Masz moc!
Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”
KRS 0000148747
Przekaż 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!
www.przyszloscdladzieci.org
FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI
221otbp-A -P

PIĄTEK |29|01|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

„Dziennik Elbląski” 12 835 polubień na FB

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 16 077 NR 22 (20443) \\\ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA

CHCIELIŚMY SIĘ ZNIĄ CHOCIAŻ POŻEGNAĆ

CAŁA POLSKA TRZYMAŁA KCIUKI ZA WALCZĄCĄ O ŻYCIE 15-LETNIĄ KAROLINĘ. NIESTETY, DZIEWCZYNA, KTÓRA ODNIOSŁA POWAŻNE OBRAŻENIA PODCZAS KULIGU, ZMARŁA. PRZYCZYNĘ ZGONU BADA PROKURATURA. OKAZUJE SIĘ JEDNAK, ŻE RODZICOM NIE BYŁO DANE ODPOWIEDNIO POŻEGNAĆ SIĘ Z CÓRKĄ. JAK MÓWIĄ — NIE Z ICH WINY. \7

Fot. pixabay

SZKOŁA DAŁA SOBIE LEKCJĘ

DZIŚ KOLEJNY RAPORT NASZYCH DZIENNIKARZY. TYM RAZEM ZAJĘLIŚMY SIĘ ZDALNĄ EDUKACJĄ W CZASIE PANDEMII

NIGDY NIE TRACI POGODY DUCHA \14

NIE DA SIĘ GO NIE KOCHAĆ \22

WYKAZ SZKÓD MROZI KREW W ŻYŁACH \24

WSPÓLNIE PRZETRWALIŚMY \35

ZA SUKCESY I ŁZY RADOŚCI \36

ISSN 0137-9127
9 770137 912156 04

eprasa.pl 1f3d8ea947

Minister zdrowia poinformował:
Od 1 lutego zniesione zostają tzw. godziny dla seniorów. Będą otwarte muzea i galerie z zachowaniem reżimu sanitarnego i sklepy w galeriach handlowych z zachowaniem reżimu sanitarnego.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

NIE ZŁOŻĄ PARASOLEK?

PO PUBLIKACJI UZASADNIENIA WYROKU TRYBUNAŁU KONSTYTUCYJNEGO OGRANICZAJĄCEGO ABORCJĘ, TYSIĄCE KOBIET ZNOWU WYSZŁO NA ULICE POLSKICH MIAST. CZY CZEKA NAS KOLEJNA FALA MANIFESTACJI, POWTÓRKA Z JESIENI UBIEGŁEGO ROKU, CZY TEŻ KOBIETY PODDADZĄ SIĘ I ZŁOŻĄ PARASOLKI?

Niezwłocznie w wykonaniu polskiego rządu, to dokładnie 97 dni. Tyle czasu potrzebował rząd Mateusza Morawieckiego na opublikowanie wyroku Trybunału Konstytucyjnego, choć miał to zrobić niezwłocznie jak mówi konstytucja. Teraz nie jest już możliwe w Polsce przerywanie ciąży ze względu na ciężkie i nieodwracalne upośledzenie płodu albo nieuleczalną chorobę. Lekarzowi od momentu publikacji wyroku grożą trzy lata więzienia za przeprowadzenie zabiegu.

Już w środę po publikacji uzasadnienia wyroku Trybunału Konstytucyjnego, w wielu miastach odbyły się protesty przeciwników zaostrzenia prawa aborcyjnego. Do protestów doszło m.in. o Warszawie, Krakowie i Olsztynie. Wszędzie protestujący mieli transparenty z hasłami wyrażającymi sprzeciw wobec zaostrzania prawa aborcyjnego, emblematy Strajku Kobiet i tęczowe flagi. Inicjatorki protestów ze Strajku Kobiet zapowiadają kolejne manifestacje w najbliższych dniach.

Za protestami, które jesienią przetoczyły się przez Polskę stoi Ogólnopolski Strajk Kobiet. O ile jednak na początku protestujący wyszli na ulice bezpośrednio w reakcji na wyrok TK, tak potem zaczęły się pojawiać nowe postulaty, w tym prawa społeczności LGBT, wprowadzenie świeckiego państwa i usunięcie religii ze szkół, zaradzenie katastrofie klimatycznej czy likwidacja tzw. śmieciówek na rynku pracy. Z czasem jednak protesty zaczęły słabnąć, a jednym z powodów uspokojenia nastrojów było właśnie niepublikowanie wyroku.

PiS zwlekał z publikacją, bo skala protestów, jak też niespotykana dotąd ich ostra forma, wystraszył polityków na Nowogrodzkiej. Nie spodziewali się takiego sprzeciwu, a tym bardziej buntu Polski prowincjonalnej, gdzie zwykle ludzie głosują na PiS. Czas miał schłodzić tę gorącą atmosferę, pozwolić politykom na znalezienie wyjścia z sytuacji, bo prezydencki projekt w sprawie aborcji ze względu na swoją ogólnikowość i nie zyskał akceptacji w PiS.

Furtka się znalazła. Chodzi tu o pewną możliwość interpretacji zapisów o zdrowiu i życiu matki w przypadku stwierdzenia wady letalnej płodu, które znalazły się w uzasadnieniu wyroku.

Otóż podkreślono tam, że jeśli jakkolwiek duże prawdopodobieństwo ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego życiu może wiązać się także z zagrożeniem dla życia lub zdrowia matki, to przerwanie ciąży będzie wciąż możliwe zgodnie z zastosowaniem art. 4a ust. 1 pkt 1 ustawy o planowaniu rodziny. Nie ma jednak słowa o tym, co może się za tym kryć, może np. stan zdrowia psychicznego matki?

Dla jednych oczywiście sprawa jest już zamknięta. Od publikacji wyroku znika już całkowicie przesłana eugeniczna pozwalająca na aborcję. Inni widzą pole manewru.

— Będą prowadzone prace nad nową ustawą — powiedział w Polskim Radiu 24 Marek Suski. – Został powołany zespół i rzeczywiście w sytuacjach wad letalnych na przykład w przypadku płodu bezczaszkowego, który nie może żyć poza organizmem matki, powinna być możliwość dokonania wyboru przez kobietę.

Pytanie tylko, dlaczego wcześniej politycy PiS nie wyszli z takim projektem. Pytane, dlaczego w ogóle ruszyli tzw. kompromis aborcyjny, który mieliśmy w Polsce od 1993 roku, I to w tak kiepskim czasie, w czasie pandemii.

Co dalej, czy społeczne protesty ustaną, kobiety złożą parasolki?

Ewelina Barbara Soroko, przewodnicząca Ostrej Zieleni Warmia Mazury

— Kilka tygodni temu przez całą Polskę przechodziły strajki, gdzie głośno krzyczeliśmy, co nam się nie podoba oraz czego oczekujemy. Nie posłuchano nas, więc czujemy wielkie rozgoryczenie, przerażenie, między innymi tym, co teraz będzie. W końcu zabiera nam się Nasze prawa. A decyzja TK powoduje, że nawet w momencie zagrożenia życia płodu bądź osoby ciężarnej, nie ma ona prawa głosu, czy chce je urodzić czy też nie. Państwo nie bierze nawet pod uwagę sytuację, gdzie może kogoś nie stać na wychowywanie takiego dziecka, a dziecko z wadami, potrzebuje jeszcze więcej funduszy, chociażby na leczenie.

Wczorajsze pierwsze strajki pokazały same za siebie, co o tym myślimy, a takowych strajków będzie jeszcze więcej! Jestem pewna, że w momencie kiedy zabiera nam się głos, my nie pozostaniemy cicho. Będziemy jeszcze głośniejsze i głośniejsi i im bardziej zabiera się Nasze prawa, tym bardziej będziemy o nie walczyć.

Agata Szerszeniewicz, Olsztyński Marsz Równości

— Publikacje otworzyły furtkę religijnemu fanatyzmowi do dalszych zmian w prawie. Osoby ograniczające prawa kobiet chcą całkowitego zakazu aborcji. Mówią o tym publicznie i od dawna lobbują też brak rzetelnej edukacji seksualnej, czy "klauzulę sumienia", która pozbawia darmowego dostępu do specjalistycznych usług ginekologicznych.

Możliwość przerwania ciąży to nie "mordowanie na prawo i lewo," a poczucie bezpieczeństwa, godności i decydowania o sobie. Ciąża to nie niewolnictwo. Dlatego tak wiele osób protestuje. Nie zgadzam się na fanatyczną narrację i łamanie Praw Człowieka. Nic w Polsce się nie zmieni do momentu, kiedy do władzy nie dojdą osoby, które jednoznacznie opowiadają się za równością płci, w tym również za prawem do przerywania ciąży. To w końcu nadejdzie.

Monika Falej, poseł Lewicy

— Czy to się posłom PiS się podoba, czy nie, to aborcja był, jest i będzie. I to, że posłowie PiS, fanatycy religijni jej zabronią, to akurat to nic nie zmieni. Kobiety będą wyjeżdżały za granicę i tam dokonywały aborcji, rozwinie się podziemie aborcyjne. Każda z nas ma prawo decydować o sobie, to są prawa człowieka. Tu mamy do czynienia z systematycznym ograniczaniem praw człowieka kobietom. Nie sądzę, aby protesty wygasły.

Bogusława Orzechowska, senator PiS

— Protesty będą, bo jest grupa osób, która jest zdecydowanie za zabijaniem. To są te same osoby, które wspierają takie działania jak ostatnio w Wielkiej Brytanii, gdzie Polak został praktycznie zagłodzony. To są takie same działania, jak odmawianie prawa do życia osobom słabszym. Zgodnie z konstytucją powinno być chronione każde życie i konstytucja daje szanse na życie każdemu poczętemu dziecku. Każda aborcja jest zabójstwem.

Urszula Pasławska, poseł PSL

— PiS nie skorzystało z szansy, jaka dała mu opozycja, aby nie publikować wyroku TK. Zaproponujemy referendum w sprawie aborcji. Co zrobią kobiety, nie wiem, ale to co im zrobiono to jest rzeź. To rzeźnicki wyrok i rzeźnicka decyzja o opublikowaniu wyroku. Jednak to nie kończy sprawy, spodziewam się, że dalszych protestów, bowiem kobiety nie pozwolą sobie na takie instrumentalne podejście do ciała.

Anna Wasielewska, poseł KO

— Publikacja wyroku następuje w czasie walki z pandemią, w czasie problemów ze szczepieniami, w czasie protestów przedsiębiorców, którzy walczą o przeżycie. Kolejny raz rząd PiS nie słucha obywateli, cynicznie gra zdrowiem i życiem kobiet i lekceważy europejskie standardy. Patrzę na to z wielkim niepokojem. Kobiety na pewno nie zostawią tego w spokoju, bo każda walczy o swoją godność, o swoje prawo decydowania o sobie.

Andrzej Mielnicki

eprasa.pl 1f3d8ea947

SERCA ZNÓW POŁĄCZĄ SIĘ W JEDNO

PRZED NAMI 29 FINAŁ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, CZYLI WYDARZENIE, KTÓRE OD TRZECH DEKAD ROZGRZEWA NASZE SERCA. SKĄD TEN FENOMEN? ZAPYTALIŚMY O TO EWĘ BAGIŃSKĄ, KTÓRA DWA LATA TEMU DOWODZIŁA OLSZTYŃSKIM SZTABEM.

Pierwszy Finał WOŚP odbył się 3 stycznia 1993 roku i nie był jeszcze wielką akcją, nad którą pracuje ogromny sztab ludzi, ale raczej happeningiem. Pieniądze zbierano dla Oddziału Kardiochirurgii Dziecięcej Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.

Wtedy wszystko było „na słowo honoru". Dowód? Zamiast oficjalnych identyfikatorów z hologramami i innymi cudami były... kartki ksero.

W PIERWSZYCH LATACH DZIAŁANIA WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY W OLSZTYNIE DOMINOWAŁY RACZEJ MAŁE IMPREZY LOKALNE. ALE IMPREZA SIĘ ROZRASTAŁA I W KOŃCU GRANO DOSŁOWNIE W CAŁYM MIEŚCIE. NIE INACZEJ BYŁO W INNYCH MIASTACH NASZEGO WOJEWÓDZTWA. WSTYDEM BYŁO NIE URUCHOMIĆ SZTABU.

Niewiele brakowało, a taki „wstyd" spotkałby Olsztyn. Pod koniec 2018 roku stolica województwa wciąż nie miała zarejestrowanego sztabu. Wtedy sytuację uratowała Ewa Bagińska. Zresztą olsztyńska orkiestra ma szczęście do kobiet-dyrygentek. Na czele sztabów w ostatnich latach stawały właśnie one: poza Ewą Bagińską, w ostatnich latach były to np. Dorota Limontas, Dorota d'Aystetten czy, tak jak i w tym roku, Monika Falej. A to zaledwie początek listy dyrygentek.

Co decyduje o tym, że ludzie chcą grać z WOŚP? – Myślę, że każdy wie, że te pieniądze faktycznie pomagają ludziom. To jest taka moc serc, które łączą się w tym czasie w jedno wielkie, połączone wspólną ideą — mówi Ewa Bagińska.

— LUDZIE SĄ ŚWIADOMI TEGO, ŻE JEST WIELE DZIECI POTRZEBUJĄCYCH POMOCY. I NIE TYLKO DZIECI, BO PRZECIEŻ OD JAKIEGOŚ CZAS WOŚP POMAGA TEŻ SENIOROM. JA SAMA JESZCZE BARDZIEJ DOŚWIADCZYŁAM, JAK ORKIESTRA JEST POTRZEBNA, KIEDY URODZIŁAM SYNA Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ.

Kiedy byłam z nim w szpitalu, widziałam, jak wiele sprzętów ma na sobie serduszka...

Jak Ewa Bagińska wspomina finał, podczas którego dowodziła olsztyńskim sztabem? — To było ogromne przeżycie. Spałam po trzy godziny, byłam wykończona, ale też niezwykle zmotywowana tym, że właściwie wszyscy byli gotowi mi pomóc. Jak dzwoniłam do kogoś o drugiej w nocy, to odbierał od razu, tak jakby po prostu czekał na ten telefon — żartuje pani Ewa.

Brak snu się jednak opłacił, bo, jak podkreśla pani Ewa, nigdy wcześniej ani później nie doświadczyła takiej miłości, jak podczas przygotowań do finału.

Żeby jednak nie było aż tak słodko, Ewa Bagińska przyznaje, że chwile zwątpienia też się pojawiły. — W dzień finału obudziłam się przerażona. Pogoda była paskudna. Byłam pewna, że nikt nie przyjdzie, że nikt nie będzie chciał się ruszyć z ciepłego mieszkania. Ale wystarczyło, że wyszłam z domu i zobaczyłam dzieciaki. To byli wolontariusze, którzy szli w tym deszczu uśmiechnięci i zmotywowani. Zachciało mi się płakać i... teraz, kiedy to mówię, też czuję napływające do oczu łzy — mówi wzruszona pani Ewa i przyznaje, że ma całą kolekcję takich miłych wspomnień.

Fot. archiwum GO

Kolejny moment dodający skrzydeł pojawił się na przykład wtedy, kiedy po finale wracała do domu. — Spotkałam podchmielonego mężczyznę. Spojrzał na mnie i zapytał: „Ewa? Ewa Bagińska?!", a kiedy upewnił się, że to ja, zaczął krzyczeć, że jestem najlepsza. Pomyślałam wtedy: „kocham go!" — mówi, śmiejąc się była szefowa olsztyńskiego sztabu.

— LUBIMY ROBIĆ COŚ DOBREGO DLA INNYCH — MÓWI Z PEWNOŚCIĄ W GŁOSIE PANI EWA. I PRZYWOŁUJE WSPOMNIENIE ZE SWOIMI SĄSIADAMI W ROLI GŁÓWNEJ.

— Mieszkam na Zatorzu w bloku, w którym mieszka sporo starszych osób. Pamiętam, że co roku w dnu finału było poruszenie. Dwoje sąsiadów pukało do drzwi pozostałych, zbierało od nich pieniądze, notowało, ile serduszek jest potrzebnych i z pieniędzmi w torbie szło na spotkanie z wolontariuszami na starówce, żeby wrzucić do skarbonki zebraną od sąsiadów kasę. Po powrocie roznosili serduszka tym, którzy się dorzucili do orkiestrowej puszki.

Czy w tym roku znów pokażemy, że mamy gorące serca? — Mam nadzieję! — mówi Ewa Bagińska. — Wiem, że jest pandemia, że jest nam trudniej, że mamy mniej pieniędzy, ale myślę, że Orkiestra to Orkiestra, więc nie zawiedziemy.

Daria Bruszewska-Przytuła

EWA BAGIŃSKA: WIEM, ŻE JEST PANDEMIA, ŻE JEST NAM TRUDNIEJ, ŻE MAMY MNIEJ PIENIĘDZY, ALE MYŚLĘ, ŻE ORKIESTRA TO ORKIESTRA, WIĘC NIE ZAWIEDZIEMY.

Od autorki: Pierwsze intensywne wspomnienie? Wiersz ze szkolnej czytanki. Wyszukiwarka o nim chyba nie wie, internet rozkłada bezradnie swoje ręce. Zaczynał się, mniej więcej tak: „I zajaśniało w Polsce, jakby tysiące słońc wybuchło, kiedy maleńka rączka dziecka wrzucała pierścionek do skarbonki". Nadal wzruszam się tą wizją.
Ale wzruszam się też na wspomnienie okropnego mrozu w jedną z zim mojego nastoletniego żywota, kiedy z przyjaciółką wędrowałyśmy po ulicach, ściskając w zdrętwiałych dłoniach charakterystyczną skarbonkę.
Od tego ściskania puszki to i gardło można mieć zresztą ściśnięte. Bo słucha się różnych historii. Ot, choćby zaczynającej się tak: „Wie pani, my zawsze wrzucamy parę złotych, bo maszyna od Orkiestry tygodniami utrzymywała przy życiu nasze dziecko". A to dziecko, utrzymane naprawdę całkiem dobrze, stoi obok.
A czasem słucha się niewiele, bo wystarczy parę słów od ubranego na biało człowieka z : „Dziewczyny, dziewczyny! Czekajcie! Mam tylko sekundę, muszę wracać do karetki, ale chcę się dorzucić". I on biegnie dalej, do tej karetki, ale „dorzuca się", bo na co dzień przecież widzi, że warto. Co jeszcze z pamięci wyciągnę, patrząc na jegomościa w żółtej koszuli i czerwonych spodniach? Pewnie tę mieszaninę dumy i wzruszenia, kiedy po raz pierwszy na żywo słyszałam, jak podczas Przystanku Woodstock Jurek Owsiak dziękuje wolontariuszom.
A był i taki finał, kiedy zamiast przyklejać sobie lub komuś serduszka, wpatrywałam się w jedno, nieco już podniszczone na sprzęcie w olsztyńskim szpitalu dziecięcym.
Z matczynym przerażeniem, ale i z wdzięcznością.

JUTRO W GAZECIE:

MONIKA RAKOWSKA, TRENERKA PSÓW, JEST PRZYKŁADEM NA TO, ŻE WSPÓŁCZESNA KOBIETA SUKCESU MUSI TAK NAPRAWDĘ LICZYĆ NA SIEBIE.

GAZETA OLSZTYŃSKA.

eprasa.pl 1f3d8ea947

CZY TWOJE DZIECKO GRA W ŚMIERĆ?

CZASY SĄ TRUDNE. MYŚLISZ, ŻE DZIECKO UCZY SIĘ W POKOJU, A ONO BIERZE UDZIAŁ W ŚMIERTELNIE NIEBEZPIECZNYM WYZWANIU. „BLACK OUT CHALLENGE" TO NOWY POPULARNY CHALLENGE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY. PRZEZ NIEGO ZMARŁA 10-LETNIA DZIEWCZYNKA Z WŁOCH. CO SIĘ DZIEJE? JAK OCHRONIĆ DZIECI?

Najpierw był „Niebieski wieloryb", który zachęcał dzieci do samookaleczeń, a ostatecznie do popełnienia samobójstwa. Po sieci krążyły zadania obliczone na 50 dni, które mieli wykonywać uczestnicy gry. Dzieci miały oglądać horrory, słuchać dołującej muzyki, ale później także nacinać sobie skórę, a ostatecznie wejść na wysoki budynek i z niego skoczyć. Na tym „gra" się kończyła...

Później „Lalka Momo Challenge" — kolejna niebezpieczna gra. Wirtualna upiorna lalka wysyłała uczestnikom gry wyzwania, drastyczne zdjęcia i filmy. Kiedy gracz chciał wycofać się z gry, padał ofiarą szantażu. Liczne samookaleczenia, a nawet samobójstwa, odnotowano na przykład w Brazylii i Argentynie. Bo taki był właśnie cel gry: dziecko ma popełnić samobójstwo!

Teraz jest „Black out challenge" — dziecko ma zacisnąć sobie pasek na szyi tak mocno, aby utracić przytomność.

To wyzwanie popularne wśród nastolatków ma już pierwszą swoją ofiarę. Jest nią 10-letnia Antonella z Palermo. Dziewczynka nie żyje. Podjęła wyzwanie „Black out challenge" na Tik-Toku, popularnej wśród młodzieży aplikacji.

Internetowe wyzwania są popularne od lat, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Niewinna z pozoru gra może mieć poważne i tragiczne konsekwencje. Dotyczy to przede wszystkim młodych ludzi, którzy prześcigają się w wymyślaniu kolejnych wyzwań. Często zadania, które trzeba wykonać są zabawne, ale i ryzykowne. Jeśli nastolatek zostanie wytypowany do wzięcia udziału w wyzwaniu i nie podejmie go, może narazić się na wykluczenie z grupy.

O śmiertelnie niebezpiecznych wyzwaniach rozmawiamy z psycholog Magdaleną Stefańczyk:

— Skąd w dzieciach potrzeba brania udziału w wyzwaniach, które niosą ze sobą agresję i ból?

Fot. Pixabay

Niewinna z pozoru gra, może przerodzić się w koszmar

— Dzieci, zwłaszcza 10-letnie, nie zdają sobie sprawy z tego, co tak naprawdę się stanie, jeśli zacisną sobie ten pasek na szyi.

PEŁNA ŚWIADOMOŚĆ NIEODWRACALNOŚCI PEWNYCH DZIAŁAŃ I TEGO, ŻE ŚMIERĆ JEST ETAPEM KOŃCOWYM, ROZWIJA SIĘ U DZIECI OKOŁO 13 ROKU ŻYCIA. MŁODSZE DZIECI NIE WIEDZĄ NAWET JAKIE KONSEKWENCJE MOGĄ PRZYNIEŚĆ TAKIE DZIAŁANIA.

Moim zdaniem branie udziału wyzwaniach nie wynika absolutnie z potrzeby takich przeżyć. Bardziej chodzi tu o potrzebę przynależności do grupy rówieśniczej. W momencie, kiedy dziecko idzie do szkoły, ta grupa rówieśnicza staje się ważniejsza niż rodzice. Nabiera autorytetu dla młodego człowieka. Taki moment, kiedy jest największa eskalacja tego zjawiska, to okres nastoletni. Natomiast zaczyna się to już wcześniej. Wtedy rodzice zaczynają się skarżyć, że dziecko przestało ich słuchać. Kiedyś byli wyznacznikiem norm i zachowań. A teraz autorytetem są koledzy, którzy, jak wiadomo, mają różne pomysły. Jeżeli zestawimy tego typu potrzebę, czyli przynależności do grupy, z łatwym dostępem do internetu, dodamy jeszcze zapracowanych rodziców, którzy nie wiedzą, co się dzieje z dzieckiem to mamy rezultat w postaci ryzykownych zachowań. I nieważne czy rodzice są w biurze czy w pokoju obok. Takie dziecko szuka bodźców, towarzystwa i atrakcji. Tego typu wyzwania pojawiły się dużo wcześniej, więc nie można zwalać winy na pandemię albo izolację w domu. Natomiast, niestety, jeśli dorzucimy pandemię i izolację, to zjawisko eskaluje jeszcze bardziej.

— Jak to się dzieje, że dziecko natrafia na takie treści?

— Wyobraźmy sobie, że dziecko jest pozostawione samo sobie, mimo że mama z tatą pracują w pokoju obok. Ono ma dostęp do innych młodych ludzi, zwłaszcza przez takie serwisy społecznościowej jak Tik-Tok. Najczęściej z nudów zaczyna je przeglądać. Trafia na wyzwanie tego typu. Jest to coś innego, ciekawego i nieznanego. Zaczyna obserwować. Widzi, że wyzwania podejmują ludzie w różnych zakątkach świata i widzi także, jak wielkie zainteresowanie wzbudza dany filmik. A zainteresowanie sprawia, że ktoś czuje się nagle ważny, jest częścią jakiejś wspólnoty. Nagle zaistniał. Myśli sobie: może ja zrobię to samo i uzyskam to, czego brakuje mi teraz najbardziej, czyli uwagę. Najczęściej nie kończy się to źle. Kończy się to na głupim wybryku i zdobytej uwadze. Czyli dziecko otrzymuje pozytywne wzmocnienie. A więc będzie chciało dalej w tym uczestniczyć. Poczuje także przypływ adrenaliny, więc odpędzi nudę. Oczywiście zdarzają się tragiczne historie, gdzie przestaje to być zwykłym wygłupem, a dziecko traci życie. Ale nie jest tak, że dziecko miało to na celu. Ono zupełnie nie zdawało sobie z tego sprawy, że istnieje takie ryzyko. Dzieci traktują to jako formę rozrywki, na dodatek łatwo dostępną.

— Jak chronić nasze dziecko przed tego typu sytuacjami?

— Ważną rzeczą jest to, że od nas, rodziców, zależy bezpieczeństwo naszego dziecka. Serwisy społecznościowe mają regulaminy. Jest zakaz korzystania z nich przez dzieci poniżej lat 13. Ale system tego nie zweryfikuje. Jeśli dziecko poda inną datę urodzenia niż faktyczna, konto zostaje utworzone. Nie możemy liczyć na to, że sprawy rozwiążą regulacje prawne bądź blokada w aplikacji. Tu odpowiedzialność spoczywa na rodzicu. Jeśli dziecko ma z rodzicem zbudowaną relację, to w momencie, kiedy natrafia w sieci na coś niepokojącego, to pierwszą osobą, do której przyjdzie podzielić się odkryciem, będzie rodzic, a nie kolega czy koleżanka z sieci. Wtedy rodzic ma okazję zareagować. Rodzic powinien poświęcić dziecku uwagę niepodzielną. Wystarczy pół godziny dziennie takiej rozmowy, kiedy rodzic jest obecny w 100 proc., kiedy nie zerka na telefon, telewizor i nie myśli o tym, czy wstawił pranie. To musi być czas tylko dla dziecka, kiedy ono czuje się wysłuchane.

Fot. Arch. prywatne

Magdalena Stefańczyk, psycholog z Warszawy

— Jak powinniśmy zareagować, kiedy dowiemy się, że dziecko natrafiło na nieodpowiednie treści w sieci?

— Ważne jest, żeby nie reagować przesadnie. Nie krzyczeć, nie panikować, ale tłumaczyć. Mówić o zagrożeniach, przestrzegać. Skoro jako rodzice wiemy, że takie treści cyklicznie się pojawiają, to warto nie czekać aż dziecko się na nie natknie, tylko zawczasu odbyć taką rozmowę o zagrożeniach. Warto odwołać się do własnych doświadczeń, do tego co nas spotkało. Nie ukrywajmy, że sami popełniliśmy błędy, że natknęliśmy się na treści, których pożałowaliśmy. Opowiedzmy, jakie to konsekwencje przyniosło.

— Rozumiem, że odcięcie dziecka od sieci nie jest dobrym pomysłem?

— Nie możemy powiedzieć dziecku, żeby nie korzystało z internetu. Zwłaszcza teraz, kiedy stał się on dla nich narzędziem do nauki i pracy dla dorosłych. Zresztą internet jest cennym źródłem informacji, jeśli korzysta się z niego w sposób odpowiedzialny. Dzieci w wieku szkolnym powinny wręcz z niego korzystać. Pamiętajmy, że zakazany owoc smakuje lepiej, więc kategoryczny zakaz sprawi, że dziecko będzie przed nami ukrywać swoją aktywność w sieci.

Aleksandra Tchórzewska

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana **Wacława Wasieli**

wyróżnionego Odznaką Honorową
Za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego,
wieloletniego przewodniczącego Warmińsko-Mazurskiego
Szkolnego Związku Sportowego,
związanego z Ludowymi Zespołami Sportowymi,
animatora i popularyzatora aktywności fizycznej
wśród dzieci i młodzieży.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca
Sejmiku Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

43621opb1-A -P

Z wielkim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Mieczysława Sokołowskiego

byłego dyrektora Szpitala Miejskiego w Elblągu,
radnego Rady Miejskiej w latach 1998-2002.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia i żalu

Antoni Czyżyk
Przewodniczący Rady
Miejskiej w Elblągu

Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

4121see1-A -P

eprasa.pl 1f3d8ea947

WYDAMY WSZYSTKIE EURO

WARMIA I MAZURY SĄ NA TRZECIM MIEJSCU W KRAJU W RANKINGU WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW UNIJNYCH Z REGIONALNYCH PROGRAMÓW OPERACYJNYCH.

Jeszcze niedawno padały zarzuty ze strony niektórych polityków, że Warmia i Mazury nie poradzą sobie w wydaniem unijnych funduszy z RPO. I trzeba będzie oddać do unijnej kasy miliony euro. Dziś wiemy, że takich zagrożeń nie ma. Co więcej województwo warmińsko-mazurskie może być przykładem dla innych, jak wydawać unijne fundusze.

Jak poinformował wczoraj marszałek Gustaw Marek Brzezin podczas konferencji online poświęconej wdrażaniu RPO, Warmia i Mazury są na trzecim miejscu w kraju pod względem wykorzystania środków unijnych z RPO.

— A jeszcze dwa, trzy lata temu kreowano nas na maruderów, że możemy stracić pieniądze unijne — przypomniał marszałek Brzezin, dodając, że już wtedy widział w tych działaniach podtekst polityczny.

— Dziś mamy zakontraktowanych ponad 90 proc. funduszy z RPO — dodał marszałek. — Jesteśmy przekonani, że wkrótce będzie to 100 proc. To oczywiście też wynik dobrej współpracy z beneficjentami, za co chcę bardzo podziękować.

Zwyliczeń, które przedstawił marszałek wynika, że do tej pory zostało zakontraktowanych 90,4 proc. środków dostępnych w RPO. Przypomnijmy, że Warmia i Mazury miały do dyspozycji w latach 2014-2020 aż 1 mld 728 mln euro.

Fot. archiwum GO

Port lotniczy w Szymanach działa już pięć lat

— I te pieniądze zostają w regionie, tu są zainwestowane — podkreślił marszałek.

Patrząc na stan wdrażania RPO, na tzw. osie priorytetowe, to najlepiej idzie nam wydawanie pieniędzy unijnych na infrastrukturę transportową (96,5 proc.), a najsłabiej na środowisko przyrodnicze, co może nieco niepokoić zważywszy, że przyroda jest wielkim atutem regionu, który ma ambicje być regionem turystycznym. Tu stopień kontraktacji funduszy sięga tylko 75,2 proc.

Niemniej taki stopień wykorzystania wszystkich środków unijnych z RPO daje nam trzecie miejsce w kraju. Przed nami jest województwo lubelskie (93,3 proc.) i ex aequo województwa opolskie i pomorskie (92,7 proc.).

Marszałek jest przekonany, że uda się wykorzystać całe 100 proc. przyznanych nam pieniędzy. I będą one przyczyniać się o dalszego rozwoju regionu. Jak przypomniał, dzięki środkom z RPO można zmodernizować szlak Wielkich Jezior Mazurskich (wartość projektów to 400 mln zł), przebudować część dróg wojewódzkich — na co poszło tylko ubiegłym roku 345 mln zł, czy rozbudować za 25 mln zł system ILS na lotnisku w Szymanach, co pozwoli na przyjmowanie samolotów niezależnie od pogody i pory dnia.

To też 132 mln zł, które samorząd województwa przekazał w ubiegłym roku na przebudowę nowej hali sportowej w Olsztynie.

Jednak ta perspektywa finansowa już się kończy, a perspektywa finansowa na kolejne siedem lat nie zapowiada się już tak dobrze. Możemy dostać dużo mniej pieniędzy na RPO.

— To że pieniędzy będzie mniej widzieliśmy od samego początku, niemniej jednak niepokoi nas, że mamy dostać ok. 1 mld 228 mln euro, czyli aż pół miliarda euro mniej — stwierdził marszałek Brzezin. — I nie możemy się z tym pogodzić, będziemy zabiegać o zwiększenie tej kwoty.

Projekt Umowy Partnerstwa przygotowany przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej jest obecnie konsultowany we wszystkich województwach. W Olsztynie takie konsultacje online odbędą się 5 lutego. I marszałek gorąco zachęcał do wzięcia w nich udziału, do zgłaszania swoich uwag i potrzeb.

Andrzej Mielnicki

REKLAMA

Wkrótce otwarcie nowej pracowni diagnostycznej
Rezonansu Magnetycznego w Szpitalu w Bartoszycach

Z wielką przyjemnością zapowiadamy otwarcie nowej pracowni diagnostyki obrazowej MR w Powiatowym Szpitalu im. Jana Pawła II w Bartoszycach

zapisy na badania od 20 lutego
89 506 55 56

MR diagnostic

więcej o pracowni na stonie internetowej:
www.mrdiagnostic.pl

1721lwzb-A -P

eprasa.pl 1f3d8ea947

OSIEDLE PREMIUM

PIECZEWO

II ETEP INWESTYCJI JUŻ W SPRZEDAŻY!

Rozwinięta infrastruktura, mnóstwo możliwości, a jednocześnie bezpośrednie otoczenie lasu, który stanowi naturalną oazę przed miejskim zgiełkiem. Jest to projekt deweloperski doskonały pod względem lokalizacji i atrakcyjny pod kątem nowoczesnej architektury.

www.pieczewopremium.pl

36B

KOŁOBRZESKA

Osiedle Kołobrzeska 36B to nowa inwestycja Premium Deweloper. Tu wszystko jest w zasięgu ręki – sklepy, usługi, przedszkola, szkoły, przystanki autobusowe i tramwajowe. Nie tracisz czasu na dojazdy i korzystasz bez przeszkód z udogodnień życia w mieście, nie rezygnując z kameralności i zieleni wokół.

www.kolobrzeska36b.pl

BIURO SPRZEDAŻY: ul. Marii Dąbrowskiej 11, 10-689 Olsztyn, e-mail: mieszkania@pieczewopremium.pl, tel. +48 530-193-192, tel. + 48 730-196-192, pn.-pt. od 8:00 do 16:00

5621otbr-a-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

CHCIELIŚMY SIĘ CHOCIAŻ POŻEGNAĆ

CAŁA POLSKA TRZYMAŁA KCIUKI ZA WALCZĄCĄ O ŻYCIE 15-LETNIĄ KAROLINĘ. NIESTETY, DZIEWCZYNA, KTÓRA ODNIOSŁA POWAŻNE OBRAŻENIA PODCZAS KULIGU, ZMARŁA. PRZYCZYNĘ ZGONU BADA PROKURATURA. OKAZUJE SIĘ JEDNAK, ŻE RODZICOM NIE BYŁO DANE ODPOWIEDNIO POŻEGNAĆ SIĘ Z CÓRKĄ. JAK MÓWIĄ — NIE Z ICH WINY.

Adamowo w gminie Elbląg. To właśnie tutaj 18 stycznia doszło do tragicznego w skutkach wypadku. 40-letni kierowca i jednocześnie ojciec zmarłej nastolatki ciągnął na sznurku za samochodem trzy worki foliowe, a na nich łącznie 6 osób. Na jednym z zakrętów ostatnia para wypadła z drogi i uderzyła w drzewo. Obrażeń doznały dwie dziewczyny: jedna złamała rękę, a druga trafiła do Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu z ciężkimi obrażeniami głowy. Walka o jej życie trwała pięć dni, ale w minioną sobotę (23 stycznia) 15-letnia Karolina zmarła.

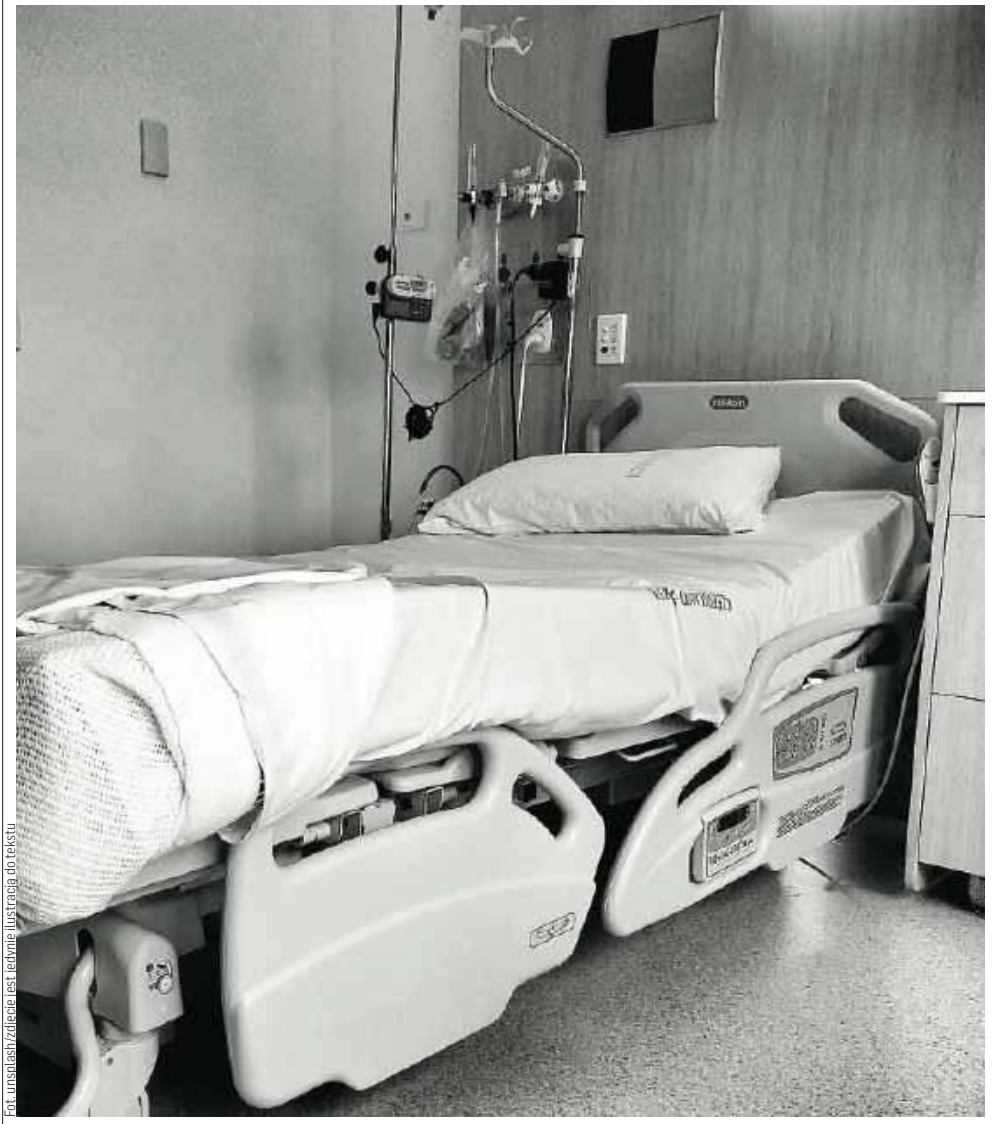
W poniedziałek skontaktowała się z nami matka dziewczyny i poinformowała o nieprawidłowościach, do jakich — jej zdaniem — mogło dojść w placówce, w której przebywała ich córka. Angelika i Adam Kostrzewa, rodzice Karoliny, postanowili złożyć skargę do dyrekcji szpitala.

„Z ogromnym żalem, rozczarowaniem i rozrywającym nasze serca bólem, jesteśmy zobligowani poinformować władze niniejszej placówki, co do sposobu potraktowania ciała naszej najukochańszej córki chwilę po jej śmierci. A mianowicie, dnia 23. 01. 2021 roku o godzinie 14:41 otrzymaliśmy informację, iż nasza córka zostaje odłączona od urządzeń podtrzymujących jej czynności życiowe. Bez zbędnej zwłoki, a dokładniej natychmiast, udaliśmy się na miejsce. Byliśmy na oddziale 15 minut od otrzymania wiadomości. Sposób, w jaki pokazano nam ciało naszego ukochanego dziecka, na zawsze pozostanie w naszej pamięci jako jedno z najbardziej przerażających i traumatycznych obrazów w naszym życiu. Wprowadzono nas do pomieszczenia, gdzie ciało naszego najdroższego dziecka spakowane było w worek, gotowe do wywiezienia do chłodni. Widok ten jest i zawsze będzie w naszych myślach i sercach. Iście wielce karygodne jest działanie placówki potęgujące w najbliższej rodzinie i tak już niewyobrażalne poczucie rozpaczy i starty. Mamy świadomość, iż śmierć pacjenta jest dla pracowników szpitala codziennością. Aczkolwiek traktowanie ciała ww. sposób jest niedopuszczalne, niegodne i bezduszne" — to fragment pisma, które na ręce dyrekcji szpitala złożyli państwo Kostrzewa.

„Domagamy się wyciągnięcia konsekwencji od osób, które dopuściły się tak porażającego zaniedbania, oraz do zmiany wewnętrznych procedur szpitala, jeżeli takowe istnieją, i dopuszczają postępowanie pracowników w tak daleko nieetyczny, niewłaściwy i pogłębiający traumę bliskich sposób" — kończą swoją skargę rodzice zmarłej Karoliny.

Te zarzuty powtórzyła w rozmowie z nami pani Angelika.

— KIEDY PRZYJECHALIŚMY NA MIEJSCE I ZOBACZYŁAM, ŻE CIAŁO KAROLINY BYŁO JUŻ ZAPAKOWANE W WOREK — ZANIEMÓWIŁAM. PRZECIEŻ TAK NIE MOŻE BYĆ — MÓWIŁA ZDRUZGOTANA MATKA.



Fot. unsplash/zdjęcie jest jedynie ilustracją do tekstu

I pytała: — Jak można tak potraktować rodziców? Ludzi, którzy przychodzą pożegnać się z dzieckiem, a ono już jest zapakowane w worek? Jestem w szoku, przeżywam tragedię i tak będzie już do końca życia, ale kiedy usłyszałam, że oni już ją odłączyli, umyli i zapakowali, to kiedy to musiało się stać?

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 10 kwietnia 2012 roku, zwłoki osoby zmarłej wraz z wypełnioną kartą skierowania zwłok do chłodni i identyfikatorem są przewożone do chłodni nie wcześniej niż po upływie dwóch godzin od czasu zgonu, wskazanego w dokumentacji medycznej. W okresie pomiędzy stwierdzeniem zgonu a przewiezieniem do chłodni zwłoki osoby zmarłej są przechowywane w specjalnie przeznaczonym do tego celu pomieszczeniu, a w razie jego braku — w innym miejscu, z zachowaniem godności należnej zmarłemu.

Z pytaniem o to, czy te procedury zostały zachowane, skontaktowaliśmy się z Elżbietą Gelert, dyrektorką Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu, która poleciła nam przekazać szczegółowe pytania rzecznikowi placówki drogą mailową.

Od Małgorzaty Twardowskiej, koordynatorki ds. praw pacjenta, otrzymaliśmy następującą odpowiedź:

„Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu uprzejmie informuje, iż oczywiście zajmie oficjalne stanowisko względem zarzutów i udzieli wszelkich odpowiedzi pani Angelice Kostrzewa, jeżeli zwróci się z taką prośbą bezpośrednio do szpitala.

Uwarunkowane to jest tym, iż część pytań dotyczy kwestii związanych z leczeniem pacjentki, które to informacje nie są publiczne na mocy Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, a część: relacji rodzice dziecka-szpital, na które odpowiemy pani Angelice Kostrzewa, po ich skonkretyzowaniu, lecz nie za pośrednictwem mediów.

Rozumiemy, że jest to na pewno tragiczna sytuacja dla rodziców i łączymy się w bólu z powodu śmierci dziecka" — czytamy w przekazanej wiadomości.

— CHCĘ TYLKO, ABY KTOŚ WYJAŚNIŁ MI, DLACZEGO NAS TAK POTRAKTOWANO. PRZEŻYWAMY OGROMNĄ TRAGEDIĘ, A OBRAZ, KTÓRY UJRZELIŚMY, GDY DOTARLIŚMY NA MIEJSCE, POZOSTANIE Z NAMI NA ZAWSZE — MÓWI NAM MATKA ZMARŁEJ.

Przyczynę zgonu dziewczyny ustali sekcja zwłok, która odbyła się we wtorek 26 stycznia. Na protokół trzeba będzie jeszcze poczekać.

Skontaktowaliśmy się jednak z rodzicami Karoliny, żeby zapytać, czy mają już jakieś wstępne informacje.

— Kiedy zadzwoniłam wczoraj (rozmawialiśmy w środę — red.) około 13 do prokuratury z pytaniem o wstępne ustalenia, polecono mi zadzwonić nazajutrz. Jednak jeszcze tego samego dnia około 14 w mediach ukazał się artykuł, w którym Grażyna Jewusiak, prokurator rejonowa w Elblągu, mówiła, że sekcja wykazała bardzo rozległy uraz głowy — relacjonuje pani Angelika.

I DODAJE: — ZADZWONIŁAM DO NIEJ Z PYTANIEM, DLACZEGO JA, JAKO RODZIC, DOWIADUJĘ SIĘ O TYM Z MEDIÓW, A MI NIKT INFORMACJI NIE UDZIELIŁ. USŁYSZAŁAM, ŻE JAK CHCĘ, TO MOGĘ ZŁOŻYĆ SKARGĘ.

Kiedy zapytaliśmy prokurator, czy faktycznie informacje nie zostały udzielone rodzinie, ale mediom, odpowiedziała:

— Trudno mi się odnieść do tego... No tak, matka ma prawo w każdym czasie zgłosić się do prokuratury i pytać o postępowanie, bo jest osobą, która wstąpiła w prawa osoby pokrzywdzonej. Każde postanowienie pokrzywdzonemu jest doręczane, natomiast protokół nie będzie doręczony. Osoba, która wstąpiła w prawa pokrzywdzonego, może złożyć wniosek o doręczenie takiego protokołu — wyjaśniła Grażyna Jewusiak.

I zapewniła, że nie dotarły do niej informacje, jakoby Angelika Kostrzewa zwróciła się do prokuratury z prośbą o udzielenie informacji.

Do tematu wrócimy.

Kamila Kornacka

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 1f3d8ea947

JEŚLI SZUKASZ CICHEGO MIEJSCA DO ZAMIESZKANIA JEST...

NB NOWY BARTĄG

Mieszkania o powierzchni od 28 m² do 94 m², **przy ulicy Bartąskiej w Olsztynie**

Budynki 3 piętrowe WYPOSAŻONE W WINDY

Biuro Sprzedaży Olsztyn

ul. Bartąska 172/1 | tel. 575 304 306 | e-mail: sprzedaz@angodevelopment.pl

ANGO DEVELOPMENT

5721otbr-a-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

Tylko do niedzieli

-15%

na oświetlenie*

28-31 stycznia

*Promocja nie dotyczy źródeł światła oraz nie łączy się z aktualnymi promocjami oraz ofertą specjalną.
Oferta ważna 28-31.01.2021 r. Oferta gwarantowana w ilościach detalicznych.
Szczegóły w regulaminie dostępnym w Punkcie Informacyjnym sklepu lub na www.leroymerlin.pl.

OLSZTYN
Tuwima 25

LEROY MERLIN

4021otbr-b-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

REKLAMA

PARTNERSTAL
PRODUKCJA GARAŻY BLASZANYCH

GARAŻE BLASZANE
NOWOCZESNE WIATY

798-710-329
698-230-205

WWW.PARTNERSTAL.PL

65920see1-a-M

Prezydent Olsztyna

podaje do publicznej wiadomości
wyciąg z ogłoszenia
o przetargu ustnym nieograniczonym
na zbycie nieruchomości Gminy Olsztyn

Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	**Lokal niemieszkalny nr 46, znajdujący się na poziomie piwnic budynku nr 2, położonego przy ul. Żiżki w Olsztynie** wraz ze sprzedażą udziału 9/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie (obręb 56, działki nr 95/5 i 95/14, o łącznej pow. 1139 m², zapisane w księdze wieczystej KW Nr OL1O/00060559/4).
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu niemieszkalnego – 15,30 m².
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu niemieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	**20 000,00 zł**
Termin i miejsce przetargu	**5 marca 2021 r. o godzinie 12:30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro.**
Wysokość wadium	**2 000,00 zł** należy wpłacić na rachunek **Urzędu Miasta Olsztyna** prowadzony przez **PKO BP S.A., nr konta 81 1020 3541 0000 5602 0290 6683 do dnia 1 marca 2021 r.** Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu **1 marca 2021 r.** na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna.
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	**Pełna treść ogłoszenia dostępna** jest w internecie pod adresem **www.olsztyn.eu, infopublikator.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl** oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna.
Szczegółowych informacji o przetargu udziela	Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II nr 1, pokój 111, I piętro, tel. 89-527-31-11, wew. 371 lub 535-32-15. W celu i obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu 89-533-36-26 lub 89-526-28-37.

6221otbr-A-P

LITERACKA PODRÓŻ PO

EWA ZDROJKOWSKA JEST JEDNĄ Z TYCH DZIENNIKAREK, NA KTÓRE KULTURA I JEJ TWÓRCY MOGĄ LICZYĆ. DOŚWIADCZENIA ZE SWOICH INTELEKTUALNYCH PODRÓŻY SZLAKIEM LITERATURY ZAMIENIA ZWYKLE W DŹWIĘKI, ALE TYM RAZEM WYDAŁA KSIĄŻKĘ: „LITERACKI ATLAS WARMII I MAZUR".

Fot. Sławomir Ostrowski

Ewa Zdrojkowska — dziennikarka radiowa związana z Radiem Olsztyn. Autorka audycji „Rozmówki polsko-polskie", w której gośćmi byli znani pisarze, historycy literatury i ludzie kultury, oraz cyklu reportaży radiowych „Literacki Atlas Warmii i Mazur" i „Kronikarz warmińsko-mazurski".

— „Literacki Atlas Warmii i Mazur" nabrał niedawno nowego kształtu, stając się książką.

— Ta historia zaczęła się od radia. „Literacki Atlas Warmii i Mazur" był cyklem reportaży, który zaproponowałam do tzw. letniej ramówki w Radiu Olsztyn. Pomyślałam wtedy, że nasz region to nie tylko lasy i jeziora, ale także kultura. Miałam więc pomysł, by zachęcać do odwiedzin miejsc, w których urodzili się lub żyli pisarze. Kiedy reportaże były nagrane i dałam je do odsłuchania koledze, ten powiedział mi wtedy: „Masz drugą książkę". Parsknęłam śmiechem, ale... coś zakiełkowało: może faktycznie dobrze byłoby przełożyć te dźwięki na język pisany?

— Pomysł kiełkował, ale żeby dał plon w postaci książki, musiało się pewnie zadziać coś więcej. Co to było?

— Dwa lata później znów przyszło lato, a wraz z nim lektura artykułu „Polityki", w którym przedstawiano 10 ciekawych muzeów w Polsce. Zaznaczono je na mapie. W oczy rzuciła mi się biała plama. W trójkącie między Gdańskiem, Suwałkami a Płockiem nie zaznaczono ani jednego punktu. Czyli u nas, jak zawsze, tylko lasy i jeziora. Co ciekawe, na mapie znalazło się za to miejsce dla Muzeum Bimbrownictwa w Jurowcach...

— Ta niezgoda na pomijanie kultury Warmii i Mazur, zaowocowała potrzebą „pogodzenia" dwóch różnych światów, bo dźwięki, z których budowała pani reportaże radiowe, trzeba było przełożyć na słowo pisane.

— To było trudne. Moi rozmówcy mówili świetnie, zaznaczając swoje emocje intonacją, pauzowaniem... Jak to przełożyć na tekst, kiedy ja mam w uszach „ten" dźwięk, „ten" głos? Pamiętam swoją pracę nad „Rozmówkami polsko-polskimi", kiedy zapisywałam rozmowę z Moniką Żeromską. Powiedziała mi wtedy: „Namawiali mnie: ta pisz pani, ta pisz". Brzmiało świetnie, ale zapisane... nie było tym „czymś". Dźwięk nie pozostawia wątpliwości, a w tekście ostateczny kształt nadaje wypowiedziom dziennikarz. Czy udało mi się oddać wszystkie emocje moich rozmówców? Moje emocje? Nie wiem. Ale... to już zostało zamknięte. Kropka.

— Zanim postawiła pani tę ostatnią kropkę, ruszyła pani w nową podróż śladami pisarzy regionu, by uzupełnić, dopowiedzieć coś, co nie znalazło się w reportażach radiowych?

— Tak. Kiedy w 2013 roku byłam w Ogródku, w muzeum Kajki trwał remont. Żeby móc opowiedzieć o tym, jak piękne jest to odrestaurowane miejsce, musiałam pojechać tam ponownie.

— Koncepcyjnie „Atlas..." jest zbudowany na triadzie...

— Człowiek – miejsce – tekst. Pokazuję miejsca znane z twórczości autorów Warmii i Mazur oraz związki, jakie zachodzą między życiem oraz działaniem pisarzy w przestrzeni kultury i tworzoną przez nich literaturą.

— Ten „człowiek" ze wspomnianej triady to jednak nie tylko sam twórca, który był bohaterem rozdziału. Przyznaję, że dla mnie czasem ciekawsi od pisarek czy pisarzy byli ludzie, z którymi się pani spotykała, by rozmawiać o twórcach naszego regionu.

— I to był jeden z powodów, dla których ta książka powstała. Zależało mi na tym, by pokazać ludzi: krewnych i przyjaciół twórców oraz badaczy i opiekunów ich spuścizny, którzy z pasją i miłością opowiadali mi o miejscach i pisarzach. Wielkie wrażenie zrobiło na mnie spotkanie z Ireną Gałecką, która z mężem Ryszardem utworzyła w Zgonie Mazurski Dom Pracy Twórczej Igora Newerlego 1957–1987. Podobnie zresztą było przy okazji rozmowy z Jarosławem Abramowem-Newerlym, kiedy wsłuchiwałam się w jego wzruszony głos, siedząc przy stole, który zrobił jego ojciec. To z tego spotkania pochodzi zdjęcie, które zrobił mi mój mąż, a które zdecydowałam się zamieścić na czwartej stronie okładki. Wspaniała była też rozmowa z Kirą Gałczyńską, niezwykłą osobą... Ale byli przecież także Kaasowie, Wojciech i Jagienka, którzy tak czule opiekują się muzeum w Praniu, była Maria Surynowicz, bratanica Marii Zientary-Malewskiej,

eprasa.pl 1f3d8ea947

WARMII I MAZURACH

która bezinteresownie dba o jej spuściznę, była Magdalena Bartoś, wspaniale opowiadająca o Herderze, byli Antoni Szubzda i Rafał Żytyniec, z którymi rozmawiałam o Lenzu i Ełku. Spotkania z ludźmi były najważniejsze podczas pracy nad „Atlasem…".

— Kiedy czytałam opowieść Kuby Rudnickiego, przyznającego w rozmowie z panią, że Lenzem zafascynował się jako licealista, to kiwałam z szacunkiem głową. Powiem uczciwie: kiedy byłam nastolatką, literatura regionu mnie nie interesowała.

— Nie ma w tym niczego nagannego. Przyznaję jednak, że kiedy pisałam „Atlas…", miałam w sobie potrzebę, której nie werbalizowałam.

CHCIAŁAM, BY TA LEKTURA ZMOTYWOWAŁA MŁODYCH LUDZI DO KONTAKTU Z KULTURĄ I LITERATURĄ NASZEGO REGIONU. NA DNIE SERCA MIAŁAM NADZIEJĘ, ŻE MŁODZI LUDZIE, PRZECZYTAWSZY MOJĄ KSIĄŻKĘ, ZECHCĄ POJECHAĆ I ZOBACZYĆ MIEJSCA OPISANE NIE TYLKO PRZEZE MNIE, ALE I PRZEZ SAMYCH PISARZY.

Zofia Piłasiewicz, która zwyciężyła w Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim im. Michała Kajki, powiedziała mi, że po utwory poety z Ogródka sięgnęła po spływie Krutynią… Może ktoś, zobaczywszy Piersławek i klon pamiętający Ernsta Wiecherta, postanowi przeczytać „Dzieci Jerominów"? Może ktoś wzruszy się słowami Joachima Hensela ze Międzynarodowego Stowarzyszenia Miłośników Twórczości Ernsta Wiecherta, który żałował, że nie mógł poznać swojego ojca, a któremu poradzono, by przeczytał „Dzieci Jerominów"?

— „Tam znajdziesz opis krajobrazów, w jakich żył, i ludzi, którzy byli tacy jak on" – powiedziano Henselowi… A czy młodzi ludzie znajdą coś dla siebie w twórczości opisywanych przez panią pisarzy? Czy ta literatura się nie zestarzała?

— Trudno mi odpowiedzieć na to pytanie, trzeba to chyba zostawić literaturoznawcom.

JA MYŚLĘ, ŻE CZŁOWIEK SIĘ NIE ZMIENIA, NIE ZMIENIAJĄ SIĘ JEGO EMOCJE, ZMIENIA SIĘ TYLKO TO, CO WOKÓŁ NIEGO.

Mnie wiersze Marii Zientary-Malewskiej, przez niektórych lekceważone, poruszają. Nie wierzę też, że można się nie wzruszyć się wierszami Kajki czytanymi przez Mariusza Benoit. Choć, oczywiście, Ernsta Wiecherta dobrze byłoby na przykład na nowo przetłumaczyć…

— Pytała pani o to swoich rozmówców, więc ja zapytam i panią: jaki wpływ na twórczość pisarzy, którzy pojawiają się w „Atlasie…" miało ich miejsce zamieszkania?

— Na to pytanie odpowiada sama literatura… Część z tych twórców pojawiła się tutaj zrządzeniem losu. Tak było w przypadku Kwintowej czy nawet Krasickiego.

— A Gałczyńskiego na przyjazd na Mazury namówiono…

— Na szczęście, bo bez tego nie mielibyśmy pewnie takiej pięknej mazurskiej karty w literaturze polskiej. Przy czym tej „mazurskości" nie należy łączyć z literaturą regionalną.

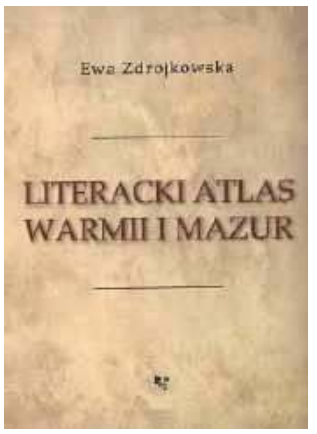
— Czy po tych różnych spotkaniach z twórcami i opiekunami ich twórczości, jest pani w stanie powiedzieć, czy istnieje coś takiego jak „warmińska" lub „mazurska dusza"?

— Ja się chyba nigdy nad tym nie zastanawiałam w kontekście literatury. Odchodząc jednak od samej twórczości, myślę, że coś takiego istnieje. Dla ludzi stąd ważne jest dane słowo, poczucie obowiązku.

— A co z duszą radiowca? Nadal nie wierzy pani w życie pozaradiowe?

— Urodziłam się, żeby pracować w radiu. To jest moje miejsce na ziemi. Przeczytałam kiedyś w pewnej biografii, że ważne jest dobre rozpoznanie własnego losu. Mnie się to udało.

Daria Bruszewska-Przytuła



„Literacki Atlas Warmii" wydano w ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Miejskiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Olsztynie i Instytutem Północnym im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie. Książka dostępna jest m.in. w formie elektronicznej na stronie MBP w Olsztynie.

REKLAMA

2321otbs-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

REKLAMA

KACZKAN
PREMIUM WOODEN FLOORS

PRACA

FIRMA KACZKAN
polski lider w produkcji podłóg drewnianych
ze względu na dynamiczny rozwój
ZATRUDNI
ELEKTROMECHANIKA

CV prosimy przesyłać pod adres:
kaczkan@kaczkan.pl

KACZKAN
Klonowy Dwór 13, 14-330 Małdyty
tel. 89 758 19 00

321mozm-A-G

Prezydent Olsztyna

podaje do publicznej wiadomości
wyciąg z ogłoszenia
o przetargu ustnym nieograniczonym
na zbycie nieruchomości Gminy Olsztyn

Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	**Lokal niemieszkalny nr 3A, znajdujący się na I piętrze w budynku nr 7, położonego przy ul. Mickiewicza w Olsztynie, wraz ze sprzedażą udziału 2/100** w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie (obręb 72, działka nr 159, o pow. 288 m², zapisana w księdze wieczystej KW Nr OL1O/00020224/5).
Powierzchnia nieruchomości	Powierzchnia użytkowa lokalu niemieszkalnego – 16,30 m².
Przeznaczenie nieruchomości	Sprzedaż lokalu niemieszkalnego w trybie przetargu ustnego nieograniczonego
Cena wywoławcza	**70 000,00 zł** Cena lokalu oraz udziału w gruncie osiągnięta w przetargu, w związku z wpisaniem nieruchomości do rejestru zabytków, obniżona będzie o 50%.
Termin i miejsce przetargu	**5 marca 2021 r. o godzinie 10:30 w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, w sali 219, II piętro.**
Wysokość wadium	**7 000,00 zł** należy wpłacić na rachunek **Urzędu Miasta Olsztyna** prowadzony przez **PKO BP S.A., nr konta 81 1020 3541 0000 5602 0290 6683, do dnia 1 marca 2021 r.** Wpłacone wadium winno znajdować się w dniu **1 marca 2021 r.** na rachunku Urzędu Miasta Olsztyna.
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	**Pełna treść ogłoszenia** dostępna jest w internecie pod adresem **www.olsztyn.eu, infopublikator.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl** oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Olsztyna.
Szczegółowych informacji o przetargu udziela	Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II nr 1, pokój 111, I piętro, tel. 89-527-31-11, wew. 371 lub 535-32-15. W celu obejrzenia lokalu przed przetargiem należy skontaktować się z Zakładem Lokali i Budynków Komunalnych w Olsztynie pod numerem telefonu 89-533-36-26 lub 89-526-28-20.

6221otbr-b-M

W TYM ROKU NIE BĘDZIE

Fot. archiwum Gazety

O TEJ PORZE W TAMTYM ROKU W SZKOŁACH ŚREDNICH ROZBRZMIEWAŁ POLONEZ. BYŁO GŁOŚNO, KOLOROWO, Z ROZMACHEM. TYM RAZEM JEST CICHO. NIE MA PRZYGOTOWAŃ, TRUDNO WIĘC BĘDZIE O WSPOMNIENIA. A MOŻE MATURZYŚCI ZNALEŹLI JAKĄŚ ALTERNATYWĘ?

Nawet w stanie wojennym próbowano organizować studniówki. Uroczystości były co prawda znacznie krótsze ze względu na godzinę policyjną, ale jakoś się odbywały. Teraz, w czasie pandemii, konieczność przestrzegania restrykcji sprawiają, że tegoroczni maturzyści nie bawią się na tradycyjnej studniówce. Bale zostały odwołane.

— Studniówkę ma się tylko raz w życiu, dlatego szkoda, że nie możemy się bawić. Takiej imprezy nie da się zorganizować w innym terminie jak tylko w styczniu. Tylko raz jest sto dni do matury. Szkołę średnią też tylko raz w życiu się kończy. Kto wie, być może nie będę też mógł bawić się całą klasą. Cztery lata z nimi spędziłem... A teraz niczego nie wolno, wszystko jest pozamykane — mówi Jakub Czarkowski, maturzysta ze Szczytna, który uczy się w olsztyńskim elektroniku. — W tej chwili nie wiadomo nawet, kiedy wrócimy do szkół. A jeśli już jakiś bal się obędzie, to zapewne po maturze. Tylko że wtedy to nie będzie już studniówka!

MIMO SMUTKU I ROZCZAROWANIA MATURZYŚCI ZDĄŻYLI JUŻ POGODZIĆ SIĘ Z OBECNĄ SYTUACJĄ. W SUMIE NIE MAJĄ WYJŚCIA.

— Nawet ze znajomymi nie rozmawiamy o studniówce. Nie myśleliśmy nawet, żeby coś zorganizować chociażby online. Bo to też nie byłaby przecież studniówka. A po całym dniu przed komputerem, chce się po prostu od niego odejść — podkreśla maturzysta. — Nikomu do głowy nie przychodzi nawet domówka. Niby można coś zorganizować, spotkać się w 5 osób, potańczyć i pośmiać, ale i tak nie będzie z tego frajdy. Bo to znowu nie byłaby studniówka... A jeśli w tym czasie dojdzie do zakażenia? Trudno nie myśleć o pandemii. Nikt z nas nie ma humoru. Do śmiechu nie jest też z ilością materiału, który trzeba przyswoić. Pracy w ciągu tygodnia jest dużo, więc czasu mało na wszystko. Mamy próbne matury, więc to spędza nam sen z powiek. A gdy przychodzi weekend, po prostu odpoczywamy.

GDYBY JEDNAK ŻYCIE TOCZYŁOBY SIĘ NORMALNIE, PRZYGOTOWANIA DO STUDNIÓWKI WPISAŁYBY SIĘ W CODZIENNY GRAFIK.

— Trzeba byłoby przygotować garnitur, koszulę, wypastować buty... A później, w czasie studniówki, porobić zdjęcia na pamiątkę i bawić się z nauczycielami. Każdy planował, że zatańczy z nauczycielką od polskiego, która skończyła szkołę tańca i świetnie tańczy. Ula Skolimowska zawsze uczy też klasy maturalne poloneza... Nie mogliśmy się doczekać, żeby z nią zatańczyć, a tu taka sytuacja. Szkoda. Oby teraz trzeciej fali zachorowań nie było, bo wtedy nawet nie wrócimy do szkoły. A bardzo byśmy wszyscy chcieli.

ZATAŃCZYĆ Z „PANIĄ OD POLSKIEGO" MOŻE JESZCZE BĘDZIE OKAZJA. BO CORAZ WIĘCEJ SZKÓŁ PLANUJE ZORGANIZOWAĆ ZABAWY MATURALNE W INNYM TERMINIE — NA PRZYKŁAD PÓŹNĄ WIOSNĄ LUB LATEM.

— Jeżeli warunki reżimu sanitarnego pozwolą, planujemy zorganizować bal absolwenta w czerwcu. Nie będzie to co prawda studniówka, bo odbędzie się po maturach, ale może w ten sposób wynagrodzimy uczniom ten trudny rok — przyznaje Grzegorz Górski, dyrektor Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych w Olsztynie. — Pytanie tylko, gdzie taką zabawę zorganizujemy? Dziś wszystkie lokale są zamknięte. Może więc znowu będziemy bawić się w szkole, tak jak kiedyś... Pamiętam, jak sam zawoziłem brata na studniówkę, która odbywała się w olsztyńskim LO1. Zabawa zorganizowana była w piwnicy, przy szatniach. Tam była sala. Teraz, nie ważne, gdzie odbędzie się zabawa. Grunt, żeby uczniowie będą mogli przyjść odświętnie ubrani. Żeby mogli poczuć, że mają swoje święto.

— Nie wyobrażam sobie, żeby nie było poloneza w tym roku. Dlatego wraz z uczniami wymyśliliśmy, że go zatańczymy, ale w innej wersji. Będzie to polonez tylko na pięć par.

eprasa.pl 1f3d8ea947

STUDNIÓWEK...

Tańczony w pewnej odległości... Może namówimy też dyrekcję, żeby z nami zatańczyła?

WSZYSTKO NAGRAMY, A FILM UDOSTĘPNIMY WSZYSTKIM UCZNIOM. CHCEMY TO ZROBIĆ DO KOŃCA LUTEGO — ZDRADZA KAROLINA WEŁNICKA, OPIEKUN SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO I NAUCZYCIELKA WUEFU W OLSZTYŃSKIM ELEKTRONIKU.

— Dziwny mamy ten rok, ale nie mamy na to wpływu. Szkoda, bo każdy maturzysta z niecierpliwością czeka na studniówkę. To bal, który kończy edukację szkolną. To impreza, która bardzo zapada w pamięć. W tym roku uczniowie muszą obejść się smakiem... Nie będą mogli brać udziału w próbach. Zawsze wszyscy stawali na wysokości zadania i ćwiczyli ten wyjątkowy taniec. To zawsze był fajny czas. W tym roku tego nie mają. Nie mogą też tańczyć w eleganckich strojach, przy widowni, na której zasiadali rodzice i nauczyciele. Bardzo współczuję uczniom, bo sama pamiętam swoją studniówkę. Uczyłam się w szkole sportowej, która jest kameralna. Wtedy były tylko dwie klasy maturalne... Czekałam na ten dzień z niecierpliwością. Mieliśmy taką tradycję, że poloneza tańczyło się z nauczycielami. To wyróżniało naszą szkołę. A teraz dzisiejszych maturzystów wyróżnia to, że nie będą mieli zabawy, na którą czeka się nawet od pierwszej klasy...

ADA ROMANOWSKA

Jakub Czarkowski: Tylko raz jest sto dni do matury. Szkołę średnią też tylko raz w życiu się kończy. Kto wie, być może nie będę też mógł bawić się całą klasą. Cztery lata z nimi spędziłem... A teraz niczego nie wolno, wszystko jest pozamykane.

Karolina Wełnicka: Dziwny mamy ten rok, ale nie mamy na to wpływu. Szkoda, bo każdy maturzysta z niecierpliwością czeka na studniówkę. To bal, który kończy edukację szkolną. To impreza, która bardzo zapada w pamięć. W tym roku uczniowie muszą obejść się smakiem.

REKLAMA

3321niwn-a-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

NIGDY NIE TRACI POGODY DUCHA

WRACAŁ DO DOMU Z SĄSIEDNIEJ WSI, GDY UDERZYŁ W NIEGO SAMOCHÓD. RANO OCKNĄŁ SIĘ NA TORACH KOLEJOWYCH, Z KTÓRYCH OSTATKIEM SIŁ SIĘ ZSUNĄŁ. TRAFIŁ DO SZPITALA, PÓŹNIEJ DO HOSPICJUM. I CHOĆ DZIŚ PORUSZA SIĘ NA WÓZKU, NIE TRACI NADZIEI NA LEPSZE JUTRO.

Markusy w powiecie elbląskim, rok 2011. Andrzej Cieślakowski wraca wieczorem do domu z pobliskiej wsi. Dziś przyznaje, że pamięta moment, w którym uderzył w niego samochód. Co było dalej?

— Obudziłem się na torach kolejowych, ale udało mi się jakoś z nich zsunąć. Sprawca uciekł z miejsca wypadku i do tej pory nie został złapany. Ktoś znalazł mnie nad ranem i krzyknął, że pomoc już jedzie. Tyle pamiętam. Później szpital — uszkodzenie rdzenia kręgowego — niedowład kończyn dolnych — opowiada nasz rozmówca.

Przed wypadkiem był zwyczajnym młodym facetem w pełni sił. I choć sporo w życiu przeszedł, dziś, w wieku 36 lat, nadal nie traci ochoty na życie.

Fot. archiwum prywatne

Andrzej nie poddaje się mimo przeciwności losu

— ANDRZEJ JEST BARDZO SILNYM CZŁOWIEKIEM, ZARÓWNO PSYCHICZNIE, JAK I FIZYCZNIE. TA CAŁA HISTORIA NIE ZBIŁA GO Z TROPU, CZASEM PRZYZNAJE NAWET, ŻE WYPADEK URATOWAŁ MU ŻYCIE

— mówi nam jego znajomy. Norbert poznał Andrzeja dziewięć lat temu, kiedy sam był wolontariuszem w hospicjum, którego Andrzej był pacjentem.

— Może tego nie okaże, ale jest bardzo wrażliwy, wypełnia go wiara i nadzieja, o których może nawet sam nie wie. Andrzej jest człowiekiem, który zaraża pokojem ducha i ogromnym entuzjazmem, który bez trudu można dostrzec w jego oczach — przyznaje mężczyzna.

Fot. IKS Atak

Po wypadku Andrzej zaczął trenować lekkoatletykę w Integracyjnym Klubie Sportowym Atak

Słyszymy, że Andrzej jest niezwykle zdolny — nie tylko potrafi naprawić niemal każdy sprzęt, ale jest też bardzo kreatywny.

— Jeżeli ja jestem rzemieślnikiem, to on jest prawdziwym artystą — zdradza nam jego przyjaciel. — Rzeźbi w drewnie, tworzy pałace z zapałek, cechuje go ogromna wyobraźnia — dowiadujemy się od znajomego.

To nie wszystko. Andrzej Cieślakowski po wypadku nie zrezygnował z aktywności fizycznej. Rozpoczął treningi

REKLAMA

NABÓR PERSONELU MEDYCZNEGO
do Szpitala Tymczasowego w Nidzicy realizującego świadczenia opieki zdrowotnej dla pacjentów z podejrzeniem i zakażeniem SARS-CoV-2

Prowadzimy nabór do pracy na stanowiska:

• LEKARZ • PIELĘGNIARKA
• OPIEKUN MEDYCZNY

W szczególności potrzebujemy
kadry wykwalifikowanej w zakresie anestezjologii i intensywnej terapii

Oferujemy:
• atrakcyjne warunki finansowe • dowolne formy zatrudnienia

Zapraszamy do współpracy!

Oferty prosimy kierować na adres:

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy
13-100 Nidzica ul. Mickiewicza 23
lub szpital@zoz.nidzica.pl
tel. 89 625 05 35

Dyrektor ZOZ w Nidzicy
Anna Osłowska

3721niwn-A -P

eprasa.pl 1f3d8ea947

w Integracyjnym Klubie Sportowym Atak w Elblągu.

— JEST ZACIĘTY, ZDECYDOWANIE DĄŻY DO CELU I SUMIENNIE PRACUJE. KIEDY NIE MIAŁ JAK DOJEŻDŻAĆ NA TRENINGI, ZORGANIZOWAŁ SOBIE SPRZĘT I POLE, NA KTÓRYM ĆWICZYŁ

— opowiada nam trener Andrzeja, Krzysztof Wojtaszek.

Nie obyło się bez sportowych sukcesów.

W lipcu 2016 mężczyzna zdobył drugie miejsce w pchnięciu kulą i czwarte w rzucie dyskiem podczas Otwartych Mistrzostw Polski Osób Niepełnosprawnych w Lekkiej Atletyce. W kolejnych latach również uczestniczył w tego typu spotkaniach, startował też w zawodach w tenisie stołowym, a w 2019 zajął drugie miejsce podczas organizowanego w Gdańsku Biegu Św. Dominika.

Jak w każdej historii musi być jednak jakieś „ale".

W tym przypadku jest to dom, w którym Andrzej mieszka ze swoją mamą Wandą. Mężczyzna jest jedynakiem, a jego ojciec zmarł kilka lat temu. Zostali więc z matką-rencistką sami w starym, nigdy nieremontowanym domu, a panujące w nim warunki pozostawiają wiele do życzenia.

— NIE MAMY ANI ŁAZIENKI, ANI TOALETY, CO DLA MNIE, JAKO OSOBY PORUSZAJĄCEJ SIĘ NA WÓZKU, STANOWI OGROMNĄ BARIERĘ W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU.

Jest zima, a w domu nie mamy kanalizacji sanitarnej, ani bieżącej ciepłej wody — przekazuje Andrzej.

Okazuje się, że przyjaciele mężczyzny, który innym wolontariuszom dał się poznać jako osoba o wielkim sercu, zastanawiali się nawet, jak pomóc mu rozwiązać ten problem.

Fot. archiwum prywatne

Warunki panujące w domu Andrzeja i jego mamy pozostawiają wiele do życzenia. Nie mają łazienki i bieżącej ciepłej wody, co znacznie utrudnia życie osobie poruszającej się na wózku

— W pewnym momencie padło hasło, żeby zadzwonić do jakiegoś programu telewizyjnego. Najpierw się ucieszyłem na tę myśl, ale później stwierdziliśmy, że przecież oni nie chcieliby takiej pomocy. Oni chcą robić wszystko sami — etapami — mówi Norbert.

A Andrzej przyznaje: — Mimo własnych ograniczeń postanowiłem wziąć sprawę w swoje ręce i zmienić obecny stan rzeczy.

Jaki jest plan? Po pierwsze łazienka, która musi zostać zbudowana od zera i przystosowana do potrzeb osoby niepełnosprawnej. Konieczne są prace kanalizacyjne, hydrauliczne, murarskie i elektryczne. Ostatnim etapem będzie wyposażenie pomieszczenia w elementy armatury sanitarnej i bojler — tak, by z kranu popłynęła wreszcie ciepła woda.

Całe przedsięwzięcie mimo wszystko nie byłoby możliwe bez pomocy życzliwych Andrzejowi osób. Znalazł się nawet wykonawca, który zapowiedział, że podejmie się wykonania prac. Teraz potrzebne są już tylko materiały lub środki na nie. Pan Andrzej i jego mama sami sobie z tym problemem nie poradzą, żyją skromnie, a każdy miesiąc planować muszą, mając do dyspozycji niewielki budżet.

— Ta łazienka to dla mnie naprawdę bardzo dużo — pozwoli stworzyć godne warunki do życia dla mnie i mojej mamy. Na nic więcej nie narzekam — mówi pan Andrzej.

Znajomi stoją za nim murem, każdy dokłada coś od siebie, ale cel nadal wydaje się dosyć odległy.

Mamy jednak nadzieję, że już niebawem, z pomocą bliższych i dalszych osób, spełnią się marzenia naszego rozmówcy i wraz z zakończeniem tego wyzwania, śmiało będzie mógł spoglądać w przyszłość i wypatrywać kolejnych.

Kamila Kornacka

REKLAMA

621otm1-C-P

eprasa.pl 1f3d8ea947

NA CO WYDAĆ MILIARD W CIĄGU MINUTY?

Nasz region może sporo zyskać. Musimy się jednak dobrze przygotować do kilku bardzo ważnych projektów Unii Europejskiej.

W naszym studio TV gościliśmy ostatnio kilku znamienitych gości. Rozmawialiśmy o szansie jaką dla naszego regionu jest Europejski Zielony Ład. Europa do tej nie miała tak śmiałej strategii zmieniającej przyszłość. Ten plan, jeżeli się powiedzie (a musi) zmieni Europę, a może i świat. — To jest taki moment dla Europy jak lądowanie człowieka na Księżycu — powiedziała Ursula von der Leyen, przewodnicząca Komisji Europejskiej, kiedy po raz pierwszy zaprezentowano publicznie jego założenia. I nie ma w tym przesady. Ba można nawet zaryzykować stwierdzenie, że jego realizacja będzie miała dla nas ważniejsze następstwa niż ten pierwszy krok człowieka na księżycu.

Głównym założeniem Zielonego Ładu jest osiągnięcie neutralności klimatycznej Unii Europejskiej do 2050 roku czyli zredukowanie emisji gazów cieplarnianych do poziomu zero netto. Żeby to osiągnąć musimy dokonać wielkiego wysiłku, zmienić gospodarkę i tak naprawdę dokonać olbrzymiego skoku cywilizacyjnego. Zmianą nie będzie bowiem tylko odejście od węgla, ale też zmiany w całej gospodarce i przejście do gospodarki o obiegu zamkniętym. To model, który zakłada zmniejszanie zużycie surowców i maksymalnie wydłużenie cyklu życia produktu, a tym samym redukcję ilości wytwarzanych odpadów.

To także, co szczególnie dla nas ważne, zmiany w rolnictwie. W strategii rolnej „Od pola do stołu" założono do 2030 roku zwiększenie w skali całej Unii rolnictwa ekologicznego do 25 proc. wszystkich upraw czy ograniczenie pestycydów stosowanych w rolnictwie o 50%.

Osiągnięcie założeń Europejskiego Zielonego Ładu będzie wymagało gigantycznych nakładów inwestycyjnych liczonych w bilionach euro. Co ważne, ekologiczna transformacja Unii, będzie odgrywać centralną rolę w odbudowie po kryzysie związanym z Covid-19. W utworzonym przez Unię funduszu odbudowy Next Generation prawie 40% środków będzie przeznaczonych na „zielone inwestycje". Bedzie to więc nie tylko odbudowa, co przestawienie naszych gospodarek na „zieloną ścieżkę rozwoju. W sumie na ten cel przeznaczono 750 mld euro, z czego Polsce przypadnie około 60 miliardów.

W czasie naszej debaty założyliśmy sobie, że warmińsko-mazurskie w formie pożyczek i bezpłatnych grantów otrzyma miliard euro. Każdy z jej uczestników miał minutę, aby je podzielić (zapis debaty jest dostępny na naszym profilu na FB).

Do Europejskiego Zielonego Ładu jeszcze nie raz będziemy wracać czy w to materiałach prasowych czy telewizyjnych. Będziemy się też spierać o zakres planu. Musimy jednak za każdym razem mieć na uwadze słowa Charlesa Michela, przewodniczącego Rady Europejskiej: „Neutralność klimatyczna nie jest już kwestią wyboru, jest bez wątpienia koniecznością". **Igor Hrywna**

W dyskusji udział wzięli: Urszula Anculewicz (Warmińsko Mazurski Ośrodek Doradztwa Rolniczego), Jorge Gimeno-Pawłowski (doradca w zakresie spraw europejskich), Marek Gołota (przedstawiciel Komisji Europejskiej), Adam Krzyśków (współzałożyciel fundacji PRO-MASURIA zajmującej się promowaniem energetyki obywatelskiej), Bożena Olszewska-Świtaj (wójt gminy Górowo Iławeckie)

KONIECZNIE KODUJ Z GIGANTAMI

Teleportuj się z nami do świata gier, w którym sam zarządzasz swoimi bohaterami! — zapraszają organizatorzy warsztatów „Koduj z Gigantami". — Poszukajmy mobów i monsterów.

Trwa rejestracja na Monsteriadę „Koduj z Gigantami"– ósmą edycję ogólnopolskich bezpłatnych warsztatów z programowania dla dzieci i młodzieży, organizowanych przez szkołę Giganci Programowania. Dla uczestników z całego kraju przygotowano ponad 2500 miejsc na wydarzenia stacjonarne i kilka tysięcy na zajęcia online! Warsztaty odbędą się w terminie 30. stycznia do 14 lutego.

— Teleportuj się z nami do świata gier, w którym sam zarządzasz swoimi bohaterami! Patronami Honorowymi wydarzenia są włodarze miast oraz Ośrodek Rozwoju Edukacji — zapraszają organizatorzy.

I namawiają: Chciałbyś skonstruować i zaprogramować jakieś działo przeciwmonsterowe? Siadajmy za stery Scratcha i do dzieła! Warsztaty umożliwiają poznanie podstaw programowania w środowisku Scratch. W trakcie zajęć uczniowie tworzą grę, którą mogą zabrać ze sobą do domu oraz udostępniać koleżankom i kolegom.

Poszukajmy mobów i monsterów w Minecraftowym świecie.

Na warsztatach, przy pomocy internetowego środowiska Glitch, uczestnicy samodzielnie stworzą własną stronę internetową, którą będą mogli udostępniać w Internecie.

Jeżeli chcesz poznać tajniki powstawania gier i samemu spróbować swoich sił w programowaniu organizatorzy zapraszają serdecznie i przypominają, że będzie to także konkurs programowania dla uczestników zajęć. Będzie można wygrajć atrakcyjne nagrody!

Każdy uczeń warsztatów stacjonarnych i online otrzyma upominek niespodziankę oraz weźmie udział w losowaniu wartościowych nagród: laptopa oraz voulcherów na kurs w szkole „Giganci Programowania"!

Trenerzy chcą pomóc młodym ludziom, którzy chcą postawić pierwsze kroki w świecie programowania. Pomagają im zrozumieć jak działają komputery i pokazują, jak wykorzystywać nowe technologie w twórczy sposób, rozwijając przy tym ich kreatywność. — Od 2017 roku z sukcesem zostało zorganizowanych 7 edycji bezpłatnych warsztatów dla dzieci i młodzieży, w których udział wzięło ponad 20 tysięcy uczniów z całego kraju! — mówi Dawid Leśniakiewicz, prezes szkoły „Giganci Programowania".

Celem akcji „Koduj z Gigantami" jest zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży szkolnej o programowaniu, zapoznanie z narzędziami programistycznymi oraz jak najlepsze przygotowanie młodych ludzi do świadomego i mądrego korzystania z nowych technologii. Warsztaty skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku: 7+, 10+, 13+.

Ucząc programowania, rozwijają w dzieciach i młodzieży logiczne myślenie, umiejętność rozwiązywania problemów i pobudzają kreatywność.

Partnerem społecznym akcji są HAKERSI — ogólnopolska społeczność tworzona przez Fundację Sarigato, która wspiera potrzebujące dzieciaki w usamodzielnianiu się przez naukę nowych technologii i kompetencji cyfrowych. **red**

REKLAMA

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Oddział Terenowy w Olsztynie **ogłasza przetargi ustne (licytacje) nieograniczone na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych inwestycyjnych** na terenie projektowanej zabudowy produkcyjno-usługowej sąsiadującej bezpośrednio z węzłem na skrzyżowaniu drogi krajowej S51 i S16, położonych w woj. warmińsko-mazurskim, pow. olsztyńskim, gminie Stawiguda, **obręby**:

Tomaszkowo – działka nr 6/31 o powierzchni 3,8440 ha – cena wywoławcza 11 998 000,00 zł.
Tomaszkowo – działka nr 6/73 o powierzchni 2,7644 ha – cena wywoławcza 8 629 000,00 zł.
Tomaszkowo – działka nr 3/19 o powierzchni 2,9045 ha – cena wywoławcza 7 401 000,00 zł.
Tomaszkowo – działka nr 3/36 o powierzchni 0,3352 ha – cena wywoławcza 855 100 zł.

Przetargi odbędą się w dniu 26 lutego 2021 roku o godz. 12.00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 838, lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: **www.kowr.gov.pl**.

6721otbr-A-G

Podziękowanie
dla personelu medycznego
Szpitala Covidowego w Ostródzie

Dziękuję za wspaniałą opiekę, za trud i troskę,
ogromną serdeczność i życzliwość.
Podziwiam Wasze oddanie dla chorego,
Waszą ciężką pracę, umiejętności i wiedzę.
Lekarze oraz Pielęgniarki zawsze dodawali
otuchy i siły do walki z chorobą.
W tym szczególnym czasie pandemii,
Wasza postawa urasta do rangi bohaterstwa.

Wdzięczny pacjent
Zdzisław Wierzbowski

3521luzl-D-P

licytacja

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Elblągu podaje do publicznej wiadomości, że dnia 04.02.2021 r. o godzinie 11:00 w lokalu, znajdującym się pod adresem: Urząd Skarbowy w Elblągu Mickiewicza 43, 82-300 Elbląg w pok. 14 celem uregulowania należności na rzecz Naczelnika Urzędu Skarbowego w Elblągu – Urząd Skarbowy w Elblągu odbędzie się sprzedaż z licytacji niżej wyszczególnionych przedmiotów zajętych w dniu 04.09.2019 r. należących do: Olszewski Krzysztof, Nowogródzka 46 82-300 Elbląg.

Poz.	Wyszczególnienie	Ilość, jednostka miary	Wartość szacunkowa	Cena wywoławcza
1.	Samochód osobowy Toyota IQ rok produkcji 2009 nr rej. NE0921C	1	9100, 00 zł	6825, 00 zł

Zajęte ruchomości można oglądać w dniu 02.02.2021 roku od godz.10:00 do godz. 11:00 na parkingu firmy PHU Ryszard Oczkoś, ul. Radomska 23d w Elblągu.

Jeżeli wartość szacunkowa przedmiotu zajęcia przekracza kwotę 4.500,00 zł, warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie do organu egzekucyjnego wadium w wysokości 1/10 kwoty oszacowania. Wpłatę wadium należy dokonać na konto 40101013970025701391200000 z dopiskiem – „LICYTACJA 04.02.2021 TOYOTA" – lub nie później niż godzinę przed licytacją poborcy skarbowemu prowadzącemu licytację. W przypadku wpłaty wadium na ww. konto zwrot wadium nastąpi w terminie 7 dni, na konto wskazane przez uczestnika licytacji. Sprzedaż nie podlega opodatkowaniu podatkiem od towarów i usług. Sprzedaż ruchomości za kwotę przekraczającą 1.000,00 zł będzie podlegała opodatkowaniu podatkiem od czynności cywilnoprawnych. Nabywca będzie zobowiązany do złożenia deklaracji w sprawie podatku od czynności cywilnoprawnych i zapłaty podatku w wysokości 2% wartości nabytej ruchomości w terminie 14 dni od daty powstania obowiązku podatkowego.

Organ egzekucyjny nie udziela gwarancji ani rękojmi na sprzedawane ruchomości oraz nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte.

Licytację uważa się za niedoszłą do skutku, jeżeli nie weźmie w niej udziału przynajmniej dwóch uczestników.

W licytacji nie może uczestniczyć zgodnie z art. 107, § 4, pkt. 1-5 ustawy z dnia 17 czerwca 1966 roku o postępowaniu w egzekucyjnym w administracji:

1. zobowiązany,
2. poborca skarbowy prowadzący licytację, jego małżonek i dzieci,
3. pracownicy obsługujący organ egzekucyjny, ich małżonkowie i dzieci, a jeżeli w danej miejscowości jest więcej organów egzekucyjnych – także pracownicy tych innych organów,
4. osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym,
5. osoby, które przekazały zajęte ruchomości na rzecz Skarbu Państwa, oraz członkowie ich rodzin określeni w pkt 2.

Nabywca ruchomości zobowiązany jest natychmiast po udzieleniu mu przybicia uiścić przynajmniej cenę wywołania lub przedłożyć poborcy skarbowemu czek potwierdzony, wystawiony na organ egzekucyjny, na kwotę wynoszącą co najmniej cenę wywołania ruchomości. Jeżeli tej ceny nie uiści lub nie przedłoży czeku potwierdzonego, traci prawo wynikłe z przybicia i nie może uczestniczyć w dalszej licytacji, następnie poborca skarbowy wznawia niezwłocznie licytację tej samej ruchomości, rozpoczynając ją od ceny wywołania.

Różnicę między ceną nabycia a kwotą, na którą wystawiony został czek potwierdzony lub wpłaconą po udzieleniu przybicia, nabywca ma obowiązek uregulować, pod rygorem utraty prawa wynikającego z przybicia, do godziny 12:00 dnia następnego. W przypadku gdy nabywca w tym terminie nie zapłaci reszty ceny, traci prawo wynikłe z przybicia i prawo do zwrotu kwoty uregulowanej w czasie licytacji gotówką lub czekiem potwierdzonym.

Osoby, które utraciły prawo wynikłe z przybicia, tracą prawo do zwrotu kwoty wpłaconej tytułem wadium.

„RODO – klauzulę informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych znajdziecie Państwo na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Izby Administracji Skarbowej w Olsztynie www.warminsko-mazurskie.kas.gov.pl, w zakładce Organizacja – Ochrona Danych Osobowych oraz w naszych siedzibach na tablicach informacyjnych."

2421otbr-a-M

SOBOTA
ZDROWO i AKTYWNIE

eprasa.pl 1f3d8ea947

29 stycznia - 4 lutego 2021

Piątek

20:00 POLSAT
Piękna i Bestia
film familijny, Wielka Brytania, USA, 2017

Miłośniczka książek Bella często ucieka w świat fantazji. Mieszka z ojcem, sędziwym wynalazcą Maurycym, we francuskiej wiosce Villeneuve. O względy pięknej marzycielki zabiega arogancki myśliwy Gaston. Dziewczyna odrzuca jego zaloty. Spokój rodziny zostaje zakłócony w dniu, w którym Maurycy wybiera się na targ. W drodze powrotnej chce zerwać różę z ogrodu tajemniczego zamku. Za próbę kradzieży zostaje uwięziony przez zaklętego w bestię księcia. Pomimo strachu jego córka proponuje swoje życie w zamian za wolność rodzica.

Sobota

21:35 TVP1
Czas zemsty
dramat kryminalny, USA, 2013

Victor (Colin Farrell) od kilku miesięcy pracuje dla szefa nowojorskiej mafii, Alphonse'a (Terrence Howard). Szybko zyskuje jego zaufanie i zostaje jego prawą ręką. Od pewnego czasu członkowie szajki są systematycznie likwidowani przez nieuchwytnego mordercę, który na miejscu zbrodnia pozostawia tajemnicze wiadomości. Członkowie gangu za wszelką cenę usiłują namierzyć zabójcę. W międzyczasie Victor, żyjący samotnie w bloku na przedmieściach, poznaje sąsiadkę z naprzeciwka.

Niedziela

20:15 TVN
Londyn w ogniu
film sensacyjny, Bułgaria, Wielka Brytania, USA, 2016

Pakistan. Lider terrorystów Aamir Barkawi świętuje wraz z rodziną zaślubiny córki. Wesele zakłóca pojawienie się dronów. Dochodzi do masakry - wyposażone w zabójczą broń maszyny zabijają gości. Ciężko ranny Barkawi cudem uchodzi z życiem. Planuje krwawą zemstę, która ma wstrząsnąć całym Zachodem. Mijają dwa lata. W niewyjaśnionych okolicznościach umiera premier Wielkiej Brytanii. Na uroczystości pogrzebowe przybywają przywódcy państw z całego globu.

Poniedziałek

21:30 TVN
Rambo
film sensacyjny, USA, 1982

John Rambo (Sylvester Stallone), weteran wojny w Wietnamie i były komandos Zielonych Beretów, przybywa do miasteczka Hope w stanie Oregon, gdzie pragnie spotkać dawnego towarzysza broni. Okazuje się, że mężczyzna zmarł na raka w wyniku kontaktu z bronią chemiczną. Choć Rambo stara się nikomu nie wchodzić w drogę, zostaje zatrzymany przez miejscowego szeryfa, Willa Teasle'a (Brian Dennehy), który daje mu do zrozumienia, że nie jest mile widziany na jego terenie.

Wtorek

21:30 TVN
Człowiek na krawędzi
thriller, USA, 2012

Nowy Jork. Wczesnym rankiem do luksusowego hotelu Roosevelt na Manhattanie wchodzi Nick Cassidy. Udaje się do apartamentu mieszczącego się na 21. piętrze. Wychodzi przez okno, staje na gzymsie i wszystko wskazuje na to, że zamierza skoczyć. Pod budynkiem natychmiast zjawia się policja oraz służby specjalne. Mężczyzna oświadcza jednak, że będzie rozmawiał tylko z wybraną negocjatorką, niejaką Lydią Mercer. W trakcie rozmowy z nią Nick wyznaje, że kiedyś także służył w policji.

Środa

23:15 TVP2
Miłość po francusku
komedia romantyczna, Francja, 2013

Atrakcyjna, 38-letnia redaktorka Alice Lantins (Virginie Efira) jest pracoholiczką. Wciąż zajęta obowiązkami zawodowymi, nie ma czasu na życie prywatne. Kobieta marzy, aby objąć posadę redaktor naczelnej magazynu o modzie „Rebelle". Brakuje jej jednak kreatywności. Podczas podróży samolotem z Brazylii do Paryża kobieta gubi pendrive. Znajduje go 20-letni student architektury, Balthasar Apfel (Pierre Niney), który kontaktuje się z kobietą, aby zwrócić zgubę.

Czwartek

01:00 TVP2
Do zakochania jeden krok
komedia romantyczna, Wielka Brytania, 2017

Sześćdziesięcioletnia Sandra (Imelda Staunton) wiedzie szczęśliwe życie. Ma wielu przyjaciół, dobrze sytuowanego męża i piękny duży dom. Pewnego dnia podczas przyjęcia dowiaduje się jednak, że jej ukochany romansuje z ich wspólną koleżanką. Zdruzgotana kobieta postanawia się rozwieść, rzuca wiarołomcę, i jedzie do swojej mieszkającej w Londynie siostry Bif (Celia Imrie), której nie widziała od lat. Styl życia Bif jest zupełnie inny niż ten, do którego przywykła Sandra.

piątek — 29 stycznia

TVP 1
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Blondynka - serial TVP
22:00 U Pana Boga w ogródku - komedia
00:10 Birdman czyli - dramat
02:10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial
03:00 Godziny grozy - serial
03:55 Ocaleni - reality show
04:55 Zakończenie dnia

TVP 2
05:15 Cafe piosenka
05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 Anna Dymna - spotkajmy się
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Zacznij Od Nowa
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro
01:55 Lol - film obyczajowy, prod. USA, 2012
03:35 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny
05:35 Zakończenie dnia

TVN
05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM S-F

20:05 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough
22:45 Czerwony smok - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. BrettRatner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary-Louise Parker, Philip Seymour Hoffman, Anthony Heald
01:20 Kuba Wojewódzki - talk show rozrywkowy
02:25 Kuchenne rewolucje
03:25 Uwaga! - magazyn
03:45 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. U bram jego zamku stanęła stara żebraczka.

FILM PRZYGODOWY

22:50 X-Men 2 Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami, a ludźmi. Do zaostrzenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutanta na prezydenta Stanów Zjednoczonych. W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.
01:45 Resident Evil: Potępienie - film sensacyjny
03:50 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Powidoki - Thomas Mann, Śmierć w Wenecji - program publicystyczny
08:40 Maria Jarema - reportaż
09:15 Którędy po sztukę - Olga Boznańska
09:25 Zawrócony - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Zamachowski, Marek Kondrat, Marek Frąckowiak, Stanisław Górka, Henryk Bista, Zofia Rysiówna, Anna Waszczyk
11:00 Maria Curie - serial biograficzny prod. Francja, Polska, 1991
12:30 Smutne potwory - film animowany
13:15 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny

KOMEDIA

15:25 Milou w maju - komedia
17:25 Czterdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej?
19:15 Którędy po sztukę
19:25 Antyfonie
20:00 Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia
22:10 Tego się nie wytnie
23:50 Gomorra - serial
00:50 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film
01:05 Teraz animacje! - Brzemię - film animowany
01:30 Co dalej?
01:50 Informacje kulturalne
02:20 Kino Mistrzów - Zabicie świętego jelenia

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Zawrotna prędkość Dwaj bracia trudniący się kradzieżą luksusowych samochodów jadą do Francji, gdzie podpadają lokalnej mafii.
21:55 Prawo zemsty
00:05 Więzienie w ogniu
01:50 Castle
02:45 Dyżur - serial dokumentalny
03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7
05:00 Mango telezakupy
06:30 Pierwsze damy PRL
07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Brzydula - serial

KOMEDIA

20:30 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. MarcLawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett Alex szczyt kariery muzycznej ma już dawno za sobą. Dostaje drugą szansę, gdy popularna piosenkarka Cora proponuje mu zaśpiewanie piosenki w duecie.
22:50 Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, CharlieTahan, Salli Richardson
01:00 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji
12:25 Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów
18:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Wszechstronna dziewczyna Zniszczony przez globalną katastrofę świat przyszłości zaludniony jest przez żądne ludzkiego mięsa stwory. Nadzieją dla ocalonych wydają się militaryzacja życia codziennego oraz prac nad stworzeniem człowieka-hybrydy, zdolnego przetrwać na skażonym terenie.

TV Trwam
10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański
12:03 Informacje dnia **12:20** Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi **13:15** Historia Bożego Narodzenia **13:30** Msza Święta **14:30** Aktywna zima **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki. **17:00** Misja Bilaj
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

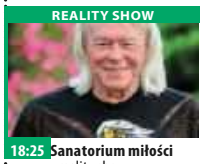
eprasa.pl 1f3d8ea947

sobota 30 stycznia

TVP 1

06:00 Sprawa dla reportera
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:30 Fascynujący świat - Klasztory Europy
10:40 Blondynka - serial TVP
11:35 Konnica - western
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci - Leon Schiller
14:25 Przyrodnik na tropie
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Zakochaj się w Polsce
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie

REALITY SHOW



18:25 Sanatorium miłości - reality show
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:35 Hit na sobotę - Czas zemsty - film akcji
23:40 U Pana Boga w ogródku - komedia
01:45 Birdman - dramat, prod. USA, 2014, reż. Alejandro Inarritu, wyk. Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone, Amy Ryan
03:50 Z pamięci - felieton
03:55 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski - felieton
11:20 Program rozrywkowy - mini audycja VOP
11:20 Rodzinny ekspres - magazyn
11:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP
12:55 Anything goes. Ale jazda!
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
17:20 Rodzinka.pl - serial
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama

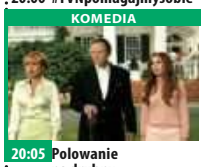
TELETURNIEJ

18:35 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 The Voice Senior - Półfinał
22:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23:50 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
02:00 Władza
03:55 Balanga - dramat, prod. Polska, 1993
05:15 Zakończenie

TVN

05:00 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kobieta na krańcu świata
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial obyczajowy prod. Polska
13:05 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
14:20 Kobieta na krańcu świata
14:55 Wyjątkowe domy
15:30 Totalne remonty Szelągowskiej
16:30 Kolekcja smaków
17:00 Klinika bez tajemnic
18:00 Patent na dom
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 #TVNpomagajmysobie

KOMEDIA



20:05 Polowanie na druhny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams
22:40 Magic Mike XXL - film komedia, USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover
01:00 Rytuał - film horror, USA, Włochy, Węgry, 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, ColinO'Donoghue, Alice Braga
03:20 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:25 Herkules
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Avengers: Czas Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje.

FILM PRZYGODOWY

23:05 Hitman: Agent 47 Agent 47 to wychowany w laboratorium i stworzony tylko do jednego celu super zabójca, którego rozpoznać można po kodzie kreskowym wytatuowanym na jego karku. Potrafi podszyć się pod każdego, wkraść wszędzie i nie odpuści nikomu, na kogo dostał zlecenie.
01:10 W odwecie za śmierć Bobby to doświadczony agent Interpolu, któremu zostaje przydzielone zadanie w Europie Wschodniej.
03:15 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha - Początek - film animowany, prod. Włochy, 2010
08:40 Od ucha do ucha - Jonasz i morze - film animowany
08:50 Od ucha do ucha - Lis i ptaszek - film animowany
09:15 Od ucha do ucha - Wilcze dzieci - film animowany, prod. Japonia, 2012
11:20 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała
12:25 Wydarzenie aktualne
12:50 Kobra - Melissa
14:10 Tego się nie wytnie
15:40 Retro kino - Niewinne
17:50 Wydarzenie aktualne
18:20 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
18:55 Scena muzyczna

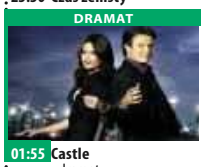
DRAMAT

20:00 Bilet do kina - Przed zachodem słońca - dramat, prod. USA
21:35 Jefferson Starship: Live - koncert, prod. Wielka Brytania, 1983
23:00 Mocne Kino - Róża - dramat, prod. Polska, 2011, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak
00:45 Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia - western, prod. USA
02:55 Kino nocne - Egoiści - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Mariusz Trelliński, wyk. Magdalena Cielecka

TV Puls

06:00 Łowcy skarbów Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Dziedzictwo krwi
21:35 Dorwać gringo
23:30 Czas zemsty

DRAMAT



01:55 Castle - dramat Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:25 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny prod. Polska
04:10 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Angry Birds - serial, Finlandia
06:55 Szkoła
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:00 Ten moment
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Pożyczalscy - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin
16:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
17:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - film

FILM SENSACYJNY

20:00 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon
22:10 W jak Wendeta - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, StephenRea, StephenFry, John Hurt, TimPigott-Smith
00:50 Sufrażystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:00** Tuż przed tragedią **09:05** Galileo **11:05** Zaginione cesarstwo
12:55 STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Wielka czerwona jedynka Zrealizowany z epickim rozmachem, słynny film symbolicznie poświęcony 1 Dywizji Piechoty US Army, nazywanej, która podczas II wojny światowej wsławiła się wyjątkowym bohaterstwem. Inwazja w Afryce, lądowanie w Normandii, pokonanie Niemiec - widziane z perspektywy pięciu żołnierzy Czerwonej Jedynki. Wielka kreacja Lee Marvina w roli sierżanta. **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:00 Święcenia biskupie **13:00** Aktywna zima **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Karol de Foucauld
15:30 Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Lodowa podróż **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz **22:50** 100 cudownych miejsc

niedziela 31 stycznia

TVP 1

06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Las bliżej nas
09:30 Okrasa łamie przepisy
10:05 Stulecie Winnych
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Rwanda 2020
13:10 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Weterynarze z sercem
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:25 Przyrodnik na tropie
16:00 Skoki Narciarskie
17:15 Teleexpress
17:25 Skoki Narciarskie

TELETURNIEJ

18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:15 Osiecka - serial TVP
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:20 Zakochana Jedynka - Miłość jak film - komedia romantyczna, prod. USA, 2016
23:55 Czas zemsty - film akcji, prod. USA, 2013
02:00 Miejsce zbrodni. Wielki ból
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:40 Z pamięci - Leon Schiller - felieton
04:45 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:25 Policzmy się dla Polski
10:35 Ostoja
11:10 Zacznij Od Nowa - magazyn
11:40 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
12:45 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16:10 Na dobre i na złe - serial TVP
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama
18:30 Lepsza połowa - serial

SERIAL FABULARYZOWANY

19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP
20:00 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright
21:55 Kino bez granic - Polina - film obyczajowy, prod. Francja, 2016
23:55 Zgoda - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Maciej Sobieszczański
01:30 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, reż. Sergio Leone
03:35 Wszystko będzie dobrze - dramat

TVN

08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Brzydula - serial
12:35 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
12:55 Co za tydzień
13:25 Kolekcja smaków
13:55 Wyjątkowe domy
14:30 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
14:50 Patent na dom
15:50 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
16:10 Fred Claus, brat świętego Mikołaja
18:40 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:00 Fakty
19:40 Raport smogowy
19:45 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20:10 Dobre, podaj dalej

FILM SENSACYJNY

20:15 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman
22:20 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
00:00 Trzydziestu trzech - film katastroficzny, Chile, Kolumbia, Hiszpania, 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, James Brolin, Lou Diamond Phillips
02:35 MasterChef - program rozrywkowy
04:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:55 Renifer Niko ratuje brata
09:35 Ramona i Beezus
11:45 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją.
14:30 Avengers: Czas Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Zielona Góra

FILM AKCJI

23:05 Lep na muchy Nowe dzieło genialnych scenarzystów - Jona Lucasa i Scotta Moore'a. Tripp wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz, choć działające niezależnie.
01:00 Apocalypto Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany.
04:00 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczecinie
08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką
09:30 Od ucha do ucha
10:40 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial
11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:25 film fabularny
13:20 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy, prod. Francja, 1951, reż. Robert Bresson, wyk. Claude Laydu, Nicole Ladmiral, Jean Danet, Gilberte Terbois, Nicole Maurey
15:25 Teatr Bolszoj - Coppelia
17:15 Niedziela z... musicalem Metro
18:05 Niedziela z...musicalem Metro

DRAMAT

20:00 Gra tajemnic - dramat, prod. USA, 2014
22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:35 Lenny - dramat
00:35 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film animowany, prod. Estonia, Chorwacja, 2018
00:50 Teraz animacje! - Brzemię - film animowany, prod. Szwecja, 2017
01:15 Kino nocne - Przed zachodem słońca
02:45 Miasto z morza - film obyczajowy, prod. Polska, 2009, reż. Andrzej Kotkowski
04:55 Teledyski
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:40 Rodzinny interes Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu.
09:30 Goście, goście
11:35 Nowe przygody Aladyna Dwaj drobni złodzieje uciekając przed pogonią znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek.
13:40 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina
14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin
16:05 Plan gry

FILM OBYCZAJOWY

18:25 Pech to nie grzech Piotr oraz jego narzeczona Weronika zakładają się, że Natalia przez trzy miesiące z nikim się nie zwiąże, ani nie zakocha. Chcąc odegrać się na znajomych, kobieta wpada w romantyczną intrygę.
20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja
22:10 Slumdog: Milioner z ulicy
00:30 Porwanie
02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:20 Taki jest świat
03:55 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Angry Birds - serial, Finlandia
06:55 Szkoła
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:55 Ten moment
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson
16:00 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Jeremiah Chechik, Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery, Jim Broadbent, FionaShaw
17:55 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach

FILM PRZYGODOWY

20:00 Troja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, PeterO'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
23:30 Siedem - film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermey
02:10 Druga strona medalu 2 - talk show
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:35** Mistrz kierownicy ucieka **09:20** Galileo **11:20** STOP Drogówka **12:20** Gwiazdy Kabaretu
13:30 Inwazja Trzy lata po awaryjnym lądowaniu statku kosmitów w mieszkaniowej dzielnicy Moskwy, Julia, zwykła dziewczyna, która miała kontakt z pozaziemską technologią, badana jest w tajnych laboratoriach rosyjskiego Ministerstwa Obrony. **16:10** Bitwa o Midway **19:00** Galileo **20:00** Wampiry i świry Parodia popularnych romantycznych filmów i horrorów dla młodzieży. Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów.
21:45 Wszechstronna dziewczyna **00:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:40** Jezus **11:25** Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:15** Opowieść o świętym Polikarpie **15:50** 100 cudownych miejsc na świecie. Świątynia w Denderze, Dolina Nilu, Egipt
16:00 Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Święty na każdy dzień

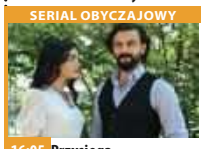
eprasa.pl 1f3d8ea947

poniedziałek 1 lutego

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Policzmy się dla Polski
12:45 BBC w Jedynce - Dynastie. Likaony - film dokumentalny
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Brat Elvis - spektakl teatralny, reż. Łukasz Wyleżałek, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Grabowski
22:10 Świat bez fikcji
23:10 Warto rozmawiać
00:10 Miłość jak film - komedia romantyczna

TVP 2

05:25 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Coś dla Ciebie - magazyn
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski - felieton
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial

TELETURNIEJ

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:45 Lepsza połowa - serial
23:20 Ułaskawienie
01:05 Warto kochać - serial
01:55 Polina - film obyczajowy
03:50 Rodzinne sekrety - thriller, prod. USA, 2017

TVN

05:05 Nowa Maja w ogrodzie
05:35 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Dobre, podaj dalej
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

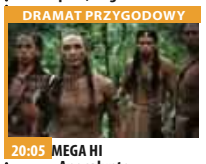
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott
23:25 Ucieczka z NowegoJorku - film S-F, USA, 1981, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine
01:35 Co za tydzień
02:05 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
03:05 Uwaga! - magazyn
03:20 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

DRAMAT PRZYGODOWY



20:05 MEGA HIT - Apocalypto Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i ucisku, na końcu której czeka go ołtarz ofiarny.
23:00 Czarny świt
01:05 W cywilu 2
03:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:15 Tego się nie wytnie
10:00 Reżyserzy - Stanley Kubrick
11:00 Układ krążenia - serial TVP, reż. Andrzej Titkow
12:30 Sztuka i dziecko - film dokumentalny, prod. Francja, 2016
13:40 Muzyka filmowa - film dokumentalny
15:20 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski
17:15 Czterdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rok 2020
19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
20:00 Panorama kina polskiego - Austeria
21:50 Powidoki

FILM OBYCZAJOWY

22:15 Żelazna klasyka - Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1974
00:25 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert
01:20 Informacje kulturalne
01:50 Gra tajemnic - dramat, prod. USA, 2014, reż. Morten Tyldum, wyk. Benedict Cumberbatch, Keira Knightley, Matthew Goode, Mark Strong
03:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
04:30 Teledysk
05:05 Rok 2020
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Koliber
22:00 Zawrotna prędkość
23:55 El Mariachi
01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
02:20 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sąd rodzinny
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Chyłka-Zaginięcie - serial kryminalny, Polska

SERIAL KRYMINALNY

21:35 Chyłka-Kasacja - serial prod. Polska Prawnicy z kancelarii Żelazny & McVay podejmują się obrony Piotra Langera juniora (Jakub Gierszał), który zostaje oskarżony o brutalne morderstwo. Jego ojciec, bogaty i wpływowy biznesmen, żąda by sprawą zajęła się Joanna Chyłka.
22:50 Koniec przyjaźni - film horror, USA, 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson
00:30 Niewierni - serial, USA
01:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Bez przedawnienia Trzymający w napięciu thriller w gwiazdorskiej obsadzie, pełen niespodziewanych zwrotów. **23:30** Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska **00:00** Podwodna bestia. Podczas podmorskich prac wiertniczych przypadkowo uwolniony zostaje gigantyczny pierwotny rekin. **01:50** Galileo **02:50** SuperLudzie

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie. Most Golden Gate, San Francisco, USA **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Filmowe Życiorysy **13:30** Msza Święta **14:30** Oratorium średniowieczne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 2 lutego

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Magazyn kryminalny
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Sklep przy głównej ulicy - dramat

TVP 2

05:20 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Prawosławny Poeta - reportaż
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Policzmy się dla Polski - felieton
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:45 Lepsza połowa - serial
23:15 Ludzkie historie
00:05 Uniewinniony - dramat
01:50 Ułaskawienie
03:40 Frank Sinatra głos Ameryki - film

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick
23:35 Superwizjer - magazyn reporterów
01:00 Kuba Wojewódzki - talk show
02:00 Niewierni - serial, USA
02:55 MasterChef - program rozrywkowy
04:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM PRZYGODOWY

20:05 Bad Boys Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
22:40 Cudzoziemiec
00:45 Punisher: strefa wojny
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:25 Teledysk
07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Białoruski klimat
09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Vive le Cinematograph!
13:20 Bolszoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016
14:25 Scena muzyczna
15:25 Szatan z siódmej klasy - film fabularny
17:20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej?
19:10 Powidoki
19:25 Wydarzenie aktualne
20:00 Teatr Telewizji - Wymazywanie

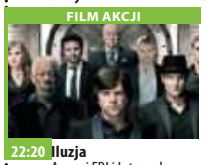
KOMEDIODRAMAT

22:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers
00:30 Co dalej? - program publicystyczny
00:50 Informacje kulturalne
01:15 Młoda Polska - 60 kilo niczego - film krótkometrażowy
01:50 Panorama kina polskiego - Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Pszoniak, Jan Szurmiej
03:45 Kino nocne - Desert Coffee - film dokumentalny, reż. Mikael Lypiński
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Slumdog: Milioner z ulicy

FILM AKCJI



22:20 Iluzja Agenci FBI i Interpolu śledzą grupę iluzjonistów, którzy podczas przedstawień napadają na banki, a ukradzione pieniądze rozdają publiczności.
00:40 21 Studenci prestiżowej uczelni dzięki wiedzy z zakresu matematyki wygrywają olbrzymie sumy w blackjacka. Tymczasem właściciele kasyn zabezpieczają się przed kolejnymi stratami.
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:30 Biesiada na cztery pory roku

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial

FILM SENSACYJNY

20:30 Doskonały świat - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabajka, Leo Burmester
23:40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
02:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Na straży prawa Były członek elitarnej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf - Jim chodzi nieuzbrojony od czasu tragicznie zakończonej strzelaniny, której skutków czuje się współwinny. **23:00** Ucho Prezesa **23:30** Shaolin W pogrążonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy.**02:05** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:05 Mocni w wierze **11:35** Myśląc Ojczyzna **11:45** Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Ojciec Klemens Vismara **13:10** Jerash **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** Siewca nadziei **15:10** Spuścizna **15:35** Jan Paweł II **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Msza Święta **19:00** Narodzenie Chrystusa **19:25** Poczet Wielkich Polaków **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

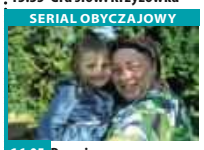
eprasa.pl 1f3d8ea947

środa 3 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochralski - film
22:05 Historia bez tajemnic - Belmondo Wspaniał
23:10 McMafia - serial
00:20 Monster - film fabularny, prod. USA, Niemcy
02:15 W szeregach ISIS
03:15 Wojsko - polskie.pl
03:35 Chichot losu - serial TVP, reż. Maciej Dejczer

TVP 2

05:20 Cafe piosenka
05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Pożyteczni.pl
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

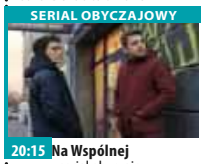
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim
22:45 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
23:15 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia
00:55 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny
02:00 Sekrety Jowisza
03:05 Defekt - serial
04:05 Zemsta ponad wszystko - dramat

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walk o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
00:20 Nieznana bitwa - film wojenny, Rosja, 2019, reż. Igor Kopyłow, wyk. Siergiej Żarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gajanow, Arsenij Sjemionow, Aleksandr Bucharow
02:55 Superwizjer - magazyn reporterów
04:10 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku.

FILM SENSACYJNY

22:05 Skarb narodów Wielki przebój kinowy z Nicolasem Cagem w roli Benjamina Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy.
01:00 Ewolucja Na Ziemię spada meteoryt z jednokomórkowymi organizmami, które błyskawicznie ewoluują w przerażających Obcych, zdolnych położyć kres panowaniu człowieka na planecie.
03:10 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Rok 2020
09:00 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, reż. Kazimierz Tarnas
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Twarze, plaże - film dokumentalny
14:15 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21
15:20 Koła - film fabularny
17:20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Co dalej?
19:10 Niedziela z... musicalem Metro
20:00 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat
21:55 Więcej niż fikcja
22:55 Berlin Live
00:05 Co dalej?
00:25 Informacje kulturalne

KOMEDIODRAMAT

00:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Colette, Hervey Keitel
02:30 Kino nocne - Nibelungi: Śmierć Zygfryda - film fabularny, prod. Niemcy, 1924, reż. Fritz Lang, wyk. Gertrud Arnold, Frida Richard, Margarete Schön, Hanna Ralph, Paul Richter
05:05 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra - program
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM KATASTROFICZNY

20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni Świat pogrąża się w chaosie i destrukcji. Pozostali na ziemi ludzie są świadkami proroctwa biblijnego, które zwiastuje początek apokalipsy.
22:05 Powódź
00:05 Grobowiec diabła
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:35 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial

FILM OBYCZAJOWY

20:35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
23:15 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. **23:45** Ucho Prezesa **00:00** Pocałunek śmierci **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:00 Świat na wyciągnięcie ręki **11:15** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański
12:03 Informacje dnia **12:20** Dzieci Andersa **13:30** Msza Święta **14:30** Geniusz Stworzenia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner
17:00 Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

czwartek 4 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

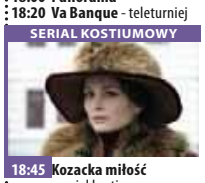
SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:40 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Motel Polska
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:20 Tanie Dranie
00:55 Londyńczycy - serial
01:50 Fałszerze. Powrót sfory - serial sensacyjny

TVP 2

05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 Zacznij Od Nowa
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim, Władimir Szewełkow, wyk. Marina Aleksandrowa
22:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny
01:00 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy
03:00 Bez tożsamości - serial
03:45 Art Noc
04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy

PROGRAM KULINARNY

21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac
01:00 Klinika bez tajemnic
02:00 Od wesela do wesela - film komedia, USA, 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor
04:00 Uwaga! - magazyn
04:15 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:05 Kochaj Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości.

FILM OBYCZAJOWY

21:55 Burleska Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewię.
00:40 Papierowe miasta
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Tamte lata, tamte dni
09:00 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Dziwor - film dokumentalny, reż. Paweł Dyllus
13:10 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Berlioza - film dokumentalny
14:10 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - cykl reportaży
14:40 W samo południe - film animowany, prod. Czechosłowacja
14:45 Drabina - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1978, reż. Viktor Kubal
14:50 Prezent - film
14:55 Ostatni kamień - film animowany

FILM OBYCZAJOWY

15:10 Dureń - film prod. Rosja, 2014, reż. Jurij Bykow
17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej?
19:15 Księga Przestrzeni
19:50 Którędy po sztukę
20:00 Tego się nie wytnie
21:30 Kino Mistrzów - Młodość - dramat
23:40 Tego się nie wytnie
00:50 Scena muzyczna
01:05 Co dalej?
01:25 Informacje kulturalne
01:50 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat
03:40 Kino nocne - Miasto umarłych - film fabularny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Jeszcze raz

KOMEDIA

22:00 Śniadanie do łóżka - komedia romantyczna prod. Polska Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu.
23:30 Człowiek-scyzoryk
01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:05 Taki jest świat
04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial

KOMEDIA

20:30 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul
22:55 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., JudeLaw, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Wampiry i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. **22:50** Ucho Prezesa **23:10** Śmierć na 1000 sposobów **01:00** STOP Drogówka **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

09:30 Laus in Ecclesia **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy
12:50 Zuzela **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

eprasa.pl 1f3d8ea947

Medicover Stomatologia rośnie w siłę. Kolejne centra w Mławie, Ostródzie i Olsztynie

Pięć nowych centrów stomatologicznych – o tyle z końcem 2020 r. powiększyła się Medicover Stomatologia. W ubiegłym miesiącu dołączyły do niej trzy olsztyńskie centra Kraina Zdrowego Uśmiechu oraz dwa w Ostródzie i Mławie, działające pod marką Centrum Uśmiechu. Nowe inwestycje wpisują się w konsekwentną strategię Medicover Stomatologia, która równolegle do tworzenia nowych centrów dentystycznych zakłada akwizycję lokalnych podmiotów o wysokiej renomie.

Pandemia COVID-19 negatywnie wpłynęła na branżę stomatologiczną, jednak od II połowy 2020 r. zauważalny jest istotny wzrost liczby wizyt dentystycznych. Wynika on nie tylko z konieczności leczenia dolegliwości bólowych po stronie wielu pacjentów, ale i ich rosnącej świadomości na temat wysokiego standardu higieny i bezpieczeństwa nowoczesnych klinik stomatologicznych. Mimo trudnej sytuacji w branży, Medicover Stomatologia konsekwentnie rozwija własny ekosystem stomatologiczny, kreując nowy standard usług dentystycznych w wielu miejscach na mapie Polski.

Tylko w grudniu do sieci dołączyło pięć klinik: dwa centra stomatologiczne w Mławie i Ostródzie (Centrum Uśmiechu) oraz trzy w Olsztynie (Kraina Zdrowego Uśmiechu). Kliniki oferują pełen zakres usług: od stomatologii zachowawczej i endodoncji, przez protetykę i ortodoncję, aż po implantologię oraz medycynę estetyczną. Dołączając do portfolio Medicover Stomatologia, zyskują szansę umocnienia swej pozycji na rynku oraz sukcesywnego samodoskonalenia się, korzystając z know-how innowatora branży. Otrzymują taką możliwość, gdyż oprócz zachowania wysokiego standardu usług, podzielają ambicję Medicover do zmieniania dentystyki w Polsce.

■ **Rozpoczynając współpracę z nowymi klinikami, zawsze bierzemy pod uwagę nie tylko profesjonalizm wykonywanych usług, ale także chęć rozwoju i wytyczania nowych szlaków w branży stomatologicznej. Partnerska współpraca z nowymi klinikami doskonale to odzwierciedla** – mówi Wioletta Januszczyk, Dyrektor Zarządzająca Medicover Stomatologia.

■ **Kraina Zdrowego Uśmiechu to bardzo znana i ceniona marka dentystyczna w Olsztynie. Tworzy ją kilkunastu lekarzy, więc mamy bardzo bogaty wachlarz wiedzy i doświadczenia. Od lat leczymy zgodnie z filozofią kompleksowego podejścia do pacjenta, gdzie na różnym etapie leczenia trafia on pod opiekę ekspertów w danej dziedzinie. Bardzo cieszymy się, że na konkurencyjnym rynku stomatologii w naszym regionie Medicover dostrzegł nas i zdecydował się postawić na rozwój razem z nami. To duże wyróżnienie i motywacja do dalszej pracy** komentuje Marek Dornowski, pomysłodawca i współzałożyciel sieci centrów stomatologicznych Kraina Zdrowego Uśmiechu w Olsztynie.

■ **W oparciu o najnowszą wiedzę, wykorzystując nowoczesne metody leczenia, zapewniamy naszym pacjentom kompleksowe leczenie. Dbamy o to, aby zawsze czuli się oni bezpiecznie i jak najbardziej komfortowo. Wyznawane przez nas wartości i sposoby działania wpisują się w kierunek obrany przez Medicover Stomatologia, co daje nam dodatkową radość i pozwala bardzo optymistycznie oceniać perspektywy rozwoju klinik i umacniania ich pozytywnego wizerunku w oczach coraz bardziej wymagających, dbających o swoje zdrowie pacjentów** – dodaje lek. stom. Anna Goszczycka, założycielka kliniki Centrum Uśmiechu z oddziałami w Mławie i Ostródzie.

Medicover Stomatologia równolegle do akwizycji stawia na rozwój własnych placówek stomatologicznych, które w założeniu wymykają się standardowym definicjom tego typu obiektów. Przykładem jest inaugurowane w listopadzie 2020 r. centrum stomatologiczne przy Placu Konstytucji w Warszawie. Miejsce to zapewnia pacjentom holistyczne podejście, innowacyjne, autorskie programy leczenia koordynowane przez wysokiej klasy specjalistów, ale nie tylko. Kultową, prestiżową lokalizację dopełnia wysmakowana aranżacja wnętrza autorstwa biura architektonicznego Piotrowscy Design. Przestrzeń utrzymana jest w eleganckim stylu art déco, co potęguje pozytywne doznania pacjentów, którzy w oczekiwaniu na zabieg, mają szansę na relaks w klimatycznej atmosferze.

■ **Rozwój naszej sieci jest wynikiem konsekwencji w realizowaniu strategii, w której to pacjenci są zawsze w centrum uwagi. Chcemy, aby wspólnym mianownikiem dla wszystkich naszych pacjentów we wszystkich lokalizacjach, był wysoki poziom usług dentystycznych, zarówno w wymiarze stricte medycznym, jak i w wymiarze pozytywnego „doświadczenia" pacjenta. Jesteśmy przekonani, że obrany przez nas kierunek na trwałe zmieni dotychczasowe postrzeganie dentystyki w naszym kraju** – podsumowuje Wioletta Januszczyk, Dyrektor Zarządzająca Medicover Stomatologia.

1221otm1-A-G

4421ekwe-a-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

NIE DA SIĘ GO NIE KOCHAĆ

OD LAT POMAGA WYCIĄGAĆ ZWIERZĘTA Z TZW. TRUDNYCH SCHRONISK, DAJĄC IM DOM TYMCZASOWY I ORGANIZUJĄC ADOPCJE. Z MISIEM - KOLEJNYM BOHATEREM NASZEGO CYKLU - JEDNYM Z URATOWANYCH PSÓW, MONIKA IGNACZAK ZAPRZYJAŹNIŁA SIĘ TAK BARDZO, ŻE ZOSTAŁ U NIEJ NA STAŁE. MIMO ŻE PRZEŻYŁ KILKA LAT W BETONOWYM BOKSIE, MIŚ WCIĄŻ SIĘ UŚMIECHA I POZNAJE OTACZAJĄCY ŚWIAT. NAJBARDZIEJ ZACHWYCIŁA GO ZIELONA TRAWA.

— Na jakim etapie jest w tej chwili postępowanie dotyczące schroniska w Radysach?

— Sprawa jest w toku, a schronisko pozostaje zamknięte. Zakaz prowadzenia tego obiektu dostał tylko właściciel i jego syn. Ale nie wiem, czy taki zakaz mają też żona i córka właściciela. Jeśli nie, to biznes może się odrodzi.

Na tę chwilę schroniska tam nie ma, ale wciąż pamiętam jaki straszny widok zastałam tam jeszcze pół roku temu. Pojechałam pomagać jako wolontariuszka razem z grupą koleżanek. Po tym jak właściciele schroniska zostali osadzeni w areszcie, pracownicy schroniska w mig się ulotnili. Wtedy w akcję zaangażowało się mnóstwo wolontariuszy. Poili i karmili zwierzęta, czyścili boksy, doprowadzali wszystko do ładu.

— Dowodem w sprawie jest także dokumentacja medyczna przekazana przez ciebie. To historia leczenia psów, które przygarnęłaś jako dom tymczasowy. Sądzisz, że to wystarczy, by skazać właścicieli?

— Wydaje mi się, że moje dokumenty to tylko kropla w morzu. Takich osób jak ja było mnóstwo, więc myślę, że są to nieodparte dowody na znęcanie nad zwierzętami. A nawet jeśli właściciele nie zostaną skazani za znęcanie, to dokonali przestępstw gospodarczych. Gminy płaciły za kastracje czy szczepienia psów, zabiegi nie były robione, a pieniądze trafiały do kieszeni właścicieli. Pewnie nie bez znaczenia będzie także fakt,

Fot. archiwum prywatne

Monika Ignaczak i Miś

że posiadali oni amunicję. Liczę na wyrok bezwzględnego pozbawienia wolności.

— Tematem schroniska w Radysach zainteresowałaś się trzy lata temu.

— Koleżanka, która prowadziła dom tymczasowy i zajmowała się adopcjami zaproponowała, żebym włączyła się w pomoc. Z początku w ogóle nie wiedziałam o problemie w tym schronisku. Wzięłam do siebie pierwsze dwa szczeniaki, które okazały się chore na parwowirozę. Udałam się do weterynarza i zaczęły się długie dni leczenia, ciągłych kroplówek. Psy przelewały się przez ręce, opiekowałam się nimi praktycznie przez 24 godziny na dobę. Niestety szczeniaków nie udało się odratowa. Zdecydowałam się na przygarnięcie kolejnych, które przyjechały z tą samą chorobą, co jeszcze bardziej mnie zaniepokoiło. Przecież

REKLAMA

NASZE INDYKI KARMIMY WŁASNYMI, ZDROWYMI PASZAMI

Jesteśmy rodzinną firmą działającą na rynku od 1976 roku. Prace związane z chowem indyka rozpoczęli nasi rodzice. Zgodnie z rodzinną tradycją w 1996r. tuż po zakończeniu studiów postanowiliśmy pójść w ich ślady. Poszliśmy jednak o krok dalej i wybudowaliśmy wytwórnię pasz, produkującą wyłącznie na potrzeby własne. Dzięki temu zaczęliśmy mieć wpływ na to, czym żywimy nasze zwierzęta. Od tej pory zaczęliśmy dążyć do zdrowej żywności. Postanowiliśmy położyć jeszcze większy nacisk na dobrostan zwierząt, nienaganną bioasekurację, a także na zdrowe żywienie oparte na zbożach własnych oraz od okolicznych dostawców z zielonej krainy Warmii i Mazur. Niedługo później przystąpiliśmy do audytu przeprowadzanego przez niemiecką firmę certyfikującą. Po wnikliwych analizach przyznano nam certyfikat Welfare, kwalifikujący nasze mięso do obiadków NESTLE® dla dzieci. Certyfikację QAFP otrzymaliśmy rok później. Nasze produkty wytwarzamy ręcznie w niedużych ilościach opierając się na tradycyjnych recepturach. Codziennie dokładamy wszelakich starań, aby w naszym gospodarstwie panowały ład, porządek i harmonia, które cieszą się uznaniem odwiedzających nas regularnie inspekcji, jednostek audytujących i certyfikujących. Jesteśmy zwyczajną rodziną, która ma swoją wizję, pasję i plany życiowe. Wkładamy dużo serca i zaangażowania, aby to, co produkujemy, było najwyższej jakości i sprawiało radość innym.

ZDROWY INDYK

Nasza droga i misja

Wszyscy wiemy, że zdrowie to wartość nadrzędna, najcenniejsza dla człowieka. Dlatego szczególną uwagę przywiązujemy, aby nasze mięso i wykonane z niego wyroby były zdrowe, smaczne i najwyższej jakości. Jesteśmy w tym zakresie solidni, bezkompromisowi i stanowczy. Dzięki okresowym kontrolom jakość surowców poddawana jest szczegółowym analizom. Nasze mięso posiada odnawiane regularnie certyfikaty i poddawane jest kompleksowym badaniom i weryfikacjom. Wszystko po to, by zasiadając do stołu, z pełnym przekonaniem i spokojem mogli Państwo życzyć sobie SMACZNEGO.

Zdrowo i bezglutenowo nie znaczy niesmacznie

Doskonale znamy wszelkie niedogodności związane z nietolerancjami pokarmowymi, alergiami i innymi schorzeniami pojawiającymi się wraz z ciągłym rozwojem cywilizacji. Nasze wysiłki, które czynimy już od kilku lat, zmierzają do tego, aby celiakia i inne problemy zdrowotne przestały nas i Państwa ograniczać.

Przygotowanie smacznych wyrobów indyczych opieramy na najwyższej jakości produktach, to sprawa najbliższa naszemu sercu i priorytetowa. Prowadząc ciągłe badania i poszukiwania nowych rozwiązań w żywieniu naszych zwierząt oraz tworzeniu nowych smaków i aromatów wędliniarskich. Chcemy, by sięgając po nasze produkty, byli Państwo nie tylko spokojni o swoje zdrowie i samopoczucie, ale też cieszyli się ich przyrządzaniem, podawaniem i spożywaniem.

Współpraca z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim

Co roku kształcimy w naszym gospodarstwie praktykantów Wydziałów Bioinżynierii Zwierząt i Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Współtworzymy zespół doradczo-opiniodawczy władz Wydziału Bioinżynierii Zwierząt w kwestiach dotyczących doskonalenia programów i planów kształcenia studentów. Zobowiązaliśmy się wziąć udział w nowatorskim projekcie Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Jest to projekt, który znalazł się w gronie zwycięzców w konkursie organizowanym przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju. W ramach wsparcia studenci między innymi uczestniczą w zajęciach praktycznych prowadzonych przez nas, w naszym gospodarstwie. Tematem przewodnim zajęć są : „Praktyczne aspekty chowu indyków".

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne 2016"

W 2016 roku wzięliśmy udział w Ogólnokrajowym Konkursie „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne" organizowanym przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwową Inspekcję Pracy i KRUS. Nasze gospodarstwo zajęło w tym konkursie I miejsce na szczeblu regionalnym, następnie I miejsce na etapie wojewódzkim i ostatecznie III miejsce w kraju.

W związku z udziałem w konkursie otrzymaliśmy wyróżnienie Instytutu Techniczno-Przyrodniczego w Falentach za stosowanie innowacyjnych rozwiązań w chowie indyków i produkcję pasz w oparciu o własne receptury.

Nasze Certyfikaty

PRODUKT POLSKI

„Zdrowy Indyk" Beata i Radosław Rafalscy
tel.: 607 384 164, 609 600 133
e-mail: nolet@tlen.pl,
Zapewniamy Państwu w pełni profesjonalny transport chłodniczy w 48 h

3921otbr-A -P

eprasa.pl 1f3d8ea947

taka groźna choroba powinna być opanowana już w schronisku. Wtedy zaczęłam czytać o obiekcie w Radysach i jego fatalnej reputacji.

— Wtedy na dobre zajęłaś się ratowaniem stamtąd psów?

— Tak, zaczęłam się udzielać na grupie „Psy z Radys" na Facebooku, gdzie prezentowane są psy do adopcji. Zapisałam się też do grupy „Wyciągamy psy z Radys", a później nawet zostałam jej administratorem. Wraz z koleżankami zaangażowałyśmy się w pomoc. Wiedziałyśmy dokładnie, który pies danego dnia opuszcza schronisko, na jakim etapie jest transport. W te kilkadziesiąt osób udało nam się uratować setki psów, zapewniając im na początku domy tymczasowe lub hoteliki, a potem przekazując je do adopcji.

— Czy były trudności z wyciąganiem psów i zorganizowaniem transportu? Podobno właściciele schroniska nie byli zbyt współpracujący.

— Tak, czasem były z tym problemy. Ale my nigdy nie nastawialiśmy się na uwolnienie jakiegoś konkretnego psa konkretnego dnia. Braliśmy te, które właściciele akurat chcieli nam wydać.

W schronisku było około trzech tysięcy psów, które nie były chipowane i swobodnie przenoszono je między boksami. Więc dużym problemem było znaleźć danego psa. Był taki bałagan, że czasem jakiś pies nagle się odnajdywał, choć wcześniej powiedziano nam na przykład, że zdechł. Wyprawiały się tam straszne rzeczy.

— W jakim stanie były psy, które odbieraliście?

— Przede wszystkim przyjeżdżały tylko ze szczepieniem na wściekliznę, bo jest ono obowiązkowe. Często to szczepienie było robione dosłownie parę dni przed wyjazdem, dlatego że właściciele wiedzieli już, że ten pies opuści schronisko. Psy były zarobaczone, czasem tak mocno, że od tego padały. U niektórych stwierdzano nosówkę, u innych parwowirozę. Leczenie to była praca całą dobę.

— Skąd brałaś pieniądze na leczenie?

— Na start zawsze musieliśmy mieć środki na transport, kastrację bądź sterylizację i szczepienia. Posiłkowaliśmy się bazarkami. Jeśli one nie szły, pokazywaliśmy psa w internecie i uruchamialiśmy zbiórkę. Codziennie wrzucaliśmy informacje na temat stanu zdrowia psów i dawaliśmy zna, czy dostały nowe domy. Ludzie widzieli, że faktycznie pomagamy zwierzakom. Zyskaliśmy w ten sposób grono wspierających osób. Po roku nie było już problemu z uzbieraniem tysiąca złotych na wyciągnięcie jednego psa. Kiedy coś nam zostawało, ratowaliśmy kolejnego.

— Psy szybko znajdowały domy?

— Z początku bardzo bałam się, że nie znajdę im nowych właścicieli. Byłam przecież laikiem w temacie i nikt o nas wcześniej nie słyszał. Adopcje udawało się nam organizować przez portale z ogłoszeniami. Grzecznościowo, wrzucając posty w internecie, pomagało też gdyńskie schronisko. Kolejne osoby zaczęły się zgłaszać i machina ruszyła. Ludzie napraedę mają duże chęci pomocy i wielkie serca. Ktoś zaadoptuje, ktoś wyśle karmę i się to udaje.

— Jednego z psów wyciągniętych z Radys pokochałaś tak bardzo, że został u ciebie już na stałe.

— W październiku 2019 roku zobaczyłam Misia na jednej ze stron, na której się udzielam. Od razu poinformowałam, że to ja zabiorę go jako dom tymczasowy. Miał znaleźć u mnie ostoję, a potem pójść do domu stałego. Samo wyciąganie go ze schroniska trwało miesiąc, właściciele nie chcieli go wydać. Podejrzewam, że nie mogli go znaleźć albo panicznie próbowali go wyleczyć. Pies trafił do mnie w strasznym stanie. Zakręcone pazury, zaropiałe oczy, brak sierści na karku, odtłuszczone narządy. Ale przy tym wszystkim był uśmiechnięty.

— Ile lat Miś spędził w Radysach?

— Prawdopodobnie był tam od szczeniaka, więc przypuszczam, że około 8-10 lat. Nie znał świata na wolności. Wcześniej mieszkał w betonowym kojcu z piachem, nie wychodził na spacery i po tylu latach pierwszy raz powąchał trawę. Zachwyciło go to, że może sobie węszyć. Bardzo długo wąchał każdy kąt, a ja płakałam ze wzruszenia. Po pierwszych, krótkich spacerach kładł się i spał cały dzień. Przez mieszkanie w boksie miał nierozruszane mięśnie. Ale teraz biega już tak szybko, że wszyscy moi przyjaciele śmieją się, że młodnieje zamiast się starzeć.

— Czy warunki, w których Miś żył tyle lat, odbiły się na jego zdrowiu?

— Z lekarzami długo nie mogliśmy dojść do tego, co mu jest. Robiliśmy badania, zmienialiśmy leki, sprawdzaliśmy czy to nie trzustka albo rak. W końcu okazało się, że Miś ma gronkowca i problemy z ciśnieniem. Kiedy to się unormowało, odżył. Sierść zaczęła mu odrastać, teraz wygląda jak rasowy pies.

— Czy Miś miał, podobnie jak wiele psów z Radys, ślady po walkach w boksie?

— Ma różne blizny, ale znając jego charakter i wiedząc, że przeżył tam tyle lat, myślę że był na tyle inteligentny, by nie pchać się w żadne afery. Musiał czekać sobie spokojnie z boku, czy zostanie dla niego jedzenia. Chyba tylko dlatego dał radę. Nigdy nie było jeszcze po nim widać, żeby był psychicznie wyczerpany tym co przeżył. Kiedy przywoziłam do domu kolejne psy z Radys, a teraz z innych schronisk, Miś się nimi opiekuje. Na początku leży i patrzy, daje czas na oswojenie, tak jakby wiedział, czego potrzeba tym psom. Potem rozmawia, wylizuje, śpi obok nich. Śmieję się, że to taki psi terapeuta. Nie da się go nie kochać.

Dominika Raszkiewicz

Historię Misia możecie śledzić na Facebooku na stronie Radysowy Miś - jego życie wczoraj i dziś. Zwierzęta, które przebywają m.in. w domu tymczasowym prowadzonym przez Monikę Ignaczak można obejrzeć na Facebooku na stronie Damcidom — adopcje i pomoc psom Trójmiasto.

REKLAMA

5421otbr-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

WYKAZ SZKÓD MROZI KREW W ŻYŁACH

WEDŁUG DANYCH Z REJESTRU DŁUŻNIKÓW BIG INFO MONITOR W PIERWSZYM KWARTALE 2020 ROKU ZADŁUŻENIE POLAKÓW SIĘGNĘŁO 79,8 MLN. ZŁOTYCH. PROBLEM Z TERMINOWĄ SPŁATĄ KREDYTÓW I POŻYCZEK MIAŁO 2,83 MLN. OSÓB. LICZBA CIĄGLE ROŚNIE, LECZ NIE TO SMUCI NAJBARDZIEJ. NA LISTĘ DŁUŻNIKÓW TRAFIAJĄ CZASEM LUDZIE, KTÓRZY NIGDY NIE ZACIĄGALI ŻADNYCH POŻYCZEK!

Agnieszka od dawna chciała zmienić operatora telefonu komórkowego. Przeglądając internet znalazła interesująca ofertę i umówiła się na spotkanie. W punkcie obsługi klienta przywitał ją miły doradca. W zwięzły oraz zrozumiały sposób przedstawił dziewczynie szczegóły oferty, sposoby płatności oraz warunki zawarcia umowy. Nie musiał długo przekonywać. Agnieszka zgodziła się wykupić abonament. Podczas załatwiania formalności konsultant poprosił ją na chwile o dowód osobisty, który trzeba było zeskanować. Przyszła klientka, nieświadoma zagrożeń, spełniła prośbę mężczyzny.

Minął miesiąc. Agnieszka znajduje w skrzynce pocztowej tajemniczy list. Okazało się, że ma do spłacenia pierwszą ratę pożyczki, której nigdy nie zaciągała.

Fot. pixabay

Przytoczona bohaterka jest postacią fikcyjną. Niestety podobne historie dzieją się naprawdę. Według danych Biura Informacji Kredytowej nawet co piąty Polak mógł w przeszłości znaleźć się w sytuacji, gdy jego dane osobowe były zagrożone i nawet o tym nie wiedzieć. Ci, którzy mieli największego pecha padli ofiarami kradzieży tożsamości. Co to znaczy ukraść czyjąś tożsamość? Z przestępstwem tym mamy do czynienia wtedy, gdy ktoś wchodzi bezprawnie w posiadanie naszych danych osobowych i wykorzystuje wbrew naszej woli. Oszuści najczęściej podszywają się pod inne osoby w celu uzyskania korzyści majątkowej.

SPOSOBÓW NA WYCIĄGNIĘCIE TAKICH INFORMACJI JEST SPORO. IMIĘ, NAZWISKO, ADRES ZAMELDOWANIA ORAZ PESEL MOŻNA ZDOBYĆ POPRZEZ KRADZIEŻ BĄDŹ ZESKANOWANIE DOWODU OSOBISTEGO.

Wrażliwe dane da się pozyskać także dzięki dokumentom i innym nośnikom, wyrzucanym na śmietnik. Wyszkoleni przestępcy sięgają jednak po bardziej zaawansowane sposoby, włamując się

REKLAMA

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Warmia Mazury Zdrowe życie, czysty zysk | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny w Górowie Iławeckim korzystając z funduszy unijnych **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 z zakresu: osi priorytetowej 9 – Dostęp do wysokiej jakości usług publicznych Działanie 9.1 Infrastruktura ochrony zdrowia, Poddziałanie 9.1.1 Rozwój specjalistycznych usług medycznych,** poszerzy wachlarz oferowanych usług o rehabilitację neurologiczną.

W ramach zadania pn. **„Rozbudowa obiektów rehabilitacyjnych Wojewódzkiego Szpitala Rehabilitacyjnego w Górowie Iławeckim”** powstanie obiekt rehabilitacyjny o powierzchni użytkowej 1300 m². W części parterowej budynku – 24-łóżkowy oddział rehabilitacji neurologicznej, na piętrze – dział fizjoterapii dostosowany do potrzeb pacjenta neurologicznego. Zapewni to możliwość szybkiego podjęcia rehabilitacji neurologicznej pacjentom po udarze mózgu, przyjętym bezpośrednio z oddziału poudarowego.

Utworzenie oddziału rehabilitacji neurologicznej pozwoli na skrócenie czasu oczekiwania pacjentów na świadczenie zdrowotne w zakresie rehabilitacji neurologicznej, zapewni kompleksowość i interdyscyplinarność leczenia pacjentów z chorobami neurologicznymi.

Wartość projektu **7 947 006,04 zł,** dofinansowanie ze środków EFRR w wys. **6 280 817,84 zł.** Rozpoczęcie budowy 01.03.2020 r., zakończenie inwestycji do dnia 31.10.2022 r.

Publikacja sfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2014-2020

1321lwzb-A -P

eprasa.pl 1f3d8ea947

na komputery instytucji oraz osób prywatnych.

Jak duże straty potrafi wyrządzić oszust, któremu udało się zdobyć nasze dane? Wykaz potencjalnych szkód mrozi krew w żyłach. Oprócz zaciągnięcia pożyczki to kradzież wypożyczonego samochodu, realizowanie zakupów, zakładanie fałszywych kont internetowych, rezerwacja pokoju hotelowego i kradzież wyposażenia, wyłudzenie usługi od operatora telekomunikacyjnego, wyrobienie kopii dowodu osobistego i podejmowanie czynności prawnych, przerzucenie mandatu na nasze konto, a nawet wrobienie w przestępstwo prania brudnych pieniędzy.

OSOBY PARAJĄCE SIĘ TEGO TYPU PRZESTĘPSTWAMI DZIAŁAJĄ NAJCZĘŚCIEJ ZA POŚREDNICTWEM SIECI. STĄD OFIAROM TRUDNO UDOWODNIĆ FAKT WŁASNEJ NIEWINNOŚCI.

Gdyby złodziej udał się do placówki bankowej i tam zaciągnął kredyt, to w jego ujęciu pomogłyby np. nagrania monitoringu. Podczas internetowych transakcji takich nagrań raczej się nie robi.

Kradzież tożsamości nie zawsze musi prowadzić do poważnych, nieodwracalnych konsekwencji. Chcąc zrobić psikusa, ktoś może wykraść nasze hasło do poczty elektronicznej, forum internetowego, bądź konta na portalu społecznościowym. Mimo to, podobne sytuacje są nieprzyjemne. U co wrażliwszych użytkowników potrafią wywołać uraz i awersję do technologii, z których korzystamy na co dzień.

Przypadki kradzieży tożsamości ograniczyło wprowadzenie RODO.

PO 25 MAJA 2018 ROKU NIEZNACZNIE SPADŁA LICZBA PRZYPADKÓW POSŁUGIWANIA SIĘ DOKUMENTAMI INNEJ OSOBY. PO NIEDŁUGIM CZASIE ZACZĘŁA ZNOWU ROSNĄĆ. NIEZBYT OPTYMISTYCZNE DANE PODAŁ ZWIĄZEK BANKOWCÓW POLSKICH. W TRZECIM KWARTALE 2020 ROKU ZANOTOWANO 1888 PRÓB WYŁUDZEŃ KREDYTÓW. ŁĄCZNA KWOTA WYNIOSŁA 61 MLN. ZŁOTYCH.

Warto więc mieć się na baczności i pamiętać o kilku regułach. Jedna z podstawowych to zasada celowości oraz minimalizmu. Gdy podpisujemy jakąkolwiek umowę, podajemy tylko te dane, które są niezbędne do jej zawarcia. Firma telekomunikacyjna ma prawo zażądać od nas imię, nazwisko, adres zamieszkania, czy pesel. Nie potrzebuje jednak naszego zdjęcia ani. Stąd możemy odmówić kserowania naszego dokumentu tożsamości.

JEŚLI ZGUBIMY PORTFEL Z DOWODEM OSOBISTYM NALEŻY NIEZWŁOCZNIE ZGŁOSIĆ TEN FAKT DO BANKU, W KTÓRYM MAMY KONTO. DZIĘKI TEMU NASZ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI TRAFI DO MIĘDZYBANKOWEJ BAZY DOKUMENTÓW ZASTRZEŻONYCH I NIKT NIE ZACIĄGNIE NA NAS KREDYTU.

Utratę można również zgłosić na policję, do urzędu gminy lub miasta. Urząd wystawi bezpłatne zaświadczenie o utracie dokumentu, które przyda się do czasu wyrobienia nowego dowodu tożsamości.

Jeśli fakt utraty dowodu odkryjemy za późno, należy koniecznie wejść na stronę Biura Informacji Kredytowej i sprawdzić, czy ktoś nie podszywał się pod nas. Na tym serwisie możemy także samodzielnie zastrzec nasz dokument. W przypadku karty płatniczej lub kredytowej trzeba je jak najszybciej zablokować we właściwym banku.

Przed podobnymi sytuacjami lepiej jednak zabezpieczać się zawczasu. Pomocą służą na przykład alerty BIK. Jest to system, który poinformuje nas smsem, jeśli ktoś posłuży się naszymi danymi, by zaciągnąć kredyt. System działa całą dobę siedem dni w tygodniu. Usługa kosztuje 2 złote miesięcznie.

Paweł Snopkow

Bezpieczeństwo naszych danych zależy także od ostrożności w sieci. Co robić a jakich błędów unikać? Poniżej garść porad i rekomendacji od informatyków:

- używaj programów antywirusowych;
- korzystaj z oprogramowania pochodzącego z autoryzowanych źródeł i aktualizuj je regularnie;
- nie otwieraj e-maili i załączników nieznanego pochodzenia;
- kupuj tylko w bezpiecznych sklepach internetowych, sprawdzaj czy posiadają certyfikaty SSL w adresie;
- płać tylko za pośrednictwem certyfikowanych pośredników;
- podczas przelewu nie kopiuj numeru rachunku bankowego;
- po zakończeniu transakcji koniecznie wyloguj się z konta na stronie banku;
- zmieniaj regularnie hasła i nie używaj jednego do kilku kont;
- nie zezwalaj na zapamiętywanie hasła przez przeglądarkę;
- korzystaj z logowania dwuskładnikowego (np. przy użyciu telefonu);
- nigdy nie udostępniaj loginów i haseł osobom postronnym;
- sprawdzaj, czy w adresie internetowym banku jest fraza https: jeśli nie, nie zamieszczaj tam swoich danych;
- zachowaj ostrożność w przypadku wyjątkowo atrakcyjnych ofert pracy, nie wysyłaj na nie CV.

REKLAMA

3621niwn-B-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

22 stycznia 2021 firma HIIT Group Usługi Detektywistyczne i Wywiadowcze z Mrągowa otrzymała nagrodę **Orły Polskiej Przedsiębiorczości 2020**. Nagrodę z rąk prezesa Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców pana Roberta Sadłowskiego odebrał prezes HIIT Group Sp. z o.o. pan Piotr Oleksiak. Nagroda jest uwieńczeniem działalności firmy w roku 2020. W tym czasie firma HIIT Group uzyskała certyfikaty **Rzetelna Firma** oraz **Firma Godna Zaufania w kategorii GOLD**. Ponadto na podstawie opinii oraz rekomendacji klientów otrzymała nagrodę **Najlepsi w Oferteo.pl 2020** w kategorii usługi detektywistyczne.

W minionym roku HIIT Group przy współpracy z KPP Mrągowo odnalazła trzy skradzione łodzie na jeziorze Tałty warte łącznie prawie dwa miliony złotych. Ponadto detektywi z Mrągowa przyczynili się do zatrzymania pedofila w Nidzicy.

W roku 2020 detektywi z Mrągowa przeprowadzili **ponad 40 spraw**. Większość z nich to sprawy związane z niewiernością małżeńską oraz ze sprawowaniem opieki prawnej nad dziećmi. Wśród nich były też sprawy gospodarcze, windykacyjne oraz przeciwdziałanie oszustwom ubezpieczeniowym. Weryfikowali pracowników na zwolnieniach lekarskich, oraz ustalali adresy zamieszkania osób zaginionych lub ukrywających się. Działali na terenie całego kraju i za granicą.

Dzięki uczestnictwu w wielu kursach nieustannie podnosili swoje kwalifikacje. Nasi detektywi brali udział m.in. w kursach:

- Etyczny hacking i bezpieczeństwo IT – poziom zaawansowany;
- Master persuasion psychology;
- Metody inwigilacji i elementy informatyki śledczej;
- Influence people with persuasion psychology;
- Szyfrowanie, kryptografia i ukrywanie informacji;
- OSINT: zaawansowane pozyskiwanie szczegółowych informacji na temat ludzi i firm;

NAJLEPSI 2020 Oferteo

- Skuteczna windykacja należności w aspekcie prawnym i negocjacyjnym;
- Windykacja należności – postępowanie sądowe i komornicze – najnowsze zmiany oraz ich zastosowanie praktyczne;
- Windykacja międzynarodowa. Egzekucja długów od osób zamieszkałych za granicą w sprawach cywilnych i handlowych.

W roku 2021 Spółka HIIT Group zamierza skupić się na pomocy przedsiębiorcom. Zamierzamy wspomagać ich przy weryfikowaniu kontrahentów i kluczowych pracowników przed podjęciem współpracy oraz monitorować lojalność i zachowanie tajemnicy przedsiębiorstwa w trakcie jej trwania. Szeroki wachlarz możliwości połączony z doświadczeniem i wiedzą naszych detektywów pozwoli na skuteczną ochronę.

Jako członek Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców Przedsiębiorcy.pl zapraszam do wstąpienia w szeregi naszej społeczności zarówno tych małych, jak i tych dużych przedsiębiorców. Już wkrótce otworzymy nasz oddział w województwie warmińsko-mazurskim, aby wspierać przedsiębiorczość w naszym rejonie. Wszelkie informacje na ten temat znajdują się na stronie głównej Przedsiębiorcy.pl, można je także uzyskać za pośrednictwem naszego biura drogą mailową **biuro@hiitgroup.pl**. Jesteśmy organizacją reprezentującą interesy pracodawców w Polsce, powołaną na rzecz budowania pozytywnego wizerunku przedsiębiorców w Polsce oraz reprezentowania ich interesów wobec związków zawodowych, organów władzy i administracji publicznej.

1221mrwm-B-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

JESTEŚ ZDOBYWCĄ SPRZEDAŻOWYCH SZCZYTÓW?

Poszukujemy osób z niesamowitymi zdolnościami. Sprzedadzą wszystko i każdemu. Są odporni na stres. Potrafią działać samodzielnie, są zaangażowani i zawsze skuteczni. Nic ich nie powstrzyma na drodze do celu.

Gotowy podjąć wyzwanie?

Dowiedz się więcej na naszej stronie **bit.ly/TranscomOlsztyn** lub zeskanuj kod QR.

Transcom jest globalnym specjalistą oferującym usługi w zakresie obsługi klienta, sprzedaży i wsparcia technicznego. Działamy w Polsce od 2003 roku - znajdziesz nas w Olsztynie, Gdańsku, Białymstoku i Elblągu. Pracujemy z klientami z różnych branż: finanse, telekomunikacja, motoryzacja, e-commerce i AGD.

Transcom

eprasa.pl 1f3d8ea947

OGŁOSZENIE

1. Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Przyszłość” w Iławie, ul. Dąbrowskiego 40B, 14 – 200 Iława, wpisanej do rejestru KRS nr 0000185498, zwanej dalej Spółdzielnią, ogłasza pisemny nieograniczony przetarg ofertowy na sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego oznaczonego nr 1, położonego na parterze budynku przy ul. Ostródzkiej 46C w Iławie, o powierzchni użytkowej 37,20 m^2, składającego się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki z WC i przedpokoju. Do lokalu przynależy pomieszczenie piwniczne o powierzchni 6,20 m^2. Dla lokalu prowadzona jest księga wieczysta KW nr EL1I/00054478/1.
2. Cena wywoławcza spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu jak opisanego w pkt 1 wynosi 145.000 zł. Sprzedaż w/w prawa jest zwolniona z podatku VAT.
3. Termin składania ofert pisemnych upływa z dniem 12 luty 2021 r o godz. 13.00. Miejscem składania pisemnych ofert (w zaklejonych kopertach) jest adres Spółdzielni tj. ul. Dąbrowskiego 40B, 14 – 200 Iława. Rozstrzygająca jest chwila dotarcia oferty pod adres Spółdzielni.
4. Terminem otwarcia ofert jest dzień 12 luty 2021 r .godz. 13.15, otwarcie ofert nastąpi pod adresem Spółdzielni.
5. Warunkiem koniecznym przystąpienia do przetargu przez danego oferenta jest wpłacenie wadium w wysokości kwoty 4.000 zł na rachunek bankowy Spółdzielni nr 24 1020 3583 0000 3102 0009 3815 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 luty 2021 r. Z wpłaconego wadium w pierwszej kolejności potrąca się równowartość kosztu operatu szacunkowego sporządzonego dla lokalu jak określonego w pkt 1 w wysokości sumy 369 zł, a następnie wadium zarachowuje się na poczet części ceny sprzedaży. Wadium ulega przepadkowi na rzecz Spółdzielni w razie:
   a) uchylania się przez oferenta, którego oferta została uznana za najkorzystniejszą, od podpisania aktu notarialnego umowy sprzedaży spółdzielczego własnościowego prawa do w/w lokalu,
   b) braku wpłacenia przez oferenta brakującej części ceny o jakiej mowa w pkt 8 i w terminie określonym w pkt 8 niniejszego ogłoszenia,
   c) w razie braku złożenia oferty przez wpłacającego wadium lub zaoferowania przez któregokolwiek z oferentów ceny w wysokości niższej niż cena wywoławcza.

   W przypadkach określonych w pkt 9 ogłoszenia wadium podlega zwrotowi bez oprocentowania.
6. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferuje co najmniej cenę odpowiadającą wartości ceny wywoławczej.
7. Za najkorzystniejszą ofertę uznaje się ofertę z najwyższą ceną spośród zaoferowanych przez oferentów.
8. W przypadku wyboru oferty danego oferenta jako najkorzystniejszej, oferent jest zobowiązany uiścić na rzecz Spółdzielni brakującą część kwoty (po uwzględnieniu równowartości wpłaconego wadium) nie później niż w terminie do dnia 26 lutego 2021 r, a Spółdzielnia po uzyskaniu pełnej kwoty jest zobowiązana do zawarcia w formie notarialnej umowy sprzedaży spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu jak opisany w pkt 1, jednakże nie później niż do dnia 26 marca 2021 r.
9. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo w każdym czasie bez podawania przyczyny:
   a) odstąpienia od przetargu,
   b) odwołania przetargu,
   c) unieważnienia przetargu,
   d) zakończenia przetargu bez rozstrzygnięcia.
10. Wszelkie koszty notarialne i sądowe związane z nabyciem spółdzielczego własnościowego prawa do w/w lokalu, w tym koszty sporządzenia operatu szacunkowego lokalu, pokrywa nabywca.
11. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać pod adresem siedziby Spółdzielni przy ul. Dąbrowskiego 40B w Iławie, telefonicznie pod nr 89 648 52 21 lub na stronie internetowej Spółdzielni o adresie: www.smp.ilawa.pl

eprasa.pl 1f3d8ea947

Poprzez projekt You Can Fly, który rozpoczęłyśmy w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii, chcemy pokazać społeczeństwu, co tak naprawdę znaczą tolerancja, feminizm, siostrzeństwo, a także wzajemny szacunek oraz miłość do siebie i swojego ciała.

Wiemy, jak ważne jest pokochanie siebie, ale również zdajemy sobie sprawę, jak ciężko tak naprawdę zaakceptować to, jak wyglądamy. Szczególnie dotyczy to kobiet lub osób czujących się kobietami, które na co dzień muszą walczyć z narzuconym kanonem, dlatego to głównie do nich skierowany jest zamysł naszego projektu. Oczywiście mamy świadomość, że coraz więcej mężczyzn zmaga się z tym problemem, i oni również znajdą coś dla siebie na naszych profilach w social mediach.

Jaki jest dokładnie nasz cel? Przede wszystkim budowanie społeczeństwa empatycznego i tolerancyjnego, ponieważ coraz częściej dochodzi do przejawu braku szacunku w stosunku do osób, które nie wpisują się w ogólny kanon piękna XXI w. Często wobec kobiet, a nawet nastolatek czy dziewczynek rzucane są seksistowskie żarty, co nie jest w porządku, i właśnie przez takie sytuacje rodzą się kompleksy dotyczące naszych ciał, które nie powinny być oceniane, oraz budzą się wewnętrzne ograniczenia samorozwojowe.

Chcemy również przedstawić, czym jest tak naprawdę feminizm, że jest to pogląd, w którym każdy jest równy i nie ma podziału na lepszych i gorszych. Niestety w społeczeństwie zakorzenił się błędny obraz oparty na stereotypach, przez co na porządku dziennym jest wyśmiewanie i obrażanie osób, które są feministkami/stami. Z czego to wynika? Naszym zdaniem z niedoedukowania społeczeństwa i właśnie z tym chcemy walczyć na wielu płaszczyznach.

Zależy nam, aby każdy pokochał siebie takim, jakim jest. Ludzie muszą zrozumieć, że są wyjątkowi i wystarczający. Poprzez nasze działania chcemy pomóc w samoakceptacji, a także stworzyć społeczeństwo empatyczne i tolerancyjne, w którym nie będzie miejsca na nienawiść. Mamy szczerą nadzieję, że dzięki naszemu projektowi dużo więcej osób zyska pewność siebie, a także będzie miało świadomość swojego ciała i piękna.

Zapraszamy serdecznie na naszego Facebooka You Can Fly oraz na nasz profil na Instagramie o tej samej nazwie. Pamiętaj, możesz latać z nami!

Ania Sztefek

1321mrwm-A -P

GALERIA MEBLI MARKANN

Największa na Mazurach
GALERIA MEBLI w PISZU

12-200 Pisz, ul. Wołodyjowskiego 2c tel. 691 490 100 www.meble.pisz.pl

1221piwp-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
Olsztyn, plac Józefa Bema 5
tel. (89) 539-74-80 , tel. (89) 539-74-81
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
czynne pon.-pt. godz. 7.00-15.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7
tel./fax (89) 674-04-90, czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29
(Biuro turystyczne IKAR)
tel./fax (89) 762-27-11, czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-15.00

Biskupiec, ul. Topiel 2
tel./fax (89) 715-32-50, kom. 509-520-160
czynne pn.-pt. 800-16.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35
tel./fax (55) 236-16-99, czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Miłakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)
tel. (89) 757-83-31, czynne pn., wt., czw.: 8.00-15.00
śr. 8.00-17.00, pt. 8.00-13.00, soboty nieczynne

Mrągowo, ul. Ratuszowa 5
(Mrągowska Agencja Turystyczna „MAT")
tel./fax (89)741-81-51, czynne pn.-pt. 9.00-16.00, soboty nieczynne

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „SCh")
tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98
czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty nieczynne

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)
tel./fax (89) 722 38-76, czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol")
tel./fax (89) 624-31-48, (89) 624 55 74
czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. nieczynne

Ogłoszenia drobne zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
ukazują się równocześnie na stronie
www.drobniak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie
na stronie **www.pozegnania.net**
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

61617opb1-AH-K

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM działkę w ROD Kormoran., tel. 727-304-293, 882-274-856

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

AS mieszkanie małe, 603-584-180

DZIAŁKĘ AS , 603-584-180

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 2000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

PRYWATNIE kawalerkę lub male dwa pokoje w Olsztynie 509 344 510

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

WYNAJMĘ pokój, 694-600-250

PRACA

dam pracę

FIRMA REMAX (KRAZ: 7765) oferuje stałą i sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport, 727 001 705.

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DO prac budowlanych, wykończeniowych, instalacyjnych, 602-172-613

DOJARZA, tel. 515603782

KIEROWCA CE Dorotowo, 604-534-860

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie lub małżeństwo, 691-512-930

PRACA na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, 604-783-558

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Ełku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

TRAKTORZYSTĘ, tel. 515603782

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

W gospodarstwie, tel.782265594

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie przy krowach mlecznych, 605-242-795

ZATRUDNIĘ kierowcę kat D okolice Olsztyn, Gietrzwałd, tel. 663-929-609

ZATRUDNIĘ mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie, 693-229-761

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym przy chodowli bydła mlecznego Ciechanów tel. 608-209-613

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Ełku, 608-452-972,

USŁUGI

budowa | remont

GLAZURNIK, hydraulik, elektryk, malowanie, remonty. Kompleksowo. 511-115-173

HYDRAULIK, 501-209-794

STUDNIE wiercone do domow jednorodzinnch i nawadnianie. Pompy ciepła, 508-609-152

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

transport

NAJTANIEJ!!! Przeprowadzki - Transport Olsztyn (kraje UE), Duży wybór pojazdów, 789-119-173

inne

PODNAJMĘ stanowisko fryzjerskie. 694456219

NAUKA

ANGIELSKI, 517-636-777

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

DREWNO opałowe, 693-797-778

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

WŁADIMIREC -T 25 1985 cena 7.800, 606-127-556

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone i nie cielne. 608-452-972.

maszyny rolnicze

OPRYSKIWACZ Hydraulik Pelikan, 18 metrów, sprzedam, 668-147-427.

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel. 605-429-486, Ostróda tel. 601-612-068, Węgorzewo tel. 539-448-102.

ciągniki

SPRZEDAM: C-360, 1983r. Tel.601-502-500

produkty rolne

KUPIĘ peluszkę, 694-262-772

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne.TEL.606-505-511

SPRZEDAM siano tanio, 609-396-131

inne

HURTOWE ceny opon rolniczych oraz dętek, wszystkie marki z montażem u klienta na podwórku, Mrągowo, 667278727

„Jest taka chwila, o której myślimy, która na pewno nadejdzie, ale zawsze nie w porę, zawsze za wcześnie".

Pani

Mai Kołpackiej

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają
Prezes, Wiceprezes, Dyrektor, sędziowie i pracownicy Sądu Okręgowego w Olsztynie

44221opb1-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

Panu

Markowi Wiadrowskiemu

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Teścia

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Zarządu Komunikacji Miejskiej w Elblągu
spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

4421see1-a-M

„Wszystko tak szybko przemija i nim się spostrzeżemy,
dobiliśmy już do kresu życia...”
R. Mayer

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

Rodzinie oraz Bliskim
ś. † p.
Mieczysława Sokołowskiego

składają dyrekcja i pracownicy
Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu

4221see1-a-M

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Wacława Wasieli

wieloletniego przewodniczącego
Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego
Związku Sportowego.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy współczucia.

Marek Dominiak, Burmistrz Bisztynka
wraz z działaczami sportowymi i uczniami
miasta i gminy Bisztynek

1821lwzb-A -P

Pani

Barbarze Bruzdewicz

Przewodniczącej Rady Gminy Elbląg
oraz jej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Siostry

składają: Radni Gminy Elbląg,
Zygmunt Tucholski, Wójt Gminy Elbląg
z pracownikami Urzędu Gminy

4321see1-a-M

Tak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami.

Z ogromnym żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci Pracownika Warmińsko-Mazurskiego OW NFZ,
Drogiego Kolegi,

Pana

Mieczysława Sokołowskiego

Trudno nam uwierzyć w Jego odejście.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia i wsparcia.

Zarząd oraz koleżanki i koledzy
z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ

37221opb1-A -P

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.
Wacława Wasieli

wieloletniego przewodniczącego
Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy

Rodzinie

składają

Kazimierz Wiśniewski, Przewodniczący Rady Powiatu
w Nowym Mieście Lubawskim,

Andrzej Ochlak, Starosta Nowomiejski

4621mlzn-A -P

Pani

Małgorzacie Spiek

wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Dyrektor i pracownicy
Warmińsko-Mazurskiego Biura
Planowania Przestrzennego
w Olsztynie i Filii Elblągu

3921see1-A -P

Pani

Ewie Micudzie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają
pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu
Farmaceutycznego w Olsztynie

4621see1-A -P

Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci

ś. † p.

Kolegi Wacława Wasieli

w imieniu całego Zrzeszenia LZS
składa Rada Wojewódzka
Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS

44321opb1-a-M

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej

Naszej Koleżance

Marzenie Piątek

wyrazy głębokiego współczucia,
słowa otuchy i wsparcia po stracie

Taty

składają
Dyrekcja i pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu
i Filii w Pasłęku

3821see1-A -P

Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko –
pozostaje się w czyjejś pamięci i czyimś czekaniu...

Wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa
wsparcia i otuchy

Ewie Micudzie

z powodu śmierci

Męża

składają
dyrekcja i pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu
i Filii PUP w Pasłęku

3821see1-B -P

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Wacława Wasieli

wieloletniego Działacza
oraz Przewodniczącego Warmińsko-Mazurskiego
Szkolnego Związku Sportowego.

Rodzinie oraz Bliskim Zmarłego

składamy
wyrazy szczerego współczucia

Zarząd i pracownicy
WM SZS

43321opb1-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal
i zapal wirtualną świeczkę
mp-otbr-6791a-M

Pani

Annie Piesik

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Powiatowy Lekarz Weterynarii
w Lidzbarku Warmińskim wraz z pracownikami

3021lwwl-A -P

Ludzie żyją tak długo, jak długo inni
pielęgnują pamięć o nich, myśląc i kochając.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 21 stycznia 2021 r. odeszła od nas w wieku 81 lat
nasza ukochana Mama, Babcia, Siostra i Ciocia

ś. † p.

Halina Kazubowska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę
30 stycznia 2021 r. o godz. 13.00 mszą świętą żałobną
w kościele pw. Świętego Arnolda przy ul. Świętego Arnolda
(Redykajny) w Olsztynie, skąd konduktem żałobnym
udamy się na cmentarz komunalny w Dywitach
przy ul. Wadąskiej 11, gdzie odbędzie się
ceremonia pochowania.

Pogrążona w smutku Córka z Rodziną

43021opb1-A -P

Warmiński
1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
naszego Kolegi

ś. † p. **Mirosława Kowalskiego**

Żonie oraz **Rodzinie Zmarłego**

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy
składają
Zarząd oraz członkowie
Oddziału Olsztyńskiego Stowarzyszenia Elektryków Polskich

43421opb1-A-G

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią się im płaci”.
Wisława Szymborska

Koledze **Zygmuntowi Adamczykowi**

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają Dyrektor oraz Pracownicy
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Olsztynie

43721opb1-A-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

Koledze

Jackowi Lewandowskiemu

wyrazy głębokiego, szczerego współczucia
ze słowami wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają koleżanki i koledzy z Elf Taxi w Olsztynie

42021opb1-A -P

„Człowiek odchodzi, lecz miłość pozostaje. Mimo wszelkiej rozpaczy pozwala żyć dalej.”

Księdzu proboszczowi

Andrzejowi Adamczykowi

oraz

Najbliższej Rodzinie

wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia po stracie

Mamy Janiny

przesyłają parafianie z kościoła NMP Królowej Męczenników w Wójtowie

44121opb1-a-M

Koledze **Marcinowi Kosin**

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Brata

składają
koleżanki i koledzy z WER Olsztyn

43921opb1-A-G

Pani

Beacie Mojsiewicz

wyrazy szczerego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Ojca

składa Zespół Oddziału Ortopedii
Szpitala Miejskiego w Elblągu

4821see1-a-M

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

Panu

Mirosławowi Czyszejukowi

Pracownikowi Referatu Spraw Obywatelskich
Urzędu Miejskiego w Pasłęku

oraz

Jego Rodzinie i Bliskim

najszczersze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach z powodu śmierci

Teścia

ś. † p. **Wacława Sośnickiego**

składają:

dr Wiesław Śniecikowski
Burmistrz Pasłęka

mgr Marian Matuszczak
Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pasłęku

oraz
Pracownicy Urzędu Miejskiego w Pasłęku

4021see1-A -P

Żegnamy

Marię Ciunowicz

wspaniałego człowieka i lekarza,
wieloletniego Ordynatora
Oddziału Uzależnień Wojewódzkiego
Zespołu Lecznictwa Psychiatrycznego
w Olsztynie.

Kondolencje
Basi, Pawłowi, Oli i Rafałowi

składają
koleżanki i koledzy z pracy

41521opb1-A-G

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ Już tylko dwie kolejki pozostały do zakończenia półmetka sezonu w kobiecej Superlidze. W sobotę Start Elbląg o godz. 16 podejmie KPR Kobierzyce.
Dotychczasowy bilans elblążanek to zaledwie 7 punktów i... dziesięć porażek z rzędu, a ostatni przegrany mecz z Piotrcovią (26:37) pokazał, w jak głębokim kryzysie jest Start.
Tym razem podopiecznym trenera Andrzeja Niewrzawy przyjdzie się zmierzyć z KPR Kobierzyce, który do lidera traci zaledwie trzy punkty, a nad Perłą Lublin ma aż cztery oczka przewagi. Drużyna z Dolnego Śląska do tej pory doznała tylko dwóch porażek: 19:24 z Zagłębiem i 24:28 z Perłą (obie w pierwszej rundzie).
- Na pewno o punkty nie będzie łatwo, ale przede wszystkim musimy zapomnieć o ostatnich spotkaniach - mówi trener Niewrzawa. - Chociaż mądrość w grze i doświadczenie na pewno są po stronie gości, ale my jesteśmy na przedostatnim miejscu w tabeli, mamy tylko dwa punkty przewagi nad Ruchem, więc ten bilans punktowy trzeba koniecznie poprawić - nie ma wątpliwości elbląski trener, który, niestety, obecnie ma do dyspozycji tylko dziesięć zawodniczek, w tym dwie bramkarki, bo z powodu kontuzji nie mogą grać: Allona Szupyk, Barbara Choromańska i Paulina Stapurewicz, poza tym choroba wyeliminowała Alicję Pękalę.
• **13. kolejka, piątek:** Zagłębie Lubin — Eurobud JKS Jarosław (g. 18); **sobota:** Ruch Chorzów — Perła Lublin (13), Młyny Stoisław Koszalin — Piotrcovia (13), Start Elbląg — KPR Kobierzyce (16).

PO 12 KOLEJKACH

1. Zagłębie	31	341:276
2. Kobierzyce	28	311:273
3. Perła	24	330:304
4. Piotrcovia	21	344:291
5. Koszalin	15	299:299
6. Eurobud	10	251:296
7. Start	**7**	**298:339**
8. Ruch	5	295:391

• Sprawa podziału medali na mistrzostwach świata w Egipcie będzie wewnętrzną sprawą europejskich drużyn: w dzisiejszych półfinałach Francja zagra ze Szwecją (17.30, TVP Sport), a Hiszpania z broniącą tytułu Danią (20.30). W niedzielę decydujące mecze.
W ćwierćfinałach drogę przez mękę przeszli Duńczycy, którzy wyeliminowali Egipcjan dopiero po dwóch dogrywkach i rzutach karnych! Również dogrywki potrzebowali do udowodnienia wyższości nad Węgrami Francuzi, którzy zagrają o medale MŚ już po raz 10. na 11 ostatnich edycji mundialu (od 2001)! Z kolei Szwedzi, którzy w 1/4 finału „przespacerowali się" po Katarze, awansowali do czołowej czwórki MŚ pierwszy raz od 2011 roku.
• **Ćwierćfinały MŚ:** Dania - Egipt 35:35 po dwóch dogr., karne 4:3 (16:13, 28:28, 34:34); Hiszpania - Norwegia 31:26 (21:15), Szwecja - Katar 35:23 (14:10), Francja - Węgry 35:32 po dogr. (12:14, 30:30).

PIŁKA NOŻNA\\\ W 20. kolejce Premier League nie lada wpadkę zaliczył Manchester United – wicelider na Old Trafford sensacyjnie przegrał 1:2 z „czerwoną latarnią" rozgrywek Sheffield United, nie wykorzystując szansy na powrót na szczyt tabeli. Była to pierwsza porażka ekipy Ole Gunnara Solskjaera od 1 listopada (później The Reds zaliczyli w lidze dziewięć zwycięstw i trzy remisy) oraz dopiero drugie w tym sezonie zwycięstwo drużyny, która w poprzednich 19 meczach o punkty zgromadziła... pięć „oczek" (wygrana, dwa remisy i aż 16 porażek)!
> **Inne mecze:** Everton - Leicester 1:1, Chelsea - Wolverhampton 0:0 (w roli trenera Chelsea zadebiutował Thomas Tuchel), Burnley - Aston Villa 3:2, Brighton - Fulham 0:0. Czwartkowe spotkanie Tottenham - Liverpool zakończyło się po oddaniu gazety do druku.
> **Czołówka tabeli:** 1. Manchester C. 41 pkt (mecz mniej); 2. MU 40; 3. Leicester 39; 4. West Ham 35; 5. Liverpool 34 (mecz mniej); 6. Tottenham, 7. Everton - po 33 (po dwa mecze mniej); 8. Chelsea, 9. Arsenal - po 30.
• W rozegranym w Gdyni sparingu Sokół Ostróda wygrał 3:1 (1:0) z trzecioligowym Bałtykiem. Gole dla gości zdobyli zawodnicy testowani, których w sumie zagrało aż siedmiu. Wśród nich byli m.in. Łukasz Mozler (Piast Żmigród) i Michał Mydlarz (GKS 1962 Jastrzębie).

SIATKÓWKA\\\ ZAKSA Kędzierzyn odniosła piąte zwycięstwo w piątym meczu grupy A Ligi Mistrzów i kolejkę przez końcem fazy grupowej przypieczętowała awans do ćwierćfinału. Lider PlusLigi ograł Fenerbahce Stambuł 3:0 (23, 18, 18), a w innym spotkaniu gospodarz turnieju Skra Bełchatów pokonał belgijski Lindemans Aalst 3:1 (-17, 20, 18, 20), zachowując szanse na awans do fazy pucharowej z drugiego miejsca. W tabeli prowadzi ZAKSA (14 pkt) przed Skrą (bilans 3-2, 10 pkt), Fenerbahce (5) i Lindemans (1).

KOSZYKÓWKA\\\ W 16. kolejce I ligi kobiet KKS Olsztyn zagra na wyjeździe z Mon-Polem Płock. Początek sobotniego meczu o godz. 17, a jego stawką jest trzecie miejsce w tabeli.

SPORT W TV\\\ **Łyżwiarstwo szybkie.** Puchar Świata w Heerenveen: wyścigi drużynowe mężczyzn i kobiet (14.50, 15.30, Polsat Sport Extra)
• **Skoki narciarskie.** PŚ w Willingen: kwalifikacje (15.45, Eurosport 1)
• **Piłka ręczna.** MŚ mężczyzn w Egipcie, półfinał: Francja - Szwecja (17.25, TVP Sport)
• **Koszykówka.** EBL: Legia - Polpharma (17.30, Polsat Sport Extra); NBA: Pelicans - Bucks (1.30 z pt. na sob., Canal+ Sport)
• **Siatkówka.** TLK: Chemik - Pałac (17.30, Polsat Sport); PlusLiga: Warta - Będzin (20.30, Polsat Sport)
• **Piłka nożna.** Ekstraklasa: Zagłębie - Wisła P. (17.55, nSport+, Canal+ Sport), Raków - Pogoń (20.25, Canal+ Sport; 20.30, TVP Sport).

JK, pes, dryh

REKLAMA

Ogłoszenie

Wójt Gminy Sorkwity
ogłasza Konkurs na stanowisko dyrektora
Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach, ul. Szkolna 5, 11-731 Sorkwity.

1. Do udziału w Konkursie mogą być dopuszczone osoby spełniające następujące wymogi:
1) posiadające obywatelstwo polskie,
2) posiadające pełną zdolność do czynności prawnych oraz korzystające z pełni praw publicznych,
3) nie skazane prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,
4) nie karane karą zakazu pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o której mowa w ustawie z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (tj. Dz.U. z 2019 r., poz. 1440),
5) posiadające nieposzlakowaną opinię,
6) posiadające wykształcenie wyższe,
7) posiadające co najmniej 5 letni staż pracy,
8) posiadające co najmniej 3 letni staż pracy na stanowisku kierowniczym,
9) posiadające odpowiedni stan zdrowia pozwalający na zatrudnienie na stanowisku kierowniczym,
10) znające przepisy prawne z zakresu zarządzania i funkcjonowania instytucji kultury, w tym ustawy o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej, ustawy o finansach publicznych, ustawy prawo zamówień publicznych, postępowania administracyjnego i prawa pracy.

2. Dodatkowe umiejętności i kompetencje:
1) doświadczenie w organizowaniu imprez kulturalnych,
2) umiejętność kierowania zespołem,
3) odpowiedzialność, rzetelność i sumienność,
4) komunikatywność, kreatywność, dyspozycyjność,
5) znajomość obsługi programów: pakiet MS OFFICE, graficznych,
6) znajomość obsługi urządzeń biurowych,
7) prawo jazdy kat. B.

3. Zadania, jakie ma realizować dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach w zakresie bieżącego funkcjonowania i rozwoju instytucji kultury:
1) edukacja kulturalna i wychowanie przez sztukę,
2) tworzenie warunków dla rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego oraz zainteresowanie wiedzą i sztuką,
3) tworzenie warunków dla rozwoju folkloru, a także rękodzieła ludowego i artystycznego,
4) rozpoznawanie, rozbudzanie i zaspokajanie potrzeb oraz zainteresowań kulturalnych i rekreacyjno-sportowych społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży,
5) nadzorowanie pracy bibliotek gminnych oraz rozwoju i upowszechnianie czytelnictwa,
6) prowadzenie spraw związanych z promocją gminy,
7) prowadzenie Punktu Informacji Turystycznej.

4. Oferta kandydata musi zawierać następujące dokumenty:
1) CV wraz z listem motywacyjnym,
2) pisemne opracowanie programu realizacji zadań Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach w zakresie bieżącego funkcjonowania i rozwoju z uwzględnieniem gospodarki finansowej jednostki i koncepcji współpracy ze środowiskami twórczymi,
3) kserokopia dyplomu ukończenia studiów wyższych,
4) oświadczenie kandydata o posiadaniu stanu zdrowia pozwalającego na wykonywanie pracy na stanowisku kierowniczym,
5) oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
6) oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z pełni praw publicznych oraz że nie toczy się wobec niego postępowanie karne,
7) oświadczenie o niekaralności,
8) oświadczenie o nie karaniu karą zakazu pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o której mowa w ustawie z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych,
9) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych zawartych w dokumentach składanych w związku z naborem, dla potrzeb niezbędnych dla jego realizacji i dokumentacji, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz.U. z 2019 r., poz. 1781 ze zm.),
10) spis wszystkich dokumentów składanych w ofercie przez kandydata.

5. Oferta kandydata powinna dodatkowo zawierać:
1) kserokopie dokumentów potwierdzających posiadanie dodatkowych umiejętności i kwalifikacji,
2) kserokopie posiadanych referencji lub opinii.

Dostarczenie dokumentów wymienionych w pkt 4. niniejszego ogłoszenia stanowi warunek dopuszczenia kandydata do Konkursu.

6. Termin rozpoczęcia i zakończenia postępowania konkursowego:
1) kandydaci przystępujący do Konkursu winni nadesłać swoje oferty zawierające wymagane dokumenty w terminie do dnia 15 marca 2021 r. Za datę doręczenia ofert do Urzędu uważa się datę wpływu,
2) termin rozpatrzenia złożonych ofert – do 14 kwietnia 2021 r.

7. Dokumenty zawarte w zamkniętej kopercie z podanym imieniem, nazwiskiem i adresem zwrotnym kandydata oraz z dopiskiem: **„Konkurs na dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach"** należy składać osobiście w Sekretariacie lub przesyłać na adres: **Urząd Gminy Sorkwity, 11-731 Sorkwity, ul. Olsztyńska 16A.**
W przypadku przesłania przez kandydata dokumentów pocztą, **za datę doręczenia ofert do Urzędu uważa się datę wpływu**. Dokumenty doręczone po ww. terminie składania dokumentów nie są rozpatrywane i podlegają zwrotowi.

8. Z warunkami organizacyjno-finansowymi funkcjonowania Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach, w tym z jej planami finansowymi i rzeczowymi na okresy po rozstrzygnięciu konkursu oraz z innymi ogólnymi informacjami na temat działalności Gminnego Ośrodka Kultury w Sorkwitach, kandydaci mogą zapoznać się w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury, 11-731 Sorkwity, ul. Szkolna 5, tel. 531 603 346 po uprzednim umówieniu telefonicznym.

9. O zakwalifikowaniu do kolejnego etapu Konkursu i terminie rozmowy kwalifikacyjnej uczestnicy zostaną powiadomieni indywidualnie.

10. Informacja o trybie pracy i składzie Komisji Konkursowej zostanie umieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sorkwity pod adresem internetowym: http://bip.gminasorkwity.pl/.

Wójt Gminy Sorkwity
(-) Józef Maciejewski

1021mrwm-A-G

eprasa.pl 1f3d8ea947

STYCZNIOWA WIOSNA EKSTRAKLASY

PIŁKA NOŻNA\\\ Polska Ekstraklasa czasem potrafi rozbawić do łez, a w innych sytuacjach doprowadzić do rozpaczy. Jednak koszula jest najbliższa ciału i nic dziwnego, że to właśnie mecze Legii, Lecha czy Wisły budzą u fanów największe emocje.

Początek roku to czas, w którym kibice zawsze jedynie mogli tęsknić za Ekstraklasą, ale tym razem - po raz pierwszy od 1927 roku, kiedy powstała w naszym kraju liga - piłkarze powalczą o punkty już w styczniu. W efekcie przerwa w rozgrywkach, trwająca jedynie miesiąc i 9 dni, jest najkrótszą w dziejach polskiego piłkarstwa. Krótsza przerwa między rundami ostatni raz była 60 lat temu, wtedy jednak rywalizowano systemem wiosna-jesień, więc był to letni rozbrat z futbolem.

Przerwa była krótka, ale to nie znaczy, że nic się nie zmieniło. Na przykład luksemburski obrońca Tim Hall miał być wzmocnieniem defensywy słabo spisującej się jesienią Wisły Kraków. 14 stycznia podpisał umowę, która miała obowiązywać do 2023 roku, po czym już po kilku dniach z obozu „Białej Gwiazdy" zaczęły dobiegać niepokojące informacje o konflikcie pomiędzy nowym zawodnikiem i niemieckim szkoleniowcem Peterem Hyballą. O co poszło? Otóż w trakcie jednego z treningów Hall... zwymiotował. I o ile w nie tak dawnych czasach byłoby to dla trenerów powodem do dumy i znakiem, że przynajmniej zawodnik się nie obijał, o tyle tym razem dla sztabu Wisły był to początek końca dobrych relacji z obrońcą. Okazało się, że reprezentant Luksemburga, który jesienią rozegrał zaledwie 44 minuty w barwach portugalskiego Gil Vicente, jest kompletnie nieprzygotowany motorycznie, a doprowadzenie go do odpowiedniej formy zajmie co najmniej kilka tygodni. Hyballa nie miał tyle czasu i cierpliwości, w efekcie umowa zawodnika z Wisłą została rozwiązana po 11 dniach. Efektowna sesja fotograficzna zrobiona tuż po transferze to jedyny ślad, jaki zostanie po nim pod Wawelem.

O ile z zimowej polityki transferowej Wisły Kraków można się podśmiewać, o tyle o aktywności mierzącej w mistrzostwo Polski Legii... nie da się powiedzieć kompletnie nic. Kilka dni przed pierwszym tegorocznym meczem o punkty w rubryce „wzmocnienia" widnieje wyłącznie nazwisko powracającego po kontuzji Marko Vesovicia. Jednocześnie trener Czesław Michniewicz stracił zimą takich piłkarzy jak Michał Karbownik, po którego już w styczniu zgłosiło się Brighton, Domagoj Antolić (koniec kontraktu), Paweł Stolarski (transfer do Pogoni), Maciej Rosołek (wypożyczenie do Arki), Vamara Sanogo i William Remy. Michniewicz przyznaje, że sytuacja kadrowa jest trudna, ale mistrzom Polski nie pomaga wysokie zadłużenie i dziura budżetowa, którą muszą łatać. Kibice Legii w mediach społecznościowych ironizują, że jak tak dalej pójdzie, to po skrzydle będzie musiał biegać... 86-letni Lucjan Brychczy. Mimo tak wąskiej kadry bukmacherzy mają niezachwianą wiarę w obronę mistrzostwa Polski przez drużynę z ulicy Łazienkowskiej. Legalny bukmacher, firma Totolotek, za każdą złotówkę postawioną na wywalczenie tytułu przez Legię zapłaci 1,3 zł (minus podatek). Zdecydowanie wyższe kursy są na tracące zaledwie punkt do Legii Raków (1:5) i Pogoń (aż 10 złotych minus podatek za jedną złotówkę postawioną na jej mistrzostwo).

Ewentualny tytuł dla Rakowa dla wielu wydaje się kompletną abstrakcją. To klub, który w poprzednim sezonie był beniaminkiem, a jego największymi osiągnięciami są finał Pucharu Polski w 1967 roku oraz ćwierć wieku temu ósme miejsce w I lidze (obecna Ekstraklasa). Patrząc jednak na mądrość właścicieli, trudno przekreślić szanse czerwono-niebieskich na sprawienie sensacji jeszcze większej niż niedawny tytuł Piasta. Marek Papszun jest obecnie najdłużej pracującym w jednym klubie trenerem, bo do Częstochowy trafił 18 kwietnia 2016 roku. W tym czasie Legię prowadziło dziesięciu różnych szkoleniowców.

Słabość głównych rywali i niezłe zimowe wzmocnienia Rakowa sprawiają, że w tym sezonie częstochowianie mogą podtrzymać wspaniałą serię, bo za kadencji Papszuna Raków co dwa lata... wygrywa ligę. W sezonie 2016/17 zwyciężył w II lidze, a po dwóch latach mógł cieszyć się z kolejnego mistrzostwa, tym razem I ligi. Czy w 2021 roku powtórzy to w Ekstraklasie?

• **15. kolejka, piątek:** Zagłębie - Wisła P. (18), Raków - Pogoń (20:30); **sobota:** Warta - Cracovia (15), Lechia - Jagiellonia (17:30), Górnik - Lech (20); **niedziela:** Wisła K. - Piast (15), Podbeskidzie - Legia (17:30); **poniedziałek:** Stal - Śląsk (18).

red.

REKLAMA

nieruchomości INVESTOR®

SPRZEDAŻ KUPNO WYNAJEM

ODDZIAŁ OSTRÓDA
PLAC TYSIĄCLECIA PP 19/44
TEL. 721-999-500

ODDZIAŁ OLSZTYN
ALEJA WARSZAWSKA 71B/2
TEL. 696-402-623

www.investor.net.pl

3621stzo-a-M

eprasa.pl 1f3d8ea947

WSPÓLNIE PRZETRWALIŚMY

PLEBISCYT\\\ Wielokrotnie powtarzałem, że sercem mojego klubu są ludzie, którzy w nim ćwiczą - mówi Maciej Wyszyński z CrossBoxFit Kętrzyn.

Miniony rok dla Macieja Wyszyńskiego zaczął się znakomicie, bowiem na Balu Sportowca odebrał dwie statuetki za zwycięstwo w głosowaniu sms-owym. On sam został uznany za Najpopularniejszego Instruktora/Trenera Personalnego, natomiast jego CrossBoxFit Kętrzyn wygrał w kategorii Najpopularniejszy Club Fitness/Siłownia.

Zapowiadał się kolejny dobry rok, niestety, mniej więcej trzy tygodnie po balu na COVID-19 umarł pierwszy Polak, po czym zaczęła się pandemia, która zdemolowała nasze dotychczasowe życie.

- Był to rok nowych doświadczeń - przyznaje Maciej Wyszyński. - Gdy po raz pierwszy musiałem zamknąć siłownię, rozpisałem wszystkim plany treningowe, wypożyczyłem im nawet sprzęt, bo w siłowni i tak był wtedy bezużyteczny.

W PRZESZŁOŚCI WIELOKROTNIE POWTARZAŁEM, ŻE SERCEM MOJEGO KLUBU NIE JESTEM JA LUB SPRZĘT, TYLKO LUDZIE, KTÓRZY W NIM ĆWICZĄ. NO I MIAŁEM RACJĘ, A W TYCH TRUDNYCH CZASACH OKAZAŁO SIĘ JESZCZE, ŻE NIE SĄ TO JEDYNIE MOI KLIENCI, ALE PRAWDZIWI PRZYJACIELE.

Fot. Zbigniew Woźniak

Maciej Wyszyński, współwłaściciel Klubu CrossBoxFit Kętrzyn

Dzięki temu wspólnie przetrwaliśmy i w czerwcu wróciliśmy do wspólnych treningów. Niestety, w grudniu zamknęli nas ponownie, ale nie poddajemy się - twierdzi Maciej Wyszyński.

A jak wyglądała w tym czasie pomoc ze strony państwa? - Może jacyś wielcy gracze na tym skorzystali, ale na pewno nie siłownie czy kluby fitness. Nasza branża została potraktowana po macoszemu - nie ma wątpliwości właściciel klubu CrossBoxFit Kętrzyn. - A przecież ponieśliśmy olbrzymie straty, bo tak naprawdę otworzyli nas dopiero w czerwcu, ale wtedy zaczynają się wakacje i urlopy, ludzie wyjeżdżają, więc w tym czasie nasze zarobki zawsze ledwie pokrywają koszty. Potem był fajny wrzesień, ale już w październiku zaczęły się pierwsze ograniczenia, które w grudniu zakończyły się całkowitym zamknięciem.

W tej sytuacji wielu właścicieli chce - mimo zakazów - otworzyć swoje kluby i siłownie, bo w innym wypadku będą musieli zbankrutować. - Staram się działać zgodnie z prawem, pamiętając o zdrowiu swoich podopiecznych, bo to jest dla mnie najważniejsze - wyjaśnia Najpopularniejszy Trener Personalny 2019 Roku.

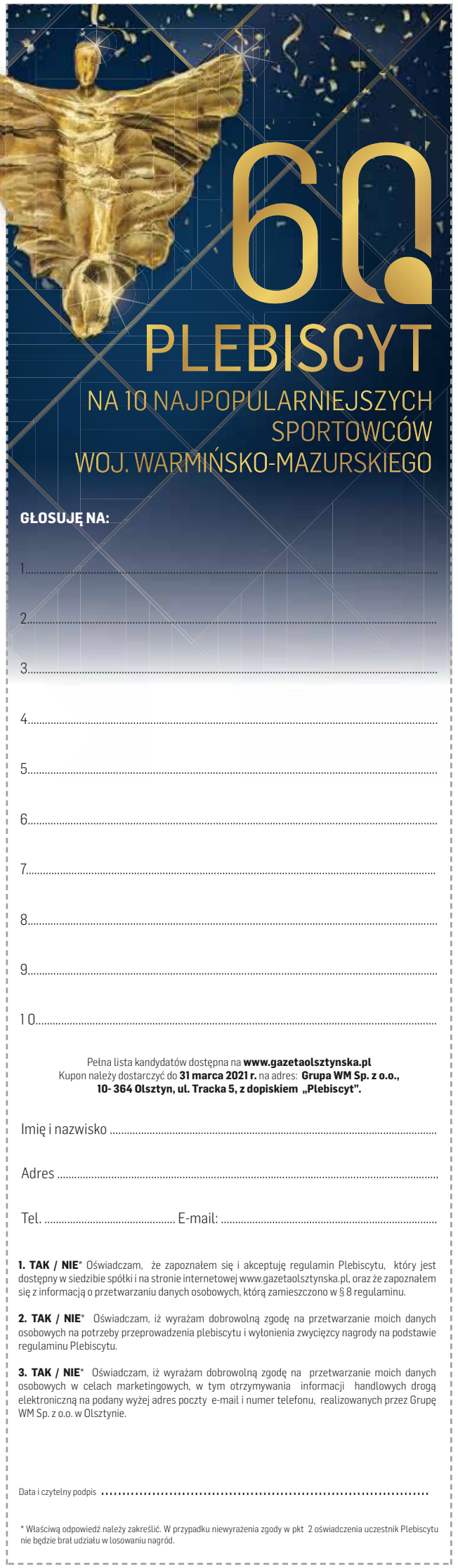
- NA PEWNO NA POCZĄTKU LUTEGO Z NIKIM NIE BĘDĘ SIĘ SZARPAŁ, BY KONIECZNIE OTWORZYĆ SWÓJ KLUB. NA RAZIE CZEKAM NA PEWNE OPINIE, A JEŚLI JE DOSTANĘ, WTEDY ZACZNĘ DZIAŁAĆ. MYŚLĘ, ŻE MOŻE TO SIĘ STAĆ W POŁOWIE LUTEGO.

Wcześniej nie chcę ryzykować, bo sanepid może nałożyć nawet 30 tysięcy złotych kary. A prawo jest takie, że - choćbym miał rację - to najpierw muszę te 30 tysięcy zapłacić, a dopiero potem dochodzić zwrotu, co wymaga dużo czasu i nerwów - kończy Maciej Wyszyński. **ARTUR DRYHYNYCZ**

• **Czołówka głosowań sms-owych, Sportowy Talent Roku:** 1. Alicja Szałkowska (cheerleading, Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare) **go.str.17**; 2. Milena Krasicka (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.10**; 3. Antonina Dobies (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.3**; **Piłkarz Roku:** 1. Patryk Rutkowski (Olimpia Kisielice) **go.pr.50**; 2. Mateusz Furman (Znicz Biała Piska) **go.pr.13**; 3. Mateusz Jajkowski (GKS Wikielec) **go.pr.18**.

SMS-Y WYSYŁAMY NA NUMER 7248 (2,46 ZŁ BRUTTO), W TREŚĆ WPISUJĄC JEDYNIE KOD (SĄ ZAZNACZONE NA CZERWONO). NA STRONIE SPORT.WM.PL WIĘCEJ INFORMACJI O PLEBISCYCIE.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR: GRUPA WM

PATRONI HONOROWI: Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki; Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin; Starosta Olsztyński Andrzej Abako; Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz; Prezydent Elbląga Witold Wróblewski; Prezydent Miasta Ełku Tomasz Andrukiewicz

PARTNER PLATYNOWY: SYNERGIA

PARTNERZY SREBRNI: WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW PRYWATNYCH WMZPP; BBI; REZYDENCJE WARMIŃSKIE; PROJEKT RYBAKI LANSK; ZIEMAR; UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE; ASZ; HOTEL MARINA CLUB

PARTNER BRĄZOWY: OSiR OLSZTYN

PATRONI MEDIALNI: GAZETA OLSZTYŃSKA; DZIENNIK ELBLĄSKI; nasz olsztyniak.pl; GO TV; wm.pl; KONGRES PRZYSZŁOŚCI; BEZgorset; FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI

621otbs-C -K

621otbs-B -K

eprasa.pl 1f3d8ea947

W SOBOTNIM MECZU 13. KOLEJKI SUPERLIGI PIŁKAREK RĘCZNYCH START ELBLĄG PODEJMIE KPR KOBIERZYCE (G. 16)

ZA SUKCESY I ŁZY RADOŚCI

PLEBISCYT\\\ Jakie sukcesy sportowców z naszego regionu zdobyły największe uznanie kibiców? Dowiemy się tego 10 kwietnia, bowiem ogłosimy wtedy wyniki Plebiscytu „Dziennika Elbląskiego" na 10 Najpopularniejszych Sportowców 2020 roku.

Nasza gazeta juz po raz 15. organizuje wybory najpopularniejszych sportowców, bowiem uznaliśmy - z czym zgadzają się nasi czytelnicy - że jest to doskonała okazja, żeby im podziękować za sukcesy, chwile radości z tym związane oraz litry potu wylane na treningach.

Kto więc tym razem znajdzie się w gronie laureatów? Wszystko zależy od Was. Głosowanie odbywa się jedynie za pomocą sms-ów i zakończy się 31 marca o godzinie 23:59.

Jak zagłosować na swojego faworyta? Należy wysłać sms pod numer 7248 (2,46 zł brutto), w jego treść wpisać jedynie kod przydzielony kandydatowi. Każdy może wysłać dowolną liczbę sms-ów. Na liście nominowanych mamy obecnie 40 sportowców, ale nadal czekamy na Wasze propozycje, które można przysyłać na adres gazeta@dziennikelblaski.pl.

Wyniki plebiscytu ogłosimy 10 kwietnia - jeśli koronawirus pozwoli, wtedy zrobimy to podczas finałowej gali, która odbędzie się w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu.

• **Dotychczasowi zwycięzcy plebiscytu:** 1. Marcin Pryczek (boks, Tygrys Elbląg); 2. Paweł Urbanowicz (lekka atletyka, SOW Braniewo); 3. Agata Dziwosz (tenis stołowy, Mlexer Elbląg); 4. Wiesław Korzeb (piłka nożna, Olimpia Elbląg); 5. Martyna Trzcińska (judo, Zatoka Braniewo); 6. Igor Janik (szachy, Start Elbląg); 7. Łukasz Wójcik (boks, Tygrys); 8. Kamil Kopycki (piłka nożna, Olimpia); 9. Artur Zieliński (kickboxing, EKK Elbląg) - dwukrotnie; 10. Joanna Waga (piłka ręczna, Kram Start Elbląg); 11. Sylwia Lisewska (piłka ręczna, Start); 12. Marta Witkowska (kajakarstwo, Olimpia); 13. Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajaki Elbląg).

Wyniki plebiscytu ogłosimy 10 kwietnia podczas finałowej gali, która odbędzie się w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu.

Fot. Marek Lewandowski

W ubiegłym roku Adrian Durma roku zajął drugie miejsce

LISTA KANDYDATÓW

1. Nada Alwagedi (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.1**
2. Jakub Bojas (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.2**
3. Nikodem Bujalski (boks, Tygrys Elbląg) **DE.NS.3**
4. Jakub Błażewicz (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.4**
5. Lidia Czarnecka (szachy, Skoczek Elbląg) **DE.NS.5**
6. Adrian Durma (kickboxing, Silvant Elbląg) **DE.NS.6**
7. Julian Falkowski (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.7**
8. Wojciech Galiński (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.8**
9. Kamil Graczyk (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.9**
10. Gabriel Gładykowski (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.10**
11. Ryszard Grzelak (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.11**
12. Kamil Karczewski (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.12**
13. Dominik Jaworski (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.13**
14. Kamil Kuczkowski (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.14**
15. Igor Komorowski (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.15**
16. Paweł Krause (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.16**
17. Kacper Lewalski (lekka atletyka, Truso Elbląg) **DE.NS.17**
18. Tomasz Lewandowski (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.18**
19. Tomasz Libura (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.19**
20. Kinga Lorek (triathlon, ETT Elbląg) **DE.NS.20**
21. Wioleta Pająk (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.21**
22. Dominik Rajkowski (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.22**
23. Oskar Rynkowski (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.23**
24. Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.24**
25. Rafał Rocki (lekka atletyka, Atak Elbląg) **DE.NS.25**
26. Krzysztof Sosnowski (golf, Tokary Golf Club Pasłęk) **DE.NS.26**
27. Rafał Stępień (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.27**
28. Mateusz Szmydt (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.28**
29. Paulina Stapurewicz (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.29**
30. Janusz Surdykowski (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.30**
31. Tomasz Szawara (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.31**
32. Tomasz Talewicz (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.32**
33. Joanna Waga (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.33**
34. Kamil Wenger (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.34**
35. Adam Wiśniewski (judo, Atak Elbląg) **DE.NS.35**
36. Adam Witkowski (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.36**
37. Rafał Wojtowicz (siatkówka, Atak Elbląg) **DE.NS.37**
38. Łukasz Wolak (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.38**
39. Konrad Wilczyński (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.39**
40. Mateusz Zamojcin (karate, Andrex Elbląg) **DE.NS.40**

ORGANIZATOR

GRUPA WM

DZIENNIK ELBLĄSKI 20 LAT

PATRONAT HONOROWY

Patronat Honorowy Witold Wróblewski Prezydent Elbląga

Starosta Elbląski Maciej Romanowski

Wójt Gminy Milejewo Krzysztof Szumała

Burmistrz Miasta i Gminy Pasłęk Wiesław Śniecikowski

PARTNERZY

TECHTRANS.COM.PL

Spotem

ZAKŁAD POLIGRAFICZNY elgraf

Silvant

HOTEL MŁYN w Elblągu AQUA SPA & RESTAURACJA

MOP

Hotel Kahlberg

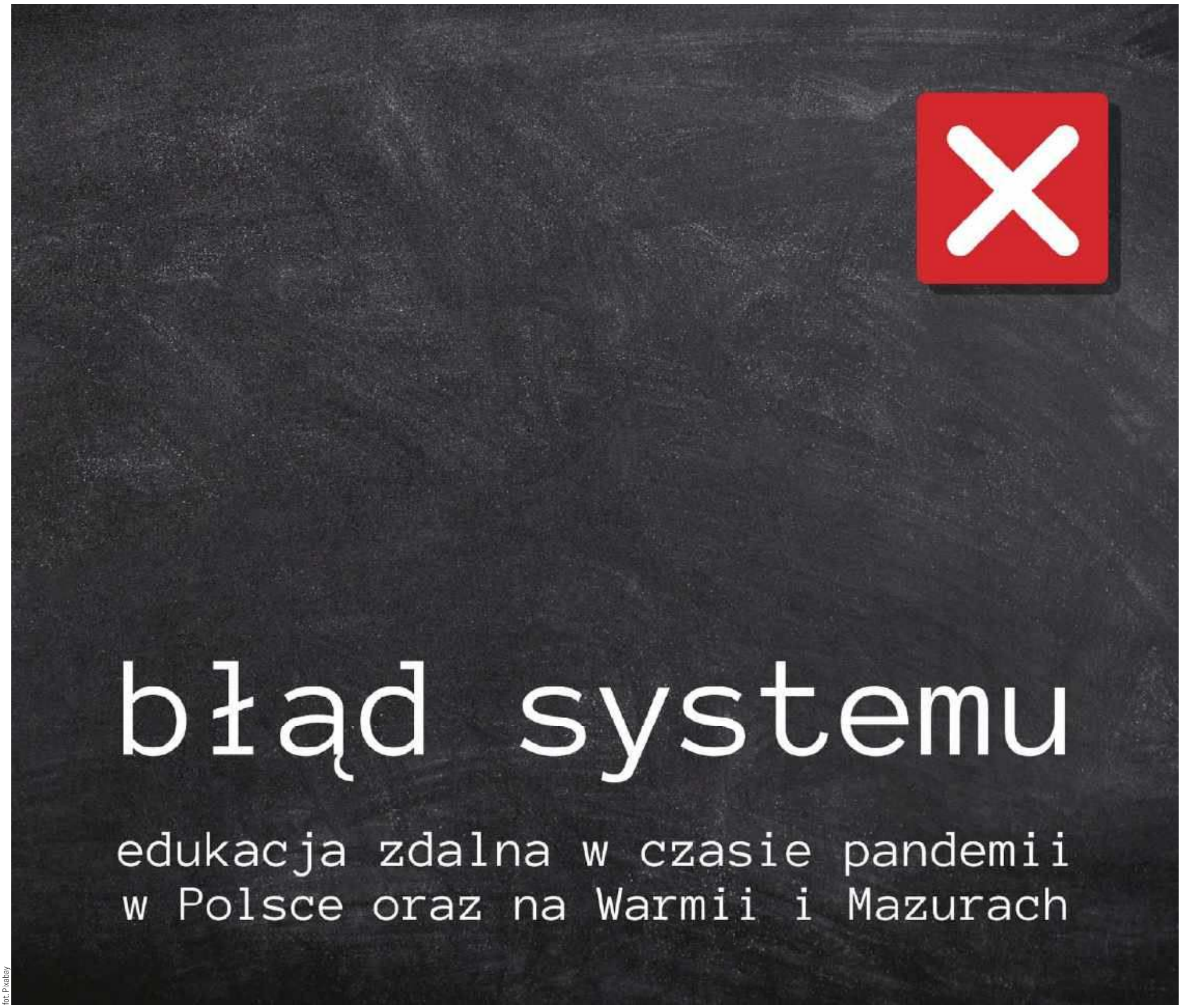
BOMA

eprasa.pl 1f3d8ea947

PIĄTEK |29|01|2021|

RAPORT

DZIENNIKARZY GAZETY OLSZTYŃSKIEJ



błąd systemu

edukacja zdalna w czasie pandemii w Polsce oraz na Warmii i Mazurach

fot. Pixabay

eprasa.pl 1f3d8ea947

ODRÓBMY TĘ LEKCJĘ

Zacznę od szczerego wyznania. Kiedy zaczęła się pandemia i regularnie słuchałam narzekań innych rodziców na to, że są zmęczeni zamknięciem w domu z dziećmi, nie miałam dla nich zbyt wiele współczucia. Myślałam sobie, że niektórzy z nich, w końcu!, przypomną sobie, co to znaczy mieć dziecko. I może w końcu przestaną uważać, że nauczyciele mają klawe życie (bo wakacje! bo ferie!).

Rzecz w tym, że mijały tygodnie i zamiast łudzić się, że ta nowa sytuacja da nam lekcję życia i uzbroi w dawkę empatii, coraz lepiej rozumiałam, że z konsekwencjami wydłużającej się nauki zdalnej będziemy zmagać się przez naprawdę długi czas. I, jak zawsze, uderzą one najbardziej w najsłabszych, a więc w dzieci i młodzież, a szczególnie w te osoby, które nie mają zapewnionego odpowiedniego wsparcia we własnych domach.

Kiedy przygotowywaliśmy pierwszy z naszych Raportów, pochylaliśmy się nad problemem psychiatrii dziecięcej, niepokojąc się, że tak wiele młodych osób w Polsce potrzebuje pomocy, na którą czeka za długo. I, niestety, edukacja zdalna nie przysłuży się sprawie. Opublikowane dotąd badania są potwierdzeniem tej tezy. Dzieciaki wyraźnie sygnalizują różne problemy, wśród których, oczywiście, na pierwszy plan wysuwa się tęsknota za relacjami z rówieśnikami. Ale dowiadujemy się też, że nasze dzieci, tak jak i my sami, są zmęczeni sytuacją, która ograniczyła ich naturalne aktywności i zmusiła do przeprogramowania swojego życia. Szukaliśmy więc rozmówców, którzy pozwolą nam lepiej zrozumieć, z czym się mierzymy i na co powinniśmy stawiać, żeby zminimalizować negatywne konsekwencje. Wiele z ich rad brzmiało podobnie. Pedagodzy, eksperci i badacze apelowali o to, żeby stawiać na relacje i nie pozwolić na to, by systemowe zobowiązania (przeklęta podstawa programowa!) okazały się ważniejsze od tych, dla których cały ten system funkcjonuje. A przy okazji... bądźmy dla siebie wszystkich bardziej wyrozumiali.

Chcę wierzyć, że tę lekcję odrobimy na piątkę. Choćby i z minusem.

Daria Bruszewska-Przytuła

NIC NIE ZASTĄPI KONTAKTU Z KOLEGAMI

Należę do tej grupy osobników, którzy najpierw lubili przedszkole i bycie przedszkolakiem, a potem szkołę i bycie uczniem. Z jednej strony dlatego, że nauka nigdy nie sprawiała mi trudności (a wręcz ją lubiłem), z drugiej bycie-w-szkole czy w przedszkolu było dla mnie naturalną kontynuacją bycia-na-podwórku i zabaw z rówieśnikami. A byłem ich wielkim amatorem. Zwłaszcza że pomysłów (z dzisiejszej perspektywy — bardzo ryzykownych) nigdy nam nie brakowało.

Tego wszystkiego koronawirus pozbawił dziś dzieciaki. Zamknął je w domach, uwięził na platformach internetowych i nauczył je bawić się — o zgrozo — przez internet. Ktoś zapyta: a co w tym strasznego? Niby nic, bo sam jestem namiętnym „korzystaczem" internetu i spędzam w nim niemało czasu, ale czy na pewno o to nam chodzi. Bo — według mnie — bycia z rówieśnikami z pewnością nie zastąpi.

To podczas namiętnych kłótni, a bywało, że i bijatyk, to podczas grupowych zabaw, kiedy trzeba było wyłonić kapitana załogi (dziś powiedzielibyśmy — lidera) uczyłem się, jak budować relacje, jak radzić sobie w grupie, ale najważniejsze — jak z tą grupą sobie radzić, jak się w niej odnaleźć i wreszcie — co zrobić, żeby grupa mogła liczyć na mnie.

Uczyłem się również rozmawiać o ważnych dla nas sprawach, wchodzić w gwałtowne dyskusje o tym, który film był lepszy. A uwierzcie mi, to wymagało nie lada sztuki w poszukiwaniu i doborze argumentów. Zwłaszcza że przeciwnik był i trudny, i wymagający, bo nadzwyczaj zacietrzewiony, aż czerwony z emocji. To było wyzwanie: przekonać do swoich racji!

Współczesne dzieciaki są i będą inne niż moje pokolenie. Powiem wam szczerze, że niespecjalnie im tego zazdroszczę. Z wyjątkiem jednego — dostępu do sieci. O ileż łatwiejsza byłaby wtedy (kiedy byłem dzieciakiem) nauka, czyli — jak to pięknie określała nasza pani — zdobywanie wiedzy. Nie musiałbym aż tylu godzin spędzać w czytelniach! I więcej czasu — co oczywiste — miałbym na kontakt z rówieśnikami. Niestety...

Mirosław Wieczorek

Kolejny raport już w piątek 19 lutego!

Nie rezygnujemy z wnikliwego przyglądania się problemom społecznym Warmii i Mazur. W kolejnym „Raporcie dziennikarzy Gazety Olsztyńskiej" zajmiemy się więc porodami. Czy prawa kobiet są respektowane? Czy młode mamy mają zapewnioną odpowiednią opiekę? Jak pandemia wpływa na sytuację kobiet w ciąży? O to wszystko zapytamy m.in. młode mamy i ekspertów. Czekamy na maile: d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl i zapraszamy do lektury wcześniejszych Raportów. Znajdziecie je Państwo na www.gazetaolsztynska.pl.

Redaktorzy prowadzący:
Daria Bruszewska-Przytuła,
Mirosław Wieczorek

W jakiej sytuacji zastała nas pandemia?

- uczniowie z Warmii i Mazur regularnie wypadali słabo w egzaminach państwowych: pod względem zdawalności matur nasz region zajmował w 2019 r. 15 miejsce (w poprzednich latach: 14 i 16);

- mieliśmy niewiele prestiżowych szkół (w rankingu Perspektywy 2019 w pierwszej setce pojawiły się 2 licea z Warmii i Mazur, rok później – tylko jedno, ulokowane na 77 miejscu);

- mieszkaliśmy w ciasnych mieszkaniach – mamy najmniejszą w kraju powierzchnię użytkową mieszania w przeliczeniu na jednego mieszkańca (24,4 m. kw.);

- mieliśmy najniższe przeciętne wydatki na 1 osobę (1007 zł) i byliśmy liderem pod względem udziału świadczenia 500+ w dochodzie rozporządzalnym (15,1 proc.);

- prawie połowa mieszkańców Warmii i Mazur miała wykształcenie nie wyższe niż zawodowe;

- w 3/4 domów było urządzenie z dostępem do Internetu, ale w całej Polsce około 25 proc. uczniów (czyli ponad 1 mln osób) musiało współdzielić urządzenia z rodzeństwem.

KRYZYSOWA EDUKACJA ZDALNA TO REWOLUCJA

NIE JEST TAK, ŻE NIE MOŻEMY NIC ZROBIĆ, ŻEBY BYĆ BARDZIEJ RAZEM. TRZEBA JEDNAK UZNAĆ, ŻE TO JEST WAŻNE I SKUPIAĆ SIĘ NA TYM — MÓWI PROF. JACEK PYŻALSKI, PEDAGOG SPECJALNY Z UNIWERSYTETU IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU.

— W jakiej sytuacji zastała polską szkołę pandemia?

— Szkoły musiały zmienić formę kształcenia ze stacjonarnej na zdalną, co na pewno zaskoczyło wiele osób. Jak wynika przecież z badań Centrum Cyfrowego, ponad 85 proc. badanych nauczycieli, kiedy nie musiało, przed zamknięciem szkół, nie korzystało z narzędzi edukacji zdalnej. Podczas pandemii musieli się tego nauczyć, a jednocześnie poradzić sobie z tym, że kontakt z uczniami zmienił się na zapośredniczony. Kryzysowa edukacja zdalna była rewolucją i, co wiem, dlatego że współpracuję z badaczami na całym świecie, była rewolucją właściwie dla wszystkich systemów edukacyjnych

— Jakie były konsekwencje tej rewolucji?

— Edukacja to relacja. Relacje są ważne nie tylko pomiędzy nauczycielem a uczniem, ale i między rówieśnikami. Skoro więc zmieniła się komunikacja, to zmieniły się i relacje. Pytanie tylko, czy na lepsze, czy na gorsze. Nasze badania pokazały to, co czuliśmy intuicyjnie: jest sporo nauczycieli, uczniów i rodziców, którzy wskazują na spadek jakości tych relacji.

POŁOWA UCZNIÓW ZAOBSERWOWAŁA POGORSZENIE RELACJI Z KOLEGAMI, A CO CZWARTY PRZYZNAŁ, ŻE UCIERPIAŁA TEŻ RELACJA Z WYCHOWAWCĄ.

Co ciekawe, w naszych badaniach pojawiła się też niewielka grupa, licząca pięć procent uczniów, którzy mówią, że ich relacje w szkole są lepsze. W tej grupie są np. osoby bardzo nieśmiałe, które wstydziły się wypowiedzieć, a teraz potrafią to zrobić. To są też uczniowie, którzy mieli wyrobioną tzw. złą opinię, czyli wizerunek kogoś, kto się nie angażuje, nie przejmuje. Teraz, bez publiczności, mogą pokazać się zupełnie inaczej.

— Wiemy, że spadła jakość relacji, ale czy wiemy, jak sobie z tym radzić?

— Przedstawiciele WHO powiedzieli w pewnym momencie, żeby nie używać sformułowania „dystans społeczny", ale „dystans fizyczny", bo w tej chwili potrzebujemy właśnie bliskości społecznej. Ale czy tę bliskość da się utrzymać za pośrednictwem narzędzi online? Okazuje się, że tak, przynajmniej w pewnym zakresie. Zresztą nie mamy specjalnie wyjścia. Obserwowałem starania różnych nauczycieli, którzy swoimi działaniami starali się budować relację za pośrednictwem tych kanałów. Robili oni spotkania online inne niż lekcje, świętowali wspólnie z grupą urodziny uczniów... Pojawiały się też zadania pracy w grupach, a czasem i takie drobne rzeczy, jak prośba o nietypowe czy wesołe przywitanie uczniów z resztą klasy. To wszystko składa się na relację, więc nie jest tak, że nie możemy nic zrobić, żeby być bardziej razem. Trzeba jednak uznać, że to jest ważne i skupiać się na tym.

— Jest jednak i taka grupa uczniów, której będzie trudniej taką relację zbudować.

— Tak, ten problem będzie w największym stopniu dotyczył tych uczniów, którzy we wrześniu zaczęli naukę w pierwszych klasach. Ta grupa nie miała możliwości poznać się na żywo, zbudować więzi, relacj...

— I warto zauważyć, że ten problem dotyka nie tylko najmłodszych uczniów, ale i studentów. Nie wiem, jak sprawa wygląda na pańskiej uczelni, w Poznaniu, ale rektor UWM wielokrotnie podkreślał, że bardzo zależy mu na tym, że pierwszoroczni studenci mogli choć trochę postudiować w trybie stacjonarnym.

— To prawda, wiele problemów z komunikacją zdalną, które dotyczą najmłodszych uczniów, można zaobserwować także na poziomie akademickim.

— W raporcie „Edukacja zdalna: co stało się z uczniami, ich rodzicami i nauczycielami?", którego jest pan współautorem, pojawiają się wyniki badań dotyczące czasu poświęcanego na różne aktywności. Okazuje się, że nauczyciele, częściej niż rodzice czy uczniowie, zmuszeni byli poświęcać więcej czasu na działania, które pogarszały ich samopoczucie...

— Rzeczywiście, kiedy pytaliśmy uczniów, rodziców i nauczycieli o ich dobrostan, najwyższy odsetek osób, które mówiły, że ich samopoczucie fizyczne i psychiczne jest gorsze niż przed zamknięciem stół, był wśród nauczycieli, na drugim miejscu — wśród rodziców, a dopiero na trzecim wśród uczniów. I choć w sposób naturalny i oczywisty najwięcej uwagi poświęcamy młodym ludziom, zastanawiając się, co z nimi będzie, warto pamiętać, że i ci, którzy się troszczą o dzieci, sami mają kłopoty i obciążenia związane ze zdrowiem psychicznym. Wynikają one z sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy. Warto więc zająć się też sobą, bo powraca pytanie o to, czy będziemy w stanie wesprzeć nasze dzieci, kiedy sami nie będziemy radzić sobie ze swoimi problemami. Powinniśmy pamiętać, że wspierając zdrowie psychiczne nauczycieli, wspiera się też zdrowie psychiczne uczniów.

— O tym, że relacje są podstawą w edukacji, mówi się od lat. Pan także jest bardzo zaangażowany w różne projekty, które mają na celu podkreślanie tej wartości. Czy sytuacja się poprawia?

— Powtarzamy, że to jest ważna sprawa, ale czasami działa to na zasadzie sloganu. Tymczasem trzeba pamiętać, że ta

WIELKA RZECZ, JAKĄ JEST RELACJA, MATERIALIZUJE SIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU W POSTACI MAŁYCH, CZASEM NIEŁATWYCH DO ZAUWAŻENIA RZECZY.

Na przykład teraz, w czasie edukacji zdalnej, gest nauczyciela, który zauważy, że uczeń jest smutny i zagada do niego, napisze prywatną wiadomość po lekcji, może wydawać się czymś banalnym, ale może też być czymś ważnym dla kogoś, kto ma trudności. Podobnie jest z gotowością nauczyciela do wytłumaczenia indywidualnie czegoś, czego uczeń nie rozumie. Jestem przekonany, że to są właśnie takie małe rzeczy, na które powinniśmy zwracać uwagę, bo one mają ogromne znaczenie.

— A co z ocenianiem? Czy ono, szczególnie w czasie edukacji zdalnej, powinno się zmienić? Od jakiegoś czasu internet żyje przecież np. memami o wykładowcach, którzy podszywają się pod studentów, żeby sprawdzać, czy podczas egzaminów nikt nie ściąga.

— Styl oceniania, w którym stopień służy wyłącznie sprawdzaniu, to zawsze jest zabawa w kotka i myszkę, a pandemia wyraźnie pokazała, że to jest zbyt wąskie traktowanie sprawy. Jest wiele innych sposobów, by poinformować ucznia o jego postępach i temu służy np. ocenianie kształtujące. Dobrym rozwiązaniem są też oceny rówieśnicze.

— Jak czują się starsi uczniowie w sytuacji edukacji zdalnej, wiemy sporo. A co z najmłodszymi dziećmi?

— Mało jest badań na ten temat, ale problemy są podobne: dotyczą one relacji rówieśniczych i relacji z wychowawcami, z którymi młodsze dzieci są przecież bardzo związane. O tym, jak radzą sobie ci uczniowie, można wnioskować na podstawie obserwacji. Nauczyciele mówią, że dzieci czasem sygnalizują swoje potrzeby: mówią, że chciałyby zostać po lekcji, żeby porozmawiać. Co ciekawe, ta ich potrzeba kontaktu ujawnia się np. w tym, że kiedy jedna z nauczycielek zaproponowała, że wieczorem poczyta dzieciom książkę na dobranoc, na to spotkanie stawiła się niemal cała klasa. Chyba trudno było się tego spodziewać.

— Spodziewać się można za to narzekań rodziców na to, jak nauczyciele sprawują swoją rolę w czasie edukacji zdalnej... Narzekamy dużo. Ale czy zasadnie?

— Ja też spotkałem się z narzekaniami, natomiast w badaniach te głosy, pozytywne i negatywne, rozkładały się raczej po połowie.

— Podobnie niejednoznacznie jest z oceną rozwiązań wypracowanych w czasie pandemii. Część z nich może się chyba przydać polskiej szkole?

— Oczywiście. Niektórzy nauczyciele zaproponowali w tym czasie ciekawe inicjatywy, np. zapraszali na zdalne spotkania ze swoją klasą ciekawe osoby. Ci ludzie nie mieliby pewnie szansy przyjechać do szkoły w małej miejscowości, a forma online pozwalała na takie spotkanie. Trzeba więc pamiętać o tym, co się udało, żebyśmy — na zasadzie odbicia wahadła w drugą stronę – nie pożegnali się zupełnie ze wszystkimi cyfrowymi narzędziami. Powinniśmy się bardzo dobrze przyjrzeć temu, co przynosiło dobre efekty i nie rezygnować z tego.

Daria Bruszewska-Przytuła

eprasa.pl 1f3d8ea947

„DRAMAT NAUCZANIA W VII AKTACH” WEDŁUG MATURZYSTY

Michał Stawski były członek Młodzieżowej Rady Miasta w Iławie, członek stowarzyszenia Fabryka Inicjatyw Obywatelskich, tegoroczny maturzysta uczący się w iławskim Zespole Szkół im. Bohaterów Września 1939 r.

ROK 2020 BYŁ ZASKAKUJĄCY DLA WSZYSTKICH. PANDEMIA WYWRÓCIŁA NASZE DOTYCHCZASOWE ŻYCIE DO GÓRY NOGAMI, DOTKNĘŁA WŁAŚCIWIE WSZYSTKICH SEKTORÓW NASZEJ EGZYSTENCJI. JEDNĄ Z OFIAR ZAISTNIAŁEJ SYTUACJI JEST EDUKACJA — ZAUWAŻA MICHAŁ STAWSKI, MATURZYSTA UCZĄCY SIĘ W IŁAWSKIM ZESPOLE SZKÓŁ IM. BOHATERÓW WRZEŚNIA 1939 R.

PROLOG

Zacznijmy od początku. I to nawet nie od początku pandemii...

Polski system edukacji opiera się na modelu pruskim, który to powstał w XIX w. Postulował on między innym odgórnie narzucone treści i programy nauczania, zestaw obowiązkowych lektur, lekcje podzielone na 45-minutowe jednostki, krótkie przerwy sygnalizowane głośnym dzwonkiem, stopnie za wiedzę, nauczanie monologowe (frontalne), książki do nauki, egzaminy. Brzmi znajomo? Nic dziwnego.

Do naszego kraju model pruski dotarł wraz z odzyskaniem niepodległości w 1919 r. i nie zmienił się drastycznie aż do chwili, kiedy to do gry wszedł rok 2020 i rzucił wyzwanie, wymuszając edukację za pośrednictwem Internetu.

JEŻELI WIĘC KTOŚ SIĘ DZIWI, ŻE FORMAT E-LEKCJI JEST WADLIWY, WARTO ZADAĆ SOBIE PYTANIE, CZY NAPRAWDĘ OCZEKUJEMY, ŻE MODEL EDUKACJI SPRZED 200 LAT JEST W STANIE SPROSTAĆ WYMAGANIOM XXI WIEKU?

Biorąc pod uwagę, że zmiana nie nadeszła stopniowo, a nastąpiła nagle, z dnia na dzień, nie ma chyba co się dziwić, że nie jest idealnie.

AKT I: NOWA RZECZYWISTOŚĆ

Jak wyglądał początek nowej szkolnej rzeczywistości? Różnie. Część placówek podeszła do tematu dosyć ulgowo, a ich uczniowie mieli tak naprawdę wakacje. Inni byli zasypywani zadaniami na potęgę. Niektóre szkoły już przed wakacjami zaczęły przerzucać lekcje na platformy do wideokonwersacji.

Najgorzej mieli ci uczniowie, którzy zostali pozbawieni werbalnego kontaktu z nauczycielem. Dzieciom za pośrednictwem dzienników elektronicznych zaczęto wysyłać notatki. Czyli po prostu „ściany” tekstu do przyswojenia oraz zadania do wykonania na bazie tych notatek. Poziom motywacji: zerowy. Poziom chęci do nauki: zerowy. Poziom zrozumienia tematu: zerowy. Dodatkowo warto wspomnieć, że dzienniki elektroniczne, zalane falą notatek, były niewydolne. Potrafiły nie funkcjonować kilka godzin w ciągu dnia, część uczniów nie dostawała powiadomień, a reszta wyczekiwała, aż nauczyciel wyśle im tekst. Brzmi jak świetna zabawa, prawda?

Młodzi uczniowie, nieprzyzwyczajeni do pochłaniania wiedzy z ciągów liter na białym tle, nie dawali rady sprostać zadaniu. Nieraz musieli pomagać rodzice. Mocno zatarła się też relacja uczeń-nauczyciel.

Fakt, że zdalne nauczanie się nie sprawdza, przyznają nawet politycy, czego dowodem jest uproszczenie egzaminów. Przed nami przecież już druga „ułatwiona” matura.

AKT II: NAUKA NA BŁĘDACH

Po nieudanym początkowym okresie nastąpiły wakacje. Pandemia w odwrocie, wolne od szkoły, dosłownie sielanka. Wtedy też pojawiła się informacja, że uczniowie 1 września wrócą do szkół. Niby kamień z serca, jednak raczej każdy zdawał sobie sprawę, że długo ten pomysł nie wytrzyma, a zakłady wśród uczniów o to, kiedy znowu zamkną szkoły, były normalne.

No i tak też się stało, wzrastający poziom zakażeń zmusił rządzących do rozpoczęcia kolejnego aktu dramatu o nazwie „e-lekcje”. Tym razem jednak mieliśmy już doświadczenie w temacie, placówki odrobiły lekcję z poprzedniego aktu i przystąpiły do zdalnej edukacji z większym zaangażowaniem. Platformy takie jak Teams były podstawą. Koniec ze ścianami tekstu na e-dzienniku, w końcu rozmowa z nauczycielem, w końcu lekcje zaczęły chociaż trochę przypominać lekcje, jakie znaliśmy. Najgorsze jest już za nami, zaczęliśmy się przyzwyczajać oraz ulepszać format zajęć zdalnych. Mimo to należy pamiętać, że wciąż nie jest idealnie.

AKT III: WPŁYW PSYCHOLOGICZNY

Zdalne nauczanie wywarło spory wpływ na funkcjonowanie młodych ludzi. Ograniczenie kontaktów z rówieśnikami, czy chociażby drastyczny spadek motywacji do nauki.

Sytuację można określić jako „piekło ekstrawertyków” lub „raj introwertyków”.

Tym drugim wizja ograniczenia kontaktów społecznych jest jak najbardziej na rękę, tym pierwszym już niekoniecznie. Mimo to w bilansie zysków i strat gorzej wypadają introwertycy, dlaczego?

Osoby ekstrawertyczne uznały zdalne nauczanie za problem w kontaktach i za cel obrały sobie jego zwalczenie. Spotkania z kolegami online czy nawet w cztery oczy wciąż miały miejsce i kontakty społeczne nie zniknęły. Co z introwertykami? Nawet jeżeli im sytuacja wydaje się komfortowa, to tak długie odizolowanie musi przynieść negatywne skutki. Oczywiście nie tylko u tej konkretnej grupy ludzi, ale u wszystkich.

AKT IV: MOTYWACJA

„Motywacja”, a raczej jej brak. Spanie na pierwszych lekcjach czy przeglądanie social mediów podczas zajęć to nie jest coś wyjątkowego. Pojawiają się problemy w nauce, przyswajaniu wiedzy, czy nawet samej chęci jej przyswajania. Zdalne nauczanie wypruwa ucznia z poczucia obowiązku, potrzeby zdobywania nowych wiadomości, czy po prostu frajdy z nauki (tak, istnieje coś takiego). Jeżeli pojawia się możliwość robienia ciekawszych rzeczy niż nauka, to młodzież to wykorzystuje: przegląda Facebooka, gra w gry, rozwija pasje — oczywiście podczas lekcji. O ściąganiu na sprawdzianach nie wspominając.

AKT V: ZYSKI

Czy jest możliwe, że ktoś zyskuje na zdalnym nauczaniu?

Wydaje się, że tak, głównie indywidualiści. Łatwiej mają też osoby potrafiące się zmotywować. Więcej wolnego czasu to więcej czasu na pasje. Jak już wcześniej wspomniałem, zyskują również, krótkotrwale, introwertycy oraz osoby wykluczane przez społeczność. Zyskują również nauczyciele, którzy nie muszą opuszczać mieszkania, żeby wykonywać swoją pracę.

AKT VI: PRZYSZŁOŚĆ

Czy warto rozwijać zdalną edukację?

Zdalne nauczanie ma jeden konkretny plus, wyrywa pruski model z lat dwudziestych

eprasa.pl 1f3d8ea947

XIX wieku i przekłada na język współczesności. Notatki w Wordzie, zamiast w zeszycie. Autoresearch zamiast podręczników. Zresztą mam nadzieje że e-lekcje przyczynią się do wytworzenia w młodzieży kultury autoresearchu, bo samodzielne szukanie odpowiedzi to umiejętność bardzo przydatna. Dotąd praktykowana raczej podczas ściągania, kiedy to uczniowie sięgają do Internetu i na podstawie źródeł analizują zagadnienie. Tak, ściąganie może mieć wartość edukacyjną.

A więc e-nauczanie rozwija uczniów. Niekoniecznie w taki sposób, w jaki chcieliby tego nauczyciele, ale wciąż rozwija. Dlatego warto to e-nauczanie rozwijać oraz poprawiać. Chociażby po to, aby sprawdzian z historii był sprawdzianem z historii, a nie sprawdzianem z autoresearchu.

AKT VII: WNIOSKI

Podsumowując wpływ oraz działanie wolnych e-lekcji (sic!), można wyciągnąć pewne wnioski.

1. Wciąż się uczymy, jak uczyć oraz jak się uczyć.
2. Nauczanie zdalne ma fatalny wpływ na psychikę oraz aktywność fizyczną. Długotrwałe przesiadywanie przy komputerze obciąża wzrok oraz kręgosłup.
3. Lekcje online odbijają się na poziomie wiedzy uczniów, do tego stopnia, że trzeba ułatwiać egzaminy.
4. Forma elektroniczna nie zastąpi osobistego uczestnictwa w lekcji stacjonarnej.
5. Edukacja zdalna ma fatalny wpływ na motywację uczniów i na sam wizerunek nauki.
6. E-lekcje mają negatywny wpływ na kontakty międzyludzkie, z uwagi na odizolowanie od własnej klasy lub grupy.
7. Możliwość spełniania się w swoich pasjach i naukę uczenia się wykorzystają przede wszystkim zmotywowani indywidualiści. Jest też cień szansy, że bycie takim zmotywowanym indywidualistą stanie się modne i powszechne.

Zdalne nauczanie pozostawia ambiwalentne odczucia. Z jednej strony: fatalna porażka, z drugiej strony: nowy niezbadany potencjał. Według rachunku zysków i strat oceniałbym e-nauczanie raczej negatywnie. Ale przed nami jeszcze trochę czasu. Trzymajmy kciuki, że to nowe narzędzie wyjdzie nam na dobre!

Michał Stawski
oprac. eka, dbp

UCZNIOWIE WIDZĄ PLUSY, ALE...

Fot. pixabay

Wyjście poza świat wirtualny i sprawdzenie swoich umiejętności społecznych w tym rzeczywistym bywa dla dzieci coraz bardziej problematyczne

NIE MUSZĘ RANO WSTAWAĆ, MOGĘ CAŁY DZIEŃ PRZESIEDZIEĆ W DRESACH I NIE OGLĄDAĆ TYCH, KTÓRYCH NIE LUBIĘ — TAKIE PLUSY ZDALNEGO NAUCZANIA WYMIENIAJĄ UCZNIOWIE. ALE CZY NIE KRYJĄ SIĘ ZA NIMI POWAŻNE KONSEKWENCJE, Z KTÓRYMI PRZYJDZIE IM SIĘ KIEDYŚ ZMIERZYĆ?

Cieszę się, że nie muszę chodzić do szkoły — mówi bez wahania jedna z moich nastoletnich rozmówczyń. Na pytanie, czy nie brakuje jej wyjść z domu i spotkań z rówieśnikami, odpowiada: — Nie mam w klasie żadnych koleżanek, za nikim nie tęsknię.

Dopiero podczas rozmowy z mamą dziewczynki dowiaduję się, że jej córka od dłuższego czasu ma problem z nawiązaniem właściwych kontaktów ze swoimi rówieśnikami. Zdarzało się nawet, że znajomi ze szkolnej ławki tak dokuczali dziewczynie, że nie obyło się bez wizyt u psychoterapeuty. Wiadomość o zamknięciu szkół nastolatka przyjęła więc z ogromną radością.

NIE BYŁA JEDYNA

Okazuje się jednak, że dla uczniów lękowych, wycofanych, niepewnych, bojących się odrzucenia, albo już będących ofiarami drwin ze strony rówieśników, zamknięte szkoły mogą być rozwiązaniem jedynie doraźnym.

— Czy można prowadzić terapię zaburzeń lękowych, np. fobię szkolną, kiedy nie można ćwiczyć powrotu do szkoły? — zastanawia się Dariusz Wasiński, psycholog. — Niestety nie, a co za tym idzie, coraz częściej zawiesza się terapię, ponieważ dzieci zostają w domu i twierdzą, że nie mają już problemu. No i faktycznie, w tej chwili może go nie być, ale gdy świat się już normalnie otworzy, będzie on dużo większy. Przez chwilę jest lepiej, ale problem się konserwuje, narasta i wzmacnia — zauważa psychoterapeuta.

Brak spotkań na żywo wcale nie oznacza, że zasady gry się zmieniły. W wielu klasach nadal żywy jest podział na lepszych i gorszych, na ofiary i katów.

— Zdarza się, że jedni nagrywają innych, gdy ci wybierani są przez nauczyciela do odpowiedzi. Widać po niektórych osobach, że się stresują, inni to wykorzystują i później mają na jakiś czas powód do śmiechu, czyli filmik nakręcony na zdalnej lekcji, podczas której ktoś z nerwów powiedział coś głupiego — przyznaje 13-latek, z którym rozmawiam.

Podobne sytuacje sprawiają, że uczniowie niechętnie włączają kamerki, problem mają nawet z wypowiadaniem się na forum, bo twierdzą, że nie lubią swojego głosu.

— Najbardziej martwi mnie kłopot z tzw. kapitałem społecznym, czyli m.in. umiejętnością współpracy — przyznaje Dariusz Wasiński. — Polska edukacja stawia na indywidualizm — dzieci rywalizują o oceny i za rzadko działają razem. Teraz gdy się nie widują, sytuacja jest jeszcze trudniejsza. Kolejną rzeczą jest to, że nawet jeśli dzieciaki świetnie ogarniają internet, nadal mają problem chociażby ze sprawdzeniem rozkładu jazdy czy kupieniem biletu. W codziennych sytuacjach nawet reprezentanci starszej młodzieży zachowują się jak dzieci we mgle.

JAK PROBLEM WIDZĄ NAJSTARSI UCZNIOWIE?

— Czy chciałabym wrócić do szkoły? Zależy, z której strony na to patrzeć. Wolę siedzieć w domu i nie musieć wstawać od poniedziałku do piątku o 6 rano, ale patrząc na to od strony wynoszonych przeze mnie wiadomości z lekcji, wolałabym wrócić — odpowiada tegoroczna maturzystka. — Na lekcjach zdalnych nie przywiązuję tak wielkiej wagi do tego, co mówią nauczyciele, ponieważ często nie umieją wytłumaczyć danej lekcji w taki sposób, w jaki to robili w szkole. Argumentem za powrotem są też kontakty z rówieśnikami, których bardzo mi brakuje — dodaje dziewczyna.

— Jestem świadoma, że moje wyniki mogą być o wiele niższe, niż oczekiwałam na początku liceum. Przez to, że siedzę w domu przez cały czas, mam na pewno mniej motywacji. Zawinić może też obecny sposób nauczania. Nie wszyscy nauczyciele przygotowują odpowiednio do matur. Wiem, że gdybym nie była na zdalnym nauczaniu, w tej chwili na pewno pisalibyśmy próbne matury z wielu przedmiotów, w tym momencie nic takiego się jednak nie dzieje. Jeżeli chodzi o oceny, mogę tylko powiedzieć, że nie zawsze są one adekwatne do wiedzy uczniów, na pewno każdemu chociaż raz na zdalnych zdarzyło się ściągać z internetu, aby dostać piątkę — stwierdza maturzystka.

Kamila Kornacka

eprasa.pl 1f3d8ea947

NA POCZĄTKU BYŁ CHAOS:
NAUCZANIE ZDALNE WEDŁUG NAUCZYCIELEK

CHAOS, BRAK JEDNOLITEGO SYSTEMU, BRAKI SPRZĘTOWE, ZMASOWANA KONTROLA KURATORYJNA, POCHŁANIAJĄCA BARDZO DUŻO CZASU I ENERGII. TAKIE BYŁY — W OCENIE NAUCZYCIELI, Z KTÓRYMI ROZMAWIALIŚMY — POCZĄTKI NAUCZANIA ZDALNEGO. DODAJĄ, ŻE UBIEGŁY ROK W EDUKACJI POWINNIŚMY POTRAKTOWAĆ SYMBOLICZNIE, NIE STARAĆ SIĘ NA SIŁĘ UDAWAĆ, ŻE JEST ZALICZONY.

CECYLIA CYWIŃSKA
uczy etyki w SP1 i SP3 w iławie, jest dyrektorką pedagogiczną niepublicznego przedszkola „Pluszak".

Fot. archiwum prywatne

Początki były bardzo trudne, bo — po pierwsze — sytuacja wszystkich zaskoczyła, a po drugie — nie istniała żadna procedura nauczania zdalnego. Część nauczycieli, w tym ja, w dniu decyzji o zamknięciu szkół od razu zadaliśmy uczniom pracę na kilka najbliższych dni, rozdaliśmy do domów podręczniki, potworzyliśmy grupy messengerowe z uczniami i ich rodzicami. Ale od początku nauczyciele i dyrektorzy byli zdani na siebie. Nie było i nie ma żadnej wspólnej, dostosowanej do potrzeb i możliwości szkół platformy edukacyjnej.

Nie od razu każdy potrafił z tych platform skorzystać. Szkolenia online nie są idealne. Wielu nauczycieli w wieku średnim i powyżej nie jest tak dobrze obeznanych informatycznie, jak sobie wyobrażają twórcy aplikacji. I to wcale nie znaczy, że są gorszymi nauczycielami, po prostu nie mieli okazji się tego nauczyć. Inna sprawa to sprzęt, zarówno ten szkolny, jak i domowy, który najczęściej nie jest z najwyższej półki. Polskie szkoły są w tym zakresie bardzo niedofinansowane. Podobne problemy ze sprzętem i jego obsługą mają też często rodzice i uczniowie. Podsumowując początek: chaos, brak jednolitego systemu, braki sprzętowe, zmasowana kontrola kuratoryjna, pochłaniająca bardzo dużo czasu i energii.

Po tych wielomiesięcznych doświadczeniach widać wyraźnie, że szkoła zdalna nie może być lustrzanym odbiciem szkoły stacjonarnej. Należałoby tak zweryfikować treści nauczania, żeby do nauki zdalnej zostawić najważniejsze umiejętności kluczowe, a nie katować uczniów lawiną informacji do zapamiętania. Wielogodzinne siedzenie przed ekranem nie uczyni z naszych dzieci geniuszy, co najwyżej nauczą się błyskawicznie oszukiwać na sprawdzianach i udawać, że biorą udział w lekcjach, co już się notorycznie zdarza.

Nauczyciele się starają i mają wsparcie w dyrektorach. Ale dyrektorzy na pewno potrzebują większego wsparcia w postaci konkretów: sprzętu, nowoczesnych, ujednoliconych rozwiązań, mniej restrykcji i straszenia. Uczniowie i rodzice też się starają, ale nie wszystko są w stanie zdalnie ogarnąć. Myślę, że powinniśmy potraktować miniony rok w edukacji inaczej, trochę symbolicznie, nie starać się na siłę udawać, że jest zaliczony. Może powinniśmy ten etap powtórzyć, na spokojnie, to tylko rok. A już na pewno powinniśmy się solidnie przygotować do ewentualnej powtórki. I przy okazji w ogóle zrezygnować z modelu pruskiej szkoły. Naprawdę można uczyć dzieci inaczej (patrz: Skandynawia).

Wysłuchała: Edyta Kocyła-Pawłowska

ALINA DUDZIK,
wicedyrektorka Szkoły Podstawowej nr 12 w Elblągu

Fot. archiwum prywatne

Przejście na nauczanie zdalne zaskoczyło nas wszystkich. Nauczyciele musieli stworzyć sobie warsztat pracy w domu, bazując na swoim sprzęcie. Wtedy już co niektórzy kupowali sobie potrzebny sprzęt, np. tablet graficzny, który zastępował szkolną tablicę. Jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego musieliśmy opracować procedury na wypadek nauki zdalnej lub hybrydowej. Gdy okazało się, że przechodzimy na naukę zdalną, nauczyciele mający problemy z pracą u siebie w domu mogli korzystać ze sprzętu i internetu szkolnego. 500 zł, które otrzymali z programu rządowego, okazało się bardzo pomocne na zakup tego, czego jeszcze im brakowało.

Po przejściu na nauczanie zdalne doskonalenie technik i metod nauczania na odległość odbyło się w iście piorunującym tempie i zostało okupione wielkim stresem. Pojawiły się w sieci grupy wsparcia, gdzie dzielono się swoją wiedzą, pomysłami i umiejętnościami. Nauczyciele spędzali długie godziny, żeby najpierw zapoznać się z nowymi aplikacjami, a potem się nauczyć ich obsługi.

BEATA DZIEMIDOWICZ,
polonistka w Szkole Podstawowej nr 12 w Elblągu

Fot. archiwum prywatne

Początki zdalnej nauki były dla nich bardzo trudne. Nauczyciele pracowali po 10 do 16 godzin dziennie, przygotowując się do zajęć zdalnych. Proces nauki zdalnej wychodzi poza godziny lekcyjne, ale uważam, że nie da się wyliczyć pracy nauczyciela co do godziny i nie o to chodzi. Istotne było to, żeby po pierwszym okresie chaosu zacząć racjonalnie przygotowywać się do lekcji.

Powrót do nauczania zdalnego w ubiegłym semestrze był już dużo łatwiejszy. W marcu elektroniczny sposób nauczania był zaskoczeniem, teraz i nauczyciele, i uczniowie byli świadomi i gotowi na zmianę formy nauczania.

Nauczyciele i dyrektorzy wielu szkół podstawowych przyznają, że zdalnie trudno jest przygotować uczniów do egzaminów. Należy pamiętać, że obecny rocznik ósmoklasistów już trzeci semestr uczy się z domów. Oni do egzaminów przygotowują się zdalnie. W związku z tym pojawiają się głosy, że jeżeli byłaby możliwa inna forma rekrutacji do szkół średnich, to można byłoby z egzaminu zrezygnować. Żeby oszczędzić uczniom stresu.

Obecnie głównym problemem zdalnej edukacji jest pozorowanie nauki przez dzieci. Uczniowie chodzą na lekcje w kratkę, w ich trakcie grają w gry komputerowe albo po prostu śpią ze słuchawkami w uszach. Uważam, że kluczem do „utrzymania dziecka w systemie" jest utrzymanie relacji z nim. Edukacja zdalna dobitnie pokazała, jak ważne w nauczaniu są właśnie relacje nauczyciel-uczeń i między uczniami.

Nauka zdalna pozbawiła uczniów normalnych lekcji wychowania fizycznego. Wypowiedzi kolegów i koleżanek wuefistów na temat sprawności i nadwagi wśród uczniów po powrocie do zajęć stacjonarnych z wychowania fizycznego nie pozostawiają złudzeń: poziom sprawności ogólnej drastycznie spadł, a problem otyłości i nadwagi jeszcze się zwiększył.

Psychiczna cena, jaką płacą uczniowie, jest naprawdę wysoka. Dzieci i młodzież mają silną potrzebę przebywania ze sobą, w grupie, z nauczycielami. Zamknięcie szkół gwałtownie zerwało codzienne relacje. Wyniki nauczania są dziś na drugim planie.

Wysłuchała: Karolina Król

eprasa.pl 1f3d8ea947

PRZENIEŚLI SWOJE SZKOŁY DO CHMURY

UBIEGŁY ROK SZKOLNY TO PRAWDZIWY ROLLERCOASTER, NA PRZEJAŻDŻKĘ KTÓRYM LOS ZABRAŁ CAŁY NASZ SYSTEM EDUKACJI. JAK W KONTEKŚCIE POWROTU DO NOWEJ-STAREJ RZECZYWISTOŚCI NAUCZANIA ZDALNEGO OCENIAJĄ TEN CZAS PEDAGODZY Z EŁKU I OKOLIC?

Fot. archiwum prywatne

Wanda Wojnowska, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 w Ełku

— Informacja o zawieszeniu pracy to było pierwsze, co nas spotkało w marcu. Było to zawieszenie pracy na dwa tygodnie. W międzyczasie pojawiło się luźne wskazanie ministra edukacji o możliwości kontaktu i przesyłania dzieciom materiałów do pracy samodzielnej w tym czasie. My te dwa tygodnie wykorzystaliśmy na przeniesienie szkoły w chmurze — mówi Wanda Wojnowska, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 im. Władysława Szafera w Ełku.

Gdy doszło do ogłoszenia przejścia na nauczanie w trybie zdalnym, ełcka placówka była już w zasadzie na to niemal w pełni przygotowana.

— Od kilku lat mieliśmy doświadczenie w pracy z chmurą Google i korzystaliśmy z wielu narzędzi. Podczas tamtych dwóch tygodni wykorzystaliśmy czas na zarejestrowanie szkoły i na uzyskanie dostępu do classroomu i do aplikacji, która pozwoliła nam szybko przejść na spotkania „face to face" (twarzą w twarz — red.) z naszymi uczniami. Pamiętam dobrze datę 25 marca, ponieważ to wtedy minister przeniósł nas do kształcenia na odległość. Tego dnia my już wszystkie klasy mieliśmy w chmurze, nauczyciele mieli dostęp do klas, a uczniowie mieli utworzone swoje konta. I zaczęły się spotkania — mówi dyrektorka ełckiej podstawówki.

Z perspektywy wiosennych zawirowań i niedawnego powrotu do nauczania zdalnego Wanda Wojnowska formułuje ciekawe wnioski.

— OKRES WIOSENNY BYŁ ZUPEŁNIE INNY OD TEGO, CO MAMY TERAZ. WTEDY TOWARZYSZYŁO NAM DUŻE UCZUCIE NIEPOKOJU, IZOLACJI, MNÓSTWO OBAW, A TO PRZEKŁADAŁO SIĘ NA NASZYCH UCZNIÓW.

Decyzja o tym, abyśmy się również widzieli, a nie tylko przesyłali materiały czy linki naszym uczniom, miała też na celu ich uspokojenie, stworzenie podstaw „normalności". Może takiej trochę innej, ale w której szkoła funkcjonuje, nawet w niecodziennych warunkach — precyzuje dyrektor, dodając, że nie byłoby to możliwe bez zaangażowania całej kadry pedagogicznej, dzieci i ich rodziców.

— Jestem bardzo dumna ze swoich nauczycieli, ponieważ postawili sobie poprzeczkę naprawdę bardzo wysoko i osiągnęli poziom, jaki sobie wyznaczyli, bo nam się to później przełożyło na dobry wynik egzaminu ósmoklasisty.

Jak pokazał czas, ten model w SP 4 przyjął się bardzo dobrze. Gdy wraz z nowym rokiem szkolnym dzieci wróciły do nauki stacjonarnej, ełcka „czwórka" była także i na to przygotowana.

— Teraz też jesteśmy w tej edukacji, ale jest to już „inna" edukacja. Raz, że bardzo szybko się w niej odnajdujemy. Nie ma takiego niepokoju, takiego napięcia, poddenerwowania. Przeszliśmy właściwie na taki poziom stabilnej organizacji. Widzimy to też po reakcjach rodziców dzieci, którzy są oswojeni z tą formą, spokojnie ją przyjmują i dają nam czasami informację zwrotną, co bardzo cieszy.

Są jednak pewne problemy natury stricte „technicznej". Pewnych zajęć nie da się przeprowadzić zdalnie, problemem jest także odpowiedzialność nauczycieli za uczniów podczas wirtualnych zajęć.

— Rodzice doceniają, że niektóre zajęcia przebiegają na poziomie, który zachwyca, ale mają niedosyt na innych lekcjach. Są pewne problemy, jak np. lekcje wuefu. Zdalna edukacja trwa bardzo długo i nauczycielom powoli wyczerpuje się propozycje, które mogą zaoferować uczniom w taki sposób, aby po drugiej stronie pulpitu były bezpieczne. Na to też nam zwracają uwagę rodzice — mówi wieloletnia dyrektorka SP 4 w Ełku i zwraca również uwagę na być może najważniejszy „defekt" pracy zdalnej z uczniami.

— Bardzo chcemy, aby ta edukacja zdalna była efektywna. Mimo tego, że korzystamy z wielu różnorodnych narzędzi i nauczyciele potrafią to wykorzystać w pełni profesjonalnie, to edukacja zdalna nie zastąpi stacjonarnej. Ona nie daje nam „informacji zwrotnej", że uczeń patrzy na nas za zachwytem, bo właśnie coś zrozumiał, albo wręcz przeciwnie — ucieka spojrzeniem, bo czegoś nie wie. Tutaj (w pracy zdalnej) trudno nam uzyskać taką informację. Rodzice są zaniepokojeni również tym, jak uczniowie spędzają czas na lekcjach przed komputerami. Mają podzielną uwagę i z tego korzystają, ale nie są tak skupieni. Zauważyłam, że wiosną byli bardziej zmotywowani. Założyliśmy, że gdy tylko klasy będą wracały do pracy stacjonarnej, to będziemy zaczynali od diagnozy tego, co nam się udało, a co nie w pracy zdalnej, żeby uczniowie nie mieli braków.

Czoła cyfrowemu nauczaniu dzielnie stawia także mała szkoła z Rożyńska Wielkiego koło Ełku. Grzegorz Kacperski, dyrektor SP im. Kard. Stefana Wyszyńskiego, już wiosną zareagował błyskawicznie i zorganizował tzw. Wirtualny Gabinet Dyrektora, inicjatywę, która bardzo ciepło została przyjęta przez społeczność szkoły, zaskoczonej wiosennym zamieszaniem. Ruch ten miał na celu zamortyzowanie chaosu.

— W STYCZNIU 2020 ROKU PIERWSZĄ RZECZĄ, KTÓRA PRZYCHODZIŁA DO GŁOWY NA MYŚL O ZDALNYM NAUCZANIU, BYŁA KRESKÓWKA „JETSONOWIE".

Natomiast sam pomysł na wirtualny gabinet dyrektora szkoły to pomysł, który zaczął być wdrażany chwilę po konferencji premiera ogłaszającego zdalne nauczanie. Jako wieloletni nauczyciel, lektor języka angielskiego i tłumacz przypomniałem sobie o platformie Zoom, z której korzystałem, organizując internetowe spotkania, i dosłownie w ciągu kilku dni wykorzystaliśmy ją do nauczania w naszej szkole. Zrobiłem nauczycielom szkolenie, a oni rodzicom i uczniom pokazali, jak to działa. Spotkaliśmy się też z rodzicami na wirtualnej wywiadówce i pokazaliśmy, jak teraz będą odbywały się lekcje, bo największą trudnością w tym wszystkim jest strach rodziców i nauczycieli przed nowością. Początek zdalnego nauczania był owiany wielką tajemnicą, paniką, nikt nie wiedział, jak to będzie funkcjonowało — mówi Grzegorz Kacperski.

Fot. archiwum prywatne

Grzegorz Kacperski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4 w Rożyńsku Wielkim

Teraz szkoła pracuje już na nowej platformie Microsoftu, a na teren zdalnego nauczania wkroczyła dobrze uzbrojona w sprzęt komputerowy i doświadczenie zebrane w trakcie ubiegłego roku szkolnego.

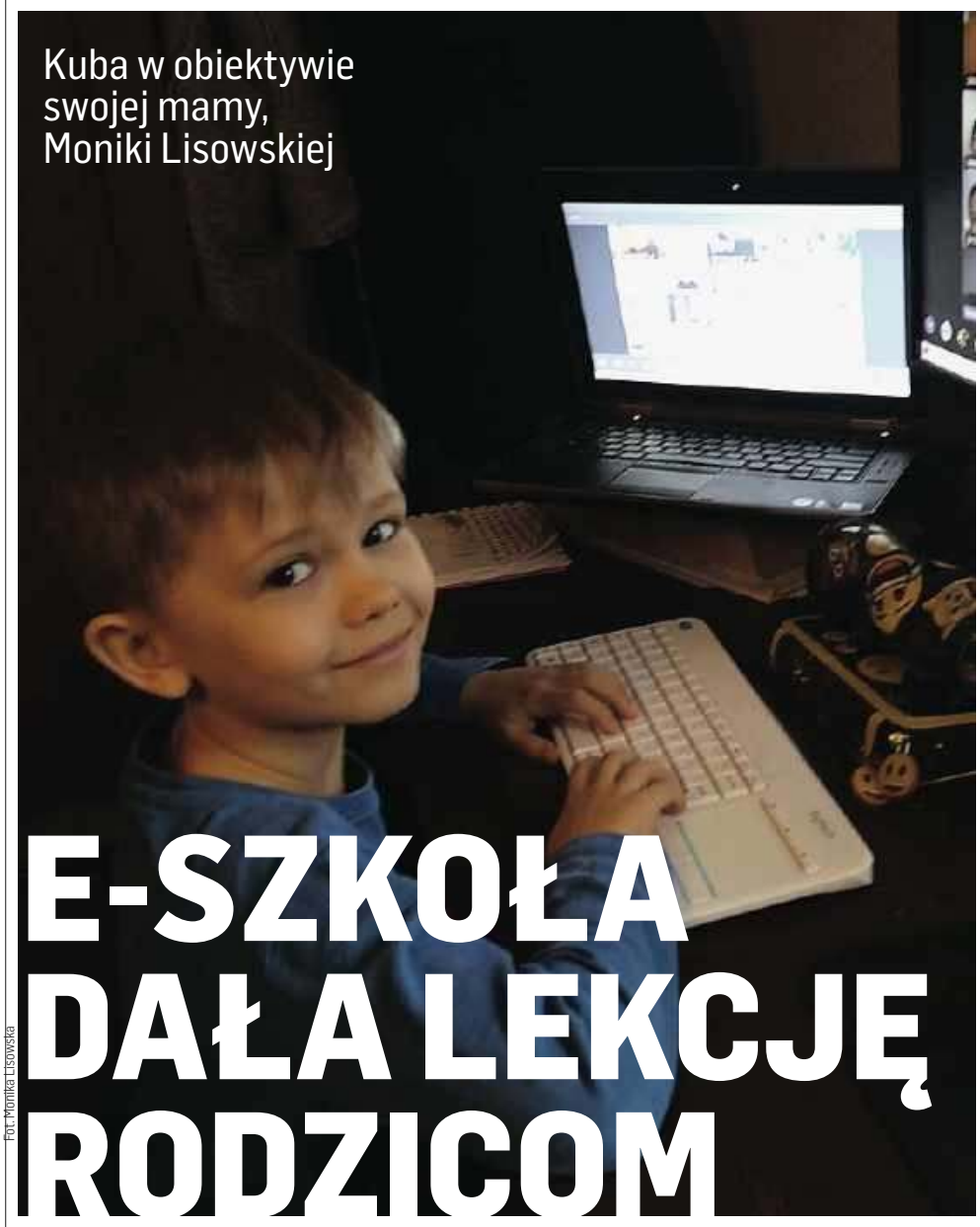
— Z rządowego programu otrzymaliśmy laptopy, dzieci dostały tablety z internetem z puli 60 tys. tabletów z NASK-u (państwowy instytut badawczy). W zasadzie do nowej odsłony zdalnego nauczania byliśmy teraz bardzo dobrze przygotowani. Proces dydaktyczny był realizowany, rodzice wiedzieli, co się dzieje w szkole.

Zadbano także o wzajemne poczucie bezpieczeństwa i komfortu psychicznego. Dyrektor Kacperski organizował nauczycielom wirtualne odprawy w postaci wspólnej kawy w Wirtualnym Gabinecie.

— To było bardzo ważne, bo wszyscy byliśmy zamknięci, a ta „kawa" dawała nam wspólną energię i umacniała w nas świadomość, że proces edukacyjny się odbywa, mimo że w innych okolicznościach, i że tworzymy społeczność nauczycielską. I to funkcjonuje u nas cały czas — podkreśla Grzegorz Kacperski z SP w Rożyńsku Wielkim.

Maciej Chrościelewski

eprasa.pl 1f3d8ea947



Kuba w obiektywie swojej mamy, Moniki Lisowskiej

Fot. Monika Lisowska

E-SZKOŁA DAŁA LEKCJĘ RODZICOM

ZDALNA SZKOŁA DAŁA BARDZO CENNĄ LEKCJĘ. PRZEDE WSZYSTKIM RODZICOM. JEDNYM DAŁA W KOŚĆ, INNYM... POKAZAŁA, ŻE SIĘ DA. I ŻE JEST NAWET LEPIEJ NIŻ W SZKOLNEJ ŁAWIE. BO DZIECI MOGĄ UCZYĆ W KOŃCU NA WŁASNYCH ZASADACH: BEZ POKAZYWANIA PALCEM.

Koronawirus przyszedł nagle. Nie wszyscy byli przygotowani na naukę zdalną — czy to sprzętowo, czy mentalnie. Na początku dzieci dziwnie czuły się przed ekranem, a nauczyciele mieli opory przed mówieniem do komputerowej kamery. Ale podobno do wszystkiego można się przyzwyczaić. A może jednak nie? W tym wszystkim jest jeszcze trzecia strona medalu: rodzice.

— Bardzo źle znoszę naukę zdalną córki. Martwię się, jak wpłynie na jej życie, na jej przyszłość. Dziś Marta siedzi sama przez 9 godzin w domu, bo charakter naszej pracy nie pozwala na pracę zdalną. Jeśli chce iść do toalety, idzie z telefonem, bo nauczyciele zadają podczas lekcji pytania kontrolne: czy jesteś, czy uważasz. Brak odpowiedzi w ciągu minuty skutkuje nieobecnością na lekcji. Jedyna dłuższa przerwa trwa 10 minut, więc nawet obiadu sobie nie odgrzeje. Córka siedzi codziennie po 6 godzin przed ekranem monitora. Oczy cierpią. Cało też. Niby może się poruszać, bo ma lekcje w-fu, ale zdalne ćwiczenia to porażka. Pani się stara, ale co można zrobić w pokoju? — zastanawia się Barbara z Olsztyna. — Martwi mnie ogromne uzależnienie od internetu, z jakimi dzieci będą się zmagać w przyszłości. Córka opowiada, że w czasie lekcji młodzież bezustannie korzysta z komunikatorów. I cały czas zerka, co słychać na portalach społecznościowych. Sama też to robi. Niektórzy nawet grają w gry. Bo gdy rodziców nie ma w domu, mogą harcować... Dzieciaki po prostu zbyt łatwo wsiąkają w wirtualny świat. A do tego mają mało ruchu i są niedotlenione.

JAKO MATKA JESTEM PRZERAŻONA TĄ SYTUACJĄ. TYLKO CO MOGĘ ZROBIĆ?

ZWOLNIĆ SIĘ Z PRACY, ŻEBY PILNOWAĆ CÓRKI?

W kwietniu tęskniła za normalną szkołą. Narzekała na dom i komputer. Dziś już coraz mniej o tym mówi. Przyzwyczaja się do lekcji przed komputerem, choć się denerwuje na sposób prowadzenia lekcji. Ale twierdzi nawet, że dzięki takiej opcji mimo wszystko mniej się stresuje. To w sumie wiele mówi o sytuacji. Jednak mniej o edukacji zdalnej, a więcej o „normalnej" szkole...

— Jestem pracującą mamą dwójki chłopców. Ośmioletni syn uczy się obecnie w drugiej klasie, a drugi syn, który ma 10 lat, już w piątej. Mąż ma pracę zmianową, a ja nie mam możliwości pracować zdalnie. Młodszy syn korzystał z opieki świetlicy szkolnej. Miał tam naukę zdalną, obiad, opiekę, prace plastyczne, gry itp.

Natomiast starszy syn, uczeń klasy piłkarskiej, zostaje w domu sam zdany na siebie. Musi zrobić sobie śniadanie, odgrzać obiad, nie poparzyć się przy tym i nie przypalić garnka. Musi też pilnować godzin, żeby zjeść w czasie przerwy, a nie w trakcie lekcji przy komputerze. Jest zdany na siebie, gdy przestaje działać mu internet — opowiada Ewelina z Olsztyna. — Na początku było fajnie, bo był sam. Czuł się zaradny, już dorosły, sam w domu... Z mojej perspektywy wygląda to zupełnie inaczej. Bo syna zaczął wciągać internet. Najpierw wchodził na strony związane z tematem lekcji. Później już niekoniecznie. Praca zadana na lekcji nie zawsze była zrobiona, a potem nie zawsze był napisany temat w zeszycie, czy uzupełnione ćwiczenia. Tik tok był ciekawszy. No i nikt nie zwracał mu uwagi. Gdy wracałam z pracy, nadrabialiśmy zaległości. Rozmawiałam z nim, prosiłam, żeby pracował na lekcji i nie wchodził na strony niezwiązane z nauką. Później pojawił się też kłopot z koncentracją. Mogę powiedzieć, że dzieci przeszły na tryb akademicki: nauczyciel mówi, a uczeń robi notatki i odpowiada. A przecież piątoklasiści nie są studentami! Ich podzielność uwagi nie jest aż tak rozwinięta. Pojawiło się znużenie i znudzenie. Niechęć do wyjścia na podwórko, bo jesień i pada, wszystko zamknięte, wymówki, wymówki, wymówki.

I dodaje: — Od marca klasy 4-8 są na zdalnym nauczaniu. Ja jestem zwykłym człowiekiem, a muszę sprostać oczekiwaniom zarówno pracodawcy, programowi szkolnemu, o słabszym dniu aż strach pomyśleć. Wypalenie pojawiło się po obydwu stronach...

PO PRACY, ZAMIAST MIŁO SPĘDZAĆ CZAS Z SYNAMI, MUSIAŁAM SIĘ

KIEDY ZAMKNĘLI SZKOŁY, ŚWIAT NAM SIĘ ZAWALIŁ

MONIKA LISOWSKA, mama czworga dzieci:
Miałam potrójnie trudne zadanie, nie tylko dlatego, że troje z czworga moich dzieci przeszło na zdalne nauczanie, ale dlatego, że o ile moja córka radziła sobie z nauką sama, to już trzej synowie potrzebowali mojej ciągłej uwagi i wsparcia. Bartek jest chłopcem z autyzmem i uczy się w szkole przysposabiającej do pracy. Kuba to pierwszoklasista, a mój najmłodszy syn, Tymek, chodzi do przedszkola.
Zdalne nauczanie było najtrudniejsze dla Kuby. I on, i reszta jego kolegów z klasy tak naprawdę dopiero niedawno „zeszli z dywanu" i usiedli w szkolnych ławkach. W nowej sytuacji potrzebował mojego wsparcia. Byłam przy nim niemal cały czas, zostawiając go na trochę tylko wtedy, kiedy to Bartek wymagał pomocy. Miałam urwanie głowy, bo musiałam zapanować nad kalendarzem zajęć online, znikającym Internetem i pilnowaniem Tymka, który biegał między starszymi braćmi. Wspierając Kubę, obserwowałam czasem zagubienie innych dzieci, które zostały bez opieki rodziców. Czasem pilnowali ich dziadkowie, czasem dzieciaki były zupełnie same. Widziałam ich bezradność i smutek. Ja sama miewałam problemy z pomocą synowi przy dołączaniu do odpowiedniej grupy, a co dopiero one...

Najtrudniejsze dla mnie były zajęcia, które pani zorganizowała dla pierwszaków przed świętami. 7-letnie dzieci nie życzyły sobie prezentów pod choinką, jak ja to robiłam w ich wieku. One mówiły: „niech ten COVID się skończy". Miałam łzy w oczach, mam je teraz, gdy o tym myślę.
Bartek, co powinno mnie cieszyć, dobrze radził sobie ze szkolnymi obowiązkami. Widzę jednak, że dużo gorzej funkcjonuje. Wróciły jego dawne lęki, wróciła więc i moja obawa, że znów będzie tak cierpiał, jak podczas początku pandemii. Dzieci w spektrum autyzmu gubią się bez schematów, więc jemu chodzenie do szkoły jest po prostu bardzo potrzebne. Kiedy pozwolono najmłodszym dzieciom wrócić do szkół, okazało się, że one wcale tego nie chcą. Choć tęskniły za szkołą i kolegami, bały się tego powrotu. Na szczęście wychowawczyni spisała się na medal i zapewniła im bardzo dużo wsparcia.

eprasa.pl 1f3d8ea947

NAUKA ZDALNA OKIEM MATKI: **PANDEMIA ZBIERA ŻNIWO**

MILENA WELZANT Z IŁAWY, KTÓRA WYCHOWUJE SZEŚCIORO DZIECI (DWOJE BIOLOGICZNYCH I CZWORO, DLA KTÓRYCH JEST MAMĄ ZASTĘPCZĄ), O NAUCZANIU ZDALNYM WIE NAPRAWDĘ WIELE. JAK ONO WYGLĄDA Z JEJ PUNKTU WIDZENIA?

Fot. Archiwum prywatne

— Jak wygląda wasz dzień w czasach nauki zdalnej?

— Nie trzeba nigdzie dotrzeć, więc wstajemy najpóźniej o 7.15. O 7.45 siadamy przed komputerami. „My", bo przy tych najmłodszych ciągle czuwam. Dzieciaki mają lekcje na zmianę. Dzieci są w trzech pokojach, do tego kuchnię i dzienny pokój oddałam na sale lekcyjne (śmieje się). W ten sposób sobie nie przeszkadzają. Jednak kuchnia jest mi w ciągu dnia potrzebna: tam jest pralka, zmywarka. Obiad też trzeba jakoś zrobić. Po wywiadówce pani poprosiła, by w trakcie zajęć nie używać głośnych sprzętów, na przykład odkurzacza. Mój dom zamienił się więc w szkołę! Niewiele mogę robić. W czasie dłuższych przerw jemy obiad, na raty, nie wszyscy jednocześnie. Amelka jest w pierwszej klasie, Mikołaj w drugiej, Lenka w szóstej klasie, Izka w drugiej średniej, a Sebastian jest w drugiej klasie zawodowej. Lekcje mają bardzo różnie rozłożone. Zawsze się starałam, żeby chociaż obiad zjeść wspólnie, ale niestety — nie daje się.

— Czy każdy ma swój komputer?

— Tak. Jestem rodziną zastępczą, dlatego oprócz własnego sprzętu, mamy też przeznaczone tylko do nauki dobre laptopy i drukarkę, w które wyposażyło nas Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny. Jest to oczywiście użyczenie na czas nauki zdalnej. Mieszkamy poza centrum Iławy. Nie mamy światłowodu, tylko internet komórkowy i bywa różnie. W dwóch pokojach nie ma problemu z łączeniem, ale u Lenki i Izki często przerywa. Często nauczyciele wątpią, że tak się naprawdę dzieje i wpisują nieobecność. Zawsze mam chęć zadzwonić i wytłumaczyć, że internet się zacina, ale dziewczyny mnie powstrzymują (śmieje się). Najtrudniej zalogować się rano.

— Ktoś cię przygotowywał do tego, jak to będzie wyglądać?

— Zostaliśmy postawieni przed faktem. Zresztą jak wiele grup. Ale jakoś sobie sama radzę. W przypadku maluchów trzeba być obok.

UCZNIOWIE SOBIE NAWZAJEM WYŁĄCZAJĄ MIKROFONY, BAWIĄ SIĘ, ZACZEPIAJĄ SIĘ NA CZACIE, NIE SĄ SKUPIENI.

Nie da się w tym systemie zablokować pewnych możliwości i dlatego dziecko może wyłączyć wszystkim mikrofon, łącznie z panią. Są dzieci, które sobie z tego nic nie robią. Z kolei mój Mikołaj woła: „Ciocia, ktoś mnie znowu wyłączył!". I muszę interweniować u wychowawczyni. Panie w klasach 1-3 prowadzą lekcje bardzo fajnie, starają się, żeby przez internet jak najbardziej zainteresować dzieci. Najgorszy w tej sytuacji jest brak kontaktu...

— Czy istnieje jakieś wsparcie psychologiczne i czy z niego korzystaliście?

— Jeden z chłopców ma Zespół Aspergera. W ubiegłym roku dopiero w maju odezwał się podczas lekcji. Wcześniej nie mogłam go namówić. Zdarzało się, że w ogóle nie uczestniczył w zajęciach, nie podłączał się. Od wychowawcy dowiedziałam się, że Sebastian ma pełno „zagrożeń", czyli groziły mu jedynki na koniec roku. On w ogóle nie robił zadań! Teraz, w jesienno-zimowej turze nauki zdalnej, mamy inaczej wszystko zorganizowane: kamerki itp. A na wiosnę wysyłano karty pracy, których on nie uzupełniał. Szukaliśmy pomocy, choć pandemia mocno ograniczyła możliwości. Była wizyta, była rozmowa z panią psycholog z iławskiego Ośrodka Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie... Podczas rozmowy telefonicznej stanęło na tym, że zawsze mogę zadzwonić i porozmawiać. W zwykłych czasach jeździmy do poradni autyzmu, mamy wizyty u psychiatry. To specyficzny rodzaj dysfunkcji. Trzeba się cieszyć, że on się chce uczyć.

— A jak wygląda sytuacja z ruchem fizycznym?

— Są zajęcia podczas wychowania fizycznego. Nauczyciele zwracają uwagę, by zrobić wokół siebie przestrzeń, nie ćwiczyć na tapczanie czy krześle. Wolałabym jednak, żeby ruchu było więcej. Dzieci zastygły przed komputerami.

— Musisz się w takim razie znać na wszystkim.

— Cieszę się, że mnie doceniłaś (śmieje się). Dobrze, że dzieci chcą się uczyć, z przyjemnością im pomagam. Jednak bez przesady. Bywa, że najpierw, zza dziecka, odpowiada rodzic, a dziecko powtarza.

Dzięki Bogu, że czytamy, ćwiczymy i nie jest źle. Jednak braki w słownictwie, w umiejętności wypowiadania się, niezrozumienie treści w matematycznych zadaniach z treścią —

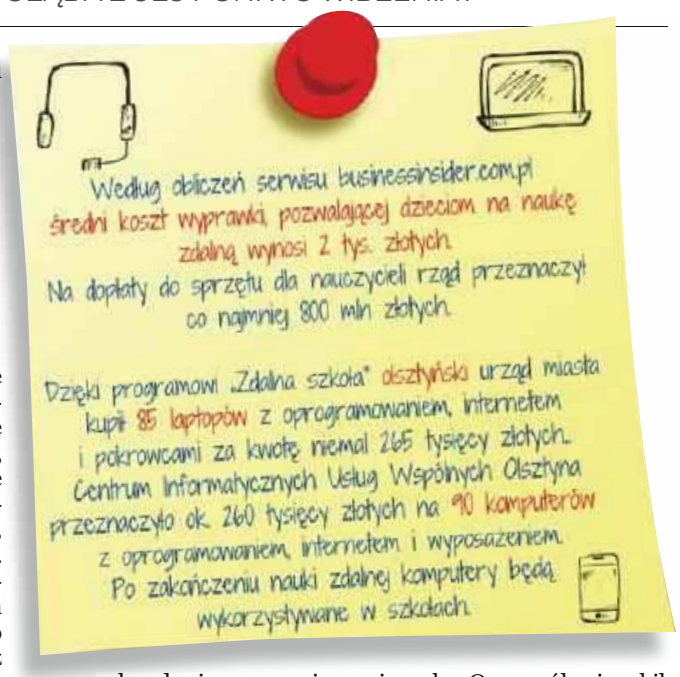
PANDEMIA ZBIERA ŻNIWO. TO SIĘ BĘDZIE DŁUGO CIĄGNĘŁO ZA TYM POKOLENIEM.

Do tego dzieci są skrzywdzone przez brak kontaktu z rówieśnikami.

— Czy według ciebie ktoś zyskuje na nauce zdalnej?

— Mikołaj krępował się czytać w sali, przy klasie. A teraz otwiera czytankę i po prostu czyta. On akurat lepiej sobie radzi z nauką w ten sposób. Skupia się tylko na zadaniu, a nie na obecności innych osób. Ja też wychodzę z pokoju. Wcześniej bywało, że znał odpowiedź, ale najpierw szukał mnie wzrokiem, potrzebował potwierdzenia. Chce, żebym była z niego dumna. Jednak czuje dyskomfort w obecności innych.

Edyta Kocyła-Pawłowska



Według obliczeń serwisu businessinsider.com.pl
średni koszt wyprawki pozwalającej dzieciom na naukę
zdalną wynosi 2 tys. złotych.
Na dopłaty do sprzętu dla nauczycieli rząd przeznaczył
co najmniej 800 mln złotych.

Dzięki programowi „Zdalna szkoła" olsztyński urząd miasta
kupił 85 laptopów z oprogramowaniem, internetem
i pokrowcami za kwotę niemal 265 tysięcy złotych.
Centrum Informatycznych Usług Wspólnych Olsztyna
przeznaczyło ok. 260 tysięcy złotych na 90 komputerów
z oprogramowaniem, internetem i wyposażeniem.
Po zakończeniu nauki zdalnej komputery będą
wykorzystywane w szkołach.

NAGIMNASTYKOWAĆ, ŻEBY UROZMAICAĆ POPOŁUDNIA, TŁUMACZYĆ NIEZROZUMIAŁY TEMAT I SPRAWDZAĆ, CZY LEKCJE SĄ ODROBIONE.

Do tego, w międzyczasie, w grafiku mam przygotowywanie posiłków dla dziecka, które zostaje samo w domu. Muszę też wyjść na podwórko, żeby pograć z chłopcami w piłkę... żeby po prostu odkleić ich od telefonu i komputera.

Ale są też rodzice, którzy wychwalają naukę w domu.

— Po pierwsze dzieciaki nie uczą się w przepełnionej klasie. A im więcej uczniów, tym trudniej się uczyć. Spada tempo nauki, które odbija się na wynikach. No i przede wszystkim nie ma wstydu — zauważa pan Robert. — Moja córka uwielbia uczyć się w domu. W końcu nie musiała występować przed całą klasą, odpowiadać na środku sali czy śpiewać publicznie. Nie przepada za większością dzieciaków w klasie. W ogóle szkoły nie lubi, ale wie, że musi się uczyć. Dlatego cieszyła się, że w domu ma święty spokój. Nie narzeka na hałas w czasie przerw i przechwalanki „kto ma lepszą albo droższą zabawkę". Córka nie musi sztywno siedzieć w ławce, może być w piżamie, popijać i podjadać w czasie lekcji. Mam na myśli kanapkę albo zdrowe przekąski. Uczy się w trzeciej klasie i gdy jest jej za głośno, bo czasami dzieci się przekrzykują, może po prostu je wyciszyć. A gdy ma dosyć siedzenia na krześle, może się przejść, poskakać, pośpiewać, wyciągnąć. W klasie byłoby to niemożliwe. Uznane byłoby za złe zachowanie.

JEDYNY MINUS JEST TAKI, ŻE NASZ DOM TROCHĘ INACZEJ WYGLĄDA W CIĄGU TYGODNIA. ZAMIENIŁ SIĘ W ZDALNE BIURO Z SALĄ LEKCYJNĄ W DZIECIĘCYM POKOJU.

Dzielimy się wszyscy internetem i czasami czuć, że wolno chodzi. Ale za to możemy jeść wspólne śniadania i wyjść na spacer, gdy mamy przerwę. Rodzina bardzo się do siebie zbliżyła. Co prawda rachunki są wyższe, ale jakieś koszty trzeba ponieść. Mówi się trudno i idzie dalej.

Ada Romanowska

eprasa.pl 1f3d8ea947

DUŻO STRAT, MAŁO ZYSKÓW

Fot. Annie Spratt/ Unsplash

IZOLACJA I KONCENTRACJA TO NAJWIĘKSZE PROBLEMY, Z JAKIMI MIERZONO SIĘ W TRAKCIE EDUKACJI ZDALNEJ — OCENIA ANNA JELIŃSKA, PEDAGOG I DYREKTOR PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 1 W OLSZTYNIE. PYTAMY JĄ, CO DZIECI ZYSKAŁY I STRACIŁY W CZASIE NAUKI ON-LINE.

— Jakie problemy wokół edukacji zdalnej dostrzega pani z perspektywy pedagoga?

— Jest ich kilka. Na samym początku były to problemy związane z techniczną obsługą narzędzi do edukacji. Chodziło głównie o dostępność sprzętu. Pojawiła się też kwestia, kto wspomoże dzieci w nauce. Najczęściej tę funkcję spełniali rodzice. Trudności napotykano również w sytuacjach, gdy, przykładowo, przy jednym komputerze miało uczyć się rodzeństwo. Gdy jesienią powrócono do edukacji zdalnej, takie logistyczne kwestie miały już mniejsze znaczenie. Zamiast tego nasiliły się problemy z koncentracją i uwagą. Wiosną była możliwość korzystania przez nauczycieli z wielu platform, a jesienią szkoły miały już skonkretyzowane narzędzia, których używają. Tak stało się na przykład w Olsztynie. Zdalnie zaczęto realizować wszystkie lekcje z planu oraz zajęcia dodatkowe. Zrobiło się tego tak wiele, że dzieci przez nieustające przebywanie przed urządzeniami komputerowymi zaczęły mieć problemy z koncentracją.

— Jak można byłoby zmniejszyć ten problem?

— Jest potrzeba, aby postawić sobie pytanie, czy koniecznie należy realizować wszystkie zajęcia według planu. Należałoby podejść do tego tak, by uczniów odciążyć, a jednocześnie pamiętać, że musi być realizowana podstawa programowa.

— Czy uczniowie dużo stracili przez to, że przez kilka miesięcy nie widzieli się z rówieśnikami?

— Nie ma szansy, by nawet przy mobilności i nowoczesnych narzędziach, zastąpić osobisty kontakt z rówieśnikami i nauczycielami. Dobrze się stało, że dzieci, szczególnie najmłodsze, we wrześniu chociaż na moment poszły do szkół. Poznały nauczycieli, zobaczyły jak wygląda szkoła, co z pewnością zostało im w pamięci. Rodzice i uczniowie klas 1-3 bardzo cieszyli się z powrotu do placówek. Starsze roczniki również zgłaszają, że chciałyby wrócić. Bardzo brakuje im bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami. Nauka współpracy i kształtowanie kompetencji miękkich w życiu społecznym zostały zatrzymane.

— Nauka zdalna mogła jednak też „uchronić" niektóre dzieci przed prześladowaniem ze strony rówieśników...

— Z jednej strony można powiedzieć, że te dzieci zyskały, ale tak naprawdę otworzyły się inne przestrzenie i sfery emocjonalne. Pojawiło się bardzo wiele lęków przed powrotem do szkoły. Kilka miesięcy w domu sprawiło, że dzieci przyzwyczaiły się do pewnego trybu funkcjonowania. Są oczywiście takie osoby, którym bardzo pasował ten system, ale zależy to przede wszystkim od ich osobowości czy warunków w domu. Myślę jednak, że niezależnie od tego, wszystkim dzieciom brakowało kontaktów z rówieśnikami. Podczas ferii było to bardzo zauważalne na podwórkach. Natomiast zwykłe sytuacje szkolne, które miały i mają miejsce, zostały rzeczywiście przez naukę zdalną wyeliminowane. Trzeba jednak pamiętać, że kumulacja emocji u dzieci jest ogromna.

— Wspomniała pani o dzieciach, które dobrze czuły się w sytuacji nauki zdalnej. O jakich dzieciach jest mowa? Chodzi o indywidualistów, którzy nie potrzebują aż tak dużego kontaktu z otoczeniem?

— Są dzieci, które są swego rodzaju indywidualistami i potrafią zainteresować się większą liczbą rzeczy. Ich edukacja przebiega w ten sposób, że nie przeszkadza im brak kontaktu rówieśniczego, mają masę zajęć. Ale są one w zdecydowanej mniejszości.

— A co z dziećmi zdolnymi? Nauka zdalna im służy?

— W jakimś sensie tak. Większość nauczycieli to wprawni obserwatorzy, którzy są w stanie dostrzec takie dziecko. Z wyjątkiem pierwszych klas, znają swoich uczniów i wiedzą jakie są ich potencjały oraz potrzeby. Dlatego na pewno w zdalnej edukacji jest szansa, by z uczniami szerzej zainteresowanymi jakimś tematem sprawnie się komunikować i podsyłać dodatkowe materiały. Mam nadzieję, że kiedy wrócimy do normalności, to te narzędzia, które poznaliśmy w ramach edukacji zdalnej, będą przydatne właśnie do takich celów. Będą opcją mobilnego kontaktu między nauczycielem a uczniami, którzy mają określone potrzeby i chcą rozszerzenia wiedzy. Nauczyciele na pewno będą z tych możliwości korzystać.

— Mówi pani, że nauczyciele to wprawni obserwatorzy. Co jednak z uczniami pierwszych klas, którzy na żywo widzieli się z nauczycielem zaledwie kilka razy?

— We wrześniu tego czasu rzeczywiście nie było zbyt dużo, a niektóre dzieci potrzebują więcej czasu na adaptację. Jednak wiem, że praca nauczyciela polega na ciągłym obserwowaniu i analizowaniu tego, z czym przychodzą uczniowie. Wydaje mi się, że właśnie teraz, po kolejnym powrocie do szkół, nauczyciele zweryfikują informacje, które zbierali przez te kilka miesięcy, także podczas nauczania zdalnego. Będą mogli przełożyć to na swoją pracę i właściwe podejścia do uczniów.

— Czasem zdarza się też, że w zajęciach zdalnych uczestniczą rodzice. Czasem nie tylko pomagają, ale i podpowiadają dziecku. Nie robią mu w ten sposób większej krzywdy?

— Zdarza się, że dzieci boją się wypowiadać przed kamerą. Jest obawa przed włączeniem mikrofonu. Jednak ingerując w wypowiedzi dziecka, czy podpowiadając, nie pomagamy i trzeba mieć tego świadomość.

— Czy rodziców, którzy widzą, że edukacja w domu służy uczniowi, może zachęcać to do zupełnego przejścia na nauczanie domowe?

— Edukacja to nie tylko zdobywanie wiedzy, ale również kształcenie umiejętności i kompetencji. Myślę, że dostrzegamy konieczność wykorzystania potencjału szkoły. Nie obawiałabym się tego, że rodzice przejdą na edukację domową, bo chyba wszyscy widzimy, że dzieciom potrzebne są kontakty społeczne. Jeśli ktoś chce zdobywać wiedzę, to będzie ją zdobywał tak czy inaczej. Natomiast nic nie zastąpi nabywania kompetencji współpracy w grupie rówieśniczej czy kontaktu z nauczycielami. Dlatego ten powrót do szkoły był bardzo potrzebny i naturalny, a dzieci same chciały wrócić do placówek.

— Czy edukacja on-line nie przyczyniła się do wzrostu problemu przemocy w rodzinie przez to, że dzieci przebywały cały czas w domu i nie miały szansy „wyrwać się" chociaż na parę godzin, z patologicznych środowisk?

— Wszystkie przypadki są indywidualne, ale z tego, co wynika z obserwacji naszych specjalistów, nie chodzi o większe narażenie na określone zachowania. Być może zdarzają się sytuacje konfliktowe, gdzie górę biorą negatywne emocje, ale nie wiem, czy to zjawisko masowe. Z pewnością wkrótce pojawią się na ten temat analizy i badania.

— A czy na edukacji zdalnej zyskały dzieci z mniej majętnych rodzin przez to, że przez jakiś czas nie były narażone na opinie rówieśników, na komentarze dotyczące wyglądu? Czy ten problem w szkołach nadal istnieje?

— Nie śmiałabym powiedzieć, że tego problemu nie ma. Ale jest dużo więcej problemów o większym znaczeniu, właśnie jeśli chodzi o sferę emocji i kompetencji, niż kwestie majątkowe. Te ostatnie się zresztą już stopniowo wyrównują. Nie sądzę, że powrót do szkoły spowodował eskalację w tym temacie. Raczej widziałabym tutaj stabilizację.

Dominika Raszkiewicz

eprasa.pl 1f3d8ea947

A MOŻE **EDUKACJA DOMOWA**?

WSPÓŁCZESNA SZKOŁA NIE UWZGLĘDNIA RÓŻNYCH POTRZEB DZIECI I ICH DOBOWEGO RYTMU DNIA — ZAUWAŻA DR HAB. URSZULA BARTNIKOWSKA, PROF. UWM, ZWOLENNICZKA ALTERNATYWNYCH FORM EDUKACJI.

— Czy ostatnio więcej osób zwraca się do pani z pytaniami o to, jak wygląda edukacja domowa?

— Tak. Okres nauki zdalnej dał ludziom pewne wyobrażenia o tym, jak to jest mieć dziecko w domu. Tym bardziej że w tym pierwszym zdalnym semestrze szkoły nie radziły sobie jeszcze zbyt dobrze, więc wiele obowiązków spoczywało na rodzicach. Niektórzy z nich po tym doświadczeniu uznali, że taka forma nauki się u nich sprawdza, bo np. dziecko dostaje zadania od nauczyciela i szybko sobie z nimi radzi, a później ma wolne.

— Warto jednak wyraźnie podkreślić, że edukacja domowa i edukacja zdalna to dwie różne kwestie. Podstawowa różnica to chyba stopień zaangażowania rodziców?

— To prawda. Edukacja domowa daje więcej swobody dziecku i rodzicom w decydowaniu o tym, co robić, i jak dostosować zajęcia do zainteresowań dziecka. Wymaga to jednak tego, by rodzic znał swoje dziecko, był zaangażowany i umiał wyszukiwać zadania czy materiały. Edukacja domowa pozwala podążać za dzieckiem, za jego aktualnym stanem zdrowia i zaangażowania. Współczesna szkoła nie uwzględnia różnych potrzeb dzieci i ich dobowego rytmu dnia.

— A nastolatki nie lubią rano wstawać...

— To prawda. Ich dzień kończy się później i później zaczyna. Ale w ich przypadku najważniejsza, z punktu widzenia nauki pozaszkolnej, jest motywacja, aktywność i to, czy potrafią same się uczyć.

— Czy przeciwnicy edukacji domowej słusznie obawiają się tego, że ucząc się we własnym domu, dzieci nie będą potrafiły budować relacji z rówieśnikami?

— Jak się okazuje, edukacja domowa może sprzyjać socjalizacji. Oczywiście, jestem świadoma tego, że są rodzice izolujący swoje dziecko i ograniczający mu kontakty, ale badania pokazują, że dzieci z edukacji domowej mają bardzo dużo kontaktów społecznych. Są nawet dzieci, które mówią, że nie mają czasu na szkołę, bo zajmują się wolontariatem, chodzą na zajęcia dodatkowe, spotykają się z przyjaciółmi. Te kontakty bardziej przypominają sytuacje z dorosłego życia, ponieważ dzieci nie są zmuszane do przebywania kilka godzin dziennie z kolegami, z którymi łączy je tylko wiek, ale mogą same zdecydować, czy chcą być z tymi ludźmi. I dodam: dzieci nie zawsze potrzebują swoich rówieśników. Bywa, że dziecko lepszą relację tworzy z osobą od siebie starszą lub młodszą.

Prof. Urszula Bartnikowska
pracuje na Wydziale Nauk Społecznych

— Rodziny, w których dzieci uczą się w domach, są dla siebie wzajemnie wsparciem?

— Tak. Powszechne jest utrzymywanie kontaktu przez osoby mające podobny styl życia. Często takie rodziny są dla siebie wsparciem, dzieci się spotykają, a nawet współpracują, realizują różne projekty, wspólnie się uczą.

— Dla kogo jest edukacja domowa?

— Dla dziecka, które jej chce, i dla rodziców, którzy mają do tego możliwości. I, co ważne, dziecko musi te możliwości wykorzystywać. Edukacja domowa nie może być alibi dla nicnierobienia. Warto też pamiętać, że są dzieci, które potrzebują szkolnego rytmu.

— Czy systemowo wspiera się rodziców i dzieci objęte edukacja domową?

— Dużo zależy od konkretnej szkoły, do której dzieci są zapisane. Jeśli chodzi o systemowe wsparcie, to mam wrażenie, że nie uwzględnia ono potrzeb wszystkich rodziców. Tutaj potrzebne jest indywidualne podejście.

— A jak wygląda konfrontacja dzieci objętych edukacją domową z wymogami egzaminacyjnymi? Jak wypadają one w maturach czy egzaminach ósmoklasisty?

— Przyznam, że nie znam danych z Polski, ale w Stanach Zjednoczonych, gdzie edukacja domowa jest bardzo rozwinięta, te dzieci bardzo dobrze wypadają w testach ogólnonarodowych. Są uczelnie w tym kraju, które przygotowują nawet specjalną pulę miejsc dla takiej młodzieży, ponieważ cenią kandydatów, którzy wiedzą, czego chcą, jak się uczyć i jak osiągać cele.

Daria Bruszewska-Przytuła

JAK ANGAŻOWAĆ UCZNIÓW?

DOSTAJEMY OD NAUCZYCIELI FEEDBACK, ŻE DZIECIAKI, UMIEJĘTNIE POPROWADZONE, NAWET W CZASIE NAUKI ZDALNEJ POTRAFIĄ SIĘ DOBRZE DOSTOSOWANYMI LEKCJAMI BARDZO ZAABSORBOWAĆ — MÓWI JOANNA GULCZYŃSKA Z UNIWERSYTETU DZIECI.

— O nauce zdalnej zwykło się mówić jako o złu koniecznym: że dzieci tyją, „dziczeją" i uzależniają się jeszcze bardziej od nowych technologii... A jakie są szanse edukacji zdalnej?

— Uniwersytet Dzieci to dwa programy — studia dla dzieci oraz bezpłatny program dla nauczycieli „Uniwersytet Dzieci w Klasie", w ramach którego staramy się na bieżąco dostarczać nauczycielom szkół podstawowych wsparcia i odpowiadać na potrzeby, które stwarza nowa rzeczywistość. Nauczyciel nie może być już wielkim reżyserem tego, co się dzieje na lekcji, powinien w jakiś sposób ustąpić pola dzieciom.

— W czasie zajęć online dzieciaki zamiast słuchać nauczyciela, mogą podczas lekcji robić co innego...

— Nauczyciele muszą dobierać zadania tak, by były angażujące i wymagały od ucznia przejęcia odpowiedzialności za proces uczenia. Podążanie w kierunku pasji i wspieranie osobistych predyspozycji ucznia powinno być misją każdego pedagoga. Zwracamy na to uwagę w naszych scenariuszach lekcji, które udostępniamy nauczycielom.

Uczeń wcale nie musi wiedzieć wszystkiego. Ważne, by zaczął sam szukać oraz by mógł podążać za tym, co go interesuje. Powinien też, mimo niesprzyjających warunków, współpracować z innymi. Dzieciaki — umiejętnie poprowadzone, nawet w czasie nauki zdalnej — potrafią się dobrze dostosowanymi lekcjami bardzo zaabsorbować. Dodatkowo wciągają do tego rodziców, którzy mają olbrzymią frajdę z tego, że wraz z dzieckiem mogą wejść w ciekawą pracę badawczą, konstruować, projektować...

— Teraz rodzice mogą też się przyjrzeć, jak ta edukacja i dziecko podczas nauki naprawdę wyglądają...

— Dokładnie. Może teraz trochę docenimy pracę nauczycieli? A może wejdziemy z nimi w jakąś interakcję? Szkoła to nie jest wyłącznie dydaktyka. To są przede wszystkim relacje, od których zależy nasze poczucie bezpieczeństwa. Ważne, by dzieci nie straciły w czasach nauki zdalnej poczucia przynależności. Regularny kontakt z rówieśnikami i nauczycielami to podstawa do tego, żeby mówić o efektywnym uczeniu się.

— Edukacja zdalna pokazała też nasze rodzinne niezorganizowanie. Zanim staliśmy się elastyczniejsi, trochę czasu minęło.

— Dlatego edukacja zdalna to też ważny moment, żeby dzieci nabyły kompetencji ważnych w życiu dorosłym, takich jak umiejętność samoorganizowania się, planowania, wyznaczania sobie celów i ich systematycznej, konsekwentnej realizacji. Natomiast te pozytywne strony edukacji nie zaistnieją, jeśli nie będzie mądrego przygotowanego nauczyciela i rodzica, którzy te szanse docenią, którzy zaufają pomysłowości i kreatywności dzieci i pozwolą im pójść trochę swoją drogą.

— A co dała edukacja zdalna samemu Uniwersytetowi Dzieci?

— Nam edukacja zdalna umożliwiła otwarcie się na studentów z całej Polski. Młodzież od 12 roku życia, która na co dzień nie miała dostępu do naukowców, bo np. była z różnych mniejszych miejscowości, zyskała go. U nas dziecko samo decyduje, jaka dziedzina wiedzy je interesuje i tę dziedzinę zgłębia pod okiem mistrza. Przy młodszych dzieciach trzeba było być bardziej ostrożnym. One i tak już dużo czasu spędzają przed komputerami. Dla nich przygotowaliśmy innowacyjne analogowe studia ukryte w pudełku, czyli różnorodne materiały przygotowane pod okiem naukowców do realizacji warsztatów. Znajdziemy tu nagrania, filmy, instruktaże — tak, by dziecko o dowolnej porze samodzielnie mogło takie warsztaty zrealizować. W tym wypadku zależało nam, by ten kontakt z komputerem był minimalny.

Agnieszka Porowska

eprasa.pl 1f3d8ea947

86 proc. nauczycieli pozostawało w ciągłej gotowości do odbierania połączeń oraz powiadomień.
50 proc. uczniów i 51 proc. nauczycieli spędzało w Internecie sześć godzin (i więcej) w ciągu doby.
Około 40 proc. badanych uczniów wykazywało symptomy rozregulowania rytmu dobowego.

Wzrost czasu pracy i nauki odnotowało:

80% nauczycieli

62% uczniów

Czas poświęcony na pomoc dzieciom w nauce:

21% rodziców

18% rodziców

61% rodziców

Ujawnione problemy

a) na poziomie społecznym:

- brak współpracy między najważniejszymi interesariuszami,
- izolacja (osamotnienie) szkoły podlegającej jednocześnie silnej presji ze strony władz oświatowych, rodziców i opinii publicznej,
- nastawienie nie na potrzeby i rozwój uczniów, ale na standardy i realizację podstawy programowej;

b) na poziomie systemowym i zarządczym:

- centralizacja i sztywność systemu,
- brak zarządzania wiedzą,
- tendencja do bagatelizowania problemów, unikanie ich analizy i dyskusji;

c) na poziomie merytorycznym:

- nieprzygotowanie nauczycieli do niestandardowych form pracy z uczniem,
- niskie kompetencje cyfrowe nauczycieli i uczniów,
- dominacja transmisyjnego modelu przekazywania i przeładowanie programu nauczania;
- przeciążenie uczniów i nauczycieli,

d) na poziomie materialnym:

- infrastruktura niewystarczająca do prowadzenia kształcenia online,
- nierówności społeczne w dostępie do edukacji,
- problemy z rozliczaniem godzin pracy,
- niedofinansowanie.

Źródło: Raport Edukacja. Między pandemią COVID-19 a edukacją przyszłości, P. Czapliński i inni.

prawie **3/4** rodziców uważa, że ich dzieci mają za dużo pracy

Problemy najczęściej zgłaszane przez dyrektorów szkół podstawowych:

88% Współdzielenie sprzętu potrzebnego do edukacji zdalnej

75% Przepustowość sieci

70% Brak czasu rodziców na wspieranie dzieci w edukacji zdalnej

53% Obsługa potrzebnego oprogramowania przez uczniów

50% Obsługa potrzebnego do edukacji zdalnej oprogramowania przez rodziców dzieci młodszych

Źródło danych: Paulina Sobiesiak-Penszko, Filip Pazderski, „Dyrektorzy do zadań specjalnych – edukacja zdalna w czasach izolacji"

Nowy sprzęt komputerowy musiało kupić:

30% nauczycieli
25% uczniów
20% rodziców

Problemy zgłaszane przez uczniów

47,2% Trudno mi się skupić na nauce w domu, tradycyjne nauczanie jest dla mnie bardziej efektywne
60% W związku z e-szkołą zbyt wiele godzin spędzam przed komputerem
55% Sprostanie wymaganiom stawianym przez nauczycieli zajmuje mi więcej czasu niż przed okresem pandemii
68,4% Brakuje mi bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami
62,3% Brakuje mi uczestnictwa w różnych akcjach społecznych
48,6% Z uwagi na dużą ilość czasu spędzanego przed komputerem, przy telefonie odczuwam bóle głowy, kręgosłupa, oczu itp.
54,2% Brakuje mi zajęć ruchowych organizowanych w szkole, które dawały mi możliwość poprawy formy fizycznej i samopoczucia
58,6% Realizuję wszystkie szkolne zadania, nawet gdy źle się czuję

Biblioteczka, czyli źródła, z których korzystaliśmy w Raporcie:
Biegunowska-Skiba Anna, Parkowska Dorota, MOJE SIEMIORODZTWO W E-SZKOLE. Raport z badań, Lublin: Katedra Pedagogiki i Edukacji Zdrowotnej UMCS, 2020.
NAUCZANIE ZDALNE. JAK WYGLĄDA W NASZYCH DOMACH. Raport z badania ankietowego. Katowice: Librus, 2020.
EDUKACJA ZDALNA W CZASIE PANDEMII. FAZA II. Oprac. Anna Buchner, Maria Wierzbicka. Warszawa: Fundacja Centrum Cyfrowe, 2020.
Czapliński P. [i in.], RAPORT EDUKACJA. MIĘDZY PANDEMIĄ COVID-19 A EDUKACJĄ PRZYSZŁOŚCI, Kraków: Fundacja GAP, 2020.
Płaszek G., Shukin, G. D., Pyżalski, J., Dębski, M. Bigaj, M., EDUKACJA ZDALNA: CO SIĘ STAŁO Z UCZNIAMI, Z ICH RODZICAMI I NAUCZYCIELAMI?. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.
EDUKACJA ZDALNA W CZASIE PANDEMII. Raport z badań. Oprac.: A. Buchner, M. Majchrzak, M. Wierzbicka. Warszawa: Centrum Cyfrowe, 2020.
Partnerzy badania: Centrum Edukacji Obywatelskiej i Fundacja Szkoła z Klasą.

eprasa.pl 1f3d8ea947