

Nr 43 (1081)
22 października 2024 r., rok XXV
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu ryckiego



Numer w sprzedaży do
28 października 2024 r.

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

NFZ zapłacił za nadwykonania, ale tylko częściowo

W przypadku szpitala w Rykach niezapłacone należności za pierwsze dwa kwartały przekroczyły 2,5 mln zł, a kwota ta wciąż rośnie, gdyż trwają wyliczenia za trzeci kwartał. Nadwykonania w szpitalu wojskowym to ponad 1,1 mln zł

STR 4

W NUMERZE:

DĘBLIN

W centrum miasta wprowadzono strefę płatnego parkowania. Sprawdź, ile zapłacisz

STR 2

RYKI

Osoby słabowidzące spotkały się, by uczcić swoje coroczne święto - Dzień Białej Laski

STR 4

GM. RYKI

Urząd otrzymał fundusze na przebudowę czterech dróg. Inwestycja warta ponad 1,5 mln zł zakończy się jeszcze w tym roku

STR 6

GM. KŁOCZEW

Uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Szkole Podstawowej w Kłoczewie. Nauczyciele dostali nagrody

STR 8

DĘBLIN

Uczniowie ZSZ nr 1 mocno wzięli sobie do serca hasło „Łączy nas krew, która ratuje życie”. Chętnych do oddania krwi było aż 45 osób

STR 8

GM. NOWODWÓR

40. rocznica męczeńskiej śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki dla parafian z Grabowa Szlacheckiego była szczególną okazją do modlitwy

STR 11

GM. ULĘŻ

W sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury ponad setka mieszkańców radośnie obchodziła Dzień Seniora

STR 24

POŻAR ZABRAŁ WIĘKSZOŚĆ DOBYTKU

Z nieznanych przyczyn w pomieszczeniu wybuchł pożar, który szybko się rozprzestrzenił. W wyniku zdarzenia spłonęły niezbędne do pracy sprzęty rolnicze, w tym traktory, motocykl, opał oraz wszystkie narzędzia gromadzone przez wiele lat



STR 3

Dęblińska „Trójka” ma nowy sztandar

14 października to wyjątkowy dzień dla pracowników oświaty - jeden z nielicznych momentów w roku, kiedy publicznie docenia się trud nauczycieli w kształtowaniu przyszłych pokoleń Polaków



STR 7

W Rykach znowu działa biuro poselskie

- Chcę, abyście przychodzili z problemami, nie tylko osobistymi, ale także tymi dotyczącymi spraw Polski - powiedziała Magdalena Filipek-Sobczak podczas otwarcia biura poselskiego przy ul. Karola Wojtyły

STR 3

Uwierzyła oszustowi i straciła pieniądze

Kobieta dała się przekonać oszustowi, że ktoś próbował wziąć pożyczkę na jej dane, a jej oszczędności są zagrożone. Działając pod wpływem manipulacji straciła prawie 30 tys. zł

STR 4

OGŁOSZENIE PŁATNE

OSP Paprotnia ze wsparciem
urzędu marszałkowskiego



Jednostka OSP Pa-
protnia otrzymała
wsparcie finansowe
w wysokości 9.980
złotych od Marszałka
Województwa Lubel-
skiego

Dzięki tej dotacji strażacy
mogli zakupić niezbędny
sprzęt do prowadzenia dzia-
łań ratowniczych. Projekt
pt. „Zakup sprzętu ratowni-
czego na potrzeby jednostki
OSP w Paprotni”, którego

całkowity koszt wyniósł
9980,00 zł, umożliwił wy-
posażenie jednostki w no-
woczesny sprzęt, w tym:
- 4 hełmy strażackie,
- 7 latarek,
- 5 par rękawic ochronnych
strażackich,
- 7 kominiarek strażac-
kich. Dzięki nowemu wy-
posażeniu, jednostka OSP
w Paprotni jest lepiej przy-
gotowana do skutecznego
i bezpiecznego prowadzenia
akcji ratowniczych.

Parkujesz? Zapłać

DĘBLIN Od poniedziałku,
21 października, w centrum
miasta wprowadzono nową
organizację ruchu drogowego
w związku z utworzeniem
strefy płatnego parkowania.
Zmiany dotyczą ulicy Rynek
na odcinku od urzędu miasta
do ul. Niepodległości oraz
ulicy Prostej na odcinku od
ul. Wąskiej do ul. Rynek, w
tym również parkingu. Strefa
płatnego parkowania obowiązuje
od poniedziałku do piątku,
w godzinach 7:00-16:00 (z
wyjątkiem dni ustawowo
wolnych od pracy). Opłaty są
następujące: pierwsze dwie
godziny parkowania są
bezpłatne, przy czym
wymagane jest pobranie
biletu z parkomatu, trzecia
godzina kosztuje 5,00 zł,
a każda kolejna 4,50 zł.
Opłata w strefie płatnego

parkowania musi być
uiszczona z góry za przewidy-
wany czas postoju. Płatności
dokonuje się w parkomacie
przy ul. Prostej, a bilet parkingowy
należy umieścić za
przednią szybą pojazdu w
sposób umożliwiający
kontrolę. Brak ważnego
biletu parkingowego skutkuje
nałożeniem dodatkowej
opłaty w wysokości 100 zł,
niezależnie od konieczności
uregulowania właściwej
opłaty za parkowanie.
Wprowadzenie strefy płat-
nego parkowania ma na celu
zwiększenie rotacji pojaz-
dów i poprawę dostępności
miejsc parkingowych, co
jest istotnym problemem
również na innych ulicach
i parkingach w centrum
miasta.

W RYKACH ZNOWU DZIAŁA
BIURO POSELSKIE

» - Chcę, abyście
przychodzili
z problemami, nie
tylko osobistymi,
ale także tymi
dotyczącymi spraw
Polski - powiedziała
Magdalena Filipek-
Sobczak, poseł Prawa
i Sprawiedliwości,
podczas otwarcia
swojego biura
poselskiego przy
ul. Karola Wojtyły
w Rykach



Symboliczne otwarcie biura poselskiego Magdaleny Filipek-Sobczak nastąpiło 14 października. W spotkaniu udział wzięły m.in. władze miasta i powiatu

mieli miejsce, gdzie możemy
się spotkać, porozmawiać i do-
wiedzieć, jakie sprawy są istot-
ne dla naszego kraju - powitała
poseł wicestarosta Monika Ko-
śmińska, która będzie jedną ze
społecznych asystentek biura.
- Cieszę się, że zdecydowała
się pani otworzyć biuro wła-
śnie u nas. Praca w terenie
ma ogromne znaczenie. Sam
kiedyś poszukiwałem tej for-
my działania, gdy partia była
w opozycji, tak jak teraz. Życzę
wielu sukcesów i mam nadzie-
ję, że dzięki temu biuru uda
się zrealizować wiele inicja-
tyw. Ważne, aby otwierać się
na młodych, aby efekt naszej
pracy był jak najlepszy dla
Polski - dodał burmistrz Ryk
Jarosław Żaczek.
Radości z uruchomienia biura

nie krył także starosta rycki.
- Jestem bardzo zadowolony.
Przed nami dużo pracy w tere-
nie. Ci, którzy rządzą, obecnie
nas wspierają, więc musimy to
wykorzystać, ale powoli, ewo-
lucyjnie. Ważne jest, aby poka-
zać naszą wiarygodność - za-
uważył Dariusz Szczygieski.
Parlamentarzystka przyzna-
ła, że otwierając biuro, chce
przede wszystkim nawiązać
bliższy kontakt z mieszkań-
cami. - Wiem, że na miejscu
potrzeba wsparcia. Niestety,
nasze możliwości dotarcia do
społeczeństwa są ograniczo-
ne, dlatego w dużej mierze
polegamy na mediach spo-
łecznościowych. Intensywnie
pracujemy, by informacje
trafiały do państwa jak naj-
szerzej, ale stawiamy także na

bezpośredni kontakt. Dlatego
otwieramy biuro w Rykach -
tłumaczyła Filipek-Sobczak.
- Jestem tu dla Państwa, dla
społeczności Ryk i powiatu.
Chcę, żebyście przychodzili
nie tylko z prywatnymi spra-
wami, ale także z tymi doty-
czącymi Polski.
Biuro będzie otwarte w każ-
dy poniedziałek w godzinach
17:00-19:00. Poseł planuje
odwiedzać Ryki w każdy dru-
gi poniedziałek miesiąca, a co
poniedziałek dzień biurem
będą opiekować się społeczni
asystenci: Monika Kośmiń-
ska, Lilianna Dąbrowska,
Irena Pawelec i Jan Hąbow-
ski. W razie potrzeby można
również kontaktować się te-
lefonicznie pod numerem 571
920 513.

Tomasz Kępka

„Bankowcy dla Cyber Edukacji”

Smishing, czyli
oszustwo polegające
na podszywaniu się
w wiadomościach
SMS, to jedna z naj-
częściej stosowanych
metod przez cyber-
przestępców. Oszuści
manipulują naszymi
emocjami, wysyłając
wiadomości typu „za-
płać teraz”. Pamiętaj,
aby nie podejmować
decyzji finansowych
pod wpływem emo-
cji!
- Otrzymałam SMS-a z rze-
komej elektrowni, informu-

jącego o zaległości w opła-
cie za prąd w wysokości
30 zł. Grozili, że jeśli nie
ureguluję tej kwoty, odetną
mi dostawę energii. W wia-
domości znajdował się link
do banku, aby dokonać płat-
ności. Kliknęłam w link, za-
logowałam się do swojego
konta bankowego, wpisując
dane osobowe, hasło i login.
Nagle okazało się, że stra-
ciłam oszczędności całego
życia! - relacjonuje pani
Jadwiga, ofiara cyberprze-
stępców. Policja ostrzega: nigdy
nie otwieraj wiadomości ani
załączników pochodzących
z nieznanego źródła. Zawsze

dokładnie sprawdzaj linki,
które zamierzasz otworzyć,
i upewnij się, dokąd one
prowadzą. Aby zweryfiko-
wać adres URL, wystarczy
najechać myszką na link -
to pomoże zidentyfikować
jego prawdziwe źródło. Pa-
miętaj, że to właśnie załącz-
niki często zawierają złośli-
we oprogramowanie, wirusy
i inne zagrożenia.
Wirtualna przestrzeń to nie
tylko szanse, ale także liczne
zagrożenia. Dlatego na każ-
dym kroku należy zachować
ostrożność i wiedzieć, jak
bezpiecznie poruszać się
w wirtualnym świecie.

**Związek Banków
Polskich, Fundacja
Warszawski Instytut
Bankowości, Bankowe
Centrum Cyberbezpie-
czeństwa oraz banki
i Policja apelują:**

- Nie klikaj w linki przesłane w wiadomości SMS!
- Przeczytaj bardzo uważnie treść komunikatu SMS!
- Bank nigdy nie prosi o dane do logowania w wiadomości SMS!
- Jeśli jesteś ofiarą przestępstwa, to natychmiast:
 - skontaktuj się ze swoim bankiem,
 - zmień hasło do swojej bankowości internetowej i aplikacji mobilnej.

Więcej informacji o cyberbezpieczeństwie znajdziesz w swoim banku.

POŻAR ZABRAŁ WIĘKSZOŚĆ DOBYTKU

»

W jednej chwili życie pani Beaty zostało zrujnowane. Spłonął samochód, który był jedynym środkiem transportu, dwa traktory i inne maszyny potrzebne do pracy w gospodarstwie. Potrzebne jest wsparcie

Było już po godzinie 21:00. Pani Beata oglądała telewizję, ale postanowiła położyć się spać. Gdy wyszła z pokoju, w którym stał telewizor, i przeszła do kuchni, przez okno wychodzące na podwórko dostrzegła ogień wydobywający się spod blachodachówki na garażu. - Nie mogłam uwierzyć w to, co widzę. Ogień? Skąd? Co się stało? - wspomina kobieta. Zdezorientowana, wybiegła na zewnątrz.

„BARDZO SIĘ BAŁAM”

Najgorsze przypuszczenia się potwierdziły. Pani Beata natychmiast chwyciła za telefon i wybrała numer 112, wzywając pomoc. Potem zadzwoniła do brata, który w innych pomieszczeniach przechowywał swoje sprzęty, w tym kolekcję około 40 starych motocykli - zarówno wyremontowanych, jak i tych przygotowanych do renowacji. - Czeakałam na pomoc, a miałam wrażenie, że to trwa wieczność. Sama nie byłam w stanie nic zrobić - przyznaje poszkodowana. W domu była tylko jej mama. - Bałam się otworzyć drzwi garażu, obawiając się, że coś może wybuchnąć. W środku stał samochód, który tego dnia zatankowałam do pełna. W in-



■ Z nieznanych przyczyn w pomieszczeniu gospodarczym wybuchł pożar, który szybko się rozprzestrzenił. W wyniku zdarzenia spłonęły niezbędne do pracy na gospodarstwie sprzęty rolnicze, w tym traktory, motocykl, opał oraz wszystkie narzędzia gromadzone przez wiele lat. Zniszczeniu uległ również samochód, będący jedynym środkiem transportu

nych pojazdach też było paliwo. Byłam przerażona - wspomina pani Beata. Niedawno przeszła operację kręgosłupa i obecnie jest na zwolnieniu lekarskim. Ze względu na stan zdrowia prawdopodobnie nie wróci już do pracy. - Zdołałam jedynie podbiec do garażu, przy którym znajdował się kójec z trzema psami. Otworzyłam go i wypuściłam zwierzęta - dodaje.

Pani Beata po raz drugi zadzwoniła na numer 112, aby przyspieszyć przyjazd straży pożarnej. Operator zapewnił ją, że ratownicy są już w drodze. Chwilę później dały się słyszeć syreny strażackie. Tymczasem ogień rozprzestrzenił się błyskawicznie, a głośny trzask pękających szyb tylko potęgował grozę sytuacji. Gdy strażacy dotarli na miejsce, cały garaż był już w płomieniach. - Nasze działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu prądu oraz podaniu dwóch prądów wody, co pozwoliło zlokalizować pożar - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek z KP PSP w Rykach. Po



■ Straty mogły być znacznie większe. W garażu, gdzie wybuchł pożar, znajdował się tylko jeden motocykl, który pan Leszek niedawno odrestaurował. - Na wiosnę miałem go zarejestrować jako zabytek. W drugim garażu było już trochę ciasno, więc przenieśliśmy go tutaj - opowiada Leszek Cięciera

opanowaniu ognia strażacy przystąpili do oddymiania budynku. Wewnątrz znajdowały się dwa traktory, samochód osobowy, motocykl, sprzęt rolniczy oraz wiele innych urządzeń - wszystko zostało doszczętnie zniszczone.

WEZWANO KARETKĘ

W trakcie akcji ratunkowej na miejsce dotarł również brat pani Beaty. Widok

ognia i zniszczeń wprowił go w szok. - Nogi się pode mną ugięły - przyznaje Leszek Cięciera. Strażacy podali mu tlen, a na miejsce wezwano karetkę pogotowia. Na szczęście nic się nie stało. - Byłem tu dosłownie pół godziny przed pożarem. Malowałem felgi samochodowe, skończyłem pracę, wszystko posprzątałem, pogasiłem światła, umyłem się i pojechałem do domu. Nic nie wskazywało, że

coś złego może się wydarzyć. Gdybym był na miejscu, pewnie próbowałbym sam coś ratować. Może udałoby się wyjechać samochodem albo opanować ogień w zarodku - wspomina. Straty mogły być znacznie większe. W garażu, gdzie wybuchł pożar, znajdował się tylko jeden motocykl, który pan Leszek niedawno odrestaurował. - Na wiosnę miałem go zarejestrować jako za-

bytek. W drugim garażu było już trochę ciasno, więc przenieśliśmy go tutaj - opowiada. Wszystkie budynki gospodarcze na posesji przylegały do siebie, co potęgowało ryzyko rozprzestrzenienia się ognia. - Gdyby to stało się w środku nocy, mogłoby spłonąć wszystko - stwierdza brat pani Beaty. Posesja położona jest na uboczu miejscowości Budki Rososz, a w pobliżu nie ma sąsiadów.

POMAGAM.PL

Poszkodowani wstępnie oszacowali swoje straty na 150 tys. zł. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie w instalacji elektrycznej. - Niewykluczone, że doprowadziły do tego gryzonie. Znalaziono dwa martwe szczury - mówi Leszek Cięciera. Sam budynek, który latem przeszedł remont, był ubezpieczony. Nie wiadomo co z odszkodowaniem za sprzęt. Pojazdy miały jedynie obowiązkowe ubezpieczenie OC. Sytuacja pani Beaty jest bardzo trudna - w jednej chwili straciła dużą część swojego dobytku. Spalony samochód był jej jedynym środkiem transportu, niezbędnym zwłaszcza z uwagi na jej problemy zdrowotne. Bratanica pani Beaty założyła internetową zbiórkę pieniędzy na platformie pomagam.pl pod nazwą „Pomoc cioci po pożarze”. - Ciocia mieszka sama z babcią i nie jest w stanie wszystkiego odbudować, dlatego bardzo prosimy o wsparcie i dziękujemy za każdą wpłatę - napisała Roksana. Celem zbiórki jest uzbrojenie 80 tys. zł. Poszkodowani chcieliby jeszcze przed zimą zabezpieczyć budynek, położyć nowy dach i wstawić okna. Nadpalone krokwie mogą nie wytrzymać pod naporem śniegu, co grozi zawaleniem całej konstrukcji.

Zbigniew Jończyk

Zapłacił za bilety, ale mecz obejrzał w telewizorze

Oszuści nie mają skrupułów. Wykorzystują każdą nadarzącą się okazję, by naciągnąć niczego niepodjęziewających ludzi. Przekonał się o tym 24-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, który kupił bilety na mecz Polska-Portugalia. Niestety, sprzedawca okazał się oszustem

Zainteresowanie meczem polskiej reprezentacji na Stadionie Narodowym było ogromne, a zdobycie biletu stanowiło niemałe wyzwanie.

nie. Dlatego 24-letni mieszkaniec powiatu ryckiego nie krył radości, gdy na portalu społecznościowym znalazł ogłoszenie o odsprzedaży biletów. Obejrzenie na żywo w akcji Lewandowskiego i Ronaldo to marzenie każdego kibica piłki nożnej. Mężczyzna postanowił kupić cztery bilety. Skontaktował się ze sprzedawcą, a wszystko wydawało się w porządku. Ustalił cenę i 24-latek przełał 960 zł. Sprzedawca obiecał, że bilety wyśle jak najszybciej. Jednak mimo zbliżającego się terminu meczu, bilety

nie dotarły. Kibic próbował skontaktować się ze sprzedawcą, ale kontakt się urwał. Zrozumiał wtedy, że padł ofiarą oszustwa i zamiast na stadionie, mecz musiał oglądać w telewizji. Zgłosił oszustwo na policję, która obecnie próbuje ustalić tożsamość nieuczciwego sprzedawcy. Policjanci ponownie apelują o ostrożność podczas zakupów w internecie.

- Jeśli robimy zakupy przez portale społecznościowe, warto sprawdzić, jak dawno założono profil sprzedawcy. Unikajmy transakcji z osobami, których konta powstały niedawno - może to sugerować, że zostały stworzone specjalnie na potrzeby oszustwa. Z ostrożnością podchodźmy również do ofert, które proponują bilety w podejrzanie niskich, promocyjnych cenach. Nie dajmy się zwieść, jeśli ktoś twierdzi, że musi pilnie odsprzedać bilet, np. z powodu wyjazdu za granicę czy przedłużenia kontraktu. Szczególnie uważajmy na aukcje, gdzie zasada brzmi: „kto pierwszy wpłaci, ten dostanie bilety” - to bardzo popularna metoda wśród oszustów - przestrzega aspirant Łukasz Filippek z KPP w Rykach.

ły niedawno - może to sugerować, że zostały stworzone specjalnie na potrzeby oszustwa. Z ostrożnością podchodźmy również do ofert, które proponują bilety w podejrzanie niskich, promocyjnych cenach. Nie dajmy się zwieść, jeśli ktoś twierdzi, że musi pilnie odsprzedać bilet, np. z powodu wyjazdu za granicę czy przedłużenia kontraktu. Szczególnie uważajmy na aukcje, gdzie zasada brzmi: „kto pierwszy wpłaci, ten dostanie bilety” - to bardzo popularna metoda wśród oszustów - przestrzega aspirant Łukasz Filippek z KPP w Rykach.

Zapachniało oszustem

Atrakcyjna cena i obietnica błyskawicznej dostawy powinny wzbudzić czujność. Oszuści często pobierają pieniądze, nie wywiązując się z umowy

Mieszkanka powiatu ryckiego znalazła w internecie ofertę sprzedaży perfum za 220 zł, z dodatkową opłatą 17 zł za przesyłkę. Cena wydawała się atrakcyjna, więc zdecydowała się na zakup. Po ustaleniu szczegółów ze sprzedawcą, przełała pieniądze na wskazane konto, oczekując szybkiej dostawy. Przesyłka jednak nie dotarła. Mimo ponagleń, sprzedawca wciąż zmieniał termin wysyłki. Zaniepokojona kobieta skontaktowała się z administratorem portalu, który poinformował ją, że otrzymał już liczne zgłoszenia o tym użytkowniku, który wielokrotnie nie wywiązywał się z umów. Wkrótce kontakt ze sprzedawcą całkowicie się urwał, a zamówione perfumy nie dotarły, ani pieniądze nie zostały zwrócone. Sprawą zajęła się policja, która apeluje o zachowanie ostrożności podczas transakcji internetowych.

Uwierzyła oszustowi i straciła pieniądze

Kobieta dała się przekonać oszustowi, że ktoś próbował wziąć pożyczkę na jej dane, a jej oszczędności są zagrożone. Pod wpływem manipulacji wygenerowała trzy kody BLIK na łączną kwotę 9 tys. zł, a następnie przelała 20 tys. zł na rzekomo „bezpieczny rachunek techniczny”

Wszystko zaczęło się od telefonu, w którym mężczyzna podający się za pracownika banku zapytał, czy kobieta złożyła wniosek o pożyczkę. Zaskoczona zaprzeczyła, a rzekomy pracownik poinformował, że ktoś próbował to zrobić na jej dane i że zgłosi sprawę na policję.

Kilka minut później zadzwonił kolejny mężczyzna, tym razem ze wschodnim akcentem, również przedstawiający się jako pracownik banku. Poinformował kobietę, że wniosek o pożyczkę został anulowany, ale by uniknąć ewentualnych wypłat z jej konta, zaproponował zablokowanie rachunku.

Falszywy pracownik banku, chcąc wzbudzić zaufanie, podał zgłaszającej jej dane osobowe oraz informacje z karty płatniczej, co sprawiło, że wydał się wiarygodny. Następnie polecił jej wy-

generować i autoryzować w aplikacji bankowej kody BLIK. Kobieta wykonała trzy takie operacje, na łączną kwotę 9 tysięcy złotych. Na tym jednak oszustwo się nie skończyło. „Pracownik banku” nakazał jej również zamknąć lokatę i przelać zgromadzone tam środki na rzekomy rachunek techniczny. Niczego nie podejrzewająca kobieta wykonała polecenie, dokonując dwóch przelewów na łączną kwotę 20 tysięcy złotych.

Podczas trwającej prawie 40 minut rozmowy telefonicznej z rzekomym pracownikiem banku, kobieta zaczęła podejrzewać, że może paść ofiarą oszustwa, i rozłączyła połączenie. Następnie udała się bezpośrednio do swojego banku, gdzie dowiedziała się, że straciła blisko 30 tysięcy złotych. Tym razem to ona złożyła zawiadomienie na policję.

Policjanci ponownie apelują o rozwagę. - *Zanim przekazemy komukolwiek kod blik, upewnijmy się, kto o niego prosi. Pracownicy banków i innych instytucji finansowych nigdy nie wymagają kodów blik ani przelewów na konta, które wskazują. Pamiętajmy również o ochronie swoich danych osobowych - w niepowołanych rękach mogą zostać wykorzystane przeciwko nam - przypomina asp. Łukasz Filipek z KPP w Rykach.*

RUSZYŁY PŁATNOŚCI ZA NADWYKONANIA, ALE TYLKO CZĘŚCIOWO



Po długim okresie opóźnień Narodowy Fundusz Zdrowia zaczął realizować zobowiązania dotyczące opłacania świadczeń wykonanych ponad kontrakt. Szpitale mogą nieco odetchnąć, jednak do pełnej równowagi finansowej wciąż daleka droga

Ministerstwo Zdrowia obecnego rządu obiecało szybko rozwiązać problem szpitali, jakby za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Niestety, magia nie zadziałała, a szpitale zaczęły borykać się z narastającymi zatorami płatniczymi. Sytuacja ta dotknęła również powiat rycki, w którym funkcjonują dwa szpitale: powiatowy w Rykach i wojewódzki w Dęblinie. Opóźnienia w płatnościach za wykonane świadczenia sięgały kilku miesięcy. - *Przez dwa kwartały szpital wykonywał świadczenia, nie otrzymując za nie zapłaty. Zdarzyło się to po raz pierwszy - mówi*

Piotr Kienig, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach. Podobna sytuacja miała miejsce w Dęblinie.

CHIRURGIA CHŁONIE NAJWIĘCEJ

W przypadku szpitala w Rykach, wartość niezapłaconych należności za pierwsze dwa kwartały wyniosła ponad 2,5 mln zł, a ta kwota nadal rośnie, ponieważ trwają wyliczenia za trzeci kwartał. Największą część, bo ponad 2 mln zł, pochłonęły wydatki związane z funkcjonowaniem nowo otwartego oddziału chirurgii jednego dnia. Tak wysoka suma wynika z liczby zabiegów przeprowadzanych na bloku operacyjnym. - *Wykonywaliśmy m.in. zakładanie portów, opracowywanie odleżyn, a ostatnio zaczęliśmy wstawiać podskórne sondy do żywienia dojelitowego. Musieliśmy wykonać dużą liczbę tych zabiegów, aby przekonać NFZ, że taki oddział w Rykach jest niezbędny, szczególnie że kontrakt na jego uruchomienie był bardzo skromny - podkreśla Piotr Kienig.*

Aby w obliczu tych trudności zachować płynność finansową, szpital zaciągnął kilka tygodni temu pożyczkę w wysokości 2 mln zł od powiatu ryckiego. - *Bez tego wsparcia nie byłibyśmy w stanie regulować naszych zobowiązań, w tym płatności za media,*

leki, sprzęt czy wynagrodzenia personelu. Docierają do nas również informacje, że płatności za chirurgię jednego dnia będą realizowane nie kwartalnie, ale dopiero po zakończeniu roku - wyjaśnia prezes szpitala.

Pod koniec września, podobnie jak inne placówki, szpital w Rykach otrzymał od NFZ część należności za nadwykonania. Problem polega jednak na tym, że przekazane środki nie pokryły wszystkich zobowiązań. - *Za pierwszy i drugi kwartał dostaliśmy jedynie część środków na chirurgię jednego dnia. Wciąż jednak nie mamy opłaconych pozostałych świadczeń - mówi Piotr Kienig. Największe zaległości dotyczą rezonansu (prawie 200 tys. zł), endoskopii (100 tys. zł) oraz AOS (101 tys. zł).*

PÓŁ MILIONA DO ZAPŁATY

Od stycznia do chwili obecnej szpital w Dęblinie nie otrzymał pełnych płatności za nadwykonania. - *Wystawiliśmy rachunki za świadczenia nielimitowane, czyli: laryngologia dziecięca i specjalistyka oraz limitowane: przychodnia zdrowia psychicznego i fizykoterapia. Pieniądze w kwocie 600 tys. zł dostaliśmy tylko na świadczenia nielimitowane, pokrywające okres do końca czerwca - wyjaśnia Wojciech*

Zomer, zastępca komendanta szpitala. Suma ta nie wystarcza, ponieważ zobowiązania szpitala są znacznie wyższe. Na koniec września pozostaje jeszcze niezapłaconych 511 tys. zł za nadwykonania, głównie w zakresie laryngologii dziecięcej i specjalistyki. - *Liczę, że te zaległości zostaną uregulowane w styczniu. W przeciwnym razie konieczne będzie wstrzymanie przyjęć pacjentów. Lekarzom w specjalistycie płacimy procentowo od tego, co wypracują, a także za nadwykonania, ponieważ nie chcemy odkładać przyjęć pacjentów na przyszły rok. Jeśli chodzi o świadczenia limitowane, wobec braku środków finansowych nie będziemy w stanie zapisywać nowych pacjentów - dodaje Zomer.*

Szpital wojewódzki, w przeciwieństwie do placówki w Rykach, nie musiał zaciągać pożyczki na pokrycie nadwykonań. - *Dysponujemy funduszem zakładu w wysokości 3 mln zł oraz rezerwami finansowymi z lat ubiegłych, co pozwala nam na bieżące funkcjonowanie. Obecnie mamy deficyt w wysokości 828 tys. zł. Gdyby Narodowy Fundusz Zdrowia płacił nam terminowo, myślę, że wyszlibyśmy pod względem finansów na czysto - podkreśla Wojciech Zomer.*

Tomasz Kępka

Obchodzili Dzień Białej Laski

Na co dzień zmagają się z wyzwaniami związanymi ze zdrowiem, ale potrafią znaleźć czas na integrację i wspólną zabawę. Osoby słabowidzące z powiatu ryckiego spotkały się, by uczcić swoje coroczne święto

Od kilku lat wspólny obiad członków koła Polskiego Związku Niewidomych w Rykach stał się ważnym elementem lokalnej tradycji. Tak było i w tym roku. 17 października w sali bankietowej „Mirage” zgromadzili się niemal wszyscy członkowie koła oraz zaproszeni goście, w tym wiceburmistrz Ryk Jacek Wasilewski, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak oraz naczelnik Wydziału Edukacji i Kultury Starostwa Powiatowego, Liliana Dąbrowska. Przedstawiciele władz złożyli na ręce prezes koła, Teresy Piecek, życzenia zdrowia



■ Życzenia i prezenty na ręce prezes koła składali przedstawiciele miasta i powiatu. Na zdjęciu naczelnik wydziału edukacji i kultury starostwa powiatowego w Rykach Liliana Dąbrowska i prezes ryckiego koła Polskiego Związku Niewidomych Teresa Piecek

i wytrwałości w codziennych zmaganiach, a także przekazali kosz pełen słodkości. Jednak nawet bez tego wsparcia, członkowie organizacji doskonale radzą sobie w uprzyjemnianiu życia. Na

początku października wybrali się na wycieczkę do Jury Krakowsko-Częstochowskiej. - *Zwiedziliśmy m.in. Ojców, Zamek w Pieskowej Skale, muzeum etnograficzne oraz Wawel, który zrobił*



■ Prowadzone przez Teresę Piecek koło Polskiego Związku Niewidomych w Rykach liczy obecnie 20 osób. Okazją do spotkania w szerszym gronie był obchodzony 17 października Dzień Białej Laski

na nas największe wrażenie - wspomina Jarosław Wnuk. Takie wyjazdy to dla wielu osób wartościowe doświadczenia i jeden z powodów, dla których warto należeć do koła. Organizacja stopnio-

wo się rozrasta, a najnowszą członkinią jest Agnieszka Zaręba z Nowego Zadybia. - *Wcześniej byłam członkinią koła w powiecie łukowskim, teraz dołączyłam tutaj. Korzystam z takich spotkań jak*

i ulg na przejazdy publiczne, a więcej czasu będę mogła poświęcić kołu, gdy moje dzieci dorosną - mówi pani Agnieszka. Obecnie koło liczy 20 członków.

Tomasz Kępka

stokrotka

tanio
tutaj
jest

Ryki, ul. Warszawska 5 Nowodwór 69B

SOCZYSTY FILET
Z PIERSI KURCZAKA

1 kg
Limit 3 kg/aplikacja



z aplikacją

17⁹⁹

bez aplikacji
18,99

21,99

BANANY

1 kg



3³³

6,99

OLEJ
KUJAWSKI

3 l; 6,00 zł/l
Najniższa cena
z ostatnich 30 dni – 21,99 zł



17⁹⁹

CUKIER BIAŁY
KRYSZTAŁ

1 kg; wszystkie rodzaje
Przy zakupie 1 szt.: 3,99 zł



5 za 9,95 zł

1⁹⁹

/szt.
przy zakupie 5 szt.

MAKRELA WĘDZONA

19,90 zł/kg



1⁹⁹

/100 g

2,59

WSZYSTKIE RYBY MROŻONE
OCEAN WIDE, WELL DONE



-40%

Cena na fiszce zawiera rabat.

MAJONEZ DEKORACYJNY
WINIARY

700 ml; 17,13 zł/l (z aplikacją),
18,56 zł/l (bez aplikacji)
Najniższa cena
z ostatnich 30 dni – 14,49 zł



z aplikacją

11⁹⁹

bez aplikacji
12,99

PŁYN DO PŁUKANIA COCCOLINO

1275-1700 ml; wszystkie rodzaje;
8,23-10,98 zł/l (z aplikacją),
8,82-11,76 zł/l (bez aplikacji)
Najniższa cena
z ostatnich 30 dni – 14,99 zł



z aplikacją

13⁹⁹

bez aplikacji
14,99

Oferta obowiązuje w dniach

24.10-29.10

lub do wyczerpania zapasów

Promocje cenowe nie łączą się. Przekreślona cena oznacza cenę sprzed obniżki – dla towarów łatwo psujących się i z krótkim terminem przydatności, między innymi takich jak mięso, warzywa, owoce, przy czym jest to najniższa cena jaka wystąpiła przed zastosowaniem obniżek, w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formie supermarket i market. Określenie „Najniższa cena z ostatnich 30 dni” jest stosowane w przypadku towarów innych niż łatwo psujące się lub z krótkim terminem przydatności – cena ta jest najniższą ceną jaka obowiązywała w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formie supermarket i market. Ceny w poszczególnych sklepach mogą się różnić.

TU KŁADZIE SIĘ ASFALT

Największe problemy mieszkańcy mieli jesienią oraz podczas wiosennych roztopów i intensywnych deszczów - na drodze tworzyły się kałuże i błoto. Latem życie uprzykrzał unoszący się kurz. Teraz to się zmieni



➤ Kilka dni temu ruszyła przebudowa ulicy Kolejowej w Leopoldowie. Na ponad 500-metrowym odcinku między ulicą Spokojną wzdłuż torów do dworca PKP budowana jest podbudowa, a na niej pojawi się asfalt. Wykonane zostaną również zjazdy i pobocza z kruszywa

ła na gruntach należących do PKP, a samorząd nie mógł inwestować na terenie, który nie był jego własnością. Dopiero po długich staraniach udało się przejąć teren, co umożliwiło rozpoczęcie prac i przywrócenie drogi do normalnego użytkowania.

CZTERY DROGI

PKP w końcu przekazało gminie drogę, co pozwoliło rozpocząć plany jej modernizacji. Głównym problemem okazały się jednak środki finansowe. Rozwiązanie przyszło dzięki programowi Polski Ład, wprowadzonemu przez poprzedni rząd. Gmina otrzy-

mała fundusze na budowę i przebudowę czterech odcinków dróg, w tym ulicy Kolejowej w Leopoldowie, drogi w miejscowości Potok Kolonia, bocznej ulicy Swatowskiej w Rykach oraz drogi w Moszczance przy młynie. Prace są już zaawansowane i planowane jest ich zakończenie jeszcze w tym roku. Całkowity koszt inwestycji wynosi ponad 1,5 mln zł.

Mieszkańcy ulicy Kolejowej odetchnęli z ulgą, choć do pełni zadowolenia brakuje jeszcze oświetlenia ulicznego. - Oświetlenie nie było uwzględnione w tym wniosku, ponieważ dofinansowanie dotyczyło wyłącznie inwestycji drogowych. W przyszłości będziemy myśleć o jego budowie, nie tylko na tej ulicy, ale także w innych miejscowościach, bo wpłynęło wiele wniosków o oświetlenie - wyjaśnia Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. Problemem jest brak

możliwości pozyskania zewnętrznego wsparcia finansowego na te projekty, co oznacza, że będą one musiały być sfinansowane z budżetu gminy. Może to wydłużyć czas realizacji, zwłaszcza że w pierwszej kolejności gmina planuje zająć się projektami, które są już gotowe, a którym kończy się ważność.

SIŁĄ ROZPĘDU

Gmina Ryki ma wiele planów związanych z rozwojem infrastruktury drogowej, ponieważ potrzeby wciąż są duże. - Do realizacji pozostały nam drogi o mniejszej przepustowości, głównie na tzw. koloniach, gdzie zabudowań jest niewiele i nie wymagają one pełnej szerokości. Niestety, te drogi nie spełniają kryteriów jedynego obecnie dostępnego programu dofinansowania, czyli Funduszu Dróg Samorządowych - wyjaśnia bur-

mistrz. Dotychczas gmina mogła składać dwa wnioski rocznie w ramach tego programu. - Polski Ład był idealnie dopasowany do naszych potrzeb, oferując niemal 100% finansowania, ale program już nie funkcjonuje - rozkłada ręce wóldarz. Obecnie jedyną formą wsparcia dla tego typu dróg jest Fundusz Ochrony Gruntów Rolnych, zarządzany przez marszałka województwa, w ramach którego można złożyć jeden wniosek rocznie, przy dofinansowaniu na poziomie 100-150 tys. zł. - W przyszłym roku, dzięki wcześniej zakontraktowanemu środkom, na naszych drogach nadal będzie sporo się działo, ale niestety możliwości pozyskania nowych funduszy na kolejne inwestycje drogowe są mocno ograniczone - przyznaje Jarosław Żaczek.

Zbigniew Jończyk

OGŁOSZENIE PŁATNE

10 tysięcy na nowy sprzęt dla OSP Niwa Babicka



Jednostka OSP Niwa Babicka otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 10.000 złotych od Marszałka Województwa Lubelskiego

Dzięki tej dotacji strażacy mogli zakupić niezbędny sprzęt do prowadzenia działań ratowniczych. Projekt „Zakupy bieżące sprzętu pożarniczego dla OSP w Niwie Babickiej”,

którego całkowity koszt wyniósł 10.000 zł, umożliwił wyposażenie jednostki w nowoczesny sprzęt ratujący życie: - defibrylator (AED) - zestaw do segregacji osób poszkodowanych. Dzięki nowemu wyposażeniu, jednostka OSP w Niwie Babickiej jest lepiej przygotowana do skutecznego i bezpiecznego prowadzenia akcji ratowniczych.

W podziękowaniu za trud pracy nauczyciela

Dzień Edukacji Narodowej to okazja, by wyrazić wdzięczność osobom pracującym w oświacie za ich trudną pracę. Jest to również czas wręczenia nagród samorządowych dla wyróżniających się pedagogów

Gminne obchody Dnia Edukacji Narodowej w Rykach połączono w tym roku z jubileuszem 40-lecia Samorządowego Przedszkola nr 5 przy ulicy Kochanowskiego. Tradycyjnie, uroczystość stała się również okazją do wręczenia nagród pedagogom. W szkołach przyznawali je dyrektorzy, a wyróżniających się nauczycieli nagrodił również burmistrz Jarosław Żaczek. W tym roku wyróżnienia otrzymało ośmioro pedagogów, w większości dyrektorzy placówek. - Wybraliśmy grono nauczy-



➤ Burmistrz Jarosław Żaczek podziękował nauczycielom za trudną pracę i zaangażowanie. Życzył też wielu sukcesów w kolejnych latach. Osiem pań otrzymało nagrodę pieniężną. Wśród nich Małgorzata Jaszczyk, dyrektor ZPO w Leopoldowie

cieli, którym w szczególnie sposób chcemy podziękować - potwierdził burmistrz. W swoim przemówieniu przypomniał także historię powołania Komisji Edukacji Narodowej, podkreślając, że w tamtych czasach chodziło o utrzymanie polskości oraz zreformowanie oświaty, gdyż wierzone, że dobre wykształcenie może ocalić i odbudo-

wać Polskę. - Nie wiem, czy dzisiejsza edukacja w pełni współgra z ideami Komisji Edukacji Narodowej - zastanawiał się burmistrz. - Jeśli zależy nam na kształceniu młodego pokolenia, dlaczego ogranicza się lekcje wychowania fizycznego, wykreśla ważne lektury, nie zadaje prac domowych, a nawet pojawiają się pomy-

śły likwidacji przedmiotów takich jak fizyka, chemia czy geografia? Tym większa odpowiedzialność spoczywa na nauczycielach i rodzicach, którzy muszą, mimo przeciwności, kontynuować swoją misję. Jarosław Żaczek podkreślił, że gmina ma bardzo dobrą, wykwalifikowaną kadrę nauczycielską. - Życzę nam, abyśmy wychowali pokolenie odpowiedzialne za swoje decyzje i czyny. Dziękuję nauczycielom i rodzicom za ich ciężką pracę - podsumował burmistrz.

Nagrodzeni

Dyrektorzy placówek: Barbara Galirka (Stary Bazanów), Małgorzata Jaszczyk (Leopoldów), Renata Redo (Moszczanka), Hanna Majek (PSP nr 2 Ryki), Aneta Chmura (Przedszkole nr 1 Ryki). Nauczyciele: Małgorzata Pawlik (Przedszkole nr 5 Ryki), Monika Dąbrowska (PSP nr 2 Ryki), Małgorzata Jońska (PSP nr 1 Ryki).

Odeszli od nas



10 października
zmarła
Feliksa STANIAK
z Dębłina
przeżyła 83 lata

10 października
zmarł
Roman LIPIEC
z Dębłina
przeżył 85 lat

13 października
zmarła
Barbara WOJTAŚ
z Dębłina
przeżyła 63 lata

16 października
zmarła
Olga Grażyna OSIPIAK
z Dębłina
przeżyła 75 lat

16 października
zmarł
płk. rez. Marcin DĄBROWSKI
z Dębłina
przeżył 45 lat

DĘBLIŃSKA „TRÓJKA” MA NOWY SZTANDAR



Doniosłym punktem uroczystości było przekazanie nowego sztandaru przez przedstawicieli Rady Rodziców na ręce dyrektora, który po ucałowaniu przekazał go pod opiekę uczniów



Nauczyciele, uczniowie, przedstawiciele władz miasta i powiatu oraz instytucji spotkali się w Zespole Szkolno - Przedszkolnym nr 3 im. Marii Skłodowskiej Curie w Dęblinie, by docenić i nagrodzić osoby najbardziej zaangażowane w życie dęblińskiej oświaty. Nie zapomniano również o byłych nauczycielach, którzy są już na zasłużonych emeryturach. Życzenia od burmistrza Romana Bytniewskiego, obecnego dyrektora ZSP nr 3 Krzysztofa Gogacza i przewodniczącego RM Tomasza Mikuska otrzymały m.in. byłe dyrektorki dęblińskiej „trójki” Ludmiła Urzykowska i Anna Dominiak

14 października to wyjątkowy dzień dla pracowników oświaty - jeden z nielicznych momentów w roku, kiedy publicznie docenia się trud nauczycieli w kształtowaniu przyszłych pokoleń Polaków

Tegoroczny Miejski Dzień Edukacji Narodowej był doskonałą okazją do wyrażenia wdzięczności dęblińskim nauczycielom. Nauczyciele, uczniowie, władze miasta i powiatu oraz przedstawiciele lokalnych instytucji spotkali się w murach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 im. Marii Skłodowskiej-Curie. Uroczystość rozpoczął dyrektor placówki przy ulicy Tysiąclecia, Krzysztof Gogacz, który powitał zgromadzonych gości. Wybór tej placówki na gospodarza wydarzenia nie był przypadkowy. Historia szkoły sięga 1901 roku, a w lipcu 1915 roku została spalona przez wycofujące się wojska rosyjskie. Po odzyskaniu niepodległości w 1919 roku budynek odbudowano, a do szkoły uczęszczały głównie dzieci pracowników kolei. W 1934 roku szkoła otrzymała pierwszy sztandar, który zachował się do dzisiaj.

TRZECI SZTANDAR

Kolejny sztandar szkoła otrzymała po wybudowaniu nowego budynku. Budowa rozpoczęła się w 1963 roku, a trzy lata później placówka została oddana do użytku. Po roku działalności nadano jej imię Marii Skłodowskiej-Curie. W 1970 roku odbyła się uroczystość wręczenia szkole nowego sztandaru, który, po renowacji, służył placówce przez kolejne lata,

aż do dziś.
- Na mocy uchwały rady miasta, organ prowadzący wspólnie z dyrekcją szkoły podjął decyzję o jej przekształceniu w Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Dęblinie. Była to bardzo trafna decyzja, która nie tylko poprawiła funkcjonowanie placówki, ale także przyniosła wymierne korzyści finansowe dla budżetu miasta - zauważył dyrektor Krzysztof Gogacz. Problemem pozostała jednak nazwa szkoły na sztandarze, dlatego rok temu powołano społeczny komitet fundatorów nowego sztandaru, który wręczono podczas ubiegłotygodniowych uroczystości.
- W tym roku obchodzimy 90-lecie nadania szkole pierwszego sztandaru i z tej okazji nasza szkoła otrzymała kolejny, już jako Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Dęblinie - dodał dyrektor Gogacz.

PRAWDZIWA LEKCJA PATRIOTYZMU

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej w Dęblinie były także okazją do złożenia podziękowań nauczycielom i pracownikom lokalnej oświaty. Życzenia złożył osobiście burmistrz Roman Bytniewski. - Dzień Nauczyciela towarzyszy mi od zawsze. Najpierw przeżywałem go z perspektywy dziecka nauczycielki, potem jako uczeń, później jako nauczyciel, a następnie dyrektor. W tym roku miałem zaszczyt po raz pierwszy obchodzić Dzień Komisji Edukacji Narodowej w roli burmistrza - oznajmił władarz.
Podczas uroczystości burmistrz wręczył akty mianowania nauczycielom awansującym na wyższy stopień zawodowy oraz nagrody dla wyróżniających się pedagogów. Całość uświetniły występy artystyczne, które - jak zauważył burmistrz - stanowiły piękny wyraz kultywowania tradycji i patriotyzmu.

Zbigniew Jończyk

fot. Kamil Krypski UM Dęblin



Dzień Edukacji Narodowej był okazją do wręczenia awansu na stopień zawodowy nauczyciela mianowanego. W tym roku uzyskało go 13 nauczycieli dęblińskich szkół. Przed otrzymaniem aktów mianowania z rąk burmistrza, awansowane nauczycielki złożyły ślubowanie na sztandar miasta Dęblin. Awansowani to: Renata Kiliszek - SOSW, Dorota Toporowska - ZSO, Agnieszka Agacka - ZSP nr 3, Honorata Wojtyś - ZSP nr 3, Agnieszka Długaszek - ZSP nr 3, Jolanta Marzysz - MP nr 4, Iwona Kowalczyk - MP nr 4, Maryla Nakonieczna-Lasek - SP nr 2, Mariola Wiśniewska - ZSP nr 3, Urszula Więch - SP nr 2, Aleksandra Pliska - SP nr 4, Paulina Utnicka - SOSW i Kacper Seler - ZSO (nieobecny na uroczystości)

Nagrodzeni nauczyciele:



Justyna Zając - ZSP nr 3



Renata Zaranowicz - SOSW



Tamara Czyż-Kąsek - ZSO



Anna Iwanek - ZSO



Joanna Sadura - SP nr 2



Marta Czajkowska - SOSW



Urszula Nogalska - SP nr 4



Iwona Gorczyca - ZSO



Kazimiera Stankiewicz - MP nr 1



Magdalena Walas-Bryl - ZSP nr 3

WDZIĘCZNI ZA TRUD WYCHOWANIA



■ Jak co roku wyjątkowy charakter uroczystości nadały m.in. występy artystyczne przygotowane przez nauczycieli i uczniów (fot. Studio b-ART Bartosz Woźniak)



Dzień Edukacji Narodowej w gminie Kłoczew od lat jest obchodzony wspólnie przez nauczycieli, pracowników administracji i obsługi oraz emerytowanych pracowników oświaty

W tym roku uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Szkole Podstawowej w Kłoczewie. Wójt Zenon Stefanowski podkreślił szczególną rolę nauczycieli w kształtowaniu tożsamości i systemu wartości uczniów, zwłaszcza w obliczu dynamicz-



■ W przedstawienie dla swoich nauczycieli zaangażowało się wielu uczniów (fot. Studio b-ART Bartosz Woźniak)

nych zmian współczesnego świata. Zaznaczył, że obecnie zadanie to staje się coraz bardziej wymagające i złożone. Wójt wyraził wdzięczność za zaangażowanie pedagogów nie tylko w przekazywanie wiedzy, ale przede wszystkim w wychowywanie młodzieży w duchu ponadczasowych wartości. Tradycyjnie podczas uroczystości wręczono nagrody za osiągnięcia w pracy pe-

dagogicznej i wkład w realizację zadań edukacyjnych na terenie gminy. Wyróżniono osiem osób, w tym głównie dyrektorów placówek oświatowych. Goście gali byli pod dużym wrażeniem artystycznych występów uczniów. Przygotowanie, choreografia, scenografia oraz kostiumy sprawiły, że uroczystość na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych.

zj



■ Władze samorządowe pamiętają nie tylko o obecnie pracujących nauczycielach, ale również o tych, którzy przed laty poświęcili się ciężkiej pracy w oświacie, a dziś przebywają na zasłużonym odpoczynku (fot. Studio b-ART Bartosz Woźniak)



■ Nagrody wójta otrzymali: Antoni Całka - dyrektor SP w Kłoczewie, Barbara Gliwka - dyrektor SP w Woli Zadybskiej, Anna Jagiełło - dyrektor Przedszkola Samorządowego w Kłoczewie, Beata Kania - dyrektor SP w Czernicu, Bożena Lipiec - dyrektor SP w Goździe, Zofia Łubianka - w-ce dyrektor SP w Kłoczewie, Hanna Madej - nauczycielka SP w Czernicu, Magdalena Szpadzik - nauczycielka SP w Goździe. Gratulacje oprócz wójta Zenona Stefanowskiego nagrodzonym złożył również Marek Cąkała - przewodniczący Rady Gminy w Kłoczewie (fot. Studio b-ART Bartosz Woźniak)

Oddali blisko 15 litrów krwi

Uczniowie ZSZ nr 1 w Dęblinie mocno wzięli sobie do serca hasło „Łączy nas krew, która ratuje życie”. Chętnych do oddania krwi było aż 45 osób

Jedna z sal internatu dęblińskiego „mechanika” po raz kolejny zamieniła się w punkt poboru krwi, gdzie przyjechał zespół z puławskiego oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie. Terenowe akcje krwiodawstwa to duże udogodnienie dla dawców, którzy nie muszą organizować dalszych wyjazdów, by oddać cenny dar, ratujący życie, jakim jest ludzka krew. Szkoła już wcześniej przygotowywała się do akcji. Uczniowie, którzy po raz pierwszy mogli oddać krew, uczestniczyli w specjalnej



■ Krew oddało 33 osoby, z czego aż 27 po raz pierwszy (fot. ZSZ nr 1 Dęblin)

lekcji multimedialnej. Poznali podstawowe informacje na temat krwi, jej składników, funkcji w organizmie oraz podziału na grupy. Zostali również poinformowani, jak odpowiednio przygotować się do oddania krwi, jakie są przeciwwska-

zania oraz co może wykluczać potencjalnych dawców. Uczniowie obejrzeni dwa krótkie filmy: „Jak wygląda oddawanie krwi” oraz „Komu pomagają składniki krwi”. Efekty były widoczne. 9 października do punktu

zorganizowanego w internacie zgłosiło się 45 osób chętnych do oddania krwi, w tym aż 27 po raz pierwszy. Ostatecznie, po przeprowadzonych wywiadach i badaniach lekarskich, krew oddały 33 osoby, co pozwoliło na zebranie niemal 15



■ Dzięki akcji w szkole udało się pozyskać prawie 15 litrów krwi (fot. ZSZ nr 1 Dęblin)

litrów tego cennego płynu. - Dziękujemy zespołowi medycznemu z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, oddział w Puławach, za sprawne i profesjonalne przeprowadzenie akcji.

Serdeczne podziękowania kierujemy również do wszystkich, którzy wzięli w niej udział i oddali krew - podkreśliła Agata Aleksiewicz, nauczycielka ZSZ nr 1 w Dęblinie.

zj

UWIELBIAJĄ PRACĘ Z MŁODZIEŻĄ

Dwóch dyrektorów i dziesięciu nauczycieli zostało uhonorowanych nagrodami przez starostę powiatu ryckiego

Uroczystość odbyła się 17 października w siedzibie starostwa, w ramach powiatowych obchodów Dnia Edukacji Narodowej. Jak co roku, Dariusz Szczygieski, wraz z zarządem powiatu oraz wydziałem edukacji, zaprosił wyróżniających się nauczycieli do sali konferencyjnej. Uroczystość, zgodnie z tradycją, nie mogła odbyć się bez części artystycznej, którą zapewniła Karolina Papiewska, uczennica Ogniska Muzycznego w Rykach oraz nauczyciel Bogdan Ochnik. Wspólnie wykonali kilka utworów.



Nagrody starosty powiatu ryckiego odebrało w tym roku 12 nauczycieli i pedagogów, w tym dwóch dyrektorów

ZACZEŁO SIĘ OD TRENINGÓW

Starosta powiatu ryckiego podkreślił ważną rolę nauczycieli w procesie edukacji. - Wasza praca nie tylko kształtuje młodych obywateli, ale jest także niezwykle owocna, czego dowodem jest tegoroczny nabór do

szkół średnich. Aż 98% młodzieży z powiatu ryckiego wybrało nasze placówki. Cieszy również rosnąca zdawalność matur - mówił Dariusz Szczygieski. Wicestarosta Monika Kościńska zapewniła o dalszej współpracy. - Będziemy podejmować działania, aby

sprawy oświaty nie zginęły w gąszczu innych inwestycji. Zawsze możecie liczyć na moje wsparcie - dodała. W tym roku nagrodami starosty ryckiego uhonorowano 12 pedagogów. Wśród nich byli dyrektorzy Artur Misiak (ZSZ nr 1 w Dęblinie) i Grzegorz

Kamiński (ZSZ nr 1 w Rykach), a także nauczyciele: Renata Serafin i Leszek Zajac (I LO w Rykach), Ewa Pisula (ZSZ nr 2 w Rykach), Iwona Wierchowska-Kuta (ZSZ nr 1 w Dęblinie), Elżbieta Świątkowska i Aleksandra Wiśniewska (ZSZ nr 2 w Dęblinie), Syl-

wia Skwara (Zespół Szkół w Sobieszynie-Brzozowej), Monika Cenkiel (ZSZ nr 1 w Rykach), Anna Ochap (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach) oraz Joanna Misiurek-Czarnecka (PP-P w Dęblinie). Najmłodszą z nagrodzonych jest Sylwia Skwara. - Moja droga do zawodu nauczyciela zaczęła się od treningów taekwondo, do których zachęcił mnie nauczyciel wychowania fizycznego. Później podjęłam studia na Akademii Wychowania Fizycznego. Spodobało mi się i zaczęłam dodatkowo prowadzić własne treningi. Z czasem polubiłam także pracę z dziećmi i młodzieżą. Po studiach udało mi się znaleźć pracę jako nauczyciel wychowania fizycznego w powiecie ryckim, choć pochodzę z powiatu radzyńskiego. Pracuję już czwarty rok w Zespole Szkół w Sobieszynie-Brzozowej i jestem bardzo zadowolona z tej pracy - przyznaje pani Sylwia.

Tomasz Kępka

Człowiek maniakałny nie ma hamulców

Kilka dni temu obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji, co roku, w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie odbywa się konferencja poświęcona różnym aspektom zdrowia psychicznego. Tegorocznym tematem była choroba dwubiegunowa

Szacuje się, że co 50. osoba może doświadczać objawów tej choroby, choć niektórzy badacze twierdzą, że problem może dotyczyć nawet co 20. człowieka. Wraz z postępowaniem cywilizacyjnym coraz więcej osób boryka się z chorobami psychicznymi. Liczba osób dotkniętych zaburzeniami zdrowia psychicznego na świecie wynosi już około 800 milionów. Według Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego, w nadchodzących latach zaburzenia psychiczne będą jednym z głównych problemów zdrowotnych na świecie. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, ustanowiony w 1992 roku, ma na celu zwrócenie uwagi na te narastające trudności, które dotyczą osoby w każdym wieku. W Polsce dodatkowym problemem jest ograniczony dostęp do specjalistów. Na wizytę



- Na konferencjach prezentowany jest slajd pokazujący gwałtowny wzrost liczby diagnoz zaburzeń psychicznych wśród młodych ludzi w USA. Wzrost ten nastąpił w momencie wprowadzenia smartfonów na rynek. Znam przypadek 8-letniego chłopca, który zaatakował swoich rodziców, gdy ci odebrali mu telefon. Problemy są znacznie poważniejsze, niż nam się wydaje - podkreśla dr Gustaw Kozak

w ramach NFZ trzeba czekać często kilka miesięcy, a w przypadku dzieci czas oczekiwania liczony jest już w latach.

NA KRÓTKĄ METĘ

Ośrodek Wsparcia w Leopoldowie to placówka dziennego pobytu dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnością intelektualną, działająca na rzecz mieszkańców powiatu ryckiego. Od kilku lat, wspólnie ze starostwem powiatowym, organizuje



Po raz kolejny w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie zorganizowano konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

konferencje w ramach Dnia Zdrowia Psychicznego, zwracając uwagę na problemy zdrowia psychicznego. - Organizacja takich spotkań to nie tylko walka ze stygmatyzacją, ale także szerzenie edukacji i pomoc potrzebującym. Zainteresowanie naszą placówką oceniamy na podstawie liczby osób z różnymi niepełnosprawnościami, które potrzebują codziennego wsparcia - podkreśla Urszula Banach, kierownik OW w Leopoldowie. W poprzednich latach tematem konferencji były m.in. depresja, schizofrenia, Alzheimer, stres i nerwice. Tegoroczna edycja skupiła się na zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych. Problematykę tego schor-

zenia przybliżył uczestnikom psychiatra, dr Gustaw Kozak. - Przede wszystkim trzeba zdawać sobie sprawę z tego, że istotą manii jest zatracenie wglądu, że to co robię nie jest do końca zdrowe. Człowiek traci tzw. inside, wewnętrzne wyobrażenie. Nie ma poczucia, że coś jest nie tak. Jaskrawość, brak pewnego taktu, dystansu to wszystko powoduje, że człowiek maniakałny jest utrapieniem dla otoczenia. Człowiek maniakałny nie ma hamulców i to czasami ma dobre konsekwencje, ale tylko na krótką metę - podkreśla dr Kozak.

SMARTFON W RĘKU DZIECKA

Niestety, choroba dwubie-

gunowa może dotknąć człowieka w każdym wieku. Pierwszy epizod najczęściej pojawia się między 20. a 30. rokiem życia, ale zdarza się, że występuje również po pięćdziesiątce, a nawet w wieku sześćdziesięciu lat. Choroba ma podłoże genetyczne, jednak istotny wpływ ma także środowisko zewnętrzne. - Zawsze warto dbać o siebie i swoich bliskich, co może pomóc w zapobieganiu chorobom - zaleca specjalista. Psychiatrzy coraz częściej stają przed wyzwaniem związanym z zaburzeniami psychicznymi, zwłaszcza u dzieci i młodzieży. - Na konferencjach prezentowany jest slajd pokazujący gwałtowny wzrost liczby diagnoz zaburzeń psychicz-

nych wśród młodych ludzi w USA. Wzrost ten nastąpił w momencie wprowadzenia smartfonów na rynek. Znam przypadek 8-letniego chłopca, który zaatakował swoich rodziców, gdy ci odebrali mu telefon. Problemy są znacznie poważniejsze, niż nam się wydaje - podkreśla dr Gustaw Kozak.

Zbigniew Jończyk

Objawy manii

Wzmojona samoocena, przejawiająca się jako:
- nadmiernie optymistyczne plany
- wielkościowość
- brak dystansu w kontaktach społecznych
- nadmierna poufałość
- żartobliwość

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

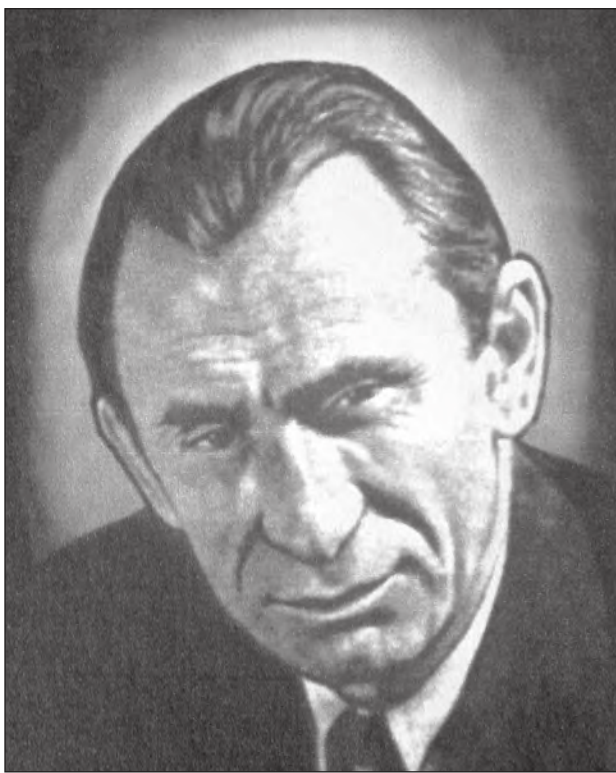
Nazwę rodzinnego miasta rozstał się z oceanem

Benjamin Tajtelbaum vel Demblin, uznawany za jednego z wybitniejszych pisarzy w Stanach Zjednoczonych, w swoim cyklu „Przed nocą” przedstawił przedwojenny obraz Dębina. Urodził się 130 lat temu w Irenie

Współczesny Dęblin znany jest przede wszystkim jako centrum szkolenia pilotów i specjalistów z branży lotniczej. Niestety, po jego przedwojennej historii, zwłaszcza dotyczącej lokalnej społeczności, niewiele przetrwało. Przed II wojną światową Żydzi stanowili znaczną część mieszkańców miasta, a jednym z nich był właśnie Benjamin Tajtelbaum. Jego związki z miasteczkiem nad Wisłą były tak silne, że jako swoje drugie nazwisko przyjął nazwę wciąż żywego w pamięci Dębina.

NAJBLIŻSZY PRZYJACIEL - CHRZEŚCIJANIN

Benjamin Tajtelbaum urodził się 1 października 1894 roku w Dęblinie-Irenie, przy ulicy Bankowej 6, w skromnej żydowskiej rodzinie. Jego rodzicami byli Josef, domokrzęca i handlarz oraz Frajda z domu Bajchman. Miał czworo rodzeństwa: starszego brata i trzy młodsze siostry. Od najmłodszych lat rodzina troszczyła się o wychowanie Benjamina w wierze i tradycji żydowskiej. Już w wieku 4 lat rozpoczął naukę w chederze, a później kontynuował edukację w jeszibocie w Bet Hamidrasz – Domu Modlitwy i Nauki, który mieścił się w ireńskiej synagodze. Zgodnie z żydowskim zwyczajem, w październiku 1907 roku, po ukończeniu 13 lat, przeszedł w synagodze przy ul. Okół-



Benjamin Tajtelbaum (1894-1976) był cenionym powieściopisarzem. Sławę uzyskał w Stanach Zjednoczonych, ale do końca pamiętał o dęblińskich korzeniach, czemu dał wyraz w swoim pseudonimie artystycznym „Demblin” (fot. Tadeusz Opieka)

nej (róg Senatorskiej i PCK) ceremonię Bar Micwa, stając się pełnoprawnym członkiem dorosłej społeczności męskiej, co zobowiązywało go do przestrzegania wszystkich obowiązków religijnych. Ciekawym faktem z jego życia w Dęblinie-Irenie jest to, że jego najbliższym przyjacielem był chrześcijanin.

Z IRENY DO STANÓW ZJEDNOCZONYCH

W wieku 23 lat, w 1920 roku, Benjamin prawdopodobnie zaczął rozważać wyjazd z Polski, o czym świadczą jego starania o wyrobienie paszportu. Dzięki temu dokumentowi możemy poznać kilka szczegółów dotyczących jego wyglądu jako dorosłego mężczyzny. Tajtelbaum, jak zapisano w paszporcie, miał średni wzrost - mierzył 168 cm, ważył 54 kg, był szatynem o piwnych oczach i władał dwoma językami: polskim oraz jidysz.

Krótko po otrzymaniu paszportu, w 1921 roku, Benjamin wyruszył statkiem do Amery-

ki. W trakcie podróży poznał swoją przyszłą żonę, Cyliwę (Sylwię) Szwarzman, pochodzącą z Brześcia Litewskiego. Po osiedleniu się w Nowym Jorku, Cyliwia, będąca wykształconą krawcową, prowadziła słynny sklep z odzieżą, którą sama projektowała i szyla. Z biegiem czasu rodzina Tajtelbaumów powiększyła się. W 1926 roku urodził się im syn, Yud Lamed Pertz, a w 1936 roku przyszła na świat córka, Miriam. Wcześniej, w 1932 roku, do USA przybyła matka Benjamina, 68-letnia Frajda, która mieszkała z rodziną aż do swojej śmierci. Niestety, syn Benjamina, Yud, zmarł w wieku zaledwie 40 lat z powodu komplikacji związanych z cukrzycą.

TAJTELBAUM, PSEUDONIM DEMBLIN

Rodzina Tajtelbaumów była religijna, choć nie ortodoksyjna. Benjamin modlił się po hebrajsku, jednak nie zachowywał ścisłych zasad kosherskości i postów. Wspólnie



Do dziś zachował się paszport Benjamina Tajtelbauma. Wynika z niego niezbiecie, że był mieszkańcem Dębina-Ireny (fot. Tadeusz Opieka)

z żoną i dziećmi celebrowali żydowskie święta, zapalali świece szabasowe i chanukowe, a w czasie Pesach organizowali tradycyjną sederową ucztę. W ich amerykańskim domu, w wyniku asymilacji dzieci, dominował język angielski.

Benjamin Tajtelbaum zasłynął w USA jako pisarz. Tworzył wyłącznie w języku jidysz, któremu pozostał wierny do końca życia. W tym języku pisywał swoje myśli i refleksje. Jego pierwsza powieść, „West Side”, wydana w 1936 roku, była społeczną opowieścią o amerykańskim kryzysie gospodarczym w czasach prezydentury Herberta Hoovera. Książka zyskała popularność i została przetłumaczona na język angielski.

Na początku swojej kariery literackiej Tajtelbaum zdecydował się przyjąć artystyczny pseudonim. Chcąc uczcić swoje pochodzenie i utrwalić nazwę rodzinnego miasta, wybrał nazwisko „Demblin”, nawiązując w ten sposób do Dębina, skąd pochodził.

MIAŁ TALENT W MAŁYM PALCU...

W kolejnych latach Benjamin Tajtelbaum, znany jako Demblin, wydał kolejne książki. W 1938 roku opublikował powieść „Na progu”, jednak

jego najważniejszym dziełem literackim stał się pięcioksiąg „Erev Nakht” („Przed Nocą”). Pierwszy tom tej epickiej powieści ukazał się w Izraelu w 1954 roku, a sama książka została uznana za powieść roku, zdobywając prestiżową nagrodę Luisa Lameda. Co istotne, trzy pierwsze tomy są częściowo autobiograficzne i zawierają wspomnienia z dzieciństwa pisarza spędzonego w Irenie, dzisiejszym Dęblinie.

W 1938 roku, w uznaniu swoich literackich osiągnięć, Demblin został mianowany sekretarzem Pen Clubu w Nowym Jorku. Pośmiertnie, w 1978 roku, jego nazwisko pojawiło się wśród kandydatów do literackiej Nagrody Nobla, którą ostatecznie otrzymał Isaac Bashevis Singer. Tajtelbaum i Singer dobrze się znali, obaj pisali w jidysz i mieszkali w Nowym Jorku. Demblin odczuwał jednak pewną zazdrość wobec sukcesów Singera, który zyskał większą sławę i zarobki jako pisarz. Miał ponoć powiedzieć: „Mam więcej talentu w małym palcu niż on w całym ciebie”.

NIE UŻYWAŁ MASZYN DO PISANIA

Podczas II wojny światowej Benjamin Tajtelbaum pra-

cował w Joint Distribution Committee (Amerykańsko-Żydowskim Połączonym Komitecie Pomocy). Była to organizacja, która wspierała Żydów w Europie, w tym w Polsce, dostarczając żywność i leki. Jako pisarz Demblin zapisał się w pamięci jako realista, który epickim stylem przedstawiał przemiany społeczne zarówno w życiu żydowskim, jak i ogólnym. Do końca życia nie korzystał ani z maszyny do pisania, ani z komputera. Jego córka wspominała, że ojciec miał skłonność do kłótni i dominacji, ale jednocześnie był wybitnym intelektualistą. Ostatnie lata życia nie były dla Benjamina łatwe - cierpiał na przewlekłą astmę, która rozwinęła się w rozedmnę płuc. Pisarz zmarł w 1976 roku w wieku 82 lat.

Z okazji 70-lecia nadania Dęblinowi praw miejskich, Towarzystwo Przyjaciół Dębina postanowiło upamiętnić Benjamina Tajtelbauma. 26 października o godz. 14:00 na budynku Poczty Polskiej w Dęblinie zostanie odsłonięta tablica poświęcona temu wybitnemu pisarzowi żydowskiego pochodzenia.

Tadeusz Opieka,
opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoni: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach oraz ul. PCK 4 w Dęblinie. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

BYŁ ZWYCZAJNY, SKROMNY. PO PROSTU LUDZKI



W rocznicę śmierci patrona parafii, w Grabowie Szlacheckim zostało odprawione nabożeństwo. Różaniec, po nim Msza św., a później program słowno-muzyczny w wykonaniu młodzieży. Następnie z kościoła ruszyła procesja pod pomnik bł. ks. Jerzego Popiełuszki, gdzie złożono kwiaty i zapalono znicze



Po nabożeństwie wierni mogli ucałować relikwie bł. ks. Jerzego Popiełuszki

**40. rocznica
męczeńskiej śmierci
bł. ks. Jerzego
Popiełuszki dla
parafian z Grabowa
Szlacheckiego była
szczególną okazją do
modlitwy również
o jego kanonizację**

Ksiądz Jerzy Popiełuszko pochodził z podlaskiej wsi Okopy. W rodzinnym domu uczył się odróżniać dobro od zła, prawdę od kłamstwa oraz szacunek do innych ludzi. Przyszły kapłan czerpał inspirację z życia Ojca Maksymiliana Kolbego. Po ukończeniu szkoły średniej w 1965 roku wstąpił do warszawskiego seminarium duchownego. W maju 1972 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk kardynała Stefana Wyszyńskiego. Przez pierwsze lata swojej kapłańskiej drogi pełnił posługę wikariusza w kilku parafiach. W sierpniu 1980 roku Polskę ogarnęła fala strajków solidarnościowych. Ks. Popiełuszko, wówczas 33-letni rezydent parafii św. Stanisława Kostki w Warszawie, został poproszony przez robotników z Huty Warszawa o odprawienie polowej Mszy Świętej. Po nabożeństwie ksiądz szeroko otworzył drzwi swojego domu dla hutników. Duszpasterstwo ludzi pracy, które stworzył, rosło w siłę z miesiąca na miesiąc. - Żaden ksiądz nie otworzył się tak bardzo na świat robotniczy. Ks. Jerzy trafił do naszych serc i związał się z nami. Przemawiała przez niego autentyczna miłość i dobro. Był zwyczajny, skromny, po prostu ludzki. Nie wynosił się ani nie



Rok temu w centrum wsi stanęła postać błogosławionego patrona miejscowości. W sobotę wieczorem, w 40. rocznicę męczeńskiej śmierci ks. Jerzego, mieszkańcy przed pomnikiem złożyli wieniec i zapalili lampy

oniemiała. Nie mówił mentorskim tonem. Nie był wielkim teologiem, ale autentycznym świadkiem. I tym właśnie nas ujął - wspominał jeden z hutników.

„WIEM, ŻE MNIE ZABIJĄ”

Od lutego 1982 roku kapłan rozpoczął odprawianie comiesięcznych Mszy Świętych w intencji Ojczyzny. Jego dotychczas skromne kazania nabrały nowej, niezwyklej mocy. Przypominał w nich prawdziwą historię Polski i stał w obronie pokrzywdzonych. Na Żoliborz zaczęły przybywać dziesiątki tysięcy wiernych z całego kraju, a wiele osób nawracało się i przyjmowało chrzest, nawet w wieku dorosłym. W obliczu rosnącej popularności ks. Jerzego, władze komunistyczne uruchomiły maszynę prześladowania. Szpiegowano go, założono podsłuch w jego mieszkaniu, a agenci udawali jego przyjaciół. Grozono mu śmiercią, wrzucono ładunek wybuchowy do domu, uszkodzono samochód. Podrzucano mu

nielegalne materiały, aresztowano, zniesławiano w mediach. Pomimo tych uderzeń ks. Popiełuszko nie dał się zastraszyć, zyskując rangę moralnego autorytetu i symbolu wolności w Polsce. W obliczu jego nieustępliwości, władze komunistyczne postanowiły go zabić. Dwa tygodnie przed śmiercią ks. Jerzy powiedział: „Wiem, że mnie zabiją, ale jeśli to zrobią, to tylko za wiarę.” Ostatnie tygodnie jego życia były naznaczone licznymi telefonami i listami z pogróżkami. Coraz bardziej zaczął brać pod uwagę możliwość śmierci, dlatego napisał testament. Ostatni raz odwiedził dom rodzinny 4 września. Obszedł dom i gospodarstwo, żegnając się z bliskimi w sposób wyjątkowy, jak nigdy wcześniej. W piątek, 19 października 1984 roku, przebywał w Bydgoszczy, gdzie po zakończeniu modlitwy różańcowej wyruszył z kierowcą w drogę powrotną do Warszawy. W trakcie podróży ich samochód został zatrzymany przez funkcjonariuszy w mundurach. Ks. Jerzy został brutalnie

pobity do nieprzytomności, związany i zakneblowany, po czym wrzucony do bagażnika. Choć dawał jeszcze oznaki życia, oprawcy kontynuowali swoje działania - znów go bili, założyli pętlę na szyi, a do nóg przywiązali worek z kamieniami. Następnie ciało wrzucili do Zalewu Wiślanego w pobliżu Włocławka.

„LE CZ DUSZY ZABIĆ NIE MOGĄ”

W tym czasie wierni modlili się o odnalezienie ks. Jerzego i jego szczęśliwy powrót do parafii. 30 października, przy kościele św. Stanisława Kostki, zgromadziło się ponad 100 tysięcy osób. To właśnie wtedy ogłoszono komunikat o odnalezieniu ciała zamordowanego księdza. Zwłoki były tak zmasakrowane, że rodzina mogła je zidentyfikować jedynie na podstawie charakterystycznych znaków. Pogrzeb ks. Jerzego Popiełuszki odbył się 3 listopada i przerodził się w prawdziwą manifestację Polaków przeciwko zbrodniczemu reżimowi. Na transparentach wid-

niały hasła takie jak: „Lecz duszy zabić nie mogą” oraz „Zostaniesz zawsze z nami”. Nie mogło zabraknąć również słynnych słów ks. Jerzego: „Zło dobrem zwyciężaj”. Ksiądz Popiełuszko został beatyfikowany 6 czerwca 2010 roku, a obecnie trwa jego proces kanonizacyjny. Od kilku lat kult bł. ks. Jerzego Popiełuszki rozwija się również w parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim, co jest zasługą zmarłego proboszcza ks. Janusza Mazurka. Dzięki jego staraniom, w 2017 roku, z okazji 70. rocznicy urodzin ks. Jerzego oraz 33. rocznicy jego męczeńskiej śmierci, parafia przyjęła pątniczy krzyż bł. ks. Popiełuszki. Ufundowano także pamiątkową tablicę. Kilka miesięcy później uroczyste wprowadzono do kościoła relikwie błogosławionego kapłana - kroplę jego krwi. Rok temu, w centralnym punkcie wsi, odsłonięto pomnik upamiętniający ks. Jerzego - męczennika za wiarę.

KALENDARZ LITURGICZNY

- 22 października, wtorek**
WSPOMNIENIE ŚW. JANA PAWŁA II, PAPIEŻA
- INAUGURACJA PONTYFIKATU PAPIEŻA JANA PAWŁA II (1978 R.)
- BAZYLIKA MARIACKA WNIEBOWZWIĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY W GDAŃSKU ZOSTAŁA PODNIESIONA DO RANGI KONKATEDRY DIECEZJI GDAŃSKIEJ (1986 R.)
- 23 października, środa**
WSPOMNIENIE ŚW. JANA KAPISTRANA, PREZBITERA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO, BISKUPA
- SKRADZIONO KORONĘ Z OBRAZU MATKI BOSKIEJ NA JASNEJ GÓRZE (1909 R.)
- ZATRZYMANO SPRAWCÓW UPROWADZENIA I ZABÓJSTWA KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI (1984 R.)
- 24 października, czwartek**
WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO MARII CLARETA, BISKUPA
- ZM. ANTONI MARIA CLARET, HISPANISKA DUCHOWNY KATOLICKI, MISJONARZ, ARCYBISKUP SANTIAGO DE CUBA, ŚWIĘTY (1870 R.)
- W TRAKCIE II SOBÓRU WATYKAŃSKIEGO PAPIEŻ PAWEŁ VI OGŁOSIŁ ŚW. BENEDYKTA Z NURSJI PATRONEM EUROPY (1964 R.)
- 25 października, piątek**
PATRON DNIA: ŚW. CHRYZANT I ŚW. DARIA
- PAPIEŻ PAWEŁ VI KANONIZOWAŁ CZTERDZIEŚCIU MĘCZENNIKÓW ANGLII I WALII (1970 R.)
- WŁOSKI LEKARZ I NAUKOWIEC GIUSEPPE MOSCATI ZOSTAŁ KANONIZOWANY PRZEZ JANA PAWŁA II (1987 R.)
- 26 października, sobota**
PATRON DNIA: BŁ. CELINA BORZECKA
- PRYMAS KARD. STEFAN WYSZYŃSKI ZOSTAŁ ZWOLNIONY Z INTERNOWANIA (1956 R.)
- 27 października, piątek**
ROCZNICA POŚWIĘCENIA KOŚCIOŁA WŁASNEGO
- 28 października, poniedziałek**
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW SZYMONA I JUDY TADEUSZA
- KARD. ANGELO GIUSEPPE RONCALLI ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA I PRZYJĄŁ IMIĘ JAN XXIII (1958 R.)

Zbigniew Jończyk

PODRÓŻ W CZASIE Z JUBILEUSZEM W TLE



Gościem specjalnym jubileuszu przedszkola nr 5 był włoski artysta Sergio Betas, który na scenie wystąpił w towarzystwie dyrektor i nauczycielek



Z okazji jubileuszu na scenie nie mogło zabraknąć przedszkolaków: czwarto- i pięciolatków, którzy wystąpili z piosenką i tańcem

Cztero- i pięciolatki zachwyciły tańcem, a absolwenci pokazali swoje umiejętności wokalne. W uroczystościach wzięli udział również nauczyciele i rodzice. 14 października Samorządowe Przedszkole nr 5 obchodziło swoje 40-lecie

Z tej wyjątkowej okazji dyrekcja i pracownicy placówki przygotowali specjalną galę. Otwierając symboliczne drzwi na scenie, zaprosili gości do wspólnej podróży przez historię i współczesność. - *Może dowiemy się, jak żyło się, gdy nie było jeszcze smartfonów* - żartowała Małgorzata Pawlik, współprowadząca widowisko z Ewą Kowalską. Przedszkolaki zaprezentowały różnorodne występy, nawiązujące zarówno do dawnych czasów, kiedy na ekranach gościł Kulfon i Monika, jak i do współczesnych rytmów, takich jak rock and roll. Oprócz najmłodszych, na scenie pojawili się także byli podopieczni przedszkola: Gabrysia Zaręba, Nikola Buczek i Wiktoria Sowa. Gwiazdami wieczoru byli jednak Katarzyna Filipek, mama jednego z przedszkolaków oraz włoski artysta Sergio Betas. Na zakończenie uroczystości wszyscy mieli okazję skosztować urodzinowego tortu, również przygotowanego przez jedną z mam.

„WIELKA PRZYJEMNOŚĆ I DUMA”

Poza częścią rozrywkową, jubileusz miał również formalny charakter. Dyrektor



Specjalne podziękowania i kwiaty trafiły do dawnych dyrektorów Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach

przedszkola, w imieniu pracowników, skierowała podziękowania do przybyłych rodziców, dziadków oraz władz miasta. - *To dla mnie ogromna radość i duma. Obchodzimy wyjątkowy moment, który stanowi doskonałą okazję, by wrócić wspomnieniami do przeszłości, spojrzeć na to, co jest teraz, i snuć plany na przyszłość. Nasze przedszkole to coś więcej niż budynek - to prawdziwa wspólnota* - mówiła Małgorzata Olszak. Wyrazem tej wspólnoty było zaproszenie na uroczystość wszystkich dyrektorów, którzy przez 40 lat kierowali placówką. Na scenie specjalne podziękowania otrzymali: Janina Gula, pierwsza dyrektorka przedszkola, oraz Beata Dudzik, Anna Jagiełło, Barbara Sieniek, a także dawni i obecni pracownicy, w tym Anna Kawka, Mariola Szyszko, Teresa Rafeld i Rybszard Gruza. - *Każdy z was wniósł coś wyjątkowego i niepowtarzalnego, przyczyniając się do tego, kim i czym dziś jesteśmy. Dziękuję wam za cierpliwość, uśmiech i za to, że potrafiliście radzić sobie z nieustannym pytaniem: „A dlaczego?”* - podkreśliła dyrektorka Olszak.

ROZWIJAĆ DZIECIOM SKRZYDŁA

Z okazji jubileuszu głos zabrali zaproszeni goście. - *40-lecie to ważne wydarzenie, nie tylko dla społecz-*

*ności przedszkola, ale i dla samorządu. Zawód nauczyciela jest trudny i wymaga ogromnej odpowiedzialności, zwłaszcza na tym etapie edukacji, gdy dziecko chłonie wszystko jak gąbka i darzy nauczycieli pełnym zaufaniem. Trzeba dużych umiejętności, by wydobyć z dziecka to, co najlepsze, ponieważ każdy błąd jest nieodwracalny. Dlatego dziękuję wam za waszą pracę - podkreślił burmistrz Jarosław Żaczek. - *Mówi się, że życie zaczyna się po 40-tce, więc wierzę, że przed wami jeszcze lepsze dni. Życzę wszystkiego najlepszego zarówno pracownikom, jak i wychowankom* - dodała wicestarosta Monika Kościńska. Do życzeń dołączył się również starosta Dariusz Szczygieski. Wśród gości była także Marzanna Ostrowska, przedstawicielka kuratorium oświaty w Lublinie. - *Życzę, abyście jako nauczyciele pomogli swoim wychowankom rozwinąć skrzydła i osiągnąć sukcesy w życiu* - mówiła, przekazując na ręce dyrektorki Małgorzaty Olszak list gratulacyjny od kuratora oświaty Tomasza Szablowskiego oraz prezent w postaci książki.*

SĄ SUKCESY, SĄ I MARZENIA

Poniedziałkowy jubileusz był pierwszym większym

wydarzeniem od obchodów 35-lecia przedszkola. W ciągu ostatnich pięciu lat w placówce przy ul. Kochanowskiego zaszło wiele zmian. Przedszkole nie tylko rozwinęło nowoczesne techniki pracy z dziećmi, ale również przeszło szereg modernizacji. - *Przeprowadziliśmy remont zaplecza kuchennego, wymieniliśmy drzwi na całym parterze, każda sala została wyposażona w tablice multimedialne, a także mamy telewizor dotykowy. Urządziliśmy pokój dla specjalistów z wyposażeniem do terapii. Na zewnątrz powstał podjazd, wzbogaciliśmy plac zabaw o nową zabawkę ruchową i zadaszoną piaskownicę, a otoczenie budynku zyskało nowe nasadzenia* - wylicza Małgorzata Olszak. Zaznacza również, że ta ostatnia inwestycja była możliwa dzięki grantowi pozyskanemu we współpracy z centrum kultury. Duży wkład w rozwój przedszkola mają również rodzice. Z ich inicjatywy narodziła się akcja wypieku ciast, z której dochód jest przeznaczany na potrzeby przedszkola. - *To właśnie z tych środków udało się stworzyć pokój do terapii - dodaje dyrektorka. Jakie są dalsze plany? - *Marzymy o sali doświadczania świata i jeszcze bogatszym placu zabaw* - podsumowuje Małgorzata Olszak.*

Tomasz Kępka



Jak przystało na „urodziny”, musiał być na nich szampan, oczywiście bezalkoholowy



Z okazji 40-lecia Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach gratulacje i życzenia na ręce dyrektorki Małgorzaty Olszak złożyli starosta Dariusz Szczygieski, wicestarosta Monika Kościńska oraz Marzanna Ostrowska, przedstawicielka kuratorium oświaty w Lublinie



Interesująca okazała się część artystyczna. Przygotowana przez nauczycieli nietypowa scenografia - drzwi - wprowadziła widownię do przeszłości i przyszłości. A te symboliczne drzwi otworzyła pierwsza dyrektorka przedszkola, Janina Gula

SĄ PRZYKŁADEM MŁODOŚCI I ŻYWOTNOŚCI DUCHA



Podczas biesiady humor nie opuszczał Józefa i Haliny Stachurskich oraz Bożeny i Romana Kucharskich



Wspólne spotkanie to również dobra okazja do rozmów przy stole. Na zdjęciu rodziny Jankowskich. Z lewej Włodzimierz i Ryszarda, a z prawej Elżbieta i Wojciech

Mimo czasami niełatwej drogi życiowej znajdują siłę i czas na działalność społeczną. Emeryci, renciści i inwalidzi świętowali Dzień Seniora

Dzień Seniora cieszy się dużym zainteresowaniem. Potwierdzeniem była niedzielna uroczystość. - Trzeba przyznać, że ludzie „złotego wieku” chcą uczestniczyć w takich spotkaniach. Życie nie kończy się wraz z przejściem na emeryturę czy rentę. Wielu z naszych seniorów chce nadal cieszyć się życiem uczestnicząc w różnego rodzaju imprezach okolicznościowych organizowanych przez nasz Związek - mówi Zofia Flak, przewodnicząca Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Rykach. Wstępując do ZERIi osoby takie zyskują możliwość wspólnego działania na rzecz godnego życia seniorów, osób niepełnosprawnych oraz zapewnienia im należytego miejsca w społeczeństwie. Zyskują również wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu niekiedy trudnych problemów dnia codziennego.

ODZNACZENIA I DYPLOMY

Obchody tradycyjnie rozpoczęła Msza św. w kościele Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Później uroczystość, zorganizowana przez Centrum Kultury i Sportu oraz Rejonowy ZERIi w Rykach, przeniosła się do sali kina „Renesans”. Była okazja, aby docenić rolę ludzi starszych w społeczeństwie i zwiększyć inte-

grację międzypokoleniową. - Dzień Seniora to nie tylko impreza, ale również wyraz szacunku, uznania dla osób starszych, które w swoim życiu dużo wniosły w rozwój swojego regionu - podkreśla Ewa Dobraczyńska, członek zarządu okręgowego PZERiI w Lublinie. Wspólnie ze Stanisławem Dudkiem, wiceprzewodniczącym zarządu oddziału okręgowego ZERIi w Lublinie wręczyła odznaczenia i dyplomy dla osób działających na rzecz Związku. Odznaki przyznano w sumie 13 a dyplomy 5 osobom.

„POWRÓCISZ TU”

Z życzeniami dla seniorów pospieszili również przedstawiciele władzy samorządowej na czele ze starostą Dariuszem Szczygalskim, burmistrzem Ryk Jarosławem Żaczkiem, przewodniczącym Rady Miejskiej w Rykach Tomaszem Kujdą oraz radnym wojewódzkim Markiem Joźwikiem. Wszyscy podkreślali ważną rolę osób starszych w życiu społecznym. - Powinniśmy korzystać z doświadczenia ludzi starszych, bo ich doświadczenie, mądrość, wiedza są fundamentem naszej przyszłości. Nasi rodzice, dziadkowie są pewnego rodzaju nauczycielami, ale nie tymi, którzy stoją przy tablicy i odpytują, ale tymi, którzy stoją obok nas chcąc nas wesprzeć wtedy, kiedy tego potrzebujemy. Nie ma lekcji ważniejszych niż te, które odbiera się od osób, które te lekcje odrobiły już w swoim życiu - podkreśla burmistrz Ryk. Uroczystości towarzyszyły występy artystyczne. Na scenie zaprezentował Chór Seniora „Relaks” oraz Ola Pastuszka i Kacper Miłośz - młodzi wokaliści CKiS. Wisienką na tarcie był koncert Barbary Brody-Malon z zespołem. Piosenkarka



Podczas Gali najbardziej zasłużonym wręczono odznaczenia i dyplomy. Nie wszyscy mogli odebrać je osobiście. Odznaczenia otrzymali: Bożena Zaczek, Alicja Królik, Janina Pioterczak, Zbigniew Zajac, Włodzimierz Prokopek, Andrzej Ryszkowski, Jadwiga Piątkowska, Danuta Maraszek, Teresa Kania, Jan Krogulec, Henryka Seredyn, Roman Piątkowski i Halina Leszek. Z kolei dyplomy przyznano: Longinie Piotrowskiej, Barbarze Kwiatkowskiej, Mirosławie Ochocie, Bożenie Nowak i Romanowi Kosińskiemu



Zwieńczeniem Dnia Seniora był obiad i wspólna zabawa na parkiecie. Seniorzy po raz kolejny udowodnili, że potrafią doskonale bawić się przy muzyce

w recitalu „Powrócisz tu” zaprezentowała największe przeboje nestorki polskiej piosenki Ireny Santor. Trzecia, ostatnia część obchodów Dnia Seniora, miała charakter typowo „dla ciała”. W tym celu seniorzy i ich goście przenieśli się do restauracji „Olivia”. Suto zastawione stoły i dobra muzyka w wykonaniu sprawiły, że wszyscy w doskonałych humorach bawili się do późnych godzin wieczornych. **Zbigniew Jończyk**

Rejonowy Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach jest pozarządową, samodzielną i niezależną organizacją z wieloletnią tradycją. Swoim zasięgiem obejmuje teren wszystkich gmin powiatu ryckiego. Obecnie skupia w swoich szeregach 366 osób, w tym 85% posiadająca grupę inwalidzką w stopniu znacznym, lekkim i umiarkowanym.



Podczas Gali w kinie „Renesans” wszyscy mogli poczęstować się tortem ufundowanym przez burmistrza Ryk

MAŁI RECYTATORZY ZAPREZENTOWALI WIELKIE UMIEJĘTNOŚCI



Dla wielu z nich był to pierwszy występ na dużej scenie.

Przedszkolaki wzięły udział w 25. Gminnym Przedszkolnym Konkursie Recytatorskim, zorganizowanym przez Centrum Kultury i Sportu w Rykach

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem. Dzieci, pod opieką wychowawczyń i rodziców, z przejęciem wchodziły do sali kina „Renesans”. Dla wielu z nich udział w tym wydarzeniu był scenicznym debiutem, co wywoływało dodatkowe emocje. Mimo początkowej tremy, maluchy szybko opanowały sytuację i z powodzeniem zaprezentowały swoje umiejętności. Wyśiłek, jaki włożyły dzieci, nauczyciele i rodzice w przygotowania, przyniósł owoce. Poziom konkursu był wysoki, a jury miało niełatwe zadanie, wybierając spośród wielu utalentowanych uczestników. Dzieci zaprezentowały nie tylko doskonałą pamięć, recytując nawet dłuższe utwory, ale także indywidualne interpretacje wierszy.



➤ Konkurs recytatorski zdominowały dziewczynki. W złotej dziesiątce nie znalazł się żaden chłopiec, a w srebrnej tylko dwóch (fot. CKiS Ryki)



➤ Przedszkolaki przygotowując się do występu zadbały nie tylko o prezentację wiersza, ale również o wygląd sceniczny (fot. CKiS Ryki)

Ostatecznie jury wyłoniło zwycięzców, przyznając złotą i srebrną dziesiątkę. Wszyscy uczestnicy



➤ Dla wielu z przedszkolaków udział w konkursie był scenicznym debiutem (fot. CKiS Ryki)

otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki, a laureatom wręczono książki. Gratulacje oso-

biście złożyli burmistrz Jarosław Żaczek oraz dyrektor CKiS Donata Łukasiak. - *Cieszymy się, że*

konkurs przyciągnął wielu młodych miłośników poezji - oznajmia pani dyrektor.

zj

Złota Dziesiątka

Ewa Kasprzak - Przedszkole nr 1 w Rykach
Oliwia Iwanek - Przedszkole nr 1 w Rykach
Marcelina Piszczek - Zespół Placówek Oświatowych w Moszczance
Alicja Tomaszek - Zespół Placówek Oświatowych w Moszczance
Joanna Rybak - zgłoszenie prywatne
Liliana Figacz - Przedszkole nr 5 w Rykach
Nastia Wetoszka - Publiczne Przedszkole w Oszczywilku
Nikola Iwanek - Zespół Placówek Oświatowych w Starym Bazanowie
Ewa Galas - Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach - oddział przedszkolny
Daria Woźniak - Przedszkole w Zespole Placówek Oświatowych w Rososz

Srebrna Dziesiątka

Rafał Królik - Przedszkole nr 1 w Rykach
Maria Janiszek - Zespół Placówek Oświatowych w Moszczance
Zofia Kuchnio - Przedszkole nr 5 w Rykach
Laura Kozak - Przedszkole nr 5 w Rykach
Helena Bosek - Przedszkole nr 2 w Rykach
Maria Pyt - Zespół Placówek Oświatowych w Owni
Jadwiga Borkowska - Zespół Placówek Oświatowych w Starym Bazanowie
Mikołaj Jóźwik - Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach - oddział przedszkolny
Lena Woźniak - Przedszkole w Zespole Placówek Oświatowych w Rososz
Antonina Majchrowska - Przedszkole nr 5 w Rykach

» O ZDROWIU

Odetoksykacji i sorbentach



➤ Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrow", "Zioła na działkę"

W przebiegu wielu chorób, w wyniku procesów metabolicznych oraz po spożyciu substancji o właściwościach toksycznych, takich jak alkohol w większych ilościach czy silne leki (np. przeciwnowotworowe), w organizmie gromadzą się toksyny, których organizm nie jest w stanie samodzielnie usunąć

W takich przypadkach pomocne okazują się sorbenty - substancje o dużej powierzchni wchłaniania, które wspierają procesy

odtruwania. Jednym z najbardziej znanych sorbentów jest węgiel lekarski, który jest powszechnie stosowany w zatruciach pokarmowych. Podawany doustnie z wodą, wchłania toksyny z przewodu pokarmowego, nie przedostając się do krwi, a następnie jest wydalany z organizmu wraz z kałem. Innym sorbentem dostępnym na rynku w aptekach, zielarniach oraz online, jest sorbent krzemowy (hydrożel kwasu metylokrzemowego). Posiada on zdolność wchłaniania toksyn o masie cząsteczkowej od 70 do 1000 gamma, znajdujących się w jelitach. Dotyczy to zarówno toksyn spożytych z pożywieniem, jak i endotoksyn powstających w wy-

niku procesów metabolicznych oraz wytwarzanych przez patogenne drobnoustroje. Sorbent ten usuwa również toksyczne produkty rozpadu komórek nowotworowych, które uwalniane są podczas terapii przeciwnowotworowych. Sorbent ten jest niezwykle przydatny w przypadku biegunk podrośniętych, które często występują podczas wyjazdów do innych miejscowości czy krajów. Może także pomóc po spożyciu potraw zanieczyszczonych bakteriami, takimi jak E.coli, czy innymi bakteriami chorobotwórczymi. Ciekawą właściwością tego sorbentu jest jego polarna budowa - cząsteczki sorbentu posiadają na za-

kończeniach ładunki elektryczne, które przyciągają cząsteczki o przeciwnym ładunku, takie jak bakterie i wirusy. Dzięki temu sorbent skutecznie eliminuje wiele rodzajów bakterii chorobotwórczych z przewodu pokarmowego. Jest szczególnie przydatny u osób cierpiących na nadmierny rozrost bakterii w jelitach (SIBO). Dodatkowo sorbent „wyciąga” z jelit różnego rodzaju alergeny i hapteny, co ma ogromne znaczenie dla osób zmagających się z alergiami. Sorbent ten wchłania również alkohol i produkty jego rozkładu, zmniejszając ryzyko wystąpienia tzw. kaca. W przypadku infekcji wirusowych, w tym także

koronawirusa, sorbent ten hamuje namnażanie wirusów w nabłonku przewodu pokarmowego, zapobiegając ich przenikaniu do krwi. Stosowany na wczesnym etapie przebiegu i infekcji dróg oddechowych, znacząco skraca czas leczenia oraz łagodzi nasilenie objawów. Aby sorbent działał skutecznie, należy go przyjmować na czczo lub 2 godziny po posiłku, a przez kolejne 2 godziny unikać spożywania pokarmów i leków, ponieważ sorbent może również wchłaniać ich składniki. Sorbent ten jest zakwalifikowany jako wyrób medyczny i warto, aby znalazł się w każdej domowej apteczce.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe, 55 m2, 2 pokoje, łazienka, kuchnia, strych i piwnica. Cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel: 726 302 195

NA sprzedaż mieszkania na Osiedlu Stawy 11 w pobliżu Dębina oraz Ryk położone w nowoczesnym budynku. Mieszkania gotowe do zamieszkania, wykończone w bardzo dobrym standardzie pod klucz. Powierzchnia od 41 m2 do 60 m2. Cena od 9500 zł/m2. Zapraszamy do kontaktu, tel. 732 707 377, www.idshome.pl

MIESZKANIE 48 mkw, Ryki ul. Kościuszki. cena do uzg. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE 37,66 m2, IV piętro, gaz z sieci, piwnica. Dęblin, os. Wiśłana. Cena do negocjacji. Tel: 603 801 660

MIESZKANIE 62 mkw, 3 pokoje, 1 piętro, Ryki ul. Witośa, cena 440.000 zł. Tel. 507 390 255.

MIESZKANIE na parterze o powierzchni 56 m2 w Trąb-

kach. Mieszkanie składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki, wc i piwnicy. Stan mieszkania do odświeżenia. Tel. 728 144 543

MIESZKANIE

KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na osiedlu przy ul. Zamajskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu beczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

Auto Centrum Ryki

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

2 reklamy w cenie 1

wykupiona reklama ukaże się jednocześnie w gazetach: Twój Głos Ryki i Twój Głos Garwolin

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

KUPON WAŻNY DO 2 listopada

OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres
badań technicznych08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl669-319-899
663-359-509

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingówJARKOP
Jarosław DembekTRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

RENT A TENT
Wypożyczalnia namiotówWYNAJMIJ NA SVOJE PRZYJĘCIE
W DOMU LUB SALI:

- Stoły, krzesła, ławki
- Zastawa stołowa
- Obrusy
- Pokrowce
- Lodówka
- Grill
- Parkiet drewniany
- Podłoga plastikowa

ZADZWOŃ TERAZ:
+48 516 854 822

www.namiotyryki.pl

ewid. 89, pow. 87 arów,
wym. 45x190 m z możliwo-
ścią podziału. Krasnogliny.
Cena do uzg. Tel. 601 227
154.po wymianie przedniego
zawieszenia, Cena 6.000 zł.
Ryki, tel: 504 866 604FIAT Seicento kolor wi-
śniowy, przebieg 83 tys.km.
stan techn. bdb, komplet
kół zima - lato, cena do uzg.
Okolice Ryk. Tel. 734 468
755.MAZDA 6 kombi, 2004r. 1.8
B+Gaz, spalanie 9 L gazu,
kolor szary metalik, zare-
jestrowany, ubezpieczony,
stan dobry, cena 3.600 zł.
Ryki. Tel. 511 799 673.MAZDA Demio 1.3 2000r.
benzyna, przebieg 170800
km, hak, stan dobry, w cią-
głej eksploatacji, cena 2.400
zł. Tel. 665 708 624.OPEL combo, 2004r., stan
dobry. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 602 698 039OPEL corsa 2014r., 1.4 ben-
zyna, 5 drzwi, klimatronik,
podgrzewane siedzenia,
podgrzewana kierownica
itp. stan bdb. Tel: 602 605
367OPEL Vectra C 2004r. 2.0
DTI kombi, srebrny, prze-
bieg 377 tys. km bogate
wyposażenie, klimatronik
sprawny, komputer, nawigacja,
tempomat, 4x el. szy-
by, skórzana tapicerka pod-
grzewana, radio cd kierow-DZIAŁKA budowlana o
pow. 15 ar, woda, gaz, prąd.
Ryki, ul. Młynarska. Cena do
uzg. Tel. 603 191 854.DZIAŁKA POLE
KUPIĘDZIAŁKI, pola, gospodar-
stwa. Sobolew. Tel: 609 266
194SAMOCHÓD
SPRZEDAMALFA ROMEO prod. 2009r.
cena do uzg. Okolice Troja-
nowa. Tel. 728346048.CITROEN Berlingo 2017r. 1.6
HDi, 120 km mocy, 6 bie-
gów, pierwszy właściciel,
salon PL, wersja 5-osobo-
wa, full opcja, szklany dach,
bogate wyposażenie, nawigacja,
koła zima lato, hak,
cena 46.500zł. Ryki. Tel. 600
449 265.CITROEN c3 2009 r., 1.4D,
szary, 5D, EL, ES, WK, klima
sprawna, przebieg 170 tys.
km, stan bardzo dobry, bez-
wypadkowy, lakier i szyby
oryginalne, OC i przegląd
- 03.25, pali 4-5 L/100km,DZIAŁKA budowlana, pow.
30 arów, Sierskowola. Cena
do uzg. Tel. 531 868 784.DZIAŁKI budowlane każda
o pow. 1424, media, Ryki.
ul. Myśliwska. Tel. 602 408
921.NIERUCHOMOŚĆ pod dział-
ność gospodarczą nr działki
2257 - lokal 79mkw + dział-
ka 1200 mkw. Stężyca ul.
Rokicka 2. Tel. 661 488 814,
661 909 466.DZIAŁKA budowlana przy
ul. Królewskiej w Rykach,
sprzedam lub wydzier-
żawię. Dzwonić po godz.
16tej. Tel. 660 765 218.DZIAŁKA budowlana o pow.
0,69 ha, szer. ponad 18m,
działka znajduje się w m.
Stara Rokitnia przy drodze
do Nowej Rokitni, za stra-
żnicą OSP, obok działki jest
gminny wodociąg. Obecnie
jest to użytkowane pole
uprawne. Sprzedam działkę
w lesie (las) o pow. 0,25 ha
w m. Stara Rokitnia. Mo-
żna dzwonić cały dzień. Tel.
663 647 909.

DZIAŁKA budowlana, nr

01.01.2025. Tel: 601 954 010

DO WYNAJĘCIA
SZUKAMGARAŻ. Garwolin, prefero-
wane os. Romanówka. Tel:
664 688 120DZIAŁKA POLE
SPRZEDAMGOSPODARSTWO rolne o
pow. 1,96 ha z placówką,
plus 16 arów lasu, Trzcianki
52 gmina Nowodwór. Tel.
513 214 865.SIEDLISKO w Woli Rębkow-
skiej o pow. 4200m2, na
działce znajduje się budy-
nek mieszkalny, drewniany
z bali, zdrowy, kryty blachą,
do remontu, budynek go-
spodarczy i garaż murowa-
ny. Cena do uzgodnienia.
Tel: 720 915 815własnego wyposażenia,
piwnica. 1 600 zł + zużycia.
Garwolin. Tel: 506 518 298POMIESZCZENIE garażowe
18x8 m, na działce 3000 m2.
Głusków. Tel: 509 127 518MIESZKANIE (kawalerka
35m2) w bloku w Rykach
na os. Kochanowskiego od
1 listopada 2024 roku dla
młodego małżeństwa lub
pary. Tel. 668 138 019.LOKAL pow. około 25 mkw,
Dęblin ul. Warszawska 64.
Tel. 606 366 230.LOKAL handlowo-usługowy
o pow. 18 mkw, ogrze-
wany, w Rykach przy ul.
Poniatowskiego 59. Tel. 698
394 508.PLAC do wynajęcia przy
Biedronce w Maciejowi-
cach, pow. 240mkw. cena
500 zł/miesiąc. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303,
608 057 374.LOKAL w centrum Gar-
wolina przy ul. Kościusz-
ki, powierzchnia lokalu to
100 m2, lokal dostępny odTARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
oraz WłodzisławSPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH
POKRYĆ DACHOWYCHWYCEŃ BEZPŁATNIE
DREWNO NA SWÓJ DACH
U PRODUCENTANowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl

790 219 819

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ tel. 783 493 576

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO
BETONOWE

P.P.H.U. DALEX

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO

kręgi przepustki i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyzziemne.ngb.plRyki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM

nagłe przypadki – ☎ 601 445 807



BonaVET

GABINET WETERYNARYJNY

lek. wet. Mariola Łabędzka

ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00

profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękka i kostna), RTG, USG, usuwanie kamienia naczyniowego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne

☎ 721 030 800

nica wielofunkcyjna, stan bdb, alufelgi + koła zimowe, pierwszy właściciel w Polsce od 2008r. Cena 8.000 zł. Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 308 1.6 HDI diesel, 136 KM, 2008r. przebieg 155 tys.km. automatyczna skrzynia biegów, wymieniony rozrząd , olej i filtry, 2 kpl kół (letnie i zimowe), kolor czarny, bez wkładu finansowego, cena 19.000 zł. Tel. 792 945 275.

SEAT Ibiza 2004r. 1.9 SDI kolor szary, 3drzwiowa, el.szyby, klimatyzacja, ABS, hak, stan dobry, cena 3.600 zł. Tel. 601 308 103.

VW Passat 1.6 2004r. climatronik, cena 5.000 zł. Rososz. Tel. 668 111 871.

VW Transporter samochód osobowo-ciężarowy, silnik 2,5 klimatyzacja, prod. 2008r. cena 17.000 zł. Żelechów. Tel. 698 877 042.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

BARAKOWOZY, cena 3.000 zł.

Okolice Kłoczewa. Tel. 698 877 042.

CZĘŚCI do Komara S38, kartery, pokrywy silnika, wał korbowy, tłok, i koła zamachowe, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe 15 cali do samochodu osobowego SAB, nie uszkodzone, 4 szt. cena do zug. Ryki ul. Żytnia. Tel. 695 731 791.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA do samochodu, komplet, rozm. R15, felgi stalowe, opony zimowe, użytkowane w aucie Skoda Rapid, cena do uzg. Tel. 883 351 404.

LAMPY przednie do golf 5,

PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

nowe szkła, cena do uzg. Tel. 785189 565.

OPONY całoroczne Kormoran 215/65 R16, koniec 2023r. 7-8mm, komplet 700 zł. opony zimowe Kormoran Snow 225/65 R17, 7mm komplet 600 zł. Ryki. Tel. 787 732 010.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , d samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe Nokian komplet 205/50 R17 stan bdb, bieżnik 7mm, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

WAHACZE tylne ze starych zapasów do Fiata 126. Tel: 572 410 832

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

ROZSIEWACZ grass-rol 400. Tel: 794 711 212

DMUCHAWA do zboża, w bardzo dobrym stanie, użyta raz, posiadam do niej 3 kolanka oraz 2 proste rury. Cena 2.000 zł. Tel: 698 579

178

SIEWNIK poznaniak szer. robocza 2,5m, stan bardzo dobry, mało używany, garażowany. Cena do uzg. Ownia, okolice Ryk. Tel. 604 924 765.

BRONA talerzowa 2x8 tal. „Meprozet”. Tel. 669 432 215.

AGREGAT uprawowy 18 łap szer. 2m „Warka”. Tel. 669 432 215.

PŁUGI 3 Grudziądz. Tel. 669 432 215.

WÓZ asenizacyjny 3000l, pompa , zawory nowe, sprawna technicznie, gotowa do pracy, stan bdb. Cena 11.000 zł. Trzcianki. Tel: 691 882 669

ŚRUTOWNIK na kamienie. Przykwa. Tel. 788 762 357.

ZBIORNIK na mleko 300l, stan bdb. Tel: 500 487 114

AGREGAT, szer. 3,0m, wąski ząb, wałki podwójne, śruba, stan bdb. Tel: 505 900 999

PŁUGI akpil, 4-skiiby, 2012r, 4x40, wszystko sprawne, odkładnie i lemieszki dobre, stan bdb. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak 6, skrzynia olejowa, 1996r, 3,0m szerokości, redlice białe, długie, wąskie koło, wysiew drobny z rolki, znacznik mało używany,

CENTRUM STOMATOLOGICZNE

LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. 534 260 870

• leczenie próchnicy

• stomatologia estetyczna

• odbudowa zębów

• chirurgia

• protetyka

• profilaktyka

• stomatologia dziecięca

• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna

prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu



Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA

Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz 81 865 12 27
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

stan bdb. Tel: 505 900 999

BRONY czwórki, garażowane. 950 zł. Tel: 606 853 126

PŁUGI 4, 3 i 2-skibowe, proste, nie pogięte, odkładnie dobre, stan bdb. Tel: 669 717 566

GRUBER AgroLift 3m 7łap. Owijarka samozaładowcza MetalFach, boczny załadunek. Opryskiwacz 300 litr (max 400 litr). Przykwa. Tel. 663 855 914.

AGREGAT uprawowy 2,1 m. Kultywator z wałkiem 2,4 m. Siewnik poznaniak 2,7m. Talerzówka 2x8. Pługi 3/4 wysokie. Sadzarka. Kopaczka. Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi i kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik, talerzówka, glebogryzarka, prasa i inne. Kłoczew. Tel: 517 293 861

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Tel. 602 874 052.

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PROSTOWNIK akumulatorowy, wspomagający rozruch, 10-15V, 20-50A, fabryczny. Cena 500 zł. Ryki, tel. 787 168 260

ŁUPARKA do drewna hydrauliczna pionowa, sprowadzona z Niemiec, stół regulowany w 3 pozycjach,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

☎ bezpłatny kosztorys wybranego systemu

☎ szybka instalacja

☎ całodobowy serwis instalacji

☎ całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

Polska Firma

tel. 505 017 170

tel. 502 147 256



USŁUGI MINIKOPARKA

☎ 506 131 104

POMOC DROGOWA 24H

TRANSPORT AUT • MASZYN ITP.





✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592



SPRZĘT OGRODNICZY I LEŚNY

SPRZEDAŻ - SERWIS - NAPRAWA

KOSIARKI, KOSY

TRAKTORKI

ZAGĘSZCZARKI

MIGOMATY, MYJKI

PILARKI

ELEKTRONARZĘDZIA

AGREGATY

PRĄDOTWÓRCZE

RYKI, ul. Królewska 123

☎ 536 053 072



MAKLESZ

• wykopy, zasypy, plantowanie

• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej

• transport 20-30 ton

• piasek kwarcowy

• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne

• układanie kostki brukowej

• zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwarcowa 20

tel. 602 284 292, 698 642 151



FW

HURTOWNIA
BUDOWLANA

Już otwarte!

DRZWI

wewnętrzne i zewnętrzne

PANELE

podłogowe i ściennie

Duży wybór do obejrzenia w sklepie

RYKI, ul. Żytnia 4

883 939 937

www.farbywarowny.pl

8t nacisku, silnik 3,5 kW, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Ryki / Ownia, tel: 604 924 765

SILNIK elektryczny 1.1 KW na 230 V w dobrym stanie, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

MASZYNY narzędzia stolarskie i inne; stolarnie wydzierżawię. Ryki. Tel. 602 702 043.

KOWADŁO kowalskie 135 kg, stan b.dobry, cena 1.950 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, z rębakiem do gałęzi, napędzana silnikiem silowym, 7,5 KW, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 511 110 818.

PALNIK węglowy. Przykwa. Tel. 788 762 357.

PALECIAK ręczny, długi, podwójne koła, 2,5t udźwigu, stan bdb. Tel: 505 900 999

KOSIARKA rotacyjna 165, osłona metalowa, farba na talerzach, bardzo mało używana, skrzynia nie roz-bierana, stan bdb. Tel: 505 900 999

ZESTAW do piaskowania metalu, przystosowany do ciągnika rolniczego. Tel: 604 916 779

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

MARCHEW ekologiczna, żyto ekologiczne, pszenżyto, owies lubin, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051 435.

ZIEMNIAKI jadalne i sadze-niaki, odiamy białe : irga, catania, odmiany żółte : ignacy, michalina, jurek, wi-

neta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SADZONKI Truskawek. Cena 0,30 zł/szt. Bardzo ładne. Okolice Ryk. Tel. 600 326 981.

PORZECZKA czarna sadzonki ze szkółki , odmiana ti-hope, ben , cena do uzg. Baranów. Tel. 609 560 633.

PSZENICA, pszenżyto ozi-me na siew. Przykwa, tel: 503 356 779

ORZECHY włoskie i laskowe, cena do uzg. Wola Korycka. Tel. 886 805 733.

ZIEMNIAKI jadalne ekolo-giczne, odmiana katania, lord. Ziemniaki paszowe. Paprotnia. Tel: 608 887 301

PORZECZKA czarna sadzonki ze szkółki (licencje), cena do uzg. Baranów. Tel. 609 560 633.

SZADZONKI TRUSKAWEK odmiana zenga, cena 0,60 zł/szt. Brzeziny. Tel. 609 566 101.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



ŻYTO i pszenżyto, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany. Na terenie Ryk i okolic, transport gratis. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI odmiana ignacy, sprzedam w dużej i małej ilości, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

SIANO. Tel: 605 263 249

PSZENŻYTO - 75 zł; jęczmień - 80 zł; pszenica - 100 zł; owies - 80 zł, możliwość transportu. Tel: 514 992 553

ZIEMNIAKI irys, katania i owacia. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

SADZONKI truskawek asia, azja, elsanta, rumba, patrycja, wolne od chorób, nawadniane, dobrze ukorze-nione, duże owoce. Odbior Nowodwór lub Baranów. Od 40 gr/szt. Tel: 889 752 784

PSZENICA ozima cena 90 zł/m. Sianokiszonka w be-lach po prasie McHale cena 200 zł/szt. Przykwa, tel: 663 855 914

MALINY sadzonki , duży wybór odmian letnich i je-siennych, wolne od chorób, możliwość transportu, do-radztwo gratis. Tel. 664 366 193.

OPał

SPRZEDAM

DREWNO opałowe różne. Cena do uzgodnienia. Wola Rębkowska, ul. Przemysło-wa. Tel: 502 389 307



FIRMA Karex posiada w swojej ofercie węgiel Pol-ski kostka, miał, ekogroszek oraz węgiel workowany. Zapraszamy do kontaktu i zamówień 513 170 151

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Dzwonić po godz. 16. Tel. 691 312 727.

MEBLE

SPRZEDAM

KANAPA z funkcją spania, beżowa, nowa, pojemnik na pościel, powierzchnia spa-nia 140x195cm, cena 1.100 zł. Dęblin. Tel. 509 321 758.

SOFA beż + 2 podglówek. stan b.dobry, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 866 931.

MEBLE - wersalki, krzesła, stoły, sofy, fotele, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, taraso-wa, elewacyjna, dostępne 350 m.kw, cena 74 + vat m.kw Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 + vat m.kw Tel. 607 607 700.

PARKIET grabowy 360*60*22 mm cena 49 zł m.kw. Dostępne 150 m.kw. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb 22 x 45 mm, Dostępne 300 m.b. Cena 7zł+vat. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Naj-wyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: no-wa, ilość: ok. 51 m2 (10 pa-let). Tel: 783 524 337

PROFIL 16x16x1,5 mm ce-na 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA akrylowa biała 0,8mm 825x1420mm pół ceny , po 4 zł/kg. Maciej-owice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIKI kątowniki zim-nogiecie różne, cena 2,50 zł/kg. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL 20x20x1,5 mm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 330mm x 12 mb 4 szt. tanio cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty fi.159 x 5mm używane, cena 60 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI grafit szer. 20m dł. 200m i 250cm, na poziome ogrodzenia, ce-na 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA 1mm x 16cm x 160cm, cena 12 zł/szt. Ma-ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 1mm 455mmx1350, cena 22 zł/ szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SPRZEDAŻ
KOSTKI BRUKOWEJ
I GALANTERII BETONOWEJ

USŁUGI
BRUKARSKIE

PRZY ZAKUPIE
MATERIAŁU

PROJEKT
GRATIS

Usługi transportowe

Roboty ziemne

Systemy ogrodzeniowe

Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi

KUCHNIO

BRUKARSTWO

ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki

691 858 448

Polbruk

Semmelrock

stein+design®

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO

☎ 609 126 733



RECYKLING CENTER

UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

Maria Pawlak

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczyce,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**BARDZO DUŻY
WYBÓR
RYB
i ŚLEDZIE**

OBSŁUGUJEMY
CHRYCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE

**ryby mrożone, wędzone,
smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

na. Okolice Garwolina. Ce-
na do uzgodnienia. Tel: 667
495 651

robaczone, gotowe do od-
bioru. cena do uzg. Tel. 504
088 317.

KACZORA dużego sprze-
dam. Tel. 783 525 405.

CIELAKI jałówki do dalszej
hodowli, cena do uzg na
miejscu, okolice Ryk. Tel.
691 827 172.

JAŁÓWKA biało-czarna
3-tygodniowa, cena do uzg.
Okolice Ryk Swaty. Tel. 505
544 375.

PROSIĘTA waga 25 kg, oko-
lice Ryk. Tel. 517 130 236.

TUCZNIKI, karmione eko-
logicznie, Ownia. Tel: 604
154 734

PROSIĘTA, waga ok. 20 kg,
mięsne. Kłoczew. 400 zł/szt.
Tel: 667 461 652

PSZCZOŁY z ulami. Tel: 605
263 249

KROCZEK karpia. Tel: 531
743 830

KURKI KOCHINY - kogut i
kurka, cena za parę 60 zł.
GĘSI białe, cena 60 zł/szt.
Trzcianka. Tel. 725 431 949.

JAŁÓWKA wysokocielna HF
termin porodu grudzień,
krowa 8 lat, cielna, termin
grudzień, z dobrego stada.
Przykwa. Tel. 663 855 914.

SZCZENIAKI rasy pekińczyk
2 m-ce, zaszczepione, od-

ZWIERZĘTA

ODDAM

UROCZE szczeniacki cze-
kają na adopcję. Kochów
koło Maciejowic. Tel. 500
874 431

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

ALTANA z drewna ,domek
narzędziowy z drewna, WC-
wychodek z drewna. Cena
do uzgodnienia. Korytnica
101a Tel. 607 607 600.

KONSTRUKCJA namiotu
wojskowego, wym. 4 x 5 x
2,5 m, stan bdb, 10 lat pod
dachem, może służyć jako
szklarnia, garaż lub inne.
Okolice Żelechowa. 900 zł
do negocjacji. Tel: 882 763
842



PŁOT nowy ocynkowany:
pręśła 30 szt.- dł. 225 cm,
wys. 150 cm, profil ramy 4x3
cm, ożebrowanie 3x2 cm,
900 zł za sztukę, słupki z
daszkiem 45 szt. - wys. 160
cm, gr. 3mm, wymiar 6x6
cm, 100 zł za sztukę. Cena
za całość 31500,00 zł. Oko-
lica Mińska Mazowieckiego.
Tel. 605 356 711.

Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

DREWNO konstrukcyjne,
wieżba dachowa, deski ca-
łówki, łaty, transport HDS.
Tel: 573 460 110

OKNA drewniane Sokółka
z demontażu, dwuszybowe,
11 szt. stan dobry, cena do
uzg. Swaty. Tel. 604 643 743.

DLA DZIECI

SPRZEDAM



ŁÓŻECZKO dziecięce, dREW-
niane 60x120 cm. Używane.
Stan bardzo dobry. Z mate-
racem i kołderką. Cena 150
zł. Tel. 505 049 182

FOTELIK samochodowy,
stan dobry, cena 100 zł. Tel.
505 049 182.

FOTELIK rowerowy dla
dziecka, stan dobry. Cena
80 zł. Tel. 505 049 182.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

ŻREBICA gniada, 1,5 rocz-

SŁUPKI z profilu 50x50x3
tanio po 30zł/szt. Maciejo-
wice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

PODESTY do rusztowań
warszawskich, metalowe,
cena 100 zł/szt. Maciejowi-
ce Stawex. Tel. 888 302 303,
600 126 019.

BLACHA na rozrzutniki
3mm 2x6mb docinamy na
wymiar za dodatkową opła-
tą, cena 120 zł/mkw. Macie-
jowie Stawex. Tel. 888 302
303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane rura
fi.60 dł. 234cm, cena 25 zł/
szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 600 126
019.

RURA ocynkowana fi
.48x1,5 dł. 3mb, cena 14 zł/
mb. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 360 12mb,
pół ceny, po 2 zł/kh. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

SŁUPKI z rury czarnej fi
.60x2 cena 13 zł/mb. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302
303, 600 126 019.

SŁUPY do wiat zdjęte z
konstrukcji 530cm dł. ena
2,20 zł/kg. Maciejowie

nio, cena 4 zł/mb. Maciejo-
wice Stawex. Tel. 888 302
303, 600 126 019.

SŁUPKI z profilu ocynko-
wanego 40x40x2, cena 32
zł/szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 502 280
793.

CEOWNIK z/g 25x25x2 I ga-
tunek, cena 6 zł/mb. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 25x25x1,5
tanio, cena 2,50 zł/mb. Ma-
ciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie,
cena 80 zł/szt. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303,
502 280 793.

PROFIL 80x20x2 II gatunek,
cena 8 zł/mb. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303,
600 126 019.

OGRODZENIA z ceowników
spawane w ramach pozio-
mo i pionowo, cena 70 zł/
mkw. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 502 375
285.

PROFIL 30x30x2,5mm cena
9 zł/mb. Maciejowice Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 600
126 019.

019.

BLACHA czarna 0,62mm
70cmx200cm cena 30 zł/szt.
Maciejowice Stawex. Tel.
888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa T18 ko-
lorowa, końcówki z produk-
cji, cena 24 zł/mkw. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302
303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18
0,5x62cm x 200cm, 250cm,
300cm, cena 15 zł/mb. Ma-
ciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 40x20x1,5 ce-
na 3,50 zł/mb. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303, 48
6145069.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5
cena 4 zł/mb. Maciejowice
Stawex. Tel. 888 302 303 ,
486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5
wyprzedaż za pół darmo,
cena 1,33 zł/mb 8zł/ sztana-
ga 6mb. Maciejowice Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 600
126 019.

RURA czarna 2cale, cena
15 zł/mb. Maciejowice Sta-
wex. Tel. 888 302 303, 48
6145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 ta-

KUPIĘ SAMOCHODY

DO 10.000 ZŁ

TEL. 577 079 999

POSADZKI

MIXOKRETEM

UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI AGREGATEM

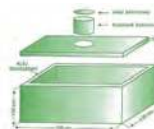


T. Panasiewicz - 663 776 972

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)

**EUROCOLD**
SIENKIEWICZ**501 099 450**
www.eurocold.pl

BECZKA ocynkowana 2000 litr na płozach. Tunel foliowy 32x7m wys. 3m.. Piotrowice. Tel. 606 805 581.

UMYWALKI 2szt białe o wym. 50x40 i 40x27, cena po 60 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

WÓZ żelazniak, do ogrodu jako ozdoba, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

WANNA narożna z hydromasazem, krótko używana, cena do uzg. Przykwa. Tel. 788 762 357.

TUJE szmaragd, wys. ok. 90-100 cm, tuje „kule” danica wys. 15-30 cm, ładne, kopane z gruntu pod zamówienie. Od 13 zł. Nowodwór. Tel: 889 752 784

LUSTRA, medale, żyrandole - 70 szt. Ziębice. Tel: 696 603 869

STARE krzesła - 45 szt., zegary - 30 szt., monety. Ziębice. Tel: 696 603 869

STÓŁ BILARDOWY wym. 215x100 z osprzętem, nieuszkodzony, stan b.dobry, cena 500 zł. Ryki. Tel. 737 992 557.

PRACA

SZUKAM

KOBIETA szuka pracy najchętniej na terenie Garwolina, rozważę każdą uczciwą propozycję. Tel: 572 956 852

OPIEKUNKA osób starszych z doświadczeniem szuka pracy na terenie Ryk. Tel. 665 545 839.

PRACOWNIK ogólnobudowlany od zaraz. Tel: 794 138 508

PRACOWNIK biurowy, posiadam wieloletnie doświadczenie w pracy biurowej np. sekretariat, kadry, typowe czynności biurowe. Tel: 514 684 005

PRACA

DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MECHANIK z umiejętnością spawania metodą TIG. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA/KA ds. ochrony środowiska. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPAWACZ oraz mężczyźni na stanowiska ogólnoprodukcyjne, praca zmianowa. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MONTAŻYSTA kontroler, kontrola i pakowanie wyrobów na liniach produkcyjnych z zachowaniem należytej staranności. Purells Innovative Sp. z o.o., Józefów k. Górzna. Tel: 503 814 286

INŻYNIER ds. wsparcia

systemów produkcyjnych. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, płatne co tydzień. Tel: 514 636 368

KIEROWCA C+E, transport krajowym, załadunek okolicy Garwolina i dostawy do Wrocławia. Tel: 502 535 377

ZATRUDNIĘ fachowca oraz pomocnika do pracy przy elewacjach na domkach jednorodzinnych, praca na terenie powiatu garwolińskiego i otwockiego, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Tel: 666 228 525

CIEŚLA lub pomocnik cieśli. Tel: 502 372 588

OPERATOR maszyn: zgrzewarka, piła, laser, możliwość przyuczenia. Polargos, Oziemkówka. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ pracowników przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy jako bezrobotny. Tel. 502 690 419

KSIĘGOWA ds. rozliczeń podatku dochodowego CIT. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POSZUKUJĘ pomocnika na budowę. Atrakcyjne warunki i możliwość pracy zimą. Tel: 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy na stanowisko murarza. Główny zakres prac to stany surowe. Atrakcyjne warunki pracy i możliwość kontynuacji zimą. Tel: 695 725 656

SZUKAM kierowcy kat. C jazda po kraju 4-5 tys. km/miesiąc, praca dla kogoś kto chce sobie dorobić np. do emerytury, gospodarstwa itd. Weekendy wolne. Tel: 605 243 424

DAM pracę w gospodarstwie rolnym. Okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623



MKLIMEK Wykończenia Sp z o.o. poszukuje pracowników mających wieloletnie doświadczenie w pracach budowlano - remontowych. Oferujemy umowę na czas

nieokreślony i premie. Tel: 515 061 377

KIEROWCA c+e. IDEEKO S.p. z.o.o., Pilawa. Tel: 669 445 225

PRACA na budowie, pomocnik, murarz, umowa o prace. Przejazd przez Garwolin, Parysów. Tel: 668 029 769.

PRACA przy budowie domów jednorodzinnych, wynagrodzenie 30 zł/h w zależności od umiejętności. Tel: 573 460 110

ASYSTENT ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na recepcji, bezpośrednia obsługa gości. Pałac Żelechów SPA & Wellness. Tel: 782 741 052

MASAŻYSTA/-KA oraz kosmetyczka. Pałac Żelechów SPA & Wellness. Tel: 782 741 052

TOPIARZ szkła, praca dla mężczyzny, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

ZATRUDNIĘ osoby do układania kostki brukowej, praca pon-pt w okolicach Gar-

SKUP ZBÓŻ RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl 1d9cc74fc2

SKUP KON

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ

PASZOWE I KONSUMPCYJNE

517 055 016

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /tekst jednolity Dz.U. z 2024 r., poz. 1145/- Starosta Rycki działający w imieniu Skarbu Państwa informuje, iż na okres 21 dni tj. od dnia 25 października 2024 r. do dnia 18 listopada 2024 r. na urzędowej tablicy ogłoszeń, stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach w Biuletynie Informacji Publicznej oraz stronie podmiotowej Wojewody Lubelskiego BIP został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do zagospodarowania w formie dzierżawy. Przedmiotem dzierżawy jest zabudowana nieruchomość położona w Kłoczewie przy ul. Polnej 4, oznaczona w ewidencji gruntów Nr 1054/1.

STAROSTA RYCKI
DARIUSZ SZCZYGIELSKI

wolina, atrakcyjne stawki uzależnione od umiejętności. Tel: 691 096 756

PRACA na produkcji. IDE-EKO sp. z o.o. Tel: 607 240 358

MAGAZYNIER. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: marketing@amis2.pl

NAUCZyciel wychowania przedszkolnego, pełen etat, wymagane ukończone studia pedagogiczne. Garwolin. E-mail: przedszkolewg@onet.pl

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych. Garwolin i okolice. Tel: 512 460 234

DORADCA klienta, 3/4 etatu. Garwolin, Vision Express. Tel: 502 908 277

PRACA od środy przy wycinaniu kapusty pekińskiej. Okolice Wilgi. Tel: 661 178 354

ZATRUDNIĘ pracowników ogólnobudowlanych i pomocników do wykończeń i elewacji, mile widziane również młode osoby do przyuczenia, praca na terenie garwolina i okolic z możliwością zakwaterowania, zarobki do 7 000 brutto w zależności od umiejętności, umowa o pracę. Tel: 791 710 855

PRACA na fermie trzody chlewnej, opieka okołoporodowa, praca przy zwierzętach. Tel: 513 159 511

PRACA przy sprzątaniu. Garwolin i okolice. Tel: 663 070 883

POSZUKUJEMY piekarza i cukiernika na pełen etat do piekarni w Parysowie. Praca od godziny 17, jedna zmiana. Tel: 503 120 454

DYREKTOR Publicznego Przedszkola w Wildze zatrudni LOGOPEDĘ w wymiarze 16,5 godz./tyg. CV proszę wysłać na adres: przedszkole@przedszkolewilga.edu.pl Tel. 25 682 03 56

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy, mile widziane uprawnienia lub możliwość przyuczenia, Wola Ducka k/Otwocka, e-mail: pazio-beton@wp.pl Tel. 607 060 797.

USŁUGI

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI ślusarsko-spaawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE KOMPUTEROWE GARWOLIN +30KM Błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. od godz. 10:00. Tel: 505



Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Dęblinie

poszukuje kandydata na stanowisko:

MONTER WOD.-KAN.

szczegóły oferty na stronie internetowej www.mzgk.pl lub pod numerem telefonu **81 88 33 630**

776 229 www.facebook.com/pkgarwolin.

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

POSPRZĄTAM dom, mieszkanie po imprezach, remontach, posiadam doświadczenie, pracuje na swoich środkach czystości, odkurzacz lub na środkach zapewnionych przez klienta, zlecenia jednorazowe lub stała współpraca, gwarantuje profesjonalne wykonanie usług. 20 zł/h. Tel: 572 956 852

ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem lub osobą starszą. Garwolin i okolice. Tel: 572 956 852

BIURO rachunkowe Katarzyna Górską, certyfikowane. Pilawa. Tel: 786 851 000

ZROBIĘ dla ciebie super filmik ze zdjęć i filmów wraz z napisami, prześciami, muzyką. Głównie zajmuję się montażem filmów pamiątkowych, jednak potrafię zmontować też i inne rzeczy. Tel: 721 736 533

MOBILNY informatyk. Tel: 721 736 533

USŁUGI remontowo - budowlane. Glazura, gładzie, hydraulika, elektryka, malowanie i inne. Ryki, Dęblin, Puławy, Garwolin. Tel. 790 598 161.

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. na terenie powiatu garwolińskiego i okolic. Tel: 509 127 518

WYKONAM prace remontowe, wykończeniowe i naprawcze. Posiadam wieloletnie doświadczenie w branży. Wykonuję zlecenia starannie, dokładnie. Tel. 513 082 046

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

ŚWIĘTY Mikołaj, odwiedzamy domy, żłobka, przed-

szkola, szkoły, firmy, galerie handlowe i inne placówki. Tel: 721 736 533

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewentualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

WYKONAM montaż klimatyzacji i pomp ciepła. Urządzenia tylko renomowanych producentów. Serwis gwarancyjny i pogwarancyjnych urządzeń nowych jak i starszych. Tel: 512388 321 lub serwisautomatyka720@gmail.com

ODZYSKAM państwa dane z dysku HDD, SSD oraz innych nośników danych. Oferuję szybką diagnozę i szybkie rozwiązanie problemu. Tel: 721 736 533

WYNAJEM sprzętu budowlanego. Tel: 512 460 234



NAPRAWA telefonów, laptopów, małego AGD, naprawa i programowanie immobilizerów i kluczyków samochodowych. Tel. 600 806 392

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru, ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Zwola, tel: 502 911 656

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuro-serwis@afocopy.pl

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

KOREPETYCJE z języka angielskiego, oferuję poziom podstawowy i rozszerzony, cena od 30 do 50 zł/godz. Możliwość dojazdu do ucznia. Marzena. Tel. 725 318 309.

R E S I C O N

Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKO:

PROSTOWACZ TERMICZNY
OBSŁUGA PALNIKA

Praca w Rykach

660 425 587

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 21.10.2024 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- » brukarz
- » cieśla
- » cukiernik/pomocnik cukiernika
- » dostawca potraw
- » elektromechanik/elektryk
- » elektryk
- » instruktor terapii zajęciowej w pracowni witrażu
- » kelner
- » kierownik cukierni
- » kucharz
- » magazynier
- » monter sieci, instalacji i urządzeń sanitarnych
- » monter wod-kan
- » operator koparko-ładowarki
- » operator maszyn i urządzeń do przetwórstwa tworzyw sztucznych
- » operator maszyn i urządzeń przemysłu spożywczego
- » piekarz
- » pomoc kuchenna
- » pomocniczy robotnik budowlany
- » pomocniczy robotnik drogowy
- » pomocnik ciastkarza
- » psycholog
- » sprzedawca
- » ślusarz
- » technik elektroradiolog w Pracowni Rezonansu Magnetycznego/RTG
- » wulkanizator

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.

pracownia
krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczech
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.



Z MAŁOWANEJ

SKRZYNI

Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

Kamil i jego „Szerpowie Nadziei”

Kamil Rafeld, niepełnosprawny biegacz z Ryk przebiegł 25 kilometrów w górskim biegu Baran Trail Race, tym samym spełnił swoje kolejne wielkie marzenie

Kamil w swoim życiu stawia sobie coraz większe cele. I je realizuje. Kiedyś zamarzył sobie, że pomimo problemów, jakie stwarza mu choroba będzie biegał. I zaczął to robić. Najpierw tylko dla siebie, ale powoli zaczął startować w różnych biegach ulicznych. I nieważna była lokata, na której kończył dany bieg. Przede wszystkim liczyło się, że właśnie udawało się taki bieg ukończyć. Tak też było w 2016 roku, kiedy Kamil postanowił wystartować na królewskim dystansie biegowym, czyli w maratonie. I zrobił to w naj-słynniejszych chyba w Polsce Maratonie Warszawskim. Po-biegł i... ukończył, a na trasie wspierały go dwie koleżanki, a nawet przyjaciółki z grypy



Kamil Rafeld (w pomarańczowej opasce na głowie) z grupy Biegusiem.pl spełnił swoje kolejne marzenie i przebiegł 25 kilometrów górskiego biegu. Kamila na trasie Baran Trial Race w Węgierskiej Górze wspomagała i dopingowała grupa wspaniałych ludzi - „Szerpowie Nadziei”

Biegusiem.pl - Anna Żaczek i Paulina Krawczak. Postawę Kamila doceniali wówczas

Czytelnicy Twojego Głosu, którzy zadecydowali o przyznaniu mu tytułu Najpopular-

niejszego Sportowca Powiatu Ryckiego 2016. Kamil Rafeld cały czas biega

i cały czas też rehabilituje się, żeby jego życie było chociaż trochę łatwiejsze. Ale też ma-

rzy o kolejnych wyzwaniach biegowych. I właśnie wymyślił sobie, że kolejnym wyzwaniem będzie bieg górski. Kamil wystartował na początku października w Węgierskiej Górze w Biegu Baran Trail Race, na trasie 25 kilometrów. Jego czas - 4 godziny 24 minuty i 29 sekund. To wielki sukces Kamila.
- Jestem mega szczęśliwy, wzruszony i dumny z siebie - mówił po biegu Kamil Rafeld.
- Ukończyłem pierwszy w życiu bieg górski. Lekko nie było, ale walczyłem najlepiej jak potrafiłem. Jednak tego sukcesu nie byłoby, gdyby nie cudowna ekipa Szerpowie Nadziei, którzy wspierali mnie na trasie, dopingowali i po prostu byli ze mną w tym wyjątkowym dla mnie dniu. Wbiegając na metę spełniło się moje kolejne biegowe marzenie. Było pięknie i niesamowicie emocjonalnie. Dziękuję wszystkim, którzy trzymali za mnie kciuki i byli ze mną myślami. Mam szczęście do ludzi spotykanych na swojej drodze. Dziękuję przyjaciele za cudowną przygodę.
(awf)

Antek grał na Narodowym



Antoni Piszczek na wspólnym zdjęciu z Michałem Probiezerm, selekcjonerem reprezentacji Polski

Antoni Piszczek z Ruchu Ryki zajął 13 miejsce w ogólnopolskim turnieju 1 na 1 w kategorii do 11 lat

Turniej 1 na 1 ma promować indywidualne zdolności zawodnika, jego odwagę w podejmowaniu boiskowych decyzji. Antoni Piszczek, na co dzień grający w drużynie orlików Ruchu Ryki prowadzonej przez Wojciecha Kęp-

kę, rywalizował w roczniku 2014. Wygrał turniej wojewódzki i zakwalifikował się do zawodów ogólnopolskich. Finał odbył się 16 października na Stadionie Narodowym. Dzień wcześniej Antek i jego tata mogli obejrzeć mecz pierwszych reprezentacji Polski i Chorwacji. Ostatecznie Antoni Piszczek ukończył zawody na 13 miejscu w Polsce. To bardzo dobry wynik.

(awf)

» WĘDKARSTWO - KOŁO PZW „CZYSTA WODA” W RYKACH

Splawikowe zakończenie sezonu

Łukasz Bereziński został zwycięzcą zawodów wędkarskich kończących sezon splawikowy w kole PZW „Czysta Woda”

Splawikowe Zakończenie Sezonu 2024 w kole PZW „Czysta Woda” zostało rozegrane na Stawie Skalskiego. Na starcie stanęło 25 zawodników, którzy rywalizowali w dwóch sektorach.
- W czasie czterogodzinnych zawodów najczęściej odławianymi gatunkami ryb były kar-

pie, karasie i leszcze - mówi Marcin Wiśniewski, prezes Koła PZW „Czysta Woda” w Rykach. - Nie były to ilości, jakich ześmy się spodziewali, no ale cóż... Nie zawsze wszystko idzie po naszej myśli.
Po zakończeniu rywalizacji wędkarze przenieśli się na „Harcówkę”, gdzie zostały podane wyniki oraz wręczony puchary, dyplomy i nagrody. Później odbył się poczęstunek i uczestnicy zawodów mogli delektować się bigosem, barszczem, pierogami i swoją wędliną.
- Gratuluję zawodnikom do-

brych wyników i dziękuję za wspaniałą atmosferę - mówi Marcin Wiśniewski. - Do zobaczenia za rok w tym samym miejscu i może powiększonym gronie. Taką mamy nadzieję.

SPINNINGOWE ZAKOŃCZENIE SEZONU

Zarząd Koła PZW „Czysta Woda” w Rykach zaprasza na spinningowe zakończenie sezonu, które odbędzie się 27 października w Drązgowie. Zbiórka uczestników na przystani „U Grzesia” o godzinie 6:30, a rozpoczęcie zawodów

o godzinie 7:00. Więcej informacji oraz zapisy u Marcina Wiśniewskiego pod numerem telefonu 507 929 588

(awf)

WYNIKI	
1.	Łukasz Bereziński
2.	Janusz Jakubowski
3.	Jerzy Gąska
4.	Artur Stępnicki
5.	Sławomir Durczak
6.	Mariusz Jabłoński
7.	Danuta Kryczka



Wędkarze z Koła PZW „Czysta Woda” zawodami na Stawie Skalskiego zakończyli sezon splawikowy 2024

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Walka o fotel lidera

Ruch Ryki wygrał 5:0 z Garbarnią Kurów i awansował na drugie miejsce w tabeli Klasy Okręgowej

Teoretycznie faworytem tego spotkania była ekipa z Ryk, bowiem po pierwsze, Ruch grał u siebie, a po drugie, podopieczni Sebastiana Kozdroja walczą o czołowe miejsca w „okręgowce”, natomiast Garbarnia broni się przed spadkiem do A klasy. I jak można było się spodziewać, goście mocno obwarowali się w okolicach swojego pola karneho, twardo broniąc dostępu do bramki i szukając szans na zdobycie gola w kontrach. Dość długo ta taktyka przynosiła efekty oczekiwane przez Garbarnię. Ale w 40 minucie przyszło wreszcie oczekiwane przez miejscowych kibiców przełamanie. Po zamieszaniu pod bramką gości piłka wreszcie wpadła do siatki, a autorem premierowego trafienia był Bartłomiej Bułhak. Napastnik Ruchu w drugiej połowie dorzucił kolejne dwa trafienia i po 11 kolejkach ma na swoim koncie 20 goli. Po jednym голу dorzucili jeszcze Franciszek Kryczka i Jakub Wasilewski i Ruch pewnie



Bartłomiej Bułhak Garbarni strzelił trzy gole i na swoim koncie ma już 20 trafień w sezonie 2024/25

wygrał 5:0. W innych meczach zespołów z pierwszej trójki lubelskiej Klasy Okręgowej doszło do sporych niespodzianek, a nawet wręcz sensacji. Bo jak inaczej nazwać to, że niepokonany dotychczas lider z Milejowa przegrał z broniącym

się przed spadkiem Sokołem Konopnica? W tym spotkaniu Tur dwa razy obejmował prowadzenie i dwa razy Konopnica wyrównywała, aż wreszcie pod koniec pierwszej połowy Sokół strzelił gola na 3:2 i jak się później okazało była to zwycięska bramka. A w Koc-

ku, zajmujące drugie miejsce Polesie na własnym boisku przegrało 1:3 z również walczącą o otrzymanie Wisłą Annapol. Po tej kolejce Ruch Ryki awansował na drugie miejsce w tabeli i ma już tylko jeden punkt straty do Tura Milejów,

który jest liderem. W najbliższą sobotę właśnie te dwie drużyny, czyli Tur i Ruch zagrają w Milejowie o fotel lidera Klasy Okręgowej. Zapowiada się bardzo ciekawy mecz i oby to ryczenie wyszli z niego zwycięsko. Dotychczas Ruch wygrał wszystkie

mecze wyjazdowe, więc warto byłoby podtrzymać tę dobrą passę. Dodatkowo trzeba podkreślić, że Ruch jest drużyną, która straciła najmniej goli w tym sezonie - 10. Kolejne ekipy, to Cisowianka Drzewce - 13 i Tur Milejów - 15.

Adam W. Faluszczak

BAWIŁY SIĘ CAŁE POKOLENIA



☛ Panie z koła gospodyń „Z tradycją” z Ułęża zaprezentowały kilka biesiadnych piosenek

W sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu ponad setka mieszkańców radośnie obchodziła Dzień Seniora

Tradycyjnie jesienią lokalne władze i artyści skupiają swoją uwagę na osobach starszych, przygotowując dla nich różnorodne atrakcje. W tym roku,

po raz pierwszy, uroczystości odbyły się w odnowionej sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu.

WIELE EMOCJI NA SCENIE

Wójt gminy 17 października zaprosiła seniorów do wspólnej integracji. - *To niezwykła okazja, by wyrazić nasz najgłębszy szacunek i wdzięczność wobec osób starszych, które przez lata pracowały, budowały nasze społeczeństwo i wzbogacały nasze życie. Dziękujemy seniorom za*

mądrość, doświadczenie i historię, które są dla nas lekcją, na podstawie której możemy budować przyszłość. Jesteśmy wdzięczni, że jesteście z nami, że inspirujecie nas swoim życiem i pracą, pokazując, jak pozostać młodym duchem - mówiła Izabela Kulik. Tegoroczny Dzień Seniora w Ułężu obfitował w atrakcje artystyczne. Na scenie ośrodka kultury wystąpiły dwa zespoły z sąsiedniej gminy Baranów: „Kaolinka” oraz tamtejsze Koło Gospodyń Wiejskich. Spośród lokalnych artystów zaprezentowało się KGW z Ułęża, a także solistki:



☛ Dla seniorów na scenie sali widowiskowej wystąpiła grupa wokalna prowadzona przez instruktorkę GOKiB Wiktorię Orłowską

Gabriela Machul i Wiktoria Orłowska. Wystąpiła również grupa wokalna w składzie: Milena Jaguś, Maja Niedziela, Matylda Szymanowska, Zosia Kapusta, Zuzia Rodak, Ania Szewczyk, Oliwia Bednarczyk i Oliwia Kulik. Część koncertową wzbogaciły taneczne występy grupy pod kierownictwem Gabrieli Machul, instruktorki GOKiB w Ułężu. Po zakończeniu programu artystycznego seniorzy spędzili czas na rozmowach przy wspólnym stole, śpiewając i ciesząc się ze swojego święta.

Tomasz Kępka



☛ Udziału w Dniu Seniora nie mogli sobie odmówić Janina Parzyszek, Andrzej Sokołowski i Zofia Sęk. - Bardzo nam się podoba. Rok temu byliśmy na zakończeniu projektu dla seniorów. Mam nadzieję, że w przyszłym roku będzie realizowany podobny - mówi pani Janina. - Każdego roku bywam na takich spotkaniach i bardzo mi się podoba - potwierdza pan Andrzej

Marcin z „Szyfowych prac”

W niej krasula

Liber lub Mezo

Zboże siane jesienią

Przeptywa przez Kowno

Czart, zły duch

Złacie krawiec

Żargon, gwara

Mityczny syn Dedala

Stolica Samoa Amerykańskiego

Władca piekieł

Graficzny plik komputerowy

Kotki, które nie miauczą

W teatrze, dla VIP-ów

Miasto „bitwy narodów” (1813)

Gospodarz Zimowych IO 1998

Na końcu kopii

Napisal „Paragraf 22”

Dawniej: tatuś, ojciec

Tatra w butelce

Popularne nazwisko w Polsce

Skloność do zalewania się

Gra z wykładaniem sekvensów

Stan z Salt Lake City (USA)

Hak lub sierp

Polski kawalerzysta

Figurka przed wigwamem

Wyświetlacz przy komórkę

Inaczej glony

Część „Trylogii” Sienkiewicza

Sznur skręcony ze słomy; powróśło

Harry przed Eisenhowerem

Kwiaty z wojskowej piosenki

Element rusztu

... Kownacka, pisarka

Biuro notariusza

Wysiłek, mózół

... zaporowe, wysokie

Łaciate w kartoniku

...-san, najwyższa góra Japonii

Populama zabawa podwórkowa

Zdjęcie na taśmie filmowej

Np. rozdział Wiktorów

Kwiaty z wojskowej piosenki

Element rusztu

Reżyser „Gwiezdnych wojen”

Rywal coccolino

Daniel w roli Bonda

Tatum, amer. aktorka z Oscarem

Hit Wandy i Bandy lub sprzęt ...

Stolica Wietnamu

Łaciate w kartoniku

...-san, najwyższa góra Japonii

Populama zabawa podwórkowa

Zdjęcie na taśmie filmowej

Np. rozdział Wiktorów

Kwiaty z wojskowej piosenki

Element rusztu

Wiecznie zielone drzewo iglaste

Pukle, kędziory

Powolny ... to boston

Stolica Wietnamu

Łaciate w kartoniku

...-san, najwyższa góra Japonii

Populama zabawa podwórkowa

Zdjęcie na taśmie filmowej

Np. rozdział Wiktorów

Kwiaty z wojskowej piosenki

Element rusztu

Składnik majonezu

Bezczelność, zuchwalstwo

Wymawiana bez rezonansu nosowego

Powieść W. Nabokowa

Tuczenie świń

Stolica ojczyzny wikingów

Krasnoludek, skrzat

Należnik z kuchni rosyjskiej

Mała ... prawy dopływ Odry

Ma imieniny w Dniu Matki

Duży kawalek ryby

... Earl Grey (herbata)

Głos sroki lub żaby

Zasada postępowania; reguła

Grecka bogini zw. Palladą

Uszkodzenie błotnika auta

Autor „Snów o potęgde”

Braxton, piosenkarka

Tuczenie świń

Stolica ojczyzny wikingów

Krasnoludek, skrzat

Należnik z kuchni rosyjskiej

Mała ... prawy dopływ Odry

Ma imieniny w Dniu Matki

Duży kawalek ryby

... Earl Grey (herbata)

Głos sroki lub żaby

Zasada postępowania; reguła

Grecka bogini zw. Palladą

Obniżana przez RPP (organ NBP)

Łapie tych, co jeżdżą na gapę

Informacja o koncercie

Ubranie w strzępach; łachman

Kidman, gwiazda filmowa

Marcela lub Olsena

Wnuczka Kargula

Stan wywołujący ziewanie

Zjawia, duch

24

34

16

32

31

32

29

28

18

30

27

13

14

26

17

10

23

11

9

21

33

8

25

15

22

28

18

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie - sentencję Benjamina Franklina.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34