



**Andrzej
Seweryn
przyjedzie
do Nowej Soli**

str. 2



**500 kilometrów
rowerem
wzdłuż Bałtyku**

str. 16-17



**Kiedy „weź się
w garść” nie
pomaga**

str. 6



Tygodnik **KRAŁ**

25 lipca 2023

30/1632

rok XXXII

cena: 4,30 zł (5% VAT)

Gasili pożar hali z niebezpiecznymi chemikaliami



Czytaj str. 7

fol. Władysław Czulak/Agencja Wyborcza.pl

**Jest kasa
na ulicę
Zjednoczenia**
str. 5

**Uważajcie
na tym
skrzyżowaniu!**
str. 3

**Wandale
niszczą
Błonia**
str. 13

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

**Zatrudnię
do laminowania
oraz czyszczenia
figur
laminowanych**
Tel. 511 353 155

**Oddam
za darmo ziemię**
Tel. 662 017 625

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

INDEX 320099

9 771233 499015

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997
BADANIA SŁUCHU

- aparaty
- ochronniki słuchu
- wkładki uszne
- videootoskopia
- audiometria



NOWA ZWIĘKSZONA REFUNDACJA
NFZ APARATÓW SŁUCHOWYCH

- OTRZYMASZ 1050 ZŁ
na każdy aparat słuchowy

Zapraszamy do naszego gabinetu

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43

NOWOSOLSKA
KARTA SENIORA

Tel. 68 356 15 51

www.fonmed.pl

prasa.pl 25db39ae71

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzywiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Andrzej Seweryn przyjedzie do Nowej Soli!

- No to odpalamy pierwszą solaninową bombę – ogłosili w czwartek twórcy Solanin Film Festiwal. Gwiazdą 15. odsłony święta nowosolskiego kina będzie aktor Andrzej Seweryn! Dostanie statuetkę Mocnego Solanina

„Koniec pieprzenia w kinie, więc czas dosiść po raz 15” – napisał na swoim profilu na Facebooku Konrad Paszkowski, dyrektor Solanin Film Festiwal.

Do festiwalu coraz bliżej – organizatorzy odsłaniają pierwsze karty, jeśli chodzi o gości imprezy. Pierwszym z nich będzie legendarny aktor Andrzej Seweryn. Do stanie w tym roku statuetkę Mocnego Solanina.

Seweryn to postać, którą zna każdy fan kina i teatru w Polsce i nie tylko – jeden z najwybitniejszych aktorów, reżyser, wykładowca akademicki. Od 12 lat szefuje warszawskiemu Teatrowi Polskemu im. Arnolda Szyfmana.

Trzeci w historii

Jest absolwentem Wydziału Aktorskiego Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie. Po studiach, w 1968 r., zaczął pracę w stołecznym Teatrze Ateneum. Był z nim związany przez dekadę.

„W latach 70. został zaangażowany przez takie reżyserskie sławy jak Krzysztof Kieślowski



Andrzej Seweryn (fot. mat. Solanin Film Festiwal)

i Andrzej Wajda – przypominają Solanizatorzy. - Współpraca z tym ostatnim wywarła ogromny wpływ na artystyczny rozwój Seweryna i przyniosła liczne sukcesy. W początkowej fazie można do

nich zaliczyć role w »Ziemi obiecanej«, »Dyrygencie«, za którą otrzymał Srebrnego Niedźwiedzia na festiwalu w Berlinie, oraz w uhonorowanym Złotą Palmą w Cannes »Człowieku z żelaza«.

Przełomem w karierze Seweryna był wyjazd do Paryża w 1980 r. »Miał tam zagrać w »Onych« Witkacego. Ale wprowadzenie w Polsce stanu wojennego spowodowało, że pozostał we Francji – słyszymy od organizatorów Solanina. - Talent aktora został doceniony nad Sekwaną, gdzie wystąpił w szeregu produkcji, a do najważniejszych z nich należą kreacje w: »Amoku« Joëla Fargesa, za którą otrzymał nagrodę na Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Kairze, oscarowych »Indochinach« autorstwa Régisa Wargniera oraz »Rewolucji francuskiej« Richarda

T. Heffrona i Roberta Enrico”.

W 1993 r. jako trzeci cudzoziemiec w historii został aktorem słynnego paryskiego teatru Comédie Française. We Francji uhonorowali go Legią Honorową Republiki Francuskiej, Orderem Sztuk Pięknych i Nauk Humanistycznych oraz prestiżowym »Orde National du Merite« za zasługi dla francuskiej kultury.

Sędzia i Rejent Milczek

Do polskiego kina wrócił na przełomie wieków; w 1999 jako książę Jeremi Wiśniowiecki w »Ogniem i mieczem« Jerzego Hoffmana, a potem jako Sędzia w »Panu Tadeuszu« i Rejent Milczek w »Zemście« Wajdy.

W 2001 zagrał prymasa Stefana Wyszyńskiego w filmie »Prymas. Trzy lata z tysiąca« Teresy Kotlarczyk – dostał za tę rolę Złotą Kaczkę przyznaną przez magazyn »Film« i nagrodę Telewizji Polskiej na 25. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

W 2010 r. zagrał w »Różyczce« Jana Kidawy-Błońskiego i odniósł kolejny sukces – wygrał nagrodę na Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Santo Domingo.

W ostatnich latach mogliśmy go zobaczyć m.in. w: wielokrotnie nagradzanej »Ostatniej rodzinie« Jana P. Matuszyńskiego, »Solid gold« Jacka Bromskiego, »Czarnym mercedesie« Janusza Majewskiego, »Niebezpiecznych dzentelmenach« Macieja Kawalskiego, w filmie »Ziej« Roberta Glińskiego i w »Śubuku« Jacka Lusńskiego.

Solanizatorzy podkreślają, że gość tegorocznej edycji festiwalu jest znany także widzom seriali. Ostatnio grał w takich produk-

cjach jak »Artyści«, »Rojst«, »Król«, »Bez skrupułów« czy »Królowa«.

15. Solanin Film Festiwal w Nowej Soli potrwa w dniach 23-27 sierpnia. Do tego tematu wrócimy.

Mateusz Pojnar

**Pilnie potrzebna
krew do operacji
0RhD- (ujemny)
Tel. 68 3563981**

APN Sentium
poszukuje opiekunów-
opiekunek do pracy w
Niemczech z Seniorami.
Tel. 508 422 608

**ZARZĄD POWIATU
NOWOSOLSKIEGO**
działając zgodnie z art. 35 ust.1
ustawy z dnia 21 sierpnia 1997
r., o gospodarce nieruchomo-
ściami (t.j.: Dz. U. z 2023 r.,
poz. 344 z późn. zm.)
informuje,
że w siedzibie Starostwa Po-
wiatowego w Nowej Soli, przy
ul. Moniuszki numer 3 oraz na
stronie internetowej [http://bip.
powiat-nowosolski.pl](http://bip.powiat-nowosolski.pl) wywieszony
został wykaz nieruchomości
stanowiącej własność Powiatu
Nowosolskiego przeznaczo-
nej do oddania w dzierżawę.
Dodatkowe informacje można
uzyskać pod numerem telefonu
68 458 68 79.

79. rocznica powstania warszawskiego

- Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w uroczystościach kolejnej rocznicy powstania – mówi rzeczniczka magistratu Ewa Batko.

Odbędą się we wtorek 1 sierpnia o godz. 17.00 przed pomnikiem Bohaterom Walk o Polskę. Zbiórka delegacji o godz. 16.45 przed pomnikiem. (red)

25 lipca 2023 30/1632 rok XXXII cena: 4,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S. A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzywiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Budujmy w spokoju własną historię

Niczego w życiu nie jesteśmy pewni oprócz jednej rzeczy, że kiedyś umrzemy. Życie mamy jedno i nie możemy go zmarnować. Środek wakacji, a ja uderzam w wielki dzwon. Zrobi się za chwilę lżej, obiecuje

Każdy ma własne wyobrażenie życia i jego marnowania. Ścisłe umysły powiedzą o artystach, że skupiając się na sztuce – marnują życie. Artyści patrząc na smutnych matematyków powiedzą to samo. Dzieci kwiaty żyjące w zgodzie z naturą będą przekonane, że osoby pracujące w korporacjach tracą cenny czas. Pracownicy korporacji będą żyli w przeświadczeniu, że to oni robią ważne rzeczy, a reszta ludzi przegrywa życie. Możemy tak wymieniać i wymieniać.

Ludzie z pasją są skupieni na swoich działaniach. Realizują się w nich, bo kochają to, co robią. Swoje zadania chcą robić jak najlepiej. Poprawiają stworzone dzieła i dążą do doskonałości. Robią swoje i nie marnują czasu, a tym samym życia.

Większość z nas marnuje jednak

to jedno, jedyne życie. Trwonimy czas, choć nie wiemy, ile nam go zostało. Żyjemy cudzym życiem, obgadujemy, plotkujemy, opowiadamy o innych. Bardzo ubogie muszą mieć życie ci, którzy nie skupiają się na własnym istnieniu, ale na cudzym. Kiedyś mówiło się, że ktoś jest jak przekupka na targu albo robi za osiedlowy monitoring. Dzisiaj przybyło nam możliwości i więcej takich biedaków bez własnego życia widzimy w internecie. Komu by się chciało śledzić cudze zainteresowania, wypowiadane komentarze, przyjaciół, rodzinę, zasobność portfela? „Nie oceniaj, nie krytykuj, nie feruj wyroków, jeśli nie znasz wszystkich faktów” – uczono mnie od dziecka. Nie wszystkim ta podstawowa życiowa zasada jest znana.

Trzeba być niezwykle zakompleksionym człowiekiem, żeby wciąż śledzić czyjeś wpisy na Facebooku i natychmiast się do wszystkiego odnosić. Żyć cudzym życiem do tego stopnia, żeby gubić własne. To bardzo smutne.

To trochę jak rozmowa z lekko zdziwaczłą sąsiadką, która opowiada o innych. Wie, kiedy jakaś znajoma była na zakupach, kiedy i jak długo byli u niej goście, kto był i co mówił. Znamy takie plotkary? Oczywiście, że znamy. Czy lubimy takich ludzi? Nie lubimy, staramy się ich omijać, nie dajemy się zaczepić, nie pozwalamy wciągnąć do rozmowy. Nie chcemy być plotkarzami, nie chcemy być też z takimi osobami kojarzeni. Nie chcemy żyć cudzym życiem, mamy sporo własnych problemów: spieszy nam się, gonimy

do własnych spraw.

Zastanówmy się jednak, czy czasami w internecie nie dajemy się wciągać w takie plotkowanie. Znajdujemy tam mnóstwo osób żyjących cudzym życiem. Jak tylko ktoś napisze, że coś zrobił, gdzieś był, z kimś rozmawiał – natychmiast widzimy, jak takie osoby są tym żywo zainteresowane. Szczęścia nie ma końca, bo można było się czegoś doczepić i plotkować, snuć teorie. Kiedy emocje opadają odbywa się kolejne polowanie na czarownice, żeby tylko pojawiło się w przestrzeni coś, co można ponownie obśmiać, skrytykować. Zawsze w kontrze, zawsze na złych emocjach, zawsze z użyciem negatywnych określeń. Tak jak na wspomnianym targu.

Ludzie o złych językach też mają kłopoty z wyrażaniem po-

zytywnych opinii. Oni niczego nie budują. Mając tyle zła w sobie, nie są w stanie stworzyć niczego dobrego. Marnują też swoje życie i skupiają się na krytykowaniu cudzego. Dni uciekają, a oni budzą się z głową pełną wrogich myśli. Lata lecą, zmarszczek przybywa, a życie przelatuje im między palcami. Jeśli ktoś jest chory z nienawiści, to niewiele na to poradziemy. Najważniejsze, żebyśmy my nie marnowali danego nam cennego czasu na życie cudzym życiem.

Zostawmy po sobie dobre rzeczy. Budujmy w spokoju własną historię. Nie traćmy energii na zbędne awantury i nie dajmy się w nie wciągać.

Zofia Borecka



Uważajcie na tym skrzyżowaniu!



W ciągu mniej więcej ostatniego półtora miesiąca policja odnotowała na Dolnośląskiej jeden wypadek i dwa zdarzenia drogowe (kolizje) na skrzyżowaniu Żabiej z Dolnośląską (fot. nadesłana)

- Przypominamy, że po wybudowaniu nowej drogi pierwszeństwo przejazdu mają samochody na ul. Dolnośląskiej – mówi rzeczniczka miasta Ewa Batko. Stał tam sygnalizator, który ostrzega kierowców o zmienionej organizacji ruchu. Wcześniej zdarzały się tu stłuczki

Ostatni odcinek ul. Dolnośląskiej – do skrzyżowania z drogą na Bytom Odrzański – został otwarty dla ruchu 16 czerwca. Tym samym południowa strefa przemysłowa została skomunikowana z węzłem S3 Nowa Sól-Południe.

Prace trwały rok. Dolnośląska

spina rondo Województwa Lubuskiego z drogą wojewódzką 292 i ma ogromne znaczenie dla układu komunikacyjnego Nowej Soli. Prosto ze strefy możemy dojechać do węzła Nowa Sól-Południe, bez potrzeby korzystania z ul. Głogowskiej.

Nowa droga wyprowadziła też ruch ciężkich pojazdów z dzielnicy Stare Żabno (z wyjątkiem zaopatrzenia sklepów). Z kolei cała droga od strony Wolsztyna będzie obsługiwana przez obwodnicę południową, na dokończenie której województwo dostało wsparcie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg i od miasta.

Z ulgą odetchnęli też właściciele

firm w południowej części Nowej Soli, bo dojazd do nich nie musi już odbywać się od strony Głogowa i Bytomia Odrzańskiego. To skrót do drogi S3, bez poruszania się obwodnicą południową.

- Przypominamy kierowcom, że po wybudowaniu tej nowej drogi pierwszeństwo przejazdu mają samochody na ul. Dolnośląskiej – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta. - Mimo znaków drogowych na skrzyżowaniu z ul. Żabiej (kierunek Nowe Żabno) doszło do kilku stłuczek, dlatego dodatkowo dostawiliśmy sygnalizator, który ostrzega kierowców o zmienionej organizacji ruchu.

W ciągu mniej więcej ostatniego półtora miesiąca policja odnotowała na Dolnośląskiej jeden wypadek i dwa zdarzenia drogowe (kolizje) na skrzyżowaniu Żabiej z Dolnośląską.

- Apelujemy o rozważę i zwrócenie szczególnej uwagi na obowiązujące znaki ze względu na zmianę organizacji ruchu – podkreśla mł. asp. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Do naszej redakcji zgłosił się Czytelnik, który regularnie jeździ nową drogą. - Nawet jadąc z



Miasto postawiło tu sygnalizator, który ostrzega kierowców o zmienionej organizacji ruchu (fot. UM Nowa Sól)

pierwszeństwem, zachowuję tam zasadę ograniczonego zaufania. Dopiero gdy widzę, że auto zwalnia i ustępuje mi pierwszeństwa, jadę dalej – mówi mieszkaniec Bytomia Odrzańskiego, który pracuje w Nowej Soli. - Warto byłoby

skosić w tamtym miejscu trawę i chwasty, bo one mocno ograniczają widoczność jadącym od strony Bytomia. Czy nowy sygnalizator zda egzamin i już nie będzie wypadków? Zobaczymy.

Mateusz Pojnar

Koleżance Grażynie Zielenkiewicz

wyrazi szczerego współczucia z powodu śmierci



męża

składa

Dyrektor, koleżanki i koledzy

z Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej w Nowej Soli

Zadbaj o bezpieczne hasła



1

stosuj minimum 14 dużych
i małych znaków

2

używaj różnych haseł
do różnych usług

3

włącz weryfikację
dwuetapową



więcej na **cert.pl**

Jest kasa na przebudowę Zjednoczenia i Młynarskiej

Nadeszła dobra wiadomość z Warszawy: miasto dostało dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na przebudowę ulic Zjednoczenia i Młynarskiej. Nie spoczywa jednak na laurach – złożyło już wnioski na remonty kolejnych sześciu ważnych jezdni

Na rządowej liście zadań powiatowych i gminnych, które dostały wsparcie, są dwa nowosolskie. - Przebudujemy ul. Młynarską i odnowimy zniszczoną nawierzchnię ul. Zjednoczenia: od ronda przy dworcu PKP do skrzyżowania z ul. Muzealną – satysfakcji nie ukrywa prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - W tym miejscu, na niewielkim odcinku, przebudujemy też chodnik. Jeśli dodamy do tego planowany łącznik ulic Towarowej i Topolowej, bez cienia przesady można stwierdzić, że praktycznie będziemy mieli przebudowany układ komunikacyjny wokół centrum sportowo-rekre-

acyjnego przy ul. Zjednoczenia. Niby mała rzecz, a cieszy – podkreśla prezydent.

Inwestycja pochłonie ok. 3 mln zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wyniesie nieco ponad 2 mln. Przetarg i umowa z wykonawcą są przewidywane jeszcze w tym roku.

Kasa na sześć dróg?

Na tym nie koniec planów miasta. Po uzgodnieniach z miejskimi radnymi złożono sześć wniosków o dofinansowanie w ramach rządowego funduszu – edycja 2023. Chodzi o budowę ul. Wielkopolskiej i bocznej ul. Śląskiej (obie są na południowej strefie ekonomicznej), przebudowę wewnętrznych ulic Kossaka i Wrocławskiej oraz modernizację ulic Lipowej, Cichej i Paderewskiego (boczna odnoga Piłsudskiego).

Łączny koszt wszystkich zadań oszacowano dokładnie na 16 mln

268 tys. 657 zł. Co ważne, wszystkie te inwestycje zostały wcześniej przygotowane w ramach miejskiego, wieloletniego planu budowy i przebudowy dróg w Nowej Soli. Realizacja zadań jest planowana w latach 2024-2025. Urzędnicy liczą na co najmniej 50 proc. wsparcia.

Doświetlą przejścia?

Przypomnijmy też, że z rządowej puli miasto stara się też o kasę na doświetlenie sześciu przejść przy ul. Zjednoczenia (koszt to 110 tys. zł) i remont chodnika i ścieżki rowerowej przy ul. Gimnazjalnej – ta inwestycja jest warta ok. milion złotych.

W sprawie doświetlenia przejść miasto porozumiało się z powiatem nowosolskim, który zamierza doświetlić kolejne sześć przejść dla pieszych na ul. Zielonogórskiej (magistrat zapewni wkład własny).



Przebudowa ul. Zjednoczenia pochłonie ok. 3 mln zł

Z kolei przebudowę chodnika i ścieżki uwzględniono w wieloletnim planie remontów i przebudowy dróg, ale trudna sytuacja budżetowa nie pozwoliła jednak na wykonanie tej inwestycji z własnych środków. Miasto planuje realizację w latach 2023-2024.

- Nasza samorządowa dewiza

jest prosta: staramy się korzystać ze wszystkich możliwych źródeł dofinansowania do miejskich inwestycji. Trzeba jednak pamiętać, że każde kolejne zadanie powoduje konieczność znalezienia w budżecie tzw. wkładu własnego – podsumowuje prezydent Milewski.

Rafał Krzysiński

Łącznik będzie droższy, ale miasto nie rezygnuje z inwestycji



Ta inwestycja pochłonie więcej pieniędzy niż pierwotnie zakładano

Drugie podejście do przetargu na wyłonienie wykonawcy, który wybuduje łącznik pomiędzy Towarową a Topolową, nie przyniosło przełomu. Oferty wciąż znacznie przekraczają kwoty zapisane w miejskim budżecie na tę inwestycję. Ale prezydent Jacek Milewski zapo-

wiada, że miasto do niej dołoży. - Jest bardzo ważna i mamy na nią niemałe rządowe wsparcie – tłumaczy

Oferty przetargowe urzędnicy otworzyli w miniony wtorek 18 lipca. W wyznaczonym terminie wpłynęły dwie propozycje: za

7,82 i 8,16 mln zł. Korzystniejsza jest od dobrze znanej i sprawdzonej firmy Strabag. Tej samej, która m.in. kończy budowę ścieżki rowerowej w Zielonej Górze-Zatonia do Nowej Soli i przebuduje kilka wewnętrznych ulic na terenie dawnej fabryki nici Odra.

- Wszystko wskazuje na to, że taniej już nie będzie – przyznaje prezydent Jacek Milewski i dodaje: - To bardzo ważna droga, zwłaszcza dla Starego Żabna. I właśnie dlatego do zabezpieczonej na inwestycję kwoty w budżecie dołożymy brakujące ok. 1,6 mln zł. Tym bardziej że na realizację zadania mamy czas do końca 2024 r., czyli zostanie sfinansowane z tego i przyszłorocznego budżetu. W najbliższym czasie sprawdzimy złożone oferty pod względem formalnoprawnym. Jeśli wszystko będzie w porządku, prawdopodobnie już w sierpniu

podpiszemy umowę z wykonawcą.

Przypomnijmy. Z uwagi na wysoką cenę magistrat unieważnił pierwszy przetarg w czerwcu. O strategicznym wręcz znaczeniu łącznika Towarowej i Topolowej dla układu komunikacyjnego Nowej Soli pisaliśmy w „Tygodniku Kraków” wielokrotnie. Dla mieszkańców Starego Żabna to prawdopodobnie jedna z najbardziej oczekiwanych nowosolskich inwestycji. Dojeżdżając do pływalni i hali sportowej często tracą cierpliwość za kółkiem. I trudno się dziwić, bo z tego powodu, że ul. Zjednoczenia jest jednokierunkowa, muszą objechać miasto ul. Wojska Polskiego. Alternatywa też nie jest ciekawa: to przejazd także jednokierunkowymi ulicami Muzealną, Wróblewską i Gimnazjalną.

Urzędnicy znaleźli jednak wyj-

ście z tej patowej sytuacji. Tak się szczęśliwie składa, że przy okazji rewitalizacji terenów dawnej fabryki nici Odra zmodernizowano oświatową drogę od ul. Wrocławskiej do wyjazdu na drugą stronę Odry przy ul. Topolowej. I właśnie to miejsce zostanie połączone z Towarową. Po przebudowie zwiększy się też liczba miejsc postojowych przy pływalni i hali widowiskowo-sportowej. Każde dodatkowe jest na wagę złota, bo frekwencja w tych obiektach jest spora.

Wspomnijmy też, że miasto dostało 2,84 mln zł dofinansowania na to zadanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W planach są: 546-metrowy odcinek drogi łączącej obie ulice, oświetlenie drogowe, kanalizacja deszczowa, jednostronny ciąg pieszo-rowerowy i miejsca postojowe.

Rafał Krzysiński

Kiedy „weź się w garść” nie pomaga

- Zastąpmy rady troskliwą rozmową, w której warto zaznaczyć, że jesteśmy dostępni dla tej osoby i będziemy ją wspierać – mówi o kontaktach z ludźmi chorującymi na depresję psycholożka Joanna Jaśkiewicz



Psycholożka Joanna Jaśkiewicz (mat. prywatne)

Mateusz Pojnar: Psycholog ma coraz więcej pracy w dzisiejszych czasach.

Joanna Jaśkiewicz: Zdecydowanie. Myślę, że nie tylko psycholog, ale zgodzi się z tym większość osób, które świadczą szeroko rozumiane wsparcie społeczne.

Na przestrzeni kilku ostatnich lat, w zasadzie od czasów pandemii, znacznie wzrosło zapotrzebowanie na pomoc z zakresu zdrowia psychicznego, a sam zawód psychologa zyskał na znaczeniu. Ostatnie wydarzenia – izolacja społeczna, trwająca wojna i ciągłe zmiany z tym związane, ale także szybkie tempo życia – sprawiają, że coraz więcej osób zmagają się z silnym stresem i różnymi życiowymi trudnościami.

Właściwie powinniśmy się cieszyć, że wzrasta świadomość Polaków na temat własnych stanów emocjonalnych i potrzeb, a samo sięganie po pomoc psychologiczną czy psychiatryczną przestaje być tematem tabu – staje się codziennością.

Można powiedzieć, że depresja w Polsce jest teraz plagą?

Nie bez powodu Światowa Organizacja Zdrowia zwraca uwagę na fakt, że depresja będzie niebawem najpoważniejszym i najczęściej występującym problemem społecznym na świecie.

Według samych statystyk w Polsce z depresją zmagają się ok. 1,5 mln osób. Szacuje się, że w naszym kraju co 10. osoba cierpi na tego rodzaju zaburzenie. Z roku na rok mamy do czynienia niestety ze wzrastającym wskaźnikiem zachorowalności. Dziś to jest problem poważny i narastający.

Z czego to wynika?

Pytanie o powód depresji wciąż pozostaje bez jednoznacznej odpowiedzi. Przyczyn rozwoju zaburzeń nastroju upatruje się w przeważającej mierze w czynnikach biologicznych, jak zaburzenia wydzielania i przekazu neuroprzekazników, stan hormonalny lub uwarunkowania genetyczne.

Natomiast do czynników, które również mogłyby się przyczynić do wystąpienia lub przyspieszenia rozwoju depresji, zalicza się występowanie trudnych sytuacji życiowych, chorób somatycznych, niestającego stresu, do tego życie w

pośpiechu i ciągła presja czasu.

W Polsce jest odpowiednia systemowa opieka, która pomaga osobom chorym na depresję, z myślami samobójczymi? Czy raczej ci ludzie pozostają często sami ze sobą?

Każda pomoc i wsparcie jest najczęściej bardzo skuteczne pod warunkiem, że jest udzielane. Mówię o tym dlatego, że z jednej strony coraz więcej mówi się, jak ważnym problemem jest depresja w skali światowej, a z drugiej strony do tej pory dużo ludzi z niewiedzy, obawy lub poczucia wstydu nie sięga po pomoc specjalisty pomimo doświadczanego cierpienia i dyskomfortu.

Dlatego tak ważne jest rozpowszechnianie wiedzy na temat samego zaburzenia, ale również wiedzy o jednostkach pomocowych, w których może taka osoba uzyskać profesjonalne wsparcie.

Obecnie w Polsce powstało ok. 170 ośrodków interwencji kryzysowej, z czego w samym województwie lubuskim funkcjonuje siedem. Po profesjonalną pomoc można również zgłosić się do Międzyryzyckiego, Gorzowskiego lub Zielonogórskiego Centrum Zdrowia Psychicznego.

Istnieją też czynne infolinie i telefony zaufania przeznaczone dla osób w kryzysie. Osoby zmagające się z depresją nie muszą być pozostawione same sobie, wręcz przeciwnie – mogą się zdziwić, jak wiele osób będzie gotowych do udzielenia im pomocy, poznania ich historii.

Zmienia się postrzeganie tej choroby w polskim społeczeństwie?

Nasze społeczeństwo staje się coraz bardziej świadome, coraz częściej porusza temat zdrowia psychicznego i jego utrzymania. Coraz więcej powstaje także kampanii społecznych reklamujących i nagłaśniających problemy natury psychicznej.

Niemniej pomimo poszerzającej się wiedzy w tym zakresie w Polsce nadal osoby zmagające się z zaburzeniami psychicznymi są stygmatyzowane lub

wykluczane społecznie, co mogłoby tłumaczyć, dlaczego nie chcą podejmować leczenia.

Kiedy prowadzi pani rozmowy z pacjentami, co pani od nich słyszy? Jak przebiegają takie rozmowy? Pewnie każdy przypadek jest indywidualny?

Trudno mi na to pytanie jednoznacznie odpowiedzieć. W swojej pracy cenię sobie indywidualne podejście do człowieka, jego potrzeb i sytuacji, w której się znalazł.

Mogę śmiało powiedzieć, że każdy z nich przyszedł do mnie z pewnym unikatowym bagażem doświadczeń, przekonań i wartości, które szanuję. W swojej pracy najczęściej słyszę od klientów, że przyszli do psychologa, bo nie poradzi sobie z daną sytuacją, a samą wizytę w gabinecie traktują jako formę życiowej porażki. I to jest bardzo ważna informacja dla nich samych: że pomimo trudności, z jakimi się zmagają i odczuwanego dyskomfortu, są w stanie zgłosić się po pomoc. To jest przejaw zdrowego, konstruktywnego radzenia sobie w trudnej sytuacji i stopniowego odzyskiwania poczucia kontroli.

Ma pani momenty w pracy z pacjentami, które szczególnie pani zapamiętała?

Tak, chyba każdy specjalista zapamiętał współpracę z niektórymi swoimi klientami. Szczególnie utkwiły mi w pamięci osoby, które przychodząc na pierwszą konsultację nie wierzyły w siebie i swoje możliwości, bardzo często bały się odezwać, nawiązywać relacje. To bardzo przyjemne uczucie, gdy ktoś taki przechodzi wewnętrzną zmianę, którą mogę obserwować i jej współtowarzyszyć.

A widok tego samego klienta jako osoby pewnej siebie, jasno komunikującej o swoich emocjach, potrzebach i granicach jest nagrodą samą w sobie.

Co powinien zrobić człowiek, który zauważył u kogoś objawy depresji? Jak z taką osobą rozmawiać?

Konieczna jest rozmowa ze

specjalistą. Można poinformować dostępnego psychologa, lekarza rodzinnego o niepokojących objawach lub bezpośrednio zgłosić się do lekarza psychiatry, który zdiagnozuje i zaproponuje odpowiednie leczenie.

W jaki sposób my sami możemy pomóc takiej osobie? Przede wszystkim zdobywając jak najwięcej rzetelnych informacji na temat samej depresji i sposobów udzielania wsparcia w leczeniu, np. przypominając o zbliżających się wizytach u psychologa lub psychiatry. Zdecydowanie powinniśmy unikać bagatelizowania zgłaszanych trudności lub wręcz przeciwnie – udzielania rad, formułowania komunikatów typu „weź się w garść”, „inni mają gorzej”, „w końcu ci przejdzie”, „za szybko się poddajesz” czy „otrząśnij się i nie histeryzuj”. Zastąpmy rady troskliwą rozmową, w której warto zaznaczyć, że jesteśmy dostępni dla tej osoby i będziemy ją wspierać. Zapewniając, że jest dla nas ważna i może na nas liczyć, jednocześnie dajemy jej poczucie bezpieczeństwa i akceptacji, którego być może właśnie potrzebuje.

Warto słuchać tego, co mówi taki człowiek. Nie przerywać i pozwolić na swobodną wypowiedź, a jeśli jest niemożliwa – zapewnić swoją obecność i wsparcie.

Miasto też próbuje pomagać mieszkańcom w depresji. Kiedy, gdzie i w jaki sposób można umówić się z panią na konsultację psychologiczną?

Dzięki wsparciu Wydziału Spraw Społecznych w Nowej Soli co tydzień w czwartek prowadzę darmowe konsultacje psychologiczne w godzinach 14.00-16.00 w gabinecie psychologicznym PsychoCentrum przy ul. Wrocławskiej 2. Umówić się można osobiście w gabinecie, mejlowo: kontakt@psychocentrum.com.pl lub telefonicznie – 790 470 505.

Szczególnie zapraszam do zapisów osoby w kryzysie, zmagające się z trudnościami i problemami dotyczącymi autoagresji i zachowań autodestrukcyjnych.



Nasi strażacy gasili pożar w Zielonej Górze

W zielonogórskim Przylepie spłonęła hala z toksycznymi, niebezpiecznymi odpadami. W gaszeniu pożaru brali udział również strażacy z powiatu nowosolskiego. - To była duża, skomplikowana akcja - mówi Paweł Ciebień, jeden z nich

Sytuacja w Przylepie wyglądała dramatycznie. Wiadomość o tym, że płonie tam hala z toksycznymi odpadami, pojawiła się w sobotę późnym popołudniem. Po około dwóch godzinach m.in. mieszkańcy powiatu nowosolskiego dostali esemesa z alertem RCB: „Uwaga! W m. Przylep palą się substancje niebezpieczne. Zachowaj ostrożność, nie zbliżaj się do miejsca pożaru. Jeśli możesz, zostań w domu, zamknij okna”.

Na pierwszych obrazkach w telewizji było widać pożar i pociąg, który stał akurat na pobliskiej stacji kolejowej. Dotarliśmy do człowieka, który tym pociągiem wtedy podróżował. - To było przerażające - wspomina. - Ta hala to od lat głośny temat w Zielonej Górze. Siedzieliśmy w pociągu w toksycznym dymie, a on nie jechał, bo „nie było widoczności”. W końcu podjęli decyzję, że cofamy się na główny dworzec w mieście.

W gaszeniu pożaru w Przylepie pomagali m.in. strażacy z powiatu nowosolskiego - ok. 25 osób. Łącznie ogień gasiło 370 ogniowych.

- Z naszej komendy był tam jeden zastęp. Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. Wyjechał w sobotę o godz.

18.40, a z powrotem wrócił w niedzielę o 23.00 - mówi „Tygodnikowi KRAK” mł. bryg. Mariusz Olszewski, wiceszef Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli. - Oczywiście kolejni strażacy jeździli później na miejsce, żeby podmienić swoich kolegów. Dowozili także m.in. nowe maszynki.

Na miejscu w Przylepie do teraz [kończyliśmy pisać ten tekst w poniedziałek po godz. 12.00] są dwa zbiorniki na wodę z powiatu nowosolskiego (13 tys. litrów) - jeden kożuchowski, jeden nowosolski.

- Działania jednostek spoza powiatu zielonogórskiego miały za zadanie głównie dowożenie wody - podkreśla mł. bryg. Olszewski. - Tak jak widzieliśmy w telewizji, tam była trudna sytuacja, jeśli chodzi o bezpośrednie dojście do miejsca pożaru ze względu na wybuchy chemikaliów, w dodatku w pobliżu były jeszcze drzewa, budynek i tory. W grę wchodziła także wysoka temperatura w samej hali. Strażacy gasili z podnośników.

W akcji gaśniczej brali też udział strażacy z powiatowych Ochotniczych Straży Pożarnych. Z czterech jednostek: z Przyborowa, Kożuchowa, Stypułowa i Otnia. - Też walczyli z ogniem do godzin porannych - podkreśla ich wkład Olszewski.

Strażacy z OSP Kożuchów napisali w sobotę późnym wieczorem na Facebooku: „Gaszenie potrwa jeszcze co najmniej kilkanaście godzin. W akcji biorą udział jednostki z całego województwa, wojsko,



Pożar w Przylepie wstrząsnął całą Polską

policja, specjalistyczne jednostki chemiczne z Poznania oraz kilka samolotów gaśniczych”.

W niedzielę dodali: „Dziś rano, po kilkunastogodzinnej akcji gaszenia składowiska chemikaliów w Przylepie, nasz zastęp cały i zdrowy powrócił do bazy”.

Paweł Otulak, strażak z OSP Przyborów: - Wezwanie mieliśmy mniej więcej o 16.15. Wróciliśmy po 8.00. Akurat nasza pomoc polegała głównie na dowożeniu wody, na gaszeniu bliżej pożaru skupiały się jednostki zawodowe. My tankowaliśmy też cysterny. Były wybuchy, dlatego pożar gaszono głównie z powietrza. - Magazyn miał długość ok. 10 m, wysoki był na 4-5 m. I podzielony na piętra. Sporo tam było tych chemikaliów - dodaje Otulak. - W nocy, jeszcze o 3.00-4.00, nadal było widać wybuchy. Blisko źródła na pewno było niebezpiecznie.

Paweł Ciebień to strażak zawodowy, pracuje w nowosolskiej komendzie. Przyznaje, że temperatu-

ra blisko hali była olbrzymia. Czuł smród chemikaliów, mimo że strażacy gasili w maskach.

- Zostaliśmy podzieleni na odcinki bojowe. Byliśmy odpowiedzialni za rozstawienie działek, gasiliśmy też z podnośnika - opowiada Ciebień. - Rotowaliśmy się w zależności od tego, kto czuł się w danym momencie na siłach. To była duża, skomplikowana akcja.

Strażak podkreśla, że jeśli chodzi o zadysponowane siły - auta i ludzi - to była największa akcja, w jakiej do tej pory brał udział. - Pewnie większość strażaków, którzy byli na miejscu, powiedziałaaby podobnie - mówi. - Skupialiśmy się na tym, żeby pożar dalej się nie rozprzestrzenił. Wielka chwała m.in. dla ochotników, którzy walczyli z ogniem.

Na kanwie ostatnich wydarzeń z sąsiedniej Zielonej Góry rozgorzała gorąca dyskusja na temat podobnych bomb ekologicznych. Szacuje się, że w całym kraju jest ich ok. 400.

Toksyczna hałda na terenie nowosolskiego Dozametu ma ponad 20-letnią historię. Przypomnijmy, w 2001 r. firma Pol-Eko-Tech uzyskała zgodę urzędu wojewódzkiego i zaczęła składować tam odpady ropopochodne. Z czasem właściciel zniknął, pozostawiając mieszkańcom Nowej Soli duży ekoproblem.

Od lat nowosolski samorząd toczy walkę o likwidację hałdy. Szczegóły formalnoprawne w kontekście jej ewentualnego usunięcia przedstawimy w kolejnym numerze „TK”.

W pierwszym półroczu do Sejmu wpłynął projekt ustawy, który - tak twierdzi rząd - ma pomóc w pozbyciu się problemu bomb ekologicznych w Polsce. „Efektem nowych przepisów będzie zagospodarowanie lub zabezpieczenie odpadów stwarzających zagrożenie oraz oczyszczenie tych terenów” - piszą autorzy projektu.

Mariusz Pojnar
Mateusz Pojnar

42 policjantów z awansami



Uroczystość odbyła się w czwartek (fot. nowosolska policja)

Dostali je podczas nowosolskiej odsłony Święta Policji. - Dla policjantek i policjantów to zawsze wyjątkowy dzień - mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli

Uroczystości odbyły się na placu przy komendzie. - Swoją obecnością zaszczytili nas przedstawiciele lokalnych samorządów, zaprzyjaźnionych służb mundurowych i wymiaru sprawiedliwości - wspomina ub. czwartek mł. asp. Justyna Sęczkowska.

Awans dostało 42 policjantów z nowosolskiej jednostki. Nadkom. Izabela Cul, szefowa komendy, dziękowała za „współuczestnictwo w procesie zapewniania ładu i porządku publicznego”.

Mł. insp. Rafał Banach, wiceszef Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie, pogratił awansów i - jak czytamy w komunikacie - „docenił profesjonalizm i zaangażowanie policjantów i pracowników nowosolskiej policji w wykonywanie obowiązków służbowych”.

„Powiatowe obchody Święta Policji były okazją do podziękowań, deklaracji wsparcia ze strony naszego miasta oraz wręczenia odznaczeń i awansów. Gra-

tuluje nagrodzonym” - napisał po uroczystościach prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Sześć osób dostało też medale z okazji 30-lecia powstania Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów przy nowosolskiej KPP „za

dobrą i efektywną współpracę z zarządem oraz promowanie policji”. - Dziękujemy wszystkim, którzy wraz z nami świętowali tak ważny dzień dla nowosolskich funkcjonariuszy - puentuje Sęczkowska.

(red)

Koleżance Grażynie Zielenkiewicz
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci



Męża

składają

Anna i Jacek Łuszcz z córkami

Zapraszamy na Nowosolski Jarmark Staroci!



Waldemar Jasiński (mat. prywatne)

W najbliższą niedzielę 30 lipca w godz. 9.00-16.00 wpadajcie na Nowosolski Jarmark Staroci. - Chcemy, żeby nasza impreza była cykliczna – mówi jeden z organizatorów Waldemar Jasiński

Mateusz Pojnar: Skąd wziął się pomysł jarmarku? To już druga edycja.

Waldemar Jasiński: Pierwsza odbyła się w Wodnym Świecie. Od ponad 20 lat zbieram starocie, jestem kolekcjonerem ukierunkowanym na tzw. drobną militarkę: odznaczenia, guziki, klamry, elementy wyposażenia umundurowania. Mam pamiątki po dziadku, który walczył w siłach zbrojnych na Zachodzie w Samodzielnej Brygadzie Spadochronowej. Trochę brakuje mi już miejsca w mieszkaniu.

Zaszczepił mnie tą pasją kolega Krzysiek Nowicki. Zaczęłam się tym interesować. Zbieram np. niemieckie przedmioty z II wojny światowej plus regionalia z przedwojennej Neusalz.

W przeszłości, żeby pozyskać coś nowego do kolekcji, jeździłam na różne giełdy staroci w innych miastach w Polsce, potem do Niemiec. I pomyślałam, że fajnie byłoby zrobić coś takiego u nas. Tym bardziej że przestała istnieć giełda staroci w „Elektroniku” w Zielonej Górze. Termin – ostatnia niedziela miesiąca – jest dobry, bo wtedy w okolicy nie ma innych tego typu giełd.

Jak pan wspomina pierwszą odsłonę sprzed miesiąca?

Wypaliła, bo były 32 stoiska. Mielśmy wcześniej spotkanie z prezydentem Nowej Soli Jackiem Milewskim, zastanawialiśmy się

nad lokalizacją i prezydent podsunął właśnie pomysł terenu na przeciwko Parku Krasnala, gdzie teraz jarmark się odbędzie.

Impreza będzie teraz regularna?

Tak, chcemy, żeby była cykliczna. Mamy pomysł, żeby założyć stowarzyszenie zajmujące się tym tematem.

Co szykujecie, co będzie można kupić?

Wszystko [uśmiech]. Mówiąc bardzo ogólnie: starsze rzeczy. Będą numizmatycy, osoby z militariami, lampami, wyrobami ze srebra i wiele, wiele więcej.

Jak zaprosi pan ludzi, żeby byli z wami w najbliższą niedzielę?

Serdecznie zapraszamy miłośników staroci na nasz jarmark. Mam nadzieję, że pogoda dopisze. Liczę, że będzie jeszcze więcej sto-

isk niż za pierwszym razem. Zaprosiłem wielu znajomych z Polski.

Jeżeli ktoś będzie miał jakieś rzeczy z przedwojennej Nowej Soli, sam chętnie je kupię do swojej kolekcji.

Terminarz jarmarku do listopada (będzie się odbywał w każdą ostatnią niedzielę miesiąca):

- 30 lipca,
- 27 sierpnia,
- 24 września,
- 29 października,
- 26 listopada.

Miejsce: al. Wolności 11, plac naprzeciwko Parku Krasnala.

NOWA SÓL Os. Zielonogórskie I

KLUCZE OD ZARAZ!

**DOŚWIADCZENIE
PROFESJONALIZM
TERMINOWOŚĆ**

**Biuro sprzedaży Zielona Góra
ul. Botaniczna 75 tel. 691 838 932**

pbo
BUDOWNICTWO
DEVELOPER

Diamanty Miesięcznika
Forbes
2022

Matury 2023: Jak poszło naszym uczniom?

Starostę Iwonę Brzozowską cieszą wyniki w „Ogólniaku” i „Elektryku”. Przyznaje jednak, że tak dobrze nie jest w technikach, dlatego średnia ocen jest niższa niż w województwie lubuskim

W 2023 r. w szkołach ponadpodstawowych, które prowadzi powiat nowosolski, do matur przystąpiło łącznie 370 uczennic i uczniów. Łączna zdawalność w sesji głównej wyniosła 68,64 proc.

Najlepiej w tym kontekście tradycyjnie wypadł nowosolski „Ogólniak” (93,75 proc.), dobry wynik zaliczył także „Elektryk” – 78,48 proc. Najgorzej sytuacja wygląda w ZSP w Kozuchowie – 26,09 proc. W „Spożywcza” zdawalność w sesji głównej wyniosła 32,97 proc.

Łącznie w powiecie 45 uczniów nie zdało z co najmniej dwóch przedmiotów i nie ma możliwości przystąpienia do poprawek.

„Po macoszemu”

Starosta Iwona Brzozowska ma ambiwalentne odczucia analizując wyniki matur w powiecie nowosolskim. - Bardzo cieszą

mnie rezultaty osiągnięte przez uczniów „Ogólniaka”. Po raz kolejny są na dobrym, stabilnym poziomie. Co więcej, nasze hasło „Ucz się u nas” zaczyna przynosić efekty – uważa starosta. - Coraz więcej zdolnych uczniów wybiera ofertę Nowej Soli i nie ucieka do zielonogórskich renomowanych liceów. Wielkie brawa dla dyrekcji placówki, kadry pedagogicznej i młodzieży.

- W tym roku nadspodziewanie dobre wyniki są też w „Elektryku” – dodaje Brzozowska. - Niewykluczone, że przyczyniły się do tego dodatkowe lekcje matematyki, które udało nam się sfinansować dzięki Europejskiemu Fundusowi Społecznemu. To daje nam do myślenia.

Starosta przyznaje jednak, że tak dobrze nie jest w technikach, dlatego średnia ocen jest niższa niż w województwie lubuskim.

- Matury w pozostałych naszych szkołach poszły troszkę poniżej oczekiwań – nie ukrywa Brzozowska. - Postaramy się wyciągnąć z tego konstruktywne wnioski na przyszłość. Prawda jednak jest i taka, że niektórzy uczniowie techników traktują maturę po macoszemu. O wiele ważniej-

szy jest dla nich drugi egzamin z przedmiotów zawodowych, bo to od niego zależy, jak dobrą pracę znajdzie absolwent szkoły.

Podwójny rocznik = podwójne wyzwanie

Aż 1156 uczniów złożyło w tym roku podania do szkół powiatu nowosolskiego. Listy osób zakwalifikowanych zostały opublikowane 17 lipca.

Na posiedzeniu zarządu powiatu odbyła się elektroniczna symulacja. W spotkaniu uczestniczyli dyrektorzy szkół.

- Podwójny rocznik to podwójne wyzwanie – podkreśla starosta Brzozowska. - W rekrutacji na rok szkolny 2023/2024 bierze udział duża liczba uczniów. Zdajemy sobie sprawę, że to stres dla młodych ludzi i ich rodziców, bo nie jest oczywiste, że każdy dostanie się tam, gdzie będzie chciał. Zrobimy jednak wszystko, by młodzież znalazła miejsce w naszych szkołach i miała najlepsze możliwości do rozwoju i dalszej edukacji.

Na liście niezakwalifikowanych jest ponad 10 proc. kandydatów. W większości to uczniowie, któ-



Moment tuż przed startem matury z języka obcego w „Elektryku”. Maj 2023

rzy wybrali jedną preferencję i nie dostali się do wybranej klasy. „Jednak w dalszych etapach rekrutacji również dla nich znajdują się miejsca w naszych szkołach” – zapewniają w komunikacie starostwa powiatowego.

Uczniowie zakwalifikowani mieli czas do 20 lipca, by potwierdzić swoją wolę nauki w danej szkole i dostarczyć oryginały dokumentów.

„Na tym etapie rekrutacji dla tegorocznych kandydatów są jeszcze wolne miejsca w technikach i szkołach branżowych – pisze sta-

rostwo. - W przypadku tych drugich uczniowie mogą uczyć się w szkołach branżowych dla młodocianych pracowników (praktyki u pracodawców – przed przyjęciem do szkoły wymagana jest umowa dotycząca realizacji praktyk) lub kontynuować naukę w tzw. branżówkach kuratorskich (praktyki realizowane są w ZSP nr 2 – fryzjer i ZSP nr 4 – kucharz)”.
Więcej informacji na temat wolnych miejsc dostaniecie bezpośrednio w szkołach.

**Rafał Krzywiński
Mateusz Pojnar**

A w kinie pod chmurką...



Kino plenerowe w Odra Park cieszy się dużą popularnością (fot. mat. Nowosolskiego Domu Kultury)

... w Odra Park w tym tygodniu czekają trzy filmy: familijny „Niezwykłe lato z Tess”, komediowy „A oni dalej grzeszą, dobry Boże” i komediowo-kryminalny „Maskarada”

W najbliższy piątek 28 lipca o godz. 21.30 w kinie plenerowym w Odra Park zobaczymy „Niezwykłe lato z Tess”. To film familijny. „10-letni Sam spędza z rodziną wakacje nad morzem. Wkrótce

poznaje nieco ekscentryczną Tess. Spotkanie okaże się źródłem nie tylko letnich przygód, ale i refleksji nad tym, co w życiu najważniejsze” – czytamy w opisie obrazu.

Dzień później, w sobotę 29 lipca, o godz. 21.30 zobaczymy komedię „A oni dalej grzeszą, dobry Boże”. Najzabawniejsza francuska rodzina powraca, by znów rozbawić nas humorem w trzeciej części wielkiego hitu „Za jakie grzechy, dobry Boże?”. „Tym razem do przebojowej ekipy z Christianem Clavierem na czele dołączają nowi teściowie, a to oznacza kolejne kłopoty dla bohaterów i jeszcze więcej świetnej zabawy dla widzów! – zapowiadają organizatorzy seansu. - 40 lat minęło jak jeden... grzech? Państwo Verneuil mają co świętować – taki staż małżeński to nie przelewki i

zdaniami ich córek świetna okazja, by zorganizować huczną imprezę niespodziankę. Żeby było jeszcze weselej, na przyjęcie z różnych zakątków świata przyjeżdżają rodzice Rachida, Davida, Chao i Charles'a. Jeśli państwo Verneuil myśleli, że czterech nietuzinkowych zięciów to już za dużo, to się dopiero zdziwią...”. Ten film sprawi, że w sobotni wieczór pojawią się na Waszych twarzach uśmiechy!

A w niedzielę o 21.30 w kinie plenerowym obejrzymy „Maskaradę” – komedię, kryminał i romans w jednym. „Glamour, blichtr i przekręt doskonały. Misterna intryga, tajemnice i zbrodnia na Lazurkowym Wybrzeżu – opisują fabułę twórcy filmu. - Opływające w luksusy rezydencje, szybkie auta, a przede wszystkim piękni, żli, ze-

psuci i obrzydliwie bogaci mieszkańcy Lazurkowego Wybrzeża stają się celem młodych kochanków, równie niebezpiecznych co Bonnie i Clyde”.

On – łamacz kobiecych serc, ona – urodzona uwodzicielka. Pewnego letniego wieczoru poznają się na jednej z wystawnych imprez na francuskiej Riwierze i nawiązują namiętny romans. Od pierwszych chwil wiadomo jednak, że miłość nie wystarczy, by żyli długo i szczęśliwie. „Adrien i Margot pragną czegoś więcej – piszą twórcy. - Marzą o nieprzystojności wielkich pieniędzy. Fantazjując o wspólnej przyszłości, wymyślają przekręt doskonały i perfidny plan, który zmieni życie bogatych mieszkańców Lazurkowego Wybrzeża”.

Mateusz Pojnar

Bliżej remontu Głogowskiej

Miasto zrobiło kolejny krok w stronę przebudowy ul. Głogowskiej. Zatwierdziło tzw. koncepcję programową rozbudowy tej jezdni

Opracowanie powstało w Wydziale Dróg Miejskich nowosolskiego magistratu. Do przebudowy jest 2,7 km jednojezdniowej, dwupasowej drogi wraz z jezdniami zbiorczymi, przebudową skrzyżowań, zjazdów indywidualnych i chodników. W grę wchodzi też budowa ścieżki rowerowej, kanalizacji deszczowej i oświetlenia.

Wstępny koszt tego ogromnego drogowego zadania to – bagatela! – 25 mln zł.

Następnym krokiem będzie zlecenie dokumentacji projektowej i rozpoczęcie starań o dofinansowanie, bez którego, co oczywiste, realizacja

tej inwestycji jest niemożliwa.

Miasto przejmie ulicę

- Koncepcja przebudowy ul. Głogowskiej była przygotowywana od kilkunastu miesięcy – mówi nam prezydent Jacek Milewski.

- Właścicielem tej drogi jest wciąż urząd marszałkowski. Podpisaliśmy już jednak porozumienie, na mocy którego po zakończeniu drogi strefowej od 1 stycznia 2024 r. wymienimy się wspomnianymi drogami. Koncepcja programowa rozbudowy to wstępny dokument, ważny krok do tej inwestycji. Musimy zlecić przygotowanie dokumentacji projektowej i równolegle

rozpocząć poszukiwanie źródeł finansowania. Koszt jest porównywalny z obecnie przebudowywanymi ulicami na Pleszówku. Nie ma co ukrywać, czeka nas trudne wyzwanie. Chcemy zrealizować je do 2027 r. – uściśla prezydent Milewski.

Przypomnijmy. W listopadzie ub. roku prezydent spotkał się z mieszkańcami ul. Głogowskiej i podzielił się z nimi planami remontu ulicy, która obecnie znajduje się pod nadzorem Zarządu Dróg Wojewódzkich. Kilka lat temu, kiedy nie było jeszcze obwodnicy południowej i drogi przez strefę gospodarczą, to przede wszystkim właśnie przez tę ulicę przejeżdżały ciężarówki

z towarem. Z czasem straciła jednak na znaczeniu. Po przedłużeniu drogi przez strefę południową i rozpoczęciu budowy trzeciego etapu południowej obwodnicy Nowej Soli stało się oczywiste, że Głogowska całkowicie straci funkcję drogi tranzytowej. I tym samym nie ma potrzeby, by miała status drogi wojewódzkiej. Dlatego miasto przejmie Głogowską, a droga biegnąca przez strefę znajdzie się pod opieką ZDW.

Stare Żabno jest za

Od wielu lat o kompleksowy remont ulicy zabiegali mieszkańcy Starego Żabna. Miasto planuje uzyskać pozwolenie na budowę

do czerwca 2024 r. i pozyskać dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg Lokalnych.

Być może urzędnicy podzielą to zadanie na dwa etapy. W planach jest ścieżka rowerowa wydzielona z części jezdni, nowa kanalizacja deszczowa, wymiana chodników i oświetlenia. Droga nie zostanie poszerzona, więc nie trzeba będzie płacić odszkodowań za zabrane nieruchomości ani wykupywać gruntów. Urzędnicy rozwiali obawy mieszkańców, którzy bali się wywłaszczenia.

Na drodze zostanie postawiony znak zakazu wjazdu dla samochodów ciężarowych, z wyjątkiem dostaw do sklepów.

Rafał Krzymiński

To już pewne: powstanie kładka przez Czarną Strugę

Mamy świetną wiadomość dla mieszkańców os. Konstytucji 3 Maja. Na dniach ruszy budowa kładki dla pieszych przez Czarną Strugę



To ważny skrót w drodze przez las do ul. Chałubińskiego (fot. UM Nowa Sól)

Inwestycję zrealizuje spółka Wody Polskie. Dzięki specjalnym najazdom, które mają zostać zrobione, kładka będzie dostępna dla osób z niepełnosprawnościami i matek z dziećmi w wózkach.

- Jeżeli w trakcie prac nic nie

stanie nam na przeszkodzie, roboty zostaną zakończone w ciągu dwóch-trzech miesięcy. Bardzo dziękuję naszym mieszkańcom za cierpliwość i wyrozumiałość – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. I dodaje: - To nie

jest łatwa inwestycja. Sporo czasu zajęło uzyskanie pozwoleń wodnoprawnych i wpasowanie się w system zabezpieczeń przeciwpowodziowych. Dokumentacja projektowa jest już kompletna, przekazaliśmy też plac budowy. Mamy

lekki poślizg, bo wstępnie zadanie miało być gotowe do końca pierwszego półrocza.

Przypomnijmy. Stara kładka dla pieszych nad Czarną Strugą została zdemontowana w październiku 2022 r. Miała nie wrócić na miej-

sce, ale miasto przekonało Wody Polskie, że jest ważna z punktu widzenia mieszkańców. I uda się ją uratować. To ważny skrót w dojeździe przez las do ul. Chałubińskiego.

Rafał Krzymiński

Terytorialsi na Placu Wyzwolenia



WOT szuka nowych żołnierzy (fot. mat. Wojsk Obrony Terytorialnej)

We wtorek i w środę w centrum Nowej Soli żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej będą opowiadać o swojej działalności i zachęcać do wstąpienia w ich szeregi

Trwa rekrutacja do Wojsk Obrony Terytorialnej. Nabór prowadzi 152. Batalion Lek-

kiej Piechoty w Krośnie Odrzańskim, który wchodzi w strukturę 12. Wielkopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. gen. bryg. Stanisława Taczaka.

Wojska Obrony Terytorialnej są piątym rodzajem polskich sił zbrojnych. „Misją WOT – czytamy w komunikacie – jest

obrona i wspieranie lokalnych społeczności w czasie trwania konfliktu zbrojnego, jak również podczas klęsk żywiołowych czy katastrof. Mottem żołnierzy WOT jest zdanie: »Zawsze gotowi, zawsze blisko«. Jakie warunki trzeba spełniać, żeby służyć w WOT? Zgodnie z ustawą o powszechnym obowiązku obrony o tę służbę może ubiegać się osoba pełnoletnia, z polskim obywatelstwem, niekarana, zdrowa fizycznie i psychicznie, by pełnić służbę wojskową. Nie wolno też pełnić innego rodzaju służby.

- Wszystkie niezbędne informacje o służbie w WOT otrzymacie od rekruterów 25 i 26 lipca w Nowej Soli na Placu Wyzwolenia – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu. - W godz. 8.00-16.00 wystawiony będzie przez terytorialistów namiot promocyjny z żołnierzami WOT. To ma na celu propagowanie wiedzy na temat służby wojskowej i współpracy cywilno-wojskowej.

(red)

Spotkanie z wojewodą



Władysław Dajczak i Jacek Milewski (fot. LUW)

Prezydent Nowej Soli spotkał się z wojewodą lubuskim. Temat rozmowy? M.in. pomoc w kwestii samorządowych inwestycji miasta

Prezydent Jacek Milewski zapoznał wojewodę Władysława Dajczaka z bieżącymi samorządowymi działaniami miasta. - Dziękując za dotychczasowe wsparcie z różnych programów rządowych, m.in. Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, Programu Inwestycji Strategicznych, z Senior+ i Maluch+, przedstawiłem tematy in-

westycyjne związane z pozyskiwaniem środków rządowych w ramach trwających aktualnie naborów: m.in. budowę dróg w południowej strefie przemysłowej, przebudowę i remont miejskich ulic, doświetlenie przejść dla pieszych, budowę parku Zdrowia i parkingu na os. Konstytucji – wylicza Milewski.

I dodaje: - Wojewoda Dajczak zapytał też o wydatki bieżące miasta, które obecnie, jak w każdym samorządzie, są „pod specjalnym nadzorem”.

Rafał Krzywiński

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Planowane wyjazdy na wczasy i turnusy rehabilitacyjne w 2023

	Miejscowość	Termin pobytu	Rodzaj
2	Świeradów Zdrój	06.09-12.09.23	Wczasy
3	Rewal	18.09-25.09.2023	Wczasy
4	Rewal	07.09-17.09.2023	Wczasy
5	Krynica Zdrój	21.09-01.10.2023	Wczasy

Zapraszamy na wycieczkę z cyklu „Najpiękniejsze zakątki Polski”

Wycieczka Żagań - Biblioteka w Klasztorze Augustianów - Zamek Kliczków - Bolesławiec odbędzie się 17 sierpnia 2023 roku. Wyjazd autokaru z ul. Gimnazjalnej (za basenem) o godzinie 9.00. Zapisy od 18 lipca 2023 w dniach dyżurów. Koszt wyjazdu 100 zł (w tym przejazd autokarem, pilot wycieczki, ubez-

pieczenie, bilety i obiad). Wycieczka współfinansowana przez Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze.

Zapraszamy seniorów z ponad 20 letnim stażem członkowskim na piknik w leśniczówce Buczków, który odbędzie się 9 sierpnia 2023. Wyjazd autokaru z ul. Gimnazjalnej (za Basenem) o godz. 10.00 Zapisy od 11 lipca w dniach dyżurów: wtorki i piątki

Wyjazd na Święta „Bożego Narodzenia” do Kudowy Zdrój. Ośrodek „Halka” w dniach 23.12.2023-02.01.2024 r.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zapraszamy wszystkich chętnych na wycieczki:

Mielno 17-21.05.2023 koszt 800zł członkowie/ 830 zł osoby nie zrzeszone

Wszelkie informacje pod nr. tel 6921751011

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

eprasa.pl 25db39ae71

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

Oddział Rejonowy PZERiI w Bytomiu Odrzańskim zaprasza do uczestnictwa w wycieczkach organizowanych w roku 2023 przez nasz Oddział.

1. Atrakcyjny wyjazd do Paryża - wyjazd autobusem termin 08.09.2023r - 12.09.2023 r (5 dni) cena: 1650zł + 120euro

2. Wylot samolotem z Wrocławia do Turcji miejscowość Alania: termin: 30.09.2023r - 07.10.2023r (7dni) cena: 2860zł - pobyt All Inclusive

Informacje dodatkowe można zasięgnąć pod numerem 694747344 u Barbary Kruszewskiej. Zapisy z zaliczką. Miejsca ograniczone.

PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Nowej Soli z siedzibą się przy ul. Kasprowicza 12 w Centrum Aktywności Społecznej parter, pokój nr 11

Dyżury pełnimy: PTTK w każdy wtorek od godziny 17 do 18. Klub Kolarski TURKOT w każdą środę do godziny 18 do 19.

Serdecznie zapraszamy miłośników wędrowki pieszej i rowerowej.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30
przy ul. Kasprowicz 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Centrum Aktywności Społecznej
ul. Kasprowicz 12 67-100 Nowa Sól
nr tel. 509 365 683

czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00 NUTW zaprasza chętnych seniorów, którzy chcą uczestniczyć w zajęciach NUTW. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, yoga, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystyka rowerowa, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów “Odrodzenie”

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 565 510 (nr 14)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicz 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3.
Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zapraszamy na stronę

www.tygodnikkrak.pl

oraz na **Facebooka**

fb.me/tygodnikkrak

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ “Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 663 281 734

Dyżury związkowców:

w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00

oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Baran – Ten tydzień wydaje się idealny, żeby rozpocząć domowe porządki. Zapowiada się spokojny czas z rodziną i przyjaciółmi. Dobrze raz na jakiś czas odpocząć, więc nie bierz wszystkiego za bardzo na siebie.

Byk – Czekaj Cię nerwowy tydzień. Nuda i rutyna dadzą o sobie znać, co znacznie pogorszy Twój nastrój. Nie daj się jednak pochłoniąć złym emocjom i zrób coś, na co masz ochotę.

Bliznięta – Tydzień będzie pełen spraw, które nie zależą od Ciebie. Ktoś wyżej postawiony będzie Ci dyktował warunki. Nie daj się wyprowadzić z równowagi, zachowaj spokój i schowaj dumę do kieszeni. Zдай się na innych, a na pewno coś na tym ugrasz.

Rak – Będziesz bardziej docieklivy i spostrzegawczy niż wcześniej. Pozwól, by te cechy stały się twoim atutem. Dbaj również o dobre relacje z rodziną. Ktoś, kogo od dłuższego czasu nie odwiedzasz, może czuć się odrzucony.

Lew – Czas na odpoczynek i zadbaj o swoje zdrowie, daj swojemu organizmowi odpocząć, zajmij się czymś, co sprawi Ci przyjemność. Uważaj jednak na rodzinne spory, które mogą zrujnować Twój humor i spokojny odpoczynek.

Panna – W miłości będziesz nawiązywać wiele nowych kontaktów. Może któryś z nich zaowocuje i zamieni się w poważniejszą relację. W pracy natłok zadań może Cię przytłoczyć, ale nie zrażaj się: ciężka praca się opłaca, pamiętaj!

Waga – Będziesz towarzyski i wesoły. Tydzień sprzyja sukcesom w pracy. Wszelkie dyskusje i spotkania w większym gronie są dla Ciebie stworzone. Impreza ze znajomymi może dodać Ci energii. To będzie idealny czas na to, żeby się wyszaleć.

Skorpion – Czekaj Cię tydzień pełen wrażeń. Daj się ponieść chwili, a doświadczysz niezapomnianych przygód. Zдай się na swoją intuicję, a rezultaty Cię nie zawiodą. Uwierzysz, że wszystko się ułoży.

Strzelec – Otaczające Cię nieprzyjemne myśli zaczną znikać. Postaw na samorealizację i odetnij się od negatywnych emocji, a sukces zbliży się do Ciebie wielkimi krokami.

Koziorożec – Otaczasz się wspaniałymi ludźmi, nie zaniedbuj ich. Bo możesz stracić wyjątkową relację z bliską Ci osobą. Spędź z nią trochę czasu, żeby nie czuła się zaniedbywana.

Wodnik – Pieniądże to nie wszystko, więc nie pozwól, by rzeczy materialne zasłoniły Ci oczy. Opuść trudne wyzwania zawodowe, bo możesz nie podołać. Spędź spokojnie czas w domu, z rodziną.

Ryby – Nie myśl egoistycznie i wystuchaj, co bliscy mają Ci do powiedzenia. Jeśli to zrobisz, zobaczysz, że zawsze chcą dla Ciebie jak najlepiej i służą pomocną dłońią. Poważna rozmowa na pewno rozwieje twoje wszystkie wątpliwości.

Sprawa wyciętych drzew: Gmina zaprasza na spotkanie z projektantką

BYTOM ODRZAŃSKI Odbędzie się dziś (wtorek 25 lipca). Wcześniej z protestującymi mieszkankami i mieszkańcami spotkał się burmistrz Jacek Sauter

Przypomnijmy. Mieszkańcy zebrali prawie 540 podpisów pod petycją, w której sprzeciwiają się wycinke drzew przy ul. Dworcowej. „(...) zwracamy się o zachowanie istniejącego drzewostanu (...) Drzewa przy tej ruchliwej ulicy neutralizują codziennie serwowaną nam dawkę toksyn w postaci spalin, a w okresie letnim dodatkowo obniżają temperaturę powietrza, ograniczając ryzyko niebezpiecznego przegrzania organizmu użytkowników chodnika i skwerku – czytamy w petycji. - Nasadzenia zastępcze nie zrekompensują niedoboru tlenu, a małe krzewy będą spełniać swoją oczyszczającą powietrze funkcję w znikomym stopniu. W naszym odczuciu zieleń od zawsze była wizytówką miasta Bytom Odrzański, a obecnie nie jest traktowana z należytą uwagą i szacunkiem”.

Dalej mieszkańcy piszą: „Inwestycje zwykle dostosowywane są do projektanta, a nie do potrzeb mieszkańców, tak banalnych jak przejście do pracy zacienionym przez drzewa chodnikiem czy możliwość odpoczynku na ławce w zacienionym miejscu”.

Przy Dworcowej, w niedzielę 9 lipca, odbył się również protest. Sama wycinka ruszyła dzień później.

Już 30 czerwca na gminnym Facebooku pojawiła się taka informacja: „W związku z przebudową zieleni przy ul. Dworcowej informujemy, że drzewa zostaną przesadzone i zagospodarowane na wniosek rady sołectkiej w miejscowości Drogomil”.

A w środę 5 lipca do sprawy na FB odniósł się burmistrz Bytomia Odrzańskiego Jacek Sauter. „Słyszac od lat zarzuty o zabetonowaniu starówki postanowiliśmy to zmienić, przygotowując projekt, który, mam nadzieję, będzie wyjątkowy i pozwoli nam na stworzenie przestrzeni miejskiej, jakiej w Polsce nie ma” – napisał burmistrz Sauter i wyliczał na

przykładach, jak zazieleni się Bytom po rewitalizacji.

- Ręce mi opadły po wycinke. Jestem zbulwersowana. Płakałam po prostu – mówiła na naszych ławach Dorota Brzezińska, jedna z bytomianek, która zaangażowała się w zbiórkę podpisów pod petycją ws. drzew. - Każdy wie, że dziś się ich nie usuwa, bo jest okres lęgowy ptaków. Nie robi się tego w środku lata.

Burmistrz Sauter spotkał się z protestującymi ponad tydzień temu. Przed nami kolejny odcinek tej historii. „Zapraszamy na spotkanie z projektantem przebudowy zieleni przy ul. Dworcowej i na Rynku 25 lipca (wtorek), godz. 17.00. Scena na bytomskich Błoniach” – napisała gmina na FB.

Projektantka Monika Drozdek ma odpowiadać na pytania protestujących. - Po spotkaniu ze mną sami mieszkańcy poprosili o drugie, właśnie z panią projektant – mówi nam burmistrz Sauter. - Dla niej wycięcie drzewa jest jak wycięcie ręki, ale stwierdziła, że te drzewa są po prostu chore i one i tak musiałyby zostać usunięte.



Jeden z transparentów mieszkańców (fot. nadesłana)

Są spiętrzone, schną, pękają, mają uszkodzenia. Zostały źle posadzone. Dziś projektanci wiedzą, że w przestrzeni miejskiej nie wolno tak sadzić drzew w niedużych misach w kostce, bo one zawsze będą chorować. Nie mają miejsca do odpowiedniego wzrostu. Dlatego za chwilę będziemy chcieli zazielenić to miejsce na nowo.

Prace muszą się zakończyć w tym roku. Burmistrz jeszcze raz deklaruje, że po nich, wiosną, bę-

dzie tam pięknie. 8 sierpnia jest termin przetargu na zrobienie zieleni.

Czy mieszkańcy przyjdą na spotkanie z projektantką? Zobaczmy. Pod gminnym zaproszeniem byli sceptyczni. „Spotkanie miało sens przed wycinką, teraz [jest] po to, żeby nas przekonać, jak będzie pięknie? To już ocenimy, jak będzie zrobione” – to fragment wpisu jednej z bytomianek.

Mateusz Pojnar

Wandale niszczą Błonia, będzie monitoring



To nie był pierwszy akt wandalizmu w tym miejscu. Za każdym razem za naprawy płacą podatnicy (fot. nadesłane)



BYTOM ODRZAŃSKI Akty dewastacji na Błoniach, w miejscu wytchnienia dla mieszkańców, są notoryczne (sami widzicie na zdjęciach). Gmina rozszerzy system monitoringu, by w przyszłości im zapobiec

Burmistrz Jacek Sauter ma dość wandalizmu. Zlecił przy-

gotowanie monitoringu w dewastowanych miejscach. Po przygotowaniu propozycji projektowej gmina ustali zakres i finansowanie prac.

Niedługo systemem gminnego monitoringu ma zajmować się nowa osoba. Pierwszym zadaniem, z jakim się zmierzy, będzie właśnie monitoring bytomskich Błoni. - Te zniszczenia powo-

dują, że musimy zareagować – mówi „Tygodnikowi Krak” burmistrz Sauter.

Niedawno młody mieszkaniec Nowej Soli na gościnnych występach wyrwał trzcinę z wiaty na Błoniach. Potem tłumaczył, że chciał rozpalić sobie ognisko... Teraz chyba zmądrzał, w ramach zadośćuczynienia zadeklarował, że będzie pomagał jako wolonta-

riusz podczas dwóch imprez w Bytomiu Odrzańskim. - Może to go czegoś nauczy? – wierzy burmistrz Sauter.

- Nie chcemy monitorować czy śledzić ludzi. Chcemy, żeby w tym miejscu dobrze się bawili, bo po to Błonia są – dodaje Sauter. - Ale niestety niektórzy nie potrafią się bawić kulturalnie i zmuszają nas do stworzenia tam moni-

toringu. Te zniszczenia musimy później naprawiać za pieniądze nas, wszystkich bytomian.

W czerwcu jakiś wandal popisał się także na nadodrzańskim tarasie obok fontanny. W internecie zwrócił na to uwagę Adrian Hołobowicz, radny Bytomia Odrzańskiego. Zresztą w sprawie Błoni też kontaktował się z burmistrzem. - Ktoś celowo zniszczył tam ławkę i porozrzucał elementy po gęstym zielonym tarasie na skarpie – mówi radny Hołobowicz. - Zebraliśmy to, co jeszcze z niej zostało.

Radny wścieka się, że każdy akt wandalizmu przyczynia się do strat w budżecie gminy, bo – to oczywistość – sami mieszkańcy ponoszą koszty naprawy. - Innymi słowy: podatnicy zapłacą za remont, bo ławka nie nadaje się już do użytku – rozkłada ręce Hołobowicz.

Mateusz Pojnar

Pieniądze na zabytki: Kto dostał, ile i na co konkretnie?

POWIAT Znamy listę dofinansowań w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Pieniądze dostały też zadania z powiatu nowosolskiego. Dotyczą głównie remontów kościołów



Kolejne zabytki wypięknieją (fot. powiat nowosolski)

„Rządowy Program Odbudowy Zabytków ma na celu odbudować blask zabytków w całej Polsce – szumnie zapowiadają na stronie Banku Gospodar-

stwa Krajowego. - Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne udzielane przez BGK”.

Cztery wnioski złożone przez

starostwo powiatowe w Nowej Soli dostały dofinansowanie. Na renowację zawilgoconych ścian elewacji i odtworzenie stolarki drzwiowej dawnego ratusza (kiedyś urzędu solnego) w Nowej Soli przyznano 372 tys. zł. Dotację dostały też: prace konserwatorsko-restauratorskie przy emporze muzycznej oraz prospekcie organowym w kościele pw. św. Anny w Broniszowie (166,8 tys. zł), prace przy bramie i stalowej furcie wejścia głównego na teren kościoła Najświętszej Maryi Panny w Siedlisku (107,8 tys.) i prace przy tabernakulum i konserwacja obrazów ołtarzowych w kościele Matki Bożej Gromnicznej w Kozuchowie (145 tys. zł).

Gmina Nowe Miasteczko dostała trzy dotacje. Na: konser-

wację ołtarza głównego z obrazem św. Marcina w kościele filialnym św. Marcina w Gołaszynie (ponad 337 tys. zł), konserwację ołtarza głównego z obrazem ukrzyżowania w kościele św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku (prawie 144 tys.) i Tryptyku Koronacji Matki Bożej w kościele filialnym św. Michała Archanioła w Popęszycach – ponad 241 tys. zł.

Kolsko z dwiema dotacjami na: remont konstrukcji dachu oraz stropów kościoła św. Anny w Konotopie (343 tys. zł) i drugi etap elewacji szkoły podstawowej w Kolsku (784 tys.).

Gmina Wiejska Nowa Sól otrzymała jedną dotację. Chodzi o milion złotych na remont kościoła Najświętszego Serca

Jezusa w Lubięcinie.

Gmina Otyń może cieszyć się z dwóch: na renowację i rekonstrukcję stolarki okien i drzwi wraz z niszami w kościele parafialnym w Otyniu (ponad 179 tys.) i przeprowadzenie prac konserwatorsko-restauratorskich przy prospekcie organów w kościele św. Jakuba Apostoła w Niodoradzu (nieco ponad 117,5 tys.).

964 tys. na kompleksowy remont domu parafialnego z siedzibą Caritas przy parafii Matki Bożej Gromnicznej dostała gmina Kozuchów.

Nowa Sól zaś otrzymała po pół miliona złotych na prace renowacyjno-konserwatorskie w kościele św. Antoniego i remont dachu w kościele św. Michała Archanioła.

Mateusz Pojnar

Co zachwyciło Franka?

OTYŃ - Proszę napisać, że tu jest najlepiej na świecie! – podkreślał kilka razy Franek, jeden z blisko 20 uczestników pierwszego tygodnia półkolonii z Gminnym Centrum Kultury. Co go tak zachwyciło?

Tegoroczne letnie zajęcia w związku z 700-leciem Otynia odbywają się pod hasłem „Zabawa w średniowiecznym Otyniu”. Dlatego program półkolonii Gminnego Centrum Kultury skupiony jest przede wszystkim na tym, żeby wracać do tego, czym zajmowały swój wolny czas dzieci przed wiekami.

- Pierwszego dnia wprowadziliśmy wszystkich w temat dawnego życia i zabawy, a o oprawę merytoryczną i rekonstrukcję średniowiecznych czasów zadbało kierowane przez Jacka Ulwańskiego bractwo Krąg Rycerski z Nowej Soli – mówi Krzysztof Gąsior, dyrektor GCK. - Z pomocą restauracji Mamma Mia dzieci niemal samodzielnie ugotowały w kociołku nad ogniskiem rycerską zupę – zdrową i pożywną, pełną świeżych warzyw. Mali kucharze prosili o dokładkę, czyli musiała im na-

prawdę smakować.

W nawiązaniu do historii w kolejnych dniach było też m.in. strzelanie z łuku, konkursy – przeciąganie liny i bieg z przeszkodami, warsztaty ceramiczne, malowanie zamków, rycerzy i smoków, próby złowienia samodzielnie zrobioną wędką ryby i raków w stawie.

- Dodatkowo rowerami pojechaliśmy na most na Odrze obejrzeć zdjęcia ptaków autorstwa Przemysława Pulki. Tam też przypomnieliśmy sobie o ulubionej zabawie Kubusia Puchatka, czyli o puszczaniu statków i śledzeniu, który pojawi się pierwszy po drugiej stronie mostu. Pływaliśmy kajakami po otyńskich stawach, a program wzbogaciły warsztaty teatralne – wylicza dyrektor Centrum zwanego Stacją Kulturą.

Za te ostatnie odpowiadała nowosolska Fundacja „Ze sztu-

ką na tak” Jadwigi Wołkowskiej. Działa od roku. Zdążyła już w tym czasie poprowadzić wiele animacji i warsztatów i wystawić kilka spektakli, których widzowie nie tylko dobrze się bawią, ale też uczą i przypominają sobie o najważniejszych wartościach w życiu: szacunku do drugiego człowieka i przyrody.

Na koniec tygodnia wszyscy pojechali do Lubiatowa. Tam na dzieci czekały zabawy na plaży, kąpiele, budowanie zamków i bitwa morska na jachtach! W dwóch turach z takich półkolonii skorzysta w sumie prawie 40 dzieci.

Uczestnicy pierwszej, pytani o wrażenia, przekrzykiwali się nawzajem. - Mnie się podobała zabawa w ciemności świecącymi kamieniami – zawołał ktoś, mając na myśli element warsztatów teatralnych.



Dzieci mogły zamienić się w prawdziwych szefów kuchni! (fot. Artur Lawrenc)

- A mi gotowanie w kociołku na ognisku!

- A mi łapanie raka, którego już miałem blisko, ale spadł.

- Ja jestem Franek – przed-

stawił się jeden z uczestników zajęć – a tu jest super! I tutaj wszystko jest najfajniejsze! Proszę koniecznie tak napisać.

oprac. Mateusz Pojnar

Powiat chce odnowić sześć dróg

POWIAT Starostwo stara się o ich przebudowę i remont. Pieniądze na te inwestycje miałyby pochodzić z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

Wnioski o dofinansowanie powiat nowosolski złożył w minionym tygodniu.

Pierwszy dotyczy rozbudowy skrzyżowania ulic Zielonogórskiej, Chrobrego, Grobla, Okrężnej i Nowszej w Nowej Soli wraz z ich przebudową. To zadanie partnerskie – wkład własny zapewnia miasto Nowa Sól.

Kolejny wniosek? Rozbudowa drogi powiatowej nr 1435 F na odcinku od miejscowości Królikowice do Bytomia Odrzańskiego. Ta jezdnia jest w fatalnym stanie, pisaliśmy o tym w „Kręgu” kilkakrotnie. Do tej inwestycji wkład własny pokryje gmina Bytom Odrzański.

Trzeci wniosek to remont drogi powiatowej nr 1051 F – od skrzyżowania z drogą 1052 F do Lelechowa. Wkład własny

zadeklarowała gmina wiejska Nowa Sól.

Powiat zamierza też wyremontować te drogi: nr 1434 F na odcinku z Niedoradza do Otnia, nr 3462 F (ul. Staszcza w Nowej Soli) i nr 1051 – z Podbrzezia Dolnego do Słociny (gmina Koźuchów).

- Dziękuję naszym samorządowym partnerom – miastu Nowa Sól, gminie Bytom Odrzański i gminie wiejskiej Nowa Sól – za to, że pokryją wkład własny do inwestycji. W przypadku kolejnych trzech zadań musimy o to zadbać sami – mówi starosta Iwona Brzozowska. - W tegorocznej edycji rządowego programu jest więcej pieniędzy, dlatego apetyty rosną w miarę jedzenia. Mamy świadomość, że nie wszystkie złożone przez nas wnioski dostaną wsparcie, ale każde dofi-



Wypada czekać na ogłoszenie listy beneficjentów (fot. powiat nowosolski)

nansowanie, które pozwoli na poprawę bezpieczeństwa na naszych drogach, to ogromna

wartość. Staramy się, żeby planowane inwestycje były rozłożone równomiernie na terenie

całego powiatu nowosolskiego – zaznacza Brzozowska.

Rafał Krzywiński

Z dworca robią stację przyrodniczą

GMINA WIEJSKA Trwa przebudowa dawnego dworca kolejowego w Lipinach. Koszt to około 3 mln zł, 2,3 mln pochodzi z pieniędzy unijnych

Gmina wiejska Nowa Sól informuje, że obecnie prowadzone są prace porządkowe i związane z wymianą pokrycia dachowego.

„Dworzec jest przekształcany w stację przyrodniczą z salą edukacyjno-konferencyjną i pomieszczeniami mającymi charakter ekspozycji stałych i czasowych,

pełniących funkcję początku ścieżki edukacyjno-przyrodniczej z informacjami na temat drzew występujących na terenach gminnych parków, roślin runa parkowego, roślin chronionych, ptaków pól i łąk, ptaków rodzimych chronionych, drzew i roślin miododajnych” – wyliczają urzędnicy.



Już niedługo to miejsce się zmieni (fot. mat. gminy wiejskiej Nowa Sól)

Przebudowę dworca w Lipinach zajmuje się Zakład Produkcyjno-Usługowy MAG-BUD z Koźuchowa.

Koszt to blisko 3 mln zł, z czego 2,3 mln to dofinansowanie z kasy Europejskiego Funduszu

Rozwoju Regionalnego w ramach RPO Lubuskie 2020.

(red)

Starostwo Powiatowe w Nowej Soli informuje, że w okresie od 1 do 31 sierpnia 2023 r. nastąpi zmiana godzin dyżurów w Punkcie Nieodpłatnych Porad Prawnych w Koźuchowie.

Dyżur w poniedziałki i we wtorki będzie pełniony w godzinach 12.00-16.00.

Bez zmian pozostają dyżury w środy (12.00-16.00) i w czwartki (8.00-12.00).

Rowerowa wyprawa wzdłuż Bałtyku Pokonali około 500 kilometrów!

Adrian Gotter, Maciej Gabryelczyk i Jarosław Intek przemierzili na rowerach trasę od Świnoujścia aż do Helu. - Wyprawa pierwsza klasa. Polecamy każdemu, kto chce zobaczyć nadmorskie tereny z perspektywy rowerzysty – mówią zgodnie. Swoimi wrażeniami chcą podzielić się z naszymi Czytelnikami

Trasa rowerowa Euro Velo to chętnie wybierana przez rowerzystów droga wiodąca przez województwa zachodniopomorskie i pomorskie. Jej długość to około 500 km.

Wspomniana trójka po raz pierwszy zmierzyła się z nią w zeszłym roku. W czerwcu przyszedł czas na powtórkę wyprawy. - To bardzo ciekawa trasa, nie wymaga jakichś rozbudowanych logistycznych przygotowań. W zasadzie wystarczy podręczny ekwipunek, oczywiście rower i można przeżyć naprawdę superprzygodę – zachwala Jarosław Intek.

Jego słowa potwierdza Adrian Gotter. Obaj są związani ze strażą pożarną. Lubią wyzwania. - Nie mieliśmy ze sobą namiotów, wielkich bagaży, żeby rowery nie były jakoś mocno obciążone. Naprawdę można to zrobić z dwoma małymi torbami przewieszonymi przez rower – podkreśla Gotter.

Zaślubiny z morzem

Gotter, Intek i Maciej Gabryelczyk nad morze z rowerami



Od lewej Jarosław Intek, Maciej Gabryelczyk i Adrian Gotter (fot. mat. uczestników wyprawy)

pojechali pociągiem. Nie obyło się bez perypetii z PKP, ale o tym później.

Wyprawę zaczęli w Świnoujściu. Pierwszy odcinek – w ramach przywitania się z morzem – pokonali z tego miasta

do Międzyzdrojów. - W tym roku jechaliśmy asfaltem, a ruch jest tam spory. To powodowało, że momentami było niebezpiecznie. Teraz jechaliśmy ścieżką rowerową – podkreśla Gabryelczyk.

Dodaje, że nadmorska infrastruktura rowerowa w ciągu roku mocno się poprawiła. - Podczas tegorocznej wyprawy 90, a może nawet 95 procent trasy pokonaliśmy już właśnie ścieżkami. Widać, że turystyka rowerowa jest coraz bardziej popularna – ocenia Gabryelczyk.

Z racji tego, że to była typowo męska wyprawa, na przywitanie nadmorskich wieczorów nie mogło zabraknąć dancingu w Międzyzdrojach, a konkretnie w znanym lokalu Dechy Pod Molo. - Tak na marginesie dodam, że w tym roku zrobiliśmy fajną rzecz: przygotowaliśmy garnitury na potańcówkę, a po imprezie poszliśmy do paczkomatu i wysłaliśmy je do domu – uśmiecha się Intek.

Po opuszczeniu Międzyzdrojów rowerzyści aż do Ko-

z drogi, dzwoniąc do gospodarzy pod numery telefonów dostępne na jednym z popularnych portali.

Podróż przez parki narodowe

Uczestnicy wyprawy podkreślają, że jednym z najpiękniejszych odcinków całej trasy jest około 20-kilometrowy fragment z Kołobrzegu do Ustronia Morskiego. Ścieżka jest tam cały czas unowocześniana. Jest tam licznik rejestrujący liczbę turystów, która tamtędy przejeżdża.

- Są wzniesienia widokowe, małe drewniane altanki, żeby odpocząć czy np. zjeść śniadanie. Coś pięknego – ocenia Gabryelczyk.

Na dalszym etapie jest Mielno, później Dąbki. - Jeździłem tu za dzieciaka na kolonie, więc to był sentymentalny powrót – wtrąca Gotter.

Rowerzyści śmieją się, że nie wyjeżdżając z Polski – dojechali za granicę. Byli na pięknej plaży w Jarosławcu, który nazywany jest polskim Duba-

łobrzegu odwiedzali kolejne mniejsze miejscowości: Dziwnówek, Łukęcin, Rewal, Pobierowo, Niechorze, Mrzeżyno. Podróż zaplanowali tak, żeby nie powielić noclegów z zeszłego roku. Spanie dogrywali



Podczas wyprawy nie zabrakło przygód związanych z PKP



Nadmorskie selfie



Nasi w Chałupach. Na żadnych nudystów - jak twierdzą - nie natrafili

jem. - Arabów nie spotkaliśmy, za to widoki tam są fantastyczne - usłyszałem od uczestników rowerowego tripu po nadbrzeżu.

Najbardziej bali się wyprawy przez Kluki. - W tamtym roku odradzano nam podróżowanie tamtędy ze względu na tamtejsze bagna i ostatecznie wtedy to odpuściliśmy. Teraz chcieliśmy się z tym zmierzyć. Okazało się, że w wielu miejscach są specjalne kładki dla turystów, które pozwalają się przemieścić w taki sposób, żeby się nie zakopać. Choć trudno powiedzieć, jak ta przeprawa by wyglądała, gdyby padał deszcz - zauważa Gotter.

Kiedy ucieszyli się ze zwycięstwa z bagnami w Klukach, niemal za rogiem czyhał najtrudniejszy moment wyprawy, czyli przeprawa przez miejscowość Rowy. Tam cykliści musieli zmierzyć się z około 7-kilometrowym challengem pchania rowerów po bardzo wysokich piaskach.

Co ciekawe, Rowy znajdują się na terenie Słowińskiego Parku Narodowego. Poza tym przejeżdżali także przez teren Wolińskiego Parku Narodowego.

Rada starej Kaszubki

W dniu, który oceniają jako najtrudniejszy podczas całej wyprawy, dotarli do Łeby.

niaczanej. Nie wierzyliśmy w to, ale ostatecznie spróbowaliśmy. Może ktoś się z tego śmiać, ale mąka towarzyszyła nam do końca wyprawy - mówi Gotter.

Łebę opuszczali z przekonaniem, że już naprawdę będzie z górki. Przed nimi były jeszcze wysokie wydmy przy latarni Stilo.

Ostatnią fazą wyprawy było pokonanie Zatoki Puckiej. - Jadąc tamtędy morze masz już ze swojej prawej strony. Tam jest przepięknie, tego nie da się opisać - mówią miłośnicy rowerowych eskapad.

Ostatni nocleg zaliczyli we Władysławowie, przemierzając w ostatniej fazie takie miejscowości jak Jastarnia, Jurata, Chałupy (nudystów nie było), by finalnie dotrzeć na Hel. Na koniec, już z Helu, przeprawili się tramwajem wodnym do Gdańska.

Uczestnicy wyprawy codziennie pokonywali średnio ok. 60 kilometrów. Najmniej, poza dniem zaślubin z morzem, wykręcili ich w Boże Ciało, żeby móc wziąć udział w procesji. - Dzień święty trzeba święcić - mówią moi rozmówcy.

Śniadania i kolacje robili sami. Codziennie kto inny był dyżurnym. Obiady jedli po drodze w napotkanych knajpkach czy restauracjach. Twierdzą, że nie spotkali się z żadnymi paragonami grozy.

„Pierwsza klasa”

I na koniec przestrzega-



Uczestnicy wyprawy codziennie pokonywali średnio ok. 60 km

ją przed przygodami z PKP. Jak mówi trójka rowerowych muszkieterów, przewoźnik w swoich folderach reklamowych zachęca, żeby turyści podróżowali z rowerami, wielkimi bagażami. Ale jak zwykle kończy się na dobrym pijarze, bo rzeczywistość jest trochę bardziej szara.

Podróżnicy kupili bilety kolejowe z miejscówkami na rowery 30 dni przed startem. Intek wsiadał w Bytomiu Od-rzańskim, pozostali w Nowej Soli. Nikt nie załapał się na

miejsce dla rowerów, których było 10. Pasażerowie, którzy chodzili między przedziałami a Warssem lub do toalety, musieli nieźle się gimnastykować, żeby prześlizgnąć się między jednośladami.

Podróż z Gdańska do Nowej Soli po 10 dniach wyprawy była jeszcze ciekawsza. Okazało się, że przewoźnik zapomniał o podstawieniu wagonu dla rowerów. Mimo że Intek, Gotter i Gabryelczyk mieli bilety z miejscówkami dla „rumaków” na kółkach, konduktorzy po wymianie zdań chcieli nawet... wzywać policję.

Jak sami to określają, złożyli „wniosek racjonalizatorski”. Podpowiedzieli, że najlepszym wyjściem z tej sytuacji będzie przedstawienie rowerów do pierwszego wagonu, tuż za lokomotywę. I tak się stało. Po 500 kilometrach w trasie rowery stanęły w pierwszej klasie.

- Za cały skład odpowiedzialna była kobieta, która doskonale wiedziała, że wina jest po stronie kolei. Widząc, że w tej całej sytuacji fajnie się zachowyaliśmy, bez dopłaty nam także wypisała bilety na pierwszą klasę. Czyli rowery wracały pierwszą klasą, my też, a samą wyprawę, którą polecamy każdemu, również można określić słowami pierwsza klasa! - uśmiechają się moi rozmówcy.

Mariusz Pojnar



Każdemu pobytowi nad morzem towarzyszą piękne widoki

Trwają „Wakacje w mieście”!

Zostając w lipcu i sierpniu w Nowej Soli wcale nie trzeba się nudzić – przekonują urzędnicy i nadal polecają program „Wakacje w mieście”. Dzieciom się podoba, zobaczcie sami!

- Przygotowaliśmy dla dzieci i młodzieży bogatą ofertę zajęć sportowych, edukacyjnych, rekreacyjnych i artystycznych, w których każdy znajdzie coś dla siebie – zapewnia Ewa Bat-

ko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu. W urzędzie, który finansuje zajęcia, słyszymy, że w „Wakacjach w mieście” bierze udział kilkaset dzieci.

Wszystko zaczęło się 26

czerwca i potrwa do 31 sierpnia. Zajęcia są bezpłatne. Odbywają się m.in. w szkołach podstawowych, muzeum, bibliotece, domu kultury, parku linowym, a sportowe atrakcje

na różnych obiektach przygotowuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w ramach „Sportowego lata 2023”.

Miejsc, gdzie coś się dzieje, jest znacznie więcej. Szczegó-

łową rozpiskę zajęć znajdziecie od środy na naszej stronie internetowej www.tygodnik-krag.pl. A teraz zobaczcie zdjęcia!

(red)



„Wakacje w mieście” cieszą się dużą popularnością wśród najmłodszych mieszkańców miasta (fot. UM Nowa Sól)

Oskar Hiki mistrzem Polski!

- Ten sukces smakuje niesamowicie – mówi trener Aresa Zenon Szpigun po mistrzostwach kraju U-20. - Na podium cieszyłem się ze złota, ale nie jakoś szczególnie, bo wiedziałem, że stać mnie na jeszcze lepszy wynik – wspomina skromnie oszczepnik Oskar Hiki



Oskar Hiki i jego trener Zenon Szpigun (mat. Aresa Nowa Sól)

Żeby zrozumieć, jaką drogę do złota mistrzostw Polski w Lublinie przeszedł Oskar Hiki, trzeba wrócić do mistrzostw Polski sprzed roku. Wtedy wszystko wskazywało na to, że zdobędzie co najmniej srebro. Był jednym z faworytów. - Wówczas nie wytrzymał presji – wspomina ten start Zenon Szpigun, trener lekkoatletów Aresa Nowa Sól. W eliminacjach Hiki miał drugi wynik, myślał, że idzie po swoje. Ale główne zawody zakończyły się jego sromotną porażką.

- W tym roku wszystko pokładał sobie w głowie i wytrzymał psychicznie MP – podkreśla trener Szpigun.

I dodaje: - Sumienna praca przynosi efekty. Złoto w takim

turnieju to wielka sprawa. Cała grupa dobrze pracuje, ale Oskar szczególnie, czasem trzeba go aż stopować na treningach. W ub. roku chcieliśmy wszystko rzucić, przeżyliśmy to mocno. Oskar przez jakiś czas nie dotykał oszczepu. A teraz zagrało doświadczenie, bo wcześniej wystąpił m.in. w dwóch meczach międzypaństwowych i tam też pokazał się z dobrej strony. Przepracowaliśmy solidnie ten rok i jest złoto. Porażki również wzmacniają – i to bardzo.

Hiki w Lublinie prowadził już od pierwszej kolejki rzutów. - Reszta stawki chciała go dogonić, ale nie dała rady – zaznacza trener Szpigun. - Oskar jeszcze dokładał do odległości.

Ten sukces smakuje niesamowicie. Chcieliśmy udowodnić, że wśród juniorów jest najlepszy w Polsce. A w zasadzie to potwierdzić, bo lideruje w tabelach. I udało się nam.

Złoty medalista MP U-20 zaczął trenować w Aresie w pierwszej klasie szkoły ponadpodstawowej. - Na początku myśleliśmy w jego kontekście o skoku wzwyż – wspomina Szpigun. - Ale później zaczął rzucać oszczepem i to była dobra decyzja. To trudna technicznie konkurencja, liczą się niuanse i na początku różnie bywało. Sukcesywnie stawał się coraz lepszy, aż doszedł do mistrzostwa kraju.

- Mocno pracowałem w siłowni, doskonaliłem skoczność,



Laura Gotowała również startowała w MP (mat. Aresa Nowa Sól)

siłę i dynamikę. Poprawiłem się też sporo, jeśli chodzi o technikę – wspomina przygotowania do MP Oskar Hiki. - Niestety, w Lublinie doskwierał mi ból barku, dlatego nie udało się rzucić jeszcze dalej. Byłem przygotowany na rzucanie ponad 65 m, ostatecznie najdalej rzuciłem 61,65. Tylko raz zszedłem poniżej 60 m.

- Na podium cieszyłem się ze złota, ale nie jakoś szczególnie, bo wiedziałem, że stać mnie na jeszcze lepszy wynik – dodaje skromnie Hiki.

W tych zawodach startowała też Laura Gotowała, kolejna reprezentantka Aresa. Walczyła w pchnięciu kulą i rzucie oszczepem. W rzucie była 17., w kuli – 24.

Już w najbliższą sobotę 29 lipca Oskar Hiki wystąpi w mistrzostwach Polski seniorów w Gorzowie. Transmisję znajdzie-

cie w TVP Sport.

Trener Szpigun: - Tutaj już żadnej presji nie będzie, tylko swobodne rzucanie. Oskar może się sporo nauczyć od seniorów. Kiedyś mógł do nich podejść tylko po autografy, teraz będzie się z nimi mierzył. Dla niego to kolejna lekcja.

Oskar Hiki: - Postaram się rzucić 65 m, a potem na spokojnie się wyleczyć i startować dalej. Medal na MP seniorów jest póki co raczej nierealny: dwóch zawodników rzuca powyżej 80 m, kolejnych dwóch powyżej 75. Jadę tam poznać parę osób i powalczyć o życiówkę.

Jeśli chodzi o wyjazd, problemem są pieniądze – alarmuje prezes Aresa Radosław Abramczyk. - Mamy mocno ograniczone środki, więc prosimy o pomoc sponsorów. Mój nr tel. to 607281778 – mówi Abramczyk.

Mateusz Pojnar

47 osób walczyło o podkowy

Tradycyjny bieg w Solnikach w niedzielę wygrał Jakub Wawrzykowski, a wśród kobiet Liliana Młynarczyk – zawodnicy Astry Nowa Sól



Zwycięzcy biegu Szlakiem Czterech Podków (fot. Mirosława Antecka/Nadleśnictwo Nowa Sól)

47 uczestników, w tym 16 kobiet – tyle osób zdecydowało się wziąć udział w kolejnej edycji imprezy biegowej Szlakiem Czterech Podków. Najszybszy w 6,5-kilometrowym biegu był Jakub



Wawrzykowski, wygrał z czasem 24:36. Drugi na metę wbiegł Tomasz Waszczuk (25:57), a trzeci Kornel Balinowski (26:08).

Wśród pań wygrała Liliana Młynarczyk (28:53), wyprzedzi-

ła Ewelinę Michnowicz (30:11) i Aleksandrę Talkowską (30:55).

- Najstarszym uczestnikiem był Bolesław Brzeziński, rocznik 1944. Wykręcił czas 48:02 – opowiada Ireneusz Pietruczynek, jeden z organizatorów imprezy. - Najmłodszym zaś Grzegorz Markulak, rocznik 2014 – czas 59:03.

W biegu brali udział również zawodnicy z Niemiec – z Cottbus i Forst. - Pogoda była w miarę dobra dla biegaczy, nie było upału – wspomina Pietruczynek. - Zawodnicy są zadowoleni. Opinia biegaczy o trasie? Dość wymagająca.

Nadleśnictwo Nowa Sól ufundowało nagrody i medale pamiątkowe. - Bardzo dobrze też przygotowało trasę w lesie. Wielkie podziękowania – dodaje współorganizator Szlakiem Czterech Podków. - Po biegu był posiłek i można było usiąść w kawiarence przy pałacu w Solnikach.

Mateusz Pojnar

Poklepa popłynie w Portugalii

Zawodnik KKS powalczy o dobry wynik podczas mistrzostw Europy



Rafał Poklepa (mat. KKS)

Mistrzostwa Europy juniorów i U-23 Canoe Sprint 2023 odbędą się w Montemor-o-Velho w Portugalii. Rozpoczną się w czwartek 27 lipca i potrwać do najbliższej niedzieli.

- Po raz kolejny weźmie w nich udział nasz kanadyjkarz Rafał Poklepa – pękają z dumy w Kajakowym Klubie Sportowym Nowa Sól. - Taką informację potwierdził Ireneusz Szpynda, trener kadry narodowej.

Nowosolanin popłynie wśród juniorów w C1 na dystansie 1000 m.

- Jak to się mówi, tanio skóry nie sprzedaj. Powodzenia! – dopingują swojego podopiecznego trenerzy i działacze KKS. Trzymamy kciuki!

(red)

Nowy reżyser w Astrze

Rozgrywający Grzegorz Jacznik dołączył do naszego zespołu w Tauron 1. Lidze. Kontrakt z Astrą przedłużył też Patryk Czyrniański. Nie zobaczymy już za to w nowosolskich barwach Mateusza Rucińskiego

Kolejny transfer przychodzący do Astry to Grzegorz Jacznik, rozgrywający. Wywalczył z CHKS Arka Chełm awans do Tauron 1. Ligi, a niebawem rozpocznie siatkarską przygodę w Nowej Soli.

Jacznik jest wychowankiem Bielawianki Bielawa. - W swojej karierze występował już na pierwszoligowych parkietach – mówi Przemysław Jeton, prezes Astry. - Grał w Zaksie Strzelce Opolskie czy w Krispolu Września.

Na koncie ma też występ z Zaksą Kędzierzyn-Koźle w 1/8 pucharu Polski – w wygranej potyczce z Indykpol-em AZS Olsztyn dostał nawet statuetkę MVP.

Z kolei ostatnim pożegnaniem Astry w okienku transferowym jest odejście Mateusza Rucińskiego. „Masło”, również rozgrywający, w ostatnim czasie nie grał, le-

czył kontuzję. „Mateusz, życzymy szybkiego powrotu do pełni zdrowia i powodzenia w dalszej przygodzie z siatkówką” – napisał nowosolski klub w oficjalnym komunikacie.

Cieszyć może inny fakt: że w Astrze zostaje Patryk Czyrniański. Jednak przedłużył kontrakt. - W nadchodzącym sezonie znów będziemy mogli liczyć na jego skuteczną grę w ataku, mocną zagrywkę i niekonwencjonalne rozwiązania na boisku – cieszy się prezes Jeton.

Wiemy, kto będzie odpowiadał za przygotowanie motoryczne pierwszego zespołu. W tym sezonie to obowiązki Dominika Wrotkowskiego i Tomasza Gęborysa. Wrotkowskiego dobrze znamy, dla niego to powrót do Astry po rocznej przerwie. Dzięki niemu zespół tak dobrze wyglądał pod kątem fizycznym

podczas pamiętnego sezonu, w którym awansowaliśmy na zaplecze PlusLigi.

A kim jest Gęborys? Ukończył studia Strength & Conditioning w Wielkiej Brytanii i Performance Coaching w Irlandii. Pracował z żeńską drużyną piłki nożnej AS Monaco i z siatkarkami z Legionowa.

- Trenerzy wspólnie przygotowują fizycznie nasz zespół do kolejnych rozgrywek. Będą również pilnować, by nie przytrafiły się zawodnikom przeciążenia fizyczne i urazy – zaznacza Jeton i dodaje: - Chcemy również podziękować Marcinowi Reusowi z CNS za ostatni wspólny sezon. Marcin wyciskał z nas na siłowni siódme poty, wspierał mentalnie i zawsze wkładał całe serce w to, co robił.

Mateusz Pojnar



Grzegorz Jacznik to siatkarz obyty na pierwszoligowych parkietach (mat. Astry)

Odra ograła kolejnego trzecioliigowca, Korona szuka piłkarzy

Odra Skrzynie Zając Bytom Odrzański świetnie prezentuje się w sparingach. W weekend zagrała kolejne dwa, w jednym z nich pokonała Górnika Polkowice, z którym za chwilę spotka się w warunkach ligowych. Trudna sytuacja jest w Koronie Kozuchów, zespół ma problemy kadrowe

Pierwszy zespół Odry Skrzynie Zając Bytom Odrzański nie oszczędza się w okresie przygotowawczym przed debiutem w III lidze. W sobotę zagrał aż dwa sparingi.

Pierwszy, o godz. 11.00, wygraliśmy w Polkowicach z Górnikiem 2:0 po dublecie Damiana Koppenhagena. „Praktycznie cały mecz zagrała dziś jedna jedenastka, dlatego tym bardziej cieszy, że bardzo dobrze znieśliśmy trud tego spotkania, zważywszy na to, iż rywal w przerwie zmienił cały skład” – cieszą się działacze Odry.

Z kolei o godz. 15.00 bytomianie u siebie podjęli Polonię Słubice. Zwyciężyli 3:1. Dwie bramki zdobył Przemysław Siudak, gola dołożył też Yevgeniy Belych. O tym, że trafi do Odry, już pisaliśmy. Klub potwierdził oficjalnie jego transfer w niedzielę. Belych jest zdolnym ofensywnym pomocnikiem, ma za sobą debiut w ukraińskiej ekstraklasie.

Dobry występ zaliczyła także Odra II. Zespół, który w tym sezonie zacznie rywalizację w klasie B, pokonał u siebie Czarnych Drągowina, czyli beniaminka okręgówki, 3:0. Bramki strzelali Bartosz Frydrych, Maciej Konsewicz i Maciej Górecki, czyli trener pierwszej drużyny.

Czwartoliigowa Korona Kozuchów jest w trudnej sytuacji kadrowej. Szuka piłkarzy. We wtorek 25 lipca zaprasza na trening otwarty. „W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt w wiadomości prywatnej oraz pod numerem telefonu 48 602 105 763” – napisali działacze klubu na Facebooku. Trening odbędzie się o godz. 18.30.

- Kadrowo za bardzo się u nas nie zmieniło na plus, jesteśmy w trudnej sytuacji – przyznaje prezes Korony Paweł Zwolski. - Jest wiele znaków zapytania, ale staramy się rozmawiać z kolejnymi piłkarzami.

Według naszych informacji bli-

sko odejścia z naszej drużyny jest kolejny piłkarz – Łukasz Cygan. Trenuje za to ponownie z Koroną jego brat Daniel.

W zajęciach z czwartoliigowcem uczestniczył także zawodnik z Meksyku. Co będzie z tego transferu – zobaczymy. Z zespołem trenuje także Mateusz Sobczak, który w przeszłości strzelił sporo bramek w barwach Czarnych Rudno w klasie A.

W sparingu z Czarnymi Żagań Korona przegrała ostatnio 0:4. Momenty dobrej gry były, ale brakowało jakości. W bramce stanął 16-latek Jakub Karasiński, wychowanek klubu z Kozuchowa – zdolny, ale – co naturalne – jeszcze niedoświadczony.

Nasi w środę zagrają kolejny sparing, tym razem w Szprotawie.

Wzmocniony Dozamet Connector Nowa Sól (okręgówka) przegrał mecz kontrolny w Zielonej Górze z Lechią II 2:4. Bramkę strzelił zawodnik testowany, gola



Oderka jest w formie (fot. mat. klubu)

dołożył też Jakub Babij, który do Dozamet trafił z GKS Siedlisko.

Grał również Dozamet II. Wygrał 2:1 z Płomieniem Radwanice, drużyną grającą w okręgówce.

Franciszek Białoskórski strzelił honorowego gola dla Czarnych Rudno w ich sparingu z MKS Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko. Skończyło się 3:1 dla MKS, dla którego trafiali dwukrotnie Dudziak, raz zawodnik testowany.

Wcześniej Czarni przegrali ze Szprotawą 0:6. Po tym sparingu podkreślili, że muszą wyciągnąć wiele wniosków.

- Odszedł od nas Radek Czerny, wzmocnił Odrę II Bytom Odrzański – potwierdza nasze informacje prezes Czarnych Kamil Ozgowicz. - Wzmocnił nas za to Mateusz Kowal z klubu Liwno Zabór – gra na dziesiątkę lub w ataku.

Mateusz Pojnar

Wygrało Napoli!

Za nami obóz Szkółki Piłkarskiej Hattrick. Młode piłkarki i młodzi piłkarze trenowali nad morzem i korzystali z jego uroków. Był też powiew włoskiej Serie A...



Obóz Hattricka odbył się w Pogorzeli (fot. Szkoła Piłkarska Hattrick)

Nasi byli w Pogorzeli. - To był aktywnie spędzony czas. Bez smartfonów i z dobrą zabawą – mówi Adam Wąwożny, szef i trener szkoły.

W czasie obozu piłkarze rywalizowali w pięciu kategoriach w rozgrywkach jeden na jednego. Łącznie rozegrali blisko 400 spotkań. - Hattrick Beach Soccer Cup 2023 przyniósł wiele emocji. Mecze były zacięte aż do ostatniego – wspomina trener Wąwożny. - Bardzo wyrównana gra wszystkich zespołów, dużo walki i fantastyczne bramki.

Po 72 potyczkach najlepszy okazał się zespół Napoli, do którego trafiły statuetki.

Młodzież uczestniczyła też w

zabawie przygotowanej przez firmę Kajtur Events. Nie zabrakło także imprezy Runmageddon Kids czy gry miejskiej – słowem: atrakcji nie brakowało!

- A na zakończenie wyróżniliśmy tych naj – uśmiecha się Wąwożny. - Wszyscy zawodnicy dostali dyplomy i upominki. Dziękujemy im za wspólnie spędzony czas. Rodzicom – za zaufanie, jakim nas obdarzyli, powierzając pod naszą opiekę swoje największe skarby.

- Wakacje w pełni, dlatego życzymy wszystkim udanego i bezpiecznego wypoczynku – puentuje trener Szkółki Piłkarskiej Hattrick.

(matp)

Wygrywała Iga, wygrała też Natalia

Złoto w deblu i brąz w singlu – to dorobek Natalii Cytryckiej po 20. Ogólnopolskim Festiwalu Krasnali Kozica Cup! W przeszłości mecze wygrywali tu m.in. Iga Świątek czy Hubert Hurkacz, dziś gwiazdy światowego tenisa

Natalia Cytrycka jest otynianką, zawodniczką Zielonogórskiego Klubu Tenisowego. Wzięła udział w ogólnopolskim turnieju dla dzieci do 10 lat w Piotrkowie Trybunalskim.

„Kozica Cup nosi miano nieoficjalnych mistrzostw Polski, bo oficjalne zawody w tej kategorii wiekowej się nie odbywają, a ten turniej ma najdłuższą tradycję spośród wszystkich innych tego typu” – czytamy na stronie www.tenis-piotrkow.pl.

Iga Świątek, Hubert Hurkacz czy siostry Radwańskie – oni wszyscy w tym turnieju grali. I wygrywali!

Natalia w singlu pokonała Oliwię Wolską 6:2, 6:2, Antoninę Kormanek odprawiła z kwitkiem 6:2, 6:2, a Zofię Borzęcką – 6:4, 6:2. W półfinale przegrała z Nikolą Szczechowiak (6:3, 5:7 i 10:3). Tym samym w grze pojedynczej zawiesiła na szyi brąz.

Jeszcze lepiej było w deblu! Natalia grała w duecie z Hanną Cyronek, reprezentant-

ką klubu Legia Tenis Warszawa. Po drodze po złoto dziewczynki pokonały: Liliannę Branny/Marię Terelak 6:2, 6:3, Aleksandrę Koper/Katarzynę Opiełę 4:6, 6:3, 13:11, Ksenię Andriushchenko/Nikolę Szczechowiak 6:4, 4:6, 10:7 oraz Julię Hermę/Julię Stec – 6:3, 6:3.

Wielkie gratulacje! „Brawo, dziewczyno, robota zrobiona. Lecimy dalej” – skomentował na Facebooku sukces Natalii jej tata Krzysztof.

Mateusz Pojnar



Natalia Cytrycka osiągnęła duży sukces, bo turniej Kozica Cup w kategorii do 10 lat jest uznawany za nieoficjalne mistrzostwa Polski (mat. rodzinne)

Memoriał Bronisława Malego: Co przed nami?



Podczas memoriału nigdy nie brakuje emocji. Zdjęcie z poprzedniej edycji, sierpień 2022 r.

Trójka Nowa Sól już dziś zaprasza na sierpniowy memoriał, który upamiętnia

legendarnego trenera piłkarzy ręcznych Bronisława Malego

Wydarzenie odbędzie się w sobotę 26 sierpnia – konieczne tę datę zaznaczcie sobie w

kalendarzu na czerwono! To będzie już trzecia odsłona Memoriału Bronisława Malego.

Na starcie turnieju w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Botanicznej, o godz. 10.30, zobaczymy mecz UKS Trójka Nowa Sól – MKS Nielba Wągrowiec. Szczypiorniści gości na co dzień grają w lidze centralnej.

O 12.00 odbędzie się uroczyste otwarcie memoriału.

A pół godziny później, o 12.30, Śląsk Wrocław (także liga centralna) zagra z KPR Gryfino (I liga regionalna, grupa A).

O 16.00 dwie drużyny zagrają o trzecie miejsce, a wielki finał wystartuje o 17.45.

- Było czuć, że jest z nami, że niemal siedzi wśród nas. Od kibiców można było też usłyszeć, że byłby z nas dumny – mówiła w ubiegłym roku po drugiej edycji memoriału prezesa Trójki Edyta Dąbrowska.

Już teraz zapraszamy na odsłone numer trzy! Do tego tematu jeszcze wrócimy.

(matp)

Judo w Kraju Kwitnącej Wiśni

Zawodniczka Agata Pałka i trener Dariusz Giedziun z Olimpu Nowa Sól mają za sobą obóz w Japonii. Spędzili tam ponad dwa tygodnie. - Plan był cudowny i miałem wrażenie, że to jest sen. Albo ktoś nad tym czuwa – uśmiecha się trener Pomarańczowych



Olimp czuł się tam jak w domu (mat. klubu)

Wyjazd do Japonii był dopieszczany pół roku. - Rozmowy z Victorem Tadashi Itakusu, trenerem żeńskiej grupy w High School Chuo w Kumamoto, prowadziłem od kilku lat, a najbardziej intensywnie w tym roku – opowiada Dariusz Giedziun, trener Pomarańczowych.

Pierwszy raz był w Japonii w 2019 r. Potem przyszła pandemia, po niej ten kraj zaczął powoli na nowo otwierać się na świat. - Dograliśmy szczegóły treningów – wspomina trener Giedziun. - Oprócz części turystycznej jechaliśmy potrenować i nawiązać kontakty na kolejne wyjazdy. Zaczęliśmy od biletów, których cena znacząco wrosła, potem noclegi i pojawiające się nowe opcje. Skontaktowałem się z Kenjim Maruyamą – jest ojcem i trenerem jednego z najlepszych judoków na świecie, dwukrotnego mistrza świata Joshiro Maruyamy. Dzięki pomocy Kotaro Sasaki, trenera kadry narodowej juniorów młodszych z okresu, kiedy nasza zawodniczka Agata Pałka była kadetką, przełamaliśmy barierę językową.

Tu narodziło się judo

Kenji zaproponował treningi w jego sali i noclegi we własnym domu. - To brzmiało niewiarygodnie – wspomina dziś Giedziun.

- Mamy spać w domu Maruyamy

i trenować w jego dojo? Pięknie. Dodatkowo nawiązaliśmy kontakt z panią Kusakabe, brązową medalistką igrzysk olimpijskich. Prowadzi żeńską grupę na uniwersytecie w mieście Fukuoka. Plan był cudowny i miałem wrażenie, że to jest sen. Albo ktoś nad tym czuwa.

Na lotnisko do Berlina załogę zawiózł wiceprezes Olimpu Michał Pietrzak. Sześć godzin do Dohy, osiem postoju i siedem do Tokio. Dolecieli wieczorem.

Rano byli już umówieni z Takeshim Saito, judoką, którego Giedziun poznał na Facebooku i spotkał się z nim cztery lata temu. Zabrał ich na trening do Kodokanu, pierwszej szkoły judo. - Ciarki przechodzą na samą myśl, że byliśmy w miejscu, w którym, można powiedzieć, ten sport się narodził; trenowaliśmy na tatami, gdzie trenują najlepsi – zwraca uwagę Giedziun. Trening podzielony był na trzy rodzaje: była grupa trenująca kata, kolejni uczyli się techniki, a my trafiliśmy do grupy z randori (walkami). Po treningu poszliśmy na szybką kawę, potem wyśmienity obiad, zakupy i rozstaliśmy się z Takeshim, który specjalnie tego dnia wziął w pracy wolne.

Nasi nie zapomnieli o zwiedzaniu Tokio. Zaczęli od Shibuya – to ponoć największe skrzyżowanie na świecie w ruchu pieszym. Zobaczyli pomnik

słynnego psa Hachiko.

Nowosolanie odwiedzili też kilka świątyń i polecili do Kumamoto na południu Japonii. - Ma specyficzny klimat – opowiada trener Olimpu. - Jest gorąco i wilgotno, wychodząc z pokoju byłem mokry. Wstaliśmy o 6.00 i pobiegliśmy zobaczyć, gdzie będziemy trenować. Padał ciepły deszcz.

Treningi, wizyty na zajęciach w kolejnych miejscowościach – tak upływały następne dni Pomarańczowych. Zwiedzili m.in. jeden z czterech największych zamków kraju, którego oblężenie prowadził ostatni samuraj.

Na trzy dni pojechali znowu do Kenjiego Maruyamy. Przejecha-

li się najszybszym pociągiem na świecie. W Kumamoto i Fukuocie byli na turniejach judo. Startowały drużyny, a potem był camp.

Gdy zbliżał się powrót do Polski, polecili do Tokio. Zwiedzili kolejne piękne miejsca, do tego zdjęcia, pamiątki i ostatnie zakupy. Na lotnisko przyjechał Tomoo Torii ze swoją rodziną. W 2016 r. w Nowej Soli prowadził camp podczas turnieju Solanin Cup. - Specjalnie przyjechali nas przywitać i zarazem pożegnać. Chcą przyjechać do Polski – podkreśla Giedziun. - Zabraliśmy ze sobą koszulki specjalnie przygotowane na ten wyjazd i obdarowaliśmy naszych przyjaciół. Oni nas również, musieliśmy dokupić dodatkowy bagaż.

Następnie znowu lot do Berlina z przesiadką w Dosze. Ze stolicy Niemiec odebrał paczkę Robert Pałka, tata Agaty i trener Washi Konotop.

Giedziun: - Zabrakło minimum jednego tygodnia, a maksimum – trudno powiedzieć. Japonia jest przepiękną krainą. Ludzie są bardzo życzliwi, pomocni. Na każdym kroku spotykaliśmy się z tak charakterystycznym dla Japończyków ukłonem – oznacza oddanie szacunku drugiej osobie. Wachlarz dań z japońskiego menu jest ogromny. Wiele potraw spróbowaliśmy, wszystkimi byliśmy zachwyceni. Będę wprowadzał japońską kuchnię do swojego gotowania.

A strona sportowa? - To był zastrzyk ogromnej wiedzy – nie ma



Agata Pałka trenowała z najlepszymi (mat. klubu)

wątpliwości trener. - Z kolei mówiąc od strony kulturowej, to inny świat niż ten nasz. Tam nawet konduktor przechodzący z wagonu do wagonu obraca się do jadących i wykonuje ukłon. Coś niesamowitego. Ludzie są bardzo mili i pomocni. Architektura – niespotykana i doskonale poukładana, tworzy niesamowitą harmonię.

„To przebija Karaiby”

Agata Pałka już na początku września wróci do Maruyamy na miesiąc treningów. Będzie szlifować formę w jego dojo i na uniwersytecie w Fukuocie. - Dostałem od pana Maruyamy cudowny prezent – jego pas i judogi jego syna Joshiro. Tak, tego Joshiro! – uśmiecha się nasza zawodniczka. - Japonia to cudowny kraj, wspaniali ludzie i niezwykle jedzonko.

- Jak wszystko dobrze się zażębi, w kolejne wakacje ruszymy większą ekipą – zapowiada trener Giedziun. - Już teraz zaczynamy zbierać pieniądze. Warto pojechać do Japonii, zobaczyć inny świat. Wakacje na jakiejś wyspie może są fajne, ale wyjazd do Japonii przebija Karaiby. To było dla nas wielkie doświadczenie. Kolejna misja, która wzbogaciła nas na wielu płaszczyznach.

Wyjazd Olimpu do Japonii wsparł lubuski urząd marszałkowski.

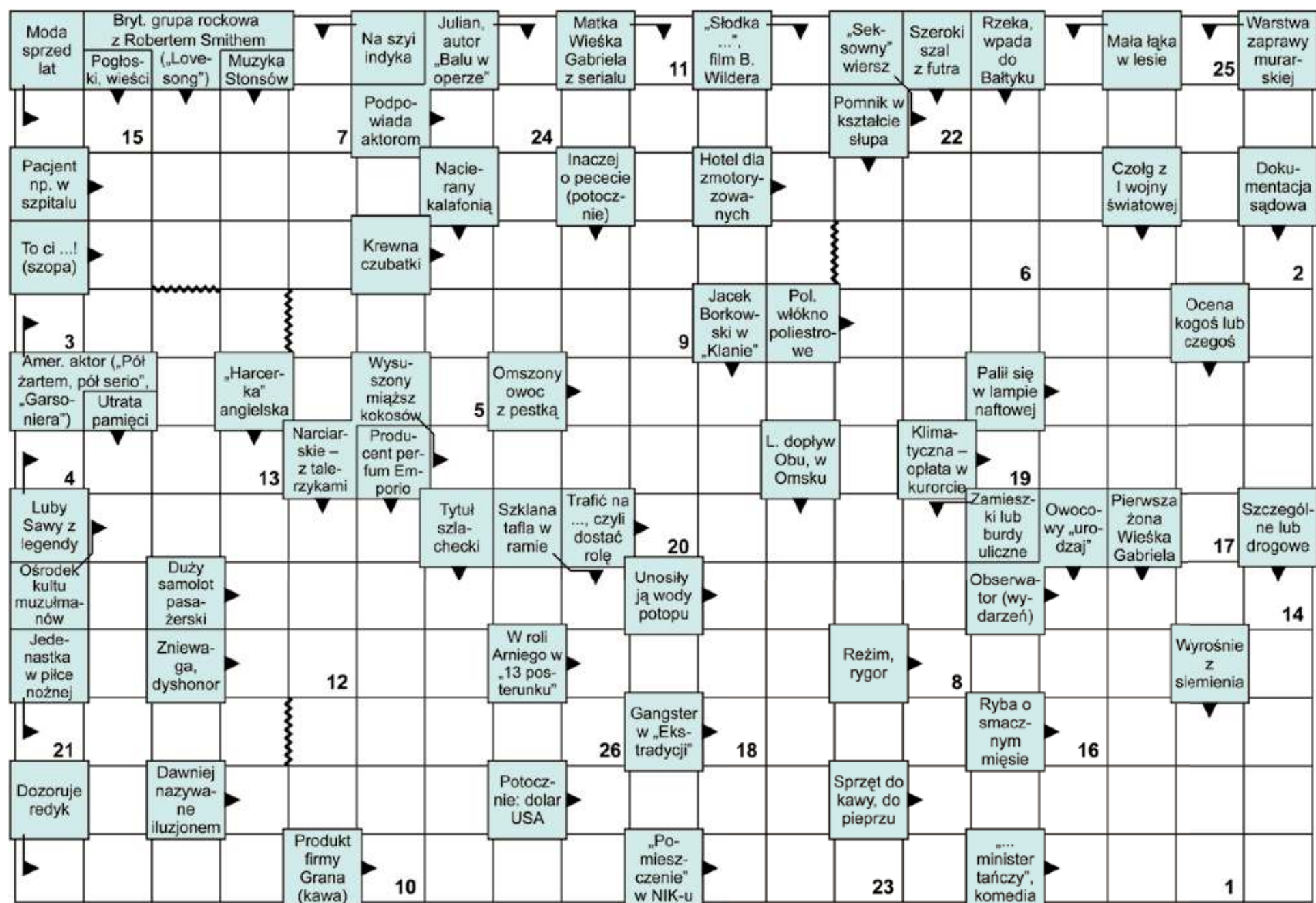
Mateusz Pojnar



Trzeba było spróbować przysmaków japońskiej kuchni (mat. klubu)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie - przysłowie angielskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

REKLAMA

GABINET ZDROWIA I URODY

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe



EMPHIS

www.emphis.pl

tel. 660 432 023

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krak” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) uNagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS wygrał Kuba Pelian (Trwalsz to zapracowane, niż to darowane) Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25. ZAZNACZ KRZYŻYK: Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Kupon krzyżówki
nr 30

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 26.07.-1.08.2023

ŚRODA



21.35

TVN

THRILLER

Góra w ogniu
Meng Li prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów na rajskiej wyspie Tianhuo. Nieoczekiwanie spokój mieszkańców przerywa erupcja, po której zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

CHINY 2019, REŻ. SIMON WEST, WYK. HANNAH QUINLIVAN, JASON ISAACS, SHAWN DOU, BEE ROGERS, ALICE RIETVELD

SOBOTA



21.35

TVP 1

DRAMAT

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara
Pablo Escobar jest potężnym baronem narkotykowym. Dzięki przemytowi kokainy stał się jednym z najbogatszych ludzi na świecie. Pewnego dnia poznaje Virginie Vallejo, modelkę i gwiazdę telewizyj.

HISZPANIA/BULGARIA 2017, REŻ. FERNANDO LEÓN DE ARANO, WYK. JAVIER BARDEM, PENELOPE CRUZ, PETER SARSGAARD

CZWARTEK



22.40

TVN

KOMEDIA

Berek
Hoagie i jego przyjaciele co roku spotykają się w ustalonym miejscu, by przez miesiąc grać w berka. Mistrzem był Jerry, który ani razu nie został złapany. Teraz jednak szykuje się do ślubu. Czy to coś zmieni?

USA 2018, REŻ. JEFF TOMSIC, WYK. ED HELMS, JAKE JOHNSON, ANNABELLE WALLIS, JON HAMM, JEREMY RENNER

NIEDZIELA



22.05

POLSAT

SCIENCE FICTION

Geneza planety małp
Will pracuje nad lekiem na alzheimera. Sprawdza jego skuteczność na szympansie. Specyfik ma efekt uboczny - powoduje gwałtowny wzrost inteligencji. Małpa przeciwstawia się ludziom.

WIELKA BRYTANIA/KANADA/USA 2011, REŻ. RUPERT WYATT, WYK. JAMES FRANCO, JOHN LITHGOW, ANDY SERKIS, FREIDA PINTO

PIĄTEK



22.55

POLSAT

FANTASY

Mroczna Wieża
Postapokaliptyczna rzeczywistość. Roland Deschain toczy odwieczną walkę z Walterem O'Dimem. Musi powstrzymać go przed zniszczeniem Mrocznej Wieży, która utrzymuje wszechświat w obecnym kształcie.

USA 2017, REŻ. NIKOŁAJ ARCEL, WYK. IDRIS ELBA, MATTHEW MCCONAUGHEY, TOM TAYLOR, CLAUDIA KIM, FRAN KRANZ

PONIEDZIAŁEK



21.00

TV 4

SENSACYJNY

Bad Ass 3
Frank i Bernie poszukują uprowadzonego nauczyciela. Trop wiedzie ich do Luizjany. Weteran wojenny i jego kumpel potrzebują pomocy policji, aby doprowadzić sprawę do końca.

USA 2015, REŻ. CRAIG MOSS, WYK. DANNY TREJO, DANNY GLOVER, JOHN AMOS, LONI LOVE, COLBY ARPS

ŚRODA 26 LIPCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Dziedzictwo (78) - serial, Turcja 06.05 Klan (4146); Leśniczówka (701) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Życiowe wybory - serial dok., Pol. 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 10 (121) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 3 (29) - serial, Pol. 10.40 Ojciec Mateusz 12 (155) - serial 11.25 Korona królów, Jagiellonowie (41) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Bliskie spotkania z Grizzly (2) 14.00 Wspaniałe stulecie (308) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (79) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Ranczo 3 (40) - serial obycz., Pol. 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Ania - film dok., Polska 2022 22.15 Osiecka (7/13) - serial biograf., Pol. 23.10 Beztłuszy - film sensacyjny, Tajlandia/Kanada/USA 2014 00.55 Tajemnice rodu Valentów (7/22)	04.35 Na dobre i na złe (746) - serial 05.30 M jak miłość (1659) - serial, Pol. 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Wędrowiec polski - cykl reportaży 11.50 Barwy szczęcia (2804) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (140/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (158) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1713) - serial, Polska 16.00 Koło fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (267) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (141/200) - telen. 19.30 Na sygnale (438) - serial, Polska 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Status: Singiel - komedia, Fr. 2018 23.00 Anatomia kłamstwa (5/6) - serial 00.05 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher 01.50 Bolivar (23/69) - serial, Kolumbia 02.50 Syn 2 (19) - serial obyczajowy, USA 03.45 Echo serca 2 (29) - serial, Polska 04.45 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.20 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (736); Oświecenie - serial fab-dok., Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (737) 09.40 Sekrety rodziny (170) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1222) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (534) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1021) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1068) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.40 Gliniarze (685) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (323) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Złodziej tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013 22.25 Straż wiejska 2 - komedia kryminalna, USA 2018 00.50 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia romant., USA 2002 03.00 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010 03.30 Nasz nowy dom - reality show	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (731) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.05 SOS. Ekipy w akcji (23/60) 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.55 Ten moment (13/20) - serial, Pol. 09.30 Sekrety życia (23/41) - serial, Pol. 10.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 13.40 Szpital (762) - serial paradok., Pol. 14.45 Szpital (658) - serial paradok., Pol. 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (732, 1222) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3665) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Góra w ogniu - thriller, Chiny 2019 23.30 Dziewiąty legion - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011 01.55 Kwatery Hitlera (7/10) - serial 03.00 Szpital (161) - serial paradok., Pol. 04.00 Uwaga! - magazyn reporterów 04.20 Zamieszkać na plaży 7 - rozr. 04.50 Recepta na stary dom - rozr. 05.20 Raj za pół ceny - rozr., USA 2015	06.00 Strażnik Teksasu (123) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (124) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3613) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (78) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (79) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (60) 12.55 Detektywi w akcji (101) - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1020) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1021) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (683) - serial krym., Polska 21.00 Banita - film przygodowy, Kanada/Chiny/USA/Francja/Australia/Luksemburg 2014, reż. Nick Powell 23.05 Prima aprilis - horror, USA 1986 01.00 Fabryka jedzenia (1) - serial 01.30 Fabryka jedzenia (2) - serial 02.00 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (488) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (243) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (680) - serial paradok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (915) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol. 11.00 Sprzątaczkę (1/12) - serial, Polska 11.45 Rozwód. Walka o wszystko (32) - serial paradokumentalny, Polska 12.45 Szpital (681) - serial paradok., Pol. 13.45 Sąd rodzinny (196) - serial, Polska 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7/30) - serial fab-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1006) - serial 16.55 Rozwód. Walka o wszystko (33) - serial paradokumentalny, Polska 17.55 Szpital (893) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (1012) - serial, Pol. 20.00 Zodiak - film kryminalny, USA 2007 23.20 Wataha 3 (1/6) - serial sensac., Pol. 00.35 Na pokuszenie - thriller, USA 2017 02.30 „Barbie” - kulisy produkcji filmu - felieton 02.35 Nagi instynkt przetrwania: Elita (8-ost.) - serial dokumentalny, USA 03.35 Mój sąsiad morderca 7 (11/20) 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (629) 09.00 Kurierzy (10) 10.00 Złoty anioł (3, 4) 12.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (202, 203) 16.00 Kurierzy (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631, 632) 20.00 Byliśmy żołnierzami - dramat, Niem./USA 2002 22.55 800 - dramat, Chiny 2020 02.00 Dzielnica strachu 4 (122)	15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (36) 16.40 Grizzly i leminogi (41, 42) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 19.05 Psi Patrol 6 (15, 16) 20.00 Kurierzy (13) 21.00 Dzielnica strachu 4 (121, 122) 23.00 Zemsta trajerów w raj - komedia, USA 1987 00.50 Dzielnica strachu 3 (119)	07.40 Doktor Quinn 4 (2) 08.35 Komisarz Rex 6 (89, 90) 10.40 Przygody Merlinia 2 (24) 11.45 Katastrofy w przestworzach (31, 61, 167) 15.00 Wybuch - film katastrof., USA 2011 16.50 Cztery pancerni i pies (8) 18.00 To nie ze mną (9, 10) 19.05 Zamieć i zarobić 3 20.00 Więzień Brubaker - dramat, USA 1980 22.45 Skok życia - komedia, Fr./USA/Kanada/Wik. Brytania 2003 00.45 Po śladach mordercy - film krym., USA 2021	12.45 Królowe życia II (23, 24) 13.40 Ukryta prawda (677, 678) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto II 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.40 Złomowisko PL 5 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 15 (15) 20.40 Nic do zgłoszenia (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia (7) 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem II 00.05 Diabelnie boskie	06.00 Detektywi w akcji (66) 07.00 Wzór (75, 76) 08.55 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 11.00 Galileo 12.05 Miódowe lata (114, 123) 14.00 Policjantki i Policjanci (161, 162) 16.00 Hawaje 5-0 (20, 21) 18.00 Strażnik Teksasu (140) 19.00 Miódowe lata (67) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (3, 4) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (395, 396) 01.05 Wzór (98) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Benny Hill	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Piłka nożna - mecz towarzyski: FC Bayern Monachium - Manchester City FC 15.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Boks

CZWARTEK 27 LIPCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Dziedzictwo (79) - serial, Turcja 06.05 Klan (4147); Leśniczówka (702) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 10 (122) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 3 (30) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 12 (156) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (42) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych - dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (309) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (80) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 18.00 Ranczo 4 (41) - serial obycz. Pol. 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 26 (338) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.10 Resortowe dzieci - cykl reportaży 23.40 Ocaleni - reality show	05.30 M jak miłość (1660) - serial, Pol. 06.20 Tańcząca ze światem - Tunesja 06.55 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie; Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Przyrodnik na tropie (39) - serial 11.50 Barwy szczęścia (2805) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (141/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (159) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1714) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (268) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (142/200) - telen. 19.30 Na sygnale (439) - serial, Polska 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.10 Pompeje - film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014 23.10 Ukryta tożsamość - thriller, USA 2003, reż. Michael Haussman 01.00 Diabelski Most - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2018 02.45 Enklawa strachu (1/8) - serial 03.45 Enklawa strachu (2) - serial 04.35 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (738); Śmierć Tomka - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (739); Król śniegu - serial fab.-dok., Pol. 09.40 Sekrety rodziny (171); W sieci kłamstw - serial parodok., Polska 10.40 Dłaczego ja? (1223) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (535) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1022) - serial, Pol. 14.40 Dłaczego ja? (1069) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.40 Gliniarze (686) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (324) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA 2006 22.10 Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay 02.00 Grace - komediodramat, USA 2018 04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (732) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.05 SOS. Ekipy w akcji (24/60) 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.55 Ten moment (14/20) - serial, Pol. 09.30 Sekrety życia (24/41) - serial, Pol. 10.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 11.30 Ukryta prawda (1222, 1306) 13.40 Szpital (763) - serial parodok., Pol. 14.45 Szpital (659) - serial parodok., Pol. 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (733, 1223) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Współnej (3666) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.40 Berek - komedia, USA 2018 00.40 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 Zamieszkać na plaży 7 - rozr. 04.20 Recepta na stary dom - rozr. 04.50 Jak to jest zrobione? (1/26) 05.20 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (125) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (126) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3614) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (80) 11.20 Hardkorowy lombard (81) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (61) 12.55 Detektywi w akcji (102) - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1021) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1022) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (684) - serial krym., Polska 21.00 Obóz integracyjny - komedia sensacyjna, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013, reż. Rob Meltzer 22.55 Rev - thriller, Kanada 2019 00.55 W zakamarkach mózgu 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (489) - serial parodok., Pol. 06.00 Szkoła (244) - serial parodok., Pol. 06.55 Szpital (681) - serial parodok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (916) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1012) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol. 11.00 Sprzątaczkę (2/12) - serial, Polska 11.45 Rozwód. Walka o wszystko (33) - serial parodokumentalny, Polska 12.45 Szpital (682) - serial parodok., Pol. 13.45 Sąd rodzinny (197) - serial, Polska 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8/30) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol. 16.55 Rozwód. Walka o wszystko (34) - serial parodokumentalny, Polska 17.55 Szpital (894) - serial parodok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol. 20.00 Hotel Paradise All Stars 21.00 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1968, reż. Walter Hill 23.20 Nienarodzony - horror, USA 2009 01.10 Matrix Rewolucje - film SF, USA 2003, wyk. Keanu Reeves 03.50 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 (1/8) - serial dokumentalny, USA 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630) 09.00 Kurierzy (11) 10.00 Zbuntowany anioł (4, 5) 12.00 Zaklinaczka duchów (11, 12) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (203, 204) 16.00 Kurierzy (12, 13) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632, 633) 20.00 Na układy nie ma rady - komedia, Pol. 2017 21.55 Kochanie, chyba cię zabiliem - komediodramat, Polska 2014 23.45 Legalne blondynki - komedia, USA 2009	14.00 Pinokio i przyjaciele (9, 10) 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka (35, 36) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (37) 16.40 Grizzly i lemingi (43, 44) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2, 3, 4) 19.05 Psi Patrol 6 (16, 17) 20.00 Kurierzy (14) 21.00 Dzielnica strachu 4 (122, 123) 23.00 Rewolwer - dramat, Francja/Wielka Brytania 2005 01.05 Dzielnica strachu 3 (120)	07.40 Doktor Quinn 4 (3) 08.35 Komisarz Rex 7 (91, 92) 10.40 Przygody Merlina 2 (24) 11.45 Katastrofy w przestworzach (32, 62, 168) 15.00 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 16.50 Czerwone pancerniaki i pies (1) 18.00 To nie ze mna (11, 12) 19.05 Zamień i zarobi 3 20.00 Killer-dw-óch - komedia, Pol. 1999 22.25 Wszystkie stracone - dramat, USA 2003 00.40 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	12.45 Królowie życia II (25, 27) 13.40 Ukryta prawda (679, 680) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto II 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.40 Złomowisko PL 5 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 15 (16) 20.40 Nic do zgłoszenia (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredycie 23.10 Damy i wieśniaczki, PL 4 (4) 00.15 Żony Miami	06.00 Detektywi w akcji (67) 07.00 Wzór (77, 78) 08.55 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 11.00 Galileo 12.05 Miodowe lata (106, 119) 14.00 Policjantki i Policjanci (163, 164) 16.00 Hawaje 5-0 (22, 1) 18.00 Strażnik Teksasu (141) 19.00 Miodowe lata (70) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (5, 6) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (397, 398) 01.00 Wzór (99) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Benny Hill	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu 11.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 13.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.00 Sporty walki: UFC 291 - odliczanie 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Lublinie

PIĄTEK 28 LIPCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Dziedzictwo (80) - serial, Turcja 06.05 Klan (4148); Leśniczówka (703) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape bliskość - magazyn 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 10 (123) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 3 (31) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 12 (157) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (43) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Przedszkole w naturze - film dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (310) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (81) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 18.00 Ranczo 4 (42) - serial obycz. Pol. 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Of złoś się (7, 8/21) - serial, Pol. 23.00 Archiwista (10/13) - serial, Polska 23.50 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999 02.10 Tropem zemsty - dramat kryminalny, Włochy 2019	04.55 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.30 M jak miłość (1661) - serial, Polska 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Rodzinka.pl (200) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką 11.50 Barwy szczęścia (2806) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (142/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (160) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1715) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (269) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (143/200) - telen. 19.30 Na sygnale (440) - serial, Polska 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.10 Polskie biesiady - koncert, Polska 23.20 Contratiempo. Niewidzialny gość - dramat kryminalny, Hiszpania 2016, reż. Oriol Paulo 01.15 Status: Singiel - komedia, Fr. 2018 03.10 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (740) 09.10 Malanowski i partnerzy (741) 09.40 Sekrety rodziny (172) - serial, Pol. 10.40 Dłaczego ja? (1070) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (536) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1023) - serial, Pol. 14.40 Dłaczego ja? (1070) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.40 Gliniarze (687) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (325) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 KORA - Miłość to wieczna tęsknota - reportaż, Polska 2023 20.50 Shrek 2 - film anim., USA 2004 22.55 Mroczna Wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel 01.00 Przeznaczenie - thriller SF, Australia 2014, wyk. Ethan Hawke 03.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010 03.35 Nasz nowy dom - reality show	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (733) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.05 SOS. Ekipy w akcji (25/60) 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.55 Ten moment (15/20) - serial, Pol. 09.30 Sekrety życia (25/41) - serial, Pol. 10.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 11.30 Ukryta prawda (1223, 1307) 13.40 Szpital (764) - serial parodok., Pol. 14.45 Szpital (660) - serial parodok., Pol. 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (734, 1224) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Colombiana - dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, wyk. Zoe Saldana 22.20 Firewall - thriller, USA/Australia 2006, reż. Richard Loncraine 00.30 Kuba Wojewódzki - talk-show 01.40 Grzesznica (3/8) - serial, USA 02.40 Szpital (162) - serial parodok., Pol. 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 Zamieszkać na plaży 7 - rozr. 04.30 Recepta na stary dom - rozr. 05.00 Jak to jest zrobione? (2/26) 05.25 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (127, 128) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3615) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (82) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (83) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (62) 12.55 Detektywi w akcji (103) - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1022) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1023) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (681) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (682) - serial krym., Polska 00.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Morneau 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (490) - serial parodok., Pol. 06.00 Szkoła (245) - serial parodok., Pol. 06.55 Szpital (682) - serial parodok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (917) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1015) - serial, Pol. 11.00 Sprzątaczkę (3/12) - serial, Polska 11.45 Rozwód. Walka o wszystko (34) - serial parodokumentalny, Polska 12.45 Szpital (683) - serial parodok., Pol. 13.45 Sąd rodzinny (198) - serial, Polska 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9/30) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1008) - serial - serial parodokumentalny, Polska 16.55 Rozwód. Walka o wszystko (35) - serial parodokumentalny, Polska 17.55 Szpital (895) - serial parodok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol. 20.00 Hotel Paradise All Stars 21.00 Życie od kuchni - komedia romantyczna, USA/Australia 2007 23.15 Sherlock Holmes - film krym., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009 01.55 Hotel Paradise All Stars 02.55 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 (2/8) - serial dokumentalny, USA 03.55 Mój sąsiad morderca 7 (12/20) 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631) 09.00 Kurierzy (12) 10.00 Zbuntowany anioł (5, 6) 12.00 Zaklinaczka duchów (12, 13) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204, 205) 16.00 Kurierzy (13, 14) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (633, 634) 20.00 Gliniarz z Beverly Hills - komedia, USA 1984 22.05 Rocky 2 - dramat, USA 1979 00.25 Śmiertelna rozgrywka - film sensac.	14.00 Pinokio i przyjaciele (10, 11) 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka (36, 37) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (38) 16.40 Grizzly i lemingi (45, 46) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3-6) 19.05 Psi Patrol 6 (17, 18) 20.00 Kurierzy (15) 21.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej 23.00 Na układy nie ma rady - komedia, Pol. 2017 00.50 Poltergeist - horror	06.15 Przygody Merlina 2 (25) 06.55 Scena śmiechu 07.50 Konopielka - komedia, Pol. 1991 09.40 Kłótnia Tutenchamona (1, 2-ost.) - film przyg., USA 2006 13.30 Sztuka ścigania się w deszczu - komediodramat, USA 2019 15.40 Czerwone pancerniaki i pies (1, 2) 18.00 Polowanie na Hilbera (5, 6) 20.00 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003 21.45 Nieuchwytny - thriller, USA 2008 23.40 Egzorcysta 3 - horror, USA 1990	15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto II 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.40 Złomowisko PL 5 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 21.45 Express, Pogoda 22.05 Diabelnie boskie 22.30 Diabelnie boskie 23.00 Kocha, lubi, pasuje 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16	06.00 Detektywi w akcji (68) 07.00 Wzór (79, 41) 08.55 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 11.00 Galileo 12.05 Miodowe lata (121, 110) 13.55 Zawód ratownik 14.00 Policjantki i Policjanci (165, 166) 16.00 Hawaje 5-0 (2, 3) 18.00 Strażnik Teksasu (142) 19.00 Miodowe lata (71) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (176, 177) 23.00 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong 2016 01.05 Wzór (100)	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie 11.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 15.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.20 Piłka nożna: FORTUNA Liga - mecz: Lechia Gdańsk - Motor Lublin 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Boks

SOBOTA 29 LIPCA

TVP 1

05.30 Dziewczyna i chłopak (2/6)
06.20 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.20 Fascynujący świat: Wielki brytyjski test na inteligencję - film dok.
11.25 Sanatorium miłości 5
12.30 Jaguar - film przyg., Francja 1996
14.10 2 pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Kolarstwo: Tour de Pologne
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 26 (338) - serial
18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 19 (235) - serial
21.35 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017
23.50 Transcendencja - dramat SF, Wielka Brytania/Chiny/USA 2014
01.55 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (2802) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2803) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2804) - serial
07.00 M jak miłość (1725) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
12.10 Studio Raban - magazyn, Polska
12.50 Cztery strony foiku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu - widowisko, Polska 2023
14.00 Koło fortuny; Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 2
16.20 Na dobre i na złe (882) - serial
17.15 Natura bez granic (8) - serial, Pol.
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama; Va banque
18.45 U Pana Boga w ogródku (8/12)
19.35 Informacje kulturalne - magazyn
20.00 Polskie biesiady - koncert, Polska 2023
23.50 Pompeje - film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014
01.50 Ukryta tożsamość - thriller, USA 2003, reż. Michael Haussman
03.40 Contratiempo. Niewidzialny gość - dramat kryminalny, Hiszpania 2016, reż. Oriol Paulo
05.30 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Wędrówki z dinozaurami - film animowany, USA 2013, reż. Barry Cook, Neil Nightingale
10.40 Bogate dzieciaki bez kasy
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Polacy za granicą (36): Gibraltar
13.40 Miasto Wieś (5) - serial dok., Pol.
14.40 Rolnicy. Podlasie (14) - serial, Pol.
15.45 Więzienie (38) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (39) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (40) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (41) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (223)
18.15 Chłopaki do wzięcia (224)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny
20.00 28. Festiwal Kabaretu w Koszalinie - widowisko, Polska 2023
23.00 Django - western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx
02.25 Obcy 4 - horror SF, USA 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Ukryta prawda (988) - serial, Pol.
07.00 Ugotowani w parach
08.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
09.00 Dzień dobry wakacje - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3663-3666) - serial
13.30 Kobieta na krańcu świata (4/7)
14.05 MasterChef Junior - rozr.
15.45 Zakup w ciemno - reality show
16.50 Weekendowa metamorfoza 5
17.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.57 Raport Speedway Grand Prix - extra - Polska
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Raport Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Millerowie - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2013
22.20 Gra dla dwojga - komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009
00.55 Wizyta - horror, USA 2015
02.55 Kwatery Hitlera (8/10) - serial
04.00 Uwaga! - magazyn reporterów
04.20 Zamieszkać na plaży - rozr.
04.50 Recepta na stary dom - rozr.
05.20 Jak to jest zrobione? (3/26)

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.35 Jaś Fasola radzi (4) - serial
10.45 Witaj w domu, panie Jenkins - komedia romantyczna, USA 2008
13.05 Ninja Warrior Polska
14.55 Zawód ratownik - magazyn, Pol.
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (1019)
18.00 Policjantki i Policjanci (1020)
19.00 Policjantki i Policjanci (1021)
20.00 Policjantki i Policjanci (1022)
21.00 Policjantki i Policjanci (1023)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (683) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (684) - serial krym., Polska
00.00 Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA 2014, reż. Craig Moss
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (3)
02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (565) - serial paradok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (13/26)
07.30 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd
09.45 Ukryta prawda (913) - serial, Pol.
10.50 Ukryta prawda (1006) - serial
11.55 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol.
13.00 Ukryta prawda (914) - serial, Pol.
14.05 Ukryta prawda (1009) - serial
15.10 Wymarzony - dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2018, reż. Jeanne Herry, wyk. Sandrine Kiberlain
17.30 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko
20.00 Everest - film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur
22.40 Kosmiczni kowboje - film SF, USA 2000, reż. Clint Eastwood
01.20 Komora - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. James Foley
03.45 Hotel Paradise All Stars
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (16)
07.00 Taki jest świat 8
08.00 Kurierzy (13, 14)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (201-205)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630-634)
20.00 Rocky 3 - dramat, USA 1982
22.00 Red - film sensac., USA 2010
00.10 Człowiek pies - dramat, Fr./USA/Wik. Brytania 2005
02.10 Zobacz to! Menu na miarę
02.50 Taki jest świat 8
03.25 Menu na miarę
04.10 Z archiwum policji (10)

PULS 2

11.40 Czy tu jest lekarz? - komedia, Fr. 2019
13.35 Zemsta frajerów w raju - komedia, USA 1987
15.25 Scooby-Doo! Upiór w operze - film anim., USA 2013
16.55 Asterix podbija Amerykę - film anim., Niem./Fr. 1994
18.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5)
19.05 Psi Patrol 6 (8, 19)
20.00 Pszczółka Maja. Film - film anim., Australia/Niem. 2014
21.45 Mgła - horror, USA 2007
00.05 Kochanie, chyba cię zabilem - komediodr.

STOPKLATKA

06.00 Dzień jak co dzień - film krótkometrażowy, Pol. 2019
06.20 Doktor Quinn 4 (4, 5)
08.00 Komisarz Rex 14 (2, 3)
10.00 Hudson i Rex 2 (9, 10)
11.55 Czterej pancerni i pies (2, 3)
14.30 C.K. Dezerterzy II (2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985
17.45 Szef - komedia, USA 2014
20.00 Reakcja łańcuchowa - thriller, USA 1996
22.10 Porachunki - komedia, USA/Francja 2013
00.30 Więzień Brubaker - dramat, USA 1980

TTV HD

14.10 Diabelnie boskie
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16
15.45 Express. Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16
17.15 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
17.45 Express. Pogoda
18.05 Zakup w ciemno
19.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (3-ost.) - film dok., Pol. 2023
19.35 Żużel. Drużynowy PS - Wrocław 2023
22.35 99 - Gra o wszystko. VIP 3
23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (69)
07.00 Nowe sekrety sąsiadów (27)
07.35 Mój przyjaciel dinozaur - film familijny, Fr. 2019
09.10 Karate Kid 3 - film przyg., USA 1989
11.35 Mecenas Lena Barska (9, 10)
13.55 Shaolin gola - komedia, Chiny/Hongkong 2001
15.50 Columbo (3, 4)
20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami (108, 179)
23.00 Dziecinie na śmierć - dramat, Kanada 2010
00.50 Wzór (102, 1)
02.50 Benny Hill

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga
11.10 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.55 Piłka nożna: 14.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Poznań - Poznań
17.20 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Wisła Płock
20.00 Boks: Walka o pas EBU w Telford - waga superciężka: Liam Davies - Jason Cunningham
01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku

NIEDZIELA 30 LIPCA

TVP 1

05.05 Sprawa dla reportera - magazyn
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Msza święta
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Janosik (9, 10/13) - serial przyg.
10.45 Jesteście przyszłością świata - film dokumentalny, Polska 2023
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Do zobaczenia w Lizbonie
13.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz finałowy gry pojedynczej
15.00 2 pamięci - cykl felietonów
15.05 Polskie Parki Narodowe (3)
15.45 Alternatywy 4 (6/9) - serial, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 W 80 dni dookoła świata (1, 2)
22.25 Teściowie - kom. USA/Niemcy 2003
00.15 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2805) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2806) - serial
07.00 M jak miłość (1726) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.50 Polskie biesiady: Na ludowo, część 1 - koncert, Polska 2023
12.55 Polskie biesiady: Na ludowo, część 2 - koncert, Polska 2023
14.00 Koło fortuny; Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 2
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.15 Na sygnale (446) - serial, Polska
18.00 Panorama; Va banque
18.50 Na sygnale (447) - serial, Polska
19.20 Na sygnale (448) - serial, Polska
20.00 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
21.55 Kromer Festival Bieć 2023 - Nie porzucaj nadzieje - koncert, Polska 2023, reż. Grzegorz Sadurski
23.10 Dorosli w pokoju - dramat obyczajowy, Francja 2019
01.30 Dzień świra - komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski
03.15 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
03.45 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.35 Przygody Rudego - film familijny, Australia/USA 2011, reż. Kriv Stenders, wyk. Josh Lucas, Rohan Nichol
09.35 Kung Fu Panda 2 - film animowany, USA/Kanada 2011
11.35 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy
14.25 Więzień labiryntu - thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014
16.50 Shrek 2 - film animowany, USA 2004
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2022
22.05 Geneza planety małej - film SF, Wielka Brytania/Kanada/USA 2011
00.25 Złodziej tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013
03.00 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010
03.30 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010
04.00 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Tom i Jerry Show 3 (7, 8/26)
07.00 Nastolatki rządzą... kasą - rozr.
08.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
09.00 Dzień dobry wakacje - mag.
11.30 Weekendowa metamorfoza 5
12.35 Co za tydzień - magazyn
13.20 Ugotowani w parach
14.25 Kobieta na krańcu świata (6/9)
15.00 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987
16.50 Niania - film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kronika Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Zmierzch - film fantasy, USA 2008
22.35 Godzinna zemsta - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
00.40 Kuchenne rewolucje - rozr.
01.40 Wewnętrzny wróg (8/13) - serial
02.40 Szpital (163) - serial paradok., Pol.
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 Zamieszkać na plaży - rozr.
04.30 Recepta na stary dom - rozr.
05.00 Jak to jest zrobione? (4/26)

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 W zakamarkach mózgu
08.00 Najślynniejsze ucieczki (7)
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Shaolin gola - komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong 2001
12.55 Nie można pocałować panny młodej - kom. romant., USA 2011
15.00 Zawód ratownik - magazyn, Pol.
15.05 Magnum: Detektyw z Hawajów (15) - serial sensacyjny, USA
16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (16) - serial sensacyjny, USA
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA 2012, reż. Louis Morneau
21.55 Przychodzą z ciemności - horror, USA/Kolumbia/Hiszpania 2014
23.55 Co się naprawdę wydarzyło (1)
00.55 Co się naprawdę wydarzyło (2)
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (566) - serial paradok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (14/26)
07.35 Psy i koty - film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins
09.20 Ten moment (53) - serial, Polska
09.55 Ukryta prawda (915) - serial, Pol.
11.00 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol.
12.05 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol.
13.05 Ukryta prawda (916) - serial, Pol.
14.10 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol.
15.15 Powiernik królowej - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith
17.40 Vinci - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. József Madhuksi, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyz
20.00 Infiltracja - dramat sensacyjny, USA/Hongkong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio
23.15 Zodiak - film kryminalny, USA 2007, reż. David Fincher
02.30 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

09.50 Zwirowany weekend - komedia, Francja/Włochy 1968
11.45 Miłość, smagard i krokodyl - film przygodowy, USA 1984
13.55 Dusigrosz - komedia, Francja 2016
15.45 Smoking - komedia, USA 2002
17.45 BFG: Bardzo fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016
20.00 Red 2 - film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013
22.05 Byliśmy żołnierzami - dramat, Niem./USA 2002
01.00 800 - dramat, Chiny 2020

PULS 2

13.40 Pszczółka Maja. Film - film animowany, Australia/Niem. 2014
15.15 Najpiękniejsze baśnie. Zaklęcie piórko - baśni film, Czechy 2020
17.25 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia - baśni film, Niem. 2018
18.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7)
19.05 Psi Patrol 6 (19, 20)
20.00 1408 - thriller, USA 2007
22.00 Dzielnica strachu 3 (120)
23.00 Dzielnica strachu 4 (121, 122, 123)
02.00 Wstydliwe choroby: XXL (6)

STOPKLATKA

08.00 Komisarz Rex 14 (4, 5)
10.00 Hudson i Rex 2 (11, 12)
12.00 Sztuka ścigania się w deszczu - komediodramat, USA 2019
14.05 Dr. Dolittle 2 - komedia, USA 2001
15.50 Reakcja łańcuchowa - thriller, USA 1996
17.55 Wszystkie stracone - dramat, USA 2013
19.55 Bez przedawnienia - thriller, USA 2002
22.30 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film sensacyjny, USA 1998
00.05 Ciało - komedia, Polska 2003

TTV HD

13.35 Mamma mia! 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9
15.45 Express. Pogoda
16.05 99 - Gra o wszystko. VIP 3
17.05 Życie na kredyt
17.45 Express. Pogoda
18.05 Życie na kredyt
18.40 Damy i wnieścaki. PL 3 (4)
19.45 Express. Pogoda
20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
22.35 Ciężarówka przez RPA
23.30 Nic do zgłoszenia (7)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (70, 71)
08.00 Columbo (3, 4)
12.05 Kawiarnia - komedia, USA 2014
14.00 Policjantki i Policjanci (619, 620, 621, 622, 623, 624)
20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (7, 8)
23.00 Odbiór integracyjny - komedia, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013
01.00 Władczy móch (106, 107, 108, 109)
03.00 Benny Hill
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

08.00 Sporty walki: UFC 291: Poirier vs. Gaethje 2
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Polonia Warszawa - Wisła Kraków
15.00 Atleci 16.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Leszno - Karpacz
19.15 Sporty walki: UFC 291: Poirier vs. Gaethje 2 - waga lekka: Dustin Poirier - Justin Gaethje; waga półciężka: Jan Blachowicz - Alex Pereira
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01.00 Boks

PONIEDZIAŁEK 31 LIPCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Dziedzictwo (81) - serial, Turcja 06.10 Daję słowo - film dok., Polska 2023 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 10 (124) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 3 (32) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 12 (158) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (45) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Wielkie kity Serengeti - film dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (311) - serial 15.00 Wiadomości - program inf. 15.10 Kolarstwo: Tour de Pologne 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Ranczo 4 (43) - serial obycz., Pol. 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 20.35 Velvet (21) - serial obycz., Hiszp. 21.30 Co mogą martwi jeńcy - film dokumentalny, Polska 2010 22.30 Arena poglądów - public. 23.35 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023 00.15 Absolwent - film obycz., USA 1967	04.30 Na dobre i na złe (747) - serial 05.30 M jak miłość (1662) - serial, Pol. 06.20 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - mag. kulinarny 06.55 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2807) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (143/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (161) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1716) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (270) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (144/200) - telen. 19.30 Na sygnale (441) - serial, Polska 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Jak wam pokaże! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic 23.10 Anatomia kłamstwa (6-ost.) 00.20 Włóczęga - dramat kryminalny, Australia/USA 2014, reż. David Michôd 02.15 Bolívar (24/69) - serial, Kolumbia 03.15 O mnie się nie martw 12 (8/13) 04.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (742): Pechowi romans - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (743): Mały zakładnik - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (173): Wakacje z dziadkiem - serial parodok., Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1225) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (537) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1024) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1071) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.40 Gliniarze (688) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (326) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kod da Vinci - thriller, USA 2006 23.15 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, wyk. Tom Hanks 02.15 Zimna wojna - dramat obycz., Polska/Wielka Brytania/Francja 2018 04.10 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (734) - serial, Pol. 07.00 SOS. Ekipy w akcji (26/60) 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.55 Ten moment (16/20) - serial, Pol. 09.30 Sekrety życia (26/41) - serial, Pol. 10.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 11.30 Ukryta prawda (1224, 1308) 13.40 Szpital (765) - serial parodok., Pol. 14.45 Szpital (661) - serial parodok., Pol. 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (735, 1225) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3667) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker 23.50 Colombiana - dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, wyk. Zoe Saldania 02.10 Grzesznica (4/8) - serial, USA 03.10 Szpital (164) - serial parodok., Pol. 04.10 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Zamieszkać na plaży - rozr. 05.00 Recepta na stary dom 2 - rozr. 05.25 Jak to jest zrobione? (5/26)	06.00 Strażnik Teksasu (129, 130) 07.55 Zawód ratownik - magazyn, Pol. 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3616) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (84) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (85) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (63) 12.55 Detektywi w akcji (104) - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1023) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1024) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (685) - serial krym., Polska 21.00 Bad Ass 3 - film sensac., USA 2015 22.50 Zabójczy numer - film sensacyjny, USA 2006, reż. Paul McGuigan 01.05 Fabryka jedzenia (3) - serial 01.35 Fabryka jedzenia (4) - serial 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.35 SuperLudzie Extra - mag. 02.50 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (491) - serial parodok., Pol. 06.00 Szkoła (246) - serial parodok., Pol. 06.55 Szpital (683) - serial parodok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (918) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1017) - serial, Pol. 11.00 Sprzątaczkę (4/12) - serial, Polska 11.45 Rozwód. Walka o wszystko (35) - serial parodokumentalny, Polska 12.45 Szpital (684) - serial parodok., Pol. 13.45 Sąd rodzinny (199) - serial, Polska 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10/30) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1009) - serial 16.55 Rozwód. Walka o wszystko (36) - serial parodokumentalny, Polska 17.55 Szpital (896) - serial parodok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (1015) - serial, Pol. 20.00 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Paratore, wyk. Izabella Miko 22.35 Infiltracja - dramat sensacyjny, USA/Hongkong 2006 01.50 Ted - komedia, USA 2012 04.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 2 (3/8) - serial dokumentalny, USA 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632) 09.00 Kurierzy (13) 10.00 Zbuntowany anioł (6, 7) 12.00 Zaklinaczka duchów (13, 14) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) 16.00 Kurierzy (14, 15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (634, 635) 20.00 Kod 21 - film sensac., USA 2018 21.50 S.W.A.T.: Obiekt - film sensac., USA 2017 23.30 Dzielnica strachu 4 (124) 00.30 Lombard. Życie pod zastaw 5 (203)	12.50 Dinopociąg (9, 10) 14.00 Pinokio i przyjaciele (11, 12) 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka (37, 38) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.40 Grizzly i lemingi (47, 48) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7, 6, 8, 9) 19.05 Psi Patrol 6 (20, 21) 20.00 Kurierzy (16) 21.00 Dzielnica strachu 4 (123, 124) 23.00 Wsydliwe choroby 3 (7, 8) 01.00 Dzielnica strachu 4 (121)	07.40 Doktor Quinn 4 (4) 08.35 Komisarz Rex 7 (93, 94) 10.40 Przygody Merlina 2 (26) 11.45 Katastrofy w przestworzach (33, 63, 169) 15.00 10 w skali Richtera - film sensac., USA 2014 16.50 Czerwona pancerka i pies (3) 18.00 To nie ze mną (11, 12) 19.05 Zamieć i zarobić 3 20.00 Potężne uderzenie - film sensacyjny, USA/Rosja 2017 22.10 Kryjówka diabła - horror, USA 1995 00.15 Niegadzi (9, 10)	11.55 Królowe życia 3 (5) 12.45 Królowe życia II (33, 35) 13.40 Ukryta prawda (683, 684) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto II 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Nauka jazdy 3 18.40 Złomowisko PL 5 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 15 (17) 20.40 Zakup w ciemno 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 00.05 Kocha, lubi, pasuje	06.00 Detektywi w akcji (72) 07.00 Wzór (42, 43) 09.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (99, 101) 13.55 Zawód ratownik 14.00 Policjantki i Policjanci (167, 168) 16.00 Hawaje 5-0 (4, 5) 18.00 Strażnik Teksasu (143) 19.00 Miodowe lata (72) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (187, 188) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (399, 400) 01.05 Wzór (2)	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 14.00 Kolarstwo: Tour de Pologne 18.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 20.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 00.00 Tenis: Turniej ATP

WTOREK 1 SIERPNI

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Miasto z morza (1/4) - serial, Pol. 06.05 Klan (4150) - telenowela, Polska 06.30 Leśniczówka (705) - telen., Polska 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 10 (125) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 3 (33) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 12 (159) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (46) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Dzikie serce Europy. Powrót prastarego lasu - film dok., Niem. 2020 14.00 Wspaniałe stulecie (312-ost.) 15.00 Wiadomości - program inf. 15.10 Kolarstwo: Tour de Pologne 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 18.00 Ranczo 4 (44) - serial obycz., Pol. 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 20.30 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert 22.05 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014 23.40 Kurierka - film anim., Polska 2021	04.35 Na dobre i na złe (748) - serial 05.35 M jak miłość (1663) - serial, Pol. 06.25 Pielgrzymowanie - reportaż, 2023 06.55 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Na dobre i na złe (8) - serial, Pol. 11.50 Barwy szczęścia (2808) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (144/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (162) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1717) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (271) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (145/200) - telen. 19.35 Na sygnale (442) - serial, Polska 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski 23.00 Stanley H (1/4) - serial krym., Hol. 00.05 Kanal - dramat woj., Polska 1956 01.55 Bolívar (25/69) - serial, Kolumbia 02.55 Umrzeć za Warszawę - film dokumentalny, Polska/Francja 2013 04.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.30 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (744): Śmierć blogerki - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (745): Żona z piekła rodem - serial, Pol. 09.40 Sekrety rodziny (174) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1226) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (538) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1025) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1072) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.40 Gliniarze (689) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (327) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Transformers: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014 23.45 Detonator - film sensacyjny, USA/Rumunia 2006 01.55 Mroczna Wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel 04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (735) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.10 SOS. Ekipy w akcji (27/60) 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.55 Ten moment (17/20) - serial, Pol. 09.30 Sekrety życia (27/41) - serial, Pol. 10.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 11.30 Ukryta prawda (1225, 1309) 13.40 Szpital (766, 662) - serial 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (736, 1226) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3668) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Korytarzem w mrok - horror, Hiszpania/USA 2018, reż. Rodrigo Cortés 23.30 Kuba Wojewódzki - talk-show 00.35 Co za tydzień - magazyn 01.20 Wewnętrzny wróg (9/13) - serial 02.25 Szpital (165) - serial parodok., Pol. 03.25 Uwaga! - magazyn reporterów 03.45 Zamieszkać na plaży - rozr. 04.15 Recepta na stary dom 2 - rozr. 04.45 Jak to jest zrobione? (6/26) 05.15 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (131) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (132) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3617) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (86) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (87) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (64) 12.55 Detektywi w akcji (105) - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1024) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1025) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (686) - serial krym., Polska 21.05 Bad Ass: Twardziel - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Craig Moss 23.00 Prometeusz - horror SF, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott 01.35 Fabryka jedzenia (5) - serial 02.05 Fabryka jedzenia (6) - serial 02.35 SuperLudzie Extra - mag. 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.50 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (492) - serial parodok., Pol. 06.00 Szkoła (247) - serial parodok., Pol. 06.55 Szpital (684) - serial parodok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (919) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1018) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1019) - serial, Pol. 11.00 Sprzątaczkę (5/12) - serial, Polska 11.45 Rozwód. Walka o wszystko (36) - serial parodokumentalny, Polska 12.45 Szpital (685) - serial parodok., Pol. 13.45 Sąd rodzinny (200) - serial, Pol. 14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (11/30) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol. 16.55 Rozwód. Walka o wszystko (37) - serial parodokumentalny, Polska 17.55 Szpital (897) - serial parodok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol. 20.00 Ted 2 - komedia, USA 2015 22.30 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1998, reż. Walter Hill 00.45 Everest - film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Izlandia 2015 03.20 Nagi instykt przetrwania: Elita 2 (4/8) - serial dokumentalny, USA 04.25 Druga strona medalu 2 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (633) 09.00 Kurierzy (14) 10.00 Zbuntowany anioł (7, 8) 12.00 Zaklinaczka duchów (14, 15) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207) 16.00 Kurierzy (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (635, 636) 20.00 Sługi wojny - film sensac., Pol. 2019 22.00 Ostatnia misja - film sensacyjny, Pol. 1999 00.10 Dzielnica strachu 4 (125)	14.00 Pinokio i przyjaciele (12, 13) 14.35 Fantastyczne lato Mikołajka (38, 39) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (40) 16.40 Grizzly i lemingi (49, 50) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9, 10, 11) 19.05 Psi Patrol 6 (21, 22) 20.00 Kurierzy (17) 21.00 Dzielnica strachu 4 (124, 125) 23.00 Ace Ventura: Psi detektywi - komedia, USA 1994 00.35 Dzielnica strachu 4 (122)	07.05 Przygody Merlina 3 (27) 07.55 Plebania (562, 563) 08.50 Doktor Quinn 4 (5) 09.50 Komisarz Rex 7 (95, 96) 11.50 Katastrofy w przestworzach (34, 64, 170) 15.00 Burzliwe Seattle - film katastrof., USA 2012 16.55 Jednostka Specjalna „Dunaj” 14 (1, 2) 19.05 Kto da więcej? (1, 2) 20.00 Krwawa zemsta - film sensacyjny, USA 2011 21.55 Straż sąsiedzka - komedia, USA 2012 23.55 Premiera: Kamper - dramat, Polska 2016	12.45 Królowe życia II (33, 35) 13.40 Ukryta prawda (685, 686) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto II 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Nauka jazdy 3 18.40 Złomowisko PL 5 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 15 (18) 20.40 Zakup w ciemno 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ciepłarówka przez RPA 23.00 99 - Gra o wszystko, VIP 3 00.05 Mamma mia!	06.00 Detektywi w akcji (73) 07.00 Wzór (44, 45) 09.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 11.05 Wieżenie (1, 2) 12.05 Miodowe lata (102, 93) 14.00 Policjantki i Policjanci (169, 170) 16.00 Hawaje 5-0 (6, 7) 18.00 Strażnik Teksasu (144, 145) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9, 10, 11) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (401, 402) 01.05 Wzór (3) 02.05 STOP Drogówka 03.05 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.10 Piłka nożna - mecz towarzyski: Paris Saint-Germain - Inter Mediolan 13.00 Trans World Sport 14.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 16.40 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata U-19 - Chorwacja i Węgry 2023 - mecz: Polska - Meksyk 00.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Mieszkanie dwupokojowe 48m2, po remoncie w pełni wyposażona kuchnia, umeblowane, parter, blok ocieplony, po modernizacji, miejsce parkingowe strzeżone, centrum miasta- sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę rekreacyjną 5 arów z dużą altaną. Dom działkowca im. Kopernika, cenna: 20 000 zł. Tel.730 176 437
- Sprzedam Mieszkanie w kamienicy 28 m2, częściowo poddasze. Sprzedam rower Damkę. Tel. 882 111 292
- Sprzedam lub wynajmę budynek-halę 300m2 z produkcją ogrodzeń na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 – Sprzedam. Tel. 665 982 060 lub 694 602 922
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzeda działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam działkę budowlaną ul. Moniuszki w Otyniu. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodzoną pod zabudowę, media, gaz, prąd w drodze, działka znajduje się w Rudnie przy ul. Klonowej, bezpośredni dojazd do działki od drogi. Kontakt od 16-22 godz. Tel. 661 882 797
- Odstąpię działkę rekreacyjno-ogrodniczą ok 5 arów przy ul. Akacjowej dzierzawioną do Urzędu Miasta. Odstępne -1500zł.. Tel. 666

667 020

- Działka inwestycyjna 6600m2 za Lidlem przy ul. Wojska Polskiego – warunki zabudowy 3 wielorodzinne budynki mieszkalne 400 zł/ m2. Tel. 501 700 533
- Sprzedam działki pod lasem Studzieniec, 60zł. za m2, działki budowlane, posiadają media. Tel. 721 042 009
- Sprzedam działki budowlane w Studzieńcu 60zł/m2. TEL. 721 042 009

WYNAJMĘ

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe, Nowa Sól ul. Cicha. Tel. 600 293 763
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wygodne komfortowe mieszkanie, kompletnie wyposażone, wszelkie wygody- do wynajęcia na dłuższy okres. Tanio. Nowa Sól. Tel. 664 764 855
- Wynajmę dwa z trzech pokoi (jeden zajęty) ul. Witosza, całość mieszkania 66m2. Tel. 795 978 353
- Apartament 70m2 w Centrum Nowa Sól do wynajęcia, umowa wynajmu okazjonalnego (ogrzewanie do wyboru: klima, dwu funkcyjny piec; piec kaflowy). Tel. 795 978 353
- Budynekmagazynowo-produkcyjny, 300m2 do wynajęcia. Tel. 609 192 766
- Do wynajęcia garaż na ul. Kościuszki w Nowej Soli. Tel. 605 654 879
- Wynajmę pomieszczenia magazynowe w Otyniu przy ul. Długiej, z możliwością powiększenia wynajmu. Tel. 608 425 724
- Do wynajęcia garaż na ul. Kościuszki w Nowej Soli. Tel. 605 654 879
- Lokal do wynajęcia, Nowa

Sól ul. Jaracza. Tel. 601 729 688

- Wynajmę garaż przy galerii Kaufland. Tel. 601 769 025
- Garaż do wynajęcia na ul. Św. Barbary z kanałem i prądem, dwie bramy na pilota. TEL. 665 476 605
- Do wynajęcia garaż na ul. Kościuszki w Nowej Soli. TEL. 605 654 879
- Do wynajęcia część powierzchni sklepu spożywczego przy ul. Chrobrego w Nowej Soli (na cele magazynowe) ok 50m2. Inne propozycje do rozważenia. Tel. 665 652 965
- Do wynajęcia pawilon handlowy 950m2 w centrum Nowej Soli z parkingiem. Tel. 665 652 965
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

ZAMINIĘ

- Zaminię 3-pokojowe mieszkania na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352
- Zaminię dwie kawalerki w Nowej Soli na mały domek w woj. lubuskim. Tel. 694 924 253 i 695 743 031

KUPIĘ

- Pilnie kupię mieszkanie do 1 piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kawalerkę kupię do całkowitego remontu nawet na wysokim piętrze, może być zadłużona. Tel. 888 159 739
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię mieszkanie, garaż, strych udziały w lokalu lub coś w ciężkiej sytuacji prawnej(lokatorzy). Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie w Nowej

Soli. Tel. 507 159 074

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone lub z lokatorem. Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię pole, łąkę, nieużytki rolne, ugory stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię lokal, działkę budowlaną, dom, pole, garaż. Nowa Sól i okolice. Może być zadłużone. Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie w bloku 3 pokojowe w atrakcyjnej cenie, do zamieszkania, bez remontu. Tel. 603 868 902

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do Mercedesa W211 przed lift, Tel. 535 787 359
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Peugeot BIPPER, 1,4 benzyna, rok 2008, czerwony, karta pojazdu, stan bardzo dobry, ubezpieczony. Tel 695 885 740
- Sprzedam VW POLO rok prod. 1997, przebieg 138 tys. km, zarejestrowany do 28.06.2024. Tel. 666 329 118
- Sprzedam CITROENA C* rok prod. 2002, zarejestrowany, przebieg 341 tys. km. TEL. 666 329 118
- Okazjonalnie sprzedam Mercedesa kombi E rok 2005 bogate wyposażenie. Tel. 602 223 584

- Sprzedam Suzuki Grand Vitara Diesel 2007 r. Tel. 509 417 531
- Sprzedam skuter 50cm3 marki WILGA, rok 2007, pierwszy właściciel, jak nowy, przebieg 5400km, kupiony w salonie- cena 1900zł. Tel.507 159 074
- Sprzedam części- samochód na części CITROEN C3, rok 2008. Tel. 507 159 074
- Sprzedam ciągnik rolny Władimiredz T-25A rok 1983, sprawny technicznie z dokumentami; lunetę myśliwską 8x56 wraz z montażem. Tel. 600 291 035
- Części Peugeot 307 SW 2007r. 1,6 HDI LIFT, różne części używane. Tel. 513 055 300
- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj., 122KM, I generacja. Tel. 785 936 967
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodofazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Sprzedam części do samochodu Żuk. Tel. 603 651 649
- Sprzedam opony zimowe używane 175/65/15-4 szt, cena 200zł. Tel. 512 988 051
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną,kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD Sony 32 cale, telewizor Samsung

plazma 32 cale, rower góral na resorach. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Rower męski, Rower składak Wigry 4, szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Sprzedam łóżko dwuosobowe rozsuwane, keyboard yamaha, rower górski na amortyzatorach, zegar wiszący. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Sprzedam deski ogrodzeniowe 18gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747

• Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188

• Sprzedam drewno do wędzenia (orzech i jabłoń). Tel. 724 596 882

• Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

• Okna używane i nowe - różne, cena od 150 zł, okna dachowe, drzwi techniczne, Rudno ul. Sosnowa 34. Tel. 601 300 872

• Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831

• Sprzedam łóżko turystyczne do 5 lat -100zł, Ślizgawka ogrodowa duża, cena -150zł. Stół drewniany pokojowy 140x80cm -150zł. Tel. 664 548 453

• Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

• Sprzedam rowerek biegowy dla dziecka, stan bar-

• Sprzedam drzwi Techniczne nowe- 490zł; wyłazy kominiarskie nowe- 330zł; okna PCV różne, nowe i z demontażu, Rudno ul. Sosnowa 34. Tel. 601 300 872

• Sprzedam króliki do dalszego chowu, różna masa. Tel. 795 300 022

Skup Aut całe i uszkodzone. Szczera rozmowa i uczciwa wycena 739468484

• Sprzedam rower Karlik 21. Tel. 600 653 652

• Sprzedam szafę antyk z drzewa orzechowego, komoda narożną. Tel. 721 042 009

**SZPACHLOWANIE
MALOWANIE REGIPS
PANELE INSTALACJE WOD-
KAN I INNE
PRACE
WYKOŃCZENIOWE
729683274**

KUPNO

• Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy. Tel. 604 678 082

• Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967

• Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212

• Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

• Wwiercenie studni, wymiana filtra, naprawa pomp, hydroforów, kosiarek. Tel. 699 432 641

Zatrudnię odlewników do odlewania figur z żywicy oraz osoby do laminowania. Tel. 511 353 155

• Remonty mieszkań - ma-

lowanie, szpachlowanie, płytki, struktura, tapety. Tel. 507 195 389

• Wyremontuje domek letniskowy gmina Kolsko lub Sława. Tel. 668 398 116

• Zlecę obcięcie i korektę żywopłotu (iglaki) na działce 5 arów. Tel. 697 957 699

• Wykonam usługi ogólnobudowlane, wykończenie wnętrza, szpachlowanie, malowanie, ocielenie poddaszy i sufitów, obniżenie sufitów, glazura, panele itp. Tel. 791 414 419

**FIRMA ZATRUDNI:
OSOBY FIZYCZNE PRZY
PRACY NA DROGACH, OPE-
RATORÓW WALCA,
ŁADOWAREK
I KIEROWCÓW
SAMOCHODÓW
CIĘŻAROWYCH -
MOGĄ BYĆ TYLKO Z
KATEGORIĄ C,
OSOBY TE MOGĄ BYĆ
EMERYCI**

• Oferuję skrócenie mebli na terenie Nowej Soli i okolicy. Tel. 505 520 613

• Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904

Cyklinowanie, lakierowanie parkietów, układanie paneli i podłóg warstwowych, renowacje schodów. Tel. 6 6 4 7 6 0 2 4 7

• Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

Wiercenie studni, wymiana filtrów naprawa pomp wodnych Tel. 699 432 641

• Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wodkan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

Usługi

OGŁOSZENIA PŁATNE

• MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w eprasa.pl 25db39ae71

kombinacji. Tel. 608 662 378

• Usługi ogólnobudowlane, kapitalne remonty: woda, kanalizacja, c.o., instalacje elektryczne. Możliwość wystawienia faktury. Tel. 783 124 333

Zatrudnię do prac remontowo-budowlanych. Tel. 696 894 131

• Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

• Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

• Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

RÓŻNE

• Odbiorę zbędne sprawnepralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

Pranie tapicerki i polerowanie lamp samochodowych. Umów się na termin. Zapraszam. Tel. 577 488 129

• Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedział-

Pomiary elektryczne, wykrywanie kabli pod ziemią. Tel. 603 651 649

ku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017

• Samotny lat 70+ pozna Panią, zapisze mieszkanie, Nowa Sól ul. Matejki 20i/110, kontakt od 9:00 do 15:00

Tarot oraz masaż shiatsu, klasyczny i świecowanie uszu Tel. 724 788 201

Apteka przyjmie do pracy technika farmaceutycznego. Dobre warunki pracy. Koźuchów ul. 22lipca 1807 nr 5

tel. 68 3552754, 605415594

Tapetowanie, malowanie, szpachlowanie, usługi remontowe. Tel. 604 215 475

Meble na wymiar, pomiar i montaż mebli kuchennych, szaf, garderob. Tel. 790 768 632

Oferuję czyszczenie samochodu wewnątrz, kompleksowe pranie tapicerki i polerowanie lamp. Tel. 577 488 129

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 30 Ogłoszenia do 15 słów!

**Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

dzo dobry(cena do uzgodnienia), telewizor LG 42PG 6000 do naprawy lub na części sprzedam cena do uzgodnienia. Tel. 605 244 033

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

- ◆ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ◆ Usługi koparką - minikoparką
- ◆ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ◆ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 7 2 5 0 0 4 8 6 3

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219



Narodowy Fundusz Zdrowia

• PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
 - ✓ renowacja schodów
- Tel. 790 584 982

**PROMOCJA
BRYKIET
KOMINKOWY**
2000zł/tona
tel: 608352482

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne
- kotły anodowe,
folie grzewcze - bez
serwisowe,
- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE
inst. wod-kan, C.O.
Tel. 696 894 134

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING ZŁOMOWANIE

samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Zakład Produkcji Figur Dekoracyjnych

zatrudni:

- malarza - lakierownika
- pracownika do czyszczenia figur laminowanych
- pracownika do pakowania i ręcznego zdobienia figur
- pracownika do laminowania figur
- pracownika warsztatowego
- pracownika biurowego

możliwość przyuczenia oraz zakwaterowania,

zgłoszenia w formie pisemnej e-mail:
kieszka.com.pl
Telefonicznie w godz. 9:00-16:00
od poniedziałku do piątku

Tel. 509 354 044



**Szpachlowanie natryskowe
Regipsy
Malowanie natryskowe**

☎ 535 024 725

**ORZECH -
Z BOBRKA,
PELET
BIOMASA**

**ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ◆ protezy elastyczne
- ◆ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Zakład Elektryczno - Budowlany "REWAJ"
w Lubieszowie

ZATRUDNI:
ELEKTRYKÓW I OPERATORÓW

kontakt:
e-mail: biuro@rewaj.pl, tel. 68 387 40 75



ZAKŁAD POGRZEBOWY



OMEGA

NOWA SÓL
UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24 H

TEL. 68 387 85 70 LUB 601 768 145

WWW.ZAKLADPOGRZEBOWY-OMEGA.PL

**Zatrudnię na
stanowisko - pracownik
fizyczny w delegacji,
zapewniamy
zakwaterowanie.**
Tel. 881 597 597

**"Kierowcę kat. C - zatrudnię
Praca w Nowej Soli
w niepełnym
wymiarze czasu pracy.
Może być osoba
dochodząca.**
tel. 601-99-54-21"

**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAK**
na **www.eprasa.pl****

ae71

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE • ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899