NOCNA PROHIBICJA w Legionowie?

– STR. 2

POLICJANT TYLKO POUCZONY za spowodowanie kolizji

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650247 42
INDEKS 378461
ISSN 1426–6504
NR 42 (1796)
15 - 21 PAŹDZIERNIKA 2024

MAZOWIECKIE tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

POWIAT
Nieoficjalnie o wałach przeciw-powodziowych – STR. 2

LEGIONOWO
Policjant tylko pouczony? – STR. 2

LEGIONOWO
Czego chcą mieszkańcy i przedsiębiorcy – STR. 5

LEGIONOWO
Pluskwy na Kozłówce – STR. 5

KULTURA
80. lat po Powstaniu Warszawskim – STR. 12

LEGIONOWO
4 mln zł na remonty dróg – STR. 14

LEGIONOWO
Spotkanie prezydenta z mieszkańcami – STR. 15

LEGIONOWO
Narada Obywatelska – NAGRODY za udział – STR. 16

SPÓŁDZIELNIA „zaklepuje” działki pod kolejne BLOKI

SMLW złożyła wnioski do planu ogólnego Miasta Legionowo o przeznaczenie pod zabudowę wielorodzinną ok. 20 działek. Wnioski te dotyczą w szczególności osiedla Jagiellońska w rejonie ulic: Królowej Jadwigi, 3 Maja oraz Norwida.

CZYTAJ NA STRONIE 3

POMYLIŁA GAZ Z HAMULCEM - dwoje dzieci w szpitalu

– STR. 3

REKLAMA

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 10

LEGIONOWO
XERO SERWIS
• SERWIS • SPRZEDAŻ
• WYNAJEM URZĄDZEŃ DRUKUJĄCYCH
TONERY • TUSZE
USŁUGI XERO
Jagiellońska 8

MK MACIEJ KOZERA
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
500 576 311
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

EP DEVELOPMENT
OSIEDLE POGODNE
RUSZAMY ZE SPRZEDAŻĄ
793-501-501
www.europartner.nieruchomosci.pl

eprasa.pl 22e3402e2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Kolejne podejście do wprowadzenia prohibicji

Nocna prohibicja w Legionowie?

Władze Miasta Legionowo rozważają wprowadzenie na terenie gminy nocnej prohibicji, czyli zakazu sprzedaży detalicznej alkoholu obejmującego wszystkich przedsiębiorców, poza tymi, którzy prowadzą na terenie tej gminy m.in. bary i restauracje. Trwa ankieta w tej sprawie. To kolejna próba ustanowienia nocnej prohibicji. Poprzednio podobny pomysł upadł w połowie 2023 r.

W ramach trwającej przez najbliższe dwa tygodnie ankiety (od 9 do 24 października), mieszkańcy Legionowa zostaną poproszeni o wypowiedzenie się, czy popierają wprowadzenie ograniczeń sprzedaży alkoholu nocą, a jeśli tak, to w jakich godzinach.

UM Legionowo prosi w ankiecie również o wskazanie miejsca zamieszkania, co pomoże zidentyfikować, w których częściach miasta problem nocnej sprzedaży alkoholu jest najbardziej dotkliwy.

Wyniki ankiety zostaną przedstawione radnym miejskim, którzy zdecydują o dalszych krokach tego zagadnienia. - *Temat ograniczenia sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych pojawił się w Legionowie już w zeszłym roku, gdy stowarzyszenie „Lepsze Dziś" złożyło radnym propozycję wprowadzenia lokalnych przepisów w tej sprawie. Analizy wykazały, że zakaz szczególnie dotknąłby przedsiębiorców prowadzących sklepy typu „Żabka" (obecnie ok. 25 w całym mieście), stacje benzynowe (5), dwa sklepy całodobowe oraz pozostałe sklepy prowadzące sprzedaż alkoholu w godzinach wchodzących z zakres analizowanych godzin (liczba tych sklepów zależy od godzin, w jakich może być wprowadzony zakaz)* - informują urzędnicy na stronie internetowej urzędu.

Od ponad 6 lat polskie samorządy mają prawo wprowadzać nocną prohibicję dzięki nowelizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Takie przepisy zostały już uchwalone w wielu gminach, m.in. w Krakowie, Katowicach, a także w podwarszawskich miejscowościach jak Podkowa Leśna, Grodzisk Mazowiecki, Brwinów, Michałowice, Raszyn i Zielonka. Przykładowo, w sąsiednim Nieporęcie ankieta wykazała, że ponad połowa mieszkańców poparła wprowadzenie takiego zakazu, a Serock wprowadził go już w 2018 r. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Zderzenie Toyoty i BMW przy Zakopiańskiej

Policjant za spowodowanie kolizji - tylko pouczony?

Sprawcą poważnej kolizji drogowej w Legionowie na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i ul. Zakopiańskiej okazał się policjant. Ustalili to dziennikarze TVN Warszawa, którzy chcieli się dowiedzieć, dlaczego akurat w tym przypadku sprawca otrzymał jedynie POUCZENIE

Przypomnijmy. W piątek (4 października) kilka minut przed godz. 11:00 na skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i ul. Zakopiańskiej doszło do groźnego zderzenia dwóch samochodów osobowych. Jak podawała policja kierujący samochodem marki BMW, 32-letni kierujący nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do zderzenia z osobową Toyotą, którą kierował 49-letni mężczyzna. Na miejscu opatrzono osoby podróżujące uszkodzonymi pojazdami. Na szczęście nikt nie wymagał hospitalizacji. Wobec kierowcy BMW policja zastosowała pouczenie.

Z informacji policji wynikało, że winnym spowodowania kolizji okazał się 32-letni kierujący samochodem marki BMW. Nie zastosował się on do wskazań sygnalizatora i jadąc DK61 w kierunku Zegrza wjechał na skrzyżowanie na czerwonym świetle. W ten sposób doprowadził on do zderzenia z wyjeżdżającą z ul. Zakopiańskiej Toyotą, która jechała prosto, w kierunku ul. Sowińskiego.

Jak udało się ustalić dziennikarzom TVN Warszawa, kierowca BMW jest policjantem, który pracuje w jednym z sąsiednich powiatów. W trakcie zdarzenia nie był on na służbie.

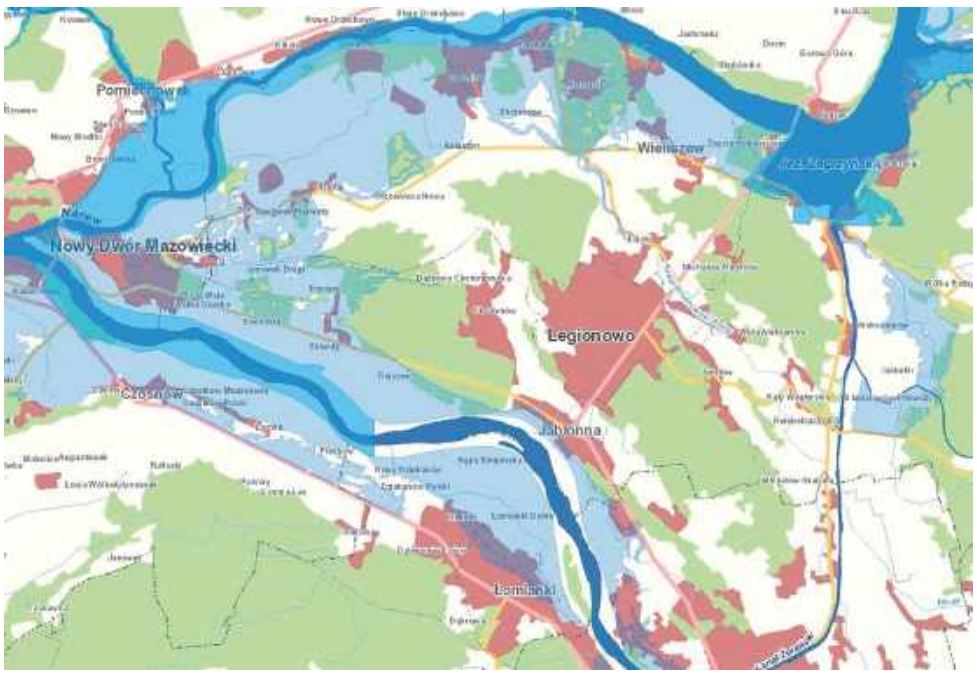
Pytania o powody tak pobłażliwego potraktowanie sprawcy kolizji drogowej skierował do Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie legionowski radny Michał Kalman. Z dotychczasowych wyjaśnień policji wynika, że funkcjonariusze zastosowali przepis art. 41 Kodeksu wykroczeń. Przepis ten pozwala, w stosunku do sprawcy, na poprzestaniu na zastosowanie pouczenia, zwrócenie uwagi, ostrzeżenie lub na zastosowanie innych środków oddziaływania wychowawczego. Jednocześnie policja poinformowała, że wdrożone zostały czynności wyjaśniające w kwestii zastosowania pouczenia w stosunku do sprawcy kolizji.

red

POWIAT. Z ostatniej chwili

NIEOFICJALNIE o wałach przeciwpowodziowych

W Jabłonnie 9 października br. odbyło się spotkanie dotyczące przygotowań do modernizacji wałów przeciwpowodziowych chroniących od Wisły. Konkluzji do tej pory nie przedstawiono. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że wnioski nie są optymistyczne



Niedawno, w związku z dramatyczna powodzią na południu Polski, przypominaliśmy, że duże obszary w powiecie legionowskim, położone w pobliżu rzek: Wisły i Narwi od niepamiętnych czasów, stale zagrożone są zalaniem.

Uwaga Wód Polskich

Niedawno przypomniało o tym przedsiębiorstwo Wody Polskie składając uwagę do powstającego obecnie projektu planu ogólnego miasta Legionowo. Czytamy w niej: „*Wniosek informujący o zlokalizowaniu terenu (miasta Legionowo - przyp. red.) na obszarach szczególnego zagrożenia powodzią i wymaganiach w zagospodarowaniu na ww. obszarach*".

Modernizacja ugrzęzła w urzędach

Powagą sytuacji po ostatniej powodzi w 2010 r. przejęły się lokalne samorządy, które w 2016 r. porozumiały się w celu modernizacji wału Wisły na odcinku Jabłonna – Nowy Dwór Mazowiecki i przeznaczyły na ten cel ponad 400 tys. zł. Do tej pory jednak inwestycja ta nie została rozpoczęta. Z naszych informacji wynika, że co prawda, została już wykonana dokumentacja techniczna, ale sprawa ugrzęzła w urzędach. Obecnie oczekuje ona na wydanie pozwolenia wodno-prawnego.

Spotkanie w Jabłonnie

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, podczas spotkanie 9 października br. nie podjęto kluczowych rozstrzygnięć. Modernizacja wałów nie może nadal ruszyć z powodów formalnych, tzn. braku prawomocnych decyzji. Budowa ma być podzielona na 4 etapu i trwać 10 la. Jednocześnie dowiedzieliśmy się, że obecnie koszt inwestycji szacowany jest na ponad 300 mln zł.

Wojciech Dobrowolski

Kolejne spotkanie Klubu Winylowej Płyty

20 października, godz. 12.00 w filii MOK Legionowo, ul. Targowa 65 **będzie można posłuchać muzyki z winylowych płyt, wiadomości oraz wymienić się nagraniami. Wszystko w ramach kameralnego, towarzyskiego spotkania. Zapraszamy** - prowadzi Robert Szymański - wstęp wolny. **r**

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Kuba Kamiński.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Jacek Szczepański, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 22e3402e2d

LEGIONOWO. Wnioski do planu ogólnego miasta

SMLW „zaklepuje" działki pod budowę kolejnych bloków

Spółdzielnia mieszkaniowa (SMLW) złożyła wnioski o przeznaczenie pod zabudowę łącznie ponad 20 działek zlokalizowanych przy ulicach: Broniewskiego, 3 Maja, Królowej Jadwigi, Norwida, Piłsudskiego, Ogrodowej, Sowińskiego, Olszankowej i Warszawskiej. Większość z nich dotyczy umożliwienia zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, czyli budowy nowych bloków

Władze miasta Legionowo pod koniec maja 2024 r. przystąpiły do sporządzenia planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego dla obszaru całego miasta. Jest to konsekwencja nowelizacji ustawowych przepisów dotyczących planowania przestrzennego.

Nowy plan ogólny miasta

Plan ogólny ma zastąpić obecnie obowiązujące studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Legionowo z 2017 r., które stanowi podstawę dla sporządzania planów szczegółowych dla danych obszarów.

Mieszkańcy oraz przedsiębiorcy mogli składać wnioski do planu ogólnego do 20 sierpnia 2024 r. Łącznie złożono ich 53. Wiele z nich jest bardzo rozbudowanych i dotyczą setek nieruchomości położonych na terenie całego Legionowa. Cześć z nich kilkukrotnie się powtarza. Niektóre wnioski dotyczą umożliwienia budowy nowych bloków, inne domów jednorodzinnych, w tym szeregowców, kolejne realizacji terenów zielonych i rekreacji lub dopuszczenia możliwości budowy nowych obiektów oświatowych i ośrodków zdrowia, a nawet powiększenia cmentarza parafialnego.

Dogęszczenia przy Królowej Jadwigi

Najwięcej wniosków o zabezpieczenie przestrzeni miasta pod budowę nowych budynków mieszkalnych wielorodzinnych złożyła legionowska SMLW. Ogromna część z nich dotyczy umożliwienia budowy nowych bloków na os. Jagiellońska. Chodzi głównie o rejon ulic Królowej Jadwigi. Mowa o łącznie 7 nieruchomościach o łącznej pow. 4 ha. Są to głównie tereny przylegające do ul. Królowej Jadwigi, położone na przeciwko kompleksu obiektów sportowych, placu wodnego, basenu, II Liceum Ogólnokształcącego (II LO) i Przedszkola Miejskiego nr 9 (PM nr 9). Są to działki, na których obecnie znajdują się albo zieleń osiedlowa albo parkingi.

Bloki przy 3 Maja

Kolejne 4 bloki z usługami na parterach SMLW chciałaby zbudować przy ul. 3-go Maja. Jeden z nich miałby powstać w miejscu gdzie stoi budynek, w którym znajduje się spółdzielcza administracja osiedla. Działka położona jest przy Alei 3-go Maja 34 i 36, w sąsiedztwie skrzyżowania z ul. Sowińskiego. Kolejny budynek miałby powstać na działce leżącej przy Alei 3-go Maja 18 A. Jest to nieruchomość położona nieopodal skrzyżowania Alei 3-go Maja z ul. Jagiellońską. Trzeci blok SMLW chciałaby wybudować na działce położonej przy ul. Broniewskiego. Chodzi o pusty osiedlowy plac znajdujący się na tyłach PM nr 6, nieopodal skrzyżowania ul. Broniewskiego i Alei 3-go Maja.

Dogęszczenia w rejonie Norwida

Kolejnych kilka inwestycji SMLW chce wznieść wśród swoich wieżowców przy ulicach Norwida, Wysockiego, Ogrodowej, Leśnej i Sowińskiego. Chodzi o zagospodarowanie zielonych przestrzeni mieszczących się w tej części osiedla Jagiellońska. Nowe bloki miałyby być w przyszłości zbudowane na 6 nieruchomościach o łącznej pow. 1 ha. Oprócz nowych budynków wielorodzinnych, spółdzielnia rozważa też budowę parkingów wielopoziomowych. Mowa tu o 2 działkach. Jedna z nich położona jest przy ul. Piłsudskiego i Leśnej, nieopodal parku imienia świętego Jana Pawła II. Na tej nieruchomości znajduje się obecnie strzeżony parking. Druga nieruchomość mieści się na tyłach Urzędu Skarbowego (US) i marketu Carrefour w centrum Legionowa.

Plany na os. Młodych

Kolejne nowe bloki z usługami na parterach SMLW planuje na os. Młodych w Legionowie, w rejonie ulic Suwalnej, Olszankowej i Grzybowej. Chodzi o 3 nieruchomości o łącznej pow. 3,7 tys. m2. Na 2 z nich znajduje się obecnie budynek dawnego Pewexu. Oprócz budowy nowych bloków, przy ul. Olszankowej SMLW przewiduje też budowę wielopoziomowych garaży.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Wypadek na ul. Piłsudskiego

77-latka pomyliła hamulec z gazem - dwójka dzieci w szpitalu

W środę, 9 października, ok. godz. 17.40 na ul. Piłsudskiego, przy pawilonach handlowych na odcinku pomiędzy ulicami Batorego i Reymonta, 77-letnia kobieta najechała na idącą chodnikiem rodzinę z dwójką dzieci. Osoby dorosłe nie odniosły obrażeń i nie wymagały hospitalizacji. Dwoje dzieci zostało przetransportowanych do szpitala

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w ubiegłą środę przy ul. Piłsudskiego. Kierująca małym autem terenowym marki suzuki, 77-letnia kobieta, z niewyjaśnionych dotąd przyczyn, podczas manewru parkowania wjechała w ścianę pawilonu handlowego. Po zderzeniu kobieta najprawdopodobniej wpadła w panikę, bo auto zmieniło nagle kierunek i uderzyło w czwórkę pieszych - rodzinę z dwójką dzieci. W zdarzeniu poszkodowane zostały dwie osoby dorosłe i dwójka dzieci w wieku 2 i 4 lat, które trafiły do szpitala. Policja poinformowała, że 77-letnia kobieta, która kierowała samochodem osobowym marki Suzuki podczas parkowania prawdopodobnie pomyliła pedał hamulca z pedałem gazu. Na skutek tej pomyłki, wjechała na chodnik i doprowadziła do potrącenia dwóch mężczyzn w wieku 35 i 30 lat oraz dwójki dzieci w wieku 2 i 4 lat. Osoby dorosłe nie odniosły obrażeń i nie wymagały hospitalizacji. Dwoje dzieci zostało przetransportowanych do szpitala. Kobieta, która kierowała samochodem była trzeźwa. Na miejscu swoje czynności prowadził technik kryminalistyki. Policjanci zatrzymali prawo jazdy 77-latki. Funkcjonariusze ustalają dokładne okoliczności i przebieg tego zdarzenia.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

POWIAT

ZŁODZIEJE W JEDNĄ NOC UKRADLI FIATA I JEEPA

W nocy z wtorku na środę, z 8 na 9 października, złodzieje ukradli dostawczego fiata w Stanisławowie Pierwszym i osobowego jeepa w Stasim Lesie. Policja bada obie sprawy

O kradzieżach poinformowali mieszkańcy za pośrednictwem mediów społecznościowych. Pierwsza kradzież miała miejsce w Stanisławowie Pierwszym (gmina Nieporęt) w okolicy skrzyżowania ulic Jana Kazimierza i Drozdowej. Spod domu skradziono zaparkowane auto dostawcze fiat ducato koloru białego o nr. rej. WL 0008T. Do drugiej kradzieży doszło w Stasim Lesie (gmina Serock) w środę. Złodzieje ukradli białego jeepa grand cherokee o nr. rej. WL 2880U. Samochód ostatni raz po kradzieży widziany był jak wyjeżdżał na ul. Główną w Stasim Lesie. Policja bada obie sprawy.

JABŁONNA

ZDERZENIE 3 AUT NA UL. MODLIŃSKIEJ

We wtorek, 8 października, około godz. 18.00 w Jabłonnie na ul. Modlińskiej zderzyły się trzy samochody osobowe. Utrudnienia trwały godzinę

Straż pożarna poinformowała, że na ul. Modlińskiej przed przejazdem rowerowym zderzyły się trzy samochody osobowe marki: mercedes, opel i ford. Podróżowało nimi łącznie sześć osób, które opuściły uszkodzone auta o własnych siłach. Żadna z osób uczestniczących w kolizji nie wymagała hospitalizacji. Policja poinformowała, że 66-letni mężczyzna, który kierował mercedesem najechał na tył opla. W wyniku tego zdarzenia opel najechał jeszcze na tył forda. Wszystkie osoby kierujące pojazdami były trzeźwe. Kierowca mercedesa został ukarany przez policjantów mandatem.

SEROCK

W STANISŁAWOWIE KOBIETA KIERUJĄCA FORDEM UDERZYŁA W BETONOWY SŁUP. TRAFIŁA DO SZPITALA

We wtorek, 8 października, przed godz. 15.00 w Stanisławowie kobieta kierująca samochodem osobowym zjechała z jezdni i uderzyła w betonowy słup energetyczny. Poszkodowana po opatrzeniu przez ratowników medycznych została przetransportowana do szpitala. Droga w miejscu wypadku była zablokowana przez prawie 3 godziny

Straż pożarna poinformowała, że w Stanisławowe kobieta kierująca samochodem osobowym z niewyjaśnionych na razie przyczyn zjechała z drogi powiatowej na pobocze i uderzyła w betonowy słup energetyczny. Słup złamał się i zawisł na kablach. Droga w miejscu zdarzenia została zablokowana. Kobieta trafiła do szpitala. Policja poinformowała, że 76-letnia kobieta kierująca fordem z nieustalonych przyczyn straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w słup energetyczny. Kierująca samochodem osobowym była trzeźwa. Kobieta została ukarana przez policjantów mandatem.

SEROCK

PEUGEOT ZJECHAŁ Z UL. WARSZAWSKIEJ I WPADŁ DO ROWU

W środę, 9 października, po godz. 6.00 kierowca samochodu osobowego zjechał z ul. Warszawskiej na wysokości miejscowości Stasi Las i wpadł do rowu. Jeden pas DK 61 w miejscu kolizji był zablokowany przez godzinę

Straż pożarna poinformowała, że na wysokości miejscowości Stasi Las kierowca samochodu osobowego marki peugeot jadąc ulicą Warszawską w kierunku Pułtuska zjechał nagle z jezdni i wpadł do rowu. Poszkodowany nie wymagał hospitalizacji. Policja poinformowała, że 36-letni mężczyzna, który kierował samochodem osobowym marki Peugeot najechał na krawężnik w wyniku czego auto wpadło do rowu. Kierowca był trzeźwy.

WIELISZEW

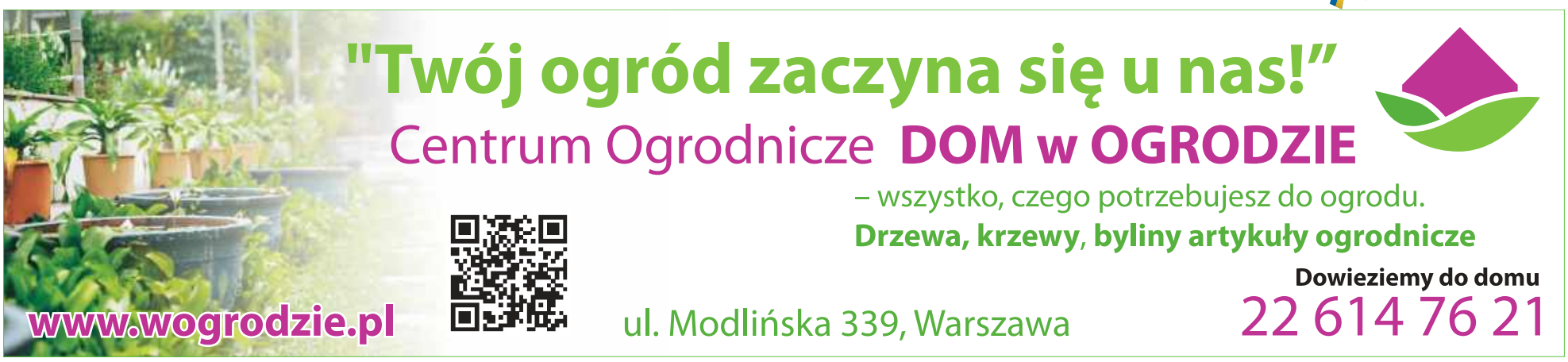
ZDERZENIE CHEVROLETA I VOLVO NA DK61 W MICHAŁOWIE-REGINOWIE

W piątek, 11 października, około godz. 20.50 na ul. Warszawskiej w Michałowie-Reginowie doszło do zderzenia osobowych chevroleta i volvo. Poszkodowani nie wymagali hospitalizacji. Droga była zablokowana w obu kierunkach, a ruch odbywał się utwardzoną drogą biegnącą wzdłuż krajówki

Straż pożarna poinformowała, że samochodami podróżowali tylko ich kierowcy, kobieta i mężczyzna. Każda z osób o własnych siłach opuściła pojazdy.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 22e3402e2d



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Pijany leżał na jezdni i wyklinał policjantów

Kilka dni temu policjanci z Legionowa otrzymali zgłoszenie o nietrzeźwym mężczyźnie, który przewrócił się na jezdni. Kiedy policjanci próbowali pomóc 59-latkowi, ten zaczął ich znieważać słowami wulgarnymi. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty znieważania. Za popełnione przestępstwo grozi do roku pozbawienia wolności

W poniedziałek po godzinie 18.00 legionowscy patrolowcy otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który leży na jezdni i jest prawdopodobnie nietrzeźwy. Na miejscu zastali 59-latka, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. W związku z faktem, że swoim zachowaniem mężczyzna zagrażał sobie oraz mógł zagrozić osobom postronnym, policjanci podjęli decyzję o przewiezieniu go do jednostki policji celem wytrzeźwienia. Kiedy poinformowali mężczyznę o swojej decyzji ten stał się agresywny i wulgarny wobec nich. Mimo próśb policjantów aby się uspokoił, 59-latek nadal pod adresem funkcjonariuszy kierował szereg wulgaryzmów. Z uwagi na popełnione przestępstwo mieszkaniec miasta został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu śledczy przedstawili 59-latkowi zarzuty znieważenia funkcjonariuszy podczas wykonywania czynności służbowych. Tego typu przestępstwo zagrożone jest karą do roku pozbawienia wolności.

NASIELSK. Odzyskali przywłaszczony plecak

W niedzielę policjanci z Komisariatu w Nasielsku zatrzymali 45- letniego mieszkańca tej gminy i odzyskali plecak wraz z laptopem, tabletem i dokumentami, który mężczyzna przywłaszczył z terenu PKP w Nasielsku. Grozi mu kara do roku pozbawienia wolności

Mieszkanka Olsztyna zgłosiła, że że ktoś zabrał plecak jej córki, który w trakcie podróży pozostawiła na peronie PKP w Nasielsku. W środku był m.in. laptop. tablet i dokumenty.Policjanci Referatu Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej wytypowali mężczyznę, który mógł mieć związek z przywłaszczeniem plecaka. Czynności podjęte przez policjantów doprowadziły ich do 45-latka, mieszkańca jednej z pobliskich wsi. 6 października br. kryminalnia pojawili się na posesji, gdzie mężczyzna zamieszkuje. W trakcie przeszukania ujawnili przywłaszczone mienie i odzyskali je w całości. 45-letni mieszkaniec nasielskiej gminy usłyszał już zarzut przywłaszczenia mienia. Plecak wraz z zawartością wróci do właścicielki, a sprawcy grozi teraz kara pozbawienia wolności do roku.

NASIELSK. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku prowadzą czynności w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło dnia 3 października 2024 r. w miejscowości Mokrzyce Włościańskie gm. Nasielsk. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, tel. 47 72 44 870 lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. 47 72 44 901

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło dnia 3 października 2024 r. około godz. 20:08 na drodze wojewódzkiej nr 571 w miejscowości Mokrzyce Włościańskie gm. Nasielsk. Kierująca samochodem osobowym marki kia picanto jadąc od strony miejscowości Borkowo w kierunku miejscowości Nasielsk, w nieznznych okolicznościach zjechała na przeciwległy pas ruchu, a następnie do przydrożnego rowu, gdzie uderzyła przodem kierownego przez siebie samochodu w drzewo, w wyniku czego kierująca autem doznała obrażeń ciała. Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, ul. Kościuszki 29, tel. całodobowy 47 72 44 870 bądź Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Paderewskiego 3, tel. całodobowy 47 72 44 901 (213) lub z najbliższą jednostką policji.

LEGIONOWO. Grozi mu 3 lata za 15 gram marihuany

Policjanci zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali 34-latka, , który w aucie i w mieszkaniu miał łącznie 15 gramów marihuany. Mężczyzna został zatrzymany. Za posiadanie narkotyków grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności

W niedzielny poranek policjanci na jednym z legionowskich osiedli zatrzymali 34-latka, który w samochodzie miał schowane pudełko a w nim susz roślinny. Badanie naroktesterem potwierdziło, iż jest to marihuana. Okazało się, że mężczyzna narkotyki ukrywał również w domu. Tam, również w pudełku, policjanci ujawnili i zabezpieczyli marihuanę. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z legionowski komendy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających o wadze 15 gramów. Zgonie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Chciała ukraść ubrania za 1,5 tys zł

W poniedziałek policjanci prewencji zatrzymali 42- latkę, która dokonywała kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów odzieżowych. Łupem kobiety padł towar o łącznej wartości ponad 1500 zł. Wpadła dzięki czujnej pracownicy sklepu. Podejrzana przyznała się do przedstawionych jej zarzutów. Kobiecie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

7 października br. dyżurny nowodworskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że w jednym ze sklepów na terenie miasta została przez pracowników rozpoznana kobieta, która wcześniej dokonywała tam kradzieży sklepowych. Od samego początku, kiedy pojawiła się ona na terenie placówki handlowej, zwróciła uwagę personelu. Jedna z pracownic na zapleczu sprawdziła zapis monitoringu, na którym rozpoznała kobietę, jako sprawczynię wcześniejszych kradzieży. Natychmiast o wszystkim powiadomiła policję. Dzielnicowi zatrzymali 42-letnią mieszkankę Nowego Dworu Mazowieckiego. Sprawczyni została przewieziona do nowodworskiej komendy, gdzie śledczy wykonali z nią czynności procesowe. W wyniku dalszych ustaleń okazało się, że w sierpniu tego roku kobieta działając w krótkich odstępach czasu dokonała aż pięciu kradzieży na szkodę tego sklepu. Zatrzymana usłyszała zarzut kradzieży ubrań na łączną kwotę ponad 1500 złotych. W czasie przesłuchania podejrzana przyznała się do dokonania zarzucanych jej czynów. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Systematycznie okradał pracodawcę

Za kradzież artykułów alkoholowych odpowie 25-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego, którego zatrzymali patrolowcy z komendy powiatowej. Mężczyzna, pracując w jednym z marketów na terenie miasta, kradł z magazynu luksusowe alkohole. Następnie sprzedawał te przedmioty na portalu społecznościowym. Wartość strat z tytułu tych kradzieży wyniosła blisko 30.000 zł. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci Wydziału Prewencji nowodworskiej komendy otrzymali informację, że w jednym z marketów na terenie miasta dochodziło do kradzieży wyrobów alkoholowych. Miał się ich dopuścić były już pracownik tej placówki. Kiedy mężczyzna w piątkowe popołudnie pojawił się w sklepie został ujęty. Patrolowcy zatrzymali 25-latka, który mógł mieć związek z tymi zdarzeniami. Następnie funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna w okresie od marca do września tego roku, kradł z marketu, w którym pracował ekskluzywne alkohole. Po zakończonej pracy wynosił je ze sklepowego zaplecza w plecaku, a następnie sprzedawał te przedmioty na jednym z portali społecznościowych. Wartość strat oszacowana przez sklep, wyniosła łącznie blisko 30.000 zł. Podczas przeszukania policjanci znaleźli i zabezpieczyli w pomieszczeniach zajmowanych przez 25-latka kolejne butelki z alkoholami, których nie zdążył jeszcze sprzedać. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie. Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego, po zgromadzeniu materiału dowodowego, przedstawili 25-latkowi zarzut kradzieży na kwotę blisko 30.000 zł. Nowodworzanin do wszystkiego się przyznał. Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 18-latek zatrzymany w Modlinie

Za kradzież artykułów alkoholowych odpowie 25-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego, którego zatrzymali patrolowcy z komendy powiatowej. Mężczyzna, pracując w jednym z marketów na terenie miasta, kradł z magazynu luksusowe alkohole. Następnie sprzedawał te przedmioty na portalu społecznościowym. Wartość strat z tytułu tych kradzieży wyniosła blisko 30.000 zł. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci Wydziału Prewencji nowodworskiej komendy otrzymali informację, że w jednym z marketów na terenie miasta dochodziło do kradzieży wyrobów alkoholowych. Miał się ich dopuścić były już pracownik tej placówki. Kiedy mężczyzna w piątkowe popołudnie pojawił się w sklepie został ujęty. Patrolowcy zatrzymali 25-latka, który mógł mieć związek z tymi zdarzeniami. Następnie funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna w okresie od marca do września tego roku, kradł z marketu, w którym pracował ekskluzywne alkohole. Po zakończonej pracy wynosił je ze sklepowego zaplecza w plecaku, a następnie sprzedawał te przedmioty na jednym z portali społecznościowych. Wartość strat oszacowana przez sklep, wyniosła łącznie blisko 30.000 zł. Podczas przeszukania policjanci znaleźli i zabezpieczyli w pomieszczeniach zajmowanych przez 25-latka kolejne butelki z alkoholami, których nie zdążył jeszcze sprzedać. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie. Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego, po zgromadzeniu materiału dowodowego, przedstawili 25-latkowi zarzut kradzieży na kwotę blisko 30.000 zł. Nowodworzanin do wszystkiego się przyznał. Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość o 54km/h

W poniedziałek (7.10) policjanci z pułtuskiej drogówki zatrzymali do kontroli mężczyznę, który pędził z prędkością 104 km/h na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Kierowca forda stracił prawo jazdy na 3 miesiące i musi zapłacić mandat karny w kwocie 1500 zł. Prędkość jest jedną z najczęstszych przyczyń zdarzeń drogowych. Apelujemy o zdjęcie nogi z gazu

W poniedziałek (7.10) policjanci Wydziału Ruchu Drogowego podczas służby z wykorzystaniem miernika prędkości w Głodowie, zatrzymali do kontroli kierowcę forda, który jechał z prędkością 104 km/h, gdzie obowiązuje prędkość 50 km/h.

Funkcjonariusze zatrzymali 48-letniemu mieszkańcowi powiatu przasnyskiego prawo jazdy, nałożyli mandat karny w w 1500 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Na konto kierującego zostało przypisanych 13 punktów karnych.

Policjanci przypominają, że za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym uprawnienia do kierowania ulegają zawieszeniu na okres 3 miesięcy, jeśli kierujący w tym czasie nadal będzie kierował pojazdem okres ten zostanie przedłużony na kolejne 3 miesiące. W przypadku niestosowania się do obowiązujących przepisów kierujący traci uprawnienia.

Nadmierna prędkość jest najczęstszą przyczyną zdarzeń drogowych. Podróżując należy stosować się do znaków, jakie napotykamy na drodze, aby szczęśliwie dotrzeć do celu.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl 22e3402e2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Plan przestrzenny dla miasta

Czego chcą mieszkańcy i przedsiębiorcy

Z wniosków złożonych do planu przestrzennego miasta wynika, że grupa mieszkańców chce zachowania historycznego charakteru okolic Rynku. Lidl chce zbudować bloki mieszkalne przy skrzyżowaniu Jagiellońskiej i Kazimierza Wielkiego a mieszkańcy osiedla Młodych chcą przekształcenia strefy przemysłowej w mieszkaniowo-usługową Z kolej parafia pw. świętego Jana Kantego chce rozbudować należący do niej cmentarz

Poza wioskami do planu ogólnego miasta, dotyczącymi możliwości budowy nowych bloków, złożonymi przez spółdzielnię mieszkaniową SMLW (czytaj na str. 3), swoje wnioski złożyli także inni przedsiębiorcy i zwykli mieszkańcy.

Powstrzymać dogęszczanie centrum miasta

Mieszkańcy złożyli kilka wniosków dotyczących pozostawienie tzw. Śródmieścia Legionowa, znajdującego się w okolicach Rynku, w obecnej formie architektonicznej bez nadmiernego dogęszczenia zabudowań szeregowcami i blokami na działkach o małej powierzchni. Między innymi chodzi w nich o nie dopuszczenie zabudowy wyższej niż 12 m oraz zachowanie przynajmniej 30 proc. powierzchni biologicznej na działkach. Jak czytamy w jednym z nich: - „*Z uwagi na specyficzny charakter architektury należy ograniczyć możliwość skracania odległości pomiędzy budynkami pod względem przesłaniania i zacieniania na co pozwala zabudowa śródmiejska. Dla tego rejonu wnioskuję o ograniczenie wysokości zabudowy do 12 m oraz minimalny udział powierzchni biologicznie czynnej na poziomie 30% Max. udział powierzchni zabudowy 70% Max. wysokość 1 2m.Minimalny udział powierzchni biologicznie czynnej 30%*”. Należy dodać, że aktualny plan (po zmianach z 2021 r.) dopuszcza zabudowę do 16 m wysokości, a udział pow. biologicznie czynnej tylko 10 proc.

LIDL chce bloki obok marketu

Jeden z wniosków dotyczących budowy nowego bloku złożyła spółka Lidl Polska. Ten odnosi się do umożliwienia realizacji m.in. wielorodzinnej zabudowy mieszkaniowej na 2 działkach o łącznej pow. ponad 7,1 tys. m2, położonych przy skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Kazimierza Wielkiego na os. Jagiellońska. We wskazanej lokalizacji znajduje się obecnie sklep przedsiębiorcy. Sieć wnioskuje również, aby na tych nieruchomościach, obok nowych bloków mogły być w przyszłości realizowane także i m. in. domy jednorodzinne, handel wielkopowierzchniowy, strefy zieleni i rekreacji oraz usługi.

Strefa mieszkaniowo-usługowa zamiast przemysłowej na osiedlu Młodych

Wiele wniosków dotyczyło os. Młodych oraz jego okolic. Jeden z nich, ale dość mocno rozbudowany dotyczy ustalenia funkcji mieszkaniowej dla jednej z tamtejszych działek. Chodzi o teren przemysłowy o pow. ponad 1,8 ha teren odgraniczony ulicami Suwalną, Olszankową i Sikorskiego, położony w bezpośrednim sąsiedztwie piekarni Nowel. Wnioskodawcy chcą, aby w przyszłości można na nim było realizować nową zabudowę mieszkaniową i usługową. Zawnioskowano również, aby na 3 innych działkach o łącznej pow. ponad 1,5 ha i leżących w jego bezpośrednim sąsiedztwie ustanowić w przyszłości strefę zieleni i rekreacji. Są to tereny położone przy ul. Suwalnej obok marketu Netto i siedziby firmy Airpol.

Przychodnia, żłobek i przedszkole na os. Młodych

To nie koniec wniosków dotyczących os. Młodych i jego okolic. Ten fragment miasta cieszył się ogromną popularnością. Najwięcej wniosków o zabezpieczenie przestrzeni publicznej Legionowa pod realizację nowych usług publicznych oraz terenów zieleni i rekreacji złożono względem nieruchomości położonych właśnie tam. Wnioski dotyczące umożliwienia budowy w przyszłości w tym miejscu m.in. przychodni, żłobka, przedszkola, placu zabaw dla dzieci, siłowni plenerowej i skateparku złożono względem aż łącznie 23 nieruchomości, o łącznej pow. 12 ha. Działki te odgraniczone są ulicami Suwalną, Olszankową, Szarych Szeregów i Sikorskiego.

Powiększenie cmentarza

Natomiast parafia pw. świętego Jana Kantego chce rozbudować należący do niej cmentarz parafialny. Aby móc w przyszłości go powiększyć złożono wniosek o przeznaczenie 5 działek o łącznej powierzchni 7,4 tys. m2 pod to przedsięwzięcie. Nieruchomości przylegają do ulic Cynkowej i Suwalnej.

WD

LEGIONOWO. Mieszkańcy proszą o pomoc

Pluskwy na os. Kozłówka

Mieszkańcy os. Kozłówka walczą z plagą pluskiew. Legionowianie ci mają żal do administracji osiedla - spółki KZB, że nie udziela im wystarczającej pomocy. W sprawie interweniował radny Michał Kalman

Radny Michała Kalmana z PiS interweniował w imieniu mieszkańców os. Kozłowka, którzy walczą z plagą pluskiew u prezydenta Bogdana Kiełbasińskiego. – *Mieszkańcy wielokrotnie interweniowali w tej sprawie w KZB, jednak spółka miejska w odpowiedzi na ten problem zasugerowała, aby dezynsekcję w lokalach dokonali lokatorzy na własny koszt, bo spółka wykona dezynsekcję wyłącznie w części wspólnej, czyli na korytarzach. W czym gorsi są mieszkańcy pozostałych bloków od tych mieszkających w bloku ze żłobkiem?* – poinformował Michał Kalman w interpelacji z 26 września 2024 r. Prezydent Bogdan Kiełbasiński interpelację przekierował do administratora budynków, czyli do zarządu KZB Legionowo. Przedstawiciele spółki miejskiej jeszcze oficjalnie nie odnieśli się do niej. To właśnie tej spółce mieszkańcy os. Kozłówka zarzucają, że kompleksowa dezynsekcja mająca na celu pozbycie się insektów została wykonana jedynie w bloku, na którego parterze mieści się filia miejskiego żłobka. We wskazanym budynku dokonano oprysków nie tylko w jego częściach wspólnych, czyli na klatkach schodowych, korytarzach i w piwnicach, ale również w każdym znajdującym się w nim mieszkaniu. Ich zdaniem, pozostałe bloki potraktowano o wiele gorzej, ponieważ opryskano tylko ich części wspólne.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE CD.

NIEPORĘT

ZDERZENIE OSOBÓWEK NA SKRZYŻOWANIU POGONOWSKIEGO ORAZ NOWOLIPIE

W niedzielę, 13 października, ok. godz. 19 na skrzyżowaniu ulic Pogonowskiego (DW 631) oraz Nowolipie zderzyły się samochody osobowe Ford oraz Peuegot. Kobieta kierująca jednym z pojazdów trafiła do szpitala

Z informacji policji wynika, ze 38-letnia kobieta, która kierowała Fordem włączając się do ruchu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i doprowadziła do kolizji z Peugeotem, którym kierował 56-letni mężczyzna. Kobieta, która kierowała Fordem została została przetransportowana do szpitala. Policjanci ukarali ją mandatem. mandatem.

JABŁONNA

POTRĄCENIE PIESZEGO NA KORDECKIEGO W CHOTOMOWIE

W poniedziałek, 7 października, po godz. 18.00 w Chotomowie na ul. Kordeckiego doszło do potrącenia pieszego przez samochód osobowy. Pierwszej pomocy poszkodowanemu udzielił strażak z KP PSP w Legionowie w czasie wolnym

Straż pożarna poinformowała, że w Chotomowie na ul. Kordeckiego w pobliżu skrzyżowania z ul. Lipową samochód osobowy potrącił 48-letniego pieszego. Poszkodowany był przytomny, ale leżał na jezdni i uskarżał się na ból kręgosłupa. Potrącony mężczyzna nie wymagał hospitalizacji. Policja poinformowała, że 70-letni mężczyzna, który kierował samochodem marki ford nie ustąpił pierwszeństwa 48-letniemu mężczyźnie, który przechodził przez przejście dla pieszych. Zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Kierowca samochodu osobowego był trzeźwy. Policjanci zastosowali wobec 70-latka pouczenie.

NIEPORĘT

NA DK61 W ZEGRZU POŁUDNIOWYM Z NACZEPY CIĘŻARÓWKI WYSYPAŁ SIĘ PIACH, USZKADZAJĄC PRZEJEŻDŻAJĄCEGO VOLKSWAGENA

W poniedziałek, 7 października, po godz. 21.00 w Zegrzu Południowym na ul. Warszawskiej w wyniku nagłego hamowania z naczepy pojazdu ciężarowego wysypał się piach, który uszkodził przejeżdżający w pobliżu volkswagena. Utrudnienia drogowe w miejscu zdarzenia trwały ponad godzinę

Straż pożarna poinformowała, że w Zegrzu Południowym na ul. Warszawskiej na pasie w kierunku Serocka na wysokości ul. Wojska Polskiego w wyniku nagłego hamowania z naczepy pojazdu ciężarowego marki MAN wysypał się piach, który uszkodził przejeżdżający w pobliżu samochód osobowy marki volkswagen. Policja poinformowała, że 53-letni mężczyzna, który kierował pojazdem ciężarowym z naczepą nie dostosował prędkości do warunków na drodze w wyniku czego doszło do kolizji z volkswagenem, którym kierowała 19-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. Mężczyzna, który kierował pojazdem ciężarowym został ukarany przez policjantów mandatem.

WIELISZEW

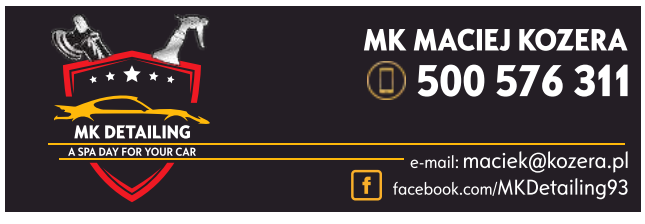
ZDERZENIE OPLA I VOLKSWAGENA NA UL. WARSZAWSKIEJ W MICHAŁOWIE-REGINOWIE

We wtorek, 8 października, chwilę po godz. 13.00 w Michałowie-Reginowie na ul. Warszawskiej zderzyły się dwa samochody osobowe. Utrudnienia trwały godzinę

Straż poinformowała, że w Michałowie-Reginowie na ul. Warszawskiej zderzyły się dwa samochody osobowe marki opel i volkswagen. Z obydwu pojazdów odpadło po jednym kole. Żaden z poszkodowanych nie wymagał hospitalizacji. Policja poinformowała, że 44-letni mężczyzna, który kierował oplem podczas manewru wyprzedzania doprowadził do zderzenia z volkswagenem, którym kierował 52-letni mężczyzna. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Kierowca Opla został ukarany mandatem.

Paulina Nowicka

REKLAMA



eprasa.pl 22e3402e2d

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE
PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

JESTEŚMY PRZEBODŹCOWANI, NASZ UMYSŁ SIĘ „PRZEGRZEWA"

Nie jesteśmy ewolucyjnie przystosowani do odbioru takiej ilości informacji, jesteśmy przebodźcowani, nasz umysł się „przegrzewa" - powiedział PAP prof. Edward Gorzelańczyk, psychiatra. W czwartek, 10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

Czy tempo życia, jakie nam obecnie towarzyszy i to, że zewsząd dopływa do nas mnóstwo bodźców, w jakiś sposób wpływa na nasze samopoczucie, na nasze zdrowie psychiczne?

Prof. dr hab. Edward Gorzelańczyk, psychiatra: Jak najbardziej, gdyż mamy określone zasoby adaptacyjne. Przeważającą większość czasu ewoluowaliśmy w określonych warunkach środowiskowych, z określoną liczbą bodźców i to do nich, jako gatunek, jesteśmy przystosowani. Rewolucja kulturowo-technologiczna, jaka nastąpiła, sprawiła, że swoimi ograniczonymi zasobami nie potrafimy objąć tego wszystkiego, co do nas dociera, w związku z czym coraz więcej osób ma problem, żeby z tym sobie poradzić. Znajdujemy się w ekstremalnie odmiennej sytuacji dla naszego gatunku w porównaniu do tej z przeszłości ewolucyjnej - żyjemy w nadmiarze informacyjnym.

W biologii ewolucyjnej jest takie pojęcie jak efekt Baldwina, który opisuje wpływ wyuczonego zachowania na ewolucję. Inaczej mówiąc, James Mark Baldwin założył, że ewolucja kulturowa wpływa na ewolucję biologiczną, co możemy obserwować na żywo w ramach eksperymentu, któremu jesteśmy poddawani. Jednak jak dotychczas ilość informacji kulturowej, informacji technologicznej rośnie w takim tempie, za którym ewolucja biologiczna ma trudności, żeby nadążyć. Jesteśmy przewlekle przebodźcowani, zbyt duża ilość zmiennych informacji sprawia, że nasz umysł się „przegrzewa".

Czy możemy coś z tym zrobić? No bo nie da się być przecież cały czas offline.

E.G.: Nie możemy, ale myślę, że dobór naturalny cały czas działa, więc pierwszeństwo w przekazywaniu swoich genów będą miały osobniki o określonych właściwościach, najlepiej przystosowane. No, ale niestety wiąże się to też z tym, że duża część populacji jest niedostosowana. Tkwi w takim cyklu zmienności i doboru, ale też żyjemy w szczególnych czasach, jakich jeszcze nie było w historii naszego gatunku.

Szczególnie niepokojące jest to, jak wielu bardzo młodych ludzi ma obecnie zaburzenia natury psychicznej.

E.G.: To prawda, ale składa się na to wiele przyczyn, jak chociażby zmiany technologiczne oraz zmiany w dostępności i jakości żywności, które sprawiły, że dojrzewanie płciowe przyspieszyło i wiek dojrzałości płciowej stał się wyraźnie niższy – proszę spojrzeć, że dziś trzynastoletnie dziewczynki wyglądają często jak dorosłe kobiety. Jednak wiek biologiczny znacznie wyprzedza wiek psychiczny, intelektualny i dojrzałość społeczną – one się po prostu rozjeżdżają, co jest także źródłem zaburzeń i sprawia, że te młode osoby stają się pacjentami psychiatrów. Liczba pacjentów będzie rosła.

Nie brzmi dobrze to, co pan mówi.

E.G.: Mnie też się to nie podoba, ale to się dzieje i trudno to zatrzymać. Przy czym mówiąc o przebodźcowaniu mam na myśli nie tylko ogromną liczbę newsów, jakie się do nas dobijają z mediów – tradycyjnych czy społecznościowych. Proszę spojrzeć na gospodarkę światową – najważniejszy jest wzrost, za wszelką cenę, a więc sprzedaż. Trwa wielki wyścig – żeby sprzedać więcej wszystkiego, więc to wszystko też musi być „bardziej". Żywność musi być smaczna, więc

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (22)**

Miodek z domieszką dziegciu

Biblioteka publiczna, regał z książkami gratisowymi. Grzebiąc wśród nich natrafiam na jedną z książek filologa nazwiskiem Miodek. Istnienie tego jegomościa znane mi było od dawna – z telewizji. W żoninym mieszkaniu, w którym byłem rezydentem, królował telewizor. Program TV niezbyt mnie interesował, atoli coś niecoś w oko wpadło. Zapamiętałem telewizyjny występ Miodka. Wydało mi się, że zanadto gość szpanuje. W przekonaniu, że trochę nonszalancji nie zawadzi, zburzył sobie włosy. Oby tylko nie narazić się na zarzut popełnienia grzechu, który zwie się „gadająca głowa". Nie mój człowiek!

A teraz dowiaduję się z rozdziału wstępnego o głównej przyczynie Miodkowego szpanowania. Dociera do mej świadomości geneza owych błazeństw przed kamerami TV. Ów wielbiciel Bogdana Tomaszewskiego, przylepiający sprawozdawcy sportowemu – co za potworna przesada! – etykietkę mistrza słowa, uważa, iż o tym mistrzostwie stanowi emocjonalność. Obserwując zmagania lekkoatletów Tomaszewski setnie się emocjonował, no to Miodek także. Jego telewizyjne prelekcje z zakresu lingwistyki „ubarwione" były zrzynaną z życia sportowego emocjonalnością.

Na tylnej stronie okładki zamieszczono wizerunek autora. Flaki mi się przewracają na ten widok. Jestem do gramatyka jeszcze bardziej zrażony, pamiętając, co o jego programach mówiła tutejsza bibliotekarka. Zupełnie nie zwracała uwagi na wykład; spływał po niej jak woda po kaczce. Mimo to patrzyła – urzeczona gierkami „telewizyjnej indywidualności". Słowa bibliotekarki uświadomiły mi, że instytucja zwana telewizją to naturalny wróg kultury. Trzymam w ręku rzecz zatytułowaną *Odpowiednie dać rzeczy słowo* i skłonny jestem odstawić poradnik z powrotem na półkę. Przemógłszy się zabieram egzemplarz do domu – już nie żoninego, lecz własnego.

Na podstawie zaledwie paru przeczytanych fragmentów okazało się, że *Szkice o współczesnej polszczyźnie*, jak oznajmia podtytuł, są wielce pouczające. Miodopłynna mowa! Zamalowawszy niebieską kredką fotkę na okładce (przejadła mi się ta fizjonomia), umieściłem wolumin wśród bieżących lektur. Postanawiam przy najbliższej okazji zwrócić się do bibliotekarki z przemową:

– Proszę nie patrzeć na ekran, a tylko słuchać. Wówczas dowie się pani od Miodka czegoś, co bez wątpienia warto wiedzieć. Forma „żem", na przykład, nie zawsze jest niepoprawna, owszem, bywa jak najbardziej dopuszczalna, chociaż komputer podkreśla ją na czerwono.

...Pierwsza próba czytelnicza wypadła zachęcająco, jednak po dalszej lekturze wróciły wątpliwości. Językoznawca przewiduje, że w przyszłości będzie się mówiło „swetr" zamiast „sweter". Nie wyklucza takiej ewolucji, uzasadniając ją

tym, że zazwyczaj mianownik upodabnia się do pozostałych przypadków. Skoro w dopełniaczu mamy „swetra", a nie „swetera", to według Miodka należy się spodziewać, iż „e" z mianownika wyparuje.

Mości Miodek, tendencja jest właśnie przeciwna. Słyszałem na własne uszy, jak dziewczyna ze wsi, taka, co się jeszcze nie całkiem pozbyła gwary, mówi „kiosek". Wiedząc, że kolega mimo późnej pory kupił papierosy w kiosku, wyraża zdziwienie:

– To kiosek jeszcze otwarty?

Innym razem:

– Nie ma w nim perfum? E, ten kiosek słabo jest zaopatrzony.

Mimo marnego zaopatrzenia ona chce wiedzieć:

– Gdzie ten kiosek? Na Wolskiej czy na Ordona?

Do młodej wieśniaczki zwracam się (w wyobraźni) ze słowami:

– Na Wolskiej jest kiosek z odzieżą; ten swetr, co mam na sobie, tam właśnie kupiłem. A wie pani, kto prowadzi ten kiosek? Nazwisko sprzedawcy tak samo kończy się na -ek. Miodek. **A.K.**

eprasa.pl 22e3402e2d

odpowiednio słodka albo przeciwnie – pikantna. Muzyka ma być mocniejsza. Pornografia działa silniej niż bodźce w naturze. Gdzie byśmy nie spojrzeli, tak się dzieje, nie potrafimy en masse się przed tym obronić. Ale to perspektywa społeczna, cywilizacyjna, psychiatryczna jest taka, że jak mamy do czynienia z jakimś zaburzeniem, trzeba jakoś zadziałać – psychoterapeutycznie czy farmakologicznie. Oczywiście nie wszyscy chorują, ale mamy ku temu sprzyjające warunki, więc jeśli ktoś ma takie skłonności, to ryzyko ujawnienia się zaburzeń wzrasta.

Możemy się jakoś bronić przed tym przebodźcowaniem?

E.G.: Możemy, ale jest to bardzo trudne. Zwłaszcza, że żyjemy w świecie konkurencji, gdzie wskaźnikiem tego, czy ktoś sobie dał radę, czy nie, jest to, jak w tym środowisku funkcjonuje. Trzeba by było zmienić środowisko - a środowiska nie damy rady tak łatwo zmienić. Chyba że dojdzie do kolapsu naszej cywilizacji, cofniemy się do czasów zbieracko-łowieckich, kiedy znajomość z dwustu osobami była już czymś znaczącym. W tej chwili możemy się komunikować z tysiącami, dziesiątkami tysięcy osób, a to nie jest naturalne dla człowieka. Pamiętajmy także, że w takich lokalnych, niewielkich społecznościach sam język był wyznacznikiem odrębności kulturowej. Dziś komunikujemy się totalnie, na ogromną skalę, do czego nie jesteśmy przystosowani w sensie biologicznym.

W jaki sposób możemy zadbać o higienę psychiczną w tym szalonym świecie?

E.G.: Niektórzy próbują radzić sobie w ten sposób, że znajdując balans - unikają nadmiaru bodźców, inni robią wszystko (z różnym skutkiem), aby przystosować się do tych skrajnych warunków komunikacyjnych, technologicznych, kulturowych. Ale od czasu do czasu każdy powinien uciec przynajmniej na chwilę w swoje mentalne Bieszczady, czy w jakąś inną krainę, żeby ograniczyć wyczerpanie zasobów. Dla zdrowia psychicznego konieczne jest raz na jakiś czas zwolnić obroty, wyciszyć się, uciec od nadmiaru bodźców, jeśli chce się uniknąć zaburzeń. Proponuję – akurat mamy sezon – wybrać się na grzyby, wszak mentalnie jesteśmy zbieraczami. Albo wybrać się na ryby czy długą, relaksującą przechadzkę. Podejmujmy aktywności zbliżające nas do tych naturalnie występujących w społeczeństwach zbieracko-łowieckich Homo sapiens.

Rozmawiała: Mira Suchodolska (PAP) Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl

NASZE WILKOWYJE

Kraków

Japycz pojechał do Krakowa i strasznie się zdziwił. Bo przed wyjazdem mówił, że Kraków, to w gruncie rzeczy takie sławniejsze Wilkowyje. Doskonale pamięta z młodości, że tak samo jak u nas, wszędzie się chodzi z buta, wprawdzie oni mają Wawel, a my tylko willę byłego Prezydenta, ale za to nasze biskupstwo nieformalne, ma aż dwie plebanie, choć kościół jeden. Czyli średnio więcej niż w Krakowie. No i stężenie byłych ministrów na kilometr kwadratowy bez porównania wyższe. Nawet w Warszawie mają mniej byłych ministrów na milion mieszkańców. To zresztą ciekawa obserwacja na temat statystyki jest, że jak naszych ex-ministrów przeliczyć na milion mieszkańców, to mamy ich prawie tysiąc stu, czyli więcej niż wszystkich dorosłych mieszkańców Wilkowyj. Stąd nawet pomysł bilbordu był w dziale turystycznym w Urzędzie Gminy: „Odwiedź jedyną miejscowość w Polsce, gdzie nawet przedszkolaki statystycznie są ex-ministrami". Ale nie przeszło, niestety. Po pierwsze dlatego, że młody Solejuk zaprotestował, że statystyka tak nie działa, ale to było mało ważne, a po drugie – i to było znacznie poważniejsze zastrzeżenie – co taki fakt mówi o naszej wsi? Że nasze dzieci są takie nieudaczne, że już w przedszkolu wyrzucono je z rządu, podczas gdy w innych miejscowościach mieszkają byli ministrowie, których nikt nigdy z rządu nie wyrzucił, choć byli głupsi od pierwszoklasisty, który trzy razy powtarzał zerówkę?! Także kampania się nie udała, ale przez dwa kolejne spotkania, z powodów czysto statystycznych, zwracali my się do siebie per „panie ministrze" i niezła z tego była polewka, bo Czerepach przez chwilę myślał, że w którejś kolejnej rekonstrukcji rządu zrobił Solejuka ministrem edukacji, a Hadziuka wziął na rolnictwo ze względu na rodzinne powiązania z najlepszymi serami w Europie, a mię uczynił ministrem od kultury. I sztuki na dokładkę. Ale że do Japycza my się zwracali odpowiednio do przewagi w wiedzy i doświadczeniu czyli „panie premierze", to się Czerepach skapnął, że to jaja, bo z pewnością nie robił żadnej rekonstrukcji rządu, w której sam by się zrekonstruował. W tej sprawie Czerepach nie różni się od żadnych polskich i niepolskich polityków, choć lubi o sobie mówić „speszial łan", bo przecież poza Wilkowyjami, w realnym świecie, żaden polityk nigdy nie zrezygnował bez przymusu z władzy. Tylko prezydent Kozioł, jak go żyrandol znudził i warszawska niemożność napicia się koniaczku, wtedy kiedy suszy, a nie kiedy wypada. No ale to inna historia. Choć też ciekawa, bo statystycznie mamy w Wilkowyjach więcej prezydentów na milion mieszkańców, którzy z własnej woli i przy korzystnych sondażach nie kandydowali na kolejną kadencję, niż ich jest wszystkich razem wziętych, czynnych i emerytowanych na całym świecie. Takie to hocki klocki można ze statystyką wyczyniać, więc my wyjątkowo ostrożne są na wszelkie dane statystyczne, które pokazują za którego rządu jest lepiej. Bo tego tak naprawdę nie wie nikt oprócz samotnej matki wychowującej trójkę dzieci w jakimś typowym Radzyniu. Ale tego żaden rząd, zwłaszcza jeśli tej matce jest lepiej, nie opublikuje ze strachu przed Kościołem, bo by to mogło odczytane być jako zachęta dla rozwodów, a tego ani Kościół, ani rząd nie chce. A jak jest jej gorzej, to też nie opublikuje, bo jaki rząd chce, by ludzie współczuli jakiejś kobicie, której jest gorzej przez rząd. Także rząd przezornie żadnych realnych danych nie publikuje, tylko statystyki. A te jak wiadomo mówią, że u nas mieszkają setki byłych wójtów na milion mieszkańców, z tego aż 1/3 to Amerykanki! Ale my dzisiaj nie o tym.

Więc pan premier Japycz pojechał do Krakowa i strasznie się zmęczył. Mówi, że miasto duże, hałaśliwe i wszędzie daleko. Słowem przereklamowane. I statystycznie nikt tam ważny nie mieszka, więc szkoda jeździć do Krakowa jak się mieszka w Wilkowyjach

Pietrek

eprasa.pl 22e3402e2d

100 wypadków dziennie w polskich szkołach i CORAZ WIĘCEJ HEJTU

Każdego dnia w roku szkolnym 2022/23 w polskich szkołach i placówkach dochodziło średnio do 100 wypadków – to w sumie 25 716 zdarzeń. Większość wypadków nie była groźna, ale zdarzyło się 5 śmiertelnych. Szkolne zespoły powypadkowe, które analizowały wypadki uznały, że do ponad 99% zdarzeń doprowadziły dzieci – umyślnie lub nieumyślnie.

\

Z rozpoczęciem roku szkolnego eksperci rankomat.pl sprawdzili, jak wygląda poziom bezpieczeństw w szkołach w Polsce. Według danych publicznych z portalu dane.gov.pl w roku 2022/23 w szkołach i innych placówkach zdarzyło się 25 716 wypadków – z czego 109 ciężkich i 5 śmiertelnych. To o 2221 wypadków więcej niż we wcześniejszym roku szkolnym. W roku szkolnym 2022/23 do szkół uczęszczało ponad 5,1 mln dzieci, co oznacza, że w minionych 2 latach ok. 0,5% dzieci chodzących do placówek oświatowych miało wypadek. W skali całego roku szkolnego oznacza to, że dziennie dochodziło średnio do 100 niebezpiecznych zdarzeń z udziałem dzieci.

Polskie szkoły są obecnie o wiele bardziej bezpiecznym miejscem, biorąc pod uwagę wypadki, niż to miało miejsce dekadę temu. W roku szkolnym 2014/2015 doszło w nich do ponad 70 tysięcy niebezpiecznych zdarzeń. Ta liczba spadła w kolejnych latach, by minimum osiągnąć w pandemicznym roku szkolnym 2020/2021, w którym z powodu zamknięci placówek oświatowych było 10,8 tys. wypadków. W ostatnich latach liczba wypadków zaczęła znów rosnąć – jest to efekt rosnącej liczby dzieci, które uczą się w szkołach.

Śląskie rekordzistą, najbezpieczniej w lubuskim

Największa liczba wypadków w roku szkolnym 2022/23 wydarzyła się w województwie śląskim (4598 wypadków), a najmniejsza w województwie lubuskim (474 wypadki). Trzeba jednak pamiętać, że w województwie śląskim mieszka ponad 4,4 miliona ludzi, a w województwie lubuskim ponad 975 tysięcy.

Placówki, w których najczęściej dochodzi do wypadków to w kolejności: szkoła podstawowa (18 629 wypadków), technikum (2789 wypadków), liceum ogólnokształcące (2718 wypadków). Jeśli chodzi o miejsce, to najczęściej do wypadków dochodziło na sali gimnastycznej (13 501), na boisku (3276) i w ciągach komunikacyjnych (3188)

Po każdym wypadku w placówce zespół osób ustala przyczynę zdarzenia. Najczęstszą przyczyną wypadków w roku szkolnym 2022/23 była nieuwaga ucznia (13 145 wypadków). Na drugi miejscu znalazła się inna przyczyna (4876), czyli zdarzenia, które trudno sklasyfikować, a na trzecim działania nieumyślne ucznia (3772). Działania nieumyślne innych osób spowodowały 1658 wypadków. Te dane pokazują, że w ponad 99% przypadków to uczniowie doprowadzali do wypadków w szkołach – umyślnie lub nieumyślnie.

Analizy wykazały, że brak lub niedostateczny nadzór nad uczniem był przyczyną tylko 9 wypadków w ciągu roku szkolnego 2022/23, zły stan techniczny wyposażenia, sprzętów odpowiadał za 10 wypadków, a zły stan techniczny obiektów za 6.

Hejt staje się większym problemem niż wypadki

Udział w wypadkach to nie jedyny zagrożenie, które czyha na dzieci w szkołach. Coraz większym problemem nie jest złamana ręka na boisku szkolnym czy wybity ząb na korytarzu, ale hejt i związana z nią przemoc rówieśnicza. Według Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę w 2023 aż 46% dzieci w wieku od 11 do 17 lat padło ofiarą przemocy ze strony innych dzieci. Ten odsetek rośnie do 66% przy pytaniu, czy dzieci kiedykolwiek doświadczyły tego typu przemocy.

Dziewczynki i chłopcy mają podobne doświadczenia z przemocą rówieśniczą – w 2023 roku doświadczyło jej 48% dziewczynek i 44% chłopców. Przemoc rówieśnicza nieco rzadziej występuje na wsi (43% dzieci) niż w mieście (50% dzieci).

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę porównała, jak kształtowały się wskaźniki przemocy rówieśniczej na przestrzeni lat. Przemocy fizycznej doświadczyło w 2013 roku 41% nastolatków, a w 2023 roku 48% nastolatków. Jeśli chodzi o przemoc psychiczną, to jej ofiarami w 2013 roku było 28% osób, a w 2023 już 44% osób.

Raport Ogarnij Hejt 2023 (Instytut Lema i Uniqa) wskazuje, że w 2022 roku 29% uczniów przejmowało się internetową formą hejtu, a 71% przejmowało się hejtem na żywo. W 2023 roku internetową przemocą przejmowało się 40% uczniów, a tą na żywo 60%. Rośnie także odsetek dzieci, które uważają, że potrzebują pomocy w związku z internetowym hejtem – z 13% w 2022 roku do 27% w 2023 roku.

Odpowiedź na szkolny hejt w Norwegii

Znęcanie się psychiczne i fizyczne w szkołach występuje na całym świecie. W lipcu 2023 roku UNESCO zaapelowało w liście otwartym do ministrów edukacji i cyfryzacji o wprowadzenie zakazu używania smartfonów w szkołach. W raporcie Technologia w edukacji autorzy wskazują, że nawet obecność smartfonu w pobliżu ucznia może powodować rozproszenie uwagi, co przekłada się na gorsze wyniki w nauce. Smartfony bardzo negatywnie wpływają na relacje międzyludzkie.

W związku z listem UNESCO w wielu norweskich szkołach zaczął obowiązywać zakaz używania smartfonów. Norweski Instytut Zdrowia Publicznego sprawdził, czy to wpłynęło na dobrostan uczniów. Okazało się, że liczba wizyt uczniów u specjalistów ds. zdrowia psychicznego spadła o 30%. Uczniowie rzadziej spotykają się z nękaniem oraz zastraszaniem – u chłopców to spadek o ok. 43%, a dziewczynek o 46%.

Polisa NNW a bezpieczeństwo dziecka w szkole

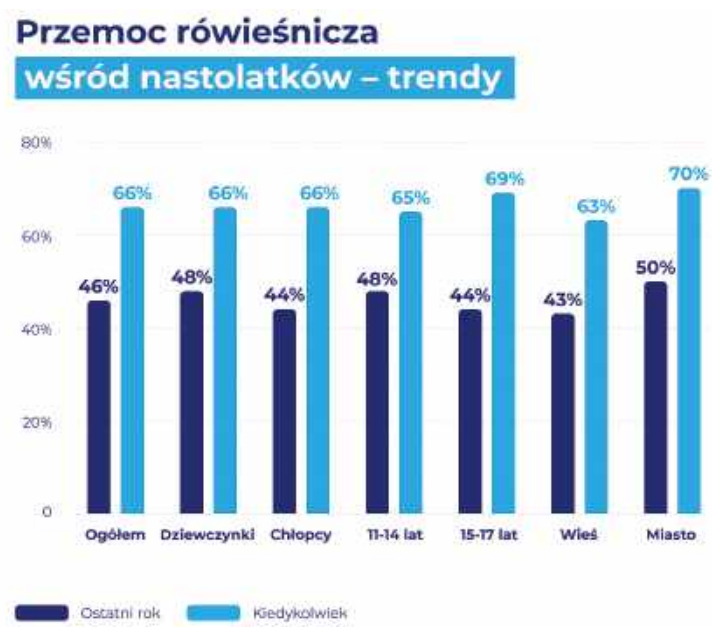
Na początku roku szkolnego rodzice dostają w szkole informację, że ich dziecko może być objęte grupowym ubezpieczeniem NNW, w ramach którego ubezpieczony może otrzymać świadczenie za doznane wypadki czy uszkodzenia ciała. Warto pamiętać, że szkolna NNW nie jest ubezpieczeniem obowiązkowym.

— *Rodzice sami mogą zdecydować, czy wykupią szkolne NNW, czy ubezpieczą dziecko indywidualnie. Okazuje się, że obie opcje mogą się między sobą różnić przede wszystkim zakresem ochrony oraz sumami wypłacanych świadczeń w razie wypadku lub innego zdarzenia. Samodzielnie znaleziona polisa, oprócz wsparcia przy urazach fizycznych, może wspierać dziecko także przy problemach psychicznych oferując np. konsultacje u psychologa. Dlatego na początku roku szkolnego warto przejrzeć warunki proponowane przez szkołę i porównać je z innymi dostępnymi na rynku, bo może się okazać, że w tej samej cenie da się znaleźć lepszą ofertę* – mówi Wojciech Piesta, ekspert ds. produktów ubezpieczeniowych rankomat.pl.

****

Od ponad 15 lat rankomat.pl pomaga w wygodnym i bezpiecznym zakupie najlepszych ubezpieczeń i produktów finansowych. Ze wsparcia multiporównywarki skorzystało już ponad 2 mln klientów, którzy łącznie zaoszczędzili blisko 1 mld zł. Rankomat.pl to pierwsza i największa na polskim rynku firma, który oferuje możliwość bezstronnego porównania ofert ponad 30 marek ubezpieczeniowych i 25 bankowych. Użytkownik serwisu może wybrać dopasowany do swoich potrzeb produkt samodzielnie lub z telefonicznym wsparciem jednego z 200 doradców, pracujących z rankomat.pl.

rankomat.pl



eprasa.pl 22e3402e2d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ZDROWIE KOBIETY – w zgodzie z naturą

WYWIAD Z PANIĄ MARIĄ MULARCZYK

Maria Mularczyk to biochemik, z wieloletnim stażem, która z pasją zgłębia tajniki chemii kosmetycznej i medycznej. Jej doświadczenie sprawia, że jest prawdziwą skarbnicą wiedzy na temat składników aktywnych, które mogą znacząco wpłynąć na zdrowie i urodę.

Dzięki dogłębnej analizie i śledzeniu nowinek ze świata nauki, Maria jest w stanie nie tylko rozszyfrować składy na opakowaniach produktów kosmetycznych i medycznych, ale także zrozumieć ich działanie na organizm ludzki. Jej umiejętność oceny efektywności składników oraz ich potencjalnych korzyści dla zdrowia sprawia, że stanowi niezastąpione źródło informacji dla osób poszukujących produktów najwyższej jakości.

Maria Mularczyk nie tylko stosuje swoją wiedzę w praktyce, ale również dzieli się nią z innymi, angażując się w edukację na temat zdrowia i świadomego wyboru produktów. Dzięki jej pasji do biochemii oraz chęci inspirowania innych, stała się osobą, do której zwracają się zarówno klienci, jak i specjaliści w dziedzinie zdrowia i kosmetyków.

Co wyróżnia podpaski i wkładki higieniczne TianDe na tle innych produktów na rynku?

Podpaski i wkładki TianDe są wyjątkowe dzięki zastosowaniu fito membran zawierających opatentowane ekstrakty roślinne. Dodatkowo, ich wierzchnia warstwa Airlaid skutecznie wchłania wilgoć, co zapewnia uczucie świeżości i komfortu przez cały dzień.

Czy produkty TianDe są polecane przez lekarzy?

Tak, produkty TianDe są często rekomendowane przez lekarzy ginekologów ze względu na ich skład i właściwości zdrowotne. Specjaliści doceniają zastosowanie naturalnych składników, które:

Wspierają zdrowie intymne: Naturalne ekstrakty mają działanie przeciwzapalne, nawilżające i łagodzące, co może przynieść ulgę kobietom z problemami intymnymi.

Regulują mikroflorę: Produkty te pomagają w utrzymaniu prawidłowego pH, co jest kluczowe dla zapobiegania infekcjom i stanom zapalnym.

Są odpowiednie dla różnych grup wiekowych: Ze względu na łagodny skład, produkty TianDe mogą być bezpiecznie stosowane przez kobiety w różnych okresach życia, w tym w czasie miesiączki oraz menopauzy.

Jakie korzyści zdrowotne mogą przynieść stosowanie podpasek TianDe?

Produkty TianDe mogą przynieść wiele korzyści zdrowotnych, w tym wspomaganie zalecanych terapii i profilaktyce schorzeń ginekologicznych, stabilizację hormonów, zapobieganie stanom zapalnym oraz łagodzenie objawów bolesnych miesiączek. Dzięki zastosowaniu naturalnych składników, wspierają równowagę mikroflory i poprawiają ogólne samopoczucie.

Czy podpaski i wkładki TianDe można stosować codziennie?

Oczywiście, że tak! Produkty TianDe zostały zaprojektowane z myślą o codziennym komforcie. Możesz je stosować zarówno na co dzień, jak i w czasie menstruacji. W ofercie znajdziesz różnorodne produkty, od wkładek higienicznych przeznaczonych do codziennego użytku po podpaski na dzień i na noc. Dzięki temu każda kobieta z pewnością znajdzie coś idealnego dla siebie, co dostosuje się do jej potrzeb. Osobiście uważam, że korzystanie z takich produktów codziennie nie tylko zwiększa komfort, ale także dba o zdrowie intymne.

Jakie składniki aktywne są zawarte w produktach TianDe?

Produkty TianDe wyróżniają się bogactwem naturalnych składników, które mają pozytywny wpływ na zdrowie intymne. Znajdziesz w nich m.in. aloes, dzięgiel lekarski, miętę pieprzową, piołun, selernicę, piwonię, rdest, kamelię, goździk. Te składniki działają przeciwzapalnie, nawilżająco oraz łagodząco, co jest niezwykle ważne w pielęgnacji delikatnych miejsc. Osobiście jestem fanką aloesu – to roślina, która naprawdę potrafi przynieść ulgę i komfort. Właściwie dobrane składniki sprawiają, że te produkty są świetnym wsparciem dla naszego zdrowia.

Dlaczego zdrowie intymne kobiet powinno być priorytetem?

Zdrowie intymne to kluczowy aspekt ogólnego samopoczucia każdej kobiety. Odpowiednie produkty higieniczne pomagają w utrzymaniu równowagi mikroflory, co z kolei zapobiega infekcjom i innym problemom zdrowotnym. Ważne jest, aby każda kobieta miała dostęp do bezpiecznych i skutecznych produktów, które wspierają jej zdrowie. Osobiście uważam, że dbanie o zdrowie intymne powinno być naturalną częścią naszej rutyny, tak jak dbanie o inne aspekty zdrowia. Dzięki temu czujemy się lepiej i możemy cieszyć się życiem.

Jakie składniki aktywne zawierają wkładki higieniczne „Nefrytowa Świeżość"?

Wkładki higieniczne „Nefrytowa Świeżość" są wyjątkowe dzięki zawartości ekstraktu z aloesu, mięty pieprzowej, kamelii i olejku goździkowego. Te składniki nie tylko nawilżają, ale również działają przeciwzapalnie i eliminują nieprzyjemne zapachy. To sprawia, że korzystanie z tych wkładek to prawdziwa przyjemność! Dzięki nim czujesz się świeżo i komfortowo przez cały dzień, a ja sama doceniam takie naturalne wsparcie.

Czy produkty TianDe mogą pomóc przy zaburzeniach hormonalnych?

Zdecydowanie tak! Składniki takie jak mięta pieprzowa wykazują działanie regulujące hormony, co może pomóc w łagodzeniu objawów zaburzeń hormonalnych. Osobiście uważam, że naturalne podejście do zdrowia jest niezwykle ważne, a regularne stosowanie tych produktów może przynieść pozytywne rezultaty. Warto dać im szansę!

Jakie korzyści zdrowotne niesie stosowanie podpasek TianDe „Nefrytowa Świeżość" na noc?

Podpaski na noc oferują aż 7 warstw ochronnych, co zapewnia maksymalny komfort i bezpieczeństwo podczas snu. Działają one przeciwzapalnie i łagodzą podrażnienia, co sprawia, że budzisz się wypoczęta i świeża. Ich konstrukcja jest przemyślana, co gwarantuje, że zapewniają optymalną ochronę przez całą noc. Ja sama korzystam z nich i zauważyłam, jak wielką ulgę przynoszą!

Czy produkty TianDe są pomocne przy nawracających infekcjach intymnych?

Tak, wkładki „Nefrytowa Świeżość" zawierają składniki o działaniu przeciwzapalnym, które wspierają zdrowie intymne i przywracają równowagę mikroflory. Regularne stosowanie tych wkładek może być skutecznym wsparciem w zapobieganiu nawracającym infekcjom. Uważam, że warto inwestować w swoje zdrowie intymne i korzystać z produktów, które pomagają w utrzymaniu równowagi.

Czy produkty TianDe są odpowiednie do stosowania w czasie menopauzy?

Tak, produkty TianDe zostały zaprojektowane z myślą o kobietach w różnych etapach życia, w tym w okresie menopauzy. Pomag ją nawilżać śluzówkę, regulują hormonalnie oraz łagodzą objawy menopauzy. Warto po nie sięgnąć, aby przynieść sobie ulgę w tym trudnym czasie. Z moich obserwacji wynika, że wiele kobiet docenia to wsparcie i komfort, które te produkty oferują.

Z jakiego materiału wykonana jest warstwa wierzchnia ultra cienkich wkładek higienicznych z kompleksem ziołowym Artemisia?

Warstwa wierzchnia ultra cienkich wkładek higienicznych jest wykonana w 100% z naturalnej bawełny. Dzięki temu zapewnia delikatność i oddychalność, co czyni je niezwykle komfortowymi w użyciu. Osobiście uważam, że naturalne materiały to klucz do wygody, zwłaszcza w tak wrażliwej okolicy. Dzięki temu czuję się świeżo i komfortowo przez cały dzień.

Jakie zioła zawiera membrana wkładek higienicznych z kompleksem ziołowym Artemisia?

Membrana tych wkładek zawiera ziele piołunu, turzycy oraz korzeń dzięgla chińskiego. Te zioła mają działanie przeciwutleniające, przeciwzapalne i łagodzące, co pozytywnie wpływa na zdrowie intymne. Osobiście doceniam, jak ziołowe składniki mogą wspierać nasze zdrowie w naturalny sposób. Dzięki nim czuję się bezpieczniej i bardziej komfortowo.

Czy wkładki z kompleksem ziołowym Artemisia mają działanie przeciwbakteryjne?

Tak, wkładki te pomagają utrzymać prawidłowy poziom pH skóry i mają działanie przeciwbakteryjne. To jest naprawdę ważne, zwłaszcza w kontekście zapobiegania infekcjom intymnym. Osobiście czuję się znacznie pewniej, wiedząc, że korzystam z produktów, które nie tylko są komfortowe, ale także wspierają zdrowie.

Czy wkładki higieniczne z kompleksem ziołowym Artemisia są odpowiednie dla nastolatek?

Tak, wkładki te są całkowicie bezpieczne i delikatne, co sprawia, że są idealnym wyborem dla młodych kobiet. Dzięki zawartości łagodnych sproszkowanych roślin, nastolatki mogą korzystać z nich bez obaw. Uważam, że to świetna opcja, aby wprowadzić młode kobiety w temat dbania o zdrowie intymne w sposób naturalny i bezpieczny. Ponadto regulują przebieg miesiączki i sprawiają , że stają się bezbolesne.

Jakie dodatkowe warstwy posiadają podpaski na szczególne dni?

Podpaski na szczególne dni mają dodatkową warstwę pochłaniającą z nowoczesnym absorbentem Sumitomo, co zwiększa ich skuteczność i bezpieczeństwo. Ta innowacyjna konstrukcja zapewnia maksymalny komfort i ochronę, co jest dla mnie ogromnym plusem. W chwilach, gdy potrzebujemy dodatkowego wsparcia, te podpaski są naprawdę niezawodne.

Jakie właściwości mają jony srebra zawarte w wkładkach higienicznych?

Jony srebra mają zdolność hamowania rozwoju bakterii, eliminują przyczyny nieprzyjemnych zapachów oraz wspierają zdrowie błony śluzowej. To sprawia, że te wkładki są wyjątkowo skuteczne. Osobiście czuję się znacznie pewniej, używając produktów, które wykorzystują takie nowoczesne technologie w celu zapewnienia zdrowia i komfortu.

Dla kogo zalecane są wkładki higieniczne ze srebrem?

Wkładki higieniczne ze srebrem są polecane szczególnie dla osób korzystających z basenów, publicznych toalet oraz narażonych na infekcje. Ich właściwości przeciwbakteryjne są niezwykle korzystne w takich sytuacjach. Osobiście poleciłabym je każdemu, kto często przebywa w miejscach o dużym natężeniu ludzi.

Jakie materiały użyto do produkcji wkładek higienicznych ze srebrem?

Wkładki higieniczne ze srebrem mają górną warstwę z naturalnej celulozy, co pozwala skórze oddychać. Dzięki temu zapewniają komfort podczas użytkowania, co jest niezwykle ważne dla naszego samopoczucia. Warto zwrócić uwagę na jakość materiałów, ponieważ to wpływa na komfort ich noszenia.

Czy wkładki są wygodne w użytkowaniu?

Tak, wkładki są zaprojektowane tak, aby idealnie dopasowywały się do kobiecego ciała, co zapewnia komfort i dyskrecję przez cały dzień. Osobiście zawsze cenię sobie wygodę, a te wkładki naprawdę spełniają moje oczekiwania. Nie czuję ich na sobie, co jest dla mnie bardzo ważne.

Jakie wyciągi roślinne znajdują się w wkładkach?

Wkładki zawierają pięć wyciągów o działaniu przeciwzapalnym i przeciwbakteryjnym, takich jak selernica, dzięgiel, wiciokrzew, gardenia i mniszek. Ich synergiczne działanie wspiera zdrowie intymne, co jest bardzo istotne. Uważam, że naturalne składniki to klucz do zdrowia, a te wkładki mają to wszystko.

Czym wyróżnia się wkładka „Życiowa energia" na tle innych produktów?

Wkładka „Życiowa energia" wyróżnia się fito membraną, która wspiera naturalną równowagę pH pochwy i ma działanie odświeżające. Dzięki swoim właściwościom, oferuje komfort i uczucie świeżości, co jest dla mnie bardzo ważne w codziennym życiu.

Jakie składniki aktywne znajdziemy w wkładce „Życiowa energia"?

Wkładka ta zawiera ekstrakt z bawełny, Cnidium, kurkumę, miętę pieprzową oraz ekstrakt z piwonii. Te składniki działają kojąco i nawilżająco, przynosząc ulgę w problemach intymnych. Uważam, że naturalne składniki to klucz do skutecznej pielęgnacji zdrowia intymnego.

Czy wkładka „Życiowa energia" jest odpowiednia dla kobiet w każdym wieku?

Tak, wkładka „Życiowa energia" jest bezpieczna dla kobiet w każdym wieku, a szczególnie dla tych z problemami intymnymi. Jej łagodne składniki sprawiają, że można ją stosować regularnie, co jest ogromnym plusem. Warto dbać o zdrowie intymne przez całe życie.

Jakie problemy zdrowotne mogą być złagodzone przez regularne stosowanie wkładki?

Regularne stosowanie wkładki może łagodzić objawy takie jak swędzenie, pieczenie, upławy oraz suchość pochwy, co znacząco poprawia komfort życia. Osobiście zauważyłam, jak wiele korzyści przynosi mi regularne korzystanie z takich produktów.

Czy wkładka może być używana profilaktycznie?

Tak, wkładka może być stosowana profilaktycznie, aby zapobiegać infekcjom i utrzymywać zdrową mikroflorę intymną. Zaleca się jej użycie w przypadku dyskomfortu. Regularne korzystanie z wkładek TianDe to krok w stronę lepszego zdrowia intymnego. Ja sama z chęcią sięgam po nie, aby czuć się pewniej i komfortowo każdego dnia.

Zapraszamy do Gabinetu Jolmed aby nasz konsultant doradził w wyborze odpowiednich produktów dla Ciebie.

Niebiańska Doskonałość

eprasa.pl 22e3402e2d

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.10.2024	Olszewnica Stara ul. Prosta 1, 3 ul. Wojska Polskiego ul. Kwiatowa ul. Sąsiedzka ul. Warszawska od 1 do 60, 62, 64	04-0054 (OLSZEWNICA STARA 1)	9:00-14:00
16.10.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Promykowa od 1 do 38 ul. Regatowa od 1 do 30	04-1140 (STANISŁAWÓW 1 SŁONECZNA 2)	9:00-13:00
16.10.2024	Jadwisin ul. Azaliowa ul. Malinowa ul. Szkolna od 1 do 61D ul. Książęca od 1 do 10, 12, 14, 14A, 14B, 16A, 16B ul. Królewska ul. Konwaliowa 2, 4, 4A	04-0388 (JADWISIN 2)	9:00-14:00
17.10.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Strużańska od numeru 244 do numeru 256 oraz Ogrody Działkowe Uroczysko 1 i 2	2-0354 (MARKI CZARNA STRUGA/MIN. LEŚNICTWA), 12-0415 (MARKI CZARNA STRUGA/MIN. PRZEMYSŁU), 12-0417 (MARKI ZIELONA 2), 12-3172 (MARKI ZIELONA/ŹRÓDLANA), 12-0822 (MARKI GRANICZNA 1), 12-0849 (MARKI SPACEROWA 2), 12-3199 (MARKI LEGIONOWA 2), 12-0143 (MARKI DŁUGA/SZAROTKI), 12-0840 (MARKI DŁUGA 2), 12-3257 (MARKI SPACEROWA POMPOWNIA), 12-3257 (MARKI SPACEROWA POMPOWNIA), 12-0341 (MARKI CZARNA), 12-0144 (MARKI LEGIONOWA), 12-0796 (MARKI KOLOROWA)	8:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
17.10.2024	Zakroczym ul. Akacjowa 7, 7A, 26, 30 ul. Gałachy 30, 31 ul. Utrata od 1 do 6A, 24, 24A, 25 ul. Widokowa 6, 8, 10, 12	04-0178 (ZAKROCZYM 1)	8:00-10:00
17.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy od 27 do 30, i od 32 do 58 ul. Prochownia 1 ul. Utrata od 7 do 15 ul. Widokowa 1, 2	04-0179 (ZAKROCZYM 2)	12:00-16:00
18.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy 15A, 16, 59 ul. Akacjowa 16 ul. Utrata od 13 do 23B ul. Platanowa	04-0180 (ZAKROCZYM 3)	8:00-12:00
18.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy Prochownia ul. Gwiaździsta	04-0881 (ZAKROCZYM WODA)	12:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica, w okresie 21 dni, licząc od dnia 10.10.2024 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem oznaczonej nr ewid. 154/1 położonej w miejscowości Winnica gmina Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 07.10.2024r. została wydana decyzja Nr 573/2024 znak: AB.6740.413.2024 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej KDD4 na odcinku od ul. Holenderskiej do projektowanego węzła drogowego z S7 w Czosnowie** w zakresie budowy układu drogowego drogi gminnej wraz z przebudową i zabezpieczeniem sieci uzbrojenia terenu: elektroenergetyczną i telekomunikacyjną, obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:
obręb 0011 Czosnów, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – 53/5(53/8, **53/9**), 54/5(54/8, **54/9**), 72(72/4, **72/5**, 72/6), 74(74/1, **74/2**, 74/3), 76/3(**76/4**, 76/5), 77/3(**77/4**, 77/5), 79/7(**79/8**, 79/9), **76/2**, **77/2**, **79/3**;

obręb 0014 Dobrzyń, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – **25**, **12/3**, 16(**16/1**, 16/2), 17(**17/1**, 17/2), 19(**19/1**, 19/2), 21(**21/1**, 21/2), 23(**23/1**, 23/2), 26(**26/1**, 26/2), 27/1(**27/2**, 27/3), 29(**29/1**, 29/2), 30(**30/1**, 30/2), 31(**31/1**, 31/2), 32(**32/1**, 32/2), 33(**33/1**, 33/2), 34(**34/1**, 34/2), 35/1(35/2, **35/3**, 35/4);
*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

działki ewidencyjne położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową innych dróg publicznych lub sieci uzbrojenia terenu:
obręb 0011 Czosnów, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – **52/3, 51/6, 51/9;**

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8.00-17.00, wtorek-czwartek w godz. 8.00-16.00, piątek w godz. 8.00-15.00. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2024r., poz. 572) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

STAROSTA
/-/ Magdalena Biernacka

PRACA

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53516

AUTO-MOTO

sprzedam

- Suzuki Grand Vitara 2007 r. 1,9 D I właściciel, kupiony w salonie w Polsce, bezwypadkowy 602 620 169
PUL 53517

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53513
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53514

- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53387

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

porządki

- Solidna umyje okna. Legionowo 515-949-526
LEG 53512

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę
CIE 52821

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002

STOPNIE SCHODOWE

Dębowe 100 x 30 x 3.8 cm
Cena 130+VAT Klasa rustic

Jesion 120 x 30 x 3.8 cm
Cena 130 zl +VAT

Telefon 607607700

CENY PARAPETÓW

drewno sosnowe, grubość 27 mm+/_1, klasa drewna BC

szer / dł	15 cm	20 cm	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm
	ceny pln brutto:						
50 cm	15	20	25	30	35	40	45
75 cm	23	30	33	45	53	60	67
100 cm	30	40	50	60	70	80	90
125 cm	38	50	63	75	88	90	102
150 cm	45	60	75	90	105	120	135
175 cm	52	70	88	105	122	140	158
200 cm	60	80	100	120	140	160	180
225 cm	68	90	113	135	158	180	203
250 cm	75	100	125	150	175	200	225
275 cm	83	110	138	165	193	220	248
300 cm	90	120	150	180	210	240	270
325 cm	98	130	163	195	228	260	293
350 cm	105	140	175	210	245	280	315

Drewno surowe do pomalowania we własnym zakresie Realizacja 14 dni roboczych, możliwość dostawy.

Kontak: tel: 607 607 700 | mejl: biuro@parkiety-przyczka.pl

eprasa.pl 22e3402e2d

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

sprzedam dom

■ Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojcikdevelopment.pl
LEG 53425

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53384

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 53413

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PUL 53466

WÓJCIK DEVELOPMENT
533 063 000/502 469 160

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

STAROSTA PUŁTUSKI
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl i BIP) zostaną umieszczone na okres 21 dni tj. od dnia 16 października 2024 r. do dnia 5 listopada 2024 r. wykazy nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz użytkowników wieczystych. Wykazy dotyczą nieruchomości gruntowych położonych w obrębie 10 miasta Pułtusk, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków numerami działek ewidencyjnych: 242/2 o powierzchni 0,0021 ha, 242/5 o powierzchni 0,0017 ha, 242/6 o powierzchni 0,0019 ha, 242/8 o powierzchni 0,0021 ha oraz nieruchomości gruntowej położonej w obrębie Kacice, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 537/5 o powierzchni 0,0403 ha.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 tj.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Biuletynie Informacji Publicznej jednostki opublikowane zostają, na okres 21 dni tj. od 15 października 2024 r. do 5 listopada 2024 r., wykazy lokali użytkowych przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz w najem w trybie bezprzetargowym.

WYPOŻYCZALNIA

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
FUNDACJA ECOTEXTIL

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz rowerów

Oddając niepotrzebną odzież fundujesz sprzęt rehabilitacyjny!

Rower trójkołowy
Balkonik
Wózek
Kule

KONTAKT TELEFONICZNY
RADOMIR CZAUDERNA
608 063 017

Lista wypożyczalni dostępna na: www.ecotextil.pl

eprasa.pl 22e3402e2d

Pieszy Rajd Pamięci uczniów ze Szkoły Podstawowej w Zegrzu

Szkoła Podstawowa im. Wojska Polskiego w Zegrzu ogłosiła z dumą udział swojej reprezentacji w 17. edycji Pieszego Rajdu Pamięci, zorganizowanego z okazji 80. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

Uczestnicy rajdu stawili się na starcie w Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu, gdzie odbyła się uroczysta prelekcja. Przy tablicy upamiętniającej Konstantego Mikołaja Radziwiłła – Honorowego Patrona szkoły – pan Mirosław Pakuła z Izby Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku opowiedział o wydarzeniach sprzed 80 lat. Uczestnicy złożyli hołd bohaterom, a delegacje szkół zapaliły znicze.

Po zapoznaniu się z zasadami bezpieczeństwa oraz po krótkiej konkurencji sportowej, drużyny wyruszyły na trasę liczącą około 6,5 km. Na drodze znalazły się dwa punkty kontrolne, na których uczestnicy musieli odpowiedzieć na pytania związane z tematyką rajdu. W sumie zadano im 10 pytań.

Meta rajdu znajdowała się na terenie Szkoły Podstawowej w Jadwisinie. Na uczestników czekały pamiątkowe medale, ciepła herbata oraz grochówka. Po ostatniej konkurencji i szybkiej dogrywce nastąpił kulminacyjny moment – wręczenie nagród.

W kategorii uczniów starszych drużyna ze Szkoły Podstawowej w Zegrzu w składzie: Natalia Lagner, Bartosz Kwiatkowski, Patryk Syrek i kapitan Wiktor Zagórski zdobyła pierwsze miejsce.

BEZPIECZEŃSTWO TO WAŻNA SPRAWA

Spotkanie policjantki i strażniczki miejskiej z legionowskimi uczniami

Policjantka z legionowskiej komendy wspólnie ze strażniczką miejską zorganizowały spotkanie z uczniami Szkoły Podstawowej nr 7 w Legionowie. Tematem zajęć było ogólnie pojęte bezpieczeństwo, a atrakcją spotkania była zabawa w ruch uliczny

Okazję spotkania z policjantką i strażniczką miejską mieli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7, którzy po zajęciach lekcyjnych czas spędzają na szkolnej świetlicy. Edukacja m. in. w formie zabawy ma, już od najmłodszych lat, zaszczepić w dzieciach bezpieczne zachowanie w każdej sytuacji, kiedy znajdą się w niebezpieczeństwie.

Podczas spotkania najmłodsi wychowankowie placówki mogli przypomnieć sobie zasady bezpiecznego poruszania się po drogach. Goście ostrzegali też przed osobami nieznajomymi, z którymi nie wolno rozmawiać oraz wpuszczać ich do domu. Prelegentki wyjaśniały reguły właściwego zachowania w pobliżu psa i sposobu podchodzenia do niego.

Dzieci wysłuchały rad oraz zadawały wiele interesujących pytań. Szczególnym zainteresowaniem wśród dzieci cieszyła się prezentacja wyposażenia, niezbędnego podczas wykonywania pracy mundurowych. Największą atrakcją była zabawa w ruch uliczny. Dzieci już wiedzą, że ulica to nie plac zabaw i nie wolno bawić się w jej pobliżu.

Na zakończenie spotkania każdy z uczestników otrzymał, ufundowany przez Straż Miejską w Legionowie, element odblaskowy, który może zamocować np. przy plecaku, aby dzięki temu być bezpiecznym, widocznym i odpowiedzialnym uczestnikiem ruchu drogowego.

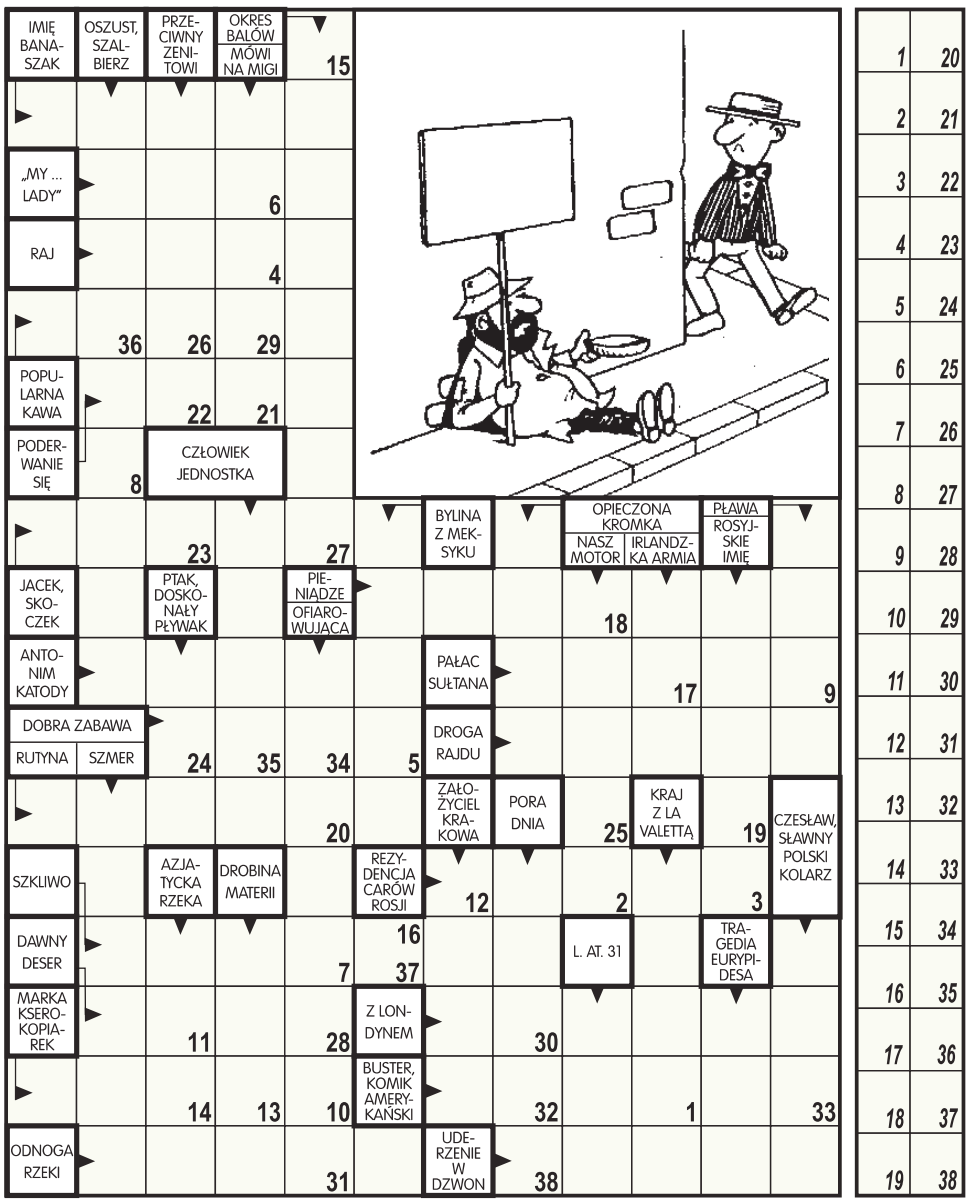
źródło: kom. Justyna Stopińska

eprasa.pl 22e3402e2d

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 376

Redaguje: Władysław Firlik

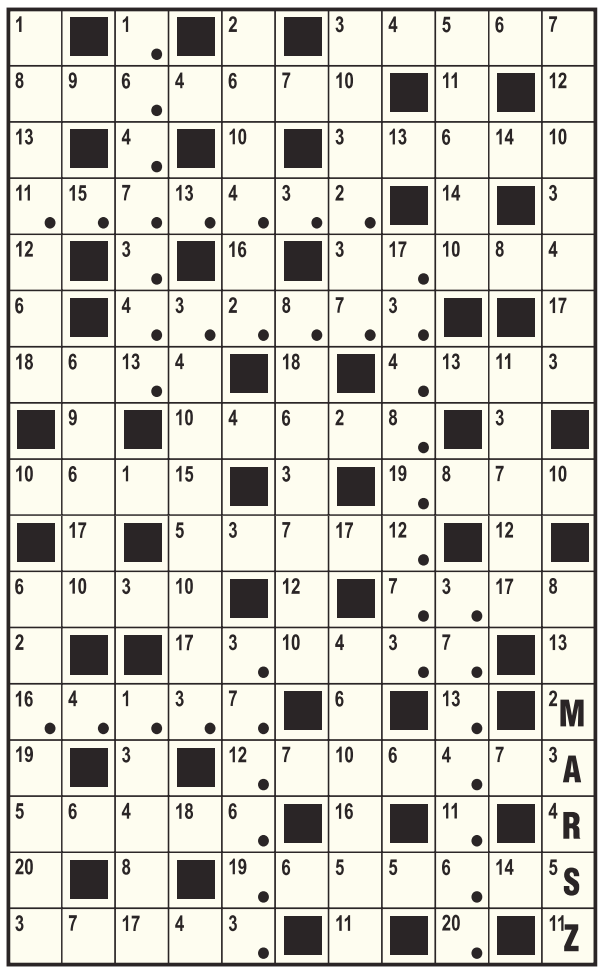
1. S.M.S. - NIBY DROBNOSTKA



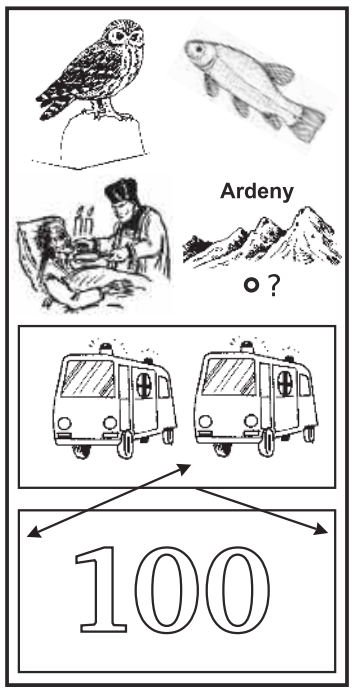
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą napis na tablicy żebraka.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 7 wyrazów związanych ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

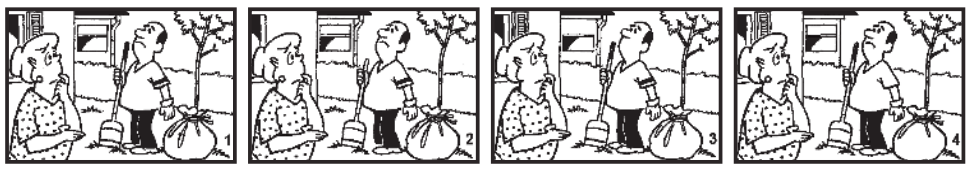


3. REBUS



Początkowe litery: P. K. N. S.

4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakują po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

5. ANAGRAM

- O, pomóż, rybko ze złotymi _ _ _ _ _ _ _
- szlocha płotka (widok to przykry).
- _ _ _ _ _ _ _ go mymi sposobami,

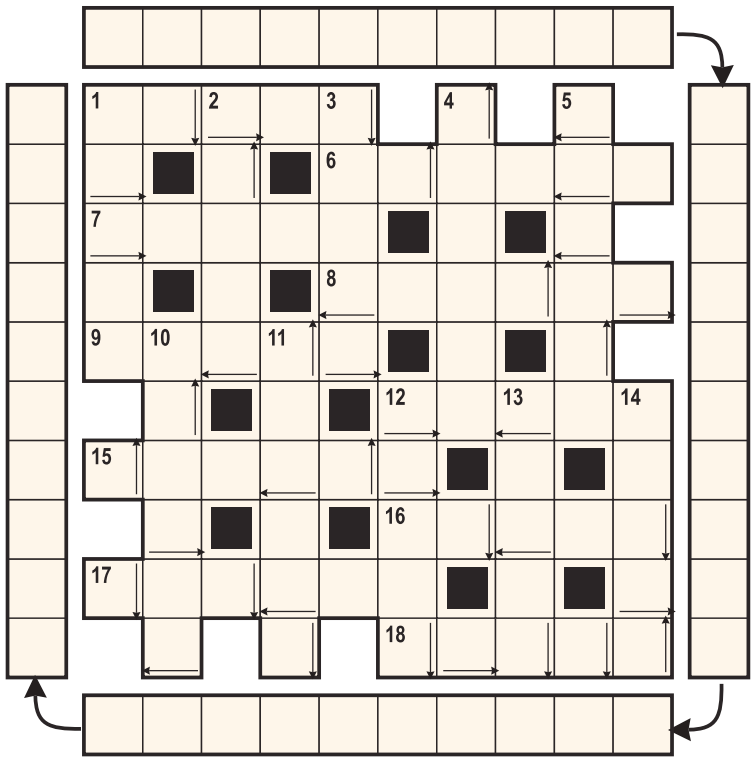
ale on ... całkiem bez ikry!

6. NIEDBAŁA GOSPOSIA

Gosposia w ogóle nie radzi sobie w kuchni, a w dodatku gdzieś zawieruszyła jedną rzecz. Spójrz teraz na dolny rysunek i powiedz jaka rzecz zniknęła z rysunku górnego.

7. SZYFRONETKA

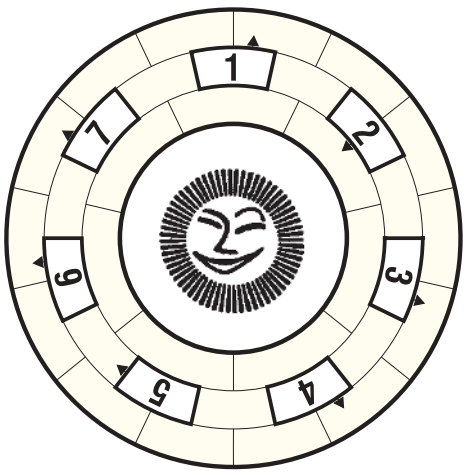
Litery z pól oznaczonych strzałkami, przeniesione poza diagramem (zgodnie z kierunkiem strzałek), utworzą myśl oraz nazwisko jej autora.

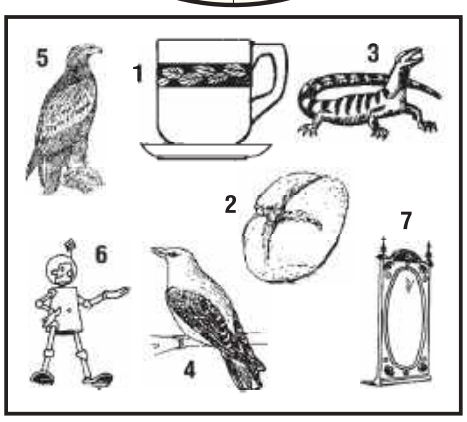


POZIOMO: 1) łowny ptak wodny, **6)** powtarza się w piosence, **7)** z matką w tytule powieści Moravii, **8)** tytuł de Sade'a, **9)** rodzaj zabiegu lekarskiego, **12)** były prezydent Egiptu, **15)** najsłynniejszy gangster amerykański, **16)** sprzęt cyklisty, **17)** miejscowość na północ od Krakowa, **18)** kawaleria.

PIONOWO: 1) niejedno w centrali telefonicznej, **2)** organ w rozterce, **3)** chruściel amerykański, **4)** łamaga, **5)** solenizantka z 15 grudnia, **10)** lek stosowany w reumatyzmie, **11)** gołowąs, **12)** rezydencja muzułmańskiego władcy, **13)** dostawa, **14)** na zakupy.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 376

9. BRAKUJĄCA LICZBA

W puste miejsce diagramu należy wpisać taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

5	5	3	22
7	7	3	46
4	4	3	

10. HOMONIM

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ , wygrała blondynka,
a przyniosły jej tytuł
_ _ _ _ / _ / _ _ _ _ _ niebiańskim odcieniu
królewskiego błękitu.

eprasa.pl 22e3402e2d

LEGIONOWO. Remonty dróg

4 mln zł na remont dróg w Legionowie

Legionowo otrzymało 4 mln zł dofinansowania na przebudowę i remont siedmiu dróg publicznych. Środki te pochodzą z budżetu województwa mazowieckiego i zostały przyznane w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju". Umowę dotyczącą wsparcia na początku października (2 października) podpisał z prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński

Umowę dotyczącą wsparcia na początku października (2 października) podpisał z prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński. Remont obejmie takie ulice jak:

- **Wysockiego** (remont nawierzchni),
- **Kaszubska** (przebudowa drogi),
- **Narutowicza** (remont chodnika),
- **Szwajcarska** (przebudowa pasa drogowego polegająca na budowie drogi dla rowerów i chodnika od skrzyżowania z ul. Wąską do łuku na drodze ul. Szwajcarskiej),
- **Dwernickiego** (przebudowa drogi),
- **Wrzosowa** (remont drogi),
- **Zaciszna** (remont drogi).

Przyznana dotacja nie tylko wpłynie na poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego – zarówno samochodowego, rowerowego, jak i pieszego – ale także przyczyni się do lepszej integracji komunikacyjnej wewnątrz miasta.

Program „Mazowsze dla równomiernego rozwoju" jest największym projektem wsparcia realizowanym przez samorząd województwa mazowieckiego, mającym na celu zmniejszenie różnic rozwojowych między gminami i powiatami na Mazowszu. – Warto podkreślić, że wnioski o dofinansowanie w ramach tego programu przyjmowane są przez cały rok, a o ich rozpatrzeniu decyduje zarząd oraz radni – wyjaśnia marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

legionowo.pl

LEGIONOWO. Ofensywa dewelopera trwa

3 osiedle szeregowców i bliźniaków przy ul. Kolejowej na Łajskach?

Firma Open Development z Legionowa na działkach położonych na rogu ulic Kolejowej i Leśnej w Łajskach w gminie Wieliszew chce zbudować kolejne szeregowce i bliźniaki. W sąsiedztwie, ten sam deweloper zrealizuje 2 inne osiedla.

Do Starostwa Powiatowego 9 października wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego dwulokalowego oraz 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie bliźniaczej. Osiedle ma powstać na terenie o łącznej pow. 3,1 tys. m2 położonym na rogu ulic Kolejowej i Leśnej w Łajskach w gminie Wieliszew. To już 3 osiedle dewelopera w okolicy. W sąsiedztwie tej planowanej inwestycji może już budować drugie osiedle złożone z 29 budynków dwulokalowych i ma być zrealizowane na 3 działkach o łącznej pow. 2,5 ha położonych przy dalszej części ul. Kolejowej w Łajskach. Pozwolenie na budowę wydano pod koniec listopada 2023 r. Firma ubiega się również o 3 pozwolenie na budowę. To ma się składać z 14 szeregowców. Nowe mieszkania mają być zbudowane na 2 nieruchomościach o łącznej pow. 1,3 ha. Inwestycja ma być zrealizowana przy skrzyżowaniu ul. Kolejowej z ul. Sikorskiego. Postępowanie administracyjne w tej sprawie wciąż jest w toku.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 22e3402e2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Już 17 października odbędzie się kolejne spotkanie prezydenta Legionowa z mieszkańcami. Ta inicjatywa, zapoczątkowana w maju, umożliwia bezpośrednią rozmowę na temat przyszłości miasta, jego bieżących potrzeb oraz oczekiwań mieszkańców. Jest to realizacja programu wyborczego prezydenta Bogdana Kiełbasińskiego, opierającego się na rozmowach i kontakcie z mieszkańcami

LEGIONOWO. Konsultacje społeczne

Drugie spotkanie z mieszkańcami

Podczas pierwszego spotkania, które miało miejsce 23 maja, poruszono wiele ważnych tematów związanych z funkcjonowaniem Legionowa. Główne kwestie dotyczyły obecności dzików na terenie miasta, planowania przestrzennego oraz problemów z drogami gruntowymi. W odpowiedzi na te postulaty podjęto szereg działań.

Problem dzików: Rozpoczęto konsultacje z ekspertami i opracowano plan działania. Straż Miejska kontynuuje odstraszanie dzików, a wokół miasta tworzone są pasy zaporowe. Kołu łowieckiemu „Sęp" przekazano dwie tony kukurydzy, aby zwierzęta pozostały na terenach leśnych. W połowie października ruszą opryski środkami odstraszającymi wzdłuż granic miasta. Dodatkowo prowadzone są działania edukacyjne dla mieszkańców. Starostwo wydało także zgodę na odłów i humanitarne uśmiercenie 30 dzików.

Drogi gruntowe: Przeprowadzono już pierwsze konsultacje z mieszkańcami odnośnie budowy kilku dróg gruntowych. Inwestycje ruszyły m.in. na ul. Bukowej, a projekty dotyczące innych ulic są w toku. Utworzono również zespół ds. dróg gruntowych, który ma na celu lepsze planowanie przebudowy oraz zapewnienie większej transparentności działań. Dzięki temu mieszkańcy będą mogli łatwiej uzyskać informacje o harmonogramach prac.

Ład przestrzenny: W projekcie planu miejscowego dla Bukowca A wprowadzono rozwiązania mające uniemożliwić budowę szeregowców. Prace nad ogólnym planem dla całego miasta ruszyły w maju, a w lipcu rozpoczęto przyjmowanie wniosków do dokumentu. Aktualnie trwają prace nad zmianami w planie zagospodarowania przestrzennego.

Mieszkańców serdecznie zapraszamy na spotkanie. Osoby, które chcą zgłosić swoje uwagi, mogą to zrobić również poprzez ankietę dostępną na stronie legionowo.pl.

– Przed nami kolejna okazja do rozmowy o rozwoju miasta i jego bieżących potrzebach. Mam nadzieję, że licznie spotkamy się 17 października o godz. 18:00 w sali widowiskowej – zaprasza prezydent Legionowa, Bogdan Kiełbasiński. **legionowo.pl**

eprasa.pl 22e3402e2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Narada Obywatelska

Miasto Legionowo

Od 2025 r. samorządy będą musiały poddawać odpady recyklingowi na poziomie co najmniej 55%. Co ważne, mówimy o recyklingu, nie tylko o selektywnej zbiórce. Inaczej samorządy będą musiały zapłacić kary. Tymczasem w Legionowie recyklingowi poddawanych było w 2023 roku niespełna 21% odpadów, zatem osiągnięcie tego poziomu będzie niezwykle trudne.

Jako urząd gminy chcemy podjąć więcej działań, aby przygotować się do spełnienia wymagań dotyczących recyklingu, ponieważ to mieszkańcy naszego miasta finalnie zapłacą ewentualne koszty kar. Aby wiedzieć, jakie przedsięwzięcia mamy realizować i w jakim zakresie mamy je wdrażać, chcielibyśmy usłyszeć Pana/Pani zdanie.

Zachęcamy Państwa do wypełnienia ankiety, której wyniki posłużą nam do lepszego przygotowania Narady Obywatelskiej zaplanowanej na 14, 15, 22 listopada 2024 r. Będzie to cykl spotkań, podczas których mieszkańcy poszerzą swoją wiedzę o selektywnej zbiórce odpadów i środowisku oraz wypracują rekomendacje dla urzędu gminy w tym obszarze. Ankieta jest w pełni anonimowa, chyba że zdecydujecie się Państwo zostawić swoje dane do rekrutacji do Narady Obywatelskiej o Selektywnej zbiórce odpadów i Środowisku. Wypełnienie ankiety zajmie Pani/Panu około 5 minut. Wybraną odpowiedź proszę zaznaczyć „X".

zł

Pierwsze 100 osób, które wypełnią ankietę i do 25.10.2024 r. przyniosą ją do punktu informacyjnego w atrium ratusza otrzymają miejski gadżet reklamowy. Natomiast Ci, którzy wezmą udział w Naradzie Obywatelskiej otrzymają dietę pieniężną za poświęcony czas oraz wyżywienie podczas spotkań.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w tej formie konsultacji prosimy o podanie swoich danych poniżej:

imię i nazwisko: ..... e-mail lub nr telefonu: .....

Spośród zgłoszonych osób wybrani zostaną przedstawiciele mieszkańców.

1. Czy zna Pan/Pani zasady segregacji śmieci w gminie Legionowo?

- ☐ Znam bardzo dobrze
- ☐ Znam raczej słabo
- ☐ Nie znam

2. Czy wie Pan/Pani, gdzie znaleźć informacje o tym, jak segregować śmieci?

- ☐ Tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Nie

3. Jakie rodzaje śmieci sprawiają Panu/Pani największe trudności przy segregacji?

- ☐ Papier
- ☐ Szkło
- ☐ Plastik i metal
- ☐ BIO odpady kuchenne
- ☐ Tekstylia
- ☐ Odpady wielkogabarytowe
- ☐ Odpady z remontów
- ☐ Zużyty sprzęt RTV i AGD
- ☐ Inne: .....

4. Jakie są, Pana/Pani zdaniem, powody, dla których mieszkańcy nie segregują śmieci?

- ☐ Brak warunków w domu do segregacji
- ☐ Przepełnione pojemniki na segregowane odpady
- ☐ Brak jasnych informacji o zasadach segregacji
- ☐ Za mało pojemników na segregację
- ☐ Duża odległość do pojemników w budynkach wielorodzinnych
- ☐ Uważam, że to nie ma sensu, bo wszystko trafia na wysypisko
- ☐ W blokach nikt nie sprawdza czy się segreguje, więc nie ma sensu tego robić
- ☐ Inne: .....

5. Co można zrobić, aby zmniejszyć ilość odpadów i lepiej segregować śmieci w gminie Legionowo?

- ☐ Prowadzić działania edukacyjne na temat segregacji i ograniczenia odpadów
- ☐ Surowiej kontrolować i karać za brak segregacji
- ☐ Lepiej zabezpieczać śmietniki i wprowadzić monitoring segregacji
- ☐ Umieścić pojemniki na odpady problematyczne w miejscach publicznych (np. na baterie, zużyty sprzęt)
- ☐ Ulepszyć Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK)
- ☐ Inne: .....

6. Jakie sposoby przekazywania informacji o segregacji śmieci są, Pana/Pani zdaniem, najlepsze?

- ☐ Informacje w internecie, prasie i mediach lokalnych
- ☐ Spotkania, szkolenia, konferencje
- ☐ Edukacja w szkołach
- ☐ Promocja podczas lokalnych imprez (np. festyny ekologiczne)
- ☐ Ulotki i broszury
- ☐ Inne: .....

Informacje o sobie:

1. Płeć:

- ☐ Kobieta
- ☐ Mężczyzna

2. Wiek:

- ☐ 15-24 lat
- ☐ 25-34 lat
- ☐ 35-44 lat
- ☐ 45-59 lat
- ☐ 60 i więcej lat

3. Wykształcenie:

- ☐ Podstawowe i gimnazjalne
- ☐ Zasadnicze zawodowe
- ☐ Średnie i pomaturalne
- ☐ Wyższe

4. Mieszkam w zabudowie:

- ☐ Jednorodzinnej
- ☐ Wielorodzinnej
- ☐ Segmentowej

wypełnij i dostarcz do ratusza

Przywiązujemy należytą wagę do zabezpieczenia Państwa danych osobowych przetwarzanych na potrzeby rekrutacji do Narady Obywatelskiej.

W związku z tym informujemy że:

1. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Legionowo. Adres siedziby: Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, tel.: 22 766 20 31, e-mail: prezydent.miasta@um.legionowo.pl, formularz kontaktowy pod adresem: legionowo.pl/pl/kontakt/pytanie-do-prezydenta/zadaj-pytanie lub pisemnie na adres Urzędu Miasta Legionowo.

2. W Urzędzie Miasta Legionowo powołano inspektora ochrony danych (IOD). Inspektorem ochrony danych jest Norbert Ciecierski. Kontakt: iod@um.legionowo.pl, tel.: 694 445 596.

1) Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO oraz art. 7 ust. 1 ustawy o samorządzie gminnym jedynie w celu i zakresie niezbędnym do realizacji ustawowych zadań Gminy. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO przetwarzanie jest zgodne z prawem w przypadku, gdy spełniony jest poniższy warunek:

a) Osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów

c) Dane osobowe będą przechowywane w czasie określonym przepisami prawa zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych (Dz.U. 2011 nr 14 poz. 67 z późn. zm.).

d) Obowiązuje prawo żądania od administratora dostępu do własnych danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, jak również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.

e) Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, to przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność przetwarzania z prawem.

f) Istnieje możliwość wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

eprasa.pl 22e3402e2d