wołów



**BMW MOTORRAD
TEAM**

**BISTRO
& Music
RESTAURANT**

**Pasta
Pizzeria
Trattoria
La Pi**

**PASIEKA
OLEKSY**

**MIEJSCE NA TWOJĄ
REKLAMĘ**



zadzwoń i zamów 71 319 79 18



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczony do dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 15/1 AM 13 pow. 0,2657 ha	cele rolnicze	23.03.2023 r.

Wykaz został również wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34). Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/319 13 16.

oprasa.pl 1d3c36b8bb



NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Nowe limity dorabiania

Przez najbliższe 3 miesiące, licząc od 1 marca 2023 r. obowiązują nowe limity dorabiania dla emerytów i rencistów. Pracujący mogą dorobić 177 zł więcej. Limity te dotyczą tylko wcześniejszych emerytów. Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny, czyli kobiety 60 a mężczyźni 65 lat, nie muszą ograniczać się przy dorabianiu żadnymi limitami.

Limity dorabiania zmieniają się co trzy miesiące. W grudniu zeszłego roku dolny limit wzrósł o 227 zł, a od marca zwiększył się o 177 zł brutto. To szczególnie ważne dla czynnych zawodowo rencistów oraz wcześniejszych emerytów. Jeśli ich zarobki będą wyższe niż progi ogłoszonych nowych przychodów, ZUS może zmniejszyć lub zawiesić już przyznane świadczenie.

- Od marca do maja 2023 roku można bezpiecznie dorabiać 4 713,50 zł brutto. Jest to górny przychód, który nie powoduje zmniejszeniu wypłacanej przez nas emerytury lub renty – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Natomiast, żeby ZUS całkowicie nie wstrzymał wypłaty dodatkowy miesięczny przychód nie powinien być wyższy niż 8 753,60 zł brutto – przestrzega.

Najniższa granica dorabiania w porównaniu do poprzedniego okresu (grudzień – luty) wzrosła o 177 zł, a drugi próg -130 proc. przeciętnego wynagrodzenia - o 328,70 zł.

Według rzeczniczki, jeśli dodatkowe przychody emeryta lub

rencisty uzyskane oprócz otrzymywanej z ZUS wypłaty będą wyższe niż 4713,50 zł i niższe od 8753,60 zł brutto, to Zakład zmniejszy emeryturę lub rentę o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia.

Kwota maksymalnego zmniejszenia jest różna dla poszczególnych świadczeń i od marca 2023 roku do końca lutego 2024 roku wynosi:

794,35 zł - dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,

595,80 zł - dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 675,24 zł - dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

- Limitami dorabiania nie muszą się przejmować osoby, które mają prawo do emerytury, ponieważ osiągnęły już powszechny wiek emerytalny, który dla kobiety wynosi 60 lat, a dla mężczyzny 65 lat - wyjaśnia rzeczniczka. - Jednak jest wyjątek - emeryt, któremu ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty emerytury minimalnej (od marca 1588,44 zł brutto), nie może dorobić więcej, niż wynosi

jego kwota podwyższenia do minimalnej emerytury. Jeśli zarobi więcej, wówczas wypłata za dany okres będzie niższa, tj. bez dopłaty do minimum – przestrzega Kowalska-Matis.

Bez ograniczeń mogą również dorabiać niektórzy renciści. Chodzi o osoby, które dostają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojсковych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową. Ten przywilej dotyczy również rent rodzinnych przysługujących po uprawnionych do tych świadczeń.

Do śledzenia kwot granicznych nie są również zobowiązani renciści, którym ZUS wypłaca rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej im emerytury z tytułu ukończenia

powszechnego wieku emerytalnego. Te osoby również mogą zarobkować bez ograniczeń.

WAŻNE: Osoby, które są aktywne zawodowo i jednocześnie dostają rentę rodzinną po zmarłym powinny złożyć wniosek o emeryturę, gdy osiągną ustawowy wiek emerytalny czyli kobiety 60 i mężczyźni 65 lat. Po uzyskaniu statusu emeryta będą mogły dorabiać bez ograniczeń i konieczności rozliczania się z ZUS.

A co jeśli nie masz jeszcze wieku emerytalnego i dorabiasz? Rozlicz się z ZUS

Emeryci i renciści, którzy jeszcze nie osiągnęli ustawowego wieku emerytalnego, czyli 60 lat dla kobiet i 65 dla mężczyzn muszą powiadomić ZUS o osiągniętych w danym roku przychodach oraz o wybranym przez siebie systemie rozliczeniowym – miesięcznym lub rocznym - w zależności od tego, co jest dla nich korzystniejsze. Jeśli nie poinformują o dodat-

kowych dochodach ZUS wtedy będą musieli zwrócić nienależnie pobrane świadczenie. Żeby tego uniknąć warto przyjść do ZUS i poinformować o swoich prognozowanych dochodach. Obowiązek informowania ZUS o dorabianiu mają te osoby, które jeszcze nie osiągnęły powszechnego wieku emerytalnego bez względu na to czy pracują na etat czy tylko zlecenie lub dzieło.

Przychody emerytów rozlicza się na podstawie zaświadczenia pracodawcy, zatrudniającego emeryta lub rencistę. Osoby opłacające składki same za siebie (np. prowadzący działalność gospodarczą) powinny przedstawić oświadczenie o wysokości przychodu. W przypadku osób prowadzących pozarolniczą działalność, za przychód uważa się podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne. Zaświadczenie/oświadczenie należy dostarczyć do oddziału ZUS, który wypłaca emeryturę lub rentę.

inf

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

OKULISTA

Sebastian Floryn

zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu

dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00

Wtorek

Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00

Piątek

Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00

600 069 413

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny
DSCM

ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067

www.forszt.pl

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny

Kompleksowe leczenie
stomatologiczne, nowoczesne
materiały, radiowizjografia,
RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

• MedlifeDent lek. dent.

Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

UROLOG

• Aleksander Biały

Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30

Rowerzyści na cenzurowanym. Policja podsumowuje akcję

W miniony piątek dolnośląscy policjanci przeprowadzili działania mające na celu zwiększenie poziomu bezpieczeństwa rowerzystów, kierujących hulajnogami oraz urządzeniami transportu osobistego. W akcji uczestniczyło kilkuset policjantów, którzy ujawnili łącznie ponad 900 wykroczeń, spośród których prawie 600 popełnili rowerzyści, a niemal 200 kierujący samochodami.

Głównym celem prowadzonych przez dolnośląskich policjantów działań „Bezpieczny rowerzysta” było podniesienie poziomu bezpieczeństwa wśród kierujących rowerami, hulajnogami elektrycznymi oraz urządzeniami transportu osobistego.

Funkcjonariusze prowadzili akcję tam, gdzie występuje najwięcej zagrożeń dla tych kategorii uczestników ruchu drogowego i gdzie najczęściej dochodzi do tragicznych w skutkach zdarzeń drogowych. Pod szczególnym nadzorem mundurowych znajdowały się okolice przejść dla pieszych oraz przejazdów rowerowych, czyli miejsc szczególnych, gdzie osoby te są uprzywilejowane, ale zarazem są narażone na niebezpieczeństwo w przypadku niestosowania się do obowiązujących przepisów przez kierujących. Policjanci zwracali uwagę także na ruch odbywający się na chodnikach i ścieżkach rowerowych.



Wyniki przeprowadzonych przez dolnośląskich policjantów działań pokazują, że pomimo podejmowania licznych akcji, zarówno edukacyjnych jak również prewencyjno-kontrolnych, nadal wielu użytkowników dróg nie respektuje obowiązujących przepisów. Jasno wskazuje na to liczba ujawnionych w tym czasie wykroczeń, która wyniosła ponad 900. Jak się okazało zdecydowana większość z nich została popełniona przez kierujących rowerami, którzy dopuścili się prawie 600 tego typu czynów zabronionych. Prawie 300 z nich dotyczyła jazdy po chodniku, zaś ponad 130 jazdy wzdłuż po przejściu dla pieszych.

Kierujący samochodami stanowili drugą najliczniejszą grupę uczestników ruchu drogowego pod względem ilości popełnionych w czasie trwania akcji wykroczeń,

u których policjanci ujawnili ich prawie 200. Czystego sumienia z pewnością nie mogą mieć piesi, którzy nie stosowali się do obo-

wiązujących przepisów. Funkcjonariusze odnotowali w związku z ich zachowaniem prawie 150 naruszeń prawa. Kierujący hu-

lajnogami albo urządzeniami transportu osobistego byli zaś odpowiedzialni za 13 tego typu czynów zabronionych. **kk**

Dolnobrzeski Jarmark Wielkanocny

Już w tę niedzielę, 2 kwietnia odbędzie się Jarmark Wielkanocny, a na nim palmy, święconki, smakołyki i stroiki, a także występy.

Uroczystość rozpocznie się tradycyjnie mszą świętą w kościele p.w. Najświętszej Maryi z Góry Karmel, tuż po niej odbędzie się parada palm, która zawita do ośrodka kultury. Tam, na wszystkich gości czekać będzie wspaniała kapela Gieni Dudki oraz mnóstwo stoisk i stolików wielkanocnych. Oczywiście odbędzie się finał konkursu na Najpiękniejszą Palmę Wielkanocną i Najbogatszy w Tradycję Stół Wielkanocny. Wiemy już z poprzednich lat jak świetne jest to wydarzenie, więc zapraszamy wszystkich mieszkańców- przyjdźcie i pocujcie magię świąt Wielkiej Nocy.

KaTa



DOLNOBRZESKI
OŚRODEK KULTURY

KONKURS!

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek
zaprasza na

Jarmark Wielkanocny 2 kwietnia 2023 r.

- 12:00** Msza Św. w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
- 12:40** Parada Palm Wielkanocnych z kapelą ludową Gieni Dudki do Sali Kameralnej DOK
- 13:00** Rozpoczęcie Jarmarku Wielkanocnego
 - koncert Kapeli Ludowej Gieni Dudki
 - prezentacja Stołów Wielkanocnych
 - stoiska Wielkanocne
- 15:00** Ogłoszenie wyników konkursu na Najpiękniejszy Stół oraz Palmę Wielkanocną



**ZATRUDNIAMY!****Dołącz do nas!**

- *firma produkcyjna z branży FMCG*
- *lider w produkcji chemii gospodarczej i kosmetyków*
- *ponad 1000 miejsc pracy*

**WYŚLIJ SWOJE CV LUB
ZADZWOŃ**rekrutacja.pl@persan.es785 554 605
785 554 626**Stanowiska produkcyjne
i okołoprodukcyjne**

- Operatorzy produkcji
- Kontrolerzy jakości
- Mechanicy
- Automatycy
- Operatorzy Magazynu

**Stanowiska
administracyjno-biurowe**

- R&D & Jakość
- HR
- Zakupy
- Logistyka
- Finanse
- Marketing & Sprzedaż



Od 2023 r. nowa siedziba:
Persan Polska S.A.
ul. Innowacyjna 6
55-330 Wróblowice, Poland

Poznaj naszą nową fabrykę!eprasa.pl/1d3c36b8bb