

4 MILIONY
na oświetlenie

– STR. 2



**Felieton Wojciecha A.
Dąbrowskiego**

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **51/52** INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

19 GRUDNIA 2023

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

Zwolnione dyscyplinarnie

Szokujące zachowanie
opiekunek w pułtuskim DPS

CZYTAJ NA STRONIE

**Warto wypróbować
te pyszności!**

Świąteczne przepisy
od CZERWONYCH KORALI

– STR. 2

**Fryzjerskie
ciekawostki**

– STR. 20

**WIGILIJNIE w Kuźni Kurpiowskiej
i na pułtuskim rynku**

– STR. 23

**Inwestycyjnie
w Obrytem**

– STR. 2

Ludzie chcą pomagać

Pracownicy MOPS
w przedświątecznych akcjach

– STR. 3



**Drodzy Czytelnicy
i Współpracownicy!**

Niech magiczna moc
wigilijnego wieczoru
przyniesie Wam spokój,
radość i nadzieję.
Niech każda chwila
Świąt Bożego Narodzenia
zostanie w Waszych
ciepłych wspomnieniach,
a Nowy Rok obdaruje
pomyślnością i szczęściem.

**Najpiękniejszych
Świąt Bożego Narodzenia!**

Redakcja Tygodnika Pułtuskiego

WIGILIA I ŚWIĘTA NA TWOIM STOLE

Warto wypróbować te pyszności!

ROSÓŁ Z KARPIA

Składniki
2 głowy karpia (bez oczu)
2 ogony karpia
2 dzwonki karpia
4 litry wody
2 średnie marchewki
1 mały korzeń pietruszki
1 cebula (koniecznie przy-
pieczona na żarze)
przyprawy: 5 ziaren ziela
angielskiego, 2 liście laurowe,
płaska łyżeczka soli
opcjonalnie 1 czerwona
papryka

Dodatkowo na kluski lane
2 jajka, 3 czubate łyżki mą-
ki, szczypta soli
Przygotowanie

Po oczyszczeniu karpia
wkładamy do garnka głowy,
ogon i dzwonki, następnie
zalewamy ok. 4 litrami wody
i gotujemy na wolnym ogniu
pod przykryciem przez ok. 30
minut. Warto wrzucić obrane-
go, czerwonego buraka, po to
aby zminimalizować pojawia-
nie się szumowin i nadać kry-
staliczną barwę naszemu wy-
warowi. W tym czasie warto
przygotować

warzywa. Należy je umyć,
obrać. Pietruszkę, marchew-
kę, pokroić na drobne części
i również dodać do gotującego
się wywaru. Cebulę należy
obrać

i przekroić na pół. W celu
podkreślenia smaku koniecz-
nie przypiec na rozgrzanym ża-
rze (ewentualnie palnikiem).

Dodajemy ziele angielskie, li-
ście laurowe i doprowadzamy do
smaku. Tak doprawiony rosół
gotujemy pod przykryciem
jeszcze ok 30 minut, licząc od
momentu jego zagotowania.
Gdy warzywa będą miękkie
wyciągamy buraka i głowy
karpia a z ogona i dzwonków
obieramy mięso, dość spore
kawałki i wrzucamy do roso-
łu. Można udekorować świeżą
natką pietruszki.

Jak przystało na prawdziwy
polski rosół, tak i ten z karpia
najlepiej smakuje z dodatkiem
lanych klusek.

Wszystkie składniki na
kluski dobrze wymieszaj, tak
aby uzyskać gładkie i lejące
się ciasto. Jeśli zauważysz, że
jest za gęste to dolej odrobinę
wody i ponownie wymieszaj.
Następnie masę możesz prze-
lewać cienkim strumieniem
prosto do rosołu. Można też
tworzyć pojedyncze kluski za
pomocą widelca bądź łyżki
zanurzanej w rosolu (osobiście
polecam tę wersję), całość go-
tuj jeszcze przez minutę. Tak
przygotowany rosół podawaj
bliskim z porządną chochlą
miłości.

PIECZYSTE

Pieczyste - co to jest?

Tą nazwą dawniej określano
mięsną pieczeń przygotowaną
w piekarniku bądź na rożnie.
Tradycja tej potrawy sięga
czasów staropolskich, kiedy to
pojawiała się na stołach przede
wszystkim w okresie świąt.
Pieczyste można przyrządzić

z rozmaitych rodzajów mięs,
lecz największą popularnością
cieszą się łopatka, szynka,
schab, karkówka. Aby przy-
rządzić wyśmienite pieczyste,
niezbędne będzie pozyskanie
mięsa dobrej jakości - świeże-
go, jędrnego i w odpowiednim
kolorze. Dzięki temu uzyska-
my smaczną pieczeń o kru-
chej, delikatnej strukturze.
Najlepiej, aby wybrana sztuka
mięsa miała średnią wielkość
- zbyt mała może być za su-
cha, a przerośnięta okaże się
twarda i żylasta. Ja osobiście
polecam schab. Mięso najpierw
myjemy, a następnie oczysz-
czamy z błon oraz nadmiaru
tłuszczu i osuszamy. Kolejnym
krokiem jest przygotowanie
marynaty - to właśnie ona jest
sekretiem soczystej pieczeni.
W podstawowej wersji bazuje
na oleju i przyprawach: sól,
pieprz czosnek i majeranek.
Mięso dokładnie nacieramy
marynatą i odkładamy do lo-
dówki na co najmniej godzi-
nę. Warto jednak wydłużyć
ten czas i najlepiej odstawić
je na całą noc - dzięki temu
jeszcze bardziej przejdzie
aromatem przypraw. Mięso
po zamarynowaniu układamy
w brytfance i podlewamy
kilkoma łyżkami wody. Żeby
zachowało soczystość, mo-
żemy uprzednio obsmażyć je
na mocno rozgrzanej patelni.
Przyrumienienie zewnętrznej
warstwy nie tylko zapobie-
gnie utracie wilgoci, ale tak-
że stworzy chrupiącą skórę.
Soczyste mięso uzyskamy
również wtedy, gdy upieczemy
je w foliowym rękawie. Jeżeli
nie zdecydujemy się na wstępne
obsmażenie pieczeni, pamiętajmy,
żeby włożyć ją do gorącego
piekarnika. Dla spotęgowania
aromatu do brytfanki dodajmy
zabki czosnku bądź plasterki
cebuli. W trakcie pieczenia
doglądajmy mięsa, co jakiś
czas polewając je wytopiającym
się sosem i odrobiną białego
wina.

Pieczęć będzie gotowa, jeśli
po przekłuciu wypłynie z niej
przezroczysty płyn. Po wycią-
gnięciu z piekarnika pocze-
kajmy z krojeniem około 10
minut - dzięki temu pieczyste
się nie rozpadnie.

WIGILIJNA GALARETKA Z SUSZU

Cudna alternatywa dla tra-
dycyjnych ciast. Urozmaico-
ny przepis, ciekawe podanie.
Pyszny deser dla dużych i ma-
łych :)

Składniki

- ½ szklanki suszone morele
- ½ szklanki suszone śliwki:
- ½ szklanki suszone jabłka:
- ¼ szklanki rodzynki
- pół cytryny
(wycisnąć na sok)
- ½ łyżeczki cynamonu:
- 4 szt. goździków
- ½ łyżeczki brązowy cukier
- 11 wrzątku
(wycisnąć na sok)
- 2 łyżeczki agar - agar
(ewentualnie żelatyna)
- szczypta przyprawy
korzennej

Podanie
gorzka czekolada: 1 sztuka;
pomarańcza: 2 sztuki.

Suszone owoce zalewa-
my wrzątkiem (około 1/2 li-
tra) i zostawiamy na około
godzinę.

Następnie dodajemy przy-
prawy korzenne i cukier. Zale-
wamy litrem wody i stawiamy
na kuchenkę na mały ogień.

Kompot powinien gotować
się na małym ogniu około 40
minut.



Odlewamy do szklanki tro-
chę kompotu i rozpuszczamy
w nim agar agar.

Dolewamy substancję do
reszty kompotu i dokład-
nie mieszamy przez oko-
ło 3 minuty. **NIE WOLNO
ZAGOTOWAĆ.**

Przygotowujemy salaterki.
Wylawiamy goździki.

Najpierw układamy na dnach
salaterki owoce z kompotu.
Odstawiamy salaterki w chłod-
ne miejsce na 4 minuty.

Następnie wypełniamy sa-
laterki kompotem. Tak zrobia-
ją się dwie warstwy w galaretkę.

Wszystko odstawiamy
w chłodne miejsce do stężenia.

Delikatnie nożem oddzie-
lamy galaretkę od ścianki na-
czynia wpuszczając tam nieco
powietrza.

Kroimy pomarańczę na du-
że talary.

Przykrywamy naczynie ta-
lerzykiem z pomarańczą i od-
wracamy wszystko do góry

nogami. Galaretka powoli
spadnie na talerzyk.

Przed podaniem skra-
piamy galaretkę sokiem
z pomarańczy.

Dużym nożem kuchennym
robimy czekoladowe wiórki.
Ozdabiamy każdą porcję cze-
koladą i np. listkami mięt.

Smacznego.

Przed podaniem bliskim
koniecznie dodaj chochlę
miłości, szczyptę uśmiechu
i wszystko okrasz porządną
garścią tradycji.

**Zdrowych, szczęśliwych
i błogosławionych świąt
Bożego Narodzenia oraz
szczęśliwego Nowego Roku
wszystkim mieszkańcom
powiatu pułtuskiego oraz
Redakcji Tygodnika Pułtu-
skiego życzą CZERWONE
KORALE.**

Pomysł Grażyna M.
Dzierżanowska,
napisała Beata Gurzyńska

4 miliony na oświetlenie

Jak informuje Urząd
Miejski, 12 grudnia zosta-
ła udostępniona wstępna
promesa dofinansowania
inwestycji, na kwotę 3 953
520 zł. Wkład własny gminy
stanowi 988 380,00 zł (20
% planowanej wartości in-
westycji), co daje łącznie 4
941 900 zł. Dofinansowanie
zostało pozyskane z Rząd-
owego Programu Polski Ład:
Programu Inwestycji Stra-
tegicznych – edycja 9 Roz-
świetlamy Polskę.

Przedmiotem zadania jest
modernizacja istniejącego
oświetlenia na terenie gmi-
ny Pułtusk. Prace rozpoczną
się w 2024 r. i polegają będą
na wymianie nieenergoos-
zczędnych opraw sodowych
na nowe energooszczędne
oprawy oświetleniowe wy-
konane w technologii LED,

które będą gwarantować
możliwość zdalnego ster-
owania, bez dodatkowej
modyfikacji oprawy. Łącz-
nie zostanie wymienionych
2601 opraw. W wyniku
modernizacji opraw oświe-
tlenia zostanie uzyskana re-
dukcja mocy na poziomie co
najmniej 50%.

Oświetlenie typu LED
charakteryzuje się długą ży-
wotnością i niskim zużyciem
energii elektrycznej. Dzięki
realizacji zadania zоста-
nie wygenerowane znaczne
oszczędności, ulegnie po-
prawie jakość oświetlenia na
drogach, poprzez możliwość
dostosowania natężenia
światła, co pozwoli na lep-
szą widoczność, zwiększając
bezpieczeństwo i komfort
użytkowników dróg.

red.

Inwestycyjnie w gminie Obryte

Świetlica wiejska

Zakończyły się prace
związane z remontem i mo-
dernizacją istniejącego bu-
dynku świetlicy wiejskiej
w Zambskach Kościelnych.
Wybrany w drodze prze-
targu wykonawca - firma
BAUMAX Jarosław Górecki
z Warszawy - w ramach
zadania wykonał malowanie
elewacji budynku, remont

schodów zewnętrznych oraz
opaskę wokół budynku.

W świetlicy urządzone zo-
stały nowe łazienki, kuchnia
wraz z wyposażeniem, za-
montowane zostało źródło
ogrzewania w postaci pompy
ciepła z instalacją fotowolta-
iczną.

Łączny koszt zadania wy-
niósł 388 830 zł z czego 246
569 zł (66%) zostało pokryte

z przyznanej dotacji ze środ-
ków Europejskiego Funduszu
Rolnego na rzecz Rozwoju
Obszarów Wiejskich w ra-
mach Programu Rozwoju
Obszarów Wiejskich na lata
2014-2020.

Minirampa

Trwają prace związane
z budową minirampy w ska-
teparku na placu przy Zespo-
le Placówek Oświatowych
w Obrytem. Na realizację
zadania gmina otrzymała
dotację w wysokości 107 000
zł, ze środków budżetu wo-
jewództwa mazowieckiego
w ramach programu „Ma-
zowskie dla sportu 2023”.
Łączny koszt zadania to oko-
ło 145 000 zł, a wykonawcą
jest firma „PT” Spółka Cy-
wilna Maciej Ignaciuk, To-
masz Dąbrowski.

Stołówka

Trwają również prace
związane z modernizacją
stołówki w Zespole Placó-
wek Oświatowych w Obry-
tem. Wykonawca – firma
TOM-BUD Zakład Budow-
nictwa Ogólnego Tomasz
Węglowski – w ramach pro-
wadzonych prac dokona ge-
neralnego remontu stołówki
wraz z dostawą wyposaże-
nia. Łączny koszt inwestycji
to około 250 000 zł. red.



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszcak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszcak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-
riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega
sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść
zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

Pułtusk



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



Zwolnione dyscyplinarnie

Szokujące zachowanie opiekunek w pultuskim Domu Pomocy Społecznej. Łzy same cisną się do oczu!

W ubiegłym tygodniu, na naszą redakcyjną skrzynkę dotarł mail dotyczący szokującego nagrania z pultuskiego Domu Pomocy Społecznej. Na nagraniu widoczna jest starsza kobieta podczas czynności higienicznych, wykonywanych przez dwie opiekunki, które w sposób poniżający każą starszej kobiecie pozdrowić ich nieobecną koleżankę. Staruszka jest rozebrana, nagrywana nago, widać jej miejsca intymne, więc dziwnego że „zarty” opiekunek się jej nie podobają. Kiedy nagranie zostało rozpowszechnione w sieci, internauci nie kryli oburzenia i nie szczędzili pracownikom DPS-u obelg. Rzeczywiście, dla takiego zachowania nie ma żadnego usprawiedliwienia.

O komentarz w tej sprawie poprosiliśmy dyrektorkę DPS-u Annę Popowicz, która przyznała, że jest oburzona i zszokowana takim zachowaniem opiekunek, tym bardziej że nie są to nowicjuszeki, bo pracują tu już od kilku lat – jedna od 2017, a druga 2019 roku. Natychmiast podjęła kroki w kierunku zdecydowanych konsekwencji wobec obu kobiet. Jeszcze tego samego dnia wydała oficjalne oświadczenie:

Oświadczam, że sytuacja dotycząca zachowania dwóch opiekunek, zatrudnionych w Domu Pomocy Społecznej w Pultusku, o której zostałam dziś poinformowana, jest niedopuszczalna i karygodna. Nigdy nie powinna się wydarzyć, a w szczególności w jednostce pomocy społecznej - miejscu, którego bezwzględnie jednym z podstawowych obowiązków jest zagwarantowanie prawa do poszanowania godności, okazywanie szacunku oraz zapewnienie poczucia bezpieczeństwa każdemu mieszkańcowi tegoż Domu. Tym bardziej jestem zszokowana i oburzona, że wykwalifikowani

i doświadczeni pracownicy dopuścili się takiego zachowania. Wobec obydwu pań zostały wszczęte procedury mające na celu niezwłoczne wyciągnięcie konsekwencji o charakterze dyscyplinarnym. Dzisiaj zostało również złożone na policję zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.

Głos w tej sprawie zabrały również władze powiatu. We wspólnym oświadczeniu starosta Jan Zalewski i wicestarosta Beata Józwiak napisali między innymi:

Natychmiast poproszono na spotkanie Dyrektora DPS w celu złożenia wyjaśnień oraz Dyrektora PCPR, któremu zlecono doraźną kontrolę ww. domu ze szczególnym zwróceniem uwagi na przestrzeganie standardów zapewnienia opieki nad Mieszkańcami.

Pomoc społeczna jest dla nas niezwykle istotnym obszarem. Obydwoje pracowaliśmy w domu pomocy społecznej i doskonale zdajemy sobie sprawę, że praca ta wymaga nie tylko kwalifikacji, ale i szczególnych predyspozycji. Właśnie na empatię,

życzliwość, szacunek i odpowiednie traktowanie osób niepełnosprawnych dyrektorzy domów pomocy społecznej zobligowani są do zwracania szczególnej uwagi podczas procesu rekrutacji pracowników i ich codziennej pracy. Jesteśmy przekonani, że sytuacja do której doszło, choć szokująca i niedopuszczalna, miała charakter incydentalny.

Dom funkcjonuje od 2016 r. i wielokrotnie był kontrolowany przez liczne instytucje zewnętrzne. Nigdy nie było zastrzeżeń ani skarg dotyczących sprawowania niewłaściwej opieki nad Mieszkańcami, czy nieprzestrzegania ich praw. Postrzeganie pracy wszystkich pracowników i kompleksowej działalności Domu przez pryzmat tego zdarzenia jest niezwykle krzywdzące.

Cale zdarzenie traktujemy niezwykle poważnie. Oczywiście jest, że naruszono godność i dobra osobiste jednej z Mieszkanek. Dyrektor DPS w Pultusku została zobowiązana do wyciągnięcia natychmiastowych konsekwencji wobec pracowników. Wczoraj



poinformowała nas, że podjęła decyzję o rozwiązaniu z ww. pracownikami umów o pracę ze skutkiem natychmiastowym oraz złożyła zawiadomienia na Policję o możliwości popełnienia przestępstwa. Dziś odbyło się również spotkanie

ze wszystkimi dyrektorami domów pomocy społecznej funkcjonujących na terenie naszego powiatu w celu wzmocnienia nadzoru nad wykonywaniem obowiązków służbowych przez pracowników.

ED

Ludzie chcą pomagać

Czas Świąt Bożego Narodzenia i tygodnie je poprzedzające to dla większości z nas radość z przygotowań, krzepiąca serca myśl o spotkaniach rodzinnych przy suto zastawionych stołach. Są jednak rodziny i osoby samotne, które potrzebują pomocnej dłoni. Ze względu na skromne dochody, nie myślą z radością o świątecznych zakupach. Tu dużą rolę odgrywają ośrodki pomocy społecznej, dlatego o przedświątecznych akcjach pomocowych postanowiłam porozmawiać z dyrektorką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pultusku Beatą Gemzą. Dodajmy jeszcze, że pomagają nie tylko w Pultusku, bo inne gminy naszego powiatu również organizują takie wsparcie, spotkania wigilijne dla samotnych i potrzebujących

Dla Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pultusku okres zimowy (szczególnie miesiąc grudzień), to czas wyjątkowej pracy. Oprócz zadań statutowych i pomocy skierowanej do najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy, pracownicy Ośrodka bardzo chętnie włączali się w różnego rodzaju akcje pomocowe i edukacyjne.

SZLACHETNA PACZKA

- „Szlachetna paczka” to akcja, którą zna każdy. Miniony weekend był okresem cudów i cieszę się bardzo, że ogólnopolska inicjatywa dotarła także do Pultuska. To już kolejny rok, kiedy MOPS w Pultusku włącza się w to przedsięwzięcie, tym bardziej, że wytypowanych przez pracowników socjalnych do objęcia wsparciem zostało aż 18 rodzin, szczególnie osoby starsze

i niepełnosprawne. Dziękuję pani Emilii Krysińskiej – Liderce Szlachetnej Paczki dla rejonu pultuskiego, że kolejny raz nam zaufała.

ŚWIĄTECZNA PACZKA DLA SENIORA

„Świąteczna paczka dla pultuskiego seniora” to kolejna inicjatywa społeczna, w której czynny udział od trzech lat bierze MOPS, a którą organizuje pan Marcin Michalski, prowadzący

Firmę Holistic Body.

- Doskonale pamiętam, jak w grudniu 2022 roku pan Marcin skontaktował się ze mną i zapytał, czy na terenie naszej gminy znajdują się osoby starsze potrzebujące wsparcia. W efekcie już w grudniu 2022 17 seniorów z gminy Pultusk otrzymało pomoc rzeczową w postaci paczek świątecznych. W okresie

Świąt Wielkanocnych 2023 roku takich seniorów było 20. W listopadzie tego roku zaczęły się przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia i myślę, że efekty przerosły nasze wszelkie oczekiwania. Przez głównego organizatora tej akcji utworzona została grupa na Facebooku, na której licytowane były vouchery. Dochód w całości przeznaczony został na pomoc dla seniorów. Dodatkowo, dzięki Stowarzyszeniu Przyjaciół Szkoły „Trójeczka” doszła także zbiórka żywności, organizowana w dniach 24 i 25 listopada. Zebrane w ten sposób artykuły spożywcze również trafiły do paczek dla seniorów. W ramach organizowanego przez Eco Pultusk Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, Kalendarza Adwentowego i akcji Eco Mikołaj, prezenty



świąteczne zostały jeszcze wzbogacone o artykuły chemiczne. Co więcej, udało się także pozyskać vouchery do apteki, a zwieńczeniem całej zbiórki były wykonane dla seniorów przez dzieci ze Świątlicy „Słonecznikowa Brać” kartki świąteczne. Mogłabym wiele opowiadać o tym przedsięwzięciu, ale najważniejsze jest jedno - w tym roku paczki trafią aż do 40 seniorów. Pracownicy MOPS wraz z pomysłodawcą całego przedsięwzięcia zapakowali łącznie 160 paczek (po 4 dla

każdego seniora). W bieżącym tygodniu Mikołaj odwiedzi potrzebujących seniorów i przekaże prezenty.

CHOINKI OD MARCINA

W tym tygodniu, dzięki uprzejmości i wielkiemu sercu pana Marcina Kędel „Choinki u Marcina”, rozpoczynamy kolejną akcję, a mianowicie bezpłatnego przekazywania choinek dla najbardziej potrzebujących mieszkańców naszej Gminy. To już drugi rok, kiedy dzięki panu Marcinowi, możemy udekorować

domy naszych mieszkańców żywymi drzewkami.

O działaniach MOPS w Pultusku mogłabym opowiadać godzinami, ale nie chcę Czytelników zanudzać. Pragnę jednak raz jeszcze serdecznie podziękować mojej całej załodze z MOPS, a także wszystkim ludziom o dobrym sercu, angażującym się we wspólne wspieranie osób najbardziej potrzebujących.

A Tygodnik gratuluje sukcesów, dziękuję w imieniu potrzebujących i dodaje TAK TRZYMAC!

ED



BOŻE NARODZENIE



Święta Bożego Narodzenia to czas miłości, rodzinnego ciepła, bliskości, wybaczenia, chwil zadumy.

Życzę, aby te Święta były radosne i niezapomniane.

Niech błogosławieństwo narodzonego Dzieciątka towarzyszy nam przez całe nasze życie, niech napelni nas spokojem ducha, a nadchodzący rok będzie czasem realizacji planów i wszelkiej pomyślności.

Henryk Kowalczyk
Poseł na Sejm RP

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NASIELSK. Miał zakaz, a jednak wszedł za kółko

W sobotnia noc, nasielscy policjanci zatrzymali nieodpowiedzialnego 19-latkę. Mieszkaniec Pułtuska zdecydował się na kierowanie autem, mając czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Grozi mu teraz kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

16 grudnia 2023 r. przed godz. 22:00 funkcjonariusze prewencji z Komisariatu Policji w Nasielsku patrolowali rejon gminy. W miejscowości Paulinowo zatrzymali do kontroli drogowej osobowego Volkswagena. Jak się okazało siedzący za kierownicą mieszkaniec Pułtuska, zdecydował się na jazdę autem, pomimo obowiązującego zakazu. Sąd Rejonowy w Pułtusku orzekł wobec 19-latkę zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych do 2025r. Teraz o dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd.

LEGIONOWO.**Zatrzymali pasera**

Policjanci z północno-praskiej grupy Skorpion wyspecjalizowani w zwalczaniu przestępczości samochodowej przeprowadzili działania operacyjne na terenie powiatu legionowskiego, w wyniku których odzyskali toyotę skradzioną z Niemiec zaledwie trzy dni wcześniej i zatrzymali 48-letniego mężczyznę. Właściciel posesji, na której ukrywany był pojazd, usłyszał zarzut karny w Prokuraturze Rejonowej w Legionowie. Mężczyzna odpowie za paserstwo. Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór

Praca operacyjna Skorpionów z Pragi Północ zwalczających przestępczość samochodową doprowadziła do odzyskania kolejnego samochodu. Gdy tylko Skorpiony ustalili, że na terenie powiatu legionowskiego będzie przechowywana toyota skradziona na terenie Niemiec zaplanowali tam działania. W poniedziałek, parę minut przed godz. 16.00, na wytypowaną przez nich posesję wjechała toyota, po czym od razu została zaparkowana w garażu. Operacyjni wkroczyli do akcji. Obejrzel auto. Na podszyciu umieszczona była naklejka legalizacyjna o niemieckim wyroźniku. Pojazd był otwarty, a szyby opuszczone. W środku widać było wyraźne ślady pładrowania, a ramka prawej szybki od strony kierowcy była wgnieciona, co świadczyło o tym, że właśnie wtedy złodzieje dostali się do wnętrza pojazdu. Kryminalni sprawdzili numery identyfikacyjne auta w policyjnych systemach. Odpowiedź ich nie zaskoczyła. Toyota była skradziona z Niemiec przed trzema dniami. Tablice rejestracyjne, które widniały na niej były przypisane do innego auta. Policjanci zatrzymali 48-letniego właściciela posesji. O podjętych działaniach powiadomili dyżurnego Komisariatu Policji w Nieporęcie. Tam też przewieźli zatrzymanego mężczyznę. Odzyskana toyota po oględzinach została zabezpieczona. Policjanci z Komisariatu w Nieporęcie wykonywali dalsze czynności procesowe w tej sprawie. Dochodzeniowcy doprowadzili zatrzymanego 48-latkę na przesłuchanie do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie przedstawiono mu zarzut za paserstwo pojazdu. To przestępstwo zagrożone jest karą do

5 lat pozbawienia wolności. Prokurator nadzorujący to postępowanie zdecydował, że mężczyzna trafi pod dozór Policji.

SEROCK. Obywatelskie zatrzymanie pijanego kierowcy

70-letni mężczyzna kierował samochodem mając w organizmie promil alkoholu. Mieszkaniec gminy Serock został ujęty przez innego uczestnika ruchu drogowego, a następnie przekazany w ręce mundurowych. Teraz o jego losie zdecyduje sąd. Grozi mu do 3 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz do 60 tys. złotych grzywny. Apelujemy o odpowiedzialność na drogach

Seroccy policjanci wyeliminowali z ruchu drogowego kolejnego nietrzeźwego kierowcę. Mundurowi otrzymali zgłoszenie, że świadek na jednej z ulic w gminie uniemożliwił dalszą jazdę najprawdopodobniej nietrzeźwemu kierującemu. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało w organizmie 70-letniego kierowcy promil alkoholu. Policjanci zatrzymali mieszkańca gminy Serock prawo jazdy. Teraz o jego losie zdecyduje sąd.

PUŁTUSK.**Niepokorny cyklista**

54-latek miał sądowy zakaz poruszania się na rowerze. Wczoraj został kolejny raz zatrzymany, miał 2 promile. Grożą mu surowe konsekwencje

Policjanci Ogniwa Patrolowo – Interwencyjnego podjęli czynności

wobec rowerzysty poruszającego się ulicą Tartaczną w Pułtusku. Wynik badania stanu trzeźwości wykazał, że mężczyzna ma w organizmie 2 promile alkoholu. Nie był to jego pierwszy incydent, pułtuszczanin był już zatrzymywany kierując jednośladem po wcześniejszym spożyciu alkoholu, za co Sąd orzekł wobec niego całkowity zakaz poruszania się na rowerze. Przepisy kodeksu karnego w odniesieniu do tego przestępstwa są jednoznaczne. Rowerzystę za nieprzestrzeganie zakazu poruszania się jednośladem ponownie zostanie postawiony przed sądem. Grozi mu za to pozbawienie wolności od 3 miesięcy do aż 5 lat.

NASIELSK. Skończył**w rowie, miał 2,6 promila**

Policjanci z nowodworskiego ruchu drogowego zatrzymali pijanego kierowcę, który chcąc uniknąć odpowiedzialności, uciekł z miejsca kolizji drogowej, którą sam spowodował. Okazało się, że mężczyzna miał 2,6 promila alkoholu w organizmie, a jazdę zakończył w rowie. Grozi mu do 3 lat więzienia, wysoka grzywna i obligatoryjnie utrata prawa jazdy

W środę 13 grudnia 2023 r. po godz. 22:00 dyżurny nasielskiego komisariatu został powiadomiony o ucieczce kierującego fordem z miejsca kolizji drogowej, do której doprowadził na ul. Warszawskiej w Nasielsku. Policjanci nowodworskiej drogówki ustalili, że sprawca zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do zderzenia z jadącą z naprzeciwka toyotą, którą kierowała 33-latkę z Płońska, po czym chcąc uniknąć odpowiedzialności za swoje czyny, odjechał w kierunku Pułtuska. Chwilę później okazało się, że kilka kilometrów dalej, w miejscowości Krzyczki- Pieniążki, pojazd marki ford zjechał najpierw na przeciwny pas ruchu, a następnie do przydrożnego rowu. Policjanci szybko połączyli te dwa zdarzenia. Wyszło na jaw, dlaczego mężczyzna tak postąpił. Nasielszczanin był kompletnie pijany, miał ponad 2,6 promila alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali go i odebrali mu prawo jazdy. Po wytrzeźwieniu 33-latek odpowie nie tylko za jazdę po pijanemu, ale też za spowodowanie kolizji i ucieczkę z miejsca zdarzenia. Grozi mu kara do 3 lat więzienia i wysoka grzywna.

LEGIONOWO. 51-latek**podejrzany o stosowanie przemocy**

Zatrzymany przez legionowskich policjantów 51-latek trafił do aresztu na 3 miesiące. Mieszkaniec miasta podejrzany jest o znęcanie się nad partnerką. Surowszy środek zapobiegawczy to konsekwencja nie zastosowania się mężczyzny do wcześniejszych zakazów wydanych przez prokuratora

Mundurowi legionowskiej jednostki w wyniku podjętej interwencji domowej zatrzymali 51-letniego mężczyznę podejrzanego o stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec swojej partnerki. Interwenujący policjanci ustalili, że mężczyzna zignorował prokuratorские środki zapobiegawcze wydane wobec niego w połowie listopada br. Legionowianin miał zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej oraz nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną. 51-latek zlekceważył zakazy i w dalszym ciągu nachodził kobietę, tak też było w minionym tygodniu. Domowy agresor został zatrzymany i przewieziony do jednostki Policji. Mając na uwadze zaistniałą sytuację, prokurator zawnioskował do sądu o zmianę środka zapobiegawczego na surowszy w swojej formie. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił

się do wniosku i zastosował wobec 51-latkę tymczasowy areszt na trzy miesiące.

MODLIN. Narkotyki i interwencja, aresztowana 35-latkę

Policjanci z Modlina zatrzymali 35-letnią kobietę, która zgłosiła interwencję w miejscu swojego zamieszkania. Funkcjonariusze ujawnili w jej domu amfetaminę, mefedron i marihuanę. Podejrzana usłyszała zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających i została objęta policyjnym dozorem. Grozi jej kara do 10 lat pozbawienia wolności

7 grudnia 2023 r. o godz. 19:00 do oficera dyżurnego wpłynęła informacja, że mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego pilnie potrzebuje pomocy. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Modlinie natychmiast pojechali pod wskazany adres. Na miejscu najpierw wspólnie z załogą pogotowia udzielili pomocy 35-latkę, a następnie zajęli się sprawą ujawnionych w kuchni zawiniątek. Podczas czynności uwagę mundurowych zwróciły ułożone na blacie kuchennym torebki foliowe z zawartością przeźroczystych kryształków, białego proszku oraz suszu roślinnego, a także stojąca obok waga jubilerska.

Badanie narkotestem zabezpieczonych substancji wykazało, że jest to amfetamina, mefedron i marihuana o łącznej wadze 70 gramów. Mundurowi zatrzymali kobietę i przewieźli ją do nowodworskiej komendy. Kiedy kobieta wytrzeźwiała, nowodworscy policjanci Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego przedstawili jej zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających. Nowodworska Prokuratura wnioskuje o tymczasowe aresztowanie 35-latkę. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowiecki wydał postanowienie o zastosowaniu wobec podejrzanej środka zapobiegawczego w postaci dozoru policyjnego.

LEGIONOWO.**Legitymowanie zakończone zatrzymaniem**

Kryminalni zatrzymali kolejną osobę, która odpowie za posiadanie środków odurzających. Do zatrzymania doszło na terenie gminy Jabłonna podczas legitymowania. Teraz mieszkańcem powiatu legionowskiego zajmie się sąd

Policjanci wydziału kryminalnego legionowskiej komendy podczas patrolowania terenu powiatu zwrócili uwagę na dwóch mężczyzn. Podjęli decyzję o ich wylegitymowaniu. Policjanci podczas rozmowy zauważyli, iż jeden z nich, 39-latek, jest podejrzanym. Kryminalni, mając podejrzenie, że może coś przed nimi ukrywać dokonali kontroli osobistej mężczyzny. W kieszeni spodni ujawnili torebkę z białym proszkiem. Wstępne badanie narkotestem wskazało na metafetaminę. 39-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

Świąteczne

- SPOTKANIA FIRMOWE -

Organizujemy spotkania świąteczne dla firm w salach Pałacu w Jabłonie i Restauracji Pałacowej

tel. +48 531 093 982; +48 535 608 628;
+48 507 104 572
e-mail: info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONIE
#poczujnaszahistorie

FELIETON WOJCIECHA A. DĄBROWSKIEGO

Mam zawsze rację czyli burmistrz w akcji!

Epopeja narodowa, pt. „Pan Tadeusz” Adama Mickiewicza rozpoczyna się inwokacją. Epopeja pultuska, pt. „ul. Pana Tadeusza” Wojciecha Gregorczyka rozpoczyna się prowokacją! Prowokacją mieszkańców miasta, a nie reprezentuje, gdyby Ireneusz Purgacz reprezentował mieszkańców miasta, a nie reprezentuje, gdyby radni radnymi byli, a nie są, to wysłuchawszy ich głosu, podjętą uchwałę w sprawie przebudowy ul. Pana Tadeusza – zmieniliby niechybnie. Wyśrubowane intelektualnie jest moje pragnienie, aby jego wysokości wóldarze, zapoznali się z ustawą samorządową. Ale na zapoznanie się z preambułą do ustawy – pewnie ich

stać. Przystwojenie pojęcia samorządu terytorialnego, jego znaczenia dla rozwoju regionalnego i lokalnego, wartości i zasad przez niego realizowanych, roli w pogłębianiu demokracji, zrównoważonego rozwoju cywilizacyjnego, dałoby im szansę reorientacji z lateksowych urzędników, na autentycznych przedstawicieli lokalnej społeczności. Ale to raczej marzenie ściętej głowy jest!

Drogi Irku! Oświadczyłeś na sesji, że Rada podjęła uchwałę o przebudowie ul. Pana Tadeusza i jest po ptakach. Bzdura! Każdą uchwałę można zmienić! Argumentacją dla tej zmiany może być na ten przykład ta, że nie było przeprowadzonych w stopniu dostatecznym konsultacji społecznych. A w tej sprawie żadnej konsultacji nie było! Wiedząc, że ludzie bajeru o waszej

dobroci nie lękają – działaliście „z partyzanta”.

Drogi Irku! Oświadczyłeś na ostatniej sesji, że pisma złożone przez Ryszarda Be-fingera wpłynęły po terminie i nie spełniają wymogów formalnych. Szanowny mecenasie – tylko pozornie masz rację. Otóż ani społeczność, która się samozwańczo organizuje, ani Rysio nie muszą znać prawa. Urząd i ty znacie prawo. Skoro petycje czy inne pisma nie spełniały wymogów formalnych, należało stronić o brakach formalnych pouczyć i wyznaczyć termin do ich usunięcia. Przypomnę ci drogi mecenasie, że prawo procesowe pełni rolę służebną względem prawa materialnego, bo jego zadaniem jest umożliwić ochronę i realizację prawa materialnego. Takie jest generalne założenie systemu prawa, w przypadku gdy jest

mowa o relacji prawo materialne – prawo procesowe. I te założenie powinno „przyświecać” znajdowaniu rozsądnego rozwiązania w sprawie tychże pism.

A o co jest spór? Ano o to, że pultuscy hegemoni, władcy, wręcz monarchowie, przez subtelne i ciche osiedle coś na kształt autostrady budować pragną, która spokojnie dotąd życie mieszkańców osiedla w drogowy horror zmienia. Zniknie cisza, miejsca do wypoczynku, zabawy dla ich dzieci i innych, z dalszej części osiedla. Zniknie zieleni i 40 miejsc parkingowych.

Co proponuje burmistrz? Ekrany proponuje! Ludzie! Czy ten człowiek wie co mówi? Wątpię! Ale jeśli już, to niech sobie przed swoimi oknami ekrany postawi, może mu się na nich, coś mądrego wyświetli.

Jakie jest rozwiązanie? Po-budować drogę 300 metrów dalej – bo można. Mieszkańcy osiedla mówią, że działkę na końcu osiedla zakupił pultuski deweloper i będzie tam blok stawiał, stąd konieczność poszerzenia jezdni. Nie znam tego pana, ale musi to być cholernie przystojny facet, bo miłością do onego zapłonęły nagle serca i burmistrza, i Irka, i z radnych niemych i bezwolnych uczyniła była.

Jako że miłość jest ślepa, więc nie dziwi, że interesu mieszkańców osiedla i ich dzieci nie dostrzegą. Zakocha-nie owo podobne spustoszenie w mózgach oligarchów uczyniło, gdy drogę na ulicy Re-jenta prowadzącą do osiedla przez cholernie przystojnego faceta wznoszonego – postanowili budować. Co prawda w zezwoleniu na budowę osiedla inna droga dojazdu była wskazana i o dziwo, ona istnieje, ale postawiono na niej ogrodzenie i drogi nie ma! Teraz nasze miliony na drogę przy ul. Rejenta pójdą, bo kto zakochanym zabroni. Oszczędny burmistrz spec ustawą wywłaszczył p. Piotra Pawłowskiego właściciela części działki do ul. Rejenta przyległej, proponując mu kwotę odszkodowania – jedną piątą tej, którą za działkę zapłacił. O tym, że na tej działce Piotr miał parking dla tych co chore zwierzęta do jego lecznicy przywozili – nawet nie wspomnę! O tym, że wystarczyło ogrodzenie drogi do osiedla w trybie administracyjnym usunąć, też nie wspomnę. Ani też o tym, że w kasie miasta pozostałyby miliony, które na inne drogi można byłoby przeznaczyć – w ładne przejście dla pieszych przy ul. Re-jenta jedynie inwestując. I tak

sobie nieodpowiedzialnie pomyślałem! – A jeśli to nie jest miłość?!

Szanowni mieszkańcy ul. Pana Tadeusza. Potwierdzam z całą mocą nasze ustalenia! Jestem z wami i do waszej dyspozycji. Tuż tuż wybory. Przegnamy razem ten chory układ, wstrzymamy budowę drogi, a ekrany przez burmistrza proponowane, mądrymu podarujemy, aby je sobie w buty wsadził – to będzie wyższy!

Niestety – rządy Ireneusza Purgacza i Tadeusza Nalewajka wespół z ich akolitami – od trzech dekad trwają w najlepsze. Wyblakłym tłem tych rządów pozostają prawie wszyscy radni.

Karmią nas ochłapami propagandowymi otwierając w dziesięciom, dziesięciometrową ścieżkę ekologiczną przy Szkole Podstawowej nr 4 usytuowaną! Żenada! Problem braku odpowiedniej opieki zdrowotnej w mieście i powiecie, zapyziałych i brudnych kamieniczek wokół rynku usytuowanych, braku ścieżek rowerowych choćby wzdłuż wału przeciwpowodziowego prowadzących, remontu Domu Kultury czy organizacji wydarzeń kulturalnych, które miałyby szansę rozpropagować Pultusk ergo ściągnąć turystów – pozostaje nierozwiązany. Eta-towo broniącym naszych włodarzy proponuję pisanie elaboratów pochwalnych, siedząc na ławce przy fontannie na rynku. Bo ta bidulka, to żywy pomnik urzędniczej niekompetencji. Trochę ciurka trochę kropki, a tak naprawdę płacze, bo po dwóch latach remontu wygląda jak bida z nędzą – uboga krew-na tych pięknych, tryskających radośnie w innych miastach Polski.

Wojciech A. Dąbrowski

BOŻE NARODZENIE



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia przesyłam najserdeczniejsze życzenia, zdrowia, spokoju, rodzinnych i radosnych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Życzę, aby radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia towarzyszyły Państwu przez cały Nowy Rok.

prof. nadzw. dr hab. n. med. Robert Gajda

Świąt wypełnionych
radością i miłością
niosących spokój
i niepowtarzalną rodzinną atmosferę.

Nowego Roku spełniającego
wszelkie marzenia, pełnego optymizmu,
wiary, szczęścia i pokoju

życzy
Zarząd Firmy Polbram

POLBRAM
STEEL GROUP

OGŁOSZENIE

Prenumerata 2024

TYGODNIK
Pultuski

POCZYTA

Zamów na stronie

i odbierz bezpłatnie w najbliższej Placówce Poczty Polskiej

1 Zamów prenumeratę tygodnika na www.poczyta.pl
Możesz też wybrać każdy spośród 3000 tytułów!

Przejdź do ZAKŁADKI

Prenumerata prasy
/ ZAMÓWIENIE /



2 Wybierz dogodną dla Ciebie
Placówkę Poczтовую

3 Odbieraj zamówioną prasę podając
otrzymany SMS-em KOD ODBIORU



Zamów już teraz !

WYGODNIE, BLISKO CIEBIE I BEZ DODATKOWYCH OPŁAT!

INFOLINIA /12/ 422 - 14 - 85

POCZYTA
www.poczyta.pl



NASZE WILKOWYJE

Rozum stacjonarny

Hadziuk dostał od żony rowerek stacjonarny. Jak się zna Celinę, to wiadomo, że sprawa jest poważna. A jak się zna Hadziuka, to wiadomo, że sprawa jest wstydliva. No bo kto to widział, żeby chłop z dziada pradziada, na rowerku stacjonarnym jeździł? No dobra – mówi Hadziuk – może jestem trochę za gruby, ale przecież można to załatwić metodą tradycyjną. Na przykład więcej seksu.

A co na to Celina? – wyrwało mi się nieopatrznie. A kto mówi, że z żoną – mrugnął lobuzersko Hadziuk i powiało grozą. No bo tak: kiedyś Wioletka zawsze była chętna, ale zakochała się w mundurze i kłops. Wójtowa i Łodzia też były nieświeżym i od romansów nie stroniły, ale Wójtowa tylko z nieśmiałością, a Hadziuk, co jak co, ale nieśmiały nie jest, a Łodzie zawsze kręciła władza, a Hadziuk to nawet w domu własnym żadnej władzy nie ma, taki na przykład pilot telewizyjny ma zakodowany i musi mu żona odkodować jak akurat jest i do tego w humorze. A poza tym odkąd Wójtowa została Prezydentową, a Łodzia Premierową, to obie pilnują służby i życie uczuciowe siłą rzeczy do małżeństwa jest zawężone, co Łodzie robi bardzo dobrze, a Prezydentowej wręcz przeciwnie.

Czyli że Hadziuk seksu po wsi będzie szukał w miejscach chwilowo nieznanych, a że zwierzęcy urok ma, to tak jakby seryjny morderca po okolicy zaczął grasować. Bo oczywiście z Witebskim to on startu nie miał, ale Witebskiego Francesca nie tyle krótko trzyma, co ma na krótko, bo się Witebski oszalał z zazdrości o żonę, na krok od niej nie oddala. I w taki oto sposób rowerek stacjonarny błądy strach na całe życie rodzinne Wilkowyj i okolic może rzucić, co według Japycza dowodem jest niezbitym, że czasoprzestrzeń lokalny charakter ma i obca rzecz, jeśli ciężar ma odpowiedni, grawitację całej społeczności zakłóca. Czy jakoś tak.

Ja tam się o swoją Jolę nie boję. Solejuk o swoją też już nie, bo co było, to było, ale dwa razy do tej samej rzeki z butami się nie wchodzi. No i akurat w więzieniu nie siedzi, więc co tam Solejukowa sobie zamarzy, to spełnia. A że marzenia wraz z wykształceniem coraz bardziej wymyślne, to i Solejuk się nie nudzi. Niektórzy twierdzą, że to główny powód dla którego maturę zaocznie robi – żonę w łóżku chciałby czymś zaskoczyć.

Ale się okazało, że to wszystko strachy na lachy i żarty hadziukowe, bo Hadziuk całkiem inny plan ukuł. A mianowicie powiedział żonie, że będzie na rowerku jeździł, ale tylko oglądając telewizor i jak tylko żona do domu wracała to o kody ją prosił i zaciekle na rowerku jeździł, odmawiając przy okazji spełniania jej życzeń przedświątecznych typu śmieci, porządki w garażu i pastowanie podłogi. Nie było wyjścia, musiała mu Hadziukowa telewizor odkodować i życie Hadziuka poprawiło się na lepsze, gdy już myślał, że z racji rowerku poprawi się na gorsze. Bo może byłby zdrowszy, ale za to bardziej nieszczęśliwy, więc poprawa by, owszem, była, ale na gorsze. Mały Solejuk, co to już całkiem duży, nauczył go jeszcze licznik na rowerku fałszować i teraz Hadziuk leży sobie z piwkami przed telewizorem, a urządzenie malego Solejuka kilometry mu kręci, codziennie o 5 więcej. A wzrost wagi tłumaczy gwałtownym przyrostem tkanki mięśniowej. Bo jak mówi Hadziuk, nie ma takiej opresji z której rozum i przemyślność mężczyzny przed ukochaną kobietą nie uratują.

Aż z tego wszystkiego Hadziukowa sama sobie rowerek kupiła, w biurze zainstalowała, odprawy pracownicze z rowerka prowadzi i formę taką ma, że strach. Zwłaszcza, że każe teraz Hadziukowi z nią na rowerku w niedzielę na mszę do kościoła jeździć, a to kawał drogi. I jeszcze jej się wycieczki do lasu po mszy marzą i coś przebąkuje, że na wakacje to pojedą na rowerach do Grecji, żeby atmosferę antyku wdychać, a nie spaliny.

Nie było rady, musiał Hadziuk naprawdę zacząć jeździć. Jak my go prześmiewczo o ten rozum, co na wszystko znajdzie radę pytali, to się okazało, że Hadziuka też użądliła filozofia. Widzicie, chłopaki – mówi – z mięśniami kiepsko, ale samowiedza mi się rozwinęła. Okazuje się, że ja mam rozum stacjonarny, a Celina podróżny.

Pietrek

Wigilia Bożego Narodzenia w tradycji chrześcijańskiej

Wigilia to dzień poprzedzający święto Bożego Narodzenia. Nazwa pochodzi od łacińskiego słowa) oznaczającego czuwanie. Wigilią nazywany jest także uroczysty posiłek, do którego tego dnia siada się o zmroku w gronie najbliższych.

Zgodnie z tradycją wieczerzę rozpoczyna się wraz z pojawieniem się na niebie pierwszej gwiazdy. Kolację poprzedza modlitwa i czytanie Ewangelii o narodzeniu Jezusa. Potem przychodzi czas na dzielenie się opłatkiem i składanie świątecznych życzeń. Wigilią towarzyszy obdarowywanie się prezentami składanymi pod choinką albo wręczanymi dzieciom przez Mikołaja.

Od 2003 roku - zgodnie z formułą przykazań kościelnych, zatwierdzonych przez Watykańską Kongregację Nauki Wiary - formalnie nie obowiązuje już post w Wigilię Bożego Narodzenia. Biskupi polscy zachęcają jednak ludzi wierzących do dochowania wierności tej wieloletniej tradycji. Wigilia postna

obowiązuje katolików wówczas, gdy przypada w piątek - a tak jest w tym roku.

Wigilia przypomina dawne agapy (uczty), na których chrześcijanie gromadzili się wieczorem przed dniem świątecznym, by przez czuwanie, modlitwy i śpiewy przygotować się na obchody święta.

Początkowo wigilię praktykowano przed wszystkimi uroczystościami kościelnymi. W czasach nowożytnych upowszechniła się wigilia w przeddzień Bożego Narodzenia, by dzisiaj stać się wyłącznie określeniem wieczerzy przed uroczystością pamiątki narodzin Chrystusa.

W Polsce wigilia zyskała popularność w XVIII wieku, a w XX wieku stała się powszechną tradycją. Tego dnia w wiejskich chatkach i dworach umieszczano się w czterech rogach głównej sali (izby) cztery snopy zbóż: pszenicy, żyta, jęczmienia i owsa, aby Boże Dziecię nie skapilo w Nowym Roku niezbędnego pokarmu dla zwierząt i ludzi. Pod obrus na stole kładziono siano na pamiątkę narodzenia się Chrystusa w stajence betlejemskiej i położenia go w żłóbku na sianie. Stawiano osobne nakrycia dla członków rodziny zmarłych w mijającym roku, a także dla gościa, który może się niespodziewanie pojawić.

Ojciec rodziny lub najstarszy wiekiem rozpoczynał wieczerzę modlitwą, odczytaniem opisu narodzenia Pańskiego z Ewangelii św. Łukasza. Następnie dzielono się opłatkiem i składano sobie życzenia. Do tych zwyczajów doszła później tradycja ubierania choinki, która jest chrześcijańskim symbolem drzewa rajskiego. Przez swoją zielen zachowywaną nawet w zimie jest dla wierzących symbolem Chrystusa jako „drzewa życia”. Ozdobiona świecami lub lampkami elektrycznymi symbolizuje Chrystusa - „światłość świata”.

Pod choinką ustawia się często żłóbek, dla upamiętnienia narodzenia Pana Jezusa w Betlejem. Układa się pod nią także prezenty dla najbliższych. Są one wyrazem uczuć, przyjaźni i życzliwości.

Wigilia w polskiej obyczajowości jest świętem bardzo rodzinnym, powszechnie uważanym za najważniejszy dzień w roku (w wielu krajach nie ma on aż takiego znaczenia). Podobnie jak w Polsce Wigilię obchodzi się na Litwie, w Czechach i na Słowacji. Nieznany poza Polską i Litwą jest zwyczaj łamania się opłatkiem.

PAP - Nauka w Polsce, Stanisław Karnacewicz



Tradycyjne nakrycie stołu wigilijnego w Polsce.

Fot. Przykuta, na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0



**W magiczny czas Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim naszym
Pacjentkom, Pacjentom, i Przyjaciołom
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, pogody ducha, spełnienia marzeń.
Niech ten czas upłynie w rodzinnym gronie,
i chwilach roziskrzonych kolędą,
a w nadchodzącym Nowym Roku
wszelkiej pomyślności w realizacji
osobistych i zawodowych planów.**



Zarząd i pracownicy Kliniki Ultramedica



ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY



Boże Narodzenie to - według teologów - najważniejsze po Wielkanocy święto w roku. Chrześcijanie zaczęli jednak świętować je dopiero w IV wieku. W tamtym okresie na polecenie cesarzowej Heleny w Betlejem, miejscu narodzenia Jezusa, wzniesiono bazylikę Narodzenia Pańskiego. Później upowszechnił się zwyczaj budowania stajenki na pamiątkę, że Jezus narodził się właśnie w tym miejscu.

Pierwsza informacja o święcie Bożego Narodzenia obchodzonym 25 grudnia pochodzi z roku 356. Wcześniej dzień narodzin Jezusa obchodzono prawdopodobnie 6 stycznia. 25 grudnia ustanowiono dniem świątecznym jako przeciwwagę do pogańskiego święta słońca.

Podobnie jak dzień nieznanego jest dokładny rok narodzin Jezusa, ale wiadomo już prawie na pewno, że nie jest to rok tzw. zerowy, wymieniany w Nowym Testamencie. Król Herod zmarł w 4 roku p.n.e., dlatego niektórzy badacze skłaniają się do przyjęcia właśnie tego roku jako daty narodzin Jezusa; inni sądzą, że gwiazda betlejemską, towarzyszącą narodzinom, była kometą Haleya widoczną w 12 roku p.n.e. lub kometą opisaną przez chińskich kronikarzy w 5 roku p.n.e.

W średniowieczu święto Bożego Narodzenia było świętem obchodzonym niezwykle luźnie i wesoło. Dopiero w XVII wieku zaczęła się kształtować tradycja, jaką znamy do dziś - święta radoznego, ale też pełnego zadumy nad życiem, śmiercią i zbawieniem.

Charakterystyczne dla Bożego Narodzenia są trzy msze święte wywodzące się z liturgii rzymskiej, które odprawia papież: o północy (pasterka - na pamiątkę wizyty pasterzy w stajence), o brzusku i w ciągu dnia.

W przeszłości Boże Narodzenie było nazywane w Polsce Godami, Godniami lub Godnymi Świętami - od starosłowiańskiego słowa god, czyli rok. Jak pisze Barbara Ogrodowska w książce „Święta polskie”, nazwa ta pochodzi od zaślubin (godów) starego i nowego roku oraz nocy i dnia, gdyż czas Bożego Narodzenia zbiegał się z zimowym przesileniem.

Dawniej w Polsce pierwszy dzień świąt Bożego Narodzenia, czyli 25 grudnia, rozpoczynało poranne nabożeństwo. Potem czas spędzano przy suto zastawionym stole, na rozmowach, śpiewaniu kolęd, modlitwie i odpoczynku. Tego dnia powstrzymywano się od wszelkiej pracy, nie wolno było sprzątać, rąbać drewna, przynosić wody ze



BOŻE NARODZENIE - jedno z najważniejszych świąt chrześcijańskich

studni, a nawet gotować. Tradycja zakazywała również czesania się, przeglądania się w lustrze i spania w ciągu dnia, zwyczajowo nie urządzano w tym dniu wesele ani zabaw, nie składano i nie przyjmowano wizyt poza spotkaniami z najbliższą rodziną.

Drugi dzień świąt jest dniem poświęconym męczeństwu św. Szczepana. W przeszłości popularnym zwyczajem, związanym prawdopodobnie z wczesnochrześcijańskimi praktykami zaklinania urodzaju, było obrzucanie się ziarnem. Podczas składania sobie życzeń sypali nim domownicy i sąsiedzi, dzieci używały go podczas powrotu z nabożeństwa do psot i zabaw, a kawalerowie nie szczydzili ziarna do obсыpywania dziewcząt. Podobnie jak w pierwszy dzień świąt, nie pracowano, za to popularne było składanie wizyt rodzinie i sąsiadom.

Jeszcze na początku XX wieku żywa była tradycja, że drugi dzień świąt rozpoczynał dwanaście tzw. szczodrych dni (zwanych też czasem Godami), które trwały aż do Trzech Króli. Świętowano je podobnie jak Boże Narodzenie - nie należało pracować, za to trzeba było bawić się, jeść i odpoczywać. SKZ

red.

Poprzednikami choinki w Polsce były m.in. snopy i podłaźniczki

Zwyczaj ustawiania w domu choinki w czasie świąt Bożego Narodzenia trafił do Polski mniej więcej w połowie XIX wieku wraz z protestantami niemieckimi. Wcześniej w czasie świąt izby zdobiono słomianymi snopkami czy tzw. podłaźniczkami - mówi etnolożka prof. Agnieszka Pieńczak.

– Drzewko wigilijne, popularnie określane choinką, to najczęściej spotykana, choć najmłodsza ozdoba domów w wigilię Bożego Narodzenia. Do Polski trafiła mniej więcej w połowie XIX wieku wraz z protestantami niemieckimi – informuje etnolożka dr hab. Agnieszka Pieńczak, profesor Uniwersytetu Śląskiego. Badaczka wyjaśnia, że zwyczaj ten stopniowo zaczął się rozprzestrzeniać z terenów zachodnich i północnych. – Pierwsze choinki pojawiały się w domach wiejskich już po pierwszej wojnie światowej – zaznacza profesor. Jak dodaje, po drugiej wojnie światowej zwyczaj ten rozpowszechnił się w całym kraju.

Badaczka tłumaczy, że dawniej choinki ozdabiano z reguły jabłkami, orzechami, piernikami, piórami czy różnymi elementami wykonanymi ze słomy i kolorowego papieru.

Zanim jednak nastały czasy choinki, stosowano inne ozdoby izby wigilijnej. Były to słomiane snopy (najczęściej cztery), kolorowe pajaki czy tzw. podłaźniczki (głównie tereny Beskidu i Podhala). – Te ostatnie stanowiły być może formę przejściową pomiędzy tradycyjną gałązką zdobioną dom w okresie świątecznym, a znanym nam dziś drzewkiem wigilijnym. Podłaźniczki w formie np. ściętego wierzchu świerka lub jodły zawieszano z reguły wierzchołkiem do dołu – tłumaczy badaczka.

W dawniejszych czasach drzewko wigilijne lokowano we wnętrzu domu, najczęściej na środku lub w rogu izby, zwykle jednak w pobliżu wigilijnego stołu. – Zgodnie z tradycją stało ono w domu najczęściej do Trzech Króli (6 stycznia) lub do dnia Matki Boskiej Gromnicznej (2 lutego) – opowiada prof. Pieńczak. W latach 80. ubiegłego wieku nowością zaczęło być dekorowanie choinek stojących w przydomowych ogródkach lampkami elektrycznymi.

– Symbolika wigilijnego drzewka jest niezwykle bogata – wiecznie zielone igliwie roślin iglastych mówi nam o trwałości życia, niezmienności, odporności na przemijanie – wyjaśnia etnolożka.

Jak wykazały badania Polskiego Atlasu Etnograficznego z lat 80. XX wieku w wigilię Bożego Narodzenia przynoszono z lasu najczęściej świerk, rzadziej jodłę lub sosnę. – Zwyczaj ten tłumaczono wtedy zwykle tradycją, estetyką, bądź faktem narodzenia się Jezusa w zimie, w okresie, gdy wisiały sople lodowe - na tę pamiątkę choinkę dekoruje się bombkami czy zabawkami – tłumaczy badaczka.

Nauka w Polsce

*Na Ciebie króle, prorocy
Czekali, a Tyś tej nocy
Nam się objawił.*

**Niech nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia
będą czasem pokoju, wytchnienia i radości
płynącej ze spotkania
z objawionym Zbawicielem
oraz przyniosą umocnienie wiary,
nadziei i miłości,
tak potrzebnych w codziennym życiu.
W Nowym Roku 2024
życzę przede wszystkim
zdrowia, siły i wytrwałości
w dążeniu do realizacji dobrych zamierzeń
oraz poczucia satysfakcji
z osiągniętych rezultatów.**

Mariusz Błaszczak

Posel na Sejm RP
Przewodniczący Klubu Parlamentarnego
Prawo i Sprawiedliwość





„Kur na grzędzie krzyczy wszędzie” - wiejskie pastorałki i staropolskie kolędy są pełne wątków ornitologicznych.

Ponad 60 gatunków ptaków przy żłóbku wychwala narodziny Jezusa w lasach i na polach – wynika z opracowań poświęconych kulturowemu znaczeniu ptaków w folklorze. W Anglii prym wiedzie rudzik.

Gołębie w szopkach wykonywanych według tradycji św. Franciszka z Asyżu to raczej przypadkowi goście, choć rzeczywiście zaplątani w biblijną opowieść. Nieco inaczej sprawa wygląda w przypadku kolęd – mówi prof. Piotr Tryjanowski z Katedry Zoologii Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Ornitolog powołuje się m.in. na opracowanie poznańskiej badaczki prof. Marii Borejszo, która wskazuje na bogatą obecność awifauny w staropolskich kolędach i pastorałkach.

Ptaków związki z Bożym Narodzeniem

– Niezła menażeria, i czegoż tam nie ma? Jest orzeł, kaczka, kukulka, kwiczoł, łabędź, a nawet cietrzew, kanarek i papuga. Łącznie ponad 60 gatunków ptaków! Jeśli weźmiemy pod uwagę, że kolędy śpiewa się zimą, to ktoś musiał nieźle się natrudzić, by w środku ciemnej i mroźnej zimy przywołać obraz tęsknoty do wiosennych gatunków – zwraca uwagę profesor.

Jak stwierdza, ptaki przy żłóbku mają sporo zadań do wykonania. Wychwalają narodziny Jezusa – w lasach i na polach, we wsiach i w miastach. Naukowiec przytacza m.in. „Pieśń o weselącym się ptastwie z narodzin Bożego na godach”:

*Ptastwo się też dowiedziało,
za królem swoim leciało
na królewskie gody,
nie pili tam wody,
lecz wino.*

Którym chcąc zagrzać struś głowę,
a do tego zjadł podkową,
by ją prędzej strawił,
na gody się stawił,
Jezusa Chrystusa.
A gdy kania dżdżu czekała,
o tychże godach słyszała,
więc odeszła wody,
leciała na gody
do wina.

Prof. Tryjanowski znajduje też ornitologiczne wątki w tradycji Wysp Brytyjskich. Ptasi symbol Świąt Bożego Narodzenia stanowi tam rudzik (Erithacus rubecula). Ów najpopularniejszy ptak Anglii zdobi karki świąteczne, opakowania herbaty i papier do zawijania prezentów.

– Związek rudzika z Bożym Narodzeniem sięga czasów wiktoriańskich. Wtedy to rudzika nie nazywano jeszcze Robinem, a był znany z nieco dłuższej nazwy Robin Redbreast. Nazwę tę zapożyczyli sobie królewscy listonosze, którzy podczas Świąt Bożego Narodzenia mieli pełne ręce roboty. By nie niszczyć całorocznych uniformów, na te dni zwiększonego wysiłku nakładali na nie czerwone tuniki, i z tego powodu nazywano ich nie inaczej, jak właśnie Robin Redbreast. Byli wyczekiwani i radośnie witani, bo przecież każdy chciał otrzymać świąteczny prezent, albo choćby życzenia. W podziękowaniu za okazaną przez adresatów życzliwość pracownicy poczty postanowili umieścić wizerunek rudzika na znaczkach pocztowych i świątecznych kartkach – tłumaczy ornitolog.

Badacz z Poznania opowiada też inną legendę, o bardziej religijnym charakterze. Oto Maryja, tuż po narodzinach Jezusa, była bardzo zajęta opieką nad Dzieciątkiem. Poprosiła



więc towarzyszące zwierzęta o pomoc w utrzymywaniu płonącego ogniska. By było ciepło, stałe należało delikatnie dmuchać w żar, a żadne ze zwierząt się nie chciało podjąć tego zadania, tylko mały brązowy ptaszek (pewnie młody osobnik - zaznacza prof. Tryjanowski - bo właśnie młode nie mają jeszcze charakterystycznych pomarańczowych odcieni). Skakał i dmuchał, ale i podśpiewywał. Choć był mały, to dał radę i utrzymał płomień, a małemu Jezusowi zrobiło się cieplej. Niestety jeden z płomieni buchnął z wielką siłą i poparzył ptaszkowi brzuszeczek. Na prośbę Maryi, w nagrodę za pomoc i odwagę, płamka po oparzeniu stała się prawdziwą ozdobą rudzika.

– Czasami trudno o pełne wyjaśnienia przyrodniczych fenomenów kulturowych, ale rudzik rzeczywiście pasuje do Bożego Narodzenia. Jest w miarę pospolity, rozpoznawalny i nie stroni od towarzystwa człowieka. Lubi zaśpiewać nawet zimą, więc

naprawdę mógł ukołysać płaczące Dzieciątka, a piosenkę ma przy tym wyjątkowo miłą dla ucha – ocenia ornitolog.

Jak tłumaczy, w Anglii rudziki zimują i są obecne cały rok, to jednak dość wyjątkowa sytuacja, bo większość europejskich, w tym polskich, populacji rudzika podejmuje tradycyjne wędrówki. Migruje m.in. przez Izrael do Afryki, co oznacza, że spotkać je można także w okolicach Betlejem.

– Rudziki lecą nocą, mają świetny kompas magnetyczny, więc ze znalezieniem właściwej stajenki zapewne nie miały problemów. To naprawdę fascynujące ptaszki. W Polsce, wraz ze zmniejszeniem ostrości zimy, coraz częściej zimują, podśpiewują i wyglądają na to, że razem z nami cieszą się z Bożego Narodzenia – podsumowuje znawca skrzydlatej fauny.

PAP
Nauka w Polsce



Wszystkim naszym Klientom
oraz Mieszkańcom
Legionowa i okolic
życzymy

zdrowych, pogodnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku

 **maxim**
CENTRUM HANDLOWE



GRUPA POLMLEK

Zdrowych, pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia

życzą
Zarząd i Właściciele
Grupy Polmlek



www.polmlek.com



Za kilka dni wigilia...

Do wieczerzy wigilijnej - nazwanej dawniej postnikiem, wilią, kutią, wigilią zasiadano wraz z pierwszą gwiazdą na niebie, przypominającą o gwieździe betlejemskiej, która prowadziła Trzech Króli.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

W świątecznej przestrzeni mojego domu stół był bardzo ważny, lniały i biały, wykrochmalony obrus i sianko pod obrusem. Obowiązkiem dzieci było wybieranie długich traw i umieszczanie ich pod tym obrusem. Każdy z domowników chciał wyciągnąć długie żdźbło, bo to wróżyło długie życie. Dziś dzielę się z Państwem przepisami, które wyniosłam z rodzinnego domu.

PIERNIK PRZEKŁADANY MOJEJ MAMY

SKŁADNIKI ciasta:

25 dag mąki, 3 jajka, 3/4 szklanki cukru pudru, 3 łyżki cukru, 5 łyżek wrzącej wody, 12 dag prawdziwego miodu, 10 dag masła roślinnego, łyżka przyprawy do piernika (najlepiej Kamis), łyżeczka cynamonu, 2 łyżki kwaśnej dobrej śmietany, 2 łyżeczki sody oczyszczonej, 2 łyżki kakao, 10 dag bakalii (orzechy, migdały rodzynki, daktyle) masło do wysmarowania formy. 25 dag powideł śliwkowych-gęstych, płatki migdałowe do posypania.

SKŁADNIKI lukru: 1 białko, 1/2 szklanki cukru pudru, cukier waniliowy, sok z cytryny

SPOSÓB WYKONANIA: Mąkę przesiewamy przez sito do miski. Oddzielamy białka od żółtek, ucieramy je z cukrem pudrem na puch.

Do utartych żółtek dodajemy przygotowaną płynną masę na przemian z mąką, mieszamy. Dodajemy sodę rozpuszczoną w 2 łyżkach śmietany oraz kakao. Starannie mieszamy i łączymy pianą ubitą z białek oraz rozdrobnionymi i obsypanymi mąką bakaliami.

Formę smarujemy i wysypujemy mąką, przekładamy ciasto i wstawiamy do nagrzanego piekarnika. Pieczemy 45 min temp w 200 stopniach (bez termoobiegu).

Po ostygnięciu wyjmujemy z formy i przekrawamy na 2 placki. Dolny smarujemy powidłami, nakładamy drugi i lekko przyciskamy.

Wprawna gospodyni może zrobić kilka przecięć i posmarować ciasto większą ilością powideł.

Karmel do ciasta: Na patelni rumienimy cukier, mieszamy, dodajemy 5 łyżek wrzątku i zagotowujemy. W garneczku rozpuszczamy masło roślinne, dodajemy miód, karmel, przyprawę korzenną i cynamon.



Lukier do ciasta: Cukier puder przesiewamy przez sitko, dodajemy białko, cukier waniliowy i ucieramy drewnianą łyżką do momentu uzyskania gładkiej masy. Pod koniec ucierania dodajemy sok z cytryny. Smarujemy wierzch piernika, posypujemy płatkami migdałów, pozostawiamy do obeschnięcia. Najlepiej smakuje następnego dnia, gdy składniki się przenikną smakami.

KARP SMAŻONY JAK DAWNIEJ

Ryba o wadze ok 2 kg (takie są najlepsze), 4-5 cebul, łyżeczka tłuczonych w moździerzu przypraw: ziele angielskie, pieprz czarny, liść laurowy, kilka ziaren kolendry, 25 dag masła 82%, masło i oliwa - pół na pół do smażenia, sól, mąka, jajka, tarta bułka.

Cebulkę kroimy w krążki. Rybę kroimy w dzwonka, nacieramy przyprawami i solą. W kamienny garnku układamy warstwami na przemian cebulkę i rybę. Naczynie przykrywamy, trzymamy w chłodzie do następnego dnia. Na godzinę przed planowanym podaniem, obsypujemy każdy kawałek mąką, panierujemy



w roztrzepanych jajkach i tartej bułce. Smażymy z obu stron.

Usmażone porcje układamy do rondla, na każdą wkładamy kawałek masła, szczelnie przykrywamy i trzymamy w cieple.

Karpia podajemy na wygrzonym półmisku. Jeśli ktoś lubi cebulkę, to też smaży i posypujemy nią rybę.

PSTRĄGI Z MASŁEM

Jeśli ktoś z Państwa nie lubi zapachu karpia to polecam prosty przepis na pstrągi.

Oczyszczoną tuszkę (wycinamy skrzela i oczy) solimy, posypujemy lekko pieprzem. Do rozciętego brzuszka wkładamy gałązkę zielonej pietruszki i koperku, plaster dobrego masła, plasterki cytryny - wcześniej podsmażony na maselku, na patelni

Rybę nacinamy tak jak na zdjęciu. W nacięcia wkładamy plasterki czosnku, tuszkę smarujemy miękkim masłem. Na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia i posmarowaną masłem wykładamy ryby. Piekarnik rozgrzewamy do 190 stopni. Pieczemy 15 do 20 min. (zależy od wielkości tuszki). Rybę mamy cały czas na oku, pilnujemy aby się nie przypiekła za bardzo.

J.W.



Powiat
Legionowski

Szanowni Państwo!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

przyjmijcie życzenia wyjątkowych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Niech atmosfera cudu w Betlejem udzieli się nam wszystkim,

abyśmy poczuli jedność, wzajemną życzliwość,

szczęście bycia częścią wspólnoty rodzinnej, samorządowej i ojczystej.

Oby rodzący się w ubogiej stajence Chrystus ubogacił nas Swoją miłością.

Na nadchodzący 2024 rok życzymy Państwu wszelkiego dobra,

spełnienia marzeń o rozwoju osobistym i społecznym oraz zdrowia.

Niech ten czas przyniesie nam pokój, bezpieczeństwo i pogodę ducha.

Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie

Leszek Smuniewski

Starosta Legionowski

Sylwester Sokolnicki

Akwarela Jolanty Drozd

NIEDZIELA • 24 grudnia

TVP 1

05:10 Arktyczna przygoda - obycz., USA, 2014
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert
08:40 Kolędowo - Stanisława Celińska i Goście - koncert
10:00 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert
10:50 „Gdy się Chrystus rodzi...” - kolędy na Jasnej Górze
11:30 Welon, fura i brawura
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Płyn kolędo! - wielki koncert kolęd - 2017
13:55 Rodzinne koledowanie na Jasnej Górze - koncert
15:15 Wielkie koledowanie w Chicago - koncert, 2022
15:50 Wigilia wileńska

TVP 2

05:40 Mikołaj i spółka - film familijny, Francja, 2017
07:30 Pytanie na śniadanie
12:20 Święta o smaku miłości - obyczajowy, USA, 2021
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - Oddinek Świąteczny - teleturniej
16:15 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Franc., 2015. Gdy Sebastian dowiaduje się, że awionetka wraz z jego przyjaciółką na pokładzie zaginęła w górach, postanawia wyruszyć na poszukiwania.
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
20:00 Święta z M jak miłość - serial obycz., 2023

TVN

05:40 Uwaga! - prog. interwenc.
05:55 Tom i Jerry Show - anim.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy
12:40 Ekspres polarny - przyg., USA, 2004. Późnym wieczorem w wigilię Bożego Narodzenia, kiedy całe miasteczko pogrąża się we śnie, mały chłopiec wybiera się w podróż tajemniczym pociągami.
14:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
17:15 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - prog. interwenc.
20:00 Wspólne koledowanie

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smerfy: Opowieść wigilijna - anim., USA, 2012
07:50 Świętastyczne koledowanie - anim., USA, 2010
08:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - anim., USA, 2005
08:10 Było sobie studio
08:20 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018
10:35 Dawid i elfy - familijny, Polska, 2021
12:55 Wielkie koledowanie z Polsatem, 2023
16:35 Wielkie koledowanie z Polsatem na Podhalu
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewoj - reportaż
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Białymstoku
09:05 Caravaggio, król światła i cienia - dok., Franc., 2016
10:20 Vanille - anim., Franc., 2020
11:05 Rawhide - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA, 1959
12:10 Trzeci punkt widzenia
12:50 Klasyczna literatura i kino - dok., Wlk. Bryt., 2000
13:55 Teoria wszystkiego - dramat, Wlk. Bryt., 2014
16:05 Wydarzenie aktualne
16:45 Wojna domowa - serial
18:25 Zaginione-odnalezione - Michał Gorstkin - Wywiórski „Chata w śniegu” - magazyn
18:55 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert, 2017

TV Puls

05:50 Dyżur - serial medyczny
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:25 Gotowi na święta - kom., 2019
09:10 Agentka na królewskim dworze - kom., USA, Kan., Belgia, 2022. Przed Bożym Narodzeniem, funkcjonariuszka MIS Claire Champion udaje się pod przykrywką do Pałacu Kensington jako Królewska Niania, aby chronić najmłodszych następców tronu.
10:50 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005
13:20 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
15:45 Królewna Śnieżka - familijny, USA, 2012
17:50 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999

TVN 7

05:00 Szkoła - Monika Stachowicz, uczennica licealnej 3 d, zadłużyła się w firmie pożyczkowej na 15 tysięcy i szuka sposobu, by spłacić dług. Wpada na pomysł, że za 50 tys. ...
06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:30 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawiają wyruszyć w największą podróż wszechczasów, podróż do „domu”.
09:15 Magia Świąt - program świąteczno-kulinarny
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:00 Magia Świąt - program świąteczno-kulinarny

TV 4

06:00 Zagadki Starego Testamentu - USA, 2010 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 09:05 Jas Fasola radzi 09:20 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - kom., USA, 2000
11:15 Słyszełście o Morganach? - kom. romant., USA, 2009
13:25 Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 15:30 Święta Last Minute - kom., USA, 2004 17:35 Jumanji: Przygoda w dżungli - fantasy, przygod., USA, 2017 20:00 Krampus. Duch świąt - fantasy, horror, USA, 2015
22:00 Kursk - dram., Francja, Belgia, 2018 00:25 Zmartwychwstały - dramat biblijny, USA, 2016 02:50 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Kuźnia Redemptorystów 11:30 Granica Nadziei 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Samotnie pod prąd 15:00 Nowo nawrócenie 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II 17:00 Europejska perła baroku 17:25 Adwent na serio 17:30 Sól Ziemi 17:55 Pasterka Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Pasterka dla pokoju 19:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem 19:30 Msza Święta Pasterska 21:00 Apokalipsa 21:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce



17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Koncert kolęd
18:55 Wiadomości
19:20 Orędzie Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego
19:25 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem Papieża Franciszka
21:30 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie
22:40 Koncert kolęd w Bazylice Katedralnej w Pelplinie
23:55 Pasterka z Bazyliki Ojów Franciszkanów w Katowicach
01:25 Szopka Betlejemka
01:50 Gwiazdy kolędują w Zakopanem - koncert, 2020
02:35 Sonata - fab., Polska, 2021
04:30 Wielkie koledowanie w Chicago - koncert, 2022



21:05 Ślubne wojny - kom., USA, 2009. Czy rywalizacja w organizacji własnych uroczystości weselnych poróżni najlepsze do tej pory przyjaciółki?
22:45 Powiedz tak - kom. romant., USA, Niemcy, 2001. Młoda dziewczyna (Jennifer Lopez), pochodząca z włoskiej rodziny, która marzy o prawdziwej, romantycznej miłości.
00:45 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
02:55 Święta jak marzenie - obycz., USA, 2017
04:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021



21:45 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018
00:20 Pasażer 57 - sens., USA, 1992. Na pokładzie samolotu lecącego z Florydy do Los Angeles rozgrywa się dramat. Kontrolę nad lotem przejmuje terrorysta.
02:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Nauka jazdy - w programie zobaczymy perypetie kandydatów na kierowców.



20:00 Kevin sam w domu - kom., familijny, USA, 1990
22:15 Rodzinny dom wariatów - kom. romant., USA, 2005. Najstarszy syn przywozi na święta do domu narzeczoną, by przedstawić ją swym rodzicom, braciom i siostrze. Ekscentryczni Stone'owie nie godząc się z wyborem syna, postanawiają dać uprzykrzoną dziewczynie nauczkę, na jaką ich zdaniem zasługuje.
00:40 Pretty Woman - kom. romant., USA, 1990
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleszkapy TV Okazje



20:00 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
22:10 Trzeci punkt widzenia
22:50 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
00:45 Noc krótkich filmów - Rodzina 2 - dok., 2019
01:25 Scena muzyczna - Angelika Korszyńska-Górny - Kolędy trzech narodów - koncert, 2020
02:20 Kino nocne - Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane - dok., 2021
03:20 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
04:00 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
05:20 Podróż z historią - Historia wśród fal - dok.
05:55 Jeszcze więcej kultury



20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002
22:15 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. W swoje 21. urodziny książę Akeem (Eddie Murphy) z małego afrykańskiego królestwa Zamundy zgodnie z tradycją ma poślubić kobietę, której nigdy wcześniej nie widział.
00:45 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:40 Nash Bridges - serial krym.



14:05 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983. W drodze na wakacje Griswoldowie postanawiają odwiedzić kuzyna Eddiego na jego farmie.
16:00 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012
17:40 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014
20:00 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
22:00 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
23:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001
01:45 Nagi instynkt prze-trwania - reality show
02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym.
03:45 Zabójcy królowych piękności - serial krym.



Palę bo muszę

Wszyscy zdajemy sobie sprawę, że ilość zanieczyszczeń trafiających do powietrza ma zgubny skutek w perspektywie nieodwracalnych zmian klimatu, coraz częściej objawiających się gwałtownymi zjawiskami pogodowymi. Są również bardzo szkodliwe dla naszego zdrowia. Stąd też konieczne wymogi dotyczące stopniowej wymiany domowych pieców na ekologiczne źródła ciepła. Tymczasem, jeszcze niejeden z nas spogląda na „kopciucha” w swojej kotłowni myśląc, że jest na niego skazany przez najbliższe lata, bo nie stać go ani na wymianę, ani też na drogi gaz, pellet czy prąd.

- Palę w takim piecu, bo muszę. Pewnie że wolalabym nie nosić drewna i węgla do domu, nie palić codziennie w piecu, nie wybierać popiołu, włączyć na stałe ogrzewanie gazem czy pompę ciepła. Tylko że z moją i męża emeryturą, to w tej chwili zupełnie nierealne – powiedziała nam pani Grażyna, mieszkanka jednej z małych miejscowości na Mazowszu. - Sama wymiana pieca na coś innego, ekologicznego to ogromny wydatek. Słyszałam, że można uzyskać jakieś dofinansowanie, ale to kupa formalności, a my nie korzystamy z komputera, z internetu, wiemy to co usłyszymy w telewizji. A tu mówią, że niedługo będą chodzić kontrole i sprawdzać czy ogrzewanie jest ekologiczne. Ja myślę, że najpierw gmina powinna wysłać ludzi w teren, żeby wytłumaczyli jak można uzyskać pieniądze na wymianę pieca, we wszystkim pomogli, uświadomili ludzi że jest taka możliwość i że to nie takie trudne. Drugą bardzo ważną sprawą są ceny paliwa i tu wszyscy którzy mają lub chcą mieć ekologiczne ogrzewanie powinni dostawać dopłaty, tak by to się opłacało, a nie kosztowało więcej niż drewno i węgiel.

Terminy są nieubłagane

Rzeczywiście, terminy wymiany pieców są nieubłagane. Jeśli chodzi o województwo



Pani Grażyna zdaje sobie sprawę, że w perspektywie najbliższych lat będzie musiała wymienić piec w swoim domu

mazowieckie, to kotły na drewno lub węgiel 3 lub 4 klasy należy wymienić do 1 stycznia 2028 r. W przypadku ogrzewaczy pomieszczeń, w tym kominków, od 1 stycznia 2023 roku dopuszczone jest używanie tylko urządzeń, które spełniają wymagania ekoprojektu lub mają sprawność cieplną na poziomie co najmniej 80%.

Na razie są wymogi, potem zaczną się kontrole. Będą je przeprowadzać pracownicy urzędów gmin w obecności właściciela nieruchomości lub dorosłego domownika. Sprawdzane będą wszystkie źródła ogrzewania w budynku, pomieszczenie kotłowni, skład opału, jakość paliwa (okazanie świadectwa jakości paliwa) oraz ocena wizualna.



Takie piece na węgiel i drewno, nazywane „kopciuchami”, ogrzewają jeszcze wiele domów jednorodzinnych

Podczas kontroli upoważnieni pracownicy będą mogli wykonać dokumentację fotograficzną. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, właściciel budynku będzie zobowiązany do ich usunięcia i poddany powtórnej kontroli. Zapewne na początku nie będzie kar pieniężnych, tylko zalecenia i pouczenia, do których jednak szybko trzeba się będzie dostosować, bo kary za pozostawienie w kotłowni starego pieca wyniosą nawet kilka tysięcy złotych.

Po czyste powietrze do gminy

Przeprowadzając rekonesans w gminach powiatu pułtuskiego zorientowaliśmy się, że mazowieckie samorządy, na podstawie porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, prowadzą punkty informacyjne dla mieszkańców. Tak jest na przykład w gminie Pokrzywnica. Urząd Gminy informuje, że

w ramach programu „Czyste Powietrze”, właściciele budynków jednorodzinnych mogą obecnie pozyskać bezwrotne dofinansowanie na wymianę źródła ciepła i kompleksową termomodernizację budynków. Obecne warunki programu pozwalają na uzyskanie do 136 200 zł dofinansowania w formie dotacji. Mieszkańcy mogą w tym roku, jak również przyszłym roku skorzystać z wymiany źródła ciepła z dofinansowaniem w ramach programu. W ramach porozumienia, gmina prowadzi Punkt konsultacyjno-informacyjny, w którym zainteresowanym osobom udzielane są informacje na temat programu Czyste Powietrze. Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu. Dokładne informacje odnośnie poziomu dofinansowania są dostępne są też na stronie: <https://www.czystepowietrze.gov.pl/>.

Podobno informację otrzymaliśmy z gminy Świercze. Tu również działa punkt informacyjny dla mieszkańców, w którym można uzyskać pomoc w zakresie przygotowania i złożenia wniosku o dofinansowanie, zarówno w wersji papierowej jak i elektronicznej.

Skorzystałem z ulgi podatkowej

Pan Marcin jest mieszkańcem małej miejscowości w powiecie pułtuskim. Niedawno wyposażył swój dom w instalację fotowoltaiczną, co wiąże się oczywiście z wytwarzaniem własnego prądu służącego również do ogrzewania domu. Inwestycję sfinansował z własnych środków, ale by uzyskać zwrot poniesionych nakładów, skorzystał z podatkowej ulgi termomodernizacyjnej. - To bardzo proste rozwiązanie, bez wypełniania stosu dokumentów, po prostu

odlicza się wydatki przy składaniu PIT – powiedział nam pan Marcin.

O uldze termomodernizacyjnej też możemy się dowiedzieć w ramach programu Czyste Powietrze. Pokróćce - przysługuje podatnikowi, który jest właścicielem lub współwłaścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Kwota odliczenia nie może przekroczyć 53 000 zł w odniesieniu do wszystkich realizowanych przedsięwzięć termomodernizacyjnych - ulepszenia źródeł ciepła i podgrzewania wody użytkowej, w wyniku czego następuje zmniejszenie kosztów pozyskania ciepła dostarczanego do budynków mieszkalnych.

Reasumując, mimo obaw warto udać się do naszego urzędu gminy i po prostu zapytać, jakie są możliwości wymiany naszego „kopciucha”, ile musielibyśmy wyłożyć z własnej kieszeni, a ile uda się pozyskać. To nas nie kosztuje, a pozwoli realnie ocenić sytuację i bez demonizowania przygotować nasz dom do wymogów w tej dziedzinie. Zachęcającym do działań przykładem mogą być lokalne samorządy, które już od kilku lat z dużym po powodzeniu korzystają z dofinansowania ze środków WFOŚiGW, montując instalacje fotowoltaiczne na budynkach użyteczności publicznej. Zrobiono tak chociażby w przypadku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzcińcu, w gminie Pułtusk, co pozwoliło na zmniejszenie kosztów jej utrzymania. Łączna wartość zadania wyniosła 32.000 złotych, z czego 90% to środki zewnętrzne WFOŚiGW w kwocie 28.800,00 zł, a wkład własny Gminy Pułtusk to zaledwie 10% tj. 3.200,00 zł.



Montaż instalacji fotowoltaicznej na budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzcińcu

(źródło: gmina Pułtusk)

ED



Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić lub ograniczyć palenie?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie i ograniczanie palenia. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajanie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia — komentuje ekspertka.

Idlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy, są mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Mogą działać w systemach otwartych, czyli wymagających samodzielnego napełniania liquidem lub zamkniętych, czyli z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak np. Vuse ePod. Oferta nikotynowych alternatyw ograniczających ryzyko zdrowotne związane z paleniem wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć podgrzewacze służące do podgrzewania wkładów tytoniowych lub od niedawna dostępnych na naszym rynku wkładów z mieszanki rooibosa, czy też niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe. Każdy moment jest dobry, by zadbać o siebie, ale czas noworocznych postanowień jest wręcz idealny. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.



RESTAURACJA PAŁACU
W JABŁONNIE ZAPRASZA

2024

**SYLWESTROWA OPOWIEŚĆ
I KOLACJA U TAVELLIEGO!**

WYKWINTNA KOLACJA

FASCYNUJĄCA OPOWIEŚĆ O PAŁACU

WYJĄTKOWA ATMOSFERA

31 grudnia 2023 od 20.00 do 1.00

275 zł / osoba

Rezerwacje: 507 104 572; 531 093 982

info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105

www.palacjablonna.pl

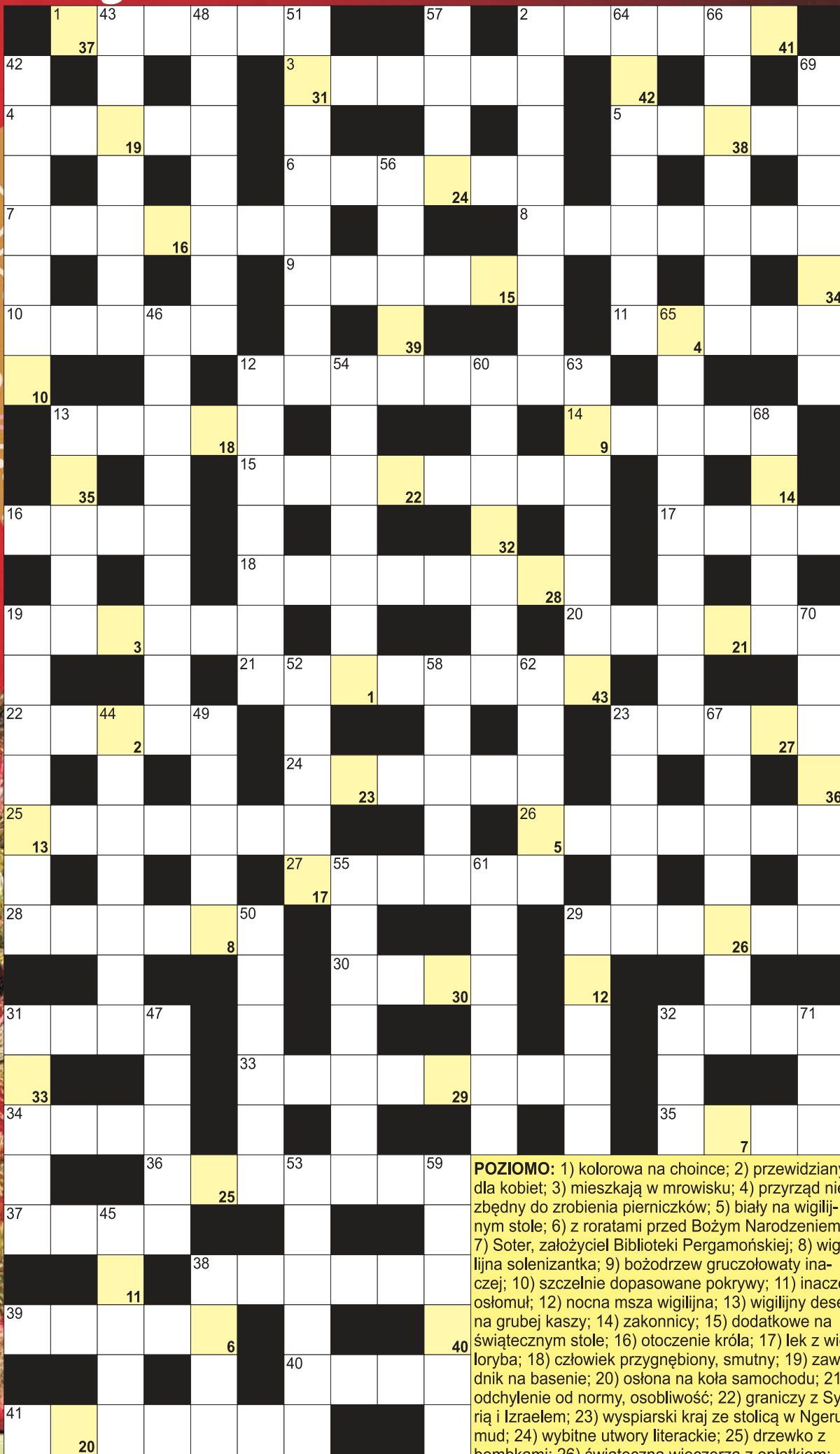


SOBOTA • 16 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Gdzie dwóch świętychMikołajów - serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 WOLNO!-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujące miejsca - Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:35 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 14:10 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Zrzućnawani odbudowani - magazyn 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne, 2023 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Dła fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Wolin - reportaż 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:20 Patent na święta - zbiór najciekawszych świątecznych pomysłów 13:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport, konkurs indywidualny 18:30 Milionerzy - program rozrywkowy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Hotel Transylwania 3 - USA, Korea Południowa, 2018 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogaty dom - Biedny Dom 12:40 Zwierzaki 13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Foto Models Poland, 2023 16:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.	07:00 Mieliliśmy wtedy po sześćnaście lat - program rozrywkowy, 1961 07:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Royal Concertgebouw Orchestra pod dyrykcją Paavo Järvi. Mozart i Schumann - koncert, Niderl., 2021 10:30 Wydarzenie aktualne 10:50 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:15 Rękopis znaleziony w Saragossie - dramat, Polska, 1965 15:20 Camerimage, 2023 - Volker Schlöndorff 15:40 O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa 16:20 Dokument tygodnia - Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - dok., Włochy, 2015	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii. Podczas serii treningów i symulowanego porwania komisarze Gerkhan i Brandt pokazują na co ich stać. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Joanna i Marcin marzą o własnym, starym domku. Jednak nie stać ich na samodzielny zakup nieruchomości. Z pomocą przychodzi im matka Marcina, Tamara, która sprzedaje własne mieszkanie i zamieszkuje z młodymi w zakupionym domu.	05:00 Szkoła - Sabina Kopacka z licealnej 3b uzależniła się od amfetaminy... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:35 Step Up II - obycz., USA, 2008. Outsiderka Andie (Briana Evigan) to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Johnny English: Nokaut - film, USA, Franc., Chiny, Wlk. Bryt., 2018. Kiedy w wyniku cyberataku zostają ujawnione tożsamości wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii, jedyną nadzieją na ocalenie kraju jest... Johnny English.	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 14:50 Czas na lepsze - serial paradokumentalny 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Człowiek mafii - fab., USA, 2015 23:15 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 01:15 Zakon - przyg., USA, 2001 02:55 Jaka to melodia? 04:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 22:15 Oszustki - kom., USA, 2019. Bohaterkami filmu są kobiety: czarująca Angielka Josephine Chesterfield i rubaszna Penny Rust, które równie mocno kochają pieniądze, co łatwe życie. 24:00 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013. Scenariusz filmu oparty na rzeczywistym napadzie, jaki miał miejsce w 1982 roku, w Nowym Jorku. 01:45 Kochający się od święta - kom., USA, 2015 03:35 Gloria - serial kryminalny	19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Wciąż ją kocham - obycz., USA, 2010. John i Savannah, choć z różnych światów, zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Wkrótce rozdziela ich wojna 22:20 Pan Church - dramat, USA, 2016. Historia wyjątkowej przyjaźni dziewczynki, jej umierającej matki i talentowanego kucharza. 00:35 Zabójcze maszyny - przyg., USA, Nowa Zelandia, 2018 03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Jak to jest zrobione	18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guędy 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 22:05 Jak stracić chłopaka w 10 dni - kom. romant., USA, Niemcy, 2003. Andie Anderson przyjmuje zamówienie na oparty na własnym doświadczeniu materiał o tym, jak w 10 dni... pozbierać się faceta. 00:30 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:05 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942 20:00 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Rock - Opole '90 - koncert, 1990 23:25 Wieczór kinomana - Wielki Gatsby - dram., USA, 1974 02:00 Galeria sztuki na ekranie - Cezanne, portrety życia - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:05 Kino nocne - Moja krew - dramat, 2009 04:50 Wydarzenie aktualne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018 22:00 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018 23:45 Bronx - akcja, Francja, 2020 02:05 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Z archiwum policji - program kryminalny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	17:50 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002 20:00 Siódmy syn - przyg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014. Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać. 22:15 Po zachodzie słońca - sens., USA, 2004 00:15 Detektyw - miniserial, USA 01:25 Wonka - kulisy produkcji filmu - program 01:35 Nagi instytnkt przetrwania - reality show 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym. 03:35 Największe paranormalne zagadki	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcia 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 WYSZYŃSKI - historia 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Adwent na serio 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jessego 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 17 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:40 Bella i Sebastian - film familijny, Franc., 2013 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Jagoda - reportaż 13:00 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 13:55 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Orły Temidy - sens., USA, 1986 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997 11:10 Tajemnica pieczęci smoka - przyg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Angielski podróżnik Jonathan Green (Jason Flemyng) otrzymuje od Cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Po raz kolejny wyrusza w długą podróż pełną niesamowitych przygód 13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 15:50 Święty interes - kom. obycz., Polska, 2010 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Siemasków - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Kożanach 09:00 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - dok., Włochy, 2015 10:45 Rozbitek - anim., 1970 11:10 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:55 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 14:55 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 15:35 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginione-odnalezione - Koncert - magazyn 17:15 Niedziela z... Lechem Majewskim 18:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń, Niemcy, 2009 08:55 Złów i wypuść - kom., USA, 2006 11:20 Pożyczony narzeczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale ubo-lewa, że wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. 13:30 Niania - familijny, USA, 2006 15:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Pewnej nocy Sophie nie mogła zasnąć. Wychyliła się przez okno, by ujrzeć świat z zmroku. Nagle z cienia... 17:50 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przyg., Francja, 2022	05:00 Szkoła - W 3c liceum pojawia się nowy uczeń, Tomek Kosowicz. Chłopak od razu wpada w oko Dagmarze i Kasi... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Turbo - kom. anim., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. Ze zwykłego i powolnego ślimaka staje się królem szybkości. 09:25 Makłowicz w drodze - program kulinarno-rozrywkowy 10:00 Ten moment - Dwudziestojednoletni Maks i rok starszy Kuba wałęsają się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:20 Wielkie tajemnice historii 07:20 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:25 Zakazane królestwo - przygod., USA, Chiny, 2008 12:35 Mów mi Vincent - kom., USA, 2014 14:45 Czesy ostatnie: Pozostawieni - thriller, Kan., USA, 2014 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skar-bów. Kto da więcej 20:00 Mordercze starcie - akcja, USA, 2011 21:55 Terytorium wroga 00:10 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - akcja, USA, 2010 02:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami Extra 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:05 Komisarz Alex - serial krym. 15:00 Vabank - kom. sens., 1981 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dramat, Polska, 2023 22:00 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Chłód w lipcu - film kryminalny, USA, 2014 01:00 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 02:45 Jaka to melodia? 03:40 Na polską nutę, czyli biesiada nad biesiadami - widowisko 04:30 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	20:00 Postaw na milion - telet. 21:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszp., 2019. Opowieść o wielkiej miłości, jaka połączyła narkotykowego bossa Pablo Escobara z gwiazdą kolumbijskiej telewizji, byłą modelką Virginia Vallejo. 23:15 Kino bez granic - Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019 01:25 Człowiek na torze - dram. psych., Polska, 1956 03:00 Oszustki - kom., USA, 2019. Bohaterkami filmu są kobiety: czarująca Angielka Josephine Chesterfield i rubaszna Penny Rust, które równie mocno kochają pieniądze, co łatwe życie.	20:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Sam (Patrick Swayze), i jego dziewczyna planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Sama. Zaraz po śmierci mężczyzna orientuje się, że jego duch pozostał na ziemi. 22:50 Frantic - sens., USA, Franc., 1988 01:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Tych lat nie odda nikt. Benefis Ireny Santor 21:25 Patriotka - akcja, USA, Niem., 2000. Rok 1763, dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wślawił się kolonista, brytyjski poddany, officer Benjamin Martin (Mel Gibson). 01:10 Underworld: Bunt Lykanów - akcja, USA, Nowa Zel., 2009. Trzecia odsłona słynnej sagi, będąca jednocześnie prequelem poprzednich części. 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Sebastian Wypych - „Pol-ska Enter” - koncert, 2020 00:05 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną • Cykl - filmy anim. 00:40 Stępowanie po amerykańsku - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:55 Kino nocne - Benek - obycz., Polska, 2007 03:45 Tanie Dranie - Kłopotow-ski i Moroz komentują świat - talk-show 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Tarcza ukryta w górach - dok., 2016 05:35 Jeszcze więcej kultury	20:00 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016. Dawny rywal iluzjonistów doprowadza do skandalu, a cała wina spada na ich grupę. Daniel Atlas, Merritt McKinney, Jack Wilder oraz Henley Reeves muszą wyjść z ukrycia, aby udowodnić swoją niewinność. 22:25 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987. W Beverly Hills grupa zamaskowanych bandytów napada na salon jubilerski. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) wyrusza na pomoc. 00:45 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - akcja, USA, Niemcy, 2015 03:15 Dyżur - serial medyczny 04:00 Taki jest świat 05:00 Dyżur - serial medyczny	15:35 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety lądje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawiają wyruszyć w największą podróż wszechczasów, podróż do „domu”. 17:25 Zostańmy przyjaciółmi - kom. anim., USA, Kan., Niemcy, 2005 19:25 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010 20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018 22:30 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996 00:50 Obecność - horror, USA, 2013 03:10 Nagi instytnkt przetrwania - reality show	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygod. „Niedziela” 10:40 Albertynki 11:00 Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Zerwany Kłos 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Adwent na serio 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcia 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień



Krzyżówka na Boże Narodzenie



Litery z pól od 1 do 43 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43					

POZIOMO: 1) kolorowa na choince; 2) przewidziany dla kobiet; 3) mieszkają w mrowisku; 4) przyrząd niezbędny do zrobienia pierniczek; 5) biały na wigilijnym stole; 6) z roratami przed Bożym Narodzeniem; 7) Soter, założyciel Biblioteki Pergamońskiej; 8) wigilijna solenizantka; 9) bożodrzew gruczołowaty inaczej; 10) szczelnie dopasowane pokrywy; 11) inaczej osłomę; 12) nocna msza wigilijna; 13) wigilijny deser na grubej kaszy; 14) zakonnicy; 15) dodatkowe na świątecznym stole; 16) otoczenie króla; 17) lek z wiewiórką; 18) człowiek przygnębiony, smutny; 19) zawodnik na basenie; 20) osłona na koła samochodu; 21) odchylenie od normy, osobliwość; 22) graniczy z Syrią i Izraelem; 23) wyspiarski kraj ze stolicą w Ngerulmud; 24) wybitne utwory literackie; 25) drzewko z bombkami; 26) świąteczna wieczerza z opłatkiem; 27) uiszczenie raty kredytu; 28) siłacz, mocarz; 29) bożonarodzeniowe ze stajenką lub grotą; 30) biblijny raj; 31) wigilijna ryba; 32) na nim dwa-naście potraw; 33) trzecie miasto Szkocji; 34) najszybszy bieg konia; 35) główny składnik ciasta na uszka; 36) potocznie gramofon; 37) kawał drewna, kłoda; 38) pieśń bożonarodzeniowa; 39) ryja na buchtowisku; 40) waluta Ghany; 41) ozdoba choinkowa z ogniwami.

PIONOWO: 2) specjalista od zdrowego żywienia; 12) mieszkanka Panamy; 13) żart, dowcip; 19) może sprawdzić ilość osób na wigilii; 23) mityczny koń ze skrzydłami; 29) pod świątecznym obrusem; 31) stała rubryka w czasopiśmie; 32) karta w telefonie; 38) pismo węzłkowe Inków; 42) betlejemska; 43) łamany w wigilijny wieczór; 44) intensywnie tuczone kurczę lub kaczkę; 45) jeden z żywiołów; 46) błąd drukarski; 47) Zimowy w Petersburgu; 48) obowiązkowe w świątecznym keksie; 49) zespół dziewięciu muzyków; 50) Koreańczyk i Mongol; 51) placówka dyplomatyczna; 52) Peter, napisał "Koniec pewnej sagi rodzinnej"; 53) duży palec u nogi; 54) Bung Karno, były prezydent Indonezji; 55) niejeden pod choinką; 56) koniec lufy karabinu; 57) zwierzęta z szopki bożonarodzeniowej; 58) szeroka ulica miejska; 59) konkurencja dla sztangisty; 60) koncert z udziałem jednego artysty; 61) oberek lub walc; 62) miasto nad Jeziorakiem; 63) południowa z Brazylią; 64) przeciwieństwo starego; 65) ledowe na choince; 66) brukiew inaczej; 67) niejeden podziwiał wzrost Guliwera; 68) płynie przez Monachium; 69) mieszka w stolicy Kazachstanu; 70) konie do wyścigów w zaprzęgach; 71) czasem w oku się kręci.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.12.2023	Michałów-Reginów ul. Warszawska 28, 30, ogródki działkowe	04-0203 (MICHAŁÓW OGRODKI DZIAŁKOWE)	7:00-9:00
19.12.2023	Janówek Pierwszy ul. Nowodworska 15, 23, 34B, 38, 53, 58, 76B, 77, 85, 87, 90B, 112 Góra ul. Warszawska 17, 19 ul. Dworcowa 23A, 38, 44, 44c, 62 ul. Nowodworska 4 Skrzeszew Dworcowa 9, 42A, 50, 60 ul. Polna 39A	04-0060 (JANÓWEK WIEŚ 1)	8:00-10:00
19.12.2023	Borowa Góra ul. Długa od 29 do 81B numery nieparzyste ul. Długa od 76 do 100 numery parzyste ul. Dobra ul. Dzikiej Róży ul. Nasielska od 37 do 56 ul. Skośna Dosin 61, 61A-D, 63B, 65, 66, 67, 75 ul. Owocowa Stasi Las ul. Cicha 1 ul. Długa od 18 do 44 numery parzyste ul. Fantazyjna ul. Prosta ul. Słoneczna ul. Nasielska 2, 4, 6, 8, 8A, 10	04-0346 (BOROWA GÓRA 4)	8:00-18:00
19.12.2023	Stanisławów Pierwszy ul. Małolecka 57 Wólka Radzyńska ul. kpt. Stefana Pogonowskiego 7 ul. Wirażowa 10D, 12A ul. Zamostki Wólczyńskie ul. Strzelców Kaniowskich	12-0470 (WÓŁKA RADZYŃSKA 8)	9:00-13:00
19.12.2023	Michałów-Reginów ul. Warszawska 38, 40M, 40R ul. Leśna 8, 10, 14, 20 Stanisławów Drugi ul. Leśna 11, 11A, 13, 15, 17, 19, 21 ul. Wolska 51, dz.38/4, dz.39/6, dz.39/21	04-1155 (STANISŁAWÓW 2 K/LEGIONOWA)	9:30-11:30
19.12.2023	Krubin ul. Czerwienna 16, 32 ul. Jeziorna 21A ul. Łabędziowa 19 ul. Nowodworska 7G, 55, 67, 106 ul. Polna 1A, 3, 4, 11, 15, 15A Góra ul. Warszawska 1, 3, 5, 7 Olszewnica Nowa ul. Leśna 1	04-0369 (KRUBIN BETONIARNIA)	11:00-13:00
19.12.2023	Olszewnica Stara ul. Prosta 1, 3 ul. Ogrodowa ul. Długa 2 27A-C, 31, 33 ul. Warszawska od 1 do 60, 62, 64 ul. Wojska Polskiego ul. Kwiatowa ul. Sąsiedzka	04-0054 (OLSZEWNICA STARA 1)	12:00-14
20.12.2023	Borowa Góra ul. Krótka Ludwinowo Zegrzyńskie od 1 do 8A Stasi Las ul. Nasielska 12, 14	04-0288 (LUDWINOWO ZEGRZYŃSKIE 3)	8:00-18:00
20.12.2023	Olszewnica Stara ul. Prosta ul. Marysieńki 24, 26, 28, 30, 32, 34, 41	04-1129 (OLSZEWNICA STARA 4)	9:30-12:00
20.12.2023	Kałużyn ul. Podleśna ul. Dąbrowska ul. Wczasowa 50, 50A, 52, 52A ul. Warszawska 111A-Z ul. Platanowa	04-1409 (KAŁUSZYN)	12:00-14:30
20.12.2023	Olszewnica Stara ul. Wiejska 66, 66A-Z ul. Wrzosowe Ogrody ul. Leśny Jar	1729 (OLSZEWNICA UL. POLNA)	14:30-17:30
21.12.2023	Chotomów ul. Górzysta 1, 2 ul. Kolejowa 47, 49, 49A, 49B, 51, 51A, 51B, 59, 61 ul. Mała od 1 do 12 ul. Piękna od 1 do 31E, 33 ul. Przechodnia ul. Słoneczna od 1 do 20 ul. Strażacka ul. Wileńska od 1 do 10 ul. gen. Lucjana Żeligowskiego od 1 do 8	04-0321 (CHOTOMÓW PIEKNA 2)	7:00-9:#0
21.12.2023	Nieporęt ul. Sasankowa 26 ul. Podleśna 1A, 4, 4A-C ul. Jana Kazimierza 39, 41, 43, 45, 45A, 47, 49, 51, 53, 55, 65, 76, 80, 84, 86, 88, 90, 92, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 120A, 122, 124 ul. Tulipanowa	04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ) - T1	9:00-15:00
21.12.2023	Kałużyn ul. Wrzosowa ul. Szkolna 35, 35A-Z, 45, 45A-C, 47, 47A-C, 49, 49A-D ul. Lipowa	04-1251 (KAŁUSZYN 4)	9:30-12:00
21.12.2023	Wólka Radzyńska ul. Cicha 14 ul. Szkolna 109, 118, 111, 113, 115, 115A, 121, 121A, 121B, 121C, 112, 120A, 119, 122, 122A ul. Leśna 2, 4, 8, 12, 14, 16A, 16, 3 ul. Dąbkowizna 2, 4, 6, 8, 10, 12	12-0203 (WÓŁKA RADZYŃSKA 1)	11:00-13:00
21.12.2023	Kałużyn ul. Rodzinna ul. Jesienna ul. Wczasowa	04-1650 (KAŁUSZYN POLANA)	12:00-14:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



BETONIARNIA Nuna

• BETON TOWAROWY • BETON POSADZKOWY
• STABILIZACJA • PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA

TEL.: 663 555 305, Nuna 199



nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

PRACA

dam pracę

- Mechanik sam. ciężarowych i maszyn.
Wierzbica 501 220 630
PUL 53333
- Pol-Oil-Corporation S.A. jest polską hurtownią paliw z ponad 30-letnim doświadczeniem. Obecnie poszukujemy kandydata na pełny etat, na stanowisko: CHEMIK W LABORATORIUM PALIW PŁYNNYCH. Miejsce pracy: Baza Paliw w Modlinie. Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie aktualnego CV na adres kadry@poloil.pl.
NDM 53334
- Pol-Oil-Corporation S.A. jest polską hurtownią paliw z ponad 30-letnim doświadczeniem. Obecnie poszukujemy kandydata na pełny etat, na stanowisko: ELEKTRYK, AUTOMATYK. Miejsce pracy: Baza Paliw w Modlinie. Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie aktualnego CV na adres kadry@poloil.pl.
NDM 53335

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53281



- Niania / opiekunka z referencjami i wieloletnim doświadczeniem
662-243-843
NDM 53317

AUTO-MOTO

kupię

- Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53290

EDUKACJA

inne

- Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomowska. Tel: 608 - 063 - 017
LEG 53264



USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910
PUL 53287
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

ogrodnicze

- Wycinka drzew 507 567 910
PUL 53288



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 53174
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 53253

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.12.2023	Wólka Radzyńska ul. Leśna od 32 do 80	12-0468 (WÓŁKA RADZYŃSKA 6)	14:00-16:00
21.12.2023	Chotomów ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 31, od 31/1 do 31/23, 37B, 37C	04-1028 (CHOTOMÓW OS.MUZYKÓW)	14:30-17:00
22.12.2023	Chotomów ul. Księżycowa ul. Szyszkowa ul. Czarodzieja ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 28G, 30, 30A, 30E, 30F, 32, 32A, 34, 34 od A do H, 36, 36A, 37A, 38, 39, 40, 40 od A do J, 41, 42, 48, 51, 51A, 54, 56, 79, 79A	04-1691 (04-1691)	7:00-9:30
22.12.2023	Chotomów ul. Hiacyntowa ul. Wrzosowa ul. Księżycowa 39, 39A ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 27, od 27/1 do 27/38, 29, od 29/1 do 29/13, 35/11, 35/12 ul. Podleśna 31, 32, 33	04-0844 (CHOTOMÓW OS.MIESZK.)	9:30-12:00
22.12.2023	Wólka Radzyńska ul. Krótka 9, 7, 6, 5, 3, 1 ul. Wirażowa 17, 21, 18, 19, 19C, 25, 25A, 27, 33, 15 ul. Szkolna 22, 24, 27, 27B, 29, 31, 31B, 28A, 33, 33A, 35, 37, 37A, 39, 41, 43A, 43, 45, 34, 32, 30, 32A, 36, 38, 51, 49A, 49, 47A, 47, 51, 51A, 38, 36B, 40, 42, 53, 55, 46, 57, 48, 50, 59, 63, 52, 65A, 61, 54	12-0205 (WÓŁKA RADZYŃSKA 3)	11:00-13:00
22.12.2023	Chotomów ul. Dobra ul. Świetlista	04-0956 (CHOTOMÓW POGODNA)	12:00-14:#0
22.12.2023	Wólka Radzyńska ul. Krótka 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29 ul. Szkolna 25, 27A, 27, 21B, 21, 23C, 23B, 19, 19A, 17, 15, 13, 11, 22, 20A, 20B, 20, 20A-J, 18, 18A-J , 16, 16A, 14, 10, 12, 12A, 8, 6	12-0471 (WÓŁKA RADZYŃSKA 9)	14:00-16:00
22.12.2023	Chotomów ul. Mała od 1 do 14, 16, 18, 20 ul. Górzysta ul. Obrońców Modlina od 1 do 30 ul. Podleśna 25, 27, 29, 31 ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 27/9, 27/11	04-1029 (CHOTOMÓW OBR.MODLINA)	14:30-17:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.12.2023	Cegielnia-Kosewo 28 Bronisławka 37	04-0100 (KOSEWO CEGIELNIA)	14:00-16:00
19.12.2023	Nowe Orzechowo od 7 do 20 Stare Orzechowo 31B	04-0048 (ORZECHOWO NOWE)	14:00-16:00
20.12.2023	Cybulice Duże ul. Leśna 1, 2, 3, 10, 14, 16, 17, 17C, 18, 22, 24, 26A, 28 ul. Wspólna 3, 5, 6, 9B, 11A, 11B, 14, 14A, 26, 28, 33, 34, 35 ul. Spacerowa 2, 3, 5, 16	04-0075 (CYBULICE DUŻE 3)	8:00-10:00
20.12.2023	Wymysły ul. Jeżynowa 10	04-0254 (WYMYŚLY 4)	10:00-14:00
20.12.2023	Nowe Grochale 27H	04-0154 (GROCHALE RSP)	11:00-13:00
22.12.2023	Szczypiorno ul. Zaciszna	04-1468 (SZCZYPIONO 4)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl 232d8f7566



INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKAMI
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami koszowym. Tel. 602 86 57 86.
www.robert.media.pl
LEG 53175

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- NASIELSK-CENTRUM 52m gotowe do zamieszkania, 3 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka. Niskie koszty utrzymania. Budynek lata 70. Blok ogrodzony z piękną zielenią. Monitoring. BLISKO przedszkole, szkoła podst., targowisko. Kontakt 573-942212 po 18 NDM 53307

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 53322
- Lokal użytkowy 110 m2 na działalność rzemieślniczą NDMaz. 22 775 23 81 NDM 53304

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72. LEG 53177

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Corso to dużej wielkości urokliwy psiak, znaleziony, gdy szedł środkiem ulicy, na terenie gminy Wieliszew w miejscowości Góra. Jest zaczipowany, ale nie zgłoszony do bazy danych. Kto zgubił tak bardzo otwartego, miłego i grzecznego psa? Tel: 795 845 24, fundacjapsom.pl LEG 53338



- Pankracy to starszy, cudnie umaszczonego psiak, który trafił do nas po zmarłym właścicielu. Jegomość jest bardzo otwarty na wszystkich i bardzo ładnie chodzi na smyczy. Niech psi senior, znajdzie swój dom, na jesień życia. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53336



- Tessa to nietypowo umaszczonej, średniej wielkości młoda sunia, która trafiła do nas z terenu miasta i gminy Nowe Miasto. Początkowo zdystansowana psina, pomału otwiera się na nowo poznane osoby. Nie nauczono Jej chodzenia na smyczy. Tessa czeka na swojego właściciela. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53337

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101 LEG 53179



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 53178

MATRYMONIALNE

- Pan pozna miłą panią do 50 r.ż Tel: 793-319-650 NDM 53332

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 53180

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ECO HARPOON®
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czołnowo
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki, - chłodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl



Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





Termomodernizacja szkoły w Stanisławowie Pierwszym

Za nami jedno z najtrudniejszych zadań inwestycyjnych – termomodernizacja szkoły podstawowej w Stanisławowie pierwszym. Wykonano wentylację mechaniczną, gruntowe pompy ciepła, fotowoltaikę, oświetlenie LED oraz modernizację szkolnej kotłowni.

Uczniowie i pracownicy Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym mogą w końcu korzystać z najnowocześniejszych i proekologicznych rozwiązań. Dzięki dofinansowaniu ze środków unijnych zrealizowana została bardzo trudna inwestycja dotycząca termomodernizacji budynku szkoły. Inwestycja objęła montaż gruntowych pomp ciepła wraz z dolnym źródłem, modernizację i zautomatyzowanie kotłowni szkoły, wykonanie wentylacji mechanicznej w pomieszczeniach szkoły, budowę instalacji fotowoltaicznej, wymianę oświetlenia na LEDowe. Nad całością instalacji „czuwa” system zarządzania energią. Zrealizowanie zadania pozwoli nie tylko zmniejszyć koszty eksploatacyjne obiektu, ale również zmniejszy emisję szkodliwych substancji do środowiska. Gmina Nieporęt otrzymała na termomodernizację budynku szkoły 2,5 mln ze środków unijnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.



To już trzecie świąteczne spotkanie mieszkańców organizowane przez Gminę Nieporęt. Każdy mógł znaleźć tu coś dla siebie. Były prezenty dla mieszkańców – gminne kalendarze na 2024 rok, choinki i kreatywne warsztaty zorganizowane przez Nadleśnictwo Jabłonna, mnóstwo kramów z rękodziełem i lokalnymi przysmakami oraz wspólne kolędowanie z zespołem gospel „Tobie Śpiewam”. Dzieci mogły przejechać się świąteczną ciuchcią i spotkać Mikołaja.

Na uczestników jarmarku czekały ręcznie zdobione bombki choinkowe, stroiki, naturalne świece woskowe, zrobione na szydełku zabawki i wiele innych wspaniałych wyrobów. W namiocie promocyjnym rozdawane były kalendarze na 2024 rok oraz słodkie upominki dla najmłodszych



mieszkańców ufundowane przez Gminę Nieporęt. Nadleśnictwo Jabłonna w swoim stoisku zorganizowało warsztaty kreatywne, podczas których można było własnoręcznie wykonać ekologiczny stroik świąteczny, drewnianą choinkę lub świeczkę z naturalnego wosku. Swoje stoisko, z wykonanymi przez uczniów ozdobami świątecznymi, miała na jarmarku także Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. ze Stanisławowa Pierwszego. Obok placu Wolności krążyła ciuchcia z Mikołajem. Pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury częstowali rozgrzewającą herbatą z goździkami i ciasteczkami, robiły pamiątkowe zdjęcia, rozdawały dzieciom świąteczne przypinki i zachęcały do pisania listów do św. Mikołaja. O świąteczną atmosferę zadbał też członek zespołu gospel „Tobie



Śpiewam”, którzy śpiewali kolędy i piosenki świąteczne. Sławomir Maciej Mazur wójt gminy Nieporęt, w towarzystwie radnych i księdza Władysława Trojanowskiego złożyli

mieszkańcom świąteczne życzenia. Jarmark zakończyło spektakularne widowisko świetlne przygotowane przez Teatr Uliczny „Scena Kalejdoskop”. Do zobaczenia za rok.



Przychodnia coraz bliżej

Mimo zimowej aury na placu budowy przychodni rehabilitacyjnej przy Centrum Medycznym Nieporęt prace widać. Zakończono ocieplanie budynku, a obecnie prowadzone są roboty ziemne związane z posadowieniem studzienek chłonnych. Na dachu przychodni pojawiła się już także specjalna membrana odpowiadająca za jego szczelność oraz skuteczną wentylację. Wewnątrz budynku trwa osuszanie tynków i wykonywane są posadzki. Wkrótce ruszą prace związane z budową parkingu.



Budowa kanalizacji sanitarnej w Józefowie - postęp prac

Trwa budowa kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej w ul. Szkolnej. Jeszcze w listopadzie Wykonawca WOD-KANBRUK Sp. z o.o. przystąpił do budowy kanalizacji tłocznej i przepompowni ścieków. Biorąc pod uwagę duży zakres budowy kanalizacji i krótki termin, roboty prowadzone są równolegle przez kilka ekip, co może powodować utrudnienia w ruchu. Zgodnie z umową budowa kanalizacji sanitarnej w ul. Szkolnej w Józefowie potrwa do dnia 30.06.2024 r.



**Wójt Gminy Nieporęt
Szef Wojskowego Centrum Rekrutacji
Warszawa Śródmieście
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Nieporęcie**

zapraszają na

KONCERT NOWOROCZNY

w wykonaniu

**Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego
Wojska Polskiego**

25.01.2024 **godz. 18.00**

**Hala sportowa
przy Szkole Podstawowej w Nieporęcie
ul. Dworcowa 9**



Przygotowania energetyków PGE do sezonu zimowego

Intensywne opady śniegu, silne porywy wiatru, okiść lodowa – to zjawiska typowe dla sezonu zimowego w Polsce. Aura, która wielu z nas cieszy, dla energetyków bywa powodem wytężonej pracy. Stabilne i bezpieczne dostawy energii elektrycznej są priorytetem dla Operatora Systemu Dystrybucyjnego. W PGE Dystrybucja przygotowania infrastruktury elektroenergetycznej rozpoczynają się na długo przed pierwszymi opadami śniegu.

Bieżące prace eksploatacyjne

Przez cały rok pracownicy PGE Polskiej Grupy Energetycznej podejmują działania minimalizujące ryzyko wystąpienia uszkodzeń sieci dystrybucyjnych, mogących prowadzić do awarii masowych. Jedną z kluczowych czynności są prace eksploatacyjne prowadzone na liniach energetycznych. Napowietrzne linie przebiegające przez tereny zalesione są szczególnie narażone na uszkodzenia spowodowane przez panujące warunki atmosferyczne. Obciążone śniegiem drzewa kładą się na linie i powodują ich doziemienie, czyli zwarcie z ziemią lub inne, uciążliwe uszkodzenia. Systematycznie przeprowadzane są oględziny infrastruktury i przyczynka nadmiernie rozrośniętych drzew. Prace wykonywane są zarówno przez pracowników PGE, jak i przez wyspecjalizowane firmy zewnętrzne.

Niezbędny system łączności, specjalistyczne narzędzia i pojazdy

W ramach przygotowania do zimy PGE Dystrybucja dokładnie sprawdza poprawność działania łączności i telemechaniki wykorzystywanej do obsługi ruchu sieci. Dla zapewnienia bezpieczeństwa dostaw energii konsekwentnie wdrażany jest system automatyzacji sieci SN. Dobudowa łączników sterowanych zdalnie oraz rozłączników w stacjach wnterzowych ma



na celu skrócenie czasu lokalizacji awarii, a tym samym poprawę jakości przesyłanej energii i zmniejszenie liczby wyłączeń. Zastosowanie tego typu rozwiązań umożliwia automatyczne załączanie linii – bez konieczności wysyłania Pogotowia Energetycznego, co wielokrotnie przyczyniało się do sprawnej lokalizacji miejsca awarii i szybkiego przywrócenia zasilania do odbiorców. Ponadto, weryfikowane są stany magazynowe i uzupełniane ewentualne braki. Na bieżąco przeprowadzane są także kontrole techniczne

narzędzi wykorzystywanych w pracy zarówno pod napięciem, jak i w sytuacjach kryzysowych.

Pomimo znacznego nakładu finansowego, jakie ponosi PGE Dystrybucja na realizację zadań związanych z modernizacją i przebudową swojej infrastruktury, nie jest możliwe całkowite wyeliminowanie uszkodzeń sieci związanych z działaniem gwałtownych żywiołów. Dlatego energetycy przygotowują się także do wyjazdów mających na celu naprawę uszkodzonych odcinków linii. Jednym z działań podejmowanych przez spółkę jest sukcesywna wymiana i modernizacja floty służącej brygadam i pracownikom Pogotowia Energetycznego. W tym roku w ręce energetyków trafiły specjalnie przystosowane do ich potrzeb samochody zarówno typowo terenowe (ponad 150 pojazdów typu pickup Toyota Hilux), jak i auta dostawcze (do oddziałów spółki trafiło w sumie 132 sztuki). Elektromonterzy w terenie są wspierani

również przez specjalistyczny sprzęt taki jak podnośniki, dźwigi czy samochody ciężarowe. Dodatkowo, gdy dochodzi do długotrwałych awarii PGE Dystrybucja podłącza agregaty prądotwórcze tak, by zapewnić zasilanie odbiorców na czas naprawy uszkodzonej infrastruktury.

Stale w gotowości

Pracując całą dobę służby ruchu PGE Dystrybucja nieustannie analizują raporty meteorologiczne. Jest to działanie konieczne, by móc zawczasu przygotować się do ewentualnych załamów pogody i bezzwłocznie reagować na wszelkie zdarzenia na sieciach dystrybucyjnych. W spółce realizowana jest procedura postępowania w przypadku wystąpienia awarii masowych. Ogłoszenie alertów wywołanych nieprawidłową pracą sieci wiąże się z powołaniem sztabów kryzysowych w każdym Rejonie Energetycznym. Takie postępowanie ma na celu maksymalne usprawnienie pracy służb celem przywrócenia zasilania do każdego z odbiorców. W sztabach zapadają także decyzje o włączeniu w działania terenowe brygad zewnętrznych, które wspierają energetyków PGE Dystrybucja.

Ciężkie warunki zimowe są utrudnieniem pracy służb energetycznych – elektromonterzy pracują na trudnym terenie, często w środku lasów, w czasie silnych opadów śniegu czy marznącej mżawki. Niejednokrotnie usuwanie uszkodzenia trwa kilka godzin bez możliwości powrotu i ogrzania się w budynku. Każdy z nich ma jednak świadomość odpowiedzialności, jaka na nim spoczywa.

Program kablowania w PGE

Najskuteczniejszym sposobem na uniknięcie awarii spowodowanych warunkami pogodowymi jest zastępowanie linii napowietrznych



kablami umieszczanymi pod powierzchnią ziemi. PGE Dystrybucja konsekwentnie realizuje Program Kablowania sieci średniego napięcia (SN) PK30, który zakłada zastąpienie minimum 30% linii napowietrznych liniami kablowymi. Realizacja PK30 to zadanie kosztowne i skomplikowane. Dla osiągnięcia celu, spółka sięga po nowoczesne rozwiązania techniczne, takie jak zestaw maszyn pługujących FOECK, który umożliwia położenie blisko 5km podziemnej linii SN w jeden dzień (to blisko pięciokrotnie szybciej niż w przypadku tradycyjnej

metody). W 2023 roku w ramach tego programu pod ziemią umieszczonych zostało blisko 1480 km linii SN.

Zima jest czasem nasilonych zjawisk pogodowych, które powodują uszkodzenia infrastruktury energetycznej i nawet najlepsze przygotowanie nie zapewni 100-procentowej pewności zasilania w naszych domach. Jednak całoroczne prace przygotowawcze prowadzone przez energetyków pozwalają ograniczyć liczbę awarii oraz czas przywrócenia napięcia w sieci do niezbędnego minimum.



PUŁTUSK WIDZĘ

A JA U FRYZJERKI

Przed Bożym Narodzeniem kobiety nie wiedzą, gdzie ręce włożyć, tyle domowej krzątaniny. Ale żeby te ręce włożyć tu i ówdzie, popatrzeć na te pieczone, na te smażone karpie, na te pierogi z kapustą i grzybami, na te flaczki i kaczki trzeba mieć ZROBIONE OCZY, ZROBIONE PAZNOKCIE, ZROBIONĄ GŁOWĘ, czyli włosy odpowiednio ścięte, pomalowane i wymodelowane. Ale... Ale próbujcie się dostać do swoich salonów fryzjersko-kosmetycznych. Lista zamknięta, no, chyba żeby ktoś WYPADŁ z listy. Mnie się udało; jeszcze czekam na wypadek kogoś z listy i będę gotowa zrobić konkurencję samej choince.

Właśnie. I tak siedzę przed lustrem w salonie WELLA pani MARTY NIESIOBĘDZKIEJ (Traugutta). Lubię ów jasny, przestronny, estetyczny salon, lubię i cenię panią Martę, z zaufaniem oddaję się w ręce pań: DOROTKI i IRENKI, fajnych babek, znających swój fach.

Żeby skrócić sobie czas oczekiwania na wyjście z salonu – najbardziej lubię opuszczać WELLE podbudowaną estetycznie na urodzie – proszę panią Dorotkę o miniwywiad dla TYGODNIKA. Ot, trendy w fryzjerstwie i takie tam tematy wokół tego co mamy na głowie. Dorotka mówi TAK, wyjmuję więc dyktafon i... lecimy.

Pani Dorotko, Boże Narodzenie za pasem: sprzątamy, robimy zakupy, pichcimy potrawy świąteczne. A co naszą urodą? Mamy czas myśleć o niej?

Ależ tak, zdecydowanie, przed świętami mamy więcej klientek i klientów. Dla nas, fryzjerek, to okres pracowitości.

Panie się radzą w sprawie fryzur czy przychodzą

do salonu z gotowym pomysłem?

To zależy. My, pytane, doradzamy. Oceniamy strukturę włosów, kolor, owal twarzy i składamy klientce propozycję dużej lub małej zmiany. Bywa, że stałym klientkom podpowiadam, co byśmy mogły zmienić czy to w kolorze, czy w strzyżeniu. Panie przezważnie mówią TAK.

A przychodzą z tzw. gotowcami i pokazując zdjęcie, najczęściej celebrytki, proszą o daną fryzurę?

Bardzo często, jakieś 80 procent pań posługuje się takimi ściągawkami fryzjerskimi. Tak, chcemy taką cudowną kolorystykę, jaką prezentuje osoba na zdjęciu, takie loki...

Właśnie: loki, loczki!

Loki są piękne, w tym sezonie dominowała u nas trwała, z tym, że nie jest to trwała, jaka była modna trzy dekady temu i często była związana z popalonymi włosami. Obecnie nawijamy włosy na grube wałki, wykonujemy trwałą kwaśną, dedykowaną włosom cienkim, delikatnym czy też ziołową – o mocnym skręceniu na mocne włosy. Trwała na grube wałki to był hit w tym sezonie, chłopcy też ją wykonywali. Modne to były fryzury i wygodne.

Zdarza się, że panie przychodzą w peruczkach, prosząc o ich uczesanie, wymodelowanie?

Mnie się nie zdarzyło, ale, oczywiście, podjęłabym się takich zadań. Obecne peruki są bardzo dobrej jakości, naturalne, więc można je modelować, podkrecać, układać fryzury, nawet leciutko podcinać, nie to co z syntetycznymi włosami.

Klientki pytają, jak postępować z włosami, jak je pielęgnować?

Tak, ale współczesne klientki doskonale wiedzą, jak dbać o włosy. Czerpią tę wiedzę z różnych źródeł. Z rozmów z nimi wiem, że

oleją włosy w domu, nawilżają, używają też starych metod, ale skutecznych, nakładają żółtko jaja, olejek rydocynowy, sok z cytryny, płuczą wywarami z pokrzywy, rumianku, skrzyp; zauważyliśmy taki powolny powrót do naturalnych metod dbania o włosy. To specyfiki bardzo odżywcze.

Jakie błędy, małe „zbrodnie” popełniamy na swoich włosach?

Największą zbrodnią jest farbowanie włosów bez wiedzy o farbowaniu, o rozjaśnianiu. Kupowanie, na przykład, w pierwszym lepszym sklepie farb z dużą ilością wody utlenionej, która niszczy włosy, przesusza, powoduje ich łamliwość. I co wtedy? Nie ma innej drogi, tylko wizyta u fryzjerki i konsultacja, co zrobić, a ciężko jest odbudować włos po takim nierozsądnym zabiegu. Wiem, że fryzjerska usługa może nie jest i tania, ale raz na jakiś czas warto przyjść do salonu, gdzie usługa jest wykonana profesjonalnie, gdzie brana pod uwagę jest struktura włosów i jego jakość.

Rozdwajanie końcówek włosów to też utrapienie wielu kobiet...

Zazwyczaj rozdzwajanie towarzyszy długim włosom, które leżą na ramionach, wycierają się... Nieumiejętne szczotkowanie przy długich włosach też może być związane z rozdzwajaniem końcówek, także nieumiejętne rozczesywanie włosów po myciu. Jeśli już nas to dotyczy, musimy zadbać o podcięcie włosów, żeby uniknąć

dalszego rozdzwajania.

Trendy?

Włosy jak najbardziej naturalne, co łączy się z mniejszą częstotliwością rozjaśniania. Nakładamy tonery na włosy, czyli farby bez amoniaku, zatem bez szkody na strukturę włosów. Kobiety dbające o włosy nakładają ampulki regenerujące. Stosujemy botoks, zabieg otwierający łuskę włosów i nawilżający zarazem. Nie ma raczej wytrawiania włosów, czyli silnego przejaśniania włosów, żadnych siwych, szarych włosów, ombry. Luz i natura.

Tak sobie niezbyt zdajemy sprawę, że włos to żywy... organizm.

Właśnie. Niektóre panie mówią: „Ach, mam siwe włosy, to takie nieżywe”. A to nieprawda – każdy włos potrzebuje wody, światła – jak my, ulega uszkodzeniom, związany jest z naszym odżywianiem.

Włosom nie służą choroby skóry. Macie jakieś rady dla pań dotkniętych tymi przypadłościami?

Jak najbardziej. W naszym salonie wykonujemy diagnostykę skóry głowy. Dysponujemy również odpowiednimi kosmetykami oddziałującymi na skórę głowy. Można zaradzić tym przypadłościom skórnym, szczególnie kiedy nie są zadawnione.

Pani strzyże mężczyzn?

Tak, ale zdecydowanie nastawiona jestem na kobiety. Mamy w salonie panią Karolinę, wspaniałą dziewczynę, świetnie strzyże, jest barberem.

Czytałam, że poszukuje cie barbara.

Tak, mamy wspaniałe warunki pracy i poszukujemy jeszcze więcej osób do pracy.

Słyszałam, że nawet dziewczynki znajdują w salonie WELLA coś na swoją głowę.



Oczywiście. W sezonie letnim, na wakacje, proszą o kolor niebieski, różowy, ale co ciekawe, dla młodziutkich dam też mamy ofertę – kredki do farb do włosów, doczepiany pasma kolorowe i warkoczyki, kolorujemy włosy na krótki czas...

A czy panie fryzjerki mają czas dla... swoich włosów? Czy to jak z szewcami...

To po części prawda. Zbyt nie mamy czasu dla siebie, ważne są klientki. A ja? Włosy mam tonowane, nie rozjaśniane, naturalne, prosta fryzura. Czuję się dobrze. Fryzjerstwo dziś a 30 lat temu, to zupełnie inne fryzjerstwo.

Tak przeszliśmy do wspominek, pani Dorotka opowiadała mi, jak to drzewiej bywało. Przede wszystkim klientki nie były umawiane na godziny, więc siedziały w salonie godzinami – jedna na drugiej. Włosy suszyły siedząc pod warczącymi...

GRAZA,

zdjęcie fb WELLA

POCZYTAJ W ŚWIĘTA

REKLAMA, REKLAMA

Reklama od zawsze była dźwięgiem handlu i dziś też jest nierozdzielalnym elementem życia. Dostrzegamy ją wszędzie. Wprost rzuca się na nas z telewizji, radia, prasy, widzimy ją w sklepach i na ulicach

Trudno uwierzyć, ale jej historia sięga starożytności, kiedy to lokalni sprzedawcy zachwalali swój towar na miejskich bazarach. REKLAMA... Słowo wywodzące się z języka łacińskiego – reclamare: robić hałas. Kilka ciekawostek: za pierwszą reklamę prasową uznaje się piętnastowieczny druk angielski – były to wskazówki dla duchownych dotyczące Wielkanocy. Jako na ojca reklamy wskazuje się na przedsiębiorcę o nazwisku David McKenzie Oglivy (zm. W 1999 r.). W Polsce reklamę znano już w XV wieku; była to tzw. reklama dworska, dostępna w prasie – po wynalezieniu druku przez J. Gutenberga (1450r.). A obecnie? Dzisiaj ją odbieramy zmysłem wzroku i słuchu – widzimy ją (ulice), czytamy (prasa), słyszymy (telewizja, radio) – wypowiadają, recytowaną, śpiewaną.

Przejdźmy do reklam zamieszczanych w pułtuskiej

prasie sprzed 88 lat. A ich treści zawdzięczamy redaktorowi Fortunatowi Napierkowskiemu, prowadzącemu pułtuskie wydanie „Expressu Mazowieckiego”.

Chłopiec potrzebny na praktykę do drukarni. Wiadomość w Redakcji.

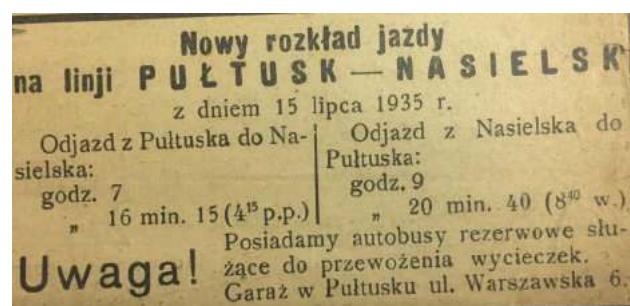
Kino „BAJKA” DZIŚ! Dzieje najciekawszej postaci ubiegłego stulecia, krwawego tyrana Wschodu ABDUL HAMI-DA p.t. Czerwony Sułtan Czar i przepych Wschodu. Bunt ciemnego ludu. Początek o godz. 7.30 i 9.30. Ceny normalne.

STEMPLE KAUCZUKOWE wykonywa DRUKARNIA Karola Bełcikowskiego róg Staroego Miasta

Dr. Niśniewicz POWRÓCIŁ. I przyjmuje przy ul. 3-go Maja 30

Biuro pisanie podań do władz administracyjnych i sądowych F. NAPIERKOWSKIEGO Tamże – przepisywanie na maszynie wszelkich rękopisów – tłumaczenia z rosyjskiego. UWAGA! Rynek Nr. 31 – czwarty dom od Starostwa – wejście od frontu. Telefon Nr. 90.

W dniu 11.VIII.1935r. Orkiestra 13 p.p. urządziła WIELKI FESTYN w WINNICY począ-



tek o godzinie 14-ej. dla dorosłych 50 gr. wstęp dla młodzieży 20 gr. W razie niepogody festyn odbędzie się 15. VIII. 1935

Obiady smaczne, ze świeżych produktów, codziennie – na stacji autobusowej, poleca Karzewski.

Pułtusk musi być bogaty! Bogata odzież – bogaci ducha – gnębi... Czy dostatecznie dbasz o wygląd swojego miasta? Masz wielką okazję wzbogacić Pułtusk! Daj swoją część i dopilnuj aby dał każdy według możliwości na monument Marszałka Piłsudskiego.

Festyn na Popławach Dziś odbędzie się Festyn na Popławach, urządzany przez „RODZINĘ WOJSKOWĄ” na cele Kulturalno-Oświatowe 13 P.P.

Nowootworzony Skład Materiałów Technicznych poleca: farby, pokosty, smary, perfumy, mydła toaletowe, kosmetyka, konfekcja dziecienna i.t.p. Świętojańska 17 (plac Teatralny) R. Wyrzykowski.

Torba myśliwska w dobrym stanie okazynie do sprzedaży. Wiadomość w Redakcji.

Druga nagroda kina „Bajka” dała jeszcze jedną nagrodę dla zwycięzców VI biegu do granicy niemieckiej. Nagroda zgłoszona została do Komitetu biegu, bez przeniesienia z góry.

Szutka Hińska na Złocie harcerki polskie z Mandzurji przywiozły ze sobą na Złot bardzo ładne stroje hińskie, wzbudzające zaciekawienie wśród zwiedzających.

Najtańsze źródło zakupów wszelkiego rodzaju delikatów, towarów kolonialnych oraz mydlarskich w chrześcijańskim sklepie kolonialnym „Spółka”, Świętojańska 17. P.P. Oficerom, urzędnikom i funkcjonariuszom państwowym udzielamy kredytu.

Reklama dźwięgiem handlu.

Pisownia zgodna z oryginałem Wybrała, wstępem opatrzyła GMD



Salon Fryzur WELLA przy Traugutta p. Marty Niesiobędzkiej to miejsce, do którego podążamy z bukiem dorodnych CHABRÓW. A mamy za co.

W SALONIE p. Marty pracują doskonali fachowcy, których wspiera świetna obsługa. Zrobią wszystko, aby klientka była zadowolona i zaopiekowana, żeby przebywała w miłej atmosferze oraz żeby uzyskała pomoc, nawet kiedy lista zapisów

pęka w szwach. Gdy muszą się zastanowić nad terminem zapisu, mówią, że zadzwonią. I dzwonią. A kiedy – wskutek przebudowy ul. Traugutta – występują trudności w dojeździe do SALONU i zaparkowaniu auta, pani Ania telefonuje i informuje o niedogodnościach.

Stąd nasz redakcyjny CHABER i nasze podziękowanie w imieniu własnym i klientek.

GMD



Nowoczesna infrastruktura wodno-ściekowa w Gminie Jabłonna

Gmina Jabłonna kończy realizację największego inwestycyjnego projektu pod nazwą „Budowa gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy Jabłonna – etap I”, finansowanego przy udziale Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 – 2020, na podstawie umowy o dofinansowanie nr POLIŚ.02.03.00-00-0134/16 zawartej z Narodowym Funduszem Ochrony i Środowiska w Warszawie w dniu 27 marca 2017 roku. Celem projektu było przede wszystkim zwiększenie liczby ludności korzystającej z ulepszanego systemu oczyszczania ścieków komunalnych, zapewniającego podwyższone usuwanie biogenów.

Budowa systemu gospodarki wodno-ściekowej to inwestycja niezwykle ważna i oczekiwana przez mieszkańców gminy. Był to największy w gminie projekt inwestycyjny o tak dużym współfinansowaniu z funduszy unijnych. Wartość projektu to 86.947.121,61 złotych, a dofinansowanie ze środków unijnych to kwota 45.125.778,42 złotych.

W ramach realizacji projektu finalnie Gmina Jabłonna zrealizowała 22 zadania inwestycyjne polegające na budowie gospodarki wodno-

ściekowej na terenie wsi Jabłonna, Chotomów i Dąbrowa Chotomska, w ramach których wybudowano około 48 kilometrów sieci kanalizacji sanitarnej oraz około 32 kilometry sieci wodociągowej.

W celu prawidłowej eksploatacji wybudowanej sieci kanalizacji sanitarnej w ramach realizacji projektu zakupiony został specjalistyczny pojazd typu WUKO. Przeznaczony jest on do czyszczenia kanałów sieci kanalizacyjnej pod wysokim ciśnieniem z możliwością jednoczesnego zasysania osadów, usuwania osadów z wpustów ulicznych i studzienek oraz do wypompowywania wody z różnego rodzaju zbiorników bezodpływowych.

W ramach projektu wybudowana została także nowoczesna Stacja Uzdatniania Wody w Chotomowie, służąca do produkcji wody pitnej dla odbiorców części Gminy Jabłonna, tj. wsi Chotomów, Jabłonna, Dąbrowa Chotomska i Rąjszew. Stacja Uzdatniania Wody daje gwarancję stałych dostaw do gospodarstw domowych odpowiedniej jakości uzdatnionej wody pitnej oraz zabezpiecza potrzeby przeciwpożarowe.

Realizacja tak dużego zadania inwestycyjnego stworzyła możliwość podłączenia do gminnej sieci wodociągowej i sieci kanalizacji sanitarnej prawie 4 tys. gospodarstw domowych, a co za tym idzie możliwość korzystania z uzdatnionej wody oraz ekologicznego odprowadzania ścieków przydomowych. Budowa nowoczesnej infrastruktury wodno-ściekowej przyniesie wiele korzyści mieszkańcom naszej gminy, zarówno społecznych, jak również ekonomicznych i środowiskowych.

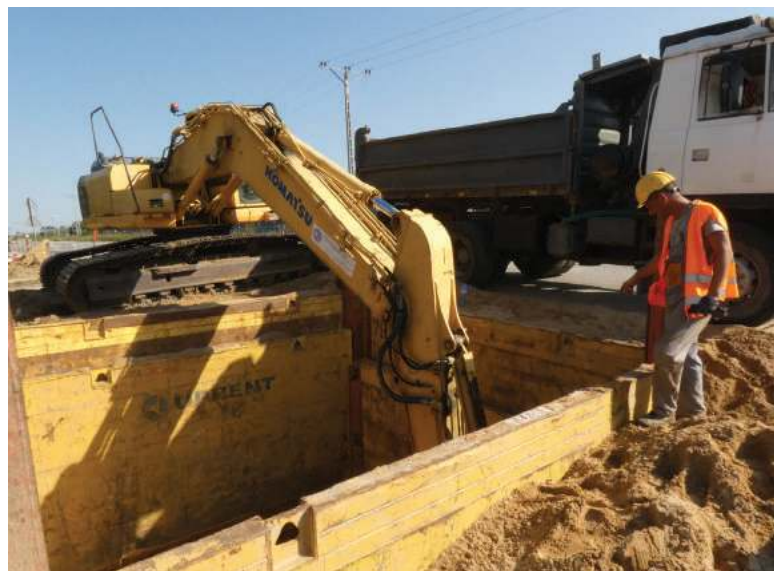
Zachęcamy mieszkańców Gminy Jabłonna do przyłączenia swoich nieruchomości do wybudowanych sieci. Eksploatacją sieci gminnych i wydawaniem warunków technicznych przyłączenia zajmuje się:

**Gminne
Przedsiębiorstwo Komunalne
Eko Jabłonna Sp. z o.o.
ul. Zegrzyńska 1 lok. 10
05-110 Jabłonna
Zapraszamy mieszkańców
do kontaktu:
www.ekojablonna.pl
Biuro Obsługi Klienta:
tel. 22 112 45 45**



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Nadleśnictwo Jabłonna

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składam serdeczne życzenia zdrowia, rodzinnych spotkań, wzajemnych życzliwości oraz obfitości wszelkich dóbr. Niech świąteczny czas wypełni serca niegasnącą radością, spokojem i nadzieją na dobre jutro, a Nowonarodzony Chrystus obdarzy błogosławieństwem na każdy dzień nadchodzącego 2024 roku.

Szczęść Boże i Darz Bór!

W imieniu pracowników Nadleśnictwa Jabłonna oraz własnym życzy

Nadleśniczy
Nadleśnictwa Jabłonna
dr inż. Paweł Szymański



Nadleśnictwo Jabłonna





Rok 2024, to dla Powiatu Pułtuskiego/ Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk

kontynuacja realizowanego od września 2023 roku projektu pn. „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie pułtuskim (I)”.

CELEM PROJEKTU jest wzrost aktywności zawodowej wśród 248 osób bezrobotnych (127 kobiet, 121 mężczyzn) zarejestrowanych w PUP w Pułtusk, w szczególności osób: młodych w wieku 18-29 lat, długotrwale bezrobotnych, w wieku 50 lat i więcej, z wykształceniem odpowiadającym poziomowi ISCED 3 i niższym, z niepełnosprawnościami oraz kobiet.

ZAŁOŻONY CEL Realizator zamierza osiągnąć dzięki następującym formom aktywizacji:

- Gwarancja dla Młodzieży,
- staż,
- prace interwencyjne,
- jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,
- szkolenia,
- bon na zasiedlenie.



#FunduszeEuropejskie

W REZULTACIE, co najmniej 125 osób (55 kobiet, 70 mężczyzn) zarejestrowanych w PUP w Pułtusk podejmie zatrudnienie.

WARTOŚĆ PROJEKTU: 4 670 705,65 zł
WYSOKOŚĆ WKŁADU Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH: 3 970 099,71 zł

Harmonogram realizacji w 2024 roku zadań przewidzianych w projekcie pn. „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie pułtuskim (I)”

Adresaci wsparcia		Formy wsparcia	Liczba osób objętych wsparciem	Terminy naborów wniosków o realizację wsparcia
	Osoby w wieku 18-29 lat	Staż*	25	15 – 16 styczeń 2024 r.
		Prace interwencyjne	15	10 – 12 styczeń 2024 r.
		Szkolenie grupowe w zakresie prawa jazdy kat. C	10	26 – 27 luty 2024 r.
		Bon na zasiedlenie	2	8 styczeń 2024 r. – do czasu wyczerpania limitu środków finansowych przeznaczonych na ten cel
	Osoby w wieku powyżej 30 roku życia	Staż*	26	15 – 16 styczeń 2024 r.
		Prace interwencyjne	30	10 – 12 styczeń 2024 r.

* w celu niwelowania barier w podjęciu aktywizacji Realizator przewidział zwrot kosztów dojazdu



Szczegółowych informacji na temat projektu udzielają Pracownicy PUP w Pułtusk w siedzibie Urzędu, ul. Nowy Rynek 3, 06-100 Pułtusk lub pod numerem telefonu: 23 692 68 55, 23 692 09 88, 23 692 58 31 lub z wykorzystaniem skrzynki e-mail: sekretariat@pultusk.praca.gov.pl/ platformy ePUAP.

Informacje na temat projektu są publikowane na bieżąco na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk pod adresem: www.pultusk.praca.gov.pl lub na portalu społecznościowym Facebook.





LULAJŻE JEZUNIU W KUŹNI KURPIOWSKIEJ

Na dwa tygodnie przed tegoroczną WIGILIĄ szefowa Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie, Halina Witkowska, zaprosiła w progi KUŹNI swoich gości na wieczerzę wigilijną. A ugościć potrafi i stworzyć życzliwą atmosferę jak mało kto

Ta jedyna wieczerza w roku, nie mająca sobie równych, w pniewskiej chacie jest po prostu magiczna. Zjeżdżają na nią zaprzyjaźnieni z KUŹNI ludzie, wójt Grzegorz Falba, samorządowcy, także ludowe twórcynie – mistrzynie manualnych prac, do których należą: Halina Witkowska, Beata Pasińska czy Monika Potera – obecne przy wigilijnym stole, jak i mistrz Janusz Pawlak, tancerz, człowiek obeznany ze sztuką białopuszcząską, także ta, która ocala pamięć o tradycji Kurpi Białych Sylwia

Słojkowska – Affelska, działająca również na rzecz Kuźni w Pniewie.

Tradycyjna, puszczańska choinka, ustrojona w bibułkowe ozdoby dodawała blasku izbie i wprowadzała w świąteczny nastrój. To w jej pobliżu gospodyni KUŹNI ustawiła stół, na którym znalazły się potrawy charakterystyczne dla zanarwiańskiej ziemi: pierogi z kapustą i grzybami, z soczewicą, z kaszą gryczaną, śledzie w lnianym oleju, kapusta postna, gryczaki, czyli kotlety z kaszy gryczanej

z sosem grzybowym, rosół z prośnianek, a na przegryzkę tradycyjne, twarde ciasteczka – fafernychy. Naleweczki? Owszem, po kieliszku nalewki wytworzonej z pokrzywy oraz mirabelek.

Do stołu goście zasiedli tuż po podzieleniu się oplatkiem i złożeniu sobie nawzajem życzeń, a po wieczerzy kurpiowska chata rozbrzmiewała bliskimi sercu Polaków kolędami.

Drzewiej, kiedy gospodarz wstawał od stołu, szedł do obory, niosąc dla zwierząt

kawałeczki oplatka, a i nieduże porcyjki wigilijnych potraw ze stołu. A wszystko to dla pomyślności w nowym roku. Zresztą WIGILIA na Kurpiach związana była, a i jest dotychczas, z wieloma wróżbami, choćby z tą, że wizyta mężczyzny w progach domu dawała przekonanie o szczęściu i pomyślności w odwiedzanym gospodarstwie, zaś domownicy mieli baczenie na spokój, grzeczność i życzliwość rodzinną, mając w głowie, że JAKA WIGILIA, TAKI CAŁY ROK. GMD



MIKOŁAJE DWAJ, SANIE, RENIFERY I ELFY

17 grudnia na pułtuskim rynku odbyło się spotkanie wigilijne dla pułtuszczan i mieszkańców powiatu. To już tradycja naszego miasta, czas na wysłuchanie EWANGELII i podzielenie się oplatkiem

- Bądźcie ludźmi dobrej woli. Niech w sercach waszych nie gości ani jad przewrotności, ani zazdrości - powiedział ks. kan. Jarosław Arbat tuż po odczytaniu EWANGELII. Starosta Jan Zalewski zauważył, że święta Bożego Narodzenia to czas, kiedy sprawy spowalniają swój bieg, by dać miejsce głębokiej refleksji nad życiem. Burmistrz Wojciech Gregorczyk odniósł się do wiersza Wisławy Szymborskiej, cytując frazę: „Czemu ty się, zła godzino, z niepotrzebnym mieszasz łękiem./Jesteś - a więc musisz minąć./Miniesz - a więc to jest piękne”. Życzył zebranym, by radzili sobie z tym, co niesie los.

Spotkanie wigilijne nie może obejść się bez kolęd – te śpiewał chór pułtuskich seniorów, też pastorałki i piosenki bożonarodzeniowe. Dzieciom czas

umilali aż dwaj MIKOŁAJE, jeden z nich to ubrany na zielono MIKOŁAJ ECO, który na rynek zjechał z największym w powiecie dmuchanym MIKOŁAJEM i saniami, w którym dzieci zasiadały do zdjęć. Drugi częstował dzieci cukierkami i głaskał po główkach, a wszystko to w nagrodę za to, że dzieci były grzeczne mijającego już roku. Przyjechał z daleka, zwierzył się „TP” – z BIEGUNA PÓŁNOCNEGO. Przy WIOSCE ECO MIKOŁAJA spotkaliśmy MIKOŁAJOWĄ (Katarzyna Wójcik) z elficzką. – Wioskę św. Mikołaja ze Stodoły Marzeń u Piotrusia Pana przenieśliśmy dziś na rynek. Mamy przepiękną ściankę, sanie, gorącą czekoladę, Mikołaja – olbrzyma – wylicza pani Kasia.

Degustowano potrawy wigilijne i ciasta. Wiele z nich

przygotowały Koła Gospodyń Wiejskich, zawsze otwarte na społeczne zamówienia. Panie z KGW w Lipnikach Nowych: - Przygotowałyśmy kilka rodzajów śledzi, np. w occie, w oleju, bigos i różne ciasta – trzy rodzaje serników, piernik, sermak, kompot z suszu - wszystko smaczne mówią: Marta Łaszczyk, przewodnicząca, Olga Drejka, zastępczyni i Olga Pierzchała. – Jesteśmy tu co roku, obok nasze koleżanki z Głódowa. Czy długo będziemy? Godzina i będzie po jedzeniu. Jakaś dostawa? A, troszkę mamy.

Zofijka Terlecka przyszła na rynek z mamą. Właśnie, w loterii, wylosowała pudełko z ciastami wytworzonymi przez restaurację MILORD.

Ci, którzy jeszcze nie pomyśleli o bożonarodzeniowych ozdobach, mieli okazję kupić

je prosto z rąk wytwórców. Pani Katarzyna wystawiła piękne świąteczne stroiki.

– Rozpoczęłam je robić po Wszystkich Świętych, skończyłam wczoraj. Prowadzę kwaciarnię przy Tysiąclecia 16 i co roku wystawiam się na kermaszu. Ludzie mówią, że ładne to wszystko. I długo stoją, nie schną. Pani Agnieszka również prezentuje dzieła swoich rąk – to choinki wytworzone i z szyszek, i z welny. Piękne. Zaczęła je tworzyć już w listopadzie.

Maciej Rogalski wystawia miody, najprawdziwsze, z własnej pasieki. - Moi dziadkowie, moja mama to byli pszczelarze, mama nadal przy pszczołach. Jestem z Gminy Sochocin i od 26 lat prowadzę pasiekę. Coś wspaniałego. Mam miód wczesnowiosenny z dodatkiem mniszka i letni wielokwiatowy, samo zdrowie. W Pułtusk jest pierwszy raz.

Okazałe gałązki świerkowe oraz jemiołę dawali w prezencie pracownicy Nadleśnictwa Pułtusk. Marek Estkowski: - Jak co



roku Nadleśnictwo w Pułtusk ma dla mieszkańców, w prezencie, trochę stroisz – to cięte gałązki oraz jemiołę. Jemioła sprzyja szczęściu, można się pod nią jawnie całować. Tradycja tego wymaga.

Julia i Martyna, RUSZKOWIANKI, ubrane na białą, rozdają chętnym, a tych wielu, sianko i ozdoby szyszkowe na stół. – Ludzie chętnie biorą i sianko, i ozdóbki – mówią ucieszone.

Kolędy, ozdoby bożonarodzeniowe, palące się żywym płomieniem koksowniki wprowadziły na rynkowy bruk odświętną atmosferę.

A tę filmował Erwin Kowalczyk, zabawiając pułtuszczan wesołymi historyjkami.

Pięknym zwieńczeniem wigilijnej niedzieli w Pułtusk był koncert zespołu DE MONO, nazwijmy go dziękczynnym, związanym z niedawnymi wyborami do SEJMU i SENATU. A pułtuszczanie zawdzięczają go drowi Robertowi Gajdzie, który ubiegał się o wejście do SEJMU. Hity zespołu wyśpiewał Andrzej Krzywy – bardzo się podobały.

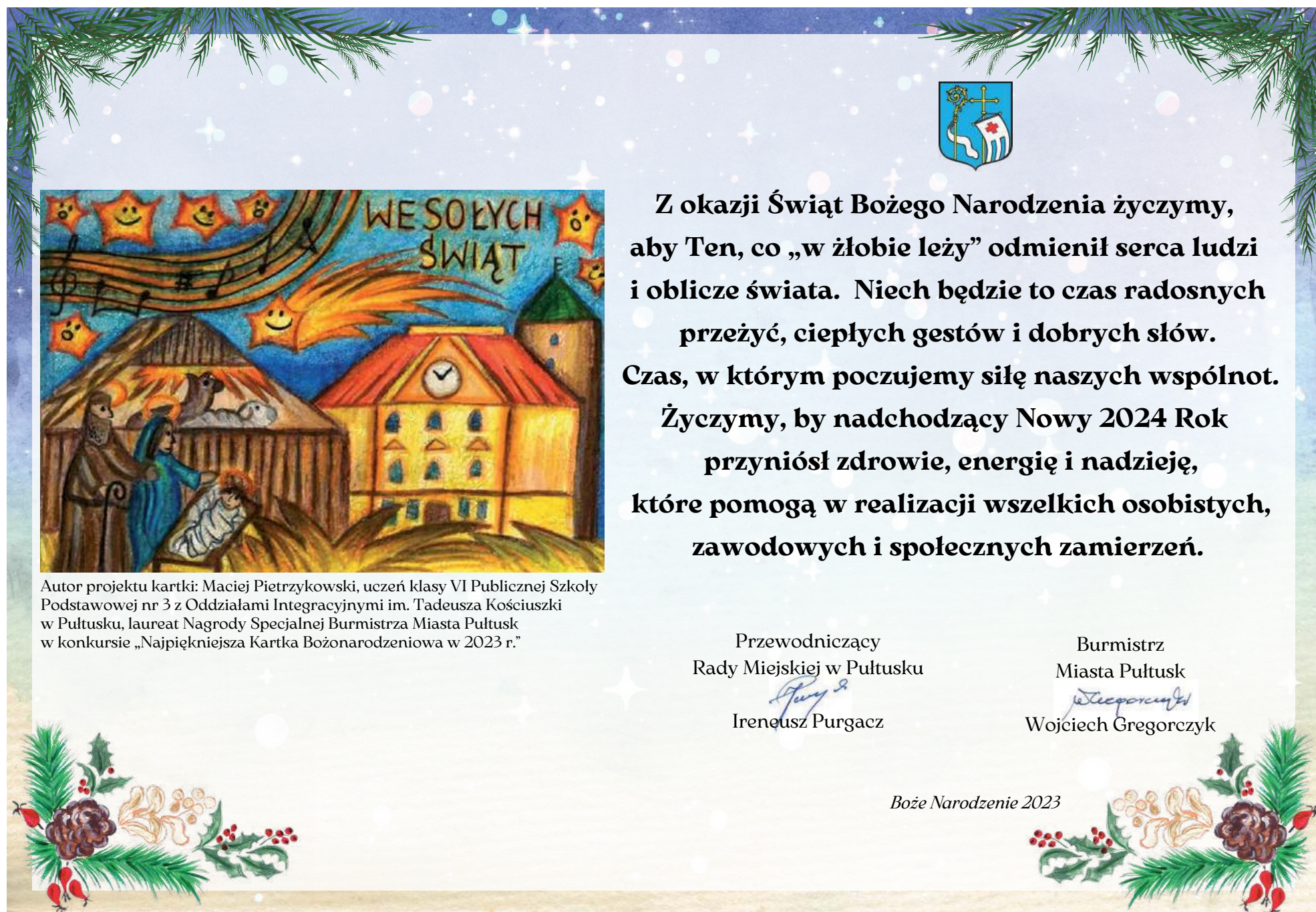
Grażyna M. Dzierżanowska, więcej zdjęć na pultuszczak.pl





**Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia będą dla Państwa
czasem spokoju i szczęścia, radości przeżywanej
w gronie najbliższych
oraz wytchnienia od codziennych obowiązków.
Niech Nowy Rok 2024 przyniesie wszelką pomyślność i pozwoli
na spełnienie najskrytszych marzeń.**

***Pięknych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku
życzy dyrektor ZSKR im. J. Dziubińskiej w Gołdkowie
EWA LESZCZYŃSKA
wraz z całą społecznością szkolną***



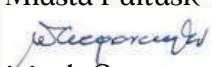
Autor projektu kartki: Maciej Pietrzykowski, uczeń klasy VI Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki w Pultusku, laureat Nagrody Specjalnej Burmistrza Miasta Pultusk w konkursie „Najpiękniejsza Kartka Bożonarodzeniowa w 2023 r.”

**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy,
aby Ten, co „w żłobie leży” odmienił serca ludzi
i oblicze świata. Niech będzie to czas radosnych
przeżyć, ciepłych gestów i dobrych słów.
Czas, w którym poczujemy siłę naszych wspólnot.
Życzymy, by nadchodzący Nowy 2024 Rok
przyniósł zdrowie, energię i nadzieję,
które pomogą w realizacji wszelkich osobistych,
zawodowych i społecznych zamierzeń.**

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pultusku


Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pultusk


Wojciech Gregorezyk

Boże Narodzenie 2023