

PIĄTEK-NIEDZIELA
|21-23|03|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



1 2

SPORT



JEST BUDŻET, BĘDĄ
WIELKIE EMOCJE |13



TRZECIOLIGOWE DERBY
W WIKIELCU |14



W BRAMCE STANIE
DZIŚ SKORUPSKI |16

LESZEK MĄDZIK
(1945-2025)

Scena Plastyczna KUL



LUKSUS
NIE DLA KAŻDEGO |3



PRZEBUDOWA WYŁOTU
Z OLSZTYNA Z OPÓŹNIENIEM |4



NIOSĄ NADZIEJĘ
NA WOJNIE |5



ZNIEWOLONA
PRAWDA |9

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

ROSJA PRZYGOTOWUJE SIĘ DO WIELKIEJ WOJNY?

INSPEKTOR GENERALNY BUNDESWEHRY GENERAŁ CARSTEN BREUER OCENIŁ, ŻE ROSJA PRZYGOTOWUJE SIĘ DO WOJNY NA DUŻĄ SKALĘ I BĘDZIE GOTOWA DO NIEJ W 2029 ROKU. „W OSTATNICH LATACH PUTIN DAŁ BARDZO WYRAŹNIE DO ZROZUMIENIA, ŻE NIE JEST ZAINTERESOWANY WYŁĄCZNIE UKRAINĄ” – PODKREŚLIŁ.

Rosja zbroi się, podwoiła liczbę swoich żołnierzy i wyraźnie ukierunkowuje swoje struktury wojskowe na Zachód – powiedział Breuer w programie stacji ARD. „Przenosząc konflikt na Zachód, Putin zabezpieczy swoją władzę w Rosji” – dodał.

Z tego powodu „zakończenie wojny w Ukrainie nie przywróci pokoju na kontynencie europejskim” – ostrzegł inspektor generalny Bundeswehry, oceniając, że „Rosja będzie zdolna do wojny na dużą skalę w 2029 roku”.

Ekspert wojskowy Carlo Masala, który również wystąpił w programie ARD,

też wyraził zaniepokojenie. „Rosja przygotowuje się do wielkiej wojny, ale nie musi to być wielka wojna, która nadejdzie natychmiast” – ocenił. W przewidywanym przez niego scenariuszu byłoby to „połączenie działań hybrydowych, bardzo ograniczonych działań militarnych, częściowo z udziałem zielonych



ludzików, które ostatecznie doprowadzą do zajęcia 50-tysięcznego miasta pod pretekstem ochrony lokalnej mniejszości rosyjskiej”. Będzie to, zdaniem Masali, sprawdzian reakcji

NATO, czy powoła się na klauzulę wzajemnej pomocy sojuszniczej z powodu jednego niewielkiego miasta i będzie chciało ryzykować wojnę na pełną skalę z Rosją, z opcją nuklearną

włącznie. Według eksperta „najważniejsza jest teraz szybkość”. „Na przygotowanie się do obrony Europa ma nie 10, a 4 lata” – podkreślił.

PAP/RED.

SPORNA ORGANIZACJA RUCHU NA ZATORZU. RATUSZ MA PROPOZYCJE

Władze Olsztyna są skłonne wprowadzić korekty w organizacji ruchu na ul. Puszkina. Przeciwno obecnej protestowali mieszkańcy.

Na ul. Puszkina przez lata obowiązywała organizacja ruchu, zgodnie z którą samochody mogły poruszać się w obu kierunkach.

Drogowcy postanowili to zmienić i wprowadzili ruch jednokierunkowy. Chodzi o fragment ul. Puszkina do skrzyżowania z ul. Małeckiego.

To wywołało niezadowolenie grupy mieszkańców. W tej sprawie interweniowali w ratuszu. Skierowali pismo do prezydenta Olsztyna.

„Mieszkańcy budynków znajdujących się w bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 13 oraz Przedszkola Miejskiego nr 19 (obie placówki znajdują się przy ul. Puszkina) zwracają się (...) z petycją mającą na celu zgłoszenie problemu, a w konsekwencji przywrócenie dotychczasowego dwukierunkowego ruchu na odcinku drogi przy ul. Puszkina” – czytamy w piśmie.

Ich zdaniem wprowadzenie możliwości jazdy tylko w jednym kierunku „sparaliżowało ruch w okolicy szkoły i przedszkola w godzinach porannych i popołudniowych”.

Wielokrotnie w tej sprawie interweniowa-

ła w ratuszu radna PiS Edyta Markowicz. — Sytuacja na ul. Puszkina, na omawianym odcinku, szczególnie w godzinach porannych (7-8) i popołudniowych (15-16), jest tragiczna. Kierowcy się spieszą, jadą z prędkością przekraczającą tę wskazaną na znaku drogowym, często nie zatrzymują się przed pasami mimo oczekującego dziecka — twierdzi radna Markowicz i dodaje: — Wprowadzone zmiany pogorszyły wręcz dotychczasową sytuację mieszkańców osiedla. Nie wpłynęły na ich bezpieczeństwo, a już szczególnie najmłodszych. Olbrzymia liczba znaków powoduje chaos.



Ul. Puszkina w Olsztynie

Teraz ratusz jest skłonny pójść na kompromis. Urzędnicy przekonują, że ostatnie miesiące „służyły obserwacji efektów wprowadzonych rozwiązań oraz zgłoszeń, jakie dotarły do pracowników Urzędu Miasta Olsztyna”. To wszystko pozwoliło na wypracowanie dwóch nowych koncepcji. Teraz mieszkańcy zostali poproszeni o ocenę tych rozwiązań.

— Oba przedstawione warianty zakładają utrzymanie ruchu jednokierunkowego na wysokości Szkoły Podstawowej nr

13 — informuje miejski inżynier ruchu Jakub Kwiatkowski. — Na pozostałych fragmentach ulicy ma zostać przywrócony ruch dwukierunkowy. Przedstawiciele mieszkańców, którzy wnioskowali o zmiany we wprowadzonej w poprzednim roku organizacji ruchu, zostali poproszeni o zaopiniowanie przedstawionych koncepcji w ciągu 30 dni, czyli do 19 kwietnia 2025 roku. Dodatkowo w najbliższym czasie odbędzie się spotkanie z mieszkańcami.

65

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach od 21 marca 2025 r. do 11 kwietnia 2025 r. podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

222250lbr-a-m

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
tel. 505 766 681

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Ferrari, lamborghini to marzenie niejednego. Ale kosztowne. Według raportu „Barometr” AAA Auto miłośnicy luksusowych i bardzo drogich samochodów używanych mogli w styczniu i lutym tego roku wybierać spośród 92 aut, które kosztowały powyżej 600 tys. zł. Najdroższym samochodem dostępnym na rynku wtórnym w tych dwóch miesiącach było Ferrari 812, którego mediana cen wynosiła 1 449 000 zł. Drogo? Zależy dla kogo. Jak podaje AAA Auto, w ofercie znalazły się dwa modele Ferrari 812. Ich mediana wieku wynosiła pięć lat i charakteryzowały się one równie niską medianą przebiegu – 14 000 km. Sprzedały się jak ciepłe bułeczki, ponieważ na klientów czekały tylko półtora dnia. Drugie miejsce zajęło Lamborghini Huracan z medianą cen 1 249 000 zł, a na trzecim miejscu znalazło się Lamborghini Aventador z medianą cen 1 100 000 zł.

Rekordowy import

Pomarzyć dobra rzecz, ale to jednak są auta dla nielicznych, dla bogaczy. Ajak ktoś nie ma pieniędzy na ferrari, to wiadomo, rozgląda się za innymi autami z importu. Ubiegłoroczny import był rekordowy, bo do Polski sprowadzono 967,5 tys. używanych samochodów osobowych i dostawczych o masie do 3,5 t – tak wynika z danych opublikowanych przez Instytut Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. To o 20,1 proc. więcej niż w 2023 r. Oczywiście zdecydowana większość sprowadzonych w ubiegłym roku pojazdów to auta osobowe, których było ponad 880,4 tys., czyli o 19,5 proc. więcej niż dwa lata temu.

A płyną one do Polski głównie z Niemiec, skąd sprowadzono 503,4 tys. aut, a więc ponad połowę wszystkich pojazdów. Na drugim miejscu znalazła się Francja z wynikiem ponad 100 tys. pojazdów, a na trzecim Belgia (69,8 tys. aut). Tuż za pudłem uplasowały się Stany Zjednoczone z niewiele gorszym rezultatem, bo 68,2 tys.



aut, a import aut z USA w porównaniu z 2023 r. niemal się podwoił.

W pierwszej piątce marek najczęściej sprowadzanych aut osobowych w 2024 r. znalazły się: VW (86 921), Ford (82 374), Opel (79 363), Audi (71 643) i BMW (56 663).

Jeśli chodzi o modele, to tej pory w tym ranking brylowało Audi A4, ale teraz na pierwszej pozycji znalazł się Opel Astra (24 293). Aza nim kolejno VW Golf (23 553), Audi A4 (21 292), BMW serii 3 (17 956) i Ford Focus (16 501).

Jednak w dalszym ciągu do Polski trafiają głównie kilkunastoletnie auta. Jak podaje IBRM SAMAR, w 2024 r. średni wiek sprowadzonego używanego samochodu wyniósł prawie 12,5 roku. To oczywiście przekłada się na wiek aut, którymi jeździmy. Jak wynika z raportu Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Samochodów, średni wiek auta w Polsce to niemal 16 lat, podczas gdy przeciętna unijna wynosi 12 lat. Gorzej od nas wypadają jedynie Grecja i Estonia, gdzie średni wiek pojazdów przekracza 17 lat.

Zakup podwyższonego ryzyka

Dlaczego Polacy sprowadzają auta z zagranicy? Tu odpowiedź jest prosta: bo to się po prostu opłaca. Dzięki temu za te same pieniądze można mieć auto wyższej klasy lub lepiej wyposażone, ale pod warunkiem, że nie kupujemy kota w worku.

LUKSUS NIĘ DLA KAŻDEGO

TYLKO PÓŁTORA DNIA CZEKAŁY NA KLIENTÓW DWA MODELE FERRARI 812. SPRZEDAŁY SIĘ JAK CIEPŁE BUŁECZKI, ALE NIEWIELU MOŻE SOBIE POZWOLIĆ NA LUKSUS ZA NIEMAL PÓŁTORA MILIONA ZŁOTYCH, TOTEŻ JEŹDZIMY AUTAMI, NA KTÓRE NAS STAĆ.

Bo zakup używanego auta z zagranicy wiąże się z ryzykiem. Według danych m.in. firmy CarVertical aż 95 proc. samochodów sprowadzonych z USA do Polski w 2024 r. miało adnotacje o uszkodzeniach w przeszłości. W przypadku aut z Niemiec odsetek ten wynosił ponad 89 proc.

— Zakup używanego pojazdu z niezwyfikowanego źródła wiąże się z ryzykiem, które często trudno ocenić na etapie transakcji. Najczęściej spotykane problemy to ukryte wady techniczne, cofnięte liczniki czy niejasna historia serwisowa i prawna samochodu. Szczególnie dotyczy to aut sprowadzanych spoza Unii Europejskiej, np. ze Stanów Zjednoczonych, gdzie weryfikacja historii pojazdu jest znacznie trud-

niejsza — ostrzega Kamil Klukowski z Automarket.pl, platformy e-commerce należącej do PKO Leasing. — Szukając samochodu, zarówno na użytek prywatny, jak i firmowy, warto zastanowić się, gdzie kupować, by nie żałować — podkreśla przedstawiciel Automarket.pl.

Auta z salonu

Wśród aut z importu nie ma toyot, ale ta marka nie ma sobie równych, jeśli idzie o nowe auta. Jak pisał Polski Związek Przemysłu Motoryzacyjnego, w 2024 r. zarejestrowano w kraju 551 568 nowych samochodów osobowych, to o 76 536 aut, czyli o 16,1 proc., więcej niż w 2023 r. Biorąc pod uwagę marki, liderem jest właśnie Toyota (103,8 tys.). Na drugim

miejsu znalazła się Skoda (60,1 tys.), a na trzecim Volkswagen (38,4 tys.). A najczęściej kupowanymi nowymi autami były Toyota Corolla (29,5 tys.), Skoda Octavia (19,3 tys.) oraz Toyota Yaris Cross (15,6 tys.).

Uwaga na oszustów

Nowy samochód, nieważne, czy z salonu, czy z drugiej ręki, czy tak popularna teraz hybryda, czy odchodzący do lamusa diesel, zawsze cieszy. Ale co zrobić, gdy nagle dowiadujemy się, że jesteśmy właścicielami aż 27 aut? Tak było w przypadku mieszkańca Piotrkowa Trybunalskiego. Przestępcy wykorzystali jego skradzioną tożsamość do zawarcia fałszywych umów kupna-sprzedaży i ubezpieczenia 27 pojazdów. Ofiarą tego procederu padł też pewien łódzianin, którego danych osobowych użyto 18 razy.

Jak to możliwe? Otóż, o czym informują serwis ChronPESEL.pl i Krajowy Rejestr Długów, skradzione dane osobowe, w tym numery PESEL, stają się narzędziem w rękach oszustów. Przestępcy podszywają się pod osoby trzecie, a sprzedawcy często nawet nie weryfikują tożsamości potencjalnych kupców, prosząc np. o okazanie dowodu osobistego. Następnie oszuści wykorzystują fakt, że OC jest przypisane do pojazdu, a nie jego właściciela. Oznacza to, że nabywca może korzystać z polisy OC zbywcy auta do daty jej automatycznego wygaśnięcia. Jeśli tak się stanie, a obowiązkowe ubezpieczenie samochodu przepisano na skradzione dane osobowe, wezwanie do zapłaty kary za brak OC może trafić do poszkodowanego.

W 2025 r. maksymalna kara za brak OC samochodu osobowego wynosi 9330 zł. Mnożąc tę kwotę razy 27 czy 18, łatwo sobie można policzyć, ile ofiary przestępców miałyby do zapłaty. Aby uniknąć kłopotów z naliczaniem kar za brak OC czy zaległych składek, poszkodowani muszą niezwłocznie pisemnie powiadomić policję o popełnieniu przestępstwa, a następnie Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny i towarzystwo ubezpieczeniowe.

Jak się chronić?

Innym procederem jest kupowanie fikcyjnych polis OC przy użyciu skradzionych danych, a następnie opłacenie tylko pierwszej raty. Ubezpieczyciel nie może wypowiedzieć takiej umowy, a wezwania do zapłaty kolejnych składek wysyła do nieświadomego niczego właściciela skradzionego PESEL-u.

Jak się zabezpieczyć przed oszustami, bo przecież ubezpieczyciele czy sprzedawcy używanych samochodów nie mają obowiązku sprawdzania, czy numer PESEL został zastrzeżony przez klienta, w przeciwnieństwie choćby do banków?

— Tym bardziej należy zachować szczególną ostrożność w udostępnianiu danych osobowych. Niestety, często nawet nie wiemy, czy i kiedy zostały nam wykradzione. Warto więc na bieżąco monitorować swój PESEL. Umożliwi to podjęcie szybkiej reakcji, jeśli zostanie on użyty w niepożądany sposób przez osoby trzecie — radzi Bartłomiej Drozd, ekspert serwisu ChronPESEL.pl.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolszynska.pl

REKLAMA

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa
„Jarzębina” w Rynie

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA:

- remont i modernizację kotłowni gazowych w czterech blokach,
- remont dachu w blokach nr 10 i 15 przy ul. Mazurskiej,
- remont schodów zewnętrznych w bloku nr 1 przy ul. Mazurskiej.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać pod numerem tel. 874218599 lub w biurze Spółdzielni: Ryn, ul. Mazurska 13. Termin składania ofert: 07.04.2025 r.



Obecnie na wylocie z Olsztyna obowiązuje ruch wahadłowy

Droga 527, będąca przedłużeniem al. Warszawskiej, będzie miała od granic miasta do węzła Olsztyn-Południe po dwa pasy ruchu w każdą stronę. Pod koniec listopada 2024 r. w Urzędzie Marszałkowskim w Olsztynie została podpisana umowa na rozbudowę drogi 527 na odcinku od ul. Dybowskiego do węzła Olsztyn-Południe.

Dziś jest tu wąskie gardło, bo na wysokości stacji paliw przy al. Warszawskiej kończą się dwa pasy i droga przechodzi w jednojezdniową, co powoduje korki, ale też stwarza duże ryzyko wypadku, bo jest tu chociażby skrzyżowanie z drogą do Bartąga. Dlatego Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego zdecydował o przeznaczeniu nieco ponad 95 mln zł z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 właśnie na rozbudowę wylotu z Olsztyna w kierunku Warszawy. Cała inwestycja ma kosztować 124,2 mln zł.

Objazdy przez obwodnicę

Zgodnie ze wstępną organizacją ruchu docelowo wylot z Olsztyna ma zostać zamknięty do McDonald'sa przed Tomaszkowem. Wstępnie ustalono, że skrzyżowanie ze zjazdem do Bartąga będzie dostępne dla służb oraz komunikacji publicz-

nej (zarówno miejskiej linii nr 129, jak i gminnej komunikacji). Objazdy wyznaczono przez drogi wyższego rzędu (niegminne), a główny zaplanowano przez obwodnicę Olsztyna (na wysokości Tomaszkowa) w kierunku Kudyp. Z tym jednak nie chcą się pogodzić mieszkańcy okolicznych miejscowości.

„Jako mieszkańcy gminy Stawiguda zwracamy się z prośbą o wsparcie naszej inicjatywy mającej na celu zmodyfikowanie planów przebudowy drogi wojewódzkiej nr 527 w sposób, który uwzględni potrzeby lokalnej społeczności oraz zminimalizuje uciążliwości związane z jej całkowitym zamknięciem” – czytamy w przygotowanej petycji.

Zdaniem jej autorów planowane objazdy przez

obwodnicę Olsztyna oraz drogi wyższego rzędu są niewystarczające. Spowodują one ogromne korki na ul. Sielskiej, a także przeciążenie lokalnych dróg, w tym na odcinku Bartąg – Jaroty, które nie są przystosowane do tak dużego natężenia ruchu.

Drogowcy zmieniają terminy

Pierwotnie prace drogowe, a co za tym idzie – zamknięcie wyjazdu w kierunku Warszawy miało nastąpić 1 marca. Tak się nie stało. – Wykonawca musi poczekać z wejściem na plac budowy, bo archeologiczne prace blokują dojazd do głównych elementów. Musimy poczekać, aż archeolog zakończy pracę. To opóźnienie jest w granicach około dwóch tygodni.

PRZEBUDOWA WYLOTU Z OLSZTYNA Z OPÓŹNIENIEM

DROGOWCY ZMIENIAJĄ TERMIN ROZPOCZĘCIA PRZEBUDOWY WYLOTU Z OLSZTYNA W KIERUNKU WARSZAWY. CO JEST TEGO POWODEM?

Przebudowa powinna zacząć się pod koniec marca – informował na początku marca Waldemar Królikowski, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie.

Okazuje się, że ten termin także jest nieaktualny. – Czekamy na zakończenie prac archeologicznych – mówi dziś dyrektor Królikowski. – Od oficjalnego potwierdzenia tego chcemy 14 dni przed zamknięciem wylotu spotkać się ze służbami, a następnie o zmianie organizacji ruchu chcemy informować kierowców 10 dni przed tym faktem. Spodziewamy się i tak chaosu na początku.

Drogowcy szacują, że nowa organizacja zostanie wprowadzona 7 kwietnia.

Adam Mackiewicz, archeolog zajmujący się

ROZMOWA NA SZCZYCIE

Za nami rozmowa telefoniczna Trump – Putin. Dzisiaj nikogo już nie dziwi, że izolacja międzynarodowa Putina to wspomnienie. Ale taki mamy klimat międzynarodowy. Dobrze, że proces pokojowy się rozpoczął. Oczywiście jesteśmy na początku długiej drogi. Putin pokazał Trumpowi, że ta droga będzie wyboista. Rosja będzie stawiać trudne warunki i USA, i Ukrainie. Nie należy spodziewać się szybkiego zakończenia negocjacji. Przeciwnie, będą tworzone zespoły problemowe, będą piętrzone trudności. Rosja będzie licytować wysoko, aby realizować swoje pierwotne cele. Jakie to cele? Ukraina w rosyjskiej strefie wpływów, sprowadzenie Ukrainy do statusu Białorusi. Trzeba więc postawić sprawę jasno. Ukraina została zaatakowana przez Rosję. Dlatego to Ukraina będzie suwerennie decydować, czy zaakceptuje warunki pokoju lub rozejmu. Europa nie zaakceptuje sytuacji, w której Trump czy Putin zabroni Europie pomagać Ukrainie. Jeśli Europa będzie chciała wysłać pomoc Ukrainie, to będzie to czynić. Deklaracja wstrzymania ataków na infrastrukturę energetyczną to krok w dobrą stronę. Ale rozejm na ziemi, w powietrzu i na morzu będzie



dopiero negocjowany. Jak już napisałem, nie będą to negocjacje łatwe i przyjemne. Rosjanie diagnozują, że czas działa na ich korzyść. Nie będą się śpieszyć. Na koniec przejdźmy od spraw śmiertelnie poważnych do tych tylko poważnych. Mecz hokeja między USA a Rosją to symboliczny gest. Trochę przypomina dyplomację pingpongową między ChRL a USA w latach 70. Ale przede wszystkim to pomysł zgodny z rozumieniem polityki przez Trumpa. Liczy się show, news, obrazek. Oczywiście z Trumpem w centralnym punkcie. Swoją drogą pamiętam, jakie emocje wywołały ostatnio mecze hokejowe USA z Kanadą. Ciekawe, jak będzie z przyjęciem rosyjskich sportowców. To jest jakiś barometr nastrojów.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

wykopaliskami na terenie przyszłej budowy, informuje, że prace oficjalnie zostały zakończone. – Teraz zostanie opracowana dokumentacja, którą prześlemy wojewódzkim służbom ochrony zabytków, a te następnie wystąpią do Zarządu Dróg Wojewódzkich – zapowiada Mackiewicz i dodaje: – Natrafiliśmy m.in. na zapinkę z brązu, fibulę służącą do spinania szat, którą można datować na III-IV wiek, i ceramikę – fragmenty naczyń z tego samego, rzymskiego okresu.

Będzie lepiej

Mimo że drogowcy nie zamknęli jeszcze wylotu w kierunku Warszawy, to i tak kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami w ru-

chu. – Zaraz po wyjeździe z Olsztyna wprowadzony został ruch wahadłowy regulowany sygnalizacją świetlną. Tworzą się duże korki – mówi jeden z nich.

Przypomnijmy, że droga 527, będąca przedłużeniem al. Warszawskiej, będzie miała od granic miasta do węzła Olsztyn-Południe po dwa pasy ruchu w każdą stronę. Na obecnym dzikim parkingu przy zjeździe z wylotu Olsztyna w kierunku Bartąga powstanie tzw. park & drive. W miejsce znajdującego się tam po sąsiedzku skrzyżowania wybudowane zostanie rondo.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

Wydawać by się mogło, że okrutne doświadczenia z czasów II wojny światowej nigdy już się nie powtórzą, bo człowiek nauczył się być człowiekiem. Znamy postacie historyczne i literackie stawiane nam za wzór, których bohaterska postawa podczas wojny pozwoliła przetrwać koszmar wielu ludzkim istnieniom. Jednak sfera literacka to nie to samo, co rzeczywistość. Człowiek nadal chce dominować nad drugim człowiekiem, okrucieństwa wojny nie skończyły się. Jednak są wśród nas tacy, którzy mimo niebezpieczeństwa chcą nieść pomoc innym.

Czy bohaterem trzeba się urodzić, czy się nim stajemy w obliczu ekstremalnych sytuacji? Czy wobec wojny wybierzemy swoje bezpieczeństwo, czy też postawimy na szalę własne życie, aby nieść pomoc tam, gdzie człowiek staje w obliczu śmierci? Na te i inne pytania odpowiedzieli sobie wolontariusze OKH, którzy z pomocą dla walczącej Ukrainy jeżdżą od lat.

Historia Olsztyńskiego Konwoju Humanitarnego spleta się z tragiczną agresją militarną Rosji na Ukrainę. Pierwszym odruchem po wybuchy wojny w Ukrainie było skrzyknięcie przez Adama Giskę, pastora KZ „Twoja Przystań”, wolontariuszy, ludzi dobrej woli z otwartymi sercami, którzy nie zważając na przeszkody i ograniczenia, podjęli wszelkie działania wspierające broniący się naród ukraiński. Tak powstał Olsztyński Konwój Humanitarny, który do dziś wykonuje misje pomocowe i duszpasterskie w Ukrainie. OKH pokonuje setki tysięcy kilometrów, zjeżdżając Ukrainę wzdłuż i wszerz, dostarczając setki ton pomocy humanitarnej. Dzięki doświadczeniu, wzajemnemu zaufaniu i osobistym relacjom wiedzą, jak pomagać, gdzie docierać, i mają pewność, że pomoc trafia dokładnie tam, gdzie jest najbardziej potrzebna.

— Kiedy rankiem 3 marca przekraczaliśmy pierwszym konwojem dziewięciu aut



granicę polsko-ukraińską, kompletnie nie wiedzieliśmy, co czeka nas po drugiej stronie. To było zetknięcie dwóch światów. Zastaliśmy tysiące przerażonych kobiet, dzieci, starców, osób niepełnosprawnych i zwierząt, skupionych na dworcu kolejowym we Lwowie, oczekujących na pomoc, na transport. Potem nieustanne kursy samochodami wypełnionymi uchodźcami ponad wszelką miarę, byle zdążyć przed śmiertelnym mrozem, by zatroszczyć się o jak największą liczbę osób! Jeździliśmy w ciszy, płaczu, bezradności, ale z nadzieją, że jakoś to będzie, że świat, który właśnie się wali, jeszcze się naprawi! Potem były transporty humanitarne na głęboki wschód Ukrainy, pod front z pomocą dla żołnierzy, cywilów,

NIOSĄ NADZIEJĘ TAM, GDZIE TRWA WOJNA

OLSZTYŃSKI KONWÓJ HUMANITARNY
OD PIERWSZYCH DNI WOJNY DOSTARCZA
WSPARCIE DO UKRAINY, POKONUJĄC TYSIĄCE
KILOMETRÓW I PRZEWOŻĄC SETKI TON
DARÓW. WOLONTARIUSZE RYZYKUJĄ ŻYCIE, BY
POMAGAĆ ŻOŁNIERZOM, CYWILOM, SZPITALOM
I SIEROCIŃCOM. TERAZ PRZYGOTOWUJĄ
22. MISJĘ POMOCOWĄ, KTÓRA WYRUSZY
JUŻ 27 MARCA. KAŻDY MOŻE WESPRZEĆ ICH
DZIAŁANIA — LICZY SIĘ KAŻDA WPŁATA!



szpitali, sierocińców, kościołów. Zawsze z miłością, dobrym słowem, wsparciem, modlitwą, nadzieją na zwycięstwo — wspomina Adam Giska. I dodaje: — Już w pierwszym roku wojny z OKH wyłoniło się małżeństwo wolontariuszy, których serca mocno zabili dla ukraińskich żołnierzy narażających życie dla swojej ojczyzny. Robin i Rosslyn to artystyczne i wrażliwe dusze, których wiara i pełne zaufanie Bogu doprowadziły ich do miejsca, gdzie osobiste przekonania i pragnienie niesienia pomocy najbardziej zagrożonym — walczącym żołnierzom zmaterializowały się zdobytymi kompetencjami i gruntownym przygotowaniem do służby kapelańskiej. Obecnie są jedynymi certyfikowanymi kapelanami wojskowymi służącymi w ramach OKH pod barwami Ukrainy. Tak też nasza wspólna misja niesienia pomocy obejmuje również to, co najważniejsze i kluczowe — wsparcie duchowe.

Ścisły team konwojowy OKH tworzą Adam Giska — założyciel i koordynator OKH, Robin i Rosslyn Szwecowie — kapelani wojskowi w UA, Konrad Nowak, Janek Mroczek, Jarek Pakosz, Janusz Denert, Marek Nowicki, Przemek Zduńczyk, Darek Zaborowski oraz Mirek Grycuk — wspierający działania konwoju na miejscu, w Olsztynie. Wolontariusze OKH to ludzie różnych profesji i wyznań, działający w duchu miłości i empatii. To znakomici kierownicy transgraniczni i hardcorowi, których profesjonalne działania pozwalają zminimalizować czas i stres, co w czasie wojny jest niezmiernie ważne. Niosą pomoc, nie patrząc na zagrożenia, których nie brakuje w tym kraju. Zawsze gotowi, uśmiechnięci, pełni miłości i szacunku dla człowieka. Cisi bohaterowie.

Zorganizowali już 21 konwojów humanitarnych, przejechali ponad 100000 km, przewieźli do Polski ponad 400 uchodźców wojennych (głównie matki z dziećmi), dostarczyli ponad 200

ton darów potrzebującym we Lwowie, w Równem, Cudnowie, Tarnopolu, Winnicy, Dniprze i Zaporozu, Charkowie, Kijowie, Boryspolu, Irpieniu, Buczy, Bachmucie, Kramatorsku, Awdijiwce, Chersoniu, Zolocziwii i kilku innych miejscowościach wschodniej Ukrainy. Przeżyli niejedną trudną chwilę, alarmy, naloży, ostrzały rakietowe i dronowe. Wiedzą, co to teren zaminowany. Wiedzą, co to śmierć. Ale nie zraża ich to wniesieniu pomocy humanitarnej i duszpasterskiej. Dla wolontariuszy OKH życie ludzkie jest świętością i ma niezbywalną godność na wszystkich etapach. Straszna, krwawa wojna tę godność niszczy, odbiera, ale oni mają wiarę i nadzieję, że wykonując swoje misje pomocowe, uda się im choć w małym stopniu ją przywrócić.

Olsztyński Konwój Humanitarny wyrusza z kolejną misją pomocową do Ukrainy już 27 marca 2025 roku.

— Przed nami 22. Olsztyński Konwój Humanitarny. Dzięki doświadczeniu, wzajemnemu zaufaniu i relacjom z wolontariuszami, instytucjami, kościołami oraz wojskiem wiemy, jak pomagać, gdzie docierać, i mamy pewność, że nasza pomoc trafia dokładnie tam, gdzie jest najbardziej potrzebna — mówi Rosslyn Szwec. — Jak zawsze, tak i tym razem obdarzymy was zdjęciami, filmami i podziękowaniami z konwoju, byście widzieli i wiedzieli, co dzieje się z pomocą, darami!

Wolontariusze potrzebują wsparcia, w związku z tym została utworzona zrzutka.

OKH będzie wdzięczny za każdą pomoc, którą można przekazać poprzez wpłatę środków.

Razem możemy wiele!!!

AG/RS



Zwielkim żalem informujemy, że odszedł Leszek Mądzik — wybitny twórca teatralny, reżyser, scenograf, malarz i fotograf, twórca Sceny Plastycznej KUL. Jego niezwykła wrażliwość artystyczna, niepowtarzalny język wizualny i niezachwiana konsekwencja w kreowaniu teatru opartego na sile obrazu uczyniły go jednym z najważniejszych współczesnych artystów sceny — poinformowała we wtorek (18 marca) Scena Plastyczna KUL.

Leszek Mądzik — reżyser, scenograf, malarz, fotograf — uważany jest za jednego z najoryginalniejszych polskich twórców teatralnych. Urodził się 5 lutego 1945 r. w Bartoszowinach w Górach Świętokrzyskich. W 1966 r. rozpoczął studia z historii sztuki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Początkowo był scenografem w Teatrze Akademickim, ale już w 1969 r. rozpoczął pracę nad własnym, autorskim teatrem — Sceną Plastyczną KUL. Pierwszy spektakl pt. „Ecce homo” został wystawiony wiosną 1970 r. Spektakle Sceny Plastycznej KUL — określane jako teatr obrazu — są pozbawione słów, tradycyjnego aktorstwa i fabuły, opierają się na scenografii, przestrzeni, grze światła, ciszy i dźwięków. W swojej twórczości artysta drążył tematykę sacrum, śmierci, erotyki, przemijania. Krytycy teatralni w Polsce i za granicą nazywają teatr Mądzika teatrem filozoficznego egzystencjalizmu. Głównymi środkami artystycznej wypowiedzi Mądzika, który był reżyserem i scenografem wszystkich spektakli Sceny, były przestrzeń i światło, nieliczne postacie oraz przedmioty zanurzone w głębi i mroku.

W dorobku Sceny Plastycznej KUL jest ponad 20 spektakli. Wiele w nich pokazywane było na różnych festiwalach w kraju i na świecie, gdzie spotykały się z uznaniem i zdobywały nagrody. Słynne przedstawienia Mądzika to m.in. „Zielnik”, „Wil-

ZMARŁ LESZEK MĄDZIK — CZŁOWIEK TEATRU I ARTYSTA ŚWIATOWEJ KLASY

W WIEKU 80 LAT ZMARŁ LESZEK MĄDZIK, WYBITNY TWÓRCA TEATRALNY, REŻYSER, SCENOGRAF, MALARZ I FOTOGRAF, TWÓRCA SCENY PLASTYCZNEJ KUL. TEATROLODZY PODKREŚLAJĄ, ŻE STWORZYŁ UNIWERSALNY JĘZYK, ZROZUMIAŁY DLA WSZYSTKICH, NIEZALEŻNIE OD KONTYNENTU I KULTURY. SAM MĄDZIK NAZYWAŁ SWOJĄ TWÓRCZOŚĆ „TEATREM MROKU I ŚWIATŁA”.

goć”, „Wrota”, „Wędrownie”, „Tehnienie” i „Kir”.

„Profesor Leszek Mądzik wielkimi zgłoskami zapisał się w historii sztuki i kultury naszego miasta” — stwierdził prezydent Lublina Krzysztof Żuk. W ten sposób skomentował informację o śmierci twórcy teatralnego, reżysera, scenografa, twórcy Sceny Plastycznej KUL.

„Trudno dobrać słowa, gdy odchodzi ktoś tak ważny dla Lublina” — napisał prezydent Żuk w mediach społecznościowych. Przypomniał, że wstyczniu Mądzik odebrał akt nadania honorowego obywatelstwa miasta. „Panie Profesorze, dziękujemy za wszystko. Przyjaźń z Panem była prawdziwym zaszczytem. Będzie tu Pana bardzo brakowało” — dodał.

Rektor Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego ks. prof. Mirosław Kalinowski przekazał, że Mądzik w swojej twórczości „skupiał się na człowieku, balansując pomiędzy światłem i mrokiem”. „Modlimy się o pokój Jego duszy, wierzymy, że ma już udział w Światłości Wiekuistej” — napisał na Facebooku, dodając, że uczelnia poniosła ogromną stratę.

W bólu z rodziną, przyjaciółmi, sympatykami twórczości Mądzika łączy się cała społeczność KUL.

„Cześć pamięci Leszka Mądzika oddaje dziś kolegium rektorskie i społeczność akademicka” — napisano w mediach społecznościowych uczelni.

Kondolencje rodzinie i bliskim złożył także zespół Centrum Kultury w Lublinie, gdzie Mądzik współtworzył program pierwszych edycji Konfrontacji Teatralnych. „Odczuwamy wielki żal, że nie będziemy mogli świętować z nim 30-lecia festiwalu” — przyznał zespół CK. „Lubelska kultura — dodano — straciła niezwykłego artystę”.

Współpracownicy Mądzika napisali w mediach społecznościowych, że jego „niezwykła wrażliwość artystyczna, niepowtarzalny język wizualny i niezachwiana konsekwencja w kreowaniu teatru opartego na sile obrazu uczyniły go jednym z najważniejszych współczesnych artystów sceny”.

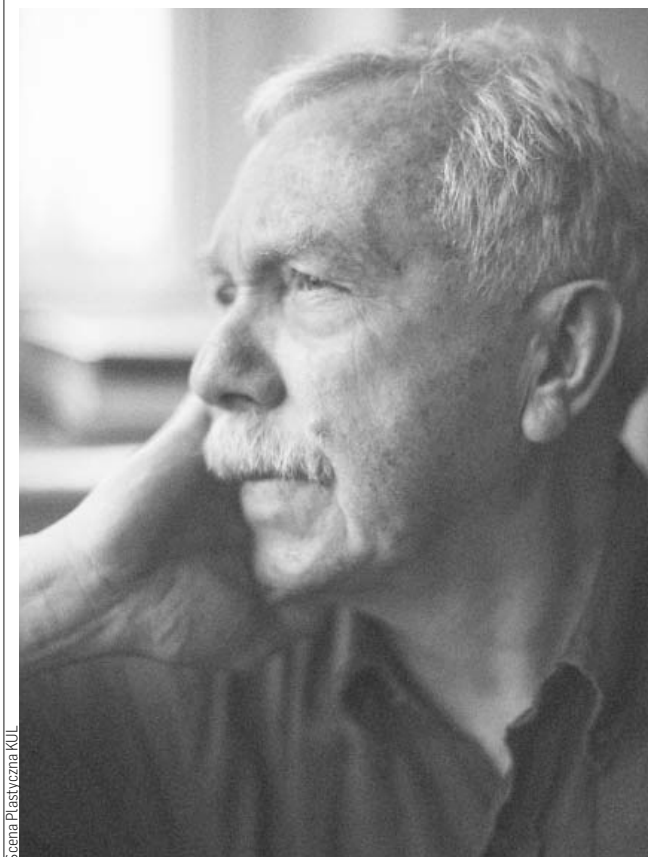
„Przez ponad pięć dekad twórczości jego spektakle poruszały widzów na całym świecie, otwierając przestrzeń do refleksji nad istotą człowieczeństwa, przemijaniem i duchowością” — podali. „Mądzik — zauważyli — był autorem niezliczonych scenografii, wystaw, plakatów oraz publikacji poświęconych sztuce wizualnej i teatralnej. Jego działalność pozostawiła

niezatararty ślad w historii teatru oraz w sercach tych, którzy mieli zaszczyt obcować z jego dziełami”.

„Odszedł człowiek, który swoją sztuką potrafił dotknąć tego, co niewyrażalne” — napisali współpracownicy Mądzika.

W tym roku Mądzik obchodził 80. urodziny. Z tej okazji prezydent Andrzej Duda podziękował artyście za „ogromny, niezwykle oryginalny i różnorodny wkład w rozwój wielu dziedzin polskiej sztuki oraz za rozsławianie naszej Ojczyzny w świecie”. „Jako reżyser iscenograf, twórca fenomenu zwanego teatrem Mądzika, jako malarz, grafik i fotograf, a także jako wykładowca i mistrz dla adeptów sztuk plastycznych na trwałe zapisał się Pan w gronie najwybitniejszych postaci polskiej kultury” — przekazał prezydent w lutym br.

PAP/RED.



Leszek Mądzik

REKLAMA



Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



21 marca rusza pierwszy konkurs dla projektów społecznych ukierunkowanych na **wsparcie rodzin i osób w kryzysie bezdomności** na terenie MOF Elku w ramach programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027.

Nabór w ramach Działania **FEWM.09.08. Usługi społeczne na rzecz rodzin i osób w kryzysie bezdomności – ZIT Schemat B ZIT MOF Elku** skierowany jest wyłącznie do podmiotów zgodnych ze Strategią Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Elku tj. jednostek samorządu terytorialnego z terenu MOF Elku i ich jednostek organizacyjnych oraz **organizacji pozarządowych**, które działają na podstawie zapisów statutowych lub innych dokumentów (np. KRS, zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej) w sferze pomocy i integracji społecznej, wsparcia rodziny, rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami lub w sferze rynku pracy.

Zgodnie z zapisami konkursu można otrzymać dofinansowanie na integrację i zwiększenie dostępności oraz jakości usług społecznych kierowanych do osób lub rodzin najbardziej potrzebujących pomocy, będących w szczególnie trudnej sytuacji życiowej oraz z największymi deficytami w zakresie kompetencji społecznych, w tym do dzieci i młodzieży.

Szczegółowy zakres oraz regulamin naboru **09.08. Usługi społeczne na rzecz rodzin i osób w kryzysie bezdomności – ZIT Schemat B ZIT MOF Elku** dostępne są na stronie www.funduszeuropejskie.warmia.mazury.pl/nabory.

Termin naboru wniosków o dofinansowanie: **21 marca – 5 maja 2025 r.**

Maksymalna wartość projektu zgłaszanego do konkursu to 200 tys. euro.

Całkowita kwota dofinansowania projektów w danym naborze to ok. 2,2 mln euro.

Projekty ubiegające się o dofinansowanie w ramach naboru **09.08. Usługi społeczne na rzecz rodzin i osób w kryzysie bezdomności – ZIT Schemat B ZIT MOF Elku**, zgodnie z regulaminem, muszą posiadać **opinię Związku ZIT MOF Elku** nt. zgodności projektu z listą projektów realizujących cele Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Elku. Termin naboru wniosków o wydanie opinii Związku ZIT MOF Elku: **28 marca – 9 kwietnia br.** Szczegółowe informacje i wymagane dokumenty dostępne są na stronie www.elk.pl, w sekcji *Projekty Unijne*.

Beneficjenci zainteresowani ubieganiem się o dofinansowanie w ramach Działania FEWM.09.08 mogą również wziąć udział w **spotkaniu informacyjnym on-line**, które odbędzie się w poniedziałek, **7 kwietnia br.** Więcej informacji o spotkaniu oraz możliwości zgłoszenia udziału na stronie www.elk.pl w sekcji *Projekty Unijne*.

W sprawie naboru wniosków o wydanie opinii Związku ZIT MOF Elku oraz spotkania informacyjnego można również kontaktować się z Biurem Związku ZIT MOF Elku, w Wydziale Strategii i Rozwoju Urzędu Miasta Elku, ul. Piłsudskiego 6 (I piętro), tel. 87 73 26 121.

Bezpłodny figowiec

Przypowieść z czytanej Ewangelii na trzecią niedzielę Wielkiego Postu naprawdę daje do myślenia i skłania do głębokiej refleksji nad samym sobą. Bo czyż nie jestem ową bezpłodną figą, która nadaje się tylko do wycięcia? Popatrzmy na ów ogród. Znajduje się w nim drzewo, które zajmuje określone miejsce i pomimo troski ogrodnika, pielęgnacji, chodzenia wokół niego, nawożenia, nawadniania, przycinania drzewo nadal nie wydaje owoców i wyjaławia ziemię. Zabiera tylko żyzne poletko, na którym mogłoby rosnąć inne pożyteczne drzewo. Nic dziwnego, że właściciel ogrodu jest już zirytowany i każe ogrodnikowi to drzewo usunąć. Zwłaszcza że ten proces destrukcji trwa już kilka lat i nie widać żadnej nadziei na postęp, na poprawę. Tak, zagniewanie i zniecierpliwienie właściciela figowca jest jak najbardziej zrozumiałe i usprawiedliwione.

NIJEDNOKROTNIEMY SAMI JESTEŚMY W PODOBNEJ SYTUACJI. OBIECUJEMY SOBIE ZMIANĘ, WDRAŻAMY PLAN NAPRAWCZY, POSTANAWIAMY COŚ SOBIE, ZAPISUJEMY JE, DEKLARUJEMY, A NAWET PRZYRZEKAMY, ŻE JUŻ NIGDY WIĘCEJ TEGO LUB TAMTEGO NIE ZROBIMY, ZERWIEMY DESTRUKCYJNE KONTAKTY, ZAPRZESTANIEMY PEWNEGO POSTĘPOWANIA I... I NIC! MYŚLIMY WIĘC, ŻE W TAKIM RAZIE ZACZNIEMY OD POCZĄTKU, NA PRZYKŁAD W WIELKIM POŚCIE.

Wtedy nam się uda, bo to wyjątkowy okres, a tymczasem... Ktoś, kto takie postanowienia powziął w związku z tegorocznym Wielkim Postem, powiedział mi wczoraj, że jest już zmęczony, zasmucony, zirytowany, a wręcz znie-

PROŚ O ŁASKĘ, ABYŚ NIE BYŁ WYCIĘTY

„PEWIEN CZŁOWIEK MIAŁ ZASADZONY W SWOJEJ WINNICY FIGOWIEC; PRZYSZEDŁ I SZUKAŁ NA NIM OWOCÓW, ALE NIE ZNAŁAŻŁ. RZEKŁ WIĘC DO OGRODNIKA: «OTO JUŻ TRZY LATA, ODKĄD PRZYCHODZĘ I SZUKAM OWOCU NA TYM FIGOWCU, A NIE ZNAJDUJĘ. WYTNIJ GO. PO CO JESZCZE ZIEMIĘ WYJAŁAWIA?». LECZ ON MU ODPOWIEDZIAŁ: «PANIE, JESZCZE NA TEN ROK GO POZOSTAW, AŻ OKOPIĘ GO I OBŁOŻĘ NAWOZEM; I MOŻE WYDA OWOC. A JEŚLI NIE, W PRZYSZŁOŚCI MOŻESZ GO WYCIĄĆ»”.

chęcony do siebie samego, bo postępów jak nie było, tak, niestety, nie ma. Determinacji i woli starczyło zaledwie na kilka dni. I nadal jest tym bezpłodnym figowcem.

Jałowa ziemia – jałowe życie

To doświadczenie poczucia niemocy, zniechęcenia, „bezpłodności” życiowej jest doświadczeniem powszechnym. Dotykało ono ludzi, którzy żyli w czasach Jezusa, dotyka też człowieka współczesnego. Ileż razy przecież odczuwamy, że życie umyka nam, że przelatuje przez palce, że marnujemy dni, tygodnie, miesiące, a nawet lata na egzystencję na jałowym biegu. Ileż to razy obiecujemy sobie samym poprawę, wdrożenie potrzebnych zasad, zmianę nawyków, unikanie okazji do grzechów wiodących, porzucenie nałogów, zadbanie o zdrowie, o dobre relacje itd. Cóż, kiedy życie samo weryfikuje, że nic z tego nie wynika. Są to tylko czcze słowa, złudne marzenia, życiowa fantasmagoria... Bezpłodny figowiec. Żywy trup. Wegetuje, ale nie żyje pełnią życia i nie przynosi żadnych pożywnych owoców. Z czego wynika ta jałowość, zwłaszcza chrześcijan, którzy powinni być tymi najlepszymi, najzdrowszymi drzewami

w ogrodzie Pana? Moim zdaniem jest ona wynikiem zaniedbania łaski, którą Bóg dał nam już na chrzcie świętym. Nie troszczymy się o łaskę Bożą, nie zabiegamy o nią.

Życiodajna łaska

Warto w tym miejscu przypomnieć sobie, czym ona jest. Otóż łaska w Piśmie Świętym ma wiele różnych form i znaczeń. Słowo „łaska” w języku greckim, w jakim jest napisany Nowy Testament, to charis, co znaczy: „to, co przynosi rozkosz, radość, szczęście lub pomyślność”, a w języku hebrajskim pojawia się pod postacią różnych słów.

OZNACZA ONA CZYNIE NIE DOBRA, ŻYCZLIWOŚĆ, PRZYCHYLNOŚĆ, SZACUNEK, SYMPATIE, ŻYCZLIWOŚĆ, SERDECZNOŚĆ, ZAINTERESOWANIE, BLISKOŚĆ, BŁOGOSŁAWIEŃSTWO BOGA. JEST TEŻ ONA FORMĄ PRZYMIERZA, ZWIĄZKU, RELACJI, USPRAWIEDLIWIENIA, UCZYNIE NIA CZŁOWIEKA KIMŚ NOWYM.

Łaska to więc też zmiłowanie rozumiane jako miłosierdzie, jak również wierność Boga wobec człowieka. A więc pod tym poję-



Augustyn z Hippony – jeden z czołowych teoretyków doktryny o „Łasce”

ciem kryje się cały stosunek Boga do nas, który czeka, aby nam towarzyszyć, wesprzeć nas, wzmocnić, ocalić. Ale pod jednym wszakże warunkiem: że człowiek chce tego i prosi o to. Tymczasem często odpowiada on Bogu: „bez łaski”, „obejdę się bez Twojej łaski”. Inadziej jest letni, miałki, byle jaki, mierny, nie zrywa z grzechem, nie idzie do spowiedzi świętej, a w czasie mszy, gdy inni przyjmują komunię świętą, siedzi rozparty w ławce i zadowolony z siebie, jakby odmawiał zjedzenia cukierka, który nie jest zdrowy i nie potrzebuje go. Podobnie jak ślubu kościelnego, sakramentu chorych (bo ostatnie namaszczenie wywołuje lęk), modlitwy, która jest zawracaniem głowy Bogu (choć naprawdę jest to tylko wyraz własnego duchowego lenistwa, a nie troska o Boga).

Nie prosimy zatem o łaskę, nie zabiegamy o nią, nie troszczymy się o jej obecność w życiu, obywateli się bez niej. Tylko że owoce takiej postawy są niestety żadne, a czasami po prostu zatrute, co na jedno wychodzi. Sami sobie zagradzamy dostęp do światła i nie wzrastamy,

hamujemy rozwój duchowy i moralny, czasami aż do uschnięcia. A przecież roślina, podobnie jak człowiek, potrzebuje dostępu do światła, aby wystrzelić w górę. Samochód nie zapali, nawet jeśli jest najpiękniejszy z zewnątrz i najdroższy, gdy akumulator jest rozładowany. Podobnie jest z komputerem, z którego mało skorzystamy, gdy nie jest podłączony do sieci. Przedmioty te stają się wówczas tylko, może i wspaniałymi, gadżetami, ale bez żadnej wartości.

Interes z Bogiem

Dlatego to święty Paweł jakże trafnie podpowiedział, co robić, gdy jesteśmy skłonni do złego, gdy jesteśmy słabi. Należy korzystać z łaski, jaką chce nam ofiarować sam Bóg: „Wystarczy ci mojej łaski. Moc bowiem w słabości się doskonali». Najchętniej więc będę się chlubił z moich słabości, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa». Jeśli jestem słaby, to Bóg mi jej udzieli, co więcej, w miejsce mojej słabości, wejdzie Jego moc. Zakiełkuje we mnie nowe życie, rozpocznie się proces przemiany, zacznę

rozwijać się ku Bogu. Co za deal, powiedzielibyśmy współczesnym językiem! Interes życia! Tylko trzeba to wiedzieć i o to poprosić.

Łaska nie jest dawana za coś, nie jest wymianą dóbr, nie trzeba na nią sobie zasłużyć. Jest darmowa, jest więc darem – „Boży to dar; nie z uczynków, aby się kto nie chlubił”. Jest mocą, by wykonywać wolę Bożą, a więc czynić dobro i wzrastać w nim. Przyjęcie łaski jest niczym innym jak nawróceniem. Dlatego tej niedzieli słyszymy przed Ewangelią świętą aklamację: „Nawracajcie się, bliskie jest królestwo niebieskie”.

Papież Franciszek mówi, że „nigdy nie jest za późno, aby się nawrócić, ale to jest pilne, już jest czas! Zaczniemy dzisiaj”. Aby nie przyszedł kolejny rok, w którym ogrodnik wytnie bezużyteczny figowiec.



ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

CZYTAJ WIĘCEJ NA WWW.GAZETA OLSZTYŃSKA.PL/OSOBOWOSC

Laureaci plebiscytu OSOBOWOŚĆ ROKU 2024 trafią na Zamek Królewski oraz karty wyjątkowego albumu

Album „Osobowość Roku 2024” to będzie niezwykła publikacja, ale przede wszystkim opowieść o ludziach, którzy zmieniają świat swoją pasją, determinacją, odwagą, pomysłowością, pracowitością.

Ten album to kronika sukcesu wspaniałych ludzi z całego kraju. Zapis historii nietuzinkowych postaci, które w minionym roku odcisnęły swoje piętno w kulturze, nauce, biznesie, polityce i działalności społecznej. Każda strona tego albumu to będzie spotkanie z osobami, które inspirują, motywują i pokazują, że wielkie rzeczy rodzą się z marzeń i determinacji.

Bohaterowie z każdego zakątka Polski

Album „Osobowość Roku 2024” będzie wydawnictwem, które przedstawi laureatów z każdego zakątka Polski. Znajdą się w nim szczegółowe profile zwycięzców z każdego województwa, ilustrowane i opowiadające historie ich sukcesów. Laureaci poprzednich edycji wielokrotnie podkreślali, że ten album to nie tylko pamiątka, ale także dowód uznania ich osiągnięć. Wielu z nich z dumą przekazywało egzemplarze bliskim, traktując je jako wyraz wdzięczności za wsparcie w drodze do sukcesu. Niektórzy mówili, że to jedno z najcenniejszych wyróżnień w ich karierze.

Sukces zapisany na kartach historii

Jednak książka to nie tylko pamiątka dla laureatów, ale również inspiracja dla tych, którzy dopiero marzą o wielkich rzeczach. Pokazuje, że sukces nie jest dziełem przypadku, lecz wytrwałości i odwagi. „Osobowość Roku 2024”, tradycyjnie, to będzie hołd dla tych, którzy codziennie przekraczają granice możliwości i nie boją się sięgać po więcej. Każda strona tochnie dumą, determinacją i inspiracją, a sama książka jest dowodem na to, że pasja i praca zawsze prowadzą do sukcesu.

Książka, która zachwyca formą i treścią

„Osobowość Roku 2024” to także prawdziwa perła edytorska, dopracowana w najmniejszym szczególe. Za graficzny wygląd książki odpowiada To-



masz Bocheński, laureat prestiżowych nagród. Od lat współtworzy i kreuje projekty graficzne prasy oraz mediów cyfrowych, zdobywając uznanie zarówno w kraju, jak i za granicą. Jego dorobek obejmuje dziesiątki nagród, w tym prestiżowe wyróżnienia Grand Front, Chimera Grand Prix, a także nagrody w międzynarodowych konkursach. To właśnie jego wizja artystyczna nadaje książce niepowtarzalny charakter i sprawia, że jest to pozycja, która nie tylko zachwyca treścią, ale i estetyką.

Laureaci otrzymają oczywiście pamiątkowe egzemplarze.

A nagrody odbiorą na Zamku Królewskim w Warszawie!

Po zakończeniu plebiscytu w skali całego kraju odbywa się uroczysta gala wręczenia nagród. To wyjątkowe wydarzenie ma miejsce w jednym z najpiękniejszych i najbardziej prestiżowych miejsc w Polsce. Zamek Królewski to symbol polskiej historii, kultury i tradycji.

Gala pozostaje w pamięci jej uczestników jako wieczór pełen elegancji, emocji oraz wytwornej oprawy wspaniałych sal zamkowych. Nawiązując do chlubnej, wielowiekowej tradycji największych i najważniejszych ceremonii dawnej Rzeczypospolitej, Zamek Królewski w Warszawie udostępni swe wnętrza ekspozycyjne celem organizacji wielu wspólnych wydarzeń kulturalnych i okolicznościowych. Tam właśnie odbędzie się też finałowa gala Osobowości Roku.

To ogólnopolska akcja organizowana od lat przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. Jej celem jest wyróżnienie tych, którzy w minionym roku angażowali się w życie lokalnych społeczności, odnosili sukcesy, pomagali innym, a także wykazywali się kreatywnością i talentem. Obok przedstawiamy Państwu laureatów wojewódzkich poszczególnych kategorii Osobowości Roku 2024, z którymi spotkacie na kartach albumu.

BIZNES



ZBIGNIEW KUŚMIERZ
prezes Aeroklubu Elbląskiego
Elbląg
Nominacja za popularyzację oraz naukę latania i zrzeszanie miłośników lotnictwa z Elbląga i okolic.

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



ANDRZEJ ANDRZEJEWSKI
prezes Fundacji im. Działyńskich,
inicjator wydarzeń historycznych,
działacz społeczny
Nowe Miasto Lubawskie
Nominacja za działalność charytatywną, społeczną oraz kulturalną, bycie człowiekiem orkiestrą i »rock&rollowym aniołem stróżem«.

KULTURA



KAROLINA WIACZEWSKA
śpiewaczka operowa, pisarka, malarka
Lubajny
Nominacja za całokształt działalności artystycznej, jako śpiewaczka operowa, pisarka, malarka a przede wszystkim człowiek o wielkim sercu; za promowanie miasta poprzez swoją działalność.

NAUKA



DR HAB. INŻ. PIOTR ZAPOTOCZNY
pracownik Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
Olsztyn
Nominacja za pracę nad nowatorskim produktem luminescencyjnym; za innowacyjne technologie dostosowujące farby luminescencyjne do użytku zewnętrznego, otwierając nowe możliwości ich praktycznego zastosowania.

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



ZDZISŁAWA TOŁWIŃSKA
radna
Olsztyn
Nominacja za pełnienie funkcji Radnej Olsztyna; za swoją nieustającą pracę na rzecz rozwoju lokalnej społeczności.

ZNIEWOLONA PRAWDA

Czy istnieje wspólny mianownik zjawisk związanych z rosyjską dezinformacją skierowaną przeciwko Polsce? Pierwsze, co ciśnie się na usta przy próbie odpowiedzi na to pytanie, to doświadczenie zniewolenia prawdy. Rosyjska dezinformacja to przykład tego, że byt prawdy widziany jest najpierw jako byt nieustannie zagrożony. Rosyjska antypolska dezinformacja to praktyczny przykład tego, że prawda jest odnajdywana najpierw jako zniewolona, zdeformowana.



Marek Melnyk

Zniewolona prawda domaga się walki o jej uwolnienie. Nie jest to zatem wartość zewnętrzna w stosunku do człowieka. Nie przychodzi ona do człowieka z Królestwa Obiektywnej Rzeczywistości. Jest to raczej walka o prawdę. Jest to ciągły proces ustanawiania warunków umożliwiających człowiekowi poznanie obiektywnej rzeczywistości jako tej, która jest naprawdę niezależna od jego woli. Osiągnięcie takiej prawdy jest równoznaczne z integracją samego siebie. Prawda zatem nie jest dana raz na zawsze, lecz jest ciągle na nowo zdobywana. To są wnioski, które rodzą się ze spotkania z systemową, scentralizowaną dezinformacją państwa autorytarnego.

Ludzie kłamstwa

Walka o prawdę splota się ze sprzeciwem wobec ludzi realizujących zniewolenie przez systemową dezinformację. Dezinformacja jest dziełem inteligentnych ludzi. Walka z dezinformacją polega na przeciwdziałaniu kłamstwu konstruowanemu przez inteligentnych ludzi. Kim oni są? Są to sprzedawcy dziennikarzy, funkcjonariusze FSB, wywiadu zagranicznego FR, politycy (Putin, był prezydent FR Miedwiediew). Dezinformacja w Rosji ma swoje konkretne oblicza. Można by zatem sporządzić listę rosyjskich dezinformatorów. Część z nich już jest objęta sankcjami UE. To oni odpowiadają za osłabienie prestiżu prawdy nie tylko w polityce, lecz w ogóle w kulturze. Propagandiści kłamstwem w ogóle się nie kępią.

Dezinformacja

Rosyjska dezinformacja to systematyczne działanie mające na celu wpływanie na opinię publiczną, destabilizację społeczeństw oraz osiąganie celów politycznych i strategicznych przez Kreml. Jest to element tzw. wojny informacyjnej,

która obok działań militarnych i ekonomicznych stanowi kluczowy aspekt rosyjskiej strategii hybrydowej. Główne cele rosyjskiej dezinformacji to podważanie zaufania do instytucji państwowych, mediów, NATO czy UE, tworzenie chaosu informacyjnego, który utrudnia dostęp do wiarygodnych informacji, polaryzacja społeczeństw (m.in. poprzez wzmacnianie podziałów politycznych, społecznych i kulturowych), wzmacnianie prorosyjskich narracji, np. gloryfikacja działań Kremla czy dyskredytacja przeciwników politycznych, osłabianie wsparcia dla Ukrainy poprzez fałszywe informacje o wojnie, uchodźcach czy sankcjach na Rosję.

Główne metody to fake newsy – rozpowszechnianie fałszywych lub zmanipulowanych informacji. Rosja wykorzystuje też trolle internetowe – organizacje lub osoby tworzące i wzmacniające prorosyjską narrację w mediach społecznościowych. Działają również boty – zautomatyzowane konta szerzące propagandę. Propaganda rosyjska manipuluje obrazami i wideo, m.in. deepfake czy fałszywe nagrania. Lokalne media używane są do propagowania narracji zgodnej z interesem Kremla. Rozpowszechniane są teorie spiskowe, np. o ukrytych planach Zachodu czy mitycznych zagrożeniach dla Rosji. Obecnie, kiedy toczy się rosyjska-ukraińska wojna, rosyjska dezinformacja widoczna jest w postaci fałszywych informacji o ukraińskich uchodźcach po 2022 roku (np. o ich rzekomych przestępstwach w Europie). Jest to również narracja o rzekomej odpowiedzialności NATO za wybuch wojny w Ukrainie. Wcześniej przekonywano Rosjan o biolaboratoriach USA w Ukrainie, które miałyby tworzyć broń biologiczną. Ten ciąg wytwarzania kłamstw będzie trwał. W taki sposób rosyjska propaganda kreuje rzeczywistość na potrzeby wojny. W efekcie tych działań wytworzone kłamstwa nie mają niczego wspólnego z rzeczywistością. Jest to świat na opak. Zatem warto przypatrzeć się bliżej temu zjawisku.

Kod sieciowy

Analiza poszczególnych przypadków rosyjskiej dezinformacji skierowanej przeciwko Polsce musi uwzględniać rolę kodu sieciowego, który Rosja stosuje w wojnie kognitywnej w stosunku do Polski. Jest to zestaw cech, wzor-



ców osobowych, wartości, emocji i preferencji komunikacyjnych, które charakteryzują społeczeństwo w przestrzeni informacyjnej i cyfrowej. Specjaliści wojskowi i odpowiednie służby badają te elementy, aby skutecznie wpływać na postawy, decyzje i zachowania grup docelowych, co stanowi kluczową część nowoczesnych działań hybrydowych i operacji psychologicznych. Kod sieciowy narodu zawiera kulturę komunikacji online: ulubione platformy społecznościowe (np. TikTok, Twitter, Telegram), dominujący język i styl komunikacji (formalny/nieformalny) oraz częstotliwość i sposoby dzielenia się informacjami (np. memy, hashtagi). Kod sieciowy wspólnoty narodowej musi uwzględniać informacje dostarczane przez psychologię zbiorową: wartości narodowe, symbole i narracje historyczne, wrażliwość na określone tematy (np. patriotyzm, religia, kwestie tożsamościowe) i reakcje na kryzysy (np. solidarność w obliczu zagrożenia). Poznanie wzorców konsumpcji informacji jest również przydatne w poznaniu kodu sieciowego jakiegokolwiek społeczności narodowej. Wzorce konsumpcji informacji to między

innymi zaufanie do określonych mediów lub liderów opinii, popularne źródła informacji (tradycyjne media vs alternatywne) czy skłonność do akceptacji teorii spiskowych. Ci, którzy chcą poznać wzorce konsumpcji informacji, muszą posiadać wiedzę technologiczną na temat sieci społecznościowych i algorytmów dominujących w danym kraju. Chcą poznać geolokalizację ruchu sieciowego. Analizują dane użytkowników. Dążą do osłabienia cyberbezpieczeństwa infrastruktury internetowej.

Wojna kognitywna

Wszystko to służy wojnie kognitywnej. Wojna kognitywna jest kluczowym elementem współczesnych konfliktów, a analiza kodu sieciowego społeczności narodowej, która jest przedmiotem agresji, staje się podstawowym narzędziem w arsenale nowoczesnych strategii wojennych. Celem tej wojny jest kreowanie narracji. Wróg opowiada. Atakujący wykorzystują wiedzę o kodzie sieciowym do tworzenia dezinformacji, która jest zgodna z oczekiwaniami, lękami lub przekonaniami danej społeczności. Istotne

jest też budowanie podziałów społecznych i pogłębianie już istniejących konfliktów wewnętrznych. Czyni się to poprzez wykorzystywanie różnic politycznych, etnicznych lub kulturowych, zachęcanie do określonych działań (np. protesty, bojkoty) lub demotywowanie do działania (np. osłabianie morale w czasie kryzysu). Często są to ataki na krytyczne elementy tożsamości narodowej. Podważa się kluczowe elementy kultury i historii narodu. Rosja mniej lub bardziej skutecznie wykorzystuje kod sieciowy społeczeństw Zachodu, aby wpływać na wybory polityczne, wzmacniać podziały społeczne i kreować chaos informacyjny. Prowadzi kampanie mające na celu poprawę swojego wizerunku w mediach międzynarodowych, ale także bada preferencje użytkowników dla celów ekonomicznych i politycznych. Dziś całe sztaby zawodowych dezinformatorów w Moskwie, Petersburgu czy Kazaniu pracują nad tym, byśmy czuli niepokój, niechęć do siebie nawzajem i na tej podstawie podejmowali decyzje polityczne czy ekonomiczne.

Marek Melnyk

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrwalała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: kontakt@wm.pl.



Zyjemy najprawdopodobniej w nieustannie ponawianym cudzie. Jest to cud istnienia. Można tak mówić dlatego, że na ogół jesteśmy ślepcami, którzy od czasu do czasu odzyskują wzrok. Musimy nimi być, bo jedynie czasem udaje nam się zobaczyć coś niezwykłego. Nazywamy to nieudolnie olśnieniami, zadziwieniami, przybliżeniami. Są to jedynie chwile. Są to momenty wyjścia poza banalne istnienie, jego schematy, rytuały. Jedynie czasami, i to nieoczekiwanie, umiemy wyrazić wdzięczność za to, że jesteśmy – jako coś, co jest nieoczywiste, co jest nieustannie nam darowane. Pojawia się to jako świadomość, a raczej jako wiedza, że przemineliśmy, zgaśnięmy. To wiemy już na pewno. To dotarło do nas w końcu. Ten cud to przerwanie przyzwyczajenia się do własnego istnienia jako czegoś oczywistego, zrozumiałego, codziennego, jako czegoś, co musi być. A przecież to wszystko, co jest niecodzienne właśnie, zostało dane. Na chwilę. Nie wiemy, na jak długo. Niewiedzenie tego to stałe, naturalne kalektwo istoty ludzkiej. Ślepotą. Jest to zwierzęcy instynkt samozachowawczy nakazujący zapominać o otaczającej zewsząd grozie nieistnienia. Dzięki temu nie boimy się chodzić zimą po lodzie. Nie boimy się katastrof, zła,



Marek Melnyk

cierpienia, które może przynieść przyszłość – czas, który nadejdzie. Dzięki temu wierzymy w codzienność jako oczywisty ład. Tylko od czasu do czasu ten ład się załamuje, a mechanizm codzienności ciągle oliwiony i naprawiany przestaje działać. Coś się wówczas rozregulowuje w ulotnym ładzie i świat jawi się tak naprawdę jako tajemnica. Ale zaraz zaczynamy uparcie naprawiać świat.

Obiektywizm vs. relatywizm

Misteryjność istnienia wydaje się być związana z doświadczeniem wartości. Świat jawi się w nim jako zastany i dany uprzednio człowiekowi porządek, odkrywany ciągle na nowo jako ład piękna, dobra poprzez uprzednie doświadczenie wartości świętości. Na płaszczyźnie już wypracowanych rozwiązań teo-

retycznych opisano to jako spór między aksjologicznym obiektywizmem i relatywizmem. Z punktu widzenia interesującej nas problematyki ta kontrowersja aksjologiczna dotyczy tego, czy świat to aksjologiczne misterium, odkrywane przez człowieka, czy raczej jest to w pełni racjonalna struktura, a jej poznanie to czynność przynależna człowiekowi, który tworzy wszystko to, co cenne. Obiektywizm aksjologiczny zawsze twierdzi, że wartości istnieją w zewnętrznym stosunku do człowieka uniwersum. Są z tego powodu niezmiennie, domagają się absolutnych reguł postępowania wobec nich jako narzuconych człowiekowi przez jakąś wyższą metafizyczną instancję. Relatywizm natomiast głosi zawsze zdecydowaną krytykę tego stanowiska, ponieważ wartości są czysto wewnętrzną emanacją

WSZYSTKO JEST WARTOŚCIĄ

człowieczeństwa. Są częścią ludzkiej rzeczywistości. Są dowodem jego zanurzenia w empiryczności. I jako takie istnieją wyłącznie w niej. Nie mogą pochodzić z innych źródeł. Zatem nie są samodzielne. Nie są stałą cechą rzeczy. Zamiast tego akty wartościowania są wyłącznie instrumentem realizacji ludzkich potrzeb.

Skąd pochodzą siły kreacji w kosmosie?

Człowiek, który posiada tego typu doświadczenia, odczuwa rozróżnienie między wartościami a sobą samym. Wie, że wartości nie są do końca jego dziełem. Nie są funkcją jego samego. One po prostu przerastają go. Z tego powodu istnieje jakaś granica między światem wartości a nim samym – „rzeczywistością człowieka”. Wydaje mu się, że jest zanurzony w świecie wartości. Wydaje mu się, że jeżeli czuje się kreatorem jakichś wartości, to tylko dlatego, że wcześniej już one istniały, a on sam jedynie mógł je odkryć, otrzymał je, doj-

rzał do ich doświadczenia. Szczególnie naprowadzają go na te doświadczenie pytania: skąd pochodzą siły kreacji w kosmosie? skąd wzięły się wszystkie obowiązujące w nim prawa? Wie też, że one były ludźmi, są i będą po ich istnieniu. Musi je respektować, jeżeli chce istnieć! Jest to ład całkowicie niezależny od ludzkości. W obliczu tego pierwotnego doświadczenia subiektywistyczny redukcjonizm aksjologiczny, sprowadzający to wszystko, co cenne, do preferowania określonej antropologii, wydaje się po prostu śmieszny! W tym świecie, który w swej pierwotnej warstwie jest żelaznym, niewzruszonym ładem, ludzkie roszczenie do wytwarzania tego, co cenne, jest naiwną uzurpacją! Jest beznadziejnym narzućciem temu monolitowi swoich antropocentrycznych preferencji tego, co wartościowe. Zamiast tego zaczyna coraz wyraźniej oddzielać strukturę wartości zawartą w świecie przedludzkim od siebie samego.

Może dlatego tak jest, ponieważ ma wyraźne, silne doświadczenie aksjologicznego egoizmu jako maksymalnego skoncentrowania na własnym istnieniu. Jego częścią było przekonanie, że można wytwarzać własne wartości. Wcześniej wydawało mu się, że był centrum tego świata. Robił wszystko, co chciał. Głównie po to, by osiągnąć sukces, być kimś znaczącym, zdobyć następną kobietę, zarobić pieniądze, żyć, udawać kogoś z marzeń... A wszystko po to, by były wyłącznie własne wartości, przez siebie wytworzone. Były to cele, które chciał osiągnąć. I niektóre z nich osiągnął. Ale za jaką cenę! Świat wartości to był on sam; jego egoizm, nakazujący traktować innych jak narzędzia do realizacji wartości, które uznawał za warte wysiłku, by je wybrać i realizować, by w ten sposób komponować swój własny świat, zgodny z własnymi potrzebami. Musiało się zatem coś zmienić. Było to nagle zaprzestanie bycia aksjologicznym centrum dla samego siebie. Teraz wie, że ono istnieje całkowicie poza nim. Jest z innej rzeczywistości. I że nie można nim zawładnąć. Chyba że znajdzie się w domu wariatów. Jest to zatem jakieś przebudzenie się. Chociażby na chwilę. W tej chwili wie, że misterium tego, co dobre lub piękne, to rozsypane fragmenty misterium świata.

MAREK MELNYK

CZESKI FILM CZY WIELKI BRAT CZUWA?

Powiedzieć, że światowa geopolityka drży w posadach – to nic nie powiedzieć. Obserwujemy prawdziwą rewolucję, gdzie to, co było oczywiste, przestaje być oczywiste. Jednak nie jest to wcale białe-czarny film, nic nie jest proste, a całą sytuację można opisać tytułem polskiej komedii: „To nie jest tak, jak myślisz, kochanie”. Z jednej strony słyszymy i czytamy, że USA robią, niczym tercet prezydent Barack Obama, wiceprezydent Joe Biden i sekretarz stanu Hillary Clinton w roku 2009,

reset relacji z Rosją. Z drugiej strony w mediach pełno jest wiadomości, że Trump „straszy” Putina albo nawet go „szantażuje”. Oskarżenia skierowane wobec Stanów Zjednoczonych Ameryki, że zawarły deal z Federacją Rosyjską ponad głowami Europy oraz że „sprzedały” Ukrainę, mieszają się z zupełnie inną narracją. Według niej to Waszyngton stawia Moskwie ultimatum i jest żywnoie zainteresowany podtrzymaniem niepodległości naszego wschodniego sąsiada ze względu na swoje

interesy gospodarcze, bo najpierw chciał od Ukraińców licznie występujących w tym kraju tzw. metali rzadkich, a teraz dołożył do tego chęć „zaopiekowania się” tamtejszą energetyką jądrową. Są to komunikaty ze sobą sprzeczne. A może jednak pozornie sprzeczne? Może Donald John Trump chce jednocześnie pokoju w Europie Wschodniej, przejęcia najbardziej smakowitych rodzajników z ukraińskiego ekonomicznego tortu (mówi się jeszcze o ewentualnych udziałach w dużym, a dzie-

ki wojnie jeszcze bardziej rozwiniętym ukraińskim przemyśle zbrojeniowym), wznowienia relacji gospodarczych z Rosją (bo to dobre dla amerykańskiego biznesu) i politycznego oderwania Moskwy od Pekinu? Może jest tak, że nowy Biały Dom chce jednocześnie upiec dwie pieczenie: na ognisku rosyjskim i na ukraińskim i nie traktuje geopolityki w kategoriach białe – czarne, czyli albo-albo, co zresztą byłoby dość często spotykanym w światowej geopolityce podejściem, cechującym największych graczy na

arenie międzynarodowej, i to niezależnie od czasu (wieku) i ustroju państwowego. A może jest też tak, że niestudnie dopatrujemy się u amerykańskiej administracji szuflad pełnych scenariuszy i ściśle tajnych kopert z napisami: „Wariant A”, „Wariant B” i „Wariant C”... Może tercet Donald Trump, James David Vance i Marco Rubio po prostu działa na zasadzie reakcja – kontrreakcja i jego decyzje są w niemałej mierze nie tyle i nie głównie kreowaniem sytuacji, ale w sporej mierze reagowaniem na nią?



Na razie jest trochę jak u Sokratesa: „Wiem, że nic nie wiem” albo jak w czeskim filmie, w którym nikt nic nie wie. A może jednak ktoś wie i czuwa? Pewności wszak nie ma. I tylko jedna rzecz jest pewna i stała: trzeba bronić polskich interesów.

RYSZARD CZARNECKI

Tego typu rzeczy mogą być zabawne jedynie dla tych, którzy nie zdają sobie sprawy z tego, jak brutalna i przerażająca jest prawdziwa przemoc domowa. Wszyscy ci, którzy brali udział w tej mo-dzie, powinni zadać sobie pytanie, jak poczułyby się prawdziwe ofiary, których życie zmienia się w piekło.

W samej Polsce w 2024 roku policja wszczęła po-nad 51 tysięcy procedur Niebieskiej Karty – to for-malne postępowanie, które ma na celu ochronę osób doświadczających przemo-cy domowej. Co więcej, aż 87 tysięcy osób w Polsce doświadczyło przemocy w rodzinie. To liczby, które powinny poruszyć każde-go. Jednak za nimi kryją się prawdziwe ludzkie tra-gedie: cierpienie, strach, ból. Ofiary przemocy nie wybierają tej drogi, to życie

STYLIZUJĄ SIĘ NA OFIARY PRZEMOCY

W OSTATNICH TYGODNIACH W MEDIACH
SPOŁECZNOŚCIOWYCH ZYSKAŁ
POPULARNOŚĆ KONTROWERSYJNY TREND:
KOBIETY PUBLIKUJĄ FILMY, NA KTÓRYCH
PRZY UŻYCIU FILTRÓW STYLIZUJĄCYCH
TWARZE NA OFIARY PRZEMOCY DOMOWEJ
W SPOSÓB KARYKATURALNY PRZEDSTAWIAJĄ
RZEKOME SINIAKI I CIENIE POD OCZAMI.

zmusza je do przeżywania tego koszmaru. Trudno wyobrazić sobie, jak wielką krzywdę może wyrządzić niewłaściwe traktowanie tej tematyki.

— Udawanie ofiary przemocy domowej, by

zdobyć popularność w in-ternecie, jest absolutnie nieakceptowalne. To brak empatii i zrozumienia dla tych, którzy przeżywają realny ból — mówi spe-cjalista zajmujący się po-mocą ofiarom przemocy.

— Każdy, kto naprawdę zetknął się z tym proble-mem, wie, jak destruk-cyjne i traumatyczne są takie doświadczenia. Nie ma w tym nic zabawnego.

W obliczu tych zagrożeń odpowiedzialność spo-łeczna staje się kluczowa. Jeśli naprawdę chcemy zmieniać rzeczywistość, musimy włączyć się w po-moc ofiarom, reagować na przypadki przemocy, edukować społeczeństwo i przede wszystkim nie pozwalać na traktowanie przemocy jako materiału do zdobywania popularno-ści w sieci. Takie działania mają jedynie na celu zabi-cie wrażliwości i zmniejszenie powagi tematu.

Wspierajmy ofiary, edu-kujmy społeczeństwo, reagujmy na przemoc i dajmy ludziom szansę na lepsze życie — apelu-ją organizacje zajmują-ce się pomocą w takich



przypadkach. Jeśli ty lub ktoś, kogo znasz, potrze-buje pomocy, pamiętaj, że zawsze możesz skontak-tować się z odpowiednimi służbami, które działają całodobowo, anonimowo i bezpłatnie.

Niech to, co naprawdę ważne — pomoc ofiarom przemocy — zyska większy zasięg niż szkodliwe trendy w internecie. Tylko wspól-nym działaniem możemy naprawdę zmienić życie tych, którzy cierpią w ciszy.

AL

Niebieska Linia: 800 120 002 (całodobowo, anonimowo, bezpłatnie)
Policijny Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy Domowej: 800 120 226 (czyn-ny od 9.30 do 15.30)
Kryzysowy Telefon Zaufania Instytutu Psychologii Zdrowia PTP: 116 123 (całodobowy czat)
Telefon i Czat Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Towarzy-stwa Przyjaciół Dzieci: 800 119 119 (od 14 do 22)
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”: 116 111

21 MARCA POWITANIE WIOSNY W OGRODZIE KOPERNIKA



Olsztyn

Zapraszamy na wyjątkowe wy-darzenie w Ogrodzie Kopernika przy Obserwatorium Astrono-micznym! 21 i 22 marca wspólnie powitamy wiosnę – zarówno naukowo, jak i kreatywnie!

21 marca (piątek)

w godz. 9:00 – 14:00

Kamery Obscura – wypatruje-my WIOSNY

Instrumenty Kopernika – pro-wadzimy obserwacje

Trzymaj poziom z Kopernikiem – tworzymy własną poziomice

A wieczorem...

o godz. 18:00, 18:30, 19:00

– Wiosenne pokazy nieba
Godz. 9.00, Obserwatorium
Astronomiczne, ul. Żołnierska 13.

21 MARCA KONCERT MAMMA MIA – TRIBUTE TO ABBA

Olsztyn

Zapraszamy na niesamowite, wielokrotnie nagrodzone Show artystów, słynące z wielkich hitów scenicznych Teatru Variete Muza z Koszalin.

Zorganizowane z ogromnym rozmachem widowisko pt. „Mamma Mia” przeniesie nas do lat 70 i wielkiego triumfu szwedzkiego kwartetu ABBA na Eurowizji. Przez niemal dwie godziny pozna-my całą historię tego fenomenu muzyki rozrywkowej i usłyszymy zagrane i zaśpiewane na żywo, między innymi takie przeboje jak: Waterloo, SO i Mamma Mia.

Godz. 20.00, Aula im. Anny
Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

21 MARCA KONCERT LESZEK KUŁAKOWSKI TRIO „CHLUSTY”



Olsztyn

Leszek Kułakowski Ensemble Piccolo ” Chlusty” – najnowszy projekt kompozytora i pianisty

jest wynikiem moich fascynacji twórczością Stanisława Ignacego Witkiewicza-Witkacego, szczególnie jego działalnością w „firmie portretowej”. Witkacy to wizjoner wyprzedzający swoją epokę. Jest jedynym z niewielu polskich twórców, których znaczenie w historii sztuki światowej wciąż trwa i nie słabnie.

Godz. 19.00, Galeria Ustuga Jazz
Bar, ul. Stare Miasto 2.

21 MARCA KOSMONAUCI

Olsztyn

Kosmonauci – boysband wy-wodzący się z tradycji jazzowych, który w swoim języku muzycznym czerpie z hip-hopu, drum&bassu i improwizacji. Instrumentarium, skład którego wchodzi saksofon (Miłosz Pieczonka), bas (Bartłomiej Lucjan), wibrafon (Tymon Kosma) i perkusja (Jan Pieniążek), tworzy unikalny styl grupy, balansując pomiędzy emocjonalnymi melodiami apolirytmicznymi strukturami.

Godz. 19.00, Kościół ewangelicko-
-augsburski, ul. Stare Miasto 1.

21 MARCA TALES OF PINK FLOYD PONOWNIE W PLANETARIUM!

Olsztyn

Tales of Pink Floyd to zespół, który od dekady z wielką pas-ją oddaje hołd twórczości le-gendarnej grupy Pink Floyd.

Wiernie odtwarzają oryginalne brzmienie, przenosząc publicz-ność w niezapomnianą muzyczną podróż. Ich koncerty to nie tylko dźwięki, ale także niesamowite wizualizacje, które w olsztyńskim Planetarium tworzą spektakl je-dyny w swoim rodzaju!

Godz. 19.00, Olsztyńskie
Planetarium,
al. M.J. Piłsudskiego 38.

22 MARCA MAREK BAŁATA & DOMINIK WANIA

Olsztyn

Duet oparty o własne kompozycje, wyjątkowego wokalisty Marka Ba-laty, do słów poezji Miłosza, Stachu-ry, Joyce’a, standardy jazzowe i klasyczne, transformowane na żywo, oparte o wirtuozerską i nastrojo-wą improwizację wokalną i wybitną pianistyką Dominika Wani.

Godz. 19.00, Scena Mirka
Mastalerza, ul. Gietkowska 10.

22 MARCA JUBILEUSZOWY KONCERT STANISŁAWY CELIŃSKIEJ

Olsztyn

Koncert znanej i cenionej Stani-sławy Celińskiej z towarzyszącym Jej od lat zespołem pod kierowni-ctwem Macieja Muraszko to jedy-ne w swoim rodzaju wydarzenie, na które składają się największe przeboje artystki z ostatnich lat. Utwory te są przesyczone miłoś-

cią, najsłynniejszymi pragnieniami i tęsknotami, co czyni je niezwykle poruszającymi. Ta niepowtarzal-na i wyjątkowa pieśniarka potrafi swoim talentem oczarować słu-chaczy w każdym wieku. Dzięki emocjonalnemu przesłaniu od-zwierciedlonemu w cudownych, poetyckich słowach oraz wspa-niałemu zestawieniu nut, koncert ten daje wytchnienie i skłania do zadumy. Jest on antidotum na smutek, odizolowanie, złe samo-poczucie czy pochmurny dzień.

Godz. 18.00, Filharmonia
Warmińsko-Mazurska
im. Feliksa Nowowiejskiego,
ul. Głowackiego 1.

22 MARCA MECZ FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO AZS UWM OLSZTYN LAKERS – BIAŁE LWY GDAŃSK

Olsztyn

AZS UWM Olsztyn Lakers podejmie zespół Białych Lwów Gdańsk. Mecz zostanie rozegra-ny w ramach rozgrywek Polskiej Futbol Ligi 1, która jest obecnie najwyższą klasą rozrywkową futbolu amerykańskiego w Polsce.

Z uwagi na wczesny start rywa-lizacji o Mistrzostwo Polski w fut-bolu amerykańskim zmagania li-gowe wyjątkowo rozpoczynamy na naszym boisku treningowym na olsztyńskich Dajtkach.

Godz. 13.00, BOISKO PRZY S.P. 18
(DAJTKI), UL. ŻYTANIA 71.

Zapraszamy na wystawę
lokalnych artystów !

Wernisaż z artystami

WYSTAWA JUŻ OD 21 MARCA

POWITAJ Z NAMI WIOSNĘ
W ARTYSTYCZNYM STYLU

22 marca odbędzie się wernisaż w
spichlerzu Pałacu Mortęgi, gdzie
zaprezentowane zostaną prace

Agaty Topolewskiej,
Magdy Rochoń,
Anity Zawadzkiej,
Karola Afeltowicza i Marka
Nowakowskiego

**Start wydarzenia: 22 marca
z muzyką na żywo o
godzinie 15:30 – spotkanie z
artystami.**

- Dołącz do nas i ciesz się
sztuką w wyjątkowych
wnętrzach XIV -
wiecznego pałacowego
spichlerza

**CAŁA WYSTAWA DO OBEJRZENIA
CODZIENNIE PRZEZ MIESIĄC DO 15
KWIETNIA**

w czasie wydarzenia cocktail party

JEST BUDŻET, BĘDĄ WIELKIE EMOCJE

SIATKÓWKA PLAŻOWA Najlepsi zawodnicy i zawodniczki na świecie ponownie zawitają do Starych Jabłonek, bo od 25 do 29 czerwca plaża Hotelu Anders stanie się areną międzynarodowego turnieju VW Beach Pro Tour Warmia Mazury Challenge 2025.

To wyjątkowe wydarzenie sportowe będzie idealnym rozpoczęciem wakacji oraz wielkim świętem siatkówki plażowej. Warto przypomnieć, że ubiegłoroczna edycja turnieju była wielkim powrotem najlepszych siatkarzy i siatkarek plażowych do Starych Jabłonek po 10-letniej przerwie. Podobnie jak w czasach cyklu World Tour czy mistrzostw świata w 2013 roku wydarzenie przyciągnęło tłumy kibiców, tworząc niezapomnianą atmosferę sportowego święta. Sukces ubiegłorocznej edycji sprawił, że tuż po jej zakończeniu



W czerwcu Stare Jabłonki staną się po raz kolejny stolicą siatkówki plażowej

organizatorzy rozpoczęli rozmowy o kolejnej imprezie na międzynarodowym poziomie.

- Bardzo cieszę się, że po raz kolejny turniej odbędzie się w Starych Jabłonkach. Podjęcie decyzji nie

było trudne, ponieważ widzę w tym duży sens i wiem, że warto organizować tę imprezę. Ma ona

ogromne walory promocyjne i dostarcza radości wielu ludziom - mówi Tomasz Dowgiałło, dyrektor turnieju.

- Jedyną trudnością, na którą napotykamy, są finanse, które musimy zgromadzić. Budżet nie jest mały, dlatego przez dłuższy czas trzymaliśmy tę informację w tajemnicy. Po prostu nie było pewności, czy uda się zebrać odpowiednie środki, ale dziś możemy już powiedzieć, że mamy je zabezpieczone.

Tegoroczny turniej odbędzie się od 25 do 29 czerwca, czyli jest to idealny moment na rozpoczęcie lata - tradycyjnie Stare Jabłonki

po raz kolejny zamieniają się w letnią stolicę siatkówki plażowej, oferując kibicom nie tylko emocjonujące mecze na światowym poziomie, ale także liczne atrakcje dodatkowe. Na wszystkich sympatyków sportu czeka wiele atrakcji, które umilą podziwianie gry najlepszych par na świecie.

- Długo walczyliśmy o ten termin, bo jestem przekonany, że to bardzo dobry wybór. To również ważny sygnał dla wszystkich - uwaga, tegoroczne wakacje zaczynają się w Starych Jabłonkach! To świetny akcent i doskonały początek letniego sezonu - podkreśla Tomasz Dowgiałło.

JEDEN Z TRZECH PUCHARÓW JUŻ TRAFIŁ DO POLSKI!

SIATKÓWKA LUK zdobył Puchar Challenge, Resovia awansowała do finału Pucharu CEV, a w półfinale Ligi Mistrzów Jastrzębski Węgiel zmierzy się Aluronem CMC Wartą Zawiercie.

Bogdanka LUK Lublin przegrała w finałowym meczu rewanżowym z Lube Civitanova 2:3 (25:27, 21:25, 38:36, 25:20, 7:15), ale mimo to wywalczyła Puchar Challenge. Lublinianie pierwsze spotkanie u siebie wygrali 3:1, więc dwa sety im wystarczyły, by cieszyć się z trofeum.

Tym samym siatkarze Bogdanki LUK zdobyli pierwsze europejskie trofeum w historii klubu i powtórzyli ubiegłoroczny sukces PGE Projektu Warszawa.

Łatwo jednak nie było, bowiem wiele wskazywało na to, że rewanż zakończy się zwycięstwem Włochów 3:0 - wtedy oba zespoły musiałyby jeszcze rozegrać „złoty set”.

Emocje byłyby mniejsze, gdyby polski zespół wygrał pierwszego seta, w którym prowadził już 22:19. Najbardziej emocjonująca była trzecia partia, w której Włosi wielokrotnie byli o włos od „postawienia kropki nad



Bogdanka LUK Lublin zdobyła Puchar Challenge!

!”. Ostatecznie LUK wygrał do 36, po czym czwartym secie błyskawicznie zbudował bezpieczną przewagę, której rywale już nie byli w stanie odrobić. Po doprowadzeniu do remisu mecz został przerwany, bowiem po polskiej stronie boiska wybuchła wielka euforia. Przecież jeszcze kilka lat temu Lublin kojarzył się tylko z piłką nożną i żużlem, a teraz siatkarze z tego miasta zdobyli europejski puchar. Piękna historia. Po powrocie na boisko ostatniego seta wygrali Włosi, ale była to dla nich jedynie herbata po obiedzie.

W Pucharze CEV równie dobrze spisala się Resovia, która w wyjazdowym meczu rewanżowym pokonała francuskie Tours VB 3:0 (30:38, 25:20, 25:22). Pierwsze spotkanie zespół z Rzeszowa, który broni pucharu, wygrał 3:2 i awansował do finału.

Dla Resovii była to już szesnasta wygrana z rzędu (dziesięć w PlusLidze oraz sześć w Pucharze CEV)! Finałowym rywalem polskiego zespołu będzie turecki Ziraat Ankara, który po wyjazdowej porażce 2:3 z Itasem Trentino, w rewanżu wygrał 3:1.

W środowy wieczór zdecydowanie największe emocje i zarazem rozczarowanie przeżyli kibice w Warszawie, bo Projekt był o krok od awansu do półfinału Ligi Mistrzów. Co prawda w pierwszym meczu na wyjeździe przegrał 1:3 z Halkbankiem Ankara, ale w rewanżu gładko wygrał 3:0 (25:20, 25:19, 25:20). W tej sytuacji konieczne było rozegranie „złotego seta”, w którym, niestety, goście zwyciężyli 15:12.

W półfinale rywalem Halkbanku będzie lepszy z pary Sir Sicoma Monini Perugia - Mint Vero Volley Monza. W pierwszym meczu Monza u siebie przegrała 1:3, a wczorajszy rewanż zakończył się po oddaniu gazety do druku.

Natomiast w drugim półfinale LM zagrają Jastrzębski Węgiel i Aluron CMC Warta Zawiercie. Co prawda Jastrzębie przegrało 2:3 w Pireusie, ale w rewanżu ograło Olympiacos 3:0 (25:21, 25:21, 25:19).



Atakuje Łukasz Kaczmarek z Jastrzębskiego Węgla

Z kolei Warta dwukrotnie ograła niemiecki SVG Luneburg (3:0 i 3:1).

- Mecz był bardzo ciężki pod względem mentalnym - przyznał atakujący Jastrzębia Łukasz Kaczmarek. - Wiedzieliśmy, że Olimpiakos nie ma nic do stracenia i jeśli cokolwiek z nami ugra, wyeliminuje nas, a to będzie wielka niespodzianka. Można powiedzieć, że graliśmy z nożem na gardle. Wyszliśmy z tego świetnym wynikiem 3:0 i jedziemy

do Łodzi na Final Four. Wiedzieliśmy, że musimy ryzykować zagrywką, bo rywale potrafia grać dobrze w siatkówkę. Musieliśmy zagrywać w strefę libero i drugiego przyjmującego, bo po odrzuceniu rywala od siatki grało się łatwiej. Ryzykowaliśmy, popełniliśmy dużo błędów, ale też było z tego wiele korzyści. To, jak po pozytywnym przyjęciu grał Benjamin Toniutti, (rozgrywający - red.), pokazuje, dlaczego jest dwukrotnym mistrzem olimpijskim - stwierdził Kaczmarek, który skończył atakami wszystkie trzy sety. Bardzo szkoda, że nie ma w Final Four trzech polskich drużyn, bo to byłoby coś pięknego. Są dwie, na pewno będzie jedna w finale, głęboko wierzę, że to będziemy my. Dla mnie Final Four to nowa formuła, nie miałem jeszcze okazji grać w takim turnieju. Będzie piękna promocja siatkówki w naszym kraju - zakończył Łukasz Kaczmarek.

RED

TRZECIOLIGOWE DERBY W WIKIELCU

PIŁKA NOŻNA 22. kolejkę III ligi rozpoczną derby Warmii i Mazur, bo dzisiaj o godz. 19 rozpocznie się mecz GKS Wikielec - Stomil Olsztyn. Gospodarze chcą się zrehabilitować po porażce 1:4 w Lidzbarku Warm., a goście znowu chcą zapunktować.

Rundę wiosenną III ligi Wikielec zaczął od wygranej, potem u siebie zremisował, a w ostatnim meczu doznał dotkliwej porażki w meczu derbowym. Mimo to aktualnie jest to najwyższy sklasyfikowany zespół z naszego województwa w rozgrywkach III ligi.

- W Lidzbarku Warmińskim na pierwszą połowę wyszliśmy tak, jakbyśmy nie chcieli brać w niej udziału - ocenił Damian Jarzembowski, trener GKS Wikielec. - Mam wiele zastrzeżeń do zawodników. Nie było widać typowej chęci, która towarzyszy spotkaniom derbowym. Biorę tę porażkę na swoje barki, ale każdy zawodnik musi odpowiedzieć sobie indywidualnie, co było złego w tym meczu, bo mamy bardzo mało czasu



Po zwycięstwie nad Bronią olsztynianie opuścili strefę spadkową. Oby na długo

do kolejnego derbowego spotkania ze Stomilem.

Nieudany wyjazd do Lidzbarka Warmińskiego zakończył serię siedmiu spotkań bez porażki. Poprzednio Wikielec przegrał 20 października 2024 roku w Tomaszowie

Mazowieckim. I co ciekawe też 1:4...

W trochę lepszym nastroju do derbów przystąpią piłkarze Stomilu, ponieważ mają za sobą pierwsze zwycięstwo w rundzie wiosennej i zarazem pierwszą wygraną

na własnym stadionie od sierpnia 2024 roku.

Po ograniu 2:0 Broni olsztynianie poprawili swoje miejsce w tabeli. Co prawda do utrzymania daleka droga, ale zwycięstwo dało chwilę oddechu olsztyńskiej ekipie.

- Potrzebowaliśmy takiego meczu „na przełamanie” - przyznał Karol Żwir, kapitan Stomilu. - Cieszy też brak straconej bramki, bo mieliśmy z tym największe problemy, ale tym razem znakomicie zagrali m.in. Aleksander Wtulich i Piotr Łysiak. Było to nam potrzebne. Na odpawie powiedzieliśmy sobie, że mamy zadawać ciosy po kontratakach. Myślę, że to było widać. Brakowało może kolejnych goli, by mecz wyglądał inaczej. Zboiska czuliśmy, że mamy kontrolę i przeciwnik nic nie może nam zrobić.

Do dyspozycji trenera powraca Adam Paliwoda, który ostatnio pauzował za nadmiar żółtych kartek. W ostatnim meczu para stoperów Wtulich-Łysiak spisała się bardzo dobrze i może się okazać, że Paliwoda w tym meczu nie zagra. Inni dwaj środkowi obrońcy, czyli Piotr Jakubowski i Paweł Flis, są kontuzjowani.

W rundzie jesiennej w Olsztynie Wikielec wygrał 2:1.

• **22 kolejka, piątek:** GKS Wikielec - Stomil Olsztyn (19), Unia Skierniewice - Victoria Sulejów (19:45); **sobota:** GKS Bełchatów - Sokół Aleksandrów Łódzki (15), Mławianka Mława - Polonia Lidzbark Warmiński (15:30), Broń Radom - Pelikan Łowicz (17), Warta Sieradz - Świt Nowy Dwór Maz. (15), Lechia Tomaszów Maz. - Wisła II Płock (14),

ŁKS Łomża - Jagiellonia II Białystok (15); **30 kwietnia:** Wigry Suwałki - Legia II Warszawa. **EM, DRYH**

PO 21 KOLEJKACH

1. Legia II	45	52:26
2. Unia	45	49:24
3. Łomża	37	36:27
4. Wigry*	35	32:19
5. Bełchatów	31	34:27
6. Warta*	31	26:28
7. Broń	30	21:23
8. Świt	30	32:42
9. Wisła II	29	37:35
10. Lechia	29	38:35
11. Wikielec	27	25:27
12. Jagiellonia II	26	33:29
13. Victoria	24	33:37
14. Stomil	22	27:38
15. Mławianka*	21	41:48
16. Pelikan	20	25:40
17. Polonia*	19	32:45
18. Sokół	12	13:36

* mecz zaległy

O PIŁCE

W pierwszym meczu ćwierćfinału Ligi Mistrzyń Barcelona, w składzie z Ewą Pajor, wygrała na wyjeździe z byłą drużyną Polki VfL Wolfsburg 4:1. Rewanż odbędzie się 27 marca. W 26. minucie Aitana Bonmati - laureatka dwóch ostatnich edycji plebiscytu FIFA The Best na najlepszą piłkarkę roku na świecie - dograła do znajdującej się kilka metrów od bramki Pajor. Polka nie

zdolała wprawdzie dotknąć piłki, ale naciskana przez nią Holenderka Caitlin Dijkstra niefortunnie interweniowała i trafiła do swojej bramki. Pajor odchodziła z Wolfsburga minionego lata jako najsukcesowniejsza zawodniczka całej niemieckiej ekstraklasy z 18 bramkami (najlepsze rywalki miały po 11, a czwarta Nikola Karczewska z Bayeru Leverkusena - 10), a od kiedy broni barw

„Dumy Katalonii”, nie obniżyła lotów. Po 22 z 30 kolejek bieżącego sezonu ma 17 goli i również prowadzi w ligowej klasyfikacji. W Lidze Mistrzów do siatki trafiła pięciokrotnie (choć w oficjalnych statystykach UEFA odnotowano cztery gole), a lepsza od niej jest tylko Dunka Pernille Harder z Bayernu Monachium, która ma sześć bramek.

Piłkarką Barcelony jest także 18-letnia Emilia Szymczak, która jeszcze nie zadebiutowała w drużynie seniorskiej. Nie było jej też w kadrze na środowy mecz.

• **Inne wyniki Ligi Mistrzyń:** Real Madryt - Arsenal Londyn 2:0, Bayern Monachium - Olympique Lyon 0:2, Chelsea Londyn - Manchester City 2:0. Rewanże zaplanowano na 26

i 27 marca. Finał rozegrany zostanie 24 maja w Lizbonie.

• **16. kolejka kobiecej Ekstraligi:** Stomilanki Olsztyn - Śląsk Wrocław (sobota, g. 13).

• **26. kolejka Ekstraklasy futsalu:** Constract Lubawa - Futsal Leszno (niedziela, g. 18).

• **18. kolejka IV ligi, piątek:** Mamry Giżycko - Mazur Ełk (19); **sobota:** Rominta Gołdap - PISA Barczewo (16), DKS Dobrze Miasto - Olimpia II Elbląg (13), Olimpia Olsztynek - Jeziorak Iława (15), Sokół Ostróda - Tęcza Biskupiec (16), Concordia Elbląg - Start Nidzica (15), Granica Kętrzyn - Mrągowia Mrągowo (13); **niedziela:** Stomil II Olsztyn - Znicz Biała Piska (14).



TO OSTATNIA NIEDZIELA...

SIATKÓWKA\\\\ Niedzielnym meczem w Gdańsku Indykpol AZS zakończy sezon, chociaż plany olsztyńskiego plusligowca były zdecydowanie bardziej ambitne. Olsztynianie fazę zasadniczą mieli zakończyć w czołowej ósemce, ale stopniowo tracili dystans do kolejnych rywali (Resovia, Skra i Norwid), w efekcie play-offy obejrzą jedynie w telewizji, rozkoszując się siatkarskimi wakacjami. Przypominamy, że zespoły z miejsc 9.-13. po fazie zasadniczej zakończą rozgrywki. Do rozegrania pozostał im już tylko mecz w Gdańsku, a do

wygrania jest jedynie dziewięćte miejsce. By tak się stało, Indykpol AZS musi na Treflu zdobyć w niedzielę trzy punkty, a jednocześnie Ślepsk nie może zapunktować w stolicy. Łatwo mu nie będzie, bo przecież Projekt chce do play-offów wystartować z drugiego miejsca. Jest też gorszy scenariusz, który - biorąc pod uwagę słabą grę zespołu z Olsztyna w końcówkach poprzednich sezonów - jest jak najbardziej prawdopodobny. Czyli w niedzielę pełną pulę zgarnia Trefl, przez co Indykpol AZS spadnie na 11. miejsce. Czyli mamy do wyboru albo słabe, albo bardzo słabe zakoń-

czenie siatkarskiego sezonu w Olsztynie... O największą stawkę wczoraj Barkom grał ze Stalą (mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku). Jeśli lwowianie wygrali 3:0 lub 3:1, to utrzymali się w PlusLidze. Każdy inny wynik premiował Stal. **• 30. kolejka, piątek:** GKS Katowice - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20.30); **sobota:** Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie (14.45),

Steam Hemarpol Norwid Częstochowa - PGE GIEK Skra Bełchatów (17.30), PGE Projekt Warszawa - Ślepsk Malow Suwałki (20.30); **niedziela:** Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (14.45), Asseco Resovia Rzeszów - Nowak-Mosty MKS Będzin (17.30); **poniedziałek:** Bogdanka LUK Lublin - Cuprum Stilon Gorzów (17.30); po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Barkom Każany Lwów - PSG Stal Nysa. **DRYH**

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\\ Dzisiaj rozpoczynają się dwa ćwierćfinałowe turnieje mistrzostw Polski juniorów. W Zabrzu wystąpią Czarni Olecko prowadzeni przez trenera Marka Strzyżewskiego. Warto przypomnieć, że na początku kwietnia Czarni i BSMS Bartoszyce zagrają jeszcze w 1/8 finału MP juniorów młodszych.

• Zabrze, piątek: Górnik Zabrze - Czarni Olecko (17), Gwardia I Opole - MTS Kwidzyn (15); **sobota:** Gwardia I - Czarni (13), Górnik - Kwidzyn (15); **niedziela:** Czarni - Kwidzyn (10), Górnik - Gwardia I (12).

>>> **20. kolejka I ligi, sobota:** Aqua-Instal Jeziorak Itawa - Szczypiorniak Olsztyn (18), Warmia Energa Olsztyn - PGE KPR Gryfino (17), Sparta Oborniki - Jedylna KODO Morąg (16), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - Sambor Latocha Agropom Tczew (16), Port Service Wybrzeże I Gdańsk - Bodega Grudziądz (18), USAR Kwidzyn - Tytani Wejherowo (18); **27 marca:** SMS ZPRP Kwidzyn - SMS ZPRP II Płock.

PO 19 KOLEJKACH

1. Jeziorak	53	688:562
2. Grudziądz	48	622:519
3. Warmia*	45	646:527
4. SMS ZPRP K.	38	658:592
5. Jedylna*	34	604:525
6. Tytani	32	586:573
7. SMS ZPRP II P.*	31	593:532
8. Sparta*	29	596:589
9. Wybrzeże I*	26	597:621
10. Gryfino	19	611:651
11. Sambor*	11	456:562
12. Szczypiorniak*	9	447:563
13. AZS UKW	6	511:610
14. USAR*	6	442:631

* mecz zaległy

SKOKI NARCIARSKIE\\\\ W fińskim Lahti na obiekcie Salpausselka w zawodach Pucharu Świata wystartuje ośmioro Polaków. W czwartek i piątek rywalizują kobiety, a w sobotę i niedzielę - mężczyźni. Do Finlandii polecieci Paweł Wąsek, Aleksander Zniszczoł, Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Jakub Wolny, Maciej Kot oraz Anna Twardosz i Pola Bełtowska. Biało-czerwoni będą rywalizować w takim samym składzie, jak w norweskim cyklu Raw Air, który wygrał Niemiec Andreas Wellinger. W sobotę w Lahti odbędzie się konkurs indywidualny, a w niedzielę rywalizacja duetów. Nie wystartują w nich Norwegowie, którzy zostali zawieszeni przez Międzynarodową Federację Narciarską (FIS) za oszukiwanie przy kombinезonach, czyli Marius Lindvik, Johann Andre Forfang, Robert Johansson, Robin Pedersen i Kristoffer Eriksen Sundal. Dwóch Austriaków toczy zaciętą rywalizację o Kryształową Kulę. Prowadzący Daniel Tschofenig ma 1669 pkt, a drugi Jan Hoerl traci do lidera 94 pkt. Najlepszy z Polaków Wąsek plasuje się na 16. pozycji. Do końca sezonu zostały trzy konkursy indywidualne, więc do zgarnięcia zostało jeszcze 300 pkt. Salpausselka to jedna z najbardziej rozpoznawalnych skoczni narciarskich na świecie. Została wybudowana w 1972 roku. Jej rozmiar wynosi 130 metrów. Rekordzistą obiektu jest Norweg Johann Andre Forfang, który w 2017 roku skoczył 138 m.

 **NIERUCHOMOŚCI**

dam pracę

TANIO! HAŁĘ 400M2,PEŁNE WYPOSAŻENIE.TEL.604-084-783

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

 **NAUKA**

MATEMATYKA fizyka chemia dojazd tel. 607-056-387

 **ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

produkty rolne

SPRZEDAM siano w kostkach,

wysoka jakość, także dla koni, 664-867-321

 **PRACA**

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

 **RÓŻNE**

dam pracę

BORNITY - NARYBEK karpia i amura, 669-483-895

SZUKASZ KLIENTÓW?

TEL. 885 998 201

GAZETA OLSZTYŃSKA.



Renacie Świtalskiej

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamusi

składają Zarząd oraz pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Perkoz” w Olsztynie

Drogiej Koleżance

Beacie Staniszewskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Dyrektor oraz współpracownicy z Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku

 **USŁUGI POGRZEBOWE**

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

 **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

 **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

 **Farmański**

ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej 

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 19 marca 2025 r. odeszła od nas nasza kochana Żona, Mama, Babcia i Teściowa

ś. † p. Lucyna Szymańska

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 24 marca 2025 r. o godz. 11.00 mszą św. żałobną w bazylice mniejszej pw. św. Jakuba (katedra), po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach. Pograżona w smutku i żałobie rodzina

Mamusi, tak bardzo Cię kochaliśmy i dziękujemy Ci za wszystko. Za Twój uśmiech, który ogrzewał nas w różnych chwilach życia, a najbardziej dziękujemy Ci za to, że byłaś

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 marca 2025 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p. Barbara Nawrocka

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 22 marca 2025 r. (sobota) o godz. 12.45 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Żałobną do kościoła pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Pograżona w bólu i żałobie rodzina

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjąć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.



W BRAMCE STANIE DZIŚ SKORUPSKI

PIŁKA NOŻNA\\ Selekcjoner reprezentacji Polski Michał Probiez poinformował, że bramkarzem, który rozpocznie eliminacje mistrzostw świata w podstawowym składzie, będzie Łukasz Skorupski. - Wierzę, że to będzie dobry wybór - zaznaczył Probiez.

W jesiennych rozgrywkach Ligi Narodów, po rezygnacji z występów w drużynie narodowej po Euro 2024 Wojciecha Szczęsnego, Skorupski oraz Marcin Bułka grali praktycznie na zmianę. Wtedy Probiez zapowiedział, że przed kwalifikacjami wybierze bramkarza numer jeden i na niego postawi.

- Łukasz Skorupski rozpocznie w bramce eliminacje. Wierzę, że to będzie dobry wybór i będzie silnym punktem zespołu - powiedział trener na oficjalnej konferencji prasowej.

Pochodzący z Zabrza 33-letni Skorupski jest zawodnikiem włoskiej Bolognii. Trafił tam w 2018 roku. Wcześniej reprezentował barwy Romy, był wypożyczony do Empoli, a w Serie A rozegrał 301 meczów. W kraju zdobył renomę i zapracował na transfer do Włoch w barwach Górnik Zabrze. W drużynie narodowej zadebiutował w 2012 roku, ale był głównie rezerwowym. Do tej pory uzbierał w sumie 14 występów z orzełkiem na piersi.

W DZISIEJSZYM SPOTKANIU Z LITWĄ ZE WZGLĘDÓW ZDROWOTNYCH NIE WYSTĄPI NATOMIAST OBROŃCA VERONY PAWEŁ DAWIDOWICZ, ALE MA SZANSĘ ZAGRAĆ W PONIEDZIAŁEK Z MALTĄ.

Wcześniej z obrońców wypadł z kadry Sebastian Walukiewicz, więc szkoleniowiec w poniedziałek „awaryjnie” powołał Ma-

teusza Skrzypczaka, który od dłuższego czasu zbiera dobre recenzje w Jagiellonii Białystok, ale też jest zmęczony po dużej liczbie spotkań. - Skrzypczak był dwojaki, więc zaprzeczyłbym sam sobie, gdybym go wystawił w podstawowym składzie. W piątek nie zagra od początku - zaznaczył trener.

Mimo kłopotów personalnych w defensywie oraz faktu, że w jesiennych spotkaniach Ligi Narodów najczęściej zastrzeżeń było do gry tej formacji, Probiez raczej zamierza utrzymać system z trzema środkowymi obrońcami i dwoma wahadłowymi.

- Dopasowuję system do tego, co mamy, nie jestem przywiązany do niczego, w klubach grałem różnymi systemami. Ten z trójką środkowych obrońców, który preferujemy, jest jednak lepszy dla piłkarzy, których mamy, mogą się w nim lepiej zaprezentować. Większość z nich może grać na swoich pozycjach. Możemy grać innym, ale proszę mi znaleźć np. pięciu polskich skrzydłowych, grających w Europie czy kraju, to byłbym zachwycony i chętnie bym zmienił system - tłumaczył selekcjoner.

W MARCU KADRZE NIE POMOGĄ TEŻ KONTUZJOWANI PIOTR ZIELIŃSKI I NICOLA ZALEWSKI, KTÓRZY OD DŁUŻSZEGO CZASU STANOWILI JEJ TRZON.

- Takie sytuacje się zdarzają, ale trzeba to przetrzymać. Oby się wyleczyli do następnych meczów.



Bramkarz piłkarskiej reprezentacji Polski Łukasz Skorupski podczas czwartkowego treningu kadry w Warszawie

Sebek Szymański i Kuba Moder muszą wziąć większą odpowiedzialność za zespół, a wierzę też, że Robert Lewandowski zdobędzie swoje bramki i będzie dobrze. Trenujemy cały tydzień, przygotowujemy się, mamy odpowiednie alternatywy - zapewnił Probiez.

Jak przekazał, murawa na PGE Narodowym jest w bardzo dobrym stanie i kilka treningów, jakie jego drużyna odbyła na tym obiekcie, zdało swój egzamin. Przyznał, że ważna była regeneracja, bo kilku zawodników przyjechało zmęczonych i poobijanych po meczach w klubach. - To się udało, m.in. dzięki

bardzo dobrej pracy sztabu medycznego, co chcę podkreślić i pochwalić. Piłkarze są zmobilizowani, już żyją meczem, wierzę, że to się przełoży na boisko - powiedział Probiez, dodając, żeby nie lekceważyć Litwinów. - Mają bardzo doświadczonego trenera, silny i wysoki zespół, groźny przy stałych fragmentach gry. Mają też zawodników, którzy dobrze wychodzą do kontrataku i musimy być na to uczuleni.

Probiez podkreślił jednak, że jego drużyna w minionych miesiącach się rozwinęła i zrobiła postęp, zwłaszcza w grze z piłką. - Zespół się rozwijał, głównie, gdy posiadamy piłkę,

jest lepsza organizacja gry, ale za łatwo traciliśmy bramki i to jest do zmiany - wspominał.

Po raz kolejny przyznał, że nie ma dla niego znaczenia, kto trafi do polskiej grupy eliminacyjnej z Ligi Narodów, czy będzie to mistrz Europy Hiszpania, czy Holandia.

- Nie mamy na to wpływu. Kto to będzie, z tym będziemy grać - uciął krótko selekcjoner białoczerwonej reprezentacji.

Nowością na PGE Narodowym i meczach kadry ma być w piątek i poniedziałek zorganizowany doping w jednym z sektorów, znany z meczów wyjazdowych białoczerwonych

bądź bardziej spotkań drużyn klubowych.

- Docenimy wszystkich kibiców, którzy przychodzą na stadion. Każdy z tych ludzi jest tutaj mile widziany. Oby było tak, by kibice mogli się z reprezentacją identyfikować. Moim celem jest wygrywanie, ale też to, by kadre przyjemnie się oglądało - skomentował Probiez.

Mecz Polska - Litwa otwierający eliminacje mistrzostw świata rozpocznie się dzisiaj o godz. 20.45 w Warszawie. Trzy dni później białoczerwoni podejmą Maltę. W grupie G rywalizować będzie też Finlandia oraz Hiszpania lub Holandia.

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



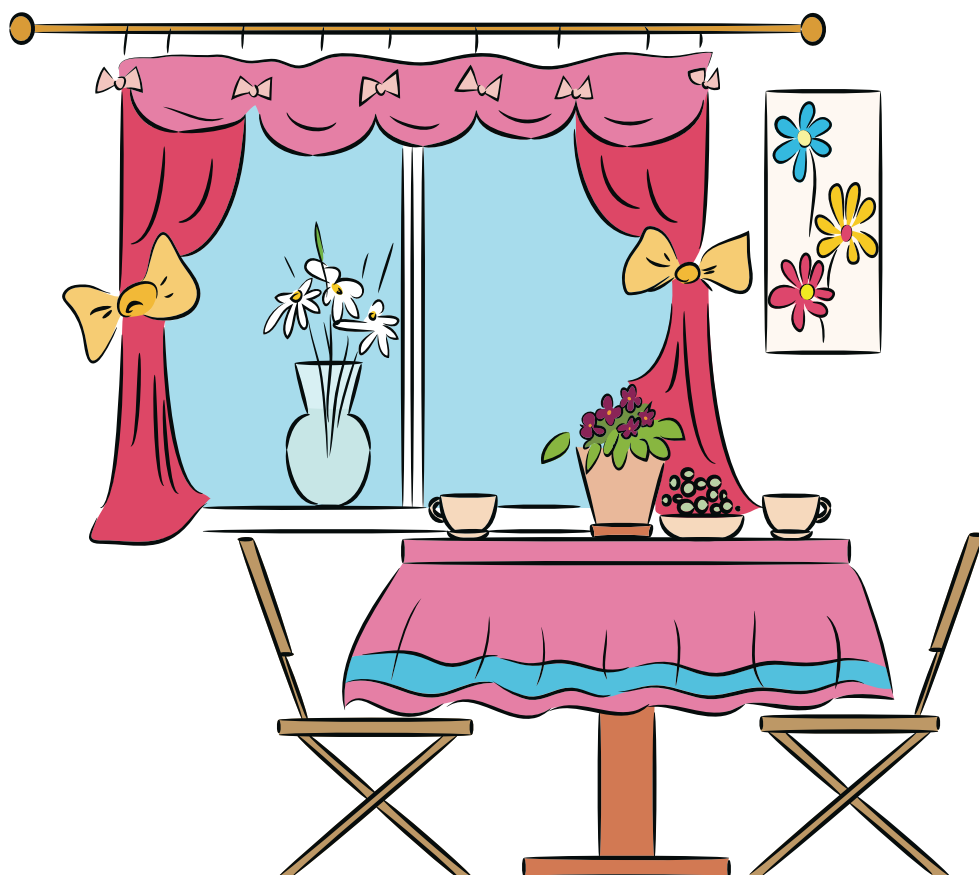
Sudoku

8	1	9			3	2		
		6						
			2	6			4	9
6			4	2	7		5	8
			9			7	1	
9	7		1	8	5		2	
	9						3	
	6		5	9				
1	2		3		4		9	6

	2		7	4			6	
3								2
4							7	
1	6		3		9		5	7
			8	6	5			
	5	2				6		3
	7	1	2	3	6			
2	9	8	5	1	4	7		
				8	7	2		

5		6			4	7		8
3		1		8	2			
		8					9	
					7			
	5	3				9	6	
8				4				
7	3					6		
9			8		6	4		
	8	2			3	1		5

Znajdź 20 różnic



21 - 27 marca 2025



dodatek

TELEWIZYJNY DODATEK

Tęci program to foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polska, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



20:00

Aż poleje się krew

Dramat, USA, 2007

Kalifornia, rok 1898. Daniel Plainview, poszukiwacz srebra, wydobywa grudek tego kruszcu, która stanie się początkiem jego przyszłej fortuny. Z czasem jednak mężczyzna zamiast wydobyciem metali szlachetnych postanawia zająć się poszukiwaniem ropy, w tym widząc prawdziwą przyszłość. Gdy jeden z jego robotników ginie, Plainview bierze jego syna, H.W., na wychowanie. Mija dziesięć lat i H.W., który stał się partnerem biznesowym przybranego ojca, przybywa z nim do miasteczka Little Boston.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:10

Piątek



20:00

Tenet

Przygodowy, SF, USA, Wik. Bryt., Kan., 2020.

Widowiskowy film akcji, w którym szpiegowski klimat zderza się z koncepcją podróży w czasie. Film Christophera Nolana, twórcy takich hitów jak „Incepcja”, „Interstellar”, czy „Dunkierka”. Agent CIA uzbrojony tylko w jedno słowo - Tenet - przenika w mroczny świat między narodowych szpiegów, próbując ocalić ludzkość. Do tego jednak nieodzwone okazuje się skorzystanie ze zjawiska wykraczającego poza czas realny. W rolach głównych: John David Washington, Robert Pattinson i Elizabeth Debicki.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:00

Sobota



21:20

Hotel Mumbai

Dramat, Australia, USA, Indie, 2018

Wieczór 26 listopada 2008. Tętniącym życiem Mumbajem wstrząsa seria zamachów bombowych. Islamscy terroryści, siejąc chaos i zniszczenie, wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków miasta, w tym do ekskluzywnego hotelu Taj Mahal. Ponad tysiąc gości i pracowników hotelu zostaje uwieczniony ch w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. David i Zahra robią wszystko, by ochronić swoje nowo narodzone dziecko. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:05

Wtorek



20:00

Cudzoziemka

Teatr Telewizji, 1970

Po premierze spektaklu w reżenjach często pojawiało się słowo „monodram”, mimo że nie było to widowisko napisane dla jednego aktora. Jednak wszystkie postaci wydawały się drugorzędne wobec do minującej, sugestywnej kreacji Haliny Mikołajskiej. Stworzony przez nią wizerunek Róży, bohaterki słynnej powieści Marii Kuncewiczowej, był zarazem przejmującym studium egoizmu i samotności człowieka, który zbyt późno zauważył istnienie innych ludzi obok siebie. „Jakże ja będę umierać, kiedy nie żyłam ja wcale?... Czy zdąże jeszcze poistnieć trochę? Człowiekiem trochę pobyc?...”

Środa



21:50

Poranek kojota

Komedia, Polska, 2001

Główny bohater Kuba jest rysownikiem komiksów. To chłopak uczciwy, lojalny, ceniący przyjaźń, gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które niespodziewanie pojawia się w jego życiu. Właśnie skończył pracę nad kolejnym dziełem. Przy padkiem, zastępując kolegę jako kelner na bankiecie, poznaje gwiazdę muzyki pop Noemi. Nie mając świadomości, kim naprawdę jest piękna dziewczyna, zakochuje się w niej i ze wzajemnością. Romans kwitnie a Kuba żyje w błogiej nieświadomości. Tymczasem chłopak Noemi - niejaki Brylant nie lubi konkurencji...

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 21 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.

08:00 Rodzina Kanderów - serial

09:05 Ranczo - serial obycz.

09:55 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes

12:25 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedynie - Na granicy zagłady: najciekawsze zwierzęta Chin - dok., Austria, 2020

14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:20 Na dobre i na złe - serial

05:15 M jak miłość - serial, 2024

06:05 Wstęp Wolny - felieton

06:20 Anna Dymna - spotkania się

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańczące ze światem - Grecja - Chios - magazyn

12:30 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Młodość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Detektywi - program kryminalny

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:40 Sport

18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - Internetowy influencer, który prowadzi również kulinarne go vloga, zostaje uduszony we własnym mieszkaniu. Kilka dni przed śmiercią mężczyzna awanturował się przed domem z nieznana nastolatka.

14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - Anita przylapuje współlokatorkę na próbie kradzieży pieniędzy a podczas kłótni źle się czuje. W szpitalu u 23-latk zostaje zdiagnozowane...

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn

07:40 Kaszubskie życie - dokument, Polska, 2017

08:25 Wstęp Wolny - felieton

08:50 Muzyka w sieci

09:15 Nie ma rzyby bez ognia - komedia, Polska, 1974

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:30 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020

13:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

14:15 Mała księżniczka - fab., USA, 1939

15:55 Młynarski - piosenka finałowa - dok., Polska, 2017

17:40 Muzyczne NAJ - Wojciech Młynarski - program rozrywkowy, 2021

18:25 Portrety - Hanna Strzemiecka - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Właściciel nierentownego lokalu chce porwać dla okupu dziecko swej niani. Jednak ludzie Nasha krzyżują mu plany.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym., USA, 2018

10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018

11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014

12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Ciągłe problemy z firmami kurierskimi, z których usług korzysta lombard, zaczynają irytować Kazimierza. Problem postanawia rozwiązać systemowo i zawrzeć umowę z jedną firmą. Kazimierz podpisuje umowę, a kolejnego dnia w lombardzie pojawia się po przesyłki sympatyczny kurier Adam.

TVN 7

05:15 Szkoła - Dorian Galicki jest uczniem drugiej klasy liceum. Nie lubi się uczyć i jednocześnie uważa, że wszystko mu się należy.

07:00 Szpital - Pacjentem dr Anny jest 22-letni kominiarz, który spadł z dachu i złamał sobie rękę. Do wypadku doszło dlatego, że...

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Na osiedlu w centrum miasta dochodzi do strzelaniny. Komisarze ustalają, że raniłony mężczyzna był sprawcą wypadku drogowego w którym zginęła kilkuletnia dziewczynka.

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 W odwecie za śmierć 02:35 Wiatry Móch: One 01:35 STOP Drogówka - serial policyjny 02:35 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Historia kryzyza na Tarnicy 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Zostaw ślad... 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Cierpliwa ufność 23:05 Przegląd Tyg., „Niedziela” 23:10 Tajemnice Krzywego Lasu

SOBOTA • 22 marca	
TVP 1	TVP 2
04:45 Podróż za jeden uśmiech - komedia, Polska, 1972	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:20 Czterdziestolatek - serial, 1977
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012	13:25 Poczet świrów polskich - Piotr Bukartyk - program publicystyczny - dok., Niemcy, 2019
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familada - teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:45 Fascynujący czas wiosny - Przebudzenie - dok., Niemcy, 2019	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
12:30 Tekas za rzeką - western, USA, 1966	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
	
14:55 Sanatorium miłości - reality show	16:20 Na dobre i na złe - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Postaw na milion - teleturniej
17:00 Teleexpress	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Pogoda	18:45 no... wiadomo - magazyn
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025	19:15 Słowo na niedzielę
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:30 Program inform. 19.30	20:00 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne
19:55 Pytanie dnia	22:20 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
20:05 Sport	00:30 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
20:15 Pogoda	01:35 Nasze najlepsze wesele - kom., Franc., 2017
20:20 Krew z krwi - serial, 2024	03:40 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021
21:20 Hit na sobotę - Hotel Mumbai - Australia, USA, Indie, 2018	
23:35 Zatoka śpiegów - serial sensacyjny	
00:35 Rocky 4 - fab., USA, 1985	
02:15 Konsul - kom. kryminalna, 1989	

NIEDZIELA • 23 marca	
TVP 1	TVP 2
04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz.	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
05:30 Sprawa dla reportera	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
06:55 Słowo na niedzielę	11:00 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:55 Piłka nożna - Liga hiszpańska kobiet - Barcelona-Real Madryt
08:00 Tydzień	14:00 Familada - teleturniej
08:30 Moje zdrowie. Cholesterol - magazyn	14:35 Koło fortuny - teleturniej
08:45 Zmiennicy - serial, 1986	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
11:55 Miedzy ziemią a niebem	
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Miedzy ziemią a niebem	
12:45 Przeglądanie Nadziei - rep.	
13:10 Natura w Jedynie - Subtropikalne Królestwo Słońca - dok., Niemcy, 2023	
14:40 C. K. Dezertjerzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Teleexpress; Pogoda	
	
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show	17:15 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:20 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024
19:30 Program inform. 19.30	19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:55 Pytanie dnia	20:00 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
20:05 Sport	22:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
20:10 Pogoda	23:00 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
20:20 Zatoka śpiegów - serial sensacyjny	00:55 Kres niewinności - serial obycz., Polska, 2022
21:20 Sanatorium miłości - reality show	01:55 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton	03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
22:25 Zakochana Jedynka - Wielkie wesele - kom., USA, 2013	
00:05 Hotel Mumbai - dramat, Austral., USA, Indie, 2018	
02:15 Rocky 4 - fab., USA, 1985	
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	

TVN	
05:30 Uwaga! - program interwencyjny	05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	13:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
14:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy	15:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
16:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti	18:55 Pogoda
19:00 Fakty	19:30 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
	
21:20 Praktykant - kom., USA, 2015	23:50 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	03:25 Szpital - Do szpitala przychodzi para trzyciątlatków. Rodzice przypalili ich w łóżku i zabronili jakimkolwiek kontaktów. Nastolatki nie mogą się z tym pogodzić...
04:20 Uwaga! - program interwencyjny	04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny	
	
18:50 Wydarzenia	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport; Pogoda	19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czasu! - program rozrywk.
22:00 Transformers: Zemsta upadłych - sens., USA, 2009	01:15 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niem., Franc., 2007. Jason Bourne musi zmierzyć się z nowym pokoleniem wyszkolonych przez jego organizację zabójców, którzy tropią go na każdym kroku i nie powstrzymują się przed niczym, aby...
03:55 Świat według Kiepskich	04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVN

05:20 Uwaga! - program interw.
05:35 Batwheels - animacja.
 Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazdy...
05:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
06:45 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
14:50 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti
 - super duety
18:55 Pogoda

19:00 Fakty
19:30 The Traitors. Zdradcy
 - reality show
21:10 The Traitors. Arena
 - reality show
21:50 Tęścowie - kom., Polska, 2021. Czy wesele po odwołanym ślubie to przepis na katastrofę? Owszem. I to jak!
23:30 Superwizjer - magazyn reporterów
00:00 Tenet - przyg., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 ●
03:00 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Jak to jest zrobione
 - serial popularnonaukowy,
05:20 Recepta na stary dom
 - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:30 The Americas - serial dokumentalny
12:30 Śmerfy: Poszukiwacz zaginionej wioski
 - anim., USA, Kan., Chiny, 2017. Śmerfetka wraz z przyjaciółmi - Madralą, Osikiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygód wprawę do Zakazanego Lasu.
14:15 Must Be The Music
 - program muzyczny
16:30 Nasz Nowy Dom
 - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę
 - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
 - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:25 Tęścowie - serial obycz.
22:55 Chłopaki nie płaczą
 - kom., Polska, 2000. Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłataje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko się i płakać. Ale przecież...
 „Chłopaki nie płaczą”.
01:05 Miłość w Seattle - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2009
03:30 Świat według Kiepskich
 - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	
06:05 ABC miłości - komedia, Polska, 1935	07:35 Mistrzowie muzyki filmowej. Nowa era. Lata pięćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2019
08:35 Jean-Philippe Rameau - Achante i Cephise - opera, Francja, 2020	10:10 Mała księżniczka - fab., USA, 1939
11:50 Klara i Angelika - obyczajowy, Polska, 1976	12:55 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
13:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn	14:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Monet - serial dok., Franc., 2015
15:15 Miś - komedia, Polska, 1980	17:25 Wydarzenie aktualne
17:50 Retro kino - Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959	
	
20:00 Bilet do kina - Wszystko za życie - dram., USA, 2007	22:35 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:45 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Chiny, Bhutan, 2019. Początkujący piosenkarz, który mieszka z babcią w stolicy Bhutanu, marzy o australijskiej wizie. Z zawodu jest nauczycielem...	01:45 Kino nocne - Miś - komedia, Polska, 1980
03:20 Kino nocne - Krwawe gody - dram., Hiszp., 1981	04:45 Reżyserzy - Fritz Lang - dok., Wlk. Bryt., 2018
	
20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. Rambo ma wykonać dawną misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców z nadal znajdują ich się w Wietnamie. Wspiera go wietnamska przewodniczka.	22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023
01:45 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powstrzymać jedną z jego ofiar.	03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	05:00 Dyżur - serial medyczny

TVP Kultura	
06:05 Rewia Polskich Nagrań - prog. rozrywkowy, 1967	07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Ostaszewska - 2024
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Białymstoku	09:05 Fabryka czasu - dokument, Franc., 2021
10:10 Rawhide - Incydent z niemym świadkiem - western, USA, 1959	11:15 Piosenki Seweryna Krajeńskiego - koncert, 2007
12:10 Od ucha do ucha - Deszczowy chłopiec - Kiedy pojawia się deszcz - Cztery łapy	12:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13:20 Muły siostry Sary - western, USA, 1970	15:15 Portrety - Hanna Strzemińska - felieton
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej. Nowa era. Lata pięćdziesiąte - dok., Wlk. Bryt.	
	
16:35 Dobry tytuł - magazyn	17:15 Niedziela z... Krystyną Tkacz
18:05 Moje miasto - film TVP	19:10 Ja nie chcę spać - recital Krystyny Tkacz
20:00 Dzika rzeka - akcja, USA, 1994	22:00 Więcej niż fikcja - Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
23:10 Bilet do kina - Wszystko za życie - dram., USA, 2007	01:45 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:55 Noc krótkich filmów - Dygot - Córka	03:40 Niedziela z... Krystyną Tkacz
04:35 Fabryka czasu - dokument, Franc., 2021	

TVN 7	
04:55 Szkoła - Wiktorja z 3d przegrywała zaklęcia i musiała zostać służącą swojej koleżanki z klasy. Maja cieszy się, że może dręczyć swoją rówieśniczkę.	05:40 New Looney Tunes III - animacja
06:10 Wiza na miłość - Kilkoro Amerykanów wierzy, że znaleźli miłośców w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się ze swoimi wybrankami.	07:05 Złoty remont - program lifestyle'owy
08:05 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008	10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Mówię Wam - talk-show	12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	
	
13:50 Detektywi - prog. krym.	15:50 The Traitors. Zdradcy - reality show
17:35 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017	20:00 Jestem legendą - SF, USA, 2007
22:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Platny morderca z Brooklynu Jimmy Conlon ostatnio znajduje ukojenie w szklance whisky. Do czasu, gdy...	00:35 Kod dostępu - sens., USA, 2001
02:30 W sieci kłamstw	03:15 Fachowcy - parodokument
03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	04:15 Druha strona medalu - talk-show

TV 4	
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show	07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygują ce zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 New Looney Tunes III - animacja	11:25 Miodowe Lata - serial komediowy
12:50 Ja, szpieg - sensacyjny, USA, 2002	14:55 Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	00:00 Gwiazdy Kabaretu
01:00 Gwiazdy Kabaretu	01:30 STOP Drogowka - serial policyjny
02:40 Intervencja - serial policyjny	03:10 Jaś Fasola radzi - serial komediowy
03:25 Lubię disco - program muzyczny	04:25 Top 10 - Lista Przebojów prog. muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje	
	
09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Moja sytuacja jest szczególnie trudna	12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków	13:00 Fatima . Ostatnia tajemnica
14:20 Powrót i Odnowa	15:00 Wies - to też Polska
16:00 Inf. dnia 16:00 Inf. dnia	16:10 Koncert zyczeń 16:50 Credo: Wiana Kościoła 17:00 Gorzkie żale 17:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec	20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny
21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień	22:00 Mocni Jego 22:20 Ukrainska zbrodnia w Hucie Pieniackiej
22:45 Jak wygra małżeństwo?	

PONIEDZIAŁEK • 24 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacjaowa 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Subtropikalne Królestwo Słońca - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobre historie - Stowarzyszenie Emaus - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Sprawdzamy - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata - Polska-Malta 21:00 Świat bez fikcji - Deyna. Geniusz do zatrącenia - dok., Polska, 2024 00:15 Balans bieli - magazyn 01:00 Akcja pod Arsenałem - dram., Polska, 1977 02:50 Wielkie wesele - kom., USA, 2013	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:50 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Głina - serial krym., Polska, 2008 23:25 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019 01:35 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2020 02:35 Kod Annie Parker - dramat, USA, 2013

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny



20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Niezapomniani - sens., USA, 2017 00:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:00 Szpital - program obyczajowy 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek zjawia się w domu krawcowej, Lucyny Pietrasik, pod pozorem skrócenia spodni. Korzystając z nieuwagi kobiety, montuje w jej domu ukryte kamery... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:15 Mega hit - Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Thorowi na emeryturę nie pozwoli przejść galaktyczny zabójca Gorr Rzeźnik Bóstw, pragnący wymordować wszystkich bogów. 22:55 Predators - sens., SF, USA, 2010 01:15 Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
06:15 Muzyczny poranki 06:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 07:20 Podróże z historią - Wczym pędem - dok., Polska, 2016 08:00 Od ucha do ucha - Deszczowy chłopiec - Kiedy pojawia się deszcz - Cztery tapy 08:30 Młynarski - piosenka finałowa - dok., Polska, 2017 10:15 Rawhide - Incydent z nieмым świadkiem - western, USA, 1959 11:20 Józef Czapki - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014 12:35 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn 13:10 Retro kino - Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959



15:15 Polskie drogi - serial, 1977 16:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn 17:50 Beethoven. Portret intymny - dok., Nederl., Franc., 2020 19:00 Nagrody muzyczne Fryderyki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Aż poleje się krew - dram., USA, 2007 22:50 Hala odłotów - talk-show 23:50 Na wschód od Hollywood - Nie tak miało być - dram., Szwecja, Nor., Dania, 2020 01:35 Dzika rzeka - akcja, USA, 1994 03:40 Więcej niż fikcja - Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Ludziom Nasha udaje się złapać złodziei biżuterii przebranych za strażaków. Wkrótce Nash trafia do sądu za potrącenie przechodnia... 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 12-letnia Laura Szymczak jest pasjonatką subkultur furries. Dziewczynka mieszka sama z matką Agnieszką, która uważa za interesownia córki za niemądre i robi wszystko, żeby za-bronić jej zabawy w noszenie zwierzęcych przebrań



15:50 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003. Amerykański inżynier Kyle LeBlanc zabija mordercę swojej żony. Trafia do rosyjskiego więzienia. 22:00 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016 23:50 Miasto bezprawia - akcja, USA, 2019 01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Menu na miarę - program kulinarny
--

TVN 7
05:15 Szkoła - Gimnazjaliści z 2d. Tomek Porebski i Grzesiek Jezierski od dawna się przyjaźnią. Chłopcy mają kłopoty w nauce, a ich rodzice, w przypadku niepoprawienia ocen, zapowiedzieli im kary. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show



21:05 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Dzięki wsparciu nowych rodziców, Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie. 23:45 Onajędnę cie - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna się wyścig z czasem. 01:30 W sie ci kłamstw 02:20 Mówię Wam - talk-show 03:10 Fachowcy - paradokument 04:20 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdzienie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Na dzień piekła - sens., USA, 2010 01:45 Love Island. Wyspa miłości 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy

TV Trwam
09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Żyć lasu. Storzycy 13:00 Obchody Narod. Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką 14:30 Ulimowie. Świadekstwo sprawiedliwych 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świa dkwie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni Matkę Boga Gietrzwałdzką 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 25 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacjaowa 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 09:05 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Kerkini - grecka przysła ptaków - dok., Franc., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 06:25 Otwarcie na dialog - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 Program publicystyczny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reportery - magazyn 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 21:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Okarwanie i psach - dok., USA, 2024 22:10 24 godzin w Le Mans - akcja, sport., USA, 1971 00:05 Niebezpieczne miasta - dok., Franc., 2022 01:15 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 02:40 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Komornik - dram., Polska, 2005 01:15 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017 03:30 Narbóna - drugi Rzym - dok., Franc., 2020

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 22:00 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Norwegia, 2018 01:00 Superwizjer - magazyn reporterów 01:35 Największe polskie katastrofy - prog. dok. 02:35 Szpital - program obyczajowy 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się wzburzony kierowca autobusu, Jerzy Grabarczyk. Wczoraj, gdy niespodziewanie wrócił wcześniej z nocnego dyżuru, nie zastał w domu narzeczonej... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:15 Super hit - Dziedzictwo Bourne'a - sens., USA, Jap., 2012 01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
06:15 Muzyczny poranki - teledyski 06:35 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn 07:15 Podróże z historią - Kruchy skarb - dok., Polska, 2017 07:55 Informacje kulturalne - magazyn 08:25 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 08:55 Hania - obyczajowy, Polska, 1984 10:35 Polskie drogi - serial, 1977 12:15 Beethoven. Portret intymny - dok., Nederl., Franc., 2020 13:25 Niedziela z... 14:20 Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia kryminalna, Czechosłowacja, 1977 16:25 Polskie drogi - serial, 1977



18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn filmowy 18:55 Halina we wspomnieniach Mariana - dokument, Polska, 1993 20:00 Cudzoziemka - Teatr Telewizji, 1970 21:25 Lekkie obyczaje - To wspaniałe życie - dramat, świąteczny, fantasy, USA, 1946 23:45 Wstęp Wolny - felieton 00:10 Kino Mocnych Wrażeń - Aż poleje się krew - dram., USA, 2007 02:55 Na wschód od Hollywood - Nie tak miało być - fab., Szwecja, Nor., Dania, 2020 04:45 Tygodnik Kulturalny - magazyn

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Cassidy znajduje nowe mieszkanie. Niestety wkrótce kobieta szachowy m zdo będzie popularność wśród uczniów. Jest zawiedziony, kiedy okazuje się, że szachy nikogo nie interesują. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990. Mistrz sztuk walki, Jean-Claude Van Damme w roli dezertera, który udowadnia, jak daleko może się posunąć człowiek, by chronić swoją rodzinę. Mocne kino w najlepszym wydaniu! 22:05 Podwójne uderzenie - akcja, USA, 1991 00:30 Więźniowie dzielnicy - akcja, USA, 2019 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Gimnazjalista Niko dem Gil myśli, że dzięki udziałowi w turnieju szachowym zdo będzie popularność wśród uczniów. Jest zawiedziony, kiedy okazuje się, że szachy nikogo nie interesują. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show



21:05 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Stanley Jobson, utalentowany hacker ma zakaz zbliżania się do firm komputerowych, o dąk wmał się do systemu FBI. Jednak ktoś ma na niego haka i wie, jak zmusić go do powrotu na drogę przestępcstwa... 23:10 Reminiscenty - sens., USA, 2021 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:20 W sie ci kłamstw - serial paradokumentalny 03:10 Fachowcy - program paradokumentalny 03:45 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:15 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdzienie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:30 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 01:55 Love Island. Wyspa miłości 03:05 SuperLudzie 05:25 Telezakupy

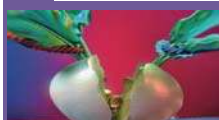
TV Trwam
09:40 Słowo życia 09:45 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni y Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Tam Ktoś jest! 13:30 Msza św. 14:45 Słusna walka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polsości 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Zolnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Boga Gietrzwałdzką 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 26 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - magazyn 08:00 Rodzina Kanderów - serial obyczaj., Polska, 1988 09:05 Ranczo - serial obyczaj. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Pożytek ni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina święta - Ile prywatności powinno mieć dziecko? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016 23:20 W otchłani - akcja, Kan., 2018 01:15 24 godziny w Le Mans - akcja, sport., USA, 1971 03:15 Akcja pod Arsenalem - dram., Polska, 1977	15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis Dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Szansa na miłość - fab., USA, 2023 00:40 Kalifat - serial, Szwecja, 2020 02:35 Najdłuższe pożegnanie - dok., USA, 2023

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - Dziś! odwiedzimy lokal "Dziupie u Wujka" w Górkach Wielkich. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek rozmawia z dyrektorką domu dziecka na temat jednego z jej byłych podopiecznych, Adriana Konarskiego, który zlecił detektywom odnalezienie swojej siostry, Kamili... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:10 Na Wspólnej - serial obyczaj., Polska 20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy 22:40 Wyspa - SF, USA, 2005 01:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:10 Szpital - program obyczajowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Nauka jazdy - reality show	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie 21:50 Komediodwa środa - Poranek kojota - kom., Polska, 2001 23:55 Zamiana ciał - kom., USA, 2011 02:15 Strażnicy cnoty - kom., USA, 2018 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

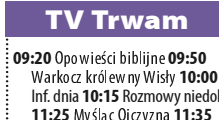
TVP Kultura	TV Puls
06:15 Muzyczne poranki 06:25 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn 07:05 Podróż z historią - Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015 07:45 W poszukiwaniu dobrego filmu u - magazyn 08:25 Adela jeszcze nie jadła kolacji - kom. kryminalna, Czechosłow., 1977 10:40 Polskie drogi - serial, 1977 12:30 Halina we wspomnieniach Mariana - dok., Polska, 1993 13:30 Hala odlotów - talk-show 14:30 Którędy do szutki - Monica Bonvicini - mag. 14:45 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kaszary - kom., Polska, 1978 16:35 Polskie drogi - serial, 1977 18:15 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - 1965	06:00 Nash Bridges - W trakcie nowej akcji nie wszystko idzie zgodnie z planem Nasha i Joe. Tymczasem Jake i Caitlin pod przykrywką biorą udział w schwytaniu groźnego przestępcy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie przestępcy napadają na transport nielegalnych imigrantów. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 97 minut do śmierci - akcja, USA, 2022
	
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Howard Hawks - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Powidoki - biograf., dram., 2016 21:50 Profesor T - Kropelka trucizny - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018 22:50 Niedziela z... Krystyną Tkacz 23:45 Jazz Juniors, 2019 - Ernst Reijseger - koncert, 2019 00:35 Lekkie obyczaje - To wspaniałe życie - obyczaj., USA, 1946 02:55 Informacje kulturalne - magazyn 03:25 Józef Czapski - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014	22:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Kryminalistę Jericho Stewardowi przeszczepiono psychikę, wspomnienia oraz zdolności agenta, który poległ podczas misji. Jericho ma dokończyć przerwana akcję. Niestabilny emocjonalnie kryminalista jest ostatnią nadzieją na sukces misji i uratowanie społeczeństwa. 00:10 Potępiłony 2 - akcja, USA, 2015 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Uczennica klasy 3a gimnazjum jest zalamana, bo nie potrafi podołać żadnego chłopaka. Nie umie z nimi rozmawiać, a kiedy próbuje, koleżanki wysmiewają się z niej. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - Klientem detektywów jest 12-letni Kacper, którego starsza siostra zaginęła. Okazuje się, że... 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dłaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczaj. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Love Island d. Wyspa miłości 03:10 Interwencja 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy
	
20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Król życia - obyczaj., Polska, 2015. Edward negatywnie podchodzi do otaczającego go świata. Wszystko go denerwuje. Któręś dnia ulega groźnemu wypadkowi. W wyniku niespodziewanych zdarzeń porzuca swoje dotychczasowe życie, by na nowo odkryć żonę, córkę i otaczający go świat. 23:10 Nieuchwytny - sens., USA, 1996 01:10 Hotel Paradise - reality show 01:55 W sieci kłamstw 02:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:40 Usterka 04:15 Druga strona medalu	TV Trwam 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Ostatni rzeźbiarz w szkole 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 12:55 Przerwany posiłek 13:30 Msza św. 14:30 Wszystkim i wszędzie 15:00 Katowienie Praskie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Nadzieja 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiliśmy 22:30 Uganda Ojca Adama

CZWARTEK • 27 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina Wiary - magazyn 08:00 Rodzina Kanderów - serial obyczaj., Polska, 1988 09:05 Ranczo - serial obyczaj. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Zagadkowe wązki - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Jest takie miejsce - reportaż 11:50 Jedzenie ma znaczenie 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Polska ma głos - magazyn 23:35 Chiny kontra Filipiny - zarzewie konfliktu - dok., Niemcy, 2024 00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020 01:45 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016 03:50 Brunei. Królestwo do potęgi - dok., Franc., 2024	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022 22:45 Informacje kulturalne 23:05 Hala odlotów - talk-show 23:55 Legend - dram., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015 02:20 Z bicie serca - serial, Włochy, 2021 04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

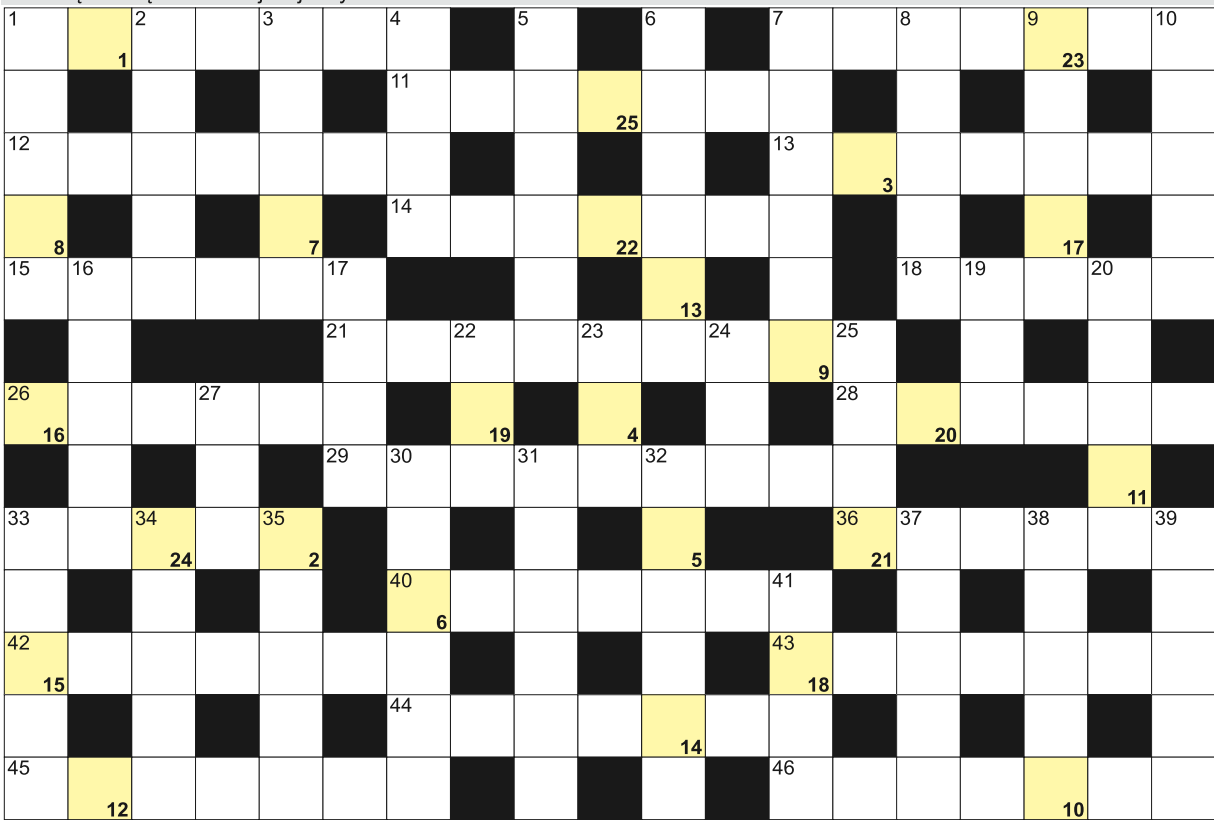
TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczaj., Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się Katarzyna Tomczak. Kobieta pokazuje Malanowskiemu film, na którym widać jej ciężko chorą córeczkę, Sandrę. Okazuje się, że... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Banksterzy - obyczaj., Polska, 2020. Wiele polskich rodzin, które śniły o własnym domu, stało się ofiarami nieuczciwego systemu bankowego... 00:05 Teściowie - kom., Polska, 2021 01:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy 03:00 Szpital - program obyczajowy 03:55 Uwaga! - program interw. 04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:15 Przyjaciółki - serial obyczaj. 22:25 Komisarz Mama - serial obyczajowy 23:35 Dusiciel Bostonu - sens., USA, 2023 02:00 Bejbi Blues - obyczaj., Polska, 2012 04:05 Ewa gotuje - program kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:10 Muzyczne poranki - program muzyczny 06:25 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 07:00 Podróż z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016 07:45 Dobry tytuł - magazyn literacki 08:25 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kaszary - kom., Polska, 1978 10:15 Polskie drogi - serial, 1977 11:55 Informacje kulturalne 12:25 Reżyserzy - Howard Hawks - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:25 Portrety - Hanna Strzemińska - felieton 13:40 Tygodnik Kulturalny 14:35 Jak być kochaną - dram., Polska, 1962	06:00 Nash Bridges - Caitlin planuje urlop na Jamajce. Tymczasem Nash i Joe dostają informację, że z funduszy miasta skradziono ogromną sumę pieniędzy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia tożsamość. Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć i zaczyna wierzyć, że jest niebezpiecznym przestępcą. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
16:25 Polskie drogi - serial, Polska, 1977 18:05 Wydarzenia aktualne 18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:50 Penderecki. Droga przez labirynt - dok., Niemcy, Polska, 2013 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Whiplash - dram., muz., USA, 2014 23:00 Panorama kina polskiego - Powidoki, 2016 00:50 Profesor T - Kropelka trucizny - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018 01:55 Jazz Juniors, 2019 - Ernst Reijseger - koncert, 2019 02:40 Hala odlotów - talk-show 03:40 Stary - dokument, Polska, 2023	15:50 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007 21:50 Pies - kom., USA, 2022. Film o byłym żołnierzu, który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela. 23:55 Alibi.com - kom., Franc., 2017 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Arek Daniluk z licealnej 2b jest znanym w szkole podrywaczem. Jego kolejnym celem są maturzystki, które chłopak chce podołać. Chce podołać uczniom ukończą szkołę. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - Młoda barmanka została porwana sprzed nocnego klubu, w którym pracowała. Wkrótce policja odnajduje jej zwłoki. 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - Do biura detektywistycznego zgłasza się 28-latką, której ojciec zginął. Starszy mężczyzna nie jest lubiany w swojej okolicy, bo donosi na sąsiadów policji...	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dłaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczaj. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Dziedzictwo. Hereditary - sens., USA, 2018 02:20 Love Island d. Wyspa miłości 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988 23:10 Wytańczyć marzenia - obyczaj., USA, 2006 01:40 Hotel Paradise - reality show 02:25 W sieci kłamstw 03:10 Fachowcy - program paradokumentalny 03:45 Usterka - program poradnikowy 04:20 Druga strona medalu - talk-show	TV Trwam 09:20 Opowieści biblijne 09:50 Warkocz królowy Wisły 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy z tożsamością Euro 12:40 Republika Pawłowska 13:10 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. "Niedziela" 13:30 Msza św. 14:35 Człowiek bez twarzy 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 7 wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Każdy małuch to potrafi 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

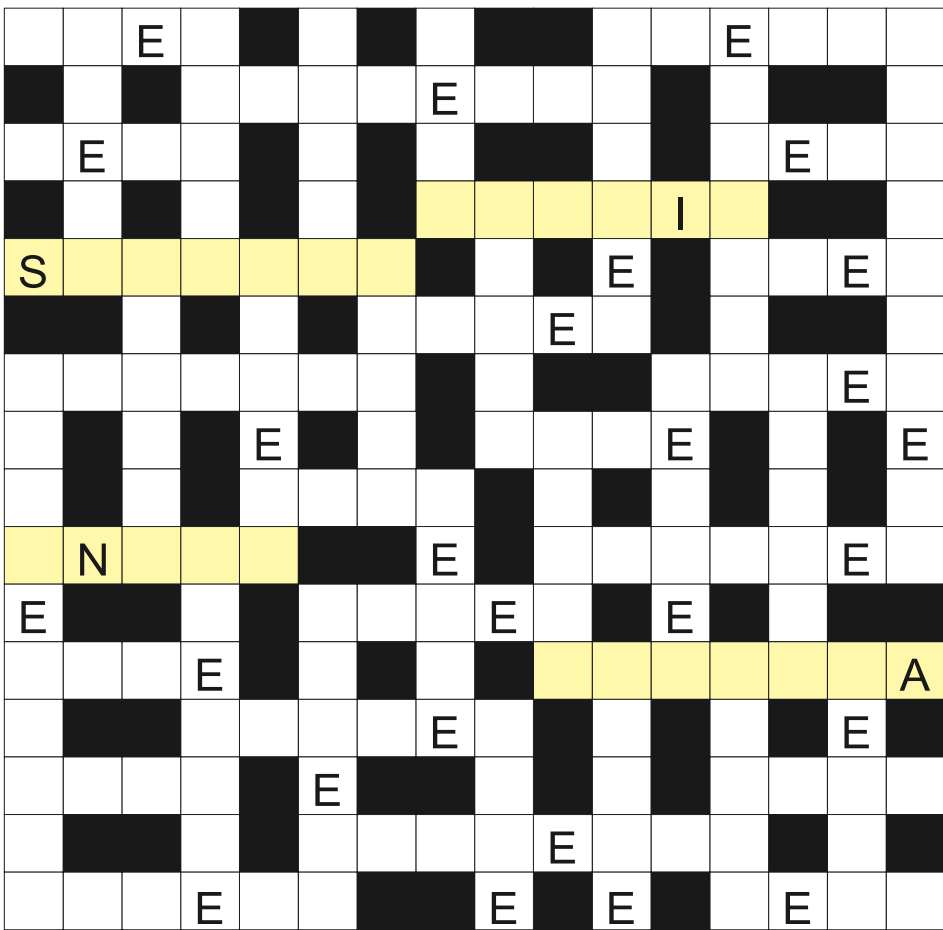
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) narzędzie do przekopywania działki; 7) płytki basenik pod prysznicem; 11) smaczliwka wdzięczna; 12) owczarek nie-miecki potocznie; 13) opis pod mapą; 14) inaczej zwarcie elektryczne; 15) opiekunka do dzieci; 18) waluta Erytrei; 21) Wyspy Zółwie inaczej; 26) Bergman, słynny szwedzki reżyser; 28) faza Księżycy; 29) jej stolicą jest Sewilla; 33) wzrok lub słuch; 36) potocznie o Ame-rykaninie; 40) japońska technika składania papieru; 42) chroni od deszczu; 43) duży pokój w pałacu; 44) największa wyspa archipelagu Galapagos; 45) inaczej szarłat wyniosły; 46) amerykański hodowca bydła i koni. **PIONOWO:** 1) największe jezioro w Armenii; 2) drzewo z kokosem; 3) wejściowe z kławką; 4) von Trier, duński reżyser; 5) Nowosadko, Miss Polonia 1987; 6) każda świętuje 21 stycznia; 7) słynny utwór Maurice'a Ravela; 8) serce lub nerka; 9) Zenon dla przyjaciół; 10) tors kulturyisty potocznie; 16) pochryzn, jam, pnące; 17) miasto z Tadź Mahal; 19) Sari, słynna śpiewaczka; 20) zimowa przerwa w nauce; 22) czarny, to Afryka; 23) partia Władysława Kosinia-ka-Kamysza; 24) jest nim azot; 25) materiał imitujący skórę; 27) krem z przetartych owoców; 30) epoka kamienia gładzonego; 31) zna-na marka obuwia sportowego; 32) z licznikiem i mianownikiem; 33) chińska z makaronem zalewana wrzątkiem; 34) rzeka w Melbourne; 35) niejedna na rybie; 37) stolica Jordanii; 38) niejedna w stajni; 39) Ringo z The Beatles; 41) mityczny syn Dedala.

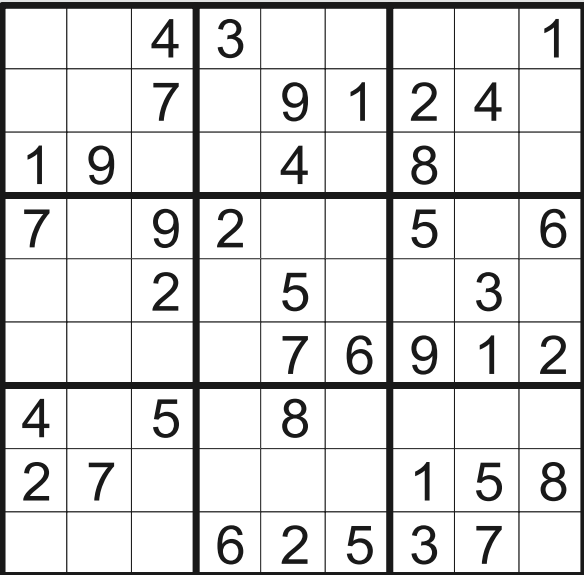
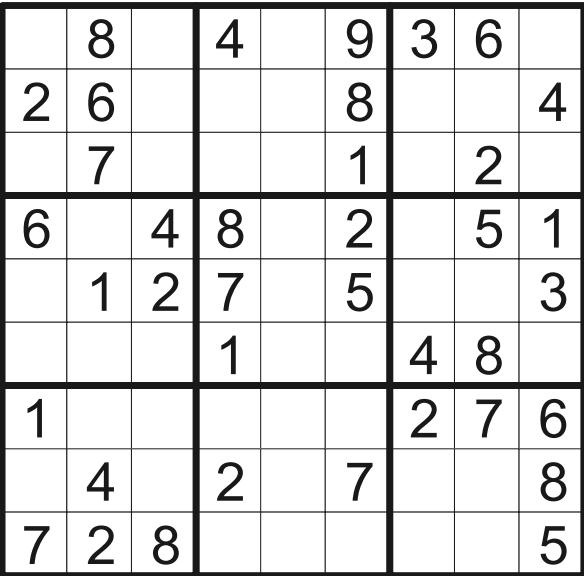
BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry ułożą hasło:

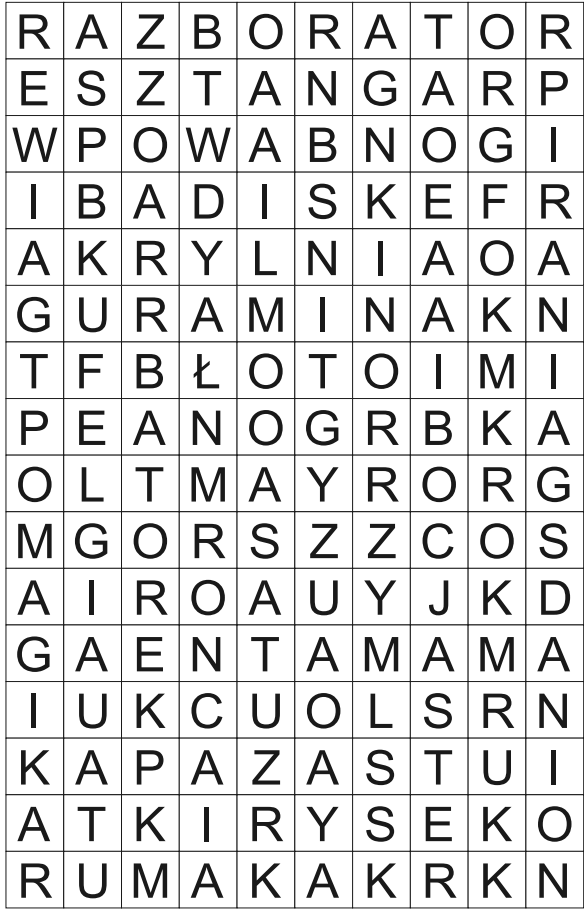


Po lewej ujawniliśmy wszystkie sa-mogłoski “N”. Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło utworzone z kolorowych blo-ków, czytanych od góry.

Płyne w żyłach; zespół dwóch muzy-ków; inaczej kosaciec; luksusowy po-kój w hotelu; uroczysty obiad firmowy przy muzyce; meksykańska waluta; bi-blijny ojciec Kaina i Abła; rzymska bo-gini Księżycy; natchnienie artysty; sklep z lekami; wyraz bliskoznaczny; wielkie gospodarstwo rolne w Amery-ce; broń z dawnych pojedynków; rzeka w Rzymie; zielony lub czerwony w górach; zakrzep inaczej; brytyjska marka sportowa; obsługuje gości w restaura-cji; utwory w tomiku; stoły, komody i krzesła; ptasi nazywany świńską tra-wą; pomieszczenie z prysznicem; pod-pory chromych; naczynie do gotowania zupy; państwo z Kretą; siły zbrojne, wojsko; poddawane ondulacji; kraj ze stolicą w Quito; pastylka podawana choremu; stolica amerykańskiej Alaski; pierwszy krąg szyjny; pierwiastek Si; teatralne i filmowe w dorobku aktora; wrażliwy w zębie; głos Marka Torzew-skiego; kwadrat na szachownicy; Si-korski, polski minister MSZ; na nim ru-szają się drzwi; ptak na Święto Dzięk-czynienia; gouda i ementaler; Alighieri, autor "Boskiej komedii"; papierowa okleina ścian.



WYKREŚLANKA: znajdź 23 rybki akwariowe. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: akara, babka, badis, bocja, brzanka, danio, fantom, garra, gu-pik, gurami, kirys, kiryszek, labeo, mieczyk, mruk, neon, otosek, pirania, razbora, skalar, sum, tetra, zwinnik.



MARZEC 2025

NASZ

DOM



CHCĄ
ZABUDOWAĆ
TERENY
WOKÓŁ
JEZIORA
UKIEL
czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**
STR. 4-5

**MAŁA KUCHNIA
WIELKICH
MOŻLIWOŚCI**
STR. 6-7



CHCĄ ZABUDOWAĆ TERENY WOKÓŁ JEZIORA UKIEL

ZABUDOWA MIESZKANIOWA, OGRODY DZIAŁKOWE CZY ZIELEŃ Z ZABUDOWĄ LETNISKOWĄ – TO WNIOSKI O ZAGOSPODAROWANIE NIERUCHOMOŚCI ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SĄSIEDZTWIE JEZIORA UKIEL.



Fot. Andrzej Sprzączak

Na razie obowiązującym strategicznym dokumentem dotyczącym rozwoju miasta jest „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Olsztyna”. Ale to się zmienia.

— Spójność miejska to klucz do budowy dobrego do mieszkania i atrakcyjnego dla turystów miasta — mówi przewodniczący Rady Miasta Olsztyna Łukasz Łukaszewski.

I dodaje: — Dotychczasowe narzędzia służyły nam dobrze, jednak idziemy z duchem czasu i chcemy ujednolicić wszystko, co do tej pory wypracowaliśmy. Olsztyn stale się roz-

wija i rozbudowuje, dlatego — tak jak w przypadku budowy domu — potrzebujemy konkretnego planu, na mocy którego będą działać zarówno miejscy urzędnicy, jak i prywatne podmioty.

Reklama

Duże zainteresowanie

Przypomnijmy. Radni zdecydowali na wrześniowej sesji Rady Miasta, że teraz takie sprawy będzie rozstrzygał plan ogólny Olsztyna. Dokument zawierać ma konkretne wytyczne co do zabudowy i zagospodarowania poszczególnych części miasta i stanowić podstawę prawną do sporządzania

miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu. Łącznie zgłoszono około 800 wniosków. Dotyczyły ponad 1 tys. działek o łącznej powierzchni ponad 1,9 tys. ha, co stanowi około 20 proc. powierzchni miasta.

Sprawa wniosków do planu ogólnego była jednym z tematów posiedzenia komisji rozwoju i inwestycji Rady Miasta.

— Około 20 proc. działek objętych wnioskami dotyczy ustalenia strefy zielonej i rekreacji — informuje prezydent Olsztyna Robert

Szewczyk. — Dwie trzecie wniosków wpłynęło od różnego rodzaju instytucji: fundacji, jednostek organizacyjnych, deweloperów, przedsiębiorców itp.

Okazuje się, że ogromnym zainteresowaniem cieszyły się atrakcyjne tereny wokół jeziora Ukiel.

— W przypadku otoczenia jeziora Ukiel wpłynęło 45 wniosków dotyczących 122 działek. Większość to zabudowa mieszkaniowa, ale też lotnisko (na osiedlu Dajtki), ogrody działkowe czy zieleń z zabudową letniskową — informuje Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza. — Wykaz wniosków wraz z przedstawieniem propozycji ich

rozpatrzenia i uzasadnienia zgodnie z procedurą określoną w ustawie zostanie udostępniony wraz z projektem planu ogólnego przed ogłoszeniem konsultacji społecznych w jego sprawie.

Nie może ulec pogorszeniu

Olsztyńskie jezioro Ukiel co roku przyciąga tysiące turystów i mieszkańców stolicy regionu. Doskonale wiedzą o tym deweloperzy. To tam chętnie lokalizują swoje inwestycje. Niedawno nad jeziorem powstało niewielkie osiedle od strony ulicy Bałtyckiej, nowy budynek stawiany jest też tuż przy brzegu jeziora, przy leśnej drodze za Łup-

stychem. Kolejny inwestor przygotowuje się do budowy apartamentowca nad Zatoką Miłą.

— Jezioro Ukiel to wyjątkowe miejsce. Rozumiem oczekiwania właścicieli działek z nim sąsiadujących. Z drugiej strony musimy ze szczególną uwagą chronić to miejsce. W przeciwnym razie zostanie ono bezpowrotnie zniszczone — mówi Tomasz Głazewski, przewodniczący komisji inwestycji i rozwoju Rady Miasta. — Stan jeziora nie może ulec pogorszeniu. Należy przeanalizować to, w jaki sposób zagospodarowanie sąsiednich terenów może na to wpłynąć.

Obecnie przygotowywany jest plan zagospodarowania przestrzennego Gutkowa. Pierwsza część została już zatwierdzona. Plan ma zabezpieczyć przyrodnicze i krajobrazowe wartości zachodniej części jeziora Ukiel. Dokument doprecyzowuje zapisy tak, żeby np. ograniczyć maksymalną wysokość zabudowy do trzech kondygnacji nadziemnych i ustalić maksymalną powierzchnię zabudowy. Obecnie trwają prace nad drugą częścią planu, obejmującą brzegi jeziora Ukiel od Gutkowa do Łupstycha.

W 2023 roku wydano pięć decyzji o pozwoleniu na budowę:

1. ulica Kapitańska — budowa dwóch budynków hotelowych
2. ulica Sielska — budowa zespołu budynków pensjonatowych
3. Zatoka Miła — budowa zespołu trzech budynków usług turystycznych — hotelu z funkcjami towarzyszącymi
4. ulica Bałtycka — budowa dwóch budynków usług zakwaterowania turystycznego

5. okolice ulicy Kajakowej — budowa budynku wieży widokowej.

Jeżeli chodzi o tę ostatnią inwestycję, to jest ona związana z zagospodarowaniem jednej z najbardziej atrakcyjnie położonych działek w Olsztynie. To nieruchomość znajdująca się przy ulicy Pływackiej, tuż nad Ukiem. Na sprzedaż została wystawiona w 2021 roku. Cena wywoławcza została ustalona na około 1,9 mln zł. Ratusz zgarnął jednak kilkakrotnie więcej, bo około 6 mln zł. Działka znajduje się na cyplu otoczonym przez wody jeziora. Jest bardzo duża, bo ma ponad 17 tys. m kw. powierzchni. Obecnym właścicielem jest osoba z Warszawy, do której należy też sąsiednia działka.

W 2024 rok wydano następujące decyzje o pozwoleniu na budowę:

1. ulica Głogowa — budowa budynku mieszkalnego jednorodzinnego wolnostojącego
2. ulica Bałtycka — budowa trzech budynków mieszkalnych wielorodzinnych.

Grzegorz Szydłowski



RAKLAMA

JARO MEBEL

- KUCHNIE
- SZAFY
- MEBLE POKOJOWE
- MEBLE ZE SKLEJKI
- INNE ZABUDOWY
- WIZUALIZACJA

Meble takie, takie i takie dla Was robimy!

Olsztyn, ul. Marii Zientary-Malewskiej 65, tel. 501 962 179

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4 kw. 2024 r. mieszkania o pow. od 27 do 68 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania: 3 kw. 2025 r. mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 do 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 67 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego mieszkania od 30 do 67 mkw. (planowane rozpoczęcie sprzedaży I kwartał 2025 r.)
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M2, mieszkania 56 mkw. Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Baltycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 28 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 33 apartamenty o pow. od 47 do 69 mkw.

7

PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

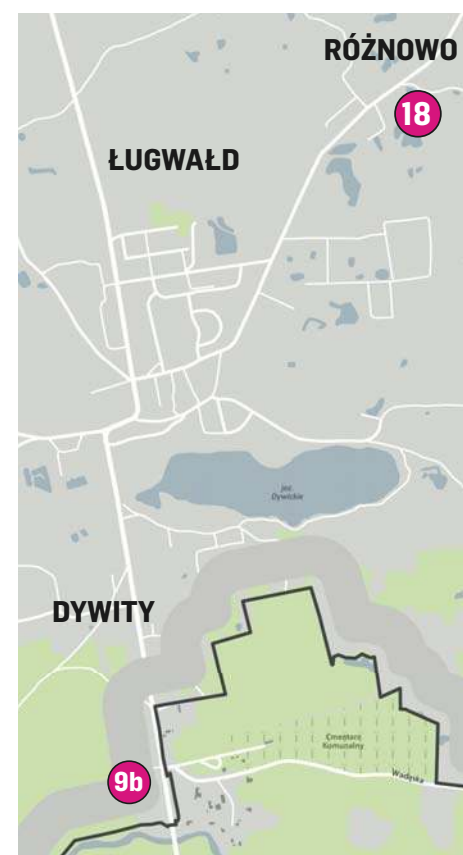
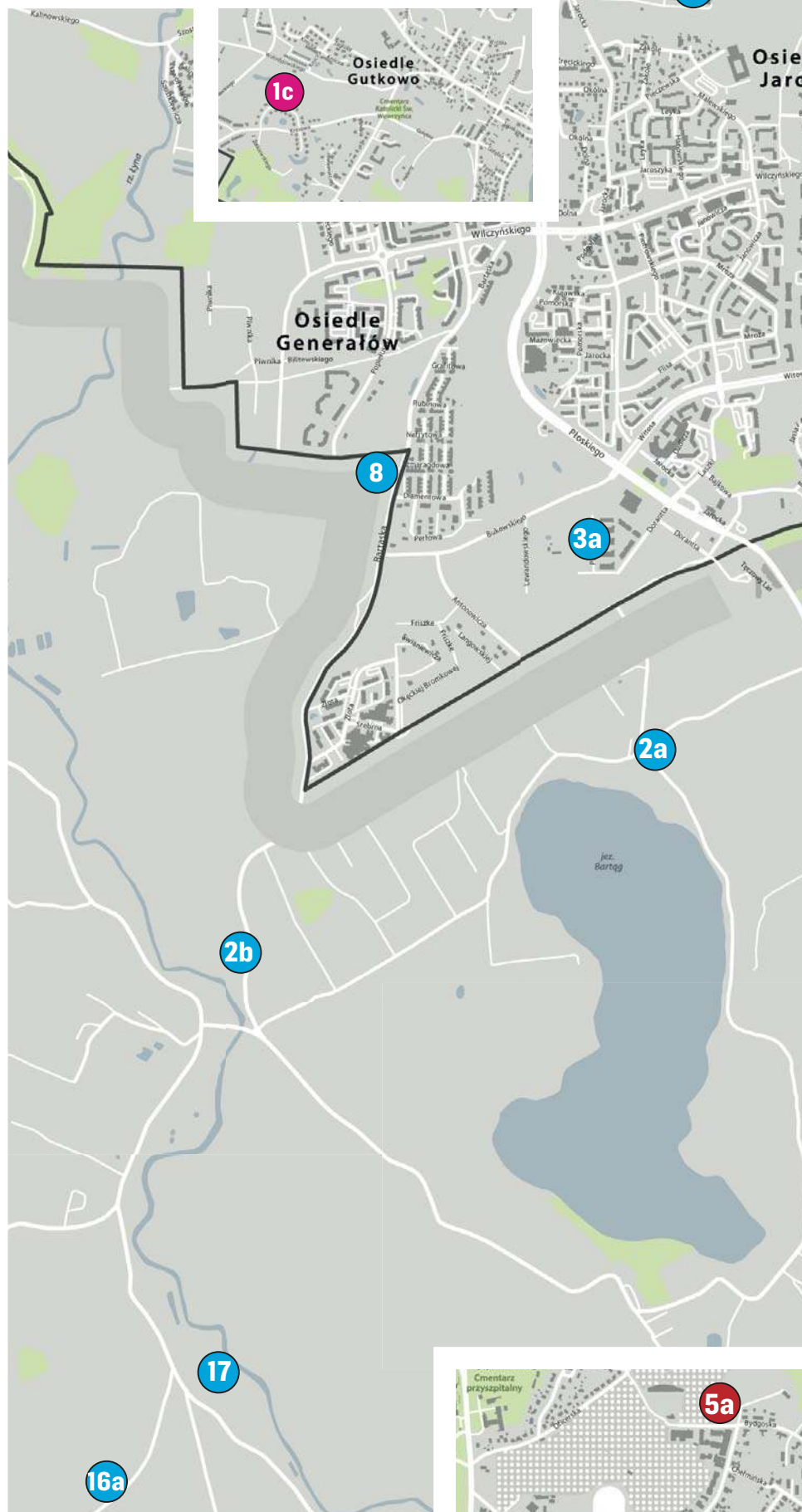
MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

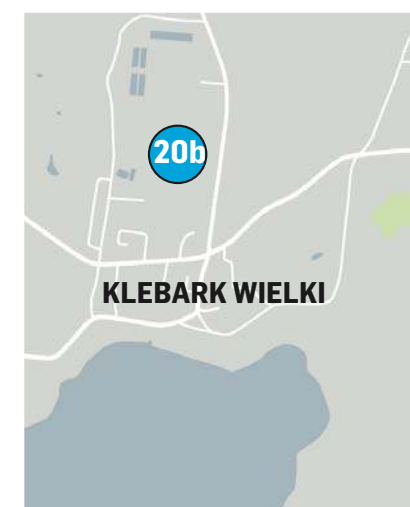
Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9

ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw do 108 mkw
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek SI7 – mieszkania o pow. od 38 mkw do 50 mkw
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw do 63 mkw
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw do 85 mkw.





- 10 NOVDOM**
 - a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
- 11 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 40,24 do 133,26 mkw. - możliwość rezerwacji
- 12 GOMIKO SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.
- 13 PIECZEWO SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
 - b Kołobrzeczka 36B, os. Pojezierze, niedaleko przedszkola Promyczek. Mieszkanie 4-pok., 83 mkw. w tym 2 miejsca w hali garażowej
- 14 BUDLEX SP. Z O.O.**
 - a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
 - b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 103 mkw.
- 15 PM DEVELOPMENT**

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 16 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
 - a Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
 - b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²
- 17 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 18 GOMIKO DEVELOPMENT**

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,
- 19 OSIEDLE PLAŻOVA SP. Z O.O.**

Osiedle Plażova, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym
- 20 INWEST SERWIS**
 - a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: 51 domów pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.
- 21 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS**

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

MAŁA KUCHNIA WIELKICH MOŻLIWOŚCI

MAŁA KUCHNIA TO SPORE WYZWANIE: W KOŃCU — MIMO NIEWIELKIEGO METRAŻU — DZIEJE SIĘ TAM TAK WIELE. SZCZĘŚLIWIE ARCHITEKCI MAJĄ SVOJE SPRAWDZONE METODY, A NAWET TAJEMNICE NA MAKSYMALNE WYKORZYSTANIE NAWET NAJMNIEJSZYCH PRZESTRZENI. I, SZCZERZE POWIEDZIAWSZY, TO BARDZO PROSTE!

Kiedy ostatnio usłyszałam o ofercie na wynajem mieszkania, które mierzy całe 8 metrów kwadratowych — uznałam, że uwierzę już w życiu we wszystko...! Ale, co tu dużo mówić... Do dziś pamiętam naszą kuchnię w starym mieszkaniu, w której moja Mama-Czarodziejka ponad 30 lat pichciła najlepsze specjały, a pole do popisu miała na metrach pięciu z haczykiem. Od razy zapewniam, że rzeczywiście czarowała, bo w naszym bloku takich samych kuchni było jeszcze 31, a mamy moich koleżanek i kolegów nie potrafiły czarować kulinarnie aż tak dobrze.

Dziś nasze apartamenty w nowym budownictwie różnią się od małych kawalerek, w których kuchnia i salon się łączą, po przestronne apartamenty, w których wymiary każdego pomieszczenia są niemal naszego dawnego mieszkania. Niezależnie jednak od przestrzeni, jaką dysponujemy, każda kuchnia musi być zawsze dobrze zaaranżowana i wyposażona. Musi być miejsce do gotowania, przechowywania rzeczy i do jedzenia. Każda z nich jest inna, ale zawsze musi być piękna! I jak to piękno osiągnąć?

Mierzmy wysoko

A w kuchni, tak wysoko, jak to możliwe — to znaczy aż do sufitu. Czasami mieszkania w naszych apartamentowcach mają prawie 4 m wysokości i zabudowa szafek w kuchni aż do sufitu zapewnia dużo dodatkowej przestrzeni do przechowywania. Blen-



materiałem. Niech będzie zarówno estetyczna, jak i praktyczna.

Myślimy o ciągu technologicznym

Nawet jeśli nie zdajemy sobie z tego sprawy, przygotowywanie jedzenia wiąże się ze stale powtarzaną sekwencją ruchów. Najpierw wyjmujesz jedzenie z lodówki, potem je myjesz, w razie potrzeby obierasz i ewentualnie kroisz, a na końcu gotujesz. Poruszasz się zatem między lodówką a szafkami, zlewem a koszem na śmieci, płytą grzejną a piekarnikiem. Dobrze jest, by wszystkie te obszary były zorganizowane tak, by cały proces przebiegał sprawnie. Ważne, by zawsze znajdował się między nimi blat, na którym produkty mogą czekać na kolejne etapy ich przygotowywania.

Wycorzystujemy miejsca nieoczywiste

Nie możemy rozciągnąć wewnętrznej powierzchni pomieszczenia, ale czasami możemy wykorzystać ją w nieoczywisty sposób. Jeśli w swojej mini-kuchni mamy okno, parapet może być przedłużeniem blatu roboczego lub miejscem do przechowywania rzeczy, które lubimy mieć na wido. Można również umieścić kilka półek nad stołem przy ścianie lub nad wolnostojącą lodówką: zamknięte półki pomogą ukryć przedmioty, których nie używamy regularnie, podczas gdy otwarte pozwolą wyeksponować najlepsze wyroby ceramiczne lub ulubione akcesoria do parzenia kawy lub herbaty.

dery, duże garnki, środki czyszczące, dodatkowa zastawa stołowa — to rzeczy, które można umieścić w wyższych szafkach, zwalniając miejsce na blacie lub w dolnych szafkach na rzeczy używane codziennie.

Projektujemy na miarę

W małej kuchni każdy centymetr się liczy — wiadomo. By jak najlepiej wykorzystać dostępną przestrzeń, próbujemy różnych układów — najpierw oczywiście na papierze lub wirtualnie. Sprawdzamy, czy każda szuflada otworzy się do pełnego wysunięcia lub czy drzwi górnej szafki

będą dotykać światła sufitowego. Weryfikujemy również odległości między różnymi stanowiskami pracy i w razie potrzeby dostosowujemy wysokość szafek. Odległości w małej przestrzeni nie są duże, więc dość łatwo popełnić błąd. Lepiej jest przejrzeć plan tyle razy, ile to konieczne, niż poprawiać coś na polu bitwy (czytaj: podczas remontu).

Chowamy się i budujemy

Na małej powierzchni nawet standardowa lodówka będzie dominować w „krajobrazie” kuchni. Warto rozważyć ukrycie jej za

frontem szafki, który pasuje do reszty szafek. To samo dotyczy innych urządzeń — wbudowany piekarnik na wysokości blatu będzie wyglądał o wiele schludniej niż wolnostojąca kuchenka, a dostęp do niego będzie o wiele łatwiejszy. Jeśli planujemy wbudowaną kuchenkę mikrofalową, umieścimy ją nad nią, tworząc pionową linię, a nad nią można wtedy dodać kolejną szafkę na rzadziej używane przedmioty.

Burzmy stereotyp wyspy

Ogólnie uważa się, że wyspy kuchenne są prze-

znaczane tylko do dużych kuchni. Otóż nie! Mądrze zaprojektowana, niestandardowa wyspa kuchenna może być zarówno dodatkowym blatem roboczym, jak i miejscem do jedzenia. Jeśli ukryjemy pod nią kilka szuflad, zyskamy jeszcze więcej miejsca do przechowywania — na przykład na codzienne naczynia i sztućce, które zawsze powinny być pod ręką. Gdy kuchnia jest otwarta na salon, wyspa również stworzy wrażenie oddzielenia przestrzeni. Nie zapominajmy, że można mieć dowolnie pożądaną design, pasującą do zamierzonego celu i wykończony dowolnym

RAKLAMA

MAK DOM

GRUPA DEWELOPERSKA

OSIEDLE MAGNOLIA II

tel. (89) 721 10 10 | www.makdom.pl

JUŻ W SPRZEDAŻY



Fot. Mikolaj Konkiewicz KAM Meble Targi Meble Polska SM

Uwielbiamy szuflady. Mnóstwo szuflad!

Co kryje otchłań głębokich dolnych szafek? Najprawdopodobniej nawet nie pamiętasz, kiedy ostatnio tam zaglądałeś... Dzięki szufladom z pełnym wysuwem wystarczy pociągnąć, by uzyskać dostęp do ich pełnej pojemności. Projektując kuchnię, można rozważyć różne wysokości szuflad: te na garnki lub szklanki powinny być wyższe. Tych przeznaczonych na sztućce lub talerze lepiej mieć więcej, ale powinny być płytkie. Jeśli nie chcemy, żeby były widoczne, można je wszystkie ukryć za jednym wspólnym frontem. To nie tylko rozwiązanie estetyczne — po-

zwala także zamknąć je wszystkie jednym naciśnięciem. Magia!

Szukamy rozwiązań mini

Kto naprawdę dużo gotuje, czteropalmikowa płyta grzewcza będzie niezbędna. Ale jeśli po prostu gotujesz makaron lub robisz jajecznicę, może wystarczy ci dwupalmikowa płyta grzewcza? To samo dotyczy zmywarki — zamiast inwestować w pełnowymiarową 60 cm, rozważ węższą alternatywę. Nie lekceważ też lodówki podblatowej. Najnowsze modele wyglądają na małe, ale mogą pomieścić całkiem sporą ilość rzeczy. Czysta matematyka: mniejsze urządze-

nia kuchenne oznaczają więcej szafek i większy blat.

Bawimy się światłem...

Jak już wspomnieliśmy, estetyka i ostateczny wizerunek kuchni są dla nas nie mniej ważne niż jej funkcjonalność. Małe aneksy kuchenne są najczęściej elementem salonu, który zawsze widzimy. Muszą więc cieszyć oko, ale też dobrze komponować się z resztą pomieszczenia, a gdy trzeba — ładnie się wtapiać. Aranżując przestrzeń, najlepiej zadbać o odpowiednie oświetlenie zadaniowe: koniecznie nad blatem i nad wyspą/stołem jadalnym. Przygotowując jedzenie, oświetlamy tyl-

ko blat, natomiast gotowy posiłek umieszczamy pod światłem specjalnie zaprojektowanej lampy wiszącej bezpośrednio nad stołem. Lampy oświetlą to, co jest nam potrzebne, a jednocześnie ukryją to, czego nie chcemy pokazywać.

... i kolor

Jeśli kuchnia jest częścią otwartego salonu, zadbajmy o to, by pasowała do niego pod względem materiału i koloru. Może uzupełniać salon kolorystycznie lub — co dość zaskakujące — być jego śmiałym przeciwieństwem. Ostatecznie — kolor ma wielką moc i podobnie jak światło (lub lepiej we współpracy z nim) może wizualnie uporządkować naszą przestrzeń. Szafki sięgające aż do sufitu mogą wyglądać ciężko i przytłaczająco, jeśli kolor ich frontów kontrastuje z kolorem ścian. Biel lub inne światło, stonowany odcień będzie tutaj najbezpieczniejszym wyborem. To samo dotyczy koloru urządzeń — czarna lodówka może wyglądać stylowo, ale w małej kuchni zdominuje całą

przestrzeń. Możemy za to zaszać kolorem dolnych frontów szafek, kształtem uchwytów lub materiałem blatu.

Reasumując: Mała kuchnia ma tę niezaprzeczalną zaletę, że pozwala na użycie droższych materiałów bez szkody dla budżetu. Znacznie łatwiej jest zdecydować się na kamienny

blat, naturalne drewniane fronty szafek lub mosiężne galki, gdy nasza kuchnia ma metrów kwadratowych trzy, a nie trzynaście!

A co najważniejsze — w kompaktowej kuchni jest o wiele mniej do sprzątania!

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam z materiałów „Modern British Kitchens”.

Nowości na Międzynarodowych Targach Poznańskich

Pod koniec lutego odbyły się w Poznaniu największe w Europie Targi Meblowe. — Nas najbardziej interesowało co nowego w zabudowie kuchennej — mówi Andrzej Tomasiak ze Studia Atom. — Firma Kam pokazała tanie rozwiązanie szuflady cokołowej. Szukając dodatkowego miejsca do przechowywania możemy wykorzystać miejsce pod szafką. Na specjalnej platformie możemy ustawić szafkę dolną. Nie ma ona tradycyjnych nóg, natomiast posiada regulację wysokości. Front szuflady równa się z pozostałymi cokołami, posiada mały uchwyt nakładany praktycznie nie widoczny od góry.

Takie rozwiązanie możemy zastosować przy cokołach o wysokości 15 cm. Nowością w meblach modułowych jest słupko kończący z ramką ALU czarną lub złotą, szkło bezbarwne lub antisol ciemny grafitowy, z wieńcem oświetleniowym w górnym i środkowym wieńcu, półki szklane, otwieranie na tip-on. Do małych kuchni — jak znalazł!

RAKLAMA

OSIEDLE PREMIUM

MIESZKANIA Z WIDOKIEM NA LAS

ZŁAP OKAZJĘ DO 10 TYS. UPUSTU

Szczegóły promocji: **530 193 192**
Osiedle Premium w Olsztynie www.pieczewopremium.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

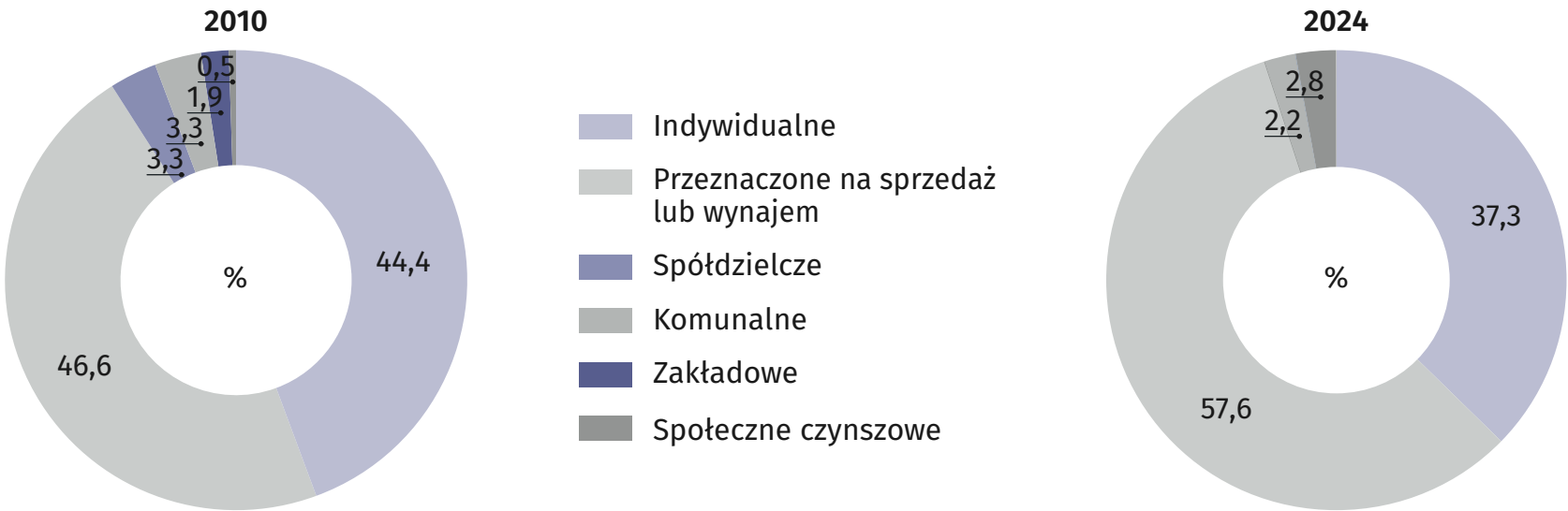


5 lat darmowej
gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

Mieszkania oddane do użytkowania według form budownictwa (w %) w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2010 i 2024

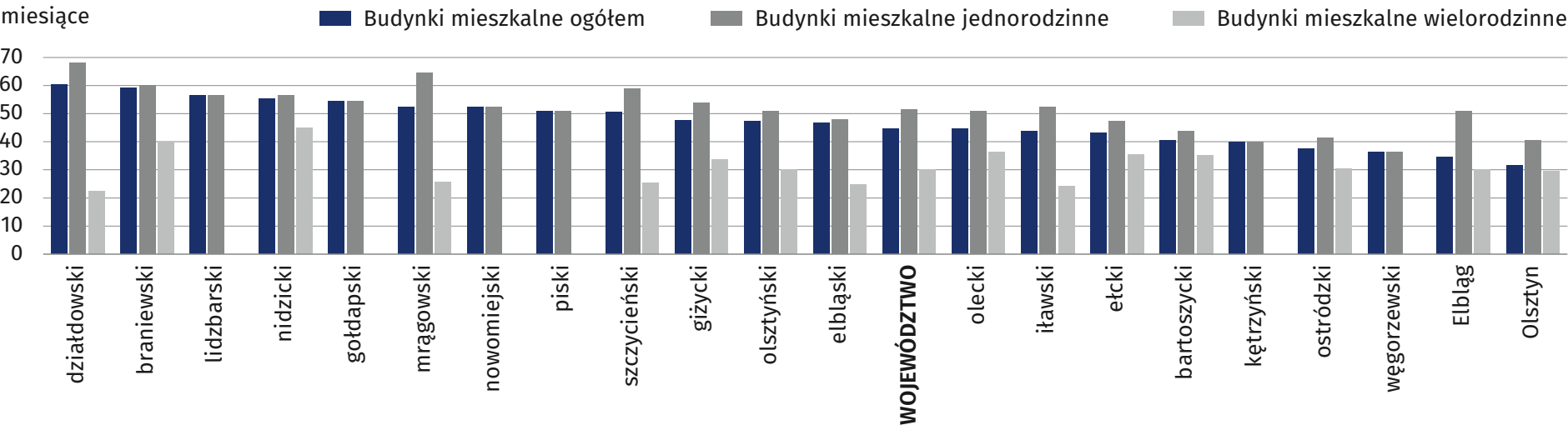


W województwie w 2024 r. oddano do użytkowania 5 484 mieszkania. Na rynku dominowało budownictwo z przeznaczeniem na sprzedaż lub wynajem oraz budownictwo indywidualne. Udział budownictwa społecznego czynszowego wyniósł 2,8%, a komunalnego 2,2%.

W porównaniu z 2010 r. liczba mieszkań oddanych do użytkowania w województwie wzrosła o 15,3% (w kraju wzrost o 47,5 %). Głównym czynnikiem przyczyniającym się do wzrostu był rozwój budownictwa deweloperskiego, którego udział na przestrzeni czternastu lat wzrósł w strukturze form budownictwa o 11,0 p. proc. Zanotowano również wzrost udziału budownictwa społecznego czynszowego – o 2,3 p. proc.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Przeciętny czas trwania budowy budynku mieszkalnego oddanego do użytkowania w 2024 r.



W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim oddano do użytkowania 2 326 nowych budynków mieszkalnych – 2 252 budynki jednorodzinne i 74 wielorodzinne. Przeciętny czas trwania budowy nowego budynku mieszkalnego, liczony od daty jej rozpoczęcia do terminu oddania do użytkowania, wyniósł około 45 miesięcy i zwiększył się o blisko 4 miesiące w porównaniu z 2023 r. Najdłużej trwały budowy w powiecie działdowskim (około 61 miesięcy), a najkrócej w Olsztynie (około 32 miesięcy).

Budynki jednorodzinne w województwie budowano dłużej (średnio 52 miesiące) niż wielorodzinne (30 miesięcy). Najdłuższy przeciętny czas budowy budynków jednorodzinnych odnotowano w powiecie działdowskim, natomiast najkrótszy w węgorzewskim. W przypadku budynków wielorodzinnych najdłużej budowy trwały w powiecie nidzickim, a najkrócej w powiecie działdowskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie