



Idźcie
na
Zimińską!

>6



Rower Miejski
przypadł nam
do gustu

>7



Ogrody Światta
już w sobotę,
8 grudnia

>18

Nr 49 (2347)
nakład 6 000
3,00 zł
stawka VAT 8%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
4 grudnia 2018

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV



Współpraca PKN ORLEN z zespołem Williamsa

Zainwestowano w Kubicę i Formułę 1

PKN ORLEN został oficjalnym partnerem zespołu Formuły 1 Williamsa Martini Racing. Logotyp ORLEN znajdzie się na bolidach oraz kombinezonach zawodników występujących w najbardziej prestiżowych i najpopularniejszych wyścigach świata.

– Współpraca PKN ORLEN i Williamsa Martini Racing otwiera nowy rozdział w historii sportów motorowych w Polsce, ale też w budowaniu globalnego zasięgu naszej marki. Warto pamiętać, że Grupa ORLEN ma dziś aktywność w pięciu krajach Europy i Ameryki Pół-

nocnej, a nasze produkty dostępne są w ponad 90 krajach na całym świecie. Dbając o budowę międzynarodowej pozycji, poszukujemy również globalnych kanałów komunikacji. Jesteśmy przekonani, że zaangażowanie w wyścigi Formuły 1 należy do najskutecz-

niejszych sposobów promowania marki poprzez sponsoring sportowy. Nie bez znaczenia pozostaje dla nas także fakt, że w bolidzie Williamsa zasiądzie jedyny w historii Polak, Robert Kubica, któremu chcemy towarzyszyć w jego ponownej drodze na szczyt – po-

wiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach pakietu sponsorskiego logotyp PKN ORLEN pojawi się na bolidach Williamsa Martini Racing, m.in. na tylnym spoilerze, nosie, układzie dolotowym i każdym z lusterek bocznych. Dodatkowo logotyp Koncernu będzie można zauważyć na części podbródkowej kasku kierowców, kombinezonie kierowców i mechaników, a także odzieży personelu zespołu.

Więcej - s. 5

SPORT



Mastersi
z Judo Kano
podbili
Berlin

> 34



Wisła Płock
z Górnikiem Zabrze
przegrała
aż 0:4!

> 35

**SZANSA
NA PRACĘ
DLA MŁODYCH**

czytaj na str. 17

REKLAMA
SA-242-6

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Kula i różdżka

Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej zaprasza dzieci w wieku 5-10 lat wraz z rodzicami na rodzinne warsztaty plastyczne „Kula i różdżka”. Zajęcia odbędą się w środę, 5 grudnia o godz. 16.30 w siedzibie biblioteki (ul. Sienkiewicza 2).

Wystawa malarstwa

W czwartek, 6 grudnia o godz. 17.00 Książnica Płocka zaprasza na otwarcie wystawy „Jak zmieniał się Płock przez 100 lat niepodległości – impresje malarskie”. Zaprezentowane prace są dziełem członków sekcji plastyczno-malarskiej Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku biorących udział w projekcie pod tym samym tytułem. Wydarzenie odbędzie się w sali kolumnowej biblioteki (ul. T. Kościuszki 6).

Pokaz slajdów

W czwartek, 6 grudnia o godz. 18.00 odbędzie się kolejne spotkanie w ramach klubu „Podróże” im. Tony’ego Halika. Tym razem uczestnicy będą mogli obejrzeć pokaz pod tytułem „Brazylia – w największym kraju świata”. O Brazylii opowie Grzegorz Wierzbicki. Wydarzenie będzie miało miejsce w Domu Darmstadt (Stary Rynek 8).

Ikonopasaże: kształty i materię ikony

Płocka Galeria Sztuki zaprasza w piątek, 7 grudnia o godz. 18.00 na wernisaż wystawy Pawła Wyborskiego „Ikonopasaże: kształty i materię ikony”. Otwarcie wystawy odbędzie się w siedzibie Płockiej Galerii Sztuki (ul. Sienkiewicza 36).

Wymiana książek używanych

W sobotę, 8 grudnia w godz. 11.00-13.30 odbędzie się wymiana książek używanych w ramach projektu „Aktywna Książka Płock”. Akcja będzie miała miejsce w Nowym Kinie „Przedwiośnie”.

Filmowy Płock 2

W sobotę, 8 grudnia o godz. 17.00 odbędzie się kolejny seans z cyklu „Filmowy Płock 2”. Tym razem widzowie będą mogli obejrzeć dwa filmy – „Justyna” oraz „Zielona miłość”. Projekcje będzie można obejrzeć w „Kinie za rogiem” (ul. Jakubowskiego 10).

Najładniejsza Karta Świąteczna

W poniedziałek, 10 grudnia w Młodzieżowym Domu Kultury (ul. Tumska 9a) odbędzie się wernisaż wystawy Miejskiego Konkursu Plastycznego „Najładniejsza Karta Świąteczna”. Początek wydarzenia o godz. 12.00.

(ek)

Mężczyzna chciał popełnić samobójstwo

Uratowali go policjanci

Policjanci z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku przeprowadzili skuteczną akcję reanimacyjną wobec mężczyzny, który po awanturze domowej powiesił się na bramie. Dzięki działaniom mundurowych mężczyzna przeżył.

Do zdarzenia doszło kilka dni temu w jednej z miejscowości w gminie Bielsk. Policjanci otrzymali zgłoszenie o awanturze domowej. Na miejscu okazało się, że sprawca awantury uciekł przed przybyciem patrolu. – Podczas zbierania przez funkcjonariuszy informacji dotyczących przebiegu całego zdarzenia,

do domu przybiegła córka zgłaszającej i zaczęła krzyczeć, że jej mąż – który jak się okazało był sprawcą awantury, powiesił się na bramie, na zewnątrz budynku. Policjanci natychmiast pobiegli we wskazane miejsce i odcięli linę, która była założona na szyi mężczyzny i na której on wisiał – relacjonuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Mężczyzna był nieprzytomny. Po sprawdzeniu okazało się, że już nie oddycha. Wobec powyższego mundurowi rozpoczęli masaż serca, który zakończył się przywróceniem mężczyźnie oddechu, jednak jeszcze

był on nieprzytomny. Dlatego też policjanci ułożyli go w pozycji bezpiecznej i cały czas kontrolowali jego oddech. W międzyczasie na miejsce została wezwana karetka pogotowia. Przed jej przybyciem mężczyzna zaczął już odzyskiwać przytomność. Lekarz z karetki, po zbadaniu pacjenta, podjął decyzję o przewiezieniu go do szpitala. – Natychmiastowe działania policjantów z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku, w czasie kiedy każda zwłoka mogłaby spowodować śmierć człowieka, pozwoliło na uniknięcie rodzinnej tragedii – podsumowuje Krzysztof Piasek. (jac)

Parking w centrum Płocka gotowy

Trwają odbiory techniczne

Za budynkiem przy ul. Tumskiej 13 powstał parking na około 100 samochodów. Wkrótce powinien być dostępny dla kierowców.

myśleć o odnowieniu kamienicy przy Królewieckiej 18. Wcześniej spółka wyremontowała budynek przy Tumskiej 13 – dawny klub „Metalowiec”, należący przed la-

wotnie w budynku przy Tumskiej 13 miał mieć swoją siedzibę POKiS, ale ostatecznie został tam otwarty – nie istniejący już – sklep Tiger. To skłoniło właściciela obiektu, spółkę ARS do zmiany koncepcji dalszego zagospodarowania nieruchomości w tej części Płocka.

Pomysł budowy parkingu został przedstawiony jesienią 2016 roku. Wczesną wiosną tego roku zostały wyburzone stojące w tym miejscu budynki. Znakiem rozpoznawczym miejsca ma być komin, który pozostał po fabryce Marguliesia.

Parking o powierzchni ponad 4 tysięcy metrów kwadratowych pomieści około 100 samochodów. Wjazd i wyjazd będą od strony ul. Kaczmareckiego. Jest też niezbędna do jego obsługi infrastruktura techniczna. Będzie to całodobowy, płatny parking, na który wjazd i wyjazd będą ograniczone szlabanami. Nawierzchnia obiektu została wykonana z kostki ażurowej. Jest też chodnik dla pieszych, przy którym stanęły elementy małej architektury – ławki i tablice przypominające o historii tego miejsca oraz ogłoszeniowe. Teren będzie też zagospodarowany zielenią.

Wykonawcą prac jest firma AM-FOR z Włocławka. Koszt inwestycji to 1 265 000 złotych brutto. (jac)



J. Danieluk

Trwają odbiory techniczne na parkingu przy ul. Tumskiej 13

Pomysł na zagospodarowanie zaniedbanego terenu w centrum miasta pojawił się, gdy Agencja Rewitalizacji Starówki zaczęła

ty do Fabryki Maszyn Żniwnych, która była spadkobierczynią tradycji zakładów Mojżesza Sarny i Maurycego Marguliesia. Pier-

„Mikołajki” przed ratuszem

Tradycyjnie 6 grudnia, w dniu imienin Świętego Mikołaja przed ratuszem odbędą się płockie „Mikołajki”. Podczas tego magicznego święta, które rokrocznie wprawia nas w bożona rodzeniowy nastrój, każdy będzie mógł znaleźć coś dla siebie. Kulminacją wydarzenia będzie bez wątpienia włączenie świątecznych iluminacji.

Płockie „Mikołajki” to doskonały moment na to, aby poczuć magię nadchodzących świąt. Trady-

cyjnie 6 grudnia rynek Starego Miasta zmieni się nie do poznania, a to za sprawą Mikołaja, który odwiedzi nasze miasto. Najmłodszy będzie miał okazję przekazać mu swoje prośby, a także zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z tym wyjątkowym gościem.

Podczas wydarzenia na wszystkich uczestników będą czekały ciekawe, świąteczne konkursy z nagrodami. Będzie też coś dla miłośników śpiewania – każdy

z nich będzie mógł pokazać swoje sceniczne umiejętności biorąc udział w świątecznym karaoke. Na zmarzniętych uczestników będzie czekała gorąca, rozgrzewająca czekolada.

Zwieńczeniem przedświątecznego spotkania będzie włączenie iluminacji, które wprowadzą świąteczny nastrój na płockie ulice. Mikołajkowe spotkanie rozpocznie się w czwartek, 6 grudnia o godz. 15.30.

(ek)



Wypadki drogowe

Doszło do wypadku na al. Armii Krajowej w Płocku. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący samochodem peugeot, 28-letni mieszkaniec powiatu płockiego, na oznakowanym przejściu dla pieszych potrącił pieszą, 83-letnią mieszkankę Płocka. Kobieta doznała obrażeń nogi i została przewieziona do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jej życiu – informuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Kolejny wypadek miał miejsce w Woli Łąckiej. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący samochodem bmw 21-letni mężczyzna nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i wpadł w poślizg. Zjechał z drogi i uderzył tyłem pojazdu w drzewo. W wyniku zdarzenia 19-letnia pasażerka samochodu została ranna i przewieziona do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jej życiu – przekazuje Krzysztof Piasek.

Do następnego zdarzenia doszło w Trzepowie. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący samochodem daewoo lanos 22-letni mężczyzna podczas gwałtownego hamowania stracił panowanie nad pojazdem i zderzył się z jadącym z przeciwnego kierunku samochodem ciężarowym scania, a następnie uderzył w tył samochodu nissan. W wyniku zdarzenia kierowca lanosa został ranny i przewieziony do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jego życiu – dodaje Krzysztof Piasek.

W Starej Białej miało miejsce potrącenie pieszego. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący samochodem toyota yaris 52-letni mężczyzna potrącił 76-letnią pieszą przechodzącą przez jezdnię poza przejściem dla pieszych. Kobieta z obrażeniami ciała została zabrana do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jej życiu – relacjonuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Kradzieże i włamania

Przy ul. Jeziorowskich w Płocku złodzieje włamali się do jednego z mieszkań. Ukradli biżuterię. Straty oszacowano na około 5 tysięcy złotych.

W miejscowości Suchodół, w gminie Brudzeń Duży, złodzieje włamali się do niezamieszkałego domu. Ukradli wyposażenie i elektronarzędzia. Straty oszacowano na około 350 złotych.

Włamywacze dostali się do dwóch piwnic przy ulicy Pszczelowej w Płocku. Ukradli przetwory i grzejnik olejowy. Straty oszacowano na około 340 złotych.

(jac)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Grzegorz Szkopek, e-mail: g.szkopek@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska, Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowiak (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki, Marta Chęcińska. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: reklama@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl. Redaktor dyżurny: Jacek Danieluk

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl.

Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: Dziennikarsko-Wydawnicza Spółdzielnia Pracy „AKAPIT”, 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Nauczyciele ostrzegają: będziemy protestować!

Zamiast na matury, na L4?

Do końca bieżącego roku nauczyciele mają wypowiedzieć się, w jakiej formie chcą protestować przeciwko zbyt niskim płacom w oświacie. ZNP pyta o to nauczycieli w specjalnie przygotowanych ankietach. Wstępne wyniki mają być przedstawione w połowie grudnia. Nauczyciele oczekują rozpoczęcia negocjacji płacowych i podwyżek na poziomie 1000 zł.

Jak mówi Stanisław Nisztor, prezes oddziału ZNP w Płocku, nauczyciele chcą protestować. – *Nastroje wśród pedagogów są bardzo złe. Wynagrodzenia są bardzo niskie w stosunku do innych grup zawodowych. W 2018 roku zgodnie z rozporządzeniem płacowym MEN od 1 kwietnia pensje wzrosły o 5,35 % (w skali roku to 3,75%)* – mówi Stanisław Nisztor. Podkreśla, że najbardziej niepokojące jest to, że wielu młodych nauczycieli nie decyduje się na podjęcie pracy w szkole ze względu na mało satysfakcjonujące zarobki. To w perspektywie kilku najbliższych lat oznacza, że będzie brakowało nauczycieli

do pracy. Z tym już borykają się większe miasta. Dlatego związkowcy tak bardzo dążą do tego, by finansowanie oświaty było na wyższym poziomie.

Jak obecnie wyglądają zarobki nauczycieli? Płaca dla magistrów z przygotowaniem pedagogicznym w stopniu stażysty – 1751 zł netto, nauczyciel kontraktowy otrzymuje 1798 zł, mianowany 2033 zł, dyplomowany 2377 zł. Jak mówi prezes Nisztor, realnie wynagrodzenia nauczycielskie wzrosły od 86 zł do 117 zł. A według danych GUS przeciętne wynagrodzenie w gospodarce w 2018 roku wyniosło 4921 zł i jest to wzrost o 7,6 %. – *Wynika z tego, że pensje nauczycielskie rosną dwa razy wolniej niż w innych branżach* – mówi Stanisław Nisztor.

Płaca minimalna od stycznia 2019 roku wyniesie 2250 zł (tj. 1634 zł netto). – *Oczekujemy godnych płac, adekwatnych do naszego wykształcenia i tego, co robimy dla naszych uczniów. Żądamy rozpoczęcia negocjacji płacowych i podwyżek na poziomie 1000 zł* – przedstawia oczekiwania środowiska nauczycielskiego Stanisław Nisztor.

Związek uruchomił ankietę internetową, która powstała w oparciu o propozycje samych nauczycieli i zawiera tylko jedno pytanie: „Związek Nauczycielstwa Polskiego proponuje kilka form protestu, w której z nich chciałabyś/chciałbyś wziąć udział?”. Opcje do wyboru to: w formie akcji podobnej do protestu policjantów przed egzaminami i maturami, akcji polegającej na nieprzystąpieniu do sprawdzania matur, egzaminu ósmoklasisty, egzaminu gimnazjalnego, strajku ogólnopolskiego, strajku lokalnego w szkołach/przedszkolach (w najbliższej okolicy), strajku włoskiego. Wśród odpowiedzi jest także opcja: nie będę protestować. Nauczyciele mogą również zadeklarować inną formę strajku. – *Ankietę przeprowadzamy także w formie papierowej. Zależy nam, aby jak największa grupa pedagogów wypowiedziała się w tej sprawie. Wstępne wyniki przedstawimy na początku grudnia. Jeżeli środowisko oświatowe się zjednoczy, to osiągniemy sukces. Wszystko zaczyna się od dobrego nauczyciela* – dodaje Stanisław Nisztor. **rad**

Skończyła się budowa dwóch kolejnych dróg rowerowych

Na al. Broniewskiego i ul. Mostowej

Drogi rowerowe w ciągu al. Broniewskiego oraz wzdłuż ul. Mostowej są już gotowe. W ubiegłym tygodniu zostały wykonane ostatnie prace.

Prace wykonywało od sierpnia konsorcjum: Firma Remontowo-Budowlana Lipowski oraz Zakład Budowlano-Montażowy Budomont.

Droga rowerowa w al. Broniewskiego prowadzi od charakterystycznego zejścia w pobliżu schodów, którym poeta patronuje, po wylot alejki spacerowej w rejonie Ogrodu Zoologicznego. Te dwa fragmenty drogi – ze względu na niedużą szerokość – są ciągami pieszo-rowerowymi. – *Wykonano nową nawierzchnię, podbudowę, krawężniki, a w miejscach niebezpiecznych – barierki. Łączna długość tej drogi przekracza 770 metrów* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego zespołu współpracy z mediami. – *Jednocześnie toczyły się prace remontowe na drodze rowerowej wzdłuż ul. Mostowej. To najstarsza ścieżka rowerowa w Płocku.*

Wzdłuż ul. Mostowej powstało ponad 600 metrów nowej nawierzchni, nowe krawężniki i chodniki.

Koszt całej inwestycji to ponad 1,75 mln zł. Jest ona częścią projektu „Budowa ścieżek rowerowych na terenie

miasta Płocka”, na które władze miasta pozyskały dofinansowanie z Unii Europejskiej. Całkowita wartość projektu to ponad 15 mln zł, a unijne wsparcie wyniesie ponad 11,4 mln zł.

(jac)



J. Daniłuk

Najstarsza ścieżka rowerowa w Płocku wzdłuż ul. Mostowej ma nową nawierzchnię

Siemiątkowski, Terebus, Dyśkiewicz

Zastępcy prezydenta Płocka

W ubiegłym tygodniu na stanowiska zastępców prezydenta Płocka wrócili wybrani wcześniej na radnych miejskich Roman Siemiątkowski i Jacek Terebus. Na stanowisku pozostał także Piotr Dyśkiewicz.

Żeby objąć stanowiska zastępców prezydenta miasta, Roman Siemiątkowski i Jacek Terebus złożyli rezygnację z mandatów radnych. Na najbliższej sesji w ich miejsce ślubowania złożyła Małgorzata Ogrodnik – w wyborach zdobyła 427 głosów oraz Marta Krasuska – w wyborach zdobyła 517 głosów.

Roman Siemiątkowski zastępcą prezydenta został po raz pierwszy w grudniu 2010 roku. Od ośmiu lat nadzoruje politykę społeczną. Przez kilkanaście lat był pracownikiem i dyrektorem kuratorium oświaty. Potem był jednym z twórców i kanclerzem Państwowej Wyższej Szkoły Zawodo-

wej. W 2010 roku przez kilka miesięcy pełnił obowiązki wójta gminy Brudzeń Duży.

Jacek Terebus ma 35 lat, jest płoczaninem, absolwentem popularnego „Elektryka” oraz Wydziału Budownictwa na Politechnice Warszawskiej w Płocku. Po zakończeniu studiach – w 2007 roku – związał życie zawodowe z włoską firmą KTI Poland. Przez ponad rok pracował w jej głównej siedzibie w Rzymie. Po powrocie do Polski, nadal jako projektant w KTI, przygotowywał (w branży konstrukcyjnej) projekt m.in. instalacji paraksylenu dla PKN ORLEN czy instalacji hydroodsilczania oleju napędowego (HON VII) dla Lotosu. Koordynował prace przy powstawaniu bloku gazowo-parowego w Wierchowicach koło Wrocławia, budowanego przez PGNiG. W przypadku tej inwestycji zajmował się najpierw projektem, a potem realizacją obiektu.

Od 2011 roku do grudnia 2014 roku Jacek Terebus był pełnomocnikiem prezydenta Płocka do spraw strategicznych inwestycji.

Piotr Dyśkiewicz jest absolwentem Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Warszawskiego. Ukończył również liczne studia podyplomowe, m.in. Podyplomowe Studia Zarządzania Projektami oraz Podyplomowe Studia Menedżerskie w zakresie administracji publicznej. Przez wiele lat pracował w administracji rządowej i samorządowej. Od 2002 roku zawodowo związany był z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Warszawie, a w 2006 został dyrektorem płockiej filii WUP. Koordynował tam projekty służące pozyskiwaniu środków z Unii Europejskiej dla wspierania inicjatyw i rozwiązań zmierzających do tworzenia nowych miejsc pracy, a także wspierających rozwój przedsiębiorczości i samozatrudnienia wśród mieszkańców Płocka oraz powiatów płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego. Przed objęciem we wrześniu stanowiska zastępcy prezydenta miasta do spraw gospodarki komunalnej był sekretarzem powiatu płockiego. **(jac)**

Nadchodzi grypa

Ostatni moment na szczepienia!

Zbliża się czas największego nasilenia zachorowań na grype i choroby grypopodobne. Zakażenie wirusem grypy może osiągnąć każdego, jednak najbardziej narażone są osoby z grup ryzyka np. seniorzy, dzieci czy kobiety w ciąży. Eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy przypominają, że grypa to nie przeziębienie, a jej konsekwencje mogą prowadzić do poważnych powikłań, a nawet zgonu. Grudzień to ostatni moment na szczepienie i zabezpieczenie się przed szczytem epidemicznym.

Od początku sezonu epidemicznego odnotowano 836 477 przypadków zakażeń, a 1670 osób było hospitalizowanych z powodu choroby. Największy wzrost zachorowań od początku września odnotowano w województwach: mazowieckim, pomorskim i wielkopolskim, najmniejsze w województwach: lubuskim, podkarpackim i warmińsko-mazurskim. Niestety grypa często mylona jest z przeziębieniem, bądź całkowicie lekceważona przez Polaków z powodu przechodzenia choroby bezobjawowo, bądź skąpoobjawowo. Osoba chora transmituje wirusa w najbliższym otoczeniu, często bezwiednie. Zakażony dorosły zaraża przez 5 dni, a dziecko nawet do 10 dni.

Koniec roku to ostatni moment na szczepienie przeciw grypie, które jest najskuteczniejszą metodą jej zapobiegania. Jednak najbardziej istotnym powodem,

dla którego warto stosować coroczne szczepienie, jest przede wszystkim uniknięcie ciężkich powikłań pogrypowych, szczególnie groźnych dla osób z grup ryzyka. Profilaktyka zmniejsza ryzyko hospitalizacji oraz zgonu, szczególnie u seniorów i chorych przewlekle. Ponadto szczepienie ogranicza koszty bezpośrednie, związane z leczeniem grypy oraz koszty pośrednie, wynikające z absencji w pracy i spadkiem produktywności.

– *W styczniu wejdziemy w szczytowy okres sezonu zachorowań na grype. Zatem grudzień to świetny moment, aby zabezpieczyć siebie i swoją rodzinę przed zachorowaniem oraz poważnymi konsekwencjami, jakie niesie za sobą zakażenie wirusem grypy. Zawsze można się zaszczepić. Zachęcam wszystkich do cyklicznej profilaktyki, która zwiększa odporność organizmu i minimalizuje zagrożenie. Szczepienie przeciw grypie jest szczególnie rekomendowane osobom z grup ryzyka, które powinny pomyśleć o swoim zdrowiu i bezpieczeństwie. Szczepionki są jeszcze dostępne w przychodniach i aptekach, dlatego warto zaszczepić się jak najszybciej* – mówi prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

W Polsce szczyt sezonu epidemicznego przypada na okres od stycznia do marca. Warto zaszczepić się przed tym okresem, aby cieszyć się zdrowiem przez cały rok. **rad**

W połowie grudnia pojeździmy na łyżwach na Starym Rynku

Jeśli pogoda pozwoli

Sztuczne lodowiska działają w Płocku od kilkunastu lat. Były czasy, że można było pojeździć na łyżwach na trzech obiektach, potem na dwóch, a teraz tylko na jednym – w centrum miasta, na Starym Rynku.

Wszystko zależy od pogody. Jeśli ta dopisze, czyli na termometrach będzie najwyżej 10 st. C, a najlepiej poniżej zera, wtedy 7 grudnia Stary Rynek zostanie opanowany przez budowniczych lodowiska. Przygotowania do otwarcia obiektu rozpoczną się od rozłożenia instalacji elektrycznej i podłączenia do agregatu.

Uruchomienie lodowiska zostało zaplanowane na połowę grudnia, będzie to 15. lub 16. dzień miesiąca. Oczywiście bardzo dużo zależy od pogody, ale mało jest prawdopodobne, by w tym czasie mocno świeciło słońce, które uniemożliwiłoby otwarcie nowego sportowego obiektu w mieście.

Dla tych, którzy już teraz szykują łyżwy, szaliki, rękawiczki i czapki mamy niestety kiepską wiadomość. Korzystanie przez godzinę z lodowiska będzie kosztować 3 zł. Przed rokiem cena wynosiła 2 zł. Powód? Stale rosnące koszty utrzymania obiektu, przede wszystkim energii elektrycznej. Nikt nie ma wątpliwości, że ślizganie się po lodzie wymaga wielkiej pracy agregatu prądotwórczego.

Lodowisko będzie czynne, tak samo jak przed rokiem, od godz. 9.00 do 21.00, z jednogodzinną przerwą techniczną. Oczywiście nie zabraknie płynącej z głośników muzyki, by łyżwiarze mogli szlifować układy taneczne. Na chwilę przerwy będzie można wejść do kawiarni na gorącą czekoladę.

ARS Płock, gospodarz lodowiska obiecuje nie tylko śliski лёд, ale także możliwość skorzystania z wypożyczalni sprzętu. – *Do tej pory można było zostawić w wypożyczalni dowód tożsamości albo legitymację. W związku z wprowadzeniem przepisów o RODO, teraz trzeba będzie zostawić kaucję w wysokości 50 zł, która oczywiście, od razu po oddaniu sprzętu, zostanie zwrócona* – zapewnia wiceprezes ARS Płock Dariusz Jakubowski.

Łyżwiarzy amatorów, którzy mają własny sprzęt, ale po zimie nie do końca nadaje się on do użytku, bo ostrza są po prostu tępe, informujemy – tak jak przed rokiem będzie je można na miejscu naostrzyć.

Lodowisko czynne będzie, o ile oczywiście pogoda dopisze, do końca lutego. Dariusz Jakubowski zastrzega jednak, że trzeba się liczyć z przerwami w korzystaniu z obiektu, jeśli tylko temperatura będzie zbyt wysoka.

Jol.

Na rzecz Akcji Gwiazdka 2018

Stand-up dla potrzebujących

Do świąt Bożego Narodzenia i rozdawania oraz otrzymywania prezentów pozostało już bardzo mało czasu. Najbardziej na paczki od Mikołaja czekają najmłodszy, a wśród nich te dzieci, które nie wiedzą, czy rodziców stać będzie na kupno wymarzonego upominków.

ci marzą o rowerach, konsolach do gry, komputerach, ale to nie ich wina, że rodzice nie mogą zrobić im takich prezentów. My mamy różnych darczyńców, jednych stać na komplet klocków, inni spełniają te najdroższe marzenia. Pomoc od ludzi, zwłaszcza tych, których wcześniej nie znaliśmy, a ufają

book'a Akcja Gwiazdka są też ogłaszane liczne licytacje, z których dochód także idzie na ten cel.

Paczki zostaną wręczone dzieciakom 14 grudnia podczas finałowej imprezy, która podobnie jak przed rokiem, odbędzie się w auli Małachowianki. Dzieci otrzymają nie tylko paczki z wymarzonymi



Nie wszystkich rodziców, zwłaszcza samotne matki stać na świąteczne prezenty. Wiele z nich nie ma dachu nad głową, mieszkają z dziećmi w schroniskach, domach dla matek z dziećmi, dlatego ledwo wiążą koniec z końcem. W takich przypadkach nie ma szans na ekstra wydatki.

Z myślą o dzieciach z niepełnych lub zastępczych rodzin Monika Sikorska powołała do życia „Akcję Gwiazdka”. W tym roku jest już czwarta edycja. Zasady są proste. Dzieci piszą w listach, co chciałyby dostać na gwiazdkę. Prośby za pośrednictwem Moniki docierają do osób, które chcą te marzenia spełnić, czyli kupić „zamówione” przedmioty lub wpłacić pieniądze na ich zakup.

Całością dyryguje Monika wraz z mężem i oczywiście z pomocą przyjaciół, znajomych i osób dobrego serca, które postanowiły, że przyszedł czas, by podzielić się z innymi.

W sumie, w trzech dotychczasowych edycjach Akcji obdarowanych zostało ponad 300 dzieciaków. – W listach są prośby o najróżniejsze rzeczy, także drogie. Dzie-

ci i pomagają, jest niezwykle wzruszająca – tłumaczy.

Jak to zwykle bywa, listów od najmłodszych jest znacznie więcej niż chętnych do realizacji ich marzeń. A nie może być tak, że ktoś z dzieci, czekających na Mikołaja nie doczeka się prezentu.

Właśnie dlatego 10 grudnia o godz. 18.00 w sali Spółdzielczego Domu Kultury odbędzie się stand-up, którego całkowity dochód z biletów zostanie przekazany na zakup paczek.

W imprezie weźmie udział – przynajmniej tytuł na razie potwierdziło swój występ – czworo stand-uperów. Chętni do wzięcia udziału w Gali zobacz: wielbiciele romantycznych wieczorów z kielbasą myśliwską i słoikiem majonezu – Ryszardem Mazurem, kobietę niewielkiego wzrostu, ale ogromnego serca – Olę Petrus, faceta który najbardziej lubi leżeć na mchu – Karola Kopca oraz niespełnionego wirtuoza piłkarskiego – Piotra Zola Szulowskiego.

Pieniądze zebrane z zakupu cegiełek na stand-up (jedna cegiełka to wydatek w wysokości 35 zł) zostaną przeznaczone na zakup prezentów. Na stronie face-

book'a Akcja Gwiazdka są też ogłaszane liczne licytacje, z których dochód także idzie na ten cel.

Akcja Gwiazdka skierowana jest do dzieci będących pod opieką Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, mieszkających w Domu Samotnej Matki i Dziecka oraz Noclegowni dla Matek z Dziećmi w Płocku oraz z rodzin zastępczych.

Monika Sikorska zapewnia, że każde dziecko, które napisało list dostanie paczkę świąteczną. – Już się przekonałam, że dla mnie i moich współpracowników nie ma rzeczy niemożliwych. Wszystko, przy pomocy naszych darczyńców, możemy zdobyć. Dodatkowo, dzięki sponsorom, podczas finałów każde dziecko dostanie od nas reklamówkę słodczy. Mamy swoje patenty na spełnianie marzeń dzieci – zapewnia.

I dodaje, że przy każdej edycji Akcji jest najszcześniejsza i zdruzgotana. – Podczas finału zdaję sobie sprawę, że tylko raz w roku pomagamy. A przecież te dzieci stale potrzebują pomocy, bo to nie ich wina, że tak potoczyły się ich losy.

Jola Marciniak

Szafing w Przetworni

Niepotrzebne ubrania zalegają w Twojej szafie? Chcesz zrobić prawdziwy przedświąteczny porządek? To wydarzenie zostało stworzone dla Ciebie. W najbliższą sobotę, 8 grudnia w Staromiejskim Centrum Biznesu Przetwornia odbędzie się „Szafing”. Podczas wydarzenia będzie można sprzedać lub wymienić używane ubrania.

Niecodzienne spotkanie rozpocznie się o godz. 12.00. Wymiana ubrań to nie wszystko. Organizatorzy przygotowali również inne atrakcje. O godz. 14.00 będzie można spotkać się z diet-

tykiem, a na 15.00 zaplanowano lekcje makijażu. W programie imprezy znajdują się również wyjątkowe pokazy mody dziecięcej oraz wykład dotyczący naturalnej pielęgnacji.

Aby stworzyć własne stoisko, należy do środy, 5 grudnia zgłosić się, dzwoniąc pod nr tel. 885-992-838. Opłata wynosi 20 zł. Dla wszystkich odwiedzających udział w wydarzeniu jest bezpłatny. „Szafing” odbędzie się w Staromiejskim Centrum Biznesu Przetwornia (ul. Synagoga 4 lok. 2). Więcej informacji na stronie www.przetwornia.eu.

(ek)

Spotkanie w plockim starostwie

Kombatanckie odznaki

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się uroczyste spotkanie Koła Powiatowego Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych. Wręczono podczas niego kombatanckie odznaki jubileuszowe „Polska Niepodległa 1918- 2018”.

Gości przywitał prezes koła Hilary Januszczyk, a byli wśród nich m.in. przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, wicestarosta Iwona Sierocka, honorowy prezes Koła Powiatowego ZK RP i BWP płk Antoni Jelec, ale przede wszystkim kombataneci i weterani walk o niepodległość Ojczyzny.

ku syconego daniną krwi i często życia w wyzwoleniu Polski spod niemieckiej okupacji, a także osób i podmiotów zbiorowych zasłużonych w dziele upowszechniania i utrwalania tradycji walk wyzwolenieńczych” – napisano w uzasadnieniu przyznania odznak.

Uchwałą Kapituły Zarządu Głównego Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych zostali nimi uhonorowani: Marianna Podwiązka, Weronika Jóźwiak, Stefan Popiołek, Jerzy Janiszewski, Antoni Jelec, Stanisław Jankowski, Stanisław Smółka, Janina Witkow-



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego

W plockim starostwie wręczono kombatanckie odznaki jubileuszowe „Polska Niepodległa 1918- 2018”

Podczas spotkania zostały wręczone kombatanckie odznaki jubileuszowe „Polska Niepodległa 1918- 2018”. „W uznaniu zasług tych, którzy wnieśli w dzieło odzyskania niepodległości wkład zbrojny i obywatelski wysił-

ski, Henryk Wosiecki, Krystyna Garska, Mariusz Bieniek, Lech Dąbrowski, Iwona Sierocka, Michał Twardy, Adam Sierocki, Michał Boszko, Hilary Januszczyk, Stefan Jakubowski, Apolinary Gruszczyński. (gsz)

WIELKA WYPRZEDAŻ

pik MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock, ul. Kostrogaj 4
Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka

www.pik.plo.pl

Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Płocku, ul. Kwiatka 5

ogłasza przetarg w formie składania pisemnych ofert na wynajem:

1. lokalu użytkowego nr 3 o całkowitej pow. użytkowej 224,07 m² (w tym: I piętro – 92,11 m², II piętro – 83,21 m², piwnica – 48,75 m²), przeznaczonego na cele usług administracyjno-biurowych, zlokalizowanego w budynku przy ul. Kościuszki 8 w Płocku,
2. garażu o pow. użytkowej 17,00 m², zlokalizowanego przy ul. Sienkiewicza 44 w Płocku.

Oferty w zamkniętej kopercie, zawierające cenę netto wynajmu 1m² powierzchni użytkowej, należy złożyć w Sekretariacie Spółki – pokój nr 12 – ul. Kwiatka 5, w terminie do 20.12.2018 r., do godz. 16.00.

Wszelkie informacje udzielane są w siedzibie MTBS Spółka z o.o. w Płocku, ul. Kwiatka 5, pok. nr 04 (parter), nr tel. 24-366-03-37, 24-366-03-38.

Zdjęcia lokalu użytkowego zamieszczone są na stronie internetowej www.mtbs.plock.pl.

MTBS Sp. z o.o. w Płocku zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Współpraca PKN ORLEN z zespołem Williamsa

Zainwestowano w Kubicę i Formułę 1

PKN ORLEN został oficjalnym partnerem zespołu Formuły 1 Williams Martini Racing. Logotyp ORLEN znajdzie się na bolidach oraz kombinezonach zawodników występujących w najbardziej prestiżowych i najpopularniejszych wyścigach świata.

– Współpraca PKN ORLEN i Williams Martini Racing otwiera nowy rozdział w historii sportów motorowych w Polsce, ale też w budowaniu globalnego zasięgu naszej marki. Warto pamiętać, że Grupa ORLEN ma dziś aktywa w pięciu krajach Europy i Ameryki Północnej, a nasze produkty dostępne są w ponad 90 krajach na całym świecie. Dbając o budowę międzynarodowej pozycji, poszukujemy również globalnych kanałów komunikacji. Jesteśmy przekonani, że zaangażowanie w wyścigi Formuły 1 należy do najskuteczniejszych sposobów promowania marki poprzez sponsoring sportowy. Nie bez znaczenia pozostaje dla nas także fakt, że w bolidzie Williamsa zasiadzie jedyny w historii Polak, Robert Kubica, któremu chcemy towarzyszyć w jego ponownej drodze na szczyt – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W ramach pakietu sponsorskiego logotyp PKN ORLEN pojawi się na bolidach Williams Martini Racing, m.in. na tylnym spoilerze, nosie, układzie dolotowym i każdym z lusterek bocznych. Dodatkowo logotyp Koncernu będzie można zauważyć na części podbródkowej kasku kierowców, kombinezonie kierowców

i mechaników, a także odzieży personelu zespołu.

– Cieszymy się, że mogliśmy związać się z firmą czującą ducha motorsportu, z którą mamy wiele wspólnego. Williams Martini Racing to zaawansowane technologie, innowacje i przede wszystkim najwyższej klasy inżynieria. Wiemy, że dla PKN ORLEN te wartości są równie ważne, dlatego wspólnie będziemy walczyć o najwyższe cele – skomentowała fakt podpisania umowy Claire Williams, zastępcza Szefa Zespołu Williams Martini Racing.

Zdaniem Roberta Kubicy fakt nawiązania współpracy między PKN ORLEN a Williams Martini Racing to świetna wiadomość. Kierowca nie może się doczekać powrotu do F1 i dumny jest, że będzie reprezentować Polskę na torach Formuły 1, jeżdżąc bolidem z logotypem naszego narodowego koncernu.

Robert Kubica to pierwszy w historii Polak startujący w Formule 1, w której zadebiutował podczas Grand Prix Węgier 2006. Stał się także na najwyższym stopniu podium podczas Grand Prix Kanady 2008. Laureat Trofeum Lorenzo Bandiniego za rok 2007, wybrany Najlepszym Sportowcem Polski 2008, założyciel zespołu kartingowego RK Kart Team. W latach 2013–2016 startował w Rajdowych Mistrzostwach Świata, a w debiutanckim sezonie, za kierownicą Citroena DS3 RRC, został mistrzem świata klasy WRC 2.

* PKN ORLEN dysponuje nowoczesnymi, zintegrowanymi aktywa-

mi zdolnymi do przerobu ponad 35 mln ton różnych gatunków ropy rocznie. Sprzedaż detaliczna prowadzona jest z wykorzystaniem największej w regionie Europy Środkowo-Wschodniej sieci blisko 2800 nowoczesnych stacji paliw w Polsce, Niemczech, Czechach i na Litwie. Oferta PKN ORLEN to ponad 50 najwyższej jakości produktów petrochemicznych i rafineryjnych sprzedawanych w ponad 90 krajach świata, na 6 kontynentach. 60 procent przychodów Koncernu generowanych jest poza granicami kraju. W obszarze wydobywania Koncern dysponuje własną bazą zasobów ropy i gazu.

* Williams Racing Prix Engineering Limited – koncentruje się na projektowaniu i rozwoju samochodów wyścigowych rywalizujących w Mistrzostwach Świata Formuły 1. Od czasu powstania w 1977 roku zdobył 16 tytułów mistrzowskich FIA Formuły 1, będąc jedną z wiodących na świecie ekip Formuły 1. Zespół dziewięć razy triumfował w klasyfikacji konstruktorów, we współpracy z Cosworth, Hondą i Renault. Siedmiokrotnie kierowcy Williamsa zdobywali tytuły indywidualne. Byli to Alan Jones, Keke Rosberg, Nelson Piquet, Nigel Mansell, Alain Prost, Damon Hill i Jacques Villeneuve. Williams Grand Prix Engineering Limited, jako Williams Advanced Engineering, nadal się rozwija, wykorzystując swoją wiedzę i doświadczenie także w projektach spoza Formuły 1.

Opr. szat

* Tekst przygotowany we współpracy z PKN ORLEN

Już bez papierowych zwolnień

O nowych zasadach dotyczących wystawiania zwolnień lekarskich mówiono podczas konferencji zorganizowanej w plockiej delegaturze Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku. Zgodnie z obowiązującymi zmianami od 1 grudnia 2018 r. wszystkie zwolnienia lekarskie są wystawiane w formie elektronicznej.

Konferencja w delegaturze Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku odbyła się z udziałem Janusza Cieszyńskiego podsekretarza stanu w Ministerstwie Zdrowia, Sylwestra Dąbrowskiego wicewojewody mazowieckiego, Beaty Pawlińskiej-Wiak dyrektora oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Płocku oraz Anny Sibiłskiej kierownika delegatury Narodowego Funduszu Zdrowia w Płocku.

Podczas spotkania przypomniano, że pierwsze e-zwolnienia lekarskie można było wystawiać już od stycznia 2016 r. W październiku w województwie mazowieckim e-ZLA stanowiło niemal 57 proc. wystawionych zwolnień. Więcej, bo ponad 59 proc. zwolnień elektronicznych wystawiono w tym czasie jedynie w województwie zachodniopomorskim. W sumie od stycznia 2016 r. wystawiono w całej Polsce 7,37 mln elektronicznych zwolnień.

Wprowadzone zmiany oznaczają, że od 1 grudnia pracownicy korzystający ze zwolnień lekarskich nie będą musieli dostarczać papierowego zaświad-

czenia dla pracodawcy, ani pamiętać numeru NIP zakładu pracy. Biorący udział w plockiej konferencji podkreślali, że wprowadzenie elektronicznych zwolnień lekarskich oznacza dla pacjentów, lekarzy, jak i pracodawców szereg ułatwień i udogodnień. Lekarze będą mieli szybki i pełny dostęp do danych pacjenta, a wystawione zwolnienie automatycznie trafi do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Pełną i szybką informację o zwolnieniach pracowników otrzymuje także pracodawca. Dzięki temu może je sprawdzić. A nowa formuła wystawiania zwolnień pozwoli uniknąć pomyłek i opóźnień. Jak podkreślano podczas spotkania, ważną kwestią dla pacjentów jest fakt, że wraz z wprowadzeniem elektronicznego systemu wystawiania zwolnień nie będą musieli jak do tej pory przekazywać zwolnienia pracodawcy, bo będzie ono wysyłane przez internet. Każdy pracodawca musi mieć konto płatnika na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, wtedy otrzyma zwolnienie lekarskie w formie elektronicznej, a pracownik nie będzie musiał pobierać wydruku zwolnienia i przedstawiać go w zakładzie pracy. Wprowadzone zmiany poprzedzone były przeprowadzonymi przez ZUS szkoleniami dla lekarzy i placówek medycznych oraz asystentów medycznych, zawarto też porozumienia z placówkami medycznymi.

rad

Piękne ogrody malują

Od Gdańska po Zakopane

Płock od siedmiu lat jest stolicą najpiękniejszych ogrodów. A to za sprawą Międzynarodowego Konkursu Plastycznego „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście...” organizowanego przez I Prywatne Liceum Plastyczne im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. W tym roku uczestnicy nadesłali rekordową ilość prac, bo aż 754. Konkursowe Grand Prix zdobyła Kinga Osowska z Liceum Plastycznego im. Piotra Potworowskiego w Poznaniu (opiekun artystyczny prof. Andrzej Maldzis).

Malarskie opowieści o ogrodach, ich zakątkach mają z roku na rok coraz więcej sympatyków. – To potwierdza ilość nadsyłanych prac. W tym roku pobiliśmy kolejny rekord. Uczniowie z 43 szkół z całej Polski i Europy nadesłali aż 754 prace wykonane różną techniką – podsumowywała tegoroczną, siódmą edycję konkursu jego inicjatorka i pomysłodawczyni, Małgorzata Mroczkowska, dyrektor I Liceum Plastycznego w Płocku.

Od początku jednemu z najważniejszych i największych konkursów artystycznych w kraju, który od kilku lat ma międzynarodową formułę i jest rekomendowany przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Rzeczypospolitej Polskiej, przyświecają słowa piosenki Jonasza Kofty „Pamiętajcie o ogro-

dach”. Do prezentowania ogrodowych inspiracji młodych artystów zaprasza I Prywatne Liceum Plastyczne im. Wł. Drapiewskiego w Płocku wraz z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie.

Międzynarodowy Konkurs Plastyczny „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście...” to jedyny konkurs plastyczny w Polsce, który odbywa się pod patrona-

czących się inspiracji, a talenty uczniów ogromne. – Ktoś kiedyś powiedział, że ten temat jest bardzo optymistyczny. I miał rację. Bo uczniowie dlatego tak chętnie tworzą prace o ogrodach. Są one zawsze ciekawe, piękne, zaskakujące interpretacją, doskonałą techniką wykonania, pokazujące jakość warsztatu malarskiego uczniów – mówiła o pracach nadesłanych na tegoroczny konkurs Małgorzata Mroczkowska.

Akwarele, pastele, grafiki

Ogrodowe interpretacje młodych artystów można było oglądać

prac uczestników konkursu. – W tym roku na wystawie zaprezentowaliśmy 205 prac wybranych z 754. W poprzednich latach było ich zawsze około 100. Tym razem mieliśmy bardzo trudny wybór. Jurorzy byli oszołomieni poziomem prac, techniką wykonania, jakością, sposobem ujęcia tematu – mówiła Małgorzata Mroczkowska.

Grand Prix VII Międzynarodowego Konkursu Plastycznego „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście...” otrzymała Kinga Osowska z Liceum Plastycznego im. Piotra Potworowskiego w Poznaniu (opiekun artystyczny prof. Andrzej Maldzis).



I Prywatne Liceum Plastyczne w Płocku

tem honorowym Ambasadorów Grupy V4 i Republiki Litewskiej w Rzeczypospolitej Polskiej. Każdy kolejny finał konkursu pokazuje, że temat jest wdzięczny i pełen niekoń-

w Płockiej Galerii Sztuki, gdzie odbyła się uroczystość wręczenia nagród, połączona z wernisażem wystawy pokonkursowej. Wystawy wyjątkowej, bo pokazującej aż 205

I nagrodę w kategorii malarstwa uzyskała Hanna Ziarkowska z Zespołu Szkół Plastycznych im. Władysława Hasiora w Koszalinie (opiekun artystyczny prof. Paweł

Rogalski). I nagrodę w kategorii grafiki otrzymała Oliwia Stosik – Państwowy Zespół Szkół Plastycznych im. Leona Wyczółkowskiego w Bydgoszczy (opiekun artystyczny prof. Ewa Gordon). Nagroda Przewodniczącego Jury prof. dr. hab. Jana Ryłke przypadła Sandrze Skurnóg – Liceum Plastyczne im. Stanisława Ignacego Witkiewicza w Słupsku (opiekun artystyczny prof. Sergiusz Powalaka). Nagrodę Dyrektora I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapiewskiego Małgorzaty Mroczkowskiej otrzymała Maria Stefanek – Zespół Państwowych Szkół Plastycznych im. Tadeusza Makowskiego w Łodzi (opiekun artystyczny prof. Marlena Szymczyk).

Podziękowania młodym artystom złożył prof. Jan Ryłke, przewodniczący międzynarodowego jury VII Międzynarodowego Konkursu Plastycznego „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście...”. Podkreślił, że wiele nadesłanych prac jest tak dobrych, że można je „pokazać na każdej wystawie profesjonalnej sztuki”.

Honorowy patronat nad konkursem objęło Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, wojewoda mazowiecki, marszałek województwa mazowieckiego, mazowiecki kurator oświaty, rektor ASP w Warszawie, rektor SGGW w Warszawie, starosta plocki, prezydent Płocka. Honorowy patronat objęli również ambasadorzy Litwy, Słowacji, Węgier, Czech. Patronat medialny nad konkursem sprawuje Tygodnik Płocki.

rad

Prapremiera w plockim teatrze

Idźcie na Zimińską!

Tym razem premierowa, zazwyczaj chłodna widownia podeszła się z miejsc i nagrodziła wykonawców owacją na stojąco. Również podczas spektaklu nie brakowało braw. Oklaskiwano prawie każdą piosenkę, a prawdziwy aplauz wzbudziły dowcipy na „Krzyżówka” i męsko-damskie perypetie opowiedziane w „Nie ma mowy”. Piosenki Miry Zimińskiej w interpretacji Magdaleny Tomaszewskiej zabrzmiały wspaniale. A opowiedziane raz wzruszająco, raz z przymrużeniem oka historie z długiego życia gwiazdy międzywojnia i najsłynniejszej dyrektorki wśród dyrektorów złożyły się na atrakcyjny spektakl. Każdy, nie tylko plockanin, powinien go obejrzeć.

doskonale robiła Zimińska w kabarecie, teatrze i rewii. Czy się jej udało? Tak. Ale zawiedzie się ten, kto oczekuje portretu diwy w skali jeden do jednego. Tomaszewska dodała postaci swój temperament i wrażliwość.

Współczesny portret Miry jest bez wątpienia ciekawy. Przez ponad godzinę zwiedzamy świat Zimińskiej – gwiazdy Qui Pro Quo, muzy autorem, przyjaciółki Hemara, świetnej charakterystycznej aktorki, która po wojnie rzuciła teatr i razem z Tadeuszem Sygietyńskim zajęła się tworzeniem zespołu ludowego. A przede wszystkim – Mani Burzyńskiej, która urodziła się i debiutowała w Płocku. Wielokrotnie do niego wracała, a potem została Honorowym Obywatel Miasta. – *Mira Zimińska doskonale czuła się w re-*

Do przedstawienia reżyser zaproponował zespół, który gra muzykę na żywo. Edward Bogdan (aranżacje, pianino), Tomasz Krawczyk (kontrabas) i Jakub Krawczyk (perkusja) wprowadzają fantastyczny klimat. Edward Bogdan nie tylko świetnie gra na instrumencie, ale również bawi w duetach z Mirą (scena przesłuchania i „Chcesz to mnie bierz” z panną Łodzią). Prosta i czytelną scenografię zaprojektowała Dorota Cempura. Podzielona na trzy przestrzenie sceny pomaga wykonawcom i nie nuży widza. Autorem wizualizacji, które od czasu do czasu pojawiają się na ekranie z tyłu sceny, jest Mariusz Pogonowski. Widzimy m.in. czarno-białe kadry z Płocka i fragment koncertu „Mazowsza”.



Magdalena Tomaszewska jako M. Zimińska

Reżyserem muzycznego monodramu jest Karol Suszka. Już w poprzednich realizacjach udowodnił, że umie pracować z aktorem. Wspólnie z nim poszukuje i tworzy postać. Zadanie, które postawił Magdalenie Tomaszewskiej, należało do najtrudniejszych. Aktorka musiała dobrze interpretować piosenki, prowadzić dialog z widownią, różnicować nastroje, nawet odtańczyć pasodoble z partnerem. Słowem – potworzyć wszystko, co niegdyś tak

pertuarze rewiowym i rolach dramatycznych. Jej grą zachwycali się *Boy-Zeleński i Słonimski. Urzekła nawet Marię Dąbrowską, która dostrzegła w niej nie tylko ambicje teatralne, także dużą inteligencję. Zimińska uchodziła za jedną z najinteligentniejszych aktorek. Gombrowicz dał jej do recenzji „Iwonę, Księżniczkę Burgunda” – mówiła przed premierą Lena Szatkowska, razem z Martą Kunavar – autorki tekstu.*

W programie do „M. Zimińskiej” znajduje się adresowany do publiczności „Podręcznik do eksploatacji bisów”. Składa się z dziewięciu tytułów. Jedną gwiazdką zaznaczono piosenki, które Mira lubiła śpiewać. Dwoma te, które kochała. Jeśli nie zaopatrzymy się w program, nie dostaniemy prawa wyboru bisowanego numeru. Uwaga! Mira-Magda to sprawdzi: wypomni, skarci albo nagrodi.

(m. a)

Święto plockich wolontariuszy

Mają pociąg do pomagania



R. Dominik

Kwestują, pomagają, odrabiać lekcje, uczestniczą w zbiórkach żywności, czytają małym pacjentom bajki, organizują imprezy integracyjne, chodzą na spacer z seniorami i odwiedzają ich z ciepłymi obiadem. To tylko część projektów i pomysłów na pomaganie z długiej listy Płockiego Wolontariatu. Tradycyjnie plocky społecznicy spotkali się na początku grudnia na Balu Wolontariusza. Były podziękowania i wspólna zabawa.

Na co dzień Płocki Wolontariat to ponad setka osób: uczniów, seniorów, przedsiębiorców, którzy włączają się w realizowane projekty. Tradycyjnie na początku grudnia spotykają się na Balu Wolontariusza organizowanym z okazji przypadającego 5 grudnia Międzynarodowego Dnia Wolontariusza.

Rok 2018, jak mówiono podczas oficjalnej części sobotniego spotkania, był ważnym rozdziałem w historii Płockiego Wolontariatu. Wolontariusze z powodzeniem angażowali się w akcje na rzecz osób starszych, dzieci z rodzin problemowych i niepełnosprawnych. Udzielali korepetycji, odwiedzali swoich podopiecznych, uczestniczyli w zbiórkach publicznych. Strzygli włosy osobom, które nie są w stanie samodzielnie dotrzeć do fryzjera. A to nie koniec pomagania. Bo wolontariusze brali udział w organizacji imprez dla osób niepełnosprawnych i pikników profilaktycznych.

W tym roku do długiej listy pomocowych akcji projektów dopisali kolejną. Powołali Stowarzyszenie Wolontariuszy „Kapitał Ludzki”, które otworzyło w kwietniu pierwszy w Płocku sklep charytatywny – Ka-

pitalny Sklep. I właściwie od razu stał się on miejscem chętnie odwiedzanym i wspieranym przez plockan. Dzięki temu jeszcze bardziej udaje się pomagać najbardziej potrzebującym.

A jest to możliwe, jak mówiła Beata Olszewska, pełnomocnik prezydenta do spraw wolontariatu, dzięki ogromnemu zaangażowaniu wolontariuszy, sponsorów, władz miasta i wspierających pomysł plockan. – *Wolontariusze, nasi sponsorzy i przyjaciele pozwalają nam pomagać. To dzięki ich wielkiej otwartości, życzliwości możemy to robić. Za to bardzo serdecznie dziękuję – mówiła podczas balu wolontariusza Beata Olszewska. – Cieszę się, że dziś tu widzę wszystkich moich dobrych wolontariuszy. Bo innych w Płockim Wolontariacie nie ma. Z okazji waszego święta życzę siły do dalszej pracy wolontarystycznej, dużo radości i satysfakcji z pomocy dla drugiego człowieka. Jestem dumna z tego, że poświęcacie czas, abyśmy mogli tworzyć Płocki Wolontariat – dziękowała wolontariuszom Beata Olszewska.*

Podczas sobotniego spotkania podziękowania w postaci pocztówek z aniołami otrzymali sponsorzy i przyjaciele. Wśród nich Marcin Malinowski, właściciel firmy TECH-EXPORT, sponsor akcji „Od serducha dla malucha”, w ramach której od 2013 roku 25 rodzin otrzymuje miesięcznie dwie paczki pieluch. Jak mówiła Beata Olszewska, tegoroczny rok jest wyjątkowy, bo narodziło się największe dziecko Stowarzyszenia Wolontariuszy – Kapitałny Sklep, będący jednym z działań Płockiego Wolontariatu. I tu też dzięki wsparciu sponsorów udaje się dalej dobrze działać dla innych.

Podziękowania otrzymali: prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, zastępca prezydenta do spraw społecznych Roman Siemiątkowski, skarbnik miasta Wojciech Ostrowski, Anna i Michał Laskowscy z Cotton Bee, Joanna Łukasiak, właścicielka Kliniki Urody, Piotr Winiarek, Paweł Keplin, firma SUEZ Płocka Gospodarka Komunalna, firma Mediakolor Osieccy, Wodociągi Płockie.

Bal Wolontariusza to także okazja do uhonorowania wolontariuszy. W tym roku nagrody otrzymały: Małgorzata Gródzińska, Bogumiła Imileska, Martyna Kalinowska, Patrycja Kloch, Joanna Kucharska, Kacper Lewandowski, Agnieszka Miałkiewicz, Elżbieta Moreńska, Maja Oszczanowska, Maria Tkaczyńska, Elżbieta Wernik, Malwina Więckiewicz, Oliwia Wiśniewska. Wyróżniono także Jakuba Jaskółowskiego, Renatę Łomicą, Patrycję Miłowską, Natalię Maślankę. **rad**



Przypadł nam do gustu

Rower Miejski

Tegoroczny, wyjątkowy dla Płocka sezon rowerowy właśnie się zakończył. Ze stacji rowerowych zlokalizowanych na terenie miasta zniknęły miejskie jednoślady, a na ulicach coraz rzadziej spotykamy cyklistów. To doskonały czas na podsumowanie pierwszego sezonu, podczas którego w Płocku funkcjonował miejski rower.

Płocki Rower Miejski wystartował 3 sierpnia i od samego początku dało się zauważyć, że spodobał się mieszkańcom. Początkowo płocki system składał się z 25 stacji oraz 250 rowerów. We wrześniu uruchomiono dwie kolejne stacje – przy Decathlonie oraz w Nowym Gulczewie, a liczba pojazdów zwiększyła się do 267.

razy. Tylko w sierpniu, czyli pierwszym miesiącu, w którym można było korzystać z rowerów, firma odnotowała 54 tysiące przejazdów. Łącznie w okresie od sierpnia do końca listopada w systemie zarejestrowało się ponad 14 tysięcy użytkowników. Średni czas trwania wypożyczenia w tym sezonie wyniósł 21 minut i 4 sekundy.

O zainteresowaniu rowerem świadczyć mogą liczne dyskusje na temat budowy kolejnych stacji m.in. na Radziwiu. Inicjatywy w sprawie stacji roweru miejskiego zostały również zgłoszone w ramach Budżetu Obywatelskiego. Jedną z nich, dotyczącą Borowiczek, zostanie zrealizowana.

rowerowego – tłumaczy prezes Nextbike Polska, Robert Lech.

Najpopularniejszą stacją okazała się ta zlokalizowana przy skrzyżowaniu ulicy Bielskiej z Kobylińskiego. Zaraz po niej uplasowały się stacje Piłsudskiego – Otołińska oraz Plac Narutowicza. Najczęściej uczęszczaną przez użytkowników trasą była ta ze stacji Piłsudskiego – Otołińska do stacji Kobylińskiego – Bielska.

Z dużego zainteresowania rowerem miejskim cieszy się również prezydent miasta Andrzej Nowakowski. – *Od początku byłem przekonany, że uruchomienie systemu płockiego roweru miejskiego będzie sukcesem* – mówi. Jak podkreśla, popularność roweru miejskiego ściśle wiąże się z rozbudową sieci ścieżek rowerowych. – *W ostatnich latach zbudowaliśmy blisko 60 kilometrów dróg rowerowych, w tym między innymi przecinając całe miasto główną magistralę rowerową. Co bardzo charakterystyczne – błyskawicznie*

Fundacja Fundusz Grantowy dla Płocka sfinansuje 34 projekty

Rozdano 300 tysięcy zł

Fundacja Fundusz Grantowy dla Płocka sfinansuje 34 projekty, które będą realizowane dla mieszkańców miasta przez płockie organizacje pozarządowe oraz osoby indywidualne i grupy nieformalne. Jeszcze nigdy w historii konkursów grantowych Fundacja nie wspomagała tylu projektów jednocześnie.

Konkurs został ogłoszony 1 października i jak się okazało, cieszył się ogromnym zainteresowaniem. W sumie płocki społeczniczy zgłosili 45 projektów. Organizacje pozarządowe zgłosiły 32 wnioski, a osoby indywidualne i grupy nieformalne – 13.

Wnioski zostały zweryfikowane i ocenione przez Zarząd, Radę Programową i na koniec przez Radę Fundacji. Przychylnością zyskały 34 projekty. Jeszcze nigdy w historii konkursów grantowych Fundacja nie dofinansowała tylu przedsięwzięć jednocześnie.

Oficjalne wręczenie grantów i ogłoszenie projektów, które będą realizowane, nastąpiło w poniedziałek, 3 grudnia w sali koncertowej Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Zwycięzców ogłoszono nieco wcześniej.

Wśród 34 projektów zgłoszonych do IX edycji konkursu grantowego, 22 złożone zostały przez organizacje pozarządowe.

Towarzystwo Przyjaciół Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku otrzymało 10 tys. zł na organizację imprez, między innymi na Dreamnight At the ZOO. Stowarzyszenie Człowiek Kultura może przeznaczyć 20 tys. zł na projekt „Nasze muzeum jest żywe”.

Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek proponuje, by za 15 tys. zł wyruszyć „Z szansą na sukces”, a Stowarzyszenie na rzecz Edukacji Osób Wykluczonych Społecznie „Busola” za 15 tys. zł zrealizuje ciesząc się dużym zainteresowaniem młodzieży projekt „Głos zza krat”.

Płocka Akademia Rękodzieła przeznaczy 18 tys. zł na projekt „Ręka w rękę, czyli rodzinne warsztaty rękodzielnicze”, a Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej otrzymało 10 tys. zł na Klub Seniora „Szansa”.

Towarzystwo Naukowe Płockie wnioskowało o 10 tys. zł na zabezpieczanie i upowszechnianie dziedzictwa Biblioteki im. Zielińskich TNP, zaś Płocki Klub Karate kyokushinkai 13 tys. zł przeznaczy na próbę wyrwania przysznaczy dzieci z sieci.

Za 6 tys. zł Klub Strzelecki „Grot” zorganizuje kurs strzelecki dla młodzieży i dorosłych, a Stowarzyszenie Nowoczesna i Innowacyjna Edukacja planuje za 15 tys. zł przygotować projekt edukacyjny.

Fundacja na rzecz Bezpieczeństwa „FENIKS” chce wydać 9 tys. zł, by szczerze porozmawiać, a Fundacja „Rykowski” proponowała, że za 6 tys. zł zorganizuje V Bieg Mikołaja.

Fundacja „FAMILYLAB” Polska zaproponowała za 10 tys. zł

konferencję „Spotkajmy się w szkole. Nauczyciel – Uczeń – Rodzic”, a Stowarzyszenie Petrolek, za tę samą sumę – „Psychodramę i terapię śpiewem. Warsztaty dla młodzieży”.

Regionalne Centrum Edukacji Ekologicznej za 20 tys. zł chce przybliżyć „Pszczeli świat”, a Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” zorganizuje za 12 tys. zł ciesząc się ogromną popularnością koncerty „Miś Doremiś”.

Ale to nie wszystkie zwycięskie projekty. Ochotnicza Straż Pożarna w Płocku – Borowiczkach otrzyma 5 tys. zł na projekt „Pierwsza pomoc – ważna sprawa”, a Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych i Adopcyjnych „Otwarte Serca” – 20 tys. zł przeznaczy na program „Rozwój i integracja rodzin zastępczych w Płocku”.

Stowarzyszenie Kawał Sztuki za 7 tys. zł proponuje „Ferie z tańcem 2019”, a Uczniowski Klub Sportowy „Lasotczak” otrzyma 6 tys. zł na „Podróż do wiedzy”.

Stowarzyszenie Przyjaciół Chóru Vox Singers na projekt „Na polską nutę – śpiew łączy pokolenia” wyda 10 tys. zł, a Rejonowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe przeznaczy 10 tys. zł na projekt „4 minuty”.

Osoby indywidualne i grupy nieformalne

O pieniądze z Fundacji Fundusz Grantowy dla Płocka walczyły też osoby indywidualne i grupy nieformalne. Fundacja przyznała pieniądze na 13 takich projektów.

Justyna Wiśniewska na propozycję „Angielskie podróże – te małe i duże” otrzyma 4,5 tys. zł, a Joanna Krystoforska „Robotykę na wesoło” zrealizuje za tę samą sumę. Seweryn Jakubiak również zajmie się robotami i chce, by młodzież poznała ich świat za 2,8 tys. zł. Marcin Radomski potrzebował niemal 5 tys. zł, by zorganizować „Bieg w swetrze”, a Barbara Sawicka za 3,3 tys. zł proponuje „Aktywne i zdrowe spędzanie wolnego czasu”.

Z ciekawą propozycją wyszedł Stanisław Adlewski, który potrzebował 4 tys. zł na zorganizowanie koncertu z okazji 55-lecia Osiedlenia się Romów w Płocku. Julia Chromiec otrzyma 4,5 tys. zł na „Wariacje filcowania”, a Marzena Matkowska – 4,9 tys. zł na projekt „Naucz mnie Mamę, naucz mnie Tato”.

Karolina Spychalska zaprasza dzieci na lekcje jogi, na co otrzymała 4 tys. zł, a Kamila Formańska-Zimoń za 4 tys. zł zrealizuje projekt „Zdrowy płocczanie”. Eliza Łabarzewska otrzymała 4,5 tys. zł na „Warsztaty Animacji Twórczej dla młodzieży”, zaś Magdalena Sikorska-Tokarska za 4,5 zł chce nauczyć dorosłych rysunku.

Na stronach internetowych Fundacji oraz beneficjentów konkursu zainteresowani znajdują informacje, gdzie prowadzone są zapisy. **Jol.**



W ciepłe letnie i jesienne dni rowerzystów poruszających się na charakterystycznych jednośladach można było spotkać na każdej ulicy. Na rowerach jeździli dosłownie wszyscy. Teraz, gdy pogoda nie sprzyja już takim wycieczkom, przyszedł czas na podsumowanie sezonu, który oficjalnie zakończył się 30 listopada.

Jak wynika z danych firmy Nextbike Polska, która jest operatorem Płockiego Roweru Miejskiego, w ciągu czterech miesięcy jednoślady wypożyczono 145 tysięcy

Prezes firmy Nextbike Polska uważa, że te wyniki jednoznacznie pokazują, że rower miejski przypadł do gustu płocczanom. – *Jesteśmy pod niemalym wrażeniem skali wykorzystania Płockiego Roweru Miejskiego. Widać wyraźnie, że płocczanie nie traktują roweru miejskiego jedynie jako gadżetu, ale korzystają z niego regularnie przy codziennych dojazdach. To bardzo ważne, bo tym samym realizowane jest główne założenie systemu, jakim jest zmiana nawyków komunikacyjnych i popularyzacja ekologicznego transportu*

te nowe ścieżki zapętniły się rowerzystami. Pokazuje to, jak chętnie płocczanie korzystają z roweru jako alternatywnego dla samochodu środka transportu – dodaje. – *Pozostaje nam tylko jedno: budować kolejne drogi rowerowe i rozwijać system roweru miejskiego* – podsumowuje prezydent Płocka.

Rowery miejskie chwilowo zniknęły z krajobrazu miasta. Podczas zimowej przerwy trafią do magazynów, gdzie przejdą przegląd techniczny. Na ulice wrócą w kwietniu.

Eliza Kinalska

Wybory władz ZGRP

Andrzej Nowakowski ponownie przewodniczącym

Związek Gmin Regionu Płockiego zrzesza 19 gmin, które wspierają się w realizacji różnych zadań, w tym m.in. polegających na utrzymaniu czystości i porządku na terenie tych gmin. W ubiegłym tygodniu odbyło się Zgromadzenie ZGRP, które wyłoniło władze Związku na obecną kadencję.

Po raz kolejny na przewodniczącego Zarządu wybrano prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Wiceprzewodniczącym został Krzysztof Jadcak – burmistrz Miasta-Gminy Gąbin, a członkami Zarządu: Zbigniew Białecki – wójt gminy Łąck, Józef Rozkosz – wójt gminy Bielsk i Sławomir Wawrzyński – wójt gminy Stara Biała.

Przewodniczącym Zgromadzenia ZGRP na kolejną kadencję został

wybrany Andrzej Dwojnych – wójt gminy Brudzeń Duży, a wiceprzewodniczącym Edmund Zieliński – wójt gminy Gostynin.

Do ZGRP należą gminy: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Czerwińsk nad Wisłą, Drobin, Gąbin, Gostynin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Pacyna, Płock, Radzanowo, Słupno, Stara Biała, Starożyreby, Szczawin Kościelny, Wyszogród.

Do zadań ZGRP należy m. in.: reprezentowanie wspólnych interesów gmin wchodzących w skład Związku, restrukturyzacja regionu w celu pełnego wykorzystania potencjału ludzkiego i rzeczowego oraz przeciwdziałania bezrobociu, inicjowanie tworzenia kompleksowej infrastruktury społecznej, gospodarczej

i technicznej, a w szczególności proekologicznej infrastruktury technicznej, inicjowanie i prowadzenie programu edukacji ekologicznej społeczeństwa, poszukiwanie nowatorskich rozwiązań gospodarczych i ekonomicznych w przedmiocie działania Związku, promocja gospodarcza gmin – członków Związku, organizowanie szkoleń dla gmin – członków Związku z zakresu jego działania, opracowywanie ekspertyz i analiz w zakresie zgłaszanym przez gminy – członków Związku, utrzymywanie kontaktów z podmiotami polskimi i zagranicznymi w celu wymiany doświadczeń oraz podejmowania wspólnych działań w szczególności proekologicznych, organizowanie przedsięwzięć i imprez kulturalnych, oświatowych i sportowych o zasięgu ponadgminnym.

Priorytetowym zadaniem Związku pozostaje rozwiązywanie problemu utylizacji odpadów o zasięgu ponadgminnym – wspólna budowa systemu odbioru, gromadzenia i utylizacji odpadów komunalnych, w tym systemu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. **(jac)**

Nowoczesny sprzęt od ORLENU

W sześciu płockich szkołach

Prawie 200 tysięcy złotych przeznaczył PKN ORLEN na zakup nowoczesnego sprzętu dydaktycznego do płockich szkół ponadgimnazjalnych. Taki jest już zakupiony do pracowni chemicznych, fizycznych, kształcenia zawodowego w Małachowiancie, III Liceum Ogólnokształcącym, IV Liceum Ogólnokształcącym, Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości, Zespole Szkół Budowlanych nr 1 i Zespole Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej Curie.

Wsparcie finansowe na wyposażenie pracowni przedmiotowych w płockich szkołach realizowane jest w ramach zainicjowanego w tym roku Programu Edukacyjnego. PKN ORLEN obok wsparcia dla projektów popularyzujących naukę inicjuje własne działania w tym zakresie. Mają one na celu zapewnienie młodemu pokoleniom możliwości pozyskiwania nowych umiejętności i kompetencji, a co za tym idzie, zachęcanie do zdobywania wiedzy. Stąd wdrożenie Programu Edukacyjnego dla szkół ponadgimnazjalnych, który został zainicjowany w ramach programu „ORLEN dla Płocka” i naukowego projektu ORLEN Discovery Camp. – *PKN ORLEN angażuje się w inicjatywy na rzecz mieszkańców Płocka. Dużą wagę przykładamy do edukacji dzieci i młodzieży. Stąd decyzja o zakupie nowoczesnego sprzętu dydaktycznego dla sześciu płockich szkół ponadgimnazjalnych* – mówi Zbigniew Leszczyński, członek zarządu ds. rozwoju. – *Unowocześnienie wyposażenia do nauki chemii, fizyki, mechaniki czy energetyki to inwestowa-*

nie przez ORLEN w rozwój przyszłych kadr. Jestem bowiem przekonany, że ich innowacyjne podejście do zagadnień chemicznych czy energetycznych będzie cennym kapitałem nie tylko dla samych uczniów, ale też przyszłych pracodawców – dodał Zbigniew Leszczyński.

PKN ORLEN zdecydował o przyznaniu dofinansowania wszystkim szkołom, które zgłosiły się do Programu Edukacyjnego czyli: Zespołowi Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej Curie, Zespołowi Szkół Budowlanych nr 1, III LO z oddziałami dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej, IV LO z oddziałami integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego, Zespołowi Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A. J. Nowowiejskiego oraz LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. I w Małachowiancie odbyła się inauguracja Programu Edukacyjnego, gdzie uczniowie pod okiem swoich opiekunów zaprezentowali doświadczenia fizyczne z zakresu optyki, prądu elektrycznego i akustyki.

– *Dziękujemy za pomysł na projekt i jego szybką realizację. Wyposażenie szkół w pomoce dydaktyczne jest niezwykle ważne, bo nauczanie poprzez praktyczne działanie przynosi dużo większe efekty. W naszej szkole jest wielu uczniów żywo zainteresowanych fizyką. Zakupione na kwotę ponad 52 tys. zł pomoce niewątpliwie bardzo ułatwią im zdobywanie wiedzy. Wszystkie doświadczenia, które dziś przygotowali, zostały zaprezentowane na zakupionym w ramach projektu sprzęcie. Nie moglibyśmy ich przeprowadzić*

bez środków na zakup odpowiedniego wyposażenia do naszych sal dydaktycznych – mówiła podczas spotkania Katarzyna Góralska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. – *Wsparcie PKN ORLEN w wyposażeniu naszych pracowni pozwala nam zainteresować młodzież nauką poprzez konkretne doświadczenia fizyczne czy chemiczne. Nie istnieje lepsza metoda pracy z uczniami niż rzeczywiste działania, ćwiczenia, które pozwalają nam naprawdę dotknąć zjawisk, z jakimi stykamy się w naszym codziennym życiu, lepiej je poznać i zrozumieć* – dodała Katarzyna Góralska.

Znaczenie tego rodzaju wsparcia zwłaszcza dla szkół zawodowych podkreślała dyrektor Zespołu szkół Budowlanych nr 1 w Płocku Anna Betke. – *Na wyposażenie pracowni zawodowych otrzymaliśmy od PKN Orlen prawie 80 tys. zł. Dzięki temu doposażyliśmy pracownię dla technika energii odnawialnej i technika chłodnictwa i klimatyzacji. Takie wyposażenie pracowni daje nam możliwość dobrego praktycznego przygotowywania młodzieży do startu na rynek pracy* – mówiła dyrektor Anna Betke.

Z nowego sprzętu do pracowni chemicznej cieszą się uczniowie III Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Dąbrowskiej. – *Mamy nowoczesne dygestorium pozwalające na wykonanie w profesjonalny sposób doświadczeń. Dzięki wsparciu ze strony PKN ORLEN mamy nowoczesne tablice interaktywne, zestawy czujników do pomiaru zasolenia wody, gleby, wskaźniki stężenia dwutlenku węgla w powietrzu.*



D. Ossowski

Takie nowoczesne zaplecze jest dla nas szczególnie istotne, bo w szkole mamy dużo klas z rozszerzoną chemią, gdzie część praktyczna jest bardzo ważna. I uczniowie i nauczyciele są zadowoleni, że w sposób profesjonalny w oparciu o tak nowoczesny sprzęt mogą pracować, stawiać problemy badawcze, hipotezy, wyciągać wnioski. To z pewnością będzie miało przełożenie w osiąganych wynikach na egzaminie maturalnym – mówiła Dorota Cywińska, wicedyrektor Zespołu Szkół nr 3 w Płocku.

Podczas prezentacji Programu Edukacyjnego przedstawiciele PKN ORLEN podkreślali, że jako lider branży chemicznej Koncern wykorzystuje swoje specjalistyczne kompetencje do popularyzacji edukacji i wiedzy związanej z naukami ścisłymi, na wielu płaszczyznach i etapach kształcenia.

Tu należy wymienić akcję „Lekki plecak”, gdzie PKN ORLEN dofinansował zakup tabletów dla uczniów dwóch szkół podstawowych, które zastąpiły książki i zmniejszyły wagę plecaków. Od 9 lat Koncern realizuje program stypendialny „Mam pasję powyżej średniej”. PKN ORLEN ufundował przez czas funkcjonowania programu stypendia dla blisko 1300 uczniów.

Koncern wspiera także szkoły średnie, współpracując np. z Technikum Chemicznym w ramach programu stypendialnego „Mistrzowie Chemii”, konkursu chemicznego oraz konkursu matematycznego. Każdego roku uczestniczy w nich ok. 250 uczniów, a konkursy mają wieloletnią tradycję.

Od wielu lat prowadzi też Program Stażowy, kierowany w dużej mierze do studentów Politechniki Warszawskiej Filia w Płocku, dając szansę płoćczanom na stawianie pierwszych zawodowych kroków ucząc się od wybitnych specjalistów którzy pracują w PKN ORLEN (każdego roku staż w ORLENIE odbywa 25 stażystów). Od lat współpracuje z Politechniką Warszawską na bazie porozumień w obszarach naukowo-badawczych, realizacji praktyk wakacyjnych oraz prac dyplomowych. Płocka Politechnika od pół wieku jest głównym miejscem kształcenia pracowników płoćckiego zakładu.

Koncern jest także sponsorem konferencji i seminariów, wyjazdów kół naukowych, dofinansowując zakup sprzętu laboratoryjnego. Ostatnio koncern dofinansował zakup wyposażenia do Centralnego Laboratorium Mechaniki i Budownictwa, którego łączne koszty inwestycyjne wyniosły powyżej 3,5 mln złotych.

Teresa Radwańska-Justyńska

Nagrody dla płockich szkół i nauczycieli

Za ciekawe zajęcia i pomysłowość

Elżbieta Kaźmierska, nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 17 w Płocku otrzymała wyróżnienie w kategorii kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej w konkursie „Edukreator”. Nagrodę otrzymała także SP nr 17 w kategorii kreatywna szkoła podstawowa. Podczas finałowej gali nagrodzono także szkoły aktywne turystycznie.

W gronie laureatów są: SP nr 18, Sp nr 17, SP nr 11, Gimnazjum nr 13, Małachowianka, III LO, Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy nr 1 w Płocku.

Konkurs „Edukreator” ogłoszono z myślą o nauczycielach, którzy prowadzą ciekawe, inspirujące i twórcze lekcje. Jak podkreślano podczas ogłaszania wyników, stoją za nimi

wspaniali i kreatywni nauczyciele oraz aktywne szkoły. Tym marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik wręczył nagrody w ramach dwóch konkursów „Mazowiecka Szkoła Aktywna Turystycznie” i „Edukreator”. – *Mazowsze słynie z bogatej tradycji, historii, kultury i pięknej przyrody, dlatego staramy się wzbudzać wśród młodego pokolenia ciekawość oraz pokazać uroki naszego regionu. Chcemy także zachęcić nauczycieli do kreatywnego i twórczego nauczania i angażowania się w działalność kulturalną. Warto, aby mazowieckie szkoły były miejscem, w którym uczniowie rozwijają swoje pasje, a nauka była przyjemnością* – mówił podczas spotkania z przedstawicielami nagrodzonych szkół marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

W II edycji konkursu „Edukreator na Mazowszu” nagrodzeni zostali najlepsi nauczyciele z Mazowsza. Ocenie podlegała kreatywność i pomysłowość w prowadzeniu lekcji, rozwijanie aktywności uczniowskiej i zaangażowanie w działalność kulturalną. Celem konkursu było nie tylko nagradzanie, ale też wzmocnienie i upowszechnianie kultury oraz promocja nowych, oryginalnych i twórczych pomysłów na edukację kulturalną. W kategorii „Kreatywny nauczyciel szkoły podstawowej” wyróżnienie otrzymała Elżbieta Kaźmierska, nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 17 im. Tadeusza Kościuszki w Płocku. W kategorii „Kreatywna szkoła podstawowa” nagrodę przyznano dla Szkoły Podstawowej nr 17 im. Tadeusza Kościuszki w Płocku (nagrada finansowa w wysokości 10 tys. zł brutto).

Podziękowania otrzymali także nauczyciele ze szkół promujących turystykę. – *Po raz kolejny mazowieckie szkoły udowodniły, że są aktywne turystycznie i wiedzą jak zachęcać młodzież do uprawiania aktywnej turystyki. Mazowsze to region niezwykle ciekawy. Obok monumentalnych kościołów, teatrów, muzeów znajduje się tu mnóstwo perełek architektury drewnianej i sakralnej. Mamy bardzo dobrze rozwiniętą sieć szlaków pieszych i rowerowych. To także przepiękne parki i tereny nadrzeczne. Dlatego cieszę się, że z roku na rok zainteresowanie tym konkursem rośnie* – dziękowała nauczycielom i uczniom Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki urzędu marszałkowskiego.

Nagrodzone zostały także szkoły aktywne turystycznie. W konkursie „Mazowiecka Szkoła Aktywna Turystycznie” udział wzięły szkoły podstawowe, gimnazjalne, ponadgimnazjalne i szkoły specjalne. Celem konkursu jest rozpowszechnianie i zachęcanie do turystyki najmłodszych oraz inspirowanie młodzieży do podróży po Mazowszu. Podczas uroczystości przyznano tytuły i prawo używania logo Złotej, Srebrnej i Brązowej Mazowieckiej

Szkoły Aktywnej Turystycznie oraz wyróżnienia.

Dodatkowo laureaci pierwszych miejsc otrzymali puchar przechodni marszałka województwa mazowieckiego. W tegorocznej edycji do konkursu zgłosiło się 35 szkół z Mazowsza, w tym 22 szkoły podstawowe, 6 szkół gimnazjalnych, 4 szkoły ponadgimnazjalne i 3 szkoły specjalne.

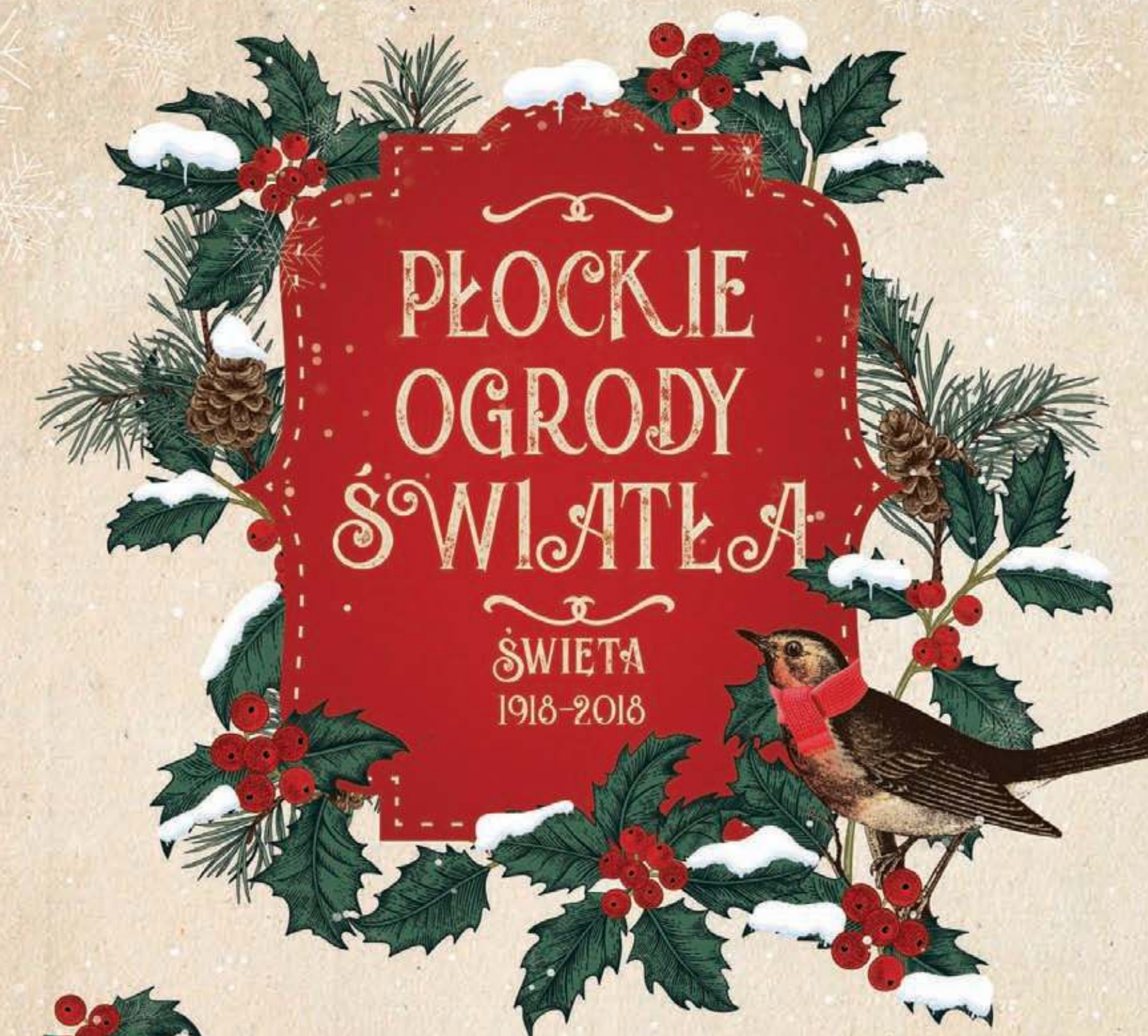
W gronie laureatów są płoćkie szkoły. Tytuł i prawo używania logo „Srebrna Mazowiecka Szkoła Aktywna Turystycznie 2018” uzyskały: Szkoła Podstawowa nr 18 im. Jana Zygmunta Jakubowskiego, Gimnazjum nr 13 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. gen. Józefa Hallera, Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka St. Małachowskiego.

Z kolei tytuł i prawo używania logo „Brązowa Mazowiecka Szkoła Aktywna Turystycznie 2018” otrzymały: Szkoła Podstawowa nr 17 im. Tadeusza Kościuszki; Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Leszczynie Szlacheckim (powiat płoćki); Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 11 im. Bolesława Chrobrego; III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej.

W kategorii szkół specjalnych Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 im. Księdza Jana Twardowskiego uzyskał tytuł i prawo używania logo „Złota Mazowiecka Szkoła Aktywna Turystycznie 2018”. Szkoła otrzymała puchar przechodni Marszałka Województwa Mazowieckiego. **rad**



SA-102N



PŁOCKIE OGRODY ŚWIATEŁ

ŚWIĘTA
1918-2018

WIELKIE OTWARCIE 8 GRUDNIA
START OD GODZ. 14:00
PLAC NARUTOWICZA



DLA PŁOCKA

Swingujący Sylwester i świąteczne dźwięki

Grudzień z Orkiestrą

Kolędy i pastorałki w opracowaniu dyrygenta Jana Walczyńskiego oraz przeboje Franka Sinatry to propozycje na kolejne dwa



Jarek Wist

spotkania z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. Na koncercie 14 grudnia wystąpią: Chór Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I stopnia i Chór Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego. Wieczór sylwestrowy spędzimy z Jarkiem Wistem.

Jarek Wist jest jednym z najlepszych wokalistów swingowych i współtwórcą projektu „Swinging with Sinatra”, który swoją premierę miał także za granicą. Wist zaprezentował go podczas dużych koncertów w Brazylii i USA w 2016 i 2017 roku.

Wokalista rozpoczął karierę zwycięstwem w „Szansie na sukces”. Nagranie coveru piosenki „Fresh” Kool And The Gang otworzyło przed nim nowe możliwości. Utwór znalazł się na płycie „Pozytywne wi-

bracje vol. 8”, gdzie Jarek wśród takich artystów jak Stevie Wonder, Diana Krall czy Paul Anka był jedynym polskim wykonawcą. Od lat koncertuje też z orkiestrą Zygmunta Kukli – Kukla Band.

Wist wydał dwa solowe albumy studyjne. Pierwszy z 2014 roku zatytułowany „Jest zapisane” to podsumowanie doświadczeń wokalnych, czyli muzykowania w towarzystwie dużych orkiestr, big bandów, solistów. Muzycznie czerpie z włoskich brzmień i przenosi w elegancką atmosferę lat 50. i 60. W 2015 roku na rynku ukazała się druga solowa płyta „Na swojej skórze”.

Podczas sylwestrowego wieczoru odbędą się dwa koncerty. Pierwszy o godz. 18.00, a drugi o 21.00. Jarek Wist wystąpi z zespołem w składzie: Piotr Wrombel – piano, Robert Murakowski – trąbka, Wojciech Pulcyn – kontrabas, Krzysztof Szymański – perkusja. Płockich symfoników poprowadzi Szymon Maxim. W programie są tak znane przeboje jak: „My Way”, „Strangers in the Night” czy „New York, New York”. Bilety kosztują 90 i 100 zł.

14 grudnia Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na doroczny koncert kolęd. Tym razem najpiękniejsze kolędy i pastorałki w opracowaniu Jana Walczyńskiego wykonają chóry Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I stopnia i Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego pod dyrykcją Andrzeja Sitka.

Bilety na ten koncert kosztują 40 zł. Można je kupić w kasie POS, a także online. (lesz)



Chór Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I stopnia

„Harfa” w Płocku

Członkowie warszawskiego chóru „Harfa”, którego pierwszym dyrygentem był Wacław Lachman, złożyli kwiaty na grobie ojca swojego patrona. Na starym płockim cmentarzu zabrzmiały „Rota” i skomponowane przez Lachmana „Hasło”, czyli „Hej zabrzmi pieśń”. Wieczorem w katedrze mariawickiej odbył się koncert pieśni legionowych.



Chór „Harfa” obchodzi w tym roku swoje 110 urodziny. Nie byłoby tej rocznicy, gdyby nie płocczanin Wacław Lachman, który od najmłodszych lat zdradzał talent muzyczny, komponował pieśni i próbował je wykonywać razem z kolegami. W gimnazjum (dzisiejsza Małachowianka) został nawet bohaterem skandalu. Skomponował muzykę do sztuki Wolskiego pt. „Sądy diabelskie” i na premierze wyszedł na scenę, aby ukłonić się publiczności, chociaż uczniom nie wolno było chodzić na wieczorne spektakle. Mimo, że był autorem, został za ten publiczny występ ukarany.

Po skończeniu nauki w Płocku (jego nauczycielami byli m. in.: skrzypek Antoni Maruszewski i kompozytor ks. Eugeniusz Gruberski) Lachman wstąpił do warszawskiego konserwatorium, gdzie studiował pod kierunkiem Zygmunta Noskowskiego, Emila Młynarskiego, Romana Statkowskiego. Ukończył je w roku 1909. Już trzy lata wcześniej rozpoczął próby z „Harfą”. W jego dorobku znajdują się pieśni, kantaty,

msze oraz liczne opracowania muzyki ludowej. W 1934 roku otrzymał tytuł Honorowego Obywatela. O jego dzieciństwie w Płocku przypomina tablica na ścianie domu przy pl. Obrońców i ulica na osiedlu Międzytorze. W Warszawie pamiątkowa tablica ufundowana przez Towarzystwo Śpiewacze „Harfa” znajduje się przy ul. Marszałkowskiej 140.

Po śmierci Lachmana zespół prowadzili m.in. Jerzy Kołaczkowski, Janusz Dąbrowski, Tadeusz Olszewski, Henryk Szewczuk, Krzysztof Kusiel-Moroz, Mirosław Janowski i Katarzyna Zemler. Obecnie dyry-

gentem chóru, który ma w repertuarze utwory od średniowiecza do współczesności, szczególnie nacisk kładąc na wykonawstwo muzyki polskiej, jest Paweł Choina.

W chórze występują miłośnicy śpiewu niezależnie od wieku, zawodu i wykształcenia. Jednym z najstarszych jest Tadeusz Jeziorek. Z zawodu nauczyciel, śpiewa w „Harfie” ponad 20 lat. Wspiera grupę tenorów.

Chór Harfa przyjechał do Płocka przed południem, aby złożyć kwiaty na grobie ojca Wacława – Mirosława Lachmana. Nagrobek znajdujący się na cmentarzu przy Kobylńskiego został odnowiony niedawno.

Z Warszawy przyjechał także wnuk Wacława, Adam Nowak, długoletni chórzysta Filharmonii Narodowej. – To dla mnie moment bardzo wzruszający. Nigdy nie spodziewałbym się, że stanę przy grobie przodka, w dodatku tak pięknie odrestaurowanym. Przyznam, że choć bywałem w Płocku, tego grobu nie odwiedzałem. Postaram się odszukać także nagrobek prababci – powiedział.

Nagrobek Mieczysława Lachmana odzyskał blask dzięki inicjatywie Ireny Trojanek-Gago związanej z Płockim Towarzystwem Muzycznym i Jerzego Skarżyńskiego ze Stowarzyszenia Starówka Płocka. Kwota na renowację pochodzi z kwesty „Ratujmy Płockie Powązki”.

Wieczorem chórzysty wystąpili w katedrze mariawickiej w repertuarze pieśni legionowych. Warto dodać, że to nie pierwsza wizyta „Harfy” w Płocku. Kilka lat temu chór wykonał m.in. Rapsod Piwniczny czyli kantatę na sopran, bas, chór męski i organy napisaną przez Lachmana w 1943 roku wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną i solistami w bazylice katedralnej. Ten sam utwór zabrzmiał niedawno w Warszawie, na koncercie z okazji 110-lecia chóru. (lesz)

44. edycja „Jesienniej Chryzantemy”

Wierszodrogowskazy

– Mamy nadzieję, że dla nagrodzonych poetów wyróżnienie będzie stanowić jakiś rodzaj trampoliny albo poważnej zachęty, żeby działać dalej, żeby pisać, bo to pisanie ma przed sobą jasną przyszłość – mówił podczas gali finałowej w Domu Darmstadt przewodniczący jury, dr Przemysław Dakowicz. W 44. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „Jesienna Chryzantema” przyznano trzy nagrody główne oraz wyróżnienia finansowe. Wręczenie nagród uświetnił koncert zespołu „Dobre Ludzie”. Odbył się także tradycyjny Konkurs Jednego Wiersza.

telników drogowaskaz w czasach, w których dość trudno jest znaleźć właściwą drogę – podkreślał.

Laureatami 44. edycji konkursu zostali: Kamil Krzysztof Suskiewicz z Łodzi (I miejsce), Katarzyna Wiktoria Polak z Krakowa (II miejsce) i Anita Katarzyna Wiśniewska z Warszawy (III miejsce). Wyróżnienia finansowe za zestaw wierszy otrzymali: Kacper Plusa, Klaudia Chudowolska i Magdalena Lipniak-Młyńczak. Nagrodzone utwory przeczytali aktorzy płockiego Teatru Form Wielu. Laureatom pogratiłował m.in. prezes Zarządu Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Chri-



Marta Kunavar

„Jesienna Chryzantema” adresowana jest do poetów, którzy nie ukończyli 35. roku życia. To młodzi twórcy, jeszcze przed debiutem książkowym. Wśród dotychczasowych laureatów są dziś uznani poeci: Marek Gła, Maciej Woźniak, Miłosz Kamil Manasterski. Jurorzy tegorocznej edycji, czyli przewodnicząca zarządu Civitas Christiana w Płocku, Agnieszka Gościeniecka, poeta, redaktor naczelný dwumiesięcznika „Topos”, Krzysztof Kuczkowski oraz wykładowca akademicki i poeta, Przemysław Dakowicz ocenili ponad 200 wierszy. Dakowicz podkreślił, że płocki konkurs ma ugruntowaną tradycję. Choć jest otwarty dla wszystkich młodych poetów, jego wymogiem jest, aby jeden z wierszy znajdujący się w zestawie był związany z zagadnieniem patriotyzmu, umiłowania miejsca, kultury, tradycji lub kwestiami wiary i religii, wartości bliskich chrześcijaństwu. – Zależy nam, aby były to utwory mogące stanowić dla czy-

stiana” Maciej Szepletowski. – Tyle dekad, zakrętów dziejowych, wydarzeń w historii Polski nie przerwało ciągłości konkursu. Jest potrzebny nie tylko dla Płocka i Mazowsza, ale też dla kultury polskiej – zaznaczał Szepletowski.

Gali finałowej towarzyszył Turniej Jednego Wiersza, w którym wzięli udział: Krzysztof Barański, Maria Sieczkowska, Jadwiga Parzyńska, Wanda Gołębiewska, Anna Barańska, Sławomir Krajewski, Michał Kamil Zawadzki, Dorota Suwała, Dariusz Małek, Wiesława Ożóg. Jury składające się tym razem z laureatów wyróżniło wiersz płockiej poetki Wandy Gołębiewskiej. Nagrodę publiczności, na którą złożyły się fany zebrane wśród obecnych do czarnego kapelusza, otrzymała Dorota Suwała. Na zakończenie spotkania z poetami zagrała grupa „Dobre ludzie”.

Organizatorem konkursu było Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” w Płocku. (m. sz)

I nagroda
Kamil Krzysztof Suskiewicz

Wyjazd
A nad polami gęste białe mgły,
Bo już nastały zimne noce,
Jak tego roku, co wyjeżdżaliśmy,
W oddali ciężki chłopski wóz turkoce.

Tu leniwe dymy nad dachami chałup.
Jak echo ich wnętrza rozgorzałe żarem,
Tam w oddali, pod lasem snują się pomału
Wystraszone zastępy wygłodniałych saren,

Sytych, wygłodniałych, odważnych i płochych,
Wypełnionych aż po gardła swą kruchą wolnością,
Zamkniętych między drewnianymi płoty,
I ciemną ścianą lasu... i nicością.

Po co było nam wyjeżdżać stąd?
Tam, gdzie nie ma mgieł z jesiennych mrozów,
Tam jak pętla wokół ciężkie auta brzmia,
I znikł gdzieś turkot chłopskich drabiniastych wozów.



**Staropolska
Strzecha**

SIERPC

Wędliny tradycyjne

*Czy pamiętasz, kiedy ostatnio próbowałeś
prawdziwą wędlinę?*

Teraz masz szansę...

*Hasamia „Staropolska Strzecha” to firma czerpiąca
z najlepszych zwyczajów polskiej kuchni. Powstała
z miłości do tradycji wędliniarskich, kultywowanych
w rodzinie założycieli od pokoleń. Zbiory receptur
wywodzące się z początku ubiegłego stulecia nie-
ustannie gwarantują niepowtarzalny smak wyrobów.*

Zapraszamy do naszego nowego sklepu
Płock, ul. Armii Krajowej 12

**Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne
w naszych sklepach firmowych:**

Płock:

Al. Jana Pawła II 92, ul. Wyszogrodzka 91
ul. Armii Krajowej 12

Sierpc:

Al. Jana Pawła II 1C, ul. Wiosny Ludów 8

Warszawa:

ul. Warszawska 58 C lok. 23 (Galeria Gawra),
ul. Abrahama 1a

oraz sieci handlowej PSS Spółem.

www.staropolskastrzecha.pl
www.facebook.com/staropolskastrzecha



Pierwsza sesja odbyła się na zamku

Reder przewodniczącym rady



Gostynin24.pl

Pierwsza sesja rady miasta VIII kadencji odbyła się na zamku

Andrzej Reder z PiS, były wieloletni dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, został przewodniczącym Rady Miasta Gostynina VIII kadencji. Nowi radni i burmistrz złożyli ślubowanie na zamku.

Pierwsze posiedzenie nowo wybranej Rady Miasta odbyło się na zamku, a rozpoczęło od zaśpiewania hymnu narodowego. Obrady otworzył radny senior Stanisław Lewandowski. Przewodnicząca Miejskiej Komisji Wyborczej Lidia Florczak i jej zastępca Krystyna Chmielecka wręczyły radnym zaświadczenia o wyborze na radnych.

Po ceremonii ślubowania w głosowaniu tajnym na przewodniczącego Rady Miasta wybrano Andrzeja Redera z PiS. Głosowało na niego trzy-

nastu radnych, jeden głos był przeciw. Wiceprzewodniczącymi rady zostali Grzegorz Raciborski z PiS i Tadeusz Majchrzak z Inicjatywy dla Gostynina.

Nowy przewodniczący rady zapewnił, że postara się o odpowiedzialne pełnienie tej funkcji. – *Mieszkańcy nam zaufali, pamiętajmy o tym. Ważne jest to, abyśmy stanowili jedność. Zgoda buduje, niezgoda rujnuje. Wszyscy wiemy, że tej zgody w mieście potrzeba* – powiedział podczas sesji burmistrz Paweł Kalinowski.

Głos zabrał także starosta gostyniński poprzedniej kadencji Tomasz Matuszewski, który podziękował

za cztery lata współpracy. Rada Miasta wybrała też członków komisji VIII kadencji.

W skład rady miasta VIII kadencji weszli: 1. Katarzyna Bryłka – Inicjatywa dla Gostynina; 2. Emilia Chojcka-Dyń – PiS; 3. Anna Florczak – PiS; 4. Stanisław Lewandowski – PiS; 5. Anna Majchrzak – PiS; 6. Tadeusz Majchrzak – Inicjatywa dla Gostynina; 7. Bogdan Ozimek – PiS; 8. Urszula Pieniążek – Gostynińska Wspólnota Samorządowa; 9. Grzegorz Raciborski – PiS; 10. Andrzej Reder – PiS; 11. Arkadiusz Szulczewski – PSL; 12. Renata Śniecikowska – PiS; 13. Stanisław Wróblewski – Inicjatywa dla Gostynina; 14. Anna Wysokińska – PiS. (eg)

W powiecie rządzi PSL

Nowy starosta

Arkadiusz Boruszewski z PSL został wybrany na starostę gostynińskiego, Maria Wróblewska z PSL – na wicestarostę. Przewodniczącą Rady Powiatu ponownie została Katarzyna Osowicz-Szewczyk, również przedstawicielka ludowców.

Skład zarządu powiatu wyłonił się po długich rozmowach koalicyjnych. Najważniejsze stanowiska zajmować będą ludowcy wraz z trzema radnymi Inicjatywy dla Gostynina i jedną radną z Komitetu Siemowit IV.

Nowy starosta Arkadiusz Boruszewski pochodzi z gminy Szczawin Kościelny, jest związany z administracją samorządową, był członkiem zarządu powiatu minionej kadencji. Z utworzonej koalicji skorzystało też dwóch radnych z IdG – Roman Augustyniak zasiadać będzie w zarządzie, a Michał Bartosiak otrzymał stanowisko wiceprzewodniczącego Rady Powiatu. Do zarządu weszła też Teresa Russek z Komitetu Siemowit IV. W pięcioosobowym składzie zarządu znalazł się także Wiesław Wojtalewicz, który tuż

przed wyborami zmienił PiS na PSL.

Skład nowej rady powiatu gostynińskiego VI kadencji (2018-2023) jest następujący: 1. Roman Augustyniak – Inicjatywa dla Gostynina; 2. Michał Bartosiak – Inicjatywa dla Gostynina; 3. Kazimierz Majchrzak – Inicjatywa dla Gostynina; 4. Katarzyna Osowicz-Szewczyk – PSL; 5. Paweł Maciej Kielbasa – PSL; 6. Arkadiusz Boruszewski – PSL; 7. Anna Wypych – PSL; 8. Maria Bożena Wróblewska – PSL; 9. Wiesław Wojtalewicz – PSL; 10. Teresa Russek – Siemowit IV; 11. Marian Adam Pagórek – PiS; 12. Adam Dominik Waloch – PiS; 13. Katarzyna Julia Leśniewska – PiS; 14. Paweł Pilichowicz – PiS; 15. Teresa Pawlak – PiS; 16. Andrzej Krzysztof Krzewicki – PiS; 17. Wiesław Milczarski – PiS. (eg)



Gostynin24.pl

Przewodniczącą Rady Powiatu ponownie została Katarzyna Osowicz-Szewczyk z PSL

Kiermasz ciast dla Ali

Ponad 4 tysiące zł udało się zebrać w Szkole Podstawowej nr 3 w czasie charytatywnego kiermaszu miast, zorganizowanego na rzecz 11-letniej Alicji. Wydarzenie przygotował samorząd uczniowski.

11-letnia Alicja Brzezińska jest ciężko chorą dziewczynką, ma mózgową porażenie dziecięcą czterokończynową, padaczkę oraz małą głowę. Cztery ataki padaczki na dobę, to dla jej organizmu ogromne obciążenie. Dziewczynka nie chodzi i bardzo mało mówi. Każdy atak zabiera jej kawałek normalności, której już nigdy nie odzyska. Mimo swej choroby jest miłym i pogod-

nym dzieckiem, ciekawym świata.

Aby choć trochę poprawić jej stan zdrowia, potrzeba sprzętu ortopedycznego i rehabilitacji. Dzięki nim dziewczynka mogłaby funkcjonować w miarę samodzielnie.

W Szkole Podstawowej nr 3 odbył się na rzecz Ali charytatywny kiermasz ciast. Na stołach znalazło się mnóstwo słodkości przygotowanych lub zakupionych przez rodziców. Celem było przeznaczenie środków uzyskanych ze sprzedaży ciast na terapię komórkami macierzystymi. Otwarte serca „trójkowej” społeczności sprawiły, że zebrano dokładnie 4059 zł.

(eg)

Gostynin oczami artystów

Po piątym plenerze malarskim

Plener był latem, wystawę urządzono jesienią – mieszkańcy Gostynina mogli w Miejskim Centrum Kultury obejrzeć wystawę będącą pokłosiem spotkania malarzy artystów sprzed kilku miesięcy. Podczas piątego pleneru na płótnie przedstawiali oni swoje wizje miasta, które może zachwycać i budzić zainteresowanie.

skiego, Agaty Czerwińskiej-Szpunar, Adama Kunikowskiego, Marioli Politowskiej, Wojciecha Palińskiego, Karoliny Boruszewskiej, Renaty Ferens-Szczepaniak, Małgorzaty Rosickiej, Klary Stolp, Wojciecha Witkowskiego, Anny Buraczynskiej, Andrzeja Szejnrowskiego i Krzysztofa Kopra. Twórcy przedstawili osobiste wizje miasta,



Urząd Miasta Gostynina

Twórczy i ich prace o Gostyninie

Spotkanie w galerii MCK im. Pawła Tencera otworzyła Aleksandra Milczarek, dyrektor placówki. Natomiast Krzysztof Koper, komisarz V Ogólnopolskiego Pleneru Malarskiego podkreślił, że artyści starali się przedstawić współczesny Gostynin.

Na wystawie poplenerowej można było obejrzeć „małą ojczyznę” w obrazach Sylwestra Piędziewicz-

wystawa była więc różnorodna i ciekawa.

W wernisażu uczestniczył także burmistrz miasta Paweł Kalinowski, który obdarował uczestników pleneru w podziękowaniu różami. Wyraził też zadowolenie z faktu, że już po raz piąty artyści namalowali Gostynin, który można oglądać na obrazach. Zaprosił ich też do udziału w kolejnych plenerach. (eg)

Żywność od MOPS-u

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej po raz kolejny rozdał potrzebującym produkty żywnościowe. Dystrybucja artykułów mogła mieć miejsce dzięki dotychczasowej owocnej współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej – Zarządem Rejonowym w Bielsku koło Płocka.

Pomoc żywnościową otrzymały osoby i rodziny, których dochód nie przekroczył 200% kryterium dochodowego, uprawniającego do świadczeń z pomocy społecznej, czyli: 1402 zł dla osób prowadzących samodzielne gospodarstwo domowe oraz 1056 zł na osobę w rodzinie. Dochód był określany na podstawie

oświadczenia złożonego przez osobę czy rodzinę ubiegającą się o pomoc.

Osoby i rodziny, które chciały skorzystać z nieodpłatnej pomocy żywnościowej, otrzymywały odpowiednie skierowania od pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie.

Przekazanie pomocy żywnościowej odbyło się w związku z wdrażaniem Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Podprogram 2018).

(eg)

Podrobione towary trafiały do sprzedaży

Podejrzana z gminy Zawidz

Sierpeccy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej przejęli nielegalną odzież, okulary przeciwsłoneczne i zegarki. Wszystkie rzeczy miały nieoryginalne znaki identyfikacyjne znanych producentów.

wyprodukowany przez producenta – informuje oficer prasowy sierpeckiej policji sierż. Aleksandra Szarwińska. – Oferowane rzeczy 32-letnia mieszkanka gminy Zawidz wprowadzała do obrotu za pośrednictwem jednego z portali ogłoszeniowych.



Mieszkanka gminy Zawidz sprzedawała między innymi podróbki okularów przeciwsłonecznych znanej marki

Kilka dni temu w jednym z domów jednorodzinnych na terenie powiatu sierpeckiego policjanci z Zespołu do Walki z Przestępczością Gospodarczą, pracujący nad nielegalnym procederem handlu rzeczami z podrobionymi znakami towarowymi, ujawnili i zabezpieczyli ubrania, zegarki oraz okulary przeciwsłoneczne znanych marek. – Produkty były podrobione, tak aby klienci myśleli, że kupują towar oryginalnie

wych. Przedmioty zostały zabezpieczone przez policjantów, a kobieta została przesłuchana na powyższe okoliczności. Wartość zabezpieczonego towaru zostanie oszacowana w najbliższym czasie.

Zgodnie z przepisami ustawy prawo własności przemysłowej za nielegalne używanie znaku towarowego kobiecie grozi nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

(jac)

Bezpłatne badania 6 i 7 grudnia

W czwartek, 6 grudnia i piątek, 7 grudnia mieszkańcy Sierpca będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań. Będą wykonywane w mobilnej poradni na parkingu przy Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu.

Badania rozpoczną się w czwartek, 6 grudnia. W godzinach od 10.00 do 16.00 mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań wydolności płuc. Wskazaniem do wykonania spirometrii są: kaszel, palenie, duszność, praca w miejscu zapylo-

nym, uczucie zmęczenia, alergie, nadwaga, choroby płuc w rodzinie.

W piątek, 7 grudnia także w godzinach od 10.00 do 16.00 można będzie wykonać bezpłatne badania skóry. Do skorzystania z badań organizatorzy zapraszają osoby, które mają na skórze krostki, zaczerwienienia, łuszczącą się, swędzącą skórę, guzki, bąble, owrzodzenia. Kontrolne badania skóry powinny także przeprowadzić osoby korzystające z solarium i często przebywające na słońcu.

rad

W Zespole Szkół nr 1

Zakończono remont sali

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu już mogą cieszyć się z nowej sali gimnastycznej. To pierwszy remont od chwili powstania szkoły, czyli od roku 1966. Na odnowienie obiektu przeznaczono 200 tys. zł.

Z nowej sali gimnastycznej będą korzystali uczniowie, ale także uczestnicy zajęć typu fitness, grup tanecznych i zawodów sportowych. Podczas generalnego remontu przebudowana została instalacja centralnego ogrzewania, wymieniona instalacja elektryczna, odnowiono ściany, położono nową podłogę. Zamontowano też 6-rzędowe trybuny dla publiczności.

Na remont sali przeznaczono 200 tys. zł. Pieniądze na ten cel (150 tys. zł) starostwo powiatowe otrzymało z Samorządu Województwa Mazowieckiego (program Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury sportowej MAZOWSZE 2018).

Zakończona właśnie inwestycja to jedna z kilku realizowanych przez powiat. W styczniu przyszłego roku planowane jest oddanie pełnowymiarowej hali sportowej przy ZS nr 1, z trybunami na 200 osób. Koszt tej inwestycji wynosi 5,5 mln zł. Połowa środków pochodzi z ministerstwa sportu, pozostała część to środki własne powiatu.

rad

Licealiści w olimpiadach

Uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. m. Henryka Sucharskiego w Sierpcu zakwalifikowali się do kolejnych etapów olimpiad. Szóstka licealistów zmierzy się z uczniami z całej Polski w olimpiadach: historycznej, Solidarności, wiedzy o Polsce i świecie współczesnym oraz języka niemieckiego.

Do etapu okręgowego Olimpiady Historycznej zakwalifikowali się: Michał Olszewski z klasy I a, Piotr Ikier z klasy III a, Magdalena Petrykowska z klasy I a, Michałina Dymczak z klasy III a, Patrycja Starzec z klasy III a.

W etapie wojewódzkim VI edycji Olimpiady Solidarności – Dwie dekady 1970 – 1990, powalczy Konrad Klimek z klasy II b. A w etapie okręgowym LX edycji Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym wystartują Piotr Ikier z klasy III a i Michał Olszewski z klasy I a. Piotr Ikier z klasy III a zakwalifikował się także do etapu okręgowego Olimpiady Języka Niemieckiego. Uczniowie przygotowują się pod kierunkiem: Alicji Wawrockiej – Świeczkowskiej, Klaudiusza Kaczyńskiego i Grzegorza Radomskiego.

rad

Piotr Ikier stypendystą premiera

Wysoka średnia i wzorowe zachowanie

Piotr Ikier, uczeń klasy klasy III a Liceum Ogólnokształcącego im. m. Henryka Sucharskiego otrzymał stypendium prezesa rady ministrów. Jest jednym z ponad 40 uczniów, którzy zostali uhonorowani taką nagrodą za bardzo dobre wyniki w nauce. Jego średnia ocen to 5,56.

Stypendia wręczono podczas uroczystości odbywającej się w Sali Barokowej Opactwa Pobenedyktynskiego w Płocku. Nagrodę w imieniu premiera wręczyła Dorota Skrzypek, Mazowiecki Wicekurator Oświaty.

Piotr ukończył klasę drugą ze średnią ocen 5,56 oraz wzorową oceną z zachowania. W minionym roku szkolnym licealista brał udział w etapie okręgowym Olimpiady Historycznej (eliminacje ustne) i w etapie okręgowym Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym (eliminacje pisemne). Jest laureatem Ogólnopolskiego Konkursu Języka Niemieckiego Deut-

schfreund 2017. Otrzymał wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Literackim „(Pod) różne historie” oraz w Mazowieckim Konkursie Języka Niemieckiego GRAMMATIKMEISTER. Piotr zajął II miejsce w konkursie języka niemieckiego „Expert” i tym samym został zwolniony z postępowania kwalifikacyjnego na I rok studiów w PWSZ – kierunek: filologia.

Podczas tegorocznej gali stypendia wręczono ponad 40 uczniom szkół ponadgimnazjalnych, znajdujących się na terenie delegatury płockiej Kuratorium Oświaty w Warszawie. Podziękowania i listy gratulacyjne otrzymali także rodzice stypendystów oraz dyrektorzy szkół. Uczniowie otrzymali dyplomy oraz pióra z wygrawerowanym imieniem i nazwiskiem od Wioletty Kulpy, kierownika projektu w dziale marketingu PKN Orlen Płock.

rad



LO Sierpc

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W czwartek, 6 grudnia w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Bodzanów

Jednostki OSP z Kanigowa, Bodzanowa, Niesłuchowa, Gromic i Wiciejewa otrzymały nowy sprzęt oraz umundurowanie. Zakup został dofinansowany ze środków powiatu płockiego oraz Funduszu Sprawiedliwości.

Brudzeń Duży

Pracownicy Urzędu Gminy szukają nowego domu dla trzech bezdomnych suczek, które znajdują się pod ich opieką. W zamian za nowy dom Urząd Gminy oferuje pakiet pierwszych szczepień oraz pokrycie kosztów ewentualnego zabiegu sterylizacji.

Bulkowo

Biblioteka w Bulkowie zorganizowała „Tydzień Pracowni Orange”, w ramach którego odbywają się warsztaty „Dziennikarze przyszłości”. Zadaniem uczestników jest zebranie wywiadów na temat przyszłości Bulkowa.

Drobin

Urząd Miasta i Gminy Drobin poinformował o udzieleniu zamówienia w zakresie ubezpieczenia mienia i odpowiedzialności cywilnej Gminy Drobin w okresie od 1 stycznia 2019 r. do 31 grudnia 2021 r. Umówienie będzie realizowało Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych TUW Biuro Regionalne w Płocku.

Gąbin

W czwartek, 6 grudnia o godz. 15.00 na gąbińskiej starówce odbędą się „Mikołajki”. Wśród zaplanowanych na ten dzień atrakcji znajdują się m.in. wspólne śpiewanie kolęd, słodkie prezenty oraz spotkanie z postaciami z bajek.

Gostynin

Do piątku, 7 grudnia można zgłaszać swój udział w konkursie „Na wigilijnym stole” organizowanym przez Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem. Zadaniem uczestników jest przygotowanie potrawy wigilijnej. Więcej informacji na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Dariusz Śmigielski został wybrany nowym przewodniczącym Rady Gminy Gozdowo. W tajnym głosowaniu kandydat z KWW Nasza Gmina Gozdowo Wspólna Sprawa otrzymał 13 głosów za i 2 przeciw.

Kutno

W sobotę, 8 grudnia w Centrum Teatru Muzyki i Tańca odbędzie się koncert „Damian Ukeje & Johnny Cash”. Koncert organizowany jest ramach projektu „Słuchaj więcej” – nowego ogólnopolskiego cyklu prezentującego zmagania artystów z repertuarem swoich muzycznych idoli. Początek o godz. 18.00.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Drużyna koszykarska ze Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku zajęła III miejsce podczas Powiatowych Igrzysk Młodzieży w piłce koszykowej dziewcząt.

Mała Wieś

Strażacy-ochotnicy z jednostki w Małej Wsi otrzymali nowy samochód ratowniczo-gaśniczy marki Man. Samochód został dostarczony przez firmę „Stolarczyk Mirosław Technologia Pożarnicza” z Kielc, która wygrała w przetargu ogłoszonym przez gminę.

Mochowo

Podczas pierwszego posiedzenia Rady Gminy Mochowo wybrano Jana Głodkowskiego na przewodniczącego Rady. Funkcję wiceprzewodniczących powierzono Halinie Olewińskiej i Zofii Witkowskiej. W trakcie posiedzenia wybrano także przewodniczących Komisji Rady Gminy i ustalono ich składy osobowe. Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej został Stanisław Kalkowski; Komisji Skarg, Wniosków i Petycji – Marek Różański; Komisji Budżetu, Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej – Krystian Kowalski; Komisji Oświaty, Kultury, Wychowania, Zdrowia i Pomocy Społecznej – Andrzej Kajkowski.

Nowy Duninów

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Nowym Duninowie obchodzili Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka. Dzieci z klas 0-III poznały swoje prawa oraz najważniejsze akty prawne dotyczące dzieci.

Pacyna

W środę, 5 grudnia w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Raciąż

Urząd Miejski zakupił system do streamowania transmisji sesji Rady Miejskiej. Dostarczyła go firma Vidigital Artur Gazda.

Radzanowo

Podczas II sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. zmianą uchwały budżetowej na 2018 r., ustaleniem wysokości diet oraz zwrotu kosztów podróży służbowych dla radnych, a także sprawą zasad przyznawania diet i zwrotów kosztu podróży sołtysom.

Rościszewo

Jacek Bartoszewski został wybrany na nowego przewodniczącego Rady Gminy Rościszewo. Głosowanie odbyło się podczas I sesji nowej kadencji w dniu 21 listopada.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza w sobotę, 8 grudnia na koncert świąteczny „Znane i mniej znane”. Na scenie zaprezentują się Alicja Węgorzewska-Whiskerd, Natalia Walewska oraz Dziecięco-Młodzieżowy Zespół Ludowy „Koderki”. Początek wydarzenia zaplanowany jest na godz. 17.00.

Stulatk z gminy Brudzeń Duży

Niecodzienne uroczystości odbyły się w gminie Brudzeń Duży. Jednego dnia świętowano setne urodziny dwóch mieszanek gminy – Barbary Kolczyńskiej i Anny Krzesiak.

Barbara Kolczyńska mieszka w Sikorzu. Podczas II wojny światowej włączyła się w walkę z Niemcami. Dostarczała żywność partyzantom. W wyniku do-

nosu została ujęta przez gestapo i wywieziona we wrześniu 1943 r. do obozu w Auschwitz. Mimo tortur nikogo nie wydała, okaleczona na całe życie z powodu licznych eksperymentów i badań, ale żywa, opuściła obóz 22 maja 1945 r. z numerem obozowym 62 199.

Anna Krzesiak mieszka z najbliższymi w rodzinnym gospodarstwie w Głównie. Wychowała siedmioro dzieci. Doczekała się 24 wnucząt, 37 prawnucząt oraz 7 praprawnucząt.

Obie jubilatki cieszą się dobrym samopoczuciem. Na tak wyjątkowych urodzinach nie zabrakło oficjalnych gości. Szefowa płockiej

delegatury urzędu wojewódzkiego, Marlena Mazurska przekazała jubilatkom życzenia od premiera Mateusza Morawieckiego. Wójt Brudzenia Dużego, Andrzej Dwojnych nie krył radości, że na terenie gminy mieszkają tak dostojne jubilatki. Jak przystało na urodziny, nie zabrakło tortu, prezentów i bukietów kwiatów. (gsz)



Ze zbiorów UG Brudzeń Duży

Barbara Kolczyńska przeżyła pobyt w Auschwitz



Ze zbiorów UG Brudzeń Duży

Anna Krzesiak doczekała się siedmiorga praprawnucząt

Niemiecki w Nowym Kamieniu

Uczniowie pierwszej klasy Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie przeprowadzili zajęcia dla dzieci z młodszych klas z SP w Nowym Kamieniu, podczas których zachęcali do nauki języka niemieckiego.

Zajęcia odbyły się w ramach projektu edukacyjnego „Uczniowie uczą uczniów – Mentorzy języka niemieckiego (Schüler lehren Schüler: Deutsch-Mentoren)”. Jest on realizowany

przy współpracy z Goethe-Institut w Warszawie, który wspiera działania wypożyczając pakiet dydaktyczny z materiałami i grami edukacyjnymi oraz przekazując drobne nagrody i gadżety.

W Nowym Kamieniu uczono niemieckiego poprzez gry i konkursy. Sporo frajdy sprawiła wszystkim zabawa z chustą animacyjną. Uczniowie drugiej i trzeciej klasy podstawówki w Nowym Kamieniu szybko opanowali nazwy kolorów i liczebników.

„Staszic” od kilku lat organizuje na terenie miasta i gminy Gąbin zajęcia w ramach projektu „Uczniowie uczą uczniów – Mentorzy języka niemieckiego (Schüler lehren Schüler: Deutsch-Mentoren)”. W Nowym Kamieniu taka lekcja odbyła się po raz drugi. Uczniowie „Staszica” uczyli też niemieckiego w szkołach podstawowych w Gąbinie, Borkach, Czerminie, Dobrzykowie i Nowym Grabiu oraz w przedszkolu w Gąbinie. (gsz)



Ze zbiorów „Staszica” w Gąbinie

Uczniowie „Staszica” uczyli niemieckiego poprzez zabawę

Delegacja z Ukrainy w Słupnie



Ze zbiorów UG Słupno

Delegacja ukraińskich samorządowców w Słupnie rozmawiała o oświacie

W Słupnie gościła delegacja pracowników samorządowych z obwodu czernihowskiego na Ukrainie. Byli to naczelnicy wydziałów oświaty z 15 tamtejszych gmin.

Goście z Ukrainy zapoznawali się z funkcjonowaniem i strukturą systemu oświaty w mazowieckich samorządach. Delegacja odwiedziła m.in. Płock i Sierpc. Organizatorem wizyty ukraińskich gości na Mazowszu była Fundacja Solidarności Międzynarodowej.

W Urzędzie Gminy w Słupnie z ukraińską delegacją spotkali się wójt Marcin Zawadka i dyrektor Centrum Usług Wspólnych, Agnieszka Biernat. Przybliżyli oni gościom, jak funkcjonuje oświata w gminie Słupno. Przedstawiciele ukraińskich samorządów interesowali się warunkami lokalowymi szkół, ich ofertą edukacyjną, nakładami finansowymi na oświatę, strukturą wydatków czy też żywieniem dzieci w szkołach. Delegacja odwiedziła również szkoły w Słupnie i Święcieńcu. (gsz)

Święty Mikołaj w Cieślach

Centrum Ogrodnicze Rolmarket w podpłockich Cieślach (gm. Bodzanów) zaprasza w sobotę, 8 grudnia na „Dzień Mikołaja”, podczas którego nie zabraknie wielu świątecznych atrakcji.

Atmosfera świąt na dobre zapanała w Centrum Ogrodniczym Rolmarket. Z tego powodu w sobotę, 8 grudnia odbędzie się w nim „Dzień Mikołaja”, czyli impreza otwarta dla całych rodzin. Tego dnia odbędzie się konkurs, w którym do wygrania

będzie świąteczna choinka. Aby o nią zagrać, wystarczy zrobić zakupy za minimum 29 zł i wypełnić kupon konkursowy.

W planach jest ponadto obecność Świętego Mikołaja z upominkami dla dzieci, tworzenie dekoracji bożonarodzeniowych i wspólne ubieranie choinki. Nie zabraknie również specjalnego rabatu na ozdoby świąteczne.

„Dzień Mikołaja” rozpocznie się o godz. 8.00 i potrwa do godz. 16.30. (gsz)



Ze zbiorów Rolmarketu

W „Dzień Mikołaja” będzie można wygrać choinkę

Sprzęt ratowniczy
dla strażaków-ochotników

W Łącku i Zażdzierz

Dzięki dofinansowaniu ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości, jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych w Łącku i Zażdzierz otrzymały sprzęt ratowniczy.

Strażacy-ochotnicy z Zażdzierza otrzymali defibrylator. Do OSP w Łącku trafiły: rozpieracz ramieniowy z akcesoriami, hydrauliczne nożyce do cięcia, agregat zasilający do narzędzi hydraulicznych o modelu pracy min. ATO, zestaw węży hydraulicznych o długości 10 m, parawan do osłony miejsca wypadku i zastaniania ofiar wypadków.

Łączny koszt zakupów to kwota 78 900,00 zł brutto. Dofinansowanie z Funduszu Sprawiedliwości wyniosło 78 111,00 zł brutto. Dofinansowanie z Urzędu Gminy w Łącku to 789,00 zł brutto, czyli 1 proc.

Sprzęt będzie używany przede wszystkim w czasie działań ratowniczych przy wypadkach drogowych. Defibrylator z pewnością przyda się do udzielania pomocy, zanim na miejsce dotrą załogi pogotowia ratunkowego.

W gminie Łąck działa w sumie pięć jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. W Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym jest OSP z Łącka. (jac)



Przekazanie sprzętu ratowniczego dla OSP w Łącku i Zażdzierz. Od lewej: druh Jarosław Klimek – prezes OSP Zażdzierz, Zbigniew Białecki wójt gminy Łąck, druh Krzysztof Kamiński – prezes OSP Łąck

Inicjatywa „Sfory” z Blichowa

Harcerski festiwal filmów



Zdobywcy wyróżnienia w starszej kategorii wiekowej 99 Drużyna Wielopoziomowa „Echo” z Bodzanowa

Zdobywcy wyróżnienia w starszej kategorii wiekowej 99 Drużyna Wielopoziomowa „Echo” z Bodzanowa

Podczas uroczystej gali w Nowym Kinie „Przedwiośnie” podsumowano III Harcerski Festiwal Filmów o Tematyce Historycznej Blichowo – Płock 2018. Grand Prix festiwalu zdobył film „Historia Druha Ryszarda”, przygotowany przez 437 Drużynę Starszoharcerską „Nadwiślańskie Sokół” z Czerwińska.

Festiwal odbył się pod hasłem „Filmy na stówę, czyli nakręć film w roku Niepodległej”. Tradycyjnie jego celem jest popularyzacja wśród dzieci i młodzieży wiedzy historycznej na temat wydarzeń, bohaterów i symboli związanych z dążeniem Polaków do odzyskania i utrzymania niepodległości.

Organizatorzy zaprosili do udziału w konkursie szkoły i drużyny harcerskie z terenu całego kraju. Na festiwal wpłynęło 14 filmów. W myśl regulaminu mogły być nakręcone prostymi, amatorskimi technikami, za pomocą telefonu komórkowego, kamerki, aparatu fotograficznego. Długość obrazów nie mogła prze-

kraczać 5-6 minut. Filmy oceniane były w dwóch kategoriach wiekowych: zuchy i harcerze młodzi oraz harcerze starsi i wędrownicy.

Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania. Zdecydowała jednak, że w młodszej kategorii na pierwsze miejsce zasłużył film „Tajnie nauczani” 85. Gromady Zuchowej „Bratki” z Gąbina. Drugie miejsce wywalczyły film „Niepodległość to... kobiety dla niepodległej” przygotowany przez zastęp MORS – 9 DSH „VIS” z Sannik oraz teledysk „Co to jest niepodległość?” nakręcony przez Gromadę Zuchową „Błękitne Płomyki” z Bodzanowa. Komisja postanowiła nie przyznawać trzeciego miejsca.

W starszej kategorii Grand Prix festiwalu zdobył film „Historia Druha Ryszarda” przygotowany przez 437 Drużynę Starszoharcerską „Nadwiślańskie Sokół” z Czerwińska. Drugie miejsce przypadło w udziale filmowi „Opowieści Kasztanki”, który nakręcili uczniowie Szkoły Podstawowej im. Hipolita Gawareckiego z Małej Wsi. Trzecie miejsce wywalczył film „Tajemnica Enigmy” zrealizowany przez Poczta Harcerską Azymut 95 z Legnicy. Wyróżniono obraz „Akcje Szarych Szeregów” przygotowany przez Drużynę Wielopoziomową „Echo” z Bodzanowa.

Jury postanowiło przyznać także wyróżnienia dodatkowe. Za najlepszą grę aktorską, postanowiono wyróżnić druha Mateusza Gralewskiego, za rolę Janka Borysiaka w filmie „Tajnie nauczani”. Wyróżniono także film „Jazz Wolności” za doskonałą scenę taneczną.

Organizatorami festiwalu były: 44. Drużyna Starszoharcerska „Sfora” z Blichowa oraz Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Blichowie. Partnerzy projektu to Chorągiew Mazowiecka ZHP, Hufiec ZHP „Mazowsze” Płock oraz Stowarzyszenie „Kolorowe maki” z Blichowa.

Przedsięwzięcie było możliwe dzięki Fundacji Grupy PERN, która była mecenasem projektu. Środki pochodziły z programu wspierającego inicjatywy związane ze 100-leciem odzyskania przez Polskę niepodległości. Honorowym patronatem festiwal objęli Mazowiecki Kurator Oświaty oraz wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk. Festiwal wpisany został w ogólnopolskie obchody setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, w ramach programu „Niepodległa” Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. (gsz)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Pierwsza sesja rady nowej kadencji poświęcona była wyborom przewodniczącego Rady Gminy. W tajnym głosowaniu funkcję tę powierzono Andrzejowi Kaniowskiemu. Wiceprzewodniczącymi Rady zostali: Piotr Borowski i Wojciech Lipiński.

Ślubice

Dzieci z przedszkola w Ślubicach uroczystie obchodziły Świątów Dzień Pluszowego Misia. W ramach święta odwiedził je pluszowy miś z gminnej biblioteki. Były zabawy, wspólne śpiewanie, a także słodki poczęstunek.

Ślupno

W Gminnej Bibliotece Publicznej można oglądać wystawę fotograficzną „Foto Humanum” – „Pałac w Sannikach. Na strunach Historii”. Fotografie w siedzibie biblioteki będzie można podziwiać do 7 grudnia.

Stara Biała

W ramach wsparcia akcji „Szlachetna Paczka” strażacy zorganizowali I Turniej Strażacki o Puchar Wójta Gminy Stara Biała. W rywalizacji zwyciężyła drużyna OSP Proboszczewice.

Starożybry

W poniedziałek, 10 grudnia w godz. 9.00-13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Szczawin Kościelny

Gminny Ośrodek Kultury oraz Stowarzyszenie Kobiet Gminy Szczawin Kościelny zapraszają wszystkich na „Mikołajki”. Organizatorzy zaplanowali moc atrakcji, m.in. animacje oraz wizytę św. Mikołaja. Zabawa odbędzie się w sobotę, 8 grudnia w siedzibie GOK-u.

Szczutowo

Sportowcy z Powiatowego Domu Dzieci w Szczutowie odnieśli sukces na mistrzostwach województwa kujawsko-pomorskiego placówek opiekuńczo-wychowawczych w tenisie stołowym. Czteroposobowa drużyna ze Szczutowa (Krystian, Kamil, Paulina i Karolina) w kategorii chłopców i dziewcząt zdobyła mistrzostwo turnieju.

Wyszogród

W niedzielę, 9 grudnia w godz. 14.00-17.00 na wyszogrodzkiem rynku odbędzie się „Choinkowe spotkanie ze świętym Mikołajem”. W programie wydarzenia znajdziemy m.in. zabawy i konkursy dla dzieci oraz świąteczny kiermasz.

Zawidz

Jednostki OSP ze Słupi i Zawidza otrzymały sprzęt zakupiony w ramach dotacji z Funduszu Sprawiedliwości. Sprzęt został uzupełniony o wyposażenie i urządzenia ratownictwa, niezbędne do udzielania pomocy poszkodowanym bezpośrednio na miejscu wypadku.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza wszystkie dzieci na bezpłatne zajęcia edukacyjne oparte na klockach Lego. Warsztaty odbędą się w sobotę, 8 grudnia i niedzielę, 9 grudnia. Więcej informacji na fanpage'u ŻDK na Facebooku lub pod numerem telefonu 24-351-20-57. (ek), rad

Starosta Płocki

informuje,

że w dniu 24 grudnia 2018 roku (poniedziałek)

Starostwo Powiatowe w Płocku,
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku,
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku

będą nieczynne

W zamian w dniu 15 grudnia 2018 roku (sobota)

Starostwo Powiatowe w Płocku,
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku,
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku

będą czynne w godzinach 7.30 – 15.30

To oferta dla całych rodzin

Pomysłowi „Tatusiowie”

Płockie Stowarzyszenie „Tatusiowie” to doskonały przykład na to, jak z niepozornego pomysłu może powstać pokaźne przedsięwzięcie. Na organizowane przez nich spotkania wejściówki rozchodzą się w ciągu kilku dni. Zainteresowanie jest ogromne. Tym samym pokazują, jak duże jest zapotrzebowanie na inicjatywy, które skoncentrowane są na aktywnym spędzaniu czasu z dziećmi.

Zaczął się niewinnie. Podczas wspólnego, męskiego wyjazdu z dziećmi Tomasz Markowski oraz Tomasz Bombała brali udział w zajęciach szkoły narciarskiej prowadzonej wyłącznie przez kobiety. Ten pomysł zaciekał ich na tyle, że wymyślili podwaliny dla projektu, który obecnie nosi nazwę „Tatusiowie”. – *Jako ojcowie świetnie sobie radziliśmy. Bardzo dużo czasu spędzaliśmy z naszymi dziećmi na różnorodnych aktywnościach. Przeglądaliśmy się działaniom pań i od słowa do słowa powstał pomysł, żeby wspólnie zrobić coś podobnego dla naszych dzieci. Chcieliśmy włączyć w nasze dotychczasowe działania znajomych. Żaden z nas nie przypuszczał, że nasza inicjatywa spotka się z tak ogromnym zainteresowaniem* – mówi twórca grupy Tomasz Markowski.

Początkowo chcieli walczyć ze stereotypami. W naszym społeczeństwie wciąż powszechne są poglądy, że ojcowie są mniej aktywną stroną

w wychowywaniu dzieci. Płocki „Tatusiowie” swoimi działaniami chcieli pokazać, że wcale tak nie jest. Że obraz ojca, który po pracy siada na kanapie, włącza telewizor i tylko kątem oka spogląda na bawiące się dzieci, dawno już jest nieaktualny. – *W początkowej fazie, kiedy dopiero zaczynaliśmy nasze działania, założyliśmy, że to będzie czas*

„Tatusiowie” stali się swoistą marką na płockim rynku. Organizują wyjazdy, spotkania, wycieczki. Wszystko to, aby integrować rodziny i w stu procentach poświęcać czas najmłodszemu. Jak podkreślają, nie chodzi o to, aby zapewnić dzieciom zajęcie, ale o to, żeby aktywnie włączyć się w zabawę i bawić się wspólnie z nimi. To w szczególności



Ze zbiorów Stowarzyszenia „Tatusiowie”

przeznaczony wyłącznie dla ojców i dzieci. Jednak życie to zweryfikowało. Nasze żony zaprotestowały i takim sposobem w nasze spotkania i aktywności zaczęły włączać się całe rodziny. Projekt ewoluował, pozostała nazwa, ale dzisiaj jesteśmy stowarzyszeniem, które aktywizuje wszystkich członków rodzin – dzieci, rodziców oraz dziadków – wyjaśnia założyciel grupy.

sposób buduje więzi między rodzinami i ich pociechami.

W 2017 r., kiedy „Tatusiowie” rozpoczynali swoją działalność, byli nieformalną grupą koleżeńską. – *Wyprawa na kajaki była całkowicie spontanicznym pomysłem, o którym poinformowaliśmy znajomych. Tak wyglądały nasze pierwsze spotkania. Skale zainteresowania pokazał nam leśny spacer w Grabinie,*

w którym uczestniczyło około 50 osób. Wtedy zauważyliśmy, że coś zaczyna się dziać – mówi Tomasz Markowski.

Ze względu na coraz większe zainteresowanie, a co się z tym wiąże bezpieczeństwo uczestników oraz ułatwienia we współpracy z różnymi instytucjami, założyciele podjęli decyzję o powołaniu stowarzyszenia.

Wśród wielu imprez, które organizują „Tatusiowie”, znalazły się m.in. wyprawy do lasu, ogniska, wycieczki rowerowe oraz powitanie i pożegnanie wakacji. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się „Noc sów”, podczas której dzieci i dorośli udali się do lasu na poszukiwanie nocnych zwierząt. Wycieczka była połączona z warsztatami oraz pokazami filmowymi obrazującymi nocne życie w lesie.

„Tatusiowie” dbają, żeby każde wydarzenie było czymś nowym. – *Dla nas wyznacznikiem sukcesu spotkania jest zadowolenie dzieci, ich radość i uśmiech na twarzy* – mówi Tomasz Markowski. Ich działania nie koncentrują się jedynie na Płocku i jego najbliższej okolicy. Jako miłośnicy gór „Tatusiowie” starają się zarazić swoją pasją najmłodsze pokolenie. Członkowie Stowarzyszenia sukcesywnie zdobywają Koronę Gór Polski oraz biorą udział w Beskidy Ultra Trail.

Założyciele Stowarzyszenia to miłośnicy aktywności fizycznej. Dlatego w swoich działaniach kładą nacisk na to, aby zajęcia były nie tylko ciekawe, ale także promowały aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu. Stąd wycieczki do lasu, w góry czy na kajaki.

Od roku prowadzą również cykl „Poznajemy zawody naszych rodziców”, w ramach którego organizują

wycieczki do miejsc pracy członków Stowarzyszenia. Wszystko po to, aby dzieci mogły zobaczyć na własne oczy, czym zajmują się rodzice, gdy nie ma ich w domu.

Zgodnie z hasłem „Jesteśmy dziećmi naszych rodziców i rodzicami naszych dzieci” w aktywne spędzanie czasu z dziećmi włączyli się również dziadkowie i babcie.

W najbliższym czasie „Tatusiowie” organizują wyjątkowy bal sylwestrowy. Co go odróżnia od innych tego typu imprez? Oczywiście udział dzieci, które wspólnie z rodzicami będą świętowały nadejście nowego roku. Zainteresowanie wydarzeniem jest tak duże, że już w tym momencie wszystkie miejsca są zarezerwowane. To będzie noc pełna atrakcji.

W planach „Tatusiów” znajduje się także druga edycja „Nocy sów”, która cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. – *Wydarzenie zaplanowane jest na marzec, ale warto pomyśleć o nim już teraz, ponieważ z doświadczenia wiem, że będzie dużo więcej zainteresowanych niż miejsc* – wyjaśnia Tomasz Markowski.

Stowarzyszenie można znaleźć na facebooku, który jest głównym kanałem informacyjnym grupy. – *Ze względu na to, że łączymy pracę z działalnością na rzecz Stowarzyszenia, to naszą główną tubą informacyjną jest strona na facebook'u. Póki co doskonale spełnia swoje zadanie, co wnioskujemy po zainteresowaniu, jakim cieszą się nasze wydarzenia. Zapraszamy wszystkich do udziału w naszych spotkaniach. To na pewno będzie wspaniałe spędzony czas z rodziną* – zachęca Tomasz Markowski.

Eliza Kinalska

KAMPANIA SPOŁECZNA DOROŚLI DZIECIOM
- MAZOWSZE NA RZECZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

www.mcps.com.pl
www.facebook.com/mcpswarszawa

MAJZ WE MNIE
WSPARCIE!

Co zrobić, kiedy Twoje dziecko zażywa narkotyki?

Postępowanie to powinno być adekwatne do stopnia zaawansowania procesu rozwoju uzależnienia, który przebiega w trzech etapach:

- I ETAP - Rozwojowe zażywanie substancji
- II ETAP - Zażywanie substancji jako trudność rodziców i otoczenia
- III ETAP - Przyjmowanie tożsamości osoby uzależnionej

Etapy rozwoju procesu zaawansowania uzależnienia i adekwatne postępowanie:

- I ETAP - Norma rozwojowa (eksperymentalne używanie substancji psychoaktywnych).
Strategia postępowania: przede wszystkim rozmowy, stawianie granic i formułowanie oczekiwań oraz konsultacja u specjalisty.
- II ETAP - Trudność rodziny i otoczenia (nieregularne zażywanie substancji psychoaktywnych).
Strategia postępowania: oddziaływania wychowawcze, kontrakt terapeutyczny, rodzina pod opieką specjalisty (rodzice i dziecko).
- III Etap - Przyjmowanie tożsamości (regularne używanie substancji psychoaktywnych jako proces przyjmowania tożsamości osoby uzależnionej).
Strategia postępowania: specjalistyczna terapia dziecka i praca z rodziną. W sytuacji kiedy dziecko nie chce podjąć terapii należy rozważyć procedurę sądowego przymusu leczenia.

TERAPIA TERAPIA AMBULATORYJNA W PORADNI LUB TERAPIA STACJONARNA W OŚRODKU

Wskazane jest by terapia dziecka zawsze rozpoczynała się w poradni. Jednak kiedy ta forma terapii nie przynosi efektów, wówczas należy rozważyć zmianę formy terapii na Ośrodek stacjonarny. Ważne jest by kierować się merytorycznymi kryteriami i specyfiką dziecka w doborze Ośrodka, a nie np. czasem oczekiwania na miejsce w Ośrodku.

PRZYMUS LECZENIA

Kiedy zawodzi forma powyższej terapii należy rozważyć sądowy przymus leczenia celem ochrony zdrowia, a nawet życia uzależnionego dziecka. Takie postępowanie reguluje Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii. Artykuł 30 Ustawy określa, że na wniosek przedstawiciela ustawowego, krewnych w linii prostej, rodzeństwa lub faktycznego opiekuna albo z urzędu sąd rodzinny może skierować niepełnoletnią osobę uzależnioną na przymusowe leczenie i rehabilitację.

WAŻNE

Należy zwrócić szczególną uwagę na bardzo ważną rolę rodziców w postępowaniu z dzieckiem używającym substancji psychoaktywnych. W trosce o dziecko i całą rodzinę zawsze zalecana jest konsultacja u specjalisty terapii uzależnień dzieci i młodzieży. Bazę specjalistycznych placówek udzielających profesjonalnej pomocy w obszarze uzależnień można znaleźć na stronie Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej www.mcps.com.pl.

Ten i inne artykuły oraz opracowania znajdują się na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (www.mcps.com.pl) w zakładce Kampania społeczna „Dorośli dzieciom”.



20. MAZOWSZE

Kampania Społeczna objęta jest
Honorowym Patronatem
Marszałka Województwa Mazowieckiego
Pana Adama Struzika



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

Kampania Społeczna finansowana jest ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego
przeznaczonych na realizację Wojewódzkiego
Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017-2020.

SA-266-4

Opiekunka społeczna nie zabierze dziecka, ale też...

Nie da mieszkania

Marlena ma 21 lat, 9-miesięczne dziecko i partnera w więzieniu. Ma też ojca, który jest alkoholikiem, nadużywa siły i nie zamierza pomóc córce. Dlatego dziewczyna stara się jak może, by utrzymać dziecko, siebie i czeka na powrót partnera. Ma wyjść na warunkowe w czerwcu 2019 roku. Wtedy będzie łatwiej.

Problemy Marleny byłyby znacznie mniejsze, gdyby nie brak mieszkania. – *Wcześniej mieszkałam u ojca, ale nigdy nie trwało to długo. Upijał się i bił. Kiedy chciał podnieść rękę na moje dziecko, uciekłam. Partner został zatrzymany i poszedł siedzieć dwa tygodnie po tym, jak urodziłam nasze dziecko. Trochę mi pomaga, pracuje w więzieniu. Co zarobi, przysyła. Nie ma tego wiele, ale jeśli dodać to do zasiłku, który będę dostawać jeszcze do lutego, rodzinnego i 500+, jakoś sobie radzę. Teraz najbardziej boję się opieki społecznej* – tłumaczy.

W swoim krótkim, samodzielnym życiu z dzieckiem zaliczyła dwa pobyty w domu samotnej matki na Białej, u sióstr zakonnych. Za każdym razem wyprowadzała się, bo ojciec twierdził, że wyjeżdża i zostawiał jej mieszkanie. Ale wracał. Niestety, ze względu na awanturniczy tryb życia i alkoholizm taty, razem mieszkać nie mogli.

Wreszcie znalazła kąt u koleżanki, która przyszykowała jej i obiecała pomoc. Zamieszkała w wynajętym mieszkaniu razem, ona z partnerem i dziećmi oraz Marlena z dzieckiem. Wydawało się, że problemy mają już za sobą. Jednak dziewczynę odnalazła opiekunka społeczna z GOPS i nakazała jej szybkie wyprowadzenie się, inaczej zabiorą jej dziecko.

Marlena nie jest osobą, która się poddaje, więc próbuje walczyć. O zadomowieniu się w domu samotnej matki z dzieckiem nie chciała już nawet słyszeć. Dobrze wiedziała, co to znaczy, bo takie doświadczenia miała za sobą. Na rodzinę nie mogła liczyć, nie stać też jej było na wynajęcie mieszkania.

Poszła na rozmowę do wójta. Niestety w mało której gminie budowane są lokale socjalne, więc nie miała szans na otrzymanie przydziału. Jej zdaniem pomieszkowanie u koleżanki było najlepszym rozwiązaniem.

Dziewczyny się dogadywały, wspólnie opiekowały dziećmi, pomagały sobie. Marlena miała nadzieję, że przynajmniej do czerwca, kiedy na wolność wyjdzie jej partner, będzie miała gdzie mieszkać. Potem razem coś znajdą, on podejmie pracę i będą żyć spokojnie. Niestety, w listopadzie do drzwi wspólnie zajmo-

wanego mieszkania zapukała opiekunka społeczna.

– *Pani kazała mi się natychmiast wyprowadzić i powiedziała, że jeśli tego nie zrobię, to zabiorą mi dziecko. Nie, nic nie mówiła, że maluch jest zaniedbany lub głodny, wszystko było w porządku. Jej zdaniem nie miałam prawa mieszkać u koleżanki. Kazała mi natychmiast znaleźć mieszkanie i cały czas powtarzała, że przyjdzie kurator i zabierze dziecko. A gdzie ja mam się wyprowadzić? Pod most? Przecież nie stać mnie na wynajęcie żadnego lokalu, a jeśli nawet bym coś znalazła, to nikt się nie zgodzi wynająć mieszkania samotnej kobiecie z dzieckiem* – tłumaczy.

Bo gdyby nie płaciła, to właściciel mieszkania nie miałby szans, by się jej pozbyć z lokalu. Dla dobra dziecka byłaby chroniona, a raczej nikt się nie zgodzi, żeby pójść na taki układ. Łatwiej znaleźć mieszkanie jeśli się ma psa lub kota, a nie dziecko.

Koleżanka wraz z partnerem wynajmują dwupokojowe mieszkanie. Twierdzi, że właściciel lokalu nie ma nic przeciwko temu, żeby Marlena również tam przebywała. – *Po co więc w moje problemy wtrąca się opieka społeczna? Nigdy wcześniej nie miałam żadnego kuratora, nikt nie próbował mi układać życia. Sama sobie radziłam* – zapewnia.

Reagujemy, gdy dziecku dzieje się krzywda

Opiekunka społeczna zaprzecza, że straszyła Marlenę. – *My nie jesteśmy od tego, żeby zabierać dzieci, ale musimy reagować, gdy dzieje im się krzywda. Rodzinami niepełnymi, dysfunkcyjnymi zajmują się asystenci. Odwiedzają takie rodziny, pomagają załatwiać sprawy, kierują do urzędów. Jeśli widzą, że rodzice nie opiekują się dzieckiem, włączają policję, sąd. Ośrodki pomocy społecznej same nie zabierają dzieci, nie mają takich uprawnień. Ich rolą jest tylko pilnowanie, by wszystko było w porządku* – tłumaczy.

Reakcja pracownika socjalnego była konieczna, bo w wynajmowanym mieszkaniu zrobiło się tłoczno, a rodzice nie byli w stanie zapewnić dzieciom odpowiednich warunków. Marlena i jej dziecko, jako dodatkowi lokatorzy, nie zameldowani, powinni się wyprowadzić.

– *Przed wszystkim dla dobra dziecka. Gdyby była sama, nikt by w jej problemy nie ingerował. Wtrącamy się w sprawy rodzinne tylko wtedy, gdy chodzi o dobro małoletniego. A w tym przypadku właśnie tak było* – twierdzi opiekunka społeczna.

I dodaje, że Marlena nigdy nie była pod opieką pracownika socjalnego, nie miała kuratora, nie sprawiała kłopotów. Za to jej koleżanka jest doskonale znana służbom. Opieka społeczna i podobne instytucje wiele razy musiały interweniować w jej przypadku. Właśnie dlatego dziewczynę poradzono, by się wyprowadziła, jeśli nie chce mieć kłopotów.

Młoda kobieta z dzieckiem została zdana na siebie. Partner odbywa karę w więzieniu, więc nie jest w stanie zająć się rodziną w odpowiedni sposób. Nie może zapewnić im dachu nad głową, a co za tym idzie zameldowania, dzięki któremu Marlena mogłaby starać się o pomoc z instytucji do tego uprawnionych.

Na wsiach prawie nie buduje się mieszkań socjalnych. W takich przypadkach władze gmin rozkładają ręce, bo nie dysponują żadnymi wolnymi lokalami. Wynajęcie mieszkania nie można, bo albo drogie, albo potem trudno pozbyć się lokatora, który nie płaci. Koło się zamyka.

Marlena nie pójdzie do pracy, bo na wsi jej nie znajdzie. Skoro nikt nie wynajmie jej mieszkania, to się nie może wyprowadzić. Zresztą dziecko ma zaledwie 9-miesięcy, musiałaby z kimś niemowlaka zostawić. Mało jest prawdopodobne, by zarobiła na mieszkanie i na opiekę nad dzieckiem. A przecież trzeba jeść, ubrać się i jakoś dojechać do pracy.

Dziewczyna ma niewielkie szanse, by zmienić swoje życie. Pewnie zostanie u koleżanki, będzie tam mieszkać, starać się opiekować dzieckiem i czekać na partnera. Jeśli wszystko dobrze pójdzie, to wytrwają do czerwca. Jeśli nie, pewnie do drzwi zapuka kurator i odbierze dzieci...

Jola Marciniak

Interwencje,
tel. 502 301 650,
jola.marciniak@tp.com.pl

SZANSA NA PRACĘ DLA MŁODYCH

Specjalnie dla osób do 29 roku życia Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie (dalej WUP) wybrał projektodawców, którzy w przyszłym roku będą rekrutować młodych bez pracy do wzięcia udziału w projektach. W efekcie: praca, kwalifikacje i otwarte drzwi do kariery! Zainteresowany?

Prawdziwa okazja czeka młode osoby, które chcą zmienić swoje życie zawodowe. Ci, którzy nie zaleźli jeszcze zatrudnienia, a chcą to zmienić mają szansę zakwalifikować się do projektów finansowanych ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO-WER). Dzięki nim uzyskają dostęp do bezpłatnych szkoleń zawodowych, staży, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy, czy bonów na zasiedlenie (jeśli znajdą pracę co najmniej 80 km od miejsca zamieszkania). Oprócz tego dostaną zwrot kosztów badań lekarskich, dojazdów do miejsca odbywania staży i szkoleń. Chcesz zostać jedną z nich?

JAK DOSTAĆ SIĘ DO PROJEKTU?

Śledź stronę internetową power-wupwarszawa.praca.gov.pl/, www.funduszeuropejskie.gov.pl/; gdzie opublikujemy listę umów w ramach konkursu z Poddziałania 1.2.1 PO WER (szukaj numeru POWR.01.02.01-IP.24-14-001/18). Lista zawierała będzie dane kontaktowe instytucji (są to najczęściej agencje zatrudnienia, instytucje szkoleniowe, fundacje, stowarzyszenia) z którymi WUP podpisał umowę i przydzielił środki UE na realizację projektów. Dzięki nim wspomniane instytucje przyjmą do projektów osoby młode. Jeśli chcesz znaleźć się wśród nich sięgnij po słuchawkę lub napisz do nich maila, żeby stać się uczestnikiem projektu. Na wsparcie nie będziesz czekać długo! Nam też zależy, byś szybko znalazł pracę! Powodzenia!

DROGA DO KARIERY KROK PO KROKU

1. Jeśli jesteś osobą do 29 roku życia, pozostającą bez pracy, niezarejestrowaną w urzędzie pracy, nie studiującą dziennie, ani nie szkolącą się możesz zgłosić chęć udziału w projekcie do konkretnej instytucji (jak znaleźć instytucje dowiesz się poniżej).
2. Instytucja przedstawi Ci konkretnie kryteria kwalifikacji do projektu tj. wiek, miejsce zamieszkania, wykształcenia i status na rynku pracy. Jeśli je spełnisz zostaniesz zakwalifikowany do projektu.
3. Umówisz się na spotkanie z doradcą zawodowym lub psychologiem, który opracuje Ci Indywidualny Plan Działania, inaczej plan rozwoju kariery krok po kroku. Uwzględni w nim Twoje doświadczenie zawodowe, predyspozycje i umiejętności. Wspólnie ustalicie w jakim kierunku chcesz się szkolić.
4. Weźmiesz udział w szkoleniu zakończonym egzaminem lub certyfikatem rozpoznawalnym w branży, dzięki któremu szybciej znajdziesz pracę.
5. Zostaniesz skierowany do pracodawcy na staż (maksymalnie na 6 m-cy). Będziesz go odbywał w warunkach zbliżonych do „normalnej pracy” w wymiarze 40 h tygodniowo, najczęściej 8h dziennie od poniedziałku do piątku.
6. Po zakończeniu stażu pośrednik pracy zaproponuje Ci kilka ofert pracy i umówi na rozmowy kwalifikacyjne (często zatrudnienie zapewniają pracodawców, u których odbywali staż) w wyniku których dostaniesz pracę.
7. Pierwszy dzień nowej pracy otworzy drzwi do kariery!



Uroczyste rozświetlenie już w sobotę, 8 grudnia

Płockie Ogrody Światła

Pierwszym obchodzonym w niepodległej Polsce Świętom Bożego Narodzenia towarzyszyły niezwykle emocje. Po 123 latach zaborów, przy wigilijnym stole, spotkały się całe rodziny, które po raz pierwszy od pokoleń mogły cieszyć się wolnością we własnym kraju. Atmosferę tamtych dni przypomną tegoroczne Płockie Ogrody Światła. Uroczyste rozświetlenie już w sobotę 8 grudnia!

Tematem iluminacji na Wzgórzu Tumskim będą Święta 1918 roku, a inspiracją 100. rocznica odzyskania

przez Polskę niepodległości. Podczas festynu rodzinnego, towarzyszącego rozświetleniu iluminacji, przewidziano wiele atrakcji, które współczesnym dzieciom dadzą wyobrażenie o życiu ich rówieśników przed 100 lat.

Już od godz. 14.00 w sobotę, 8 grudnia na placu Narutowicza dzieci będą mogły wziąć udział w grze plenerowej „Wścig o Niepodległą” przygotowanej przez Dom Spotkań z Historią. Najmłodsi będą mieli także okazję poznać gry podwórkowe, dzisiaj praktycznie wyparte przez komputery, tablety i smartfony.

W ogrzewanych namiotach odbędą się warsztaty plastyczne, podczas których, mali płocczanie będą mieli możliwość przygotowywania biało-czerwonych kotylionów oraz ozdób choinkowych. Nie zabraknie również smakołyków – stoisk z watą cukrową i gorącą czekoladą. Na scenie, oprócz konkursów z nagrodami, wystąpi zespół Bogna Band z nastrojowymi piosenkami z okresu dwudziestolecia międzywojennego.

Dorośli i starsza młodzież, dzięki wystawie „Ojcowie Niepodległości”

przygotowanej przez Instytut Pamięci Narodowej, będą mogli bliżej poznać sylwetki Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Paderewskiego, Wincentego Witosa, Wojciecha Korfańskiego oraz Ignacego Daszyńskiego. Do rąk płocczan trafi również „Ilustrowany Kurjer Płocki”, z którego dowiedzą się, jak Święta A. D. 1918 spędzali ich baBcie i dziadkowie. W Kurjerze także znajdzie się obszerna relacja z wizyty Naczelnika Państwa Józefa Piłsudskiego, który w 1921 roku odznaczył Płock Krzyżem Walecznych za obronę miasta przed bolszewikami.

Święta to czas dzielenia się z innymi. Dlatego podczas inauguracji Płockich Ogródów Światła będzie można wesprzeć płockie hospicjum pw. św. Urszuli Ledóchowskiej. Pieniądże ze zbiórki zostaną przekazane na wyposażenie sali dziennego

pobytu dla pacjentów oraz zakup sprzętu medycznego.

Tradycją festynu jest również uhonorowanie zwycięzców konkursu organizowanego przez PKN ORLEN na ilustrację kartki świątecznej. Każdego roku podopieczni Rodzinnych Domów Dziecka tworzą kilkadziesiąt prac, z których jedna jest uwieczniona na oficjalnej kartce świątecznej PKN ORLEN. Najpiękniejsze dziecięce prace będzie można obejrzeć na placu Narutowicza.

Niepowtarzalna, złożona z tysięcy lampek dekoracja powstała na wyłączone zamówienie PKN ORLEN. Będzie świeciła się na Wzgórzu Tumskim codziennie po zmroku aż do 6 stycznia.

Opr. (t)

* Tekst przygotowano we współpracy z PKN ORLEN



D. Ossowski



D. Ossowski

Upamiętnili policjantów poległych i pomordowanych w latach 1918 – 1940

Uroczystość przed płocką komendą

Na placu przy Komendzie Miejskiej Policji w Płocku miało miejsce uroczyste odsłonięcie obelisku poświęconego płockim policjantom II RP pomordowanym i poległym w obronie Ojczyzny 1918 – 1939. W uroczystości uczestniczył Komendant Wojewódzki Policji oraz przedstawiciele władz samorządowych i stowarzyszeń „Rodzina Policyjna 1939”.

Uroczystość odbyła się według policyjnego ceremoniału – ze Sztandarem Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz Pododdziałem Honorowym Policji z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku. Wartę honorową przy obelisku wystawiła Komenda Miejska Policji w Płocku oraz I Liceum Ogólnokształcące PUL w Płocku i Liceum Ogólnokształcące FE-NIKS w Płocku.

Gości powitał Komendant Miejski Policji w Płocku nadkom. Sławomir Żelechowski. – *Po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku policjanci czynnie uczestniczyli w tworzeniu od podstaw niepodległego państwa polskiego. W tych radosnych, ale i trudnych czasach oddawali swoje życie. Oddawali życie za Ojczyznę, za Płock, za nas wszystkich. Ginęli nie tylko z rąk przestępców, ale także z rąk sowieckich żołnierzy w 1920 roku i z rąk okupantów i najeźdźców w 1939 i 1940 roku – mówił podczas*

uroczystości nadkom. Sławomir Żelechowski.

Inicjator powstania obelisku asp. szt. w stanie spoczynku Adam Łaszczyński przytoczył kilka faktów historycznych, dotyczących płockich policjantów, którzy w II RP na terenie Płocka i regionu płockiego tworzyli Policję Państwową, a następnie brali czynny udział w obronie Płocka w 1920 roku, oraz policjantów, którzy

w latach 1939 – 1940 byli aresztowani i zginęli w obozach lub też zostali rozstrzelani.

Obelisk uroczystie odsłonił: Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu, insp. Tomasz Michulka, Komendant Miejski Policji w Płocku, nadkom. Sławomir Żelechowski oraz wiceprezes Warszawskiego Stowarzyszenia „Rodzina Policyjna 1939 r.”, Andrzej Zawadzki.



J. Daniłuk

Uroczystość odsłonięcia obelisku upamiętniającego policjantów poległych i pomordowanych w latach 1918 – 1940

Pod tablicą znajdującą się na obelisku została złożona urna z ziemią z dołów śmierci w Miednoje. Urnę złożyli asp. szt. w st. spoczynku Adam Łaszczyński oraz Michał Spirydonow – członek Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 w Łodzi i jednocześnie wnuk Stefana Lipińskiego – policjanta II RP z Łącka, który w 1940 roku został rozstrzelany w Twrze, a jego ciało zostało wrzucone przez sowieckich oprawców do zbiorowych dołów śmierci w miejscowości Miednoje.

Kapelan płockiej policji ks. kan. Jerzy Ławicki poświęcił obelisk, a następnie Komendant Wojewódzki Policji oraz delegacje władz samorządowych, stowarzyszeń, płockich służb mundurowych i związków zawodowych pracowników policji złożyły pod obeliskiem wiązanki kwiatów.

Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu przemawiając do zebranych podziękował za inicjatywę. Dzięki niej w roku setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości i u progu roku, w którym obchodzić będziemy setną rocznicę powołania Policji, możemy uczcić płockich policjantów II RP, których losy nie były łatwe. Komendant podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do tego, że powstał obelisk upamiętniający właśnie tych policjantów. Mówił, że to bardzo

ważne, aby nie zapominać o funkcjonariuszach policji z tamtych lat, że wszyscy musimy oddać im cześć, za ich determinację i oddanie odrodzonej Ojczyźnie.

Michał Spirydonow przedstawił krótką historię życia swojego dziadka Stefana Lipińskiego. Przytoczył słowa z ostatniego listu wysłanego przez niego, z obozu w Ostaszkowie. Stefan Lipiński pisał wtedy, że jest w obozie razem z innymi kolegami, że bardzo kocha swoich najbliższych, ale chyba już się nie zobaczy. Były to ostateczne słowa napisane przez Stefana Lipińskiego. Dziadek Michała Spirydonowa spoczął w dołach śmierci w Miednoje, gdzie na tablicy, na cmentarzu wojskowym, widnieje jego nazwisko.

Po uroczystym odsłonięciu obelisku uczestnicy uroczystości przeszli do sali odpraw Komendy Miejskiej Policji w Płocku, gdzie pomysłodawca powstania obelisku na tym terenie, Adam Łaszczyński wręczył podziękowania osobom, które przyczyniły się do jego powstania.

Uroczystość była również okazją do wręczenia medali „Zasłużony dla Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów Województwa Mazowieckiego”. Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów w Radomiu, podinsp. Dariusz Brzezicki odznaczył medalami: Komendanta Miejskiego Policji w Płocku, nadkom. Sławomira Żelechowskiego, Przewodniczącego Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów przy KMP w Płocku, podkom. Piotra Adamkowicza oraz asp. szt. w st. spoczynku Adama Łaszczyńskiego. **(jac)**

Tak jak ludzie, firmy też wyprowadzają się z Płocka

Jest nas coraz mniej i jesteśmy coraz starsi

Liczba ludności w miastach – z wyjątkiem tych największych, najszybciej się rozwijających – z roku na rok spada. W 2017 było nas płoczan, o 3 tys. mniej niż w 2013. Nie oznacza to, że więcej mieszkańców umiera, niż się rodzi. Wiele osób decyduje się na wyprowadzkę z miasta na przedmieścia.

Podobnie rzecz ma się z firmami. Jak podaje Mazowiecki Ośrodek Badań Regionalnych, w 2017 r. zarejestrowanych było w Płocku 12,5 tys. firm. To znaczy,

że na tysiąc płoczan przypadały 103 podmioty gospodarcze, co wcale nie jest ilością imponującą.

W gronie subregionalnych miast województwa mazowieckiego największą przedsiębiorczością wykazywali się mieszkańcy Radomia i Ostrołki (114 firm na 1 tys. mieszkańców) oraz Siedlec (109). Mniej było tylko w Ciechanowie (101). W całym województwie mazowieckim, razem z Warszawą, zarejestrowanych było łącznie 809 tys. firm (150 na 1 tys. mieszkańców).

W Płocku, pomimo dodatniego bilansu firm (a trzeba wiedzieć, że notowanych jest więcej firm nowo zarejestrowanych niż wyrejestrowanych), ogólna liczba przedsiębiorstw malała ze względu na ich emigrację. Rosła za to liczba firm w większości gmin położonych w bezpośrednim sąsiedztwie Płocka.

Podobnie jak w przypadku ruchu ludności, migracje płockich firm odbywały się w obrębie najbliższego sąsiedztwa miasta. Wysoka współzależność między przenoszeniem się mieszkańców i firm

wynikała przede wszystkim z faktu, że ponad dwie trzecie migrujących przedsiębiorstw na Mazowszu stanowiły osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą. Oznacza to, że decyzyjną o przeprowadzce była znacznie łatwiejsza, bo jednoosobowa.

Na zmianę adresu na płocki decydowały się najczęściej podmioty z gmin powiatu płockiego, przede wszystkim z Radzanowa i Starej Białej. Przedsiębiorstwa, które opuszczały Płock, przenosiły się również do gmin powiatu

płockiego – przeważnie do Słupna, Radzanowa i Starej Białej.

Jeśli pominiemy osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą, to w przypadku napływu firm do Płocka przeważały migracje z gmin innych województw. Jeśli zaś chodzi o odpływ przedsiębiorstw, to najwięcej podmiotów z Płocka przeniosło siedzibę swojej działalności przede wszystkim do Warszawy oraz do innych województw.

Do Płocka z gmin innych województw najczęściej napływały firmy handlowe i zakłady naprawy pojazdów samochodowych. Z gmin w sąsiednim powiecie najliczniej migrowały firmy budowlane, handlowe oraz zakłady naprawy pojazdów samochodowych. Z Warszawy najczęściej przenosiły się firmy informatyczne i zajmujące się komunikacją.

Do gmin w innych województwach najliczniej uciekały z Płocka firmy zajmujące się działalnością profesjonalną, naukową i techniczną. Do gmin w sąsiednim powiecie oraz do Warszawy najliczniej migrowały firmy handlowe i naprawy pojazdów samochodowych. Do stolicy przenosiły się także firmy zajmujące się działalnością profesjonalną, naukową i techniczną. I co ważne, adres zmieniały najczęściej młode przedsiębiorstwa, działające krócej niż 5 lat, najczęściej po roku, dwóch latach działalności.

Czy w Płocku żyje się najdłużej?

Zgodnie z badaniami statystycznymi, Płock jest przyjazny dla osób starszych. Może trudno w to uwierzyć, ale na 100 mieszkańców w wieku produkcyjnym mamy najwięcej osób w wieku 65+. Dla miasta ten wskaźnik nie jest korzystny. Można nawet powiedzieć, że najmniej korzystny wśród wszystkich miast Mazowsza. Jednak pewnie cieszy osoby, które wkrótce ukończą 65 rok życia.

Informacja dotycząca bezrobocia na pewno zdziwi osoby poszukujące pracy. Jak wszyscy wiemy, liczba osób, które nie mogą znaleźć zatrudnienia, na całym Mazowszu mocno spada. Niestety, zgodnie z doświadczeniami, znacznie łatwiej zdecydować się na wyjazd do pracy za granicą, niż do sąsiedniego województwa.

Co trzyma nas w Płocku? Pewnie to, że wśród pozostałych miast województwa mazowieckiego jesteśmy liderem w płaceniu podatku dochodowego PIT. Co ciekawe, zdecydowanie prowadzimy we wskaźniku względnej zasobności mieszkańców. Płocczanie mają o około 500 zł wyższy dochód niż w mieście, gdzie jest on najniższy – Ciechanowie.

Miasto uporało się z brakiem miejsc w przedszkolach. Każde płockie dziecko, którego rodzice decydują się na oddanie malucha do placówki, zostanie się do któregoś z nich. Oczywiście to nie oznacza, że są jeszcze wolne miejsca. Do miejskich przedszkoli trafiają dzieci zameldowane w gminach ościennych. Lepiej jest tylko w Ostrołęce.

Mimo tak dobrych wskaźników, ludzie uciekają z Płocka. – Ale to wcale nie znaczy, że nie korzystają z miasta. To tu mającie pracę, szkoły, placówki handlowe, kulturalne i sportowe. Wiele miast stara się przyciągać mieszkańców lub zachęcać innych, by akurat u nich się meldowali. Pojawiają się liczne zachęty, między innymi karty miejskie uprawniające do korzystniejszego korzystania z placówek, a Ostrołęka zaproponowała nawet bezpłatną komunikację miejską. Ci, którzy się z miasta wyprowadzili muszą płacić więcej za korzystanie z dostępnych usług – podsumował prezentację specjalista ds. kontaktów z mediami Mazowieckiego Ośrodka Badań Regionalnych Marcin Kułski.

Jola Marciniak



Rozwiń swoją firmę z pożyczką unijną

Ponad 280 mln zł to kwota do wykorzystania dla mikro, małych i średnich firm, które prowadzą działalność w województwie mazowieckim. Pożyczki unijne z projektu „Jeremie2” przedsiębiorcy przeznaczają na rozwój firmy, usług i aplikacji wykorzystujących technologie informacyjno-komunikacyjne (TIK) oraz na wsparcie ekologicznych procesów produkcyjnych i efektywnego wykorzystania zasobów MŚP.

Czym jest pożyczka unijna i dlaczego warto z niej skorzystać?

„Jeremie2” to kontynuacja dobrze znanej mazowieckim przedsiębiorcom zakończonej już inicjatywy „JEREMIE”. W tej edycji projektu, do wykorzystania dla mazowieckich firm jest ponad 280 mln zł. Przedsiębiorca korzystający z tej formy finansowania biznesu może liczyć na niskie oprocentowanie, długi okres spłaty oraz prosty proces otrzymania pożyczki. Co ważne, „Jeremie2” wspiera również firmy, które z różnych powodów mają utrudniony dostęp do finansowania komercyjnego. Pożyczkę możesz otrzymać, nawet jeśli prowadzisz przedsiębiorstwo bez długiej historii biznesowej i kredytowej.

Na jakie wsparcie możesz liczyć?

Jeśli prowadzisz działalność na Mazowszu, możesz skorzystać z dwóch rodzajów pożyczek

- pożyczki malej (do 250 tys. zł) oraz pożyczki dużej (do 2,5 mln zł).

Za pomocą pożyczek unijnych sfinansujesz projekty, które polegają na:

1. wprowadzeniu na rynek nowych lub ulepszonych produktów lub usług poprzez modernizację infrastruktury firmy oraz rozszerzenie zakresu jej działalności (m.in. zakup maszyn, urządzeń, wyposażenia). Otrzymane środki pozwolą Ci wdrożyć wyniki prac badawczo-rozwojowych oraz zasadniczo zmienić proces produkcyjny lub sposób świadczenia usług.
2. usługach wykorzystujących technologie informacyjno-komunikacyjne TIK (m.in. automatyzacja procesów biznesowych, zakup oprogramowania wspomagającego pracę, rozwój e-commerce).
3. wsparciu ekologicznych procesów produkcyjnych oraz efektywnego wykorzystania zasobów w MŚP.

Jeśli Twój projekt wpisuje się w Regionalne Inteligentne Specjalizacje¹⁾, dotyczy TIK lub ekologicznych procesów produkcyjnych i efektywnego wykorzystania zasobów w MŚP, możesz liczyć na bardziej atrakcyjne warunki pożyczki. Preferencje otrzymasz również, jeśli prowadzisz firmę poza aglomeracją warszawską oraz miastami Płock, Radom, Siedlce.

Jasne i proste zasady

Pożyczkę unijną otrzymasz na prostych i przyjaznych zasadach - wystarczy, że zgłosisz się bezpośrednio do wybranych przez Bank Gospodarstwa Krajowego profesjonalnych instytucji finansujących, które przeprowadzą Cię przez cały proces, nie pobierając przy tym żadnych prowizji czy dodatkowych opłat.

Pożyczki malej udzielają:

- **Towarzystwo Inwestycji Społeczno-Ekonomicznych S.A.** (www.tise.pl, tel.: 22 63 60 740)
- **Mazowiecki Regionalny Fundusz Pożyczkowy Sp. z o.o.** (www.pozyczkimazowieckie.pl, tel. 22 890 13 10)

Pożyczkę dużą oferują:

- **Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa** (fdpa-funduszpożyczkowy.org.pl, tel. 22 864 03 90, 48 694 407 395)

Więcej informacji na temat pożyczek unijnych oraz projektu „Jeremie2” znajdziesz na: **rpo.bgk.pl**

Artykuł sponsorowany przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Przyznanie pożyczki uzależnione jest od analizy ryzyka przedsiębiorcy. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

¹⁾ tj. zawiera się w jednym z obszarów: Wysoka jakość życia, Bezpieczna żywność, Inteligentne Systemy Zarządzania, Nowoczesne usługi dla biznesu

Dla inżynierów, magistrów, licencjantów

Studenckie pomysły będą nagrodzone

Studenci plockich uczelni, przed którymi ostatni rok nauki mogą obmyślać, co napisać o Plocku. Tematykę związaną ze społecznymi i gospodarczymi zagadnieniami miasta warto podjąć. Po pierwsze, może ona doczekać się realizacji. Po drugie, autorzy takich projektów mają szansę na nagrodę w ogłoszonym właśnie przez prezydenta Płocka konkursie „Dyplom dla Płocka”.

Tegoroczna edycja konkursu organizowana przez prezydenta Płocka jest czternastą skierowaną do autorów najlepszych prac licencjackich, magisterskich, inżynierskich. Ich naukowo – badawcze projekty mają dotyczyć spraw miasta, aby mogły być wykorzystane do rozwiązywania różnych problemów gospodarczych i społecznych oraz technicznych Płocka. W konkursie mogą wziąć udział studenci wszystkich typów szkół wyższych w Plocku, którzy uczą się na studiach dziennych, wieczorowych i zaocznych.

Konkurs to zaproszenie dla studentów plockiej Filii Politechniki Warszawskiej, Szkoły Wyższej Pawła Włodkowica, Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej do podejmowania w swoich pracach tematyki związanej z Plockiem.

Zgodnie z regulaminem, zakres prac ma dotyczyć wybranej problematyki związanej z Plockiem we wszystkich dziedzinach jego funkcjonowania. Mogą one mieć charakter propozycji organizacyjnych, rozwiązań problemów miasta, projektów innowacyjnych o charakterze technicznym, technologicznym itp. Pomysł i formuła konkursu, jak informują jego organizatorzy, to okazja do pogłębiania i rozpowszechniania wiedzy o Plocku, promowania osiągnięć absolwentów wyższych uczelni oraz pozyskiwania młodych talentów naukowych do pracy na rzecz rozwoju miasta.

Konkurs przeprowadzany jest w dwóch etapach. Pierwszy przeprowadzany jest przez komisję uczelnia-

ne, które wybierają najlepsze prace magisterskie, inżynierskie i licencjackie i swoje propozycje zgłaszają prezydentowi. W drugim etapie prace ocenia komisja konkursowa. Ostateczną decyzję o przyznaniu nagród podejmuje prezydent. W każdej kategorii przyznawana jest: jedna nagroda I stopnia w kwocie 4000 zł, jedna nagroda II stopnia w wysokości 3000 zł, jedna nagroda III stopnia w wysokości 2000 zł oraz jedno wyróżnienie w wysokości 1000 zł. Nagrody wręczane są laureatom podczas inauguracji roku akademickiego.

Osoby zainteresowane udziałem w „Dyplomie dla Płocka” proszone są o kontakt z uczelnią, w której praca zostanie złożona i obroniona. Zgłoszenia pracy do konkursu dokonuje komisja uczelniana. Może to zrobić do 10 lipca 2019 roku, przesyłając zgłoszenie do Wydziału Edukacji i Kultury Urzędu Miasta Płocka. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się w październiku 2019 roku.

rad

Międzynarodowy Dzień Studenta

Razem z akcją krwiodawstwa

Już po raz czwarty studenci z plockich uczelni bawili się na imprezie zorganizowanej z okazji Międzynarodowego Dnia Studenta. Uczestnicy tegorocznej zabawy spotkali się w Klubie Kino.

Do udziału w obchodach studenczką brać zaprosił Samorząd Studentów Politechniki Warszawskiej. Podczas imprezy zostały rozdane wśród studentów gadzety, a całość imprezy uświetnił występ Borysa LBD znanego z piosenki „Jessica”. Jak mówią studenci, wagę tego wydarzenia doceniło również miasto Płock. – To dzięki jego wsparciu mogliśmy się bawić na tegorocznym Międzynarodowym Dniu Studenta, który w tym roku został objęty patronatem przez Prezydenta Miasta Płocka oraz Starostę Płockiego – mówi Kamil Kruszewski, senator studencki Samorządu Studentów Politechniki Warszawskiej.



archiwum organizatorów

W ramach tegorocznych obchodów Dnia Studenta jego organizatorzy zaprosili także wszystkich do udziału w akcji krwiodawstwa odbywającej się przy Politechnice.

rad

Wielka gala na Politechnice

Ponad 180 absolwentów wzięło udział w uroczystości wręczenia dyplomów ukończenia studiów Plockiej Filii Politechniki Warszawskiej. Spotkania z udziałem wykładowców, studentów, ich przyjaciół i rodzin są już uczelnianą tradycją.

Podczas spotkania podkreślali, że dyplom Politechniki Warszawskiej jest potwierdzeniem ich doskonałego przygotowania zawodowego.

W uroczystości wzięli licznie udział nie tylko absolwenci Filii Politechniki Warszawskiej, ale również



PW Plock

Uroczyste wręczenie dyplomów dla absolwentów to ostatnie, oficjalne spotkanie w murach uczelni wspólnie z bracią studencką, wykładowcami, promotorami prac i najbliższymi. To jak zawsze okazja do wspomnień, wzruszeń i podziękowań. Uroczystość organizują władze uczelni i samorządy studenckie PW.

Podczas tegorocznej gali dyplom odebrało 180 absolwentów, którzy mogą pochwalić się tytułem inżyniera, magistra inżyniera, licencjata, czy magistra kierunków: budownictwa, inżynierii środowiska, mechaniki i budowy maszyn, technologii chemicznej i ekonomii. Podopiecznym gratulacje przekazali wykład-

cznikowie ich rodzin, znajomi, promotorzy prac dyplomowych oraz zaproszeni przedstawiciele plockich firm i instytucji.

Na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej w minionym roku akademickim dyplomy na kierunku budownictwo, inżynieria środowiska, mechanika i budowa maszyn oraz technologia chemiczna, a także w Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych na kierunku ekonomia dyplomy uzyskało 430 osób. W tym ponad 40 osób ukończyło studia z wynikiem celującym. Podczas gali w sposób uroczysty dyplomy odebrało 180 absolwentów.

rad

Mają super oceny i stypendia premiera



KO w Warszawie

W plockiej delegaturze Mazowieckiego Kuratorium Oświaty stypendium Prezesa Rady Ministrów otrzymało 41 uczniów. Łącznie w Województwie Mazowieckim przyznano 512 stypendiów. Stypendia wręczono uczniom w sali barokowej Opactwa Pobenedyktyńskiego Muzeum Diecezjalnego w Plocku w obecności Mazowieckiego Wicekuratora Oświaty Doroty Skrzypek.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów przyznawane jest uczniom szkół, w których nauka kończy się uzyskaniem świadectwa maturalnego. Przyznaje się je uczniowi, który otrzymał promocję z wyróżnieniem, uzy-

skując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre. Kandydatów do stypendium typuje Samorząd Uczniowski i następnie przedstawia Radzie Szkoły lub Radzie Pedagogicznej do zatwierdzenia.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów przyznaje się jednemu uczniowi danej szkoły na okres od września do czerwca w danym roku szkolnym. Jego wysokość wynosi 258 zł miesięcznie. Z terenu dzia-

łania Delegatury w Plocku stypendia Prezesa Rady Ministrów otrzymało 41 uczniów.

Prymusi odebrali nagrody podczas uroczystej gali odbywającej się w Sali Barokowej Opactwa Pobenedyktyńskiego w Plocku. – Cieszę się, że już teraz potraficie właściwie wykorzystywać swoje zdolności. Talent w połączeniu z ciężką pracą stanowi wasz najcenniejszy kapitał, który zaowocuje w przyszłości. Jestem przekonana, że stypendium Prezesa Rady Ministrów będzie motywacją do dalszego zdobywania wiedzy, umiejętności oraz rozwijania zainteresowań – powiedziała Dorota Skrzypek, Mazowiecki Wicekurator Oświaty, gratulując wyróżnionym uczniom.

Dorota Skrzypek złożyła także szczególne podziękowania nauczycielom, rodzicom oraz wszystkim tym, którzy dostrzegając potencjał uczniów wspierali ich w osiągnięciu zamierzonego celu.

Wszyscy wyróżnieni uczniowie otrzymali pamiątkowe pióra z wygrawerowanym imieniem i nazwiskiem stypendysty ufundowane przez PKN ORLEN S.A. Spotkanie zakończył program artystyczny uczennic z grupy muzycznej „Rytm” Zespołu Szkół nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu.

rad

Warsztaty dla dyrektorów i nauczycieli

Poszukiwania nowego modelu szkoły

Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Plocku zaprasza dyrektorów i nauczycieli do udziału w warsztatach dotyczących poszukiwania nowego modelu szkoły. Uczestnicy spotkania dowiedzą się, jak funkcjonuje pamięć i od czego zależy, ile uczeń zapamięta na lekcji. Spotkanie poprowadzi dr Marzena Żylińska.

Grudniowe spotkanie będzie poświęcone zagadnieniom dotyczącym tego, jak pracować z uczniami, aby efekty były satysfakcjonujące. Podczas warsztatów uczestnicy będą szukali sposobów

rozbudzenia w uczniach zapału do pogłębiania wiedzy i przekonania ich, że warto się uczyć.

Organizatorzy do udziału w warsztatach „Oczywistość, czy herezja – w poszukiwaniu nowego modelu szkoły” zapraszają dyrektorów oraz nauczycieli wszystkich etapów edukacyjnych i wszystkich typów szkół i przedszkoli, dla których organem prowadzącym jest Miasto Płock. Uczestnicy warsztatów wezmą udział w eksperymencie pokazującym zalety i ograniczenia werbalnych metod podawczych, poznają również edukacyjne narzędzia umo-

żliwiające przeniesienie odpowiedzialności za proces uczenia się z nauczyciela na uczniów.

Warsztaty odbędą się 7 grudnia w Orle Arenie, w sali konferencyjnej (Plac Celebry Papieskiej 1). Zgłoszenia przyjmowane są poprzez elektroniczne formularze zamieszczone na stronie MSCDN. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Warsztaty rozpoczną się o godzinie 10.00 (seminarium dla dyrektorów szkół i przedszkoli). Spotkania dla nauczycieli rozpoczną się o godzinie 12.00.

rad

POKONAJ MIAŻDŻYCĘ BEZ OPERACJI – WYSTARCZY 14 DNI

Zmniejsz ryzyko zawału o 95%

PREPARAT, KTÓRY ODTYKA ŻYŁY W 24 H

Odbierz zniżkę na preparat i usuń zatory żyłne po 1. zastosowaniu, jak ponad 47 900 osób

Już 1 dawka nowego preparatu wymiata z żył zalegające skrzepy, usuwa zatory, zmniejsza grubość blaszki miażdżycowej i redukuje poziom cholesterolu, obniżając ryzyko zawału serca i udaru mózgu niemal do zera. Skuteczność darmowej kuracji potwierdza już prawie 48 tysięcy osób, które cofnęły zmiany miażdżycowe bez chirurgicznego przetykania żył – zaledwie w 14 dni.

Miażdżycy, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni bez żadnej operacji. „9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni” – informował na Konferencji Top Medica prof. George Braxton, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

Prof. George Braxton,
kardiolog



„Opatentowana przez nas kuracja natychmiast rozbija blaszki miażdżycowe zalegające w tętnicach i chroni przed utworzeniem się zatoru żylnego. Już po zażyciu 1 kapsułki poziom złego cholesterolu zostaje obniżony średnio o 55%, a krew zaczyna krążyć poprawnie już po 7-10 dniach, obniżając niemal do zera ryzyko nagłego zawału, czy udaru”.

Miażdżycy to nie wyrok

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Braxtona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, bez ingerencji chirurgicznej, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

To dlatego aż 99% osób w wieku 35-75 lat po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę stanu zdrowia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Badania potwierdziły, że preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, ratując pacjentów przez wszczepieniem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.

Działaj szybciej, niż miażdżycy!

TEN PREPARAT ZWALCZA CHOROBE NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI

Tak imponujące rezultaty, to zasługa 3-fazowego działania preparatu:

- 1 Likwidacja monocytów (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
- 2 Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej
- 3 Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył oraz tętnic

PRZED PO



Prawie skończyłem na wózku!

Nogi mrowiły mi już coraz częściej... Okazało się, że mam zaawansowane stadium miażdżycy i grozi mi amputacja lewej nogi. Mój cały świat zawalił się w sekundę... Preparat potraktowałem jako ostatnią deskę ratunku przed operacją. Dziś wiem, że było warto, bo nie dość, że uniknąłem operacji, to po zakrzepach w tętnicach ani śladu. Czuje się zdrow jak ryba!

Tadeusz J. 72 lata, Ustka



Uniknęłam by-passów!

Od lat miałam podwyższony cholesterol, do tego dołączyły problemy z oddychaniem i bóle w klatce piersiowej. Okazało się, że groziło mi wszczepienie by-passów. Na szczęście w porę dowiedziałam się o tym preparacie – poleciła mi go sąsiadka, która z jego pomocą zwalczyła miażdżycę! Ta kuracja to był strzał w dziesiątkę – już po 3 tygodniach cholesterol uległ obniżeniu, skończyły się częste zadyszki, a przede wszystkim już nie obawiam się zawału. Zdecydowanie polecam.

Danuta Z., 68 lat, Białystok



Zadbaj o swoje zdrowie już dziś

Jeśli masz jakieś pytania, coś budzi Twoją wątpliwość, zadzwoń i zapytaj. Zamawianie jest banalne, a o tym, czy zdecydujesz się na zakup preparatu, ostatecznie postanowisz Ty sam, nikt inny! Jedyne co musisz zrobić, to wykręcić poniższy numer telefonu. Odbierze Kasia, Monika lub Andrzej, którzy stacjonują w biurze. Od teraz przysługuje Ci całkowicie darmowa wycena, bez najmniejszego finansowego ryzyka. By jednak wycena była rzetelna, a produkt odpowiedni dla Twoich problemów zdrowotnych, w imieniu producenta usłyszysz kilka pytań, by decydując się na zakup, otrzymać preparat przede wszystkim korzystny cenowo, a dzięki indywidualnemu podejściu, wreszcie skuteczny w walce z miażdżycą. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero u listonosza w momencie odebrania przesyłki. Wystarczy teraz zadzwonić na poniższy numer, by za pośrednictwem Klubu Seniora otrzymać całkowicie bezpłatną wycenę wraz z gwarantowaną 70% zniżką, w przypadku zdecydowania się na zakup preparatu. Ilość zestawów promocyjnych ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!



ŚWIĄTECZNA PROMOCJA! SUPERCENA 97 ZŁ!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **11 GRUDNIA 2018 r.**, przysługuje **ŚWIĄTECZNA ZNIŻKA!** Otrzymasz wówczas preparat prof. Braxtona za **317zł 97zł** (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

81 300 33 09

pon.-pt. 08:00 - 20:00, sob.-nd. 09:00 - 20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

Rynek pracy

www.
tp.com.pl
1.000.000 odsłon*

SZUKAM

DORYWCZO posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, umyję okna osobie starszej, okolice Starówki. 695-115-895.

180995

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

181199

OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZACH. Bezplatny kurs j. niemieckiego od podstaw w Płocku- od 4.12! Po kursie gwarantowane oferty pracy. Tel. 519 690 460, Promedica24.

SA-298

Pracuj jako Opiekunka Seniorów w Niemczech. Spotkaj się z rekruterem w Sierpcu dn. 13.12 w godz. 10:00-14:00, OHP w Sierpcu. Zadzwoń: 519 690 460, Promedica24.

SA-298b

Szukasz pracownika?

Za 2 zł Twoje pierwsze ogłoszenie ukaże się w Tygodniku Płockim.
Skorzystaj z unikalnej zniżki dla Nowych Klientów.

Zapraszamy
Płock, Stary Rynek 27 | bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

**Za jednego SMS-a
kupisz wybrane
E-wydania TP**

tylko **2,46 zł**



Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



- **Księgowa** – z wykształceniem wyższym oraz 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierownik produkcji, prace biurowe** – z wykształceniem wyższym na kierunku technolog żywności oraz 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca C+E** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. C+E oraz kursem na przewóz rzeczy;
- **Kucharz** – z wykształceniem zawodowym oraz rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Blacharz samochodowy** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz znajomością blacharstwa samochodowego;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C+E, świadectwem kwalifikacji kierowcy oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer-sprzedawca** – z wykształceniem min. zawodowym oraz mile widzianą umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;

- **Lakiernik** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca samochodu dostawczego** – z wykształceniem średnim oraz prawem jazdy kat. B;
- **Mechanik** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością naprawy pojazdów samochodowych oraz budowlanych;
- **Pracownik fizyczny-rozbiórka samochodów** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie na stanowisku mechanik pojazdów samochodowych oraz prawem jazdy kat. B.

Oferty dla osób niepełnosprawnych:

- **Pomoc kuchenna** – z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Oferty pracy za granicą – EURES:

- **Lakiernik samochodowy** – Norwegia;
- **Elektryk** – Niemcy;
- **Operator frezarki CNC** – Szwecja.

* Oferty ważne na
29 listopada 2018, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowym Urzędzie Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pomoc kuchenna** – mile widziana książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na
30 listopada 2018, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu

- **Osoba do wykonywania zdjęć** – kreatywność, sumienność, chęci do pracy;
- **Pracownik administracyjno – biurowy** – wykształcenie średnie na kierunku administracja, mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, komunikatywna znajomość języka angielskiego;
- **Fryzjer damsko – męski** – wykształcenie na kierunku fryzjer lub doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia;
- **Monter izolacji rurociągów** – doświadczenie na stanowisku;
- **Kucharz sushi** – wykształcenie średnie zawodowe, dokładność, asertywność, ambicja, stanowisko wymaga cierpliwości, chęci do nauki, zdolności manualnych i rozwoju oraz samodoskonalenia, mile widziane osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności;
- **Samodzielną/ny księgową/wy** – 2 lata doświadczenia, umiejętność obsługi kadr i płac, mile widziana znajomość programów: Rewizor, Aga;
- **Kelner/ barman** – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi kasy fiskalnej;
- **Konserwator w piekarni mechanicznej** – mile widziane doświadczenie, uprawnienia SEP – możliwość odnowienia;
- **Kasjer sprzedawca** - mile widziane wykształcenie na kierunku handlowiec, mile widziane pół roku stażu pracy, mile widziane doświadczenie w handlu;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwo nawiązująca kontakty;
- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie;
- **Fryzjer męski** – umiejętność strzyżenia mężczyzn;
- **Magazynier** – wykształcenie zawodowe/ średnie, 6 miesięcy doświadczenia, uprawnienia operatora wózka widłowego,

umiejętność obsługi komputera, warunki zdrowia do pracy na wysokości;

- **Spawacz** – doświadczenie w spawaniu rur, uprawnienia TIG 141/ UDT;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, mile widziane gastronomiczne, książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Osoba do obsługi maszyn** – dziurkarka/ guzikarka – zdolności manualne, chęć podjęcia pracy na maszynach, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Pomoc w krojowni** – zdolności manualne, mile widziana wiedza na temat krojowni, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Prasowacz/ prasowaczka** – zdolności manualne, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Osoba do produkcji artykułów dla zwierząt** – zdolności manualne i plastyczne, umiejętność obsługi narzędzi elektrycznych – wkrętarka, wyrzynarka, umiejętność majsterkowania – np. stolarstwo, poczucie estetyki, kreatywność;
- **Operator maszyn CNC** – wykształcenie min. średnie, mile widziane techniczne, mile widziana znajomość rysunku technicznego, mile widziana znajomość AutoCAD 3D;
- **Pomocnik operatora maszyn CNC** – mile widziane wykształcenie techniczne;

Program Grantowy Fundacji ORLEN – DAR SERCA

2 mln zł dla 300 organizacji

Ponad 2 miliony złotych trafiło do blisko 300 organizacji z całej Polski w ramach Programu Grantowego „Moje miejsce na Ziemi” Fundacji ORLEN – DAR SERCA.

Program „Moje miejsce na Ziemi” skierowany był do lokalnych organizacji, które chciały zrealizować pomysły na zmianę w swoim najbliższym otoczeniu. Laureaci zostali wyłonieni w drodze konkursu przez Radę Programu składającą się z przedstawicieli Fundacji. Najwyższe oceny otrzymały te inicjatywy, które mogą się przyczynić do pozytywnych zmian w lokalnym otoczeniu, zaangażują w działania mieszkańców, a także wyróżniały się oryginalnością projektu. Wśród prac można znaleźć takie projekty jak: rozbudowanie zbiorów muzeum, organizacja turniejów sportowych, warsztaty dotyczące pierwszej pomocy, zajęcia artystyczne dla młodzieży ze świetlic środowiskowych.

– *Trudno znaleźć na mapie Polski miejsca, gdzie PKN ORLEN nie byłby obecny. Jesteśmy w dużych miastach i małych miejscowościach, dlatego chcemy współuczestniczyć w projektach przynoszących korzyści lokalnym społecznościom. Program „Moje miejsce na Ziemi” jest również formą dialogu społecznego, w ramach którego rozmawiamy o tym, jak wspólnie możemy realizować inicjatywy ważne dla rozwoju małych ojczyzn. Jestem przekonany, że zwycięskie projekty, które będą wdrażane przez lokalnych liderów społecznych, odpowiadają na realne*

potrzeby mieszkańców, a na tym zależy nam najbardziej – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Podsumowanie pierwszej edycji programu grantowego połączone z uroczystą Galą odbyło się 28 listopada w Warszawie. Wsparcie finansowe w wysokości od 3 do 15 tysięcy złotych otrzymały fundacje, stowarzyszenia, instytucje kultury, Ochotnicze Straże Pożarne, szkoły i inne organizacje działające na rzecz społeczności lokalnej. Laureaci będą realizować swoje projekty w całej Polsce do końca czerwca 2019 roku.

Programowi „Moje miejsce na Ziemi” towarzyszyło aż 50 spotkań na stacjach paliw ORLEN w całej Polsce, podczas których mieszkańcy mogli bliżej poznać zasady udziału w projekcie, skonsultować swój pomysł, a także wziąć udział w licznych atrakcjach przygotowanych przez Fundację. Wydarzenia te cieszyły się dużym zainteresowaniem, zwłaszcza wśród seniorów i rodzin z dziećmi. Fundacji udało się dotrzeć z informacją o programie „Moje miejsce na Ziemi” do ponad 10 000 tysięcy osób. Tak wysoka frekwencja podczas pięciu wrześniowych weekendów przełożyła się na ponad 1100 wniosków, z których ponad 40 proc. zostało złożonych przez organizacje z małych miejscowości do 20 tys. mieszkańców, co świadczy o tym, że udało się zrealizować główne założenie programu.

PKN ORLEN wraz z Fundacją

ORLEN – DAR SERCA od wielu lat wspiera społeczności lokalne na terenie całej Polski. Tylko w tym roku zrealizowano program pomocy strażom pożarnym, w ramach którego wsparcie finansowe w łącznej kwocie ponad 2 mln złotych otrzymało 360 jednostek Państwowej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej. W całej 18-letniej historii programu była to kwota rekordowa. Ponadto Fundacja ORLEN – DAR SERCA, podobnie jak w latach ubiegłych, zrealizowała szereg działań na rzecz dzieci z rodzinnych domów dziecka, m.in. wakacje nad polskim morzem, ferie połączone z nauką jazdy na nartach czy program stypendialny dla wychowanków. Kontynuowane były również programy stypendialne dla dzieci pracowników PKN ORLEN i spółek grupy kapitałowej oraz dla najmłodszych mieszkańców Płocka i powiatu płockiego. Na wsparcie w formie darowizn finansowych i rzeczowych mogły też liczyć społeczności lokalne z terenu całej Polski.

W tym roku priorytet Fundacja nadała projektom, które towarzyszyły obchodom 100-lecia niepodległości Polski. Ponadto uruchomiła nowe projekty własne: m.in. Program Stypendialny BONA FIDE, w ramach którego sześć młodych osób, pragnących tworzyć w przyszłości nową generację liderów gospodarczych Polski, otrzymało wsparcie finansowe na pokrycie części kosztów na najlepszych zagranicznych uczelniach wyższych.

Opr. (t)

Cotygodniowy kącik



wędkarski

Pora na miętusa

Późną jesienią, od początków października aż do nastania silnych mrozów, spędzam z kolegą prawie każdy wolny wieczór na miętusowym łowisku, najczęściej na Dunajcu.

Czekaliśmy na jak najgorszą pogodę, kiedy szalała śnieżycą, wiało albo chlapało deszczem i śniegiem. Wyniki były pewne.

Najlepiej kiedy takiej paskudnej pogodzie towarzyszyła mętna woda. Mogło to być naturalne zmęczenie po deszczach, ale wodę mogły też mącić pracujące kilka kilometrów wyżej spychacze. Wtedy miętusy brały znakomicie. Duże znaczenie miał też poziom wody w rzece. Najlepiej, kiedy był średni i stabilny lub gdy bardzo wolno opadał. Jeżeli poziom był wysoki, rzeka przybierała, a woda była mocno zmacona, miętusy nie brały nawet podczas jesiennej szarugi.

Najlepsze brania były późnym wieczorem. Pierwsze miętusy wyciągaliśmy jeszcze przed zmierzchem, a potem żerowanie coraz bardziej się nasilało. Ale nad wodę wybieraliśmy się już późnym popołudniem, żeby zawnocować obejrzyć sta-

po dziesięć przyponów. Po zerwaniu zestawu, a także po wyjęciu głęboko zaczepionego miętusa, nie traciliśmy czasu na wiązanie haczyków, tylko zakładaliśmy nowe przypony.

Stosowaliśmy zestawy możliwie najprostsze. Gruntowe wędziska z kołowrotkami, żyłki główne 0,30 mm, kuliste przelotowe ciężarki o wadze 20 – 50 g i przypony z żyłki 0,25 mm długości od 20 do 50 cm. Krótkie przypony stosowaliśmy tam, gdzie było bardzo dużo zaczepów. Dłuższe przypony są jednak lepsze. Mniej płoszą miętusy, bo przynęta, poruszana nurtem, zachowuje się bardziej naturalnie, a w dodatku penetruje większy obszar dna. Ponieważ stosowaliśmy duże przynęty, pasowały do nich haczyki od nr 2 do 2/0.

Przynętą były przede wszystkim rybki. Uklejki mające po 5 – 7 cm zakładaliśmy w całości, większe ryby cięliśmy na filety. Filet nie mógł za bardzo wystawać poza haczyk, bo wtedy trafiały się puste zacięcia. Miętusom bardzo smakowały filety z kleni, ale najlepiej brały na kielbie. Rybki te często znajdowaliśmy w ich żołądkach.



Pięknie wybarwiony „czterdziestak” z grudniowej zasiadki

nowiska, nałowić ryb na przynętę, naszykować wędkę i przypony.

Duże miętusy grasowały w ławicach i przeczesywały łowisko regularnie co kilkadziesiąt minut. Jest to bardzo widowiskowe. Kilku wędkarzy łowi obok siebie. Na brzegu ustawili rzędem sześć, czasami osiem wędek. Branie jest najpierw na pierwszej wędkę, potem na drugiej, trzeciej i tak po kolei aż do ostatniej. Czasem w ciągu jednego wieczoru takie serie brań powtarzały się kilka razy. Gdy zapadły zupełnie ciemności, brań było już mniej. Ustawiały zwykle około godziny 21.

Nie zawsze brały duże miętusy. Najwięcej łowiliśmy takich, które miały po mniej więcej 40 cm. Te zerwały inaczej, nie pływały też ławicą. Można to było poznać po ataku na przynętę. Brania były pojedyncze i bardzo zdecydowane. Duże chwytaty przynętę spokojnie.

Miętusy brały zawsze w tych samych miejscach. Najczęściej były to głębokie opaski między główkami, z dnem żwirowym lub kamienistym. Nigdy nie złowiliśmy miętusa na mule ani na piasku. Najlepsze były ławiska pokryte glazami i płataniną faszyny. Im więcej zaczepów, tym lepsze miejscówki. Oczywiście rwało się tam niemiłosiernie. Na jeden wieczór szykowaliśmy przynajmniej

Zawsze łowiliśmy na ryby świeżo złowione. Miętusy mają tak znakomity węch, że nawet lekko podstarzała przynęta już ich nie interesuje. Z łatwością wyczuwały też inne nieprzyjemne zapachy. Ponieważ w tych czasach paliłem papierosy, przed zakładaniem przynęty dokładnie myłem ręce wodą i przecierałem ziemią, żeby na przyponie lub haczyku nie zostawić zapachu tytoniu.

Na wypadek, gdyby się nie udało nałowić rybek na przynętę, braliśmy ze sobą rosówki, czerwone robaki, wieprzową wątrobę lub inne tego typu mięsne smakołyki. Miętusy pożerały dosłownie wszystko. Nieraz z powodzeniem łowiliśmy je na złapane po drodze żaby albo wygrzebane z ziemi ślimaki.

Pomimo swojej żarłoczności miętusy są płochliwe. Dlatego chodząc po brzegu staraliśmy się stąpać cicho i nie łamać patyków. Oszczędnie używaliśmy też latarek. Nie było mowy, by świecić na powierzchnię wody. Jeżeli paliliśmy ognisko, to w zagłębieniu tak osłoniętym od strony rzeki, żeby blask ognia nie padał na wodę.

Nieraz przyszło nam zmarznąć i wrócić do domu bez ryby, ale urok tych wieczorów nad rzeką był niepowtarzalny. Szkoda, że coraz trudniej o dobre łowisko na jesienne wieczory.

Tekst i fot. Andrzej Konowrocki

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru w Kielcach Po Szekspirze Molier

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru zaczęło sezon od Moliera. W Teatrze Żeromskiego w Kielcach płożanie obejrzało „Świętoszka” w reżyserii Ewy Rucińskiej. W roli Ordon wystąpił Jacek Mąka.

Znany płocki aktor od dwóch sezonów pracuje w Kielcach. Zagrał tam m.in. w spektaklu inspirowanym „Jądrem ciemności” Josepha Conrada. Teraz kreuje główną rolę w „Świętoszku”.

To nie pierwsze spotkanie Jacka Mąki z twórczością Moliera. W 1985 roku w Teatrze im. Szaniawskiego w Płocku zagrał Tartuffa w spektaklu reżyserii Macieja Dzienisiewicza. W 1992 roku – tytułową rolę w „Don Juanie” Roberta Cantarelli w Teatrze Nowym w Łodzi. To właśnie ona otworzyła mu drogę na sceny francuskie. W Teatrze Narodowym La Colli-

ne u Roberta Cantarellego wystąpił m.in. w trzyczęściowej sztuce „Do Damaszk”. Za rolę Pana Jourdain w „Mieszczaninie szlachcicem” w reżyserii Zbigniewa Lesienia (2011) na płockiej scenie otrzymał Srebrną Maskę.

Członkowie PTPT spotkali się z aktorem po obejrzeniu „Świętoszka” w Teatrze Żeromskiego w Kielcach. Moliera w przekładzie prof. Bohdana Korzeniewskiego zrealizowała Ewa Rucińska. Ten nowoczesny spektakl osadzony w polskich realiach jest bardziej tragedią niż komedią i taki jest też bohater grany przez Mąkę.

– *Bardzo się cieszę, że przyjechalicie. Wcześniej byli tu moi koledzy z płockiego teatru. To nie była łatwa praca, zdarzały się dyskusje. Reżyserka doskonale wiedziała, co chce wypuklić, jak ma wyglądać całość. Nie*

mieliśmy pola do improwizacji. Wszystko jest precyzyjne, trzyma tempo. Duże wyzwanie dla aktora – powiedział.

Teraz zespół kieleckiego teatru przygotowuje adaptację „Widnokręgu” Wiesława Myśliwskiego w adaptacji Roberta Paczochy. Jacek Mąka zagra Pana Jaskółę. Z płockim zespołem spotka się ponownie w „Poskromieniu złośnicy” w reżyserii Marka Mokrowieckiego. To przedstawienie obejrzą w maju widzowie na Ukrainie.

Jak zapowiada prezes PTPT Jarosław Wanecki, rok 2019 będzie dedykowany twórczości Moliera. Planowane są wyjazdy na spektakle scen warszawskich i wspólne oglądanie archiwalnych realizacji. Nie wykluczone, że Moliera zobaczymy na scenie w Płocku.

(l.)



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Będiesz wszystkimi rządzić i na każdy temat wygłosisz własne zdanie. Przed twoim krytycznym wzrokiem mało kto teraz umknie. Dla niektórych nadejdzie czas zapłaty za przewinienia. Sympatycznym osobom rozdasz uśmiechy i nagrody, a dla leniwych bez cienia litości wyznaczysz kary. Nie odkładaj tylko urzędowych spraw na później.



BYK (21.04-21.05)

Będiesz pochłonięty snuciem zawodowych planów. Masz szansę odkryć intrygę lub wytropisz ile zarabia konkurencja. Wnioski będą ciekawe, warto porozmawiać o tym z szefem. Być może już czas upomnieć się o spełnienie zaległych obietnic? Szczęście ci sprzyja, ale musisz być skoncentrowany na swoim celu.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Będiesz towarzyski i wesoły, a planety będą ci sprzyjać. W pracy nie bądź zbyt uparty, niech inni padną ofiarą swoich wygórowanych ambicji. Obserwuj sytuację i spokojnie zajmuj się swoimi sprawami. Kłopoty cię teraz ominą lub okażą się mniejsze, niż przypuszczałeś. Bywaj na spotkaniach, bo możesz przypadkowo spotkać pewną przychylną ci osobę.



RAK (22.06-22.07)

Napotkasz na swojej drodze zagadkowe zdarzenia. Nie ufaj plotkom i szokującym wiadomościom. Od zazdrosnych współpracowników i gderających krewnych lepiej trzymaj się z daleka. Możesz być zmęczony zawodowymi sprawami. Już pora zająć się swoją kondycją i w ten sposób trochę odpocząć od stresów. Znajdź czas na fitness lub taniec, a szybko odzyskasz dobry humor.



LEW (23.07-22.08)

Przed tobą dni pełne zamieszania, ale też sukcesów. Łatwo będzie ci zdobyć uznanie i zyskać nowych przyjaciół. Będzie o tobie głośno, bo znajdziesz się w centrum zainteresowania i odniesiesz towarzyski sukces. W pracy będziesz bardzo wyczulony na sprawy zasad dobrego wychowania. Doznanych przykrości długo nie zapomnisz, więc unikaj ludzi, których po prostu nie lubisz.



PANNA (23.08-22.09)

Na chandrę najlepsze jest nowe hobby lub nowa miłość. Weźmiesz sobie do serca tę radę i chętnie zajmiesz się niezwykle mi sprawami. Twoja ciekawość nie będzie znała żadnych granic. Rozpoczniesz badania nad tajemnicami psychiki, zjawiskami nadprzyrodzonymi lub medycyną niekonwencjonalną. Nawet jeśli nie odkryjesz niczego niezwykłego, to zdobędziesz nowe hobby.



WAGA (23.09-23.10)

Nie będziesz miał powodów do narzekania, jeśli tylko zadbasz choć trochę o swoje zdrowie i dobry humor. Pod tym pretekstem wybierz się na zakupy i zaopatrzyć się w najmodniejszy sweter oraz niezbędne jesienne dodatki. W pracy wyjaśnisz nieporozumienia. Ktoś wtajemniczy cię w nowe przedsięwzięcie, ktoś inny podpowie jak lepiej możesz wykorzystać swoje pomysły.



SKORPION (24.10-22.11)

Staniesz się rozmarzony i spokojny. Unikaj ryzykownych spraw i ludzi, których nie lubisz. Możesz marzyć na jawie lub usłyszeć słowa, których nikt głośno nie wypowiedział. W sprawach zawodowych słuchaj intuicji. Twoje pomysły będą niezwykłe, ale nie wszystkie zostaną odpowiednio zrozumiane przez szefa. Sprawy rodzinne w weekend zaprzną twoją uwagę.



STRZELEC (23.11-21.12)

Nie obiecuj komuś bliskiemu, że rozwiążesz wszystkie jego kłopoty i będziesz na każde skinienie. Twoja sytuacja może się nagle zmienić i staniesz się zapracowany. Pomysły i sprawy, które wydawały się stracone, teraz ruszą do przodu i okażą się strzałem w dziesiątkę. Jeśli marzysz o nowej pracy, zacznij jej teraz szukać.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Twoja uwaga skupi się na domowych sprawach. Pomożesz krewnym, rozwiążesz urzędowy problem, podziślisz zadania i zmusisz partnera do porządków. Domownicy mogą trochę narzekać, ale w efekcie twoich inicjatyw wszyscy będą zadowoleni. Także w pracy uda ci się przekonać kogoś do pomysłu, na którym od dawna ci zależy.



WODNIK (21.01-20.02)

Znajdziesz sobie tysiąc spraw do załatwienia, z wdziękiem przekonasz innych do swoich pomysłów. Pojawi się szansa na zyskowny interes lub ciekawa propozycja nowej pracy. W pracy wyjaśni się pewna tajemnicza sprawa lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. Weekend sprzyja rodzinnym spotkaniom.



RYBY (21.02-20.03)

Nie pozwolisz nikomu wtrącać się w swoje sprawy. Będziesz teraz nieco przemądrzały i bardziej niż zwykle nieufny. Intuicja cię zawiedzie, to nie jest dobry czas na ryzyko i pośpieszne decyzje. Zadbaj o spokój i porządek, trzymaj się z dala od konfliktów. Choć w pracy możliwe są przejściowe trudności, to masz teraz powodzenie w miłości.

Co robić, gdy odzyskiwanie zdrowia trwa dłużej?

Odpowiedzi na pytanie dotyczące świadczenia rehabilitacyjnego

Justyna: Miałam złamaną rękę. To było skomplikowane złamanie, wymagam rehabilitacji i czuję ostry ból. Niestety kończy mi się czas pobierania zasiłku chorobowego. Nie wyobrażam sobie powrotu do pracy. Złamaniu uległa prawa ręka, jestem praworęczna, więc naprawdę nie dam rady wypełniać swoich obowiązków. Mój lekarz wspominał, że mogę się starać o świadczenie rehabilitacyjne, które ZUS przyznaje od razu po zakończeniu zwolnienia lekarskiego. Czy rzeczywiście jest taka możliwość i jaka jest wysokość zasiłku?

Pani Justyno, rzeczywiście pani lekarz może wystąpić z wnioskiem o rehabilitację leczniczą, ale jest jeden warunek – stan pani zdrowia musi rokować, że po rehabilitacji wróci pani do pracy. Należy pamiętać, że świadczenie rehabilitacyjne przysługuje dopiero po wykorzystaniu całego limitu zwolnienia lekarskiego. Nie można

otrzymywać go zamiast lub w trakcie chorobowego. Warto pilnować terminów, jeśli chce pani zachować ciągłość wypłaty. W takiej sytuacji wniosek musi trafić do ZUS co najmniej 1,5 miesiąca przed zakończeniem zwolnienia.

Przypomnijmy, że na zwolnieniu lekarskim można być nieprzerwanie przez 182, a w przypadku ciąży i gruźlicy 270 dni. Ten okres nie zawsze wystarczy na pełen powrót do zdrowia. Świadczenie rehabilitacyjne pozwala więc na kontynuację leczenia i rehabilitację przez maksymalnie kolejne 12 miesięcy. Po złożeniu wniosku lekarz orzecznik oceni, czy ma pani szansę na powrót do zdrowia i zdecyduje o przyznaniu lub nie świadczenia rehabilitacyjnego. Komplet dokumentacji powinien zostać złożony we właściwym według pani miejsca zamieszkania oddziale ZUS, co najmniej 6 tygodni przed zakończeniem okresu zasiłkowego. Zwykle jest to mniej więcej



PIOTR OLEWIŃSKI

Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

w 120 dniu zwolnienia lekarskiego, a w przypadku ciąży i gruźlicy – około 228 dnia.

Warto dopełnić wszelkich formalności wcześniej, ponieważ na wypłatę zasiłku Zakład ma 30 dni od momentu przyznania. Warto dodać, że o świadczenie może starać się nie tylko pracownik, ale również zleceniobiorca lub osoba prowadząca działalność gospodarczą, ale tylko wtedy, jeżeli podlegali ubezpieczeniu chorobowemu. Jeśli chodzi o wysokość świadczenia rehabilitacyjnego, to wynosi ono 90 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego – za okres pierwszych 90 dni, 75 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego – za pozostały okres, 100 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego – jeśli niezdolność do pracy przypada w okresie ciąży oraz 100 proc. podstawy wymiaru, jeśli niezdolność do pracy została spowodowana wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową.

Koncert w POKiS-ie

Błażej Król z nową muzyką

W piątek, 7 grudnia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki odbędzie się kolejny koncert jesienno-zimowego cyklu Alterstacja. W sali koncertowej przy ul. Jakubowskiego, w ramach trasy „Spróbuj”, wystąpi Król.

Błażej Król to jeden z najbardziej utytułowanych muzyków i tekściarzy młodego pokolenia. Znany jest przede wszystkim z występów w zespole muzyki alternatywnej Kawałek Kulki.

Pierwszy album UL/KR (duetu z Maurycym Kiebzakiem Górskim) wzbudził entuzjazm i został okrzyknięty przez dziennikarzy muzycznych koncertu „Agora” płytą roku 2012. Pozytywne recenzje ukazały się także w tygodnikach „Newsweek”, „Przekrój”, w pismach branżowych, zapewniając czołową pozycję w rankingach najważniejszych płyt wydanych w Polsce w kategoriach muzyki alternatywnej, elektronicznej czy indie rockowej.

Rok 2015 przyniósł prestiżowe nagrody: nagrodę artystyczną miasta Torunia im. Grzegorza Ciechowskiego oraz nominację do Paszportów Polityki. W 2016 roku Błażej Król został uhonorowany gorzowską Nagrodą im. Janusza Słowika, a rok później również Nagrodą Kulturalną Prezydenta Miasta Gorzowa Wielkopolskiego – Motylem.

Król ze swoim zespołem wystąpił na największych festiwalach i wydarzeniach muzycznych w Polsce, m.in. Open'er Festival, Off Festival, Męskie Granie, Tauron Nowa Muzyka, Springbreak i wielu innych.

Najnowszy album „Przewijanie na podglądzie” powstał przy współpracy z Piotrem Emade Waglewskim, który odpowiadał za miks i mastering. Hipnotyzująca muzyka i intrygujące teksty to nieodmiennie zaśluga Błażeja Króla. Na album składa się dziewięć utworów dających wgląd w równie poetycki, jak naturalny, emocjonalny – acz przyziemny, wewnętrzny świat artysty.



Błażej Król zagra w Płocku w piątek, 7 grudnia

Płyta jest świetnym przykładem tzw. outsider music – muzyki osobnej, indywidualnej i ze sporą swobodą podchodzącej do materii dźwiękowej, rządzących nią zasad i dzielących ją gatunków.

Koncert promujący najnowszą płytę „Przewijanie na podglądzie” odbędzie się w piątek, 7 grudnia w sali koncertowej POKiS-u (ul. Jakubowskiego 10) o godz. 19.00. Bilety w cenie 25 zł można kupić na stronie www.pokis.infoserw.pl oraz w Bileterii POKiS (czynna w godzinach 7.30-15.30). (gsz)

Czarnecka ze swoim „Solarium”

W Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki wystąpiła Karolina Czarnecka. Autorka hitu „Hera, koka, hasz, LSD” wystąpiła w ramach cyklu Alterstacja. Koncert odbył się przy okazji trasy promującej najnowszy album artystki „Solarium 2.0”.

Koncert w POKiS-ie był trzecim, jaki Karolina Czarnecka zagrała w Płocku. Po raz ostatni można ją było usłyszeć w 2016 roku podczas Festiwalu ReggaeLand, gdzie wystąpiła z formacją VSHOOD.

Podczas wydarzenia artystka promowała wydany w kwietniu tego roku album „Solarium 2.0”. Czarnecka zagrała blisko półtoragodzinny koncert, podczas którego można było usłyszeć zarówno utwory z najnowszego wydawnictwa, jak i starsze hi-

ty, w tym słynną „Herę, kokę, hasz, LSD”, będącą polską interpretacją utworu „Heroina and Cocaine” angielskiej grupy The Tiger Lillies. Artystka przez cały koncert utrzymywała z widownią bliski, bezpo-

średni kontakt zachęcając wszystkich do wspólnej zabawy.

Po koncercie chętne osoby mogły otrzymać autograf Karoliny lub zrobić sobie z nią pamiątkowe zdjęcie. (gsz)



Sebastian Wiśniewski

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą: **4 grudnia** – Barbara, Krystian, Hieronim, **5 grudnia** – Sabina, Kryspin, Anastazy, **6 grudnia** – Mikołaj, Agata, Angelika, Honorata, **7 grudnia** – Marcin, Ambroży, Agaton, **8 grudnia** – Maria, Narcyza, Apollo, **9 grudnia** – Waleria, Joachim, Wiesław, **10 grudnia** – Julia, Maria. Brajan, Daniel.

Najukochańszej **Laurze Głowackiej** z okazji 8 urodzin życzymy: do zabawy mnóstwa siły, żeby każdy dzień był miły, stu urodzinowych gości, w szkole ocen celujących, w domu skrzatów sprząających, sto prezentów, sto buziaków, zdrowia, szczęścia i słodyczy. Najwspanialsze życzenia składają: ciocia Jola, brat Mateusz, Dziadkowie oraz Rodzice.



Najserdeczniejsze życzenia z okazji urodzin dla **Norberta Kałacha** – dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności oraz powodzenia w życiu osobistym i zawodowym. Życzenia składają znajomi.

Życzenia imieninowe i urodzinowe można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**.

Konkurs dla uczniów podstawówek Będą robić eko choinkę

Uczniowie plockich podstawówek już mogą obmyślać projekty świątecznych, ekologicznych choinek. Autorzy drzewek i ozdób własnoręcznie wykonanych z surowców wtórnych powalczą o nagrody w konkursie pod nazwą „Moja Eko Choinka”. Prace można składać do 20 grudnia.

Do udziału w zabawie uczniów klas I – VIII szkół podstawowych z Płocka zaprasza Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami w Płocku. Każdy uczestnik konkursu może zgłosić jedno zdjęcie wykonanej przez siebie eko choinki, które po zakończeniu konkursu pozostanie własnością organizatora konkursu.

Do wykonania choinki świątecznej uczestnik konkursu powinien

użyć jak największej liczby surowców wtórnych i zgodnie z zasadami upcyklingu nadać im formę produktu wyższej wartości (choinki bożonarodzeniowej). Preferowany udział surowców wtórnych użytych do budowy to 100%. Zdjęcie powinno zostać dostarczone do biura PGO w Płocku, zapisane na płycie CD w formacie JPG. Fotografia zgłoszona do konkursu nie powinna być poddana obróbce graficznej i nie powinna być dotąd publikowana ani nagradzana w innych konkursach. Do dostarczonego zdjęcia należy wypełnić i dostarczyć kartę zgłoszeniową. Do konkursu nie mogą być zgłaszane prace zbiorowe. Prace zgłoszone do konkursu zostaną zamieszczone przez organizatora na fanpage'u PGO.

Laureatami konkursu zostaną autorzy prac, które otrzymają najwięcej „polubień” pod zdjęciem swojego dzieła, w terminie do 15 stycznia 2019 r. Za I, II, III miejsce przewidziane są nagrody. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej PGO w Płocku. Zwycięzcy będą poinformowani o wygranej telefonicznie i zaproszeni po odbiór nagród do siedziby organizatora.

Prace powinny zostać dostarczone do siedziby Organizatora drogą pocztową lub osobiście w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 grudnia, wraz z kartą zgłoszeniową. Wyniki konkursu będą ogłoszone na stronie internetowej organizatora (<http://pgoplock.pl/>) w styczniu.

Informacje dotyczące konkursu udzielane są w siedzibie organizatora lub telefonicznie pod nr: (24) 367 53 55, a także drogą mailową: i.seklecka@pgoplock.pl

rad

Wystawa pokonkursowa „Życie w niepodległej”

Prace 49 młodych twórców, którzy wzięli udział w konkursie plastycznym „Życie w niepodległej”, przez kilka dni gościły na wystawie w Płockiej Galerii Sztuki. Autorzy rysunków, obrazów i kolaży mają od 6 do 19 lat.

młodzi (w kategorii wiekowej od 6 do 10 lat startowało 125 prac). Jury w składzie: dyrektor Płockiej Galerii Sztuki Alicja Wasilewska, artysta plastyk Magdalena Sikorska-Tokarska (przewodnicząca), artysta plastyk Laura Dyczko na wystawę po-

wolność, niepodległość czy patriotyzm – powiedziała dyrektor Galerii Alicja Wasilewska. Przewodnicząca jury Magdalena Sikorska-Tokarska zwróciła uwagę na różnorodność zgłoszonych do konkursu prac. – *Młodzi ludzie nie bali się poszukiwać, eksperymentować w zakresie rysunku, malarstwa czy kolażu* – podkreślała.

Prace przedstawiają życie w niepodległej Polsce na przestrzeni 100 lat. Młodzi twórcy najchętniej malowali uroczystości związane ze świętem niepodległości i sceny rodzajowe. Starsi nawiązywali do wydarzeń historycznych, próbowali rekonstruować realia z dwudziestolecia międzywojennego czy czasów PRL-u.

W kategorii 6-10 lat: I miejsce otrzymała Zuzanna Kepa, lat 10 z Warszawy, II – Jan Myśliwiec, lat 6 z Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku, III – Marta Janowska, lat 6 z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Gąbinie. W II grupie wiekowej (11-14 lat) zwyciężył Hubert Karpiej, uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku. II miejsce dostała Marianna Zielińska z SP nr 5 w Gostyninie, III – Przemysław Zieliński z SP nr 6 w Płocku. W kategorii 15-19 lat I nagrodę odebrała Angelika Czerwińska z Pałacu Młodzieży w Warszawie, II – Piotr Skowroński z LO im. Małachowskiego w Płocku, III miejsce – Dominika Siewiera z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Ponadto jury przyznało wyróżnienia honorowe: Agnieszce Bidelskiej-Trang i Oliwii Dobrosielskiej.

(L)



W wojewódzkim konkursie plastycznym „Życie w Niepodległej” organizowanym przez Płocką Galerię Sztuki wzięło udział aż 269 prac z 27 mazowieckich placówek oświatowo-kulturalnych. Najliczniejszą grupę uczestników stanowili naj-

konkursową zakwalifikowało prace 49 autorów. – *Był to ważny konkurs, z pracami pełnymi odniesień do historii, inspirowanych postaciami historycznymi, ale także ukazujący współczesne rozumienie przez dzieci i młodzież takich pojęć jak*

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Adwent

Adwent rozpoczyna się w czwartą niedzielę przed Bożym Narodzeniem. W Kościele otwiera on nowy rok liturgiczny. Czas ten dla wiernych jest okresem przygotowania do radosnego przeżywania Świąt Bożego Narodzenia, ale też przypomnieniem ponownego przyjścia Jezusa Chrystusa na końcu czasów. Dawniej na polskich wsiach rano i wieczorem „otrąbywano” adwent na ligawkach dla wspomnienia, iż przyjdzie czas, gdy trąby anielskie wezwą nas na Sąd Ostateczny. Ligawka to ludowy instrument muzyczny, będący trąbą o długości 1,5 – 3 m. Najprawdopodobniej to najstarszy instrument muzyczny używany w Polsce, posiadający tak przenikliwy głos, że słysząc go trudno nie mieć skojarzeń z końcem świata.

Dzisiaj adwent ma przede wszystkim charakter radosnego oczekiwania. Często w czasie tym pieczone są pierniczki. Tym razem dla odmiany można upiec pierniczkowy wieniec adwentowy i powoli go zjadać w miarę zbliżania się Świąt Bożego Narodzenia.



Piotr Chudzyński

Pierniczkowy wieniec adwentowy

Skład:

- 3 szklanki mąki;
- 1/2 kostki masła;
- 2/3 szklanki miodu;
- 2 łyżki przyprawy do pierników;
- 1/2 szklanki cukru pudru;
- 2 łyżki zimnego mleka;
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej;
- 1 jajko;

na lukier

- 1/2 szklanki cukru pudru;
- 1 białko;
- kilka kropel olejku pomarańczowego.

Wykonanie:

Do dużej miski przesiewamy 3 szklanki mąki. W rondelku topimy masło i miod. Przesievaną mieszaninę miodu i masła wlewamy do mąki, dodajemy przyprawę do pierników, sodę oczyszczoną rozpuszczoną w mleku oraz jajko. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy i zagniatamy w elastyczne ciasto. Ciasto dzielimy na 3 części i rozwałkowujemy każdą na placek o grubości 3 mm. Następnie z dwóch placków ciasta piernikowego wycinamy pierniczki w kształcie gwiazdek (ładniejszy efekt uzyskamy, gdy wycinamy gwiazdki o różnych rozmiarach). Pozostały placek posłuży do wycięcia okręgu o średnicy 20 cm (za szablon może posłużyć talerzyk). Wycięte koło przekładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. W kole wycinamy środek za pomocą wykrawaczki do ciastek o średnicy 8 cm. Z pozostałego ciasta wycinamy dodatkowe gwiazdki. Pierniczki układamy na blachy, które wcześniej wyłożyliśmy papierem do pieczenia. Pieczemy je w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C przez ok. 12 minut. W czasie pieczenia pierniczek przygotowujemy lukier ucierając cukier z białkiem jajka i olejkiem pomarańczowym. Do przestudzonego piernikowego koła, za pomocą lukru, przykładamy gwiazdki. Po przyklejeniu wszystkich gwiazdek, według własnej fantazji, przystępujemy do ich dekorowania (można użyć, np. kolorowych posypek oraz złotych i srebrnych kulek cukrowych).

Wieniec adwentowy umieszczane są zwykle na widocznym miejscu w mieszkaniu, najczęściej na stole, przy którym spożywa się posiłki. Obowiązkowym atrybutem takiego wienca są cztery świece. Pierwszą z nich zapala się w pierwszą niedzielę adwentu, symbolizuje ona wybaczenie przez Boga grzechu Ewie i Adamowi, druga zapalana w drugą niedzielę symbolizuje oczekiwanie patriarchów na dar Ziemi Obiecanej, trzecia świeca oznacza radość Dawida po zawarciu przymierza, natomiast czwarta jest symbolem zapowiadanego przez proroków królestwa pokoju i sprawiedliwości.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



LOKAL DO WYNAJĘCIA

105 mkw., parter - Płock, ul. Miodowa 1

Tel. 24 364-01-09

Po jego zabiegach pacjenci uciekają spod chirurgicznego skalpela

JAN WRÓBEL Z PSZCZYNY – 6 GRUDNIA W PŁOCKU

Wszystkich chorych i potrzebujących przyjmować będzie w Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Krzywoustego 3 w godzinach 12.00 – 16.00 (sprzedaż wejściówek tylko w dniu przyjęć od 12.00 – 16.00). Jak zawsze dzieci do lat 10 towarzyszące rodzicom przyjmowane będą bezpłatnie.

WĄTROBA URATOWANA

Mam 37 lat – zdradza nam swój wiek pani Jola z todzi. – Lekarze stwierdzili u mnie marskość wątroby. Byłam zakwalifikowana do transplantacji. Odbylam już pierwsze badania kwalifikacyjne. W tym samym czasie znajomi namówili mnie na wizytę u Jana Wróbla. Po 3 wizytach zniknęły bóle i zaczęłam się lepiej czuć. Ponownie wróciłam do instytutu w Warszawie. I tu nagle zaskoczenie. Wyniki kolejnych badań wykazały tak dużą poprawę, że lekarze zrezygnowali z zabiegu przeszczepienia. W sposób niewyjaśniony, wręcz cudowny wróciła wydolność wątroby. Wyniki badań wracały po każdym kolejnym biozabiegu do normy. Ja sama jestem zaskoczona tak wielką skutecznością pana Jana Wróbla z Pszczyny. Sama jestem z zawodu pielęgniarką i gdyby ktoś opowiedział mi taki przypadek to bym nie uwierzyła. A jednak jestem zdrowa i to dzięki sile bioenergii jaką przekazał mi pan Jan.

DAŁ MI ZDROWIE

- Dzięki Janowi z Pszczyny żyję i jestem w doskonałym zdrowiu – opowiada pan Stanisław W. (l. 81) z miejscowości Osino koło Płocka. – Od 5 lat regularnie przyjeżdżam na biozabiegi. Po nich czuję się pozytywnie naładowany do życia, nie odczuwam bóli krzyża i nogi. Serdecznie polecam Pana Jana wszystkim niezdecydowanym. I pijcie koniecznie NONI.



Bez śladu po zawale

Pani Krystyna przed rokiem zdecydowała się po raz pierwszy na seans u Jana Wróbla. Wcześniej przeszła zawał serca, po którym wszczepiono jej dwa stenty. Badania wykazały 68 proc. niedokrwienności pozawałowej, lekarz poinformował ją, że takie zmiany nie mogą się cofnąć. Po jedenastu wizytach – w miesięcznych odstępach – wyniki okazały się rewelacyjne; nie ma niedokrwienności, a jedyne ślady po zawale to stenty tak wklejone w naczynia krwionośne, jakby tam były od zawsze. Kardiolog zapewnia, że zawał już nigdy się nie powtórzy.

RAK SKAPITUŁOWAŁ

- Już kolejny miesiąc jeżdżę po Polsce, tam gdzie mogę spotkać Jana Wróbla. Lekarze stwierdzili u mnie nowotwór płuc. Gdy zrezygnowany z życia trafiłem przypadkiem do pana Jana w Gdańsku nie dawałem sobie wielkich nadziei na wyzdrowienie. Już po pierwszym zabiegu poczułem się lepiej. Od tamtego czasu staram się zasilać mój organizm jego cudownymi bioprądami co 3 – 4 tygodnie. Dzięki temu lżej oddycham i nie muszę już stosować inhalatora, maleje gorączka, a przede wszystkim czuję za każdym razem przyływ sił życiowych. Mój onkolog stwierdził, iż guz na płucach maleje. Uzgodniliśmy, że nadal będę korzystał z pomocy bioenergoterapeuty, a do niego przychodził na badania kontrolne. Wszystko wskazuje na to, że uniknę bardzo groźnej operacji dzięki cudownym dłoniom Jana Wróbla – opowiada TP pan Jan B. z Warszawy.



NONI

ORYGINALNY
HAWAJSKI
SOK NONI
UNIWERSALNE
PANACEUM
NA WIELE
DOLEGLIWOŚCI

INFORMACJE W SPRAWIE PRZYJĘĆ: 795-488-524, (32) 210-22-44

Tekst i foto: R. Mustwiłło



Prezydent Miasta Płocka

OBWIESZCZENIE z dnia 29 listopada 2018 roku Prezydenta Miasta Płocka miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 10 § 1, art. 49, art. 61 § 4 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 roku poz. 2096 z późniejszymi zmianami), oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 poz. 1496 z późniejszymi zmianami),

ZAWIADAMIAM O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

**w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej
polegającej na budowie drogi gminnej - ulicy Maneżowej w Płocku
na odcinku od ulicy Spółdzielczej do ulicy Strzeleckiej
od km. 0+000,00 do km. 0+379,00 o łącznej długości l=379,00 mb;**

wraz z infrastrukturą techniczną i rozbiórką 5 garaży, w ramach zadania inwestycyjnego pn.: „Budowa ulicy Maneżowej”, na wniosek z dnia 14 listopada 2018 roku, właściwego zarządcy drogi Prezydenta Miasta Płocka, z siedzibą w Płocku przy pl. Stary Rynek 1.

Wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 218/22 (218/242, 218/243) 218/193; 349/1 (349/5, 349/6); 349/3; 376/1; 1542; 1543; 1544; 1545; 1546 w granicach obrębu ewidencyjnego 0009–Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock – znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego, oraz nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 520; 465; 375; 312/14; 218/22 (218/242); 218/21 w granicach obrębu ewidencyjnego 0009–Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock – znajdujących się poza liniami rozgraniczającymi pasa drogowego, na których przewiduje się budowę sieci uzbrojenia terenu, przebudowę istniejących dróg i sieci uzbrojenia terenu oraz towarzyszące roboty budowlane.

Uwaga: numeracja działek według stanu istniejącego (w nawiasach podano numery działek po podziale), pogrubionym drukiem oznaczono numery działek istniejące oraz numery działek po podziale przeznaczone pod inwestycję drogową.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

SA-238-8



STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23, 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

PROMOCYJNA SPRZEDAŻ WĘGLA



**EKOLOGICZNY POLSKI WĘGIEL
GWARANCJĄ DOBREJ JAKOŚCI**

SA-29-14m

POŻYCZKI I KREDYTY



Kredico2000

Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

NOWOCZESNE MIESZKANIA W CENTRUM PŁOCKA

SYNAGOGALNA 7A

56 m²



40 m²



37 m²



✓ **Doradztwo
kredytowe**

✓ **Aranżacja
wnętrz**

✓ **Miejsca
parkingowe***

*Ilość miejsc parkingowych ograniczona

KONTAKT:

Dział Inwestycji
Agencji Rewitalizacji Starówki
ARS Sp. z o.o.
tel.: 24 367 68 43



SA-55-18

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych przy ul. Iwaskiewicza i ul. Kopernika, stanowiących własność Gminy Miasta Gostynina

Lp.	Działka nr, lokalizacja	Pow. m.kw.	Księga wieczysta	Opis nieruchomości	Przeznaczenie	Cena sprzedaży (wywoławcza)
1.	dz. 3317/1 położona przy ul. Iwaskiewicza	971 mkw.	PL.1G/00016225/4 Sąd Rejonowy w Gostyninie	Działka zlokalizowana jest w odległości około 1 km od ścisłego centrum miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie działki dominują nieruchomości zabudowane budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz tereny kolejowe. Ponadto w sąsiedztwie znajduje się nieruchomość o funkcji rekreacyjnej oraz nieruchomość z zabudową do celów działalności gospodarczej. Posiada dostęp do drogi miejskiej o niewielkim natężeniu ruchu kołowego i pieszego. Posiada dostęp do wodociągu miejskiego, gazociągu, kanalizacji sanitarnej i energii elektrycznej. Na terenie działki znajduje się podziemna infrastruktura: wodociąg oraz gazociąg.	Dla terenu na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków rozwoju zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa działka zlokalizowana jest na terenie o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczonej symbolem MN. Dla nieruchomości została wydana decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego.	49.200,00 zł
2.	dz. 4235/3 położona przy ul. Kopernika	546 mkw.	PL.1G/00043751/8 Sąd Rejonowy w Gostyninie	Działka zlokalizowana około 1,4 km od centrum miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie są nieruchomości z zabudową mieszkaniową jednorodziną i wielorodzinną oraz niezabudowane działki, ponadto w sąsiedztwie znajdują się tory kolejowe. Działka o regularnym kształcie zbliżona do prostokąta ze ściętym narożnikiem o zmiennej szerokości 9 – 15 m. i długości około 36 m. Działka z dwóch stron posiada dostęp do drogi: do ul. Kopernika utwardzonej nawierzchnią betonową i drogi obecnie nieurządzonej stanowiącej poszerzenie ulicy Sienkiewicza. Nieruchomość posiada dostęp do wodociągu, energii elektrycznej, gazociągu i kanalizacji sanitarnej.	Dla terenu na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie oznaczonym symbolem MN tj. obszarze o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	27.700,00 zł
3.	dz. 4235/5 położona przy ul. Kopernika	511 mkw.	PL.1G/00043751/8 Sąd Rejonowy w Gostyninie	Działka zlokalizowana około 1,4 km od centrum miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie są nieruchomości z zabudową mieszkaniową jednorodziną i wielorodzinną oraz tory kolejowe. Działka o regularnym kształcie zbliżona do trapezu o zmiennej szerokości w przedziale 16 – 17 m. i długości około 30 – 32 m. Posiada dostęp do drogi publicznej, wodociągu, energii elektrycznej, gazociągu i kanalizacji sanitarnej.	Dla terenu na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie oznaczonym symbolem MN tj. obszarze o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	27.800,00 zł

* Do wycycytowanej ceny sprzedaży zostanie doliczony 23% podatek VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu **08.01.2019 roku (wtorek)**, o godz. **11:00** – tej w sali 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej niezabudowanych nieruchomości (odrębnie dla każdej z nich) należy wpłacać w terminie do dnia **02.01.2019 r. (włącznie)** do godziny 14 – tej - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg. Oględziny nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.

Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 22.11.2018 r

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 22.11.2018 r. do 07.01.2019 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-288-3

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- nekrologi
- duży wybór trumien
- własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- przechowalnia zwłok
- kremacje i ekshumacje zwłok
- odzież pogrzebowa
- międzynarodowy transport zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

www.frydrysiak.eu



**z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem**

**Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92**

**Kupon
Rabatowy**

**wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis**

**Najlepszy polski
bioenergoterapeuta**



JAN WRÓBEL

**6 grudnia
w Płocku**

**Spółdzielczy Dom Kultury
ul. Krzywoustego 3
od 12.00 do 16.00**

SA-4-1

**Pierwszy w Płocku multitap.
Piwa rzemieślnicze i regionalne,
pl. Narutowicza 8**



[/zbrojownia.plock](https://www.facebook.com/zbrojownia.plock)

**CRAFT BEER BAR
ZBROJOWNIA**

SA-95

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPIĘ - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Syndyk masy upadłości Wojciecha Kalinowskiego, prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą PW MERKAL Wojciech Kalinowski w Płocku, ogłasza przetarg na sprzedaż przedsiębiorstwa upadłego.

I. Przedmiotem sprzedaży jest przedsiębiorstwo, w rozumieniu art. 55¹ kodeksu cywilnego, upadłego - Wojciecha Kalinowskiego, prowadzącego działalność gospodarczą pod firmą PW MERKAL Wojciech Kalinowski w upadłości likwidacyjnej, ulica Bielska 58, 09-400 Płock, zgodnie z opisem i oszacowaniem przedsiębiorstwa z dnia 15.01.2018 roku sporządzonym przez biegłego sądowego Ryszarda Wyszogrodzkiego wraz z aneksem z dnia 21.08.2018 r.;

II. W skład przedsiębiorstwa wchodzi w szczególności następujące składniki majątkowe:

1. Zabudowana nieruchomość gruntowa położona w Płocku przy ulicy Bielskiej 58, oznaczona jako działka o numerze ewidencyjnym 56, o powierzchni 0,6366 ha, dla której Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę o numerze PL1P/00070221/1.

Nieruchomość zabudowana jest:

- pawilonem ekspozycji materiałów budowlanych 1, o powierzchni użytkowej 174,82 m²
- pawilonem ekspozycji materiałów budowlanych 2, o powierzchni użytkowej 278,42 m²
- stacją kontroli pojazdów 1, o powierzchni użytkowej 75,55 m²
- stacją kontroli pojazdów 2, o powierzchni użytkowej 197,97 m²
- komórką o powierzchni użytkowej 33,35 m²
- magazynem 1, o powierzchni użytkowej 439,25 m²
- magazynem 2, o powierzchni użytkowej 195,77 m²
- magazynem 3, o powierzchni użytkowej 121,06 m²
- wiatą o powierzchni użytkowej 74,13 m²
- budynkiem biurowo - socjalnym o powierzchni użytkowej 163,30 m²
- budynkiem biurowym o powierzchni użytkowej 68,66 m²
- budynkiem magazynowo - biurowym o powierzchni użytkowej 159,61 m²
- budynkiem wystawienniczym o powierzchni użytkowej 89,47 m².

Wartość nieruchomości wynikająca z opisu i oszacowania wynosi 3.205.000,00 zł (trzy miliony dwieście pięć tysięcy złotych) netto.

2. Ruchomości w postaci materiałów budowlanych w tym stolarki okiennej i drzwiowej, urządzeń warsztatowych, urządzeń i materiałów samochodowych, mebli biurowych, urządzeń biurowych, materiałów i urządzeń różnych oraz udziałów prawie własności hal przenośnych.

Wartość ruchomości wynikająca z opisu i oszacowania wynosi 232.968,00 zł (dwieście trzydzieści dwa tysiące dziewięćset sześćdziesiąt osiem złotych 00/100) netto.

III. Cena minimalna przedsiębiorstwa upadłego została ustalona na kwotę 3.437.968,00 zł (trzy miliony czterysta trzydzieści siedem tysięcy dziewięćset sześćdziesiąt osiem złotych). Do ceny doliczony zostanie podatek VAT w wysokości obowiązującej w dniu zawarcia umowy sprzedaży (w przypadku sprzedaży przedsiębiorstwa na dzień zatwierdzenia warunków sprzedaży VAT wynosi 0%);

IV. Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w kwocie 350.000,00 zł (trzysta pięćdziesiąt tysięcy złotych) na rachunek bankowy masy upadłości o numerze 91 1940 1076 3178 3080 0000 0000, prowadzony przez Bank Credit Agricole Bank Polska S.A., oraz złożyć oferty w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19 grudnia 2018 r. w gmachu Sądu Rejonowego w Płocku, Plac Narutowicza 6, lub przesłać je listami poleconymi na adres Sądu Rejonowego w Płocku, V Wydział Gospodarczy, ul. Tumską 4B, 09-402 Płock (decyduje data wpływu oferty do Sądu).

V. Otwarcie oraz wybór oferty nastąpi w budynku Sądu Rejonowego w Płocku, ul. Tumską 4B, w dniu 20 grudnia 2018 r. o godzinie 14.00 w Sali nr 110.

VI. Każdy z oferentów ma obowiązek zapoznania się z warunkami przetargu dostępnymi w biurze syndyka przy ul. Sienkiewicza 67, lok. 21, 09-400 Płock lub na stronie internetowej. Dalsze informacje dotyczące przedmiotu przetargu można uzyskać telefonicznie pod numerem 602-415-326 lub drogą elektroniczną pod adresem piotr-kubera@wp.pl.

RRSO 0%

% Kredyt OK



**ŚWIĄTECZNE
POŻYCZONKO!**

Pierwsza pożyczka
do 3000zł za darmo!

Płock
ul. Jachowicza 44
tel. 24 268 50 91

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,00%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2 000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 2 000,00 zł, oprocentowanie zmienne 0,00%, całkowity koszt kredytu 0,00 zł (w tym prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł, okres kredytowania: 30 dni. Kalkulacja została dokonana na dzień 1.06.2018r. na reprezentatywnym przykładzie. Z oferty „0 zł kosztów” mogą skorzystać Klienci, którzy zawierają pierwszą umowę o pożyczkę do 3 000,00 zł z CAPITAL SERVICE S.A. Przyznanie pożyczki uzależnione jest od pozytywnej zdolności kredytowej Klienta. Oferta jest ograniczona czasowo. Szczegóły oferty dostępne w Oddziale u Doradcy Klienta. Opłata za połączenie jest zgodna z cennikiem operatora.

SA-244

Ceres Sp. z o.o.

- Kopanie stawów od podstaw
- Rozbiórki
- Wynajem koparek



515 041 114

SA-294

PŁOCK

TRASA KS. J. POPIEŁUSZKI 4

onninen
express

TWOJA LOKALNA HURTOWNIA
HYDRAULICZNO - ELEKTRYCZNA



Kable instalacyjne
i energetyczne



Osprzęt
elektrotechniczny



Technika
Instal. - grzewcza



Oświetlenie



Narzędzia i BHP



Sieci i instalacje
hydrauliczne



Technika
sanitarna



Klimatyzacja
i wentylacja



Dom i ogród

**Z NAMI ZYSKUJESZ
WIĘCEJ CZASU
NA DZIAŁANIE!**

9h
/dobę
od 7⁰⁰ do 16⁰⁰

**Ponad 500
producentów
w ofercie!**

- Zapraszamy na kawę
- Kącik Klienta
- Promocje cenowe
- Fachowe doradztwo
- Zakupy przy pomocy kolektora danych

W DNIU WIZYTY MOŻESZ ZREALIZOWAĆ KUPON

KUPON
NA ZAKUPY ZA MIN. 500zł netto

50zł

Oferta skierowana jest wyłącznie do firm i instytucji.



SA-289

AGD-RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, sprzętu, RTV. 501-061-587.

g/537/18

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SA-38

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

Sa-64

AUTO-MOTO

KUPIĘ

AAUTO kupię. 507-539-879.

g/771/18

AUTO, skup, całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.

Sa-16b

KUPIĘ stare motorowery Romet, Motorynka, Jawa, Simson, WSK, każdy stan. 514-588-005.

Ku-184

SKUP aut: osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.

Ku-1

SPRZEDAM

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otołińskiej). 603-685-664.

SA-199

FIATA 1269, 1999 r. 789-101-800.

g/793/18

USŁUGI

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

g/483/18

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

Sa-16a

TRANSPORT

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

SA-30

BIZNES

FOTOWOLTAICZNE instalacje. Zakładam z finansowaniem. Domki jednorodzinne, rachunek min. 350 zł. Tel. 662-35-44-44.

g/784/18

BUDOWLANE

BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO

Rolety, žaluzje, parapety, moskitiery, bramy garażowe, montaż nawietrzaków okiennych. **Montaż - demontaż. Naprawa i konserwacja okien**

**24 262 86 66**
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl

SA-28

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-26

**GAZAŻE Blaszane**
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GAZAŻE WZMOCNIONE**

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

SA-83

SPRZEDAM

ŁYŻKĘ budowlaną do tura 4w1, otwierana dołem, szerokość 1,60 cm, 2017 r. 604-390-861.

g/783/18

STYROPIAN, welna: promocja. 601-257-239.

Sa-101

USŁUGI

1. BIURO Projektowe: kompletne projekty domów, budynków gospodarczych i usługowych z uzyskaniem pozwolenia na budowę. Obliczenia konstrukcji, wizualizacje, rysunki 3D. 514-182-426.

g/792/18

ELEKTRYK: szybko, tanio i solidnie, 25 zł/punkt. Tel. 515-091-114.

181189

HYDRAULIK. 698-469-291.

g/672/18

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. 606-38-00-98.

Sa-118b

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118c

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.

Sa-223

UKŁADANIE kostki brukowej pod budowy, drogi z betonu, destruktu i asfaltowe. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów, dróg. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118

WAS-KOP. Przyłącza wod.-kan., odwodnienia wykopów, projekty, transport sprzętu budowlanego. 509-924-712, 606-38-00-98.

a-118g

WAS-KOP. Wynajem kruszarki, sprzedaż tłuczniwa betonowego, od 25 zł/tona. 606-38-00-98, 509-924-712.

Sa-118f

WYKOPY, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. Wynajem sprzętu (koparki, zagęszczarki, wywrotki, ambona, frezarki). 509-924-712, (24)261-94-44.

Sa-118d

WYKOPY, niwelacje terenu, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. 509-924-712, 501-044-011.

Sa-118a

OGRODZENIA

BALUSTRADY, bramy, ogrodzenia stalowe. 608-375-245.

g/757/18

REMONTY

EKIPA budowlana wykona mały i duży remont: malowanie, gładzie, zabudowa, murowanie, terakota, glazura, montaże. 505-030-812.

Ku-182

GŁADZIE bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.

g/43/18

GŁADŹ, malowanie. 662-209-815.

g/744/18

USŁUGI: remont mieszkań, więźba dachowa, krycie dachów, papa, blachodachówkę. 516-398-925.

g/788/18

STOLARSTWO

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

Sa-40

FINANSE

BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.

180970

HANDEL

DUŻY wybór, niskie ceny. Sprzedaż i dostawa wykładzin dywanowych i PCV. Płock, Norbertańska 3, tel. (24)364-00-60, 7.00-18.00.

SA-97

KREDYTY

CHWILÓWKI. 733-888-798.

Sa-207a

KONSOLIDACJE 0 % kredytów. 732-888-018.

Sa-207b

KREDYTY z komornikiem. 733-888-798.

Sa-207c

KREDYTY, pożyczki, ubezpieczenia. 691-565-203 Nowator, 697-542-334 mobilnie, 781-205-305 Hotel Miejski.

Ku-152

GOTÓWKA
512 748 330
ZADZWOŃ

**15 min. wystarczy**

Sienkiewicza 45
Płock
naprzeciwko Caritasu

SA-22-1

POŻYCZKA na dowód, bez zaświadczeń, minimum formalności. (32)706-10-89.

Sa-291

ROLNICY, kredyty. 732-888-018.

Sa-207d

MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

g/753/18

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

g/756/18

MEBLE

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, ortopedyczne, szpitalne. Wypożyczę. 537-735-100.

g/777/18

MONTAŻ mebli i AGD. Usługi elektryczne. Gwarancja. 575-357-233.

Ku-150

MEDYCYN

ZDROWIE I URODA

MASAŻ

- * leczniczy:**
rwa kulszowa, dyskopatia, bóle w obrębie miednicy itp., bolesne napięcie mięśni szyi, ograniczenia skrętu głowy, bóle migrenowe, zawroty głowy, szum w uszach, drętwienie, mrowienie rąk i nóg, bóle karku, barków, pomiędzy łopatkami (pieczenie)
- * relaksacyjny,**
- * odchudzający,**
- * reflektoryczny stóp,**
- * świecowanie uszu,**
- * bańka chińska**

0 608-369-598

NAUKA

BEZPŁATNA nauka: Szkoła Podstawowa; Branżowa Szkoła I stopnia; Technikum; dla dorosłych: Szkoły Policealne, Liceum Ogólnokształcące. Zapraszamy: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl

SA-2

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

Ku-162

JĘZYK polski: matura, korekta wydawnictw i prac dyplomowych. 606-471-202.

wkgr

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66



KURSY

KURSY: operator: koparko-ladowarki, koparki, spycharki, zagęszczarek i przecinarek do nawierzchni dróg, spawanie met. 111, 311, 135, 136, 141, uprawnienia „E” i „D” (elektryczne, gazowe, ciepłe), kierowca wózków jezdniowych, obsługa urządzeń dźwigowych, ADR, LPG, fryzjerskie, kosmetyczne, komputerowe (ECDL), sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej, dla kierowników i wychowawców wypoczynku, instruktorów praktycznej nauki zawodu, opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, z zakresu kolejnictwa, systemów fotowoltaicznych i pomp ciepła, operator bezzałogowego statku powietrznego (dron), administracyjno-biurowe, BHP oraz inne. **Sprawdź szczegóły! Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl**

SA-2/1

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM 134 mkw. bezpośrednio. 5 pokoi, 2 łazienki, na ścianach gładzie, na podłogach terakota, panele. Ogrzewanie gazowe i kominkowe. Działka 4.000 mkw., zagospodarowana. Wszystkie media, 12 km od Płocka. W rozliczeniu możliwość zamiany na mieszkanie. 693-358-757.

graf

DOM, ładna działka 160 mkw. x1006 mkw., dwa garaże. Dobra lokalizacja, zadbane, przystępna cena, Płock, Kazimierza Wielkiego. 663-199-778.

g/781/18

DOMEK 60 mkw. w Osiecinach, 24 km od Włocławka. Tel. 885-337-374.

181218

DZIAŁKI, Radzanowo. 510-077-616, 696-387-921.

g/775/18

MIESZKANIE 57,40 mkw., 789-322-714.

g/590/18

NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

g/797/18

PILNIE sprzedam działki, Słupno. 692-42-65-51.

g/782/18

POSESJĘ dla dwóch lub trzech pokoi (2 budynki mieszkalne, piętrowe, podpiwniczone, garaże) z możliwością prowadzenia drobnej działalności, niedaleko Płocka. 880-833-086.

g/787/18

WYNAJME

DO wynajęcia 3-pokojowe mieszkanie, centrum Płocka, dla studentów lub firm. 517-211-787.

g/764/18

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

g/789/18

DO wynajęcia mieszkanie. 665-957-012.

g/754/18

DO wynajęcia nieduży, wyposażony lokal gastronomiczny, blisko Płocka. 880-833-086.

g/787/18

POSIADAM do wynajęcia lokale usługowe, handlowe, biurowe. Dobry punkt Płocka. Tanio. 504-221-713.

g/770/18

TANIO przyjmę na stancję mężczyzną, mieszkanie samodzielne. 536-310-505.

g/794/18

WYNAJME lokal usługowo-handlowy 31 mkw., Podolszyce Południe, Jana Pawła II 13. Funkcjonujący sklep osiedlowy, wolny od 01.12.2108. Cena do uzgodnienia. 601-314-672.

g/778/18

WYNAJME pokoje dla pracownika lub emeryta. 728-520-757.

g/791/18

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

g/707/18

NOCLEGI

TANIE pokoje z łazienkami. 665-957-012.

g/754/18

NOCLEGI dla FIRM

Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis.

(24) 2771-081, 506-155-599

OPAL

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-25

DREWNO kominkowe i opałowe, sezonowane. 514-815-754.

g/592/18

DREWNO kominkowe, opałowe, sezonowane. (24)276-18-55.

g/36/18

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-111

DREWNO kominkowe, opałowe. 789-346-487.

g/36/18

DRZEWO tartaczne: dąb, jesion. 5 lat sezonowane. 513-665-913.

g/763/18

WĘGIEL ekogroszek (kostka), orzech. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-18

ROLNICZE

SPRZEDAM

1,14 ha Ciólkowo, 505-091-366.

Ku-179

4,6 ha, grunty orne, Sikórz. 514-165-202.

g/719/18

CZEŚCI używane C-328, C-330, C-4011, C-355, C-360, C-380, MTZ-80, MTZ-82, T-25 Władimirec. 880-35-38-19.

g/444/18

KNURKI, loszki hodowlane. **508-984-463.**

Ku-29

MELASA dla bydła 1000/35/5 kg. Dostawa, rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

Ku-163d

NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa, rozładunek. 696-009-079, (23)661-10-13.

Ku-163g

OBCIĄŻNIKI przednie do Zetora, 100 litrów oleju przepalonego. Tel. 789-101-800.

181217

OBORNIK kurzy. 505-0957-391.

Sa-222

OTRĘBY melasowane, granul. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163f

OTRĘBY: pszenne, jęczmienne worek. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163a

PŁUG zagonowy, 4-skirowy, resorowany Kverneland, Claas Jaguar 840, 1999 r. 607-813-558.

g/785/18

PRZEGRODY dla bydła, wyciągi linowe do oborników. 608-375-245.

g/757/18

PSZENICĘ. 660-850-049.

g/790/18

ROZRZUTNIK 1-osiowy. 513-665-913.

g/763/18

SIANOKISZONKĘ, siano, słomę. 600-646-945.

g/759/18

SŁOMĘ, siewnik zbożowy, prasę zwijającą, pług Unia. 603-323-722.

g/795/18

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big-bag/workowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

Ku-163b

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Luz 25t z transportem. 604-10-392.

Ku-163c

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

g/649/18

WYSŁODKI Tofi oraz niemelasowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163c

KUPIĘ

AA. C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, każdy sprzęt. 507-595-372.

g/758/18

BYKI, jałowki od 200-500 kg. 507-595-372.

g/758/18

C-328, C-330, C-355, C-360, C-380, T-25 Władimirec, Ferguson 255, mogą być niekompletne, do remontu, bez dokumentów. 502-939-200.

g/444/18a

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-34

GRUNTY rolne wezmę w dzierżawę, atrakcyjne warunki. 792-851-209.

g/796/18

KUPIĘ ciągniki rolnicze i maszyny rolnicze. Tel. 516-748-883.

Ku-4

KUPIĘ glebogryzarkę grudziądką. 531-050-852.

rcgr

KUPIĘ nagrzewnicę wodną, używaną. Pilne. 531-050-852.

rcgr

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, stan dobry. 789-101-800.

g/793/18

SKUP całoroczny zboża, rzepaku, kukurydzy, bobiku, grochu, łubinu. Płatne w dniu załadunku. 609-521-837.

Sa-35

SKUP zbóż. FERM-PASZ, 09-130 Baboszewo, z transportem 25t. 602-179-925.

Ku-163h

WEZMĘ w dzierżawę gospodarstwo- ziemię- ziemię dobrej klasy z przeznaczeniem na zaplecze paszowe dla koni. Gwarantuję utrzymanie ziemi w wysokiej kulturze. 693-292-900.

Ku-183

OGRODNICZE

WYCINKA drzew, krzewów, czyszczenie działek z zarośli. Tel. 694-922-649.

Ku-181

RÓŻNE

KUPIĘ

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów BINPOL

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

g-401

SPRZEDAM

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

drgr

USŁUGI I INNE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

SA-39

WRÓŻENIE. 605-546-401.

g/550/18

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/650/18

50-LATKA, kobiece kształty, 164 cm, 80 kg, biust 5, 1 h 90 zł, full opcja, bez... Od 10.00 do 20.00. 510-326-027.

g/700/18

502-939-307: masaże.

g/755/18

511-942-181: masaż.

g/755/18

513-515-072: miły masaż.

g/755/18

DOMATORKA. 504-912-888.

g/786/18

FRANCUZ 40 zł w gumce. 511-770-614.

g/773/18

MASAŻYSTKI: 513-515-621.

g/755/18

PRACA dla pań. 516-118-394.

g/755/18

NAJTAŃSZE WKŁADY W MIEŚCIE

TANIE ZNI CZE

ul. Rembelskiego 6A 09-400 Płock.

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl /przez_internet

Tygodnik Płocki Stary Rynek 27

tel. 24 262 77 66

reklama@tp.com.pl

Zainteresowanych nadaniem komunikatu na całą Polskę zapraszamy na łamy "Rzeczpospolitej".

RZECZPOSPOLITA

Druk reklamy wystarczy zlecić naszej redakcji, a ogłoszenie ukaze się w "Rzeczpospolitej".

BIURO OGŁOSZEŃ I REKLAM

09-400 Płock, Stary Rynek 27, tel/fax (0-24) 262-77-66 e-mail: reklama@tp.com.pl

Wspólny pakiet:
wydanie papierowe i internetowe

Tygodnika Płockiego

7 900 nakład TP

+

www.tp.com.pl

1 200 000

odstón**

350 000

odwiedzin

w internecie GRATIS*

tygodnik PŁOCKI

Zapraszamy do reklamy
www.tp.com.pl

Płock, ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262 77 66
reklama@tp.com.pl

* wydaj min 1000 zł na reklamę w wydaniu papierowym Tygodnika Płockiego. ** dane: google analytics.

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY BRUDZEŃ DUŻY

Na podstawie art. 17 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1398) **z a w i a d a m i a m**, że w dniu 29 listopada 2018 r. Rada Gminy Brudzeń Duży przyjęła uchwałę Nr II/ 12/18 w sprawie przystąpienia do opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji gminy Brudzeń Duży.

Przyjęta uchwała stanowi podstawę do opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji gminy Brudzeń Duży, który będzie stanowił podstawowe i strategiczne narzędzie do wyprowadzenia ze stanu kryzysowego obszarów zdegradowanych, integrujący w sposób kompleksowy wszystkie elementy procesu rewitalizacji na terenie gminy.

Zaplanowane w programie projekty przyczynią się do poprawy warunków zamieszkania, prowadzenia działalności gospodarczej, a także wizerunku gminy. Opracowanie Gminnego Programu Rewitalizacji gminy Brudzeń Duży (GPR) umożliwi gminie i innym podmiotom z terenu gminy aplikowanie o środki unijne na realizację zaplanowanych przedsięwzięć rewitalizacyjnych na obszarach zdegradowanych. Skuteczność procesu rewitalizacji będzie zależała od partycypacji społecznej. W związku z tym GPR będzie opracowany przy udziale mieszkańców, środowisk społecznych, zawodowych i gospodarczych dzięki przeprowadzonym konsultacjom społecznym.

Szczegółowe informacje o planowanych formach konsultacji społecznych i terminie ich przeprowadzenia zostaną zamieszczone na stronie internetowej gminy: <https://brudzen.pl> oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Brudzeniu Dużym.

Wójt Gminy Brudzeń Duży
Andrzej Dwojnych

SA-296-1

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA
Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód
SPRAWDZ NAS!
797-705-110

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCK

newser24.pl
krótco, ciekawie **na żywo**
Złap newsa!
Najwięcej informacji z naszego regionu

RESTAURACJA "AKAPIT"
STARY RYNEK 27
Kuchnia Polska
oraz bliny, pierogi i makarony.
www.facebook.com/akapit.restauracja
Tel. 729 523 300

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **19.12.2018 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego, położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Zgliczyńskiego 9 m 22**, o powierzchni użytkowej **39,00 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,10 m², zlokalizowanego na III piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki, wc i przedpokoju. Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **110.539,00 zł** i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Zgliczyńskiego 9 m. 22 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Łukasiewicza” przy ul. Łukasiewicza 28, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-02-78. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium** w wysokości **11.054,00 zł na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana najpóźniej dnia **19.12.2018 r. przed otwarciem ofert**.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania
- wysokość zaoferowanej ceny
- potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert oraz regulamin przetargu znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pok. nr 14.

Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy Zgliczyńskiego 9 m 22”**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obronców Westerplatte 6A, pokój nr 12, w dniu **19.12.2018 r. do godz. 10⁰⁰**.

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **19.12.2018 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego, przy ulicy Obronców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- 1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
- 2) nie dokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- 3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
- 4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
- 5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

- 1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
- 2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
- 3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
- 4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania,
- 5) odstąpienia od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w przypadkach wskazanych w art.11 ust.2a ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych – bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-267-2

Syndyk masy upadłości Spółki WETLEK Sp. z o.o. Sp. kom. z siedzibą w Płocku ogłasza przetarg na sprzedaż prawa własności lokali mieszkalnych nr 1 oraz nr 2 z wyposażeniem, wraz z prawem własności nieruchomości gruntowej, na której usytuowany jest budynek mieszkalny oraz budynki garażowe położone w Płocku przy Placu Dąbrowskiego 7

Przedmiotem sprzedaży jest prawo własności:

1. Lokalu mieszkalnego nr 1, stanowiącego odrębną nieruchomość o powierzchni 80,15 m², położonego w Płocku przy placu Gen. Jarosława Dąbrowskiego 7, wchodzącego w skład masy upadłości Spółki WETLEK Sp. z o.o. Sp. kom. z siedzibą w Płocku. Dla lokalu Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę o numerze KW PL1P/00012768/3. Z własnością lokalu związane jest prawo własności nieruchomości gruntowej o powierzchni 0,1411 ha (nr. ew. 947), na której usytuowany jest budynek mieszkalny oraz budynki garażowe w udziale 2/3. Dla nieruchomości gruntowej Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę o numerze KW PL1P/00012766/9.

Minimalna cena sprzedaży prawa własności lokalu wraz z udziałem w nieruchomości gruntowej określona została przez rzeczoznawcę majątkowego Monikę Brytkę na kwotę 648.000,00 zł (sześćset czterdzieści osiem tysięcy złotych) netto.

2. Lokalu mieszkalnego nr 2, stanowiącego odrębną nieruchomość o powierzchni 80,73 m², położonego w Płocku przy placu Gen. Jarosława Dąbrowskiego 7, wchodzącego w skład masy upadłości Spółki WETLEK Sp. z o.o. Sp. kom. z siedzibą w Płocku. Dla lokalu Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę o numerze KW PL1P/00012767/6.

Z własnością lokalu związane jest prawo własności nieruchomości gruntowej o powierzchni 0,1411 ha (nr. ew. 947), na której usytuowany jest budynek mieszkalny oraz budynki garażowe w udziale 1/3. Dla nieruchomości gruntowej Sąd Rejonowy w Płocku, VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę o numerze KW PL1P/00012766/9.

Minimalna cena sprzedaży prawa własności lokalu wraz z udziałem w nieruchomości gruntowej określona została przez rzeczoznawcę majątkowego Monikę Brytkę na kwotę 440.000,00 zł (czterysta czterdzieści tysięcy złotych) netto.

3. Wyposażenie sprzedawanych lokali stanowią urządzenia biurowe, meble biurowe oraz pozostały asortyment. Wartość wyposażenia określona została przez rzeczoznawcę majątkowego Ryszarda Wyszogrodzkiego na kwotę 14.026,00 zł (czternaście tysięcy dwadzieścia sześć złotych) netto.

Łączna minimalna cena sprzedaży przedmiotu przetargu wynosi **1.102.026,00 zł (jeden milion sto dwa tysiące dwadzieścia sześć złotych) netto**.

Zainteresowani winni dokonać wpłaty wadium w kwocie 100.000,00 zł (sto tysięcy złotych) na rachunek bankowy masy upadłości o numerze 05 1940 1076 3191 7498 0000 0000, prowadzony przez Bank Credit Agricole Bank Polska S.A., oraz złożyć oferty w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19 grudnia 2018 r.** w gmachu Sądu Rejonowego w Płocku, Plac Narutowicza 6, lub przesłać je listami poleconymi na adres Sądu Rejonowego w Płocku, V Wydział Gospodarczy, ul. Tumski 4B, 09-402 Płock (decyduje data wpływu oferty do Sądu).

Otwarcie oraz wybór oferty nastąpi w budynku Sadu Rejonowego w Płocku, ul. Tumski 4B, w dniu 20 grudnia 2018 r. o godzinie 14.30 w Sali nr 110.

VI. Każdy z oferentów ma obowiązek zapoznania się z warunkami przetargu dostępnymi w biurze syndyka przy ul. Sienkiewicza 67, lok. 21, 09-400 Płock lub na stronie internetowej. Dalsze informacje dotyczące przedmiotu przetargu można uzyskać telefonicznie pod numerem 602-415-326 lub drogą elektroniczną pod adresem piotr-kubera@wp.pl.

SA-296

W MUKS Tandem Gąbin

Lubią jeździć na rowerze

1 marca 2017 roku w Gąbinie powstał nowy klub rowerowy MUKS Tandem Gąbin, którego głównym celem jest popularyzacja wśród mieszkańców miasta i gminy Gąbin sportu rowerowego, kolarstwa oraz zdrowego trybu życia. Dodatkowo, jak zapisano w statucie, członkowie chcą poznać walory turystyczne gminy Gąbin, powiatu plockiego, powiatów ościennych, a także całego kraju. Oczywiście chodzi też o integrację lokalnej społeczności poprzez uczestnictwo w rajdach rowerowych.

Klub przede wszystkim finansowany jest z budżetu Miasta i Gminy Gąbin, co umożliwia burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczyk i Rada Miasta. – To ważne, że wspierają nasz klub finansowo i mentalnie, przyczyniając się do jego profesjonalnego funkcjonowania – zapewnia wiceprezes MUKS Tandem Gąbin Krzysztof Murawski.

Członkowie klubu najczęściej spotykają się na rajdach rowerowych, o których wiele razy pisaliśmy na łamach Tygodnika Plockiego. Najważniejsze z nich to te, w których biorą udział regularnie, co roku: Rajd Sąsiadów, rajd połączony ze spływem kajakowym po rzece Skrwie, Rajd Pamięci Agnieszki Sobańskiej czy rajd organizowany przez OSP Czyżew.

Dziś klub liczy 40 członków. – Są to osoby, które przede wszystkim lubią jeździć na rowerze, ale oprócz tego chcą poznać walory turystyczne naszego kraju oraz jego hi-

storię. Nie chciałbym w tym miejscu nikogo wyróżniać, bo nasz klub to integralna całość i każdy z klubowiczów coś do niego wnosi, ale kilka nazwisk należy wymienić – zapowiada wiceprezes.

Jak twierdzi, bez tych osób klub nie funkcjonowałby tak profesjonal-

nie. Dlatego rozpocząć trzeba od głównego założyciela i jednocześnie prezesa Wiesława Rybickiego, który bierze udział praktycznie w każdym rajdzie. Jest też odpowiedzialny za sprawy techniczne, sportowe, organizację rajdów i innych imprez mieszczących się w ramach statutowych klubu.

Inną ważną postacią jest Sławomir Pakulski, który podjął się trudnego zadania w tym roku, czyli organizacji Rajdu Szlakiem Wielkich

Jeziór Mazurskich – Green Velo'2018. Jest to człowiek, który bierze udział w bardzo poważnych, długodystansowych rajdach na terenie całego kraju.

Bardzo aktywnymi członkami są także: Waldemar Kochanek, Lucyna Józwiak, Kamil Rybicki, Iwona Ki-

cińska, Joanna Bosek, Krzysztof Garstka, Andrzej Kiciński, Tomasz Rogalski i Robert Jabłoński.

– Oprócz tego, że aktywnie uczestniczą w rajdach rowerowych, to niektórzy z nich włączają się w działalność klubu w inny sposób. Panie Lucyna Józwiak i Iwona Kicińska to znakomite kucharki, odpowiedzialne za przygotowanie pysznych potraw na imprezy integracyjne. Joanna Bosek zajmuje się sprawami księgowymi, podobnie jak Halina Miklaszew-



Archiwum Klubu

Uczniowski Klub Sportowy „Lasotczak” Płock Dla wszystkich

UKS „Lasotczak” Płock został powołany w celu prowadzenia zajęć sportowych dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Idea powstania Klubu zrodziła się wśród nauczycieli wychowania fizycznego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Płocku. Podopiecznymi są aktualni uczniowie oraz absolwenci SOSW nr 2.

nywać największe przeszkody. Właśnie taki schemat działania i pracy jest preferowany w „Lasotczaku” – tłumaczy.

I dodaje, że cykl zajęć sportowych oferowany przez Klub ma kształtować podstawowe zasady sportowe, doskonalić techniki z zakresu gier zespołowych, a przede wszystkim podwyższać sprawność fizyczną uczestników zajęć. Poza

wej i koszykowej, w okresie wakacyjnym w 10-dniowym obozie sportowym w Murzasichlu, a w ostatni weekend listopada w Ogólnopolskim Turnieju Futsalu ZSS „Sprawni-Razem” dziewcząt i chłopców.

– Uczestnictwo w zajęciach, pobyt na obozie przygotowawczym oraz udział w turnieju to podsumowanie bardzo ciężkiej pracy, jaką wykonali zawodnicy Klubu. Program realizowanego projektu jest skonstruowany pod kątem przygotowania fizycznego i motywacji młodzieży do uprawiania sportu oraz aktywnego, zdrowego stylu życia, także poznania nowych dziedzin sportu oraz odkrywania i rozwijania nowych pasji. Miał i ma spowodować, że uprawianie sportu będzie doskonałą zabawą we wspaniałej atmosferze, a zarazem kolejnym etapem w życiu – wyjaśnia Krzysztof Podraska.

Działania szkoleniowe w klubie nastawione są głównie na trening wszechstronny i ukierunkowany. Realizacja zadań ujętych w projekcie miała na celu: rozbudzanie zainteresowań, indywidualnych uzdolnień zawodników, wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego, nabywanie umiejętności aktywnego spędzania wolnego czasu, uwalnianie na piękno przyrody oraz utrwalanie właściwych postaw i zachowań.

– Aktywne uczestnictwo w działaniach objętych projektem pozwoliło młodzieży na prezentację własnych umiejętności. Wpłynęło korzystnie na budowanie pozytywnego obrazu siebie, przyczyniło się do niwelowania uczucia nieśmiałości i izolacji – wyjaśnia.

Głównym sponsorem działania UKS „Lasotczak” w projekcie „Wychowanie przez sport i rekreację” jest PKN ORLEN w ramach akcji „Orlen dla Płocka”.

Jol.



archiwum

Jak informuje Krzysztof Podraska, w klubie każdy zawodnik jest traktowany indywidualnie i nigdy przed nikim nie zostały zamknięte drzwi. – Dość często zdarza się, że to właśnie instruktorzy rozwiązują problemy swoich podopiecznych. Stanowią dla nich oparcie, są doradcami, mentorami żywymi. Do młodzieży z niepełnosprawnością jest trudno dotrzeć, ale kiedy się to uda, kiedy zostaną przełamane bariery i wkładnie się zaufanie, to wtedy można zdobywać góry i poko-

aspektem sportowym, młodzież integruje się ze sobą, dba o siebie nawzajem. To wszystko ma później znaczenie na boisku, na bieżni oraz w życiu codziennym.

W roku kalendarzowym 2018 UKS „Lasotczak” realizuje kolejną edycję działania pod hasłem „Wychowanie przez sport i rekreację”. W ramach projektu podopieczni UKS „Lasotczak” uczestniczyli: w regularnych zajęciach z zakresu gier zespołowych – piłki nożnej dziewcząt i chłopców, piłki siatkowej i koszykowej, w okresie waka-

cyjnym w 10-dniowym obozie sportowym w Murzasichlu, a w ostatni weekend listopada w Ogólnopolskim Turnieju Futsalu ZSS „Sprawni-Razem” dziewcząt i chłopców.

Klub to także ludzie, którzy kochają turystykę i pasjonują się historią naszego kraju. Każdy rajd to poznanie historii danego regionu, o którym uczestnicy nie dowiedzą się z książek historycznych. To często wiedza, którą posiadają tylko ludzie związani z danym terenem – ksiądz, wójt, lokalny miłośnik historii, chcą ją przekazać innym mieszkańcom naszego kraju.

Tandem Gąbin duży nacisk kładzie także na turystykę. Ubiegłoroczny rajd do wsi Grunwald był połączeniem historii z pięknymi terenami turystycznymi powiatu ostródzkiego. Rajd wokół Włocławka upamiętniający zmarłą wieloletnią dyrektorkę Włocławskiej Informacji Turystycznej Agnieszkę Sobańską to poznanie walorów turystycznych pogranicza Kujaw i Mazowsza.

Rzeka Wisła, lasy i okoliczne jeziora to jest to, co wytrawny turysta lubi najbardziej. Wreszcie Rajd Szlakiem Wielkich Jezior Mazurskich – Green Velo, w którym członkowie uczestniczyli na przełomie maja i czerwca tego roku, jest także nie lada gratką dla koneserów turystyki.

Takie perełki Warmii i Mazur jak miasteczka Korsze, Święta Lipka, Lidzbark Warmiński czy Braniewo powinien odwiedzić każdy, kto może. Mazowiecka Szwajcaria – jak określana jest gmina Brudzeń – to też tereny godne polecenia, a spływ kajakowy po rzece Skrwie jest kwintesencją całej wyprawy.

Klubu nie byłoby bez pomocy władz miasta i gminy Gąbin. – To

miasto w głównej mierze wspiera nas finansowo i pozwala realizować nasze pasje. My natomiast w ramach rewanżu promujemy miasto i gminę Gąbin na terenie całego kraju. Dzięki klubowi Tandem usłyszano o nim w różnych zakątkach naszego kraju. Udało mi się ostatnio nawiązać kontakt z panią Ivicą Grbinović z Chorwackiej Organizacji Turystycznej, podległej Chorwackiemu Ministerstwu Turystyki, która zaprasza nasz klub na rajd wokół miasta Zadar, położonego nad Adriatykiem – wylicza wiceprezes klubu.

Zdaniem Krzysztofa Murawskiego taka wyprawa byłaby wielkim wyzwaniem pod względem sportowym, turystycznym, logistycznym, ale przede wszystkim finansowym. A z tym niestety może być trudno. Mimo tego promowanie miasta i gminy Gąbin w dalekiej Chorwacji to zadanie, którego warto się podjąć, a będzie to niewątpliwie kolejny duży krok w działalności klubu.

Sport, zdrowy tryb życia, historia, turystyka to jednak nie wszystko. Liczy się przede wszystkim dobra atmosfera w klubie. Integracja lokalnej społeczności jest jego ważnym celem statutowym.

– Uważam, że wszyscy członkowie potwierdzą, że atmosfera w klubie jest bardzo dobra. Świadczy o tym chociażby to, że na początku klub zrzeszał tylko 12 osób, a teraz jest nas 40. W tym miejscu chciałbym także zaprosić wszystkich miłośników jazdy na rowerze, żeby wstępowali w nasze szeregi. Być może są ludzie, którzy chcieliby coś wspólnego z nami stworzyć, mają ciekawe pomysły, które warto wcielić w życie dla dobra miasta i całej lokalnej społeczności. Zapraszamy do współpracy – mówi Krzysztof Murawski.

Jol.

Klub Biegacza Sokół Bodzanów Drużyna na medal

Na zakończenie sezonu biegowego 2018 członkowie Klubu Biegacza Sokół Bodzanów wzięli udział w biegu na dystansie 10 km, który odbył się w Siemiatkowie. Na mecie zameldowało się 191 zawodników, a sklasyfikowane zostały wyniki 7 drużyn. Wśród nich był mały amatorski klub z Bodzanowa, którego członkowie zajęli II miejsce.

– To były dla nas bardzo udane zawody. Cały zespół pobiegł znakomicie. W klasyfikacji drużynowej zajęliśmy znakomite II miejsce, na siedem bardzo mocnych drużyn – cieszył się na mecie zawodnik Klubu Biegacza Sokół Bodzanów Krzysztof Stawiarski.

W biegu wystartowało 191 zawodników, a wśród nich 9-osobowa drużyna z Bodzanowa. – Do zawodów zgłoszono 7 ekip. Może nie mamy u siebie wybitnych indywidualności, ale wszyscy pobiegli bardzo solidnie i każdy dołożył swoją ce-

giełkę do tego sukcesu – powiedział.

Na wspomniany sukces złożyły się wyniki zawodników: 20. miejsce kategorii open Pawła Bronowskiego, 25. – Michała Szmulewicz, 31. – Roberta Rybickiego, 59. – Kamila Nowaka, 60. – Martyny Milewskiej, 63. – Justyny Radzkiej, 64. – Witolda Martynowskiego, 123. – Radosława Widera, 178. – Piotra Szmulewicz.

Na starcie nie mogli stanąć sekretarz klubu Justyna Widera oraz prezes Krzysztof Lewandowski. – Oboje wspierali zawodników na trasie. Pierwszy raz wystawiliśmy drużynę i od razu taki sukces. Podziękowania należą się dla wszystkich począwszy od prezesa, kapitana drużyny, po znakomity występ naszych zawodników. Udowodniliśmy, że ciężką pracą można naprawdę zdziałać cuda – zapewnia członek klubu Krzysztof Stawiarski, który także nie mógł wziąć udziału w biegu.

Jol.



archiwum

Judo Kano Płock podbija Berlin

Dwa medale mastersów

Co roku w Berlinie odbywają się Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Niemiec w judo. W tegorocznej imprezie Płock reprezentowali zawodnicy z UKS Judo Kano. Seniorzy i mastersi za każdym razem przywożą z tych zawodów medale. Nie inaczej było teraz.

W mistrzostwach brały udział reprezentacje Szwecji, Wielkiej Brytanii, Rosji, Hiszpanii, Ukrainy, Słowacji, Austrii, Polski i Niemiec. Ogółem wystartowało ponad pół tysiąca zawodników.

Judocy z Płocka mieli trudne losowanie. W pierwszych walkach trafili od razu na mocnych rywali. Dariusz Kuczma po zaciętych pojedynkach z reprezentantami Wielkiej Brytanii i Niemiec zajął siódme miejsce w wadze do 90 kg w kategorii open.

Również w kategorii open walczył Patryk Cieślak, najcięższy płocki judoka. W pierwszej walce trafił na Hiszpana Rubena Mendozę. Po całej serii ataków na soto-maki-komi (rzut przez plecy) i o-soto-gari (rzut przez nogę), dopiero wykonanie bardzo niskiego ippon-seoi-



Archiwum

Od lewej: Patryk Cieślak, Leszek Jarosiński, Kinga Jarosińska, Dariusz Kuczma

-nage (rzut przez plecy) dało wygraną płoczaninowi.

Drugą walkę stoczył z Niemcem Reinhardem Schulte – ponad 150 kg przeciwnikiem. Patryk Cieślak wagi 122 kg, przy swoim przeciwni-

ku wyglądał na małego i chudego.

Mając takiego rywala Patryk obrał taktykę szybkich, męczących ataków. Jednak w końcówce walki przy prowadzeniu punktowym wykonał jeszcze jeden chwyt na soto-

-maki-komi. Niemiec nie chcąc dać się rzucić, przylgnął do pleców płoczanina i obaj spadli na matę. Jak się okazało, ucierpiał na tym bark Patryka Cieślaka, którym amortyzował upadek. Zbicie było na tyle mocne, że musiał wyczołgać się z zawodów, zajmując piąte miejsce.

Jak zwykle w Berlinie, płocczanie wywalczyli medale. Miejsca na podium zajęli mastersi: Kinga i Leszek Jarosińscy. Trenerzy z UKS Judo Kano Płock specjalnie szlifowali formę na te zawody.

Ciężkie treningi techniczne i kondycyjne dały rezultaty. Kinga Jarosińska w kategorii do 70 kg wywalczyła srebrny medal. Natomiast Leszek Jarosiński w kategorii do 90 kg najpierw trafił na Andersa Karlssona ze Szwecji, niezwykle silnego przeciwnika, z którym wygrał na punkty, a następnie na reprezentanta Niemiec. O wejście do finału rozegrał walkę z Brytyjczykiem Niklasem Finkiem.

Anglik widząc wcześniejsze walki Leszka Jarosińskiego od razu ruszył z impetem do ataków. – *Musieliśmy bardzo uważać, bo przeciwnik cały czas napierał i spychał mnie na krawędź maty. Ale to pozwoliło mi wykorzystać zasadę judo „ustap, aby zwyciężyć” i przy kolejnym ataku szybko obrócić się i rzucić go na uchi-mata przez nogę* – opisuje pojedynek prezes, trener i zawod-

nik UKS Judo Kano Płock Leszek Jarosiński.

Mając już na koncie siedem punktów tj. waza-ari, płoczanin kontrolował walkę, natomiast Brytyjczyk coraz mocniej atakował frontalnie, by odrobić straty. Podczas jednego z takich ataków Leszek Jarosiński wyprowadził sasae-tsuri-komi-ashi, czyli rzut przez zablokowanie nogi powyżej kostki. Tak niska blokada nie spodziewającego się tego przeciwnika powaliła go na matę w ułamku sekundy. Sędzia ogłosił ippon, co dało Jarosińskiemu srebrny medal.

O złoto płoczanin stoczył walkę z Niemcem Torstenem Mucke z Berlina. Dopingowany przez publiczność przeciwnik atakował całą gamą rzutów. To w końcówce walki po ataku na rzut nożny dało mu wygraną i złoty medal. Leszek Jarosiński stanął na drugim stopniu podium ze srebrnym medalem w kategorii do 90 kg.

Zapraszamy kandydatów na judoków

Zawodnicy, trenerzy oraz prezes Judo Kano Leszek Jarosiński zapraszają chętnych do zapoznania się z tym sportem walki do Orlen Areny w poniedziałki, środy i piątki od godziny 16.30.

Dziecko w wieku 6 lat zapisać można pod nr tel. 604-551-937.

Jol.

Pod patronatem Tygodnika Płockiego Biegali w Siemiątkowie

W ostatnią sobotę listopada Klub Płock Biega No Age Limit wraz z Urzędem Gminy Siemiątkowo zorganizował pod patronatem Tygodnika Płockiego IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo na dystansie 10 km. Na starcie biegu stanęło ponad 200 uczestników z kraju i zagranicy, m.in. Ukrainy i Białorusi.

Tegoroczny IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo był na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym. Największa impreza biegowa na tym terenie otrzymała wsparcie Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego, poseł do Parlamentu Europejskiego Julii Pitery oraz firmy Auchan z Płocka.

Jako pierwszy na mecie zameldował się jeden z najlepszych w Polsce biegaczy Andrzej Rogiewicz (Klub LKS Zan-

tyr Sztum). Drugi ukończył bieg Khomych Hriyhorii z Ukrainy, a trzeci był Paweł Moskał z Klubu Kurzętnik Biega.

Wśród kobiet wystartowała jedna z najszybszych Polek, Monika Kaczmarek z Klubu Asics Front Runner Poland. I jako faworytka pierwsza zameldowała się na mecie. Druga była Mariola Sudzińska z Olsztyna, a trzecia – Justyna Śliwiak z Klubu TKKF Promyk Ciechanów.

Najliczniejszą grupą biegaczy byli reprezentanci Płocka, Gąbina i Bodzanowa. Najwięcej było zawodników z Klubu Płock Biega No Age Limit, którzy na mecie zameldowali się na miejscach: w kategorii open 5. Artur Kamiński (1. miejsce w swojej kategorii wiekowej); 19. Jacek Cichecki (2. w swojej kategorii wiekowej), 27. Darek Łomnicki; 49. Kamil Zgorzelski; 53. Kacper Sołtysiak; 57.



Archiwum

Edmund Stańczak (2. miejsce w swojej kategorii wiekowej); 69. Julian Kłos; 89. Bogdan Makowski; 97. Michał Wujcikowski; 112. Justyna Kozanecka; 145. Piotr Matuszew-

ski; 154. Jola Wieluńska (3. miejsce w swojej kategorii wiekowej); 159. Aneta Różańska (1. miejsce w swojej kategorii wiekowej); 180. Krzysztof Kurek i 189. Piotr Nowicki.

W kategorii drużyn I miejsce zajęła drużyna TKKF Promyk Ciechanów, drugie Sokół Bodzanów, a trzecie – drużyna Płock Biega No Age Limit.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 8 grudnia, godz. 18.00: Korona Kielce – Wisła Płock,

7 grudnia, godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Piast Gliwice, godz. 20.30: Lech Poznań – Śląsk Wrocław,

8 grudnia, godz. 15.30: Pogoń Szczecin – Zagłębie Sosnowiec, godz. 20.30: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok,

9 grudnia, godz. 15.30: Górnik Zabrze – Miedź Legnica, godz. 18.00: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa,

10 grudnia, godz. 18.00: Arka Gdynia – Cracovia.

Puchar Polski, 4 grudnia, godz. 13.30: Puszcza Niepołomice – Wisła Płock.

W rozgrywkach zostało tylko 16 najlepszych pucharowych drużyn. Wśród nich jest siedem zespołów z Ekstraklasy, pozostałe z niższych lig. Ponieważ wszyscy sobie do-

skonałe zdają sprawę, że Puchar Polski to najkrótsza droga do europejskich pucharów, starają się wygrać te rozgrywki.

Płocczanie w tym sezonie idą jak burza, pokonując bez żadnych problemów kolejnych rywali. W 1/8 finału trafili na I-ligową ekipę Puszczy Niepołomice, która aktualnie zajmuje miejsce w górnej części tabeli, z niewielkimi, ale jednak z szansami na włączenie się do walki o awans do Ekstraklasy.

W tej rundzie Pucharu Polski zagrają także:

4 grudnia, o godz. 17.00: Śląsk Wrocław i Miedź Legnica, o godz. 20.30: Arka Gdynia i Jagiellonia Białystok,

5 grudnia, o godz. 12.15: Wisła Sandomierz i Odra Opole, godz. 17.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza i Lechia Gdańsk, godz. 20.30: Chrobry Głogów i Legia Warszawa,

6 grudnia, godz. 12.15: Rozwój Katowice i Górnik Zabrze, godz. 20.30: Wigry Suwałki i Raków Częstochowa.

Mecze 1/8 finałów są ostatnią rundą rozgrywaną w tym roku. Kolejne mecze, już ćwierćfinałowe, zaplanowano na ostatnie dni lutego (26, 27 lub 28) oraz 5, 6, 12, 13 i 14 marca 2019 roku.

Piłka ręczna

Superliga, 8 grudnia: Orlen Wisła Płock – Energa Kalisz.

I liga mężczyzn, 8 grudnia: Gwardia Koszalin – Mazur Sierpc, MKS Padwa Zamość – Orlen Wisła II.

I liga kobiet, 8 grudnia: MMKS Jutrzenka Płock – MKS PR Urbis Gniezno, SMS ZPRP II Płock – MKS Karczew, SMS ZPRP I Płock – ChKS Politechnika Łódzka.

Orlen Handball Mini Liga, 9 grudnia, godz. 9.00:

Mecze finałowe rozgrywek dla klas V. Turniej klas czwar-

tych rozegrany zostanie w 2019 roku.

Bieg Mikołaja

Fundacja Rykowisko zaprasza dużych i małych płocczan na V Bieg Mikołaja, który odbędzie się 9 grudnia. Wydarzenie rozpocznie się rozgrzewką o godz. 11.45 przed ratuszem na Starym Rynku. Tuż po odsłuchaniu hejnału, o godz. 12.04 zawodnicy ruszą na trasę.

Jak informuje Agata Ziółek z Fundacji, sprawdzona już wielokrotnie formuła biegu jest odmienna od innych tego typu imprez organizowanych w Płocku i wielu innych miastach. – *Nie będzie to wyścig. Uczestnicy pobiegą w jednej zwartej grupie w rytm świątecznych, muzycznych hitów. Nieodłącznym elementem zawodów będą fantazyjne przebrania zawodników, nawiązujące do świątecznego klimatu.*

Tak jak w latach poprzednich, podczas trwania biegu będzie pro-

wadzony konkurs „Ten strój jest mój” z nagrodami na najciekawsze i najzabawniejsze przebranie. Zostanie on rozstrzygnięty bezpośrednio po biegu, na małej scenie na Starym Rynku. Głosować będą wszyscy uczestnicy. Każdy otrzyma jeden głos na jeden z nominowanych przez organizatorów strojów. Nagrodzonych zostanie osiem osób.

Mikołajkowy turniej dla dziewcząt

6 grudnia w SP 23 w Płocku, przy ul. Walecznych 20 rozegrany zostanie I Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt – MIKOŁAJKI. Swoje udział w zawodach zgłosiło siedem drużyn, między innymi z Płocka, Radzymina, Włocławka, Brodnicy i Sochocina. W sumie na szkolnym parkiecie powinno pojawić się ponad 75 szczypiorników z całego kraju.

Początek turnieju zaplanowano na godz. 9.00. Około godz. 16.00 nastąpi ogłoszenie wyników i rozdanie dyplomów.

Jol.

Wisła Płock – Górnik Zabrze 0:4 (0:1)

Zła pogoda, zła gra, fatalny wynik

Wisła Płock od 2 września nie przegrała meczu na swoim obiekcie, punktując kolejno z: Jagiellonią, Miedzią, Lechią, Piastem oraz Zagłębiem Sosnowiec. W pierwszym meczu w tym sezonie płocczanie zremisowali z Górnikiem w Zabrzu 1:1. W Płocku dobra passa została przerwana. Na dodatek kibice poczułi niesmak, patrząc na przechodzących obok meczu Nafciarzy, którzy dali sobie wbić cztery gole.

Mecz rozpoczął się od kontrowersji. W 8. min Giorgi Merebaszwili mocno strzelił w kierunku bramki,

a piłka uderzyła w rękę rywala. Dominik Furman zaczął domagać się VARu. Sędzia obejrzał ten fragment i zdecydował, że akcja rozpoczęła się ze spalonego, czyli rzutu karnego nie będzie.

Kolejne minuty pojedynku znacznie obniżyły poziom emocji. Celnym trafieniem popisał się Adam Wolniewicz w 30. min, ale piłkę bez większego problemu złapał Thomas Dahne.

Gra toczyła się w wolnym tempie i wszystko wskazywało na to, że zawodnicy zejść do szatni przy bezbramkowym remisie. W 42. min, po błędzie Adama Dźwigały

i przy biernej postawie płockich piłkarzy, Jesus Jimenez dośrodkował w pole karne, a do bramki trafił Kamil Zapolnik. W odpowiedzi w 45. min Nico Varela strzelał z 20 m w środek bramki po ziemi, ale piłkę złapał Tomasz Loska.

Po przerwie zaczęło się dziać. W 50. min w znakomitej sytuacji znalazł się Nico Varela, który nie zdołał opanować piłki i oddać strzału. Od razu od bramki rozpoczął akcję Tomasz Loska. Piłka szybko poszybowała do Igora Angulo, który z linii pola karnego strzelił idealnie pod poprzeczkę. Ale to jeszcze nie wszystko. W 66. min, znowu przy biernej postawie obrońców, Angulo po raz drugi trafił w ten sam sposób.

Szansę na podwyższenie wyniku miał w 87. min Marcin Urynowicz. Strzeloną piłkę głową intuicyjnie wyłapał Dahne. Co nie udało się Urynowiczowi w regulaminowym czasie, powiodło się w doliczonym. Po podaniu Angulo zawodnik Górnika wpakował piłkę do siatki.

Ostatni raz na swoim stadionie piłkarze Wisły przegrali w Ekstraklasie 0: 3 w meczu grupy spadkowej 2 czerwca 2017 roku ze Śląskiem Wrocław. W sobotę „poprawili” ten wynik, tracąc aż cztery gole.

■ **Wisła Płock:** Thomas Dahne – Patryk Stępiński (56 Bartłomiej Sielewski), Alan Uryga, Adam Dźwigała, Marcin Warcholak – Nico Varela, Dominik Furman, Damian Rasak (67 Semir Stilić), Damian Szymański – Giorgi Merebaszwili (56 Karol Angielski) – Ricardinho.

■ **Górnik Zabrze:** Tomasz Loska – Adam Wolniewicz, Paweł Bochniewicz, Jesus Jimenez (Adrian Gryszkiewicz), Łukasz Wolsztyński (82 Daniel Smuga), Michał Koj, Da-

ni Suarez, Igor Angulo, Kamil Zapolnik (79 Marcin Urynowicz), Szymon Matuszek, Maciej Ambrosiewicz.

■ **Pozostałe wyniki:** Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk 0:2, Jagiellonia Białystok – Arka Gdynia 3:1, Miedź Legnica – Wisła Kraków 2:0, Legia Warszawa – Korona Kielce 3:0, Zagłębie Sosnowiec – Zagłębie Lubin 1:2, Cracovia – Lech Poznań 1:0, mecz Piast Gliwice – Pogoń Szczecin został rozegrany 3 grudnia.

Po meczu trener Wisły Kibu Vicuña powiedział: – *Jest to ciężki moment dla nas dlatego, że był to trudny mecz z Górnikiem. Wiedzieliśmy o tym. Pierwsza połowa, choć nie graliśmy źle, była wyrównana i było 0:1. W drugiej zaczęliśmy najgorzej jak można było. Goście trafiali szybkie bramki. My zareagowaliśmy – zmieniliśmy ustawienie, zrobiliśmy zmiany kadrowe i chcieliśmy zacząć ryzykować, grać na dwóch napastników, w ustawieniu 3-5-2 i też to nie wyszło.*

O takim meczu, jak sobotni, chciało by się szybko zapomnieć, ale nie można. Kibice przez ponad półtorej godziny marząc patrzyli, jak nieporadnie po murawie poruszają się zawodnicy. A najgorsze jest to, że w tym spotkaniu praktycznie nie było obrony.

Na konferencji przedmeczowej trener zapowiadał, że nie ma powodu do zmartwienia, że w zespole za braknie Cezarego Stefańczyka, który musiał pauzować za żółte kartki. Na boisku okazało się, że nie tylko nie miał kto go zastąpić, ale pozostali obrońcy zachowywali się tak, jakby również pauzowali.

Grupa mistrzowska była na horyzoncie, teraz bardzo się oddaliła. Oczywiście nie wszystko jest stracone i szanse na zajęcie miejsca wśród ośmiu najlepszych zespołów nadal są realne. Ale żeby awansować, trzeba bardzo grać, a motywacji w sobotnim meczu zabrakło.

Być może zawodnicy uwierzyli, że trener Vicuña na ławce wystarczy, żeby zwyciężyć. Dotkliwa porażka z Górnikiem, który w tym sezonie nie poraża skutecznością, powinna ściągnąć piłkarzy na ziemię i przypomnieć, że kilka tysięcy kibiców przychodzi na stadion, by zobaczyć dobrą grę. Nie zawodników, którzy za wszelką cenę chcieli w sobotę udowodnić, że mecz nic a nic ich nie obchodzi.

Jol.



D. Oścowski

Tabela po 17. kolejce

1.	Lechia Gdańsk	17	37	30-17
2.	Legia Warszawa	17	32	29-18
3.	Jagiellonia Białystok	17	31	31-22
4.	Korona Kielce	17	28	22-20
5.	Piast Gliwice	16	26	21-18
6.	Pogoń Szczecin	16	25	24-18
7.	Wisła Kraków	15	25	29-25
8.	Lech Poznań	17	24	23-23
9.	Arka Gdynia	17	23	26-21
10.	Zagłębie Lubin	17	20	24-28
11.	Wisła Płock	17	18	24-30
12.	Cracovia	17	18	13-19
13.	Śląsk Wrocław	17	17	25-25
14.	Górnik Zabrze	17	16	21-29
15.	Miedź Legnica	17	16	18-34
16.	Zagłębie Sosnowiec	17	12	22-35

Riihimaen Cocks – Orlen Wisła Płock 27:26 (10:15)

Jak to się mogło stać?

Piłkarze Orlen Wisły w ostatniej, dziesiątej kolejce fazy grupowej sensacyjnie przegrali na wyjeździe z mistrzem Finlandii 26:27. Płocczanie prowadzili w meczu nawet 12:3, ale gospodarze w końcówce odrobili straty z pierwszej połowy. Zwycięskiego gola strzelili tuż przed końcowym gwizdkiem sędziów, pozbawiając podopiecznych Xavi Sabate pierwszego miejsca w tabeli grupy A.

Orlen Wisła przystąpiła do meczu z pozycji faworyta, który wygrał w sumie siedem spotkań w dziewięciu seriach. Goście, mistrz Finlandii, beniaminek rozgrywek Ligi Mistrzów, wygrał tylko jedno spotkanie i zaliczył dwa remisy. Pierwszy mecz w Orlen Arenie zakończył się zwycięstwem Wisły 34:18.

Płocczanie, jak na lidera grupy przystało, zgodnie z oczekiwaniami szybko objęli prowadzenie. Grali bardzo dobrze w obronie i trafiali do bramki. Przy stanie 0:4, w 7. min trener fińskiego zespołu poprosił o czas. Na niewiele się to zdało, bo płocczanie podwyższyli wynik do 0:6. Pierwszego gola dla gospodarzy strzelił Davor Basaric w 10. min.

Płoccy piłkarze bez większego problemu dyktowali warunki na parkiecie. Prowadzili nawet w 20. min dziewięcioma golami (12:3), ale w końcówce pierwszej połowy Riihimaen Cocks zdołał

zmniejszyć rozmiary porażki do pięciu bramek.

Po przerwie Orlen Wisła wiedziała, że nie może zwycięstwa wypuścić z rąk. Zławsza, że w znakomitej formie był niemal bezbłędny Michał Daszek. Przez pierwsze dziesięć minut drugiej połowy do sześciu bramek sprzed przerwy dorzucił kolejne trzy. Jednak mimo jego wysiłków do 45. min meczu utrzymywała się cały czas 5-bramkowa przewaga.

A potem coś się zacięło w grze płocczan, którzy pozwolili na zmniejszenie różnicy do trzech goli. W 50. min, po bramce Nico Ronnberga było 21:24, ale podwyższył dorobek Nafciarzy Lovro Mihic. 4-bramkowa przewaga Orlen Wisły nie utrzymała się zbyt długo. Po dwóch golach gospodarzy płocczanie wygrywali tylko 25:23, a po rzucie karnym Ronnberga nawet 25:24 i szykowała się ciężka końcówka spotkania.

Minutę przed końcem meczu gospodarze doprowadzili do wyrównania – drużyny miały po 26 goli. Spora w tym zasługa bramkarza Giedreiusa Morkunasa, który zaczął odbijać wszystkie piłki płocczan. Na taki wynik musiał zareagować trener Xavi Sabate, ale po akcji, 15 sek. przed końcem spotkania, sędziowie odgwizdali faul ataku Ignatio Moi i przed szansą na zwycięstwo stanęli gospodarze. Szansę wykorzystał, a bohaterem spotkania

został strzelec bramki Nico Ronnberg.

Przeżywając Orlen Wisła mocno skomplikowała sobie sytuację. Zamiast bez problemu wygrać i awansować z pierwszego miejsca w tabeli, by w barażach nie tylko trafić na drugą drużynę grupy C, ale też mecz rewanżowy zagrać w swojej hali, pod koniec lutego o awans do TOP 16 zagrają z mistrzem Danii Bjerringbro Silkeborg.

Pomijając fakt, że przeżywając wygrany mecz płoccy piłkarze mocno się zbłąznili i narazili na niewybredne epitety kibiców, to znacznie utrudnili sobie szanse na awans

Tabela końcowa grupy D

1.	Dinamo Bukareszt	14	293-280 (13)
2.	Orlen Wisła	14	278-250 (28)
3.	Elverum	13	278-272 (6)
4.	Abanca Ademar	12	252-251 (1)
5.	Riihimaen	6	246-269 (-23)
6.	Wacker Thun	1	268-293 (-25)

do TOP 16. Mistrzowie Danii są świetnie zorganizowaną drużyną, a my absolutnie nie potrafimy z nimi grać na wyjeździe.

Na pewno wszyscy dobrze pamiętają sezon 2016/2017 i wysoką porażkę 24:33 na wyjeździe. Niesmaku po tym spotkaniu nie zatarła wygrana w Płocku 28:25. Co prawda obie drużyny są już zupełnie inne niż dwa lata temu, ale gdzieś tam w tyle głowy na pewno będzie myśl, że Orlen

Wisła nie umie wygrywać w Danii.

■ **Riihimaen Cocks:** Giedreius Morkunas, Vitalii Sziczko – Viktor Zaitsau, Andre Udd, Oleksandr Kurylenko, Temmu Tamminen 5, Yury Lukjanczuk, Bojan Zupanjac 1, Roni Syrjälä, Andrei Nowoselow 1, Nico Ronnberg 8, Vitalie Nenita 2, Sasa Puljozovic 2, Victor Kowalenko, Davor Basaric 6, Aliksandr Szitu.

■ **Orlen Wisła:** Marcin Wichary, Adam Borbely – Michał Daszek 9, Przemysław Krajewski 3, Dan Emil Racotea 1, Ignacio Moya 1, Nemanja Obradovic 2, Mateusz Piechowski, Marko Tarabochia, Igor Žabic 2, Lovro Mihic 1, Jose de Toledo 3, Renato Sulic 3, Žiga Mlakar 1.

Wygrali z Azotami Puławy

Po powrocie z Finlandii, w niedzielne przedpołudnie, Orlen Wisła

i podróże. Obydwa zespoły zaczęły mecz bardzo wolno, stąd też niska liczba bramek. Przez pierwsze dwadzieścia minut prawie nie widzieliśmy ich w ogóle. Po rozmowach z naszymi zawodnikami zaczęliśmy grać szybciej, bardzo dobrze w obronie, a w bramce znokomice spisywał się Adam Morawski. Kiedy bramkarz broni 20 piłek w meczu, niemożliwym jest go przegrać. Ogólnie przez cały sezon wyglądaliśmy bardzo dobrze w obronie na co wskazuje najmniejsza liczba straconych bramek w całej Lidze Mistrzów. To musi świadczyć o nas dobrze. Zawsze powtarzam, że obrona, bramka i kontry są kluczowe dla zwycięstw. Oczywiście musimy się cały czas poprawiać w ataku pozycyjnym, ale kiedy odzyskujesz piłki i wyprowadzasz kontry, to wszystko jest łatwiejsze.

Adam Morawski dodał: – *Na pewno w tym tygodniu po naszym ostatnim meczu humory i nastawienie były słabe. Przegranie wybranego pojedynku źle odbiło się na naszym moralaku. Wiedzieliśmy jednak, że mecze z Puławami są zawsze pojedynkami na wysokim poziomie, dlatego chcieliśmy się do niego przygotować i wejść w niego jak najlepiej. Jestem zadowolony z naszej gry w obronie, bo chłopacy mocno mi pomagali na przestrzeni całego meczu. Również uważam, że defensywa jest naszym najsilniejszym punktem w tym sezonie. Dzisiaj w drugiej połowie poprawiliśmy naszą grę w ofensywie i zdobywaliśmy bramki zarówno z kontr, jak i z ataku pozycyjnego.*

Jola Marciniak



I mamy wysyp afer. Afera sejmikowa, afera KNF – u, a przy okazji afera „prorodzinna”, afera dyplomatyczna... Wystarczy jak na jeden krótki tekst! Radny wybrany do sejmiku z jednego z komitetów wyborczych zmienił barwy. I nie byłoby to nic w naszych warunkach szczególnego, gdyby nie oznaczało to utraty władzy przez opuszczonych na rzecz „ubogaconych”. Czy to się godzi? „Zdrajca” argumentuje, że on dla dobra regionu (chodzi o współpracę z rządem, czyli „efekt synergii”). Dla wzmocnienia owych szlachetnych dążeń wziął na swe ramiona brzemie w postaci urzędu wice-marszałka. Juźci, wice może więcej niż zwykły radny... Pozostaje wątpliwość. Za rok wybory parlamentarne. Gdyby doszło do zmiany rządu, to radny powróci na łono, które był opuścił? Dla dobra regionu, rzecz jasna...

Szef urzędu nadzorującego banki prowadzi we własnym gabinecie dziwną rozmowę z jednym z najbardziej kontrowersyjnych polskich bankierów

i składa mu dwuznaczną propozycję. Dwuznaczną, bo kluczowy element, ów jeden procent był napisany na kartce, która jakoś się bankierowi zawieruszyła... Ale to sobie darujmy. W rozmowie mówi się o „planie Zdzisława”, czyli projekcie ustawy pozwalającej na przejęcie banku, który po padł w tarapaty za symbolicz-

czo oświadcza, że żadnych kroków w tym kierunku nie podejmował. Rzeczniczka rządu mówi do mikrofonów, że dzieci polityków są wykształcone, znają języki i samodzielnie dokonują życiowych wyborów. Owszem, ale czy muszą wybierać posady obciążone konotacjami politycznymi? Jeśli mają takie atuty, to niech szukają

Widziane ze skarpy

ną złotówkę. Dla dobra klientów, którzy ulokowali w nim pieniądze tym razem. I tu zielona lampka. Jeśli zgodzimy się, że wolno przejąć własność prywatną za złotówkę bez zgody właściciela, to tworzymy bardzo zły precedens. Naruszamy świętość owej własności. Najbardziej kontrowersyjny polski polityk protestował kiedyś energicznie przeciw okłaskom w trakcie wystąpień papieża. Bo jeśli wolno papieżowi klaskać, to znaczy, że wolno go też wygwizdać – argumentował!

Syn innego szefa, tym razem nadzorującego „służby” otrzymuje wysoko płatną posadę w Banku Światowym. Ojciec stanow-

roboty na rynku, w prywatnym biznesie. No, tak! Ale kiedyś syn premiera zatrudnił się w firmie prywatnej...

Pani ambasador naszego najważniejszego sojusznika obsztorcuje listownie szefa polskiego rządu „w temacie” niewłaściwego traktowania właścicieli jednej z największych stacji telewizyjnych w naszym pięknym kraju. Przypadkiem są oni obywatelami owego najważniejszego sojusznika. Cóż, nie ma bogatych doświadczeń w dyplomacji, delikatnie mówiąc. Tylko czemu najważniejszy sojusznik nas takim ambasadorem uszczęśliwił? Czy to jakiś znak?

Jerzy Ogonowski

Nihil obstat

Oj, dzieje się, dzieje na tym świecie. Francuzi „palą Paryż”, bo im rząd zapowiada podniesienie akcyzy na paliwa o kilkanaście procent, Ruscy ostrzeliwują trzy maleńkie ukraińskie kutry „wojskowe”, na co Ukraina wprowadza stan wojenny, a na baczność staje Rada Bezpieczeństwa ONZ, sztab generalny NATO i kierownictwo Unii Europejskiej, Europejski Trybunał Sprawiedliwości zawieszają ustawę o Sądzie Najwyższym, nakazując sędziom-emerytom powrót do pracy, ci więc posłusznie wracają, ale odmawiają zwrotu odpraw przyjętych za przejście w stan spoczynku (bardzo praworządnie i honorowo!), Angela Merkel wzywa państwa Unii Europejskiej do zrzeczenia się części suwerenności, ambasadorka USA w Polsce pisze list z rżącymi błędami do polskiego rządu w obronie stacji TVN, posądzanej o zainscenizowanie materiału na temat polskich nazistów, rzekomo świętujących urodziny Hitlera, Stolica Apostolska wydaje „Nihil obstat” („nic nie stoi na przeszkodzie”) niemieckiemu jezuitcie, który błogosławi na podobieństwo sakramentu małżeństwa osób tej samej płci i dowodzi, że Biblia nie ocenia ich nega-

tywnie, w Chinach przychodzą na świat pierwsze dzieci zmodyfikowane genetycznie. Świat przyspiesza, dziwią się już tylko staruszkowie.

Ten zwariowany świat oczywiście przyjmuje ze zrozumieniem awantury Francuzów. I mimo że, jak lamentuje prezydent Macron, „nie ma miejsca na przemoc w Republice”, nikt nie oskarża Francuzów o faszyzm, niepraworządność, upadek demokracji, bo co prawda zginęła jedna osoba, byli ranni, demonstranci spalili setki samochodów, demolowali sklepy, ale śpiewali wyłącznie „Marsyliankę”, zaniechali natomiast pieśni nabożnych i haseł w rodzaju „Bóg, Honor, Ojczyzna”, czyli zmieścili się w tolerowanych lewackich standardach zachodniej demokracji. Co innego u nas. 250 tysięcy ludzi z biało-czerwonymi flagami na ulicy, ani jednej ofiary, zero rannych, ale za to wszeteczne pieśni nabożne i patriotyczne sprzeciwiające się „naszym wartościom”, które wyznaje z takim przejęciem Unia Europejska, że nawet ma dla nich zrozumienie Stolica Apostolska, która nie widzi już przeszkód, aby podnieść małżeństwa jedнопłciowe do rangi sakramentu.

oczywiście nie zgodzą się na to „polscy naziści”, dlatego trzeba ich na każdym kroku demaskować, tępić, zdusić w zarodku, żeby się

nie domagali ani od Unii Europejskiej, ani od Stolicy Apostolskiej przestrzegania Katechizmu Kościoła Katolickiego, przyjętego jeszcze za Jana Pawła II (radzę go zresztą nabyć i mieć pod ręką w tych coraz dziwniejszych czasach). Że nazistów trzeba ścigać, wie nawet Georgetta Mosbacher, która tak się rozpędziła w pouczeniu premiera Morawieckiego i ministra Brudzińskiego, że od razu popelniła błędy językowe w nazwiskach ich obu. Ale co tam błędy, kiedy idzie o wytępienie nazizmu, tej hydry, która nie chce się zgodzić na „nasze wartości” i chce bronić tradycyjnej nauki Kościoła, nie tej modernistycznej papki, którą usiłują wiernym mącić w głowach postępowi hierarchowie, chcąc się przypodobać postępowemu lewactwu. Żal mi tylko tych sędziów-emerytów, wielkich obrońców praworządności, którzy gdy tylko mieli okazję, żeby zademonstrować swoje przywiązanie do praworządności i zwrócić przyjęte odprawy za przeniesienie w stan spoczynku po powrocie do pracy, odmówili, wystawiając sobie stosowne świadectwo. Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby na tę pazerność zareagowali prawdziwi „obrońcy demokracji i praworządności”, u nas i w Brukseli.

Wiesław Kopeć

Prawnik radzi



Czy to dobre rozwiązanie?

Chcę zaskarżyć czynność izby skarbowej. Złożyłem już zarzuty do postępowania, teraz chciałbym ponowić argumenty w ewentualnej skardze. Czy jest to dobre rozwiązanie?

Maciej B.

Przy wnoszeniu skargi na czynności egzekucyjne obowiązuje zasada niekonkurencyjności trybów zaskarżenia.

Skarga wnoszona w trybie art. 54 ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji nie będzie przysługiwać w takich sytuacjach, gdy przewiduje się inne środki zaskarżenia (zarzuty w sprawie prowadzenia egzekucji, zażalenia na postanowienia, żądanie wyłączenia rzeczy lub prawa majątkowego) albo w sytuacjach, gdy przewiduje się wniesienie pozwu do sądu (zob. wyrok NSA z 16.2.1999 r., III SA 2342/98, Lex Polonica nr 347312; oraz wyrok WSA w Warszawie z 28.1.2004 r., III SA 2323/2003, Lex Polonica nr 367372).

Śmierć najemcy lokalu, a prawa lokatorów

Jak wygląda sytuacja w przypadku śmierci lokatora kwaterekowego? Czy właściciel kamienicy ma prawo eksmitować wnuczkę lokatorki tylko dlatego, że jej babcia, będąca za życia pełnoprawnym najemcą i stroną zawartej umowy, zmarła? Co powinnam robić i gdzie się zgłosić?

Marta P.

Zgodnie z ogólną zasadą, w razie śmierci najemcy lokalu mieszkalnego w stosunek najmu lokalu wstępują: małżonek niebędący współnajemcą lokalu, dzieci najemcy i jego współmałżonka, inne osoby, wobec których najemca był do świadczeń alimentacyjnych oraz osoba, która pozostawała faktycznie we wspólnym pożyciu z najemcą.

Osoby wymienione powyżej wstępują w stosunek najmu lokalu mieszkalnego, jeżeli stale zamieszkiwały z najemcą w tym lokalu do chwili jego śmierci. W przypadku braku tych osób stosunek najmu lokalu mieszkalnego wygasa.

Ustawa nie precyzuje samego pojęcia „stałe zamieszkiwanie”. Jak wskazuje doktryna, stałość zamieszkiwania należy oceniać na podstawie art. 25 i 28 KC, z których wynika, iż do uznania tego wymogu za spełniony konieczne jest faktyczne przebywanie w określonym miejscu i towarzyszący temu zamiar stałego pobytu.

W chwili obecnej w zasadzie nie musi pani dokonywać żadnych czynności, ponieważ w trybie opisanym powyżej w stosunek najmu wstępuje się z mocy samego prawa, oczywiście o ile spełnione są wszystkie przesłanki.

Jeżeli właściciel zakwestionuje pani prawo do zamieszkiwania w przedmiotowym lokalu to proponuję skierowanie do sądu pozwu o ustalenie wstąpienia w stosunek najmu. Sprawami związanymi z tą tematyką zajmują się wydziały cywilne sądów rejonowych.

Jak mogę skarżyć opieszałość sądu?

Jak mogę skarżyć opieszałość sądu w rozpoznaniu złożonej już blisko półtora roku temu apelacji?

Wiktor W.

Strona, której prawo do rozpoznania sprawy bez nieuzasadnionej zwłoki zostało naruszone na skutek działania lub bezczynności sądu, może wnieść skargę na naruszenie prawa do rozpoznania sprawy w postępowaniu sądowym bez nieuzasadnionej zwłoki.

Zasady i tryb wnoszenia oraz rozpoznawania skargi reguluje ustawa z dnia 17 czerwca 2004 r. o skardze na naruszenie prawa strony do rozpoznania sprawy w postępowaniu sądowym bez nieuzasadnionej zwłoki (Dz. U. 2004, Nr 179, poz. 1843 ze zm.).

Przedawnienie zobowiązania podatkowego

Proszę o wyjaśnienie kwestii przedawnienia zobowiązania z podatków od uzyskiwanych dochodów, a w szczególności, jakie konsekwencje sprowadza przedawnienie i ile wynosi.

Konrad P.

Termin przedawnienia to termin ustawowy, który powoduje wygaśnięcie zobowiązania z mocy prawa niezależnie od fazy, w jakiej znajduje się postępowanie. Upływ terminu przedawnienia zobowiązania podatkowego powinien w związku z tym być brany pod uwagę z urzędu.

Z kolei wygaśnięcie zobowiązania podatkowego na skutek przedawnienia powoduje, iż po upływie okresu przedawnienia nie można skutecznie dochodzić wykonania takiego zobowiązania. Tym samym bezsprzecznie uznać należy, że upływ terminu przedawnienia wywołuje skutek w sferze prawa materialnego – zobowiązanie podatkowe przedawnione nie może być skutecznie dochodzone (wyr. WSA w Łodzi z dnia 5 lutego 2014r. sygn. I SA/Łd 1347/13, Legalis).

W myśl art. 70 § 1 OrdP, zobowiązanie podatkowe przedawnia się z upływem pięciu lat, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym upłynął termin płatności podatku.

Marta Chęcińska- prawnik

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.