

PONIEDZIAŁEK
12/10/2025

DZIENNIK 24 ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT



EKSTRAKLASA OD SENSACJI
SIĘ ZACZĘŁA \11



CIĘKAWY ZMIANY KADROWE
W IV LIDZE \15



KULA KONRADA LATA
CORAZ DALEJ \16



REZERWAT BORKI PRAWIE TRZY RAZY WIĘKSZY



„ROBERT, CZEŚĆ”.
JAKIE TO UCZUCIE? \3



MOSTEK MAŁY,
ALE PROBLEM DUŻY \6



ZŁOTY MEDAL Z DUBAJU
DLA OLSZTYNA \8



DODATKOWY ZJAZD
Z S5 W KIERUNKU
IŁAWY? \9

ISSN 0137-9127



3 0

9 770 137 912 118

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

GORĄCA SOBOTA W KRAJU

Zamknięcia granic z Litwą, Ukrainą, Białorusią i Słowacją dla nielegalnej imigracji domagała się Konfederacja, która w sobotę w całym kraju zorganizowała manifestacje „Stop imigracji!”. Podczas pikiet skandowano rasistowskie hasła. W wielu miastach środowiska lewicowe zorganizowały kontrmanifestacje. Także w Olsztynie.



Dwie manifestacje odbyły się także w Olsztynie

Bez zamknięcia Polski dla nielegalnej imigracji, bez rozpoczęcia akcji deportacyjnej, bez wyrzeczenia się poprawności politycznej, bez doposażenia Straży Granicznej i sił odpowiedzialnych za kontrolę legalności pobytu i bez kontroli rynku pracy bezpieczeństwo będzie ulegać stopniowemu pogorszeniu. Ta polityka musi się zmienić - powiedział przed rozpoczęciem manifestacji w Białymstoku jeden z liderów Konfederacji Krzysztof Bosak.

W Toruniu lider Konfederacji, prezes Nowej Nadziei Sławomir Mentzen mówił, że sobotnia pikiet jest protestem przeciwko wszystkim migracjom, legalnym i nielegalnym. — Żadnych masowych migracji w Polsce, żadnych imigrantów tutaj nie chcemy. Polska jest krajem dla Polaków, jesteśmy cywilizowanym narodem i chcemy bezpieczeństwa i spokoju — powiedział.

W odległości ok. 200 metrów od miejsca protestu, w Toruniu odbyła się kontrmanifestacja, w której uczestniczyło ok. 30 osób. Przemawiający podkreślali, że migracje są nieuniknione. Skandowano: „uwaga rasizm”, „faszyści na ulicy”. Po zakończeniu protestu Konfederacji część uczestników skierowała się w stronę kontrmanifestujących, ale policjanci nie dopuścili do siebie obu grup.

W Warszawie w demonstracji wzięło udział kilka

tysięcy osób. Do zgromadzonych przemawiał m.in. poseł Konfederacji Przemysław Wipler.

Kilkaset metrów od zgromadzenia, pod Rotundą, demonstrację zorganizowało Stowarzyszenie Zjednoczeni Przeciw Rasizmowi. Kilkudziesięciu uczestników skandowało m.in.: „Faszizm to zbrodnia, migracja to nie zbrodnia” i „Hańba”, mieli ze sobą banery z hasłami: „Przyjąć uchodźców - skasować faszystów”, „Akcja demokracja”, „Bronimy prawa do azylu”.

— Każdy bez względu na kolor skóry i pochodzenie powinien się czuć dobrze nie tylko w Polsce, ale również w Europie. O to będziemy walczyć, bo dziś ci ludzie boją się tu chodzić po ulicach — mówiła Maria Książak z Fundacji Międzynarodowa Inicjatywa Humanitarna.

Dwie manifestacje odbyły się w sobotę także w Olsztynie - osób wspierających imigrantów (organizował KOD) i antyimigrancka. Obie pikiety odbywały się

w centrum miasta, w odległości ok. 100 metrów. Były rozdzielane od siebie nie tylko ruchliwą ulicą, ale i patrolami policji, w tym policjantami z psami. Uczestnicy obu manifestacji wzajemnie się przekrzykiwali. Gdy wspierający migrantów krzyczeli „Olsztyn wolny od faszizmu”, uczestnicy drugiej z pikiet skandowali „Tu jest Polska” oraz śpiewali „Płacz Niemcy, płacz Francja, tak się kończy tolerancja”.

PAP

PAPIEŻ: BUDUJMY KULTURĘ POKOJU I WSPÓLNOTĘ

Papież Leon XIV podczas niedzielnej mszy w katedrze w miasteczku Albano pod Rzymem zachęcił do budowy kultury pokoju i wspólnoty. Apelowal o przezwyciężanie podziałów i wrogości.

Papież, przebywający od dwóch tygodni w letniej rezydencji w Castel Gandolfo, odwiedził pobliskie Albano, gdzie odprawił mszę. Whomilił mówił o wakacjach i ich znaczeniu.

— Wykorzystajmy je, aby pośród wiru obowiązków

i trosk zaznać chwili ciszy i skupienia, a także aby udać się w jakieś miejsce i podzielić się radością spotkania - jak ja dzisiaj w tym miejscu - i uczynić z tego okazję, by troszczyć się o siebie nawzajem, dzielić się doświadczeniami i pomysłami, udzielać sobie nawzajem zrozumienia i rady. To sprawia, że czujemy się kochani, a wszyscy tego potrzebujemy — powiedział papież.

— W ten sposób, w solidarności i dzieleniu się

wiarą i życiem, będziemy promować kulturę pokoju, pomagając tym, którzy są wokół nas, przezwyciężać podziały i wrogość oraz budować wspólnotę między ludźmi, między narodami, między religiami — podkreślił.

Kardynał Robert Prevost był oczekiwany w Albano 12 maja. Cztery dni wcześniej został wybrany na konklawe. Przyjechał do miasteczka już jako papież.

PAP

PRZYPADK CHOLERY W STARGARDZIE

Główny inspektor sanitarny dr Paweł Grzesiowski poinformował w niedzielę, że w Stargardzie, w woj. zachodniopomorskim zdiagnozowano u starszej kobiety cholere. Diagnozę potwierdził dwukrotnie przeprowadzony test.

Pacjentka jest leczona w Szczecinie. — Potwierdzam, że do szpitala wojewódzkiego trafiła pacjentka z podejrzeniem cholery. Przebywa na oddziale zakaźnym — powiedział rzecznik prasowy Samodzielnego

Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Szczecinie Tomasz Owsik-Kozłowski.

Na kwarantannie domowej jest 26 osób, które miały bezpośredni kontakt z chora (wśród nich personel medyczny), a w sumie pod nadzorem epidemiologicznym jest 85 osób.

— W związku z otrzymanym zgłoszeniem podejrzenia cholery, potwierdzonym przez dwa niezależne laboratoria, podjęliśmy trzy kierunki działań. Pierwszy,

to oczywiście leczenie samej pacjentki. Drugi kierunek, to działania zapobiegające transmisji tej choroby w środowisku. Trzeci to dochodzenie epidemiologiczne, aby poznać źródło zakażenia pacjentki. Cholera to ultra rzadka choroba w Polsce, która do tej pory była wyłącznie zawleczona spoza naszych granic — powiedział Paweł Grzesiowski.

Zaznaczył, że kobieta nie opuszczała kraju, ani nikt z niej najbliższego otoczenia.

PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Artur Dryhynicz
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

SŁAWOSZ PRZYWITAŁ GO PO POWROCIE NA ZIEMIĘ

Był na Florydzie, żeby na własne oczy zobaczyć start rakiety Falcon 9. Był też w Kolonii, gdzie jako pierwszego osobiście przywitał go powracający na Ziemię astronauta Sławosz Uznański-Wiśniewski. Robert Szaj, twórca Fundacji Nicolaus Copernicus i pierwszy dyrektor TVP Nauka, nie ukrywa emocji opowiadając o kulisach polskiej misji na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

— Robercie, podczas oficjalnej konferencji prasowej w Kolonii, tuż po powrocie Sławosza Uznańskiego do Europy, astronauta publicznie przywitał się z tobą słowami „Robert, cześć”. Jakie to było uczucie?

— Byłem tak zmęczony i przejęty emocjami, że w pierwszej chwili, stojąc tam i entuzjastycznie krzycząc, nawet tego nie usłyszałem. Oczywiście, mieliśmy kontakt wzrokowy, ale dopiero gdy kolega podesłał mi nagranie, w pełni do mnie dotarło, co się stało. To było niezwykle wzruszające. Myślę, że było to docenienie pracy nie tylko mojej, jako popularyzatora wiedzy o kosmosie, ale też wszystkich edukatorów i popularyzatorów, którzy przez lata mówili o korzyściach płynących z obecności Polaka w kosmosie. Byłem pierwszą osobą, którą Sławosz tak przywitał... Usłyszałem to cały świat.

— Twoje zaangażowanie sięga jednak znacznie głębiej. Byłeś na miejscu na Florydzie, aby towarzyszyć Sławoszowi przed startem. Kto jeszcze był w tej grupie wsparcia?

— Sławoszowi towarzyszyła grupa najbliższych przyjaciół. Każdy astronauta mógł zaprosić kilkudziesięciu znajomych i rodzinę. W jego przypadku byli to przede wszystkim ludzie nauki – koledzy z pracy w CERN przy Wielkim Zderzaczu Hadronów, wybitni informatycy, inżynierowie oraz specjaliści z Europejskiej i Niemieckiej Agencji Kosmicznej, gdzie w Kolonii mieści się centrum szkolenia astronautów. Byli tam również astronomowie i edukatorzy z Polski. Ta grupa była z nim w tych ostatnich, kluczowych tygodniach na Florydzie, a potem bardzo licznie przywitała go po powrocie do Europy. Ja sam byłem jednym z niewielu Polaków spoza tej najbliższej grupy, którym udało się dotrzeć na start i wytrwać tam prawie miesiąc, aby oglądać jego ostatnie chwile na Ziemi i pożegnać z najbliższymi.



Fot. FB / Robert Szaj (screen z TVN)

Robert Szaj na bieżąco komentował przygotowania i samą misję

— Miałeś też wyjątkową możliwość udokumentowania samego startu.

— Zgadza się. Dzięki akredytacji dziennikarskiej miałem dostęp do miejsc, gdzie inni nie mogli wejść. To pozwoliło mi rozstawić dwie swoje kamery bardzo blisko rakiety Falcon 9. Mogły one filmować i fotografować start z niezwykle małej odległości i były to jedyne kamery z Polski, które znalazły się tak blisko. Sam start wywołał we mnie ogromne emocje. Wysłałem potem Sławoszowi wiadomość, gdy był już na orbicie, że lży leciały mi jak dziecku, choć myślałem, że jestem twardy. On, kilka godzin po wylądowaniu, od razu odpisał, dziękując za te słowa.

— Jak zaczęła się twoja znajomość ze Sławoszem Uznańskim-Wiśniewskim?

— Poznaliśmy się na samym początku jego drogi



Fot. FB / Robert Szaj

Sławosz Uznański-Wiśniewski wita Roberta Szaja

do zostania astronautą. Gdy jako szef TVP Nauka otrzymałem z pewnym wyprzedzeniem informację, że Polak znajdzie się w Europejskim Korpusie Astronautów, zorganizowaliśmy w listopadzie 2022 roku wielkie, wielogodzinne studio telewizyjne na żywo. Relacjonowaliśmy ogłoszenie z Paryża. Gościliśmy wtedy w studiu generała Mirosława Hermaszewskiego, dla którego był

to ostatni publiczny występ i ostatni wywiad przed śmiercią. Była z nami również Magdalena Piska-Piotrowska, obecna dyrektor planetarium w Olsztynie. Od tamtej pory wielokrotnie się spotykaliśmy, rozmawiając o jego wielkim marzeniu. Mam też wspólną pamiątkę – Sławosz otwierał moją wystawę o Mikołaju Koperniku, inaugurując Rok Kopernikański w Sejmie.

— Poza wymiarem osobistym, jakie znaczenie ma ta misja dla Polski?

— Trzeba to podkreślić: to nie była wycieczka turystyczna, ale wielki wkład w rozwój polskiej nauki i technologii. Podczas dwutygodniowego pobytu w kosmosie Sławosz przeprowadził 13 polskich eksperymentów naukowych oraz kilkanaście edukacyjnych – to jest wielki dorobek tej misji. Za tym wszystkim stała praca tysięcy ludzi, wliczając w to naukowców przygotowujących te eksperymenty, edukatorów i inżynierów. Warto też pamiętać, że kluczową decyzję o sfinansowaniu tego przedsięwzięcia podjął były minister rozwoju, Waldemar Buda.

— Jako pasjonat fotografii i popularyzator nauki, co z jego podróży zrobiło na tobie największe wrażenie?

— Zdrowo zazdroścę Sławoszowi, że mógł być w module Cupola na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. To jest najbardziej magiczne miejsce na stacji, z którego obserwuje się i fotografuje Ziemię. Na konferencji w Kolonii miałem okazję zadać mu dwa pytania – czy się wyspał, na co odparł, że jeszcze nie, oraz właśnie o zdjęcia z Cupoli. Potwierdził, że bardzo mu się podobało i zrobił sporo fotografii. To dla mnie fascynujące, bo kilka lat temu organizowałem pobyt w Polsce astronauty Terry'ego Virtsy, który w 2010 roku montował tę kopułę na stacji. Świadomość, że teraz mógł tam być Polak, jest niesamowita. Na stacji panuje rytuał, że nowego astronautę prowadzi się do Cupoli z zamkniętymi oczami. Dla mnie, jako pasjonata fotografii, możliwość oglądania

Ziemi z tej perspektywy to coś absolutnie wyjątkowego.

— Co dalej? Czy to koniec twojej pracy związanej z tą misją?

— Absolutnie nie. Przygotowuję już dwa filmy z serii „Polacy w kosmosie”, które będą poświęcone naukowemu aspektowi i naukowej stronie misji Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego. Historia polskiego podboju kosmosu wciąż się pisze.

JAN BERDYCKI

NAUKOWIEC I ASTRONAUTA

Dr inż. Sławosz Uznański-Wiśniewski, urodzony w 1984 r. w Łodzi, to absolwent Politechniki Łódzkiej i posiadacz doktoratu z elektroniki z francuskiego uniwersytetu w Aix-Marseille. Przed dołączeniem do Europejskiego Korpusu Astronautów w 2022 roku, przez ponad dekadę pracował jako operator Wielkiego Zderzacza Hadronów w CERN w Genewie, specjalizując się w projektowaniu systemów odpornych na promieniowanie.

KORZYŚCI DLA POLSKI

Lot Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego to strategiczna inwestycja, która przynosi wymierne korzyści. Polski przemysł i nauka zyskały dostęp do unikalnego laboratorium na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS). Umożliwiło to realizację 19 eksperymentów, m.in. z zakresu medycyny (wpływ mikrogravitacji na komórki nowotworowe), psychologii, materiałoznawstwa i technologii. Dane z tych badań przyspieszą innowacje i mogą prowadzić do komercjalizacji nowych produktów, wzmacniając konkurencyjność polskiego sektora kosmicznego.



PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

NA TORACH
NOWYCH MOŻLIWOŚCI

...dzięki funduszom
z Krajowego Planu Odbudowy

Miliardy z KPO usprawniają kolejową infrastrukturę



Jastrzębsko

Prawie 11,5 mld zł warte są inwestycje realizowane ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO) przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Zarządzająca infrastrukturą kolejową spółka, która jest największym beneficjentem KPO, zawarła już ponad 120 umów z wykonawcami na kwotę 8 mld zł. Przeszło 160 prowadzonych zadań ma przyczynić się do zwiększenia prędkości pociągów, a także zwiększenia przepustowości tras oraz usprawnienia zarządzania ruchem kolejowym. Inwestycje poprawiają bezpieczeństwo ruchu i komfort obsługi podróżnych. Na stacjach i przystankach budowany jest nowoczesny system informacji pasażerskiej, a ich infrastruktura – dopasowywana do potrzeb osób o ograniczonej mobilności.

– W ramach KPO zrealizowaliśmy już 40 zadań na łączną kwotę 320,5 mln zł. Poprawione zostało bezpieczeństwo na 152 przejazdach kolejowo-drogowych, zlikwidowano 2 wąskie gardła, w 16 lokalizacjach zainstalowane zostały urządzenia zdalnego sterowania, natomiast w 10 – system dynamicznej informacji pasażerskiej – wylicza Piotr Wyborski, prezes zarządu PLK S.A. Nowoczesny system informacyjny, instalowany w ponad 100 lokalizacjach, pozwala aktualizować w czasie rzeczywistym przekazywane pasażerom informacje o przyjazdach i odjazdach pociągów. Natomiast realizowane w ponad 50 lokalizacjach i warte ponad 700 mln zł Przedsięwzięcia dotyczące wdrażania technologii zdalnego sterowania ruchem kolejowym wpisują się w postępującą cyfryzację kolei.

Bezpieczniej, szybciej, bez wąskich gardeł

Dzięki funduszom z KPO przyspieszą pociągi kursujące „Nadodrząnką”, ważną linią nr 273 łączącą Wrocław ze Szczecinem, którą w ubiegłym roku Komisja Europejska włączyła do transeuropejskiej sieci transportowej TEN-T. Na ponad 200-kilometrowym odcinku trasy w województwie lubuskim i zachodniopomorskim wymienione zostaną szyny i wyremontowane rozjazdy, likwidując obecne ogranicze-

nia prędkości. Pozwoli to zwiększyć prędkość pociągów do 140 km/h, a na wybranych odcinkach woj. dolnośląskiego – do 160 km/h, tj. nawet dwukrotnie większej niż obecnie. Zarazem poprawa parametrów trasy zwiększy jej przepustowość m.in. dla pociągów towarowych przeładowywanych w portach morskich w Szczecinie i Świnoujściu.

Skrócenie czasu przejazdów na linii nr 8 łączącej Warszawę z Krakowem przyniesie modernizacja 53-kilometrowego odcinka prowadzącego od Krakowa do stacji Tunel. Zakres prac obejmuje m.in. wymianę szyn, wzmocnienie podtorza, wymianę sieci trakcyjnej i rozjazdów, co pozwoli zwiększyć prędkość pociągów do 120 km/h. Powstanie nowy peron na stacji Miechów, a na przystanku w Smrokowie i stacji w krakowskich Batowicach istniejące perony zostaną zmodernizowane i podwyższone. Zaplanowano także przebudowę przejazdów kolejowo-drogowych, co poprawi bezpieczeństwo. Realizowana inwestycja ma być także przygotowaniem odcinka na zakładany rozwój kolei aglomeracyjnej.

Wśród finansowanych w ramach KPO Przedsięwzięć liniowych są m.in. fragmenty największej kolejowej inwestycji na południu Polski: projektu Podłęża–Piekietko mającego skrócić



Budowa tunelu pomiędzy miejscowościami Mordarka i Męcina



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

podróż pomiędzy Krakowem a Nowym Sączem. W ramach prac na linii 104 Chabówka–Nowy Sącz, obejmujących odcinki Chabówka–Rabka Zaryte oraz Limanowa–Klęczany–Nowy Sącz, przewidziano m.in. modernizację 34 km linii, nową sieć trakcyjną i urządzenia sterowania ruchem. Ponadto nowe lokalne centrum sterowania w Nowym Sączu, budowę i przebudowę przystanków i stacji kolejowych, mostów oraz wiaduktów, a także modernizację przejazdów kolejowo-drogowych.

W Beskid Sądecki dojedziemy w godzinę

Jeśli dziś podróż z Nowego Sącza do Krakowa zajmuje ponad dwie godziny, to w przyszłości skróci się o co najmniej połowę. – Ta infrastruktura, którą budujemy w sumie za 14,5 mld zł, z czego ponad 3 mld zł finansujemy ze środków Krajowego Planu Odbudowy, pozwoli na skrócenie czasu przejazdu z Nowego Sącza do Krakowa do około jednej godziny, a z Limanowej do Krakowa – do około 40 minut. Mówimy o fundamentalnej zmianie transportowej, fundamentalnej zmianie dostępności transportowej całego regionu – stwierdza Marcin Mochocki, członek zarządu, dyrektor ds. realizacji inwestycji PLK S.A.

Znaczące skrócenie czasu oraz poprawę komfortu podróży przyniesie modernizacja trasy łączącej Suchą Beskidzką w Małopolsce z Żywcem w województwie śląskim. To fragment linii nr 97 Skawina–Żywiec, której odcinek od Skawiny do Suchej zmodernizowano wcześniej. Teraz od Suchej do Żywca przebudowywane są 33 km torów, 90 przepustów i 55 przejazdów kolejowo-drogowych. Ponadto sieć trakcyjna i urządzenia sterowania ruchem. Modernizowane są perony na stacjach i przystankach, na których pojawiają się nowe wiaty, ławki, tablice informacyjne oraz oznakowanie i oświetlenie. Inwestycja poprawi mieszkańcom powiatów suskiego i żywieckiego możliwości dojazdu do pracy i szkoły, m.in. w Krakowie. Z kolei turystom przyniesie nowe, ciekawsze oferty podróży ze stolicy Małopolski w Beskid Żywiecki, a z województwa śląskiego – pod Tatry. Po zakończeniu modernizacji przejazd pociągów na odcinku Sucha Beskidzka–Żywiec skróci się o blisko pół godziny. Najszybszy pociąg relacji Żywiec–Kraków Główny będzie mógł pokonać tę trasę nawet w 100 minut.

Kolejny przykład usprawniania kolejowego transportu to linia nr 38 Giżycko–Korsze: trwa tam budowa nowego toru, na modernizowanych czterech stacjach i pięciu przystankach gotowe są konstrukcje peronów. Wkrótce gotowy będzie wiadukt drogowy w Sterławkach Wielkich, który zastąpi przejazd kolejowo-drogowy i poprawi bezpieczeństwo na przecięciu drogi i linii kolejowej. Strategicznym elementem inwestycji jest elektryfikacja trasy, która wyeliminuje konieczność zmiany lokomotyw elektrycznych na spalinowe. Skróci to czas przejazdu i zwiększy przepustowość linii.

Kluczowe znaczenie mają realizowane przez PLK S.A. Przedsięwzięcia w poprawę bezpieczeństwa. Takie jak zbudowany już drugi tunel pod torami w Sulejówku, który zastą-

pił przejazd kolejowo-drogowy. Dzięki niemu kierowcy nie czekają przed zamkniętymi rogatekami, a pociągi kursujące z Warszawy do Terespoła nie są narażone na zakłócenia. Miasto bez korków oraz komfortowe i bezpieczne podróżowanie to wymierne efekty, pokazujące, jak ważne są inwestycje w infrastrukturę dla rozwoju naszego kraju.

Kolej staje się bardziej konkurencyjna

Znikać będą wąskie gardła wyhamowujące i dezorganizujące ruch pociągów. Budowa nowego, 250-metrowego peronu, wydłużenie istniejącego, dobudowa dwóch rozjazdów oraz montaż nowych urządzeń sterowania ruchem kolejowym zlikwidowały wąskie gardło na stacji w Hajnówce na Podlasiu. Dzięki temu możliwe stało się krzyżowanie pociągów, czyli mijanie długich składów dalekobieżnych w obrębie stacji. Natomiast standard obsługi podróży poprawiać będą inwestycje, jak m.in. przebudowa stacji Ostróda na Mazurach. Dostęp do pociągów ułatwią tam przebudowane i podwyższone perony, które połączy z oboma częściami miasta nowe przejście podziemne. Dla osób o ograniczonych możliwościach poruszania się zamontowane zostaną windy, a zmodernizowane nagłośnienie oraz wyświetlacze usprawnią przekazywanie informacji pasażerom. Z kolei wymiana torów, rozjazdów, sieci trakcyjnej, a także urządzeń sterowania ruchem kolejowym zapewnią sprawne i bezpieczne prowadzenie ruchu pociągów w kierunku Ławy i Olsztyna.

– Priorytetem niezmiennie pozostaje precyzyjne inwestowanie pieniędzy na modernizację linii kolejowych. Środki z KPO przeznaczamy na poprawę czasów przejazdów pociągów dzięki zwiększeniu przepustowości linii, ich lepszym parametrom oraz likwidacji wąskich gardel. Cel jest jeden: uzyskanie szybkich efektów w możliwie krótkim czasie – mówi Piotr Malepszak, wiceminister infrastruktury.

Inwestycje realizowane przez PLK S.A. z KPO to realne zmiany odczuwalne przez pasażerów i przewoźników. Modernizacja torów, stacji, przystanków oraz systemów sterowania i informacji pasażerskiej przyczynia się do rozwoju zrównoważonego transportu i integracji regionów – podkreśla spółka. Program odpowiada na wyzwania związane z gospodarczymi skutkami pandemii oraz kryzysu energetycznego wywołanego inwazją Rosji na Ukrainę.

– Jesteśmy w trakcie realizacji projektów, które dynamicznie zmieniają oblicze polskiej kolei. Dzięki tym inwestycjom zwiększymy konkurencyjność kolei jako środka lokomocji – mówi prezes Wyborski. Według dyrektora Mochockiego kolej w Polsce może stać się środkiem transportu pierwszego wyboru. – W tym celu przywracamy ruch kolejowy na liniach o znaczeniu regionalnym, budujemy, modernizujemy i inwestujemy, aby wpływać na efektywne zarządzanie ruchem i optymalizację infrastruktury. Chcemy, żeby nasze inwestycje przyczyniały się do dynamicznego rozwoju transportu, turystyki, biznesu i gospodarki w całym kraju – dodaje Marcin Mochocki.



PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. realizują ponad **160 zadań** w ramach **41 Przedsięwzięć** finansowanych ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO).

Wśród nich są również inwestycje realizowane w województwie warmińsko-mazurskim. Jedną z najważniejszych jest modernizacja oraz elektryfikacji linii kolejowej nr 38 od **Giżycka** do **Korsza**. Dzięki tej inwestycji pociągi pojadą szybciej, a dodatkowo nie będą się już musiały zatrzymywać w celu wymiany lokomotywy z elektrycznej na spalinową. W regionie postępuje także przebudowa **stacji kolejowej Ostróda**, która zapewni wygodny dostęp do kolei wszystkim podróżnym. Na terenie województwa zamontujemy także nowoczesne urządzenia sterowania ruchem kolejowym, które usprawnią podróże oraz zapewnią bezpieczeństwo.

Pełna lista Przedsięwzięć znajduje się na stronie www.plk-inwestycje.pl.

MAŁY MOSTEK, A SPORY PROBLEM

Mieszkańcy Słonecznego Stoku interweniują w sprawie przejścia przez Kortówkę. Problem w tym, że istniejąca dotąd przeprawa została zlikwidowana.

Słoneczny Stok to osiedle domów jednorodzinnych. Położone jest pomiędzy lasem, dwoma jeziorami — Kortowskim i Starodworiskim oraz Kortowem, miasteczkiem akademickim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Osiedle i Kortowo przedziela rzeka Kortówka. Oba miejsca łączył m.in. mostek znajdujący się przy Jeziorze Kortowskim i prowadzący do ul. Słonecznej. Przez lata to było jednego z głównych połączeń komunikacyjnych między tym osiedlem a studenckim kampusem. Aktualnie mostku już nie ma. Problem zgłosili „Gazecie Olsztyńskiej” mieszkańcy Słonecznego Stoku. — Z przejścia po mostku korzystali nie tylko mieszkańcy Osiedla Słoneczny Stok, którzy chodzili tamtędy do najbliższego sklepu po codzienne zaopatrzenie, lecz również duża część mieszkańców Olsztyna, którzy przyjeżdżali nad jezioro i spacerowali do lasu — mówi czytelnik „Gazety Olsztyńskiej”.

STANĘŁY ZAPORY

Obecnie przeprawa nie istnieje. Powodem jej zniszczenia było przewożenie ciężkiego sprzętu budowlanego firmy, która przed jedynymi z olsztyńskimi juwenaliów remontowała parking w Kortowie. Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, aby uniknąć wypadków postawił zapory, które skutecznie uniemożliwiały przejazd pojazdów przez most, ale również znacząco utrudniały przechodzenie mieszkańców na drugą stronę. Ostatecznie przeprawa została rozebrana. Dla wielu osób jest to poważny problem. Przekonaliśmy się o tym będąc na miejscu. — O, a tu nie można przejechać? — dziwili się dwaj rowerzyści, którzy podjechali do Kortówki od strony Słonecznego Stoku. — To teraz musimy nadrobić trasy, by dostać się do Kortowa.

Z przeprawy korzystali także spacerowicze. — Mieszkamy w blokach Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej znajdujących się w Kortowie. Dla nas tereny kampusu to



Fot. Grzegorz Szydłowski

Aby uniknąć wypadków UWM postawił zapory

miejsce na popołudniowe spacerowanie. Niestety, z powodu braku przejścia nie możemy już spędzać w pełni czasu nad Jeziorzem Kortowskim — opowiada małżeństwo spotkane w Kortowie. — Co odważniejsi pokonują tę przeszkodę korzystając z pobliskiego

jazu. Ale przecież nie o to chodzi.

TROCHĘ DALEKO

Do Kortowa można przejść też winnych miejscach. Ale te są oddalone od ul. Słonecznej. — Apoza tym ludzie nie będący stąd nie orientują się w takich lokalizacjach — mówią.

Co na to władze Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego?

— Władze Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie nie planują budowy kładki dla pieszych nad Kortówką. Zrealizowanie takiej inwestycji jest obecnie niemożliwe z uwagi

na zapisy obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, który nie przewiduje takiego rozwiązania — stwierdził Norbert Kaczan, rzecznik UWM Olsztyn.

Przypomina, że uczelnia podpisała już umowę z wybraną firmą na opracowanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego, „co stanowi II etap projektu budowy nowego mostu na rzece Kortówka”.

— Obecnie trwają prace nad przygotowaniem Programu Funkcjonalno-Użytkowego, zgodnie z zapisami podpisanej umowy. Równolegle Uniwersytet we współpracy z miastem Olsztyn, poszukuje najlepszego rozwiązania, które pozwoli na jak najszybsze przywrócenie połączenia komunikacyjnego w tym regionie. Po zakończeniu prac nad PFU planowane jest ogłoszenie postępowania w trybie „zaprojektuj i wybuduj” na realizację nowego mostu — zapowiada Norbert Kaczan.

Do tematu wrócimy.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

UMOWA PODPISANA: RUSZA BUDOWA KŁADKI

Nowa kładka nad torami zastąpi wkrótce nieczynny już obiekt łączący dwie części Morąga. Będzie to duże ułatwienie dla mieszkańców, szczególnie tych o ograniczonych możliwościach poruszania się.

Polskie Linie Kolejowe S.A. podpisały umowę z wykonawcą projektu i prac budowlanych dla zadania o wartości ponad 8,5 mln zł netto. Nowa kładka będzie gotowa w przyszłym roku. Zgodnie z podpisaną 18 lipca br. umową z firmą Promus Sp. z o.o., wykonawca przygotuje dokumentację projektową oraz zbuduje nową kładkę na stacji Morąg, linia kolejowa nr 220 Olsztyn Główny – Bogaczewo.

Obiekt, o długości około 100 metrów, połączy perony stacji z al. Wojska Polskiego

i ul. Dworcową, tym samym zapewniając mieszkańcom szybką i bezpieczną przeprawę na drugą stronę miasta. Nowa kładka powstanie w odległości kilkudziesięciu metrów od niefunkcjonalnej i nieczynnej konstrukcji. Zapewni wygodniejszy dostęp do kolei w kierunku Olsztyna i Elbląga dzięki windzie i pochylni.

Zgodnie z zawartym w październiku 2024 r. listem intencyjnym z Gminą Morąg, lokalny samorząd zadeklarował przygotowanie dojdzie do kładki oraz chęć jej późniejszego utrzy-



Fot. G14

mywania. Kładka powstanie za kwotę 8,590 mln zł netto. Zakończenie budowy planowane jest w IV kwartale 2026 r.

O problemie przedstawił się w Morągu na drugiej stronie miasta, które dzieli tor kolejowe, pisaliśmy wiele razy. Samorząd Mo-

raża od 2004 roku prowadzi działania, aby ustalić właściciela kładki w sprawie ze spółkami kolejowymi, które nie chciały dotąd

wziąć odpowiedzialności za naprawę i utrzymanie tego ważnego dla miasta obiektu. Samorząd Morąga oferował też wsparcie finansowe tego remontu. Wymiana korespondencji w tej sprawie, to kilkadziesiąt pism, wiele spotkań i rozmów. W tej sprawie PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. podpisały z gminą Morąg, którą reprezentował burmistrz Tomasz Orłowski, list intencyjny w 2024 roku. I po ponad 20 latach starań morażanie doczekają się nowego przejścia nad torami.

Z RZĄDU i SAMORZĄDU



RADOSŁAW KRÓL
wojewoda warmińsko-mazurski

Święto Policji przypomina nam w tym roku o wyjątkowym jubileuszu – 100 lat temu pierwsze kobiety założyły policyjne mundury. Ta rocznica to przede wszystkim moment refleksji nad ewolucją roli kobiet w formacji, która przez dziesięciolecia postrzegana była jako typowo męski świat. Początki nie były łatwe – funkcjonariuszki długo musiały udowadniać swoją przydatność. Dziś jednak ich obecność w policji nie budzi

już zdziwienia, a mundur noszony przez kobietę stał się naturalnym widokiem. Kobiety są integralną częścią zespołów śledczych, grup antyterrorystycznych czy laboratoriów kryminalistycznych. Ich sposób pracy – często bardziej oparty na komunikacji, spokojnej perswazji i analitycznym podejściu – znacząco zmienia skuteczność działań policji. Niemal co czwarty funkcjonariusz w naszym regionie to ko-

bieta, a ich udział w kierowaniu jednostkami policyjnymi systematycznie wzrasta. Nie chodzi jednak tylko o liczby – chodzi o zmianę perspektywy. Kobiety pokazują, że siła policji tkwi w różnorodności podejść, w balansowaniu odważnej stanowczości i empatycznej uwagi wobec społecznych problemów. Sto lat temu mundur policyjny kobiety budził zaniepokojenie, czasem zdumienie. Dziś budzi szacunek, zaufanie

i uznanie profesjonalizmu. Świętując ten jubileusz, warto pamiętać o wszystkich policjantkach, które nie tylko zmieniały stereotypy, ale przede wszystkim skutecznie chroniły obywateli. Dziękując im za służbę, pamiętajmy, że historia kobiet w policji to historia odwagi, przełamywania barier i profesjonalizmu. To opowieść, która trwa, a którą my – z dumą – współtworzymy każdego dnia.



MARCIN KUCHCIŃSKI
marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Sezonowość w turystyce to problem, który Warmia i Mazury odczuwają szczególnie dotkliwie. Zdecydowana większość ruchu koncentruje się w miesiącach letnich, a poza nimi potencjał regionu – mimo bogactwa przyrodniczego i kulturowego – wciąż pozostaje niedostatecznie wykorzystany. Jako Samorząd Województwa od dawna słuchamy głosu branży

i wspólnie szukamy rozwiązań, które mogą ten trend odwrócić. Dlatego przygotowaliśmy pilotażowy program bonu turystycznego – z budżetem 2 mln zł – skierowany do osób dorosłych z całej Polski. Warunki są proste: minimum dwa noclegi w certyfikowanym obiekcie noclegowym na Warmii i Mazurach oraz realne wsparcie finansowe,

od 200 do 500 zł, w zależności od standardu obiektu. Na Warmii i Mazurach chętnych do letniego wypoczynku nie brakuje – przyciągają nas jeziora, lasy, trasy rowerowe i coraz bogatsza infrastruktura. Ale równie atrakcyjnie może być jesienią czy zimą – to czas spokoju, przestrzeni i wyjątkowej atmosfery. Chcemy zachęcać turystów, by odwiedzali nasz region także

poza sezonem. Start programu planujemy na 27 września. Trwa budowa strony internetowej, gdzie dostępne będą wszystkie informacje oraz możliwość wygenerowania bonu. Wkrótce ogłosimy również nabór dla obiektów chcących dołączyć do programu. To przemyślany krok w kierunku rozwoju całorocznej turystyki na Warmii i Mazurach.



ZBIGNIEW SZCZYPIŃSKI
wicewojewoda warmińsko-mazurski

„Moje Zdrowie” – realna szansa, by profilaktyka stała się codziennością. Od 5 maja tego roku, dzięki zaangażowaniu Narodowego Funduszu Zdrowia, każdy dorosły mieszkaniec Warmii i Mazur może bezpłatnie sprawdzić stan swojego zdrowia. Coraz więcej z nas decyduje się wypełnić ankietę, zgłaszając chęć skorzystania z programu. Zdecydowana większość (ponad 95%) robi to drogą cyfrową.

I co ważne – osoby, które zgłaszają się do programu, naprawdę chcą zadbać o swoje zdrowie. W skali kraju ponad pół miliona osób od 20. roku życia przystąpiło do programu, a aż 75% tych, którzy wypełnili ankietę, przechodzi następnie do badań diagnostycznych. Ich wyniki są omawiane i przekładane na konkretne działania – indywidualne plany zdrowotne. Wyjątkowo zaangażowane są

kobiety – stanowią aż 70% uczestników. Widzę, jak społeczeństwo dojrzało: młodzi (20-39 lat) coraz częściej myślą o zdrowiu. To znaczący przełom. Program jest dobrze przygotowany. Przychodnie otrzymują realne wsparcie – 325 zł za pacjenta do 59. roku życia i 349 zł za osoby starsze. To inwestycja w przyszłość – profilaktyka pozwala przecież wykrywać choroby serca, metabo-

liczne czy nowotwory na najwcześniejszym etapie. Jako współodpowiedzialni za kondycję zdrowotną naszego regionu, apeluję o zaangażowanie: wypełnijcie ankietę, zgłoście się na badania – przez IKP, mojejIKP lub bezpośrednio w przychodni. Niech profilaktyka stanie się naszą wspólną siłą. Zdrowie to nasz największy kapitał – zadbajmy o nie razem.



MARIA BĄKOWSKA
członkini zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Ostatnio nic tak nie rozbudza emocji jak pogoda – to ona jest tematem przewodnim niejednej rozmowy. Wszak mamy lato, sezon urlopowy w pełni, a tymczasem aura w niczym nie przypomina tej idealnej na wakacyjny wypoczynek. Wszak utarło się powiedzenie, że żyjemy na wakacjach – tak inni określają naszą krainę. Sprzyjająca aura to zatem warunek

konieczny wypoczynku na Warmii i Mazurach. Ale czy na pewno tak jest? U nas czas płynie wolniej, komary latają szybciej, a deszcz... no cóż, deszcz to nasz sposób na chłodzenie emocji. Wakacje u nas to nie tylko jeziora, bociany i ryba z grilla – to też sztuka przyjmowania z godnością trzeciej ulew w ciągu dnia. Kiedy siedzisz w pelerynie,

z kawą w dłoni, patrząc jak z nieba leje, a z trzcin wygląda mokra mewa – zaczynasz rozumieć, o co tu chodzi. To nie pogoda się psuje – to po prostu zwalnia czas. A może i ty w końcu zwolnisz? Tu nikt nie liczy dni do końca urlopu. Liczy się, ile razy jezioro było gładkie jak lustro, ile gwiazd było widać nocą i ile razy śmiałeś się bez powodu.

Może przemokniesz, może się zgubisz – ale wrócisz spokojniejszy. Bo Warmia i Mazury to nie fotka z folderu, ale terapia bez recepty. Trochę błota, dużo ciszy, masa śmiechu i zero pośpiechu. A deszcz? Deszcz to tylko dodatkowy filtr – sprawdza, komu zależy tylko na opaleniznie, a kto naprawdę przyjechał tu odpocząć.

REZERWAT PRZYRODY BORKI WIĘKSZY O 750 HA

Niemal trzykrotnie powiększony został rezerwat Borki w Puszczy Boreckiej – podała w piątek Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Olsztynie. W granice tego rezerwatu włączono blisko 750 ha obszarów leśnych.

Rzeczniczka RDOŚ w Olsztynie Justyna Januszewicz poinformowała PAP, że aktualna powierzchnia tego puszczańskiego rezerwatu wynosi 1 189 ha. Na obszarach graniczących z rezerwatem została wyznaczona otulina opow. 256 ha. W ocenie RDOŚ, dzięki powiększeniu rezerwatu

naturalne zbiorowiska leśne charakterystyczne dla Puszczy Boreckiej są lepiej chronione. Zarządzenie w sprawie nowych granic rezerwatu obowiązuje od 18 lipca.

ISTNIEJE OD 1985 ROKU

Rezerwat przyrody Borki jest położony w mazurskich gminach Kruklanki i Kowale Oleckie, na gruntach zarządzanych przez nadleśnictwa Borki i Czerwony Dwór.

Został powołany w 1958 r. w celu zachowania ze względów naukowych i dydaktycznych fragmentu lasu mieszanego pochodzenia naturalnego zawierającego zespoły charakterystyczne dla Puszczy Boreckiej. Miał wówczas 232 ha. W 2015 r. został powiększony do 440 ha.

W kolejnych latach kontynuowane były prace inwentaryzacyjne, głównie botaniczne i ornitologiczne, na terenach sąsiadujących z rezerwatem. Propozycję kolejnego powiększenia re-



Fot. Renata Szczepanik/archiwum GO

Mokradła w Puszczy Boreckiej

zerwatu zgłosiła w 2023 r. Fundacja Psubraty.

W styczniu 2024 r. minister klimatu i środowiska wprowadziła moratorium, ograniczające prace gospodarcze w najcenniejszych obszarach leśnych kraju. Decyzja o wstrzymaniu wycinki drzew objęła także Puszcze Borecką, tj. tereny obecnie

włączone w granice rezerwatu przyrody.

W Puszczy Boreckiej występują fragmenty lasu, które cechuje wyjątkowe nagromadzenie stanowisk rzadkich i chronionych gatunków, tzw. wskaźników lasów puszczańskich, do których zalicza się mchy, wątrobowce i porosty.

Walorem tego rezerwatu jest obecność starych drzew (w wieku do 188 lat), duża zasobność w tzw. martwe drewno oraz rozbudowana struktura wiekowa, pozwalająca na szybkie zastępowanie zamierających drzew oraz złomów i wywrotów przez młode pokolenie.

TERYTORIALNA SPÓJNOŚĆ

Według przyrodników, prowadzone przed powiększeniem rezerwatu działania z zakresu gospodarki leśnej zakłócały i ograniczały w wielu miejscach spontaniczny przebieg tych procesów. W ich ocenie, tylko duża powierzchnia jest w stanie zapewnić w pełnym zakresie funkcjonalną i terytorialną spójność najcenniejszych siedlisk przyrodniczych i siedlisk gatunków tworzących relikтовую biocenozę puszczańską.

Puszcza Borecka jest pozostałością po rozległej Puszczy Galindzkiej, która we wczesnym średniowieczu pokrywała południowo-wschodnie obszary Pojezierza Mazurskiego. Jest to las podmokły, bagnisty, wiele w nim jarów, zagłębień i morenowych pagórków. Występują tam liczne strumyki i niewielkie oczka wodne.

PAP

ZŁOTY MEDAL Z DUBAJU DLA OLSZTYNA

W 57. Międzynarodowej Olimpiadzie Chemicznej w Dubaju uczestniczyli zawodnicy z 88 państw.

Każdy kraj mogło reprezentować czterech zawodników, wyłonionych w olimpiadach krajowych, którzy dodatkowo uczestniczyli w dwutygodniowym szkoleniu, prowadzonym w oparciu o zadania wstępne, przygotowane przez organizatorów IChO.

Polskę reprezentowali: Marek Gajownik, absolwent Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie, przygotowywany przez dr. inż. Mateusza Musiejuka,

Juliusz Szczeszek-Biszuła, absolwent Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Pajęcznie, Mikołaj Sobczak, absolwent Niepublicznego Liceum Ogólno-

kształcącego Fundacji Królowej Świętej Jadwigi w Grodzisku Mazowieckim, Dominik Duch (brązowy medalista 54. IChO) oraz Karol Illinicz-Zeydel, Michał Trochimiuk-Szczepkowski, uczeń XIV Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Warszawie.

Ich mentorami byli profesorowie Wydziału Chemii Uniwersytetu Warszawskiego prof. dr hab. Aleksandra Misicka-Kęsik oraz prof. dr hab. Marek Orlik.

Uczestnicy Międzynarodowej Olimpiady Chemicznej musieli wykazać się nie tylko wiedzą teoretyczną z chemii, ale także umiejętnościami praktycznymi czyli: przeprowadzeniem analizy jakościowej substancji, oznaczeniem składu ilościowego otrzymanego preparatu, prze-

W 57. Międzynarodowej Olimpiadzie Chemicznej w Dubaju uczestniczyli zawodnicy z 88 państw, ale tym razem to reprezentant Polski zwrócił na siebie uwagę innych. Marek Gajownik, absolwent Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie zdobył złoty medal.



Fot. Komitet Główny Olimpiady Chemicznej

Laureaci olimpiady. Marek Gajownik (pierwszy od lewej) wśród laureatów zmagania

prowadzeniem syntezy, dokonaniem pomiarów fizyko-chemicznych i ich

interpretacją, zaplanowaniem i interpretacją eksperymentu.

W tym roku Polacy zdobyli: jeden medal złoty, jeden medal srebrny i dwa medale brązowe.

— Sukces Marka Gajownika na Międzynarodowej Olimpiadzie Chemicznej w Dubaju, gdzie zdobył złoty medal, to niezwykle prestiżowe osiągnięcie – zarówno dla niego samego, jak i dla Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie – mówi „Gazecie Olsztyńskiej” Dorota Linkiewicz, dyrektorka liceum, w którym uczył się Marek. — Złoty medal na światowej olimpiadzie potwierdza, że szkoła zapewnia uczniom wyjątkowe warunki do nauki i rozwoju pasji, szczególnie w przedmiotach ścisłych, takich jak chemia. To efekt pracy nie tylko ucznia, ale również nauczycieli, mentorów

i całego zespołu dydaktycznego.

— Sukces Marka działa motywująco na jego kolegów i koleżanki, pokazując, że dzięki pasji, pracy i wsparciu ze strony szkoły można osiągać najwyższe laury. Taka postawa promuje kulturę naukowej ciekawości i dążenia do doskonałości – dodaje Linkiewicz. — To również wielkie wyróżnienie dla kadry pedagogicznej – ich zaangażowanie, wiedza i umiejętność wspierania uczniów w drodze do sukcesu zostają docenione na forum ogólnopolskim i międzynarodowym.

Marek Gajownik kończąc Uniwersyteckie XII Liceum Ogólnokształcące im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie otrzymał tytuł Osobowość Naukowa. Jest również stypendystą prezesa Rady Ministrów.

RED.

DODATKOWY ZJAZD Z S5 W KIERUNKU IŁAWY?

Burmistrz Iławy i lokalni samorządowcy podjęli rozmowy w Ministerstwie Infrastruktury o drugim zjeździe z przyszłej drogi ekspresowej S5 – tym razem od zachodniej strony miasta. Nowy węzeł ma odciążyć ruch i poprawić połączenia komunikacyjne regionu.

W Ministerstwie Infrastruktury burmistrz Iławy Dawid Kopczeński wraz z zastępcą Krzysztofem Portjankiem oraz posłem Zbigniewem Ziejewskim i wicewojewodą Mateuszem Szauerem rozmawiali z sekretarzem stanu Stanisławem Bukowcem o możliwości zaprojektowania dodatkowego węzła drogowego od zachodniej strony Iławy. Na spotkaniu obecni byli również samorządowcy z miasta i gminy Lubawa. Dotychczasowe plany przewidywały tylko dwa zjazdy – we Franciszkowie na wschodzie i na południu, w rejonie Dziarn. Burmistrz podkreślił jednak, że dla Iławy to za mało. Bez zachodniego zjazdu można spodziewać się wzmożonych korków, szczególnie na trasach kierujących się w stronę Lubawy.

WAŻNA DROGA

Planowana S5 na odcinku od Ostródy (S7 w Wirwajdach) do Grudziądza (A1)



Po rozmowach w ministerstwie

liczy około 90 km i ma powstać w ramach Rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych do 2030 (z perspektywą do 2033). Trasa ma uwolnić ruch tranzytowy od miejskich centrum, poprawić bezpieczeństwo i przyspieszyć podróże – m.in. między Grudziądem, Ostródą i Iławą.

Jak wynika z dokumentów GDDKiA i analiz Zespołu Oceny Inwestycji, dla województwa warmińsko-mazurskiego rekomendowane są dwa warianty: W4 (węzły:

Mierzyn, Biskupiec, Iława Południe i Franciszkowo) oraz W1A (m.in. zjazd Iława Południe). Nowy węzeł przy zachodniej granicy miasta nie był jednak uwzględniony w tych wariantach.

Burmistrz Iławy argumentuje, że miasto – największe między Grudziądem a Ostródą – potrzebuje lepiej rozłożonego systemu zjazdów. Zbyt mała liczba węzłów grozi przeciążeniem południowego fragmentu trasy; kierowcy wjeżdżający do miasta inaczej, mogliby

rozłożyć ruch równomiernie i uniknąć korków.

Dodatkowy zjazd od zachodu oznacza większy komfort komunikacyjny dla mieszkańców, łatwiejszy dojazd do okolicznych gmin i większe bezpieczeństwo – m.in. mniejsze natężenie ruchu przy szkołach i instytucjach miejskich.

TERAZ ANALIZY

Sprawa trafi teraz do GDDKiA – czekają analizy techniczne, kosztorys i ocena środowiskowa. Decyzja o zaprojektowaniu nowego

węzła może poprzedzić szerokie konsultacje społeczne. Jeśli wniosek uzyska akceptację i zostanie uwzględniony w wariancie budowy, projekt zjazdu może zostać wprowadzony do dokumentacji wykonawczej S5.

Inwestycja na S5 to szansa dla Iławy: większa liczba

węzłów komunikacyjnych to mniej korków, lepsze połączenia i nowa jakość w transporcie lokalnym i regionalnym. Teraz ruch należy do GDDKiA i służb technicznych – ale Iława zrobiła właśnie ważny krok naprzód.

AL

DWIE OSOBY W SZPITALU PO ZDERZENIU AUTA Z SZYNOBUSEM

Dwie osoby podróżujące samochodem zostały poszkodowane wskutek zderzenia z szynobusem relacji Olsztyn - Elk - podała warmińsko-mazurska policja. Do zdarzenia doszło wpiątek po południu w okolicach Szerokiego Boru.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierowca alfy romeo, skręcając w kierunku Szerokiego Boru, najprawdopodobniej zlekceważył znak stop przed przejazdem kolejowym. Wsku-

tek tego auto uderzyło w bok jadącego szynobusa.

— Poszkodowane zostały dwie osoby podróżujące samochodem; kierowca i pasażerka. Przytomne zostały zabrane do szpitala – poinformowała -nadkom. Anna Szypczyńska z piskiej policji.

Dodała, że pociągiem relacji Olsztyn - Elk podróżowało 86 osób, nikomu nic się nie stało. Kierowca osobówki i maszynista pociągu byli trzeźwi.

PAP

KIERUNKI: LEKARSKI, WETERYNARIA I PSYCHOLOGIA NAJPOPULARNIEJSZE NA UWM

Kierunek lekarski, weterynaria i psychologia to najpopularniejsze kierunki na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim podczas pierwszego etapu rekrutacji na przyszły rok akademicki – podała w piątek uczelnia. Dla kandydatów przygotowano ofertę na 70 kierunkach kształcenia.

Z podsumowania pierwszego etapu rekrutacji na studia I stopnia i jednolite studia magisterskie wynika, że w systemie Internetowej Rekrutacji Kandydata

UWM zarejestrowało się i dokonało opłaty rekrutacyjnej blisko 13,2 tys. osób. To o 600 kandydatów więcej niż w poprzednim roku i o 2 tys. więcej niż dwa lata temu.

Rzecznik prasowy UWM Norbert Kaczan przekazał, że – podobnie jak w minionych latach – najpopularniejszy jest kierunek lekarski, na który aplikowało 2165 osób. Na drugim miejscu znalazła się weterynaria (1165 kandydatów), a na trzecim psychologia



(884 chętnych). W pierwszej dziesiątce znalazły się

też: prawo, pielęgniarstwo, fizjoterapia, kryminologia,

filologia angielska, ekonomia i zarządzanie.

Najwięcej kandydatów na jedno miejsce zgłosiło się na kierunek lekarski (12,74), psychologię (9,82) i kryminologię (7,92).

Kandydaci, którzy chcą podjąć studia na UWM muszą dostarczyć wymagane dokumenty do 24 lipca. Dzień później zostaną ogłoszone listy kandydatów kwalifikowanych do przyjęcia na studia w ramach uzupełnienia limitów naboru. W tym przypadku termin

potwierdzenia zamiaru studiowania upływie 29 lipca. Wyniki naboru zostaną ogłoszone 30 lipca.

Rzecznik poinformował, że w ofercie kształcenia na stacjonarne studia I stopnia i jednolite studia magisterskie na przyszły rok akademicki przygotowano 4128 miejsc na 70 kierunkach kształcenia, w tym czterech kierunkach w filii w Elku. Wśród nowych kierunków jest muzyka i estrada na wydziale sztuki.

PAP

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULITKINO

Poniedziałek, 21 lipca

SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:10, 11:20, 12:30, 13:40, 14:50, 16:10, 17:10, 18:30, 19:30
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:50, 15:15, 17:45, 20:10
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:50, 13:50, 16:50
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 19:50, 20:50
SUPERMAN / dubbing: 10:30, 11:30, 13:00, 14:25
SUPERMAN / napisy: 15:25, 17:20, 20:20, 21:10
F1 / napisy: 13:20, 16:40, 20:45
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 15:50, 18:40
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:20, 16:00
PIKNIK POD WISZĄCĄ SKAŁĄ / napisy: 20:00
CUDOWNE ŻYCIE / napisy: 18:20
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 13:20
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:00, 11:40
ELIO / familijny / dubbing: 11:00
ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:45
MATERIALIŚCI / napisy: 18:30
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:30

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 21 lipca

SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:15, 11:30, 12:00, 12:30, 13:45, 14:15, 14:40, 16:00, 16:30, 17:00, 18:15
KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 12:30, 15:00, 17:30, 18:30, 20:00
SUPERMAN / dubbing: 10:00, 16:40
SUPERMAN / napisy: 14:50, 19:15, 20:45
BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 11:00, 15:20
PEWNEGO RAZU W PARYŻU / napisy: 20:15
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:50, 15:30
JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 17:45, 20:30, 21:10
F1 / napisy: 19:30
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 12:20, 15:10
LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:40, 13:00
HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 13:15
BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 18:45
28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:15

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 21 lipca

Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45
Cudowne życie - prod. Francja: godz. 17.45
Drugi akt - prod. Francja: godz. 18.00
Wakacyjne remanenty: Nasienie świętej figi - prod. Iran: godz. 19.30
Piknik pod Wiszącą Skałą - prod. Australia: godz. 19.45
Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00

21 lipca
Festiwal Wioska Teatralna
w Węgajtach
Węgajty

Program festiwalowy:
17.00 – Tak. Możecie mnie zabić. Erdmute Sobaszek czyta wiersze ze swojego tomiku.
17.30 – W drodze. Spotkanie z Joanną Kocem-bą-Żebrowską, autorką książki o wyprawach terenowych i działaniach animacyjnych Teatru Węgajty. Rozmawia Agnieszka Porowska
18.30 – papierwdole. Event poetycki z udziałem Agaty Jabłońskiej, Rity Jankowskiej, Konrada Góry i Jacka Żebrowskiego.
21.00 – Dance performance. Solo irańskiej tancerki Niyayesh Nahavandy.
Godz. 17.00, Teatr Węgajty.

21 lipca
KINO PLENEROWE: Queer
Olsztyn



Fot. mat.org.

W ramach cyklu WYRWASY MOK Olsztyn zaprasza na kolejną odsłonę Kina Plenerowego w Parku Podzamcze! Spotykamy się tradycyjnie w kolejne poniedziałki lipca i sierpnia nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem”. W tym roku proponujemy Wam filmy odważne, stawiające ważne pytania i niedające łatwych odpowiedzi. Będziemy poruszać tematy prowokujące do refleksji, utrzymując przy tym możliwie najwyższy poziom artystyczny. Tym razem w ramach Kina Plenerowego zaprosimy Was na seans filmu „Queer” (137 min) w reżyserii Luca Guadagnino.
Godz. 20.00, Park Podzamcze.

21 lipca
Pierwsze spotkanie z cyklu
„Małe kroki wielka zmiana”
Olsztyn

Jak Świadome Odżywianie i Ruch Zmieniają Twoje Życie. Spotkanie poprowadzi Regina Gawrych.
Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

22 lipca
Festiwal Wioska Teatralna
w Węgajtach
Węgajty

Program festiwalowy:
16.30 – Wieś, przemiany, ciągłość. Dwugłos. Krzysztof Gorczyca: Pieśni bagien
Tomasz Rakowski: Wykład pesymistyczno-performatywny
18.30 – Ja tu na wsi postępu nie widzę. Monodram Wojciecha Marczaka w reżyserii Wacława Sobaszka, inspirowany rozmowami z ludźmi wsi Murzynno i Węgajty.
20.30 – BAGNA. Dokument filmowy Fabiana Zeidlitta, Marii Legeżyńskiej i Wojciecha Marczaka wysnuty z motywów Bagien Tadeusza Piotrowskiego i rozmów z ludźmi z najbliższej okolicy (prezentacja work in progress).
Godz. 16.30, Teatr Węgajty.

22 lipca
Spotkania filatelistów
Olsztyn

Na spotkaniach:
– szacunkowo wycenisz wartość swoich zbiorów
– skorzystasz z katalogów i innej literatury fachowej
– kupisz, sprzedaż, wymienisz walory
Wstępując w szeregi PZF uzyskasz możliwość otrzymywania walorów wydawanych w limitowanych nakładach.
Godz. 16.00, Olsztyn lokal PZF, ul. 11 listopada 4 – I piętro Wejście obok księgarni.

23 lipca
Filmowy Klub Seniora
Olsztyn

Ojciec i nastoletnia córka udają się na koncert muzyki pop, gdzie zdają sobie sprawę, że znaleźli się w centrum mrocznego i złowieszczonego wydarzenia.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

23 lipca
Dni Olsztyna z Trzydniówką Literacką
Olsztyn

Porozmawiamy o twórczości, inspiracjach, debiutach i procesie pisania – a przede wszystkim posłuchamy wierszy i prozy na żywo. To cykl wydarzeń, których bohaterami będą autorzy związani z Olsztynem. Miejska Biblioteka Publiczna w Olsztynie włącza się w obchody Dni Olsztyna. Trzydniówkę Literacką zainauguruje spotkanie z Piotrem Siweckim, olsztyńskim poetą, prozaik, tłumaczem i wydawcą, mentorem młodych autorów. Tego dnia nastąpi uroczysta odsłona utworu autora w Galerii Jednego Wiersza.
Godz. 17.00, Pracownia Literacka, ul. Rodziewiczówny 3.

23 lipca
Festiwal Wioska Teatralna w Węgajtach
Węgajty

Program festiwalowy:
17.00 – Król Warmii i Saturna. Spotkanie z Joanną Wilengowską, autorką entuzjastycznie przyjętej przez czytelników książki nominowanej do Paszportu Polityki. Rozmowę prowadzi Edwin Bendyk.
18.30 – Otwarty Kurs Tańca
20.00 – Dom. Spektakl muzyczny grupy skupionej wokół wsi Nowica (Beskid Niski), premiera 2024. Po spektaklu rozmowa i jam session.
Godz. 17.00, Teatr w Węgajtach.

24 lipca
Wakacyjne Czwartki
z Mikołajem Kopernikiem
Olsztyn

Program:
— Zwiedzanie zamku z Mikołajem Kopernikiem
— Spektakl Olsztyńskiego Teatru Lalek „Dziewiąta planeta”
— Warsztaty: Od ziarenka do bochenka, kram ziółowy Zielona Warmia, Nadleśnictwo Olsztyn, pokazy Ratownictwa Medycznego
— Stoisko Warmińsko-Mazurskiego Kopernikańskiego Instytutu Kultury CEiIK w Olsztynie
— Warsztaty plastyczne
Godz. 10.00, Muzeum Warmii i Mazur, ul. Zamkowa 2.

24 lipca
XXII JARMARK JAKUBOWY
– Czwartek
Olsztyn

W dniach 24–27 lipca 2025 roku, malownicze Stare Miasto zamieni się w tętniący życiem jarmark podczas XXII edycji Jarmarku Jakubowego – kluczowego punktu obchodów Dni Olsztyna. Przez cztery dni miasto będzie kusić zapachami lokalnych potraw, zachwycać kunsztem artystycznych wyrobów i przywoływać atmosferę dawnych tradycji.
Godz. 12.00, Stare Miasto.

24 lipca
CZUŁE ECHO. PIOSENKI
NASZEJ BABCI
Olsztyn

Zapraszamy na koncert – CZUŁE ECHO. PIOSENKI NASZEJ BABCI. Pionierski projekt muzyczny oparty na nowych aranżacjach tradycyjnych pieśni kurpiowskich. Codziennie na żywo – prosto z amfiteatru – będziemy transmitować wszystkie wydarzenia artystyczne, koncerty i występy. Wpadnij, rozsiądź się wygodnie i poczuj klimat Dni Olsztyna nawet z dala od sceny! Leżaki, muzyka, transmisje, dobra energia – to wszystko czeka na Ciebie w naszej strefie chillout!
Godz. 17.00, Scena na Targu Rybnym.

24 lipca
MUMIO. 25 lat w dwudziestu
pięciu kawałkach
Olsztyn

Mumio to sceniczne szaleństwo – inscenizacyjne, literackie, muzyczne. Są przy tym niezwykle konsekwentni w realizowaniu swojej, oryginalnej wizji humoru. Uwielbiają wszelkie ludzkie potknięcia i niezręczności. Nie wyśmiewają ich jednak, ale podchodzą do nich z czułym zainteresowaniem i prezentują w spektaklach przy pomocy doskonałego warsztatu aktorskiego. Aktorzy Jadwiga i Dariusz Basińscy oraz Jacek Borusiński po doświadczeniach z repertuarem dramatycznym (od Eurypidesa, Szekspira, po Jarry’ego, Buchnera, Nabokowa czy Ghelderode) stworzyli projekt autorski. Wtedy, jeszcze jako Teatr Epty-a wystawili w 1998 roku spektakl pt. „Kabaret Mumio”. Grupa wkrótce po debiucie, została nazwana jednym z największych odkryć sceny polskiej...i było to 25 lat temu.
Godz. 20.30, Amfiteatr im. Cz. Niemena, ul. Zamkowa 1.

24 lipca
ROLAND GYPSY BAND
Olsztyn

Zapraszamy na koncert – ROLAND GYPSY BAND. Energiczny muzyczny tribute dla kultowego zespołu Gypsy Kings oraz prezentacja własnej twórczości. Codziennie na żywo – prosto z amfiteatru – będziemy transmitować wszystkie wydarzenia artystyczne, koncerty i występy. Wpadnij, rozsiądź się wygodnie i poczuj klimat Dni Olsztyna nawet z dala od sceny! Leżaki, muzyka, transmisje, dobra energia – to wszystko czeka na Ciebie w naszej strefie chillout!
Godz. 17.00, Scena na Targu Rybnym.

EKSTRAKLASA OD SENSACJI SIĘ ZACZEŁA

PILKA NOŻNA\\\\ Ponad 18 tysięcy kibiców w Białymstoku oraz ponad 29 tysięcy w Poznaniu opuszczało stadiony w minorowym nastroju, bowiem Jagiellonia została wprost rozbita przez beniaminka z Niecieczy, a Lech równie wysoko uległ Cracovii.

Gdy w meczu o Superpuchar Lech na swoim stadionie niedawno uległ 1:2 Legii, trener gospodarzy Niels Frederiksen zapowiedział, że od tego momentu będzie już tylko lepiej. Szybko okazało się, że Duńczyk potrafi opowiadać baśnie równie dobrze jak jego słynny rodak Hans Christian Andersen, bo w piątkowy wieczór kibice zamiast lepszego Lecha zobaczyli cztery bramki strzelone przez ekipę z Krakowa.

OKAZAŁE WYJAZDOWE ZWYCIĘSTWO CRACOVII NAD MISTRZEM POLSKI MOŻNA PODSUMOWAĆ CYTATEM Z OPOWIADANIA ANDERSENA: KRÓL JEST NAGI!

Rzeczywiście Lech nie miał praktycznie nic do powiedzenia w starciu ze świetnie usposobionymi „Pasami”. Goście objęli prowadzenie już w drugiej minucie po golu sprowadzonego niedawno szwajcarskiego napastnika Filipa Stojilkovica. A w 26. minucie było już 2:0, tym razem po trafieniu Bośniaka Ajdina Hasica. Wprawdzie jeszcze w tej części gry rzut karny wykorzystał Szwed Mikael Ishak, ale w drugiej połowie do siatki Lecha trafił ponownie Hasic oraz Bułgar Martin Minczew.



Fot. PAP/Jakub Kaczmarczyk

Stadion w Poznaniu: radość piłkarzy Cracovii

Trener Frederiksen tak ocenił grę swojego zespołu: - Na pewno jesteśmy ogromnie rozczarowani wynikiem, być może nie musieliśmy przegrać aż tak wysoko. Jednocześnie muszę pogratulować rywalowi, który w pełni zasłużył na zwycięstwo. Cracovia świetnie grała pressingiem i była bardzo efektywna w ataku. Oddała pięć strzałów w światło bramki i zdobyła cztery bramki. Natomiast nie uważam, że był to najgorszy mecz za mojej kadencji w Lechu, na pewno przytrafiły nam się gorsze - skomentował Duńczyk, który zwrócił uwagę, że w jego zespole zabrakło kilku piłkarzy,

którzy wcześniej decydowali o obliczu gry ofensywnej, m.in. Afonso Sousa, Ali Golizadeha, Radosława Murawskiego czy Patrika Walemarka (wszyscy są kontuzjowani albo przechodzą rehabilitację).

RÓWNIEM FATALNE NASTROJE BYŁY W BIAŁYMSTOKU, BO JAGIELLONIA, TRZECI ZESPÓŁ POPRZEDNIEGO SEZONU, ZOSTAŁA WPROST ROZBITA PRZEZ BENIAMINKA Z NIECIECZY. CO PRAWDA GOSPODARZE LATEM PRZESZLI REWOLUCJĘ

KADROWĄ, ALE NIKT SIĘ NIE SPODZIEWAŁ TAK FATALNEGO POCZĄTKU SEZONU.

- Myślę, że lepszego debiutu w ekstraklasie Termalica nie mogła sobie wymarzyć - przyznał szkoleniowiec białostockan Adrian Siemieniec. A my przyznajemy, że trener Jagiellonii tym stwierdzeniem Ameryki nie odkrył, bo z wyjazdowego 4:0 nad Jagiellonią cieszyłby się, i to bardzo, każdy zespół ekstraklasy, a nie tylko beniaminek.

- Dziś jeszcze nie jesteśmy drużyną, ale nią będziemy. Wiem, że ta droga

to nie będzie spacer, ale musimy być w tym razem. Nie sztuką jest wspierać zespół wtedy, gdy wszystko jest dobrze. Po takim meczu jest moment na spójność, wiarę w proces, ludzi, zaufanie i cierpliwość. Ja tym się będę wykazywał - podkreślił szkoleniowiec Jagiellonii.

Warto dodać, że oba mecze obserwowali z trybun przedstawiciele nowego sztabu reprezentacji Polski - selekcjoner Jan Urban gościł na stadionie w Poznaniu, natomiast w Białymstoku był drugi trener kadry Jacek Magiera.

Z ROLI FAWORYTA WYWIĄZAŁ SIĘ NATOMIAST RAKÓW CZĘSTOCHOWA, KTÓRY POKONAŁ W KATOWICACH TAMTEJSZY GKS. WYGRAŁ TEŻ WZMOCNIONY LATEM WIDZEW ŁÓDŹ I KOLEJNY BENIAMINEK - WISŁA PŁOCK.

Wicemistrz kraju spod Jasnej Góry, który w letniej przerwie musiał sobie radzić z plagą kontuzji, mimo wszystko dysponuje bardzo silną jak na polskie warunki kadrą, a trener Marek Papszun jest gwarantem solidności. I ta cecha wystarczyła, by wywieźć trzy punkty z Nowej Bukowej. Jedyne goła w 51. minucie norweski

napastnik Jonatan Braut Brunnes, najlepszy strzelec Rakowa w poprzednim sezonie. Ekipa z Częstochowy na inaugurację wygrała już wpiątym z rzędu sezonie.

Legia Warszawa, ze względu na daleką podróż z Kazachstanu, przełożyła spotkanie z Piastem Gliwice. 24 lipca w drugiej rundzie eliminacji Ligi Europy warszawianie na wyjeździe zagrają z czeskim Baniakiem Ostrawa. Tego samego dnia w drugiej rundzie eliminacji Ligi Konferencji Raków Częstochowa podejmie słowacki MSK Żilina.

*** Wyniki 1. kolejki:** GKS Katowice - Raków Częstochowa 0:1 (Jonatan Braut Brunnes 51), Jagiellonia Białystok - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 0:4 (Krzysztof Kubica 17, 75, Kamil Zapolnik 42 (k), Morgan Fasbender 45), Lech Poznań - Cracovia 1:4 (Mikael Ishak 32 k - Filip Stojilković 2, Ajdin Hasić 12, 52, Martin Minczew 60), Widzew Łódź - Zagłębie Lubin 1:0 (Juljan Shehu 40), Wisła Płock - Korona Kielce 2:0 (Łukasz Sekulski 45 k, 77), Górnik Zabrze - Lechia Gdańsk 2:1 (Kamil Lukaszek 33, Jarostaw Kubicki 68 - Rifet Kapić 88 k), Legia Warszawa - Piast Gliwice (przełożony), po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze: Motor Lublin - Arka Gdynia i Radomiak Radom - Pogoń Szczecin.

DRYH, PAP

O PIŁCE

EURO\\\\ Grające przez większość meczu w osłabieniu Niemki pokonały w serii rzutów karnych Francuzki 6-5 i zostały ostatnimi półfinalistkami mistrzostw Europy. Ośmiokrotne mistrzynie kontynentu, które turniej rozpoczęły od wygranej z Polkami 2:0, przeżywały w Bazylei trudne chwile. Wszystko za sprawą sytuacji z 13. minuty, kiedy czerwoną kartką została ukarana Kathrin Hendrich. Do tego po chwili Niemki już przegrywały, gdyż Grace Geyoro skutecznie wykonała rzut karny podyktowany właśnie za faul Hendrich. 10 minut później był już remis, a do-

prowadziła do niego Sjoekje Nusken. Ta sama zawodniczka w drugiej połowie zmarnowała jedenastkę, a z kolei dwóch trafień „Trójkolorowych” nie uznała szwedzka arbitra. Dogrywka nie przyniosła zmiany wyniku i konieczny był drugi w tym turnieju konkurs rzutów karnych. Piłkarki prowadzone przez trenera Christiana Wuecka lepiej wytrzymały wojnę nerwów, a kropkę nad i w siódmej serii postawiła... Nusken, rehabilitując się za niewykorzystaną jedenastkę w regulaminowym czasie gry. Spotkanie w Bazylei obejrzało z trybun 34 128 kibiców, co w połączeniu z frekwencją

na trzech wcześniejszych meczach tej fazy dało łączną liczbę 112 535 widzów ćwierćfinałów. To rekord ME. W półfinałach Anglia zagra we wtorek z Włochami, a dzień później Niemcy spotkają się z Hiszpanią. Finał zaplanowano na 27 lipca.

I LIGA\\\\ Ponad 19 tysięcy kibiców obejrzało we Wrocławiu pojedynek Śląska z Wierzytą Kraków. Długo wydawało się, że w konfrontacji spadkowicz z beniaminem górą będzie ten pierwszy, jednak goście ostatecznie zdolali wyrównać w czwartej doliczonej minucie, kiedy to

po interwencji VAR i podyktowaniu rzutu karnego wyrównał Hiszpan Joan Roman, były zawodnik... Śląska. Bardzo ciekawie było też w Tychach, gdzie spotkały się dwie ekipy nie ukrywające ekstraklasowych ambicji, czyli miejscowy GKS i Miedź Legnica. Co prawda w pierwszej połowie 4000 tysięcy kibiców goli się nie doczekało, ale za to w pierwszych dziesięciu minutach po przerwie padły aż cztery bramki. Wydawało się, że mecz zakończy się podziałem punktów, jednak w pierwszej doliczonej minucie tyszanie zdolali przechylić szalę zwycięstwa na swoją

stronę. Decydujące okazało się trafienie głową pozyskanego latem z Motoru Lublin Kacpra Wełniaka. Tyszanie pod wodzą trenera Artura Skowronka kontynuują dobrą passę z rundy wiosennej, kiedy byli najlepiej punktującą ekipą I ligi. W 90. minucie gola zdobyła także Polonia Bytom, ale to trafienie nie było już tak istotne, bo już wcześniej w Łęcznej bytomski beniaminek prowadził 2:0. Na inaugurację wygrał też drugi pierwszoligowy debiutant - Pogoń Grodzisk Mazowiecki na stadionie w Pruszkowie pokonała 2:1

Stal Rzeszów, 12. zespół poprzedniego sezonu I ligi.

*** Wyniki 1. kolejki:** GKS Tychy - Miedź Legnica 4:3 (0:0), Górnik Łęczna - Polonia Bytom 0:3 (0:1), ŁKS Łódź - Znicz Pruszków 1:0 (1:0), Pogoń Grodzisk Mazowiecki - Stal Rzeszów 2:1 (2:0), Śląsk Wrocław - Wierzyta Kraków 1:1 (1:0), Stal Mielec - Wisła Kraków 0:4 (0:2); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze Pogoń Siedlce - Polonia Warszawa i Chrobry Głogów - Odra Opole. Poniedziałek: Puszcza Niepołomice - Ruch Chorzów (19 TVP Sport).

DRYH, PAP

Onkologia bliżej potrzeb pacjenta. Nowoczesna diagnostyka i leczenie nowotworów w Olsztynie dzięki Funduszom Europejskim

Zachorowalność na nowotwory w Polsce rośnie. Jak wskazują dane Krajowego Rejestru Nowotworów w samym 2022 roku nowotwór zdiagnozowano u około 181 tysięcy osób. Wobec tych wyzwań inwestycje w onkologię, szczególnie poza największymi aglomeracjami, nabierają kluczowego znaczenia. Dzięki Funduszom Europejskim pacjenci z północno-wschodniej Polski zyskują dostęp do leczenia na wysokim poziomie – bliżej domu, bez konieczności wielogodzinnych dojazdów.

MAPA OŚRODKÓW ONKOLOGICZNYCH UZUPEŁNIA SIĘ O OLSZTYN

Uniwersytecki Szpital Kliniczny (USK) w Olsztynie, dzięki projektowi „Onkoinnowacje” współfinansowanemu ze środków unijnych, zrobił milowy krok w kierunku nowoczesnego centrum diagnostyki i leczenia raka, w szczególności nowotworów głowy i szyi. To przykład, że wsparcie z Funduszy Europejskich może realnie zmniejszyć dystans – nie tylko geograficzny, ale przede wszystkim dystans w dostępie do skutecznych terapii, jaki dzielił mieszkańców dużych miast i resztę Polski. W 2021 roku szpital zakończył inwestycję o wartości ponad 18,5 mln zł w specjalistyczny sprzęt, który do niedawna dostępny był wyłącznie w największych ośrodkach medycznych w kraju. Po kilku latach można ocenić efekty i śmiało powiedzieć, że dziś pacjenci nie tylko z Warmii, Mazur i Podlasia kierają się do USK w Olsztynie, ale także z Mazowsza czy Pomorza.

LECZENIE DOSTĘPNE LOKALNIE – MNIEJ PODRÓŻY, WIĘCEJ ŻYCIA

Warto pochylić się nad tym, co dokładnie zyskali pacjenci. W ramach projektu „Onkoinnowacje” kupiony został między innymi laser do usuwania guzów mózgu. Wartość sprzętu przekroczyła milion złotych. Dzięki tej technologii możliwe stały się małoinwazyjne zabiegi nawet w przypadkach guzów zlokalizowanych w trudno dostępnych miejscach. Dla pacjentów oznacza to nie tylko dostępność leczenia chirurgicznego, które wcześniej nie wchodziło w grę, ale też krótszy czas hospitalizacji i mniejsze ryzyko powikłań. Nowoczesne zestawy narzędzi chirurgicznych do laryngologii onkologicznej umożliwiają dziś przeprowadzanie operacji przez naturalne otwory ciała, bez cięć na twarzy. Efekt? Pacjent nie jest okaleczany na całe życie po inwazyjnej operacji, mniejszy ból, szybszy powrót do zdrowia. Dzięki mikronarzędziom do zespożeń naczyniowych możliwe stały się złożone operacje rekonstrukcyjne, np. odtworzenie fragmentów żuchwy. Oznacza to nie tylko ratunek dla funkcji życiowych, takich jak mowa czy połykanie, ale również poprawę jakości życia po leczeniu onkologicznym.



DIAGNOZA W KILKA DNI, NIE TYGODNI

Rewolucją okazało się utworzenie nowoczesnej Pracowni Histopatologii. Dzięki niej czas oczekiwania na wyniki skrócił się z kilku tygodni do kilku dni. Dla pacjenta to mniej niepokoju, dla lekarza – szybsze wdrożenie leczenia. Pracownia ta stała się sercem procesu diagnostycznego i jednym z kluczowych elementów nowoczesnej onkologii w regionie.

LICZBY, KTÓRE MÓWIĄ SAME ZA SIEBIE

W 2024 roku w USK w Olsztynie leczono 400 pacjentów onkologicznych spoza województwa warmińsko-mazurskiego – o 33% więcej niż rok wcześniej. Wzrost liczby pacjentów z Podlasia (13,5%), Mazowsza (18,4%) i Pomorza (17,2%) potwierdza rosnącą pozycję Olsztyna na onkologicznej mapie Polski.



NIEŚMIAŁA NADZIEJA NA WIĘCEJ ONKOLOGÓW

Dostęp do nowoczesnego sprzętu i rozwiniętej infrastruktury nie tylko zwiększa szanse pacjentów, ale również może zachęcić studentów medycyny do wybierania onkologii jako specjalizacji. W regionie, w którym liczba onkologów jest nawet czterokrotnie mniejsza niż w innych częściach Polski, to impuls o znaczeniu strategicznym.

Inwestycje unijne przyczyniają się nie tylko do leczenia chorób, ale i do budowy przyszłości kadry medycznej. Dzięki nowym inwestycjom szpital oferuje warunki kształcenia odpowiadające najwyższym standardom – z nowoczesnym zapleczem dydaktycznym i klinicznym.

OLSZTYN ZYSKA KOLEJNE UNIJNE MILIONY DO WALKI Z RAKIEM

Olsztyn pokazuje, jak unijne wsparcie może realnie poprawić jakość i dostępność leczenia. Dzięki inwestycjom, pacjenci z regionu zyskują opiekę na poziomie największych klinik w kraju – bez konieczności długich, kosztownych i wyczerpujących podróży. To jednak nie koniec milionowych inwestycji w onkologię w Olsztynie, ogromne dotacje z Krajowego Planu Odbudowy (KPO) otrzymały inne olsztyńskie placówki. Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko - Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie otrzymał ponad 117 mln zł dotacji z KPO na modernizację oraz wyposażenie w wysokiej klasy sprzęt medyczny (diagnostyczny i zabiegowy). Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie – ponad 39 mln zł dotacji z KPO zainwestuje w modernizację zakładu Patomorfologii oraz zakup sprzętu niezbędnego do diagnostyki i leczenia onkologicznego.

Wsparcie finansowe Unii Europejskiej to znaczący zastrzyk pieniędzy, który zmienia polską onkologię – nie w teorii, lecz w praktyce. A przykład Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie jest na to dowodem.

**CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?
WEJDŹ NA [ODKRYJ.EU](https://www.olsztyn.eu)**



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



LEKKA ATLETYKA

Podczas 35. Mistrzostw Polski Mastersów jedną z bohaterek reprezentacji Warmii i Mazur została niderlandzka Alicja Mielczarek z KS Schulo Team Działdowo, która w Gorzowie Wielkopolskim wywalczyła dwa złote i jeden srebrny medal.

Gorzów Wielkopolski tętnił sportową energią, bo na tamtejszym stadionie odbyły się 35. Mistrzostwa Polski Mastersów oraz 14. Mistrzostwa Polski Lekkiej Atletyki Masters. Udział wzięło ponad 600 zawodników i zawodniczek z całego kraju – od 35-latków po nestorów w wieku ponad 90 lat. W tym gronie nie zabrakło także Alicji Mielczarek, reprezentantki KS Schulo Team Działdowo, która wróciła z Gorzowa z trzema medalami.

Alicja zdobyła złoto w biegach na 100 i 400 metrów oraz srebro na 200 metrów. Jak przyznaje, szczególne znaczenie ma dla niej złoty medal na 400 metrów – długo próbowała poprawić wynik na tym dystansie, ale dopiero teraz, po miesiącach systematycznej pracy, udało się osiągnąć przełom.

- Ten sukces smakuje wyjątkowo, bo jest to efekt nie tylko dobrego przygotowania, ale też cierpliwości i wytrwałości. To dla

mnie ogromna motywacja na kolejne starty - mówi Alicja Mielczarek, która do mistrzostw przygotowywała się bardzo intensywnie, ale - jak zaznacza - kluczowe okazało się położenie większego nacisku na regenerację i wprowadzanie nowych elementów do planu treningowego. - Z trenerem staramy się ciągle coś zmieniać, szukać nowych rozwiązań. To pozwala mi trenować efektywniej i uniknąć kontuzji - tłumaczy multimedalistka MP mastersów.

WARTO DODAĆ, ŻE PODCZAS MISTRZOSTW PADŁ TAKŻE REKORD ŚWIATA. STANISŁAW CHMIELEWSKI Z GWARDII WARSZAWA W KATEGORII M65 SKOCZYŁ W DAL NA 5,54 M, CO PO PRZELICZENIU PUNKTOWYM ODPOWIADA WYNIKOWI 8,30 M W KATEGORII SENIORSKIEJ.

Wspaniałe rezultaty osiągały także inni zawodnicy – w tym olimpijka z Pekinu Anna Rostkowska (4.55,24 na 1500 m w K40) i Andrzej Piotrowski (2.04,98 na 800 m w M50).

Zawody pokazały, że wiek nie jest przeszkodą, by uprawiać sport na wysokim poziomie. Mastersi rywalizują we wszystkich klasycznych konkurencjach – od sprintów po maratony, od skoku w dal po rzut młotem. Sport łączy pokolenia i daje radość – niezależnie od wieku.

- Radość, ulga i duma, a medale są ukoronowaniem wielu miesięcy cięż-



Alicja Mielczarek (w środku) – trzykrotna medalistka Mistrzostw Polski Mastersów

kiej pracy. To niesamowita satysfakcja i jeszcze więcej motywacji na przyszłość - podsumowuje Alicja Mielczarek, której kolejnym celem są Mistrzostwa Europy Mastersów na Maderze.

W EKIPIE Z WARMII I MAZUR NAJWIĘCEJ ZŁOTYCH MEDALI ZDOBYLI SŁAWOMIR ZAWADA Z DOBREGO MIASTA I GRAŻYNA BULIK Z ŁAWY (4) ORAZ MAREK GRZYB Z OLSZTYNA (3).

W klasyfikacji województw Warmia i Mazury zajęły 10. miejsce. Czołówka: 1. Mazowieckie - 135 537; 2. Wielkopolskie - 92 649; 3. Śląskie - 76 758; 4. Pomorskie - 68 399; 5. Dolnośląskie - 60 759; 6. Lubuskie - 59 819; 7. Kujawsko-pomorskie - 58 118; 8. Małopolskie - 56 446; 9. Łódzkie - 48 460; 10. Warmińsko-mazurskie - 48 440.

ZŁ, DRYH

WYNIKI SPORTOWCÓW Z WARMII I MAZUR MĘŻCZYŹNI

>>> rzut ciężarkiem, M45:

2. Grzegorz Tyrolski (Truso Elbląg) - 11,47; 4. Marek Oziemkiewicz (Elbląg) - 11,09; **M60:** 4. Zbigniew Chojnowski (Masters Olsztyn) - 12,89 m; **M75:** 3. Sławomir Jabłoński (Olsztyn) - 11,66; **M80:** 1. Jerzy Jabłoński (Olsztyn) - 19,70 m

>>> pchnięcie kulą, M45:

5. Grzegorz Tyrolski (Truso) - 11,80; 7. Marek Oziemkiewicz (Elbląg) - 9,80; **M60:** 4. Zbigniew Chojnowski (Masters Olsztyn) - 9,40

>>> rzut dyskiem, M45:

8. Marek Oziemkiewicz (Elbląg) - 28,81; **M55:** 3. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 33,69; **M60:** 5. Zbigniew Chojnowski (Masters Olsztyn) - 26,51; **M70:** 5. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 26,58

>>> rzut młotem, M45:

3. Grzegorz Tyrolski (Truso) - 36,29; 6. Marek Oziemkiewicz (Elbląg) - 25,56; **M75:** 3. Sławomir Jabłoński (Olsztyn) - 31,58

>>> rzut oszczepem, M45:

2. Grzegorz Tyrolski (Truso) - 46,59; 6. Mariusz Gębski (Kłobuk Lidzbark Warm.) - 33,69; 7. Marek Oziemkiewicz (Elbląg) - 30,64; **M70:** 1. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 42,98; 5. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 27,89

>>> skok w dal, M55:

2. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 5,34; 3. Marek Olszewski (Masters Olsztyn) - 4,76; **M70:** 1. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 4,51; 6. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 3,95

>>> skok wzwyż, M45:

2. Mariusz Gębski (Kłobuk) - 1,45; **M55:** 1. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 1,66; 4. Marek Olszewski (Masters Olsztyn) - 1,40; **M70:** 3. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 1,35

>>> trójskok, M55:

1. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 11,62

>>> skok o tyczce, M55:

2. Marek Olszewski (Masters Olsztyn) - 1,90; **M70:** 4. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 2,00; 5. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 2,00

>>> **10 000 m, M45:** 1. Rafał Olkowski (Kłobuk) - 34.43,28; **M50:** 3. Piotr Zienkiewicz (Gimpas Pastęk) - 38.25,99
>>> **5000 m, M45:** 1. Rafał Olkowski (Kłobuk) - 16.02,78
>>> **400 m ppt, M45:** 1. Mariusz Gębski (Kłobuk) - 1.14,25; **M55:** 1. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 58,83; 2. Marek Olszewski (Masters Olsztyn) - 1.21,98
>>> **200 m, M55:** 1. Piotr Skrzyński (Masters Olsztyn) - 24,38; **M70:** 3. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 31,04; 5. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 33,01
>>> **100 m, M55:** 1. Piotr Skrzyński (Masters Olsztyn) - 12,00; **M70:** 3. Tadeusz Gulbicki (Dobre Miasto) - 15,46
>>> **110 m ppt, M45:** 2. Mariusz Gębski (Kłobuk) - 21,28
>>> **100 m ppt, M55:** 1. Sławomir Zawada (Dobre Miasto) - 16,63
>>> **80 m ppt, M70:** 1. Marek Grzyb (Masters Olsztyn) - 14,88

KOBIETY

>>> **100 m, K45:** 1. Alicja Mielczarek (Schulo Team Działdowo) - 13,74; **K55:** 1. Ewa Skrzyńska (Masters Olsztyn) - 14,32; **K60:** 1. Beata Opak (Masters Olsztyn) - 15,70
>>> **200 m, K45:** 2. Alicja Mielczarek (Schulo Team) - 28,77; **K55:** 1. Ewa Skrzyńska (Masters Olsztyn) - 29,69; **K60:** 1. Beata Opak (Masters Olsztyn) - 33,15
>>> **400 m, K45:** 1. Alicja Mielczarek (Schulo Team) - 1.04,86; **K50:** 1. Grażyna Bulik (Ława Biega) - 1.11,66
>>> **800 m, K50:** 1. Grażyna Bulik (Ława Biega) - 2.46,46; **K60:** 1. Krystyna Pieczulis (AZS UWM Olsztyn/WMKLAM) - 3.18,33
>>> **1500 m, K50:** 1. Grażyna Bulik (Ława Biega) - 5.27,22; **K60:** 1. Krystyna Pieczulis (AZS UWM Olsztyn/WMKLAM) - 6.29,46
>>> **5000 m, K50:** 1. Grażyna Bulik (Ława Biega) - 19.50,80

SPRINTEM

BOKS Ukraińcy świętują zwycięstwo Ołeksandra Usyka nad Brytyjczykiem Danielem Dubois. 38-latek ponownie stał się posiadaczem wszystkich najważniejszych pasów (WBC, WBA, WBO, IBF) w wadze ciężkiej. Zwycięstwa pogratulował mu prezydent Ukrainy Wołodymyr Zetenski. W sobotni wieczór na stadionie Wembley w Londynie Usyk w walce o unifikację tytułu mistrza świata w piątę

rundzie potężnym lewym sierpowym znokautował młodszego o 11 lat Dubois, z którym wygrał również dwa lata temu we Wrocławiu. „Dziękujemy za siłę i inspirację, które dajesz całemu narodowi każdym swoim zwycięstwem. Dziękujemy za walkę z Ukrainą w sercu” – napisał Zetenski na Telegramie. 38-letni Usyk jest niepokonany w swojej karierze. Wygrał każdą z 24 walk w boksie

zawodowym. Do tytułów WBA, WBC i WBO dodał pas IBF, który wcześniej należał do Dubois. Brytyjczyk odziedziczył tytuł IBF, który Usyk oddał w zeszłym roku, kiedy postanowił skupić się na rewanżu z Tysonem Furym. Ukrainiec po raz drugi został niekwestionowanym mistrzem świata wagi ciężkiej. W trakcie przygotowań do walki Usyk często mówił o dramatycznej sytuacji Ukra-

iny, która od lutego 2022 roku zmaga się z rosyjską agresją. Krytykował prezydenta Rosji Władimira Putina i zaprosił prezydenta USA Donalda Trumpa do swojego domu pod Kijowem, aby na własnej skórze odczuł brutalność codziennych rosyjskich ataków na ludność cywilną. Gratulacje napłynęły również od ukraińskich żołnierzy, którzy starali się śledzić walkę, co widać na zdjęciach

udostępnionych przez jednostki walczące na froncie. Usyk nie planuje w najbliższym czasie kończyć kariery. Po walce stwierdził, że jest wciąż „młodym facetem” i wymienił Tysona Fury'ego, Dereka Chisore'a, Anthony'ego Joshua'ego i Josepha Parkera jako potencjalnych kolejnych rywali. Usyk jest znany bardziej jako zręczny taktik niż „puncher”. Zażartował jednak, że jego

sierpowy nazywa się Iwan. - Iwan to wielki facet, który mieszka na wsi i pracuje na farmie. To był bardzo mocny cios – wyjaśnił pięściarz. Dubois (22-3, 21 KO) dołączył do Brytyjczyków Fury'ego i Joshuy, którzy dwukrotnie przegrali z Usykiem. Ukrainiec był niekwestionowanym mistrzem świata w wadze junior ciężkiej zanim przeniósł się do wyższej kategorii wagowej.

DWIE STRONY SIATKI



Marcin Komenda podczas meczu Ligi Narodów z Kubą

Marcin Komenda uważa, że po porażkach 1:3 z Kubą oraz 2:3 z Bułgarią w turnieju Ligi Narodów w Gdańsku reprezentacja Polski znalazła się w trudnym momencie. - Nie jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że przegrywamy dwa mecze z rzędu - powiedział 29-letni siatkarz. - Trzeba jednak oddać rywalom, że naprawdę spisywali się bardzo dobrze. Zwłaszcza w zagrywce i ataku pokazali dużą klasę oraz siłę fizyczną. Mieliliśmy lepsze i gorsze momenty, ale przeciwnicy wysoko zawiesili nam poprzeczkę. Czasami się też zacinamy i rywale seryjnie zdobywają punkty. To też musimy wyeliminować - przyznał Komenda.

Rozgrywający zauważył, że polska publiczność oraz sami siatkarze nie są przyzwyczajeni do tego, że reprezentacja przegrywa dwa mecze z rzędu, w dodatku u siebie. - To trudny moment i nie ma co ukrywać, że nie wszystko układa się tak, jakbyśmy chcieli. Sztuką jest wyjść z tego i w niedzielny mecz pokazać jak najlepszą grę (zakończyło się po oddaniu gazety do druku - red.). Porażki uczyć najwięcej. Oczywiście nie chcemy przegrywać, jednak po przegranych jest najwięcej wniosków do analizy. Na pewno nie możemy się poddawać, tylko skupić na tym, co przed nami. Bo jeszcze nic wielkiego nie przegraliśmy i uważam, że przed tym zespo-

łem, także w tym roku, dużo dobrego - stwierdził. Podczas gdańskiego turnieju trener Nikola Grbic zmienił wyjściową „szóstkę”, a w trakcie spotkań mocno rotował składem. - Nasz szkoleniowiec przed meczem powtarza, że każdy musi być gotowy. Zmian jest dużo, wynika to z wielu czynników, ale chodzi też o to, aby się zgrywać. Na pewno nie możemy szukać wymówek, że jest dużo rotacji tylko potraktować je jako element, który może temu zespołowi dać dużo w przyszłości - skomentował. Stawką niedzielnego meczu z Francją było zwycięstwo, miejsce w czołowej trójce tabeli oraz pozycja lidera światowego rankingu, którą od trzech lat zajmują biało-czerwoni. Siedem najlepszych zespołów zbiorczej tabeli plus gospodarz wystąpi w turnieju finałowym, który odbędzie się w chińskim Ningbo między 30 lipca a 3 sierpnia. Ostatni zespół w tabeli zostanie natomiast zdegradowany, a jego miejsce zajmie drużyna z najwyższego miejsca w międzynarodowym rankingu, która nie uczestniczy w tegorocznej edycji LN.

*** Wyniki LN, Gdańsk:** Bułgaria - Polska 3:2 (25:17, 22:25, 23:25, 29:27, 11:15), Iran - Fran-

cja 0:3 (24:26, 16:25, 24:26), Chiny - Kuba 3:2 (20:25, 25:23, 15:25, 25:22, 19:17); **pozostałe wyniki:** Serbia - Kanada 3:1 (15:25, 25:22, 25:18, 25:22), Słowenia - Włochy 0:3 (22:25, 20:25, 23:25), Turcja - Brazylia 1:3 (22:25, 24:26, 25:22, 22:25), Niemcy - USA 3:2 (25:22, 22:25, 17:25, 25:15, 15:12), Turcja - Argentyna 2:3 (25:18, 21:25, 19:25, 25:17, 25:27), Niemcy - Brazylia 1:3 (25:21, 23:25, 20:25, 21:25), USA - Japonia 0:3 (21:25, 19:25, 23:25).

LIGA NARODÓW

1. Brazylia	32	35:11
2. Włochy*	25	30:14
3. Francja*	23	28:15
4. Japonia	23	27:17
5. Polska*	21	27:18
6. Kuba	20	28:26
7. Ukraina	18	25:25
8. Bułgaria*	17	22:20
9. Słowenia*	17	19:20
10. USA	17	21:24
11. Argentyna	16	24:26
12. Kanada	17	23:24
13. Niemcy	17	25:27
14. Iran*	16	22:24
15. Turcja	10	14:28
16. Serbia*	9	13:26
17. Chiny	9	12:30
18. Holandia*	5	11:31

* mecz mniej

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Pani Jolancie Fotschki

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Siostry

składają współpracownicy z NZPOZ „Zakrzewska-Rogalska”, NZOZ „ARS MEDICA”, MOPS Zespół Pomocy Środowiskowej Nr 1

846250pb1-a-M

Z ogromnym żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi, wieloletniego pracownika Firmy Wipasz S.A.

Zdzisława Kozła

Odszedł od nas Wspaniały Człowiek, Mąż, Ojciec, Dziadek. Zawsze pomocny i oddany.

Wyrazy najgłębszego współczucia

Rodzinie, bliskim oraz przyjaciółom

składają Zarząd, Rada Nadzorcza oraz pracownicy WIPASZ S.A.

Spoczywaj w pokoju Zdzisiu

847250pb1-a-M

Łącząc się w żałobie i smutku po śmierci

ś. † p.

Tomasza Adamkiewicza

emerytowanego, wieloletniego pracownika Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Olsztynie

wyrazy współczucia

Rodzinie i Wszystkim Bliskim

składają Zarząd oraz koleżanki i koledzy z olsztyńskich Wodociągów

849250pb1-a-M

JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



312250tr-d-G

CIEKAWY ZMIANY KADROWY W IV LIDZE

PILKA NOŻNA \\ Już niedługo większość klubów z Warmii i Mazur przystąpi do rywalizacji w Wojewódzkim Pucharze Polski. Oto najciekawsze ruchy transferowe, które tej pory dokonały kluby na co dzień rywalizujące w czwartoligowych rozgrywkach.

W poprzednim sezonie najwięcej goli dla Polonii strzelił Kostiantyn Czernij. Tego zawodnika w Lidzbarku Warmińskim już nie ma, dlatego dyrektor sportowy klubu Piotr Zajackowski szukał nowego napastnika, który ma zagwarantować dużą liczbę goli w sezonie. Wybór padł na Macieja Radaszkiewicza, który ma za sobą 24 występy w I lidze w barwach ŁKS Łódź oraz ponad 100 spotkań w III lidze, m.in. w Polonii Warszawa, ŁKS Łomża i Legii II Warszawa.

Bardzo aktywna na rynku transferowym jest także Concordia Elbląg. Największe wrażenie robi powrót do zespołu Jao Augusto, który ostatnio grał w Wikipielcu. Brazylijski napastnik w poprzednim sezonie strzelił 12 goli, co bardzo mocno pomogło drużynie spod ławy utrzymać się w trzecioligowych rozgrywkach.

Natomiast Stomil Olsztyn, który ma ambicje szybkiego

powrotu do III ligi, pozyskał dwóch zawodników Znicza Biała Piska. Arkadiusz Mroczkowski i Marcin Fiedorowicz zdecydowali się kolejny sezon spędzić nie na trzecio-, tylko na czwartoligowych boiskach. Ten pierwszy wraca na stare śmieci, bo w olsztyńskim klubie już grał w I lidze, na zapleczu Ekstraklasy wystąpił w 26 spotkaniach.

Tęcza Biskupiec, rewelacja rundy wiosennej w IV lidze, chciałaby w tym sezonie poważnie powalczyć o awans do III ligi. Ma jej w tym pomóc Jakub Chojnowski pozyskany z DKS Dobrego Miasta. W poprzednim sezonie pomocnik strzelił 12 goli. Rywalizację w obronie wzmocni natomiast Adrian Morawski, który ma za sobą zebrane doświadczenie na boiskach III ligi w barwach Polonii Lidzbark Warmiński.

NA EGZOTYCZNY
TRANSFER
ZDECYDOWAŁ



Maciej Radaszkiewicz wzmocnił
Polonię Lidzbark Warmiński

SIĘ Z KOLEI MAZUR ELK.
DO KLUBU, KTÓRY W IV
LIDZE UTRZYMAŁ SIĘ
POPRZEC BARAŻE, TRAFIŁ
BOWIEM MIGUEL ANGEL
CUERO CAMPAZ.

- To doświadczony 30-let-
ni środkowy obrońca, który

swoje piłkarskie doświadczenie zdobywał m.in. w drugiej lidze kolumbijskiej oraz w klubach z Kostaryki i Salwadoru. Na co dzień jednak mieszka i pracuje w Elku, aco szczególnie nas cieszy - uczy się języka polskiego! - tak opisują piłkarza w social mediach klubu z Elku.

Spore zmiany w DKS Dobrego Miasta, bo do kadry pierwszego zespołu włączono aż... dziewięciu młodych zawodników, którzy wiosną rywalizowali w Makroregionalnej Lidze Juniorów. Są to: Adam Ogonowski, Szymon Kochański, Jakub Gniazdowski, Bartosz Wojsiat, Jakub Wolski, Kacper Ozga, Dawid Szymukowicz, Konrad Rynko oraz Mateusz Deptuła. Do zespołu ma dołączyć także na zasadzie wypożyczenia Jakub Mosakowski. Obrońca najpierw ma jednak podpisać umowę ze Stomilem, a potem trafić do zespołu prowadzonego przez Pawła Radziwoną.

Z kolei Mamry Giżycko m.in. pozyskały Kacpra Skonieczko z Mrągowia Mrągowo. W ostatnich trzech latach rozegrał 59 meczów w IV lidze, w których strzelił 34 gole oraz zaliczył 10 asyst.

Sokół Ostróda pozyskał innego zawodnika Mrągowia, bo na Mazury Zachodnie

przeniósł się Mahamadou Bah, który w poprzednim sezonie strzelił 8 goli w IV lidze.

* Wyniki weekendowych spotkań sparingowych:

Wissa Szczuczyn - Mazur Ełk 3:3, Ossa Biskupiec Pomorski - Radomniak Radomno 5:0, Błękitni Stare Pole - Błękitni Orneta 2:4, Jeziorak Itawa - GKS Stawiguda 2:1, Mamry Giżycko - Stomil Olsztyn 0:3 (mecz trwał 60 minut), Mrągowia Mrągowo - Stomil Olsztyn 0:0 (mecz trwał 60 minut), Mrągowia Mrągowo - Mamry Giżycko 1:3 (mecz trwał 60 minut), ŁKS Łomża - Znicz Biała Piska 3:1, Pisa Barczewo - Tęcza Biskupiec 0:4, Sokół Ostróda - Czarni Pruszcz Gdański 2:8, Huragan Morąg - Naki Olsztyn 2:4, Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg 1:1, DKS Dobrego Miasta - Concordia Elbląg 2:0, GKS Wiekielec - Chemik Bydgoszcz 3:2, Błękitni Pasym - Perkun Orzyny 4:3, Orleńka Reszel - Victoria Bartoszyce 2:2.

EM

Dla wielu to szaleństwo, a dla niego - spełnienie. Dariusz Grzebski, nauczyciel matematyki, instruktor nauki jazdy z Nidzicy i zapalony ultramaratończyk, po raz kolejny udowodnił, że nie ma dla niego rzeczy niemożliwych. W ramach Festiwalu Biegowego ULTRA WAY Gdynia 2025 pokonał dystans 100 kilometrów i stanął na najwyższym stopniu podium.

To nie był jednak przypadek, bo Grzebski już wcześniej błyszczał na trasach tego festiwalu. - W poprzednich edycjach udało mi się stanąć na podium, więc i w tym roku po cichu liczyłem na dobry wynik - przyznał skromnie po biegu. Mimo

W GĘSTWINIE LASU MIGOTAŁY ŚLEPIA ZWIERZĄT

BIEGI \\ Dariusz Grzebski z Nidzicy przebiegł 100 kilometrów w czasie 11 godzin i 42 minut, meldując się jako pierwszy na mecie jednej z najtrudniejszych tras Ultra Way w Gdyni.

problemów zdrowotnych i nieoptymalnej formy, postawił wszystko na jedną kartę.

Pierwsze kilometry pobiegł rozważnie. Po 15 km był jeszcze w grupie trzech zawodników, ale to właśnie noc, jak mówi, jest jego sprzymierzeńcem. - Temperatura idealna, a z gęstwin lasu co chwilę migotały odbijające się w naszych czołówkach ślepie zwierząt. Magiczna atmosfera - wspomina z zachwytem.

Od 40. kilometra biegł



Dariusz Grzebski na najwyższym stopniu
podium w Gdyni

już tylko z jednym rywalem
- Mateuszem, lokalnym za-

wodnikiem, który nadawał
tempo i znał każdy zakręt

trasy. - To był bardzo komfortowy odcinek, pełen koncentracji i wzajemnego zrozumienia tempa - przyznaje biegacz z Nidzicy.

Moment przełomowy? 65. kilometr. Darek poczuł przypływ mocy, pożegnał się z towarzyszącym biegu i ruszył wsamotną ucieczkę po zwycięstwo. - Zazwyczaj mam takie etapy w każdym biegu - pełna koncentracja, tempo mocne i samotna wędrówka. W takich momentach czuję się naprawdę mocny - przyznaje Grzebski.

Końcówka była walką nie tylko z trasą, ale i ze zmęczeniem. Stromizny dawały się we znaki, mięśnie zaczynały protestować, ale umysł biegacza był silniejszy. Meta, czas 11:42:50, zwycięstwo.

- Czas może nie rewelacyjny, ale wystarczył, by sięgnąć po zwycięstwo - przyznaje z uśmiechem. Nie zabrakło też słów uznania dla organizatorów: - Wielkie gratulacje za stworzenie kolejnej fantastycznej imprezy! No i tradycyjnie - zardroście wam tych biegowych terenów!

I choć bieganie 100 kilometrów w jedną noc dla większości brzmi jak obłąd, to dla Darka jest to... po prostu kolejna przygoda.

ZL

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY DĄBRÓWNO

informuje, że dnia 21 lipca 2025 r. został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej oznaczonej numerem ewidencyjnym 342/8 o pow. 0,1847 ha w miejscowości Dąbrówno, gm. Dąbrówno, zgodnie z księgą wieczystą nr EL10/000300944/1, stanowiąca własność gminy Dąbrówno, do sprzedaży dla użytkownika wieczystego. Pełna treść wykazu została podana do informacji publicznej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Dąbrównie www.bip.dabrowno.pl, stronie internetowej gminy Dąbrówno www.dabrowno.pl, tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Dąbrówno oraz tablicy informacyjnej sołectwa.

WÓJT GMINY DĄBRÓWNO

informuje, że dnia 21 lipca 2025 r. został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej oznaczonej numerem ewidencyjnym 75 o pow. 0,0300 ha w miejscowości Bartki, gm. Dąbrówno, zgodnie z księgą wieczystą nr EL10/00019874/6, stanowiącą własność gminy Dąbrówno, przeznaczoną do sprzedaży. Pełna treść wykazu została podana do informacji publicznej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Dąbrównie www.bip.dabrowno.pl, stronie internetowej gminy Dąbrówno www.dabrowno.pl, tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Dąbrówno oraz tablicy informacyjnej sołectwa.

KULA KONRADA LATA CORAZ DALEJ

LEKKA ATLETYKA Konrad Bukowiecki zaliczył bardzo dobry start w Madrycie. Kulomiot AZS UWM Olsztyn przegrał jedynie z Włochem Leonardem Fabbriem, ale bardziej od miejsca cieszy wynik 21,20 m, bo Konrad tak daleko nie pchał już od trzech lat!

Madrycki Estadio de Vallehermoso był areną mityngu z cyklu World Athletics Continental Tour Silver. W konkursie kulomiotów wziął udział Konrad Bukowiecki, który kilka dni wcześniej podczas mityngu w Lucernie był trzeci z wynikiem 20,74 m. W stolicy Hiszpanii poszło mu jeszcze lepiej, bo rozkręcał się z każdym kolejnym pchnięciem. Zaczął od 20,39 m, później było 20,74 m i 20,97 m. W piątej serii Polak uzyskał 21,20 m, dzięki czemu przegrał jedynie ze świetnie dysponowanym Włochem Leonardem Fabbriem (21,99).

- Bardzo przyzwoity występ - tak występ Konrada ocenił jego brat Maciej Bukowiecki, na co dzień trener Juranda Szczytno. - A najlepsze w tym wszystkim jest to, że Konrad ma jeszcze spore rezerwy. Nawet podczas rozgrzewki dwa razy prze-



Fot. PAP/Michał Meisner

W tym roku najważniejszym celem Konrada Bukowieckiego są mistrzostwa świata w Tokio

kroczył 21 metrów, co mu się w ostatnich latach raczej rzadko zdarzało. Myślę, że już w tej chwili jest przygotowany na 21,50 m. To tylko kwestia czasu, więc na mistrzostwach świata w Tokio

(13-21 września - red.) powinno być dobrze.

21,20 M TO NIE TYLKO NAJLEPSZY WYNIK BUKOWIECKIEGO W TYM

ROKU NA STADIONIE, ALE TEŻ NAJLEPSZY WYSTĘP OD CZERWCA 2022 ROKU, GDY W CHORZOWIE UZYSKAŁ 21,66 M.

Podczas madryckiego mityngu jeszcze lepiej spisała się Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok), żona Konrada, która triumfowała w biegu na 400 m. O jej zwycięstwie zadecydowała znakomita postawa na ostatniej prostej. Polka uzyskała czas 50,07, co jest jej drugim najlepszym wynikiem w tym sezonie.

Natomiast w norweskim Bergen w młodzieżowych mistrzostwach Europy wystąpiła Joanna Marszelewska. Dyskobolka Juranda Szczytno zajęła 18. miejsce (47,38 m) i nie awansowała do finału. - Z jednej strony Asia wypadła lepiej niż przed mistrzostwami wskazywały tabele wyników, ale z drugiej strony jest pewien niedosyt, bo stać ją było na więcej, czyli rzuty powyżej 50 metrów - twierdzi jej klubowy trener Maciej Bukowiecki. - Niestety, wyszedł jej tylko pierwszy rzut, ale był za płaski, by my-

śleć o dobrym wyniku. Mimo to jestem z jej startu zadowolony.

W Skopje, stolicy Macedonii Północnej, gdzie zaczęły się Młodzieżowe Igrzyska Europejskie, wystartuje Kinga Jackowska, kolejna podopieczna Macieja Bukowieckiego. Dzisiaj Kinga ma finał dysku, a w sobotę weźmie udział w konkursie pchnięcia kulą. - W dysku ma się przede wszystkim dobrze bawić, bo głównie liczymy na jej dobry start wkuli - wyjaśnia szkoleniowiec ze Szczytna. - Kinga startuje bez jakiegokolwiek presji, bo jest młodsza od wielu rywalek. Powiedziałem jej, że nie musi, ale wszystko może. Jeśli jednak jest ktoś na świecie, który z szóstego miejsca w tabelach wyników jest w stanie stanąć na podium, to jest to właśnie Kinga - dodaje na koniec Maciej Bukowiecki.

ARTUR DRYHNYCZ

PROMOCJA



 **wawa.info**
PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

NOWY PORTAL WAWA.INFO

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

			8	6	5		7	4
4					3	8		
				9				
				7	8	6		5
3					6			
6	5				1			9
1	9		3			4	2	
	7	4		8		9		
			1				5	

845

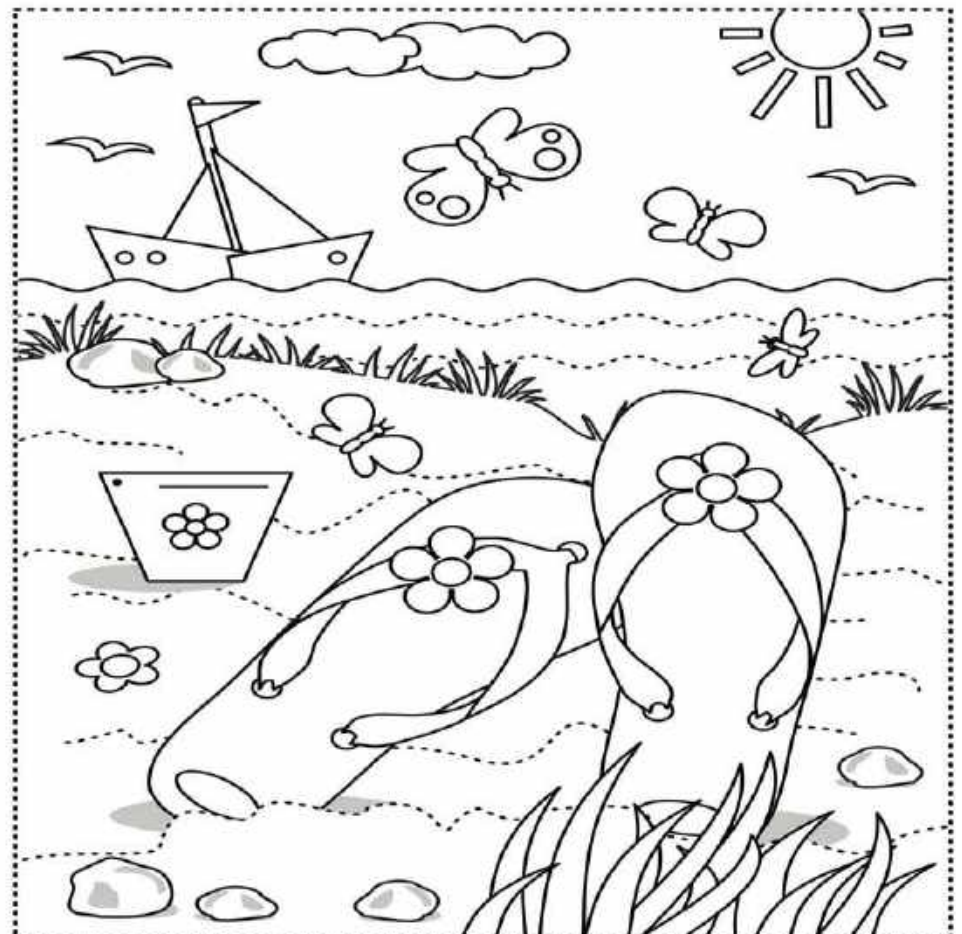
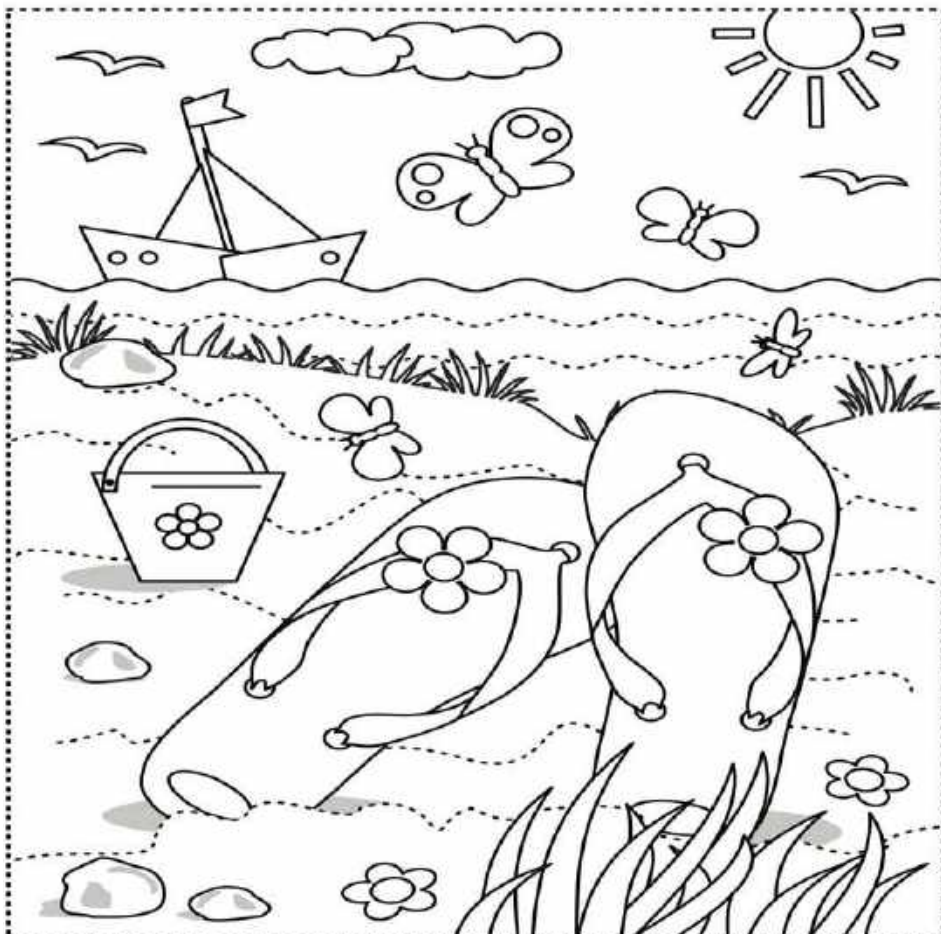
	8			6		5		
	4	6	2			1		7
		7			9			8
7	6	1	3	9		8		
8						2		1
		5	1				3	6
	7				3			2
	9			2	7		1	
	5		6			7		9

846

			7	5			3	
	4				1	6	5	
	1	7	5			2		8
8		3	2	1	7	4	9	
	9	2				3		1
6			1	3			2	9
		1			8		4	
	5			4	2		1	6

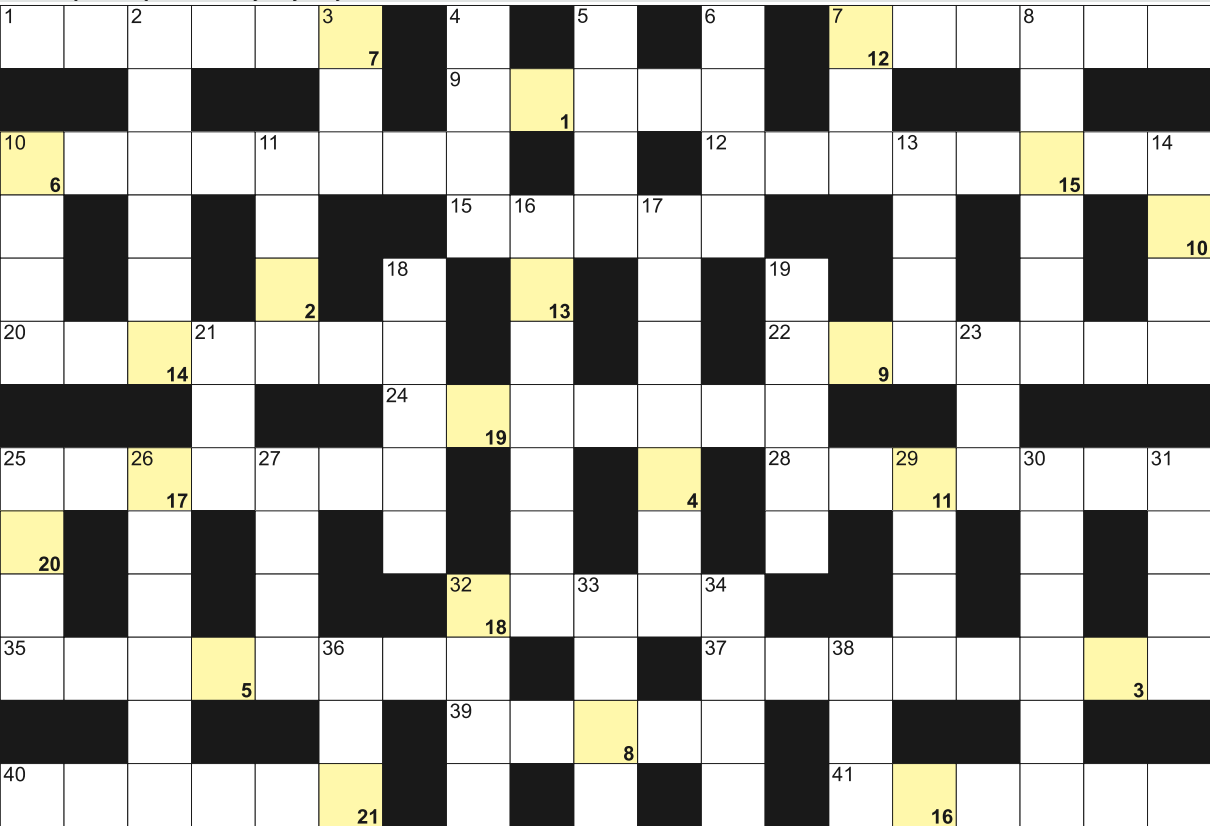
847

Znajdź 10 różnic i pokoloruj



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

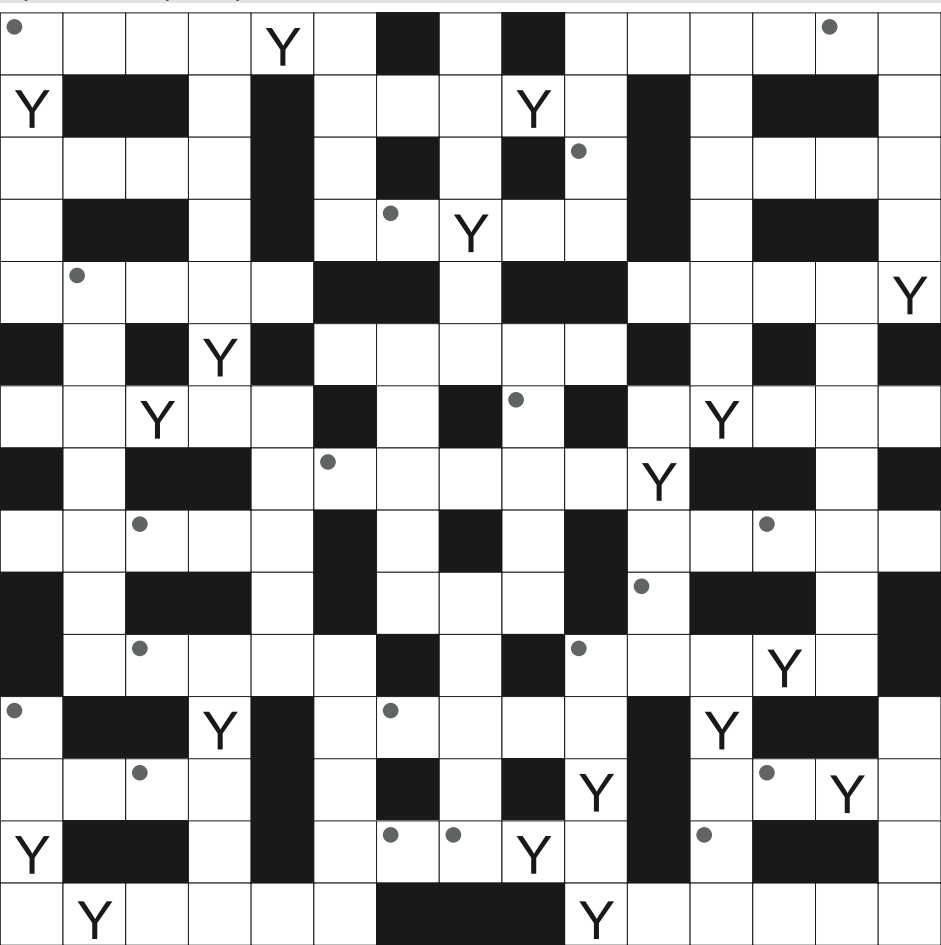
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Wołodyjowski z trylogii Sienkiewicza; 7) narzędzie ogrodowe do liści; 9) inaczej kosańce, kwiaty; 10) ketmia, róża chińska; 12) stolica Syrii; 15) gra na scenie lub przed kamerą; 20) strzyżony kosiarką przed domem; 22) procenty od kredytu; 24) przeciwieństwo synonimu; 25) intensywnie tuczony kurczak; 28) maszyna rolnicza do zbioru zbóż; 32) kamizelka ratunkowa na kajak; 35) inaczej alfabet; 37) C to kwas askorbinowy; 39) brązowieje na słońcu; 40) kosmetyk do pielęgnacji ciała; 41) barwnik dla chemika. **PIONOWO:** 2) warzywo do płaczu; 3) Triumfalny w Paryżu; 4) przepływa przez Segedyn; 5) waluta Mjanmy; 6) jablecznik, napój alkoholowy; 7) część seta w tenisie; 8) więź górski krócej; 10) nie detal; 11) amerykańskie województwo; 13) grecki bóg wojny; 14) agrest chiński krótko; 16) sprzeczka, scysja; 17) największa rzeka Wenezueli; 18) inaczej turbot, ryba; 19) małe budynki, chatki; 21) brat matki lub ojca; 23) Er dla chemika; 25) druga litera alfabetu greckiego; 26) napisał "Folwark zwierzęcy"; 27) waluta Turcji; 29) Urania lub Erato, boginie; 30) brak wiary w Boga; 31) rzeka w Pińczowie; 32) dawne narzędzie żniwiarza; 33) poprzeczka na gryfie gitary; 34) żrąca substancja; 36) rodzinny lub kultury; 38) pierwiastek Tm.

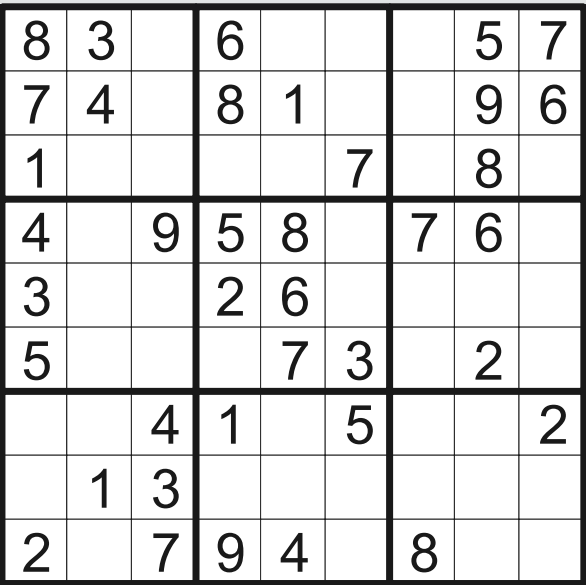
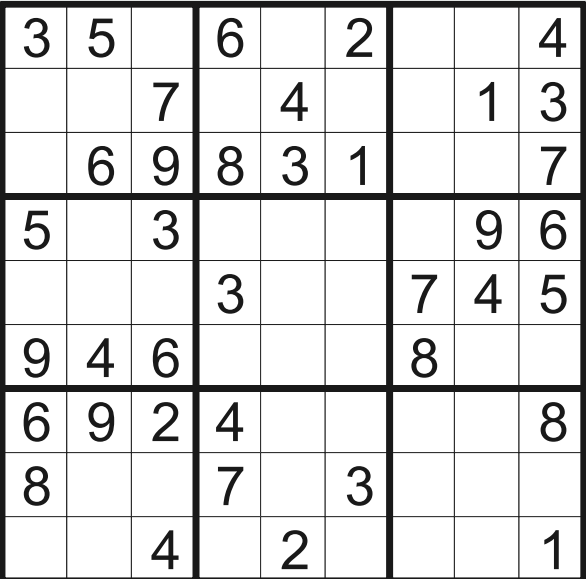
BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "Y". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Ne dla chemika; winylowa lub chodnikowa; drzewa z kotkami; stolica Francji; silny, gwałtowny wiatr; płynie przez Kościan; fachowiec wyrabiający okulary; biblijny stróż z nieba; młoda cebula ze szczypiorem; zostawiają je listonosze; przepływa przez Weronę; syn ciotki; cyganka z powieści z "Chata za wsią"; niejeden na polu naftowym; wydra morska inaczej; z najdłuższą szyją w zoo; czerwobrunatne drewno; zięby, wrony i dziecioty; Sean, odtwórca roli Jamesa Bonda; chirurgiczne do szycia; pan o kasztanowych włosach; pomieszczenie pod samym dachem; lisia lub borsucza jama; cynamonowiec chiński krócej; łamany w wigilijny wieczór; obok noża i widelca; sklejka potocznie; inaczej melakonit, minerał; japońska mafia; szczątki zamku, gruzowisko; dawny stop na dzwony; lampka na mogile; permanentny od wizażystki; zgromadzenie, zjazd biskupów; szeroka ulica wśród drzew; miasto św. Franciszka; waluta Wysp Świętego Tomasza i Księżęcej; zielona część pietruszki; pisząca część ołówka; krople tłuszczu na rosale; amerykańskie gospodarstwa rolne; ustrojowe i hamulcowe; rzeka w Pomiechówku.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw dużych wysp europejskich. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kreta, Sycylia, Rugia, Mull, Bornholm, Seiland, Eubea, Lesbos, Ibiza, Lolland, Majorka, Fionia, Senja, Chios, Olandia, Sarema, Rodos, Hiuma, Hitra, Skye



18 - 24 lipca 2025



do datek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:05
POLSAT

Blade Runner, 2049
Thriller, SF, USA, 2017

W 2049 roku androidy są niewolnikami. K, replikant nowej generacji, pracuje w Departamencie Policji w Los Angeles LAPD jako Blade Runner – oficer, który poluje i zabija stare androidy. Na farmie białek eliminuje Sappera Mortona, potem znajduje skrzynię zakopaną pod drzewem. Pudełko zawiera szczątki replikanta płci żeńskiej. Do śmierci doszło w następstwie cesarskiego ciecia – co dowodzi, że te istoty mogą rozmnażać się biologicznie, co wcześniej uważano za niemożliwe. Przełożona K – porucznik Joshi, nakazuje K odszukanie i wyeliminowanie narodzonego wówczas dziecka.

Piątek



22:00
TVN 7

Krwawy diament
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelanci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów – Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Djimon Hounsou za drugoplanową rolę męską.

Wtorek



20:00
TVP KULTURA

Czy to jest miłość?
Teatr Telewizji, 1968

Mężatka w średnim wieku, flirtuje z młodym sublokatem. Nie chcąc krzywdzić męża, rezygnuje z tego flirtu. W tym czasie przyjaciółka nawiązuje romans z jej mężem. Małżonkowie postanawiają się rozwieść. Nastoletnia córka nie mogąc znieść takiej sytuacji ucieka z domu. Przypadkow o rodzina spotyka się razem. Dochodzi do decydującej rozmowy, jednak w momencie, gdy mąż ma spakować walizkę i wyprowadzić się, jest mu ciężko i uświadamia sobie, że bardzo kocha swoją żonę.

Sobota



19:45
TVN

Pamiętnik
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć krótkie rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myślą. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już żarząca. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera. To opowieść o płomiennej miłości...

Środa



20:00
TV PULS

Slumdog: Milioner z ulicy
Dramat, Wielka Brytania, 2008

Jamal Malik, osiemnastoletni pracownik call-center, bierze udział w indyjskiej wersji teleturnieju „Kto zostanie milionerem?”. Cały kraj z radością patrzy, jak młody człowiek poprawnie odpowiada na kolejne pytania i zbliża się do nagrody głównej. Jego sukcesy wzbudzają zainteresowanie producentów programu – jak wychowany w slumsach i nieposiadający żadnego wykształcenia niepiśmienny chłopiec, czyli slumdog radzi sobie tak dobrze w programie, w którym bystrzejsi i bogatsi od niego nie raz zawadzili? Czy to oszust, a może szczeniarczyk?

Niedziela



23:40
TVP 2

Aida
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, 2020

Wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracując w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę – męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 03:25

Czwartek



19:55
POLSAT

Nadchodzi Polly
Komedie romantyczna, USA, 2004

Nowojorkczyk Reuben Feffer, pracując w firmie ubezpieczeniowej poświęcił całe swoje życie analizowaniu ryzyka. Zawsze przestrzega zasad i stara się unikać niebezpieczeństw. Kiedy jednak jego świeżo poślubiona żona zdradza go z francuskim instruktorem nurkowania, upokorzony główny bohater jeszcze głębiej wycofuje się w swoją „skorupę”. Ale przypadkowe spotkanie z Polly Prince może być tym, czego Reuben potrzebuje, aby otworzyć się na nowe doznania i zacząć żyć chwilą. Polly jest bowiem jego całkowitym przeciwnieństwem...

PIĄTEK • 18 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 – serial, 2017	05:30 M jak miłość – serial, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 Anna Dymna
07:00 Transmisja Mszy Świętej	– spotkajmy się – Julia Badowska
07:30 Solidarni z Bejrutem	06:55 Dla niesłyszanych
– reportaż	– Barwy szczęścia – serial
08:00 U Pana Boga w ogródku	07:30 Pytanie na śniadanie
– serial kom., Polska, 2008	11:15 Operacja zdrowie
08:50 Ranczo – serial obycz., 2008	– magazyn medyczny
09:50 Komisarz Alex – serial krym.	11:55 Karino – serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz – serial	12:30 Koło fortuny – teleturniej
11:35 Okrasa tamie przepisy	– magazyn kulinarny
– magazyn kulinarny	13:15 Miłość i nadzieja – serial
12:10 Agrobiznes	obycz., Turcja, 2022
12:30 Agropogoda – magazyn	14:05 Va Banque – teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale – serial
12:50 Dzikie imperium - Słonie	fabularyzowany
Yunnan – dok., Franc., 2022	15:05 La Promesa - pałac
13:50 Wielka Wypawa	tajemnic – serial, Hiszp., 2023
Maluchów 2025 – felieton	16:00 Koło fortuny – teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórza	16:35 Familiada – teleturniej
– serial obycz., Turcja, 2024	17:20 Miłość i nadzieja – serial
14:55 Jaka to melodia?	obycz., Turcja, 2022
– teleturniej muzyczny	18:15 Va Banque – teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja

17:00 Teleexpress: Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

18:00 Reporterzy – magazyn

18:20 Akacja 38 – serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport: Pogoda

20:25 Komisarz Alex – serial krym.

21:25 Vabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984

23:15 Erynie - Tyzfyona – serial krym., Polska, 2022

00:15 Tulipanowa gorączka – fab., Wlk. Bryt., USA, 2017

02:10 Godzina prawdy – fab., USA, 2020

04:10 62. KFPP w Opolu - Trzy

czwartki Jacka Cygana



18:50 Jeden z dziesięciu – telet.

19:25 Barwy szczęścia – serial obycz., 2025

20:05 Postaw na milion – teleturniej

21:05 Łato z Radiem i Telewizją Polską – Elbląg – widowisko

22:05 To jest grane – magazyn muzyczny

22:35 Żona dla Polaka – reality show

22:45 Kino relaks - Królowe życia – kom., Wlk. Bryt., USA, 2019

00:25 Morderstwa w Albi – dram., Franc., 2020

02:10 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015

03:05 Kawa z kardamonem – serial, Ukraina, 2022

04:10 Rodzinka.pl – serial kom.

TVN

06:10 Uwaga! – program interwencyjny

06:25 Ukryta prawda – program obyczajowy

07:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

09:25 Wycieczkowic – program rozrywkowy

10:25 Zagadki losu – program obyczajowy

11:30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

12:35 Szpital – program obyczajowy

13:40 Ukryta prawda – program obyczajowy

16:55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy

18:00 Detektywi – program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! – program interwencyjny

20:00 Kong: Wyspa czaszki – przyg., USA, Chiny, 2017

22:40 Matrix: Rewolucje – SF, USA, 2003. Neo był bliski dotarcia do celu swojej podróży, do poznania prawdy o sobie i o Matrixie. Dowiedział się też, że nie jest jedynym Wybrańcem, którego przeznaczeniem była droga ku poznaniu prawdy.

01:15 Kuba Wojewódzki – talk-show

02:25 Yellowstone 2 – miniserial, USA

03:30 Szpital – program obycz.

04:30 Uwaga! – program interwencyjny

04:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy – Tomek spotyka się ze swoim kolegą Bartoszem Rafałskim. Kiedy mężczyźni oglądają samochód Tomka, z bloku Rafałskich dobiega ich okrzyk przerażenia...

09:30 Sekrety rodziny – program obyczajowy

10:30 Trudne sprawy – program obyczajowy

11:35 Gliniarze – Dwie rodziny zgłaszają zaginięcie swoich dzieci. Nastolatki byli parą, mimo że rodzice dziewczyny nie wyrażali na to zgody.

14:40 Dlaczego ja? – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia – program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów



16:40 Gliniarze – serial paradokumentalny

17:40 Trudne sprawy – program obyczajowy

18:50 Wydarzenia – program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014

23:20 Faceti w czerni – kom., USA, 1997

01:40 Szkoła uwodzenia 3 – sens., USA, 2004

03:30 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy – program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni – Tadeusz Rolke – magazyn

07:35 U Tatarów – dokument, Polska, 2015

08:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.

09:00 Francuskie śniadanie – Thierry Śmiełek – serial przyg.-historyczny, Franc., 1963

10:05 Wydarzenie aktualne

10:30 Eufonie, 2019 – Francesco Tristano

10:30 Conversations with Wojciech Kilar – koncert, 2019

11:40 Galeria sztuki na ekranie - Matisse – dok., Wlk. Bryt., 2021

12:45 Rawhide - Incydent w nawięzanych górach – western, USA, 1959

13:50 Retro kino - Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959

16:25 Informacje kulturalne



16:45 Gwiazd o zbiór TVP

Rozrywka - Irena Santor – wydanie specjalne, program artystyczny (1979)

18:50 Peter Falk, jak być Columbo – dok., Franc., 2018

20:00 Podróż do Ameryki – Głowiczek z Zachodu – western, USA, 1958

21:50 Finał Prezydencji Polski w Radzie Unii Europejskiej – koncert, 2025

23:35 Kafka – serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024

00:35 Margot i Alma – fab., Franc., 2021

02:25 Noc krótkich filmów – Przed Madrytem – fab., Urugwaj, 2022

03:00 Kino nocne - Sokół i koka – fab., Wlk. Bryt., Meksyk, USA, 1985

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami – serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny – serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów – Melinda i Jim wybierają się na randkę, pozostawiając Aidenę z nową opiekunką. Okazuje się, że chłopiec jest w niebezpieczeństwie. Dlaczego?

10:55 Zbuntowany anioł – serial obyczajowy

12:50 Zaklinaczka duchów – serial fabularny

13:50 Lombard. Życie pod zastaw – Kamil, to młody chłopak, który, z pomocą swojego ojca i dziewczyny, zaangażował się społecznie i otworzył „ladłodzielną”. To miejsce, w którym można zaspokoić głód oraz wymienić się jedzeniem i przynieść potrawy dla innych. Niespodziewanie...



15:50 Ranczo – serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny

20:00 Plan lekcji – akcja, Polska, 2022. Policjant zatrudnia się w szkole aby odkryć, kto zabił jego przyjaciela.

22:00 Pitbull. Ostatni pies – akcja, Polska, 2018

00:20 Pan. Wypadek – akcja, Wlk. Bryt., 2018. Płatny zabójca po śmierci ukochanej postanawia zemścić się na jej zabójcach...

02:25 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny

03:20 Menu na miarę – program kulinarny

05:00 Dyżur – serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment – Dziennikarka Patrycja za niecałe pół godziny bierze ślub z przystojnym aktorem, Markiem. Tymczasem w innej części miasta sesje zdjęciową kończy Monika, modelka i była partnerka Marka...

05:40 Szkoła – program obyczajowy

08:40 Ukryta prawda – program obyczajowy

11:50 Kartoteka – serial dokumentalno-kryminalny

12:55 Detektywi – program kryminalny

13:55 Szkoła – Maturzysta Tomek Piliński nie może pogodzić się z odrzuceniem przez Natalię Fornal. Chłopak postanawia podać nastolatce...

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial sądowy



16:55 Szpital – program obyczajowy

17:55 Opowieści matzżeńskie – program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda – program obyczajowy

20:00 Zeszłej nocy – obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego z firmowych spotkań, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękną współpracowniczką Laurą...

22:00 Krwawy diament – sens., USA, Niemcy, 2006

01:00 Człowiek demolka – sens., USA, 1993

03:25 Usterka – program poradnikowy

04:10 Fachowy – program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55 Bogaty Dom** – Biedny Dom – program paradok. **08:55 Dłaczego ja?** – serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** – serial obycz. **11:25 Na ratunek 112** – serial obyczajowy **11:55 Policjantki i Policjanci** – serial paradok. **13:55 Trudne sprawy** – program obyczajowy **17:00 Policjantki i Policjanci** **18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00 Policjantki i Policjanci** **20:00 Gwiazdy Kabaretu** **22:05** Wydział zabójstw, Hollywood – sens., USA, 2003 **00:30** Hardkorowy łom bard **01:30** STOP Drogowka – serial policyjny **02:30** Interwencja – magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie discol **04:25** Top 10 – Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Mała Nellie od Św. Bogasza **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasny. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Władysław hr. Zamoyski – Pan z Wielkopolski – Władca Tatr

SOBOTA • 19 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Sto minut wakacji – komedia, Polska, 1998	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, 2025
06:20 Balans bieli – magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	11:35 Górną półkę smaku – cykl kulinarno- -detektywistyczny
07:40 Rok w ogrodzie	12:10 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2023
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn	13:05 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2024
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada – teleturniej
08:55 Ranczo – serial obycz., Polska, 2008	14:35 Koło fortuny – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – serial kryminalny	15:15 Szansa na sukces. Opolo 2025 – widowisko muzyczne
10:55 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	16:15 Na dobre i na złe – serial
12:10 Dobre strony – Mirosław i Krzysztof Zanussi – reportaż	17:10 Postaw na milion – teleturniej
12:30 Gwiazdy w południe – Sissi – młoda cesarzowa – fabulary, Austria, 1956	18:10 Zmieńniczy – serial, 1986
	19:20 Słowo na niedzielę



14:25 Okrasa tamie przepisy – magazyn kulinarny	19:30 Informacje kulturalne – magazyn
15:00 Pan Mama – serial kom.	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
17:00 Teleexpress	22:00 Żona dla Polaka – reality show
17:20 Pogoda	22:10 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017
17:35 Ojciec Mateusz – serial kryminalny	00:15 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, 2019
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	01:55 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015
19:30 Program inform. 19.30	03:50 Kawa z kardamonem – serial, Ukraina, 2022
20:05 Sport	
20:10 Pogoda	
20:20 Profilerka – serial krym., Polska, 2024	
21:20 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych – dramat woj., USA, Australia, 2016	
23:50 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, 2011	
02:35 Kontrakt – obycz., Polska, 1980	

TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy	09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...
07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy	08:25 Zigmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996
07:45 Dzień Dobry Wakacje	09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960
11:25 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska	12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021
13:15 Superman – kulisy produkcji	13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
13:25 Szpital św. Anny – program obyczajowy	14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976
15:30 Anatomia piękna – program rozrywkowy	16:15 Wydarzenie aktualne
16:30 Kong: Wyspa czaszki – przyg., USA, Chiny, 2017	
19:00 Fakty	
19:30 Sport	
19:40 Pogoda	
19:45 Pamiętnik – melodramat, USA, 2004	



22:20 Jak boss – komedia, USA, 2020. Dwie przyjaciółki, Mia i Mel, zakładają firmę kosmetyczną. Między kobietami dochodzi do konfliktu gdy otrzymują propozycję sprzedaży znakomicie działającego przedsiębiorstwa.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
00:05 Klara – serial, Polska	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
01:20 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	19:30 Sport; Pogoda
02:45 Szpital – program obyczajowy	19:55 Kabaret na żywo
03:45 Uwaga! – program interwencyjny	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:00 Program rozrywkowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
09:15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – anim., USA, Kan., Chiny, 2017	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
11:00 Powrót do przyszłości – kom., USA, 1985. Jest rok 1985 – ale nie na długo. Wszystko dlatego, że Marty McFly niebawem zostanie wysłany w przeszłość, do roku 1955, za sprawą napędzanego plutonem wehikułu czasu...	19:30 Sport; Pogoda
08:25 Zigmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996	19:55 Kabaret na żywo
09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976	04:00 Program rozrywkowy
16:15 Wydarzenie aktualne	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje



22:20 Jak boss – komedia, USA, 2020. Dwie przyjaciółki, Mia i Mel, zakładają firmę kosmetyczną. Między kobietami dochodzi do konfliktu gdy otrzymują propozycję sprzedaży znakomicie działającego przedsiębiorstwa.	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
00:05 Klara – serial, Polska	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
01:20 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	19:30 Sport; Pogoda
02:45 Szpital – program obyczajowy	19:55 Kabaret na żywo
03:45 Uwaga! – program interwencyjny	22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:00 Program rozrywkowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wolna sobota – film TVP, 1977	16:50 Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959
07:00 Pograbek – obycz., Polska, 1992. Pograbek – ocieżały umysłowo mężczyzna, żyjący z pochówku koni i ludzi, oraz kulawa dziewczyna zwana Kuścizką, tworzą udany związek...	19:25 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska
08:25 Zigmunt Konieczny i muzyka teatralna – filmowa cz. 1 – koncert, 1996	20:00 Bilet do kina - Respect – fab., USA, 2020
09:55 Garsoniera – komedia, romans, USA, 1960	22:35 Klub Jazzowy – Adam Bałdych i Helge Lien – koncert, 2025
12:10 Dokument tygodnia – Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody – dok., Wlk. Bryt., 2021	23:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
13:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż	00:30 Kino nocne – Człowiek z Zachodu – western, USA, 1958
14:30 Brunet wieczorową porą – kom. kryminalna, Polska, 1976	02:20 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska
16:15 Wydarzenie aktualne	02:55 Dokument w podróży – Cincetta, tworząc historię – dok., Franc., 2021



22:20 Venom – sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock, zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zamaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.	16:50 Salomon i królowa Saby – fab., USA, 1959
00:50 Inferno – sens., USA, Węgry, 2016	19:25 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska
03:30 Świat według Kiepskich – serial komediowy	20:00 Bilet do kina - Respect – fab., USA, 2020
04:00 Program rozrywkowy	22:35 Klub Jazzowy – Adam Bałdych i Helge Lien – koncert, 2025
04:40 Disco Gramy – program muzyczny	23:50 Tacy byliśmy – Czerwone gitary – reportaż
05:25 Telezakupy TV Okazje	00:30 Kino nocne – Człowiek z Zachodu – western, USA, 1958
	02:20 20x20 lat TVP Kultura – Agata Szymczewska
	02:55 Dokument w podróży – Cincetta, tworząc historię – dok., Franc., 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny – serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.	20:00 Cudzoziemiec – akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw – 16-letni Tymon to syn dobrze sytuowanej i znaney w mieście pary prawników. Prowadzi dosyć hulastyczny tryb życia, nie stroniąc od imprez i używek, a wszystko to, na koszt rodziców. Podczas jednej z imprez zadłuża się u diler...	00:45 Brygada ponad prawem – akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
	02:20 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny
	03:15 Menu na miarę – program kulinarny
	03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
	04:50 Menu na miarę – program kulinarny



22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.	20:00 Cudzoziemiec – akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
00:45 Brygada ponad prawem – akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument kulinarny	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
03:15 Menu na miarę – program kulinarny	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
03:55 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.
04:50 Menu na miarę – program kulinarny	22:10 Elita zabójców – akcja, USA, Australia, 2011.

TVN 7

05:00 Szkoła – Kamil Kurcz ma kompleksy na punkcie swojego wyglądu, ponieważ jest nieustannie krytykowany przez swoją matkę...	13:40 Detektywi – Do biura detektywistycznego Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła i nie ma z nią kontaktu.
06:00 Wiza na miłość – Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.	15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006
07:00 New Looney Tunes II – animacja	17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001
07:30 Uwolnić orkę II – przyg., USA, Franc., 1995. Pewnego dnia rodzina Jesse wybiera się na piknik. Rozbijają namioty nad oceanem. Jesse idzie na pobliską plażę. Tam rozpoznaje pływającego przy brzegu Willega, zaprzyjzniąną z nim orkę.	20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992
09:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	22:50 Piekiełna głębia – sens., USA, 1999



05:00 Szkoła – Kamil Kurcz ma kompleksy na punkcie swojego wyglądu, ponieważ jest nieustannie krytykowany przez swoją matkę...	13:40 Detektywi – Do biura detektywistycznego Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła i nie ma z nią kontaktu.
06:00 Wiza na miłość – Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.	15:40 Krowy na wypasie – kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006
07:00 New Looney Tunes II – animacja	17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – sens., USA, 2001
07:30 Uwolnić orkę II – przyg., USA, Franc., 1995. Pewnego dnia rodzina Jesse wybiera się na piknik. Rozbijają namioty nad oceanem. Jesse idzie na pobliską plażę. Tam rozpoznaje pływającego przy brzegu Willega, zaprzyjzniąną z nim orkę.	20:00 Powrót Batmana – przyg., USA, 1992
09:35 Ukryta prawda – program obyczajowy	22:50 Piekiełna głębia – sens., USA, 1999

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej – reality show	11:00 Kropelka radości
07:00 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć...
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci – program edukacyjny	12:50 Natura – Obiektywnie
11:25 Miodowe Lata – serial komediowy	13:20 Ocalić od zapomnienia
12:50 Zatańcz ze mną – komedia romantyczna, USA, 2004	13:30 Msza św.
15:00 Policjanci i Policjanci – serial paradokumentalny	14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny	14:35 Słowo życia
00:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy	14:40 Św. na każdy dzień
02:05 STOP Drogówka – serial policyjny	14:45 Jak wygrać małżeństwo?
03:05 Interwencja – magazyn reporterów	15:00 Dzienna niewiasta
03:25 Lubie disco! – program przy brzegu Willega, zaprzyjzniąną z nim orkę.	15:15 Mateczniki
05:30 Telezakupy TV Okazje	15:30 Wierzę w Boga



10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja	10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia	11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura – Obiektywnie	13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.	14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia	14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?	15:00 Dzienna niewiasta
15:00 Dzienna niewiasta	15:15 Mateczniki
15:30 Wierzę w Boga	15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL	17:00 Z Parlamentu Euro
17:30 Przełamując bariery	17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański	18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec
20:50 Mój	21:00 Apel
21:00	21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 20 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęcia – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. J. Miodka	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Rosół polski – magazyn kulinarny
08:00 Tydzień	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. I – widowisko
08:30 Wujna domowa – serial komediowy TVP, 1966	12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów cz. II – widowisko
09:25 Jan Serce – serial, 1981	14:00 Familiada – teleturniej
11:05 Przysiąg – serial fab. – serial, 2009	14:35 Koło fortuny – teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	15:10 Szansa na sukces. Opolo 2025 – widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn ewangelizacyjny	
12:45 Pięknymi Nadziej – Grzegorz Płonka – rep.	
13:05 Opowieści z dzikiego Madrytu – dokument, Hiszp., 2023	
14:10 Wabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	



17:00 Teleexpress	16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17:20 Pogoda	17:15 Tak to leciało – teleturniej muzyczny
17:35 Komisarz Alex – serial krym.	18:10 Zmieńniczy – serial obyczajowy, Polska, 1986
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	19:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:30 Program inform. 19.30	20:00 Papillon. Motylek – dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017
20:00 Sport	22:10 Żona dla Polaka – reality show
20:10 Pogoda	22:20 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn
20:20 Matylda – serial kostiumowy, 2024	23:40 Aida – dramat, Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
21:15 Rolnik szuka żony – reality show	01:35 Lokatorka – serial, Polska, 2021
22:20 Zakochana Jedynka – Kincsem. Miłość i hazard – przygodowy, Węgry, 2017	02:35 Akacja 38 – serial, 2015
00:30 Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA, Australia, 2016	
02:50 Sissi – młoda cesarzowa – fab., Austria, 1956	



TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy	07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje	11:25 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
11:55 Totalne remonty Szelągowskiej – reality show	13:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno- -rozrywkowy
14:10 Mój przyjaciel delfin – przyg., USA, 2011	16:30 Batman Forever – przyg., fantasy, USA, 1995
19:00 Fakty	19:30 Sport
19:40 Pogoda	



19:45 Władca pierścieni: Powrót króla – przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbist Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wypawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.	15:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – sens., USA, N. Zel., 2014
23:55 Za szybcy, za wściekli – sens., USA, Niemcy, 2003	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
02:15 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka – serial, Polska	19:20 Gość Wydarzeń – rozmowa dnia
02:45 Szpital – program obycz.	19:25 Sport
03:45 Uwaga! – program interw.	19:45 Pogoda
04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy	19:50 Studio Sport
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny	20:20 Liga Narodów w siatkówkę mężczyzn – Polska-Franc.
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy	22:45 Wakacyjni przyjaciele – kom., USA, 2021
	00:55 Złodziej tożsamości – kom., USA, 2013
	03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy
	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

PONIEDZIAŁEK • 21 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	04:35 Na dobre i na złe - serial
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Dobry historie - Hipoterapia pod Anidami - magazyn
07:30 Studio Raban - magazyn	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	07:30 Pytanie na śniadanie
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:55 Karino - serial, 1974
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Królowie - serial historycz.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu - dokument, Hiszp., 2023	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2020
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:55 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton	16:35 Familiada - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Młóść i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
17:20 Teleexpress; Pogoda	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
18:00 Reportery - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
18:20 Akacja 38 - serial	20:05 Postaw na milion - teleturniej
kostiumowy, 2017	21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
19:30 Program inform. 19.30	22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
19:55 Pytanie dnia	00:20 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
20:10 Sport; Pogoda	02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020
20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020	03:25 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
21:25 Układ idealny - fab., USA, 2019	
23:15 Świat bez fikcji - Powrót - dokument	
00:15 Party przy świecach - film TVP, 1980	
01:25 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011	
04:05 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - felieton	

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 W sieci kłamstw - serial kryminalny
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:45 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:50 Szpital - program obyczajowy
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

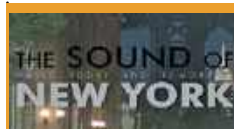
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy biuro Malanowskiego odwiedza Leszek Martyniuk, odbiera telefon od policjanta, który informuje go, że jego córka miała poważny wypadek w domu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Na budowie pod Warszawą zostają odnalezione zwłoki kobiety. Okazuje się, że to mieszkanka okolicznej wsi, która...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Mega hit - Venom 2: Carnage - sensacyjny, USA, 2021
22:05 Blade Runner, 2049 - thriller, USA, 2017
01:45 Najpierw strzelaj, potem zwiódzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008
04:05 Ewa Gołtje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
07:40 Wstarpolskiejzagrodzie - dok., Polska, 2015
08:25 Od ucha do ucha - Tygrys bez pasów - Niczego się nie boję - Wspinaczka - filmy animowane
09:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy, Polska, 1988
10:10 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959
12:10 Pavarotti - dok., Wlk. Bryt., USA, 2019
14:15 Rawhide - Incydent z cichym zabójcą - western, USA, 1959
15:15 Kocie ślady - film TVP, 1971
16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:20 Niedziela z... Anną Dymną



19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
20:00 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
21:55 Żyje się tylko dwa razy - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1967
00:05 Klub Jazzowy - Adam Baldych & Helge Lien - koncert, 2025
01:20 Kino nocne - Garsoniera - komedia, romans, USA, 1960
03:40 Więcej niż fikcja - Patricia Highsmith, mistrzyni kryminału - dok., Austria, Niemcy, 2022
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda bada sprawę niewyjaśnionego porwania, co może ją narazić na większe niebezpieczeństwo, niż się wcześniej spodziewała.
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz, to 38-letni, skoncentrowany na swoim ciele kulturyści. Mężczyzna przygotowuje się do kolejnych zawodów. Nie jest jednak świadomy tego, że wkrótce całe jego życie wywróci się do góry nogami...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Diabło. Wyciąg o wszystkim - akcja, Polska, 2019
22:00 Plan lekcyj - akcja, Polska, 2022
00:00 Ninja 2: Cienięży - akcja, Tajl., USA, 2013
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przeгляд wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - 14-letniego Staszka Okońskiego wychowuje samotna matka. Właśnie zmienili miejsce zamieszkania i Staszek z dnia na dzień znalazł się w nowym środowisku...
05:40 Szkoła - Licealistka Karolina Sawczuk i jej koleżanki podkochują się w nowym uczniu, Marku Bryku. Chłopak jednak nie zwraca na nie uwagi...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny, 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę. 50-latką wypila tylko jednego drinka...



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Mistrzowski pojedynek. Eternal Glory - program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:40 Zeszelej nocy - obycz., Franc., USA, 2009
02:35 Oczami ofiary
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Historia zemsty - sens., USA, 2017
01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Teledyski



10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:30 Tyle krzywdy
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski
13:05 Wypłyni na głębie
13:30 Msza św.
14:30 Pierwszy zmysł
15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Historia
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Ł wędka nad wodę
22:30 Zamek Królewski w mieście stołecznym
23:00 Poznanie

WTOREK • 22 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
05:55 Info Poranek	06:25 W to wierze - reportaż
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Kościół z bliska	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008	11:15 Gwiazdorska kuchnia - serial obycz., Turcja, 2022
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:50 Karino - serial, 1974
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:30 Agropogoda - magazyn	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
12:35 Magazyn Rolniczy	16:00 Koło fortuny - teleturniej
12:55 Natura w Jedyne - Rajska wyspa - Borneo - dok., Austria, 2020	
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:35 Familiada - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Młóść i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
17:00 Teleexpress	18:15 Va Banque - teleturniej
17:15 Pogoda	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
18:00 Reportery - magazyn	20:05 Postaw na milion - teleturniej
18:20 Akacja 38 - serial, 2017	21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
19:30 Program inform. 19.30	22:15 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019
19:55 Pytanie dnia	24:00 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
20:10 Sport	02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020
20:15 Pogoda	03:25 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
20:25 Liga Mistrzów kwalifikacje - Lech Poznań	
22:45 W biegu za życiem - dok., Polska, 2011	
23:50 Układ idealny - fab., USA, 2019	
01:45 Kincsem. Miłość i hazard - przyg., Węgry, 2017	

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowicze - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Vinci - relacja z premiery
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionery - program rozrywkowy
21:35 41 dni nadziei - przyg., USA, Isl., Hong Kong, 2018
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:40 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
02:15 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się Artur Kozielewski w towarzystwie swojej nastoletniej córki, Nikoli. Dziwaczka jest zrozpaczona i nie dawną śmiercią swojego ulubionego piosenkarza...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:40 Flesz Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:35 Flesz Wydarzenia - program informacyjny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Super hit - Uncharted - sens., USA, Hiszp., 2022
22:20 Obcy: Przymierze - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:00 Sprawiedliwość ulicy - film, USA, 2007
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:35 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:20 Księga Przestrzeni - Bazar wkłada fasadę
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:25 Kocie ślady - film TVP, 1971
12:00 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
12:45 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022
13:55 Rawhide - Incydent w Cienistej dolinie - western, USA, 1959
15:00 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985
16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982



18:05 20x20 lat TVP Kultura - Agata Szymczewska
18:35 Portrety Alicja Haszczyk - reportaż
18:50 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021
20:00 Teatr Telewizji - Czy to jest miłość? - 1968
21:25 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973
23:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
23:55 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023
01:05 Kino Mistrzów - Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
03:00 Kino nocne - Sauna - obycz., Polska, 1992
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Duch, któremu Melinda stara się pomóc, nagle ożywa. Medium znajduje się w dużym niebezpieczeństwie.
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kama jest wychowanką zakładu poprawczego. Po skończonej edukacji dziewczyna udaje się do innego miasta, żeby podjąć pracę w zakładzie fryzjerskim. Podróżuje autostopem i korzysta z podwoźki, jaką oferuje jej Podleki, który jednak nie od razu zawozi dziewczynę na miejsce.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wyciąg ze śmiercią - akcja, Kanada, 2022. Złodziej z "ambicjami" chciałby wskoczyć do wyższej ligi. Postanawia okraść narkotykowego barona...
21:50 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018
00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszcuk ciężko pracuje sprząając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córki Nasti.
05:40 Szkoła - Dwóch szkolnych chuliganów próbuje zgwałcić licealistkę, Kasię Wawrzyniak. W obronie dziewczyny staje Jarek Dybowski i zostaje dotkliwie pobity...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 39-latką prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagle zniknęło, stawiając w mieszkaniu dwie córeczki...



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991
22:10 Piekna głębia - sens., USA, 1999
00:15 Skok na kasę - kom., USA, 2008
02:35 Oczami ofiary
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:05 Love Island. Wyspa miłości
02:15 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie
05:30 Teledyski



11:40 Ma się rozumieć	11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia
12:20 Polacy w Bitwie o Anglię	13:05 Alternatywa dla programu In vitro
13:30 Msza św.	14:30 Lubieszów
15:00 Brat Kalikst z Poczajki	15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia	16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie	16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Św. Józef - patron na trzech tysiącach	17:10 Prosto o gospodarkę
17:30 Raj Katyniński	17:55 Poczajka
18:00 Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowa niedok.
19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec na 20:50	20:50 Myślisz
21:00 Apel Jasny	21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 23 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozpoznać rozpoczynający się kryzys w małżeństwie i jak reagować? - mag. 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Na granicy zagłady: najciekawsze zwierzęta Chin - dok., Austria, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina (nie od) święta - Małżeństwo: czas wspólny i czas dla siebie - magazyn 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:20 62. KFPP w Opolu 22:25 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:30 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 01:55 Wyspa cieni - fab., USA, 2020	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 00:30 Blue Moon - serial, Kan., 2016 01:30 Nasi ulubieńcy - kom., Franc., 2019 03:10 Zabójcy planety - serial dok., Franc., 2022

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001 23:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003 02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
	
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Komediodowa środa - Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 22:20 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013 00:35 Tower Heist: Zemsta ciecior - kom., USA, Jap., 2011 02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:55 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:20 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 07:45 Podróż z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015 08:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985 12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021 13:10 Rawhide - Incydent z niebieskim ogniem - western, USA, 1959 14:30 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 16:40 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny	18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Elia Kazan - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024 21:00 Wstęp do filmu - Zawrócony 21:05 Panorama kina polskiego - Zawrócony - dram., Polska, 1994 22:40 Lekkie obyczaje - Papierowy księżyc - dram., USA, 1973 00:35 Rzeka dzieciństwa - koncert jubileuszowy Tadeusza Nalepy - 2003 01:40 Kino według Godarda - dok., Franc., 2022 03:35 Czyśliświ pracownik, czyli jak sabaotować pracę - dok., Fin., 2022 05:15 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie mordęstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha. 10:00 Zaklinaczka duchów - Dochodzenie Melindy w sprawie złośliwego ducha w szpitalu prowadzi do starcia z nadprzyrodzonymi siłami terroryzującymi i jej syna. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Kiedy nadchodzi dzień ślubu Melindy i jej narzeczonego Jima Clancy'ego, niespodziewanie przychodzi do niej duch Paula Adamsa.	13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Slumdog: Milioner z ulicy - przyg., Wlk. Bryt., 2008 22:20 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015. Billy Hope ciężką pracą osiągnął to, czego pragnął. Ma piękną i kochającą żonę, uroczą córkę i tytuł boksera mistrza świata. Choć wydaje się to niemożliwe, w ciągu jednego dnia traci wszystko... 00:55 Suburra - thriller, Włochy, Franc., 2015 03:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:05 Ten moment - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko. 05:40 Szkoła - Licealista z 1a, Sebastian Chudzik, wiezy, że szczęście mu sprzyja i odnajdzie w szkole zwycięski kupon loterii liczbowej wart kilkadziesiąt milionów. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 17-latek prosi detektywów o odnalezienie młodego brata. Chłopak podejrzewa, że nastolatek chciał się zemścić na mordcy ojca, który... 13:55 Szkoła - program obyczajowy	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004 22:50 W sieci kłamstw - serial kryminalny 01:30 Laura - obycz., Polska, 2010. Oparta na faktach historia górnika, który cudem ocalał z wypadku w kopalni Halemba. Jest przekonany, że przeżył dzięki interwencji siły wyższej. 03:10 Opowieści o ofiarach 04:10 Usterka - program poradnikowy
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nieuchwytny cel - sens., USA, 1993 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	08:50 Słowo życia 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leo na XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:00 20 czerwca, 1941 roku 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Opatstwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Misja Bilaj 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiśmy
	

CZWARTEK • 24 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom., Polska, 2008 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2025 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 - reportaż - felieton 11:50 Karino - serial, 1974 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Ojciec Mateusz - serial krym. 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo - dok., Włochy, Austria, Niemcy, 2024 23:35 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021 00:35 Złe psy - sens., USA, 2017 02:20 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985 03:40 62. KFPP w Opolu - Super! edynki	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny, Polska, 1968 22:20 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019 24:00 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022 02:05 Siedem siostr - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 04:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

06:10 Uwaga! - program interw. 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Kto was tak urządził
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Klara - serial, Polska 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Kto was tak urządził	16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004 21:50 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997 00:05 Komediodowa środa - Free Guy - sens., USA, Kan., 2021 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Program kabaretowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 07:45 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dyplomaty średniowiecza - dok., Polska, 2015 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 10:25 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 12:30 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:30 Wydarzenie aktualne 14:05 Rawhide - Incydent w mieścieku Spanish Rock - western, USA, 1959 15:10 Nocne ptaki - film TVP, 1992 16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982 18:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny	18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:55 Nowoczesne ogrody. Od Monet do Matisse'a - dokument, Wlk. Bryt., 2021 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - 24 godzinny w Le Mans - USA, 1971 22:00 Najdłuższa podróż E.M. Forstera - dokument, Wlk. Bryt., 2019 23:00 Jak ptaki bez gniazd - dram., USA, 1960 01:20 Zawrócony - dram., Polska, 1994 03:00 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 03:25 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020 04:35 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dowoni do niej położna z informacją, że jest inaczej... 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Pewnego dnia Melinda widzi, że syn jej znajomych bawi się chłopcem o imieniu Kenny niedaleko przejazdu kolejowego. Okazuje się, że Kenny nie zdaje sobie sprawy z tego, że nie żyje i jest duchem. Melinda musi pomóc mu ośwoić się ze śmiercią. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Młoda i głupia Cindy zatrudnia się jako opiekunka starszej pani, w domu w którym straszy. Obok mieszka bardzo przystojny Tom Ryan, który od razu wpada Cindy w oko. 21:45 Nasze małe wielkie wesela - kom., Franc., 2023 23:20 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:50 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:05 Ten moment - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka. 05:40 Szkoła - Ania i Wojtek z klasy 2b do niedawna byli parą. Dziewczyna zerwała z licealistą, ponieważ z powodu różnicy wzrostu oboje byli obiektem drwin uczniów... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna - kom., USA, 1984 22:20 Zesłanej nocy - obycz., Franc., USA, 2009 00:00 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Spivet nie jest zwyczajnym dzieckiem. Od najmłodszych lat fascynuje go kartografia, nauki ścisłe i niezwykłe maszyny, które sam konstruuje. Pewnego dnia odbiera telefon z Instytutu Smithsonian. 02:20 Oczami ofiary 03:25 Fachowy 04:10 Druga strona medalu
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nagła śmierć - sens., USA, 1995 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Hardkorowy lombard 03:05 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:50 Mateczniki Polkości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie 12:50 Truife w Polsce 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Historia Mayerling 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Mo dlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
	



POZIOMO: 5) rodzinne miasto Krzesimira Dębskiego; 11) zespoły sportowe; 12) szachowy pat; 13) Javier, były sekretarz NATO; 15) rysunek na skórze; 16) Wenus lub Saturn; 17) nora, dziura; 18) odnawialna lub kinetyczna; 19) imię męskie; 21) żararaka, jadowity wąż; 24) lebiodka dla naukowca; 26) inaczej kordieryt, minerał; 29) gracz w hokeja na trawie; 30) do cięcia drewna; 31) kobieta niezamężna; 32) amerykański stan z Boise; 34) przepływa przez Jelenią Górę; 35) omijany, zakazany temat; 36) niejednen na głowie; 39) szybki bieg koński; 41) samochód; 42) komplet kart do gry; 43) inaczej igława, drzewo iglaste; 44) malarz tworzący obrazy wojenne; 45) układa kostki na chodniku.

ku; 48) malarski stojak pod obraz; 51) pokarm, żywność; 54) plynie przez Genewę; 56) zespół Marka Grechuty; 58) Polacy za granicą; 60) część sztuki teatralnej; 61) opona na śliskie drogi; 63) las z "Makbeta" Szekspira; 64) śliwa wiśniowa krócej; 65) boiska do tenisa; 66) lodowcowa w dziejach Ziemi; 67) stolica Turkmenistanu. **PIONOWO:** 1) żądają go porywacze; 2) warzywo na ćwikłę; 3) w herbie Warszawy; 4) rów z wodą otaczający zamek; 5) napisał "Wojnę Światów"; 6) duży łyk; 7) ostre sztucce; 8) i włoski, i kokosowy; 9) łopata helikoptera; 10) malpia lub wietrzna, choroba; 14) odbiorca przesyłki; 15) przekłada teksty na polski; 19) jego stolica Muskat; 20) ludzki staw z rzepką; 22)

uczestnictwo w zawodach lub szkoleniu; 23) żabie lub kurze na talerzu; 24) "... postów greckich" Jana Kochanowskiego; 25) ciężar papieru; 27) pszczoły pracujące w ulu; 28) leczenie, kuracja; 31) przerwa w pracy; 33) załoga łodzi wiosłarskiej; 36) miasto Carla Zeissa; 37) kierownica statku; 38) budynek wielorodzinny; 39) klatka filmowa; 40) dworzec kolejowy; 46) wyspa ze Świnoujściem; 47) imię żeńskie; 49) głęboki na zupe; 50) stolica z pałacem Buckingham; 52) kurzawa śnieżna; 53) Drzewko Matki Boskiej; 55) Diderot, autor Kubusia Fatałisty; 57) rzeka w Weronie; 58) zawiązek kwiatów; 59) syn Adama i Ewy; 61) państwo z Kinszasa; 62) kapitan z powieści "Moby Dick".

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypiechij diagram w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:

[illegible]

mowa wznoszona z szampanem; Wyspa Jablek inaczej; jednostka o symbolu Oe; matka Mieszka II Lamberta; inaczej szczekacz, ryba; Raczyński, były prezydent Polski; Benazir, była premier Pakistanu; czwarta litera alfabetu greckiego; wypiek urodzinowy; fale po trzęsieniu ziemi; pokrywa pień drzewa; dawny rowerzysta; mityczny, jednooki olbrzym; dzięgiel lekarski, arcydzięgiel; tradycyjnie lany w andrzejki; zespół nadpobudliwości w skrócie; Guevara, rewolucjonista z Kuby; płynie przez Ostrołękę; podróż statkiem; nie poziom; czepliwe zapięcie kurtki; przepływa przez Tartu; pokarmowy lub elektryczny; europejski producent samolotów; kraj z Shanhajem; pierwiastek Tm; krokuta cętkowana, drapieznik; przeciwieństwo bessy; wlewane do baku na stacji; Vito, "Ojciec chrzestny" u Mario Puzo; anoa nizinny lub górski; rzeka w Leeds; królowa Amazonek, żona Tezeusza; Armstrong, astronauta amerykański; inaczej kłamstwo, nieprawda; niemiecki samochód; polarna na niebie, zjawisko; komisariaty policji; służą do transportu chorych; dawniej pętla bakteriologiczna; patyczki z siarką do odpalania; przenośny komputer wielkości notesu; opuszczany na przejeździe kolejowym.

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 21 wyrazów kojarzących się z jesienią. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: grzyby, szkoła, kałuża, deszcz, spacer, piec, słońce, burza, brykiety, chłapa, parasol, mrok, zimno, kurtka, komin, drewno, liście, miód, wiatr, odloty, opał.

B	R	Y	K	I	E	T	A	R	G
I	D	R	E	W	N	O	C	Y	R
E	Ó	Ł	O	Ż	D	P	U	G	Z
L	E	G	A	L	S	A	M	A	Y
S	Z	K	O	Ł	A	Ł	U	Ż	B
L	Ł	T	Ł	U	K	Ż	O	U	Y
I	Y	U	S	K	M	O	R	T	E
Ś	W	P	O	P	U	Z	M	M	A
C	H	L	A	P	A	R	K	I	G
I	M	A	O	R	O	C	T	D	N
E	P	G	M	K	A	Ł	E	K	K
L	W	I	A	T	R	S	A	R	A
K	Ó	Ł	E	C	Z	K	O	Ó	Ł
D	Ż	D	Ż	C	A	I	G	L	U
Ł	Ó	D	Z	I	M	N	O	I	Ż
O	W	Ł	O	S	Ł	O	N	K	A