Gazeta Polska codziennie

Piątek-Niedziela 10-12/03/2023 CENA 5,00 zł (w tym 8% VAT) #49 (3388) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1

albicla.com/GPCodziennie
twitter.com/GPCodziennie
facebook.com/GPCodziennie
GPCodziennie.pl

NIECODZIENNA

Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki", świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację – pisze Piotr Łuczuk w dodatku „Niecodzienna Gazeta Polska". Polecamy!

Gazeta Polska codziennie

PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

WANDA PÓŁTAWSKA DLA „CODZIENNEJ":

Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią

fot. ANDRZEJ GRYGIEL/PAP

s.5

Piątek-Niedziela

na weekend

POLSKA

„Prawa ręka Trzaskowskiego" dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Trzaskowski zaciekle broni swojego współpracownika w mediach. s.4

POLSKA

Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna" zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości. s.5

POLSKA

Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nietraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce", „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim" i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda". s.3

ISSN 2083-7119
9 772083 711050 10

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

Blaise Pascal

(1623–1662) francuski matematyk, fizyk i filozof religii, jego najbardziej znane dzieła to „Prowincjałki" i „Myśli"

\\ Istnieją dwa rodzaje ludzi: sprawiedliwi, którzy uważają siebie za grzeszników, i grzesznicy, którzy uważają siebie za sprawiedliwych. \\

fot. Yekaterina Shtukina/TASS/Forum

Marcin Wolski

Dymitr Obłąkaniec

Oszalał doimentnie imć
Miedwiediew Dymitr,
nie pomógłby stakańczyk
spiryta mu ni litr.
Bredzi i rozpowszechnia
wymyślane cuda,
w nich banda psychopatów
i „kanibal Duda".
Zombi, co z psychiatryka
uciekli polskiego,
by szprycować dragami
kukłę Zełenskiego…
Wywala jak szambo
ten bluzg Moskwicina,
krew w nim pełna żółci,
jest śluz i plwocina.
Wszystko, by przykryć
prawdę, co i tak dolata,
że Kijów żyć nie będzie
pod butem kacapa!

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

Gazeta Polska codziennie

POGODA

Piątek 10.03 — Opady śniegu z deszczem lub deszczu

WSCHÓD słońca 06:05 — ZACHÓD słońca 17:29

Imieniny obchodzą: Aleksander, Cyprian, Gaja, Gajusz, Makary, Marceli, Piotr, Porfirion, Zwnisława

Gdańsk	2°C	2°C
Lublin	11°C	7°C
Katowice	14°C	6°C
Kraków	15°C	7°C
Łódź	4°C	5°C
Poznań	6°C	5°C
Warszawa	4°C	6°C
Wrocław	12°C	5°C

Sobota 11.03 — Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:02 — ZACHÓD słońca 17:30

Imieniny obchodzą: Benedykt, Drogosława, Kandyd, Konstanty, Konstantyn, Prokop, Sofroniusz, Trofim

Gdańsk	3°C	-1°C
Lublin	7°C	0°C
Katowice	5°C	0°C
Kraków	6°C	0°C
Łódź	4°C	0°C
Poznań	4°C	0°C
Warszawa	5°C	0°C
Wrocław	5°C	1°C

Niedziela 12.03 — Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:00 — ZACHÓD słońca 17:32

Imieniny obchodzą: Bernard, Blizbor, Grzegorz, Józefina, Piotr

Gdańsk	2°C	0°C
Lublin	1°C	-2°C
Katowice	3°C	-1°C
Kraków	3°C	0°C
Łódź	1°C	-1°C
Poznań	3°C	0°C
Warszawa	2°C	-1°C
Wrocław	4°C	0°C

JAN GALAROWICZ

Kiedy jesteśmy równi, a kiedy nie

Wartość człowieka współkonstytuują dwa rodzaje wartości. Jedne wiążą się z faktem, że jesteśmy osobami, a nie zwierzętami czy roślinami. Filozofowie nazywają je wartościami ontycznymi. Każdy z nas jako niepowtarzalna wartość (ja aksjologiczne) jest obdarzony godnością i przez to zasługuje na szacunek. W człowieczeństwie, w godności jesteśmy równi. Natomiast nie jesteśmy równi – i żadna moda oraz żadne ideologiczne slogany nie są w stanie zmienić tego faktu – jako podmioty, nosiciele wartości jakościowych: witalnych, intelektualnych, moralnych i religijnych. Jedni z nas tryskają zdrowiem, a inni chadzają od lekarza do lekarza. Są wśród nas osoby obdarzone poczuciem humoru, ale również ponuracy. Niektórzy z nas to istoty uczciwe, pracowite, odpowiedzialne, kochające swoją ojczyznę itp., natomiast inni to m.in. kłamcy, osoby szkodzące ojczyźnie, a nawet zbrodniarze. Poczucie własnej wartości wynika nie tylko z faktu, że jesteśmy niepowtarzalnymi osobami obdarzonymi godnością, ale także z tego, jakimi jesteśmy ludźmi. Czy jednak poczucie to jest adekwatne do naszej faktycznej wartości?

Rafał Zawistowski

Tomasz Sakiewicz

Kościół w esbeckiej pułapce

TVN, założony przez agentów komunistycznej bezpieki, zaczął doceniać zapisy w aktach Służby Bezpieczeństwa. Kiedy opisywały one historię powstania tej stacji, uznawali je za niewiarygodne. Tymczasem dzisiaj wszystkie zapisy w tych aktach traktują jak prawdę objawioną. Kluczem do analizy takich materiałów jest ocena archiwistów i historyków. Dlaczego po to nie sięgnęli? Bo musieliby przyznać rację ludziom, których wcześniej szkalowali. Nie da się oceniać tych zapisów bez elementarnej wiedzy historycznej. Bezpieka masowo organizowała prowokacje, które miały kompromitować księży. Prawdziwi pedofile, kiedy wpadali w jej łapy, byli chronieni przez cały system, jeżeli tylko podjęli współpracę. Biskup nie miał, a często po prostu nie mógł, szukać pomocy w organach państwa, jeśli nie chciał pogorszyć sytuacji. Wobec totalnej wojny komunistycznego państwa z Kościołem musiał sobie radzić, jak mógł. Świadków bowiem bezpieka potrafiła uciszać, a odpowiedzialność za czyny pedofilskie na przykład przerzucać na innych. Niestety swoich ludzi mieli wszędzie, również wśród księży. Dzisiaj brak powszechnej wiedzy o tamtych czasach i tamtych realiach służy epigonom bezpieki do ataku na polskiego papieża.

Ryszard Kapuściński

Fora klubów „Gazety Polskiej"

W najbliższą sobotę odbędzie się Forum Klubów „Gazety Polskiej" Województwa Świętokrzyskiego. To nowa inicjatywa środowiska klubowiczów, zrodzona podczas rozmów na dwóch ostatnich zjazdach klubów „GP" w Spale. Okazuje się, że nawet sześciodniowa dyskusja nie jest w stanie wyczerpać wszystkich tematów, które nurtują mieszkańców poszczególnych województw. Dlatego postanowiono organizować dodatkowe fora we wszystkich województwach w Polsce, na które zapraszani będą lokalni politycy, prezesi ważnych dla regionu zakładów przemysłowych oraz dziennikarze Strefy Wolnego Słowa. Fora będą organizować przedstawiciele ponad 500 klubów, którzy reprezentują tę patriotyczną część społeczeństwa, która widzi zagrożenia, jakie mogą wkrótce dotknąć Polskę. W tym roku odbędą się wybory parlamentarne, których wynik na lata może zdeterminować los następnych pokoleń Polaków. Dlatego tak ważne jest zidentyfikowanie zagrożeń, jakie mogą dotknąć Polskę! W mniejszych miejscowościach członkowie lokalnych klubów „GP" podejmują próbę przeciwstawienia się lokalnej postpeerelowskiej rzeczywistości, tym układom, które nie pozwalają uczciwie działać i żyć, które widoczne są w małych miejscowościach. Życzymy owocnych rozmów!

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

POLITYCZNY PROTEST

SEJM \ Wiceminister rodziny i polityki społecznej i pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych Paweł Wdówik ocenił, że protest osób niepełnosprawnych w Sejmie jest inspirowany politycznie. – Nie można prowadzić rozmów w obliczu szantażu politycznego – powiedział w Studiu PAP.

HOLENDERSKI DZIENNIKARZ – AUTORYTET TVN – OBRAŻA POLAKÓW

Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nietraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce", „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim" i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda". Za rządów PO-PSL twierdził też, że Rosja i Polska potrzebują siebie nawzajem, chwalił również administrację Tuska za „pragmatyczną" politykę energetyczną wobec Rosji.

Grzegorz Wierzchołowski

Overbeek stał się ostatnio głównym ekspertem liberalnych mediów od świętości Jana Pawła II. Ukazała się właśnie książka Holendra, w której stawia on tezę, że polski papież tuszował przypadki pedofilii w polskim Kościele; Overbeek występował też w głośnym reportażu TVN będącym paszkwilem na Karola Wojtyłę.

fot. KACPER PEMPEL/Reuters/Forum

Polską zajmuje się od ponad 20 lat

Overbeek wielokrotnie dowodził zarówno swojej całkowitej ignorancji historycznej, jak i uwielbienia dla Donalda Tuska (któremu poświęcił nawet hagiograficzną książkę) oraz nieskrywanej niechęci do konserwatyzmu, do polskiej tradycji oraz do katolicyzmu.

Holender wiele razy pisał też o polskiej „rusofobii". W artykule z 2017 r. już w tytule wspominał o „rusofobicznej Polsce". W tejże publikacji pisał również o „rusofobicznym rządzie [PiS], który coraz bardziej pozwala się wykorzystywać Rosji". „W rzeczywistości, ze wszystkich rządów od czasu implozji komunizmu w 1989 r., rząd PiS brzmi najbardziej wściekle rusofobicznie", „Rosja spełnia rytualną rolę historycznego straszaka" – dodawał Overbeek w innych miejscach. I konstruował karkołomną tezę, że owa wściekła rusofobia, do której zalicza m.in. likwidację WSI i oskarżanie Rosji o katastrofę smoleńską, tak naprawdę leży w interesie Kremla: „Wszystkie te kwestie łączy to, że stawiają one Rosję w roli czarnego luda, a tymczasem nie szkodzą, a w pewnym sensie nawet służą rosyjskim interesom, powodując głębokie podziały w samej Polsce".

Po katastrofie smoleńskiej

7 grudnia 2010 r. Overbeek pisał tak: „Wypadek na rosyjskiej ziemi doprowadził do dwóch sprzecznych wydarzeń. Zniknięcie rusofoba [Lecha] Kaczyńskiego i fala rosyjskiego współczucia doprowadziły do zbliżenia obu krajów. Wywołało jednak również zalew teorii spiskowych o drugim Katyniu, które narastały wraz z wydłużaniem się śledztwa w sprawie katastrofy. [...] W interesie Polski leży zrzucenie z siebie odium rusofobii".

Wcześniej zaś, w październiku 2010 r., tak oceniał politykę wschodnią cenionego przez siebie Donalda Tuska: „Koniec zimnej wojny na Wschodzie wydaje się bliski. Napędzane pragmatycznymi motywami stosunki między Polską a Rosją uległy znacznej poprawie. Kraje te potrzebują siebie nawzajem. [...] Opinia publiczna nagle zobaczyła inny obraz sąsiadów, co nie było niewygodne dla polityków obu krajów. Zarówno w Moskwie, jak i w Warszawie dojrzewało przekonanie, że czas zakończyć zimną wojnę. W Polsce rząd premiera Donalda Tuska stawia na normalizację stosunków. To kontrast z jego rusofobicznym poprzednikiem, liderem opozycji Jarosławem Kaczyńskim, bratem bliźniakiem zabitego prezydenta.

Chwalił Tuska za umowę z Gazpromem

W tym samym tekście Ekke Overbeek chwalił też „pragmatyczną" postawę Tuska wobec Gazpromu, strasząc, że wobec rosyjskiego gazu nie ma żadnych racjonalnych alternatyw: „Na początku tego roku polska spółka gazowa podpisała nowy kontrakt z Gazpromem. Polska nie tylko chce importować więcej rosyjskiego gazu, ale także znacznie dłużej, bo aż do 2045 r. Po ponad dziesięciu latach, w których kolejne polskie rządy biły w antygazpromowy bęben, rząd Tuska musi uznać rzeczywistość: Polska jest uzależniona od rosyjskiego gazu. Wszystkie realizowane w ostatnich latach plany fizycznego importu gazu z Europy Zachodniej – gazociąg z Norwegii, terminal gazu skroplonego z Kataru i ewentualne wydobycie gazu łupkowego w kraju – są zbyt kosztownymi lub długoterminowymi projektami. Kraje Europy Zachodniej, w tym Holandia, nawiązały w ostatnich latach jak najściślejsze relacje z Gazpromem, aby zapewnić sobie wystarczającą ilość rosyjskiego gazu i korzystną pozycję w sieci dystrybucyjnej. W tym czasie Warszawa protestowała przeciwko Gazociągowi Północnemu, czyli gazociągowi, który ma połączyć Rosję bezpośrednio z Niemcami, a który będzie przebiegał przez kraje tranzytowe, takie jak Polska. Po 20 października wygasa obecny kontrakt z Gazpromem. Potrzebna jest pragmatyczna postawa. Jeśli nie, na Wschodzie znów będzie zimno. I to dosłownie".

KONDOLENCJE

Wszystkim najbliższym
śp.

Andrzeja Garapicha
serdeczne wyrazy współczucia
składają Dagny i Tomasz Sakiewiczowie.

Jesteśmy z Wami i modlimy się za duszę Andrzeja.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

KOLEJNE CZOŁGI DLA UKRAINY

WSPARCIE \ Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak poinformował, że Polska przekazała Ukrainie kolejne 10 czołgów Leopard 2A4. – Czołgiści ukraińscy zakończyli już szkolenia. Teraz przystępujemy do organizacji hubu do serwisowania i naprawy czołgów – powiedział.

POLITYKA \ Włodzimierz Karpiński ciągnie z publicznej kasy nawet za kratkami

„Prawa ręka Trzaskowskiego" dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Włodzimierz Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w poważnej aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Rafał Trzaskowski zaciekle broni swojego bliskiego współpracownika w mediach. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z PO i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym – mówi „Codziennej" prof. Henryk Domański.

Jan Przemyłski

Jak już wielokrotnie informowaliśmy, Włodzimierz Karpiński, były minister skarbu w rządzie PO-PSL, a ostatnio prezes stołecznego MPO, jest podejrzewany o przyjęcie prawie 5 mln zł korzyści majątkowej w zamian za ustawianie przetargów na utylizację śmieci w Warszawie. Sąd zdecydował o tymczasowym areszcie dla niego, a Rafał Trzaskowski zawiesił go w dotychczasowych obowiązkach. Jednak mimo to co miesiąc na konto Karpińskiego wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnionych w stołecznym ratuszu funkcji, a jego szef – Trzaskowski – zaciekle broni go w mediach, przekonując, że mimo poważnych zarzutów nadal ma do swojego współpracownika zaufanie.

O komentarz do tej sytuacji poprosiliśmy prof. Henryka Domańskiego, socjologa z Polskiej Akademii Nauk. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z Platformą Obywatelską i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym. Koledzy z jednej partii raczej się nie krytykują na forum publicznym, a szczególnie przed wyborami. Dlatego też nie oczekiwałbym, że Rafał Trzaskowski zakończy współpracę z Włodzimierzem Karpińskim w warszawskim ratuszu – powiedział nam prof. Domański.

Mimo że po aresztowaniu Karpiński został zawieszony w dotychczasowych obowiązkach, nadal na jego konto wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnionych w stołecznym ratuszu funkcji | fot. Krystian Maj/Forum

Naszego rozmówcę spytaliśmy również, czy kolejne afery korupcyjne, w które zamieszani są ludzie związani z PO, mogą wreszcie przyczynić się do odpłynięcia części elektoratu tej partii do innych opozycyjnych ugrupowań. – Społeczeństwo już się przyzwyczaiło, że politycy PO są grupą nadreprezentowaną w kategorii polityków zamieszanych w akty korupcyjne. Są na to liczne przykłady. Stąd też nie spodziewałbym się spadku poparcia dla PO – mówi „Codziennej" prof. Domański.

Przypomnijmy, że Włodzimierz Karpiński to już kolejny polityk PO, wobec którego są poważne podejrzenia korupcyjne. Wcześniej podobne zarzuty formułowane były m.in. wobec Sławomira Nowaka, Sławomira Neumanna, Tomasza Grodzkiego, a także Stanisława Gawłowskiego, który w obecnej kadencji jest senatorem niezrzeszonym, ale dalej współpracującym z Platformą.

Kasta chroni swoich patoaktywistów

SKANDAL \ Robert Bąkiewicz, który przez lata budował Stowarzyszenie Marsz Niepodległości, został skazany na rok prac społecznych i wysoką grzywnę za rzekomy atak na lewicową aktywistkę Katarzynę Augustynek znaną szerzej jako „Babcia Kasia". Poczucie niesprawiedliwości może jednak budzić fakt, że „Babcia Kasia" za swoje agresywne zachowania na różnego rodzaju manifestacjach często była dużo łaskawiej traktowana przez polskie sądy, a nierzadko otrzymywała również zadośćuczynienie.

Do sytuacji, za którą został skazany Robert Bąkiewicz, miało dojść 25 października 2020 r., w czasie tzw. czarnych protestów, które były rezultatem ogłoszenia przez Trybunał Konstytucyjny wyroku w sprawie zmian w prawie aborcyjnym. Przypomnijmy, że wówczas tłumy lewicowych aktywistów, podżegane przez sprzyjające opozycji media, dopuszczały się licznych aktów wandalizmu, zwłaszcza na kościołach. Grupa społeczników, wśród których znalazł się Bąkiewicz, postanowiła wtedy uniemożliwić „tęczowym awanturnikom" wtargnięcie do kościoła św. Krzyża na Krakowskim Przedmieściu.

Katarzyna Augustynek nie chciała pozostawiać tej sytuacji bez reakcji i oskarżyła Bąkiewicza o to, że ten ją poturbował. – Oskarżony twierdził, że bronił kościoła, ale w ocenie sądu twierdzenia te nie znajdują aprobaty w świetle polskiego porządku prawnego. Oskarżony sam sobie określił, co jest zgodne z prawem, a co nie jest zgodne z prawem. Takie działanie prowadzi do anarchizacji życia społecznego (…) – orzekła sędzia Małgorzata Drewin i skazała Bąkiewicza na karę roku prac społecznych i 10 tys. zł nawiązki dla „Babci Kasi".

Wyrok jest o tyle bulwersujący, że Katarzyna Augustynek od lat znana jest jako wyjątkowo wulgarna i agresywna uczestniczka antyrządowych protestów. W samym 2021 r. wpłynęło w sumie pięć aktów oskarżenia i sześć wniosków o ukaranie „Babci Kasi" za udział w atakach na funkcjonariuszy policji, plucie na nich i ich obrażanie. Augustynek wielokrotnie atakowała też osoby postronne na manifestacjach, a filmiki z tych zdarzeń łatwo odnaleźć w internecie. Jakie konsekwencje swoich działań poniosła agresywna aktywistka? Najdotkliwszą była ta za napaść na policjantów – zaledwie 2250 zł grzywny.

Jednocześnie „Babcia Kasia" może liczyć na przychylność sądów w innym wymiarze – odszkodowań. W maju 2022 r. sędzia Sądu Okręgowego w Warszawie Andrzej Krasnodębski zasądził dla Augustynek 20 tys. zł zadośćuczynienia za rzekome nieprawidłowości przy jej zatrzymaniu przez policję podczas jednej z ulicznych awantur. Szybko się też okazało, że sędzia, który wydawał wyrok w tej sprawie, mocno angażował się w krytykę reformy sądownictwa.

Jan Przemyłski

Sprawa Wrzosek odroczona

ŚLEDZTWO \ Sąd Najwyższy do 18 maja odroczył sprawę uchylenia immunitetu prokurator Ewie Wrzosek. Prokuratura chce postawić Wrzosek zarzuty w związku z ujawnianiem informacji niejawnych Michałowi Domaradzkiemu, szefowi Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w stołecznym ratuszu. Domaradzki usłyszał już zarzuty, ale nie został zawieszony przez Rafała Trzaskowskiego.

Odroczenie sprawy, jak dowiedziała się „Codzienna", wynika z przedstawienia sądowi przez prokuraturę nowych dowodów, które sąd musi dopiero rozpatrzyć. Ewie Wrzosek, warszawskiej prokurator, Prokuratura Regionalna w Szczecinie chce postawić zarzut „nakłonienia w lipcu 2020 r. – w celu osiągnięcia korzyści osobistej dla niej i Michała D., pełniącego funkcję dyrektora Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy – Małgorzaty M., pełniącej funkcję zastępcy Prokuratora Rejonowego Warszawa-Żoliborz do niedopełniania obowiązków służbowych poprzez przekazanie osobom nieuprawnionym, m.in. Michałowi D., informacji z toczącego się postępowania, a także niedopełniania obowiązków służbowych".

W tej sprawie w grudniu ubiegłego roku, po zatrzymaniu przez CBA prokuratorskie zarzuty usłyszał już Michał Domaradzki, szef stołecznego Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Rafał Trzaskowski mimo żądań radnych PiS nie zawiesił Domaradzkiego w pełnieniu obowiązków w ratuszu. Sam Trzaskowski zeznawał w tej sprawie w prokuraturze jako świadek. Jego zeznania śledczy uznali za cenne i uzupełniające materiał dowodowy przeciwko Wrzosek.

Ewa Wrzosek uważa, że była nielegalnie inwigilowana. Prokuratura stanowczo temu zaprzecza.

(jm)

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Pixabay/d

PROWADZIŁ KOMPLETNIE PIJANY

POLICJA \ **W Chmielnie na Kaszubach zatrzymano 34-letniego kierowcę, który miał 5 promili alkoholu. Za jazdę po pijanemu grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.**

fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

CORAZ WIĘCEJ POLICJANTÓW

SŁUŻBY \ **Stan etatowy w policji jest obecnie na poziomie ok. 95 tys. funkcjonariuszy, ale niedługo przyjmiemy 3,5 tys. ludzi – poinformował w Sejmie wiceszef MSWiA Maciej Wąsik.**

PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

Wanda Półtawska dla „Codziennej": Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią

Powiedział mi na końcu Ojciec Święty: „Nigdy nie modliłem się o zdrowie. Modliłem się, żebym miał siłę spełnić wolę Bożą. Jak ją poznać? Szukaj, czego Pan Bóg chce od ciebie, a nie od sąsiada". A teraz z czym mamy do czynienia? Byle jaki dziennikarz jest sędzią – mówi prof. Wanda Półtawska w rozmowie z „Codzienną". Przyjaciółka Jana Pawła II, więźniarka Ravensbrück, dr psychiatrii i Dama Orderu Orła Białego odpowiada tym, którzy chcą, by Polacy odeszli od nauczania polskiego papieża.

Piotr Lisiewicz

Filozofii Karola Wojtyły, a etyki Kościoła rzymskokatolickiego uczę 80 lat. Jeśli to wszystko, co on napisał i powiedział, będzie wymiarem waszego życia, będziecie szczęśliwi. Jeżeli to odrzucicie, zmarnujecie życie – powiedziała prof. Półtawska w rozmowie z „Codzienną". Podkreśliła wagę przynależności do polskiej, narodowej wspólnoty jako nośnika tych najpiękniejszych wartości: – Kto ty jesteś? Dawniej mały chłopczyk mówił: „Polak mały". Wycofali się z tego. Nie wiedzą, co to znaczy „ojczyzna". A to jest właśnie to, co jest mądrością dla ducha, a nie dla ciała.

Odniosła się też do kampanii wymierzonej w dziedzictwo Jana Pawła II, skierowanej do najmłodszego pokolenia. – Jestem szczęśliwą dziewczyną z pokolenia, które wiedziało, skąd się wzięło na świecie i po co żyje. To był okres mojej młodości. Jan Paweł II mówił do młodzieży: „Nie zadowalajcie się miernotą, dążcie do ideałów. A jeśli nikt od was tego nie wymaga, wy wymagajcie od siebie". Teraz zaskoczyło mnie, że niektórzy młodzi ludzie niczego nie chcą. Chcą jednej rzeczy. Mieć coś w banku. I to jest żałosne. Bo przeliczają wszystko na materię, która tu zostanie. Ty musisz wiedzieć, że nie jesteś zwierzęciem.

Podkreśliła, że ogromne znaczenie w obecnej sytuacji naszej ojczyzny ma postawa mężczyzn: – Moje doświadczenie i mądrość życiowa mówią mi, że ci wszyscy mężczyźni to są małe chłopaczki, co się bawią. Jedni się bawią bardzo ładnie, a drudzy bardzo brzydko. Ja chcę dorosłych mężczyzn odpowiedzialnych za kobietę, dziecko i ojczyznę.

Jak wspomina, w jej życiu mężczyźni odegrali kluczową rolę: – Ja zawdzięczam to, co wiem, wyłącznie mężczyznom. Bo tak się składa, że w moim dzieciństwie nie było w ogóle małych dziewczynek do zabawy. I praktycznie wychował mnie starzec, który był tylko dozorcą. A zarazem był najmądrzejszym mężczyzną, jakiego znałam. A cóż to jest mądrość? To wcale nie jest wykształcenie, to nie jest to, co się nazywa wiedzą, tylko mądrość to zdolność mądrego wyboru tego, co ty zrobisz. Bo życie składa się tylko z wyborów. Personalizm Karola Wojtyły był i jest najlepszą metodą poznania człowieka.

fot. Jp2online.pl/d

Podkreśliła też wagę naszego zakorzenienia w historii i nauczania jej w szkołach: – Popieram instytucję stworzoną w dzisiejszej Polsce, jaką jest Instytut Pamięci Narodowej. Bo nie ma nic cenniejszego w człowieku niż jego historia, to, kim jest. Wszystko inne to są śmieci, które zostawisz tu, na ziemi.

Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

SĄDY \ **Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku jednak kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna" zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości i otrzymaliśmy jasną odpowiedź: wkrótce zostaną zniesione ograniczenia związane z wykonywaniem funkcji przez ławników.**

Tak naprawdę, to nie rozumiem, w czym jest problem, bo jak były wysokie wskaźniki zachorowania na COVID-19, to ławnicy byli w składach orzekających. W lipcu 2021 r. zniknęli z sądów rejonowych, cywilnych i pracy. Tak jest do dziś, choć w większości instytucji sytuacja wróciła do normy sprzed pandemii. Nie ma żadnego powodu, aby ten stan w sądach się utrzymywał – mówi „Codziennej" Martyna Skibniewska, przewodnicząca warszawskiego oddziału Stowarzyszenia Ławników Polskich. – Na pewno nie chodzi o pieniądze, bo ławnik dostaje dietę 130 zł brutto za całe posiedzenie, czyli wielogodzinną pracę – dodaje.

W ostatnich miesiącach odbyła wiele spotkań i rozmów na ten temat, ale – jak twierdzi – sprowadzały się one do konkluzji, że trzeba czekać. O ile wcześniej nie było pospiechu, to teraz sprawa stała się dość pilna. Powód? W tym roku kończy się czteroletnia kadencja ławników, wprawdzie dopiero jesienią, ale do czerwca muszą oni zgłosić swoją gotowość, zebrać podpisy popierających ich kandydaturę, złożyć w urzędzie komplet dokumentów. Dotyczy to nowych ławników, bo czynnym wystarczy rekomendacja prezesa danego sądu. Ale i oni się wahają.

– Skoro od niemal dwóch lat ławnicy nie funkcjonują, a ograniczenia covidowe nadal obowiązują i nie wiadomo kiedy zostaną zniesione, to u wielu osób pojawiła się wątpliwość, czy jest sens brania udziału w procedurze wyboru ławników na nową kadencję – wyjaśnia Skibniewska.

Co na ten temat sądzi przewodniczący sejmowej komisji sprawiedliwości i praw człowieka? – Jeśli chodzi o ograniczenia covidowe, które powodują, że ławnicy nie mogą pracować, są one dzisiaj całkowicie zbędne, niepotrzebne i mogłyby być cofnięte – mówi „Codziennej" poseł Marek Ast, który podkreśla, że do obostrzeń zawsze można wrócić, gdy sytuacja będzie tego wymagała. – Nie widzę żadnych przeszkód, aby teraz ławnicy na starych zasadach mogli funkcjonować i aplikowali na nową kadencję – dodaje.

Kiedy to się może stać? „Codzienna" postanowiła szukać odpowiedzi w Ministerstwie Sprawiedliwości. Okazało się, że sytuacja jest bardzo bliska wyjaśnienia. W parlamencie bowiem procedowana była nowelizacja Kodeksu postępowania cywilnego, a jednym z jej punktów jest właśnie przywrócenie ławników do orzekania w sądach w pełnym zakresie. Była już głosowana w Sejmie, w Senacie w tym zakresie nie zgłoszono żadnych poprawek i zapewne wkrótce stanie się faktem. – Tym samym realne jest, że przywrócenie ławników nastąpi już w kwietniu br. Przewiduje się, że przepis wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia – wyjaśnia „GPC" Agnieszka Borowska, rzecznik prasowa ministra sprawiedliwości. Równocześnie podkreśla: „Ławnicy w procesie orzekania mają zasadniczo równe prawa z sędziami i wywierają rzeczywisty wpływ na kształtowanie się orzecznictwa sądów powszechnych. Ich udział w procesie sądowego stosowania prawa pozwala na osiągnięcie większej zgodności wydanego orzeczenia ze społecznym poczuciem sprawiedliwości. Zakłócone przez epidemię COVID-19 wykonywanie funkcji przez ławników należy zatem czym prędzej przywrócić, aby zagwarantować obywatelom pełnowymiarową realizację prawa do sądu, wynikającego z art. 45 Konstytucji RP".

Grzegorz Broński

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

NA BIAŁORUSI POWSTANĄ MILICJE LUDOWE

BEZPIECZEŃSTWO \ Rada Bezpieczeństwa Białorusi zatwierdziła projekt ustawy o milicji ludowej, który zakłada utworzenie oddziałów liczących do 50 uzbrojonych mężczyzn operujących w ramach obszarów będących odpowiednikiem polskiego sołectwa.

WALKI W DONBASIE \ Ukraińcy nie oddają swojej ziemi

Bachmut grobem dla rosyjskich agresorów

Ukraińcy za pomocą systemów artyleryjskich konsekwentnie niszczą na kierunku bachmuckim składy amunicji, co zwiększa problemy Rosjan atakujących Bachmut. Według niezależnych szacunków najeźdźcy w walkach o Bachmut obecnie tracą pięciu żołnierzy na jednego Ukraińca. – Obrona Bachmutu degraduje w sposób istotny oraz w przyśpieszonym tempie zdolności strony rosyjskiej. Przesunięcie wojsk rosyjskich na Bachmut spowodowało odciążenie na innych odcinkach frontu – mówi prof. Piotr Grochmalski.

Paweł Kryszczak

W nocy ze środy na czwartek rosyjski agresor przeprowadził zmasowany atak rakietowy na Ukrainę przy użyciu 81 pocisków manewrujących, w tym sześciu hiperdźwiękowych Ch-47 Kindżał wystrzelonych z myśliwców MiG-31K. Strona ukraińska ostrzegała, że Rosjanie przygotowują się do skomasowanego ataku. Uderzenie to było zaś poprzedzone użyciem dronów kamikadze mających sprawdzić ukraińską obronę powietrzną. Rakiety wystrzelone przez Rosjan uderzyły w obiekty infrastruktury krytycznej m.in. w obwodach dniepropietrowskim, odeskim, charkowskim, zaporoskim, lwowskim, żytomierskim i winnickim. Jak podkreśla ekspert ds. obronności prof. Piotr Grochmalski, rosyjska produkcja nie nadąża za skalą zużywania tych rakiet, a zasoby tych pocisków znajdują się na granicy rezerw strategicznych. Skuteczność ataków znacząco spadnie, kiedy trafią na Ukrainę obiecane zestawy obrony powietrznej, w tym systemy Patriot.

Tymczasem na froncie Ukraina wysłała dodatkowe wsparcie dla obrońców Bachmutu oraz okolicznych wsi i miasteczek. Cały czas rozbudowywany jest system umocnień na wzgórzach na zachód od miasta. Prof. Piotr Grochmalski jest przekonany, że wysiłek rosyjski wyczerpie się na Bachmucie ze względu na brak wystarczającej liczby jednostek szturmowych oraz dywizyjnych gotowych do prowadzenia głębokich uderzeń. – Warunki konfliktu bachmuckiego narzuca strona ukraińska, a nie rosyjska – mówi ekspert.

Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy Ołeksandr Syrski odwiedził w tym tygodniu obrońców Bachmutu | fot. YEVGEN HONCHARENKO/PAP

Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy generał Ołeksandr Syrski powiedział, że utrzymanie przez obrońców miasta Bachmut w obwodzie donieckim jest coraz pilniejsze. – Każdy dzień obrony miasta pozwala nam zyskać czas na przygotowanie rezerw i przygotowanie się do przyszłych działań zaczepnych. Jednocześnie w walkach o tę twierdzę wróg traci najlepiej przygotowaną i bojową część jego armii – oddziały szturmowe Wagnera – zauważa generał Syrski.

Szef rosyjskiego MON Siergiej Szojgu cały czas naciska, aby uderzać na Wuhłedar. W walkach o to miasto, zlokalizowane na południowy zachód od Doniecka, doszło do niemal całkowitego zniszczenia rosyjskich 155 i 40 brygady piechoty morskiej. – Ze względu na swoje usytuowanie miasto daje możliwość skutecznego przemieszczania sił rosyjskich z jednego odcinka na drugi – mówi prof. Grochmalski.

Podczas niedawnego spotkania unijnych ministrów obrony w Sztokholmie zgodzono się na przekazanie miliarda euro na dostawy amunicji artyleryjskiej przez państwa członkowskie UE (głównie kal. 155 mm) dla Sił Zbrojnych Ukrainy. Obecnie intensywność rosyjskiego ostrzału artyleryjskiego jest czterokrotnie większa niż Ukrainy. Jak przekonuje ekspert ds. obronności, zapewnienie stałych i dużych dostaw amunicji artyleryjskiej przez Zachód zmniejszy te dysproporcje na froncie.

W tym tygodniu sąd Unii Europejskiej usunął z czarnej unijnej listy matkę Jewgienija Prigożyna. Sędziowie uznali, że samo pokrewieństwo nie wystarcza, aby Wiolettę Prigożyn objąć sankcjami. Kobieta ta od 2017 r. nie jest już właścicielką firmy Concord Management and Consulting LLC, chociaż posiada w niej udziały. – Rada Unii Europejskiej nie była w stanie zaprezentować wystarczająco silnych związków Wioletty Prigożyn z innymi firmami powiązanymi z jej synem – zauważył w swoim komunikacie prasowym unijny sąd.

Szwajcarscy bankierzy mieli ukrywać majątek Putina

SANKCJE \ Czterech bankierów – trzech Rosjan i Szwajcar – stanęło przed szwajcarskim sądem. Są oskarżeni o pomoc w ukrywaniu pieniędzy, które należą do Władimira Putina.

Oskarżona czwórka to wysoko postawieni pracownicy szwajcarskiego oddziału rosyjskiego Gazprombanku. Prokuratura oskarża ich o to, że pomagali Siergiejowi Rołduginowi przenosić miliony dolarów na szwajcarskie konta bez zachowania niezbędnego nadzoru finansowego. Rołdugin miał w latach 2014–2016 umieścić 50 mln dol. na szwajcarskich kontach, miał także wpłacać na nie po 10 mln dol. rocznie za pośrednictwem złożonej sieci spółek fasadowych. Prokuratura podejrzewa, że te pieniądze tak naprawdę należały do Putina.

Rołdugin to ceniony wiolonczelista i bliski przyjaciel Putina, a także ojciec chrzestny Marii, jego najstarszej córki. Jest również jednym z bohaterów tzw. Panama Papers, zbioru tajnych dokumentów z rajów podatkowych, które wyciekły do mediów. Wynika z nich, że w tajemnicy zarządzał gigantycznym majątkiem Putina i pomagał ukrywać go przed opinią publiczną i sankcjami, media ochrzciły go „portfelem Putina". On sam został objęty sankcjami UE po rosyjskiej agresji na Ukrainę.

Rołdugin był właścicielem dwóch kont w szwajcarskim oddziale Gazprombanku, które otwarto w 2014 r. Zdaniem prokuratury bankowcy nie zrobili wystarczająco, aby ustalić, kto jest prawdziwym właścicielem złożonych na nich środków. „Wszystkie dowody przeczą temu, że Siergiej Rołdugin jest prawdziwym właścicielem tych środków" – powiedział sądowi prokurator Jan Hoffmann. W akcie oskarżenia prokuratura zwróciła uwagę, że Putin oficjalnie zarabia ok. 100 tys. franków rocznie, ale jest powszechnie znanym faktem, że ma gigantyczny majątek, którym zarządzają bliscy mu ludzie. „To, że zadeklarowane środki były środkami należącymi do Rołdugina, nie jest w żaden sposób prawdopodobne" – napisała prokuratura.

Obrońcy bankierów twierdzą, że wątpliwości co do prawdziwego właściciela tych pieniędzy to zbyt mało, aby kogokolwiek oskarżyć. Sam Rołdugin mówił niedawno amerykańskim mediom, że nie jest biznesmenem i „na pewno nie jest milionerem". Putin twierdził, że jego przyjaciel zarobił legalnie pieniądze jako mniejszościowy udziałowiec jednej z rosyjskich spółek, a Kreml uznał, że łączenie go z fortuną dyktatora to przykład „putinofobii".

Wiktor Młynarz
Albicla.com/WiktorMlynarz

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

ZAPRZYSIĘŻENIE PAVLA

HRADCZANY \ Wczoraj w Pradze odbyła się uroczystość zaprzysiężenia Petra Pavla na nowego prezydenta Czech. Na tym stanowisku były wojskowy zastąpił Miloša Zemana, który urząd prezydenta pełnił w latach 2013–2023.

fot. Wikipedia/d

RAKIETOWE PROWOKACJE REŻIMU KIMA

AZJA \ Korea Północna wystrzeliła w czwartek pocisk balistyczny krótkiego zasięgu w kierunku Morza Żółtego. Północnokoreańskie prowokacje odbywają się tydzień przed manewrami wojskowymi USA i Korei Południowej.

TBILISI \ „Rosyjska" ustawa do kosza

Gruzja wycofuje się z kontrowersyjnej ustawy

Po dwóch dniach gwałtownych protestów Gruzinów na ulicach Tbilisi rządząca partia Gruzińskie Marzenie oświadczyła, że rezygnuje z uchwalenia kontrowersyjnej ustawy o „agentach zagranicznych". Ustawę krytykowali nie tylko Gruzini, lecz także społeczność międzynarodowa.

Beata Mańkowska

We wtorek parlament Gruzji przyjął w pierwszym czytaniu ustawę, która wzbudziła ogromne kontrowersje. Zdaniem opozycji projekt przypominał przepisy obowiązujące w Rosji, wykorzystywane do represjonowania opozycji i przeciwników władzy. Ustawa nakładała bowiem na organizacje, których finansowanie w ponad 20 proc. pochodzi z zagranicy, obowiązek rejestrowania się jako „zagranicznego agenta". Zdaniem przeciwników przyjętych regulacji ograniczyłyby one wolność mediów, a jej ostateczne uchwalenie byłoby autorytarnym zwrotem w polityce władz i utrudniłoby drogę Gruzji do Unii Europejskiej. Jak przypomniała Agencja Reutera, przedstawiciele Gruzińskiego Marzenia przekonywali, że ustawa jest konieczna, by zdemaskować krytyków Gruzińskiej Cerkwi Prawosławnej.

Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją. Protesty w stolicy kraju, które zgromadziły dziesiątki tysięcy demonstrantów, trwały dwa dni. Gruzini mieli ze sobą m.in. flagi Unii Europejskiej. Do rozproszenia tłumów służby użyły granatów hukowych, armatek wodnych i gazu łzawiącego. Wiele osób zostało rannych, a zatrzymanych zostało 77 osób.

Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją | fot. ZURAB JAVAKHADZE/Reuters/Forum

Prezydent Gruzji Salome Zurabiszwili, która oceniła, że ustawa została napisana pod dyktando Rosji, zapowiedziała, że ją zawetuje. Okazuje się jednak, że nie będzie to konieczne, bowiem Gruzińskie Marzenie, w opublikowanym na swojej stronie internetowej oświadczeniu, zapowiedziało bezwarunkowe wycofanie się z ustawy. „Jako partia rządząca odpowiedzialna przed każdym członkiem społeczeństwa postanowiliśmy bezwarunkowo wycofać ten projekt ustawy" – czytamy w oświadczeniu.

Solidarność z protestującymi Gruzinami wyraził prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. Z kolei szef unijnej dyplomacji Josep Borrell ocenił, że ustawa o „agentach zagranicznych" jest „bardzo złym rozwiązaniem" dla tego kraju. Głos w sprawie ustawy zabrał również rzecznik Departamentu Stanu USA Ned Price, który stwierdził, że ustawa może zaszkodzić Gruzji w jej euroatlantyckich aspiracjach. Przewodniczący Rady Europejskiej Charles Michel powiedział z kolei, że przyjęcie ustawy o „obcych agentach" nie jest zgodne z unijną ścieżką, której chce większość w Gruzji. „Zaangażowanie w praworządność i wartości ludzkie jest kluczem do projektu europejskiego" – podkreślił.

Paraliż trwa, Macron milczy

FRANCJA \ We Francji nadal trwają strajki przeciwko reformie emerytalnej, które paraliżują wiele dziedzin funkcjonowania państwa. Prezydent i premier odmawiają jednak rozmowy z manifestantami.

Przeciwko podwyższeniu wieku emerytalnego z 62 do 64 lat protestują przede wszystkim pracownicy sektorów transportu, oświaty i energii. Mają oni nadzieję, że skala strajków wpłynie na rząd i prezydenta Emmanuela Macrona, by wycofali się z ustawy, która ma zostać przegłosowana przed końcem miesiąca. Czwartkowe protesty były najbardziej widoczne w systemie oświaty, gdyż doszło do zablokowania uniwersytetów i liceów m.in. w Paryżu, Marsylii i Bordeaux. Wcześniej związkowcy informowali, że do pracy nie przyszło 60 proc. nauczycieli podstawówek.

Wciąż blokowane są zakłady energetyczne oraz rafinerie naftowe, co powoduje, że część stacji benzynowych ma problemy z dostępnością paliw. Od wtorku ze statków nie wyładowano żadnego skroplonego gazu ziemnego (LNG), gdyż cztery terminale zostały zablokowane przez strajkujących, jednak gaz dociera wciąż rurociągami z Norwegii lub Hiszpanii. Strajki odbyły się też w kilku elektrowniach jądrowych, cieplnych i wodnych, a ich skutkiem było wycofanie z sieci elektrycznej 15 tys. MW.

Blokowane są również drogi i autostrady, a na ulicach Paryża z powodu strajku śmieciarzy gromadzone są worki z odpadami. Miało też miejsce wstrzymanie międzynarodowej żeglugi na Renie, którą wznowiono dopiero po interwencji sił porządkowych. W ten sposób przywrócono także działalność blokowanych kilku francuskich portów, m.in. w Hawrze, który jest największym francuskim portem kontenerowym.

Do poważnych zakłóceń dochodzi też na kolei, a trudności potrwają prawdopodobnie co najmniej do soboty. W czwartek zakłócony był też ruch paryskiego metra, a wciąż odwołane jest 30 proc. lotów na różnych lotniskach.

Związkowcy zapowiadają, że protesty będą dalej trwać i się nasilać. Skrytykowali oni też milczenie prezydenta Macrona, a także premier Elisabeth Borne wobec protestów i odmówienie podjęcia przez nich rozmów ze związkowcami. – Jeśli związki zawodowe chcą podnieść pewne konkretne kwestie, drzwi ministra pracy Oliviera Dussopta zawsze pozostają otwarte – powiedziała szefowa rządu.

Związkowcy tymczasem zapowiadają kolejne manifestacje na sobotę. W niedzielę zaś ma się odbyć debata w Senacie na temat ustawy.

Petar Petrović
Autor jest dziennikarzem Polskiego Radia
Albicla.com/PetarPetrovic

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W. Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Ełk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os. Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	lidzbarski	Lidzbark Warmiński	Redy	83	0,5700	nierolna	nieograniczony	85 500,00	xxx	21.03.2023	09:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
2	szczycieński	Pasym	Elganowo	188	0,0843	rolna	nieograniczony	43 500,00	xxx	21.03.2023	09:00	SZ Kamionek	896 243 212
3	szczycieński	Pasym	Elganowo	187	0,3444	rolna	nieograniczony	162 100,00	xxx	21.03.2023	10:30	SZ Kamionek	896 243 212
4	nowomiejski	Nowe Miasto Lubawskie	Pacółtowo	337/2	0,3000	nierolna	nieograniczony	60 200,00	xxx	22.03.2023	11:00	SZ Działdowo	236 980 786
5	nowomiejski	Nowe Miasto Lubawskie	Nowy Dwór	147	0,1300	nierolna	nieograniczony	37 600,00	xxx	22.03.2023	12:00	SZ Działdowo	236 980 786
6	szczycieński	Szczytno	Nowiny	75/14 (pow. 0,3856 ha), 75/17 (udz. 1/4 w pow. ewidenycyjnej 0,1575 ha)	0,4250	nierolna	nieograniczony	78 500,00	xxx	23.03.2023	11:00	SZ Kamionek	896 243 212
7	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/17	0,3659	nierolna	nieograniczony	205 600,00	xxx	24.03.2023	10:30	SZ Bystry	874 284 251
8	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/16	0,4196	nierolna	nieograniczony	235 950,00	xxx	24.03.2023	09:30	SZ Bystry	874 284 251
9	olsztyński	Barczewo	Barczewko	296/1	0,3004	nierolna	nieograniczony	54 800,00	xxx	28.03.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
10	mrągowski	Mrągowo	Kosewo	290/7	0,2476	rolna / nierolna	nieograniczony	55 000,00	xxx	29.03.2023	10:00	SZ Korsze	(89) 7542620
11	mrągowski	Mrągowo	Bagienice	111	0,0600	rolna / nierolna	nieograniczony	17 340,00	xxx	31.03.2023	10:00	SZ Korsze	(89) 7542620

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Pixabay/d

W TYM ROKU BEZ OGNISK ASF W POLSCE

HODOWLA \ Walka z afrykańskim pomorem świń przynosi dobre rezultaty; w tym roku nie odnotowano żadnego ogniska ASF w naszym kraju, a w ub.r. było ich 14 wobec 124 rok wcześniej – poinformował wiceminister rolnictwa Lech Kołakowski. Dodał, że Polska postępuje w tym zakresie zgodnie z unijną strategią.

PRAWO \ Dwa orzeczenia – to o jedno za dużo

Kłopot ze spadkiem, bo sąd popełnił błąd

Jeden spadek, ten sam sąd i różne postanowienia dotyczące kręgu spadkobierców lub podziału majątku. Teoretycznie niedopuszczalne, ale w praktyce podwójne orzeczenia spadkowe stały się poważnym problemem. Systemowym, ciągle istniejącym, a co najgorsze – nie wiadomo, kiedy zniknie...

Grzegorz Broński

Wydawanie dwóch postanowień sądu o spadku rażąco godzi w konstytucyjną zasadę demokratycznego państwa prawnego i wynikające z niej zasady zaufania do państwa i bezpieczeństwa prawnego" – podkreślał Sąd Najwyższy w jednym z orzeczeń, które niedawno zacytowało Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich.

To właśnie jest sedno problemu.

Skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne | fot. Adobe Stock/d

Sądowe buble

Chcąc zobrazować, o co chodzi, najlepiej posłużyć się konkretnymi przykładami bulwersujących błędów, a tych nie brakuje. Niestety.

- Sąd najpierw uznał, że jedyną spadkobierczynią zmarłej jest jej córka. Kobieta odziedziczyła więc cały majątek – zresztą na podstawie testamentu. Niespodziewanie jednak po sześciu latach wydano drugie orzeczenie. Tym razem połowa dla córki, a połowa dla syna. Nie trzeba tłumaczyć, jakie to wywołało zamieszanie.
- Kielecki sąd zdecydował, że spadkobiercami zmarłego mężczyzny są żona i czworo dzieci. Kilkanaście lat później w tym samym sądzie wydano kolejne orzeczenie dotyczące tego samego spadku. I do grona spadkobierców dołączyła wnuczka.
- Szczególnie kuriozalna sytuacja miała miejsce w Biłgoraju. W 2000 r. zapadło jedno orzeczenie. Pięć lat później kolejne. Różnej treści, choć w obu sprawach orzekali ci sami sędziowie.

Co symboliczne, sprawa z Biłgoraju stała się kanwą pierwszej w historii skargi nadzwyczajnej rozstrzygniętej przez Sąd Najwyższy. Uznał on, że doszło do rażącego naruszenia prawa.

Gdzie tkwi przyczyna?

Sąd Najwyższy, Ministerstwo Sprawiedliwości, Rzecznik Praw Obywatelskich, Prokuratura Krajowa, Krajowa Rada Notarialna i inne samorządy prawnicze – lista instytucji, które w przeszłości zabierały głos w dyskusji o konieczności zmian, które wyeliminują problem z podwójnymi orzeczeniami spadkowymi, jest bardzo długa. Również media, w tym „Gazeta Polska Codziennie", zwracały na to uwagę.

Dlaczego tyle się o tym mówi? Bo skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne.

– Najistotniejsze jest to, że w sytuacji, gdy istnieją dwa prawomocne orzeczenia w sprawie stwierdzenia nabycia spadku, to tak naprawdę oba mają równorzędną moc prawną i skuteczność. W związku z tym nie wiadomo (zwłaszcza gdy takie postanowienia są ze sobą sprzeczne, np. w obu orzeczeniach jako spadkobiercy wskazane są różne osoby), kto tak naprawdę nabył spadek i w jakiej wysokości (w jakich udziałach) – wyjaśniała wówczas „Codziennej" Kamilla Dołowska, dyrektor Zespołu Prawa Cywilnego Biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

Sąd prosi o poprawienie swojego błędu

Do Sądu Najwyższego wpłynęło już ponad 600 skarg nadzwyczajnych złożonych przez prokuratora generalnego, a powodem w sporej części były właśnie sprzeczne orzeczenia spadkowe. Tak jak jedna z ostatnich, gdy przez błąd Sądu Rejonowego w Strzelinie sytuacja spadkobierców mocno się skomplikowała. W 2010 r. uznano, że po zmarłym dziedziczą żona, córka i dwaj synowie, choć pięć lat wcześniej w tej samej sprawie sąd orzekł, iż dziedziczą tylko trzy osoby, bo jeden z synów złożył oświadczenie o odrzuceniu spadku.

Przy okazji doszło do niecodziennej sytuacji.

– Z wnioskiem o skierowanie przez PG skargi nadzwyczajnej zwrócił się sam sąd, wskazując, że nie jest możliwe uchylenie wadliwego i godzącego w konstytucyjnie prawa orzeczenia w trybie innych nadzwyczajnych środków zaskarżenia – tłumaczył prokurator Łukasz Łapczyński z Prokuratury Krajowej.

Z kolei Rzecznik Praw Obywatelskich już kilka razy interweniował ws. rozbieżnych sądowych orzeczeń spadkowych. Zarówno w pismach do Ministerstwa Sprawiedliwości, jak i w skargach nadzwyczajnych, a stale pojawiają się nowe sprawy.

– Wydanie drugiego postanowienia o spadku po tej samej osobie powoduje, że zainteresowani nie mogą legitymować się jednoznacznym potwierdzeniem nabycia uprawnień spadkowych – tłumaczył w jednym z wystąpień. – Problem wymaga podjęcia działań legislacyjnych przez organy państwa. Liczba wniosków wpływających do Biura RPO w ostatnich kilkunastu latach – oraz kierowanie ich nie tylko przez spadkobierców, lecz także przez sądy – świadczy, że wpływa to na porządek publiczny i bezpieczeństwo prawne – dodaje.

Notariusze mają pomysł

Z racji zakresu swoich obowiązków to notariusze najczęściej mają do czynienia z osobami dziedziczącymi majątek po zmarłym krewnym. Krajowa Rada Notarialna przyznaje „Codziennej", że temat podwójnych orzeczeń spadkowych jest jej znany. Od razu jednak podpowiada, jak można byłoby się pozbyć palącego problemu, a przynajmniej w przypadku nowych tego typu orzeczeń, bo one ciągle się pojawiają.

Według KRN skutecznym sposobem byłoby objęcie postanowień o stwierdzeniu nabycia spadku rejestrem sądowym. Tym samym, w którym umieszczane są notarialne akty poświadczenia dziedziczenia (APD), a w ich przypadku zjawisko zdublowanych decyzji nie istnieje.

– Rozwiązanie jest stosunkowo proste: przed wydaniem postanowienia sąd powinien sprawdzić, czy wcześniej nie zostało zarejestrowane inne postanowienie lub APD w tej samej sprawie. Niestety tak się nie dzieje i bardzo często – pomimo wcześniej wydanych APD – są wydawane w tej samej sprawie postanowienia sądu – wytłumaczył „Codziennej" notariusz Szymon Kołodziej, rzecznik Krajowej Rady Notarialnej.

Skąd różnica? Niezarejestrowane APD nie trafiają do obrotu prawnego. Natomiast postanowienia sądowe nie dość, że rejestrowane są dopiero od 2016 r., to dochodzi do tego dopiero po uprawomocnieniu.

„Oznacza to, że brak rejestracji nie jest przeszkodą, żeby kolejne postanowienie funkcjonowało w obrocie prawnym" – podkreśla Krajowa Rada Notarialna.

Co gorsze, postanowienia sprzed 2016 r. w ogóle nie trafiły do rejestru. I to już niemożliwe ze względu na ich liczbę.

Jest jednak coś optymistycznego. Ponieważ systematycznie przybywa APD i postanowień umieszczonych w rejestrze, to tym samym pole do ewentualnych błędów sądów będzie coraz mniejsze.

Wkrótce kluczowa opinia

Teraz najważniejsza jest kwestia, jak skutecznie wyeliminować lukę w systemie, która dopuszcza do wydawania zdublowanych postanowień spadkowych. Prawnicy nie są jednak zgodni co do kierunku; jedni uważają, że w polskim prawie istnieją instrumenty, aby uchylać wadliwe orzeczenia; drudzy są zdania, że konieczna jest odpowiednia nowelizacja.

Co na to Ministerstwo Sprawiedliwości? Jak niedawno informował „Dziennik Gazeta Prawna", analizę sytuacji i zidentyfikowanie źródeł problemu zlecono Instytutowi Wymiaru Sprawiedliwości, który ma sporządzić kompleksową opinię.

– Powinna dać odpowiedź, czy źródłem problemu jest praktyka sądów, którą można by wyeliminować rozwiązaniami organizacyjnymi, czy też konieczna jest ingerencja w materię kodeksową – stwierdziła kilka tygodni temu wiceminister Katarzyna Frydrych.

Eksperci IWS właściwie zakończyli swoją pracę, a „DGP" uzyskał odpowiedź, że raport końcowy będzie gotowy na przełomie marca i kwietnia. Być może wtedy poznamy diagnozę, jak w przyszłości uniknąć galimatiasu ze spadkowymi postanowieniami.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-9 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

USTERKA W ELEKTROWNI JĄDROWEJ WE FRANCJI

ENERGETYKA \ **Francuski operator elektrowni jądrowych EDF, mający pod swoją kontrolą 67 reaktorów na całym świecie, w tym 57 we Francji, znalazł się pod presją po wykryciu poważnego pęknięcia w jednej ze swoich elektrowni. Problemy techniczne nękają elektrownie EDF od końca 2021 r., kiedy odkryto korozję w rurach kluczowych dla bezpieczeństwa elektrowni. Przyczyniło się to do strat dla spółki, które w 2022 r. wyniosły prawie 18 mld euro.**

MOTORYZACJA \ Zyskują benzyniaki i elektryki; załamanie sprzedaży diesla

Ożywienie na rynku motoryzacyjnym

Początek tego roku przyniósł ożywienie na polskim rynku motoryzacyjnym. W pierwszych dwóch miesiącach 2023 r. zarejestrowano 83 528 sztuk samochodów osobowych i dostawczych do 3,5 t. Było to o 15,6 proc. więcej (+11 292 sztuki) niż w tym samym okresie ubiegłego roku. Zyskują benzyniaki i elektryki, mocno tracą diesle. Sprzedaż w dalszych miesiącach roku mają napędzać klienci firmowi.

Andrzej Ratajczyk

Ostatnie lata nie były zbyt dobre dla rynku motoryzacyjnego w Polsce. W 2022 r. zarejestrowano w naszym kraju 419,7 tys. nowych samochodów osobowych, tj. o 6 proc. mniej niż w 2021 r. Gorsze wyniki sprzedaży zanotowano również w segmencie samochodów dostawczych, przyczep i naczep, autobusów oraz motorowerów. Jedynie sprzedaż samochodów osobowych z paliwami alternatywnymi była o 6,2 proc. większa w stosunku do roku poprzedniego. Początek bieżącego roku wygląda jednak bardziej optymistycznie. Według danych Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców w lutym zarejestrowano w Polsce 43 314 samochodów osobowych oraz dostawczych, czyli o 11,7 proc. więcej niż rok wcześniej oraz o 7,7 proc. więcej niż w styczniu 2023 r. Dane skumulowane od początku roku wykazują ponad 15-proc. wzrost sprzedaży. Prognoza Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego „Samar" na cały 2023 r. zakłada rejestrację 420 tys. samochodów osobowych oraz 60 tys. pojazdów dostawczych o DMC do 3,5 t.

Znaczący wzrost sprzedaży nowych aut w ostatnich tygodniach można tłumaczyć przede wszystkim poprawą dostępności pojazdów różnych marek, co pozwoliło na przyspieszenie procesu realizacji wcześniejszych zamówień. Widać też poprawę w prognozowanych czasach dostawy w przypadku nowych zamówień. Niestety, ceny aut cały czas rosną, co może być czynnikiem wpływającym na poziom sprzedaży w kolejnych miesiącach roku. Z drugiej strony, biorąc pod uwagę nieco lepsze prognozy dotyczące gospodarki, można spodziewać się wzrostu sprzedaży dla firm. Potwierdzają to wyniki ostatniej edycji badania „Portfele Polaków pod lupą", zrealizowanego na zlecenie Volkswagen Financial Services, według których 1/4 przebadanych firm zamierza w 2023 r. kupić auto. Aż trzy na cztery przedsiębiorstwa (74 proc.) wybiorą auto nowe. Swoistego boomu należy się spodziewać w segmencie aut osobowych – do zakupu tego rodzaju pojazdu szykuje się 68 proc. firm (wobec 41 proc. przed rokiem).

Co ciekawe, duże zmiany można zaobserwować w preferowanych przez firmy rodzajach napędu samochodów. Wzrosło zainteresowanie napędem benzynowym, z 22–24 proc. w ostatnich dwóch latach do 32 proc. obecnie. Systematycznie traci diesel (już tylko 38 proc. wskazań, gdy jeszcze dwa lata temu było to 72 proc.). Natomiast skokowego wzrostu popularności doświadczył napęd elektryczny. Przed rokiem wskazywało na niego 4 proc. firm, obecnie zaś jego zwolennicy to 18 proc. badanych (niemal tyle samo co napęd hybrydowy – 20 proc.). Wzrost zainteresowania autami z napędem alternatywnym widać w strukturze sprzedaży. Według informacji Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego w dwóch pierwszych miesiącach 2023 r. pojazdy z napędem alternatywnym (hybrydy, elektryczne) miały 45,8 proc. udziału w rynku, co oznacza wzrost o 4,5 pkt proc. w skali roku. Udział aut benzynowych wyniósł 45 proc. i był o 4,7 pkt proc. niższy niż w analogicznym okresie 2022 r.

FINANSOWANIE \ Kredyt technologiczny FENG dla MŚP z dotacją do 70 proc. w Banku Pekao S.A.

Z kredytem FENG po nowe technologie

Kredyt technologiczny z programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki (FENG) to wsparcie dla przedsiębiorców z sektora MŚP, którzy chcą rozwijać swoje firmy w oparciu o szeroko rozumiane innowacje oraz działania badawczo-rozwojowe (B+R). Już od 23 marca br. przedsiębiorcy z tego sektora będą mogli wnioskować o ten instrument wsparcia w Banku Pekao S.A. Inwestycja może uzyskać dotację z UE nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu.

Kredyt technologiczny FENG stanowi pomoc w rozwoju technologicznym dla firm, które wdrażają innowacyjne technologie i uruchamiają za ich pomocą produkcję nowych lub znacząco ulepszonych produktów bądź usług. Bank Pekao S.A. zapewnia bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, a także, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, profesjonalne usługi doradztwa unijnego – od opracowania wniosku po rozliczenie projektu.

fot. Freepik.com

Okazja do ulepszenia produkcji

Przedsiębiorstwo może ubiegać się o dofinansowanie na zakup maszyn i urządzeń oraz budowę budynków i budowli pod warunkiem, że projekt, który realizuje, opiera się na wdrożeniu nowej technologii opracowanej we własnym zakresie, we współpracy z jednostką naukowo-badawczą lub w ramach technologii nabytej. Kredyt jest częściowo spłacany dotacją unijną (premią technologiczną), która może wynieść nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu, w zależności od miejsca realizacji projektu i wielkości firmy, zgodnie z Mapą pomocy regionalnej na lata 2021–2027.

– Kredyt technologiczny z dotacją UE to doskonała okazja dla firm do ulepszenia swoich procesów produkcyjnych lub usługowych niższym kosztem, a pula środków jest pokaźna, bo wynosi aż 578 mln zł. W Banku Pekao najważniejsi są klienci, dlatego chcemy im pomóc i przeprowadzić ich przez proces wnioskowania możliwie sprawnie. W tym celu uruchomiliśmy bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, oferujemy także profesjonalne usługi w zakresie opracowania dokumentacji aplikacyjnej we współpracy z firmami doradczymi – mówi Magdalena Zmitrowicz, wiceprezes zarządu Banku Pekao S.A., nadzorująca Pion Bankowości Przedsiębiorstw.

Promesa i konsultacje z doradcą

Co ważne, firma podlega ocenie zdolności kredytowej na samym początku ubiegania się o premię technologiczną, a otrzymana od banku promesa jest ważna aż 9 miesięcy. Długi termin ważności pozwoli przedsiębiorcy na spokojne oczekiwanie na wynik konkursu w Banku Gospodarstwa Krajowego. Nabór wniosków startuje 23 marca 2023 r. i potrwa do 31 maja 2023 r. Do rozdysponowania jest aż 578 mln zł.

Oferta dotyczy zarówno dotychczasowych klientów, jak i przedstawicieli firm planujących inwestycje oparte o finansowanie preferencyjne.

Bank skoordynuje działania

Jednocześnie, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, Bank Pekao S.A. wesprze klienta w profesjonalnym przygotowaniu wniosku aplikacyjnego. Na podstawie umowy trójstronnej klient –bank–firma doradcza będzie nadzorował wszystkie działania, mające na celu skuteczne pozyskanie środków z dotacji. Co ważne, wszelkie informacje przekazane przez klienta na temat planowanego przedsięwzięcia będą objęte tajemnicą bankową, co gwarantuje ich bezpieczeństwo. Zakontraktowana firma konsultingowa może pomóc także w rozliczeniu projektu.

Z doradcami Banku Pekao S.A. można skontaktować się za pomocą adresu e-mail: eufundsoffice@pekao.com.pl lub infolinii banku pod numerem: (22) 821 88 22. Informacji udzielają również centra biznesowe MŚP, których lista znajduje się na stronie: https://www.pekao.com.pl/placowki-i-bankomaty.

Materiał powstał we współpracy z Bankiem Pekao S.A.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-9 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

eprasa.pl 1e5567b0a5

REKLAMA

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa

KPRM CYFRYZACJA

NASK

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Adobe Stock

**NIE DAJ SIĘ ZŁAPAĆ NA PHISHING ** Powszechnym sposobem wyłudzania pieniędzy przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów i wiadomości e-mail. Wiadomości phishingowe wysyłane przez cyberprzestępców przygotowywane są tak, aby wyglądały na autentyczne, ale w rzeczywistości są fałszywe. Cyberprzestępcy podszywają się np. pod firmy kurierskie czy operatorów telekomunikacyjnych.

BEZPIECZEŃSTWO \ Jak reagować na zagrożenia w sieci?

Cyberprzestępcy nie próżnują

Cyberoszuści nie mają skrupułów. Potrafią wykorzystywać każdą okazję i każdy sposób do wyłudzenia Twoich pieniędzy lub danych. W tym celu mogą posunąć się do szantażu i grać na emocjach.

Postępująca cyfryzacja wielu aspektów naszego życia sprawia, że większość z nas korzysta z internetu codziennie. Zachęca to wszelkiej maści przestępców do dokonywania prób wyłudzeń danych, pieniędzy itd. Warto w związku z tym wiedzieć: jakimi narzędziami posługują się cyberprzestępcy, jakie oszustwa popełniane przez nich są najczęstsze, jak nie dać się złapać na techniki stosowane przez oszustów i wreszcie na jakie sytuacje związane z użytkowaniem internetu uważać?

fot. Adobe Stock

Pole do popisu dla przestępców

Jak zaznacza NASK powszechność internetu sprawia, iż dzięki niemu nie tylko możemy się uczyć, robić zakupy, załatwiać sprawy urzędowe, ale również poznawać w sieci nowych znajomych, nawiązywać relacje, czasami spotkać miłość.

Niestety, internet to z drugiej strony pole do popisu dla cyberprzestępców. Wskutek ich przemyślnych działań może nas spotkać utrata pieniędzy, danych lub kontroli nad telefonem komórkowym czy komputerem. Wystarczy, że np. dokonujemy zakupów online w fałszywych witrynach, ulegamy prośbie rzekomego znajomego o pożyczkę, której dokonujemy przez szybki przelew, otwieramy niebezpieczne, choć na pierwszy rzut oka niewzbudzające podejrzeń załączniki itd.

„Na amerykańskiego żołnierza"

NASK ostrzega: potrzeba bliskości czy stworzenia związku bywa wykorzystywana przez cyberoszustów. Jednym z najczęściej spotykanych mechanizmów oszustw internetowych z obszaru relacji intymnych (tzw. romance scam) jest metoda „na amerykańskiego żołnierza". Elementy schematu tego oszustwa są do siebie podobne, zaś jego celem jest wyłudzenie pieniędzy. Rzekomy „żołnierz" bądź „kobieta szukająca prawdziwego mężczyzny" nawiązują z nami bliską, choć internetową znajomość i, wykorzystując naszą chęć pomocy czy po prostu chwilę naszej nieuwagi, pod nierzadko wydumanym pretekstem wyłudzają od nas pieniądze. Po czym – tak nagle, jak się pojawili, równie szybko znikają.

– Korzystanie z portali i aplikacji randkowych oraz nawiązywanie znajomości online, również tych bliskich, nie musi być niczym groźnym pod warunkiem, że będziemy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim zdrowy rozsądek i zasada ograniczonego zaufania, zwłaszcza gdy pojawiają się prośby o pieniądze – przypomina Anna Kwaśnik, ekspertka NASK z Zespołu Projektów Informacyjno-Popularyzatorskich.

Kampanie fałszywych SMS-ów

Jeszcze innym, dość powszechnym sposobem wyłudzania pieniędzy czy danych przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów. Między innymi takie działania nazywamy phishingiem. Każdy z nas może być narażony na to oszustwo. Najpopularniejsze kampanie w ostatnim czasie dotyczyły odłączenia prądu lub gazu czy dopłaty do paczki. Logując się, czyli podając swoje dane na stronie phishingowej, możemy otworzyć oszustom drzwi do swojego konta.

Przestępcy rozsyłają wiadomości SMS z informacją zawierającą elementy socjotechniki, czyli takie, które mają nas skłonić do określonego działania. Wiadomości rozsyłane są masowo na losowe numery, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, które mogą uwierzyć, że sytuacja dotyczy właśnie ich. W przypadku wpisania danych bankowych trafiają one bezpośrednio do przestępców, którzy następnie starają się wykraść jak najwięcej pieniędzy z konta ofiary. Warto podkreślić, że strony tworzone przez przestępców są dziś łudząco podobne do tych, z których normalnie korzystamy, logując się np. do banku. Czasem jedyna różnica kryje się w pasku, gdzie wpisujemy adres strony – warto zwrócić na niego szczególną uwagę. Należy porównać go z adresem, którego używamy, i zwrócić uwagę na każdy nawet drobiazg. Czasem jedna litera kosztuje nas utratę oszczędności życia.

W 2021 r. CERT Polska zarejestrował w sumie 116 071 zgłoszeń. W 2022 r. – już 322 479 – to wzrost o 178 proc. W 2022 r. na listę ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami trafiły 43 283 domeny, a CERT Polska zablokował prawie 21 mln prób wejścia na strony z tej listy. Najczęstszymi typami zgłaszanych incydentów były oszustwa komputerowe, na drugim miejscu uplasowało się szkodliwe oprogramowanie.

CERT Polska – zespół działający w ramach NASK doradza, aby **w przypadku, gdy oszuści uzyskają dostęp do naszych danych logowania konta bankowości internetowej:**

- jak najszybciej skontaktować się ze swoim bankiem,
- zmienić hasło do bankowości internetowej,
- jeżeli doszło do wyłudzenia środków finansowych, zgłosić ten fakt w najbliższym komisariacie policji,
- zgłosić oszustwo do CERT Polska, aby uchronić innych przed utratą pieniędzy lub danych.

Ogólny schemat działania cyberprzestępców, opisany powyżej, pozostaje bez zmian od miesięcy – zwraca uwagę CERT Polska. Oszustwo rozprzestrzenia się przez masową wysyłkę SMS-ów wraz z linkiem do opłacenia rzekomej należności. Rozwinięto je ostatnio o wprowadzenie sposobu płatności poprzez fałszywy panel płatności mobilnych. Można w ten sposób, przy pomocy podanego kodu, wyłudzić kwoty o wiele wyższe od tej wspomnianej w treści SMS-ów.

W związku z tym procederem CERT Polska wpisał już wiele domen na listę ostrzeżeń. To bardzo ważne, bo dzięki temu inni użytkownicy internetu są bezpieczniejsi.

Co robić w przypadku otrzymania podejrzanego SMS-a?

- potencjalne zagrożenie warto zgłosić specjalistom. Służy do tego specjalny numer, który zespół z CERT Polska wyznaczył do przekazywania podejrzanych wiadomości SMS zawierających link. Chodzi o numer +48 799 448 084, który wypada zapisać w książce adresowej w telefonie;
- zapisz numer 799 448 084 w telefonie, aby mieć go zawsze pod ręką;
- z jednego numeru możesz zgłosić maksymalnie 3 wiadomości w ciągu 4 godzin;
- każde zgłoszenie jest weryfikowane przez operatorów CERT Polska;
- numer służy do zgłaszania prób wyłudzeń internetowych (phishingu, fałszywych aplikacji) – CERT Polska nie przyjmuje zgłoszeń dotyczących usług SMS premium;
- przekaż całą wiadomość w oryginalnej formie – nie wycinaj odnośnika ani treści.

W razie innych podejrzanych sytuacji należy zgłaszać je na stronie CERT Polska: incydent.cert.pl przy pomocy formularza.

Artykuł sponsorowany

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa
KPRM CYFRYZACJA
NASK
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl 1e5567b0a5

fot. Wikipedia/d

Antoine de Saint-Exupéry
(1900–1944) francuski pilot, pisarz i poeta, autor „Małego księcia"

\\ Najważniejsze jest, by gdzieś istniało to, czym się żyło. I zwyczaje. I święta rodzinne. I dom, który się wspomina. Najważniejsze jest, by żyć dla powrotu. \\

Krzysztof Karnkowski

POLITYKA \ Program mieszkaniowy PO – populistyczny, niepoparty analizami bubel, który cieszy tylko deweloperów i banki

Donald sam w domu

Prawo i Sprawiedliwość samo przyznaje się do niepowodzenia polityki mieszkaniowej, zawartej w programie Mieszkanie+. PiS poniosło porażkę, próbując cokolwiek zrobić, co pewien czas wychodzi zresztą z kolejnymi pomysłami, takimi jak ułatwienia w budowie. Wygląda na to, że Platforma przegrała ten temat już w chwili ogłoszenia własnego pomysłu, ten bowiem krytykowany jest i z lewej, i z prawej strony. Również, co chyba szczególnie bolesne, przez liberałów, będących przecież głównym zapleczem politycznym czy ideowym PO.

Program mieszkaniowy przedstawiony przez PO to ekonomiczny bubel. Jego beneficjentami będą po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Wykorzystanie przez Platformę hasła „Mieszkanie prawem, nie towarem" nie było pierwszym sięgnięciem po hasła o lewicowej proweniencji przez tę, kojarzoną przecież głównie z gospodarczym liberalizmem, partię. Nie mówię tu oczywiście o kwestiach obyczajowych, w tych bowiem unifikacja liberałów i lewicy nastąpiła już dawno, redefiniując przy okazji liberalizm na amerykańską modłę.

Program dla bogatych

Oczywiście i ten proces nie przebiega w pełni bezboleśnie. Platforma, aby utrzymać pewien miraż centryzmu i wielonurtowości, wciąż ma na swym pokładzie kilku deklaratywnych konserwatystów, którzy wciąż nie przyjęli jeszcze partyjnej linii wobec aborcji. Ich głos jest jednak coraz mniej pewny i słyszalny słabiej niż kilka lat temu.

Dziś zresztą wchodzą w kolejną ciężką próbę, gdy również świat polityki musi zmierzyć się z kolejną falą medialnego linczu na nieżyjącym, więc bezbronnym, papieżu Polaku. Pęknięcia obyczajowe zostawmy jednak na inne okazje, temat tego tekstu prowokuje inne pytanie: czy w Platformie znajdzie się frakcja gotowa bronić liberalnego przekazu partii w momencie przyjęcia przez nią zaskakująco lewicowej narracji? Uściślijmy przy tym od razu, że jest to właśnie narracja i nic więcej, ponieważ praktyczny wymiar zmian proponowanych przez Donalda Tuska mieści się w kanonie jeśli nie polskiego liberalizmu, to na pewno jego patologii.

Plan przedstawiony przez Platformę w skrócie składa się z dwóch podstawowych punktów – kredytu 0 proc. na pierwsze mieszkanie dla osób poniżej 45. roku życia oraz 600 zł dopłaty do najmu mieszkania. Tusk mówi przy tym, że zeroprocentowy kredyt obejmować miałby również remonty, ale tylko w przypadku jedynego mieszkania, by projekt nie obejmował „bogatych, deweloperów ani tych, którzy mają po 5–6 mieszkań". Wystarczy jednak spojrzeć na całość propozycji, by zobaczyć, że jest to niestety typowe dla tego środowiska mijanie się z prawdą. Deweloper dostanie wsparcie państwa przez dopłaty do kredytów, tak samo zresztą, jak korzystające z większego popytu banki. Z kolei posiadacz sześciu mieszkań być może nie wyciągnie od państwa spłaty odsetek jego kredytu, uzyska za to co miesiąc 3600 dopłaty do czynszu, który, znając bezwzględne prawa rynku, dodatkowo jeszcze podniesie. W efekcie najemca zapłaci finalnie tyle samo, właściciel natomiast uzyska dodatkowy zysk, porównywalny z tym, jaki miałby z wynajmu kolejnego już, siódmego mieszkania. „Nie dla bogatych", serio?

Deweloper plus, bankowiec plus

Jakby jednak tego było mało, nowe światło na propozycje rzuca przeprowadzony przez Oko.press wywiad z główną ekspertką ekonomiczną Platformy, posłanką Izabelą Leszczyną. Leszczyna zapowiada w nim m.in., że głównym obszarem działania programu ma być rynek pierwotny, a maksymalną wartością kredytu będzie 600 tys. zł. Oznacza to, że propozycja nie obejmie mniej zamożnych Polaków, chcących kupić na początek choćby i używane, niewielkie mieszkanie – czyli na rynku wtórnym. Chcący skorzystać z pomocy będzie bowiem potrzebował wystarczająco dużego kapitału własnego, by po pierwsze pozwolić sobie na nowe mieszkanie od dewelopera, a po drugie nie potrzebować do tego zakupu kredytu większego niż 600 tys. zł. Już to pokazuje, że beneficjentami propozycji Platformy będą więc po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową.

Już pierwsze komentarze działaczy lewicy pokazują zresztą, że ta dość trafnie odczytała faktyczne intencje i możliwe konsekwencje pomysłów Platformy, w skrócie nazwane przez jej lewicową konkurencję programem „Deweloper plus". „Jaki jest cel nabijania z budżetu państwa kabzy bankom, skoro za te same pieniądze można zbudować publiczny zasób mieszkań na wynajem?" – pytała Anna Maria Żukowska. Magdalena Biejat zaś zwracała uwagę na wpływ programu na ceny: „Donald Tusk proponuje dziś kolejny program transferu publicznych pieniędzy do sektora bankowego. Dopłaty do kredytów skutkują tym, że banki i deweloperzy podnoszą marże. W efekcie mieszkania drożeją i koło się zamyka. Kiedy to wreszcie zrozumiecie?".

Odpływ wolnorynkowców

Nie trzeba oczywiście dodawać, że reakcją na to zasadne pytanie były bardzo negatywne komentarze sympatyków Platformy, sprowadzające się do stwierdzenia, że to Donald Tusk jest wybitnym ekonomistą. Jednak poza internetową bańką partyjnego betonu percepcja Tuskowej koncepcji bynajmniej nie jest lepsza.

„Ktokolwiek wymyślił i podsunął Platformie Obywatelskiej pomysł na oprocentowane na 0 proc. i współpłacone ze środków publicznych kredyty mieszkaniowe, a zwłaszcza przedstawianie ich jako program pronatalistyczny, wsadził największą partię opozycyjną na polityczną minę" – komentuje w „Gazecie Wyborczej" prof. Janusz Majcherek. Z kolei publicysta gazety Witold Gadomski wieszczy odpływ liberalnego elektoratu, zauważając, że tylko prorosyjskie szaleństwo części liderów Konfederacji może być gwarancją, że nie przejmie ona wyborców Platformy.

„Donald Tusk, przesuwając program swojej partii w kierunku socjalnej lewicy, tracić może wyborców o nastawieniu wolnorynkowym. Dziś właściwie tylko jedno ugrupowanie, a właściwie jego część, ma program wolnorynkowy. Niestety, jest to Konfederacja" – pisze Gadomski i ostrzega: „Nie wiadomo, czy Konfederacja jako całość zagłosowałaby za rozsądnymi rozwiązaniami gospodarczymi, ale zapewne na to liczą młodzi, nieźle wykształceni ludzie, a także przedsiębiorcy, którzy zamierzają na to ugrupowanie głosować. 10 lat temu to byli typowi wyborcy Platformy Obywatelskiej, ale gdy Platforma ściga się z PiS i Partią Razem na populistyczne programy, odstrasza od siebie ludzi, którzy uważają, że bogactwo bierze się z wydajnej pracy, a nie z rozdawania pieniędzy".

I Balcerowicz się zżyma

Kończąc ten wątek, popatrzmy jeszcze na wpis Leszka Balcerowicza, którego Platforma broni zawsze wtedy, gdy atakują go krytycy transformacji, lecz nie zawsze nadąża za dogmatyzmem swego ekonomicznego guru. „Czy Tusk myśli, że zwolennicy PO nie lubią PiS, ale lubią PiS-owską politykę gospodarczą, tzn. upolitycznianie (nacjonalizowanie) gospodarki oraz zwiększanie wydatków socjalnych, które prowadzi do wzrostu podatków, wzrostu jego deficytu i kosztów obsługi długu publicznego?" – pyta Balcerowicz, a data zadania tego pytania, 1 marca br., wskazuje, że i ono jest reakcją na pomysł polityki mieszkaniowej, która choć napędza zyski prywatnym właścicielom i inwestorom, co powinno polskiego liberała cieszyć, to równocześnie mnoży wydatki państwa, co jest dla niego nie do przejścia.

Komentatorzy narzekają – i słusznie! – na brak programu Platformy Obywatelskiej, a jej klakierzy sztorcują ich wtedy, że „anty-PiS" jest programem jedynym i wystarczającym. Gdy jednak pojawiają się już jakieś okruchy planów na przyszłość, jest jeszcze gorzej. Przypomnę, że wcześniejsze konkrety z wypowiedzi Tuska to duże podwyżki dla budżetówki czy czterodniowy tydzień pracy, a więc koncepcje wprost odwrotne do wszelkich liberalnych dogmatów, budzące z różnych powodów irytację obu stron ekonomicznej, tym razem nie politycznej, osi podziału, populistyczne i niepoparte obliczeniami.

W takiej sytuacji chyba faktycznie dobrze jest nie mieć programu, a najlepiej – nie mieć również władzy.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-9 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

Aleksander Bregman
(1906–1967) polski dziennikarz i publicysta, przed wojną współpracował m.in. z „Kurierem Porannym" i „Gazetą Polską", red. naczelny wydawanego w Wielkiej Brytanii „Dziennika Polskiego"

\\ Jakiekolwiek są w danej chwili ich stosunki, Polska przeszkadza i Niemcom, i Rosji. Jeżeli pragną – z tych czy innych względów – współpracować, przeszkadza im, rozdzielając ich terytoria. \\

FELIETON \ Zagrożenie ze strony Rosji jest oczywiste i zdefiniowane, ale czy jesteśmy przygotowani na zagrożenie ze strony Niemiec, jej głównego wspólnika w Europie?

Wojna na dwa fronty

W 1939 r. przywódcy II RP zdawali sobie sprawę z narastającego zagrożenia wojną. Zawarli sojusze z najmocniejszymi państwami europejskimi. Mieli też przygotowywane niezłe plany obrony zarówno przed napaścią niemiecką, jak i sowiecką. Nie mogli mieć jednak planu skutecznej obrony w przypadku jednoczesnego dogadania się Niemiec i Sowietów oraz zdrady ze strony aliantów. Historia nie powtarza się nigdy dosłownie, lecz powinniśmy wyciągać wnioski z tragicznej przeszłości, zwłaszcza że jednym z obecnych naszych sojuszników są te same Niemcy, które nam dziś w twarz mówią, że nie chcą się rozliczać za dokonane na Polsce zbrodnie.

Jerzy „Bayraktar" Lubach

Znajdujemy się zatem w bardzo dziwacznej sytuacji – wszystko wskazuje na to, że dzięki pomocy naszej i potężniejszych militarnie sojuszników – USA i W. Brytanii – Ukrainie nie tylko uda się obronić, ale i pokonać Rosję, co prawdopodobnie doprowadzi do jej rozpadu, a więc na dłuższą metę do eliminacji czy poważnego zmniejszenia zagrożenia z jej strony, a jednocześnie nasila się coraz brutalniejszy i coraz bardziej otwarty atak na Polskę ze strony głównego przez dekady wspólnika Rosji – Niemiec.

Wojna za niemieckie pieniądze

Obłędny szowinizm rosyjski nareszcie został przez świat zauważony i potępiony, ale nie w Niemczech, gdzie wściekłość z powodu krachu planów wspólnego z Rosją zarządzania poddaną im obu Mitteleuropą wylewa się brudną pianą na Polskę, która tworząc zręby Międzymorza i wciągając do niego Ukrainę, rujnuje marzenia o IV Rzeszy budowanej pod szyldem zarządzanej z Berlina UE.

To nie są teorie spiskowe, bo podobną do mojej ocenę prezentują ludzie wybitni, których nie sposób uznać za oszołomów. Filozof Dariusz Karłowicz, człowiek wielkiej łagodności, nie mógł powstrzymać oburzenia hipokryzją i perfidią Niemiec oraz wspierających je partii antypolskich: „Zanim okaże się, że przypominanie o niemiecko-rosyjskiej współpracy jest czymś niestosownym, mam prośbę do tych, którzy zamierzają stanąć na straży tego zakazu. Zaczekajcie przynajmniej do końca tej wojny – kolejnej krwawej wojny, którą Rosja prowadzi za pieniądze zarobione w ogromnym stopniu dzięki niemieckiej pysze, chciwości, hipokryzji i dogmatyzmowi. Niemców zaś proszę, żeby byli łaskawi zamilknąć i – co najmniej przez jakiś czas – powstrzymać się od prawienia morałów. Straciliście twarz, więc ani słowa o europejskich wartościach czy solidarności. Czy naprawdę tak trudno było zrozumieć, kim jest Putin? Czy coś się zmieniło? Nic podobnego. Od Czeczenii do dzisiaj Putin zawsze robił to samo. I nigdy się z tym nie krył. Kiedy podbijał Czeczenię, Gruzję, Donbas, anektował Krym, wspierał dyktatorów, przeprowadzał zaczystki, zabijał politycznych przeciwników, robiliście z nim doskonałe interesy, wasi polityczni celebryci prostytuowali się w jego radach, a wasze media zapewniały, że to doskonale. Warto wreszcie uświadomić sobie, że wieloletnia doskonała współpraca z krwawym dyktatorem, który napadł na nieodległą Ukrainę, a światu grozi nuklearnym atakiem, odbiera prawo do bajania o demokracji, prawach człowieka, wolności czy roztropności. Macie swój udział w tym, że Europa znów znalazła się na krawędzi katastrofy. Warto to przemyśleć, więc czytajcie Jaspersa, nauczcie się słuchać, wystawcie nos poza horyzont narodowego egoizmu i na litość Boską skończcie z moralizowaniem".

Czym kończy się dorabianie Polsce gęby

Jak widać z ostatnich pełnych nieskrywanej już buty wystąpień niemieckiego ambasadora, w Berlinie przyjęto odwrotną pozycję – za własne winy oskarżać Polskę, co nie jest nowe. Mówił o tym inny oszołom, prof. Andrzej Nowak: „W swojej książce »Między nieładem a niewolą« często wracam do wieku XVIII i biorę w obronę dawną Rzeczpospolitą, ponieważ już wtedy, mówiąc językiem Gombrowicza, »dorabiano nam gębę«. To nie jest jakiś nowy wynalazek naszych czasów; już wówczas powstawały prace na zachodzie Europy, które starały się (za carskie rubelki i pruskie talary) oczernić Rzeczpospolitą i poniżyć jej mieszkańców".

> \\ „Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy" – pisze prof. Nowak. Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE. \\

Jaki był cel tych słownych – na początek – napaści? Przygotowanie gruntu do likwidacji tak niegodnego państwa, dla dobra Europy, rzecz jasna! Prof. Nowak konkluduje: „Rzeczpospolita nie upadła! Przestała istnieć nie dlatego, że na to zasłużyła, lecz dlatego, że została militarnie zgwałcona przez sąsiednie imperia: dlatego, że się podnosiła z upadku! To bowiem było niebezpieczne dla sąsiadów, którzy chcieli Polski całkowicie im podporządkowanej, niezdolnej do samodzielnego rozwoju. Polski skolonizowanej. Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy".

Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE, mając za cel ostateczny likwidację państwowości polskiej pod hasłem rzekomej europejskiej federacji, a w istocie nowej wersji Świętego Cesarstwa Rzymskiego Narodu Niemieckiego, tyle że już bez płaszczyka chrześcijaństwa. Czy na prawdziwą wojnę nie na wschodzie Europy jesteśmy przygotowani? Zdajemy sobie sprawę z ogromu zagrożenia? Mamy plan obrony?

Po pierwsze – suwerenność Polski

Wszystko wszak wskazuje na to, że w zbliżających się wyborach totalitarna opozycja może liczyć na totalne wsparcie ze strony Niemiec właśnie, ustami i działaniami instytucji unijnych usiłujących wszelkimi sposobami zdezorganizować czy wręcz sparaliżować samą możliwość funkcjonowania polskiego państwa i jego rządu. To nie jest kwestia ekscesów typu wmuszania nam robali i zabierania samochodów, to tylko deserek, chodzi o stopniowe pozbawianie Polski atrybutów suwerenności, bo co to za suwerenne państwo, które nie może organizować swego systemu prawnego, jak chce, które nie może zarządzać własnymi lasami, a za chwilę okaże się, że nie wolno mu budować elektrowni atomowych czy Centralnego Portu Komunikacyjnego, bo… Bo na to nie chcą pozwolić Niemcy.

Jak długo będzie trwał rozziew między składanymi przez rząd Zjednoczonej Prawicy deklaracjami pełnej suwerenności a brakiem stosownej mocnej reakcji na rosnące w przyspieszonym tempie agresywne zawłaszczenia ze strony UE? Otwarte zakwestionowanie orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego o wyższości Konstytucji RP nad unijnymi wariackimi ustaleniami „prawnymi" stawia kwestię suwerenności Polski na ostrzu noża – tu już istnieje tylko albo-albo. Na to nie pomogą zakupy czołgów i rakiet dobrych na wschodnią barbarię. Trzeba tu użyć środków innych, choćby wsparcia dwóch wspomnianych potężnych sojuszników, USA i W. Brytanii, do wywierania presji na powstrzymanie zakusów Berlina, ale przede wszystkim po prostu pełnej mobilizacji społeczeństwa, coraz bardziej wszak świadomego oczywistej wrogości struktur unijnych wobec Polski.

A wszelkie unijne nakazy i zakazy należy zgodnie z orzeczeniem naszego Trybunału Konstytucyjnego ignorować, nawet jak będą na nas nakładać kolejne kary. Jeśli prawdą jest, że mimo to opłaca się nam nadal być w UE – w co wątpię od zawsze – to bardziej też się opłaca ponosić kary i robić swoje dla Polski wbrew ich wszelkim „prawom", bo jak nauczał Marszałek: „Jeśli mogą być jakieś wahania w wyborze środków, kiedy się chce pozostać w ramach legalności, to nie ma ich tam, gdzie celem jest ocalenie Polski".

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

eprasa.pl 1e5567b0a5

LIGA MISTRZÓW \ Bayern Monachium i AC Milan wywalczyły w środę awans do ćwierćfinału piłkarskiej Ligi Mistrzów. Bawarczycy wyeliminowali Paris Saint-Germain, natomiast mediolańczycy obronili w Londynie skromną zaliczkę w meczu z Tottenhamem Hotspur.

TENIS \ Iga Świątek broni tytułu zdobytego rok temu w Indian Wells

Rok na czele rankingu WTA

Już za niespełna miesiąc Iga Świątek będzie świętować pełny rok na pierwszym miejscu rankingu WTA. Polka przystępuje teraz do gry w rozpoczętym w środę prestiżowym turnieju Indian Wells. Jest rozstawiona z numerem jeden, broni zdobytego tam rok wcześniej tytułu i jest największą faworytką tego turnieju, uważanego za piąty najważniejszy w tenisowym świecie po czterech Wielkich Szlemach.

Artur Szczepanik

Świątek w pierwszej rundzie miała wolny los. W drugiej zmierzy się z Amerykanką Claire Liu lub ze Słowaczką Anną Karoliną Schmiedlovą. Przed jej występem jest trochę niepewności, bo Polka przez kilka dni zmagała się z infekcją. Jak jednak zapewniła: – Najgorzej czułam się w Dubaju, ale pokazałam, że w takich sytuacjach też potrafię wygrywać.

Liderka światowego rankingu w finale przegrała w Dubaju z Czeszką Barborą Krejcikovą. Potem kilka dni spędziła w Warszawie, po czym stawiła się w Indian Wells.

W malowniczo położonej miejscowości temperatura w środku dnia oscyluje w granicach 25 stopni. Wieczorami jednak ochładza się do około 10 stopni. Właśnie w takich warunkach Świątek w parze z Hubertem Hurkaczem wzięła udział w pokazowym turnieju par mieszanych. W finale Tie Break Tens polska para przegrała z Białorusinką Aryną Sabalenką i Amerykaninem Taylorem Fritzem 8:10.

Iga Świątek przez kilka dni zmagała się z infekcją | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

– Trzeba dostosować taktykę i naciąg rakiety do tych warunków. Cieszę się, że mam doświadczonego trenera, który doradził mi po tym względem. Jeśli chodzi o grę, to jestem gotowa na wszystko. W zeszłym sezonie i obecnym grałam zarówno w ciągu dnia, jak i wieczorami. Jestem na tyle doświadczona, że sobie z tym poradzę. Jednak wiem, że w przyszłym tygodniu pogoda się zmieni, bo będzie cieplej o kilka stopni. To nigdy nie jest wygodne, bo właściwie od tygodnia trenujemy w innych warunkach, niż będą rozgrywane mecze. Jednak najważniejsze jest, aby się szybko dostosować. To pokazuje, jak ktoś wykorzystuje doświadczenie – oceniła Świątek.

Turniej w Indian Wells nazywany jest „piątą lewą". Jest najbardziej prestiżowy po wielkoszlemowej czwórce.

– W mojej hierarchii tak nie jest. Według mnie to bardziej medialna opinia i to, jak ten turniej zbudował sobie PR. Dla mnie to turniej jak każdy inny. Być może wokół niego jest trochę więcej prestiżu. Jednak do każdego meczu podchodzę tak samo poważnie. Wiadomo, że warto jest wygrać duży turniej, aby zdobyć więcej punktów w rankingu, ale dla mnie to jest jak każdy inny „tysiączek" – podkreśliła podopieczna Tomasza Wiktorowskiego.

4 kwietnia minie rok, odkąd Polka prowadzi w światowym rankingu.

– Zanim zostałam liderką, w ogóle sobie tego nie wyobrażałam, bo nie wiedziałam, jak to będzie wyglądało. W ubiegłym sezonie miałam takie momenty, kiedy myślałam sobie, że już tyle osiągnęłam i jest to sygnał, kiedy mogę grać z dużą wolnością i nie przejmować się rekordami, osiągnięciami, bo to wszystko już mam. Ale to tak nie działa. Jesteśmy bardzo ambitni i pracujemy, aby cały czas wygrywać i poprawiać się jako sportowcy. Więc wciąż czuję presję, ale to część tej pracy. Czasami ta presja jest większa, czasami mniejsza, ale trzeba z nią funkcjonować – zakończyła Świątek.

FELIETON KIBICA

Czas Wyklętych

ks. Jarosław Wąsowicz SDB

Od dwóch niemal tygodni mam zaszczyt uczestniczyć w obchodach upamiętniających żołnierzy niepodległościowej konspiracji walczącej z sowietyzacją Polski od 1944 r. Wbrew niektórym opiniom pamięć o nich wciąż trwa. Wysiłkiem wielu środowisk patriotycznych organizowane są uroczystości, w których uczestniczy sporo osób. Tak było w Mińsku Mazowieckim, Gdańsku, Czarnem w Pile, Złotowie i Trzciance. W Gdańsku odsłoniliśmy bursztynowe serce dla „Inki" w Ołtarzu Ojczyzny w bazylice św. Brygidy, w Pile odbył się największy w Wielkopolsce marsz pamięci Żołnierzy Wyklętych. W Mińsku, Złotowie i Trzciance młodzież z uwagą wsłuchiwała się w historię „Inki" czy rotmistrza Pileckiego, o której opowiadaliśmy z Jarkiem Wróblewskim z Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL. Wszystko więc zależy od nas, nie tylko od układającej się tak czy inaczej koniunktury. Płomień pamięci o niezłomnych żołnierzach walczących z bezbożnym komunizmem może wciąż płonąć, jeśli nasze serca przepełnione będą pamięcią o naszych bohaterach. Nie zgaszą ich nigdy głosy szkalujące antykomunistyczną konspirację, które słychać od jakiegoś czasu coraz głośniej.

Tak jak nie zgaszą naszej miłości do Jana Pawła II. Nagonka, która z taką zaciętością wymierzona została w postać Ojca Świętego, ma bowiem ten sam kod genetyczny. Jest nim postkomunistyczna, lewacka i antychrześcijańska wizja Polski, realizowana od wielu lat przez spadkobierców systemu, który zniewalał nas od 1944 r. Papież Polak zachęcił nas, byśmy zrzucili jarzmo niewoli, odwołując się nie do przemocy, ale do wartości niezmiennych, opartych na Bożych przykazaniach i chrystusowej ewangelii. Dlatego udało się nam pokonać komunizm politycznie. Dzięki Polsce w całej Europie Środkowo-Wschodniej doszło, przy dużym wpływie Jana Pawła II, do przemian ustrojowych. Ale niestety komuny nie udało się pokonać w mentalności wielu ludzi. Ona w nich tkwi pokoleniowo. Trzeba zatem dać po raz kolejny dowód wierności naszemu papieżowi. Kibice od lat przypominali tę niezwykłą dla naszej historii postać – na stadionach, muralach, uczestnicząc w uroczystościach upamiętniających naszego wielkiego rodaka. Konsekwentnie będziemy czynić to nadal.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radomsko, dnia 06 marca 2023 roku
Sygn. akt : I Ns 770/21

Ogłoszenie

„Sąd Rejonowy w Radomsku zawiadamia, że w sprawie z wniosku Pawła Poteralskiego przy udziale Jerzego Mariana Poteralskiego, Jana Poteralskiego i Czesławy Ościk toczy się sprawa o nabycie przez zasiedzenie prawa własności nieruchomości położonej w miejscowości Radomsko, gmina Miasta Radomsko, woj. łódzkie, jednostka ewidencyjna 101203_51 Radomsko, obręb 0051 Radomsko, składającej się z działki gruntu nr 226 o powierzchni 0,5406 ha, dla której to nieruchomości nie jest prowadzona Księga Wieczysta ani zbiór dokumentów, toczy się postępowanie pod sygn. akt I Ns 770/21, o którym Sąd zawiadamia i jednocześnie wzywa uczestników potencjalnie zainteresowanych, którzy mogą zgłosić udział w sprawie i wykazać swoje prawa do przedmiotowych nieruchomości, w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty publikacji ogłoszenia, w przeciwnym razie mogą zostać pominięci przy rozpoznawaniu sprawy."

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

**SKOKI NARCIARSKIE ** W piątek kwalifikacjami w Oslo rozpocznie się cykl Raw Air, który zaliczany jest do Pucharu Świata w skokach narciarskich. W założeniu norweska impreza ma być prawdziwym maratonem i w tej edycji zawodnicy oddadzą rekordowe 18 skoków w 10 dni.

**PKO EKSTRAKLASA ** Na początek 24. kolejki zmierzą się dwa ostatnie zespoły w tabeli: Lechia Gdańsk i Miedź Legnica

Przegrany straci nadzieję

Liderzy tabeli w tej kolejce podejmują u siebie słabszych rywali. Raków Częstochowa zmierzy się ze Śląskiem Wrocław, a Legia Warszawa ze Stalą Mielec. Ciekawsze starcie zapowiada się tym razem na dole tabeli. Przedostatnia Lechia Gdańsk podejmie ostatnią Miedź Legnica. Kto przegra, może pogrążyć się i nowy sezon rozpocznie w 1. lidze.

Artur Szczepanik

Trener Lechii Marcin Kaczmarek oczekuje, że w piątkowym meczu zobaczy wyjątkowo zdeterminowaną Lechię. Gdański klub ma nad Miedzią 3 pkt przewagi. Porażka oznacza, że legniczanie dogonią ekipę Kaczmarka, a nawet wyprzedzą ją, bo pod koniec sierpnia pokonali u siebie biało-zielonych 2:1.

Gdańszczanie sprawiają wrażenie, jakby nie byli zagrożeni degradacją. Grają bez ambicji i wiary. Lechiści nie odnieśli zwycięstwa w pięciu kolejnych spotkaniach, z których trzy ostatnie przegrali – 0:1 w Kielcach z Koroną, 1:3 u siebie z Radomiakiem Radom oraz 0:5 w Poznaniu z Lechem. Posada 49-letniego szkoleniowca zawisła na włosku. Działacze rozmawiali już z kilkoma trenerami, ale żadnego nie udało się zatrudnić.

W poprzedniej kolejce Lechia przegrała w Poznaniu z Lechem aż 0:5 | fot. Tomasz Kluczyński/Forum

– Trzy dni po meczu z Lechem spędziliśmy na rozmowach indywidualnych z zawodnikami i trenerami. Poświęciliśmy na to dużo czasu. Takie otwarte i szczere dyskusje były bardzo potrzebne, żeby powiedzieć sobie, co nie funkcjonuje w naszej drużynie. Miało to za zadanie oczyścić atmosferę, co myślę, że nastąpiło. W odpowiedzi na liczne pytania – trener Kaczmarek przygotowuje zespół do meczu z Miedzią – przekazał dyrektor ds. sportu Łukasz Smolarow.

Kaczmarek potwierdził, że w tym tygodniu doszło w klubie do wielu rozmów w różnych personalnych konfiguracjach. – Padło wiele bardzo ważnych słów i opinii. Mam nadzieję, że przełożą się one na czyny, na reakcję i postawę zespołu. Liczę, że ta energia, która się skumulowała podczas rozmów, wybuchnie w meczu z Miedzią ze zdwojoną siłą. I Lechia będzie zespołem bardzo zdeterminowanym. To jest dla mnie najważniejsze – stwierdził w środę na konferencji prasowej w Gdańsku trener biało-zielonych.

Piłkarze Lechii podkreślają, że muszą wziąć odpowiedzialność za to, w jakiej sytuacji znalazła się drużyna.

– To jest najważniejsze. Nie jesteśmy głupi, wiemy, że jesteśmy w bardzo złym momencie, a kibice zawsze mają rację. Musimy też poradzić sobie z presją. Mamy z nią do czynienia każdego dnia, podczas każdego treningu i każdego meczu – skomentował napastnik Flavio Paixao.

24. kolejka PKO Ekstraklasy

Piątek, 10 marca: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica (18), Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław (20.30); sobota, 11 marca: Korona Kielce – Radomiak Radom (15), Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin (17.30), Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze (20); niedziela, 12 marca: Warta Poznań – Cracovia Kraków (12.30), Piast Gliwice – Lech Poznań (15), Legia Warszawa – Stal Mielec (17.30); poniedziałek, 13 marca: Wisła Płock – Widzew Łódź (19).

REKLAMA

Dzięki Rządowej Tarczy Solidarnościowej, która zamraża ceny prądu,

TAURON

możesz zaoszczędzić
2000 zł
na rachunku za prąd

Bez Tarczy Solidarnościowej ceny prądu byłyby wyższe. Zobacz, ile możesz zaoszczędzić:

ok. 2000 zł
Do limitu zużycia 2000 kWh.

ok. 2600 zł
Do limitu zużycia 2600 kWh.

ok. 3000 zł
Do limitu zużycia 3000 kWh.

Sprawdź szczegóły na oszczędności.tauron.pl

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

eprasa.pl 1e5567b0a5

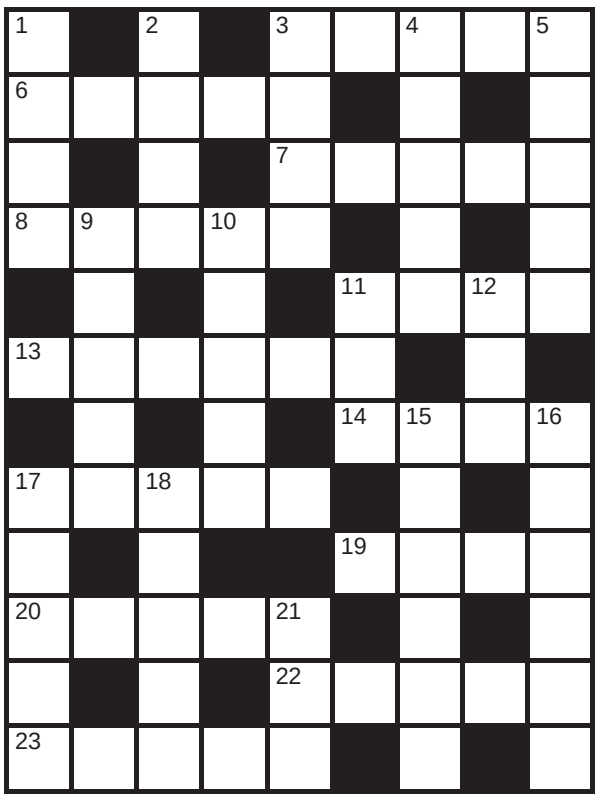
fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

TRZY FUNDAMENTY

ZDROWIE \ Minister zdrowia Adam Niedzielski zapowiedział zmiany w systemie opieki zdrowotnej. – Ramą zmian jest pakiet trzech fundamentalnych reform: gwarancji systematycznego zwiększania nakładów, gwarancji wzrostu wynagrodzeń oraz gwarancji jakości i bezpieczeństwa dla pacjenta – wyjaśnił.

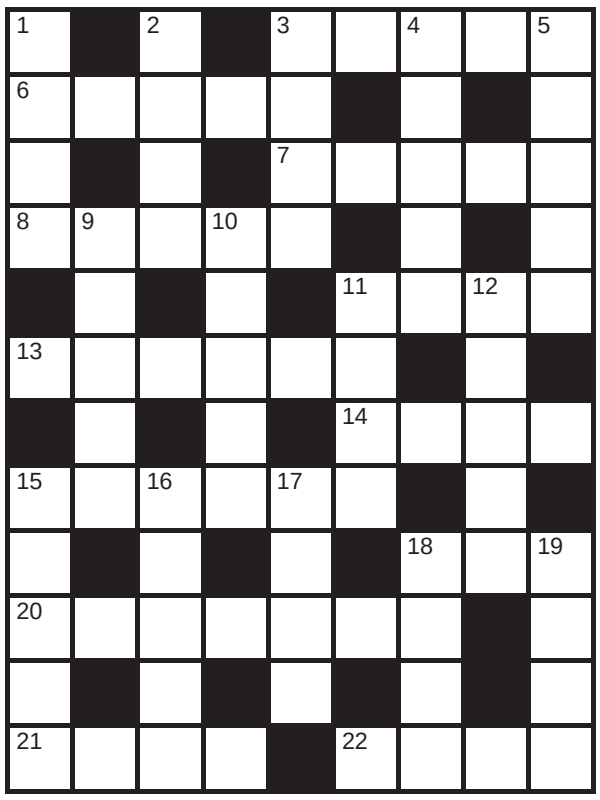
2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-11 GOSPODARKA
12-13 PUBLICYSTYKA
14-15 SPORT
16 LUZEM

KRZYŻÓWKA



Poziomo
3) błękitne nad horyzontem
6) uzdrowisko dla gruźlików
7) herbaciana kofeina
8) łańcuch górski
11) sycylijski wulkan
13) bakteria, zarazek
14) rów wokół zamku
17) kiermasz, targ
19) paśnik dla konia
20) świętuje 27 marca
22) gagatek, psotnik
23) atak z chmur

Pionowo
1) ślad na śniegu
2) karabin sportowy
3) Pakt Północnoatlantycki
4) kraj faraonów
5) bojaźń, lęk
9) kwitnie tylko raz
10) tse-tse z Afryki
11) leśny duszek
12) orli lub zadarty
15) polowanie z nagonką
16) składnik eternitu
17) nadmuchiwana zabawka
18) prosty stołek
21) piłka za boiskiem



Poziomo
3) scena w cyrku
6) wokół niego rama
7) drzewo na choinkę
8) kolczasta jaszczurka
11) nie pion, nie poziom
13) snooker lub pool
14) kwiatostan żyta
15) atrybut Churchilla
18) brany na muszkę
20) kat, siepacz
21) pensja aktora
22) cieszy handlowca

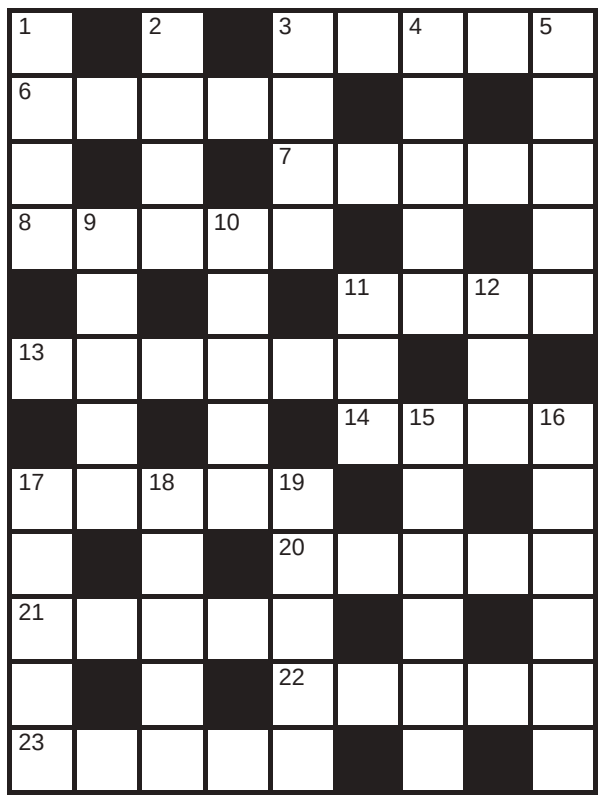
Pionowo
1) zwierzę z bródką
2) statek Noego
3) kontynent z Chinami
4) narodowy demokrata
5) sukces w karierze
9) potocznie o policjantach
10) brana u krawca
11) porcja kurczaka
12) rozśpiewane nad Odrą
15) „Rudy" lub Leopard
16) pokój dla samochodu
17) katowicka rzeka
18) ładny, dobry
19) antonim eksperta

			5		9	7		
	9		1					4
				7		5		
	4	8		1				
		9					8	
								3
							6	
2		4					3	
7			3	8	5			

			2		7	3		1
					3		6	7
	6							9
			8	3	6			
5								
		6		5			1	4
4					2	7		5
	2							
		9		7				6

	4	7		1				
					5			
		8		9				2
	3		6	7	4	2		
					2	9		
		2		3			1	
	7							
9				4				3
5					6		7	

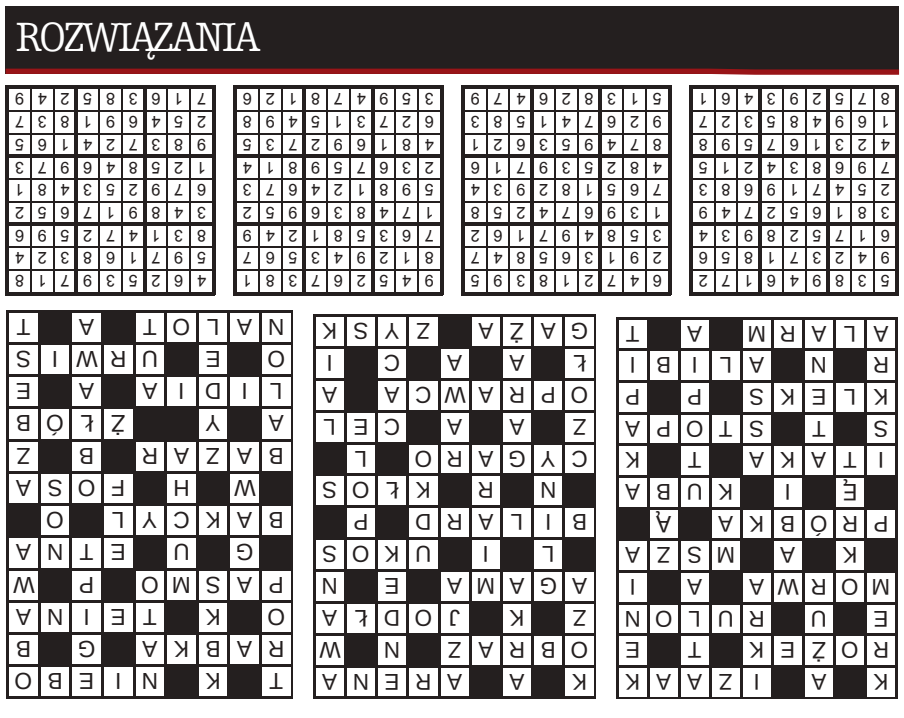
			9					2
9				7		8		
							3	
				5				9
	5			1		6		
		6				2		
	2	3			7			
1			4	8		3		
8	7					4	6	



Poziomo
3) syn Abrahama
6) angielski w orkiestrze
7) zwój papieru
8) drzewo jedwabników
11) niedzielne nabożeństwo
13) laboratoryjna porcja
14) wyspa z Hawaną
17) wyspa Odyseusza
20) poniżej kostki
21) plama z atramentu
22) dowód niewinności
23) ostrzega przed niebezpieczeństwem

Pionowo
1) kosmetyk na zmarszczki
2) haft z dziurkami
3) rybie jajka
4) góry w Maroku
5) ze stolicą w Nairobi
9) duży statek morski
10) myśliwski gwizdek
11) czerwony kwiat
12) kieł lub siekacz
15) iluzja, mrzonka
16) ustęp tekstu
17) boża jest talentem
18) bogini z sową
19) indyjska herbata

ROZWIĄZANIA



Gazeta Polska codziennie

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.), Justyna Foksowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajkowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Troliński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nacz.: Katarzyna Gójska, Olga Doleśniak-Harczuk

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie" materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

eprasa.pl 1e5567b0a5

niecodzienna
Gazeta Polska
10–12 MARCA 2023

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

DIETETYCZNE REWOLUCJE PO

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl 1e5567b0a5

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki", świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację...

Piotr **Łuczuk**

Można zażartować na wstępie, że tradycja jedzenia robaków ma w Polsce ugruntowaną pozycję. Robaki przez lata jedli motocykliści – część z nich do dziś śmieje się, że ma muchy w zębach. A traktując sprawy poważniej – nie milkną echa nagłośnionych w ostatnim czasie przez media rekomendacji z raportu C40 Cities na temat ograniczenia spożycia mięsa na rzecz jadalnych owadów. Warto wiedzieć, że choć raport organizacji C40 Cities powstał w 2019 r., to dopiero niedawno z jego treścią zapoznała się bardziej wnikliwie opinia publiczna. Wśród rekomendacji raportu znalazły się m.in. ograniczenie (a docelowo wyeliminowanie) spożycia mięsa i nabiału, limit kupowanych ubrań, drastyczne restrykcje w używaniu aut czy korzystaniu z podróży lotniczych – według raportu takie założenia trzeba wprowadzić, aby zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych o połowę do 2030 r.

Co dokładnie proponują autorzy raportu w kwestii naszej diety? Przyjrzyjmy się nieco bliżej głównym założeniom. Mięso: do 16 kg rocznie na osobę, a najlepiej (tzw. cel ambitny) – zero kilogramów, czyli nawet plasterka szynki w ciągu dwunastu miesięcy (dziś jest to 70 kg rocznie). Nabiał: do 90 kg rocznie, a najlepiej – zero kilogramów, czyli całkowita rezygnacja z mleka, produktów mlecznych i jajek (dziś przeciętne roczne spożycie nabiału w Polsce wynosi 200 kg na osobę).

Media dość szybko podchwyciły, że rekomendacje pojawiające się w raporcie trafiły w gusta polityków Platformy Obywatelskiej. – Zapowiedzi liderów PO nie są żartami – oni chcą nam mówić, co mamy jeść i jak się ubierać. Politycy Platformy chcą zabrać nam poczucie wolności – mówił na konferencji prasowej Tomasz Poręba, eurodeputowany Prawa i Sprawiedliwości, prezentując nowy spot, pokazujący konsekwencje rozwiązań przyjętych w głośnym raporcie C40 Cities. Cytowanego w spocie Rafała Trzaskowskiego określono nawet mianem dietetyka i przypomniano, jak podczas Campusu Polska rozmawiał „o tym, jak oszczędzać żywność i jak się zdrowo odżywiać".

A skoro jesteśmy przy ograniczaniu spożycia mięsa i nabiału oraz modzie na zdrowe odżywianie, to oczywiste jest, że przy wyeliminowaniu tych produktów z diety trzeba będzie je czymś zastąpić. Na to też spece z C40 Cities mają radę. Proponują, żeby jeść… robaki. I to właśnie ten postulat wywołał chyba największe poruszenie opinii publicznej. W tym miejscu warto zaznaczyć, że nie są to pierwsze dietetyczne rewolucje, z którymi kojarzą się nazwiska polityków Platformy Obywatelskiej. Swoistym prekursorem tego trendu był Stefan Niesiołowski, który twierdził, że nie wierzy w dane, z których wynikało, że codziennie w Polsce głoduje ok. 800 tys. dzieci, i powiedział, że wie, co mówi, bo w dzieciństwie razem z kolegami jadł szczaw z nasypu kolejowego i śliwki mirabelki. Dokładny cytat: „Myśmy cały szczaw wyjedli z nasypu i wszystkie śliwki jedli. Dziś te wszystkie śliwki leżą, dzieci grają w piłkę, szczawiu nikt nie zjada. Ja nie mogę słuchać o tym. Nie wierzę w dane Fundacji Maciuś". Dodał jeszcze inne dietetyczne porady: „Jak ja chodziłem do szkoły, to były wtedy głodne dzieci. Jak ktoś miał bułkę albo kawałek czekolady, to wszyscy mówili: daj gryza".

Trzeba przyznać, że Niesiołowski dość wysoko zawiesił swoim partyjnym kolegom i koleżankom poprzeczkę. Nic więc dziwnego, że kolejne dietetyczne rewolucje musiały trafiać w bardziej wysublimowane gusta i guściki. Efektem ubocznym afery taśmowej było to, że Polacy dowiedzieli się, jak jadali prominentni politycy ówczesnego obozu rządzącego i ich goście. Przewinęły się tam nazwiska Radosława Sikorskiego, Jacka Rostowskiego, Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki. Poszło m.in. o płacenie służbowymi kartami za wystawne obiady. W menu były ośmiorniczki i cielęce policzki. Trzeba przyznać, że po szczawiu i mirabelkach Niesiołowskiego była to dość spora zmiana w diecie. Zauważyli to również obywatele, dlatego w szeregach PO próbowano ratować sytuację. Zaczęto więc lansować tezę, zgodnie z którą „ośmiorniczki są tanie i każdy może je kupić". Prześcigano się też w informowaniu, że w popularnych dyskontach można kupić je nawet po kilkanaście złotych za kilogram. Nie wspomniano jednak o tym, że za kwotę rachunku za kolację Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki można by kupić... 48 kilogramów ośmiornicy z marketu.

Jak widać, dietetyczne rewolucje przybierały naprawdę różne oblicza. Biorąc powyższe pod uwagę, nikogo nie powinny raczej zaskakiwać pomysły zakładające wprowadzenie robaków na nasze talerze. Powiem więcej… Chodzi tu zapewne o wpisywanie się w najnowsze światowe trendy.

Pierwsze efekty nadciągających zmian widzimy już w decyzjach Komisji Europejskiej. 3 stycznia 2023 r. KE zezwoliła na wprowadzanie na rynek częściowo odtłuszczonego proszku z Acheta domesticus (świerszcza

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl 1e5567b0a5

Postulat jedzenia robaków nie jest pierwszą dietetyczną rewolucją, z którą kojarzy się nazwiska polityków Platformy Obywatelskiej. Swoistym prekursorem tego trendu był Stefan Niesiołowski, który twierdził, że nie wierzy w dane, z których wynikało, że codziennie w Polsce głoduje ok. 800 tys. dzieci. Mówił: „Myśmy cały szczaw wyjedli z nasypu i wszystkie śliwki jedli. Dziś te wszystkie śliwki leżą, dzieci grają w piłkę, szczawiu nikt nie zjada”.

domowego) jako nowej żywności, który zdaniem unijnych urzędników można bezpiecznie wykorzystać np. w produkcji wieloziarnistego chleba, bułek, pizzy, w zupach czy herbatnikach. Warto podkreślić, że dotąd świerszcze domowe były hodowane głównie jako pokarm dla zwierząt. Wszystko wskazuje na to, że niebawem może się to szybko zmienić. Jak się okazuje, moda na jadalne owady zapanowała nie tylko w Europie. Coraz częściej forsuje się je jako wartościowy składnik diety. Choć w Polsce nadal nie są one popularne, w innych krajach spożywanie insektów jest powszechne i uważane za zdrową alternatywę dla mięsa. Niektóre jadalne owady, takie jak np. larwy mącznika młynarka, świerszcze i koniki polne, zawierają dużo białka, tłuszczu i składników mineralnych, takich jak żelazo czy wapń. Są też bogate w witaminy, np. B12, której brakuje w diecie wegetariańskiej.

Do dziś, jeśli w jakimś owocu znalazło się robaka, czym prędzej się go wyrzucało, aby nie zaczął panoszyć się na innych owocach. Teraz, w myśl nowej mody, robaka trzeba będzie zjeść, a owoc wyrzucić.

Jadalne owady mogą być przygotowywane na wiele sposobów – mogą być smażone, gotowane, pieczone lub suszone. Mogą też stanowić składnik potraw, takich jak sałatki, makarony czy sosy. Jedzenie owadów lansują w szczególności najbardziej radykalne środowiska ekologiczne, przekonując, że to właśnie jadalne owady są jednym z najbardziej ekologicznych źródeł białka na świecie, a ich produkcja wymaga znacznie mniej zasobów niż produkcja mięsa. Nad tym zagadnieniem pochylili się także polscy badacze. Z publikacji „Strategia wykorzystania owadów jako alternatywnych źródeł białka w żywieniu zwierząt oraz możliwości rozwoju jego produkcji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej” dowiadujemy się, że owady od dawna stanowią źródło białka dla ludzi i zwierząt.

Co jeszcze możemy tam wyczytać? Ano to, że konsumpcja owadów, znana jako entomofagia, wzbudza coraz większe zainteresowanie badaczy, ekologów i społeczeństwa jako potencjalne rozwiązanie nieuniknionych globalnych problemów związanych z wyżywieniem populacji ludzkiej w nadchodzących dekadach.

Z analizy przedstawionej przez autorów wynika, że entomofagia jest praktykowana w większości krajów tropikalnych, podczas gdy w zachodniej części świata nie stanowi obecnie istotnej części diety człowieka.

2111 gatunków owadów uważanych jest za jadalne. Autorzy zwracają uwagę, że w Polsce trafiają one na talerz raczej sporadycznie i traktowane są jako ciekawostka i potrawa egzotyczna. Zastrzegają jednak, że w przyszłości „owady mogą okazać się jedynym skutecznym rozwiązaniem w kwestii wyżywienia stale rosnącej liczby ludności”.

Tu jednak pojawia się pewien problem. W przypadku spożywania jadalnych owadów należy zachować ostrożność i spożywać je w małych ilościach. Osoby z alergią pokarmową powinny zachować szczególną ostrożność w związku z dodaniem jadalnych owadów do swojej diety, ponieważ mogą one wywołać liczne reakcje alergiczne. Tak samo jak w przypadku innych produktów spożywczych niebezpieczeństwo wystąpienia reakcji alergicznej zależy od indywidualnych predyspozycji organizmu. Najczęstszym alergenem w przypadku jadalnych owadów jest białko, które znajduje się w ich ciałach. Dlatego osoby z alergią na skorupiaki, takie jak krewetki czy homary, powinny unikać spożywania jadalnych owadów, ponieważ mogą one również wywołać u nich reakcję alergiczną.

Amerykańscy entomofagowie mają nawet specjalną wyliczankę, która pozwala im dokonywać w miarę bezpiecznej selekcji robaczego pożywienia. Brzmi to mniej więcej tak: „Pomarańczowe, żółte, czerwone – przechodź od razu na drugą stronę. Zielone, brązowe, czarne – natychmiast pakuj w garnek”.

Jak się bowiem okazuje, moda na jedzenie robaków nie jest wcale taka nowa. Magda Gacyk, polska dziennikarka mieszkająca w Dolinie Krzemowej, sercu technologicznej rewolucji, zajmująca się kwestią rozwoju transhumanizmu i badająca środowiska ludzi cyborgów w swojej książce „Zabawy w Boga. Ludzie o magnetycznych palcach”, przyznaje, że od lat moda na jadalne robaki jest w Dolinie Krzemowej dość powszechna.

Do innowatorów szczególnie przemawia podobno to, że jadalne owady są bogate w białko, przeciwutleniacze, witaminy i inne składniki odżywcze, a podczas produkcji białka owadziego zużywa się zdecydowanie mniej wody i wytwarza się mniej gazów cieplarnianych.

W swojej książce Gacyk podaje przykład inkubatora kulinarnego Doliny Krzemowej 02 Artisan Incubator, gdzie hodowane są różne gatunki jadalnych owadów. Praktycznie codziennie do konsumpcji gotowych jest tam około 2 tys. insektów w różnych stadiach rozwoju: od larwy do dorosłego osobnika. Przechowywane są one na tackach umieszczonych na specjalnych regałach w klimatyzowanej szklarni. Co więcej, jak grzyby po deszczu wyrastają firmy specjalizujące się w produkcji przekąsek z insektów. „A było i jest z czego wybierać. Na Ziemi istnieje ponad 2 tys. gatunków jadalnych insektów. Nasi przodkowie ochoczo korzystali z tego bogactwa, jedząc larwy much, pędraki, dżdżownice, koniki polne i pająki. Współcześnie prawie 2 mld ludzi włącza robaki do codziennego jadłospisu. Nie powinno to dziwić, ostatecznie 80 proc. grup etnicznych na świecie przekazuje z pokolenia na pokolenie przepisy na robaczywe dania. Zatem: nihil novi sub solum” – sugeruje Magda Gacyk w swojej książce.

Dlaczego zatem jedzenie owadów i robaków wzbudza tyle kontrowersji? Zwolennicy tego sposobu odżywiania mają na to swoją teorię. Podobno uczucie odrazy do pożywiania się robakami sięga jeszcze czasów, gdy ze społeczności zbierackich ludzkość przeniosła się na uprawę rolną. To właśnie wtedy wszelkiego rodzaju insekty zaczęto postrzegać w kategorii szkodników, a sytuacji owadów nie poprawił ich wpływ na rozprzestrzenianie się chorób. Za sprawą raportu C40 Cities awantura o jadalne robaki rozgorzała na nowo. Zaczęto nawet przekonywać, że wszyscy i tak jemy już robaki, choć nie jesteśmy tego świadomi. Chodzi o wykorzystywany w przemyśle spożywczym barwnik E120, w którym występuje koszenila pozyskiwana ze zmielonych owadów (czerwca kaktusowego). Barwnik stosowany jest m.in. w jogurtach i serkach, kisielach, galaretkach, wędlinach, czekoladach i popularnych drażetkach.

Weterynarz z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie dr Remigiusz Gałęcki (współautor cytowanej wcześniej publikacji) sugeruje, że „standardowy konsument w ciągu roku spożywa, świadomie lub nie, średnio około jednego kilograma różnych owadów”.

Naukowiec wyjaśnia, że „podstawowe produkty spożywcze, np. brokuły czy puszkowane pomidory, zawierają resztki owadów”.

Na koniec przypomina mi się pewna scena z filmu „Matrix”, w której bohaterowie jedzą jakąś nieapetyczną breję o smaku kurczaka i toczą filozoficzną wręcz debatę na temat tego, jak naprawdę smakował kurczak, gdy jeszcze go jedzono. Czy właśnie stajemy przed podobnym dylematem, a smak pewnych potraw będziemy opowiadać wnukom niczym bajki? Cóż… Podobno czego oczy nie widzą, tego sercu nie żal.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” zespół Fasolki z utworem „Witaminki”.

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina.
Słaby, mizerny, ponura mina.
A inni chłopcy, silni jak słonie.
Każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek.
Dlaczego Jaś wciąż mizernieje?
Bo to głuptasek! Witamin nie je!

Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!

Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,
gruszka, pietruszka i kalarepka.
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,
to wszystko właśnie są witaminy!
Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,
musi owoce jeść i warzywa!

Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Bo zjadamy witaminki!

Posłuchaj utworu:

eprasa.pl 1e5567b0a5

#PodejrzaneZnatury

Pająk, którego nie było

Niepokojąco szybko w Europie rozprzestrzenia się jadowity chilijski pająk loxosceles. Jest dość mały, dlatego u większości ludzi nie wzbudza uczucia strachu i należnego mu respektu. A powinien.

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Coraz bardziej postępująca globalizacja i przemieszczanie się dużej liczby ludzi między kontynentami umożliwiają przemieszczanie się wielu chorobotwórczych mikroorganizmów. Jednak nie tylko one stanowią problemy w zmieniającym się, coraz mniejszym świecie. Transport towarów, produktów, roślin i nawet zwierząt ma też inne skutki uboczne. Pośród skrzyń, paczek, kontenerów, a nawet w ziemi czy roślinach mogą ukrywać się przeróżne zwierzęta, które w innym przypadku nigdy nie dostałyby się na kontynent europejski. Zwierzęta, które potrafią być nie tylko toksyczne, ale naprawdę niebezpieczne.

Jednym z takich przykładów jest jadowity chilijski pająk loxosceles, który niepokojąco szybko rozprzestrzenia się w Europie. Nie przypomina on nie tylko naszych rodzimych pająków ani też nawet gatunków nowych, powiększających swój zasięg coraz bardziej na naszym kontynencie. Jest dość mały, dlatego u większości ludzi nie wzbudza uczucia strachu i należnego mu respektu.

Niestety niepozorny wygląd jest w jego przypadku mylący. Ugryzienie jego potężnych szczękoczułek kończy się wprowadzeniem do ciała bardzo mocnego jadu, który powoduje przerażające objawy. W miejscu ugryzienia tworzy się najpierw stan zapalny, a następnie szybko postępująca nekroza, czyli obumieranie i dosłownie rozkład fragmentów skóry. Niezaprzeczalnie są to symptomy, których nikt z nas nie życzyłby sobie w swoim życiu zaznać. Niebezpieczeństwo ze strony loxoscelesa stanowi też fakt, że jako niewielki i unikający kontaktów z człowiekiem pająk zamieszkuje najchętniej ciemne szuflady, szafy i ubrania oraz, niestety, chętnie szuka schronienia w rozłożonej pościeli. W ten sposób można go dotknąć lub przygnieść całkowicie nieświadomie.

Ukąszenie pająka loxosceles przypomina ukąszenie komara i na początku jest bardzo niepozorne. Jak stwierdzili naukowcy, oprócz innych białek ich jad zawiera jednak także sfingomielinazę, która może powodować wiele niebezpiecznych dla życia objawów. Skutki ukąszenia loxoscelesa zaczynają być widoczne po 2–8 godz. i objawiają się silnym obrzękiem, miejscowym niebieskawym przebarwieniem skóry, zapaleniem naczyń chłonnych, tkanki łącznej, powstawaniem bąbli, obrzęków i widocznym zaczerwienieniem skóry. Po 24–48 godz. dochodzą do tego bóle mięśni, stawów i głowy. Mogą również wystąpić gorączka, dreszcze i pojawienie się nieregularnie odgraniczonej suchej martwicy, co może prowadzić do bliznowacenia tkanki. U pacjentów wyjątkowo wrażliwych po dwóch, do trzech dniach może wystąpić ostra niewydolność nerek spowodowana hemolizą i śmiercią.

Do tej pory nie stwierdzono obecności chilijskiego mordercy, czyli gatunków Loxosceles laeta i Loxosceles rufescens, na terenie naszego kraju, ale pierwsze doniesienia o jego stwierdzeniu dochodzą już z południowych Niemiec. Z tego powodu możemy się spodziewać, że w najbliższych latach z pewnością wejdzie w skład fauny naszego kraju. Dzieje się tak dlatego, że postępujące zmiany klimatu sprawiły, że obce i inwazyjne gatunki, do tej pory spotykane raczej w południowej i zachodniej Europie, przesuwają swoje zasięgi coraz bardziej w kierunku północnym.

W wyniku tych zmian nawet ciepłolubne organizmy są w stanie przeżyć w krajach, w których jeszcze kilkadziesiąt czy nawet kilkanaście lat temu nie przeżyłyby jesiennych i zimowych temperatur. Z tego powodu możemy jedynie mieć nadzieję, że w najbliższych latach w jakimś odległym zakątku świata nie narodzi się nowa pandemia ani że całkiem przypadkiem z końca globu nie zostanie przeniesiony jakiś bardzo groźny i trudny do zwalczenia organizm. Musimy być bowiem świadomi, że jesteśmy od dawna częścią zglobalizowanego, pędzącego w oszałamiającym tempie świata, w którym nie możemy już czuć się dłużej całkowicie bezpiecznie.

FOT. WIKIPEDIA/D

eprasa.pl 1e5567b0a5

#NiecodziennePodróże

Chilijska Machuca: indiańska wioska na siarce

Tutejsi do najbliższej miejscowości mają przeszło 40 km jazdy po suchej czerwonej pustyni. Bez żadnej wody, bez żadnej roślinności. Żyją wszak w jednym z najmniej gościnnych miejsc świata – na pustyni Atakama.

tekst i zdjęcia:
Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Ta indiańska wioska to praktycznie jedna ulica. Właściwie nie tyle ulica, ile ubita na rdzawym gliniasto-piaskowym podłożu droga. Wzdłuż niej 16 niskich domów parterowych – prostych konstrukcji z dachami ze słomy. Nic wyjątkowego. W cieniu jednego z takich domów widać mężczyznę. Ubrany jest w granatowo-czerwony sweter i niebieskie dżinsy. Na głowie słomkowy kapelusz. Przyozdobioną w błyszczący z daleka zegarek ręką poprawia skwierczące na grillu mięso. To szaszłyki z lamy. Pan wiedział, kiedy je przygotować. Za kilka chwil do jego wioski przyjedzie – jak co dzień – kilkanaście jeepów z turystami zwiedzającymi pustynię Atakama. Wioska znajduje się 40 km na południe od głównego punktu wycieczki, gejzerów El Tatio. Większość kierowców zawozi więc nieco zmarzniętych porannym zwiedzaniem turystów właśnie tutaj. Do zamieszkanej przez kilkudziesięciu

chilijskich Indian wioseczki. Położonej pośrodku niczego. Na pustynnej Atakamie. To Machuca.

W wiosce turyści nie znajdą zbyt wielu atrakcji. Nie ma tu sklepu. Nie ma stacji benzynowej. Nie ma też żadnego hoteliku. Są położony na wzgórzu kościół i skromna knajpa. Przeznaczona dla turystów. Z pozbawioną pośpiechu atmosferą. I z tym panem przygotowującym na zewnątrz nietypowe szaszłyki z lamy.

– Idziemy do kościoła? – zagaduję Pawła, który od dłuższego czasu nie czuje się najlepiej.

– Idź sam. Może potem dołączę. Muszę wpierw dojść do siebie.

Nietrudno się dziwić. Paweł nie jest wyjątkiem. Znajdujemy się na wysokości 4115 m n.p.m. Nieprzyzwyczajony do warunków tu panujących organizm ma prawo do różnych reakcji. Pojawiające się nudności, bóle głowy, biegunka – dla dużej części turystów pobyt na Atakamie to bardzo często takie właśnie wspomnienie. Zostawiam więc drzemiącego Pawła w naszym jeepie, sam zaś ruszam w stronę charakterystycznego ko-

ściółka na pobliskim wzniesieniu. Bez wątpienia najpiękniejszego budynku całej wioski.

Kościół wykonany jest z wypalanej gliny. Z dachem krytym strzechą. Żeby lepiej się mu przyjrzeć, wchodzę po dwudziestu kilku schodkach. Na naszej wysokości dla organizmu to praktycznie żaden wysiłek. Tutaj jednak, na wysokości alpejskich szczytów, po wejściu na pagórek muszę chwilę przystanąć, aby wyrównać oddech. Organizm najwidoczniej tego potrzebuje. Korzystam z chwili, aby z bliska przyjrzeć się świątyni. Białe ściany i niebieskie drzwi. W otworach widać dwa niewielkie dzwony. Całość cudnie kontrastuje z głębokim błękitem nieba wyłaniającym się zza słomianego dachu świątyni. Tak wygląda kościół zbudowany przez osadników, którzy na przełomie wieków XIX i XX przybywali w to miejsce pracować przy wydobyciu siarki. Maleńką świątynię Indianie zaczęli budować jeszcze w 1923 r., by ukończyć w roku 1933.

To dla nich bardzo ważne miejsce. Według miejscowych wierzeń okoliczna siarka jest minerałem, który przyciąga diabła. Obecność w takim miejscu świątyni była więc dla Indian naprawdę istotna. Podobnie jak obecność tych licznych drewnianych krzyży – przyozdobionych kolorowymi wstążkami i nićmi wełny – których to przynajmniej kilka można zobaczyć w samej Machuce.

eprasa.pl 1e5567b0a5

#NiecodziennyWehikułCzasu

Rewolucja z przypadku

W ostatnich latach rządów chińska cesarzowa, wdowa Cixi, rozpoczęła program reform mających uczynić Państwo Środka nowoczesną monarchią konstytucyjną. Zadekretowane przez Pekin zmiany, takie jak powołanie zgromadzeń prowincjonalnych czy stworzenie w stolicy Zgromadzenia Tymczasowego, mającego stać się zalążkiem parlamentu, miały na celu wzmocnienie coraz bardziej chwiejącego się Tronu Smoka.

Łukasz **Czarnecki**

Cixi zmarła w roku 1908, a zaledwie dzień wcześniej w tajemniczych okolicznościach na tamten świat odszedł trzymany przez nią od lat w areszcie domowym prawowity cesarz – Guangxu. Nowym monarchą obwołano dwuletniego Puyi. Realna władza znalazła się w rękach jego ojca, księcia Chuna, który objął stanowisko regenta. Przez następne trzy lata ten mandżurski arystokrata coraz bardziej zrażał do siebie poddanych. Wiosną roku 1911 doszło do powstania w Kantonie, które zorganizowali rewolucjoniści z tzw. Ligi Związkowej, ale ponieśli oni sromotną klęskę. Nikt nie podejrzewał nawet, że pół roku później dojdzie do zrywu, który przypieczętuje los dynastii Qing.

Wybuch

Wuhan znany jest dziś jako miejsce, gdzie zaczęła się pandemia COVID-19. U schyłku panowania dynastii Qing metropolia ta stanowiła aglomerację złożoną z trzech sąsiadujących ze sobą ośrodków: Wuchangu, Hankou i Hanyangu. Hankou było miastem otwartym dla obcokrajowców, którzy mieli w nim własne dzielnice. I to właśnie na terenie jednej z nich, tzw. koncesji rosyjskiej, 9 października 1911 r. doszło do głośnej eksplozji. Natychmiast na miejsce przybyła policja, która w jednym z budynków odkryła kryjówkę chińskich rewolucjonistów. Znajdowały się w niej broń, ulotki propagandowe i materiały do produkcji bomb. To właśnie niedbałe obchodzenie się z tymi ostatnimi spowodowało wybuch, który ściągnął stróżów porządku. Jednak największym skarbem znalezionym przy aresztowanych była lista członków ich organizacji, którą rosyjscy policjanci przekazali chińskim władzom. Rozpoczęły się aresztowania, wkrótce w lochach znajdowało się już 30 rewolucjonistów. Trzem więźniom od ręki ścięto głowy i wystawiono je na widok publiczny.

Wyciągając wodza spod łóżka

W obliczu grożącego im śmiertelnego niebezpieczeństwa konspiratorzy postanowili zacząć działać. Ruch rewolucyjny w Wuhanie od dawna infiltrował tutejszy garnizon, wielu żołnierzy należało do wywrotowej organizacji dla niepoznaki noszącej miano Instytutu Literackiego. Spiskowcy od dłuższego czasu planowali wystąpienie zbrojne, teraz bieg wypadków zmusił ich do natychmiastowego wcielenia swoich projektów w życie.

W nocy 10 października część ze stacjonujących w Wuchangu żołnierzy podniosła bunt, szybko zajmując tutejszy arsenał. Buntownicy właściwie nie napotkali oporu, gubernator generalny uciekł z miasta, podobnie jak komendant garnizonu. Gdy nastał ranek, Wuchang znajdował się już w rękach rewolucjonistów. Wkrótce dołączyły do niego Hankou i Hanyang.

Przywódcy spisku nie mieli jednak czasu na świętowanie. Doskonale zdawali sobie sprawę, że jeśli ich wystąpienie ma być poważnie potraktowane zarówno przez rodaków, jak i obcokrajowców, potrzebny jest im rozpoznawalny i otoczony szacunkiem lider. Żaden z nich nie nadawał się do tej roli, członkowie Instytutu Literackiego nawet w środowisku rewolucjonistów byli aktorami drugiego planu.

Ostatecznie przywódcy rewolucjonistów postanowili uczynić wodzem naczelnym powołanej przez siebie do życia Armii Ludowej dotychczasowego dowódcę 21 mieszanej brygady – płk. Li Yuanhonga. Była to idea zadziwiającą nawet dla części spiskowców, oficera tego nie łączyło nic wspólnego z antycesarską opozycją. Był to jednak człowiek o wyrobionym nazwisku i jeśli stanąłby na czele rewolucji, pokazałoby to światu patriotyczny charakter wydarzeń w Wuhanie.

Pułkownikowi Li nawet się nie śniło, że zbuntowani żołnierze okrzykną go swoim wodzem. Po prawdzie, gdy przedstawiciele armii przyszli poinformować go o swojej decyzji, Yuanhong wpadł w taką panikę, że schował się przed nimi pod łóżkiem. Kiedy wreszcie go spod niego wyciągnięto, wił się jak piskorz, aż w końcu jeden z rewolucjonistów wycelował do niego z rewolweru i grzecznie objaśnił oficerowi, że ten zostanie wodzem antycesarskiego powstania albo dostanie na miejscu kulę w łeb. Wówczas pułkownik skapitulował.

I tak wskutek przypadku rozpoczęła się tzw. rewolucja Xinhai. Wkrótce rozprzestrzenić się miała na całe Chiny, ostatecznie doprowadzając w lutym 1912 r. do abdykacji ostatniego chińskiego cesarza i powołania Republiki Chińskiej.

FOT. WIKIPEDIA/D, PIXABAY/D

eprasa.pl 1e5567b0a5

#NaturaUzdrawia

Zioła w walce z trądzikiem

Stanowią niezbędny składnik w produktach kosmetycznych przeznaczonych dla skóry trądzikowej. Przyspieszają proces gojenia ran z uwagi na właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne oraz bogactwo minerałów, witamin i enzymów. Dzisiaj będzie o stokrotce, nagietku, wiązówce i innych ziołach, które możemy zastosować w domowych zabiegach antytrądzikowych.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Trądzik jest jedną z najczęstszych chorób dermatologicznych. W przeszłości zazwyczaj pojawiał się w wieku dojrzewania, kiedy dochodziło do zachwiania gospodarki hormonalnej. W ostatnich latach jest schorzeniem, które pojawia się też u dorosłych w wyniku zaburzeń hormonalnych, nadmiaru stresu i niewłaściwego odżywiania opartego na produktach wysoko przetworzonych.

Wiązówka hamuje rozwój bakterii wywołujących trądzik

Badania kliniczne wskazują, że wiązówka hamuje rozwój bakterii Straphylococcus aureus i Propionibacterium acnes, które są głównymi winowajcami trądziku. Wynika to z wysokiej zawartości kwasu salicylowego, który działa ściągająco, przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Dermatolodzy potwierdzają, że wiązówka stymuluje też produkcję w skórze naturalnego antybiotyku o nazwie katelicyna. W praktyce stosowanie preparatów kosmetycznych z zawartością 4 proc. wyciągu z wiązówki zgodnie z badaniami klinicznymi po miesiącu przynosi istotne zmniejszenie problemu z trądzikiem. W domowych zabiegach możemy stosować wywar do przemywania twarzy, chociaż dostępny jest m.in. gotowy krem. Warto zastosować także maseczkę z mniszka lekarskiego, która dodatkowo złuszcza zniszczony i martwy naskórek oraz z uwagi na bogactwo witamin, aktywne enzymy i cynk zadziała odżywczo, wygładzając i przywracając blask skórze.

Sok ze stokrotki oczyści skórę i usunie toksyny z organizmu

Sok ze stokrotki pozwala poprawić jakość cery i uporać się z trądzikiem oraz innymi wypryskami, oczyszczając jednocześnie organizm ze szkodliwych produktów przemiany materii i toksyn. Do przygotowania kompresu na twarz, dekolt lub plecy potrzebujemy w równej ilości utartego ogórka oraz zmiażdżonych koszyczków kwiatowych stokrotki, które mieszamy do czasu uzyskania masy o jednolitej konsystencji. Otrzymaną papkę nakładamy na miejsca problemowe i trzymamy około pół godziny, a po zdjęciu przemywamy ciepłą wodą, ciepłym naparem z kwiatu nagietka lekarskiego lub delikatnym tonikiem. Warto w tej kuracji pić regularnie napar z kwiatów stokrotki lub sok z liści i kwiatów stokrotki. Kompres stosujemy co drugi dzień aż do momentu uzyskania pożądanego efektu.

W walce z trądzikiem polecamy także maseczkę z surowej cebuli i maseczkę z drożdży piekarniczych. Pierwszą przygotowujemy, ucierając na tarce dwie średniej wielkości obrane cebule. Na oczyszczoną skórę twarzy nakładamy na 20 min uzyskany miąższ, a następnie zmywamy wszystko letnią wodą. Do przygotowania drugiej maseczki potrzebujemy kostki drożdży, którą rozgniatamy z niewielką ilością ciepłej wody i odstawiamy na 10 minut. Następnie nakładamy masę drożdżową na zmiany trądzikowe na twarzy i ciele na około pół godziny, po czym dokładnie zmywamy ciepłą wodą. Zabieg powtarzamy co dwa dni maksymalnie przez miesiąc. Uwaga: osoby o wrażliwej cerze powinny wcześniej zrobić sobie test na innym kawałku skóry.

Eliksir z nagietka i mniszka na uszkodzoną skórę

Nagietek lekarski pomaga w leczeniu trądziku, opryszczki i uszkodzenia skóry. Szczególnie skuteczny jest olejek nagietkowy, który możemy przygotować w domowych warunkach. Kilka garści płatków oderwanych ze świeżo zerwanych koszyczków nagietka należy wsypać do małego naczynia, zalać nierafinowanym olejem roślinnym (oliwa z oliwek lub pestek winogron) i umieścić w kąpieli wodnej lub gotować na parze ok. godziny, uważając, żeby olej się nie zagotował. Odstawić na kilka dni w chłodne miejsce w naczyniu szczelnie zamkniętym, po czym podgrzać. Po przestudzeniu odcedzić płatki, a olej rozlać do małych słoiczków. Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu. Podobnie zadziała oliwny eliksir z kwiatów mniszka, który możemy przygotować, wykorzystując szklankę wysuszonych kwiatów mniszka i połowę szklanki oliwy z oliwek lub innego oleju ekologicznego. Kwiaty zalewamy oliwą, zamykamy w szklanym słoiku i zostawiamy na dwa tygodnie w słonecznym miejscu, od czasu do czasu potrząsamy słoikiem. Potem przecedzamy przez gazę do ciemnej butelki, mocno wyciskając resztki kwiatów, i przechowujemy w lodówce. Oliwką nawilżamy ciało, ale także używamy jej do kąpieli lub jako odżywki do włosów.

Kąpiele ziołowe doskonałe na trądzik

Polecamy również kąpiel, która zwalcza trądzik, stany zapalne skóry, łojotok, a także ułatwia odchudzanie. Do jej przygotowania potrzebujemy pięciu łyżek bratka trójbarwnego i po pół szklanki liści brzozy, liści pokrzywy, ziela mniszka lekarskiego oraz ziela skrzypu polnego. Wszystkie zioła zalewamy 2–3 litrami wody, gotujemy ok. 3 min na wolnym ogniu pod przykryciem i odstawiamy na pół godziny, nie zdejmując pokrywki. Dodajemy odciśnięty dokładnie odwar do wody, która w czasie 20-minutowej kąpieli powinna mieć temperaturę ok. 39 st. C. Skrzyp polny jest niezastąpiony w procesie regeneracji skóry. Jego właściwości remineralizujące przyspieszają proces walki z trądzikiem, przewlekłymi ranami, wysypkami, liszajami, łuszczycą czy rakowatymi wrzodami. Do użytku zewnętrznego stosujemy następujący odwar: 11 łyżek grubo sproszkowanego ziela zalewamy litrem wrzątku i gotujemy powoli ok. 30 min. Po przecedzeniu zanurzamy w odwarze gazę lub watę i robimy okłady (3–4 dziennie) w miejscach problematycznych na skórze.

Kuracje ziołowe są ważnym elementem łagodzącym trądzik, ale w kompleksowym leczeniu nie możemy zapominać o zmianie diety: unikaniu słodyczy, słodkich napojów gazowanych, bardzo pikantnych potraw i żywności typu fast food. W ich miejsce rekomendujemy więcej owoców i warzyw oraz koktajle z chlorellą lub młodym jęczmieniem. N

eprasa.pl 1e5567b0a5

Ta historia wydarzyła się naprawdę

FOT. MAT. PRAS.

Niestroniący od brutalności „Holy Spider” to mocne kino, kino zaangażowane. Trudno wyprzeć z siebie po seansie mroczne sceny, które zostały sfilmowane w sposób niezwykle realistyczny. W głowie kołacze się historia seryjnego mordercy z Meszhedu sprzed dwóch dekad i obecna tragiczna sytuacja kobiet w Iranie, która doprowadziła do okupionych krwawym żniwem protestów.

Anna **Krajkowska**

Iranka zdjęła hidżab. Zmarła po zatrzymaniu”, „Protesty w Iranie. Kolejne osoby skazano na śmierć”, „Irańska sportsmenka zdjęła hidżab. Jej dom zrównano z ziemią” – to tylko kilka z wielu nagłówków prasowych opisujących aktualną sytuację w Iranie. Protesty w tym kraju nasiliły się po śmierci 22-letniej Mahsy Amini, która została zatrzymana przez policję religijną za „nieodpowiedni strój” i brutalnie pobita. Noszona przez dziewczynę chusta niewystarczająco zakrywała jej włosy. Z tego m.in. powodu irański reżyser Ali Abbasi nie mógł nakręcić filmu w kraju swojego urodzenia. Aktorkom, które pokazałyby swoje włosy na ekranie, groziłaby śmierć. W obawie o swoje życie z Iranu uciekła wcześniej Zar Amir Ebrahimi, wcielająca się w główną rolę w dramacie „Holy Spider”. Za kreację w filmie Abbasiego otrzymała nagrodę aktorską w Cannes.

Ebrahimi zagrała dziennikarkę Rahimi, która tropi seryjnego zabójcę pracownic seksualnych w świętym irańskim mieście Meszhed. Religijni przywódcy, policja i media nie kryją cichego podziwu dla fanatyka, który „czyści” ulice z zepsucia i grzechu. Okazuje się, że razem z bezwzględnym mordercą są częścią tego samego patriarchalnego, ekstremistycznego sposobu myślenia. Dziennikarka z narażeniem życia docieka prawdy, rzucając wyzwanie ich zmowie. Film jest mroczny i często brutalne sceny mieszają się w nim z pozorami beztroskiej codzienności. Za sprawą naturalnych, bliskich kadrów stajemy się niejako świadkami wydarzeń. Grozy i realności dodaje fakt, że ta historia wydarzyła się w Mashad naprawdę. Saeed Hanaei, robotnik budowlany i weteran wojenny, w latach 2000 i 2001 udusił tam 16 prostytutek. Jego misja „oczyszczania” miasta wygenerowała duże poparcie społeczne ze strony twardogłowych Irańczyków. Odstępstwem od filmowej historii jest fakt, że w rzeczywistości Hanaei został aresztowany, po tym jak jednej z jego niedoszłych ofiar udało się uciec i sprawę zgłosić policji, pomimo związanego z tym ryzyka śmierci. Z filmu nie dowiemy się o jej odwadze, ale dowiadujemy się o odwadze wymyślonej przez Abbasiego dziennikarki, która może symbolizować również te kobiety, które dziś walczą w Iranie o swoje prawa.

FOT. MAT. PRAS.

OPERA W WARSZAWIE

10 marca na deskach Basenu Artystycznego Warszawskiej Opery Kameralnej odbędzie się premiera dwóch oper: „Telefon” i „Medium” Gian Carlo Menottiego. Kierownictwo muzyczne objął Kuba Wnuk, a spektakle wyreżyserował Jakub Przebindowski. Opery amerykańskiego kompozytora włoskiego pochodzenia okazują się wciąż aktualne w swym przesłaniu, a przez to niezwykle wyjątkowe. Zazwyczaj te dwa dzieła, bardzo od siebie różne, goszczą w ramach jednego spektaklu, a dzieje się tak, od czasu kiedy podbiły Broadway. Nie inaczej jest w Warszawskiej Operze Kameralnej. Kolejne spektakle będzie można zobaczyć 11, 17, 18 marca.

WYSTAWA WE WROCŁAWIU

Od 14 marca do 6 kwietnia w Muzeum Etnograficznym Oddziale Muzeum Narodowego we Wrocławiu będzie można oglądać nową wystawę czasową „Pisanki i palmy wielkanocne”. Na dorocznej ekspozycji widzowie zobaczą pisanki, palmy i stroiki świąteczne, baranki z ciasta i gliny, drewniane i ceramiczne ptaki, papierowe kwiaty, ale i kartki świąteczne autorstwa mistrzów Polskiej Szkoły Ilustracji oraz obrazy z kolekcji sztuki nieprofesjonalnej Muzeum Etnograficznego. Na sobotę 1 kwietnia zaplanowano tradycyjny kiermasz wielkanocny. – Wystawy poświęcone obrzędowości wielkanocnej są organizowane w Muzeum Etnograficznym już od ponad 50 lat. To ważne doświadczenie badawcze i antropologiczne, a także okazja do przyjrzenia się rozwojowi technik tworzenia rekwizytów i ozdób wielkanocnych, ich zmianom, kierunkom i artystycznym trendom, którym podlegają – tłumaczy kuratorka Agnieszka Szepetiuk-Barańska.

TEATR W TELEWIZJI

Telewizja Polska chce wrócić do dawnej formuły Teatru Telewizji. – Teatr to jest misterium, teatr się przeżywa. Dlatego musi być na żywo. (…) Widz, który z różnych przyczyn nie uczestniczy w spektaklu na widowni, musi otrzymać od nas jak największą szansę poczucia się jednym z widzów w teatrze – powiedział prezes TVP Mateusz Matyszkowicz podczas spotkania z dziennikarzami. Jak wyjaśnił, w ramówce jesiennej trzy premiery w miesiącu będą na żywo, a część z nich będzie też z udziałem publiczności. Zmiany już się dokonują. W najbliższy poniedziałek w TVP1 pokazana zostanie premiera realizowanego na żywo spektaklu Teatru Telewizji „Barwy uczuć” w adaptacji i reżyserii Przemysława Stippy.

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

SERIAL KRYMINALNY, PIĄTEK, 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

W piątkowe wieczory na antenie TVP1 można oglądać nowy serial kryminalny z gwiazdorską obsadą. To opowieść o bujnym życiu oraz niebezpiecznej pracy komisarza Jana Góry „Mandżaro” (Julian Świeżewski), jego koleżanek i kolegów z wydziału zabójstw i terroru kryminalnego komendy stołecznej. Dowiemy się o serii zabójstw i porwań ludzi z pierwszych stron gazet. Wszystko wskazuje na to, że na terenie Warszawy działa organizacja terrorystyczna, która wprowadziła swojego człowieka do grupy śledczych, by manipulować dochodzeniem. Kto jest zdrajcą?

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 10.3 godz. 19.10, TVP HISTORIA

Przemytniczka Boża

Film cenionej dokumentalistki Ewy Szakalickiej o niezwykłej Polce. Mjr Maria Mirecka-Lorys (ur. 1916), studentka Uniwersytetu Jana Kazimierza we Lwowie, podczas okupacji niemieckiej żołnierz Narodowej Organizacji Wojskowej AK. W 1945 r. komendantka główna Narodowego Zjednoczenia Wojskowego Kobiet, więzień polityczny za komuny, na emigracji dyrektor krajowy Kongresu Polonii Amerykańskiej. Wróciła do Polski w wieku 88 lat, a jako 100-latka (!) osobiście zawoziła pomoc na Ukrainę...

NIEDZIELA 12.3 godz. 16.45, TV TRWAM

Nowy rozdział – rejs jachtu generała Kuklińskiego

Reportaż Artura Kosińskiego z ub.r. o „Legii” – jachcie morskim zbudowanym w 1968 r., który przeszedł do historii za sprawą Ryszarda Kuklińskiego. „Legia” wykonywała dla wywiadu PRL misje szpiegowskie w Niemczech, Belgii, Holandii i Danii, ale Kukliński, organizator i uczestnik rejsów, wykorzystał je do nawiązania kontaktu z Amerykanami, a potem regularnej współpracy z nimi.

WTOREK 14.3 godz. 2.00, TVP DOKUMENT

Wszystko, co nasze

Film Przemysława Młyńczyka i Leszka Wiśniewskiego o Ryszardzie Kaczorowskim, ostatnim prezydencie RP na obczyźnie, którego znałem przeszło 20 lat. Na jego przykładzie pokazano losy pokolenia II RP, urodzonego w wolnej Polsce: ZHP, Szare Szeregi, sowieckie więzienia i łagry, armia Andersa, Monte Cassino i działalność w „polskim Londynie”. Równo za miesiąc minie 16 lat, odkąd prezydent Kaczorowski zginął pod Smoleńskiem.

THRILLER

SZPIEG

PIĄTEK 10.3 GODZ. 20.05, TVP KULTURA

To znakomita ekranizacja bestsellerowego thrillera szpiegowskiego Johna le Carrégo wydanego w Polsce pod tytułem „Druciarz, krawiec, żołnierz, szpieg”. Akcja rozgrywa się w czasach zimnej wojny. As brytyjskiego wywiadu zostaje zmuszony do przejścia na emeryturę. George Smiley (Gary Oldman) nie pozostaje długo bez zajęcia. Na jaw wychodzi bowiem, że w tajnych służbach od wielu lat jest podwójny agent, mający dostęp do najtajniejszych dokumentów. Polegając tylko na sprycie i małej oddanej ekipie, Smiley musi uporać się z najtrudniejszym zadaniem w życiu.

DOKUMENTALNY

KOMAR. PARTYZANT W US ARMY

SOBOTA 11.3 GODZ. 20.20, TV REPUBLIKA

To opowieść o żołnierzu Armii Krajowej, który po brawurowej ucieczce wstąpił w szeregi 7 Armii Amerykańskiej. Edward Mucha, urodzony w 1925 r. na Wołyniu, syn przedwojennego podoficera. Żołnierz Armii Krajowej Obwodu Garwolin. W 1945 r. podjął brawurową ucieczkę na Zachód. Został żołnierzem 7 Armii Amerykańskiej i polskich kompanii wartowniczych. Po powrocie do kraju w 1949 r. został aresztowany przez UB. Przeszedł ciężkie śledztwo i więzienie. Zmarł w październiku 2020 r. Przed śmiercią zdążył obejrzeć ten film w reż. Marcina Maślanki.

SENSACYJNY

JOHN WICK 2

NIEDZIELA 12.3 GODZ. 20.00, TV PULS

W pierwszej odsłonie poznaliśmy zabójcę na zlecenie, który jest członkiem tajemniczej organizacji. Tym razem John Wick (Keanu Reeves) znów musi porzucić spokojną emeryturę. Jego dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z podziemną grupą włoskich zabójców. Związany ślubami krwi John nie może odmówić. A to znaczy, że znów będzie się działo. Pojawienie się na włoskiej ziemi Wicka będzie dla mafii jak wybuch Wezuwiusza. Krew poleje się niczym lawa, a najwięksi twardziele będą błagać o litość. W tej grze John Wick znów przeniesie nas o poziom wyżej.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Miś
godz. 21.35

Wymarzony
godz. 22.45

Harry Potter i Komnata...
godz. 20.00

Prometeusz
godz. 22.20

Specjaliści od wszystkiego
godz. 21.00

Ja to mam szczęście!
godz. 11.30

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:25** Informacje kulturalne
- **08:40** Ranczo (25) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (163) - serial
- **10:40** Ojciec Mateusz (62) - serial
- **11:30** Leśniczówka (677) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:30** Agropogoda
- **12:35** Magazyn rolniczy
- **12:55** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (217) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:00** Wiadomości
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Przysięga (825) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **17:55** Klan (4121) - serial
- **18:20** Leśniczówka (678) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda

WIECZOREM
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Krucjata. Prawo serii (2) - serial
- **21:35** Miś - komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski
- **23:40** Dom pod Dwoma Orłami (9) - serial
- **00:40** Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018
- **02:50** Czas odwetu (2) - thriller, Niemcy 2016

TVP 2

RANO
- **06:55** Rodzinka.pl (287) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:40** Panorama
- **11:15** Smaki świata - po iberyjsku
- **11:50** Barwy szczęścia (2773) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (44) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (382) - serial
- **15:05** Powrót na wyspę (8) - serial
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **17:15** Zakazany owoc (174) - serial
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (45) - serial
- **19:30** Barwy szczęścia (2773) - serial
- **20:10** Barwy szczęścia (2774) - serial
- **20:50** You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko
- **22:05** You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko

WIECZOREM
- **22:45** Kino relaks: Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013. Pisarz zakłada profil internetowy, żeby zdobyć względy dziewczyny, w której jest zakochany.
- **00:30** 21 Jump Street - komedia sensacyjna, USA 2012
- **02:30** Znów cię kocham - komedia romantyczna, USA 2015
- **04:05** Rodzinka.pl (186) - serial

TVN

RANO
- **05:50** Uwaga!
- **06:05** Ukryta prawda (1210) - serial
- **07:00** Doradca smaku
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Kto to wie? - gra telewizyjna
- **12:05** Ukryta prawda (1471) - serial
- **13:10** Sekrety życia (8) - serial
- **14:10** Ukryta prawda (1211) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:15** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **16:20** Kto to wie? - gra telewizyjna
- **16:55** Sekrety życia (9) - serial
- **17:55** Ukryta prawda (1472) - serial
- **19:00** Fakty
- **19:30** Sport
- **19:50** Pogoda
- **20:00** Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2002, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson. Uczniom i nauczycielom słynnej szkoły magii grozi niebezpieczeństwo. Tylko młody czarodziej Harry może przywrócić dawny porządek.

WIECZOREM
- **23:30** Piekielna zemsta - film sensacyjny, USA 2011
- **01:45** Kuba Wojewódzki - talk- show
- **02:50** Bates Motel 2 (3) - serial
- **03:50** Uwaga!

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:40** Malanowski i partnerzy (544) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (545) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (76) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1088) - serial
- **11:40** Gliniarze (440) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja
- **13:40** Trudne sprawy (1161) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1207) - serial
- **15:50** Wydarzenia

PO POŁUDNIU
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (763) - serial
- **17:00** Gliniarze (772) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3577) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda
- **20:05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.

WIECZOREM
- **22:20** Prometeusz - horror SF, Wielka Brytania/USA 2012, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender. Grupa odkrywców organizuje wyprawę do odległych zakątków wszechświata. Wkrótce poszukiwania początków ludzkości zamienią się w walkę o przetrwanie gatunku.
- **01:10** Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997
- **03:20** Zjedz Kambodżę - mag.

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **07:50** Rekolekcje Wielkopostne
- **08:00** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **11:15** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:50** Sport w Republice
- **18:55** Prognoza pogody
- **19:00** Msza Święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
- **20:10** 10.04.2010 Fakty
- **20:35** Zdaniem Kowalskiego

WIECZOREM
- **21:00** Specjaliści od wszystkiego
- **21:30** Kulisy manipulacji
- **22:00** Konflikty po II wojnie światowej
- **22:35** Ekonomia raport
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Ekonomia raport
- **00:50** Polska na dzień dobry
- **01:15** 10.04.2010 Fakty
- **01:40** Dokument w Republice
- **02:05** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **06:00** Polonia 24
- **06:30** Zakochaj się w Polsce
- **07:00** Wojciech Cejrowski - boso przez świat
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:40** Pytanie na śniadanie
- **11:10** Stacja innowacja
- **11:30** Ja to mam szczęście! (26) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** M jak miłość (1702) - serial
- **13:05** M jak miłość (1703) - serial
- **14:05** Giganci nauki - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **15:00** Wiadomości
- **15:20** Bajki naszych rodziców
- **16:05** Kabaretomaniacy
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Zakochaj się w Polsce
- **17:55** Polonia Express
- **18:10** Magazyn polonijny
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:40** Czym żyje świat
- **19:00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
- **20:15** Wiadomości
- **20:50** Pogoda
- **20:55** Sport

WIECZOREM
- **21:05** Na dobre i na złe (866) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Korona królów. Jagiellonowie (4) - serial
- **23:00** Korona królów. Jagiellonowie (5) - serial
- **23:30** Korona królów. Jagiellonowie (6) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **01:00** Polonia Express
- **01:30** Wiadomości

TRWAM

RANO
- **08:00** Słowo życia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:45** Przyjaciele i bohaterowie
- **09:10** Z wędką nad wodę
- **09:45** Jestem mamą
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Dzieci Andersa. Powrót do Afryki
- **11:25** Głos Polski
- **11:35** W Solankowej Dolinie
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Szkaplerz znak Maryi
- **12:50** Bôtë ju jidą. Pielgrzymka rybacka

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
- **15:00** Koronka do Bożego Miłosierdzia
- **15:20** Mocni w wierze
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Siódmy sakrament
- **16:40** Prosto o gospodarce
- **17:00** Droga Krzyżowa
- **17:30** Geopolityka
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański

WIECZOREM
- **18:05** Informacje dnia
- **18:15** Westerplatte młodych
- **19:00** Msza święta
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Przygody pana Michała
- **22:35** Dziewica Orleańska według Jana Matejki
- **23:30** Z Benedyktem XVI rok po roku

HISTORIA

RANO
- **06:45** Był taki dzień: 10 marca
- **06:55** Wojenne dziewczyny (7) - serial
- **07:50** Przystanek Historia: Bestie Bieruta z Rakowieckiej
- **08:10** Historia Polski: Żołnierz Rzeczypospolitej
- **09:05** Informacje kulturalne
- **09:25** Sensacje XX wieku
- **10:15** Józef Wybicki. Po pierwsze dobro ojczyzny
- **11:15** W PRL-u: Kobieta pracująca
- **11:55** Czterdziestolatek (12) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:05** Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja
- **14:10** Narodziny nazizmu: Pierwsze miesiące u władzy
- **15:20** Kto zna człowieka ukrytego w ścianie? - dok.
- **16:15** Wojownicy czasu: Piast Piastowi wilkiem, czyli Siemowit w Czersku
- **16:45** Wojenne dziewczyny (8) - serial
- **17:45** Ex Libris
- **18:10** Planety: Jowisz
- **19:10** Historia Polski: Przemytniczka Boża

WIECZOREM
- **20:30** Teatr historii - pr. publ.
- **20:45** Teatr Telewizji: Dwie głowy ptaka - sztuka na podstawie powieści Władysława Terleckiego
- **22:35** Dynastia Tudorów 3 (2) - serial
- **23:25** Scena zbrodni - dok.
- **01:30** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **02:05** Sensacje XX wieku
- **02:55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **07:00** Serwis Info
- **07:12** Jedziemy
- **07:50** Agrobiznes
- **07:55** Agropogoda
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:18** Minęła ósma
- **09:00** Serwis Info
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis Info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda

PO POŁUDNIU
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **15:59** Info dzień
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi

WIECZOREM
- **19:30** Wiadomości
- **19:58** Gość „Wiadomości”
- **20:13** Forum
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:51** Nie da się ukryć extra
- **00:03** Wiadomości
- **00:31** Gość „Wiadomości”
- **01:00** Forum

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:25** Nie ma jak Polska
- **06:55** Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
- **09:05** Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986
- **09:45** Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
- **11:50** Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
- **14:05** Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980

PO POŁUDNIU
- **15:30** Serce, serduszko - dramat obyczajowy, Polska 2014
- **17:55** To nie ze mną (11) - serial
- **18:25** To nie ze mną (12) - serial
- **19:00** Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011. Policjant Kuba wygrywa główną nagrodę w loterii - 17 milionów, lecz zamiast odebrać pieniądze, zostaje oskarżony o próbę ich wyłudzenia. W udaremnieniu przekrętu pomagają mu prawniczka Marta, prezenterka loterii Iwona i sąsiadka Ania.
- **21:45** Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012
- **23:55** Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019

WIECZOREM
- **02:05** Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
- **04:05** Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna, Polska 2020

KULTURA

RANO
- **07:10** Informacje kulturalne
- **07:35** Co dalej?
- **08:10** Mazurki nad Wisłą: Maria Siwiec
- **08:50** Ktoś tu kręci - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 1976
- **11:00** Klub profesora Tutki - serial
- **11:25** Klub profesora Tutki - serial
- **11:50** Klub profesora Tutki - serial
- **12:05** Klub profesora Tutki - serial
- **12:20** Wydarzenia aktualne
- **12:55** Legendy rocka: Doo Wop
- **13:25** Legendy rocka: Alt Rock

PO POŁUDNIU
- **14:00** Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976
- **16:20** Mistrzowie pędzla: Arcimboldo - prekursor surrealizmu - film dokumentalny, Francja 2021
- **17:30** Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad
- **18:10** Rozmowy o zmierzchu i świcie: Rozmowa 2. Świt w parku Paderewskiego. Liceum
- **18:50** Walizki moje pełne snów - koncert

WIECZOREM
- **20:05** Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011
- **22:20** Informacje kulturalne
- **22:45** Eureka biblioteka!
- **23:10** Kobiety za kamerą (6) - serial
- **00:25** Czwartkowy klub filmowy: Kapryśne lato - komedia, Czechosłowacja 1967
- **01:50** Teraz animacje!
- **02:25** Ustrzelić mafię - film dok., Irlandia 2019

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (7) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (10) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial
- **09:00** Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial
- **10:00** Prawdziwe motywy (6) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (25) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (26) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
- **14:00** Rodzinny interes (211) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (9) - serial
- **17:00** Prawdziwe motywy (10) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial

WIECZOREM
- **20:00** Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013
- **22:15** W nieskończoność - dramat SF, USA 2021. Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.
- **00:25** Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010
- **02:25** Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.
- **03:20** Menu na miarę

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv**!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:
06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!
8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:20 Życie w 50 stopniach - dok.
09:30 Tajemnice zwierząt: Siłacze
10:25 Wielki Mur (1) - dok.
11:20 Rzecz Polska: Żelazko turystyczne
11:35 Dwie decyzje - reportaż
12:00 Kobiety w drodze: Matki wojny
12:55 Niegdyś moja matka - dok.

PO POŁUDNIU

14:10 Tajemnice zwierząt: Chemicy
15:05 Dania dzika i cudowna: Miasto
16:10 Księżyc - ósmy kontynent
17:15 Wielki Mur (2) - dok.
18:15 Powrót piękna. Sztuka i estetyka - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Pendżab kraina pięciu rzek
20:10 Wcielenia zła: Mussolini. Ojciec faszyzmu
21:10 Sprawa Kevina: Główny świadek

WIECZOREM

22:25 Polscy. Seryjni: Władysław Baczyński
23:15 Agent 566: Kamel Amin Thaabet
00:25 Relacje reporterskie: 1981 - 1982 r.
01:00 Notacje
01:15 Eugeniusz Bodo - za winy niepopełnione - film dokumentalny, Polska 1997
02:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:50 Tam jest nasze życie - dok.
03:45 Cudze listy - dok.

TVP Seriale

05:35 Rodzinka.pl (76) - serial
06:10 Na sygnale (218) - serial
06:40 Na sygnale (219) - serial
07:15 Ojciec Mateusz (16) - serial
08:10 Komisarz Alex (155) - serial
09:05 Złotopolscy (721) - serial
09:40 Klan (635) - serial
10:15 Na dobre i na złe (444) - serial
11:20 Ranczo (17) - serial
12:15 Rodzinka.pl (77) - serial
12:45 Rodzinka.pl (78) - serial
13:25 Ojciec Mateusz (304) - serial
14:20 Ojciec Mateusz (305) - serial
15:20 Komisarz Alex (156) - serial
16:10 Na sygnale (220) - serial
16:45 Na sygnale (221) - serial
17:20 Ranczo (18) - serial
18:25 Ranczo (19) - serial
19:25 Ojciec Mateusz (306) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (17) - serial
21:25 Ranczo (20) - serial
22:25 Ranczo (21) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (307) - serial
00:25 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978. Dyrektor Krzakoski dowiaduje się, że jego kochanka jest w ciąży. Dziewczyna jest córką partyjnego prominenta, więc Krzakoski układa misterną intrygę...
02:20 07 zgłoś się (2) - serial
03:25 Stulecie Winnych (2) - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (123) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (124) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3576) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:50 Święty (15) - serial
12:20 Święty (16) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (989) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (654) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (655) - serial
00:00 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA 2012, wyk. Dolph Lundgren
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (6) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

RANO

05:35 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: 1/8 finału: Maroko - Hiszpania
09:10 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Zakopanem
10:45 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - bieg indywidualny kobiet

PO POŁUDNIU

11:40 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - bieg indywidualny mężczyzn
12:55 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Zakopanem
15:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
16:45 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
17:40 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga - mecz: KPR Gminy Kobierzyce - MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski
19:35 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie
23:00 Sportowy wieczór
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
01:25 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie
03:35 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas
09:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ihosvany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022
11:00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Valencia CF
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel
16:00 7. strefa - magazyn siatkarski
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: MOYA Radomka Lotnisko Warszawa-Radom - Grupa Azoty Chemik Police
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej

01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:05 Rok w ogrodzie
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Reportaż
17:15 Sekrety mnichów
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Owszem, Mazowsze
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Qadrans qltury
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Dziennik regionów
21:26 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Z miłości do zwierząt - dok.
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agrorozmowa
23:40 Na tropie przypraw
00:05 W aptece i kuchni
00:35 Kasta - serial

TRANSMISJA

MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OFIAR KATASTROFY SMOLEŃSKIEJ

PIĄTEK 10.3 GODZ. 19.00, TV TRWAM

Jak co miesiąc w archikatedrze warszawskiej zostanie odprawiona msza św. za tragicznie zmarłych śp. parę prezydencką Lecha i Marię Kaczyńskich, prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego oraz pozostałe ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem, a także w intencji ich rodzin z udziałem rodzin i władz państwowych. Przed miesiącem, 10 lutego, ks. prałat Zbigniew Sajnóg w homilii zachęcił: „Otwórzmy się na miłość, na prawdę, na sprawiedliwość. Naszą polityką niech będzie modlitwa. Modlitwa jest wielką siłą. W mojej wspólnocie parafialnej od dawna modlimy się o pojednanie naszego narodu i o to, by Polska pozostała wierna – Bogu, krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi".

SERIAL KRYMINALNY

KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

PIĄTEK 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

Mandżaro za pobicie kanibala trafia za kraty. Tak samo szybko jednak opuszcza areszt. Niespodziewanie komisarzowi Górze pomaga oczyścić się z oskarżeń sam podejrzany – Kamil Czajewski. Tymczasem spod aresztu Mandżaro odbiera nowa oficer w grupie – Maria. Nie mają oni jednak czasu na bliższe poznanie się. Policja prowadzi bowiem śledztwo w sprawie zamordowanego dyrektora banku. Do niespodziewanych wydarzeń dochodzi podczas konferencji komendy stołecznej. Młody człowiek atakuje dziennikarkę, jednocześnie przyznając się do zabójstwa bankiera. Chociaż zagrożenie z jego strony szybko zostaje opanowane, wcale nie wydaje się tym zaniepokojony.

KOMEDIA

MIŚ

PIĄTEK 10.3 GODZ. 21.35, TVP1

„To jest miś na skalę naszych możliwości" – jak często ten cytat z kultowej komedii Stanisława Barei z 1980 r. możemy dziś zastosować wobec wydumanych projektów? Wielka kukła misia „odpowiadała żywotnym potrzebom naszego społeczeństwa" i była oczywiście wcieleniem cwaniactwa działacza Ryszarda Ochódzkiego, który za jej pomocą zamierzał wyłudzić publiczne pieniądze. „Miś" ciągle jest skarbnicą zabawnych cytatów, jak np.: „Pani kierowniczko, ja to wszystko rozumiem! Ja rozumiem, że wam jest zimno! Ale jak jest zima, to musi być zimno, tak? Pani kierowniczko, takie jest odwieczne prawo natury!" albo „Klient w krawacie jest mniej awanturujący się".

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Gra szpiegów
godz. 21.35

Rodzinny ekspres
godz. 11.30

Podatek od miłości
godz. 21.35

Wygrać marzenia
godz. 22.10

Kulisy manipulacji
godz. 11.45

Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem
godz. 11.25

TVP 1

RANO

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera
10:10 Fascynujący świat
11:15 Sanatorium miłości - reality show
12:15 Cartouche - zbójca - film przygodowy, Francja/Włochy 1962
14:15 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Korona królów. Jagiellonowie (28) - serial

PO POŁUDNIU

15:20 Korona królów. Jagiellonowie (29) - serial
15:45 Korona królów. Jagiellonowie (30) - serial
16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (370) - serial
18:20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (231) - serial
21:35 Hit na sobotę: Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020
23:35 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016
01:50 Synowie ’Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018

TVP 2

RANO

06:25 Barwy szczęścia (2772) - serial
07:00 M jak miłość (1714) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko
13:15 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023

PO POŁUDNIU

16:20 Na dobre i na złe (876) - serial
17:15 Pasjonaci - serial dok.
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko
21:05 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko
22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009

WIECZOREM

00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013. Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników.
01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013

TVN

RANO

07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej (3584) - serial
11:55 Na Wspólnej (3585) - serial
12:20 Na Wspólnej (3586) - serial
12:45 Na Wspólnej (3587) - serial
13:25 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
14:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
14:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria

PO POŁUDNIU

15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria
16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
17:20 MasterChef Junior - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Azja Express - reality show

WIECZOREM

21:35 Podatek od miłości - komedia romant., Polska 2018. Marian zarabia jako coach. Pewnego dnia przez niefrasobliwość mężczyzna zadziera z fiskusem. Kontrolą jego finansów zajmuje się ambitna, nieustępliwa oraz surowa inspektor Klara.
23:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015
02:20 Kwatery Hitlera (2) - dok.
03:25 Szpital (938) - serial

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień
08:10 Klopsiki kontratakują - film animowany, USA 2013
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz nowy dom - reality show
11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show
12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
13:40 Polacy za granicą - dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie (110) - serial

PO POŁUDNIU

16:15 Więzienie (111) - serial
16:45 Więzienie (112) - serial
17:15 Więzienie (113) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Sługa narodu (3) - serial
20:30 Sługa narodu (4) - serial
21:05 Rodzina na Maxa (2) - serial

WIECZOREM

22:10 Wygrać marzenia - film obyczajowy, Polska/Węgry 2022, wyk. Józef Pawłowski, Sebastian Fabijański, Małgorzata Kożuchowska. Snowboardzista, którego karierę przerwała kontuzja, poznaje zdeterminowaną pianistkę, która inspiruje go do realizacji olimpijskich marzeń.
01:05 Ukryte działania - dramat biograficzny, USA 2016
03:40 Świat według Kiepskich (5) - serial

REPUBLIKA

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Rozmowa ściśle jawna
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:10 Konflikty po II wojnie światowej
11:45 Kulisy manipulacji
12:15 Specjaliści od wszystkiego
12:40 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

PO POŁUDNIU

15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 Specjaliści od wszystkiego
16:15 10.04.2010. Fakty
16:35 Zdaniem Kowalskiego
16:55 Rozmowa ściśle jawna
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Moja sonata Księżycowa

WIECZOREM

20:20 Komar. Partyzant w US Army
21:15 Kulisy manipulacji
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There’s a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Poza polityką
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego

POLONIA

RANO

06:00 Polonia 24
06:30 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy...
07:05 Giganci historii: Major Henryk Dobrzański „Hubal”. Życie i działalność
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (3) - serial
12:15 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (4) - serial
13:05 Perły Bałtyku - dok.
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:05 Na dobre i na złe (866) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Kabaret. Super Show Dwójki 3
16:00 Kulturalni PL
17:00 Teleexpress
17:20 M jak miłość (1704) - serial
18:10 Kabaret. Super Show Dwójki
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial

WIECZOREM

21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:10 Paradoks (10) - serial
23:05 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
00:00 Midnight News
00:35 M jak miłość (1704) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:05 Sport
02:10 Blondynka (16) - serial

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Święty na każdy dzień
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera
14:35 Natura obiektywnie
15:00 Regał
15:30 Wierzę w Boga

PO POŁUDNIU

15:45 Ocalić od zapomnienia
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni z modlitwą
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec

WIECZOREM

20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Tajemnica Enigmy - serial
22:45 Sekrety mnichów
23:00 Odpowiedzialni za Kościół: Święta codzienność
23:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

RANO

07:00 Był taki dzień: 11 marca
07:10 Artur Afryka - dok.
08:25 Wojownicy czasu: Twierdza Boyen, czyli Tannenberg 1914
09:00 W kotle historii: Przemysł, strajk i baseball
09:30 Informacje kulturalne
09:50 Przyłbice i kaptury (1) - serial
11:00 Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja
12:05 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu
13:05 Powrót statku - dok.

PO POŁUDNIU

13:35 Paleta dziejów - dok.
14:00 The Chosen (1) - serial
14:50 Quo vadis (1) - serial
15:45 Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan
16:15 Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0
16:50 Polskie dziedzictwo
17:25 Spór o historię: Rzeź galicyjska
18:05 Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial
19:00 Giganci historii: Ojcowie niepodległości - Roman Dmowski - teleturniej

WIECZOREM

19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:00 Konnica - western, USA 1959, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers
22:10 Historia w postaciach zapisana: Mikołaj II
00:20 Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969
02:25 Stan wojenny. Nie byliśmy sami - film dokumentalny, Polska 2021

TVP INFO

RANO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info

PO POŁUDNIU

12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobiecym okiem
19:18 Serwis info weekend

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

KINO POLSKA

RANO

06:00 Okna, okna - komedia, Polska 2018
07:10 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978
08:50 Czterej pancerni i pies (1) - serial
10:05 Czterej pancerni i pies (2) - serial
11:25 Dobry wojak Szwejk - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956
13:45 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980

PO POŁUDNIU

15:00 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010
17:00 To nie ze mną (11) - serial
17:05 To nie ze mną (12) - serial
18:20 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999
20:00 Poranek kojota - komedia, Polska 2001
22:00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015
00:25 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie - komedio-dramat, Włochy 2016, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta. Grupa przyjaciół podczas wspólnej kolacji postanawia w ramach niewinnej zabawy upublicznić wszystkie swoje e-maile, rozmowy i wzajemnie skrywane tajemnice.
02:25 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999
04:30 Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002

KULTURA

RANO

07:00 Rozrywka retro: Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec
07:40 Czas samotnych serc - widowisko
08:15 Informacje kulturalne
08:40 Wydarzenia aktualne
09:05 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:45 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła
10:50 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (4) - serial
11:30 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (5) - serial
12:05 Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz
12:45 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009
14:30 Niespotykanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975
15:35 Eureka biblioteka!
16:00 Zemsta - sztuka Aleksandra Fredry
17:50 Do dzieła - mag. kult.
18:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourga - musical, Francja/RFN 1964

WIECZOREM

20:00 Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968
22:45 Informacje kulturalne
23:05 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio
00:00 Seans kultowy: Kot o dziewięciu ogonach - thriller, Francja/Włochy/RFN 1971
02:00 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011

PULS

RANO

06:00 Reporterzy. Z życia wzięte (18) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (166) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (167) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (450) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial

PO POŁUDNIU

14:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial

WIECZOREM

20:00 Mocne sobotnie kino: Wykidajło - dramat sensacyjny, USA 1989. Lokalna knajpa jest miejscem porachunków gangsterów. Ciągle dochodzi do awantur, w następstwie których giną ludzie. Właściciel wynajmuje wykidajłę Daltona, znanego mistrza karate.
22:20 John Wick - film sensacyjny, USA 2014
00:25 Underworld - horror, Niemcy/USA/Węgry 2003

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:05 Fascynujące miejsca: Fascynujący Schwarzwald
08:25 Księżyc - ósmy kontynent - dok.
09:30 Tajemnice zwierząt: Chemicy
10:25 Wielki Mur (2) - dok.
11:15 Pamięć - dok.
12:00 Hollywoodzkie szaleństwo Tiki

PO POŁUDNIU

13:00 Zielone korytarze - dok.
13:55 Tajemnicze Indie - dok.
14:55 Opowieść o Chinach: Jedwabny szlak i chińskie statki
16:00 Nasz dziwaczny świat
17:05 Stephen Fry w Ameryce Środkowej: Od Belize do Gwatemali
18:00 Wybudzeni - serial
18:35 Lena na Bałkanach: Tradycja
19:10 Zakochaj się w Polsce: Pisz

WIECZOREM

19:40 Polskie dziedzictwo: Birże
20:15 Bez powrotu - dok.
22:00 Hakamada: życie w celi śmierci - dok.
23:20 Ćwiczenia warsztatowe - film dokumentalny, Polska 1986
23:35 Dotknięcie - reportaż
00:00 Dzieci skazanych na śmierć - film dokumentalny, Francja 2014
01:00 Mały lalkarz - film dokumentalny, Francja/Polska 2010

TVP Seriale

05:45 Na sygnale (426) - serial
06:20 07 zgłoś się (4) - serial
07:20 Na sygnale (427) - serial
07:50 Na sygnale (428) - serial
08:20 Na sygnale (429) - serial
08:55 Na sygnale (430) - serial
09:25 Na sygnale (431) - serial
10:00 Ranczo (12) - serial
11:00 Korona królów. Jagiellonowie (25) - serial
11:30 Korona królów. Jagiellonowie (26) - serial
12:05 Korona królów. Jagiellonowie (27) - serial
12:40 Rodzinka.pl (66) - serial
13:15 Ojciec Mateusz (300) - serial
14:15 Ranczo (13) - serial
15:20 Ranczo (14) - serial
16:25 Ranczo (15) - serial
17:30 Alternatywy 4 (5) - serial
18:40 Komisarz Alex (230) - serial
19:40 Ojciec Mateusz (369) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (301) - serial
21:35 Ojciec Mateusz (302) - serial
22:30 Ranczo (16) - serial
23:35 Ranczo (17) - serial
00:30 Krucjata. Prawo serii (1) - serial
Seria porwań i zabójstw, nad którymi pracuje komisarz Jan Góra. Z czasem policjant odkrywa związek pomiędzy zbrodniami.
01:35 Oficerowie (9) - serial
02:35 Oficerowie (10) - serial
03:35 Archiwista (11) - serial
04:35 Rodzinka.pl (140) - serial

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Max - film przygodowy, USA 2015, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank.
Po powrocie z misji pies służący pomocą żołnierzom w Afganistanie zostaje zaadoptowany przez rodzinę swojego tresera.
13:20 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (986) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (987) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (988) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (989) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (656) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (657) - serial
00:00 Komando - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (7) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

RANO

05:55 Sportowy wieczór
06:30 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie - podsumowanie
08:55 Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Zakopanem
10:25 Stan futbolu - magazyn piłkarski
11:25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: Górnik Łęczna - AZS UJ Kraków
13:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - studio

PO POŁUDNIU

14:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta kobiet
15:45 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
16:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - studio
16:25 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta mężczyzn
18:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem

WIECZOREM

19:40 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg
21:45 Sportowy wieczór
22:20 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta kobiet
00:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta mężczyzn
00:55 Boks: Gala w Los Angeles - waga ciężka: Andy Ruiz - Luis Ortiz
02:00 Boks: Gala w Sydney, waga superśrednia

POLSAT SPORT

07:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel
09:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas
11:00 7. strefa - magazyn siatkarski
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie

17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - GKS Katowice
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Rozmowy bardzo kulturalne
08:15 Moda na język polski
08:45 Poczytalnia
09:00 Piosenka u Ciebie
09:30 Prywatne życie zwierząt
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:20 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:05 Telezwierz
12:20 Bezbłędnie - mag.
12:30 Dlaczego krowa...
12:45 Express regionów
13:00 Śniadanie w Trójce
14:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
14:20 Języczek u wagi
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Ktokolwiek widział...
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Tekieli. Krótki przewodnik...
17:22 Film dokumentalny
18:00 Reportaż
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:30 Film dokumentalny
20:00 Głos regionów
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Mariusz Drężek
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Bazary i bazarki
23:15 Moda na język polski
23:40 Poczytalnia
23:55 Astronarium
00:25 Reportaż
00:40 Warszawa. Wczoraj i dziś
00:50 Piosenka u Ciebie

PRZYGODOWY
CARTOUCHE – ZBÓJCA
SOBOTA 11.3 GODZ. 12.15, TVP1

Film z gatunku płaszcza i szpady ukazujący losy drobnego kieszonkowca o pseudonimie Cartouche (Jean-Paul Belmondo). Akcja rozgrywa się we Francji w XVIII w. Sprytny złodziejaszek Louis-Dominique Bourguignon pracuje w bandzie Malichota (Marcel Dalio). Pewnego dnia postanawia działać na własną rękę. Jego były szef wydaje na niego wyrok śmierci. Cartouche tymczasem poznaje piękną złodziejkę Venus (Claudia Cardinale), która zakochuje się w nim bez pamięci i od tej pory wiernie towarzyszy we wszystkich przygodach. Przestępca zuchwałymi napadami na okolicznych bogaczy zyskuje sobie wdzięczność najbiedniejszych mieszkańców miasta. Malichot nie daje za wygraną.

DRAMAT OBYCZAJOWY
LALKA
SOBOTA 11.3 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Adaptacja znakomitej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Wojciecha Hasa. Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego (Mariusz Dmochowski) i jego miłości do pięknej, lecz zubożałej arystokratki Izabeli Łęckiej (Beata Tyszkiewicz). Wokulski to dawny uczestnik powstania styczniowego, który dorobił się majątku. Teraz wszystkie przedsięwzięcia finansowe podporządkowuje nieodwzajemnionemu uczuciu do kobiety, która nim gardzi. Lekceważy uwagi i rady swojego przyjaciela i współpracownika Ignacego Rzeckiego (Tadeusz Fijewski), daje się zwodzić Izabeli. Wchodzi w niekorzystne dla siebie układy z rodzinami arystokratycznymi, chcąc pomóc ukochanej.

DRAMAT
WYGRAĆ MARZENIA
SOBOTA 11.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Maks Rocki (Józef Pawłowski) jest mistrzem snowboardu, jednym z kandydatów do medalu na zbliżających się igrzyskach olimpijskich. Jego błyskotliwą karierę przerywa kontuzja. Chłopak traci wszystko – sport, który kochał, sponsorów, menedżera i dziewczynę. Sens życia odzyskuje dopiero dzięki pianistce Shu Young (Selina Lo). To ona motywuje go, by zawalczył o swoje marzenia. Maks wraca więc do rodzinnej miejscowości w Tatrach, gdzie pod okiem ojca (Mirosław Baka) rozpoczyna nietypowe przygotowania do zawodów ostatniej szansy. Podczas tej arcyważnej imprezy przyjdzie mu się zmierzyć z dawnym przyjacielem, a teraz głównym rywalem „Tonym" (Sebastian Fabijański).

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Też go kocham
godz. 22.20

Król złodziei
godz. 21.05

Romeo musi umrzeć
godz. 23.15

Faceci w czerni 2
godz. 22.05

Polityczna kawa
godz. 12.00

U Pana Boga w ogródku
godz. 14.25

TVP 1

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Okrasa łamie przepisy
09:00 Papież Franciszek i jego przesłanie - film dokumentalny, Szwajcaria/Watykan/Francja/Niemcy/Włochy 2018
10:45 The Chosen 2 (10) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański

PO POŁUDNIU

12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista
13:15 BBC w Jedynce
14:10 Z pamięci
14:20 Ryngraf - film dokumentalny, Polska 2018
14:50 Miś - komedia, Polska 1981
17:00 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Komisarz Alex (231) - serial
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Dom pod Dwoma Orłami (10) - serial
21:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
22:20 Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018
00:05 Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020
02:05 Projekt Joshua - thriller, Niemcy 2018

TVP 2

RANO

06:55 M jak miłość (1715) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko
12:50 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:15 Na sygnale (432) - serial

PO POŁUDNIU

18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:55 Na sygnale (433) - serial
19:25 Na sygnale (434) - serial
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018, wyk. Michael Caine, Michael Gambon, Jim Broadbent, Francesca Annis. Dawni królowie półświatka, złodzieje i oszuści, szykują zuchwały plan rabunku na jedną z największych firm jubilerskich w Londynie.
23:05 Kino bez granic: Włóczęga - dramat kryminalny, Australia/USA 2014
01:00 Dziewczęta z Nowolipek - dramat obyczajowy, Polska 1985
02:40 Rodzinka.pl - serial
03:20 Warsaw Dark - dramat polityczny, Polska 2011

TVN

RANO

06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Co za tydzień
12:05 Azja Express - reality show
13:40 Milionerzy - wydanie specjalne - teleturniej
15:00 Ugotowani w parach - reality show
16:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio

PO POŁUDNIU

16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria
17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria
18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef Junior - pr. rozryw.

WIECZOREM

21:35 Mój agent (2) - serial
22:40 Superwizjer - magazyn reporterów
23:15 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo. Han ucieka z więzienia, by dokonać zemsty na mordercach brata.
01:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
02:40 Uprowadzona 2 (3) - serial

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień
07:35 Sezon na misia - film animowany, USA 2006
09:30 Pułapka czasu - film fantasy, USA 2018
11:50 Epoka lodowcowa - film animowany, USA 2002
13:40 Ninja Warrior Polska - reality show
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
17:40 Nasz nowy dom - reality show
18:50 Wydarzenia

PO POŁUDNIU

19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie - pr. publ.
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD - pr. rozryw.
22:05 Faceci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002. Kevin Brown, który działał niegdyś jako agent Kay, zrezygnował z pracy w supertajnej organizacji kontrolującej przybyszów z obcych planet. Wymazano mu więc pamięć. Jednak po jakimś czasie agent J przywraca byłemu partnerowi wspomnienia, by ten pomógł mu powstrzymać najeźdźcę z kosmosu.

WIECZOREM

00:05 Życie Pi - dramat przygodowy, Francja/Tajwan/Kanada/USA/Wielka Brytania/Indie/Meksyk 2012
03:00 Świat według Kiepskich - serial

REPUBLIKA

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
08:00 Nawróceni
08:30 Magazyn filmowy
09:06 W punkt
10:06 Studio prasowe
11:00 Salonik polityczny
12:00 Polityczna kawa
12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
13:00 Rozmowa ściśle jawna
13:25 W punkt
14:25 Zdaniem Kowalskiego
14:50 Oko na niedzielę

PO POŁUDNIU

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Polityczna kawa
16:10 Nawróceni
16:35 Salonik polityczny
17:35 Studio prasowe
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:10 W punkt
20:10 Polityczna kawa
21:10 Na pomoc!
21:30 Poza polityką

WIECZOREM

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza
23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 There’s a Will
00:30 Oko na niedzielę
00:40 Na pomoc!
01:00 Polityczna kawa
01:55 Dokument w Republice
02:20 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

POLONIA

RANO

06:00 Giganci nauki: Układ Słoneczny - teleturniej
06:55 Opole na bis: Folkowe Opole
07:05 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Misja Zambia
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Wojciecha - biskupa i męczennika w Łodzi

PO POŁUDNIU

14:10 Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista
14:25 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
15:15 Niedziela z...: twórczością Henryka Warsa
16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16:30 Polacy to wiedzą!
17:00 Teleexpress
17:25 M jak miłość (1705) - serial
18:35 Co dalej? - pr. publ.
19:10 Informacje kulturalne

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Komisarz Alex (205) - serial
21:15 Czuwaj - thriller, Polska 2017
22:50 Największe przeboje: Mieczysław Fogg
23:25 Słownik polsko@polski
00:00 Midnight News
00:35 M jak miłość (1705) - serial
01:30 Wiadomości

TRWAM

RANO

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:40 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku
11:30 Tajemnice Watykanu
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do rodaków
13:00 Lalka - serial

PO POŁUDNIU

14:20 Sursum Corda - W Górę Serca!
14:35 Pielgrzym Miłości
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego
17:00 Gorzkie żale
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone

WIECZOREM

19:25 40 dni z modlitwą
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Mali Bracia Ubogich
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia

HISTORIA

RANO

06:10 Był taki dzień: 12 marca
06:20 Pokój mój wam daję - dok.
08:00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z katedry w Olsztynie
08:55 Informacje kulturalne
09:15 Przyłbice i kaptury (2) - serial
10:25 W kotle historii: Wacław Rzewuski rusza na wschód. Wacław z Arabii - losy polskiego emira
10:55 Przestrzeń pamięci: Muzeum Dom Rodziny Pileckich
11:25 Szwajcaria, bijące serce Alp

PO POŁUDNIU

12:25 Dzika Loara - dok.
13:20 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
13:45 The Chosen (2) - serial
14:40 Quo vadis (2) - serial
15:25 Portrety wojenne. Kobiety: Władysława Macieszyna
16:05 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
16:30 Giganci historii: Historia polskiej złotówki 1496-1996 - teleturniej
17:20 1863 - Ku wolności: 1863 - Z dymem pożarów

WIECZOREM

17:35 Kariera Nikodema Dyzmy (5) - serial
18:35 Biblioteka człowieka myślącego - pr. publ.
18:55 Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial
20:00 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - dok.
20:55 Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969
23:00 Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - dok.
00:40 Dynastia Tudorów 3 (2) - serial

TVP INFO

RANO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:50 Woronicza 17
10:59 Serwis info
11:23 Pogoda info
11:29 Serwis info weekend
11:59 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:00 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info

PO POŁUDNIU

13:29 Serwis info weekend
14:00 W akcji weekend
14:29 Serwis info weekend
14:52 Pogoda info
15:00 Debata Senior
15:30 Okiem wiary
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Teleexpress na deser
17:47 Serwis info weekend
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend

WIECZOREM

18:25 Studio Zachód
18:50 INFO V4+
19:05 Głębia ostrości
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 W pełnym świetle
21:24 Flesz info wieczór
21:49 Strefa starcia
23:00 Info wieczór
23:21 Nie da się ukryć extra
23:55 Serwis info weekend
00:05 Wiadomości

KINO POLSKA

RANO

06:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966
07:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960, wyk. Józef Skwark, Pola Raksa
09:45 Melduję posłusznie! - komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrušínský, Svatopluk Beneš, Jaroslav Marvan, Miloš Nedbal. Szwejk i porucznik Lukás odjeżdżają do Czeskich Budziejowic. Po drodze jednak Szwejk, za bezzasadne użycie hamulca bezpieczeństwa, zostaje wysadzony z pociągu na stacji w Taborze, gdzie w kwestii jego ukarania ma zdecydować naczelnik.
11:50 Czterej pancerni i pies (3) - serial
13:05 Czterej pancerni i pies (4) - serial
14:30 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
17:25 Planeta singli - komedia, Polska 2016
20:00 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012
22:15 Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012
00:15 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005
02:35 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014
04:25 Polot - film obyczajowy, Polska 2020

KULTURA

RANO

07:00 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Jastrzębiu-Zdroju
09:10 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial
10:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
11:00 Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968
13:45 Wędrowiec polski
14:25 Barbara Hannigan. „Crazy Girl Crazy” - koncert

PO POŁUDNIU

16:00 Wojna domowa (4) - serial
16:35 Wojna domowa (5) - serial
17:15 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki
18:05 Niedziela z... rolami Franciszka Pieczki: Żywot Mateusza - dramat psychologiczny, Polska 1967
19:35 Niedziela z...
20:00 Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017
21:35 Informacje kulturalne
22:00 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

WIECZOREM

22:40 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021: Kantaty mitologiczne - koncert
23:55 Ogród rozkoszy ziemskich - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Polska/Włochy 2003
01:50 Teraz animacje!
02:00 Przestrzenie sztuki: Kielce
02:40 Informacje kulturalne
03:10 W dół kolorowym wzgórzem - dramat obyczajowy, Polska 2004
05:15 Podróże z historią

PULS

RANO

05:45 Prawdziwe motywy (1) - serial
06:45 Prawdziwe motywy (2) - serial
07:40 Nowe przygody Aladyna - komedia, Belgia/Francja 2015
09:45 Blond ambicja - komedia romantyczna, USA 2007
11:40 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007
13:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016

PO POŁUDNIU

15:55 Wojna z dziadkiem - komedia, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020
18:00 Seniora chatka dla 4-latka (1) - reality show
19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej - pr. rozryw.
20:00 Superniedziela z gwiazdami: John Wick 2 - film sensacyjny, Hongkong/USA 2017
22:25 Sługi wojny - film sensacyjny, Polska 2019, wyk. Piotr Stramowski, Maria Kania, Paweł Królikowski. Dwoje policjantów zostaje oddelegowanych do rozwiązania tajemnicy morderstwa lekarza, specjalisty od przeszczepu szpiku i szefa firmy działającej na polu transplantologii.

WIECZOREM

00:30 Odrzut - film sensacyjny, Kanada 2011
02:30 Dyżur 3 (41) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Fascynująca historia narciarstwa - dok.
09:05 O miodzie i ludziach - dok.
10:05 Powrót piękna. Sztuka i estetyka - dok.
10:55 Fascynujące miejsca: Fascynujące Andy
11:15 Bosco Boys - reportaż
11:55 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?

PO POŁUDNIU

12:45 Wybudzeni: Dr Paweł Rudziński
13:15 Żywy Bałtyk: Zatoka Pucka
13:50 Kamery wśród zwierząt
14:50 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych - dok.
15:45 Sekrety Jowisza - dok.
16:45 Kornwalia z Simonem Reevem - dok.
18:00 Polskie dziedzictwo: Wilno
18:30 Lena na Bałkanach: Kosowo
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:30 Ćwiczenia warsztatowe

WIECZOREM

19:45 Dotknięcie - reportaż
20:10 Ostatni górale - dok.
21:10 Agonia - film dokumentalny, Polska 2020
22:25 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:00 Bez powrotu - dok.
00:40 Szklane negatywy - film dokumentalny, Polska 2019
01:25 Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów - film dokumentalny, Polska 1990

TVP Seriale

RANO

05:35 Na sygnale (431) - serial
06:10 Alternatywy 4 (3) - serial
07:15 Alternatywy 4 (4) - serial
08:30 Alternatywy 4 (5) - serial
09:45 07 zgłoś się (5) - serial Porucznik Borewicz pracuje w dochodzeniówce. Prowadzi śledztwa, korzystając z niekonwencjonalnych metod pracy.
10:55 07 zgłoś się (6) - serial
12:10 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik

PO POŁUDNIU

14:10 Ranczo (15) - serial
15:15 Ranczo (16) - serial
16:20 Ranczo (17) - serial
17:25 Alternatywy 4 (6) - serial
18:35 07 zgłoś się (7) - serial
19:50 Ranczo (18) - serial
20:50 Ojciec Mateusz (303) - serial
21:50 Ojciec Mateusz (304) - serial
22:45 Ranczo (19) - serial

WIECZOREM

23:50 Ranczo (20) - serial
00:50 07 zgłoś się (7) - serial
02:05 Korona królów (95) - serial Polska telenowela historyczna opowiadająca o monarchii w Polsce pod panowaniem kolejno: ostatnich Piastów, Andegawenów i pierwszych Jagiellonów w XIV i XV wieku.
02:30 Korona królów (96) - serial
03:10 Echo serca 2 (25) - serial

TV 4

RANO

06:00 Galileo
07:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.
08:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Garfield - film familijny, USA 2004
12:45 Garfield 2 - film familijny, Wielka Brytania/USA 2006
14:40 Szklanką po łapkach - komedia, USA 1996
16:20 Jaś Fasola (14) - serial

PO POŁUDNIU

16:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? - reality show
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner. Historia czarnoskórego kamerdynera Białego Domu, który na przestrzeni trzech dekad służył ośmiu prezydentom.

WIECZOREM

00:45 Jaś Fasola radzi (7) - serial
00:55 Wszechświat: Zagadki starożytności: Wizje apokalipsy
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life

TVP SPORT

RANO

06:20 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - sztafeta mężczyzn
07:20 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz półfinałowy: Real Madryt CF - FC Barcelona
09:20 Boks: Gala w Sydney - waga superśrednia: Tim Tszyu - Tony Harrison
10:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
12:40 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - studio

PO POŁUDNIU

13:00 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego kobiet
13:55 Igor Sikorski - slalom na medal - dok.
14:30 7 dni sport - magazyn
15:35 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - studio
16:00 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
17:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio

WIECZOREM

17:35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec
19:35 PKO BP Ekstraklasa - studio
20:05 Liga Konferencji Europy - mecz 1/8 finału: Lech Poznań - Djurgardens IF
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
00:35 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie
02:55 Boks: Gala w Topece

POLSAT SPORT

RANO

07:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie
09:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
12:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Stal Rzeszów

PO POŁUDNIU

14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PSG Stal Nysa

WIECZOREM

20:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: OnlyBio Pałac Bydgoszcz - Energa MKS Kalisz
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Turystyczna jazda
08:15 Dlaczego krowa...
08:30 Przystanek Historia
08:45 Ludzie, sprawy, historie
09:00 Bazary i bazarki
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzaki
10:20 Słowobranie
10:45 Łazienki z kulturą
11:00 Gra Warszawa
11:25 Tekieli. Krótki przewodnik...
12:05 Całkiem niezła historia
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:45 Express regionów
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Cafe piosenka
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Strefa Mazowsze
19:25 Kościół z bliska
20:00 Telezwierz
20:15 Dlaczego krowa...
20:30 Śniadanie samorządowe
21:00 Między słowami
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Ktokolwiek widział...
23:15 Regionalny magazyn sportowy
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Reportaż
00:50 Rola życia: Mariusz Dreżek
01:20 Telezwierz

DOKUMENTALNY
RYNGRAF
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 14.20, TVP1

Historia tytułowego ryngrafu wykopanego przez zespół profesora Krzysztofa Szwagrzyka z dołów śmierci na Bródnie. Znalazłszy ów przedmiot, nie wiedziano, czym on jest i jaką historyczną treść ze sobą niesie. Wyglądał jak zwykły kawałek rdzy bez żadnego znaczenia. Najpierw wyłoniły się jakieś zadrapania, potem litera. Ułożył się wyraz. Nagle zaczął odkrywać swoją tajemnicę, opowiadając tragiczną historię swojego właściciela – Stanisława Olszewskiego, żołnierza AK uznanego przez komunistów za kolaboranta i zdrajcę. Reżyserka Dorota Kania za swoją produkcję otrzymała Nagrodę im. Janusza Krupskiego na X Festiwalu Filmowym Niepokorni Niezłomni Wyklęci w Gdyni.

SERIAL HISTORYCZNY
DOM POD DWOMA ORŁAMI – ODCINEK 10
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 20.20, TVP1

Liski przynosi Zofii wyczekiwaną wiadomość – znalazł jej syna Zbyszka. Jadą do Jeleniej Góry, jednak na miejscu, zamiast syna, Zofia rozpoznaje w przedstawionym jej mężczyźnie... Wasylkę. Żeby uniknąć zdemaskowania, ten sięga po broń, ale Liski jest szybszy. Później Zofia jedzie do Lwowa, udaje jej się spotkać z Aksinią. Kobieta opowiada, że Zbyszek dokonywał rzezi, ale został złapany przez UPA. Później Wasylko upił kompanów i uwolnił go, a Zbyszek w zamian dał mu swoje dokumenty. Brat Zofii, Maurycy, także przeżył rzeź. Mimo starań Zofii nie udaje się zabrać go do Polski. Maurycy jako obywatel radziecki musi żyć i umrzeć w ZSRS. Do Wrocławia przyjeżdża Karl Weber.

KOMEDIA SCIENCE FICTION
FACECI W CZERNI 2
NIEDZIELA 12.3 GODZ. 22.05, POLSAT

Tommy Lee Jones i Will Smith jako tajni agenci Kay i Jay po raz drugi stawiają czoła mętom z kosmosu, które nawiedzają naszą planetę. Ich najnowsza misja: ocalić świat przed ostateczną zagładą. Gdy przebiegła kylothiańska kosmitka Serleena (Lara Flynn Boyle) przybiera postać seksownej modelki, a zamiast reklamować elegancką bieliznę wypowiada wojnę rodzajowi ludzkiemu, agenci Kay i Jay wkraczają do akcji. Kiedy kosmiczne szumowiny zajmą ich kwaterę główną, Faceci w Czerni zwrócą się o pomoc do Franka Mopsa i oddziału walecznych Robali. Wspólnie zamierzają stawić czoła bezczelnym najeźdźcom, bo jeszcze się taki nie narodził, który by im dorównał.

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Podziemny krąg godz. 0.15

Tully godz. 23.35

Oszukać przeznaczenie 2 godz. 22.40

Detonator godz. 1.00

Wolne głosy godz. 17.15

Noce i dnie godz. 20.05

TVP 1

RANO

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (26) - serial
09:40 Komisarz Alex (164) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (63) - serial
11:30 Leśniczówka (678) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 BBC w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (218) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (826) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4122) - serial
18:20 Leśniczówka (679) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport

WIECZOREM

20:15 Alarm!
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (31) - serial
21:05 Teatr Telewizji: Barwy uczuć
22:25 Franciszek. Drogi miłosierdzia - film dokumentalny, Polska 2023
23:30 Balans bieli - pr. rel.
00:15 Podziemny krąg - dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999
02:40 Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018

TVP 2

RANO

07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2774) - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 (45) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (383) - serial
15:05 Powrót na wyspę (9) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

PO POŁUDNIU

17:15 Zakazany owoc (175) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 (46) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2774) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2775) - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1716) - serial
21:55 Na sygnale (435) - serial
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (61) - serial

WIECZOREM

23:35 Tully - komediodramat, USA 2018.
Marlo niedawno urodziła trzecie dziecko. Zmęczona i sfrustrowana kobieta ledwie sobie radzi z domowymi obowiązkami. Zatrudnia nianię, która całkowicie odmienia życie rodziny.
01:25 O mnie się nie martw 11 (4) - serial
02:25 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018

TVN

RANO

06:05 Ukryta prawda (1211) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (1472) - serial
13:10 Sekrety życia (9) - serial
14:10 Ukryta prawda (1212) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU

16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (10) - serial
17:55 Ukryta prawda (1473) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3588) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Chyłka - Oskarżenie (3) - serial

WIECZOREM

22:40 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003.
Podczas jazdy samochodem Kimberly doświadcza wizji, w której widzi straszny karambol. Przeczucie powoduje, że dziewczyna blokuje wjazd na autostradę. Do wypadku jednak dochodzi, a Kimberly wie, że to dopiero początek koszmaru.
00:30 Co za tydzień
01:05 Bates Motel 2 (4) - serial
02:10 Szpital (939) - serial

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (546) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (547) - serial
09:40 Sekrety rodziny (77) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1089) - serial
11:40 Gliniarze (441) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1162) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1208) - serial
15:50 Wydarzenia

PO POŁUDNIU

16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (764) - serial
17:00 Gliniarze (773) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3578) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Matka (3) - serial
21:10 Wotum nieufności (3) - serial

WIECZOREM

22:10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012
01:00 Detonator - film sensacyjny, Rumunia/USA 2006, wyk. Wesley Snipes.
Agent CIA Sonni Griffith otrzymuje zadanie. Ma ochraniać Nadię do czasu powrotu do USA. Wkrótce okazuje się, że Nadię próbuje uprowadzić handlarz bronią, którego Griffith miał zlikwidować.

REPUBLIKA

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Rynki
08:00 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny

PO POŁUDNIU

16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina

WIECZOREM

20:00 W punkt
21:15 Mówi się…
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Zdaniem Kowalskiego
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Ekonomia raport
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

POLONIA

RANO

07:00 Smaki świata - po iberyjsku
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Polonia Express
11:10 Przystanek Ameryka
11:30 Barwy szczęścia (2719) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial
13:05 Komisarz Alex (205) - serial
14:00 Co dalej? - pr. publ.
14:40 Polacy na ratunek Żydom

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:20 Figu Migu na planecie Czochras
15:35 Zwierzaki Czytaki
16:00 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2719) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Słownik polsko@polski
17:55 Kamperem po południu
18:15 Polacy światu
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat

WIECZOREM

19:05 Gra słów. Krzyżówka
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:05 Noce i dnie (1) - serial
21:00 Noce i dnie (2) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial
23:30 Leśniczówka (503) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Magazyn polonijny

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:30 Moja katolicka rodzina
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Pożegnanie bohatera. Śp. kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan”
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przygody pana Michała
12:50 Z Zacisza na Syberię

PO POŁUDNIU

13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Orędzie na trudne czasy
15:40 Polski Chleb
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Na łowy
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Rekolekcje wielkopostne
19:30 Opowieści Theo

WIECZOREM

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Camino de Vistula
23:15 Uwięziony prymas
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Na łowy

HISTORIA

RANO

07:00 Był taki dzień: 13 marca
07:10 Wojenne dziewczyny (8) - serial
08:00 Ex Libris
08:30 Historia Polski: Przemytniczka Boża
09:40 Informacje kulturalne
10:05 Sensacje XX wieku
10:50 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu
11:40 Poczet wielkich hetmanów: Stanisław Żółkiewski
12:05 Polacy: Trochę szczęścia
13:20 Konnica - western, USA 1959

PO POŁUDNIU

15:30 Wszystkie kolory świata: Szwajcaria, bijące serce Alp
16:25 Dzika Loara - dok.
17:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Dom Rodziny Pileckich
17:50 Wojenne dziewczyny (9) - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Spór o historię: Utrata Śląska
19:40 Historia Polski: Getto. Likwidacja - dok.

WIECZOREM

20:35 Historia w postaciach zapisana: Karol V Habsburg, twórca imperium
22:25 Sądy, przesądy
23:25 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
00:15 Szerokie tory
00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:20 Sensacje XX wieku
02:10 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info

PO POŁUDNIU

15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć

WIECZOREM

21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra

KINO POLSKA

RANO

06:00 Nie ma jak Polska
06:20 Nie ma jak Polska
06:50 Pójdziesz ponad sadem - film psychologiczny, Polska 1974
08:35 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958
10:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dokumentalny, Polska 2020
12:25 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978
14:05 Rejs - komedia obyczajowa, Polska 1970

PO POŁUDNIU

15:40 Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Planeta singli - komedia, Polska 2016
22:50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016

WIECZOREM

00:45 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998.
Maniek podejmuje się ściągnięcia długów dla właściciela bankrutującej cukrowni. W sukurs przychodzą mu przyjaciele - Dawid i Romek.
02:50 W takim niedużym mieście... - film dokumentalny, Polska 1971
03:05 Wyspa skazańców - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010

KULTURA

RANO

07:00 Muzyczne poranki
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Co dalej? - pr. publ.
08:40 Wędrowiec polski
09:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourga - musical, Francja/RFN 1964
11:00 Klub profesora Tutki - serial
11:20 Klub profesora Tutki - serial
11:35 Klub profesora Tutki - serial
11:50 Klub profesora Tutki - serial
12:05 Reżyserzy: John Frankenheimer
13:05 Dźwięki między koronami - film animowany, Czechy 2020

PO POŁUDNIU

13:30 Informacje kulturalne
14:25 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009
16:10 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial
17:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
17:55 Nikt o nim nic nie wiedział - film dokumentalny, Polska 1995
18:50 Aktor i piosenka - Mieczysław Czechowicz

WIECZOREM

19:15 Warszawa da się lubić - pr. rozryw.
20:00 Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013
22:25 Informacje kulturalne
22:50 Panorama kina polskiego: Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983
01:25 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio
02:15 Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017

PULS

RANO

06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial
09:00 Prawdziwe motywy (7) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial

PO POŁUDNIU

13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial
14:00 Rodzinny interes (212) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (10) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (11) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial

WIECZOREM

20:00 Poniedziałkowy hit: Replikant - thriller SF, USA 2001.
Klon psychopatycznego mordercy ma pomóc w schwytaniu swego pierwowzoru.
22:00 Wykidajło - dramat sensacyjny, USA 1989
00:15 Dzielnica strachu 4 (129) - serial
01:20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) - serial
02:30 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Kopalnie w kosmosie - dok.
09:10 Barwny świat ptaków ogrodowych - dok.
10:10 Celtowie: zapomniana potęga Europy
11:10 Rzecz Polska: Skuter osa
11:25 Relacje reporterskie: 1981 - 1982 r.
12:05 Wybudzeni - serial
12:40 Polskie dziedzictwo: Wilno

PO POŁUDNIU

13:15 Lena na Bałkanach
13:45 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej
14:15 Bliskie spotkania z Grizzly
15:15 Dzika Wielka Brytania: Góry
16:10 Żywność przyszłości: Eksperymenty
17:05 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.
18:05 Muzeum na miarę faraonów - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Maroko. W sercu tradycji
20:10 Sztuka dokumentu: Krzysztof Kieślowski

WIECZOREM

20:45 Pierwsza miłość - dok.
21:50 Życiorys - dok.
22:30 Gadające głowy - dok.
22:45 Z punktu widzenia nocnego portiera - dok.
23:00 Dworzec - dok.
23:25 Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok.
01:00 Kryptonim Kompot - reportaż
01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:00 Wszystko co nasze... - dok.

TVP Seriale

RANO

05:40 Rodzinka.pl (77) - serial
06:15 Na sygnale (219) - serial
06:45 Na sygnale (220) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (17) - serial
08:20 Komisarz Alex (156) - serial
09:15 Złotopolscy (722) - serial
09:45 Klan (636) - serial
10:25 Na dobre i na złe (445) - serial
11:25 Ranczo (18) - serial
12:20 Rodzinka.pl (78) - serial

PO POŁUDNIU

12:55 Rodzinka.pl (79) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (305) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (306) - serial
15:25 Komisarz Alex (157) - serial
16:15 Na sygnale (221) - serial
16:45 Na sygnale (222) - serial
17:25 Ranczo (19) - serial
18:30 Ranczo (20) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (307) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (18) - serial

WIECZOREM

21:30 Ranczo (21) - serial
22:30 Ranczo (22) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (308) - serial
00:25 Na sygnale (431) - serial
00:55 Na sygnale (432) - serial
01:25 Na sygnale (433) - serial
01:55 Na sygnale (434) - serial
02:35 Echo serca 2 (27) - serial
03:30 Stulecie Winnych (3) - serial
04:20 Klan (636) - serial
05:00 Złotopolscy (722) - serial

TV 4

RANO

06:00 Strażnik Teksasu (125) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (126) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3577) - serial
09:50 Kochane pieniądze - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Święty (17) - serial

PO POŁUDNIU

12:20 Święty (18) - serial
12:55 Detektywi w akcji: Narkotyki w samochodzie. Wolna chata
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (991) - serial

WIECZOREM

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (658) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Coś - horror SF, Kanada/USA 2011
00:20 Bullet - film sensacyjny, USA 2014
02:05 Śmierć na 1000 sposobów (1) - serial dok.
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie (4) - serial
03:20 SuperLudzie (5) - serial

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Brazylia - Korea Południowa
08:15 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja
10:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego kobiet
11:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego mężczyzn

PO POŁUDNIU

12:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
13:55 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg
16:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec
18:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: BSF Bochnia - Piast Gliwice

WIECZOREM

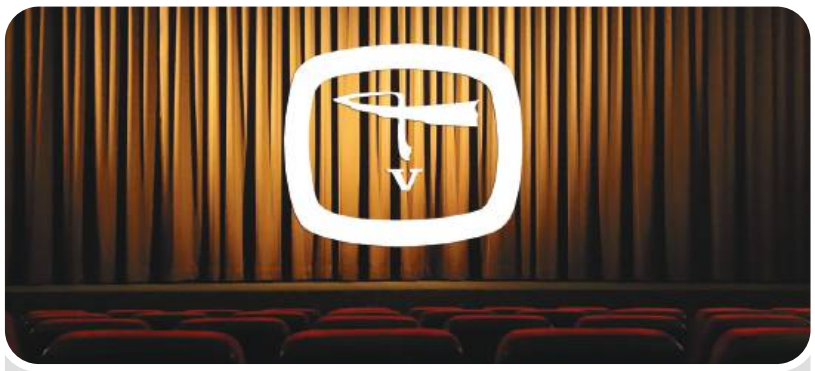
20:10 GOL - magazyn piłkarski
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Real Madryt - biała legenda (6) - dok.
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
01:30 Boks: Gala w Liverpoolu

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga super piórkowa: Radomir Obruśniak - Caril Herrera 11.12.2021
10:00 Polskie skocznie - magazyn skoków narciarskich
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie
15:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Każany Lwów - LUK Lublin
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - mag.
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Zamknięty świat - serial
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agrorozmowa
23:40 Rączka gotuje
00:05 Kuchenne recepty
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



TEATR TELEWIZJI
BARWY UCZUĆ
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 21.05, TVP1

Spektakl wykorzystuje fragmenty „Maksym i rozważań moralnych" François de La Rochefoucauld, które korespondują z wykorzystanymi w spektaklu tekstami dramaturgicznymi Alfreda de Musseta na temat natury ludzkiej. Inscenizacja porusza wspólny dla obu autorów odwieczny temat miłości. Przedstawienie rozgrywa się w trzech planach, które tworzą spójną opowieść o rodzącym się i rozwijającym uczuciu między dwojgiem ludzi. Bohaterowie wykorzystują kanony sztuki uwodzenia, poszukując sposobu, który pozwoliłby ich relacji rozkwitnąć i zamienić język zalotów na język miłości. Każda z historii została osadzona w innym czasie, a tym samym pokazuje uniwersalizm potęgi uczuć.

HORROR
COŚ
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.00, TV4

Film uznawany jest dziś za klasykę horroru, ale w momencie premiery w 1982 r. obraz spotkał się z raczej chłodnym przyjęciem widowni. Sławę zyskał dopiero po wydaniu na kasetach VHS. Akcja filmu rozgrywa się w 1982 r. na Antarktydzie. Pewnego dnia do placówki badawczej dociera pies, a wraz z nim dwóch usiłujących go zabić Norwegów. Nie udaje im się jednak zabić zwierzęcia, gdyż po chwili obaj giną. Po pewnym czasie wychodzi na jaw, że pies to w rzeczywistości obca forma życia zdolna do przenikania do ludzkich i zwierzęcych organizmów, tworząca ich imitacje. Kilku członków załogi zostaje zainfekowanych. Obcy za wszelką cenę pragnie się rozprzestrzenić.

KRYMINAŁ
JACK REACHER: JEDNYM STRZAŁEM
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.10, POLSAT

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Policja szybko aresztuje jedynego podejrzanego, byłego strzelca wyborowego Jamesa Barra (Joseph Sikora), i oskarża go o popełnienie tych morderstw. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. W trakcie śledztwa godzi się na adwokata, piękną i ambitną prawniczkę Helen Rodin (Rosamund Pike), ale kategorycznie żąda też spotkania z tajemniczym outsiderem Jackiem Reacherem (Tom Cruise). Ten dawny znajomy Jamesa, były oficer amerykańskiej żandarmerii wojskowej, jest mistrzem walki wręcz, a do rozwiązania zagadek kryminalnych stosuje metody matematyczne i fizyczne. Teraz podejmuje się wyjaśnienia sprawy Barra.

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Marzec '68
godz. 21.05

Jak pies z kotem
godz. 23.35

Kto to wie?
godz. 11.30

Dzień Niepodległości...
godz. 22.10

Codziennie ***** Putina
godz. 22.00

Gra słów. Krzyżówka
godz. 19.05

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Pogoda
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:40** Ranczo (27) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (165) - serial
- **10:40** Ojciec Mateusz (64) - serial
- **11:30** Leśniczówka (679) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:30** Agropogoda
- **12:55** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (219) - serial
- **15:00** Wiadomości

PO POŁUDNIU
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Przysięga (827) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **17:55** Klan (4123) - serial
- **18:20** Leśniczówka (680) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!

WIECZOREM
- **20:30** Korona królów. Jagiellonowie (32) - serial
- **21:05** Marzec `68 - dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Krzysztof Lang
- **23:20** Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022
- **00:15** Ocaleni - reality show
- **01:20** Magazyn śledczy Anity Gargas
- **02:00** Za 5 dolarów - komediodramat, USA 2008
- **03:40** Magazyn kryminalny 997

TVP 2

RANO
- **06:55** Rodzinka.pl (107) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:40** Panorama
- **10:45** Pytanie na śniadanie
- **11:15** Przyrodnik na tropie
- **11:50** Barwy szczęścia (2775) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (46) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (384) - serial
- **15:05** Powrót na wyspę (10) - serial
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (176) - serial
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (47) - serial
- **19:35** Barwy szczęścia (2775) - serial
- **20:10** Barwy szczęścia (2776) - serial
- **20:45** Kulisy serialu „M jak miłość”
- **20:55** M jak miłość (1717) - serial
- **21:55** Na sygnale (436) - serial
- **22:35** Izabela, królowa Hiszpanii (62) - serial
- **23:35** Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018. Dwaj bracia zostali reżyserami, jednak ich życiowe drogi się rozeszły. Gdy starszy brat doznaje udaru, młodszy, mimo że ich dotychczasowe relacje były jak pies z kotem, nie pozostawia go.
- **01:30** Tully - komediodramat, USA 2018
- **03:15** Nasza królowa Elżbieta (2)

TVN

RANO
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Kto to wie? - gra telewizyjna. Uczestnicy zabawy zmierzą się w czterech rundach, obstawiając odpowiedzi na pytania, jakich udzielili ankietowani. Gra powstała na licencji „Let's Ask America”. Prowadzącą jest Dorota Wellman.
- **12:05** Ukryta prawda (1473) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:10** Sekrety życia (10) - serial
- **14:10** Ukryta prawda (1213) - serial
- **15:10** Osadzone. Blok F - serial
- **15:45** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio
- **16:10** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
- **18:30** Milionerzy - teleturniej
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **20:00** Uwaga!
- **20:10** Doradca smaku
- **20:15** Na Wspólnej (3589) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **21:35** Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw.
- **22:40** Kuba Wojewódzki - talk-show
- **23:40** Sukcesja (2) - serial
- **00:55** Chyłka - Oskarżenie (3) - serial
- **01:55** Superwizjer
- **02:30** Uprowadzona 2 (4) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień
- **08:40** Malanowski i partnerzy (548) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (550) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (78) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1090) - serial
- **11:40** Gliniarze (442) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja - magazyn
- **13:40** Trudne sprawy (1163) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1209) - serial
- **15:50** Wydarzenia

PO POŁUDNIU
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (765) - serial
- **17:00** Gliniarze (774) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3579) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda
- **20:05** Ninja Warrior Polska - reality show
- **22:10** Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman. Dwadzieścia lat od inwazji obcych, w Dzień Niepodległości ludzkość znów zostaje zmuszona do obrony Ziemi przed atakiem z kosmosu.
- **00:50** Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012
- **03:35** Zjedz Kambodżę - mag.

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **07:50** Rekolekcje Wielkopostne
- **08:00** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:55** Sport w Republice
- **19:00** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt
- **21:15** Mówi się…
- **22:00** Codziennie ***** Putina
- **22:10** Na pomoc!
- **22:35** Biznes Polska
- **23:00** Dzisiaj - serwis inform.
- **23:20** Poland Daily
- **23:30** Poland Daily - Weather
- **23:35** Poland Daily - Business
- **23:45** Poland Daily - Culture
- **23:55** Poland Daily - History
- **00:05** Poland Daily - Travel
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Biznes Polska
- **00:45** Polska na dzień dobry
- **01:35** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **07:00** Co dalej? - pr. publ.
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:30** Panorama
- **10:40** Pytanie na śniadanie
- **11:10** Kamperem po południu
- **11:30** Barwy szczęścia (2720) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** Noce i dnie (1) - serial
- **13:10** Noce i dnie (2) - serial
- **14:10** Giganci historii: Historia polskiej Marynarki Wojennej w latach 1918-1945
- **15:00** Wiadomości

PO POŁUDNIU
- **15:15** Przystanek Historia
- **15:35** Przyjaciele Misia i Margolci
- **16:00** Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial
- **16:30** Barwy szczęścia (2720) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Studio Wschód
- **17:55** Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
- **18:10** Studio Lwów
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:20** Ojciec Mateusz (191) - serial
- **21:10** Ojciec Mateusz (192) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022
- **23:30** Leśniczówka (504) - serial
- **00:00** Midnight News

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:35** Jezusie, ulituj się nad nami!
- **09:00** Papież Polak do rodaków
- **09:35** Don Hoppe
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Jak my to widzimy
- **10:45** Zew natury
- **11:05** Mocni w wierze
- **11:40** Ma się rozumieć
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Siostry Magdalenki od Pokuty

PO POŁUDNIU
- **13:20** 40 dni z modlitwą
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:30** Póki nadzieja
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Jestem mamą
- **16:25** Przyroda w obiektywie
- **16:40** Akita 101 Łez
- **17:10** Prosto o gospodarce
- **17:30** Zostań żołnierzem RP
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia

WIECZOREM
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:30** Każdy maluch to potrafi
- **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc historia
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Wędrowiec polski
- **22:30** Maria Okońska. Kobieta, która miała w sobie ogień
- **23:40** Drzwi do lasu
- **00:00** Słowo życia

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 14 marca
- **07:10** Wojenne dziewczyny (9) - serial
- **08:05** Flesz historii
- **08:30** Historia Polski: Getto. Likwidacja
- **09:20** Informacje kulturalne
- **09:40** Sensacje XX wieku
- **10:30** Rozszczepieni - dok.
- **11:30** Spór o historię: Traktat ryski
- **12:10** Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0
- **12:50** Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:50** Historia w postaciach zapisana: Charles de Gaulle
- **15:35** Tyle radości - dok.
- **16:35** Księża wolności 1914-1981: Ks. Michał Rapacz
- **17:00** Wojenne dziewczyny (10) - serial
- **17:50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **18:20** Oblicza wojny - pr. publ.
- **18:55** Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny

WIECZOREM
- **20:00** Nasza królowa Elżbieta (2)
- **21:05** Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy: Gra sojuszy. 1461-1483
- **22:00** Henryk Opieński. Historia życia i miłości - dok.
- **22:55** Les Milles - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska 1995
- **00:45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **01:20** Sensacje XX wieku
- **02:10** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:18** Minęła ósma
- **08:09** Poranek TVP Info
- **08:39** Poranek TVP Info
- **08:45** Flesz info
- **09:00** Serwis info, pogoda
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info

PO POŁUDNIU
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Info dzień
- **15:59** Info dzień
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości
- **20:03** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:55** Serwis info
- **00:03** Wiadomości
- **00:36** Gość „Wiadomości”
- **00:49** Pogoda Info
- **00:55** Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:20** Nie ma jak Polska
- **06:45** Polowanie na muchy - komedia, Polska 1969, wyk. Zygmunt Malanowicz, Małgorzata Braunek. Skromny pracownik księgarni i niedoszły absolwent rusycystyki Włodek czuje się w domu całkowicie zdominowany przez swoją żonę i teściową. Nie mogąc tego znieść, pewnego dnia, pod pretekstem kupna papierosów, wychodzi z domu, chcąc go opuścić na zawsze.
- **08:55** Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
- **11:05** Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958

PO POŁUDNIU
- **13:35** Dzięcioł - komedia, Polska 1970
- **15:30** Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986
- **17:55** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **19:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Sztos - film sensacyjny, Polska 1997
- **21:55** Last Minute - komedia, Polska 2013
- **23:40** Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013
- **02:30** Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983
- **04:25** Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014

KULTURA

RANO
- **07:00** Co się dzieje
- **07:30** Informacje kulturalne
- **08:00** Księga przestrzeni: Mieszkać inaczej
- **08:40** Zaginione skarby: „Portret Johanna Schwarzwaldta”
- **09:00** Legenda Tatr - film obyczajowy, Polska 1994
- **11:00** U Pana Boga w ogródku (1) - serial
- **11:55** Alfabet - film dokumentalny, Niemcy/Austria 2013
- **14:00** Informacje kulturalne
- **14:35** 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989

PO POŁUDNIU
- **16:15** Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła
- **17:25** Co dalej? - pr. publ.
- **18:00** 25. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole `88. Róbmy swoje, czyli 25 lat pracy artystycznej Wojciecha Młynarskiego - koncert
- **20:00** Lekkie obyczaje: Goodbye Berlin - komediodramat, Francja/Niemcy 2016
- **21:40** Informacje kulturalne
- **22:15** Teatr Telewizji: Żona Łysego - sztuka Waldemara Pasińskiego
- **23:10** Czuwaj - thriller, Polska 2017. Podczas obozu harcerskiego ginie jeden z jego uczestników. Oboźny Jacek rozpoczyna prywatne śledztwo.
- **00:50** Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013
- **03:10** Niedziela z...

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (9) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (12) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
- **09:00** Prawdziwe motywy (8) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (27) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (28) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
- **14:00** Rodzinny interes (213) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (11) - serial
- **17:00** Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial
- **18:00** Kurierzy (1) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial
- **20:00** Herkules - film przygodowy, USA 2014, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt. Herkules, grecki półbóg, razem z towarzyszami zostaje wynajęty przez króla Tracji, aby szkolił jego armię.
- **22:00** Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013
- **00:20** Dzielnica strachu 4 (130) - serial
- **01:20** Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:20 Fascynujące miejsca: Fascynujący Madagaskar. Lasy Północy
08:40 Żywność przyszłości: Eksperymenty
09:30 Bliskie spotkania z Grizzly: Głód
10:30 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.

PO POŁUDNIU

11:30 Rzecz Polska: Lokomotywa PM 36
11:45 Kryptonim Kompot - reportaż
12:10 Czas Starszych Panów - dok.
13:05 Dżem - dok.
14:00 Bliskie spotkania z Grizzly: Prywatne życie niedźwiedzi
15:00 Dzika Wielka Brytania: Lasy
15:55 Żywność przyszłości: Bio
16:45 Rzecz Polska: Wieszak Seven Tomka Rygalika
17:00 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 2.

WIECZOREM

18:05 Gander International - port lotniczy na krańcu świata
19:10 Wszystkie kolory świata: Turcja. Zapachy Orientu
20:10 Grupa Wagnera w Libii - dok.
21:25 Duchy Afganistanu - dok.
22:35 Szerokie tory
23:15 Jemen. Zapomniana wojna - dok.
00:15 Najwięcej mam kłopotów - reportaż
00:45 Notacje
01:00 Szwedzkie tango - dok.

TVP Seriale

RANO

05:45 Rodzinka.pl (78) - serial
06:15 Na sygnale (220) - serial
06:50 Na sygnale (221) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (18) - serial
08:25 Komisarz Alex (157) - serial
09:15 Złotopolscy (723) - serial
09:50 Klan (637) - serial
10:25 Na dobre i na złe (446) - serial
11:30 Ranczo (19) - serial

PO POŁUDNIU

12:25 Rodzinka.pl (79) - serial
12:55 Rodzinka.pl (80) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (306) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (307) - serial
15:30 Komisarz Alex (158) - serial
16:15 Na sygnale (222) - serial
16:50 Na sygnale (223) - serial
17:25 Ranczo (20) - serial
18:30 Ranczo (21) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (308) - serial

WIECZOREM

20:30 Ojciec Mateusz (19) - serial
21:30 Ranczo (22) - serial
22:30 Ranczo (23) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (309) - serial
00:30 Na dobre i na złe (876) - serial
01:30 Czas honoru (59) - serial
02:30 Czas honoru (60) - serial
03:30 Stulecie Winnych (4) - serial
04:20 Klan (637) - serial
04:55 Złotopolscy (723) - serial

TV 4

RANO

06:00 Strażnik Teksasu (127) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (128) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3578) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.

PO POŁUDNIU

11:50 Święty (19) - serial
12:20 Święty (20) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (991) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (992) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (659) - serial

WIECZOREM

21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015
00:35 Mściciel - film sensacyjny, Francja/Niemcy/RPA/USA 2004
02:25 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.
02:50 Trans World Sport - magazyn sportowy
03:55 SuperLudzie (6) - serial dok.

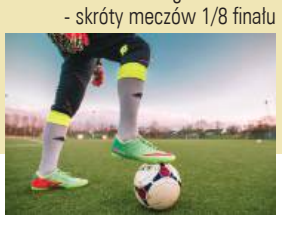
TVP SPORT

RANO

05:35 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: 1/8 finału: Portugalia - Szwajcaria
08:30 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: Górnik Łęczna - AZS UJ Kraków
10:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Östersund - sztafeta kobiet
12:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem

PO POŁUDNIU

13:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
15:30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec
17:30 GOL - magazyn piłkarski
19:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału



WIECZOREM

20:55 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy z 1992 roku - mecz: Polska - Irlandia
23:00 Sportowy wieczór
23:45 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - waga junior ciężka: Mateusz Masternak - Jason Whateley
00:45 Boks: Gala w Manchesterze - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku - waga superpiórkowa: Radomir Obruśniak - Piotr Gudel 21.08.2021

11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
14:30 Tenis: SuperLiga - losowanie
15:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17:50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz ćwierćfinałowy
20:20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz ćwierćfinałowy
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 4. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:14 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
17:42 Reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra o Polskę
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial

DRAMAT

MARZEC '68

WTOREK 14.3 GODZ. 21.05, TVP1

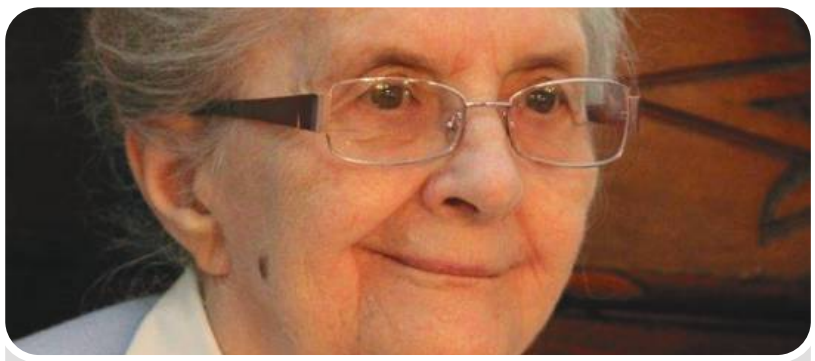
Warszawa, rok 1968. Studenci protestują przeciwko bezprawnemu relegowaniu kolegów z uczelni oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów", które wystawiane były w Teatrze Narodowym przez Kazimierza Dejmka. Wśród protestującej młodzieży są także Hania (Vanessa Aleksander) i Janek (Ignacy Liss). Ich rodziny znajdują się po dwóch stronach marcowej barykady. Młodzi, szaleńczo w sobie zakochani, niczym w dramacie Szekspira „Romeo i Julia", w ogarniętym buntem kraju walczą o swoje uczucie. Czy ich miłość przetrwa? „Należę do pokolenia, dla którego wydarzenia Marca '68 roku stały się najważniejszym doświadczeniem życiowym" – mówi o filmie reżyser Krzysztof Lang.

SCIENCE FICTION

DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI: ODRODZENIE

WTOREK 14.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Kontynuacja superprzeboju z 1996 r. w reżyserii twórcy pierwowzoru – Rolanda Emmericha („Gwiezdne wrota", „Pojutrze"). Po najeździe obcych na Ziemię ludzie wykorzystali pozostawione przez nich zdobycze techniki do budowy supernowoczesnego systemu obronnego dla całej planety. Nic jednak nie mogło przygotować nas na ponowny najazd przybyszy, którzy powracają, by ze zdwojoną siłą przypuścić atak na Ziemię. Gigantyczne statki obcych obracają w gruzy metropolie i los świata wydaje się przesądzony. Końcu globu zapobiec może tylko zdecydowana akcja wszystkich ludzi, którzy jednoczą się w zmasowanym kontrataku, by pokazać obcym, że Ziemia jest już zajęta.



DOKUMENTALNY

MARIA OKOŃSKA – KOBIETA, KTÓRA MIAŁA W SOBIE OGIEŃ

WTOREK 14.3 GODZ. 22.30, TV TRWAM

Maria Okońska od 1942 r. współpracowała ze Stefanem Wyszyńskim, późniejszym prymasem. W czasie wojny wraz z siedmioma koleżankami założyła Stowarzyszenie Żeńskiej Młodzieży Katolickiej, popularnie nazwane potem Ósemkami. Ich programem duchowym było osiem błogosławieństw, za patronkę wybrały Maryję, Królową Polski. W sierpniu 1952 r. złożyła – razem z Marią Wantowską i Janiną Michalską – śluby wieczyste w nowo powstałym instytucie świeckim. Okońska zachęcała kardynała Wyszyńskiego do napisania „Jasnogórskich ślubów narodu", a gdy tekst był gotowy, w tajemnicy przed komunistycznymi władzami organizowała uroczystości złożenia ślubów przez naród.

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Liga Mistrzów UEFA godz. 20.55

Miłość w spadku godz. 23.35

Mój agent godz. 1.15

Szklana pułapka 3 godz. 22.45

Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30

Blondynka godz. 20.20

TVP 1

RANO
- 08:00 Wiadomości
- 08:10 Pogoda
- 08:10 Kwadrans polityczny
- 08:25 Informacje kulturalne
- 08:40 Ranczo (28) - serial
- 09:40 Komisarz Alex (166) - serial
- 10:35 Ojciec Mateusz (65) - serial
- 11:30 Leśniczówka (680) - serial
- 12:00 Wiadomości
- 12:10 Agrobiznes
- 12:35 Agropogoda
- 12:40 Rok w ogrodzie extra
- 12:55 Natura w Jedynce
- 14:00 Wspaniałe stulecie (220) - serial

PO POŁUDNIU
- 15:00 Wiadomości
- 15:10 Pogoda
- 15:20 Alarm!
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16:05 Przysięga (828) - serial
- 17:00 Teleexpress
- 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- 17:55 Klan (4124) - serial
- 18:20 Leśniczówka (681) - serial
- 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19:30 Wiadomości
- 20:05 Pogoda

WIECZOREM
- 20:10 Sport
- 20:15 Alarm!
- 20:25 Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial
- 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC
- 23:10 Wybudzeni - serial
- 23:35 Wybudzeni - serial
- 00:15 Saper - dramat sensacyjny, USA 1998
- 02:00 Miłość w czasach wojny (10) - serial

TVP 2

RANO
- 06:25 Dawid Ben Gurion z Płońska - reportaż
- 06:55 Rodzinka.pl (108) - serial
- 07:30 Pytanie na śniadanie
- 10:35 Panorama
- 10:45 Pytanie na śniadanie
- 11:15 Zakochaj się w Polsce
- 11:50 Barwy szczęścia (2776) - serial
- 12:30 Koło fortuny - teleturniej
- 13:15 Akacjowa 38 (47) - serial
- 14:05 Va banque - teleturniej
- 14:35 Na sygnale (385) - serial
- 15:05 Powrót na wyspę (11) - serial

PO POŁUDNIU
- 16:00 Koło fortuny - teleturniej
- 16:35 Familiada - teleturniej
- 17:15 Zakazany owoc (177) - serial
- 18:00 Panorama
- 18:20 Va banque - teleturniej
- 18:45 Akacjowa 38 (48) - serial
- 19:30 Barwy szczęścia (2776) - serial
- 20:00 Barwy szczęścia (2777) - serial
- 20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”

WIECZOREM
- 20:50 Na dobre i na złe (877) - serial
- 21:55 Na sygnale (437) - serial
- 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (63) - serial
- 23:35 Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017, wyk. Heather McComb, Paul Greene
- 01:15 W kręgu podejrzeń (4) - serial
- 02:20 Ostatnia góra - film dokumentalny, Polska 2019

TVN

RANO
- 06:05 Ukryta prawda (1213) - serial
- 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- 08:00 Dzień Dobry TVN
- 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
- 12:05 Ukryta prawda (992) - serial
- 13:10 Sekrety życia (2) - serial
- 14:10 Ukryta prawda (1214) - serial
- 15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU
- 16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
- 16:55 Sekrety życia (11) - serial
- 17:55 Ukryta prawda (1474) - serial
- 19:00 Fakty
- 19:35 Sport
- 19:45 Pogoda
- 20:15 Na Wspólnej (3590) - serial
- 20:55 Milionerzy - teleturniej
- 21:35 Ugotowani w parach - reality show
- 22:40 Plan doskonały - thriller, USA 2006, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster

WIECZOREM
- 01:15 Mój agent (2) - serial
  Serial przedstawia pracę warszawskiej agencji aktorskiej Krantz. W każdym odcinku występują gościnnie autentyczne gwiazdy polskiego show-biznesu w fabularyzowanych rolach siebie samych, reprezentowanych przez agencję.
- 02:20 Kwatery Hitlera (2) - serial

POLSAT

RANO
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
- 08:40 Malanowski i partnerzy (551) - serial
- 09:10 Malanowski i partnerzy (552) - serial
- 09:40 Sekrety rodziny (79) - serial
- 10:40 Dlaczego ja? (1091) - serial
- 11:40 Gliniarze (443) - serial
- 12:50 Wydarzenia
- 13:20 Interwencja
- 13:40 Trudne sprawy (1164) - serial
- 14:40 Dlaczego ja? (1210) - serial
- 15:50 Wydarzenia
- 16:10 Pogoda

PO POŁUDNIU
- 16:15 Interwencja
- 16:30 Na ratunek 112 (761) - serial
- 17:00 Gliniarze (775) - serial
- 18:00 Pierwsza miłość (3580) - serial
- 18:50 Wydarzenia
- 19:25 Gość „Wydarzeń”
- 19:45 Sport
- 19:55 Pogoda
- 20:05 Lulu (5) - serial
- 20:35 Lulu (6) - serial
- 21:05 Hell’s Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show

WIECZOREM
- 22:45 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995. W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobliwą grę.
- 01:35 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016

REPUBLIKA

RANO
- 07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- 07:35 Polska na dzień dobry
- 07:50 Rynki
- 08:00 Polska na dzień dobry
- 10:00 W punkt
- 11:10 Dzień z Republiką
- 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- 15:35 Republika po południu
- 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- 16:15 Republika po południu
- 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- 17:15 Wolne głosy
- 17:55 Wolne głosy - zagranica
- 18:15 Ekonomia raport - flash
- 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- 18:55 Sport w Republice
- 19:00 Prognoza pogody
- 19:10 Dziennikarski poker
- 19:40 Codziennie ***** Putina
- 20:00 W punkt
- 20:45 Pilnujmy Polski!

WIECZOREM
- 21:15 Mówi się…
- 22:00 Codziennie ***** Putina
- 22:10 Konflikty po II wojnie światowej
- 22:35 Ekonomia raport
- 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- 23:20 Poland Daily
- 00:15 Ekonomia raport - flash
- 00:25 Ekonomia raport
- 00:45 Polska na dzień dobry
- 01:35 Dokument w Republice
- 02:05 Dokument w Republice
- 03:00 Dzisiaj - serwis inform.

POLONIA

RANO
- 07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
- 07:30 Pytanie na śniadanie
- 10:35 Panorama
- 10:40 Pytanie na śniadanie
- 11:10 Studio Lwów
- 11:30 Barwy szczęścia (2721) - serial
- 12:00 Wiadomości
- 12:15 Ojciec Mateusz (191) - serial
- 13:05 Ojciec Mateusz (192) - serial
- 14:00 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022

PO POŁUDNIU
- 15:00 Wiadomości
- 15:20 Animowanki - serial anim.
- 15:40 Nela Mała Reporterka
- 16:00 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial
- 16:30 Barwy szczęścia (2721) - serial
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Afrykański cud Maksymiliana - reportaż
- 17:55 Kierunek Zachód
- 18:10 Magazyn z Wysp
- 18:30 Informacje kulturalne

WIECZOREM
- 18:45 Czym żyje świat - pr. publ.
- 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 19:30 Wiadomości
- 20:05 Pogoda
- 20:10 Sport
- 20:20 Blondynka (18) - serial
- 21:10 Blondynka (19) - serial
- 22:05 Polonia 24
- 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23:30 Leśniczówka (505) - serial
- 00:00 Midnight News
- 00:35 Gra słów. Krzyżówka

TRWAM

RANO
- 08:00 Informacje dnia
- 08:15 Polski punkt widzenia
- 08:35 Każdy maluch to potrafi
- 08:50 Słowo życia
- 09:00 Misja Bilaj
- 09:30 Sanktuaria polskie
- 09:50 Święty na każdy dzień
- 10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka
- 11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki
- 11:25 Jestem mamą
- 11:40 Prosto o gospodarce
- 12:00 Anioł Pański

PO POŁUDNIU
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Nowo nawróceni - dok.
- 13:20 40 dni z modlitwą
- 13:30 Msza święta z Jasnej Góry
- 14:20 Muzyczne chwile
- 14:30 Helenka - dok.
- 15:20 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
- 15:50 Ma się rozumieć
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Na zdrowie
- 16:30 Muzeum 303
- 17:00 Po stronie prawdy
- 18:00 Rekolekcje wielkopostne

WIECZOREM
- 19:30 Opowieści z Księgi Cnót
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Rodzina Połanieckich - serial
- 23:20 Fide et amore: Liturgia gregoriańska
- 00:00 Słowo życia
- 00:05 Świat w obrazach
- 00:10 Informacje dnia
- 00:30 Sanktuaria polskie

HISTORIA

RANO
- 07:00 Był taki dzień: 15 marca
- 07:10 Wojenne dziewczyny (10) - serial
- 08:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 08:40 Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny
- 09:35 Informacje kulturalne
- 09:55 Sensacje XX wieku
- 10:50 Polski El Greco - dok.
- 11:50 Oblicza wojny - pr. publ.
- 12:30 Tyle radości - dok.
- 13:25 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu: Persja. Rajski wynalazek

PO POŁUDNIU
- 14:30 Nasza królowa Elżbieta (2)
- 15:30 Giganci historii: Królowa Bona
- 16:25 Jan Polkowski. Moje miejsce na Ziemi. Kraków
- 16:55 Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan
- 17:20 Wojenne dziewczyny (11) - serial
- 18:10 Flesz historii - ekstra
- 18:15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny: Powstanie wielkopolskie - Ehrhardt M17

WIECZOREM
- 18:45 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
- 19:05 Historia Polski: Wojna totalna
- 20:00 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii
- 21:05 Gułag: Rozwój - dok.
- 22:05 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996
- 23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 01:20 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- 08:00 Jedziemy dalej
- 08:15 Serwis Info
- 08:18 Minęła ósma
- 09:00 Serwis Info
- 09:11 Minęła dziewiąta
- 10:00 Serwis info
- 10:25 Pogoda info
- 10:29 Serwis info
- 10:50 Pogoda info
- 11:00 Serwis info
- 11:30 Serwis info, pogoda
- 12:00 Serwis info
- 12:25 Pogoda info
- 12:30 Serwis info, pogoda

PO POŁUDNIU
- 13:00 Serwis info
- 15:00 Serwis info
- 15:20 Pogoda info
- 15:29 Serwis info
- 15:59 Info dzień
- 17:00 Teleexpress
- 17:15 Teleexpress extra
- 17:32 O co chodzi
- 18:00 Panorama
- 18:20 Panorama opinii
- 18:37 O tym się mówi
- 19:30 Wiadomości
- 20:03 Gość „Wiadomości”
- 20:15 Minęła dwudziesta

WIECZOREM
- 21:00 Nie da się ukryć
- 21:25 Serwis Info
- 21:50 W tyle wizji
- 22:24 Serwis Info
- 22:30 W tyle wizji extra
- 23:00 Info wieczór
- 23:30 W akcji
- 23:50 Serwis info
- 00:03 Wiadomości
- 00:36 Gość „Wiadomości”
- 00:49 Pogoda Info
- 01:00 Minęła dwudziesta
- 01:55 W tyle wizji
- 02:30 Serwis Info

KINO POLSKA

RANO
- 06:00 Nie ma jak Polska
- 06:20 Nie ma jak Polska
- 06:50 Skalpel, proszę! - film obyczajowy, Czechosłowacja 1985
- 09:10 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dokumentalny, Polska 2021. Historia fabryki, w której powstawały warszawy, syreny, fiaty 125p, polonezy, a pod koniec działalności auta koreańskiego koncernu Daewoo. Dziś na terenach dawnej fabryki ma stanąć osiedle dla 25 tysięcy mieszkańców.
- 10:15 Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy, Polska 1960
- 11:55 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983
- 14:55 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008
- 17:00 To nie ze mną (11) - serial
- 17:30 To nie ze mną (12) - serial

PO POŁUDNIU
- 18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- 20:00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
- 22:50 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019
- 01:00 Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019
- 02:45 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005

KULTURA

RANO
- 07:00 Muzyczne poranki
- 07:35 Informacje kulturalne
- 08:05 Co dalej? - pr. publ.
- 08:35 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad
- 09:15 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989
- 11:00 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
- 11:55 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - film dok., Francja 2017
- 13:00 Informacje kulturalne

PO POŁUDNIU
- 13:30 Wojciech Kass i świecące kamienie - film dokumentalny, Polska 2021
- 14:25 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949
- 16:05 Belmondo Wspaniały - film dok., Francja 2017
- 17:10 Księga przestrzeni: Przyjemne i pożyteczne
- 17:45 Zaginione skarby: „Walka karnawału z postem”
- 18:00 Jerzy Waldorff. Połowy na rzece wspomnień
- 18:40 Ach, śpij kochanie - przeboje dwudziestolecia międzywojennego

WIECZOREM
- 19:15 Powróćmy jak za dawnych lat: Wieczór 2
- 20:00 Ága - dramat obyczajowy, Niemcy/Bułgaria/Francja 2018
- 21:45 Informacje kulturalne
- 22:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
- 22:50 Więcej niż fikcja: Zapał
- 00:25 Na żywo z klubu jazzowego Moods-Forq - koncert

PULS

RANO
- 06:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
- 07:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
- 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial
- 09:00 Prawdziwe motywy (9) - serial
- 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
- 11:00 Zaklinaczka duchów (28) - serial
- 12:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial

PO POŁUDNIU
- 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial
- 14:00 Rodzinny interes (214) - serial
- 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (457) - serial
- 16:00 Kurierzy (1) - serial
- 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial
- 18:00 Kurierzy (2) - serial
- 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial
- 20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013

WIECZOREM
- 21:45 Outlander - film przygodowy, Francja/USA 2008. Statek kosmiczny rozbija się na terenach opanowanych przez wikingów. Z katastrofy cało oprócz młodego wojownika wychodzi również niebezpieczna bestia.
- 00:00 Dzielnica strachu 4 (131) - serial
- 01:05 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:25 Zakochaj się w Polsce
07:55 Weterynarze z sercem
08:25 Żywność przyszłości: Bio
09:20 Bliskie spotkania z Grizzly: Prywatne życie niedźwiedzi
10:20 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 2.
11:20 Najwięcej mam kłopotów - reportaż
11:50 Rola życia: Marek Barbasiewicz

PO POŁUDNIU

12:20 Rola życia: Grażyna Szapołowska
12:45 Osiem procent - dok.
14:10 Uroczysko z przypadku
15:10 Dzika Wielka Brytania: Wybrzeża
16:05 Żywność przyszłości: Modyfikacje
17:00 Podróże Habsburgów: Franciszek Józef
18:00 Legendarne hollywoodzkie pary: Elizabeth Taylor i Richard Burton
19:05 Wszystkie kolory świata: Tajlandia. Kwiat Azji

WIECZOREM

20:10 Wybudzeni - serial
20:50 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022
21:45 Jan Paweł II - znak sprzeciwu - film dokumentalny, Polska 2021
23:05 Weterynarze z sercem
23:40 Rodziny wielodzietne - reportaż
00:15 Podróż sentymentalna
01:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP Seriale

RANO

05:40 Rodzinka.pl (79) - serial
06:10 Na sygnale (221) - serial
06:40 Na sygnale (222) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (19) - serial
08:15 Komisarz Alex (158) - serial
09:10 Złotopolscy (724) - serial
09:45 Klan (638) - serial
10:20 Na dobre i na złe (447) - serial
11:25 Ranczo (20) - serial
12:20 Rodzinka.pl (80) - serial
12:50 Rodzinka.pl (81) - serial

PO POŁUDNIU

13:30 Ojciec Mateusz (307) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (308) - serial
15:25 Komisarz Alex (159) - serial
16:15 Na sygnale (223) - serial
16:50 Na sygnale (224) - serial
17:25 Ranczo (21) - serial
18:30 Ranczo (22) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (309) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (20) - serial
21:30 Ranczo (23) - serial

WIECZOREM

22:30 Ranczo (24) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (310) - serial
00:30 Dom pod Dwoma Orłami (10) - serial
01:30 Archiwista (12) - serial Henryk Mikos jest emerytowanym pracownikiem archiwum obdarzonym niezwykłą pamięcią, który stara się rozwiązać niewyjaśnione sprawy kryminalne sprzed lat.
02:25 Archiwista (13) - serial

TV 4

RANO

06:00 Strażnik Teksasu (129) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (130) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3579) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:50 Święty (21) - serial
12:20 Święty (22) - serial

PO POŁUDNIU

12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
16:00 Policjantki i Policjanci (992) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (660) - serial

WIECZOREM

21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018. Chirurg Paul Kersey na co dzień ratuje życie ofiarom przestępstw. Pewnego dnia włamywacze zabijają jego żonę i ciężko ranią córkę. Mężczyzna postanawia wziąć sprawy we własne ręce.
00:15 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015
02:50 Interwencja - magazyn

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: Chorwacja - Brazylia
09:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
11:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
12:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
13:30 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie - podsumowanie

PO POŁUDNIU

15:55 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy z 1992 roku - mecz: Polska - Irlandia
18:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Bayern Monachium - Paris Saint-Germain
20:15 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio

WIECZOREM

21:00 Boks: Gala w Sydney
21:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio
22:05 Boks: Gala w Sydney
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
00:35 Boks: Walka o tymczasowy pas WBO World w Sydney - waga superśrednia: Tim Tszyu - Tony Harrison
01:35 Boks: Gala w Costa Mesa - podsumowanie
03:20 Boks: Memoriał Leszka Drogosza w Kielcach

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Węgierskiej Górce - waga superśrednia: Ihosvany Garcia - Nabil Zaky 09.10.2021
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
15:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Jastrzębski Węgiel - VfB Friedrichshafen
20:20 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz półfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Valsa Grup Modena
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihosvany Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:13 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łazienki z kulturą
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Wiosna na RODOS
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agrorozmowa
23:40 Qulszoł - kulinarne potyczki
00:05 Słodka kuchnia Pszczółek
00:35 Kasta - serial

TELETURNIEJ

GIGANCI HISTORII – KRÓLOWA BONA

ŚRODA 15.3 GODZ. 15.30, TVP HISTORIA

Najsilniejsza kobieta, jaka kiedykolwiek zasiadała na polskim tronie. W młodości wielka włoska piękność, później wytrawna reformatorka, która starała się przeszczepić na grunt Rzeczpospolitej renesansowy styl rządzenia. Bona Sforza, żona i matka ostatnich Jagiellonów, przerastała epokę. Wybuchowa, energiczna i ekspresyjna, była przeciwieństwem swojego męża Zygmunta Starego i dlatego to właśnie ona nadawała ton polskiej polityce początków XVI w. W polityce zagranicznej zaprzysięgła przeciwniczka Habsburgów, w wewnętrznej – robiła wszystko w celu wzmocnienia pozycji dynastii. Zmarła w Bari, otruta na zlecenie. Królowa Bona jest bohaterką tego odcinka teleturnieju.

SERIAL OBYCZAJOWY

NA DOBRE I NA ZŁE – ODCINEK 877

ŚRODA 15.3 GODZ. 20.50, TVP2

Bart odzyskuje po udarze przytomność, ale nie mówi i ma poważne problemy neurologiczne. W szpitalu otacza go opieką nie tylko żona, ale również matka. Seniorka sprowadza do Leśnej Góry na konsultację profesora Markiewicza, dawnego mentora Barta, nieświadoma, że Artur od lat jest ze starszym kolegą skłócony i obaj się nie znoszą. Na OIOM-ie zjawia się też Amelia. Michał po zaginięciu Artioma cały czas wspiera Olenę. Tymczasem Ukrainiec próbuje znaleźć pracę na czarno, ale traci szansę na zarobek wskutek ataku paniki wywołanego zespołem stresu pourazowego. Mężczyzna na nowo zatrzymuje się w pustostanie, w którym nocował z Jagodą oraz innymi bezdomnymi.

SENSACYJNY

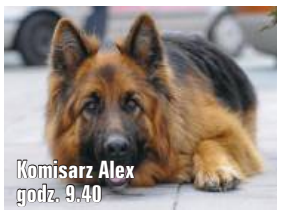
SZKLANA PUŁAPKA 3

ŚRODA 15.3 GODZ. 22.45, POLSAT

W centrum Nowego Jorku ma miejsce potężna eksplozja. Terrorysta przedstawiający się jako Simon Gruber (Jeremy Irons) od pewnego czasu detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej ze szkół. Zaskoczona i zdezorientowana policja prosi o pomoc bardzo operatywnego, obdarzonego niezwykłą intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a (Bruce Willis). Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver (Samuel L. Jackson), właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników do morderczego wyścigu z czasem...

eprasa.pl 1e5567b0a5

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.


Komisarz Alex
godz. 9.40

22 Jump Street
godz. 23.35

Ciemniejsza strona Greya
godz. 22.40

Hotel Marigold
godz. 1.05

W punkt
godz. 20.00

Barwy szczęścia
godz. 16.30

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Pogoda
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:40** Ranczo (29) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (167) - serial
- **10:40** Ojciec Mateusz (66) - serial
- **11:30** Leśniczówka (681) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:30** Agropogoda
- **12:35** Program rolniczy
- **12:50** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (221) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:00** Wiadomości
- **15:10** Pogoda
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Przysięga (829) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **17:55** Klan (4125) - serial
- **18:20** Leśniczówka (682) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości

WIECZOREM
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Ojciec Mateusz (371) - serial
- **21:30** Sprawa dla reportera
- **22:30** Magazyn śledczy Anity Gargas
- **23:10** Magazyn kryminalny 997
- **00:00** Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
- **00:45** Krucjata. Prawo serii (2) - serial
- **01:45** Miłość w czasach wojny (12) - serial

TVP 2

RANO
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **11:10** Magazyn ekumeniczny
- **11:50** Barwy szczęścia (2777) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (48) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (386) - serial
- **15:05** Powrót na wyspę (12) - serial
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (178) - serial

PO POŁUDNIU
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (49) - serial
- **19:30** Barwy szczęścia (2777) - serial
- **20:10** Barwy szczęścia (2778) - serial
- **20:50** Jak upolować faceta - komedia romantyczna, USA 2012
- **22:35** Izabela, królowa Hiszpanii (64) - serial
- **23:35** 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014, wyk. Phil Lord. Policjanci Schmidt i Jenko otrzymują zadanie działania pod przykrywką w szkole wyższej. Plan wydaje się prosty, ale współpraca, partnerstwo i przyjaźń policyjnych parnterów zostają wystawione na ciężką próbę.
- **01:40** Zaraz wracam - thriller, Kanada/Niemcy/USA 2008
- **03:20** Niewierność (5) - serial

TVN

RANO
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Kto to wie? - gra telewizyjna
- **12:05** Ukryta prawda (1474) - serial
- **13:10** Sekrety życia (11) - serial
- **14:10** Ukryta prawda (1215) - serial
- **15:15** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **15:20** Osadzone. Blok F (2) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:55** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio
- **16:30** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 1. seria
- **17:35** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio
- **17:45** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 2. seria
- **18:30** Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **19:55** Uwaga!

WIECZOREM
- **20:15** Na Wspólnej (3591) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **21:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **22:40** Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017
- **01:00** Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:40** Malanowski i partnerzy (555) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (556) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (80) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1092) - serial
- **11:40** Gliniarze (444) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja
- **13:40** Trudne sprawy (1165) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1211) - serial
- **15:50** Wydarzenia

PO POŁUDNIU
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (767) - serial
- **17:00** Gliniarze (776) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3581) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda

WIECZOREM
- **20:05** Nasz nowy dom - reality show
- **21:10** Przyjaciółki (245) - serial
- **22:10** Małe kobietki - melodramat, USA 2019
- **01:05** Hotel Marigold - komedio-dramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie/Wielka Brytania/USA 2011. Grupa emerytów wyrusza do Indii na wakacje w luksusowym hotelu. Gdy na miejscu okazuje się, że hotel jest rozpadającą się ruiną, emeryci postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce.

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **07:50** Rynki
- **08:00** Polska na dzień dobry
- **09:25** Republika kultury
- **09:45** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **10:40** Pilnujmy Polski!
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:55** Sport w Republice
- **19:00** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker

WIECZOREM
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt
- **21:15** Mówi się...
- **22:00** Codziennie ***** Putina
- **22:10** Służby
- **22:35** Biznes Polska
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Republika kultury
- **00:40** Biznes Polska
- **01:05** Polska na dzień dobry
- **01:35** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **07:00** Co dalej? - pr. publ.
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:40** Pytanie na śniadanie
- **11:10** Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
- **11:30** Barwy szczęścia (2722) - serial

PO POŁUDNIU
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** Blondynka (18) - serial
- **13:05** Blondynka (19) - serial
- **14:00** Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022
- **15:00** Wiadomości
- **15:20** Bajki naszych rodziców
- **16:00** Korona królów. Jagiellonowie - taka historia
- **16:30** Barwy szczęścia (2722) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Stacja innowacja
- **17:45** Polacy światu
- **17:55** W obiektywie Polonii
- **18:10** Wilnoteka
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

WIECZOREM
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:20** Oficerowie (4) - serial
- **21:10** Oficerowie (5) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022
- **23:30** Leśniczówka (506) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:40** Drzwi do lasu
- **09:00** Na zdrowie
- **09:20** Opowieści z Księgi Cnót
- **09:50** Muzyczne chwile
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Zuzela - tu wszystko się zaczęło
- **10:55** Procesja Maryja na Ukrainie
- **11:00** Świat widziany sercem
- **11:25** Myśląc Ojczyzna
- **11:35** Przyroda i ludzie
- **12:00** Anioł Pański

PO POŁUDNIU
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Polska Jerozolima
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy
- **15:00** Polskie ślady w Ziemi Świętej
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Z wędką nad wodę
- **16:35** Zew natury
- **17:05** Akademia pro-life
- **17:15** Jej misja trwa
- **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
- **18:00** Anioł Pański

WIECZOREM
- **18:05** Informacje dnia
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:30** Przyjaciele i bohaterowie
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Głos Polski
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
- **23:00** Katedra w Chartres - święta geometria
- **00:00** Słowo życia

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 16 marca
- **07:10** Wojenne dziewczyny (11) - serial
- **08:00** Flesz historii - ekstra
- **08:10** Historia Polski: Wojna totalna
- **09:00** Informacje kulturalne
- **09:20** Sensacje XX wieku
- **10:10** Dziewczyna z ekranu - dok.
- **11:05** Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych: Kołodziej
- **11:30** Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - dok.
- **12:20** Czterdziestolatek (13) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:20** Wielcy polscy ekonomiści - dok.
- **14:05** Planety: Saturn
- **15:05** Gułag: Rozwój (2) - dok.
- **16:05** Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii
- **17:05** Wojenne dziewczyny (12) - serial
- **18:00** Poczet wielkich hetmanów: Stanisław Koniecpolski
- **18:20** W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci
- **19:00** Historia Polski: Wojna totalna
- **20:00** Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - dok.
- **21:20** Narodziny nazizmu: Noc długich noży
- **22:25** Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989
- **22:55** Sądy, przesądy
- **23:45** Głosy AK: Gen. Leopold Okulicki
- **23:50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **00:25** Sensacje XX wieku

TVP INFO

RANO
- **07:00** Serwis Info
- **07:12** Jedziemy
- **07:50** Agrobiznes
- **07:55** Agropogoda
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:15** Serwis Info
- **08:18** Minęła ósma
- **09:00** Serwis Info
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info

PO POŁUDNIU
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **16:00** Panorama info
- **16:52** Pogoda info
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama

WIECZOREM
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości
- **18:58** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:55** Serwis info
- **00:03** Wiadomości

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:30** Nie ma jak Polska
- **07:00** Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966
- **09:00** Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966
- **10:45** Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013
- **13:35** Hubal - film wojenny, Polska 1973
- **16:25** Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011
- **18:10** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.

WIECZOREM
- **19:05** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki. Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd.
- **23:10** Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992
- **01:40** Wyspa skazańców - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010
- **04:00** Milion dolarów - komedio-dramat, Polska 2010

KULTURA

RANO
- **07:00** Muzyczne poranki
- **07:30** Informacje kulturalne
- **08:00** Eureka biblioteka!
- **08:20** Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki
- **09:20** Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949
- **11:00** U Pana Boga w ogródku (3) - serial
- **11:55** Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014
- **13:05** Informacje kulturalne

PO POŁUDNIU
- **13:55** Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993
- **16:00** Przeciwieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019
- **17:30** Co dalej? - pr. publ.
- **18:05** Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw.
- **19:05** Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw.

WIECZOREM
- **20:05** Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969
- **21:50** Informacje kulturalne
- **22:10** Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020
- **23:50** Na wschód od Hollywood: Ága - dramat obyczajowy, Niemcy/Bułgaria/Francja 2018
- **01:40** Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (11) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (14) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial
- **09:00** Kurierzy (1) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (29) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (30) - serial
- **13:00** Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial

PO POŁUDNIU
- **14:00** Rodzinny interes (215) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial
- **16:00** Kurierzy (2) - serial
- **17:00** Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial
- **18:00** Kurierzy (3) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial

WIECZOREM
- **20:00** Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie. Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku.
- **22:00** Zawód: Kobieciarz - komedia, Francja 2019
- **00:00** Dzielnica strachu 4 (132) - serial
- **01:00** Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 1e5567b0a5

Dzika Polska
godz. 6.00

Rodzinka.pl
godz. 5.40

Szklanką po łapkach
godz. 22.00

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Fascynujące miejsca: Fascynujący Schwarzwald
08:30 Żywność przyszłości: Modyfikacje
09:25 Uroczysko z przypadku - dok.
10:25 Podróże Habsburgów: Franciszek Józef
11:25 Portrety dokumentalne: Sen o Warszawie

PO POŁUDNIU

11:35 Rodziny wielodzietne - reportaż
12:05 Ostatni partyzant Rzeczypospolitej - dok.
13:05 Ostatnia Habsburżanka - dok.
14:00 Szkocka woda życia - dok.
15:00 Dzika Wielka Brytania: Rzeki
16:00 Planeta walk o przetrwanie
17:00 Podróże Habsburgów: Franciszek Ferdynand
18:05 Razem - Orchestre Metropolitain z Montrealu

WIECZOREM

19:05 Wszystkie kolory świata: Polinezja - perła Pacyfiku
20:10 Tatarzy polscy (1) - dok.
20:55 Gry domowe - dok.
22:05 Opowieści dziewczęce - dok.
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Bariery - reportaż
00:30 Notacje
00:50 Między prawdą a wyobraźnią - dok.
01:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP Seriale

RANO

05:40 Rodzinka.pl (80) - serial
06:15 Na sygnale (222) - serial
06:45 Na sygnale (223) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (20) - serial
08:25 Komisarz Alex (159) - serial
09:15 Złotopolscy (725) - serial
09:50 Klan (639) - serial
10:25 Na dobre i na złe (448) - serial
11:30 Ranczo (21) - serial
12:25 Rodzinka.pl (81) - serial

PO POŁUDNIU

12:55 Rodzinka.pl (82) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (308) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (309) - serial
15:30 Komisarz Alex (160) - serial
16:20 Na sygnale (224) - serial
16:50 Na sygnale (225) - serial
17:30 Ranczo (22) - serial
18:30 Ranczo (23) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (310) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (21) - serial

WIECZOREM

21:30 Ranczo (24) - serial
22:30 Ranczo (25) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (311) - serial
00:30 Komisarz Alex (231) - serial
01:30 Oficerowie (10) - serial
02:35 Oficerowie (11) - serial
03:35 Stulecie Winnych (6) - serial
04:20 Klan (639) - serial
05:00 Złotopolscy (725) - serial

TV 4

RANO

06:00 Strażnik Teksasu (131) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (132) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3580) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial

PO POŁUDNIU

11:50 Święty (23) - serial
12:20 Święty (24) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (994) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (661) - serial

WIECZOREM

21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Szklanką po łapkach - komedia, USA 1996
23:45 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA 2012
01:40 Śmierć na 1000 sposobów (2) - serial dok.
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

RANO

05:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: Holandia - Argentyna
08:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
10:35 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja
12:15 Biatlon: Mistrzostwa świata - Oberhof 2023 - podsumowanie
14:55 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio

PO POŁUDNIU

15:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg sprinterski mężczyzn
17:05 Drugi skok - film dokumentalny, Polska 2007
17:55 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski - Eurobud JKS Jarosław
19:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC

WIECZOREM

22:00 Sportowy wieczór
22:40 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
23:35 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 19 w Toruniu
02:00 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World w Coventry - waga superpółśrednia: Przemysław Zyśk - Sam Eggington
03:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - podsumowanie

POLSAT SPORT

RANO

06:00 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz półfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Valsa Grup Modena
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihosvany Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Jastrzębski Węgiel - VfB Friedrichshafen

PO POŁUDNIU

13:00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - Salernitana Calcio

15:30 Siatkówka kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Athletic Club - FC Barcelona
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Trefl Gdańsk

WIECZOREM

20:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Trentino Itas - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
01:30 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVP 3

RANO

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:00 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów

PO POŁUDNIU

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Muzyczny poWiernik
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów

WIECZOREM

20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Ocaleni - reality show
23:40 Całkiem niezła historia
23:55 Agrorozmowa
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial

KOMEDIA

CIENKI BOLEK

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.00, TV PULS

Milioner James King (Will Ferrell) zostaje skazany na dziesięć lat pozbawienia wolności za oszustwa finansowe. Sąd daje mu trzydzieści dni na uporządkowanie spraw. Potem mężczyzna ma trafić więzienia o zaostrzonym rygorze. James postanawia zawczasu przygotować się do odsiadki. W tym celu zwraca się o pomoc do pracownika myjni samochodowej, którego bierze za człowieka z kryminalną przeszłością. Problem w tym, że Darnell Lewis (Kevin Hart) nigdy w życiu nie dostał mandatu, nie mówiąc już o pobycie w więzieniu. Razem mężczyźni starają się za wszelką cenę zrobić z Jamesa „twardziela", a przy okazji odkrywają, jak bardzo mylili się w wielu sprawach.

SERIAL KRYMINALNY

OJCIEC MATEUSZ – ODC. 371

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.35, TVP1

W Sandomierzu organizowane są tzw. szybkie randki. Natalia wybiera się tam z nadzieją na spotkanie kogoś wyjątkowego. Prócz niej w speed datingu bierze udział Anna Dziubak oraz dwoje lekarzy medycyny estetycznej. Natalia wychodzi ze spotkania bez pary, ale pani Dziubak znajduje adoratora, którym jest atrakcyjny doktor. Następnego dnia wszystkimi wstrząsa wiadomość o brutalnym morderstwie. Ofiarą jest pani dr Czuma, a głównym podejrzanym Bogdan, z którym spędziła wieczór. Policja interesuje się też jego byłą żoną, która zrobiła publiczną awanturę swojemu eks. Z kolei Antoni Dziubak interesuje się motywami doktora Pietruszki, który otwarcie adoruje jego mamę.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

JAK UPOLOWAĆ FACETA?

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.50, TVP2

Życie Stephanie Plum (Katherine Heigl) nie układa się najlepiej. Nie ma mężczyzny ani pracy, a jej konto świeci pustkami. Całkowicie spłukana i zdesperowana, próbuje znaleźć zajęcie, dzięki któremu zdobędzie szybką gotówkę. Prosi o pomoc swojego kuzyna Vinniego (Patrick Fischler), którego firma zajmuje się ściąganiem długów i wyłapywaniem unikających prawa cwaniaków. Pierwszym zleceniem Stephenie jest Joe Morelli – były gliniarz i główny podejrzany w sprawie o morderstwo, który – tak się właśnie składa – skradł jej serce w czasach licealnych. Zemsta musi być słodka, ale w trakcie śledztwa Stephanie odkrywa, że upolowanie faceta to nie taka prosta sprawa, jak jej się wydawało!

eprasa.pl 1e5567b0a5

REKLAMA

Reasumując

Jakubiak
Kowalski

Premiera
w każdy czwartek
o 18:00

vod.GazetaPolska.pl

GAZETA
POLSKA VD

eprasa.pl 1e5567b0a5