



Dwór w Ostrowku po stu latach doczekał się ponownego otwarcia. A to za sprawą modernizacji. Teraz to piękny obiekt, który z pewnością przyciągnie turystów.

STRONA 4



Każdy mógł poczuć się jak Bruce Lee. 13 września w Szkole Podstawowej nr 6 w Siedlcach odbyły się otwarte pokazy i warsztaty samoobrony w ramach cyklu Dni Wing Tsun Kung Fu.

STRONA 3

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 38/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 22 września 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

UPH z pracownią anatomii

Już wkrótce studenci kierunku lekarskiego oraz pracownicy Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu UPH w Siedlcach rozpoczną zajęcia w nowoczesnej przestrzeni naukowo-badawczej. 15 września nastąpiło uroczyste otwarcie Pracowni Anatomii Prawidłowej, czyli tzw. prosektorium.

STRONA 7 I 15

SIEDLCE

Spalarni jednak nie będzie?

Wiele wskazuje na to, że tworzy się najgorszy scenariusz dla Przedsiębiorstwa Energetycznego w Siedlcach. Planowana budowa spalarni odpadów jest coraz bardziej zagrożona. Dofinansowanie w kwocie 130 mln złotych może przepaść...

STRONA 7

POWIAT GARWOLIŃSKI

Dożynki w politycznej scenerii

16 września w Miętne odbyło się Ogólnopolskie Święto „Wdzięczni Polskiej Wsi”. Premier Mateusz Morawiecki uhonorował Koła Gospodyń Wiejskich i dokonał aktu dekoracji medalami Stulecia Odzyskania Niepodległości m.in. za pielęgnowanie tradycji oraz przekazywanie ich przyszłym pokoleniom.

STRONA 8

PIŁKA NOŻNA

Mistrzostwa weteranów

Drugi rok z rzędu Siedlce były gospodarzem dwudniowych Mistrzostw Polski Oldboyów w piłce nożnej. W zmaganiach rywalizowały ekipy wystawione przez wojewódzkie związki piłki nożnej.

STRONA 22

Festiwal obietnic wyborczych

SIEDLCE

Jesienne wybory parlamentarne zbliżają się wielkimi krokami, a co za tym idzie politycy toczą zacięty wyścig za przychylnymi głosami elektoratu. „Podniesiemy pensje nauczycieli o 30 proc.” - obiecał Rafał Trzaskowski podczas spotkania z pracownikami oświaty na skwerze im. Tadeusza Kościuszki w Siedlcach.

Prezydent Warszawy gościł w mieście przyjaznym 15 września. Mówił o potrzebie radykalnych zmian w systemie edukacji, przyszłości zawodu nauczyciela i nowoczesnej szkole.

„W grupie siła” to trafne określenie tego, co miało miejsce na początku spotkania z siedlczanami. Wystąpienie Trzaskowskiego dopingowali lokalni działacze Koalicji Obywatelskiej, którzy ubiegają się o mandat w tegorocznych wyborach. - Spełnienie dzisiaj jedną z najbardziej szacownych ról społecznych, jaką jest kształcenie młodych ludzi i nakierowywanie ich umysłów na wiedzę, dobroć i mądrość - zwróciła się w kierunku nauczycieli Kamila Gasiuk-Pihowicz. - Wiemy, że ten zawód nie jest prosty, zwłaszcza, gdy zamiast rzetelnej rozmowy jesteście oczerniani i spotykacie się ze zorganizowanym hejtem...

STRONA 2



Kulminacyjnym punktem spotkania była bezpośrednia rozmowa z pracownikami oświaty.



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazda | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system  FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold gifts
KALENDARZE

PROJEKT
I WYDRUK

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl

Daj się zauważyć innym!!

Zamów reklamę w Życiu Siedleckim
i na www.zyciesiedleckie.pl

dzwoń 795 541 362



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Życie w regionie

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Festiwal obietnic wyborczych

SIEDLCE

Jesienne wybory parlamentarne zbliżają się wielkimi krokami, a co za tym idzie, politycy toczą zacięty wyścig za przychylnymi głosami elektoratu. „Podniesiemy pensje nauczycieli o 30 proc.” - obiecał Rafał Trzaskowski podczas spotkania z pracownikami oświaty na skwerze im. Tadeusza Kościuszki w Siedlcach.

Prezydent Warszawy gościł w mieście przyjaznym 15 września. Mówił o potrzebie radykalnych zmian w polskim systemie edukacji, przyszłości zawodu nauczyciela i nowoczesnej szkole.

Koalicyjny support

„W grupie siła” to trafne określenie tego, co miało miejsce na początku spotkania z siedlczanami. Wystąpienie Trzaskowskiego dopingowali lokalni działacze Koalicji Obywatelskiej, którzy ubiegają się o mandat w tegorocznych wyborach.

- Spełniacie dzisiaj jedną z najbardziej szacownych ról społecznych, jaką jest kształcenie młodych ludzi i nakierowywanie ich umysłów na wiedzę, dobroć i mądrość - zwróciła się w kierunku nauczycieli Kamila Gasiuk-Pihowicz. - Wiemy, że ten zawód nie jest prosty, zwłaszcza gdy zamiast rzetelnej rozmowy jesteście oczerniani i spotykacie się ze zorganizowanym hejtem, tak jak to było podczas strajku w 2015 roku. I to się zmieni po 15 października, gdy wygramy wybory! - dodała posłanka.

Kilka gorzkich słów padło przy okazji pod adresem ministra edukacji, który blisko 2 tygodnie wcześniej pojawił się z wizytą w Katolickiej Szkole Podstawowej w Siedlcach.

- Wyrzucimy Czarnka na zbitą twarz i za rok już nikt nie będzie pamiętał o tym skompromitowanym ministrze - zapewniała kandydatka KO do Sejmu Danuta Domańska.

Zawód prestiżowy, szkoła nowoczesna

- Absolutnie fundamentalne jest przywrócenie autonomii i prestiżu zawodu nauczyciela. Oświata jest na skraju zapaści, a władza obniża prestiż tej profesji. We mnie krew się burzy -

mówił do zgromadzonych Rafał Trzaskowski. Polityk przekonywał, że chciałby, aby szkoła uczyła prawdziwych umiejętności, a młodzi ludzie potrafili odróżnić informacje prawdziwe od fałszywych czy te wyprodukowane przez człowieka od tych, które są tworem sztucznej inteligencji. - Szkoła musi też uczyć umiejętności podejmowania ryzyka, pracy w grupie. Dziś mamy do czynienia z totalnym przeładowaniem podstaw programowych, które zmuszają do wkucia informacji nie do końca dzieciom potrzebnych. Gdyby odchudzić podstawy programowe, gdyby mieli państwo czas na rozmowy z uczniami, prowadzenie do myślenia, można by się skupić na tym, co najważniejsze - snuł wizję prezydent Warszawy.

Podczas wiecu z ust Trzaskowskiego padły odważne deklaracje: - W 100 dni podniesiemy pensje nauczycieli o 30 proc. To część konwencji programowej „100 konkretów na 100 dni” zaproponowanej przez Koalicję Obywatelską po wygranych wyborach.

- Wyrzucimy Czarnka na zbitą twarz i za rok już nikt nie będzie pamiętał o tym skompromitowanym ministrze
- zapewniała kandydatka KO do Sejmu Danuta Domańska.

Jaka szkoła po 15 października? Rafał Trzaskowski zapewniał, że będzie nowoczesnie, praktycznie i na miarę XXI wieku. Opozycja dąży przede wszystkim do odchudzenia podstaw programowych, wspomnianych wcześniej podwyżek i dofinansowań dla szkół oraz przywiązywania większej wagi do kształtowania w uczniach postaw otwartości, tolerancji, szacunku i krytycznego myślenia.

Nauczyciele: „Tak źle jak teraz jeszcze nie było”

Kulminacyjnym punktem wydarzenia była bezpośrednia rozmowa z pracownikami oświaty, reprezentującymi różne placówki z całego regionu. Pytania do włodarza Warszawy nie należały do najłatwiejszych. Było konkretnie i bez owijania w bawełnę.

- Przeżyliśmy wiele rządów. Tak źle jak teraz jeszcze nie było. Nasze pensje są naprawdę niskie. Proponujecie 30 proc. podwyżki? To nawet nie podniesienie wypłaty do średniej krajowej. Chciałbym, żeby pensje wzrosły powyżej tej średniej. Prestiż rośnie razem z pensją - zauważył siedlecki radny Roman Ignaciuk.

- Place? Staramy się być racjonalni, choć proponuje nam się licytacje na to, jak rozdawać pieniądze. Nauczyciele powinni zarabiać znacznie, znacznie więcej. Ale większość nauczycieli, z którymi rozmawiam, mówi: „Nie chodzi tylko o pieniądze, chodzi o chaos, o przeładowane podstawy programowe”. 30 proc. podwyżki to po 100 dniach. Potem zobaczymy, co dalej, na co są pieniądze - odpowiedział Trzaskowski.

Wiktor Boruta, dyrektor Zespołu Szkół w Łosicach nie chciał mieszać się w politykę, ale podkreślał, że temat oświaty zna od podszewki: - Nie jestem związany z żadną partią, chodzę na spotkania z różnymi kandy-



datami, a w szkolnictwie jestem od 20 lat. Pytanie jest proste: pomówmy o pieniądzach, kiedy te zmiany nastąpią? Kto będzie o nich decydował? Także za poprzedniego rządu prawo oświatowe robili urzędnicy pod krawatem i nie pytali nas, dyrektorów, jak to powinno wyglądać. A my wiemy to lepiej niż politycy.

Wiceprzewodniczący PO zaznaczył, że w kwestiach szkolnictwa też ma prawo mieć dużo do powiedzenia.

- Są politycy, którzy mają różne doświadczenia. Ja mam doświadczenie z trzech źródeł. Jestem samorządowcem, jestem nauczycielem edukacyjnym, moja córka jest w liceum, a mój syn właśnie zdał egzamin ósmoklasisty i poszedł do liceum. Przeróżające jest dla mnie to, że gdy kończyłem szkołę pod koniec komunizmu, miałem mniej indoktrynacji niż dzisiaj. Musimy rozmawiać z nauczycielami, dyrektorami i ekspertami. W każdej szkole powinien być psycholog, a także ktoś, kto potrafi doradzić, jak planować ścieżkę kariery na rynku pracy - stwierdził Trzaskowski.

O potężnych brakach w oświacie mówiła też Halina Ulińska, wiceburmistrz Węgrowa. - Od 25 lat jestem samorządowcem, byłam wicedyrektorką w szkole ponadpodstawowej.

Dokładamy jako samorząd bardzo dużo do oświaty. Subwencja oświatowa jest za mała. To nie pozwala na rozwój, na zajęcia dodatkowe. A nauczyciel stałoby się, żeby przyciągać go do zawodu - podkreśliła.

Prezydent Warszawy zgodził się ze swoją rozmówczynią: - Subwencja nie starcza nawet na pensje. Dochodzi do takich sytuacji, że minister wychodzi, obiecuje podwyżki i okazuje się, że to my musimy za to zapłacić. Dziś to nie samorząd dopłaca do oświaty, tylko rząd dopłaca samorządowi. To paranoja, pensje powinien zapewnić rząd.

Głosów broniących aktualnego systemu oświaty czy wchodzących w polemikę z tezą, że jest fatalnie, zabrakło...

Partyjne kontrasty

Cale wystąpienie Rafała Trzaskowskiego dość mocno kontrastowało z niedawną wizytą Mateusza Morawieckiego w Siedlcach (12 września), który bez pardonowo uderzał w opozycję. Cóż, takie prawidła polityki i kampanii wyborczej... - Trzeba było po tych łajdakach i złodziejach naprawić budżet, żeby zacząć inwestować w politykę społeczną. Tusk jest jak złodziej. On wam niczego nie da! Wszystko wam zabierze! - mówił wówczas premier. Z drugiej strony

trzeba przyznać, że prezydent Warszawy przybrał nieco lżejszą retorykę i bardziej skupił się na rzeczowej stronie wypowiedzi, choć i tu nie zabrakło uszczypliwości.

- Zapomnijmy na chwilę, co minister powiedział albo jaka afery wybuchła. Chociaż to trudne, bo te afery są tak malownicze, że geografii można się uczyć - powiedział z przekąsem Trzaskowski, nawiązując do tzw. afery wizowej.

Jeden „strzał” w stronę rządu wystarczył. Rafał Trzaskowski oświadczył za chwilę, że nie chce skupiać się na poczynaniach PiS-u i w dalszym wystąpieniu rzeczywiście trzymał się wyznaczonej przez siebie ścieżki merytorycznej. Czy ten pomysł na kampanię to strzał w dziesiątkę, czy raczej strzał w kolano? Wybory pokażą.

Marsz miliona serc

Na koniec spotkania z wiceprzewodniczącym PO Gasiuk-Pihowicz przypomniała o organizowanym z inicjatywy Donalda Tuska marszu, który przejdzie ulicami stolicy na 2 tygodnie przed wyborami parlamentarnymi. - Zapraszam do Warszawy. Zawsze, ale 1 października szczególnie - wtrącił Rafał Trzaskowski.

Przyjmiecie zaproszenie?

PA

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

W Siedlcach jak w klasztorze Shaolin

SIEDLCE

Tego dnia każdy mógł poczuć się jak legendarny Bruce Lee. 13 września w Szkole Podstawowej nr 6 w Siedlcach odbyły się otwarte pokazy oraz warsztaty samoobrony w ramach cyklu Dni Wing Tsun Kung Fu.

Wydarzenie było doskonałą i niepowtarzalną okazją do poznania historii i tradycji ponad 300-letniej sztuki walki stworzonej przez kobietę - mniszkę Ng Mui.

- Wing Tsun Kung Fu to nie tylko sztuka walki, ale przede wszystkim filozofia życia. Nasze warsztaty skupiają się nie tylko na nauce skutecznych technik samoobrony, które mogą okazać się bezcenne w sytuacjach ulicznych i codziennym życiu, ale także na promowaniu zdrowego stylu życia i podkreślanu znaczenia dbałości o bezpieczeństwo własne i bliskich - podkreślał Si-Fu Marcin Kwiatkowski, który od 2016 roku z pasją i zaangażowaniem prowadzi siedlecką szkołę Wing Tsun Kung Fu.

Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów liczna grupa zainteresowanych uczyła się pochodzących z klasztoru Shaolin technik, które kładą nacisk na efektywną obronę przed atakiem poprzez rozwijanie refleksu oraz wykorzystanie siły przeciwnika przeciwko jemu samemu.

Czynny udział w warsztatach mogły wziąć osoby w każdym wieku i o różnorodnej kondycji fizycznej. Wystarczyły chęci, samozaparcie oraz wygodny strój



sportowy. A tego wszystkiego nie brakowało. Swoich sił w bezpośrednim kontakcie z chińską sztuką walki próbo-

wali zarówno kilkulatki, jak i nieco starsi pasjonaci. Oprócz tego na wszystkich przybyłych czekała literatura

przedmiotu oraz tzw. chińskie ciasteczka szczęścia ze znajdującą się w środku wróżbą.

PA



Mogli poczuć się jak prawdziwi strażacy

SIEDLCE

To była prawdziwa gratka dla najmłodszych miłośników straży pożarnej i wszystkiego, co jest z nią związane. 17 września na placu Komendy Miejskiej PSP w Siedlcach zrobiło się tłoczno i beztrosko, a to za sprawą wydarzenia „Strażacka przygoda”.

Na małych uczestników czekały liczne zajęcia edukacyjne i gry pożarnicze, pokazy nowoczesnego sprzętu oraz ratownictwa, gra terenowa z nagrodami, wirtualna rzeczywistość strażacka oraz strefa zabaw.

Wydarzenie było podsumowaniem 20-lecia współpracy transgranicznej między Polską jako członkiem Unii Europejskiej a Ukrainą.

To niedzielne popołudnie było okazją do rodzinnego i aktywnego spędzenia ostatniego dnia weekendu. Podczas imprezy dzieci miały możliwość poznania wyposażenia wozów



strażackich i sprzętu, jakiego używa strażak podczas akcji ratowniczych, oraz zdobycia cennej wiedzy na temat zasad bezpieczeństwa czy zachowania się w sytuacji zagrożenia.

Największym zainteresowa-

niem, pośród wielu przygotowanych atrakcji, cieszyło się operowanie prądami gaśniczymi, dzięki czemu milusińscy mogli poczuć się jak prawdziwi strażacy.

Duże wrażenie na wszystkich

obecnych zrobił również pokaz ratownictwa wysokościowego w wykonaniu odważnych strażaków, którzy inscenizowali ewakuację poszkodowanego z kilkupiętrowego budynku.

PA



Dwór w Ostrówku oficjalnie otwarty!

GMINA SIEDLCE

Powstały w 1923 roku Dwór w Ostrówku po stu latach doczekał się ponownego otwarcia.

A to za sprawą modernizacji i remontu, który przeszedł. Dwór został przejęty przez gminę Siedlce, jak wspomniął wójt Henryk Brodowski „za Bóg zapłać”, czyli opłacalną walutę. Od chwili przejęcia podejmowane były kroki, aby dwór wyremontować i zagospodarować w sposób odpowiedni dla wszystkich.

Po przejęciu praw do dworu i terenów wokół zaczęliśmy składać wnioski, aby stworzyć tu miejsce kulturalne i historyczne. Głównym celem projektu był wzrost potencjału turystycznego w gminie, a poprzez adaptację pomieszczeń wewnątrz budynku również cele edukacyjne: historyczne i kulturalne. Mając w zamyśle powstanie w tym miejscu Centrum Kultury, Sportu i Turystyki, chciałem, aby właśnie stąd wychodziły inicjatywy dla mieszkańców i turystów odwiedzających naszą gminę - mówił Henryk Brodowski.

Faktycznie, dwór w Ostrówku to nie tylko piękny, odno-

wiony budynek, który przyciąga i zachęca do odwiedzania przez turystów, ale również przestrzenne sale wewnątrz, których zagospodarowanie zapowiada się ciekawie. Jak zdradził wójt Brodowski, w jednej z sal pojawi się izba pamięci bitwy pod Iganiami, druga natomiast będzie salą do spotkań i występów dla mniejszej liczby osób, tzw. sala kominkowa.

Liczę, że przy wsparciu Marka Błaszczyka, który na pewno chętnie wspomogę dobrą radą, stworzymy tu przestrzeń podobną do tej w Reymotówce, gdzie będzie można nie tylko odpocząć, ale również spędzić czas podczas przyjemnych wy-



darzeń kulturalnych. Mamy też plany na kolejne inwestycje w tym miejscu. Już złożyliśmy kolejne wnioski, więc to nie koniec zmian w Ostrówku - zapowiedział wójt Brodowski.

Otwarcie Dworu w Ostrówku przyciągnęło wielu gości i mieszkańców. Dało się słyszeć słowa uznania i zachwytu kierowane do wykonawców tej inwestycji, a także pochwały za pomysły i realizację w kierunku wójta gminy Siedlce. Zjawili się również zaprzyjaźnieni władze gmin - Kinga Sosińska, wójt gminy Stanisławów i Hubert Pasiak, wójt gminy Zbuczyn, którzy zauważyli, że w gminie Siedlce jest teraz czego zazdrościć, ale to zdrowa zazdrość, napędzająca do działania.

Całe wydarzenie po przecięciu wstęgi odbyło się przy przestronnej altanie, która pomieściła licznie zebraną grupę gości i w przyjemnym plenerowym wydaniu skłoniła do promocji kandydatów na posłów i senatorów startujących w naszym regionie.

Po modernizacji to miejsce możemy śmiało nazywać perłą gminy Siedlce. To niezwykle ważne, że dzięki pozyskanym środkom udało się zachować

obraz dworu w stylu, w którym powstał sto lat temu, a przy okazji zagospodarować przestrzeń wokół. Jest to teraz jedno z piękniejszych i niewątpliwie ważnych historycznie miejsc na mapie regionu. Słyszając o planach na wernisaże, plenery, koncerty i kameralne spotkania, mogę dodać tylko jedno: czekam na zaproszenie - chwaliła realizację inwestycji wicemarszałek Janina Ewa Orzełowska.

Modernizacja zabytkowego dworu w Ostrówku odbyła się pod czujnym okiem konserwatora zabytków i dzięki tym działaniom udało się zachować ducha budynku powstałego na początku XX wieku. Obecnie miejsce przyciąga i zachęca do odwiedzin, a jego okolica do spokojnych spacerów i odpoczynku.

Jak zdradził wójt Brodowski, w przyszłym roku spacer w okolicy dworu będą jeszcze przyjemniejsze, a to za sprawą tętni, która będzie „tylko trochę mniejsza od tej w Ciechocinku”.

Tego dnia odbył się pierwszy koncert na terenie przy dworze, który otworzył kalendarz spotkań i imprez kulturalnych w tym miejscu.

PM

Retro podróż piłkarskim szlakiem

SIEDLCE

15 września w Muzeum Regionalnym w Siedlcach miało miejsce spotkanie, które można określić retro piłkarską podróżą do przeszłości.

Na zaproszenie wicedyrektora Krzysztofa Chaberskiego do siedleckiego muzeum zawitali Piotr Marciniak i Wojciech Cianiara - przedstawiciele Stowarzyszenia Retro Ligi - ligi niezwykle dzentelmenów.

Podczas spotkania prelegenci wyjaśnili, czym jest i jak działa Retro Liga.

Jest ona stowarzyszeniem o charakterze sportowo-historycznym, obejmującym zespoły piłkarskie odtwarzające dawne polskie kluby sportowe działające w II RP i nieistniejące po 1939r. Obecnie w jej rozgrywkach występuje 8 drużyn m.in. Lechia Łwów z Dzierżonowa,

WKS 10. Pułk Piechoty z Łowicza, WKS 37. Pułk Piechoty z Kutna, TS Victoria Sosnowiec. W każdym sezonie rozgrywanych jest 7 spotkań. Mecze odbywają się jak przed II

wojną światową przy akompaniamencie orkiestry dętej. Zawodnicy występują w retro strojach i według obowiązujących wówczas przepisów.

Przybyłym gościom podobała się barwna narracja Piotra Marciniaka. Przeniósł on wszystkich w ciekawy świat pol-

skiego futbolu międzywojennego. Można było poznać wiele interesujących faktów, m.in., że za przewinienia nie przyznawano żółtych ani czerwonych kartek,

a numery na koszulkach pojawiły się dopiero w 1938 r. podczas meczu Irlandia-Polska. Spotkania były prowadzone przez 5 arbitrów. Sporym zaskoczeniem była informacja, że piłkarze w międzywojniu za grę w piłkę nie otrzymywali wynagrodzenia.

Wydarzenie było również ciekawym doświadczeniem. Zaprezentowano retro stroje piłkarskie, które każdy mógł wziąć do ręki i porównać z tymi, w których obecnie grają piłkarze. Pod koniec spotkania rozstrzygnięto konkurs, w którym do wygrania był upominek od Retro Ligi.

Zapraszamy do Muzeum Regionalnego w Siedlcach na wystawę „Piłka nożna i jej siedlecka historia” będzie ona czynna już tylko do 24 września (niedziela) 2023 r. Ekspozycja powstała dzięki współpracy siedleckiego muzeum z Miejskim Klubem Piłkarskim Pogoń Siedlce.

OPRAC.PM



FOT: MR

Zdjęcia zza kulis teatru

SIEDLCE

13 września w Galerii Teatralnej Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach odbył się wernisaż wystawy fotografii Klaudii Karpińskiej pt. „Teatr od kulis”.

Zaprezentowane na ścianie galerii fotografie to wyselekcjonowany przez autorkę urywek ujęć, które udało jej się uchwycić podczas prób i pracy na deskach teatralnych. Fotografie ukazują nie tylko życie zza kulis teatru, ale oddają emocje, uczucia i funkcjonowanie za zamkniętymi drzwiami teatru.

- Cieszę się, że mamy takich zdolnych artystów, którzy tworzą na naszych deskach teatralnych, ale, jak się okazuje, nie tylko grają. Dziś widzimy ciężką pracę fotografa, który podglądając, stara się pokazać to, czego widz zazwyczaj nie dostrzega. Teatr zawsze jest miejscem tajemniczym. Dzięki tej wystawie możemy uchylić rąbka tej magii i pokazać coś więcej z życia teatru. Cieszy mnie także frekwencja podczas tego otwarcia wystawy, szczególnie, że jesteśmy otwarci na młodych twórców - mówił Artur Mydlak, dyrektor CKiS.

Wśród zdjęć zaprezentowane zostały ujęcia wykonane podczas pracy w Teatrze ES, ale nie tylko. Na ścianie galerii CKiS pojawiły się również kadry wykonane na deskach Teatru Narodowego w Warszawie.

- Nie mogłam znaleźć lepszego miejsca na wernisaż tej wystawy, zwłaszcza że większość prac pokazuje właśnie pracę

w Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach - mówiła autorka wystawy Klaudia Karpińska.

Co przedstawia wystawa fotografii?

Przede wszystkim to, czego widzowie nie są w stanie zobaczyć podczas spektaklu. Przygotowania do przedstawienia, prace techniczne, próby, nauka tekstu, a nawet związane z próbami zwyczajnie czy przesady, o których można było usłyszeć podczas wernisażu. Wystawa fotografii przedstawiających kulisy aktorów to również oddanie ich emocji, ich pracy i ukazanie ich wielkiego wkładu kulturalnego, który wcale do prostych nie należy.

- Swoimi pracami starałam się ukazać, że praca w teatrze wcale nie jest taka prosta i nieskomplikowana, jak mogłoby się wydawać. Reportaż ma zachęcić do namysłu nad rolą teatru w obecnych czasach oraz do zagłębienia się we wspaniały świat sztuki. Mam nadzieję, że osoby, które obejrzą wystawę, postanowią wybrać się również na spektakl i spojrzeć na pracę artystów innym okiem - mówiła autorka wystawy.

Wystawę można oglądać do 9 października w Galerii Teatralnej Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach.

PM



Zatroszczyli się o siebie i bliskich

GMNA ZBUCZYN

Gmina Zbuczyn zorganizowała spotkanie, do udziału w którym zaprosiła Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Spotkanie odbyło się 16 września w miejscowości Tchoźrzew. Hasłem przewodnim, które towarzyszyło tego dnia, były słowa: „Zatroszcz się o siebie”. Hasło jak i obecni na spotkaniu zaproszeni goście zachęcali do obecności i rozmowy podczas wspólnego spędzenia czasu.

- Nielatwo jest prosić o pomoc, zwłaszcza gdy jesteśmy oddaleni od bliskich i nie wiemy, gdzie szukać pomocy. Dlatego tak ważne jest to dzisiejsze spotkanie, które pokazuje, że jesteśmy i chcemy pomóc - mówiono podczas spotkania.

Jest to pierwsze gminne spotkanie trzeźwościowe, które miało na celu zwiększenie świadomości ryzyka uzależnień, a także pokazanie możli-

wości wyjścia z uzależnienia i przedstawienia dróg pomocowych mieszkańcom gminy Zbuczyn.

W spotkaniu uczestniczyli: wójt gminy Zbuczyn Hubert Pasiak, pełnomocnik Zarządu Województwa Mazowieckiego do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Tomasz Osadnik, diecezjalny duszpasterz trzeźwości ks. Andrzej Kieliszek, ks. Paweł Wojdat oraz dziekan dekanatu zbuczynskiego ks. Sławomir Brodawka.

- W spotkaniu był czas na refleksje, świadectwa, ale i na bezalkoholową zabawę. Piosenki o tematyce trzeźwościo-

wej zaprezentowała Agnieszka Chojcka, a jako gwiazda wieczoru wystąpiła Zaneta Badełek - podsumowuje urząd gminy Zbuczyn.

Spotkanie, które upłynęło na rozmowach i wyrazach wsparcia, zakończyło się wspólną zabawą i potańcówką.

PM



Wkręć się w pomaganie

SIEDLCE

Wsparcie chorych i niepełnosprawnych dzieci przyświeca Caritas Diecezji Siedleckiej w zbiorce plastikowych nakrętek dla Siedleckiego Hospicjum Domowego dla Dzieci. Tak łatwo można stać się ich bohaterem i wspomóc zbórkę, wystarczy odkręcać i zbierać. Święty Franciszek z Asyżu wiedział, że drobne gesty i pomoc bliźniemu to cechy prawdziwego chrześcijanina. Jak można wesprzeć akcję Caritas? Wystarczy udać się do jednego z czterech wskazanych punktów i przekazać zebrane nakrętki.

- W ramach święta „Czas dla Stworzenia” podejmujemy różne inicjatywy, mające na celu ochronę środowiska. Zbierając nakrętki dla Siedleckiego Hospicjum Domowego dla Dzieci troszczymy się o czystość środowiska, ale też pomagamy dzieciom w bardzo trudnej sytuacji zdrowotnej - tłumaczy ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

Akcja potrwa do 30 września, a jej podsumowanie odbędzie się na spotkaniu w Pratulinie. Nakrętki można przekazać do wybranych punktów:

Siedlce, Warsztat Terapii Zajęciowej w Siedlcach oraz Centrum Wolontariatu w Siedlcach, ul. Bpa I. Świrskiego 57
Kisielany, Warsztat Terapii Zajęciowej w Kisielanach Żmichach 52 Biała Podlaska, Warsztat Terapii Zajęciowej w Białej Podlaskiej oraz Centrum Wolontariatu w Białej Podlaskiej, ul. Warszawska 15 Parczew, Warsztat Terapii Zajęciowej w Parczewie, Świetlica Socjoterapeutyczna w Parczewie, ul. Kościelna 53. PM



Rekordowo wysokie wsparcie finansowe na OZE!

Dostęp do taniej energii elektrycznej i ogrzewania domów jest na wyciągnięcie ręki. Po raz pierwszy w historii można otrzymać nowoczesną pompę ciepła czy panele fotowoltaiczne z rekordowym wsparciem finansowym. Osoby spełniające określone warunki dochodowe będą mogły wykonać inwestycję dostównie za kilka procent jej rynkowej wartości. Jest to możliwe dzięki dotacjom rządowym w ramach programu „Czyste Powietrze” o niespotykanym do tej pory zakresie.

NIEWYCZERPALNE ŹRÓDŁO ENERGII NA WYCIĄNIĘCIE RĘKI DLA KAŻDEGO!

Firma ML POWER za priorytet działania przyjęła pomoc i wsparcie dla swoich klientów na każdym etapie inwestycji. Dlatego też zamawiający nie będzie tracił czasu na dopilnowanie terminów, dokumentacji i logistyki.

Jak to wygląda w praktyce? Jakiego wsparcia można oczekiwać? - na te i wiele innych pytań odpowiada Maciej Kuskowski - Prezes i Założyciel ML POWER.

Przyjrzyjmy się jeszcze jednej Pana firmie - ML POWER. Skąd zainteresowanie fotowoltaiką i wszystkim co z nią związane?

Zainteresowanie tematem odnawialnych źródeł energii trwa od kilku lat z uwagi na opłacalność, dotacje i preferencyjne warunki finansowania. Dodatkowo to taka branża, w której jeśli działamy rzetelnie, to wszyscy zyskują. Z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że dzięki istnieniu ML Power nasi klienci przestają płacić coraz większe rachunki za prąd, korzystają z odnawialnych źródeł energii, więc dbają o ekologię. Jako kraj mamy coraz większy udział OZE w całkowitym zużyciu energii, więc bliżej nam do spełniania norm europejskich. Dodatkowo promujemy polskiego producenta paneli, polski kapitał i dajemy pracę wielu zaangażowanym ludziom, którzy dzięki zarobionym pieniądзом utrzymują swoje rodziny, mogą się rozwijać i spełniać marzenia. Dla mnie to w biznesie szczególnie ważne - aby łączyć interesy wielu stron.

Dużo się słyszy ostatnio o programie „Czyste Powietrze”. Proszę przybliżyć korzyści dostępne dla wszystkich, którzy myślą o energooszczędnych rozwiązaniach w swoich domach.

Jest to program proekologiczny zmierzający do poprawy jakości powietrza. Dla mieszkańców oznacza to szansę na wymianę źródła ciepła na bardzo korzystnych warunkach finansowych.

Wprowadzenie nowej formuły programu „Czyste Powietrze” od roku 2023 stanowi przełomową inicjatywę w walce z degradacją środowiska w Polsce. Ta nowa formuła programu, oparta na dotacjach do nawet

95 proc. zwrotu kosztów za modernizację kotłowni i wymianę starego źródła ciepła, otwiera szerokie perspektywy dla mieszkańców, którzy marzą o bardziej ekologicznych i energooszczędnych rozwiązaniach w swoich domach.

Od jakich aspektów uzależniona jest wysokość wsparcia finansowego w ramach aktualnego programu „Czyste Powietrze”?

Program uwzględnia różne progi dochodowe, które wpływają na wysokość dotacji. Te progi bazują na dochodzie na jednego zameldowanego mieszkańca domu, w którym przeprowadzona zostanie modernizacja. W praktyce oznacza to, że osoby o niższym dochodzie będą mogły liczyć na większe wsparcie finansowe, aby pokryć koszty modernizacji. To ukierunkowane podejście sprawia, że program jest bardziej sprawiedliwy i dostępny dla różnych grup społecznych.

Aby zakwalifikować się do konkretnego progu dochodowego, kluczowym czynnikiem jest zaświadczenie o miesięcznych zarobkach, które można uzyskać w miejskim lub gminnym ośrodku pomocy społecznej. To środek kontroli i zapobiega nadużyciom, jednocześnie umożliwiając skierowanie wsparcia do osób rzeczywiście go potrzebujących.

Czy program „Czyste Powietrze” skierowany jest przede wszystkim do osób o niższych zarobkach?

Nie ogranicza się on tylko do osób o niższych dochodach. Fundusz również wspiera wymianę starego źródła ciepła dla osób zarabiających więcej. To ważne, ponieważ w ten sposób program staje się dostępny dla różnych grup społecznych, bez względu na poziom ich dochodów. Działania te sprzyjają większej penetracji rynku i sprzyjają zrównoważonemu rozwojowi ekologicznemu kraju.

Skorzystanie z dofinansowania w ramach tego programu zapewne wymaga wielu formalności po stronie zamawiającego?

Nic podobnego. Dokumentację, i oczywiście realizację inwestycji bierzemy na siebie, jako ML POWER. Funkcjonują również tzw. „środki prefinansowania”, czyli brak obciążeń finansowych dla klientów.

Nowa formuła programu „Czyste Powietrze” wprowadza środki prefinansowania, które stanowią kluczową zmianę w podejściu do zwrotu kosztów. Oznacza to, że klienci nie muszą się martwić o kwestię zwrotu z Funduszu, ponieważ wykonawcy, którzy dokonują modernizacji, biorą to na siebie.

Dzięki temu klienci są zwolnieni z obciążeń finansowych, co zwiększa atrakcyjność programu dla potencjalnych uczestników.

Patrząc po liczbie ofert, konkurencja na rynku jest ogromna i najczęściej główną rolę odgrywa cena, czyli dużo tańsze panele chińskiej produkcji. Dlaczego od początku postawiliście na polskiego producenta?

Wiele firm, widząc zainteresowanie fotowoltaiką, szybko weszło na rynek. Chcą szybko

pozyskać klienta, szybko sprzedać, a czy potem będą dalej działać, to już wielka niewiadoma. Jeśli otwieram firmę, to czuję się odpowiedzialny nie tylko za moich pracowników, ale także za zadowolenie moich klientów. Sprzęt sprowadzany z Dalekiego Wschodu często jest dużo tańszy, ale jego ewentualny serwis, naprawy w ramach gwarancji to bardzo skomplikowana kwestia. Wiele osób w chwili zakupu kieruje się ceną tu i teraz, ale nie dostrzegają, że ewentualnego zgłoszenia będzie trzeba dokonywać na infolinii w Chinach. My chcemy docierać do świadomych klientów, dlatego wybraliśmy firmę ML System, która posiada ugruntowaną pozycję na rynku, wypracowaną renomę i może pochwalić się wieloma sukcesami oraz innowacjami. Z jednej strony to zwiększa naszą wiarygodność, bo jako oficjalny partner i dystrybutor tak znanej firmy, musimy spełniać określone standardy. Z drugiej strony chcę, aby moi pracownicy i współpracownicy oferowali produkty, do których sami mają przekonanie, które zamontowałyby również na dachu swojego domu.

Wiele osób spekuluje, czy inwestycja w instalację fotowoltaiczną albo pompę ciepła faktycznie się opłaca. Dlaczego to dobra inwestycja i od czego zależy jej opłacalność?

Decydując się na własną instalację fotowoltaiczną, ponosimy jednorazowy koszt jej zakupu i montażu, ale od chwili uruchomienia instalacji sami produkujemy prąd, a nasze rachunki obniżane są praktycznie do zera. W zależności od poziomu dotacji i wielkości instalacji jej zakup zwraca się obecnie po kilku latach, a wysokiej jakości panele fotowoltaiczne mają żywotność około 40-50 lat. Skoro możemy wykorzystywać energię słoneczną do wytwarzania energii elektrycznej, to warto dodatkowo wykorzystać ją także do ogrzewania domu, dlatego coraz częściej instalacja fotowoltaiczna montowana jest wraz z pompą ciepła. Przy dynamicznie rosnących cenach gazu to inwestycja, która zwraca się bardzo szybko. Ważne jest jednak, aby odpowiednio dobrać parametry sprzętu

i moc instalacji. Przy wyborze oferty należy zwrócić uwagę na koszty serwisu albo konserwacji, a także wybrać ekipę, która pomoże dobrać miejsce instalacji adekwatnie do nasłonecznienia. Jeśli firma, chcąc na siłę sprzedać, umieści panele które przez większość dnia będą w cieniu, instalacja nie będzie pracować z pełną mocą, a to mocno wpłynie na jej opłacalność.

ML Power świadczy usługi na terenie całej Polski, ale nie zapominacie o Ciechanowie. Angażujecie się w różne akcje pomocowe i społeczne, wspie-

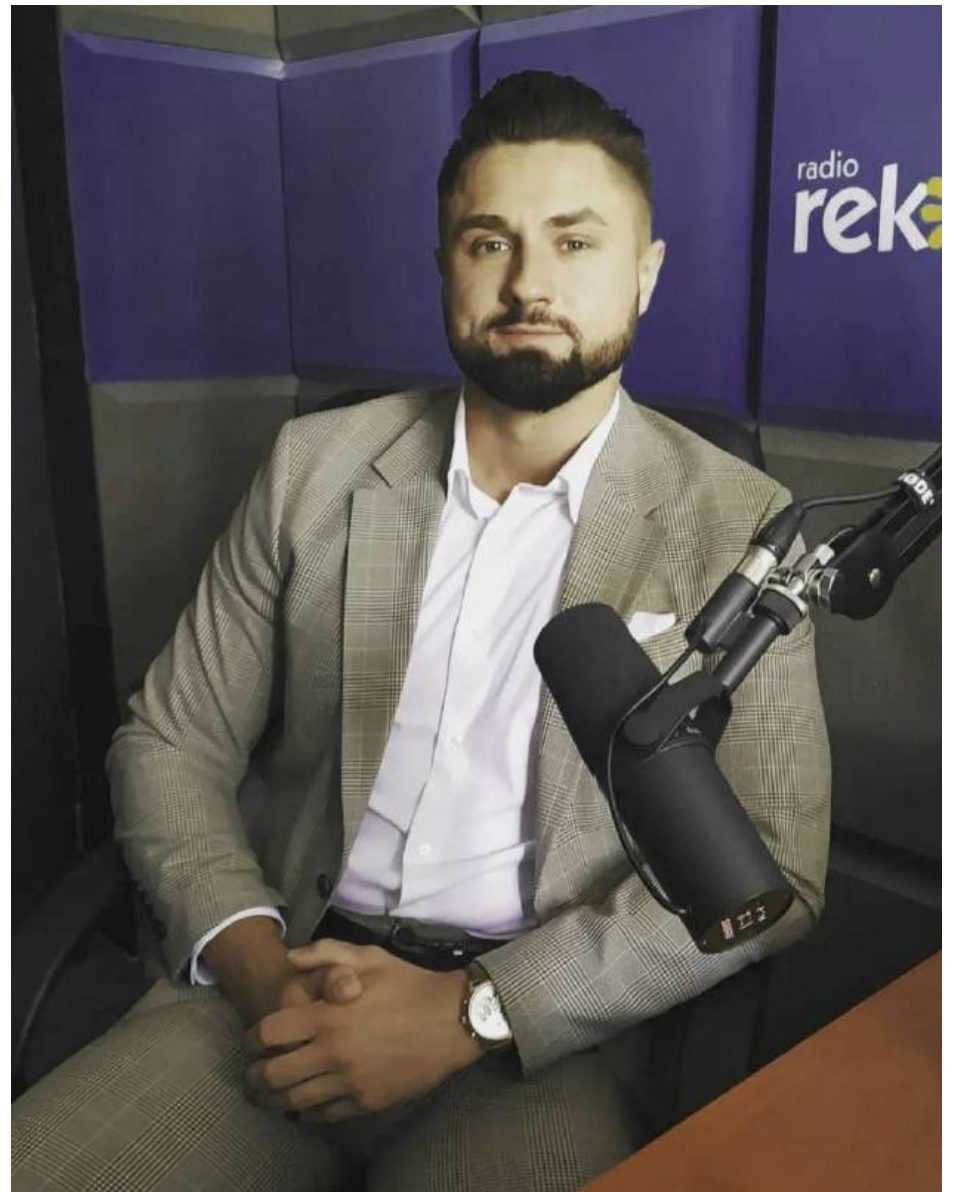
racie m.in. klub sportowy MKS Ciechanów. To wyraz społecznej odpowiedzialności biznesu czy sentymentu do Ciechanowa?

W Ciechanowie rozpoczynałem kilka swoich biznesów, tu mieszkałem, zanim przeprowadziłem się do Warszawy. Dla mnie bycie przedsiębiorcą to tworzenie czegoś, co przyniesie korzyści wielu różnym grupom. Właśnie dzięki temu, że mamy stały zespół zaangażowanych pracowników, a z każdym dniem przybywa nam zadowolonych klientów, możemy przekazywać wsparcie na rzecz

osób potrzebujących, organizować zbiórki, ale także sponzorować m.in. MKS Ciechanów, którego zawodnikom mocno kibicujemy.

Wiem, jak ważna jest w życiu determinacja, wytrwałość w dążeniu do celu, ale także praca zespołowa, dlatego cieszę się, że mogę wspierać młodych ludzi w ich pasji i wspólnie cieszyć się z ich sukcesów. Mocno wierzę, że z roku na rok firma będzie rosła, a my będziemy mogli dzięki zaufaniu klientów czynić jeszcze więcej dobra.

Dziękujemy za rozmowę. MATERIAŁ SPONSOROWANY



FOTOWOLTAIKA

POMPY CIEPŁA

KLIMATYZACJA

ML POWER

PANELE POLSKIEGO PRODUCENTA
PROFESJONALNY MONTAŻ
POMOC W ZAŁATWIANIU FORMALNOŚCI

BIURO W CIECHANOWIE:
UL. WARSZAWSKA 9 (1 piętro)

ZADZWOŃ
+48 797 190 262

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

UPH z pracownią anatomii

SIEDLCE

Już wkrótce studenci kierunku lekarskiego oraz pracownicy Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu UPH w Siedlcach rozpoczną zajęcia w nowoczesnej przestrzeni naukowo-badawczej.

15 września nastąpiło uroczyste otwarcie Pracowni Anatomii Prawidłowej, czyli tzw. prosektorium.

- Pracownia Anatomii Prawidłowej to element infrastruktury niezbędny do kształcenia studentów na kierunku lekarskim. Obiekt, który dzisiaj otwieramy, to efekt wysiłku i wsparcia przyjaciół Uniwersytetu, parlamentarzystów, samorządowców i całej społeczności akademickiej. To właśnie dzięki nim od 1 października wchodzimy do prestiżowej ligi uniwersytetów klasycznych - mówił prof. dr hab. Mirosław Minkina, rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Hu-

manistycznego w Siedlcach.

Symbolicznego aktu otwarcia placówki poprzez przecięcie wstęgi dokonali m.in.: rektor prof. dr hab. Mirosław Minkina, sekretarz stanu Waldemar Krasa, wicestarosta siedlecki Małgorzata Cepek, senator RP Maria Koc, poseł Krzysztof Tchórzewski, dziekan WNMiNoZ dr hab. n. med. Jakub Radziszewski, posłanka Kamila Gasiuk-Pihowicz oraz członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Jak podkreślają przedstawiciele uczelni, pracownia została wyposażona w najnowocześniejszy sprzęt, dzięki któremu nauka będzie realizowana na najwyższym światowym poziomie.

W obiekcie znajduje się wymagane zaplecze magazynowe (baseny, chłodnie), stanowisko do preparatyki oraz infrastruktura socjalna (szatnia, natryski itp.). Zamontowano w nim 4 stanowiska sekcyjne wyposażone m.in. w specjalistyczne bezcieniowe oświetlenie operacyjne i system wizyjny. Studentom służyć będą również szczegółowe modele anatomiczne czło-



wieka 3D, prezentujące szkielet, czaszkę, kręgosłup, mięśnie czy organy wewnętrzne.

W bezpośrednim sąsiedztwie prosektorium została również utworzona pracownia mikroskopowa o powierzchni blisko 80 m². Umożliwia ona prowadzenie zajęć dla jednocześnie 20 studentów.

Powierzchnia objęta zakre-

sem projektu modernizacyjnego wynosi blisko 500 m². Przedsięwzięcie, którego całkowity koszt wyniósł ok. 11,6 mln złotych, zostało sfinansowane ze sprzedaży obligacji oraz subwencji inwestycyjnej Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Więcej o pracowni anatomii przeczytajcie na str. 15.

FO: FPA

PA

Spalarni śmieci jednak nie będzie?

SIEDLCE

Wiele wskazuje na to, że tworzy się najgorszy scenariusz dla Przedsiębiorstwa Energetycznego w Siedlcach. Planowana budowa spalarni odpadów jest coraz bardziej zagrożona.

Z końcem sierpnia prezydent Andrzej Sitnik wydał decyzję środowiskową w sprawie powstania instalacji termicznego przekształcania odpadów na terenie miasta. Dokument ten był

niezbędny, aby inwestor mógł ogłosić przetarg na szczegółowy projekt i budowę. Jak się okazuje, do Urzędu Miasta wpłynęły odwołania od wydanej przez wóldarza decyzji. Złożyła je osoba prywatna, stowarzyszenie ekologiczne oraz lokalne przedsiębiorstwo.

Teraz miasto musi przekazać wszystkie skargi wraz z dokumentami sprawy do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, które je rozpatrzy. Czas w tym przypadku jest na miarę złota, bo PEC musi do 3 października dostarczyć ostateczną decyzję (utrzymaną w mocy postanowienia prezydenta) do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Je-



śli tego nie zrobi - dofinansowanie z NFOŚiGW w kwocie 130 mln złotych po prostu przepadnie. A co za tym idzie, spalarnia zwyczajnie nie powstanie, bo nie będzie na nią pieniędzy.

Jaka będzie przyszłość jednej z największych planowanych inwestycji miasta?

Będziemy o tym informować w kolejnych wydaniach.

PA

SIEDLCE

Śłodkie święto w Siedlcach

W trzecią niedzielę września mieszkańcy Siedlec mogli uzupełnić swoje domowe spiżarnie o słodkie smakołyki. Po dwóch latach przerwy na terenach zielonych nieopodal parku Aleksandria odbyły się Siedleckie Targi Miodu. Wydarzenie rozpoczęło się od mszy świętej odprawionej w intencji pszczelarzy w kościele pw. Ducha Świętego. Kolejnym punktem programu był kiermasz połączony z prezentacją pasiek i sprzętu pszczelarskiego oraz rękodzieła ludowego.

Odpowiedni klimat całej imprezie nadały występy lokalnych zespołów ludowych. Swoje umiejętności wokalnie-taneczne zaprezentowały m.in. „Goliczanki” oraz „Strzałki”. Dzięki słonecznej pogodzie siedleckie targi przyciągnęły wielu zwiedzających, którzy chętnie kupowali oferowane przez pszczelarzy produkty.

Organizatorami wydarzenia byli: Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce, Regionalny Związek Pszczelarzy w Siedlcach oraz Komitet Organizacyjny przy Podlaskim Kole Pszczelarzy.

PA



FO: FPA



FO: FPA

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stalarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Dożynki otulone polityczną scenerią

POWIAT GARWOLIŃSKI

16 września na terenach sportowych Zespołu Szkół im. St. Staszica w Miętne odbyło się Ogólnopolskie Święto „Wdzięczni Polskiej Wsi”.

Uroczystości rozpoczęły się mszą św. polową koncelebrowaną pod przewodnictwem ordynariusza Diecezji Siedleckiej bpa Kazimierza Gurdy wraz z księżmi dziekanami dekanatów z powiatu garwolińskiego. Po nabożeństwie korowód z wieńcem dożynkowym, z orkiestrą dętą KGP w Warszawie przeszedł pod scenę główną, gdzie rozpoczął się ceremonial dożynkowy w wykonaniu zespołu Czerniczanki z kapelą.

Następnie starostowie dożynkowi Monika i Marcin Sitnikowie przekazali premierowi Mateuszowi Morawieckiemu okazały bochen chleba wypie-

czony z tegorocznych zbiorów z prośbą, by dzielić go sprawiedliwie. Dożynki to także okazja do wyróżnień i podziękowań tym, którzy aktywnie działają na rzecz rozwoju polskiej wsi. Pamiątkowe Medale 100-lecia Odzyskania Niepodległości otrzymały z rąk premiera Koła Gospodyń Wiejskich, natomiast odznaczenia „Zasłużony dla Rolnictwa” przekazał wyróżnionym rolnikom minister rolnictwa i rozwoju wsi Robert Telus.

Podczas Ogólnopolskiego Święta „Wdzięczni Polskiej Wsi” premier Mateusz Morawiecki uhonorował Koła Gospodyń Wiejskich i dokonał aktu dekoracji medalami Stulecia Odzyskania Niepodległości m.in. za pielęgnowanie tradycji oraz przekazywanie ich przyszłym pokoleniom.

Wśród uhonorowanych znalazły się: KGW z Unina Kolonii w gminie Garwolin, KGW „Goździczanki” z Goździka w gminie Górzno, KGW „Paryżanki” w Parysowie, KGW ze Stafanowa w gminie Żelechów, KGW

z Łomnicy w gminie Żelechów, KGW w Trojanowie, KGW w Trzciance w gminie Wilga, KGW w Borowiu, KGW z Miedznej w powiecie węgrowskim i Zespół Śpiewaczy „Sadowianki” w gminie Sadowne.

Osobom oraz rodzinom zaangażowanym w prace lokalnej społeczności minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg przyznała honorową odznakę „Meritis pro Familia”, którą w jej imieniu wręczała senator Maria Koc.

Państwo Agnieszka i Franciszek Gruszczyńscy za wychowanie i poszanowanie dla wiary i polskiego dziedzictwa kulturowego.

Państwo Marianna i Wiesław Kęsikowie za upowszechnianie postaw prorodzinnych i społecznych, a także za przygotowanie dziewięciorga dzieci do pełnienia różnych ról społecznych w duchu patriotyzmu i poszanowania tradycyjnych



wartości.

Pani Grażyna Kierska – Zawadka za promowanie własnym przykładem idei rodzicielstwa zastępczego, za ofiarą opiekę i wychowywanie w ciągu 8 lat ponad trzydziściorga podopiecznych, dla których zawsze ma serce pełne miłości.

Państwo Justyna i Henryk Kołyskowie za wychowywanie dziesięciorga dzieci, pełną od-

dania służbę na rzecz ich wszechstronnego rozwoju, a także za przekazywanie wartości chrześcijańskich i patriotycznych.

Państwo Barbara i Piotr Łączyńscy za zasługi na rzecz upowszechniania piękna tradycyjnego modelu rodziny oraz poszanowania dla życia ludzkiego, w szczególności za wychowywanie ośmiorga dzieci w duchu miłości do ojczyzny

i kultywowania tradycji.

Wydarzenie było okazją do spotkań i rozmów premiera Morawieckiego z rolnikami i kołami gospodyń wiejskich, które podczas wydarzenia zaprezentowały swoje stoiska. Odbyły się także występy zespołów ludowych, które podtrzymywały tradycyjnego ducha wydarzenia.

MAT. I FOT.:
POWIAT GARWOLIŃSKI

Bieg pamięci z rekordem frekwencji

GARWOLIN

Ponad 200 osób wzięło udział w trzecim biegu w ramach tegorocznego Grand Prix Ziemi Garwolińskiej.

To kolejny rekord frekwencji podczas tego wydarzenia. Bieg Pamięci był częścią obchodów 84. rocznicy bombardowania Garwolina.

Pierwsze miejsca w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn wybiegali zawodnicy Wilgi Garwolin. Nietypowo, bo w czwartkowy wieczór, miłośnicy biegania wzięli udział w trzecim biegu

w ramach tegorocznego cyklu Grand Prix Ziemi Garwolińskiej organizowanego przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie i Stowarzyszenie Truchtacz.pl.

Inny niż zazwyczaj termin wydarzenia, nie miał negatywnego przełożenia na frekwencję. Wręcz przeciwnie! Znowu padł rekord! Na starcie zawodów ustawiło się ponad 200 uczestników w każdym wieku. Najpierw, w czterech różnych biegach, swoje dystanse pokonali najmłodsi. Później z trasą o długości 5 km zmierzali się dorośli. W biegu zwyciężył Wojciech Grzegorzówka z GKS Wilga Garwolin. Drugi był Filip Rękawek, a na trzecim miejscu uplasował się Robert Świecak. W klasyfika-

cji kobiet triumfowała Aleksandra Borkowska z Wilgi Garwolin. Na drugim miejscu znalazła się Iwona Oleksiak, a na trzecim - Joanna Soszka.

W kategorii 50+ jedyną kobietą była Hanna Wiśnicka. Wśród panów z tej kategorii wiekowej zwyciężył Radek Biernacki z klubu Truchtacz.pl. Drugie miejsce zajął Jacek Górzkowski, a trzecie - Zenon Michalik. O miejsca na podium mocno walczyli także najmłodsi zawodnicy gorąco dopingowani przez swoich najbliższych. Lista laureatów biegów dla dzieci i młodzieży:

Kategoria D1 1. Matylda Prządka 2. Barbara Tuszyńska 3. Oliwia Bąk 1. Franciszek Turek 2. Tymon Oleksiak 3. Tymon Nowicki

Kategoria D2 1. Maja Parol 2. Zuzanna Kołnierzak 3. Małgorzata Ostrowska 1. Marcel Bąk 2.

Radosław Prządka 3. Leon Ostrowski
Kategoria D3 1. Lidia Czarnecka 2. Lena Balas 3. Agnieszka Tratkiewicz / Zuzanna Turek.

MAT./OPRAC. PM



Nowo otwarte boisko już zachęca

GMINA GARWOLIN

Niedawno otwarte boiska przy Szkole Podstawowej w Michałowie już służą uczniom.

9 września 2023 r. odbył się I Turniej Koszykówki 3x3 o Puchar Wójta Gminy Garwolin. Turniej na zasadach FIBA z okazji otwarcia nowego kortu w Mi-

chałowie odbył się przy współpracy Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka wraz z Akademią Koszykówki Garwolin.

- Niech to miejsce tętni życiem i pozwala rozwijać sportowe pasje wszystkich mieszkańców gminy, a szczególnie uczniów tej szkoły - mówił podczas wydarzenia wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczak.

40-letnie boiska przeszły totalny remont i teraz zachęcają do spędzania wolnego czasu na sportowo, a uczniów do udziału w lekcjach wychowania fizycz-

nego.

- Bardzo się cieszymy, że nasze obiekty mogą przyczyniać się do krzewienia zamiłowania do uprawiania sportu. Zapraszamy do korzystania z nowych możliwości naszej infrastruktury - komentuje Szkoła Podstawowa w Michałowie.

Nowe boiska będą przyciągać nie tylko amatorów, którzy chcą aktywnie spędzić czas, ale również zawodowców, ponieważ efekt modernizacji zachęca do aktywności sportowej na terenie przy szkole w Michałowie.

PM



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Kolejne odcinki dróg otwarte

GMINA REPKI

15 września zostały uroczystie otwarte wyremontowane odcinki dróg w miejscowości Ostrówek i Smuniew.

Okres wakacyjny dobiegł końca, tak samo końca dobiegają inwestycje drogowe rozpoczęte przed sezonem letnim. Jedną z takich inwestycji na terenie gminy Repki był remont na odcinkach w miejscowościach Ostrówek i Smuniew.

- Droga wewnętrzna w miejscowości Ostrówek została wyremontowana w ramach zadania „Przebudowa dróg wewnętrznych na terenie Gminy Repki”. Realizacja pozwoliła na wykonanie nawierzchni asfaltowej o długości ok. 980 m wraz z obustronnymi pobocznymi. Wartość wyremontowanej drogi to 861 000,00 zł, zaś dofinansowanie z Rządowego Fundu-

szu Polski Ład stanowiło 768 750,00 zł. Wykonawcą zadania była firma z miejscowości Miedzna. Drugie zadanie to „Przebudowa drogi gminnej nr 390509W w miejscowości Smuniew”. Wartość zadania wyniosła 1 000 352,29 zł z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg stanowiło 700 246,60 zł. Wykonawcą nowej trasy o długości ok. 700 m, stanowiącej odcinek od Smuniewa do granic gminy (w kierunku Patrykoz) była firma z Łosic - podaje urząd gminy.

W otwarciu dróg udział wzięli przedstawiciele samorządu gminy, senator Waldemar Krasa i mieszkańcy wskazanych miejscowości.

Nie dawniej jak tydzień przed otwarciem tych dwóch odcinków dróg miało miejsce przecięcie wstęgi na drodze gminnej Szkopy-Borychów. Wydarzenie odbyło się nie tylko w blasku flashy, ale również blasku gwiazd, gdyż otwarcia dokonano po zmroku.

Przebudowana droga to inwestycja, która została wykonana przy wsparciu środków zewnętrznych. W ramach zadania powstała nowa nawierzchnia asfaltowa o długości ok. 1,5 km wraz z obustronnymi pobocznymi i oznakowaniem drogowym.

Urząd gminy Repki informuje: - Wartość wyremontowanej drogi to 1 511 579,53 zł. Przedmiotowa droga była realizowana w ramach zadania pn. „Poprawa infrastruktury drogowej na terenie gminy Repki”. Całkowita wartość zadania wyniosła 9 061 683,99 zł. Po raz kolejny tak duże zadanie nie byłoby możliwe bez wsparcia z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, z którego Gmina Repki uzyskała dofinansowanie w wysokości 6 555 000,00 zł.

Wszystkie inwestycje realizujące poprawę jakości dróg, wpływają na wzrost bezpieczeństwa mieszkańców i komfort komunikacji drogowej.

OPRAC. PM



FOT. GMINA REPKI

Piknik rodzinno-strażacki z turniejem

GMINA BIELANY

17 września na terenie Podlaskiego Muzeum Techniki Wojskowej i Użytkowej w Bieleńcu odbył się Piknik Rodzinno-Strażacki 2023.

W trakcie pikniku odbył się już III turniej strzelecki o Puchar Wójta Gminy Bielany. W turnieju udział wzięło 9 jednostek OSP z terenu naszej gminy. Drużyny liczyły po 5 osób. Uczestnicy rywalizowali ze sobą, aby wyłonić najlepszych z nich, a jak się okazało, zada-

nie nie było tak proste. Po zmaganiach klasyfikacja przedstawia się następująco:

Drużynowo: I miejsce OSP Trebień - 198 pkt. II miejsce OSP Koźuchów - 184 pkt. III miejsce OSP Kowiesy - 167 pkt. Indywidualnie: 1. Karol Kobylński z OSP Wojewódki Dolne - 74 pkt. 2. Waldemar Sawicki z OSP Dmochy Rogale - 73 pkt. 3. Wiesław Sikorski z OSP Trebień - 69 pkt.

Organizacja pikniku była możliwa dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego i zaangażowaniu państwa Murawskich. Na pikniku nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych w postaci: dmuchańców, przejażdżki na koniu, przejażdżki quadem, paint-

balla, celowanie wodą do tarczy nalewowej dla MDP. Dla wszystkich uczestników za-

pewniono degustację potraw przygotowanych przez lokalne koła gospodyń.

OPRAC. PM



FOT. GMINA BIELANY

Wspólne czytanie i spektakl teatralny

SOKOŁÓW PODLASKI

9 września 2023 r. Miejska Biblioteka Publiczna w Sokołowie Podlaskim wzięła udział w 12 edycji Narodowego Czytania.

Tegoroczną lekturą była powieść Elizy Orzeszkowej „Nad Niemnem”. Wszystkich gości powitała pani Małgorzata Iwańska-Kania- Dyrektorka MBP, która odczytała list Prezidenta RP Andrzeja Dudy oraz opowiedziała o motywach po-

wstania styczniowego w nawiązaniu do powieści. Przybliżono również biografię Elizy Orzeszkowej.

Następnie fragmenty powieści czytali zaproszeni goście m.in. przedstawiciele władz samorządowych, instytucji kultury, szkół, grup działających w bibliotece.

Młodzież z Grupy Teatralnej „Wiraz” działającej w MBP, zaprezentowała scenki teatralne z wybranych fragmentów książki. Wystąpili: Kalina Kisielńska, Agata Kwapisz, Katarzyna Środa, Maja Tomczuk, Mateusz Chadaj, Igor Tarkowski oraz Mikołaj Sadłowski, który zadbął również o oprawę muzyczną spotkania.

MAT./OPRAC. PM



FOT. MBP

Jesienne smaki w kociółku

SOKOŁÓW PODLASKI

Jesień na Wielkim Gościńcu Litewskim to kolejna uczta na historycznym szlaku.

Zapraszamy twórców kulinariów i rękodzieła do udziału w kolejnej edycji Turnieju Smaków „Jesień na Wielkim Gościńcu Litewskim”, który odbędzie się 24 września w godz. 10.00-14.00 na placu przed SOK.

Podczas Turnieju Smaków będą królować ekologiczne potrawy z darów jesieni: ziemniaków, cukinii, dyni i innych warzyw, grzybów, mięsa, a także konfitury i przetwory z owoców zebranych latem. Nie zabraknie rękodzieła artystycznego.

Podczas Turnieju tradycyjnie odbywa się konkurs kulinarny oraz warsztaty kulinarne: – temat konkursu: „Jesienny kociółek” – temat warsztatów: „Litewskie kibiny” Turniej Smaków promuje dziedzictwo kulinarne i kulturowe obszaru wschodniego Mazowsza oraz całego Podlasia, przez które przebiegał przez kilka wieków szlak Wielkiego Gościńca Litewskiego – trakt łączący stolice Korony Polskiej i Księstwa Litewskiego.

MAT. PRAS



Turniej Smaków

Jesień na Wielkim Gościńcu Litewskim

> kiermasz kuchni regionalnej i rękodzieła

> warsztaty kulinarne „Kibiny litewskie” (godz. 12:00 - Kawiarnia Fimowa w SOK)

> konkurs kulinarny „Jesienny kociółek”



Życie Węgrowa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

ŁOCHÓW

Coś nie tylko dla myśliwych

W niedzielę, 8 października, na terenach przy Pałacu i Folwarku w Łochowie (ul. Marii Konopnickiej 1) wystartuje XV jubileuszowy Hubertus Węgrowski Mazowsza i Podlasia im. prof. Jana Szyszko. O godz. 13.15 rozpocznie się Parada Św. Huberta z udziałem myśliwych, leśników, rolników, pszczelarzy i jeźdźców z Kaplicy Pałcowej.

O godz. 13.30 – msza święta Hubertowska, a o 15.00 – Jar-mark Hubertowski, w trakcie którego prezentowany będzie dorobek przyrodniczy Lasów Państwowych i Polskiego Związku Łowieckiego, promowana będzie zdrowa żywność z polskiego lasu i wsi – prezentacja Kół Łowieckich – degustacja dziczyzny. Swoje stoiska będzie miało również tradycyjne bartnictwo. Tradycyjnie zaprezentują się też psy myśliwskie (ze szczególnym uwzględnieniem ras polskich – gończy polski, ogar polski, polski spaniel myśliwski) i odbędzie się pokaz sokolniczy. Chętni obejrzą sprzęt rolniczy czy prezentację Jednostki Strzeleckiej Hajnówka.

Na godz. 16.00 zaplanowano koncert „Fifek”, następnie koncert zespołu „Skolim” i występ zespołu Model M.T. Modelinka.

WĘGRÓW

Powstanie w malarstwie

Powstanie Styczniowe w malarstwie polskim - to tytuł wystawy plenerowej, którą można oglądać w węgrowskim parku miejskim im. Armii Krajowej od 21 września.

W świecie wyobraźni...

III Węgrowski Konwent Fantastyki „Świat Wyobraźni” odbędzie się w weekend (30 września - 1 października) w Węgrowskim Ośrodku Kultury. W sobotę organizatorzy zapraszają od godziny 10.00 do 22.00, a w niedzielę od 10.00 do 16.00.

Codziennie do dyspozycji odwiedzających będą: Strefa Gier Elektronicznych, Strefa Gier bez Prądu, Strefa LARP, Strefa Cosplay, Strefa Dzieciątka, Czytelnia Mang i Komiksów, Prelekcje i Stoiska Wystawców.

W sobotę dodatkowo odbędą się: Parada Postaci Fantastycznych, Konkurs Cosplay, Koncert Zespołu Polana, Występ Teatru Ognia, a w niedzielę projekcja filmu „Miraculum. Biedronka i Czarny Kot”.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego realizowane we współpracy z Urzędem Miasta Węgrowa oraz Węgrowym Ośrodkiem Kultury.

MAT. INF.

25. Mazowsze **PRIMA SECURITY**

Mazowsze >> dla organizacji pozarządowych >

30.09-01.10.2023

Węgrowski Konwent Fantastyki „Świat Wyobraźni”

WSTĘP WOLNY

W PROGRAMIE:

Strefy festiwalowe:

- gier bez prądu, gier elektronicznych, LARP, RPG, literacka, filmowa, dziecięca
- Konkurs Cosplay**
- Węgrowa Parada**
- Postaci Fantastycznych**
- Prelekcje**
- Czytelnia**
- mang i komiksów**
- Fantastyczny poranek filmowy**
- Koncert zespołu Polana**
- Strefa wystawców**
- i wiele innych atrakcji**

Miejsce: Węgrowski Ośrodek Kultury
ul. Mickiewicza 4A, 07-100 Węgrów
Organizator: Fundacja Prima Security

Koordynator projektu:
Monika Doktorska tel. 608 464 229
e-mail: projektswiatwyobrazni@gmail.com

Źródło: UM WĘGRÓW

16 mln na 6 inwestycji

POWIAT WĘGROWSKI

Pieniądze na inwestycje pochodzą z rządowego programu Polski Ład.

15 września nastąpiło rozstrzygnięcie Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - edycja szósta - PGR. Dzięki wsparciu rządowemu na terenie powiatu węgrowskiego zrealizowanych zostanie kolejnych 6 inwestycji.

W powiecie nastąpi poprawa bezpieczeństwa oraz usprawnienie ruchu drogowego poprzez modernizację dróg na terenach popegeerowskich - otrzymane dofinansowanie wynosi 4,5 mln zł.

nosi 4,5 mln zł.

W gminie Liw rozbudowana zostanie droga powiatowa nr 4224W Węgrów – Popielów – Turna – Górki Borze w miejscowości Popielów - dofinansowanie około 2,5 mln zł.

W gminie Korytnica rozbudowana zostanie droga powiatowa nr 4224W Węgrów – Popielów – Turna – Górki Borze - dofinansowanie około 2,6 mln zł.

W gminie Łochów zostanie zakupiony autobus potrzebny do dowożenia dzieci z terenów popegeerowskich do szkół - dofinansowanie około 2,7 mln zł.

W gminie Grębków zakupiony zostanie samochód ratowniczo-gaśniczy dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Galkach - dofinansowanie około 1,4 mln zł.

W Węgrowie nastąpi budowa kanalizacji sanitarnej - etap I -



FOT. POWIAT WĘGROWSKI

Pieniądze zostaną przeznaczone na remonty dróg i nie tylko...

dofinansowanie 2 mln zł.

Samorząd Powiatu Węgrowskiego składa serdeczne podziękowania parlamentarzystom: senator Marii Koc oraz posłowi

Maciejowi Górskiemu za współpracę przy realizacji kolejnych, niezwykle ważnych dla społeczności lokalnej inwestycji.

MAT. INF.

Pół wieku temu ślubowali...

WĘGRÓW

25 par świętowało jubileusz 50-lecia pożycia związku małżeńskiego.

Pół wieku temu stanęli na ślubnym kobiercu, teraz obchodzą Złote Gody. Uroczyste spotkanie zorganizowano 14 września w sali widowiskowej Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Były życzenia, upominki i wspomnienia. Jubilaci zostali odznaczeni przez Prezydenta RP Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Dekoracji medalami dostojnych Jubilatów dokonał burmistrz Węgrowa Paweł Marchela.

Gratulacje i życzenia parom małżeńskim złożyli również zastępca burmistrza Halina Ulińska, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba, przewodnicząca Komisji Zdrowia, Oświaty i Kultury Barbara Jakubisiak oraz sekretarz Anna Kalicka.

Gości powitała kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Agnieszka Jarosiewicz, która wraz z zastępcą Anetą Laszczką prowadziła uroczystość. Wydarzenie uświetnił występ Pauliny Ładosz z Węgrowa.

Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodziły pary, które zawarły związek małżeński w 1972 roku. Są to państwo: Mieczysława i Kazimierz Bajerowie, Marianna i Janusz Balowie, Romana i Witold Batorowiczowie, Genowefa i Janusz Ciszewscy, Zuzanna i Jan Germelowie, Mirosława i Jerzy Oleszczukowie, Renata i Edward Polascy, Lucyna i Bogdan Radzcy, Zuzanna i Andrzej Rychlikowie, Elżbieta i Andrzej Sewerynikowie, Ewa i Rudolf Tomczykowie, Stanisława i Waldemar Wierciuchowscy, Halina i Mieczysław Wikłowie, Elżbieta i Janusz Włodarkowie oraz Krystyna i Tadeusz Zbrożkowie.



FOT. UM WĘGRÓW

Uroczyste spotkanie zorganizowano w WOK.

Niewątpliwie receptą na tak długie, wspólne małżeńskie życie jest miłość, wzajemny szacunek i zrozumienie. Najważniejsze, by kochać drugiego człowieka z jego zaletami i wadami. Ważna jest także przyjaźń, która wiąże całą rodzinę...

usz Zbrożkowie.

Niewątpliwie receptą na tak długie, wspólne małżeńskie życie jest miłość, wzajemny szacunek i zrozumienie. Najważniejsze, by kochać drugiego człowieka z jego zaletami i wadami. Ważna jest także przyjaźń, która wiąże całą rodzinę...

MAT. INF.

Będzie remont ul. Orzeszkowej

WĘGRÓW

Umowa już podpisana. Do 17 listopada ulica powinna być gotowa.

W Urzędzie Miejskim w Węgrowie 15 września została podpisana umowa przez burmistrza Węgrowa Pawła Marchelę z wykonawcą Adamem Witkowskim z firmy P.W. Wikrusz na zadanie pn.: „Remont drogi gminnej - ul. Elizy Orzeszkowej w Węgrowie”.

Remont ul. Orzeszkowej obejmuje ok. 800 mb. Na odcinku około 350 m, gdzie znajduje się pełne uzbrojenie terenu, zostanie wykonana nawierzchnia bitumiczna, dalsza część zadania obejmuje wyrównanie istniejącej nawierzchni mieszanką z kruszywa.

Droga gruntowa ul. E. Orzeszkowej zostanie poprawiona poprzez profilowanie istniejącej nawierzchni, wykonanie podbudowy i częściowo warstwy wiążącej z mieszanki mineralno-asfaltowej. Termin realizacji inwestycji - 17 listopada.

Zadanie zostało dofinansowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Przypomnijmy: w kwietniu Węgrów otrzymał prawie milion złotych na remont dachu budynku Węgrowskiego Ośrodka Kultury



FOT. UM WĘGRÓW

Umowa została podpisana 15 września.

oraz na naprawę ulicy Orzeszkowej. Remont ulicy jest raczej doraźny. Gruntowna modernizacja, jako że inwestycja na ra-

zie nie uzyskała środków z programu „Polski Ład”, zostaje więc odłożona na przyszłość.

MAT. INF.

Życie Mińska

Oddali hołd koledze

KALUSZYN

17 września odbył się III Turniej Służb Mundurowych w Piłce Nożnej im. st. sierż. Marcina Szpyruka.

Wydarzenie, które ma celu uczczenie pamięci po poległym policjancie, przyciągnęło liczne drużyny mundurowe. Zawodom sportowym towarzyszył II Piknik Bezpieczeństwa, gdzie zaprezentowano nowoczesny pokaz sprzętu ratunkowego.

Wydarzenie sportowe pod honorowym patronatem Komendanta Stołecznego Policji, Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Starosty Mińskiego, miało na celu upamiętnienie pamięci po poległym policjancie Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim.

Starszy sierżant Marcin Szpyruk 20 sierpnia 2020 roku, który przebywał z rodziną na wakacjach nad morzem, uratował tonącą dziewczynkę, poświęcając przy tym własne życie i wypełniając tym samym rolę służbową do końca.

Upamiętniając ten bohaterski czyn, Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazowieckim, Ochotnicza Straż Pożarna w Dębem Wielkim oraz gmina Kałuszyn zorganizowały turniej piłkarski. Na zaproszenie do udziału odpowiadały liczne drużyny policyjne i wojskowe.

Całość rozpoczęła się powitaniem przez komendanta powiatowego Policji w Mińsku przybyłej rodziny poległego policjanta i zaproszonych gości. W wydarzeniu uczestniczył I zastępca komendanta stołecznego Policji inspektor Krzysztof Smela. Samorząd Województwa Mazowieckiego reprezentowali: Janina Ewa Orzełowska, Elżbieta Lanc, Kamil Nalewka oraz Mirosław Krusiewicz.

Podczas uroczystości obecni byli druh Grzegorz Ostrowski-

prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Dębem Wielkim, Arkadiusz Czyżewski - burmistrz Kałuszyna, starosta miński Antoni Jan Tarczyński oraz wójt gminy Stanisławów Kinga Sosińska. W uroczystości wzięli udział także przedstawiciele służb mundurowych.

Podczas uroczystego otwarcia Orkiestra Reprezentacyjna Komendy Głównej Policji odegrała Hymn Państwowy oraz melodię utworu „Spój, kolego”. Elementami oprawy artystycznej był pokaz musztry parady wykonanej przez policjantów oraz występy cheerleaderek z Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej Curie w Mińsku Mazowieckim.

Po ceremonii otwarcia rozpoczęły się niezwykle zacięte mecze, ale rozgrywane w duchu fair play.

W kategorii drużyn żeńskich zwyciężyła Reprezentacja Komendy Stołecznej Policji. Na drugim miejscu uplasowały się dziewczyny z 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego, natomiast brąz powędrował do Oddziału Specjalnego Żandarmerii Wojskowej.

Wśród drużyn męskich, po niezwykle zaciętej i wyrównanej grze, zwyciężyła 23 Baza Lotnictwa taktycznego. Drugie miejsce na podium wywalczyła reprezentacja Komendy Rejonowej Policji II w Warszawie. Trzecie miejsce zajęła drużyna z Oddziału Specjalnego Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim.

Podczas III Turnieju Służb Mundurowych w Piłce Nożnej im. st. sierż. Marcina Szpyruka, zostały także wręczone indywidualne puchary dla najlepszych bramkarzy, strzelców i piłkarzy w kategoriach żeńskich i męskich. W kategorii najlepszych bramkarzy zostali wyróżnieni Mariola Bańka z Reprezentacji Komendy Stołecznej oraz Dawid Borczyk z drużyny Przyjaciół Marcina.

Wśród najlepszych piłkarzy



puchary powędrowały do Anny Bartkiewicz i Krzysztofa Muzek z 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego.

Najlepszymi strzelcami III Turnieju Służb Mundurowych im. st. sierż. Marcina Szpyruka zostali Karolina Latoszek i Jarosław Jamrozik z Komendy Stołecznej Policji. Puchar drużyny fair play otrzymała Reprezentacja Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim.

Puchary, medale oraz nagrody uczestnikom wręczał komendant powiatowej policji w Mińsku Mazowieckim inspektor Sławomir Rogowski, w imieniu marszałka województwa mazowieckiego - wicemarszałek Janina Ewa Orzełowska, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Dębem Wielkim druh Grzegorz Ostrowski, starosta miński Antoni Jan Tarczyński oraz burmistrz Kałuszyna Arkadiusz Czyżewski.

Imprezą towarzyszącą był II Piknik Bezpieczeństwa, zorganizowany przez Ochotniczą Straż Pożarną w Dębem Wielkim oraz Komendę Powiatową Policji w Mińsku Mazowieckim. W wydarzeniu, które miało na celu promowanie bezpieczeństwa wśród mieszkańców powiatu mińskiego, służby zaprezentowały nowoczesny sprzęt ratunkowy.



Ochotnicza Straż Pożarna w Dębem Wielkim zaprezentowała dwa wozy, służące do codziennych działań ratowniczych. Obecni na miejscu strażacy chętnie opowiadali o swojej pracy, oraz przekazywali wiele wskazówek na temat bezpieczeństwa. Głównym tematem były zasady wypoczynku nad wodą oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

W trakcie imprezy zaprezentowany został dynamiczny pokaz nowoczesnych motocykli służbowych. Niecodzienną atrakcją pikniku była także lódź oraz konie policyjne.

Partnerami III Turnieju Służb Mundurowych w Piłce Nożnej im. st. sierż. Marcina Szpyruka oraz II Pikniku Bezpieczeństwa byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Fundacja Energa i Grupa Orlen. OPRAC. ID

POWIAT MIŃSKI

Przyjazne oblicze urzędu



Znak Jakości „Przyjazny Urząd” dla Starostwa Powiatowego w Mińsku Mazowieckim.

Starosta miński Antoni Jan Tarczyński i sekretarz powiatu Iwona Warszawska-Lulko wzięli udział w Uroczystej Gali Finałowej 8. edycji Konkursu „Przyjazny Urząd”, która 5 września odbyła się w Warszawie.

Głównym punktem programu spotkania było wręczenie Certyfikatów i Statuetek przyznanych za wdrażanie w polskich urzędach wysokich standardów jakościowych i nowoczesnych rozwiązań organizacyjnych usprawniających świadczenie usług publicznych.

Starostwo Powiatowe w Mińsku Mazowieckim podczas tegorocznej edycji Konkursu otrzymało od członków Kapituły Konkursu oraz kierownictwa Quality Institute – podmiotu organizującego Konkurs, Znak Jakości „Przyjazny Urząd”, który jest przyznawany nowoczesnym, innowacyjnym, kreatywnym instytucjom, otwartym na potrzeby interesariuszy zewnętrznych.

W trakcie uroczystości w imieniu certyfikowanych urzędów przemawiał starosta miński Antoni Jan Tarczyński, który podziękował za organizację Konkursu i omówił rozwiązania proaktywne stosowane w swoim urzędzie.

KALUSZYN

Obchody 84. rocznicy

12 września odbyły się uroczystości upamiętniające jedną z najkrwawszych bitew kampanii wrześniowej pod Kałuszynem, która mimo znacznych strat, była zwycięską dla Polaków.

12 września jest świętem całej społeczności Szkoły Podstawowej w Kałuszynie. Szkoła wystawiła własny poczet sztandarowy oraz zabezpieczyła poczty sztandarowe dla sztandaru Generalskiego Generałów Romana Abrahama i Mieczysława Boruty Spiechowicza oraz sztandaru Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych w Kałuszynie, który przechowywany jest w szkolnej Izbie Pamięci.

Podczas uroczystości odbyła się ceremonia złożenia wieńców i wiązanek kwiatów w miejscach pamięci: przed pomnikiem Bojownikom o Niepodległość oraz przy tablicy Pamięci bohaterów poległych we wrześniu 1939 r.

Następnie uczestnicy uroczystości w asyście Kompanii Honorowej WP i Orkiestry WP przemieścili się na cmentarz parafialny, gdzie została odprawiona msza święta polowa. Po mszy parlamentarzysty, wicestarosta oraz burmistrz Kałuszyna wygłosili odczyty i odczytanie listy imion. Uroczystość zakończona została Pieśnią Reprezentacyjną Wojska Polskiego w wykonaniu Orkiestry Wojska Polskiego. MAT.INFO.OPRAC.ID



Wyhodowali kapustę giganta

GMINA STANISŁAWÓW

Największe kapusty w Polsce rosną w gminie Stanisławów.

Włodzimierz i Anna Barszczewscy prowadzący gospodarstwo w Czarnej zdobyli I miejsce w Konkursie „Najcięższa Polska Główna Kapusta 2023”.

Ogólnopolski konkurs odbył się 10 września w ramach Małopolskich Dni Kapusty w Charsznicy, zwanej zagłębiem kapusty. Wyhodowany okaz ważył aż 19,20 kg.

W tegorocznym konkursie wzięło udział 14 hodowców ka-

pusty z całego kraju. - Drugie miejsce zajęła kapusta, która ważyła 3 kg mniej.

- My na to nic nie poradzimy, po prostu u nas rosną takie kapusty – mówią Włodzimierz i Anna Barszczewscy, którzy prowadzą od 36 lat firmę „Gospodarstwo BARSZCZEWSCY”. Laureaci hodują warzywa na powierzchni blisko 35 hektarów. Oprócz kapusty, uprawiają marchew, pietruszkę, czerwone buraki, cebule, ogórki, selery i pory, a także zboże. Jest to gospodarstwo rodzinne. Pracują z nimi także ich synowie: Rafał i Jakub. Nagrodami, oprócz pięknej statuetki w kształcie kapusty i dyplomu, były 600 kg wapna firmy EKOWAP agrowap EXTRA, 600 kg granulowanej



saletry potasowo-wapniowej (Unica Calcium BB firmy YARA) oraz 15 tys. nasion kapusty głównej białej (odmiana Report). - Te nagrody na pewno pozwolą nam zaoszczędzić pieniądze w gospodarstwie i usprawnić nasze uprawy - mówią państwo

Barszczewscy.

Organizatorem konkursu był GOK w Charsznicy oraz firma Bejo Zaden Poland.

Zwycięzcom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

MAT. INF. OPRAC. ID

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA OLSZANKA

Jazda zakończona w rowie

We wtorek, 12 września, w Korczówce 49-letni mieszkaniec gminy Olszanka, kierując toyotą nie zapanował nad pojazdem i podczas skrętu w prawo wjechał do rowu. Podczas czynności okazało się, że miał on zatrzymane 3 miesiące wcześniej prawo jazdy za jazdę pod wpływem alkoholu.

GMINA PLATERÓW

Setką przez zabudowany

15 września w Platerowie policjanci z łosickiej drogowki zatrzymali do kontroli 32-letniego mężczyznę kierującego hondą. Kierowca ten jechał 107 km/h w obszarze zabudowanym, gdzie funkcjonuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Mężczyzna stracił prawo jazdy i musi zapłacić 1500 złotych mandatu karnego. Oprócz tego do jego konta przypisano 13 punktów karnych.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Przywłaszczenie dokumentów

W sobotę, 16 września, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o przywłaszczeniu rzeczy znalezionej. Nieznany sprawca zabrał pozostawioną na ławce przed blokiem w Łosicach przy ul. Mjr. Zenona saszetkę z dokumentami. Pokrzywdzony to 74-latni łosiczanie. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

Zderzenie z sarną

12 września w Zakrzcu kierujący iveco 32-letni mieszkaniec powiatu siedleckiego najechał na sarnę. Zwierzę niespodziewanie wbiegło na jezdnię i oddaliło się w pobliście pola. Mimo zderzenia z sarną kierujący z niewielkimi uszkodzeniami pojazdu mógł kontynuować jazdę.

POWIAT ŁOSICKI

Piknik ekologiczny

W piątek, 8 września, na terenie Zespołu Szkół nr 3 RCKU w Łosicach odbył się Rodzinny piknik ekologiczny, podczas którego na licznych stoiskach można było dowiedzieć się, jakie są możliwości wykorzystania produktów ekologicznych w życiu codziennym.

Na terenie szkoły rozstawiono kolorowe stoiska z ekologiczną żywnością: miody, warzywa i owoce prosto z lokalnych gospodarstw. Każdy, kto przyniósł elektrośmieci, mógł wymienić je na sadzonki. Stoiska instytucji tworzące eko-punkty informacyjno-edukacyjne informowały o znaczeniu recyklingu, oszczędzania energii i wody oraz o tym, jak dbać o naszą przyrodę. Nie mogło zabraknąć stoiska z poradami zdrowego odżywiania, gdzie można było dowiedzieć się, jakie produkty są korzystne dla naszego zdrowia i środowiska, oraz dodatkowo uzyskać poradę dietetyczną połączoną z pomiarem składu ciała. Najmłodszym uczestnikom pikniku zaprezentowano proekologiczne warsztaty, na których można było kreatywnie wykorzystać elementy tzw. „trash art” wykonując ekologiczne prace z zastosowaniem produktów z recyklingu czy też tworzyć ekologiczne mydełka. Honorowy patronat nad piknikiem ekologicznym objęła Minister Klimatu i Środowiska Anna Moskwa. Rodzinny piknik ekologiczny dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 30 000,00 zł. OPR. KU



Ekologiczne jedzenie było nieodłączną częścią pikniku.

Zmagania młodych

GMINA SARNAKI

W niedzielę, 17 września, w Sarnakach odbyły się powiatowe zawody sportowo-pożarnicze dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

W rywalizacji wzięło udział dziewięć drużyn z powiatu łosickiego. Zawody odbyły się w atmosferze fair play, jednocześnie wywołując ogromne emocje wśród startujących. Zawody sportowo-pożarnicze dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych to nie tylko okazja do rywalizacji, lecz również doskonałe miejsce do rozwijania pasji i umiejętności związanych z ochroną przeciwpożarową. Młodzi strażacy prezentowali swoje umiejętności, biorąc udział w różnorodnych konkurencjach, które wymagały współpracy zespołowej, precyzji i szybkości działania.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem i było doskonałą okazją do spotkania dla lokalnej społeczności. Zawody przyciągnęły wiele osób, które chciały wspierać młodych strażaków i podziwiać ich determinację oraz profesjonalizm.

W kategorii drużyn dziewczęcych triumfowała drużyna MDP Serpelic. Natomiast wśród drużyn chłopców zwyciężyła drużyna MDP Stare Szpaki. Drugie miejsce zajęła drużyna MDP Łosice, a trzecie miejsce przypadło drużynie MDP Rudka. Ponadto swoje zespoły młodzieżowe zespoły wystawiły także drużyny z miejscowości: Serpelic, Niemojki i Szydłówka.

Wydarzenie udało się zorganizować dzięki współpracy gminy Sarnaki, Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach oraz Powiatowego Zarządu Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Łosicach. Partnerem wydarzenia były również Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz powiat łosicki.

Zawody sportowo-pożarnicze dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych w Gminie Sarnaki były nie tylko ciekawym wydarzeniem, w które zaangażowała się młodzież, ale również okazją



W rywalizacji młodych strażaków udział wzięło dziewięć drużyn z powiatu łosickiego.

do integracji lokalnej społeczności. Dzięki współpracy wielu instytucji i zaangażowaniu młodych strażaków, zawody odbyły się w wspaniałej atmosferze i przyczyniły się do promocji wartości związanych z działalnością strażacką.

FOT. CWAŚNYWICZ

KU

Warsztaty niczym „Podróż po smakach”

GMINA STARA KORNICA

W niedzielę, 17 września, w Starej Kornicy odbyły się już piąte warsztaty kulinarne w ramach projektu „Podróż po smakach Mazowsza”.

W trakcie warsztatów prowadzonych przez Annę Szpurę z KGW Korniczanie uczestnicy mieli okazję poznać tradycyjne produkty z gminy Stara Kornica oraz z całego województwa mazowieckiego. Podczas spotkania uczestnicy warsztatów mogli również podzielić się swoimi uwagami i opowiedzieć o cha-

rakterystycznych regionalnych produktach, które zasługują na uwzględnienie na liście produktów tradycyjnych.

Prowadzący warsztaty przekazywali uczestnikom cenne informacje na temat tradycyjnych produktów oraz prezentowali różne sposoby ich przygotowania. Uczestnicy mieli tego dnia okazję samodzielnie przygotować ciastka, mazurki oraz pierogi szlachcice z farszem z tartych ziemniaków. Na zakończenie w programie warsztatów znalazł się również korowaj weselny, który cieszył się szczególnym zainteresowaniem uczestników.

Projekt „Podróż po smakach Mazowsza” finansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego cieszy się dużym zainteresowaniem



Na warsztatach przygotowano ciastka, mazurki oraz pierogi.

zarówno wśród mieszkańców Starej Kornicy, jak i osób przyjezdnych. Udział w warsztatach biorą osoby w różnym wieku, co tworzy niezwykłą atmosferę i zachęca do wymiany doświadczeń kulinarnej tradycji Mazowsza.

Organizatorzy planują kontynuować cykl warsztatów rów-

nież w kolejnym roku. Projekt cieszy się dużym uznaniem i pozytywnymi opiniami uczestników, co daje nadzieję na dalsze rozwijanie tej inicjatywy. Zwiększeniem warsztatów będzie konkurs kulinarny, który odbędzie się 30 września w świetlicy wiejskiej w Starej Kornicy.

KU

Zakończenie sezonu z łosicką Jedyneką

ŁOSICE

16 września na terenie Zespołu Szkół nr 1 odbyło się „Zakończenie Sezonu Wakacyjnego”.

W trakcie wydarzenia, które zostało zorganizowane przez młodzieżowych radnych przy współpracy z miastem i gminą Łosice, odbyły się liczne atrakcje dla osób w każdym wieku. Już o godz. 14.00 rozegrano Turniej Piłki Nożnej o Puchar Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy Łosice. Od godz. 15.00 do 18.00 dzieci mogły korzystać z dmuchanej zjeżdżalni oraz brać udział w za-

bawach kreatywnych, takich jak tworzenie biżuterii, balonowe zoo, robienie slime, tworzenie bezpiecznego piasku kinetycznego oraz malowanie twarzy i tatuaże z henny. Na zakończenie wieczoru, o godz. 18.00, odbył się koncert artystów: Dwie Kropki oraz Konrada Górczyńskiego z zespołem. Dla młodzieży od 15. roku życia zaprezentowany został również film „Mafia Mamma” w ramach kina plenerowego o godz. 20.30.

Tego dnia Zespół Szkół nr 1 w Łosicach stał się nie tylko miejscem spotkań i zabawy, ale również okazją do integracji społeczności lokalnej. „Zakończenie Sezonu Wakacyjnego” było doskonałą okazją do pod-



Drużyna Dżicz Bolesty zajęła II miejsce w piłkarskich zmaganiach.

sumowania letnich miesięcy i wspólnego spędzenia czasu. Dzięki zaangażowaniu młodzieżowych radnych i wsparciu ze

strony władz lokalnych, wydarzenie okazało się pełne wrażeń i pozytywnej energii.

KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Łukowianie pedałowali



ŁUKÓW

Blisko 340 osób wzięło udział w tegorocznej edycji „Bezpiecznego Peletonu”. Wspólny przejazd rowerzystów, który odbywał się w sobotę 16 września był rekordowy w 12-letniej historii imprezy.

„Bezpieczny Peleton” to organizowana od wielu lat impreza promująca poruszanie się innymi, alternatywnymi środkami lokomocji i transportu. Organizowana jest z okazji przypadającego w drugiej połowie września Europejskiego Tygodnia Mobilności (wcześniej Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu). Pomysłodawcy „Bezpiecznego Peletonu” organizując od wielu lat wspólny przejazd rowerzystów chcą uświadomić kierowców, że na ulicach naszego miasta poruszają się także rowerzyści. Chcą również edukować właścicieli jednośladów, jak należy zachowywać się na drogach.

Organizacja najnowszej edycji „Bezpiecznego Peletonu” by-

ła możliwa dzięki wsparciu finansowemu z Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Pogoda sprzyjała

W tym roku rowerzyści przemierzali trasę liczącą blisko 14,5 km. Wystartowali sprzed budynku Urzędu Stanu Cywilnego przy ul. Zdanowskiego i przejechali ulicami: Wyszyńskiego, Piłsudskiego, Stodolną, Al. Wojska Polskiego, ul. Parkową, Warszawską, Kiernickich, Świderską, Cmentarną, Spokojną, Partyzantów, Wyszyńskiego, Międzyrzeczką, Dmochę, Piłsudskiego, 11 Listopada, Międzyrzeczką, Przemysławą, Popiełuszki, Siedlecką, Al. Armii Krajowej, Ławecką, Wiatraków, Zimna Woda, Turystyczną i Wypoczynkową, kończąc przejazd nad zalewem Zimna Woda. Jechało blisko 340 osób. Jak podkreśla łukowski magistrat, wpływ na dużą frekwencję miała niewątpliwie pogoda, która zachęciła mieszkańców do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Nad bezpieczeństwem rowerzystów czuwali policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie, a także członkowie stowarzyszenia Rowerowy Łuków. Bezpieczny Peleton oprócz Miasta Łuków zorganizowali też sklep ABC Rowery oraz stowarzyszenie Kulturalna Inicjatywa Społeczna. Partnerami tegorocznego wydarzenia byli Bar „Frytka”, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, Szkoła Podstawowa nr 2 w Łukowie i Stokrotka Market (ul. Stodolna 19).

Tradycyjnie na mecie rozdane zostały nagrody dla uczestników wydarzenia. Wśród nich był m.in. rower o wartości 3 tys. zł. Rowerzyści mogli też liczyć na ciepły posiłek i zobaczyli rowerowy show w wykonaniu Jonasza Pakulskiego z Poznania. Równolegle chętni mogli oznakować swoje rowery przy stoisku KPP w Łukowie i przejechać się nietypowymi „zakręconymi” rowerami.

Ekstremalna jazda

Niespodzianką przygotowaną przez organizatorów tegorocznego „Bezpiecznego Peletonu” był rowerowy show w wykonaniu Jonasza Pakulskiego,

akrobata rowerowego z 15-letnim doświadczeniem i uczestnika telewizyjnego programu „Mam Talent”. Co takiego uczestnikom wydarzenia pokazał sportowiec?

Jonasz Pakulski od 9 lat zachwyca publiczność swoimi umiejętnościami rowerowymi podczas pokazów, które organizuje w całej Polsce oraz za granicą. Akrobata ma na swoim koncie ponad 300 występów, w których uczestniczyły takie gwiazdy jak Mariusz Pudzianowski, Sławomir Peszko czy też Jerzy Dudek.

Akrobata pokazywał w Łukowie ekstremalną jazdę na rowerze, w tym na monocyklu. Opowiadała o swoich wyczynach, m.in. skokach rowerem na jednym z największych lodowców Europy na Islandii, nad kraterem wygasłego wulkanu, pomiędzy dwiema płytami tektonicznymi, czy też na jednym z najwyższych klifów Irlandii. Pokazał również skok wzwyż na jednośladowie oraz skakanie rowerem na skakance. Dokonywał też skoków z wysokości zachwycając zgromadzonych nad zalewem Zimna Woda uczestników „Bezpiecznego Peletonu”.

ŁUKÓW

Stracił 2,5 tysiąca



44-letni łukowianin kilkanaście dni temu obejrzał na portalu społecznościowym film, gdzie znani celebryci rozmawiali o inwestycjach finansowych z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Chcąc dowiedzieć się więcej o możliwości zarobku, kliknął we wskazaną zakładkę i podał tam numer telefonu. Tego samego dnia skontaktował się z nim rzekomy przedstawiciel firmy inwestycyjnej, który powiedział, jak zainwestować w koncern paliwowy. Na początek 44-latek z wykorzystaniem kodu BLIK wpłacił równowartość 250 euro. Wkrótce skontaktował się już z nim „broker”. Zapewniał on 44-latkę, że nie będzie już musiał pilnować notowań, bo zrobi to za niego system, który sprzedaje akcje, gdy osiągną one najwyższą wartość. Za jego namową łukowianin zainstalował program AnyDesk i dał się namówić na wykupienie - za równowartość 300 euro - innego pakietu, który miał ułatwić inwestycje i zagwarantować jeszcze większe zyski. Niestety po chwili okazało się, że 44-latek utracił kontrolę nad swoim „pulpicie giełdowym”. Nie mógł już przeprowadzić żadnej transakcji ani skontaktować się z „brokerem” czy „przedstawicielem” firmy inwestycyjnej. Wówczas to siostra uświadomiła go, że padł ofiarą oszustów.

Policja apeluje o szczególną ostrożność w kontaktach z osobami proponującymi świadczenie usług finansowych. Weryfikujmy wiarygodność reprezentowanych przez nie firm i tożsamość dzwoniącej osoby. Nie ulegajmy namowom rozmówcy o zainstalowanie na swoim telefonie, tablecie czy komputerze programu lub aplikacji do zdalnej obsługi urządzenia. Przekazując swoje dane, umożliwiamy dostęp do kont bankowych oraz możliwość wykonywania na nich operacji finansowych.

Włamał się do mieszkania

13 września ktoś włamał się do mieszkania na os. Unitów Podlaskich, skąd ukradł pieniądze. Policja na razie nie ustaliła sprawcy.

GMINA WOLA MYŚŁOWSKA

Do rowu

12 września w Ciechominie kierujący motocyklem marki Yamaha 36-latek z gm. Stoczek Łukowski wjechał do rowu, wywracając pojazd. W wyniku wypadku pokrzywdzony motocyklista doznał obrażeń ciała.

GMINA ŁUKÓW

O włos od wypadku.

13 września w Sulejach kierujący hulajnogą 8-latek został potrącony przez samochód marki Opel, którym kierowała 44-latkę z gminy Łuków. W wyniku wypadku pokrzywdzony chłopiec doznał obrażeń ciała - na szczęście niegroźnych.

Złodziej w pociągu

16 września w pociągu relacji Warszawa-Łuków nieznany sprawca przywłaszczył sobie smartfon marki Samsung Galaxy. Pokrzywdzony, 35-letni łukowianin, oszacował wartość strat na 1300 zł.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

LotNisko nad ziemią

Pan Sprężynka zaprasza wszystkie dzieci na kosmiczną podróż pełną zabawy i nauki. „LotNisko nad Ziemią” to program, który w pełni oddaje ducha rozrywki i edukacji. Pod rytmiczne dźwięki reggae, ska, disco i folku, autorstwa Pana Sprężynki, najmłodsi wyruszą w ekscytującą edukacyjną podróż po całym Układzie Słonecznym. A to wszystko już 29 września w godz. 9.15, 10.45, 12.30 w sali widowiskowej „Podlasie”.

OPRAC.PA



KORCZEW

Podróż o 100 lat wstecz

Złot zabytkowych aut i motocykli, pokaz tańca towarzyskiego lat 20., przejazd meleksem, liczne koncerty i konkursy - to wszystko i wiele innych będzie czekało w Korczewie na uczestników niezwykłego wydarzenia pn. „Magia lat 20-tych”. Czy rzeczywiście będzie tak magicznie? Wiele na to wskazuje. Organizatorzy zapewniają, że na jeden dzień wszyscy przeniosą się do innej epoki. Okazja ku temu pojawi się już 26 września na terenie wokół pałacu. Start o godz. 13.30.

OPRAC.PA



Za zielonymi drzwiami

SIEDLCE

19 września w Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach zebrani mogli wysłuchać interpretacji poezji ks. Twardowskiego w wykonaniu Teresy Lipowskiej.

I choć początkowo aktorka miała gościć w malowniczej scenerii altany ogrodowej parku miejskiego Aleksandria, niestety zapowiadana tego dnia pogoda pokrzyżowała te plany.

W spotkaniu z poezją „Za zielonymi drzwiami” uczestniczyli głównie uczniowie z siedleckich i lokalnych szkół, którzy z zaciekawieniem słuchali opowieści o postaci Jana Twar-



dowskiego oraz interpretacji jego twórczości przez Teresę Lipowską.

Nastrojowego i zahaczającego o pewną nostalgię klimatu

nadała wydarzeniu oprawa muzyczna Jakuba Soszyńskiego i Gabrieli Woźnicy, członków Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż”.

Na koniec wszyscy chętni mogli zrobić pamiątkowe zdjęcie z aktorką i zamienić z nią kilka słów.

PA

Zrobić coś z niczego - to dopiero sztuka!

WĘGRÓW

16 września w Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie odbyły się warsztaty twórczego recyklingu.

Rodzinny Poranek w klasztorze rozpoczął się od teatrzyku „Pinokio”, podczas którego dzieci uważnie słuchały i wyciągały wnioski wynikające z przesłanki zawartych w bajce oraz dokonywały poprawnej oceny postaw bohaterów, wskazując na cechy pozytywne i negatywne.

Następnie pod okiem prowadzącej Anny Antoniuk rozpoczęły się warsztaty. Pani Ania pokazała przykładowe przedmioty, z których można zrobić tzw. „coś z niczego”. Po czym zachę-

cała do pracy hasłem „Nie wyrzucaj – wykorzystaj”.

Uczestnicy spotkania, mając do wykorzystania dużą ilość

materiału, natychmiast zabrali się do pracy. Nie brakowało pomysłów na ponowne wykorzystanie materiałów wtórnych.

Powstawały prace z wykorzystaniem różnych materiałów, np.: roboty, skarbonki czy zabawki.

OPRAC.PA



Spotkanie z wielowymiarową sztuką

SOKOŁÓW PODLASKI

13 września w Sokołowskim Ośrodku Kultury w Galerii DOM odbył się wernisaż Pracowni Plastycznej pt. „Przestrzeń malarska”.

Wystawa jest zwieńczeniem całorocznej pracy twórczej ponad stu uczestników zajęć plastycznych, które odbyły się w roku szkolnym 2022/2023, uczniów kształcących się pod okiem instruktora Piotra Marciniaka.

W galerii znajdują się prace o różnorodnej tematyce i formie, wykonane różnymi tech-

nikami, ukazujące talent oraz indywidualny charakter każde-

go z uczestników zajęć. Wszystkie dzieła będzie moż-

na jeszcze podziwiać do 23 października.

MAT.INFO.





Życie Uniwersytetu

Kierunek lekarski z nowoczesnym zapleczem

15 września przy ul. 3 Maja 54 uroczystie otwarto Pracownię Anatomii Prawidłowej Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego.

Pracownia Anatomii Prawidłowej została wyposażona w profesjonalny sprzęt i pomoce dydaktyczne. Do dyspozycji studentów kierunku lekarskiego i pracowników Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu będą cztery stanowiska sekcyjne, wyposażone m.in. w specjalistyczne, beczeniowe oświetlenie operacyjne i system wizyjny.

Studentom służyć będą również szczegółowe modele anatomiczne człowieka 3D prezentujące szkielet, czaszkę, kręgosłup, mięśnie czy organy wewnętrzne; książki i atlasy anatomiczne). Pracownia posiada funkcjonalne zaplecze magazynowe (baseny, chłodnie), stanowisko do preparatyki oraz infrastrukturę socjalną (szatnie, natryski itp.).

Ponadto w bezpośrednim sąsiedztwie Pracowni Anatomii Prawidłowej, utworzona została Pracownia mikroskopowa, przygotowana do prowadzenia zajęć dydaktycznych dla 20 studentów.

Podczas uroczystości JM Rektor prof. dr hab. Mirosław Minkina podkreślił znaczenie nowoczesnej Pracowni Anatomii Prawidłowej dla realizacji procesu kształcenia na kierunku lekarskim. JM Rektor skierował słowa podziękowania do dr hab. n.med. Jakuba Radziszewskiego prof. uczelni Dziekana Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, pracowników Wydziału i wszystkich członków społeczności akademickiej, zaangażowanych w to przedsięwzięcie. Podziękował również przyjaciółom Uniwersytetu, parlamentarzystom, samorządowcom, partnerom z sektora ochrony zdrowia za wsparcie przy realizacji podejmowanych przez Uniwersytet wyzwań w zakresie rozbudowy infrastruktury i we wszystkich wysiłkach na rzecz podnoszenia jakości kształcenia na Uniwersytecie.

Wykład wprowadzający wygłosił dr hab. n. med. Krzysztof Gálczyński, profesor Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu UPH, który podkreślił fundamentalne znaczenie anatomii i wiedzy o ciele człowieka w medycynie.

Inwestycja została sfinansowana ze sprzedaży obligacji oraz z subwencji inwestycyjnej Ministerstwa Edukacji i Nauki. Jej całkowity koszt wyniósł 11



579 288,86 zł. Powierzchnia objęta zakresem projektu modernizacyjnego wynosiła 462,97 m².

Jej uruchomienie jest wyrazem najwyższej dbałości o jakość kształcenia i efektem dążenia do stworzenia możliwie najlepszych warunków do studiowania dla naszych lekarzy i przyjaznego środowiska pracy dla nauczycieli akademickich. Taka Pracownia Anatomii Prawidłowej może być obiektem zazdrości innych uczelni.

Jesteśmy dumni, że udało się oddać w ręce społeczności akademickiej nowoczesną i funkcjonalną przestrzeń, która tylko potwierdza wejście Uniwersytetu do prestiżowej ligi uniwersytetów klasycznych, a rozwijanie i unowocześnianie bazy dydaktycznej Uczelni otwiera nowe możliwości, pozwalające na rozszerzenie działalności dydaktycznej w zakresie profesjonalnego kształcenia przyszłych kadr medycznych. Przed nami kolejne inwestycje, o których będziemy informować na bieżąco.

W uroczystości udział wzięli: bp Kazimierz Gurda, ordynariusz Diecezji Siedleckiej, Waldemar Kraska - sekretarza stanu w Ministerstwie Zdrowia, Maria Koc - senator RP, posłowie na Sejm: Kamila Gasiuk-Pihowicz, Krzysztof Tchórzewski, Marek Sawicki; Elżbieta



Lanc - członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, Wojciech Kudelski - radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Dariusz Stopa - dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach, Małgorzata Cepek - wicestarosta siedlecki, Marek Gorzala - przewodniczący Rady Powiatu Siedleckiego, Maciej Nowak - wiceprzewodniczący Rady Miasta Siedlce, Henryk Brodowski - wójt gminy Siedlce, Katarzyna Wawryniuk - naczelnik Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Siedlce; przedstawiciele zaprzyjaźnionych instytucji obrony państwa: płk. Zbigniew Padyjasek - pełniący obowiązki szefa Sztabu 18. Dy-

wizji Zmechanizowanej, ppłk. Cezary Bujak - dyrektor Zakładu Karnego w Siedlcach, st. brygadier Waldemar Rostek - zastępca komendanta miejskiego Straży Pożarnej w Siedlcach, por. Justyna Romaniuk - reprezentującą ppłk. Mariusza Misiurę - szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji, komisarz Ewelina Radomska - rzecznik Komendanta Miejskiego Policji w Siedlcach; dyrektorzy szpitali i placówek ochrony zdrowia: Marcin Kulicki - prezes Zarządu Wojewódzkiego Szpitala Mazowieckiego im. Jana Pawła II w Siedlcach, Mariusz Miodowski - członek Zarządu Wojewódzkiego Szpitala Mazowieckiego im. Jana Pawła

II w Siedlcach, dr n. med. Agnieszka Gąsowska-Bodnar - zastępca dyrektora ds. medycznych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siedlcach, Sławomir Marchel - dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sokołowie Podlaskim, Andrzej Szewczuk - dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Siemiatyczach, Leszek Szpakowski - dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego RM MEDITRANS w Siedlcach, Mirosław Urban - dyrektor Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Siedlcach, przedstawiciele zaprzyjaźnionych

ośrodków akademickich: prof. Bogdan Cisek - z Zakładu Anatomii Prawidłowej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, prof. Jacek Malejczyk - z Zakładu Histologii i Embriologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego; kadra zarządzająca Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego; rektorzy poprzednich kadencji: prof. Antoni Jówko i dr hab. Tamara Zacharuk prof. uczelni; Tomasz Hapunowicz - prezes Stowarzyszenia Przyjaciół UPH, a także dyrektorzy instytutów, członkowie Rady Uczelni, przedstawiciele mediów i społeczności akademickiej.

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Małomiasteczkowy” Tomasz Duszyński, wydawnictwo Skarpa Warszawska.

Wrocław. Młoda dziewczyna – Joanna Wasiak – nie wraca do domu z wieczornego biegu i znika bez śladu. W poszukiwaniu zaginionej angażuje się aspirant Anna Rzecka, jednak jej wysiłki nie przynoszą rezultatu. W tym samym czasie do małego dolnośląskiego miasteczka, po ponad dwudziestu latach, powraca policjant Konrad Cichecki. Spotkanie z ojcem i dawnymi przyjaciółmi nie jest dla niego łatwe. Ożywają wspomnienia, a przy tym dawna sprawa zaginięcia, którą żył przed laty Wiązów. Gdy podczas rewitalizacji rynku ujawnione zostają zwłoki kobiety, sprawa wydaje się być przesądzona. Czy łączy coś zaginięcie z ostatnich dni z zaginięciem sprzed ponad dwudziestu lat? Czy powrót Cicheckiego do miasteczka, właśnie w tym momencie, jest tylko przypadkiem? W tym małomiasteczkowym kryminale nic nie jest oczywiste, a skrywanych tajemnic nie da się łatwo pogrzebać. Tomasz Duszyński, zdobywca Nagrody Czytelników Wielkiego Kalibru, Złotego Pocisku Publiczności i nagrody na festiwalu Kryminalna Piła powraca z nowym, wciągającym i pełnym niedopowiedzeń i nagłych zwrotów akcji kryminałem!

(OPIS WYDAWCY)

„www.1944.waw.pl” Marcin Ciszewski, wydawnictwo Skarpa Warszawska.

Porywająca i pełna zwrotów akcji opowieść o tym, jak mogłaby się potoczyć historia, którą tak dobrze znamy! W czasy Powstania Warszawskiego trafiają żołnierze z XXI wieku. Przeszkoleni i uzbrojeni w najnowszy sprzęt. Przygotowani na to, by rozegrać jedyną w swoim rodzaju operację wojskową. Czy uda im się odmienić los? Czy mają szansę w starciu z doborowymi jednostkami Wehrmachtu i SS? Czy bohaterom będzie dane wrócić w nasze czasy? Marcin Ciszewski kolejny raz zabiera nas w podróż w czasie, rysując alternatywne scenariusze wojennej zawieruchy.

(OPIS WYDAWCY)

„Beatiful Graves” L.J. Shen, wydawnictwo Luna.

Podobno wraz z pierwszą miłością kończy się okres niewinności.

Pod tymi słowami mogłaby się podpisać Everlynnne Lawson, której pierwszy romans zakończył się złamanym sercem i stratą bliskiej osoby, a śmierć zdaje się nie odstępować jej na krok. Po wielkiej tragedii Everlynnne traci zainteresowanie wszystkim – marzeniami, rodziną i Joem, jej bratnią duszą.

Kierowana poczuciem winy, postanawia zaszyć się w Salem, w stanie Massachusetts. Buduje wokół siebie mur i żyje z dnia na dzień, unikając radości, której ważni dla niej ludzie zostali przez nią pozbawieni. Kiedy jednak poznaje tajemniczego, przystojnego Dominica, życie w osamotnieniu staje się znacznie trudniejsze. Dominic stanowi przeciwieństwo Everlynnne, jest spontaniczny, optymistyczny, celebrytuje życie. I zależy mu na niej.

Everlynnne właśnie zaczyna odmieniać swój los, gdy nagle otwierają się stare rany, boleśniejsze niż kiedykolwiek.

Nie ma nic gorszego niż miłość do dwóch mężczyzn.

Szczególnie jeśli jeden z nich cię nienawidzi.

(OPIS WYDAWCY)

„Od ognia piekielnego” Paulina Cedlerska, wydawnictwo Skarpa Warszawska.

Zło czai się w głębi lasu... Mirka wyjeżdża do mazurskich Trzcinic, by napisać cykl artykułów reklamowych na temat nowo otwartego ośrodka wypoczynkowego. Służbowy wyjazd jest pretekstem do ucieczki przed kuszącym sekretem sprzed lat. Na miejscu poznaje przędkich studentów, którzy tropią tajemnicę przastarego grobowca. Nowi znajomi wciągają Mirkę w świat demonicznych legend, które mieszają się z rzeczywistością. Pewnego wieczoru wchodzi we czworo do lasu. Wraca tylko ona. Bez wspomnień. Co stało się? tamtej nocy w cieniu otoczonego mroczną? legenda? grobowca, ukrytego w gąszczu drzew? Co jest prawdą, a co jedynie urojeniem?

(OPIS WYDAWCY)



„Jedna krótka wiadomość może zburzyć wszystko...”

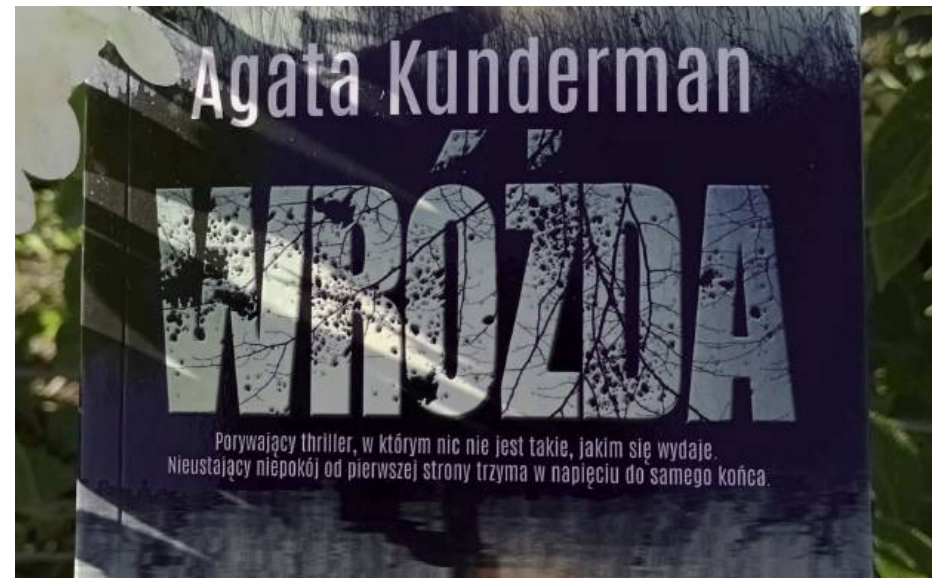
RECENZJA PATRONACKA

„Wróżda” - Agata Kunderman, wydawnictwo Initium.

To doskonały thriller, który z każdą stroną wciąga w mroczną historię. Wręcz upajamy się całym złem, demonami i niepokojem, który nas obezwładnia. Książka przeniosła mnie w świat, gdzie nic już nie było takie samo jak wcześniej i pozostawiła tylko mnóstwo znaków zapytania. W ogóle nie dało się zauważyć, że to debiut pani Agaty. Doskonała fabuła i określony schemat, którego autorka trzymała się skrupulatnie przez całą powieść.

Główną bohaterką jest Jola, która po śmierci własnej córki i depresji, z jaką przyszło jej się po tym zmierzyć, próbuje stanąć na nogi i dalej żyć. Żaloba i utrata dziecka spowodowały, że stała się cieniem samej siebie, nawet małżeństwo zakończyło się rozstaniem. Gdy wydaje się, że wszystko idzie już ku lepszymu, kobieta dostaje wiadomość, że jej córka wcale nie umarła, a na dowód tego nadawca przesyła jej zdjęcie dziewczynki.

W pierwszej chwili nasza bohaterka myśli, że oszalała. Ale jak to w ogóle możliwe? Przecież ma na to dowody... O co tu w ogóle chodzi? Jola zaczyna prowadzić prywatne śledztwo, które na początku nie wnosi nic nowego. Jak każda matka nie spocznie dopóki nie będzie pewna, czy to na pewno jej dziecko. Postanawia wraz z swoim przy-



jacielem i dziennikarzem Marcinem wyruszyć na drugi koniec Polski, aby odkryć karty prawdy. „Dzięki nim być może dowiem się prawdy o tym, co stało się z moim dzieckiem. Siedzi we mnie dziwne uczucie, że wiedza o tym wszystkim to ostatnie, czego mi brakuje, by móc zacząć żyć od nowa...”

Tylko czy to ma sens? Czy nie zostaną tylko rozdrapane stare rany, po których kobieta już drugi raz nie będzie w stanie się podnieść? I jakie jeszcze fakty i kłamstwa z życia naszej bohaterki ujrzą światło dzienne? Jeśli jesteście ciekawi, jak zakończy się ta historia, zapraszam do lektury. Gwarantuję, że takiego zakończenia nie będziecie w stanie przewidzieć.

Autorka idealnie opisała w książce przebieg choroby jaką jest depresja, przeżył żaloby

i jej indywidualizm.

To książka o najgłębszych i najmroczniejszych emocjach i uczuciach, jakie człowiek przeżywa i jakie jest w stanie znieść. Zawiera w sobie ogrom bólu i rozpacz, który przeżywałam razem z bohaterką. Nie byłam w stanie odłożyć „Wróżdy” na później. Połknęłam ją wręcz w całości. Polecam osobom o silnych nerwach. Powieść na pewno pozostawi ślad ma bardzo długo. Lektura, którą należy zapisać do obowiązkowych.

Autorce gratuluję debiutu i z ogromną ciekawością czekam na kolejną książkę.

Kilka słów o autorce:

Agata Kunderman – pisarka, specjalistka ds. marketingu. Ukończyła w 2012 roku studia na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego.

W 2023 roku ukazała się jej debiutancka powieść pt. „Wróżda”.

Losy tworzonych przez nią bohaterów rozgrywają się najczęściej na terenie Dolnego Śląska, skąd pochodzi. Miłośniczka dobrych kryminałów i thrillerów – zarówno tych na papierze, jak i na ekranie.

Mama dwójki dzieci, które są jej największą siłą i motywacją.

Nie pozwala by życie miało niepostrzeżenie. Stara się doceniać jego smaki i wibracje.

Pisanie to jedna z najważniejszych rzeczy w jej życiu.

Swoimi historiami chce poruszyć innych. Zaprasza do światów, w których można odnaleźć prawdziwe emocje. Szuka inspiracji w otaczających ją miejscach, dokąd „zszyła” tworzone przez nią postacie. Kiedy pisze, jest obok nich.

ID

Z życia codziennego mamy...

Moda na „metki” w szkole coraz bardziej popularna. Jak uświadomić dzieci, że nie to jest wyznacznikiem życia?

Od zawsze najmłodniejszy trend czy ubrania drogiej marki były w szkołach i nikogo to nie dziwiło. Młodzież szkół średnich często zwracała na to uwagę i było to też wyznacznikiem tworzenia grup.

Ostatnio ten trend przeszedł już do szkoły podstawowej i to nawet już od klas czwartych. Coraz więcej rodziców zgłasza problem: rówieśnicy nie akceptują brak markowych ubrań, butów czy plecaka.

Koszty takich rzeczy są czasami kolosalne i nie wszystkich na nie stać. Dzieci nie chcą chodzić do szkoły z powodu braku „cool elementów”, ponieważ twierdzą, że to jest część przy-

należności do społeczeństwa.

Czasami w szkole dochodzi wręcz do prześladowań ze względu na stopień zamożności rodziny i braku markowych rzeczy.

Wydaje nam się, że głównym powodem tego wariactwa są social media, które nakręcają do bycia trendy. Ważne jest aby rozmaić z dziećmi i przekazywać im wartości, jakimi człowiek powinien się kierować w życiu. Blogerka, która promuje na swoim profilu dany trend, nie jest wzorem do naśladowania.

Pamiętajmy, że to my, rodzice, mamy wpływ na własne dziecko i jeśli każdy z czystym sumieniem będzie tłumaczył własnemu dziecku, czym powinien się kierować przy wyborze przyjaciela, zatrzymamy falę hejtu na dzieciach, które nie chodzą „modnie” ubrane.

Nauka szacunku do drugiego człowieka czy rzeczy, która jest



FOT. ZDJEŃCE PODGADOWE PIKABAY

naszą własnością, jest priorytetem. Przekazanie, że w życiu nie ma nic za darmo i na wszystko trzeba ciężko zapracować, powinno zostać zapisane jako jeden z pierwszych punktów kodeksu wychowania młodego człowieka.

Ważne jest, abyśmy potrafili z dziećmi otwarcie mówić o pieniądzach, przedstawiać wydatki

budżetu domowego i naszych zarobków.

Pamiętajmy: to, jak wychowamy nasze dzieci i z jakimi priorytetami „puścimy” je w świat, zależy od nas.

Niech kierują nimi słowa: „Traktuj ludzi tak, jak sam chciałbyś aby ktoś Cię traktował”.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogłoszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

Masz ciekawy temat?

Zadzwoń: 502 284 911

Napisz:

redakcja@zyciesiedleckie.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Do wynajęcia dla bezdzietnej, samotnej starszej pani, nieduże mieszkanie po remoncie w centrum Siedlec., tel. 691 964 811

Sprzedam kanapę w bardzo dobrym stanie, w kolorze bordo, tel. 607 772 977

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem), tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych

prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, ołszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aetodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par - Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo-

powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643
Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:
Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odcho- di, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza ósmy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Zabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki 221/2 o pow. 0,2131 ha we wsi Iwowe, gm. Borowie	KW SI1G/00038826/0	310000,00 zł brutto	31000,00 zł	27.10.2023 r. o godz. 10 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Iwowe oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

SYNDYK SPRZEDA UDZIAŁ W DOMU JEDNORODZINNYM W SOKOŁOWIE PODLASKIM

Syndyk masy upadłości Elżbiety Garczyńskiej ogłasza sprzedaż z wolnej ręki udziału w wysokości 7/18 w prawie własności zabudowanej nieruchomości gruntowej przy ul. Kolejowej 54 w Sokołowie Podlaskim o pow. 0,0693 ha (działka nr ewidencji 2046), KW nr SI1P/00012390/5 za cenę nie niższą niż 35 000,00 zł.

Oferty należy składać do dnia 04 października 2023 r. (decyduje data wpływu) na adres Łukasz Błaszczuk, syndyk masy upadłości, ul. Łowicka 51/32, 02-535 Warszawa.

Regulamin sprzedaży (obejmujący m.in. wymogi formalne oferty) oraz operat szacunkowy dostępne są po uprzednim zgłoszeniu zapytania na adres e-mail: j.jedrych@blaszczuk.pl oraz pod numerem telefonu 22 299 22 54.



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów (05-306)

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: www.dgkancelaria.com.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 29 września 2023 r. o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

INFORMACJA

Starosty Sokołowskiego

Starosta Sokołowski informuje, że w dniu 18 września 2023r. na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim, ul. Wolności 23, 08-300 Sokołów Podlaski został wywieszony **wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargowej.**

OCZAMI KOBIET

STRZĘPY
reż. Beata Działowicz
środa
27.09.
19:00

NoveKino Siedlce

WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU
www.novekina.pl

**PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM**



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3
tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu **KÖMMERLING**
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



Życie na wesoło ;)

Kowalski zagaduje starego wędkarza:

- I co, biorą?
- Biorą panie, biorą... Dzisiaj wszyscy biorą, tylko nikt nie chce się dać złapać...
- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędk.
- No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

Łowicemu ryby strażnik sprawdza kartę wędkarską:

- Pana karta jest już nieważna. Jak pan może łowić ryby na zeszłoroczną kartę wędkarską?!
- Bo ja łowię tylko te ryby, których nie złowiłem w zeszłym roku.



Bariera rozwoju talentów dzieci

Jak wynika z badania, niski dochód rodziców wpływa na możliwości rozwoju talentów i pasji dzieci, a wydatki na cele związane z edukacją ciągle rosną. Fundacja Świętego Mikołaja, odpowiadając na problem nierówności edukacyjnych w Polsce oraz chcąc pomóc zdolnym dzieciom z niezamożnych rodzin, uruchamia akcję „Stypendium na dobry początek”.

Wciąż nie każde dziecko w Polsce ma możliwość rozwijania swoich talentów. Fundacja Świętego Mikołaja wraz z Instytutem IMAS przeprowadziła ogólnopolskie badanie Polaków na temat równych szans rozwoju wśród dzieci w Polsce. Nadal nie każde dziecko w Polsce ma możliwość rozwijania swoich talentów. Jak deklarują respondenci, istotną rolę w rozwoju dzieci według Polaków odgrywa również szkoła. Zdaniem 74% z nich wspieranie rozwoju talentów dzieci jest właśnie zadaniem placówki.

Jak wynika z odpowiedzi respondentów, aż 75% Polaków uważa, że niski dochód rodziców wpływa na możliwości rozwoju talentów i pasji dzieci. To właśnie dochód był wskazywany jako czynnik warunkujący dostęp do rozwoju dzieci (67% wskazań) bardziej niż indywidualne wrodzone talenty dziecka (55%), wewnętrzną motywację do rozwijania siebie (54%), miejsce zamieszkania (53%), wartości wychowawcze w rodzinie (50%) czy szkołę, do której uczęszcza dziecko (49%) i grupę rówieńczą (25%).

W zeszłym roku wg ustaleń CBOS rodzic na początku roku szkolnego ponosił koszt 1139 zł na jedno dziecko. Miesięcznie średnio 571 zł odpłacając zajęcia, korepetycje i kursy. Przy obecnej inflacji wydatki na cele związane z edukacją dzieci znowu mogą wzrosnąć. Rodziny uboższe, rodziny wielodzietne, rodziny, w których jest osoba chora czy niepełnosprawna, a często i samotne mamy nie mają możliwości ponieść takich kosztów. Rozwarstwienie edukacyjne zatem, zamiast maleć, rośnie.

Fundacja Świętego Mikołaja, odpowiadając na problem nierówności edukacyjnych w Polsce oraz chcąc pomóc zdolnym dzieciom z niezamożnych rodzin, uruchamia akcję „Stypendium na dobry początek”. Akcja ma na celu zbiórkę jak największych środków w jak najkrótszym czasie, na stypendia dla zdolnych dzieci potrzebujących pomocy w tym roku szkolnym. – wyjaśnia Antonina Grządkowska z Fundacji Świętego Mikołaja.

W ramach akcji Fundacja chce połączyć szkoły z darczyńcami, którzy solidarnie chcą po-

magać dzieciom. Akcja trwała od 1 do 19 września. A już w październiku do zdolnych dzieci z niezamożnych rodzin trafi pierwsza transza rocznego stypendium. Stypendium jest narzędziem pozwalającym wyrównywać szansę na rozwój dla dzieci, które już wyróżniły się uzdolnieniami, są zaangażowane społecznie i zdeterminowane do pracy nad sobą, a jedynie sytuacja materialna rodziny uniemożliwia im rozwinięcie talentów.

Szkoła biorąca udział w akcji „Stypendium na dobry początek” otrzymuje od Fundacji:

- na start kwotę 3000 zł na pierwsze roczne stypendium dla swojego zdolnego ucznia w potrzebie,

- dedykowane subkonto, na które mogą wpłacać lokalni darczyńcy (absolwenci, zamożniejsi rodzice, lokalni przedsiębiorcy, sąsiedzi itp.) – 100% tych wpłat zostanie przekazane na stypendia dla dzieci w tej konkretnej szkole,

- w ramach akcji każda zlotówka która wpłynie na stypendialne subkonto szkoły zostanie potrójona przez Fundację Świętego Mikołaja,

- gotowy system obsługi stypendiów w swojej szkole (przygotowane regulaminy i wzory dokumentów, portal do zarządzania stypendiami, materiały promocyjne).

Fundacja Świętego Mikołaja już od 25 lat wspiera dzieci, a od 2010 roku prowadzi ogólnopolski program Stypendia św. Mikołaja, który jest dedykowany właśnie dzieciom zdolnym i zaangażowanym, z rodzin niezamożnych.

W poprzednim roku szkolnym pomocą stypendialną objętych zostało prawie 300 dzieci, a Fundacja przekazała ponad 600 000 zł na ten cel.

* Źródło: Omnibus Online (IMAS International), lipiec 2023, n=1014, son-

daż CAWI na reprezentatywnej próbie Polaków od 18 do 74 lat (w oparciu o pięć cech demograficznych wg GUS).

O Fundacji Świętego Mikołaja działa od 2002 roku (www.mikolaj.org.pl). Wcześniej, od 1998 roku, istniała jako nieformalna grupa przyjaciół. Obecnie jej działalność skupia się na fundowaniu stypendiów dla zdolnych dzieci z niezamożnych rodzin (program „Stypendia św. Mikołaja”). Przez 18 lat funkcjonowania przeprowadziła blisko 40 kampanii społecznych, wspomagając ok. 8 tys. młodych ludzi. Wsparciem obejmowała m.in. rodzinne domy dziecka i samotne matki. Fundacja Świętego Mikołaja jest laureatem Europejskiej Nagrody Obywatelskiej 2011, nagrody Źbi Caritas 2008, TOTUS 2006 oraz Pro Publico Bono 2005. Otrzymała także wyróżnienie Pełnomocnika Rządu ds. Równego Traktowania w 2008 roku.

WWW.MIKOLAJ.ORG.PL

FUNDACJA
ŚWIĘTEGO
MIKOŁAJA

Barier rozwoju talentów dzieci w Polsce

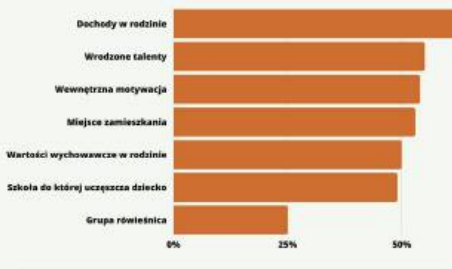


75% Polaków uważa, że niski dochód rodziców wpływa negatywnie na możliwości rozwoju talentów i pasji dzieci

Wciąż, nie każde dziecko w Polsce ma możliwość rozwijania swoich talentów. Wraz z nowym rokiem szkolnym ruszają zapisy na zajęcia dodatkowe, naukę języków obcych, sport. Przed rodzicami wyzwanie kupienia wyprawki.

Rodziny uboższe, wielodzietne, rodziny, w których jest osoba chora czy niepełnosprawna, a często i samotne mamy nie mają możliwości ponieść tych wszystkich kosztów.

Co dziś najbardziej warunkuje dostęp rozwijania talentów i pasji dzieci w Polsce?



74% Polaków uważa, że wspieranie rozwoju talentów dzieci jest zadaniem szkoły



Fundacja Świętego Mikołaja od 2010 r. wspólnie ze współpracującymi szkołami przyznała już ponad 3430 stypendiów wybitnie zdolnym dzieciom z niezamożnych rodzin. Pomóż razem z nami rozwijać dzieciom skrzydła! Do współpracy zapraszamy także każdą polską szkołę.

WWW.MIKOLAJ.ORG.PL



Sprzedaż i serwis kotłów gazowych i olejowych

VIESMANN

☎ 604 168 672

☎ 602 499 499

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

DAJ SIĘ ZAUWAŻYĆ INNYM

**I ZAMIEŚĆ SVOJĄ REKLAMĘ NA
KALENDARZU ŚCIENNYM**

Życia Siedleckiego!

dzwoń:

795 541 362

pisz:

reklama@zyciesiedleckie.pl



**Zamieść nekrolog
w "Życiu Siedleckim"
i na portalu www.zyciesiedleckie.pl**

Kontakt tel:

795 541 362, 25 632 79 77,

mail: ogloszenie@zyciesiedleckie.pl



Życie regionalnego sportu

Arka Gdynia pokonana w pięknym stylu

Pojedynek w Gdyni, gdzie Arka podejmowała Awentę Pogoń Siedlce, rozpoczął się bardzo pomyślnie, a wynik otworzył się bardzo szybko, bo po sześciu minutach Vaha Halaifonua przebił się przez linie obronne gospodarzy i świetnie oddał w tempo Krystianowi Adamiakowi, który popędził na pole punktowe.

Nie minęło pięć minut i było już 0:14 po tym, jak kolejną piątkę dołożył gruziński młynarz Giorgi Maisuradze, a po raz drugi skutecznie podwyższył Nkululeko Ndlovu. To jednak wciąż nie był koniec, bo nie minęło 17 minut, a na listę punktujących wpisał się Bartłomiej Bareja. Rozłożenie Arki na łopatki nabierało błyskawicznego tempa.

Pogoń atakowała, a gdynianie do tego momentu praktycznie nie byli w stanie zagro-

zić i nie radzili sobie z zatrzymaniem zarówno formacji młynarskiej, jak i szybkich kontr formacji ataku. Pogoń,



wiedząc że ma krótką ławkę rezerwowych, chciała zbudować jak największą przewagę i była to bardzo dobra taktyka, bo jeszcze przed przerwą Arka odzyskała rytm i tempo, a po indywidualnej akcji Antona

Shashero (który jeszcze parę sezonów temu grał w siedleckiej drużynie) zdobyła pierwsze przyłożenie. Odpowiedź

przyszła błyskawicznie, gdy tongijski „taran” Petelo Po’uhiła znalazł drogę za linię końcową i ustalił wynik pierwszej połowy na 7:26.

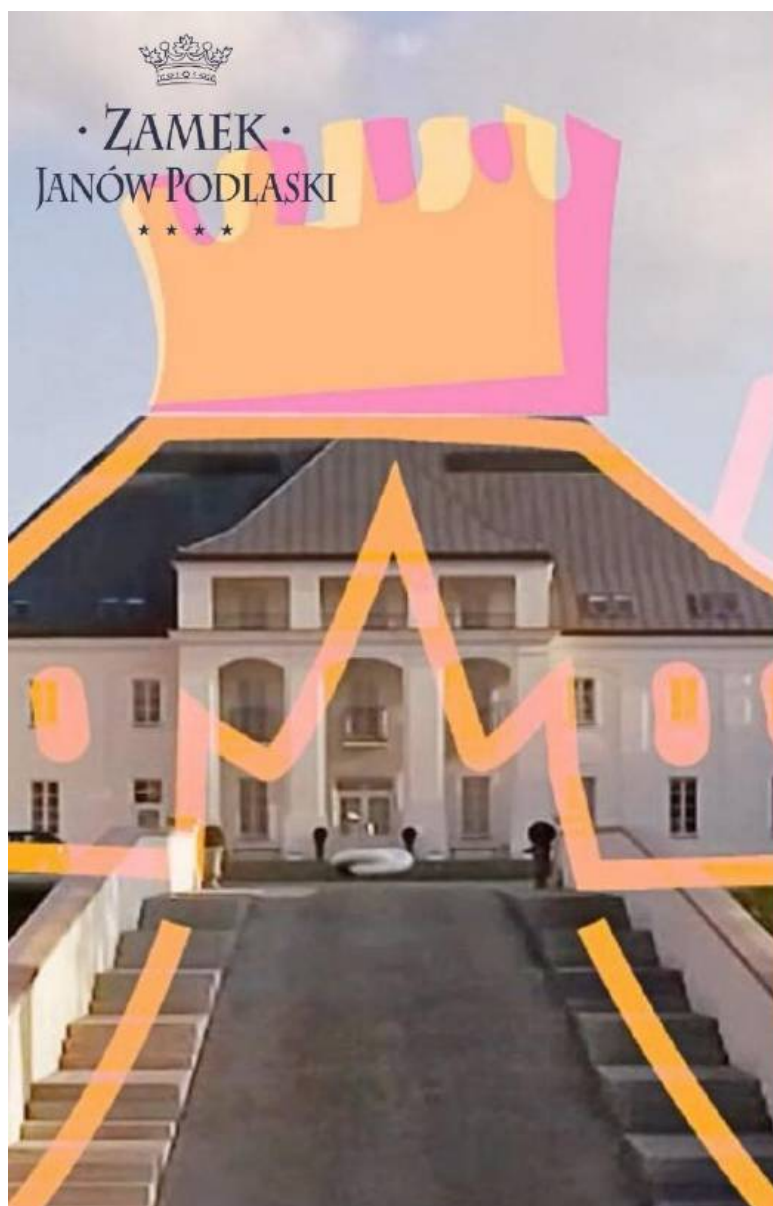
W drugiej połowie, choć obie strony atakowały i miały



swoje okazje, musieliśmy czekać ponad 20 minut na pierwsze przyłożenie. Znowu było efektem talentu Shashero, choć tym razem akcję wykończył Łukasz Kasperek. Wydawało się, że Arka rozpocznie pościg za Pogońią, ale do koń-

ca meczu to już tylko goście zdobywali punkty. Najpierw po szczęśliwym odbiciu piłki od słupka, przechwycił ją i przyłożył Robert Bosiacki, a ostatni zadał cios „Buldogom” zadał Łukasz Korzeń, dając swojej drużynie cenne zwy-

cięstwo 38:14. Tym samym Pogoń zamieniła się z Trójmiastą miejscami, tym samym wskoczyła na szóste miejsce w tabeli Ekstarligi, a Arkę Gdynia zrzuciła na siódme.



ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52

Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski



Życie Pogoni

MKP Pogoń pokonała na wyjeździe Lecha

Pogoń do spotkania z Lechem II przystąpiła w optymalnym składzie. Po przerwie na boisku pojawili się m.in. powracający po kontuzji Damian Nowak i debiutujący w II lidze Oliwier Myszkowski.

Optyczną przewagę w meczu posiadali biało-niebiescy. Na otwarcie wyniku kibicom zebrałym na stadionie we Wronkach przyszło czekać do 32 minuty. Damian Szuprytowski efektywnie wbiegł z futbolówką w pole karne i nie dał szans na skuteczną interwencję Mateuszowi Pruchniewskiemu. Jeszcze przed przerwą prowadzenie Pogoni mógł podwyższyć Cezary Demianiuk, lecz nie trafił w światło bramki.

Druża połowa spotkania rozpoczęła się dla zespołu Marka Brzozowskiego fenomenalnie. Po dograniu Szuprytowskiego na uderzenie zdecydował się

Piotr Pyrdoł i było 2:0. Dwie minuty później po dośrodkowaniu Krystiana Misia tym razem Pruchniewskiego pokonał Demianiuk. Po godzinie gry w szesnastce gospodarzy faulowany przez Mikołaja Tudruja był Demianiuk i sędzia wskazał na rzut karny. Jedenastkę pewnie wykorzystał Lukáš Hrnčiar. Jeszcze w końcówce meczu szansę na piątego gola dla Pogoni mieli wprowadzeni Damian Nowak i Danny Babor, lecz zabrakło skuteczności.

Trenerem Lecha II jest Artur Węska, były członek sztabu szkoleniowego Pogoni, zaś w drużynie z Poznania wystąpił Maciej Wichtowski, w przeszłości piłkarz biało-niebieskich.

Kolejne spotkanie Pogoń rozegra w środę, 20 września, o 18.00 - w Elblągu z Olimpią.

II liga 9. kolejka

Lech II Poznań – Pogoń Siedlce 0:4 (0:1)

Bramki: Damian Szuprytowski 32, Piotr Pyrdoł 46, Cezary Demianiuk 48, Lukáš Hrnčiar 61

(k)
Lech II: 12. Mateusz Pruchniewski – 7. Maciej Orłowski, 5. Maciej Wichtowski, 2. Mikołaj Tudruj, 3. Ksawery Kukułka – 17. Kornel Lisman (56, 18. Filip Wolski), 13. Jan Niedzielski (59, 16. Igor Kornobis), 22. Aleksander Nadolski (71, 15. Bartłomiej Juszczyk), 23. Maksymilian Dziuba (56, 6. Tomasz Cywka), 10. Szymon Pawłowski (56, 8. Bruno Żołędź) – 9. Norbert Paclawski

Pogoń: 1. Jakub Burek – 14. Dawid Burka (74, 31. Ernest Dzieciol), 2. Tomasz Lewandowski, 3. Robert Majewski – 4. Przemysław Misiak (67, 98. Oliwier Myszkowski), 43. Lukáš Hrnčiar (67, 99. Bartosz Wicenciak), 16. Jakub Sinior, 7. Damian Szuprytowski, 18. Piotr Pyrdoł (74, 29. Danny Babor), 10. Krystian Miś – 56. Cezary Demianiuk (62, 9. Damian Nowak)

Żółte kartki: Ksawery Kukułka 23, Mikołaj Tudruj 26

Sędzia: Mateusz Piszczelok (Katowice)

Widzów: 100



FOT: LECH POZNAŃ



FOT: LECH POZNAŃ



FOT: LECH POZNAŃ



FOT: LECH POZNAŃ

MECZ II LIGI

23 WRZEŚNIA 2023, GODZ. 16:00, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE

POGOŃ SIEDLCE - KOTWICA KOŁOBRZEG

BILETY DO NABYCIA DROGĄ ON-LINE ORAZ W KASACH
STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

LEKKOATLETYKA

Życiówki chodzący WLKS

W sobotę, 16 września, w litewskim Druskininkai odbyły się zawody w chodzie sportowym na 5 km, w których udział wzięło czterech reprezentantów WLKS Nowe Iganie. Przemysław Jasiński zajął I miejsce (23.04), Ernest Przestrzelski zajął III miejsce (24.48 – nowy rekord życiowy), Bartosz Przygocki zajął IV miejsce, ale również pobił swój rekord życiowy (28.01). Wystąpił też Janusz Goławski, który zajął VII miejsce z czasem 29.54.

SIATKÓWKA

Nieudana inauguracja KPS

1. kolejka zmagania I-ligowych siatkarzy zakończyła się dla siedleckiego KPS minimalną porażką w Krakowie. 25 września o 20.30 siedlczanie podejmą u siebie Avię Świdnik.

Tauron I liga, 1 kolejka, 16-18.09. MKS Będzin - Lechia Tomaszów Maz. 3:1 (25:23, 25:10, 18:25, 25:21), MCKiS Jaworzno - BBTS Bielsko-Biała 1:3 (15:25, 25:20, 18:25, 22:25), Mickiewicz Kluczbork - Astra Nowa Sól 0:3 (25:27, 25:27, 22:25), AZS AGH Kraków - KPS Siedlce 3:2 (25:20, 25:19, 20:25, 20:25, 17:15), Avia Świdnik - BAS Białystok 0:3 (25:27, 20:25, 25:27), Arka Chełm - Chrobry Głogów 3:0 (25:18, 25:22, 25:15), Wisła Bydgoszcz - SMS PZPS Spała (21.09, Gwardia Wrocław - Olimpia Sulęcín (22.11).

KOSZYKÓWKA

Basket Cup dla Grodziska

16 i 17 września w hali Samochodówki rozegrano Basket Cup 2023. W finale turnieju GKK Grodzisk Mazowiecki pokonał KS Legion Legionowo 97:88. W meczu o trzecie miejsce KS Mexum Grójec nie dał szans UKS Basket Siedlce 68:99. Pierwszą piątką turnieju to: Szymon Grosiak (KS Legion Legionowo), Kamil Kalicki (UKS Basket Siedlce), Damian Kocewiak (KS Mexum Grójec), Dawid Możdzonek (UKS Basket), Dimitro Nesteruk (GKK Grodzisk Mazowiecki). MVP turnieju: Patryk Jasiński (GKK Grodzisk Mazowiecki). W w sobotę odbył się także międzypokoleniowy mecz koszykówki dla uhonorowania 40-lat działalności Tomasza Araszkiewicza.

ZAPASY

WLKS najlepszy w Strzale

16 września w Strzale odbył się Międzynarodowy Turniej Zapasniczy im. T. i Z. Strusa. Zawody rozgrywano w 4 grupach: młodzik i kadet w zapasach kobiet oraz młodzik i kadet w zapasach stylu wolnego. W zawodach udział wzięła szeroka grupa zapasników WLKS Siedlce Nowe Iganie. Ucieszyłem się, że WLKS nie czekał za długo na pierwszą prośbę o udostępnienie naszej nowej hali sportowej. To utwierdza w przekonaniu, że była to inwestycja potrzebna i przez wielu wyczekiwana. Ta uroczystość pokazuje, że obiekt sportowy będzie służył nie tylko uczniom placówki do lekcji WF i zajęć pozalekcyjnych, ale także sportowcom i klubom sportowym - mówił podczas otwarcia wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Zawody były pierwszym wydarzeniem sportowym w nowej hali sportowej przy Zespole Oświatowo-Wychowawczym w Strzale. Zawodnicy i kibice nie szczędzili słów uznania i podziwu dla nowej infrastruktury sportowej. - Dziękujemy panu wójtowi, że pozwolił nam zorganizować zawody na jego obiekcie, który oficjalnie nie został jeszcze otwarty. Można powiedzieć, że przecinamy dziś sportową wstęgę tego miejsca - mówił wiceprezes WLKS Nowe Iganie Adam Gabiński. Zawodnicy tego klubu zdominowali zawody. WLKS zwyciężył klasyfikację drużynową we wszystkich grupach, zdobywając 4 najcenniejsze puchary.

OKRĘGOWY PUCHAR POLSKI

Znamy półfinałowe pary

W okręgowym Pucharze Polski na szczeblu siedleckim doszło do rozstrzygnięć na etapie ćwierćfinałów. Zgodnie z planem wygrała Mazovia i ŁDK Łosice. Dopiero rzuty karne wyłoniły zwycięzców pozostałych 2 par. W kolejnej fazie los skojarzył 2 drużyny z ligi okręgowej i 2 z powiatu mińskiego. Ćwierćfinały okręgowo Pucharu Polski (13.09.): Tęcza Stanisławów - ŁDK Łosice 1:4 (Kacper Smoderek 13 - Łukasz Naumiuk 33, 84, Cezary Chraszc 44, Kacper Wyrzykowski 68), MKS Małkinia - Wętra Zbuczyn 2:2 (k. 4-2) (Marcin Kraszewski 45, Jakub Dawidczyk 90 - Bartosz Karczmarek 75, Emil Michalak 90), Watra Mrozy - Podlasie Sokółów Podlaski 2:2, k. 4-3 (Adrian Kosyl, Karol Krzyżanowski - Jakub Kozaczuk 45, Aleksander Kowalski 55), Orzeł Unin - Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:10 (nieznany 63 - Sebastian Kaczyński 5, 6, 45, Wojciech Wocial 22, 43, Michał Bondara 72, 79, Eryk Wiedłocha 75, 80, Bartosz Malesa 82). Półfinały (27.09 o 16:00): MKS Małkinia - ŁDK Łosice, Watra Mrozy - Mazovia Mińsk Maz. OPR. KU

Mistrzostwa weteranów

PIŁKA NOŻNA

Drugi rok z rzędu Siedlce były gospodarzem dwudniowych Mistrzostw Polski Oldboyów w piłce nożnej.

W dniach 16-17 września w Siedlcach na obiektach przy ul. Jana Pawła II 6 odbył się Turniej Finałowy Mistrzostw Polski Oldboyów. W zmaganiach rywalizowały ekipy wystawione przez wojewódzkie związki piłki nożnej: Zachodniopomorskiego ZPN, Podkarpackiego ZPN, Śląskiego ZPN oraz Mazowieckiego ZPN. Mecze stały na dobrym poziomie, były emocjonujące i trzymały w napięciu. Na przestrzeni całych zmaganiń najlepsi okazali się oldboje ze Śląska.

Wyniki. Półfinały: Śląski ZPN - Mazowiecki ZPN 3:2 (bramki: Mariusz Muszalik, Ireneusz Jeleń, Adrian Sikora - Piotr Orliński, Tomasz Jarzębowski), Zachodniopomorski ZPN - Podkarpacki ZPN 4:1 (bramki: Damian Stanisławski (trzy), Rafał Andruszko - Ireneusz Zarzyka), mecz o 3 miejsce: Mazowiecki ZPN - Podkarpacki ZPN 5:1 (bramki: Piotr Orliński (trzy), Igor Gołaszewski, Robert Stawicki - Ireneusz Zarzyka), finał: Śląski ZPN - Zachodniopomorski ZPN 7:1 (bramki: Mariusz Muszalik (cztery), Sławomir Pach, Ireneusz Jeleń (dwie) - Damian Stanisławski)



Ze zwycięstwa w turnieju mogli się cieszyć w Siedlcach piłkarze reprezentujący barwy Śląskiego ZPN.

Składy. Mazowiecki Związek Piłki Nożnej: Mariusz Berliński, Dariusz Dźwigała, Rafał Głębicki, Igor Gołaszewski, Michał Herman, Tomasz Jarzębowski, Jakub Jasiński, Sebastian Kęska, Karol Kopeć, Marcin Lisowski, Paweł Młodziński, Piotr Orliński, Tomasz Pietrasinski, Sebastian Przyrowski, Maciej Rogalski, Robert Stawicki, Arkadiusz Stępień, Mariusz Unierzyski, Przemysław Tucin, Arkadiusz Zagłewski. Trener: Sergiusz Wichowski

Podkarpacki Związek Piłki Nożnej: Tomasz Abramowicz, Piotr Boratyn, Szymon Gołda, Ja-

nusz Hynowski, Norbert Król, Maciej Kuzicki, Witold Kwaśny, Piotr Lonc, Krzysztof Majda, Waldemar Mazurek, Daniel Niemczyk, Damian Polak, Marcin Sikora, Robert Szalony, Jan Świst, Tomasz Warzocha, Marek Węgrzyn, Grzegorz Wolak, Ireneusz Zarzyka, Bartosz Zolotar. Trener: Grzegorz Sitek

Śląski Związek Piłki Nożnej: Ireneusz Adamski, Ryszard Czerwiec, Wojciech Grzyb, Ireneusz Jeleń, Tomasz Kasprzyk, Krzysztof Kmiotowicz, Bartłomiej Konieczny, Łukasz Kopczyk, Adam Kryger, Mirosław Madeja, Marcin Malinowski, Mariusz Muszalik, Sławomir Pach,

Bogdan Pikuta, Marcin Polarz, Adrian Sikora, Marek Sokołowski, Adam Stokowy, Jakub Szmałtuła, Mariusz Śrutwa. Trener: Jacek Góralczyk

Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej: Rafał Andruszko, Mariusz Giergiel, Damian Górewicz, Tomasz Grochowski, Arkadiusz Kondraciuk, Patryk Konopka, Radosław Koziół, Bartosz Ława, Marcin Markiewicz, Tomasz Mendak, Olgierd Moskalewicz, Marek Niewiada, Tomasz Podobas, Robert Sikorski, Damian Stanisławski, Adam Werra, Tomasz Wydmuszek, Marek Żuk. Trener: Kazimierz Biela

OPR. KU

Wygrali dla braci walczących z chorobą

LIGA

OKRĘGOWA

W meczu 6. kolejki ligi okręgowej drużyna ŁDK Łosice pokonała Sępa Żelechów 4:1. Spotkaniu towarzyszyła akcja charytatywna, której celem była pomoc Filipowi i Mikołajowi.

Gospodarze od początku meczu wyglądali na zespół lepszy. Pierwszą bramkę w tym meczu ustrzelił w 11. minucie Maciej Szpura, który urwał się obronie Sępa i prawą nogą wykorzystał podanie Kacpra Wyrzykowskiego. Przyjezdni mieli w pierwszej połowie dwie okazje na strzelenie bramki - najpierw zablokowano dobitkę z bliska Licbarskiego, kilka minut później efektowną paradą popisał się golkiper Łosic Mateusz Sergiej, który obronił strzał Szymona Kowalskiego. Losiczenie wypracowali bezpieczną przewagę pod koniec połówki. Najpierw trafił Cezary Chraszc, któremu Wyrzykowski wyłożył piłkę na długi słupek jak na tacy. Dzieła przed przerwą dopełnił Szpura,



Piłkarska drużyna z Łosic wspomogła charytatywnie dwóch małych mieszkańców gminy Stara Kornica.

który doszedł do podania Łukasza Naumiuka i wybrał się na spotkanie sam na sam z bramkarzem Sępa. Dominik Kowalski po chwili musiał wyjąć piłkę z siatki, a napastnik ŁDK mógł się cieszyć z trzeciego gola w sezonie.

W przerwie meczu sfinalizowano akcję charytatywną, w którą w ostatnim czasie zaangażowała się piłkarska drużyna z Łosic. Na obiekcie pojawili się Mikołaj i Filip Zawadzcy wraz z mamą Agatą, którzy podziękowali za wsparcie piłkarskiej społeczności. Oprócz nowych przyjaźni łosickiej piłki, kilka słów powiedział także Kacper Wyrzy-

kowski, którego koszulka z podpisami całej drużyny licytowano w ramach akcji. Przy okazji przedmiot odebrał także Artur Chraszc, który wygrał licytację. Na obiekcie obecni też byli wolontariusze, którzy zebrali do puszek środki niezbędne na dalszą rehabilitację Mikołaja i Filipa. Dzięki pomocy drużyny, udało się dla chłopców zebrać ponad 4,5 tysiąca złotych (2500 zł za wylicytowanie koszulki oraz 2002 zł w zbiórce do puszek).

Po przerwie obraz gry się nie zmienił. Mimo nieustającej przewagi i licznych klarownych sytuacji, udało się trafić łosiczanom już tylko raz. W 65. minu-

cie piłka po strzale odbiła się od jednego ze stoperów Sępa wprost pod nogi Wyrzykowskiego, który mając przed sobą całą bramkę, trafił dla swojej drużyny po raz czwarty tego dnia. Końcówka spotkania należała do Sępa. Przyjezdnych było stać tego dnia na jednego gola. W doliczonym czasie gry Dawid Ułasiuk sfaulował w polu karnym Huberta Króla. Z jedenastu metrów trafił Jakub Gałkowski.

16.09.23, Łosice, LO: ŁDK Łosice - Sęp Żelechów 4:1 (3:0) Bramki: Maciej Szpura 11, 45, Cezary Chraszc 40, Kacper Wyrzykowski 65 - Jakub Gałkowski 90+3

KU

Nielegalne automaty

SIEDLCE

Policja zabezpieczyła w jednym z siedleckich lokali pięć automatów służących do organizowania nielegalnych gier hazardowych.

Za udaną akcją byli odpowiedzialni funkcjonariusze Wydziału dw. z Korupcją i Przestępczością Gospodarczą oraz Mazowieckiego Urzędu Celnoskarbowego. Oprócz automatów na terenie lokalu znaleziono 7,5 tys. złotych.

W ocenie funkcjonariuszy KAS automaty ustawione w lokalu były wykorzystywane do nielegalnych losowych gier hazardowych. Wygrane rzeczowe lub punktowe, zamieniane następnie były przez obsługę lokalu na wygrane pieniężne, o czym świadczyć może zebrany podczas czynności materiał dowodowy. Ponadto w ocenie



funkcjonariuszy automaty ustawione w lokalu służyły organizatorowi do uzyskiwania nieopodatkowanych, nielegalnych dochodów z tytułu nie-

legalnych gier hazardowych. Łączna wartość zabezpieczonego mienia wynosi prawie 68 tys. zł - informuje kom. Ewelina Radomska, oficer prasowa

KMP w Siedlcach.

W sprawie została zatrzymana jedna osoba. Usłyszała także zarzuty z art. 107 par. 1 kks.

KMP SIEDLCE, OPR. PA

Organizatorzy:

BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach



Serdecznie zapraszamy

Turystyka rowerowa na Mazowszu

30 lat z Siedleckim Klubem Turystyki Rowerowej "Doktorek"

Miejsce: Biblioteka Pedagogiczna
im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach
ul. Asanowicza 2
(aula)

30 września 2023
godz. 10.00

Zapisy pod numerem telefonu:
669-545-172
(do dnia 24 września 2023)

Program:

• Prezentacje:

"Siedlecki Klub Turystyki Rowerowej DOKTOREK i jego początki" - Jarosław Głowacki
"Zamki, dwory i pałace Mazowsza" - Anna Toczyska
"Miejsca związane z odzyskaniem niepodległości w okolicach Siedlec" - Mirosław Chmielewski
"Turystyka rowerowa" - Radosław Wysocki

• Część artystyczna - uczniowie I KLO pod kierunkiem Magdaleny Ostas

• Tort jubileuszowy

z okazji

30-lecia klubu

SKTR "Doktorek"

(zakończenie ok. 12.30)

Jubileuszowi towarzyszą wystawy:

• kolekcja o tematyce turystycznej i rowerowej

• zdjęć z wycieczek SKTR "Doktorek"



25. Mazowsze



Źródło: Biblioteka Pedagogiczna im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach

PATRONAT
MEDIALNY



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI
DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Królowała cebula

SIEDLCE

Konfitura z czerwonej cebuli, cebulowa szarlotka, pizza z serem i cebulą czy tradycyjne cebularze - to tylko nieliczne z potraw, jakie mieli okazję skosztować uczestnicy VI Integracyjnego Święta Warzywa w Środowiskowym Domu Samopomocy w Siedlcach.

Tegorocznym bohaterem tej tematycznej imprezy była cebula. Był już burak, ziemniak, marchewka i pomidor, a teraz przyszedł czas na cebulę. Nasze działania różnią się trochę od pozostałych ośrodków, które stawiają na sport czy artystyczne aktywności. My skupiamy się na promocji zdrowia. Takie wydarzenie jak to jest okazją do wspólnego spotkania, zabawy i nauki czegoś nowego - mówiła Katarzyna Kałużna-Komar, terapeuta w ŚDS w Siedlcach.

W trakcie wydarzenia odbywał się konkurs na najlepszą potrawę z cebuli. Dania zostały przygotowane samodzielnie przez podopiecznych placówek wspierających osoby z niepełnosprawnością. Wśród nich znalazły się: Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowych Litewnikach, Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokołowie Podlaskim, Środowiskowy Dom Samopomocy w Tchórzewie, Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedźnie, „Dom nad Stawami” Dom Pomocy Społecznej w Siedlcach, Warsztat Terapii Zajęciowej w Skórcu, Warsztat Terapii Zajęciowej w Siedlcach, Warsztat Terapii Zajęciowej w Kisielach, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Stoku Lackim i Dom Pomocy Społecznej w Wirowie. Ponadto na imprezie pojawiła się delegacja ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Marii Grzegorzewskiej w Siedlcach.

Jury miało niezwykle twarde orzech do zgryzienia, ponieważ wszystkie cebulowe przysmaki okazały się wyśmienite. Ostatecznie na podium znaleźli się: I miejsce - pizza cebulowo-serowa (Środowiskowy Dom Samopomocy w Tchórzewie), II miej-



sce - konfitura z czerwonej cebuli (Warsztat Terapii Zajęciowej w Siedlcach), II miejsce - sałatka cebulowo-śledziowa „Śledź i cebula hula” („Dom nad Stawami” Dom Pomocy Społecznej w Siedlcach). Wyróżnienie powędrowało do Środowiskowego Domu Samopomocy

w Miedźnie za cebulaczki.

Oprócz tego na wszystkich zgromadzonych czekało wiele innych atrakcji m.in.: występ gospodarzy, czyli ŚDS w Siedlcach, pt. „Disaster Chef” (parodia MasterChefa), fotocebula, dyskoteka i poczęstunek.

PA

Prosto i smacznie

Cebularze to bez wątpienia kulinarna wizytówka z Lubelszczyzny. Wypróbuj przepis na ten smakowity specjał.

Przygotowanie:

Cebula z makiem

Cebulę najlepiej jest przygotować na dzień lub dwa dni przed pieczeniem cebularzy. Cebulę należy pokroić w grubą kostkę, obgotować przez 1-2 minuty we wrzątku i odcedzić. Gorącą wymieszać z makiem, solą i olejem. Szybko przełożyć do

słoika, szczelnie zamknąć, a po ostygnięciu wstawić do lodówki.

Ciasto

Świeże drożdże wymieszać z cukrem, 2 łyżkami mąki i częścią ciepłego mleka. Pozostawić do wyrośnięcia. Drożdże instant wymieszać od razu z mąką.

Rozpuścić masło z resztą mleka. Wyrośnięty rozczyń wraz z ciepłym mlekiem i masłem dodać do mąki z solą. Jajko roztrzepać widelcem i dodać do pozostałych składników, zostawiając 1 łyżkę na posmarowanie brzegów cebularzy.

Wyrobić ciasto (10-15 minut),

tak aby odstawało od ręki, w razie potrzeby dodać trochę mąki. Pozostawić do wyrośnięcia (60-90 minut).

Ciasto wyłożyć na stolnicę posypaną mąką i powygniatać przez ok. 1-2 minuty, podzielić na 14 części. Każdą część rozwałkować na placek, ułożyć na cienko wysmarowanej olejem blasze do pieczenia. Brzegi placek posmarować odłożonym jajkiem. Rozłożyć cebulę z makiem. Zostawić do wyrośnięcia (30-60 minut).

Piec przez ok. 20 minut w 180 stopniach C na lekko złoty kolor.

WWW.KWESTIASMAKU.COM



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

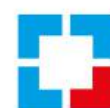
**NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE**

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:

„Osiedlce Spokojna” budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com

