Inflacja najwyższa w tym wieku \3

ŚRODA |01|12|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

20 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

strefa 3 młodości

Fot. Zbigniew Woźniak

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 039 NR 261 (20 679)

PRZEDSZKOLE SZESNASTKA NIE ZNIKNIE \5

TANIEC NIE MA WIEKU \8

STRAŻACKI PREZENT DRUHA MARIANA \11

SPORT CODZIENNIE \21-23

Obwodnica ominie Olsztyn z zachodu? \4

48

9 770137 912132

eprasa.pl 24ecdb692c

MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ DO NAS 89 539 76 43

Ministerstwo Zdrowia zaczęło podawać zgony osób niezaszczepionych

Od wczoraj Ministerstwo Zdrowia podaje nowe dane w koronawirusowym raporcie — są to zgony osób niezaszczepionych.

We wtorek 30 listopada odnotowano 19 074 nowe przypadki zakażenia koronawirusem. Na Warmii i Mazurach jest 908 nowych przypadków. Ministerstwo Zdrowia podało dane, z których wynika, że spośród 526 zmarłych ostatniej doby osób, 386 było niezaszczepionych. 267 miało choroby współistniejące, a 119 nie.

Z kolei wśród zaszczepionych, którzy przegrali walkę z Covid-19, 109 miało choroby współistniejące, a średnia ich wieku to ponad 65 lat. Te dane oznaczają, że zmarło 31 zaszczepionych osób bez żadnych chorób towarzyszących.

W kraju wczoraj zanotowano ponad 19 tys. zakażeń koronawirusem. Zmarło ponad 500 osób.

Na Warmii i Mazurach zmarło 7 osób: w powiecie kętrzyńskim (1), piskim (2), gołdapskim (2) oraz w Olsztynie (2).

Minister zdrowia Adam Niedzielski poinformował wczoraj rano, że odnotowano pięcioprocentowy spadek zakażeń w stosunku do zeszłego tygodnia. Jednak nie można cieszyć się zbyt wcześnie, bo statystyki szczepień ciągle pozostawiają wiele do życzenia. Zwłaszcza w naszym regionie.

29 listopada w całym województwie warmińsko-mazurskim zaszczepiły się łącznie 403 osoby (ogółem 1 428 735), a w pełni zaszczepionych było 619 423. W samym Olsztynie wykonano w sumie 174 szczepień (ogółem 264 462). Według tych danych liczba dziennych szczepień w województwie maleje, a między 3 a 29 listopada łącznie zaszczepiło się ponad 120 tys. mieszkańców naszego regionu. Bardziej optymistyczne statystyki są w Olsztynie — liczba szczepień dziennych wzrosła. W listopadzie zaszczepiło się ok. 17 tys. olsztyniaków.

A jak nasz region wypada na tle innych województw? Ciągle jesteśmy na szarym końcu. Mniejsza liczba szczepień 29 listopada była tylko w województwie podkarpackim — tam zaszczepiono 399 osób.

Biorąc pod uwagę nową odmianę koronawirusa Omikron oraz małą, wciąż niewystarczającą liczbę szczepień, zakażenia mogą gwałtownie wzrosnąć.

W kraju najwięcej zakażeń odnotowano w województwach: mazowieckim (3185), śląskim (1885), wielkopolskim (1707).

ŹRÓDŁO: MZ

Liczba zakażeń w powiatach województwa warmińsko-mazurskiego:

bartoszycki (20)
braniewski (7)
działdowski (14)
elbląski (13)
ełcki (47)
giżycki (40)
iławski (54)
kętrzyński (28)
lidzbarski (19)
mrągowski (55)
nidzicki (11)
nowomiejski (30)
olecki (9)
olsztyński (108)
ostródzki (70)
piski (48)
szczycieński (61)
gołdapski (1)
węgorzewski (21)
Elbląg (117),
Olsztyn (135).

Fot. gov

– W związku ze zmieniającą się sytuacją epidemiczną, za zamknięcie placówki należy uważać również zamknięcie klasy lub grupy przedszkolnej – informuje Anna Ilukiewicz, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie warmińsko-mazurskim. – Oznacza to, że nie musi dojść do zamknięcia całej szkoły, przedszkola czy żłobka, by rodzicowi przysługiwał zasiłek opiekuńczy. Jeżeli w związku z wykryciem koronawirusa u ucznia zostaną zawieszone zajęcia tylko w klasie, do której on uczęszcza, zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał nie tylko rodzicom dzieci, które zostały objęte kwarantanną związaną ze stycznością z osobą zakażoną, ale także rodzicom uczniów zamkniętej klasy, którzy takiej styczności nie mieli, gdyż w tym okresie nie przebywali w szkole np. z powodu przeziębienia, wyjazdu.

RS

Minister Niedzielski o śmierci Izabeli z Pszczyny: „To były błędne decyzje lekarzy"

Do śmierci 30-letniej Izabeli z Pszczyny, która była w 22. tygodniu ciąży przyczynił się błąd lekarski – taką informację na antenie TVN24 przekazał we wtorek minister zdrowia.

Minister Adam Niedzielski został zapytany przez prowadzącego program, czy są już wyniki kontroli zleconej przez NFZ w szpitalu w Pszczynie.

– Tak, rzeczywiście jest wynik kontroli NFZ, gdzie konsultant krajowy został poproszony o zweryfikowanie i ocenę tej sytuacji, no i niestety wypada to kiepsko dla zespołu, który tam pracował. Ale szczegóły państwu przedstawimy. Ta rozmowa nie jest okazją do tego, żeby mówić o szczegółach – mówił szef resortu zdrowia.

Dziennikarz starał się uściślić, czy raport wskazuje zdecydowanie na błąd lekarski, a nie na działanie motywowane ustawą o zakazie aborcji i wątpliwościami z nią związanymi. – To były po prostu błędne decyzje, które się zdarzają – dodał minister.

Przypomnijmy, że na początku listopada media obiegła informacja, że w szpitalu w Pszczynie zmarła 30-letnia kobieta w 22. tygodniu ciąży w wyniku wstrząsu septycznego. U płodu stwierdzono wcześniej wady rozwojowe. Rodzina i jej pełnomocniczka uważają, że lekarze zbyt długo zwlekali z zakończeniem ciąży. Oprócz zleconej przez NFZ kontroli sprawę bada prokuratura.

Szpital w Pszczynie opublikował komunikat, w którym czytamy:

„W związku z trwającym postępowaniem, 5 listopada podjęto decyzję o zawieszeniu realizacji kontraktów dwóch lekarzy, którzy pełnili dyżur w czasie pobytu Pacjentki w szpitalu. W chwili obecnej lekarze nie pełnią w placówce swoich obowiązków".

Pełnomocniczka oraz rodzina zmarłej Izabeli ujawniła, że kobieta podczas pobytu w szpitalu wysyłała do rodziny sms-y, w których relacjonowała, że lekarze przyjęli wobec niej postawę wyczekującą, a ona czuje się coraz gorzej, mając między innymi coraz większą gorączkę. Sugerowała też w tych wiadomościach, że medycy być może boją się zakończyć ciążę w związku z obowiązującymi przepisami i atmosferą wokół prawa aborcyjnego.

Według wyroku Trybunału Konstytucyjnego z 22 października 2020 roku przepisy dopuszczają możliwość przerwania ciąży w przypadku, gdy stanowi ona zagrożenie dla życia i zdrowia kobiety, a także, gdy zachodzi uzasadnione podejrzenie, że ciąża jest skutkiem czynu zabronionego, czyli m.in. gwałtu. Według wcześniej obowiązującej ustawy ciążę można było usuwać również w przypadku ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego użyciu. Usunięcie z ustawy tego warunku wywołało w Polsce jesienią ubiegłego roku masowe protesty kobiet.

MW

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 24ecdb692c

Inflacja najwyższa w tym wieku

Mamy najwyższą inflację od 2001 roku. W porównaniu z poprzednim miesiącem znowu skoczyła. Według wstępnych wyliczeń GUS w listopadzie inflacja wyniosła 7,7 proc. To problem, szczególnie dla osób mniej zamożnych, o niskich dochodach.

ANDRZEJ MIELNICKI
A.MIELNICKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Ekonomiści zakładali wzrost cen, ale nie aż tak wysoki. GUS opublikował wczoraj dane na temat inflacji w listopadzie. Według wstępnych szacunków inflacja wyniosła 7,7 proc., co w porównaniu z październikiem oznacza wzrost cen o 0,9 pkt. proc. Ostatni raz z tak wysoką inflacją w Polsce mieliśmy do czynienia w grudniu 2000 r, kiedy wynosiła 8,5 proc.

Ze wstępnych danych GUS wynika, że w listopadzie ceny żywności i napojów bezalkoholowych wzrosły — rok do roku — o 6,4 proc. Ceny nośników energii poszły w górę o 13,4 proc. Paliwa do prywatnych środków transportu podrożały rok do roku o 36,6 proc.

Większość ekonomistów prognozowała wzrost inflacji, wskazując na poziom 7,4 proc. Dane GUS nieco więc ich zaskoczyły.

— „Fiu fiu, inflacja w listopadzie wzrosła do 7,7 proc. Grubo powyżej konsensusu (7,4 proc.). Niewiele brakowało naszej prognozie (7,6 proc.). Szarpnięcie na rynku ropy naftowej sugeruje, że jest szansa na grudniowy odczyt poniżej 8 proc. — skomentowali na Twitterze dane GUS ekonomiści mBanku.

Poziom inflacji zaskoczył też dr. Waldemara Kozłowskiego, ekonomistę z UWM.

— PRZYZNAM, ŻE JESTEM ZASKOCZONY, BO LICZYŁEM, ŻE INFLACJA ZATRZYMA SIĘ, PRZEKROCZY NIECO 6 PROC. — MÓWI DR KOZŁOWSKI. — JEDNAK TO JEST DYNAMICZNY PROCES I CZASEM, OCZEKUJĄC OKREŚLONYCH EFEKTÓW, TRZEBA DUŻO DUŻO WCZEŚNIEJ PODEJMOWAĆ ODPOWIEDNIE KROKI.

Fot. pixabay

Sam wzrost inflacji nie dziwi, bo można było się tego spodziewać po tych strumieniach finansowych kierowanych na rynek w czasie pandemii.

Zdaniem ekonomistów, przy tak wysokim poziomie inflacji teraz należy spodziewać się ruchu z strony NBP i RPP i zaostrzenia polityki monetarnej. W przyszłą środę zbiera się RPP i można się zakładać, że stopy procentowe znowu pójdą w górę, o co najmniej 0,5 pkt. proc. Dlaczego nie więcej? Bo podwyżka stóp oznacza nie tylko droższy pieniądz na rynku, ale wyższe raty kredytów, a już dziś z powodu słabej złotówki raty kredytów w obcej walucie są dużo wyższe.

Z kolei Konfederacja Lewiatan napisała na Twitterze, że szykują się nam najdroższe od 20 lat święta. Ich zdaniem inflacja w grudniu przyniesie zdecydowane przekroczenie granicy 8 proc. I nie jest to odosobniona prognoza.

Chcąc złagodzić Polakom tak wysoką inflację rząd zapowiedział pakiet antyinflacyjny, który zakłada obniżenie podatków na nośniki energii, a także pakiet osłonowy dla gospodarstw domowych. Wsparcie finansowe ma być uzależnione od dochodów rodziny.

Fot. GC

DR WALDEMAR KOZŁOWSKI, EKONOMISTA:
TERAZ TRZEBA DUSIĆ INFLACJĘ, ALE BĘDZIE SIĘ TO DZIAŁO KOSZTEM ZWOLNIEŃ PRACOWNIKÓW. TRZEBA SIĘ TEŻ LICZYĆ ZE SPADKIEM SPRZEDAŻY

Jednak nie tylko my mamy problem z inflacją. Wszędzie jest wysoka, choć nie aż tak, jak nad Wisłą. A przyczyny są takie same. Rządy, chcąc chronić swoje gospodarki przed kryzysem wywołanym pandemią, wpompowywały w rynek ogromne pieniądze. Nakręcało to wewnętrzną konsumpcję, chroniąc firmy i ich pracowników, ale też pociągnęło za sobą presję inflacyjną. Do tego doszły wysokie ceny ropy i gazu, których zaczęła potrzebować — w większych ilościach — wychodząca z kryzysu światowa gospodarka. To napędzało ceny nośników energii. W Niemczech inflacja w listopadzie wyniosła 5,2 proc. i jest najwyższa niemal od trzech dekad, a w USA w październiku 6,2 proc. rok do roku.

— Ale uratowaliśmy miejsca pracy, teraz trzeba dusić inflację, ale będzie się to działo kosztem zwolnień pracowników, bo taka jest polityka makroekonomiczna — podkreśla dr Kozłowski. — Trzeba się też liczyć ze spadkiem sprzedaży.

Wysoka inflacja martwi szczególnie osoby o niskich dochodach. Wzrost cen towarów, głównie żywności, uderza w nich najbardziej.

— Jest obawa o przyszłość, ludzie martwią się, jak będą żyć — nie kryje Aldona Bagińska, prezes Akademii Trzeciego Wieku przy olsztyńskim MOK. — Szczególnie drożyzna uderza w osoby samotne, które mają niewysokie świadczenia. Im jest najciężej.

Emeryci bardzo liczyli, że dzięki Polskiemu Ładowi od stycznia przyszłego roku będą dostawać wyższe emerytury (niektórzy niemal 9 proc.) i będzie stać ich na więcej. Teraz rosnąca inflacja osłabia te nadzieje.

Co oznacza tak duża inflacja dla portfela Kowalskiego? Nie tylko większe wydatki na codzienne sprawunki, ale też topniejące oszczędności. Przy obecnym poziomie inflacji, aby ochronić kapitał trzeba byłoby znaleźć lokatę na 9,5 proc. Takiego oprocentowania nie znajdziemy nigdzie, chyba że chodzi o pożyczkę, a nie o lokatę.

eprasa.pl 24ecdb692c

Obwodnica ominie Olsztyn od zachodu?

W marcu przyszłego roku drogowcy chcą pokazać efekty pracy projektantów nad północną obwodnicą Olsztyna. Dziś nic nie jest jeszcze przesądzone, ale wiemy już, że i Olsztyn, i gmina Dywity chcą, żeby obwodnica biegła po zachodniej stronie stolicy regionu.

ANDRZEJ MIELNICKI
A.MIELNICKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Trwają prace nad północną obwodnicą Olsztyna. Zgodnie z umową zawartą pod koniec maja projektanci mają jeszcze dwa lata na zakończenie projektu. Drogowcy podkreślają, że obecnie są na etapie studium korytarzowego i muszą podjąć decyzję, który korytarz — wschodni czy zachodni — jest najkorzystniejszy. Wiosną 2022 r. przedstawią mieszkańcom szczegółowe informacje.

— Jesteśmy na etapie wyborów korytarza: wschodni czy zachodni. Projektant wskazał już w obu propozycje wariantów — zaznacza Karol Głębocki, rzecznik olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. — W marcu chcemy przedstawić uszczegółowione, potencjalne warianty z uwzględnieniem stanowisk samorządów.

Wstępne propozycje projektanci przedstawiali pod koniec października na spotkaniu z drogowcami i wójtami podolsztyńskich gmin, przez które miałaby przebiegać obwodnica. Projektanci nakreślili po stronie wschodniej siedem wariantów obwodnicy Olsztyna i trzy warianty obwodnicy Dywit. Natomiast w wariancie zachodnim są cztery warianty obwodnicy Olsztyna i cztery warianty obwodnicy Dywit.

Olsztyn i Dywity wypowiedziały się już w sprawie przedstawionych wariantów. I oba samorządy w swoich rekomendacjach wskazują korytarz zachodni.

Fot. Zbigniew Woźniak

Pod hasłem północnej obwodnicy kryją się: budowa północnej obwodnicy Olsztyna, obwodnica Dywit oraz przebudowa drogi 51 przez Las Miejski (od mostu na Wadągu)

Jak powiedział prezydent Olsztyna, miasto jest zainteresowane realizacją wariantu, który nie wywoła żadnych skutków finansowych i nie będzie miasta do tego zobowiązywał. Dlatego przepadł wariant wschodni, w którym po stronie Olsztyna leżałoby wykonanie części węzła w okolicach ul. Bublewicza.

— W tej sytuacji wskazaliśmy drogowcom, że z naszej perspektywy najlepszy jest wariant zachodniego obejścia Olsztyna, które rozpoczynałoby się w okolicach istniejącego węzła w ciągu drogi krajowej nr 16 w Kudypach — powiedział „Gazecie Wyborczej" prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz. — Jego wadą jest to, że wydłuża drogę kierowcom — dodał.

Za wariantem zachodnim opowiadają się też Dywity, bo — jak tłumaczy wójt gminy Daniel Zadworny — korytarz wschodni nie odpowiada gminie, jak też żaden z jego wariantów, bo przebiegają przez lub w sąsiedztwie najbardziej zaludnionych miejscowości w gminie.

— W korytarzu zachodnim opowiadamy się za wariantem O1 obwodnicy Olsztyna i wariantem D3 obwodnicy Dywit z pewnymi modyfikacjami — precyzuje wójt Zadworny. — Jeśli popatrzymy na to pod względem zagospodarowania przestrzennego, pod względem ewentualnych wyburzeń i natężeń ruchu, to wnika z tego, że korytarz zachodni i wskazany przez nas wariant jest lepszy niż korytarz wschodni. Stąd nasza rekomendacja. To oczywiście wstępne stanowisko, bo przecież prace cały czas trwają. Później przyjdzie czas na rozmowę o konkretach, wchodzenie w szczegóły.

Prace przygotowawcze nad północną obwodnicą są przewidziane na lata 2021-2025, a szacunkowy koszt inwestycji to około 980 mln zł. Sama budowa przewidziana jest na lata 2026-30.

Rekomendacje Olsztyna:

– zbyt dalekie warianty obwodnicy nie wyprowadzą tranzytu z miasta,
– obwodnica Dywit w korytarzu zachodnim nie powinna przebiegać przez Las Miejski,
– ważne, żeby zaprojektować węzły drogowe, które skomunikują przylegle do obwodnicy tereny: węzeł z ulicami Zientary-Malewskiej i Jagiellońskiej w wariancie wschodnim lub ul. Hozjusza w wariancie zachodnim,
– obwodnica nie powinna iść przez teren miasta, ponieważ zgodnie z obowiązującymi przepisami finansowanie będzie również po stronie miasta, a na to miasta nie stać.

Rekomendacje gminy Dywity:

1. W sprawie obwodnicy Dywit gmina postuluje, żeby droga:

– oddaliła się od istniejącej zabudowy w Brąswałdzie,
– zachowany został stary układ komunikacyjny pomiędzy Brąswałdem a Lipniakiem,
– droga oddaliła się od terenu przystani w Brąswałdzie.

2. W sprawie obwodnicy Olsztyna gmina postuluje:

– zachowanie starego układu komunikacyjnego w Ługwałdzie,
– ominięcie rekultywowanego nieczynnego wysypiska śmieci.

KONDOLENCJE

Panu
Zbigniewowi Kudrzyckiemu
Wójtowi Gminy Rozogi
wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci
Ojca
składają

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko - Mazurskiego.

421521opb1-A -C

eprasa.pl 24ecdb692c

Przedszkole Szesnastka w Olsztynie na razie nie zniknie

Przedszkole Szesnastka w Olsztynie nie zostanie zlikwidowane. Ma szansę podpisać umowę z ratuszem. Urząd stawia jednak pewne warunki. Jeśli strony sporu nie dojdą do porozumienia, Szesnastka będzie musiała opuścić budynek przy ulicy Zamenhoffa do końca czerwca 2022 roku.

ADA ROMANOWSKA
A.ROMANOWSKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Rodzice dzieci z Szesnastki zaczęli walczyć o przedszkole, gdy okazało się, że placówka musi się wyprowadzić z budynku, który zajmuje. Tak zdecydował sąd.

Przypomnijmy, że sprawa przedszkola trafiła na wokandę, bo miasto przygotowało umowę dla dyrekcji przedszkola, której ta nie podpisała. Warunki zawarte w niej były nie do przyjęcia, odbiegające od poprzednich. Dotychczas umowa dzierżawy trwała 10 lat, co pozwalało rozplanować pracę przedszkola. Tym razem miasto zaproponowało kolejną tylko na rok. Przedszkole działało więc bez umowy dzierżawy.

W poniedziałek odbyło się spotkanie przedstawicieli przedszkola z prezydentem Piotrem Grzymowiczem. — Jest wola podpisania trzyletniej umowy przez ratusz. Warunkiem jest przeprowadzenie kontroli wydatkowania dotacji za rok wyznaczony przez prezydenta. Oczywiście zgodziłam się na nią. Poprosiłam, żeby odbyła się jak najszybciej — mówi Jolanta Jastrzębska, dyrektorka Szesnastki. — A ze Zbigniewem Karpowiczem, dyrektorem Zakładu Lokali i Budynków Komunalnych, mamy uzgodnić warunki dzierżawy przedszkola za czas, w którym nie była podpisana umowa. Po ich uzgodnieniu i po kontroli, jeśli wszystko zakończy się pozytywnie, umowa zostanie podpisana. Prezydent powiedział, że wtedy, tak jak inne przedszkola, będę mogła przystąpić do ewentualnego wykupu budynku bez przetargu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Przedszkole Szesnastka nie zniknie z mapy Olsztyna?

I dodaje: — Bardzo dziękuję rodzicom za siłę i moim pracownikom za zaangażowanie. Dla nich sytuacja była niepewna, mogliby odejść, a jednak cały czas byli w przedszkolu i pracowali z dziećmi. Ja zarządzam przedszkolem, ale to moi pracownicy stali za mną murem. To bardzo ważne. To oni wraz z rodzicami wywalczyli porozumienie z ratuszem.

Marta Bartoszewicz, rzeczniczka ratusza: — Mówiąc kolokwialnie, piłka jest po stronie właścicielki przedszkola. Jeśli spełnione zostaną warunki, które zostały określone podczas spotkania, wówczas nic nie będzie stało na przeszkodzie, żeby podpisać kolejną umowę na dzierżawę tego budynku. Żeby jednak mogło to nastąpić, dyrekcja przedszkola nie może uchylać się od kontroli i wpuścić naszych pracowników, którzy będą mogli określić, czy dotacje, które przedszkole od nas otrzymuje i które wynoszą około 2 mln zł rocznie, są prawidłowo wydawane. Ponadto dyrekcja musi uiścić zaległości w opłatach względem ZLiBK.

Przypomnijmy, Szesnastka to przedszkole niepubliczne. Najpierw była przedszkolem publicznym, ale pod koniec lat 90. miasto rozpoczęło proces prywatyzacji tego rodzaju placówek. W 2007 roku dyrektorką została Jolanta Jastrzębska.

Jako pierwsze wygrało sprawę w sądzie o nieprawidłowo naliczaną dotację dla niepublicznych przedszkoli przez miasto w latach 2008-2015. Ratusz został zobowiązany do wypłaty blisko 2 mln zł odszkodowania. Rodzice uważali, że to jest powodem tego, że ratusz nie widzi już tego przedszkola w przyszłości na mapie Olsztyna. Dlatego walczyli o placówkę i mediowali z urzędnikami.

Wójt wjechał w radiowóz

Wczoraj o godz. 10 doszło do zdarzenia drogowego na ul. Szrajbera z udziałem dwóch samochodów osobowych. Jednym z uczestników był oznakowany policyjny radiowóz —informował nas wczoraj Rafał Prokopczyk, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie. — Sprawcą kolizji był 48-letni mężczyzna kierujący osobową skodą jadący ul. Szrajbera w kierunku ul. Pieniężnego. Na skutek niedostosowania prędkości do panujących warunków drogowych najechał na tył policyjnego radiowozu, który zatrzymał się przed oznakowanym przejściem dla pieszych, aby przepuścić osoby oczekujące na możliwość przejścia. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Zdarzenie zakończono nałożeniem mandatu karnego na sprawcę kolizji oraz przypisaniu do jego konta 6 punktów karnych. W zdarzeniu nikt nie odniósł żadnych obrażeń.

Za kierownicą skody siedział wójt gminy Stawiguda.

— Było ślisko, przyhamowałem, ale nie zdążyłem się zatrzymać. Moja wina. Powinienem uważać — przyznaje Michał Kontraktowicz. — Najważniejsze, żeby policjantom nic nie było.

AR, AM

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 24ecdb692c

Tiry nie dają nam spokoju

Od rana do wieczora i jeden za drugim — tak o regularnie przejeżdżających pobliską drogą samochodach dostawczych mówią mieszkańcy ulicy Grochowskiej w Elblągu. I przyznają: — Nie chodzi tylko o hałas, ale głównie o nasze bezpieczeństwo.

KAMILA KORNACKA
K.KORNACKA@DZIENNIKELBLASKI.PL

Grochowska to jedna z najstarszych ulic w mieście. Jej historia sięga końca XIII wieku i czasów powstania Elbląga.

Już w 2018 czytelnicy mieszkający przy Grochowskiej informowali nas, że czują się nieco przez władze zapomniani. — Wszystko zaczęło się kilkanaście lat temu, gdy praktycznie naprzeciwko naszych domów zaczęły budować się duże hurtownie i zakłady przemysłowe, a bramy wjazdowe do tych obiektów zamiast od ul. Warszawskiej zaczęto budować od strony Grochowskiej. Teraz jest ich sześć. W dzień i w nocy pod naszymi oknami przejeżdżają tiry, które doszczętnie zniszczyły nawierzchnię ulicy — opowiadała wówczas jedna z mieszkanek.

Droga koniecznie wymagała remontu, o który społeczność Grochowskiej długo się starała — zaczęło się od próśb do prezydenta Henryka Słoniny, później Jerzego Wilka, aż w końcu urząd objął obecny prezydent Witold Wróblewski.

Przebudowa blisko 230-metrowego odcinka ul. Grochowskiej rozpoczęła się w 2021 i kosztowała około 1 mln 173 tysięcy złotych. Na zakres prac składały się m.in.: przebudowa nawierzchni odcinka drogi wraz z jego konstrukcją, przebudowa i budowa zjazdów, przebudowa chodników oraz budowa kanalizacji deszczowej wraz z przepompownią.

Okazało się, że inwestycja, która miała być dla mieszkańców zbawienna, przysparza im kolejnych zmartwień. — Nową drogą codziennie już od 7 rano i nawet do 22 przejeżdża mnóstwo ciężkich samochodów dostawczych, które kierują się do jednego z zakładów przy Grochowskiej — mówi jedna z mieszkanek.

fot. nadesłane

Przez jeżdżące pod naszymi oknami tiry, przeżywamy horror

I relacjonuje: — Kiedy się mijają, często zahaczają nawet o chodnik i coraz częściej dochodzi tu do niebezpiecznych sytuacji. Samochody generują duży hałas, z którym przyszło nam żyć, ale — co najważniejsze — zwyczajnie boimy się o siebie. Są wśród nas dzieci i seniorzy. Ten problem odbija się na naszej psychice, jesteśmy nerwowi, a odetchnąć można dopiero po 22 albo w niedziele. Cieszyliśmy się na plany związane z odnowieniem drogi, ale teraz zastanawiamy się, czy powstała z myślą o nas czy pobliskich firmach. Przeżywamy horror.

A co na to władze miasta?

— Przebudowany odcinek ulicy ma charakter drogi publicznej, z której mogli i mogą korzystać wszyscy uczestnicy ruchu, w tym mieszkańcy, jak i pojazdy obsługujące przedsiębiorstwa znajdujące się w tej okolicy. (...) Biorąc pod wagę funkcjonujące przy tej ulicy przedsiębiorstwa oraz uwzględniając charakter ich działalności, konstrukcja jezdni dostosowana jest do ruchu pojazdów ciężkich. Parametry techniczne drogi, w tym szerokość jezdni, chodników oraz zjazdów są zgodne z obowiązującymi przepisami — informuje wiceprezydent Elbląga.

Czy ten odcinek drogi doczeka się remontu?

Janusz Nowak zaznacza: — Wcześniejsza nawierzchnia była w bardzo złym stanie technicznym: wykonana z płyt betonowych, bez prawidłowego odwodnienia. Tworzyły się na niej zastoiska wody, a chodnik był tylko na odcinku ulicy i był bardzo zniszczony. Wyjaśniam jednocześnie, że tereny sąsiadujące z ul. Grochowską przeznaczone są w miejscowym planie zagospodarowania terenu m.in. pod budynki produkcyjne, warsztatowe i magazynowe oraz place składowe.

Wiceprezydent stwierdza, że przebudowa poprawiła warunki bezpieczeństwa mieszkańców i uporządkowała funkcjonowanie ruchu pojazdów. Na tę chwilę nie ma też planów budowy innych dróg stanowiących alternatywny dojazd do funkcjonujących w tym obszarze firm.

Wracając jednak do płyt betonowych, to właśnie droga z nich wykonana łączy ulicę Grochowską z Warszawską. Nie ma tu chodników i jest niebezpiecznie, ale mieszkańcy i tak są zmuszeni z tego odcinka korzystać. W projekcie budżetu na 2022 zaplanowano 600 tys. zł na kontynuację przebudowy Grochowskiej. Zadanie ma jednak objąć przebudowę odcinka od ul. Strażniczej wzdłuż budynków mieszkalnych do już przebudowanego odcinka Grochowskiej.

Zarząd Dróg przekazuje: — Jeżeli chodzi o odcinek z płyt betonowych, to jego remont w 2022 będzie możliwy w przypadku, gdy po zakończeniu postępowania przetargowego na pierwszy etap pozostaną wolne środki finansowe umożliwiające wykonanie tych robót. Gdy zakładane w projekcie budżetu środki finansowe nie będą wystarczające, Departament Zarządu Dróg będzie wnioskował o ich uzupełnienie.

To, jak po drodze poruszają się kierowcy samochodów dostawczych, obserwować ma elbląska policja.

Do tematu powrócimy.

eprasa.pl 24ecdb692c

Remonty na Kanałach Piękna Góra i Łuczańskim

Trwa przebudowa i wymiana umocnień Kanału Piękna Góra w gminie Giżycko. Niebawem rozpocznie się też przebudowa Kanału Łuczańskiego w Giżycku. Czas na likwidację prywatnych urządzeń przy nadbrzeżu.

Kanał Piękna Góra łączy jezioro Tajty z jeziorem Kisajno. Dotychczasowe ubezpieczenie brzegowe typu palowo–faszynowego było w złym stanie technicznym. Dlatego Wody Polskie w ramach inwestycji na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, którą realizują w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Wielkie Jeziora Mazurskie 2020, we wrześniu podpisały umowę z wykonawcą na gruntowny remont kanału. Trwa przebudowa, która obejmuje 140 m umocnień kanału wraz z małą korektą główki wyjściowej na jeziorze Kisajno, udrożnienie kanału do głębokości 1,6 m, a także udrożnienie 50 m odcinka zatoki jeziora Tajty przed kanałem.

— Remont pozwoli na poprawę bezpieczeństwa żeglugi na szlaku bocznym Kisajno — Niegocin, a także zapewni właściwe parametry klasy drogi wodnej I A — informuje Agnieszka Giełażyn-Sasimowicz, rzecznik prasowy Wód Polskich w Białymstoku. Zastosowana technologia ścianek szczelnych stalowych zwieńczonych oczepem żelbetowym pozwoli na długotrwałe i bezobsługowe jego użytkowanie w przyszłości. Koszt remontu kanału Piękna Góra to blisko 3 miliony złotych. Roboty potrwają do marca przyszłego roku.

Natomiast w przyszłym roku rozpocznie się remont i przebudowa Kanału Łuczańskiego w Giżycku. Już teraz Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, które będzie realizowało to przedsięwzięcie, prosi o likwidację wszystkich prywatnych urządzeń zlokalizowanych na nadbrzeżu, np. instalacji do poboru (i odprowadzania) wody z kanału, urządzeń do cumowania i slipowania łodzi itd.

— W przypadku, gdy elementy te będą wciąż istniały do czasu rozpoczęcia robót, zostaną zdemontowane i zutylizowane przez wykonawcę - dodaje rzeczniczka Wód Polskich. — Po przebudowie kanału inwestor nie dopuszcza ingerencji w infrastrukturę kanału ze względu na trwałość projektu i gwarancje wykonawcy. RS

KRÓTKO Z OLSZTYNA

Zmiany na ulicach

Kolejne zmiany związane z budową nowej infrastruktury tramwajowej. Nowe rozwiązania zostaną wprowadzone w piątek 3 grudnia. Będą dotyczyć dwóch miejsc: skrzyżowania Kościuszki–Piłsudskiego oraz okolic V Liceum Ogólnokształcącego. Zamknięty zostanie odcinek jezdni i chodnika ul. Kościuszki od skrzyżowania z ul. Reja do al. Piłsudskiego w kierunku dworca. Dla mieszkańców ul. Kościuszki 71–81 dojazd do posesji dostępny będzie od strony ul. Głowackiego. Dojazd do skrzyżowania w tej relacji oraz w kierunku dworca możliwy będzie przez ul. Reja i ul. Emilii Plater. Od strony dworca przejazd przez skrzyżowanie nie zmienia się. Jednocześnie udostępniony zostanie jednokierunkowo przejazd przez budowę ulicą Głowackiego w relacji od ul. Żołnierskiej do ul. Mickiewicza. Komunikacja miejska na tym odcinku zostaje w pełni utrzymana. Ponadto zostanie utworzony nowy tymczasowy przystanek na ul. Kołobrzeskiej, zastępujący przystanek „Teatr Lalek 2". Taka organizacja będzie obowiązywać przez około cztery tygodnie.

Ruszają lodowiska

Z początkiem grudnia działalność zaczyna pierwsze z lodowisk, jakie tej zimy przygotuje Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie. Ze względu na modernizację Uranii czynne będą dwa lodowiska (zamiast trzech). Przy ul. Jeziołowicza 4 zostanie otwarte w środę 1 grudnia. Tradycyjnie już przez dwa dni z lodowiska będzie można korzystać gratis. Czynne od 10:00 do 22:00, wejścia o pełnych godzinach, ostatnie wejście o 21:00, jednostka jazdy: 45 min. Wejście biletowane. Drugie, kameralne w CRS Ukiel. Oba obiekty zostały zbudowane od podstaw, w obu przypadkach za właściwą temperaturę chłodzenia odpowiadają agregaty.

ŹRÓDŁO: UM OLSZTYN

REKLAMA

1621otbc-A-G

eprasa.pl 24ecdb692c

Taniec nie ma wieku

Za nami czwarta edycja Jarockiego Festiwalu Tanecznego „Podróż do krainy tańca w rytmie latino" w Olsztynie. W tegorocznej edycji wzięło udział ponad 150 osób.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
K.JANKOW@NASZOLSZTYNIAK.PL

Cieszę się, że w czwartej edycji publika dopisała, podobnie, jak zespoły, których w tym roku zgłosiło się naprawdę dużo — podsumowuje Lidia Lejszo, prezes Jarockiej Akademii Trzeciego Wieku, organizator czwartego Jarockiego Festiwalu Tanecznego, który w tym roku odbył się w sobotę (27 listopada) w szkole muzycznej w Olsztynie. — Kiedy zaczynaliśmy, było nas 60. W tym roku na scenie wystąpiło 150 osób. To niesamowite, że tak wielu docenia nasze wydarzenie. Spotykamy się po raz kolejny i tutaj możemy choć na chwilę zapomnieć o pandemii.

To festiwal, który angażuje tylko wyłącznie osoby na emeryturze. To wydarzenie wielopokoleniowe. W konkursie biorą udział osoby 50 plus, ale również młodsze. Tańczą osoby, które na co dzień biorą udział w zajęciach zespołów tanecznych. Poprzednie edycje miały swoje hasła. Była więc m.in. „Gorączka sobotniej nocy", ale w tym roku wspólnym mianownikiem stało się latino. Część pokazów była więc dobrana właśnie pod tym kątem. Zespoły przyjechały z całego województwa. Niektóre od lat specjalnie na festiwal szyją profesjonalne stroje. Spotykają się, bo łączy ich wspólna pasja. No i nie lubią siedzieć w domach.

— Lubimy tańczyć, uwielbiamy razem spędzać czas, a do tego mamy świetną instruktorkę — mówiły członkinie zespołu Dancing Babki z Nidzicy. — W naszym mieście nie ma zbyt wielu rozrywek, a tutaj możemy się realizować.

W kategorii „zumba gold" Grand Prix otrzymała grupa Jarockiej Akademii Trzeciego Wieku. Pierwsze miejsce otrzymał zespół, w którym tańczą osoby z Akademii Trzeciego Wieku MOK i Uniwersytetu Trzeciego Wieku, drugie — Power Zumba KTS Power Dance Agora, trzecie – Strefa Aktywności Akces.

W kategorii TOP 1 — Grand Prix trafiło do Latino Team z Morąga, pierwsze miejsce zajęła grupa Fantastic z Elbląga, drugie- Power Senior – KTS Power Dance z Olsztyna, trzecie – Dancing Babki z Nidzicy, czwarte – Z wigorem JATW Olsztyn.

Fot: Michał Kupisz

Czwarta edycja Jarockiego Festiwalu Tanecznego „Podróż do krainy tańca w rytmie latino" odbyła się w szkole muzycznej

Fot. Tadeusz Szczubiał

Barwne stroje, ciekawe układy choreograficzne

W kategorii TOP 2 – pierwsze miejsce zajął zespół Power Salsa z Olsztyna, drugie – Flamenki z Morąga.

Specjalna nagroda – miano najlepszego sportowca wśród tancerzy trafiła do Jarosława Czerniawskiego, który podbił serca publiczności widowiskowym tańcem na rolkach.

Fot. Tadeusz Szczubiał

REKLAMA

przetarg

WÓJT GMINY PURDA

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości wchodzących w skład zasobu gminnego:

- **działka nr ew. 367/5, obręb Purda, o pow. 0,0942 ha, KW OL1O/00128010/9, cena wywoławcza netto 38 471,00 zł + VAT.**

Przetarg odbędzie się **12 stycznia 2022 r. o godz. 11.00** w pokoju nr 11 na pierwszym piętrze budynku nr 12A w Purdzie, w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie Purda 12A, 11-030 Purda, woj. warmińsko-mazurskie.
Warunki wzięcia udziału w przetargu zostały szczegółowo opisane na stronach internetowych: **www.purda.pl** i **www.bip.purda.pl.**
Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, w pokoju nr 11 w budynku nr 12A w Purdzie lub pod nr. tel. 89 544 42 62.

121221otbr-A -P

komunikat

Wójt Gminy Purda

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Purdzie oraz na I piętrze w budynku nr 12A w Purdzie w dniach **od 1 grudnia 2021 r. do 22 grudnia 2021 r.** zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:
1. działka nr 28/11 położona w obrębie Butryny, gmina Purda – w przetargu ustnym nieograniczonym,
2. nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem mieszkalnym i budynkami gospodarczymi, oznaczona numerem porządkowym 23, położona w obrębie Kaborno, gmina Purda – w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego najemcy.

Wykazy znajdują się również na stronach internetowych www.bip.purda.pl i www.purda.pl. Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, w pokoju nr 11 w budynku 12A w Purdzie lub pod nr. tel. 89 544 42 62.

121221otbr-B-G

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Purda

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Purdzie i na I piętrze w budynku nr 12A w Purdzie w dniach **od 1 grudnia 2021 r. do 21 grudnia 2021 r.** zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę i najem na czas określony do trzech lat:
1. działka nr ew. 187, obręb Klebark Mały, gmina Purda, pow. olsztyński, woj. warmińsko-mazurskie
2. część działki nr ew. 323/1, obręb Klebark Wielki, gmina Purda, pow. olsztyński, woj. warmińsko-mazurskie
3. lokal użytkowy o pow. 47,08 m^2, położony w budynku nr 16 w miejscowości Nowa Wieś, obręb Nowa Wieś, gmina Purda, pow. olsztyński, woj. warmińsko-mazurskie.

Wykazy znajdują się również na stronach internetowych www.bip.purda.pl i www.purda.pl. Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, w pokoju nr 11 w budynku nr 12A lub pod nr. tel. 89 544 42 62.

121221otbr-C-G

eprasa.pl 24ecdb692c

Nie lubię kwasów życiowych i kulinarnych

Moja prababcia Maria Ay z domu Zambrzycka gotowała wyborną zupę ogórkową. Z tą zupą wiążą się wspomnienia. Prababcia poznała się z pradziadkiem podczas studiów w przedwojennej Bydgoszczy, może nawet było to w studenckiej stołówce – opowiada Agata Grzegorczyk-Wosiek z Olsztyna, pasjonatka dawnej kuchni.

– Prababcia – ta od przepisów ze śpiewnika – lubiła wszystkie dania?

— Prawie! Kiedy na stole pojawiała się zupa ogórkowa, prababcia Maria Ay z domu Zambrzycka nieodmiennie musiała wypowiedzieć swoją sakramentalną formułę na temat kwasów życiowych i naturalnych i — aby złagodzić nieco intensywny smak ogórkowej — dosypywała do talerza „ciut ciut" cukru. Ni mniej ni więcej, tylko zawsze ciut, ciut. Jakby to było jakąś tajemną miarą. Mówiła: „Daj mnie ciut ciut cukru" — i każdy wiedział, ile to jest.

– Czyli kwaśnej ogórkowej nie lubiła?

— Wtedy to dziwactwo nie mogło pomieścić się w mojej dziecinnej głowie, dziś sama często sięgam po słodko-kwaśne kompozycje, jednak zupę ogórkową wolę komponować w oparciu o tradycyjne smaki.

– Ta zupa była ważna w rodzinnej kuchni?

— Wiąże się z nią pewna historia. Pradziadkowie poznali się przed wojną na studiach rolniczych w Bydgoszczy. Zachował się list prababci (wtedy jeszcze była panną) do kolegi Heńka, czyli jej przyszłego męża. Nie ma natomiast listu Heńka. Ale wyobraziłam sobie, jak mogło wyglądać ich spotkanie w uczelnianej stołówce w 1921 roku. „Kiedy podszedł do stolika na stołówce, przy którym siedziała, przedstawił się jako Heniek. Ona — Maryna — tak ją wtedy nazywali koledzy z roku. „Czy nie mógłbym się przysiąść?" — usłyszała męski, niski głos o ciepłym brzmieniu. Ciepło tego głosu było jak fala letniego powietrza poruszona przez wiatr. Skinęła głową i spojrzała na niego szaro-niebieskimi oczyma. Odsuwane powoli krzesło zaszurało. On przewiesił jasne palto przez drewnianą poręcz i usiadł. Prawą ręką zaczesał włosy do tyłu, lewą oparł na blacie. Ich spojrzenia musiały wtedy spotkać się na moment, gdzieś pomiędzy ogórkową a pojemnikiem na sól. Zanim uciekły spłoszone. „Wyborna ta zupa" — powiedział kolega Heniek, uśmiechając się szeroko znad talerza. — No cóż, ja nie lubię kwasów życiowych i jadalnych — odpowiedziała koleżanka Maryna. Metalowa łyżka prowokacyjnie zastukała o talerz. — Ja koledze powiem, że najlepsze są ogórki z miodem. Nie wiem. czy kolega zna?" Takie jest moje wyobrażenie ich spotkania...

Fot. archiwum prywatne Agaty Grzegorczyk-Wosiek

Prababcia Maria Ay z domu Zambrzycka, zdjęcie z lat 20-30.

– Mówiła pani, że zachował się list prababci do pradziadka?

— Oto jego fragment: „Kolego Heniek! Nie wiecie, jaką mnie zrobiliście miłą niespodziankę i przyjemność swoim listem, obecnie siedzę sama, gdyż i koleżanka Jakowicka wyjechała na drugi dzień świąt. Każdorazowe przyjście listonosza z listem, a dziś tak niespodziewanym wzrusza mnie trochę. Teraz zasyłam najserdeczniejsze życzenia „Wesołych Świąt i Nowego Roku" . Żeby tylko to co z głębi duszy – życzę – spełniło się, dobrze by wam było na świecie. (...)

Przed paru dniami Bydgoszcz wyglądała ślicznie, obielona śniegiem, aż człowiekowi na duszy lekko było, dziś odwilż – deszcz, wiatr i cała śliczność pojechała, wszystko stało się brudnem i szarem i człek humor ma podły, lecz ja długo być kwaśną nie mogę i prędko się rozchmurzam nawet przy marnej pogodzie, jest to tak zwana umiejętność zastosowania się do okoliczności i warunków. Ale wreszcie po co ja Was męczę rozważaniami o pogodzie i własnym usposobieniu, gdyż to wcale niezajmujące. Przypuszczam, że już niedługo wszyscy zaczną się zjeżdżać z powrotem na grunt bydgoski, a wtedy sobie wszyscy wspólnie opowiemy o szczegółach spędzonych świąt. Kolega Matarewicz wyjechał w piątek 23 XII z myślą, że już więcej nie wróci.

A zatem bądźcie zdrowi i weseli i z dobrym humorem przyjeżdżajcie do Bydgoszczy.

Maryna, dnia 29-XII-21"

– Jak prababcia gotowała zupę?

— Na mięsnym wywarze. Do ogórkowej najczęściej były to płucka, które dawały zupie specyficznego posmaku, a ugotowane podroby służyły później do wykonania pierogów. Także jeśli ktoś szuka dawnej receptury, powinien sięgnąć po takie właśnie produkty. Można też poradzić sobie z ogórkową gotując wywar warzywny, jednak wtedy nici z pierogów!

Drugim, nie mniej ważnym składnikiem są oczywiście kiszone ogórki. Te ze sklepu rzadko kiedy spełniają oczekiwania i, sięgając po nie, na pewno musimy zwrócić uwagę na ilość dosypywanej soli, gdyż one same są przeważnie mocno przesolone. Najlepsze ogórki to takie z w własnej spiżarni, tarkowane w wiórki jeszcze przed kiszeniem. Takie właśnie były używane w kresowych domach i takie pamiętam z dzieciństwa. Tak je przygotowywala prababcia, którą pamiętam ze swojego dzieciństwa w Olsztynie. Po otwarciu słoika w całej kuchni unosił się ich niezwykły zapach wzmocniony czosnkiem i łodygami kopru. Ach to były ogórki, chciałoby się powiedzieć. Nie pozostaje nic innego niż zrobić takie samodzielnie, ale o tym innym razem, a teraz zajmiemy się zupą. **BB**

PRZEPIS NA ZUPĘ OGÓRKOWĄ WEDŁUG RECEPTURY PRABABCI

2 marchewki, 1 pietruszka, kawałek selera, 4 ziemniaki, 3 listki laurowe, ziele angielskie, (w wersji mięsnej ok. 60 dkg płucek), 1,5 - 2 litry wody

4 średnie kiszone ogórki lub słoiczek tarkowanych.

150 g śmietany 18 proc., łyżka mąki, 4 łyżki posiekanego kopru, 1 ząbek czosnku

Ugotować wywar z pokrojonych warzyw (i ewentualnie mięsa) z dodatkiem listków laurowych i ziela angielskiego. Gdy warzywa będą miękkie, dodać tarkowane ogórki oraz śmietanę zmieszaną z łyżką maki, zagotować. Na koniec dodać czosnek przeciśnięty przez praskę dosolić do smaku i już na talerzu posypać koperkiem.

eprasa.pl 24ecdb692c

Pani Jadwigi życie z pasją

Talent odziedziczyła po babci i mamie. Rękodzieło to nie tylko jej pasja, ale również sposób na życie. — Dzięki swojej pasji nauczyłam się, co to jest ciężka praca, wytrwałość i przede wszystkim ogromna pokora. Robię to, co lubię i co daje radość moim bliskim — przyznaje pani Jadwiga.

JOANNA KARZYŃSKA
J.KARZYNSKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Pani Jadwiga ma 64 lata i ogromny optymizm, którym zaraża wszystkich wokół. Swoim uśmiechem z łatwością zjednuje sobie ludzi. Jest typem perfekcjonistki i wszystko chce zrobić najlepiej, jak potrafi. Kiedyś nie potrafiła przyjmować porażek. Jednak dzięki rozwojowi swojej pasji nauczyła się ogromnego dystansu – do samej siebie, ludzi ją otaczających oraz swoich niepowodzeń. Pozwoliło jej to zmienić zupełnie życie. Pasja nie stała się po prostu zwykłym hobby, ale jest dla niej czymś więcej – sposobem na zrozumienie świata.

— Uwielbiam rękodzieło. Pasja to dla mnie oderwanie się od rzeczywistości. Robię to, co kocham, co daje mi satysfakcję i radość — mówi pani Jadwiga Sokolska. — Wzbogaca moje życie i pozwala choć na chwilę stać się kimś zupełnie innym niż tylko „szarym człowiekiem". Daje mi satysfakcję, kiedy widzę radość obdarowanego moimi pracami. Moje dzieci i wnuki zachwycają się wykonanymi przeze mnie prezentami, które otrzymują.

Przygoda pani Jadwigi z rękodziełem rozpoczęła się już w dzieciństwie. Jej babcia często przygotowywała różne wyroby do Cepelii, podobnie mama Krystyna szyła i szydełkowała. Pani Jadwiga często przyglądała się ich pracy i próbowała swoich sił. Początkowo przygotowywała jedynie drobne przedmioty. Kiedy wyszła za mąż, urodziła czwórkę dzieci: Anię, Joasię, Kamila i Małgosię, brakowało jej czasu na pasję. Bywało, że

Fot. Joanna Karzyńska

Pani Jadwiga: Uwielbiam rękodzieło, to moja pasja

mimo wielu obowiązków, wieczorami dziergała dzieciom skarpety, szaliki i czapki. Dzieci dorosły i pani Jadwiga coraz częściej sięgała po skrawki materiałów, szyła i szydełkowała. Z upływem czasu jej pasja pogłębiała się, a półki i ściany zapełniała coraz to nowszymi i ciekawszymi wyrobami rękodzielniczymi.

Pani Jadwiga jest już z mężem na emeryturze i może więcej czasu spędzać nad swoimi robótkami. Kiedy pojawiły się na świecie wnuki: Zuzanna i Eryk, babcia zaczęła na drutach dziergać piękne kompleciki, szyć pościele do łóżeczek maluchów.

— Chyba to już rodzinna tradycja. Widać talent przekazywany jest z pokolenia na pokolenie — śmieje się pani Jadwiga. — Jako dziecko lubiłam patrzeć jak ze skrawków kolorowego materiału lub nitek powstawały piękne stroje, serwety i inne cudowności. W zasadzie wszyscy w rodzinie coś robili, ja też podpatrywałam i samodzielnie próbowałam coś wyczarować. W końcu też odkryłam w sobie talent i pasję. Okazało się, że radość z tworzenia jest wielka. Potrafię zająć się robótkami na tyle, że zapominam o świecie. Czasem zdarza się, że spojrzę na zegarek a tu 2 nad ranem. Dobrze, że mąż się na mnie z tego powodu nie denerwuje. W nagrodę udziergam mu skarpety na zimę.

Pewnego dnia doszła do wniosku, że samo szycie i szydełkowanie to dla niej za mało. Zawsze chciała nauczyć się haftować... Postanowiła więc pójść w tym kierunku i zainwestować w siebie. Choć wiele osób uważało, iż jest to staroświeckie, jednak ona nie zrażała się. Odkryła bowiem coś, co dawało jej chęć do życia, dzięki czemu mogła się codziennie rozwijać, iść do przodu. To właśnie jest jej pasja.

Teraz w czasie przedświątecznym wykonuje najwięcej ozdób choinkowych oraz przeróżnych prezentów. Wykonuje stroiki, bombki ażurowe, szydełkuje aniołki, szyje ubrania. Świąteczne ozdoby i dekoracje to prawdziwe pole do popisu dla jej inwencji twórczej.

— Rękodzieło pozwala nauczyć pokory i ogromnej cierpliwości, uświadamia, że każdy z nas przy odrobinie chęci jest w stanie wyczarować coś z niczego — mówi pani Jadwiga. — Żeby nauczyć się robić takie rzeczy, nie trzeba wydawać ogromnych pieniędzy na specjalistyczne kursy. Można szkolić się samemu, w domu. W dobie internetu dostępnych jest wiele darmowych filmików instruktażowych, gazetek oraz innych podobnych materiałów. Każda z moich prac jest wykonana z największą starannością, wkładam w nią mnóstwo pracy i serca. I każda jest niepowtarzalna.

W jej życiu nie ma czasu na nudę. Ma wciąż wiele pomysłów, chciałaby jeszcze sporo się nauczyć. Kiedyś marzyła o podróżach, teraz jednak z powodu wielu chorób nie jest w stanie podróżować. Jednak nie martwi się tym, bo odkryła w sobie inną pasję i poświęca się jej całkowicie.

— Cieszę się, gdy na widok moich wyrobów ludzie się uśmiechają — przyznaje. — Warto mieć taką pasję, ponieważ radość z każdego wykonanego dzieła oraz możliwość wręczenia go bliskiej osobie daje nieocenioną przyjemność. A ja czuję się spełniona i szczęśliwa. Radość moich najbliższych to najlepszy komplement. Oby tylko zdrowie dopisywało to wszystko będzie dobrze.

REKLAMA

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
BURMISTRZ MIŁAKOWA
ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na dzierżawę nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miłakowo

Opis nieruchomości	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Termin przetargu
Działka niezabudowana o nr. **103/2** i pow. **142484,00 m²**, położona w obrębie Pawełki, gmina Miłakowo	EL2O/00026215/8	**2 850,00 zł**	**290,00 zł**	**05.01.2022 r. godz. 9:00**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości podanej powyżej w kasie Urzędu Miejskiego w Miłakowie lub na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Miłakowie: WBS o. Miłakowo, nr 27 8857 1038 3001 0000 0202 0004 w terminie **do dnia 30.12.2021 r.**
Pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Miłakowie.
Bliższe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Miłakowie, w pok. nr 10 lub 4 oraz pod nr. telefonu (89) 757 83 46 lub (89) 757 83 35.

418921opb1-B -P

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
BURMISTRZ MIŁAKOWA
ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miłakowo

Lp.	Opis nieruchomości	Księga wieczysta	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Termin przetargu	Uwagi
1.	Działka niezabudowana o nr. 55/3 i pow. 2487,00 m², położona w Starych Bolitach, gmina Miłakowo	EL2O/00019891/8	**4 900,00 zł**	**500,00 zł**	**9.01.2022 r. godz. 11.00**	–

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości podanej powyżej w kasie Urzędu Miejskiego w Miłakowie lub na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Miłakowie WBS O Miłakowo, **nr 27 8857 1038 3001 0000 0202 0004 w terminie do dnia 30.12.2021 r.**
Pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Miłakowie.
Bliższe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Miłakowie, w pok. nr 10 oraz pod nr. telefonu 89 757 83 46 lub 89 757 83 35.

418921opb1-C-G

REKLAMA

BURMISTRZ MIŁAKOWA
informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 01.12.2021 r. do dnia 22.12.2021 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

418921opb1-A -P

eprasa.pl 24ecdb692c

Strażacki topór dla druha Mariana

Jest dumny z bycia strażakiem ochotniczej jednostki ze stuletnimi tradycjami. Marian Kotewicz z Mikołajek, w gminie Kurzętnik, od 60 lat jest związany ze strażą pożarną.

STANISŁAW R. ULATOWSKI
S.ULATOWSKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Do Ochotniczej Straży Pożarnej w Mikołajkach wstąpił, gdy skończył zaledwie 16 lat. Siedziba rycerzy św. Floriana nie przypominała wtedy prawdziwej remizy, a zamiast wozu strażackiego stała w niej przyczepa wypożyczona kółka rolniczego z prowizorycznym sprzętem, do której w przypadku pożaru doczepiano traktor któregoś z gospodarzy.

— Nasza straż pożarna dysponowała wtedy starą motopompą, ręczną sikawką z wężami i dwoma metalowymi beczkami na kołach. Z biegiem lat komenda powiatowa z Nowego Miasta Lubawskiego zaczęła doposażać ochotników z Mikołajek i zostaliśmy obdarowani nowszą motopompą i co było niezwykle ważne, dostaliśmy elektryczna syrenę alarmową, którą zdemontowano ze starego młyna w Bratianie. Zastąpiła ona mało skuteczną syrenę ręczną — wspomina Marian Kotewicz.

Nasz rozmówca marzył o wstąpieniu do staży pożarnej już od najmłodszych lat. Podobała mu się ta profesja, pomimo że w jego rodzinie nie było pożarniczych tradycji. Słuchał jedynie opowiadania najstarszych mieszkańców, że tradycje ochotniczego strażactwa w Mikołajkach sięgają początkowych lat dwudziestego wieku.

— Takim przełomowym czasem miał być rok 1908. Wiem, że wtedy doszło do dużego pożaru, który doprowadził do wielkich strat w naszej wiosce. Ogień i sprzyjający wiatr zniszczyły wiele zabudowań. Było to na tyle wielkie przeżycie dla mieszkańców, że ówczesny sołtys — Feliks Ziółkowski, zainicjował powstanie w Mikołajkach drużyny pożarniczej. Za rok założenia straży w naszej wsi uznajemy 1909, ale sformalizowanie tego aktu nastąpiło w Urzędzie Gminy w Kurzętniku, gdzie początek OSP w Mikołajkach figuruje od roku 1919 — opowiada druh Marian Kotewicz.

Senior wśród ochotników i jednocześnie, od 2014 roku, prezes jednostki z Mikołajek, świętuje właśnie swoje 60-lecie członkostwa w straży. Koledzy druhowie podczas zebrania zrobili, obecnie najstarszemu ochotnikowi, niezwykłą niespodziankę. Druh Marian obdarowany został ozdobnym toporem strażackim z herbem ZOSP RP i wizerunkiem św. Floriana — patrona strażaków. Ta niezwykła pamiątka zawieszona jest w gościnnym pokoju, w domu państwa Kotewiczów i nie sposób jej zauważyć, odwiedzając mieszkanie strażaka. To nie wszystkie honory, które przypadły strażakowi – jubilatowi z Mikołajek. Podczas uroczystości z okazji 11 listopada, u wojewody warmińsko – mazurskiego, dh Kotewicz otrzymał brązowy Krzyż Zasługi RP. — Jestem niezmiernie dumny z odznaczenia, o które wnioskowały władze strażackie — dodał druh Marian Kotewicz. — Podczas ostatniego zebrania sprawozdawczo – wyborczego postanowiłem nie ubiegać się o dalsze pełnienie funkcji prezesa. Zrobiłem miejsce dla młodszych, niech dalej prowadzą naszą jednostkę. Nie znaczy to, że rezygnuję z wszystkiego. Będę wspierał kolegów druhów swoim 60 - letnim doświadczeniem w ochotniczym strażactwie — zapewnia senior.

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Druh Marian Kotewicz z Mikołajek z dumą pokazuje niezwykłą pamiątkę od kolegów z OSP

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Po zawodach strażackich w 1971 roku (w drugim rzędzie dh Marian Kotewicz) z ówczesną OSP

Fot. Archiwum OSP w Mikołajkach

Drużyna pożarnicza z Mikołajek w okresie przedwojennym

Dzisiaj OSP w Mikołajkach jest 25-osobową organizacją sprawnie działającą i jak sami mówią – pełną zapału. Dorobili się dobrze wyposażonego samochodu bojowego, nowoczesnej remizy ze świetlicą, gdzie mogą spotykać się i organizować wiejskie uroczystości. Druhowie są zawsze skorzy do pomocy, dobrze współpracują z Kołem Gospodyń Wiejskich, włączają się w uroczystości kościelne, ale przede wszystkim stoją na straży bezpieczeństwa mieszkańców. — Na szczęście jest obecnie dużo mniejsze zagrożenie pożarowe, ale za to jest sporo interwencji do wypadków drogowych, które często mają miejsce na sąsiadującej z naszą wsią drodze wojewódzkiej 538 — kończy prezes senior Marian Kotewicz.

eprasa.pl 24ecdb692c

Palenie naprawdę zabija!

Rak płuca zabrał mi wujka. Zrobił to podstępnie i stanowczo przedwcześnie. Z pewnością wujek trochę swoje zdrowie zaniedbał, trochę zbyt rzadko korzystał z badań profilaktycznych. A już na pewno nie pomogły mu papierosy, które wprawdzie rzucił, ale potem znów do nich wrócił!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
M.BUKOWIECKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Rak płuca to nowotwór złośliwy, który występuje bardzo często, a rokuje jak najgorzej. Polega na niekontrolowanym rozroście złośliwych komórek nowotworowych w tkance płuca. Przyczyną tego akurat raka są przede wszystkim substancje toksyczne — najbardziej dym tytoniowy, ale też azbest, węglowodory aromatyczne, nikiel, chrom i związki arsenu. Sprzyja mu do tego zanieczyszczone powietrze. Raka płuca wywołać może też bierne palenie. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznaje go za chorobę cywilizacyjną i podaje, że właśnie rak płuca jest najczęstszą przyczyną zgonów spowodowanych chorobą nowotworową. I płeć nie ma tu większego znaczenia — bo umierają i mężczyźni, i kobiety.

Już na wstępie pragnę zaznaczyć, że palenie tytoniu — to nie tylko palenie papierosów. Tak samo szkodliwe są fajki, cygara oraz tzw. fajka wodna — shisha. Niewiele mniej niebezpieczne jest oddychanie dymem papierosowym, tzw. bierne palenie — ono też stwarza zagrożenie zachorowania na raka płuca. I fakt: od kilku lat cierpię przez dwóch sąsiadów, z których każdy urządził sobie na balkonie palarnię. A odgłosy ich własnych córek, które nader często zanoszą się wręcz od ciężkiego, suchego, dychawicznego kaszlu — nie napawają mnie niczym prócz żalu i współczucia. Bo to właśnie rodzice najczęściej narażają swoje dzieci na bierne palenie. A ryzyko rozwoju raka płuca wzrasta wraz z czasem trwania nałogu oraz intensywnością palenia — czyli konkretnie z liczbą wypalanych papierosów dziennie.

ZACZYNA SIĘ NIEWINNIE

Niestety, wczesnych i bardzo typowych objawów raka płuca nie ma.

Fot. archiwum prywatne

Irena Petryna, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie:

– Sama od lat czynnie przekonuję ludzi do rzucania palenia. W rozmowach z pacjentami naszego szpitala, jak również, kiedy widzę grupę młodych ludzi palących papierosy, zawsze reaguję. Przytaczane przeze mnie argumenty spotykają się ze zrozumieniem. Każda osoba, która przestanie palić, dba nie tylko o swoje zdrowie, ale też innych, zwłaszcza przestaje skazywać otoczenie na tzw. palenie bierne. Pamiętajmy, że rak płuc to cichy zabójca: rozwija się w organizmie człowieka, nie powodując dolegliwości bólowych. Z chwilą odczucia bólu – często jest to stadium bardzo zaawansowane i nie zawsze może być to pozytywne rokowanie.

Alarm powinien uruchamiać powtarzający się kaszel, który narasta, a nie ustępuje po leczeniu zakażenia układu oddechowego. Kolejne niepokojące sygnały to duszności, kaszel oraz plucie krwią i ból w klatce piersiowej. Świszczący oddech, duszność, chrypka, nawracające i mimo leczenia utrzymujące się powyżej 3-4 tygodni zapalenie oskrzeli lub płuc, obrzęk twarzy lub szyi, brak apetytu i wyraźne, nagłe, niezamierzone obniżenie masy ciała, ale też częste uczucie zmęczenie, apatia — to też mogą być wczesne objawy raka płuca. Pamiętajmy, że nie wszystkie te sygnały muszą wystąpić — czasem wystąpi kilka z nich równocześnie, a czasem tylko jeden. Choć faktem jest, że w miarę narastania choroby zazwyczaj liczba objawów zwiększa się.

Co gorsza, kaszel, duszność, apatię z wielką łatwością przypisać można innym, nieco mniej groźnym schorzeniom lub w ogóle zbagatelizować. Choćby u namiętnych palaczy można je przypisać przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc. Z kolei zaawansowany rak płuc może objawiać się dusznością, chrypką, trudnością z przełykaniem albo bólami w klatce piersiowej.

RODZAJE RAKA I STADIA ROZWOJU

Rak płuc to tak naprawdę szereg rodzajów nowotworów złośliwych. Każdy z nich ma inną budowę, umiejscowienie (centralne, obwodowe, bliżej wnęki płuc czy ściany klatki piersiowej) — a co za tym idzie — inne rokowanie. Zgodnie z podziałem histopatologicznym rak płuca może być drobnokomórkowy (SCLC, small cell lung cancer — stanowi ok. 20 proc. zachorowań) i niedrobnokomórkowy (NSCLC, non-small cell lung cancer — to pozostałe 80 proc. zachorowań). Sam rak niedrobnokomórkowy może wystąpić jako rak gruczołowy, płaskonabłonkowy i wielkokomórkowy. Rak gruczołowy częściej występuje u kobiet, płaskonabłonkowy — u mężczyzn i osób starszych. Rak wielkokomórkowy to najrzadszy rodzaj raka płuca, ale w porównaniu z innymi rodzajami rośnie szybciej i szybciej rozprzestrzenia się w płucach. A generalnie ważne, by szybko dokonywać rozróżnienia między SCLC i NSCLC, bo oba te rodzaje nowotworu leczy się w odmienny sposób.

Fot. archiwum prywatne

Jacek Owczarczyk, zastępca dyrektora ds. medycznych w Samodzielnym Publicznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie:

– Do tej pory przebadaliśmy prawie 500 osób z grup ryzyka. Jeszcze w tym roku, w ramach podobnego w założeniach i skierowanego do takiej samej grupy odbiorców programu, tym razem we współpracy bezpośrednio z Ministerstwem Zdrowia, przyjmiemy dodatkowo 150 pacjentów. A przez następne dwa lata – po kolejnych 300 pacjentów.

Stopień zaawansowania choroby określa się stadiami. Stadium I i II to wczesne postaci raka płuca, kwalifikujące chorego do operacji. Pozostałe powinny być leczone onkologicznie.

Z kolei rak drobnokomórkowy to wysoce złośliwy i agresywny typ raka. Zbudowany z małych komórek — charakteryzuje się bardzo szybkim zwiększaniem swojej masy. Stąd rozpoznaje się go zazwyczaj w stadium zaawansowanym, czyli gdy obecne są już przerzuty odległe, najczęściej do mózgu, wątroby, nadnerczy i kości, lub gdy zlokalizowany w klatce pier-

eprasa.pl 24ecdb692c

siowej nowotwór zajmuje okoliczne węzły chłonne, jest bardzo duży i nacieka otaczające narządy i struktury. Olbrzymia większość przypadków raka drobnokomórkowego dotyka palaczy, w tym palaczy biernych. Rokowanie jest najczęściej bardzo złe.

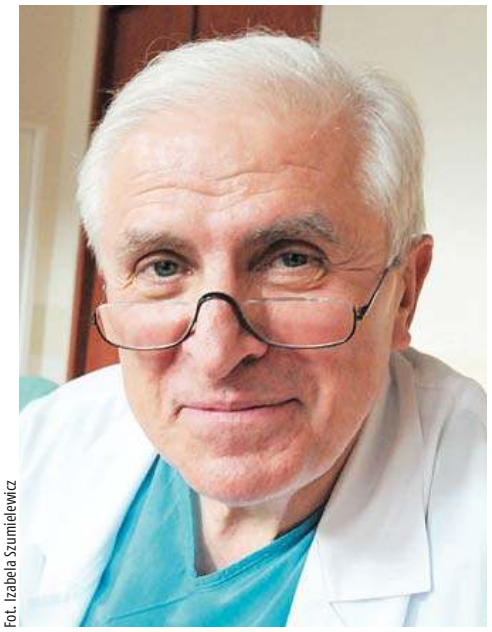
— Obecnie do kliniki zgłaszają się pacjenci do diagnostyki guzów płuca w zaawansowanym okresie choroby — mówi prof. Anna Doboszyńska, specjalista w zakresie chorób płuc, chorób wewnętrznych, alergologii, kierownik Kliniki Pulmonologii z Warmińsko-Mazurskim Ośrodkiem Diagnozowania i Leczenia Rzadkich Chorób Układu Oddechowego w Samodzielnym Publicznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie.

— MIMO ŻE W LECZENIU RAKA PŁUCA W CIĄGU OSTATNICH LAT ZMIENIŁO SIĘ BARDZO DUŻO I JUŻ CORAZ CZĘŚCIEJ MÓWIMY, ŻE RAK PŁUCA JEST CHOROBĄ PRZEWLEKŁĄ, TO W LECZENIU PODSTAWOWE ZNACZENIE MA STOPIEŃ ZAAWANSOWANIA CHOROBY ORAZ ROZPOZNANIE HISTOPATOLOGICZNE.

W najlepszej sytuacji są chorzy z niewielką, pojedynczą zmianą i z takim rozpoznaniem histopatologicznym, które kwalifikuje chorego do operacji. Niestety ta grupa chorych to ok. 20 proc. wszystkich, pozostali wymagają innych rodzajów leczenia.

JAK LECZYĆ?

Problem z rozpoznaniem i leczeniem raka płuca polega na tym, że to choroba, która układem chłonnym (czyli limfatycznym) łatwo rozprzestrzenia się. Do tego samo leczenie zależy od wielu czynników, przede wszystkim rodzaju komórek, z których zbudowany jest guz i od stopnia jego zaawansowania, ale też od ogólnego stanu zdrowia chorego. Zależnie od rodzaju raka obecnie można zastosować jedną z trzech dostępnych metod: chirurgiczną, radioterapię i chemioterapię. We wczesnym stadium raka niedrobnokomórkowego podstawą terapii



Fot. Izabela Szumielewicz

Prof. Tadeusz M. Orłowski: Podstawowym warunkiem zmniejszenia do minimum ryzyka zachorowania na raka płuca jest unikanie palenia — najlepiej w ogóle go nie rozpoczynać

jest zabieg chirurgiczny, ale bywa, że dla zmniejszenia masy guza lekarz najpierw zleci chemioterapię. Guzy nieoperacyjne leczy się radioterapią, chemioterapią, ale też stosuje się leczenie objawowe, którego zadaniem jest złagodzić dolegliwości i wydłużyć czas przeżycia chorego. Natomiast rak drobnokomórkowy jest bardzo podatny na chemioterapię, często łączoną z radioterapią.

W OSTATNIM CZASIE OTWORZYŁY SIĘ NOWE MOŻLIWOŚCI LECZENIA RAKA PŁUCA, PONIEWAŻ NOWOTWÓR MOŻNA CORAZ DOKŁADNIEJ BADAĆ I W OPARCIU O ZMIANY W JEGO GENACH MOŻNA STOSOWAĆ LECZENIE CELOWANE, KTÓRE DAJE PACJENTOM SZANSĘ NA DŁUGOLETNIE PRZEŻYCIE.

Włączenie immunoterapii do tych metod leczenia spowodowało, że coraz częściej o raku płuca mówimy jako o chorobie przewlekłej.

Zarówno leczenie chirurgiczne, jak i radioterapia w przypadku niewielkich zmian są w stanie doprowadzić do wyleczenia raka płuca. Warunek jest jeden: nowotwór nie zdążył rozprzestrzenić się jeszcze w organizmie chorego.

CZY RAKA PŁUCA MOŻNA UNIKNĄĆ?

— Podstawowym warunkiem zmniejszenia do minimum ryzyka zachorowania na raka płuca jest unikanie palenia — najlepiej w ogóle go nie rozpoczynać — mówi prof. dr hab. n. med. Tadeusz M. Orłowski, kierownik kliniki chirurgii w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie. — Warto też unikać otoczenia palaczy. 100 lat temu, zanim nastała moda na palenie tytoniu, rak płuca należał do nowotworów występujących bardzo rzadko. Oczywiście, w 100 procentach nie jesteśmy w stanie przewidzieć, czy choroba nowotworowa nie rozwinie się w organizmie, bo decydują o tym zarówno warunki genetyczne, jak i środowiskowe — choćby zanieczyszczenie środowiska, ale głównym czynnikiem sprawczym rozwoju raka płuca jest palenie tytoniu, w tym palenie bierne.

— Najskuteczniejsza jest profilaktyka pierwotna, czyli niepalenie. Należy przy każdej okazji apelować do palaczy, by jak najszybciej zerwali z nałogiem i zgłosili się na badanie niskodawkową tomografią komputerową. Taki program jest prowadzony w całej Polsce, także w Olsztynie, i bez trudu można wykonać badanie w ośrodkach zajmujących się chorobami płuc — zachęca prof. Orłowski.

NA WARMII I MAZURACH

— Niestety „zielone płuca Polski" — nasz piękny region, nie mają wpływu na liczbę osób palących, nadal jest ich wielu, a policzyć jest trudno, bo wiele osób pali tańsze, nielegalnie importowane papierosy zza wschodniej granicy. Palenie jest głównym czynnikiem mającym wpływ na rozwój nowotworów nie tylko układu oddechowego, ale także pokarmowego i innych. Wystarczy przypomnieć, że rak pęcherza moczowego, narządu odległego od miejsca inhalowania dymu, jest 10-krotnie częstszy u osób palących niż u niepalących — ostrzega prof. Anna Doboszyńska.

W kwietniu 2021 r. Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie przy współpracy z Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Gdańsku rozpoczął projekt „Zwiększenie świadomości wśród społeczeństwa i personelu ochrony zdrowia na temat nowotworów płuc poprzez działania edukacyjne i świadczenia medyczne w makroregionie północnym", w ramach którego przeprowadza badania profilaktyczne mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego. Ich cel to poprawa wykrywalności raka płuca na wczesnym etapie jego rozwoju. Do badań wykorzystany został 64-rzędowy tomograf komputerowy, który wyposażony jest w oprogramowanie do badań niskoemisyjnych i umożliwia uzyskanie 128 warstw badanego obszaru.
Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

W bieżącym roku w projekcie specjaliści przebadali 470 osób. Poniżej podsumowanie:

- Brak guzków bądź wykryte guzki nie stanowią zagrożenia (kolejne NDTK zlecone za 12 m-cy): 406 osób (86 proc.)
- Wykryte guzki do kontroli za 3 bądź 6 miesięcy: 55 osób (12 proc.)
- Guzki bądź inne wykryte zmiany stanowiące zagrożenie dla życia bądź zdrowia pacjenta. Zalecana pilna wizyta w poradniach, bądź konsylium: 9 osób (2 proc.)
- Liczba przeprowadzonych badań w ramach badań kontrolnych (po 3 i 6 miesiącach): 35 osób

Inne wykryte zmiany to zwapnienie tętnic wiecowych, problemy kardiologiczne, zwapnienia w nerkach i podejrzenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.
Każdy pacjent uczestniczący w programie pozostaje pod opieką lekarską przez 3 lata.
— Zapraszam byłych i obecnych palaczy do udziału w programie. Wczesne stadium rozpoznania nowotworu to szansa na powrót do zdrowia — mówi Irena Petryna, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Gruźlicy i Chorób Płuc w Olsztynie.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką.
Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 24ecdb692c

Czosnkiem nie tylko w przeziębienie!

Owszem — pierwsze, co przychodzi do głowy, to jego bardzo specyficzny zapach, smak zaraz po nim, a na koniec idzie ów czarowny posmak i oddech, który niejednego położył na łopatki! Ale pamiętajmy, że czosnek oferuje też wspaniałe właściwości zdrowotne.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
M.BUKOWIECKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Czosnek to jedna z najbardziej wszechstronnych roślin i przyprawa na świecie: odkaża, obniża podwyższony poziom cholesterolu we krwi, hamuje agregację płytek krwi, rozszerza naczynia krwionośne, ma właściwości przeciwutleniające. I nawet ci, którzy za jego smakowo-zapachowymi walorami nie przepadają — nie mogą zaprzeczyć. O tych jego wszechstronnych właściwościach dobroczynnych dla naszego zdrowia świadczą liczne składniki: flawonoidy, cukry, aminokwasy, witaminy: A, B1, B2, C, PP, śluzy, saponiny, polisacharydy oraz związki śluzowe i mineralne, głównie selen, potas, wapń i magnez. Jakby tego było mało, w czosnku znajdziemy też rzadkie mikroelementy — kobalt, chrom i nikiel. Kluczową rolę odgrywają jednak zawarte w czosnku olejki eteryczne i organiczne związki siarki. Choćby obecna w nieuszkodzonym czosnku allina, która w wyniku zmiażdżenia lub rozdrobnienia ząbka przekształca się w aktywną formę o charakterystycznym zapachu — allicynę. I to właśnie allicyna sprawia, że na całym świecie mówi się o czosnku „naturalny antybiotyk". Najzdrowszą postacią czosnku jest ta surowa — podczas gotowania allicyna ulega dezaktywacji i traci swoje zdrowotne właściwości. Kto jednak ma w sobie na tyle silną awersję do jego smaku i zapachu, może korzystać z bezwonnych preparatów do nabycia w aptece.

Jednak całe życie wychodzę z założenia, że jak coś jest dobre na wszystko — to może nie być dobre na nic, dziś otwarcie i śmiało pytam: na co konkretnie pomaga czosnek? Dlaczego iść za radą i zjadać jeden ząbek surowego czosnku dziennie? I jak go stosować, by te ewentualne dobroczynne właściwości wykorzystać do cna?

NA INFEKCJE

Naukowcy w różnorakich badaniach udowodnili, że czosnek to bardzo skuteczne wsparcie w walce z wszelkimi infekcjami wirusowymi układu oddechowego — wystarczy jeden ząbek dziennie. Szczególnie przydają się owe lotne związki siarkowe i olejki eteryczne. Z kolei allicyna działa jak naturalny antybiotyk: hamuje namnażanie się bakterii. Właśnie dlatego w okresie jesienno-zimowym powinniśmy czosnek na stałe włączyć do naszej diety. Tym bardziej, kiedy już dopadło nas przeziębienie lub choroba. Można wtedy stosować słynny eliksir: zmiażdżony czosnek z ciepłym mlekiem, który ułatwi odkrztuszanie wydzieliny, rozgrzeje, udrożni drogi oddechowe, a także wzmocni potliwość, co obniży gorączkę.

Fot. Pixabay

NA ZŁY CHOLESTEROL I NA OBNIŻENIE CIŚNIENIA KRWI

Czosnek hamuje działanie enzymu ACE, który odpowiada za regulację ciśnienia krwi, ma właściwości przeciwzakrzepowe i powoduje rozkurcz naczyń krwionośnych. Działa trochę jak aspiryna, bo zmniejsza lepkość krwi. Badania wykazały, że regularne jedzenie czosnku może obniżyć ciśnienie nawet o 10 proc., czym skutecznie zapobiegniemy zawałowi serca i udarowi mózgu. Regularne spożywanie czosnku pomaga też obniżyć poziom cholesterolu LDL we krwi. Dzięki swoim właściwościom czosnek chroni przed miażdżycą i innymi chorobami serca, zmniejszając już zaistniałe w organizmie zmiany miażdżycowe. Substancje zawarte w czosnku poprawiają elastyczność naczyń krwionośnych i usprawniają przepływ krwi. Warunek jest jeden: trzeba czosnek spożywać regularnie.

REKLAMA

Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna „ESKULAP"
10-177 Olsztyn, ul. Brzozowa 14A
tel. 89 523 91 31, 507 771 719
Lekarze specjaliści:
Witold Kołtun
Maciej Uchowicz
Krystian Kaźmierczak
Artur Kunert
Andrzej Wencław
Danuta Orłowska-Kołtun
Natalia Zdanowska
Poradnie:
• urazowo-ortopedyczna
• preluksacyjna z USG
• zabiegi artroskopowe
• dermatologiczna
Zabiegi operacyjne w ramach „chirurgii jednego dnia"
Rejestracja telefoniczna
pn. 9.00-17.00, wt.-czw. 9.00-16.00
pt. 9.00-13.00
Umowa z NFZ
152220otbr-C-G

CENTRUM REHABILITACJI NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
■ konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
■ diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2
151120otbr-a-M

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
156020otbr-A-G

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
152520otbr-A -C

REKLAMA

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym

152120otbr-A-C

eprasa.pl 24ecdb692c

NA PASOŻYTY JELIT I JAKO HAMULEC BAKTERII

W medycynie ludowej czosnek od wieków stosowano jako skuteczny środek na pasożyty jelit — owsiki, glisty czy nawet tasiemce. W przypadku robaczycy zaleca się przez kilka tygodni codziennie wypić na czczo nalewkę z czosnku moczonego w szklance wody przez całą noc. Można również zjadać surowe ząbki czosnku lub wypijać mleko z czosnkiem. Olejki eteryczne bogate w związki siarki, ów słynny naturalny antybiotyk, niszczą też niebezpieczne bakterie: gronkowca czy paciorkowca. A przy tym czosnek nie uszkadza naturalnej flory bakteryjnej.

PRZECIW NOWOTWOROM

Dzięki swoim właściwościom czosnek niszczy szkodliwe bakterie, które lubią się zagnieżdżać w naszym przewodzie pokarmowym, m.in. Helicobacter pylori, odpowiedzialną m.in. za powstawanie raka żołądka. Choćby z badań włoskich naukowców wynika, że osoby, które jedzą przynajmniej 7 porcji czosnku tygodniowo, są o 25 proc. mniej narażone na ryzyko raka okrężnicy, niż osoby, które nie spożywają czosnku w ogóle. Regularne jedzenie czosnku obniża też ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej, jelita grubego, gardła, nerek i jajników. Substancje zawarte w czosnku pobudzają też układ odpornościowy do zwalczania komórek nowotworowych.

NA ODCHUDZANIE

Ponieważ czosnek doskonale wpływa na działanie układu trawiennego, przyspiesza i nasila wydzielanie żółci, przyspiesza pracę jelit, dzięki czemu zapobiega tworzeniu nieprzyjemnych wzdęć. Dlatego właśnie powinniśmy stosować go jako dodatek do mięs i pozostałych tłustych i ciężkostrawnych potraw.

NATURALNE ODMŁODZENIE

Dzięki dużej zawartości antyutleniaczy czosnek zwalcza wolne rodniki i zapobiega powstawaniu nowych, przez co opóźnia starzenie się komórek organizmu i ma korzystny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Ząbek czosnku dostarcza też niezbędnych witamin i minerałów, które wpływają korzystnie na wygląd skóry. Odpowiada ponadto za dostarczanie wielu witamin i minerałów, korzystnie działa na naczynia krwionośne, dzięki czemu zapobiega powstawaniu żylaków i pajączków. Czosnek można też stosować zewnętrznie. Przemywanie skóry wodą, w której moczyły się zmiażdżone ząbki czosnku, pomaga pozbyć się wyprysków i zmian grzybiczych.

NA LEKOOPORNE ZAKAŻENIA UKŁADU MOCZOWEGO

Co tu dużo mówić, gdzie nie pomoże zaawansowana medycyna — tam trzeba sięgać po czosnek...! A już szczególnie tam, gdzie nie działają żadne antybiotyki. Naukowcy z Instytutu Technologii i Nauki im. G.D. Birli w Indiach potwierdzili, że 93 proc. 166 szczepów bakteryjnych izolowanych z moczu pacjentów z zakażeniem układu moczowego okazywało się opornych na większość stosowanych antybiotyków. Jednocześnie 82 proc. tych lekoopornych bakterii ginęło, gdy potraktowali je wodnym ekstraktem czosnku.

PRZECIW DEMENCJI

Jedzenie jednego ząbka czosnku dziennie może chronić nas przed demencją i chorobą Alzheimera. Jak już wspomniałam, czosnek jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które nie tylko zapobiegają procesom związanym ze starzeniem się naszego ciała, ale też oksydacyjnym uszkodzeniom komórek, m.in. w mózgu. Według badań naukowców z Uniwersytetu w Missouri, substancje zawarte w czosnku nie tylko chronią komórki przed uszkodzeniami, ale też pomagają naprawić mikrouszkodzenia powstałe w mózgu w wyniku działania wolnych rodników.

NA KOŚCI

Regularne jedzenie czosnku działa też korzystnie na kości i stawy, zmniejsza ryzyko osteoporozy. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym obniża też ryzyko wystąpienia zwyrodnieniowego zapalenia stawów.

Porzuć czarne myśli, ciesz się chwilą

Wokalistka jazzowa Urszula Dudziak przekonuje, że niezwykle ważne są również optymizm, pogoda ducha i pozytywne nastawienie do życia. – Mam dom na Podlasiu w otoczeniu przyrody. Piszę tam książki, ćwiczę, komponuję i jestem jak w raju.

Artystka zdradza, że w czasie lockdownu zamiast bezczynnie siedzieć i się zamartwiać, miała czas na odpoczynek, regenerację i tworzenie nowych utworów. Zachęca więc do tego, by porzucić czarne myśli, a dostrzegać to, co wokół nas dobre i szukać plusów nawet w najbardziej beznadziejnych sytuacjach. Urszula Dudziak przekonuje też, że czas pandemii i lockdownu wykorzystała niezwykle owocnie i z pożytkiem dla siebie.

– To był czas refleksji, odpoczynku i tworzenia. Myśmy z Bogusiem wybudowali sobie dom na Podlasiu i teraz jesteśmy otoczeni przyrodą. Mamy własny ogród warzywny, więc wszystkie warzywa mamy swoje. Jest cudowne, kryształowe powietrze. Na poddaszu mam swoje studio, mam wszystkie instrumenty. Piszę książki, ćwiczę, gram, komponuję, w ogóle jestem w raju – mówi Urszula Dudziak, piosenkarka jazzowa, kompozytorka i autorka tekstów, pisarka, od 2017 również youtuberka.

Wokalistka przekonuje, że niezwykle ważne są również optymizm, pogoda ducha i pozytywne nastawienie do życia.

– TO JEST NAWYK I TO JEST DECYZJA, JAK SIĘ DECYDUJEMY NA TO, ŻE JEST NAM DOBRZE, ŻE JESTEŚMY POGODNE, OPTYMISTYCZNE, ŻE NIC NAM NIE GROZI, TO TAK WŁAŚNIE JEST. BO NAJGORSZĄ RZECZĄ JEST PRZEWIDYWAĆ, ŻE COŚ NAM MOŻE SIĘ STAĆ. TRZEBA CIESZYĆ SIĘ CHWILĄ – MÓWI.

Fot. Newseria.pl

Urszula Dudziak: Trzeba cieszyć się chwilą. Najgorszą rzeczą jest przewidywać, że coś nam może się stać

Urszula Dudziak zdradza, że jej ulubioną częścią garderoby są dresy, które praktycznie można zestawić ze wszystkim. W takich luźnych stylizacjach czuje się niezwykle komfortowo.

– Ja tych dresów mam bardzo dużo i czuję się w nich fantastycznie. Zresztą ja lubię skrajności. Jeśli jestem w dresie, to nie mam makijażu, tylko mam tenisówki, włosy związane do tyłu, a potem nagle się maluję, przyklejam sobie rzęsy i jestem ładnie umalowana i pięknie ubrana – mówi wokalistka.

Jak przyznaje, doskonale czuje się zarówno w ulubionym dresie, który jest podstawą codziennych stylizacji, jak i w galowym stroju, który zakłada na scenę czy na czerwony dywan. Jeśli chodzi o stylizacje na większe wyjścia, to czasami zasięga rad profesjonalistów, ale i tak ostateczną decyzję podejmuje sama.

– Oczywiście mam makijażystkę i osoby, które mi doradzają, aczkolwiek mowa mową, a życie życiem, czyli coś tam jest doradzane, a ja i tak robię po swojemu, bo to jest najważniejsze – mówi Urszula Dudziak.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

eprasa.pl 24ecdb692c

Europejskie regiony zawitają na Mazury

Hasłem przewodnim tegorocznego Europejskiego Kongresu Samorządów będzie „Europa po pandemii: Jak odbudować lokalną gospodarkę?". Kongres odbywa się w Mikołajkach. Głównym partnerem kongresu Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

W Mikołajkach 6-7 grudnia odbędzie się VI Europejski Kongres Samorządów. Mazurski kurort na dwa dni stanie się centrum wymiany myśli i doświadczeń przedstawicieli europejskich regionów. Cykliczna impreza będzie szansą dla miasta i regionu do zaprezentowania się inwestorom i zagranicznym turystom.

Organizator najważniejszego szczytu polityczno-gospodarczego w Europie Środkowej, jakim jest Forum Ekonomiczne w Karpaczu, zaprosił do mazurskich Mikołajek najważniejsze europejskie osobistości. Politycy, naukowcy oraz przedsiębiorcy wezmą udział w Europejskim Kongresie Samorządowym. Wśród najważniejszych gości, którzy potwierdzili obecność, są: marszałkowie województw, prezydenci miast. Nie zabraknie reprezentantów ministerstw oraz prawie 20 posłów, wśród których będą m.in.: Sławomir Neumann, Iwona Arent, Jacek Protas, Michał Jaros, Marcelina Zawisza, Zdzisław Wolski oraz senatorowie Jerzy Wcisła i Małgorzata Kopiczko. Wśród gości zagranicznych znajda się m. in.: Victor Vaugoin, dyrektor Biura Łącznikowego Dolnej Austrii przy UE, (Austria) Mario Fava, przewodniczący Stowarzyszenia Samorządów Lokalnych Malty, Csaba Pataki, przewodniczący Rady Okręgu Satu Mare (Rumunia), Yaroslav Zhalilo, pierwszy zastępca dyrektora Ukraińskiego Narodowego Instytutu Studiów Strategicznych.

Fot. archiwum organizatora

– Współpraca na linii rząd – samorząd jest konieczna do sprawnego funkcjonowania państwa. Tylko współdziałając władze mogą zapewnić Polakom poprawę poziomu życia – mówi Zygmunt Berdychowski, przewodniczący Rady Programowej Forum Ekonomicznego w Karpaczu i pomysłodawca samorządowej konferencji.

Dodając, że by Polacy mogli lepiej żyć, potrzebne jest również wykorzystanie potencjału przedsiębiorców poprzez zapewnienie im sprzyjających warunków.

Europejski Kongres Samorządów to najważniejsze wydarzenie w Polsce poświęcone polityce regionalnej. Kongres ma już ugruntowaną pozycję. Regularnie przyciąga najważniejsze postacie krajowych i zagranicznych samorządów, władz centralnych oraz biznesu.

Hasłem przewodnim tegorocznego kongresu będzie „Europa po pandemii: Jak odbudować lokalną gospodarkę?".

Wśród najważniejszych tematów, które będą omawiane podczas paneli znajdą się: finansowanie rozwoju regionów, smart-rozwiązania, współpraca transgraniczna oraz tworzenie sprzyjających warunków dla inwestycji.

Program merytoryczny konferencji obejmuje ponad sto wydarzeń, które zostały podzielone na ścieżki tematyczne, takie jak m.in. Biznes i Zarządzanie, Innowacje, Społeczeństwo, Współpraca Międzyregionalna czy Zrównoważony Rozwój.

Podczas kongresu ogłoszone zostaną wyniki Rankingu Finansowego Samorządu Terytorialnego w Polsce. Ranking powstał na bazie opracowania zespołu badawczego z Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. Przy jego tworzeniu korzystano z danych Regionalnych Izb Obrachunkowych, według stanu na koniec 2020 r. Nagrody zostaną wręczone w pięciu kategoriach: gmin wiejskich, gmin miejsko-wiejskich, gmin miejskich, miast na prawach powiatu, powiatów ziemskich.

Głównym partnerem VI Europejskiego Kongresu Samorządów jest Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

6–7 grudnia 2021 r.
Hotel Gołębiewski, Mrągowska 34, Mikołajki

Rejestracja gości oraz akredytacje dziennikarskie na VI Europejski Kongres Samorządów poprzez stronę:
https://www.economicforum.pl/rejestracja-eks/index.php/form/fe?open=Eks&/_lang=pl

KRÓTKO Z REGIONU

PODPALIŁ, TRAFIŁ DO ARESZTU

Wczoraj na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec mieszkańca powiatu brodnickiego tymczasowy areszt na najbliższe 3 miesiące. W z 26 na 27 listopada nowomiejscy policjanci otrzymali zgłoszenie o pożarze domu wielorodzinnego w Nowym Mieście Lubawskim. Gdy dotarli na miejsce, zastali przed budynkiem mieszkańców i strażaków gaszących ogień. Dzięki błyskawicznej reakcji mieszkańców płonącego domu i służbom ratunkowym nie doszło do tragedii. Mężczyzna podejrzany o podpalenie budynku w Nowym Mieście Lubawskim został zatrzymany przez policjantów i usłyszał zarzuty. Policjanci jeszcze tego samego dnia zatrzymali podejrzanego o to mężczyznę. 43-letni mężczyzna został przesłuchany. Przedstawiono mu łącznie 4 zarzuty dotyczące usiłowania zabójstwa, narażenia na utratę życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i sprowadzenia zdarzenia zagrażającego życiu i zdrowiu wielu osób oraz mieniu oraz gróźb karalnych pod adresem mieszkańców tego budynku. Straty powstałe w wyniku pożaru sięgnęły 100 tys. zł. ŹRÓDŁO: KWP OLSZTYN

BOMBKA NA KONCIE

Ruszyła gorączka przedświątecznych zakupów. Część z nas już dawno przeniosła się do wirtualnego świata zakupów on-line, jednak i tam zdarzają się nieuczciwi sprzedawcy. Ofiarą takiego oszustwa o mały włos padłaby 31-letnia mieszkanka Szczytna. Kobieta na jednym z wirtualnych portali oferowała sprzedaż świątecznych bombek. Skontaktowała się z nią nieznana kobieta, która oświadczyła, że jest zainteresowana ich zakupem. Następnie „oszustka" podesłała 31-latce link, w który sprzedająca kliknęła. Przekierował on ją na stronę jednej z firm kurierskich, a następnie na stronę banku, w którym kobieta posiadała konto. Po chwili na jej konto zostało wpłacone 700 zł, a następnie wypłacone 500 złotych. 31-latka na swoim koncie nie posiadała dużych kwot, więc oszust odpuścił. Policjanci apelują o rozwagę przy płatnościach internetowych. Pamiętajmy, aby nie kopiować oraz wklejać numerów kont bankowych. Zawsze wpisujmy je ręcznie. RED.

JELEŃ ZAPLĄTANY W SIATKĘ

Strażacy-ochotnicy z Urowa (gm. Zalewo, pow. iławski) uratowali jelenia zaplątanego w siatkę na boisku piłkarskim.
Jak przekazał nam Władysław Ruszniak z jednostki ochotniczej straży pożarnej z Urowa, na boisku piłkarskim w miejscowości Wieprz doszło do niebezpiecznego dla zwierzęcia zdarzenia. – Pokaźnych rozmiarów jeleń zaplątał się w siatkę, która była rozwieszona na bramce. Zwierzę mocno szalało, uderzało rogami i głową o ziemię i słupek bramki – relacjonuje strażak, który też brał udział w tej akcji. Przestraszone, zestresowane, ale już bezpieczne zwierzę ruszyło od razu do pobliskiego lasu. ZICO

eprasa.pl 24ecdb692c

DO CZWARTKU 2 GRUDNIA

Wystawa „Olsztyńska secesja"

Olsztyn

W Galerii Stary Ratusz WBP; ul. Stare Miasto 33 w Olsztynie można oglądać wystawę pt.: „Olsztyńska secesja" Koła Miłośników Fotografii Akademii Trzeciego Wieku przy Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie. Ekspozycja czynna w godzinach otwarcia biblioteki do 2 grudnia.

Fot. Beata Brokowska

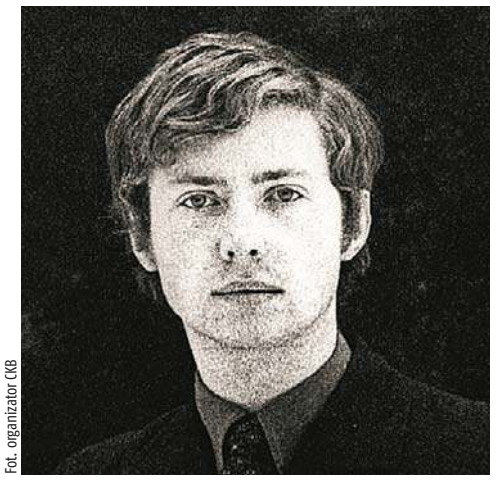
PIĄTEK 3 GRUDNIA

Spotkanie z bardem

Gietrzwałd

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 19 na kolejną odsłonę cyklu Spotkanie z bardem.

Pieśni Marka Grechuty zaśpiewa Krzysztof Lewandowski (gitara, śpiew) i przyjaciele: Irena Łesiów – skrzypce, Marek Salej – pianino, Paweł Kotarski – skrzypce, Ewald Wawrzyniuk – kontrabas, oraz Alicja Kucharzewska-Samko – śpiew, Anastazy Świeczkowski – gitara. Bilety: 30 zł, zapisy i rezerwacje: 89 512 32 90.


Fot. organizator CKB

PIĄTEK 3 GRUDNIA

Warsztaty bębniarskie z Djembe Kings Olsztyn i występ doktora Kinga

Olsztyn

Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38) zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 17:00 na warsztaty bębniarskie djembe dla dzieci i dorosłych, udział bezpłatny, zapewnione są profesjonalne instrumenty. Uwaga: konieczne są zapisy: jacek.smolka@planeta11.pl. Prowadzący: Łukasz Budziak. Uczestnicy będą mieli okazję tworzyć muzykę, wykorzystując oryginalne instrumenty. W programie nauka podstaw gry na bębnach djembe, wspólna zabawa rytmem i granie w harmonii.

Tego samego dnia: godz. 17:45 – występ doktora Kinga.

Doktor King (Łukasz Budziak) – absolwent kierunku edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej, Instytut Muzyki UWM w Olsztynie. Swoją przygodę z bębnami zaczął w 1999 r. Występował w kraju i za granicą koncertując i biorąc udział w przedsięwzięciach radiowych i telewizyjnych. Od ponad trzech lat prowadzi grupę bębniarzy – Djembe Kings Olsztyn, organizując warsztaty nauki gry i zajęcia umuzykalniające dla dzieci i dorosłych, jak również pokazy i występy przy okazji wydarzeń kulturalnych i społecznych.

Wstęp wolny.

Djembe to instrument muzyczny z Afryki, stanowiący rodzaj kielichowego jednomembranowego bębna. Słowo "djembe" oznacza "razem w harmonii".

SOBOTA 4 GRUDNIA

Dzień nowej szansy

Olsztyn

Kościół Zielonoświątkowy, zbór „Twoja Przystań" w Olsztynie ul. Pstrowskiego 34, organizuje spotkanie „Dzień nowej szansy" 4 grudnia w godz. 9:30 - 15:30. Wydarzenie rozpocznie się krótkim wprowadzeniem i modlitwą, po której wszyscy zasiadają do śniadania. Posiłkowi towarzyszą występy chóru „Wniebogłosy". Potem zebrani usłyszą niezwykłe historie i świadectwa ludzi, którzy doświadczyli uwolnienia z nałogu alkoholu, narkotyków, wyszli z bezdomności, odbudowali swoje życie rodzinne, znaleźli pracę, mieszkanie i sens życia. Stali się pełnoprawnymi i szanowanymi obywatelami i wierzącymi chrześcijanami.

W przerwie każdemu uczestnikowi wydarzenia zostanie podany obiad, deser oraz napoje. Kolejną część wypełnią świadectwa oraz prelekcja dotycząca mechanizmów uzależnienia. Spotkanie zakończy krótkie kazanie, po którym będzie czas na rozmowy indywidualne.

Wydarzenie skierowane jest do osób uzależnionych (w szerokim zrozumieniu, a w szczególności od alkoholu, narkotyków, środków psychoaktywnych), bezdomnych, wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem, samotnych, odrzuconych, nieradzących sobie, pokonanych przez trudne sytuacje życiowe. Przewidywana liczba uczestników 50 - 70 osób.

SOBOTA 4 GRUDNIA

Warsztaty teatralne dla dzieci

Olsztyn

Druga edycja bezpłatnych warsztatów teatralnych dla dzieci odbędzie się 4 grudnia w Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie. Uczestnicy dowiedzą się, czym jest scenografia teatralna, stworzą jej prototyp, a także będą mogli wczuć się w rolę aktora grającego w zbudowanej wspólnie scenografii!

Podczas pierwszych warsztatów dzieci stworzyły przepiękne kukły teatralne do legendy o królu Jeziora Wadąskiego. A następnie, wspólnie z animatorami, przygotowały kontynuację legendy ze szczęśliwym zakończeniem. Zwieńczeniem było przedstawienie dla rodziców.

Tym razem również, przy użyciu różnych kolorowych przedmiotów, dzieci w wieku 6 - 12 lat będą mogły zbudować makiety, zaprojektować scenę i ożywić nowych bohaterów kolejnej z legend.

Organizatorką jest Justyna Sankowska, która mówi o warsztatach: — Jest to przestrzeń, w której jest miejsce na rozwój wyobraźni, zdolności manualnych oraz aktorskich. Autorka na realizację zadania dostała stypendium artystyczne miasta Olsztyna.

Warsztaty odbędą się 4 grudnia, w godzinach 10:00- 14:00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie, w sali kameralnej Kamienicy Naujacka, przy ul. Dąbrowszczaków 3. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: teatrzykwarminski@gmail.com.

SOBOTA 4 GRUDNIA

Bezpłatny pokaz filmu „Solaris"

Olsztyn

Biblioteka Planeta 11, al. Piłsudskiego 38 w Olsztynie, zaprasza miłośników kina science-fiction oraz twórczości Stanisława Lema na edycję specjalną Planetarnego Klubu Filmowego. W sobotę 4 grudnia o godz. 15:00 odbędzie się pokaz filmu „Solaris" w reżyserii Stevena Soderbergha z 2002 roku, który jest ekranizacją jednej z najsłynniejszych powieści Stanisława Lema. Seans jest bezpłatny.

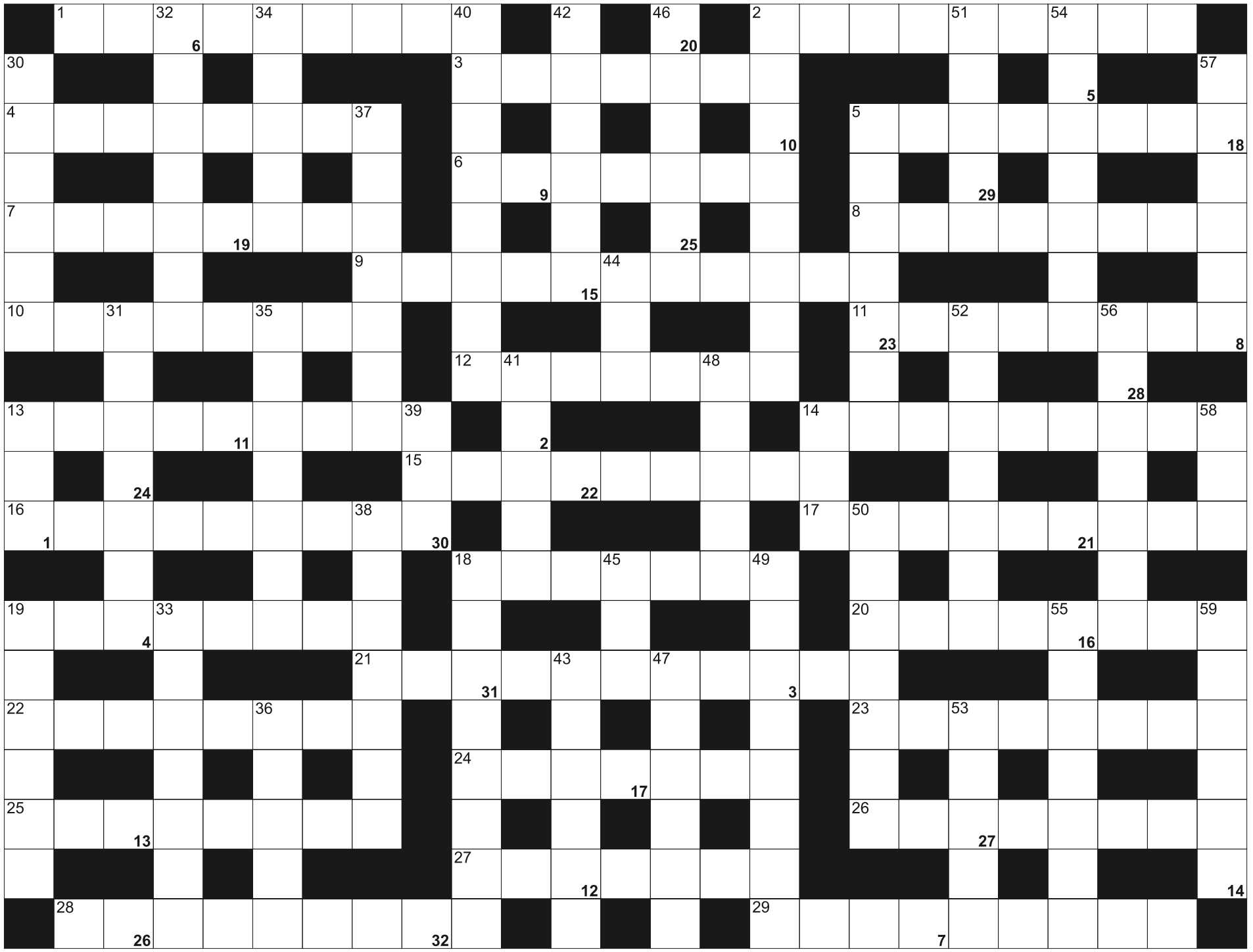
HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-A -C

HELIOS Olsztyn

Dziewczyny z Dubaju 11:00, 13:00, 14:20, 16:15, 17:30, 19:30, 20:40; **Nasze magiczne Encanto** 10:00, 11:15, 12:50, 13:50, 15:30, 16:30, 18:30; **Dom Gucci** 11:40, 15:00, 18:00, 19:00, 21:20; **Wilk, lew i ja** 10:00, 14:40,17:00; **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** 10:10, 12:30, 17:15; **Pitbull** 17:45, 21:00; **Bo we mnie jest seks** 15:15, 20:00; **To musi być miłość** 12:20, 19:20, 21:40; **Eternals** 10:40; **Diuna** 14:00; **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** 20:20; **Rodzina Addamsów 2** 10:00; **Gwiazdka Klary Muu** 10:00.

eprasa.pl 24ecdb692c

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13		14	15	16		17	18	19		20
21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	32												

POZIOMO: 1) zupa z kapusty; 2) miski na sałatki; 3) wyspa, kolebka karate; 4) Północna i Południowa, stany w USA; 5) Alberto, były prezydent Peru; 6) kelner na statku; 7) do pary ze śrubą; 8) członek Zakonu Maltańskiego; 9) hymn Francji; 10) duży wąż dusiciel; 11) Keith, gitarzysta The Rolling Stones; 12) grają w teatrze; 13) szwedzka wyspa z Visby; 14) fotoreporter od sensacji; 15) ze stolicą w Basse-Terre; 16) sklep dla łasuchów; 17) w potfelu; 18) głoszone z ambon; 19) azjatyckie sztućce; 20) uzależnieni od leków; 21) nauka badająca pozostałości z przeszłości; 22) duńska wyspa w cieśninie Sund; 23) fabryki statków; 24) Henryk, były trener kadry piłkarskiej; 25) wydra olbrzymia inaczej; 26) zarodki; 27) trzecie największe miasto Korei Południowej; 28) zrywane w sadzie; 29) muszla koncertowa w plenerze

PIONOWO: 2) ryby w puszce; 5) instrument ludowy z wierzbiny; 13) marka samochodów z USA; 14) Polska Agencja Prasowa; 18) oznaka przeziębienia; 19) dawny ubiór więźnia; 30) kostna lub mięśniowa; 31) pisany do gazety; 32) Piotr dla kolegów; 33) grecka muza poezji lirycznej; 34) odgłos lecącej strzały; 35) dostarcza orzechy nanerczowe; 36) ... świętego Elma; 37) dawni kozaccy przywódcy wojskowi; 38) największe jezioro Alaski; 39) kururu, ropucha olbrzymia; 40) mielonka w puszcze; 41) miś z Australii; 42) tworzą napisy; 43) III symfonia Beethovena; 44) Beenhakker lub Messi; 45) najwyższy szczyt Filipin;46) graniczy z Tanzanią i Zambią; 47) ... chinensis, śliwka chińska; 48) duże, czarne ptaki; 49) Jolie, aktorka, córka Jona Voighta; 50) lasy z sosnami i świerkami; 51) borealny las iglasty; 52) gwiżdże w kuchni; 53) marka gum do żucia; 54) państwo nad Morzem Czarnym; 55) kolorowy wzór na posadzce; 56) przewlekłe schorzenie płuc; 57) księgowe zestawienie; 58) przydomek Eisenhowera; 59) gaz musztardowy

eprasa.pl 24ecdb692c

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ- mieszkanie, nieruchomość, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGĘ w spłacie długu. ZAPŁACĘ 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

ZIEMIĘ, 502-646-575

PRACA

dam pracę

FIRMA Simple Work Group Sp. z o. o. poszukuje Pracowników ochrony fizycznej na obiekt handlowy w Olsztynku. Kontakt: 797-281-723

PRACA w gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

PRACOWNIK fizyczny, Dorotowo, 503-103-703

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

AUTO-MOTO

kupię

CIĄGNIKI, auta , 502-646-575

USŁUGI

budowa | remont

BUDOWLANE, 502-811-658

ELEWACJE, 502-811-658

HYDRAULIK, 501-209-794

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, 782-241-921

NAPRAWA okien, rolet, 504-720-494,

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

RÓŻNE

inne

HOTEL Wileński zaprasza na BAL SENIORA 2021 r. który odbędzie się 29 grudnia 2021 od godz. 20.00 przy Knosały 5 w Olsztynie. cena za 1 osobę 175zł, zapewniamy jedzenie i muzykę, bilety pod nr, 513-001-783

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!!! SKUP BYDŁA(KAŻDEGO), GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

mp-xxpo-7491-nmcb-M

Koleżance

Alicji Radzik

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają współpracownicy z Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych w Olsztynie

422721opb1-A -C

Panu **Jarosławowi Wolakowi**

Radnemu Powiatu Olsztyńskiego,
składamy wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

Jerzy Laskowski
Przewodniczący Rady Powiatu w Olsztynie

Andrzej Abako
Starosta Olsztyński

423021opb1-A -P

Panu

Zbigniewowi Kudrzyckiemu

Wójtowi Gminy Rozogi,
wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

Taty

składa Poseł na Sejm RP Jacek Protas

38821lwwl-A -P

Pani **Teresie Sokół**

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

Męża

składają
Burmistrz Biskupca oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Biskupcu

421221opb1-A-G

Naszemu Koledze

Wojciechowi Płatkowi

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

Teściowej

składają
Koleżanki i Koledzy z Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie

421321opb1-A-G

Panu **Marcinowi Mierzejewskiemu**

wyrazy głębokiego żalu i szczerego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Rada Nadzorcza oraz Zarząd i pracownicy Spółki Akcyjnej Piłka Siatkowa AZS UWM w Olsztynie

422021opb1-A -P

Pani **Teresie Szymańskiej**

wyrazy szczerego współczucia
oraz słowa otuchy z powodu śmierci

Teściowej

składają Koleżanki z Działu Księgowości i Kadr ZUT UNIMASZ Sp. z o.o.

421821opb1-A -C

Panu

Markowi Leśniewskiemu

szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają Kadra i Pracownicy Wojskowej Komendy Uzupełnień w Olsztynie

421421opb1-A -C

Koleżance

Barbarze Dargiewicz

wyrazy współczucia po śmierci

Taty

składają Zarząd oraz słuchaczki i słuchacze Akademii Trzeciego Wieku przy MOK w Olsztynie

422321opb1-A -C

Rodzinie zmarłego

Janusza Marchlewicza

wyrazy szczerego współczucia

składają
Dyrekcja i Koledzy z firmy Wit-Czar

420721opb1-A-G

Koleżance

Beacie Głass

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składają pracownicy nastawni OLA

422121opb1-A -P

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach. Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście na drzewie życia.*

Albert Einstein

mp-otbr-6786

Rodzinie zmarłego

ś. † p.

Mirosława Artemniaka

Sołtysa Sołectwa Molza

wyrazy głębokiego współczucia
oraz otuchy w trudnych chwilach

składają
Wójt, Radni, Sołtysi
oraz Pracownicy Urzędu Gminy Łukta

421121opb1-A-G

Panu Prezesowi

Stanisławowi Sosakowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Siostry

ś. † p.

Teresy Rokickiej

składają
Zarząd i Pracownicy
spółki Sosak i Sosak Projekt

421021opb1-A-G

eprasa.pl 24ecdb692c

31419opb1-a -C

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 26 listopada 2021 r.
odszedł od nas w wieku 80 lat Nasz Ukochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p. **Izydor Tarasiewicz**

Pożegnanie przed kremacją odbędzie się w czwartek, 2 grudnia 2021 r., o godz. 15.00 w kaplicy przy ul. Mariańskiej. Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w piątek, 3 grudnia 2021 r., o godz. 14.00 mszą świętą żałobną w kościele pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego, skąd w kondukcie udamy się na cmentarz komunalny w Dywitach, gdzie odbędzie się ceremonia pochowania.
Pogrążona w żałobie rodzina

420921opb1-A-G

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 29 listopada 2021 r.
odeszła od nas w wieku 67 lat Nasza Ukochana Żona, Mama i Siostra

ś. † p. **Barbara Świstak**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w czwartek, 2 grudnia 2021 r., o godz. 11.15 pożegnaniem i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Najświętszej Marii Panny Królowej Polski przy ul. Kromera na mszę świętą żałobną. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w żałobie rodzina

419921opb1-A-G

Warmiński
1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

Ból może być miłością, powrotem, czekaniem i wspomnieniem.
ks. Jan Twardowski

Pogrążony w głębokim smutku i żalu zawiadamiam,
że 26 listopada 2021 r. zmarła moja ukochana Mama

ś. † p. **Bożena Bartlewska**
z domu Nakielska.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 2 grudnia 2021 roku o godz. 11.00 Mszą Świętą w kościele pw. św. Jakuba przy ul. Staszica 5 (katedra), po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.
Pogrążony w żałobie syn

422421opb1-A -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 30 listopada 2021 r. odszedł od nas
Nasz Kochany Mąż, Ojciec, Dziadek, Brat

ś. † p.

Jerzy Kupcewicz

Pożegnanie Zmarłego odbędzie się
2 grudnia 2021 r. (czwartek) w godz. 16.30-17.30
w kaplicy przy ul. Mariańskiej. Uroczystości pogrzebowe
rozpoczną się 3 grudnia 2021 r. (piątek) o godz. 9.30
modlitwą różańcową w kościele Błogosławionego
Stefana Wyszyńskiego przy ul. Wilczyńskiego.
Msza Święta Żałobna zostanie odprawiona o godz. 10.00.
Po Mszy Zmarły zostanie złożony do grobu
na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Pogrążona w smutku rodzina

422821opb1-A -C

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ"
I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI
(wymagany akt zgonu)
Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty
osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni
od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN,
plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00
28919opb1-C-K

Drogi Sewerynie,
z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci Twojego Teścia
Jerzego Kupcewicza
Twojej Rodzinie oraz Bliskim i Przyjaciołom
składamy serdeczne wyrazy współczucia i żalu.
Dyrekcja i pracownicy Departamentu Turystyki i Sportu
Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie

421621opb1-A -C

Droga Bogusiu,
z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci Twojego Teścia
Kazimierza Kowalskiego
Twojej Rodzinie oraz Bliskim i Przyjaciołom
składamy serdeczne wyrazy współczucia i żalu.
Dyrekcja i pracownicy Departamentu Turystyki i Sportu
Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie

421921opb1-A -C

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

Prawdziwymi przyjaciółmi są ci, którzy nigdy nie opuszczają naszego serca, nawet jeśli na chwilę znikną z naszego życia. Nawet jeśli umrą, w naszych sercach na zawsze pozostaną żywi.
Markus Zusak

Wdzięczni za ratowanie zdrowia i życia,
za każde dobro i pomoc
zapraszamy na Mszę Świętą
w intencji zmarłego

Pana Doktora

Andrzeja Pobieżyńskiego

2 grudnia 2021 r. o godz. 17.00
w kościele Miłosierdzia Bożego
przy ul. M. Konopnickiej 15 w Nidzicy.

421721opb1-A -C

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

eprasa.pl 24ecdb692c

Uchwycone w sportowej migawce (20)

HISTORIA || Dzisiaj przypominamy lata świetności piłkarzy Stomilu, pewnego Litwina, który w Olsztynie zaliczył bardzo udany sezon, oraz trenera judo i utalentowanego kulomiota, czyli dwóch z wielu bohaterów naszego sportowego plebiscytu.

Fot. archiwum GO

W piłkarskiej I lidze (dzisiejsza Ekstraklasa) Stomil występował w latach 1994-2002. W tym czasie olsztynianie rozegrali 254 mecze, zaliczając 76 zwycięstw, 75 remisów i 103 porażki. Największy sukces piłkarze Stomilu odnieśli w sezonie 1995/96, który zakończyli na szóstym miejscu: 1. Widzew Łódź - 88 pkt; 2. Legia Warszawa - 85; 3. Hutnik Kraków - 52; 4. ŁKS Łódź - 49; 5. Amica Wronki - 48; 6. Stomil Olsztyn - 46

Fot. archiwum GO

Jesienią 1998 roku kontrakt ze Stomilem podpisał 28-letni pomocnik Aidas Preiksaitis. W Olsztynie Litwin zaliczył bardzo dobry sezon (najlepszy ze wszystkich, które spędził na polskich stadionach), zdobywając pięć bramek. W jednej z meczowych relacji pewien olsztyński dziennikarz nadał mu nawet przydomek... Pele, co było - mimo całej naszej sympatii do Preiksaitisa - jednak sporą przesadą. Po odejściu ze Stomilu zaliczył jeszcze takie kluby jak: Union Berlin, Żalgiris Wilno, Kickers Emden, Wisła Płock, Świt Nowy Dwór, by w 2006 roku zakończyć karierę w litewskim FK Vetra

Fot. Grzegorz Czykwin

Zbliża się 61. Plebiscyt na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa, warto więc przypomnieć bohaterów poprzednich konkursów. Na przykład Trenerem 2015 Roku został Wojciech Sarnacki (z lewej), specjalista od judo w Gwardii Olsztyn, który swojego syna Macieja dwukrotnie doprowadził do igrzysk olimpijskich (Rio de Janeiro oraz Tokio)

Fot. Emil Marecki

W ostatnich latach największe plebiscytowe sukcesy odnosił Konrad Bukowiecki. Pochodzący ze Szczytna utalentowany kulomiot AZS UWM Olsztyn zaczął od ósmego miejsca (2014), a potem był trzeci (2015), drugi (2016), pierwszy (2017) i trzeci (2018), po czym w 2019 i 2020 roku nasi czytelnicy jeszcze dwukrotnie uznali go za najpopularniejszego sportowca województwa

eprasa.pl 24ecdb692c

W styczniu Rakiety odpalą w Olsztynie

BADMINTON || Olsztyńskie Rakiety znakomicie rozpoczęły pierwszoligowy sezon – w inauguracyjnej kolejce podopieczni Andrzeja Gajewskiego wygrali dwa spotkania (w tym jedno walkowerem), dzięki czemu zostali pierwszym liderem rozgrywek.

Cały sezon I ligi to zaledwie cztery kolejki, podczas których wszystkie zespoły zagrają każdy z każdym, jednak już bez rundy rewanżowej.

Inauguracja rozgrywek nastąpiła w Komprachcicach, wsi położonej 10 kilometrów od Opola, bo gospodarzem turnieju była miejscowa Victoria Domecko. I to właśnie z Victorią olsztyński zespół poznał smak ligowej wiktorii.

• Rakiety Olsztyn – Victoria Domecko 6:1

Tregubenko – Gontarz 14:15, 15:10, 9:15; Dzwonnik – Pupin 15:8, 15:7; Gadomska – Mysłek 13:15, 15:11, 15:13; Bąkowska – Stepańczak 15:14, 15:9; Dzwonnik/Koc – Hetmański/Jaskólski 15:8, 11:15, 15:12, Gadomska/Jaworek – Mysłek/Stepańczak 14:15, 15:7, 15:5; Tregubenko/Jaworek – Hetmański/Szewczuk 15:13, 15:10

Olsztynianie w planach mieli jeszcze jeden mecz, jednak z powodów zdrowotnych nie dojechała drużyna Abram II Warszawa, więc Rakiety wygrały walkowerem (7:0).

- Wracaliśmy do Olsztyna w bardzo dobrych nastrojach - nie kryje radości trener Andrzej Gajewski. - Wywalczyliśmy pierwsze ważne punkty na trudnym terenie. Kolejny raz doceniamy jak ważny jest atut własnej hali i ogrania w niej, szczególnie gdy gra toczy się krócej, bo w lidze gramy sety tylko do 15 punktów.

Fot. archiwum klubu

Olsztyńskie Rakiety pierwszoligowe rozgrywki rozpoczęły może nie w kosmicznym, ale jednak w dobrym stylu

WYNIK 6:1 MOŻE SUGEROWAĆ ŁATWE ZWYCIĘSTWO, ALE W RZECZYWISTOŚCI KILKA POJEDYNKÓW BYŁO NA PRZYSŁOWIOWE „NOŻE" I MECZ MÓGŁ SIĘ PRZECHYLIĆ NA DRUGĄ STRONĘ. JEDNAK W TRUDNYCH MOMENTACH WSPIERALIŚMY SIĘ I ZACHOWALIŚMY ZIMNĄ KREW, CO ZAOWOCOWAŁO ZWYCIĘSTWAMI.

- Każda z następnych kolejek także zapowiada się emocjonująco, bo nie ma tutaj słabych drużyn - kontynuuje Gajewski. - Pragnę pochwalić drużynę, że godnie stawiła czoła przeciwnikom. Każdemu z naszego teamu należą się brawa za postawę. Szkoda tylko, że drużyna z Warszawy z powodów licznych kontuzji nie stawiła się na miejscu. Przykra sytuacja, bo przecież każdy chciałby, żeby losy zwycięstwa rozstrzygały się na boisku. Cóż, siła wyższa, rywale nie przyjechali, więc zgodnie z regulaminem wygraliśmy walkowerem.

Następna ligowa kolejka dopiero pod koniec stycznia - olsztyński zespół w hali przy ulicy Mariańskiej podejmie rezerwy Hubala Białystok.

• **Pozostałe wyniki:** Badminton School Gdynia – Unia II Bieruń 6:1, Victoria Domecko – ABRM II Warszawa 7:0 (walkower), AZS UŚ Katowice – Badminton Kobierzyce 1:6, Badminton Kobierzyce – Hubal II Białystok 5:2, AZS UŚ Katowice – Hubal II Białystok 3:4.

EM

I LIGA

1. Rakiety	**6**	**13:1**
2. Kobierzyce	6	11:3
3. Gdynia*	3	6:1
4. Victoria	3	8:6
5. Hubal II	2	6:8
6. AZS UŚ	1	4:10
7. Unia II*	0	1:6
8. ABRM II	0	0:14

* mecz mniej

SPRINTEM

SIATKÓWKA || Na zakończenie 9. kolejki PlusLigi Cuprum Lubin przegrało 2:3 (-23, 19, 24, -23, -15) z Cerradem Czarnymi Radom. 4 grudnia w Iławie Indykpol AZS Olsztyn podejmie Jastrzębski Węgiel.

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	10-0	28	30:5
2. Jastrzębski	7-3	23	25:11
3. Projekt	7-3	21	23:15
4. Indykpol AZS	**7-2**	**20**	**23:10**
5. Zawiercie	7-2	19	21:13
6. Skra	6-3	17	23:16
7. Resovia	4-5	13	16:16
8. LUK	4-5	11	16:20
9. Katowice	4-5	10	14:20
10. Cuprum	2-7	9	14:22
11. Czarni	3-6	8	10:22
12. Trefl	2-7	7	10:21
13. Ślepsk	2-7	6	9:22
14. Stal	0-10	3	9:30

FUTSAL || Trener reprezentacji Polski Błażej Korczyński ogłosił listę zawodników powołanych na zgrupowanie w Ożarowie Mazowieckim oraz dwa mecze towarzyskie ze Słowenią (19 i 20 grudnia). Wśród powołanych znalazło się trzech zawodników Constractu Lubawa: Sebastian Grubalski, Tomasz Kriezel i Mateusz Madziąg.

SPORT W TV || **Koszykówka.** Liga turecka: Tofaş – Belediyesi, Büyükçekmece – Gaziantep (15, 18 Sportklub)

• **Piłka nożna.** Puchar Polski: Garbarnia Kraków – Lech Poznań, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Raków Częstochowa (11.35, 14.20 Polsat Sport), Arka Gdynia – Zagłębie Lubin, Motor Lublin – Legia Warszawa (17.05, 19.50 Polsat Sport Extra); Puchar Hiszpanii: Cordoba – Sevilla (18.55 TVP Sport); liga hiszpańska: Real Madryt – Athletic Bilbao (20.55 Canal+ Premium); liga francuska: Clermont Foot 63 – Lens (20.55 Canal+ Family); liga angielska: Everton – Liverpool (21.10 Canal+ Sport); liga włoska: Inter Mediolan – Spezia, Genoa – Milan (18.25, 20.40 Eleven Sports 1), Bologna – Roma, Sassuolo – Napoli (18.25, 20.40 Eleven Sports 2)

• **Piłka ręczna.** Mistrzostwa świata kobiet: Hiszpania – Argentyna (20.20 Polsat Sport News)

• **Siatkówka.** Liga Mistrzów: Dinamo Moskwa – Projekt Warszawa, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Merkur Maribor (16.50, 19.20 Polsat Sport); Puchar CEV: Skra Bełchatów – Dukla Liberec (17.50 Polsat Sport News)

• **Snooker.** Turniej UK Championship (13.45, 17.30, 19.45, 23.30 Eurosport 1).

DRYH

eprasa.pl 24ecdb692c

Leo Messi dostał nagrodę za... nazwisko?

PIŁKA NOŻNA || Złota Piłka to Ballon D'Or, więc można uznać, że Robert Lewandowski trochę został „zrobiony w ballona", a tytuł Napastnika Roku, którym Polaka obdarowano, był jedynie na otarcie łez – zresztą w tym celu właśnie go wymyślono.

ARTUR DRYHYNYCZ
A.DRYHYNYCZ@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

W październiku w rozmowie z hiszpańskim pismem „Marca" Robert Lewandowski wypowiedział się m.in. o Złotej Piłce: - Możliwość zdobycia tego trofeum wiele dla mnie znaczy. Napawa mnie dumą. Jeśli weźmie się pod uwagę wszystko, co osiągnąłem nie tylko w tym roku, ale także w zeszłym, w którym odwołano ceremonię, to zdobytych tytułów i bramek było wiele. Wygrana w Lidze Mistrzów, Superpucharze, Klubowych Mistrzostwach Świata, pobiłem rekord Gerda Muellera w Bundeslidze. To coś imponującego. Wszyscy widzieli, czego dokonałem i co nadal robię. Moje osiągnięcia mówią same za siebie, ponieważ ostatnie dwa lata były niesamowite nie tylko dla mnie, ale byłoby tak dla każdego piłkarza w historii.

Niestety, w ubiegłym roku z powodu pandemii Złotej Piłki nikomu nie wręczono, chociaż polski napastnik wygrał z Bayernem wszystko, co było do wygrania w piłce klubowej, zostając jednocześnie najlepszym strzelcem Bundesligi, Ligi Mistrzów i Pucharu Niemiec! W 2021 roku Lewandowski nie spuścił z tonu - pobił rekord Gerda Muellera, strzelając 41 goli w jednym sezonie, a poza tym nadal śrubuje rekord w liczbie zdobytych bramek w roku kalendarzowym, no i jest na czele klasyfikacji najlepszych strzelców Bundesligi i Ligi Mistrzów.

W FAZIE GRUPOWEJ LM BAYERN IDZIE OD ZWYCIĘSTWA DO ZWYCIĘSTWA (M.IN. WYGRAŁ 3:0 W BARCELONIE), ALE NAWET GDYBY LEWANDOWSKI STRZELIŁ TRZY RAZY WIĘCEJ GOLI Z LEWEJ NOGI, CZTERY RAZY WIĘCEJ Z PRAWEJ NOGI, PIĘĆ RAZY WIĘCEJ PO UDERZENIACH GŁOWĄ I 18 BRAMEK PO PRZEWROTKACH Z POŁOWY BOISKA, TO W WALCE O ZŁOTĄ PIŁKĘ I TAK BY PRZEGRAŁ Z LEO MESSIM, NAWET GDYBY ARGENTYŃCZYK SIEDEM MIESIĘCY MIAŁ NOGĘ W GIPSIE, A PRZEZ POZOSTAŁE PIĘĆ MIESIĘCY JEDYNIE KUŚTYKAŁ PO BOISKU.

Jest to oczywiście efekt tego, że rozpoznawalność ligi niemieckiej, a co za tym i Roberta Lewandowskiego, jest wielokrotnie niższa niż najlepszych klubów hiszpańskich, włoskich, angielskich czy francuskich. W efekcie snajper Bayernu został „zrobiony w balona", czy też raczej w „ballona", bo przecież mówi o nagrodzie Ballon D'Or.

Chociaż trzeba przyznać, że Messi też ma za sobą niezły rok - z dorobkiem 30 bramek okazał się najskuteczniejszym piłkarzem - po raz ósmy - ligi hiszpańskiej, z Barceloną zdobył Puchar Króla, natomiast z reprezentacją Argentyny po raz pierwszy w swojej karierze wywalczył mistrzostwo Ameryki Południowej, zostając jednocześnie najlepszym piłkarzem turnieju.

Mimo to nagroda dla Argentyńczyka wzbudziła zdziwienie, a niekiedy wręcz złość. „Coraz trudniej mi wierzyć w te piłkarskie nagrody. Dla mnie Messi jest jednym z pięciu najlepszych piłkarzy w historii, ale trzeba zacząć potrafić katalogować tych, którzy najbardziej wyróżniają się w każdym sezonie. To nie jest takie trudne, cholera! Inni to utrudniają" - napisał w mediach społecznościowych Iker Casillas, były bramkarz Realu Madryt, FC Porto i reprezentacji Hiszpanii.

Fot. wikipedia.org

W głosowaniu, w którym wzięło udział 185 dziennikarzy z całego świata, Robert Lewandowski otrzymał 580 punktów, zaledwie 33 mniej niż Leo Messi

Jeszcze ostrzej wypowiedział się Jacek Krzynówek, były reprezentant Polski: - Kompletnie nie rozumiem, za co Messi dostał Złotą Piłkę. To znaczy wiem za co, za nazwisko. Robert został okradziony. Po raz drugi z rzędu. Już rok temu powinien mieć tę nagrodę, ale Francuzi w dziwny sposób zrezygnowali z plebiscytu. Wyniki bardzo bolą. Robert może tylko znowu powiedzieć „le cabaret". Teraz jeszcze głośniej niż kilka lat wstecz - ocenił.

- Lewandowski bił rekordy i wytrzymywał presję. Dla mnie został po raz drugi okradziony ze Złotej Piłki - dodał z kolei Jan Tomaszewski, legendarny bramkarz polskiej reprezentacji.

Wyboru laureata Złotej Piłki dokonało 185 dziennikarzy z całego świata. W głosowaniu mogli przyznać punkty (6, 4, 3, 2, 1) pięciu zawodnikom spośród finałowej trzydziestki. Polskę reprezentował pochodzący z Olsztyna Maciej Iwański z TVP Sport,

Podczas uroczystej gali rozdano jeszcze nagrody w pięciu innych kategoriach: Złota Piłka dla najlepszej zawodniczki: Alexis Putellas (Hiszpania/FC Barcelona); Najlepszy Klub: Chelsea Londyn (Anglia); Najlepszy Bramkarz: Gianluigi Donnarumma (Włochy/PSG); Najlepszy Młody Piłkarz: Pedri (Hiszpania/Barcelona); Najlepszy Strzelec 2021 roku: Robert Lewandowski (Polska/Bayern).

CZOŁOWA DZIESIĄTKA

1. Leo Messi (Argentyna, Barcelona/Paris Saint-Germain) – 613 pkt
2. Robert Lewandowski (Polska, Bayern Monachium) – 580
3. Jorginho (Włochy, Chelsea) – 460
4. Karim Benzema (Francja, Real Madryt) – 239
5. N'Golo Kanté (Francja, Chelsea) – 186
6. Cristiano Ronaldo (Portugalia, Juventus/ Manchester United) – 178
7. Mohamed Salah (Egipt, Liverpool) – 121
8. Kevin De Bruyne (Belgia, Manchester City) – 73
9. Kylian Mbappé (Francja, Paris Saint-Germain) – 58
10. Gianluigi Donnarumma (Włochy, Milan / Paris Saint-Germain) – 36

* Dotychczas najwyżej sklasyfikowanymi Polakami byli Kazimierz Deyna w 1974 roku i Zbigniew Boniek w 1982 roku. Obaj zajęli trzecie miejsce.

eprasa.pl 24ecdb692c

WIELKIE OTWARCIE

kik

MODA

GOSPODARSTWO DOMOWE

ARTYKUŁY DEKORACYJNE

MIESZKANIE

02. & 03.12.2021
Czynny 09-20
ul. Mrongowiusza 26, 11-015 Olsztynek

* Rabat obowiązuje tylko w sklepie ul. Mrongowiusza 26, 11-015 Olsztynek i jest udzielany na kasie w dniach **02.12.2021 i 03.12.2021**.
Akcja nie łączy się z innymi rabatami. Rabat nie dotyczy bonów podarunkowych.

LAUR KLIENTA TOP MARKA 2020

Zajrzyj na naszego bloga: blog.kik.pl
Sklep w Państwa okolicy można znaleźć na stronie www.kik.pl
Newsletter: zapisz się i bądź na bieżąco!

korzystnie modnie z pomysłem
www.kik.pl

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów. Sprzedaż tylko w ilościach detalicznych. Różnice w kolorach wynikają z technologii druku. Zastrzega się możliwość pomyłek.
KiK Textil Sp. z o.o. · ul. Legnicka 21 A · PL 53-671 Wrocław

7321otba-A -P

eprasa.pl 24ecdb692c