

PIĄTEK-NIEDZIELA  
10.09-11.10.2026

# GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



4 1

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 157 (21 756)



Boją się hulajnóg \4



Trzynaście godzin w parku.  
Pan Marek szuka tylko  
jednego: pokoju \6



Ponad 50 lat tańcząc  
i śpiewając \9



Młodzież z klas mundurowych  
na Monte Cassino \10



Matka i córka,  
czyli duet doskonały \16



## POKOLENIE, KTÓRE NIE ZNAŁO PAPIEŻA, ALE O NIM PAMIĘTA

Fot. Krzysztof Kozłowski



Jubileuszowy  
**X KONGRES  
PRZYSZŁOŚCI**  
**13|10|2026** Olsztyn  
Hotel Omega

[www.kongresprzyszlosci.eu](http://www.kongresprzyszlosci.eu)



PARTNERZY STRATEGICZNI



Wojewoda Warmińsko-Mazurski  
Radosław Król



Warmińsko-Mazurska  
Specjalna Strefa Ekonomiczna



POWIAT  
DZIAŁDOWSKI



GMINA  
NIDZICA



PARTNERZY



Bank Pekao



ALCAR



Wojewódzki  
Urząd Pracy  
w Olsztynie



Miejski Urząd Pracy w Olsztynie  
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego



WARMIA  
BROKERS



POWIAT  
BARTOSZYCKI



MIASTO  
LIDZBARK  
WARMIŃSKI



MIASTO  
BRANIEWO



GMINA  
BARCIANY



GMINA  
ELBLĄG



GMINA  
KALINOWO



MIASTO I GMINA  
FROMBORK

PATRONI HONOROWI



Wiceprezes Rady Ministrów  
Minister Obrony Narodowej  
Władysław Kosiniak-Kamysz



Marcin Kulasek  
Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Wojewoda Warmińsko-Mazurski  
Radosław Król



PATRONAT HONOROWY  
STAROSTA OLSZTYŃSKI  
Andrzej Abako



STAROSTA ELBLĄSKI  
MACIEJ ROMANOWSKI



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk



Patronat Honorowy  
Michał Missan  
Prezydent Elbląga



Patronat Prezydenta  
Miasta Elku



PATRONATY MEDIALNE

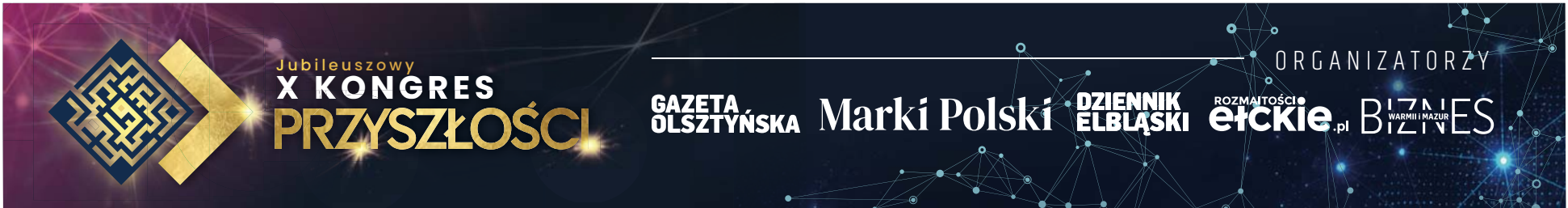
GAZETA  
OLSZTYŃSKA

Marki Polski

DZIENNIK  
ELBLĄSKI

ROZMAITOŚCI  
etckie.pl

BIZNES



9:00 – 11.30

OFICJALNA CZĘŚĆ

1. Powitanie gości oraz okolicznościowe wystąpienia

2. Uroczysta gala wręczenia statuetek:

LIDERZY PRZYSZŁOŚCI WARMII I MAZUR | BIZNES WARMII I MAZUR | NAJPOPULARNIEJSZY SAMORZĄDOWIEC WARMII I MAZUR

CZŁOWIEK ROKU „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” I CZŁOWIEK ROKU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”

| SALA CONCORDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SALA NAUTICA II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SALA SPORTINA I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | SALA NAUTICA III                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>11:30 LAUREACI   Spotkanie z laureatem/laureatami nagród Człowiek Roku „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”</div> <div>12:00 GOSPODARKA   Przyszłość polskiej gospodarki<ul style="list-style-type: none"><li>Tomasz Dziurzyński, członek zarządu Citi Handlowy</li><li>prof. dr hab. Konrad Raczkowski, profesor Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Dyrektor Instytutu Ekonomii i Finansów UKSW oraz Dyrektor Centrum Gospodarki Światowej UKSW</li><li>Zdzisław Sokal, ekonomista i ekspert rynku finansowego, były Prezes Zarządu Bankowego Funduszu Gwarancyjnego oraz były Członek Zarządu Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu SA</li></ul></div> <div>13:00 DEBATA   Warmia i Mazury przyszłości. Starcie polityków<ul style="list-style-type: none"><li>Urszula Paślawska, Wiceprezes Naczelnego Komitetu Wykonawczego Polskiego Stronnictwa Ludowego, Prezes Zarządu Wojewódzkiego PSL na Warmii i Mazurach, Poseł na Sejm RP</li><li>Andrzej Śliwka, Poseł na Sejm RP, Prawo i Sprawiedliwość</li><li>Bartosz Grucela, Członek Zarządu Krajowego Partii Razem</li><li>Zbigniew Szczypiński, II Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski, przedstawiciel Nowej Lewicy</li><li>Piotr Cezary Lisiecki, polityk Konfederacji</li><li>Marcin Możdżonek, Członek Rady Krajowej Nowej Nadziei, Radny Rady Miasta Olsztyna</li><li>Andrzej Abako, Członek Zarządu Krajowego partii Nowej Polski, Starosta Olsztyński</li><li>Robert Szczepański, Przewodniczący Regionu Warmińsko-Mazurskiego Polski 2050 Szymona Hołowni</li><li>Łukasz Zbiciak, Konfederacja Korony Polskiej, Rzecznik Prasowy Okręgu</li></ul></div> <div>14:15 POLITYKA MIĘDZYNARODOWA   Współczesna polityka międzynarodowa?<ul style="list-style-type: none"><li>dr hab. Piotr Grochmański, prof. Akademii Piotrkowskiej, Instytut Nauk o Bezpieczeństwie</li><li>prof. dr hab. Marek Melnyk, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów, Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej, Wydział Humanistyczny</li><li>Filip Matera, absolwent Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie</li></ul></div> <div>15:15 DEMOGRAFIA   Przyszłość demograficzna Polski – kluczowe wyzwania<ul style="list-style-type: none"><li>dr Wojciech Nagel, Wiceprezes Związku Pracodawców BCC, Minister ds. Ubezpieczeń Społecznych Gospodarczego Gabinetu Cieni BCC, Członek Rady Nadzorczej ZUS</li><li>dr hab. Robert Gwiazdowski, prof. Uczelni Łazarskiego, adwokat i doradca podatkowy</li></ul></div> <div>16:15 JUBILEUSZ   140-lecie „Gazety Olsztyńskiej”. Z historią w przyszłość.<ul style="list-style-type: none"><li>dr Jan Chtosta, historyk i badacz dziejów Warmii i Mazur, autor licznych publikacji poświęconych historii „Gazety Olsztyńskiej”</li><li>redaktorzy „Gazety Olsztyńskiej”</li></ul></div> | <div>11:30 BEZPIECZEŃSTWO   Państwo, samorząd i służby budują rezylencję społeczną.<ul style="list-style-type: none"><li>Radosław Król, Wojewoda Warmińsko-Mazurski</li><li>gen. dyw. Wojciech Ziółkowski, Dowódca 16 Dywizji Zmechanizowanej</li><li>nadbryg. Michał Kamieniecki, Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie</li><li>Mateusz Sieroński, Wicestarosta Powiatu Giżyckiego</li></ul></div> <div>12:30 SPORT   Do Los Angeles zostały dwa lata<ul style="list-style-type: none"><li>Ireneusz Nalazek, Minister Sportu i Turystyki</li></ul></div> <div>13:00 GEOPOLITYKA   Trójmorze szansą dla Polski<ul style="list-style-type: none"><li>dr hab. Piotr Grochmański, prof. Akademii Piotrkowskiej, Instytut Nauk o Bezpieczeństwie</li><li>prof. dr hab. Marek Melnyk, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów, Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej, Wydział Humanistyczny</li><li>Filip Matera, absolwent Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie</li></ul></div> <div>13:45 PRAWO   Czy prawo może być przewagą konkurencyjną Polski? Jak stworzyć regulacje wspierające przedsiębiorczość, inwestycje i rozwój?<ul style="list-style-type: none"><li>dr Radosław L. Kwaśnicki, radca prawny, senior partner i partner założyciel kancelarii RKKW – Kwaśnicki, Wróbel &amp; Partnerzy</li><li>dr Filip Ostrowski, radca prawny, ekspert prawa spółek i prawa gospodarczego, współtwórca reformy kodeksu spółek handlowych</li><li>dr Bartłomiej Jankowski, managing partner i partner założyciel B2RLawdr</li></ul></div> <div>14:30 SAMORZĄDY   Północ nie ma znaczenie. Jak wykorzystać potencjał miejsca?<ul style="list-style-type: none"><li>Jacek Kosmała, Burmistrz Nidzicy</li><li>Jacek Wiśniowski, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego</li><li>Tomasz Sielicki, Burmistrz Braniewa</li><li>Damian Krasieński, Burmistrz Fromborka</li></ul></div> <div>15:15 SAMORZĄDY   Blisko mieszkańców. Jak zmienia się polska gmina?<ul style="list-style-type: none"><li>Marta Kamińska, Wójt Barcian</li><li>Mariusz Klepacki, Wójt Kalinowa</li></ul></div> <div>15:45 EDUKACJA   Przyszłość Uniwersytetów Trzeciego Wieku<ul style="list-style-type: none"><li>dr hab. Zdzisława Kobylińska, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów</li><li>Piotr Baczewski, Pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego ds. Seniorów oraz Mniejszości Narodowych i Etnicznych, Przewodniczący Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej</li><li>Krystyna Kijewicz, Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Reszlu, Członkini Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Warmińsko-Mazurskim</li><li>dr hab. Małgorzata Suświtto, prof. UWM, pedagog, emerytowana profesor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, była Dziekan Wydziału Nauk Społecznych UWM</li></ul></div> | <div>11:30 KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI   Praca przyszłości zaczyna się dziś. Jak duzi pracodawcy, uczelnie i samorządy mogą wspólnie rozwijać kompetencje i zatrzymywać talenty w regionie?<ul style="list-style-type: none"><li>Beata Kierońska, Dyrektor Citibank Europe PLC</li><li>Jacek Kosmała, Burmistrz Nidzicy</li><li>dr Katarzyna Andruszkiewicz, adiunkt w Wydziale Nauk Ekonomicznych</li></ul></div> <div>12:15 KULTURA   Spotkanie z artystą – Natalią Nykiel</div> <div>13:00 KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI   AI w codziennej pracy firm, instytucji i urzędów. Jak wykorzystać skuteczną inteligencję skutecznie i bezpiecznie?<ul style="list-style-type: none"><li>Tomasz Dziurzyński, członek zarządu Citi Handlowy</li><li>Monika Lentacz, Założycielka Szkoły Językowej Skill Up, Ekspertka Edukacji Cyfrowej, AI &amp; Cyberbezpieczeństwa</li><li>Wioletta Ślaska-Zyśk, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie</li></ul></div> <div>13:45 ENERGIA   Samowystarczalność energetyczna gmin<ul style="list-style-type: none"><li>dr inż. Piotr Grzymowicz, Dyrektor Generalny Energa-Operator SA Oddział w Olsztynie</li><li>Krzysztof Kacprzycki, Prezes Spółdzielni Energetycznej „Ecovolt”</li><li>Marcin Strzelczyk, Pełnomocnik Zarządu Energa-Operator ds. Współpracy z Samorządami</li></ul></div> <div>14:30 RYNEK NIERUCHOMOŚCI   Pośrednik przyszłości - konkurencja, czy współpraca? Jak zbudować silny i profesjonalny rynek nieruchomości?<ul style="list-style-type: none"><li>Lidia Kempka, Prezes Warmińsko-Mazurskiego Stowarzyszenia Pośredników w Obrocie Nieruchomościami (WAMASPON), licencjonowany pośrednik w obrocie nieruchomościami</li><li>Rafał Szelenbaum, członek zarządu Warszawskiego Stowarzyszenia Pośredników w Obrocie Nieruchomościami (WSPON) i ogólnopolski koordynator systemu MLS</li><li>Danuta Nalazek, właścicielka Biura Obrotu Nieruchomościami i Obsługi Budowlano-Geodezyjnej „IMMOBILIA” w Olsztynie</li></ul></div> <div>15:15 LAUREACI   Liderzy Przyszłości Warmii i Mazur</div> <div>Otwarta rozmowa ze zdobywcami statuetek Liderzy Przyszłości Warmii i Mazur. Wyróżnienia przyznane przez kapitułę magazynu „Marki Warmii i Mazur”<ul style="list-style-type: none"><li>uczestnicy: zdobywcy tegorocznych statuetek</li></ul></div> <div>16:00 LAUREACI   Samorządowcy wybrani przez mieszkańców</div> <div>Otwarta rozmowa z laureatami plebiscytu Najpopularniejszy Samorządowiec Warmii i Mazur 2026. Statuetki przyznane na podstawie głosowania czytelników „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”<ul style="list-style-type: none"><li>uczestnicy: zdobywcy tegorocznych statuetek</li></ul></div> <div>16:45 KULTURA   Nadchodzi imperialna Rosja</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>moderator: prof. dr hab. Marek Melnyk</li></ul>Spotkanie autorskie z Arkadiuszem Siwko</div> | <div>11:30 PRACA   Nowe pokolenie – nowe zasady gry. Jak skutecznie zarządzać zespołem w czasach zmiany AI?<ul style="list-style-type: none"><li>Beata Januszczuk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie: Przewodnicząca Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy oraz Przewodnicząca Konwentu Dyrektorów Powiatowych Urzędów Pracy</li><li>Krzysztof Karwowski, Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Szczytnie</li><li>Paweł Jakubik, Microsoft Alliance Leader, Technology &amp; Consulting Sales Leader, EY Polska</li><li>Martyna Kozdra, edukatorka GenBoost</li><li>dr Paweł Stachowicz, Quercus Sp. z o.o., Tartak Napiwoda Sp. z o.o., Royal Sp. z o.o.</li></ul></div> <div>12:30 PRACA   Młodzi w świecie zmian – Urząd Pracy jako bezpieczny punkt wsparcia<ul style="list-style-type: none"><li>Bożena Piątek, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie</li><li>Katarzyna Pietkiewicz, Dyrektor Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie oraz Dyrektor Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego</li><li>Agata Steiner-Dembińska, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Itawie</li><li>Agnieszka Rutkowska, Kierownik Centrum Poradnictwa Zawodowego w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Olsztynie</li></ul></div> <div>13:30 ROLNICTWO   Przyszłość rolnictwa na Warmii i Mazurach. Wyzwania, rozwój, bezpieczeństwo<ul style="list-style-type: none"><li>Piotr Turowski, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa</li><li>Mateusz Cygan, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie</li><li>Dariusz Kaczmarski, Dyrektor Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie</li><li>Małgorzata Jatkowska, Z-ca Dyrektora Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa</li><li>dr. Agnieszka Górka, Z-ca Dyrektora Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie</li><li>Agnieszka Saczonek, Z-ca Dyrektora KRUS w Olsztynie</li></ul></div> <div>14:15 INFRASTRUKTURA   Drogi, kolej, lotnisko. Infrastruktura, która połączy Warmię i Mazury<ul style="list-style-type: none"><li>Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP</li><li>Mateusz Szauer, I Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski</li></ul></div> <div>15:00 SAMORZĄDY   Lokalnie znaczy skutecznie. Starostowie o przyszłości Warmii i Mazur<ul style="list-style-type: none"><li>Andrzej Abako, Starosta Olsztyński</li><li>Paweł Cieśliński, Starosta Działdowski</li><li>Maciej Romanowski, Starosta Elbląski</li></ul></div> <div>16:15 SPORT   Sport, rekreacja, jakość życia. Jak aktywność zmienia miasta i region?<ul style="list-style-type: none"><li>Jerzy Litwiński, Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie</li><li>Konstanty Targoński, Przewodniczący Rady Sportu przy Prezydencie Olsztyna, przedstawiciel Klubu Sportowego Szczypiorniak Olsztyn</li><li>Paweł Rutkowski, właściciel root:OR Paweł Rutkowski, organizator wydarzeń sportowych, animator i propagator sportu</li><li>Dawid Goleniowski, Dyrektor i Menedżer Międzynarodowego Memoriału Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie</li><li>Marcin Florek, Prezes Zarządu Labosportu Polska Sp. z o.o. z Elbląga</li></ul></div> |

9:00 – 17.00

BUSINESS NETWORKING

Zamknięta strefa spotkań przedsiębiorców, przedstawicieli instytucji i partnerów Kongresu

- prezentacje firm i ich oferty dla biznesu
- wystąpienia ekspertów i praktyków
- praktyczne szkolenie z wykorzystania AI w biznesie
- informacje o możliwościach wsparcia i rozwoju przedsiębiorstw

- rozmowy z ekspertami i sesje pytań
- networking i bezpośrednia wymiana kontaktów biznesowych
- przestrzeń do nawiązywania współpracy i nowych relacji

# BOJĄ SIĘ HULAJNÓG

– Chcę, by zostały podjęte działania zapewniające bezpieczeństwo pieszym – mówi Ewa Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Olsztyna, odnosząc się do problemu niebezpiecznej jazdy hulajnogami po Olsztynie.

**E**lektryczne hulajnogi na minuty, i nie tylko, to już stały element miejskiego krajobrazu. Jednocześnie ich użytkowanie łatwo może wymknąć się spod kontroli. Niestety wciąż można zaobserwować pędzące – nierzadko chodnikami – takie pojazdy.

Jak wynika z policyjnych statystyk, w ciągu ostatnich lat na drogach Olsztyna doszło do kilkunastu wypadków i ponad 20 kolizji z udziałem osób poruszających się elektrycznymi hulajnogami, w których rannych zostało 14 osób. W 15 przypadkach sprawcami byli użytkownicy jednośladów, wśród których aż 6 osób znajdowało się pod wpływem alkoholu.

Jedną ze sprawczyń takie zdarzenia w Olsztynie była 18-latką, która przewoziła inną nastolatkę. Kierująca elektryczną hulajnogą nie dostosowała prędkości do warunków ruchu, straciła panowanie nad pojazdem i wywróciła się. Okazało się, że była nietrzeźwa. Z urazami ciała trafiła do szpitala. Prowadzona przez nią hulajnoga miała włączony tryb sport, co oznacza, że mogła jechać z prędkością ponad 40 kilometrów na godzinę. Natomiast pod Iławą kierujący elektryczną hulajnogą 17-latek, wykonując manewr zawracania, stracił panowanie nad jednośladem. Wywrócił się i uderzył głową o asfaltowe podłoże. Niestety, młody człowiek doznał poważnych obrażeń i został przetransportowany Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym do szpitala



Od 3 czerwca obowiązuje na terenie całego kraju obowiązek korzystania z kasku przez osoby do 16. roku życia, które poruszają się rowerem, rowerem z napędem, elektryczną hulajnogą i urządzeniem transportu osobistego. W przypadku braku kasku mandat wynosi 100 złotych.

wojewódzkiego w Olsztynie. Funkcjonariusze ustalili, że 17-latek nie posiadał kasku ochronnego w momencie zdarzenia.

Z niepokojem rozwój sytuacji obserwuje radna KO Ewa Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Olsztyna. Według niej obecność hulajnóg, a dokładnie niebezpieczna jazda nimi staje się coraz większym zagrożeniem dla pozostałych mieszkańców. – Dziecko moich znajomych zostało potrącone przez kierującego hulajnogą w trakcie zabawy na terenie Parku Centralnego – mówi radna Zakrzewska. – Sama, spacerując, czuję niepokój, że ktoś zaraz mnie potrąci hulajnogą.

Radna Zakrzewska interweniowała w ratuszu. – Chcę, by zostały podjęte działania zapewniające bezpieczeństwo pieszym. Chodzi o ograniczenie poruszania się hulajnogami – tłumaczy. – Szczególną uwagę zwracam na Park Centralny oraz ciągi spacerowe i rekreacyjne w rejonie jeziora Ukiel, a także przy innych olsztyńskich jeziorach i w miejscach przeznaczonych przede wszystkim do ruchu pieszego.

W sprawie hulajnóg interweniował w ratuszu także radny PiS Krzysztof Guzek. W jego przypadku chodziło o ograniczenie poruszania się tych jednośladów po terenie Starego Miasta. – Zwłaszcza w sezonie letnim olsztyńska starówka tętni życiem i jest pełna spacerowiczów z miasta i turystów. Wśród nich są również dzieci i rodziny z wózkami – zwraca uwagę radny Guzek. – Ponieważ jest to strefa częściowo zamknięta dla ruchu pojazdów kołowych, osoby przemieszczają się

pieszo bądź rowerem lub hulajnogą. W ten sposób dochodzi czasem do niebezpiecznych sytuacji grożących kolizją jednoślada z pieszym.

I apeluje: – Przede wszystkim w trosce o tego drugiego uczestnika ruchu proponuję wprowadzenie rozwiązania polegającego na tym, że na krótkim odcinku ulicy Prostej użytkownicy rowerów i hulajnóg będą je przeprowadzać, podobnie jak po przejściu dla pieszych.

Ze swojej strony ratusz oznajmił, że nie planuje żadnych zmian w organizacji ruchu na starówce. Jednocześnie urzędnicy przypomnieli, że zgodnie z artykułem 33 ustawy Prawo o ruchu drogowym rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów. Jeśli jej nie ma, musi poruszać się jezdnią. Rowerzysta poruszający się po drodze dla pieszych

## OLSZTYN KORYGUJE SWOJE GRANICE



Władze Olsztyna muszą uściślić przebieg swoich granic administracyjnych. Jak bardzo?

W tej sprawie ratusz szuka firmy, która się tym zajmie.

„Przedmiotem zamówienia jest wyeliminowanie rozbieżności w przebiegu granic miasta Olsztyna z powiatem olsztyńskim w celu zachowania integralności danych w bazach EGIB. Zakres prac obejmuje granice miasta Olsztyna na styku z gminami powiatu olsztyńskiego: Dywity, Barczewo (obszar wiejski), Purda, Stawiguda, Gietrzwałd i Jonkowo” – czytamy w ogłoszeniu.

Co to jest baza EGIB? To ewidencja gruntów i budynków. Jest systemem informacyjnym zapewniającym gromadzenie, aktualizację oraz udostępnianie w sposób jednolity dla kraju informacji o gruntach, budynkach i lokalach, ich właścicielach oraz o innych podmiotach władających lub gospodarujących tymi gruntami, budynkami lub lokalami. Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza, wyjaśnia, że to wojewódzki inspektor nadzoru geodezyjnego i kartograficznego województwa warmińsko-mazurskiego poinformował olsztyński magistrat, ale także inne starostwa i prezydentów miast, o niezgodnościach w przebiegu wspólnych granic Olsztyna oraz powiatu olsztyńskiego.

Jak bardzo granice administracyjne Olsztyna zostaną uściśnione? – Te rozbieżności powstały z powodu prowadzenia baz państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego w różnych systemach, odrębnie dla każdego powiatu.

Właśnie zlecieliśmy doprowadzenie do ujednolicenia granic miasta Olsztyna i powiatu. Te różnice we współrzędnych punktów granicznych w obu bazach wynoszą do kilku centymetrów i dotyczą pojedynczych odcinków granicy – informuje Pulikowski.

GS

i rowerów ma obowiązek poruszać się z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność, ustępować pierwszeństwa pieszemu i nie utrudniać jego ruchu.

Zakaz wjazdu hulajnóg na wybrane obszary wprowadziły za to władze Warszawy. Tak jest od czerwca. Chodzi o Stare Miasto, Ogród Krasińskich i Łazienki Królewskie. War-

sawski magistrat tłumaczy, że mimo niskiego udziału hulajnóg w ruchu (zaledwie 7,8 proc. ruchu zmierzonego na trasach rowerowych) ich użytkownicy uczestniczą w nieproporcjonalnie większej liczbie zdarzeń – w 2025 roku brali udział w 66 wypadkach, z tego prowadzący hulajnogę spowodowali 39 z nich. Na skutek tego ranne zostały 73 osoby.

GS

WYDAWCA  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

Maciej Matera  
redaktor naczelny  
zarzad@gazetaolsztynska.pl  
**DYREKTOR BIURA REKLAMY**  
Agnieszka Weder-Gryglewicz  
a.weder@gazetaolsztynska.pl  
885 998 201

Michał Podolak  
zastępca red. naczelnego  
**Zuzanna Leszczyńska**  
zastępca red. naczelnego  
**Paweł Tomkiewicz**  
zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska  
sport@gazetaolsztynska.pl  
**WYDANIE ONLINE**  
Ania Głazek  
519 839 562  
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE  
BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU  
Ewelina Gulińska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU  
Elwira Kowalska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia  
w Białymstoku  
Ignatki,  
ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin

# Energia dla gospodarstw.

## ARiMR pomoże rolnikom obniżyć rachunki

**Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa otwiera kolejny nabór w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Od 5 października do 3 listopada 2026 r. rolnicy mogą ubiegać się o wsparcie inwestycji w odnawialne źródła energii. Nabór obejmuje m.in. biogazownie rolnicze, instalacje fotowoltaiczne o mocy do 50 kW oraz inwestycje poprawiające efektywność energetyczną budynków.**

Rosnące koszty energii sprawiają, że jej zużycie jest coraz ważniejszym elementem rachunku ekonomicznego gospodarstwa. Inwestycje w OZE oznaczają niższe koszty energii i większą niezależność gospodarstw.

### Trzy obszary wsparcia

W ramach naboru dostępne są trzy obszary: budowa biogazowni rolniczej, inwestycje w energię słoneczną oraz poprawa efektywności energetycznej budynków.

**Obszar A** obejmuje budowę biogazowni rolniczej. To rozwiązanie szczególnie interesujące dla gospodarstw prowadzących produkcję zwierzęcą.

**Obszar B** dotyczy wykorzystania energii słonecznej. Wsparcie obejmuje m.in. instalacje fotowoltaiczne o mocy do 50 kW wraz z magazynami energii elektrycznej, instalacje produkujące ciepło z energii słonecznej, magazyny energii cieplnej, pompy ciepła oraz systemy zarządzania energią.

**Obszar C** skierowany jest do gospodarstw, które chcą ograniczyć zużycie energii w budynkach. Pomoc można przeznaczyć m.in. na docieplenie ścian, dachów i stropów, wymianę okien, drzwi i bram, oświetlenie LED, odzysk ciepła oraz systemy monitorowania i zarządzania energią.

### Do 1,5 mln zł na biogazownię

Najwyższe wsparcie przewidziano na budowę biogazowni rolniczej. Można otrzymać do 1,5 mln zł przy poziomie pomocy do 65 proc. kosztów kwalifikowalnych. Inwestycję trzeba jednak przygotować wcześniej. Budowa biogazowni może wymagać zgłoszenia robót



Fot. Adobe Stock

**Rosnące koszty energii sprawiają, że inwestycje w OZE oznaczają dla gospodarstw niższe rachunki i większą niezależność.**

budowlanych lub pozwolenia na budowę, dlatego formalności warto rozpocząć z wyprzedzeniem.

### Fotowoltaika z magazynem energii elektrycznej

W najnowszym naborze obowiązują nowe wytyczne wprowadzone w lipcu. Najistotniejsza zmiana dotyczy sposobu rozliczania instalacji fotowoltaicznych i magazynów energii elektrycznej. Zamiast refundacji kosztów wynikających z faktur wprowadzono koszty jednostkowe. Zastosowanie kosztów jednostkowych upraszcza rozliczenia tego rodzaju inwestycji – nie trzeba przedstawiać ofert wykonawców ani faktur przy ubieganiu się o płat-

ność. Jest jednak ważny warunek: przy zakupie PV magazyn energii elektrycznej jest obowiązkowy. Jego minimalna pojemność musi wynosić 0,5 kWh na każdy 1 kW mocy mikroinstalacji PV. Przy mikroinstalacji PV 20 kW potrzebny jest więc magazyn o pojemności co najmniej 10 kWh.

W obszarze B można także inwestować w instalacje produkujące ciepło z energii słonecznej, magazyny energii cieplnej, pompy ciepła i systemy zarządzania energią. Pompa ciepła musi być sprzężona z instalacją PV. Wysokość wsparcia na tego typu inwestycje wynosi 200 tys. zł, a poziom refundacji to 65 proc. kosztów kwalifikowalnych lub jednostkowych.

### Ograniczanie strat

Czasem większe oszczędności daje ograniczenie zużycia energii niż produkowanie jej w nadmiarze. Temu służy obszar C. Na poprawę efektywności energetycznej budynków

można otrzymać do 200 tys. zł, przy wsparciu do 65 proc. kosztów kwalifikowalnych. Pomoc obejmuje m.in. termomodernizację budynków, odzysk ciepła, oświetlenie LED oraz systemy monitorowania energii. Możliwy jest także zakup kotłów na biomasę, z wyłączeniem kotłów do spalania słomy.

Wsparcie dotyczy budynków wykorzystywanych do produkcji rolnej, m.in. budynków inwentarskich, chłodni, szklarni, pieczarek, magazynów i przechowalni. Warunkiem jest zmniejszenie w każdym objętym inwestycją budynku wskaźnika zapotrzebowania na energię końcową (EK) i pierwotną (EP) o co najmniej 30 proc. (każdy).

### Łączenie inwestycji

Rolnik może skorzystać ze wsparcia w ramach więcej niż jednego obszaru. Obowiązują jednak limity łącznej pomocy. Przy połączeniu obszarów A i B limit wynosi 1,5 mln zł; A i C – 1,7 mln zł;

B i C – 400 tys. zł; obszary A, B i C – 1,7 mln zł. Pozwala to planować modernizację gospodarstwa etapami. Np. rozpocząć od fotowoltaiki z magazynem, następnie poprawić efektywność energetyczną budynków, a później zainwestować w biogazownię.

### Istotne przygotowanie

Nabór potrwa od 5 października do 3 listopada 2026 r. Wnioskodawca musi m.in. posiadać numer EP, spełnić warunki dotyczące prowadzenia działalności rolniczej oraz odbyć szkolenie z efektywności energetycznej gospodarstwa. Szkolenie powinno być ukończone nie wcześniej niż 24 miesiące przed złożeniem wniosku o przyznanie pomocy. Możliwe jest także zobowiązanie się do odbycia go w późniejszym terminie, ale nie później niż do dnia złożenia wniosku o płatność. Inwestycji nie wolno rozpocząć przed złożeniem wniosku o przyznanie pomocy. W przypadku przedsięwzięć

wymagających dokumentacji budowlanej formalności trzeba więc załatwić odpowiednio wcześniej.

Należy również sprawdzić stan budynków. W obszarach B i C pomoc nie zostanie wypłacona, jeśli inwestycja została zrealizowana w budynku, którego pokrycie dachowe zawiera azbest. Przy planowaniu paneli na eternicie trzeba więc uwzględnić również wymianę tego pokrycia, którego koszt nie jest objęty dofinansowaniem.

### Tyle punktów

O kolejności przyznawania wsparcia decyduje suma punktów. Premiuje się m.in. gospodarstwa prowadzące produkcję zwierzęcą, ekologiczną lub integrowaną. Dodatkowe punkty mogą otrzymać młodzi rolnicy oraz inwestujący na obszarach chronionych.

W obszarze A punktowany jest również udział nawozów naturalnych z własnego gospodarstwa. W obszarze B znaczenie mają poza powyższymi m.in. brak wcześniejszej pomocy na zakup PV w ramach wybranych działań PROW 2014-2020 oraz sprawność instalacji. W obszarze C dodatkowo premiuje się m.in. kompleksową realizację inwestycji, likwidację źródeł ciepła wykorzystujących kopalne paliwa stałe oraz zastosowanie systemu monitorowania i zarządzania energią. Aby pomoc mogła zostać przyznana, operacja musi uzyskać co najmniej 6 punktów.

### W ramach przypomnienia

Najbliższy nabór ARiMR to szansa nie tylko na dotację, lecz także na ograniczenie kosztów produkcji. Maksymalnie można otrzymać 1,5 mln zł na biogazownię oraz po 200 tys. zł na energię słoneczną i poprawę efektywności energetycznej. Poziom wsparcia sięga do 65 proc., a wnioskodawca może ubiegać się o zaliczkę do 50 proc. przyznanej pomocy. Warto już teraz przeanalizować zużycie energii, koszty i możliwości inwestycyjne, sprawdzić kryteria punktowe oraz przygotować dokumenty. Dobrze zaplanowana inwestycja może przez lata obniżać rachunki i zwiększać odporność gospodarstwa na zmiany cen energii.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Materiał opracowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

# TRZYNAŚCIE GODZIN W PARKU. PAN MAREK SZUKA TYLKO JEDNEGO: POKOJU

Pan Marek codziennie spędza nawet 13 godzin w parku.

Porusza się na wózku, nocuje w noclegowni i coraz bardziej boi się zimy. Obok niego niemal zawsze jest pani Magda. Ma dochód i może płacić za wynajem. Problem w tym, że kiedy właściciele mieszkań słyszą, że jest osobą z niepełnosprawnością, często nie chcą nawet rozmawiać.

**O**panu Marku Maliszewskim dowiedzieliśmy się z profilu fundacji Pomoc Patrioty. Jego historia różni się od wielu historii ludzi w kryzysie bezdomności, których spotykamy na ulicach Olsztyna. Pan Marek nie prosi o pieniądze ani ojeżdżenie. Ma stały dochód. Chce sam płacić za dach nad głową. Potrzebuje tylko kogoś, kto zgodzi się wynająć mu pokój.

Spotykamy go w parku przy ul. Pułaskiego, w tym samym, w którym spędza większość każdego dnia.

Siedzi na wózku. Obok, na ławce, pani Magda, a przy niej torby z rzeczami. Co jakiś czas spogląda na Marka, trzymając go za rękę. Są razem prawie trzy lata. Zaręczyli się półtora roku temu.

Zaczynamy rozmawiać.

## Od ósmej do dziewiętnastej

Marek ma 45 lat. Od 2017 roku choruje. Jak opowiada, problemy zaczęły się od kręgosłupa. Wcześniej przez 10 lat pracował w budowlance — jako murarz, cieśla i szpachlarz.

— Nogi zaczęły mi wysiadać pomału, pomału. Isiadłem na wózek, tak jak jest teraz — mówi.

Wymienia kolejne problemy zdrowotne: naczyniak w głowie, opadająca prawa stopa, problemy z pamięcią. Mówi też, że nie ma obecnie rehabilitacji, achłód pogarsza stan jego nóg.

Przez pewien czas mieszkał u mamy. Problemem były schody. Mieszkanie znajduje się na pierwszym piętrze.

— Musiałem schodzić na kolanach ze schodów i wchodzić też. Mama jest schorowana — opowiada.

Od stycznia 2025 roku korzysta z olsztyńskiej noclegowni. Rano musi ją opuścić. Wrócić może wieczorem.

I właśnie pomiędzy tymi dwiema porami rozgrywa się jego codzienność.

— Siedzę w parku przez 13-14 godzin.

Azimą?

— To po sklepach się tułam. Tylko też tam wyganiają. No wiadomo, jak jest.

## Magda

Magda ma własne mieszkanie. Na czwartym piętrze. Dla Marka oznacza to barierę praktycznie nie do pokonania.

Dlatego to ona przychodzi do niego.

— Jest 12 godzin na dobę ze mną — mówi Marek.

Pomaga mu w zwykłych czynnościach, które dla

człowieka poruszającego się na wózku wcale zwykle nie są. Sama również ma problemy zdrowotne. Mówi, że nie pracuje. Marek pomaga jej z kolei finansowo, choć sam nie ma wiele.

Poznali się przez Facebooka.

— On do mnie napisał. Zaczepił — wspomina Magda.

Na początku powiedziała mu, że ma chłopaka. Później zaczęli ze sobą rozmawiać. Pierwszy raz spotkali się w domu pomocy społecznej, w którym wtedy przebywał Marek.

Dzisiaj, kiedy siedzą obok siebie w parku, trudno nie zauważyć, jak bardzo są sobie potrzebni. Jedno pomaga drugiemu tym, czym może.

## „Chcę mieć dach nad głową”

Marek nie chce wrócić do DPS-u. — Chciałem się usamodzielnąć — tłumaczy. I mówi coś, co chyba najlepiej opisuje jego oczekiwania: — Chcę po prostu mieć dach nad głową.

Nie oczekuje darmowego mieszkania. Fundacja Pomoc Patrioty informuje, że otrzymuje 2375 zł świadczenia wspierającego z ZUS oraz 215 zł zasiłku opiekuńczego z MOPS. Sam Marek mówi nam, że na wynajem pokoju może



Fundacja Pomoc Patrioty prosi osoby, które mają w Olsztynie pokój lub niewielkie mieszkanie odpowiednie dla osoby poruszającej się na wózku i byłyby gotowe wynająć je panu Markowi, o kontakt. Fundacja deklaruje, że pośredniczy w przekazaniu kontaktu i dalszych rozmowach. Kontakt: fundacja Pomoc Patrioty, tel. 530 727 775, e-mail: pomocpatrioty@pomocpatrioty.pl.

przeznaczyć ponad 1000 zł miesięcznie. Stara się także o zwiększenie świadczeń.

Problem zaczyna się, kiedy dzwoni w sprawie ogłoszeń. — Ludzie mówią, że nie wynajmą, bo popsuję panele, porysuję drzwi — opowiada.

Potrzebuje miejsca, do którego dostęp ma osoba na wózku, bez schodów nie do pokonania, z możliwością wjechania do łazienki i pozwalającego takiej osobie normalnie funkcjonować.

— Chcę się usamodzielnąć, chcę być dobrym człowiekiem — mówi.

W rozmowie przyznaje, że zdarzają mu się załamania, że czasem traci nadzieję. Tą iskierką, która go podtrzymuje w takich momentach, jest Magda. Ona mu przypomina, że może dostać szansę. I że są dobrzy ludzie o wielkich sercach.

## Pomoc

Właśnie dlatego jego przypadkiem zajęła się fundacja Pomoc Patrioty.

— To jest nietypowy temat. On nie potrzebuje wsparcia materialnego, ale pomocy w wynajęciu pokoju — mówi Mariusz Kowalski, prezes fundacji.

Pan Marek zgłosił się do niej kilka tygodni

temu. Od tego czasu pozostaje z fundacją w stałym kontakcie.

— Prowadzimy kampanię informacyjną, która pomogłaby znaleźć rozwiązanie dla pana Marka, znaleźć osobę, która wynajęłaby pokój człowiekowi z niepełnosprawnością, poruszającemu się na wózku — tłumaczy Kowalski.

Jak podkreśla, warunki takiego wynajmu są inne niż w przypadku w pełni sprawnej osoby. Nie każde mieszkanie jest dostępne, a część właścicieli obawia się wynajmowania ich niepełnosprawnym.

— On chce mieć ten dach nad głową, odzyskać podstawową godność, mieć gdzie wrócić — mówi prezes.

Fundacja ma pod opieką kilkadziesiąt osób. Pomaga ludziom w kryzysie bezdomności, seniorom i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach. Mariusz Kowalski podkreśla, że celem nie jest wyłącznie doraźna pomoc żywnościowa, lecz — jeśli to możliwe — doprowadzenie do rozwiązania

problemu i powrotu człowieka do samodzielnego życia.

W przypadku Marka tym rozwiązaniem nie jest kolejna paczka żywnościowa. Jest nim pokój.

## Boi się zimy

Kiedy pytamy Marka o ludzi spotykanych na ulicy, opowiada również o dobrych chwilach. Omłodym mężczyźnie, który podszedł do niego i zapytał, czy nie potrzebuje pomocy. O starszej kobiecie, która zrobiła to samo.

Sam także pomagał innym. Wspólnie z Magdą zbierał pieniądze podczas finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

— To, co się ma, się daje — mówi.

Ale teraz myśli przede wszystkim o nadchodzących miesiącach.

Do wózka ma elektryczną przystawkę. Przy niewielkiej ilości śniegu daje sobie radę. Przy większej — już nie. Opowiada, jak kiedyś zakopał się przed Galerią Warmińską. Pomogli przechodnie.

— Jak będzie 30 centymetrów śniegu, stanę i będę patrzył — mówi. Za chwilę dodaje: — Najbardziej boję się o swoje nogi. Magda siedzi obok.

Za kilka godzin oboje odejdą z parku. Marek wróci do noclegowni. Rano znowu będzie musiał ją opuścić.

I znów pozostanie pytanie, gdzie spędzić następnych kilkanaście godzin.

JAN BERDYCKI



# POKOLENIE, KTÓRE NIE ZNAŁO PAPIEŻA, ALE O NIM PAMIĘTA

Maja zna Jana Pawła II tylko z opowieści i nagrań jego wypowiedzi. Jednak jest dla niej kimś żywo obecnym w jej życiu. W niedzielę razem z innymi stypendystami wyjdzie do ludzi. Będzie kwestowała. W Olsztynie, Elku, Elblągu i całej Polsce obchodzony będzie XXVI Dzień Papieski.

Kiedy Jan Paweł II umierał 2 kwietnia 2005 roku, dzisiejszych stypendystów Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia” nie było jeszcze na świecie. Nie pamiętają jego pielgrzymek, tłumów czekających przy trasach przejazdu ani wieczorów, kiedy tysiące młodych ludzi słuchały papieża na placach. Dla nich to historia poznawana z filmów, zdjęć i opowieści rodziców czy dziadków.

## Jest autorytetem

Maja należy właśnie do tego pokolenia. Studiuje medycynę i jest stypendystką Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Kiedy pytamy ją, kim jest dla niej człowiek, którego osobiście nigdy nie mogła spotkać, odpowiada bez wahania.

— Święty Jan Paweł II jest na pewno autorytetem. Nie tylko był ojcem świętym czy głową Kościoła, ale również człowiekiem godnym naśladowania i podziwu. Jego życie było pełne pokoju i radości, pełne Bożego Słowa. Głosił je swoim życiem, słowem, dając nam przykład, jak żyć — mówi Maja.

W najbliższą niedzielę, 11 października, w Polsce obchodzony będzie XXVI Dzień Papieski. Tegoroczne hasło brzmi: „Święty Jan Paweł II. Uczeń-misjonarz”. Jak co roku przy kościołach i w publicznych miejscach prowadzona będzie zbiórka na stypendia dla młodych ludzi. Fundacja wspiera dziś około dwóch tysięcy uczniów i studentów, przede wszystkim pochodzących z mniejszych miejscowości i z rodzin potrzebujących wsparcia.



Stypendyści Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia” podczas ubiegłorocznego Dnia Papieskiego w Olsztynie

## Świadectwo, nie tylko zbiórka

Na Warmii stypendystów jest około 70. W tym roku Dzień Papieski będzie wyglądał jednak nieco inaczej niż poprzednio.

— Mamy dwie grupy. Pierwsza to uczniowie od siódmej klasy szkoły podstawowej do końca szkoły średniej, druga to studenci — wyjaśnia ks. Kamil Wyszyński, diecezjalny koordynator Fundacji. — W tym roku w Olsztynie zostają studenci, którzy będą jeździć po parafiach, dawać świadectwo, nie tylko trzymać puszki w rękach czy organizować kiermasze. Natomiast młodzież szkolna zostaje w swoich parafiach, w małych miejscowościach. Tego dawno nie robiliśmy. Ten Dzień Papieski będzie więc świadectwem nie tylko w Olsztynie, ale w całej archidiecezji warmińskiej.

I właśnie słowo „świadectwo” pojawia się w tej rozmowie najczęściej.

Ksiądz Wyszyński tłumaczy, że tegoroczne hasło nie ma pozostać jedynie napisem na plakacie.

— Najpierw masz być uczniem, czyli słuchać Pana Boga, rozwijać się, formować, wzrastać w wierze. A później masz iść. Ci młodzi ludzie wychodzą ze swoich wspólnot, idą do swoich szkół i dają świadectwo: jestem w takiej wspólnocie, jestem od Jana Pawła II, jestem osobą wierzącą i się tego nie wstydę — mówi.

## Żywy pomnik

Stypendystów Fundacji od lat nazywa się żywym pomnikiem Jana Pawła II. Dziś to określenie nabiera jeszcze innego znaczenia. Pomnik tworzą bowiem młodzi, którzy samego papieża nie pamiętają.

— Dla nich to trochę papież z obrazka, papież, którego widzą na filmikach — przyznaje ks. Wyszyński. — Mają jednak obok siebie rodziców i dziadków, którzy mówią, że to była żywa

osoba. My też w Fundacji pokazujemy, że ta osoba żyje dalej wśród nas. Oni odkrywają historię Jana Pawła II na nowo. Dla nas to wielkie wyzwanie, ale też piękna praca.

Dla Mai Fundacja oznacza znacznie więcej niż pomoc finansową potrzebną studentce.

— Zyskały na tym przede wszystkim moje relacje z ludźmi, pogłębiłam relację z Bogiem, tak naprawdę również z samą sobą. Są obozy, rekolekcje, dni skupienia czy comiesięczne spotkania formacyjne. Jest możliwość, żeby wzrastać w wierze i pogłębiać te relacje — opowiada.

## Elk i Elbląg pamiętają

Dzień Papieski ma oczywiście wymiar znacznie szerszy niż Warmia. Szczegółne miejsce zajmuje Elk. Jan Paweł II jest patronem miasta. Przyjechał tam 8 czerwca 1999 roku podczas swojej siódmej pielgrzymki do Polski. Na dawnym Placu Saperą odprawił

mszę św., w której według miejskich danych uczestniczyło około 300 tysięcy osób. W 2014 roku został oficjalnie ustanowiony patronem Elku, a rocznica jego wizyty jest świętem patrona miasta.

Ta pamięć nie ogranicza się do rocznicowych uroczystości. W tym roku w Elku już odbyły się przesłuchania do XXVI Konkursu Recytatorskiego i Wokalnego poświęconego Janowi Pawłowi II. Jego finał zaplanowano 13 października. Tego samego dnia na Placu Jana Pawła II odbędzie się Bieg Papieski dla uczniów szkół podstawowych.

Dwa dni po niedzieli papieskiej świętowanie będzie kontynuowane również w Elblągu. 13 października zostanie tam wręczona XIX Nagroda Biskupa Elbląskiego „Tuus”, a później wystąpi zespół niemaGOTu. Na zakończenie uczestnicy wspólnie zaśpiewają „Barke”.

## Od Olsztyna po Warszawę

Najważniejsze obchody ogólnopolskie odbędą się natomiast w Warszawie. W niedzielę o godzinie 9 metropolita warszawski abp Adrian Galbas będzie przewodniczył w Świątyni Opatrzności Bożej mszy św. w intencji darczyńców Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Dzień wcześniej na Zamku Królewskim odbędzie się gala Nagrody Totus Tuus.

Świątynia Opatrzności Bożej nie jest przypadkowym miejscem. Wzniesiono ją jako narodowe wotum wdzięczności, którego idea sięga czasów Konstytucji 3 maja. Dziś jest

jednym z ważnych miejsc polskiej pamięci religijnej i narodowej. W znajdującym się w jej kompleksie Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego w niedzielę zaplanowano również specjalny program Dnia Papieskiego.

Od wielkich warszawskich uroczystości po niewielkie parafie na Warmii sens tej niedzieli ma być jednak ten sam. Pomoc ma trafić do konkretnych młodych ludzi.

## Inwestycja w młodych

— Nawet najmniejsza pomoc przyniesie jakiś owoc — mówi Maja. — To wsparcie młodych z niezamierzonych rodzin, z mniejszych miejscowości, którzy chcą się rozwijać i spełniać swoje marzenia. To po prostu inwestycja w młodych. Kiedy skończą studia, sami będą mogli pomagać innym. Ja, na przykład, jako lekarz będę mogła służyć taką pomocą.

A kiedy pytamy ją o jedną myśl Jana Pawła II, którą chciałaby zachować dla siebie, wybiera tę najbardziej znaną: „Nie lekajcie się”.

— Te słowa motywują mnie, żeby faktycznie się nie bać. Życie jest po to, żeby z niego czerpać i stawać się coraz lepszym — oznajmia.

Może właśnie tak wygląda dzisiaj żywy pomnik Jana Pawła II: nie tylko jak fotografia papieża sprzed lat, tablica czy rzeźba na placu, ale także jak młoda studentka medycyny, która nigdy go nie spotkała, ale w niedzielę wyjdzie do ludzi i spróbuje przekazać dalej coś z tego, co sama od niego otrzymała. **JAN BERDYCKI**

## PLEBISCYT

# Oto liderzy - ludzie, którzy porywają innych do działania

(ka)

Nie zawsze czytałeś o nich wcześniej w gazecie, nie zawsze pełnią oficjalne funkcje. Są jednak bardzo ważni dla swoich społeczności. Bez nich wiele lokalnych pomysłów zostałoby tylko pomysłami.

Liderzy to ludzie, którzy potrafią pociągnąć innych za sobą. Oni w to umieją! Potrafią zebrać innych wokół wspólnej sprawy, przekonać do działania, znaleźć rozwiązanie, kiedy pojawia się problem, doprowadzić rzecz do końca. To właśnie ich szukaliśmy w kategorii Lider w plebiscycie Mistrzowie

Agro 2026. Lokalny lider zna miejsce, w którym żyje, i ludzi, którzy tworzą jego społeczność. Wie, czego potrzeba, ale przede wszystkim nie czeka, aż ktoś „coś” zrobi. Czasem zaczyna od pomysłu, rozmowy z sąsiadami czy potrzeby, którą dostrzegł w swoim otoczeniu. Potem pojawiają się kolejni ludzie,

wspólna praca i konkretne efekty. - Warto doceniać zaangażowanie takich społeczników, dlatego w kolejnej odsłonie Mistrzów Agro przedstawiamy właśnie uczestników kategorii Lider i historie ich zaangażowania w życie małych społeczności - wyjaśnia dziennikarka Katarzyna Adamczyk.

## Tata pokazał mi, dlaczego warto działać na rzecz lokalnej społeczności i jak dużo satysfakcji to daje

**Tomasz Kowalski** (Łankiejmy, Sołectwo Łankiejmy) wspomina, że w jego przypadku wszystko zaczęło się od jednego wydarzenia, które pokazało mu, że można, że warto, i że trzeba!



Kiedy po raz pierwszy pomyślał: „Mogę pociągnąć za sobą innych”? I co się wtedy wydarzyło? - Kilka lat temu zdecydowałem się zorganizować turniej piłki nożnej. Okazał się on strzałem

w dziesiątkę! To właśnie po tym wydarzeniu pomyślałem, że moje pomysły są dobre i że mogę zachęcić do działania także innych lu-

dzi - odpowiada pan Tomasz.

Zapytany o to, co daje mu największą satysfakcję i sprawia, że widzi sens

w swoich działaniach, odpowiada, że są to dobrze zorganizowane wydarzenia oraz zwykłe dobre słowo od mieszkańców. - To właśnie mnie napędza - komentuje nominowany.

Podkreśla, że jego największym wzorem i inspiracją był nieżyjący już tata. - To on nauczył mnie działać na rzecz lokalnej społeczności. Pokazał mi, że pieniądze nie są w życiu najważniejsze, a działalność społeczna może dawać ogromną satysfakcję - opisuje.

## Aby się zadziała „magia”, trzeba zaufania, działania i poczucia, że za słowami idą konkretne czyny

**Kolejnym nominowanym w kategorii Lider Społeczności Roku w naszym województwie jest Jakub Kusio** (Wiatrowiec).

- I wtedy zadziała się magia! - zaczyna swoją opowieść pan Jakub. Aby jednak mogła się ona wydarzyć, musiał włożyć



w to wiele pracy. - Wbrew pozorom to nie jest takie proste. Potrzeba zaufania, weryfikowania słów czynami i pewnością, że kiedy mówisz: „Zrobię to i ogarnę”, wszyscy wiedzą, że na pewno tak się stanie - podkreśla. Największą satysfakcję dają mu sukcesy, miłe słowa i docenienie ze strony innych. Ceni także uśmiechy

na twarzach ludzi oraz poczucie, że to, co robi, naprawdę ma sens. Skąd wzięła się u niego potrzeba działania? - Od mojej mamy. To ona nauczyła mnie, że kiedy życie rzuca ci kłody pod nogi, możesz się przewrócić, ale zawsze trzeba się podnieść i iść dalej, bogatszym o nowe doświadczenia - wyznaje.

Patroni honorowi:

Partnerzy plebiscytu:

Ministerstwo Rolnictwa  
i Rozwoju WsiMinister Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Stefan Krajewski

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Krajowy Ośrodek  
Wsparcia RolnictwaTargi Kielce  
exhibition & congress centre

# Mistrzowie AGRO

## LIDERZY POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII PLEBISCYTU

Więcej na:  
[gazetaolsztynska.pl/agro](http://gazetaolsztynska.pl/agro)

## SOŁTYS ROKU

1. **Tomasz Szczęch**, Sołectwo Zastawno, gmina Młynary
2. **Marta Suchecka**, Sołectwo Nowiny, gmina Szczecino
3. **Tomasz Kowalski**, Sołectwo Łankiejmy, gmina Korsze
4. **Anna Balcer**, Sołectwo Stryjewo, gmina Biskupiec
5. **Robert Smokowski**, Sołectwo Możno, gmina Olecko

## ROLNIK ROKU

1. **Arkadiusz Makowski**, Giże
2. **Wiesław Dębowski**, Drygały
3. **Mariusz Piotrowski**, Pasy
4. **Krzysztof Wiśniowski**, Rybica
5. **Andrzej Burzyński**, Kabikiejmy

## LIDERKA/LIDER ROKU

1. **Tomasz Kowalski**, Łankiejmy, Sołectwo Łankiejmy
2. **Jakub Kusio**, Wiatrowiec
3. **Jakub Gorlik**, Dobrze Miasto
4. **Milena Wielachowska**, Kisielice
5. **Maria Komoszyńska**, Zajączkowo

## LEŚNICZY ROKU

1. **Janusz Szraga**
2. **Jacek Nojkampf**, Nadleśnictwo Kudypy
3. **Arkadiusz Niewiadomski**, Leśnictwo Sokołów

## WYPOCZYNEK BLISKONATURY ROKU

1. **Farma Skajboty**, Skajboty

## SOŁECTWO ROKU

1. **Sołectwo Strubno**, gmina Płoskinia
2. **Sołectwo Suśnik**, gmina Korsze
3. **Sołectwo Awajki**, gmina Pasłęk
4. **Sołectwo Romanowo**, gmina Kalinowo
5. **Sołectwo Dietrichowo**, gmina Sępól

## KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH ROKU

1. **KGW Kurkiz Klasa**, gmina Działdowo
2. **KGW na Widelcu w Wiekulcu**, gmina Iława
3. **KGW Radomkowe Rarytasy**, gmina Iława
4. **KGW w Gruzajnach**, gmina Godkowo
5. **KGW Garłowiaci**, gmina Stare Juchy



# PONAD 50 LAT TAŃCZĄC I ŚPIEWAJĄC

Warmianki to zespół, który jest dobrze znany młodszym i starszym mieszkańcom Miłakowa. Do świętowania swojego jubileuszu zaprosił śpiewających i tańczących przyjaciół.

Jesienne XVII Spotkania z Folklorem w Miłakowie były połączone ze świętem ulicy o. Władysława Włodyki oraz jubileuszem Zespołu Folklorystycznego „Warmianki”. Był to dzień pełen muzyki, tańca i spotkań, ale także okazja do przypomnienia historii zespołu, który od ponad pięciu dekad jest częścią kulturalnego życia Miłakowa.

Wydarzenie miało uroczyste, ale jednocześnie rodzinny charakter. Na scenie pojawiły się zespoły folklorystyczne Jezioranie z Jezioran, Stokrotka z Pieniężna, Ornecianie z Ornety, Antonówki z Małdyt, Warmianki oraz chór Oremus z Miłakowa. Nie zabrakło wspólnego śpiewu, tańca, życzeń, jubileuszowego tortu i prezentów. W uroczystości uczestniczyli mieszkańcy, goście oraz zespoły, które przyje-



ły zaproszenie do wspólnego świętowania.

## Tu się wszystko zaczęło

O historii zespołu można przeczytać na profilu Miłakowskiego Domu Kultury: „W starych kronikach, które znaleźliśmy w archiwach Domu Kultury, widnej informacja, że Zespół Folklorystyczny »Warmianki« został założony 7 lutego 1973 roku. Kierownikiem Domu Kultury w Miłakowie był wówczas pan Zbigniew Zablocki. Zespół działał nieprzerwanie do

lat 80 XX wieku. Wznowił działalność w styczniu 1999 roku. Obecnie zespołem kieruje pan Jerzy Mudry. Lata działalności to próby, lokalne, wojewódzkie i ogólnopolskie przeglądy, występy mniejsze i większe, dziesiątki osób, które poświęcały swój czas, by promować folklor, tradycje oraz Miłakowo i po prostu spędzać ze sobą czas. Wielu z tych osób nie ma już wśród nas. Chcemy upamiętnić tę historię i tych ludzi” — czytamy na profilu MDK.



Miłakowski Dom Kultury zbiera wspomnienia oraz informacje o osobach zaangażowanych w życie Warmianek na przestrzeni lat i będzie wdzięczny za pomoc. Można to zrobić osobiście, telefonicznie lub poprzez adres e-mail. Zaprasza też do MDK na wystawę archiwalnych zdjęć zespołu.

## Pozostały cudowne wspomnienia

Internauci już dodają swoje wspomnienia pod informacją o jubileuszu Warmianek.

„Piękna historia: moja mama, później ja, a obecnie siostrzenica z córcią. Cztery pokolenia związane z Warmiankami. Życzymy dalszych sukcesów” — napisała Ewa.

Pani Halina skomentowała stare, jeszcze czarno-białe zdjęcie zespołu: „Na zdjęciu skrzypek pan Kula, obok Włodek Piotrowski, który grał na harmonii trzyczęściowej, obok niego pan Dymek ze swoim kontrabasem. A wśród śpiewających kobiet moja mama Stasia Piotrowska. To były piękne chwile i pozostały cudowne wspomnienia”.

Wypowiedziała się też pani Jadwiga: „To zdjęcie

przywołuje wspomnienia z mojego szczęśliwego dzieciństwa. Często z siostrami, a wnuczkami pani Werstak chodziłyśmy na występy, a nawet czasami trzymałyśmy wstążki od wieńców, obrazów itp. Towarzyszyłyśmy im przy pleceniu wieńców. Fajne to były czasy”.

„Moja ekipa! Wszyscy znajomi! Jeździłam z zespołem jako dziecko na występy, koncerty, dożynki! Dziadek Włodek na harmonii, a babcia Stasia Piotrowska piąta od lewej wśród pań! Kocham tych ludzi, choć większość już u Źródła! To moje dzieciństwo i dziedzictwo! To, co najważniejsze w życiu!” — dodała Iza.

Jedno jest pewne: ten zespół łączył i nadal łączy ludzi i pokolenia. Warmiankom gratulujemy i życzymy kolejnych śpiewających lat działalności.

Organizatorami wydarzenia były Stowarzyszenie Ulicy o. W. Włodyki oraz Miłakowski Dom Kultury.

## CO DALEJ Z MOSTKIEM NA ŁYNOSTRADZIE?

Jedno z bardziej klimatycznych miejsc na Łynostradzie jest nieprzejezdne. Sprawa dotyczy drewnianego mostku nad Łyną w miejscowości Ząbie. Pamięta on czasy najstarszych mieszkańców okolic. Z roku na rok jego stan jest coraz gorszy. W tym sezonie z trudem można było się przez niego przeprawić. Sytuacja pogorszyła się latem. Do jego dalszej dewastacji miało się przyczynić koszenie dna Łyny zlecone przez Wody Polskie. Ale urzędnicy zaprzeczają temu. — Ten mostek był w takim stanie jak obecnie jeszcze przed rozpoczęciem prac. Na dowód tego mamy dokumentację zdjęciową wykonaną przez wyjąętą firmę — mówi Marek Dumka, dyrektor Zarządu Zlewni w Olsztynie. Dzieła zniszczenia dokończyła krowa, która wpadła w szczeliny mostku. „Zostaliśmy wezwani do dość nietypowego zdarzenia. Podczas próby przeprawiania się krowy przez mostek deski pod nią nie wytrzymały, co skutkowało ich złamaniem się oraz uwięzieniem zwierzęcia. Zadaniem straży pożarnej było usunięcie uszkodzonych desek przy pomocy pilarki łańcuchowej oraz podręcznego

sprzętu burzącego w celu uwolnienia krowy” — opisuje to zdarzenie Ochotnicza Straż Pożarna w Olsztynie. Paweł Klonowski, olsztyński radny i pomysłodawca urządzenia Łynostrady, przyznaje, że brak możliwości bezpiecznego przejazdu powoduje wiele problemów przy korzystaniu z samej Łynostrady. — W praktyce oznacza to konieczność nadrabiania sporej odległości, by móc kontynuować jazdę tą trasą — mówi i dodaje: — A jest to jedno z bardziej urokliwych i klimatycznych miejsc w jej ciągu. By to podkreślić, należy rozważyć urządzenie w sąsiedztwie mostku miejsca odpoczynku dla rowerzystów. Warunek jest jeden. Mostek musi zostać naprawiony. — W naszym urzędzie gotowa jest dokumentacja projektowa dotycząca rozebrania i budowy nowej przeprawy w tym miejscu — mówi Robert Waraksa, burmistrz Olsztyna, gminy, na terenie której leży Ząbie. — Wydaliśmy na ten cel 37 tysięcy złotych. Nowy mostek ma być zdecydowanie bardziej solidny i bezpieczny. Tu pojawia się kolejny problem: brak środków, a potrzeba około 600-700 tysięcy złotych. — Jak tylko pojawi się

szansa, to będziemy występować o pozyskanie środków z zewnątrz — zapewnia burmistrz Waraksa. Olsztyńska Łynostrada to rowerowo-spacerowa trasa o długości ponad 11 kilometrów, która prowadzi wzdłuż rzeki Łyny. Jest głównym traktem rowerowym w mieście. To inicjatywa lokalnych społeczników, który projekt jej budowy zgłosili w 2015 roku przy okazji głosowania w ramach olsztyńskiego budżetu obywatelskiego. Szybko okazało się, że pomysłodawcy Łynostrady mają większe ambicje niż tylko stworzenie kolejnej ścieżki rowerowej na terenie miasta. Aktywność społeczników, urzędników i samorządowców spowodowała wydłużenie jej o kilkanaście kilometrów. Obecnie olsztyńska Łynostrada zaczyna się na ulicy Kalinowskiego, a kończy się przy elektrowni wodnej w Lesie Miejskim. A to tylko miejski odcinek tej trasy. Stała się ona tak popularna, że z jednej strony oznakowano ją aż do okolic miejscowości Łyna koło Nidzicy, z drugiej strony do miejscowości Stopki koło Sępola, czyli najdalej wysuniętej przystani kajakowej w naszym regionie.

6S

REKLAMA

## Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7

tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym  
kuponem kupisz  
bez marży\***  
Oferta ważna do  
24 października 2026 r.

Hurtownia  
wprowadziła  
na stałe

**sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko  
kupon z papierowego wydania gazety.



1143250TBR-W-6

# SĄ PIENIĄDZE NA NOWE ŚCIEŻKI ROWEROWE

Gmina Dywity pozyskała ponad 10 mln zł unijnego dofinansowania na kompleksowy projekt zwiększający ekomobilność.

**W**ładze gminy Dywity otrzymały unijne dofinansowanie w ramach zadania „Kompleksowy projekt zwiększający ekomobilność na terenie gminy Dywity – IV etap”. Działania nastawione są głównie na rozbudowę istniejącej już sieci pieszko-rowerowej, ale nie tylko. Skorzystać mają na tym także pasażerowie komunikacji publicznej. Projekt obejmuje kilka zadań.

– Pierwsze to budowa ciągu pieszko-rowerowego na odcinku Słupy – Wadąg. Przy okazji zostanie zamontowane oświetlenie oraz wybudowana zostanie infrastruktura towarzysząca – informuje Jacek Niedzwiecki z Urzędu Gminy w Dywitach.

Chodzi o brakujący odcinek pomiędzy kapliczką przy ul. Domagały a ul. Osieckiej w Wadągu o długości prawie 1,2 km.

Uzyskane dofinansowanie zasili również budowę ciągu pieszko-rowerowego na odcinku Dywity – Ługwałd.



W ramach kolejnego projektu odnowione zostaną elementy infrastruktury przystankowej zlokalizowane na liniach komunikacyjnych nr 108 i nr 112. Chodzi o ustawienie 6 nowych oraz wymianę 2 wiat przystankowych.

– To także montaż infrastruktury promującej ruch rowerowy. Zadanie obejmuje dostawę i instalację 2 liczników rowerowych (w Dywitach i Wadągu) jako element polityki zwiększającej świadomość mieszkańców gminy Dywity w zakresie ekomobilności – dodaje Niedzwiecki.

Unijne wsparcie przeznaczone zostanie na koniec na organizację maratonu rowerowego promującego cały projekt.

Nowe trasy rowerowe powstają także w gminie Stawiguda. Chodzi o Tomaszkowo i Bartąg. Gmina Stawiguda od kilku lat inwestuje w ścieżki dla rowerzystów. Można już korzystać z odcinków m.in. z Bartąga do Bartążka i Rusi. Nowa trasa prowadzi również od granicy administracyjnych Olsztyna do osiedla Zacisze. Dalej, do Bartąga, poruszanie się jednośladaми

było utrudnione. – Po zakończeniu prac mieszkańcy zyskają wygodniejsze i bezpieczniejsze połączenie pieszko-rowerowe. Będzie to ważne zarówno dla osób, które codziennie przemieszczają się tą trasą, jak i dla rodzin, dzieci, seniorów czy rowerzystów. To inwestycja, która poprawia jakość życia i wpisuje się w szerszy kierunek rozwoju naszej gminy, czyli budowę bezpiecznej, dostępnej i nowoczesnej infrastruktury – podkreśla Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

## MŁODZIEŻ Z KLAS MUNDUROWYCH NA MONTE CASSINO



Uczniowie z Morągi i Ostródy biorą udział w III Światowym Zlocie Młodzieży Polskiej z Kraju i z Zagranicy. Od 6 do 9 października 2026 r. we Włoszech odbywa się III

Światowy Zlot Młodzieży Polskiej z Kraju i z Zagranicy na Monte Cassino. W wydarzeniu uczestniczy około 500 młodych ludzi – uczniów szkół ponadpodstawowych, w szczególności z klas mundurowych i oddziałów przygotowania wojskowego, a także nastolatków ze środowisk polonijnych.

Powiat ostródzki reprezentują wyróżnieni uczniowie z klas przygotowania wojskowego Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Petöfiego w Ostródzie oraz Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących im. 9 Drezdeńskiej Brygady Artylerii i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Morągu. W wydarzeniu uczestniczą również starosta ostródzki Andrzej Wiczowski oraz sekretarz powiatu Jolanta Koszczał. W programie Zlotu znalazły się m.in. spotkania z żołnierzami NATO i rozmowy o współczesnych wyzwaniach dotyczących obronności i o służbie wojskowej, a także warsztaty z zakresu postaw obywatelskich i historii, gra terenowa połączona ze wspólnym upamiętnieniem poległych oraz zwiedzanie klasztoru benedyktyńskiego i Polskiego Cmentarza Wojennego na Monte Cassino, miejsca spoczynku 1072 żołnierzy. To także czas z rówieśnikami z całego świata i integracja z młodymi Polakami z różnych krajów – budowanie międzynarodowej wspólnoty i przyjaźni. Organizatorem III Światowego Zlotu Młodzieży Polskiej na Monte Cassino jest Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”.

## TRZY RAZY „S”: STRASBURG, STRES I STRACH



W centrum Strasburga demonstracja przeciwko prezydentowi Macronowi i jego rządowi za cięcia w oświacie, ale

także tradycyjne już starcia z policją. To wszystko działo się w trakcie pierwszej z dwóch październikowych sesji Parlamentu Europejskiego. Natomiast podczas tejże sesji oglądaliśmy spektakularną porażkę lewicy, bo po półtoragodzinnej debacie przyjęto rezolucję „Eskalacja zamieszek uczniów we Francji: podpalenia w szkołach, ataki na strażaków, poli-

cjantów, nauczycieli, zwłaszcza w La Ciotat, oraz rola skrajnie lewicowych partii w podżeganiu do przemocy”. Debata na ten temat odbywała się w przeddzień masowych manifestacji antyrządowych w Republice Francuskiej, w których uczestniczyło aż ćwierć miliona osób! Scenarzysta z Hollywood albo Bollywood lepiej by tego nie wymyślił.

Szereg innych debat w PE dotyczyło również problemów, które uderzają w zwykłych obywateli, tak jak polityka rządu Francji zaciskania pasa kosztem nauczycieli i szkolnictwa. Omawiano również sprawozdania „Zagrożenia psychospołeczne, stres i zdrowie psychiczne w pracy” i „Ochrona pacjentów przed niele-

galnymi i sfalszowanymi produktami leczniczymi sprzedawanymi w internecie. Lepsze egzekwowanie przepisów i zacieśnienie współpracy transgranicznej”. Przegłosowano również rezolucję „Ochrona pracowników przed zagrożeniem dotyczącym narażenia na działanie czynników rakotwórczych lub mutagenów podczas pracy”. Zwracam uwagę na swoisty eurobelkot w tym dokumencie, ową unijną nowomowę, charakterystyczną dla wielu rezolucji Parlamentu Europejskiego i dyrektyw wydawanych przez Komisję Europejską, ale wcześniej akceptowanych przez PE.

A że kryzys gospodarczy w Unii Europejskiej jest faktem, świadczy tytuł innej

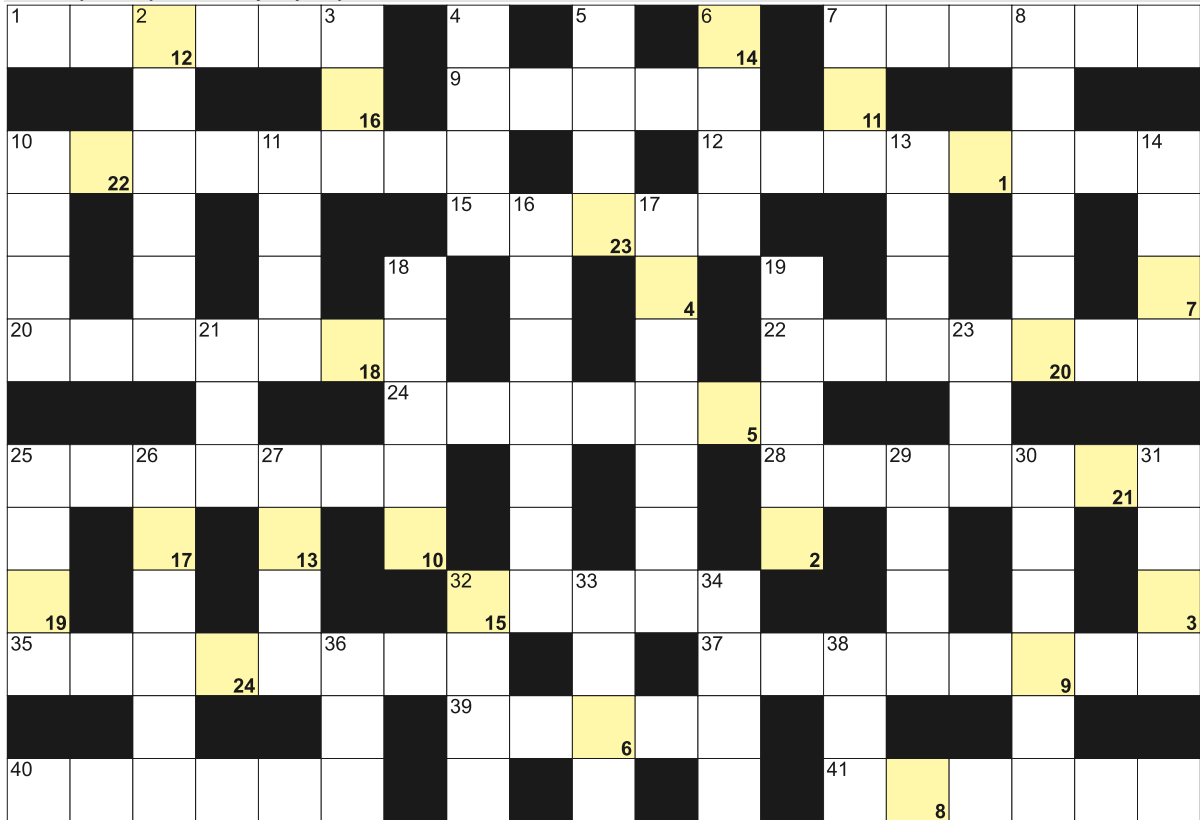
debaty: „Wzmocnienie pozycji Europejczyków w obliczu kryzysu związanego ze wzrostem kosztów utrzymania”. W ramach tradycyjnego punktu obrad „Oto Europa”, przeznaczonego dla prezydentów i premierów nie tylko krajów UE, ale także spoza Unii, wystąpił centroprawicowy premier Portugalii Luís Montenegro. Parlament Europejski nie byłby sobą, gdyby nie „zbawiał” innych państw spoza Unii Europejskiej, przy okazji z lubością egzaminując ich z przestrzegania, a raczej nieprzestrzegania, zdaniem europarlamentu, praw człowieka. Tym razem poza Iranem wytoczono dział przeciwko krajom południowego Kaukazu: Gruzji i Azerbejdżanowi. Długo siedzę w polityce zagranicznej

i doskonale wiem, że im bardziej będziemy narzucać naszym partnerom europejskie standardy w różnych dziedzinach życia, tym bardziej różne kraje i regiony spoza Unii będą podkreślać, że nie od tego jest UE i że są to przykłady zagranicznej ingerencji w wewnętrzne sprawy poszczególnych państw. Moje doświadczenie uczy też, że jeśli będziemy stawiać pod ścianą czy pod pręgierzem poszczególne kraje spoza UE, które są geopolitycznie zawieszane między Zachodem i Wschodem, to będzie to wykorzystywane przez propagandę Rosji jako przykład narzucania przez nas zachodnich standardów. Takie działania będą tylko wypychać te kraje w objęcia Moskwy...

**RYSZARD CZARNECKI**

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

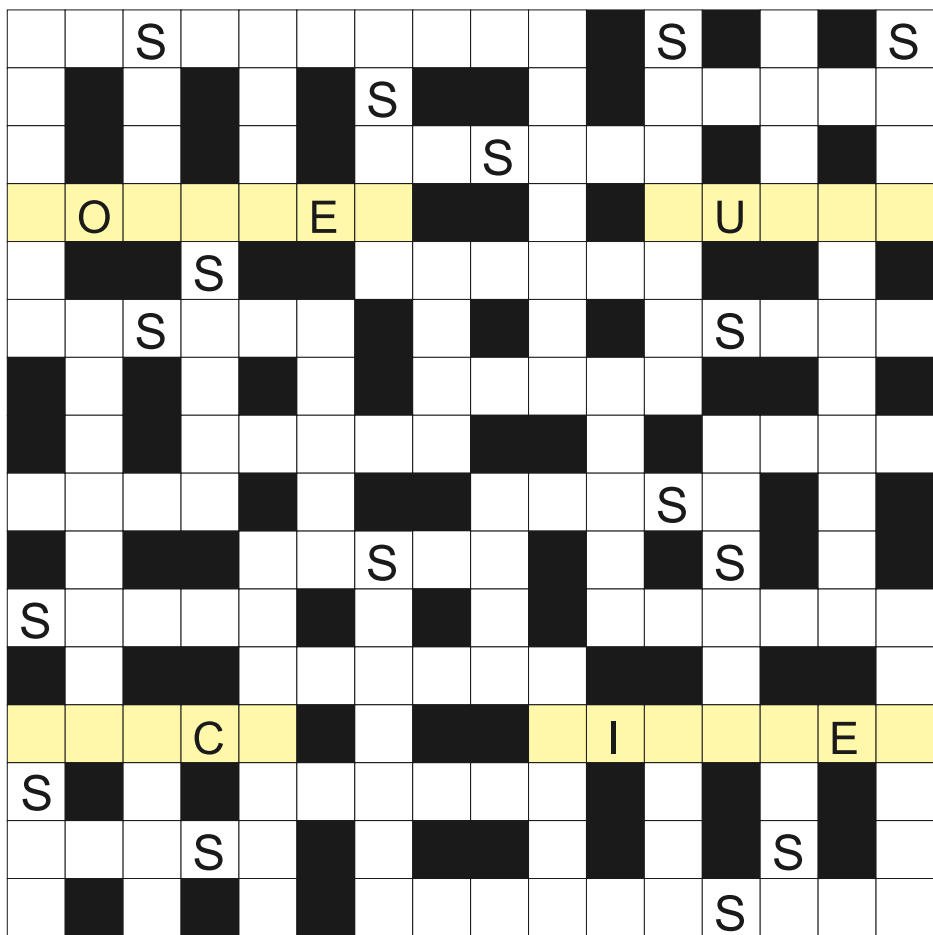
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) stolica Omanu; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) niedojrzałe motyle; 10) Hermaszewski, były polski kosmonauta; 12) stolica Syrii; 15) A dla elektryka; 20) fiołek afrykański inaczej; 22) adwokat dla skazańca; 24) Flank, Miss Polonia 1994; 25) niejeden zeznaje w sądzie; 28) europejska to chamsa, ryba; 32) duży łyk wody lub soku; 35) jest nią zalewa octowa; 37) najwyższy szczyt Gór Kastylijskich; 39) dawna waluta Belgii; 40) szczegóły, drobiazgi; 41) ciasto pieczone na rożnie. **PIONOWO:** 2) mała poszarpana reszka koszuli; 3) przeciwieństwo przodu; 4) błonica sałatowa inaczej; 5) kładka, schodki na statek; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) karta abonenta w smartfonie; 8) stolica Wielkopolski; 10) czwarta planeta od Słońca; 11) stolica Korei Południowej; 13) tatarak inaczej; 14) ze szprychami w rowerze; 16) Nelson, były Prezydent Republiki Południowej Afryki; 17) mieszka w igloo; 18) papierosy potocznie; 19) wzniosła mowa z kieliszkiem; 21) "... do radości", Hymn Unii Europejskiej; 23) ... Spice, marka kosmetyków; 25) rodzinne miasto Romana Giertycha; 26) gaz musztardowy; 27) pierwiastek Db; 29) płaszczka nabijana inaczej; 30) proces niszczenia skał; 31) rzymski bóg miłości, Kupidyn; 32) Hf dla chemika; 33) gazowa planeta Układu Słonecznego; 34) waluta Bangladeszu; 36) Kobo, pisarz japoński; 38) krem z owoców.

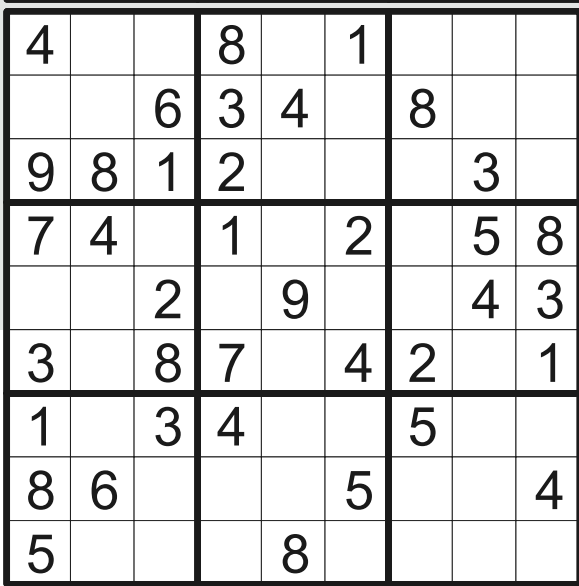
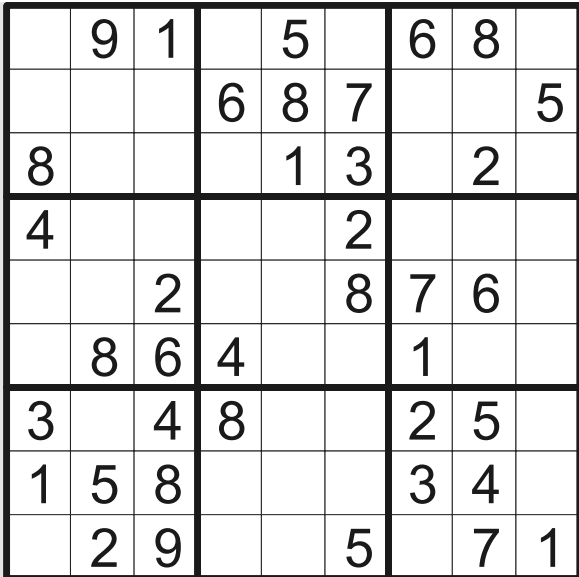
JOLKA z HASŁEM

Rozwiązanie utworzą kolorowe bloki czytane rzędami od góry:



Ujawniliśmy spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem są wyrazy z kolorowych bloków, czytane rzędami od góry.

James, agent z książek Iana Fleminga; arche inaczej; przemowa z szampa-nem; krople wody na trawie; napisał "Folwark zwierzęcy"; siedziba jednostki policji; "... w operze", powieść Gastona Leroux; fałda na spódnicy; Santor, pol-ska piosenkarka; inaczej szpadryna, broń; owocowe napoje; pochyły błat biurka; bąbelkowa na paczkę lub list; i mucha, i pszczoła; dwuczuby wśród ptaków; Noriaki, japoński skoczek nar-ciarski; mieszkaniec danego kraju; Kła-pouchy, przyjaciel Kubusia Puchatka; kuchenny opiekacz do grzanek; pier-wiastek Au; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; inaczej wzornik, matry-ca; amerykańskie gospodarstwo rol-ne; niejedno w barszczu wigilijnym; ma-szyna do ubijania śniegu narciarzom; dawny władca na tronie; wydzielone miejsce na cmentarzu; z nadgarstkiem i palcami; biblijna kraina szczęścia; i Wisła, i Odra; dawny plac na turnieje ry-cerskie; sale wykładowe na uczelni; malowane szminką; tradycyjny islandz-ki jogurt; komik cyrkowy; petent w urzę-dzie; dawny napój z gotowanych owo-ców; polska waluta potocznie; mózgo-we lub papirusu; trunek z chmielu; kraj z Bagdadem; grupa wilków lub dzików.



**WYKREŚLANKA:** znajdź 24 wyrazów z kuchnią w tle. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafka, kosz, okap, miarka, sito, talerz, ta-sak, szklanki, garnek, widelec, waga, tarka, mikser, zlew, słoik, miska, chlebak, stół, toster, gąbki, deska, waza.



9-15 października 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Tręść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

23:50

POLSAT

**Skazaniec**  
Sensacyjny, USA, 2008

Wade Porter (Stephen Dorff), kochający swoją rodzinę mężczyzna z obiecującą przyszłością zabijając włamywacza traci wszystko, na czym mu zależało. Skazany za morderstwo drugiego stopnia, Wade zostaje przetransportowany do więzienia, gdzie spędzić ma następne trzy lata życia. W miejscu, gdzie nie obowiązują żadne reguły Porter zostaje umieszczony w celi z mordercą (Val Kilmer) i natychmiast staje się obiektem upokorzeń sadystrycznego strażnika. Szybko staje się jasne, że czeka go walka życia, bowiem, by przetrwać, Wade musi stać się najtwardszym skazańcem ze wszystkich.

Piątek

00:05

TV PULS

**Koliber**  
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2013

Joey Jones (Jason Statham) jest byłym żołnierzem sił specjalnych i weteranem wojny w Afganistanie. Mężczyzna w celu uniknięcia sądu wojskowego, zaszywa się w ciemnych zaułkach Londynu, gdzie żyjąc jako bezdomny, próbuje zapomnieć o przeszłości i trzymać się z dala od kłopotów. Pewnej nocy zostaje napadnięty i skatowany przez bandziorów, a wtedy nieoczekiwanie pojawia się okazja, która pozwala Jonesowi przybrać zupełnie nową tożsamość. W znalezieniu pracy i wyjściu na prostą pomaga mu siostra Cristina (Agata Buzek). Czy faktycznie Joey już nigdy więcej nie usłyszy echa przeszłości?

Wtorek

00:20

STOP-KLATKA

**Walkiria**  
Thriller, USA, 2008

II wojna światowa. Pułkownik Claus von Stauffenberg (Tom Cruise) zostaje ciężko ranny podczas walk w Tunezji. Po trwającej dwa miesiące rekonwalescencji obejmuje funkcję oficera sztabowego w Ogólnym Urzędzie Sił Zbrojnych w berlińskim biurze. Wkrótce mężczyzna oraz inni wysocy rangą wojskowi, między innymi generał Henning von Tresckow, zawiązują spisek przeciwko Führerowi, który ma odsunąć jego i pozostałych nazistów od władzy. Uważają, że tylko tak drastyczny i ryzykowny krok może uratować naród niemiecki przed nieuniknioną porażką. INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:30

Sobota

22:05

TV PULS

**Pszczelarz**  
Akcja, USA, 2024

Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej sięgającej najwyżej szczebli władzy. Uzbrojony w wyjątkowe umiejętności i pozbawiony litości, nie spocznie, dopóki nie dotrze na sam szczyt gangsterskiej piramidy, choć go powrót niepokoi bardzo ważnych ludzi, którzy gotowi są zrobić wszystko, by raz na zawsze się go pozbyć.

Środa

21:00

TVN 7

**Bogowie**  
Obyczajowy, Polska, 2014

Lata 80. Zbigniew Religa jest kardiochirurgiem, który zamierza dokonać pierwsze go zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie. Aby osiągnąć cel, Religa będzie musiał przełamać opory starszych mistrzów medycyny, młodych kolegów po fachu i przedstawicieli partii. Pierwszym jego sukcesem jest powołanie do życia późniejsze go Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Ich kolejne sukcesy sprawiają, że droga do pierwszego przeszczepu serca wydaje się coraz łatwiejsza. INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:30

Niedziela

20:00

TVP KULTURA

**Misja**  
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrześcijaństwa, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znane go najemnika kapitana Rodrigo Mendozę. INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:40

Czwartek

22:55

POLSAT

**Ostatni Mohikanin**  
Sensacyjny, USA, 1992

Akcja filmu toczy się w skolonizowanej Ameryce, gdzie trwa wojna pomiędzy Anglią i Francją. Poznajemy losy białego Indianina, o imieniu Sokole Oko (Daniel Day-Lewis), który jako dziecko został przygarnięty przez plemię Mohikanów. Główny bohater stara się żyć w zgodzie z naturą i zasadami swojej plemienia, nie mieszając się w sprawy zwaśnionych narodów, jednakże miłość do córki angielskiego pułkownika oraz nieoczekiwane koleje losu skrzyżują go z dróg życiową z ścieżkami obcej wojny...

PIĄTEK • 9 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw

05:15 Pytanie dnia - rozmowa

05:35 Reporterzy - magazyn

05:45 Oko na Świat - magazyn

06:10 Akcyjowa 38 - serial, 2018

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie

08:00 Serwis Info; Pogoda Info

08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

09:00 Ranczo - serial kom., 2007

10:05 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes; Agropogoda

12:40 Magazyn Rolniczy

12:55 Grenlandzkie olbrzymy. Kraina pismowolów i niedzwiedzi polarnych - dok., Hiszp., 2025

14:00 Spłatanie losy - serial, Turcja, 2024

15:00 Serwis Info

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Kochałeś i byłeś kochany - serial, Polska, 2025

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularzowany

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

REPORTERZY

15:10 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Klan - telenowela, Polska

18:40 Akcyjowa 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Konflikt - Ruch oporu - serial, Fin., 2024

21:30 Zemsta - kom., Polska, 2002

23:25 Rocky - dram., USA, 1976

01:30 Ukryta sieć - dram., Polska, 2023

03:20 Komornik - dram., Polska, 2005

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - serial

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - program poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - serial obycz.

15:45 Młode gliny - serial krym., Polska

16:50 Wydarzenia św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda - informacje

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Creed II - obycz., USA, 2018.

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:40 Na ratunek - program paradokumentalny

12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny

15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24

15:50 Pogoda

15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Wypasio na kuchnia - program rozrywkowy

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Twa twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy

22:45 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?

01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:40 Uwaga! - program interwencyjny

02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:00 Nauka Jazdy - reality show

04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

22:05 Kraven łowca - sens., USA, 2024. Do więzienia na Syberii trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywane go tam handlarza narkotyków.

00:50 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013. Jasia i Małgosia nadal łączą niezwykłą misję - na całym świecie nie ma lepszych od nich łowców czarownic.

02:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008. Dwaj agenci Służb Specjalnych zostali wyznaczeni do ochrony Prezydenta USA...

04:55 Disco Gramy - program muzyczny

05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Dobry tytuł - magazyn

06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

07:15 Cyrograf dojrzałości - film TV, 1967

08:25 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn

09:00 Dyrektorki - serial, 1975

10:45 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955

12:00 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska - dok., Polska

13:15 Rozmowy o zmierzchu i świecie - Seweryn Krajewski - dok., 1996

14:05 „...bo to życie to bal jest nad bale...” - koncert, 2005

14:50 Tatarak - dram., Pol., 2009

16:25 Dyrektorki - serial, 1975

18:05 Tygodnik Kulturalny

18:50 Kroniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1991

20:00 Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - fab., Kan., Wlk. Bryt., 2007

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024

06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007

07:55 Robert Małkiewicz - serial kulinarny, Polska, 2023

09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show

11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012

11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niem., 2021

14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Zostaje zamordowany Jamajczyk, właściciel firmy eksportującej owoce morza...

15:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, 2026. Max i Rex wracają do sprawy odsiadującego go wyrok seryjnego mordercy Haralda Bindera. Młoda kobieta zostaje zabita w makabryczny sposób...

22:55 Pitbull - serial policyjny, 2005

23:55 3 x Roman Polański - Matnia - dram., Wlk. Bryt., 1966. Akcja „Matni” toczy się w starym zamku położonym na małej, odludnej wyspie. Jego mieszkańcy to niezbyt dobrana para małżeńska. Pewne go dnia pojawiają się dwaj gangsterzy wracających z nieudanego skoku...

02:00 Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021

02:35 Nocny dokument - SR. - dok., Niemcy, 2024

04:25 Tygodnik Kulturalny

05:15 Podróże z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016

TVN 7

05:20 Ten moment - serial

05:55 Żony Podlasia - dokument

06:50 Szkoła - serial obycz.

08:45 Ukryta prawda - serial

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - serial

20:00 Jak to robią single - kom., USA, 2016

22:30 Bogowie - obycz., Polska, 2014

00:50 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000

03:00 Hotel Paradise - reality show

03:55 Usterka - poradnik

04:25 Dorota was urządzi

05:20 Ten moment - serial

05:55 Żony Podlasia - dokument

06:50 Szkoła - serial obycz.

08:45 Ukryta prawda - serial

11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Szpital - program obycz.

17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - serial

20:00 Jak to robią single - kom., USA, 2016

22:30 Bogowie - obycz., Polska, 2014

00:50 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000

03:00 Hotel Paradise - reality show

03:55 Usterka - poradnik

04:25 Dorota was urządzi

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:05 A na obiad... - program kulinarny

20:25 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004

23:05 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy

01:15 Opowieść o zbrodni - serial krym.

03:10 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Za klinaczką duchów

11:00 Kotka - serial, Meksyk

12:00 Nie idź z aniołem - serial

13:00 Wspaniałe stulecie - serial

14:00 Rodzinny interes - serial

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

17:00 Rodzinny interes - serial

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Bałkańska vendetta - akcja, USA, 2017

22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024

00:05 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013

02:05 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

04:00 Taki jest świat - przegląd

04:35 Menu na miarę

05:00 Dyżur - serial medyczny

17:00 Katastrofy w przestworzach - dok.

18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show

19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2012

20:00 Underworld - akcja, Niem., Wlk. Bryt., HU, USA, 2003

22:40 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971. Rzecz dzieje się pewnego feralnego poniedziałku w Warszawie...

00:50 Ekstazyja - serial akcja, Polska, 1998. Ciężko ranny Halsek trafia do mieszkania tajemniczej Krystyny. Tymczasem Cma stara się odkryć powiązania Fiduka z poszukiwanymi przez...

03:10 Wojna polsko-ruska - dramat, Polska, 2009

eprasa.pl 21fe7268d4

| SOBOTA • 10 października                                                          |                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                        |
| 05:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn                                                 | 05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026                                                                                                              |
| 05:30 Pytanie dnia - rozmowa                                                      | 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2016                                                                                                                |
| 05:55 Oko na świat - magazyn                                                      | 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz                                                                                                               |
| 06:20 Balans bieli - magazyn                                                      | 11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy                                                                                                                      |
| 07:00 Transmisja Mszy Świętej                                                     | 12:05 Program                                                                                                                                                                |
| 07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.                                 | 12:40 Informacje kulturalne - magazyn                                                                                                                                        |
| 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych                                | 13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024                                                                                                                              |
| 08:55 Ranczo - serial kom., 2008                                                  | 14:00 Familiada - teleturniej                                                                                                                                                |
| 09:50 Felicita - serial obycz.                                                    | 14:25 Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                                             |
| 10:55 Ojciec Mateusz - serial                                                     | 15:00 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne                                                                                                                      |
| 11:50 Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski - rep.                 | 16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus - koncert, 2026                                                                                                                       |
| 12:15 Nie do przebaczenia - western, USA, 1960                                    |                                                                                                                                                                              |
| 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny                                   |                                                                                                                                                                              |
| 15:00 Rolnik szuka żony - reality show                                            |                                                                                                                                                                              |
| 16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026                                         |                                                                                                                                                                              |
|  |                                                                                             |
| 17:00 Teleexpress                                                                 | 17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024                                                                                                                              |
| 17:20 Pogoda                                                                      | 18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej                                                                                                                                |
| 17:30 Ojciec Mateusz - serial                                                     | 19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa                                                                                                                                           |
| 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny                                     | 19:25 Rodzinka.pl - serial kom.                                                                                                                                              |
| 19:30 Program inform. 19.30                                                       | 20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne                                                                                                      |
| 19:55 Pytanie dnia - rozmowa                                                      | 23:00 Program rozrywkowy                                                                                                                                                     |
| 20:00 Ordzież Kard. Grzegorza Rysia z okazji XXVI Dnia Papieskiego, 2026          | 23:30 Postaw na milion - telet.                                                                                                                                              |
| 20:05 Sport                                                                       | 00:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015. Policjantka Rose Cooper ma wspierać Jacksona z agencji federalnej podczas eskortowania do sądu w Dallas świadka koronnego Felipe Rive |
| 20:15 Pogoda                                                                      | 02:00 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011                                                                                                                            |
| 20:25 Komisarz Alex - serial krym.                                                |                                                                                                                                                                              |
| 21:25 Hit na sobotę - Wykidajło - fab., USA, 2024                                 |                                                                                                                                                                              |
| 23:35 Kłasyka kina - Parszywa dwunastka, USA, 1967                                |                                                                                                                                                                              |
| 02:05 Zemsta - kom., Polska, 2002                                                 |                                                                                                                                                                              |
| 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny                                     |                                                                                                                                                                              |

| NIEDZIELA • 11 października                                                         |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                               | TVP 2                                                                               |
| 05:00 Sprawdzamy - magazyn                                                          | 04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026                     |
| 05:25 Sprawa dla reportera                                                          | 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2016                       |
| 06:20 Słownik polsko@polski                                                         | 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny    |
| 06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa                                                  | 11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn                            |
| 07:00 Transmisja Mszy Świętej                                                       | 11:40 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne             |
| 08:00 Tydzień - magazyn                                                             | 14:00 Familiada - teleturniej                                                       |
| 08:30 Pociąg do Polski - dok., 2026                                                 | 14:35 Koło fortuny - teleturniej                                                    |
| 09:00 Film dokumentalny                                                             | 15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne                             |
| 09:30 Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach                    | 16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie                                          |
| 11:00 Komisarz Alex - serial krym.                                                  |                                                                                     |
| 11:55 Między ziemią a niebem                                                        |                                                                                     |
| 12:00 Anioł Pański, Watykan                                                         |                                                                                     |
| 12:15 Między ziemią a niebem                                                        |                                                                                     |
| 12:45 Taize - Dom serca - rep.                                                      |                                                                                     |
| 13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - Woda - dok., Wlk. Bryt., 2024                         |                                                                                     |
| 14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny                                                 |                                                                                     |
|  |  |
| 14:30 Łalka - serial, 1977                                                          | 17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny                                         |
| 16:00 Zaraz wracam - serial                                                         | 18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej                                       |
| 17:00 Teleexpress                                                                   | 19:05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa                                          |
| 17:15 Pogoda                                                                        | 20:40 Gwiazdy w akcji - Dzień patriotów - akcja, USA, 2016                          |
| 17:30 „Św. Jan Paweł II - w górę serca” - koncert z okazji XXVI Dnia Papieskiego    | 23:00 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026                         |
| 18:40 Jaka to melodia? - telet.                                                     | 24:00 Dzień z życia artysty - interwencyjny                                         |
| 19:30 Program inform. 19.30                                                         | 00:35 Będziemy mieszkać razem - serial obyczajowy, Polska, 2023                     |
| 19:55 Pytanie dnia - rozmowa                                                        | 01:30 Porzucony - serial, 2016                                                      |
| 20:05 Sport; Pogoda                                                                 | 03:15 Gorący pościg - komedia sensacyjna, USA, 2015.                                |
| 20:25 Gra z Gieniem - serial                                                        |                                                                                     |
| 21:25 Rolnik szuka żony - reality show                                              |                                                                                     |
| 22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny                                                 |                                                                                     |
| 22:45 Miłosna rozgrywka - obycz., USA, 1995                                         |                                                                                     |
| 00:40 Wykidajło - fab., USA, 2024                                                   |                                                                                     |
| 02:45 Jaka to melodia? - telet.                                                     |                                                                                     |
| 03:40 Film dokumentalny                                                             |                                                                                     |

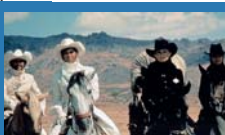
| TVN                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interw.                                                                                                                                                                                         |
| 05:55 Ukryta prawda - serial obycz.                                                                                                                                                                                    |
| 06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej                                                                                                                                                       |
| 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny                                                                                                                                                                                |
| 11:30 Bez kompleksów - reality show                                                                                                                                                                                    |
| 12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska                                                                                                                                                                      |
| 13:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                        |
| 15:30 Poskromienie złońicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowcy z łzami w oczach wraca na Podhalę, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego. |
| 17:55 Taskmaster - reality show                                                                                                                                                                                        |
| 19:00 Fakty                                                                                                                                                                                                            |
| 19:30 Sport                                                                                                                                                                                                            |
| 19:40 Pogoda - informacje                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                       |
| 19:45 Azja Express - reality show                                                                                                                                                                                      |
| 21:30 Czym jest miłość? - kom., USA, 2023. Kom. romant. Czy skrywane rodzinne sekrety zniszczą plany ślubne dwojga zakochanych?                                                                                        |
| 23:30 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003. Katastrofa lotu nr 180 ujawniła prawdę - śmierć nie jest abstrakcyjnym zjawiskiem, ma swoje plany i cele. Clear Rivers (Ali Larter) wie o tym, dlatego...          |
| 01:35 Łalka - making of                                                                                                                                                                                                |
| 01:50 Uwaga! - program interw.                                                                                                                                                                                         |
| 02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA                                                                                                                                                                  |
| 03:15 Moje gliny - serial krym.                                                                                                                                                                                        |
| 04:20 Nauka Jazdy - reality show                                                                                                                                                                                       |
| 04:55 Zamieszkać na plaży                                                                                                                                                                                              |

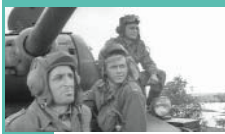
| TVN                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                                                                           |
| 05:55 Ukryta prawda - serial obycz.                                                                                                                                                                            |
| 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                        |
| 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny                                                                                                                                                                        |
| 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej                                                                                                                                               |
| 12:40 Co za tydzień - program rozrywkowy                                                                                                                                                                       |
| 13:15 Łalka - making of                                                                                                                                                                                        |
| 13:25 Azja Express - reality show                                                                                                                                                                              |
| 15:15 Szazam! - przygod., USA, 2019. Każdy z nas ma w sobie superbohatera, wystarczy trochę magii, by go wydobyć. W przypadku Billy'ego Batsona (Asher Angel), będzie to wypowiedzenie jednego słowa - SHAZAM! |
|                                                                                                                             |
| 17:55 Nowa Szelągowska                                                                                                                                                                                         |
| 19:00 Fakty                                                                                                                                                                                                    |
| 19:30 Sport                                                                                                                                                                                                    |
| 19:40 Pogoda - informacje                                                                                                                                                                                      |
| 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                |
| 21:20 Poskromienie złońicy II - kom., Polska, 2023.                                                                                                                                                            |
| 23:30 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022.                                                                                                                                                        |
| 02:10 Superwizjer - magazyn reporterów                                                                                                                                                                         |
| 02:50 Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                                                                           |
| 03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA                                                                                                                                                          |
| 04:10 Nauka jazdy - reality show                                                                                                                                                                               |
| 04:45 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny                                                                                                                                                                 |
| 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy,                                                                                                                                                          |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień                                                                                                                                                                                                                            |
| 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy                                                                                                                                                                              |
| 11:30 SuperMarket Chef                                                                                                                                                                                                                      |
| 12:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                    |
| 13:25 Być gwiazdą                                                                                                                                                                                                                           |
| 13:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977. Ostatnia część komediowej trylogii o dwóch zażubniętych rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych zajmując sąsiadujące gospodarstwa.                     |
| 16:30 Awantura o kasę - teleturniej                                                                                                                                                                                                         |
| 17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej                                                                                                                                                                                         |
| 18:50 Wydarzenia i Premierzy - program informacyjny                                                                                                                                                                                         |
| 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                           |
| 19:30 Sport                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19:45 Pogoda                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:55 Rozbitańczy PGE Narodowy - telewizyjne widowisko muzyczne                                                                                                                                                                             |
| 23:40 Diabeł - sens., Polska, 2024. Przez ćwierć wieku armia była jedną rodziną Maksa (Eryk Lubos). Kiedy opuścił jej szeregi, stracił sens życia. Mężczyzna wraca do rodzinnego miasteczka na Śląsku i trafia w sam środek wojny gangów... |
| 02:00 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014                                                                                                                                                                                       |
| 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy                                                                                                                                                                                             |
| 04:40 Disco Gramy - program muzyczny                                                                                                                                                                                                        |
| 05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                  |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                |
| 11:20 Ewa gotuje - program kulinarny                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11:55 Noc w muzeum - kom., USA, Wlk. Bryt., 2006. Larry Daley (Ben Stiller) desperacko potrzebuje pracy. Zrezygnowany przyjmuje posadę ochroniarza w Amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej.                                                                                                 |
| 14:15 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                   |
| 16:30 Awantura o kasę - telet.                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18:50 Wydarzenia - program informacyjny                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 19:15 Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19:25 Pogoda                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19:30 Być gwiazdą                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                           |
| 19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                |
| 22:35 Złodzieży tożsamości - kom., USA, 2013. Melissa McCarthy gra „królową” handlu detalicznego, która finansuje swoje zakupy za pomocą karty, wystawionej na skradzione dane osobowe, należące do... mężczyzny o kobiecym imieniu, który ma tylko tydzień na odnalezienie tej złodziejki... |
| 00:50 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy                                                                                                                                                                                                                                               |
| 04:50 Disco Gramy - program muzyczny                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 05:40 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| TVP Kultura                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert, Niem.                                                   |
| 07:00 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek                                               |
| 07:35 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939                                                       |
| 09:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972                                                          |
| 10:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977                                                          |
| 11:25 Wydarzenia aktualne                                                                             |
| 12:00 Dokument tygodnia - Nazywają mnie Terence Hill - dok., Franc., 2022                             |
| 13:05 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn                                                 |
| 13:40 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996                                                      |
| 15:05 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - fab., Wlk. Bryt., 1992                                       |
| 17:00 Czerdziesiątka - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial, Polska, 1974                           |
|                    |
| 18:00 Tamtę lata, tamte dni - Anna Seniuk - magazyn                                                   |
| 18:40 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955                                                           |
| 20:00 Moja zbrodnia - fab., Franc., 2022                                                              |
| 21:55 63. KFPP w Opolu - W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - skróty, 2026                  |
| 23:00 Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - fab., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2007 |
| 01:50 Wydarzenia aktualne                                                                             |
| 02:10 Pitbull - serial policyjny                                                                      |
| 03:05 Kulturalni - magazyn                                                                            |
| 03:50 Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016                                                     |
| 04:25 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023                                               |

| TVP Kultura                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Wszystko już było - śpiewa Magda Umer - widowisko muzyczne                           |
| 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Dymna - 2026                                             |
| 07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Niebieski ogon                                          |
| 08:00 Msza Święta Starokatolickiego Kościoła Mariawitów w Woli Cyrusowej                   |
| 09:05 Ukryta historia. Leśne kościoły - reportaż                                           |
| 09:35 Przysłań nad Biblią - program religijny                                              |
| 09:55 Kroniki Sherlocka Holmesa - Przypadek szalonego profesora - serial, Wlk. Bryt., 1991 |
| 11:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977                                               |
| 12:05 Mieszczanin szlachcikiem - spektakl teatralny, 1969                                  |
| 13:35 Szczawno. Uzdrowisko Książące - dok., Polska, 2021                                   |
|       |
| 14:30 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Franc., 1971                                     |
| 16:15 Czerdziesiątka - serial, 1975                                                        |
| 17:15 Niedziela z... Arturem Barcisiem                                                     |
| 18:05 Niedziela z... Arturem Barcisiem - Ranczo - serial                                   |
| 20:00 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986                                                      |
| 22:15 Porozmawiajmy szczerze - 22:55 Metamorfoza Ptaków - dokument, Port., 2020            |
| 00:45 Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem                                           |
| 01:25 63. KFPP w Opolu - skróty koncertu, 2026                                             |
| 02:25 Moja zbrodnia - fab., Franc., 2022                                                   |
| 04:10 Niedziela z... Arturem Barcisiem                                                     |
| 05:00 Wśród Huculów - dokument, Polska, 2016                                               |

| Stopklatka                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:50 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024. Najzabawniejsze skecze z Jesiennego sezonu „Kabaretowych Hitów”, znane i lubiane gwiazdy kabaretu, m.in.: Kabaret Czesuaf...               |
| 06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002. Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego wszystkim pod pseudonimem Rex, który pomaga... |
| 10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022                                                                                                                                                      |
| 12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021                                                                                                                                        |
| 14:05 Dzieciół - kom., Polska, 1971                                                                                                                                                                |
| 15:45 Stój, bo ma muska strzela - kom., USA, 1992                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                 |
| 17:25 Czterej pancerni i pies - serial woj., Polska, 1966                                                                                                                                          |
| 20:00 Aniołki Charliego - kom., USA, 2000                                                                                                                                                          |
| 22:35 Opór - dram., USA, 2008                                                                                                                                                                      |
| 01:25 Juliusz - komedia, Polska, 2018. Czerdziesiątletni Juliusz Chlebowski (Wojciech Meczwaldowski) uczy plastyki w liceum. Wiąz doznaje porażek... ukochanej żony i córki...                     |
| 03:15 Nazywam się Paul Walker - dokument, USA, 2018. Biografia Paula Walkera, gwiazdora kina akcji, kierowcy szybkich aut i działacza charytatywnego.                                              |
| 05:35 Te cholerne peonie - dramat, Polska, 2023. Rita ma dwadzieścia cztery lata i nigdy nie przeżyła orgazmu...                                                                                   |

| Stopklatka                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002.                                                                                                                                                        |
| 09:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2003                                                                                                                                                           |
| 10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Charlie i Rex dostają wezwanie do zakładu karnego dla kobiet, z którego uciekły dwie osoby. Podczas śledztwa Sarah odkrywa, że w...                              |
| 13:00 Detektyw Montalbano - serial thriller, Wł., 1999                                                                                                                                                          |
| 15:30 Walkiria - thriller, USA, 2008                                                                                                                                                                            |
| 17:45 Czterej pancerni i pies - serial wojenny, Polska, 1966                                                                                                                                                    |
| 20:00 Adwokat - dramat, USA, 1998. Boston, lata 80. Wzięty adwokat zostaje zaproszony do małego miasta, w którym dzieci chorują i umierają na białaczkę.                                                        |
|                                                                                                                            |
| 22:15 Buntownik z wyboru - dramat, USA, 1997. Will Hunting (Matt Damon) to chłopak, który wykonuje dorywcze prace fizyczne. Wszystko zmienia się, kiedy zostają u niego odkryte wybitne zdolności matematyczne. |
| 00:55 W pustyni i w puszczy - przyg., Polska, 2001. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących kanał Sueski.                                                                           |
| 03:25 Juliusz Cezar - serial, USA, Niem., Wł., 1992. Druga część miniserialu historycznego, przedstawiającego losy Juliusza Cezara. Akcja filmu, toczy się w Rzymie w latach 80 p.n.e.                          |

| TVN 7                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:15 Ten moment - serial                                                                                                                         |
| 05:45 Wiza na miłość - serial                                                                                                                     |
| 06:40 Bugs Bunny Builders - animacja                                                                                                              |
| 06:55 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010                                                                                                 |
| 09:05 The Floor - teleturniej                                                                                                                     |
| 10:20 Ukryta prawda - serial                                                                                                                      |
| 11:25 Mówię Wam - talk-show                                                                                                                       |
| 12:40 Szpital św. Anny - serial                                                                                                                   |
| 14:35 Szpital św. Anny - serial                                                                                                                   |
| 16:40 Detektywi - program kryminalny                                                                                                              |
| 17:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007                                                                                              |
| 20:00 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009                                                                                         |
| 23:15 Top Gun: Maverick - przygod., USA, 2022                                                                                                     |
| 01:55 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show                                                                                                            |
| 02:45 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022                                                                       |
| 04:50 Usterka - poradnik                                                                                                                          |
|                                                                |
| 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny                                                                                               |
| 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu                                                                                          |
| 09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego                                                                               |
| 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument                                                                                                    |
| 20:00 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki... |
| 22:05 Pszczelarz - akcja, USA, 2024                                                                                                               |
| 00:05 Cash Out - akcja, USA, 2023                                                                                                                 |
| 02:00 Dyżur - serial medyczny                                                                                                                     |
| 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu                                                                                          |
| 03:35 Menu na miarę - program kulinarny                                                                                                           |
| 05:00 Dyżur - serial medyczny                                                                                                                     |

| TVN 7                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:30 Wiza na miłość - serial                                                                            |
| 06:35 Bez kompleksów - reality show                                                                      |
| 07:35 Lassie: Nowe przygody - film, Niemcy, 2023                                                         |
| 09:25 The Floor - teleturniej                                                                            |
| 10:50 Top Model - reality show                                                                           |
| 12:20 Ukryta prawda - serial                                                                             |
| 15:15 Szpital św. Anny - serial                                                                          |
| 17:15 Detektywi - program kryminalny                                                                     |
| 18:15 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017                                                         |
| 20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023 |
| 22:55 Na własną rękę - sens., USA, 2002                                                                  |
| 01:05 Śubuk - obycz., Polska, 2022                                                                       |
| 03:30 Fachowcy - paradokument                                                                            |
| 04:05 Usterka - poradnik                                                                                 |
| 04:35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy                                                         |
|                     |
| 06:00 Taki jest świat - przegląd                                                                         |
| 06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny                                                      |
| 07:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.                                                          |
| 09:40 Rodzinny interes - serial                                                                          |
| 11:40 Król rozrywki - obycz., USA, 2017                                                                  |
| 13:45 Królowa Śnieżka - obycz., USA, 2012                                                                |
| 15:50 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019                                    |
| 18:00 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992                                                           |
| 20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011                                                          |
| 21:55 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc.                                                              |
| 23:45 Historia zemsty - akcja, USA, 2017                                                                 |
| 01:50 Dyżur - serial medyczny                                                                            |
| 03:00 Taki jest świat - przegląd                                                                         |
| 03:20 Menu na miarę                                                                                      |
| 04:35 Dyżur - serial medyczny                                                                            |
| 05:00 Dzielnica strachu - serial                                                                         |

| TV 4                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show                                   |
| 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe                                        |
| 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny                                      |
| 09:30 A na obiad... - program kulinarny                                             |
| 09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe                                        |
| 12:40 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki                 |
| 13:05 Święteczna podróż - fab., Kan., 2020                                          |
| 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny                            |
| 20:05 A na deser... - program kulinarny                                             |
| 20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny                          |
| 00:20 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy                                         |
| 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny                                              |
| 03:25 Lubię disco!                                                                  |
| 04:25 Top 10 - Lista Przebojów                                                      |
| 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                          |
|  |
| 10:00 Inf. dnia                                                                     |
| 10:15 Retrospekcja                                                                  |
| 10:35 Słowo życia                                                                   |
| 10:40 Polski Punkt Widzenia                                                         |
| 11:00 Kropelka radości                                                              |
| 12:00 Anioł Pański                                                                  |
| 12:03 Inf. dnia                                                                     |
| 12:20 Warto zauważyć...                                                             |
| 12:50 Natura                                                                        |
| Objektywnie?                                                                        |
| 13:00 Ocalić od zapomnienia                                                         |
| 13:30 Msza św.                                                                      |
| 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”                                                     |
| 14:35 Słowo życia                                                                   |
| 14:40 Św. na każdy dzień                                                            |
| 14:45 Jak wygrać małżeństwo?                                                        |
| 15:00 Dzielnia niewiasta                                                            |
| 15:15 Mateczniki                                                                    |
| Polskości                                                                           |
| 15:30 Wierzę w Boga                                                                 |
| 16:00 Inf. dnia                                                                     |
| 16:10 Historia PL                                                                   |
| 17:00 Ukryci w łonie Matki                                                          |
| 17:30 Przełamując bariery                                                           |
| 17:55 Poczet Wlk. Polaków                                                           |
| 18:00 Anioł Pański                                                                  |
| 18:05 Inf. dnia                                                                     |
| 18:15 Rozmowy niedok.                                                               |
| 19:00 Msza św.                                                                      |
| 20:00 Inf. dnia                                                                     |
| 20:20 Różaniec                                                                      |
| 20:50 Myśląc o Józefu                                                               |
| 21:00 Apel Jasnog.                                                                  |
| 21:20 Inf. dnia                                                                     |
| 21:40 Polski Punkt Widzenia                                                         |
| 22:00 Warto być ojcem                                                               |
| 22:15 Głos serca                                                                    |

| TV 4                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show                                     |
| 07:00 Wielkie tajemnice historii - serial dok.                                        |
| 08:50 A na deser... - program kulinarny                                               |
| 08:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe                                          |
| 10:55 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki                   |
| 11:10 Evolucja - kom., USA, 2001                                                      |
| 13:30 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004                                       |
| 16:20 Zabójcze maszyn - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018                               |
| 18:55 Uroczysko - serial krym.                                                        |
| 20:05 Sprawiedliwi. Trójiasto                                                         |
| 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny                                                |
| 01:05 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny                                |
| 03:00 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami                          |
| Extra                                                                                 |
| 03:25 Lubię disco!                                                                    |
| 04:25 Top 10 - Lista Przebojów                                                        |
| 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                            |
|  |
| 09:15 Manna z Nieba                                                                   |
| 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”                                                       |
| 09:30 Msza św.                                                                        |
| 10:30 Szkapierz - znak Maryi                                                          |
| 11:00 Głos serca                                                                      |
| 11:45 Solidarność - narodziny Wolności                                                |
| 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV                                             |
| 12:15 Papież Polak do Radaków                                                         |
| 13:00 Serce ojca                                                                      |
| 14:35 Wypłyni na głębie                                                               |
| 15:00 Wiesz to też Polska                                                             |
| 16:00 Inf. dnia                                                                       |
| 16:10 Koncert zyczeń                                                                  |
| 16:50 Mateczniki                                                                      |
| Polskości                                                                             |
| 17:00 Egidio Biocca                                                                   |
| 17:30 Sól ziemi                                                                       |
| 17:55 Poczet Wlk. Polaków                                                             |
| 18:00 Anioł Pański                                                                    |
| 18:05 Inf. dnia                                                                       |
| 18:15 Rozmowy niedok.                                                                 |
| 19:25 Św. na każdy dzień                                                              |
| 19:30 Baśniowy teatr                                                                  |
| 19:40 Inf. dnia                                                                       |
| 20:00 Różaniec                                                                        |
| 20:50 Myśląc o Józefu                                                                 |
| 21:00 Apel Jasnog.                                                                    |
| 21:20 Inf. dnia                                                                       |
| 21:40 Retrospekcja                                                                    |
| 21:55 Św. na każdy dzień                                                              |
| 22:00 Mocni Jego mocą                                                                 |
| 22:45 Jak wygrać małżeństwo?                                                          |
| 23:00 Jak my to widzimy                                                               |



## Co, gdzie, kiedy?

## Olsztyńskie kina \ Olsztyn

## REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 9 października

LALKĄ: 10:00, 11:30, 12:40, 13:20, 14:10, 15:10, 16:10, 17:40, 18:40, 19:40  
 PRIMETIME / napisy: 15:40, 18:10, 20:40, 22:10  
 DIGGER / napisy: 14:20, 17:20, 20:20  
 THE SOCIAL RECKONING: W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 15:10, 17:50, 20:30  
 VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 17:00, 19:40  
 RESIDENT EVIL / napisy: 11:45, 21:20  
 VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 10:05, 12:20, 14:35  
 ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 16:25  
 W SERCU DZICZY / napisy: 14:00, 19:00, 21:10, 22:20  
 BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 11:00  
 AVENGERS: KONIEC GRY / dubbing: 11:20  
 BING I OPOWIEŚCI O ZWIERZĄTKACH / dubbing: 10:00  
 PUCIO KOCHA ZWIERZAKI / familijny / dubbing: 10:10  
 100 DNI: MISJA ZEUS: 10:30  
 LUNA I ROZGADANA ŚWINKA / familijny / dubbing: 12:10  
 PSI PATROL I DINOZAURY / familijny / dubbing: 10:00

## REPERTUAR HELIOS

Piątek, 9 października

BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 13:00  
 DIGGER / napisy: 15:00, 18:30, 21:50  
 PRIMETIME / napisy: 15:10, 17:45, 20:15  
 THE SOCIAL RECKONING: W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 17:00, 18:40, 21:10  
 VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 14:15, 16:20  
 LALKĄ: 11:00, 13:00, 14:30, 15:15, 16:30, 18:00, 20:00, 20:30, 21:30  
 RESIDENT EVIL / napisy: 18:15, 19:45  
 VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 14:20, 19:30  
 W SERCU DZICZY / napisy: 21:20  
 ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 14:45, 17:15  
 LUNA I ROZGADANA ŚWINKA / familijny / dubbing: 12:10

## REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 9 października

„Lalka” - prod. Polska : godz. 17.00 sala klubowa  
 „Róża” - prod. Niemcy : godz. 17.45 sala studyjna  
 „Primetime” - prod. USA : godz. 18.00 sala arte  
 „Lalka” - prod. Polska : godz. 19.30 sala studyjna  
 „Digger” - prod. USA : godz. 19.45 sala klubowa  
 „The Social Reckoning. W sieci konsekwencji” - prod. USA : godz. 20.00 sala arte

## 9 PAŹDZIERNIKA

Poranki ze Sztuką. Sztuka faraonów – kanon, wieczność i hierarchia

Olsztyn

Sztuka faraonów – kanon, wieczność i hierarchia – Podczas zajęć poznasz najważniejsze cechy sztuki starożytnego Egiptu. Dowiesz się, dlaczego artyści przez tysiąclecia trzymali się wyznaczonych kanonów i jak wiara w życie pozagrobowe ukształtowała monumentalną architekturę, rzeźbę i malarstwo.

Godz. 10:00, HALA URANIA – al. Marsz. J. Piłsudskiego 44.

## 9 PAŹDZIERNIKA

Czułowski. Ptaki|Wernisaż



Olsztyn

Warmia i Mazury to kraina, którą można opowiadać na wiele sposobów – przez jeziora, lasy, pola, rzeki, miasta i miasteczka. Można też spojrzeć na nią z perspektywy tych, którzy są tutaj od zawsze, choć często pozostają niemal niezauważeni. Ptaki nie znają granic administracyjnych, nie potrzebują drogowych znaków ani map. Ich obecność wyznacza własny rytm tego miejsca. To właśnie ten rytm od kilkunastu lat próbuje uchwycić w swoich fotografiach Piotr Czułowski.

Godz. 18.00, Galeria Amfilada (Kamienica Naujackska), Dąbrowszczaków 3.

Godz. 18.00, Galeria Amfilada (Kamienica Naujackska), Dąbrowszczaków 3.

## NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL  
503-103-703

## PRACA

dam pracę

POSZUKUJĘ do pomocy przy krowach mlecznych, i innych pracach 507-423-993

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

## USŁUGI

księgowe

BIURO rachunkowe oferuje pełny zakres usług księgowych, 505-513-449

inne

SZYBIE kołder, 665-434-450.

## RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia zwykłego i kolorowego, amura i kroczek lina zielonego i złotego, 669-483-895.

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.



Pani **Mariannie Wdowicz**  
wyraży współczucia z powodu śmierci

**Mamy**  
składają  
Zarząd i pracownicy  
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze”  
w Olsztynie

888260PB1-A-G

Drożej Koleżance  
**Eli Ogrodowskiej**  
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci  
**Męża**  
składają  
koleżanki i koledzy  
z Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego

888260PB1-A-G

Bliscy, których kochamy, zostają z nami na zawsze...  
Drożej Koleżance **Marcie Szulc**  
oraz Jej najbliższym  
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci  
**Taty**  
składają  
pracownicy Wydziału Sztuki UWM w Olsztynie

61326NIWN-A-G

**AR+KA** USŁUGI  
POGRZEBOWE  
**AR+KA**  
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

131260pb1-a-g

Z głębokim żalem żegnamy  
mgr. **Andrzeja Rydzewskiego**  
wieloletniego Dyrektora  
Centrum Informatycznego  
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego  
w Olsztynie, ale przede wszystkim  
wspaniałego, życzliwego Człowieka  
i serdecznego Kolegę.  
Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

**Rodzinie oraz Bliskim**  
wyraży szczerzego współczucia  
składają  
Rektor, Kolegium Rektorskie, Senat,  
współpracownicy oraz społeczność akademicka  
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego  
w Olsztynie

889260PB1-A-G



## SPRINTEM

**SPORTY SIŁOWE** We Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym. W zawodach z powodzeniem wystartował młodszy aspirant Karol Prawdzik, policjant służby kryminalnej Komendy Powiatowej Policji w Gołdapi oraz członek Reprezentacji Polskiej Policji w Sportach Siłowych.

Prawdzik rywalizował w kategorii wagowej do 125 kg. W poszczególnych konkurencjach uzyskał 240 kg w przysiadzie, 195 kg w wyciskaniu sztangi leżąc oraz 265 kg w martwym ciągu. Łączny jego wynik wyniósł 700 kg, co zapewniło mu pierwsze miejsce w kategorii Submaster do 125 kg oraz drugie miejsce w kategorii do 125 kg. Jednym z najważniejszych osiągnięć zawodów było również ustanowienie przez Prawdzika nowego rekordu Polski Służb Mundurowych w wyciskaniu sztangi leżąc w kategorii Submaster do 125 kg.

Sukces odniósł również cała Reprezentacja Polskiej Policji, bo zakończyła rywalizację na trzecim miejscu w klasyfikacji drużynowej. – Jestem bardzo zadowolony z tego startu. Szczególnie cieszy mnie wynik 700 kg w trójboju, miejsca na podium oraz ustanowienie rekordu Polski. Możliwość reprezentowania polskiej policji jest dla mnie dużym wyróżnieniem i dodatkową motywacją do dalszej pracy – mówi młodszy aspirant Karol Prawdzik. Start we Wrocławiu jest więc kolejnym sukcesem w sportowej karierze policjanta z Gołdapi. Karol Prawdzik od wielu lat łączy służbę w Policji z intensywnymi treningami oraz udziałem w zawodach trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc.

– Chciałbym podziękować wszystkim, którzy byli ze mną podczas przygotowań i zawodów oraz trzymali za mnie kciuki. Cieszę się również, że podczas zawodów mogłem spotkać wielu starych znajomych, z którymi przez lata łączyła mnie wspólna pasja do sportów siłowych. Szczególne podziękowania kieruję do Warmińsko-Mazurskiego NSZZ Policjantów za ponad osiem lat wsparcia – podkreśla Karol Prawdzik.

Warto dodać, że Karol Prawdzik został również zakwalifikowany do plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca Policji. Głosowanie odbywa się za pośrednictwem profilu „Sport w Policji” na Facebooku. Osoby, które chcą wesprzeć kandydaturę policjanta z Gołdapi, mogą oddać głos poprzez polubienie odpowiedniego posta dotyczącego jego kandydatury.

– Każde polubienie i każdy głos są dla mnie bardzo ważne. Jest to dla mnie nie tylko wyróżnienie, ale również forma docenienia wielu lat treningów, startów i reprezentowania Policji w zawodach sportowych. Będę bardzo wdzięczny wszystkim, którzy zdecydują się mnie wesprzeć – mówi Karol Prawdzik.



Fot. archiwum domowe

W trójboju siłowym  
Karol Prawdzik dźwignął  
700 kilogramów!

**FUTSAL** Nawet najstarsi górale nie pamiętają, kiedy poprzednio w Ekstraklasie Constract przegrał trzy mecze z rzędu, a to właśnie przytrafiło się podopiecznym trenera Dawida Grubalskiego w 6., 7. i 8. kolejce. Co gorsza dwie z tych porażek Constract poniósł w olsztyńskiej Uranii.

#### • Constract Olsztyn

##### - Eurobus Przemysł 3:6 (2:3)

**0:1** - Colchón (3), **1:1** - Tuśar (5), **1:2** - Farenjuk (13), **2:2** - Sendlewski (15), **2:3** - Korsun (18), **2:4** - Cecílio (32), **2:5** - Colchón (34), **2:6** - Santos (37), **3:6** - Risi (40)

• W niedzielę Constract zagra w Bochni. Początek o godz. 14.

• **Inne wyniki 8. kolejki:** FC Toruń - BSF Bochnia 3:4 (2:2), Futsal Świecie - Śląsk Wrocław 1:3 (1:1), Legia Warszawa - Rekord Bielsko-Biała 3:4 (0:2), Jagiellonia Białystok - Red Dragons Pniewy 2:2 (2:0), Piast Gliwice - Wiara Lecha Poznań 1:1 (1:0), AZS UŚ Katowice - We-Met Futsal Club Kamienica Królewska 4:3 (2:1), Motus Kazimierz Wielka - Futsal Leszno 0:10 (0:7).

#### PO 8 KOLEJKACH

|                     |           |              |
|---------------------|-----------|--------------|
| 1. Piast            | 22        | 48:7         |
| 2. Eurobus          | 22        | 39:11        |
| 3. Rekord           | 18        | 34:11        |
| 4. Śląsk            | 17        | 22:13        |
| <b>5. Constract</b> | <b>15</b> | <b>34:26</b> |
| 6. Bochnia          | 15        | 24:30        |
| 7. Wiara Lecha      | 14        | 24:22        |
| 8. AZS UŚ           | 13        | 24:31        |
| 9. Świecie          | 12        | 23:33        |
| 10. Leszno          | 9         | 36:29        |

|                 |   |       |
|-----------------|---|-------|
| 11. Legia       | 8 | 27:30 |
| 12. Kamienica   | 6 | 17:25 |
| 13. FC Toruń    | 4 | 17:29 |
| 14. Jagiellonia | 4 | 19:39 |
| 15. Motus       | 4 | 18:46 |
| 16. Red Dragons | 2 | 20:44 |

**PIŁKA RĘCZNA** Wyniki 5. kolejki kobiecej Superligi: KPR Gminy Kobierzyce - MKS Piotrcovia 25:26 (15:13), El-Volt Lublin - Sośnica Gliwice 38:26 (20:12). W sobotę o godz. 18 Energa Start Elbląg zagra na wyjeździe ze Szczypiornem Kalisz.

>>> **5. kolejka I ligi mężczyzn, piątek:** AZS UKW Bydgoszcz - Mazur Sierpc (19.30); **sobota:** SMS ZPRP I Płock - Energa Warmia Olsztyn (14.30), Sambor Latocha Agropom Tczew - Tytani Wejherowo (17), Aqua-Instal Jeziorak Iława - SMS ZPRP Kwidzyn (17.30), Jedynka KODO Morąg - ALBA SPHINX Grudziądz (18), BSMS Bartoszyce - Handball Czersk (18); **niedziela:** Silvant Handball Elbląg - Wybrzeże Gdańsk (15).

>>> **II liga mężczyzn, sobota:** Czarni Olecko - Wybrzeże II Gdańsk (16), Borys Usar Kwidzyn - Szczypiorniak II Olsztyn (17); **niedziela:** Szczypiorniak Olsztyn - SMS ZPRP Kwidzyn (13.30).

**PIŁKA NOŻNA** W Ostródzie rozegrano finał wojewódzkiego turnieju Tarczyński Copa Kabanos. Oto zwycięskie zespoły:

• **Dziewczęta:** Tęcza Biskupiec (U-7), Sokół Ostróda (U-9), Constract Lubawa (U-11); **chłopcy:** Fundacja Akademia Junior Etk (U-7), Rona O3 Etk (U-9), Olimpia Elbląg (U-11).

– Zналиśmy siłę naszego województwa, bo z większością zespołów wielokrotnie rywalizowaliśmy już na innych turniejach i sparingach – powiedział Marcin Ryszkiewicz, trener Rony O3 Etk. – Jadąc do Ostródy, zrealizować chcieliśmy więc dwa cele - pierwszym było dostać się do półfinału, a drugim zaważyć o bilet do Wrocławia. Podczas turnieju nie sprawdzaliśmy jednak tabel i nie liczyliśmy punktów. Do każdego spotkania podchodziliśmy z taką myślą, że chcemy dać z siebie wszystko, aby niezależnie od wyniku być z siebie zadowolonym. Mecz półfinałowy i sam finał pokazały jak ogromny potencjał drzemie w Roniarzach. Na finały do Wrocławia jedziemy zatem z podniesioną głową. Postaramy się udowodnić, że na Warmii i Mazurach też potrafią grać w piłkę. Najmłodsze roczniki rywalizację

zakończyły na etapie wojewódzkim, natomiast dwa najstarsze (U-9 i U-11) zagrają w finale ogólnopolskim we Wrocławiu. Zwycięzcy tego finału zobaczą trening biało-czerwonych, spotkają kadrowiczów, zdobędą autografy i zrobią pamiątkowe zdjęcia. Wezmą również udział w oparwie przedmeczowej oraz w treningu prowadzonym przez trenerów PZPN. Do tego dochodzą konkretne nagrody dla szkół i klubów. Drużyny, które staną na podium Finału Ogólnopolskiego, otrzymają vouchery na zakup sprzętu sportowego: 20 tysięcy złotych za 1. miejsce, 10 tysięcy za 2. miejsce oraz 5 tysięcy za 3. miejsce. To jednak nie wszystko. Na zwycięskie zespoły w kategoriach U-9 i U-11, zarówno dziewcząt, jak i chłopców, czeka dodatkowo boisko do gry 3x3 z czterema bramkami dla szkoły lub klubu. Sponsor – firma Tarczyński – przewidział również nagrody indywidualne dla najlepszych zawodniczek i zawodników.

**RUGBY** Olsztynianie odnieśli drugie zwycięstwo w I lidze.

#### • Koma Rugby Team Olsztyn - Rugby Wrocław 56:12

Gospodarze od pierwszego gwizdka narzucili rywalom zabójcze tempo, pewnie kontrolując przebieg spotkania. Choć w samej końcówce goście z Wrocławia zdolali nieco zmniejszyć rozmiar porażki, to wygrana 54:12 nie pozostawia żadnych wątpliwości, kto tego dnia królował na boisku.

– Każdy mecz to dla nas wyzwanie – powiedział trener Leszek Bors. – Jesteśmy beniaminkiem, uczymy się tej gry i zachowania na boisku w tej klasie rozgrywkowej. Wyszedt nam mecz, bo wygraliśmy wysoko, więc tylko trzeba się cieszyć. Jestem bardzo zadowolony z gry w obronie, bo w pewnym momencie mieliśmy zero z tyłu. Potem, niestety, wdała się nonszalancja w grze chłopaków. Trzeba to wykluczyć w kolejnych spotkaniach, w których wynik może być na styku – zakończył olsztyński szkoleniowiec.

• **Inne wyniki 4. kolejki:** AZS AWF Warszawa - Hegemon Mysłowice 81:14, Pospolonia Poznań - Skra Warszawa 22:17. W sobotę podopieczni Leszka Borsy zagrają na wyjeździe ze Skrą.

#### PO 4 KOLEJKACH

|                 |           |               |
|-----------------|-----------|---------------|
| 1. AZS AWF*     | 15        | 172:29        |
| 2. Pospolonia   | 14        | 144:115       |
| 3. Skra         | 11        | 125:76        |
| <b>4. Koma*</b> | <b>10</b> | <b>105:73</b> |

|            |   |        |
|------------|---|--------|
| 5. Legia*  | 9 | 93:81  |
| 6. Rumia*  | 5 | 75:134 |
| 7. Hegemon | 4 | 87:187 |
| 8. Wrocław | 2 | 83:189 |

\* mecz zaległy do rozegrania

**PIŁKA NOŻNA** 11. kolejka IV ligi, piątek: GKS Wiekielec - Granica Kętrzyn (19); **sobota:** Rominta Gołdap - Stomil Olsztyn (16), Sokół Ostróda - Naki Olsztyn (15), Tęcza Biskupiec - Polonia Pastęk (17), DKS Dobrze Miasto - Zatoka Braniewo (14), Mamry Giżycko - Mazur Etk (14), Pisa Barczewo - Znicz Biata Piska (15), Concordia Elbląg - Start Nidzica (16).

>>> **W 12. kolejce III ligi obaj nasi reprezentanci zagrają w sobotę na swoich stadionach:** Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (14), Polonia Lidzbark Warmiński - ŁKS Łomża (18). W Lidzbarku Warmińskim kibice liczą na pierwsze domowe zwycięstwo Polonii w tym sezonie. Okazja ku temu znakomita, bo Łomża zajmuje ostatnie miejsce w tabeli z dorobkiem jedynie trzech punktów.

**SIATKÓWKA** Turecki Fenerbahce Mediana Stambuł, stowęński ACH Volley Lublana oraz PGE Projekt Warszawa i Bogdanka LUK Lublin uczestniczyć będą w najbliższy weekend w piątej edycji międzynarodowego turnieju Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza w Lublinie.

Turniej będzie miał w tym roku szczególny wymiar z racji pięćdziesiątej rocznicy wywalczenia najcenniejszego trofeum polskiej siatkówki, czyli złotego medalu olimpijskiego w Montrealu przez drużyną Huberta Jerzego Wagnera z Tomaszem Wójtowiczem w składzie.

Podczas turnieju w lubelskiej drużynie zaprezentują się m.in. nie tylko reprezentanci Polski Marcin Komena, Wilfredo Leon i Kewin Sasak, ale pozyskani przed tym sezonem Japończycy Ran Takahashi i Tomohiro Ogawa oraz Francuz Mousse Gueye, natomiast w ekipie PGE Projektu zagrają m.in. Jan Firlej, Bartłomiej Lemański, Aleksander Śliwka, Ukraińiec Jurij Semeniuk i nowy nabytek, mistrz świata Yuri Romano z Włoch, a hitem transferowym Fenerbahce Stambuł jest pozyskanie Amerykani na Matthew Andersona.

• **Sobota, mecze półfinałowe:** Bogdanka LUK Lublin - Fenerbahce Mediana Stambuł (17.30), PGE Projekt Warszawa - ACH Volley Lublana (20); **niedziela:** mecz o 3. miejsce sobotnich przegranych (17.30); finał (20).

DRYH, EM

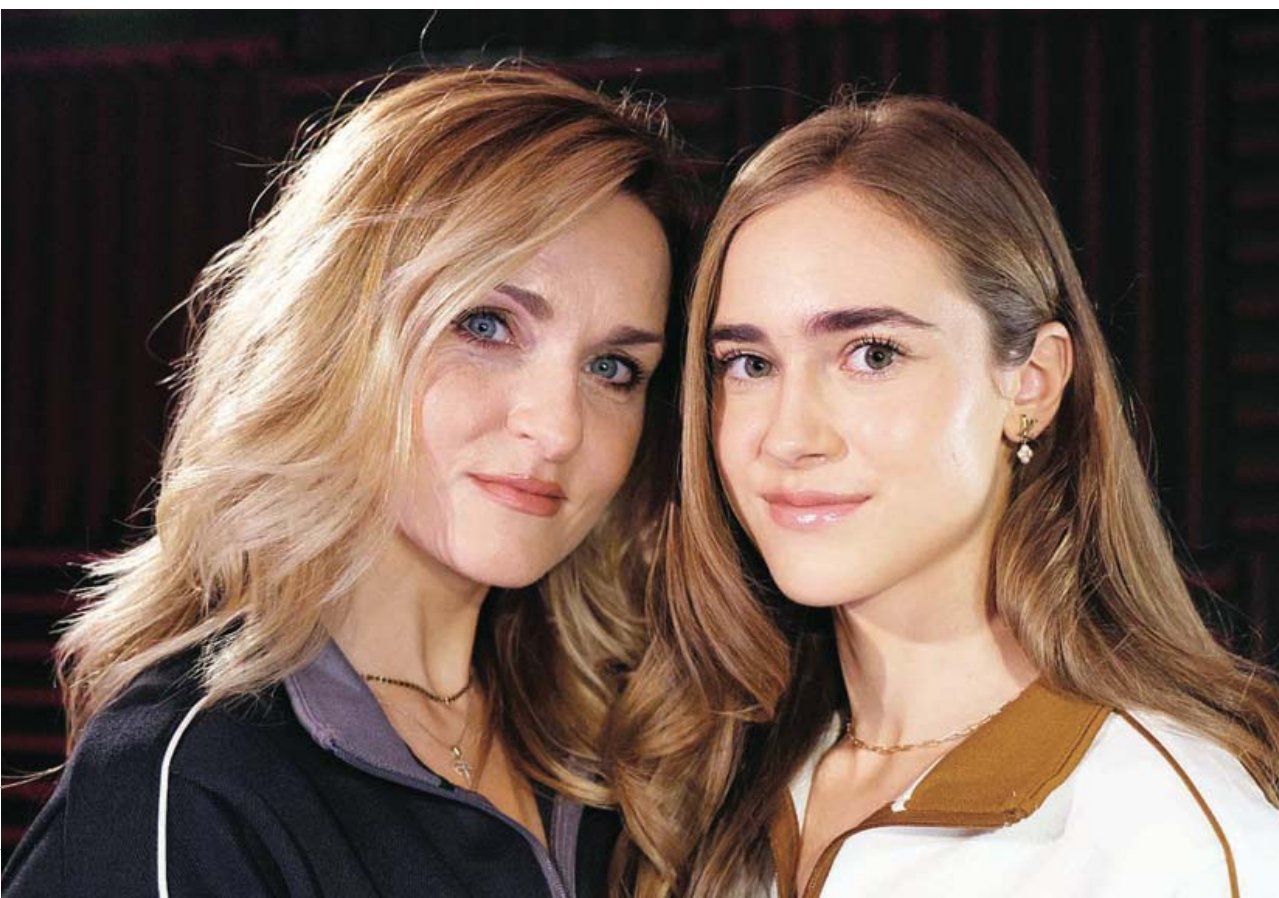


## SPORT

PIĄTEK-NIEDZIELA 09-11.10.2026

# MATKA I CÓRKA, CZYLI DUET DOSKONAŁY

**LEKKA ATLETYKA**\\\\ Mistrzostwa świata w Pekinie w 2027 roku będą nauką w drodze po seniorskie medale - nie ma wątpliwości Anastazja Kuś, biegaczka AZS UWM Olsztyn, która na co dzień trenuje m.in. pod okiem swej mamy Alicji.



Fot. PAP/Paweł Supernak

Mama Alicja i jej utalentowana córka Anastazja w siedzibie Polskiej Agencji Prasowej w Warszawie

Olsztynianka po męczącym sezonie znalazła już nieco przestrzeni na odpoczynek. - To było niezwykle ważne po udanym i długim sezonie. Krótkie wakacje były we wrześniu w Turcji. To miejsce, do którego lubię wracać, bo tam się wychowałam i mieszkalam przez pięć lat - podkreśliła lekkoatletka. Jej mama i trenerka Alicja Kuś oceniła, że niezwykle istotna była zarówno regeneracja fizyczna, jak i psychiczna. - Głowa była bardzo mocno obciążona, ale ciało również, więc regeneracja musiała być na dwóch płaszczyznach. Odpoczywamy razem. Współpracujemy z trenerką Ludwichowską, która przygotowuje plany treningowe, a my je wspólnie realizujemy - wyjaśniła Alicja Kuś.

Anastazja zapytana o przyszły sezon i mistrzostwa świata w Pekinie podkreśliła, że najpierw ma młodzieżowe mistrzostwa Europy w Bydgoszczy, a dobre zaprezentowanie się przed własną publicz-

nością jest dla niej niezwykle ważne.

- Mówiąc o MŚ w Chinach, chciałabym znów zanotować progres, tak jak wubiegłym sezonie. Chciałabym biegać szybko, na bardzo wysokim poziomie - dodała zawodniczka AZS UWM Olsztyn. Przywołała swój srebrny medal halowych mistrzostw świata w sztafecie 4x400 m z 2025 z Nankinu.

- Mam już - chociażby przez tamten start, ale i w tym roku w USA - doświadczenie w bieganiu w innych strefach czasowych czy na innej wysokości.

Podczas igrzysk olimpijskich w Paryżu zebrałam doświadczenie biegania przed 80-tysięczną publicznością, co jest wielkim przeżyciem.

W przyszłym roku będę jednak już trzy lata starsza niż na igrzyskach. MŚ w Pekinie będą kolejnym doświadczeniem w drodze po seniorskie medale, bo

wiem, że dużo pracy i lat biegania przede mną - stwierdziła lekkoatletka.

Zgodnie z mamą przyznały, że zaproszeń na duże mityngi w przyszłym roku na pewno nie będzie brakować.

- Na treningu i w domu zwracam się tak samo: mamo. To jest ta najważniejsza funkcja, którą pełni w moim życiu i zawsze tak będzie. Nasza relacja w sporcie się dobrze sprawdza, jak spojrzymy na wyniki, więc będziemy to kontynuować - przyznała Anastazja.

Mama mistrzyni świata juniorów powiedziała, że życie rodzinne i zawodowe się przenikają, trudno je jednoznacznie rozdzielić. - Jestem na pierwszej linii frontu, ale nasz team jest szeroki. Wyniki pokazują, że obrałyśmy dobrą drogę. Chcemy zachować zdrowy balans, żeby była ciężka praca, ale i przyjemności. Gdy układamy plan obozu w Monte Gordo to są tam elementy, które sprawiają, że Nastce przyjemność i ona

w swoich myślach wraca do obozów jako czegoś fajnego, bo coś zwiedziła, zobaczyła. Balans - tak jak w życiu - w przygotowaniach do zawodów jest niezwykle istotny - powiedziała mama-trenerka.

Warto przypomnieć, że Anastazja przygodę ze sportem zaczynała od tenisa ziemnego, teraz jednak grywa w niego tylko na wakacjach. Ale nadal jej sportową idolką jest Iga Świątek.

Lekkoatletka także studiuje. Wybrała zarządzanie. - W szkole córka zawsze miała czerwony pasek na świadectwie. Chce kontynuować edukację, będzie miała indywidualny tok. Będziemy starać się to łączyć. Wielu sportowców dało radę, więc i my to dźwigniemy - oceniła mama.

Anastazja w liceum była w klasie o profilu biologiczno-chemicznym, bo myślała o medycynie, ale pogodzenie jej ze sportową karierą mogłoby być już ponad siły. - Wybrałam

niedo mniej wymagający kierunek, bo teraz chcę postawić bardzo mocno na karierę sportową - powiedziała zawodniczka.

Mama z córką zgodnie przyznały, że znajdują - mimo spędzania ze sobą wielu chwil razem - sposób na to, aby mieć swoją przestrzeń.

- Są momenty, gdy od siebie odchodzimy i odpoczywamy. Każda ma swoje osobne życie. To ważne w takich relacjach, gdy rodzic jest też szkolniowcem. Nie zdarza się to często, że mamy siebie dość i nie chcemy spędzać ze sobą czasu. Czasami się kłócimy, ale to normalne i naturalne - podkreśliła lekkoatletka. Jej mam dodała, że znają się i rozumieją bez słów. - Wiem, kiedy muszę się oddalić i nie denerwować czymś Nastki - skwitowała z uśmiechem.

TOMASZ WIĘCŁAWSKI (PAP)



- NA TRENINGU I W DOMU ZWRACAM SIĘ TAK SAMO: MAMO. TO JEST TA NAJWAŻNIEJSZA FUNKCJA, KTÓRĄ PEŁNI W MOIM ŻYCIU I ZAWSZE TAK BĘDZIE. NASZA RELACJA W SPORCIE SIĘ DOBRZE SPRAWDZA, JAK SPOJRZYMY NA WYNIKI, WIĘC BĘDZIEMY TO KONTYNUOWAĆ - PRZYNAŁA ANASTAZJA.