

Dziś z gazetą kalendarz na 2021 rok!

SŁOWO PODLASIA

nr 51 (2127) 22-28.12.2020 r. 4,50 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279



W tym szczególnym czasie świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim zdrowia, spokoju, spełnienia marzeń oraz by przy naszych świątecznych stołach nie zabrakło najbliższych nam osób. Redakcja Słowa Podlasia

W ŚWIĄTECZNYM SŁOWIE PODLASIA PRZECZYTACIE MIĘDZY INNYMI:

Mikołaje Słowa rozdali prezenty



18-19

Wieczór osobliwy i radosny



22

Usłyszmy się w te święta



28

W krainie świętego Mikołaja



30

Wędkarstwo jest moją pasją



34

W poszukiwaniu własnych korzeni



35



CholimpeX

SKLEPY MEDYCZNE

ZAPRASZAMY do naszych oddziałów

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41





REKLAMA ID: 8819



Radosnych Świąt Bożego Narodzenia, odpoczynku w rodzinnym gronie oraz pasma sukcesów i spełnienia najskrytszych marzeń w nadchodzącym Nowym Roku życzą

BIASOV SALON MEBLOWY

BIASOV MEBLE PRODUCENT MEBLI NA WYMIAR

REKLAMA ID: 8829

SKUP ZŁOMU DEIF

SKUP ZŁOMU STALOWEGO KOLOROWEGO I AKUMULATOROWEGO

TEREBELA
Terebela 32
21-500 Biała Podlaska
tel. 513 901 168
www.deif-zlom.pl

SARNAKI
ul. 3-maja 4
08-220 Sarnaki
tel. 501 282 415
e-mail:deif@vp.pl

REKLAMA ID: 8413



REKLAMA ID: 8830

eprasa.pl 263cca232d

Z okazji nadchdzących Świąt Bożego Narodzenia życzę Państwu spokoju i wzajemnego zrozumienia. Niech te najpiękniejsze dni w roku będą spędzone bez pośpiechu i zmartwień. Życzę, by Nowy 2021 Rok przyniósł zdrowie i szczęście w życiu osobistym, a także wiarę w lepsze jutro.

Riad Haidar
Poseł na Sejm RP

REKLAMA ID: 8692

PROSTA FINANCE 40

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości
oraz refleksji dotyczących minionego okresu
i planów na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach
chcemy Państwu życzyć
wiele zadowolenia i sukcesów
z podjętych wyzwań.

Życzy

Agata Czarnecka
z zespołem Prosta40Finance

REKLAMA ID: 8695

Zarząd oraz Pracownicy sklepu Outlet „Galeryja Łomaska" życzą wszystkim błogosławionych, spokojnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku

OUTLET
"GALERYJA ŁOMASKA"

REKLAMA ID: 8694

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
pragniemy serdecznie podziękować
wszystkim naszym Klientom
za zaufanie i współpracę
w mijającym Roku.
Życzymy wszystkim
spokojnych, pogodnych
i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
szczęśliwego
Nowego 2021 Roku.
Kamieniarstwo Mikołajczuk

REKLAMA ID: 8693

Niech magiczna noc Wigilijnego Wieczoru
przyniesie spokój i radość.
Niech każda chwila
Świąt Bożego Narodzenia
żyje własnym pięknem,
a Nowy Rok obdaruje
pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych
Świąt Bożego Narodzenia,
Wszystkim Klientom,
Współpracownikom
i Przyjaciołom
życzy
Merkury Goławski sp.j.

MERKURY

REKLAMA ID: 8701

eprasa.pl 263cca232d

FRYZJER MĘSKI
EWA MATEJEK

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie spokój i radość.
Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy Rok obdaruje Was pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia swoim Klientom oraz Czytelnikom Słowa Podlasia
życzy Fryzjer Męski Ewa Matejek z pracownikami.



Zdrowych i radosnych świąt Bożego Narodzenia,
pełnych nadziei, wiary i spokoju.
Pomyślności w Nowym 2021 Roku
życzy
Wójt Gminy Leśna Podlaska

REKLAMA ID: 8680



Niech narodzony Jezus Chrystus
obudzi w nas wiarę nadzieję i miłość.
Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia mieszkańcom naszego powiatu
życzy Radny Powiatu Bielskiego Arkadiusz Maksymiuk

REKLAMA ID: 8704

Zdrowych, spokojnych
i pełnych rodzinnego ciepła świąt
Narodzenia Pańskiego,
odpoczynku od codziennego
zabiegania, chwili zadumy
oraz wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku
życzą
SKLEPY MEDYCZNE CholimpeX Już od 1992 r.
i Michał Cholewa

REKLAMA ID: 8696

Niech tegoroczne Święta Bożego Narodzenia
będą pełne nadziei na powrót do normalności
w naszym codziennym życiu i w naszej pracy
oraz wiary, że w 2021 roku
„jeszcze będzie przepięknie,
jeszcze będzie normalnie”...
Tego życzymy wszystkim pracownikom i ich rodzinom
– Zarząd i Rada Nadzorcza
S.A. ELREMET
w Białej Podlaskiej
ELREMET

REKLAMA ID: 8685

„...Chcąc się dowiedzieć
tego poselstwa wesołego,
bieżeli do Betlejem skwapliwie.
Znaleźli dziecię w żłobie...”



Na ten wyjątkowy czas Bożego Narodzenia,
życzymy Mieszkańcom Gminy Rokitno i Czytelnikom Słowa Podlasia,
wesołych, spokojnych i udanych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w Nowym 2021 Roku.

Przewodniczący Rady Gminy Rokitno
Eugeniusz Żuk

Wójt Gminy Rokitno
Jacek Szewczuk

REKLAMA ID: 8683



W Betlejem na sianku Zbawiciel się rodzi,
niech Wam jak najlepiej w życiu się powodzi,
zaś w Nowym Roku o każdej godzinie,
niechaj nic co dobre Was w życiu nie minie.
Tego wszystkiego swoim Klientom, Pracownikom
oraz Czytelnikom Słowa Podlasia
życzą
Mariusz Piwoni oraz Marcin Potapczuk,
właściciele PDP Logistic Sp. J.

REKLAMA ID: 8684



REKLAMA ID: 8682

eprasa.pl 263cca232d



REKLAMA ID: 8686



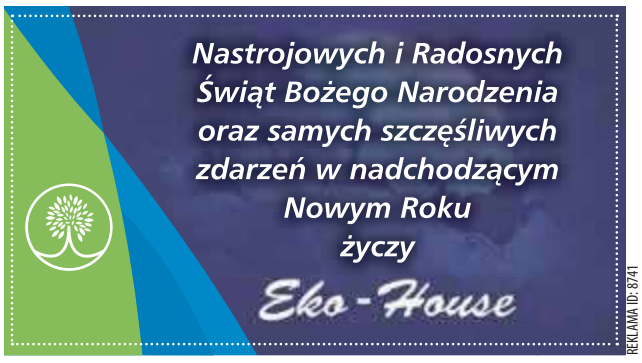
REKLAMA ID: 8688



REKLAMA ID: 8690



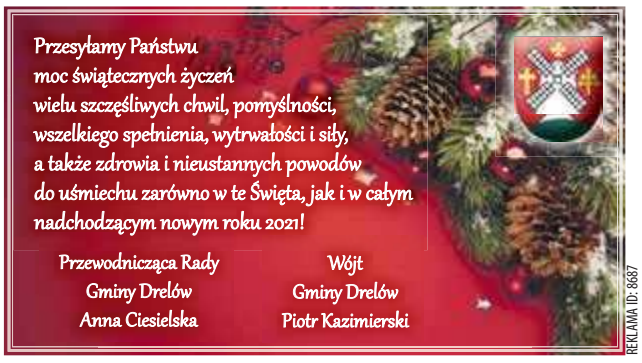
REKLAMA ID: 8700



REKLAMA ID: 8741



REKLAMA ID: 8698



REKLAMA ID: 8687



REKLAMA ID: 8772



REKLAMA ID: 8689



REKLAMA ID: 8699

eprasa.pl 263cca232d

PESAN

Zdrowych, pogodnych Świąt Bożego Narodzenia,
pełnych niezapomnianych chwil i radości.

Niech Nowy 2021 Rok przyniesie Państwu
spełnienie marzeń, sukcesy w życiu osobistym i zawodowym.

Joanna Wójcik wraz z Pracownikami
firmy Pesan

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego 2021 Roku
pragniemy złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia.

Niech nadchodzące Święta
będą czasem niezapomnianym,
spędzonym wśród Rodziny
w bliskości z Przyjaciółmi
a Nowy Rok pozwoli zrealizować
wszelkie plany i marzenia.

Właściciele oraz Pracownicy
Bigfarm Serwis Sp. z o.o.

Bigfarm serwis

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego 2021 Roku
życzymy naszym Kibicom, Sympatykom,
Sportowym Rywalom i Sponsorom
błogiego oddechu od codziennego zabiegania,
wielu sukcesów i sportowych emocji
oraz spełnienia marzeń.

ROGO ROGOŹNICA

życzą Państwu
Zarząd, Trener oraz Zawodnicy
MKS Rogo Rogoźnica

REKLAMA ID: 8691

eprasa.pl 263cca232d

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
pragniemy złożyć
najserdeczniejsze życzenia,
aby magiczna noc wigilijnego wieczoru
przyniosła Państwu spokój i radość.
Niech każda chwila świąt
żyje własnym pięknem,
a Nowy Rok
obdaruje pomyślnością i szczęściem.

Omega Kancelarie Prawne

Zapraszamy
do naszego oddziału
Biała Podlaska
al. Jana Pawła II 141
tel. 600 185 900

Oferujemy:
• porady prawne
• pisma procesowe
• odszkodowania powypadkowe
• sprawy cywilne, majątkowe, rodzinne, karne

REKLAMA ID: 8800

Świąt wypełnionych
radością i miłością,
niosących spokój.
Nowego Roku
spełniającego
wszelkie marzenia,
pełnego optymizmu,
wiary, szczęścia,
powodzenia.

Życzy Zarząd
oraz pracownicy firmy

SOBIANEK

REKLAMA ID: 8737

Pełnych ciepła, spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Pomyślności i Sukcesów
w Nowym 2021 Roku

życzą Właściciel
i Pracownicy firmy
M-Serwis
Mirosław Mościcki

REKLAMA ID: 8738

Najserdeczniejsze życzenia
szczęśliwych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym roku
życzy

Kolor Energy

www.energy.waw.pl

REKLAMA ID: 7417

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
zdrowia, radości i nadziei
oraz pomyślności w każdym dniu
Nowego 2021 Roku

życzą
Właściciel i Pracownicy
ZSB Serhej

REKLAMA ID: 8744

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy zdrowych, pogodnych świąt, dużo ciepła rodzinnego, a w nadchodzącym Nowym Roku spełnienia wszystkich marzeń i planów!

Akademia Smaku
CATERING DIETETYCZNY

REKLAMA ID: 8736

Zdrowych, spokojnych
świąt Bożego Narodzenia
pełnych ciepła, radości
i pięknej rodzinnej atmosfery
oraz
szczęśliwego Nowego Roku

życzy Zarząd i pracownicy
SKOK im. Z. Chmielewskiego

www.skokchmielewskiego.pl

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa
SKOK CHMIELEWSKIEGO

REKLAMA ID: 8746

eprasa.pl 263cca232d

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku
pragniemy złożyć Naszym Pacjentom
i Przyjaciołom serdeczne życzenia,
dużo sukcesów, radości, uśmiechów.

Europejskie Centrum
Rehabilitacji i Psychologii

REKLAMA ID: 8757



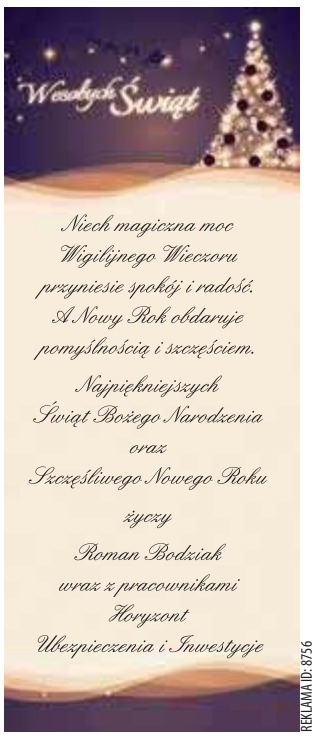
REKLAMA ID: 8740



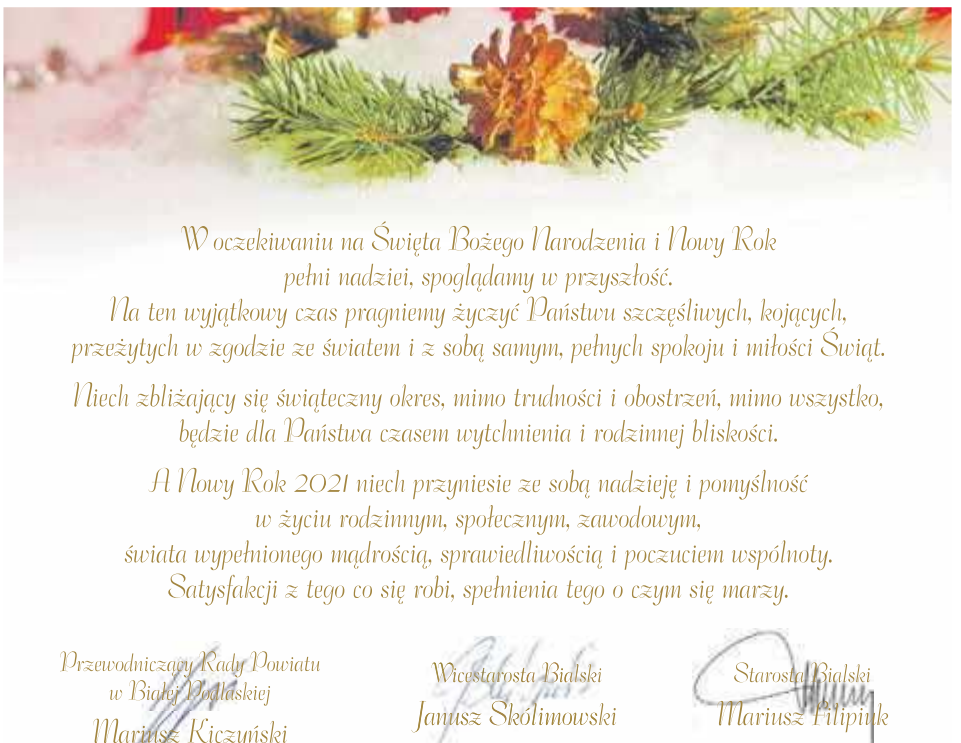
REKLAMA ID: 8773



REKLAMA ID: 8728



REKLAMA ID: 8756



Petrodom
Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
życzymy chwil wypełnionych radością,
miłością oraz ciepłem rodzinnym
niosącym spokój i odpoczynek.
Wielu budujących myśli, energii potrzebnej
do osiągnięcia wszystkich zamierzonych celów
oraz szczęśliwego Nowego Roku,
obfitującego w pasmo sukcesów
Zarząd i Pracownicy

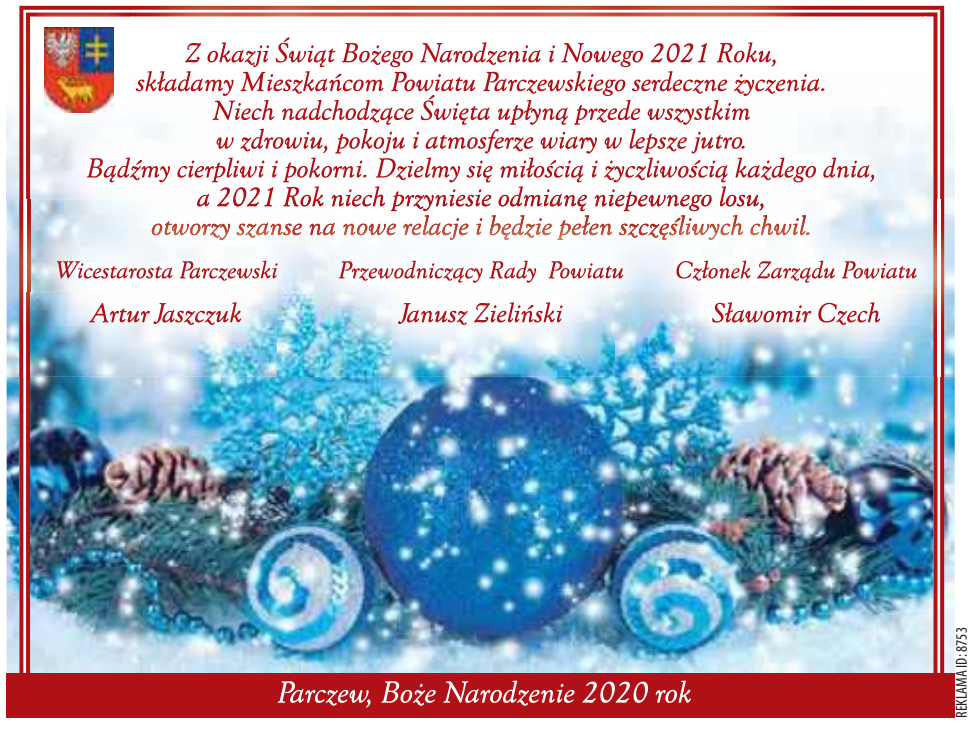
REKLAMA ID: 8706



REKLAMA ID: 1211



REKLAMA ID: 8711



REKLAMA ID: 8753



REKLAMA ID: 8774

eprasa.pl 263cca232d

ZAGRODOWY

Wszystkim Klientom

składamy życzenia spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów w Nowym Roku.

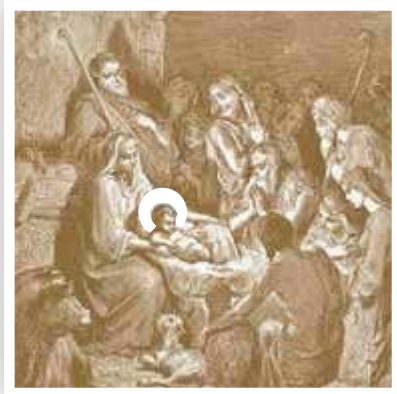
Zarząd i pracownicy Sedar S.A.

Zapraszamy do naszego Sklepu Firmowego.

W naszej ofercie znajdą Państwo m.in. : Kurczaka Zagrodowego, Kurczaka Kukurydzianego, Perliczkę, Kaczkę oraz Gęś. Serdecznie zapraszamy ul. Radzyńska 3, Międzyrzec Podlaski.

Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 5.00-17.00, soboty 8.00-13.00.

REKLAMA ID: 8754



W tym niełatwym dla wszystkich czasie, zapomnijmy choć na chwilę o tym, co budzi nasz niepokój, by przeżyć radość z narodzin Chrystusa.

Wszystkim mieszkańcom województwa lubelskiego składamy życzenia zdrowych, pełnych ciepła i nadziei Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w Nowym 2021 Roku.

Jerzy Szwaj
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego

Jarosław Stawiarski
Marszałek
Województwa Lubelskiego

REKLAMA ID: 8778



REKLAMA ID: 8761

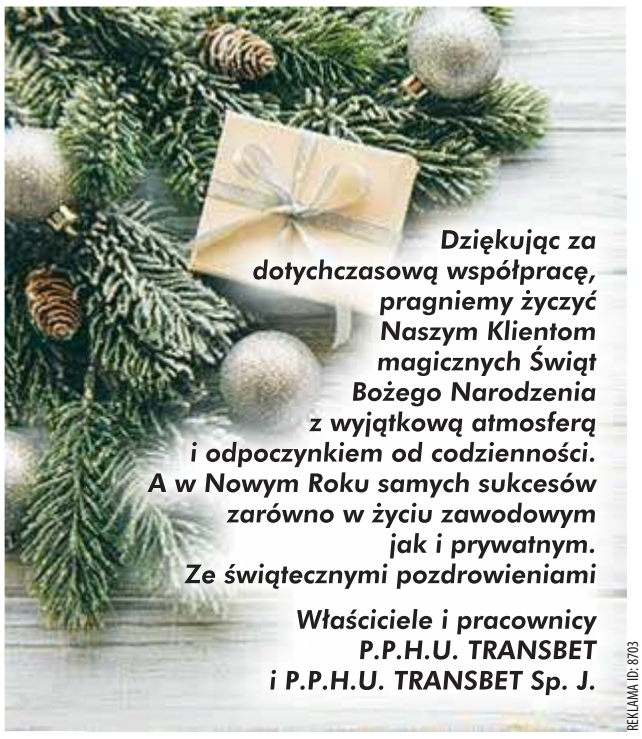


REKLAMA ID: 8747



REKLAMA ID: 8818

eprasa.pl 263cca232d



REKLAMA ID: 8703



REKLAMA ID: 8786



REKLAMA ID: 8705



REKLAMA ID: 8768



REKLAMA ID: 8755



REKLAMA ID: 8781



REKLAMA ID: 8841



REKLAMA ID: 8697



REKLAMA ID: 8785



REKLAMA ID: 8784



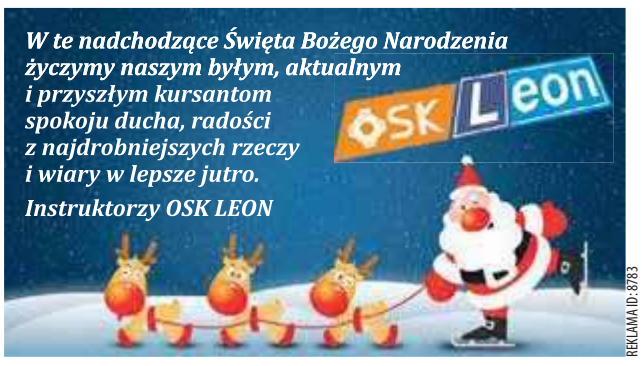
REKLAMA ID: 8813



REKLAMA ID: 8803



REKLAMA ID: 8745



REKLAMA ID: 8783

eprasa.pl 263cca232d

20 lat na rynku
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji
dotyczących minionego okresu i planów
na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach
chcemy Państwu życzyć
wiele zadowolenia i sukcesów
z podjętych wyzwań.

Zespół Północ Nieruchomości

REKLAMA ID: 8845

Zdrowych, Spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia,
pomyślności w Nowym 2021 Roku
w życiu osobistym i zawodowym
składają
Pracownicy i Właściciele
Firmy AgroSa
Mirela i Paweł Sawczuk

Skup Zbóż - Celujki

REKLAMA ID: 8853



Niech niezwykła moc Wigilijnego Wieczoru przyniesie wszystkim spokój i radość.
W tym szczególnym roku, na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia życzymy przede wszystkim zdrowia, miłości, wzajemnego szacunku i otwartości na drugiego człowieka oraz wszelkiej pomyślności w Nowym 2021 Roku.
Dziękujemy wszystkim darczyńcom, osobom, które przekazały nam 1% swojego podatku, inicjatorom wszelkich akcji pomocowych. Jesteśmy wdzięczni za okazane nam wsparcie w tym trudnym dla nas wszystkich czasie i prosimy o dalszą pomoc naszemu stowarzyszeniu.
W imieniu zarządu, pracowników, rodziców i podopiecznych Stowarzyszenia „Wspólny Świat" z Białej Podlaskiej.

Anna Chwałek

Prezes Stowarzyszenia

Biała Podlaska, grudzień 2020 r.

REKLAMA ID: 8849

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu, chwil wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek, by w życiu zawsze panowała ta
niepowtarzalna atmosfera.
Wielu budujących myśli, energii potrzebnej do osiągnięcia
wszystkich zamiarów i planów oraz wspaniałego
2021 Nowego Roku obfitującego w pasma sukcesów.

życzy

Zarząd ZPP Podlasie
Biała Podlaska

ZPP PODLASIE

REKLAMA ID: 8848

psb MRÓWKA
www.mrowka.com.pl

BIAŁA PODLASKA
UL. SIDORSKA 100

GODZINY OTWARCIA: PN. - PT.: 8⁰⁰-20⁰⁰, SOB.: 8⁰⁰-18⁰⁰, ND.: 10⁰⁰-16⁰⁰

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2021
życzy Mrówka

REKLAMA ID: 8780

Święta to wyjątkowy czas,
kiedy wszyscy możemy
na chwilę zwolnić
i pochylić się nad swoim życiem.
Niech będą one okazją,
aby nabrać sił niezbędnych
do podejmowania
owocnych inicjatyw
w całym nadchodzącym
nowym roku.

Leszek Lipiński
Przewodniczący Rady Gminy
Ulan-Majorat

Jarosław Koczkodaj
Wójt Gminy
Ulan-Majorat

REKLAMA ID: 8797

Serdeczne życzenia radosnych Świąt
w cieple rodziny, pięknie pachnącej choinki,
zdrowia i energii na co dzień oraz uśmiechu
i życzliwości na każdy dzień Nowego Roku.
życzy

BARTŁOMIEJ JEDYNAK

www.jedynak.rzetelnafirma.pl

REKLAMA ID: 8854

eprasa.pl 263cca232d

Paczuszki ze słodkościami zostały przekazane do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Razem na Święta

GMINA LEŚNA PODLASKA Ruszyła kolejna edycja akcji Ministerstwa Edukacji Narodowej „Razem na Święta", której celem jest zachęcenie uczniów do niesienia pomocy osobom potrzebującym, jak również budowanie wspólnot i więzi międzypokoleniowych, w inicjatywę włączyła się też młodzież Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Leśnej Podlaskiej.



FOT. ARCHIWUM ZSCKR W LEŚNEJ PODLASKIEJ

Uczniowie ZSCKR w Leśnej Podlaskiej przygotowali pierniczki, które trafiły do paczek żywnościowych dla potrzebujących

ANNA CHODYKA

– W ramach tej akcji uczniowie, nauczyciele i pracownicy ZSCKR zaangażowali się w przygotowanie słodkich upominków dla potrzebujących pomocy mieszkańców gminy Leśna Podlaska. Uczniowie pierwszej klasy technikum w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych na zajęciach praktycznych oraz kucharki ze szkolnego internatu wspólnie przygotowali pyszne, kolorowe pierniczki. Paczuszki ze słodkościami zostały przekazane do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Leśnej Podlaskiej, gdzie pracownicy dołączyli je do paczek żywnościowych dla rodzin w trudnej sytuacji materialnej – informuje **Monika Kalinka** nauczycielka ZSCKR. To tylko jedno z zadań, jakie obecnie realizuje ZSCKR w Leśnej Podlaskiej w ramach akcji „Razem na Święta". Poza tym trwa zbiórka darów na rzecz schroniska dla bezdomnych zwierząt „Azyl" w Białej Podlaskiej, udzielana jest bieżąca pomoc materialna rodzinom potrzebującym z terenu gminy Leśna Podlaska, oraz pomoc osobom chorym i starszym w przedświątecznych zakupach.

Wzorowy opiekun

GMINA DRELÓW Regionalista i rękodzielnik, Marian Hawryluk vel Bartoszuk z Zahajek otrzymał niedawno srebrną Odznakę „Za opiekę nad zabytkami", przyznawaną przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Tym samym dołączył do elitarnego grona 4529 osób w kraju, którym nadano to odznaczenie. Przypomnijmy, że odznakę otrzymują osoby szczególnie zasłużone w społecznej opiece nad dobrami kultury, które zajmują się m.in. projektowaniem i wykonywaniem prac konserwatorskich lub robót budowlanych, prowadzeniem prac archeologicznych i wykopaliskowych, dokumentowaniem dóbr kultury i prowadzeniem badań naukowych związanych z ich konserwacją czy przeciwdziałaniem zagrożeniom, dotykającym zabytki.



FOT. GCK DRELÓW

Marian Hawryluk vel Bartoszuk z Zahajek otrzymał niedawno srebrną Odznakę „Za opiekę nad zabytkami"

(pc)

Mikołaj u seniorów

GMINA TERESPOL Seniorów z gminy Terespol odwiedził Mikołaj, który wręczył im świąteczne paczki. Wiele osób przyjęło gościa z radością i wdzięcznością. Organizatorem akcji były instytucje – Urząd Gminy oraz Gminne Centrum Kultury.

– Od kilku lat organizowaliśmy spotkania wigilijne dla seniorów, a ze względu na pandemię nie mogły się one odbyć, więc zmieniliśmy formułę. Zamiast spotkania, woziliśmy osobom po 75. roku życia paczki, było ich ponad 500 sztuk. W trasie byliśmy przez cztery dni od rana do godz. 16 – mówi **Magdalena Jaszczuk** z Gminnego Centrum Kultury i równocześnie pracownik Gminnej Biblioteki Publicznej.

Dodaje, że obdarowani witali ich ze zdziwieniem i radością, wiele osób mówiło, że po raz pierwszy przyszedł do nich Mikołaj. – Niektórzy płakali, okazywali ogromne wzruszenie i składali życzenia dla pomocników Mikołaja oraz prosili, by przekazać je wójtowi gminy. Seniorzy byli bardzo zadowoleni, że ktoś o nich pamięta – zaznacza Magdalena Jaszczuk. Wyjaśnia, że wcześniej przy organizacji spotkań wigilijnych, proponowany był zawsze transport do świetlic wiejskich, ale korzystali z nich tylko ci, którzy nie mają problemów z chodzeniem. – Ten pomysł wydaje się bardziej trafny, gdyż mogliśmy odwiedzić każdego, nawet osoby ciężko chore lub nieporuszające samodzielnie. Znaczna część seniorów jest samotna, więc był to miły dodatek do szarej codzienności. W paczkach były słodycze, kawa, herbata – informuje na koniec Magdalena Jaszczuk z Gminnego Centrum Kultury.

Anna Chodyka



ZDJĘCIA ARCHIWUM GCK GMINY TERESPOL

Obdarowani witali pracowników Gminnego Centrum Kultury ze zdziwieniem i radością, wiele osób mówiło, że po raz pierwszy przyszedł do nich Mikołaj



Pracownicy Gminnego Centrum Kultury dostarczali paczki przygotowane wspólnie z Urzędem Gminy. W cztery dni odwiedzili aż 500 seniorów



Fundusze Europejskie dbają o czyste środowisko

Kolejne pieniądze z Unii Europejskiej trafią do gmin województwa lubelskiego na odnawialne źródła energii i energooszczędne oświetlenie. Miliony złotych sprawią, że mieszkańcom będzie żyło się nie tylko lepiej, ale i przede wszystkim zdrowiej.

Czyste środowisko = zdrowie mieszkańców

Zanieczyszczenie środowiska to coraz bardziej palący problem w Polsce. Śmieci w lasach, brudne rzeki, nielegalne wysypiska odpadów to tylko wierzchołek góry lodowej. W opublikowanym w tym roku rankingu 100 europejskich miast z najbardziej zanieczyszczonym powietrzem aż 29 znajduje się w Polsce. Znacznie przekroczony został w nich dopuszczalny poziom toksycznych drobnych cząstek stałych, które wdychane głęboko do płuc mogą powodować problemy z oddychaniem. Problem ten jest w tej chwili aktualny, chyba bardziej niż kiedykolwiek dotąd, także ze względu na epidemię koronawirusa. Epidemiolodzy szacują, że gdybyśmy mieli czyste powietrze to można byłoby uniknąć blisko 30% zgonów z powodu Covid-19. Wszystko dlatego, że istnieje ścisły związek koronawirusa i zanieczyszczeń powietrza. Wirusy, w tym także SARS-CoV-2 unoszą się w powietrzu, a zanieczyszczenia są ich nośnikiem. Biorąc pod uwagę, że wirus może osadzać się na smogu i przemieszczać na cząsteczkach pyłu zwieszonego w miejscowościach o dużym zanieczyszczeniu powietrza, odnotowywana jest większa liczba zakażeń. Z kolei cięższy przebieg choroby u mieszkańców związany jest z uszkadzaniem śluzówki dróg oddechowych poprzez szkodliwe substancje chemiczne, a takich nie trzeba nikomu przedstawiać, bo są one odczuwalne szczególnie teraz – w sezonie grzewczym.

Fundusze unijne na OZE

Chcąc wygrywać kolejne zmagania o czystsze powietrze, w połowie listopada br. wybrano kolejne projekty gmin z naszego regionu, które będą podejmować działania w konkursie ogłoszonym w lipcu 2019 r. w ramach Działania 4.1 „Wsparcie wykorzystania OZE" Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020. W konsekwencji zrealizowanych zostanie dodatkowo osiem projektów o dofinansowaniu z Unii przekraczającym 22 mln zł (łącznie w działaniu 4.1. dofinansowanie będzie wynosić ponad 766 mln zł):

- Montaż instalacji OZE w gminie Stoczek Łukowski,
- Energia odnawialna w Gminie Łopiennik Górny – II etap,
- EKO ENERGIA w Gminie Gościeradów,
- Odnawialne źródła energii w Gminie Modliborzyce,
- Montaż instalacji OZE na terenie Gminy Dzwola ,
- Odnawialne źródła energii w Mieście Chełm – wniosek II,
- Energia odnawialna w Gminie Janów Lubelski etap I,
- Odnawialne źródła energii w Mieście Chełm – wniosek I.

- Wsparciem objęte zostaną zadania polegające głównie na budowie i przebudowie instalacji służących do produkcji energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych; czy tworzeniu małych źródeł energii produkujących zarówno energię elektryczną, jak i ciepło z OZE na potrzeby mieszkańców – podkreśla Andrzej Danaj, dyrektor Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Chodzi m.in. o pompy ciepła, piece na biomasę, instalacje solarne czy ogniwa fotowoltaiczne. Warto dodać, że zielone źródła energii montowane będą np. na budynkach mieszkalnych (elewacja, dach), a w przypadku braku takich możliwości, panele zostaną zamontowane na gruncie lub budynkach gospodarczych (np. garaż, altana) - z wyłącznym przeznaczeniem produkcji energii na potrzeby mieszkalne gospodarstw domowych. W praktyce oznacza to również oszczędności dla właścicieli.

Energooszczędne oświetlenie

To jednak nie wszystkie zmiany, bo Zarząd Województwa Lubelskiego dokonał też wyboru kolejnych projektów do dofinansowania związanych z „Promocją niskoemisyjności". W ramach konkursu ogłoszonego we wrześniu 2019 r. Działania 5.5. Promocja niskoemisyjności RPO WL realizowane są 94 projekty, a kolejnych 14 dołączy do nich z dodatkowego wyboru z listy rezerwowej. Dotyczyć one będą budowy lub modernizacji oświetlenia ulicznego w gminach: Janów Lubelski, Ułęż, Siemień, Trawniki, Rybczewice, Kłoczew, Ryki, Mełgiew, Milanów, Józefów nad Wisłą, Spiczyn, Urszulin oraz w Świdniku i w Zamościu.

- Nadrzędnym celem podjętych interwencji ma być poprawa jakości powietrza poprzez ograniczenie emisji zanieczyszczeń szczególnie szkodliwych dla jakości życia ludzi czyli zmniejszenie tzw. „niskiej emisji" na obszarach, gdzie występują ponadnormatywne poziomy stężenia PM10. Inwestycje mają przyczynić się do zmniejszenia zużycia nieodnawialnej energii pierwotnej, zmniejszenia emisji CO_2 i zmniejszenia emisji pyłu do atmosfery - czytamy w celach działania. Jak widzimy Fundusze Europejskie wspierają ochronę środowiska, co pozwala nam cieszyć się czystszym powietrzem.

Chcesz sprawdzić czy Twoja gmina otrzymała dofinansowanie na odnawialne źródła energii? Pełną listę projektów, które otrzymały unijne wsparcie w ramach działania „Wsparcie wykorzystania OZE" znajdziesz na stronie rpo.lubelskie.pl lub skanując kod QR na swoim smartfonie.

Lubelskie Fundusze Europejskie
Dowiedz się więcej na:
rpo.lubelskie.pl
LubelskieFunduszeEuropejskie

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | lubelskie Smakuj życie! | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

TEKST ZEWNĘTRZNY

eprasa.pl 263cca232d

Wyremontowany Star 266 służy mieszkańcom regionu i jest chlubą strażaków z OSP Zalesie

To są strażacy na medal!



Inicjatorem akcji był, zmarły we wrześniu tego roku, wieloletni naczelnik OSP w Zalesiu Krzysztof Zaciura



Wyremontowany wóz strażacki to efekt setek godzin pracy strażaków i pomocy wielu osób

GMINA ZALESIE Strażacy z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Zalesiu mogą być wzorem dla wielu z nas. Mieli wyeksploatowany wóz, który nie nadawał się do użytku. Postanowili więc sami go wyremontować. Dziś mogą się pochwalić pięknym i bogato wyposażonym Starem 266, który nadal służy mieszkańcom regionu.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

Jednostka należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Cała akcja zaczęła się od tego, że 40-letni wóz przestał nadawać się do użytku. W wyniku odśnieżania dróg jego karoseria była mocno zniszczona. – Początkowo z zapewnień pana wójta Jana Sikory wynikało, że mamy otrzymać w tym roku nowy samochód. Te plany zmieniły się bardzo szybko i z kolejnej sesji rady gminy dowiedzieliśmy się, że samochód trafi do innej jednostki. Wobec tego podjęliśmy decyzję, że sami wyremontujemy samochód i tym samym zapewnimy bezpieczeństwo mieszkańcom naszej gminy – opowiadają strażacy z OSP Zalesie. Jednocześnie dodają, że głównym inicjatorem akcji był, zmarły we wrześniu tego roku, wieloletni naczelnik jednostki Krzysztof Zaciura. Mocno angażował się w prace remontowe i dzięki niemu udało się pokonać wiele trudności. Na początku, strażacy znaleźli w Internecie ogłoszenie, że koledzy z OSP Bielsko-Biała Straconka chcą oddać swoją zabudowę wozu. Skontaktowali się z nimi. I udało się. Nowa zabudowa przyjechała do Zalesia. Wtedy zaczęły się konkretne prace naprawcze, w które mocno zaangażowali się wszyscy strażacy. Każdy dał z siebie, ile mógł.



ZDJĘCIA OSP ZALESIE

40-letni Star 266 nie nadawał się do użytku. Wóz służył m.in. do odśnieżania dróg, a jego karoseria uległa zniszczeniu na skutek działania soli

Prace trwały ok. pół roku. Wiele z nich strażacy finansowali z własnych środków. Z czasem pozyskali też sponsorów. Ochotnicy mają za sobą setki godzin prac, które polegały m.in. na czyszczeniu, spawaniu, malowaniu, wymianie elektryki, oklejaniu i wykonaniu oświetlenia. W większości wykonywali je w hali, którą udostępnił im przyjaciel zaleskiej jednostki. – Przy cięższych lub specjalistycznych pracach pomagali nam mieszkańcy lub firmy regionu, mogliśmy na nich liczyć. Dzięki temu mamy dziś piękny wóz, którym bezpiecznie wyjeżdżamy na akcje – cieszą się strażacy. – Nasz Star 266 został wyposażony w nowe elementy. To jest np. szybkie natarcie, nowoczesna prądownica, torba medyczna, oświetlenie schowków. Star 266 jest teraz dostosowany do naszych potrzeb. Na wyposażeniu posiada też elementy, pozwalające na zabezpieczenie miejsca, w którym działamy. Chodzi np. o ledowe oświetlenie masztu.

Nagroda za frekwencję w „Bitwie o wozy”

GMINA ROSSOSZ Jednostka OSP z Rossosza doczekała się nowego wozu strażackiego. Kosztował 800 tys. 730 zł, a większość środków pochodzi z dwóch dotacji rządowych, które łącznie wyniosły 800 tys. zł. Nowy nabytek to nagroda w „Bitwie o wozy” organizowanej przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji przy okazji II tury wyborów prezydenckich.



Nowy wóz strażacki to nagroda w rządowym konkursie „Bitwa o wozy”

W konkursie wzięły udział gminy do 20 tys. mieszkańców. Wśród trzech gmin z województwa lubelskiego znalazła się gmina Rossosz. W II turze wyborów prezydenckich osiągnęła frekwencję na poziomie 81,4 procent. Tym samym wygrała wóz strażacki.

Wóz przyjechał do jednostki w miniony poniedziałek, 14 grudnia. – Większa część środków pochodzi z dwóch dotacji. 400 tys. zł wyłożyło Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, a kolejne 400 tys. zł pochodzi z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarski Wodnej. Gmina dołożyła do niego jedynie 730 zł – wyjaśnia radny powiatowy i pracownik urzędu gminy w Rossoszu **Mateusz Majewski**. Strażacy mają do dyspozycji nowe Iveco Eurocargo. Pojazd ma na wyposażeniu m.in. zbiornik na wodę o pojemności 3,5 tys. litrów, zbiornik na środek pianotwórczy o pojemności 350 litrów, zestaw ratunkowy, pompę pływającą Niagarę, drabiny nasadkowe.

Jednostka OSP w Rossoszu należy do Krajowego Systemu Ratowniczo–Gaśniczemu. W jednostce służy 40 strażaków czynnych i ok. 40 wspierających. Nowy wóz przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa nie tylko w gminie Rossosz, ale i całym regionie.

(jlk)

Niezwykła wystawa i nagroda profesora

JANÓW PODLASKI Niedawno w janowskim ośrodku kultury odbył się wernisaż wystawy znanego i cenionego malarza Stanisława Baja. Obrazy przedstawiają w różny sposób rzekę Bug, jeden z ulubionych tematów artysty. Wystawa cały czas jest dostępna w Internecie, niestety przez obostrzenia nie będzie jej można zobaczyć na żywo. Patronat medialny nad wydarzeniem objęło Słowo Podlasia.



FOT. PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

W połowie grudnia w janowskim GOK odbył się wernisaż wystawy „Rzeka Bug” Stanisława Baja. Wirtualny spacer po ekspozycji można cały czas oglądać w Internecie

W Gminnym Ośrodku Kultury w Janowie Podlaskim niedawno miało miejsce wielkie święto sztuki. Swoje obrazy zaprezentował bowiem jeden z najbardziej cenionych współczesnych polskich malarzy, Stanisław Baj. Artysta urodził się w Dołhobrodach nad Bugiem. W latach 1972–1978 studiował w Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, gdzie uzyskał dyplom z wyróżnienie w pracowni prof. Ludwika Maciąga. Od 1982 roku jest wykładowcą, a od 2002 r. profesorem zwyczajnym Wydziału Malarstwa macierzystej uczelni. Życie i pracę artystyczną dzieli między Warszawę i Dołhobrody. Jego dorobek artystyczny obejmuje malarstwo, rysunek oraz grafikę. W swoich obrazach nieustannie poszukuje własnej prawdy o świecie i o sobie samym.

Artysta przyznaje, że zawsze fascynowała go rzeka Bug, jej niepokorna natura. Próbuje uchwycić istotę rzeki i płynącej wody. Właśnie najdziksza rzeka Europy jest tematem wystawy, po której wirtualny spacer cały czas można podziwiać w Internecie, na kanale YouTube, do którego odnośnik można znaleźć na stronie internetowej gminy w zakładce „GOK”. O czym tak naprawdę opowiada wystawa pt. „Rzeka Bug”? – Ta rzeka to idealny spokój, wręcz metafizyczny, jako malarz cały czas próbuję go uchwycić. Dopiero jeśli odbiorca zaczyna to czuć, to wtedy można powiedzieć, że jestem na dobrej drodze. Jednak do końca jako malarz nie mogę być tego pewnym, bo przecież przestałbym malować. Cały czas więc poszukuję istoty rzeki, wody płynącej, konkretnie rzeki Bug. Dzikiej, która ma swoje niezwykłe światło, charakterystyczny , spokojny nurt, tak zupełnie inny od rzeki górskiej. Dla mnie jako malarza stanowi prawdziwe, twórcze pożywienie. Daje mnóstwo znakomitych pretekstów interpretacyjnych, które można przekazywać za pomocą obrazów, które w swojej istocie są przecież fikcją i oszustwem, ale w tym oszustwie należy niejako powtórzyć, ale niedosłownie, cały jej rytm, światłocienie i to że ona jednak cały czas płynie – opowiada prof. **Stanisław Baj**. Podkreśla, że w związku z tym maluje w naturze, a jego ulubionym miejscem jest plaża Sugry, niedaleko Kodnia. – Widok jest niezwykły, widoczne w linii prostej meandrowanie rzeki daje różne możliwości plastyczne zobrazowania – tłumaczy malarz.

Artysta docenił też ciężką i profesjonalną pracę dyrektor janowskiego GOK Renaty Kaczmarek, która wspólnie z nim wybrała zaprezentowane dzieła i czuwała nad wszystkimi przygotowaniami. Dodatkowo w internecie dostępny też jest obszerny i bardzo interesujący wywiad szefowej placówki z malarzem jako element towarzyszący wystawie, przy którym współpracował Tomasz Łukaszuk.

Warto wspomnieć, że w połowie listopada prof. Stanisław Baj odebrał jedną z najbardziej prestiżowych malarskich nagród w Polsce. Nagrodę im. Kazimierza Ostrowskiego przyznał mu Okręg Gdański Związku Polskich Artystów Plastyków. Wyróżnienie to, obok warszawskiej nagrody im. Jana Cybisa i krakowskiej nagrody im. Witolda Wojtkiewicz to najważniejsze trofeum dla polskiego malarza.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

eprasa.pl 263cca232d

Nagroda i płyta na jubileusz Podlasia



FOT. ADAM IROCHIMIUK

Zespół Pieśni i Tańca Podlasie odebrał niedawno nagrodę z okazji jubileuszu 50–lecia za osiągnięcia w działalności artystycznej

BIAŁA PODLASKA **Zespół Pieśni i Tańca Podlasie od 50 lat rozsławia miasto na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej. W tym roku miał być hucznie obchodzony jubileusz grupy, ale epidemia pokrzyżowała wszystkie plany. Symbolicznie jubileusz jednak uczczono, a zespół odebrał niedawno z tej okazji specjalną nagrodę. Dodatkowo na ukończeniu jest już płyta grupy.**

Pierwszy koncert Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie odbył się 21 marca 1971 r. w Janowie Podlaskim. W swojej 50-letniej działalności Podlasie zatańczyło prawie 1800 koncertów w kraju i zagranicą. Zespół uczestniczył w 52 międzynarodowych festiwalach folklorystycznych w Europie, Azji i Ameryce Południowej. Wychował 64 instruktorów tańca, z których 17 prowadzi samodzielnie zespoły.

Niedawno z okazji tej zacnej rocznicy kierownictwo zespołu – prezes Marian Rzędzicki oraz wiceprezes Marcin Bochenek, a także choreograf Anna Litwiniuk – odebrali nagrodę „za osiągnięcia w działalności artystycznej, upowszechnianie i ochronę kultury", przyznaną przez kapitułę Bialskiej Nagrody Kultury. – Każda taka nagroda jest ważna, zwłaszcza w tak trudnym dla zespołów okresie. Nie mieliśmy w tym roku szansy na występy i normalne funkcjonowanie, staramy się jednak nie poddawać i cały czas pracować. W związku z tym to bardzo miły akcent na koniec tego roku i dobry zwiastun na przyszłość – mówi kierownik artystyczny i wiceprezes ZPiT Podlasie, dr **Marcin Bochenek**.

Przyznaje, że jubileuszowy koncert zaplanowany na 25 kwietnia trzeba było odwołać, nie odbyły się też festiwale, w których mieli uczestniczyć tancerze. – Mieliśmy zaproszenie na festiwal do Tajwanu, ale wybuchła pandemia i strona tajwańska postanowiła przełożyć wydarzenie na razie na rok następny. Mieliśmy lecieć też do Kataru, ale tam festiwal też został odwołany. Na ten rok zaplanowaliśmy kilkadziesiąt koncertów, większość z nich się nie odbyła, więc to naprawdę trudny dla nas czas – opowiada kierownik zespołu. Zapowiada jednak, że grupa się nie poddaje i ma nadzieję, że jubileuszowe koncerty zatańczy. – Absolwenci cały czas są w blokach startowych, by przyjechać i zaprezentować się na scenie – przekazuje.

Jednym z miłych akcentów w tym roku jest na pewno nagrana już niemal w całości płyta zespołu Podlasie, choć i tutaj nie obyło się bez związanych z koronawirusem problemów. Według pierwotnych planów premiera krążka miała się odbyć przed jubileuszowym koncertem, 25 kwietnia. – Kilkakrotnie mieliśmy przekładane albo odwoływane nagrania w studiu. Pierwsze miały odbyć się w marcu i kwietniu, co siłą rzeczy nie było możliwe przez lockdown. Później udało się zarezerwować termin w listopadzie, ale i wtedy się nie udało, dopiero 14 grudnia weszliśmy w końcu do studia – informuje Marcin Bochenek.

Na płycie znajdzie się 9 utworów, przede wszystkim melodie podlaskie, ale też kurpiowskie czy lubelska. – Myślę, że spodoba się nawet ludziom, którzy nie przepadają za muzyką ludową. To naprawdę świetny materiał – podkreśla wiceprezes zespołu. Nagrania odbywają się w Studiu S4 Polskiego Radia, a płyta współfinansowana jest przez bialski urząd miasta. – Promocja płyty będzie wiosną, o ile będzie można koncertować. Na to liczę, bo w pracy nad tymi nagraniami pomagają nam naprawdę fantastyczni muzycy i profesjonaliści. Mamy nadzieję, że uda nam się też w przyszłym roku zorganizować jubileuszowy koncert – kończy.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

Organizatorzy liczą że, wydarzenie powróci w przyszłym roku

Festiwalu nie będzie

TERESPOL Nie odbędzie się tradycyjny Międzynarodowy Festiwal Kolęd Wschodniosłowiańskich. Taką decyzję, w związku z sytuacją epidemiczną, podjęli organizatorzy.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK



FOT. PAULINA CHODYKA

Nie odbędzie się Międzynarodowy Festiwal Kolęd Wschodniosłowiańskich, zaplanowany na 30–31 stycznia 2021 roku

Przypomnijmy, że w styczniu miała odbyć się już 26. edycja festiwalu. – W związku z panującą sytuacją epidemiczną w kraju i na świecie i w trosce o bezpieczeństwo uczestników Międzynarodowego Festiwalu Kolęd Wschodniosłowiańskich z żalem informujemy, iż podjęliśmy decyzję o odwołaniu kolejnej edycji naszego festiwalu planowanej na 30-31 stycznia 2021 roku – informuje, ks. **Jarosław Szczur**, prezes zarządu Fundacji Dialog Narodów, która jest jednym z organizatorów wydarzenia. Za organizację odpowiadają też Miejski Ośrodek Kultury w Terespolu, Prawosławna Diecezja Lubelsko-Chełmska oraz Nadbużańskie Centrum Kultury Prawosławnej.

Wschodniosłowiańskie kolędowanie to wspaniałe artystyczne spotkanie, integrujące wielokulturowo i wielopokoleniowo, organizatorzy liczą, że uda im się zorganizować festiwal w 2022 roku. Zachęcają również do zapoznania się z bogatym archiwum festiwalu na stronie internetowej www.mfkw.pl.

Fundusze Europejskie wspierają ośrodki pomocy społecznej



Epidemia koronawirusa dotknęła wszystkie sfery życia. Jednak ten czas okazał się szczególnie trudny dla seniorów, osób z niepełnosprawnościami, niesamodzielnych, zdanych na pomoc innych. Ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa rośnie, kiedy podopieczni i ich opiekunowie przez długi czas przebywają pod jednym dachem. Ogniska COVID-19 w placówkach opiekuńczych pojawiały się w całym kraju. Także w województwie lubelskim. Z pomocą przyszły Fundusze Europejskie.

Power dla seniorów

W Domach Pomocy Społecznej w województwie lubelskim mieszka ponad 4300 pensjonariuszy. W placówkach zatrudnionych jest ponad 3000 osób. Samorząd Województwa Lubelskiego, za pośrednictwem Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie w trybie nadzwyczajnym złożył wniosek o dofinansowanie z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

- Realizujemy projekt o wartości 22,8 mln zł, skierowany do Domów Pomocy Społecznej z województwa lubelskiego. Chodzi o objęcie szerokim wsparciem 46 Domów Pomocy Społecznej z całego województwa – tak, aby przeciwdziałać negatywnym skutkom rozprzestrzeniania się pandemii – mówi Małgorzata Romanko, dyrektor ROPS.

Dzięki jego realizacji możliwe jest m.in. zatrudnienie w placówkach nowych osób, w tym opiekunów, pokojowych i rehabilitantów. Co więcej, w ramach projektu wypłacane były dodatki do wynagrodzeń dla pracowników zatrudnionych w DPS-ach, a stanowiska pracy doposażono w sprzęt i wyposażenie niezbędne do ochrony zdrowia mieszkańców i personelu DPS przed zakażeniem wirusem COVID-19. Dodatkowo na terenie DPS-ów zostały przygotowane miejsca noclegowe dla pracowników, którzy opiekowali się odizolowanymi mieszkańcami. Dzięki wsparciu projektowemu otrzymali również pełne wyżywienie.

Razem przeciwko COVID-19

Sytuacja epidemiczna wymaga od personelu ośrodków społecznych szybkiego reagowania – tak by zabezpieczyć zdrowie i przede wszystkim życie podopiecznych, ale jednocześnie zadbać o własne bezpieczeństwo.

– *Taki właśnie jest cel drugiego projektu „Razem przeciwko COVID-19"* – mówi Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski.

Projekt został zainicjowany przez władze województwa i w tym przypadku również główną rolę odgrywa ROPS.

– *W ramach projektu zostały zakupione środki ochrony osobistej oraz doposażono stanowiska pracy poprzez zakup sprzętu do dezynfekcji pomieszczeń, które zabezpieczają personel, pensjonariuszy, pacjentów i podopiecznych* – wylicza marszałek Stawiarski.

Chodzi o schroniska dla osób bezdomnych, ośrodki paliatywno-hospicyjne oraz pracowników ośrodków pomocy społecznej i powiatowych centrów pomocy rodzinie. W sumie to 213 ośrodków pomocy społecznej, 20 powiatowych centrów pomocy rodzinie, 11 instytucji opieki paliatywno-hospicyjnej oraz 10 schronisk dla osób bezdomnych.

– *Na ten cel przeznaczono nieco ponad 6 milionów złotych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020* – mówi Anna Brzyska, Dyrektor Departamentu Zarządzania RPO Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego.

Ułatwienia dla beneficjentów

Warto zaznaczyć, że projekt został wybrany do dofinansowania w procedurze pozakonkursowej, co oznacza, że pomoc trafiła do potrzebujących najszybciej, jak to jest możliwe. Dzięki wypracowanym z Komisją Europejską rozwiązaniom, możliwości, które pozwalały szybko zareagować w trakcie pandemii, było więcej.

– *Unia zawiesiła reguły fiskalne i wprowadziła najbardziej elastyczne w historii zasady pomocy. Dzięki temu skierowaliśmy środki europejskie na zakup sprzętu do walki z koronawirusem dla pięciu szpitali wojewódzkich oraz Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Możemy wymienić w tym miejscu również dwa projekty, w ramach których 41 szpitali z regionu otrzymało środki ochrony osobistej. W sumie dla podmiotów ochrony zdrowia oraz ośrodków pomocy społecznej wygospodarowaliśmy z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego około 70 mln złotych* – wylicza dyrektor Anna Brzyska.

Lubelskie Fundusze Europejskie
Dowiedz się więcej na:
rpo.lubelskie.pl
LubelskieFunduszeEuropejskie

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
lubelskie Smakuj życie!
Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

TEKST ZEWNĘTRZNY

eprasa.pl 263cca232d

Zapraszamy do nowo otwartych „Delikatesów Centrum” w Wisznicach!

ARTYKUŁ SPONSOROWANY W Wisznicach przy ul.Kraszewskiego 16 został otwarty nowy sklep spożywczo-przemysłowy „Delikatesy Centrum”. To efekt dobrej współpracy lokalnych przedsiębiorców i Gminy Wisznice. – Cieszę się, że powstało nowe miejsce pracy, bo to przyczynia się do rozwoju naszego regionu i gminy– mówił przed przecięciem wstęgi wójt Piotr Dragan.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Otwarcie nastąpiło w czwartek, 17 grudnia. Wstęgę przecięli inwestor i właściciel firmy „Piotrans” Piotr Frończuk, właściciel sklepu Marek Bujnik, wójt gminy Wisznice Piotr Dragan oraz przedstawiciele Grupy Eurocash. Na pierwszych klientów czekały atrakcyjne rabaty i prezenty.

Sklep dla każdego

Na 570-metrowej powierzchni mieści się nowoczesny market z bogatym asortymentem. Przejrzysty układ gwarantuje miłe i łatwe zakupy, a fachowa obsługa służy radą i pomocą. Klienci zakupią tam nie tylko artykuły spożywcze, ale również przemysłowe, chemię domową, dekoracje, artykuły szkolne i wiele innych. Codzienne dostawy są gwarancją świeżości produktów. Niewątpliwym atutem jest również fakt, iż sklep oferuje wyroby od lokalnych wytwórców. Są pyszne i zdrowe, a kupując je, klient wspiera lokalny rynek. – W naszym sklepie każdy znajdzie coś dla siebie. Proponujemy różnorodny asortyment, na każdą kieszeń. Chociaż dopiero zaczynamy w nowym miejscu, jesteśmy częścią ogólnopolskiej sieci marketów, w których od lat konsumenci robią zakupy. Dlatego zapraszamy wszystkich na zakupy, w razie potrzeby doradzimy i pomożemy – zapewnia właściciel „Delikatesów Centrum” w Wisznicach **Marek Bujnik**. „Delikatesy Centrum” to coś więcej niż zwykły sklep. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, proponuje co tydzień nowe promocje, a także Delikartę, na której można zbierać punkty i odbierać atrakcyjne nagrody. Co więcej, klienci mogą liczyć na różne udogodnienia, w tym krojenie wędlin, mielenie mięsa czy zakup ciepłego hot doga. W „Delikatesach Centrum” w Wisznicach można także doładować telefon i zapłacić kartą.



FOT. PIOTRANS

Otwarcie sklepu i uroczyste przecięcie wstęgi odbyło się 17 grudnia

Stawiamy na rozwój

Inwestorem nowoczesnego budynku, w którym znajduje się sklep, jest **Piotr Frończuk**. – Wspólne działania moje i pana Marka Bujnika doprowadziły do powstania tego sklepu. Ja sfinansowałem budowę obiektu, a pan Marek go dzierżawi i będzie prowadził. Sklep znajduje się w bardzo atrakcyjnej lokalizacji, na terenie naszego kompleksu, w którym klienci będą mogli skorzystać z czterostanowiskowej myjni bezdotykowej, sklepu motoryzacyjnego, serwisu mechanicznego oraz z Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów. Cieszę się, bo to ważna inwestycja – z punktu widzenia rozwoju regionu, ale i nowych miejsc pracy – mówi przedsiębiorca. Firma „Piotrans” ma ugruntowaną pozycję na krajowym i międzynarodowym rynku, a branża handlowa to jedna z wielu gałęzi jej działalności. – Zajmujemy się hurtową sprzedażą paliw, transportem samochodów osobowych nowych i używanych, transportem budowlanym. Prowadzimy też stację paliw – zaznacza właściciel firmy. „Piotrans” ma znaczny udział w zatrudnieniu mieszkańców regionu. Obecnie zatrudnia ok. 80 osób. Liczbę tę zwiększyło 15 pracowników sklepu w Wisznicach, który otworzono kilka dni temu. Firma mocno angażuje się w akcje charytatywne, wspierając lokalnych sportowców i inne firmy. Jej ciągły rozwój, inwestowanie w innowacyjne rozwiązania i otwartość na potrzeby klienta, sprawiają że zaufały jej rzesze osób, które wracają z kolejnymi zleceniami. – Dziś otworzyliśmy sklep spożywczo-przemysłowy i mamy nadzieję, że spełni on oczekiwania klientów. Serdecznie zapraszamy! – podsumowuje Piotr Frończuk.



Na klientów czekają świeże produkty i atrakcyjne ceny

Nowy sklep „Delikatesy Centrum” mieści się przy ul. Kraszewskiego 16, tuż przy myjni „Piotrans”, bezpośrednio przy trasie z Wisznic w kierunku Parczewa i Radzynia Podlaskiego. Do dyspozycji klientów jest duży parking.

















eprasa.pl 263cca232d



Beata **Mazurek**

Poseł do Parlamentu Europejskiego
Rzecznik delegacji
Prawa i Sprawiedliwości we frakcji EKR
Naszym celem są:
- Poszanowanie suwerenności narodów
- Wzrost konkurencyjności
- Ożywienie gospodarcze
- Reforma UE jako wspólnoty narodów
- Odpowiadanie na głos obywateli

Zapraszam na płatny 6-cio tygodniowy
w moim biurze
w Parlamencie
Europejskim
STAŻ

Zobaczysz, jak pracuje Europarlament.
Przyjrzysz się pracy europosła.
Zdobędziesz wiedzę i doświadczenie.
Dowiesz się więcej o pracy Grupy EKR.
Znajdziesz się w centrum wydarzeń Unii Europejskiej.

Szczegóły na: **www.beatamazurek.pl**

www.ecrgroup.eu

EKR GRUPA
EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORZY

Radosnych,
pełnych rodzinnego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku

życzy

Beata Mazurek

poseł do
Parlamentu Europejskiego

Parlament Europejski

REKLAMA ID: 8822

Trwa śledztwo w sprawie zamieszczonych treści na Facebooku posła Marcina Duszka

Poseł ściga cyberprzestępców

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Po tym, jak w listopadzie prywatny profil posła PiS Marcina Duszka na facebooku stał się znany na cały kraj za przyczyną zamieszczonego tam wpisu i zdjęć, sprawę bada prokuratura w Lublinie. Poseł złożył doniesienie o włamaniu na jego konta internetowe. – Zlecono wydziałowi ds. cyberprzestępczości KWP w Lublinie przesłuchanie pokrzywdzonych i osób mogących mieć wiedzę na temat zaistniałych zdarzeń – informuje Jarosław Warszawski, szef Prokuratury Rejonowej Lublin Północ.

JOANNA DANIELEWICZ

Przypomnijmy, że o komunikatorach społecznościowych posła zrobiło się głośno, gdy 19 listopada, na jego prywatnym facebookowym koncieukazał się wpis: „Poznajcie tę ślicznotkę! (...) będzie moją nową sekretarką. Udowodniła już swój profesjonalizm i będzie moją prawą ręką we wszystkich sprawach. Moi koledzy posłowie będą zazdrościć". Opatrzony był zdjęciem posła z wnętrza auta, w którym siedział z kobietą. Inne, bardziej odważne kobiece zdjęcia, zaczęły pojawiać się w komentarzach zamieszczanych przez profil posła. Marcin Duszek wydał od razu oświadczenie, że nie jest autorem wpisu i komentarzy sygnowanych jego nazwiskiem, w których znajdowały się roznegliżowane zdjęcia kobiety. Dodał, że ktoś włamał się na jego konto i sprawę zbadają organy ścigania.

Obszerniej do sprawy odniósł się po ponad tygodniu, na odzyskanym profilu FB. „ (...) zaatakowano moje prywatne konta na Facebooku i Instagramie. Wcześniej włamano się na moją skrzynkę pocztową, pozbawiając mnie dostępu do wszystkich kont poprzez zmianę haseł. (...) To, że zaatakowano po raz kolejny mnie, jako posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, nie robi już na mnie żadnego wrażenia. (...) Takich ataków mamy na co



FOT. PAULINA CHODYKA

Poseł Marcin Duszek złożył doniesienie do prokuratury, a ta wszczęła śledztwo i bada sprawę wpisów zamieszczanych na profilach internetowych posła

dzień jako posłowie sprawujący władzę w naszym Państwie wiele, jednak niewytłumaczalne jest upublicznianie wizerunku osób prywatnych, które pozostają z nami w prywatnych relacjach.". Wykorzystanie danych i wizerunku kobiety, której zdjęcia pojawiły się w poście na Facebooku poseł nazwał „największym świństwem, jakiego w ciągu dotychczasowej pracy w polityce nigdy wcześniej nie doświadczył". „W cyberprzestrzeni nikt wbrew pozorom nie jest anonimowy! Wierzę, że już niedługo przestępców dosięgnie surowa kara." – napisał poseł **Marcin Duszek**.

Sprawę włamań na konta internetowe Marcina Duszka bada Prokuratura Rejonowa Lublin – Północ. Zawiadomienie posła wpłynęło do niej 23 listopada. – Dotyczy dokonanego – w okresie od dnia 23 października 2020 r. do 19 listopada 2020 r. za pośrednictwem sieci teleinformatycznej, z zgóry powziętym zamiarem – podszywania się pod Marcina Duszka i wykorzystanie jego wizerunku oraz danych osobowych w celu wyrządzenia mu szkody osobistej – informuje **Jarosław Warszawski**, szef PR Lublin – Północ.

Jak dodaje, poseł zawiadamia prokuraturę, że w tym celu przełamane zostać miały hasła do elektronicznej skrzynki pocztowej, Facebooka, Messengera, Instagrama i Twittera, by dokonać tam zmian poprzez zamieszczanie wpisów i zdjęć. – Na Twitterze, poprzez opublikowanie postu przedstawiającego artykuł pt.: „NATO szykuje się do wielkiej wojny z Rosją". Na kontach Facebook i Instagram skarżący wskazuje na zamieszczenie postów zawierających uzyskane z aplikacji Messenger prywatnych zdjęć pokrzywdzonego, opatrzonych komentarzami, i rozpowszechnianie bez zgody (tu imię kobiety ze zdjęć – przyp. red.) jej nagiego wizerunku – informuje prokurator rejonowy. Śledztwo prokuratury dotyczy też utrudniania posłowi dostępu do informacji na kontach internetowych, poprzez zmianę haseł.

– W ramach dotychczasowego postępowania zlecono wydziałowi dw. z cyberprzestępczością w KWP w Lublinie przeprowadzenie czynności przesłuchania pokrzywdzonych oraz osób mogących mieć wiedzę na temat zaistniałego zdarzenia. Podjęto także czynności zmierzające do zabezpieczenia danych dotyczących logowań do przejętych profili i konta poczty e-mail – informuje prokurator Warszawski. – W zależności od poczynionych ustaleń podejmowane będą inne czynności, zmierzające do wszechstronnego zbadania okoliczności sprawy i ustalenia tożsamości sprawcy.

eprasa.pl 263cca232d

Powiat parczewski w żałobie po śmierci znanego i cenionego samorządowca

Starosta Jerzy Maśluch nie żyje. Przegrał walkę z koronawirusem

POWIAT PARCZEWSKI Wiadomość o śmierci Jerzego Maślucha, starosty powiatu parczewskiego wstrząsnęła mieszkańcami. Niestety, przegrał ciężką walkę z Covid–19. Miał 73 lata.

TOMASZ WACHULSKI

W listopadzie pracownicy starostwa zaczęli chorować, jedna osoba po drugiej. Po stwierdzeniu, w ciągu zaledwie kilku dni, pięciu pozytywnych wyników testu na koronawirusa sanepid ogłosił ognisko w tym samorządzie. Zdecydował też o przebadaniu wszystkich urzędników. Spośród około 40 osób, aż u 27 test wykazał obecność wirusa w organizmie, choć przynajmniej połowa z nich nie miała objawów.

Nierówna walka

Choroba dopadła również starostę Jerzego Maślucha. 26 listopada trafił do parczewskiego szpitala o ogromnymi dusznościami. Lekarze określali jego stan jako ciężki.

– U nas był tylko dobę, bo jego stan cały czas się pogarszał. Przekazaliśmy go do szpitala w Łukowie, który był bardziej wyspecjalizowany w leczeniu Covid–19 – wyjaśnia dyrektor szpitala w Parczewie, **Janusz Hordejuk**.

W Łukowie przebywał przez około tydzień, ale i tamtejsi lekarze byli bezradni. Doszli do wniosku, że tej walki mogą nie wygrać. Zdecydowali o przetransportowaniu starosty do szpitala specjalistycznego w Lublinie. Tam wydawało się, że stan jego zdrowia nieco zaczyna się poprawiać. Przed wydaniem ubiegłotygodniowego numeru naszego tygodnika wicestarosta Artur Jaszczuk, mówił nam, że stan zdrowia Jerzego Maślucha jest stabilny. Wszyscy mieli nadzieję, że wyzdrowieje.

– Dzisiaj zmarł nasz starosta. Chorował na Covid–19, ale do jego śmierci przyczynił się również udar, którego doznał w szpitalu. Lekarze mimo walki nie byli w stanie go uratować – poinformował nas we wtorek wieczorem, 15 grudnia wicestarosta **Artur Jaszczuk**.

Samorządowiec z pasją

Jerzy Maśluch był radnym powiatu parczewskiego przez pięć kadencji. 24 czerwca 1999 roku objął również stanowisko wicestarosty powiatu, którą pełnił do 18 listopada 2002 roku. Przez kolejne cztery lata piastował urząd wójta gminy Sosnowica. W grudniu 2006 roku ponownie wrócił do obowiązków wicestarosty i sprawował je przez dwie kadencje. 1 grudnia 2014 roku objął funkcję starosty.

– Był aktywnym samorządowcem, merytorycznym, niezwykle kompetentnym i odpowiedzialnym za sprawy publiczne, nie tylko te lokalne. Był też społecznikiem, człowiekiem niezwykle charyzmatycznym, żywiołowym, bezpośrednim a jednocześnie oddanym sprawom mieszkańców Ziemi Parczewskiej. Od lat pracował w radach społecznych szpitala i poradni SP ZOZ w Parczewie. Przez wiele lat był też przewodniczącym Parczewskiego Stowarzyszenia Twórców i Animatorów Kultury w Parczewie. Jego aktywność zawodowa splatała się często nie tylko z jego aktywnością społeczną, ale i pasjami. Kogo tylko mógł, motywował do pracy na wielu płaszczyznach życia kulturalnego na rzecz mieszkańców – wspomina wicestarosta **Artur Jaszczuk**.



FOT. FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PARCZEWIE

W wieku 73 lat, po ciężkiej chorobie wywołanej COVID-19 zmarł starosta powiatu parczewskiego Jerzy Maśluch

Od lat związany był też z Polskim Stronnictwem Ludowym i pełnił funkcję prezesa zarządu struktur tej partii w powiecie parczewskim. Zawsze otwarcie prezentował swoje poglądy.

Wielka strata

Mieszkańcy i samorządowcy zgodnie mówią, że jego śmierć jest wielką stratą dla powiatu parczewskiego. Dyrektor szpitala miał w nim szczególne wsparcie. – Był naszym orędownikiem, zawsze stawał po naszej stronie – tłumaczy Janusz Hordejuk.

– To już moja czwarta kadencja, podczas której miałem okazję współpracować ze starostą. Był człowiekiem o wielkim temperamencie, był energiczny, czuł samorząd i potrzeby mieszkańców. Może nie wszystkim podobał się sposób jego bycia, ale był samorządowcem z wielkim zapałem i z powołaniem. Szkoda, że tak szybko odszedł i trudno uwierzyć, że już nie ma go wśród nas. Jeszcze półtora miesiąca temu rozmawialiśmy o wspólnych planach rozwoju naszej gminy i innych samorządów w powiecie parczewskim. Niestety przegrał z chorobą, w którą wiele osób wciąż nie wierzy i ją bagatelizuje – mówi **Dariusz Łobejko**, wójt gminy Jabłoń.

Przez lata ze starostą, współpracował także **Tomasz Kanak** – wójt Siemienia od 2018 roku, a wcześniej radny powiatu parczewskiego. – Żal i smutek, bo trudno jakkolwiek inaczej skomentować tę wiadomość. Odchodzi pokolenie osób, które w samorządach pracowały niemal od początku ich funkcjonowania – dodaje.

Będą zmiany w radzie

Radę powiatu parczewskiego czekają zmiany. Komisarz wyborczy musi bowiem wygasić mandat radnego, gdyż Jerzy Maśluch oprócz tego, że kierował urzędem, był też radnym powiatu parczewskiego. Nie będzie jednak wyborów uzupełniających. Jego miejsce w radzie powiatu zajmie kolejna osoba z listy PSL, która tuż po nim zdobyła największą liczbę głosów podczas wyborów samorządowych jesienią 2018 roku. Drugie miejsce z dorobkiem 265 głosów zajęła wtedy Aneta Szewczyk z Parczewa. Koalicjanci będą musieli także wybrać spośród siebie nowego starostę. Kto nim zostanie?

– Na razie nie zajmujemy się tym tematem. Jest to dalsza kwestia, na którą przyjdzie czas, kiedy komisarz wyborczy przeprowadzi procedurę związaną z wygaszeniem mandatu. Dzisiaj nie mamy sił, ani głowy do tego, żeby ten temat rozważać – dodaje wicestarosta.

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ



OFERTA DLA FIRM I INSTYTUCJI • ILOŚCI HURTOWE



maseczki ochronne EN14683
od 0,29 groszy netto
Trzywarstwowa, chroni przed 98% zanieczyszczeń, które znajdują się w powietrzu.



maseczki ochronne KN95
od 1,70 zł netto
Bardzo szczelne, redukują efekt parowania w przypadku noszenia okularów.



mini przyłbice
od 11,99 zł netto
Lekka i wygodna przyłbica ochronna na usta i nos, wielokrotnego użytku, mocowana za pomocą białych gumek za uszami.



fartuchy ochronne
od 6,50 zł netto
Antystatyczne, lekkie i wytrzymałe. Zmniejszają ryzyko przeniesienia bakterii i zanieczyszczeń.



płyny do dezynfekcji
od 45 zł netto/ 5l
Szeroki wybór płynów i preparatów do dezynfekcji różniących się składem, pojemnością, postacią i przeznaczeniem.



kombinezony EN14126
od 29 zł netto

Zamów teraz: 665 752 211 • korona.produkty@gmail.com

eprasa.pl 263cca232d

Od 28 grudnia do 17 stycznia obowiązywać będzie kwarantanna narodowa

Koronawirus zmutował

REGION Sanepid zwraca się do osób, które w dniach 12-14 grudnia uczestniczyły w nabożeństwach w sanktuarium w Leśnej Podlaskiej, by obserwowały swój stan zdrowia i w razie niepokojących objawów zgłosiły się do lekarza. Wynika to z faktu, że paulini opiekujący się Sanktuarium Matki Bożej Leśniańskiej ponownie zostali skierowani na kwarantannę, która rozpoczęła się w sobotę 19 grudnia i będzie trwać aż do odwołania.



Kwarantanna narodowa w Polsce obowiązywać będzie do 17 stycznia. Inne kraje Europy też wprowadzają ścisły lockdown

ANNA CHODYKA

– Ze smutkiem informujemy, że nasz klasztor ponownie został skierowany na kwarantannę. Począwszy od soboty 19 grudnia aż do odwołania. Oznacza to, iż uczestniczyć możemy w mszach świętych tylko za pomocą transmisji internetowej. Będziemy informować państwa na bieżąco o wszystkich istotnych zmianach związanych z funkcjonowaniem naszej parafii – przekazali paulini z Leśnej Podlaskiej na swojej stronie internetowej.

Sanepid szuka uczestników

Z kolei sanepid wydał komunikat, do uczestników nabożeństw. – Osoby, które uczestniczyły w nabożeństwach w dniach 12-14 grudnia w Sanktuarium Matki Bożej Leśniańskiej w Leśnej Podlaskiej bądź miały bezpośredni kontakt z zakonnikami klasztoru paulinów proszone są o obserwację swojego stanu zdrowia, a w razie wystąpienia objawów o zgłoszenie się do swojego lekarza POZ i poinformowanie, iż miały kontakt z osobą z dodatnim wynikiem w kierunku SARS-CoV-2 – podaje Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białej Podlaskiej.

Mutacja koronawirusa

Jak podają media, nowy szczep koronawirusa pojawił się w grudniu tego roku w Wielkiej Brytanii. Z tego względu rząd wydał decyzję o wstrzymaniu wszystkich lotów z Wielkiej Brytanii, która weszła w życie o północy z poniedziałku 21 grudnia na wtorek 22 grudnia. – Gwałtowny wzrost zachorowań w południowo–wschodniej części kraju skłonił epidemiologów do uważnej analizy genomu wirusa. Badania wykazały liczne mutacje. Nowy szczep koronawirusa opatrzono symbolem SARS-CoV-2 VUI 202012/01. Nowy szczep koronawirusa pojawił się w Anglii prawdopodobnie w połowie września 2020 roku. Pierwszy rozpoznany przypadek datowany jest na 20 września. Do połowy grudnia w Anglii potwierdzono 1108 przypadków nowej mutacji koronawirusa – informuje Radio Zet.

Zamknięte hotele i galerie handlowe

Minister zdrowia Adam Niedzielski podczas zeszłotygodniowej konferencji prasowej podkreślił, że mamy za sobą niemal dwumiesięczną, wyczerpującą, walkę z drugą falą pandemii. – Rozpoczęła się z poziomu 1000 zachorowań dziennie, a w swoim apogeum osiągnęła poziom ok. 28 tys. zachorowań dziennie. Nie wróciliśmy do poziomu sprzed fali – stwierdził. – Jeśli widmo trzeciej fali się zmaterializuje, to nasz system opieki zdrowotnej nie będzie wydolny, żeby obsłużyć wszystkich pacjentów, w krótkim czasie – zaznaczył.

Zaapelował o odpowiedzialność, ale przyznał, że doskonale wie, iż same apele nie pomogą. – Od 28 grudnia do 17 stycznia wprowadzamy kwarantannę narodową. Oprócz obowiązujących obostrzeń, zamykamy hotele, także na ruch służbowy, wyjątki będą ograniczone do minimum. Zwłaszcza, że w ostatnich dniach można było znaleźć zaproszenia na „służbowy" wypoczynek w okresie świąt i ferii. Zamykamy również stoki narciarskie, nie będą one funkcjonować do 17 stycznia. Poza tym zamykamy galerie handlowe, oprócz sklepów, które zapewniają zaspokojenie podstawowych potrzeb, czyli sklepów spożywczych i drogerii. W sylwestra chcemy wprowadzić ograniczenia w przemieszczaniu się. Będzie ono obowiązywało od godz. 19:00 31 grudnia do godz. 6:00 dnia następnego. Wszystkie osoby, które będą przyjeżdżać do Polski transportem zorganizowanym będzie obowiązywała 10-dniowa kwarantanna – poinformował minister zdrowia.

A gdzie wsparcie?

O tym jak wygląda stytuacja w branży noclegowej w polskich górach mówi Sylwia, pochodząca z południowego Podlasia właścicielka pensjonatu znajdującego się w Tatrach. – Na południu Polski głównym sezonem turystycznym jest zima. Okres od grudnia do połowy marca generuje 70 proc. przychodów. Najnowsza decyzja rządu oznacza utratę ok. 40 proc. rocznego przychodu obiektów noclegowych, ponieważ okres świąt i sylwestra to jedyne dni w roku, kiedy chętnych jest więcej niż miejsc. Wakacje w naszym domu upłynęły pod znakiem nowych zasad sanitarnych, do których goście stosowali się bez problemu. Oprócz zapewnienia gościom płynów do dezynfekcji, wprowadziliśmy sterylizację wszystkich pomieszczeń lampami UVC. Nikt z nas, ani z gości nie zachorował. W grudniu, gdy liczba zakażeń w naszym kraju zaczęła spadać czekaliśmy na powrót stref, zgodnie z zapewnieniami rządzących – zaznacza biznesswoman. – Zamknięcie, które ogłosił minister to dla nas kompletne zaskoczenie i katastrofa. W wyniku tej jednej decyzji pozbawiono pracy, jeszcze przed świętami tysiące Polaków. Nie przyjadą pracownicy sezonowi. Bez pracy zostają instruktorzy narciarstwa, pracownicy wypożyczalni, obsługa techniczna stoków. Kelnerzy, kucharze, pomoce kuchenne. Pracownicy hoteli, pensjonatów, pralni, firm przewozowych i wielu innych. Zamknięte hotele, restauracje nie kupią artykułów spożywczych, które w tej chwili zalegają w hurtowniach, a ich data przydatności do spożycia niedługo minie. W roku 2020 w Polsce jest zarejestrowanych ok. 70 000 obiektów świadczących usługi noclegowe pod kodem PKD 55.20. To pensjonaty, apartamenty, domki, kwatery prywatne. Mamy kasy fiskalne, płacimy podatki i składki ubezpieczeniowe. W najnowszej tarczy nie ujęto naszego kodu PKD, nie otrzymamy więc złotówki wsparcia – podkreśla właścicielka pensjonatu.

Tragedia dla całej branży

Dodaje, że od października nie przyjęła ani jednego gościa, a teraz została pozbawiona możliwości zarabiania. – Czujemy się oszukani. Wiemy, że ten rok jest dla naszej branży stracony. Zarobi szara strefa, nie odprowadzając grosza podatku – stwierdza. Jak przekazało Ministerstwo Zdrowia, zamknięte w okresie narodowej kwarantanny będą też siłownie, baseny i kluby fitness, w których dotychczas mogły ćwiczyć osoby uprawiające sport zawodowo lub przygotowujące się do zawodów czy też ćwiczące grupowo z trenerem. – Uważam, że to tragedia dla całej branży fitness, gdyż zima to najlepszy okres, wówczas mamy najwięcej klientów. Jesteśmy zamykani trzeci raz, akurat w czasie, gdy najwięcej osób chce przyjść na siłownię. Coraz więcej badań, zarówno przeprowadzanych w USA i w Europie, pokazuje, że odnotowywany jest jeden przypadek transmisji koronawirusa, na 45 tys. wejść na siłownie. Uważam, że to nieuzasadniona decyzja – mówi właściciel jednej bialskich siłowni.

Za tydzień pierwsze szczepienia. Najpierw najbardziej narażeni

REGION Ministerstwo Zdrowia podało do wiadomości listę szpitali węzłowych, w których będą prowadzone szczepienia medyków i pracowników placówek medycznych. Pierwsze szczepienia rozpoczną się już 27-28 grudnia.

Wśród placówek znalazły się: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Radzyniu Podlaskim, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Parczewie, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzecu Podlaskim i Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łosicach.

W kolejnych etapach punkty szczepień mają się znaleźć w każdej gminie. Szczepienia będą dostępne między innymi w: placówkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej, innych stacjonarnych placówkach medycznych (np. Ambulatoryjnej Opiece Specjalistycznej), mobilnych zespołach szczepiących oraz w centrach szczepiennych w szpitalach rezerwowych. Jak wyjaśnia Ministerstwo Zdrowia, rozpoczęcie szczepień planowane jest na I kwartał 2021 r.

Szczepionka przeciwko Covid-19 będzie darmowa i dobrowolna. – Pierwsze dawki (tzw. etap 0 szczepień) będą przeznaczone dla osób, które są najbardziej narażone na zakażenie. Są to: pracownicy sektora ochrony zdrowia (w tym wykonujący indywidualną praktykę), pracownicy domów pomocy społecznej i pracownicy miejskich ośrodków pomocy społecznej oraz personel pomocniczy i administracyjny w placówkach medycznych, w tym stacjach sanitarno-epidemiologicznych. W etapie I ze szczepień skorzystają: pensjonariusze domów pomocy społecznej oraz zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu, osoby powyżej 60. roku życia w kolejności od najstarszych, służby mundurowe, w tym Wojsko Polskie oraz nauczyciele – informuje Kancelaria Prezesa Rady Ministrów.

(ach)

eprasa.pl 263cca232d

Akcja „I ty możesz zostać świętym Mikołajem" z roku na rok zatacza coraz szersze kręgi

Mikołaje Słowa Podlasia

NASZA AKCJA Jak co roku osoby znane i lubiane wcieliły się w rolę świętych Mikołajów a nasi Czytelnicy wysyłali do nich listy. Tradycyjnie zasypaliście nas korespondencją, którą redakcyjne elfy przekazały dalej. Ach cóż to był za gorący okres. Zakupów, doręczeń, wzruszeń, śmiechu i łez!

PIOTR PYRKOSZ

Każdy Mikołaj miał pełne ręce roboty, żeby zdążyć przed pierwszą gwiazdką. W tym roku Wasze listy otrzymali: Małgorzata Konon–Kisiel, Mariusz Filipiuk, Robert Gmitruczuk, Adam Chodziński, Paweł Kazimierski, Krzysztof Iwaniuk, Anna Stolarczuk, Katarzyna Świerczewska–Pietras, Jarosław Sachajko, Krzysztof Adamowicz, Mariusz Kucewicz, Wiesław Panasiuk, Tadeusz Konaszuk, Monika Jaroszuk, Monika Czapska – Zych, Jan Sikora, Arkadiusz Misztal, Jerzy Czyżewski, Piotr Dragan, Iwona Brodzik, Igor Dzikiewicz, Jerzy Nitychoruk, Artur Kozioł, Wiesław Arseniuk, Paweł Łysańczuk, Kamil Kożuchowski, Zygmunt Litwiniuk, Jacek Danieluk, Alicja Pawluczuk, Daniel Dragan, Stanisław Żmijan, Dariusz Stefaniuk i Piotr Pyrkosz.

A trzeba przyznać, że były to listy przepiękne. Kolorowe, pełne wzruszeń i największych marzeń. Z powodu pandemii Mikołaje nie mogli spotkać się ze wszystkimi na raz. Dlatego wręczali Wam prezenty osobiście lub za pośrednictwem redakcyjnych elfów Słowa Podlasia. Mimo niecodziennych warunków spisali się jak co roku wzorowo! Zresztą sami zobaczcie...

Kochani Mikołaje! Bardzo Wam dziękujemy. Za to, że zawsze możemy na Was liczyć i że zawsze sprawiacie największą radość naszym Czytelnikom. Z całego serca jeszcze raz pięknie dziękujemy!



Wójt gminy Międzyrzec Podlaski Krzysztof Adamowicz zaprosił wszystkich autorów listów do siebie



Rektorowi PSW Jerzemu Nitychorukowi we wręczaniu prezentów pomagały urocze Mikołajki

Dziękujemy także wydawnictwom Egmont, Granna, Muduko, Nasza Księgarnia, Zu&Berry za pomoc w przygotowaniu prezentów.



Piękne prezenty przygotował też poseł Dariusz Stefaniuk



Mikołaj odwiedził 2–letnią Wiki, która – oprócz wymarzonej drewnianej kuchni – dostała dodatkowo zabawki, książeczki i ubranka oraz 6–letnią Klaudię, z wymarzonymi przez nią bajkami i grami oraz całym workiem innych prezentów – przekazała nam Iwona Brodzik



Robert Gmitruczuk to Mikołaj co się zowie! Niejeden prawdziwy święty mógłby wojewodzie pozazdrościć pastorału i swady z jaką rozdawał prezenty



W akcji Monika Czapska–Zych dyrektor Zakładu Mleczarskiego „Laktopol–A" w Łosicach



Prezenty trafiły także pod naszą redakcyjną choinkę przywiezioną prosto z Gospodarstwa Rolno-Leśnego B. i W. Kołodyńskich



Stanisław Żmijan jest z nami od lat. Dziękujemy!



Jak zawsze mogliśmy tez liczyć na Jacka Danieluka, burmistrza Terespola



Tego dnia nie mogło zabraknąć przedstawicieli firmy Vikking Tadeusza Konaszuka



Uśmiech zachwytu obdarowanej Lilianki, był najlepszym podziękowaniem dla Alicji Pawluczuk z hotelu Polonia



Wiesław Arseniuk towarzyszył Mikołajowi w naszej redakcji



Monika Jaroszuk z Green Infrastruktura Łomazy miała tego dnia pełne ręce roboty



Katarzyna Świerczewska–Pietras wręczyła okazałe prezenty, okraszając je pięknym uśmiechem

eprasa.pl 263cca232d

rozdali prezenty!



Nie tylko dzieci, ale i dorośli wierzą w Mikołaja. W tym przypadku na wysokości zadania stanął Adam Chodziński, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej



Wójt gminy Biała Podlaska Wiesław Panasiuk, nie dał na siebie czekać i jako jeden z pierwszych dostarczył prezenty



Wójt Piszczaca Kamil Kożuchowski obdarował pięknymi prezentami cała gromadkę dzieciaków



Mariusz Kucewicz, burmistrz Łosic, tradycyjne zaprasza nadawców listów do siebie



Paweł Kazimierski wójt Leśnej Podlaskiej odwiedził dzieci w przedszkolu



Wójt Terespola Krzysztof Iwaniuk skorzystał z pomocy profesjonalnego Mikołaja



Jerzy Czyżewski, wójt Łomaz w wieczór wręczenia prezentów był bardzo elegancki



Wiceburmistrz Miedzyrzeca Podlaskiego Paweł Łysańczuk wręczył prezenty w samym centrum miasta



– 11–letni Mateusz Andrearczyk z Konstantynowa poprosił, żebym jako Mikołaj sprawiła niespodziankę chłopcu z Domu Dziecka w Komarnie. I tak też się stało. List wzruszył mnie ogromnie, postanowiłam również wynagrodzić Mateusza za jego dobre serduszko – mówi Anna Stolarczuk

Miłość w czasach zarazy

FELIETON Jak co roku, z drżeniem serca czekam na Boże Narodzenie, na święta z całą ich bajkową oprawą. Wszystko idealne, dopięte na ostatni guzik. Śnieg za oknem, piękna choinka, „wypucowany" dom i lodówka wypełniona po brzegi cudnymi smakami. Po szafach „poupychane" marzenia domowników, pieczołowicie i z zaangażowaniem wybierane, a później pakowane w kolorowe papiery...



Zwykle jest tak, że jak któryś z warunków „idealnych świąt" nie zostanie spełniony, jak np. śnieg za oknem, mój humor jest poważnie „naburmuszony". W tym roku jest inaczej. W tym roku nie tylko święta są inne, wszystko jest inne i jakieś „nienormalne". Nie możemy się swobodnie spotkać, pracować, zrobić zakupów, wyjechać na odpoczynek. Wszędzie obostrzenia, uczucie grozy, braku nadziei, poczucie jakiegoś takiego, nie do końca zrozumiałego dziwactwa naszej rzeczywistości. Czasem wydaje się, że to całe szaleństwo jest trochę na wyrost, że może to media „pompują" w nas codzienną dawkę strachu i w ogóle nie adekwatne są te wszystkie „pandemiczne" zmiany do tego, co dzieje się faktycznie.

Pewnego dnia jednak odkrywamy, że oto zaczynają „znikać" nasi dalsi i bliżsi znajomi, że nagle przestajemy widywać na zakupach ulubionego sąsiada, a nasz ukochany artysta, co przecież zawsze jest silny i młody, pewnego dnia „żegna się" z nami w Internecie czarno-białą fotografią, co jest już tylko „in memoriam"... Jak w tych czasach globalnej zarazy mają wydarzyć się święta? Jak?

Zamknięta w domu, uwikłana w zdalne nauczanie własnych dzieci (co tak naprawdę wydaje się być zarazą nr 2 dzisiejszych czasów) próbuję to wszystko poskładać. Nie ma we mnie zgody na poddanie, na marazm i beznadzieję... Może właśnie dzięki tej całej pandemii mamy okazję docenić to, co jest w życiu najważniejsze. Chociaż brzmi to jak banał, ale przy głębszej refleksji banałem być przestaje.

Moje tegoroczne święta, pierwszy raz bez rodziców, bez kuzynów i przyjaciół wpadających bez zapowiedzi, z uśmiechem i kolędą na ustach. Bez zakupowego, przedświątecznego szału, bez dziesiątek skomplikowanych prezentów... Moje święta z refleksją, która towarzyszy mi już od pewnego czasu. Można te przemyślenia zamknąć w jednym słowie „wdzięczność".

Wdzięczność, na przekór złym chwilom, wdzięczność za każdy nowy dzień w zdrowiu, w otoczeniu najbliższych. Wdzięczność za pracę (bo przecież tak wielu ją teraz straciło, a ja ciągle pracuję w miejscu, które kocham). Wdzięczność za to, że chociaż nie możemy się serdecznie uściskać, to jednak rozmawiamy przez telefon oraz przeróżne komunikatory, gdzie czasem nawet możemy się do siebie uśmiechnąć.

W tym roku czysty dom nie będzie najważniejszy, choć czasu na sprzątanie dużo. Nie będą najważniejsze upominki czy całe te świąteczne ceregiele. Nie będę czekać na „wigilijny cud". W blasku domowej choinki, usiądę przy wspólnym stole dziękując Bogu za wszelkie „zwykłe" i codzienne dobro, którego dotychczas nie dostrzegałam, a które w tych czasach stało się tak cenne i nieoczywiste.

Jestem niesamowitą szczęściarą, bo lista moich ukochanych sąsiadów się nie zmieniła. Pan Mirek jest nadal „za płotem" i kiedy widzę go rankiem „na papierosku", to chociaż nie zawsze rozmawiamy, czuję ulgę i małą radość z samego faktu, że jest. Członkowie mojej rodziny, współpracownicy cieszą się względnym zdrowiem. A przyjaciele? Oni po prostu są... Są kiedy trzeba zadzwonić i się wypłakać, bo znowu źle odegrałam życiową rolę matki, pracownika, żony itd. Są kiedy ciemną nocą, w szczerym polu, z dala od „cywilizacji" auto „wyładowane po dach" dziećmi odmawia posłuszeństwa.

Kiedy wydaje się, że znikąd pomoc nie przybędzie, a kolejne zatrzymywane samochody przejeżdżają obojętnie. Kiedy mgła coraz bardziej zaciera drogę powrotną do domu, nagle dociera do ciebie, że jesteś w tym całym ambarasie szczęśliwa bo masz do kogo zadzwonić, bez względu na porę i okoliczności. To jest prawdziwy „wigilijny cud", który wydarza się w naszym życiu bez względu na datę w kalendarzu.

Wdzięczność jest jedynym ratunkiem dla nas, w tych nienormalnych czasach... Jest ratunkiem dla tych świąt. Przestańmy usilnie wszystko planować z kartką i ołówkiem w ręku (co warte są nasze plany dobitnie pokazują dzisiejsze czasy). Bądźmy wdzięczni zawsze, bez względu na sytuację, pomimo dzisiejszych trudności. Cieszmy się małymi rzeczami, drobiazgami pozornie bez znaczenia, a faktycznie budującymi nasze szczęście.

Niech ten nowonarodzony Chrystus, z ubóstwem i prostotą swej stajenki, przyniesie nam wielką nadzieję i wiarę w to, co najważniejsze. W dobro ukryte w drugim człowieku. W miłość i wzajemną życzliwość, co wszystko zwycięża.

Wesołych Świąt!

Joanna Olęcka

eprasa.pl 263cca232d

Kolęda przed laty to było wielkie wydarzenie. Przygotowania kolędników trwały kilka miesięcy i pochłaniały mnóstwo czasu. Sama budowa rekwizytów

Za kolędę dziękujemy, zdro

TRADYCJE Kolędników zapewne w tym roku nie ugościmy w naszych domach. Nie przyjdą jak dawniej z kolędą na ustach, nie ucieszymy oczu kolorowo przybraną gwiazdą, nie wrzucimy w czapkę monet i cukierków. A choć grupy kolędnicze każdego roku coraz mniej przypominają te sprzed kilkudziesięciu lat, wielu z nas nadal z tęsknotą wypatruje psotnej kozy, ospałego Maćka czy przerażającej śmierci z nieodłączną kosą. W tym nietypowym 2020 roku jak nigdy wcześniej wracają wspomnienia dawnych lat. Dziś do tradycji kolędowania, jej różnorodnych form i wielomiesięcznych przygotowań powrócili pamięcią przedstawiciele kilku pokoleń zamieszkujący powiaty bialski i radzyński.

ANNA OSTAPIUK



Śmierć z kosą ganiała dziewczyny, diabeł z widłami i torbą biegał i zgarniał różne specjały ze stołu świątecznego.

Naprędce przygotowana gwiazda i pojedyncze zwrotki najbardziej popularnych kolęd zaśpiewanych zawstydzonym głosem to obecnie najczęstsza forma kolędowania, którą prezentują współczesne małe grupy kolędnicze. Nieliczni, wspierani opowieściami starszych członków rodziny i chęcią pielęgnacji regionalnej tradycji, zbierają się w większe grupy, przygotowują dodatkowo kostiumy, krótkie inscenizacje i przyśpiewki. Tymczasem dzisiejsi kilkudziesięciolatkowie, którzy swoją przygodę z kolędą rozpoczynali będąc dziećmi lub nastolatkami w latach pomiędzy 1930 a 1980 rokiem, zaznaczają, że przygotowywali się do tego wydarzenia co najmniej kilka miesięcy, co pochłaniało mnóstwo czasu i uwagi, niejednokrotnie kosztem i tak niewielkiego luźnego czasu między nauką a pomocą rodzicom w gospodarstwie.

Gwiazda zawsze ze świeczką

– Przygotowania do kolędowania zaczynaliśmy już na początku października. Każdego dnia po lekcjach, choć nieraz krzyczeli na nas za to rodzice, zbieraliśmy się z kolegami i tworzyliśmy kolejne elementy gwiazdy. Bo taką mieliśmy chęć! Uczyliśmy się też śpiewać kolędy, oczywiście na miarę naszych możliwości – wspomina 55-letni **Ryszard Szafrański**, mieszkaniec Żerocina, kolędujący z sześcioma kolegami w latach 1973-1980. – Gwiazdę robiliśmy od podstaw sami. Do rzeszota, wzmocniony na krzyż drutem, przyklejony był pergamin, w czterech kawałkach sklejonych klejem kazeinowym używanym w stolarce, do którego miał dostęp mój kolega Stasiek Wieliczko. Jego ojciec był bowiem stolarzem. Ścieg łączący ozdobiony był kolorowymi papierkami i bibułkami. Pergamin należało koniecznie zaimpregnować wcześniej przegotowanym i przestudzonym olejem lnianym. Dzięki temu był nieprzemakalny, a dodatkowo było to zabezpieczenie przed szkodnikami podczas rocznego przechowywania. Do pergaminu przyklejaliśmy obrazki pozyskane z opakowania opłatka. Nasza gwiazda była dwunastoramienna, miała sześć dużych ramion, tzw. rogów, i sześć mniejszych. Zrobione były z wstawionych w otwory w rzeszocie kijków leszczynowych zespolonych na końcu drutem. Z czterech stron te ramiona oklejone były również pergaminem. Na ich końcach były frędzelki z bibuły. Gwiazda była umieszczona na specjalnym stelażu kijowym, który pozwalał na jej obracanie. Ważny był trzpień, który wykonywaliśmy z dwóch gałęzi czarnego bzu. Środek gałązek wypalaliśmy rozgrzanym drutem, dzięki czemu jedna gałązka wchodziła w drugą zastępując nam rurki. W środku gwiazdy, w związku z brakiem elektroniki, była umieszczona zwykła świeczka, którą zapalaliśmy za każdym razem wchodząc do kolejnych domów. Jeden z kolegów zawsze odpowiedzialny był za posiadanie zapałek. Często, gdy świeczka się złamała, trzeba ją było ponownie nadtopić i znów była użyteczna. Szanowaliśmy każdy kawałek.



– Największą gwiazdą kozy był Leszek Olesiejuk, który zawsze zgarniał najwięcej cukierków z choinek. Podchodził do choinki, pociągał w środku za sznurek i chaps! Obcięty cukierek wpadał do paszczy – wspomina Ryszard Szafrański, mieszkaniec Żerocina

Jak się okazuje, nie zawsze kolędnikom towarzyszyła gwiazda. – Gdy kolędnicy byli bardzo skromni i nie było ich stać na gwiazdę, to zdarzało się, że chodzili bez niej i tylko śpiewali pod naszymi oknami – opowiada **Janina Waszczuk** (59 l.) żerocinianka, która swoje dzieciństwo spędziła w Łózkach, wiosce leżącej w obrębie tej samej gminy.

Kolędy i krakowskie wesele

Kolędników kojarzymy obecnie głównie ze śpiewem dawnych lub współczesnych kolęd i pastorałek. Dawniej jednak bardzo często opracowywano dodatkowe inscenizacje, a śpiewakom towarzyszyli mali aktorzy odgrywający różnorodne scenki. – Przygotowywaliśmy się już nawet 2-3 miesiące przed świętami, chodziliśmy na próby, bo zależało nam na tym, żeby wszystko dobrze umieć. Nie można było przecież dukać! – opowiada 74-letnia mieszkanka Kobylan k. Terespola **Maria Nowicka**, która przygodę z kolędą zaczynała mając około 13 lat. – Oprócz kolęd prezentowaliśmy dodatkowo przedstawienie pod nazwą „Krakowskie wesele". Dziewczynki były ubrane w stroje krakowskie, mieliśmy przygotowane piosenki i przyśpiewki, tańczyliśmy krakowiaka. Głównym wątkiem były zaloty i zaślubiny. Oczywiście mieliśmy szopkę, którą nosili starsi chłopcy i piękną gwiazdę zrobioną przez starszych braci lub rodziców. Byliśmy poprzebierani, malowaliśmy się szminkami, mazaliśmy na czarno, doprawialiśmy wąsy, niektórych naprawdę ciężko było rozpoznać. Śpiewaliśmy takie kolędy jak „Wśród nocnej ciszy", „A wczora z wieczora", „Przybieżeli do Betlejem" i „Dzisiaj w Betlejem". Wśród nas zazwyczaj była postać Matki Bożej z dzieciątkiem, aniołowie, turoń i koza.



Nieodłącznymi towarzyszami były postacie turonia i kozy, bez których nie byłoby cukierków!



Kolędnicy z Drelowa, kolędowanie pokoleniowe 2015 rok

Bez kozy nie było cukierków

Chłopcy przebierali się zazwyczaj za pastucha, diabła z widłami, śmierć z kosą, Heroda, trzech króli lub gadatliwego Żyda z długą brodą, dziewczynkom zaś oddawano role Maryi, aniołków i krakowianek. Najstarsi wspominają też obecność żywych zwierząt. Nieodłącznymi towarzyszami były natomiast postacie turonia i kozy, bez której, jak wspomina z szelmowskim błyskiem w oku Ryszard Szafrański, nie byłoby cukierków! – Bo koza służyła nam głównie do łapania cukierków z choinki. Nasza miała drewniany łeb pokryty króliczym futrem, oczy z kasztanów i oryginalne poroże koziołka znalezione w lesie. Pelerynę zrobiliśmy z baraniej skóry. Dolna ruchoma szczęka uzupełniona była elementami z puszki po konserwie. Największą gwiazdą kozy był Lonia, Leszek Olesiejuk, który zawsze zgarniał najwięcej cukierków z choinek. Podchodził do choinki, pociągał w środku za sznurek i chaps! Obcięty cukierek wpadał do paszczy. Wśród nas był także diabełek w kolorze czysto czarnym. Na jego przebranie zwinęliśmy babci czarne żałobne poszewki.

Gospodarzu, tupnij nóżką

– Śmierć z kosą ganiała dziewczyny, diabeł z widłami i torbą biegał i zgarniał różne specjały ze stołu świątecznego – opowiada **Witold Zajko**, 64-latek z Łukowa, który swoje dzieciństwo spędził w podterespolskich Kobylanach. – Pamiętam rozgadanego Żydka z brodą, który przyjeżdżał do nas z Herodami, chyba z pobliskiego Koroszczyna. W naszych stronach był też Maciek, który „wyłudzał" pieniądze, rzucając się na podłogę. Reszta kolędników śpiewała wtedy „Umarł Maciek umarł, już leży na desce, a jak mu zagrają to podskoczy jeszcze. Bo u Maćka taka dusza, że jak grają to się rusza." Wstawał, gdy gospodarz sypnął groszem. Żeby zachęcić domowników do wrzucenia pieniędzy do czapki śpiewali też „Gospodarzu, tupnij nóżką, masz pieniążki pod poduszką".



Małżonka Witolda, 62-letnia **Teresa Zajko**, pochodząca z Ossowy, porównuje dwa zwyczaje, które obserwowała w swojej rodzinnej miejscowości i w okolicach Terespola. – W wiosce męża kolędnicy zawsze wchodzili do domu. To zazwyczaj byli dorośli lub starsza młodzież, a przechodząc koło komory potra-

eprasa.pl 263cca232d

wymagała należytej uwagi. Z tej pięknej tradycji dziś pozostało już niewiele...

owia, szczęścia winszujemy



fili psotnie chwycić szynkę czy kiełbaskę. Częstowali się też chodząc wokół świątecznego stołu. Pamiętam, że czasem gospodarze widząc zbliżających się kolędników zamykali na klucz komórki i spiżarnie. W Ossowie natomiast, czemu zawsze dziwił się mój małżonek, kolędnicy zazwyczaj śpiewali pod oknem, r z a d k o byli wpuszczani do domu. Ja sama będąc dzieckiem kolędowałam razem z moimi braćmi. Tata zrobił nam podświetlaną gwiazdę z sita, z pomponami, z ozdobnymi wycinankami. Choć byliśmy przemarznięci, to było warto, bo zarabialiśmy dużo pieniędzy. Pamiętam opowieści, że gdy kolędował mój tata, za to co zarobił, jego mama kupiła mu kantyczkę z kolędami. W Łukowie obecnie kolędują przebrane młodsze dzieci, dostają za to pieniądze i słodycze. W tym roku pewnie nie będą mogli chodzić po domach, szkoda, bo lubię jak przychodzą.



FOT. ADAM TROCHIMIUK

W środku misternie i miesiącami przygotowywanej gwiazdy przyklejano obrazki pozyskane z opakowania opłatka

Żeby było co rachować

Przyśpiewki zachęcające do hojnego obdarowania wspomina również Maria Nowicka. – Jak kończyliśmy kolędowanie to mówiliśmy: „Gospodarzu tupnij nogą, masz pieniądze pod podłogą, proszę dawać, nie żałować, żeby było co rachować". Jeden z kolędników zawsze miał kapelusz, który podstawiał do wrzucania pieniędzy. Co hojniejsi gospodarze dawali dary, ciasta i ciasteczka, pierniczki, kiełbasę. Tym, co nazbieraliśmy, dzieliliśmy się wspólnie. Czy po równo? Tego nie pamiętam, były mniejsze i większe dzieci, więc różnie to mogło być...

– Zaczynaliśmy chodzić już w pierwszy dzień świąt, najpierw po Żerocinie, potem była Strzyżówka i Pereszczówka, a kończyliśmy w drugi dzień świąt zawsze odwiedzając miejsce lokalnej zabawy. Jej uczestnicy sami zbierali nam w czapki pieniądze i czekolady przeznaczone na czekoladowy walczyk – opowiada żerocinianin Ryszard Szafrański. – Chodziliśmy zazwyczaj do tych domów, w których wiedzieliśmy, że jest najwięcej gości. Byliśmy najbardziej zadowoleni, gdy wrzucali nam duże pięciozłotówki z rybakiem z siecią, trochę mniej, gdy była to dwuzłotówka z kratką. Pięciozłotówka była naprawdę dużo warta. Członkowie grupy kolędniczej mieli swoje wyznaczone role. Bardzo ważny był skarbnik, który musiał umieć ładnie mówić, żeby zachęcić gospodarzy do datków i oczywiście odpowiednio podziękować. Ja byłem skarbnikiem dwukrotnie.

A w tej chałupce same gołodupce

Zdarzały się sytuacje, gdy kolędnicy z różnych przyczyn nie byli wpuszczani do domu. Czasem było to dla nich zrozumiałe, bo w gospodarstwie mogli mieszkać samotnicy lub zniedołężniali starcy. Ale tym, których znano ze skąpstwa lub aspołecznego charakteru śpiewano z uszczypliwością. – Jak ktoś nie wpuścił kolędników do domu to trzeba im było zaśpiewać do słuchu: „A w tej chałupce same gołodupce, same nic nie mają i nam nic nie dają" – podśpiewuje ze śmiechem 91-letnia **Jadwiga Szaniawska** z Ossowy. – A jak ładnie nas przyjęli to dziękowaliśmy słowami „Za kolędę dziękujemy, zdrowia, szczęścia winszujemy, na ten Nowy Rok! Żeby wam się darzyło w komorze, oborze, w każdym kątku po dzieciątku...".

Kolęda w czynie społecznym

Seniorka z Ossowy wspomina z rozrzewnieniem dziecięce i młodzieńcze lata. Kolędowała będąc panienką. Urodzona w 1929 r. przypomina czasy wojenne, gdy nie wolno było stawiać krzyży i kaplic. – Bo to było jeszcze za Niemca, a my, mieszkańcy Ossowy, chcieliśmy mieć kapliczkę. Chodziliśmy grupą tylko po naszej wiosce, ale pieniędzy, które zebraliśmy wtedy z kolędowania, nikt nie wziął do własnej kieszeni, przeznaczyliśmy je na zakup i wyprawienie desek. I tak powstała pierwsza mała kapliczka, do której później chodziliśmy na majowe. To był wspólny cel grupy, którą zorganizowała Walerka Zielińska. Nie mieliśmy żadnych przebrań, byliśmy ubrani w kożuchy, bo było dużo śniegu i mróz. Mało kto miał latarkę, a we wsi było bardzo ciemno – wspomina Jadwiga Szaniawska. Z późniejszych czasów przypomina sobie również kolędniczą postać Żyda ubranego w kożuch, który ocierał się o bielone gliną ściany, by później wejść pomiędzy piszczące dziewczyny i żartobliwie próbować je ubrudzić.



Żyd ubrany w kożuch, ocierał się o bielone gliną ściany, by później wejść pomiędzy piszczące dziewczyny i żartobliwie próbować je ubrudzić

Podobną sytuację, gdy kolędowanie potraktowano jako formę kwesty publicznej, wspomina mieszkanka Żerocina **Joanna Kwoczko** (50 l.) – To było pewnie 30-35 lat temu. Do naszej wioski przyjechała grupa dorosłych kolędników z jednej z miejscowości spoza gminy. Niestety, nie pamiętam skąd. Kolędując zbierali na budowę kaplicy w ich wiosce.

Dziś takich kolędników już nie ma?

– Z moich obserwacji wynika, że na przestrzeni lat zmniejszyła się przede wszystkim liczba kolędników. Kiedyś to były liczne grupy, teraz tylko kilka osób – dzieli się spostrzeżeniami Maria Nowicka. – Zanikła również tradycja orszaków trzech króli, w których dawniej uczestniczyli starsi chłopcy. Kiedyś orszak chodził u nas każdego roku od domu do domu. Obecnie kolędowaniem interesują się jeszcze tylko mniejsze dzieci, rzadko starsze. Teraz dorośli nie mają na to tyle czasu, a kiedyś dużo zależało od rodziców, zawsze nam pomagali, szykowali gwiazdy, prowadzali na próby. I przede wszystkim zachęcali.

O tym, jak ważny jest własny przykład, organizacja czasu dzieciom i młodzieży oraz odpowiednia motywacja do zainteresowania się kolędowaniem, przekonują mieszkańcy Drelowa i okolic. W 2015 r. członkinie KGW z Żerocina kolędowały w barwnych kostiumach na deskach drelowskiej sceny. W tym samym roku dwie grupy dziecięcych kolędników pod przewodnictwem instruktorki miejscowego centrum kultury Beaty Lewczuk i dawnego wikariusza parafii Niepokalanego Poczęcia NMP ks. Sebastiana Mućki, wędrowały od domu do domu odwiedzając gospodarzy w Drelowie, pobliskich Łózkach, Kwasówce i Augustówce. W kolorowych kostiumach Heroda, śmierci, diabła i Żyda, z barwną gwiazdą i drewnianą kozą śpiewali najpiękniejsze kolędy, przedstawiali wyuczone krótkie scenki sytuacyjne i składali życzenia. Dzieci odkrywały w sobie potencjał aktorski, zapełniały kieszonki, a przede wszystkim świetnie się bawiły poznając i pielęgnując rodzime tradycje. – Ale żeby to się udało, dorosłym też musi się chcieć, muszą z dużą dawką dystansu do samego siebie mieć odwagę przebrać się, stanąć ramię w ramię z młodym pokoleniem i swoją postawą przekazywać tradycję i zapomniane obyczaje – przekonuje animatorka i instruktor Gminnego Centrum Kultury 45-letnia drelowianka **Beata Lewczuk**.



W okolicach Terespola był też Maciek, który „wyłudzał" pieniądze rzucając się na podłogę. Reszta kolędników śpiewała wtedy „Umarł Maciek umarł, już leży na desce, a jak mu zagrają to podskoczy jeszcze. Bo u Maćka taka dusza, że jak grają to się rusza." Wstawał dopiero, gdy gospodarz sypnął groszem



Kolędnicy z Żerocina 2008 rok

eprasa.pl 263cca232d

Tego dnia lepiej było nie pożyczać pieniędzy, bo to wiązało się z długami na cały rok

Wieczór osobliwy i radosny

TRADYCJE Już niebawem na niebie zabłyśnie pierwsza gwiazda, a wraz z nią usiądziemy do stołu przy wigilijnej wieczerzy. Przypominamy Wam więc te mniej znane zwyczaje, które dla naszych przodków były nieodłącznym elementem tego wyjątkowego dnia w roku. Abyście lepiej mogli sobie wyobrazić, jak wyglądała staropolska Wigilia, sięgnęliśmy do bogatego archiwum naszego fotoreportera Adama Trochimiuka po niezwykle klimatyczne fotografie m.in. z lokalnych teatrów obrzędowych, które w piękny sposób przypominają świąteczne tradycje.

PAULINA CHODYKA–ŁUKASZUK

Wigilia Bożego Narodzenia dla większości z nas kojarzy się z niepowtarzalną atmosferą, ciepłem i radosnym czasem spędzonym w rodzinnym gronie. Powszechnie funkcjonuje też hasło „Magia świąt”, co w dawnych czasach z pewnością miało wiele wspólnego z prawdą, bowiem w ludowych wierzeniach Wigilia była dniem niezwykłym, pełnym cudów, magii i nadprzyrodzonych zjawisk.

Niemożliwe staje się prawdziwe

„Otwierający święta Bożego Narodzenia wieczór wigilijny – to wieczór osobliwy, radosny i straszny zarazem, to uroczysta godzina cudów, kiedy, rzec można, nie ma rzeczy niemożliwych, lecz wszystko naraz staje się prawdopodobnem i naturalnem” – opisywał Wigilię obchodzoną na polskich wsiach Witold Klinger, autor książki „Obrzędowość ludowa Bożego Narodzenia”. Z kolei Hanna Szymanderska w książce „Polskie tradycje świąteczne” pisze, że „z nocą wigilijną związane są szczególnie liczne wierzenia. Jest to noc, w czasie której błąkają się duchy, a w wierzeniach ludowych to moment czarów, dziwów, niesamowitych zjawisk i nadprzyrodzonych mocy”. W Polsce, Czechach i na Ukrainie wierzono, że wszystkie czynności w dzień poprzedzający Boże Narodzenie, należy wykonywać z niezwykłą starannością, bowiem od tego zależy przyszły los człowieka. W krajach Europy Środkowo–Wschodniej wierzono też, że woda w rzekach potrafi się w czasie Wigilii przemienić w wino lub miód, a drzewa owocowe tej nocy zakwitają.

Zygmunt Gloger pisał z kolei, że mieszkańcy wsi wierzyli, iż jakakolwiek praca wykonywana w Boże Narodzenie po zachodzie słońca sprowadza nieszczęścia. „Tak np. motanie nici, sprowadza zamotywanie się do wsi wilków (...); rąbanie sprawi, iż nowo narodzone prosię lub cielę, na świat przyjdzie na pół przecięte, a skręcanie czegoś, np. bicza lub czegokolwiek innego, będzie przyczyną, iż pokręcone się urodzi” – wyjaśniał etnograf.



Wieczerzę wigilijną spożywano z jednej miski i tylko jedną łyżką, której przez całą wieczerzę nie wolno było wypuścić z ręki, gdyż zwiastowało to śmierć w nachodzącym roku

Wierzono, że ostatniego dnia roku chaty odwiedzają dusze zmarłych, które uczestniczą wraz z żywymi w kolacji. Ze względu na odwiedziny duchów uważano, aby przypadkiem im nie zaszkodzić, dlatego np. nie wykonywano gwałtownych ruchów oraz nie zamiatano podłóg. Przy wigilijnym stole ustawiano krzesło dla gościa z zaświatów, co z czasem przekształciło się w zwyczaj pozostawiania pustego miejsca dla niespodziewanego gościa.

Tylko nie upuść łyżki

Wieczerza była przygotowywana od samego rana, a dzień poprzedzający święta Bożego Narodzenia był dniem postnym. Uczestnicy kolacji wigilijnej zobowiązani byli spróbować wszystkich potraw, gdyż w przeciwnym wypadku tego, czego nie spróbowali, mogło zabraknąć w nadchodzącym roku.



Do Polski zwyczaj ubierania choinki trafił na przełomie XVIII w. i XIX w. Niegdyś choinkę zastępowały snopki siana, udekorowane jabłkami i innymi smakołykami

Tuż przed zajęciem miejsca przy stole domownicy dzielili się opłatkiem, zwanym także „anielskim chlebem”, życząc sobie wszystkiego dobrego.

Wieczerzę wigilijną spożywano z jednej miski i tylko jedną łyżką, której przez całą wieczerzę nie wolno było wypuścić z ręki, gdyż zwiastowało to śmierć w nachodzącym roku. Dobrym znakiem było natomiast kichanie, zapowiadające pomyślność i zdrowie. Posiłek składał się z ustalonego zestawu i nieparzystej liczby potraw, z czasem tradycyjną liczbę potraw ustalono na 12 i tak do dziś jest przygotowywane w większości domów.

W każdej wiejskiej chacie stawiano stół zasłany sianem, na pamiątkę tego, że Chrystus narodził się w żłobie. W rogu izby stawiano zaś snopy zboża, w niektórych regionach snopki po wieczerzy rozkładano na podłodze jako pościel dla domowników. W ten sposób oddawano szacunek nowonarodzonemu Jezusowi, który powity został w sianie.

W kożuchu nie wejdziesz

Po spożyciu wigilijnego jadła należało zrobić użytek ze wszystkiego, co znajdowało się na stole, dlatego siano zanoszono koniom i krowom, przedtem krusząc do niego opłatek, okruchy i ziarno dawano gospodarskim ptakom, a np. jabłka i cebulę pozostawiano w spiżarni jako lekarstwo. Słomą i sianem ze snopów okręcano także przydomowe drzewa, by ochronić je przed zimnem i by obfitowały później w owoce. Podawano nawet psom kawałek opłatka, by uchronić je przed wścieklizną.

Z Wigilią związanych jest wiele przesądów. Tego dnia lepiej było nie pożyczać pieniędzy, bo to wiązało się z długami na cały rok. Kłótnia tego dnia zwiastowała niezgodę przez nachodzące 12 miesięcy. Nie wpuszczano też do domu nikogo ubranego w kożuch, to bowiem sprowadzało do domu chorobę. Z kolei jeśli myśliwy chciał mieć powodzenie w łowach przez cały rok, powinien w Wigilię koniecznie coś ustrzelić. Pan domu pod każdy z 12 talerzy z daniami przygotowanymi z roślin uprawianych w gospodarstwie, podkładał kawałek opłatka, jeśli ten przykleił się do naczynia, oznaczało to że będzie urodzaj na to zboże czy warzywo.

Była też wróżba z sześcioma cebulami, które przekrajano na pół i posypywano ich środek solą. Każda połówka oznaczała jeden miesiąc, jeśli po posoleniu wilgotniała, miało to oznaczać że miesiąc będzie deszczowy.

W dawnej Polsce nie znano zwyczaju przystrajania choinki. Ta tradycja przywędrowała do naszego kraju z Alzacji. Źródła historyczne poświadczają, że jodła lub świerk były wnoszone do domu i ozdabiane. W Polsce obyczaj ten trafił do magnackich i mieszczańskich domów na przełomie XVIII w. i XIX w. W domach wiejskich, na Podlasiu, rozpowszechnił się w okresie międzywojennym i po II wojnie światowej. Choinkę zastępowały niegdyś snopki siana, udekorowane jabłkami i innymi smakołykami.



W każdej wiejskiej chacie stawiano stół zasłany sianem, na pamiątkę tego, że Chrystus narodził się w żłobie. W rogu izby stawiano zaś snopy zboża, w niektórych regionach snopki po wieczerzy rozkładano na podłodze jako pościel dla domowników

Po wigilijnej wieczerzy wszyscy wspólnie wyruszali na uroczystą mszę świętą, zwaną do dziś „pasterką”. Tradycyjnie odprawianą o północy.



Po spożyciu wigilijnego jadła należało zrobić użytek ze wszystkiego, co znajdowało się na stole, dlatego siano zanoszono koniom i krowom, przedtem krusząc do niego opłatek

Bibliografia: Maria Bogusławska „Rok polski. Zwyczaje narodowe, tańce i pieśni obrzędowe”; Zygmunt Gloger „Rok polski w życiu, tradycji i pieśni”; Hanna Szymanderska „Polskie tradycje świąteczne”; www.dzieje.pl



Przy wigilijnym stole ustawiano krzesło dla ducha z zaświatów, co z czasem przekształciło się w zwyczaj pozostawiania pustego miejsca dla niespodziewanego gościa



Tuż przed zajęciem miejsca przy stole domownicy dzielili się opłatkiem, zwanym także „anielskim chlebem”, życząc sobie wszystkiego dobrego

eprasa.pl 263cca232d

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 22.12 - 28.12.2020



Holiday

TVN, sobota 26.12, godz. 20.05

Amanda, ambitna bizneswoman prowadzi w Los Angeles dobrze prosperującą agencję reklamową. Mniej szczęścia ma jednak w życiu prywatnym - pewnego dnia dowiaduje się o zdradzie swojego chłopaka. W napadzie szału kobieta wyrzuca go z domu. W tym samym czasie z powodu złamanego serca cierpi też mieszkająca w Anglii Iris, redaktorka kolumny ślubnej w gazecie. Mężczyzna, którego kocha, oznajmia jej bowiem, że wkrótce ożeni się z inną. Obie rozczarowane miłością kobiety poznają się na internetowej stronie oferującej wakacyjną zamianę domów. Pod wpływem impulsu postanawiają, że na czas świąt Bożego Narodzenia udostępnią sobie nawzajem swoje mieszkania. Wkrótce Amanda wyrusza do śnieżnej Anglii, gdzie poznaje przystojnego brata Iris, Gra-hama. Iris natomiast leci do słonecznego Los Angeles. Spotyka tu sympatycznego współpracownika Amandy, Milesa. Dzięki zamianie domów obie kobiety zyskują szansę na prawdziwą miłość.

Dzień dobry, kocham cię



TVP 1, sobota 26.12, godz. 21.15

Szymon jest lekarzem w prywatnej klinice. Przystojny, wysportowany, wykonujący prestiżowy zawód trzydziestolatek prowadzi wygodne i beztroskie życie. Nie musi także martwić się o powodzenie u kobiet. W gronie jego licznych wielbicielek jest między innymi urocza pielęgniarka Pati. Niestety, on nie odwzajemnia uczuć zapatrzonej w niego koleżanki i ignoruje jej starania. Zakochuje się natomiast od pierwszego wejrzenia w ślicznej jasnowłosej dziewczynie, Barbarze, na którą przez przypadek wpada na ulicy. Niespodziewane zdarzenie uświadamia mu, że mógłby pomyśleć o stabilizacji. Kilka niefortunnych zbiegów okoliczności sprawia, że on i Basia tracą ze sobą kontakt. Mimo trudności Szymon nie daje za wygraną i próbuje pomóc losowi. W poszukiwaniach pomaga mu kumpel, Lucek, ale ich starania nie przynoszą rezultatów. Tymczasem urocza blondynka wpada w oko uwodzicielskiemu Leonowi...

Wybuchowa para



TVP 2, sobota 26.12, godz. 22.10

Atrakcyjna, nieco niezdarna June Havens spotyka na lotnisku w Kansas intrygującego Roya Millera, który podobnie jak ona zmierza do Bostonu. Pomimo trudności z dostaniem się na pokład, kobieta ostatecznie zajmuje miejsce w samolocie. Okazuje się on jednak podejrzanie opustoszały. Nowi znajomi nie przejmują się tym i gawędzą o planach na przyszłość. June na krótką chwilę opuszcza towarzysza podróży. Wówczas Roy zostaje zaatakowany przez ludzi, których z wprawą eliminuje. Zaszokowana June dowiaduje się, że jej nowy znajomy to tajny agent, a ona właśnie została uznana za jego współpracowniczkę.

Dla ciebie wszystko



TVP 2, niedziela 27.12, godz. 21.50

Jako nastolatkowie, Dawson Cole i Amanda Collier, byli w sobie zakochani, mimo dzielących ich różnic. Chłopak wychowywał się w rodzinie patologicznej, dziewczyna pochodziła z dobrej familii z tradycjami. Ich drogi rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Dwadzieścia lat później Dawson wraca do miasteczka na pogrzeb przyjaciela. Spotyka Amandę, która obecnie jest mężatką i ma trójkę dzieci. Ich dawne uczucie odżywa, a wraz z nim pojawiają się dawne i nowe problemy.

Kontakt



TVN, niedziela 27.12, godz. 22.20

Po śmierci matki wychowaniem Ellie zajmuje się ojciec. Dziewczyna dostaje od niego w prezencie radiostację i teleskop. Zafascynowana gwiazdami, godzinami prowadzi nasłuch i obserwacje, wierząc, że uda się jej nawiązać kontakt z pozaziemską cywilizacją. Mija kilkanaście lat. Ellie (Jodie Foster), która całkowicie poświęciła się nauce, jest astronomem. Stara się o zezwolenie na prowadzenie nasłuchu szumów docierających z kosmosu i tworzy własny program badawczy. Prowadzone przez lata prace nie przynoszą jednak spodziewanych rezultatów. Dopiero kiedy zapada decyzja o likwidacji jej laboratorium, z gwiazdozbioru Vega nadchodzi długo oczekiwany regularny sygnał. Ellie znajduje się w centrum uwagi całego świata. Naukowcy próbują rozszyfrować tajemniczą wiadomość...

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

5.15 **Przysięga (322) –** serial
6.05 **Elif (882) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.I (12) – Honor gminy –** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIV (167) – Gorzka czekolada –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XVII (219) – Córka blacharza –** serial
11.25 **Kasta –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Serengeti, cz. 5**
14.00 **Elif (883) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.00 **Skoki Narciarskie – Mistrzostwa Polski – Zakopane**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3720) –** telenowela
18.20 **Kasta –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (310) –** serial
21.00 **Magazyn kryminalny 997**
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni –** reality show
23.50 **Lwie serce –** film akcji, USA, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Ashley Johnson
HIT
1.45 **Zakochani w Amsterdamie –** komedia, Niemcy, reż. Florian Froschmayer, wyk. Vladimir Burlakov, Bracha van Doesburgh, Rita Russek
3.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.10 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



20.05 **Szklana pułapka 3 –** film akcji, USA, 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Graham Greene - Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. Terrorysta o imieniu Simon, grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań.
HIT
22.55 **To nie jest kraj dla starych ludzi –** dramat sensacyjny, USA, 2007, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wyk. Tommy Lee Jones, Javier Bardem, Josh Brolin, Woody Harrelson
1.25 **Kolacja dla palantów –** komedia, USA, 2010, reż. Jay Roach, wyk. Steve Carell, Paul Rudd, Zach Galifianakis, Jemaine Clement
4.00 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Psi patrol **8.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.00** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Miasto długów **20.00** Linia życia - horror sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev, James Norton **22.25** Świat według Kiepskich special **23.00** 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Arlene Sanford, wyk. Kristin Chenoweth, Josh Hopkins, Anna Chlumsky **0.55** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.10 Sherloc - serial **8.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Allo, Allo - serial **12.20** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.30** Mrówki w samolocie - thriller **17.10** Chicago Fire - serial **18.05** Wojny kontenerowe - serial **20.00** Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy **22.10** Więźniowie Słońca - horror, Niemcy, USA **0.00** Sługi boże - thriller **2.05** Krótki film o zabijaniu - dramat psychologiczny

TVP 2

5.05 **M jak miłość (1551) –** serial
5.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (179) – Przebudzenie, cz. 1 –** serial
6.50 **Wieczerza Pańska –** reportaż
7.20 **Familiada –** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie – w tym. Panorama flesz i Pogoda –** flesz
10.45 **Panorama**
10.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.I (24) – W szponach konsumpcji –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2350) –** serial
12.25 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (15) –** serial
14.00 **Va Banque (156) –** teleturniej
14.30 **Operacja Zdrowie – Pacjenci onkologiczni w dobie COVID – 19**
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (99) – Pożegnanie –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2254) –** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (457), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (157) –** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (16) –** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2350) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2351) –** serial
20.45 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1553) –** serial
21.50 **Kiedy zakwitną gwiazdy, cz. 1**
HIT – film obyczajowy, Kanada, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, Lauren London
22.55 **Ludzkie historie – Księga morza**
0.00 **O mnie się nie martw s.XIII (11) –** serial
0.55 **Rodzinka.pl s.VI (147) – Milcząca większość –** serial
1.30 **Mrok (8) – Temida –** serial
2.25 **Był sobie pies –** film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa
4.10 **Mój niesamowity mózg –** cykl dok.
5.00 **Zakończenie programu**

TVN

5.25 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.45 **Mango – Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Doradca smaku**
11.40 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.40 **Złodzieje –** program poradnikowy
14.25 **Detektywi –** program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szpital –** program obyczajowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.50 **Raport smogowy –** informacje
19.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**



21.35 **Zawód: Szpieg –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean - Baptiste
HIT
0.10 **Kuba Wojewódzki –** talk show
1.10 **Uprowadzona –** serial
2.10 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.30 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.55 Strongman - Liga Mistrzów - Ukraina **7.00** Retro TVP SPORT. PN - MŚ 1974. Polska - Haiti **8.50** Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **9.50** Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **10.50** Oko w oko - Justyna Święty - Ersetic **11.30** Skoki Narciarskie - PŚ Engelberg - podsumowanie **12.30** Skoki Narciarskie - PŚ Engelberg - podsumowanie **13.00** Darts - MŚ Londyn 2 runda **15.00** Darts - MŚ Londyn 2 runda **17.00** Gol **19.00** Darts - MŚ Londyn 2 runda **21.00** Sportowy Wieczór **21.20** Darts - MŚ Londyn 2 runda **23.00** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. walka wieczoru. D. Jacobs - G. Rosado **0.05** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night, Gliwice **1.50** Boks - Gala w San Antonio - podsumowanie **3.25** Sporty walki - Gala MMA One Championship - No surrender II, Bangkok **4.40** Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Piesek z Hollywood - film familijny **7.50** Nasz nowy dom **8.50** Sędzia Judy **10.20** Nowe Sekrety sąsiadów **11.20** Pamiętniki z wakacji **12.20** Święty - serial **12.50** Wzór - serial **13.50** Kobra - oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Krew za krew - western **23.25** Ryzykanci **0.25** STOP Drogówka

Wtorek, 22.12

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Pokolenie mistrzów**
7.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
9.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
11.05 **Ten moment**
11.35 **Szpital –** program obyczajowy
12.35 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.35 **Brzydula –** serial
16.10 **Szkoła –** serial
17.10 **19 + –** serial
17.45 **Zakochani po uszy –** serial
18.15 **Idealna niania –** program obyczajowy
19.00 **Ten moment**
19.30 **Zakochani po uszy –** serial
20.00 **Brzydula –** serial
20.30 **Góra Dantego –** film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
HIT
22.50 **Bogowie ulicy –** film kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Anna Kendrick
1.10 **Druga strona medalu –** talk show

PULS

5.00 **Nash Bridges –** serial
6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Rodzinny interes –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Piąty element –** film sci - fi, Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Chris Tucker, Gary Oldman, Ian Holm, Milla Jovovich
HIT
22.35 **xXx –** film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Asia Argento, Danny Trejo, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Vin Diesel
1.00 **Zabójcza –** film akcji, USA 2015, reż. Kyle Newman, wyk. Hailee Steinfeld, Jessica Alba, Mann Thomas, Samuel L. Jackson
2.55 **Dyżur**
3.35 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**

TRWAM

12.40 Akita 101 Łez **13.10** 100 cudownych miejsc na świecie **13.20** Kolory Świętości **13.25** Święty na każdy dzień **13.30** Msza ŚwiętaWarto zauważyć... **14.30** Pochodzenie świata cz. 1 **15.30** Toliara **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Lusaka Bauleni **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** Adwent na serio **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Bezgranicznie **23.35** 100 cudownych miejsc na świecie **23.45** Młodzi Światu

TTV

5.20 Usterka **6.00** Express **6.20** DeFacto - Flesz **6.30** DeFacto **7.00** Ukryta prawda **8.00** Dr Pryszczylla **9.00** Szczęście nie zna wagi - dokument **9.30** Gogglebox. Przed telewizorem **10.30** SOS. Ekipy w akcji **11.25** Kartoteka **12.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.30** Idealna niania **14.20** Dom weselny **14.55** Ostre cięcie **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.55** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Druga twarz **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Królowe życia - serial **20.55** Usterka **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.50** Kanapowcy **23.50** Kto to kupi? **0.30** Świąteczny rejs w luksusie - dokument **1.30** Fachowcy **2.15** Fachowcy **2.55** Detektywi. Na zlecenie **3.40** Detektywi. Na zlecenie **4.25** Detektywi. Na zlecenie

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Diagnoza morderstwo **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Pęknięsz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.05** Miodowe lata **13.40** Wspaniali ludzie **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **19.25** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Kompletny świr - komedia kryminalna **1.10** Śmierć na 1000 sposobów

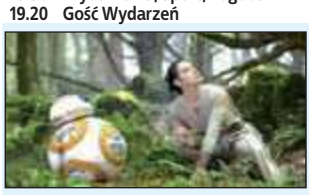
eprasa.pl 263cca232d

TVP 1

5.10 **Chambord, tajemnica Leonarda da Vinci**
6.10 **Elif (883) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres – Komunia. Moje duchowe przeżycie Świąt Bożego Narodzenia**
8.00 **Wiadomości**,**Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.I (13) –** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIV (168) – Wycieczka po śmierć –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XVII (220) – Czarna peleryna –** serial
11.25 **Kasta –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra –** magazyn
12.50 **Serengeti, cz. 6,** Wielka Brytania
14.00 **Elif (884) –** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (323) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3721) –** telenowela
18.20 **Kasta –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (310) –** serial
21.00 **Wielki Test. Święta Bożego Narodzenia**
22.30 **Historia bez tajemnic –Jak istnieje Świat. O Romanie Ingardenie**
23.35 **Gwiazdkowy uśmiech losu –** film
HIT obyczajowy, USA, reż. Gary Yates, wyk. Elizabeth Berkley, Mitchell Kummen, Mike Bell, Julia Arkos
1.10 **Miłość nad fiordem. Pod lodem –** film obyczajowy, Niemcy, reż. Jörg Grünler, wyk. David Rott, Henry Hübchen, Renate Kröner
2.55 **Okupowani s.II (16) –** serial
3.50 **wojsko –** polskie.pl
4.15 **Wiedźmy (10) – Złodzieje samochodów –** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



20.05 **Gwiezdne wojny: Przebudzenie**
HIT **Mocy –** film sci - fi, USA, 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver, Harrison Ford - W trzydzieści lat od pokonania Imperium Zła Galaktyce znów zagraża niebezpieczeństwo. Władzę nad nią chce przejąć Najwyższy Porządek. Aby mu w tym przeszkodzić, powstał Ruch Oporu, któremu przewodzi generał Leia Organa. Kiedy znika jej brat, Luke Skywalker, powierza ona niebezpieczną misję na planecie Jakku swojemu najlepszemu pilotowi, Poe Dameronowi.
23.00 **Supersamiec –** komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Jonah Hill, Michael Cera, Christopher Mintz - Plasse, Martha MacIsaac
1.35 **Małolaty na obozie –** film familijny, USA, 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr, Paul Rae, Richard Gant, Lochlyn Munro
3.35 **Tajemnice losu**

TVP 2

5.20 **Cafe piosenka – 4 Tenorów Leon Vaici –** talk - show
5.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (180) – Przebudzenie, cz. 2 –** serial
6.50 **Pożyteczni.pl –** magazyn
7.20 **Familiada –** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie – w tym. Panorama flesz i Pogoda –** flesz
10.45 **Panorama**
10.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.I (25) – Kwestia zaufania –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2351) –** serial
12.25 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (16) –** serial
14.05 **Va Banque (157) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (283) – Dobra robota –** serial
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (100) – Fatalny dzień –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2255) –** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (458), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (158) –** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (17) –** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2351) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2352) –** serial
20.55 **Na dobre i na złe (793) – Pierwsza miłość, druga miłość...–** serial
21.55 **Na sygnale (284) – Śmiertelne nieporozumienie –** serial
22.35 **Kino relaks – Moje wielkie greckie wesele –** komedia, USA, reż. Joel Zwick, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan, Michael Constantine, Louis Mandylor
HIT
0.20 **Terror w podziemiach (6) –** serial
1.20 **Żyć pełnią życia –** film dok.
2.20 **Miasto skarbów (13) – Gracze. Epilog –** serial
3.10 **Muły siostry Sary –** western, USA, reż. Don Siegel, wyk. Shirley Mclane, Clint Eastwood, Manolo Fabregas, Alberto Morin
4.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.25 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.45 **Mango – Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Doradca smaku**
11.40 **Ukryta prawda**
12.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.40 **Złodzieje –** program poradnikowy
14.25 **Detektywi –** program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szpital –** program obyczajowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.50 **Raport smogowy –** informacje
19.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Godziny szczytu –** film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
HIT
23.40 **Uprowadzona 2 –** film sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA, Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries, D.B. Sweeney, Rade Serbedzija
1.35 **Uwaga! –** program interwencyjny
1.55 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.00** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Miasto długów **20.05** 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Arlene Sanford, wyk. Kristin Chenoweth, Josh Hopkins, Anna Chlumsky, Erin Dilly **22.00** Królewskie święta - melodramat, USA, 2017, reż. David DeCoteau **0.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

nie - serial **8.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Allo, Allo - serial **12.20** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.30** Koszmarny lot - thriller sci - fi **17.10** Chicago Fire - serial **18.05** Wojny kontenerowe **20.00** Prawo Bronxu - dramat, USA **22.40** Ślady zbrodni - thriller kryminalny, USA **0.15** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska **2.35** Krótki film o miłości - film psychologiczny, Polska

TV 4

6.00 Pieska przygoda - film familijny **7.50** Nasz nowy dom **8.50** Sędzia Judy **10.20** Nowe Sekrety sąsiadów **11.20** Pamiętniki z wakacji **12.20** Święty - serial **12.50** Wzór - serial **13.50** Kobra - oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Uciekający pociąg - thriller **23.25** Ryzykanci **0.25** STOP Drogówka

Środa, 23.12

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Pokolenie mistrzów**
7.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
9.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
10.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
11.05 **Ten moment**
11.35 **Szpital –** program obyczajowy
12.35 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.35 **Brzydula –** serial
16.10 **Szkoła –** serial
17.10 **19 + –** serial
17.45 **Zakochani po uszy –** serial
18.15 **Idealna niania –** program obyczajowy
19.00 **Ten moment**
19.30 **Zakochani po uszy –** serial
20.00 **Brzydula –** serial
20.35 **Zaginione miasto Z –** film przygodowy, USA 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley, Ian McDiarmid
HIT
23.25 **Grzesznica –** serial
0.25 **Grzesznica –** serial
1.20 **Druga strona medalu –** talk show
1.55 **Druga strona medalu –** talk show
2.35 **NOC Magii**

PULS

5.00 **Nash Bridges –** serial
6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Rodzinny interes –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Czarny pies –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze, Randy Travis
HIT
21.35 **Cena powrotu –** film akcji, USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Arron Shiver, Liezl Carstens, Luce Rains, Steven Seagal
23.45 **Zasady walki 2: Zdrada –** film sensacyjny, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Athena Karkanis, Lochlyn Munro, Ryan McDonald, Wesley Snipes, Winston Rekert
1.50 **Dyżur**
3.00 **Wojciech Cejrowski. Boso**
4.00 **Taki jest świat**

TRWAM

11.15 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Historia, której nie pamiętam **13.15** Święty na każdy dzień **13.20** 100 cudownych miejsc na świecie **13.30** Msza Święta**14.30** Geniusz Stworzenia **15.45** Kolory Świętości **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **17.55** Adwent na serio **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Drzewo rodzinne **23.25** Ewangelia nasz biznesplan

TTV

5.15 Usterka **6.00** Express **6.20** DeFacto - Flesz **6.30** DeFacto **7.00** Ukryta prawda **8.00** Dr Pryszczylla **9.00** Szczęście nie zna wagi - dokument **9.30** Gogglebox. Przed telewizorem **10.30** SOS. Ekipy w akcji **11.25** Kartoteka **12.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.30** Idealna niania **14.20** Dom weselny **14.55** Ostre cięcie **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.55** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Druga twarz **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Kanapowcy **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Wszystko co naj... - program rozrywkowy **0.25** Usterka **1.55** DeFacto **2.25** Nauka jazdy **3.00** Nauka jazdy **3.30** Nauka jazdy **4.05** Made in Maroko - serial

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Diagnoza morderstwo **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Pęknięsz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.05** Miodowe lata **13.40** Wspaniali ludzie **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **19.25** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Zatopieni - film akcji **1.05** Śmierć na 1000 sposobów

TVP 1

6.05 **Elif (884) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Józef i Maryja –** dramat, Kanada, reż. Roger Christian, wyk. Kevin Sorbo, Lara Jean Chorostecki, Katie Boland
9.10 **Weź pieska na święta –** film obyczajowy, USA, reż. Michael Feifer, wyk. Charlotte Sullivan, Donny Boaz, Philip Boyd
10.50 **Opowieści o kolędach –** film dok.
12.00 **Wśród nocnej ciszy – kolędy Telewizji Polskiej i Radia Plus z Archikatedry Oliwskiej**
13.00 **Wielkie kolędowanie z Ostrej Bramy**
13.50 **Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze**
15.25 **Koncert kolęd w Bazylice Katedralnej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Pelplinie**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Gdy się Chrystus rodzi... – kolędy na Jasnej Górze**
19.15 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
19.30 **Transmisja Pasterki z Bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka**
21.00 **Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie**
21.10 **Gwiazdy kolędują w Zakopanem – świąteczny koncert pod patronatem Pary Prezydenckiej**
22.10 **Czekając na cud –** film obyczajowy, USA, reż. Chazz Palminteri, wyk. Susan Sarandon, Penelope Cruz, Alan Arkin, Robin Williams, Paul Walker
HIT
23.55 **Przetrwać święta –** film obyczajowy, USA, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Bill Macy, Jeniffer Morrison
1.35 **Rodzina na Gwiazdkę –** film obyczajowy, Kanada, reż. David Winning, wyk. Erin Krakow, Niall Matter, Wendie Malick
4.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Kung Fu Pand: Święta, święta i Po**
8.30 **Smerfy: Opowieść wigilijna**
8.55 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna –** film anim.
9.15 **Madagwiazdka –** film anim.
9.45 **Świętastyczne kolędowanie**
9.50 **Pada Shrek –** film anim.
10.30 **Zawód Święty Mikołaj –** komedia
12.30 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020 Wielkie Kolędowanie z Polsatem – Święta Lipka**
13.00 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020 – Warszawa – Praga**
13.45 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020 – Kraków**
14.45 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020 w Warszawie**
15.45 **Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II w 100**
16.45 **Wielkie kolędowanie z Polsatem – Mariańskie Porzecze 2020**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Kevin sam w domu –** komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard
HIT
22.15 **Dlaczego on –** komedia, USA, Kambodża, 2016, reż. John Hamburg, wyk. Zoey Deutch, James Franco, Tangie Ambrose
0.45 **Co wiecie o swoich dziadkach? –** komedia, USA, 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow
2.50 **Tajemnice losu**

TVN

5.25 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.45 **Mango – Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Doradca smaku**
11.40 **Ukryta prawda**
12.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.40 **Złodzieje –** program poradnikowy
14.25 **Detektywi –** program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje**
16.00 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! –** komedia, USA
18.00 **Kolędy z Białegostoku**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.20 **Uwaga! koronawirus**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny



20.05 **To właśnie miłość –** komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Keira Knightley, Bill Nighy, Colin Firth, Liam Neeson, Emma Thompson, Alan Rickman, Martin Freeman, Chiwetel Eliofor
HIT
22.50 **Godziny szczytu II –** film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez
0.40 **Rodzinny dom wariatów –** komedia, USA 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Claire Danes, Diane Keaton, Rachel McAdams, Dermot Mulroney, Craig T. Nelson, Sarah Jessica Parker, Luke Wilson
2.45 **Ścigana –** film sensacyjny, USA 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas
4.30 **Uwaga! –** program interwencyjny

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Psi patrol **8.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** Świętastyczne kolędowanie - film anim. **15.20** Spider - Man: Homecoming - film sci - fi, USA, 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr, Marisa Tomei **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020 **21.00** Wielkie kolędowanie z Polsatem - Mariańskie Porzecze 2020 **23.00** 2012 - film sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton **2.15** Gliniarze **3.15** SuperLudzie Extra **3.30** Na ratunek 112 **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Fabryki od kuchni: chleb - serial **7.05** Nowa Scena Śmiechu **8.55** Rzeczpospolita babska - komedia **11.00** Świąteczna wiadomość - film familijny **12.55** Nefertiti i zaginiona dynastia - film dok. **14.00** Spacer w chmurach - melodramat **16.00** Za jakie grzechy - komedia **18.00** Polowanie na mysz - komedia familijna **20.00** Kiler - ów 2 - ch - komedia **22.35** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna **0.50** Pokot - dramat kryminalny

TV 4

7.00 Dzielna Mysz **7.25** Pieska Gwiazdka - film familijny **9.00** Kurczak Mały - film anim. **10.45** Królewna Śnieżka - film familijny **12.40** Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny **14.25** Bitwa na bombki - komedia obyczajowa **16.05** Moja dziewczyna - komediodramat **18.25** Dżungla - film anim. **20.00** Tylko ty - komedia romantyczna, USA, 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Ma **22.25** Atlas chmur - dramat sci - fi

Czwartek, 24.12

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Pokolenie mistrzów**
7.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.05 **Ukryta prawda**
11.05 **Ten moment**
11.35 **Szpital –** program obyczajowy
12.35 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.35 **Ukryta prawda**
15.35 **Brzydula –** serial
16.10 **Szkoła –** serial
17.10 **Zakochani po uszy –** serial
17.45 **Larry Crowne: Uśmiech losu –** komedia, USA 2011, reż. Tom Hanks
19.55 **Praktykant –** komedia, USA 2015,
HIT reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
22.25 **Cztery Gwiazdki –** komedia, USA, Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert Duvall, Sissy Spacek, Jon Voight, Jon Favreau, Mary Steenburgen, Dwight Yoakam
0.05 **Pamięć absolutna –** film S - F, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox
2.30 **Dom nad jeziorem –** film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach

PULS

5.00 **Nash Bridges –** serial
6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Rodzinny interes –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
11.10 **Oz: Wielki i potężny –** film familijny, USA 2013, reż. Sam Raimi
13.35 **Szczęśliwego Nowego Roku –** komedia, Słowacja 2020
15.25 **Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapałkami –** baśń
16.35 **Świąteczna historia –** komedia, USA 2016, reż. Ron Oliver
18.15 **Opowieść wigilijna –** film anim.
20.00 **Asterix i Obelix kontra Cezar –** komedia, Francja, Niemcy, Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk.
HIT Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni, Laetitia Casta
22.00 **Czarownica –** film przygodowy, USA 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Imelda Staunton, Juno Temple, Lesley Manville, Sam Riley
23.55 **Człowiek w żelaznej masce –** film przygodowy, USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Gabriel Byrne, Gérard Depardieu, Jeremy Irons, John Malkovich, Leonardo DiCaprio
2.35 **Wielkie wakacje –** komedia, Francja 1967, reż. Jean Girault
4.25 **Taki jest świat**

TRWAM

112.50 Wyszyński - historia **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza ŚwiętaWarto zauważyć... **14.30** Bieg życia **16.15** Święty Mikołaj - historia prawdziwa **17.10** Akademia pro - life **17.15** Słowo Życia **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** Adwent na serio **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **18.20** Kędyż go szukać, czyli pastorałki z gwiazdami **19.05** Mały Pasterz **19.30** Opowieść wigilijna **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **21.30** Paweł VI. Papież czasów burzy **23.15** Kolędy i Pastorałki w wykonaniu zespołu NAZARET

TTV

5.05 Usterka **6.10** Express **6.25** DeFacto Extra **6.50** DeFacto **7.20** Kossakowski. Inicjacja **7.50** Damy i wieśniaczki. Za granicą **8.50** Kanapowcy **9.45** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.35** Kanapowcy **12.35** Usterka **13.35** Usterka **14.05** Królowe życia - serial **14.50** Królowe życia. Pielgrzymka **15.45** Express **16.05** Królowe życia - serial **16.40** Orzeł czy Reszka **17.45** Express **18.05** Orzeł czy Reszka - program **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie Świąteczne **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **21.55** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **22.50** Damy i wieśniaczki. PL **23.50** Orzeł czy Reszka **0.50** Orzeł czy Reszka **1.50** Down the road. Zespół w trasie - serial **2.20** Down the road. Zespół w trasie - serial

TVP SPORT

6.00 Strongman - Liga Mistrzów 2019 - ZEA **7.00** Retro TVP SPORT. MŚ 1974. Polska - Szwecja **8.30** Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Bośnia i Hercegowina - **10.35** Kamerą TVP SPORT - Święta sportowców **11.05** Skoki narciarskie - Mistrzostwa Polski **12.30** Drugi skok - film dok **13.20** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane **15.15** Harding i Kerrigan - cena złotego medalu **16.45** Jeździectwo - Cavaliada Kraków - konkurs Speed & Music - relacja **18.15** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach w Planicy - Podsumowanie **20.00** Kamerą TVP SPORT - Święta sportowców **20.35** Liga Mistrzów - 1 F. FC Barcelona - Bayern Monachium, Wielka Brytania **22.50** Andres Iniesta - nieoczekiwany bohater **0.30** Boks - Gala Fight Camp w Brentwood, Essex - Podsumowanie **3.45** Sporty walki - MMA ONE Championship - A New Breed I

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Diagnoza morderstwo **9.00** Galileo **11.00** Pęknięsz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Wspaniali ludzie **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Tristan i Izolda - melodramat **22.40** Obrońca - film akcji **0.35** Śmierć na 1000 sposobów **1.00** Śmierć na 1000 sposobów **1.30** Benny Hill **2.05** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

eprasa.pl 263cca232d

TVP 1

5.05 **Święta rodzina, cz. 1 – Holy Family –** film fabularny, Włochy, reż. Raffaele Martes, wyk. Alessandro Gassman, Ana Caterina, Franco Nero, Angela Molina
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Gdy się Chrystus rodzi... – kolędy na Jasnej Górze**
10.00 **Święta pachnące miłością –** film obyczajowy, USA, reż. Ryan Alexander Dewar, wyk. Dan Jeanotte, Brooke Burfitt, Nicholas Farrell
11.55 **Urbi et Orbi z Watykanu**
12.45 **Kolędy pod wspólnym niebem.**
13.35 **Rodzina na Gwiazdkę –** film obyczajowy, Kanada
15.15 **Wyjście awaryjne –** komedia
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Gwiazdy kolędują w Zakopanem – świąteczny koncert pod patronatem Pary Prezydenckiej**
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Osiecka (1) –** serial
21.00 **Krzysztof Krawczyk – całe moje życie –** film dok.
23.05 **Poszukiwany, poszukiwana**
HIT **–** komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk, Wojciech Siemion, Jolanta Wołłejko, Bohdan Łazuka, Jerzy Januszkiewicz, Jan Kobuszewski, Wojciech Pokora, Jolanta Bohdaj, Maria Chwalibóg, Wiesław Gołas
0.40 **Miłość na święta –** film obyczajowy, USA, reż. Kevin Fair, wyk. Ali Liebert, Peter Porte, Ricky He, Kristin York
2.20 **Czekając na cud –** film obyczajowy, USA, reż. Chazz Palminteri, wyk. Susan Sarandon, Penelope Cruz, Alan Arkin, Robin Williams, Paul Walker
4.00 **Jaka to melodia?**
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Kiedy anioły śpiewają –** komedia, USA, reż. Tim McCanlies
7.00 **Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu –** film fabularny, Francja, reż. Luc Vinciguerra
8.25 **Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie**
8.40 **Piesek pod choinkę –** komedia, USA, reż. Justin G. Dyck
10.20 **Bella i Sebastian 3 –** film obyczajowy, Francja, reż. Clovis Cornillac
12.00 **Gwiazdy w południe – Muły siostry Sary –** western, USA
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Postaw na milion –** teleturniej
16.20 **Paddington –** film familijny, Wielka Brytania, Francja, reż. Paul King
18.00 **Panorama**
18.25 **Świąteczna zamiana –** komedia, USA, reż. Bert Kish, wyk. Craig Haas, Bret LeBourveau, Bret Anthony, Kristina Barr, Nicole Eggert
20.10 **Legalna blondynka 2 –** komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Wiliamson
21.55 **Gambit, czyli jak ograć króla**
HIT **–** komedia, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
23.35 **Radosne święta –** komedia, Kanada, reż. Marita Grabiak, wyk. Erica Deutchman, Chad Connell, Tianna Nori
1.10 **Uratujmy święta – komedia**, Kanada, reż. Michael Scott, wyk. Sarah Lancaster, Karen Holness, Gina Holden
2.40 **Ojciec rodziny –** film obyczajowy, USA, reż. Brett Rattner, wyk. Nicolas Cage, Tea Leoni, Don Cheadle, Jeremy Piven, Saul Rubinek
4.50 **Wymarzone święta –** film obyczajowy, USA, reż. David Jackson, wyk. Caitlin Thompson, James Henri - Thomas, Robbie Silverman

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.30 **Artur ratuje Gwiazdkę**
9.35 **Smerfy: Opowieść wigilijna**
10.05 **Madagwiazdka –** film anim.
10.30 **Pada Shrek –** film anim.
11.15 **Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II**
12.05 **Święty Mikołaj z 34 Ulicy –** film familijny, USA, 1994
14.35 **Dirty Dancing –** film muzyczny, USA, 1987, reż. Emile Ardolino
16.40 **Kevin sam w domu –** komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard
18.50 **Wydarzenia, Sport, pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Dziadek do orzechów i cztery**
HIT **królestwa –** film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Lasse Hallström, Joe Johnston, wyk. Mackenzie Foy, Keira Knightley, Helen Mirren, Morgan Freeman
- Clara szuka jedynego w swoim rodzaju klucza, który pozwoli jej otworzyć pudełko z darem od zmarłej matki. W czasie poszukiwań trafia do tajemniczej, magicznej krainy. Tam spotyka żołnierza, Phillipa.
22.10 **Co wiecie o swoich dziadkach? –** komedia, USA, 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow
0.20 **Dlaczego on –** komedia, USA, Kambodża, 2016, reż. John Hamburg, wyk. Zoey Deutch, James Franco, Tangie Ambrose
2.55 **Tajemnice losu**

TVN

5.35 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.55 **Mango – Telezakupy**
7.05 **Kolędy z Białegostoku**
8.05 **Ekspres polarny –** film przygodowy, USA 2004
10.00 **Potop –** film przygodowy 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipski, Leszek Teleszyński
13.15 **Podróż do wnętrza Ziemi –** film przygodowy, USA 2008
15.05 **Ostatni smok –** film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru –** komedia, USA 2014
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.20 **Uwaga! koronawirus**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny



20.05 **Królewna Śnieżka i łowca –** film
HIT przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Clafin, Bob Hoskins, Ian McShane
22.45 **Godziny szczytu III –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański
0.35 **Żółtodziób –** film sensacyjny, USA 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia, Sonia Braga, Tom Skerritt
2.55 **Masz wiadomość –** komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Psi patrol **8.30** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **12.40** Wariackie święta - komedia, USA, 1994, reż. Nora Ephron, wyk. Steve Martin, Madeline Kahn, Robert Klein, Juliette Lewis **14.45** Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - film anim. **15.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - the best of **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Łowcy nagród **20.00** 2012 **23.25** Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman **2.05** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia **4.15** SuperLudzie Extra **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Fabryki od kuchni: czekolada - serial **7.00** Scena Śmiechu **8.50** Max - film familijny **11.05** Kacper - komedia familijna **13.20** Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy **15.30** System - thriller, USA **17.45** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna, USA **20.00** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **22.15** Osadzony - dramat kryminalny, USA **0.25** Psy - dramat sensacyjny, Polska **2.50** Weekend - komedia sensacyjna

Piątek, 25.12

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Pokolenie mistrzów**
7.10 **Ukryta prawda**
8.10 **Beethoven VII: Świąteczna przygoda –** film familijny, USA, Kanada
10.00 **Tajemniczy ogród –** film familijny, USA, Wielka Brytania 1993
12.00 **Happy Feet: Tupot małych stóp II –** komedia, USA 2011
14.05 **Elf –** komedia, USA 2003
16.05 **Idealny facet –** komedia, USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth, Mike O'Malley, Ben Feldman, Vanessa Lengies, Aria Wallace
18.05 **Król Skorpion –** film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill
20.00 **Prawie święta –** komedia, USA,
HIT Chiny 2016, reż. David E. Talbert, wyk. Danny Glover, Gabrielle Union, Mo'Nique, Kimberly Elise
22.20 **Miłość jest wszystkim –** komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig
0.55 **Prosto z Compton –** film obyczajowy, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr, Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr

PULS

5.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Rodzinny interes –** serial
8.05 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
9.00 **Alicja po drugiej stronie lustra –** film familijny, USA, W. Brytania
11.15 **7 krasnoludków – Las to za mało! –** film familijny, Niemcy 2006
13.10 **Czarownica –** film przygodowy, USA 2014, reż. Robert Stromberg
16.20 **Królewskie święta –** komedia, USA 2014, reż. Alex Zamm, wyk. Jane Seymour, Katherine Flynn, Lacey Chabert, Simon Dutton
17.55 **Księga dżungli –** film przygodowy, USA 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi
20.00 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra**
HIT **–** komedia, Francja, Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier
22.05 **Moje skarby –** komedia, Francja 2017, reż. Pascal Bourdiaux, wyk. Camille Chamoux, Jean Reno, Pascal Demolon, Reem Kherici
23.50 **Sztos 2 –** komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
1.50 **Castle –** serial
2.45 **Dyżur**
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
3.45 **Wojciech Cejrowski. Boso**

TRWAM

12.00 Orędzie Bożonarodzeniowe **12.30** Ostatni gram odwagi **14.05** Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala **14.30** Kantata "Cicha noc" **14.55** Słowo Życia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Kantata "Anioł pasterzom mówił" **15.40** Narodzenie Chrystusa - Nadzieja ludzkości **16.05** Życzenia Bożonarodzeniowe **16.10** Koncert życzeń **17.00** Życie z pasją **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** "Bóg się rodzi". Koncert kolęd i pastorałek **19.20** Życzenia Bożonarodzeniowe **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Boże Narodzenie w zamku **23.20** Ziemia Obiecana

TVP 1

5.15 **Święta rodzina, cz. 2 – Holy Family –** film fabularny, Włochy, reż. Raffaele Martes, wyk. Alessandro Gassman, Ana Caterina, Franco Nero
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Rok w ogrodzie**
8.25 **Rok w ogrodzie Extra –** magazyn
8.45 **Pełnosprawni (384) –** magazyn
9.20 **Gwiazdy kolędują w Zakopanem – świąteczny koncert pod patronatem Pary Prezydenckiej**
10.25 **Kolędowanie na Świętym Krzyżu**
10.55 **K – 9. Pies, który uratował święta –** film familijny, USA
12.35 **Miłość na Gwiazdkę –** film obyczajowy, USA, reż. Gary Yates, reż. Joy Lenz, Andrew Walker, Belinda Montgomery, John B. Lowe
14.05 **Z pamięci – Jan Kreczmar**
14.15 **Święta wśród dzikiej przyrody**
15.20 **Poszukiwany poszukiwana**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Uwierz w Świętego Mikołaja**
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Osiecka (2) –** serial
21.15 **Dzień dobry, kocham cię –** komedia
HIT romantyczna, Polska, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej - Szatan, Aleksy Komorowski, Paweł Domagała, Olga Bołądź, Weronika Książkiewicz, Łukasz Garlicki, Maciej Musiał, Anna Dereszowska, Marian Dziędziel
23.00 **Ostatni pasażer –** thriller, Wielka Brytania, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan
0.45 **Weź pieska na święta –** film obyczajowy, USA, reż. Michael Feifer
2.20 **Miłość na Gwiazdkę –** film obyczajowy, USA, reż. Gary Yates
3.50 **Jaka to melodia?**
4.30 **Z pamięci – Jan Kreczmar**
4.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.55 **Scooby Doo i Król Goblinów –** film anim.
8.30 **Ewa gotuje**
9.00 **W głowie się nie mieści –** film anim.
11.00 **Gdzie jest Nemo? –** film anim.
13.20 **Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy –** film sci - fi, USA, 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver, Harrison Ford
16.15 **Ant – Man –** film sci - fi, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



20.05 **Iron Man 3 –** film sci - fi, USA,
HIT 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce
- Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela - "Iron Man 3". Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie.
22.55 **Point Break – na fali –** film sensacyjny, USA, 2015, reż. Ericson Core, wyk. ...dgar Ramírez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer
1.30 **Tajemnice losu**

TVP 2

6.25 **Mikołaj Nieświęty –** komedia
7.50 **Gorące święta –** komedia familijna, USA, reż. Gregory Poppen, wyk. Tom Arnold, C. Thomas Howell, Brooke Langton, Casey Graf, Bryson Sams, Karan Brar
9.30 **Paddington –** film familijny, Wielka Brytania, Francja, reż. Paul King, wyk. Sally Hawkins, Hugh Bonneville
11.10 **Rodzinny ekspres – Boże Narodzenie. Przebaczenie. Wyrozumiałość. Miłość**
11.40 **Gwiazdy w południe – Przygody barona Munchausena –** film przygodowy, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Uma Thurman
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.25 **Szansa na sukces. Opole 2021**
16.25 **Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu –** film fabularny, Francja, reż. Luc Vinciguerra
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.25 **Wymarzone święta –** film obyczajowy, USA, reż. David Jackson, wyk. Caitlin Thompson, James Henri - Thomas, Robbie Silverman
20.00 **Szalona 30 - tka zespołu Boys**
22.10 **Wybuchowa para –** komedia sen-
HIT sacyjna, USA, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard, Viola Davis
0.05 **Wyścig z czasem –** film kryminalny, USA, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Tom Hillmann
2.00 **Gambit, czyli jak ograć króla –** komedia, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
3.40 **Świąteczna zamiana –** komedia, USA, reż. Bert Kish, wyk. Craig Haas, Bret LeBourveau, Bret Anthony, Kristina Barr, Nicole Eggert
5.05 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Mango – Telezakupy**
7.45 **Kosmiczny wykop**
8.20 **Mój przyjaciel delfin –** film przygodowy, USA 2011
10.25 **Potop –** film przygodowy, ZSRR, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipski
13.15 **Podróż na tajemniczą wyspę –** film przygodowy, USA 2012
15.05 **Masz wiadomość –** komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey
17.25 **Kolekcja smaków**
18.00 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.00 **TVNpomagajmysobie**



20.05 **Holiday –** komedia romantyczna,
HIT USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell
22.55 **Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta –** komedia, USA, Chiny 2017
1.00 **To właśnie miłość –** komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Keira Knightley, Bill Nighy, Colin Firth, Liam Neeson, Emma Thompson, Alan Rickman
3.35 **Ostatni smok –** film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer

TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia - relacja, Wielka Brytania **7.10** RETRO TVP SPORT - Piłka nozna, MŚ 1974 - mecz o trzecie miejsce Polska - Brazylia - magazyn **9.20** Piłka nozna - Liga Narodów Polska - Holandia - **11.25** RETRO TVP SPORT - Koszykarski Dream Team na IO 1992 w Barcelonie - magazyn **13.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - podsumowanie **14.30** Kamerą TVP Sport - Adam Małysz, cz. I - **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ Engelberg - podsumowanie **17.10** Messi 10 - Cirque du Soleil - film dok. **18.30** Retro TVP SPORT **20.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie **22.10** Sportowy Wieczór **22.50** Sport w filmie dok.m **0.15** Boks - Gala w Mexico City. walka wieczoru. Juan Francisco Estrada - Carlos Cuadras **3.15** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - A New Breed III

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.35** Kurczak Mały - film anim. **9.20** Królewna Śnieżka - film familijny **11.00** Straszny dom - film anim. **12.55** Zaklęty książę - komedia romantyczna **14.55** Dżungla - film anim. **16.45** Tylko ty - komedia romantyczna **19.00** Galileo **20.00** Wciąż ją kocham - melodramat, USA, 2010, reż. Lasse Hallström **22.25** M jak morderca - film kryminalny **0.25** Kill Bill 1 - film sensacyjny, USA, 2003

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.35** Gdzie jest Mikołaj? - film familijny **9.25** Królowa śniegu - baśń **11.15** Karzeł Długonos - film familijny **13.00** Spartakus cz. 1 - dramat historyczny **14.55** Inny czas - film sci - fi **16.45** Biały tygrys - film wojenny **19.00** Linia ryzyka - film sensacyjny **21.00** Godziny strachu - thriller **23.00** Agenci - film sensacyjny **1.20** Śmierć na 1000 sposobów **1.50** Śmierć na 1000 sposobów

Sobota, 26.12

TVN 7

4.30 **Mango – Telezakupy**
6.35 **Ukryta prawda**
7.40 **Zakochani po uszy –** serial
8.15 **Kosmiczny wykop**
8.50 **Agencie, podaj łapę –** komedia, USA 2001, reż. John Whitesell
10.50 **Jack Frost –** film familijny, USA
12.55 **Blues Brothers –** komedia, USA 1980, reż. John Landis
15.40 **Grawitacja –** film S - F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
17.35 **Praktykant –** komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
20.00 **Batman: Początek –** film przygo-
HIT dowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman
22.55 **Góra Dantego –** film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
1.10 **Żelazny orzeł II –** film sensacyjny, Kanada/Izrael 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr, Mark Humphrey, Stuart Margolin
3.10 **Druga strona medalu –** talk show

PULS

5.50 **Łowcy skarbów –** serial
6.50 **Taki jest świat**
7.35 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani zamieć –** baśń
8.40 **Biały Kieł –** film familijny, USA 1991, reż. Randal Kleiser
10.30 **Świąteczna historia –** komedia, USA 2016, reż. Ron Oliver
11.55 **Opowieść wigilijna –** film anim.
13.45 **Księga dżungli –** film przygodowy
15.35 **Pamiętnik księżniczki –** komedia, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Heather Matarazzo, Hector Elizondo, Julie Andrews
17.40 **Giganci ze stali –** film familijny, USA 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Hugh Jackman
20.00 **Parker –** film sensacyjny, USA 2013,
HIT reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
22.05 **W obronie własnej –** film akcji, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
23.50 **Angielska robota –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Australia 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore
1.50 **Castle –** serial
3.05 **Taki jest świat**

TRWAM

10.30 Świąteczny duch **11.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Jasełka tradycyjne - Cieszyn 2014 **14.20** Święta za dolara **16.00** Informacje dnia **16.10** Ocalić od zapomnienia **16.20** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził **16.50** Kantata "Cicha noc" **17.05** Ukryte treści **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Motywy Bożego Narodzenia **18.55** Kolory Świętości **19.00** Tam gdzie gwiazda goreje **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Kantata "Mędrcy świata" **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Życzenia Bożonarodzeniowe **23.00** Głos serca **23.45** Kolory Świętości **23.50** Życzenia Bożonarodzeniowe

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **10.00** Niania **11.00** SuperLudzie Extr **11.15** Kopernik była kobietą **12.15** Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II w 100 - lecie urodzin Świętego **14.15** Serca dwa **14.45** Uwierz w święta - film obyczajowy, USA, 2015 **16.40** Święty Mikołaj z 34 Ulicy - film familijny, USA, 1994, reż. Les Mayfield, wyk. Dylan McDermott, Elizabeth Perkins, Mara Wilson, Richard Attenborough **19.00** Łowcy nagród **20.10** Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman **23.00** Gwiezdne wojny: Część III - Zemsta Sithów - film sci - fi, USA, 2005, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen, Ian McDiarmid **2.00** Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2020

STOPKLATKA

6.00 Fabryki od kuchni: słodycze - serial **7.05** Scena Śmiechu **8.00** Scena Śmiechu **8.55** Edward Nożycoręki - dramat fantasy **11.00** Polowanie na mysz - komedia familijna **13.00** Klejnot Nilu - film przygodowy **15.25** Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy **17.45** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia **20.00** Stój, bo mamuśka strzela - komedia **21.50** Inferno: Piekielna walka - film sensacyjny **23.45** Sztos - komedia sensacyjna

TTV

5.10 Kossakowski. Wtajemniczenie **5.50** DeFacto **6.20** DeFacto **6.50** Down the road. Zespół w trasie - serial **7.45** Zamiana żon **8.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.35** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **11.30** Kanapowcy **12.30** Dżentelmeni i wieśniacy **13.25** Made in Maroko - serial **14.05** Królowe życia - serial **14.45** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.00** Orzeł czy Reszka. Podróże na bogato **17.45** Express **18.05** Orzeł czy Reszka **19.00** Kto to kupi? **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **21.00** Królowe życia - serial **21.55** Damy i wieśniaczki. PL **22.55** Usłyszcie nas! **23.25** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Królowe życia - serial **1.55** Królowe życia - serial

TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia - Finał **7.10** Retro TVP SPORT. PN - MŚ 1974. Polska - RFN **9.25** Piłka nożna - Liga Narodów. Włochy - Polska **11.20** Retro TVP SPORT. Gwiazdy NBA, mecz Wschód - Zachód **13.15** Dzień z Diego Maradoną **13.25** Oficjalny film Mistrzostw Świata FIFA 1986 **14.50** Dzień z Diego Maradoną **15.30** Dzień z Diego Maradoną - Upadły anioł **16.05** Dzień z Diego Maradoną **16.45** Piłka nożna - mistrzostwa świata 1986, 1 finału. Argentyna - Anglia **18.30** Retro TVP SPORT #78. Skoki narciarskie - Adam Małysz w Turnieju 4 Skoczni 1999 **20.40** Liga Mistrzów - FINAŁ. PSG - Bayern Monachium **22.45** Tragedia na Hillsborough **0.40** Boks - Gala Tymex Boxing Night - 12 w Pionkach - walka wieczoru. Damian Wrzesiński - Otto Gamez **1.15** Boks - Gala Fight Camp w Brentwood, Essex

TV 4

6.35 Wigilijna opowieść o 12 pieskach - film familijny **8.45** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia **10.40** Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film anim. **12.30** Marmaduke - pies na fali - film familijny **14.25** Wesołych świąt - komedia obyczajowa **16.20** Ści(ą)gany - komedia sensacyjna **18.00** Czarny rycerz - komedia przygodowa **20.00** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia **22.25** Czego pragną kobiety - komedia romantyczna

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **8.00** Baśń o sześciu łabędziach - film familijny **10.00** Akademia sztuk walki - film przygodowy **12.20** Bitwa na bombki - komedia obyczajowa **14.00** Spartakus cz. 2 - dramat historyczny **15.55** Linia ryzyka - film sensacyjny **17.55** Ocalić Leningrad - thriller **20.00** Atlas chmur - dramat sci - fi **23.40** American Hustle - dramat kryminalny **2.30** SuperLudzie Extra

eprasa.pl 263cca232d

TVP 1

4.50 Anioł Pański 2 – komedia, Czechy
6.25 wojsko - polskie.pl (130) – reportaż
6.55 Słowo na niedzielę - O gwiazdach, patrzeniu i pszenicy
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Piotr Małachowski. Człowiek z diamentu – film dok.
9.05 Gwiazdy kolędują w Zakopanem
10.05 Stulecie Winnych s.II (16) – serial
10.55 Słowo na niedzielę
11.00 Transmisja Mszy Świętej
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Rwanda 2020. - Misje na wzgórzach. Walka o życie każdego dnia
13.15 BBC w Jedynce - Superszybki sokół wędrowny – film dok.
14.15 Z pamięci - Ewa Starowieyska
14.25 Okrasa łamie przepisy - W garnku piwowara
15.10 Miłość w Laponii – komedia romantyczna, Francja, reż. Arnauld Mercadier, wyk. Tomer Sisley, Julie de Bona, Malonn Levana
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Uwierz w Świętego Mikołaja – koncert
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości,Pogoda
20.15 Osiecka (3) – serial
21.15 Rolnik szuka żony seria 7 – /13/ wydanie specjalne – reality show
22.15 Zakochana Jedynka - Sisi, cz. 2
HIT – film kostiumowy, Niemcy, Włochy
0.05 Reguła milczenia – dramat, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Sam Elliot
2.15 Miłość w Laponii – komedia romantyczna, Francja, reż. Arnauld Mercadier, wyk. Tomer Sisley, Julie de Bona, Malonn Levana
4.00 Jaka to melodia?
4.50 Z pamięci - Ewa Starowieyska
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Bella i Sebastian – film familijny, Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier
10.55 Kevin sam w domu - po raz czwarty – komedia familijna, USA, 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going
12.50 Dziadek do orzechów i cztery królestwa – film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Lasse Hallström, Joe Johnston, wyk. Mackenzie Foy, Keira Knightley, Helen Mirren, Morgan Freeman
15.05 Iron Man 3 – film sci - fi, USA, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 OPolska Noc Kabaretowa - Uśmiech z Opola, 2020



22.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia
HIT sensacyjna, USA, 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Theresa Randle - Axel Foley, nieujarzmiony detektyw z Detroit, znów nawiedza Beverly Hills, ku wściekłości lokalnego szeryfa. Tropiąc złodziei samochodów, odkrywa, że są to ci sami bandyci, którzy zabili jego szefa.
0.25 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González
2.55 Tajemnice losu

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2350 - 2352) – serial
7.00 M jak miłość (1552) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Ostoja
11.10 Dotka. Zebra w kropki – widowisko artystyczne
12.05 Gwiazdy w południe - Wpływ księżyca – film fabularny, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Nicolas Cage, Vincent Gardenia, Olympia Dukakis, Cher .
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces – widowisko muzyczne
16.10 Świąteczny Koncert Życzeń, cz. 1 – koncert
17.05 Jutro należy do nas (17) – serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (793) - Pierwsza miłość, druga miłość... – serial
19.25 Na sygnale (284) - Śmiertelne nieporozumienie – serial
20.00 Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy
20.50 Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy
21.50 Dla ciebie wszystko – film obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, Gerald McRaney
HIT
0.00 Robbie Williams Christmas Present. Gala Piosenek Świątecznych
1.05 Legalna blondynka 2 – komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Wiliamson
2.50 Wyścig z czasem – film kryminalny, USA, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Tom Hillmann
4.35 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Mango - Telezakupy
7.35 Nowa Maja w ogrodzie
8.05 Akademia ogrodnika
8.10 Psy i koty – film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman
9.50 Kolekcja smaków
10.25 Na Wspólnej Omnibus – serial
11.40 Totalne remonty Szelągowskiej
12.40 Piotruś: Wyprawa do Nibylandii – film przygodowy, Australia, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Joe Wright, wyk. Hugh Jackman, Levi Miller, Garrett Hedlund, Rooney Mara,
14.50 Pingwiny z Madagaskaru – komedia, USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith
16.35 Królewna Śnieżka i łowca – film przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Clafin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy – informacje
19.45 Uwaga! – program interwencyjny



20.00 Charlie i fabryka czekolady – film
HIT przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny DeppFreddie Highmore, David Kelly, Helena Bonham Carter, Noah Taylor, James Fox, Deep Roy, Jordan Fry
22.20 Kontakt – film S - F, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt
1.25 Kuba Wojewódzki 14 – talk show
2.25 Uwaga! – program interwencyjny

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia - film Polska, 2020 **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **10.00** Niania **10.30** Niania **11.05** Scooby - Doo. Maska Błękitnego Sokoła - film anim. **12.50** Koń wodny. Legenda głębin - film przygodowy **15.25** Przyjadę do domu na święta - film familijny **17.05** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka (czarno - biała) - fkomedia wojenna **19.00** Łowcy nagród **20.05** Gwiezdne wojny. Część III - Zemsta Sithów - film s-f, USA, 2005, reż. Lucas George, wyk. Christensen Hayden, Jackson Samuel L, Jimmy Smits, McDiarmid Ian, McGregor Ewan, Portman Natalie **23.00** Zawód święty Mikołaj - komedia, USA, 2001, reż. Werner Peter, wyk. Whoopi Goldberg, Hawthorne Nigel, Faison Frankie, Garber Victor, Negron Taylor, Stokes Mitchell Brian **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Gliniarze

STOPKLATKA

6.00 Złote święta - film familijn **7.55** Komisarz Rex - serial **10.00** Komisarz Rex sezon 14 - Kawałki - serial **11.00** Przygody Merlina sezon 5 - Zew mroku - serial **12.00** Przygody Merlina sezon 5 - 12 Decydujące starcie - serial **14.05** Kacper - komedia familijna **16.05** Spacer w chmurach - melodramat **18.20** Stój, bo mamuśka strzela - komedia **20.00** Zdarzenie - thriller sci - fi, Indie **21.55** Pokot - dramat kryminalny **0.25** Wesele - dramat

Niedziela, 27.12

TVN 7

4.30 Mango - Telezakupy
6.35 Ukryta prawda
7.35 Zakochani po uszy – serial
8.35 Kosmiczny wykop
9.05 Ukryta prawda
12.05 Kolędy z Białegostoku
13.00 Rio Bravo – western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan, Ward Bond
15.50 Sknerus – komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
18.05 Wehikuł czasu – film S - F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons
20.00 Romeo musi umrzeć – film sensa-
HIT cyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong
22.20 Król Skorpion II: Narodziny wojownika – film przygodowy, USA, RPA, Niemcy 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Michael Copon, Karen David, Simon Quarterman, Tom Wu
0.35 Druga strona medalu – talk show
1.45 Druga strona medalu – talk show
2.20 NOC Magii

PULS

5.50 Rodzinny interes – serial
7.40 Gwiazdka z Holly – film familijny
9.15 Żona pastora – komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall
11.25 Szczęśliwego Nowego Roku – komedia, Słowacja 2020hofová, Zuzana Norisová
13.20 Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapałkami – baśń
14.25 Królewskie święta – komedia, USA 2014, reż. Alex Zamm
15.55 Asterix i Obelix kontra Cezar – komedia, Francja, Niemcy
17.55 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia, Francja, Niemcy 2002
20.00 Transporter 3 – film akcji, Francja
HIT 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
21.55 Czarny pies – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze
23.30 Uciec, ale dokąd? – film akcji, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean - Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine
1.25 Dyżur
2.40 Taki jest świat
3.15 Na jedwabnym szlaku
3.55 Biesiada na cztery pory roku

TRWAM

9.15 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **9.20** 100 cudownych miejsc na świecie. Nekropolia Sakkara, Kair, Egipt **9.30** Msza Święta **10.35** Kolędowanie z Włodkiem Pawlikiem **11.35** Jesteśmy katolikami - Boże Narodzenie **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Wędrówka pielgrzyma **15.55** Święty na każdy dzień **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kolory Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Niepodzielny **23.40** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **0.10** Programy powtórkowe

TVP SPORT

6.25 WSM - World's Strongest Man (1), Wielka Brytania **7.00** RETRO TVP SPORT - Piłka nozna, MŚ 1982 - mecz o trzecie miejsce Polska - Francja **9.15** Esport - Ekstraklasa Games Pro - mecz 4.kolejki **10.15** Piłka nozna - Polska w Lidze Narodów 2020 **11.40** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Zakopane **13.15** Publicystyka **14.05** Kolarstwo - Tour de Pologne 2020 **16.00** Piotr Małachowski. Człowiek z diamentu **16.35** Piłka ręczna mężczyzn - Turniej 4 Narodów, Jastrzębie. Polska - Rosja **19.15** Hokej na lodzie - Puchar Polski . JKH GKS Jastrzębie - KH Energa Toruń 1 **19.30** Hokej na lodzie - Puchar Polski JKH GKS Jastrzębie - KH Energa Toruń 1 **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Kamerą TVP Sport - Kolarstwo - Niebezpieczna Gra **23.20** Darts - MŚ Londyn 3 runda **1.25** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 13 - Tarnów

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Zaklęty książę - komedia romantyczna **9.00** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia **10.55** Jaś Fasola **11.25** Galileo **13.25** STOP Drogówka **14.30** Quest - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Jean - Claude Van Damm **16.30** Tristan i Izolda - melodramat **19.00** Galileo **20.00** Szybcy i martwi - western **22.20** Kill Bill 2 - film sensacyjny **1.00** Najdziwniejsze zwierzęta świata **2.10** Śmierć na 1000 sposobów

TTV

5.25 10 zadań specjalnych Michela Morana **6.00** Dr House - serial **6.55** DeFacto **7.55** Niszczycielskie żywioły - serial **8.50** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** DeFacto **10.30** Usterka **11.25** Kto to kupi? **12.05** Damy i wieśniaczki. PL **13.05** Ostre cięcie **13.50** Kanapowcy **14.45** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie świąteczne **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - wydanie specjalne **18.40** Dzentelmeni i wieśniacy **19.45** Express **20.05** Sport **20.20** Damy i wieśniaczki. PL **21.15** Gogglebox. Przed telewizorem **22.10** Gogglebox. Przed telewizorem **22.50** Królowe życia - serial **0.40** Kto to kupi? **1.20** Betlejewski. Prowokacje **1.50** Betlejewski. Prowokacje **2.20** Rozmowy kontrolowane **2.40** DeFacto

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **8.30** Galileo **10.35** Spartakus cz. 2 - dramat historyczny **12.30** Okręt - dramat wojenny **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Uciekający pociąg - thriller, USA, 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner **1.10** Spadkobiercy **2.10** Włatcy móch **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

TVP 1

6.05 Życie lasu. Ptaki – film dok.
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Ranczo s.II (14) - Sztuka i władza – serial
9.35 Komisarz Alex s.XIV (169) - Zakład – serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XVII (221) - Fatalne spotkanie – serial
11.25 Kasta - Prosto w serce – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 BBC w Jedynce - Superszybki sokół wędrowny – film dok.
14.00 Elif (885) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Koncert kolęd w Bazylice Katedralnej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Pelplinie
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3722) – telenowela
18.20 Kasta - Blef – serial
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (311) – serial
21.00 Teatr Telewizji - Wesołych Świąt – spektakl teatralny, reż.
HIT Gustaw Holoubek, wyk. Magdalena Zawadzka, Piotr Fronczewski, Hanna Śleszyńska
22.25 Świat bez fikcji - Ślub za milion dolarów – film dok.
23.30 Warto rozmawiać
0.30 Sisi, cz. 2 – film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria
2.20 Testament Nobla – thriller, Szwecja, reż. Peter Flinth, wyk. Malin Crepin, Kajsa Ernst, Björn Kjellman
3.55 Chiny. Nowy jedwabny szlak – film dok.
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń



20.00 MGA HIT - Baby Driver – film sensa-
HIT cyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. Jednak mafijny boss zmusza go do udziału w skoku, w którym Baby może stracić wszystko,.
22.25 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Jonathan Pryce, Byung - hun Lee
0.55 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q
3.30 Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia - film Polska, 2020 **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Psi patrol **8.30** Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości **9.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Serca dwa **10.30** Niania **11.00** Nasz Nowy Dom **12.00** Linia życia. Niepokonani **12.30** Gliniarze **13.30** Chirurdzy **14.30** TOP CHEF **16.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz Nowy Dom **19.00** Łowcy nagród **20.05** Zawód święty Mikołaj - komedia, USA, 2001, reż. Werner Peter, wyk. Whoopi Goldberg, Hawthorne Nigel, Faison Frankie, Garber Victor, Negron Taylor, Stokes Mitchell Brian **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** A.I. Sztuczna inteligencja - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Spielberg **2.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz Nowy Dom

STOPKLATKA

6.05 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Allo, Allo - serial **12.20** Chicago - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.30** Burzowe tornado - film sci - fi **17.10** Chicago Fire - serial **18.05** Wojny kontenerowe **20.00** Osadzony - dramat kryminalny, USA **22.25** Biuro ludzkości - film sci - fi **0.05** Przekręt - komedia kryminalna **2.10** Masz na imię Justine - dramat obyczajowy

TVP 2

5.00 M jak miłość (1552) – serial
5.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (181) - Chłodne nastroje część 1 – serial
6.50 Coś dla Ciebie – magazyn
7.20 Familiada – teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
10.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (26) - Wielka wyprzedaż – serial
11.55 Barwy szczęścia (2352) – serial
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.05 mini audycja
13.15 Kozacka miłość (17) – serial
14.05 Va Banque (158) – teleturniej
14.35 Coś dla Ciebie – magazyn
15.00 Zainwestuj w marzenia s.II (16) – serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (101) - Wielkie drżenie – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada s.I (2256) – teleturniej
17.10 Więzień miłości (459), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (159) – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (18) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2352) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2353) – serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1554) – serial
21.50 O mnie się nie martw s.XIII (12) – serial
22.50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat,
HIT Włochy, reż. Paolo Genovese, wyk. Marco Giallini, Kasia Smutniak, Alba Rohrwacher, Valerio Mastandrea, Edoardo Leo, Anna Foglietta
0.35 Warto kochać (39) – serial
1.35 Dla ciebie wszystko – film obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, Gerald McRaney
3.35 Zakończenie programu

TVN

4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.05 Nowa Maja w ogrodzie
5.35 Akademia ogrodnika
5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Rozwód. Walka o wszystko
13.40 Złodzieje – program poradnikowy
14.25 Detektywi – program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 Uwaga! koronawirus
19.50 Raport smogowy – informacje
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy



21.35 Pasażer 57 – film sensacyjny, USA
HIT 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Alex Datcher, Bruce Greenwood, Elizabeth Hurley
23.15 Steve Jobs – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg
1.40 Na granicy światów – serial
2.35 Uwaga! – program interwencyjny
2.55 NOC Magii

TVP SPORT

5.6.05 WSM - World's Strongest Man (2), Wielka Brytania **6.35** WSM - World's Strongest Man (3), Wielka Brytania **7.15** Retro TVP SPORT **8.20** Retro TVP SPORT **9.20** Piłka ręczna mężczyzn - Turniej 4 Narodów, Jastrzębie. Polska - Rosja **10.55** Boks - Gala Fight Camp w Brentwood, W. Brytania - podsumowanie **13.00** Darts - MŚ Londyn 3 runda **16.05** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **17.05** Piłka ręczna mężczyzn - Turniej 4 Narodów, Jastrzębie. Polska - Bahrajn **19.45** Hokej na lodzie - Puchar Polski . GKS Tychy - Re - Plast Unia Oświęcim 2 **19.55** Hokej na lodzie - Puchar Polski . GKS Tychy - Re - Plast Unia Oświęcim 2 **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Darts - MŚ Londyn 3 runda **1.25** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 14, Łódź - podsumowanie

TV 4

6.00 Dzielna Mysz **6.25** Buddy, pies na gole - komedia familijna **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Zatopieni - film sensacyjny **23.05** Ryzykanci **0.05** Anatomia głupoty

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Diagnoza morderstwo **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Pęknięsz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Wspaniali ludzie **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Zaginiony w akcji 3 - film akcji, USA, 1988, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris **1.15** Śmierć na 1000 sposobów

Poniedziałek, 28.12

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.35 Pokolenie mistrzów
7.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
9.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
11.05 Kosmiczny wykop
11.20 Kosmiczny wykop
11.35 Szpital – program obyczajowy
12.35 Sąd rodzinny – program sądowy
13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.35 Szkoła – serial
16.35 19 + – serial
17.10 19 + – serial
17.45 Idealna niania – program obyczajowy
18.30 Ten moment
19.00 Starsza pani musi fiknąć
20.00 Karbala – film wojenny, Polska,
HIT Bułgaria 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski, Hristo Shopov
22.30 Jonah Hex – western, USA 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett
0.05 Niewierni – serial
1.00 Druga strona medalu – talk show
1.40 Druga strona medalu – talk show
2.15 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
7.55 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.25 Kobra - oddział specjalny – serial
11.20 Kobra - oddział specjalny – serial
12.15 Kobra - oddział specjalny – serial
13.10 Zaklinaczka duchów – serial
13.55 Zaklinaczka duchów – serial
14.40 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.20 Rodzinny interes – serial
17.10 Rodzinny interes – serial
18.05 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec
HIT – komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, reż. G...rard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller
21.45 Piąty element – film sci - fi, Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Chris Tucker, Gary Oldman, Ian Holm, Milla Jovovich
0.00 Człowiek ringu – dramat biograficzny, USA 2005, reż. Ron Howard, wyk. Bruce McGill, Craig Bierko, Paddy Considine, Paul Giamatti, Rene Zellweger, Ron Canada, Russell Crowe
2.55 Taki jest świat
3.15 Z archiwum policji
3.55 Z archiwum policji
4.35 Z archiwum policji

TRWAM

11.55 Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Wodzirejski maraton **12.50** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **13.20** 100 cudownych miejsc na świecie **13.30** Msza Święta **14.30** Koncert kolędowy Eleni **15.30** Boże Narodzenie w Indiach **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie - **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.25** Kolory Świętości **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.05** Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi

TTV

5.20 Usterka **6.00** Sport **6.15** Express **6.30** DeFacto - Flesz **6.50** Ukryta prawda **7.45** Sport **7.55** Patent na kasę **8.25** Made in Maroko - serial **9.00** Made in Maroko - serial **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.35** SOS. Ekipy w akcji **11.30** Kartoteka **12.30** Gogglebox. Przed telewizorem **13.25** Rodzinny galimatias **14.15** Dzentelmeni i wieśniacy **15.10** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - wydanie specjalne **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.55** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Druga twarz **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Wszystko co naj... **0.15** DeFacto **0.45** Niszczycielskie żywioły - serial **1.40** Kto to kupi? **2.25** Ostatnia szansa **3.15** Królowe życia - serial

eprasa.pl 263cca232d

W gminie Stara Kornica na snopek słomy lub wiązki zboża, którą wnoszono do domu mówiono „Kolęda", w gminie Łosice nazywano to „Królem"

Króla przynosił dziadek, na stole kozy stawały

POWIAT ŁOSICKI Jak wyglądała „Kolęda", kim byli i gdzie stali „Króle", z czego robiło się skrzydła aniołom, a z czego łańcuchy choinkowe, oraz jakie pająki wieszano pod sufitem i gdzie tańczyli „Krakowiacy" – dowiedziała się przy okazji lepienia wigilijnych uszek Joanna Gąska. O zwyczajach i tradycjach świątecznych opowiadały jej gospodynie z nieformalnej grupy „Szalone Niemojki" – Maria Krawczyk i Barbara Gąsewicz oraz Anna Szpura z KGW Korniczanki.

JOANNA GĄSKA



FOT. JOANNA GĄSKA

O zwyczajach i tradycjach świątecznych opowiadały (od lewej) Maria Krawczyk, Anna Szpura i Barbara Gąsewicz

Zwyczaje świąteczne

Anna: – U mnie w domu w dzień wigilii, od rana stroiło się choinkę. Musiała to być choinka żywa, która napełniała cały dom wyjątkowym zapachem. Tradycji tej hołdujemy do dziś.

Maria: – U nas było podobnie. Jako dziecko chętnie wieszałam na niej bombeczki, cukiereczki, jabłuszka, orzeszki czy pierniczki, a także ozdoby z bibuły i długie łańcuchy. Bo takich własnoręcznie zrobionych ozdób było przecież najwięcej.

Anna: – Trzeba przypomnieć, że kiedyś nie było zbyt wielu typowo sklepowych ozdób, raczej każdy starał się wykonywać je sam w domu. Najczęściej powstawały z bibuły albo ze słomy.

Maria: – Mieliśmy taką tradycję, że tydzień lub nawet dwa tygodnie przed świętami wspólnie z mamusią zasiadaliśmy do robienia dekoracji świątecznych. Robiliśmy wtedy łańcuszki z bibułki i ze słomy, tworzyliśmy też aniołki i jeżyki z kolorowej bibuły. Jednak za najważniejszy i najbardziej wyczekiwany moment, jako dzieci, uznawaliśmy rytuał wieszania świątecznych cukierków na choinkę. Przy czym dostać je można było wyłącznie w przypadku, kiedy nitka, na której były zawieszone pękła. Oczywiście wspólnie z rodzeństwem zawsze dbaliśmy o to, by klika tych nitek się zerwało. Pamiętam też, że po ustrojeniu choinki wstawiało się świece w specjalne lichtarzyki przymocowane do gałązek świerkowych, by w czasie, kiedy siadaliśmy do wigilijnego stołu, ktoś z dorosłych – zazwyczaj ojciec – mógł je ostrożnie zapalić.

Anna: – U mnie była tradycja wnoszenia przed Wigilią do domu snopka słomy lub wiązki zboża, którą gospodarz zbierał na zakończenie żniw. I w moich rodzinnych stronach (gm. Stara Kornica – przyp. red.) snopek ten nazywano „Kolędą". U nas tę „Kolędę" wnosiło się do domów, by uszczknąć trochę sianka, które wkładano pod obrusek – resztę tego siana umieszczano pod stołem. Tradycja nakazywała, by „Kolędę" przynosił najmłodszy lub najstarszy z domowników. Tuż przed samą Wigilią, kiedy wszyscy mieli do kolacji zasiadać, ojciec wnosił „Kolędę" z sianem i wiązką zboża ze słowami „Winszuję was Kolędą", a my odpowiadaliśmy wtedy chórem „Dziękujemy i winszujemy również tobie". To był znak, że można zasiąść do wigilijnej wieczerzy.

Maria: – W moich stronach (gm. Łosice – przyp. red.) nazywano to „Królem". Króla przynosił zawsze dziadek. Kiedy przychodził z tym snopem siana, ustawiał go w dużej izbie w rogu – tam, gdzie wszyscy spotykaliśmy się na wieczerzy wigilijnej – następnie nadbierał część siana, wkładał je pod biały obrus, a pozostałą dużą część kładł pod stołem – na środku. Dopiero kiedy „Król" był na swoim miejscu mogliśmy siąść za stołem. Ważnym elementem było też wyglądanie pierwszej gwiazdki. Pamiętam, że jako dzieci z przejęciem wypatrywaliśmy na niebie tego znaku. A kiedy siedzieliśmy już przy kolacji, rodzice przynosili paczkę sztucznych ogni. Każde z dzieci dostawało zazwyczaj po dwa patyczki, ustawialiśmy się wtedy w kolejce przy rodzicach, którzy odpalali nam te skrzące ognie.

Barbara: – Mieszkałam w mieście (Łosice – przyp. red.) i w mojej rodzinie nie było tradycji wnoszenia „Kolędy" czy „Króla" do domu, ale my też dbaliśmy zawsze, by sianko znajdowało się pod obrusem. A jeśli chodzi o ubieranie choinki, to robiliśmy to tuż przed samą Wigilią. Kiedy mama szykowała potrawy na stół, my z ojcem mieliśmy za zadanie ustroić świąteczne drzewko. Później my też wypatrywaliśmy pierwszej gwiazdki.

Maria: – Kolację wigilijną u nas w domu rozpoczynała zawsze babcia, która brała bochen chleba leżący na lnianej serwecie, czyniła na nim znak krzyża, a następnie kroiła go. W tym czasie mama brała opłatek i obdzielała nim wszystkich. Każdy brał słuszną cząstkę i zaczynały się życzenia. Tradycją było też zostawianie kawałka opłatka, który ojciec przed północą zanosił zwierzętom. Tatuś dzielił się tym opłatkiem z każdym żywym stworzeniem, jakie było w gospodarstwie. Tatuś zanosił też każdej krówce, cielaczkowi czy owieczce sianko – te, które przez całą Wigilię rozłożone było pod stołem.

Anna: – Pamiętam, że zawsze mieliśmy kolorowe opłatki. Biały przeznaczony był dla domowników, zaś te kolorowe dla zwierząt. To było bardzo ważne i zawsze tego przestrzegaliśmy.

Maria: – U nas również były kolorowe opłatki – białe dostawali domownicy, a kolorowe nosiliśmy zwierzętom. Z opłatków robiliśmy też ozdoby choinkowe. Z białych powstawały zazwyczaj skrzydła dla aniołka, a z niebieskich miał robioną anielską suknię.

Barbara: – My też robiliśmy ozdoby choinkowe z opłatków, ale najbardziej w pamięci zapadły mi składane w harmonijkę gruszki i jabłuszka. U nas większość ozdób była zrobiona własnoręcznie i rzeczywiście dla mnie jako dziecka, była to niesamowita frajda.

Anna: – A wieszaliście u sufitu słomiane pająki?

Maria: – U mnie nie było takiej tradycji, ale pamiętam, że jak jeździliśmy do babci to u niej pod sufitem wisiały właśnie takie pająki. Robiła je sama ze słomek i bibułki, którą przecinała i skręcała. Ozdobę można było zdjąć dopiero w sylwestra.

Anna: – Dla nas ważną tradycją była też pasterka. W pasterce uczestniczył chyba każdy i szło się na nią zazwyczaj pieszo, wspólnie z sąsiadami. Uważam, że ten wspólny spacer do kościoła, bardzo jednoczył ludzi, żałuję, że ta tradycja już zanikła.

Na wigilijnym stole

Maria: – Na naszym wigilijnym stole zawsze była kapusta i barszczyk. Przed świętami mama robiła zakwas. W zakwasie obowiązkowo lądowała skórka z razowego chleba – taka porządna przylepa, żeby te buraczki dobrze ukisły i potem z tego zakwasu był gotowany barszcz. Była też kapusta wigilijna z grzybami. Tradycyjną potrawą były też śledzie – nie mogły być one jednak wcześniej wypatroszone. Były to więc całe śledzie z mleczem lub ikrą. Mlecz wyjmowała mamusia, siekała go później drobno, dodawała do niego cebulkę z olejem. Powstawała z tego taka pasta, którą smarowało się chleb. Dzwonki śledzia kroiło się natomiast i marynowało lub polewało olejem z cebulką. Oprócz tego robiliśmy pierożki z kapustą. Jedne były tradycyjne, gotowane na wodzie, a drugie smażyło się w głębokim oleju. W drugim przypadku do ciasta dodawało się zawsze drożdże.

Anna: – W moim rejonie na stołach pojawiały się też kluski z makiem lub kutia, a w niektórych domach również kapusta z grochem. Nie mogło zabraknąć barszczu z uszkami i zupy grzybowej. Nieco mniej popularnym daniem była gruszczanka. Zupę robiło się z przetartych ugotowanych suszonych gruszek, dodawało się do niej odrobinę cukru. Natomiast śledzie u mnie podawało się na różne sposoby, najczęściej były to rolmopsy. Śledzia zwijało się z grzybkiem i cebulką lub ogóreczkiem, nabijało na wykałaczkę i zalewało zalewą octowo–olejową. Oprócz śledzi nie mogło też zabraknąć ryb smażonych – dominował oczywiście karp.

Barbara: – Nie zapominajmy o kompocie z suszu, który również był obowiązkowym daniem wigilijnym. Robiło się go z suszonych gruszek, jabłek i śliwek, które suszyło się samodzielnie. Najlepsze do tego były gruszki ulęgałki i jabłka antonówki.

Anna – U mnie w domu robiło się też postne racuchy i pączki z makiem, które były zazwyczaj wytrawne, bez dodatku rodzynek.

Maria: – My mówiliśmy na to „kozy". Ponieważ nasza babcia robiła takie łyżką kładzione na tłuszcz. Im bardziej były nieregularne w kształcie, tym lepiej nam smakowały.

Barbara: – U nas też na Wigilię robiło się „chude pączki", natomiast na święta smażyłyśmy już pełnotłuste z dużą ilością jajek. Tradycja ta jest w mojej rodzinie wciąż żywa i każdego roku robimy dwa rodzaje pączków – na Wigilię i na święta.

Hej kolęda!

Maria: – A czy u Was też chodzili kolędnicy?

Barbara: – Tradycja kolędowania jest ciągle kultywowana w moim rejonie. Kolędują zazwyczaj dzieci lub młodzież – w zeszłym roku gościłam dziewczynki, pięknie śpiewające i grające na gitarze. Ale pamiętam z dziecinnych czasów, że zamiast kolędników chodzili „Herodzi" i dawali przepiękne przedstawienia.

Anna: – Ja również pamiętam „Herodów", ale w moich rejonach częściej można było spotkać „Krakowiaków". Zazwyczaj były to grupy dziewczynek ubranych w stroje krakowskie. W domu, trzeba było zrobić im dużo wolnego miejsca, bo „Krakowiacy" dawali przedstawienie ze śpiewem i tańcami. Natomiast z gwiazdą w gminie Stara Kornica chodzą najczęściej dzieci i młodzież, choć należy przyznać, że zwyczaj ten też już zanika.

Maria: – A u mnie w domu jest gwiazda. Przy wigilijnym stole zawsze śpiewamy kolędy, a dzieci z radością kręcą tą gwiazdą. Ale czy w tym roku będziemy mogły świętować tak tradycyjnie jak dotąd?

Anna: – Wygląda na to, że przez pandemię, te święta nie będą takie same. Może się okazać, że nie spotkamy się wszyscy przy stole wigilijnym, nie tylko ze względu na obostrzenia, ale również z troski o zdrowie najbliższych.

Maria: – Niestety, pandemia ograniczy grono przy moim wigilijnym stole. Martwię się, czy moje wnuki będą mogły mnie odwiedzić, czy nie zmienią się przepisy lub czy kogoś z nas nie dotknie choroba. Do mojego domu zawsze zjeżdżała się cała rodzina. W sumie było nas zazwyczaj około 50 osób. To był piękny czas, pełen radości i nadziei. Zawsze wyciągaliśmy stare albumy ze zdjęciami i wspólnie oglądaliśmy je, wspominając nieżyjących już członków rodziny, a także przypominając zdarzenia, historie i anegdoty z lat wcześniejszych. Boję się, że w tym roku grono moich gości nie będzie tak okazałe, jak bym mogła sobie tego życzyć.

Anna, Maria, Barbara: – Pomimo obecnej sytuacji życzymy wszystkim Czytelnikom, by te święta były jednak pełne radości i nadziei, a każdy z Państwa mógł je spędzić w gronie najbliższych w zdrowiu i dostatku.

eprasa.pl 263cca232d

– Nie bójmy się chwalić i komplementować bliskie nam osoby, to dodaje nam otuchy – mówi psycholog Izabela Sajna

Usłyszmy się w te święta!

WYWWIAD Z psychologiem Izabelą Sajną, prowadzącą gabinet psychologiczny „Sięgaj PoMOC" o tym, jak efektywnie spędzić święta Bożego Narodzenia, jak wprowadzić świąteczny nastrój i jak porozumieć się z bliskim, w atmosferze miłości, rozmawia Anna Chodyka.

W Boże Narodzenie mamy zazwyczaj więcej czasu na rozmowę z bliskimi. Jakie tematy najlepiej poruszyć przy wigilijnym stole, by wprowadzić prawdziwie świąteczną atmosferę?

Jeżeli jesteśmy wierzący, w duchu wiary przeczytajmy Ewangelię o Bożym Narodzeniu przed posiłkiem i wspólnie podzielmy się tym, jak ją rozumiemy i przeżywamy. Podsumujmy nasze postanowienia adwentowe jak nam poszły, co sprawiało nam najwięcej trudności, a co nie. Kolacja wigilijna, to czas w którym możemy docenić nasze wartości. Warto jest rozmawiać o tym, co potrafimy robić, w czym jesteśmy dobrzy, co sprawia nam przyjemność. Możemy ciekawić się drugą osobą do woli, zadawać pytania i docenić to jak się różnimy. Możemy swobodnie chwalić nasze dzieci, wnuki, siostry i braci, zauważać co osiągnęli i w czym się poprawili. Nie bójmy się chwalić i komplementować bliskie nam osoby, to dodaje nam otuchy. Doceńmy naszą tradycję, potrawy przygotowane, wysiłek w to włożony. Rozmawiajmy o jedzeniu, zapytajmy o triki w przygotowywaniu potraw i nie zapomnijmy docenić kucharki.

Czym możemy się zająć po posiłku?

Po kolacji możemy wspólnie obejrzeć albumy ze zdjęciami, gdzie będziemy mogli cofnąć się do przeszłości i ją wspomnieć, to jak widzieliśmy świat jeszcze kilka–kilkanaście lat temu. Pozwólmy sobie na rozmowy o tym, co słychać u naszej dalszej rodziny, której nie ma przy stole. Pamiętajmy o osobach, które odeszły, a zostały w naszych sercach i wspomnieniach. Jeżeli straciliśmy kogoś bliskiego w rodzinie i nie jest to dla nas zbyt bolesne, możemy pozwolić sobie na wspominanie tej osoby. W niektórych domach stawia się zdjęcia osób których już nie ma, pozwólmy sobie na przeżycie emocji związanych z nieobecnością zmarłych. Święta to czas także refleksji. Śpiewajmy kolędy, starsi tradycyjne, młodzi nowoczesne, naprzemiennie. Nie bójmy się eksperymentować i bawić. Możemy ustalić sobie priorytet, aby rozmawiać o pięknych rzeczach i wspominać wyłącznie piękne chwile, czy nawet śmieszne, uważając na to, aby nikogo nie wyśmiać lub ośmieszyć. Rozmawiajmy o najśmieszniejszej historii rodzinnej sprzed dekady. Możemy wspomnieć naszą najgłupszą zabawę z dzieciństwa. Możemy podsumować rok i stworzyć z niego jakiś film, jeżeli tak, to z jakiego gatunku to byłby film? Komedia, dramat czy może thriller? Rozmawiajmy o tym z czego jesteśmy dumni, co zrobiliśmy w przeciągu roku Pytajmy też: Gdybyście mogli cofnąć czas, to co byście zrobili inaczej? I tutaj warto zahaczyć o osoby starsze. Uświadamiajmy sobie, co było momentem przełomowym w naszym życiu. Czego nam mogło brakować w ostatnim czasie, a czego było za dużo? Najważniejszą zasadą jest słuchanie, które pozwoli nam rozmawiać w życzliwy sposób. Usłyszmy się w te święta.

Są kwestie, które mogą wywołać silne emocje i konflikty, wyrażania których przekonań lepiej unikać, aby nie doprowadzić do rodzinnej kłótni?

Dobrym pomysłem jest wybranie jednej osoby, która będzie odpowiedzialna za tematy poruszane w tym czasie. Można wcześniej zrobić listę drażliwych tematów w rodzinie i skrupulatnie pilnować, aby te tematy się nie pojawiły. Uczmy się sprowadzać rozmowy na tory, na których każdy może bezpiecznie się odnaleźć, a także z nich zejść. Wymaga to zaufania i otwartości, a przede wszystkim, świadomego działania świadomej rozmowy. Nic samo się nie przydarza, więc zasiądźmy do stołów z myślą „zadbam dzisiaj o rzeczy ważne dla mnie i mojej rodziny" – i tutaj możemy mieć jakiś plan na sytuacje awaryjne. Odpuśćmy tematy związane z sytuacją polityczną w kraju, pandemią i ograniczeniami narzuconymi przez rząd. Bardzo łatwo jest zareagować nad wyraz emocjonalnie i nawet nie zauważymy kiedy w wigilijnej atmosferze, wszyscy zaczniemy się przekrzykiwać i poczujemy się zdenerwowani. Jeżeli jeden wieczór nie porozmawiamy o pandemii, zyskamy dużo więcej spokoju. Unikajmy przede wszystkim krytykowania i oceniania! Nie warto podsumowywać działań drugiej osoby i mówić jej, że źle zrobiła lub my byśmy zrobili to inaczej. To budzi niepotrzebne nieporozumienia i przede wszystkim sprawia przykrość. Zamiast tego wspierajmy. Nie zadawajmy wścibskich i nietaktownych pytań, np. „Kiedy w końcu schudniesz/przytyjesz? Kiedy dacie nam wnuka? Po co wydajecie pieniądze? Kiedy w końcu znajdziesz sobie męża/żonę?..." I wiele pytań w podobnym tonie.

W tym okresie mamy okazję spędzić wieczór z dziadkami, o co ich pytać, by poczuli się ważni i potrzebni?

Dziadkowie są skarbnicą wiedzy i doświadczeń! Pozwólmy im mówić, ponieważ zazwyczaj lubią nam opowiadać swoje i nasze historie, kiedy byliśmy mali. Możemy pytać ich, o to jak oni nas widzieli, kiedy się urodziliśmy, jak nas przyjęli. Rozmawiajmy o ich doświadczeniach, co lubili robić, jak spędzali czas za młodu, co myśleli o świecie. To dobry moment, aby ich poznać i docenić ich życiową mądrość, która także wynika z doświadczenia. Zainteresujmy się także tym, jak teraz się czują, co im doskwiera i zapytajmy, czy czegoś od nas potrzebują. Przykłady pytań do dziadków: „Jak wspominają swoje święta z czasów gdy byli młodzi? Jakie mają odczucia tamtych chwil, co wtedy było magiczne? Jak się poznali?". To pytanie jest idealne dla każdego. „Jak powstała historia tej rodziny? Od kogo, czego się zaczęła? Co pamiętacie z czasów wojny? Jak to było, kiedy stryj Włodek próbował dać łapówkę dla milicjanta? Lub ciocia Zosia zamiast posłodzić ciasto je przesoliła przy ważnej kolacji." Takich historii mamy bez liku, wspominajmy i żartujmy.

W święta widujemy się też z siostrzeńcami i kuzynami młodszymi od nas, jakie tematy mogą zainteresować młodzież, a jakie dzieci?

Dzieci bardzo lubią się chwalić swoimi osiągnięciami, pozwólmy im pokazać nam, jak wygrywają swoje gry lub się bawią. Chwalenie dzieci jest bezpiecznym polem do rozmów. Zauważamy, że np. Stasio który ma 6 lat, bardzo ładnie pisze literki, Zosia ładnie czyta. Zaprośmy ją do tego, aby nam poczytała. A jeżeli dzieci się zbuntują, pozwólmy im się po prostu bawić. Z młodzieżą warto rozmawiać na temat rozterek, jak rozumieją świat. Bądźmy autentyczni i mówmy szczerze o swoich uczuciach i sobie. Okazujmy szacunek i bądźmy ciekawi ich punktu widzenia i przede wszystkim więcej słuchajmy i podsumowujmy to, co słyszymy. Przede wszystkim zadawajmy pytania i unikajmy udzielania rad, kiedy nie jesteśmy o nie proszeni. Moralizowanie nastolatków przy stole wigilijnym może wzbudzić w nich poczucie bycia za mało dobrym czy wystarczającym. Pamiętajmy, że młodość rządzi się swoimi prawami, a dziecko ma być dzieckiem i ma myśleć jak dziecko a nie dorosły, więc nie róbmy z dzieci miniaturek dorosłych. Akceptujmy ich błędy, porażki i pozwólmy im wyciągać z tych lekcji wnioski. Unikajmy rad, typu „staraj się bardziej" lub „w przyszłym roku lepiej się postaraj".

Pandemia sprawia, że rzadziej będziemy wychodzić z domów, jak efektywnie spędzić ten czas?

Dzisiaj mamy mnóstwo możliwości do spędzenia wspólnie czasu, możemy grać w gry planszowe jak scrabble czy monopol lub urządzić seans filmów lub bajek. Możemy zaaranżować jakieś przedstawienie domowe z małym podziałem na role – mini teatrzyk. Wykorzystamy flamastry, kredki, bloki, będziemy mogli stworzyć postacie. Możemy zaaranżować seans wspólnego czytania, jeżeli dzieci nie potrafią jeszcze czytać, inicjatywą muszą wykazać się rodzice, którzy sami będą czytali.

Jakie gry i zabawy psychologiczne sprawdzą się w rodzinnym gronie?

Jest bardzo dużo fajnych gier relacyjnych lub o emocjach, dzięki tym grom sami możemy dowiedzieć się czegoś ciekawego o sobie, ja polecam takie gry jak: Góra uczuć, Empatio, Odkrycia, Emojito, MiJaMy się, Dixit. Odpowiednie będą wszystkie gry, które umożliwią nam rozmowy na temat emocji, relacji czy poznawanie drugiej osoby.

W filmach o tematyce bożonarodzeniowej nie brakuje miłosnych wyznań, czy Boże Narodzenie to dobry okres na ważne deklaracje?

Na deklaracje każdy czas jest dobry, a święta dodatkowo wzmacniają odczuwane przez nas emocje. Więc deklarujmy się, kiedy mamy jasność co do naszych odczuć i są one prawdziwe. Wtedy te chwile będą miały jeszcze piękniejszy wydźwięk, ponieważ jako ludzie, lubimy mieć magiczne doświadczenia, a święta są po prostu magiczne.



FOT. ARCHIWUM IZABELI SAJNY

– Odpuśćmy tematy związane z sytuacją polityczną w kraju, pandemią i ograniczeniami narzuconymi przez rząd. Bardzo łatwo jest zareagować nad wyraz emocjonalnie i nawet nie zauważymy kiedy w wigilijnej atmosferze, wszyscy zaczniemy się przekrzykiwać i poczujemy się zdenerwowani. Jeżeli jeden wieczór nie porozmawiamy o pandemii zyskamy dużo więcej spokoju – zachęca psycholog Izabela Sajna

eprasa.pl 263cca232d

Robert Janowski zdradza czytelnikom Słowa Podlasia, jak wyglądały święta, kiedy był dzieckiem i jak spędza je dziś

Nie czekaliśmy na prezenty. Najważniejsze, że byliśmy razem!

WYWIAD SŁOWA Roberta Janowskiego nikomu nie trzeba przedstawiać. Słynny Mikołaj z „Na dobre i na złe", Lucyfer z musicalu „Upadłe Anioły" czy prowadzący program „Jaka to melodia?" zdradza czytelnikom Słowa Podlasia, jak wyglądały święta, kiedy był dzieckiem i jak spędza je dziś. Z popularnym aktorem, piosenkarzem, kompozytorem, poetą i prezenterem radiowym o Bożym Narodzeniu i nie tylko rozmawia **Justyna Lesiuk-Klujewska**.



FOT. ARCHIWUM R. JANOWSKIEGO

Robert Janowski życzy czytelnikom „Słowa Podlasia" przede wszystkim zdrowia i spokoju

Dziękuję, że znalazł pan czas na rozmowę. Szczególnie, że okres pandemii nie sprzyja spotkaniom. Większość naszych czytelników zna pana z programu „Jaka to melodia?", musicalu „Metro", a także licznych płyt i nagród. Proszę powiedzieć, czym się pan teraz zajmuje?

Teraz, w okresie pandemii, pewnie jak większość staram się przede wszystkim dbać o siebie i swoją rodzinę. To jest najważniejsze. Poza tym, branża muzyczna, aktorska, wciąż tkwi w zamrożeniu. Nie ma koncertów, teatry i kina zamknięte. To jest coś, na co nie mam wpływu i staram się o tym nie myśleć. Wciąż pracuję w moim ulubionym Radiu Pogoda, prowadząc swoją audycję „Najpiękniejsze melodie". Bardzo się cieszę i szanuję to, że mam pracę, jesteśmy zdrowi i czekamy na lepsze czasy.

Święta Bożego Narodzenia to czas, w którym ludzie okazują sobie więcej zrozumienia i serca. Ostatnio przekazał pan swoją płytę z autografem na licytację dla Ani Bondarzewskiej, mieszkanki Dubowa, która po wypadku komunikacyjnym wymaga kosztownej rehabilitacji. Dlaczego pomógł pan akurat Ani?

To zawsze jest trudny wybór. Dlaczego ci, a nie inni. Bardzo angażujemy się z żoną w pomoc charytatywną, ale zdajemy sobie sprawę, że nie da się uratować całego świata. Staram się natomiast nie przechodzić obojętnie nad żadną prośbą pomocy. Sam dostałem od życia bardzo dużo i uważam, że to mój obowiązek dzielić się dobrem.

Wkrótce kolejne Boże Narodzenie. Czekają na nie szczególnie dzieci. Przenieśmy się więc w przeszłość. Jak pan wspomina święta, kiedy był pan jeszcze chłopcem? Proszę opowiedzieć o klimacie, jaki panował w pana domu.

Najbardziej czekałem na święta, które spędzaliśmy u babci na wsi. Dziadkowie mieli 7 synów, z czego każdy syn miał 2 dzieci – było nas w sumie 14 dzieciaków i 14 dorosłych. Rodzice wykorzystywali ten czas wreszcie dla siebie, a nam idealnie to pasowało. Mogliśmy buszować po wsi, po stajniach, stodołach... To były czasy nocnych rozmów do rana, robienia psikusów sobie i dorosłym. Nie pamiętam, żebyśmy czekali na prezenty. Najważniejsze, że byliśmy razem.



Niezwykłym wieczorem w roku jest wieczór wigilijny. Z Wigilią kojarzą się wyjątkowe smaki i zapachy. Jakie potrawy królowały na stole w pana rodzinnym domu?

Było klasycznie: barszczyk i grzybowa, karp, pierogi, groch z kapustą, którego nie cierpiałem i to zostało mi do dzisiaj. Wyjadaliśmy zawsze opłatek, potem mama krzyczała, że nie ma się czym podzielić, ale zawsze znajdował się „zapasowy".

Mimo że skończył pan studia weterynaryjne, to związał życie z muzyką. Czy muzyka rozbrzmiewała w pana rodzinnym domu? Czy w Boże Narodzenie w pana domu śpiewano kolędy?

Muzyka w domu była zawsze. Ojciec śpiewał, dziadek grał na skrzypcach, potem dołączali pozostali.

A kto pana nauczył kolęd?

Nie pamiętam, kto mnie nauczył kolęd. Zawsze były z nami i nawet nie wiadomo, kiedy znało się je na pamięć!

Na Południowym Podlasiu mamy wiele regionalnych zwyczajów. A pan wychował się w Sochaczewie. Proszę opowiedzieć, jak wspomina pan kolacje wigilijne z tamtych czasów.

Nie było nic innego, co mógłbym powiedzieć. Nasze wigilie były zawsze podobne. Pochodzimy z Kujawsko-Pomorskiego. Boże Narodzenie rozpoczynała wieczerza wigilijna wraz z pojawieniem się pierwszej gwiazdy na niebie. Do stołu zasiadali wszyscy domownicy. Pozostawiono też miejsce dla niespodziewanego gościa. W zależności od majętności na stole stawiano postne potrawy: ryby, grzyby, placek z ziemniakami, groch, zupę lub kompot z suszonych owoców, kluski, pierogi oraz kapustę. Przed posiłkiem dzielono się opłatkiem. Wieczerzę kończyło spożycie ciasta.



FOT. ARCHIWUM S. KUC

– Robert Janowski jest wspaniałym człowiekiem o wielkim sercu, który chętnie niesie pomoc innym. Moim skrytym marzeniem jest osobiście się z nim spotkać – mówi Sylwia Kuc z Białej Podlaskiej



Popularny prezenter telewizyjny i radiowy przekazał na licytację swoją płytę z autografem. Tym samym wsparł zbiórkę na rehabilitację Ani Bondarzewskiej z Dubowa

A jak teraz wygląda Wigilia w pana domu?

Wigilia u nas w domu jest tradycyjna. Żona świetnie gotuje, więc jest to zawsze czas zapachów, lenistwa, śpiewu i jedzenia. Drugi dzień świąt to czas dla przyjaciół. Czasem my u nich, kiedy indziej oni u nas. Ten rok będzie inny, ze względu na obostrzenia i nie mamy w planach odwiedzin, ale najważniejsze, że cała rodzina będzie w komplecie.

Czytelnicy „Słowa Podlasia" znają pana głównie z ekranu telewizyjnego. Przez 21 lat prowadził pan program rozrywkowy „Jaka to melodia?", który cieszył się ogromną popularnością. Widzowie szybko pana pokochali i docenili. Czy były jakieś zabawne momenty na planie, które szczególnie utkwiły panu w pamięci?

Pamiętam jednego uczestnika, który był bardzo zdenerwowany, co oznaczało wiele przerw w nagraniach z powodu jego wizyt w toalecie. Okazało się po jakimś czasie, że pan nie załatwiał tam swoich potrzeb fizjologicznych, tylko dla kurażu popijał sobie alkohol. Było śmiesznie.

Wróćmy na koniec do tematu świąt. Boże Narodzenie to czas, w którym składamy sobie życzenia. Czego życzyłby pan czytelnikom „Słowa Podlasia"?

W czasie, w którym żyjemy, życzę przede wszystkim zdrowia i spokoju. To w tej chwili bardzo ważne.

Dziękuję za rozmowę i wesołych świąt!

eprasa.pl 263cca232d

W Laponii na początku grudnia dzień trwał niespełna 2,5 h, a teraz panuje noc polarna

W krainie świętego Mikołaja

LUDZIE STĄD Pochodzący z Nepli Paweł Reducha to jeden z założycieli i prowadzących popularny w naszym regionie portalu meteolu.pl. Jak przyznaje, od dziecka interesował się zjawiskami pogodowymi i meteorologią, a w gimnazjum samodzielnie zaczął prowadzić pomiary w tzw. mrozowisku. Kilka miesięcy temu rozpoczął pracę... na kole podbiegunowym, w szwedzkiej, górniczej wiosce Malmberget, czyli w klimacie, który jak sam przyznaje, uwielbia. Opowiada nam, jak często widuje zorze polarne i czy możliwe jest zobaczenie jej na południowym Podlasiu oraz o tym, dlaczego wioska, w której obecnie pracuje niebawem przestanie istnieć.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK



ZDJĘCIA ARCHIWUM PAWŁA REDUCHY

Zorza polarna to niesamowite widowisko. Przy odpowiednich warunkach może być widoczne również na południowym Podlasiu

Paweł Reducha pochodzi z Nepli, mieszkańcom południowego Podlasia i Lubelszczyzny znany jest przede wszystkim ze swojej meteorologicznej działalności i prowadzenia portalu o tej tematyce pod nazwą „meteolu.pl", który pozwalał mu także spełniać się w swojej drugiej pasji – dziennikarstwie. Na co dzień jest szczęśliwym mężem żony Klaudii i tatą małej Gabrieli.

Z miłości do pogody

Jak przyznaje od dziecka ma przysłowiowego fioła na punkcie obserwacji zjawisk pogodowych. – Pamiętam jak od najmłodszych lat uwielbiałem oglądać prognozy pogody oraz podziwiać burze i inne zjawiska atmosferyczne. Bez przerwy mogłem patrzeć na padający śnieg, szalejące za oknem wichury czy gwałtowne wezbrania rzek Bug oraz Krzna – opowiada **Paweł Reducha**. Już w gimnazjum zaczął prowadzić pomiary temperatury w tzw. mrozowisku. – To miejsce, w którym temperatura potrafi spadać o kilka stopni niżej, niż ma to miejsce w okolicy. Dla przykładu, gdy w Terespolu jest 5 stopni powyżej zera, to tak w zastoisku oddalonym o 3 km potrafi być –2 st. C. Dzięki wsparciu naszych, ale i czytelników Słowa Podlasia, które nagłaśniało zbiórkę funduszy, udało nam się stworzyć profesjonalną klatkę meteo, która wciąż jest w fazie budowy – wyjaśnia pasjonata. Z pasji jego i kilku znajomych powstała strona internetowa www.meteolu.pl oraz fanpage na Facebooku „Info Meteo LU", który cieszy się ogromną popularnością wśród internautów. Znajdują się tam informacje pogodowe dla województwa lubelskiego. W zespole portalu są też inni pasjonaci meteorologii m.in. Patryk Jurkowski i Łukasz Sieligowski.

W krainie Mikołaja

Niedawno jednak Paweł Reducha postanowił spróbować w życiu czegoś nowego. Opuścił południowe Podlasie i podjął pracę na... kole podbiegunowym, w krainie świętego Mikołaja – Laponii. Większość roku spędzi więc w Skandynawii. Decyzja o wyjeździe nie należała do łatwych i wymagała odwagi, bo w kraju zostałyby żona i córka. Musiał ją jednak podjąć niezwykle szybko. – W momencie, gdy dowiedziałem się o możliwości wyjazdu do Szwecji zostały tylko dwa tygodnie na przygotowania, a sama decyzja o podjęciu pracy musiała zapaść tego samego wieczoru. Ostatecznie chęć polepszenia finansów naszej rodziny i podjęcia pracy w wymarzonym klimacie, zwyciężyły – wspomina Podlasianin.

Od kilku miesięcy pracuje w północnej Szwecji, w regionie Laponia, który wielu z nas kojarzy się z krainą świętego Mikołaja. – Nie ukrywam, że podróż na koło podbiegunowe było moim wielkim marzeniem. Jestem też zdecydowanie miłośnikiem mrozu i śniegu, więc klimat tego regionu jak najbardziej mi odpowiada i nie jest mi straszny – wyjaśnia. Trzeba przyznać, że dodatkowo decyzja o wyjeździe zapadła w trudnych czasach epidemii koronawirusa, na szczęście w przypadku Pawła nie przysporzyło to trudności.

Wioska, która zniknie

A czym właściwie zajmuje się w Szwecji? – Mieszkam i pracuję w wiosce Malmberget, niedaleko Kiruny, w osiedlu górniczym w gminie Gällivare. W grupie 3-osobowej wchodzimy do mieszkania i usuwamy na początek meble, panele, tak naprawdę całe wyposażenie, drzwi i okna, by zostały tylko deski i ściany. Resztę dokańcza koparka. Czas trwania takiego zabiegu to 3-5 dni w zależności od wielkości domu. W Malmberget pojawiło się mnóstwo zapadlin, będących szkodami górniczymi. Z powodu subsydencji, wynikającej z budowy kopalni cała miejscowość jest aktualnie wysiedlana i wkrótce przestanie istnieć. W pewnym sensie się do tego przyczyniam, bo zajmuje się tutaj wyburzaniem domów – tłumaczy. Dla wyjaśnienia, wspomniana subsydencja to powolne obniżanie się pewnych obszarów skorupy ziemskiej, spowodowane przez procesy endogeniczne, głównie tektoniczne.

Do Malmberget trafił 5 września. Co go zaskoczyło w Szwecji? – Gry wylatywałem z Polski, było jeszcze zielono. Tutaj z kolei panowała już zaawansowana jesień. Życie codzienne wygląda tak samo jak w Polsce, choć główną różnicą jest to, że Szwedzi są zdecydowanie bardziej przepisowi, jeśli chodzi o ruch drogowy. Bardzo zdziwił mnie widok samochodów z trójkątem na klapie. Jak się okazało, takimi samochodami poruszają się nieletni. Co ważne, takie auto porusza się z maksymalną prędkością 40 km/h. Kolejnymi zaskoczeniem było to, że w markecie nie kupi się mocnego alkoholu. Piwa mają tam maksymalnie 3,5 proc. Jeśli więc ktoś ma ochotę na mocniejszy trunek musi wybrać się do sklepu sieci Systembolaget – opowiada. Dodatkowo na kole podbiegunowym, każdy mieszkaniec posiada quada albo skuter śnieżny, drogi są na bieżąco odśnieżane, a codzienność kręci się wokół kopalni, bo to region górniczy. Ludzie są przyjaźni i życzliwi, niezwykle dbają też o porządek.

Polarne noce i dzikość natury

Spora różnica jest oczywiście jeśli chodzi o klimat. Na kole podbiegunowym panuje klimat subpolarny, a niedawno rozpoczęła się tam noc polarna, która potrwa do początku stycznia. – Od listopada temperatura w tym regionie jest niemalże na ciągłym minusie, a w dodatku leży ponad 15 cm śniegu. Z kolei na początku grudnia dzień trwał tutaj niespełna 2,5 h. Z pewnością trudno było mi przystosować się do krótkich dni. Niemal ciągłe ciemności sprawiają, że człowiek jest senny, jednak można do tego przywyknąć. Całkiem inaczej będzie latem, gdy zamiast ciemności będzie całodobowo świecić słońce – opowiada Paweł.

Niezwykle fascynująca jest tutaj przyroda. – Jej bliskość i dzikość. Miejscowości są oddalone od siebie o kilkanaście kilometrów i zamiast pól uprawnych czy łąk jak w Polsce, są tylko lasy i jeziora. Mnie odpowiada też taki mroźny i śnieżny klimat, choć podobne bywały i na południowym Podlasiu. Na bialskim lotnisku 30 stycznia 1987 temperatura spadła do –38.7 st.C – informuje meteorlog–pasjonata. Niestety praca nie pozwala mu na to, by prowadził na kole podbiegunowym pomiary temperatury.

Taniec świateł na niebie

Ma jednak nie lada gratkę, bo często może obserwować zorzę polarną. – W moich okolicach występuje ona codziennie. Widok „świateł północy" na żywo to coś przepięknego i od razu poprawia humor, zwłaszcza gdy trwa umiarkowana burza geomagnetyczna. Wtedy kolorowe jest dosłownie całe niebo, a zdarza się nawet, że niekiedy pomimo tego, że panuje noc, robi się jasno – informuje mężczyzna. Jak tłumaczy, zorza to wiatr słoneczny, który po dotarciu do ziemskiej atmosfery funduje nam przepiękny taniec świateł. – Słońce stale emituje strumień naładowanych cząstek, dlatego niezbyt intensywna zorza polarna występuje praktycznie codziennie, głównie za kołem podbiegunowym, zarówno północnym jak i południowym. Niekiedy jednak na słońcu zdarzają się silne wybuchy, podczas których wyrzucane są większe ilości takich cząsteczek, co przekłada się na intensywność tego zjawiska. Podczas silnej burzy geomagnetycznej zorze polarne można obserwować między innymi z Polski czy nawet Czech – opowiada założyciel meteolu.pl. Dodaje, że na południowym Podlasiu przy sprzyjających warunkach można również zaobserwować zorzę. – Wielokrotnie było można obserwować ją w 2015 roku, podczas silnych burz geomagnetycznych. Warto pamiętać, aby zorza polarna zaświeciła nad Polską, muszą zostać spełnione pewne warunki. Jedynym z nich jest burza geomagnetyczna o sile G2-G4 oraz indeks kp, czyli zasięg zorzy polarnej, ma osiągnąć poziom 7-9. 21 grudnia 2015 roku zaobserwowałem zorze w okolicach Terespola – wyjaśnia szczegółowo meteorolog z zamiłowania. Przyznaje, że jeśli wszystkie te warunki zostaną spełnione, możliwe jest, że widok w naszych okolicach, nie będzie różnił się niczym od tego z koła podbiegunowego.

Niestety na kole podbiegunowym niezwykle widoczne jest ocieplenie klimatu. Zimy są nadal mroźne i śnieżne, ale latem można odczuć zmiany. – Od 2014 roku, w lipcu w Malmberget, coraz częściej temperatura przekracza próg 28 st. C. Rok temu, 27 lipca słupki rtęci wskazały aż 30.9 st. C, co do tej pory było niespotykane. Z kolei w norweskiej miejscowości Mehamn, w której znajduje się wysunięta najdalej na północ Skandynawii stacja meteorologiczna, 19 lipca 2018 temperatura wzrosła aż do 31.2 st. C, co jest wartością rekordową – podkreśla neplanin.

Paweł Reducha od najmłodszych lat interesuje się meteorologią. Już w gimnazjum zaczął prowadzić własne pomiary w tzw. mrozowisku, czyli miejscu, w którym temperatura spada nawet o kilka stopni niżej, niż panująca w okolicy

Magia świąt i miłości

W północnej Szwecji magię świąt czuć już praktycznie od połowy października. – W sklepach początkowo pojawiały się świąteczne słodycze i ozdoby, a przed 1 listopada iluminacje świąteczne zostały umieszczone na rondach i wiaduktach, a zostały włączone w drugiej połowie listopada. Na ścianie kościoła w Malmberget pojawiła się bożonarodzeniowa szopka. Z początkiem grudnia, gdy spadło więcej śniegu oraz chwycił ostry mróz, to zrobiło się naprawdę pięknie i bajecznie, bo świąteczne ozdoby są wszędzie – wymienia. Każdy dom jest ozdobiony światełkami, choinkami, świecącymi renifera i bałwanami, jak przystało na krainę świętego Mikołaja.

Paweł Reducha przyznaje, że rozłąka z rodziną do łatwych nie należy, nie może też w pełni obserwować kolejnych etapów rozwoju swojej małej córeczki. Każdego dnia po pracy kontaktuje się więc z żoną i córeczką przez Internet, sms-y i rozmowy telefoniczne. Widzi też i plusy kilkumiesięcznych okresów rozłąki. – Dzięki niej nasza miłość jest jeszcze większa i trwalsza. Dodatkowo dzięki pracy w Szwecji mogę zapewnić rodzinie godne życie – dodaje. Na szczęście na świąteczną przerwę wrócił do ukochanej rodziny.

Na koniec przyznaje, że oprócz odwiedzenia koła podbiegunowego, jego największym marzeniem jest odwiedzenie dalekiej i mroźnej Syberii. – Konkretnie chodzi o wieś Ojmiakon w Jakucji, gdzie temperatura spada dużo poniżej –50 st. C. Dodam, że 26 stycznia 1926 termometry wskazały tam –71,2 st. C – podsumowuje.

Życzmy więc Pawłowi spełnienia i tego marzenia!

eprasa.pl 263cca232d

Siostra Gabriela Chodzińska pracowała na misjach w Oruro, mieście położonym w wysokich Andach

Część serca zostawiłam w Boliwii

LUDZIE STĄD O tradycjach kultywowanych w Boliwii oraz posługiwaniu na misjach opowiada s. Gabriela Chodzińska pochodząca z Białej Podlaskiej, a należąca do Zgromadzenia Sióstr Dominikanek Misjonarek Jezusa i Maryi. Siostra Gabriela spędziła w Ameryce Południowej niemal sześć lat, a swoje wspomnienia opisała w książce pt. „Z wysokich Andów. Listy z Oruro", którą można kupić przez Internet.

ANNA CHODYKA

Siostra **Gabriela Chodzińska** (prywatnie siostra Adama Chodzińskiego, dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej) pracowała na misjach w Oruro, mieście położonym w wysokich Andach, w zachodniej część Boliwii. Oruro znajduje się na wysokości 3800 metrów nad poziomem morza. W tym miejscu temperatury bardzo się wahają. Rano i wieczorem jest chłodno, a w ciągu dnia słońce pali. W najzimniejszych miesiącach, czyli w czasie polskiego lata, temperatury są minusowe i spadają nawet do –18 stopni Celsjusza. Siostra Gabriela przyznaje, że już w dzieciństwie marzyła o tym, by wyjechać na misje i zbierała pocztówki, na których były dzieci z Afryki. – Do dziś kiedy widzę Afrykanina, to mi się serce raduje. Jak spotykam kogoś pochodzącego z tego kontynentu, to zawsze chcę z tą osobą porozmawiać – przyznaje. Kiedy trafiła do Zgromadzenia Sióstr Dominikanek Misjonarek Jezusa i Maryi, zaczęła odkrywać misyjny charyzmat zakonu. – Miałam pragnienie głoszenia Ewangelii – wyjaśnia. Dodaje, że po przyjęciu do klasztoru, dostała od siostry, która prowadziła korespondencję z wieloma misjonarzami, z różnych zakątków świata, dwa nazwiska z adresami.



– W Boliwii, na Boże Narodzenie dzieciom w kościołach wręcza się prezenty, bo nie dostają ich w swoich domach – mówi misjonarka

Misjonarze zachęcili ją do wyjazdu

– Siostra Rafaela powiedziała „Módl się za nich i pisz do nich listy, ale nie czekaj na odpowiedź, bo misjonarze raczej nie mają czasu żeby odpisywać". Jednak obydwaj misjonarze odpisali. Jeden z nich to o. Stefan Karpeta redemptorysta, który posługiwał w Boliwii. Po 25 latach korespondencji, ale też spotkań, podczas jego urlopów w kraju, poleciałam razem z nim na moją placówkę misyjną. Nigdy sama nie ułożyłabym takiego scenariusza – mówi s. Gabriela Chodzińska. Drugi misjonarz to o. Zbigniew Kusy, franciszkanin, posługujący w Afryce, a obecnie biskup w Republice Środkowoafrykańskiej. Z obydwoma siostra Gabriela przyjaźni się do dziś. – W listach opowiadali mi jak żyją, co im się przydarza, czego potrzebują i co się dzieje w państwach, gdzie mieszkają. W czasie czytania tych listów pogłębiało się we mnie pragnienie, by również pojechać na misje – tłumaczy. Wyjaśnia, że jej zgromadzenie nie ma placówki w Afryce, więc powiedziała ówczesnej Matce Generalnej, że nie będzie czekała na otwarcie placówki, tylko pojedzie do Boliwii, gdzie dominikanki mają swój dom. Na misjach w Boliwii, zgodnie z charyzmatem dominikańskim, przede wszystkim miała za zadanie głoszenie Ewangelii. Kiedy przyjechała na miejsce, zapoznała się z sytuacją i potrzebami placówki, zaczęła formować grupę katechetów, a także przygotowywać dzieci do I komunii świętej oraz młodzież do bierzmowania. – Kiedy katecheci zostali wstępnie przygotowani, przejęli pracę z dziećmi, a ja poświęciłam się ich dalszej formacji oraz wspierałam ich w podejmowanych działaniach. Opiekowałam się grupą ministrantów i lektorów, a także grupą z Godziny Świętej czyli osobami przychodzącymi na adorację. Byłam też zakrystianką w kościele pw. Miłosierdzia Bożego – wymienia.



ZDJĘCIA ARCHIWUM S. GABRIELI CHODZIŃSKIEJ

– Dzisiaj, choć jestem w Polsce mogę powiedzieć, że część mojego serca została w Boliwii. – podsumowuje dominikanka

Tu czas płynie wolniej

Siostra Gabriela wraz z innymi założyła też Centrum Bożego Miłosierdzia, które działa jako świetlica środowiskowa dla dzieci. – Mali Boliwijczycy mogli u nas coś zjeść, odrobić lekcje i pobawić się, zwłaszcza, że w domach nie mieli zabawek, a u nas było ich dużo – wspomina zakonnica. W Centrum odbywały się też katechezy i zajęcia plastyczne. We wspólnocie razem z nią były jeszcze dwie siostry dominikanki. Razem prowadziły pracę misyjną. – Organizowaliśmy między innymi akcje charytatywne, np. sprzedawaliśmy ciasto i napoje, czasami wychodziliśmy z dziećmi i młodzieżą na targ, by dzielić się dobrym słowem i przy okazji zebrać fundusze na wakacyjny wyjazd dla młodzieży – wyjaśnia dominikanka.

Pomagała też księżom w pracy ewangelizacyjnej w różnych wioskach z diecezji Oruro. Tam głosiła katechezy, prowadziła zabawy dla dzieci i zapisywała intencje mszalne. Gabriela przyznaje, że po przyjeździe musiała zwolnić tempo życia. – Europejczycy ciągle pędzą. Mimo iż jestem w zakonie, to też prowadzę szybki tryb życia. Boliwijczykom nigdzie się nie śpieszy. Musiałam się do nich dostosować. Kiedy umawialiśmy się na godz. 15, przychodziła tylko jedna, dwie osoby z grupy, reszta pojawiała się ok. godz. 16. Później, gdy poznaliśmy ich zwyczaj, zaczęliśmy ogłaszać, że spotkanie zaczyna się o godz. 14, dzięki temu mogliśmy rozpocząć je o godz. 15.



Dzięki akcjom charytatywnym, siostrom udawało się zebrać fundusze na wyjazdy dla młodzieży, która często po raz pierwszy miała okazję wyjechać ze swojego miasta do innych części kraju

Chrzest w środku nocy

Podkreśla, że mimo pojawiających się różnych trudności, było dużo sytuacji, które przynosiły jej radość. – Cieszyło mnie, że dzieci chętnie przychodziły do świetlicy i spędzały z nami czas, było ich dużo i zdarzało się, że nie chciały wracać do domów. Jednym z naszych sposobów ewangelizacji była wędrówka z obrazem Jezusa Miłosiernego do ludzi. Opowiadaliśmy o kulcie Bożego Miłosierdzia i św. Faustynie, uczyliśmy odmawiania Koronki do Bożego Miłosierdzia. Obraz mógł być u danej rodziny nawet dwa miesiące, jeśli tego sobie życzyła. Następnie przyjmujący wizerunek, sami poszukiwali rodziny, która obraz miała przejąć. W czasie peregrynacji słyszeliśmy o cudach, jakie działy się w tych rodzinach – zaznacza. – Pewna rodzina przez wiele lat nie mogła załatwić dokumentacji domu, ciągle brakowało jakiegoś druku, pieczątki itd. W czasie dwóch miesięcy, kiedy obraz był u tych ludzi, udało im się załatwić całą sprawę, mimo iż wcześniej ciągnęła się latami. W końcu założyliśmy Księgę Cudów, bo było co w niej zapisywać – podkreśla dominikanka.



– Z wieloma osobami utrzymuje kontakt, ciesząc się ich radościami i modląc się za nich – mówi siostra Gabriela

Jednym z najważniejszych momentów w czasie jej pracy misyjnej była sytuacja, kiedy mogła udzielić chrztu. – Wezwano mnie w nocy do ciężko chorej Boliwijki, bym pomodliła się za nią. Na modlitwie przyszła mi myśl „Kobieta jest umierająca, czy ona jest ochrzczona?" Okazało się, że nie ma żadnych dokumentów, bo była wychowanką domu dziecka. Wtedy spytałam jej najbliższych, czy chcą dla niej chrztu, jeśli go nie miała. Zgodzili się i udzieliłam chrztu warunkowego wypowiadając formułę: „Jeśli nie jesteś ochrzczona, to ja ciebie chrzczę w imię Ojca, Syna i Ducha Świętego", przy tym polewając jej głowę wodą święconą. Dwa dni później, od wnuczek seniorki, u której byłam, dowiedziałam się, że zmarła – wspomina s. Gabriela.

Każdy ma swoje Dzieciątko

Jak wyjaśnia, Boże Narodzenie w Boliwii różni się od naszego. – Każdy z domowników ma swoją figurkę Dzieciątka Jezus. Boliwijczycy mówią też, że Dzieciątko musi wysłuchać mszy świętej, więc przynoszą figurki ze sobą do kościoła i kładą przed ołtarzem. Stąd w dniu Bożego Narodzenia jest w kościele multum Dzieciątek Jezus. Figurki często są ubrane w ciekawe stroje, np. mają poncho, sandałki z gumy czy sukieneczki, inne leżą w łóżeczkach, na poduszeczce. Dzieci w czasie mszy świętej tańczą dla Dzieciątka Jezus. Wcześniej jest przygotowywany układ do kolędy boliwijskiej o bardzo żywej muzyce. Jest to piękne – opowiada misjonarka. Dodaje też, że na Boże Narodzenie dzieciom w kościołach wręcza się prezenty, bo nie dostają ich w swoich domach. – Dzieci potrafią pobiec po mszy do innego kościoła, by otrzymać drugi prezent – śmieje się s. Gabriela.

Przyznaje też, że w czasie świąt wielkanocnych Boliwijczycy bardzo uroczyście świętują Wielki Piątek. – Wtedy odbywają się drogi krzyżowe, których uczestnicy idą ulicami miast. Niesiony jest duży krzyż i korona cierniowa, a ludzie przy swoich domach przygotowują stacje i ozdabiają te miejsca kwiatami. Nie ma święconki ani kolorowych pisanek. Pewnego roku uczestniczyłam w świętach na boliwijskiej wsi, tam zaskoczeniem było dla mnie, iż w Wielki Piątek na obiad podano dwanaście potraw. Ksiądz Gabriel, Boliwijczyk, tamtejszy proboszcz, wytłumaczył mi, że taka jest tam tradycja, związana z dwunastoma apostołami – informuje dominikanka.

– Dziękuję Bogu za ten niezwykły czas, który mi podarował, gdy mogłam żyć, modlić się i pracować na boliwijskiej ziemi. Bardzo wiele wniósł on w moje życie, poszerzył horyzonty, zmienił myślenie, był też wspólnym wzrastaniem w wierze. Dzisiaj, choć jestem w Polsce mogę powiedzieć, że część mojego serca została w Boliwii. Z wieloma osobami utrzymuję kontakt, ciesząc się ich radościami i modląc się za nich – podsumowuje s. Gabriela Chodzińska.



Siostra Gabriela wraz z innymi założyła też Centrum Bożego Miłosierdzia, które działa jako świetlica środowiskowa dla dzieci

eprasa.pl 263cca232d

Mamy to! Ania pojedzie do Otwocka walczyć o zdrowie!

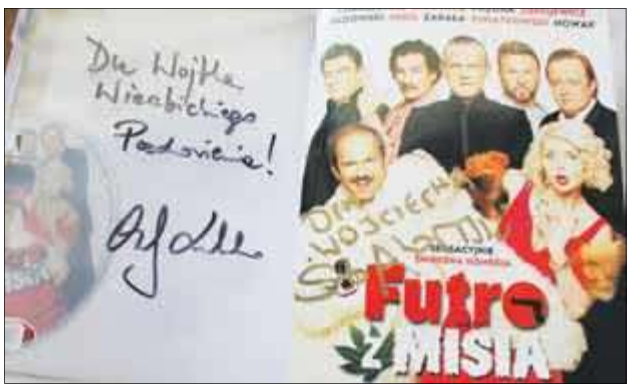
Świąteczny cud Ani Bondarzewskiej

LUDZIE STĄD Jeszcze półtora miesiąca temu nikt nie był pewien, czy uda się zebrać całą kwotę potrzebną na półroczną rehabilitację Ani Bondarzewskiej z Dubowa. Dziś już wiadomo, że dziewczyna pojedzie do Otwocka, by walczyć o swoje zdrowie po wypadku samochodowym. – To prawdziwy cud. Mamy ponad 120 tys. zł – nie kryje radości rodzina i dziękuje wszystkim darczyńcom.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



Ania ma 21 lat. Uległa wypadkowi na starcie życia. Jej los poruszył serca setek osób



Licytowano też płytę „Futro z misia" z autografami Olafa Lubaszenki i Sławomira

Historię Ani opisywaliśmy na łamach „Słowa Podlasia" kilkukrotnie. Dziewczyna ma 21 lat. Uwielbia podróże, kocha też koty, w domu ma ich aż 3. Półtora roku temu skończyła technikum w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Białej Podlaskiej, w klasie „logistyka" i dostała pracę spedytora. Zdała maturę, zaliczyła wymagany staż i 12 września 2019 r. jechała do Grabanowa podpisać umowę z pracodawcą. Niestety, kiedy przekraczała krajową dwójkę, sygnalizacja



Koszulka Roberta Lewandowskiego osiągnęła wartość 4 tysięcy złotych trafiła w ręce wójta gminy Piszczac Kamila Kożuchowskiego

była uszkodzona i doszło do wypadku samochodowego. Ania doznała urazu mózgu, niedowładu czterokończynowego, licznych złamań. Trafiła na OIOM bialskiego szpitala, a 14 stycznia 2020 r. do centrum rehabilitacji pod Siedlcami. Jej leczenie refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia zakończyło się. Czeka na nią jednak miejsce w Otwocku, gdzie przez pół roku będzie intensywnie rehabilitowana. Wszystko to dzięki zaangażowaniu wielu osób o dobrych sercach, które wsparły zbiórkę na rzecz Ani i wzięły udział w licytacjach na facebookowej grupie „Licytacje dla Ani Bondarzewskiej". Osób, którym nie był obojętny los Ani, było wiele. Niektórzy wpłacali pieniądze anonimowo, inni dopisywali słowa otuchy.

Pomogły koleżanki

Bardzo szybko na tragedię dziewczyny zareagowały jej koleżanki, zakładając na Facebooku grupę „Licytacje dla Ani Bondarzewskiej". Do 17 grudnia do grupy dołączyło ponad 1,7 tys. osób, które brały udział w różnych aukcjach. – Musimy przyznać, że czujemy radość i ekscytację, wiedząc że przyczyniłyśmy się do zebrania całej kwoty i to w przeciągu około 6 tygodni. Licytację mamy otwartą do 30 stycznia i jak najbardziej chcemy w pełni wykorzystać ten czas. Początkowo zbiórka zakładała opłacenie jednego pobytu w ośrodku Origin w Otwocku, ale potrzeb jest znacznie więcej, dlatego cały ten czas zamierzamy aktywnie pomagać – opowiada **Paulina Kulawczuk**. – Z pełną ekscytacją śledziłyśmy ostatnie złotówki zamykając 117 tys. zł, bo taka była zakładana kwota. Udało się tego dokonać 12 grudnia około godziny 20:20 – dodaje. W skarbonce z licytacjami 17 grudnia było prawie 45 tys. zł. – W początkowej fazie prowadzenia licytacji większość zwycięzców wpłacała swoje datki na główne konto zbiórki, gdzie trafiają środki również spoza licytacji, dlatego trudno jest dokładnie oszacować nasz całkowity wkład w ogólną kwotę. Niektóre kwoty z licytacji nadal są wpłacane bezpośrednio na główne konto. Mimo to wszystkim nam przyświecał ten sam cel – pomóc Ani – zwierza się Paulina.

Piąte dziecko wójta

Tragedia Ani uruchomiła łańcuszek prawdziwych przedświątecznych cudów. Jednym z nich było objęcie funkcji wójta gminy Łomazy przez **Macieja Jaroszuka i Zbigniewa Gołosia**. Była to finalizacja licytacji na rzecz Ani, którą oprócz wspomnianych panów wygrał również ekonomista z Warszawy Kamil Zubelewicz. Przedsiębiorcy przez godzinę urzędowania zdążyli wprowadzić cztery zarządzenia: zwolnienie z podatku leśnego mieszkańców, którzy w 2021 roku posadzą ponad 100 drzew; możliwość zawarcia związku małżeńskiego w trybie on-line w związku z sytuacją zapobiegania i zwalczania Covid-19; w rodzinie, w której urodzi się piąte dziecko, wójt zostanie jego ojcem chrzestnym oraz obowiązek wypożyczenia z Gminnej Biblioteki Publicznej i przeczytania w 2021 roku co najmniej 3 książek przez każdego mieszkańca. – Wizyta u wójta miała charakter luźny, przebiegła w wesołej atmosferze i profesjonalnej oprawie. Bardzo miły akcent. Dzięki takim ludziom jak Jerzy Czyżewski pomaganie daje podwójną satysfakcję. Mam nadzieję, że Ania szybko wróci do zdrowia, czego z całego serca jej życzę – komentuje Maciej Jaroszuk.



FOT. UG ŁOMAZY

Właściciel Delikatesów Centrum w Łomazach i Białej Podlaskiej Zbigniew Gołoś przez godzinę pełnił funkcję wójta gminy Łomazy

A Jerzy Czyżewski dziękuje wszystkim panom za wsparcie w kwocie 16,5 tys. zł i zapowiada, że trzeci darczyńca, Kamil Zubelewicz, odwiedzi urząd gminy po Nowym Roku. Pan Kamil wyjaśnia, że postanowił pomóc Ani, ponieważ rozumie powagę sytuacji, w jakiej się znalazła. – Osiemnaście lat temu, w drodze do Białej Podlaskiej, podobnemu wypadkowi uległ mój brat cioteczny. Od tamtej pory znajduje się pod troskliwą, ofiarną i całodobową opieką najbliższych. Dlatego, jeśli tylko istnieje możliwość leczenia osób po wypadkach, to naprawdę warto im w tym pomóc – mówi Kamil Zubelewicz. – Na szczęście, dzięki dotychczasowym wysiłkom rehabilitacyjnym stan pani Anny poprawił się. Powinniśmy ją dalej wspierać, jak tylko umiemy. W przeciwnym razie pozostawimy ją i jej bliskich z ogromnym cierpieniem. Każdy, kto opiekował się chorą osobą, zdaje sobie z tego sprawę. A takich osób i tragedii ludzkich są dziesiątki! – zaznacza ekonomista z Warszawy.

Kolejną osobą, która pomogła mieszkance Dubowa, jest wójt gminy Piszczac. **Kamil Kożuchowski** mocno angażował się w licytacje dla Ani, wiele z nich wygrywając. Dzięki temu stał się posiadaczem m.in. koszulki Roberta Lewandowskiego z autografem najlepszego obecnie piłkarza na świecie. – Cieszę się, że mogłem pomóc, dorzucić swoją cegiełkę. Tym bardziej, że jestem fanem piłki nożnej. Najważniejsze jest to, że Ania pojedzie na rehabilitację. A koszulkę powieszę w swoim gabinecie w urzędzie gminy – uśmiecha się Kamil Kożuchowski.

Lewandowski, Janowski, Lubaszenko

Zgodnie twierdzą, że warto pomagać, a dobro wraca. Dlatego nie pozostawili Ani samej sobie. Mowa o artystach, którzy wsparli zbiórkę, wystawiając na licytacje swoje płyty. Jednym z nich jest raper z Rossosza, **Paweł Kuzawiński**, który wystawił na licytację dwie płyty. – Zdrowie jest w życiu najważniejsze i gdy jest możliwość pomocy drugiej osobie, nawet się nie zastanawiam i staram się wesprzeć. W takich sytuacjach liczy się każda złotówka – podkreśla.

O zdrowie Ani zawalczył też pochodzący z Łomaz, a mieszkający w Warszawie reżyser, scenarzysta i muzyk **Wojtek Andrzejuk**. – Impuls do działania dał mi mój siostrzeniec, zawodowy piłkarz Krystian Żelisko. Zadzwonił do mnie i powiedział, że jego menedżer Marek Citko wyśle mu koszulkę Lewandowskiego. Odezwałem się więc do Olafa Lubaszenki, czy by nie podpisał się na płycie DVD



FOT. UG ŁOMAZY

Maciej Jaroszuk, właściciel Green Office Ecologic mówi, że wizyta w łomazkim urzędzie przebiegła na luzie

z filmem „Futro z misia", przy którym obaj pracowaliśmy. Olaf nie robił problemu, a że Sławomir to też równy gość, to i on się podpisał. Płyta „poszła" za 250 zł. W międzyczasie prywatnie kontaktowałem się z Robertem Janowskim. Sam zaproponował pomoc w postaci swojej płyty, oczywiście z dedykacją – opowiada artysta.

Płytę Janowskiego kupiła **Sylwia Kuc** z Białej Podlaskiej. Postanowiła pomóc Ani, ponieważ uważa, że na co dzień jesteśmy skupieni wyłącznie na swoim życiu, na swoich sprawach oraz potrzebach. – Bardzo często nie zauważamy innych, ich potrzeb, problemów, ograniczeń. Dopiero gdy nas dotyka jakiś problem, zdajemy sobie wówczas sprawę, że trzeba patrzeć na te osoby, które mają gorzej. To pomaga docenić to, co mamy i wyzwolić w sobie chęć niesienia pomocy innym – zwierza się pani Sylwia. A pan Wojtek dodaje, że pod koniec lat 90. grał w zespole Bredikal, po którym zostały wspomnienia i kilkadziesiąt egzemplarzy płyty. – Patrząc, co ludzie licytują, pomyślałem, że wystawię te płyty i kilka osób już je nabyło. W zespole grali też moi koledzy, pochodzący z Łomaz – Mariusz Lubański i Adam Stanilewicz – opowiada artysta. W akcję zaangażował się też warszawski muzyk, Piotr Nagiel, który wystawił na licytację swoją płytę z autografem.

Jeszcze będzie dobrze!

Rodzina Ani dziękuje za okazane serca. – Nie umiemy wyrazić wdzięczności. Nie ma takich słów, aby w pełni wyrazić, jak wielką czujemy radość i wdzięczność. Dzięki darczyńcom odzyskaliśmy wiarę w to, że nasza córka wyzdrowieje, że to się uda! – mówi tata Ani, **Jarosław Bondarzewski**. – Zdajemy sobie sprawę, jak wiele osób zaangażowało się w organizację zbiórki. Nie chodzi tylko o darowizny, ale o cały wysiłek włożony w prowadzenie licytacji, realizowanie usług wystawianych na aukcjach, przygotowywanie rękodzieł i wiele innych działań. Chciałbym zapewnić, że cała zebrana do 30 stycznia kwota zostanie przeznaczona na rehabilitację Ani. Nasza córka będzie rehabilitowana kilka lat – dodaje. Przyznaje też, że kiedy dowiedział się o koszcie półrocznego pobytu w Origami, zwątpił, czy uda się zorganizować środki finansowe. – To był dla naszej rodziny trudny czas. Czuliśmy się bezradni, widząc cierpienie Ani i mając świadomość, że nie możemy jej pomóc. To było straszne. Dziś wiemy, że nie jesteśmy z naszym problemem sami. Możemy liczyć na ludzi z naszej gminy i nie tylko. To jest budujące, że wokół jest tyle dobra. Nie da się opisać wdzięczności i radości. Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom i osobom, które zaangażowały się w organizację zbiórek. Wszystkim życzymy wesołych świąt Bożego Narodzenia! – zaznacza tata Ani.

11 stycznia Ania jedzie do ośrodka w Otwocku. Cała kwota ze zbiórki wpłynęła na konto Fundacji Siepomaga i to ona będzie się rozliczać z ośrodkiem Origami. Rodzina Ani we własnym zakresie sfinansowała córce specjalistyczny transport do Otwocka i będzie miała wgląd w faktury wystawiane przez ośrodek.



17 grudnia 2020 r. na koncie zbiorki były już ponad 124 tys. zł, co stanowiło ponad 106 procent zakładanej kwoty

eprasa.pl 263cca232d

Młodzi w akcji. Tworzą paczki, organizują zajęcia, uczą się działania dla innych i kreowania swojego otoczenia

„Jasiek pomaga", czyli siła młodych

RADZYŃ PODLASKI Dzięki piętnaściorgu młodych mieszkańców powiatu radzyńskiego szara jesień spędzona w lockdownie stała się kolorowa dla podopiecznych stowarzyszenia „Ósmy kolor tęczy". Dla pewnego mieszkańca miasta, któremu młodzi organizują świąteczną paczkę i dla nich samych, bo mogą działać w grupie rówieśniczej. Wszystko przez to, że przystąpili do projektu PCK „Aktywni na 100 lat".



Młodzi radzynianie działają z pożytkiem dla innych, a kompetencje zdobywają dla siebie



Wolontariusze SIM PCK Radzyń Podlaski są również aktywni na polu ekologii. W tym roku przeprowadzali akcję sadzenia drzewek

ZDJĘCIA SIM PCK RADZYŃ PODLASKI (FB)

JOANNA DANIELEWICZ

Młodzi radzynianie ze szkół ponadpodstawowych nie do końca pewnie wiedzieli, ile uda im się osiągnąć, przystępując do projektu zaproponowanego przez Polski Czerwony Krzyż. Na początku myśleli, że zainwestują w swój rozwój, poznają ciekawych ludzi, czymś się zajmą. W finale udało im się nie tylko nabyć nowe umiejętności, ale pomóc innym. I to jak!

Zaangażowanie przychodzi z czasem

„Aktywni na 100 lat" to projekt realizowany przez PCK. Najkrócej mówiąc, chodzi o zaangażowanie młodych ludzi w różne aktywności wolontaryjne. Podejmowane są działania nawiązujące do priorytetów PCK takich jak ekologia, humanitaryzm, krwiodawstwo, zdrowy styl życia, pierwsza pomoc oraz realizowane różne akcje PCK.

Projekt „Aktywni na 100 lat" obejmuje kilkanaście miast z województwa lubelskiego. Pierwsza tura projektu już się zakończyła, realizowała ją grupa 15 wolontariuszy. Od lipca działa druga grupa, też 15 wolontariuszy. Oprócz warsztatów i szkoleń mieli do zrealizowania swój projekt. – Formowanie drugiej grupy przypadło na ciężki moment. Kończył się czerwiec, a więc rok szkolny, zresztą uczniów i tak w szkołach nie było, a po zakończeniu roku szkolnego jeszcze trudniej było nawiązać z nimi kontakt. Cóż, zaczęty w Radzyniu projekt trwał, trzeba było zmontować grupę. Nie było to łatwe, ale w finale udało się zaangażować 15 osób, a chętnych było nawet więcej – wspomina **Beata Szczeszek**, opiekun grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK Radzyń Podlaski.

Ci, którzy do projektu przystąpili, już wiedzą, co z tego mają. Gosia, pierwszoklasistka w szkole średniej, przyznaje, że zachęcili ją do tego znajomi. – Bycie wolontariuszem SIM PCK daje mi mnóstwo profitów poprzez przebywanie z cudownymi osobami, zdobywanie cennej i przydatnej wiedzy oraz nowych umiejętności i tworzenie świetnych projektów – zapewnia w autoprezentacji.

Emilka przyznaje, że chciała wyjść ze swojej strefy komfortu i zacząć robić coś innego, coś co nie tylko pomoże jej, ale także innym. Wiktoria nie była na początku przekonana do tego typu aktywności. – Wzięłam udział w projekcie „Aktywni na 100 lat", ponieważ w pewnym sensie namówiła mnie do tego koleżanka. Mimo początkowej niechęci, zdecydowałam się spróbować, bo stwierdziłam, że może to być ciekawe doświadczenie – przyznaje i dziś już wie, że to był dobry pomysł. – Będąc wolontariuszką PCK zyskuję mnóstwo nowych umiejętności oraz znajomości. A przede wszystkim odczuwam satysfakcję, że mogę coś zdziałać dla innych.



Beata Szczeszek została wybrana spośród siedmiu chętnych do poprowadzenia w Radzyniu grupy SIM PCK II

Beata Szczeszek przyznaje, że motywacje młodych do zaangażowania się w działania na rzecz otoczenia są różne. – I albo się ich zainteresuje na początku i wchodzą w to, albo od razu się znudzą i uciekną – mówi wprost. Im się udało.

Jaśki zrobiły robotę

Każda grupa w ramach programu musi wymyślić i zrealizować swój autorski projekt. SIM PCK Radzyń Podlaski II stworzyli projekt pod nazwą „Jasiek pomaga". – Realizujemy go we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Ósmy kolor tęczy". Moi wolontariusze w wakacje wspierali zajęcia w stowarzyszeniu i pomagali w pracy z niepełnosprawnymi. Poddałam im pomysł, że może projekt, który mają zrealizować, mógłby wiązać się właśnie z osobami niepełnosprawnymi. Pomysł zrodził się na jednych warsztatach, na których zresztą cały projekt napisali. Z dnia na dzień po wysłaniu do PKC w Lublinie otrzymaliśmy wiadomość, że projekt został zaakceptowany w całości – wspomina Beata. – Tak rozpoczęły się spotkania warsztatowe z podopiecznymi stowarzyszenia w ramach naszego autorskiego projektu „Jasiek pomaga". Przyszło bardzo dużo osób i dorośli i dzieci. A ja byłam pełna podziwu dla moich wolontariuszy, jacy byli czuli, zaangażowani, uważni i cierpliwi w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Niestety, kolejne warsztaty musieli przenieść do Internetu, bo zaczął się lockdown. – To były warsztaty filmowe, gdzie podopieczni mieli obejrzeć film i odpowiedzieć na pytania oraz warsztaty muzyczne, gdzie nasi wolontariusze grali na gitarach utwory, wrzucali je do Internetu, a podopieczni stowarzyszenia mieli połączyć muzykę z przesłanymi im tytułami. Następnie zorganizowaliśmy warsztaty sportowe. Tu zorganizowaliśmy to tak, że wolontariusze czekali w siedzibie stowarzyszenia na umówionych pojedynczo podopiecznych, bo nie mogliśmy się gromadzić. Oddźwięk był duży. Bardzo chętnie i niepełnosprawni i ich rodziny zareagowali na naszą kolejną propozycję. I tak udało nam się przeprowadzić taką miniparaolimpiadę – wspomina opiekunka grupy.

Kulminacyjnym punktem projektu „Jasiek pomaga" było kolorowanie poszewek na zakupione jaśki. Każdy uczestnik projektu kolorował sobie poszewkę markerami wodoodpornymi. – Cudowne rzeczy niektórym powychodziły. Tym, którzy nie umieli sami sobie poradzić, pomagali wolontariusze – mówi Beata.

Po pierwsze wolontariat

Program „Aktywni na 100 lat" to nie tylko realizacja wymyślonego przez siebie projektu, ale wiele godzin kursów i warsztatów oraz działania wolontaryjne, choćby w ramach działalności radzyńskiego PCK. – Polski Czerwony Krzyż prowadzi duży projekt dla seniorów. Gdy oddział radzyński otrzymał produkty do paczek dla seniorów, to my jako wolontariat zaangażowaliśmy się w tworzenie tych paczek – mówi Beata.

Młodzi pakowali też odzież w paczki dla potrzebujących. Natomiast ich ostatnia akcja to wsparcie jednego z mieszkańców Radzynia Podlaskiego. – Szlachetna Paczka na naszym terenie nie miała wielkiego zasięgu. Okazało się, że potrzeby są chyba większe, niż liczba wspierających. Dowiedzieliśmy się, że jest taka osoba, która wciąż czeka. Podjęliśmy się tego zadania i realizujemy paczkę jako wolontariat SIM PCK – przyznaje Beata Szczeszek.

Paczki to zresztą w ostatnich tygodniach temat na topie, bo wolontariusze z SIM PCK zrobili też prezenty swoim przyjaciołom z „Ósmego kolory tęczy", z którym realizowali swój autorski projekt „Jasiek pomaga". – Za zgodą PCK, pieniądze które nie zostały wykorzystane na zakup poczęstunków na spotkania integracyjne czy dyskoteki, które nie odbyły się ze względu na pandemię, przeznaczyliśmy na przygotowanie podopiecznym „Osmego koloru tęczy" paczek od Mikołaja. Wsparło nas samo Stowarzyszenie i właścicielka hurtowni radzyńskiej pani Anna Guz. Zrobiliśmy paczki po dwa kilo każda. Było tam wiele owoców, słodyczy i maskotki przekazane do PCK od Biedronki – mówi opiekunka grupy.



Pomysł na „Jasiek pomaga" zrodził się na wolontaryjnych warsztatach

Inwestycja w siebie

Młodym się chce. Poza działaniem nastawionym na innych, inwestują w siebie. – Mają zajęcia online w szkołach do 14.00 czy 15.00, później muszą przygotować się do lekcji na kolejny dzień, a wieczorem zdarzają się kilkugodzinne warsztaty online w ramach projektu – mówi Beata.

Przed nimi jeszcze dwa miesiące zajęć. Niedługo będą mogli uczestniczyć w szkoleniu z pierwszej pomocy. – Projekt „Aktywni na 100 lat" realizujemy do końca lutego. Później mam nadzieję, że każdy z uczestników pójdzie w swoją drogę z nowymi kompetencjami i umiejętnościami. Nie uczą się tylko przedsięwzięć wolontaryjnych, ale zdobywają wiedzę i dokumenty, które mogą się im później przydać. Skończą np. kurs pierwszej pomocy i otrzymają certyfikat, który przez trzy lata będzie ich uprawniał do szkolenia z pierwszej pomocy innych – wyjaśnia Beata Szczeszek.

Pandemia mocno ogranicza w tym roku działania wolontaryjne. – Mimo tego jak się młodymi dobrze pokieruje, są w stanie naprawdę dużo zrobić. Zawiązała się już jakaś grupa pod auspicjami PCK Lublin i ma być wspólny projekt wolontariuszy z miast Lubelszczyzny, które realizują teraz „Aktywnych na 100 lat". Myślę, że samo PCK będzie aktywizowało tę młodzież, którą pozyskało niejako poprzez takie właśnie programy – dodaje Beata Szczeszek.

Tu w projekcie mają naprawdę świetne rzeczy do przepracowania i do realizacji. Dla wielu z czasem okazuje się, że jest fajnie, że grupa jest zgrana, że prowadzący jest super, że się czegoś nauczyli. Że fajnie jest coś zrobić dla drugiego człowieka.

eprasa.pl 263cca232d

Nad rzekę lubił chodzić od dziecka. Mieszkając w Polubiczach położonych nad Muławką, często miał ku temu okazję

Wędkarstwo jest moją pasją

LUDZIE Z PASJĄ Wielką pasją Sławomira Olszewskiego pochodzącego z Polubicz, jest wędkarstwo. Od ponad czterdziestu lat hobbysta jest członkiem Polskiego Związku Wędkarstwa i uczestnikiem zawodów w interesującej go dziedzinie. To jednocześnie organizator Mistrzostw o Puchar Starosty Powiatu Parczewskiego.



FOT. ARCHIWUM SŁAWOMIRA OLSZEWSKIEGO

Pasjonat przyznaje, że potrafi złapać bardzo dużo ryb, ale nie przywozi ich do domu, bo jego żona nie lubi ich przygotowywać, a on też nie ma do tego serca

ANNA CHODYKA

Nad rzekę lubił chodzić od dziecka. Mieszkając w Polubiczach położonych nad Muławką, często miał ku temu okazję. Wszystkie wolne chwile spędzał na łowieniu ryb. Zazdrościł sąsiadowi Janowi, który rozstawiał siatki na rzece – tzw. żaki. – Lubiłem psocić, więc często mu przeszkadzałem w tej czynności, zabierając ryby. Nie zapomnę, jak sąsiad okropnie się denerwował, strasząc, że w końcu mnie utopi, jak będę dalej chuliganił. Trochę się go bałem, ale nie do końca – śmieje się **Sławomir Olszewski**. Przyznaje, że gdy podrósł, doszedł do porozumienia z sąsiadem, a ten w zamian za lepsze zachowanie, zabierał go ze sobą na ryby. – Kiedy zdarzało mi się wagarować, kierowałem swe kroki nad rzekę. Ryb było bardzo dużo, a woda była bardzo czysta. Mimo iż nie miałem profesjonalnego sprzętu, udało mi się zawsze coś złowić – wspomina wędkarz.

W latach osiemdziesiątych, kiedy Sławomir ukończył szkołę zawodową, która uprawniała go do wykonywania zawodu hydraulika, wyjechał za pracą do Warszawy. Tam zapisał się do koła wędkarskiego. – Dzięki temu poznałem prawdziwe wędkarstwo. Spotkałem też wielu pasjonatów łowienia, którzy chętnie dzielili się wiedzą i doświadczeniem – mówi hobbysta. Nie zapomniał jednak o swoich towarzyszach z lat dzieciństwa. – Kiedy odwiedzałem rodzinne strony, nie rezygnowałem z wybrania się na ryby z kolegami. Wówczas używaliśmy kłomli czyli podrywki – opowiada.

Walczył z kłusownictwem

Z kolei w kole wędkarskim zaczął poznawać cykle życia poszczególnych ryb, rozróżniać gatunki, a także przyswajał różne sposoby łowienia. W tym okresie wielu jego kolegów z koła mówiło o tym, iż znaczącym problemem jest kłusownictwo. – Ze względu na chęć walczenia o prawidłową gospodarkę łowiecką zapisałem się do Społecznej Straży Rybackiej. W pierwszych latach członkostwa byłem bardzo aktywny i gorliwy. Pomagałem łapać kłusowników policji. Nie raz poświęciłem całą noc, by zatrzymać osobę łamiącą prawo. Przy okazji naraziłem się wielu ludziom. Chciano mnie pobić, wybito mi szyby w samochodzie, ale się obroniłem. Jeden kłusownik groził mi nawet bronią, żeby mnie przestraszyć. To jednak sprawiło, iż zacząłem działać z jeszcze większym zapałem – podkreśla. Sławomir po kilkunastu latach doszedł do wniosku, że brak ryb, to nie wynik kłusownictwa. Jego zdaniem przyczyną jest nadmierne osuszanie terenów, ze względu na przekształcanie ich w grunty rolnicze. Wtedy zmienił swoje podejście, a w wolnym czasie zaczął jeździć na zawody. Uczestniczył kilkadziesiąt razy w tego typu wydarzeniach, w całej Polsce.

Organizator zawodów wędkarskich

– Zauważyłem wówczas, że część wędkarzy myśli jak ja, iż w tej pasji nie chodzi jedynie o łapanie ryb, ale też o pokazanie innym swoich umiejętności oraz o integrację. Dlatego zacząłem zastanawiać się nad organizacją zawodów w swoim regionie – wyjaśnia. Dodaje, że fundusze na ten cel udało się zebrać dzięki działalności Społecznej Straży Rybackiej i znalezieniu sponsorów. Po wyrażeniu zgody przez miejscowe władze, aktywista rozpoczął planowanie Mistrzostw o Puchar Starosty Powiatu Parczewskiego. Już pierwsze wydarzenie okazało się sukcesem. Zawody odbywają się już od siedmiu lat i przyjeżdżają na nie goście z całej Polski. Uczestnicy to przede wszystkim młodzi ludzie. Zawody są organizowane na podstawie regulaminu Polskiego Związku Wędkarskiego. W rywalizacji zazwyczaj chodzi o to, by złowić jak najwięcej sztuk, w jak najkrótszym czasie, ale na koniec ryby są wypuszczane. Później odbywa się też integracja, w czasie której można wymienić się doświadczeniami i podzielić wiedzą oraz zawrzeć nowe znajomości. Oficjalnie zawody organizuje koło wędkarskie z terenu Parczewa, do którego należy Sławomir Olszewski.

Łowi ryby w Renie

W Polsce Kartę Wędkarza ma od 1983 roku, a w Niemczech od 15 lat, gdyż do tego państwa jeździ pracować na sześć miesięcy każdego roku. W czasie wyjazdu łowi ryby m.in. w Renie. Przez czterdzieści lat uprawiania swojego hobby świetnie poznał Bug, ale odwiedza też inne części kraju. Doskonale zna miejsca do wędkowania nad Wieprzem i nad Wisłą. – Lubię jeździć i poznawać nowe łowiska. Najdalej byłem na zawodach w Wyszogrodzie, koło Płocka. Brałem też udział we wszystkich zawodach organizowanych przez pismo „Wędkarz Polski" o Puchar Bugu. Panowała na nich niezwykła atmosfera, dzięki nim poznałem wiele osób – zauważa.

– Jestem tak wciągnięty w tę pasję, iż często słyszę od mojej drugiej połowy, że czas na przerwę od łowienia. Można powiedzieć, iż jestem zapaleńcem wędkarstwa – żartuje. Przyznaje też, że potrafi złapać bardzo dużo ryb, ale nie przywozi ich do domu, bo jego żona nie lubi ich przygotowywać, a on też nie ma do tego serca. – Dlatego chętnie obdarowuję dalszą rodzinę i znajomych. Nie jestem też amatorem jedzenia ryb – mówi Sławomir Olszewski.

30-kilogramowy sum

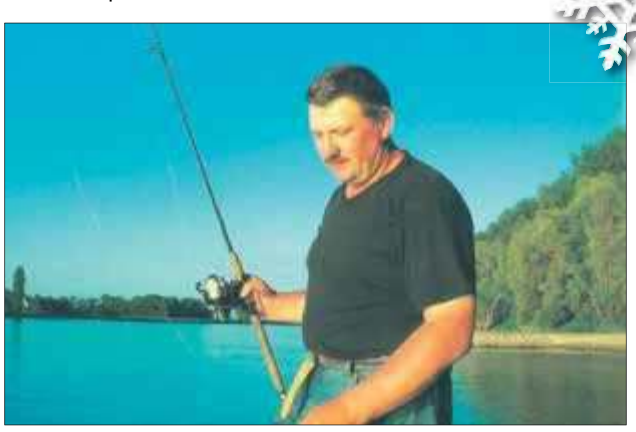
Z czasem wyspecjalizował się w łowieniu na spinning, najczęściej z łódki, ale zdarza mu się też łapać ryby z brzegu. Obecnie nie łowi w inny sposób. – Jest wiele sposobów wykorzystywania tej metody, jednak, trzeba być wtajemniczonym w wędkarstwo, by je zrozumieć – zaznacza. Lubi łowić sandacze, chociaż jak twierdzi, trzeba się przy tym namęczyć. Największą rybę złapał na Renie, był to 30-kilohramowy sum, miał 1,7 metra. Wcześniej chętnie łowił też karpie, udawało mu się złowić nawet 10-kilogramowe sztuki. W swoim życiu złowił też około dwudziestu metrowych szczupaków oraz dużo okazałych sandaczy. Wcześniej uważał, że by złapać dużą rybę trzeba pojechać nad rzekę wczesnym rankiem lub łowić w nocy. Po czterdziestu latach doświadczenia, jest przekonany, że można tego dokonać nawet w ciągu dnia, chociażby w samo południe. Przyznaje, że wielu jego kolegów woli jeździć na ryby właśnie w nocy. Gdy słyszy o nocnych wyprawach, śmieje się z nich, mówiąc im: – Pewnie boicie się spać z żonami!

Sławomir Olszewski apeluje do wszystkich wędkarzy i ludzi, którym leży na sercu ochrona przyrody, aby uświadamiali społeczeństwo (w tym rolników), iż nadmierne osuszanie terenów zabagnionych, gruntów podmokłych i nieuzasadnione czyszczenie rowów melioracyjnych ma negatywny wpływ na rozmnażanie się ryb, żab i ptactwa wodnego.



ZDJĘCIA ARCHIWUM SŁAWOMIRA OLSZEWSKIEGO

Sławomir Olszewski największą rybę złapał na Renie, był to 30-kilogramowy sum, miał 1,7 metra. Wcześniej chętnie łowił też karpie, udawało mu się złowić nawet 10-kilogramowe sztuki



Wędkarz z czasem wyspecjalizował się w łowieniu na spinning, najczęściej z łódki, ale zdarza mu się też łapać ryby z brzegu. Obecnie nie łowi w inny sposób



Mistrzostwa o Puchar Starosty Powiatu Parczewskiego, które organizuje Sławomir Olszewski odbywają się już od siedmiu lat i przyjeżdżają na nie goście z całej Polski. Uczestnicy to przede wszystkim młodzi ludzie

eprasa.pl 263cca232d

Żeby osiągnąć sukces trzeba mieć cierpliwość, umieć słuchać ludzi i weryfikować ich opowieści

W poszukiwaniu własnych korzeni

WYWIAD SŁOWA O fascynujących poszukiwaniach, które ożywiają nie tylko pamięć o przodkach, ale i samą rzeczywistość, jak również o odkrywaniu własnych korzeni, dzięki którym można więcej zrozumieć i łatwiej zaakceptować trudne wybory, z **Waldemarem Bałkowcem**, pasjonatem genealogii z Międzyrzeca Podlaskiego rozmawia **Anna Ostapiuk**.

Co sprawiło, że zainteresował się pan genealogią?

Iskrą, od której wszystko się zaczęło, była śmierć mojego taty w maju 2005 r. Dotąd to on był wielką skarbnicą wiedzy rodzinnej. W sytuacji, gdy to ja miałem dać na wypominki, okazało się, że tak naprawdę nic nie wiem o moich przodkach! To był dla mnie taki bodziec. Próbowałem w różny sposób przypominać sobie informacje, poszukiwałem danych wśród najbliższych, pytałem braci, siostry. Dużo mi wtedy pomógł mój brat Marian z Drelowa, razem odwiedzaliśmy rodzinę, zbieraliśmy wspomnienia. Jednak kiedy chciałem tę wiedzę poukładać, okazywało się to niemożliwe. Nie wiadomo było, co jest fikcją literacką, a co prawdą. Pojawiło się pytanie, na ile te ustne przekazy są przebarwione lub niedoszacowane. Nic mi się nie zgadzało, nie potwierdzało. Choć układałem dane według klucza, nie dawał mi on żadnej satysfakcji. A chciałem uporządkować tę wiedzę tak, by każdy następny po mnie również to wszystko zrozumiał, by było to dla każdego czytelne.

Kiedy nastąpił przełom w poszukiwaniach?

Pierwszym krokiem do usystematyzowania mojej wiedzy były szerokie poszukiwania w Internecie. Niestety, początkowo niewiele mi to pomogło. Dopiero kiedy na portalu Międzyrzec.info przeczytałem artykuł, poradnik genealogiczny, dowiedziałem się z niego o istnieniu portalu genealogicznego Lubgens. Lubelskie Korzenie. Od tego momentu zaczęły się wyjaśniać i potwierdzać zdobyte dotąd informacje.

Jaki obszar objął pan swoimi badaniami?

Moją pasją są losy rodziny związanej z Utrówką (obecna gm. Drelów przyp. red.) oraz Nowym Miastem Międzyrzec, którym tak naprawdę mało kto się interesuje, jestem chyba jednym z nielicznych, którzy zajmują się tym tematem. Warto wspomnieć, że na terenie Nowego Miasta był kościół grekokatolicki z należącymi do niego wsiami: Utrówka, Sitno, Rudniki, Stołpno, Wysokie, Żabce, Tulitów, Tłuściec, Bereza i nieistniejące już Dziaduchy. Właśnie do kościoła pw. św Piotra i Pawła przychodzili moi przodkowie. Warto tu wspomnieć osobę księdza Hantykiewicza, którego darzę ogromnym szacunkiem. Jego ród wpisany jest w historię kościoła unickiego. Ten temat jest mi bardzo bliski. Odnalazłem akty urodzenia dzieci kapłana, informacje dotyczące jego żony. Na uwagę zasługuje fakt, że ksiądz Hantykiewcz został aresztowany za sprzeciw wobec rozkazu usunięcia organów ze świątyni.

Dokąd doprowadziły gromadzone wspomnienia, archiwalne akty i rodzinne dokumenty?

Moje najstarsze znaleziska pochodzą z 1700 r. To 6-7 pokoleń wstecz. Mnóstwo osób. Przekroczyłem poszukiwaniami granice Polski i „dotarłem" nawet do Kazachstanu. Jan Michalczuk, mój wujek z Zahajek, odnalazł tam swoją ciotkę, a moją cioteczną babkę. Dzięki genealogii odnalazłem również rodzinę z Gdańska. Poznałem Mariusza Romana, którego dziadek okazał się być bratem mojego dziadka.



ZDJĘCIA ARCHIWUM WALDEMARA BAŁKOWCA

Najstarsze znaleziska Waldemara Bałkowca pochodzą z 1700 r. Pasjonat swymi poszukiwaniami przekroczył granice Polski i dotarł nawet do Kazachstanu.

Jak kształtowały się losy przodków? Czy to rodowici mieszkańcy Utrówki?



Teodora Bałkowiec, prababcia Waldemara i żona Jakuba Bałkowca wraz z córkami

Bałkowcowie pochodzą z Sokołowa Podlaskiego. To byli w większości szewcy i kuśnierze. Szli od pałacu do pałacu i szyli buty. Były drogie, szewców było wielu. Bezcelowe było pozostanie w Sokołowie, zatem cała rodzina na czele z grekokatolikiem Janem Bałkowcem opuściła tamte rejony. Wcześniej mówiono, że mój pradziadek Jakub, syn Jana, tak jak ojciec i brat również urodził się w Sokołowie, jednak okazało się, że przyszedł na świat w Sławacinku. Można powiedzieć, że Sokołów to nasza miejscowość rodowa. Podczas jednego z tegorocznych pobytów w Sokołowie poczułem, że właśnie tego dnia mam szukać, że mam tu coś do odnalezienia. Od jednego z kolegów po fachu, dowódcy miejscowej straży pożarnej, dowiedziałem się o istnieniu pewnej kaplicy na terenie miasta. Udałem się tam i choć była zamknięta, czułem, że nie mogę odjechać. Po chwili zjawiła się grupa młodzieży z księdzem, który pozwolił mi uczestniczyć w lekcji religii, podczas której opowiedział historię tej kaplicy. Okazało się, że był to pierwszy kościół w Sokołowie, który z czasem stał się zbyt mały. Na miejscu obecnej konkatedry w Sokołowie wybudowano murowany kościół, który w czasie wojny został zburzony. Natomiast ten mały drewniany kościółek pozostał nienaruszony. Gdy powstała konkatedra, kościółek przeniesiono i stał się kaplicą. W ten sposób odnalazłem kościół, w którym moi pradziadkowie brali śluby, chrzcili się. To było dla mnie wielkie przeżycie. Pamiątką jest cenna dla mnie fotografia z tamtego spotkania.

Czym się pan posługuje, jak wygląda archiwizacja zgromadzonych danych?

Znalazłem w Internecie arkusz genealogiczny, który początkowo pozwolił mi wpisywać ważne dane. Ma dużo rubryk dotyczących wielu osób z wielu pokoleń. Dzięki niemu łatwiej jest wszystko odnaleźć. Arkusz pomaga, ale to wciąż za mało. Przede wszystkim posługuję się programem Excel, w którym robię coś, co określam „rozłożeniem w latach". Rozpisuję kolejne wydarzenia, np. rok urodzenia konkretnych osób. Tworzę linie, do których dołączam później zdjęcia i dokumenty, co dopiero daje pełny pogląd dla innych. Próbowałem również tworzyć drzewo na portalu MyHeritage, ale zauważyłem, że dużo ludzi pracuje niesolidnie, nie sprawdzają zgodności. Powstają bezsensowne połączenia. Ja wolę własne sposoby, układam wszystko według własnego klucza: tu Demczuki, tu Sidorczuki... Należy przede wszystkim pamiętać, by umieszczać dane na różnych nośnikach, bo awaria komputera potrafi zniszczyć wiele lat pracy. Ja mam to w formie papierowej, w komputerze i na dysku zewnętrznym.

A co w przypadku braku danych online? Jak wyglądały wizyty w Archiwum Państwowym?

Archiwum w Radzyniu Podlaskim znajduje się w okolicy mleczarni. Kiedy pojechałem tam i opowiedziałem pani dyrektor co już mam, była pod wrażeniem moich zbiorów. Zaprosiła mnie na spotkania genealogów, na których bywałem raz w miesiącu. Mogłem obserwować pracę innych, ich sposoby poszukiwania. Docenili moje spojrzenie na różne tematy. Z dyrektor Archiwum mam bardzo dobrą relację, chcieliśmy wyjaśnić jeszcze wiele kwestii historycznych, ale plany pokrzyżował nam koronawirus. Obecnie mam jednak jeszcze tyle do odnalezienia w zasobach internetowych, że mam co robić.

Czy łatwo jest odnaleźć dokumenty dotyczące przodków? Czy często się przenosili?

Większość mojej rodziny pochodzi z Utrówki. Z moich doświadczeń genealogicznych wynika, że 90 procent osób żeniło się we własnej parafii, rzadko dotyczyło to innych terenów. Jak przyglądam się moim rówieśnikom, mojemu pokoleniu, to zauważam, że również utrzymujemy tę starą tradycję parafialną. Ja sam, pochodzący z Utrówki, znalazłem żonę na Stołpnie, czyli w obrębie tej samej parafii. Dlatego zazwyczaj trzeba zacząć od szukania na najbliższym terenie.

W rodzinie siła, to podstawa. Czy ktoś z bliskich również podziela pana pasję?

Genealogia jest zaraźliwa. Kuzynka Edyta ze strony mojej żony również się tym zajęła. Ja pracuję na swojej linii, ona opracowuje ród żony. Ja już w to nie wchodzę, bo nie chcę otwierać otwartych drzwi. Również ze strony Michalczuków te drzwi otworzył już Jan Michalczuk z Żerocina.

A jakie są plany na przyszłość? Może jakaś publikacja rodzinna?

Przyznam się, że tak, mam plany na stworzenie publikacji. Obecnie mam już około 40 kartek, wciąż odnajduję i szykuję materiał dotyczący głównie Nowego Miasta. I nie ma znaczenia, czy uda się to wydać, czy nie, po prostu chcę wszystko usystematyzować. Chcę się zająć tą niszą, a znalazłem też kolegów, których interesuje ten temat. To na przykład Tadeusz Chodźko czy fascynat historii Marek Maleszyk, który dużo mi pomaga.

Jakie ma pan rady dla przyszłych genealogów? Jak przygotować swój umysł i siłę?

Przede wszystkim należy nastawić się na systematyczność i cierpliwość. Jednym zagadnieniem mogę się zajmować nawet miesiąc, ale później nie muszę kilka razy do tego wracać. Nie można się załamywać pierwszymi niepowodzeniami. I to co już mnie nauczyło: trzeba umieć słuchać ludzi. Słuchać tego, co mówią, ale potem poszukać potwierdzenia tych słów. Bo często jest podobnie, ale jednak inaczej. Choćby taka sytuacja. W pewnym momencie dotarły do mnie informacje, że kościół Piotra i Pawła nie był naszym kościołem parafialnym, że to była tylko kaplica Potockich. Początkowo przyjmowałem to jako pewnik. Zacząłem jednak czytać na ten temat, a wtedy okazało się, że po 200 latach od jego powstania, ten drewniany nieremontowany kościół nadawał się do rozbiórki. W latach 1772-1774 wzniesiono na tym samym miejscu kościół murowany, który stał się parafialnym. Czyli część przekazów się potwierdziła, a część nie. Zawsze trzeba to sprawdzać. Informacja podana ustnie jest ważna, bo jest się o co zaczepić, ale żeby ruszyć dalej, trzeba to potwierdzić.



Spotkanie rodzinne z Mariuszem Romanem, którego dziadek okazał się bratem dziadka Waldemara Bałkowca

eprasa.pl 263cca232d

Patchwork – zimowa odsłona znanej gry

BABA JAGA MIŁOŚNIK PLANSZÓWEK

Patchwork Zimowa Edycja to kolejna odsłona bardzo znanej dwuosobowej gry. Podstawowa wersja powstała w 2014 roku, następnie pojawił się Patchwork Doodle, w którym sami rysujemy nasze plansze, następnie wyszła wersja Automa, czyli dodatek umożliwiający rozgrywkę solo. Kolejnym był Patchwork Express, czyli skrócona, szybsza wersja podstawowej gry. A w tym roku fani zostali dopieszczeni i dostali grę w pięknej, zimowej odsłonie, która zachwyca grafiką i komponentami.

EWA GRANIAK–WOSINEK



Pudełko i co w środku?

Piękne, kolorowe pudełko obsypane śnieżynkami, z prezentem na okładce i kołderką patchworkową w pieknych, soczystych kolorach nasuwa na myśl święta grudniowe. W środku wypełnione jest po brzegi mnóstwem kolorowych komponentów – są one takie same jak w wersji podstawowej – tu zaszła zmiana jedynie na poziomie graficznym. Jest to zmiana na plus, ponieważ gra z przygaszonej kolorystycznie stała się soczysta i jaśniejsza. W środku jest plansza główna, planszetki dla graczy, złote guziczki, dwa pionki, pionek w kształcie choinki oraz kafelki w kształtach tetrisowych, które wyglądają jak prezenty pięknie opakowane w kolorowy, świąteczny papier. Wielką niespodzianką jest to, że w każdym pudełku jest foremka do ciastek.

Grafika

Gra jest graficznie świetnie skomponowana i tworzy jednolitą całość. Bardzo podoba mi się ta świąteczna stylizacja, która bardzo kolorowa, ciepła, pełna symboli kojarzących się z Gwiazdką. Świetnym pomysłem było opracowanie kafelków układanki jako prezentów. Każdy kształt może nam sugerować co może być w środku. Gwiazdki, jelonki, choinki, bałwanki – każdy kawałek materiału jest opakowany w inny papier. Wierzcie mi – najpierw będziecie je wszystkie oglądać!

Wrażenia z grania

Gra polega na szyciu kołderki. Na swojej planszetce musimy tak ułożyć skrawki materiałów, czyli kafelki, aby nasza kołderka miała jak najmniej dziur, za które na koniec dostajemy ujemne punkty. Walutą, za którą kupujemy skrawki są guziki, które możemy zdobyć przeskakując ich symbole na planszy głównej swoim pionkiem.

Ciekawa mechanika gry sprawia, że gra jest mocno regrywalna, ponieważ za każdym razem wokół planszy głównej układamy losowo skrawki, przy konkretnym z nich, o którym mówi instrukcja, stawiamy choinkę i następnie pierwszy gracz może kupić jeden z trzech żetonów leżących przed choinką. Do dyspozycji każdy z graczy ma na początku pięć guzików. Ciekawe jest również to, że zawsze rusza się pionek, który jest z tyłu. Czasami można to wykorzystać tak, że ma się dwa lub trzy ruchy z rzędu.

Gra Patchwork jest grą bardzo prostą, lekką, ubraną w przepiękną świąteczną szatę. Na pewno spodoba się graczom, którzy dopiero wchodzą w świat planszówek, ale będzie też świetnym prezentem dla kolekcjonerów gier, a także dla tych, którzy często grają w duecie.



Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz recenzowanej gry. Należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 28 grudnia, do redakcji przy ul. Warszawskiej 15, 21-500 Biała Podlaska. Grę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi.

Prezentowaną ostatnio grę „Pixblock" wydawnictwa Granna otrzymuje Elżbieta Łukaszuk. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

PYTANIE KONKURSOWE

Podaj przykład nietypowej potrawy wigilijnej.

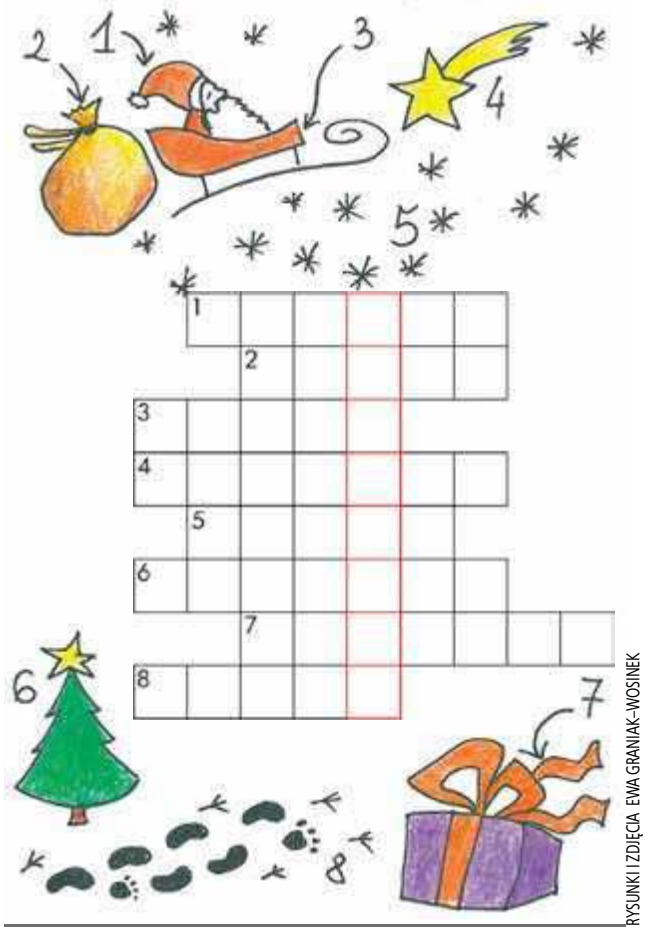
ODPOWIEDŹ

Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

Gra na skróty

Wydawnictwo: Lacerta
Autor: Uve Rosenberg
Liczba graczy: 2
Wiek: 8+
Rok wydania: 2020
Czas rozgrywki: 20 minut
Plusy:
+ przepiękna szata graficzna
+ proste zasady
+nietypowa mechanika
Gra jest dla Ciebie, jeśli:
– często grasz we dwoje
– jesteś koleksjonerem serii
– lubisz gry tetrisowe

KRZYŻÓWKA



RYSUNKI I ZDJĘCIA EWA GRANIAK–WOSINEK

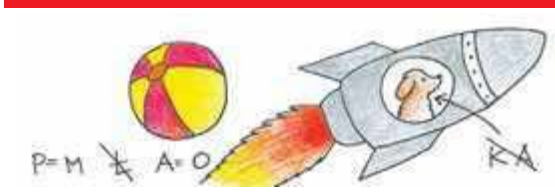
Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: MIKOŁAJKI

Znajdź 10 różnic





Rebus



Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: ORZECH WŁOSKI

slowopodlasia.pl facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

eprasa.pl 263cca232d



SŁOWO PODLASIA Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl
REKLAMY! OGŁOSZENIA!

MERKURY
email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
• STOLARKA
• MATERIAŁY BUDOWLANE
• KOSTKA BRUKOWA
506 050 056
• USŁUGI TRANSPORTOWE
603 655 637
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 83 311 33 93

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

GRANIT MIESZALNIA FARB i TYNKÓW MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie
szybko
tanio
DRZWI i PARAPETY
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402
sprzedaż montaż

NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁOSICE
Sklep RTV–AGD, Rynek 8
RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna "Juventur", ul. Kozia 3a

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Łomazy ul. Cmentarna 9 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
RÓŻNE RODZAJE DREWNA

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI
BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl
POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

VERTAL
ROLETY
BRAMY WIŚNIOWSKI
AUTOMATYKA do BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

Stanisław Romaniuk
Firma budowlana
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
podziemne parkingi • windy w blokach
OSIEDLE
„Podmiejska"
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

OPTA MEBLE sp. z o.o.
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
INDECO wygodne mieszkanie
SKLEP
21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13
Szafy wnękowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

Wójt Gminy Rokitno

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Rokitnie w dniach od 17.12.2020 r. do 07.01.2021 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, położonej w Kołczynie, stanowiącej własność Gminy Rokitno.

SPECJALNA OFERTA ŚWIĄTECZNA

ZAMÓW w tygodniku „Słowo Podlasia" REKLAMĘ NA 50 WYDAŃ

OTRZYMASZ 50% RABATU

Biuro Reklamy Słowa Podlasia - Zadzwoń! Umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.


Joanna Olęcka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl


Mariola Glina-Fiutak
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl


Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl


Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

eprasa.pl 263cca232d

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl
Szkolenie zmniejszające punkty karne
350 zł
Szkolenie okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning
tylko 300 zł

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A3 (2010) 2,0 D, 140 KM, sprowadzony, 732 929 991

❒Audi Q5 (2010) 2,0 D, bezwypadkowy, sprowadzony, 732 929 991

❒Audi A4 B6 (2003) 2,0 B, 732 929 991

❒Audi Q7,664 804 442

BMW

❒BMW 3 (2010) 2,0 D, BMW 1 (2005) i (2013) 1,6 B, 732 929 991

❒BMW 730 D (2011), na gwarancji, 609 567 221

❒X3 (2010), 518 384 877

Chevrolet

❒Chevrolet Captiva 2,2 D 4x4 7-osobowy, (2013), sprowadzony, opłacony, 732 929 911

Citroen

❒Citroen C5 2,0 B (2011) automat, C4 1,6 HDi (2016), 732 929 991

❒C4 Picasso (2018), 1,5 diesel, sprowadzony, opłacony, 732 929 911

❒C4 (2012) i (2016) HDi 1,6 diesel, sprowadzony, opłacony, 732 929 911

❒C2 (2004), 4600, 518 384 877

Fiat

❒Panda (2018) 1,2 benzyna, sprowadzony, 732 929 991

❒Kupię Malucha 126, 513 499 952

❒Croma (2005) B+gaz, 7300, 518 384 877

Ford

❒C-Max (2014), 1,6 D, asystent parkowania, sprowadzony, 732 929 991

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
SKUP AUT

ROWERY SKUTERY MOTOCYKLE QUADY KOSIARKI
DEALER ROMET MOTORS
BARTON BAJAJ ROMET
SALON SERWIS CZĘŚCI
TRANSPORT GRATIS
Biała Podl. ul. Madler 8
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

❒S-Max (2011) 2,0 D automat, sprowadzony (2010) 2,0 D, sprowadzony (2007) 2,2 7-osobowe, 732 929 991

❒**Kupię Transit do 2000 r. Każdy stan, 790 596 234**

Honda

❒Civic (2008) diesel, 732 929 991

Hyundai

❒Hyundai i40 (2012), 504 151 034

Mercedes

❒**Kupię Mercedes Sprinter, Kaczka, 190, Vario, C-Klasa. Każdy stan, 790 596 234**

❒**W 211 (2002), 2,7 CDi, stan bardzo dobry, zadbany, 661 802 299**

❒E 220 CDI (2009), 720 138 881

Mini

❒Cooper (2002), (2006), 1,6 B, 732 929 991

❒Mini Clubman (2010) 1,4 B, 732 929 991

Nissan

❒Note (2009), 1,4 benzyna, sprowadzony, 732 929 991

❒Qashqai (2012) 1,5 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Qashqai, 664 804 442

❒Tino (2003), 7300, 518 384 877

Opel

❒Astra 1,3 D (2006), 732 929 991

❒**Kupię Corsę B 1,2 od 1993 do 1995 r. Każdy stan, 790 596 234**

❒Zafira (2009), 1,6 B, 7-osobowe, sprowadzone, 732 929 991

❒Corsa (2015), 1,3 D, sprowadzone, 732 929 991

❒Insygnia (2013), 664 804 442

❒Vectra kombi, 1,6, krajowy, (2000), 1 właściciel, 180 000, 506 049 932

❒Opel Antara 4x4, zamiana, 603 376 572

❒Opel Zafira (2002), 732 808 900

❒Zafira (2002), 732 808 900

❒Opel Meriva 1,3 ctdi (2006), 502 683 281

Firma TOMEX
Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

OPONY UŻYWANE I NOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE,
WULKANIZACJA,
FELGI STALOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

❒Astra (2005), 8900, 518 384 877

Peugeot

❒208 (2019) 1,2 B, 308 (2015), 1,2 B (2008), 3008 (2012), sprowadzone, opłacone, 732 929 991.

❒Peugeot 207 (2007) 1,4 HDi, 517 711 687

❒Peugeot (2003), 721 102 065

Renault

❒Laguna 2,0 benzyna (2007), Traffic (2014) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Renault automat, 721 102 065

Skoda

❒Superb (2016), 1,6 diesel, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Skoda Octavia II (2008) 1,9TDI 4x4, skrzynia 6, tempomat, kontrola trakcji, pełna elektryka, 537 116 310

Subaru

❒Subaru Forester 2,0 Diesel (2011), Subaru Forest 2,0 b+g (2000), 792 195 398

Suzuki

❒Suzuki SX4 4x4 (2010), 732 929 991

❒Grandvitara (2006), 518 384 877

Toyota

❒Toyota Yaris (2007) i (2009) 1,3 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Toyota Avensis (2009) 2,0, D4D, 732 929 991

❒Verso (2016) 1,8 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒**Kupię Toyotę Corollę, Carinę, Avensis, Hiace, Picnic, Hilux. Każdy stan, 790 596 234**

❒Toyota Aigo (2009) 1,0 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Yaris (XII 2007), 1,3 b, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Toyota Yaris (2007) 1,3B, 609 311 005

Volkswagen

❒Polo (2015) 1,4 D, 42 tys. przebiegu, 732 929 991

❒Volkswagen Polo (2008) 1,4 diesel, 606 137 569

❒VW Golf TD 1600 mocy (2011) 17 600,-, 792 573 701

❒Volkswagen transporter 1,9 TD (1997), 696 779 117

❒Passat (2002), 5900, 518 384 877

Volvo

❒S60 (2010) 2,0 D, automat, 732 929 991

SAMOCHODY - KUPNO

❒Skup katalizatorów, 509 529 093

❒Kupię samochody, 780 043 732

❒**Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832**

❒Solidnie płacę, 515 471 038

❒Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

❒Solidnie płacę, 515 471 038

❒Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

❒Skup aut, szybki odbiór, 518 440 516

❒Kupie auta całe i uszkodzone, 575 190 465

❒Kupię każde auto, dobra cena, 512 406 210

MOTOCYKLE I QUADY

❒Motocykle z koszem, 602 121 962, 506 736 330

❒Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449

❒Kupię stare motocykle. NAJLEPSZE CENY! 608 434 634

❒**Yamaha MT-03, 650 cm3, 605 077 375**

USŁUGI

❒Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959.

❒Kominiarz, 794 994 780

❒Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

❒Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

❒Zespół Revel, 604 934 299

❒Transport, 600 60 60 92

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

❒Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

❒Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

❒Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

❒Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

❒Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 504 090 433

❒Kopanie, odmulanie stawów. Najtaniej. 601 804 809

❒Brukarstwo, ogrodzenia, ogrody. Sprzedaż materiałów. Gwarancja Terminowość. www.freshbruk.pl, 504 195 871

❒Studnie, 501 397 595

❒POMOC DROGOWA, 783 750 150

❒Transport tanio, 506 766 170

❒Hydrauliczne, 608 534 197

❒Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

❒Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Hydraulika, 609 743 279

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK
ul. 3 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

❒Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

❒Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

❒Studnie głębinowe, 503 892 100

❒Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Koparko-ładowarka, 513 754 668

❒Kruszenie kamieni, gruzu. Gruz kruszony. 506 481 298

❒Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

❒Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

❒Usługi sprzątające: pranie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej, 793 181 962

❒Dachy, rynny, obróbki, podbitki, kominy, domy drewniane, 502 600 439

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Kopanie, odmulanie stawów. Najtaniej. 601 804 809

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Tanio Busem 8 osób, przyczepa, laweta, 509 926 597

❒Transport do 3,5 tony, kontener 6 m dł., 605 077 375

❒Układanie kostka, granit, kamień polny, 607 453 517

CD. NA STR. 39

TWOJA REKLAMA
BIURO OBSŁUGI OGŁOSZEŃ Słowo Podlaskie
W KAŻDYM DOMU

eprasa.pl 263cca232d

CD. ZE STR. 38

❒Szalowanie domów drewnianych, układanie boazerii, paneli, płyta k/g, budowa domków letniskowych, 510 277 545

❒Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

❒Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

❒**Posadzki mixokretem, Tel. 608 327 362.**

❒Malowanie - szybkie terminy realizacji, 600 253 212

❒Malowanie wnętrz, 516 964 592

❒Pokrycia dachowe, docieplanie poddaszy, 573 024 476



Transport wywrotką 27 ton: płody rolne, węgiel Tel. 508 604 750.

❒**Złota rączka, 601 055 521**

❒Remonty, gładź, budowa domów, 601 315 945

❒**Remonty, wykończenia, 500 445 103**

❒Gładź, malowanie, glazura, panele, 697 538 520

❒**Remonty, glazura, terakota, płyty g/k, gładzie, malowanie, panele, 507 961 288**

❒Elektryk, 664 771 972

❒Klimatyzacje, montaż, 507 370 567

❒Glazura, terakota, gres. Kompleksowe wykańczanie wnętrz. Dowóz materiałów budowlanych, 508 560 678

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Ścinka drzew, 574 120 610

❒Układanie kostki, schody i tarasy, 506 999 815

❒Docieplenia, wykończenia, murowanie, 517 186 874

❒Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem i poziomowaniem, 514 241 054

❒Dźwig, 609 567 221

❒Remonty, wykończenia, 605 835 788

❒Hydraulika, glazura-terakota, malowanie, tapetowanie, 661 801 537

❒**Ogrodzenia, balustrady, 572 271 342**

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548



❒Matematyka, 502 924 580

❒Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Sprzedam gospodarstwo rolne wraz z siedliskiem. Wieś Stasiówka, gmina Łomazy, 797 844 251

❒Dom w Rakowiskach, 732 808 900

❒Dom, centrum, 609 567 221

MIESZKANIA

❒**Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455**

❒Sprzedam M-3, IV piętro, Terebelska, 607 412 702

❒**Do wynajęcia M-3 od stycznia. Osiedle Terebelska. 504 669 509**

❒Sprzedam mieszkanie, 54 m², 507 726 091

❒Dwupoziomowe,729 627 225

❒Sprzedam mieszkanie 45 m, 579 176 879

❒ Sprzedam mieszkanie 60,70 m², 3 pok., parter Biała Podl., 502 814 543



Sprzedam mieszkanie 43 m kw., parter, ul. Kąpielowa, Biała Podlaska, 504 381 107

❒Mieszkanie do wynajęcia, 515 676 595



Wynajmę mieszkanie 57 m2 przy ul. Ziemowita, po remoncie, 885 851 172

❒Wynajmę mieszkanie, 83 343 65 81

❒Wynajmę kawalerkę, al. 1000-lecia, 510 656 802

❒Wynajmę M3 ul. Leszczynowa, 735 928 466

❒Wynajmę garaż przy ul. Pokoju, 500 402 360

LOKALE

❒Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

❒Wynajmę lokal przy pl. Rubina na biuro, 50 m², 502 385 585



PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI



Dom energooszędny w Porosiukach, 885 851 172.



Działka rolno-budowlana, Woroblin, 665 750 197



Dom, Ortel Książęcy, 665 750 197



Sprzedam dom w Piszczacu Pierwszym, 665 750 197



Sprzedam dom, Wólka Kościeniewicka, 665 750 197



Działka inwestycyjna w Chotyłowie, 665 750 197



Dwie działki budowlane w Chotyłowie, 665 750 197



Działka rekreacyjno-budowlana w Serpelicach, 665 750 197



Sprzedam 3 działki budowlane w Chotyłowie, 665 750 197



Drewniany dom w Olszynie, 665 750 197



Atrakcyjna działka budowlana w Czosnówce, 665 750 197



Dom na Woli w Białej Podlaskiej, 665 750 197



Duża działka z domem w Chotyłowie, 665 750 197



Sprzedam mieszkanie na Osiedlu Jagiellońskim, 58,4 m2, blisko szkoła, 885 851 172



Dom blisko centrum miasta w spokojnej okolicy, 665 750 197



Dom w Chotyłowie, 665 750 197



Sprzedam działkę budowlaną przy ulicy Jaskółczej, 885 851 172



Sprzedam atrakcyjną działkę w miejscowości Hrud, 885 851 172



Dom przy ulicy Warszawskiej, 885 851 172



Sprzedam siedlisko w Borsukach, 885 851 172



Piękny dom przy ulicy Witoroskiej, 885 851 172.



Sprzedam dom z działką w Szostakach, 885 851 172



Sprzedam 2 działki w Rakowiskach, 885 851 172



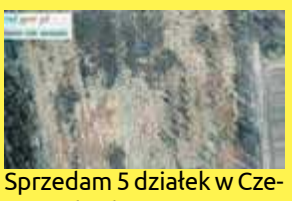
Sprzedam działkę z domkiem holenderskim nad morzem, Chłapowo, gmina Władysławowo, 885 851 172



Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172



Sprzedam działkę budowlano-inwestycyjną w Sławacinku Nowym, 885 851 172



Sprzedam 5 działek w Czemiernikach II, 885 851 172



Sprzedam dom w Okczynie, 48 m2, z dostępem do Bugu, 885 851 172

❒Sprzedam działkę rolno-budowlano-inwestycyjną przy ulicy Sworskiej. Powierzchnia 7279 m2 (2600 m2 budowlana). ATRAKCYJNA CENA. 885 851 172



Sprzedam działkę w Czemiernikach II, powierzchnia 0,8652 ha, 885 851 172



Sprzedam posiadłość ze stawem w Rossoszu, 885 851 172



Atrakcyjna działka budowlana Styrzyniec, 665 750 197



Sprzedam działkę w Wólce Plebańskiej, 885 851 172

❒Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

❒**Noclegi, 603 057 174**

DZIAŁKI

❒Kupię ziemię, 508 804 802

❒Sprzedam nieruchomość, działkę, Biała Podlaska, Sidorska, 694 558 824

❒Kupię działkę rekreacyjno-budowlaną w Okuninice, 794 565 320

CD. NA STR. 40

eprasa.pl 263cca232d

CD. ZE STR. 39

❒Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

❒Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

❒Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice. Tel. 508 475 856. semens.ks@gmail.com. Dworska, 8.

❒Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

❒Działka budowlana, Hrud, 500 201 821



Działka budowlano-przemysłowa, 5000 m², centrum, Stara Kornica, 609 696 907

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935

❒Przyjmę operatora koparko-ładowarki, 504 195 871

❒Firma Agro MTF zatrudni kobiety i mężczyzn do pracy przy produkcji pieczarek w nowo otwartym zakładzie w Horoszkach Dużych. Informacja tel. 883 153 687

❒Zatrudnię brukarza z doświadczeniem, 504 195 871

❒Firma Elbud zatrudni kierowcę wywrotki. Wymagane doświadczenie. Tel: 505 174 550

❒Mechanika samochodów ciężarowych, 601 914 800

❒Praca od stycznia, sortowanie sadzonek, Holandia, 0031 6 87 76 35 85

❒Zatrudnimy Handlowca w branży IT/RTV/AGD ze znajomością j.rosyjskiego. CV: rekrutacja@jbmultimedia.pl

❒Zatrudnimy Handlowca ds. sprzedaży hurtowej w branży odzieżowej. CV: rekrutacja@jbmultimedia.pl

❒Przyjmę panie do zbioru pieczarek. Praca w miłej atmosferze, zapewniamy dojazd. Miejscowość Dawidy, 669 210 730

❒Praca w UE dla stolarzy, murarzy, płytkarzy, K/G i innych. Tel. 698 130 444

❒Zatrudnię kierowcę C+E, wyjazdy tygodniowe, 513 009 799

❒Zatrudnię kierowcę na wywrotkę C+E, 512 102 444

❒Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, tel. 502 288 623, www.jobmariopol.pl



❒Spec. ds. Marketingu. CV: rekrutacja@jbmultimedia.pl

❒Spec. kreowania sprzedaży internetowej – marketingu e-commerce CV: rekrutacja@jbmultimedia.pl

AGD/RTV

❒Kasy On-Line Pro 300/600, sprzedaż - serwis, 509 712 452

BUDOWLANE

❒Suche oczepy, krokwie 16, calówka, 516 286 259

❒Przyjmę ziemię i gruz, Francuska, 695 518 274

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

❒Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

MEBLE

❒Używane meble niemieckie, 696 012 145

SPRZEDAŻ - INNE

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

❒Sprzedam uschniętą olszynę do wycięcia, 603 803 857







❒Drewno opałowe, 691 522 160

❒Drut ocynkowany, 695 88 88 90

❒Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

❒Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

❒Kupię wiąz, akacja, w dłużycy, 691 522 160

❒Drewno rozbiórkowe suche, tanio, 691 522 160

❒Drewno opałowe, 511 058 151

❒Prasa do makulatury, folii. Niemiecka, stan idealny, 605 077 375



❒Drewno opałowe, ziemniaki, 664 568 550

❒Sprzedaż żywych choinek ciętych i doniczkowych, 516 332 850

❒Bryczka konna, 606 137 569

ROLNICZE

MASZYNY

❒Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

❒Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

❒Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

❒Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084

❒Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250

❒Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

❒Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031

❒Sortownik do ziemniaków, duży, 509 926 597

❒Sprzedam kosiarkę Osę, brony 5, kopaczkę konną, 502 243 030

❒Sprzedam kosiarkę konną, gwiazda do siana 5, z dowozem, pługi 3, lejek do nawozu, wialnia do zboża, pszenżyto i owies, siano w ciukach, brony 3, 502 243 030

❒Duży wybór zachodnich ciągników Ursus, Zetor, 504 239 788

CD. NA STR. 41



























eprasa.pl 263cca232d

SKUP BYDŁA I CIELĄT

- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
- przelew 2 dni



519 136 146, 506 385 510

SKUP

BYDŁA RZEŹNEGO I KONI

Odbiór sztuk pourazowych

606 856 304

CD. ZE STR. 40

❒Naprawa ciągników i maszyn rolniczych. Żelizana 108, 501 485 296, 692 688 072

❒Belarka Sipma Farma II, zgrabiarka 6, 604 313 419

❒Renault 120-54, 120 KM, 509 926 597

❒Gruber 10 łap, resor, 509 926 597

❒Kupię rozsiewacz wapna, 606 550 489

❒Brona 5, siewnik 2,70, obsypnik 5, 600 395 998

❒Tanio pług trzyskibowy Grudziądz, rozsiewacz do nawozu, motyl, 606 137 569

❒Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465

❒Kupię glebogryzarkę Unia Grudziądz, 501 072 202

❒**Kupię kombajn Anna, dwurzędowy, 692 688 332**

❒**Sprzedam wialnię do zboża, brony 3, lejek do nawozu, pługi 3, siano w ciukach, okna do szklarni, 502 243 030**

❒Pług obrotowy 4, agregat pościerniskowy, 514 237 406

❒C-330, C-360, Bizon, przyczepa, siewnik, kosiarka, rozrzutnik, śrutownik bijakowy, siewnik, motyl, 667 799 205

❒Kupię każdy sprzęt rolniczy, ciągniki, przyczepę, ładowarkę, sortownik, siewnik, pilne, 887 124 679

❒Sprzedam kombajn Bizon (1990), 516 997 507

❒**Kupię siewnik zbożowy, ciągnikowy, 504 071 023**

❒Ziemniaki, peluszka, Bizon Z056, 517 454 816

❒Tur trzysekcyjny 4x4, niedrogo, 727 259 066

❒Śrutownik, siewnik, opony 12,4x12,4 2 szt., 10x28 1 szt., 480x65x24, 693 950 541

❒Siano, Anna, obredlacz, dwukołówka, 603 114 933

❒Prasy Krone Vario Pack Round Pack, 510 857 978

❒Rozrzutnik Czarna Białostocka, śrutownik bijakowy, 510 857 978

❒Kultywator z wałkiem, talerzówka, 501 864 128

❒Ciągnik - 360 (1983), podnośnik hydrauliczny do przodu ciągnika, 534 297 276

❒Pługi, brony, kultywator, pająk, osa, 505 071 250

❒Poznaniak, glebogryzarka, talerzówka, motyl, 724 128 460

❒Kupię sieczkarnię bębnową, 505 069 491

ZWIERZĘTA

❒Ogierek sokólski, klacz, 782 450 222

❒Sprzedam jałówkę wysokocielną. Tel. 511 361 818.

❒Ogier kuc, 607 858 354

❒Ogier Sokulak, 607 858 354

❒**Kupię barana, jednorocznego, na rozpłodnika, 691 522 160**

❒Cielęta, 510 607 177

❒Sprzedam jałówkę mleczną, wysokocielna, 514 248 144

❒Cielaki mięsne, mieszańce, 513 482 117

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670

❒Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670

❒Byczki, jałówki mięsne, 698 641 195

❒Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Sadzeniaki Owacja 0,40 zł, 798 522 004

❒Pszenica, pszenżyto, 506 848 672

❒Marchew niesortowana 0,40 gr, 502 249 519

❒**Siano w kostkach, pszenżyto, okna do szklarni, jajka wiejskie, 502 243 030**

❒Kupię pnie po gruszy i jabłoni, 120-150 cm, 691 522 160

❒**Zboże paszowe, 691 522 160**

❒**SKUP GRYKI, GROCHU, ŁUBINU, PSZENICY, 607 781 627**

❒Kupię stare deski z odzysku (spod blachy lub papy), 691 522 160

❒Kupię zboże, 516 541 390

❒Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580

❒Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❒Ziemniaki, kapusta kisz., biała, marchew, cebula, buraki, 510 547 524

❒**Kupię zboże, 501 716 304**

❒Dotacje PROW 2014-2020. ,,Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej". Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy. Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników, tel. 795 931 529

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

❒Pożyczki pozabankowe do 1 000 zł, 506 989 167

❒**Przyjdź do nas po gotówkę. RRSO 12,97%. Konkurencyjna oferta. 609 119 136**

❒Pożyczka, 733 648 056

❒Pożyczki, kredyty. Biała Podlaska, Narutowicza 38/3, 603 203 897

KUPNO - INNE

❒Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160

❒Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

❒**Kupię płyty gramofonowe, 502 692 468**

❒Kupię pnie po gruszy, 120-150 cm, 691 522 160

❒Kupię starą bramę żelazną, 509 747 865

MATRYMONIALNE

❒Poznam kobietę w wieku 50-60, której dokucza samotność. Ja 55 lat, tel. 786 915 684

MEDYCYNA

ALERGOLOG

❒Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

❒**GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00**

GASTROLOG

❒**GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00**

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

OKULISTA I IRYDOLOG

❒**Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358**

❒OKULISTA - Dariusz CZOP, 538-200-461

ORTOPEDA

❒**ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681**

❒Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

❒Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

❒**PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00**

❒Biorezonans, rzuć palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

SPRZĘT MEDYCZNY

❒Łóżko rehabilitacyjne, nowe, miesiąc używane. Materac standardowy, rehabilitacyjny, nieużywany. Materac pneumatyczny. Cena 2100 zł. Tel. 505 155 031

INTERMED

Biała Podl. *KRASZEWSKIEGO 6* ☎ 83 344 33 03

lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog,
lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra,
lek. med. K. Kaliszuk - internista,
lek. med. J. Kaliszuk - internista,
lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog,
lek. med. P. Migdał - spec. ginekolog,
lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog,
lek. med. O. Andres - medycyna pracy,
mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa,
mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela *(09.01.2021)* z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik *specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej* ***(1/11)***
Dr hab.n.med. S.Przywara *(wizyty+USG DOPPLER - 29.12)*
Dr hab.n. med. M.Iżżecki *(wizyty+US DOPPLER - 12.01)*
Dr n. med. Mieczysław Orzeł *specjalista endokrynolog, kardiolog* ***(09.01, 23.01)***
Lek. med. B. Bilińska - *spec. dermatolog* ***(07.01, 21.01)***

Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerwice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski, ul. Sitkowskiego 1 (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-78
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

DIETETYK KLINICZNY
Katarzyna Chodyka SanusVictus
Biała Podlaska
tel. 509 962 997

Katarzyna Niewęgłowska
specjalista chorób wewnętrznych
GASTROENTEROLOG
W związku z pandemią koronawirusa wizyty w gabinetach stacjonarnych zostają **zawieszone do odwołania**. W pilnych przypadkach istnieje możliwość uzyskania **teleporady tel. 503 054 604** od poniedziałku do piątku w **godzinach 14-18.**

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:
- **konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),**
- **diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),**
- **diagnostyka zaćmy i jaskry,**
- **badania diagnostyczne tomografem optycznym,**
- **k badania przed i po operacyjne.**

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CENTRUM MEDYCZNE empatia
CENTRUM MEDYCZNE
Międzyrzec Podlaski
ul. Partyzantów 47
tel. 83 371 22 22

CHIRURG NACZYNIOWY	
dr n. med. Grzegorz Prokop	
ENDOKRYNOLOG	
lek. med. Marian Bielecki	
GINEKOLOG	
lek. med. Grzegorz Duszyński	
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA	
dr n. med. Katarzyna Wójtowicz-Chomicz	
KARDIOLOG	
dr. n. med. Edyta Sawicka- Glazer	
PULMONOLOG	
dr n. med. Barbara Rybacka-Chabros	
PEDIATRA	
lek. med. Beata Leszczuk	
ORTOPEDA	
lek. med. Paweł Chabros	
REUMATOLOG	
dr n. med. Katarzyna Sikorska-Siudek	
UROLOG	
lek. med. Krzysztof Prządka	
PORADNIA USG	
lek. med. Adrian Boruc	
DIETETYK KLINICZNY	
mgr. Sylwia Siudym	

2M CLINIC
CHIRURGIA NACZYNIOWA, ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA, PSYCHIATRIA, PORADNIA ANESTEZJOLOGICZNA I LECZENIA BÓLU, KARDIOLOGIA, UROLOGIA, MEDYCYNA ESTETYCZNA, CHIRURGIA, REUMATOLOGIA, PROKTOLOGIA, CHIRURGIA ONKOLOGICZNA, GABINET USG, ENDOKRYNOLOGIA, MEDYCYNA PODRÓŻY I TROPIKALNA
konsultacje · diagnostyka · zabiegi
21-500 Biała Podlaska
ul. Stefana Batorego 14 lok. 2B
www.2mclinic.pl
REJESTRACJA:
tel. **+48 792 630 630**
rejestracja@2mclinic.pl

eprasa.pl 263cca232d

CD. ZE STR. 41

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

MOTORYZACJA

- Tiguan, 664 804 442
- Peugeot 508, (2012), 664 804 442
- Insignia (2013), 664 804 442
- Qashqai, 664 804 442
- Audi Q7, 664 804 442
- Kuga (2010), 664 804 442
- Twigo 4200, 664 804 442
- A3 (2003), 664 804 442
- Volkswagen sedan 1,9 TDI automat, 663 499 722
- A4 1,8T (2002), 511 542 667
- Ford Fiesta (2010), 508 248 915

NIERUCHOMOŚCI

- Wybajmę M3, 504 669 509

PRACA

- Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674
- FIRMA PNB PAWEŁ NICZYPORUK BUDOWNICTWO zatrudni pracowników: murarza, dekarza, brukarza , stolarza, spawacza i pomocników budowlanych. tel. 512 578 972
- Oerator koparki i ładowarki 601 914 800

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485
- Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485
- Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485
- Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485
- Expres do kawy, nowy - 220 zł, 507 147 485
- Nowa lokówka do włosów, samowciągająca - 140 zł, 507 147 485.
- Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485
- Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485
- Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485
- Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485
- Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485
- Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485
- Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485
- TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485
- Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485
- Drukarka - 80 zł, 507 147 485
- Mikrofalówka, w pełni sprawna - 150 zł, 507 147 485
- TV Panasonic 50", pilot - 1 100 zł, 507 147 485
- Nowy TV 32" zapakowany w pudełku - 550 zł, 507 147 485
- Galaxy, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485
- Pralka wirnikowa - 120 zł, 507 147 485
- Pralka Whirlpool z góry otwierana, dowóz - 400 zł, 507 147 485
- Prodiż w pudelku - 100 zł, 507 147 485
- Nowy odkurzacz Roventa - 200 zł, 507 147 485
- Pralka Frania - 100 zł, 533 357 639
- TV cienki, Smart, LED, w pudelku - 650 zł, 507 147 485
- Nowy uchwyt do powieszenia TV na ścianę do 55" - 60 zł, 507 147 485
- Suszarka na pranie, solidna, rozkładana - 40 zł, 507 147 485
- Laptop Lenovo 1 TB, kamera,wyższy model - 1 250 zł, 729 627 225
- Krajalnica firmy Berkel, duża - 550 zł, 699 797 827
- Radio samochodowe Pioneer - 150 zł, 507 147 485
- Pralka Frania sprawna, w bardzo ładnym stanie, bez śladów korozji - 120 zł, 693 286 866
- Pralka Elektrolux Inspire 6 kg, Eco - 400 zł, 502 268 072
- Kuchenka elektryczna do gotowania jednopłytkowa, nowa z regulacją i kablem - 50 zł, 693 286 866
- Laptop Intel Core Duo, sprawny, gwarancja, naprawa - 500 zł, 83 343 40 09
- Maszyna do szycia Singer, overlock nowy, nieużywany - 850 zł, 504 757 823
- Piekarnik elektryczny na dwie blachy - 30 zł, 798 634 108
- Wirówka - 180 zł, 664 804 442

MOTORYZACJA

- Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485
- Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485
- Komplet bort aluminiowych do Poloneza - 350 zł, 500 629 517
- Opona z felgą do Busa - 120 zł, 500 629 517
- Opona motocyklowa - 100 zł, 602 121 962
- Ford Galaxy - 1 500 zł, 507 147 485
- Kamera samochodowa, nowa - 120 zł, 507 147 485
- Opony w komplecie 4 szt. - 320 zł, 507 147 485
- Kpl. opon 14/15 - 300 zł, 507 147 485
- Komplet kół zimowych, Opel, 16 cali, bieżnik 4-5 mm - 550 zł, 533 357 639
- Opony zimowe z alufelgami, Mercedes, Toyota Rav - 500 zł, 606 453 907
- Nowe opony zimowe Fulda 215/55/17, 4 szt. - 1200 zł, 505 700 235
- Fiat Cinquecento 700 (1994), st. licz. 120 000 - 1100 zł, 510 960 924
- Opony wzmacniane C 15", komplet - 500 zł, 533 357 639
- Opony zimowe C 16", komplet - 500 zł, 533 357 639
- Opony zimowe 15", komplet - 240 zł, 533 357 639
- Opony zimowe 16", komplet - 240 zł, 533 357 639
- Renault Scenic, części - 100 zł, 602 571 846
- Mercedes Vito, części - 100 zł, 602 571 846
- Felgi aluminiowe, 16", nowe łopaty - 500 zł, 533 357 639
- Silnik 1,9 TDi 280 tys. przebiegu, z osprzętem, bez alternatora ze skrzynią biegów - 900 zł, 533 357 639
- Opona z felgą 205/65 R15, 5 otworów - 18 zł, 511 892 081
- Opony nowe 225/60/17 M+S Mirage - 100 zł, 720 666 012
- Opony do syreny radialne 155/R15 w dobrym stanie, nadają się do siewnika rolniczego - 80 zł, 693 286 866
- Lublin, blaszak, części - 100 zł, 602 571 846
- Cylinder WSK trzybiegowa, kompletny 2 szlif - 140 zł, 727 259 066
- Komplet kół zimowych 15 195/65 R 91T - 320 zł, 785 934 533
- Nissan Micra K11 (2001) 5 drzwi, na części - 50 zł, 510 840 833
- Części do syreny 105l - 100 zł, 517 088 189
- VW Passat B4 1,9 TDI (1996), na części - 1500 zł, 690 020 710

MEBLE

- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Komplet krzeseł drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Stół kuchenno-pokojowy, rozkładany - 150 zl, 507 147 485
- Zestaw pokojowy, rozkładany, kanapa z fotelem, dowóz - 500 zł, 507 147 485
- Szafa do przedpokoju, nowoczesna, z lustrem i wieszakami - 300 zł, 507 147 485
- Materac z masażerem elektrycznym, kilka programów - 280 zł, 507 147 485
- Stół ciemny - 150 zł, 602 121 962
- Narożnik młodzieżowy 1-osobowy, rozkładany z pojemnikiem - 250 zł, 507 147 485.

CD. NA STR. 43

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie
zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

51 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 22 do 28 grudnia 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia
treść ogłoszenia
cena
telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)
imię i nazwisko
ulica i nr domu
miejscowość
telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.**
Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

eprasa.pl 263cca232d

▼ CD. ZE STR. 42

- 2 pufy ze schowkami b. ładne - 100 zł, 507 147 485.
- Skórzana sofa z 2 fotelami, rozkładana - 700 zł 507 147 485
- Meble kuchenne - 180 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy rozkładany z 2 fotelami - 1 000 zł, 507 147 485
- Zestaw białych mebli nowoczesny, 3 elementy - 550 zł, 507 147 485
- Fotel wąski, rozkładany do spania - 230 zł, 507 147 485
- Półkotapczan - 300 zł, 507 147 485
- Ławostół drewniany podnoszony i rozkładany - 400 zł, 507 147 485
- Kanapa nowoczesna, skórzana, rozkładana z fotelem, b. ładna, możliwość dowiezienia - 780 zł, 507 147 485.
- Łoże sypialne 160x200 cm z materacami i pojemnikiem - 500 zł, 507 147 485
- Mały narożnik pokojowy, rozkładany do spania - 400 zł, 507 147 485
- Ławostół podnoszony i rozkładany - 290 zł, 507 147 485
- Zestaw do przedpokoju: lustro i wieszaki - 150 zł, 507 147 485
- Ława PRL - 90 zł, 507 147 485
- Dwa fotele bardzo wygodne, pluszowe - 200 zł, 507 147 485
- Krzesełko do karmienia dziecka, składane - 110 zl, 507 147 485
- Duża solidna i pakowna komoda - 350 zł, 507 147 485
- Kredens pokojowy, na wysoki połysk, za szkłem - 300 zł, 515 617 815
- Sofa dwuosobowa, rozkładana - 250 zł, 601 055 521
- 2 regały pokojowe, wys. 180 cm, kolor wiśnia, z szafkami RTV - 600 zł, 533 357 639
- Regał pokojowy, 4 elementowy, wys. 2 m, ciemna wiśnia - 300 zł, 533 357 639
- 4 pufy, kratka, zgniła zieleń, na kołkach, stan bdb. - 100 zł, 5833 357 639
- Meblościanka pokojowa, kolor ciemny, 2,5 m - 320 zł, 691 963 843
- Fotel obrotowy do biurka - 55 zł, 696 891 005
- Nowy tapicerowany fotel z kol. Wojtek, w kolorze beż-brąz - 450 zł, 693 541 612
- Fotel obrotowy do biurka z regulacją, bardzo ładny, jak nowy, welurowe siedzisko - 70 zł, 693 286 866
- Stoliczek meblowy z litego drewna, na wysoki połysk, pod telewizor, ładny - 40 zł, 693 286 866
- Biurko meblowe, większe, w nowym stylu, kolor olcha, półka wysuwana, szafka przeszklona, ładne - 100 zł, 693 286 866
- Kanapa + fotel dębowe, ława sześciokątna, masywna, też dębowa, zadbana, piękny wzór - 480 zł, 693 286 866
- Tapczanik jednoosobowy na sprężynach z pojemnikiem na pościel, w ładnym stanie - 120 zł, 693 286 866
- Krzesła metalowe, niklowane, miękkie, siedziska i oparcia skóropodobne, kuchenne, balkonowe, komplet, wiśniowe - 250 zł, 693 286 866
- Biurko jasne z półką na klawiaturę w bdb. stanie - 100 zł, 792 580 426
- Meblościanka kolor jasny orzech, stan bdb. - 500 zł, 511 061 615
- Fotel bujany (duży) drewno, biały - 270 zł, 789 244 885
- Wersalka - 100 zł, 664 804 442

ODZIEŻ

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485
- Futro z norek, piękne - 1 500 zł, 507 147 485
- Czapka z lisa - 100 zł, 507 147 485
- Złoty łańcuszek idealny na prezent - 450 zł, 507 147 485
- Kolczyki złote - 350 zł, 507 147 485
- Oddam płaszcze, kurtki, na starszą kobietę, stan bdb., 536 400 670

ZWIERZĘTA

- Obroża dla małego psa rasowego - 100 zł, 507 147 485
- Buldog francuski - 1 500 zł, 729 627 225
- Oddam za darmo bardzo ładne małe kotki - 500 201 821
- Owczarek niemiecki, suka 1 rok - 798 522 004

SPRZEDAŻ - INNE

- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Ul z pszczołami - 450 zł, 503 634 715
- Odkład pszczeli - 350 zł, 500 629 517
- Łoże do centrowania wałów korbowych - 450 zł, 500 629 517
- Pompa hydrauliczna ręcznego wywrotu przyczepy - 200 zł, 500 629 517
- Podnośnik samochodowy, dwukolumnowy - 1 500 zł, 500 629 517
- Silnik elektryczny od pompy hydroforowej - 200 zł, 500 629 517
- Krajzega z silnikiem, kompletna, nowa - 500 zł, 500 629 517
- Prasa hydrauliczna, ślusarska - 450 zł, 500 629 517
- Przekładnia do zgarniacza - 300 zł, 500 629 517
- Pompa hydrauliczna od prasy z silnikiem i rozdzielaczem - 500 zł, 500 629 517
- Nutrison, karton - 50 zł, 507 147 485
- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Pompa hydroforowa, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Pompa do hydroforu o dużej wydajności - 500 zł, 500 629 375
- Rower Scott po przeglądzie, gotowy do jazdy - 450 zł, 507 147 485
- Solidna klatka dla psów, królików - 250 zł, 507 147 485
- Kosiarka do trawy - 250 zł, 602 121 962
- Waga uchylna - 100 zł, 602 121 962
- Lada chłodnicza, przenośna - 450 zł, 602 121 962
- Wiosła składane, nowe - 70 zł, 507 147 485
- Rowerek biegowy, hulajnoga - 70 zł, 507 147 485
- Domek ogrodowy dziecięcy - 350 zł, 507 147 485
- Fotelik samochodowy dziecku do 30 kg - 130 zł, 507 147 485
- Drzwi pokojowe wewnętrzne - 100 zł, 507 147 485
- Buda z kojcem z elementów - 550 zł, 507 147 485
- Złota bransoletka damska - 400 zł, 507 147 485
- Leżaczek z matą dla niemowlaka, firmowy - 150 zł, 507 147 485
- Walizka solidna i ładna - 60 zł, 507 147 485
- Maszyna do szycia - 400 zł, 507 147 485
- Worek treningowy duży - 300 zł, 504 071 023
- Poręcze do pompek i drążek do podciągania (montowany do ściany) - 200 zł, 504 071 023
- WC drewniane, impregnowane, heblowane - 450 zł, 507 202 718
- Choinka sztuczna z dowozem - 90 zł, 507 147 485
- Legowisko-klatka dla kota lub małego psa, jak nowe - 80 zł, 507 147 485
- Leżaczek - bujaczek niemowlęcy, b. ładny - 90 zł, 507 147 485
- Rower Kross, zadbany super model - 480 zł, 729 627 225
- Okna z rozbiórki za zabranie, z demontażu, 722 122 349
- Husqvarna Overlock - 660 zł, 517 649 119
- Beczka ocynk 200 l, bez obręczy - 80 zł, 884 375 107
- Strunobeton mostowy, nowy, dł. 12 m, wys. 0,6 m szer. 0,30 m - 500 zł, 609 567 221
- Kij hokejowy, kask, maska, krążek, kpl. - 1000 zł, 699 797 827
- Szatkownica do kapusty, warzyw - 300 zł, 699 797 827
- Akordeon 120 basów - 1500 zł, 699 797 827
- Aparat foto Zenit B - 250 zł, 699 797 827
- Akordeon 80 basów - 500 zł, 699 797 827
- Radio Si-Bi - 300 zł, 699 797 827
- Narty, wiązania, kijki - 225 zł, 699 797 827
- Spawarka na miedzi, diody - 450 zł, 504 789 445
- Maść zielarza z zaleceniami zielarza na łuszczycę - 150 zł, 692 025 615
- Siłownik T-25 stan db. - 504 480 479
- Krajzega z silnikiem 3 kW, kompletna nowa - 500 zł, 602 108 770
- Oddam za darmo obornik koński, bydlęcy - 500 201 821
- Siewnik 24 rurki zawieszany - 1500 zł, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Dywan na podłogę 1,5 x 2,5 m, kolor brąz-beż, gruby, wełniany, polski - 50 zł, 693 286 866
- Betoniarka 1-fazowa 130 l, jak nowa, dwa razy używana, polska, fabryczna, ładna - 690 zł, 693 286 866
- Garnek gliniany 15 l, dawniejszy z uszami, nieuszkodzony, ładny fason - 80 zł, 693 286 866
- Kanister na paliwo aluminiowy 20 l, stan bardzo ładny, bez uszkodzeń, szczelny - 60 zł, 693 286 866
- Latarka na naftę zadbana, sprawna, dawniejsza, antyk, można używać - 50 zł, 693 286 866
- Orzechy włoskie dobrej odmiany polskiej, suche z dowozem - 5 zł, 693 286 866
- Książki komplet o różnej tematyce wojennej i wiele innych, starodawne z roku 1900, dużo - 30 zł, 693 286 866
- Lustro do przedpokoju 90x35 cm, w drewnianej rzeźbionej ramie, ładny wzór - 40 zł, 693 286 866
- Piła ręczna długa, ostra twoja-moja, z dawnych lat, niemiecka, można używać - 35 zł, 693 286 866
- Łopata drewniana do pieca chlebowego z bardzo dawnych lat, nadaje się do użytku - 30 zł, 693 286 866
- Lampa przenośna świetlówka z kablem, hermetyczna, sprawna, zadbana - 30 zł, 693 286 866
- Przedłużacz jednofazowy, nowy z potrójnym gniazdem, biały, gruby 7 m - 35 zł, 693 286 866
- Zawiasy do drzwi kute ręcznie z krukami, rzeźbione, duże, w kształcie litery L, profesjonalne - 70 zł, 693 286 866
- Chlebak z czterema przystawkami, nowy, nieużywany, kolor wiśniowy, nowoczesny wzór - 25 zł, 693 286 866
- Żyrandole komplet pojedyncze i potrójne, mosiężno-drewniane, w ładnym stylu - 40 zł, 693 286 866
- Drzwi wewnętrzne pełne z zamkiem - 90 zł, 798 915 388
- Akcesoria do kominka, mosiężne, rzeźbione z balustradką i pojemnikiem na drewno mosiężnym - 170 zł, 693 286 866
- Torba podróżna na kółkach z rączką średniej wielkości, kolor wiśniowy, niemiecka - 40 zł, 693 286 866
- Łomik kowalski gruby, ostry na dwa końce, twardy, hartowany- 30 zł, 693 286 866
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Książka duża naprawy samochodu Syrena w twardych okładkach, również elektryka - 40 zł, 693 286 866
- Kufer - 200 zł, 500 201 821
- Kinkiet na ścianę z kloszem, ładny wzór, drewno, metal, zadbany - 30 zł, 693 286 866
- Buda dla psa duża nowa docieplana - 300 zł, 660 774 531
- Dywan strzyżony nowy 2x3 m - 80 zł, 660 774 531
- Kopaczka traktorowa - 1000 zł, 886 190 056
- Rower z Niemiec po przeglądzie, leciutki, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Narty biegowe, wiązania, kijki, buty nr 44 - 160 zł, 692 543 868
- Kufer kuty - 280 zł, 601 251 575
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1939 r. - 50 zł, 508 438 340
- Akordeon z futerałem - 650 zł, 506 848 672
- Łopata duża do węgla stan bdb. - 30 zł, 606 406 260
- Podnośnik lewar do samochodu - 80 zł, 606 406 260
- Uchwyt tokarski, duży - 350 zł, 606 406 260
- Stół frezerski obrotowy - 700 zł, 606 406 260
- Rozdzielacz hydrauliczny do kombajnu Class Europa - 300 zł, 512 511 170
- Sadzarka polska łańcuchowa, zielona - 1300 zł, 506 811 470
- Dwumiesięczna suka do oddania, 573 342 332
- Umywalka Cersanit Arteco 55 - 80 zł, nowa, nieużywana - 80 zł, 605 432 224
- Akumulator - 120 zł, 664 804 442
- Rama z osią i hamulcami, idealna na rolniczą przyczepę - 1000 zł, 662 038 294
- Kowadło - 900 zł, 664 804 442
- Lewar kolejowy - 480 zł, 664 804 442
- Imadło - 260 zł, 664 804 442
- Młynek do wiania zboża nowy z silnikiem jednofazowym - 700 zł, 502 949 736
- Łódka 270x120 żywica, Międzyrzec - 900 zł, 889 896 153
- Rower Koba 26, sprawny- 150 zł, 694 343 455
- Drzwi pokojowe białe 80 z szybą prawie stan dobry - 50 zł, 739 300 910
- Poroże (rosochy) łosia na desce, duże - 800 zł, 789 244 885

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Joanna Gąska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka-Łukaszuk (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 263cca232d

INFORMATOR

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.
Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564
HADES Maksymiuk i Wspólnicy
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Kancelaria Cmentarza w Międzyrzecu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.
Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.
Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO-CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

„Alba" ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);
„Skorpion" ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;
„Krzna" ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;
„Przemiana" ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.
AL-ANON „Nadzieja", ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.
Masz problem z alkoholem?
Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00..

„Odszedłeś tak nagle, że ani uwierzyć, ani się pogodzić..."
Serdecznie dziękujemy wszystkim,
którzy wzięli udział w uroczystości pogrzebowej

Ś. P.

Mirosława KOZAKA

Przyjaciołom, Koleżankom, Kolegom, Sąsiadom,
Rodzinie i Delegacjom za udział we Mszy Świętej,
za wyrazy współczucia, złożone wiązanki oraz
za odprowadzenie na miejsce wiecznego spoczynku
- Rodzina.

„Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko pozostaje się w czyjejś pamięci i czyimś czekaniu"

Rodzinie, Najbliższym oraz wszystkim
pogrążonym w bólu z powodu śmierci

ŚP

Jerzego MAŚLUCHA

Starosty Parczewskiego,
Prezesa Zarządu Powiatowego PSL w Parczewie

wyrazy szczerego współczucia

składa
Krzysztof Hetman
Poseł do Parlamentu Europejskiego
Prezes ZW PSL w Lublinie

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Pana Jerzego Maślucha
Starosty Parczewskiego

Rodzinie, bliskim oraz współpracownikom Zmarłego
składam najszczersze wyrazy współczucia.

Starosta Chełmski
Piotr Deniszczuk

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. P.

Pana Jerzego MAŚLUCHA

Starosty Parczewskiego

Rodzinie, najbliższym i współpracownikom
wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

składają

Starosta Bialski Mariusz Filipiuk
i pracownicy Starostwa Powiatowego
w Białej Podlaskiej

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 15 grudnia 2020 r. zmarł

Ś. P.

Jerzy MAŚLUCH

Starosta Parczewski, wieloletni samorządowiec,
radny powiatu parczewskiego
w latach 1998-2002 oraz 2006-2020.

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
dla całej Rodziny oraz Bliskich

składają

Wicestarosta Parczewski wraz z pracownikami
Starostwa Powiatowego w Parczewie,
Zarząd Powiatu, Przewodniczący Rady Powiatu
wraz z Radnymi Powiatu.

Pani dr Larysie Grzegorzewskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają
Rektor i cała Społeczność Akademicka
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II
w Białej Podlaskiej

Koledze
Pawłowi Rutkowskiemu i Rodzinie

serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają
Właściciel i Pracownicy EDWOOD

eprasa.pl 263cca232d

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Widoczne na zdjęciach nagrody otrzyma 5 osób, które do poniedziałku, 31 grudnia dostarczy do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 49/2020 numeru „Słowa Podlasia": „Żurek po staropolsku". Nagrodę otrzymuje Wiesław Ternes z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

ORSZAK DOSTOJNIKA
IMIĘ SŁAWKA, PRZEDWOJENNEGO PREMIERA
GRANICZY Z SYRIĄ
BYŁA STOLICA WYBRZEŻA KOŚCI SŁONIOWEJ
... CROFT - WCIELENIE ANGELINY JOLIE
IMIĘ PIOSENKARKI PRZEMYK
CIENKIE CYGARO
WŁADAŁ GENUĄ I WENECJĄ
BIJE WALETA
OWOC Z PESTKĄ
DAWNY WÓZEK Z WODĄ SODOWĄ
FRANCISZEK, MALARZ
SPOSÓB SZCZYT O OSTRYM WIERZCHOŁKU
MYDLANA KULKA
GREGORY... - AKTOR
MIESZANINA GŁOSÓW
SAMIEC PSZCZOŁY MIODNEJ
STOLICA ALBANII
WYTAPIANA W HUCIE
JADŁOSPIS
KARETKA REANIMACYJNA
MUZYKA MŁODYCH
UZDROWISKO W SZWAJCARII
MADRYCKI KLUB SPORTOWY
BURSZTYN
SPOTKANIE ZAKOCHANYCH
RUMIENI POLICZKI
DAWNY PREZYDENT EGIPTU
DAWNY HEŁM JAZDY
TATARAK
WIELKA U ATLETY
USZKODZENIE MASZYNY
CIASTKO Z BIAŁEK
SUMA PRODUKTÓW WYTWORZONYCH PRZEZ JEDNEGO PRACOWNIKA W JEDNOSTCE CZASU
MONUMENT KU CZCI BOHATERA
POLITYCZNA WSPÓLNICZKA
ZAWÓD TADEUSZA NORKA W SERIALU
FILOZOF NIDERLANDZKI
JERZY, D. AKTOR
TAMA Z KRY
WYSPA W ALEUTACH
BRAT MOJŻESZA
PORTYK STAROGRECKI
POZYCJA W JODZE
KANTON W SZWAJCARII
MIESZKANKA KOSZALINA
KOLEGA
KOMPAN ARAMISA I PORTOSA
„... KRWI" JACKA LONDONA
NASZYTA NA DZIURĘ
SZYCHTA W KOPALNI
Z TYŁU KROWY, PSA
STAMTĄD ARCHIMEDES
UŁOŻENIE CIAŁA
PRZEPŁYWA PRZEZ MONACHIUM
IMIĘ PIOSENKARKI LIPNICKIEJ
DESZCZ LUB ŚNIEG
AMERYKAŃSKI RAPER
NP. KROKODYL
DO WYKŁADANIA PODŁOGI
STAN W USA, NAD OCEANEM SPOKOJNYM
PŁYNIE PRZEZ VERDUN
KRUSZY LÓD NA RZECE
ŚPIEWAŁA PIOSENKĘ „GDZIE CI MĘŻCZYŹNI"
TOMASZ, DAWNY BIATHLONISTA
PRZYNOSI SZKODĘ MORALNĄ
RĘKĘ MYJE
DYSCYPLINA BADAJĄCA ZJAWISKA W GOSPODARCE
GRUBY SZNUR
PRZYLĄDEK W GRECJI
RYBKA AKWARIOWA
ZAWILEC
AMERYKAŃSKI TANIEC TOWARZYSKI
JEZIORO W PÓŁNOCNEJ FINLANDII
WIERZBA O DUŻYCH, PODŁUŻNYCH LIŚCIACH, ROŚNIE W MIEJSCACH WILGOTNYCH I NAD BRZEGAMI RZEK
DOM STUDENCKI
ZNANE POWIEDZENIE BEZ GŁĘBSZEJ TREŚCI
NISKA KANAPA
WYSPA KORALOWA
IMIĘ BRAMKARZA HISZPAŃSKIEGO CASILLASA
MEDYKAMENT
DOPŁYW WARTY
ARIADNY ODCIĘTA OD MORZA
RZEMIEŚLNIK ZAJMUJĄCY SIĘ WYROBEM TOREB, PORTFELI, PASKÓW ITP. ZE SKÓRY
SALVADOR, MALARZ HISZPAŃSKI
UCZEŃ SZKOŁY WOJSKOWEJ
PTAK O OGROMNYM DZIOBIE
GRAŁ RYSZARDA KRÓLA W FILMIE „DROGÓWKA"
PAŃSTWO Z BAGDADEM
MIARA DLA ZŁOTA
AFRYKAŃSKIE ZWIERZĘ PODOBNE DO ŻYRAFY
MIASTO W RUMUNII, PRZY GRANICY Z UKRAINĄ
REKWIZYT KELNERA
POTOMEK DROMADERA I BAKTRIANA
DŁUGI OKRES CZASU
OGÓŁ DUCHOWIEŃSTWA
WIELBICIEL
STERTA
BUZIA Z KRESEK, KROPEK I NAWIASÓW
RODZAJ ANTENY
KOŚCIELISKA
PRZYDOMEK DWIGHTA EISENHOWERA
GRABIEŻ
OPRAWCA
HALUCYNACJA
LEKCEWAŻĄCO ODNOSI SIĘ DO AUTORYTETÓW
ROŚNIE NAD BRZEGAMI WÓD
DAWNA STOLICA JAPONII
WERSJA POKAZOWA GRY KOMPUTEROWEJ
BROŃ SIECZNA
OSŁONA PIASTY KOŁA
STATEK O DWÓCH RÓWNOLEGŁYCH KADŁUBACH
PROWADZI KOCZOWNICZY TRYB ŻYCIA
POSAG
PIERWIASTEK CHEMICZNY, BEZBARWNY I BEZWONNY GAZ SZLACHETNY
NADWYŻKA
SIEĆ DO POŁOWU RYB DENNYCH
PRZEPOWIEDNIA ASTROLOGICZNA
DAWNY SAMOCHÓD DOSTAWCZY
SPRAWIEDLIWY PŁYN
CZYN NIESPRAWIEDLIWY
CIECZ LABORATORYJNA
IMIĘ REWOLUCJONISTKI KOSTRZEWY
SKRZYDLATY STRÓŻ
MIEJSCE ZETKNIĘCIA SIĘ
KRZEW OZDOBNY
PRZEPŁYWA PRZEZ PRZEMYŚL
PTAK NAD WODAMI
DODAWAŁ BLASKU PANNIE NA WYDANIU
EMILIA, WALCZYŁA W POWSTANIU LISTOPADOWYM
KTOŚ
TŁUSZCZ Z RYB I SSAKÓW MORSKICH
JEDNA Z ELEKTROD
GRUBY KOC, UŻYWANY JAKO OKRYCIE NA KONIA
OGÓLNIE PRZYJĘTA W DANEJ EPOCE NORMA
ZAJĄC





KUPON 51/2020
SŁOWO PODLASIA
imię
nazwisko
adres
hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48

eprasa.pl 263cca232d

Przedstawiamy kandydatów i rozpoczynamy głosowanie w trzydziestym czwartym Plebiscycie Sportowym „Słowa Podlasia”

Wybieramy naszych najpopularn

PLEBISCYT SPORTOWY

Rozpoczynamy głosowanie w kolejnym Plebiscycie Sportowym „Słowa Podlasia”! Tradycji musi stać się zadość, a najpopularniejszych sportowców i trenerów w naszym regionie wybierać będziemy już po raz trzydziesty czwarty!

ARKADIUSZ KIELAR

Mijający rok także dla świata sportu był trudny, ale nie znaczy to, że brakowało w nim sukcesów i sportowych emocji. W XXXIV Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2020 roku pięciu seniorów, pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2002 roku i młodsi) oraz trzech trenerów. Jak co roku przedstawiamy kandydatury z klubów z naszego regionu, na których między innymi można głosować. Ale tradycyjnie podkreślamy, że są to tylko nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, posłużyć głosującym jako podpowiedź. Bo formuła naszego plebiscytu jest otwarta i pozostawiamy naszym czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach swoich kandydatów także spoza przedstawionej przez nas listy. Pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu. Przypominamy również, że nasz plebiscyt to nie wybór najlepszych czy najbardziej utytułowanych sportowców i trenerów, ale tych najpopularniejszych, cieszących się największą sympatią kibiców.

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w „Słowie Podlasia”, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji – adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Sportowcy w kategoriach „senior” i „junior” umieszczeni na kuponie otrzymują od 6 do 10 punktów, trenerzy – od 8 do 10 pkt. Na jednym kuponie należy CZYTELNIE umieścić trzynaście różnych imion i nazwisk i nie zostawiać pustych pól. Kupony można zbierać od dzisiaj i wysyłać na nasz adres: ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska.

Po raz kolejny będzie także możliwość głosowania przy pomocy sms-ów, koszt jednego sms to 2 zł plus VAT. Każdy może wysłać dowolną liczbę sms-ów. Za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10 punktów. Głosowanie sms rozpocznie się za tydzień, we wtorek 29 grudnia, gdy opublikujemy numery przyporządkowane do poszczególnych kandydatów. Co istotne, w przypadku głosowania przez sms można zgłaszać swoich, nowych kandydatów, wysyłając e–mail z imieniem i nazwiskiem kandydata oraz jego zdjęciem, nazwą klubu i osiągnięciami na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl.

Poza głosowaniem w głównym plebiscycie, głosujemy po raz kolejny na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regonie na Facebooku „Słowa Podlasia”. Jedno polubienie to jeden punkt dla kandydata. Tutaj głosy można oddawać od wtorku 29 grudnia. Głosowanie w plebiscycie potrwa do lutego, o szczegółach i rozstrzygnięciu plebiscytu będziemy informować na bieżąco, mając także na uwadze aktualną sytuację epidemiczną.

Nad prawidłowością głosowania w plebiscycie czuwać będzie redakcyjna kapituła. W przypadku niedozwolonych praktyk kapituła zaznacza sobie prawo do korygowania wyników głosowania. Na naszych najpopularniejszych sportowców i trenerów oraz na najsympatyczniejszego sportowca w regionie tradycyjnie czekają nagrody. Będziemy mieli też upominki dla tych czytelników, którzy oddadzą głosy przy pomocy kuponów.

Nasze propozycje w kategoriach: trenerzy, seniorzy i juniorzy:

SENIORZY



Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Czołowa postać naszego pierwszoligowego zespołu, jeden z najlepszych bramkarzy na zapleczu Superligi.



Damian Artymiuk (piłka nożna, Lutnia Piszczac). Ważna postać naszego zespołu, który wywalczył awans do czwartej ligi i jako beniaminek walczy o pierwszą szóstkę w tabeli.



Katarzyna Bargielska (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Brązowa medalistka w skoku w dal mistrzostw Polski U–23, która wywalczyła także drugie miejsce w hali w mistrzostwach Polski U–23.



Bartłomiej Bedeniczuk (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Brązowy medalista mistrzostw Polski seniorów w skoku wzwyż w hali i na otwartym stadionie.



Iwona Kandora (siatkówka, AZS AWF Biała Podlaska). Czołowa zawodniczka naszej drugoligowej drużyny, od której mogą uczyć się pozostałe siatkarki AZS AWF.



Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Podstawowy obrotowy zespołu AZS AWF, który wspiera modszych kolegów swoim doświadczeniem i umiejętnościami.



Kamil Kocoł (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z najlepszych zawodników trzecioligowej drużyny z Białej Podlaskiej, który w obecnym sezonie ma już 15 bramek na koncie.



Arkadiusz Kot (piłka nożna, Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski). Jeden z czołowych zawodników trzecioligowych Orląt, waleczny wychowanek klubu z Radzynia Podlaskiego.



Hubert Niedzielski (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska/AZS AWF Biała Podlaska). Wybrany do najlepszej siódemki „All Stars” mistrzostw Polski juniorów, srebrny medalista mistrzostw Polski juniorów.



Tomasz Nowacki (siatkówka, Huragan/Trójka Międzyrzec Podlaski). Doświadczony rozgrywający i jeden z najlepszych zawodników naszej drugoligowej drużyny.



Natalia Olszak (taekwondo, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon–do). Wywalczyła dwa brązowe medale mistrzostw Polski seniorów w taekwondo ITF – w walkach w kategorii do 68 kg i w testach siły.



Jakub Polok (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska/Olimpia Biała Podlaska). Wicemistrz Polski juniorów z Olimpią, powoływany do młodzieżowej reprezentacji Polski zawodnik, który coraz lepiej radzi sobie w pierwszej lidze.



Paweł Radziszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Czołowy zawodnik naszej drużyny, która bardzo dobrze spisuje się w rozgrywkach lubelskiej czwartej ligi i jest obecnie liderem tabeli grupy 1.



Dominika Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W rywalizacji seniorek wywalczyła w mistrzostwach Polski brązowy medal w kategorii 64 kg.



Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Kapitan i czołowy zawodnik naszego pierwszoligowego zespołu, który w kolejnym sezonie jest ważnym ogniwem ekipy trenera Dmitrija Tichona.



Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, ULPKS Gaj Zalesie). Tegoroczny mistrz Polski w kategorii wagowej do 100 kilogramów i wiekowej 60–64 lata, który wywalczył mistrzostwo Europy na Słowacji.



Piotr Tarkowski (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Mistrz Polski w kategorii wiekowej U–23 w skoku w dal i brązowy medalista mistrzostw Polski seniorów, srebrny medalista mistrzostw Polski seniorów w hali.



Weronika Zielińska–Stubińska (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Jedna z najlepszych sztangistek w Polsce i rekordzistka kraju, mistrzyni Polski seniorek i do lat 23 w kategorii 81 kg, zdobywczyni Pucharu Polski.

eprasa.pl 263cca232d

niejszych sportowców i trenerów!

JUNIORZY



Mateusz Barczuk (karate, SKS Bushido Biała Podlaska). Brązowy medalista w kategorii kumite (walki) w kategorii wagowej –75 kg mistrzostw Polski juniorów w karate kyokushin.



Łukasz Bogusz (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Jest srebrnym medalistą Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.



Karol Domański (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska). Najlepszy strzelec drużyny z Białej Podlaskiej, która świetnie spisywała się w rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów U–17.



Jacek Gryta (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Mistrz Polski do lat 18 w skoku w dal w hali, brązowy medalista mistrzostw Polski U–18 na otwartym stadionie.



Antoni Jańczuk (Bialski Klub Karate Kyokushin). Złoty medalista Mistrzostw Polski Karate Kyokushin juniorów młodszych w kategorii –50 kg.



Piotr Jaroszkiewicz (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Złoty medalista mistrzostw Polski do lat 18 w skoku wzwyż.



Paweł Konieczny (karate, muaythai, K1, Bialski Klub Karate Kyokushin/ Fight Point Biała Podlaska). Trzecie miejsce w MP juniorów w karate kyokushin, trzecie miejsce w mistrzostwach Polski w formule K1 i srebro w MP w muaythai.



Konrad Łazuga (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Złoty medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kategorii wagowej 67 kg, złoty medalista mistrzostw Polski seniorów i zdobywca Pucharu Świata Online do lat 17.



Bartłomiej Matejek (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska). Jeden z czołowych zawodników bialskiego zespołu, który w Centralnej Lidze Juniorów U–17 na koniec jesiennych rozgrywek zajął znakomite, trzecie miejsce.



Zuzanna Mierkiewicz (taekwondo, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon–Do). Złota medalistka Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w taekwondo ITF w walkach w kategorii do 55 kg.



Gabriel Mierzwiński (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Po występach w Centralnej Lidze Juniorów w AP TOP 54 Biała Podlaska 17–latek swój talent udowadnia w trzecioligowym Podlasiu, gdzie notuje asysty i bramki.



Michał Mil (taekwondo, Żak Biała Podlaska). Złoty medalista w układach 5–1 kup w mistrzostwach Polski juniorów.



Karolina Podkańska (taekwondo, Akademia Taekwon–Do Virtus w Łomazach). Wywalczyła srebro w walkach w kat. –55 kg w mistrzostwach Polski juniorów.



Przemysław Peryt (siatkówka, UKS Serbinów Biała Podlaska). Nasz zawodnik jest powoływany do reprezentacji Polski juniorów.



Kacper Siedlanowski (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Wywalczył złoty medal Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kat.49 kg.



Anastazja Stanilewicz (taekwondo, Akademia Taekwon–Do Virtus w Łomazach). Wywalczyła złoty medal w walkach w kat. –60 kilogramów w MP juniorów.



Karolina Suszczyńska (PUKS Jedynka Łosice). Złota medalistka XXVI Finału Ogólnopolskiego Czwartków Lekkoatletycznych w skoku w dal.



Natalia Toczyńska (taekwondo, Hwa–Rang Janów Podlaski). W walkach w kategorii –45 kg zdobyła srebrny medal mistrzostw Polski juniorów.



Michał Zrol (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Zdobywca srebrnego medalu na OOM i brązowego medalu mistrzostw Polski seniorów w rwaniu.

TRENERZY



Tomasz Buraczewski (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska). Szkoleniowiec poprowadził bialski zespół do trzeciego miejsca w tabeli grupy D Centralnej Ligi Juniorów U–17.



Łukasz Ciężki (taekwondo, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon–Do). Jego praca to nieustające sukcesy radzyńskich wojowników, którzy sięgali po medale mistrzostw Polski.



Wojciech Ignatiuk (siatkówka, AZS AWF Biała Podlaska). Pod jego wodzą zespół awansował do drugiej ligi i spisuje się w niej bardzo dobrze.



Marek Kubiszewski (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska). Razem z Marcinem Stefańcem stworzyli zgrany trenerski duet, który poprowadził Olimpię do wicemistrzostwa Polski juniorów.



Tadeusz Makaruk (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Wychowawca pokoleń bialskich lekkoatletów po raz kolejny poprowadził swoich wychowanków do medali mistrzostw Polski, w tym tych z najcenniejszego kruszcu.



Ariel Miszkiniuk (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Pod jego wodzą nasi karatecy sięgali po medale mistrzostw Polski, a klub zajął pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych.



Damian Panek (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Wykonuje świetną pracę w klubie z Międzyrzeca Podlaskiego, pod jego wodzą Huragan wyrósł na jednego z faworytów czwartoligowych rozgrywek.



Artur Romaniuk (taekwondo, Akademia Taekwon–Do Virtus w Łomazach). Kolejny rok, w którym szkoleniowiec osiągał ze swoimi podopiecznymi sukcesy, łącznie z medalami mistrzostw Polski.



Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Szkoleniowiec może pochwalić się dużymi osiągnięciami. Jego podopieczni sięgają po laury na krajowych i międzynarodowych arenach.



Marcin Stefaniec (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska). Swoją pełną sukcesów trenerską pracę w Olimpii ukoronował w 2020 roku zdobyciem z zespołem srebrnych medali mistrzostw Polski juniorów.



Miłosz Storto (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska). Trener–koordynator w naszej Akademii Piłkarskiej, pod wodzą którego nasza drużyna utrzymała się w Centralnej Lidze Juniorów U–15.



Artur Skulimowski (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Jego podopieczni zdobywali medale mistrzostw Polski, a Konrad Łazuga sięgnął po Puchar Świata Online do lat 17.



Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Trenerka bialskiego klubu i reprezentacji Polski poprowadziła naszych sztangistów do sukcesów w mistrzostwach Polski.



Dmitrij Tichon (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Fachowiec, który z powodzeniem kolejny sezon prowadzi piłkarzy ręcznych AZS AWF w pierwszej lidze.

eprasa.pl 263cca232d

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 (83) 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Siatkarki walczyły w akademickich derbach, siatkarze dwukrotnie wygrali po pięciosetowej walce

Specjaliści od tie-breaków

SIATKÓWKA Na zakończenie tegorocznych zmagań w drugiej lidze siatkarki AZS AWF Biała Podlaska zmierzyły się u siebie z rywalkami z AZS AWF Warszawa. W zaległym meczu 10. kolejki drugoligowi siatkarze Trójki Międzyrzec Podlaski pokonali we własnej hali przyjezdnych z Metra Warszawa, a następnie w ramach 12. kolejki spotkań ograli na wyjeździe rywali z Bestiosa Białystok.

ARKADIUSZ KIELAR



FOT. ADAM TROCHIMIUK

Siatkarki AZS AWF Biała Podlaska (z prawej) walczyły z rywalkami z Warszawy

II LIGA SIATKAREK

AZS AWF Biała Podlaska – AZS AWF Warszawa 0:3 (21:25, 23:25, 25:27)

AZS AWF Biała Podlaska: Słotarska, Więckowska, Kandora, Teodorska, Rokicka, Duma, Choina (libero) oraz Kryńska, Łukaszuk, Łępicka.

– W każdym secie były emocje, była walka, można powiedzieć też, że nie wykorzystaliśmy kilku swoich szans – mówi **Wojciech Ignatiuk**, trener AZS AWF Biała Podlaska. – Przy klasie tego rywala, jego osiągnięciach w lidze, w trudnych momentach to przyjezdne miały jednak prawo mieć więcej pewności siebie i rozwiązywać końcówki setów lepiej niż my. Spotkanie było na dobrym poziomie, rozmawiałem z sędziami i przyznali, że mecz im się podobał i że posędziowaliby jeszcze przynajmniej jednego seta (śmiech).

Tegoroczne zmagania w drugiej lidze dla ekipy z Białej Podlaskiej wypadają jednak na duży plus. – Przed sezonem największą niewiadomą było to, czy dorównujemy poziomem rywalkom. Okazało się, że radzimy sobie nie najgorzej i chcemy się jeszcze poprawiać, by nasza gra była coraz lepsza. Na święta przyda się odpoczynek, niektóre dziewczyny przez cały semestr były w domach może raz. Życzyliśmy sobie w zespole spokojnych świąt, a po odpoczynku czekają nas ponownie treningi i pierwszy mecz w nowym roku, 9 stycznia na wyjeździe z Ósemką Siedlce.

W innych meczach 13. kolejki: Sparta Warszawa – LTS Legionovia Legionowo 1:3, AZS LSW Warszawa – Krótka Mysiadło 0:3, Nike Węgrów – Wojskowe Warszawa 3:0, Ósemka Siedlce – BAS Białystok 0:3. Pauzował Chemik SMS Olsztyn.

1. AZS AWF Warszawa	11	33	33:1
2. Nike Węgrów	12	26	29:14
3. Sparta Warszawa	12	20	27:23
4. LTS Legionovia	11	18	21:20
5. AZS AWF Biała Podl.	**12**	**18**	**21:23**
6. Krótka Mysiadło	11	16	19:20
7. Ósemka Siedlce	12	15	21:27
8. BAS Białystok	8	14	17:12
9. Chemik SMS Olsztyn	11	13	18:23
10. AZS LSW Warszawa	11	7	12:30
11. Wojskowe Warszawa	11	3	7:32

II LIGA SIATKARZY

Trójka Międzyrzec Podlaski – Metro Warszawa 3:2 (19:25, 22:25, 25:22, 25:22, 15:12)

Trójka: Nowacki, Sobieszczak, Jesień, Niziński, Gałądyna, Gołębiowski, Michał Bielecki (libero) oraz Kryszczuk, Jankuniec, Jurkowski, Lechowski, Trąbka, Maciej Bielecki, Roszkowski.

Siatkarze Trójki w kolejnym meczu walczyli w tie–breaku, a próba nerwów wypadła tym razem dla nich na plus. Podopieczni trenera Marcina Śliwy przegrywali już 0:2 w setach, ale nie poddali się i walczyli do końca. W trzeciej i czwartej odsłonie odjeżdżali rywalom od stanu 20:20, a w decydującej o zwycięstwie w całym meczu partii prowadzili już 5:0 i nie wypuścili wygranej z rąk. Najlepszym zawodnikiem spotkania został uznany Bartosz Jesień.

Bestios Białystok – Trójka Międzyrzec Podlaski 2:3 (20:25, 25:23, 25:17, 22:25, 10:15)

Trójka: Nowacki, Sobieszczak, Niziński, Gołębiowski, Jesień, Gałądyna, Michał Bielecki oraz Maciej Bielecki, Roszkowski, Kryszczuk, Lechowski, Jankuniec, Jurkowski.



FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Siatkarze Trójki odnieśli dwa zwycięstwa po pięciosetowej walce

Trzeci mecz z rzędu z pięciosetowym maratonem? Ekipa z Międzyrzeca najwyraźniej lubi sobie pograć, najważniejsze, że drugi raz z rzędu z wygraną w kieszeni. W Białymstoku goście przegrywali w setach 1:2, ale wyciągnęli wynik i w tie-breaku poradzili sobie jak należy. – Na razie mam dość tie-breaków – komentuje **Marcin Śliwa**, trener Trójki. – W piątym secie przegrywaliśmy 3:5 i 5:8, ale po zmianie stron to się odmieniło, były punkty w bloku, podbite piłki w obronie i błędy przeciwnika. Teraz czeka nas świąteczna przerwa, a w nowym roku możliwe, że 5 stycznia rozegramy zaległy mecz na wyjeździe ze Spartą Grodzisk Mazowiecki. Ale to jest jeszcze do dogrania.

Po ewentualnym 5 stycznia spotkaniu ze Spartą zespół z Międzyrzeca Podlaskiego ma zaplanowany 9 stycznia mecz w ramach 13. kolejki na wyjeździe z AZS UWM Olsztyn.

W innych meczach 12. kolejki: Metro Warszawa – MOS Wola Warszawa 1:3, Camper Wyszków – Legia Warszawa 2:3, Sparta Grodzisk Mazowiecki – SMS PZPS II Spała 3:0, AZS UWM Olsztyn – Centrum Augustów 1:3.

1. Legia Warszawa	12	32	36:10
2. Sparta Grodzisk Maz.	11	26	29:11
3. Camper Wyszków	12	19	28:24
4. Wola Warszawa	12	18	23:23
5. Metro Warszawa	12	18	26:28
6. SMS PZPS II Spała	12	17	22:23
7. Centrum Augustów	12	15	19:26
8. Trójka Międzyrzec Pod.	**11**	**13**	**19:26**
9. AZS UWM Olsztyn	12	10	15:31
10. Bestios Białystok	12	9	17:32

Podlasie dla dzieciaków

PIŁKA NOŻNA Kolejni darczyńcy dołączali w ostatnim tygodniu do organizowanej z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia przez Miejski Klub Sportowy Podlasie Biała Podlaska zbiórki na rzecz Domu Dziecka w Maniach.



FOT. PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Swoją koszulkę meczową przekazał na licytację Ariel Borysiuk

W biurze bialskiego klubu przy ulicy Piłsudskiego 38 przyjmowane były dary w postaci artykułów szkolnych, środków higienicznych, słodyczy oraz zabawek dla podopiecznych domu dziecka. Jak informowaliśmy, na licytację trafiła też koszulka piłkarza naszej drużyny, Kamila Kocoła. A ostatnio koszulkę na licytację przekazał Ariel Borysiuk, obecnie piłkarz ekstraklasowej Jagiellonii Białystok i brat trenera trzecioligowego zespołu piłkarzy Podlasia, Rafała Borysiuka. Koszulkę meczową, w której były reprezentant Polski wystąpił w meczu Jagiellonii ze Śląskiem Wrocław, wylicytował na Facebooku bialskiego klubu za 900 złotych Sebastian Johnson, były bramkarz Podlasia.

(AK)

Baczyński na remis

TENIS STOŁOWY W 10. kolejce lubelskiej trzeciej ligi tenisistów stołowych UKS Baczyński Biała Podlaska zremisował na wyjeździe z MLKS Wola Sernicka 5:5, a Huragan Międzyrzec Podlaski przegrał u siebie z STS II Lubartów 4:6.

W innych meczach: LOB Dęblin – Topspin I Kurów 5:5, UP II Zamość – Grot–Michał II Werbkowice 6:4, Lewart II Lubartów – Sokół Zwierzyniec – przełożony. Pauzował UMKS Biłgoraj.

1. Lewart II Lubartów	8	14	64:16
2. Topspin I Kurów	9	14	57:33
3. Baczyński Biała Podl.	**9**	**11**	**55:35**
4. U–MKTS LOB Dęblin	8	11	46:34
5. STS II Lubartów	9	9	43:47
6. Huragan Międzyrzec P.	**9**	**8**	**34:56**
7. MLKS Wola Sernicka	8	6	38:42
8. Grot–Michał II Werbk.	9	5	32:58
9. UMKS Biłgoraj	6	5	26:34
10. UP II Zamość	8	4	26:54
11. Sokół Zwierzyniec	5	1	19:31

(AK)

XXXIV PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2020 ROKU

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

JUNIORZY

1. ..... 10 pkt.
2. ..... 9 pkt.
3. ..... 8 pkt.
4. ..... 7 pkt.
5. ..... 6 pkt.

SENIORZY

1. ..... 10 pkt.
2. ..... 9 pkt.
3. ..... 8 pkt.
4. ..... 7 pkt.
5. ..... 6 pkt.

TRENERZY

1 ..... 10 pkt.
2. ..... 9 pkt.
3. ..... 8 pkt.

Imię i nazwisko głosującego: .....

Adres: .....

.....

eprasa.pl 263cca232d