

WENECJA PUŁTUSK W I LIDZE!

Świątujmy ten awans razem

– STR. 22

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 10 INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

7 MARCA 2023

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Jak pies z kotem

AWANTURA na spółdzielczym zebraniu

Jest pan po to, żeby
o nas walczyć!

CZYTAJ NA STRONIE 3

Dobre schronisko czy mordownia?

Tam trafiają pułtuskie
bezdomniaki

– STR. 22

Nowy Rzecznik Konsumentów

– STR. 5

Będziemy pisać do skutku!

– STR. 23

Zatrważające statystyki samobójstw
i braki w opiece psychiatrycznej

POZNAJMY SIĘ

Rozmowa
z Julią Bielińską

– STR. 20

Morsy z Pułtuska

– STR. 24

Świątowali 80 - tkę

– STR. 5

Domowy agresor w areszcie

Pułtuscy policjanci zatrzymali 50-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który podejrzany jest o znęcanie się nad rodziną. Zgromadzony materiał dowodowy w tej sprawie pozwolił na zastosowanie przez sąd wobec mężczyzny trzymiesięcznego aresztu. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z pułtuskiej komendy interweniowali w sprawie 50-latk, który miał znęcać się nad najbliższymi. Mężczyzna został zatrzymany pod zarzutem stosowania przemocy. Na podstawie zgromadzonych materiałów dowodowych, sąd zastosował wobec sprawcy przemocy domowej tymczasowy areszt. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. **Niech opisana sytuacja będzie przestrogą dla osób, które swoim zachowaniem krzywdzą najbliższych.**

Policjanci apelują do osób dotkniętych przemocą o przełamanie strachu i kontakt z dzielnicowym lub inną instytucją pomocową. Przemoc w rodzinie najczęściej odbywa się w czterech ścianach i zarówno sprawcy, jak i ofierze zależy na tym, aby nikt nie dowiedział się o tym, co dzieje się w ich domu. Niestety utrzymywanie przemocy w tajemnicy nie sprawi, że oprawca zmieni swoje zachowanie, a życie rodziny będzie spokojniejsze. Policja, jak i inne instytucje takie jak Ośrodek Pomocy Społecznej, aby uruchomić procedurę pomocową muszą otrzymać sygnał/informację, że do przemocy dochodzi, niezależnie czy to od poszkodowanych osób, rodziny, czy choćby sąsiadów.

Działania Policji z chwilą otrzymania informacji o stosowaniu przez sprawcę przemocy w rodzinie przede wszystkim zmierzają do jak najszybszego odizolowania oprawcy od osób, nad którymi się znęca. Opieka, zapewnienie spokoju i pomocy poszkodowanym to priorytet we wszelkich sytuacjach, gdzie dochodzi do przemocy.

Autor: **sierż. Renata Soból**

PIEKARNIA GRUZIŃSKA? JUŻ BYŁA

Smakosze wypieków GRUZIŃSKIEJ PIEKARNI CZIKO nie pocieszeni. Piekarnia, mieszcząca się przy ulicy Traugutta 10, została zamknięta. Obecnie w lokalu trwa remont. Kto przejmie go do użytku, nie wiadomo, może sklep, może mała gastronomia

W Pułtusk sklepy pojawiają się i znikają, mimo że niektóre z nich zdążyliśmy już zaakceptować i polubić. Najmocniej trzymają się u nas punkty z towarami z drugiej ręki i one to mają najwięcej klientów i sympatyków. W dniu dostaw są w nich tłumy, ludzi szukających – przede wszystkim – odzieży, dodatków, przedmiotów codziennego użytku. Ale i w second handach słychać już narzekania na podwyżki cen.

Kiedy, stosunkowo niedawno, GRUZIŃSKA PIEKARNIA otwierała swoje podwoje, pułtuszczykowie mieli nadzieję na długą jej działalność. Klienci



podkreślali smak wypieków i ich bogactwo. Na FB CZIKO pojawiły się pozytywne opinie. „Niebo w gębie” – pisało. Podkreślano, że wypieków dokonują sami Gruzini, a to była zapowiedź oryginalnego smaku chaczapuri – placka zapiekanego z serem, chleba puri czy pierożków mięsnych chinkali,

także wypieków na słodko.

Ceny w PIEKARNI nie były wygórowane, chociaż, oczywiście, nie dla wieloosobowej rodziny i do codziennego spożywania gruzińskich produktów. Polak ma swoje preferencje związane z pieczywem, nie wyobraża sobie codziennego żywienia bez

chleba, którego smak ceni i lubi, stąd np. w PIEKARNI BIAŁCZAK, szczególnie rano, pułtuszczykanie ustawiają się w kolejce.

NOWE jednak kusi i w polskich miastach piekarni gruzińskich jest coraz więcej. A u nas? U nas JUŻ BYŁA.

Grażyna M. Dzierżanowska

FAJNE FOTO

Dziś FAJNE FOTO związane jest z fajnym wydarze-

niem o charakterze historycznym, odbywającym się przed laty w Domu Polonii. Na nim, w otoczeniu pań

ubranych w stroje z epoki (dwórek?) Krzysztof Kamiński, pułtuszczykanin. Tu dworzanin.



POLICJANCY APELUJĄ O CZUJNOŚĆ!

W ostatnich dniach nasiliły się zgłoszenia dotyczące włamań i kradzieży do mieszkań, budynków gospodarczych i terenów działkowych. Łupem złodziei padły m.in. wartościowe narzędzia, siatka ogrodzeniowa, złota biżuteria i gotówka. W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu pułtuskiego funkcjonariusze apelują o wzmożoną ostrożność i czujność

Złodzieje zwykle najpierw obserwują zwyczaje domowników, sprawdzają, kiedy wychodzą do pracy lub szkoły. Naszą czujność powinny, zatem wzbudzić zaparkowane w rejonach posesji obce samochody i osoby, wzbudzające w jakikolwiek sposób podejrzenia. Ostrożni powinni być jednak nie tylko mieszkańcy domów jednorodzinnych, ale i dużych bloków, w których sąsiedzi nie zawsze się znają. Korzystają, bowiem z tego złodzieje, którzy wiedzą, że jest mała szansa, aby ktoś zwrócił uwagę na to, że do mieszkania



wchodzi ktoś, kto w nim nie mieszka. Pamiętajmy, że inwencja włamywaczy w zakresie zdobywania wiedzy na temat majątku ofiary jest ogromna, a źródłem ich informacji bywają nie tylko dzieci, ale i dorośli, którzy chwalą się przed sąsiadami czy znajomymi swoim dobytkiem.

Włamywacze wykorzystują nieuwagę właścicieli, ich nieobecność lub sprzyjające warunki okoliczności takie, jak szybkie zapadające zmrok, pogoda lub słabe zabezpieczenie pomieszczeń. Najczęściej łupem złodziei pada gotówka i biżuteria, tak też było w przypadku kradzieży z włamaniem do mieszkania w Pułtusku. Za interesowaniem przestępców

cieszą się również narzędzia, co potwierdza zdarzenie z terenu gminy Pokrzywnica. Włamywacze pozostawiają też zniszczone drzwi wejściowe lub okna, co jest dodatkową uciążliwością dla okradzionych pokrzywdzonych.

Dlatego apelujemy, aby zawsze pamiętać o swoim dobytku i zabezpieczać go w sposób prawidłowy.

Pamiętajmy o zachowaniu szczególnych zasad bezpieczeństwa i stosowaniu dodatkowych zabezpieczeń w przypadku posiadania drzwi balkonowych i nisko usytuowanych okien, a także piwnic, garaży, komórki oraz altanek działkowych.

Autor: **sierż. Renata Soból**

KRONIKA POLICYJNA

01.03.2023, Pułtusk

Nieznany sprawca, z zaparkowanego pojazdu, dokonał kradzieży dwóch tablic rejestracyjnych o wartości 250 zł, działając na szkodę 41-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

02.03.2023, Pułtusk

24-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowem po drodze publicznej wbrew zakazowi sądowemu wydanemu przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

02.03.2023, Pułtusk

43-letni mieszkaniec pow. nowodworskiego kierował pojazdem mech. po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,74 mg/l.

03.03.2023, Pokrzywnica

66-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,04 mg/l.

Liczba legitymowań: 711
Interwencji policyjnych: 26
Nietrzeźwych kierujących: 3
KPP w Pułtusku

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie

informuje
że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

przy MOSiR w Pułtusku,
ul. Śniegockiego 3.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 10.03.2023

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

Pułtusk

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

AWANTURA na spółdzielczym zebraniu

**Jest pan po to,
żeby o nas walczyć!
Garść refleksji, choć
konkretów brak**

Wracamy do tematu ogromnych podwyżek opłat za ciepło i podgrzaną wodę, a także znacznych różnic w opłatach między poszczególnymi budynkami, w blokach administrowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową Lokatorsko Własnościową przy ul. Tysiąclecia. Nasze poprzednie publikacje na ten temat wzbudziły duże emocje wśród pułtuszczan i trudno się temu dziwić. W zeszłym roku opłaty za ciepło i podgrzanie wody podnoszono im trzykrotnie - w styczniu, kwietniu i czerwcu! Mieszkańcy, podając konkretne przykłady innych pułtuskich bloków, choćby tych budowanych przez prywatnych deweloperów, a także z ościennych miast, nawet Warszawy, są oburzeni tym faktem. Podejrzewają, że podwyżki zrobiono celowo przez wrześniem 2022, gdyż było wiadomo, iż wejdzie w życie ustawa regulująca ich maksymalną wysokość na 40% dotychczasowej ceny, natomiast w spółdzielni stawki wzrosły o 133%.

Po naszych poprzednich artykułach, dyrektor Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Tadeusz Nalewajk nie uznał za stosowne, by naszym czytelnikom, mieszkańcom Pułtusk, którzy zgłosili się z problemem do Tygodnika, odpowiedzieć na ich wątpliwości na naszych łamach. Wypowiedział się na ten temat w innej lokalnej gazecie tłumacząc, że taryfy zatwierdzone dla naszego PEC-u przez Urząd Regulacji Energetyki wynikają z faktycznych kosztów, które spółka ponosi przy produkcji ciepła, a te drastycznie wzrosły ze względu na szalejące na rynku ceny opału i jego transportu. Skoro nie ma u nas kolejk jak w innych ościennych miastach, to przewóz miału jest droższy.

Wróćmy do wątpliwości spółdzielców z Podchorążych 4, którzy zwołali zebranie z prezesem Markiem Wojtaszkiem i pracownikami spółdzielni w środowe popołudnie. Poza uzasadnieniem podwyżek, chcieli zrozumieć, dlaczego są tak duże rozbieżności w opłatach między poszczególnymi blokami. Dla przykładu:

Blok przy ulicy 13 Pułku Piechoty ma stawki znacząco się różniące od stawek na Podchorążych 4:

Energia cieplna CO
5,88 zł/m²

Energia cieplna CW
38,74 zł/m³



Blok przy ul. Na Skarpie 7a:

Energia cieplna CO
4,28 zł/m²

Energia cieplna CW
28,84 zł/m³

Blok ul. Podchorążych 4:

Energia cieplna CO
6,07 zł/m²

Energia cieplna CW
66,54 zł/m³

Atmosfera zebrania od pierwszych minut do końca, kiedy to zostało przerwane przez wychodzących, niezadowolonych mieszkańców, była bardzo gorąca. Gospodarzami i wnioskodawcami byli mieszkańcy z Podchorążych 4. Kiedy we wcześniejszej rozmowie z prezesem Wojtaszkiem pytałam o możliwość uczestnictwa w tym spotkaniu, ten twierdził, że jest to jak najbardziej możliwe, jeśli mieszkańcy nie mają nic przeciwko temu. Na tej samej zasadzie, czyli za zgodą organizatorów, przyszli na nie mieszkańcy ze Skarpy. To jednak spotkało się z ostrym sprzeciwem prezesa Wojtaszka, który stwierdził „że nie są z tego bloku i powinni być wyproszeni”. Jednego z takich uczestników nie dopuścił do głosu, mimo że problemy są zbieżne, dotyczą przecież wszystkich pułtuskich spółdzielców.

- Pan jest po to żeby o nas walczyć, o spółdzielców, bo my pana utrzymujemy, część naszych opłat idzie na działalność spółdzielni! - padło z sali - Czy prezes ma być dla lokatorów czy lokatorzy dla prezesa?!

I tu moja refleksja... Wobec mnie, dziennikarki lokalnej gazety, pan prezes Marek Wojtaszek zachował się w porządku. Zgodził się na rozmowę, którą opublikujemy za tydzień i do której

jeszcze będziemy wracać. Nie sprzeciwiał się też mojemu uczestnictwu w lokatorskim zebraniu. Tu jednak nie o mnie chodzi, ale o to, że spółdzielcy, mieszkańcy Pułtusk, powinni być traktowani tak samo, a nawet lepiej niż przedstawiciele lokalnej władzy czy mediów. To dzięki nim, jak słusznie zauważyli w nerwowej dyskusji, prezes jest prezesem, zatrudnienie mają inni pracownicy spółdzielni. To w ich interesie, a nie dostawców ciepła, powinien występować zarząd spółdzielni, to oni mają prawo pytać zawsze i o wszystko, co związane z funkcjonowaniem spółdzielni. Mają prawo wejść do gabinetu prezesa w godzinach jego urzędowania. Uważając się z panem Markiem Wojtaszkiem na rozmowę, chciałam by uczestniczyło w niej kilka osób, mieszkańców bloków na Skarpie. Niestety odmówił stanowczo twierdząc, że albo ja sama albo w ogóle nie będzie tego spotkania. A prezes nie jest po to, żeby się obrażać i dobierać sobie partnerów do rozmów o sprawach spółdzielni!

Obecni na środowym zebraniu nie uzyskali odpowiedzi, których oczekiwali. Mówili o tym, że nie mogą uwierzyć, dlaczego w ich bloku jest tak duże zużycie ciepła i wysokie opłaty za pogrzaną wodę, kiedy starają się oszczędzać, zakręcając grzejniki. Nie dowiedzieli się też, czy w związku z wejściem w życie ustawy o rekompensatach kosztów ciepła dla gospodarstw domowych, dostaną jakieś zwroty czy nie. Na razie PEC nie przekazał żadnych informacji w tej sprawie do spółdzielni.

Z naszych informacji wynika, że sprawą podwyżek cen ciepła ma się zająć Rada

Miejska na jednym z najbliższych posiedzeń. Dotknęły one nie tylko mieszkańców spółdzielni, ale i tych z lokali administrowanych przez TBS. Na ostatnim zebraniu jednej ze wspólnot mieszkaniowych, mieszkańcy usłyszeli, że za styczeń 2023 przyszła faktura z PEC-u z dużą podwyżką, z 7.51 zł za m² na 21 zł! Wspólnota nie przyjęła uchwały w tej sprawie, bo nie godzą się na taki skok. Jako ciekawostkę i kolejny absurd w rozliczeniach pułtuskich administratorów przytoczyłam przykład właściciela dwóch lokali w centrum miasta, który zgłosił się do naszej redakcji. W związku z tym, że lokale na razie nie są wynajmowane, stoją puste, właściciel, już latem zeszłego roku, zdjął kaloryfery oczywiście informując o tym administrację. Pracownicy TBS pojawili się na miejscu, wszystko sprawdzili, sporządzając protokół. Jak logika wskazuje, nie płać rachunków za ciepło do końca zeszłego roku, ale teraz sytuacja się zmieniła. Bez żadnego pisma przewodniego, wyjaśnienia, otrzymał listem poleconym dwie faktury za ciepło w swoich lokalach - za 75 - metrowy 2035 zł za miesiąc, a za 37 - metrowy 1017zł. By jeszcze bardziej pokazać absurdalność tej sytuacji dodajmy, że przyniósł również fakturę za dwumiesięczne ogrzewanie swojego ponad 200 - metrowego domu gazem, na nieco ponad 2000 złotych. Czy to nie podważa wciąż powtarzanej przez naszą spółkę ciepłowniczą i administratorów mieszkań teorii, że mieszkańcy płacą tylko realne koszty?!

Za tydzień ciąg dalszy tej sprawy.

ED



PUŁTUSK POMAGA

Po co zbierane są nakrętki?

W związku z pytaniami mieszkańców dotyczącymi celowości zbierania w Pułtusku plastikowych nakrętek w pojemnikach-wieżyczkach, Urząd Miejski informuje:

1) Wieżyczka zlokalizowana przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 3 im. Tadeusza Kościuszki - nakrętki odbiera szkoła - cel - „Na leczenie Wiktorii Wóltańskiej” z Nasielska.

2) Wieżyczka zlokalizowana przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4 im. Ireny Szewińskiej - dotychczas nakrętki odbierało STOWARZYSZENIE ARENA DOBRA z Przasnysza - cel - „Na leczenie onkologiczne Anny Gruszki” z Przasnysza - cel został osiągnięty; a obecnie celem jest zakupienie protezy ręki dla Daniela Darkowskiego z Pokrzywnicy.

3) Wieżyczka zlokalizowana przy Pływalni Miejskiej - dotychczas nakrętki odbierało STOWARZYSZENIE ARENA DOBRA z Przasnysza - cel - „Na leczenie onkologiczne Anny Gruszki” z Przasnysza - cel został osiągnięty; a obecnie celem jest zakupienie protezy ręki dla Daniela Darkowskiego z Pokrzywnicy.

4) Wieżyczka zlokalizowana przy Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Skargi - nakrętki odbiera Przedszkole Samorządowe w Pokrzywnicy - cel - „Na lek dla Roberta Pieńkowskiego” z terenu gminy Pokrzywnica.

5) Wieżyczka zlokalizowana przy sklepie Intermark przy ulicy Kolejowej - nakrętki odbiera OSP Trzciniec - cel - „Na lek dla Roberta Pieńkowskiego” z terenu gminy Pokrzywnica.”

UTRACIŁEŚ DOKUMENTY? ZASTRZEŻ JE!

Pułtuscj policjanci przypominają o możliwości zastrzeżeniu utraconych dokumentów. Przy współpracy ze Związkiem Banków Polskich realizują projekt informowania mieszkańców powiatu o takiej możliwości. To kolejny sposób, aby ustrzec się przed oszustami i uniknąć szeregu przykrych konsekwencji mogących powstać w wyniku utraty dokumentów

Policja przy współpracy ze Związkiem Banków Polskich od wielu lat realizuje projekt informowania społeczeństwa o możliwości zastrzeżenia utraconego dokumentu. Akcja jest niezwykle cenna dla bezpieczeństwa obrotu gospodarczego i obywateli. Dotychczasowe działania informacyjne doprowadziły do ponad trzykrotnego zwiększenia liczby zastrzeganych dokumentów, co skutecznie blokuje wyłudzenia pieniędzy w różnych instytucjach w całej Polsce.

Co robić w przypadku utraty dokumentów:

UTRACONE DOKUMENTY NALEŻY NAJPIERW ZA-STRZEC W BANKU- to kilkanaście tysięcy placówek w całym kraju (w wielu z nich nie trzeba nawet mieć konta bankowego). Poniżej przedstawiamy kolejne kroki, które należy wykonać:

Zastrzeżenie w Systemie DOKUMENTY ZASTRZEŻONE- w swoim banku lub w dowolnym banku przyjmującym zastrzeżenia także od osób niebędących jego klientami.

Powiadomienie Policji - w przypadku, jeżeli dokumenty utracono w wyniku kradzieży.

Zawiadomienie najbliższego organu gminy lub placówki konsularnej i wyrobienie nowego dokumentu - informacje dotyczące konieczności zawiadomienia organu gminy o utracie dokumentu, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych.

Przypominamy, że utracone dokumenty tożsamości powinny w bankach zastrzegać nie tylko osoby, które mają już konta bankowe, ale również te, które z usług bankowych nie korzystają.

KPP w Pułtusku

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Złamał zakaz i próbował wręczyć łapówkę

Przypadkowy świadek podejrzewając, że mężczyzna jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać autem i wezwał Policję. Kiedy na miejsce przyjechali mundurowi, mężczyzna za „wypuszczenie go na wolność” zaoferował im pieniądze. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o uniemożliwieniu najprawdopodobniej nietrzeźwemu kierowcy odjechania z miejsca parkingowego.

Przybyli na miejsce mundurowi ustalili, że przypadkowy świadek podejrzewając, że kierowca jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać. Jak się okazało na miejscu był również drugi świadek, który widział jak mężczyzna chwilę wcześniej podjechał pod blok, a następnie wysiadł z pojazdu zataczając się i chwiejąc na nogach.

Podczas legitymowania od 48-latek wyczuwalna była woń alkoholu, miał bełkotliwą mowę i nie mógł utrzymać równowagi. Z uwagi, iż mężczyzna nie był w stanie poddać się badaniu alkomatem została pobrana od niego krew celem przeprowadzenia badań na zawartość alkoholu w organizmie. Okazało się także, że 48-latek ma sądowy zakaz kierowania pojazdami obowiązujący do 2024 roku. Policjanci zatrzymali mieszkańca powiatu. W trakcie przejazdu do komendy 48-latek „za wypuszczenie go na wolność” zaproponował funkcjonariuszom pieniądze, i w tym momencie został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa. Po wytrzeźwieniu mężczyzna trafił do legionowskiej prokuratury, gdzie w ramach prowadzonego śledztwa prokurator przedstawił mu zarzut korupcji oraz złamania zakazu sądowego. Śledczy czekają na wyniki badania krwi na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny. Za dotychczas popełnione przestępstwa 48-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

JABŁONNA.

Był agresywny, dostał zakaz

Policyjna interwencja zakończyła się dla 33-latka nakazem natychmiastowego opuszczenia domu i zakazem zbliżania się do mieszkania oraz jego bezpośredniego otoczenia. Dzielnicy wydał taki nakaz, po tym jak mieszkaniec gminy Jabłonna stał się agresywny wobec swojej żony

W środę policjanci zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzin na terenie gminy Jabłonna. Według zgłoszenia nietrzeźwy 33-latek miał wszcząć awanturę domową. Na miejsce pilnie udali się policjanci, którzy potwierdzili to zgłoszenie.

Pod wskazanym adresem mundurowi zastali nietrzeźwego 33-latka oraz jego żonę. Jak relacjonowała kobieta, mąż wszczął awanturę w trakcie, której ubliżał jej. W domu był również dwójka małych dzieci. Agresor został osadzony w policyjnym areszcie. W chwili zatrzymania w jego organizmie było blisko 2,5 promila alkoholu. Policjanci objęli rodzinę również procedurą Niebieskiej Karty.

Następnego dnia jabłonowski dzielnicowy w trosce o bezpieczeństwo rodziny wydał wobec 33-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego domu i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

Przypominamy! Zgodnie z Ustawą antyprzemocową sprawca przemocy, który stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników, po wydaniu nakazu przez policjantów, musi bezzwłocznie opuścić mieszkanie oraz otrzymuje zakaz zbliżania się do niego. Nakaz będzie obowiązywał przez 14 dni, jednak na wniosek osoby dotkniętej przemocą sąd może przedłużyć ten okres.

JABŁONNA.

Poszukiwany listem gończym - zatrzymany

dzielnicy wspólnie z policjantem zespołu kryminalnego jabłonowskiego komisariatu zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 46-latek, poszukiwany na podstawie listu gończego, najbliższe 5 miesięcy spędzi w zakładzie karnym. Dzięki zaangażowaniu i czujności funkcjonariuszy osoba ta nie uniknie już zasądzonej kary

Policjanci praktycznie codziennie zajmują się ustalaniem miejsc pobytu osób ściganych przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem to dzielnicowy i policjant zespołu kryminalnego Komisariatu Policji w Jabłonie

namierzili i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą.

46-latek z gminy Jabłonna został namierzony na terenie gminy Wieliszew. Jakież było jego zdziwienie, kiedy do drzwi zapukali stróż prawa. Mężczyzna poszukiwany był na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Kielcach za uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego.

Dziś 46-latek trafi do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzona kara.

Policjanci przypominają, że za pomoc w ukrywaniu sprawcy przestępstwa grozi odpowiedzialność karna wynikająca z art. 239§1 kodeksu karnego.

LEGIONOWO.

Pościg przez dwa powiaty

Do pościgu legionowskich funkcjonariuszy za kierowcą renault doszło w środę kilka minut po północy. Kierujący pojazdem osobowym nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. Wtedy mundurowi ruszyli z nim w pościg. Mimo wyraźnych sygnałów świetlnych, jak i dźwiękowych kierowca nie reagował i kontynuował ucieczkę. Jego brawura dobiegła końca, gdy

auto wylądowało w rowie. Funkcjonariusze nie zatrzymali mu jednak prawa jazdy... bo stracił je już wcześniej. Ponadto uciekinier znajdował się pod wpływem alkoholu i okazało się, że jest poszukiwany nakazem doprowadzenia

W środę kilka minut po północy stróż prawa z legionowskiej drogówki, którzy patrolowali ulice powiatu przystąpili do kontroli drogowej renault. Kierowca postanowił jednak, iż nie podda się kontroli i nie reagując na sygnały świetlne oraz dźwiękowe zaczął uciekać. Policjanci rozpoczęli pościg, który swój początek miał w Legionowie, a zakończył się na terenie powiatu wołomińskiego. Podczas ucieczki pirat drogowy znacząco przekraczał dozwoloną prędkość, jechał całą szerokością jezdni, poruszał się autem pod prąd, tym samym narażając życie i zdrowie innych uczestników ruchu drogowego. W pewnym momencie kierowca stracił panowanie nad pojazdem i auto zjechało do przydrożnego rowu. Mężczyzna próbował ratować się jeszcze ucieczką pieszo, jednak po chwili został zatrzymany.

Kierowcą renault okazał się 36-letni mieszkaniec powiatu radomskiego. Jak się okazało mężczyzna miał wiele powodów, aby unikać kontaktu z policjantami. W momencie zatrzymania był nietrzeźwy co

potwierdziło badanie alkomatem wskazując w jego organizmie promil alkoholu. Ponadto miał aktywny sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, została również wydana decyzja administracyjna o cofnięciu mu uprawnień do kierowania. Jakby tego było mało, 36-latek, był poszukiwany nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Zduńskiej Woli, celem odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 365 dni.

Po nocy spędzonej w policyjnej celi mężczyzna usłyszał zarzuty. 36-latek przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości, niezatrzymanie się do policyjnej kontroli oraz narażenie innych uczestników ruchu drogowego na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia.

Po wykonaniu czynności przez śledczych mieszkańiec powiatu radomskiego trafił do zakładu karnego zgodnie z wydanym nakazem doprowadzenia

PUŁTUSKI.

Dwie osoby poszukiwane zostały zatrzymane

W trakcie pełnienia służby policjanci nie tylko reagują na zgłaszane interwencje, ale także realizują polecenia i nakazy sądu. Tylko wczoraj, podczas wykonywania takich czynności funkcjonariusze zatrzymali 2 osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości.

Pierwszego z poszukiwanych 65-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Zatrzymali policjanci z Posterunku w Pokrzywnicy. Mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary 3 miesięcy pozbawienia wolności. 65-latek został doprowadzony do komendy, skąd trafi do zakładu karnego, gdzie spędzi teraz najbliższe miesiące.

Kolejny poszukiwany to 25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany do odbycia kary 254 dni pozbawienia wolności. Zatrzymany mężczyzna, po wykonanych czynnościach zostanie doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

Policjanci każdego dnia sprawdzają miejsca, gdzie mogą ukrywać się osoby poszukiwane, a ich zatrzymanie w wielu przypadkach jest tylko kwestią czasu.

LEGIONOWO.

Ukradł szczoteczki

Legionowscy kryminalni wyjaśnili sprawę kradzieży sklepowej, do której doszło pod koniec stycznia br. Przestępstwa tego dopuścił się 39-letni mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Pod koniec stycznia br. legionowscy policjanci zostali powiadomieni o kradzieży, do której doszło w jednej z drogerii na terenie miasta. Nieznany wówczas sprawca wyniósł ze sklepu szczoteczki elektryczne o wartości blisko 800 złotych. Kryminalni, którzy zajęli się tą sprawą, na podstawie zebranych materiałów dowodowych, ustalili tożsamość sprawcy kradzieży. Okazał się nim 39-letni mieszkaniec Warszawy.

W minioną sobotę mężczyzna został zatrzymany. 39-latek usłyszał już zarzut kradzieży. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA





POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



PAN | Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



Świętowali 80 – tkę

W gminie Obryte jest zapoczątkowano zwyczaj odwiedzin jubilatów, którzy kończą 80 lat

To świetny pomysł, forma uznania dla seniorów, będąca nie tylko wyrazem szacunku dla ich życiowego dorobku, ale także sposobem na zacieśnienie więzi między pokoleniami

oraz na podkreślenie roli seniorów w naszej społeczności. Inicjatywa skupia się na odwiedzinach jubilatów, którzy osiągnęli 80 lat, ale pozostałe jeszcze starsze jubileusze są równie ważne. Przecież seniorzy, którzy osiągnęli wiek 90, 95 lub nawet 100 lat, stanowią dla nas nieoceniony skarb wiedzy i doświadczenia, którego nie sposób przecenić.

1 marca, wójt gminy Sebastian Mroczkowski osobiście przekazał najserdeczniejsze życzenia z okazji 80 – tych

urodzin, kwiaty i słodki upominek następującym osobom: pani Zofii Konstancji Deptuła oraz panom: Władysławowi Bednarczykowi, Kazimierzowi Boreczyńskiemu i Wojciechowi Kaczorowskiemu.

Tygodnik przyłącza się do życzeń dla Jubilatów.

źródło: gmina Obryte



Nowy Powiatowy Rzecznik Konsumentów

1 marca, stanowisko Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Starostwie Powiatowym w Pułtusk objęła Dorota Ciosek, która została wyłoniona w wyniku naboru na wolne stanowisko urzędnicze

Nowy rzecznik pochodzi z miejscowości Stare Bulkowo w gminie Winnica. Jest absolwentką Wydziału Administracji Wyższej Szkoły Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztor w Pułtusk. Ponadto z wyróżnieniem ukończyła studia magisterskie na Wydziale Nauk Politycznych Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztor w Pułtusk. Dorota Ciosek posiada 23-letnie doświadczenie w pracy w administracji samorządowej.

W latach 2000-2020 była zatrudniona w Starostwie Powiatowym w Pułtusk w Wydziale Organizacji i Nadzoru oraz w Wydziale Komunikacji i Dróg na stanowisku inspektora ds. transportu drogowego. Następnie od 2020 do 2023 roku pracowała w Urzędzie Miejskim w Pułtusk w Wydziale Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, na stanowisku inspektora ds. programów unijnych.

Ponadto Dorota Ciosek angażuje się społecznie jako prezes Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci, Młodzieży i Ich Rodzin Zespołu Placówek Oświatowych w Winnicy „Przystanek Winnica”.

Z porad nowego Powiatowego Rzecznika Konsumentów można korzystać od poniedziałku do piątku, w Starostwie Powiatowym w Pułtusk, w godz. 7:30 – 15:30, poprzez kontakt osobisty, mailowy i telefoniczny. Porady są bezpłatne.

Dodajmy że pani Dorota zastąpiła długoletniego rzecznika panią Longinę Liszewską, która odeszła na emeryturę. A więcej o uroczystym pożegnaniu pani Longiny na ostatniej sesji Rady Powiatu już w najbliższym wydaniu Tygodnika.

źródło: powiat pułtusi

KRONIKA STRAŻACKA

Wybrane zdarzenia z minionego tygodnia

28 lutego

Zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz specjalistyczna grupa ratownictwa chemicznego z Ciechanowa (4 ratowników) zostały dysponowane do pomocy Policji i przedstawicielom Inspekcji Ochrony Środowiska w pobraniu próbek substancji z zamkniętych dziesięciu dwudziestolitrowych zbiorników znajdujących się w miejscowości Piskornia gm. Pokrzywnica.

2 marca

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków), jeden zastęp z OSP Szyski (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Przewodowo (6 strażaków) ugasiły pożar

kotłowni w budynku jednorodzinnym w miejscowości Słończewo, gm. Gzy. Osób poszkodowanych nie było. Przypuszczalną przyczynę pożaru ustaliła Policja.

4 marca

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz dwa zastępy z OSP Świercze (8 ratowników) zostały zadysponowane do miejscowości Świercze ul. Zwycięstwa, gdzie w domu jednorodzinnym doszło do wybuchu mieszaniny gazu pod zlewem kuchennym, gdzie znajdowała się butla gazowa. W zdarzeniu poszkodowana została kobieta w wieku 55 lat. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia była nieszczelność połączenia butli z reduktorem.

KP PSP

Szanowne Panie i Szanowni Panowie Sołtysi sołectw Gminy Pułtusk

Sołtys to funkcja, która przypada w zaszczytie tylko prawdziwym liderom wiejskich społeczności. To osoba ciesząca się autorytetem, obdarzona szczególnymi cechami osobowości, której można zaufać i powierzyć wspólne losy.

Szanowni Państwo,

z okazji Dnia Sołtysa składamy wszystkim gospodarzom sołectw Gminy Pułtusk najserdeczniejsze życzenia. Dziękujemy za pracę, jaką wykonują Państwo na rzecz swoich lokalnych wspólnot. Dzięki Państwa aktywności, poświęceniu i umiejętności integrowania społeczności są podejmowane i skutecznie realizowane działania oraz inicjatywy poprawiające jakość życia na wsi i służące jej rozwojowi.

Dziękując raz jeszcze za Państwa pomysły i zaangażowanie, życzymy wielu sukcesów w wykonywaniu tej funkcji. Niech nagrodą za pełną oddania pracę będą zrozumienie, wdzięczność i wsparcie ze strony mieszkańców sołectw. Prosimy przyjąć życzenia wszelkiej pomyślności i powodzenia we wszystkich Państwa inicjatywach i przedsięwzięciach.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusk
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, 11 marca 2023 r.



**DZIEŃ
SOŁTYSA**

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

KIJÓW. EWAKUACJA - trzy historie

Rok temu setki tysięcy ludzi zdecydowało się uciekać z ukraińskiej stolicy. Na miasto ciągnęły rosyjskie wojska, a zaciekle boje o lotnisko w Hostomelu były dobrze słyszalne w całym mieście. Jak wyglądała ucieczka z zaatakowanego Kijowa?

Kiedy wybuchła wojna byłem już na nogach. Obudziłem się o 4:30 się i wyszedłem na spacer z psem, a potem wróciłem do domu po rzeczy i zszedłem na dół. Dzień wcześniej umówiłem się z kolegą, że może bezpieczniej będzie wyjechać z Kijowa, bo niedługo może się zacząć coś większego.

Dzień wcześniej wziąłem wywiad u jednego z wysoko postawionych przedstawicieli ukraińskich władz. Zapewniał, że do żadnej wielkiej wojny nie dojdzie, że Kijów jest bezpieczny. Wywiad spisałem, wrzuciłem do naszego systemu i ustawiłem datę publikacji – 5 rano w czwartek 24 lutego.

Kiedy tekst pojawił się na stronie Władimir Putin zaczął swoje wystąpienie, gdzie ogłosił początek „specjalnej operacji”.

Gdy wyjeżdżaliśmy miasto było jeszcze ciche i puste, jednak powoli zaczęły do nas docierać informacje o pierwszych bombardowaniach Ukrainy. Zacząłem czuć jak trzęsą mi się ręce. Jechaliśmy w milczeniu, a kolega tylko czytał coraz to nowsze informacje. Czasem przekleśliśmy. Niby byłem przygotowany, razem z żoną – która wówczas była akurat zagranicą – mieliśmy od tygodni przygotowane plecaki ewakuacyjne, wyjęliśmy gotówkę z bankomatów, wszystkie dokumenty były pod ręką.

Mimo to nie wierzyłem, że do tego dojdzie.

Przy wyjeździe z miasta podjechaliśmy na stację benzynową – postanowiliśmy, że jak tylko będzie okazja to będziemy tankować do pełna, aby mieć zawsze jak najwięcej paliwa w baku. Stacja była na skrzyżowaniu niedaleko zjazdów na Bucze, Irpien, Hostomel... Z oddali zaczęły dobiegać odgłosy wybuchów. Dziewczyny, które tam pracowały były przerażone. Przecież one siedziały niemal dosłownie na beczce prochu.

Parę dni później zobaczyłem zdjęcia, gdzie cała stacja była kompletnie zrujnowana. Obok niej zniszczono kolumnę rosyjskiego sprzętu, który jechał na Kijów.

Pierwsze kilometry jechaliśmy w miarę spokojnie, ale potem zaczęliśmy się zastanawiać – czy nie powinniśmy jechać nieco inną trasą? A jeżeli Rosjanie wejdą po całości z terenów Białorusi i wpadniemy na nich? Wtedy nikt nic nie wiedział i ta niepewność była najstraszniejsza.

Po jakimś czasie zobaczyliśmy pierwsze korki. Ludzie rzucili się do ucieczki lub do uzupełnienia zapasów. Pierwsza kolejka, którą zobaczyliśmy była przy stacji benzynowej – liczyła 5 kilometrów. Dosłownie pięć



kilometrów. Później zobaczyliśmy, że niektóre stacje zaczęły reglamentować sprzedaż benzyny – gdzieś dawali 2-3 litry na samochód, gdzieś 20 litrów na osobę. Zaczęły się pierwsze nerwy i swary między ludźmi. Wojna wywołuje różne reakcje.

W końcu i my wpadliśmy w korki na trasie. Ukraińcy ruszyli do granic. Gdy zaczęło się ściemniać i ludzie włączyli światła, te sznury aut zaczęły mi przypominać czerwone, krwiste rzeki, które powoli płynęły na zachód...

W Karpaty dojechaliśmy po kilkunastu godzinach.

Początek wojny przespałem. Nigdy tego nie robię, ale poprzedniego wieczora – nawet nie wiem, co mnie tknęło – wyłączyłam telefon, wszystkie powiadomienia, dźwięki. Byłam tak koszmarnie zmęczona... Chciałam po prostu się wyspać, następnego dnia miałam bardzo dużo spraw służbowych do zrobienia. Zasypiałam jednak z dziwnym uczuciem, że na pewno przegapię coś bardzo ważnego, ale trudno... Muszę być pełna energii następnego dnia.

Obudziło mnie koszarne walenie do drzwi. Otworzyłam, a przed nimi stała moja mama, kompletnie przerażona. Od razu mi powiedziała, że nasze miasta są bombardowane i zaczęła się wielka wojna...

Mama mogła już wyjechać z miasta ze znajomymi, którzy wcześniej ją ostrzegli – byli na lotnisku w Boryspolu, gdy odwołano wszystkie loty i stało się jasne, że dzieje się coś niepokojącego. Odmówiła, bo nie odbierałam. Potem zobaczyłam, że miałam na telefonie kilkadziesiąt nieodebranych połączeń... Szybko zaczęłam się pakować, nie miałam żadnego plecaka ewakuacyjnego, nie przygotowanego. Wzięłam laptop, parę koszulek, kota i karmę dla niego. Tylko tyle.

Najpierw chciałyśmy pojechać gdzieś pod miasto, bo myślałyśmy, że tam będzie bezpieczniej, miałyśmy nawet jedno znajome miejsce, gdzie na dodatek obok był schron. Tyle tylko, że jak tam dojeżdżałyśmy to zobaczyłyśmy pierwsze zniszczenia, nisko latające samoloty i helikoptery... To były okolice Buczy, Irpienia i Hostomela...

Zaczęłyśmy krążyć. Napływały kolejne wiadomości, gdzieś z oddali dochodziły odgłosy wybuchów. Wszędzie unosił się zapach czegoś spalonego i gryzącego. W sklepach błyskawicznie opróżniono półki, pojawiły się problem z wypłatą pieniędzy z bankomatów.

Nie wiedziałyśmy, co zrobić.

Gdy wyjeżdżałyśmy z Kijowa pojawiły się już korki na dziesiątki kilometrów. Pomyślałyśmy o jeszcze

jednej miejscowości, gdzie mogłybyśmy poszukać schronienia – znowu nietrafione, tam też Rosjanie próbowali się desantować.

W końcu znajomi powiedzieli, żebyśmy pojechały w Karpaty, tam będzie dla nas miejsce. Podróż zajęła nam 24 godziny, choć normalnie byłoby to 8 godzin. Tylko, że wszystkie drogi na zachód były wypełnione autami ludzi, którzy uciekali tak, jak i my...

Kiedy wybuchła wojna... poszedłem do pracy. Większość 24 lutego spędziłem w biurze, jeszcze był tam normalny Internet. Nie panikowałem, stało się to na, co i tak czekałem od kilku dni. Śledziłem uważne doniesienia, czułem, że musi do tego dojść. Zresztą... I tak miałem bilety do Lwowa, gdzie czekała na mnie żona, na następny dzień, z samego rana. Po czekałem, choć noc, ta pierwsza noc wojny, samotna, była koszmarna...

Na dworcu byłem z samego rana. Trudno to oddać słowami. Tysiące, dziesiątki tysięcy ludzi, stłoczonych jeden obok drugiego. Młodzi, dzieci, starzy, inwalidzi, ktoś z po jedynym plecakiem, ktoś niemal z dobytkiem życia. Ktoś samotny, ktoś w grupie. Wielu ludzi ze swoimi zwierzętami domowymi. I jeszcze masa cudzoziemców, totalnie oszołomionych. Europejczyków, ale też dużo studentów z Azji, Afryki, Bliższego Wschodu.

Czekaliśmy na peronie, gdy nagle zawył syreny. Jedne z pierwszych, które rozbrzmiały w Kijowie. Teraz jesteśmy już przyzwyczajeni, ale wtedy... Trwoga. Pełen strach. I te tysiące ludzi zaczęło wbiegać do przejścia podziemnego, ludzka masa, której nie masz się jak przeciwstawić – po prostu tłum sam ciebie przeniesie.

Stoimy w tych wąskich korytarzach, jeden obok drugiego, maksymalnie stłoczeni, a z góry cały czas dochodzą dźwięki wyjących syren. Nagle z głośników słychać głos – na peron wjechał pierwszy pociąg, który miał odjechać tego dnia. Tłum ruszył. Cudzoziemcy totalnie zdezorientowani, połowa pewnie nawet nie rozumiała komunikatu po ukraińsku. Starają stać w miejscu, ale nie mają szans. Nikt nie ma, po prostu ludzie

rzucili się do tego pociągu. Syreny wciąż wyją.

Nagle czuję, że ktoś łapie mnie za rękę. Patrzę w dół, a tam na kolanach leży młodziutka dziewczyna i krzyczy. Nie, to nawet nie jest to słowo. Wyje. Atak paniki. Później dowiem się, że ma 17 lat, jest z Dniepru, cała rodzina tam jest, a ona kompletnie nie wie, co ma robić, gdzie ma iść, co się dzieje. Jest totalnie sama i w totalnej hysterii. Obiecuję jej, że wszystko będzie dobrze i zabieram ze sobą.

Udaje się nam wejść do pociągu, a w przedziale... On normalnie jest na sto kilkadziesiąt osób, ale teraz tam było... Nie wiem, tysiąc? Brzmi nierealnie, wiem, ale naprawdę, to niemal przekraczało fizyczne możliwości. Ruszyliśmy. Błyskawicznie duchota i gorąc stał się nie do wytrzymania, ludzie zaczęli się rozbiegać. Ktoś zostawał w samej koszulce, ktoś zdejmował i ją. Okna były zamknięte na klucze, a klucza nikt nie mógł znaleźć... Konduktorzy zaczęli wydawać wodę i wszystkie zapasy błyskawicznie się rozeszły. Po jakimś czasie znalazł się też klucz, ale okna i tak nie chciały się otworzyć. Faci po kolei podchodzili i szukali sposobu, jak to zrobić, kilkadziesiąt osób. W końcu jakoś się udało... Do środka wpadło upragnione powietrze.

W tym potwornym ścisku dojechaliśmy do Lwowa po kilkunastu godzinach.

28 lutego 2023, wtorek

Tomasz Piechal



- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpi. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu. FOT. fb.com Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie





📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN

POLSKA WIELKI PROJEKT.

Czym jest, jakie miejsce zajmuje na intelektualnej mapie naszego kraju, dlaczego jest atakowany?

W ostatnich czasie w przestrzeni medialnej pojawiło się szereg wystąpień dezinformujących opinię publiczną w sprawie Fundacji Polska Wielki Projekt. Poczucie zobowiązania wobec osób, które obserwują od dawna Kongres Polska Wielki Projekt i mogą być zdezorientowane tego typu głosami, zmusza do przedstawienia prawdziwych informacji na temat działalności tego środowiska

Polskość to normalność

Środowisko Kongresu Polska Wielki Projekt powstało samorzutnie w roku 2009. Jak wspominał Dariusz Gawin, skupiało ono osoby, którym bliskie były wartości patriotyczne, konserwatywne i propaństwowe, i które odwoływały się do tradycji polskiej inteligencji, czyli poczucia odpowiedzialności za ojczyznę jako całość. Byli to ludzie, którzy chcieli mieć wpływ na życie publiczne, ale w inny sposób niż politycy. Mieli głębokie przekonanie, że działalność intelektualna może inicjować zmiany społeczne, tworząc podglebie pod przyszłe przeobrażenia.

Był to czas, kiedy w kraju dominowała narracja, że żyjemy w okresie „post-polityki”, gdy wszystkie najważniejsze wyzwania są już poza nami i pozostaje nam tylko administrowanie ciepłą wodą w kranie. Tymczasem ich łączyło przekonanie, że „post-polityka” jest złudzeniem, a przed Polską stoją nowe wyzwania rozwojowe, które trzeba zdiagnozować i udzielić na nie odpowiedzi. Uważali, że konieczna jest modernizacja państwa, ale nie w sposób imitacyjny poprzez implementowanie gotowych rozwiązań z zagranicy, lecz drogą organiczną i ewolucyjną, bez odrzucania wartości i tradycji narodowej. Chodziło o ośmielenie polskich elit do wybrania własnej, atrakcyjnej ścieżki rozwojowej poprzez



odrzuć postkolonialnego kompleksu niższości oraz odwołanie się do myślenia republikańskiego.

Z tych pobudek narodził się pomysł zorganizowania Kongresu, który byłby swoistym laboratorium myśli, miejscem burzy mózgów, debat i refleksji nad stanem państwa, narodu i społeczeństwa, a także forum prezentacji nowych planów i idei. Nazwa „Polska Wielki Projekt” – jak mówił profesor Zdzisław Krasnodębski – wyrażała stosunek do polskości rozumiany jako zadanie pielęgnowania dziedzictwa oraz tworzenia planów na przyszłość z myślą o „projekcie”, który tysiąc lat temu stworzyli nasi przodkowie. Dobrze podsumowała to profesor Ewa Thompson, mówiąc, że „polskość to normalność”

Według pierwotnych planów Kongres miał się odbyć w maju 2010 roku pod patronatem prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Wszystko było dopięte na ostatni guzik, jednak tragedia smoleńska sprawiła, że wydarzenie nie doszło wówczas do skutku. Przedsięwzięcie udało się zorganizować dopiero w 2011 roku. Zainteresowanie publiczności oraz medialna reakcja na Kongres przekroczyły wszelkie oczekiwania inicjatorów. Okazało się, że jest bardzo wiele osób, które zmęczone jałowością debaty publicznej w Polsce, oczekiwały na podobne wydarzenie. Postanowiono więc, by Kongres odbywał się cyklicznie każdego roku.

Najważniejsze takie wydarzenie w Polsce

Podczas kolejnych edycji debaty kongresowe koncentrowały się na rzeczywistych wyzwaniach stojących przed Polską w różnych wymiarach: geopolitycznym, gospodarczym, społecznym, kulturalnym etc. Dyskutowano m.in. o tym, jak

uniknąć pułapki średniego rozwoju, przywrócić sprawczość państwa, budować kapitał społeczny, walczyć z mechanizmami tzw. optymalizacji podatkowej, prowadzić dyplomację historyczną czy politykę wizerunkową kraju etc.

Wśród uczestników Kongresu znalazło się wiele wybitnych osobistości nie tylko z Polski, lecz także z innych krajów świata, m.in. amerykański ekonomista, laureat Nagrody Nobla w 2011 roku Thomas John Sargent, niemiecki filozof i kulturoznawca Peter Sloterdijk, angielski myśliciel Roger Scruton czy kandydat na prezydenta Francji Eric Zemmour.

Podczas ostatniej edycji w 2022 roku panelistami byli m.in. profesor prawa konstytucyjnego na Harvardzie Adrian Vermeule, profesor nauk politycznych Patrick J. Deneen z Uniwersytetu Notre Dame w USA, profesor teologii Nigel Biggar z Uniwersytetu w Oksfordzie, profesor prawa z Sorbony Bertrand Mathieu czy jeden z najwybitniejszych współczesnych architektów na świecie Leon Krier ze Szwajcarii. Dzięki liczным gościom z zagranicy można było spojrzeć na przebiegające w Polsce procesy w perspektywie globalnej, porównując je z doświadczeniami innych krajów.

Od 2011 roku zorganizowanych zostało 12 edycji Kongresu Polska Wielki Projekt. Podczas ich trwania ramach odbyły się łącznie 143 panele dyskusyjne (z udziałem 412 panelistów), które obserwowało 35.000 uczestników (nie licząc widzów śledzących debaty przez internet). Można śmiało powiedzieć, że nie ma w Polsce drugiego wydarzenia tej rangi, które odbywałoby się cyklicznie przez tak długi czas. Na dodatek zmieniło ono klimat intelektualny w Polsce, inicjując nowe debaty i otwierając drogę do wielu zmian.

Projekty dla Polski

Część projektów zademonstrowanych po raz pierwszy podczas kongresowych obrad została później wcielona w życie. To podczas Kongresu Polska Wielki Projekt Paweł Szalamacha po raz pierwszy zaprezentował plan budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego. Podczas Kongresu skonceptualizowano też ideę Trójmorza, o której mówił m.in. Krzysztof Szczerski. W późniejszych latach część z przedstawionych pomysłów udało się zrealizować, gdy niektórzy z uczestników Kongresu zdecydowali się wejść do polityki.

Na przykład Paweł Soloch, który poruszał zagadnienia bezpieczeństwa narodowego, później jako szef BBN miał okazję realizować przedstawioną przez siebie wizję w praktyce. Z kolei Krzysztof Szczerski jako sekretarz stanu w Kancelarii Prezydenta RP wspomagał Andrzeja Dudę w tworzeniu Inicjatywy Trójmorza.

Poza tym od 2014 roku podczas Kongresu wręczany jest Medal „Odwaga i Wiarygodność”, którym honorowane są osoby aktywnie działające na rzecz promowania wizerunku Polski oraz jej obywateli na świecie. Do tej pory otrzymali ją prof. Ewa Thompson z USA, sir Roger Scruton z Wielkiej Brytanii, Irena Laso-



Na Kongresie nigdy nie przedstawiano projektów dla konkretnych partii, lecz dla Polski, jak np. w przypadku Inicjatywy Trójmorza czy Centralnego Portu Komunikacyjnego. Ich realizacją rządzący zainteresowali się dopiero po 2015 roku.

Poza tym udało się zorganizować kilkanaście regionalnych kongresów zarówno w dużych, jak i mniejszych miastach Polski, takich jak np. Kraków, Szczecin, Poznań, Chełm, Słupsk, Nowy Sącz, Piła czy Rybnik, a także wydać szereg publikacji, analiz i raportów dotyczących takich kwestii, jak np. soft power czy bezpieczeństwo niemilitarne Polski.

Po pierwsze: kultura

Organizatorzy Kongresu za kluczową kwestię dla tożsamości narodowej oraz kształtu polskości uważali zawsze sprawę kultury. Dlatego od 2013 roku podczas kolejnych edycji wybitnym polskim twórcą, których dzieła przyczyniają się do lepszego poznania i zrozumienia historii, tradycji i współczesności naszego kraju, przyznawana jest Honorowa Nagroda im. Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego. Jej dotychczasowymi laureatami byli Wojciech Kilar, Lech Majewski, Jerzy Kalina, Marek Nowakowski, Michał Lorenc, Jarosław Marek Rymkiewicz, Antoni i Andrzej Krauze, Antoni Libera, Andrzej Nowak, Bronisław Wildstein i Ludwika Ogorzelec.

Trójmorze Wielki Projekt

Jednym z wątków, który powtarzał się często podczas kolejnych edycji Kongresu, była idea stworzenia sojuszu państw Europy Środkowej rozumianej jako polska racja stanu. Dzisiejsze wydarzenia na Ukrainie przyznają rację tej diagnozie. Dlatego wśród zapraszanych panelistów znajdowało się wielu gości z krajów Trójmorza. Dzięki nawiązanym wówczas kontaktom udało się zorganizować później szereg ważnych wydarzeń, np. w 2022 roku polsko-czeską konferencję w Pradze poświęconą bezpieczeństwu energetycznemu naszego regionu w obliczu rosyjskiej agresji na Ukrainę.

Jeszcze ważniejszym przedsięwzięciem okazał się ubiegłoroczny I Kongres Trójmorze Wielki Projekt, w którym uczestniczyły m.in. takie postaci, jak Dimitrij Rupel – pierwszy minister spraw zagranicznych niepodległej Słowenii, sprawujący ten urząd przez 14 lat, Emanuel Zingeris – litewski parlamentarzysta, jeden z sygnatariuszy deklaracji niepodległości Litwy czy profesor Hermann Simon – najbardziej uznany ekspert





w dziedzinie strategii, zarządzania i marketingu w Europie.

Z wielu debat dotyczących Trójmorza wylaniał się wniosek, że nie da się zbudować trwałego i stabilnego sojuszu między naszymi państwami i narodami bez kapitału społecznego, którego podstawowym elementem pozostaje zaufanie. Warunkiem koniecznym zaufania jest jednak wiedza o swoim potencjalnym sojuszniku. Niestety, okazuje się, że mieszkańcy naszego regionu niewiele wiedzą o sobie nawzajem. Nie znamy swoich bohaterów narodowych, pisarzy, reżyserów, kompozytorów etc. Nasze dzieci w szkołach więcej uczą się o historii Francji, Anglii czy Ameryki niż znacznie bliższych nam narodach – Słowakach, Czechach, Węgrach, Łotyszach, Rumunach czy Chorwatach. Bez takiej wzajemnej wiedzy o sobie jesteśmy jednak bardziej podatni na manipulacje, dezinformacje oraz fake newsy, mające na celu rozbicie współpracy między naszymi krajami.

Dom Trójmorza

Z tej konstatacji narodził się pomysł, by stworzyć Dom Trójmorza – pierwszy w Polsce ośrodek dedykowany tej właśnie inicjatywie. Mają się w nim odbywać różne konferencje, wykłady, seminaria, wystawy, warsztaty czy prezentacje poświęcone tematyce krajów środkowoeuropejskich oraz ich współpracy z Polską. Część tych wydarzeń będzie miała charakter ekspercki i skierowana będzie do specjalistów, jednak większość będzie miała wymiar edukacyjny i popularyzatorski, zaś głównym odbiorcą będzie młodzież. Dom Trójmorza planowany jest bowiem jako miejsce integrujące i umożliwiający nawiązywanie bliższych kontaktów między młodzieżą z Polski oraz innych państw Europy Środkowej. W budynku funkcjonować będzie także Studio Trójmorze,



w którym nagrywane będą wykłady, rozmowy oraz różnego rodzaju podcasty dotyczące problematyki naszego regionu, umieszczane następnie w mediach społecznościowych.

Środowisko związane z Kongresem Polska Wielki Projekt ma zresztą doświadczenie pracy z młodzieżą nie tylko z tego powodu, że jest w nim wielu wykładowców akademickich. Przez lata Fundacja zgromadziła wokół siebie grono młodych wolontariuszy, dla których organizowane są wykłady, seminaria czy konwersatoria. W 2022 roku we współpracy z Giełdą Papierów Wartościowych odbyła się też konferencja Wielki Projekt dla Pokoleń w ramach edukacji ekonomicznej dla licealistów i studentów. Nowym wydarzeniem polegało na tym, że ostatni głos należał do młodzieży, która podsumowywała dyskusje, w których uczestniczyli prezesi banków, dyrektorzy przedsiębiorstw czy eksperci.

Wiadomo, że państwo polskie kieruje się zasadą pomocniczości, która jest zapisana nawet w Preambule Konstytucji RP. W myśl owej zasady

po upadku komunizmu państwo przekazało setki milionów złotych ogromnej liczbie różnych instytucji pozarządowych, wspierając ich rozwój infrastrukturalny, konkretne programy, a nawet gromadzenie kapitału żelaznego. Zgodnie z panującą zasadą subsydiarności Fundacja Polska Wielki Projekt, mając na względzie swój dotychczasowy dorobek, postanowiła pozyskać siedzibę dla planowanego Domu Trójmorza. W tym celu wzięła udział w konkursie Ministerstwa Edukacji i Nauki dotyczącym rozwoju potencjału infrastrukturalnego podmiotów wspierających system oświaty i wychowania – i stała się jednym z beneficjentów tego konkursu.

Organy statutowe Fundacji

Po tym wydarzeniu pojawił się szereg medialnych wystąpień dezinformujących opinię publiczną w sprawie tego, kto zasiada w ciałach statutowych Fundacji. Warto więc przypomnieć, że Kongres Polska Wielki Projekt był oddolnie stworzoną inicjatywą, która nie miała na początku żadnych form instytucjonalnych. Jako pierwsza utworzyła się Rada

Programowa Kongresu, która miała charakter nieformalny i zajmowała się ustalaniem jego merytorycznej agendy. Przez pierwsze lata oficjalnie organizatorem całego przedsięwzięcia był Instytut Sobieskiego, zaś później Instytut Myśli Politycznej z Krakowa.

W miarę, jak Kongres rozrastał się, zaistniała potrzeba powołania oddzielnego podmiotu, który zajmowałby się jego organizacją. Dlatego w 2016 roku powstała Fundacja Polska Wielki Projekt, która wzięła na siebie ciężar pracy nad kolejnymi edycjami Kongresu. W zarządzie zasiadły Anna Bielecka i Maryna Miklaszewska, które pełniły swe funkcje społecznie, nie otrzymując żadnego wynagrodzenia. W kwietniu 2022 roku we władzach Fundacji nastąpiła zmiana pokoleniowa. Nowym prezesem zarządu został Grzegorz Górny, a wiceprezesem – Michał Łuczewski.

Zgodnie ze statutem Fundacja nigdy nie posiadała swojej rady programowej. Istniała natomiast i nadal istnieje Rada Programowa Kongresu. Jest to ciało doradcze jednego z wielu przedsięwzięć organizowanych przez Fundację (skład tego gremium zmieniał się, ponieważ jednych osób zabrakło, jak np. śp. Izabelli Galickiej, zaś inne dochodziły). Rada spotyka się zazwyczaj dwa razy w roku, by przedstawiać swoje idee i pomysły dotyczące najbliższej edycji Kongresu. Jej członkowie pełnią swe funkcje pro publico bono, nie pobierając z tego tytułu żadnego wynagrodzenia ani nie czerpiąc innych korzyści.

Z myślą o przyszłości

Fundacja Polska Wielki Projekt za pieniądze uzyskane w ramach konkursu Ministerstwa Edukacji i Nauki (5 mln zł) postanowiła zakupić siedzibę, w której powstanie Dom Trójmorza. Wybór padł na nieruchomość położoną na warszawskim

Mokotowie, która od lat użytkowana była jako budynek biurowy bez funkcji mieszkaniowych, m.in. bez żadnej łazienki. Jest to opustoszały dom, który był wystawiony na sprzedaż przez Polski Holding Nieruchomości od 2015 roku, jednak przez siedem lat nie zgłosił się żaden chętny do zakupu budynku. Nieruchomość kupiona została w ramach przetargu otwartego po rynkowej cenie (5.567.287 zł).

Pojawiające się ostatnio próby ataku na Fundację i podważanie jej roli to element walki politycznej, w której nie ma zamiaru ona uczestniczyć. Dla ideologicznych przeciwników stała się celem napaści głównie z powodu swego znaczenia i miejsca, jakie odgrywa Kongres Polska Wielki Projekt na intelektualnej mapie naszego kraju.

Mamy nadzieję, że po sfinalizowaniu wszystkich formalności oraz dokonaniu niezbędnego remontu w Domu Trójmorza rozpocznie się działalność edukacyjna, formacyjna i popularyzatorska skierowana do młodzieży z myślą o budowaniu bliskich relacji między państwami i narodami naszego regionu – ze szczególnym uwzględnieniem Ukrainy, którą chcemy włączyć do naszej środkowoeuropejskiej inicjatywy.



Grzegorz Górny
Prezes Zarządu Fundacji
Polska Wielki Projekt



**Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



PŁOĆ. Smak lokalny, niedrogo...

Dzisiaj bez sensacji. Na targu natknęłam się na stoisko rybne. Zobaczyłam świeże płocie i od razu przypomniały mi się wakacje i tata łowiący ryby. Ryba bardzo smaczna, co więcej, dostępna lokalnie

Jest też niedroga - od tego powinienam zacząć.

Mamie na myśl przyszedł dziadek łowiący ryby, ale nie podzielała mojego entuzjazmu na myśl zjedzenia płoci.

Fakt jest taki, że rybka znana każdemu, trochę odeszła w zapomnienie wyparta przez inne „fancy” ryby. Świeżej wystarczy tylko sól i pieprz. Pare minut smażenia do zarumienienia, na średnim ogniu z każdej strony.

Mała rada - warto lekko naciąć skórę. Większa chrupkość i szybsza obróbka.

Do tego zapiekane ziemniaki. Mogą być ugotowane z poprzedniego obiadu. Sól pieprz, czosnek, świeży rozmaryn i olej.

Do piekarnika na 30 min. do zarumienienia, temperatura 170 stopni.

Warto poszukać małych smaczków na targowiskach.

Pamiętajcie, że lokalne rzeczy są najlepsze.

Instagram: [niebezkozery22](#)



Królewski Ślub  W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL





POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



piątek

10 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape blisko Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - serial fabularny 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - serial 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Informacje kulturalne 07:35 Co dalej? - program publicystyczny 08:10 Mazurki nad Wisłą - Maria Słowik - cykl reportaży 08:50 Ktoś tu kręci - film fabularny 11:00 Klub profesora Tutki - O kobiecie interesującej - serial 11:25 Klub profesora Tutki - O słowie drukowanym 11:50 Klub profesora Tutki - Opowieść o złodzieju 12:05 Klub profesora Tutki - O miłym staruszku 12:20 Wydarzenie aktualne 12:55 Legendy Rocka 14:00 Tylko Beatrycze 16:20 Mistrzowie pędzla 17:30 Res Poloniae 18:10 Rozmowy o zmierzchu i świecie 18:50 Walizki moje pełne snów - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Riddick 22:15 W nieskończoność 00:25 Zabójcze polowanie	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mordercy starcie - USA, 2011, reż. Kaufman William, wyk. Gooding Cuba, Lundgren Dolph, Murray Bill Doświadczony zabójca bierze udział w rosyjskiej wojnie gangów, stając się celem nieznanego wroga. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Krucjata. Prawo serii 21:35 Miś - komedia 23:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial 00:40 Pitbull. Ostatni pies - film akcji 02:50 Czas odwetu - serial	SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:55 Kino relaks - Wymarzony - film fabularny, prod. USA, 2013, reż. Kat Coiro, wyk. Justin Long, Keir O'Donnell, Evan Rachel Wood, Sienna Miller 00:40 21 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2012, reż. Phil Lord 02:40 Znow cię Kocham - komedia 04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy	FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Tom Felton 23:30 Pieknielnia zemsta - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, Billy Burke, David Morse 01:45 Kuba Wojewódzki 02:50 Bates Motel - serial thriller 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Zamieszkać na plaży	FILM S-F 22:10 Prometeusz W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami. 01:00 Faceci w czerni Agenci, zwani facetami w czerni, otrzymują misję schwytania groźnego przestępcy, który przybył z innej planety, by zawiązać Ziemi...	FILM AKCJI 20:05 Wieczór kinomana - Szpieg - film prod. Wielka Brytania, Niemcy, Francja, 2011, reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman, Colin Firth, Tom Hardy, John Hurt 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Eureka biblioteka! 23:10 Women make film - Kobiety za kamerą 00:25 Czwartkowy klub filmowy - Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínský, Vlastimil Brodský, František Rehak, Mila Mysliková, Jana Drachalová, Jiří Menzel 01:50 Teraz animacje! - Niezrozumiałości	SERIAL OBYCZAJOWY 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczysz prawdziwe akcje zatrzymania dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei. 05:00 Dyżur - serial	KOMEDIA 21:00 Seks w wielkim mieście - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson 00:00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel 02:20 True Love 03:25 Krwawa układanka - serial	TV Trwam 11:25 Głos Polski 11:35 W Sołankowej Dolinie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Otto Schimek wierny sumieniu 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Środowy Sakrament 16:40 Prosto do gospodarce 17:00 Pielgrzymka Rybacka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Msza Święta 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przygody pana Michała



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





sobota

11 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Hotel pod żyrąfą i nosorożcem - serial 06:20 Balans Bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:10 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Alarm dla Arktyki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020 11:15 Sanatorium miłości - reality show 12:15 Gwiazdy w południe - Cartouche - zbrojca - film fabularny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Pasjonaci - dokument fabularyzowany 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 O mnie się nie martw 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 14:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 17:20 MasterChef Junior 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Azja Express	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:10 Kłopsiki kontratakują 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Ślubne pogotowie 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięnie 17:45 Chłopaki do wzięcia - Obraz prowincjonalnej Polski, pełnej biedy, nudy i beznadziei. Młodzi mężczyźni, mimo braku pieniędzy i perspektyw, starają się znaleźć kandydatki na żony. 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 20:00 Sługa Narodu 21:05 Rodzina na Maxa	07:00 Rozrywka Retro 07:40 Czas samotnych serc - widowisko 08:15 Informacje kulturalne 08:40 Wydarzenie aktualne 09:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 09:45 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Phil Grabsky 10:50 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:05 Artur i zemsta Maltażara - film animowany 12:45 Artur i zemsta Maltażara - film animowany 14:30 Niespotykane spokojny człowiek - film TVP 15:35 Eureka biblioteka! 16:00 Zemsta - spektakl 17:50 Do dzieła - magazyn 18:20 Retro kino - Parasolki z Cherbourg - fabularny	06:00 Reporterzy. Życia wzięte - Redakcja niewielkiego portalu informacyjnego mieści się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, jednak kryjącej wiele tajemnic. Marzeniem ich szefa, Andrzeja Kaczorowskiego (Tadeusz Chudecki), jest wprowadzenie portalu do pierwszej ligi dziennikarskiej. Kaczorowski codziennie więc dopinguje swój zespół w poszukiwaniu sensacyjnych tematów na newsy. Uważa, że są one na wyciągnięcie ręki, trzeba tylko dobrze szukać. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:50 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes 09:55 Makłowicz w drodze 11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Mali agenci IV: Wścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011, reż. Robert Rodriguez, wyk. Jessica Alba, Joel McHale, Rowan Blanchard, Mason Cook, Jeremy Piven, Danny Trejo	06:00 Galileo 11:00 Max - USA, 2015 13:20 Hell's Kitchen 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Komando - USA, 1985, reż. Lester Mark L., wyk. Schwarzenegger Arnold, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, Olson James Klasyyczny film akcji ze skrojoną na miarę Schwarzeneggera rolą pułkownika Johna Matrixa, rozczarowanego komandosa, którego służby specjalne pozostawiają samego w obliczu szantażu - albo zabije demokratycznie wybranego prezydenta latynoamerykańskiej republiki - albo zginie jego porwana córeczka... 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
TELENOWELA	KOMEDIA	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	FILM FABULARNY	FILM AKCJI	KOMEDIA	TV Trwam
14:55 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Gra szpiegów - film sensacyjny 23:35 Bogowie Egiptu - film fabularny 01:50 Synowie. Mdranghety - film fabularny	22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert 00:05 Ślepy traf - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck, Gemma Arterton 01:45 Wymarzony - film fabularny, prod. USA, 2013, reż. Kat Coiro, wyk. Justin Long, Keir O'Donnell 03:30 Frantz - film prod. Niemcy, Francja, 2016, reż. Francois Ozon, wyk. Pierre Niney, Paula Beer, Ernst Stötzner 05:30 Zakończenie	21:35 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smolowik 23:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015 02:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Zamieszkać na plaży 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	22:10 Wygrać marzenia - Znakomity snowboardzista, jest królem swojej dyscypliny i pewnie zmierza po złoty medal nadchodzących Igrzysk Olimpijskich w Pekinie. Szybkość i ryzyko kocha jednak nie tylko na zaśnieżonym stoku, ale także poza nim. Wszystko jednak znika w ułamku sekundy, gdy Rocki doznaje groźnej kontuzji. Kiedy wydaje się, że stracił szansę na wyjazd do Pekinu, odwracają się od niego wszyscy - sponsorzy, ukochana i menadżer. 01:05 Ukryte działania 03:40 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy	20:00 Bilet do kina - Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has 22:45 Informacje kulturalne 23:05 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 24:00 Seans kultowy - Kot o dziewięciu ogonach - film fabularny, prod. Włochy, Niemcy, 1971, reż. Dario Argento, wyk. Catherine Spaak, Rada Rassimov, Henry Malden 02:00 Wieczór kinomana - Szpieg 04:15 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dokumentalny 05:15 Tamte lata, tamte dni 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Mocne sobotnie kino: Wykidajło - film akcji Znany wykidajło rozpoczyna pracę jako ochroniarz. Jego zadaniem jest przywrócenie porządku w barze o nagannej opinii. 22:20 John Wick 00:25 Underworld 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	18:10 Rybki z ferajny - film komedia, USA, 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese 20:00 Liga spawse - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack SnyderZack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller 22:35 Miss agent - film komedia, USA, 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine 00:50 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy 03:40 Krwawa układanka	10:25 Muzyczne chwile 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

12 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polski@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Okrasa łamie przepisy 09:00 Papież Franciszek i jego przesłanie - film 10:45 The Chosen - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Rewolucje papieża Franciszka 13:15 Czołówka BBC w Jedyńce 13:15 BBC w Jedyńce - Inteligentne zwierzęta 14:00 Tyłówka BBC w Jedyńce 14:10 Z pamięci - felieton 14:20 Ryngraf	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Król złodziei - film fabularny	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Azja Express 13:40 Milionery - wydanie specjalne - program rozrywkowy 15:00 Ugotowani w parach 16:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 MasterChef Junior	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Sezon na misia - Boguś, udomowiony niedźwiedź grizzly nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dzicy. Wiedzie spokojne życie jako atrakcja miasteczka Timberline. Jego świat przewraca się do góry nogami, gdy poznaje Elliota cherlawego, wygadanego jelenia. 09:30 Pułapka czasu 11:50 Epoka lodowcowa 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skąd	07:00 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - widowisko, reż. Jeremi Przybora, Magda Umer 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Jastrzębiu - Źdroju 09:10 Czeskie śniadanie - Nemońskie na kraj mesta. Szpital na peryferiach 10:20 Trzeci punkt widzenia 11:00 Bilet do kina - Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski, Janina Romanówna, Wiesław Gołas, Kalina Jedrusik, Andrzej Łapicki, Jan Machulski, Tadeusz Kondrat, Józef Pieracki 13:45 Wędrowiec Polski 14:25 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy	05:45 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 07:40 Nowe przygody Aladyna - film przygodowy 09:45 Blond ambicja - Śliczna Katie przyjeżdża z małej miejscowości w Oklahomie do Nowego Jorku. Poznaje dwoje pracowników korporacji, którzy chcą ją wykorzystać w swoim planie objęcia kierowniczych stanowisk w firmie. 11:40 Niania w Nowym Jorku - komedia 13:40 BFG: Bardzo fajny Gigant 15:55 War with Grandpa 18:00 Seniora chatka dla 4-latka 19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocny Kabaretowej	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 06:55 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:30 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes 16:40 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus	06:00 Galileo 07:00 W zakamarkach mózgu 09:00 Galileo 11:00 Garfield. Garfield, najślinniejszy kot świata, wie, że życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dni spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. 12:45 Garfield 2 14:40 Szklanką po łapkach - USA, 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Sheridan Nicollette, Charles Durning, Marcia Gay Harden, Barry Bostwick, Ales John, Andy Griffith Znakomita parodia filmów akcji z Leslie Nielsenem w roli głównej. 16:20 Jaś Fasola 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Kamerdyner - USA, 2013 00:45 Jaś Fasola radzi
KOMEDIA	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM S-F	SERIAL KOMEDIOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
14:50 Miś - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorszyk, Janusz Ząkrzeński, Wojciech Pokora 17:00 Teleexpress 17:25 Pogoda 17:35 Komisarz Alex - serial 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orłami - serial 21:20 Wiesz czy nie wiesz? 22:20 Zakochana Jedynka - Też go kocham - komedia 00:05 Gra szpiegów - film sensacyjny 02:05 Projekt Joshua - film fabularny	23:05 Kino bez granic - Włóczęga - film fabularny, prod. USA, Australia, 2014, reż. David Michod, wyk. Guy Pearce, Chan Kien, Tek Kong Lim, Tawanda Manyimo 01:00 Dziewczęta z Nowolipiek - dramat, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Ciuwelis, Marta Klubowicz, Ewa Kasprzyk, Izabela Drobota-wicz-Orkisz, Piotr Bajor, Krzysztof Kolberger, Iga Cembrzyńska 02:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 03:20 Warsaw Dark - film sensacyjny 04:50 Zakończenie	21:35 Mój agent - serial, Polska 22:40 Superwizjer 23:15 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, DelroyLindo, IsaiahWashington, RussellWong, Henry O. D.B. Woodside 01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:40 Uprowadzona - serial 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	22:05 Faceci w czerni 2 - Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni. J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ścisłej tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszów z kosmosu. 00:05 Życie Pi - Chłopak, znany jako Pi, dorastał w latach 70. w Pondicherry. Jego ojciec prowadził zoo, w którym bohater spędzał większość czasu. 03:00 Świat według Kiepskich	16:00 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy 17:15 Niedziela z... rolami Franciszka Pieckzi 18:05 Niedziela z... rolami Franciszka Pieckzi - Żywy Mateusza - dramat 20:00 Mój synek - film fabularny, prod. Francja, 2017, reż. Christian Carion, wyk. Guillaume Canet, Młanie Laurent, Olivier de Benoist, Lino Papa 21:35 Informacje kulturalne 22:00 Trzeci punkt widzenia 22:40 Szczawno - Źródło Baroque Festival 2021 23:55 Ogród rozkoszy ziemskich - film obyczajowy 01:50 Teraz animacje! - Niezrozumiałości - film	20:00 Super niedziela z gwiazdami: John Wick 2 - Legendarny John Wick musi porzucić spokojną emeryturę. Jego dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z organizacją włoskich zabójców. 22:25 Sługi wojny 00:30 Odrzut 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot 22:20 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann 00:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 03:55 Druga strona medalu - talk show	10:40 Testament Miłości Jana Pawła II w Etku 11:30 Tajemnice Watykanu 12:00 Anioł Pański 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Lalka 14:20 Sursum Corda - W Górę Serca! 14:35 Pięlmistrz Miłości 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Nowy Rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Gorzkie Zale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Redaguje:
Władysław Firlik

eprasa.pl 1ee9b33600

Spółdzielnia Mieszkaniowa
Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku
ul. Tysiąclecia 11
tel. 23 692-52-27 i 23 692-55-82 ogłasza:

przetarg nieograniczony na malowanie klatek schodowych w budynkach: Na Skarpie 11, Na Skarpie 13, Widok 10, Widok 14, Widok 16, Widok 6, 13-go Pułku Piechoty 7, Podchorążych 4, Podchorążych 6.
Przetarg odbędzie się w dniu 16.03.2023 r.
Wymagany termin realizacji robót do dnia 31.07.2023 r.
Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 15.03.2023 r. do godz. 15⁰⁰.
Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia za odpłatnością 200 zł można odebrać w siedzibie Spółdzielni ul. Tysiąclecia 11 pokój nr 5 tel. 23 692-52-27.
Wadium w kwocie 3.000 zł należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO/Pułtusk Nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323 do dnia 15.03.2023 r.
Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni w dniu 16.03.2023 r. o godz. 10⁰⁰.
Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru ofert, prowadzenia dodatkowych rokowań lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.
Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 7 marca 2023 r. do dnia 27 marca 2023r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia w drodze darowizny.

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
9.03.2023	Legionowo ul. Srebrna ul. Miedziana 1, 1A-E	04-0014 (LEGIONOWO ALEJA LEGIONÓW)	09:00-13:00
10.03.2023	Chotomów ul. Marii Konopnickiej ul. Ogrodowa 1-39, 44, 44A, 46, 46A ul. Okólna ul. Polna 1-23 ul. Żwirki i Wigury 4C, 5E, 6, 7, 9, 9A, 10, 10A, 11, 12, 12A, 14, 18, 74 ul. św. Tomasza z Akwinu ul. Partyzantów 1- 6, 6A, 8, 13, 15, 15A, 17, 19, 21, 23, 106, 106A, 108, 108A, 110A-Z, 112, 112A-Z ul. Bagienka 1-12 ul. Kościelna ul. Dolinowa ul. Szczęśliwa ul. Tęczowa ul. Rycka ul. Gwiaździsta ul. Szaflarowa ul. Jasna 1, 15	04A43G0017 (PARTYZANTÓW RUJNA), 04-0898 (CHOTOMÓW OKÓLNA 3), 04-1665 (CHOTOMÓW JASNA), 04-0845 (CHOTOMÓW OKÓLNA 2), 04-0872 (CHOTOMÓW JASTRZEBSKI), 04-0314 (CHOTOMÓW OKÓLNA), 04-1098 (CHOTOMÓW GWIAZDZISTA- PARTYZANTÓW), 04-0312 (CHOTOMÓW SZKOŁA)	09:00-15:00
14.03.2023	Stanisławów Pierwszy ul. Promykowa ul. Złotych Piasków ul. Regatowa 1, 2, 2A, 3, 4, 5, 5A, 5B ul. Słoneczna 23, 2A-G, 31, 31A, 31B, 32, 35, 50, 50A-J, 52, 52A-H	04-1140 (STANISŁAWÓW 1 SŁONECZNA 2)	08:00-10:00
14.03.2023	Skrzeszew ul. Spokojna od 45 do 53A	04-1585 (SKRZESZEW UL. SZKOŁNA)	11:00-15:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
13.03.2023	Leoncin ul. Cicha 27	04-0117 (LEONCIN 2)	11:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OGŁOSZENIA
DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

OGŁOSZENIA
DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

PRACA

dam pracę

■ DEKARZA POMOCNIKA DEKARZA
zatrudni stabilna firma z tradycją
praca na terenie Legionowa
i okolic... 451605208 biuro@
adros.pl
LEG 52870
■ Stanisławów Pierwszy. Jedna zmiana.
Montaż wiązek kablowych. Również
osoby z niepełnosprawnością. 734
108 163
LEG 52906

szukam pracy

■ Chętnie podejmę się mycia okien,
Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52911
■ Sprzątanie domów, mieszkań,
mycie okien, Legionowo i okolice, tel.
889551575
LEG 52905
■ Sprzątanie mieszkań, domów, mycie
okien, mam wieloletnie doświadczenie,
rozważę również inne propozycje
506757853
LEG 52852

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE
DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER
QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY
CAMPINGOWE NATYCHMIA-
STOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ
NAJLEPSZE CENY NA RYNKU
ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI
MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI
SKORÓDOWANIE NIE NA CHODZIE
ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE
507-188-144
LEG 52818

kupię

■ Kupię przyczepkę Niewiadów do
500kg tel. 501684022
LEG 52889

OGŁOSZENIA
DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCiąG Z OGŁOSZENIA
o III przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8
przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy wraz z udziałami
w częściach wspólnych

Gmina Winnica jest właścicielem lokalu mieszkalnego nr 8
o powierzchni użytkowej 37,20 m², mieszczącego się na
parterze w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy, położonym
na działce nr 155/3 o powierzchni 0,2654 ha dla których Sąd
Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą
nr OS1U/00048851/4. Lokal zbywany jest bez obciążeń.
Przeznaczenie nieruchomości na której usytuowany jest
budynek: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania
przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona
jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne,
mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.

Cena wywoławcza wynosi: 147 600,00 zł.
Wadium wynosi 14 760,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 06.04.2023 r. o godzinie 9:00
w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuską 25,
06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie
internetowej Urzędu Gminy Winnica http://gminawinnica.pl/,
w Biuletynie Informacji Publicznej http://bip.gminawinnica.pl oraz
wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica,
ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w
Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem
(23) 691-40-31 lub na stronie internetowej
www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

ogrodnicze



WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE
698 991 470

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną,
sekcynowa wycinka drzew, przycinanie,
prześwietlanie koron drzew, usuwa-
nie martwych drzew, gałęzi, konarów,
usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi
oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

inne

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52833



ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

■ Wynajem i usługi podnośnikiem
koszowym. Tel. 602 86 57 86,
www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie



■ Dwupokojowe mieszkanie na
osiedlu Sobieskiego w Legio-
nowie. Powierzchnia 42,3m² z
balkonem i piwnicą na trzecim
piętrze w trzypiętrowym
bloku przy ulicy Wilanowskiej. W
mieszkanu odmalowany ściany,
wymieniono rury wodno-ka-
nalizacyjne oraz zamontowano
klimatyzację. Cena: 370 000 PLN.
+48 518 074 725
LEG 52895

■ Legionowo Piasiki, M3, parter,
40m², widna kuchnia, 365 tys., tel.
602222431
LEG 52881

■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z
ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52883

sprzedam dom

■ Gąsocin, 50m², działka 600m², cena
200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52887

■ L-wo, 220m², działka 850m², dom
dwudziestoletni, murowany, wszyst-
kie media 602222431
LEG 52884

■ Nowy Dwór Maz., dom w stylu ja-
pońskim, przy trasie, 700m², działka
6400m², tel. 602222431
LEG 52880

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock
(Dębe, Izbica, Wola Smolana),
bezpośrednio 604795774
LEG 52876

■ Jabłonna - 1200m², 1500m²,
Chotomów - 1300m²; pod bliźniaki
602222431
LEG 52885



NASZE WILKOWYJE

STAWY

Najgorsze w tym wszystkim są stawy – powiedział Japycza oddalając się od ławeczki. A przecież nie spóźniliśmy się tak wiele i każdy z dobrego powodu. Solejuka ochrzaniła żona, a odkąd ma doktorat i pisze habilitację, Solejuk to nawet lubi. Twierdzi, że używa ona wtedy najpiękniejszych słów takich jak immunosupresyjny, poliichtiologiczny czy persyflazowy. Do tego nadaje im taką muzykę, że Solejuk czuje się jak na koncercie awangardowym – nic nie rozumiesz, ale cieszysz się, jak przeżyjesz. Hadziuk z kolei miał awarię samochodu. To znaczy założył się sam ze sobą, że dokula się na oparach pod sam dom. Ze trzy metry mu do garażu zabrakło, ale co z tego? Czujne oko Celinki wszystko zauważyło i musiał dygać z kanistrem na stację, mimo że drugi pełny stał w garażu, bo mu Celina powiedziała, że nie da wykorzystywać rezerwy na głupoty. Argumentacja Hadziuka, że jak należy z tego kanistra co pełen, to na stację podjedzie i napełni oba, miały tylko ten skutek, że siedział teraz z okiem, które wyglądało na podbite i zapewne było podbite, ale zdaniem Celiny absolutnie się do przemocy domowej nie kwalifikuje, bo winien ten kto robi głupoty, upiera się przy swoim i ogólnie wnerwia.

Ja nie miałam żadnej dobrej historii, Ot, Jola powiedziała, że się spieszy i że mam pozmywać, skoro przypaliłem patelnię. Także tak. Wstyd było się przyznać, więc powiedziałem, że dzieciaka brzuch bolał, a wie doskonale, że na ból brzucha tylko tatusz zaradzi, chuchając przez kocyk. Także tak. Spóźnienia dużego nie było i wszystkie usprawiedliwione, co nie zmienia faktu, że Japycza też już nie było i musieli my sami dociekać, dlaczego stawy w gminie najgorsze.

Legalne są trzy. Oczko w posiadłości Koziola, co je zlegalizował jak został senatorem i dwa rybne. Co do nielegalnych to liczba pewna już nie jest. Bo Radny z Dopiewa basen sobie kiedyś chciał zrobić, ale coś mu nie poszło i teraz twierdzi, że to zawsze staw miał być. No i Babka na bagnach też sztuczne oczko wodne zrobiła, porządnie grodzona, utwardzona balami i pogłębiona pracą rąk naszych. Tyle, że jej zdaniem to nie staw, ino hodowla ziół wodnych i pijawek, czyli technicznie rzecz biorąc instalacja medyczna medycyny bagiennej.

No i jest jeszcze trzeci staw rybny, co go Wioletka kazała Staškowi zrobić na potrzeby knajpy, żeby za rybkę nie płacić i mieć własną. Stasiek, zrobił, bo każdy zakochany robi, co ukochana każe. To znaczy konkretnie nas zagonił pod pretekstem prac społecznych za picie na widoku, a potem kazał zapomnieć gdzie to jest. Co akurat głupie było, bo teraz zawsze jak się pyta, kto ryby podkrada, to my twardo odpowiadamy, że my nie możemy, bo na polecenie władzy nie wiemy gdzie to jest.

Także do rozważenia były problemy ontologiczne, prawnorządności, lokalizacji, charakteru immanentnego i teorii osobliwości. Czyli: czy Japyczowi chodziło o samo istnienie stawów; łamanie prawa przez stawy nielegalne; których konkretny staw, co mu nie po drodze jest; coś konkretnego w stawach, co go wnerwia czy też niezwykła jakaś cecha, co się w stawach znajduje jak nieprzymierzając osobliwości w czarnych dziurach. Ja akurat byłem za tą ostatnią i że ta osobliwość nazywa się muszki, bo ja krew słodką mam i wszystkie muszki z okolicy moje. Ale koledzy zakrzyczeli, że to niemożliwe i nie pora i że Stacha Japycza nigdy nie tnę, choć jego brata Jana cięły jak miło. Tak miło, że w jego obecności żadna nawet na mnie nie spojrzała, więc opłacało się Jana Japycza trzymać, a Stacha nic a nic. To znaczy w kwestii muszek, bo w innych – wiadomo, szlama ze Stachem bardzo rozwijająca jest i ogólnie wskazana.

Także dyskusja była dziarska, taka mamrotolubna i pragnienie pobudzająca, aż wrócił się Stach i powiedział, że lekarstwa wziąć zapomniał, a nie leżone stawy najgorsze. Hadziuk był już na tyle uszmotruwany, że chciał iść leczyć stawy rybne, ale się nie upierał, bo wstawanie mu ciężko szło. Możliwe, że to także pierwszy objaw kłopotliwości stawów był. Ale to dopiero na pewno będzie wiadomo jak kac minie.

Pietrek

Badaczka z PG stworzyła farbę hybrydową, chroniącą przed rozwojem patogenów

Na Politechnice Gdańskiej opracowano farbę i gładź szpachlową o właściwościach samoczyszczących i biobójczych. Naukowcy liczą, że wynalazek sprawdzi się m.in. w szpitalach, przychodniach i szkołach.

Nowe materiały budowlane opracowała Izabela Malinowska, doktorantka w Katedrze Inżynierii Procesowej i Technologii Chemicznej na Wydziale Chemicznym PG pod kierunkiem dr hab. inż. Anny Zielińskiej-Jurek, prof. PG.

Nowa farba stworzona na PG zwalcza bakterie, usuwa plamy i uwalnia powietrze w pomieszczeniu od szkodliwych związków. Dodatkowo może zastąpić tablicę magnetyczną. Na czym polega efekt samoczyszczący farby? Jak czytamy na stronie internetowej uczelni, w kontakcie z zanieczyszczeniem obecny w niej dodatek fotokatalityczny „rozkłada brud, tłuste zanieczyszczenia oraz niszczy patogeny chorobotwórcze”.

Zdaniem wynalazców zastosowanie farby na ścianach może zapewnić oczyszczanie powietrza z lotnych zanieczyszczeń organicznych czy NOx – szkodliwych dla zdrowia tlenków azotu powstających m.in. w wyniku spalania paliw.

Obecność związków cynku w opracowanej strukturze kompozytu tworzy tak silną barierę biologiczną, że patogeny nie rozwijają się na powierzchni, a obecne na niej szczepy bakterii szpitalnych są w krótkim czasie niszczone. Badania zostały przeprowadzone m.in. na szczepach bakterii Gram-dodatnich (gronkowiec złocisty) oraz Gram-ujemnych (m.in. Escherichia coli) – podkreśliła Izabela Malinowska, cytowana na stronie internetowej uczelni.

Aby aktywować właściwości samoczyszczące farby wystarczy sztuczne oświetlenie. „Ochrona biologiczna będzie aktywna nawet przy wyłączonym świetle” – uważają naukowcy. Jak wytłumaczyła prof. Anna Zielińska-Jurek, „większość produktów dostępnych obecnie na rynku opiera się na zawartości dwutlenku tytanu, który jest aktywny tylko pod wpływem promieniowania ultrafioletowego, a promieniowanie słoneczne i oświetlenie wewnętrzne tylko w niewielkim stopniu są



Doktorantka Izabela Malinowska i prof. Anna Zielińska-Jurek.

Fot. Krzysztof Krzempek / Politechnika Gdańska

w stanie aktywować te funkcjonalności”.

Ze względu na właściwości magnetyczne farba może pełnić też rolę tablicy magnetycznej.

Jako dopełnienie farby opracowana została gładź szpachlowa. „Jednoczesne pokrycie ściany gładzią i farbą stworzy ochronę biologiczną zabezpieczającą budynek przed rozwojem mikroorganizmów chorobotwórczych, chroniąc zdrowie domowników” – zapewniły autorki wynalazku.

Zdaniem prof. Anny Zielińskiej-Jurek na rynku nie ma obecnie produktu, który będzie miał jednocześnie właściwości samoczyszczące, biobójcze i magnetyczne, czyli posiadał trzy właściwości jednocześnie. Wynalazek może pomóc zwiększyć funkcjonalność powłok, zwłaszcza w budynkach użyteczności publicznej, takich jak: szpitale, przychodnie zdrowia, szkoły, sale konferencyjne, sale zabaw, restauracje.

Farbę można używać do różnych powierzchni – nie tylko ścian, ale i drewna, metalu, tworzyw sztucznych. Zdaniem

wynalazczyni, jeśli na przykład klamki czy przyciski w windzie zostaną pokryte opracowaną farbą, wirusy nie będą się rozprzestrzeniały.

Jak podkreślono w komunikacie uczelni, „farba jest bezpieczna dla środowiska”. „Zastosowany przez nas związek biologiczny należy do naturalnie występujących związków w środowisku i jest w pełni bezpieczny” – zapewniła badaczka.

Sposób otrzymywania opracowanego kompozytu jest na tyle uniwersalną metodą, że może być dodawany na każdym etapie produkcji farby i nie zmienia właściwości pierwotnych farby i gładzi.

Wynalazek uzyskał ochronę patentową i został nagrodzony srebrnym medalem na Międzynarodowej Warszawskiej Wystawie Wynalazków. Jego wynalazczyni została nagrodzona m.in. nagrodą główną w konkursie EKOinnowator 2022 w kategorii doktorant innowator oraz nagrodą specjalną Marszałka Województwa Świątokrzyskiego w konkursie Student Wynalazca.

PAP, Nauka w Polsce

Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się pięknymi widokami, nowymi smakami, zapachami oryginalnych przypraw i kwiatów.

Naukowcy zmierzili, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie jest to główna motywacja do rozstania się nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia. Dopiero w ostatnich latach palący

zyskali więcej możliwości. Kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m. in. glo new heating technology.

Jeśli wybierasz się do Chin, wiedz, że to największy producent i konsument papierosów na świecie. Zgodnie ze światowymi trendami w zakresie profilaktyki zdrowotnej i przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym, również Chiny starają się zmniejszyć odsetek palaczy. Obecnie w najludniejszym kraju świata pali ponad połowa mężczyzn, a państwa wy monopol tytoniowy przynosi nawet 10 proc. dochodów podatkowych do państwowej kasy. Zakaz palenia obowiązuje we wszystkich miejscach pracy, poza budynkami administracji publicznej.

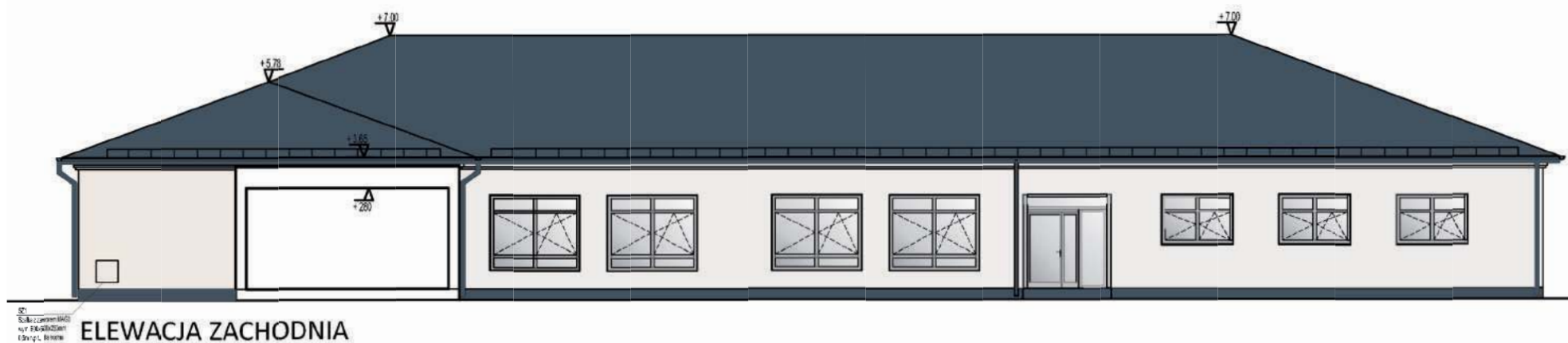
A jak jest w Europie? Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE, bo tak stanowi prawo. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru za oceanem, bo



według oficjalnych danych, tylko 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach.

Czy zakaz palenia w miejscach publicznych przekłada się na pozytywne efekty dla zdrowia palaczy? Istnieją opracowania naukowe, które to potwierdzają. Wiele krajów idzie jeszcze dalej i chcą ograniczyć negatywne skutki palenia tytoniu, wdrażając politykę redukcji ryzyka zdrowotnych (z ang. Tobacco Harm Reduction). Na czy ona polega? Na przykład w Wielkiej Brytanii osoby pragnące rzucić nałóg mogą liczyć na pomoc pracowników służby

zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Według wielu ekspertów i naukowców, takie nikotynowe alternatywy jak e-papierosy czy podgrzewacze tytoniu, redukują ryzyka związane z paleniem o 95-99 proc. Rozwój alternatyw nastąpił na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat, dzięki czemu palacze mają coraz więcej możliwości wyboru produktów, które mogą pomóc w rozstaniu się z tradycyjnym papierosem. Jet to pomocne rozwiązanie dla osób, którym nie udaje się radykalnie zerwać z nałogiem.



Sukcesywnie sięgamy po nowe wyzwania w obszarze inwestycyjnym. Konsekwentnie realizujemy między innymi przedsięwzięcia w obrębie obiektów oświatowych. Ciężar tych wyzwań wzrasta, kiedy część z realizacji musi się odbywać podczas nieprzerwanej pracy placówek. Obecność najmłodszych użytkowników w pobliżu robót powoduje, że musimy z największą troską podchodzić do kwestii związanych z odpowiednią organizacją procesu inwestycyjnego i zachowania bezpieczeństwa na placu budowy oraz w jego bezpośrednim sąsiedztwie.

Przy planowaniu inwestycji oświatowych nie bez znaczenia są kwestie finansowe. Z reguły są to przedsięwzięcia, które stanowią znaczną część budżetu inwestycyjnego, a ich realizacja bez pozyskania środków zewnętrznych staje się trudna, o ile nie niemożliwa.

I tak - podejmując się kolejnego tego typu wyzwania rozpoczynamy, już w terenie, działania związane z rozbudową budynku placówki oświatowej w Zegrzu. Ideą przedsięwzięcia jest stworzenie nowoczesnego miejsca, łączącego funkcję żłobka i przedszkola.

Dlaczego Zegrze

W ostatnich latach wszystkie placówki oświatowe na terenie gminy Serock potrzebowały wsparcia, jeśli chodzi o rozbudowę czy modernizację. Oczywistym jest fakt, że inwestycje nie mogły się odbyć w jednym roku, dlatego zadania musiały zostać rozłożone w czasie. Po Serocku, Woli Kiełpińskiej i Jadwisinie przyszedł więc czas na Zegrze.

Konieczność przeprowadzenia gruntownego remontu, a ściślej rzecz ujmując przebudowy, dostosowującej pomieszczenia do obecnie obowiązujących standardów architektonicznych, doprowadziła do idei utworzenia w tym miejscu obiektu łączącego dwie funkcje – przedszkolną i żłobkową. Niefunkcyjny układ pomieszczeń zabytkowego budynku, a także jego mała powierzchnia, nie pozwoliłyby na utworzenie tu czterech pełnowymiarowych sal zajęciowych z pomieszczeniami towarzyszącymi dla setki dzieci. Konieczna okazała się rozbudowa obiektu i wyjście poza istniejący obrys. Wykorzystaliśmy więc ten moment, aby zaadaptować obecny budynek przedszkola na niewielki żłobek. Układ architektoniczny pozwala na taki ruch. W maksymalnym stopniu jesteśmy w stanie wykorzystać istniejący układ pomieszczeń (z niewielkimi tylko korektami), bez żadnej straty dla funkcjonalności obiektu i bezpieczeństwa przyszłych podopiecznych.

Dodatkowym argumentem przemawiającym za tym, aby połączyć tu wspomniane wyżej funkcje jest towarzystwo dużego terenu wokół budynku, który stwarza możliwości zaaranżowania go i zagospodarowania w taki sposób, aby dzieci w każdym wieku miały swoją przestrzeń do zabawy.

Roboty budowlane ruszyły

Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”, co oznacza, że na podstawie opracowanego przez nas programu funkcjonalno-użytkowego (czyli dokumentu,

który szczegółowo określa parametry architektoniczno-techniczne, wytyczne do projektów instalacyjnych i aranżacyjnych, sposób zagospodarowania terenu oraz wymagania materiałowe dla przedsięwzięcia) ogłosiliśmy postępowanie przetargowe, w wyniku którego zawarliśmy umowę na opracowanie szczegółowej dokumentacji budowlanej (której głównym celem było uzyskanie pozwolenia na budowę) i zrealizowanie robót budowlanych. Obecnie zostały już zakończone prace projektowe, a organ administracji architektoniczno-budowlanej wydał decyzję o pozwoleniu na budowę. Zakończenie tego etapu umożliwiło rozpoczęcie prac budowlanych.

W związku z koniecznością zachowania ciągłości pracy placówki, i z uwagi na bezpieczeństwo dzieci, prace budowlane będą prowadzone w dwóch etapach.

Etap I obejmie dobudowę do istniejącego budynku obiektu, w którym będą zlokalizowane wszystkie pomieszczenia nowego przedszkola oraz kuchnia i kotłownia, obsługujące docelowo również część żłobkową. Roboty w tym etapie będą prowadzone w sposób niezakłócający pracy przedszkola tj. bez ingerencji w część istniejącą, w której obecnie przedszkole funkcjonuje.

Zakładamy, że po wakacjach udostępniemy dzieciom nowy obiekt, składający się z czterech przestronnych, nowoczesnych, kompleksowo wyposażonych sal zajęciowych wraz ze wszystkimi pomieszczeniami pomocniczymi.

Etap II rozpocznie się po udostępnieniu do prowadzenia zajęć nowo wybudowanej części przedszkolnej i obejmie przebudowę istniejącego budynku. Będzie ona miała na celu dostosowanie go do potrzeb pełnienia funkcji nowoczesnego żłobka. W tym etapie całość robót budowlanych będzie prowadzona poza nową, oddaną do użytkowania częścią, czyli także w sposób niezakłócający pracy przedszkola.

Zakładamy, że ten etap zostanie zakończony w czwartym kwartale roku, a żłobek rozpocznie funkcjonowanie w przyszłym roku.

Środki zewnętrzne na realizację zadania

Jak już wspomnieliśmy zadania inwestycyjne w obrębie placówek oświatowych z uwagi na obszerny zakres, konieczność dostosowania do obowiązujących restrykcyjnych wymogów, a także dbałość o komfort dzieci, które będą z tych placówek korzystać, należą do stosunkowo kosztownych przedsięwzięć.

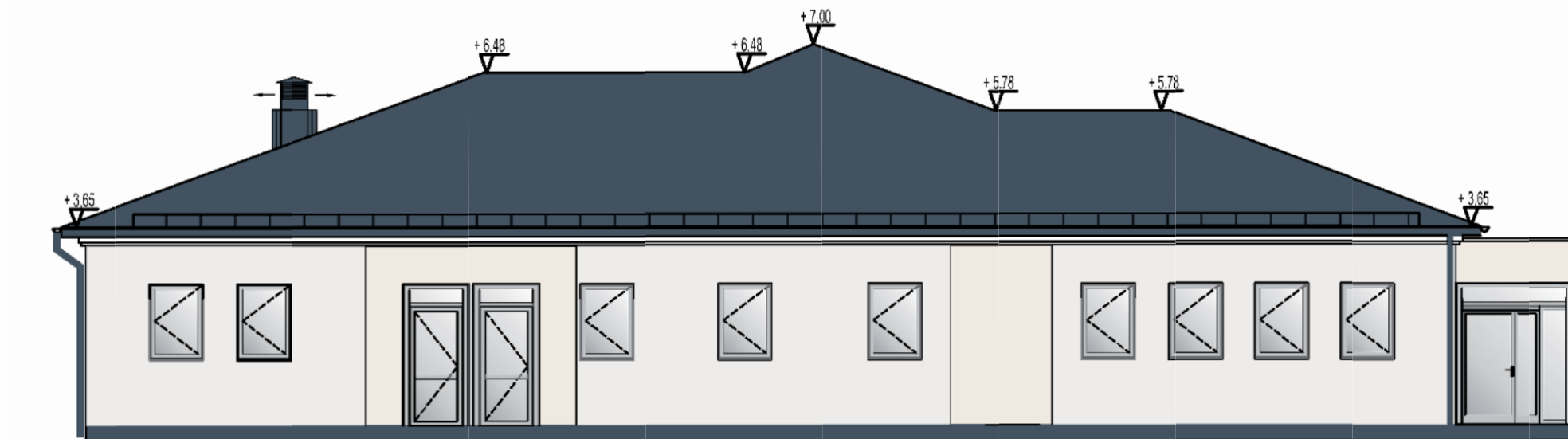
Niestety bez wsparcia ze środków zewnętrznych niemożliwe stałoby się urzeczywistnienie wszystkich naszych planów w tej sferze. Dlatego, mając świadomość wysokiego priorytetu tego typu inwestycji, jesteśmy mocno zdeterminowani w poszukiwaniu możliwości ich finansowania.

Aby wspomóc realizację inwestycji, o której mowa, wystąpiliśmy o wsparcie finansowe z dwóch źródeł:

- rządowego programu Maluch+, który ma dofinansować realizację części żłobkowej,
- instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego, realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, który miałby wesprzeć realizację części przedszkolnej.

Wnioskujemy o ponad 5 mld dofinansowania, co stanowi ponad połowę kosztów planowanej inwestycji.

Żywimy ogromną nadzieję, że oddany z końcem roku obiekt będzie właściwą odpowiedzią na oczekiwania rodziców dzieci uczęszczających do tej placówki ale także tych, które swoją przygodę w tym miejscu dopiero zamierzają zacząć, albo zaczną - zachęeni efektem tej realizacji.



ELEWACJA PÓŁNOCNA

POZNAJMY SIĘ

DOBRO WRACA!

DZIŚ W NASZYM CYKLU POZNAJMY SIĘ JULIA BIELIŃSKA, ZNANA Z FANPAGE KULKA MAKEUP, CENIONA ZA TWORZENIE ARTYSTYCZNYCH WIZERUNKÓW MAKIJAŻOWYCH PAŃ MŁODYCH I DOJRZAŁYCH. POWSZECHNIE ROZPOZNAWANA, DZIĘKI DZIAŁALNOŚCI CHARYTATYWNEJ, TEŻ Z WOŚP. MIESZKANKA GRABÓWCA, URODZIWA CÓRKA BEATY BIELIŃSKIEJ -PANI PREZES OSP GRABÓWIEC

Kulka Makeup – Julia Bieleńska to...

Funpage mojej twórczości makijażowej. Udostępniam tam moje prace wykonane na klientkach, oczywiście za ich wcześniejszą zgodą na udostępnienie wizerunku. Gdy znajdę trochę czasu, to wrzucam też takie odważniejsze makijaże, które wykonuję na samej sobie.

Moje credo życiowe?

Zdecydowanie: „Carpe diem.” Czerpię z każdego dnia pełnymi garściami, pomimo moich wielu zajęć i obowiązków, zawsze staram się znaleźć choć chwilę dla mojej rodziny i przyjaciół (mam nadzieję, że nikt nie czuje się przeze mnie zaniedbany haha), lubię robić nowe rzeczy, poznawać nowych ludzi - nudzę się rutyną. Chcę każdy dzień wykorzystywać jak najlepiej potrafię. Żałuję, że doba ma tylko 24h, bo czasem brakuje mi paru godzin na sen.

Wizażystka a makijażystka?

Wizażystka zajmuje się tworzeniem wizerunku danej osoby, w tym również wykonuje makijaż artystyczny, a makijażystka, jak sama nazwa wskazuje, wykonuje tylko makijaż, który powinien być dobrany do kształtu i kolorystyki twarzy klientki.

Mój pierwszy makijaż wykonałam...

Ojej, dokładnie nie pamiętam. Jeśli chodzi o samą siebie, to pewnie było w okresie gimnazjum, kiedy podbierałam kosmetyki mamie, więc może



sobie pani wyobrazić - pomańczę twarz i biała szyja! Chyba większość dziewczyn przez to przechodziła haha. A jakbym miała sięgnąć pamięcią, kiedy pierwszy raz zrobiłam makijaż komuś, to pewnie była to moja mama albo koleżanka z gimnazjum, która nawet ostatnio wysłała mi zdjęcia makijażu, który jej zrobiłam - powiem nieskrótnie, że makijaż nie był zły, jak na 14-letnią dziewczynkę.

Na BAL STRAŻAKA ubrałam się tak:

Cekiny i czerń! To jest to, co kocham: kolor czarny

i błyskotki, czuję się w tym najlepiej. Mama mówi, że jestem sroka, bo podoba mi się wszystko to, co się świeci.

Tak, mam obawy, lękam się, że...

Chyba większych obaw nie mam. Raczej takie normalne, ludzkie, że kiedyś zabraknie w moim życiu osób, które kocham i na których mi bardzo zależy. Z resztą obaw i zmartwień jakoś sobie poradzę.

Często słyszę, że jestem...

Miła, pozytywna, wiecznie uśmiechnięta (to taki mój znak charakterystyczny) i... nienormalna, że tyle na siebie

biorę, ale wiem, że moi najbliżsi mówią tak, bo po prostu się o mnie martwią. Mam wspaniałych przyjaciół, znajomych i oczywiście rodzinę.

Czy naprawdę oczy są zwierciadłem duszy?

Tak, zgadzam się z tym stwierdzeniem w 100%. Po oczach widać wszystko: smutek, szczęście, miłość, rozczarowanie. Nawet jak jest uśmiech na twarzy, a smutek w oczach, to potrafię to zauważyć, ten dar mam chyba po mamie.

Milena Ojrzeńska jest dla mnie...

To w sumie dość zawiła historia. Milena, to starsza siostra mojej przyjaciółki Oli. Poznałyśmy się przy okazji imprez 18-stkowych, na których Milena była fotografką. Potem już współpracowałyśmy ze sobą podczas wielu imprez i współpracujemy do dziś - sesje, konkursy itp.

Moje ulubione perfumy?

Chyba nie mam. Tak, jak wspomniałam wcześniej - nudzi mnie rutyna, więc kończę jeden flakonik i kupuję nowy, świeży - po prostu inny.

Za najważniejsze w sztuce makijażu uważam...

Nie przesadzać, podkreślić urodę, a nie ją przerysować.

Można powiedzieć, że makijażystka to malarka twarzy?

Trochę tak, jednak typowe malowanie twarzy farbami w różne zwierzątka czy postacie zostawiam charakterystykom i animatorom, one robią to zdecydowanie najlepiej.

Chciałabym, żeby w Grabówcu...

Nie porzucano zwierząt! Taki widok łamie mi serce! Biedne, porzucone psiaki i kociaki przemierzają naszą wieś w poszukiwaniu schronienia i pożywienia. Ciekawostką jest to, że wszystkie nasze obecne zwierzęta: suczka Mika i dwa koty - Tiger i Wirus, to właśnie „grabowskie znajdy”, najwspanialsze na świecie! I oczywiście, ważne, żeby na Grabówcu nie było podziałów (o tym już nawet parę razy pisaliście w gazecie), ale to raczej nie będzie możliwe w najbliższym czasie.

Czynię dobro, gdyż...

Zostałam wychowana w przekonaniu, że dobro zawsze wraca i że pomaganie potrzebującym to coś naturalnego i ludzkiego. Moi rodzice czynią dobro odkąd pamiętam, więc można powiedzieć, że ja i moje siostry wyssałyśmy to z mlekiem matki. Uważam, że dobro to nie tylko pomaganie i wielkie gesty, ale i te małe, nawet takie jak szanowanie drugiego człowieka i bycie po prostu miłym dla siebie nawzajem.

31. Finał WOŚP w naszym sztabie to...

Coś wspaniałego i szalonego! Emocji, które nam towarzyszyły podczas tego finału, nie można nawet nazwać, to była kumulacja wszystkiego.



Ale to wszystko, co państwo widzieli, nie byłoby możliwe, gdyby nie wspaniali ludzie dobrej woli, którzy nam pomagali w organizacji naszego Wieczoru z Orkiestrą od początku do końca. Myślę, że kwota zebrana przez nasz sztab była również wspaniała, i że choć byliśmy małym sztabem (w przenośni i dosłownie, bo nasza remiza to tylko ze 30 m kw.), to podolaliśmy WOŚP-owemu zadaniu na 5+.

SZKOŁA RUSZKOWSKIEGO to dla mnie...

Niezapomniane 3 lata! Przeszłam tę szkołę od załamania i płaczu w bibliotece, że nie dam rady, do euforii i szczęścia z zaliczonych sprawdzianów czy wygranych konkursów, a zawsze przy mnie była moja przyjaciółka Emilka, wszyscy mówili, że byliśmy jak dwugłowy smok, bo gdzie jedna tam i druga haha.

Poznałam tam wspaniałych ludzi: znajomych, przyjaciół, panie i panów z obsługi szkoły (sekretariat, szatnia itp.) i oczywiście, najlepsze grono pedagogiczne. Z tego miejsca chciałabym pozdrowić moją cudowną wychowawczynię, panią Anię Matuszewską i innych cudownych pedagogów; p. A. Mańkowskiego, p. D. Sobocińską, p. A. Świerczewską, p. M. Wasilewską, p. G. Miłoszewskiego i oczywiście moją opiekunkę artystyczną p. D. Filipiak.

Po mamie odziedziczyłam...

Tata mówi, że „dziamganie”, czyli nieumiejętność zaprzestania mówienia podczas kłótni haha. A tak naprawdę, mam wrażenie, że głównie urodę, ale i łatwość nawiązywania kontaktu z innymi, pracowitość, robienie kilku rzeczy na raz, empatię, wrażliwość, kreatywność i artystyczną duszę. Trochę tego jest, ale podejrzewam, że znalazłoby się jeszcze kilka innych rzeczy, które w tym momencie nie wpadają mi do głowy.

Częściej doradzam czy odradzam?

To raczej pytanie do moich przyjaciół i znajomych. Na pewno doradzając bądź odradzając nie działam na szkodę innych, staram się pomóc na tyle, na ile mam taką możliwość.

Makijaż, który został w mojej pamięci...

Chyba nie mam takiego jednego. Każdy jest na swój sposób inny, wyjątkowy, bo nie ma dwóch takich samych twarzy (nawet jeśli chodzi o siostry bliźniaczki).

Nowe trendy w makijażu 2023 to...

To raczej nie są nowe trendy, ale myślę, że konturowanie na mokro, rozświetlenie, delikatne kolorowe akcenty na powiece, taki makeup no makeup to będzie to, co będzie królowało w tym roku. Krótko mówiąc, delikatne makijaże podkreślające urodę.

Przyjaźnię się z ludźmi, którzy...

Akceptuję mnie taką, jaka jestem. Są ze mną w złych i dobrych chwilach. Cieszą się z moich sukcesów. Wspierają mnie, słuchają, rozmawiają. Ochrzanią kiedy trzeba, bo naprawdę czasem trzeba mną potrząsnąć (i tu moja przyjaciółka Oliwia sprawdza się idealnie w tej roli haha) i którzy są po prostu wspaniali. Jeśli to czytają, to wiedzą, że o nie/o nich chodzi, kocham ich i mam nadzieję, że o tym wiedzą, bo mówię im to często haha.

Kotlet mielony czy sushi?

Na ten moment zdecydowanie sushi, ale kotletem mielonym z buraczkami i ziemniaczkami też bym nie pogardziła haha.

Oto komplement, który pamiętam...

Hmm, było ich parę, najbardziej zapadły mi w pamięć te, które komplementowały mój charakter lub mnie jako osobę, ale pozwól pani, że zachowam je dla siebie. Ja nie patrzę powierzchownie na ludzi, bardziej interesuje mnie to, co mają w głowach i w sercach i też chciałabym, by ludzie patrzyli tak na mnie.

Moje klientki to panie i dziewczyny, które...

Są najlepsze na świecie, bo moje!

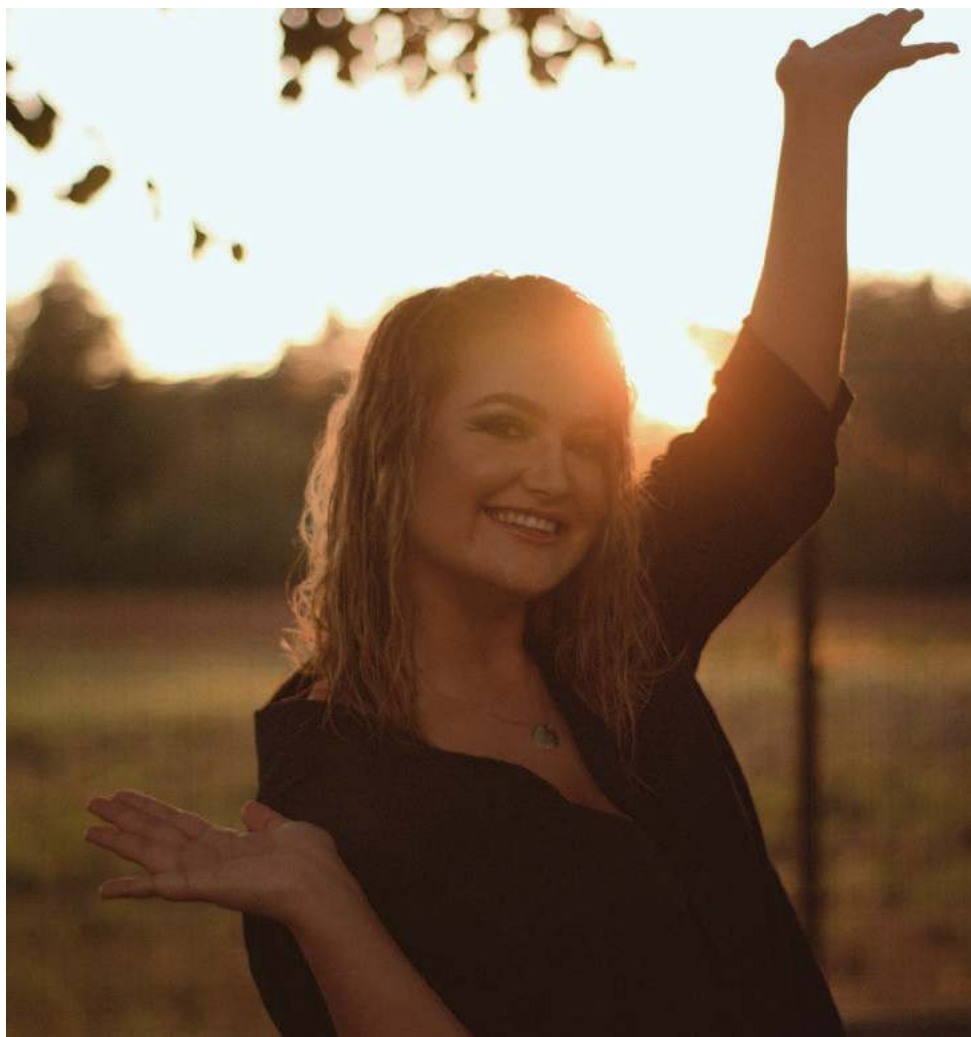
Patrzę na twarz kobiety i widzę, że...

Jest piękna! Każda, bez wyjątku!

Nie mogło być inaczej – z OSP w Grabówcu jestem na TY, gdyż...

Jestem w jednostce chyba od 9. roku życia. Do OSP Grabówiec należy cała moja rodzina, mama Beata - pani prezes, tata Paweł - naczelnik, ja i moje siostry Natalia i Amelia jako aktywne członkinie. To taka nasza druga rodzina. A przede wszystkim kawał mojego życia, niezapomniane przeżycia, cudowni, choć różni ludzie i wspaniała historia, którą wspólnie z moimi przyjaciółmi z OSP ciągle piszemy.

Do odpowiedzi na pytania zachęcała **Grażyna M. Dzierżanowska**





AKTYWNY SAMORZĄD

CELEM PROGRAMU JEST WYELIMINOWANIE LUB ZMNIEJSZENIE BARIER OGRANICZAJĄCYCH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAWODOWYM I W DOSTĘPIE DO EDUKACJI

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadanie 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego (zakupionego w ramach programu).

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, z dysfunkcją narządu ruchu,

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Nabór wniosków w Module I - od 1 marca do 30 sierpnia 2023 r.

Nabór wniosków w Module II

- semestr letni 2022/2023 od 1 marca do 30 marca 2023 r.

- semestr zimowy 2023/2024 od 1 września do 10 października 2023 r.

Wnioski należy składać poprzez platformę SOW, dostępną na stronie PFRON

<https://sow.pfron.org.pl>

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie:

<https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/aktywny-samorzad-w-2023-roku/> oraz na stronie <http://pcpr.legionowski.pl/info/zawartosc/98/>



AWANS JEST NASZ!

AZS SGGW

Warszawa-Wenecja Pułtusk: 2-10

5 marca odbyło się spotkanie pomiędzy AZS SGGW Warszawa a Wenecją Pułtusk. Drużyny przystępowały do tego spotkania w zgoła odmiennych nastrojach, ponieważ gracze z Pułtusa zajmowali pozycję lidera, a drużyna akademicka zamykała tabelę II ligi futsalu.

Dla drużyny gości nie był to kolejny mecz ligowy, a spotkanie, w którym mogli zapewnić sobie upragniony awans do I ligi futsalu. Mobilizacja w zespole była więc ogromna. Na samym początku należy zaznaczyć, że halę przy ulicy Jana Ciszewskiego zalała prawdziwa fala kibiców z Pułtusa, którzy w bardzo licznej grupie stawili się tego dnia, żeby dopingować swoich ulubieńców. Pułtuszczykanie mieli nadzieję, że będzie to historyczny dzień i będą świadkami awansu swojej drużyny do wyższej klasy rozgrywkowej.

Spotkanie rozpoczęło się tak, jak wszyscy się tego spodziewali, gracze Wenecji przejęli całkowicie inicjatywę i raz po raz atakowali bramkę gospodarzy, czego efektem było otwarcie wyniku przez lidera strzelców całej ligi Bartosza Januszewskiego. Po zdobyciu prowadzenia gracze z Pułtusa ani myśleli zwalniać tempo i widać było, że kolejne bramki są tylko kwestią czasu. Druga bramka padła po znakomicie rozegranym kontrze lidera II ligi, a piłkę w bramce obok bezradnego bramkarza umieścił Piotr Cygan. Kolejne minuty również upływały pod dyktando

przyjezdnych, czego efektem były dwie kolejne bramki, zdobyte przez Bartłomieja Gołasiewicza. Na listę strzelców ponownie wpisał się także Piotr Cygan. Na kilka chwil przed końcem pierwszej połowy zawodnicy Wenecji popełnili szósty faul. Konsekwencją był przedłużony rzut karny, który pewnie został zamieniony na bramkę przez zawodnika AZS. W tej części spotkania więcej bramek już nie zobaczyliśmy i drużyny schodziły do szatni przy wyniku 1:4.

Po przerwie obraz gry nie uległ zmianie i dalej to goście przeważali na boisku, efektem czego była bramka na 1:5 autorstwa kapitana drużyny Macieja Frąckiewicza. Gracze Wenecji ciągle byli nienasyce- ni goli i kolejne dwie bramki padły łupem „Barego”, który

skompletował w tym spotkaniu hat-tricka. Warto podkreślić, że ten zawodnik ma na swoim koncie już 30 bramek zdobytych w tym sezonie. To nie koniec popisów strzeleckich zawodników Wenecji, bramkę na 1:8 strzelił fantastycznie dysponowany tego dnia Piotr Cygan. Popularny „Cygi” pozazdrościł koledze z drużyny i również mógł pochwalić się hat-trickiem w tym meczu. Swoją obecność na boisku zaznaczył również Dżanis Samsonov, który wpisał się na listę strzelców i wynik na tablicy pokazywał już 1:9. Można powiedzieć, że po tej bramce koncentracja w zespole Wenecji na chwilę nieco osłabła, ponieważ prosty błąd przy rozegraniu piłki spowodował stratę bramki na 2:9. Ostatni skalp tego wieczoru zebrał jednak Patryk

Mąka, który w fantastycznym stylu pokonał obronę gospodarzy wraz z Bartłomiejem Gołasiewiczem i ustalił wynik spotkania na 2:10.

Po końcowym gwizdku sędziego na trybunach rozpoczął się prawdziwy karnawał! Z trybun można było usłyszeć „Awans jest nasz!” oraz gromkie brawa dla zawodników. Ci nie pozostali dłużni swoim fanom i od razu ruszyli pod trybuny, żeby razem świętować ten sukces i podziękować za wspaniały doping, który przez cały mecz pomagał zawodnikom na boisku.

Podsumowując, samo spotkanie miało spokojny przebieg, ponieważ od początku do końca drużyna Wenecji Pułtusk pokazała różnicę, jaka dzieli obie drużyny. Natomiast ten dzień zapisze się złotymi zgłoskami w historii klubu ze

Bramki dla Wenecji zdobyli: Piotr Cygan, Bartosz Januszewski, Patryk Mąka, Maciej Frąckiewicz, Denis Samsonov, Bartłomiej Gołasiewicz.

Skład Wenecji Pułtusk:

Bartosz Kaput, Kacper Wanielista, Piotr Cygan, Duarte Araujo, Patryk Dybowski

Ławka rezerwowych: Bartłomiej Gołasiewicz, Bartosz Januszewski, Maciej Frąckiewicz, Denis Samsonov, Adrian Mańk, Dżanis Zaitsau, Patryk Mąka, Kamil Michałowski, Bartosz Czarnecki.

Trener: Patryk Kamiński.

względem awansu do wyższej klasy rozgrywkowej. Jest to fantastyczna informacja nie tylko dla kibiców, zawodników, działaczy, ale dla wszystkich ludzi związanych z Pułtuskim, ponieważ ich miasto będzie reprezentowane właśnie przez drużynę Wenecji w całej północnej części Polski!

To jeszcze nie koniec futsalowych emocji! Już 11.03.2023, na hali Szkoły nr 2 przy ulicy Polnej 7, o godzinie 16:00,

zostanie rozegrane ostatnie spotkanie tego sezonu między Wenecją Pułtusk a drużyną FC 10 Zgierz. Wszystkich sympatyków serdecznie zapraszamy na to spotkanie. Oprócz emocji związanych z wydarzeniem na parkiecie gwarantujemy mnóstwo niespodzianek właśnie dla Was – Kibiców za to, że tak wspaniale wspieraliście nas przez ten cały sezon. ŚWIETUJMY TEN AWANS RAZEM !,



Dobre schronisko czy mordownia?

W ostatnim czasie, w mediach społecznościowych, na pułtuskich grupach facebookowych pojawiły się bardzo niepokojące wpisy o rzekomej „mordowni” w Sobolewie, gdzie trafiają również bezdomne psy z pułtuskiego przytuliska. Do postów były dołączone drastyczne zdjęcia wychudzonych i chorych zwierząt i pełne pretensji pytania, dlaczego pułtuskie władze zdecydowały o przekazywaniu bezdomniaków w takie miejsce. W zeszłym tygodniu Urząd Miejski wydał oficjalne stanowisko w tej sprawie

W związku z licznymi wpisami w mediach społecznościowych zarzucającymi Burmistrzowi oraz pracownikom Urzędu Miejskiego w Pułtusku zajmującym się sprawami opieki nad zwierzętami bezdomność w wyborze schroniska, do którego oddawane są bezpieczne psy, informujemy, że: Gmina Pułtusk prowadzi przy ul. Rybitew „miejsce czasowego przetrzymywania wyłapanych zwierząt przed odwiezieniem ich do schroniska” (nie jest to schronisko), a maksymalny okres przebywania w nim psów to 30 dni. W tym czasie psy są pod opieką funkcjonariuszy Straży Miejskiej w Pułtusku oraz lekarza weterynarii. Zdjęcia wszystkich odłowionych psów z terenu gminy Pułtusk są umieszczane na oficjalnej stronie Facebook Urzędu Miejskiego w Pułtusku wraz z krótką informacją, gdzie i kiedy pies został odłowiony oraz z kim należy kontaktować się w sprawie. Jeżeli po upływie 30 dni nie odnajdzie się dotychczasowy właściciel ani nie uda się znaleźć nowego domu, pies zgodnie z przepisami prawa przekazywany jest do schroniska. Jednocześnie należy zauważyć, że dzięki funkcjonowaniu ww. miejsca, w okresie od 01.01.2020 roku do 28.02.2023 r., spośród 263

odłowionych psów, m.in. do swoich dotychczasowych właścicieli wróciło 50 psów, a nowy dom znalazło 190 psów.

W tym miejscu należy podkreślić, że ustawa o ochronie zwierząt oraz o utrzymaniu czystości i porządku w gminach obliguje każdą gminę do zawarcia umowy z podmiotami prowadzącymi schroniska. Dlatego co roku Gmina zamieszcza na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku w zakładce zamówienia poniżej 30000 € zaproszenie do składania ofert na przyjmowanie i utrzymywanie w schronisku bezpiecznych psów odłowionych z terenu gminy Pułtusk. Na ostatnio zamieszczone zaproszenie nie wpłynęła żadna oferta, dlatego też kontaktowaliśmy się ze schroniskami z terenu woj. mazowieckiego. Wiele schronisk odmówiło nawiązania współpracy, powołując się na zbyt dużą liczbę psów przebywających w schronisku, dużą liczbę gmin, z którymi wiązało się umowami lub rosnące koszty prowadzenia schronisk. Chęć podjęcia współpracy zgłosiło schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim, z którym Gmina już kiedyś współpracowała oraz schronisko w Nowej Kępie. Przed wyborem

oferty i podpisaniem umowy, pracownicy Urzędu każdorazowo sprawdzają schroniska osobiście, tym razem również odwiedzili ww. schroniska, które przesłały swoje oferty zawierające m.in. koszty sterylizacji/kastracji oraz znakowania psów za pomocą micro-chipa, koszty przyjęcia i utrzymywania psów bez względu na okres ich przebywania w schronisku. Z wizyt została sporządzona notatka oraz dokumentacja zdjęciowa. Pracownicy nie dopatrzyli się w żadnym ze schronisk nieprawidłowości. Ponadto przed podpisaniem umowy zweryfikowaliśmy czy gminy najbliższe położone schroniska współpracują z danym schroniskiem. Ustaliliśmy, że w 2022 roku zarówno gmina Sobolew, jak i Garwolin współpracowały ze schroniskiem Happy Dog. Niemniej jednak, aby rozwiać wszelkie wątpliwości osób zarzucających pracownikom Urzędu brak kompetencji, zwróciliśmy się do Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie jako organu sprawującego nadzór nad schroniskiem Happy Dog, z którym Gmina podpisała umowę, o zajęcie stanowiska w sprawie warunków, jakie panują w schronisku. W dniu

28.02.2023 r. otrzymaliśmy protokół kontroli schroniska, która odbyła się 24.02.2023 r. Organ kontrolujący nie stwierdził nieprawidłowości w funkcjonowaniu schroniska, a tym samym w zakresie warunków, w jakich utrzymywane są zwierzęta czy sprawowaniu nad nimi opieki. Zwierzęta mają zapewnione odpowiednie warunki bytowania, karmę, personel oraz opiekę weterynaryjną. Jednocześnie pragniemy zaznaczyć, że spośród wszystkich schronisk, które w ostatnich latach odwiedziły nasi pracownicy, to jako jedyne ma wybiegi dla psów przy każdym kojcu. Tu należy zwrócić uwagę, iż w momencie, gdy przekazujemy psy do schroniska, nie pozostawiamy ich tam nie troszcząc się o ich los. W pierwszej kolejności sprawdzamy, czy schronisko zamieściło zdjęcia przekazanych przez nas psów z krótką informacją o psie oraz miejscu skąd pochodzi. Ponadto planujemy i przeprowadzamy kontrole w schronisku stanu przekazanych przez nas psów, w tym warunków, w jakich przebywają, w jakiej są kondycji zdrowotnej oraz dokumentacji pod kątem przeprowadzonych zabiegów, przebytych chorób czy częstotliwości wyprowadzania.

Zgodnie z ustawą o ochronie zwierząt, corocznie Rada Miejska ma obowiązek podjąć uchwałę w sprawie „Gminnego programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Pułtusk”. Projekt takiej uchwały, w którym jeden z punktów dotyczy schroniska, z którym została podpisana umowa na świadczenie opieki nad bezpańskimi zwierzętami, został przesłany do zaopiniowania zgodnie z ustawą do Powiatowego Lekarza Weterynarii, kół łowieckich oraz stowarzyszeń i organizacji prozwierzęcych działających na terenie gminy Pułtusk, jak również o zasięgu ogólnokrajowym. Żaden z podmiotów, który otrzymał projekt uchwały, nie wniósł uwag w stosunku do Schroniska Happy Dog.

Żywimy nadzieję, że osoby dokonujące wpisów w mediach społecznościowych, osobiście sprawdziły warunki panujące w schronisku.

Tyle ze strony pułtuskiego Urzędu Miejskiego. Sprawa schroniska w Sobolewie zajmował się portal eGarwolin informując, że: Dręczenie i doprowadzanie do śmierci psów przez rażące i świadome zaniedbania właściciela schroniska za publiczne

pieniądze przy cichym przyzwoleniu gmin, które płacą raz i myślą, że mają spokój – to ciężki zarzut, jaki wysuwa wobec schroniska „Happy Dog” w Sobolewie Fundacja Mondo Cane, która wraz z wolontariuszami i innymi organizacjami broniącymi praw zwierząt planuje złożyć do garwolińskiej prokuratury zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Właściciel schroniska twierdzi, że to pomówienie i będzie dochodził swoich praw w sądzie.

Z dalszej części artykułu dowiadujemy się, że właściciel schroniska nie pozwolił wejść na jego teren dziennikarzom portalu i zrobić zdjęć, w jakich warunkach przebywają zwierzęta. Przedstawiciele fundacji twierdzą natomiast, że dysponują bogatym materiałem dowodowym i zeznaniami kilkudziesięciu świadków bestialskich praktyk. Po czyjej stronie jest prawda? Warto by to sprawdzić na miejscu, nie zapowiadając takiej kontroli. Może radni gminni zainicjują ją i będą wraz z naszymi urzędnikami uczestniczyć w odwiedzinach schroniska, by sprawdzić, jak są tam traktowane psy i na co idą niemałe gminne pieniądze. Taką mamy propozycję...

red.

Będziemy pisać do skutku!

W powiecie pułtuskim są ogromne braki w opiece psychiatrycznej, szczególnie dla dzieci i młodzieży

Pod koniec sierpnia ubiegłego roku, na łamach Tygodnika Pułtuskiego opublikowaliśmy artykuł obrazujący dramatyczny stan opieki psychiatrycznej w naszym mieście i całym pułtuskim powiecie. Ustaliliśmy, że Szpital Powiatowy wygrał konkurs rozpisany przez NFZ na świadczenie opieki psychiatrycznej – skierowanej zwłaszcza do dzieci i młodzieży. Szpital konkurs wygrał (eliminując tym samym innych oferentów), jednak umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia nie podpisał. Po naszej publikacji Rada Powiatu milczała, pomimo że jest odpowiedzialna za obecny stan rzeczy oraz była zobowiązana ustawowo do odniesienia się do przedstawionej sytuacji. Musieliśmy zatem „wymusić” odpowiedź, kierując na ręce przewodniczącego Rady specjalne pismo od redakcji. Przedstawiamy uzyskaną odpowiedź, w oryginalnym brzmieniu. Na zakończenie tego tekstu podamy nasze refleksje i kolejne pytania.

Szanowna Pani Redaktor, odnosząc się do Pani pisma z dnia 16 listopada 2022r. na wstępie chciałbym poinformować, że Tygodnik Pułtusi jest w Starostwie Powiatowym prenumerowany, stąd znana mi była treść przesłanego przez Panią artykułu. Artykuł poruszał niezwykle istotny problem zapewnienia psychologicznej i psychiatrycznej opieki dzieciom i młodzieży w naszym powiecie. Zapewniam, że problem ten nie jest ignorowany zarówno przez Radę, jak i Zarząd Powiatu. Wyrazem tego jest chociażby podjęta przez radnych Uchwała Nr XXVI/172/2021 z dnia 31 marca 2021r., na mocy której Rada Powiatu W Pułtusk uchwaliła Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2021-2022. Niniejszy Program został opracowany w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022, z uwzględnieniem potrzeb środowiska lokalnego.

Główne cele Programu to:

1) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb,

2) prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi,

3) monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim ściśle koreluje z innymi dokumentami, uchwalonymi przez Radę Powiatu w Pułtusk, koncentrującymi się na problemach społecznych mieszkańców powiatu i jest zintegrowany m.in. ze: Strategią Rozwiązywania

Problemów Społecznych w Powiecie Pułtuskim na lata 2015-2022r., Powiatowym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Pułtuskim na lata 2021-2025, czy też Powiatowym Programem Działań w Powiecie Pułtuskim na lata 2015-2022. na Rzecz Osób Niepełnosprawnych. Niestety faktem jest, że na terenie Powiatu Pułtuskiego nie działa żaden szpital psychiatryczny, a w Szpitalu Powiatowym Gajda Med sp. z o.o. nie ma oddziału psychiatrycznego. Mimo to na zlecenie oddziałów szpitalnych zapewniane są konsultacje psychiatryczne. Z informacji pozyskanych ze Szpitala Powiatowego Gajda-Med sp. z o.o. wiem, że szpital podjął działania w zakresie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEN w zakresie OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY I POZIOM REFERENCYJNY, jednak personel,

który został zgłoszony w ofercie i deklarował podjęcie współpracy ze szpitalem, po unieważnieniu pierwszego konkursu ofert w ww. zakresie świadczeń, znalazł zatrudnienie w innych placówkach nie informując o tym szpitala. Po ogłoszeniu rozstrzygnięcia konkursu podjęto działania mające na celu wykonywanie zawartej z NFZ umowy, jednakże nie udało się znaleźć personelu w osobie certyfikowanego psychoterapeuty, który byłby zainteresowany pracą w nowym ośrodku. Natomiast zgłoszony personel, który posiadał zaświadczenie Ośrodka Psychoterapii Systemowej o ukończeniu 4-letniego kursu do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty rekomendowanego przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne nie spełniał wymogu z rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Zatem z powodu braku personelu, który zechciałby podjąć współpracę ze szpitalem w zakresie Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny, umowa nie była realizowana od dnia jej podpisania tj. 01.04.2021r. W związku z powyższym Szpital

Powiatowy Gajda-Med sp. z o.o. zwrócił się z prośbą o rozwiązanie umowy za porozumieniem stron. Należy podkreślić, iż mimo braku w Powiecie Pułtuskim Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Młodzieży - Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziom referencyjny, mieszkańcy naszego powiatu mogą korzystać ze świadczeń i pomocy specjalistów, ośrodek funkcjonującego w Ciechanowie. Natomiast jeśli

chodzi o II poziom referencyjny opieki psychiatrycznej dla dzieci, czyli Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, niestety w Województwie



Mazowieckim najbliższe Centra funkcjonują na terenie Warszawy. Podobnie jak pomoc w ramach III poziomu referencyjnego. Warto podkreślić, iż na terenie Powiatu Pułtuskiego funkcjonują jednostki, które pracują na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.

Ważną rolę pełni Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtusk, która w ubiegłym roku dokonała 639 diagnoz psychologicznych dzieci o różnorodnych potrzebach oraz ok. 400 konsultacji w tym zakresie. Obecnie w PPP zatrudnionych jest czterech psychologów udzielających bezpłatnej pomocy, ogółem daje to 80 godzin tygodniowo.

Ponadto W roku 2021 psychologowie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusk, przy wsparciu finansowemu Zarządu Powiatu oraz współpracy ze szkołami powiatu pułtuskiego, przeprowadzili testy wśród młodzieży w wieku 13-18 lat, za pomocą Zestawu Kwestionariuszy Diagnozy Depresji u Dzieci i Młodzieży CDI -2- występowanie zaburzeń depresyjnych. Przeprowadzone badania pozwoliły na ustalenie zakresu wsparcia dla uczniów ze strony szkoły i Poradni, a zorganizowana w dniu 24 listopada 2022r. przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Pułtusk konferencja „Depresja-poznać, zrozumieć, pomagać”, stanowiła podsumowanie podjętych działań, a przede wszystkim miała na celu zwiększenie wiedzy na temat szeroko rozumianego zdrowia psychicznego.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, jako wiodący ośrodek koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczy, realizuje program kompleksowego wspierania rodzin „Za życiem”, w ramach którego organizuje bezpłatne konsultacje dla dzieci w wieku od 0 do 6 roku życia, w formie konsultacji lekarza psychiatry dziecięcego oraz udziela rodzicom bezpośredniej specjalistycznej informacji dotyczącej rozwoju dziecka, jego ewentualnych zaburzeń rozwojowych i możliwych form pomocy interdyscyplinarnej. W roku szkolnym 2021/2022 wielospecjalistycznym wsparciem terapeutycznym objęto 29 dzieci i ich rodziców. W latach 2017-2021 zostały pozyskane

środki na realizację zadań wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego w łącznej wysokości 228.523,44 zł, 3627 godzin. Natomiast w 2022r. zostało podpisane nowe porozumienie na realizację zadań wynikających z Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”. Na realizację zadania w latach 2022-2026 Powiat Pułtusi otrzymał dotację w wysokości 528.000,00 zł. Planowana liczba godzin do zrealizowania - 5000.

Nie można zapominać również o Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk, w którym w ramach poradnictwa specjalistycznego, nieodpłatnie można skorzystać z porad i pomocy pedagogicznej i psychologicznej, skierowanej do rodzin zastępczych i ich podopiecznych. Należy podkreślić także, iż jednostki Powiatu Pułtuskiego stale podejmują działania promujące dbanie o zdrowie psychiczne, a także pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi. Takie działania skierowane do dzieci i młodzieży podejmują szkoły dla których organem prowadzącym jest Powiat Pułtusi. Na uwagę zasługuje fakt, iż w każdej szkole zatrudniony jest psycholog, pedagog i pedagog specjalny, aby na bieżąco reagować na zaistniałe problemy. Ponadto placówki oświatowe Powiatu Pułtuskiego w ciągu roku szkolnego organizują różnego rodzaju konferencje i wykłady

dla dzieci, młodzieży i rodziców, które mają na celu edukację psychologiczną oraz pomoc w sytuacjach kryzysowych. Ponadto na terenie Powiatu Pułtuskiego funkcjonują trzy Domy Pomocy Społecznej, które świadczą całodobowo opiekę oraz zapewniają specjalistyczne leczenie i rehabilitację osobom z zaburzeniami psychicznymi, a także Środowiskowym Domu Samopomocy w Pułtusk, który jest placówką dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i psychicznie chorych. Zadania związane z upowszechnieniem zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla środowiska lokalnego, w tym osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi realizują również funkcjonujące na terenie powiatu pułtuskiego ośrodki

pomocy społecznej.

Mając na uwadze powyższe, zapewniam Panią Redaktor, iż stan zdrowia psychicznego mieszkańców Powiatu Pułtuskiego nie jest obojętny radnym Rady Powiatu w Pułtusk, a tym samym samorządowi Powiatu Pułtuskiego, który czyni starania aby zapewnić mieszkańcom powiatu niezbędną pomoc w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Wyrażam nadzieję, iż zostaną zrealizowane założenia reformy wprowadzającej nowy model opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży, która zakłada m.in. powstanie w każdym powiecie Centrum Zdrowia Psychicznego.

Jednocześnie pragnę zauważyć, iż w przywoływanym przez Panią Redaktor artykuł Tygodnika Pułtuskiego nie było zawartych konkretnych pytań kierowanych do Rady Powiatu w Pułtusk, stąd też brak wcześniejszego ustosunkowania się do opublikowanego artykułu.

Z poważaniem PRZEWODNICZĄCY mgr inż. Tadeusz Nalewajk

Do wiadomości: - Radni Rady Powiatu w Pułtusk.

Chyba nie musimy wskazywać na związek pomiędzy wejściem w kryzys zdrowia psychicznego – a podejmowaniem prób samobójczych. Według danych Komendy Głównej Policji, w grupach wiekowych poniżej 18. roku życia (7-12 oraz 13-18) w ostatnich latach nastąpił znaczący wzrost podejmowanych prób samobójczych - o 80 proc., a zgonów samobójczych mieliśmy w porównaniu do ubiegłego roku więcej o ok. 20 proc. Prawie 6-krotnie zwiększyła się liczba prób samobójczych podejmowanych przez dzieci i młodzież w grupie wiekowej 13-18 lat między 2013 a 2022 r. w Polsce. W 2013 r. osoby z tej grupy wiekowej podjęły 348 prób samobójczych, podczas gdy w 2022 r. – 2008.

Liczba prób samobójczych podejmowanych przez dzieci i młodzież w grupie wiekowej 13-18 lat zwiększyła się o 42% w ciągu ostatniego roku (między 2021 a 2022) i aż o 147% od rozpoczęcia pandemii (między 2020 a 2022).

Dane opublikowane przez Komendę Główną Policji za rok 2022:

- liczba zabitych w wypadkach drogowych: 1883

- liczba osób zmarłych w wyniku samobójstwa: powyżej 5200

Czy można mieć wątpliwości co do priorytetów w podejmowaniu działań?

Nasze pytania do radnych – Rady naszego powiatu:

Jak Państwo oceniacie skuteczność i efekty uchwalonego w marcu '21 Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego?

Program realizowany w latach 2021 i 2022 zakładał:

zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb /.../ prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi /.../ monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

Skoro skończył się rok '22 to czas na tę założoną „ocenę skuteczności”.

Czy w ocenie Rady Powiatu szanse na uzyskania wsparcia przez osoby będące w kryzysie zdrowia psychicznego w naszym powiecie w ciągu minionych dwóch lat wzrosły, czy też pozostają bez zmian lub uległy pogorszeniu?

Prosimy o wskazanie konkretnych informacji, wsparcia na statystykach.

Czy Rada Powiatu dysponuje danymi i statystykami informującymi o liczbie podejmowanych prób samobójczych w naszym powiecie – zwłaszcza w grupie dzieci i młodzieży? Prosimy o przekazanie naszej redakcji stosownych danych.

Jakie działania Rada Powiatu podejmuje obecnie i zamierza podjąć w najbliższym czasie, aby mieszkańcy naszego powiatu, będący w kryzysie zdrowia psychicznego, mogli na terenie naszego powiatu bez przeszkód znaleźć pomoc i skuteczne wsparcie?

Na zakończenie jeszcze jedno pytanie. Szanowna Pani Radna, szanowny Panie Radny – czy zrobiliście wszystko, co było możliwe, żeby zmienić dramatyczny obraz dostępu do opieki psychiatrycznej dla pułtuszczan? Na to pytanie niech każde z Państwa odpowie sobie we własnym sumieniu.

KOTY NASZYCH CZYTELNIKÓW

BRYTYJCZYCY DWAJ



Jeden z nich to kot Tomasz Sobieckiego, znany naszym czytelnikom jako KOT WIELOZADANIOWY. Dziś o nim niedużo, jedynie to, że – jak pisał jego pan, u którego ma się jak w raju – rozmyśla o tym, czy ciotka Meghan, amerykańska żona księcia Harry'ego, będzie na koronacji teścia, Karola III, czy nie. Dziś bohaterem naszej kociej rubryczki jest TOMCIO PALUCH, BRYTYJCZYK DŁUGOWŁOSY. Jego właścicielką jest pułtuszcanka, Luiza Kamińska.

Kotek Tomcio jest piękny i ma przyjazny charakter. Urodził się 12 lutego 2022

roku, ale pani Luiza poznała go, pamięta ten dzień doskonale, 19 marca, w sobotę. Był maleńki, wielkości stopy, mieścił się w bucie o rozmiarze 39. Ze względu na swój rozmiar został nazwany Tomcio Paluch. Kiedy będzie starszy i większy, pomyślała kocia mama, odejmie mu się z imienia drugi człon i zostanie jedynie Tomcio. Dziś kotek reaguje na dwie formy swojego imienia – na Tomcia i Tomka. TOMEK pada wówczas, kiedy czworonoga trzeba przywołać do porządku, kiedy to wchodzi w zakazane czynności i sytuacje.

Gdyby Tomcio mieszkał na



wsi, zapewne miałby pseudonim POWSINOGA. Ale Tomcio mieszka w Warszawie, w bloku i nadzwyczaj kocha wędrowki po korytarzu oraz odwiedziny u sąsiadów, których jest ulubieńcem. Niech tylko zauważy, że jego pani nie domknęła drzwi, już jest poza swoim mieszkaniem. Potem miauczy po drzwiach sąsiadki, a ta z radością wpuszcza go do siebie.

Tomcio-Tomek rozkochał w sobie wszystkich – rodzinę i – jako się rzekło – sąsiadów. Tata pani Luzi, Edward, powiedział niedawno: - Nie wiedziałem, że tak można pokochać zwierzę.

Czytelnicy, chcecie zaprezentować swoje kotki na naszych łamach? Zapraszamy. Przesyłajcie nam fotki czworonogów, też krótki opis ulubieńców. GMD

MORSY Z PUŁTUSKA

Członkowie pułtuskiego KLUBU MORSA spotykają się w kolejne niedziele o godzinie 13. Gdzie? Jak twierdzą, na najpiękniejszej plaży na Mazowszu, w miejscu, w którym w letnie dni pułtuszczenie wystawiają swoje ciała na słońce

Nasze morsy to ludzie weseli, pomysłowi, dobrze czujący się w swoim towarzystwie – to mężczyźni, kobiety i dzieci. Każdej niedzieli, po południu, zażywają kąpeli w Narwi, a przed nią na dwudziestominutowej rozgrzewce. Taki wymóg morsowania. Morsowanie staje się coraz bardziej popularne. Morsują celebryci, aktorzy i ludzie dbający o swoje zdrowie, bowiem jesienno - zimowe kąpiele w jeziorach i rzekach mają szereg prozdrowotnych właściwości. Odbijają się zazwyczaj wówczas, kiedy temperatura powietrza na dworze spada poniżej 0 stopni Celsjusza. Ale surowej reguły nie ma.

Pułtuskie morsy, zażywając kąpeli, oddają się zabawom. W grudniu ubiegłego roku gościli na plaży świętego MIKOŁAJA oraz SNIEŻYNKĘ, co ucieszyło szczególnie najmłodsze morsy, towarzyszące

rodzicom. A dzieci? Już 3-4-letnie mogą morsować.

Morsowania nie należy zaczynać przed wizytą u lekarza. Cel? Wykluczenia przeciwwskazań do zimnych kąpeli, a do tych należą np., żylaki, problemy kardiologiczne czy nadciśnienie tętnicze.

A co zyskują ci, którym lekarz zezwoli na przyjemność jesienno-zimowych kąpeli? Zwiększenie odporności na przeziębienia, poprawienie wydolności sercowo-naczyniowej oraz krążenia, ujędrnienie i wygładzenie skóry, co nie bez znaczenia przede wszystkim dla pań.

Ciekawe, że zimna woda działa również na osoby cierpiące na reumatyzm. Zmniejsza ból i regeneruje kości i stawy.

Zdjęcia pochodzą z FB KLUBU MORSÓW PUŁTUSK.

Grażyna Maria Dzierżanowska



Tydzień Kobiet w Centrum Dietetycznym Naturhouse!

W związku ze zbliżającym się Dniem Kobiet, postanowiliśmy świętować go cały tydzień! Każda Kobieta w dniach 6-11 marca może skorzystać z darmowej konsultacji z naszą Dietetyką oraz z bezpłatnej analizy składu ciała (pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej w ciele). Jeśli nurtują Was jakieś pytania odnośnie odchudzania, macie jakieś wątpliwości zapraszamy do nas, postaramy się wyjaśnić wszystko. Każda osoba otrzyma zalecenia żywieniowe oraz przykładowy jadłospis na 3 dni - GRATIS!

Rozpocznij w tych dniach kurację, a otrzymasz GRATIS książkę kulinarną od Naturhouse, z rewelacyjnymi dietetycznymi przepisami, oraz Voucher z rabatem na koloryzację w salonie fryzjerskim Dominiki Łątkowskiej, przedłużanie rzęs u Weroniki Dąbrowskiej oraz zaproszenie na bezpłatne spotkanie kosmetyczne z Dorotą Rzeczkowską z Mary Kay.

Zapraszamy do zapisów oraz do śledzenia naszej strony na Facebooku, gdzie będziemy publikować więcej informacji.

Do zobaczenia!

TYDZIEŃ KOBIECI NATUR HOUSE

Jesteś ważna, pozwól nam o Ciebie zadbać!

6-11 marca

Zapraszamy na bezpłatne:

- pomiary
- badanie składu ciała
- konsultacje z dietetykiem

ul. Świętojańska 16 Pułtusk

tel. 690 38 12 12

Rozpocznij kurację w tych dniach i odbierz GRATIS książkę kulinarną.

A TO (BARDZO) CIEKAWE

ODLOTOWA WOŁOWINA

Jeden z pułtuskich supermarketów wyprzedził pozostałe. Oto wprowadził szeroko poszukiwane SKRZYDŁA WOŁOWE BEZ KOŚCI

Cena za kilogram tego rarytasu tylko 34.99 zł. Czy dziwić się, że mięso zostało wyprzedane na pniu? Nie! Bo to i cena okazjonalna, i produkt do przygotowania przesmacznych dań. Spytaście, co można z niego przyrządzić, skoro jest tak pożądane. Ano nożki wołowe o smaku skrzydła bez kości oczywiście; pasztet skrzydłowy i przystawkę – tatar z skrzydełkowy.

TYGODNIK proponuje jednak coś znacznie smakowszego - skrzydła bezkostne wołowe z dodatkiem warzyw i suszonych grzybów leśnych, najlepiej borowików.

Komu SKRZYDŁA WOŁOWE BEZ KOŚCI uda się zakupić tuż przed Wielkanocą, może liczyć na... odlotowe święta.

Tekst i zdjęcie **Kazimierz Dzierżanowski**



ZATRZYMALI DWIE OSOBY POSZUKIWANE

Pierwszego z poszukiwanych 65-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. zatrzymali policjanci z Posterunku w Pokrzywnicy. Mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary 3 miesięcy pozbawienia wolności. 65-latek został doprowadzony do komendy, skąd trafi do zakładu karnego, gdzie spędzi teraz najbliższe miesiące.

Kolejny poszukiwany to 25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany do odbycia kary 254 dni pozbawienia wolności. Zatrzymany mężczyzna, po wykonanych czynnościach zostanie doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczoną wyrokiem.

Autor: **sierż. Renata Soból**