



Wybuch
gazu
w Słupnie

>2



Kiedy będzie
projekt
aquaparku?

>6



Starsze osoby
z Bądkowa
proszą o pomoc

>7

Nr 3 (2510)
nakład 6 000
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
18 stycznia 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Szpital Wojewódzki i Szpital Tymczasowy w Płocku



Czytaj - s. 3

Saudi Aramco, MOL, Unimot, Rossi Biofuel Zrt.

Partnerzy PKN ORLEN przy przejęciu LOTOSU

■ Czytaj - s. 5



Nie odnośmy używanych ubrań do noclegowni

Już lepiej wrzucić do kontenera?

■ Czytaj - s. 11



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

Jak zgłosić awarię i brak energii elektrycznej w Twoim domu?
Gdzie sprawdzić obszar awarii i czas jej usunięcia?

Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz
w dzisiejszym dodatku.

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Spotkanie z reporterem

18 stycznia o godz. 17.00 Książnica Płocka zaprasza do Mediateki na pierwsze tegoroczne spotkanie. Gościem będzie Witold Szablowski, znakomity reporter, autor m. in. „Zabójcy z miasta moreli”, za którą dostał Nagrodę im. Beaty Pawlak i nominację do Nagrody Literackiej Nike 2011. Na swym koncie ma też Nagrodę dziennikarską Parlamentu Europejskiego (2010) za reportaż „Dzisiaj przypląta tu dwa trupy”. Jest autorem reportażu „Tańczące niedźwiedzie” i „Sprawiedliwi zdrajcy. Sąsiedzi z Wołynia”.

Dzień Judaizmu

Dzień Judaizmu, ustanowiony przez Konferencję Episkopatu Polski w 1997 roku, ma na celu budowanie więzi i pogłębianie dialogu między przedstawicielami chrześcijaństwa i judaizmu. W Muzeum Żydów Mazowieckich z myślą o tym co roku organizowane są spotkania, których gośćmi są przedstawiciele obu wyznań, wśród nich rabinki i rabini, biskupi i księża. Gośćmi specjalnymi Dnia Judaizmu 2022 w MZM, który odbędzie się 20 stycznia o godz. 18.00, będą Biskup Pomocniczy Diecezji Płockiej Mirosław Milewski i Rabin Pomocniczy Gminy Wyznaniowej Warszawskiej Yehoshua Ellis. Wydarzenie będzie miało formułę spotkania, które poprowadzi Rafał Kowalski, pełniący obowiązki kierownika MZM. Pytania będą też mogli zadać uczestnicy wydarzenia.

Kopciuszek w teatrze

Teatr Dramatyczny w Płocku 21 stycznia o godz. 10.00 wystawia „Kopciuszka”. Stary młynarz przed śmiercią dzieli swój majątek między trzech synów. Najmłodszy dostaje tylko kota, do tego dziwnego, który nie dość, że mówi, to jeszcze chodzi w butach i surducie. Chłopiec i sympatyczny zwierzek szybko się zaprzyjaźniają, wyruszają w podróż pełną przygód. W drodze spotykają wiele barwnych postaci, które uczą młodego młynarczyka pracowitości i wiary we własne siły.

Przyjazne kino

23 stycznia o godz. 10.00 w ramach „Kina przyjaznego sensorycznie” Nove Kino Przedwiośnie wyświetli film „W 80 dni dookoła świata”. Obieżyświat i żaba podejmują szalone wyzwanie obchodzenia świata w 80 dni w czasach, gdy o samolotach nikt jeszcze nawet nie śnił. To się nazywa przygoda! Znakomita animacja, brawurowe tempo i porywający humor. 80 dni mija w mgnieniu oka! Obieżyświat to sympatyczny nastoletni małpiszon, który marzy o wielkich przygodach i dalekich podróżach. Na co dzień jednak słucha się mamy, chodzi do szkoły i generalnie wiedzie raczej spokojne życie. Wszystko odmieni jednak spotkanie z nieco postrzeloną żabą o imieniu Phileas, która zaproponuje Obieżyświatowi udział w szalonym zakładzie.

(jb)

W efekcie wybuchu gazu zginęła 91-letnia kobieta. 3 osoby zdążyły się uratować

Tragedia w Słupnie

We wtorek o świcie ogromny huk obudził mieszkańców ul. Młynarskiej w Słupnie. O piątej rano wszyscy zerwali się momentalnie ze swych łóżek. Gdy wyszli ze swoich domów, zobaczyli płonący budynek sąsiadów. Potrzebna była natychmiastowa pomoc.

Po chwili na miejscu byli już strażacy. Ulica Młynarska i drogi dojazdowe wypełniały się kolejnymi czerwonymi wozami. Na alarm błyskawicznie odpowiedzieli druhowie z okolicznych Ochotniczych Straży Pożarnych ze Słupna, Kanigowa czy Cekanowa. Dojechali też strażacy z Gąbina. W akcji ratowniczej uczestniczyły również Jednostki Ratowniczo-Gaśnicze Państwowej Straży Pożarnej zarówno z Płocka, jak i z Warszawy.

W sumie 60 ratowników ruszyło do walki z ogniem, który błyskawicznie się rozprzestrzenił pochłaniając i trawiąc drewnianą konstrukcję. Spod kłębow dymu i ognia widać było poważnie naruszoną konstrukcję ścian zewnętrznych.

Słyszany przez wszystkich wybuch wskazywał na przyczynę pożaru. Okazało się, że w domu doszło do rozszczelnienia i wybuchu butli gazowej. W chwili wybuchu w budynku przebywały cztery dorosłe osoby w wieku od 65 do 91 lat.

– Dwie wyszły o własnych siłach. Jedna kobieta została wyprowadzona z budynku przez strażaków i została przetransportowana do szpitala – poinformowała podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Powodem były dotkliwe poparzenia.

Niestety, pomimo starań ratowników nie udało się uratować ostatniej osoby. W zgłoszczach budynku strażacy znaleźli zwłoki 91-letniej kobiety.



OSP Słupno

Akcja ratowniczo-gaśnicza trwała 10 godzin. Uczestniczyło w niej 11 zastępów PSP i OSP - łącznie 60 strażaków, m. in. z OSP Słupno, OSP Cekanowo, OSP Kanigowo, OSP Niesuchowo, OSP Gąbin. Strażacy z obiektu wynieśli cztery 11-kilogramowe butle gazu.

Na miejsce wezwano również Zespół Ratownictwa Medycznego oraz policję. Po znalezieniu zwłok kobiety do Słupna przyjechał również prokurator.

Po wybuchu gazu z domu mieszkalnego przy ul. Młynarskiej w Słupnie zostały jedynie zgłiszczka. Siła niszycielskiego żywiołu była ogromna. Ten tragiczny w skutkach wypadek odbił się szerokim echem w całym kraju. Warto docenić tu poświęcenie strażaków, biorących udział w akcji, którzy jak zwykle z ogromnym poświęceniem walczyli przez wiele godzin z żywiołem.

A co z mieszkańcami spalonego domu? Nie mają do czego wracać. Stracili wszystko. Zostali bez niczego. Dodajmy, że dom zamieszkiwało kilka rodzin. Dwie z nich założyły internetowe zbiórki. Liczą na serce i empatię, by odbudować swoje życie.

Pierwsza ze zbiorów dotyczy pomocy dla Haliny Przybysz. W pożarze

została poparzona. Leży obecnie w szpitalu w Siemianowicach Śląskich. Potrzebuje 100 tysięcy złotych na odbudowę domu oraz na kupno najpotrzebniejszych rzeczy po wyjściu ze szpitala. – Bardzo mi zależy na państwa pomocy. Będę bardzo wdzięczna za każdą okazaną pomoc. Mielismy tyle planów, które los zabrał jednego dnia. Aby odbudować choć w części to, co było, zanim zastaliśmy to, co jest teraz – pisze pani Halina. Podajemy link do tej zbiórki: www.pomagam.pl/nfpd4r.

O pomoc prosi też starsze małżeństwo - Adam i Bogusława Skiersey. – Nic nie zapowiadało, że początek roku zacznie się tak tragicznie. W jednej chwili straciliśmy wszystko, na co ciężko pracowaliśmy całe życie. Zdążyliśmy wybiec z płonącego domu w piżamach i tylko to nam pozostało... – piszą w swoim apelu, prosząc wszystkich o wsparcie. Chcą zebrać 150 tys. zł. Link do zbiórki: www.pomagam.pl/h6yuyg. BS

Rok szczepień na Winiarach

Ponad 42 tysiące dawek

W Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Płocku podsumowano trwającą ponad rok akcję szczepień przeciw COVID-19. W tym czasie w placówce wykorzystano ponad 42 tysiące dawek szczepionki. Największe zainteresowanie było w pierwszych sześciu miesiącach od rozpoczęcia akcji. Akcja szczepień trwa. Ile osób zaszczepiło się trzecią dawką?

Akcję szczepień w płockim szpitalu rozpoczęto 28 grudnia 2020 r. – Mielismy i mamy świadomość, jak wielkim krokiem milowym w rozwoju medycyny było wynalezienie szczepionki, stąd natychmiastowa decyzja o uruchomieniu w szpitalu punktu szczepień populacyjnych przeciw koronawirusowi, a także utworzenie

z naszej placówki szpitala węzłowego, który zorganizuje szczepienia najpierw dla grupy „0”, a następnie pozostałych grup zawodowych zgodnie z kalendarzem opracowanym przez Ministerstwo Zdrowia – mówi Jolanta Górecka, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Szpitalu Wojewódzkim.

Szczepienia dla pracowników medycznych i niemedycznych z grupy „0” prowadzone były na przełomie roku 2000 i 2021. Przypomnijmy, że w tej grupie pierwszą zaszczepioną osobą była pielęgniarka Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Następnie w lutym ubiegłego roku Szpital rozpoczął szczepienia nauczycieli, a w marcu służb mundurowych i pracowników prokuratury. Równolegle, cały czas prowadzone były szczepienia populacyjne.

Najwięcej osób zaszczepiło się szczepionkami dwudawkowymi i naj-

większe zainteresowanie szczepieniami zanotowaliśmy w ciągu pierwszych sześciu miesięcy akcji. – Szczepienia prowadzone są nadal i niezmiennie do nich zachęcamy. Prowadzimy je w trybie weekendowym, w soboty i w niedzielę – mówi dyrektor Górecka.

Osoby chcące zapisać się na szczepienie proszone są o kontakt telefoniczny pod numerem: 24 364 63 00.

Jak słyszymy w szpitalu aktualnie najczęściej zgłaszają się osoby zainteresowane przyjęciem trzeciej dawki, a także rodzice z dziećmi w wieku 5-11 lat, które włączono w kalendarz szczepień 16 grudnia 2021 r. Trzecią dawką w szpitalu zaszczepiono już ponad 4 tysiące osób.

Według danych Ministerstwa Zdrowia, w Polsce wykonano ponad 48 milionów szczepień. Najwięcej w województwie mazowieckim.

rad



Kradł wszystko, co popadnie

– Elektronarzędzia, sprzęt komputerowy, portfele z zawartością kart płatniczych i inne wartościowe przedmioty padały łupem 32-latkę z Płocka. Podejrzany został namierzony i zatrzymany przez kryminalnych z Wydziału dw. z Przystępnością Przeciwno Mieniu Płockiej komendy – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna w ciągu ostatnich miesięcy włamywał się do piwnic oraz zaparkowanych pojazdów. Usłyszał aż 35 zarzutów kradzieży, kradzieży z włamaniem, a także przywłaszczenia. Podejrzany był już wcześniej karany, a kolejnych przestępstw dopuścił się w warunkach recydywy. 32-letniemu recydywiście grozi kara do 15 lat pozbawienia wolności.

Wpadł oszust

Był poszukiwany przez policję. Powodem były oszustwa, których dokonywał na terenie całego kraju. Często zmieniał miejsce swojego przebywania, a wpadł w Płocku. Mowa o 40-latkę z województwa zachodniopomorskiego. – Mężczyzna ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości, a sąd ostatecznie w listopadzie 2021 roku wydał za nim list gończy – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. 40-latek poszukiwany był do odbycia ponad czteroletniej kary pozbawienia wolności. Policjanci z komisariatu w Płocku zatrzymali mężczyznę w jednym z płockich mieszkań. Za popełnione oszustwa 40-latek kolejne lata swojego życia spędzi w więziennej celi.

Wielki skok na paszę dla kur

Pusty samochód z otwartą tylną pokrywą bagażnika zaparkowany przy ul. Piastowskiej w Sierpcu zainteresował policjantów sierpeckiej drogówki. Mundurowi zauważyli obok pojazdu 6 worków z paszą dla kur, a ponadto wydętaną ścieżkę prowadzącą do pobliskiego kurnika. Tak wpadł na gorącym uczynku pracownik fermi drobiu, który sukcesywnie uszczuplał zapasy paszy swojego pracodawcy. – Skradzioną paszę 57-letni mężczyzna taczkami wywoził do pobliskiej drogi, skąd odbierał ją 65-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego – mówi o policyjnych ustaleniach mł. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. W trakcie przeszukania pomieszczeń gospodarczych należących do jednego ze sprawców policjanci trafili na kilkadziesiąt worków karmy dla kur. Skradziony towar już wrócił do właściciela. Jeden z mężczyzn usłyszał zarzut kradzieży, a drugi z nich zarzut paserstwa. Podejrzany grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Szpital Wojewódzki i Szpital Tymczasowy w Płocku

W oczekiwaniu na piątą falę zakażeń



D. Osowski

Szpitala na Mazowszu przygotowują się do piątej fali zakażeń koronawirusem. Rozważają powiększenie bazy łóżkowej i zabezpieczenie wystarczającej kadry. Taki plan analizowany jest również dla Szpitala Tymczasowego działającego w Płocku.

Podczas ubiegłotygodniowej telekonferencji Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku informował, że prowadzone są już rozmowy z wojewodą mazowieckim w tym zakresie.

– Wojewoda pytał, w jakim tempie i o ile możemy powiększyć ilość łóżek covidowych zarówno w Szpitalu Tymczasowym, jak i w szpitalu wojewódzkim. W Szpitalu Tymczasowym jesteśmy gotowi uruchomić dodatkowy moduł 28 łóżek (obecnie są uruchomione dwa moduły) w tempie maksymalnie do 2 tygodni. To jest bezpieczny termin. Mamy zapewnienie wojewody, że w sytuacji ewentualnego braku personelu lekarskiego, bo tu jest największy problem z pozyskaniem kolejnej kadry, będziemy mieli pomoc w jej pozyskaniu. W przypadku personelu pielęgniarskiego, jesteśmy w stanie zapewnić go we własnym zakresie. Jeżeli będzie taka potrzeba, to kolejny moduł nie powinien sprawiać personalnego kłopotu w jego uruchomieniu – mówił o działaniach związanych z uruchomieniem kolejnego modułu

w Szpitalu Tymczasowym dyrektor Kwiatkowski.

Obecnie, jak informuje dyrektor Kwiatkowski, 95% kadry lekarskiej pracującej w Szpitalu Tymczasowym jest spoza Płocka. Dyrektor zaznaczył, że wątpliwe jest, aby uruchomić cały szpital czyli 200 łóżek, z uwagi na problemy kadrowe – zarówno wśród lekarzy, jak i pielęgniarek. Obecnie w szpitalu na Winiarach w dalszym ciągu do dyspozycji jest 15 łóżek na oddziale zakaźnym i kilkanaście izolatek na innych oddziałach. – Poinformowaliśmy wojewodę o potrzebie zwiększenia liczby łóżek covidowych na innych oddziałach. Szczególnie oddziału dziecięcym, gdzie poprzednio nie było hospitalizacji z COVID-19, a teraz mamy małych pacjentów z koronawirusem wymagających leczenia szpitalnego. Chcemy zwiększyć także ich ilość na oddziale chirurgicznym – mówił dyrektor płockiego szpitala.

Płocki Szpital Tymczasowy, zgodnie z decyzjami Ministra Zdrowia i Wojewody Mazowieckiego, jest jednym z 8 działających na Mazowszu. Placówki są zobowiązane do zapewnienia odpowiedniej kadry, jednak Wojewoda Mazowiecki prowadzi działania wspierające rekrutację do szpitali tymczasowych poprzez specjalną podstronę urzędu pod linkiem: <https://szpitaltymczasowy.waw.pl>. Znajduje się na niej specjalny formularz, umożliwiający szybkie przesłanie zgłoszenia, które następnie Wydział

Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego przekaże do odpowiedniego szpitala tymczasowego.

W ubiegłotygodniowym komunikacie przesłanym przez zespół prasowy Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego czytamy, że monitorowana jest sytuacja epidemiologiczna na Mazowszu. Na bieżąco wydawane są decyzje dotyczące bazy łóżkowej dla pacjentów z Covid-19 adekwatnie do liczby zakażeń i hospitalizacji. Założenia strategii zabezpieczenia medycznego dla pacjentów z Covid-19 są regularnie omawiane na cyklicznych spotkaniach z przedstawicielami samorządów, dyrektorami szpitali i NFZ. – Obecnie od kilku tygodni odnotowywane są spadki liczby osób hospitalizowanych z powodu Covid-19 w szpitalach na Mazowszu, jednak zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia został przygotowany plan powiększenia bazy łóżkowej – w związku ze spodziewaną V falą zachorowań – informuje zespół prasowy wojewody mazowieckiego.

Przyjęta strategia zakłada, że Szpitale tymczasowe pełnią kluczową rolę w leczeniu pacjentów z Covid-19. Zgodnie z założeniami do placówek tymczasowych w pierwszej kolejności powinni trafiać pacjenci, którzy nie są obciążeni innymi schorzeniami niż Covid-19. Placówki tymczasowe nie zastępują całkowicie pozostałych szpitali, ale mają je odciążać tak, aby w regularnych placówkach wyznaczać jak najmniej łóżek „covidowych”.

Już w ubiegłym tygodniu wojewoda poprosił kierujących szpitalami tymczasowymi, aby byli gotowi do wykorzystania ich bazy w pełnym potencjale – w przypadku zwiększania się liczby osób hospitalizowanych. Zgodnie z przesyłanymi przez szpitale raportami, w szpitalach tymczasowych przygotowanych jest obecnie 946 łóżek dla pacjentów z Covid-19 (stan na 11 stycznia, godz. 9.00), w tym 122 miejsca respiratorowe. Miejsca te są zapewnione w czterech szpitalach w Warszawie, jednym w Radomiu, jednym w Siedlcach, jednym w Ostrołęce i w jednym szpitalu tymczasowym w Płocku.

Mazowiecki Urząd Wojewódzki jest w gotowości do wydania decyzji zwiększających liczbę łóżek dla pacjentów z COVID-19. Należy pamiętać, że decyzje muszą być wydawane z uwzględnieniem również pacjentów z innymi schorzeniami – tak, aby zapewnić ciągłość opieki zdrowotnej. – Jednocześnie informujemy, że w związku z przewidywanym nadejściem tzw. piątej fali i prognozami, liczba łóżek dla pacjentów z Covid-19 może zwiększyć się do ok. 6 tys. Baza łóżkowa na poziomie ok 6 tys. była przygotowana wiosną 2021 r. – kiedy odnotowano największy dotychczas poziom zajętości łóżek z powodu Covid-19. Tak więc Mazowiecki Urząd Wojewódzki jest przygotowany, aby wydawać decyzje na taką skalę – informuje zespół prasowy Wojewody Mazowieckiego. **rad**

Inwestycja Wodociągów Płockich na al. Piłsudskiego

Są utrudnienia w ruchu

Od kilkunastu dni Wodociągi Płockie budują wodociąg DN450 wzdłuż al. Piłsudskiego i ul. Wyszogrodzkiej. Wiąże się to z utrudnieniami dla kierowców jadących w stronę Podolszczy.

– Na początku tego roku wykonawca rozpoczął wdrażanie czasowej organizacji ruchu w celu wykonania robót budowlanych. Wyłączony został m.in. jeden pas ruchu al. Piłsudskiego – od wiaduktu kolejowego w kierunku Podolszczy – na długości około 140 m. Prace postępować będą etapami w kierunku ronda Wojska Polskiego – czytamy w komunikacie Wodociągów Płockich.

Zakończenie prac jest planowane na drugą połowę marca. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Budowlano-Melioracyjne „Tolos” Koszt – według informacji o wyborze najkorzystniejszej oferty – to blisko 4,3 mln złotych.



Profil FB Wodociągów Płockich

Jeden z pasów al. Piłsudskiego w kierunku Podolszczy został wyłączony z ruchu

Warto w tym miejscu przypomnieć, że w kwietniu tego roku rozpoczęła się budowa nowego wodociągu, który ma zapewnić bezpieczeństwo dostaw wody z miejskiej sieci dla mieszkańców Podolszczy.

Pod koniec października Wodociągi Płockie podpisały umowę z firmą PBM „Tolos” na realizację zadania pn. „Przebudowa wodociągu magistralnego DN600 do osiedla Podolszczyce metodą bezwykopową w Płocku”. Jak informują na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych Wodocią-

gi Płockie, pod tą długą nazwą kryje się ważna inwestycja, która usprawni dostawę wody dla odbiorców na Podolszczy.

Kontrakt obejmuje zaprojektowanie i budowę wodociągu. Wartość zamówienia to 3 149 100,00 zł netto (3 873 393,00 zł brutto). Na jego realizację Wodociągi Płockie pozyskały ponad 2 mln złotych dofinansowania z unijnej dotacji z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko w ramach projektu „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV”.

Jak informują Wodociągi Płockie, wykonanie przebudowy ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa dostaw wody m. in. do osiedla Podolszczyce, jak również zmniejszenie ryzyka występowania awarii na jednej ze strategicznych magistrali w naszym mieście. – Przebudowa biegnąca od Trasy ks. Jerzego Popiełuszki do al.

Jana Pawła II (skrzyżowanie z ul. Czwartaków) obejmować będzie wykonanie rurociągu DN500 o łącznej długości około 850 m, a także 3 komór technologicznych wyposażonych w nową armaturę. W celu minimalizacji uciążliwości dla mieszkańców, a także w trosce o istniejące tereny zielone, podczas realizacji wykorzystane zostaną w głównej mierze technologie bezwykopowe. Roboty budowlane planowane są w okresie od kwietnia do listopada 2022 roku – informuje płocka spółka wodociągowa. **(jac)**

Przebudowa kamienicy przy ul. Sienkiewicza 44

Będzie 15 mieszkań

Firma WIXBUD z Mirosławia wykonuje nowy budynek przy ul. Sienkiewicza 44. Koszt prac, zgodnie z informacją o wyborze najkorzystniejszej oferty przedstawioną przez Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, to ponad 4,4 mln złotych.

Prace rozpoczęły się latem ubiegłego roku, czas na ich realizację to 16 miesięcy. Trwają już prace przy konstrukcji dachu.

W nowym budynku ma znaleźć się w sumie piętnaście mieszkań w dwóch klatkach. Na parterze będą lokale dostępne dla osób niepełno-

sprawnych, ale będzie też możliwość zamontowania schodolazów, gdyby osoby niepełnosprawne musiały dotrzeć na wyższe kondygnacje. W piwnicy znajdzie się piętnaście komórek lokatorskich, wózkownia, pomieszczenia gospodarcze niezbędne do obsługi węzła centralnego ogrzewania i wodomierza.

Jak czytamy w opisie nowego budynku, jego bryłę „zaprojektowano w taki sposób aby komponowała się z otoczeniem istniejącej zabudowy historycznej na obszarze zabytкового układu urbanistyczno-architektonicznego. Projekt przewiduje odtworzenie i wkompo-



J. Danieluk

Prace budowlane przy ul. Sienkiewicza 44

nowanie w nowoprojektowaną bryłę charakterystyczną elewację frontową budynku parterowego. Bryłę budynku frontowego ukształtowano

w taki sposób aby nie stanowiła ona zwartego monolitu w przestrzeni ulicy Sienkiewicza. Projektowana forma nie wpływa na utratę czytel-

ności pierwotnej geometrii i architektury obiektu. W projektowanej bryle budynku frontowo nawiązano do pierwotnego zastosowania na obiekcie formy dachu z kalenicą główną równoległą do ul. Sienkiewicza. Zachowano obowiązującą linię zabudowy od strony ul. Kaczmareckiego z dodatkową ekspozycją narożnika bryły budynku przy zbiegu ul. Sienkiewicza i ul. Kaczmareckiego”.

Podstawowe dane techniczne nowej kamienicy: długość budynku 30,56 m; szerokość budynku 12,76 m; wysokość budynku 12,36 m; wysokość netto kondygnacji nadziemnych: parter – 2,62 m, kondygnacje mieszkalne – 2,62 m – 3,06 m; powierzchnia zabudowy – 357,88 m kw.; powierzchnia wewnętrzna budynku – 1011,19 m kw.; powierzchnia użytkowa mieszkań – 724,17 m kw. **(jac)**

Mniejszy VAT i Fundusz Rekompensat Błędów Polskiego Ładu

Lewica proponuje zmiany w prawie

Zmniejszenie stawki VAT z 22 do 15 procent do 2027 roku, niższe ceny za gaz, energię elektryczną i ciepłą dla zakładów opieki zdrowotnej, domów pomocy społecznej, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych to propozycje zmian w prawie, których wprowadzenie proponuje Lewica. O przygotowanych przez to ugrupowanie projektach mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej poseł Arkadiusz Iwaniak.

Inflacja, wzrost kosztów funkcjonowania przedsiębiorstw oraz codziennego życia były tematem konferencji zorganizowanej w ubiegłym tygodniu przez posła Lewicy Arkadiusza Iwaniaka. – Tarcza antyinflacyjna jest zaplanowana do końca marca. Ale co później? Podniesie się VAT, akcyza? Zaproponowaliśmy, żeby w 2022 roku obniżyć VAT do 20 procent, a do

i na zbyt krótki czas. Gospodarka nie znosi kwartalnych wahan, to trzeba zrobić długofalowo. Ekonomiści przestrzegają, że inflacja może osiągnąć wartość dwucyfrową – dodał Arkadiusz Iwaniak. – W naszej ocenie inflacja to zaplanowany przez rządzących proceder. Dziś dzięki inflacji z VAT-u do budżetu państwa wpływa o 30 miliardów złotych więcej.

Rozwiązaniem sytuacji miał być Polski Ład. – My mówimy, że jest to „drogi ład”. Oczywiście nie kryjemy tego programu w całości. Są w nim elementy, które Lewica zgłaszała wielokrotnie. Jest kwota wolna od podatku, ale jeśli uszczuplamy dochody samorządów, to rząd powinien to zrekomensować. Problem polega na tym, że Polski Ład powinien być debatowany już na początku 2021 roku, żeby wszyscy z nowym systemem podatkowym się zaznajomili. Pozwoliłoby to na usunięcie błędów. Związkowcy z administracji skarbowej wprost informują premiera, że reforma została przygotowana pośpiesznie

mów pomocy społecznej, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych do katalogu gospodarstw domowych. Projekt zakłada także utworzenie Funduszu Rekompensat Błędów Polskiego Ładu. Dzięki temu nie trzeba będzie na przykład majstrować rozporządzeniami przy wynagrodzeniach nauczycieli czy służb mundurowych. Fundusz pozwoli na gromadzenie środków finansowych, które na podstawie raportów Prezesa Rady Ministrów pozwolą na rekompensowanie błędów w prawie. Proponujemy też podniesienie limitów uprawniających do uzyskania przyjętego w grudniu 2021 roku podatku osłonowego. Chcemy, żeby ten dodatek był dostępny też dla domów pomocy społecznej – mówi poseł Arkadiusz Iwaniak.

Warto dodać, że tylko w 2021 roku Lewica złożyła 85 projektów ustaw. – Jesteśmy klubem, który jest najbardziej aktywny. Reagujemy, jeśli chodzi o gospodarkę, jeśli chodzi o COVID. Współpracujemy z rządem w kwestiach ważnych dla Polek i Polaków. Przy tej okazji mogą zdemontować, że naszej koalicji z PiS-em na pewno nie będzie – dodał Arkadiusz Iwaniak.

Podczas konferencji poseł A. Iwaniak, który jest przewodniczącym parlamentarnego zespołu do spraw budowy drogi S10, odniósł się do prac nad nią. – Dziś znamy cztery korytarze proponowanego przebiegu drogi S10 na jej „płockim” odcinku. Teraz czekamy na dokumentację, która pokaże pod względem ekonomicznym, technicznym, społecznym i środowiskowym, gdzie tę drogę można poprowadzić jak najbliżej Płocka. W Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wszyscy mają świadomość, że powinna ona przebiegać jak najbliżej naszego miasta. Jeśli zostanie wariant, który według płoczan nie będzie korzystny, to droga pomiędzy Płockiem i S10, zostanie wybudowana. Nawet gdyby dziś były pieniądze na wybudowanie mazowieckiego odcinka S10 to musimy pamiętać, że cały proces inwestycyjny potrwa siedem lat – tłumaczył Arkadiusz Iwaniak. – Trzeba jasno powiedzieć. Zaniedbania w sprawie budowy S10 są piętnastoletnie. O tej drodze mówiło się już w czasie budowy nowego mostu w Płocku i planach budowy obwodnicy prowadzącej za Goślice, która miała być włączona właśnie do S10. (jac)



Posel Arkadiusz Iwaniak podczas konferencji prasowej

2027 roku miałby zostać obniżony do 15 procent. To minimalny poziom dopuszczalny w Unii Europejskiej. Proponujemy, żeby było to rozłożone na lata, żeby zatrzymać inflację. Rodzi się pytanie do banku centralnego, dlaczego z takim opóźnieniem zareagował na poziom inflacji, która dziś przekracza 8 procent. Sygnały inflacji były dużo wcześniej. Już w październiku chcieliśmy usiąść z rządem do stołu i przedstawić nasz pakiet antyinflacyjny – mówił podczas konferencji poseł Iwaniak.

Posel Lewicy podkreślał, że rząd wykorzystał pomysły jego klubu. – Zostało to wprowadzone zbyt późno

i bez przygotowania państwa do jej wdrożenia. Brakuje wykładni przepisów, dodatkowo pracownicy urzędów skarbowych będą musieli pracować dłużej. Pewnie szereg problemów jest wciąż ukrytych. Jest też problem tzw. klasy średniej. Na nowych przepisach podatkowych stracą też osoby niepełnosprawne, które nie będą mogły korzystać z żadnych ulg – mówi Arkadiusz Iwaniak.

Lewica przygotowała Projekt o zmianie ustawy Prawo energetyczne oraz niektórych innych ustaw. – Nasz projekt daje możliwość przesłania Urzędu Regulacji Energetyki na wpisanie zakładów opieki zdrowotnej, do-

Dziewiąty blok gotowy, trwa budowa kolejnego

Na osiedlu Miodowa Jar

Zakończyła się budowa dziewiątego bloku na osiedlu Miodowa Jar. O dalszych losach inwestycji poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

munalnych wielorodzinnych osiedla Miodowa Jar”. Program obejmuje budowę 177 mieszkań w 13 budynkach komunalnych, w trzech typach: budynek typ I - 15 mieszkań (10 budynków, 150 mieszkań); budynek typ II - 9 mieszkań (2 budynki, 18 mieszkań)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Na osiedlu Miodowa Jar zakończyła się budowa dziewiątego bloku mieszkalnego. Trwają odbiory techniczne budynku

Blok przy ul. Miodowej 51 jest już gotowy, trwają odbiory techniczne. Wykonawcą prac była firma BMB Budownictwo z Gostynina. W budynku jest 15 mieszkań: 11 mieszkań dwupokojowych i 4 mieszkania jednopokojowe z aneksem kuchennym. W każdym mieszkaniu znajduje się przedpokój i łazienka. Parter budynku jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych. – Osiedle Miodowa Jar – gdzie zbudujemy 13 bloków komunalnych – widać już prawie w całej okazałości. Właśnie wykonaliśmy dziewiąty z nich i dziś zaczęliśmy jego odbiór. Kosztował 1,7 mln zł, a jest w nim 15 mieszkań jedno- i dwupokojowych. Jego lokatorów wkrótce zaprosimy na uroczyste wręczenie kluczy. I zaczęliśmy dziesiąty blok, jego parter już stoi. Chcemy skończyć go w tym roku i jednocześnie zacząć budowę kolejnego. Do 2023 roku planujemy wykonać całą trzynastkę budynków z łączną 177 mieszkaniami – napisał prezydent Andrzej Nowakowski na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych.

Na osiedlu Miodowa Jar od 2010 r. Miasto Płock realizuje zadanie pn. „Rewitalizacja osiedla budynków ko-

oraz budynek typ III - 9 mieszkań (1 budynek, 9 mieszkań).

Do tej pory w ciągu 11 lat wybudowano ponad 100 lokali mieszkalnych w 8 budynkach. Inwestycję zrealizowano w etapach: w 2010 roku Miodowa nr 41 - 15 mieszkań, w 2012 r. Miodowa nr 43 - 15 mieszkań, oraz Miodowa nr 45 - 9 mieszkań, w 2016 roku Miodowa nr 37 - 15 mieszkań oraz Miodowa nr 39 - 9 mieszkań, w 2018 roku Miodowa nr 35 - 15 mieszkań, w 2019 r. budynek Miodowa nr 49 - 9 mieszkań i najnowszy z tego roku – Miodowa 47 - 15 mieszkań. Część lokali w budynkach o numerach 35, 37, 39 przeznaczona jest pod najem socjalny – to około 40 - 50 procent mieszkań.

Warto dodać, że bloki przy ul. Miodowej za Politechniką powstały w połowie lat osiemdziesiątych XX wieku na potrzeby powodziń. Miały być eksploatowane jedynie do roku 1990. Jednak ten okres przedłużył się niemal o dwadzieścia lat. W 2007 roku Urząd Miasta Płocka rozpoczął poszukiwania biura projektowego, a w 2010 roku został wybudowany pierwszy budynek. (jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **sinia**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Z wielkim smutkiem i żalem żegnamy

Wandę Zielińską

wieloletnią zastępcę dyrektora Książnicy Płockiej
im. Władysława Broniewskiego,
bibliotekarkę, koleżankę i niezwykle ciepłą osobę.

Pozostaniesz w naszej pamięci

Koleżanki i Koledzy z Książnicy Płockiej

Panu
Bogusławowi Tomczakowi
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

CÓRKI

składają
Dyrekcja i Pracownicy Płockiej Orkiestry Symfonicznej
im. Witolda Lutosławskiego

Saudi Aramco, MOL, Unimot, Rossi Biofuel Zrt.

Partnerzy PKN ORLEN przy przejęciu LOTOSU

PKN ORLEN wybrał czterech partnerów do realizacji wynegocjowanych z Komisją Europejską środków zaradczych w związku z procesem przejęcia Grupy LOTOS. To kluczowy etap budowy silnego koncernu multienergetycznego o mocnych fundamentach finansowych, gwarantującego bezpieczeństwo energetyczne Polski, a także stabilne i atrakcyjne ceny energii dla klientów. Saudi Arabian Oil Company (Saudi Aramco), największa na świecie zintegrowana firma energetyczno-chemiczna, została partnerem do aktywów rafinerijnych, hurtowych, a także paliw lotniczych.

Obecność Saudi Aramco w europejskim sektorze rafinerijno-petrochemicznym, a także zwiększanie importu ropy naftowej do Polski, doskonale wpisuje się w działania zmierzające do dywersyfikacji dostaw surowca przez PKN ORLEN. Koncern zawarł też z Saudi Aramco porozumienie, które otwierają możliwość współpracy strategicznej w zakresie realizacji inwestycji w obszarze petrochemicznym, a także badawczo-rozwojowym. Z kolei w obszarze detalu PKN ORLEN zagwarantował możliwość wymiany stacji paliw na kolejne obiekty na Słowacji oraz wejście na zupełnie nowy rynek – Węgry. Dzięki tej transakcji PKN ORLEN dołączy do grona liderów sprzedaży detalicznej na obu tych rynkach.

PKN ORLEN jest gwarantem powodzenia procesu przejęcia Grupy LOTOS, jednak fuzja nie będzie możliwa bez wszystkich partnerów, z którymi podpisano umowy. Propozycja współpracy przy realizacji środków zaradczych została skierowana do kilkudziesięciu firm. Finalnie, ze względu na trudny i nieprzewidywalny rynek, do rozmów przystąpiło ośmiu potencjalnych partnerów, z których w procesie negocjacji finalnie wyłonionych zostało czterech. Spółka Saudi Aramco została wybrana do realizacji środków zaradczych w obszarze rafinerijnym i hurtowym, a także paliw lotniczych. Z kolei Grupa MOL została partnerem w segmencie detalicznym. Grupę Unimot wybrano jako partnera w obszarze logistyki, a Rossi Biofuel Zrt. w zakresie biopaliw. Wynegocjowane umowy z czterema partnerami otrzymały wszystkie niezbędne zgody korporacyjne, zarówno w PKN ORLEN, jak i w Grupie LOTOS. Zostaną one przedstawione Komisji Europejskiej, a na ich podstawie wydana zostanie wiążąca zgoda na koncentrację.

Obajtek zaprosił partnera

Na zorganizowanej przez Orlen konferencji prasowej, która odbyła się w środę, 12 stycznia 2022 r., prezes Daniel Obajtek podkreślał, jak wielką wagę ma transformacja Koncernu, a także przedstawił partnerów

Orlenu – Saudi Aramco i MOL, których przedstawiciele – wiceprezes Saudi Aramco Mohammed Al Qahatani oraz przewodniczący rady nadzorczej Grupy MOL Zoltán Ádott również zabrali głos.

Wśród zaproszonych na konferencję gości znaleźli się też m.in. wicepremier i Minister Aktywów Państwowych Jacek Sasin, ambasador Węgier w Polsce Orsolya Zsuzsanna Kovács, ambasador Arabii Saudyjskiej w Polsce Saad Saleh Alsaleh, prezes zarządu Grupy LOTOS Zofia Paryła, a także wiceprezes MOL Oszkár Világi.

– To historyczny dzień dla polskiej branży paliwowej. Finalizujemy transakcję przejęcia Grupy LOTOS, która będzie korzystna dla polskiej gospodarki, obu spółek i ich klientów, pracowników oraz akcjonariuszy. Od początku tego procesu podkreślaliśmy, że priorytetem jest zapewnienie dodatkowych korzyści w ramach re-

wartości węglowodorów, w tym szczególnie w zakresie produkcji petrochemicznej. Nasza rozwijająca się globalna sieć rafinerii i spółek joint venture działających w sektorze chemicznym pozwala nam docierać z ofertą produktową na nowe rynki, a także realizować strategię sprzedaży ropy naftowej i jej pochodnych w różnych regionach geograficznych. Nasze cele biznesowe w zakresie sprzedaży ropy naftowej i produktów chemicznych są zbieżne z celami PKN ORLEN. Jednocześnie analizujemy dalsze możliwości rozwoju na europejskim rynku petrochemicznym, a także w obszarze działalności badawczo-rozwojowej – mówi Mohammed Al Qahatani, wiceprezes Aramco odpowiadający za segment downstream.

– Utrzymanie na jednym rynku dwóch spółek z tym samym właścicielem powodowałoby wzrost presji konkurencyjnej. Integracja tych spółek pozwoli na poprawę efektyw-

zarówno w Polsce, jak i na Litwie oraz w Czechach.

PKN ORLEN i Saudi Aramco podpisały także porozumienie zakładające możliwość współpracy w obszarze Badań i Rozwoju. Ten obszar zajmuje kluczowe miejsce w strategii ORLEN2030, a w ostatnich trzech latach nastąpiła intensyfikacja działań związanych z rozwojem innowacyjnych projektów, m.in. w 2021 r. PKN ORLEN uruchomił nowoczesne Centrum Badawczo Rozwojowe, które realnie wspiera realizację założeń strategicznych.

Realizacja środków zaradczych w obszarze detalicznym umożliwi połączonemu koncernowi także ekspansję geograficzną poprzez wymianę aktywów na rynkach, które są kluczowe z punktu widzenia strategii całej Grupy ORLEN. Dzięki transakcji, PKN ORLEN zyska 144 stacje paliw na Węgrzech, co przybliży Koncern do realizacji założeń strategicznych



Prezes PKN Orlen Daniel Obajtek wraz z przedstawicielami firm Saudi Aramco i MOL

alizacji środków zaradczych i to się udało. Finalizacja fuzji jest szansą na zapewnienie dostaw stabilnej jakościowo ropy naftowej do Polski od Saudi Aramco. Takie międzynarodowe partnerstwa mają ogromne znaczenie dla budowy największego w tej części Europy multienergetycznego koncernu. W segmencie detalicznym wynegocjowaliśmy z węgierskim partnerem wymianę aktywów, co przyczyni się bezpośrednio do realizacji naszych planów ekspansji geograficznej, poprzez wzmocnienie sieci stacji paliw na Słowacji, ale też wejście na zupełnie nowy rynek – Węgry. Część środków, pozyskanych ze sprzedaży stacji paliw przeznaczona zostanie na pozyskanie kolejnych 100 stacji w regionie, zgodnie z założeniami strategicznymi. Połączenie PKN ORLEN z Grupą LOTOS oznacza powstanie jednej silnej firmy, zdolnej zapewnić polskiej gospodarce przyjazną środowisku energię i sprostać wyzwaniom związanym z transformacją sektora paliwowego i energetycznego – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– Przejęcia te przyczynią się do dalszej dywersyfikacji portfela produktów Aramco w obrębie całego łańcucha

ności działania, co przekładać się będzie na poprawę wyników finansowych, jak również zwiększy możliwości inwestycyjne w nowych perspektywicznych obszarach. Transakcja przejęcia i nawiązanie współpracy z tak silnymi partnerami da możliwość ekspansji zagranicznej, która przyczyni się, że orzeł Orlenu będzie rozpoznawalny w całym środkowo-wschodnim regionie Europy – mówi Jacek Sasin, Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Aktywów Państwowych.

Większa dywersyfikacja dostaw ropy

Realizacja procesu przejęcia przez PKN ORLEN Grupy LOTOS to realna szansa na dywersyfikację dostaw surowców. W przypadku finalizacji procesu przejęcia Grupy LOTOS, na bazie podpisanej umowy długoterminowej, PKN ORLEN zagwarantuje dostawy od Saudi Aramco na poziomie od 200 do 337 tys. baryłek dziennie. Szacuje się, że dostawy, już po połączeniu Koncernu z Grupą LOTOS, mogą zaspokajać do 45% łącznego zapotrzebowania całej Grupy ORLEN

i ułatwi ekspansję na kolejne rynki Europy Środkowo-Wschodniej. W ramach jednej transakcji wymiany aktywów, PKN ORLEN uzyska ponad 7% udział na rynku węgierskim i będzie czwartym koncernem na tym rynku pod względem ilości stacji.

Koncern poszerzy również obecną sieć stacji na Słowacji o 41 nowych obiektów. Dodatkowo sieć ORLEN zasilą ok. 100 stacji pod marką LOTOS, które nie zostaną włączone w pakiet środków zaradczych wymagany przez Komisję Europejską. Część środków pozyskanych ze sprzedaży stacji paliw przeznaczona zostanie na pozyskanie kolejnych 100 stacji w regionie, zgodnie z założeniami strategicznymi. Łącznie zatem będzie to prawie 400 nowych stacji wspierających sprzedaż i wzmacniających rozpoznawalność marki ORLEN na kilku kluczowych rynkach. Równolegle PKN ORLEN planuje dalszą ekspansję, tak aby zgodnie ze strategią, do 2030 roku w regionie pod polską marką ORLEN działało co najmniej 3,5 tysiąca stacji.

– Dla MOL ta transakcja stanowi ważny krok w strategicznej podróży transformacyjnej, którą rozpoczęliśmy w 2016 roku i którą przyspie-

szyliśmy w zeszłym roku dzięki naszej zaktualizowanej strategii. Nabycie aktywów ACG w Azerbejdżanie, budowa nowej fabryki poliolu na Węgrzech oraz wejście do Polski to ważne kamienie milowe na drodze do osiągnięcia naszych celów. Dzięki tej akwizycji uzyskamy dostęp do największej gospodarki w Europie Środkowo-Wschodniej oraz dotarcie z naszymi produktami i usługami do prawie 40 milionów potencjalnych klientów. Węgry i Polaków dzielą te same historyczne doświadczenia, naszym wspólnym celem jest zapewnienie bezpiecznych dostaw energii w regionie Europy Środkowo-Wschodniej, wierzę, że korytarz energetyczny Północ-Południe będzie dalej wzmacniał się dzięki tej umowie – mówi Zsolt Hernádi, Prezes Zarządu i Dyrektor Generalny Grupy MOL.

Nie będzie zwolnień grupowych

Zgodnie z wcześniejszymi deklaracjami nie są planowane zwolnienia grupowe. Intencją PKN ORLEN jest też zabezpieczenie pracowników spółek objętych środkami zaradczymi, tak aby jako specjaliści, pozostali w nowych strukturach wybranych partnerów. Takie gwarancje są przedmiotem umów z partnerami do środków zaradczych. Rozwój każdego z tych obszarów to przede wszystkim szansa dla pracowników, będących specjalistami w wymagających i niestandardowych dziedzinach.

– Wybór ogłoszonych inwestorów i zawarcie z nimi umów stanowi bardzo ważny etap w procesie tworzenia multienergetycznego podmiotu. Ta konsolidacja jest odpowiedzią na wyzwania przyszłości, także w czasie trudnych makroekonomicznych warunków gospodarczych. Jesteśmy przekonani, iż nasz wkład w budowę koncernu pozwoli na realizację ambitnych planów inwestycyjnych i rozwojowych, zarówno w oparciu o rafinerię w Gdańsku, jak i tworzone na bazie Grupy Kapitałowej LOTOS centra kompetencyjne – podkreśla Zofia Paryła, prezes zarządu Grupy LOTOS. I dodaje: – Partner tworzony koncernu to lider wśród światowych spółek branży oil & gas. Pozostali inwestorzy są także gwarantami, iż przeprowadzony proces realizacji środków zaradczych powinien być w pełni zatwierdzony. To także ważna informacja dla naszych pracowników, którzy dowiedzieli się, z jak znaczącymi podmiotami będą prowadzić swoje dalsze życie zawodowe.

Połączenie PKN ORLEN z LOTOS oraz PGNiG i wcześniej z Grupą Energa to szansa na budowę zintegrowanego i zdyspersyfikowanego koncernu paliwowo-energetycznego o łącznej kapitalizacji na poziomie ok. 78 mld zł. Będzie on bazował na silnych stronach każdej ze spółek i to jest jego największa przewaga. Integracja aktywów pozwoli na osiągnięcie skali działalności i stabilności finansowej. Te z kolei umożliwią przeprowadzenie transformacji energetycznej oraz zapewnią odporność na zachodzące zmiany rynkowe, w tym politykę klimatyczną UE. Struktura transakcji została potwierdzona już w maju 2021 r. w porozumieniu pomiędzy Ministerstwem Aktywów Państwowych, a PKN ORLEN, Grupą LOTOS oraz PGNiG. Wybrana została taka formuła połączenia, która gwarantuje stabilną kondycję finansową nowej silnej firmy i uwzględnia potrzeby akcjonariuszy wszystkich spółek, w tym mniejszościowych. Oznacza to, że w momencie przejęcia akcjonariusze Grupy LOTOS i PGNiG obejmą nowe akcje w podwyższonym kapitale zakładowym PKN ORLEN i staną się akcjonariuszami tej spółki. W efekcie udział Ministerstwa Aktywów Państwowych w akcjonariacie PKN ORLEN zostanie zwiększony.

Opr. (kw)

Zakończyła się rozbiórka SP nr 17. Miasto czeka na projekt

A mieszkańcy Płocka na aquapark!

Zakończyła się rozbiórka budynku dawnej Szkoły Podstawowej nr 17 przy ulicy Miodowej 13a. To w tym miejscu ma powstać płocki aquapark. W tej chwili trwa przygotowanie do rozpoczęcia prac nad projektem obiektu. Dokument będzie podstawą do uzyskania pozwolenia na budowę.

Przypomnijmy - 29 kwietnia ubiegłego roku została podpisana umowa o partnerstwie publiczno-prywatnym na realizację przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa centrum sportowo-rekreacyjnego w Płocku w formule

gotowawcze dróg komunikacyjnych i zaplecza budowy na potrzeby realizacji przedsięwzięcia – wyjaśniają przedstawiciele ratusza. – Na obecnym etapie realizacji umowy trwają prace przygotowawcze w zakresie przygotowania projektu budowlanego do złożenia wniosku o uzyskanie decyzji pozwolenia na budowę.

Wewnętrzna strefa basenowa określana jako mokra o powierzchni ok. 2 700 metrów kwadratowych - w tym powierzchnia lustra wody 1200 metrów kwadratowych – będzie składać się z: sześciotorowego basenu sportowego o wymiarach 25 m na 16 m, o powierzchni lustra wody 400 m kw.; basenu rekreacyjnego o nieregularnym kształcie z wodnymi atrakcjami

W jej skład wejdą przynajmniej wodny plac zabaw zewnętrzny o powierzchni 500 m kw. oraz natryski.

Oprócz tego będą także: strefa szatni basenowych – powierzchnia 500 m kw.; strefa przybasenowa sucha – powierzchnia 200 m kw.; strefa komunikacyjna holu wejściowego – powierzchnia 400 m kw.; strefa saun i relaksu – powierzchnia 400 m kw.; strefa administracyjna, pracowniczno-socjalna – powierzchnia 200 m kw.; strefa techniczna – powierzchnia około 1 200 m kw. z pomieszczeniami socjalnymi dla pracowników obsługi technicznej - zgodnie z zapotrzebowaniem wynikającym z technologii; strefa usługowo-komercyjna o powierzchni około 1000 m kw.; widownia basenu sportowego dla 100 osób – powierzchnia 200 m kw.

Termin realizacji etapu robót - do uzyskania pozwolenia na użytkowanie i podpisania protokołu odbioru końcowego - obowiązuje od dnia zawarcia umowy i wynosi 33 miesiące, czyli do 28 stycznia 2024 roku. Następnie rozpocznie się Etap Eksploatacji, który potrwa 240 miesięcy, czyli 20 lat. Termin jego rozpoczęcia to data odbioru końcowego. Przez ten okres partner prywatny zobowiązany będzie do zarządzania obiektem oraz do komercjalizacji powierzchni przeznaczonych na wynajem. Po upływie tego okresu obowiązki te zostaną przeniesione na miasto.

Ile będzie kosztować inwestycja? Kwota zawarta w umowie to 206 283 258,35 złotych brutto. Składają się na nią trzy składniki, w tym fundusz remontowy. To kwota ponad 26 milionów złotych, która cały czas jest w dyspozycji miasta i będzie wykorzystywana tylko w przypadku awarii.

Postępowanie w trybie partnerstwa publiczno-prywatnego wraz z dokumentacją zostało przygotowane w sposób tak profesjonalny, że przedstawiciele Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej uznali je za wzór, który należy pokazać innym miastom. Umowa zawiera zasady postępowania w sytuacji najdrobniejszych awarii.

(jac)



partnerstwa publiczno-prywatnego” Inwestorem jest miasto, wykonawcy to spółki Warbud S.A. i Warbud PPP4 Sp. z o.o.

17 sierpnia wykonawca przejął teren budowy. 1 września przedstawiciele urzędu miasta zaakceptowali przedstawioną przez partnera prywatnego koncepcję architektoniczną. – W chwili obecnej zostały zakończone prace rozbiórkowe budynku dawnej Szkoły Podstawowej nr 17 przy ul. Miodowej 13a. Trwają prace przy-

mi, o całkowitej powierzchni lustra wody 600 m kw.; czterotorowego basenu do nauki pływania o wymiarach 10 m na 15 m o powierzchni lustra wody 150 m kw.; brodzika dla dzieci o głębokości 0,3 m z atrakcjami wodnymi o powierzchni lustra wody 50 m kw.; wanny z hydromasażem dla minimum 12 osób; placu zabaw dla dzieci zrealizowany na plaży basenowej o powierzchni 100 m kw.

Strefa atrakcji zewnętrznych będzie czynna w sezonie letnim.

Znów torba pełna pieniędzy spadła z balkonu

Oszukano kolejną seniorkę

83-latka z Płocka wyrzuciła kilka tysięcy złotych przez balkon. To nie rozrzutność. To efekt działania pod presją. Kolejny raz udało się oszustom naciągnąć starszą osobę. Do zdarzenia doszło w Płocku w zeszłym tygodniu. Dodajmy, że był to tydzień zmasowanego ataku na płocczan przez naciągaczy, którzy podawali się za funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji. Do płockiej policji kolejno trafiały sygnały o próbach oszustw od osób, które odebrały podejrzanе telefony, ale na szczęście nie dały się podejść. Niestety, jedna seniorka stała się ofiarą i straciła wszystkie oszczędności, które miała w domu. Posłusznie wyrzuciła pieniądze spakowane w reklamówkę wprost w ręce oszustów. Jak to możliwe?

Na telefon stacjonarny seniorki zadzwoniła kobieta, podająca się za pracownika poczty. W trakcie rozmowy zadawała szereg pytań seniorce, pod rzekomym pretekstem przekazania pieniędzy za zwrot należnego podatku. – Po tej rozmowie telefon seniorki zadzwonił ponownie. Tym razem rozmówcą był mężczyzna podający się za funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Funkcjonariusz przekonywał seniorkę, że prowadzi akcję zatrzymania

oszustów, a ona ma paść ich ofiarą. Poleciał, aby szybko zebrała wszystkie oszczędności, jakie posiada w domu, włożyła je do reklamówki i wyrzuciła ją przez balkon.

Kobieta wykonała polecenie. Dopiero po chwili zorientowała się, że mogła paść ofiarą oszustów. Złodzieja już jednak nie było. Zgłosiła się na policję. Okazuje się, że do Komendy Miejskiej Policji w Płocku wpłynęło więcej sygnałów od płocczan, informujących o próbach oszustwa przez mężczyznę podającego się za funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji. Pozostałe osoby zachowały jednak czujność. Oszczędności straciła jedynie 83-latka.

Policja ponownie apeluje do mieszkańców regionu płockiego, by w kontaktach z nieznanymi kierować się zawsze zasadą ograniczonego zaufania, a zwłaszcza, jeśli ktoś podaje się przez telefon za mundurowego i żąda pieniędzy.

– Policja nigdy nie informuje o prowadzonych akcjach uderzających w przestępczy proceder! Policjant czy inny funkcjonariusz publiczny nigdy nie zażąda wydania gotówki lub innych kosztowności, w celu ich zabezpieczenia – tłumaczy podkom. Marta Lewandowska.

Apeluje też do bliskich osób starszych, by rozmawiali z seniorami o tego typu zagrożeniach. – Porozmawiajcie ze swoimi rodzicami bądź dziadkami o czyhających na nich zagrożeniach ze strony oszustów. Wpłyńcie państwo na osoby starsze, by w takich sytuacjach kontaktowały się z wami i pytały o radę – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej policji w Płocku.

BS



Sędzia uznał, że każdy ma prawo manifestowania swoich poglądów

Aktywistki LGBT uniewinnione

Jak informuje Diecezja Płocka, Sąd Okręgowy w Płocku oddalił apelację dotyczącą wyroku Sądu Rejonowego w Płocku z dnia 2 marca 2021 r. Uniewinniono trzy kobiety, które w 2019 roku rozlepiły wokół kościoła parafii św. Maksymiliana Kolbego w Płocku wizerunek Matki Bożej Częstochowskiej w aureoli tęczy.

Na ławie oskarżonych za obrazę uczuć religijnych w związku z roz-

lepianiem wizerunków Matki Bożej Częstochowskiej w aureoli tęczy zasiadły trzy aktywistki LGBT: Elżbieta P., Anna P. i Joanna G.-I. W marcu ubiegłego roku uniewinnił je Sąd Rejonowy w Płocku.

Apelację od tego wyroku złożyły Prokuratura Rejonowa oraz pełnomocnicy dwojga oskarżycieli posiłkowych.

Rozprawa apelacyjna w Sądzie Okręgowym w Płocku była dwukrotnie odraczana. Pierwsza zaplanowana była w terminie 10 listopada, a druga - 8 grudnia ubiegłego roku. Powodem odraczania rozpraw była nieobecność z powodu choroby

pełnomocników oskarżycieli posiłkowych.

W kolejnym wyznaczonym terminie, czyli 2 stycznia br. w Sądzie Okręgowym w Płocku stały się w końcu wszystkie zainteresowane strony.

Głos zabrała prokurator, wnosząca o apelację, emerytowany proboszcz płockiej parafii, na terenie której trzy kobiety w nocy z 26 na 27 kwietnia 2019 r. rozlepiły kontrowersyjne wizerunki występujące w roli oskarżyciela posiłkowego. Swoje racje przedstawiły również osoby reprezentujące Instytut Ordo Iuris oraz przedstawiciel Kai Godek, działaczki pro-life, która

również była oskarżycielem posiłkowym.

Sąd wysłuchał także trzech oskarżonych aktywistek LGBT: Elżbiety P., Anny P. i Joanny G.-I. Swoje argumenty w tej sprawie przedstawili również trzej prawnicy reprezentujący kobiety.

Sędzia Sądu Okręgowego w Płocku, po wysłuchaniu wszystkich stron, oddalił apelację i podtrzymał w mocy wyrok Sądu Rejonowego z dnia 2 marca 2021 r. Uznał, że apelacja była „bezzasadna”, a w postępowaniu trzech kobiet nie dopatrywał się naruszenia prawa materialnego.

Sąd przekazał, że każdy ma prawo manifestowania swoich poglądów,

a symbole religijne, takie jak obraz Matki Bożej, nie są ograniczane jedynie do przestrzeni sakralnej i można je umieszczać w różnych miejscach.

Wizerunek Matki Bożej w aureoli tęczy „nie jest wulgarny ani poniżający” i nie podlega do nienawiści. Natomiast Kościół katolicki nie akceptuje środowiska LGBT i je „dyskryminuje”.

Strona, która wnosiła apelację do Sądu Okręgowego, po ogłoszeniu przez niego wyroku może zwrócić się o jego kasację do Sądu Najwyższego.

– Jest to dla mnie niezrozumiałe. W moim odczuciu oznacza przyzwolenie na profanację symboli religijnych i ranienie uczuć ludzi wierzących. Na takie czyny nigdy nie może być zgody. To wymaga od nas modlitwy wynagradzającej Matce Jezusa i naszej Matce – powiedział po ogłoszeniu wyroku biskup płocki Piotr Libera.

BS

3 starsze, schorowane osoby proszą o pomoc

Sami nie dadzą rady

Stoi sobie chata na skraju wsi. Niemal z tygodnia na tydzień jest coraz bardziej przechylona, bliżej ziemi. Mieszkają w niej trzy starsze osoby, mocno schorowane, co tu dużo mówić, u kresu swojego życia. Bardzo chcieliby doczekać końca w normalnych warunkach, ale szans na to nie ma żadnych. Chata jest w fatalnym stanie technicznym, na remont potrzeba bardzo dużo pieniędzy, których po prostu nie mają i mieć nie będą. No chyba, że pomogą dobrzy ludzie.

Gazety, internet, także programy telewizyjne, włącznie z tymi informacyjnymi, pełne są próśb o pomoc ludzi, którzy w pewnym momencie swojego życia zderzyli się ze ścianą. Zrobili wszystko, co mogli, by żyć jak ludzie, ale sprawy ich przerosły.

Jednych zniszczyła ciężka choroba i brak środków na lekarstwa i rehabilitację, innych alkohol, jeszcze innych nieporadność i nieumiejętność odnalezienia się w nowej rzeczywistości. Czasem po prostu starość, która odbiera siły i wolę wyjścia z kryzysu.

Najgorszym wrogiem ludzi jest starość połączona, co bardzo często

idzie w parze, z wieloma chorobami. Tak właśnie jest w przypadku 3-osobowej rodziny, która mieszka w 100-letniej chacie w Bądkowie, gmina Brudzeń. Chodzi o matkę z dwójką dzieci. Problem jednak jest w tym, że te dzieci nie są małe, ale również stare i ciężko chore.

Kiedy w grę wchodzi niepełnosprawne dzieci, ludzie częściej otwierają portfele, by wyluskać choćby parę groszy. Gdy w grę wchodzi 92-letnia babcia, jej syn i córka, w zaawansowanym wieku, mało kto zechce się pochylić nad ich losem.

Wszyscy dostają niewielkie renty rolnicze, ale dla ludzi przyzwyczajonych do niedostatku muszą wystarczyć na jedzenie i lekarstwa. Gorzej, że nic już nie zostaje na remont 100-letniego domu, który z tygodnia na tydzień jest w coraz gorszym stanie technicznym.

Cała trójka ciężko choruje. Babcia od dawna nie ma siły, by cokolwiek zrobić w obejściu, zresztą stan zdrowia harującej całe życie na roli kobiety nie pozwala na żaden wysiłek. Mężczyzna od 17 lat nie wstaje z łóżka, nie wychodził przez ten czas z domu, jego stan stale się pogarsza. Niedomaga od lat.

Córka babci, 64-letnia kobieta ma listę chorób tak długą, że nie wiadomo, którą najpierw leczyć. Między innymi cierpi na zatorowość żył,

niedoczynność serca i astmę, czego w domu, gdzie króluje na wszystkich ścianach grzyb i pleśń, na pewno nie da się wyleczyć.

Właśnie ten dom jest największym problemem rodziny. Niby jest dach nad głową, ale przecieka-

skutki. O takich rzeczach jak odpadający tynk ze ścian nawet nie ma co wspominać.

Oczywiście nie ma żadnej łazienki, wszyscy myją się w misce, co w XXI wieku wydaje się już niemożliwe. A jednak, tak żyją ludzie.



Archiwum

W ponad 100-letnim domu mieszkają trzy chore osoby

jący i w każdej chwili może go nie być, bo się zawali. Może go nie być także z innych powodów, choćby pożaru. Wszystkie kable z fatalnie zniszczonej instalacji elektrycznej są na wierzchu, co z przeciekającym dachem może przynieść koszmarnie

Zimą cierpią chłód. W domu jest tylko jedna „koza”, która jest w stanie ogrzać jedną izbę. Dobre i to.

Córka babci ma dwóch synów. Jeden z nich jest 38-letnim opiekunem całej trójki. Można sobie wyobrazić, że ledwo daje sobie radę z ciężko-

chorymi osobami. Próbuje pomagać także jego brat, drugi wnuk babci, który właśnie problemami swoich najbliższych stara się zainteresować każdego, kto zechciałby pomóc.

Niestety, zainteresowanie starszymi, schorowanymi osobami jest zerowe. Pisał do programów telewizyjnych z prośbą, by jego najbliżsi zostali bohaterami jednego z odcinków audycji, po której z ruiny robi się przyzwoite miejsce do zamieszkania, ale chyba są za mało medialni. Nawet nie dostał odpowiedzi od ludzi z telewizji. Ludzi się jeszcze, że przecież nie można tak traktować potrzebujących i wkrótce dostanie list z propozycją umówienia się na remont.

Uruchomił nawet zbiórkę na portalu zrzutka.pl. Wystarczy wpisać adres: <https://zrzutka.pl/t5ehkk>, gdzie zamieszczone zostały zdjęcia, jak wygląda chata wewnątrz.

Niestety jest tyle próśb o pomoc, między innymi tych od dzieci chorych i niepełnosprawnych, których zrozpaczeni rodzice wołają o pomoc, że jego ginie w natłoku. Przez kilka długich dni było na niej tylko 90 zł. Sam wpłacił 20 zł, a 70 zł dorzuciła koleżanka. Nie jest wykluczone, że wkrótce odbędą się licytacje przedmiotów przekazanych przez różnych ludzi i zdobyte środki zasilą fundusz remontowy.

Bo na remont chałupy potrzeba aż 250 tys. zł, ale ważna jest każda złotówka. Remont można też robić małymi kroczkami. Dlatego obaj synowie proszą, wpłacajcie, albo chociaż udostępniajcie. Gdy pojawi się informacja o licytacji, to weźcie w niej udział. Jest szansa, by zrobić coś dobrego dla ludzi, którym nikt nie chce pomóc.

Jol.

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Jak złożyć wniosek, jakie dokumenty załączyć?

Rodzinny kapitał opiekuńczy

1 stycznia 2022 wszedł w życie rodzinny kapitał opiekuńczy, czyli nowe świadczenie dla rodzin z małymi dziećmi. By je otrzymać, konieczne jest złożenie wniosku. Jak to zrobić? Jakie dokumenty należy załączyć? Gdzie szukać ewentualnej pomocy? Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przesłało nam wyjaśnienia w tej sprawie.

Rodzinny kapitał opiekuńczy, czyli nowe świadczenie dla rodziców dzieci w wieku od 12. do ukończenia 35. miesiąca życia, to w sumie 12 tys. zł na drugie i każde kolejne dziecko, bez kryterium dochodowego. Obok tego bezpośredniego, najbardziej widocznego wsparcia finansowego dla rodzin, celem rodzinnego kapitału opiekuńczego jest pomoc w łączeniu życia rodzinnego z pracą zawodową. Z szacunków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej wynika, że w tym roku świadczeniem objętych będzie ok. 615 tys. dzieci.

Rodzice mogą składać wnioski o rodzinny kapitał opiekuńczy za pośrednictwem portalu Empatia, PUE ZUS lub bankowości elektronicznej. Przyznaniem i wypłatą świadczenia zajmuje się Zakład

Ubezpieczeń Społecznych. – *Do tej pory rodzice złożyli ponad 300 tys. wniosków o Rodzinny Kapitał Opiekuńczy. Szacujemy, że w styczniu tych wniosków może być nawet 400 tys.* – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS. – *W samym województwie mazowieckim złożono już 43 733 wniosków. Obejmują one 44 919 dzieci. Średni czas przeprowadzenia wniosku przez specjalny kreator na PUE ZUS to jedynie 12 minut. To pokazuje, że rodzice i opiekunowie nie mają problemów z załatwieniem formalności* – dodaje prezes ZUS.

Gdzie i jak złożyć wniosek?

Wniosek o rodzinny kapitał opiekuńczy składamy do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Możemy to zrobić wyłącznie online za pośrednictwem:

- Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS
- Portalu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej Emp@tia
- Bankowości elektronicznej, przez: Bank PKO BP, ING Bank Śląski S.A., mBank S.A., Millennium S.A., PEKAO S.A.,
- od 11 stycznia 2022 r. przez Getin Noble Bank S.A.
- od 24 stycznia 2022 r. przez: Bank Poczty S.A., Credit Agricole Bank Polska S.A.
- od 1 lutego 2022 r. przez: Alior Bank S.A., BPS S.A., Santander,

BNP Paribas S.A., SGB-Bank S.A., SKOK Energia, SKOK im. Powstańców Śląskich, SKOK Ziemi Rybnickiej, SKOK Unii Lubelskiej, SKOK Progres, SKOK Śląsk, SKOK Wisła, SKOK Chmielewski, SKOK Stefczyka, Krakowska SKOK, SKOK Szopienice, SKOK Świdnik, SKOK Centrum, SKOK Kwiatkowski, Regionalna SKOK im. Św. Brata Alberta.

Jeżeli chcemy złożyć wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie mamy profilu na PUE ZUS, Zakład Ubezpieczeń Społecznych założy nam taki profil na podstawie danych z wniosku o rodzinny kapitał opiekuńczy.

Jakie dokumenty?

Do wniosku o rodzinny kapitał opiekuńczy należy dołączyć:

- zaświadczenie sądu opiekuńczego lub ośrodka adopcyjnego o prowadzonym postępowaniu sądowym w sprawie przysposobienia dziecka (z datą wystąpienia do sądu) – w przypadku przyjęcia dziecka na wychowanie,
- oświadczenie o dacie przyjęcia na wychowanie dziecka, w stosunku do którego wystąpiono do sądu z wnioskiem o wszczęcie postępowania w sprawie jego przysposobienia,
- decyzję albo zaświadczenie dyrektora szkoły publicznej o odroczeniu obowiązku szkolnego – jeśli dziecko od 7 do 10

lat ma odroczony obowiązek szkolny,

- orzeczenie sądu o ustanowieniu opieki naprzemiennej – jeśli rodzic opiekuje się dzieckiem na przemian z drugim rodzicem (z którym się rozwiódł, żyje w separacji lub rozłączeniu) w porównywalnych i powtarzających się okresach,
- dokument potwierdzający charakter pobytu cudzoziemca w Polsce np. karta pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, kartę stałego pobytu (nie dotyczy to obywateli UE/EFTA).

Co dalej?

Wiadomość o konieczności poprawienia lub uzupełnienia wniosku zostanie wysłana na adres mailowy oraz numer telefonu podane we wniosku. W przypadku nieprawidłowo złożonego wniosku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wezwie rodzica lub opiekuna do jego poprawienia w ciągu 14 dni. Jeżeli rodzic nie złoży wymaganych dokumentów, ZUS wezwie do ich dostarczenia i wyznaczy termin od 14 do 30 dni. Jeżeli wniosek nie zostanie uzupełniony lub brakujące dokumenty nie zostaną dostarczone w terminie, Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie rozpatrzy wniosku o świadczenie. W przypadku przyznania rodzinnego kapitału opiekuńczego ZUS nie będzie wydawał decyzji – in-

formacje w tej sprawie rodzic lub opiekun otrzyma na swój profil na PUE ZUS, a także mailem na wskazany we wniosku adres.

Odwółać się od decyzji ZUS?

Od decyzji Prezesa ZUS można odwołać się w ciągu 14 dni od jej doręczenia. Przysługuje także skarga do wojewódzkiego sądu administracyjnego w ciągu 30 dni od doręczenia decyzji. ZUS doręczy decyzję wyłącznie w postaci elektronicznej – na profil na PUE ZUS.

W przypadku pojawienia się jakichkolwiek pytań lub wątpliwości można skontaktować się: ze specjalną infolinią (22) 290 55 00 – czynną od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00; z Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS w dni robocze (pn.–pt.) w godz. 7.00 – 18.00 pod numerem telefonu (22) 560 16 00 lub za pośrednictwem maila na adres: cot@zus.pl.

Pomoc otrzymać można także we wszystkich placówkach ZUS (również podczas e-wizyty w ZUS).

Jak wygląda sytuacja w subregionie płockim? W Płocku złożono 800 wniosków (819 dzieci), w powiecie płockim 856 wniosków (886 dzieci), powiecie gostyńskim 273 wnioski (281 dzieci), powiecie sierpeckim 376 wniosków (392 dzieci).

opr. (t), rad

Płock z dofinansowaniem z budżetu Mazowsza

Rusza ważna inwestycja w Radziwiu

Na osiedlu Radziwie miasto realizuje dużą inwestycję za około 10 mln złotych. Składa się ona z dwóch przedsięwzięć. Na ich realizację miasto pozyskało jeszcze w ubiegłym roku środki z Funduszu Spójności. W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa na kolejne środki zewnętrzne. Tym razem z pomocą przyszedł budżet województwa mazowieckiego.

Jedno z tych przedsięwzięć to budowa zbiornika retencyjnego oraz sieci kanalizacji deszczowej, sprządkającej wodę z takich ulic jak m.in. Żeglarska, Szkutnicza, czy Teligi. Jest to inwestycja za około 3 mln złotych. Miasto zdobyło na nią unijne dofinansowanie z Funduszu Spójności w wysokości 2,4 mln złotych, umowa została podpisana jeszcze w ubiegłym roku. Budowa zbiornika i kanalizacji już trwa. Temu przedsięwzięciu towarzyszy drugie – budowa wymienionych ulic wraz z pełną infrastrukturą: kanalizacją sanitarną, wodociągiem, nawierzchnią, oświetleniem. Jest to inwestycja za prawie 7 milionów złotych. W ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Wo-



Umowę na dofinansowanie rozbudowy infrastruktury technicznej w lewobrzeżnej części Płocka podpisali zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński, skarbnik miasta Wojciech Ostrowski, a ze strony samorządu województwa marszałek Adam Struzik i wiceprzewodniczący sejmiku wojewódzkiego Mirosław Adam Orlński

jewództwa Mazowieckiego Płock otrzymał 4 miliony złotych dotacji. Wkład własny wynosi blisko 3 miliony złotych. – *Celem projektu jest nie tylko ochrona środowiska, poprzez rozwój systemu zagospodarowania wód opadowych, ale też poprawa jakości życia mieszkańców poprzez budowę dróg osiedlowych*

wraz z niezbędną infrastrukturą – powiedział podczas podpisania umowy zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński.

Dzięki środkom z Funduszu Spójności (Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko 2014-2020) wybudowany zostanie zbiornik retencyjny wraz z towarzyszącą in-

frastrukturą techniczną: kolektorem deszczowym DN 800 oraz budową przepompowni wraz z rurociągiem tłocznym.

W ramach Instrumentu wspierania zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego, czyli środków z budżetu województwa mazowieckiego miasto wybuduje ulice: Żeglarską, Teligi, Szkutniczą z sięgaczami, Kapitańską (bez sięgaczy), łącznik ul. Zielonej i Teligi. Zakres prac obejmuje: przebudowę odcinka wodociągu oraz budowę nowej brakującej sieci wodociągowej (wraz z przyłączami), budowę brakującej sieci sanitarnej wraz z przyłączami, przebudowę i usunięcie kolizji sieci telefonicznej, oświetlenia ulicznego oraz usunięcie kolizji elektroenergetycznych, wykonanie konstrukcji jezdni z nawierzchni bitumicznej oraz o nawierzchni jezdni z kostki brukowej betonowej, chodników, opasek, zjazdów indywidualnych z kostki betonowej, budowę miejsc postojowych, zagospodarowanie terenu w zakresie zieleni i nasadzeń zastępczych.

Inwestycja ma zostać zakończona do końca czerwca 2023 roku. Całkowity koszt to 9,7 mln złotych. Dofinansowanie ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego wynosi 4 mln złotych, dofinansowanie ze środków Funduszu Spójności to 2,3 mln złotych, wkład własny miasta -

3,4 mln złotych. Umowa z wykonawcą robót budowlanych została podpisana 14 września ubiegłego roku.

Czym jest Instrument Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego? – *Samorząd województwa mazowieckiego kierując się fundamentalnymi wartościami takimi jak dobro wspólne i pomocniczość kilka lat temu stworzył projekt ważny dla równomiernego rozwoju naszego województwa. Potrzeby inwestycyjne każdej gminy są bardzo duże. Mamy świadomość, że nie zawsze wspólnoty lokalne mogą sobie z nimi poradzić. Stąd stworzenie Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego. Polega on na tym, że samorządy lokalne mogą uzyskać wsparcie do 4 milionów złotych, maksymalnie do 60 procent wartości inwestycji. W ciągu ostatnich dwóch lat ten program jest bardzo ważny, ponieważ kończą się pieniądze unijne, a nie zaczęła się kolejna perspektywa finansowa. Powstała pewna luka, którą wypełniamy. W zeszłym roku kwota przeznaczona na ten cel przekraczała 250 milionów złotych. W tym roku są to 132 miliony złotych, oczywiście to kwota na dziś – wyjaśnia marszałek Adam Struzik.*

Jacek Danieluk

Coraz więcej za prąd, gaz i leki

Drożyzna mocno uderza w szpitale

O niepokojącej dla szpitali sytuacji była mowa podczas ubiegłotygodniowej konferencji organizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Marszałek Adam Struzik mówił, że noworoczne podwyżki to także kolejny cios w służbę zdrowia.

Wzrost cen między innymi prądu, gazu, kosztów pracy, leków i innych usług to dla wielu marszałkowskich szpitali nawet 300 proc. wzrostu kosztów. Dyrektorzy szpi-

tali obawiają się dalszego zadłużania. O tym samym mówią eksperci. Jak mówiono podczas konferencji niestety, mimo galopującej inflacji, NFZ nie planuje dodatkowych środków dla szpitali. To w praktyce będzie oznaczało rosnące zadłużenie szpitali. W ocenie marszałka Adama Struzika wzrost cen gazu i energii sięga w poszczególnych placówkach od kilku do nawet kilkuset procent. A od dwóch lat służba zdrowia walczy z pandemią. – Teraz dochodzi kolejny problem w postaci dramatycznego wzrostu cen. Gaz i energia to jedno. Dyrektorzy placówek zwracają uwagę na rosnące koszty

leków, odczynników. Nie można także zapomnieć o rosnących wynagrodzeniach. Szpitale nie są w stanie poradzić sobie finansowo z tak dużymi obciążeniami – alarmuje marszałek Adam Struzik.

I dodaje, że podwyżki nie ominą szpitali dla dzieci. Z danych zebranych z 26 placówek prowadzonych przez urząd marszałkowski wynika jasno, że wszystkie z nich przygotowują się na radykalne zwiększenie kosztów. Skala podwyżek zależy od wielu czynników – czy kończą się w danym roku umowy z dostawcami energii, produktów czy usług oraz tego, w jaki sposób np. ogrzewane są szpitale.



O sytuacji w szpitalach poinformował marszałek Adam Struzik

W ostatnich miesiącach ogromny wzrost cen gazu odnotowało Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu. W październiku placówka otrzymała informację od PGNiG dotyczącą wzrostu cen. Znalazła ona odzwierciedlenie w listopadowej fakturze, która była większa aż o 275 proc. Jak zauważa prezes spółki Michał Stelmański, jest to ogromny wzrost. – Jeszcze niedawno głośno było o kryzysie psychiatrii w związku z niedofinansowaniem świadczeń i brakiem lekarzy. Do tego doszedł teraz kryzys gazowy. Biorąc pod uwagę fakt, że szpitale publiczne nie mają środków na pokrycie wynagrodzeń z tego, co płaci NFZ, nie ma mowy o tym, żeby pokryć tak horrendalne podwyżki gazu – podsumowuje prezes Stelmański.

W przekazanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego informacji prasowej czytamy, że mimo kilkukrotnie prowadzonych wycen do tej pory NFZ nie zmienił wyceny w psychiatrii, co oznacza ciągle niedofinansowanie wyceny świadczeń. Teraz szpitale muszą się mierzyć z dodatkowym problemem – rosnącymi kosztami utrzymania. Jak przekazuje prezes Zagórzca, rachunek placówki z listopada 2020 r. przy tych samych temperaturach opiewał na około 18 tys. zł, natomiast już rok później było to 54 tys. zł, co oznacza trzykrotny wzrost. I dodaje: – Jeszcze nie tak dawno byliśmy bardzo zachęceni, żeby odchodzić od oleju opałowego i przechodzić na tańszy i ekologiczny gaz. Zmienialiśmy palniki, zmodernizowaliśmy kotłownię. To, co przez kilka lat było opłacalne, teraz okazało się zabójcze dla szpitali. Nie jesteśmy w stanie pokrywać takich rachunków.

Podwyżka cen energii uderzyła także w budżety innych szpitali dziecięcych podległych samorządowi województwa. Jak podkreśla Bożena Pieczykolan, zastępca dyrektora do spraw administracyjno-eksploatacyjnych, w przypadku szpitala na Niekłańskiej najbardziej dotkliwa jest podwyżka cen energii elektrycznej i ciepła. Tu podwyżka wyniosła prawie 60 proc.: – Szacujemy, że wzrost kosztów za energię sięgnie rocznie około 840 tysięcy zł, a w przypadku centralnego ogrzewania - 300 tysięcy rocznie. Biorąc pod uwagę naszą trudną sytuację, są to bardzo dotkliwe i odczuwalne dla naszego budżetu wzrosty.

Coraz droższe leki i odczynniki

Wzrost cen energii i prądu przekłada się w praktyce na zwiększenie kosztów m.in. ogrzewania, wyposażenia, materiałów opatrunkowych, leków, środków ochrony osobistej. Do tego dochodzą koszty usług zleczanych na zewnątrz jak np. serwis i naprawa aparatury medycznej, koszty związane z gospodarką odpadami komunalnymi, medycznymi, a przez to usługi sprzątania czy żywienia pacjentów.

Dyrektor szpitala wojewódzkiego w Płocku Stanisław Kwiatkowski zwraca uwagę na fakt, że wzrost kosztów funkcjonowania szpitali

należy rozpatrywać w trzech kategoriach: wynagrodzenia, wydatków związanych z działalnością medyczną i niemiedyczną. – Musimy pamiętać o tym, że jesienią ubiegłego roku, a właściwie już od lipca trwa proces podwyższania wynagrodzeń w jednostkach ochrony zdrowia. Realizacja zawartego z personelem porozumienia będzie nas kosztowała w tym roku około 12-13 mln zł. Do tego dochodzą wzrosty związane z podwyższaniem najniższego wynagrodzenia w ochronie zdrowia. To są kolejne 2-3 mln zł. Dobrze, że wynagrodzenia pracowników ochrony zdrowia rosną, ale jako kierujący podmiotami leczniczymi musimy pamiętać o sprawiedliwym traktowaniu wszystkich grup zawodowych zatrudnionych w szpitalu. A przed nami kolejne podwyżki wynagrodzeń dla najmniej zarabiających – podkreśla.

– Wydatki rzeczowe dzielą się na medyczne i niemiedyczne. Mam sygnały z zamówień publicznych, z apteki, z laboratorium, że ceny leków i odczynników medycznych wzrosną o ok. 20 proc., co w naszym przypadku oznacza wzrost o 5 mln zł. W przypadku wydatków niemiedycznych, takich jak prąd, gaz i śmieci mówimy o kolejnym wzroście o około 20 proc. W skali roku można śmiało powiedzieć, że tylko w przypadku naszego szpitala wzrost kosztów w tym roku sięgnie 25 – 27 mln zł. To jest bardzo dużo – podsumowuje dyrektor szpitala wojewódzkiego w Płocku.

Jak zauważa Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, sytuacja dla wielu placówek jest patowa. – Tymczasem zamiast zwiększenia nakładów na służbę zdrowia w czasie pandemii i olbrzymich podwyżek Ministerstwo Zdrowia przygotowuje ustawę, która de facto oznacza centralizację szpitali. Mowa oczywiście o ustawie o modernizacji i poprawie efektywności szpitalnictwa – dodaje Elżbieta Lanc podkreślając, że projektowana ustawa zakłada utworzenie kolejnej agencji, a reforma nie zakłada jednak dostosowania stawek, jakie płaci NFZ za świadczenia opieki zdrowotnej do rzeczywistych kosztów ich udzielania. A to jest teraz największym problemem funkcjonowania szpitalnictwa publicznego.

Zdaniem władz województwa taka reforma jest obecnie zbędna i niestety może negatywnie wpłynąć na organizację i funkcjonowanie szpitali. Pilnym działaniem powinno być zwiększenie rzeczywistych nakładów na służbę zdrowia oraz wprowadzenie mechanizmów waloryzujących wartości kontraktów szpitali publicznych o realne wzrosty kosztów. Mimo że wydatki państwa na ochronę zdrowia corocznie wzrastają i mają osiągnąć docelowo co najmniej 6,80% PKB, nie przekłada się to na poprawę kondycji finansowej podmiotów leczniczych, które jednocześnie obciążane są dodatkowymi kosztami. Niestety, jak wynika z informacji urzędu marszałkowskiego, do tej pory umowy zawierane z NFZ przez marszałkowskie szpitale pozostają na dotychczasowym poziomie.

rad

RAZEM

TWORZYMYS

DOM

KZN

KRAJOWY ZASÓB NIERUCHOMOŚCI

EKO

W ZGODZIE Z NATURĄ - DLA POLSKICH RODZIN

NOWE BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE

SIM

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa

kzn.gov.pl

SA-8-2

POLSKI ŁĄD

Żegnamy malarza Janusza Lewandowskiego (1937-2022)

Nigdy nie zamienił malarstwa na inną dziedzinę twórczości artystycznej. Malował pod wpływem natchnienia. Uważał, że dla każdego artysty podstawę stanowi dobre opanowanie warsztatu. Nastroił swoich obrazów budował kolorem, choć przyznawał mu rolę służebną. Najważniejsza w jego pracach była tajemnica.

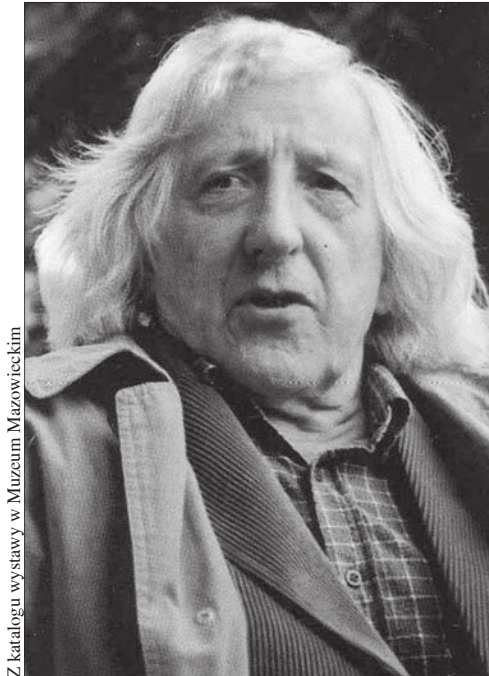
– *Moja postawa wobec sztuki nie jest dyktowana okazjonalnymi trendami ani konwencjami. Nie szukam nowości czyli skandalu, w moim pojęciu – destrukcji. Poruszam te struny jażni, które są na co dzień uspione* – mówił podczas otwarcia wystawy „Widnokreśli” w Muzeum Mazowieckim w 2017 roku.

Urodził się w podpłockim Rokiciu. Ukończył Liceum Plastyczne oraz Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie, gdzie studiował pod kierunkiem profesorów Artura Nacht-Samborskiego i Stefana Płuzańskiego. W 1964 roku uzyskał dyplom.

Malarstwo Janusza Lewandowskiego było charakterystyczne. W mazowieckim pejzażu utrwalał w dziełach umieszczał różne postacie: od wiejskich chłopaków i kobiet, aż po gusła czy postacie z mitologii.

W pełnych poezji, symbolicznych obrazach krytycy widzieli inspirację sztuką młodopolską, zwłaszcza twórczością Jacka Malczewskiego. Nikogo jednak nie naśladował, wykraczając daleko poza konwencje sztuki przełomu XIX i XX wieku.

Był artystą znanym. Jego obrazy pokazywały galerie i muzea m.in. w Niemczech, Holandii, Anglii. W 2017 roku z okazji 80. urodzin artysty odbyła się wystawa w Galerii Albin Art w Oslo.



Z katalogu wystawy w Muzeum Mazowieckim

Janusz Lewandowski

W Muzeum Mazowieckim w Płocku miał trzy duże prezentacje swoich dzieł. Pierwsza pt. „Szepty” odbyła się w 1998 roku. Kolejną był „Tryptyk”. W 2017 roku płockanie oglądali ekspozycję „Widnokreśli”, na której zgromadzono ponad 20 prac. Niektóre z nich powstały w latach siedemdziesiątych i dziewięćdziesiątych, inne były nowe, po raz pierwszy pokazane publiczności. W kolekcji Muzeum pozostało pięć obrazów artysty.

Lewandowski był laureatem wielu nagród. Za „twórczą kontynuację polskiego malarstwa pejzażowego z najświetniejszego jego okresu przełomu XIX i XX wieku” otrzymał Nagrodę im. Kazimierza Ostrowskiego. Uroczyste wręczenie oraz wystawa prac miały miejsce w Europejskim

Centrum Solidarności w Gdańsku w październiku 2017 roku. Wcześniej dostał m.in. polsko-japońską nagrodę im. Miyauchi i Nagrodę im. Władysława Hasiora. Był nominowany do Nagrody Norwida.

3 grudnia 2021 roku w Domu Artysty Plastyka w Warszawie otrzymał Złoty Medal Zasłużony Kulturze Gloria Artis. Odbierając wyróżnienie powiedział: „Mówienie o sztuce językiem praktycznym, racjonalnym, nawet językiem naukowym, nie spowoduje tego, że się wszyscy przybliżymy do prawdy”. Zacytował też fragment wiersza jednego ze swoich ulubionych poetów, Bolesława Leśmiana: „Tyś zbudował stodołę w cztery dni bez mała/ Ale kto ją stodołał, by – czym jest – wiedział?”. Zdaniem artysty w sztuce chodzi o „stodolenie” czyli szukanie istoty rzeczy w rzeczywistości.

Janusz Lewandowski był bohaterem kilku filmów. W dokumencie Stefana Szlachtyczy mówią m.in.: – *Moja praca jest ciągłym przetwarzaniem tych samych wartości odkrytych w dzieciństwie, ukształtowanych w okresie doznań i wzlotów, wciąż doświadczanej melancholii, skrywającej bojaźni.*

Nigdy nie rozstawał się ze swoją charakterystyczną torbą. Jeździł na plenery, ale mazowieckiego pejzażu nie zamienił ani na norweskie fiordy, ani na hałaśliwą awangardę.

(lesz)

Fotografia i rzeźba z Wielkopolski na wystawie zbiorowej

W Płockiej Galerii Sztuki

„Całkiem nowy człowiek” to tytuł kolejnej ekspozycji czasowej, którą 28 stycznia otworzy Płocka Galeria Sztuki. Dzieła 20 artystek i artystów zajmujących się fotografią i rzeźbą odpowiadają na pytanie o kondycję współczesnego człowieka.

Okres pandemii dobitnie pokazuje, jak kruche jest ludzkie życie. Nowe realia sprawiają, że coraz częściej musimy dokonywać weryfikacji naszych poglądów, przyzwyczajęń oraz pragnień. Wystawę „Całkiem nowy człowiek” tworzą fotografie tradycyjne oraz na szkle i płótnie, rzeźby wykonane w różnych materiałach, instalacje, projekcje, hologramy.

Jak informują organizatorzy, 20 artystów zadaje pytania o jednostkę i zbiorowość: jaki jest dziś człowiek, dokąd zmierza, co z naszym humanizmem, gdzie jest miejsce dla chorych, słabych, wykluczonych czy odmiennych?

Tytułowy „nowy człowiek” jest samotny, często nie potrafi zbudować

relacji z innymi, żyje w wirtualnym świecie, jest bardziej konsumpcjonistą niż humanistą. Wiele prac na wystawie podejmuje temat wyobcowania i przymusowej izolacji. Kilka w bezpośredni sposób odnosi się do teraźniejszości.

W wystawie biorą udział artyści należący do Wielkopolskiego Związku Artystów Rzeźbiarzy oraz Okręgu Wielkopolskiego Związku Polskich Artystów Fotografików: Robert Andre, Wojciech Beszterda, Emilia Bogucka, Jarosław Bogucki, Joanna Buczak, Tomasz Jędrzejewski, Andrzej Kołodziejczyk, Roman Kosmala, Wiesław Koronowski, Rafał Kotwis, Włodzimierz Kowaliński, Maciej Kuszela, Agnieszka Lisiak „Skórka”, Maciej Mańkowski, Danuta Mączak, Zdzisław Orłowski, Barbara Pilch, Anna Sarnecka, Norbert Sarnecki, Piotr Spek, Leszek Szurkowski, Karol Szymkowiak, Krzysztof Ślachciak, Piotr Welniak, Szymon Zwoliński.

Na wernisaż Płocka Galeria Sztuki zaprasza 28 stycznia o godz. 18.00. (L)



mat. PGS

NoveKino Przedwiośnie i Fundacja Pomoc Autyzm

Seanse przyjazne sensorycznie

Przeznaczone są dla odbiorców, którzy nie lubią dużego hałasu, mają trudności ze spokojnym siedzeniem przez dłuższy czas lub są wrażliwi wzrokowo. Mogą w nich wziąć udział zarówno dzieci, jak i dorośli po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności, o potrzebie kształcenia specjalnego lub wypisu diagnozy. Najbliższy pokaz odbędzie się 23 stycznia.

Kino przy Tumskiej wraz z Fundacją Pomoc Autyzm zaprasza młodych widzów ze spektrum autyzmu oraz tych, którzy mocniej odbierają bodźce z otaczającego świata, na dedykowane im seanse kinowe. Podczas specjalnych pokazów światła są przyciemnione, a nie zgaszone całkowicie, by nie budzić lęku i zmniejszyć kontrast między jasnością wyświetlanego na ekranie obrazu a resztą otoczenia. Dźwięk jest nieco przyciszony, by nie ogłuszał osób nadwrażliwych. Nie ma reklam rozpraszających uwagę.

W trakcie wyświetlania filmu można komentować, śpiewać piosenkę razem



materiały NK Przedwiośnie

samą drogą, co zmniejsza lęk przed nowym miejscem oraz ułatwia poruszanie w przestrzeni kina. Na film można przynieść własne, przygotowane przez rodziców przekąski.

Podczas najbliższego seansu przyjaznego sensorycznie młodzi widzowie zobaczą najnowszą wersję „W 80 dni dookoła świata”. Malpison i żaba Phileas podejmą szalone wyzwanie objechania świata w 80 dni w czasach, gdy o samolotach nikt jeszcze nawet nie śnił. Bohaterów czeka spotkanie z dzikimi plemionami, niezwykłymi zwierzętami, niesłychanymi cudami natury oraz mnóstwem zabawnych i zaskakujących zwrotów akcji.

Uczestnicy seansu będą mogli kupić bilety ulgowe, zaś jeden z opiekunów dziecka lub osoby dorosłej otrzyma wejściówkę w cenie 15 zł. (L)

z bohaterem, tańczyć razem z nim, wyrażać ekscytację, wędrować po sali. Wejście i wyjście na salę odbywa się tą

Celem konkursu jest upamiętnienie postaci Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w 100-lecie jego urodzin (22 stycznia 2021). Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy amatorzy, bez względu na wiek. Wystarczy zrobić autoportret (selfie) na tle dowolnie wybranego elementu wystawy w Bibliotece na Koszykowej (parter), bądź też w innym miejscu związanym z postacią Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

Jury będzie oceniać prace w dwóch kategoriach wiekowych: dzieci i młodzież do 18. roku życia oraz osoby pełnoletnie. Zgłoszone do konkursu selfie mogą zostać wykonane na tle wystawy organizowanej przez Bibliotekę Główną Województwa Mazowieckiego (Biblioteka na Koszykowej) albo w innym miejscu związanym z Krzysztofem Kamilem Baczyńskim. Nie muszą to być oficjalne tablice czy znaki, ale wszelkie miejsca, elementy krajobrazu lub architektoniczne, kojarzące się z jego poezją. Każda zgłaszana fotografia (jeden uczestnik może zgłosić maksymalnie trzy) powinna posiadać tytuł, który zawierałby w zwięzłej formie także uzasadnienie wyboru elementu tła kojarzącego się z postacią lub poezją Baczyńskiego. Format min. 15 x 21 cm.

Nadesłane prace należy opisać na odwrocie drukowanymi literami

według szablonu: tytuł pracy, miejsce, gdzie wykonano fotografię, imię i nazwisko autora, kategoria wiekowa, dane kontaktowe (adres, telefon, e-mail). Uczestnik konkursu może przesłać także fotografię w formie elektronicznej: e-mail lub na nośniku, np. CD. Fotografie w e-mailu lub na kopercie płyty CD należy opisać według szablonu: tytuł pracy, miejsce, gdzie wykonano fotografię, imię i nazwisko autora, kategoria wiekowa, dane kontaktowe (adres, telefon, e-mail) i przesłać na adres e-mailowy: ewelina.rabkowska@koszykowa.pl, w tytule koniecznie podając konkurs: Selfie z Baczyńskim. Otrzymywanie pracy zostanie potwierdzone w e-mailu zwrotnym.

Zdjęcia można również wysłać w opisanej zgodnie z wytycznymi kopercie lub na płycie CD z dopiskiem konkurs „Selfie z Baczyńskim” na adres: Biblioteka Publiczna m. st. Warszawy – Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, ul. Koszykowa 26/28, 00-950 Warszawa.

Termin składania prac upływa 27 lutego. Laureaci otrzymają nagrody książkowe. Zwycięzców konkursu poznamy w kwietniu. Konkurs ogłoszony jest w ramach projektu Wystawa i wernisaż „Wyjście z mąci ciemnej, wielki czas. Krzysztof Kamil Baczyński. 1921-1944”. Szczegółowe informacje i oświadczenia dostępne są na stronie internetowej www.koszykowa.pl.

(L)

Nie odnośmy używanych ubrań do noclegowni

Już lepiej wrzucić do kontenera?

Każdy z nas co jakiś czas robi wielkie porządki w domu. Okazuje się, że najłatwiej opróżnić szafę i wyrzucić, co prawda używane, ale naszym zdaniem w jeszcze dobrym stanie ubrania. Myślimy sobie „ja już tego nie założę, ale może komuś biedniejszemu się przyda” i odnosimy do noclegowni dla bezdomnych, domu opieki dla kobiet czy samotnych matek. A tam nie chcą przyjąć naszych swetrów, sukienek, także płaszczy, kołder czy zabawek.

Dlaczego? Przede wszystkim dlatego, że niemal wszystkie placówki opiekuńcze przed świętami zostały wręcz zarzucone tym, co przywozili w dobrej wierze ludzie. Opróżniając szafy i szafki wielu z nas zdaje się, że może wspomóc biedniejszych, bardziej potrzebujących. Tymczasem na dziś sprawa wygląda tak, że sami możemy w określone dni pójść pod noclegownię i wybrać sobie coś z przywiezionych przez inne osoby rzeczy.

Sprawę zbadaliśmy na prośbę naszej czytelniczki, która chciała zostawić ubrania po zmarłych niedawno teściach. – Wykonałam dwa telefony do dwóch placówek, które moim zdaniem potrzebują ubrań dla



D. Ossowski

swoich podopiecznych. Okazało się, że rzeczy nie mogę w żadnej z nich zostawić. Czemu? W jednym z miejsc tłumaczono się pandemią, w drugim ich nadmiarem. Finalnie rzeczy wyrzuciliśmy w większości do kontenerów PCK na osiedlu. I choć chciałam pomóc, sama dowieźć ubrania, niestety okazało się to niemożliwe – tłumaczy zdziwiona czytelniczka.

I dodaje, że część z zimowych ubrań zawieźli przed świętami na akcję zbioru rzeczy i jedzenia przed

Teatrem. – Niestety akcja trwała tylko godzinę i nie zdążyliśmy większości popakować. To jak to jest z tymi apelami o pomoc, które pojawiają się w mediach? Bo jeśli ktoś ma szczerą chęć, to okazuje się, że nie ma takiej możliwości – mówi.

W Domu Samotnych Matek nie mogliśmy ustalić, dlaczego nie można przywozić używanych ubrań. Usłyszeliśmy tylko potwierdzenie, że rzeczywiście nie są przyjmowane, a potem słuchawka została odłożona.

Za to w noclegowni dla kobiet usłyszeliśmy dokładne wyjaśnienia. – Nie przyjmujemy odzieży, bo nie mamy gdzie jej składować. Zwykle w okresie przedświątecznym w wielu domach robi się porządki i wszystko, co nie jest potrzebne, ludzie przywożą do nas. Aktualnie mamy duże zapasy, a przyznać trzeba, że trafiają się dobre rzeczy, choć wiele nadaje się tylko do śmietnika. Potrzebujemy kołder, ale tu jest zawsze ryzyko, czy są one odpowiednio wyprane, czy nie są zapluskowane. Bardzo dbamy, by nie było u nas robactwa – słyszymy.

Okres przed i poświąteczny jest tym, w którym największe transporty niepotrzebnych rzeczy trafiają do placówek. – Ponieważ mamy nadmiar ubrań, także zabawek, wystawiamy je we wtorki i piątki, może przyjść każdy zainteresowany i wybrać dla siebie – dowiadujemy się.

W placówkach nie ma miejsca na trzymanie używanej odzieży. Trudno wystawiać paczki na zewnątrz, stąd lepsza decyzja, by ich nie przyjmować. Co pozostaje? Wnoszenie odzieży do kontenerów, choć wiadomo, że zostawione tam rzeczy na pewno nie trafią bezpośrednio do tych, którzy pomocy potrzebują.

Kontener z dużym potencjałem

Na początku wszyscy pozbywający się używanych ubrań, wrzucając je do kontenerów byli przekonani,

że wszystkie rzeczy, czyli odzież, obuwie, koce, kołdry trafiają do potrzebujących.

Szybko ilość ustawianych na ulicach kontenerów się powiększała i coraz częściej docierało do osób, które zostawiały tam niepotrzebne rzeczy, że ktoś na tym zarabia i to wcale niemałe pieniądze. Bo okazało się, że ubrania, które są wrzucane do pojemników, nigdy nie trafiały i nie będą trafiać do osób ubogich – za to zysk, który przynosi ich sprzedaż, może zasilić niejedną kieszeń.

Cena 1 kg niesortowanej odzieży używanej z rynku polskiego nie jest wysoka, ale za to jest jej bardzo dużo, często w niezłej jakości, o czym można się dowiedzieć, ale dopiero po sortowaniu. Część z nich trafi do second handów, a te nie nadające się do sprzedaży, trzeba będzie utylizować.

Ubrania z kontenerów i różnych zbiorek, trafiają do sortowni. Tam są dzielone na różne kategorie: te najlepszej jakości trafiają do polskich second handów, te gorszej są przeznaczane na eksport na rynki rozwijające się, a te najbardziej zniszczone do ponownego sortowania lub utylizacji.

Z rzeczy bawełnianych robi się czyściwo, czyli szmaty, używane w warsztatach samochodowych, w fabrykach, do polerowania różnych powierzchni. Pozostałe najczęściej trafiają na śmietnik.

Jaki z tego wniosek? Warto przejrzeć dokładnie to, co chcemy ofiarować najbiedniejszym i wybrać tylko te rzeczy, które rzeczywiście mogą się komuś przydać. I warto, zanim zechcemy odwieźć używane ubrania do placówki opiekuńczej, najpierw zadzwonić, czy tam będą potrzebne.

Jol.

W Nowym Roku zostaw papierosy za sobą

Rzucenie papierosów to jedno z najczęstszych noworocznych postanowień Polek i Polaków. Od kilku lat widnieje na szczycie listy zmian, które chcielibyśmy wprowadzić w naszym życiu. Tak, żeby wraz ze zmianą kartki w kalendarzu, zmienić też siebie – na lepsze. W Polsce papierosy pali prawie 8 milionów osób, ale chęć ich rzucenia wyraża tylko 12 proc. z nas. To jeden z trzech najniższych wyników w Unii Europejskiej. Są jednak sposoby pozwalające palaczom zwiększyć szanse na rozstanie z „dymkiem”. Nawet tym, którzy co roku obiecują sobie, że rzucą papierosy, a potem i tak do nich wracają.



Zapomina się o tym, że palenie papierosów jest chorobą. Dlatego palacz powinien pójść do lekarza, który dobierze najlepszy sposób leczenia. To uzależnienie ma podwójny charakter. Z jednej strony palacze uzależniają się od zawartej w papierosach nikotyny. Z drugiej – od samego rytuału palenia, czyli trzymania papierosa w ręce, widoku wydychanego dymu, sytuacji towarzyszących itp. Obydwa powody mają olbrzymi wpływ na to, że palaczom tak trudno rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale jest to możliwe!

Jednym ze sposobów zwiększenia szans na wygraną z papierosami jest przyjmowanie leków hamujących głód nikotynowy, czyli chęć zapalenia papierosa. W aptece bez recepty palacze mogą kupić cytyzynę w tabletkach (jak np. Desmoxan, Tabex czy Recigar), łagodzącą objawy odstawienia papierosów. Są też leki dostępne na receptę, zawierające bupropion lub wareniklinę. Dodatkowo palacze mogą wspierać się tzw. preparatami nikotynozastępczymi, jak np. Nicorette, Niquitin czy Niko-Lek. Można je kupić pod postacią plasterków, gum czy aerozoli w sprayu, także o smaku miętowym czy owocowym. Ponieważ zawierają nikotynę, przed ich stosowaniem konieczna jest konsultacja z lekarzem. Bezwzględnie powinni to zrobić palacze z nadciśnieniem, cukrzycą, nadczynnością tarczycy czy chorobą wrzodową. Przyjmowanie nikotyny w takich preparatach powoduje, że palacz nie czuje potrzeby zaciągnięcia

cia się papierosem. Choć nikotyna uzależnia, to nie jest główną przyczyną chorób u palaczy i nie działa rakotwórczo. Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia wpisała nikotynę w gumach i plastrach na Listę Leków Podstawowych, tak samo jak bupropion i wareniklinę.

Główną trucizną w papierosach jest natomiast dym, wdychany przez palacza i osoby wokół niego. Powstaje podczas spalania papierosa na popiół, wytwarzając przy tym substancje smoliste. Zawarte w dymie toksyny i związki rakotwórcze są główną przyczyną chorób wśród palaczy, powodując m.in. nowotwory, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc czy choroby sercowo-naczyniowe. Z każdym zaciągnięciem się papierosowym dymem, palacz wciąga do płuc aż 7 tysięcy chemikaliów, z czego blisko 70 jest rakotwórczych. To właśnie wdychanie dymu jest najbardziej katastrofalne w skutkach.

Rzucenie palenia nie jest łatwe. Nawet wśród palaczy stosujących leki czy preparaty hamujące głód nikotynowy, większość wytrzymuje bez papierosa 2-3 miesiące. Potem wraca u nich ochota na „dymka”. Jednym z powodów jest to, że leki i preparaty z nikotyną nie zaspokajają u palacza rytuału palenia, czyli uzależnienia psychicznego. U palacza objawia się ono tzw. „syndromem pustych rąk”, rozdrażnieniem, niepokojem, problemami z koncentracją, a niekiedy też „zajadaniem nałogu”, czyli przybieraniem na wadze.

To wtedy wielu palaczy łamie swoje postanowienie i wraca do papierosów. To olbrzymi błąd! Nawet gdy nie udaje się rzucić nałogu, jest lepsze wyjście niż sięganie po papierosa. Są nim np. urządzenia do podgrzewania tytoniu. Dostarczają palaczowi nikotynę w formie aerozolu, poprzez podgrzanie wkładu tytoniowego. Najnowszym przykładem takich urządzeń w Polsce jest Lil Solid 2.0. Sam podgrzewacz nie spala tytoniu, dlatego palacz nie wdycha w nim wysoce toksycznego dymu. To kolosalna różnica w porównaniu z paleniem papierosów. Brak spalania powoduje, że podgrzewacz tytoniu obniża zawartość toksycznych i rakotwórczych związków, które palacz wdychałby zaciągając się papierosem. Zaspokajają przy tym nie tylko głód nikotynowy, ale również „rytuał palenia”, mimo że w rzeczywistości nic się w nim nie pali. Nie powstają tu substancje smoliste, popiół czy cuchnący zapach papierosów. Dlatego w niektórych państwach palaczom, którzy nie rzucą nałogu, proponuje się zastąpienie papierosów podgrzewaczami, tłumacząc, że szkoda im mniej i że mogą ograniczyć negatywne skutki zdrowotne. Same urządzenia obciążają płuca palaczy mniej niż papierosy, ale nie są oczywiście obojętne dla ich zdrowia.

Dlatego zawsze warto wytrwać w postanowieniu rzucenia nałogu. Nagroda za sukces jest najwyższa z możliwych: to zdrowie, życie wolne od tej używki i... satysfakcja, że wygrało się z papierosem!

Sztuczne boisko w Gostyninie czeka na licencję

Po kontroli PZPN

Przedstawiciele Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Płocku zawitali na nowe sztuczne boisko przy ul. Sportowej w Gostyninie, aby je zweryfikować. To konieczne, aby obiekt mógł otrzymać licencję na rozgrywki piłkarskie.

szych latach działalności stała na nim przytulna, drewniana trybuna główna po wschodniej stronie.

W 1974 r. zapadła decyzja o generalnym remoncie obiektu. W miejscu starej trybuny stanęła nowa, pod jednym dachem z hotelem. Budowa zakończyła się w roku 1978, a stadion w formie

nożnej, reprezentacja Polski U-17 w piłce nożnej i reprezentacja Polski U-18 w piłce nożnej.

Boisko dla mistrzów

W drugiej połowie 2010 r. na bocznym (dotychczas piaskowym) zostało zbudowane trzecie



Gostynin24.pl

Przedstawiciele OZPN dokładnie obejrżeli nowe boisko

Nowe, sztuczne boisko i zaplecze socjalno-sanitarne na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Sportowej w Gostyninie robi wrażenie. Na przyjęcie pierwszych gości czekają pachnące nowością szatnie, natryski i jadalnia. W Gostyninie z powodzeniem mogą trenować drużyny z Ekstraklasy, na przykład w drodze do Płocka na mecz z Wisłą. Lokalne drużyny mają bardzo dobry obiekt do trenowania przy sztucznym świetle o natężeniu 500 luksów. W najbliższych dniach opracowany zostanie cennik, a do klubów piłkarskich wysłane zostaną zaproszenia w celu korzystania z obiektu.

Inwestycja warta 5 mln 837 tys. 134 zł została dofinansowana przez Ministra Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Stadion modernizowały lokalne firmy Hydropol i Ada-Light. W kolejnych rządowych naborach miasto planuje złożyć wniosek na II etap, czyli modernizację głównej płyty wraz z bieżnią i urządzeniami do uprawiania lekkiej atletyki.

Warto też przy tej okazji przypomnieć, że Mazur Gostynin został mistrzem jesieni 2021 w rozgrywkach płockiej ligi okręgowej. Poza tym klub nadal może liczyć na sponsoring firmy Izolbet - rundę wiosenną będzie sponsorował na takich samych zasadach, jak rundę jesienną.

Stadion w otulinie

Otwarty w 1928 r. miejski stadion w Gostyninie znajduje się w leśnej otulinie na północy miasta z boiskami do koszykówki i oświetlonym boiskiem treningowym. W pierw-

uzyskanej wówczas stoi do dziś. Poza główną trybuną są 2 rzędy ławek i właśnie w nich (po zachodniej stronie) swoje miejsca zajmują bardziej żywiołowi kibice. Dzięki zacienionym przez drzewa ławkom pojemność jest stosunkowo okazała. Dokonano też adaptacji pomieszczeń na pokoje sypialne (obecny hotel).

28 kwietnia 1979 r. podczas uroczystości obchodów Dni Olimpijskiego w Gostyninie, stadion został nazwany imieniem Janusza Kusocińskiego. Złoty medalista w biegu na 10 km Janusz Kusociński był w Gostyninie w 1937 r., został drugim po Józefie Piłsudskim patronem stadionu. Odsłonięto wówczas tablicę pamiątkową poświęconą biegaczowi, zamordowanemu w 1940 r. przez Niemców. Odsłonięcia dokonał gość honorowy imprezy - mistrz olimpijski z Rzymu w biegu na 3000 m z przeszkodami Zdzisław Krzyszkowiak. Sztandar Olimpijski niośł uczestnik Igrzysk w Monachium Sławomir Maciejowski. W towarzystwie Sekretarza Generalnego Polskiego Komitetu Olimpijskiego były mistrz wręczył kółka olimpijskie gostyńskie młodzieży.

W roku 1986 miał miejsce remont kapitalny stadionu, który trwał rok. W międzyczasie oddano do użytku nową pełnowymiarową płytę piłkarską.

Na co dzień stadion jest miejscem meczów IV-ligowego Mazura. Gościł w swej historii wielkie nazwiska. W XXI wieku był wykorzystywany między innymi jako miejsce meczów Reprezentacji Polski U-15 i U-17. Na obiekcie swoje mecze rozgrywały m.in. Wisła Płock, Pelikan Łowicz, reprezentacja Polski U-16 w piłce

sztuczne boisko Orlik 2012 w Gostyninie. To dobre miejsce do treningów dla najmłodszych zawodników, którzy być może w przyszłości będą osiągać ogólnopolskie sukcesy. Jednym z takich dobrze rokujących chłopców jest Jan Szymdt, bramkarz FEA Gostynin, drużyny Młodzików U-12. Wziął on udział w siódmej edycji Turnieju umiejętności indywidualnych dla piłkarzy oraz bramkarzy. Turniej odbywał się pod auspicjami Legia Soccer Schools oraz Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa.

Zasady sportowe turnieju obejmowały: rozgrywkę w systemie 1 vs 1, place gry przystosowane specjalnie pod trening bramkarski, ciekawe konkurencje, wymagające umiejętności typowo bramkarskich (rzut ręką, uderzenie nogą, gra 1x1 na całym boisku), dużą intensywność gier. Każda konkurencja trwała 1 minutę. Zawodnicy zdobywali punkty: 3 za wygraną, 1 za remis oraz 0 za przegraną. Wygrywał bramkarz z największą ilością punktów.

W roczniku 2010 na turnieju było 8 zawodników. Nasz bramkarz miał okazję sprawdzić swoje umiejętności rywalizując z wyróżniającymi się bramkarzami. Rozgrywki obserwowali skauci Legii Warszawa. Janek Szymdt zajął II miejsce. Pamiętajmy jednak, że w sporcie sukces nie przychodzi sam. Poprzedzony jest ciężką pracą. Janek systematycznie trenuje, jest obecny na każdym treningu oraz pod okiem trenera Roberta Ratajskiego pracuje podczas treningów bramkarskich. Gratulujemy Jankowi oraz rodzicom, którzy pielęgnują w nim pasję piłkarską - relacjonował Marcin Mofina z FEA Gostynin.

(eg)

Budżety miasta i gminy

Potrzebne oszczędności

Rada Miasta Gostynina podjęła uchwałę budżetową Gostynina na 2022 rok. Budżet ten zakłada dochody na poziomie 78 004 560,32 zł oraz wydatki w kwocie 86 110 645,25 zł. Różnica między dochodami a wydatkami to 8 106 084,93 zł.

W uchwale budżetowej miasta Gostynina na 2022 rok znalazły się m.in. następujące inwestycje:

- budowa dróg ul. Gerwatowskiego, Gen. Marii Wittek, Honorowych Dawców Krwi wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami i kanalizacją deszczową w Gostyninie - II etap - 2 356 839,93 zł;

- budowa drogi gminnej - łącznik ulic 3 Maja - Parkowa - 257 720 zł;

- budowa drogi gminnej od ul. Kowalskiej wzdłuż granic miasta - projekt budowlany - 20 000 zł;

- wykonanie koncepcji przebudowy budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie przy ul. Polnej w celu dostosowania do wymagań bezpieczeństwa pożarowego i charakterystyki energetycznej - 141 500 zł;

- rozbudowa Przedszkola nr 4 - 5 162 405 zł (w tym 2 162 405 zł z Rządowego Programu Polski Ład).

Za przyjęciem uchwały budżetowej głosowało 13 radnych, przeciw głosował radny Stanisław Wróblewski, a radny Czesław Jaskiewicz wstrzymał się od głosu. - *Po dokładnej analizie budżetu na rok 2022 zalecamy poszukanie oszczędności w działach oświata i wychowanie, pomoc społeczna i administracja publiczna - podkreślił na posiedzeniu Stanisław Lewandowski, przewodniczący komisji rozwoju gospodarczego i budżetu.*

Dobre wnioski MOPS-u

Jest szansa, że miastu w dalszym ciągu będzie udawało się pozyskiwać środki zewnętrzne. W ostatnich dniach jest to 436 998,60 zł przyznane przez wojewodę mazowieckiego. Na program „Opieka wytchnieniowa” (edycja 2022 r.) miasto otrzymało 124.848 zł (100% wnioskowanej kwoty).

Program ten adresowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności i osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności (albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, którzy wymagają usług opieki wytchnieniowej).

Z kolei na program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” (edycja 2022 r.) miasto pozyskało 312.150,60 zł (również 100 % wnioskowanej kwoty). Głównym celem programu jest wprowadzenie usług asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym, której adresatami są: dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o niepełnosprawności: o stopniu znacznym lub o stopniu umiarkowanym. Oba wnioski zostały opracowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie.

Gmina marzy o siedzibie

Podjęcie uchwały budżetowej na rok 2022 ma też za sobą Rada Gminy Gostynin. Największym wyzwaniem będzie budowa nowej siedziby Urzędu Gminy w sąsiedztwie Państwowej Straży Pożarnej. Jest ogłoszony przetarg, a zainteresowanie wśród firm budowlanych jest duże.

Wójt Edmund Zieliński zwrócił uwagę, że oprócz tzw. inwestycji twardych gmina dużo inwestuje w oświatę. Już niedługo zakończy się budowa sali sportowej w Sierakówku, są pomysły na nową salę sportową w Solcu. - *Paleta zadań na 2022 rok jest bardzo bogata. W ramach budżetu w wysokości 67 244 zł wydatków - 15 239 zł to inwestycje konkretne, które będą służyły mieszkańcom. Na utrzymanie oświaty przeznaczamy 21 545,00 zł, na wydatki bieżące potrzeba 21 192 zł, przy subwencji wynoszącej zaledwie 10 236 zł. To inwestycja w społeczeństwo, w dzieci i młodzież. Nie szczędzimy na oświatę, chcemy, aby poziom nauczania był wysoki. Niedługo oddamy salę gimnastyczną w Sierakówku, w planach jest rozbudowa sali w Solcu. Budżet jest dynamiczny, mogą w nim zająć zmiany czy pojawić się nowe zadania - powiedział podczas sesji budżetowej wójt gminy Edmund Zieliński.*

Poza tym podczas sesji przyznane zostały nagrody za osiągnięcia sportowe dla Wiktora Sobieckiego i Łukasza Flejszera z UKS Zwoleń Team. (eg)



Gostynin24.pl

Na terenie Przedszkola nr 4 jest miejsce na rozbudowę

Mieszkania komunalne na własność

Bonifikata nawet do 60%

Rada Miejska w Sierpcu zdecydowała, że rusza możliwość wykupu mieszkań komunalnych dla najemców. Łączna bonifikata nie może przekroczyć 60% ceny sprzedaży lokalu mieszkalnego. Pieniądze ze sprzedaży lokali miasto przeznaczy między innymi na poprawę stanu technicznego innych nieruchomości będących w miejskich zasobach. Każde zgłoszenie będzie rozpatrywane indywidualnie.

O uruchomionej właśnie przez samorząd miasta możliwości burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński mówi, że to kolejna zapowiadana obietnica, która jest realizowana dla mieszkańców.

Zasady sprzedaży lokali komunalnych, udzielania bonifikat najemcom i ich wysokości określone są w uchwale Rady Miasta Sierpca. Zgodnie z tym dotychczasowy najemca lokalu mieszkalnego jest uprawniony wykupić mieszkanie w drodze bezprzetargowej. I skorzysta z bonifikaty pod warunkiem spełnienia określonych kryteriów. Po pierwsze o taką możliwość może wystąpić najemca, który zajmuje lokal na podstawie umowy najmu zawartej na czas nieoznaczony, nieprzerwanie od co najmniej jednego roku, nie zalega z czynszem i innymi opłatami związanymi z użytkowaniem wynajmowanego lokalu. Kolejny warunek to taki, że najemca lub jego małżonek nie posiadają innego niż wymieniony lokal będący lub mogący być wykorzystany na zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych, nie posiadają innych praw do lokali. Najemca chcący skorzystać z bonifikaty przy wykupie lokalu nie może posiadać nieruchomości przeznaczonych na cele mieszkaniowe, budynków mieszkalnych w trakcie budowy. Wszelkie koszty związane z wykupem lokalu, między innymi

koszty jego wyceny, koszty pozyskania dokumentów niezbędnych do dokonania sprzedaży lokalu, koszty sporządzenia aktu notarialnego ponosi najemca lokalu. Po stronie gminy Sierpe jest koszt sporządzenia inwentaryzacji budynku.

Z możliwości wykupu wyłączone są lokale będące w złym stanie technicznym lub znajdujące się w rejonie rewitalizacyjnym.

Przyjęta przez Radę Miasta uchwała określa zakres bonifikat, jakie przysługują najemcom chcącym wykupić mieszkanie. Ale pod warunkiem, że ci łącznie spełnią poniższe warunki:

wniosek o wykup lokalu mieszkalnego złożyć w terminie do 31 grudnia 2025 roku;

nie posiadają zaległości w opłatach za zajmowany lokal mieszkalny (zaświadczenie dostępne w ZGKiM);

nie są i nie były w okresie 5 lat kalendarzowych poprzedzających zawarcie umowy sprzedaży lokalu właścicielami innego lokalu lub domu mieszkalnego, w którym mogły realizować potrzeby mieszkaniowe. Dotyczy to również małżonków najemców, nawet w przypadku pozostawania w sądownie orzeczonej separacji;

dokonają jednorazowej zapłaty ceny sprzedaży lokalu.

Jakie wysokości stawek procentowych bonifikat proponuje miasto? Te ustalono na poziomie 40% od ceny sprzedaży lokalu mieszkalnego - kwotę 40% dochodu uzyskanego ze sprzedaży komunalnych lokali mieszkalnych na rozwój budownictwa komunalnego i poprawę jakości i stanu technicznego nieruchomości pozostających w zasobach miasta. Dodatkowo dochodzi 1% za każdy pełny rok zamieszkiwania w lokalu. Ale uwaga - łączna bonifikata nie może przekroczyć 60% ceny sprzedaży lokalu mieszkalnego.

Pieniądze ze sprzedaży lokali miasto przeznaczać będzie na poprawę stanu technicznego innych będących w zasobach gminy nieruchomości.

rad

Powiat sierpecki otrzymał ponad 1 mln zł dofinansowania

Bezpieczni piesi

Rekordowo wysoką kwotę dofinansowania otrzymał samorząd powiatu sierpeckiego. To kwota ponad 1 mln zł. Pieniądze pochodzą z dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na zadania w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściach dla pieszych.



Umowę podpisali I wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski (z lewej) i starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześnik

Uroczyste podpisanie umowy odbyło się w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. Urząd Wojewódzki reprezentował I wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, a powiat sierpecki reprezentowali: Starosta Sierpecki Andrzej Cześnik, wicestarosta Sławomir Olejniczak i skarbnik powiatu Zbigniew Garwacki. Łącznie podpisano 7 umów na łączną kwotę ponad 1 mln zł.

Dzięki przekazanemu dofinansowaniu wybudowane będą przejścia dla pieszych w siedmiu miejscowościach (po jednym w każdej z gmin powiatu sierpeckiego). Powstaną one w następujących miejscowościach: Goleszyn (przy ul. Niepodległości na drodze nr 3753W), Szczutowo (na 3 przejściach dla pieszych przy ul. 3 Maja i Lipowej na drogach nr 3718W i 370619W), Cieślin (przejście dla pieszych na drodze nr

3765W), Lelice (przejście dla pieszych przy ul. Szkolnej na drodze nr 6914W), Słupia (przejście dla pieszych na drodze nr 3759W), Rościszewo (przejście dla pieszych przy ul. Reymonta na drodze nr 3712W), Sierpe (przejście dla pieszych na ul. Konstytucji 3 Maja na drodze nr 3771W). – *Należy podkreślić, iż złożyliśmy 7 wniosków na dofinansowanie zadań z zakresu podnoszenia bezpieczeństwa na przejściach*

dla pieszych i podpisaliśmy 7 umów, a zatem wszystkie wnioski zostały zaakceptowane i uzyskały dofinansowanie. Jestem za to szczególnie wdzięczny panom wojewodom – powiedział starosta powiatu sierpeckiego Andrzej Cześnik.

Starosta dodaje, że w ramach zaplanowanych inwestycji, w zależności od przypadku wykonane zostanie m.in.: oświetlenie dostosowane do przejścia dla pieszych, zawężenie pasów ruchu, dodatkowe rozwiązania wspomagające i ułatwiające przekroczenie drogi: wyniesionych, z wyspami azylu lub z wysuniętymi platformami, fakultatywne zastosowanie progów zwalniających, zapewnienie warunków widoczności pieszego przez kierowcę i pojazdu przez pieszego, np. korektę luków lub zmiana lokalizacji przejścia, zastosowanie pomocniczych sygnalizatorów.

rad

Pomoc specjalistów w Sierpcu...

I powiecie sierpeckim

Kontynuowana będzie pomoc prawna dla mieszkańców Sierpca i powiatu sierpeckiego. Będą działały punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie sierpeckim.

Od 1 stycznia 2022 roku porady będą udzielane przez adwokatów i radców prawnych codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach od 10.00 do 14.00, w budynku Starostwa Powiatowego w Sierpcu. Osoby, które chcą skorzystać z pomocy specjalistów, muszą umówić telefonicznie wizytę pod nr telefonu: 24 275 91 06, w godz. od 7.30 do 15.30 lub pod adresem e-mail: npp1@powiat.sierpc.pl.

Mieszkańcy poszczególnych gmin powiatu będą mieli zapewnioną pomoc w punkcie prowadzonym przez Stowarzyszenie Mazowsze Razem.

W gminie Zawidz porady będą udzielane w budynku Gminy Zawidz (ul. Zielona 10, poniedziałek 10.00 – 14.00, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie).

W gminie Gozdowo porady będą udzielane w budynku Szkoły Podstawowej w Gozdowie (ul. Krystyna Gozdawy 21, wtorek 10.00 – 14.00, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie).

W gminie Rościszewo porady będą udzielane w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rościszewie (ul. Armii Krajowej 13, środa 10.00 – 14.00 Nieodpłatna pomoc prawna).

W gminie Mochowo porady udzielane będą w budynku UG w Mochowie (ul. Dobrzyńska 3, czwartek 10.00 – 14.00, nieodpłatna pomoc prawna).

W gminie Szczutowo porady będą udzielane w Szkole Podstawowej w Szczutowie (ul. Lipowa 2, piątek 10.00 – 14.00, nieodpłatna pomoc prawna).

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt poinformował, że dodatkowym osłonowym zajmuje się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Informacje o dodatku można uzyskać pod nr tel. 24265 01 24.

Bodzanów

Na terenie gminy trwają prace związane z budową sieci światłowodowej. Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa pod nazwą „Wielominowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokich przepływnościach, co najmniej 100 Mb/s obejmujących gospodarstwa domowe i placówki edukacyjne”.

Brudzeń Duży

Jednostka OSP w Sikorzu wzbogaciła się o nowy sprzęt ochrony indywidualnej strażaka. Było to możliwe dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego. Wśród pozyskanego sprzętu znalazły się ubrania specjalne, hełmy, latarki, buty i rękawice.

Bulkowo

Biblioteka w Bulkowie realizuje projekt „Futurystyczny maluch”. Środki na jego realizację w wysokości 15 000 zł biblioteka pozyskała w ramach XIV edycji programu „Na dobry początek!” Fundacja BGK. „Futurystyczny maluch” to przedsięwzięcie łączące w sobie nowoczesne formy edukacji tj. nowe technologie, promocję książki popularnonaukowej, rozbudzenie wśród młodszych dzieci ciekawości świata poprzez wykorzystanie m.in. metod STEM, TiK.

Drobin

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę oleju opałowego lekkiego dla gminnych jednostek organizacyjnych. Zadanie wykona firma Autocentrum Paliwa Sp. z o.o. z Płocka.

Gąbin

Samorząd Miasta i Gminy ogłosił przetarg na realizację zadania „Modernizacja infrastruktury drogowej – budowa i przebudowa dróg gminnych na terenie miasta i gminy Gąbin”. Na zadanie to uzyskano wsparcie z pierwszej edycji Rządowego Funduszu Polski Łódź: Program Inwestycji Strategicznych. Przewidywana wartość całej inwestycji to 6 900 000 zł.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował, że zmieniają się kryteria dochodowe warunkujące przyznanie pomocy materialnej dla uczniów. Od nowego roku jest to kwota 600 zł netto na osobę w rodzinie. Kwota dochodu z 1 ha przeliczeniowego wynosi obecnie 345 zł.

Gozdowo

Dla Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Gozdowie gmina zakupiła ciągnik rolniczy (koszt 225 090 zł) i wóz asenizacyjny (40 590 zł). Pieniądze na zakup pochodziły z subwencji Ministerstwa Finansów.

Kutno

W czwartek, 27 stycznia o godz. 16.00 w sali obrad Rady Miasta Kutno odbędzie się spotkanie konsultacyjne w sprawie projektu Strategii Rozwoju Miasta Kutna 2030. Podczas jego trwania będzie można zgłaszać uwagi i opinie do dokumentu. Szczegółowe informacje oraz projekt dokumentu można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W Ośrodku Zdrowia w Łącku odbędą się bezpłatne badania mammograficzne. Są one skierowane do kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały bezpłatnego badania. Będzie można je wykonać 7 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

Wójt poinformował o rozstrzygnięciu otwartych konkursów ofert na prowadzenie Dziennych Domów „SENIOR+” w Małej Wsi usytuowanych przy ulicach Warszawskiej 53 oraz Płockiej 2. W przypadku obydwu domów została wybrana oferta płockiego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża.

Mochowo

Kwotę 50 tys. zł zagwarantowano w tegorocznym budżecie gminy na realizację zadań w ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi. Za priorytetowe uznano projekty edukacyjne, z obszaru pomocy społecznej, kultury, ochrony zdrowia, wspierania kultury fizycznej.

Nowy Duninów

Wójt podpisał umowę z PKS Gośtynin dotyczącą publicznego transportu zbiorowego. Koszt całkowity tego zadania to 513 000 zł. Zaktualizowany rozkład jazdy można znaleźć na stronie www.nowyduninow.info.pl.

Pacyna

Druhowie kierowcy z OSP Pacyna wzięli udział w szkoleniu doskonalącym w zakresie zasad BHP i przepisów dotyczących bezpieczeństwa ruchu drogowego, zakresu uprawnień i obowiązków kierującego samochodem uprzywilejowanym. Szkolenie zorganizowane zostało w związku z wypadkami i kolizjami pojazdów połączonych oraz wypadkami ratowników.

Raciąż

Do środy, 26 stycznia można składać swoje oferty w otwartym konkursie ofert na realizację zadania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.miastoraciaz.pl.

Radzanowo

W gminie Radzanowo odbyły się wybory uzupełniające do Rady Gminy. Mieszkańcy okręgu nr 6 zlokalizowanego w Rogozinie zdecydowali, że nową radną zostanie Małgorzata Zielińska-Chrzanowska. Kandydatka zdobyła 119 głosów.

Rościszewo

Trwają przygotowania do przebudowy drogi gminnej Babiec Rzały – Łukomie. Jest już wydana decyzja o uwarunkowaniach środowiskowych dla planowanej inwestycji.

Sanniki

Wraz z nowym rokiem w Sannikach rusza Klub Sympatyków Pałacu. Uczestnictwo w klubie jest bezpłatne, wystarczy złożyć deklarację członkowską i przychodzić na spotkania. Pierwsze, organizacyjne spotkanie odbędzie się we wtorek, 25 stycznia o godz. 10.00.

Sierpc

Amelia Marłęga, uczennica klasy VIII a SP w Borkowie Kościelnym otrzymała tytuł Super Wolontariusza. Ten przyznano w organizowanym po raz IX Powiatowym Dniu Wolontariatu. Podziękowania otrzymały także opiekunki szkolnego koła wolontariatu.

Słubice

Biblioteka w Słubicach od odwołania zawiesiła bezpośrednią obsługę czytelników. Wypożyczanie zbiorów odbywa się bezkontaktowo przed budynkiem biblioteki, od poniedziałku do soboty w godz. 9-15 po wcześniejszym zarezerwowaniu przez czytelnika zbiorów i umówieniu wizyty.

Samorząd Mazowsza wesprze lokalne inwestycje

Środki dla gmin i powiatów

Samorządy gmin Słupno i Bodzanów, miasta Płocka oraz Raciąży i powiatu żuromińskiego podpisały umowy na dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego. Dzięki pozyskanym środkom uda się zrealizować ważne dla społeczności lokalnej inwestycje takie jak: rozbudowa dróg, zakup sprzętu dla szpitala czy budowę stołówki.

nia zostanie powiększona i zaadaptowana na kuchnię. Z części pomieszczenia magazynowego powstanie pomieszczenie do obróbki warzyw, dawna szatnia po modernizacji stanie się zmywalnią naczyń, a jadalnia będzie pełniła funkcję magazynu do przechowywania żywności. Powstaną też szatnie dla personelu i toalety. Natomiast na nową jadalnię zostanie zaadaptowana sala zajęć.

Wsparcie samorządu Mazowsza zostanie przeznaczone na zakup niezbędnego wyposażenia nowej stołówki, w tym stanowisk: mycia rąk,



Środki z budżetu Mazowsza otrzymała m. in. gmina Bodzanów

Łączna kwota wsparcia, jaka tym razem trafiła do samorządów to 13,8 mln zł. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, każda z dofinansowanych inwestycji jest odpowiedzią na potrzeby mieszkańców naszego regionu. – *Za podpisanymi umowami idą konkretne pieniądze. Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego stworzyliśmy po to, aby samorządy mogły realizować inwestycje, na które brakuje środków w ich budżetach, a są potrzebne i oczekiwane przez mieszkańców. Ubiegły rok zamknęliśmy kwotą ponad 460 mln zł wsparcia. W tym roku, na chwilę obecną w budżecie województwa zarezerwowaliśmy na realizację tego programu ponad 142 mln zł – mówił marszałek.*

Wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Mirosław Orliński podkreśla, że każde wsparcie dla samorządów lokalnych jest bardzo ważne. – *Mamy świadomość, że bez środków z naszego budżetu część tych inwestycji nie zostałaby zrealizowana. Samorządy lokalne zgłaszają się do nas z różnymi potrzebami. Większość z nich dotyczy modernizacji dróg, ale są też takie dotyczące modernizacji szkół, doposażenia szpitali, czy gospodarki wodno-ściekowej. Zachęcamy samorządy lokalne do ubiegania się o to wsparcie – mówił.*

Tym razem podczas spotkania podpisano osiem umów z beneficjentami. W regionie płockim dofinansowanie otrzymały trzy samorządy – gminy Bodzanów i Słupno oraz miasto Płock.

W gminie Bodzanów pozyskane fundusze w wysokości ponad 200 000 zł wesprą powstanie stołówki szkolnej w Zespole Placówek Oświatowych w Nowym Miszewie. Mieszczą się tam dwa pomieszczenia, które w czasie funkcjonowania gimnazjum były wykorzystywane jako rozdzielnia posiłków i jadalnia. Do pomieszczenia rozdzielni przylegają pomieszczenia magazynowe i zaplecze sanitarne, a z nimi sąsiaduje niewielka szatnia. W ramach prac rozdziel-

sporządzania potraw i napojów oraz produkcji ciast, obróbki wstępnej, obróbki cieplnej, ekspedycji potraw i napojów oraz mycia naczyń. – *Jako gmina Bodzanów otrzymujemy dziś środki w wysokości ponad 200 000 zł na wybudowanie stołówki w Szkole Podstawowej w Nowym Miszewie. Niestety, nie otrzymaliśmy środków na ten cel z ministerstwa, dlatego postanowiliśmy poprosić o nie samorząd województwa mazowieckiego. Chcemy wykonać stołówkę, żeby dzieci mogły spożywać posiłki w szkole. Koszt całkowity tej inwestycji to ok. 360 000 zł. Mamy nadzieję, że to miejsce powstanie do końca marca tego roku – mówił wójt gminy Bodzanów Jerzy Stanisławski.*

Fundusze w wysokości 3, 2 mln zł otrzymała również gmina Słupno. Zostaną one przeznaczone na realizację IV i V etapu „Arkadii Mazowieckiej”, czyli przebudowy drogi gminnej Liszyno-Słupno wraz z przebudową mostu i infrastrukturą. W ramach inwestycji wykonana zostanie przebudowa ul. Pocztowej wraz z kanalizacją deszczową, a także budowa nowej jezdni oraz chodników i ścieżki rowerowej. Przebudowane zostaną także ul. Bociania i ul. Żurawia. Projekt obejmuje również wykonanie w systemie zaprojektowanej i wybudowanej na rzece Słupiancy wraz z dojazdami. Samorząd Mazowsza na realizację tej inwestycji przeznaczy 3,2 mln zł.

Środki z instrumentu otrzymały również: samorząd miasta Płocka, miasto Raciąż oraz powiat żuromiński. Do Płocka trafią 4 mln zł na rozbudowę systemu gospodarowania wodami opadowymi. W Raciążu, dzięki dofinansowaniu w łącznej kwocie ponad 822 000 zł, wyremontowane zostaną trzy ulice – Sportowa, Płocka i Przechodnia. Samorząd powiatu żuromińskiego podpisał dwie umowy na kwotę ponad 3,6 mln zł. Środki zostaną przeznaczone na rozbudowę drogi powiatowej nr 4620W Poniatowo-Lutocin-Wrzesnia-Borowo oraz na doposażenie szpitala w Żurominie.

(ek)

Transport ciężki zniknie z dróg powiatowych?

Porozumienie z przedsiębiorcami

Problem ciężkiego transportu, który niszczy drogi powiatowe, ponownie został podjęty przez starostę Sylwestra Ziemkiewicza. Włodarz spotkał się zarówno z mieszkańcami i samorządowcami z gmin, które dotknął ten problem, jak również z przedsiębiorcami, którzy zajmują się wydobyciem i dostarczeniem piasku na budowy. Dzięki dyskusji udało się osiągnąć porozumienie, na które przystała każda ze stron.

Wzmógł się ruch dużych, ciężkich pojazdów, które w ostatnim czasie regularnie kursują po drogach powiatowych i gminnych na terenie gmin Bielsk i Staroźreby, stał się bardzo dużym problemem. Samochody te przewożą urobek z kopalni piachu, znajdujących się na tym terenie. Mieszkańcy boją się o swoje bezpieczeństwo, skarżą na hałas i niszczenie dróg. Przedsiębiorcy odpierają, że chcą pracować i zarabiać, a profil ich działalności jest powszechnie znany.

Racji obu stron podczas zorganizowanego spotkania wysłuchał starosta Sylwester Ziemkiewicz. Wszystko po to, by we wspólnym gronie znaleźć kompromisowe rozwiązanie problemu, jaki od tygodni

zgłaszają ludzie. – *Podczas spotkania ustalono, że – mimo iż na wspomnianych drogach obowiązuje ograniczenie do 12 ton – to Starostwo Powiatowe w Płocku, nie chcąc narażać przedsiębiorców na straty, będzie im wydawać pozwolenia w trybie pilnym na poruszanie się po tych jezdniach. Ale – uwaga! – chodzi o małych przedsiębiorców, którzy kursują tamtędy z urobkiem z kopalni piachu z ograniczoną częstotliwością. Wszystkie strony spotkania zgodziły się na to, by największy przedsiębiorca przystosował do swoich przejazdów boczną, mało uczęszczaną, zwirową drogę. Tak, by ograniczyć uciążliwość dla ludzi – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku. – Jako gospodarzowi Ziemi Płockiej zależy mi na każdym naszym mieszkańcu. Rozumiem przedsiębiorców, którzy chcą bez zakłóceń wykonywać swoją pracę, ale bezpieczeństwo i komfort życia ludzi jest dla mnie priorytetem. Cieszę się, że doszliśmy do porozumienia – podsumowuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.*

W spotkaniu wzięli udział m.in. członek zarządu powiatu Bogdan Banaszczyk, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja, wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski, radni powiatowi, a także dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczuk.

Opr. (ek)



Duży sukces uczniów z Maszewa Dużego

Matematyczne orły

Czterech uczniów Szkoły Podstawowej im. Władysława Reymonta w Maszewie Dużym zostało laureatami ogólnopolskiego konkursu „Orzeł Matematyczny”. Największą wiedzą i umiejętnościami matematycznymi wykazał się Remigiusz Leszczyński z klasy IV b, który zajął 4. miejsce w kraju.

Ogólnopolski konkurs „Orzeł Matematyczny” odbył się w październiku 2021 r. Wzięło w nim udział 34 uczniów maszewskiej szkoły. Konkurs rozgrywany był w czterech kategoriach wiekowych: klasa II, klasy III-IV, klasy V-VI, klasy VII-VIII.

Każdy uczeń rozwiązywał test jednokrotnego wyboru składający się z 21 zadań o różnym stopniu trudności. Wśród tegorocznego lau-

reatów konkursu czwórka uczy się właśnie w szkole w Maszewie Dużym. Najlepszy wynik wśród nich uzyskał Remigiusz Leszczyński z klasy IVb, który zajął 4. miejsce w kraju. Wśród laureatów znaleźli się również: Leon Burda z klasy Va - 10. miejsce w kraju, Ksawery Cegliński z klasy Va - 19. miejsce w kraju oraz Kamil Krukowski z klasy IVc - 20. miejsce w kraju.

Organizatorzy konkursu przyznali następujące tytuły oraz dyplomy: za miejsca od I do V - tytuł i dyplom laureata ogólnopolskiego konkursu oraz nagrodę, za miejsca od VI do XXII - tytuł i dyplom laureata ogólnopolskiego konkursu. Pozostałym uczestnikom bez względu na uzyskany wynik przyznany został dyplom uznania. Uczestnicy tegorocznej edycji wykazali się dużą wiedzą, uzyskując bardzo wysokie wyniki.

Opr. (ek)

Druhowie Bohaterowie

Strażacy z Nowego Duninowa

Walczą z ogniem i wodą

Strażacy z Nowego Duninowa służą pomocą społeczności lokalnej od 1925 r. Są aktywni i bardzo zaangażowani w swoją służbę. Ich główną siłą napędową jest chęć niesienia pomocy tym, którzy jej potrzebują. Ich codzienna praca jest nieprzewidywalna. To nie tylko pożary czy wypadki drogowe, ale także wiele innych zdarzeń, które zagrażają bezpieczeństwu.

Choć przyjęło się, że straż pożarna zajmuje się przede wszystkim pożarami, to codzienna służba strażaków jest dużo szersza. Obecnie pożary stanowią niewielką część działań druhow i druhen. Wypadki, poszukiwania, unieszkodliwianie owadów czy usuwanie skutków wichur to zdarzenia, do których wyjeżdżają strażacy. Nie inaczej jest w przypadku strażaków z jednostki w Nowym Duninowie. W 2021 r. ochotnicy interweniowali ponad 90 razy. Większość z tych interwencji stanowiły tzw. zagrożenia



OSP Nowy Duninów

Ma to oczywiście związek z terenem, na którym pracują strażacy. Gmina Nowy Duninów słynie z bliskości Wisły oraz jeziora Soczewka. To tu odbywają się słynne regaty i inne imprezy związane ze sportami wodnymi. Właśnie dlatego tak ważne jest specjalistyczne wyszkolenie strażaków także w tej dziedzinie. Ze względu

każda sekunda. W garażu OSP Nowy Duninów znajdziemy dwa samochody. – Naszym głównym autem jest średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki Mercedes z 2015 r. W środku znajduje się pojemnik na 4,5 tys. l wody oraz drugi na 500 l środka pianotwórczego – mówi prezes straży Paweł Milczarski. – Drugim z naszych wozów jest Ford

Ich służba jest nieprzewidywalna. Choć mają duże doświadczenie to wciąż są interwencje, które potrafią ich zaskoczyć. Jak podkreślają druhowie, w ostatnich latach wiele razy interweniowali w przypadku zwierząt. Były to zarówno zwierzęta domowe, jak również dzikie. Wiele z tych akcji dotyczyło przymarznienia do lodu na akwenach wodnych czy zapadnięcia się lodu. W czasie siarczystych mrozów zimą zeszłego roku ratowali kota, który przymarzył do kry. Akcja nie była łatwa, na szczęście dzięki uporowi ratowników zakończyła się sukcesem. Strażacy z Nowego Duninowa ratowali również psa, pod którym zarwał się lód. Dzięki profesjonalizmowi, wiedzy i doświadczeniu ochotników zwierzęciu udało się pomóc. – Dla nas istotne jest każde życie. Jeśli możemy pomóc, to to robimy – mówi prezes OSP Nowy Duninów.

Aby lepiej służyć mieszkańcom gminy i powiatu strażacy cały czas starają się pozyskiwać środki na niezbędny sprzęt i wyposażenie. W tym roku uzyskali dotację m.in. z Urzędu Gminy, Starostwa Powiatowego w Płocku czy programu „ORLEN dla strażaków”. Za pozyskane fundusze zakupiono m.in. mundury specjalne, kamizelki ratunkowe, kombinzony specjalny do pracy przy usuwaniu gniazd owadów, a także helmy i kominiarki.

Oprócz codziennej służby na rzecz ochrony bezpieczeństwa strażacy angażują się również w różnego rodzaju lokalne i regionalne wydarzenia. Można ich spotkać podczas świąt państwowych czy kościelnych. Zabezpieczają również różnego rodzaju imprezy, które są organizowane na terenie gminy, takie jak np. regaty żeglarskie.

Ochotnicza Straż Pożarna w Nowym Duninowie powstała w 1925 roku. Inicjatorami jej powstania i założycielami byli: Stanisław Majchrowski, Stefan Mierzejewski oraz Jan Radzki. Dużą pomoc przy powstaniu jednostki okazał właściciel ziemski baron Ike Duninowski. Pierwsza remiza powstała w 1930 r., a pierwszy samochód – Lublin trafił do strażaków w 1960 r. W 1997 r. jednostka została wpisana do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, w 2005 r. z okazji 80-lecia działalności OSP w Nowym Duninowie otrzymała sztandar oraz Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa.

Eliza Kinalska

Zarząd OSP w Nowym Duninowie

Prezes - Milczarski Paweł,
Naczelnik - Łuczak Roman,
Zastępca Naczelnika - Milczarski Piotr,
Sekretarz - Rozwora Dawid,
Skarbnik - Kelman Piotr
Gospodarz - Kwiatkowski Zbigniew
Członek Zarządu - Dębski Paweł

Komisja Rewizyjna:

Przewodniczący - Ryszard Kołodziejski
Sekretarz - Mariusz Kaźmierski
Członek - Marek Kamiński



OSP Nowy Duninów

W jednostce OSP Nowy Duninów służy 41 osób

miejscowe, czyli m.in. wypadki, podtopienia czy usuwanie skutków nawałnic. Znacznie mniej było pożarów – łącznie było ich kilkanaście. Jest to właśnie znak czasów, o czym zgodnie mówią ochotnicy z naszego regionu.

Siłą strażaków z Nowego Duninowa są przede wszystkim pasja, zaangażowanie i chęć niesienia pomocy. To one napędzają ich do działania i motywują do pogłębiania i nabywania nowych umiejętności. Ochotnicy cały czas starają się podnosić swoje kwalifikacje. – Obecnie w straży działa 41 osób, spośród których 20 przeszło szkolenie podstawowe. Wśród strażaków znajdują się również druhowie, którzy posiadają umiejętności z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, ratownictwa technicznego, dowódców, naczelników oraz współpracowników z LPR-em. Trzech ochotników ma uprawnienia kierowcy, a siedmiu sternika motorowodnego – mówi sekretarz jednostki Dawid Rozwora.

na specyfikę położenia ochotnicy zajmują się również ratownictwem lądowym i prewencją w tym zakresie.

Służba to przede wszystkim dramatyczne wydarzenia, takie jak wypadki drogowe. I to właśnie one najczęściej zapadają w pamięć ratownikom. – Bardzo trudnymi akcjami są wszelkie zdarzenia drogowe. Szczególnie ciężkie dla nas są takie, w których są osoby poszkodowane, w szczególności dzieci czy młodzi ludzie lub też gdy osoba poszkodowana jest więcej. To ciężkie doświadczenie nie tylko dla ochotnika, ale dla każdego człowieka. Wtedy koncentrujemy się na myśli o jak najszybszym niesieniu pomocy – mówi Paweł Milczarski. – Ciężkimi sytuacjami są również poszukiwania osób, które utonęły – dodaje.

W pracy strażaków niezwykle ważny jest sprzęt. To dzięki niemu strażacy jeszcze szybciej i skuteczniej mogą ratować zdrowie i mienie. Jest to niezwykle ważne w sytuacji, kiedy liczy się

Transit, który służy nam do ratownictwa technicznego. W naszym przydziale bojowym znajduje się również łódka. To niezbędny dla nas sprzęt, gdyż niejednokrotnie prowadzimy działania na wodzie. Wszystko ze względu na specyfikę terenu naszej służby. Mamy tu sporo ciekawych wodnych, w tym oczywiście ten największy i bardzo zdrażliwy, czyli Wisłę. Właśnie dlatego musimy być przygotowani także do prowadzenia różnego rodzaju akcji na wodzie, takich jak na przykład poszukiwania osób zaginionych – wyjaśnia prezes jednostki. Jednostka jest wyposażona także m.in. w agregaty prądotwórcze, pompy pływające i szlamowe, piły spalinowe czy narzędzia do ratownictwa drogowego.

W swojej pracy strażacy muszą być przygotowani na każdy scenariusz.

Słupno

Gmina zamierza umocnić pobocze na wyjeździe z ulicy Szlacheckiej w Nowym Gulczewie (gmina Słupno) w ulicę Wyszogrodzką (miasto Płock). Wójt Marcin Zawadka spotkał się z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim w celu podpisania zgody na nieodpłatne udostępnienie gruntu przez miasto. Realizacja umocnienia pobocza polegać będzie na ułożeniu kostki granitowej na łuku wyjazdu ulicy Szlacheckiej w ulicę Wyszogrodzką w kierunku Płocka. Termin prowadzenia prac przewidywany jest na styczeń 2022 roku i uzależniony będzie od warunków atmosferycznych.

Stara Biała

Urząd Gminy poinformował, że mieszkańcy gminy mogą przywieźć drzewko bożonarodzeniowe do PSZOK w Ogorzelicach. Drzewko należy oczyścić z ozdób świątecznych, lampek, stojaka, doniczki oraz ziemi. W miarę możliwości drzewko należy pociąć na mniejsze kawałki, np. 50 cm oraz poobcinać gałęzie. Akcja trwa do 12 lutego.

Starożreby

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przygotowaniu i dostawie gorących obiadów jednodaniowych dzieciom oraz dorosłym na terenie gminy w 2022 r. Zadanie wykona fundacja „Praca dla niewidomych” RZAZ ze Stanisławowa.

Szczawin Kościelny

W kościele parafialnym w Trębce odbyła się uroczysta msza święta połączona z koncertem koled i pastorałek. Występy artystów poprzedziło wręczenie medali honorowych „PRO MASOVIA”, przyznanych za całokształt działalności społecznej realizowanej na rzecz rozwoju Mazowsza. Otrzymał je dwaj sołtysi z terenu gminy - Władysław Ambroziak oraz Grzegorz Janicki.

Szczutowo

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Gójsku uczestniczą w ogólnopolskim, edukacyjno-wychowawczym projekcie „Oblicza Dialogu”. Jego tegoroczne hasło brzmi: „Pan Wszelkiego Stworzenia. Obraz natury w religiach i kulturach świata”. Projekt trwa do końca maja. Uczniowie pracują pod kierunkiem ks. dr. Piotra Wilkowskiego.

Wyszogród

Na terenie gminy i miasta prowadzony jest nieodpłatny Punkt Konsultacji Psychologicznej. Konsultacje odbywają się w Centrum Kultury Wisła. Psycholog pełni dyżur w każdą środę w godz. 16.00–19.00 oraz w co drugą sobotę w godz. 8.00–12.00. Zapisy prowadzone są pod nr tel. 601-896-014.

Zawidz

Radni uchwaliли stawkę podatku w wysokości 0,60 zł za metr kwadratowy powierzchni użytkowej budynków mieszkalnych na rok 2022. W budynkach przeznaczonych na prowadzenie działalności gospodarczej wynosi ona 20 zł za metr kwadratowy powierzchni.

Żychlin

Do wtorku, 25 stycznia można przesyłać swoje zgłoszenia do IX edycji konkursu koled i pastorałek. Koncert finalistów odbędzie się w niedzielę, 30 stycznia w kościele parafialnym w Żychlinie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

Centrum Edukacji zaprasza na zimowe językowe półkolonie

Nauka i zabawa? Czemu nie!

Centrum Edukacji Grupa Orlen zaprasza wszystkie chętne dzieciaki na półkolonie językowe. Będą one organizowane przez szkołę w trakcie ferii zimowych, a skierowane są do dzieci w wieku 5-11 lat.

Uczestnicy półkolonii będą nie tylko brali udział w zajęciach z języka angielskiego prowadzonych przez doświadczonych lektorów. Ma to być też dla nich czas zabawy i spotkań z rówieśnikami - w końcu są to zimowe ferie. Poza tym organizowane dla nich będą różne ciekawe wyjścia.

Centrum Edukacji przygotowało dwa turnusy. Pierwszy, artystyczny trwać będzie od 31 stycznia do 4 lutego. – *Zamieniamy tablety i telewizory na kreatywną podróż z naszymi opiekunami, w której każdy dzień przyniesie nowe wyzwania i doświadczenia. Zamiast filmu – teatr, zamiast gry komputerowej – warsztaty plastyczne* – zachęcają organizatorzy. Dzieci podczas turnusu wybiorą się na spektakl „Królewna Śnieżka”, będą brały udział w muzealnych podchodach, warsztatach plastycznych i teatralnych oraz zajęciach tanecznych. Dla lubiących śpiewać będzie także konkurs karaoke.

aktywne działania ze sportowymi aktywnościami i zapewnić wszystkim moc zabawy i uśmiechu – dodają. Co tutaj będzie czekać na uczestników? Ciekawe warsztaty z programowania Minecraft, wizyta na lodowisku i na basenie, ścianka wspinaczkowa i... codzienne dwugodzinne warsztaty z Ciocią Lego!

– *Co ważne, wszystkie aktywności, w których będą brały udział dzieci, mają być jednocześnie nauką języka angielskiego. Jednak nie z podręczników, a właśnie podczas zabawy, między innymi poprzez wplatanie do rozmów poszczególnych słówek* – zaznacza Joanna Lisiewska, dyrektor szkoły językowej Centrum Edukacji. Jak mówi, zarówno dzieci, jak i rodzice będą z pewnością zadowoleni z półkolonii.

Nie pozostaje nic innego jak zapisać się na półkolonie w jednym z dwóch terminów: 31 stycznia - 4 lutego lub 7-11 lutego. Koszt półkolonii to 449,00 zł za tydzień. Potrzebne do pobrania pliki oraz regulamin znajdują się na stronie internetowej Centrum Edukacji.

Ale to jeszcze nie koniec, bo szkoła na ferie przygotowała też coś dla starszych dzieciaków – w wieku 12-16 lat. To zajęcia z native speakerem – „Winter speaking club”. Podczas nich organizatorzy zaplanowali między innymi wyjście na ściankę wspinaczkową, wizytę na lodowisku, warsztaty kulinarne. A to wszystko w języku angielskim – tak, aby stał się on dla młodzieży naturalniejszy. Zajęcia mają być bowiem przełamaniem bariery językowej i uczyć swobodnej komunikacji. Odbywać się będą w pierwszym tygodniu ferii, w godz. 10.00 – 15.00. wszystkie potrzebne informacje na ich temat znajdują się na stronie Centrum Edukacji.

(jb)

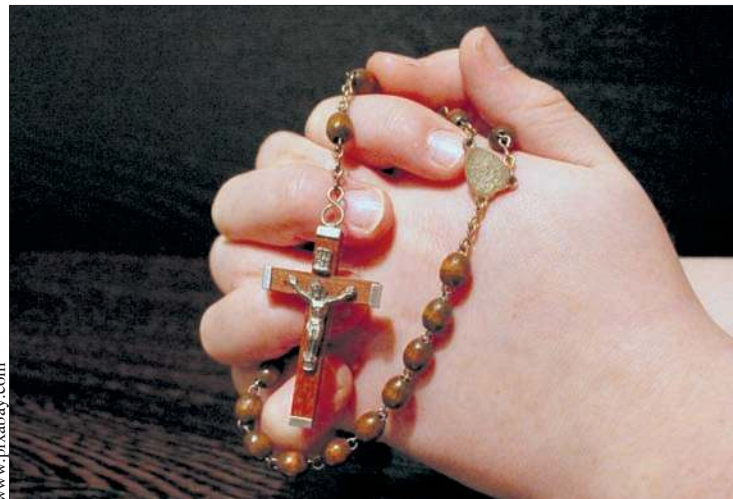
Trwa Tydzień Ekumeniczny w Płocku

To nie tylko czas modlitwy

W tym tygodniu obchodzimy w Płocku Tydzień Ekumeniczny. Będzie to jednocześnie tydzień modlitw o jedność chrześcijan. Z tej okazji przewidzianych jest wiele wydarzeń. To nie tylko czas na modlitwę.

okazji w czwartek, 20 stycznia przewidziane jest w Muzeum Żydów Mazowieckich spotkanie z udziałem biskupa Mirosława Milewskiego i rabina Jehoszuy Ellisa, rabina pomocniczego Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Warszawie.

Warto również wybrać się na nieszpory w Mariawickiej Świątyni



Wydarzenie rozpocznie się we wtorek, 18 stycznia. W kościele św. Jana Chrzciciela o godz. 18.00 przewidziana jest eucharystia na rozpoczęcie Tygodnia Ekumenicznego. Przewodniczyć jej będzie biskup Mirosław Milewski, a homilię wygłosi ks. Szymon Czembor, proboszcz parafii ewangelickiej.

W Towarzystwie Naukowym Płockim w środę, 19 stycznia o godz. 17.00 rozpocznie się Ekumeniczny Dialog Synodalny z udziałem przedstawicieli wszystkich Kościołów żyjących w Płocku. Spotkanie odbędzie się w ramach działalności Sekcji Dialogu TNP. Poprowadzi je prof. dr hab. Leszek Zygmunt. Środa upływać będzie pod hasłem „Pokorne przywództwo burzy mury i buduje z miłością”.

W ramach Tygodnia Ekumenicznego będziemy w Płocku obchodzić także 25. Dzień Judaizmu. Z tej

Miłosierdzia i Miłości. Rozpoczną się one o godz. 17.00 we wtorek, 25 stycznia. Swoją udział zapowiedzieli przedstawiciele wszystkich Kościołów. Nieszporom przewodniczyć będzie bp M. Karol Babi, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów. Homilię wygłosi biskup płocki Piotr Libera.

Na tegoroczny Tydzień Ekumeniczny zapraszają: Kuria Diecezjalna Płocka, Parafia Prawosławna Przemienienia Pańskiego, Parafia Ewangelicka, Parafia Kościoła Starokatolickiego Mariawitów, Klub Inteligencji Katolickiej, Wyższe Seminarium Duchowne oraz Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku. Wydarzeniu przyświecać będzie cytat „Ujrzyliśmy bowiem Jego gwiazdę na Wschodzie i przyszliśmy oddać Mu pokłon” (Mt 2,2).

BS

Budżet Obywatelski Płocka

Startuje jedenasta edycja

Rozpoczyna się kolejna edycja budżetu obywatelskiego w naszym mieście. Od tego tygodnia można już składać projekty. Przedstawiamy harmonogram jedenastej edycji.

Składanie projektów do Budżetu Obywatelskiego Płocka – od 18 stycznia do 14 marca. Następnie ratuszowi urzędnicy zweryfikują złożone projekty i przedstawią ostateczną listę tych, które przejdą pozytywnie weryfikację formalno-prawną i finansową. Nastąpi to najpóźniej 30 lipca. Na odwołania od negatywnej weryfikacji formalno-prawnej i finansowej projektów wnioskodawcy będą mieć 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników. Głosowanie mieszkańców zaplanowano od 6 do 19 września. Wyniki głosowania

i wybrane w nim projekty poznamy najpóźniej 30 września. Zostaną opublikowane na stronie www.mojemiasto.plock.eu.

Projekty do zrealizowania w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka może zgłosić każdy mieszkaniec, grupa mieszkańców, rada mieszkańców osiedla działająca na terenie miasta, organizacja pozarządowa zarejestrowana i działająca na terenie miasta. Każdy autor projektu może złożyć więcej niż jeden projekt. Jeżeli wnioskodawca jest osobą małoletnią - do 13. roku życia - do formularza musi zostać dołączona zgoda opiekuna prawnego.

Kompletne zgłoszenie projektu powinno zawierać: wypełniony formularz; listę poparcia projektu; wszystkie niezbędne załączniki. Projekt można złożyć na trzy sposoby. Pierwszy system obsługi Budżetu

Obywatelskiego Płocka – www.mojemiasto.plock.eu, gdzie należy założyć konto, wypełnić formularz zgłoszeniowy i dołączyć skan listy poparcia oraz wszystkie niezbędne załączniki. Oryginał listy poparcia należy zachować i okazać w przypadku wezwania. Kolejny sposób to wypełnienie formularza zgłaszania projektów wraz z wypełnioną listą poparcia projektu oraz wszystkimi niezbędnymi załącznikami i wrzucenie go do urn ustawionych w punktach zlokalizowanych w budynkach Urzędu Miasta. Lista punktów będzie dostępna na stronie internetowej www.mojemiasto.plock.eu. Wreszcie wypełniony formularz wraz z wypełnioną listą poparcia projektu oraz wszystkimi niezbędnymi załącznikami można przesłać pocztą na adres Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock

w kopercie z dopiskiem „Budżet Obywatelski Płocka” – decyduje data stempla pocztowego.

Ujednolicony tekst uchwały w sprawie określenia zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych budżetu obywatelskiego z mieszkańcami miasta Płocka znajduje się na stronie www.mojemiasto.plock.eu.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że podczas grudniowej sesji Rady Miasta płocky radni przyjęli zmiany w zasadach składania projektów do budżetu obywatelskiego. Podczas styczniowej sesji mają przyjąć tekst jednolity uchwały w tej sprawie.

Wszyscy, którzy interesują się budżetem obywatelskim w naszym mieście, z pewnością zwrócili w ostatnich edycjach uwagę na projekty, które dotyczyły realizacji przedsięwzięć zgłaszanych w jednym projekcie dotyczących na przykład budowy boisk, wyposażenia sal dydaktycznych czy zakupu wyposażenia dla kilku szkół. To wzbudziło sprzeciw części mieszkańców.

Po pierwsze wykluczono możliwość łączenia kilku projektów w jeden. Od ostatniej edycji projekty mogą też być realizowane na

terenach należących do spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot mieszkaniowych czy spółek prawa handlowego z udziałem miasta. W tym zakresie rozszerzono zapis o wszystkich spółki prawa handlowego z udziałem miasta – wcześniej były to tylko MTBS i MZGM.

Placówki oświatowe, opiekuńczo-wychowawcze lub instytucje miejskie mogą zgłaszać tylko pojedyncze projekty, które mają być zlokalizowane w jednej, konkretnie wskazanej lokalizacji.

Pomysłodawcy będą też mogli wycofać zgłoszony przez siebie projekt w ciągu trzech dni roboczych od daty ogłoszenia pozytywnie i negatywnie zweryfikowanych projektów. Musi w tym celu poinformować referat współpracy z organizacjami pozarządowymi i wolontariatu.

Przyjęta przez radnych zmiana pozwala także, w porozumieniu z pomysłodawcami, na łączenie projektów zgłoszonych w tej samej lokalizacji i mających podobny zakres merytoryczny.

Odwołania mają być rozpatrywane przez prezydenta miasta w ciągu siedmiu dni roboczych od daty ich złożenia.

(jac)

0 nowotworach układu pokarmowego

Rozmowa z dr n. med. Nastazją Dagny Pilonis z Kliniki Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii - PIB w Warszawie o tym jak zapobiegać, wykrywać i leczyć nowotwory przewodu pokarmowego

Jak często Polki i Polacy chorują na nowotwory przewodu pokarmowego?

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wszystkie nowotwory przewodu pokarmowego, do których zaliczają się rak przełyku, żołądka, dwunastnicy, jelita cienkiego, grubego oraz trzustki i wątroby, stanowią obecnie główną przyczynę zachorowań na choroby nowotworowe, wyprzedzając nawet raka płuca.

Na nowotwory przewodu pokarmowego w Polsce przypada aż jedna trzecia wszystkich zachorowań na choroby nowotworowe. Jeśli odniesiemy to do liczby wszystkich odnotowywanych nowotworów na rok - 170 tysięcy, to przewód pokarmowy kontrybuuje do tej liczby aż 56 tysięcy zachorowań. To tak, jakby w ciągu roku na nowotwór zachorowała cała populacja polskiego miasta wielkości Zamościa czy Białej Podlaskiej.

Szczególnie dużo zachorowań i zgonów odnotowuje się z powodu raka jelita grubego, żołądka oraz wątroby. Rak jelita grubego jest najczęstszym nowotworem układu pokarmowego - ponad 40% zachorowań. U mężczyzn stanowi on 12% zachorowań na wszystkie typy nowotworów, u kobiet nieco mniej - 10%. Oznacza to, że co ósmy nowotwór diagnozowany u mężczyzn i co dziesiąty u kobiet to właśnie rak jelita grubego. Drugim najczęściej odnotowywanym nowotworem przewodu pokarmowego w populacji polskiej jest rak żołądka. Stanowi on 20% zachorowań w tej grupie nowotworów. Nieco mniej odnotowywanych jest zachorowań na raka wątroby - 16%. Najrzadziej w tej grupie nowotworów diagnozuje się te obejmujące przełyk i trzustkę (odpowiednio 11% i 10%).

Jak ta zachorowalność wygląda na tle Europy - chorujemy częściej czy rzadziej?

Trendy epidemiologiczne w Polsce są podobne do tych obserwowanych w całej Europie. W ostatnich latach na całym kontynencie odnotowywany jest stały wzrost ogólnej liczby zachorowań na nowotwory przewodu pokarmowego. Wynika to głównie z powszechnego zjawiska starzenia się społeczeństwa, bo choroby nowotworowe występują głównie u osób starszych. Zachorowania na poszczególne nowotwory układu pokarmowego w Polsce różnią się pomiędzy niektórymi krajami Europy. W przypadku raka jelita grubego krajami o podobnej zachorowalności do Polski są Szwecja, Finlandia, Litwa, Łotwa, Estonia, Niemcy, Hiszpania, Francja i Włochy, Czechy i Słowacja. Istotnie wyższa zachorowalność względem naszego kraju odnotowywana jest w Norwegii, Holandii, Węgrzech, Słowacji i Słowenii.

Rak żołądka charakteryzuje się dużym zróżnicowaniem zachorowalności w Europie. Krajami o podobnej zachorowalności na raka żołądka do Polski są Włochy i Chorwacja. Niemcy oraz Hiszpania odnotowują nieco niższą zachorowalność niż w Polsce. Znacznie mniej zachorowań występuje we Francji, Holandii, wszystkich krajach skandynawskich (do trzech razy rzadziej niż w Polsce).

Istotnie wyższa zachorowalność względem naszego kraju odnotowywana jest w Portugalii (niemal dwukrotnie częściej niż w Polsce), Słowacji, Węgrzech i Litwie. Epidemiologia nowotworów wątroby w Polsce jest zbliżona do większości krajów europejskich, z wyjątkiem Francji, Hiszpanii, Włoch, Portugalii i Wielkiej Brytanii, gdzie zachorowalność na ten nowotwór jest znacznie wyższa. Podobnie jest

w przypadku raków trzustki, jednak w ich przypadku krajami o znacznie wyższej zachorowalności względem Polski są Węgry i Niemcy.

Rak przełyku w Polsce występuje z podobną częstością do krajów Europy środkowej, Skandynawii, Hiszpanii i Portugalii. Kilkukrotnie częściej ten nowotwór spotyka się w Wielkiej Brytanii oraz Holandii.

Czy możemy wskazać czynniki ryzyka i powody zachorowań na raka przewodu pokarmowego?

Jak już wcześniej wspomniano, dla wszystkich nowotworów układu pokarmowego niemodyfikowalnym czynnikiem ryzyka zachorowania jest wiek. Ogólnie, nowotwory te częściej diagnozowane są u mężczyzn, chociaż należy podkreślić, że czasem różnica ta jest bardzo niewielka, tak jak w przypadku raka jelita grubego, wątroby czy trzustki. Nowotworem, który istotnie częściej (prawie dwukrotnie) stwierdzany jest u mężczyzn, jest rak żołądka. Bardzo istotny wpływ na rozwój nowotworów przewodu pokarmowego mają również czynniki środowiskowe, takie jak dieta, poziom aktywności fizycznej, a także zanieczyszczenie środowiska i palenie papierosów. Oprócz powyższych, jest jeszcze kilka dodatkowych czynników ryzyka charakterystycznych dla poszczególnych nowotworów układu pokarmowego. Dla raka jelita grubego są to współistnienie chorób zapalnych jelita (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Crohna) oraz czynniki genetyczne. Uważa się, że osoby, których krewny pierwszego stopnia chorował na raka jelita grubego, mają wyższe ryzyko zachorowania na ten nowotwór.

Istnieją również dziedziczne zespoły genetyczne takie jak zespół gruczolakowatej polipowatości rodzinnej czy zespół Lyncha, które bardzo istotnie zwiększają ryzyko zachorowania. Podejrzewa się również, że ważną rolę w powstawaniu nowotworów przewodu pokarmowego, w tym szczególnie raka jelita grubego, odgrywa mikrobiom jelitowy, na który z kolei wpływają dieta, zażywane przez nas antybiotyki oraz aktywność fizyczna. W przypadku nowotworu żołądka ustanowionym czynnikiem ryzyka jest zapalenie tego narządu spowodowane zakażeniem bakterią *Helicobacter pylori*. Z charakterystycznych dla tego nowotworu środowiskowych czynników ryzyka wymienia się dietę zawierającą dużo soli kuchennej, związków azotowych i spożywanie alkoholu. Dla raka wątroby szczególnym czynnikiem ryzyka jej marskości pozapalna, zwłaszcza ta na podłożu zakażenia wirusami hepatotropowymi HBV i HCV. Do marskości prowadzi jeszcze nadużywanie alkoholu, stłuszczenie wątroby, toksyny oraz rzadkie choroby metaboliczne - szczególnie hemochromatoza. Wymieniając charakterystyczne czynniki ryzyka dla raka przełyku, należy mieć na uwadze dwa typy tego nowotworu, różniące się od siebie etiologią. Dla raka płaskonabłonkowego przełyku (około 90% zachorowań na nowotwory tego narządu) są to palenie tytoniu i spożywanie alkoholu. Rak płaskonabłonkowy częściej występuje również u osób wcześniej leczonych z powodu raka płaskonabłonkowego głowy i szyi lub płuca, po przebytym oparzeniu przełyku.

Głównymi czynnikami ryzyka występowania gruczolakoraka dolnej części przełyku są choroba refluksowa i zmiana określana mianem przełyku Barretta, a także otyłość oraz palenie tytoniu. Nie zaobserwowano związku zachorowania na ten nowotwór ze

spożywaniem alkoholu. Głównymi czynnikami ryzyka zachorowania na raka trzustki są palenie tytoniu, otyłość oraz brak aktywności fizycznej. Większa zapadalność na nowotwory trzustki wiąże się z niektórymi zespołami uwarunkowanymi genetycznie, na przykład zespołem dziedzicznego przewlekłego zapalenia trzustki, dziedzicznym rakiem jelita grubego niezwiązanym z polipowatością, mutacjami w genach *BRCA1* lub *BRCA2*. Ryzyko zachorowania u osób z obciążonym wywiadem rodzinnym (zachorowanie u krewnego pierwszej linii) jest 18-krotnie większe niż w populacji ogólnej.



Dr n. med. Nastazja Dagny Pilonis

Czego powinniśmy unikać lub nie robić, aby ograniczyć do minimum zachorowanie na raka przewodu pokarmowego?

Mysłąc o zapobieganiu nowotworom przewodu pokarmowego musimy być świadomi, na które czynniki ryzyka ich rozwoju możemy wpłynąć. Wiek, płeć i obciążenie genetyczne stanowią tak zwane niemodyfikowalne czynniki ryzyka, czyli takie, na które nie mamy wpływu. Pocięzające jednak jest to, że mamy wpływ na całą resztę modyfikowalnych czynników. Z tych najistotniejszych należy wymienić nadwagę i otyłość oraz prowadzącą do nich nieodpowiednią dietę, czyli ubogą w warzywa i owoce zaś bogatą w produkty wysoko przetworzone czy czerwone mięso. Ograniczenie spożycia alkoholu oraz całkowita eliminacja palenia papierosów są kluczowe dla zapobiegania nowotworom przewodu pokarmowego. Udowodnione działanie protekcyjne ma również regularne podejmowanie aktywności fizycznej.

Czy w przypadku tego nowotworu mamy tzw. grupy ryzyka? Jakie osoby chorują najczęściej? Czy ktoś chory na nowotwór przewodu pokarmowego w rodzinie powinien być dla nas sygnałem ostrzegawczym?

Jak wspomniano wcześniej, głównym czynnikiem ryzyka dla nowotworów przewodu pokarmowego jest wiek. Musimy zdawać sobie sprawę, że osoby po 50-60 roku życia zaczynają zaliczać się do tej grupy. Nie oznacza to oczywiście, że wszystkie osoby po przekroczeniu tego wieku zachorują na nowotwór z tej grupy - ważne jest, aby zachować czujność i świadomość, że ryzyko jest wyższe. Uważa się, że grupą o najwyższym ryzyku zachorowania na nowotwór przewodu pokarmowego są osoby z zespołami genetycznymi posiadające jedną lub wiele mutacji w genach, które zapobiegają rozwojowi

nowotworów. Jednak takich osób jest stosunkowo niewiele. Zdecydowanie większą grupę stanowią osoby bez specyficznej diagnozy genetycznej, posiadające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u których nowotwór układu pokarmowego już wystąpił.

W przypadku niektórych nowotworów to ryzyko jest zwiększone na tyle istotnie, że uzasadnione jest objęcie takich osób dodatkowym nadzorem. Przykładowo w przypadku raka jelita grubego, osobom, które mają krewnego pierwszego stopnia z tym nowotworem, profilaktyczna kolonoskopia proponowana jest 10 lat wcześniej niż osobom bez takiego obciążenia rodzinnego.

Warto pamiętać, że każde zachorowanie na nowotwór w bardzo młodym wieku powinno skłonić do refleksji, czy może być ono spowodowane obecnością specyficznego zespołu genetycznego.

Jakie symptomy i objawy powinny nas zaniepokoić i spowodować wizytę u gastrologa?

Objawy niepokojące, czyli alarmowe dla nowotworów zlokalizowanych w przewodzie pokarmowym są bardzo różne, mało charakterystyczne i łatwo je przeoczyć. Dlatego należy zwracać uwagę na nietypowe dolegliwości takie jak: niezamierzone chudnięcie, krwawienie z przewodu pokarmowego (objawiające się jako wymioty z krwią, krwawienie z odbytu, smoliste stolce), trudności w przełykaniu, żółtaczka czy wyczuwalny guz w brzuchu. Obecność wyżej wymienionych jest jednoznacznym powodem do kontaktu z lekarzem.

Kiedy lub jak często powinniśmy wykonywać gastroskopię lub inne badania? Czy wiek i płeć mają tutaj znaczenie?

Istnieją różne badania służące do wykrycia nowotworów przewodu pokarmowego, przede wszystkim badania endoskopowe (gastroskopia, kolonoskopia) oraz badania obrazowe (badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny). Przemysłane i właściwie przeprowadzone badania diagnostyczne stanowią podstawę do wykrycia raka przewodu pokarmowego. Dają również możliwość skutecznego leczenia.

Należy podkreślić, że badania diagnostyczne wykonywane są w celu wyjaśnienia objawu, zatem aby ich wykonanie miało uzasadniony powód, konieczna jest czujność i szybka reakcja w postaci kontaktu z lekarzem, który na takie badanie pokieruje. Inaczej wygląda to w przypadku badań profilaktycznych, czyli takich, które wykonuje się osobom bez objawów w celu wykrycia stanów przednowotworowych lub nowotworów we wczesnym, uleczalnym stadium. W Polsce jest aktualnie realizowany „Program Badań Przesiewowych raka jelita grubego”. Z bezpłatnej kolonoskopii w ramach programu mogą skorzystać osoby w przedziale wiekowym 50-65 lat oraz osoby z dodatnimi wywiadami rodzinnymi po 40. roku życia.

Na czym polega leczenie nowotworu przewodu pokarmowego? Czy można go wyleczyć?

Większość nowotworów przewodu pokarmowego we wczesnym stadium jest wyleczalna dzięki zabiegom resekcyjnym wykonywanym chirurgicznie lub endoskopowo. Na tym polu, w ostatnich latach dokonano ogromnych postępów umożliwiających minimalnie inwazyjne leczenie. Należy tu wymienić postęp w chirurgii laparoskopowej w leczeniu nowotworów oraz endoskopowe zabiegi, które umożliwiają wycięcie i całkowite wyleczenie wczesnego nowotworu przełyku, żołądka i jelita grubego. Zabiegi te odbywają się całkowicie endoskopowo, bez konieczności nacinania nawet centymetra tkanek od zewnętrznej strony ciała. Jeśli w wyniku takiego zabiegu uda się całkowicie usunąć nowotwór, a badanie histopatologiczne preparatu po wycięciu potwierdzi jego wczesne stadium oraz brak nowotworu w marginesach wycięcia, nie ma konieczności leczenia uzupełniającego w postaci chemio- czy radioterapii.

Niestety, bardzo duża część nowotworów diagnozowana jest w stadium wyższego zaawansowania, kiedy całkowite wyleczenie metodami małoinwazyjnymi jest już niemożliwe. W takich przypadkach często stosuje się leczenie skojarzone, takie jak chemioterapia, radioterapia i chirurgia. U części pacjentów udaje się uzyskać całkowite wyleczenie, chociaż im wyższe zaawansowanie nowotworu w momencie wykrycia, tym szanse na jego wyleczenie są mniejsze. U pacjentów z nowotworem w wysokim stadium zaawansowania stosuje się interwencje spowalniające jego progresję i zmniejszające objawy, które powoduje.

Mówiliśmy już o czynnikach ryzyka zachorowania na ten nowotwór. A jakie działania profilaktyczne poleciłaby pani doktor?

Działaniem profilaktycznym o udowodnionej skuteczności jest przesiewowe badanie w kierunku raka jelita grubego. Jest to interwencja, którą polecam każdej osobie po ukończeniu 50. roku życia. Jeśli nasz krewny pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo) chorował na raka jelita grubego, badanie profilaktyczne zalecane jest wcześniej, nawet po 40. roku życia.

Przesiewowa kolonoskopia jest wykonywana bezpłatnie w Polsce od 2000 r. Badania wykonywane są w dwóch systemach. W jednym, stosowanym od 2012 r., wysyłane są zaproszenia listowne do osób w wieku od 50. do 64. roku życia, bo w tej grupie wiekowej u 25 proc. badanych stwierdza się polipy, a 5 proc. jest zagrożonych rozwojem raka jelita grubego. W drugim systemie osoby w wieku 50-64 lat (40-64 lat w przypadku dodatkowych wywiadów rodzinnych) mogą same się zgłosić na badanie bez otrzymanego zaproszenia. Lista ośrodków, do których można się zgłaszać na bezpłatną kolonoskopię znajduje się na stronie internetowej Programu Badań Przesiewowych raka jelita grubego. Kolonoskopia pozwala wykryć guza złośliwego we wczesnym stadium, kiedy leczenie jest najbardziej skuteczne. Jeszcze większą zaletą tej metody jest to, że powstaniu takiego guza można zapobiec. Uda się wtedy, gdy zostanie wykryty i usunięty gruczolak, łagodna zmiana nazywana polipem. Często udaje się tego dokonać podczas tego samego badania.

Serdecznie dziękuję za rozmowę.

W ramach programu #ZdrowieDlaPłocka do dyspozycji zainteresowanych czytelników są dwie infolinie telefoniczne:
- onkologiczna (22) 546 33 77
- pulmonologiczna (22) 431 23 50

Więcej o programie PKN ORLEN i jednostek medycznych #ZdrowieDlaPłocka można dowiedzieć się na stronie www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl

Kolejna kadencja Młodzieżowej Rady Miasta Płocka

Funkcjonuje od 2013 roku

21 radnych, przedstawicieli i przedstawicieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych rozpoczęło pracę w Młodzieżowej Radzie Miasta Płocka. W środę, 12 stycznia złożyli ślubowanie i podjęli pierwsze ważne decyzje – wybrali prezydium i zdecydowali o terminie drugiej sesji.

– Rówieśnicy zaufali wam, że będziecie dobrze reprezentować ich sprawy i działać na rzecz lokalnej wspólnoty – zwrócił się do młodych radnych na inauguracyjnym posiedzeniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Życzę wielu pomysłów i determinacji w działaniu. Liczę na dobrą współpracę, bo razem tworzymy nasze miasto i jego przyszłość.

Pierwszą sesję nowej Rady rozpoczął, zgodnie z prawem, przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski. – *Przeszłość ważny i trudny egzamin, jakim są wybory w jednomandatowych okręgach – powiedział przewodniczący Jaroszewski. – Młodzieżowa Rada Miasta to najlepsza z możliwych, bo praktyczna szkoła życia i demokracji. Mam nadzieję, że wkraczając na pole polityki będziecie ją definiowali jak Arystoteles, czyli jako*



Młodzi radni z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim i przewodniczącym rady miasta Arturem Jaroszewskim

sztukę rządzenia, której celem jest dobro wspólne.

W ratuszowej auli obecna była także radna Daria Domosławska oraz przewodniczący Młodzieżowej Rady poprzedniej kadencji Michał Wyrębkowski, który życzył swoim następcom powodzenia w wypełnianiu swojego mandatu. Z kolei Hubert Wyczałkowski, przewodniczący Młodzieżowej Komisji Wyborczej, życzył nowym radnym jednomyślności i zapału do działania.

Po uroczystym ślubowaniu młodzieżowi radni wybrali spośród siebie Prezydium Rady. Przewodni-

czącym MRMP został Gracjan Krajewski z Małachowianki. Funkcję wiceprzewodniczących będą pełnili Kacper Janiak, reprezentujący ZDZ w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku, Natalia Siedlich z III LO oraz Julia Chiba ze Szkoły Podstawowej nr 17, a sekretarzem będzie Igor Chrostowski z Jagiellonki. Zdecydowali też, że następna sesja odbędzie się 20 stycznia.

Młodzieżowi radni to: Gracjan Krajewski – Liceum Ogólnokształcące im. St. Małachowskiego, Igor Chrostowski – Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami

Dwujęzycznymi im. Wł. Jagiełły, Natalia Siedlich – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej, Lena Zaborowska – IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego w Zespole Szkół Nr 1, Igor Wojciech Gray – Szkoła Podstawowa Nr 8 im. Aleksandra Macieszy w Zespole Szkół Nr 5, Kacper Zuchora – VII Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Nr 5, Kacper Stępień – Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego,

Kacper Chojnacki – Zespół Szkół Budowlanych Nr 1, Wiktor Adamczyk – Zespół Szkół Technicznych, Magdalena Wasilewska – Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Władysława Broniewskiego, Zuzanna Pękról – Szkoła Podstawowa Nr 12 im. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej, Zuzanna Janicka – Szkoła Podstawowa Nr 15 im. św. Franciszka z Asyżu, Julia Chiba – Szkoła Podstawowa Nr 17 im. Tadeusza Kościuszki, Aleksandra Domagalska – Szkoła Podstawowa Nr 20 im. Władysława Broniewskiego, Julia Tomaszewska – Szkoła Podstawowa Nr 21 im. Fryderyka Chopina, Jakub Kasprzyk – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2 w Płocku, Aleksandra Żakieta – Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, Kacper Janiak – Zakład Doskonalenia Zawodowego w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku, Zofia Mieszkowska – Katolicka Szkoła Podstawowa im. bł. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego i bł. bp. Leona Wetmańskiego, Martyna Buks – Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. św. Stanisława Kostki, Krzysztof Pankowski – Liceum Ogólnokształcące CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku.

Młodzieżowa Rada Miasta Płocka funkcjonuje w naszym mieście od 2013 roku. Zasiadają w niej przedstawiciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych działających w Płocku, zarówno publicznych, jak i prywatnych, w których zostaną przeprowadzone wybory. Kandydować w nich mogą uczniowie mający co najmniej 13 lat. Kadencja samej rady trwa dwa lata, jednak radni tracą swój mandat po ukończeniu szkoły, z której zostali wybrani.

Opr. (jac)

WIEŚCI Z WINIAR



Remont oddziału zakaźnego, budowa ośrodka radioterapii

Trwają kolejne inwestycje na Winiarach

Początek roku to w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach czas kontynuowania kilku potężnych inwestycji. Tak pod względem finansowym, jak i zakresu prowadzonych prac. Wśród nich jest między innymi remont i rozbudowa oddziału zakaźnego, budowa Ośrodka Radioterapii, budowa 120-łóżkowego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, modernizacja szpitalnej kuchni.

Inwestycyjny przegląd realizowanych w szpitalu inwestycji zaczynamy od oddziału zakaźnego. To jak mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, jeden z najstarszych szpitalnych pawilonów - budynek, który od początku powstania placówki nie był remontowany. – Pandemia obnażyła brak wymagań i warunków na miarę standardów obecnego czasu wymaganego dla pacjentów i personelu. Udało nam się przekonać samorząd województwa mazowieckiego, że ten trudny czas jest mocnym sygnałem do dostosowania oddziału do potrzeb narzuconych przez pandemię. A przeprowadzone teraz prace to inwestycja na kolejne lata, gdzie nie wiemy, jaka będzie sytuacja epidemiologiczna. Chcemy, by ten newralgiczny w dobie tak dużej liczby zakażeń oddział spełniał



wszystkie wymogi tego czasu. A dodatkowo przybędzie na nim łóżek. Będziemy mieli jeden z nowoczesniejszych oddziałów zakaźnych w kraju – mówi dyrektor Kwiatkowski.

Oddział zyska nie tylko nowy wygląd, ale także zwiększy możliwości hospitalizacyjne, bo po remoncie będzie powiększony do 46 łóżek z pełnym reżimem sanitarnym (węzłami sanitarnymi, odpowiednimi szlakami komunikacyjnymi). Budynek będzie miał napowietrzne połączenie z budynkiem głównym szpitala, będzie tu winda. Co do zakresu

działalności oddziału, plan jest taki, że w sytuacji wyhamowania pandemii będzie działał w zakresie 20 - 25 łóżek. A dobudowywana i wyodrębniana część będzie mogła być wykorzystana na oddział rehabilitacji neurologicznej, której bardzo w szpitalu brakuje. – Obecnie mamy 20-łóżkowy pododdział udarowy na oddziale neurologii. Dysponując oddziałem rehabilitacji neurologicznej pacjenci od razu, na miejscu mieliby zapewnioną kontynuację leczenia i możliwość korzystania z najlepszej ścieżki powrotu do zdrowia. Teraz odbywa się to tak, że musi-

my korzystać z pomocy placówek działających w innych ośrodkach – mówi o znaczeniu oddziału tej specjalności dyrektor płockiego szpitala.

Inwestycja jest w 100% finansowana z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Całkowity koszt wynosi około 21 mln zł (w tym 2% udziału własnego). Termin realizacji zaplanowany jest na wrzesień 2023 roku.

Kolejna z realizowanych na terenie szpitala inwestycji to budowa Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego ze 120 łózkami: opiekuńczymi, paliatywnymi, hospicyjnymi. Budynek powstaje na wydzielonej od szpitala na 15 lat działce (teren po dawnej szpitalnej pralni). Po 15 latach teren wraca do szpitala lub kontynuowana jest dzierżawa dla działalności. – Patrząc na to, jak bardzo brakuje tego rodzaju łóżek, jest to niezwykle ważna inwestycja. Z punktu widzenia chorych, jak i ich rodzin, które nie mają możliwości zapewnienia opieki swoim bliskim. Wiemy, że czas oczekiwania pacjentów na wolne miejsce wynosi kilka, a nawet kilkanaście miesięcy. Zatem poprawa dostępności w tym zakresie ma ogromne znaczenie dla osób potrzebujących zapewnienia dostępu do usług medycznych w takim zakresie – mówi Stanisław Kwiatkowski.

Trwa także kapitalny remont szpitalnej kuchni. Remont prowadzi najemca obiektu warszawska firma (umowa jest na 8 lat).

rad



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – Trzeba jasno powiedzieć, że środki przekazywane szpitalowi w ramach kontraktów czy ryczałtów NFZ nie są wystarczające nawet na leczenie. Zatem jakiegokolwiek inwestycje z tej puli są zwyczajnie niemożliwe. A powinno to działać tak, że właśnie z tej kwoty 10% środków dyrektorzy mogliby przeznaczyć na odnowienie infrastruktury, aparatury, czy rozwój szpitala. Wszelkie inwestycje, które realizujemy, są możliwe dzięki funduszom organu prowadzącego samorządu województwa mazowieckiego i środkom unijnym. Mocno postawiliśmy na to źródło. Łącznie z zabezpieczeniem przez samorząd województwa wkładu własnego pozyskałiśmy od 2004 roku ponad 200 mln zł. Gdyby nie te pieniądze, szpital wyglądałby zupełnie inaczej. Kolejne inwestycje czy zakup nowej aparatury byłyby możliwe dzięki środkom zabezpieczonym przez samorząd województwa. To kwota prawie 70 mln zł. Szpital działa od prawie 49 lat. I wymaga remontów. Przy tak dużej eksploatacji modernizacja, odnowa, wymiana sprzętu są nieodzowne, aby utrzymać infrastrukturę.

Słowenia, Austria, Modlin...

Podróże w czasach pandemii

Gustave Flaubert twierdził, że podróżowanie uczy skromności. „Widzisz, jak niewiele miejsca zajmujesz w świecie” – napisał. Pandemiczna rzeczywistość skurczyła nasz świat do czterech ścian i na jakiś czas w ogóle uniemożliwiła podróże. Po miesiącach izolacji zaczęliśmy się przemieszczać, stęsknieni za wolnością wyboru. Jak wojażuje się w czasie pandemii? Z ograniczeniami.

Austria 2G

Wejść na lotnisko w Wiedniu łatwo. Trudniej wyjść. Obostrzenia w Austrii dyktuje terroryzująca cały świat kryzyś wzrostu



Z lotniska w Modlinie odleciemy do kilkunastu krajów Europy

liczby zakażeń i hospitalizacji. Latem nie sprawdzano certyfikatów covidowych. Dziś po opuszczeniu samolotu, jeszcze zanim uda się odebrać mający już na taśmociągu bagaż i wyjść z lotniska, ustawia się kolejka. Jedni machają telefonem z kodem QR Unijnego Certyfikatu COVID, drudzy – wersją papierową. Wyraźnie zmęczony, ale uprzejmy pan pyta mnie, skąd przyleciałam. Pokazuję zaświadczenie o przyjęciu pełnej dawki szczepionki. A test? Testu nie mam. Na szczęście nie zostałam w Austrii. Jestem tylko „transzytem”. Gdybym jednak chciała przenocować, obejrzeć głośną wystawę Tycjana w KHM, coś zjeść lub wypić w lokalu, oprócz szczepienia muszę pokazać negatywny wynik testu PCR. W Wiedniu ten wymóg dotyczy nawet dzieci (powyżej 6. roku życia).

Wybierając się do Austrii warto wiedzieć, ile wynosi ważność świadectwa szczepień. To **270 dni** od daty pełnego uodpornienia czyli od dnia podania drugiej dawki szczepionki lub dawki przypominającej. Jesteś zaszczepiony preparatem jednodawkowym? Od nowego roku to nie wystarczy. Jeśli wybierasz się na narty, konieczne jest przyjęcie dawki przypominającej. W Austrii obowiązują zasada 2G („zaszczepiony lub wyleczony”) i przypominające dzień grubodzioba maseczki FFP2. Nie tak łatwo wyjechać w austriackie Alpy...

Słowenia PCT

W sąsiedniej Słowenii na razie obowiązuje kryterium PCT („pre-

boleli, cepljeni, testirani”). Żeby podziwiać uroki Alp Julijskich należy być ozdrowieńcem, osobą zaszczepioną lub posiadać negatywny wynik testu PRC lub HAG wykonany nie więcej niż 48 godzin przed podróżą.

Jeśli przyjeżdżasz do Słowenii na przykład z wakacji w Afryce Południowej albo Namibii, zostaniesz automatycznie skierowany na 10-dniową kwarantannę (nie pomoże ani certyfikat, ani zaświadczenie o przebyciu choroby). Afryka jest na cenzurowanym zresztą nie tylko tutaj. To pewnie zemsta Europy za to, że nowy wariant wirusa SARS-CoV-2, nazwany piętnastą literą alfabetu greckiego, po raz pierwszy wykryto w Botswanie i RPA. Działo się to w listopadzie, a w grudniu omikron został potwierdzony w Słowenii.

Świat radzi sobie z pandemią różnie. Do optymizmu jeszcze

świecie mutował, dopóki go ktoś nie wyizolował. Raz, dwa! Już dostał imię!”.

Uzasadnione wątpliwości wykonawców budzi nazwa nowego wariantu „korony”. Dlaczego przeskoczyliśmy dwie literki greckiego alfabetu? – pytają. Czternastą – Ksi – twórcy nazwy ominęli z przezorności. Za dużo ludzi nosi takie nazwisko. „Da Kitajcev ne b’jezil’, še eno črko smo spustil’. Kitajec to po słoweńsku Chińczyk, a ja (też z przezorności) pozostawię całą frazę bez tłumaczenia. Oprócz zabawnego (niegłupiego) tekstu uśmiech każdego słuchacza, nawet tego, który nie rozumie języka słoweńskiego, wywołuje dobór akompaniamentu i „teledysk”. Piosenkę o omikronie śpiewamy na melodii przeboju Dja Ötzi o Antonie z Tyrolu.

Bled albo Piran

Jak jeszcze Słowęńcy bombardowani codziennie dawką wiadomości o zakażeniach i zgonach próbują oderwać się od wirusa? Biorą narty i sanki, ruszają w góry. Szczęśliwi ci, którzy dotąd nie zdążyli wykorzystać przyznanych przez państwo bonów turystycznych. 200 euro dla każdego dorosłego obywatela miało za zadanie podratować branżę turystyczną. Można je było przeznaczyć na noclegi, oczywiście tylko w kraju. Gdzie jechać zimą? Nad morze (choć raczej bez kąpiel, chyba, że słonecznej). Temperatura wody w Adriatyku na wysokości Piranu wynosi w styczniu mniej więcej 11 stopni. Powietrze – nieco ponad osiem. W nieodległym tradycyjnym skoku do morza. Pandemiczne obostrzenia spowodowały, że oficjalnie imprezy nie było, ale znaleźli się śmiałowcy, którzy zanurzyli się w Adriatyku na własną rękę.



Jezioro Bled z widokiem na ośnieżone szczyty Alp Julijskich

występujący w programie „Co słyszeć?” produkowanym przez telewizję publiczną napisali odpowiednią do nowych okoliczności piosenkę. Zaczyna się od słów: „Omikron! Omikron! On jest zupełnie nowy i zostanie. Przybył z Południowej Afryki. Trochę po

Alternatywą nadmorskich spacerów jest przepiękny o każdej porze Bled. Podróż z Lublany zajmie nam tylko 45 minut. Latem należy dodać jeszcze co najmniej pół godziny z powodu korków i wyszukanie wolnego miejsca na płatnych (!) parkingach. Zimą

tych problemów nie ma. Płynnie poruszamy się autem do wybranego brzegu jeziora. Zostawiamy cztery kółka i już na własnych nogach okrążamy akwen. Sze-

Soriška planina. Na Pokljukę, gdzie rozgrywane są słynne biathlony, warto zabrać narty biegowe. Ostatnio modne jest niewymagające specjalnych umiejętności



Bled nocą

ściokilometrowy spacer to wielką przyjemnością o każdej porze roku. Gdy jezioro zamarza, można przyjechać z łyżwami. Jeśli panują temperatury dodatnie, pojeździmy na krytym lodowisku w centrum miasta.

Świąteczny Bled to ulice i pensjonaty udekorowane lampkami. Dużo choinek, szopka w parku, stoiska z lokalnymi wyrobami i rękodziełem. I jeśli mamy szczęście – ośnieżone szczyty Alp Julijskich, najwyższych gór w Słowenii. Do wysepki ze średniowiecznym kościołkiem na środku jeziora (typowa pocztówka z Bledu) można dopłynąć łódką. Zimą raczej nie odbywają się tam śluby. Za to w cieplejszym sezonie to jedno z najczęściej wybieranych miejsc na ceremonię. Nad jeziorem góruje zamek – muzeum. Z dziedzina rozciąga się fantastyczny widok na całe jezioro i Park Narodowy Triglav (Triglavski Narodni Park).

„krpljanje” czyli chodzenie po śniegu w raketach, reklamowane jako „ślizganie po obłokach”. Brzmi pięknie. A dookoła wielka biel i świeże powietrze.

Blżej miasta znajduje się Stranjan. Latem działa tam tor saneczkowy. W zimie zamienia się w stok. Złośliwi twierdzą, że nadaje się głównie dla dzieci.

Będąc nad jeziorem nie można odmówić sobie przyjemności zjedzenia deseru. Miejscowi cukiernicy szczycą się przepisem na kremówkę. Pyszna, ale cena wzrosła (około 4 euro).

Warszawa-Modlin

Ze znajdującego się pod Wiedniem lotniska Schwechat w pół godziny dojedziemy kolejką do miasta. A w godzinę doleciemy do Polski. Mazowiecki Port Lotniczy Warszawa-Modlin wybiera coraz więcej pasażerów. Dla płożan to rozwiązanie problemu przedzierania się przez pół stolicy albo obwodnicą od strony Sochaczewa na Okęcie.

Były obiekt wojskowy (zaprojektowany jeszcze w II RP przed wybuchem wojny) do 2000 roku służył jako baza szkoleniowa dla pilotów śmigłowców i samolotów. W 2012 przyjął pierwszych podróżnych.

Niewielkie lotnisko jest przyjazne. Łatwo się na nim nie zgubić. Cztery bramki załatwiają wszystkie kursy. Gorzej, gdy po kontroli bezpieczeństwa mamy dużo czasu do odlotu. Oparta o plecak, z wysokości podłogi obserwowałam ludzi, którzy bez powodzenia szukali wolnego fotela. Wobec braku takowych pozostawali grzejniki albo krzesła w barze, też zazwyczaj oblegany (kawa od 8 zł, mniej niż na Okęcie). Procedury te same jak w całej Europie – bez certyfikatu albo testu nie wejdiesz na pokład. Dodajmy, że test można zrobić w „kontenerku” obok hali odlotów i przylotów (110 zł).

Oficjalne informacje podają, że regionalne lotnisko w Modlinie w listopadzie obsłużyło 204 539 pasażerów. Gdzie siedzieli, czekając na samolot do Anglii, Irlandii, Barcelony albo Paryża?

Tekst i fot. Marta Szatkowska-Kunavar

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

Oferujemy pomoc w znalezieniu pracy na stanowisku: pracownik biurowy z elementami obsługi klienta. GWA-RANTUJEMY: darmowe przeszkolenie (10 dni online), stypendium za przeszkolenie ok. 800 zł, egzamin potwierdzający kwalifikacje na dane stanowisko. 536-182-673.

931832

Podwójny papier do kopiarek A4 i inny papier do kopiarek. Minimalne zamówienie: 1 pojemnik. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami EMAIL: yshahriful@gmail.com

924319

Poszukujemy osób na zdalne stanowisko specjalista ds. marketingu (osoba pełnoletnia, z dostępem do komputera i internetu). Oczekiwania: obsługa pakietu MS Office Word Excel, sumienność, rzetelność. Oferujemy: wypłatę (podstawa + premia), elastyczne godziny pracy, zatrudnienie: pierwszy miesiąc umowa zlecenie, następnie umowa o pracę. Jeżeli chcesz rozpocząć pracę jeszcze dziś aplikuj już teraz! rekrucjata2@gmail.com

930488

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma FRUCTOPLANT Sp. z o.o. zatrudni w Gąbinie do balotowania, sortowania, pakowania, sadzenia drzew, krzewów i róż. Umowa zlecenie, pełne składki, 2 zmiany. Stawka od 19,70 brutto/h. Każdy weekend wolny. Chętne osoby proszę o kontakt: (24) 277-00-34.

898914

Fructoplant Sp. z o.o. szuka wózków z UDT - praca od zaraz w Gąbinie. Stabilna praca na umowę o pracę. Możliwość rozwoju. Kontakt: (24) 277-00-34.

898926

Poszukuję pomocnika przy montażu okien, drzwi, bram garażowych, itp., stawka godzinowa do ustalenia, praca w okolicach Gostynina. 726-461-813.

932161

Praca przy produkcji drzwi przemysłowych. Czynności, które wykonuje pracownik to skręcanie, pakowanie oraz przygotowanie pod transport drzwi. Praca w Bielsku, atrakcyjne zarobki, praca 6-22 (2 zmiany) plus płatne nadgodziny. Tel. 666 212 541, dzwoni, czekamy.

934663

PRACA HANDLOWIEC

Doradca Klienta Drobin i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłudze klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, telefon/tablet i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie! Zadzwoń 600-400-390.

929711

PRACA KIEROWCA

Pizzeria ROMA w Płocku poszukuje dostawcy. Praca zmianowa 2/1, mile widziana osoba z własnym samochodem. Więcej informacji pod podanym numerem telefonu: 511-330-774.

934768

Zatrudnię kierowców prawa jazdy C+E. Trasy międzynarodowe. Jesteśmy firmą z długoletnim stażem na rynku transportowym. Oferuję możliwość noclegu na terenie firmy. Dbamy o to, aby każdy kierowca wracał na weekend do domu. Tel. 607-609-274.

933466

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

926358

Remont. Malowanie, gipsowanie, układanie paneli, kamień gipsowy oraz drobne prace naprawcze, hydraulika, elektryka. Gwarantowany zadowolający efekt końcowy, solidne wykonanie pracy. Praca wykonana na sprawdzonych materiałach. 534-724-705.

932767

PRACA POZOSTAŁE

Fructoplant Sp. z o.o. szuka KOORDYNATORA PRODUKCJI - praca w Gąbinie. Produkcja roślin i krzewów ozdobnych. Doświadczenie w zarządzaniu zespołem i pracy na produkcji. Stała i stabilna praca od zaraz. (24) 277-00-34, kariera@fructoplant.pl

898921

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kadrowa** – wykształcenie średnie lub wyższe, 4 lata doświadczenia, znajomość przepisów kadrowych, umiejętność sporządzania deklaracji ZUS;
- **Księgowy** - wykształcenie średnie lub wyższe, 4 lata doświadczenia, pełna księgowość, znajomość finansów i księgowości, samodzielna księgowa, mile widziana znajomość programu Asseco Wapro lub Optima;
- **Pełnomocnik Zarządu ds. wodociągów i kanalizacji** - wykształcenie wyższe na kierunku inżynieria lub budownictwo, prawo jazdy kat. B, znajomość programu MS Office, znajomość dokumentacji budowy i rysunku technicznego, znajomość prawa budowlanego w kwestii wydania warunków przyłączenia do sieci wod – kan;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów o ruchu drogowym, niekaralność, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Lekarz weterynarii** – wykształcenie wyższe na kierunku weterynaria;
- **Pracownik produkcji** – mile widziane wykształcenie zawodowe, mile widziane zdolności manualne i techniczne, chęci do pracy;
- **Sprzedawca/magazynier** – wymagane doświadczenie w

sprzedaży, umiejętność obsługi terminala, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, komunikatywność;

- **Pomoc kuchenna** – mile widziane doświadczenie;
- **Sprzątacze** – chęci do pracy;
- **Dozorca** – bez wymagań;
- **Elektryk/ energetyk** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV, mile widziane badania wysokościowe powyżej 3 m, chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole;
- **Murarz** – wykształcenie zawodowe branżowe, 5 lat doświadczenia, umiejętność murowania, badania wysokościowe powyżej 3 metrów;
- **Cieśla** - wykształcenie zawodowe branżowe, 5 lat doświadczenia, umiejętności pracy jako cieśla zbrojarz, badania wysokościowe powyżej 3 metrów;
- **Młodszy opiekun zwierząt i zieleni** - wykształcenie zawodowe, preferowane średnie lub wyższe - kierunki przyrodnicze, preferowane rolnictwo, ogrodnictwo, zootechnika, mile widziane doświadczenie w hodowli zwierząt i/lub uprawie roślin ozdobnych, umiejętność pracy w zespole, prawo jazdy kat. B i T;
- **Asystent/-ka do pozyskiwania spraw z Płocka** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa komputera i Internetu w stopniu podstawowym, osoba na tym stanowisku musi mieszkać w Płocku;
- **Magazynier – kierowca** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik do obsługi AutoCAD** – wykształcenie średnie zawodowe lub wyższe, znajomość programu AutoCAD;

mość programu AutoCAD;

- **Opiekun/ka domowa** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie (także w opiece nad bliskimi), mile widziany kurs opiekuna;
- **Sprzedawca** – wymagane doświadczenie w handlu;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętności szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Kierowca** – doświadczenie w transporcie międzynarodowym, prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik sprząający** – bez wymagań;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie zawodowe, umiejętność organizowania stanowiska pracy, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczką** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pracownik sprząający** – orzeczenie o niepełnosprawności.

* Oferty ważne na
14 stycznia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca/operator dźwigu samojedźnego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojedźnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na wózki widłowe;
- **Operator tokarek CNC** – z wykształceniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Kierowca kat. B** – dystrybucja posiłków – prawo jazdy kat. B i doświadczeniem w prowadzeniu pojazdu typu BUS;
- **Kucharz** – z wykształceniem średnim i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik produkcji (montaż)** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianymi

uprawnieniami na wózki widłowe, podstawowa znajomość języka niemieckiego lub angielskiego będzie dużym atutem;

- **Operator linii – mechanik** – z mile widzianymi uprawnieniami na wózki widłowe z UDT;
- **Szwaczka** – z umiejętnością szycia na maszynie;
- **Pakowacz artykułów spożywczych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc kuchenna** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik mechanika** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer - sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na
13 stycznia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1889)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **10 stycznia 2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz:

- lokalu mieszkalnego nr 16 położonego w Gostyninie, ul. 3 Maja 9 przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej najemcy zamieszkującemu w tym lokalu wraz z udziałem w działce gruntu.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 10.01.2022 r.

SA-29-1

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia

Terytorialsi podsumowują rok 2021

Rok 2021 był dla mazowieckich terytorialsów pełen nowych wyzwań. Żołnierze pomagali lokalnej społeczności w sytuacjach kryzysowych, brali udział w intensywnych szkoleniach, działali w strefie przygranicznej i ciągle byli na pierwszej linii walki z pandemią.

STYCZEŃ - przyszło nowe

Pułkownik Witold Bubak na początku roku przejął sztandar 6MBOT z rąk dotychczasowego dowódcy płk Przemysława Owczarka. - *To niebywały za-*

MARZEC – dla bezpieczeństwa nas wszystkich

W wojskowym szpitalu przy ul. Szaserów w Warszawie zainaugurowano szczepienia żołnierzy przeciw COVID-19. Jako pierwsi w Wojsku Polskim preparat AstraZeneca przyjęli żołnierze 6 Mazowieckiej BOT. – *Najlepszym rozwiązaniem w walce z pandemią jest zaszczepienie jak największej części populacji. Szczególnie jest to istotne w przypadku żołnierzy* – mówił wtedy minister MON, Mariusz Błaszczak. W ciągu kolejnych dwóch tygodni już co drugi żołnierz 6 Mazowieckiej BOT miał za sobą przyjęcie pierwszej dawki szczepienia przeciwko COVID-19.

W powszechnym punkcie szczepień rotacyjnie służyło 30 osób zabezpieczenia oraz 10 ratowników medycznych.

CZERWIEC – uchronili lasy przed podpalaczami

Po kolejnych podpaleniach lasów, od 11 czerwca przez 24 godziny na dobę, żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej z wykorzystaniem quadów patrolowali lasy w okolicach miejscowości Odrzywół (pow. przysuski). Do realizacji zadania Wojska Obrony Terytorialnej utworzyły Wojskowe Zgrupowanie Zadaniowe. Dwuosobowe zespoły - kierowca i obserwator - wyposażone w sprzęt noktowizyjny i termo-

Munitions). Było to możliwe dzięki Fabryce Broni „Łucznik”. Według użytkowników i specjalistów takie ćwiczenia zapewniają największy realizm podczas treningu. Specjalnie opracowana amunicja UTM miota pocisk barwiący, doskonale symulując w ten sposób działanie prawdziwej amunicji.

10 lipca miała miejsce największa w historii brygady przysięga wojskowa, na której słowa roty wypowiedziało 169 żołnierzy. Jednocześnie po raz ostatni żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady OT złożyli przysięgę wojskową na terenie Ośrodka Szkolenia Wojsk Lądowych w Wędrzynie. W związku z pandemią nie było możliwości zorganizowania jej na terenie Mazowsza z udziałem rodzin i gości.

SIERPIEŃ – dla lokalnej społeczności

Po nawałnicach, które w lipcu nawiedziły m.in. region płocki, przez wiele tygodni było mnóstwo pracy. W wielu miejscowościach i na dziesiątkach dróg zalegały przewrócone drzewa. Codziennie 12 żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady OT usuwało obalone drzewa na drogach w całym powiecie gostyńskim. Działania wspierane przy pomocy sprzętu specjalistycznego - technicznego z 2. Mazowieckiego Pułku Saperów z Kazunia Terytorialsi prowadzili do 20 sierpnia.

WRZESIEŃ - po raz pierwszy na granicy

To był szczególny miesiąc dla żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady OT. Po raz pierwszy terytorialsi z południowego Mazowsza zostali oddelegowani do działań na granicy polsko-białoruskiej. Żołnierze z kompanii saperów 6 MBOT we współpracy z żołnierzami Wojsk Operacyjnych oraz funkcjonariuszami Straży Granicznej codziennie i przez całą dobę monitorowali sytuację na ponad 20-kilometrowym odcinku Bugu na granicy z Białorusią.

26 września odbyły się w całej Polsce pikniki wojskowe z okazji święta Wojsk Obrony Tery-

PAŹDZIERNIK - zawsze gotowi

Płk Witold Bubak, dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej odebrał z rąk marszałka Adama Struzika medal PRO MASOVIA.

15 października w jednym z mieszkań w Grodzisku Mazowieckim wybuchł pożar. W środku było dziecko. Szeregowy Marcin Piotrowski, żołnierz 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, wyniósł 10-letnią dziewczynkę z płonącego mieszkania. Dzięki jego szybkim działaniom dziecko wyszło z pożaru bez szwanku. Niestety, żołnierz został poważnie poparzony. Kiedy dziewczynka była już bezpieczna, postanowił sprawdzić, czy w mieszkaniu na pewno nikt nie został. W tym czasie doszło do wybuchu, którego fala przewróciła i poparzyła szeregowego. Na szczęście jego życiu i zdrowiu nie zagrażało niebezpieczeństwo. Akcją ratunkową, jaką przeprowadził szeregowy, potwierdza, że motto żołnierzy WOT „Zawsze gotowi, zawsze blisko” to dewiza, którą terytorialsi kierują się na co dzień.

LISTOPAD – sojusz i gotowość

Był to kres poznawania oraz budowania silnych sojuszy. 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej gościła delegację formacji Kaitseliit czyli Estońskiej Ligi Obrony. Przewodniczącym delegacji był dowódca formacji - gen. bryg. Riho ÜHTEGI. Głównym celem wizyty delegacji na terenie 6MBOT było zapoznanie z zadaniami i możliwościami oraz wyposażeniem brygady, a także specyfiką Wojsk Obrony Terytorialnej.

W związku z kryzysem migracyjnym i kolejną grupą, która zmierzała do Polski, Wojska Obrony Terytorialnej wprowadziły stan podwyższonej gotowości dla swoich żołnierzy. Terytorialsi z 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej byli gotowi do stawienia się w swoich jednostkach wojskowych w ciągu 12 godzin.

GRUDZIEŃ - nowi oficerowie, nowe wyzwania

Na początku grudnia aż 10 żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady OT zostało nominowanych na pierwszy stopień oficerski. Pierwszy raz w historii Mazowieckiej Brygady tak duża liczba terytorialsów jednocześnie odebrała patenty oficerskie. W połowie grudnia kolejnych 12 żołnierzy ukończyło z pozytywnym wynikiem egzamin oficerski – Agrykola i obecnie czeka na mianowanie na stopień podporucznika.

Okres świąteczno-noworoczny był intensywny dla żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Po raz pierwszy w tak dużej sile, żołnierze z południowego Mazowsza wspierali Straż Graniczną, i razem z innymi służbami czuwali nad bezpieczeństwem naszej Ojczyzny. W domach pozostawili najbliższych, by udać się na wyznaczony w pasie przygranicznym posterunek. Wszyscy powtarzali zgodnie, że w ten sposób chcą wypełnić jedną z obietnic, którą złożyli wypowiadając słowa rot wojskowej przysięgi: „Bronić jej niepodległości i granic”.

Opr. (ek)



Terytorialsi pomagali m. in. podczas akcji przeciwpowodziowej...

szczyt i honor przejąć dowodzenie 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. To niesamowite przeżycie trzymać w dłoniach sztandar brygady, za który wszyscy wspólnie odpowiadamy - podkreślał podczas obejmowania obowiązków pułkownik Bubak. Jako nowo dowodzący podjął wyzwanie dokończenia procesu przeniesienia siedziby dowództwa brygady z Warszawy do Radomia. I tak już od początku roku 2021 6MBOT rozpoczęła stacjonowanie w kompleksie wojskowym zlokalizowanym w Radomiu przy ul. Sadków 9.

LUTY - ramię w ramię

Wystarczyły im dwie godziny, by oderwać się od codziennych zajęć, włożyć mundur i dojechać w rejon działań. Żołnierze z 64 bpl z Płocka w trybie natychmiastowego stawiennictwa pojawili się w Płocku na ul. Rybaki, gdzie 9 lutego na skutek zatoru lodowego Wisła wystąpiła z koryta i zalała bulwary wiślane oraz wdarła się do portu jachtowego w Płocku. Podtopione zostały także nieruchomości i drogi. Na miejscu przez wiele dni terytorialsi z Płocka, a później z pozostałych batalionów 6 MBOT, ramię w ramię ze strażakami codziennie napełniali dziesiątki worków piaskiem. Tworzyli zapory, usuwali powstałe przez zalania zniszczenia, a gdy sytuacja się uspokoiła, patrolowali stan wody.

KWIECIEŃ - ogromne zainteresowanie służbą

10 kwietnia w budynku Klubu 42. Bazy Lotnictwa Szkoleniowego przy ul. Sadków w Radomiu rozpoczęło się szkolenie podstawowe kandydatów na żołnierzy 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Było to rekordowe wcielenie – od początku istnienia brygady - ze względu na ilość żołnierzy jednocześnie wstępujących w struktury 6 MBOT. Dwa miesiące później powtórzono ten ogromny sukces, „burząc” mit mówiący o tym, że na Mazowszu brakuje chętnych do służby ojczyźnie w szeregach Wojsk Obrony Terytorialnej.

MAJ – blisko 10 tys. osób skorzystało z drive thru

12 maja rozpoczął działanie masowy punkt szczepień drive thru na parking przy ul. Dębowej w Radomiu. To jedno z największych przedsięwzięć związanych z pandemią, jakie przygotowała, a później obsługiwała 6 Mazowiecka BOT. Drive thru składał się z 4 nitek szczepień - jednocześnie mogły podjeżdżać 4 samochody (dwie nitki obsługiwaliby żołnierze, dwie pozostałe pracownicy Radomskiego Szpitala Specjalistycznego przy ul. Tochtermana). Punkt był czynny 7 dni w tygodniu. Punkt przy ul. Dębowej funkcjonował do końca lipca, skorzystało z niego prawie dziewięć i pół tysiąca osób.

wizyjny patrolowały lasy, gdzie w minionych latach dochodziło do regularnych serii podpałów. Żołnierze przez całą dobę jeździli na quadach i sprawdzali kompleksy leśne. Działania prowadzone były do końca września. Żołnierze w tym czasie przejechali ponad 13 tysięcy kilometrów. W trakcie trwania akcji nie wybuchł żaden pożar!



... oraz usuwali skutki silnych nawałnic

LIPIEC – jak w realu

Po raz pierwszy żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady OT szkolili się w oparciu o system treningowy UTM (Ultimate Training

torialnej. Podobnie świętowała 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej. Terytorialsi przygotowali piknik sportowy WOT GAMES w Przysusze. W rywalizacji wzięło udział prawie 300 zawodników.

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI,,C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.

DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIAa .r.t., ul. KazimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.

GALERIA,, Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).

GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL,,Her man”, ul. Sienkiewicza30.

KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuśw S zkołeP odstawowejnr 23,ul.Wa lecznych 20, tel. 510 590 790.

MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzielą,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUMŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓDZO OLOGICZNY,ul.N orbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.

PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKAŁO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA,,Dzici Plocka”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego11b,262- 25-95.

SPÓLDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNYim J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560

Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85

Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641

Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85

Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000

Biesiadowo, ul. Królewicka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.

Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65

Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67

Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Mały Plock, ul. Królewicka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewicka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77

Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OsrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i SalaB ankic-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35

Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029

ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486

ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Euro-taxi, tel. 196-26

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53

Taxi Mazowsze, tel.262-00-00

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22

Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Plock: do 20.01. – ul. Czwartaków 16d lok. 2, 266 64 95; od 20.01. – Rembielińskiego 6, 264 74 44; od 22.01. – Kobylińskiego 6, 736 697 990. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałężyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 18.01. – ul. Traugutta 1, 19.01. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 20.01. – ul. Piastow-ska 42, 21.01. – ul. Słowackiego 13, 22.01. – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 23.01. – ul. Jana Pawła II 38, 24.01. – ul. Matejki 1C.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Plock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.

POGOTOWIE DROGOWE: Plock tel. 957 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Plock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUNCZE Plock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Plock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POMOTOWIE WODOCIĄGOWE: Plock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Plock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18-19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

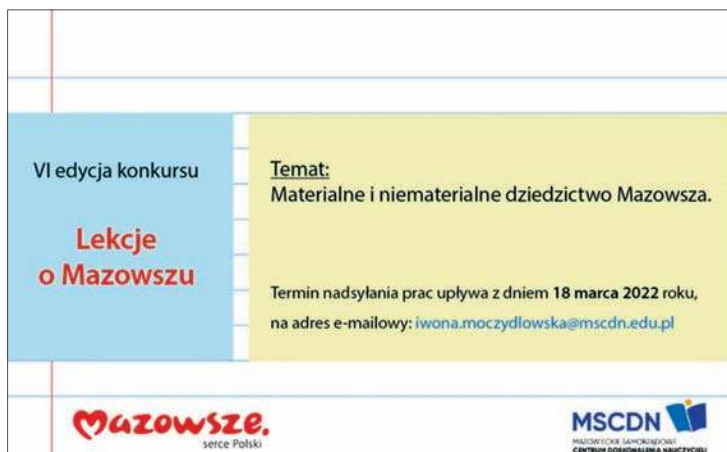
Będą kolejne pomysły na wyjątkowe lekcje na Mazowszu

Już można pisać scenariusze

Po raz szósty samorząd województwa mazowieckiego zaprasza do udziału w konkursie „Lekcje na Mazowszu”. Najlepsze pomysły będą nagrodzone i wydane w formie publikacji książkowej. Chętni mają czas na opracowanie i nadesłanie swoich pomysłów do 18 marca.

Konkurs organizowany jest we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli i od początku cieszy się dużym zainteresowaniem. W tym roku temat brzmi „Materialne i niematerialne dziedzictwo Mazowsza”. A organizatorzy zapraszają nauczycieli oraz osoby związane z oświatą i kulturą do przesyłania swoich scenariuszy lekcji.

Konkurs to pomysł na wyłonienie najciekawszych scenariuszy



lekcji o Mazowszu, które następnie wydane zostaną w formie książkowej i przekazane do mazowieckich szkół. Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, jest to naprawdę kopalnia wiedzy o województwie. – Konkurs służy też integracji Ma-

zowsza i przedstawieniu województwa najmłodszemu pokoleniu. Co ważne, nauczyciele chętnie korzystają z tych scenariuszy i w efekcie najmłodsi mieszkańcy Mazowsza mają szansę wzbogacić swoją wiedzę o regionie – dodaje marszałek Struzik.

Konkurs „Lekcje o Mazowszu” od początku cieszy się zainteresowaniem wśród nauczycieli. W poprzednich pięciu edycjach wpłynęło w sumie ponad 200 scenariuszy z całego województwa, z czego 78 zostało nagrodzonych lub wyróżnionych. – Poziom nadsyłanych prac jest każdego roku coraz wyższy, a scenariusze są naprawdę dobre jakościowo – podkreśla Iwona Moczydlowska z MSCDN.

Uczestnicy konkursu opracowują scenariusz zajęć z edukacji regionalnej dla jednej z trzech grup wiekowych: 7–9 lat, 10–14 lat lub 15–18 lat. Temat tegorocznej edycji to „Materialne i niematerialne dziedzictwo Mazowsza”. Gotową pracę wraz z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym należy przesłać na adres: iwona.moczydlowska@mscdn.edu.pl do 18 marca 2022 roku.

Jak podkreślają organizatorzy konkursu, temat przewodni nie narzuca konkretnej kategorii pozwalając na różnorodne ujęcia, czy to w perspektywie geograficznej, historycznej, kulturowej, przyrodniczej, gospodarczej, społecznej czy też politycznej. Dlatego w konkursie może wziąć udział nauczyciel każdego przedmiotu, jak i osoby związane z instytucjami oświatowymi, kultury oraz organizacjami, które zajmują się oświatą oraz kulturą. Uczestnik konkursu może złożyć tylko jeden scenariusz, którego autorem mogą być maksymalnie 2 osoby.

Liczy się innowacyjny pomysł

Prace będą oceniane pod względem poprawności merytorycznej i metodycznej. Pod uwagę będzie brana także innowacyjność w doborze treści, środków dydaktycznych i metod oraz sposób prezentacji problematyki.

Jak podkreśla Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora departamentu kultury, promocji i turystyki UMWM, wybrane scenariusze zostaną opublikowane w formie książki i przekazane wszystkim mazowieckim szkołom oraz bibliotekom. – Gromadzony materiał po raz szósty posłuży jako doskonała pomoc dydaktyczna. Będzie on również inspiracją dla nauczycieli zajmujących się edukacją regionalną, ale także ciekawą lekturą dla tych, którzy interesują się naszym regionem – dodaje Izabela Stelmańska.

Autorzy najciekawszych prac zostaną nagrodzeni i wyróżnieni w każdej z trzech kategorii (zgodnie z przeznaczeniem scenariusza dla danej grupy wiekowej uczniów): I miejsce – nagroda w wysokości 2 500 zł; II miejsce – nagroda w wysokości 1 500 zł; III miejsce – nagroda w wysokości 1 000 zł i wyróżnienia w wysokości 500 zł.

Organizatorem konkursu jest Samorząd Województwa Mazowieckiego we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Szczegóły na temat konkursu znajdują się w regulaminie dostępnym na stronie www.mazovia.pl.

rad

Płock już gra - można dołączać

Coraz bliżej finał WOŚP

Skoro styczeń, początek roku to i Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, także w Płocku. W płockim sztabie jest mnóstwo pracy, już dzieje się dużo dobrego, ciekawego. Finał odbędzie się 30 stycznia, a chętni do pomagania mogą już dołączać chociażby przez eskarbonki czy trwające aukcje internetowe.

– Zapraszamy do zaglądania na naszą stronę, gdzie trwają kolejne aukcje. Można pomagać i wspierać Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. A tu jak zawsze wiele pięknych, ciekawych, oryginalnych gadżetów i pomysłów – zachęca do licytowania Litostawa Koper.

W tym roku przekazano mnóstwo obrazów, orkiestrowych gadżetów, plakatów. Są ikony, rysunki, makramy, gobeliny i... ciasto marchewkowe. Jest także okazja, by wylicytować

nek. Te mają być przedstawione niebawem. W tym roku takich również nie zabraknie. Jak zaznacza Litostawa Koper, warto śledzić profil na Allegro płockiego sztabu, bo każdego dnia przybývają kolejne propozycje. I być może znaleźć coś, co będzie świetnym pomysłem na aukcję.

Pomaganie trwa także poprzez internetowe eskarbonki, których wciąż przybývá. Płoczanie również tu chętnie dołączają do pomagania i zbierają pieniądze na pomoc małym pacjentom. Bo w tym roku Orkiestra zagra dla małych pacjentów wymagających diagnostyki i leczenia okulistycznego.

Jak co roku dołączą wolontariusze. Z informacji przesłanej z płockiego sztabu mamy zapewnienie, że będzie głośno, ciekawie i bardzo pomocowo. – Zaczynamy przygotowania. I startując w kolejny finał chcemy podziękować za ten 29. Mimo pandemii i wiążących się z nią obostrzeń, które wpłynęły m.in. na zmianę terminu zbiórki, w styczniu ubiegłego roku Sztab w Płocku zagrał jeszcze głośniejsze i udało się zebrać 325 645,40 zł na zakup sprzętu dla dziecięcej laryngologii i diagnostyki głowy. Zapraszamy do udziału w tegorocznym finale – słyszmy w płockim sztabie WOŚP.

Przypominamy, że w ubiegłym roku w zbiórce realizowanej w Płocku wzięło udział 273 wolontariuszy, którzy kwestowali zarówno online za pomocą eSkarbonek, jak i na terenie miasta.

W tym roku każdy biorący udział w finale WOŚP dołączy do grona osób wspierających diagnostykę i leczenie wzroku u dzieci. Muzyczne szczegóły finału w Płocku mają być znane jeszcze w tym tygodniu.

Wszystkie aukcje internetowe dostępne są na stronie: https://allegro.pl/uzytkownik/WOSP_Plock.

rad



Okazuje się, że płoczanie chętnie i bardzo szczerze dołączają do wspierania WOŚP. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się i cieszą aukcje internetowe na Allegro. Hitem były bombki, które w grudniu rozchodziły się jak ciepłe bułeczki. Jak mówi szefowa płockiego sztabu WOŚP Litostawa Koper, mnóstwo było darczyńców i mnóstwo osób chętnych do ich wylicytowania.

kolację z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim albo zasiąść przez jeden dzień w fotelu komendanta Straży Miejskiej w Płocku. Na chętnych czeka także do wylicytowania maskotka Straży Miejskiej Lew Honorek. Jak co roku nie brakuje cieszących się zawsze ogromną popularnością wśród licytujących propozycji z płockiego Ogrodu Zoologicznego. I jak co roku będzie trochę niespodzia-

Super pomysły młodych inżynierów

Zaintrygowali specjalistów

Trójka świeżo upieczonych inżynierów kierunku Budownictwo Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku odebrała nagrody za najlepsze prace dyplomowe. Takie wyróżnienie otrzymali od Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

Nagrody wręczono podczas spotkania odbywającego w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku. Przekazał je wyróżnionym absolwentom Przewodniczący Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa Roman Lulis wraz z Prorektor PW prof. Renatą Walczak.

W gronie nagrodzonych są mgr inż. Anna Trojanowska (praca pt. „Projekt remontu i modernizacji budynku zabytkowego na galerię handlową”, wykonana pod kierunkiem dr inż. Marka Kapeli), inż. Rafał Wóltański (praca pt. „Projekt hali magazynowej z analizą sił wewnętrznych w płaskim i przestrzennym modelu konstrukcyjnym”, wykonana pod kierunkiem dr inż. Macieja Banacha), mgr inż. Karolina Baranowska (praca pt. „Analiza rozkładu naprężeń w przekroju mimośrodowo ściskanym z uwzględnieniem wpływu pełzania”, wykonana pod kierunkiem dr inż. Krzysztofa Kamińskiego). Wszystkie nagrodzone prace zajęły równorzędne miejsca.

rad



PW Filia Płock

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Twoje sprawy będą biec spokojnym rytmem, dlatego postaraj się uporządkować to, co ważne i zaległe. W pracy zapowiada się więcej narad i spotkań z pracownikami z innych działów. Ktoś wyjdzie z pracy wcześniej lub podpadnie szefowi i będzie z tego powodu awantura, ale ciebie nie spotkają przykrości. Masz też teraz dobre dni, aby zapisywać się na szkolenia lub zaczynać kurs obcego języka.

BYK (21.04-21.05)

Nadchodzą dobre dni. Merkury sprawi, że życie stanie się weselsze. Poczujesz, że znów wszystko jest możliwe. Będziesz w dobrym humorze, a twój uśmiech zachwyci nowych wielbicieli. W stałych związkach nadejdzie dobry czas, aby jak najwięcej robić razem. Omawiajcie plany na przyszłość, cieszcie się życiem i nie słuchajcie krewnych, którzy chcą zrzucić na was swoje problemy i obowiązki.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Tydzień najbardziej sprzyja porządkom, gotowaniu i innym zajęciom, które związane są z domem i rodziną. W sprawach finansowych unikaj ryzyka, nie ufaj sąsiedzkim plotkom. Możesz wyolbrzymiać różne kłopoty i reagować nerwowo na proste sytuacje. Najlepiej odpoczywaj, dbaj o zdrowie, zajmuj się sztuką i hobby. Pod koniec tygodnia przypomnisz sobie o różnych ważnych sprawach.

RAK (22.06-22.07)

Będziesz towarzyski i wesoly. Tydzień najbardziej sprzyja służbowym spotkaniom i dyskusjom na tematy finansowe. Zawarte znajomości okażą się ciekawe i wpłyną na twoje poglądy. W domu postanowisz zaprowadzić wokół siebie większy porządek, zrobisz zakupy lub umyjesz okna. Postaraj się być bardziej wyrozumiały i elastyczny, a osiągniesz swoje cele.

LEW (23.07-22.08)

Bądź cierpliwy i nie denerwuj się za bardzo na otaczających cię ludzi. Tydzień sprzyja sympatycznym spotkaniom, ale lepiej bez potrzeby nie rozmawiaj o cudzych wadach i miłosnych gafach. W pracy w każdej sytuacji spróbujesz postawić na swoim, ale tu też uważaj, bo twoje niewinne uwagi mogą wywołać wielką awanturę. Po pracy odpocznij, znajdź czas dla rodziny.

PANNA (23.08-22.09)

Będziesz optymistyczny, ale nie uda ci się w tym tygodniu uciec przed różnymi zaległościami. Wyjdą na jaw ciekawe sprawy, o których dawno zdażyłeś zapomnieć. Pojawi się szansa na sukces lub wygraną w trudnej sprawie. Mars sprawi, że tylko na tym wszystkim zyskasz. Bądź dobrej myśli, bo ludzie będą ci sprzyjać. W miłości też będziesz bardziej niż zwykle niespokojny i ciekawski.

WAGA (23.09-23.10)

Wenus sprzyja miłosnym podbojom. Będziesz się podobać, ale też sam staniesz się wrażliwy na uroki płci przeciwnej. Zainteresujesz się kimś, kto od dawna przesyła ci uśmiechy i komplementy. Samotne Wagi będą w doskonałej formie, a jeśli narzekałeś, że nie masz z kim iść do kina lub na spacer, to teraz będziesz mógł przebiegać w propozycjach.

SKORPION (24.10-22.11)

Merkury pomaga w nawiązywaniu współpracy z różnymi ważnymi i wpływowymi osobami. Jednak ważne sprawy mogą się opóźniać. Dlatego lepiej skup się na porządkach i zwyczajnych obowiązkach. Teraz uda ci się zakończyć różne trudne i zaległe sprawy, wyjaśnić trudności. Wenus przynosi ci nowe pomysły i zapewni powodzenie w podróży.

STRZELEC (23.11-21.12)

Tylko spokojnie, ze wszystkim zdażysz na czas. Mars będzie znacząco wpływać na twoje samopoczucie, może pogorszyć twoją odporność na tłok w sklepach i tłum w autobusie. Odpoczywaj i wysypiaj się, a unikniesz podenerwowania. Jowisz będzie namawiał cię do luksusowych zakupów lub zmiany wystroju domu. Jednak zanim rzucisz się zdzierać tapety lub wyrzucisz starą kanapę, dobrze się zastanów.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Przyjaciele będą ci pomagać, a także chętnie skomentują nowe pomysły. Rodzina zajmie się swoimi sprawami. W pracy wszyscy będą dla ciebie uprzejmi, dlatego tym razem nie prowokuj międzypokoleniowych dyskusji, tylko grzecznie się do wszystkich uśmiechaj. W miłości trochę zamieszania. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka.

WODNIK (21.01-20.02)

Czekają cię w tym tygodniu większe zawodowe wyzwania. Ktoś postawi przed tobą różne wymagania, które okażą się trudne do spełnienia. Bądź cierpliwy, bo dzięki rewolucyjnym pomysłom uporasz się ze wszystkimi sprawami. W weekend zwolnij, a wszystko wreszcie stanie się prostsze i łatwiejsze. W miłości sprzyja ci Wenus. Nie bagatelizuj swoich przeczuć, słuchaj intuicji.

RYBY (21.02-20.03)

Wydarzenia przyspieszą, nuda ci nie grozi. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzyskim życiem, a nawet przewróci ci do góry nogami jakiś zastały w posadach towarzyski układ. Twoje opinie będą dla wszystkich ważne, przygotuj się na to, że będziesz przyjaciółom doradzać i pomagać. Weekend sprzyja odpoczynkowi, a nie kulinarnym popisom.

ZUS: W lutym będą zwroty nadpłaconego podatku

Emeryci i renciści, których wysokość świadczenia mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł, nie tracą na zmianach w podatkach i składkach. Wraz ze świadczeniem za luty niektórzy świadczeniobiorcy otrzymają zwrot nadpłaconego podatku za miesiąc styczeń 2022 roku.

W piątek Minister Finansów podpisał rozporządzenie zmieniające technikę poboru zaliczek na podatek dochodowy od osób fizycznych. W tej sytuacji emeryci i renciści, których wysokość świadczenia mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł, będą mieli obliczaną zaliczkę na podatek i składkę na ubezpieczenie zdrowotne na starych zasadach.

– Oznacza to, że dla tej grupy świadczeniobiorców (4 920 zł – 12 800 zł) wprowadzenie Polskiego Ładu jest neutralne. Nic nie tracą, emerytury i renty nie będą pomniejszane. Takich osób jest zaledwie 6

proc. w przypadku emerytów i niecałe 2 proc. w przypadku rencistów, pobierających świadczenia z ZUS – podkreśla prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Zwraca uwagę, że nowa wysokość kwoty na rękę będzie obowiązywała już od lutego. – Osoby, które już otrzymały wypłaty emerytury lub renty za styczeń, w lutym otrzymają wyrównanie – zapowiada prezes ZUS.

Zaznacza, że większość emerytów skorzysta na Polskim Ładzie. – Najwięcej kwotowo zyskują osoby ze świadczeniem brutto w okolicach 2500 zł miesięcznie. Taka osoba wykorzystuje w pełni kwotę wolną od podatku, a brak odliczenia składki zdrowotnej nie jest przy tej kwocie świadczenia tak istotny. Emeryt z takim świadczeniem przed zmianą przepisów otrzymywał na rękę 2088 zł. Dziś jego świadczenie na rękę



Piotr Olewiński
Regionalny
Rzecznik
Prasowy

wzrosło do 2275 zł, ponieważ nie zapłaci podatku 187 zł miesięcznie. Rocznie daje to kwotę 2244 zł rocznie więcej w portfelu takiego emeryta czy rencisty – mówi profesor.

– Z kolei osoba z minimalną emeryturą lub rentą, czyli dzisiaj 1250,88 zł brutto, otrzymywała do niedawna na rękę 1067 zł. Dzięki zmianom wypłata wzrosła do 1138 zł. To więcej o 71 zł miesięcznie, a 864 zł rocznie. Podobnie jest w przypadku osób, które pobierają świadczenie w wysokości 3 tys. zł brutto. W ich portfelach będzie więcej o 148 zł miesięcznie, czyli 1776 zł rocznie – dodaje szefowa ZUS.

Zgodnie z założeniami Polskiego Ładu roczna kwota dochodu wolnego od podatku wzrośnie do 30 tys. zł. Wzrośnie też do 120 tys. zł pierwszy próg podatkowy. Kolejna zmiana dotyczy składki zdrowotnej – nie będzie pomniejszała zaliczki na podatek.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Miesiąc masażu

Styczeń 2022 to dobry moment na noworoczne postanowienia. Niektórzy rzucają nałogi, inni będą zrzucać nadprogramowe kilogramy. W czołówce najpopularniejszych noworocznych postanowień jest w sondażach także chęć spędzania większej ilości czasu z bliskimi. A jaki pomysł na dobre rozpoczęcie nowego roku ma Salon Kosmetologii Cleopatra? Nie podnosić cen! Ponadto wszyscy, którzy w styczniu skorzystają z dowolnego zabiegu na twarz, otrzymają gratis masaż ujędrniający - liftingujący lub drenaż limfatyczny.

W Cleopatrze (ul. Królewiecka 24 A) styczeń został ogłoszony miesiącem masażu. Każdy zabieg twarzy zostanie rozszerzony o bezpłatny masaż. W bogatym menu kosmetycznym Salonu jest wiele propozycji. Można wybrać zabieg liftingujący, przeciwmarszczkowy, nawilżający, odżywczy, wzmacniający przesuszoną skórę, pielęgnacyjny. Co istotne – ceny nie uległy zmianie.

W ofercie Cleopatry są: infuzja tlenowa twarzy + strefy oczu z zabiegiem hydro-lipidowym twarzy, szyi dekoltu to koszt 290 zł (wcześniej 350 zł). Zabieg anti-age z komórkami macierzystymi i intensywną maską – 260 zł. Zabieg odmładzająco-kojący SOS – 260 zł. Do każdego z tych zabiegów masaż gratis!

Jeśli nie jesteśmy pewni, co wybrać, spytajmy kosmologa. Podczas bezpłatnej konsultacji dobierze zabieg odpowiedni do problemów skóry i naszych oczekiwań.

W nowym roku warto zadbać o stopy. Co prawda mniej tańczymy i ograniczyliśmy spotkania towarzyskie, ale pedikiur zwykły lub leczniczy należy do zabiegów „must have”. Ten drugi składa się z pedikiuru wykonanego frezarką, peelingu, maski oraz usuwania odcisków, modzeli czy nagniotków.

W styczniu zabiegi stóp zostały rozszerzone o bezpłatny masaż refleksyjny z akupresurą stóp ciepłym olejem orientalnym.

Cleopatra ma dla swoich klientów jeszcze jedną niespodziankę. Kto chciałby zaopatrzyć się w kosmetyki renomowanych marek do pielęgnacji domowej albo obdarować nimi bliską osobę, albo ucieszy informacja o specjalnej promocji. Za każde wydane w sklepiu Cleopatry 150

zł otrzymamy bon o wartości 30 zł do wykorzystania na zabieg twarzy. Więcej informacji o zabiegach i promocjach pod nr tel. 608178594 oraz na miejscu w Salonie.

Salon Cleopatra z najlepszymi zyczeniami na Nowy Rok 2022 ufundował dla czytelników „TP” zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, wystarczy zadzwonić do redakcji w środę, w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88).

m.a.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
18 stycznia – Piotr, Małgorzata,
19 stycznia – Henryk, Mariusz,
20 stycznia – Fabian, Sebastian,
21 stycznia – Agnieszka, Jarosław,
22 stycznia – Anastazy, Wincenty,
23 stycznia – Ildefons, Rajmund,
24 stycznia – Felicja, Tymoteusz.

W dniu urodzin życzę ci subtelnej niecierpliwości wiosny, łagodnego wzrastania lata, cichej dojrzałości jesieni i mądrości dostojnej zimy, wielu chwil radości, aby każdy dzień był dla ciebie niezapomnianą przygodą i powodem do zadowolenia. Chciałabym, aby nigdy nie zabrakło ci miłości najważniejszych osób w twoim życiu. Bądź zawsze szczęśliwy i wyrozumiały. I oby nigdy nie opuszczał cię dobry nastrój. Dla kolegi Alberta życzenia przygotowali znajomi.

W dniu urodzin życzę ci, by się spełniły wszystkie sny. Abyś zawsze żył jak w niebie i mnóstwo przyjaciół miał wkoło siebie. Oby miłości nie zabrakło ci i żebyś wiedział, co to znaczy żyć! Wszystkiego najlepszego dla Michała Dutkowskiego od znajomych.

Wstałaś dziś rano, jeszcze piękniejsza. O rok starsza, o rok mądrzejsza. Dziś jest twój wielki dzień, twoje urodziny. Przyjmij, więc życzenia od swojej rodziny. Dużo zdrowia, jeszcze więcej miłości. Niech uśmiech zawsze na twojej twarzy gości. Martynie Falkowskiej życzenia składają koleżanki.

Dużo uśmiechu, czulej miłości udanych imprezek i wspaniałych gości zdrowego życia, późnej starości

niech zawsze radość w twoim sercu gości!
Życzenia Malwinie Zapalskiej przesyła znajoma.

Życzę ci dzisiaj wszystkiego, wszystkiego najładniejszego na ziemi, niech twoje życie w sen piękny się zmieni. To ci pozwoli uśmiechać się zawsze, śnij sny cudowne i najciekawsze! Słońce świeci dziś dla ciebie, a chmurki tańczą na niebie. Śmieją się motylki, a biedronki i kwiatki przesyłają życzenia i słodkie buziaczki! Siostrze Martynce życzenia składa brat Tomek.

(jb)
Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem 24 262 55 88 oraz e-mail: j.biala@tp.com.pl fb: Tygodnik Płocki

POS zaprasza na wyjątkowy koncert

Krajewski symfonicznie

Podczas najbliższego koncertu płockich symfoników (28 stycznia) przypomnimy sobie piękniejsze piosenki Seweryna Krajewskiego. W symfonicznych aranżacjach zabrzmią: „Nie jesteś sama”, „Anna Maria”, „Nie spocniemy”, „Uciekaj moje serce”, „Niech żyje bal”, „Kiedy mnie już nie będzie”. Piosenki wykona dwoje świetnych wokalistów: Iza Połomska i Wojtek Myrczek.

Iza Połomska jest absolwentką Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Łodzi (dyplom w klasie prof. Beaty Za-

wadzkiej-Kłós) oraz Mistrzowskich Poddyplomowych Studiów Wokalnych we wrocławskiej Akademii Muzycznej w klasie prof. Christiana Elssnera. Uczestniczyła również w kursach prowadzonych przez: Teresę Żyłis-Garę, Toma Karuse, Ingrid Kremling i Annę Serafińską. W latach 2003-2009 koncertowała we Francji, Włoszech, w Belgii, Austrii, Hiszpanii. Ostatnie 3 lata wypełniły jej koncerty z orkiestrami filharmonicznymi w Polsce z projektami „Połomska śpiewa Osiecką”, „Młynarski symfonicznie”, „Krajewski symfonicznie”, a także kameralne projekty: „Pejzaż bez ciebie”, „Trzy miłości”, „Czułość”, które współtworzy z akordeonistą i aranżerem Leszkiem Kołodziejskim.

W 2017 r. artystka obroniła pierwszy w Polsce doktorat w dziedzinie wokalistyki dotyczący wykonawstwa piosenki aktorskiej. W 2019 roku w Narodowym Forum Muzyki miała miejsce premiera płyty Izy Połomskiej i Leszka Kołodziejskiego „Pejzaż bez ciebie”, wydanej przez firmę DUX. W listopadzie 2021 wokalistka wydała kolejny album „Sing! Osiecka” (SO-LITON POLAND) z piosenkami Osieckiej w nowych aranżacjach Leszka Kołodziejskiego, z udziałem Mietka Szczecińskiego, z którym Iza Połomska zaśpiewała

w duecie piosenkę „Byle nie o miłości”.

Wokalista jazzowy Wojciech Myrczek jest laureatem wielu polskich i zagranicznych nagród (I miejsce i nagroda publiczności Shure Montreux Jazz Voice Competition w Szwajcarii, Grand Prix w międzynarodowym konkursie Jazz Voices na Litwie (2011 r.), nagroda dla Największej Indywidualności Konkursu Lotos Jazz Festival Bielska Zadymka Jazzowa (2010 r.), Grand Prix Jazz Melomani w kategorii Nadzieja Melomanów). Swoją muzykę prezentował na festiwalach jazzowych w Polsce, Słowenii, Rosji, Paryżu, Budapeszcie, Nowym Jorku. Współpracował z Janem „Ptaszynem” Wróblewskim, Tomaszem Stańką, Robertem Majewskim, Henrykiem Miśkiewiczem, Lorą Szafran, Bernardem Maselim, Pawłem Tomaszewskim, Krzysztofem Herdzinem, Orkiestrą Aukso, Zespołem Śpiewaków Miasta Katowice Camerata Silesia i wieloma innymi artystami polskiej sceny muzycznej. Wydał dwie płyty solowe: Wojciech Myrczek Quintet – „We’ll Be Together Again” (2010 r.) oraz Myrczek & Tomaszewski – „Love Revisited” (2014 r.). Jest pedagogiem Akademii Sztuk Teatralnych im. St. Wyspiańskiego w Krakowie. W roku 2020 uzyskał stopień doktora sztuk muzycznych.

Wokalistom będą towarzyszyć płoccy symfonicy oraz zespół w składzie: Michał Kobojek (saksofon), Krzysztof Jaszczak (fortepian), Michał Grott (gitary basowe) Radek Bolewski (perkusja). Orkiestrę poprowadzi Leszek Kołodziejski.

Bilety na koncert „Baw mnie. Krajewski symfonicznie” kosztują 40 zł. Można je kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Płocka Orkiestra Symfoniczna przypomina, że na sali obowiązują maseczki. Przed koncertem wypełniamy oświadczenia o stanie zdrowia.

(lesz)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Ekscentryczna moda

W Europie i Ameryce vegetarianizm rozkwitł w epoce romantyzmu. Wpisywał się doskonale w nurt powrotu do życia w zgodzie z naturą, a także większej wrażliwości w stosunku do istot żywych. Szczególnie dużo zwolenników diety bezmięsnej pojawiło się w Anglii. To oni na początku XIX wieku utworzyli pierwsze stowarzyszenie vegetarianów. W skład jego wchodziło głównie przedstawicieli londyńskich intelektualistów. Pod koniec lat 40. XIX wieku stowarzyszenie to skupiało kilkaset osób, choć sympatyków miało znacznie więcej. Za pośrednictwem diety chciano wówczas przebudować skostniałe struktury społeczne, poza tym część osób uznawała dietę opartą na roślinach za zdecydowanie zdrowszą. Amerykański duchowny Sylwester Graham (tak, ten od bułek) uważał, iż szalejąca w 1832 roku w Europie epidemia cholery spowodowana była spożywaniem mięsa i piciem alkoholu. Choć od początku XIX wieku wiele się zmieniło w strukturze społecznej i medycyna od tamtego czasu poczyniła ogromny postęp (m.in. wiemy, że cholerę powodują bakterie - przecinkowce cholery), to zasadniczo powody przejścia na dietę bezmięsną nie uległy zmianie. Co ciekawe, dzisiaj też nie możemy z pełnym przekonaniem powiedzieć, iż zmiana diety może wpłynąć na polepszenie relacji między ludźmi, jak też, że roślinny pokarm jest zdrowszy. Bowiem wybór diety podyktowany jest bardziej racjami zaczerpniętymi ze sfery wierzeń, niż „twardych” faktów.



Piotr Chudzyński

Quiche z dynią i karczochami

Skład: ciasto

- 170 g mąki;
- 120 g zimnego masła;
- 1/2 łyżeczki soli;
- 1 łyżeczka cukru pudru;
- 3-5 łyżek lodowato zimnej wody;

nadzienienie

- 2 cebule;
- 300 g dyni;
- 1 słoik marynowanych karczochów (120 g karczochów po odsączeniu);
- 100 g mozzarelli;
- 2 łyżki tartego ostrego sera typu parmezan;
- 2 łyżki oliwy z oliwek;
- sól, pieprz;
- tłuszcz do wysmarowania formy.

Wykonanie:

Rozgrzewamy piekarnik do temperatury 220 st. C. Okrągłą formę do tarty (ok. 23 cm średnicy), smarujemy dowolnym tłuszczem. Obieramy cebule i kroimy je w kostkę. Dynie obieramy ze skórki, pozbawiamy nasion i też kroimy w kostkę. Na patelni rozgrzewamy oliwę i przesmażamy na niej cebulę z dynią. Osączamy karczochy z zalewy i dodajemy do warzyw na patelni. Całość przez moment razem smażymy. Następnie doprawiamy solą i pieprzem. Odstawiamy do przestudzenia. Do miski przesiewamy mąkę, sól i cukier. Następnie dodajemy masło i rozcieramy je palcami, aż powstaną z masła i mąki drobne grudki. Stopniowo dolewamy wodę, aż uzyskamy elastyczne ciasto. Owijamy ciasto folią spożywczą i wkładamy do zamrażarki na 10 minut. Po tym czasie rozwałkowujemy ciasto i układamy nim formę. Przekładamy na ciasto przestudzone warzywa. Kroimy mozzarellę w plastry i równomiernie rozkładamy na cieście. Całość posypujemy startym parmezanem, skrapiamy oliwą i zapiekamy przez ok. 25 minut, aż wierzch się zrumieni.

W Polsce końca XIX wieku popularnym terminem na określenie diety bezmięsnej było jarostwo. Pierwsza książka kucharska z przepisami dla jaroszków autorstwa Marii Czarnowskiej ukazała się w 1896 roku. W publikacji tej znalazły się informacje o negatywnym wpływie mięsa i rosołu na zdrowie, m.in. poprzez zanieczyszczenie krwi rozkładającym się białkiem zwierzęcym. Wśród polskich jaroszy byli też prekursorzy witarianizmu, ponieważ część radykalnych jaroszy uznawała za zdrowe jedzenie jedynie nieprzetworzony pokarm roślinny.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MEBLE

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwne, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz mebli zadzwoń. 577-557-826.

933894

OGRÓD

Profesjonalny środek na krety, tabletki do gazowania kretowisk. Sprzedaż wysyłkowa: sklep internetowy Atexim pod adresem https://www.hurtopryski.pl

881971

Profesjonalny środek na tabletki z barbituranem kretów na kretowiska. Sprzedaż wysyłkowa, sklep internetowy NS pod adresem https://nem-butalsolution.com/ klasa barbituranów, która działa przede wszystkim na ośrodkowy układ nerwowy.

933601

OPAL / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe•Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

ekoterm^o

24 268 55 79

505 108 300

Olej napędowy

Ekoterm Plus

PROMOCJA

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obładry. 662-062-396.

854753

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

KUPIĘ porcelanę Korzec, Baranówka. 605-491-061.

930791

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Kursy języka angielskiego dla dzieci online przez skype dzieci od 4 do 12 lat. 65 zł - 45 minut. Lekcje odbywają się 2 razy w tygodniu online przez skype indywidualnie z lektorem języka angielskiego. Zapisz dziecko już dziś! Tel. 576-653-294.

936541

Student politechniki udzieli korepetycji z matematyki dla dzieci oraz uczniów szkoły średniej. Zajęcia prowadzone są online. Osoby zainteresowane proszę o kontakt na numer 575-961-294.

842718

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam 2 pamięci PC333 CL2,5 DDR 256mb oraz Kingston KVR 400 X64 512mb. 506-106-498.

916363

Sprzedam dysk Seagate Barracuda 7200 40gb. 506-106-498.

916370

Sprzedam kartę graficzną Gigabyte Nvidia Geforce 6200 512mb, mało używana. 506-106-498.

916365

Sprzedam kartę sieciową Edimax EN-9130 txl i modem Pentagram hex2 56i, mało używane. 506-106-498.

916366

Sprzedam kartę tv Leadtek WinFast tv2000 XP expert, mało używana. 506-106-498.

916367

Sprzedam modem z Orange ZTE ZXDSL 831a. 506-106-498.

916373

Sprzedam napęd DVD multi LG gsa-4167 b, sprawny. 506-106-498.

916369

Sprzedam skaner Plustek Optic Pro s24. 506-106-498.

916371

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 13 Pro, iPhone 13, iPhone 13 Pro Max, Samsung Galaxy. Aby uzyskać więcej informacji i innych produktów, skontaktuj się z: salesinut@gmail.com

914939

iPhone 13 Pro - 675 euro, iPhone 13 Pro Max - 780 euro, iPhone 12 Pro - 470 euro. Oferujemy zniżki na zakupy hurtowe, a inne telefony mamy na magazynie. Sprzedawcy detaliczni i osoby prywatne, skontaktuj się z nami przez EMAIL: zaydsphone-slt@gmail.com

924352

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

Sprzedam nawigację Mio Spirit 7500 lm, Europa, aktualizacja map, radary z 2019. 506-106-498.

916454

GARAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

FIRMA SKUPEJE AUTA

osobowe • dostawcze • ciężarowe

dobre i powypadkowe

za ładne i sprawne

płacimy najwięcej

dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

AKUMULATORY,

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otokińskiej).

603-685-664.

812242

Sprzedam nawigację Mio Moov 330 eu. Stan dobry, ostatnia mapa 2010 r. 506-106-498.

916417

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle. 789-191-723.

926346

OPONY I FELGI

SPRZEDAM komplet kół zimowych „14” alufelgi;

komplet kół „15” alufelgi do Mercedes; alufelgi do Opla

+ kołpaki „15”. 500-288-474.

928026

SAMOCHOODY OSOBOWE

KUPIĘ auto po 2000 roku. 789-195-341.

926349

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

926339

Chcesz sprzedać auto? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Warto! Zadzwoń pn-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910010

Kupię auto sprawne lub uszkodzone. Do max 12000 zł. Proszę śmiało dzwonić: 669 770 444.

893776

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Miałeś szkodę po nawałnicy? ZADZWON: tel. 600 590 511. Ubezpieczyciel miga Ci się z zapłatą odszkodowania? ZADZWON: tel. 600 590 511.

888057

Sprzedam nowo budowaną część domu bliźniak w stanie deweloperskim o powierzchni 83,74 mkw. zlokalizowaną na działce przynależnej do jednej części budynku w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 402 mkw. w Nowym Gulczewie. 784-917-711.

936256

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną 800 mkw., Płock-Imielnica. 605-194-891.

933110

Arcadis Sp. z o.o. wydzierżawi działki pod lokalizację elektrowni fotowoltaicznych. 12 000 zł za 1 ha rocznie. Kontakt: marcin.fejcher@arcadis.com, +48 669 660 105.

906274

Chcesz sprzedać nieruchomość? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Czynne pn-pt godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910005

Sprzedam 2 działki budowlane: 1505 mkw. i 2167 mkw. Działki znajdują się w miejscowości Biała, gm. Stara Biała, powiat płocki, województwo mazowieckie. Księga wieczysta. 698-949-339.

930350

Sprzedam działkę rolną o powierzchni 2,05 ha klasy IV. Działka znajduje się w miejscowości Biała, gm. Stara Biała. Księga wieczysta. 698-949-339.

930347

Sprzedam działki o powierzchni 874 mkw. i 6527 mkw. z możliwością zabudowy. Położone w Gostyninie, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-170.

932279

INNE

WYNAJME domek gospodarczy na ulicy Chabrowej. 504-262-593.

934403

LOKALE I BIURA

Lokal do wynajęcia pod każdą działalność w centrum Gostynina. Parter o powierzchni 100 mkw. przy ruchliwej ulicy. Parking, wejście od głównej ulicy i od strony parkingu, duże witryny, dwie łazienki wszystkie media. Więcej informacji 600 705 563.

929645

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan bardzo dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

929240

MIESZKANIA

NOCLEGI dla firm. 668-39-30-88.

932558

DO wynajęcia mieszkanie 32 mkw., parter, pokój z oddzielną kuchnią, duży balkon, Płock, osiedle Zielony Jar. Opłata 1500 zł + opłaty licznikowe, media. Wymagana kaucja 1500 zł, do zwrotu po wygaśnięciu umowy najmu. 531-570-039.

933363

DO wynajęcia mieszkanie na wsi na dłuższy okres dla emeryta/emerytki, bez nałogów, spokojna okolica. 695-807-435.

930762

Do wynajęcia przytulne mieszkanie 48 mkw. na Podolszyczach Południe (ul. Gościniec). Mieszkanie z balko-

nem, umeblowane 2-pokojowe. Wysoki standard. Budynek kameralny, cichy i przytulny, ogrodzony z domofonem. Cena 1350 zł + liczniki. 602-235-719.

928909

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

929659

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

929663

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PLATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski

Goszczycze Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SPRZEDAM cielaki, prosiaki. (24)367-49-12, wieczorem.

930681

MASZYNY ROLNICZE

Ciągniki zakupię: Ursus, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone; Massey Ferguson, John Deere, Same, Lamborgini, Deutz, Polmot, Farmer, Pronar, MTZ, Belarus, Kioti Kubota, New Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton, Case, Renault, Władimirec itd. 660-795-977.

914128

Kupię czyszczalnię Petkus gigant super k 531 541 212 213 z tryjerem. Tel. 606-416-482.

930142

KUPIĘ rozsiewacz wapna. 606-660-489.

917529

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, prasę Welger rp 12 s walcową garażowaną, rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy, Bizon Rekord 1998 rok, silnik Perkins do 3 p, skrzynię, obudowę, tylny most C-360, pola bron 20, wycinak Strautmann, beczkowiec 9000 l. Tel. 606-416-482.

936209

Sprzedam Bizona Rekorda, 1998 rok, C-360 z turem, rozsiewacz Piast 3 tony, łańcuchowy. Tel. 606-416-482.

930143

Sprzedam łyżkę z paleciakiem do widłaka tura ładowarki, górny krokodyl, pompę do beczkowiec. Tel. 606-416-482.

930141

SPRZEDAM opryskiwacz Hardi 2500 l. 727-472-512.

930653

Sprzedam osie z kołami starego typu do przyczepy 3-4 tonowej. 606-416-482.

930145

Sprzedam prasoowijkarkę New Holland br 6090, żółta, zadbana, 2010 r., pełne wyposażenie, 100% sprawna, możliwość podłączenia do ciągnika, niska cena, warto. Tel. 609-372-586.

934186

Sprzedam rozsiewacz Sulky 2-tal-rzowy dpx z nadstawkami, obudowę tylnego mostu C-335. Tel. 606-416-482.

930148

Sprzedam sadzarkę czeską 2 rzędy, przyczepę HL 6 ton wywrotkę z nadstawkami na szerokich kołach, wały ławkowe, lyżka szer. 2,30 m do ładowarki Fadromy, koła 9,5-36,9,5-32,14,9-28, przetrząsarkę Samasz 4 gwiazdy, 2010 rok. Tel. 606-416-482.

936211

Sprzedam silnik Perkins 3 p, skrzynię do C-360, tylny most z kołami C-360, hiez do Zetora 7245, koła, opony do przyczepy 1100-20, 900-20, 825-20, koła 9,5-36, 9,5-32,14,9-28, tel. 606-416-482.

930140

PRODUKTY ROLNE

SPRZEDAM siano w kostkach. 724-537-572.

929022

Sprzedam olej palmowy do gotowania, biodiesla i innych zastosowań. Posiadamy oleje surowe i rafinowane, takie jak olej palmowy, słonecznikowy, z ziaren palmowych, rzepakowy i wiele innych. Więcej informacji e-mail: nicopamelia@gmail.com

924328

USŁUGI

KUPIĘ topolę, osikę tartaczną. 607-860-978

914928

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. www. https://odszkodowania.business.site/?m=true

927740

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

36-LATEK pozna kobietę z okolicy Płocka. 783-549-490.

905040

60-LETNI mężczyzna, rozwiedziony pozna Panią. 723-332-339.

895962

Jestem atrakcyjną i zadbaną 50-letnią kobietą. Szukam partnera/przyjaciela- osoby, z którą będę mogła pogadać, zwierzać się z problemów, a także śmiać się z różnych sytuacji. W prawdziwym życiu ciężko mi taką osobę poznać, dlatego odważyłam się napisać ogłoszenie, mam nadzieję że odniesie to upragniony przeze mnie skutek. Napisz, a zobaczymy czy będziemy nadawać na tych samych falach. Mój e-mail: 50z.a.db.a.na@gmail.com

932904

Jestem bezdzietną samotną 42-latką, która szuka mężczyzny do wspólnego spędzania czasu. Przyjaciela, z którym można zapomnieć o bieżących problemach i przy okazji poszaleć we dwoje w każdej sytuacji. Mieszkam sama i mam uregulowaną sytuację finansową, ale nie szukam utrzymanka. Odezwij się jeśli uważasz, że warto. Mój e-mail: atrakcyjna.42laka@gmail.com

928595

Jestem normalnej budowy szatynką, kobietą ciepłą i uczuciową. Z przyjemnością poznam mężczyznę, z którym będę mogła doświadczyć

przyjemności, a także przyjaźni. Jeśli czujesz się sam w te szare zimowe dni napisz, a zobaczymy gdzie nas to zaprowadzi. Mój e-mail: zastawzyciepod@gmail.com

931636

Jestem szczery i uczciwy, wzrostu wysokiego i szczupły, niepijący, niepalący, z wykształcenia technik agrobiznesu. Szukam dziewczyny szczupłej, może być normalnej sylwetki. 884-970-620.

910006

Poszukuję kobiety do niezobowiązującej znajomości. Jestem niespełna 30-letnim brunetem o normalnej figurze. Jestem podobno przystojny, z poczuciem humoru, dystansu do siebie i z odrobiną szaleństwa. Może to właśnie czekam na Ciebie. Zjawiskowy.plock@gmail.com

933780

POZNAM Panią w średnim wieku, 55-60 lat. Mieszkam na wsi, 20 km od Płocka w cichym spokojnym środowisku, dużo zieleni, jezior. (24)384-10-50.

911317

Telegazeta TVP1 strona 498 zaprasza! Spotkania, nowi znajomi, randki, miłość, przyjaźń... Nie czekaj, dodaj swój anonś! Emisja trwa cały miesiąc. Przyjmowanie ofert tylko telefonicznie (100 % dyskrecji) pon-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

894531

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każdą zyskowną przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

664876

Masz polisę na życie z lat 80-90? Chcesz uzyskać z niej środki? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

919751

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

694275

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

IMPREZY I KATERING

Planujecie przyjęcie w domu, w plenerze lub lokalu? Potrzebujesz pomocy? A może szukasz miejsca, aby je zorganizować? Pomożemy w każdej kwestii i pomożemy sprawić, by Twoje przyjęcie było naprawdę wyjątkowe. Zapraszamy do kontaktu 697-932-100.

933903

POZOSTALE

Auto Detailing: mycie karoserii, odkurzanie wnętrza, pranie tapicerki, polerowanie lamp, piaskowanie i malowanie felg, ozonowanie i jonizowanie. CopiFlex Auto (SALON SEAT), 510-270-349.

915615

Banery: projekt, wydruk. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock, 531-886-658.

915580

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Gwarantujemy pełną anonimowość. Zbieramy dowody, udowadniamy winę, ustalamy prawdę. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

913244

Błyskawicznie wyrabiamy pieczętki firmy: MODICO: 20000 wyraźnych odbić lub 7 lat użytkowania bez dolewania tuszu. Dowolna treść lub

grafika. Lekkie, czyste i przyjemne stemplowanie. 531-886-658.

915595

Flagi reklamowe: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915553

Formatowanie to przekształcenie roboczej wersji pracy dyplomowej w estetyczny dokument, spełniający wszelkie wymogi uczelni, przygotowany do wydruku i obrony, m.in. ustawienie: marginesy, interlinie, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków, spis tabel i rysunków. 531-886-658.

915545

Holowanie samochodu z miejsca zdarzenia lub awarii; w imieniu klienta dokonanie zgłoszenia szkody w towarzystwie ubezpieczeniowym. Prowadzimy samolikwidacje szkód oraz rozliczenie bezgotówkowe w porozumieniu ze wszystkimi towarzystwami ubezpieczeniowymi. 510-270-349, CopiFlex Auto (SALON SEAT), Łąck k. Płocka, Wola Łącka 55, serwisplock.pl

915618

Ksero Podolszyce centrum druku cyfrowego świadczy usługi z zakresu wydruku na kalce technicznej od formatu A5 po format A0. Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock, 531-886-658.

915601

Ksero Podolszyce oferuje nadruki na koszulkach, gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915547

Ksero Podolszyce oferuje: formatowanie prac - ustawienie: marginesy, interlinie, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków, spis tabel i rysunków, interpunkcja i stylistyka, wydruk w mono i kolorze - a5-A0+; zapis na płycie CD, DVD. 531-886-658.

915594

Ksero Podolszyce oferuje: naklejki; wizytówki; ulotki; zaproszenia, kartki okolicznościowe/vouchery; banery reklamowe; wydruki na folii samoprzylepnej i OWV; nadruki na koszulkach/gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658.

915565

Ksero Podolszyce oferuje: tabliczki PCV; plakaty; banery reklamowe; wydruk na folii samoprzylepnej i OWV; flagi reklamowe. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Al. Jana Pawła 94.

915520

Ksero Podolszyce oferuje: zapis na płycie CD, DVD + etykieta na płytę. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915538

Ksero Podolszyce oferuje: zaproszenia, kartki okolicznościowe, vouchery; wizytówki; ulotki; banery reklamowe; wydruki na folii samoprzylepnej i OWV; nadruki na koszulkach, gadżetach. Tel. 531 886 658.

915549

Ksero, druk kolorowy i czarno-biały małego i dużego formatu (składanie GRATIS). Pieczętki, wizytówki, ulotki, skanowanie, oprawa prac, laminowanie, reklamy, zaproszenia, dyplomy, projekty, sprzedaż artykułów papierniczych. Usługi pocztowe. 531-886-658.

915598

Laminowanie, czyli pokrycie druku folią z tworzyw sztucznych, jest prostym i skutecznym sposobem na zabezpieczenie Twoich dokumentów przed zniszczeniem, zabrudzeniem, wilgocią czy podrobieniem. Ma również liczne walory estetyczne. 531-886-658.

915602

Najprostszy do wykonania rodzaj oprawy, w związku z czym jej przy-

gotowanie jest możliwe w bardzo krótkim czasie. Często uzupełnia się ją o plastikową folię i sztywną teksturę, które pełnią funkcję przedniej i tylnej okładki. Bindowanie do 425 kartek. 531-886-658.

915604

Naprawa i wymiana elementów nadwozi, nakładanie powłok lakierniczych, zabudowa przystosowawcza nadwozi, reklama na samochodach – projekt i wykonanie, diagnostyka i pomiary nadwozia, renowacja samochodów zabytkowych. CopiFlex Auto (SALON SEAT), Łąck k. Płocka, Wola Łącka 55, tel. 510-270-349.

915613

Odnawianie wanien. 600-979-826.

933071

Oferujemy montaż instalacji LPG do wszystkich modeli samochodów: gaźnikowych, z wtryskiem benzyny wyposażone w sondę lambda i katalizator. Montujemy sprawdzone i nowoczesne systemy; montujemy instalacje gazowe w samochodach z silnikami diesla. CopiFlex Auto (SALON SEAT), Łąck k. Płocka, 510-270-349.

915620

OFERUJĘ: kopia /wydruk/ skan/ archiwizacja w formatach A5-A0+ czarno- białe i w kolorze. Laminowanie, bindowanie, oprawa prac i dokumentów. Wyrób pieczętek, wizytówki, ulotki, zaproszenia, kartki okolicznościowe, banery reklamowe, wydruk na folii. 531-886-658.

915606

Plakaty: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915577

Reklama na okno: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915560

Reklama na samochód: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Al. Jana Pawła II 94 09-410 Płock.

915556

Seat Copi-Flex Łąck koło Płocka zaprasza do specjalistycznego serwisu samochodów osobowych i dostawczych. W ofercie: montaż instalacji gazowych; przeglądy samochodu wraz z wymianą oleju i filtra. 510-270-349.

915622

Skanowanie dokumentów w formacie od A5 do A0+ w kolorze i czarno-białe. Rozdzielczość do 600 dpi w PDF lub TIFF/JPG. Możliwość wgrania pliku na nośnik lub przesłanie na e-mail. ZAPRASZAMY! Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock. 531-886-658.

915605

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42 Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

936601

Termobindowanie w odróżnieniu od zwykłego bindowania, arkusze papieru są tutaj umieszczane w grzbiecie pokrytym specjalnym klejem uaktywniającym się pod wpływem wysokiej temperatury. Posiadamy oprawy twarde i miękkie: z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka. 531-886-658.

915522

Ulotki: projekt, wydruk. 531-886-658.

915582

W naszej blacharni specjalizujemy się w naprawach powypadkowych samochodów osobowych i dostawczych wszystkich marek. Oferujemy pełny zakres napraw powypadkowych. Przy poważnych uszkodzeniach stosujemy ramę naprawczą. 510-270-349.

915611

W swojej ofercie posiadamy: oprawy kanałowe: z nadrukiem: praca magisterska, dyplomowa, doktorska, inżynierska i licencjacka; bez nadruku; oprawy termobindowane: z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka, bez nadruku; bindowanie. 531-886-658.

915546

Wizytówki: projekt, wydruk. 531-886-658.

915585

WRÓŻENIE. 605-546-401.

866632

Wydruk na folii samoprzylepnej. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.

915516

Zapraszamy do punktu ksero na Jana Pawła II 94. Oferujemy: kopie, wydruki i skany kolorowe i czarno-białe małego i wielkiego formatu (A4-A0+), laminowanie, bindowanie grzewane i na spirali plastikowej, oprawa prac w oprawę miękką lub twardą. 531-886-658.

915599

PRAWNIK / DORADCA

Prowadzimy sprawy na terenie całej Polski. Tel. +48 667 613 913. Zadzwoń na darmową konsultację Twojej sprawy.

922603

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

92410

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.

929657

Drobne prace remontowe: malowanie, składanie mebli, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

Folkos folie okienne. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel.790-028-159 lub 792-457-282, folkos@wp.pl lub folkos@onet.eu

923451

MALOWANIE mieszkań, elewacji, docieplenia, struktury, remonty. 504-22-40-40.

854757

Oferuję: układanie parkietu, desek krajowych i egzotycznych, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

871403

Płock i okolice, Folkos folie okienne: oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel. 790-028-159.

921926

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.

823747

Remont. Malowanie, gipsowanie, układanie paneli, kamień gipsowy oraz drobne prace naprawcze, hydraulika, elektryka. Gwarantowany zadowolający efekt końcowy, solidne wykonanie pracy. Praca wykonana na sprawdzonych materiałach. Tel. 534-724-705.

932768

Złota Rączka oferuje: skrócenie mebli nowych i naprawa starych. Hydrauliczne: wymiana kranów, syfonów, montaż pralek, zmywarek itp. Drobne elektryczne. Naprawy i montaże w domu. 504 949 917.

935031

SPRZĄTANIE

Opróżnianie mieszkań, likwidacje, utylizacja. 696-731-680.

927511

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

904618

Wywóz starych mebli, utylizacja. Czystczenie mieszkań po i przed kupnem, sprzątanie strychów, piwnic, działek. 696-731-680.

925943

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki ciężarówką. Zapraszam do kontaktu. 502-188-459, przeprowadzkiwindy@onet.pl

930126

Przeprowadzki kompleksowe: biura, firmy, mieszkania. 502-188-459, przeprowadzkiwindy@onet.pl

931325

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalnie. 502-188-459.

929439

Przeprowadzki Płock. Kompleksowo. 696-731-680.

927510

Przeprowadzki z windą. Pianina. transport. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@op.pl

932061

Przeprowadzki: lokalne, krajowe, międzynarodowe. Stawki konkurencyjne, wolne terminy. 696-731-680.

925565

Tani transport. Płock, 502-188-459, przeprowadzkiwindy@op.pl

935702

Tragarze Pomoc. 502-188-459.

935689

Transport pianin, cała Polska. 502-188-459, przeprowadzkiwindy@op.pl

934734

Transport z windą, Płock. Firmy oraz osoby prywatne. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@onet.pl

930123

Usługi transportowe, przeprowadzki profesjonalne. Windy załadowcze, meblowozy. 502-188-459, ka28@op.pl

926450

ZWIERZĘTA

PSY

1 stycznia zaginęła psina w Grabinie koło Płocka. Ma 8 lat, jest wysterylizowana, potrzebuje codziennego przyjmowania leków ze względu na popuszczanie moczu. Jest nieufna w stosunku do ludzi. Wysoka nagroda za pomoc w odnalezieniu. Tel. 666 089 551.

931314

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/264/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/6/22

MASAŻ: 511-942-181.

g/3/22

MASAŻ: 513-515-621.

g/3/22

MASAŻE: 502-939-307.

g/3/22

PRACA dla pań, wysokie zarobki, mieszkanie. 733-028-016.

g/3/22

ŻĄDZA. 884-878-850.

g/13/22

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrodbip.ark.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego, nieruchomości położonej w obrębie **Kobylniki gm. Wyszogród o nr ew. 309/10 o pow. 0,1520 ha.**

SA-26



Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Bartnicza 1, Bartnicza 4, Bielska 28, Gałczyńskiego 20/1, Na Skarpie 2, Pszczela 2, Pszczela 3, Skłodowskiej 1, Tumska 5.

SA-28

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1899)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **3 stycznia 2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz dotyczący:

- przeznaczenia do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości położonej w Gostyninie przy ul. 18 Stycznia oznaczonej nr ewidencyjnym 3320 o powierzchni 0,3623 ha.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, 3 stycznia 2022 r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń od 03.01.2022 r. do 24.01.2022 r.

SA-29

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębów PGR Sikórz, Sikórz, Parzeń I, Parzeń II, Brudzeń Duży, Brudzeń Mały, Gorzechowo, Strupczewo, Rembielin, Sobowo, Główna

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Brudzeń Duży uchwały nr XXXIV/245/21 z dnia 30 grudnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębów PGR Sikórz, Sikórz, Parzeń I, Parzeń II, Brudzeń Duży, Brudzeń Mały, Gorzechowo, Strupczewo, Rembielin, Sobowo, Główna.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży lub w formie elektronicznej na adres ug_brudzen@interia.pl w terminie **do dnia 15 lutego 2022 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Zgodnie z art. 8c ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wnioski mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej.

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Brudzeń Duży. Klauzulę informacyjną RODO zamieszczono na stronie <http://ugbrudzenduzy.bip.org.pl> oraz w siedzibie Urzędu Gminy Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży.

Andrzej Dwojnych
Wójt Gminy Brudzeń Duży

SA-19-1

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego <https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Zakład Pogrzebowy



Stanisław
Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- nekrologi
- duży wybór trumien
- własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- przechowalnia zwłok
- ekshumacje zwłok
- odzież pogrzebowa
- międzynarodowy transport zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 159/XIX/2020 Rady Gminy Gostynin z dnia 26 lutego 2020 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 75, 84, 94, 95, 102, 103 położonych w miejscowości Strzałki, gmina Gostynin** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 26.01.2022 r. do 17.02.2022 r. w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego, ul. Parkowa 32, pokój nr 19, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy <http://bip.gminagostynin.pl/>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 14.02.2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, o godz. 10⁰⁰

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Gostynin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 4.03.2022 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-27



09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płomska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU



KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI

SA-11-1

14 maja czeka nas emocjonujący pojedynek z Kielcami

Jest szansa na Mistrza Polski

Na początku ubiegłego roku wszyscy realnie patrzący kibice wiedzieli, że Orlen Wisła szans na tytuł Mistrza Polski w nowej formule nie ma. Przegrany mecz 1. kolejki sezonu 2020/21 z Sandrą SPA w Szczecinie 24:26 praktycznie zabrał Nafciarzom możliwość powalczenia o złote medale. I tak się stało. Tytuł zdobyli kielczanie.

Niestety już we wrześniu 2020 roku, na samym początku rozgrywek, kibice musieli się pogodzić, że piłkarze Orlen Wisły jeszcze nie tym razem wskoczą na najwyższy stopień podium krajowych zmagani.

Trudno się zatem dziwić, że drugą część sezonu 2020/21 interesowali się tylko najwierniejsi kibice. Ale rozgrywki Superligi to nie było wszystko. Sympatycy piłki ręcznej pamiętają, że występujący w Lidze Europejskiej Nafciarze wygrali grupę A, a potem w dwumeczach byli lepsi od: Sportingu CP i GOG. W efekcie awansowali do Final Four rozgrywek.

W maju w Mannheim z udziałem czterech ekip odbył się turniej Final Four. Orlen Wisła debiutowała na tym etapie europejskich rozgrywek. Płocczanie rywalizowali najpierw z SC Magdeburg, a potem z Rhein Neckar Lowen, zwyciężąc pojedynku z Fuchse Berlin.

Orlen Wisła zajęła w turnieju czwarte miejsce, ale i start w takim gronie należy uznać za bardzo udany. W pierwszym meczu z Magde-



Kibice są ósmym zawodnikiem Orlen Wisły

burgiem płocczanie postawili rywalom bardzo trudne warunki, przegrali 29:30 i niewiele brakowało, by doszło do dogrywki.

W drugim meczu z zespołem gospodarzy było nieco gorzej, Orlen Wisła przegrała 27:32, jakby nie wierząc, że w Mannheim może osiągnąć coś więcej. Płocczanie zajęli czwarte miejsce w turnieju, ale wyjeżdżali z przeświadczeniem, że nie powiedzieli ostatniego słowa. W tym roku przecież też jest Final Four.

Ostatni mecz ligowy Łomża Vive Kielce – Orlen Wisła odbył się w pierwszy weekend czerwca. Kielczanie byli już pewni zdobycia tytułu Mistrza Polski, ale nie zamierzali odpuścić rywalizacji z odwiecznym rywalem.

Stawką było podtrzymanie pasy wygranych meczów w krajowej lidze, bo nawet gdyby płocczanie wygrali, i tak tytuł mistrzowski pozostałby w Kielcach. Pojedynek

zakończył się w regulaminowym czasie 29:29, ale w rzutach karnych lepsi byli gospodarze.

Warto jeszcze przypomnieć, że wcześniej mecze ligowe, tak samo jak Ligi Europejskiej, odbywały się przy pustych trybunach. W Kielcach sympatycy mogli dopingować swoją drużynę.

Po zakończeniu zmagani ligowych odbyło się wręczenie nagród w plebiscycie Gładiatory 2021. W tej edycji konkursu triumfowało czterech piłkarzy ręcznych Orlen Wisły.

Zawodnikiem sezonu został Michał Daszek, dla którego miniony sezon był, jeśli nie najlepszym, to na pewno jednym z najlepszych w karierze. Bramkarzem sezonu został Adam Morawski, obrońcą Przemysław Krajewski, a środkowym rozgryającym sezonu - Niko Mindegia.

Tradycyjnie po zakończonym sezonie odbyło się pożegnanie zawodników, którzy rozstali się z Orlen

Wisłą. Jak się okazało, w kolejnym sezonie skład drużyny mocno się zmienił.

Z Płockiem pożegnało się siedmiu zawodników: Alvaro Ruiz, odchodzący do hiszpańskiego Benidormu; Phipp Stenmalm, który spędził dwa lata w Orlen Wiśle, a teraz podpisał 3-letni kontrakt ze szwedzkim Ystads IF oraz Jeremy Toto, który w nowym sezonie miał reprezentować zawodnikiem Vardaru Skopje.

Z zespołu odeszli także: Leo Dutra, Predrag Vejin, Abdelrahman Homeyad oraz bramkarz Ivan Stevanovic, który postanowił zakończyć sportową karierę.

Z Orlen Wisłą rozstał się także, potem okazało się że na krótko, asystent trenera Xavi Sabate Josep Espar, który ze względów rodzinnych postanowił na stałe wrócić do Hiszpanii. Asystent wrócił do Plocka i do swojej roli w drużynie.

Skoro zwalniali, to musieli przyjmować, tyle że skład został mocno przemodelowany. Do zespołu doszli: Tin Lucin (kontrakt do 30 czerwca 2025 roku), Marek Dačko (2022) i Krystian Witkowski (2025). Drugim trenerem drużyny został Dawid Nilsson.

Nowy sezon 2021/22

Sezon, w którym aktualnie jest przerwa zimowa, zaczął się od zwycięstw w meczach kontrolnych w okresie przygotowawczym, a potem Orlen Wisła poszła jak burza. Wygrała wszystkie, z wyjątkiem Łomży Vive Kielce oczywiście, mecze krajowych rozgrywek, pewnie pokonując rywali.

Pojedynek z Łomżą Vive Kielce na koniec pierwszej rundy rozgrywek plocki zespół przegrał 26:27. To dobry wynik, bo w rewanżu, który został zaplanowany na 14 maja, wszystko będzie możliwe. Do odrobienia jest tylko jedna bramka, a jak wiadomo, w piłce ręcznej to żaden problem. Oznacza to, że wszystko może się zdarzyć.

Na dodatek ostatni pojedynek Superligi zostanie rozegrany w Płocku. Optymiści od dawna są przekonani, że tym razem kibice będą mieli okazję, po raz pierwszy od 2012 roku, obejrzeć na żywo dekorację plockiej drużyny złotymi medalami. Jest wielu sympatyków Nafciarzy, którzy mają swoją teorię na ten temat.

Troszeczkę gorzej poradzi sobie Nafciarze w tym sezonie w rozgrywkach Ligi Europejskiej. Najpierw musieli wygrać dwumecz z HC Dobrogea Constanta (25:14 i 20:26), a po losowaniu trafili ponownie do grupy A, razem z: Pfadi Winterthur, Fenix Toulouse Handball, Fuchse Berlin, CD Bidasoa Irun i Tatra Presov.

Po sześciu seriach rozgrywek Orlen Wisła zajmuje drugie miejsce w tabeli grupy A, przegrała tylko jedno spotkanie, z Fuchse Berlin w Płocku, pozostałych pięć wygrała. Oczywiście to jeszcze nic nie oznacza, po fazie grupowej będzie faza pucharowa, a w tej zespoły grupy A zmierzą się z najlepszymi z grupy B.

A w grupie B awans do fazy grupowej mają zapewniony cztery drużyny. Prowadzi GOG z Benfiką, mając po 6 meczach po 9 pkt, na trzecim i czwartym miejscu są: HBC Nantes i TBV Lemgo Lippe, z 8 pkt na koncie po 6 spotkaniach. Na dziś, zajmując drugie miejsce Orlen Wisła może trafić na HBC Nantes, ale jak wiadomo, w grupie B wszystko może się jeszcze zmienić. Nie da się jednak ukryć, że grupa jest wyjątkowo wyrównana. To tematu LE – wrócimy.

Jola Marciniak

Ciekawe plany Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit

Sztandarowy bieg – 20 sierpnia

Sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 na całym świecie nie pozostaje bez wpływu na wydarzenia biegowe. – Mimo utrudnień nie zrezygnowaliśmy z naszej aktywności fizycznej, ponieważ bieganie poprawia zdrowie fizyczne i psychiczne, zmniejsza stres, wpływa pozytywnie na kondycję serca, zapobiega depresji – twierdzi prezes Bogdan Makowski.

Na koniec 2021 roku członkowie Stowarzyszenia dokonali podsumowania minionego sezonu startowego. – Oceny były bardzo pozytywne. Zawodnicy Stowarzyszenia Płock Biega stosując się do obostrzeń pandemicznych startowali w wielu biegach na różnych dystansach od 10 km do maratonów i ultramaratonów, między innymi w Białymstoku, Radomiu, Bodzanowie, Kaliszu, Lucieniu, Ciechanowie, Soczewce, Itawie, Gorzewie, Płocku, Krakowie, Skierniewicach, Toruniu, Radotkach, Skrwilnie, Siemiatkowie, Warszawie, Łowiczu, Paryżu, Gostyninie, Katowicach, Gnieźnie, Cierśowie, w których osiągnęliśmy bardzo dobre wyniki, często stawialiśmy na

podium w kategoriach indywidualnych, wiekowych, jak też drużynowo – wylicza prezes Makowski.



Udało się przeprowadzić cztery biegi uliczne: w lutym VI Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo, w maju Honorowy Bieg Kadecki, w sierpniu VI Międzynarodowy Bieg Obrońców

Płocka 1920 r. a w listopadzie VII Jesienny Bieg w Siemiatkowie. – Przy okazji dziękujemy wszystkim naszym zawodnikom za udział w zawodach w sezonie biegowym 2021 oraz wszystkim zawodnikom, którzy wystartowali w naszych biegach – dodaje Makowski.

Choć za oknem panuje zima, zawodnicy Stowarzyszenia tradycyjnie trenują, przygotowując się do sezonu biegowego 2022. Plany mają ambitne. Zamierzają wystartować w wielu biegach w kraju i za granicą. Już 20 lutego czeka ich pierwsza impreza - wystartują w maratonie w Sewilli.

Maraton w Sewilli to bieg, w którym większość biegaczy chce pobiec, jednak organizatorzy w tym roku ograniczyli limit do 10 tysięcy uczestników. Sewilla może się poszczycić nie tylko wieloma pięknymi zabytkami i ogromną rolą, jaką odegrała w historii świata, ale też najlepszą, najbardziej płaską trasą maratońską w Europie. Pogoda pod koniec lutego jest w Andaluzji wprost wymarzona do biegania, a kraina urzeka i czaruje. Maraton pozwoli uczestnikom biegu zwiedzić urokliwą Sewillę w kilka godzin.

Kolejne główne starty w 2022 roku to półmaratony w: Wiązowie, Łowiczu, Płocku, Iławie, Warszawie i Pile oraz maratony w: Krakowie, Gdańsku, Kownie na Litwie, Porto w Portugalii i w Warszawie.

W planach jest też organizacja sztandarowego biegu plockiego, jednego z najważniejszych wydarzeń w Płocku, który w tym roku odbędzie się z okazji 102-lecia obrony Płocka przed bolszewikami.

– W rocznicę bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami planujemy 20 sierpnia 2022 roku zorganizować i przeprowadzić kolejny międzynarodowy bieg uliczny na dystansie 10 km, mający na celu upamiętnienie tego wydarzenia – mówi Bogdan Makowski.

VII Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. poświęcony będzie kolejnemu bohaterowi obrony Płocka ppor. majorowi Stefanowi Kwiatkowskiemu, dowódcy statku opancerzonego „Stefan Batory”. Od 1919 roku służył on w polskiej Marynarce Wojennej, początkowo we Flotyli Pińskiej, a w sierpniu 1920 roku we Flotyli Wiślanej. Order Virtuti Militari otrzymał za bohaterską postawę obrońcy Płocka 18 sierpnia 1920 roku.

W pierwszej fazie walk pomocy walczącym w mieście żołnierzom udzieliły uzbrojone statki i motorówki Flotyli Wiślanej, które w krytycznym momencie powróciły do Płocka. W wyniku wymiany ognia „Stefan Batory” ppor. Stefana Kwiatkowskiego został kilkakrotnie trafiony pociskami armatnimi. Zginęło kilku marynarzy, kilku następnych zostało rannych.

Po obronie Płocka Stefan Kwiatkowski kontynuował służbę w Marynarce Wojennej. Był zastępcą dowódcy żaglowca szkolnego „Iskra”,

zastępcą dowódcy kontrtorpedowca „Wicher” i stawiacza min „Gryf”. Dowodząc tym ostatnim statkiem zginął 1 września 1939 roku podczas nalotu niemieckich bombowców.

Trasa tegorocznego biegu została wytyczona wzdłuż miejsc, gdzie toczyły się walki z bolszewikami w 1920 r. w obronie miasta Płocka. Zawodnicy pobiegą: ul. Tumską, Placem Narutowicza, Grodzką, Syngogalną, Staromiejską, Bielską, Zdunską, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, a potem ścieżkami spacerowymi wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, Chojnickiego i Mostową.

Start biegu zaplanowany został na godz. 20.00, zakończenie biegu - godz. 22.00. Z uwagi na małą przepustowość i pojemność trasy biegu organizator planuje wprowadzenie limitu uczestników imprezy na 300 osób.

Zwycięzcy biegu w kategorii open i wiekowych, kobiety, mężczyźni oraz drużyny, otrzymają nagrody finansowe i rzeczowe. Planuje się również przed startem głównym – przeprowadzenie biegu dla dzieci oraz zawodników na rolkach. Bieg rozegrany będzie na dystansie ok. 400 m. Wszystkie dzieci uczestniczące w biegu otrzymają okolicznościowe koszulki i upominki.

Jak co roku organizator liczy na udział w biegu wielu czołowych biegaczy z Polski i zagranicy.

Patronat honorowy nad imprezą objął prezydent Andrzej Nowakowski i poseł Elżbieta Gapińska. Patronem medialnym imprezy jest Tygodnik Płocki.

Zapisy na bieg są już uruchomione na stronie www.datasport.pl. Tam oraz na stronie maratony polskie zamieszczony został regulamin.

Jol.

Lider IV ligi przygotowuje się do rundy rewanżowej

Cel Wisły Płock – awans

Piłkarze nożni z okręgu płockiego, którzy w sezonie 2021/22 występują w IV lidze, znakomicie spisali się w rundzie jesiennej. Na czele tabeli znalazła się po 17 spotkaniach Wisła Płock, 8. miejsce zajmuje Świt Staroźreby, a 10. Stoczniewicz Płock. Tak dobrych wyników na półmetku rozgrywek dawno nie notowaliśmy.

Najwcześniej z drużyn IV ligi regularne treningi rozpoczęła drużyna trenera Marka Brzozowskiego Wisła II Płock. Zajęcia w nowym roku zespół rozpoczął od wizyty na siłowni, gdzie pojawiło się 28 zawodników.

Ich zadaniem będzie się tak przygotować, by po ostatniej kolejce sezonu tabela grupy A IV ligi wyglądała tak samo, przynajmniej na samej górze. Celem zespołu jest wywalczenie awansu, czyli nie ma innego wyjścia, ale pozycję lidera trzeba będzie utrzymać do ostatniego spotkania.

Okres przygotowawczy podopieczni trenera Marka Brzozowskiego rozpoczęli zajęciami w Płocku. Do rundy rewanżowej będą przygotowywać się przez pierwsze dwa tygodnie.

W tym czasie drużyna rozegra dwa mecze kontrolne: z Liderem Włocławek (21 stycznia) oraz Legią II Warszawa (27 stycznia). Od 30 stycznia do 5 lutego drugi zespół będzie przebywał na zgrupowaniu w Rybniku, gdzie 1 i 3 lutego zmierzy się z Górnikiem II Zabrze i ROW-em Rybnik.

Po powrocie ze zgrupowania Wisła II Płock ponownie będzie



Drużyna rezerw Wisły, lider grupy A IV ligi

pracowała na lokalnych obiektach. W tym czasie na bocznym boisku Stadionu im. Kazimierza Górskiego zmierzy się z: Polonią Warszawa (12 lutego), Włocławia Włocławek (26 lutego) i Świt Staroźreby (5 marca), rywalem, który w planie sparingów zastąpił Elanę Toruń.

Jedno spotkanie Wisła II rozegra na wyjeździe. Przeciwnikiem Nafciarzy będzie 19 lutego Jagiellonia II Białystok.

Do dyspozycji trenera 28 zawodników

Na pierwszych zajęciach po zimowej przerwie pojawiła się spora, 28-osobowa grupa zawodników. Wśród trenujących nie zabrakło przedstawicieli SSM Wisła Płock 2004: Krzysztofa Bazarnika i Marcina Więckowskiego oraz wracających do drużyny z wypożyczeń: Briana

Galacha, Aleksandra Pawlaka, Piotr Pyrdola, Krystiana Ogrodowskiego i Piotra Zielińskiego.

Na zajęciach pojawili się między innymi: Grzegorz Wawrzyński, Kamil Dąbrowski, Kamil Cistowski. Gościnnie trenował również wychowanek Wojciech Mazurowski.

Brakowało tylko Kacpra Rogozińskiego, który został wypożyczony do Garbarni Kraków i przebywającego na testach w Hutniku Kraków Piotra Dominika. Nieobecny był także wciąż rehabilitujący się Jakub Maślak.

Bramkarze: Kamil Zapytowski, Piotr Zieliński.

Obrońcy: Dawid Burka, Włodzimierz Krajewski, Kacper Wiśniewski, Grzegorz Wawrzyński, Krzysztof Bazarnik, Marcin Więckowski, Kamil Cistowski, Wojciech Mazurowski.

Wahadłowi: Dominik Gedek, Adam Iwiński, Jakub Paciorek,

Tabela na półmetku rozgrywek			
Drużyna	Mecze	Punkty	Bilans
Wisła II Płock	17	42	51-13
Mławianka Mława	17	39	33-18
Ząbkovia Ząbki	17	38	43-16
KS CK Troszyn	17	36	42-22
Escola Varsovia Warszawa	17	34	40-19
Hutnik Warszawa	17	28	35-23
Narew Ostrołęka	17	27	32-40
Świt Staroźreby	17	26	22-19
AP Marcovia Marki	17	25	28-28
Stoczniewicz Płock	17	25	37-35
Unia Warszawa	17	23	33-33
Wkra Żuromin	17	21	23-37
MKS Przasnysz	17	19	34-34
Huragan Wołomin	17	15	16-40
Żbik Nasielsk	17	12	20-32
Sokół Sierock	17	11	26-46
Drukarz Warszawa	17	9	21-41
Makowianka Maków Maz.	17	4	10-50

Dawid Szczepanik, Szymon Winiarkiewicz, Aleksander Pawlak.

Pomocnicy: Miłosz Izewski, Adam Kępczyński, Dawid Klepczyński, Mateusz Lewandowski, Łukasz Mościcki, Krystian Ogrodowski, Piotr Pyrdol, Kamil Dąbrowski, Brian Galach.

Napastnicy: Patryk Szczepanowski, Gabriel Wiącek i zawodnik testowany.

Plan sparingów Wisły II Płock

21 stycznia, godz. 15.00: Wisła II - Lider Włocławek

27 stycznia, godz. 15.00: Legia II Warszawa - Wisła II Płock (LTC - Książenice)

1 lutego: Wisła Płock - Górnik II Zabrze (obóz Rybnik)

3 lutego: Wisła Płock - ROW Rybnik (obóz Rybnik)

12 lutego, godz. 13.00: Wisła Płock - Polonia Warszawa

19 lutego: Jagiellonia II Białystok - Wisła Płock

26 lutego, godz. 17.00: Wisła Płock - Włocławia Włocławek

5 marca, godz. 15.00: Wisła Płock - Świt Staroźreby.

Stoczniewicz szuka piłkarzy

Do 29 stycznia na stadionie w Radziwiu odbywają się treningi testowe zawodników, którzy próbują swoich sił, by dostać się do zespołu seniorskiego. Zajęcia zakończą się meczem kontrolnym, po którym piłkarze pasujący do drużyny rozpoczną regularne treningi z drużyną Stoczniewca, która ma ogromne szanse, by utrzymać się w IV lidze na następny sezon.

Na razie brak informacji z obozu Świtu Staroźreby. Wiadomo tylko, że 5 marca, przed wznowieniem rozgrywek IV ligi, piłkarze rozegrają spotkanie kontrolne z Wisłą Płock

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 18. kolejka, 22 stycznia: KKS Agapit Olsztyn - Mon Pol Płock.

Piłka siatkowa

III liga mężczyzn, 12. kolejka, 22 stycznia, godz. 17.00:

RKS Bór Regut - Wisła Płock PSP.

IV liga mężczyzn, 13. kolejka, 23 stycznia:

KPS Płock - KPS Siedlce II.

Piłka ręczna

Superliga, okres przygotowawczy: 21 stycznia: sparing ORLEN Wisła Płock & MKS Zagłębie Lubin - Energa MKS Kalisz w Lubinie,

22 stycznia - sparing ORLEN Wisła Płock & MKS Zagłębie Lubin - Energa MKS Kalisz w Kaliszu.

Piłka nożna

Ekstraklasa, okres przygotowawczy, zgrupowanie w Turcji:

19 stycznia: Wisła Płock - Neftci PFK (Azerbejdżan),

23 stycznia: Wisła Płock - FC Rubin Kazan (Rosja) i Wisła Płock - FK Raduicki 1923 (Serbia).

Jol.

Stowarzyszenie Klub Biegacza z Bodzanowa zaprasza rowerzystów

Wyścig MTB w Kępie Polskiej

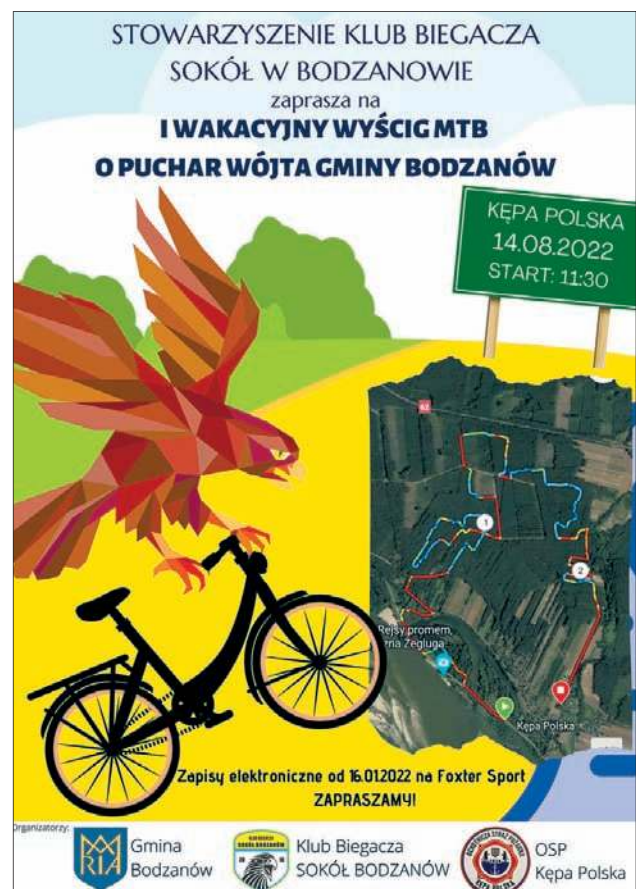
Ta oferta jest dla wszystkich, którzy lubią jeździć na rowerze, a na dodatek cenią sobie bardzo bliski kontakt z naturą. Bo nie ma nic lepszego niż rywalizacja w pięknych okolicznościach przyrody.

Jest bardzo dużo czasu, żeby przygotować się do imprezy, którą planuje zorganizować Stowarzyszenie Klub Biegacza Sokół Bodzanów i Ochotnicza Straż Pożarna w Kępie Polskiej. Zapisy już się rozpoczęły, a ilość miejsc jak zwykle jest

ograniczona. Kto pierwszy, ten lepszy. Warto zapewnić sobie udział w zawodach już teraz, by za siedem miesięcy stanąć na starcie wyścigu i wraz z rywalami pokonać wyznaczoną trasę.

- Zapraszamy na I Wakacyjny Wyścig MTB o Puchar Wójta Gminy Bodzanów 14 sierpnia do Kępy Polskiej. Zapisy już są prowadzone, wystarczy odwiedzić stronę FOXTER-SPORT. Bardzo dziękujemy Nadleśnictwu w Płocku o umożliwienie przeprowadzenia sportowych zawodów - powiedział prezes Stowarzyszenia Krzysztof Stawiarski.

Jol.



W poniedziałek drużyna Wisły Płock poleciała na zgrupowanie do Turcji

Treningi i cztery mecze kontrolne

– **Podczas zgrupowania w Turcji będziemy trenować i rozegramy cztery sparingi z bardzo wymagającymi rywalami, którzy swoim potencjałem będą w stanie pokazać nasze słabości, a także mocne strony. Zamierzamy wykorzystać ten czas do maksimum** – mówi trener Wisły Płock Maciej Bartoszek.

Piłkarze nożni Wisły Płock wrócili do treningów po przerwie świątecznej przed tygodniem i od razu przeszli testy na obecność koronawirusa. Wszystkie wyniki były negatywne, mogli więc wziąć udział w treningu. Okresu przygotowawczego nie rozpoczął Damian Warchol, którego uraz nie do końca został zaleczony.

– I właśnie tym się martwimy, bo dwóch kolejnych piłkarzy przejechało do Płocka z infekcjami. Dawid Kocyła po kilku dniach wznowił treningi, nadal nie do końca jest zdrowy, ale podjęliśmy decyzję, że poleci z nami do Turcji. Po badaniach wydolnościowych, które odbyły się w piątek widać, że wszyscy w czasie przerwy świątecznej wykonali plan przygotowany przez sztab szkoleniowy – twierdzi trener Maciej Bartoszek.

Skąd wiadomo, że wszyscy wykonali plan? Zawodnicy złożyli nośniki danych, GPS-y, na których zapisana została przebiegnięta trasa i jednostki treningowe, które mieli wykonać.

– Przepracowali ten czas sumiennie, co potwierdziły pierwsze testy, czyli to, co chcieliśmy w okresie



Wisła Płock

prześciowym wykonać, zostało wykonane. Pewien etap pracy już został wykonany zgodnie z planem, teraz przechodzimy do następnych etapów – zapewnił szkoleniowiec.

I dodał, że po pierwszym tygodniu jest zadowolony z efektów, jakie udało się osiągnąć. – Wszystko jest dobrze, świetna atmosfera, duże zaangażowanie, odpowiednie nastawienie. Zaczynamy się bardzo dobrze rozumieć, zawodnicy wiedzą, czego się po nich oczekuje, jest zdrowa rywalizacja. Każdy z piłkarzy przede wszystkim stawia na pierwszym miejscu dobro drużyny. To jest najważniejsze dla mnie jako trenera. Oczywiście mamy swoje mniejsze i większe problemy, ale ważne że jesteśmy razem, wspieramy się i to jest pozytywne – zapewnia.

Planowano, że do Turcji wyleci 28 zawodników. Nieco później dotrze

Jorginho, który występuje w reprezentacji Gwinea Bisau w Pucharze Narodów Afryki. – Nie jest wykluczone, że będzie jeszcze jeden piłkarz, któremu będziemy się przyglądać. Być może zasili nasz zespół w niedalekiej przyszłości, a może już teraz. Do ostatniej chwili wszystko może się zdarzyć, a kadra trenujących na obozie będzie w okolicach trzydziestu – zapowiada M. Bartoszek.

Sztab szkoleniowy na bieżąco sprawdza pogodę, wiadomo, że jest dobra. Jednak ważniejsze jest to, że na drużynę czekają bardzo dobrze przygotowane boiska. – Mamy bardzo wymagających sparingpartnerów. Myślę, że udało nam się dogadać z najsilniejszymi drużynami wśród tych, które wybrały sztab szkoleniowy innych zespołów Ekstraklasy. A warto dodać, że aż 17 z 18 zespołów pojawi się na zgrupowaniu w Turcji, tylko Legia leci do Dubaju – wyjaśnia trener.

Szkoleniowiec zapewnia, że bardzo mu zależało na wymagających sparingpartnerach. – Chcemy, żeby rywale swoim potencjałem byli w stanie pokazać nasze słabości, ale także mocne strony. O to chodzi w takich spotkaniach. Jak zawsze wynik nie jest najważniejszy, choć oczywiście pozytywny nas tylko nakręci. Musimy kupić się nad odpowiednią organizacją gry i tego, w jaki sposób będziemy funkcjonować w meczu jako cały zespół, w pewnych fazach gry, organizacji gry w takim czy innym systemie, bo chodzi nam też o to, by można było systemami rotować. To są najważniejsze rzeczy – wylicza M. Bartoszek.

Drużyna Wisły ma rozegrać pierwszy mecz 2 x 45 min, każdą połowę innym składem. W drugim terminie jest dwóch sparingpartnerów, z obydwoma zespołami zagra po 90 minut. Czwarty sparing to pojedynek 3 x 45 minut.

– Mamy nadzieję, że wszystko zostanie organizacyjnie dopięte na ostatni guzik, nie będzie żadnych urazów, bo zaraz na początku lutego zaczynamy rozgrywki ligowe. Chcemy mieć wtedy do dyspozycji wszystkich piłkarzy – zapowiada M. Bartoszek.

Drugą część sezonu Wisła rozpocznie 7 lutego o godz. 18.00 meczem na wyjeździe z Radomiakiem. W Płocku zespół będzie można dopingować 13 lutego. Rywalem Nafciarzy będzie Piast Gliwice.

Szeroka kadra Wisły Płock:

Bramkarze: Krzysztof Kamiński, Bartłomiej Gradecki, Oskar Łodziński, Damian Węglarz.

Obrońcy: Marcel Błachewicz, Igor Drapiński. Anton Kriwociuk, Dusan Lagator, Damian Michalski, Milan Obradović, Jakub Rzeźniczak, Piotr Tomasik, Kristian Vallo, Damian Zbozień.

Pomocnicy: Radosław Cielemecki, Dominik Furman, Dawid Kocyła, Filip Lesniak, Damian Rasak, Mateusz Szwoch, Damian Warchol, Rafał Wolski, Bartosz Zynec.

Napastnicy: Marko Kolar, Patryk Tuszyński, Łukasz Sekulski, Tomasz Walczak.

Jol.

W Płocku trenowało dziewięciu zawodników Orlen Wisły

Dobrze, że jest Zagłębie Lubin...

Na pierwsze zajęcia, które trener Xavi Sabate wyznaczył na 11 stycznia, dotarło 9 zawodników Orlen Wisły. Dziesięciu piłkarzy drużyny bierze udział w Mistrzostwach Europy, które odbywają się na Węgrzech i Słowacji. W polskiej kadrze pojawił się koronawirus, który wykluczył z gry Adama Morawskiego. Bramkarz został w Bratysławie. Ponieważ pozytywny wynik miało kilku kolejnych reprezentantów, w trybie pilnym Patryk Rombel powołał jeszcze, odesłanych po turnieju w Gdańsku: Krzysztofa Komarzewskiego i Mikołaja Czaplińskiego.

Skuteczne trenowanie w tak okrojonym składzie nie jest możliwe, a nie można zapomnieć, że przed drużyną jest druga część sezonu i najważniejsze, decydujące spotkania w krajowych rozgrywkach oraz w Lidze Europejskiej. Wszyscy muszą być dobrze przygotowani, by walczyć o tytuł Mistrza Polski, także o udział w Final Four w europejskich pucharach.

Przygotowania rozpoczęły się 11 stycznia. Tego dnia trener Xavi Sabate miał do dyspozycji dziewięciu zawodników. Pozostali przygotowywali się do EURO 2022. Pozytywne wyniki na obecność koronawirusa już w Bratysławie miało pięciu piłkarzy, w tym Adam Morawski. Trener musiał w trybie pilnym wysłać nominacje następnym zawodnikom.

W ten sposób Płock opuścili jeszcze Krzysztof Komarzewski i Mikołaj Czapliński, którzy byli w szerokiej kadrze narodowej, ale po rozegraniu w końcówce 2021 roku turnieju w Gdańsku zostali odesłani do domu. Nie wzięli udziału w turnieju rozegranym w Hiszpanii.

Trener Sabate ma więc do dyspozycji tylko siedmiu piłkarzy, do których dołączyli Dominik Mierzwicki i Oli-



Reprezentacja Polski z Michałem Daszkiem (pierwszy z lewej)

wier Kamiński. Nadal jednak nie było możliwe, by w tym okrojonym składzie drużyna w miarę normalnie trenowała.

Trener Sabate przypomniał, że zadaniem sztabu szkoleniowego jest przygotować się jak najlepiej do drugiej części sezonu. – Stąd pomysł na zorganizowanie wspólnych treningów z graczami z Zagłębia Lubin. To pozwoli nam realizować pełne jednostki treningowe na wyższym poziomie – zapewnia szkoleniowiec.

To nie jest nowy pomysł. – Już to robiliśmy w listopadzie ubiegłego roku i nasze doświadczenia są bardzo pozytywne. Trener Jarosław Hipner wykonuje z Lubiną naprawdę dobrą robotę i nasze relacje są wzorowe. Ten oboz przygotowawczy zakończymy dwoma meczami w mieszanych składach, co pozwoli nam na złapanie rytmu meczowego – wyjaśnia Sabate.

Połączona drużyna Orlen Wisły i Zagłębia Lubin zmierzy się 21 i 22 stycznia z zespołem Energii Kalisz.

Reprezentacja w Bratysławie

Większość zawodników Orlen Wisły jest aktualnie na Węgrzech lub na Słowacji, gdzie walczy o medale Mistrzostw Europy. Na razie rozgrywane są mecze fazy grupowej.

W barwach polskiej reprezentacji występują: Przemysław Krajewski,

Michał Daszek oraz Krzysztof Komarzewski i Mikołaj Czapliński. Z drużyną jest Adam Morawski, który jest w izolacji po otrzymaniu pozytywnego wyniku testu na koronawirusa.

Na mistrzowskich parkietach występują także:

w zespole Rosji: Dima Żytnikow i Sergei Kosorotow,

w Węgier – Zoltan Szita, Chorwacji: Leon Sunjsa, Tin Lućin, Lovro Mihic,

Bośni i Hercegowiny – Mirsad Terzić i Admir Ahmetasevic.

Reprezentanci Orlen Wisły, w większości znakomicie spisują się na Mistrzostwach Europy. Już po 1. kolejce Lovro Mihic i Przemysław Krajewski znaleźli się na liście najszybszych piłkarzy imprezy, a Michał Daszek rzucił najszybciej lejącą piłkę.

Płocczanie mają też na swoim koncie sporo rzuconych bramek, niemal wszyscy wpisują się pozytywnie w swoje narodowe drużyny. Niestety, do Adama Morawskiego dołączyli dwaj reprezentanci Chorwacji, Lovro Mihic i Leon Sunjsa z pozytywnym wynikiem testu. Mamy nadzieję, że lista „pozytywnych” już się nie wydłuży, a zawodnicy zdrowi i w dobrej formie, oby jak najpóźniej, wrócili do Płocka.

Jol.

Damian Warchol w Wiśle przynajmniej do 30 czerwca 2023

Strzelec sześciu goli

Damian Warchol, strzelec sześciu goli w pierwszej części sezonu 2021/22 zostanie w Wiśle Płock na dłużej. Umowa ofensywnego pomocnika została przedłużona do 30 czerwca 2023 roku.

Urodzony w 1995 roku w Łodzi piłkarz kontrakt z Nafciarzami podpisał 14 lipca 2021 roku. Wcześniej reprezentował barwy między innymi Widzewa Łódź, Rakowa Częstochowa, Pelikana Łowicz czy Legii Warszawa. To z rezerwy tego ostatniego klubu, po odbyciu krótkich testów sportowych na przedsezonowym obozie w Warce trafił latem do Wisły Płock.

W niebiesko-biało-niebieskich barwach zadebiutował w spotkaniu z Legią Warszawa, które zostało rozegrane 24 lipca w ramach 1. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy.

Premierową bramkę zdobył w meczu przeciwko Piastowi Gliwice. Łącznie w 16 ligowych występach trafiał do siatki rywali sześciokrotnie. Do tego dołożył jeszcze gola w Fortuna Pucharze Polski z Koroną Kielce.

Jesienią zaliczył również jedną asystę przy bramce Rafała Wolskiego z Górnikiem Zabrze i wywalczył rzut karny, który na bramkę przeciwko Górnikowi Łęczna zamienił Mateusz Szwoch.

Jol.



Wisła Płock

Mądrość narodu

Przysłowia są mądrością narodów. Zwłaszcza tych, co nie mają innych mądrości – dodawał Kisiel z właściwą sobie nutą złośliwości. Oczywiście nie wspominał, jakie narody ma na myśli...

Ciekawość to pierwszy stopień do piekła. Łaska pańska na pstrym koniu jeździ. Fortuna kołem się toczy. Bez pracy nie ma kołaczy. Lepszy wróbel w garści niż gołąb na dachu. Darowanemu koniowi w zęby się nie zagląda. Umarł król, niech żyje król. Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał. Co ma wisieć, nie utonie. Elektryka prąd nie tyka. Daj kurze grzędę, a ona: wyżej siędę. Bliższa ciału koszula niż sukmana. Te mądrości naszego narodu znamy dobrze.

Czerwiec się czerwieni? Będzie dość w kieszeni. Bez lu-

dzi i raj się znudzi. Agnieszka łaskawa, puszcza skowronka z rękawa. Te chyba mniej... Zaprezentowany zestaw pochodzi oczywiście z Internetu. Przypadkiem trafiłem na tę listę i trudno było się oprzeć przed wykorzystaniem tak szczęśliwie pozyskanego tematu na felieton.



Skąd mi przyszło do głowy, by przytaczać te znane dobrze powiedzenia? Przynajmniej tym spośród Szanownych Czytelników, którzy są z pokolenia mojego, bądź moich rodziców. Bo jeśli chodzi o młodsze generacje, to mam duże wątpliwości. Przynajmniej tak wynika z codziennej obserwacji. W języku młodych trudno się doszukać przytoczonych wyżej fraz. Rządzi „Pan Internet”... Czy to źle? Można by długo dyskutować. Niewątpliwie mamy do czynienia z dość radykalnym zerwaniem ciągłości międzypokoleniowej. Na długofalowe

skutki tego procesu trzeba poczekać. Trudno jednak zakładać, że ograniczą się do sfery językowej.

Co mam na myśli? Ot, choćby system emerytalny, oparty wszak na zasadzie solidaryzmu społecznego. Dziś jest tak, że każde pokolenie w okresie swojej aktywności zawodowej płaci składki na fundusz emerytalny (i rentowy), z których wypłacane są emerytury tym, którzy już pracować przestali. A jeśli w pewnym momencie kolejne pokolenie powie stop! Nie będziemy płacić na dziadków? W sytuacji słabnących więzi między kolejnymi generacjami wizja ich zerwania jest jak najbardziej uzasadniona. Zwłaszcza wobec coraz większych obciążeń, które ponosić muszą pracujący, wynikających z sytuacji demograficznej. Starsi żyją coraz dłużej, dzieci rodzi się mniej... Nieodległy jest czas, na jednego emeryta będzie przypadał jeden pracujący. Jaką składkę będzie musiał płacić? Nie trzeba tęgiej głowy, by sobie wyobrazić grozę sytuacji...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Profanacja dozwolona

Sąd Okręgowy w Płocku odrzucił apelację w sprawie ukarania kobiet, które kolportowały sprofanowany tęczowy barwami ruchu LGBT wizerunek Matki Boskiej Częstochowskiej. A więc można tak profanować? Jest przyzwolenie sądu na takie bezprawie? Trudno w to uwierzyć. No cóż, taki wyrok, jacy sędziowie. Tacy sędziowie, jakie czasy. A czasy marne, wykształcenie marne, powierzchowne, rozumienie pojęć poddane ciśnieniu ideologii z zakresu tzw. poprawności politycznej. Kiepsko wykształcony sędzia tego nie rozumie. Nie rozumie, bo ma



klapki na oczach, widzi literę prawa, ale nie rozumie tej litery, nie umie jej odczytać w głębszym kontekście. Ale najpierw trzeba ten kontekst znać, a do tego trzeba nie tylko wiedzy prawniczej, ale historycznej, religijnej, teologicznej, kulturowej, logicznej. Widać, przerasta to siły osób w togach z płockiego sądu. Ksiądz Tadeusz Łebkowski dobrze to skomentował: „To działanie było obliczone na głębokie zranienie tych, co czczą Matkę Bożą. To był bolesny akt profanacji. Został zniszczony wizerunek, który jest wielką wartością. Przedmiotem zniewagi stał się symbol, który funkcjonuje jak godło czy flaga narodowa. Przed tym wizerunkiem klękali papieże, królowie,

prezydenci. W historii tylko niezrównoważeni niszczyli ten wizerunek”. Wydaje się, że powinien to rozumieć sędzia, ale nie rozumie. Nie jesteśmy zatem bezpieczni, jeżeli w takich rękach spoczywa nasza bezpieczeństwo, nasza sprawiedliwość.

Oczym powinien wiedzieć sędzia, a nie wie? Patrzy na tęczową flagę LGBT i nie widzi w niej, zgodnie z duchem czasów, niczego złego. Nie widzi, bo przysłaniają mu zdolność widzenia krzykliwe media, lewicowi aktywiści, propaganda sączona dzień po dniu z różnych komunikatorów. Nie myśli samodzielnie, tylko powtarza dyrdymałki, jakie usłyszy w telewizji, wymyślone przez umysły, dla których horyzontem odniesienia jest „tu i teraz”, bez kontekstów, bez wiedzy, bez historii. Wstyd i dla tego sędziego, i dla całego płockiego sądu! Zatem parę faktów do wyjaśnienia. Integralność wizerunku Matki Boskiej jako doniosłego w znaczenia symbolu religijnego jest w tym kraju chroniona stosownymi przepisami prawa, które sędziwie płockiego sądu powinni znać i to pozostaje poza dyskusją. Profanacja jest przestępstwem. I to pozostaje poza dyskusją. Skąd zatem taki wyrok? Z nieudolnej interpretacji i z braku wiedzy.

Cóż zatem złego w otoczeniu głowy Matki Bożej tęczową aureolą ruchu LGBT? Tęcza, jak wiadomo, jest piękna i symbolizuje, jak to lubią powtarzać aktywiści ruchu, miłość i równość, a miłość i równość są dobre. Sędzia idzie tym tropem, podpowiedzianym przez aktywistów, sędzia jednak nie może być stronniczy. Musi myśleć samodzielnie, musi wiedzieć więcej. Musi czytać więcej. Musi wiedzieć chociażby, że symbole są wieloznaczne. To, co dla jednych może symbolizować miłość, dla innych może symbolizować grzech i zło, jego wyjątkowo szkodliwą postać, jak w tym przypadku. Nieoczytany sędzia z kłapkami na oczach nie może o tym wiedzieć. W myśl Biblii i wielowiekowej nauki Kościoła stosunki homoseksualne, których swobody praktykowania domaga się ruch LGBT, są grzechem, w starej teologii moralnej klasyfikowanym do kategorii wyjątkowo obrzydliwego zła „wołającego o pomstę do nieba”. Natura tych stosunków według Biblii, czy Katechizmu KK nie zmieniła się również dzisiaj. Zatem LGBT-owska tęcza staje się także symbolem dążeń do usankcjonowania tego, co grzeszne, dlatego związanie tego symbolu z wizerunkiem Matki Chrystusa jest najwyższym rodzajem profanacji. No cóż, Sąd Okręgowy w Płocku powinien mieć lepiej wykształconych i bardziej rolgarniętych sędziów. I tyle w temacie.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



SZKODY KOMUNIKACYJNE - szkoda na osobie

Obrażenia fizyczne oraz cierpienia będące skutkiem wypadku przeważnie pociągają za sobą konieczność poniesienia wydatków, co powoduje szkodę majątkową. W związku z tym poszkodowanemu od sprawcy szkody przysługuje odszkodowanie, które według art. 444 §1 KC obejmuje koszty spowodowane uszkodzeniem ciała lub wywołaniem rozstroju zdrowia.

- Odszkodowanie przysługuje za koszty wynikłe z uszkodzenia ciała.
- Odszkodowanie pokrywa wszystkie koszty leczenia i rehabilitacji.
- Szkoda obejmuje zakupy i inwestycje uzasadnione uszkodzeniem ciała.
- Leczenie jest kompensowane jeśli były podstawy do jego podjęcia.
- Zaniechanie leczenia nie wpływa na zasadność odszkodowania.
- Poszkodowany ma dowolność w wydatkowaniu uzyskanego odszkodowania.

Uszkodzenie ciała to naruszenie integralności cielesnej pozostawiające wyraźne ślady zewnętrzne lub wewnętrzne. Rozstrój zdrowia przejawia się w innych postaciach zakłócenia w funkcjonowaniu organizmu, np. w nerwicy, chorobie psychicznej, zmniejszeniu sprawności intelektualnej itp. Odszkodowanie kompensuje szkodę majątkową, więc należne jest dopiero gdy uszkodzenie ciała spowoduje konieczność poniesienia wydatków.

Zakres wydatków uznawanych za uzasadnione w wyniku szkody na osobie jest bardzo szeroki. Oczywiście każdy przypadek oceniający jest odrębnie, ale co do zasady odszkodowanie musi pokryć m.in.: koszty transportu poszkodowanego z miejsca wypadku do szpitala, koszty opieki lekarskiej oraz rehabilitacji, koszty lekarstw, akcesoriów medycznych i urządzeń ułatwiających funkcjonowanie (okulary, protezy, laska, aparat słuchowy, wózek inwalidzki itp.), koszty opieki i pielęgnacji, koszty specjalistycznej diety, koszty specjalistycznej odzieży i aparatów ułatwiających funkcjonowanie. W skrajnych przypadkach odszkodowanie obejmuje także koszty dostosowania samochodu lub mieszkania do potrzeb poszkodowanego.



Koszty leczenia i rehabilitacji podlegają kompensacji niezależnie od efektów. Warunkiem zwrotu kosztów poniesionych na leczenie, które nie przyniosło spodziewanej poprawy zdrowia, jest wykazanie, że zgodnie z aktualną wiedzą medyczną uzasadnione było podjęcie danego leczenia bądź rehabilitacji. Jednocześnie wysokie koszty i małe prawdopodobieństwo skuteczności nie uzasadniają odebrania poszkodowanemu podjęcia próby odzyskania zdrowia.

Odszkodowanie nie obejmuje natomiast kosztów zabiegów, których skuteczność nie jest potwierdzona naukowo i nie ma oparcia w wiedzy medycznej. Z drugiej strony odszkodowanie nie jest ograniczone do kosztów poniesionych na zabiegi mieszczące się w potocznej definicji leczenia, gdyż obejmuje ono również zabiegi estetyczne.

Poszkodowany nie ma obowiązku korzystać z zabiegów objętych kontraktem NFZ i może zdecydować się na podjęcie leczenia w prywatnej placówce. Przy czym przyjmuje się, że nieuzasadnione jest żądanie zwrotu kosztów leczenia za granicą, jeśli wymagana metoda leczenia jest dostępna w Polsce. Podkreślić należy, że aby uznać leczenie za dostępne, nie wystarczy by przeprowadzono je w Polsce, ale musi być dostępne dla poszkodowanego w rozsądnym terminie.

Poszkodowany nie musi oszczędzać na sprzęcie rehabilitacyjnym i zabiegach specjalistycznych, gdyż odszkodowanie obejmuje poniesione koszty, nawet jeśli zdecydował się na poziom usługi lub towaru znacznie wyższy niż ten, który by wybrał bez prawa do odszkodowania.

Poszkodowany może dochodzić zwrotu kosztów opieki wymaganej ze względu na stan zdrowia również wtedy, gdy opieka sprawowana była przez członków rodziny poszkodowanego i nie wiązała się z obowiązkami zapłaty.

Roszczenie odszkodowawcze staje się wymagalne w chwili powstania szkody, więc do jego dochodzenia nie jest konieczne wykazanie poniesienia wydatków. Wystarczy samo wykazanie konieczności ich poniesienia, co najczęściej sprowadza się do zebrania zaświadczeń lekarskich opisujących uszczerbek na zdrowiu. Nie ulega jednak wątpliwości, że wydatki już poniesione są łatwiejsze do udowodnienia zarówno w zakresie ich zasadności, jak i wysokości.

Poszkodowany ma dowolność w wydatkowaniu uzyskanego odszkodowania. Środki pieniężne mogą, ale nie muszą, być wykorzystane na leczenie lub rehabilitację. Nie ma przeciwwskazań prawnych, by uzyskane odszkodowanie zostało wydane na rozrywkę lub konsumpcję.



radca prawny Karol Olkusi
Executive MBA
Delegat OIRP W Warszawie
tel: 604960660
kancelaria@olkusi.legal