



DZIŚ PO STRONIE SENIORA

PO ZDROWIE DO SANATORIUM Z NFZ CO NAM SIĘ NALEŻY ZA DARMO, A ZA CO BĘDZIEMY MUSIELI PŁACIĆ

Nr ISSN 0137-9178

Nr indeksu 348-570



www.gs24.pl

Nr 169 (5927) | Nakład: 4.050 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

GŁOS DZIENNIK POMORZA SZCZECIŃSKI

79
lat

Czwartek, 23.07.2026

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Zachodniopomorskie

Kolej bije rekordy pasażerów w całym naszym regionie

Jeszcze w 2020 roku z kolei korzystało 5 milionów pasażerów, w ubiegłym roku było ich 8,7 miliona, a ta liczba ma jeszcze wzrosnąć.

– Str. 3

Gospodarka Morska

Prezes PŻB stracił pracę. W tle słynna szczecińska stępka

Decyzja zapadła kilkanaście dni po zakończeniu śledztwa, w którym Redmerski jest jednym z oskarżonych w sprawie działania na szkodę spółki.

– Str. 4

Świt Szczecin ma nowego sponsora strategicznego. Jak to przełoży się na transfery? Póki co jeden z obrońców trafił do III ligi – gs24.pl

Pogoń Szczecin ze swoim nowym szeryfem – Oscarem Garcią – już w piątek rozpocznie nowy sezon – 2026/27. O co mogą walczyć Portowcy? – Str. 16



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Region

Pomorze Zachodnie odcięte od stolicy? „Na Warszawę potrzebny cały dzień”

Mariusz Parkitny

Rano polecieć do Warszawy, załatwić sprawy i po południu wrócić do Szczecina? Dla mieszkańców Pomorza Zachodniego to dziś praktycznie niemożliwe.

Region liczący ponad 1,6 miliona mieszkańców coraz częściej mówi o komunikacyjnym wykluczeniu. Przedsiębiorcy tracą czas, urzędnicy muszą planować całonocne delegacje, a turyści i mieszkańcy pytają, dlaczego stolica województwa wciąż ma tak ubogą siatkę połączeń z War-

szawą. Ministerstwo Infrastruktury przyznaje, że obecna oferta nie odpowiada wszystkim pasażerom, ale na szybkie zmiany nie ma co liczyć.

Pomorze Zachodnie należy do najszybciej rozwijających się regionów kraju. Mieszka tu ponad 1,6 mln osób. Sama aglomeracja szczecińska liczy blisko 700 tys. mieszkańców, a koszalińsko-kołobrzeska kolejne 200 tys. W regionie działa około 260 tys. firm, na uczelniach studiuje blisko 40 tys. studentów, a każdego roku przyjeżdża tu około 10 mln turystów. Takie liczby sugerowałyby, że sprawne połączenie lotnicze ze stolicą jest czymś oczywistym. Tym-

ROZMOWA

ppłk dr n. med. Agata Będzichowska uważa, że wojskowa służba medyczna przegrywa z medycyną cywilną. Powodem są m.in. pieniądze.

REGION

Przed nami Dni Ińska

Jedno z najbardziej urokliwych miasteczek województwa zachodniopomorskiego świętuje

czasem rzeczywistość wygląda zupełnie inaczej.

Największe zastrzeżenia budzą godziny lotów. Obecny rozkład sprawia, że nie można dotrzeć do Warszawy przed godziną 9, załatwić spraw w ministerstwie, urzędzie czy centrali firmy i wrócić do Szczecina jeszcze tego samego dnia. To oznacza, że nawet krótka, kilkudziesięciominutowa wizyta w stolicy zamienia się w całonocną wyprawę.

– Do biur poselskich niemal codziennie zgłaszają się rozżaleni mieszkańcy, którzy nie rozumieją, dlaczego narodowy przewoźnik nie dostosowuje rozkładu lotów do rze-

czywistych potrzeb pasażerów. Coraz częściej padają nawet słowa o komunikacyjnym wykluczeniu Pomorza Zachodniego – napisali do ministra infrastruktury zachodniopomorscy posłowie.

Mieszkańcy wskazują przede wszystkim na dwa problemy. Po pierwsze – potrzebny jest wcześniejszy poranny lot ze Szczecina do Warszawy. Po drugie – konieczne jest uruchomienie połączenia powrotnego ze stolicy między godziną 14 a 16. To właśnie taki rozkład pozwoliłby załatwić sprawy w Warszawie i wrócić do domu tego samego popołudnia.

– dokończenie na str. 4



Szczecin

Dzisiaj rusza Jarmark Jakubowy. Ponad 300 stoisk przy katedrze

Agata Maksymiuk

Koncerty, atrakcje dla dzieci, pokazy, warsztaty rękodzielnicze oraz wydarzenia religijne. Przed nami XVII Jarmark Jakubowy. Wydarze-

nie potrwa aż do niedzieli, tradycyjnie na Starym Mieście przy Bazylice Archikatedralnej pw. św. Jakuba Apostoła.

Wśród zapowiedzianych atrakcji znalazły się m.in.: koncerty na sce-

nie przed katedrą, a także koncerty i pokazy organowe, zwiedzanie bazyliki z licencjonowanym przewodnikiem, strefa gastronomiczna z regionalną kuchnią oraz spotkania promujące dziedzictwo kulturowe.

Szczecin

Chodnik przy dworcu PKP to koszmar

Mariusz Parkitny

Przejsie chodnikiem od ul. Owocowej przy szczecińskim dworcu z torbą podróżną, to droga przez mękę.

Chodnik to mieszanka płyt granitowych i mniejszych kamieni. Wizualnie wygląda to dobrze, ale w praktyce dobrze nie jest. Nierówności między płytami nierzadko powodują wyłamywanie kółek walizek. Problemy z przejazdem mają osoby niepełnosprawne na wózkach, czy wózki dziecięce. Podróżni, których spotkaliśmy na miejscu, złorzeczyli, że właściciel chodnika zrobił wszystko po linii najmniejszego oporu. Będzie lepiej?

Czytaj na str. 4

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

POLECAMY

JUTRO Kłopoty wyższych uczelni. Jakie? SOBOTA Borówki w różnych odsłonach

23.07.2026

Czwartek

Dziś imieniny: Apolinary, Bogna
Telefon alarmowy: 112

SPORT



FOT. ARCHIWUM

Obroniła tytuł mistrzyni Polski w Pole Sport. Teraz jedzie na mistrzostwa świata w Pradze. - Rok temu startowałam w kategorii profesjonalistek, w tym roku już w elicie. Kiedy weszłam do tej kategorii, wszystko się zmieniło. Zmienił się poziom, figury są trudniejsze, właściwie mam już pełen wachlarz możliwości – mówi Julia Jasiczek ze Szczecina.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
 „Głos Pomorza”
 „Głos Koszaliński”
 „Głos Szczeciński”

tel. 94 340 11 14
 bok.prenumerata@polskapress.pl
 prenumerata.gp24.pl

POGODA



dziś
 28°C/14°C



jutro
 29°C/15°C



Redaktor naczelny
 Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego
 Marcin Stefanowski, Wojciech
 Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka
Wydawca
 Ynona Husaim-Sobecka, Jarosław
 Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin
 Stefanowski, Piotr Polechoński
 www.gp24.pl
 www.gk24.pl
 www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego
 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@
 polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17,
 tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polska-
 press.pl; Szczecin, Al. Niepodległości
 26/U1, tel. 91 481 33 00, redakcja.gs24@
 polskapress.pl,
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia,
 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

**POLSKA
 PRESS
 GRUPA**

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
 ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
 tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
 Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
 Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
 Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
 biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch
 znaków przy Artykule,
 w szczególności przy
 Aktualnym Artykule, oznacza
 możliwość jego dalszego
 rozpowszechniania tylko
 i wyłącznie po uiszczeniu opłaty
 zgodnie z cennikiem
 zamieszczonym na stronie
 www.gp24.pl/tresci
 i w zgodzie z postanowieniami
 niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Komendant WIM: wojskowa służba zdrowia przegrywa z rynkiem cywilnym

Mira Suchodolska (PAP)

Wojskowa służba zdrowia przegrywa z rynkiem cywilnym, a największym problemem lekarzy nie są zarobki, lecz niemożność wykonywania zawodu – mówi nowa komendant WIM-PIB ppłk dr n. med. Agata Będzichowska. Jej zdaniem bez głębokich reform wojsko straci kolejnych specjalistów.

W połowie lipca objęła pani stanowisko komendanta Centralnego Szpitala Klinicznego MON Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego. Jakże są pani priorytety na pierwsze sto dni kierowania jedną z najważniejszych placówek medycznych w kraju?

Przede wszystkim chcę utrzymać to, co przez lata udało się zbudować. Jednocześnie chciałabym położyć większy nacisk na wzmacnianie etosu lekarza wojskowego. Mam poczucie, że w całej Polsce prestiż tego zawodu stopniowo maleje. Chciałabym, aby właśnie tutaj, w WIM, lekarze i pozostali medycy w mundurach czuli się docenieni, mieli świadomość, że wykonują wyjątkową służbę i że ich praca ma szczególne znaczenie dla bezpieczeństwa państwa. Równolegle chcemy realizować bardzo ambitną strategię rozwoju WIM na lata 2026–2029. Obejmuje ona zarówno rozbudowę infrastruktury, jak i dalszy rozwój wysokospecjalistycznych ośrodków leczenia. Liczymy na pozyskanie środków m.in. z programu SAFE oraz z Krajowego Planu Odbudowy.

Jest pani pierwszą kobietą na stanowisku komendanta Centralnego Szpitala Klinicznego MON. Czy odbiera pani swoją nominację również jako sygnał zmian za-



FOT. WIM.MIL.PL

Agata Będzichowska: Jeżeli lekarze wojskowi odzyskają poczucie, że ich służba ma wyjątkową wartość, będą miała poczucie, że wykonałam zadanie.

chodzących w wojskowej służbie zdrowia?

Te zmiany po prostu już się dokonują. Medycyna od dawna przestała być zawodem zdominowanym przez mężczyzn, a ten proces obejmuje również medycynę wojskową. Obecnie kobiety stanowią już około 40 proc. lekarzy wojskowych. Równocześnie rośnie liczba kobiet pełniących służbę w Siłach Zbrojnych RP. W tej sytuacji nie powinno nikogo dziwić, że kobieta kieruje wojskowym szpitalem.

Jest pani pediatrą i immunologiem klinicznym. Zdarza się pani słyszeć, że to niezbyt „wojskowe” specjalizacje?

Oczywiście. Zwłaszcza starsi koledzy czasem mi to wypominają. Tyle że patrzę wyłącznie na nazwę specjalizacji, a nie na całe moje doświadczenie zawodowe. Poza pediatrią jestem również immunologiem klinicznym i przyjmuję także dorosłych pacjentów. Przez wiele lat służyłam w jednostce wojskowej. Jeździłam z żołnierzami na poligony, zabezpieczałam ich pod względem medycznym, zajmowałam się urazami, infekcjami i wszystkim, z czym lekarz wojskowy spotyka się na co dzień.

Brała pani udział w ewakuacji Polaków ze Strefy Gazy, pracowała w Centrum Pomocy Medycznej dla uchodźców z Ukrainy, uczestniczyła również w działaniach związanych z usuwaniem skutków powodzi. Jak takie doświadczenia wpływają na sposób zarządzania szpitalem?

Przede wszystkim uczą organizacji pracy w sytuacjach, w których nie ma czasu na długie analizy. Trzeba szybko podejmować decyzje, przewidywać zagrożenia i umieć współpracować z wieloma instytucjami jednocześnie.

Niedawno opublikowany raport WIM dotyczący wojskowej służby zdrowia pokazuje, że obsadzonych jest zaledwie 59 proc. etatów lekarskich. Innymi słowy – ponad cztery na dziesięć stanowisk pozostają nieobsadzone. Jak bardzo odczuwalny jest ten kryzys?

Brakuje właściwie lekarzy wszystkich specjalności, choć z punktu widzenia wojska najbardziej dotkliwe są niedobory anesteziologów, chirurgów i ortopedów. To właśnie te specjalizacje mają kluczowe znaczenie zarówno podczas zabezpieczenia działań wojskowych, jak i w sytuacjach kryzysowych. Nie jest to jednak problem, który pojawił się nagle. Od lat przegrywamy z rynkiem cywilnym. Młody lekarz, który kończy specjalizację, otrzymuje tam znacznie atrakcyjniejsze warunki finansowe, a jednocześnie ma większe możliwości rozwoju zawodowego. Oczywiście służba wojskowa daje coś, czego nie da się przeliczyć na pieniądze – poczucie misji, etos, możliwość służenia państwu. Tylko że dziś to już nie wystarcza, by zatrzymać ludzi.

Szczecin /Region

• **Dyżur reportera**

Mariusz Parkitny, tel. 697 770 231 (godz. 10-14)

SZCZECIN

Chodnik przy dworcu utrapieniem pasażerów. Na remont poczekamy

Mariusz Parkitny

Kto choć raz szedł z walizką ulicą Owocową w Szczecinie, ten wie, że sztuką jest wtedy utrzymać nerwy na wodzy. Dlatego dość często słychać tam rzucane przez pasażerów przekleństwa. Ale jeszcze większy problem mają osoby niepełnosprawne na wózkach.

Z pozoru wszystko jest w porządku. Chodnik to mieszanka płyt granitowych i mniejszych kamieni. Wizualnie wygląda to dobrze, ale w praktyce dobrze nie jest. Nierówności między płytami nierzadko powodują wyłamывania kółek walizek. Problemy z przejazdem mają osoby niepełnosprawne na wózkach, czy wózki dziecięce.

- Kto to widział, aby przy dworcu zrobić nierówny chodnik? Przecież codziennie tędy przechodzi z walizkami setki osób. Już nie raz zdarzyło mi się słyszeć jak przeklinają, gdy kółka im się zablokują, a nawet urwą. Ale i tak najgorzej mają osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich. Zdarza się, że nie mogą wyjechać z takiej koleiny między płytami - mówi Paweł, student Uniwersytetu Szczecińskiego.

Podobne sygnały docierają do radnych Szczecina.

- Ewentualne ujęcie przebudowy chodnika przy ul. Owocowej w ramach większej inwestycji związanej z budową węzła przesiadkowego lub przebudową układu komunikacyjnego w rejonie dworców, z perspektywą realizacji dopiero w kolejnych latach, nie rozwiązuje bieżącego problemu bezpieczeństwa i dostępności - zauważa radny Stanisław Kaup..

A jednak na wcześniejsze rozwiązanie problemu nie ma szans. Wprost przyznaje to Łukasz Kadłubowski, zastępca prezydenta Szczecina. Dodaje, że chodnik naprawiany jest tylko doraźnie, bo budowa nowego, byłaby niegospodarnością.

- Przebudowa chodników została ujęta w planowanej inwestycji związanej z budową centrum przesiadkowego. Wykonanie kompleksowego remontu przed realizacją tej inwestycji nosiłoby znamiona niegospodarności i niewłaściwego wydatkowania środków publicznych - wyjaśnia.

To oznacza, że chodnik na Owocowej jeszcze długo będzie zmartwieniem pasażerów i mieszkańców. Centrum przesiadkowe w rejonie ulic Owocowej i placu Zawiszy Czarnego powstanie nie wcześniej jak za kilka lat.

ZACHODNIOPOMORSKIE

Kolej bije rekordy w regionie. W 2027 roku 9,3 mln pasażerów

Marek Jaszczyński

Przewoźnik Polregio notuje kolejne rekordy. Jeszcze w 2020 roku z pociągów korzystało około 5 milionów pasażerów. W ubiegłym roku było ich już 8,7 miliona, a w przyszłym liczba podróży ma wzrosnąć do 9,3 miliona.

Szczegóły dotyczące rozwoju regionalnych przewozów kolejowych zaprezentowano podczas I Konferencji Naukowo-Technicznej „Kolej w regionie zachodniopomorskim - inwestycje, rozwój, technika”, która odbyła się na Zachodniopomorskim Uniwersytecie Technicznym w Szczecinie.

- Na przyszły rok planujemy przewieźć 9,3 miliona pasażerów. Tendencja wzrostowa utrzymuje się od kilku lat. W 2020 roku było to około 5 milionów podróży, a ubiegły rok zamknęliśmy wynikiem 8,7 miliona - powiedział Norbert Wętyczko, naczelnik Działu Handlowego Polregio w Szczecinie.

Jak podkreślił, za rosnącą liczbą pasażerów stoi nie tylko zwiększanie liczby pociągów, ale przede wszystkim lepsze zaplanowanie siatki połączeń. Jednym z najważ-



Mieszkańcy regionu wybierają coraz częściej kolej. Ważny jest rozwój oferty przewozowej

niejszych rozwiązań było połączenie wcześniej oddzielnych relacji w dłuższe kursy, dzięki czemu pasażerowie nie muszą już przesiadać się w Szczecinie Głównym. Powstały m.in. bezpośrednie połączenia ze Słupską przez Szczecin do Zielonej Góry, z Chojny do Świnoujścia, z Kostrzyna do Koszalina czy z Gryfina do Stargardu.

- Okazuje się, że pociągi z Chojny do Świnoujścia kursowały od lat o tych samych godzinach. Jednak dopiero zaoferowanie połączenia bezpośredniego sprawiło, że zaczęły z nich korzystać liczne grupy szkolne jadące na wycieczki do Międzyzdrojów - mówił.

Od przyszłego roku oferta przewozowa zostanie częściowo zmodyfikowana w związku z uruchomieniem połączeń do Polic. Część pociągów zmieni swoje relacje, jednak - jak zapewnia Polregio - tam, gdzie będzie to możliwe, utrzymywane zostaną bezpośrednie kursy przejeżdżające przez Szczecin.

Polregio reaguje również na największe potoki pasażerskie. Dobrym przykładem jest dodatkowy przyspieszony pociąg uruchomiony przed popołudniowym szczytem na trasie Szczecin - Gryfino. Skład odjeżdża kilka minut przed najbardziej obciążonym kursem i zatrzy-

muje się jedynie w Podjuchach oraz Gryfinie.

- W pierwszym tygodniu podróżowało nim około 80 osób. Dziś jest to już od 100 do 120 pasażerów dziennie - poinformował naczelnik Działu Handlowego Polregio. Podobne dodatkowe połączenia uruchamiane są także przed świętami na trasach do Gryfic i Nowogardu, aby odciążyć najbardziej zatłoczone składy.

Jednym z największych atutów mają być jeszcze szybsze połączenia nad morze. W weekendy między Szczecinem a Świnoujściem kursuje 18 par pociągów, w tym przyspieszone składy Błękitny, Błękitny Bis.

Hitem jest pociąg „Błękitny” ze Szczecina Głównego do Międzyzdrojów.

- Wsiadamy do pociągu w Szczecinie i po godzinie wysiadamy w Międzyzdrojach. Samochodem, zwłaszcza latem, taki czas jest praktycznie nieosiągalny - zaznaczył Norbert Wętyczko.

Przewoźnik rozwija także ofertę dla turystów spoza regionu. Latem kursują szybkie połączenia z Poznania i Zielonej Góry do Świnoujścia oraz do Kołobrzegu. Pociąg z Poznania do Świnoujścia pokonuje trasę w niespełna trzy godziny.



Tak najczęściej wygląda transport bagażu na dworcu przez ulicę Owocową, jeśli nie chce się zniszczyć walizki

SPORTOWE INWESTYCJE

Koparka na kortach, ale to nie efekt umowy z MSiT

Jakub Lisowski

Przed zbliżającym się turniejem tenisowym Szczecin Open miasto przeprowadza remont kortowych ogrodzeń i oświetlenia.

Prace budowlane ruszyły kilka dni temu. Z pomocą koparki pracownicy zdemonstrowali m.in. płoty przy kortach najbliższej leżących

od strony al. Wojska Polskiego.

- Wymieniane są piłkochwyty od strony Wojska Polskiego i oświetlenie. Koszt prac wynosi 250 tys. zł. Prace prowadzone są pod katem turnieju tenisowego - przyznaje Dariusz Sadowski z Urzędu Miasta. - Nie ma to żadnego związku z umową z ministerstwem. To jest temat na przyszłość, który wymaga czasu.

Największy turniej w Polsce dla tenisistów już w połowie września. Dopiero po jego zakończeniu można oczekiwać konkretnych informacji, kiedy miasto rozpocznie większą modernizację obiektu. Szczecin uzyskał na to dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki w kwocie ok. 9,3 mln zł, a cały zakres prac ma kosztować ok. 30 mln. Jesienią możliwe ogłoszenie przetargu. ©©



Część kortów teraz jest wyłączona z użytkowania

SZCZECIN/INTERWENCJA

To miała być szansa na nową ulicę. Mieszkańcy krytykują efekt inwestycji na ulicy Siewnej

Marek Jaszczyński

Po zakończeniu budowy kanalizacji deszczowej mieszkańcy ul. Siewnej na szczecińskiej Żelachowej liczyli na nową jezdnię. Zamiast tego odtworzono starą nawierzchnię z betonowych płyt. Dziś - jak twierdzą - ulica jest w coraz gorszym stanie.

Od 2018 roku mieszkańcy ul. Siewnej zwracają uwagę na zły stan nawierzchni i problemy z odprowadzaniem wód opadowych. Marek Jurkiewicz wielokrotnie kierował pismami do Urzędu Miasta Szczecin, Zarządu Dróg i Transportu Miejskiego oraz Zakładu Wodociągów i Kanalizacji.

Przełom miał nastąpić w 2025 roku, gdy ZWiK wybudował kanalizację deszczową.



Pękające betonowe płyty i zapadająca się jezdnia – zdaniem mieszkańców stan ul. Siewnej z miesiąca na miesiąc się pogarsza

czową. Mieszkańcy liczyli, że inwestycja zakończy się kompleksową przebudową ulicy. Tak się jednak nie stało.

- Po zakończeniu robót ponownie ułożono stare, popękane betonowe płyty z lat 70.,

które już wcześniej były w bardzo złym stanie technicznym – mówi pan Marek, nasz czytelnik.

Jak podkreśla, nawierzchnia jest nierówna i popękana, a po ulicy poruszają się cięż-

kie pojazdy, m.in. zaopatrujące pobliski Dom Pomocy Społecznej. Z drogi korzystają również osoby poruszające się na wózkach. Zdaniem mieszkańców nierówności powodują hałas i drgania, a zapadające się płyty mogą utrudniać prawidłowe działanie nowej kanalizacji deszczowej.

Mieszkańcy twierdzą, że z każdym miesiącem sytuacja się pogarsza. Woda wypłykuje spoiny między płytami, nawierzchnia zapada się, pęka beton wokół studzienek, a piasek zasypuje wpusty kanalizacji.

ZDiTM: za jakość robót odpowiada ZWiK

Jak wyjaśnia Kacper Reszczyński, rzecznik ZDiTM, roboty prowadził ZWiK w ramach budowy kanalizacji deszczowej.

- ZDiTM odebrał odtworzenie nawierzchni jako pra-

widłowe swoim zakresem, ale za jakość i wykonanie robót musi ustosunkować się ZWiK i ewentualnie wezwać swojego wykonawcę do poprawek, jeżeli płyty klawiszują. Natomiast pytanie, dlaczego przy okazji robót nie wykonano nowej nawierzchni ulicy, należałoby skierować do Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Szczecin oraz ZWiK – mówi rzecznik.

Miasto: przebudowa jest potrzebna, ale brakuje pieniędzy

Michał Przepiera, zastępca prezydenta Szczecina, przyznaje, że ul. Siewna wymaga kompleksowej modernizacji.

- Ulica Siewna wymaga modernizacji. Niezbędna jest kompleksowa przebudowa konstrukcji jezdni. To zadanie wymaga przygotowania

dokumentacji projektowej i zabezpieczenia środków finansowych. W obowiązującym Wieloletnim Programie Rozwoju Szczecina na lata 2025–2029 nie przewidziano pieniędzy na jego realizację – wyjaśnia.

Dodaje, że część uszkodzonych płyt wymieniono jeszcze podczas inwestycji na nowe elementy przekazane przez ZDiTM.

- Przedmiotem inwestycji była budowa kanalizacji deszczowej wraz z odtworzeniem nawierzchni do stanu pierwotnego, a nie przebudowa ulicy. Odtworzona nawierzchnia została odebrana przez zarządcę drogi bez zastrzeżeń. W grudniu 2026 roku odbędzie się roczny przegląd gwarancyjny inwestycji, a obecnie nie ma podstaw do uruchomienia procedury gwarancyjnej - podkreśla zastępca prezydenta.

GOSPODARKA MORSKA

Po odwołaniu prezesa PŻB. Lakoniczny komunikat spółki, ale czas nieprzypadkowy

Mariusz Parkitny

Piotr Redmerski nie jest już prezesem Polskiej Żeglugi Bałtyckiej. Decyzja zapadła kilkanaście dni po zakończeniu śledztwa, w którym Redmerski jest jednym z oskarżonych w sprawie działania na szkodę spółki. W tle słynna stępka.

Co ciekawe, Redmerski ma opinię profesjonalisty. Dlatego przewodził PŻB mimo zmiany kolejnych rządów. Na razie zastąpi go członek zarządu, Artur Witkowski. Nowego prezesa mamy poznać w ciągu trzech miesięcy.

Lakoniczny komunikat spółki nie zawiera informacji o powodach odwołania Redmerskiego poza ogólnym stwierdzeniem o dalszej realizacji strategii i rozwoju przedsiębiorstwa. Trudno jednak nie zauważyć zbieżności czasowej. Zaledwie kilkanaście dni wcześniej Prokuratura Regionalna w Szczeci-

nie skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Redmerskiemu i byłemu już członkowi zarządu PŻB. Śledczy zarzucają im działanie na szkodę spółki w związku z kontraktem na budowę promu dla Polferries.

Według prokuratury decyzje podejmowane przy realizacji projektu miały doprowadzić do wielomilionowych strat przedsiębiorstwa.

Były już prezes PŻB publicznie przekonywał, że jego działania miały na celu

ochronę interesów spółki. W swoim oświadczeniu argumentował, że podejmowane decyzje były konsekwencją trudnej sytuacji związanej z realizacją kontraktu oraz próbą ograniczenia strat i odzyskania środków dla przedsiębiorstwa. Zarzuty prokuratury określił jako nieuzasadnione, zapowiadając obronę swojego stanowiska przed sądem.

Określa jako „kuriozalny” zarzut podpisania kontraktu bez uchwały zarządu, wska-

zując, że pod umową podpisali się wszyscy członkowie ówczesnego zarządu. Twierdzi, że MSR Gryfia zapewniała, iż ma możliwości zbudowania promu oraz odpowiednich kooperantów, a zarząd PŻB nie miał podstaw, by ingerować w sposób realizacji inwestycji. Wyjaśnia, że decyzja o budowie tzw. stępki była formą zabezpieczenia interesów PŻB - miała umożliwić przeniesienie budowy do innej stoczni w razie niepowodzenia projektu. Zarzuca, że Polski Rejestr Statków wyrejestrował budowę już tydzień po położeniu stępki, a informacja ta miała zostać zatajona przed PŻB.

- Zarząd czekał cztery miesiące na zgodę ministerstwa na zakup promu Cracovia, mając kredyty i podpisaną umowę na zakup promu. Blokowany był zgodą i szantażowany. Zarząd po podpisaniu kontraktu i wpłacie zaliczki na prom w kwocie 10 mln zł, co nazywać się powinno haraczem, dostał dopiero zgodę na zakup promu - wyjaśnia.



Słynna stępka wylądował na skupie złomu

REGION

Pomorze Zachodnie odcięte od stolicy

Dokończenie ze str. 1

Dzisiaj jest to praktycznie niewykonalne. Rozkład lotów nie daje możliwości odbycia jednodniowej podróży służbowej bez konieczności poświęcenia na nią całego dnia. Absurd obecnego rozkładu najlepiej pokazują konkretne godziny. Ze Szczecina do Warszawy odlatują tylko dwa samoloty - o godz. 8.50 i 13.45. Pierwszy z nich ląduje w stolicy około godz. 9.55. Problem w tym, że ostatni rejs powrotny z Warszawy wyrusza już około południa i przylatuje do Goleńiowa o godz. 13.05.

Pasażer, który rano poleci ze Szczecina, ma więc zaledwie około dwóch godzin do startu ostatniego samolotu powrotnego. W tym czasie musiałby opuścić Lotnisko Chopina, dojechać do centrum Warszawy, odbyć spotkanie, wrócić na lotnisko i przejść odprawę. Jest to praktycznie niewykonalne. W efekcie przedsiębiorca, urzędnik czy mieszkaniec Pomorza Zachodniego nie może rano polecieć do stolicy, zała-

twić swoich spraw i wrócić samolotem tego samego dnia. Pozostaje mu podróż pociągiem, nocleg w Warszawie albo łączenie różnych środków transportu. To właśnie dlatego mieszkańcy domagają się rejsu powrotnego między godz. 14 a 16 oraz wcześniejszego lotu ze Szczecina. Nie chodzi więc jedynie o wygodę, ale o stworzenie rozkładu, który w ogóle umożliwi jednodniową podróż służbową.

Parlamentarzyści zwracają również uwagę, że trudno zrozumieć politykę przewoźnika wobec Szczecina. Na trasach do innych dużych miast, takich jak Gdańsk czy Poznań, LOT oferuje więcej połączeń każdego dnia. Ich zdaniem nawet jedno dodatkowe połączenie mogłoby znacząco poprawić sytuację mieszkańców regionu.

Problem dostrzega także branża turystyczna. Przedstawiciele sektora wskazują, że szczególnie w sezonie letnim liczba połączeń lotniczych jest niewystarczająca wobec zainteresowania Pomorzem.

AKCJA CHARYTATYWNA

0211545624



FOKUS

WARSZAWA

Premier o inwestycjach w koleje: Budujemy najnowocześniejszą sieć

Donald Tusk, a także minister infrastruktury Dariusz Klimczak oraz rządowy pełnomocnik ds. CPK Piotr Malepszak, wzięli udział w wydarzeniu „Nasza Kolej” na dworcu Warszawa Zachodnia

Alina Mazurska

– Budujemy najnowocześniejszą sieć kolejową w Europie i nie ma w tym słowa przesady. (...) Nazwalismy to Zintegrowaną Siecią Kolejową – powiedział w środę Donald Tusk podczas wspólnej konferencji prasowej w Warszawie. Brali w niej udział także szef resortu infrastruktury Dariusz Klimczak oraz wiceminister Piotr Malepszak.

Premier poinformował, że program inwestycyjny w ramach Zintegrowanej Sieci Kolejowej zakłada budowę 2,7 tys. km linii dla Kolei Dużych Prędkości (KDP) oraz ponad 2 tys. km konwencjonalnych szlaków kolejowych. Dodatkowo zmodernizowanych ma zostać 5,6 tys. km istniejących linii. Pociągi – jak dodał Donald Tusk – na liniach KDP będą mogły jeździć z maksymalną prędkością 350 km/h.

Najszybsza kolej w Europie

– Każdy powiat w Polsce będzie włączony w sieć połączeń dalekobieżnych – zapowiedział szef rządu. Zgodnie z danymi GUS, według stanu na 1 stycznia 2025 roku w Polsce było 314 powiatów i 66 miast na prawach powiatu.

Premier wskazał też, że program ZSK to „setki miliardów złotych”. – Doprowadzimy do tego, że podróż koleją będzie najbardziej prefero-



– Polska kolej to wygodniej, szybciej i więcej – mówił wczoraj na warszawskim Dworcu Zachodnim Donald Tusk

wanym sposobem przemieszczania się dla Polek i Polaków. To oznacza, że kiedy zakończymy ten wielki projekt ZSK, to w ciągu roku powinniśmy przewieźć blisko 800 milionów pasażerów tu, w Polsce – podkreślił Tusk.

– Polska kolej to wygodniej, szybciej i więcej. Wygodniej, bo będziemy dysponowali najnowocześniejszym taborem. Więcej, bo więcej połączeń, zdecydowanie więcej połączeń w całym kraju, i szybciej, bo (...) będziemy mieli najszybszą

kolej w Europie – podkreślił Donald Tusk. Dodał, że przez całą Polskę będzie można przejechać w maksimum 3 godziny.

Prawie pół miliarda pasażerów

Według wiceministra infrastruktury polska kolej przewiezie w przyszłym roku blisko pół miliarda pasażerów. – W tym roku to już będzie 470 milionów, o 100 milionów więcej niż w 2023 roku – powiedział Piotr Malepszak.

W ocenie wiceszefa MI polska sieć kolejowa ma obecnie „najlepsze parametry” w historii. – Po tej sieci kolejowej jeździ najwięcej pociągów w historii. To jest 7 tysięcy pociągów dobowo – zaznaczył.

Inwestycje w kolej sięgają 100 mld zł

Obecny na konferencji minister infrastruktury Dariusz Klimczak przekazał, że wartość realizowanych na kolei inwestycji sięga 100 miliardów złotych.

– To jest zakup taboru, elektryfikacja linii, dobudowywanie dodatkowych torów, cyfryzacja kolei, ale także wybudowanie parkingów przy dworcach stacji kolejowych, co jest ważnym elementem budowania jeszcze większego potencjału kolei i zachęcania do tego, żeby po prostu pojechać pociągiem do szkoły, do pracy, odwiedzić rodzinę, wyjechać turystycznie – wyliczał Klimczak.

Szef resortu infrastruktury przypomniał, że ogłoszone zostały pierwsze przetargi na Kolej Dużych Prędkości. – Nasz cel jest jasny. Polska kolej ma być najlepsza w Europie, ma mieć najlepsze parametry, być bezpieczna, punktualna i dojeżdżać zarówno do dużych miast, jak i do małych miejscowości – podkreślił minister Klimczak.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

15. raz wyruszył Marsz Pamięci

Wczoraj, z dawnego Umschlagplatzu – miejsca, z którego Niemcy deportowali do obozu zagłady w Treblince ok. 300 tys. warszawskich Żydów, wyruszył Marsz Pamięci. Tegoroczna, piętnasta edycja marszu, poświęcona została kobietom w warszawskim getcie. Marsz Pamięci organizowany jest od kilkunastu lat dla upamiętnienia rozpoczętej 22 lipca 1942 r. przez Niemców wielkiej akcji deportacyjnej Żydów z warszawskiego getta. PAP

Zachodniopomorskie

Sąd zdecydował o areszcie 20-latk

Sąd Rejonowy w Gryfinie zdecydował wczoraj o tymczasowym areszcie dla 20-latk, któremu prokuratura postawiła zarzuty zabójstwa matki i usiłowania zabójstwa babci. Do tragedii doszło w Chojnie. Za dokonane zabójstwo, jak i usiłowanie zabójstwa grozi od 10 lat pozbawienia wolności dożywocia. PAP

ZUS

Już wpływają pieniądze na Dobry Start

Od początku lipca rodzice i opiekunowie złożyli blisko 1,4 mln wniosków o wyprawkę szkolną Dobry Start na ponad 2 mln dzieci. Na konta rodzin trafiło prawie 173 mln zł – poinformował PAP Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wnioski o świadczenie można składać do końca listopada. Program Dobry Start to jednorazowe wsparcie w wysokości 300 zł na wyprawkę szkolną. Jak podał ZUS, najwięcej dzieci zgłoszono w województwie mazowieckim – prawie 284 tys. Najmniej w województwie opolskim – ponad 48 tys. PAP



FOTWIKIPEDIA.PL

Do końca lipca ma zostać opublikowany projekt podatku cyfrowego, który obejmie zagraniczne platformy działające na polskim rynku

KRZYSZTOF GAWKOWSKI
wicepremier i minister cyfryzacji

ROLNICTWO

Wniosek do KE o pomoc dla producentów świń

Anna Nagel

Minister rolnictwa Stefan Krajewski wystąpił do Komisji Europejskiej z wnioskiem o uruchomienie nadzwyczajnej pomocy finansowej dla producentów świń w Polsce.

Ministerstwo wskazało na utrzymujący się spadek cen skupu oraz pogarszającą się sytuację ekonomiczną sek-

tora. Jak podano w komunikacie MRiRW, celem wniosku jest uzyskanie finansowej rekompensaty dla producentów świń z tytułu braku opłacalności produkcji. Wsparcie miałyby zostać uruchomione na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) dotyczącego wspólnej organizacji rynków produktów rolnych.

Resort zwraca uwagę, że ceny świń w Polsce są obecnie o 7 proc. niższe od średniej unijnej. Minister Stefan Krajewski podkreślił, że polscy producenci od wielu miesięcy borykają się ze spadkiem cen, co przy rosnących kosztach produkcji powoduje trudną sytuację ekonomiczną. PAP

EDUKACJA

Apel o podpisanie ustawy ws. smartfonów

Anna Nagel

Organizacje nauczycielskie zaapelowały do prezydenta o podpisanie ustawy ograniczającej korzystanie z telefonów komórkowych w szkołach i przedszkolach.

Apel skierowały ZNP, Instytut Spraw Obywatelskich i organizacje związkowe nauczycieli w związku z uchwa-

loną 3 lipca nowelizacją Prawa oświatowego. Zgodnie z ustawą od 1 września 2026 r. w szkołach podstawowych obowiązywać ma zakaz korzystania z telefonów podczas pobytu ucznia w szkole, także w czasie przerw i zajęć organizowanych poza placówką. W przedszkolach zakazane ma być wnoszenie i używanie telefonów przez dzieci. Przewidziano wyjątki m.in. ze względów zdrowotnych, edukacyjnych i w sytuacjach nagłych.

Podczas środowej konferencji prasowej przed Pałacem Prezydenckim prezes Instytutu Spraw Obywatelskich Rafał Górski podkreślił, że ustawa jest potrzebnym rozwiązaniem systemowym. PAP

WOJSKO

Mychajło Drapatyj nowym naczelnym dowódcą Sił Zbrojnych Ukrainy

K. Sikorski, A. Jaros

Szef Sztabu Generalnego Sił Zbrojnych Ukrainy Ołeksandr Syrski przestał być szefem wojsk Ukrainy. Protestujący od wielu dni w Ukrainie postawili ultimatum prezydentowi Zełenskiemu: żądają zmian w wojsku.

Weterani i inicjatorzy protestów w Ukrainie postawili prezydentowi Wołodymyrowi Zełenskiemu ultimatum: jeśli do piątku, 24 lipca, nie dojdzie do gruntownych zmian kadrowych w dowództwie armii, demonstracje staną się codziennością.

Prezydent Ukrainy nie czekał, aż protesty przybiorą na sile, i odwołał naczelnego dowódcę Sił Zbrojnych Ukrainy Ołeksandra Syrskiego we wtorek, 21 lipca. Nowym naczelnym dowódcą Zełenski mianował generała Mychajła Drapatyja, dowódcę wojsk lądowych.

„Zdecydowałem, że nowym naczelnym dowódcą Sił Zbrojnych Ukrainy zostanie Mychajło Drapaty. (...) Operacje Sił Obrony Ukrainy trwają i muszą być prowadzone w sposób stabilny. Plan ukraińskich dalekosieżnych uderzeń oraz nasz program uderzeń średniego zasięgu będą realizowane w pełnym zakresie” – napisał Zełenski w komunikatorze Telegram.

Zełenski podkreślił, że Syrski zapewnił Ukrainie sukcesy w obronie Kijowa, podczas kontrofensywy w obwodzie charkowskim oraz w operacji kurskiej.

Drapatyj podziękował Zełenskiemu za powierzenie mu tej funkcji, określając ją mianem nowego etapu służby i deklarując, że będzie ją sprawował z poczuciem odpowiedzialności.

„Służba na rzecz Ukrainy zawsze była dla mnie zaszczytem, a w czasie wojny o niepodległość oznacza ona absolutną odpowiedzialność” – napisał Drapatyj na Facebooku po ogłoszeniu decyzji. „Będę pracował odpowiedzialnie, z pełnym skupieniem i szacunkiem dla ludzi, którzy dziś bronią naszego państwa” – dodał.



Mychajło Drapatyj, nowy dowódca Sił Zbrojnych Ukrainy. Zastąpił Ołeksandra Syrskiego

ŻYWIŁ

Francja walczy z pożarami. Sprzyjają im rekordowe upały i susza

Anna Nagel

Pożar, który wybuchł w departamencie Var na południu Francji, objął dotąd powierzchnię 2,5 tys. hektarów - poinformowały w środę służby ratownicze. W akcji gaśniczej uczestniczy 900 strażaków. Evakuowano około 400 osób.

Ogień pojawił się we wtorek wieczorem i szybko rozprzestrzenił się na górze Gros Bessillon koło miejscowości Cotignac. Najpierw objął niespełna 1000 hektarów, później informowano o 1700 ha. Najnowsza ocena to 2,5 tys. ha.

Jak poinformował w środę komendant straży pożarnej w Var, Eric Grohin, pożar przestał się rozszerzać. W środę w walce z ogniem

uczestniczyły cztery samoloty gaśnicze.

Na skutek pożaru ok. 2,3 tys. gospodarstw domowych zostało pozbawionych prądu.

W rejonie Bordeaux na południowym zachodzie Francji zginęło we wtorek dwóch strażaków, którzy walczyli z pożarem niedaleko tamtejszego lotniska. Ogień został wczoraz ugaszony.

Z pożarami boryka się również Korsyka, gdzie ogień wybuchł w dwóch różnych rejonach, obejmując łącznie ponad 640 ha terenu. W jednym z tych dwóch miejsc sytuacja jest opanowana, natomiast strażacy kolejny dzień gaszą pożar koło miejscowości Corte.

Do tej pory w całej Francji w okresie od stycznia do połowy lipca pożary zniszczyły około 40 tys. hektarów terenu. PAP

USA-IRAN

Kolejne amerykańskie ataki na Iran. To już 11. noc z rzędu

Karolina Wrońska

Siły zbrojne USA dokonały nocy z wtorku na środę kolejnych ataków na Iran - poinformowało Dowództwo Centralne USA (CENTCOM). To 11. z rzędu noc uderzeń na cele wojskowe w tym kraju.

Ataki na cele w Iranie Amerykanie rozpoczęli o godz. 19 czasu wschodnioamerykańskiego, czyli o 1 w nocy w Polsce. „Uderzenia mają na celu dalsze ograniczanie zdolności Iranu do zagrażania żegludze handlowej w cieśninie Ormuz” - poinformowało CENTCOM, któremu podlegają amerykańskie siły na Bliskim Wschodzie. Analogiczne komunikaty publikowano podczas poprzednich serii uderzeń.

Amerykańscy żołnierze dokonali nalotu na miasto Bushehr w południowym Iranie - podała irańska agencja Tasnim. Wcześniej irańskie media donosiły o serii ataków bombowych na miasta Bandar Mahshahr i Behbahan w prowincji Chuzestan, a także w Tabriz, Sirik i Cza-bahar.

Najnowsza wymiana ciosów między USA i Iranem trwa od jedenastu dni, mimo że w połowie czerwca strony zawarły rozejm. Porozumienie okazało się nietrwałe m.in. z powodu niejednoznacznych zapisów, które rozbieżnie interpretują Teheran i Waszyngton. Dotyczyły one m.in. kontroli nad cieśniną Ormuz - kluczowym szlakiem żeglugowym, którym przed rozpoczęciem wojny transportowano 20 proc. światowego eksportu ropy i gazu, a nad którym kontrolę usiłuje przejąć Iran.

Dziennik „Wall Street Journal” napisał we wtorek, że w obecnej fa-



Najnowsza wymiana ciosów między USA i Iranem trwa od jedenastu dni, mimo że w połowie czerwca strony zawarły rozejm

zie walk nie bierze udziału Izrael, ponieważ USA i kraje arabskie obawiają się, że jego zaangażowanie poskutkowałoby jeszcze większą eskalacją. Według źródeł gazety Waszyngton poprosił Izrael, by na razie nie włączał się do walk. Politycy z krajów arabskich obawiają się jednak, że ponowne włączenie się Izraela do wojny jest tylko kwestią czasu.

Iran również wydaje się dążyć do tego, by Izrael pozostał poza konfliktem i dotychczas powstrzymuje się przed atakowaniem tego kraju. Teheran koncentruje swoje uderzenia na Kuwejcie, Bahrajnie i Jordanii, gdzie w wyniku ataku rakietowego na bazę lotniczą zginęło trzech amerykańskich żołnierzy.

Dotychczas informowano, że w ataku zginęło dwóch wojskowych, a jednego uznawano za zaginionego. We wtorek Pentagon potwierdził, że osoba ta nie żyje.

Łącznie od 28 lutego, kiedy Izrael i USA rozpoczęły wojnę przeciwko Iranowi, zginęło 18 amerykańskich żołnierzy, a bilans rannych sięga ok. 430 osób.

Amerykańskie dowództwo podkreśliło też w komunikacie opublikowanym w serwisie X, że w ciągu ostatnich trzech miesięcy Iran zaatakował ponad 30 statków handlowych przepływających przez cieśninę Ormuz, która ma kluczowe znaczenie dla handlu regionalnego i światowego.

Wojsko zapewniło, że „pomimo działań Iranu, cieśnina Ormuz pozostaje otwarta dla ruchu statków handlowych”. Według danych przekazanych przez CENTCOM od początku maja siły podlegające temu dowództwu pomogły w bezpiecznym transzycie około 900 statków handlowych oraz w przetransportowaniu około 450 milionów baryłek ropy naftowej. PAP

GRECJA

Na elektronicznych hulajnogach nie każdy pojedzie

Alina Mazurska

Grecki parlament przyjął ustawę zaostrażającą zasady korzystania z hulajnóg elektronicznych. Wprowadzono m.in. zakaz korzystania z tych pojazdów osobom poniżej 17. roku życia oraz obowiązek posiadania ubezpieczenia OC.

Mandat za naruszenie zakazu jazdy po drogach publicznych przez młodzież będzie wynosił 150 euro. Za sprzedawanie lub wypożyczanie

hulajnóg elektrycznych osobom poniżej 17 lat będzie groziła kara 1000 euro.

Przyjęto stawki mandatów, które będą obowiązywać

W przyjętej we wtorek ustawie zakazano też jazdy hulajnogami po drogach, na których zgodnie z prawem można poruszać się z prędkością powyżej 50 km/h.

Grecy korzystający z tych pojazdów będą od teraz musieli posiadać ubezpieczenie OC. Za jego brak grozi 250 euro kary.

Wysokość mandatów m.in. za jazdę bez kasku, w słuchawkach lub korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy podwyższono z 40 do 150 euro.

Reakcja na większą liczbę wypadków

Głównym celem zaostżenia przepisów jest zwiększenie bezpieczeństwa ruchu drogowego; zmiany są też reakcją na rosnącą w ostatnim czasie liczbę ofiar wypadków z udziałem hulajnóg wśród dzieci - zaznaczył dziennik „Kathimerini”. PAP

Po stronie Seniora

REHABILITACJA

Senior jedzie po zdrowie do sanatorium z NFZ. Oto co mu się należy za darmo, a za co musi zapłacić

Każdy pacjent przebywający w sanatorium ponosi częściowy koszt zakwaterowania i wyżywienia. Podajemy aktualne stawki oraz piszemy co się w uzdrowisku należy za darmo. Podpowiadamy też jak można szybciej wyjechać na kurację

Małgorzata Stempinska

By wyjechać do sanatorium z NFZ, trzeba mieć e-skierowanie. Wystawia je lekarz ubezpieczenia zdrowotnego biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, uwzględniając wskazania lub przeciwwskazania oraz wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta. Kiedy lekarz wystawi e-skierowanie, automatycznie zostanie ono przesłane do oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Nie trzeba nic wysyłać, ani przynosić.

Więcej lekarzy potwierdzi skierowania na leczenie

W ciągu 30 dni e-skierowanie zostanie zarejestrowane i rozpatrzy je lekarz. Od 1 lipca 2025 roku weszła w życie nowelizacja rozporządzenia w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową. Zgodnie z nią, rozszerzono listę lekarzy, którzy mogą potwierdzać skierowania.

Takie uprawnienia mają obecnie: lekarze specjaliści w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, lekarze specjaliści w dziedzinie chorób wewnętrznych lub medycyny rodzinnej po ukończonym kursie z zakresu podstaw balneologii, lekarze specjaliści w dziedzinie reumatologii lub ortopedii po ukończonym kursie z zakresu podstaw balneologii. Lekarze dokonujący aprobaty skierowania pod względem celowości leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej zatrudniani są w Narodowym Funduszu Zdrowia.

- Jeśli skierowanie zostanie zatwierdzone przez lekarza, to otrzymamy informację, o jego numerze, o tym jak zostało rozpatrzone i jaki jest przewidywany okres oczekiwania. Jeśli w sanatorium, które oferuje leczenie lub rehabilitację, są wolne miejsca, NFZ potwierdzi e-skierowanie. Otrzymamy taką informację nie później niż 14 dni przed datą rozpoczęcia leczenia - mówi Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy.

Jeśli w uzdrowisku brakuje miejsc, otrzymamy informację o przybliżo-



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy

nym czasie oczekiwania. Jest liczony od momentu wpływu skierowania do NFZ i może się zmienić. Na Internetowym Koncie Pacjenta otrzymamy informację, na jakim etapie procedowania jest e-skierowanie.

Co ważne, jeśli lekarz z Narodowego Funduszu Zdrowia odrzuci skierowanie np. z powodu przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego, również otrzymamy informację do wiadomości. Od tej decyzji lekarza NFZ nie przysługuje odwołanie.

Oplaty za sanatorium od maja 2026 roku

- Wysokość opłaty za jeden dzień pobytu pacjenta dla turnusów trwających 21 oraz 28 dni zależy od standardu pokoju i sezonu rozliczeniowego. Wysokość tych opłat nie jest dowolna, ale ściśle określona przez ministra zdrowia - zaznacza rzeczniczka kujawsko-pomorskiego Oddziału NFZ.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, opłaty w uzdrowiskach aktualizowane są dwa razy w roku - z początkiem maja oraz października. Teraz, od 1 maja, jest tzw. sezon letni, czyli droższy. Zatem do końca października opłaty za dzień pobytu wynoszą za:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 40,90 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu - 37,40 zł,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 33,20 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 27,30 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu - 24,90 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 19,50 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 14,80 zł,

- pokój wieloosobowy w studiu - 13,60 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 11,90 zł.

Oznacza to, że za 21-dniowy turnus zapłacimy latem (w zależności od standardu pokoju) od 249,90 zł do 858,90 zł. Dla porównania ceny w sezonie jesienno-zimowym są niższe i wynoszą od 222,60 zł do 684,60 zł.

To się należy za darmo w sanatorium z NFZ

Świadczenia, które przysługują w sanatorium na NFZ bezpłatnie, to:

- wstępne badanie lekarskie nie później niż w pierwszej dobie po przyjęciu,
- całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska,
- kontrolne badanie lekarskie co najmniej dwa razy w trakcie pobytu,
- końcowe kliniczne badanie lekarskie w ciągu 24 godzin przed wyjazdem,

- możliwość wystawienia recepty na leki,
- posiłki dietetyczne zależne od stanu zdrowia i wskazań lekarskich,
- leki pierwszej potrzeby na wypadek nagłego zachorowania,
- co najmniej trzy zabiegi przyrodolecznicze dziennie w szpitalu i sanatorium uzdrowiskowym, w tym jeden zabieg bodźcowy dziennie z wykorzystaniem naturalnego surowca leczniczego (borowina, wody mineralne, gazy lecznicze),
- co najmniej cztery zabiegi dziennie w przypadku rehabilitacji w szpitalu i sanatorium uzdrowiskowym i zabiegi fizykoterapeutyczne nie mniej niż trzy zabiegi fizykalne dziennie przez sześć dni zabiegowych w tygodniu, ukierunkowane na leczenie schorzenia będącego podstawą skierowania ubezpieczonego do uzdrowiska.

Tak można szybciej wyjechać do uzdrowiska

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy.

Jest jednak sposób, by szybciej znaleźć się w uzdrowisku. Mowa o tzw. zwrotach, czyli sanatorium „last minute”. To propozycja dla osób, których skierowanie zostało już rozpatrzone pozytywnie i otrzymały one swój numer w kolejce oczekujących. Z wyjazdów „last minute” mogą skorzystać osoby, którym upłynęło już 18 miesięcy od zakończenia ostatniego leczenia w sanatorium. Ta zasada nie obowiązuje osób, które nigdy nie korzystały z leczenia w uzdrowisku w ramach NFZ i będą jechały po raz pierwszy.

O zwroty można pytać w Działach Leczenia Uzdrowiskowego w regionalnych oddziałach NFZ oraz pod numerem infolinii 800 190 590. - Pacjent, który chce wyjechać w ramach „zwrotów”, powinien być przygotowany na wyjazd w terminie krótszym niż 14 dni - podsumowuje Barbara Nawrocka. ©P

REHABILITACJA

Pracujący emeryci mogą wyjechać na rehabilitację leczniczą na koszt ZUS

Od 1996 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych prowadzi program rehabilitacji leczniczej. Mogą z niego też skorzystać seniorzy. Warunek: muszą pracować.

Małgorzata Stempinska

Na rehabilitację leczniczą ZUS kierowane są przede wszystkim osoby aktywne zawodowo, które z powodu stanu zdrowia są zagrożone utratą zdolności do pracy, ale istnieje realna szansa, że po rehabilitacji ją odzyskają. Z programu mogą korzystać również osoby pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne po ustaniu ubezpieczenia chorobowego albo wypadkowego, a także osoby otrzymujące rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

O rehabilitację mogą ubiegać się także emeryci, jeśli nadal pracują i podlegają ubezpieczeniom społecznym, np. z tytułu umowy o pracę lub umowy zlecenia. Warunkiem jest jednak to, by rehabilitacja dawała realną szansę na odzyskanie zdolności do pracy. Podobne zasady dotyczą osób pobierających:

- emerytury pomostowe,
- emerytury mundurowe,
- nauczycielskie świadczenia kompensacyjne,

● świadczenia przedemerytalne. One również mogą skorzystać z programu, jeśli nadal pracują i istnieje szansa, że rehabilitacja pozwoli im utrzymać lub odzyskać zdolność do pracy.

- Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni i nie obciąża finansowo pacjenta, bowiem to ZUS pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują nie tylko rehabilitację leczniczą, ale także zakwaterowanie, wyżywienie oraz opłatę uzdrowską. Natomiast koszty przejazdu do i z ośrodka rehabilitacyjnego ZUS refunduje do wysokości ceny biletu najtańszego środka komunikacji publicznej - zaznacza Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Jak załatwić skierowanie do sanatorium z ZUS

Aby otrzymać skierowanie na rehabilitację leczniczą ZUS, należy zgłosić się do lekarza prowadzącego leczenie. To on wypełnia wniosek o rehabilitację leczniczą na formularzu PR-4. Do wniosku warto dołączyć dokumentację medyczną, np. konsultacje lekarskie, karty informacyjne leczenia szpitalnego czy wyniki badań, a następnie kompletną dokumentację złożyć osobiście w dowolnej placówce ZUS lub przesłać pocztą. Lekarz może również wysłać formularz elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS lub aplikacji mZUS dla lekarzy. W takim przypadku nie trzeba

dostarczać papierowego wniosku do ZUS-u, warto jednak przekazać dokumentację medyczną.

Po złożeniu wniosku lekarz orzecznik ZUS wydaje orzeczenie dotyczące potrzeby rehabilitacji. Może je wydać po przeprowadzeniu badania lub na podstawie dokumentacji medycznej. Od 13 kwietnia 2026 roku uprawnienia do wydawania takich orzeczeń mają także fizjoterapeuci zatrudnieni w ZUS-ie.

Osoby zakwalifikowane do rehabilitacji otrzymają z ZUS-u korespondencję z informacją o terminie i miejscu turnusu. Skierowanie może zostać wydane nie tylko na wniosek lekarza prowadzącego. ZUS może zaproponować rehabilitację także podczas kontroli zwolnienia lekarskiego albo w trakcie rozpatrywania wniosku o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Co jeśli ZUS odmówi skierowania

Jeśli Zakład Ubezpieczeń Społecznych odmówi skierowania na rehabilitację, decyzję można zaskarżyć do sądu rejonowego. Odwołanie należy złożyć za pośrednictwem ZUS-u w ciągu miesiąca od doręczenia decyzji. Można to zrobić pisemnie lub ustnie do protokołu sporządzonego przez pracownika Zakładu. Prawo do odwołania na tych zasadach dotyczy spraw o rehabilitację leczniczą wszczętych na podstawie wniosków złożonych od 13 kwietnia br. ©

PO ZDROWIE

Długa lista schorzeń, które można rehabilitować z ZUS. Na pacjentów czekają ośrodki w całej Polsce

Małgorzata Stempinska

Rehabilitacja ZUS obejmuje schorzenia, które najczęściej są przyczyną niezdolności do pracy. Zakład Ubezpieczeń Społecznych stale poszerza grono osób, które mogą liczyć na taką pomoc.

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych. Zawiera umowy z ośrodkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowskich. Na przykład na rehabilitację układu oddechowego ZUS kieruje do Gdańska czy do ośrodka we wsi uzdrowskiej Wysowa-Zdrój, a na schorzenia psychosomatyczne do miejscowości Gołdap, Wieniec-Zdrój czy Wysowa-Zdrój. Z kolei rehabilitacja lecznicza w schorzeniach onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego prowadzona jest w systemie stacjonarnym w ośrodku rehabilitacyjnym w miejscowości Rymanów-Zdrój oraz Ustroń.

Jakie schorzenia można rehabilitować z ZUS

Decyzję o skorzystaniu z rehabilitacji leczniczej oraz o jej formie podejmuje lekarz orzecznik ZUS.

Rehabilitacja może być realizowana w systemie ambulatoryjnym, co oznacza 24 dni zabiegowych bez noclegu w placówce znajdującej się w miejscu zamieszkania. Istnieje również możliwość rehabilitacji stacjonarnej, podczas której ubezpieczony może spędzić w sanatorium ponad trzy tygodnie.

Schorzenia, które można rehabilitować w ramach prewencji rentowej, obejmują: narząd ruchu, układ krążenia, układ oddechowy, narząd głosu oraz schorzenia psychosomatyczne, takie jak zaburzenia nerwcowe. Z rehabilitacji mogą również skorzystać osoby po leczeniu nowotworu piersi. W systemie ambulatoryjnym możliwa jest rehabilitacja narządu ruchu oraz układu krążenia, w tym rehabilitacja monitorowana telemedycznie.

Od 3 lutego 2025 roku można skorzystać z wczesnej rehabilitacji powypadkowej w systemie stacjonarnym. Natomiast od 1 kwietnia ubiegłego roku ruszyła rehabilitacja osób z schorzeniami ośrodkowego układu nerwowego, która jest

oferowana zarówno w formie stacjonarnej, jak i ambulatoryjnej.

Dla kogo rehabilitacja schorzeń układu krążenia

- Rehabilitacja w zakresie schorzenia układu krążenia jest wskazana przede wszystkim dla osób po zawale i po operacjach kardiologicznych, a także w zakresie takich schorzeń jak np.: niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, przewlekła choroba wieńcowa serca czy wady zastawkowe. Dzięki rehabilitacji można m.in. zahamować rozwój miażdżycy i jej klinicznych konsekwencji, poprawić wydolność układu krążenia i oddechowego, poprawić sprawność psychofizyczną, jakość życia i powrócić

- Rehabilitacja w zakresie schorzenia układu krążenia jest wskazana przede wszystkim dla osób po zawale i po operacjach kardiologicznych

NATALIA FONS

z ZUS Oddział w Bydgoszczy

do pracy. Rehabilitacja zmniejsza także ryzyko niepełnosprawności - mówi Natalia Fons z Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji oddziału ZUS w Bydgoszczy.

Przeciwskazaniem do rehabilitacji układu krążenia jest:

- niestosowanie się do zaleceń lekarza i nieprzyjmowanie przepisanych leków,
- tętniak aorty,
- niewyrównana niewydolność serca,
- wady zastawkowe wymagające korekcji chirurgicznej,
- oporna na leczenie tachykardia zatokowa powyżej >100/min,
- kardiomiopatia przerostowa z zawężaniem drogi odpływu lewej komory,
- niekontrolowane zaburzenia rytmu serca, brak ustalonego leczenia arytmii,
- do 6 tygodni po wszczęciu kardiowertera - defibrylatora (ICD),
- przed planowanym zabiegiem ablacji.

ZUS wysyła na rehabilitację schorzenia układu krążenia w systemie stacjonarnym do ośrodków rehabilitacyjnych znajdujących się w następujących miejscowościach: Kamień Pomorski, Wieniec-Zdrój i Stegna.

©



Rehabilitacja lecznicza z ZUS trwa 24 dni. Zakład pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują nie tylko rehabilitację leczniczą, ale także zakwaterowanie, wyżywienie oraz opłatę uzdrowską

POD PARAGRAFEM

POLITYKA I MIŁOŚĆ

Trójkąt erotyczno-kryminalny na szczytach władzy III Rzeszy

Sylvia Arlak, BP

Magdzie Quandt marzyła się rola pierwszej damy Niemiec. Droga do niej wiodła przez małżeństwo z Goebbelsem. Ale nie była obojętna także Adolfowi Hitlerowi.

Magda Quandt po raz pierwszy spotkała Adolfa Hitlera latem 1927 r. w posiadłości jej ówczesnego męża w Meklemburgii. Piękna pani Quandt – smukła, ze złotymi blond włosami i niebieskimi oczami – przyciągała spojrzenia wszystkich. Hitler i towarzyszący mu Joseph Goebbels wydawali się nią oczarowani. Podziwiali jej niezwykłą jak na tak młody wiek klasę.

O ile Hitler i Goebbels z tamtego spotkania zapamiętali niewiele, to dla Magdy było przełomem. Podobno już wtedy zamarzyła jej się rola pierwszej damy Niemiec, do której wynieść ją miała znajomość z Goebbelsem i Hitlerem. Pierwszego zresztą długo nie zauważała, interesował ją Führer. Robiła wszystko, by choć na chwilę znaleźć się blisko niego, nie zrażała jej to, że on jej nie zauważał.

Od pierwszego...

Punktem kulminacyjnym w jej życiu był jeden z wieców wyborczych NSDAP w 1930 r., podczas którego przemawiał jej przyszły mąż. 15 tys. ludzi i ona – niepewnie oczekująca na spektakl. Niski, źle ubrany mężczyzna nie zrobił na niej piorunującego wrażenia. Dysponował jednak potężnym głosem, który ją zafascynował. Nieważne, co mówił, ważne jak – pomyślała. Słuchała go jak w transie. Już następnego dnia zapisała się do NSDAP, a zaraz potem zatrudniła się jako pomoc biurowa w kwaterze głównej NSDAP.

Na początku listopada 1930 r. nadszedł w końcu ten dzień. Magda, wychodząc do pracy, ujrzała na schodach utykającego, niskiego, szczupłego mężczyznę. Ponownie zwróciła uwagę na jego podniszczony strój. Kiedy jednak ten popatrzył jej w oczy, miała wrażenie, że zaraz spłonie. Goebbelsa i Magdę połączyła miłość od pierwszego wejrzenia.



Znajomość Magdy Quandt i Josepha Goebbelsa była miłością od pierwszego wejrzenia. Świadkiem na ich ślubie był Hitler

„Blond słodczy”

Następnego dnia po pamiętnym spotkaniu Goebbels wezwał młodą kobietę do siebie. Oznajmił, że w trybie natychmiastowym potrzebuje osoby godnej zaufania do zorganizowania tajnego archiwum. I wciąż pozeriał ją wzrokiem. Zdarzenie to opisał w dziennikach pod datą 7 listopada 1930 r. „Piękna kobieta, nazwiskiem Quandt, tworzy dla mnie prywatne archiwum” – odnotował.

Początek ich związku miał miejsce 15 lutego 1931 r. Wtedy Goebbels zanotował w dzienniku: „Wieczorem przyszła Magda Quandt i została bardzo długo. Rozkwita w urzekającej blond słodczy. Jaka jesteś, moja królowo? Piękna, piękna kobieta! Zapewne będę ją bardzo kochać. Chodzę teraz jak we śnie. Tak przepełniony szczęściem. To wspaniałe, kochać piękną kobietę i być przez nią kochanym...”. Nie minęło wiele czasu, a para postanowiła się pobrać. Rodzina i bliscy Magdy sprzeciwiali się tej decyzji. Na przyszłej pannie młodej nie zrobiło to jednak żadnego wrażenia. Goebbels jednak jeszcze przed ślubem zawarł z nią porozumienie, z którego wynikało, że mężczyzna nie pozostanie wierny małżonce.

Mój dzielny towarzysz

W umowie deklarował, że Magda jest królową jego życia i chce mieć z nią gromadkę dzieci, ale nie odmówi sobie przygód pozamałżeńskich, o które nie może mieć do niego pretensji. Quandt to zaakceptowała: „Do genialnego człowieka, żyjącego trzy razy intensywniej niż inni, nie może być przykładana zwykła mieszczańska moralność”.

Uroczystość zaślubin odbyła się 19 grudnia 1931 r. Świadkiem na ślubie został sam Hitler. Peter Longerich przekonuje, że również on był zakochany w Magdzie. Po męskiej rozmowie z Goebbelsem zrezygnował jednak z wyścigu o jej rękę. Na ślubie miał nawet uronić niejedną łzę, co pan młody wziął jednak za przejaw wzruszenia. Wcześniej pisał: „Kocha Magdę. Ale pozwala mi na szczęście. Mój dzielny towarzysz i Führer”.

Prawdą jest to, że Hitler wyjątkowo cenił Magdę. Dobrze czuł się w jej towarzystwie, w pewnym okresie swojego życia – z obawy przed planowanym zamachem – jadł przygotowane jedynie przez nią posiłki. To ona uczyła go dobrych manier i odpowiedniego zachowania przy stole.

W późniejszych latach często odwiedzał młode małżeństwo Goebbelsów. Bywał u nich tak często, że – jak pisze Longerich – stał się niemalże

• **Strzała z łuku trafia bezbłędnie...** Na początek sierpnia wydawnictwo Mova planuje premierę „Tego, co ukryliśmy” Adele Parks. Kylie Gillingham znika bez śladu i szybko okazuje się, że zostawiła dwóch mężów, którzy nie mieli pojęcia o swoim istnieniu.

członkiem trzysobowej rodziny. Goebbelsowie nadali też swym szciorom dzieciom imiona na literę H.

Interweniuje Hitler

Pierwsze lata pożycia małżeńskiego Goebbelsów były jednak wyjątkowo udane. Magda zwracała się do Josepha „Aniołku”, choć wszyscy wokół dostrzegali raczej diaboliczne cechy jej męża. Z upływem czasu minister propagandy miał go jednak dla swojej żony coraz mniej. Nie przeszkadzały jej nawet liczne kochanki, od których ten niemiecki Casanova wprost nie potrafił się opędzić. Wraz z wybuchem wojny i pojawieniem się nowych obowiązków tempo życia seksualnego Goebbelsa malało. Wszystko zmieniło się jednak, kiedy ten poznał młodszą czeską aktorkę Lidę Baarovą. Tym razem to nie był zwykły romans. Magda Goebbels musiała stawić czoło faktom. Jej mąż się zakochał. Z powodu Baarowej zamierzał rozwieść się z żoną, a nawet... zrezygnować z polityki.

Ostatnie dni życia

W tym okresie dochodziło do gwałtownych kłótni. Goebbels żalił się w swoich dziennikach, że nie może dłużej wytrzymać napiętej atmosfery. Magda, choć wybaczyła mężowi ponad 40 romansów, tym razem po-

stanowiła interweniować u samego wodza. Kobieta, która miała wówczas 36 lat i właśnie urodziła szóste dziecko, znalazła zrozumienie u Hitlera. Ten kategorycznie nakazał zerwanie kontaktów pomiędzy kochankami. Ich idealne małżeństwo, wzór dla każdej niemieckiej rodziny, nie mógł być przecież splugawiony romansem i skandalem. Goebbels nigdy więcej nie spotkał się z aktorką, która musiała wrócić do Pragi.

Mimo że stosunki małżonków długo pozostawały napięte, zimą 1944 r. jeszcze raz zbliżyli się do siebie. Oboje wiedzieli już, że upadek III Rzeszy to kwestia czasu. W schronie przeciwlotniczym całymi godzinami potrafili trzymać się za rękę. Poczucie, że mają siebie, pozwalało im jeszcze wyminąć się całkowitemu przysięgnięciu. Kiedy 7 kwietnia 1945 r. Magda została odznaczona Złotą Odznaką Partijną Hitlera, wiedziała już, że oto nadszedł koniec. Los całej trójki znalazł swój tragiczny finał w bunkrze wodza, pod zbombardowaną Kancelarią Rzeszy. Tam rodzina Goebbelsów przeniosła się u schyłku wojny i spędziła ostatnie dni życia.

Razem z dziećmi

Choć Magda próbowała odwieść Hitlera od samobójstwa, za zamkniętymi drzwiami rozgryzł on kapsułkę z cyjankiem i strzelił sobie w usta. W tym samym czasie z życiem pożegnała się Ewa Braun. Goebbels oznajmił, że nie jest już dłużej zainteresowany życiem. Również jego żona – wstrząśnięta śmiercią Hitlera – była zdania, że jej życie się skończyło.

1 maja ok. godz. 4-5 nad ranem Magda podała morfinę szóstce swoich dzieci. Nie pomogły usilne zapewnienia sekretarki Führera i służącej Ewy Liesl Ostertag wyrażające gotowość do zaopiekowania się potomstwem Goebbelsów. Cała rodzina miała podzielić los Hitlera. Dwunastoletnia Helga, dziewięcioletni Helmut, ośmioletnia Holde, siedmioletnia Hilda, sześciolatnia Hedda i pięcioletnia Heide zginęły z rąk matki.

Albert Speer twierdził, że kobieta nie chciała takiego losu dla swoich pociech. Ugięła się jednak pod wolę męża. Około godz. 20.30 małżonkowie dołączyli do swych dzieci.

Niezbędnik czytelniczy



rekomenduje

Bożydar Brakoniecki, pisk, żar, stanmajer



Inspektor Rebus idzie w zaparte

John Rebus staje przed sądem oskarżony o przestępstwo, za które karą może być dożywocie. Nie po raz pierwszy legendarny detektyw wziął prawo w swoje ręce, ale ten raz może okazać się dlań ostatnim w karierze. Co skłoniło dobrego człowieka do przekroczenia granicy?

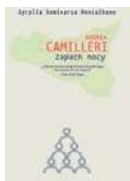
Ian Rankin, „Serce pełne grobów”, wyd. Albatros, Warszawa 2026, cena 49,90 zł



Śmierć krąży nad tym miejscem...

Kolacja z mężem w luksusowej willi wpływowego biznesmena miała być początkiem udanego wieczoru. Tej nocy jednak wszystko wymknęło się spod kontroli. Za zamkniętymi drzwiami rozegrało się coś, czego ludzki umysł po prostu nie chce przyjąć do wiadomości...

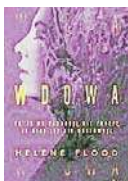
Kris James, „Obudź się, Anno!”, wyd. ReWizja, Warszawa 2026, cena 54,99 zł



Zbrodnia zaraz po antpasti

Komisarz Salvo Montalbano tym razem mierzy się ze sprawą, która wstrząsnęła całą Vigatą. Zniknął Emanuele Gargano, przystojny księgowy i „finansowy czarodziej”, który za pomocą piramidy finansowej oszukał swoich klientów na ogromne pieniądze. „Zapach nocy” to wznowienie szóstej części kultowej serii o komisarzu Montalbano.

Andrea Camilleri, „Zapach nocy”, wyd. Noir Sur Blanc, Warszawa 2026, cena 49 zł



Wielki, ciemny dom na wzgórzu...

Rodzice Erlinga dopilnowali wszystkiego: dom miał pozostać wyłącznie jego własnością, a ich stare meble – ciężkie, milczące, pełne wspomnień – miały trwać nienaruszone, nawet po ich śmierci. Ale teraz Erling też nie żyje. Oficjalnie: zawał serca podczas jazdy na rowerze. A miejsce, które miało być bezpieczną przystanią, teraz emanuje złowrogą energią...

Helene Flood, „Wdowa”, wyd. Agora, Warszawa 2026, cena 59,99 zł



Potem ginie kolejny człowiek...

Okrutna zbrodnia i tylko jeden świadek – piętnastoletnia dziewczyna z biednej dzielnicy. Kiedy Miranda i jej partner przyjeżdżają na miejsce przestępstwa, okazuje się, że ofiarą jest znany i lubiany wykładowca lokalnej uczelni. Spindler buduje napięcie w taki sposób, że naprawdę trudno przewidzieć zakończenie powieści.

Erica Spindler, „Tamta dziewczyna”, wyd. Purple Book, Warszawa 2026, cena 49,90 zł



Takiego Sztokholmu nie zna nikt

Mamy wrzesień 1997 r. W sztokholmskim szpitalu tego samego dnia i godziny rodzą się dzieci emigrantów: Josef i Antonia. Będą dorastać w tej samej okolicy, lecz w całkiem odmiennych światach cywilizacyjnych. Czy nastoletni bohaterowie zdołają się wyrwać z emigranckiej pułapki, którą zgotował im los?

Pascal Engman, „Klan”, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2026, cena 49,90 zł

KARTKA Z KALENDARZA/ PITAWAL PRASOWY

Blankiści na ulicach Paryża, czyli rewolucja nie bierze jeńców. Po czym ostatecznie przegrywa

opr. żar, strzyg

Najważniejszym wydarzeniem maja 1839 r. we Francji była nieudana próba zamachu stanu w Paryżu, zorganizowana przez tzw. blankistów, grupę radykalnych rewolucjonistów, nazywanych tak od nazwiska przywódcy - Louisa Blanqui'ego. Blankizm dawał dającą pierwszeństwo działalności spiskowej, która miałyby doprowadzić do walki zbrojnej i obalenia monarchii bez konieczności wcześniejszego mobilizowania mas ludowych. Zwolennicy tego ruchu odegrali potem znaczącą rolę podczas Komuny Paryskiej w 1871 r.

Tak o wydarzeniach paryskich, choć dość chaotycznie, donosił „Kurjer Warszawski” w nr. 136, w niedzielę, 26 maja 1839 r. (pisownia oryginalna):

„Między wicherzicielami w dniach 12 i 13 b. in., widziano także killkoro zbrojnych dzieci. Jedno z nich około 10 lat mające, zabiło wystrzałem sierżanta. - Gazeta, codzienna paryzka, podaie za przyczynę po wstaniu: Dni temu kilkanaście, aresztowano około 12tu Kapeluszników, za istniejące między niemi stowarzyszenie; koledzy chcieli ich uwolnić; mnóstwo pospólstwa nie wiedząc w jakim celu przyłączyło się do nich, i tym sposobem rozsiało duch zaburzeń. - U aresztowanych rokoszan znaleziono nader ważne



Próba wywołania rewolucji zakończyła się klęską z powodu bierności paryskiego ludu. Ulica Temple w 1839 r.

papiery; ale nie ma jeszcze żadnego, któryby mógł być uważany za naczelnika spisku. - Donoszą jeszcze o niektórych smutnych przypadkach zaburzeń. Młoda 20-letnia Panna chciała właśnie udać się na spoczynek, wtem świsnęła kula przez okno, i ugodziła ją w serce. Ojciec dopiero nazajutrz dowiedział się o śmierci córki. - Nieiaki Delil z cyrku Olimpijskiego, odważnie rozbroił powstańca i zaprowadził go na policję. Na dziedzińcu oparł się o karabin, odebrany wicherzycielowi; w tem nadeszli dwaj gwardziści narodowi, a mniemając, że Delii także iest z rokoszan, dali ognia, i położyli go trupem! - Hrabia Appony Ambassador Austriacki, 13 b. m. dał uczyć, i umyślnie i jej nie odłożył, dla okazania, że zaburzenia z dnia 12 b. m., nie uczyniły tak znacznego wrażenia. - Isgo b. m. zda-

rzył się jeszcze smutny przypadek w Paryżu. Gwardzista municypalny przejeżdżając przez ulicę Ś. Michała, został napadnięty przez 6ciu wicherzycieli w bluzach, którzy wśród złorzeczeń, wyrzucali mu zabójstwo tylu obywateli paryzkich. Jeden z napastników, dobył sztyletu i chciał nim przebić gwardzistę; lecz tenże zważył przeciwnika cięciem pałasza. Interesującym było posiedzenie Izby deputowanych, gdy na miejsce Pana Passy który został ministrem, nowego obierano Prezesa; głównymi kandydatami byli PP. Soze i Tiers, wszyscy byli pewni że się ten drugi utrzyma, iakoż w wotowaniu miał za sobą najwięcej głosów, lecz w powtórnym głosowaniu przewyższył go Soze. Wiceprezesami obrani P. Ganneron i Jenerał Jacqueminot (Żakmino)”.

OBYCZAJE

„Kokosiński, Pypką się pieczętujący...”

opr. pisk

„Przed innymi siedł olbrzymi pan Jaromir Kokosiński, Pypką się pieczętujący, żołnierz i burda sławny, ze straszliwą blizną przez czoło, oko i policzek, z gęstą brodą, czerwony na twarzy, w kontuszu wyblakłym, a obitym lisimi futrami, z węgierską szablą u boku”.

Największy druh Jędrusia

To oczywiście opis Kokosińskiego, wzięty z Sienkiewiczowskiego „Potopu”. Wiemy że, że Jaromir Kokosiński był przyjacielem pana Kmicica i mężczyzną olbrzymiej postury. Kompanioni przeżywali go „Pypką”, bo Sienkiewicz fantazyjnie przypisał go właśnie do tego herbu.

Prócz blizny w oczy rzucał się ponadto wąs Kokosińskiego – krótszy z jednej strony. W Smoleńskim za-



W „Potopie” Jerzego Hoffmana Jaromira Kokosińskiego zagrał Stanisław Zdzisław Michalski (pierwszy z prawej)

porwanie panny, zabójstwo i podpalenie awanturka skazano „na utratę czci i gardła”. Przed karą chroniły go jedynie wojna i wszechwładna protekcja pana Kmicica, który był jego rówieśnikiem i sąsiadem („fortuny ich w Orszańskim, póki swojej pan Jaromir do szczytu nie przehulał, leżały o miedzę”).

Ot, piekielna kompanija

Kokosiński był godnym reprezentantem Kmicicowej kompanii. Prócz niego wokół chorążego orszańskiego kręcili się pan Ranicki, używający herbu Suche Komnaty, pochodzący z województwa mścisławskiego. Ten z kolei został skazany na banicję za zamordowanie dwóch szlachciców-posesjonatów. Był nadzwyczajnym szermierzem. Nie odstępował go Rekuć-Leliwa, który jako jedyny z tego towarzystwa nie był przestępcą.

Idźmy dalej: grający na czekaniku pan Uhlik był Smolenszczaninem, który za rozpędzenie trybunału został uznany za bezecnego i skazany na karę śmierci. Kulawiec-Hippocentaurus był równie wielki co Kokosiński, a jego nazwisko nawiązuje do mitycznego centaury oraz do szlacheckiego herbu Hipocentaur – był zatem faktycznie spokrewniony z Franciszką Kulawiecówną, opiekunką Oleńki.

SERIALOWO



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Pinar odnajduje zagubioną Mine w parku i przekonuje ją do powrotu. Dziewczynka wyjaśnia jej powody swojej ucieczki. Deklaruje również, że za żadne skarby nie wróci do rezydencji, w której surowa starsza pani jej nie chce. Mine spędza więc noc w domu Halila, gdzie umiła sobie czas zabawą z Pinar. Burak odbiera wyniki badania DNA, które potwierdzają, że Mine jest wnuczką Munevver i córką Pakize. Munevver postanawia na razie nie mówić jej prawdy i wysyła Halila do Bolu, żeby odnalazł Pakize i ustalił, co się z nią dzieje.

G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Curro żegna się z rodziną przed wyruszeniem na wojnę. Każdemu jest trudno ukryć, jak bardzo obawiają się o los młodeńca ruszającego na front. Lope podejrzewa Verę o romans – sądzi, że jej absztyfikantem jest sam Santos. Norberta opowiada Simonie i Candeli nieco o Virtudes. Maria przyjmuje posadę osobistej pokojówki księżnej de Abrontes i szykuje się do odejścia z La Promesy. Blanca daje Curro amulet na szczęście.

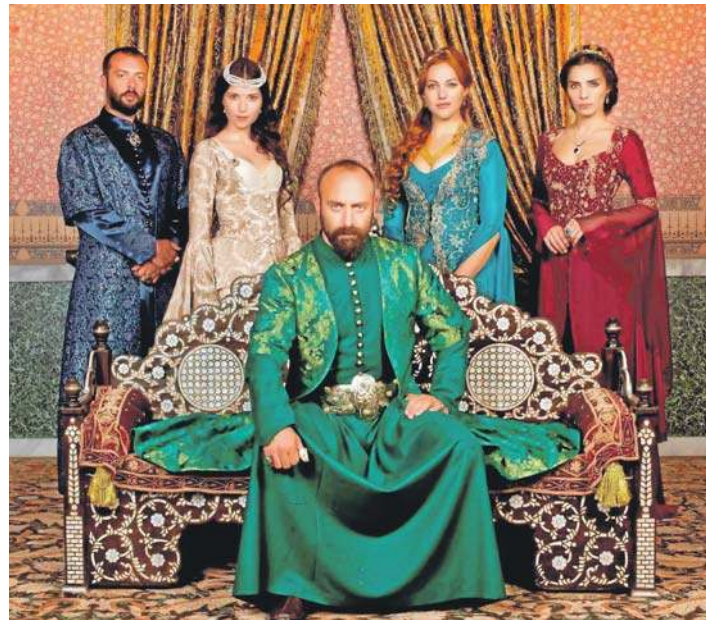


G. 13:00

Wspaniałe stulecie

TV Puls

Serial „Wspaniałe stulecie” to produkcja, do której niemal każdy fan tureckich seriali ma większą lub mniejszą słabość. Produkcja rozpoczyna się w 1520 r., gdy umiera sułtan Selim I, a władzę w Imperium Osmańskim przejmuje właśnie jego 26-letni syn Sulejman (Halit Ergenç). Niedługo później młody władca spotyka w haremie pochodzącą z Rohatynia Roksolanę (Meryem Uzerli), którą historia zapamięta pod imieniem Hürrem. „Wspaniałe stulecie” to zrealizowana z rozmachem i scenograficznym przepychem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego (najdłużej panującego sułtana osmańskiego). W 57. odcinku zobaczymy kolejne potyczki między ukochaną Sulejmana a Mahidevran, pierwszą nałożnicą władcy i matką jego pierworodnego. Rozwinie się również wątek Nigar i sułtanki Hatice.



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN



Igor, Ania i Jaś wracają i budzą skoczoną Julkę. Po drodze nasłuchali się skarg sąsiadki, która utyskiwała na hałasy w nocy. Julka twierdzi, że sprzątała, ale Ania jej nie wierzy. Eliza nie może doczekać spotkania z synem. Po nocy poślubnej Brygidy i Remka do ich mieszkania wpada... Michał! Szybko ucieka. Lucy proponuje mu namiętne popołudnie. Nakrywa ich Ignacy z kolegą, który robi jej zdjęcie z ukrycia.

G. 20:25

RANCZO

TVP Polonia

„Ranczo” wraca z 11. sezonem! To doskonała okazja, by przypomnieć sobie historię Lucy Wilskiej, która porzuciła Nowy Jork dla malowniczej wsi Wilkowyje. W czwartkowym odcinku zobaczymy, jak nieznani sprawcy najpierw wybijają opony w jego samochodzie. Wójt postanawia powołać komisję, która ma zająć się problemem terroru we wsi. Dochodzi do rewizji wcześniejszych ustaleń. Władze postanawiają, że knajpa będzie odbudowana. Tymczasem nowa radiostacja w ramach promocji rozdaje słuchaczom tanie odbiorniki. Wkrótce wszyscy mogą się przekonać, że nowe radio jest nadzwyczaj dobrze poinformowane. Violetka postanawia przejść do historii malarstwa i namawia Kusego, żeby namalował jej akt. Pozowaniem zainteresowana jest również Klaudia.



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Ibrahim podsłuchuje rozmowę telefoniczną Czarnej i myśli, że jego żona jest bezpłodna. Żeby podnieść ją na duchu postanawia udawać, że nie lubi dzieci. Jego zachowanie sprawia, że Czarna obawia się wyznać mu prawdę. Mimo sprzeciwu Adalet, Aynur postanawia zostać opiekunką sparaliżowanej Isil. Matka Sinana zgadza się, planując potajemnie zemstę. Nana i Poyraz wciąż się kłócą. Do tego Poyraz jest zazdrosny o Semiha, który usilnie próbuje zbliżyć się do Nany.

G. 18:25

Akcyjowa 38

TVP 1

W czasie obiadu Ursula przypomina gościom ich grzechy, opowiada im swoje smutne koleje losu i oświadcza, że wyprowadza się z Akcyjowej. Wstrząśnięta Blanca dowiadyuje się, że jest córką gwałciiciela. Pod koniec przyjęcia pojawia się policja i aresztuje zdumionego Samuela. Gdy Leonor, Inigo i Flora udają się na dworzec kolejowy, na ich drodze staje Eva, żona Iniga, z ich synem, Nachem. Leonor zrywa z Inigiem, który podejrzewa, że za całym incydentem stoi El Peña.

REGION

Ińsko potrafi się świetnie bawić. Razem ze Skolimem

Opr. Redakcja

Ińsko po raz kolejny zaprasza mieszkańców i turystów na jedno z największych letnich wydarzeń w tej części Pomorza Zachodniego. 25 lipca odbędzie się Dzień Ińska 2026 – impreza plenerowa, która połączy rodzinny piknik, występy lokalnych artystów i koncerty gwiazd.

Dzień rozpocznie się już o godzinie 12 na terenie zielonym przy kinie Morena, gdzie powstanie Strefa Rodzinna. To właśnie tam przez całe popołudnie będą czekały atrakcje dla dzieci i rodzin. Najmłodszy będą mogli korzystać z dmuchańców, kul wodnych i euro-bungee, a także spróbować malowania twarzy czy zaplatań kolorowych warkoczyków. Organizatorzy zapowiadają również liczne animacje i zabawy, dzięki którym Dzień Ińska będzie okazją do wspólnego spędzenia wakacyjnego czasu nad jednym z najpiękniejszych jezior regionu.

Wieczorem centrum wydarzeń przeniesie się na Promenadę Jerzego Hoffmana, gdzie o godzinie 18 rozpocznie się ofi-



Dzień Ińska integruje mieszkańców i promuje wielką rozrywkę. Na zdjęciu Skolim

cialna część artystyczna. Tradycyjnie na scenie zaprezentują się lokalni wykonawcy i młode talenty związane z Ińskim Centrum Kultury. Publiczność zobaczy występy dzieci ze Studium Piosenki, a także Wiktorii Urbanowicz oraz uczestników pokazu tańca nowoczesnego – Luizy Michalskiej i Leny Adamskiej. W programie znalazło się również widowiskowe Splash of Colors, które ma dodać wydarzeniu wyjątkowej, wakacyjnej oprawy. W kolejnych godzinach scena należeć będzie do artystów reprezentu-

jących różne muzyczne style. Przed publicznością wystąpią AWA, Ksenia Wilk, SZYNK3N oraz Blondino Latino, stopniowo budując atmosferę przed największym wydarzeniem wieczoru. Punktualnie o godzinie 23 na scenie pojawi się SKOLIM. Konrad Skolimowski od kilku sezonów należy do najgoręcej koncertujących artystów w Polsce, a jego wakacyjne występy regularnie przyciągają tysiące fanów. Energetyczne koncerty, taneczne rytmy i największe przeboje

sprawiają, że jest jedną z największych atrakcji tegorocznych imprez plenerowych nad Bałtykiem i na Pomorzu Zachodnim. Organizatorzy liczą, że również w Ińsku zgromadzi tłumy mieszkańców oraz turystów spędzających urlop w okolicy. Na zakończenie muzycznych emocji zaplanowano dyskotekę pod gwiazdami, którą poprowadzi DJ Canabiswhiskey. Zabawa potrwa aż do godziny 2 w nocy, zamieniając promenadę nad jeziorem w letni parkiet taneczny.

KOSZALIN

Wróżbita Wileusz ma to coś, a na pewno ma poczucie humoru

JZilla

Centrum Kultury 105 w Koszalinie zaprasza na kolejne wakacyjne spotkanie z komedią organizowane we współpracy z Ludzik – Przegląd ONE MAN SHOW.

Tym razem przed publicznością wystąpi Wróżbita Wileusz, czyli Mateusz Wileński – artysta, który z dużą dawką humoru udowadnia, że przyszłość wcale nie musi być śmiertelnie poważna. To nietypowy bohater sceniczny,



Wróżbita Wileusz: piątek, CK105, godz. 20

który przepowiada losy innych, choć z własnym życiem wciąż próbuje dojść do ładu.

SŁUPSK

Operetka na świeżym powietrzu przez cały weekend

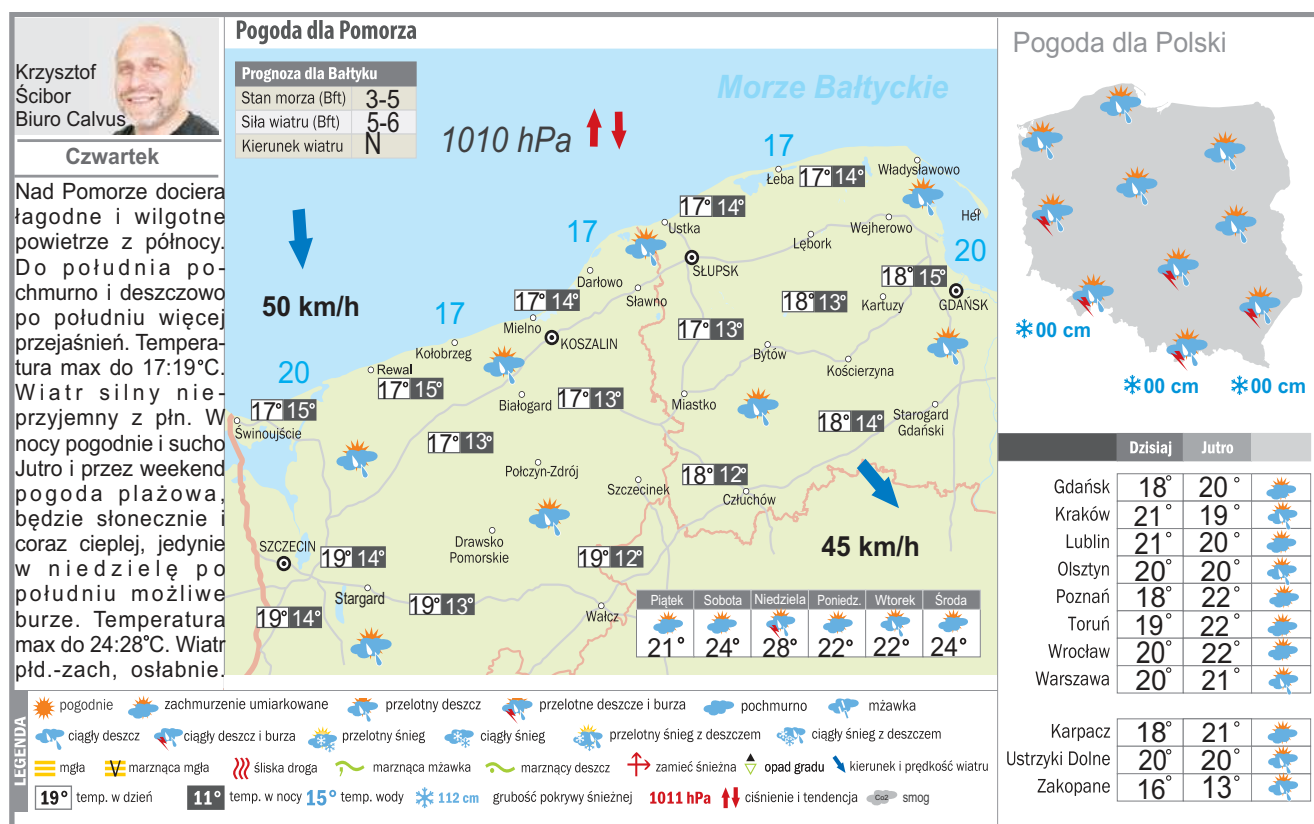
J Zilla

Zespół wchodzi w zupełnie inne vibracje i zaprasza do świata, w którym rządzi rytm i energia. Chcemy Was wciągnąć w nasz muzyczny trans i wspólny groove.

Aksamitny głos Marii, vintage piano oraz synteza-

tory, na których Bartek buduje basowy i harmoniczny fundament, spotykają się tu z rytmiczną energią perkusji Sebastiana. Razem zapętlamy motywy i płyniemy w stronę improwizacji. Koncert odbędzie się w Kawiarni Telewizyjnej PEGAZ przy ul. Wojska Polskiego 41-42 w sobotę o godz. 20

POGODA



LEGENDA

☀ pogodnie ☁ zachmurzenie umiarkowane ☔ przelotny deszcz 🌩 przelotne deszcze i burza ☁ pochmurno 🌫 mgła ☁ ciągły deszcz 🌫 ciągły deszcz i burza ☁ przelotny śnieg ☁ ciągły śnieg ☁ przelotny śnieg z deszczem ☁ ciągły śnieg z deszczem ☁ mżawka ☁ mżawka

🌫 mgła 🌫 mżawka 🌫 mżawka 🌫 mżawka 🌫 mżawka 🌫 mżawka 🌫 mżawka

19° temp. w dzień 11° temp. w nocy 15° temp. wody 112 cm grubość pokrywy śnieżnej 1011 hPa ciśnienie i tendencja ☁ smog

DROBNE

Nieruchomości

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

Handlowe

SPORT I REKREACJA

ROWERY używane tanio, 508-436-420

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

USŁ. łazienki, hydraulika 696498391

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski dowóz 600539790

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlećisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

strefa AGRO

Grunt to biznes.
strefaagro.pl

KRZYŻÓWKA NR 112

- Poziomo:**
- 1) zagrał główną rolę w filmie „Forrest Gump”,
 - 6) figura geometryczna, oktagon,
 - 10) poprzeczka na gryfie gitary,
 - 11) Leonardo, aktor z filmu „Titanic”,
 - 12) środek zaradczy, antidotum,
 - 13) z wodorem tworzy wodę,
 - 15) muzeum założone przez Katarzynę Wielką,
 - 19) potasowa lub amonowa,
 - 23) Kydryński lub Brychczy,
 - 25) unoszenie się w powietrzu,
 - 26) krawędź drogi lub szosy,
 - 27) wyższy duchowny katolicki,
 - 28) Ronald, były prezydent Stanów Zjednoczonych,
 - 32) ptak z królewskiej uczty,
 - 35) rogi jelenia lub daniela,
 - 36) płytki lub głęboki w zastawie,
 - 37) myśl przewodnia, motto,
 - 38) pionowy pas muru wystający nieznacznie od ściany,
 - 39) metalowa część przewodu do przewodzenia prądu,
 - 40) ogół obyczajów przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
 - 41) część mechanizmu zegarka.

- Pionowo:**
- 2) dawniej elekcja króla,
 - 3) kabaret z Zielonej Góry,
 - 4) drapieжник z rodziny łasicowatych,
 - 5) krótki film reklamowy,
 - 6) duma pawia i lisicy,
 - 7) oznaka godności biskupiej,
 - 8) skarpety dawnego żołnierza,
 - 9) ... Pietuszeowski, polski piłkarz,

123456789

10111213141516171819202122

232425262728293031323334

35363738394041

AUTOPROMOCJA

0210990363

Tvoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

94 340 1114

- 14) Stanisław Jerzy, fraszkopisarz,
- 15) zamek błyskawiczny jak ciasto,
- 16) morski głowonóg dostarczający sepii,
- 17) państwo w Polinezji,
- 18) strome wycięcie w stoku górskim,
- 19) wiązka słomy lub zboża,
- 20) stadium rozwojowe owada,
- 21) strach przed publicznym występem,
- 22) stan gotowości dla harcerzy,
- 24) rogate zwierzę z Tybetu,
- 29) wojskowe naramienniki, szlify,
- 30) część kolumny, kapitel,
- 31) gafa towarzyska, faux pas,
- 32) szklane opakowanie,
- 33) z nawilżaczem lub duszą,
- 34) pająk ślizgający się po wodzie.

ROZWIĄZANIE NR 111

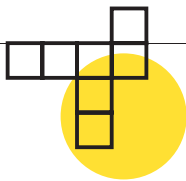
P	O	S	I	Ł	E	K	M	S	L	A	W	I	S	T	A
O	Z	A	O	L	I	W	A	R	D	R					
M	A	N	I	P	U	L	A	M	O	R	C	I	N	E	K
O	U	K	P	U	L	A	P	A	O	F					
C	O	R	T	A	Z	A	R	F	A	K	S	Y	M	I	L
C	R			K	A	L	I	N	A	O	T				
S	Z	M	E	L	C	Z	S		S	A	N	T	A	N	A
K	N			Z	N	A	C	Z	E	K	N	K	M		
M	O	T	Y	K	A										
O	E			R											
K	A	R	T	O	N										
A	C			Y											
S	E	J	M	I	K										
Y	A			O											
N	O	N	A	T	E	R	A	K	O	T	A	Z	R	A	Z

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

suma lub roraty	papier na pudełko	faworyty pomoc, odsiecz	sycylijski wulkan	sądowy urzędnik zajęcie, robota	ukończony Izoldy	zbiornik na paliwo	wybra-kowany wyrób	czumiza zyrant
rozrusznik w aucie				opracowuje taktykę walki				
			roślina do majenia			wiekowy wół		
laska taternika			żniwo, urodzaj	roślina na koszyki grzanka		dobra zabawa	otacza lagunę	
rasa psa	bok-serski cios	sąsiad Szweda	nastój powagi			porażenie słoneczne		
gwóźdź do podkowy				dawna srebrna moneta		po alfie		
jezioro w gminie Morąg			las liściasty		rzadkie imię męskie			
taniec kaba-retowy				barwa, odcień		imię twórcy Myszki Miki		

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: ARTERIA



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Ryby (19.02 - 20.03)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Baran (21.03 - 19.04)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Byk (20.04 - 20.05)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Rak (22.06 - 22.07)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Lew (23.07 - 22.08)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Panna (23.08 - 22.09)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Waga (23.09 - 22.10)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Skorpion (23.10 - 21.11)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Strzelec (22.11 - 21.12)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Mamy rok 2024. Samochód stał się narzędziem pracy. W Polsce zarejestrował się narzędziem pracy. rowanych

ROZMOWA

Nowy sezon w PKO BP Ekstraklasie. Kto faworytem?

Już w piątek, po dwóch miesiącach przerwy w rozgrywkach, wystartuje nowy sezon w PKO BP Ekstraklasie. O ligowych prognozach rozmawiamy z Jerzym Engelem, selekcjonerem reprezentacji Polski w latach 2000-2002

Zbigniew Czyż

Po ubiegłym sezonie jakie ma Pan oczekiwania przed kolejną edycją rozgrywek?

Spodziewam się, że po mistrzostwach świata trenerzy naszych klubowych drużyn wyciągnęli wiele wniosków z tego, co zobaczyli, i że wiele rozwiązań przeniosą na nasze boiska. Te spotkania oglądało się z wielką przyjemnością, dlatego mam nadzieję, że ten sezon będzie jeszcze ciekawszy. Ostatni był niezwykle wyrównany, tabela bardzo spłaszczona i nie do końca było wiadomo, kto zagra w pucharach, a kto spadnie do pierwszej ligi.

Rozgrywki mogą być jeszcze ciekawsze, bo wiele drużyn dokonało ciekawych wzmocnień.

Jedni robią z tego show, inni w ciszy gabinetów, ale wkrótce dowiemy się, kto wykonał najlepszą pracę.

Kto jest głównym faworytem do zdobycia mistrzostwa Polski?

Moim zdaniem to się rozstrzygnie między Lechem Poznań a Jagiellonią Białystok. To dwa zespoły, które przez ostatnie lata grają naj-



FOT. MARZENA BUGAŁA

Jerzy Engel: Spodziewam się wyrównanych rozgrywek

bardziej solidną piłkę. Są dobrze przygotowane, trenowane przez dłuższy czas bardzo rozsądnie przez tych samych szkoleniowców. Odpowiednio prowadzony jest też dobór zawodników do tych klubów. Zbroi się także Korona Kielce, która pozyskała między innymi Hellebrandą z Górnika Zabrze, i jeśli tam dojdą jeszcze dwaj, trzej dobrej jakości piłkarze, to w Kielcach może być ciekawa drużyna. No i wszyscy czekają na to, co pokaże Legia Warszawa.

Klub z Łazienkowskiej nie jest jednak zbyt aktywny na rynku transferowym tego lata. Odeszło aż czternastu piłkarzy, przyszło kilku, m.in. Zoran Arsenić z Rakowa Częstochowa.

W minionym sezonie Legia miała problemy, ale teraz są oczekiwania, że złapała oddech i że będzie lepiej. Jest nowy trener Marek Papszun i można spodziewać się, że Legia włączy się do rywalizacji o czo-

łowe miejsca. Jest takim klubem, że mówiąc o czymś innym niż mistrzostwie Polski, byłoby niestosowne. Uważam, że będzie w stanie walczyć się do walki o najwyższe cele, bo trzon drużyny pozostał ten sam.

Rakowowi Częstochowa nie daje Pan szans na tytuł?

Na pewno będzie się liczył, bo to jest solidny zespół. Możliwe, że znowu będzie w czołówce rozgrywek. Nie zamykam jednak drogi do czołowych lokat także beniaminikom, zwłaszcza Wiśle Kraków. To klub, w którym pracowałem i jest bliski mojemu sercu. Także Wiecysta może być pewną niespodzianką. Jest nową drużyną na tym poziomie i bardzo jestem ciekaw, jak sobie poradzi.

Sporo mówi się o Widzewie Łódź, który latem pozyskał z Panathinaikosu Ateny reprezentanta Polski Karola Świderskiego. Drużynę powinien jeszcze bardziej skonsolidować Aleksandar Vuković?

To zasłużony klub z wiernymi kibicami. Zainwestowano tam mocno w ciekawych zawodników, ale w ubiegłym sezonie jakoś nie potrafili się zorganizować. Mam nadzieję, że trener Vuković poukłada tę drużynę na swój sposób i Widzew też

dołączy do czołówki ligi. A ma ku temu wszelkie predyspozycje. Tam buduje się zespół od podstaw, jest dobry bramkarz, są solidni obrońcy, teraz doszedł napastnik. I może po tych zmianach Widzewowi będzie łatwiej.

Wicemistrz Polski Górnik Zabrze znowu zachwyci całą piłkarską Polskę?

Górnik nie za bardzo mi się podobał w meczu o Superpuchar Polski z Lechem. Widać było, że albo nie jest jeszcze gotowy, albo był trochę zmęczony przygotowaniami lub wpływ na to miały ubytki, jak chociażby odejście Hellebrandy czy Ambrosa. Sądzę, że sam Chłani w ataku nie pociągnie w pojedynkę Górnika, tak jak Messi Argentyny na mundialu, i potrzebne jest solidne wzmocnienie. Myślę, że Lukas Podolski, większościowy właściciel klubu, z tym sobie jednak poradzi, bo doskonale czuje to, co gra Górnik.

Kto będzie najbardziej zagrożony degradacją?

Spodziewam się wyrównanych rozgrywek, ale na pewno beniaminkowie, którzy są rozpędzeni po sezonie w pierwszej lidze; muszą od początku punktować. Ciekaw jestem zwłaszcza rywalizacji Wisły Kraków z Wiecystą, która będzie rozgrywała swoje mecze także przy Reymonta.

PIŁKA NOŻNA

GieKSa i Raków powalczą o Europę. Lech z Górnikiem dali przykład

Jacek Czaplewski

W czwartek dwaj kolejni przedstawiciele PKO BP Ekstraklasy rozpoczną walkę w europejskich pucharach. Powalczą o Ligę Konferencji.

Najpierw mecz rozegra u siebie Raków Częstochowa. Potem na nieodległym wyjeździe na Słowacji obejrzymy w akcji debiutujący w tych rozgrywkach GKS Katowice.

Raków o godzinie 18.30 w meczu II rundy podejmie maltańską Vallettę FC. Transmisję nietypowo obejrzymy jedynie w internecie – dzięki Kanałowi Sportowemu na YouTube.

Każdy inny wynik niż gładkie zwycięstwo „Medalików” będzie sporym zaskoczeniem. Rywale nigdy nie dostali się do europejskich

pucharów. W kwalifikacjach wystąpią pierwszy raz od pięciu lat. Ich cała kadra jest mniej warta (4,5 miliona euro) od samego Jonatana Brauta Brunesa (8 mln euro), który jeszcze z Rakowa nie odszedł, bo chce mu pomóc w awansie. Zresztą w letnim okienku zespół z Częstochowy nie stracił ani jednego kluczowego piłkarza, co bardzo cieszy trenera Dawida Krocza.

Raków jest po owocnych zgrupowaniach w Arłamowie i w Holandii, w której potrafił zagrać jak równy z równym przeciwko tak klasowym rywalom, jak PSV Eindhoven czy Olympiakos Pireus. Teraz liczy się trzeci w historii awans do europejskich pucharów. Schody zaczną się tak naprawdę w kolejnej rundzie, kiedy – miejmy nadzieję – przyjdzie mu zmierzyć się z przegranym parą Hammarby Sztokholm – Anderlecht Bruksela.

O godzinie 20.30 warto włączyć kanał TVP Sport, bo tam zostanie pokazany mecz MSK Żyliny – GKS Katowice. Podopieczni Rafała Górkę zadebiutują w eliminacjach Ligi Konferencji. Będą mieli przeciwko sobie zespół, którego w ubiegłej edycji na tym samym etapie rozniósł właśnie Raków, zwyciężając w dwumeczu aż 6:1. Kursy bukmacherów przynajmniej na czwartkowe spotkanie są wyrównane.

GieKSie szyki zamierzają pokrzyżować postacie znane z PKO BP Ekstraklasy. Chodzi o trenera Pavola Stano, środkowego pomocnika Fabiana Bzdyla czy napastnika Marko Roginicia. Dzięki temu tercetowi grająca kiedyś w Lidze Mistrzów i Pucharze UEFA Żyliną zdobyła niedawno pierwsze trofeum od blisko dekady – Puchar Słowacji. – Chciałbym, żeby ten se-

zon, który jest przed nami, miał po prostu sens. A poczucie sensu to jest nie branie, lecz dawanie – mówił do kibiców GieKSy podczas prezentacji trener Rafał Górkę. Tym sensem po zajęciu piątego miejsca w lidze jest pokazanie się w Europie.

Fenomenalne nastroje panują już w Lechu Poznań. Mistrz Polski po wtorkowym rozbiću duńskiego Aarhus (4:1) jest bowiem jedną nogą w III rundzie eliminacji Ligi Mistrzów. Na boisku w Randers zgadzało się praktycznie wszystko: wynik, gra, zaangażowanie. – Wyglądaliśmy jak Crvena Zvezda Belgrad rok temu w dwumeczu z nami – przyznał trener Niels Frederiksen.

Środowy rewanż przy Bułgarskiej wydaje się formalnością. W kolejnej rundzie teoretycznie może być jeszcze łatwiej, skoro los skojarzył Niebiesko-Białych z wy-

granym parą Sabah Baku – KuPS Kupio (1:0 w pierwszym meczu dla azerskiej drużyny byłego lechity Tymoteusza Puchacza).

W Górniku Zabrze, naszym drugim przedstawicielu w el. Ligi Mistrzów, panuje umiarkowany optymizm. Zespół Michała Gasparika był skazywany na pożarcie w Stambule. A jednak z faworyzowanym Fenerbahce (0:1) stracił tylko jedną bramkę, na dodatek nie z gry, lecz z rzutu wolnego.

Minimalna porażka sprawia, że szanse w rewanżu nie są tak małe, jak można by przewidywać jeszcze przed dwumeczem. – Postaramy się awansować – wyznał właściciel klubu Lukas Podolski. Górnik przy Roosevelta chce zagrać inaczej: nie będzie schowany za podwójną gardą, tylko spróbuje zaskoczyć rywala, którego kadre wycenia się na ponad 300 milionów euro.

POGOŃ SZCZECIN - JESIEŃ 2026



FOT. WIOLA UFLAND/POGONSZCZECIN.PL

Górny rząd od lewej: Andrzej Ossowski, Filip Cuić, Mor Ndiaye, Paul Mukairu, Leonardo Borges, Alex Pesković, Valentin Cojocar, Axel Holewiński, Attila Szalai, Dimitrios Keramitsis, Jean-Pierre Nsame, Benjamin Mendy, Hussein Ali, Maciej Wojciechowski. Środkowy: Maciej Sołtykiewicz (kitman), Wojciech Zep (dietetyk), Sebastian Nagel, Łukasz Rosiński (trenerzy przygotowania motorycznego), Dawid Nowak (asystent trenera), Paweł Ozga (asystent trenera), Enrique Sanz (szef przygotowania motorycznego), Oscar García (trener), Joaquín Gomez Blasco (asystent trenera), Patryk Czubak (asystent trenera), Ralf Pedersen (asystent trenera), Andrzej Krzyształowicz (trener bramkarzy), Krzysztof Stolorz (analityk), Daniel Strzelecki (kierownik), Dawid Ciechanowicz (lekarz). Dolny rząd od lewej: Łukasz Dłużniewski, Dawid Wronecki (fizjoterapeuci), Musa Juwara, Karol Angielski, Jan Biegański, Mads Agger, Fredrik Ulvestad, Kamil Grosicki, Linus Wahlqvist, Kellyn Acosta, Patryk Diczek, Natan Ława, Jacek Czapliński, Oskar Nalewaj, Marcin Minko (fizjoterapeuci)

POGOŃ - INFORMACJE

Rok powstania: 1948
Adres: Karłowicza 28, 71-101 Szczecin, tel. 91 819 48 00
Barwy: granatowo-bordowe
Stadion: miejski - im. Floriana Krygiera, ul. Karłowicza 28 (lub przy ul. Twardowskiego)
Pojemność: 21 163
Oświetlenie: 2300 lux
Wymiary boiska: 105 na 68 m
Największe sukcesy: wicemistrz (1987, 2001), brązowy medalista (1984, 2021, 2022); finalista Pucharu Polski (1981, 1982, 2010, 2024, 2025)
Zarząd klubu: prezes - Alex Haditaghi; wiceprezes - Tan Kesler; dyrektor organizacyjny - Ziemowit Deptuła; przedstawiciel kibiców - Rafał Chłasta.

Sztabszkoleniowy: Oscar García (I trener), Joaquin Gomez Blasco, Paweł Ozga, Patryk Czubak, Ralf Pedersen, Dawid Nowak (asystenci trenera), Andrzej Krzyształowicz (trener bramkarzy), Enrique Sanz, Łukasz Rosiński, Sebastian Nagel (trenerzy przygotowania motorycznego), Bartosz Paprota, Mariusz Pietrzak, Dawid Ciechanowicz, Michał Chmielnicki i Maciej Mościbroda (lekarze), Dawid Wronecki, Łukasz Dłużniewski, Oskar Nalewaj i Marcin Minko (fizjoterapeuci), Krzysztof Stolorz (analityk), Daniel Strzelecki (kierownik drużyny), Maciej Sołtykiewicz (kitman), Wojciech Zep (dietetyk).

TERMINARZ JESIENI 2026

- 1. kolejka - 24 lipca: Pogoń - Legia
- 2. - 1 sierpnia: Cracovia - Pogoń
- 3. - 8 sierpnia: Pogoń - Motor Lublin
- 4. - 15 sierpnia: Jagiellonia Białystok - Pogoń
- 5. - 22 sierpnia: Pogoń - Wisła Kraków
- 6. - 29 sierpnia: Zagłębie Lubin - Pogoń
- 7. - 5 września: Pogoń - Wisła Płock
- 8. - 12 września: Pogoń - Wiczyzta Kraków
- 9. - 19 września: Piast Gliwice - Pogoń
- 10. - 10 października: Pogoń - Korona Kielce
- 11. - 17 października: GKS Katowice - Pogoń
- 12. - 24 października: Pogoń - Radomiak Radom
- 13. - 31 października: Raków Częstochowa - Pogoń
- 14. - 7 listopada: Widzew Łódź - Pogoń
- 15. - 21 listopada: Pogoń - Śląsk Wrocław
- 16. - 28 listopada: Lech Poznań - Pogoń
- 17. - 5 grudnia: Pogoń - Górnik Zabrze
- 18. - 12 grudnia: Legia - Pogoń

PIŁKA NOŻNA

Jakub Lisowski

Na co stać Pogoń w sezonie 2026/27? Logika podpowiada środek tabeli, ale marzenia i obawy też są.

Walka o mistrzostwo? Realnie jest kilka zespołów o większym potencjale, mocniejszych atutach na starcie, więc powyższe założenie może pozostać w sferze marzeń.

Walka o podium? Nie takie kluby cieszyły się medalami. Czy takie zadanie można postawić przed zespołem? Nie, bo jest kilka ekip silniejszych. Ewentualny medal nie byłby jednak sensacją. Kadrowo Pogoń ma braki, ale ma doświadczony zespół, a jeszcze może go wzmocnić. Architektem budowy nowego oblicza zespołu został Hiszpan Oscar García. Co proponuje drużynie, jak zjednoczy zespół, z tak rozbudowaną grupą obcokrajowców, ale i coraz niecierpliwszą młodzieżą?

Środek tabeli? Realnie - tego można oczekiwać od drużyny, zgodny na pewno z jej potencjałem, ale zarazem niech to będzie środek bezpieczny, bez obaw, że 1-2 porażki spychają Portowców do walki o utrzymanie.

Spadek? Jeśli zespół będzie dołował, to znak, że wybór Garcii był błędem i pewnie kilka innych personalnych wyborów.

W piątek mecz z Legią. Dużo nam pokaże. ©©

Pogoń chce powrócić do ligowej czołówki

Skład Pogoni na jesienną część sezonu 2026/27

Legenda: nr koszulki, imię i nazwisko, data urodzenia, wzrost/waga, występy ESA/gole, ostatni klub, kontrakt do..., wycena w euro

Bramkarze						
31. Nikolaos Botis (Grecja)	31.03.2004	195/92	0/0	Olympiakos Pireus	30.06.2029	350 000
33. Alex Pesković (Słowacja)	04.09.2009	188/84	0/0	Akademia Pogoni	30.06.2027	brak
77. Valentin Cojocar (Rumunia)	01.10.1995	195/89	92/0	OH Leuven	30.06.2027	700 000
83. Axel Holewiński	22.02.2006	196/93	0/0	Polonia Bytom	30.06.2027	350 000
Obrońcy						
4. Leo Borges (Brazylia)	03.01.2001	177/78	89/2	FC Porto B	30.06.2027	1,2 mln
13. Dimitrios Keramitsis (Grecja)	01.07.2004	193/88	34/1	AS Roma	30.06.2029	2 mln
15. Hussein Ali (Irak)	01.03.2002	182/73	16/2	SC Heerenveen	30.06.2028	400 000
23. Benjamin Mendy (Francja)	17.07.1994	184/85	11/0	FC Zurich	30.06.2027	400 000
28. Linus Wahlqvist (Szwecja)	11.11.1996	185/81	100/2	IFK Norrköping	30.06.2028	1 mln
41. Attila Szalai (Węgry)	20.01.1998	192/93	14/0	Kasimpasa SC	30.06.2029	2 mln
54. Andrzej Ossowski	06.03.2009	192/86	0/0	Akademia Pogoni	30.06.2027	brak
Pomocnicy						
3. Kellyn Acosta (USA)	24.07.1995	178/77	11/1	Chicago Fire	30.06.2027	1 mln
6. Jan Biegański	04.12.2002	183/82	49/0	Sivasspor	30.06.2027	400 000
7. Musa Juwara (Gambia)	26.12.2001	172/67	18/1	Vejle BK	30.06.2028	500 000
8. Fredrik Ulvestad (Norwegia)	17.06.1992	185/82	91/17	Sivasspor	30.06.2026	200 000
14. Jose Pozo (Hiszpania)	15.03.1996	173/69	34/3	Śląsk Wrocław	30.06.2027	400 000
16. Patryk Diczek	25.03.1998	182/80	172/19	Piast Gliwice	30.06.2029	700 000
11. Kamil Grosicki	08.06.1988	179/80	250/65	West Bromwich Albion	30.06.2027	200 000
18. Paul Mukairu (Nigeria)	18.01.2000	183/81	34/8	Boluspor Kulubu	30.06.2027	1,2 mln
19. Mor Ndiaye (Senegal)	22.11.2000	184/79	17/1	Kallithéa GS	30.06.2027	350 000
20. Igor Brzyski	15.03.2007	187/79	0/0	Torino Primavera	30.06.2028	brak
25. Mads Agger (Dania)	21.12.1999	182/72	12/1	Sonderjyske Fotbold	30.06.2029	1,2 mln
30. Jacek Czapliński	05.08.2006	174/67	5/0	Akademia Pogoni	30.06.2028	100 000
35. Maciej Wojciechowski	17.05.2007	178/69	3/0	ŁKS Łódź	30.06.2027	75 000
47. Natan Ława	26.06.2009	176/65	10/0	Akademia Pogoni	30.06.2029	500 000
Napastnicy						
9. Rajmund Molnar (Węgry)	28.08.2002	187/79	10/3	MTK Budapest	30.06.2028	1 mln
20. Patryk Paryzek	03.02.2006	190/79	33/2	Górnik Łęczna	30.06.2027	250 000
24. Karol Angielski	20.03.1996	181/82	114/23	AEK Larnaka	30.06.2027	400 000
10. Filip Cuić (Bośnia)	22.02.2003	190/87	10/4	HNK Gorica	30.06.2029	900 000
17. Jean-Pierre Nsame (Kamerun)	01.05.1993	188/96	16/6	Legia Warszawa	30.06.2027	350 000

Przybyli: Botis, Diczek, Wojciechowski, Paryzek, Nsame.

Odeszli: Kacper Smoliński (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Sam Greenwood (Bristol City), Krzysztof Kamiński (Pogoń Grodzisk Maz.), Leonardo Koutiris (NK Celje), Danijel Loncar (szuka klubu).

OD NICH ZALEŻĄ WYNIKI

Trener Oscar García

Hiszpański szkoleniowiec pracę w Pogoni mógł podjąć już we wrześniu 2025, ale był zajęty. Skoro jednak już wtedy, był analizowany przez klub, to oznacza, że działacze dobrze go znają i tym samym, deklaracje o budowie „mistrzowskiej mentalności” potwierdzą się na boisku. Obawy mają prawo być. García CV ma bardzo dobre (sporo występów np. dla Barcelony), ale trenerskie sukcesy były 10 lat temu, a ostatnio często zmieniał kluby. Sam tłumaczył to tragedią w rodzinie, ale pojawiła się też opinia, że miał kłopoty interpersonalne. A u progu nowego sezonu - musiał czymś „kupić” drużynę. Kibiców kupi, jak drużyna będzie grała z połotem i będzie dobrze punktować. I te wyniki potrzebne są szybko.

Lider - Jean-Pierre Nsame

W poprzednim sezonie grał krótko, ale w Legii pokazał, że może być czołowym napastnikiem. Dlatego Pogoń mu zaproponowała umowę. Pytanie, czy szybko zacznie grać, bo w sparingach lepiej wyglądał Filip Cuić. Na starcie sezonu Pogoń nie ma wyrazistego lidera. Jest grupa 6-8 piłkarzy, którzy mogą spełniać taką rolę i od każdego wiodącej podstawy trzeba wymagać. Zda się jednak, że drużyna ma grać ofensywnie, więc skuteczność będzie kluczowa.



naszemiasto.pl

wydanie bezpłatne
LIPIEC 2026 r.

NAD MORZEM

ŚWINOUJŚCIE • MIĘDZYZDROJE

Pierwszy turnus miejskich półkolonii zakończony

Przed dziećmi kolejne przygody

PÓŁKOLONIE

Przez dwa tygodnie dzieci uczestniczyły w wycieczkach, warsztatach przygotowanych z myślą o aktywnym i kreatywnym spędzaniu wakacji.

#opr. Natalia Sobierajska

Drugi tydzień miejskich półkolonii dobiegł końca.

Dla rodziców to z kolei ważne wsparcie w czasie letniej przerwy, kiedy codzienne obowiązki zawodowe trudno pogodzić z opieką nad dziećmi.

Program półkolonii został przygotowany tak, aby każdy dzień przynosił nowe atrakcje i pozwalał dzieciom zdobywać kolejne doświadczenia.

W minionym turnusie uczestnicy odwiedzili Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej, gdzie poznali pracę strażaków, zobaczyli wozy i sprzęt ratowniczy oraz dowiedzieli się, jak wygląda służba osób dbających o nasze bezpieczeństwo.

Dużym zainteresowaniem



FOT. URZĄD MIASTA ŚWINOUJŚCIE

cieszyła się również wycieczka do Stargardzkiego Centrum Nauki FILARY.

Dzieci z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyły w do-

świadczeniach i eksperymentach, odkrywając świat nauki poprzez zabawę.

Na zakończenie wzięły udział w warsztatach druku 3D,

poznając możliwości nowoczesnych technologii.

W programie znalazły się także warsztaty budowania z klocków LEGO, pokaz iluzji

połączony z nauką prostych sztuczek, spacer po Parku Zdrojowym oraz wspólna zabawa na placach zabaw.

Zwienieczeniem dwutygodniowego turnusu było wspólne ognisko w Forcie Anioła. Pieczenie kiełbasek, rozmowy i wspólna zabawa były okazją do podsumowania dwóch tygodni pełnych atrakcji oraz pożegnania uczestników.

Przez cały czas nad bezpieczeństwem dzieci czuwało kilkunastu doświadczonych nauczycieli i opiekunów, którzy dbali o to, aby każdy dzień był nie tylko ciekawy, ale przede wszystkim bezpieczny.

- Wiemy, jak dużym wyzwaniem dla wielu rodziców jest zapewnienie dzieciom opieki podczas wakacji. Dlatego już drugi rok organizujemy miejskie półkolonie. Chcemy, aby dzieci miały piękne wakacyjne wspomnienia, rozwijały swoje zainteresowania, poznawały nowe miejsca i aktywnie spędzały czas, a rodzice mogli spokojnie pracować, wiedząc, że ich pociechy są pod dobrą opieką. Bardzo cieszy nas tak

duże zainteresowanie programem. To pokazuje, że taka forma wsparcia jest mieszkańcom naprawdę potrzebna - mówi Joanna Agatowska, Prezydent Miasta Świnoujście.

W tym roku Miasto przygotowało trzy dwutygodniowe turnusy, które odbywają się w różnych szkołach podstawowych, dzięki czemu z półkolonii mogą korzystać dzieci z różnych części Świnoujścia.

Rodzice ponoszą jedynie koszt wyżywienia, który wynosi 600 zł za dwa tygodnie, natomiast wszystkie pozostałe wydatki - związane z organizacją zajęć, wycieczek, warsztatów, transportem oraz opieką - finansowane są z budżetu Miasta.

To już drugi rok, w którym Świnoujście organizuje miejskie półkolonie w takiej formule.

Większość miejsc została zajęta, co potwierdza, jak bardzo mieszkańcy potrzebują takiej formy wakacyjnej opieki dla swoich dzieci.

Przed nami kolejne tygodnie wakacji i następne turnusy półkolonii.

IV Rodzinny Piknik Integracyjny. Atrakcje dla całych rodzin!

ŚWINOUJŚCIE

Warsztaty kreatywne, animacje, dmuchańce, występy artystyczne, bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne - to tylko część atrakcji.

#opr. Natalia Sobierajska

Wydarzenie po raz kolejny stanie się okazją do wspólnego spędzenia czasu, integracji oraz dobrej zabawy dla całych rodzin.

Rodzinny Piknik Integracyjny od lat łączy mieszkańców w różnym wieku. Spotykają się tutaj dzieci, rodzice, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami oraz pacjenci Centrum Medycznego FREGATA. To wydarzenie, którego celem jest budowanie więzi społecznych, wzajemnej życzliwości oraz pokazanie, jak ważne są wspólne chwile i sąsiedzka integracja.

Na uczestników czeka bogaty program bezpłatnych atrakcji. W programie znajdują się warsztaty kreatywne „Zrób to sam”, podczas których dzieci i dorośli będą mogli własno-



FOT. URZĄD MIASTA ŚWINOUJŚCIE

ści wykonać ciekawe prace. Nie zabraknie również animacji, dmuchańców, występów artystycznych oraz wielu atrakcji przygotowanych specjalnie dla najmłodszych.

Podczas pikniku będzie można odwiedzić stoiska partnerów wydarzenia. Swoją

obecność zapowiedzieli m.in. Szpital Miejski im. Jana Garduły w Świnoujściu, Woliński Park Narodowy, Wojskowe Centrum Rekrutacji oraz wiele innych instytucji i organizacji, które przygotowują prezentacje, materiały edukacyjne oraz ciekawe atrakcje dla odwiedzających.

Na miejscu dostępna będzie również strefa gastronomiczna z domowymi ciastami, tradycyjną grochówką, popcornem, kawą, herbatą oraz wieloma innymi smakołykami.

Jednym z najważniejszych punktów tegorocznego pikniku będą bezpłatne konsultacje fi-

zjoterapeutyczne oraz możliwość skorzystania z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej. To doskonała okazja dla osób, które chciałyby skonsultować swoje dolegliwości ze specjalistą lub dowiedzieć się więcej o korzyściach płynących z krioterapii.

Liczba miejsc na konsultacje i zabiegi jest ograniczona, dlatego obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu 91 443 67 00.

IV Rodzinny Piknik Integracyjny odbędzie się w sobotę, 25 lipca 2026 roku, w godzinach 12.00-17.00 na terenie Centrum Medycznego FREGATA przy ul. Bydgoskiej 14. Wydarzenie zostało dofinansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Świnoujście 2026.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców do udziału w wydarzeniu. To doskonała okazja, by spędzić czas z rodziną, spotkać sąsiadów, skorzystać z licznych atrakcji i wspólnie stworzyć wyjątkową atmosferę lokalnego święta.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

naszemiasto.pl

ADRES REDAKCJI

70-412 Szczecin

ul. Niepodległości 26/VI

tel. 500 324 451

redakcja.szczecin@naszemiasto.pl

PREZES MAKROREGIONU POMORZE

Piotr Grabowski

REDAKTOR NACZELNY

Jarosław Jaz

DYREKTOR REKLAMY MAKROREGIONU

POMORZE

Ewa Żelazko,

ewa.zelazko@polskapress.pl

REDAKTOR PROWADZĄCY

Natalia Sobierajska,

natalia.sobierajska@polskapress.pl

PRODUCT MANAGER

Monika Burchardt

monika.burchardt@polskapress.pl

tel. 500 324 451

BIURO REKLAMY

Mateusz Dziuk

mateusz.dziuk@polskapress.pl

tel. 697 770 133

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.

02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45, tel. 22 201 41 00

PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY

Zenon Nowak

DRUK

Polska Press Oddział Poligrafia,

85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

REKLAMA

0011528388

Biedronka NA FALI



MOJE WAKACJE. MOJE OKAZJE.
MOJA BIEDRONKA.



BĄDŹ NA FALI WYDARZEŃ. AKTUALNY HARMONOGRAM
SEZONOWY JUŻ DOSTĘPNY NA **WWW.BIEDRONKA.PL***

*KALENDARZ EVENTÓW OBOWIĄZUJE W OKRESIE WAKACYJNYM.



Biedronka
Codziennie niskie ceny

Największa inwestycja portowa w historii Polski zaczyna się od protestu mieszkańców

Ruszyła budowa Przylądka Pomerania w Świnoujściu

POMERANIA

Pierwszym zadaniem wykonawcy jest budowa tymczasowej drogi technicznej prowadzącej do przyszłego Głębokowodnego Terminalu Kontenerowego.

#Marek Jaszczyński

Rozpoczęła się realizacja jednej z największych inwestycji infrastrukturalnych w Polsce. 13 lipca Zarząd Morskich Portów Szczecin i Świnoujście oficjalnie przekazał plac budowy pod Przylądek Pomerania – nowy port zewnętrzny z Głębokowodnym Terminalem Kontenerowym. Prace ruszyły od budowy drogi technicznej, jednak uroczystość odbywała się w atmosferze protestu mieszkańców świnoujskiego Warszowa, którzy od lat sprzeciwiają się lokalizacji inwestycji.

Oficjalną inaugurację prac zakłócił protest mieszkańców Warszowa. Od lat sprzeciwiają się oni budowie terminalu kontenerowego w obecnej lokalizacji, wskazując przede wszystkim na zagrożenie dla terenów chronionych Natura 2000 oraz walorów przyrodniczych i turystycznych prawobrzeża Świnoujścia.

- Protestujemy od 2017 roku. Uchwałą ogólnego zebrania mieszkańców jednoznacznie wyraziliśmy sprzeciw wobec lokalizacji tej inwestycji na obszarach Natura 2000, nadmorskich borów bażynowych oraz na terenie plaży i wydmy. Nie jesteśmy przeciwni rozwojowi ani inwestycjom, ale nie mogą one doprowadzić do całkowitej degradacji prawobrzeża Świnoujścia.

ujścia i bezcennych terenów, z których żyją dziesiątki rodzin - mówiła Dorota Turlejska, od 35 lat związana z samorządem lokalnym.

Podkreślała, że mieszkańcy od trzech lat nie mają swobodnego dostępu do plaży na Warszowie, Fortu Gerharda, latarni morskiej i falochronu.

- To nasza historia i tożsamość. Wszystko to zostaje niszczone. Pamiętam jeszcze osiedle Leśne Chorzelin, które zostało zrównane z ziemią przy budowie terminalu. Dziś można było znaleźć inną lokalizację dla tej inwestycji. Nie jesteśmy przeciwni portowi, ale jego budowie kosztem unikalnych terenów przyrodniczych - przekonywała.

Zdaniem protestujących terminal można było zlokalizować w innym miejscu polskiego wybrzeża, gdzie przyniosłby miejsca pracy bez konieczności ingerencji w chronione obszary.

- Warszów jest osiedlem mieszkaniowym. Tak wynika z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Przez lata przemysł funkcjonował tutaj w dobrej symbiozie z mieszkańcami. Dziś protestujemy po to, aby ochronić obszary Natura 2000 i bogactwo naszego miasta - dodała Turlejska.

Minister infrastruktury Dariusz Klimczak nie miał wątpliwości, że rozpoczęcie budowy Przylądka Pomerania będzie przełomowym momentem dla polskiej gospodarki.

- Zaczynamy realizację największej inwestycji portowej w najnowszej historii Polski. Jesteśmy na placu budowy Przylądka Pomerania. Rozpoczynamy od budowy drogi tech-



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI/POLSKA PRESS

nicznej. To fizyczny początek tej mega inwestycji, na którą czekała polska gospodarka morska - powiedział minister.

Jak podkreślał, inwestycja o wartości około 10 miliardów złotych całkowicie zmieni możliwości przeładunkowe portu.

- Powstanie 186 hektarów nowego lądu oraz trzy kilometry nowego nabrzeża. Dzięki temu będziemy mogli skutecznie konkutować z największymi portami Europy. Ta inwestycja zmieni funkcjonowanie polskiej gospodarki morskiej i jeszcze bardziej wzmocni pozycję Polski na mapie Europy - zaznaczył Klimczak.

Szczegóły przedsięwzięcia pokazują skalę całego projektu.

W ramach Przylądka Pomerania powstanie około 186 hektarów nowego lądu odzyskanego z morza. Wybudowany zostanie głębokowodny terminal kontenerowy z nabrzeżem o długości 1,3 kilometra i zdolnością przeładunkową sięgającą 2 milionów TEU (umowna jednostka miary w transporcie morskim i intermodalnym). Jeden TEU odpowiada objętości standardowego kontenera o długości 20 stóp (ok. 6,1 m) rocznie. Inwestycja obejmuje również budowę blisko 3 kilometrów nowych nabrzeży, toru podejściowego oraz basenu portowego o głębokości 17 metrów. Całość uzupełni nowoczesna infrastruktura drogowa i kolejowa, która zapewni bez-

pośrednie połączenie terminalu z krajową i europejską siecią transportową.

Sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury Arkadiusz Marchewka zwracał uwagę, że nowy terminal ma znaczenie nie tylko dla Polski, ale również dla całej Europy Środkowo-Wschodniej.

- To właśnie przez nasze porty przechodzi handel międzynarodowy. Towary trafiają nie tylko do Polski, ale również do Czech, Słowacji, na Węgry czy do wschodnich Niemiec. Chcemy, aby polskie porty były bramą dla tej części Europy - mówił.

Jak podkreślił, równolegle prowadzone są inwestycje kolejowe, które mają zapewnić

sprawny transport kontenerów w głąb kraju.

- Modernizujemy Nadodrzanę, czyli linię kolejową CE59 od Świnoujścia do Wrocławia. Blisko 700 milionów złotych z Krajowego Planu Odbudowy przeznaczamy na likwidację wąskich gardeł i przyspieszenie przewozów towarowych. Towary z Azji i tak przyłyną do Europy. Pytanie brzmi, czy trafią do polskich portów, czy do niemieckich. Chcemy, aby przyływały do Polski - podkreślał Marchewka.

Do sprawy odniósł się Arkadiusz Marchewka.

- Wiemy, że z ust przedstawicieli miasta słyszymy, iż trzymają kciuki za to, żeby ten port nie powstał. My będziemy robić wszystko, aby ta strategiczna dla Polski inwestycja została zrealizowana. Oczywiście chcemy współpracować z samorządem, ale jeżeli jego przedstawiciele mówią, że mają nadzieję, iż port nie powstanie, to my będziemy po prostu robić swoje - powiedział wiceminister.

Prezes Zarządu Morskich Portów Szczecin i Świnoujście Jarosław Siergiej przekonywał, że inwestor od wielu miesięcy prowadzi rozmowy z mieszkańcami i władzami miasta.

Przypomniał, że jesienią 2024 roku uczestniczył w trwającej ponad osiem godzin sesji Rady Miasta Świnoujście poświęconej terminalowi, a następnie wielokrotnie brał udział w kolejnych spotkaniach z radnymi i prezydent miasta.

Dodał, że dialog z mieszkańcami będzie kontynuowany również podczas realizacji inwestycji.

REKLAMA

0011531266

FUNDACJA

Lokalizacja stajni:
zaplecze
ul. Mazowieckiej,
działka nr 79,
72-600 Świnoujście

Spędź urlop bliżej natury! Zarezerwuj termin już dziś!

Przygoda w siodle dla każdego!

Warsztaty z konikami dla dzieci w godz. 8:00-15:00

Niezapomniane przygody dla najmłodszych, a dla rodziców... upragniony czas wolny!

Jazdy indywidualne i terenowe

Nauka jazdy od podstaw oraz szlifowanie umiejętności na ujeżdżalni.

Wyjazdy w malowniczy teren dla zaawansowanych jeźdźców

Zapraszamy do naszej stajni na wyjątkowe atrakcje jeździeckie

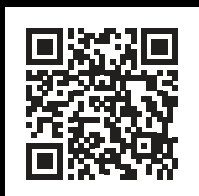
Zapisy i rezerwacje:

505 136 393

hipo-terapia.pl

REKLAMA

0011528390



GAZETKI BIEDRONKI

**Biedronka**
Codziennie niskie ceny*AUF ZU MEINER BIEDRONKA!*

ŚWINOUJŚCIE MIĘDZYDROJE

Verlängerte Öffnungszeiten* im Juli und August

*Ausgenommen verkaufsoffene Sonntage. Technische Pause von 23:45 bis 00:15 Uhr.
Die genauen Filialadressen und Öffnungszeiten finden Sie auf der Website www.biedronka.pl/pl/sklepy.

Tysiące rekonstruktorów przyjadą z całego świata

Wolin ponownie stanie się stolicą Słowian i Wikingów

WOLIN

Na przełomie lipca i sierpnia Wolin po raz kolejny zamieni się w żywe muzeum wczesnego średniowiecza. Tegorocznym motywem będą wierzenia i obrzędy.

#Marcin Siemlak

Od 31 lipca do 3 sierpnia odbędzie się jubileuszowa, 30. edycja Festiwalu Słowian i Wikingów, czyli jednego z największych wydarzeń historycznych tego typu w Europie. Tegorocznym motywem przewodnim będą wierzenia i obrzędy dawnych Słowian.

Organizatorzy zapowiadają udział około 2,5 tysiąca rekonstruktorów z Polski i zagranicy. Do Wolina przyjadą wojownicy, rzemieślnicy, muzycy, zielarki oraz pasjonaci historii z wielu krajów, w tym ze Stanów Zjednoczonych i Chile. Przez cztery dni średniowieczny skansen stanie się miejscem pokazów, inscenizacji i spotkań przybliżających życie mieszkańców Europy sprzed tysiąca lat.

Jednym z głównych tematów tegorocznej edycji będą dawne wierzenia. W słowiańskiej świątyni odwiedzający będą mogli poznać przedchrześcijańskie tradycje, zobaczyć rekonstrukcje obrzędów, wysłuchać pieśni obrzędowych oraz dowiedzieć się więcej o duchowości dawnych Słowian. Równolegle prezentowane będą również zwyczaje religijne i ceremonie charakterystyczne dla Skandynawów.

Program wydarzenia obejmuje także wykłady i spotkania z archeologami oraz historykami. Specjaliści opowiedzą



FOT. ANDRZEJ SZCZOK/POLSKA PRESS

m.in. o najnowszych odkryciach archeologicznych, źródłach wiedzy dotyczących wczesnego średniowiecza oraz gospodarce i handlu w epoce Wikingów. To propozycja zarówno dla rekonstruktorów, jak i wszystkich zainteresowanych historią.

Największe emocje, jak co roku, wzbudzi inscenizacja wielkiej bitwy. Na polu walki spotkają się obrońcy grodu i najeźdźcy. W ubiegłorocznej rekonstrukcji uczestniczyło ponad 800 wojowników, a organizatorzy liczą, że w tym roku frekwencja będzie jeszcze wyższa.

Ważnym elementem festiwalu będą także pokazy na wodzie. Do Wolina przyplyną re-

pliki historycznych jednostek, które wezmą udział w widowiskowej potyczce morskiej. Zaplanowano również tradycyjny „test Wikinga”, podczas którego śmiałkowicie sprawdzą swoją równowagę na wąskim trapie. Część łodzi będzie dostępna do zwiedzania, a przy sprzyjających warunkach pogodowych także do krótkich rejsów.

Na uczestników czekać będą również pokazy dawnych rzemiosł. Swoje umiejętności zaprezentują m.in. kowale, garncarze, bednarze, złotnicy, szewcy, snycerze i wikliniarze. Odwiedzający będą mogli zobaczyć proces powstawania historycznych przedmiotów,

a niektóre elementy uzbrojenia przymierzyć.

Nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych. Organizatorzy przygotowali strefę gier, konkursów i zabaw prowadzonych przez Szkołę Podstawową w Wolinie. W programie znalazła się także strefa czytania, w której odbędą się spotkania z autorami książek poświęconych historii oraz prelekcje popularyzujące wiedzę o przeszłości.

Festiwal Słowian i Wikingów potrwa do niedzieli, 3 sierpnia. Wstęp na wydarzenie jest biletowany.

CZWARTEK – 30 LIPCA 2026

11:00 – Uroczyste rozpoczęcie festiwalu: Tradycyjny koro-

wód i przemarsz rekonstruktorów z całego świata.

12:00 – Słowiański obrzęd żertwy: Uroczyste niecenie ognia festiwalowego połączone z otwarciem strefy świątynnej.

13:30 – Gry i zabawy wczesnośredniowieczne: Pokazy sprawnościowe w wykonaniu grupy Birka Boys.

16:00 – Wielka Bitwa Słowian i Wikingów: Pierwsze z serii spektakularnych, masowych starć wojowników na polu bitwy.

18:30 – Koncert muzyki dawnej: Wieczne występy i przygrywki na głównej scenie Jomsborg.

PIĄTEK – 31 LIPCA 2026

11:30 – Turniej walk indywidualnych: Początek zmagania o miano najsilniejszego wojownika festiwalu (po eliminacjach).

13:00 – Inscenizacja mitologiczna: Odegranie mitów nawiązujących do tegorocznego motywu przewodniego „Wierzenia Słowian”.

14:30 – Pokaz dawnych rzemiosł: Prezentacja wypału dziegciu oraz tradycyjnego wyrobu szklanych paciorków.

16:00 – Wielka Bitwa Słowian i Wikingów: Drugie starcie potężnych armii, z innym scenariuszem taktycznym.

19:00 – Skomorochy: Pokazy średniowiecznych aktorów, pełne satyry, poezji i dawnego humoru.

SOBOTA – 1 SIERPNIA 2026

11:00 – Turniej rzutu włócznią i toporem: Widowiskowe zawody sprawnościowe dla najlepszych miotaczy.

12:30 – Słowiański obrzęd plonów: Główna inscenizacja

obrzędowa na podstawie źródeł historycznych i etnograficznych.

14:00 – Warsztaty śpiewu gardłowego: Otwarte panele muzyczne i lekcje archaicznych technik wokalnych.

16:00 – Wielka Bitwa Słowian i Wikingów: Najbardziej oblegana, sobotnia potyczka setek wojów na polu bitwy.

18:30 – Koncerty finałowe: Wieczorny blok koncertowy z udziałem gwiazd sceny folkowej i muzyki dawnej.

NIEDZIELA – 2 SIERPNIA 2026

11:30 – Finał turnieju mostów: Wyjątkowo widowiskowe, brutalne i strategiczne starcia drużynowe na wąskim moście.

13:30 – Obrzęd nadania znaku: Tradycyjne rytuały w wiosce tatuażu historycznego połączone z korowodami.

15:00 – Wróżba z konia (żrebi): Rekonstrukcja dawnego słowiańskiego sposobu przepowiadania przyszłości przez kapłanów.

16:00 – Ostatnia Bitwa Słowian i Wikingów: Finałowe starcie zamykające tegoroczną sagę wojenną na Wolińskiej Kępie.

17:30 – Uroczyste zwinięcie sztandarów: Oficjalne zakończenie XXXI edycji festiwalu.

To tylko mała część programu. Pełny program znajdziesz na stronie Centrum Słowian i Wikingów Wolin - Jomsborg - Vineta.

Bramy skansenu otwierają się codziennie o 10:00. Przez cały czas trwania festiwalu dostępne są stałe strefy: rzemieślnicza, jarmark oraz Strefa czytania z prelekcjami historycznymi.

REKLAMA

0011553622

Kurs na Twoje wakacje!

10% rabatu na online

polsca.com

polsca
BALTIC FERRIES

Informacja i rezerwacja:
tel. +48 455 455 040 | rezerwacje@polsca.com

REKLAMA

0011536946

Usedom UP – podniebne show nad Bałtykiem

Od 19 czerwca do 30 sierpnia 2026 roku wieża widokowa Uznamskiej Ścieżki w koronach drzew w Heringsdorfie zamieni się w niezwykłą scenę wysoko ponad koronami drzew. „Usedom UP” to spektakularne widowisko akrobatyki powietrznej, które po raz pierwszy w Europie połączy sztukę cyrkową z wyjątkową scenerią Bałtyku, bukowego lasu i panoramą Cesarskich Uzdrowisk.

Międzynarodowy zespół artystów z Niemiec, Kanady, Francji i Chile zaprezentuje zapierające dech w piersiach pokazy na szarfach wertykalnych, linie wahadłowej, aerial straps i trampoline. Precyzja, siła i niezwykła kontrola ciała sprawiają, że grawitacja będzie wydawać się jedynie sugestią.

„Usedom UP” jest również głównym punktem obchodów 5-lecia Uznamskiej Ścieżki w koronach drzew Usedom. W ciągu lata odbędą się 43 spektakle – poranne, idealne dla rodzin z dziećmi, oraz wieczorne, podczas których goście będą mogli podziwiać zachód słońca nad Bałtykiem. Każde przedstawienie trwa około 45 minut, pozostawiając niezapomniane wrażenia i oferując wyjątkowe połączenie sztuki, natury i emocji.

Uznamska Ścieżka w koronach drzew – najważniejsze informacje:

- Jedna z najbardziej wyjątkowych atrakcji wyspy Uznam, łącząca bliskość natury, nowoczesną architekturę i panoramiczne widoki na Bałtyk.
- Całkowita długość trasy: 1 350 metrów.
- Spacer na wysokości do 23 metrów nad ziemią, wśród koron bukowego lasu.
- Imponująca, nagradzana 33-metrowa drewniana wieża widokowa.
- Obiekt otwarty w czerwcu 2021 roku, harmonijnie wpisany w naturalny krajobraz wyspy.
- W pełni dostępny dla rodzin z dziećmi oraz osób poruszających się na wózkach dziecięcych i inwalidzkich.
- Dodatkowe atrakcje: plac zabaw dla dzieci, restauracja z ogródkiem

Bilety od 24 euro | Dzieci do 6 lat – wstęp bezpłatny
Terminy i rezerwacje: usedom-up.de



Pięć dni koncertów, spektakli i spotkań z artystami. Zobacz program wydarzenia

Markowy Festiwal 2026 w Świnoujściu

ATRAKCJE

Od 12 do 16 sierpnia w Świnoujściu odbędzie się szósta edycja Markowego Festiwalu. W programie znalazł się koncert m.in. Mietka Szcześniaka.

#oprac. Julia Iwaniuk

Markowy Festiwal po raz szósty zagości w Świnoujściu. Tegoroczna edycja potrwa pięć dni i obejmie wydarzenia muzyczne, teatralne oraz spotkania z przedstawicielami polskiej kultury.

Festiwal rozpocznie się 12 sierpnia koncertem „Męskie Brzmienia” w Amfiteatrze im. Marka Grechuty. Na scenie wystąpi 20 artystów - wokalistów i aktorów, którzy zaprezentują aranżacje utworów rockowych, ballad oraz muzyki filmowej.

13 sierpnia publiczność będzie mogła zobaczyć koncert „This Is A Women's World” z udziałem m.in. Kasi Cerekwickiej, Eweliny Flinty, Kasi Kowalskiej, Eweliny Lisowskiej, Kasi Moś, Małgorzaty Ostrowskiej, Anny Rusowicz i Olgi Szomańskiej.

Artystkom będzie towarzyszył Kukla Band pod batutą Zygmunta Kukli.

W programie znalazł się także koncert „Zakochani” Katarzyny Dąbrowskiej i Marcina Januszkiewicza, musical Teatru Studio Buffo „100 lat polskiej piosenki” oraz koncert Mietka Szcześniaka „The Best Of - 40 lat na scenie”.

Janusz Radek zaprezentuje program „Z Kosmicznej Mgły”, a Monika Dryl wystąpi w muzodramie „Pani z telewizji”, opo-



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

wiadającym o świecie telewizji lat 80. i 90.

Wśród wydarzeń teatralnych znalazła się komedia „Kłam, kręć, kłękaj” z udziałem m.in. Edyty Herbuś, Magdaleny Wójcik, Rafała Cieszyńskiego i Andrzeja Nejmana.

Publiczność zobaczy również plenerowy spektakl Teatru Biuro Podróży „Świniopolis”.

SPOTKANIA Z AKTORAMI I WYSTAWA

Stałym elementem festiwalu są „Rozmowy Festiwalowe”, prowadzone przez Łukasza Maciejewskiego.

To wyjątkowa okazja do spotkania z cenionymi artystami, poznania kulis ich pracy oraz rozmów o teatrze, filmie

i kulturze. W tym roku gościmi cyklu będą Ewa Błaszczyk, Edyta Jungowska, Jan Peszek i Joanna Brodzik.

Program festiwalu wzbogaci również wydarzenie dla miłośników sztuk plastycznych.

W Galerii Sztuki Współczesnej ms44 odbędzie się wernisaż malarstwa Katarzyny Kukuły. Wystawa zaprezentuje najnowsze prace artystki, a otwarciu będzie towarzyszyć spotkanie z autorką, podczas którego będzie można porozmawiać o jej twórczości i inspiracjach.

CENY BILETÓW

Większość wydarzeń festiwalowych będzie bezpłatna. Bilety będą obowiązywać na pięć wydarzeń odbywających się

w Amfiteatrze im. Marka Grechuty oraz Sali Teatralnej Miejskiego Domu Kultury.

Cena biletu wynosi 80 zł, a dla posiadaczy Karty Wypiarza lub Karty Wypiarza Seniora - 64 zł.

PROGRAM MARKOWEGO FESTIWALU 2026

12 sierpnia (środa)

- 21.00 - „Męskie Brzmienia” - Amfiteatr im. Marka Grechuty

13 sierpnia (czwartek)

- 17.00 - Festiwalowe Rozmowy: Ewa Błaszczyk - Hotel Radisson Blu Resort. Prowadzenie: Łukasz Maciejewski. Wstęp wolny

- 19.00 - Koncert „Zakochani”. Wykonawcy: Katarzyna

Dąbrowska i Marcin Januszkiewicz z zespołem. Muszla Koncertowa przy Promenadzie. Wstęp wolny

- 21.00 - „This Is A Women's World” - Wykonawcy: Kasia Cerekwicka, Ewelina Flinta, Kasia Kowalska, Ewelina Lisowska, Kasia Moś, Małgorzata Ostrowska, Anna Rusowicz, Olga Szomańska oraz Orkiestra Kukla Band pod batutą Zygmunta Kukli. Amfiteatr im. Marka Grechuty. Bilety: 80/64 zł.

14 sierpnia (piątek)

- 17.00 - Festiwalowe Rozmowy: Edyta Jungowska - Hotel Radisson Blu Resort. Prowadzenie: Łukasz Maciejewski

- 19.00 - „Pani z TV” - Monika Dryl - Muszla Koncertowa

przy Promenadzie. Wykonanie: Monika Dryl z zespołem

- 21.00 - „Kłam, kręć, kłękaj” - Reżyseria: Tomasz Dutkiewicz. Aktorzy: Edyta Herbuś, Maria Świłpa, Magdalena Wójcik, Rafał Cieszyński, Tomasz Dutkiewicz, Andrzej Nejman. Amfiteatr im. Marka Grechuty. Bilety: 80/64 zł.

15 sierpnia (sobota)

- 17.00 - Festiwalowe Rozmowy: Jan Peszek - Hotel Radisson Blu Resort. Prowadzenie: Łukasz Maciejewski

- 18.00 - Wernisaż malarstwa Katarzyny Kukuły - Galeria Sztuki Współczesnej ms44

- 19.00 - Mietek Szcześniak „The Best Of - 40 lat na scenie” - Sala Teatralna MDK

- 22.00 - „Świniopolis” Teatru Biuro Podróży - Muszla Koncertowa przy Promenadzie. Reżyseria: Paweł Szkotak.

16 sierpnia (niedziela)

- 17.00 - Festiwalowe Rozmowy: Joanna Brodzik - Hotel Radisson Blu Resort. Prowadzenie: Łukasz Maciejewski.

- 19.00 - Janusz Radek „Z kosmicznej mgły” - Muszla Koncertowa przy Promenadzie

- 21.00 - Musical Studio Buffo „100 lat polskiej piosenki” - Amfiteatr im. Marka Grechuty. Wykonawcy: Janusz Józefowicz, Janusz Stokłosa, Natasza Urbańska oraz zespół Teatr Studio Buffo.

Wejściówki online można bezpiecznie zakupić za pośrednictwem platformy ToBilet lub stacjonarnie w kasach organizatora. Pełny, szczegółowy harmonogram godzinowy publikuje na bieżąco oficjalna strona Miejskiego Domu Kultury w Świnoujściu.

REKLAMA

0011546346



REKLAMA

0111534628



Willa Ster

w Międzyzdrojach to więcej
niż miejsce na mapie –
to przestrzeń, w której
każdy moment staje się
okazją do celebracji życia.
Urok historycznej kamienicy.

*Zarezerwuj
już dziś*



ul. Bohaterów Warszawy 16
Międzyzdroje
☎ 48 602 575 755
☎ 48 91 32 82 610
✉ repcja@willaster.pl



NEPTUN RESTAURACJA

ul. Boh. Warszawy 18a/12
71-500 Międzyzdroje

tel. +48 600 418 370

tel. +48 660 532 523

✉ neptun-miedzydroje@wp.pl

📱 @neptunmiedzydroje



- Doskonała świeża kuchnia
- Bogaty wybór alkoholi
- Profesjonalna obsługa
- Miła atmosfera
- Czynne codziennie
- Mile widziane grupy zorganizowane
- Organizujemy przyjęcia,

- spotkania biznesowe i rodzinne
- Zestawy śniadaniowe
- Makarony
- Przystawki
- Kuchnia śródziemnomorska
- Sałatki
- Owoce morza

- Zupy
- Menu dla dzieci
- Dania: rybne, mączne, drobiowe, z wołowiny, wieprzowe, z dziczyzny
- Desery
- Napoje gorące, chłodzące i zimne
- Piwo, drinki, alkohole, wino

Trzebież jest ważnym punktem przesiadkowym całego przedsięwzięcia

Ze Świnoujścia można ruszyć w rejs po Zalewie Szczecińskim



FOT. URZĄD MIASTA ŚWINOUJŚCIE

FOT. SZCZECIN FLOATING GARDEN

SZLAK WODNY

**Ze Świnoujścia można po-
płynąć bezpośrednio
do Trzebieży oraz Nowego
Warpna, a dzięki możliwości
przesiadki kontynuować
w kierunku Szczecina.**

#opr. Natalia Sobierajska

Samorządowy Szlak Wodny ponownie działa. Mieszkańcy i turyści mogą korzystać z rejsów po Zalewie Szczecińskim.

To propozycja dla osób, które chcą poznać region z nieco innej perspektywy. Podczas kilkudniowego pobytu w naszym mieście można odwiedzić fortyfikacje i latarnię morską, odpocząć na plaży,

korzystać z miejskich atrakcji, a jeden z dni przeznaczyć na podróż po Zalewie Szczecińskim.

Rejs może być samodzielną atrakcją albo początkiem całonocnej wycieczki. Na pokład można zabrać rower, dzięki czemu po dopłynięciu do celu można ruszyć dalej na dwóch kółkach i zwiedzić okolicę we własnym tempie. Na statkach możliwy jest również bezpłatny przewóz psów.

Trzebież czy Nowe Warpno? Obie miejscowości mają inny charakter i każda z nich może być ciekawym celem jedno- lub dwudniowej wycieczki.

Trzebież kojarzy się przede wszystkim z żeglarstwem i wypoczynkiem nad wodą. Marina,

położenie nad Zalewem Szczecińskim i spokojniejsza atmosfera sprawiają, że jest to dobre miejsce na spacer, odpoczynek i chwilę przerwy od bardziej zatłoczonych kurortów.

Nowe Warpno to niewielkie, kameralne miasteczko, które najlepiej poznawać bez pośpiechu. Można wybrać się na spacer, odpocząć nad wodą, skorzystać z plaży lub zabrać ze sobą rower i połączyć rejs z krótką wycieczką po okolicy.

Samorządowy Szlak Wodny funkcjonuje od ubiegłego roku i poszerza turystyczną ofertę regionu. Dzięki połączeniom między miejscowościami położonymi nad Zalewem Szczecińskim w ciągu jednego pobytu można zobaczyć znacznie wię-

cej niż tylko miejsce, w którym spędza się urlop.

Dla turystów wypoczywających w Świnoujściu to dodatkowa możliwość zaplanowania dnia poza plażą. Dla mieszkańców natomiast ciekawy pomysł na jednodniową wycieczkę bez konieczności korzystania z samochodu. Wystarczy wejść na pokład i zobaczyć Zalew Szczeciński od strony, z której prezentuje się najlepiej, czyli od wody.

W ubiegłym roku, podczas pilotażu SSW, rejsy odbywały się na trasie Szczecin - Nowe Warpno - Świnoujście. Z nowej atrakcji turystycznej skorzystało prawie 6 tys. osób. W tym roku organizatorzy liczą, że SSW przewiezie jeszcze więcej

pasażerów. Rejsy będą organizowane w weekendy. Bilet normalny np. na trasę Szczecin - Trzebież kosztuje 50 zł. SSW dofinansowują samorządy. Jak poinformował starosta Fate, w ubiegłym roku koszty funkcjonowania tramwaju wodnego sięgnęły 540 tys. zł, a wpływy ze sprzedaży biletów wyniosły 338 tys. 775 zł. Gminy i powiaty zaangażowane w projekt oraz urząd marszałkowski dopłaciły ponad 200 tys. zł (37 proc. kosztów całkowitych). Liderem projektu jest Powiat Policki, ale starosta podkreślił zaangażowanie partnerów.

- Tegoroczna edycja to efekt dobrej współpracy samorządów oraz dialogu z armatorami, który pozwolił wypracować

bardziej korzystne warunki realizacji. Wierzymy, że inwestowanie w tego typu inicjatywy wzmacnia potencjał turystyczny naszego regionu - podsumował Fate. Na funkcjonowanie SSW podczas tegorocznych wakacji miasta Świnoujście, Szczecin, Police, Nowe Warpno oraz Powiat Policki i Województwo Zachodniopomorskie przeznaczą po 150 tys. zł., natomiast Gmina Stepnica i Powiat Goleniowski po 75 tys. zł. Samorządowy Szlak Wodny to nie tylko wakacyjna atrakcja, ale także wygodny, ekologiczny i klimatyczny sposób podróżowania po regionie. Projekt łączy funkcję turystyczną z promocją transportu wodnego i współpracą samorządową.

REKLAMA

0111538185

Biuro zakwaterowań Baltic Park FREGATA

WYPOCZYNEK NA WODZIE
REJSY WYCIEZKOWE
PO KRAINIE 44 WYSP

www.narozlewisku.pl | tel. 605 393 777
Świnoujście, ul. Uzdrowska20

STEEL PARK KARSBOR

LABIRYNT W TRZCINOWISKU WYSPA KARSIBÓR

91 322 47 77
WWW.STEELPARK.PL

BIURO TURYSTYKI SKANDYNAWSKIEJ FREGATA

ATRAKcje NA WAKACJE
NORWEGIA Z FIORDAMI
WYCIEZKI JEDNODNIOWE
DANIA, SZWECJA, NIEMCY

www.fregata.pl | tel. 91 32 24 777
Świnoujście, ul. Uzdrowska20, PROMENADA

REKLAMA

0011531312



WYCIECZKI

JEDNODNIOWE

DANIA • SZWECJA • NIEMCY • POLSKA



Natura & Krajob



Twoja Przygoda

NOWE TRASY!

Zapraszamy do biura!

UL. SŁOWACKIEGO 16,
ŚWINOUJŚCIE



+48 601 586 613

www.wybrzezebis.pl



REKLAMA

0111531965

PAPUGARNIA



ul. Gryfa Pomorskiego 4
Miedzyzdroje

536 474 727

papugarnia@wp.pl

Struga 3
Stargard

570 82 68 02

Tylko u nas możesz

głaskać i karmić egzotyczne papugi
oraz zrobić sobie z nimi zdjęcia!

pogłaskaj
nakarm
pogadaj
zrób zdjęcie



Godziny otwarcia przez cały tydzień 10:00-18:00 (CZYNNE CAŁY ROK)

Co naprawdę myślą o nim turyści?

Najczęściej fotografowane miejsce nad morzem

STAWA MŁYNY

To jedno z najczęściej fotografowanych miejsc nad polskim morzem i bez wątpienia najbardziej rozpoznawalny symbol Świnoujścia.

#Agata Maksymiuk

Stawa Młyny, popularnie nazywana „wiatrakiem”, dawniej był punktem orientacyjnym dla rybaków i marynarzy, a dziś po prostu cieszy oczy. Co mówią o nim turyści?

- Mam ogromny sentyment do tego miejsca - przyznaje napotkany na falochronie mężczyzna. - Wracam tu regularnie z Poznania i jeszcze mi się nie znudziło. Turystów tu też nie brakuje - szczególnie z Niemiec.

Słowa potwierdzają kolejne osoby. - Przyjeżdżamy tu już od 40 lat - słyszymy od grupy emerytów. - Wiatrak to nasz obowiązkowy przystanek. Co prawda nabrzeże mocno się zmieniło. Ten port tam w oddali to w ogóle nam się nie podoba. Ale to miejsce ma wyjątkowy urok.

W końcu, jak stwierdziła jedna z kuracjuszek kurortu, dotarcie pod wiatrak to trochę relaks, a trochę ćwiczenie, bo kawałek trzeba się przespacerować.

A to przecież zaledwie wierzchołek tego, co o młynie można powiedzieć.

- Stawa Młyny stanowi ważny, materialny element



cyjna emitująca białe światło widoczne z odległości nawet kilkudziesięciu mil morskich.

SYMBOL MIASTA I BOHATER LOKALNYCH LEGEND

Zdaniem konserwatorów wyjątkowość Stawy Młyny wynika nie tylko z jej walorów technicznych i historycznych. Obiekt od lat funkcjonuje również w lokalnych opowieściach i legendach, stając się elementem niematerialnego dziedzictwa miasta.

To właśnie połączenie dwóch tożsamości Świnoujścia: portowej i turystycznej, sprawia, że wiatrak jest miejscem szczególnym zarówno dla mieszkańców, jak i odwiedzających miasto gości.

ODNOWIONY I GOTOWY NA KOLEJNE LATA

Miedzy 2019 a 2020 przeprowadzono kompleksowy remont zabytku. Oczyszczono elewację i wnętrza, usunięto stare powłoki malarskie, naprawiono uszkodzenia murów oraz zabezpieczono konstrukcję przed działaniem wilgoci.

Wymieniono również okna, podesty i drzwi wejściowe, a całość pomalowano zgodnie z historyczną kolorystyką.

Co ciekawe, charakterystyczna budowla pojawiła się również na ekranie. W 1976 roku Stawa Młyny została wykorzystana jako plener do filmu „Latarnik” w reżyserii Zygmunta Skoniecznego.

miasta, wykorzystany również w oficjalnym logo Świnoujścia, stając się jego najważniejszym symbolem. Z uwagi na charakter miasta związany z historyczną i współczesną funkcją uzdrowską obiekt posiada także wysokie walory turystyczne, będąc niezapomnianą atrakcją dla zwiedzających - mówi Tomasz Wolen-

der, Zachodniopolski Wojewódzki Konserwator Zabytków.

CO WARTO WIEDZIEĆ O SŁYNNYM WIATRAKU?

Stawa Młyny znajduje się na końcu falochronu zachodniego, przy wejściu do portu w Świnoujściu. Powstała w latach 1873-1874 podczas moder-

nizacji toru wodnego prowadzącego ze Szczecina do Świnoujścia.

Choć dla większości odwiedzających jest przede wszystkim atrakcją turystyczną, w rzeczywistości pełni bardzo ważną funkcję nawigacyjną. Wraz ze stawą Galeriewą tworzy tzw. nabieżnik, czyli system świateł pomagający stat-

kom utrzymać właściwy kurs na torze podejściowym do portu.

Murowana konstrukcja ma 10,5 metra wysokości i stoi na kamiennym cokole. Jej najbardziej charakterystycznym elementem jest czteroramienny wiatrak zamocowany na osi stalowej. Wewnątrz znajduje się lampa nawiga-





Wpadaj do Maka!



Świnoujście
ul. Legionów 2



Wolin
ul. Gryfitów 38A



Chcesz zobaczyć Szczecin z wody?

Ruszyła sprzedaż biletów na rejsy podczas Żagli 2026

ŻAGLE

Już można rezerwować miejsca na jedną z najpopularniejszych atrakcji Żagli 2026. Organizatorzy uruchomili sprzedaż biletów na rejsy po Odrze.

#Marcin Siemlak

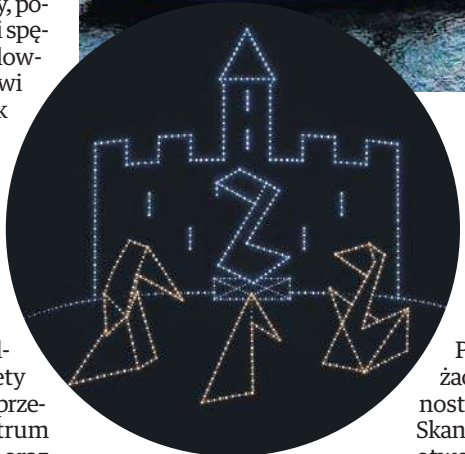
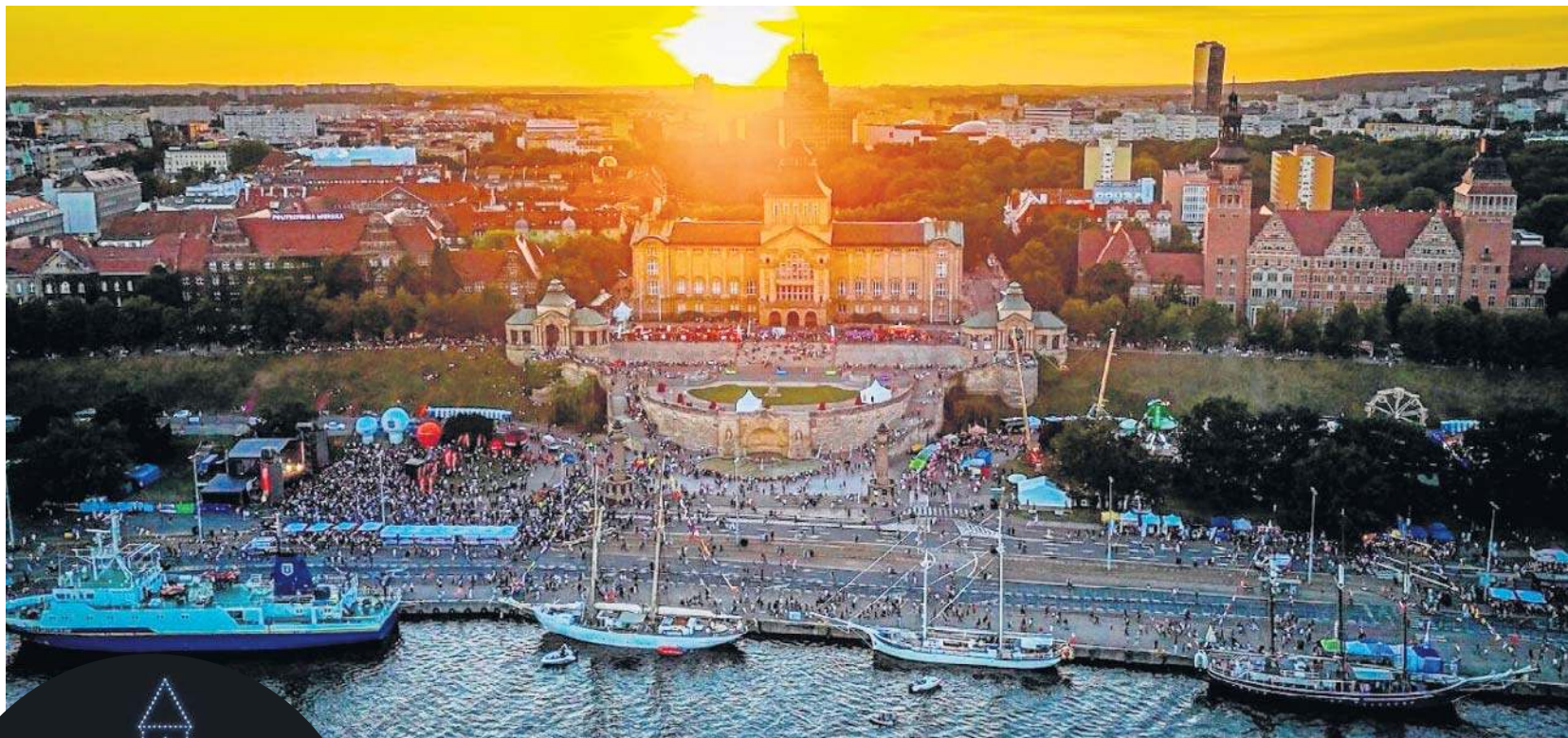
Rejsy należą do najchętniej wybieranych atrakcji towarzyszących Żaglom. Uczestnicy będą mieli okazję zobaczyć Szczecin z perspektywy rzeki, a także poczuć atmosferę żeglarskiego święta.

Sprzedaż biletów prowadzona jest za pośrednictwem strony internetowej wydarzenia.

- Podczas dwugodzinnego rejsu będzie można zobaczyć Szczecin z zupełnie innej perspektywy - od strony wody, poczuć żeglarską atmosferę i spędzić czas w otoczeniu malowniczych krajobrazów - mówi Celina Wołosz, rzecznik prasowy spółki Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia.

- W czasie Żagli pojawi się także wyjątkowa okazja, by przepłynąć Doliną Dolnej Odry. Rozkładowy rejs Cross Oder zmieni swoją trasę specjalnie na czas Żagli. Bilety na ten rejs są dostępne w sprzedaży stacjonarnej w Centrum Informacji Turystycznej oraz online.

Organizatorzy przypominają, że liczba miejsc na poszczególne rejsy jest ograniczona. Do rozpoczęcia wydarzenia bilety można nabywać online. Dodatkowo podczas Ża-



FOT. SZCZECIN FLOATING GARDEN

gli uruchomiona zostanie sprzedaż stacjonarna na stoisku Visit Szczecin. Punkt będzie działał od piątku, 14 sierpnia.

Tegoroczna edycja Żagli odbędzie się w dniach 14-16 sierpnia.

W programie zaplanowano między innymi zwiedzanie żaglowców, rejsy po Odrze, koncerty oraz szereg atrakcji przygotowanych dla mieszkańców i turystów odwiedzających miasto. Przy szczecińskich nabrzeżach zacumuje ponad 30 jednostek z Niemiec, Holandii, Skandynawii oraz Polski, które otworzą swoje pokłady dla zwiedzających i wypłyną w 2-godzinne rejsy po Odrze. Wśród nich znajdą się zarówno te, które odwiedziły Szczecin już wcześniej, takie jak Abel Tasman, Baltic Beauty czy Joanna Saturna, jak i jednostki, które

zawitają do Szczecina po raz pierwszy. Fani trylogii Tolkiena z pewnością będą chcieli wejść na pokład Loth Loriën, a miłośnicy jednostek parowych odwiedzą zabytkowo odwiedzają zabytkowy lodołamacz parowy „Stettin”.

TAKIEGO POKAZU PODCZAS ŻAGLI JESZCZE NIE BYŁO

Wiemy już, jakie figury rozświetlą niebo podczas Żagli 2026. Zakończył się konkurs „Szczecin w chmurach”, a wśród zwycięskich projektów znalazły się m.in. Gryfy, Dzwigozaury, krokusy i Odra. W konkursie wzięło udział 11 klas. Każda z nich zgłosiła swój

własny, indywidualny projekt świetlnej figury, którą będzie można zobaczyć podczas pokazu dronów. Wśród nadesłanych prac nie brakowało szczecińskich symboli - szczecińskiego Gryfa w otoczeniu wiosennych krokusów, Dzwigozaurów na tle Wałów Chrobrego czy herbu Pogoni Szczecin.

- Wszystkie nadesłane projekty spełniają kryteria konkursu, dlatego każda klasa, która wykazała się kreatywnością, zostanie wyróżniona. - informuje Celina Wołosz, rzecznik prasowy spółki Żegluga Szczecińska Turystyka Wydarzenia. - Laureaci konkursu otrzymają

vouchery uprawniające do skorzystania z koła młyńskiego. Zwycięskie prace zostaną wyświetlone w piątkowy wieczór (14.08.2026r.) podczas wyjątkowego pokazu dronów. Setki świateł uniosą się nad Wyspą Grodzką i zaprezentują dziesięć trójwymiarowych figur nawiązujących do tożsamości Szczecina oraz jego żeglarskiej historii. Widowisko stworzy 150 dronów. Wśród animacji nie zabraknie morskich motywów, symboli miasta i efektownych kompozycji świetlnych, które stworzą niezwykle spektakl na nocnym niebie. To będzie pierwszy taki pokaz podczas corocznego święta Żagli.

REKLAMA

0011548512

Smażalnia Strzecha
znajduje się na plaży
na bazie rybackiej
w Międzyzdrojach.

Zapraszamy
na pyszną rybkę
smażoną, pieczoną
lub grillowaną
oraz inne
dania rybne.

11:00-20:30
ul. Promenada Gwiazd 17, Międzyzdroje
604 192 750

REKLAMA

0111535223

Smacznie, dużo i do syta!

Restauracje Kurna Chata to przede wszystkim tradycyjna polska kuchnia, serwowana w niebanalny sposób. To restauracje promujące wyroby bez konserwantów, przygotowywane w oparciu o tradycyjne receptury.

Już od ponad 20 lat rozpieszczamy kulinarnie naszych gości i udowadniamy, że jedzenie nad morzem to nie tylko Fast food, ale np. kiszony schabowy. W ofercie naszych restauracji oprócz wyśmien-

tych dań, znajdą Państwo swojski smalec, konfitury, ręcznie robione słodczyki, soki oraz przetwory. To u nas posmakujecie miodów z czystych rejonów Podkarpacia, których pozyskiwanie oparte jest na do-



świadczeniu i tradycji. Staramy się pracować tylko na produktach najwyższej jakości, a szacunek dla naszych Gości jest dla nas sprawą najwyższej wagi. Możemy się poszczycić certyfikatem My Fish oraz I i II miejscem zdobytym w konkursie na najlepszą restaurację programu Polskie Skarby Kulinarne. Przekraczając progi naszych restauracji zostawicie wszystkie troski za sobą, by móc w pełni delektować się unoszącymi się zapachami i skosztować magii na talerzu. Jesteśmy pewni, że nasze restauracje to obowiązkowy przystanek na kulinarnej mapie Świnoujścia. Zapraszamy do odwiedzenia naszych restauracji.

Kurna Chata
ul. Piłsudskiego 20,
72-600 Świnoujście

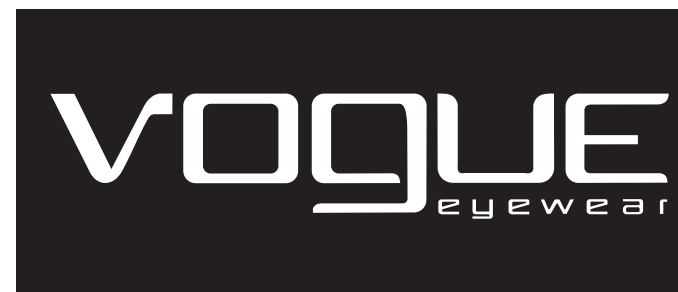
Kurna Chata III
Galeria Promenada
ul. Żeromskiego 79/80
72-600 Świnoujście
tel. 505 069 998

REKLAMA

0111532132



AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL



30%

rabatu na wszystkie soczewki

ZEISS

30%

rabatu na oprawki



Optyka

ul. Bema 7/1, Świnoujście

Soczewki korekcyjne są wyrobem medycznym, przeznaczonym głównie do produkcji okularów korygujących wady wzroku, po złożeniu ich z oprawą. Podmiotem odpowiedzialnym za reklamę jest F.H.U. „Optyka” S.C. Piotr Szaciłowski, Szymon Baron z siedzibą w Świnoujściu.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Zmiany w kursowaniu promów ze Świnoujścia do Szwecji

Pieszko do Szwecji. Przewoży pasażerskie na trasie do Ystad



PROMY

Podróżni mogą korzystać z rejsów promem Jantar Unity między Świnoujściem a Ystad także bez samochodu. To ważne rozszerzenie oferty.

#Marcin Siemlak

Prom Jantar Unity rozpoczął obsługę pasażerów pieszych na trasie Świnoujście-Ystad. To długo wyczekiwana zmiana, która pozwala podróżować jednym z najnowocześniejszych promów na Bałtyku również osobom niezmotywowanym.

Nowa oferta została przygotowana z myślą o rosnącym zainteresowaniu podróżami do Szwecji bez własnego środka transportu. Pasażerowie po przybyciu do Ystad mogą skorzystać ze specjalnie podstawionego autobusu, który przewozi ich bezpośrednio do terminala.

W jego bezpośrednim sąsiedztwie znajduje się stacja kolejowa zapewniająca regularne połączenia do Malmö i Kopenhagi. Dzięki temu podróż można wygodnie kontynuować niemal od razu po zejściu na ląd. Uruchomienie sprzedaży biletów dla pasażerów pieszych jest odpowiedzią na liczne pytania i oczekiwania klientów. Rezerwacji można dokonywać online, korzystając dodatkowo z 10-procentowej zniżki dostępnej przy zakupie przez internet. Dotychczas Jantar Unity obsługiwał przede

wszystkim połączenie do Trelleborga, które koncentrowało się głównie na przewozach logistycznych i transporcie ciężarowym.

Port w Trelleborgu nie jest obecnie przystosowany do obsługi pasażerów pieszych. Inaczej wygląda sytuacja w Ystad, które od lat pełni funkcję ważnego portu pasażerskiego i turystycznego, oferując dogodny dostęp do dalszych połączeń transportowych w Szwecji.

Wprowadzenie nowej usługi pozwala połączyć funkcję przewozów pasażerskich z dotychczasową działalnością cargo.

Oznacza to większą elastyczność oferty przy zachowaniu pełnej zdolności do obsługi transportu towarowego. Dla osób planujących wakacyjne wyjazdy lub krótkie pobyty w Skandynawii oznacza to wygodną możliwość dotarcia do Szwecji bez konieczności podróżowania samochodem.

- Zachęcam do tego, aby każdy osobiście przekonał się, jak wygląda podróż Jantarem Unity. To jednostka zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie i stabilności, dzięki czemu w trakcie rejsu praktycznie nie odczuwa się kołysania. Wrażenie jest takie, jakby prom stał w miejscu, nawet przy trudniejszych warunkach na morzu - podkreśla Paweł Pluto-Prądyński, członek zarządu POLSCA Baltic Ferries.

- To szczególnie istotne dla osób wrażliwych na chorobę morską, rodzin podróżujących

z małymi dziećmi, a także pasażerów przewożących zwierzęta. Stabilna i cicha żegluga sprawia, że podróż staje się spokojna, przewidywalna i komfortowa od początku do końca rejsu.

ZMIANY W KURSOWANIU PROMÓW ZE ŚWINOUJŚCIA

Od poniedziałku 22 czerwca zmieniła się siatka połączeń promowych Polska Baltic Ferries. Promy Mazovia i Jantar zamieniają się miejscami. Pierwszy z nich będzie teraz obsługiwał trasę Świnoujście-Trelleborg, a drugi Świnoujście-Ystad.

Prom Mazovia, który kursuje na trasie Świnoujście - Ystad, teraz pływa do Trelleborga. A jego trasę przejął prom Jantar Unity. W praktyce oznacza to zamianę miejsc obustronnie co ma wpłynąć na lepsze dopasowanie floty do aktualnych potrzeb przewoźniczych.

- Trasa do Trelleborga miała dla nas do tej pory charakter przede wszystkim towarowy i logistyczny, obsługując intensywny ruch ciężarowy. W praktyce oznacza to, że rejsy są ukierunkowane głównie na przewóz pojazdów, a możliwość podróży bez samochodu była ograniczona - przekazał członek zarządu POLSCA Baltic Ferries Paweł Pluto-Prądyński.

- Z kolei Ystad pełnił funkcję bardziej pasażersko-turystyczną, umożliwiając podróż także pasażerom pieszym, bez konieczności posiadania auta. Teraz zmieniamy te przywy-



czajenia reagując na zmieniający się rynek - dodał.

Po zmianach Jantar Unity będzie obsługiwał trasę o większym udziale ruchu osobowego i turystycznego, bez strat dla ruchu cargo (dotyczącego samochodów ciężarowych oraz nacze).

CO WARTO ZOBACZYĆ W YSTAD?

W Ystad warto zobaczyć przede wszystkim doskonale zachowaną, średniowieczną starówkę z domami szachulcowymi, zabytkowe klasztory oraz unikalne atrakcje zwi-

zane ze szwedzkim kinem i kryminałami. To urokliwe, portowe miasteczko w południowej Szwecji (Skania) idealnie nadaje się na spokojne zwiedzanie w trybie slow.

- Domy szachulcowe - Ystad posiada ponad 300 budynków z muru pruskiego. To największa ich liczba w całej Szwecji,

- Klasztor i kościół św. Piotra (Klostret i Ystad),

- Kościół Mariacki (Sankta Maria kyrka) - Najstarsza budowla w mieście (XIII wiek),

- Teatr w Ystad (Ystads Teater) - Piękny budynek neore-

nesansowy z końca XIX wieku,

- Ales stenar (Kåseberga) - Położony około 15 km na wschód od Ystad, absolutny punkt obowiązkowy. To szwedzkie Stonehenge, czyli monumentalny, tajemniczy megalityczny grobowiec składający się z 59 głazów ułożonych w kształt łodzi Wikingów. Monument stoi na wysokim klifie, skąd rozciąga się spektakularny widok na Morze Bałtyckie,

- Ystad Studios Visitor Center - Miasto jest sercem szwedzkiego przemysłu filmowego.

REKLAMA

0111540655

***GALAXY***

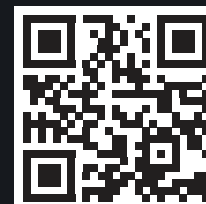
WYSTAWA PEŁNA MOCY

poznaj superbohaterów

4–26 sierpnia

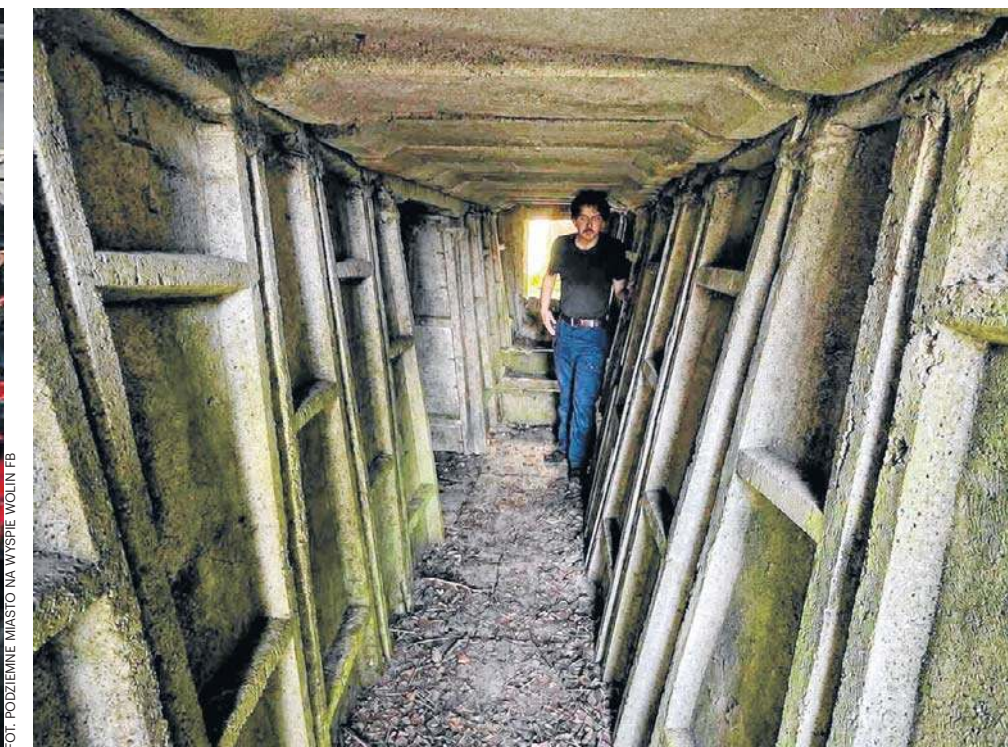
Zobacz jedyną w regionie wystawę najbardziej znanych postaci ze świata komiksu i sprawdź, która supermoc zrobi na Tobie największe wrażenie!
Ekspozycja w atrium z fontanną jest dostępna w godzinach pracy centrum.

Centrum Handlowe Galaxy, Al. Wyzwolenia 18, 70-554 Szczecin
galaxy-centrum.pl



13 lat temu gospodarzem obiektu zostało Muzeum Obrony Wybrzeża w Świnoujściu

Podziemne Miasto Wolin. Macie ochotę na podróż w czasie?



WOLIN

W czasie II Wojny światowej były tu potężne działa, chronione setkami ton żelbetonu, które miały bronić bazy Kriegsmarine. Dziś to jedna z turystycznych atrakcji

#Joanna Boroń

Po wojnie z podziemnych bunkrów polscy generałowie mieli dowodzić lądowaniem jednostek Ludowego Wojska Polskiego w Skandynawii. Dziś to jedna z turystycznych atrakcji, którą warto wpisać na listę miejsc wartych odwiedzenia.

Historia Podziemnego Miasta Wolin rozpoczyna się w 1936 roku, gdy ruszyła budowa kompleksu, czyli 7 potężnych żelbetonowych schronów, kilkunastu baraków, kilometrów dróg i całej niezbędnej infrastruktury technicznej.

Najważniejszymi obiektami baterii były cztery potężne schrony koszarowo-bojowe. Na szczycie każdego z nich wybudowano specjalne stanowisko, na którym ustawiono armaty kalibru 15 cm. Zasięg dział wynosił około 20 km, a każda armata wyposażona w potężny pancerny ważyła blisko 8 ton.

Dwukondygnacyjny schron dowodzenia przykryto zespołem kopuł pancernych kryjących przyrządy optyczne. Schron maszynowni i magazyn amunicji umieszczono na wschodnim skraju baterii. W czasie wojny baterie wypo-

sażono w nowoczesny radar FuMo 214 Wurzberg-Riese. Od 1941 roku Bateria Vineta była obiektem, w którym szkolili się artylerzyści lądowi Kriegsmarine.

W marcu 1945 roku bateria wspierała ogniem oddziały niemieckie broniące przesmyku Dziwnów/Dziwnówek. Obiekt opuszczono w kwietniu 1945 roku - po wysadzeniu zamków armat. Kompleks został zajęty przez Sowietów już 5 maja 1945 roku. Do grudnia 1945 roku demontowano cenne wyposażenie i dopiero w styczniu 1946 roku obiekt został przekazany polskiej armii.

Początkowo nie było pomysłu jak go wykorzystać. W latach 50. XX wieku postanowiono baterię przekształcić w zapasowe stanowisko dowodzenia dla najwyższych władz wojskowych polskiej armii. Do pierwszej dużej modernizacji doszło najprawdopodobniej około 1955 roku. Cały teren siłami kompanii budowlanej Marynarki Wojennej ufortyfikowano budując 6 Kompanijny Rejon Umocniony, który połączono z 11 Batalionowy Rejonem Umocnionym.

Pobliski teren został wyposażony w fortyfikacje polowe i stanowiska artylerii przeciwlotniczej, baterie moździerzy, stanowiska dla ckm i dwa ukrycia dla czołgów T-34. Wszystkie pomieszczenia Baterii Vineta wyremontowano wykorzystując pozostawione przez Sowietów niemieckie wyposażenie i przygotowano

do nowych funkcji-stanowiska dowodzenia obrony przeciwdesantowej zachodniego wybrzeża.

W 1965 roku rozpoczął się kolejny etap modernizacji-wszystkie schrony połączono kilometrem podziemnych tuneli. Zmodernizowano także wyposażenie schronów lokując w nich centralę telefoniczną, Radiowe Centrum Odbiorcze, Kasyno, Obiekt Obrony Przeciwchemicznej.

Powstało w pełni autonomiczne „podziemne miasto”. Kompleks miał służyć jak Zapasowe SD Dowódcy Frontu Polskiego (Nadmorskiego). Obiekt z czasem zmieniał swoje przeznaczenie. W latach 80-tych XX wieku stał się Zapasowym Stanowiskiem Dowodzenia Dowódcy Marynarki Wojennej. Później-SD Dowódcy 8 Floty Obrony Wybrzeża. O tajnym stanowisku dowodzenia wiedzieli tylko nieliczni - głównie najwyżsi rangą oficerowie. Była to jedna z pilnie strzeżonych tajemnic okresu „zimnej wojny”. Umocnienia wizytował i kierował w nich ćwiczeniami m.in. generał Wojciech Jaruzelski w 1980 roku.

Ostatnimi ćwiczeniami w jakimś kompleksie uczestniczył była manewry „Pirania” w 1995 roku. Macie ochotę na więcej? Wybierzcie się zwiedzanie Podziemnych Tras Szczecina.

WYSPA WOLIN

Skąd podziwiać widok na Wolin i okolice? Najlepiej z wysokiej wieży widokowej, która,



po krótkiej przerwie, znów gości turystów z całej Polski.

Wieża jest dostępna dla turystów w godzinach 9.00-20.00. Na wejściu jest ustawiona bramka, która liczy osoby wchodzące na wieżę, ponieważ na obiekcie jednorazowo może przebywać maksymalnie 50 osób. Jeśli tak się zdarzy, trzeba będzie poczekać w kolejce. Wejście na wieżę jest bezpłatne.

Wyspa Wolin to jeden z symboli woj. zachodniopomorskiego, a jednocześnie obszar pełen turystycznych atrak-

cji. W położonym na południowym cyplu wyspy mieście o tej samej nazwie znajdziesz wieżę widokową, która oferuje widok na najpiękniejsze zakątki tej części Pomorza Zachodniego.

Wzniesiona w 2022 roku wieża ma 32 metry wysokości i cieszy się sporą popularnością zarówno wśród przyjezdnych, jak i okolicznych mieszkańców.

Jak łatwo się domyślić, jej główną zaletą są krajobrazy, które można podziwiać niemal z każdej kondygnacji i z tarasu widokowego. To wymarzony punkt obserwacyjny na Wolin,

Zalew Szczeciński i rozlewiska rzeki Dziwny.

Spokojnie, nie będzie trzeba pokonywać schodów. Wieża widokowa w Wolinie została wzniesiona bez barier architektonicznych. Oznacza to, że można się wspinać na wysokość około 26 metrów podążając lekko unoszącym się pod górę chodnikiem. Po drodze na kolejnych przystankach czeka widok na stopniowo otwierający krajobraz. Warto również zwrócić uwagę na marynistyczny charakter wieży, co stanowi nawiązanie do historii miasta.

REKLAMA

0011542205



Wyrusz na wakacyjną przygodę z Mewcią Ewcią!

Międzyzdroje to idealne miejsce na rodzinne odkrywanie miasta, a jedną z ciekawszych atrakcji dla najmłodszych jest organizowana przez cały sezon letni gra miejska pn. „Mewcia Ewcia na wakacjach w Międzyzdrojach!”. To wyjątkowa zabawa, która łączy zwiedzanie, aktywny spacer i poszukiwanie charakterystycznych rzeźb Mewci Ewci rozsianych po całym mieście.

Gra została przygotowana tak, aby każdy mógł wziąć w niej udział we własnym tempie i w dogodnym dla siebie czasie. To doskonały sposób na poznanie Międzyzdrojów z zupełnie innej perspektywy. Udział w grze jest całkowicie bezpłatny. Wystarczy odebrać kartę gry w Informacji Turystycznej przy Promenadzie Gwiazd lub w jednym z punktów uczestniczących w zabawie. Aby wziąć udział w grze i zdobyć pamiątkowy medal i przygotowane niespodzianki, należy wykonać dwa zadania: zrobić sobie 9 pamiątkowych selfie z rzeźbami Mewci Ewci, które znajdują się na Szlaku Mewci Ewci oraz zebrać co najmniej 3 pieczątki podczas odwiedzin wybranych atrakcji turystycznych biorących udział w grze. Pieczątki można zdobyć w następujących miejscach:

- Gabinet Figur Woskowych (ul. Bohaterów Warszawy 19)
- Muzeum Przyrodnicze WPN (ul. Niepodległości 3a)
- Zagroda Pokazowa Żubrów (szlak zielony od ul. Leśnej)
- Bałtycki Park Miniatur (ul. Nowomyśliwska 98)

- Fun Park Międzyzdroje (ul. Komunalna 3)
- Park linowy Bluszcz (ul. Przy Wodociągach)
- Wystawa klocków Lego (ul. Promenada Gwiazd 1)

ODKRYJ SZLAK MEWCI EWCI

Szlak Mewci Ewci to jedna z najbardziej rozpoznawalnych rodzinnych atrakcji Międzyzdrojów. Szlak powstał w 2021 roku i każdego roku jest poszarzany o kolejne rzeźby. W tym roku został on powiększony o trzy nowe rzeźby, dzięki czemu w różnych zakątkach miasta można odnaleźć już 11 figurek Mewci Ewci. Każda z nich przedstawia sympatyczną mewę w innej odsłonie, nawiązującej do charakteru Międzyzdrojów i lokalnych atrakcji. Na szlaku można spotkać np. Mewcię Ewcię – piłkarza, śpiewającą gwiazdę, reżyserkę, królową mórz i oceanów czy Mewcię Ewcię pacyfistkę, militarystkę. Podczas gry należy odnaleźć 9 z nich, zrobić sobie z nimi pamiątkowe selfie i udokumentować swoją przygodę. Kto jednak złapie bakcyła poszukiwań, z pewnością będzie chciał odnaleźć wszystkie jedenaście rzeźb!

Więcej informacji oraz regulamin gry dostępne są na stronie:

<https://miedzyzdroje.pl/strona/mewcia-ewcia-na-wakacjach-w-miedzyzdrojach-1>

Podejmij wyzwanie i rusz śladami Mewci Ewci! Czekamy na Was!

Anetta Czyżak
UM Międzyzdroje

MIEJSKA STREFA KULTURY I SPORTU - SIERPIEŃ 2026 R.

IMPREZY CYKLICZNE: WSTĘP BEZPŁATNY

PONIEDZIAŁKI

- 8:00 - 9:00 - Relaksacyjne i prozdrowotne techniki oddechowe z Filarami Zdrowia
- 16:00 - 18:00 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Miejska Strefa Aktywności Sportowej

WTORKI

- 10:00 - 11:00 - Wakacyjna zumba z Alifitness - Aleja Gwiazd
- 16:00 - 18:00 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Miejska Strefa Aktywności Sportowej

ŚRODY

- 8:00 - 9:00 - Relaksacyjne i prozdrowotne techniki oddechowe z Filarami Zdrowia
- 9:00 - 10:00 - Joga - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 16:00 - 18:00 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 19:00 - Seans relaksacyjny za pomocą mis i gongów - uzdrowienie ciała i duszy z Fundacją Tacy Sami - Miejska Strefa Aktywności Sportowej

CZWARTKI

- 16:00 - 18:00 - zajęcia sportowo-rekreacyjne - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 20:00 - XXVII Międzyzdrojskie Czwartki Organowe - kościół pw. św. Piotra Apostoła, ul. Lipowa 8

PIĄTKI

- 8:00 - 9:00 - Relaksacyjne i prozdrowotne techniki oddechowe z Filarami Zdrowia
- 16:00 - 18:00 - zajęcia sportowo-rekreacyjne - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 20:00 - Seans relaksacyjny za pomocą mis i gongów - uzdrowienie ciała i duszy z Fundacją Tacy Sami - DW Grunwald, ul. Mickiewicza 5

SOBOTY

- 11:00 - 15:00 - Turniej piłki siatkowej plażowej - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 15:00 - 18:00 - Animacje dla dzieci - Miejska Strefa Aktywności Sportowej

NIEDZIELE

- 11:00 - 15:00 - Turniej piłki nożnej Beach Soccer - Miejska Strefa Aktywności Sportowej
- 15:00 - 18:00 - Animacje dla dzieci - Miejska Strefa Aktywności Sportowej

KALENDARZ

1-2 sierpnia

- Festiwal Indii - Aleja Gwiazd

3 sierpnia

- Młodzieżowy Klub Książki - Miejska Biblioteka Publiczna

4 sierpnia

- Tour de Pologne - Aleja Gwiazd

4 sierpnia

- koncert pn. „Muzyczny Oddech Lata” - Międzynarodowy Dom Kultury

5 sierpnia

- Rodzinne warsztaty plastyczne pt. „Pamiętki z wakacji” - Miejska Biblioteka Publiczna

5-8 sierpnia

- akcja promocyjna marki Tommy Hilfiger - Aleja Gwiazd

6 sierpnia

- pokaz filmowy w ramach DKK - Miejska Biblioteka Publiczna

8-9 sierpnia

- II Targ Rybny - Aleja Gwiazd

15 sierpnia

- Piknik Strażacki - Aleja Gwiazd

17 sierpnia

- Bieg śniadaniowy i Mityng Lekkoatletyczny im. Wł. Komara i T. Ślusarskiego - Aleja Gwiazd

21-23 sierpnia

- Summer Kite Festival - plaża przy zejściu C

24-26 sierpnia

- Al Beach Festiwal - plaża przy Wave Beach Resort SPA

29 sierpnia

- Dzień Sąsiada - Wapnica

LORD SOUND
OF QUEEN
02.08
20:00

SKOLIM
KRÓL LATINO
04.08
21:00

K-POP
SUPERSTARS
05.08
17:00

KABARET TRZECIA
STRONA MEDALU
05.08
20:00

ZENEK
MARTYNIUK
06.08
20:00

ABBA
SHOW
07.08
20:00

POLO
VIBES
08.08
20:00

MRD
TULSKY
11.08
20:00

SKOLIM
KRÓL LATINO
13.08
21:00

KABARET
SKECZÓW
MĘCZĄCYCH
14.08
20:00

ABBA
SHOW
15.08
20:00

SKOLIM
KRÓL LATINO
18.08
17:00

DON VASYL
& GWIAZDY
CYGAŃSKIEJ
PIEŚNI
20.08
20:00

SKOLIM
KRÓL LATINO
25.08
19:00



miedzyzdroje.pl

AMFITEATR MIEJSKI
IMPREZY BILETOWANE

Świnoujskie kąpielisko po raz kolejny udowodniło, że należy do ścisłej czołówki miejsc wypoczynkowych w kraju

Świnoujście z jedną z najlepszych plaż w Polsce!



KURORT

Kąpielisko w Świnoujściu znalazło się w gronie laureatów ogólnopolskiego plebiscytu dotyczącego miejsc wypoczynkowych nad Bałtykiem.

#Grzegorz Konkolewski

W głosowaniu, w którym decydowali wyłącznie użytkownicy internetu, plaża zdobyła miejsca na podium w pięciu kategoriach tematycznych, ustępując w klasyfikacji głównej jedynie Ustce. Głosujący oceniali infrastrukturę, warunki do rekreacji oraz specyfikę poszczególnych kurortów. Świnoujście zanotowało najwyższy wynik w zestawieniu dedykowanym osobom uprawiającym sporty, zajmując pierwsze miejsce.

W pozostałych czterech kategoriach, w tym w klasyfikacji na najważniejszą plażę roku, miejscowość uplasowała się na drugiej pozycji.

Zestawienie wyników w kategoriach, w których wyróżniono Świnoujście:

- Najlepsza plaża dla aktywnych: I miejsce (18,5% głosów)
- Plaża Roku: II miejsce (13,8% głosów)
- Najlepsza plaża dla rodzin: II miejsce (16,6% głosów)
- Najpiękniejsza INSTAplaża: II miejsce (15,2% głosów)
- Plaża najbardziej tętniąca życiem: II miejsce (14,2% głosów)

Wymienione lokaty zostały przyznane w ramach corocz-

nego plebiscytu organizowanego przez Magazyn Travelist.

- Plaża Roku**
1. Ustka (15,9% głosów)
 2. Świnoujście (13,8%)
 3. Dźwirzyno (7,9%)
- Najlepsza plaża dla rodzin**
1. Ustka (19,6% głosów)
 2. Świnoujście (16,6%)
 3. Łeba (11,3%)
- Najlepsza plaża dla aktywnych**
1. Świnoujście (18,5% głosów)
 2. Kołobrzeg (14,9%)
 3. Jastarnia (11,8%)

- Najpiękniejsza INSTAplaża**
1. Hel (19,7% głosów)
 2. Świnoujście (15,2%)
 3. Gdynia Orłowo (13,2%)

Plaża w Świnoujściu słynie przede wszystkim z tego, że jest najszerszą plażą w Polsce. Miejscami jej pasma piasku osiągają od 70 do niemal 200 metrów szerokości. Ponadto jest to jedno z najczystszych i najbezpieczniejszych kąpielisk, które od lat niezmiennie otrzymuje prestiżowe wyróżnienie Błękitnej Flagi. Plaża wciąż naturalnie się powiększa. Przez ostatnie 200 lat linia brzegowa przesunęła się w stronę morza o ponad 1,5 kilometra. Dzięki imponującym rozmiarom plaży turyści mogą cieszyć się swobodą nawet w szczycie sezonu letniego.

Linia brzegowa w Świnoujściu jest łagodnie nachylona, co sprawia, że woda przy brzegu nagrzewa się szybciej, a samo kąpielisko jest bardzo bezpieczne i idealne dla rodzin z dziećmi.

Od 27 czerwca w Świnoujściu nad bezpieczeństwem plażowiczów czuwa 35 ratowników. Zaplanowane są także ich wieczorne i nocne dyżury, o czym poinformował urząd miasta. W słoneczne weekendy na świnoujskich plażach odpoczywa kilkadziesiąt tysięcy osób.

Lewobrzeżna, uzdrowskowo-turystyczna część miasta (na wyspie Uznam) oraz oferuje największą i najszerszą plażę w Polsce. Od wydm do wody jest nawet 150-200 m. Coraz popularniejsza jest też plaża Warszów, na wyspie Wolin. Jak przypomnieli Wojciech Basałygo, w ubiegłym roku Świnoujście odwiedziło ponad 2 mln gości. W słoneczne wakacyjne weekendy przyjeżdża 150-200 tys. turystów. Na plażach odpoczywa kilkadziesiąt tysięcy.

Tamtejsze kąpieliska od 20 lat mogą pochwalić się Błękitną Flagą, czyli międzynarodowym certyfikatem potwierdzającym czystość, jakość infrastruktury i bezpieczeństwo.

- Chcemy nadal mieć zero wypadków na plaży, dlatego w tym sezonie ratownicy będą dyżurować także wieczorami - zapowiedział Basałygo. - Po zachodzie nie powinno się wchodzić do wody, ale takie sytuacje się zdarzają. Akwen będzie obserwowany z bazy ratowników - zaznaczył.

W rozmowie z PAP rzecznik prasowy UM w Świnoujściu podkreślił, że ratownicy mają do dyspozycji nowoczesny



sprzęt, quady, środki łączności. Basałygo wyjaśnił, że w ciągu dnia posterunki ratowników pracują od godz. 10 do 17.30.

- Po trzech ratowników na wieżę. Jeden z nich obserwuje kąpielisko od strony wody - wyjaśnił Basałygo.

Rzecznik urzędu miasta poinformował również o planowanych wspólnych wodnych patrolach policji i strażaków ochotników. Basałygo ocenił, że z roku na rok w Świnoujściu przybywa miłośników żeglarsstwa, łodzi motorowych, skuterów i kajaków.

Tak jak w ubiegłym sezonie, świnoujską promenadę i ulice miasta będą zabezpieczać również polsko-niemieckie policyjne patrole. Ponad połowa turystów to goście z Niemiec, więc funkcjonariusze posługujący się biegle dwoma językami są niezbędni. Do kurortu na wyspie Uznam w każde wakacje ściągane są też dodatkowe siły z wszystkich wojewódzkich garnizonów w Polsce. Są to przede wszystkim policjanci oddziałów prewencji i drogówki. Jak przekazał PAP oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Świnoujściu, mł.

asp. Kamil Zwierzchowski, w KMP jest ponad 100 etatów. W sezonie letnim funkcjonariuszy musi być więcej.

- Przyjeżdżają do nas policjanci z wszystkich województw, rotacyjnie - informował Zwierzchowski. - Teraz mamy też dwie adaptacje zawodowe, zamiast jednej. Są to funkcjonariusze, którzy ukończyli kurs podstawowy i szkolą się pod okiem starszych kolegów. W jednej drużynie jest sześć osób, opiekun i kierowca - wyjaśnił.

REKLAMA

0011547800

- WIOSKA ARTYSTYCZNA -
JANOWO^{'26}
- W REPERTUARZE -

**DLA
NAJMŁODSZYCH!**

DZIEGIANKI,
DO
TEATRU!

BAJKA

WTORKI
CZWARTKI
NIEDZIELE
17:00

Koncert

**Przeboje polskiego
rocka lat 80.**

Dżem, Lady Pank, Perfect, Oddział Zamknięty, Sztetyn Pal Azji i wiele innych

23 LIPCA / 20:15

**LATA JACE
WALERZE**
THE BEST ROCK COVER BAND

**Joanna
Szczepkowska**

**Jan
Jurkowski**

Spektakl

**Pelcia, czyli jak żyć,
żeby nie odnieść sukcesu**

Reżyseria: Joanna Szczepkowska

24 LIPCA / 19:15

**Spektakl
autorski**

Amant

na czerwonym dywanie

Wojtek Oleksiewicz

25 LIPCA / 20:15

Monokomedia

Joanna Szczepkowska

Goła Baba

Reżyseria: Agnieszka Glińska

**26 LIPCA
20:15**

Koncert

**Muzyczny świat
Louisa Armstronga**

The Dixie Fellows

27 LIPCA / 20:15

Michał Pijewski - wokal, klarnet, harmonijka ustna
Jerzy Więckowski - perkusja
Dymitr Markiewicz - puzon
Wojciech Milewski - kornet
Marek „Słoma” Słomiński - banjo
Robert „Kajak” Kuduk - kontrabas



PotęgaPrasy
OBÓZ DZIENNIKARSKI

TYGODNIK
ANGORA
PROGŁOSZ
PRASY
KRAJOWEJ
I ŚWIATOWEJ

STICKMAN
EVENT MANAGEMENT



UL. JANOWO 1 / WWW.JANOWO.ART / 66 54 777 54 / REPERTLIAR:

Miasto jest pełne ciekawych atrakcji, które zapewnią ci ubaw, relaks, a nawet nauczą czegoś o przyrodzie

Ciekawe atrakcje na wakacje w Międzyzdrojach



MIĘDZYZDROJE

Wakacje, urlop lub choćby weekendowy wypad do Międzyzdrojów to świetny sposób na wypoczynek i zabawę. Ale co robić w mieście? Podpowiadamy!

#Emil Hoff

Międzyzdroje to słynny kurort na polskim wybrzeżu Bałtyku, położony na Wyspie Wolin, nad wodami Zatoki Puckiej, w woj. zachodniopomorskim.

Miasto skupia na sobie uwagę całej Polski na początku lipca każdego roku, gdy odbywa się tu Festiwal Gwiazd (w 2026 r. w dniach 2-5 lipca), a w bruku słynnej Promenady Gwiazd w Międzyzdrojach pojawiają się nowe odciski dłoni słynnych aktorów, ludzi kina i celebrytów.

Międzyzdroje to jednak coś więcej niż tylko popularny festiwal. Miasto jest pełne ciekawych atrakcji, które zapewnią ci ubaw, relaks, a nawet nauczą czegoś o przyrodzie, i to niezależnie od tego, ile masz lat. W Międzyzdrojach niezapomniane wakacje mogą spędzić zarówno dorośli jak i dzieci, miłośnicy nadmorskiej przyrody, a nawet pasjonaci kosmosu.

Bałtycki Park Miniatur to jedna z najlepszych tego typu atrakcji w całej Polsce. Można tu obejrzeć całe morze pomniejszone do skali 1:45 000, a na jego brzegach pusta- wiane modele pięknych latarni morskich z Polski, Niemiec,

Danii, Litwy, Łotwy, Estonii i Szwecji w imponującej skali 1:25.

Na gości czekają też szczególne miniatury innych znanych zabytków i atrakcji znad Bałtyku, np. miniaturowy zamek w Malborku, Brama Holsztyńska w Lubecie czy most nad cieśniną Sund.

Promenada Gwiazd w Międzyzdrojach - od 1996 r. w Międzyzdrojach organizowany jest Festiwal Gwiazd. Jednym z najważniejszych momentów święta jest odciskanie dłoni przez znanych aktorów w płytach słynnej Promenady Gwiazd. Dziś można zobaczyć tu dziesiątki tablic, w których swoje dłonie uwiecznili m.in. Janusz Gajos, Krystyna Janda, Bogusław Linda, Daniel Olbrychski, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, czy Marek Kondrat. Niektóre tablice oprócz dłoni zawierają też pomysły rzeźby, a przy Promenadzie ustawiono także pamiątkowe ławki, dedykowane ludziom kina.

Międzyzdroje mają status uzdrowiska. Leczy się tu głównie choroby układu oddechowego dorosłych, takie jak astma, pylica, czy rozedma. Biją tu też źródła leczniczych wód mineralnych chlorkowo-sodowych, żelazistych i bromkowych.

Jako uzdrowisko i modny kurort, Międzyzdroje przyciągały turystów i kuracjuszy już w XIX w. Nic dziwnego, że miasto zadbało o to, by goście czuli się tu dobrze i mieli gdzie spa-

cerować, napawając się nadmorskim powietrzem i popijając wodę mineralną.

Na przełomie XIX i XX w. założono Park Zdrojowy, stanowiący idealne miejsce na przechadzki. Od 1999 r. w parku stoi pomnik Fryderyka Chopina. Są tu też inne atrakcje, jak Międzynarodowy Dom Kultury (MDK) z siedzibą w dawnym XIX-wiecznym domu zdrojowym. To właśnie MDK organizuje większość corocznych imprez kulturalnych w Międzyzdrojach, a jest ich całkiem sporo, m.in. Międzynarodowy Turniej Tańca Towarzyskiego w maju, Festiwal Gwiazd w lipcu, Muzyczne Lato w wakacje, Międzynarodowe Czwartki Organowe w sierpniu, Spotkania Artystyczne Seniorów we wrześniu.

W Parku Zdrojowym w Międzyzdrojach, tuż obok Domu Kultury, mieści się Gabinet Gwiazd, czyli muzeum figur woskowych w Międzyzdrojach. Można tu obejrzeć ok. 100 podobizn znanych postaci ze świata polityki, kultury i wyobraźni, np. woskowego Baracka Obamę, Angelinę Jolie, Eltona Johna, czy Dartha Vadera. Są też polskie akcenty. W Gabiniecie Gwiazd możecie spotkać np. Bogusława Lindę i Lecha Wałęsę.

Główną atrakcją Międzyzdrojów jest oczywiście morze Bałtyckie, którym można się cieszyć na szerokiej plaży. W Międzyzdrojach są dwa kąpieliska, zachodnie i wschodnie, po obu stronach mola.



Przy plażach, obok Parku Zdrojowego i amfiteatru, ciągnie się promenada, przy której można oglądać zabytkowe wille i pensjonaty. Nie brakuje tu też kafejek, restauracji i sklepów z pamiątkami.

Jeśli wy lub wasze dzieci kochacie aktywny wypoczynek i zawsze szukacie miejsc, w których da się w ciekawy sposób rozładować nadmiar energii, polecamy park linowy Bluszcz w Międzyzdrojach. Czekają tu na was aż 11 tras o różnej liczbie przeszkód i poziomie trudności. Niektóre trasy

nadają się nawet dla bardzo małych dzieci, którym mogą pomagać rodzice, inne stanowią wyzwanie nawet dla dorosłych.

Molo w Międzyzdrojach to najdłuższy w Polsce pomost nadmorski z żelbetu. Ma niemal 300 m długości, a wejścia na pomost strzegą charakterystyczne dwie białe wieże. Pierwotna drewniana konstrukcja z 1895 r. była wielokrotnie przebudowywana, a obecne molo oddano do użytku w 2004 r. Dziś molo pełni dodatkowo funkcję przystani morskiej,

z której organizowane są rejsy wycieczkowe wzdłuż brzegów wysp Wolin i Uznam. Na molo w Międzyzdrojach warto wybrać się także wieczorem, kiedy po zmroku jest ładnie iluminowane.

Międzyzdroje to świetne miejsce do tego, by w przystępny sposób nauczyć się wiele o zwierzętach zamieszkujących wody słone i słodkie całego świata. Nie chodzi wcale o bliskość Bałtyku, lecz nowoczesne Oceanarium o 3 poziomach pełnych akwariów i multimedialnych instalacji.



60-lecie

Muzeum Regionalnego im. Andrzeja Kaubego w Wolinie

25.07.2026

W programie:

18:00 – Powitanie gości i otwarcie obchodów

**18:30 – Prelekcja Piotra Malińskiego: Na straży dziedzictwa. 60 lat
Muzeum Regionalnego w Wolinie**

**19:30 – Koncert przebojów lat 60.–80. w wykonaniu Joachima Perlika
przeplatany, pokazami slajdów – prezentacja Magdy Stróżek**

21:30 – Spektakl ognia Grupy „Fire Arrow”

Ponadto jubileuszowy tort, poczęstunek i darmowe lody

27.07.2026

**16:00 – Wernisaż wystawy: Między wodą a niebem. Wolin w malarstwie
Ottona Langa-Wollina**

**Zapraszamy do Muzeum oraz na plac przed budynkiem
przy ul. Zamkowej 24 w Wolinie.**



Strega 1917

Szczecin:
w Twoim *tempie*

Wodny Szczecin zaprasza.

Odkryj miasto z perspektywy Odry

Rejsy statkiem, wyprawy kajakowe czy wycieczki rowerowe wzdłuż malowniczych rozlewisk Odry i Jeziora Dąbie. Takie atrakcje dostępne są w Szczecinie na wyciągnięcie ręki, a dostępne aplikacje mogą tylko ułatwić zaplanowanie takiej przygody.

Jeśli szukacie pomysłu na letnią przygodę, warto zacząć od dobrego planu. A do jego przygotowania pomocne mogą się okazać platforma Tours Szczecin oraz aplikacje Explore Szczecin i Explore Oder.

Tours Szczecin, czyli internetowy Wycieczkownik, to praktyczna baza pomysłów na zwiedzanie miasta. W prosty sposób można znaleźć propozy-

cje aktywności dopasowane do własnych zainteresowań – od spacerów z przewodnikami, przez wycieczki poza miasto, aż po wydarzenia kulturalne, takie jak wystawy, wernisaże czy spotkania poświęcone historii Szczecina. Serwis działa w trzech wersjach językowych – polskiej, niemieckiej i angielskiej – i jest wygodny również w wersji mobilnej.

REKLAMA

Miłośnicy aktywnego wypoczynku powinni natomiast sięgnąć po aplikację Explore Oder. Znajdą w niej gotowe trasy kajakowe i żeglarskie prowadzące m.in. przez Międzyodrze, Jezioro Dąbie czy szczeciński odcinek Odry, a także szlaki rowerowe biegnące przez malownicze tereny Doliny Dolnej Odry. W aplikacji oznaczono również miejsca do cumowania, pomosty i zakątki przygotowane z myślą o wodniakach. Korzystając z nich, pamiętajmy o pozostawianiu po sobie porządku i wspólnym dbaniu o bezpieczeństwo na wodzie.

Miasto, które najlepiej poznaje się od strony wody

Nie ma wielu miejsc, w których centrum miasta tak naturalnie łączy się z wodą. W Szczecinie Odra prowadzi przez samo serce miasta, a rozległe akweny, mariny i przystanie zachęcają do odkrywania go z zupełnie innej perspektywy. Rejs statkiem, kajakowa wyprawa czy żeglarska przystopada pozwalają zobaczyć Szczecińską Wenecję, Łasztownię i Wały Chrobrego z zupełnie nowej strony. Buszując wśród wodnej roślinności można odkrywać nowe lądy, odwiedzić wodne zakątki, żeglować do Ziemi Umbriagi, Morza Sargassowego, Meduzostanu, Svante czy Przylądka Czterech Szkieletów.

To właśnie ta bliskość wody sprawia, że Szczecin od lat pielęgnuje swoje żeglarskie tradycje. Ich największym świętem są Żagle, podczas których miasto na kilka dni zamienia się w prawdziwą stolicę żeglarstwa.

Żagle – najlepszy moment, by poczuć klimat wodnego Szczecina

W połowie sierpnia nabrzeża ponownie wypełnią się żaglowcami z Polski, Niemiec, Holandii i krajów skandynawskich. Załogi otworzą swoje pokłady dla zwiedzających, a odwiedzający będą mogli nie tylko podziwiać piękne jednostki z bliska, ale również wypłynąć nimi na Odrę.



Jedną z największych atrakcji wydarzenia są dwugodzinne rejsy żaglowcami. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć Szczecin od strony wody, poczuć wiatr w żaglach i przekonać się, dlaczego miasto od lat nazywane jest jednym z najbardziej żeglarskich miejsc w Polsce.

W tym roku w rejsy wypłynie 13 jednostek, które zabiorą na pokłady około 1800 pasażerów. Sprzedaż biletów rozpoczęła się 13 lipca na stronie www.zagleszczecin.eu. Podczas wydarzenia bilety będzie można kupić również na stoisku Visit Szczecin. W czasie Żagli pojawi się także wyjątkowa okazja do przepłynięcia Doliną Dolnej Odry. Rozkładowy rejs Cross Oder zmieni swoją trasę specjalnie na czas wydarzenia.

Lato to najlepszy czas, aby odkrywać Szczecin od strony wody. Niezależnie od tego, czy wybiercie spokojny rejs, kajakową wyprawę, rowerową

wycieczkę wzdłuż Odry czy pokład jednego z żaglowców podczas sierpniowego święta – jedno jest pewne. Wodny Szczecin potrafi zachwycić za każdym razem.

Po więcej inspiracji zapraszamy na
www.visitszczecin.eu



TOP 9 ukrytych perełek na spacer według opinii Google'a

Te miejsca na Pomorzu Zachodnim wybierają zakochani!



SPACER

Według opinii Google, Zachodniopomorskie wyróżnia się jako region pełen miejsc o wyjątkowym klimacie, które często oceniane są jako idealne!

#J

Wysokie oceny i popularność tych lokalizacji pokazują, że to właśnie tutaj najłatwiej znaleźć przestrzeń do odpoczynku z dala od tłumów i codziennego pośpiechu.

Wszystkie opisane lokalizacje łączy jedno - bliskość natury i spokojna, kameralna atmosfera z dala od turystycznych tłumów. To właśnie w takich mniej oczywistych zakątkach Zachodniopomorskiego można znaleźć najwięcej ciszy, przestrzeni i naturalnych krajobrazów, które sprzyjają spacerom we dwoje i spokojnemu odpoczynkowi. Według użytkowników Google, miejsca o takim charakterze są szczególnie wysoko oceniane za spokój, naturalne otoczenie i brak tłumów. W opiniach często podkreślana jest ich kameralność oraz atmosfera sprzyjająca spacerom i odpoczynkowi z dala od popularnych, zatłoczonych atrakcji.

WRZOSOWISKA KŁOMIŃSKIE

Wrzosowiska Kłomińskie to jedno z najbardziej niezwykłych i mało znanych miejsc w regionie, idealne na romantyczny spacer wśród natury.

Ogromne połacie wrzosów tworzą tu fioletowy krajobraz, który szczególnie pod koniec lata wygląda jak z innego świata.

ALEJA RÓŻ I ZAKOCHANYCH W REWALU

Kameralna aleja w nadmorskiej miejscowości, która łączy zieleni, kwiaty i spokojną atmosferę. To miejsce stworzone z myślą o spacerach we dwoje i chwilach w wakacyjnym, romantycznym klimacie.

Aleja Róż leży na klifie obok Alei Zakochanych. W dole jest plaża i morze. Na alei posadzonych jest 148 odmian róż. Spacerując po niej możemy delektować się zapachami kwiatów, podziwiać miłosne wyznania w różnych językach świata oraz odkrywać tajemnice znaczenia róż. Miejsce jest bardzo romantyczne.

KŁOSOWSKI MOST WISZĄCY W WAŁCZU

Ukryta atrakcja wśród jezior i lasów, oferująca piękne widoki i spokojną atmosferę. Spacer przez most i okoliczne ścieżki to idealna propozycja dla par szukających ciszy i natury. Nietuzinkowy obiekt turystyczny. Świetna konstrukcja mostu. Ładne widoki, bardzo spokojne i urokliwe miejsce. Po drugiej stronie mostu fajne rekreacyjne ścieżki. Nie polecam tam spacerów po ulewnych dniach, teren błotnisty. Świetna atrakcja turystyczna. Warto to zobaczyć

i zaliczyć spacer ścieżkami przy jeziorze. Piękny las, wiele ciekawych okazów drzew.

DOLINA MIŁOŚCI W ZATONI DOLNEJ

- Rewelacja miejsce - mimo iż to jest niewielki areal to jest gdzie się wybrać. Miejsca odpoczynku są (ławeczki, wiatki) więc i dla seniorów miejsce godne polecenia.

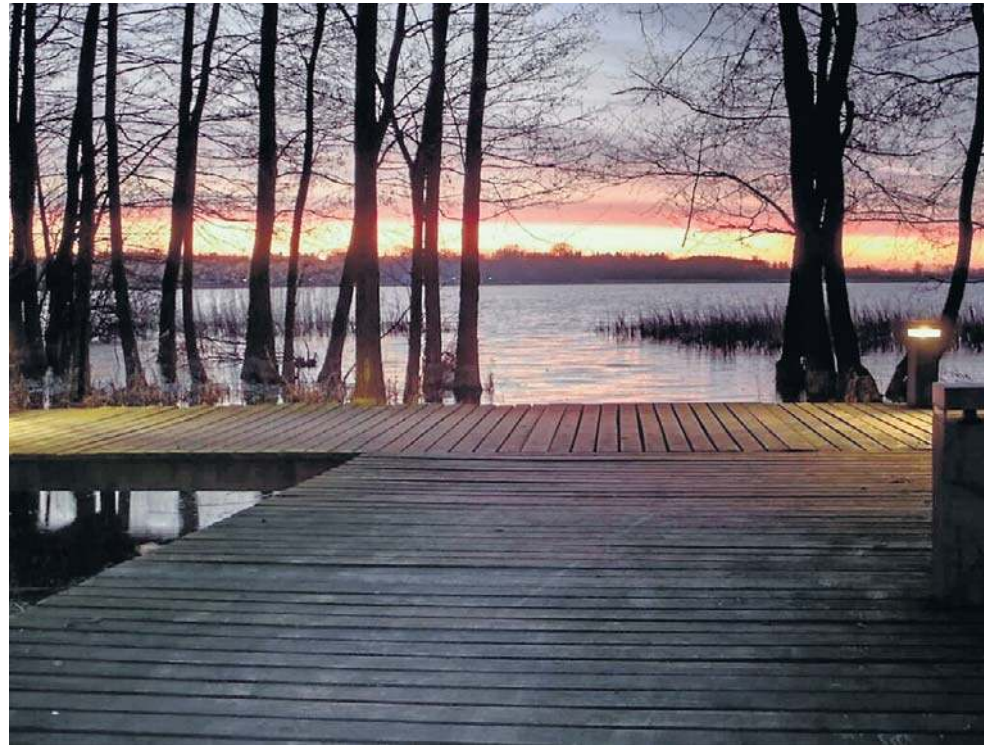
- Zajechaliśmy tam dzięki informacji na tablicy w Schwedt. Była to bardzo dobra decyzja! Urokliwa ścieżka dydaktyczna przez las, prowadzi przez różne zakątki wzgórza morenowego tuż nad Odrą i przybliża historię miasteczka przez pryzmat jego ostatnich właścicieli, którzy mieli największy wpływ na powstanie Doliny Miłości. Piękne widoki można podziwiać wybierając jeden z kilku szlaków biegnących przez ten teren.

BINDAŻ GRABOWY

- KOŁOBRZEG

- Bindaż grabowy w Kołobrzegu to jedno z najbardziej urokliwych i romantycznych miejsc w mieście, często nazywane „Aleją Miłości”. Jest to zabytkowa aleja obsadzona grabami, których korony zostały misternie uformowane w sklepienie, tworząc naturalny, zielony tunel.

- Grabowy bindaż jest pięknym miejscem w Kołobrzegu. Latem tworzy zielony, gęsty tunel, Zimą, pozbawiony liści, zyskuje zupełnie inny wymiar



dzięki starannie zaprojektowanej iluminacji.

- Super miejsce na odpoczynek od miejskiego zgiełku. W centrum miasta. Można zrobić troszkę zdjęć.

DOLINA PIĘCIU JEZIOR

- Malownicze miejsce. Warto wybrać się na przejażdżkę drogą wojewódzką nr 163, aby podziwiać niesamowite widoki. Po drodze są dostępne parkingi, które mogą służyć za punkt widokowy. Warto także wybrać się na wycieczkę jedną ze ścieżek dydaktycznych bądź czerw-

nym lub niebieskim szlakiem turystycznym.

POLANA WIDOK SZCZECIN

- Bardzo dobry punkt widokowy. Bardzo fajne miejsce z licznymi stanowiskami piknikowym i miejscami na ogniska. W weekend bardzo tłoczno ale mimo to warto obejrzeć o każdej porze roku.

- Miejsce z wieloma moimi wspomnieniami :) Wspaniały widok na przepiękny i wyjątkowy Szczecin. Miejsce na ognisko i odpoczynek. Las przepiękny. Cudowne miejsce,

do którego uwielbiam wracać zawsze. Polecam prosto z serca.

PUNKT WIDOKOWY - GOSAŃ

Ciekawe miejsce z pięknym widokiem na Międzyzdroje i Świnoujście, klif na wysokości 93m n.p.m.

POMOSTY - JEZIORO MIEDWIE

Pomosty z punktami widokowymi nad jeziorem Miedwie w Morzyczynie to świetne miejsce. Piękne widoki, czysta woda i zadbane pomosty sprawiają, że spacer tutaj to prawdziwa przyjemność.

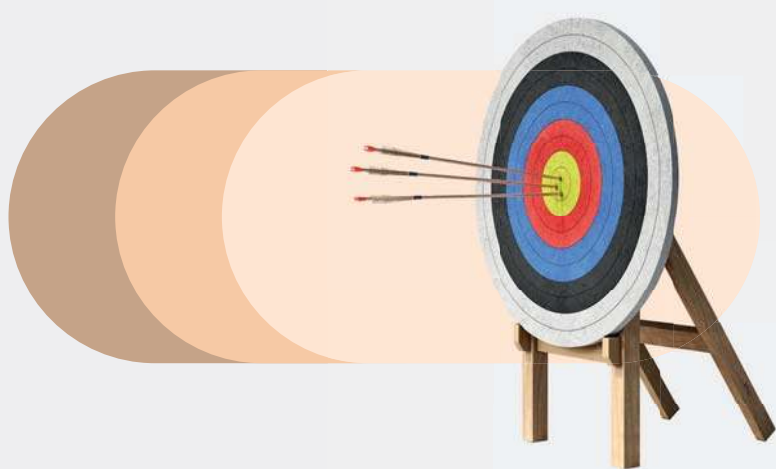
AUTOREKLAMA

0011557323

REKLAMA

0011537266

Polecamy →

strefa
BIZNESU.plKnow-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA

JAKON
inwest

POZNAJ NASZE

NADMORSKIE INWESTYCJE

i znajdź swoją spokojną przystań!



zapraszamy do kontaktu

☎ 603 66 22 55

MINI
GOLF

PROFESJONALNY MINIGOLF

OSTATNIE WEJŚCIE
LETZTER EINLASS
LAST ADMISSIONGodzinę przed zamknięciem
Eine Stunde vor Schliessung
One hour before closing

WSTĘP, EINTRITT, ADMISSION

Runda (18 dołków) + nauka
Runde (18 Bahnen) + Lehrgang
Round (18 holes) + course25 lipca 2026
odbędzie się XV Turniej Minigolfa o Puchar Wójta
Gminy Rewal, w dwóch kategoriach: Junior do lat
14 oraz Open! Udział **BEZPŁATNY!**

Zapisy, informacje

☎ +48 506 650 195

ZAPRASZAMYSpieler
Player**25 zł****WOLNE
POKOJE**EMILIA
ul. Olszynowa 18
Trzęsacz

0011551976

JACHTOWA
SWINUJSCIE

jachtowa.com.pl

APARTAMENTY
JASNA

jasna1.pl

To tutaj las spotyka się z Bałtykiem, a panorama Zatoki Pomorskiej i molo zachwyca o każdej porze dnia

Kawcza Góra - tu znajdują się najdłuższe schody na wybrzeżu



KAWCZA GÓRA

Marzysz o miejscu, w którym możesz podziwiać morze z wysokości, a po chwili zejść na piękną, cichą plażę? Kawcza Góra w Międzyzdrojach to idealny cel.

#oprac. N. Sobierajska

Kawcza Góra ma 61 m n.p.m. i należy do Pasma Wolińskiego. Znajdziesz ją we wschodniej części Międzyzdrojów, na terenie Woliński Park Narodowy.

To jedno z najbardziej malowniczych miejsc na polskim wybrzeżu, którego krajobraz ukształtował lądolód skandynawski przed tysiącami lat. Dzięki temu okolica zachwyca stromymi zboczami, wysokimi klifami i wyjątkowymi widokami na Bałtyk.

Dawniej wzgórze nosiło niemiecką nazwę Kaffeberg („Góra Kawowa”) i słynęło z eleganckiej kawiarni z tarasami widokowymi. Przed wojną kuracjusze i turyści popijali tu kawę niemal nad samym klifem, podziwiając rozległą panoramę morza. Kawiarnia należała do najbardziej znanych atrakcji dawnego kurortu, jednak jej działalność zakończyła II wojna światowa. Dziś o tamtych czasach przypominają dwa kamienne obeliski, upamiętniające Jazd Leśników Niemieckich w 1892 roku oraz Zjazd Polskiego Związku Leśnego w 1992 roku. Choć szczyt porośnięty jest roślinnością, to największa atrak-

cja czeka kilka kroków niżej, przy punkcie widokowym na wysokości 56,9 m n.p.m. Stąd rozpościera się wspaniała panorama na Międzyzdroje, molo oraz Zatokę Pomorską. Przy wyjątkowo dobrej widoczności można dostrzec także Świnoujście oraz niemieckie kurorty położone na wyspie Uznam. To również jedno z najlepszych miejsc w okolicy do podziwiania zachodów słońca, kiedy światło odbijające się od morza i klifów tworzy niezwykle spektakl barw.

Warto wiedzieć, że okolice Kawczej Góry miały również znaczenie strategiczne. W pobliżu znajdują się ślady dawnych niemieckich umocnień i stanowisk obserwacyjnych z okresu II wojny światowej, które wykorzystywały doskonale położenie wzgórza nad Bałtykiem.

Na Kawczą Górę prowadzi czarny szlak z centrum Międzyzdrojów oraz niezwykle schody od strony plaży.

To najdłuższe i najwyższe schody na całym polskim wybrzeżu. Mają aż 128,5 metra długości i 51 metrów różnicy wysokości. Obecna konstrukcja powstała w 2013 roku i zastąpiła schody zniszczone podczas potężnego sztormu w 1997 roku.

Warto podjąć wspinaczkę, bo nagrodą jest widok, którego długo nie zapomnisz. Na Kawczą Górę tak naprawdę można wejść na dwa sposoby, w zależności od tego, czy wolisz spo-

kojny spacer przez las, czy bardziej widowiskowe podejście od strony plaży.

Najwygodniejsza trasa prowadzi z centrum Międzyzdrojów. Wystarczy skierować się w stronę wschodnią promenadą, a następnie przejść przez wejście do Woliński Park Narodowy. Dalej prowadzi czarny szlak turystyczny, który wiedzie przez las i delikatnie pnie się w górę. Spacer zajmuje około 15-25 minut i jest dość łatwy, dlatego często wybierają go rodziny z dziećmi.

Drugą opcją jest wejście od strony plaży, które jest bardziej malownicze i robi większe wrażenie.

Na wschodnim końcu plaży w Międzyzdrojach znajdują się długie drewniane schody prowadzące na klif. To właśnie nimi wchodzi się na górę Kawczej Góry, pokonując znaczną różnicę wysokości i podziwiając po drodze widoki na morze.

Sama plaża u podnóża Kawczej Góry to zupełnie inny świat niż gwarne centrum Międzyzdrojów, spokojna, bardziej dzika i idealna na romantyczny spacer czy chwilę wytchnienia.

To właśnie tutaj często można spotkać fotografów poszukujących wyjątkowych kadrów oraz pary młode wybierające klifowe krajobrazy jako tło do sesji ślubnych.

Dla miłośników aktywnego wypoczynku Kawcza Góra może być także początkiem dalszej wędrówki po szlakach Wolińskiego Parku Narodowego.



W pobliżu znajduje się między innymi popularna Zagroda Pokazowa Żubrów, dzięki czemu wycieczkę można połączyć z poznawaniem unikalnej przyrody wyspy Wolin.

Turyści, którzy wybrali się na Kawczą Górę twierdzą, że pokonanie takiej ilości schodów, zdecydowanie warto jest wysiłku, ponieważ widoki z góry są naprawdę zachwycające.

Wiele osób wybiera drogę przez las, ponieważ wejście z plaży jest bardziej strome. Większość jednak przyznaje, że

droga na szczyt nie jest uciążliwa, ani zbyt męcząca, nawet dla starszych osób. Raczej jest to relaksujący i odprężający spacer w pięknych warunkach przyrody. Idąc szlakiem przez las, można dojść do ciekawej atrakcji, jaka jest zagroda żubrów.

Jeśli zdecydujesz się na wypad na Kawczą Górę, koniecznie zaplanuj więcej czasu na odkrywanie okolicznych atrakcji, bo ta część wyspy Wolin należy do najbardziej różnorodnych krajobrazowo regionów polskiego wybrzeża.

Zaledwie kilka kilometrów dalej znajdziesz Górę Gosań, najwyższy klif polskiego wybrzeża, skąd rozciąga się jedna z najbardziej spektakularnych panoram Bałtyku.

W pobliżu warto odwiedzić także Piaskową Górę z Jeziolem Turkusowym, którego intensywny kolor wody wynika z dawnych wyrobisk kredy i odbijającego się światła słonecznego. Z kolei Wzgórze Zielonka oferuje spokojniejsze, bardziej dzikie widoki na rozlewiska Świny i tereny bagienne, które są ważnym siedliskiem ptaków.

REKLAMA

0011552831



Międzyzdroje – miejsca pełne smaku:

BDK FASOLKA

ul. Bohaterów Warszawy 16D

BDK MOŁO

ul. Bohaterów Warszawy 18

BDK BALTICUS

Promenada Gwiazd 14

BDK WESOŁA

ul. Bohaterów Warszawy 1

**POCZUJ
SMAK
LATA!**



Hej, Świnoujście!

18 lipca (sobota) od 15:00 do 18:00

zapraszamy do Restauracji Berlin Döner Kebab
na mega wydarzenie z nagrodami!

• koło fortuny • konkursy • wata cukrowa

2026 **KRĘCI
NAS
LATO**

© 2026 Berlin Döner Kebab. Coca-Cola jest zastrzeżonym
znakiem towarowym The Coca-Cola Company.



📍 Aleja Baltic Park Moło 1/4



Od sekwoi i kamiennych kręgów po miasta widma

Nie tylko plaże i morze - poznaj niezwykłe atrakcje Pomorza



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK



FOT. ARCHIWUM GK24

POMORZE ZACHODNIE

Region skrywa wiele mało oczywistych miejsc. Od największego grabowego labiryntu i średniowiecznych grodzisk, przez tajemnicze kręgi i opuszczone miasta.

#Emil Hoff

OGRODY HORTULUS

SPECTABILIS POD DOBRZYCĄ

Ogrody Hortulus Spectabilis pod Dobrzycą to niezwykle miejsce. Można tu zgubić się w największym na świecie grabowym labiryncie, którego ścieżki liczą łącznie niemal 4 km długości. Pośrodku labiryntu stoi wieża widokowa, więc chociaż z 2-metrowych ścian zarośli nie widać wyjścia, zawsze można kierować się na wieżę i w ten sposób ostatecznie dotrzeć do cywilizacji.

MUZEUM MULTIMEDIALNE W TRZĘSACZU

Inną atrakcją Trzęsacza jest Muzeum Multimedialne, w którym można obejrzeć animowaną historię zrujnowanego kościoła na klifie i zapoznać się z kilkoma lokalnymi legendami, często podanymi w atrakcyjnej formie pokazów 3D.

SEKWOJA W BRWICACH

We wsi Brwice rośnie największy w Polsce mamutowiec olbrzymi, czyli znana z Ameryki sekwoja. Pobicie rekordu nie było trudne, bo mamutowców jest w Polsce ledwie kilka,

do oglądania w ogrodach botanicznych i arboretach, ale i tak brwicka sekwoja robi niemałe wrażenie. Drzewo z Brwic zasadzono w końcu XIX w., dziś ma 4 metry w obwodzie i ok. 30 wysokości. Mamutowce olbrzymie dorastają jednak do niemal 100 m wysokości i 10 w obwodzie, więc sekwoja z Brwic ma jeszcze wszystko przed sobą.

LATARNIA MORSKA W NIECHORZU

To jedna z najstarszych i najpiękniejszych latarni morskich w Polsce. Ma ponad 140 lat (pamięta czasy lamp olejowych) i 45 m wysokości, a jej światło jest widoczne z odległości niemal 40 km. Latarnia ma też taras widokowy, na który można wejść, i stanowi lokalne centrum letnich imprez.

PARK WIELORYBA W REWALU

Park Wieloryba w Rewalu to jeden z mniej znanych polskich parków tematycznych, który jednak może dostarczyć sporo frajdy, zwłaszcza dzieciom. Park został urządzony na podobieństwo osady rozbitków i piratów. Można w nim oglądać starannie wykonane figury morskich zwierząt, brać udział w animacjach prowadzonych przez przebranych za piratów opiekunów, a także pozwolić dzieciom poszaleć na miejscowym placu zabaw.

PYRZYCE: MIASTO BASZT

Pyrzyce powinien odwiedzić każdy podróżnik zaintereso-

wany dawną architekturą obronną. Historia Pyrzyc sięga VIII w., a do dziś zachowały się wyjątkowo dobrze fragmenty średniowiecznych murów obronnych miasta i pięciu baszt (Sowiej, Pijackiej, Prochowej, Lodowej i Mniszej).

KRĘGI KAMIENNE W GRZYBNICY

Kręgi kamienne Gotów to rozległe skupisko dawnych cmentarzysk i świętych miejsc, sięgające pierwszych wieków naszej ery. W okolicy Grzybnicy można zobaczyć aż 5 kręgów, 2 większe kurhany i 30 mniejszych pochówków. Jak to często bywa z podobnymi miejscami, kręgi w Grzybnicy przyciągają entuzjastów zjawisk paranormalnych i niewidzialnych energii. Podobno wśród kamieni można wyczuć silne pozytywne wibracje.

MOST ZWODZONY W DZIWNOWIE

W Dziwnowie warto także obejrzeć jeden z nielicznych w całej Europie nadal działających mostów zwodzonych. Latem w godzinach parzystych most otwiera się, by przepuszczać statki. Niecodzienny cud techniki przyciąga turystów z całego kraju.

BORNE SULINOWO

Borne Sulinowo wyludniło się gwałtownie na początku lat 90. XX w., kiedy opuścili je stacjonujący tu wcześniej żołnierze sowieccy, a w końcu rosyjscy. Dziś nie jest jednak całkiem opuszczone, lecz w dużej części zdewastowane. Mieszkańcy



FOT. OSKAR MASTERNAK

nie przejmują się zbyt niepokojącym stanem swego miasta, a nawet są z niego trochę dumni. Wykorzystują niezwykłą atmosferę Bornego Sulinowa do reklamy turystyki: w Borne Sulinowie można uprawiać urbex, organizować imprezy w stylu PRL lub dawnych Sowietów, i wykonywać niezwykle zdjęcia,

WIEŻA WIDOKOWA WIDUCHOWA

Nowoczesna wieża widokowa wznosi się na Słowiańskiej Górze nad Odrą przy granicy z Niemcami. Ma ciekawą formę

półpętli, przypomina więc raczej taras niż wieżę. Widok można podziwiać z kilku dwóch platform, z każdej na inną stronę Góry.

KŁOMINO, MIASTO-WIDMO

Kłomino leży (leżało?) w pobliżu Bornego Sulinowa. To teren dawnej sowieckiej bazy wojskowej, od lat 90. XX w. niezamieszkały, od 2008 r. systematycznie wyburzany. Kłomino przyciąga entuzjastów urbexu i miejsc niesamowitych jako jedno z nielicznych miast-widm w Polsce.

GRODZISKO LUBIN NA WYSPIE WOLIN

To kolejna pozostałość po dawnych mieszkańcach ziem polskich. W grodzisku w Lubinie na Wyspie Wolin można oglądać fundamenty budowli, która prawie na pewno była najstarszym kościołem na całym Pomorzu.

Dodatkowo, znajduje się tu także punkt widokowy z drewnianymi tarasami i lunetami. Warto zapłacić parę złotych za wstęp, by zobaczyć Zalew Szczeciński z wyjątkowej perspektywy.

REKLAMA

0011552400

BAŁTYCKI PARK MINIATUR & ŚWIAT KOLEJEK



Międzyzdroje
ul. Nowomyśliwska 98

☎ 48 609 038 580

@ kontakt@baltyckiparkminiatur.pl



BAŁTYCKI PARK MINIATUR – podróż dookoła Bałtyku w jeden dzień!

Międzyzdroje od lat przyciąga turystów piękną plażą i nadmorskim klimatem. Coraz większą popularnością cieszy się jednak także wyjątkowa atrakcja, która pozwala spojrzeć na region z zupełnie innej perspektywy.

Bałtycki Park Miniatur to miejsce, w którym odwiedzający mogą odbyć niezwykłą podróż po krajach leżących nad Morzem Bałtyckim – bez konieczności opuszczania miasta. Na terenie parku znajdują się starannie wykonane miniatury najbardziej charakterystycznych budowli oraz latarni morskich z Polski, Niemiec, Szwecji, Danii czy Litwy. Każdy z obiektów został odwzorowany z dużą dbałością o szczegóły, co sprawia, że spacer między nimi staje się nie tylko formą rozrywki, ale również ciekawą lekcją geografii i historii regionu. To propozycja zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i dorosłych poszukujących spokojnej, a zarazem inspirującej atrakcji. Park stanowi doskonałą alternatywę dla typowego wypoczynku nad morzem – szczególnie w dni mniej sprzyjające plażowaniu. Dzięki swojej unikalnej formule łączy edukację z przyjemnością, pozwalając w krótkim czasie „odwiedzić” wiele miejsc rozsianych wokół Bałtyku.

Bałtycki Park Miniatur w Międzyzdrojach to dowód na to, że podróże nie zawsze wymagają dalekich wyjazdów – czasem wystarczy zrobić kilka kroków, by odkryć cały region na nowo.



REKLAMA

0011543426



Tradycje rodzinne od 1981 roku,
serce do tego, co się robi, oraz rewelacyjne, sprawdzone receptury
to droga do sukcesu i wyjątkowych smaków.

***Właśnie dla Was - Kochani klienci
Nasze motto to - sprzedawać to,
co sami chcielibyśmy dostać.***



Słodka Pokusa

Międzyzdroje, Bohaterów Warszawy
(zachodnia wieżyczka przy moło)
608 536 702

Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża?

Ciekawostki o Pomorzu. Rekiny, rekordy i inne niespodzianki



CIĘKAWOSTKI

Pomorze to nie tylko świetne miejsce na letnie wakacje czy urlopy. O każdej porze roku region jest pełen niespodzianek i pozytywnych zaskoczeń.

#Emil Hoff

Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża? Że miasta i przyroda Pomorza Zachodniego już cię niczym nie zaskoczą? Że głębie Bałtyku nie kryją już przed wami tajemnic? Udowodnij ci, że się mylisz. By zachęcić cię do zwiedzania i poznawania niezwykłego polskiego wybrzeża, wybrałem kilka niesamowitych faktów o miastach, przyrodzie i atrakcjach województwa pomorskiego i zachodniopomorskiego, a także o samym Bałtyku, które cię zaskoczą i zadziwią.

PRAWDZIWA POLSKA WENECJA

Kilka miast w Polsce pretenduje do miana naszej rodzimej Wenecji z uwagi na ładne kanały czy nadbrzeżne promenady. Tymczasem tytuł prawdziwej polskiej Wenecji przysługiwać powinien tylko Świnoujściu. To jedyne miasto w Polsce położone w całości na wyspach: Wolin, Uznam, Karsibór i niemal 40 pomniejszych.

TAJEMNICZE KAMIENNE KRĘGI

W miejscowościach Węsiory i Odry turyści mogą obejrzeć tajemnicze kamienne kręgi, je-

dynie takie w Polsce. Prawdopodobnie wzniesli je Goci i Gepidowie w pierwszych wiekach naszej ery jako miejsca spotkań rad plemiennych i pochówku elity. Kręgi w Węsiarach nazywane bywają nawet Polskim Stonehenge.

PIERWSZY POLSKI STATEK, KTÓRY OPŁYNĄŁ ZIEMIĘ

Pierwszym statkiem, który pod polską banderą opłynął całą planetę, jest słynny Dar Pomorza, okręt-muzeum, który można zwiedzać w Gdyni. Wyprodukowano go w Niemczech, a w polskich rękach jest od 1929 r. Zakupiono go do celów szkoleniowych dla Szkoły Morskiej w Gdyni. Dar Pomorza odbył 103 rejsy szkolne po całym świecie, a od 1983 r. jest pływającym muzeum jako jeden z oddziałów Centralnego Muzeum Morskiego w Gdańsku.

NAJDŁUŻSZY BUDYNEK MIESZKALNY W POLSCE

Jeśli lubicie ciekawostki budowlane, w czasie wycieczki po Gdańsku koniecznie musicie zobaczyć tzw. falowiec, czyli najdłuższy blok mieszkalny w Polsce. Znajduje się w dzielnicy Przymorze, przy ul. Obrońców Wybrzeża. Ma aż 860 m długości.

POLSKI DUBAJ W JAROSŁAWCU

Sztuczna plaża w Jarosławcu, nazywana Polskim Dubajem, to największa tego rodzaju plaża w Europie. Ma powierzchnię ok. 5 ha. Plaża jest zbudowana

bardzo solidnie i może przetrwać każdy sztorm. Otaczają do ponadto malowniczy klif.

BAŁTYK NAJMLÓDSZE MORZE NA ŚWIECIE

Bałtyk to najmłodsze morze na świecie. Powstał zaledwie ok. 12 tys. lat temu po wycofaniu się lądolodu i stopnieniu lodowców. Woda zalała wówczas doliny i równiny, porośnięte gęstym lasem. Skamieniała żywica drzew, leżących do dziś na dnie Bałtyku, nazywana jest bursztynem. Bałtyk ma powierzchnię nieco większą od Polski: ok. 377 tys. km kwadratowych (Polska liczy 322 tys.).

TSUNAMI NA BAŁTYKU

Jeśli myślicie, że tsunami na Bałtyku pojawia się tylko w koszmarnych snach turystów, którzy przejedli się goframi, jesteście w błędzie. Wiadomo przynajmniej o jednym bałtyckim tsunami. W 1497 r. woda wdarła się aż na 1400 m w głąb lądu. Zdarzenie opisał mnich-kronikarz z Darłowa, potwierdziły je też badania podziemnych osadów piasku morskiego. Nie wiadomo, co było przyczyną niszczycielskiej fali. Możliwe, że miało miejsce podziemne trzęsienie ziemi lub usunięcie się dużej części klifu gdzieś w Skandynawii.

REKINY W BAŁTYKU

W Bałtyku występują trzy gatunki rekinów, na szczęście żaden nie jest groźny dla ludzi. Żarłacz śledziowy (na zdjęciu



dorasta do 3 m długości i 200 kg wagi. Trzyma się jednak głębin i nie zapuszcza blisko plaż. Koleń to mniejszy rekin, dorasta do 160 cm długości i waży do 9 kg. Rekiniek psi to wprawdzie żarłacz, ale małe, do 75 cm długości, zupełnie niegroźny dla ludzi.

OKRĘT Z ORDEREM

ORP Błyskawica, który także można oglądać w Gdyni, to bohater wojenny, odznaczony Krzyżem Złotym Orderu Wojennego Wirtuti Militari (okręty mają status prawny osób, dla

tego mogą podlegać karom i zaszczytom). ORP Błyskawica otrzymał order za swoje zasługi w walkach morskich w czasie II wojny światowej.

NAJDŁUŻSZE MOŁO EUROPY

Molo w Sopocie jest nie tylko piękne, ale też rekordowe. Drewniany pomost ma długość 511,5 metra w głąb Zatoki Gdańskiej, co czyni go najdłuższym molo nad Morzem Bałtyckim i jednym z najdłuższych w Europie. Jego historia sięga jednak znacznie dalej niż obecna konstrukcja - pierwsze drewniane

molo w Sopocie powstało już w 1827 roku jako niewielki pomost spacerowy. Na przestrzeni lat obiekt był wielokrotnie przebudowywany i wydłużany, a jego obecny kształt ukształtował się na początku XX wieku. W 1910 roku osiągnął długość zbliżoną do dzisiejszej, choć wygląd i konstrukcja były wtedy inne niż obecnie. Spacerując po molo, można podziwiać panoramę Zatoki Gdańskiej, a przy sprzyjającej pogodzie nawet poczuć morską bryzę daleko od brzegu.

REKLAMA

0111539107



Obiady domowe

Codziennie nowe, świeże menu

Całe danie już
od **24 zł!***

*Porcja 80% (mniejsza), duża porcja od 26 zł



ul. Niedziałkowskiego 2a, Świnoujście



91 321 48 19



@oswslowianin



AUTOREKLAMA

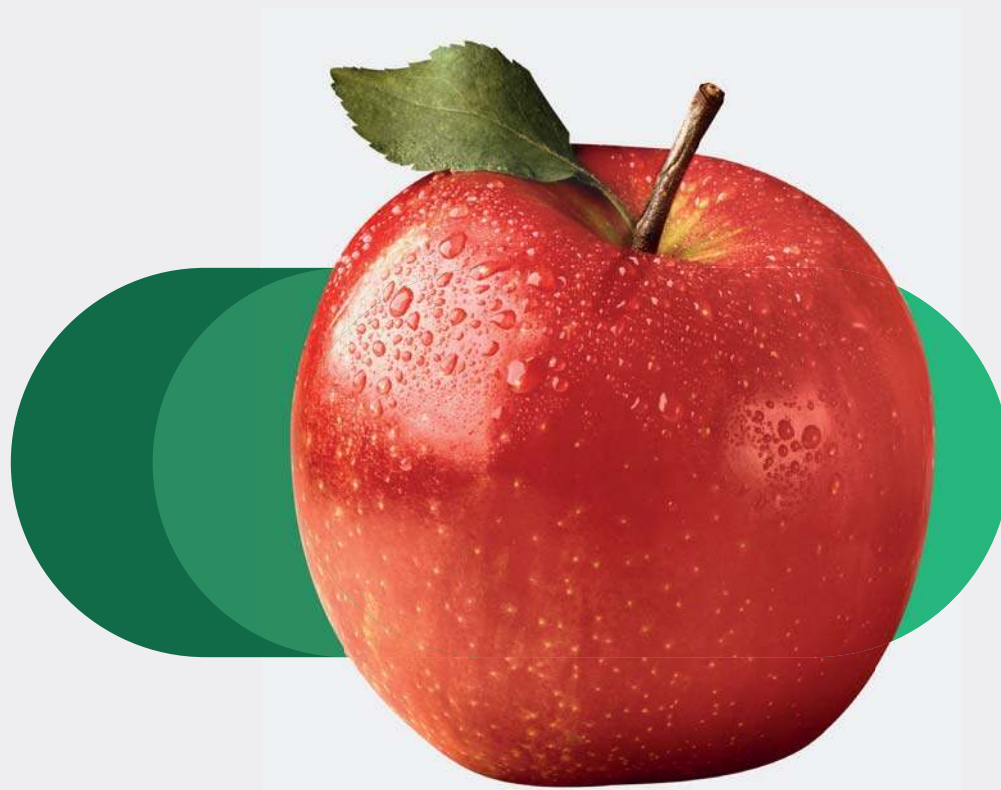
0011557322

Polecamy →

strefa AGRO

Grunt to biznes.
Serwis nowoczesnego rolnika

strefaagro.pl



Odkryj spokojne miejsca na błogi urlop

Mało znane i piękne jeziora Pomorza Zachodniego



JEZIORO

Wielu turystów zapomina, że Pomorze Zachodnie to nie tylko plaże i Morze Bałtyckie. To region o niezwyklej różnorodności i malowniczych jezior.

#Patrycja Seklecka

Mniej znane jeziora w województwie zachodniopomorskim zachwycą cię swoim pięknem i spokojem, który tam panuje. Gdzie szczególnie warto się zrelaksować?

NIE TYLKO BAŁTYKI! ODKRYJ JEZIORA NA POMORZU ZACHODNIM

Województwo zachodniopomorskie na pewno kojarzy ci się z wodą, a dokładniej z Morzem Bałtyckim. Czy wiesz, że znajdziesz tam także mnóstwo malowniczych jezior?

Większość akwenów w regionie jest pozostałością po zlodowaceniu północnopolskim. Tysiące lat temu był tam lądolód, dziś za to znajdziesz tam malownicze zbiorniki wodne, idealne na relaks o każdej porze roku.

Do najbardziej znanych jezior Pomorza Zachodniego należą m.in. Drawsko, Bukowo, Jezioro Szmaragdowe, Dąbie, Ińsko, Miedwie, Jamno, Trzeciecko czy Jezioro Myśliborskie.

To doskonałe lokalizacje na wypoczynek w sezonie, jeśli lubisz wypoczywać wśród ludzi lub pasjonują cię sporty wodne.

Nie przepadasz za tłumami? Do wyboru masz wiele innych zakątków, które zagwarantują ci ciszę i spokój. Jest ich tak wiele, że nie sposób wymienić wszystkich - wytypowałam więc 5 tych, które przypadły mi do gustu najbardziej.

JEZIORO CZAJCZE

Jezioro Czajcze to jeden z najpiękniejszych zakątków wyspy Wolin, położony w centralnej części Wolińskiego Parku Narodowego, około 5 km na południowy wschód od Międzyzdrojów.

Na wcinającym się w jezioro półwyspie, który jeszcze w XIX wieku był wyspą, znajdowała się słowiańska warownia.

Otoczone lasami bukowymi i mieszanymi jezioro zachwyci spokojem oraz dziką przyrodą. To doskonałe miejsce na relaks, spacer i obserwację ptaków - można tu spotkać m.in. czaple siwe, łabędzie nieme, perkozy oraz brodźce.

Wokół akwenu prowadzi ścieżka dydaktyczna, dzięki której można poznać lokalną florę, faunę oraz historię półwyspu.

Jezioro znajduje się przy zielonym szlaku turystycznym prowadzącym z Międzyzdrojów do Jeziora Turkusowe i stanowi jeden z mniej zatłoczonych punktów widokowo-przyrodniczych na wyspie.

JEZIORA MORZYCKO I BIELIŃSKIE

Oba jeziora położone są blisko siebie, dlatego warto odwiedzić je podczas jednej wycieczki.

Morzycko położone w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego to najgłębsze jezioro w regionie.

Nad brzegiem znajdziesz sporo ośrodków, w których można wypożyczyć sprzęt wodny. Jeśli więc lubisz wypoczywać aktywnie, to malownicze miejsce na pewno przypadnie ci do gustu.

Jezioro Bieleńskie to propozycja dla osób szukających odpoczynku w otoczeniu natury i z dala od tłumów.

Położone jest w pobliżu miejscowości Bieleń, na terenie malowniczego regionu zachodniej części Pomorza Zachodniego.

Nad jeziorem nie ma rozbudowanej infrastruktury turystycznej ani zatłoczonych plaż - zamiast tego odwiedzających witają gęste lasy, spokojne ścieżki spacerowe oraz naturalne brzegi akwenu.

To miejsce szczególnie cenione przez miłośników ciszy, obserwatorów przyrody i wędkarzy.

W wodach jeziora występują m.in. sieja, szczupak, okoń i leszcz. Okoliczne lasy są siedliskiem wielu gatunków ptaków oraz drobnych ssaków, dzięki czemu spacer wokół jeziora może stać się okazją do bliskiego kontaktu z przyrodą.

JEZIORO BIERZWNIK

Jezioro Bierzwnik na Pojezierzu Dobiegniewskim to zachodniopomorska kraina przyrody.

Akwen otoczony lasem za-



chwyci cię licznymi zatoczkami i panującym dookoła spokojem. W centralnej części jeziora znajduje się wyjątkowa wyspa porośnięta starymi drzewami, jest ostoją wielu rzadkich gatunków ptaków.

W celu ochrony ładu utworzono tam rezerwat przyrody „Wyspa na jeziorze Bierzwnik”.

JEZIORO PRZYTOŃ

Położone na malowniczym Pojezierzu Ińskim Jezioro Przytoń to idealne miejsce dla osób ceniących spokój, kontakt z naturą i aktywny wypoczynek

z dala od zatłoczonych kurortów.

Nad jego brzegami częściej spotkasz wędkarzy i miłośników przyrody niż tłumy turystów, co sprawia, że jezioro zachowało swój kameralny charakter.

Akwen znajduje się w pobliżu miejscowości Przytoń, na obszarze Ińskiego Parku Krajobrazowego, słynącym z czystych jezior i bogatej przyrody.

Okoliczne lasy oraz pagórkowaty krajobraz sprzyjają pieszym wędrownikom i wycieczkom rowerowym.

W pobliskich gospodarstwach agroturystycznych można znaleźć noclegi, a niektóre z nich oferują także wypożyczalnie rowerów, kajaków i łodzi. Jezioro Przytoń jest cenione przez wędkarzy.

Coraz częściej odwiedzają je również nurkowie, których przyciąga dobra przejrzystość wody oraz urozmaicone podwodne ukształtowanie dna.

To doskonałe miejsce na spokojny wypoczynek, obserwację przyrody oraz odkrywanie zakątków Pomorza Zachodniego.



Planujesz podróż nad polskie morze? Zanim dotrzesz na plażę, zatrzymaj się na szczecińskiej Łasztowni! **Morskie Centrum Nauki im. prof. Jerzego Stelmacha** to obowiązkowy punkt na trasie każdego podróżnika.

Mieścimy się tuż nad brzegiem Odry, w budynku przypominającym potężny kadłub statku. Na trzech piętrach interaktywnej wystawy stałej czekają dziesiątki stanowisk, gdzie możesz samodzielnie sterować statkiem czy postawić żagle. To jednak nie wszystko! W sercu MCN nowoczesne Planetarium zabierze Cię w podróż do gwiazd i w głąb oceanów, a w zaawansowanych pracowniach edukacyjnych udowodnimy, że **nauka to przede wszystkim świetna zabawa i eksperymenty dla każdego.**

Kropką nad „i” wizyty jest ogólnodostępny taras na dachu. Rozpościera się z niego zjawiskowy, panoramiczny widok na rzekę, Wały Chrobrego i tętniącą życiem Łasztownię – to idealne miejsce na pamiątkowe zdjęcie i chwilę relaksu.

Zainspiruj się, zanim ruszysz na plażę. Odwiedź nas i zobacz, jak fascynujący potrafi być morski świat i kosmos!

**Morskie Centrum Nauki
im. prof. Jerzego Stelmacha
w Szczecinie**

Ul. Nad Duńczę 1
70-655 Szczecin
info@centrumnauki.eu

**Kierunek: Szczecin! Odkryj
Morskie Centrum Nauki**



Dowiedz się
więcej

PARTNERZY



Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków. Tak mówią badania

Większość Polaków chce wyjechać na wakacje latem



WAKACYJNY WYJAZD

Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków, a połowa z nich nie opuści kraju - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

#N. Sobierajska/ PAP

Jednym z najważniejszych wniosków z raportu POT jest wysoka gotowość Polaków do wakacyjnych podróży. W sezonie letnim 2026, obejmującym okres od 27 czerwca do 30 września, przynajmniej jeden wyjazd turystyczno-wypoczynkowy z noclegiem poza miejscem zamieszkania planuje 74% dorosłych Polaków w wieku 18-65 lat. Kolejne 5% deklaruje wyłącznie jednodniowe wycieczki, 12% nie planuje wyjeżdżać w ogóle, a 9% nie wie jeszcze, jak spędzi wakacje.

W porównaniu z ubiegłym rokiem rośnie także liczba osób, dla których jedna podróż w czasie wakacji to za mało. O 3 punkty procentowe wzrosła deklaracja co najmniej dwóch wyjazdów w sezonie. Ponad jedna trzecia Polaków, czyli 35%, planuje wyjechać tylko raz, a 6% wie, że chce wyjechać, ale nie zdecydowało jeszcze, ile razy. To pokazuje, że wakacje coraz częściej nie są jednym długim urlopem, lecz mogą składać się z kilku krótszych wyjazdów, dopasowanych do budżetu, terminów i potrzeb rodziny.

Polska pozostaje najczęściej wybieranym kierunkiem głównego wyjazdu. Spośród osób planujących urlop z co najmniej jednym noclegiem 58% zamierza spędzić go w kraju, 34% wybiera zagranicę, a 8% jeszcze nie podjęło decyzji. W porównaniu z ubiegłym rokiem udział wyjazdów krajowych spadł o 3 punkty procentowe, a zagranicznych wzrósł o 3 punkty procentowe. Kraj nadal wygrywa z zagranicą, ale walka o wakacyjnego turystę jest coraz wyraźniejsza.

Dla osób, które nie planują wyjazdu, najważniejszą barierą pozostają finanse. 45% respondentów z tej grupy wskazało „powody finansowe / brak odpowiednich środków”. 19% deklaruje, że wyjazd nie jest im potrzebny, a 17% jako przeszkodę podaje inne zobowiązania w tym czasie. Ten kontekst jest kluczowy dla zrozumienia późniejszych danych o noclegach: skoro koszty są najważniejszą barierą, wśród wyjeżdżających rośnie znaczenie przewidywalności wydatków, pakietów z wyżywieniem i ofert rodzinnych.

Wśród krajowych kierunków wakacyjnych bezkonkurencyjne pozostaje morze. 33% osób planujących główny wyjazd w Polsce wybiera Bałtyk. Na kolejnych miejscach znalazły się góry - 20%, jeziora - 13%, miasta i wyjazdy blisko natury - po 9%, wieś - 6%, inne kierunki - 7% oraz odpowiedzi „nie wiem” - 3%. Dominujący model krajowego urlopu jest bar-

dzo wyraźny: najczęściej wyjeżdżamy z rodziną i na kilka nocy. W przypadku głównego wyjazdu krajowego 42% respondentów planuje pobyt na 4-6 noclegów, 25% na 1-3 noclegi, 22% na 7-10 noclegów, 7% na 11-14 noclegów, 2% na ponad 15 noclegów, a 2% nie zna jeszcze długości wyjazdu.

Ogółem, niezależnie od kierunku, 79% Polaków planuje wakacyjny wyjazd w towarzystwie rodziny. W przypadku krajowych wakacji ten odsetek wynosi 80%. Samodzielnie planuje wyjechać 10% respondentów, ze znajomymi 7%, a 3% wskazuje inne odpowiedzi lub jeszcze nie wie. To ważny sygnał dla branży hotelowej: jeśli dominującym formatem jest rodzinny pobyt na kilka nocy, kluczowe stają się udogodnienia dla dzieci, wyżywienie, basen, animacje, dostępność i przewidywalność kosztów.

Pytani o wakacyjne wydatki, Polacy najczęściej deklarowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. Koszty między 3001 a 4000 zł planuje 12 proc. badanych.

Cena ma znaczenie, ale nie jest jedynym kryterium. 47% osób planujących główny wyjazd wakacyjny w Polsce wskazuje koszt pobytu w miejscu noclegowym jako ważny czynnik wyboru.

Na kolejnych miejscach znalazły się: bliskie lub bezpośred-



nie sąsiedztwo dzikiej przyrody - 32% oraz estetyka i komfort miejsca noclegowego - 29%. To pokazuje, że Polacy kontrolują wydatki, ale nie szukają wyłącznie najtańszej opcji. Chcą rozsądnej relacji ceny do jakości, dobrego położenia i wygodnego standardu.

Widać to także w sposobie organizacji wyjazdu. 48% planujących główny urlop w Polsce zamierza wykupić noclegi w hotelu lub innym płatnym miejscu noclegowym bez wyżywienia. 31% wybierze pobyt z wyżywieniem: 22% wykupi

pakiet pobytowy obejmujący noclegi i wyżywienie lub inne usługi w hotelu czy pensjonacie, a 9% noclegi w innym płatnym miejscu, takim jak apartamenty, agroturystyka lub pokoje gościnne, również z wyżywieniem.

Choć głównym tematem jest wypoczynek w Polsce, raport POT pokazał także różnice między wyjazdami krajowymi i zagranicznymi. W przypadku zagranicy najczęstszym celem, podobnie jak w kraju, jest wypoczynek i relaks - 51% wskazań. Znacznie częściej niż

przy wyjazdach krajowych pojawia się jednak zwiedzanie atrakcji turystycznych i kulturalnych - 31%. Odwiedziny u krewnych i znajomych wskazało 7% badanych z tej grupy.

Wśród osób planujących główny wyjazd zagraniczny 49% wybiera morze, a 15% zwiedzanie miast. Wyjazdy zagraniczne są przeciętnie dłuższe: 61% badanych planuje minimum 7 noclegów, a najkrótsze wyjazdy na 1-3 noclegi wybiera jedynie około co dwudziesty respondent. (źródło: travelist.pl)

REKLAMA

0011538340



Studiuj w Stargardzie

○ Bezpieczeństwo wewnętrzne

○ Pedagogika

10% zniżki
dla maturzystów
na całe studia

Rekrutacja trwa!

Studiuj w Szczecinie

○ Kosmetologia

○ Dietetyka

○ Psychologia w biznesie

○ Bezpieczeństwo wewnętrzne

○ Pedagogika

○ Pedagogika przedszkolna
i wczesnoszkolna

Chcesz wiedzieć więcej?
Odwiń naszą stronę internetową:
www.cb.szczecin.pl



Te miejsca musisz odwiedzić

TOP 12 punktów widokowych w Zachodniopomorskiem!



PUNKTY WIDOKOWE

Szukasz miejsc, z których zobaczysz najpiękniejsze widoki? Od klifów nad Bałtykiem, przez panoramyczne tarasy, aż po wieże widokowe w lasach?

#Julia Iwaniuk

Zachodniopomorskie to region, który słynie z niesamowitych punktów widokowych - od klifów nad Bałtykiem po wieże i tarasy z panoramą miast. Ale widoki to dopiero początek. W regionie można spędzić aktywny, różnorodny urlop, łącząc zwiedzanie z naturą, wodą i spokojnym wypoczynkiem.

MOST W SIEKIERKACH

Most w Siekierkach to most pieszo-rowerowy zlokalizowany nad Odrą w miejscowości Siekierki w województwie zachodniopomorskim, na pograniczu polsko-niemieckim. Obiekt łączy oba brzegi rzeki, tworząc połączenie dla ruchu pieszego i rowerowego między Polską a Niemcami.

PUNKT WIDOKOWY GRODZISKO LUBIN

Punkt widokowy Grodzisko Lubin to popularne miejsce turystyczne położone w miejscowości Lubin, w województwie zachodniopomorskim, na wyspie Wolin. Stanowi jeden z najbardziej znanych punktów panoramy Wolińskiego Parku Narodowego, oferując szeroki widok na Zalew Szczeciński, wy-

spy i tereny przybrzeżne. Na taras prowadzi wygodna ścieżka, dzięki czemu miejsce jest łatwo dostępne dla odwiedzających.

PUNKT WIDOKOWY W WISŁECIE

Punkt widokowy w Wisłecie malowniczy, naturalny taras usytuowany na klifowym wybrzeżu Bałtyku, na terenie miejscowości Wisłotka oraz Woliński Park Narodowy. Oferuje rozległą panoramę morza i nadmorskich lasów, stanowiąc jedno z bardziej urokliwych miejsc na wyspie Wolin.

PUNKT WIDOKOWY KAWCZA GÓRA

Punkt widokowy Kawcza Góra w Międzyzdrojach to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc na wyspie Wolin. Wzniesienie o wysokości 61 m n.p.m. stanowi część Wolińskiego Parku Narodowego i oferuje malowniczą panoramę Morza Bałtyckiego, plaży w Międzyzdrojach i Zatoki Pomorskiej. Jest popularnym celem spacerów i wycieczek wśród turystów odwiedzających region.

JEZIORO TURKUSOWE W WAPNICY

Jezioro Turkusowe w Wapnicy, położone na wyspie Wolin na terenie Wolińskiego Parku Narodowego, wyróżnia się intensywnie turkusową barwą wody, która przyciąga uwagę odwiedzających. Zbiornik powstał w miejscu dawnego wyrobiska kredy - po zakończeniu eksploatacji i zalaniu terenu wodą naturalne uwarunkowa-

nia geologiczne nadały mu charakterystyczny kolor.

TARAS WIDOKOWY W WIDUCHOWEJ

Taras widokowy w Widuchowej położony jest w miejscowości Widuchowa w województwie zachodniopomorskim, nad Odrą.

Z tego miejsca rozciąga się szeroka panorama rzeki oraz otaczających ją rozlewisk i terenów przyrodniczych, które tworzą charakterystyczny krajobraz doliny Odry. Taras jest chętnie odwiedzany przez miłośników przyrody, fotografii oraz osoby szukające spokojnego miejsca na odpoczynek.

WYCIECZKI ROWEROWE Z WIDOKAMI

Zachodniopomorskie ma jedno z najpiękniejszych tras rowerowych w Polsce - często prowadzących przez miejsca z widokami na morze, jeziora i klify. Trasy wokół wybrzeża i parków krajobrazowych pozwalają zobaczyć region z zupełnie innej perspektywy niż z punktów widokowych.

SPACEROWE TRASY W ZACHODNIOPOMORSKIM

Zachodniopomorskie to region, który świetnie sprawdza się do spokojnych spacerów na świeżym powietrzu. Duża liczba lasów, jezior i nadmorskich terenów sprawia, że można tu znaleźć wiele malowniczych tras pieszych, idealnych zarówno na krótki spacer, jak i dłuższą wędrówkę.



PUNKT WIDOKOWY GOSAŃ

Punkt widokowy Gosań to taras widokowy zlokalizowany na wyspie Wolin w województwie zachodniopomorskim, na terenie Wolińskiego Parku Narodowego. Położony na jednym z najwyższych klifów polskiego wybrzeża Bałtyku, oferuje szeroką panoramę morza oraz otaczających go lasów.

WIEŻA W OGRODZIE HORTULUS SPECTABILIS W DOBRZYCY

Ogrody Hortulus Spectabilis w Dobrzycy to rozległy kom-

pleks ogrodowy położony w województwie zachodniopomorskim. Jednym z charakterystycznych elementów tego miejsca jest wieża widokowa, z której można obserwować układ całego ogrodu oraz otaczający krajobraz.

PUNKT WIDOKOWY W TRZĘSACZU

Punkt widokowy w Trzęsaczu to jedna z najchętniej odwiedzanych atrakcji turystycznych na klifowym wybrzeżu Bałtyku w województwie zachodniopomorskim.

WIEŻA WIDOKOWA W CEDYNI

Wieża widokowa w Cedyni zlokalizowana jest w miejscowości Cedynia w województwie zachodniopomorskim, na terenie Cedyński Park Krajobrazowy.

Obiekt wznosi się na jednym z wzniesień morenowych, skąd rozciąga się panorama doliny Odry, rozlewisk oraz okolicznych terenów przygranicznych.

Z tarasu widokowego można obserwować mozaikę krajobrazu łączącą obszary leśne, łąki i tereny nadrzeczne.

REKLAMA

0011557236



RESTAURACJA PRZYSTAŃ

W centrum
Międzyzdrojów
„Przystań”
Cię powita!

TU ZJESZ
SMACZNIE, TANIO
I DO SYTA!

DANIA – OBIADY – KOLACJE
Tradycyjna kuchnia polska
ZAPRASZAMY PRZEZ CAŁY ROK !!!

ul. Kolejowa 2, MIĘDZYZDROJE, tel. 798 241 894



Malownicza Dolina

- Całoroczne domki murowane z aneksem kuchennym
- Taras, grill, basen z podgrzewaną wodą
- Boisko, plac zabaw, darmowy parking
- Obiekt monitorowany, teren ogrodzony
- Szybkie wifi
- Trasy ścieżek pieszych i rowerowych



Malownicza Dolina, ul. Turkusowa 49
Wapnica (5 km od Międzyzdrojów)
tel. 48 501 215 553



Wypocznij *w sercu*
Wolińskiego
Parku Narodowego



HOSSOLAND

Niesamowita atrakcja dla rodzin spędzających wakacje nad morzem



ZESKANUJ
KOD QR
I KUP BILET
ONLINE



RODZINNE
ATRAKCJE



NIEZAPOMNIANE
EMOCJE



LETNIA
PRZYGODA