To oszuści! Nie wierzcie w tani węgiel

>3

Nadzwyczajne Walne w ORLEN S.A.

>6

Jak wyglądają zajęcia w szkole rodzenia

>7

Nr **50** (2661)
nakład **6 000**
**5,90 zł**
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
**10 grudnia 2024**

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Numer w sprzedaży do 16.12.2024

# tygodnik PŁOCKI

**W tym numerze dodatek redakcyjny**

## Magia Świąt z ORLENEM

> s. 17 - 24

Fot. Tomasz Szatkowski

## Czy transparenty na wiaduktach w Płocku mają związek z planowanym otwarciem Centrum Integracji Cudzoziemców?

# Obcy nie są mile widziani...

● Czytaj - s. 3

Powiedziała, że ma problemy z pamięcią i podała trzy adresy zamieszkania

# Kolejna zagubiona w centrum Płocka seniorka

● Czytaj - s. 2

W 19 świątyniach diecezji płockiej uzyskasz odpust zupełny

# W Płocku, Sierpcu, Czerwińsku...

● Czytaj - s. 4

SPORT

W dniach 8-10 stycznia reprezentacja Polski w piłce ręcznej zagra w ORLEN Arenie

>37

Prezent piłkarzy Wisły pod choinkę? Cztery bramki w meczu z Wartą Poznań

>38



eprasa.pl 26518bf7f1

## Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

### Królowa krzywizny

**11** grudnia o 11.30 w Płockiej Galerii Sztuki odbędzie się spotkanie poświęcone twórczości Zahy Hadid. Brytyjska architektka i projektantka irackiego pochodzenia jest ikoną współczesnej architektury, królową płynącej formy, czyli stylu dekonstruktywistycznego. W jej portfolio znalazło się ponad 900 projektów budynków w 44 krajach świata. W 2004 roku stała się również pierwszą kobietą uhonorowaną Nagrodą Pritzkera. Podczas grudniowego wykładu jego uczestnicy przyjrzą się projektom Zahy Hadid, a także omówią na jej przykładzie styl dekonstruktywistyczny. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście na wydarzenie w cenie biletu wstępu do Galerii.

### Pamiętajcie o ogrodach

**13** grudnia Płocka Galeria Sztuki zaprasza na oprowadzanie po ekspozycji z pomysłodawczynią Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście…", dyrektorką I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Małgorzatą Mroczkowską, która przybliży kulisy i koncepcję wystawy, a także postara się udzielić odpowiedzi na pytania zwiedzających.

Wystawę tworzą prace nadesłane na III Międzynarodowe Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście…". W konkursie wzięła udział uzdolniona plastycznie młodzież z Polski i krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Organizatorem konkursu było I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie oraz Płocką Galerią Sztuki. Wejście na oprowadzanie w cenie biletu wstępu.

### Gala Muzyki Świata

**14** grudnia o godz. 18.00 w Sali koncertowej POKiS Wędrowny Teatr Muzyczny Maggie Tunkiewicz-Zakrzewskiej zaprasza na Galę Muzyki Świata – „Od operetki po arcydzieła muzyki estradowej".

Znani polscy artyści przywędrowali do Płocka w asyście wyjątkowych instrumentalistów, by obdarować słuchaczy tym, co najcenniejsze – bogactwem muzyki i śpiewu. Oddanie publiczności, piękno, artystyczną perfekcję i szlachetność wykonania, ale przede wszystkim miłość do muzyki przyniosą soliści teatrów muzycznych, operowych, operetki i estrady. Solistom towarzyszyć będzie wspaniały Zespół Kameralny Varsovia Nova. Bilety dostępne na e-Bilecik.pl.

**(kw)**

Powiedziała, że ma problemy z pamięcią i podała trzy adresy zamieszkania

# Kolejna zagubiona w centrum Płocka seniorka!

**W Płocku coraz częściej dochodzi do sytuacji, w których starsze osoby gubią się na ulicach miasta. W wyniku zaburzeń pamięci nie potrafią sobie poradzić. Są wtedy bezradne, a do tego całkowicie zdane na dobrych ludzi, jak również na szczęśliwy splot okoliczności. Kolejny taki przypadek miał miejsce we wtorek, 3 grudnia około godz. 19.00 w rejonie al. Jachowicza w Płocku. To tu wezwano patrol Straży Miejskiej do starszej kobiety, która przez dłuższy czas stała zagubiona na środku chodnika. Przechodniom trudno było jej pomóc. Kobieta nie potrafiła odpowiadać na najprostsze pytania.**

Archiwum SM

*- Po przybyciu na miejsce funkcjonariuszki zastały osobę zgłaszającą interwencję oraz zobaczyły starszą kobietę, która stwierdziła, że nie może trafić do mieszkania córki. Strażniczki zaczęły z nią rozmawiać, by ustalić, jak się nazywa i gdzie mieszka. Kobieta jednak nie była w stanie udzielić odpowiedzi* – relacjonuje przebieg interwencji Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Dodatkowo sytuację komplikował fakt, że seniorka podała trzy różne adresy zamieszkania. Strażniczki jednak się nie poddawały.

*- W związku z niską temperaturą strażniczki zaprosiły starszą panią do pojazdu służbowego. Po dłuższej chwili zaczęła czegoś szukać w torebce i okazało się, że ma przy sobie dowód osobisty. 78-latka oznajmiła, że czuje się dobrze i nie potrzebuje pomocy medycznej. Przyznała jednak, że często zdarzają się jej zaniki pamięci i wtedy nie wie, jak się nazywa i gdzie jest* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Wkrótce pojawiły się też kolejne trudności ponieważ kobieta nie miała przy sobie numeru telefonu do żadnego z członków rodziny. Pod podany adres w dowodzie osobistym dyżurny wysłał inny patrol, żeby sprawdzić, czy ktoś jest w mieszkaniu i może odebrać seniorkę.

*- Szybko jednak okazało się, że starsza pani mieszka sama* – mówi Jolanta Głowacka.

Nie chcąc narażać kobiety na dodatkowy stres, strażniczki postanowiły wykorzystać media społecznościowe i udało im się odnaleźć kontakt do wnuka seniorki. *- Zadzwoniły do niego, a on podał numer telefonu do swojej matki. Po kilkunastu minutach na miejsce interwencji przyjechała córka seniorki i odebrała ją od strażniczek* – tłumaczy rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Jak podkreśla, takich sytuacji, gdy starsze osoby tracą pamięć i orientację dochodzi w Płocku coraz częściej. *- Każde takie zgłoszenie, które do nas trafia zawsze traktujemy priorytetowo. Strażnicy w swojej pracy podjęli już wiele takich interwencji, których finałem był szczęśliwy powrót zagubionej osoby do domu* – zaznacza rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Apeluje również o to, aby osoby starsze, które mają problemy z pamięcią, wyposażać w numery telefonów do najbliższych. *- Dzięki temu służby mogą szybciej ustalić wszelkie informacje, które pomogą w bezpiecznym powrocie osoby do rodziny* – zaznacza.

To drobiazg, ale jakże istotny. Widać to dokładnie po sytuacji z wtorku z centrum naszego miasta.

**BS**

Inwestycja ważna dla mieszkańców Ciechomic

# Co się zmieni na Browarnej?

**Trwa przebudowa ulicy Browarnej. To droga ważna dla mieszkańców Ciechomic, którzy dzięki niej mogą szybko dotrzeć do trasy dojazdowej do nowego mostu.**

S. Łabiński/UMP

**Trwa przebudowa ulicy Browarnej**

Prace na ulicy Browarnej rozpoczęły się w połowie października. *– Na ul. Browarnej trwa budowa kanalizacji deszczowej i sanitarnej oraz wodociągu. Instalacje te są już gotowe w około 15 procentach. Podziemną infrastrukturę planujemy budować przez okres zimy, a gdy przyjdzie wiosna, zaczniemy prace drogowe, zostanie wykonana jezdnia, chodniki i zainstalowane oświetlenie* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ulica Browarna przecina osiedle Ciechomice, łączy trasę dojazdową do Mostu Solidarności z terenami przy granicy Płocka i gminy Łąck. Jest utwardzona tymczasową nawierzchnią z asfaltowego destruktu, na jej fragmentach leżą też betonowe płyty drogowe.

Jej budowa – od podstaw – ruszyła w październiku. Inwestycja będzie gotowa pod koniec przyszłego roku. Za modernizację ul. Browarnej płocki samorząd zapłaci 11,4 mln zł. Warto dodać, że na realizację inwestycji miasto zdobyło dofinansowanie z budżetu państwa w kwocie 8 mln złotych.

**(jac)**

## Magazyn Kryminalny

### Pirat drogowy trafił do celi

Policjanci zatrzymali mieszkańca gminy Zawidz poszukiwanego za wielokrotne łamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz prowadzenie w stanie nietrzeźwości. Liczne przestępstwa drogowe doprowadziły do skazania go na karę 3,5 roku pozbawienia wolności. W listopadzie Sąd Rejonowy w Sierpcu wydał postanowienie o przymusowym doprowadzeniu do zakładu karnego 68-latka. Mężczyzna przez dłuższy czas ignorował wyroki sądowe. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Zawidzu znaleźli jednak mężczyznę, który w końcu trafił do zakładu karnego.

### Papierosy szkodzą...

Policjanci kryminalni uzyskali informację, że mieszkaniec powiatu sierpeckiego może posiadać na swojej posesji susz tytoniowy, z którego nielegalnie wyrabia papierosy. Pojechali pod ustalony adres i w budynku gospodarczym znaleźli porozwieszane liście tytoniu. W trakcie przeszukania policjanci zabezpieczyli prawie 300 kg liści tytoniu oraz 3 kg krajanki tytoniowej. 47-letni właściciel został zatrzymany. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności do lat 3. Według wyliczeń śledczych wprowadzenie takiej ilości wyrobów tytoniowych na czarny rynek naraziłoby Skarb Państwa na straty sięgające blisko 185 tys. złotych.

### Kratki za 100 g kryształu

Najbliższe miesiące w areszcie spędzi dwoje mieszkańców Drobina. Policjanci w ich samochodzie zabezpieczyli blisko 100 gramów środków odurzających w postaci tzw. kryształu. Zatrzymanym przedstawiono zarzut posiadania znacznych ilości środków odurzających. Sąd zastosował wobec nich środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na czas 3 miesięcy wobec 42-latka oraz na okres 2 miesięcy wobec 41-latki. Grozi im do lat 10 więzienia.

### Pijany wandal z Podolszyc

W miniony poniedziałek (2.12) na płockich Podolszycach 57-letni mężczyzna przy użyciu ostrego narzędzia zarysował zaparkowany samochód. Mężczyzna nie spodziewał się, że w środku siedzi właściciel auta... Już po chwili wandal trafił w ręce funkcjonariuszy. Okazało się, że był nietrzeźwy. Grozi mu do 5 lat więzienia.

### Rozbójnicy z Bodzanowa

Do policjantów z Posterunku Policji w Bodzanowie zgłosił się mężczyzna z informacją, że kilka dni wcześniej został pobity i skradziono mu samochód oraz 4 tys. złotych. Już po kilku godzinach policjanci zatrzymali dwóch mieszkańców pow. płockiego i odzyskali skradzione audi. Sąd zdecydował o tymczasowym areszcie na okres 3 miesięcy wobec 29-latka oraz policyjnym dozorze dla 31-latka. Za rozbój grozi im do 15 lat więzienia.

**BS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.



eprasa.pl 26518bf7f1

Czy transparenty na wiaduktach w Płocku mają związek z planowanym otwarciem Centrum Integracji Cudzoziemców?

# Obcy nie są mile widziani...

**Kierowcy, którzy przejeżdżają ul. Bartoszewskiego w Płocku mogą od niedawna oglądać… transparent wywieszony na wiadukcie. Hasło na nim brzmi „Strangers are not welcome" (z ang. „Obcy nie są mile widziani"). Co i kto się za tym kryje?**

T. Szatkowski

**Transparent na wiadukcie na ul. Bartoszewskiego w Płocku**

Na razie sprawa przynosi więcej pytań niż odpowiedzi. Możemy się domyślać, że jest to nawiązanie do pojawiających się w ostatnim czasie informacji o planach utworzenia w Płocku Centrum Integracji Cudzoziemców. Do sprawy odnieśli się w mediach społecznościowych lokalni politycy, m.in. posłanka Wioletta Kulpa oraz radny Tomasz Kominek. Ale sprawa wzbudziła niepokój mieszkańców Płocka i transparent wywieszony na ul. Bartoszewskiego jest tego wyrazem, zresztą nie jedynym…

W odniesieniu do licznych zapytań, które kierują do niej mieszkańcy Płocka, posłanka RP Wioletta Kulpa poinformowała na swoim profilu w mediach społecznościowych, iż skierowała do wojewody mazowieckiego oraz prezydenta Płocka pismo w sprawie lokalizacji Centrum Integracji Cudzoziemców. W jego treści czytamy: *„Centrum Integracji Cudzoziemców ma powstać również na terenie miasta Płocka. W związku z tym otrzymuję liczne zapytania ze strony mieszkańców zarówno Płocka, jak i powiatu płockiego, dotyczące tego, gdzie konkretnie miasto zdecyduje się utworzyć taką placówkę. W związku z powyższym zwracam się z uprzejmą prośbą do Pana Prezydenta u udzielenie odpowiedzi na następujące pytania. Gdzie w Płocku zostanie zlokalizowane Centrum Integracji Cudzoziemców i kiedy zostanie uruchomione? Czy Miasto Płock będzie partycypowało w kosztach realizacji tego projektu? Ilu cudzoziemców będzie w nim zakwaterowanych? W jakiej części Unia Europejska dofinansuje budowę Centrum?"* - pisze w udostępnionym przez siebie w mediach społecznościowych liście, skierowanym do Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego posłanka Wioletta Kulpa.

Czy rzeczywiście jest się czego obawiać? Wątpliwości stara się rozwiać radny Tomasz Kominek. - *Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej ma realizować projekt „Mazowieckie Mosty Międzykulturowe", który jest projektem w ramach Funduszu Unii Europejskiej – Funduszu Azylu, Migracji i Integracji na lata 2021-2027 (całość prowadzona przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji). W efekcie projektu mają powstać Centra Integracji Cudzoziemców, które będą częścią Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Będą to punkty informacyjno-usługowe, które będą w strukturach MCPS. Takie miejsca, zgodnie z założeniami, jakie miało ministerstwo, powstaną w największych miastach każdego województwa, czyli w Warszawie i w 5 innych największych miastach województwa – w tym w Płocku. Pomyślane są jako działające wg koncepcji one-stop-shop, czyli w jednym miejscu osoby korzystające z CIC (czyli cudzoziemcy legalnie przebywający na terenie Polski) otrzymają niezbędne informacje urzędowe i informacje o usługach, z których będą mogli skorzystać w tym centrum* – wyjaśnia na swoim profilu w mediach społecznościowych radny Tomasz Kominek.

Radny Kominek podkreśla, iż powstanie CIC nie ma żadnego związku z relokacją imigrantów. Nie będą one ośrodkami do zamieszkania przez obcokrajowców ani tym bardziej obozami dla uchodźców. - *Ich rola jest mniej więcej taka, jak obecnie delegatur urzędu wojewódzkiego (tam też cudzoziemcy mogą zgłaszać się po informacje w sprawach np. dotyczących zalegalizowania pobytu), rozszerzona jednak o usługi, które tym osobom ułatwią odnalezienie się w realiach wokół. Centra Integracji Cudzoziemców będą tworzone przez MCPS w partnerstwie z Wojewodą Mazowieckim i z wyłonionym w otwartym naborze Konsorcjum organizacji pozarządowych. W kompetencjach pracowników Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego będzie zgodnie z ich obecnymi zadaniami informowanie cudzoziemców lub ich pełnomocników o zasadach i procedurach legalizacji pobytu, statusie wniosków o legalizację pobytu oraz wsparcie w złożeniu wniosku oraz jego uzupełnień. Poza tym osoby zgłaszające się do CIC będą mogły liczyć np. na kursy j. polskiego, kursy adaptacyjno-orientacyjne (czyli poznawanie historii Polski i jej kultury, ale też poznawanie realiów administracyjnych, żeby wiedzieć, w jakich urzędach można liczyć na jaką pomoc). CIC-e będą też oferować wsparcie prawne w zakresie zatrudnienia i praw pracowniczych, by te osoby wiedziały, w jaki sposób i na jakich zasadach mogą być zatrudniane. A także wsparcie psychologiczne dla dzieci i dorosłych czy prowadzenie działań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej i przeciwdziałanie handlowi ludźmi* – tłumaczy radny.

Sprawa z pewnością będzie mieć swój dalszy ciąg, o czym będziemy informować wraz z rozwojem sytuacji.

**Karolina Wiśniewska**

# Są środki na drogi dojazdowe i zbiorniki retencyjne

**Budowa dróg dojazdowych do gruntów rolnych i tworzenie oraz renowacja zbiorników retencyjnych (dawny FOGR) – to zadania, na jakie można otrzymać dofinansowanie z samorządu Mazowsza. Nabory wniosków trwają do 30 grudnia.**

W 2024 roku samorząd województwa mazowieckiego przekazał gminom i powiatom ponad 51,6 mln zł na realizację 277 inwestycji dotyczących budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Wsparcie objęło także 17 zbiorników służących małej retencji, na których renowację przeznaczono 3,3 mln zł z budżetu województwa.

– *Samorząd Mazowsza wspiera nie tylko duże i kosztowne inwestycje drogowe w powiatach i gminach. Pamiętamy także o mniejszych drogach dojazdowych do pól i gospodarstw domowych, z których korzystają rolnicy i mieszkańcy wsi. One także mają duże znaczenie w podnoszeniu komfortu życia i bezpieczeństwa mieszkańców naszego regionu* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Gminy i powiaty z Mazowsza mogą składać wnioski na wsparcie inwestycji m.in. z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych oraz budowy i renowacji zbiorników wodnych służących małej retencji. – *Zbiorniki wodne na obszarach wiejskich pełnią bardzo ważną funkcję. Przede wszystkim mają ograniczać skutki suszy, gromadząc wodę z ulewnych deszczy. To bardzo ważne inwestycje, nie tylko dla rolników, ale dla nas wszystkich, dlatego konsekwentnie wspieramy ich realizację* – zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

Nabór wniosków trwa do 30 grudnia. Wnioski na 2025 rok można składać wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem serwisu internetowego Witkac.pl.

**opr. (ek)**

Dwie osoby straciły już 6 tys. zł

# Tani opał nie istnieje!

**Chcieli w okazyjnej cenie kupić opał. Niestety, nie udało się. Dwaj mieszkańcy powiatu płockiego natrafili na fałszywe ogłoszenie internetowe i stracili łącznie ponad 6 tys. zł. Oszustwo zgłosili na Komendę Miejską Policji w Płocku. Teraz mundurowi przestrzegają innych.**

- *Trwający sezon grzewczy to kolejna okazja dla oszustów, którzy chcą się wzbogacić na rzekomej sprzedaży opału. Atrakcyjna cena i obietnica błyskawicznej dostawy powinny szczególnie wzbudzić czujność. Oszuści pobierają opłaty i nie wywiązują się z umowy. Apelujemy o ograniczone zaufanie przy płatnościach internetowych* – alarmują płoccy policjanci.

Jak nauczyć się na cudzych błędach? W obu zgłoszonych na Komendę Miejską Policji w Płocku przypadkach schemat działania oszustów był ten sam. Sprawcy umieścili ogłoszenie sprzedaży, podszywając się pod firmę. Zamówiony towar miał trafić do kupujących po dokonaniu wpłaty na wskazane drogą e-mailową konto bankowe. - *Niestety, po zakupie opał nie trafił do kupujących, a kontakt z ogłoszeniodawcą się urwał* – tłumaczy podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Rozglądając się na rynku za cenami opału, zazwyczaj szukamy najlepszej oferty. W tym miejscu należy się zastanowić, czy zbyt niska cena towaru będzie równoznaczna z jego jakością oraz uczciwością sprzedawcy.

KMP w Płocku

- *Niestety, pomimo licznych apeli ze strony policji nadal obserwujemy przypadki oszustw przy zakupie opału. Zainteresowani przelewają oszustom zaliczki za węgiel czy pelet myśląc, że udało im się trafić na korzystną ofertę. Po kilku dniach, gdy sprzedający zaprzestał odbierania telefonu, a towar nie dojechał we wskazanym terminie, kupujący orientują się, że zostali oszukani. Jest to kolejny sposób działania oszustów* – tłumaczą mundurowi.

O czym musimy pamiętać, szukając najlepszych ofert w internecie? Przede wszystkim warto wiedzieć, że sieć to nie tylko nieograniczone źródło informacji i rozrywki, ale także miejsce, w którym występuje wiele zagrożeń. - *Przypominamy, że pomysłowość oszustów nie ma granic. Przestępcy, idąc z duchem czasu, tworzą strony internetowe łudząco podobne do dobrze nam znanych witryn. Policjanci apelują, aby zwracać uwagę na każdy nawet najdrobniejszy szczegół* – tłumaczy policjantka. Podaje też konkretne wytyczne. Należy kupować i zamawiać u sprawdzonych, zaufanych sprzedawców. Warto też sprawdzić, czy posiadają prawdziwe dane, opinie, komentarze. - *Uważajcie na phishing – strony internetowe podszywające się pod istniejące firmy – i sprawdzajcie ich autentyczność. Bardzo często oszust kusi też niską ceną towaru – wtedy zawsze należy stosować zasadę ograniczonego zaufania. To samo obowiązuje również w przypadku rozmów z konsultantami telefonicznymi* – radzą policjanci, przekonując, że nie wszyscy mają dobre zamiary, dlatego także przy odbiorze towaru warto sprawdzić produkt, a opłat najlepiej dokonywać przy odbiorze towaru.

**BS**



eprasa.pl 26518bf7f1

W 19 świątyniach diecezji płockiej uzyskasz odpust zupełny

# W Płocku, Czerwińsku, Sierpcu...

**W diecezji płockiej trwają obchody jubileuszu 950-lecia jej istnienia. Jubileusz ten wpisuje się w Rok Jubileuszowy całego Kościoła, a jego mottem są słowa: „Pielgrzymi nadziei - w drodze do Źródła". Z tej okazji w 19 świątyniach w diecezji będzie można uzyskać przywilej odpustu zupełnego pod określonymi warunkami.**

Obchody jubileuszowe rozpoczęły się w uroczystość rocznicy poświęcenia bazyliki katedralnej w Płocku 8 listopada 2024 roku, a zakończą w uroczystość Objawienia Pańskiego 6 stycznia 2026 roku.

- *Będzie to czas wielkiej łaski, wielu wydarzeń i inicjatyw pastoralnych, katechetycznych i innych. Rok Jubileuszowy związany jest z łaskami przypisanymi do jubileuszu. Wzywając miłosierdzia Bożego i wstawiennictwa patronów i świętych z diecezji płockiej, ze św. Stanisławem Kostką na czele, będziemy prosić o łaski dla naszego Kościoła Płockiego, dla naszej Ojczyzny Polski i dla całego Kościoła i świata. Jednym z duchowych owoców tego roku jest możliwość uzyskania odpustów zupełnych. Korzystać z nich będą wierni po nawiedzeniu miejsc ważnych na mapie diecezji* – wyjaśnił biskup płocki Szymon Stułkowski.

Na mocy dekretu wydanego przez Penitencjarię Apostolską w diecezji płockiej są to trzy kategorie świątyń. Do pierwszej grupy należą sanktuaria diecezji płockiej: Bożego Miłosierdzia w Płocku, Matki Bożej Pocieszenia w Czerwińsku, Matki Bożej Bolesnej w Oborach, Matki Bożej Łaskawej w Osieku, Matki Bożej – Matki Nadziei w Popowie, Matki Bożej Niepokalanej Przewodniczki w Przasnyszu, Matki Bożej Sierpeckiej w Sierpcu, Matki Bożej Skępskiej w Skępem, Matki Bożej Różańcowej w Smardzewie, Matki Bożej Żuromińskiej w Żurominie.

Będą to też sanktuaria związane z kultem świętych w diecezji płockiej: św. Stanisława Kostki w Rostkowie, św. Antoniego Padewskiego w Ratowie (parafia pw. św. Rocha w Radzanowie), św. Rocha w Sadykrzu (parafia pw. św. Jana Chrzciciela w Obrytem).

Na liście wybranych kościołów znalazły się ponadto historyczne miejsca kultu: bazylika katedralna pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Płocku, bazylika kolegiacka pw. Zwiastowania NMP w Pułtusku, kościół parafialny pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Rokiciu (najstarszy, 800-letni kościół parafialny w diecezji płockiej), kościół parafialny pw. św. Jakuba Apostoła w Koziebrodach, kościół parafialny pw. Wniebowzięcia NMP w Dobrzyniu nad Wisłą oraz Kaplica pw. Dobrego Pasterza w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku.

Diecezja Płocka

Łącznie jest to 19 świątyń. W Roku Jubileuszu można w nich uzyskać odpust zupełny poprzez nawiedzenie i po spełnieniu odpowiednich warunków, a są to spowiedź św., komunia św. oraz modlitwa w intencjach Ojca świętego.

Zgodnie z dekretem Penitencjarii Apostolskiej *„odpust ten mogą uzyskać wierni szczerze pokutujący i poruszeni miłością w okresie od 8 listopada 2024 do 6 stycznia 2026 roku. Mogą ofiarować go z własnego wyboru także za wiernych zmarłych pokutujących w czyśćcu"*.

Osoby w podeszłym wieku, chorzy, opiekujący się nimi i wszyscy, którzy z poważnej przyczyny nie mogą opuszczać domu, również mogą dostąpić odpustu zupełnego, jeśli wzbudzą *„odrazę do jakiegokolwiek grzechu i zachowując intencję wypełnienia trzech zwyczajowych warunków, gdy tylko będzie to możliwe, będą łączyć się duchowo z nabożeństwami jubileuszowymi, a swoje modlitwy, cierpienia i trudy życia ofiarują miłosiernemu Bogu"*.

**Oprac. BS**

Wykładowcy płockiej filii Politechniki podpowiadają jak:

# Polubić przedmioty ścisłe – to możliwe!

**Kilkuset uczniów uczestniczyło w kolejnej edycji projektu organizowanego przez Politechnikę Warszawską Filię w Płocku pn. „Polubić przedmioty ścisłe". Jak pokazuje liczba uczestników na organizowanych wykładach i zajęciach, młodzieży nie brakuje zainteresowania i chęci, by poznawać matematyczno-fizyczne tajniki.**

Zakończyła się kolejna edycja realizowanego od kilku lat przez Politechnikę Warszawską Filię w Płocku, sponsorowanego przez ORLEN projektu „Polubić przedmioty ścisłe".

PW Filia w Płocku

**W tegorocznej edycji projektu „Polubić przedmioty ścisłe uczestniczyło kilkuset uczniów ze szkół płockich i regionu płockiego**

Jego celem jest m.in. wzbudzanie zainteresowania uczniów szkół średnich zagadnieniami technicznymi i ekonomicznymi oraz wskazywanie praktycznych zastosowań wiedzy zdobywanej w szkole. – *W tym roku w bezpłatnych zajęciach oferowanych w ramach projektu łącznie wzięło udział kilkuset uczniów ze szkół Płocka i regionu. Każde spotkanie kończyło się interaktywnym konkursem związanym z podejmowaną w ramach danego wykładu tematyką, a zwycięzcy każdego z konkursów otrzymywali nagrody rzeczowe* – podsumowuje zakończoną właśnie edycję projektu Łukasz Gościniak z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Zajęcia prowadzone przez pracowników przygotowane były tak, aby zainteresować młodzież światem przedmiotów ścisłych i „odczarować" przedmioty techniczne, które przez wielu uznawane są za trudne i niedostępne. Projekt to także zachęcenie młodzieży do samodzielnego poszerzania swojej wiedzy w tych obszarach.

**rad**

REKLAMA

# ORLEN wraca do UN Global Compact

**Po kilkuletniej przerwie ORLEN znów staje się częścią globalnej, działającej pod egidą Organizacji Narodów Zjednoczonych, sieci UN Global Compact. To największa na świecie inicjatywa skupiająca biznes działający na rzecz zrównoważonego rozwoju.**

Przystąpienie do UN Global Compact jest wyraźnym sygnałem dla inwestorów oraz partnerów ORLEN, zwiększającym wiarygodność działań koncernu w kierunku zrównoważonego rozwoju. Wiąże się z poprawą postrzegania przez otoczenie, a także wzmocnieniem wiarygodności rynkowej, a wszystko dzięki deklaracji o respektowaniu zasad UN Global Compact, która ma coraz większe znaczenie w ocenie inwestorów i partnerów w ankietach dotyczących ESG.

– *ORLEN po raz pierwszy przystąpił do organizacji już w 2003 roku, zaledwie 3 lata po jej powołaniu przez ONZ, ale 5 lat temu Spółka z nieznanych i trudno zrozumiałych powodów wystąpiła z jej szeregów. Decyzja o powrocie była naturalnym krokiem na ścieżce wzmacniania międzynarodowego znaczenia Grupy Kapitałowej. Wdrażanie Dziesięciu Zasad UNGC z obszaru środowiska, praw człowieka oraz ładu korporacyjnego jest tożsame z filozofią naszej organizacji i reprezentuje otwartość na ciągłe doskonalenie. Daje nam też możliwość propagowania tych wartości wśród naszych pracowników poprzez zapewnienie dostępu do specjalistycznych publikacji i narzędzi zapewnianych przez UN Global Compact Academy* – podkreśla Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu ORLEN.

Jak brzmi 10 zasad UN Global Compact? Podzielono je na obszary obejmujące prawa człowieka, standardy pracy, ochronę środowiska naturalnego i przeciwdziałanie korupcji.

Po pierwsze – popieranie i przestrzeganie praw człowieka przyjętych przez społeczność międzynarodową. Po drugie – eliminacja wszelkich przypadków łamania praw człowieka przez firmę. Po trzecie – poszanowanie wolności stowarzyszania się. Po czwarte – eliminacja wszelkich form pracy przymusowej. Po piąte – działanie na rzecz faktycznego zniesienia pracy dzieci. Po szóste – efektywne przeciwdziałanie dyskryminacji w sferze zatrudnienia. Po siódme – prewencyjne podejście do środowiska naturalnego. Po ósme – podejmowanie inicjatyw mających na celu promowanie postawy odpowiedzialności ekologicznej. Po dziewiąte – stosowanie i rozpowszechnianie przyjaznych środowisku technologii. Po dziesiąte – przeciwdziałanie korupcji we wszystkich formach, w tym wymuszeniom i łapówkarstwu.

Zrzeszenie United Nations Global Compact (UNGC) jest największą na świecie inicjatywą skupiającą biznes, działający na rzecz zrównoważonego rozwoju. Od momentu inauguracji w 2000 r. przez Sekretarza Generalnego ONZ Kofi Annana, do inicjatywy przystąpiło ponad 25 tys. członków ze 170 krajów. UN Global Compact współpracuje z rządami, administracją publiczną, sektorem prywatnym, organizacjami pozarządowymi i instytucjami naukowymi, w tym z ponad 220 podmiotami z Polski.

**Opr. (kw)**



eprasa.pl 26518bf7f1

Powstał mural na kobylim kościele

# Tak świętują w Rokiciu!

**Na budynku parafialnym w Rokiciu (gm. Brudzeń Duży) powstał w ostatnim czasie ogromny mural upamiętniający 800-lecie parafii i kościoła. To najstarszy kościół parafialny w liczącej niemal 950 lat płockiej diecezji. Według przekazów świątynia została ufundowana za środki pochodzące ze sprzedaży dzikich koni, stąd pochodzi nazwa „kobyli kościół".**

Mający 18 metrów długości mural powstał na ścianie budynku parafialnego z okazji 800-lecia parafii i kościoła w Rokiciu. Znajduje się na nim wizerunek bryły romańskiego kościoła, położonego nad Wisłą. W tle można dostrzec konie. Nie bez powodu uwiecznione zostały akurat te zwierzęta. Kościół został prawdopodobnie zbudowany za pieniądze pochodzące ze sprzedaży dzikich koni, tarpanów, stąd nazwa „kobyli kościół".

Na muralu znajdziemy też dwie daty. Kryją się za nimi ważne informacje. 29 czerwca 2025 roku to dzień, w którym wraz z biskupem płockim Szymonem Stułkowskim uczczona zostanie 800. rocznica kościoła i parafii. 6 lipca 2025 roku mówi o tym, że gościem specjalnym Dnia Dziękczynienia za wyjątkowy jubileusz będzie były misjonarz kard. Philippe Barbarin, emerytowany arcybiskup Lyonu.

Na muralu jest też patronka parafii – św. Małgorzata (III/IV wiek) ze swoimi atrybutami (palmą i smokiem u stóp) oraz patroni kościoła: święci apostołowie Piotr i Paweł. Między nimi w sercu Jezusa umieszczono napis: „Rozpal ogień wiary".

Św. Małgorzata trzyma wstęgę z historią parafii – herbem diecezji płockiej oraz herbami rodów, które żyły w Rokiciu: Rościszewskich herbu Junosza, Murzynowskich herbu Ogończyk, Myśliborskich herbu Dołęga, Rembielińskich herbu Lubicz, Rokickich herbu Rogala.

Pamiątkowy mural za środki parafialne wykonała firma Wallart w składzie: Dominika Glanc, Artem Kalach oraz Tomasz Smieszkoł. Obecnie proboszczem parafii jest ks. Bogdan Zalewski, były wieloletni misjonarz w Wenezueli.

### Co wiadomo o historii świątyni?

Świątynia św. Apostołów Piotra i Pawła w Rokiciu to kościół parafialny parafii pw. św. Małgorzaty. Powstał prawdopodobnie na początku XIII wieku w stylu romańskim. Do dziś pozostał praktycznie w oryginalnej architekturze zewnętrznej.

Kościół jest dość mały. Ma 18 metrów długości. Składa się z trzech części: prezbiterium, nawy i wieży na planie kwadratu. W 1783 r. wnętrze zostało poważnie przebudowane z zatraceniem pierwotnych cech stylowych. Na wyposażeniu świątyni jest barokowy, złocony ołtarz, jak również XVII-wieczna chrzcielnica. Pod stopniami ołtarzowymi umieszczony jest grobowiec cześnika dobrzyńskiego Stanisława Myśliborskiego (zm. 1569) z płytą pamiątkową.

Na elewacjach znajdują się płytkie wgłębienia (dołki) w cegłach, które najprawdopodobniej są pozostałościami po wzniecaniu ognia w Wielką Sobotę. Część z nich oznaczała zmarłych chowanych na przykościelnym cmentarzu (przy dołkach ryto też znaki będące prostymi wiejskimi epitafiami – jodełki, pługi, krzyże). Oprócz tego na cegłach wyryte są różne imiona i nazwiska stanowiące swoiste pamiątki osób zwiedzających kościół lub go remontujących. Najstarszy ryt tego typu pochodzi z roku 1647. Kamienne ogrodzenie nawiązuje do okresu średniowiecza. Nieopodal, na nadwiślańskiej skarpie, położony jest zabytkowy cmentarz.

**BS**

Diecezja Płocka

Samorządowcy z całej Polski odwiedzili Płock

# Rozmawiali o transporcie

**W Płocku odbyło się pierwsze posiedzenie Komisji Transportu Związku Miast Polskich w nowej kadencji.**

Związek Miast Polskich to najstarsza polska organizacja samorządowa. Jest największą tego typu organizacją w Polsce, skupiającą ponad 350 miast, w których mieszka ponad 78 procent miejskiej ludności kraju. Do Płocka przyjechali samorządowcy z całej Polski, między innymi z Wrocławia, Poznania, Białegostoku, przedstawiciele miast śląskich, czy z tak odległych miast jak Police, Mielno czy Ełk.

Spotkanie otworzył zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński, który przedstawił najważniejsze zagadnienia transportowe Płocka, w tym włączenie miasta w sieć komunikacyjną dróg szybkiego ruchu (S10) czy konieczną realizację kolei dużych prędkości, tak abyśmy mogli szybko dostać się do innych polskich miast, w szczególności do Warszawy. Podkreślił również kluczową rolę współpracy pomiędzy miastami i silne włączenie przedstawicieli Urzędu Miasta Płocka w prace Związku Miast Polskich we wszystkich komisjach problemowych. Komisje związku między innymi opiniują i przygotowują stanowiska oraz wnioski dotyczące projektów aktów prawnych, opiniują działania podejmowane na szczeblu rządowym, a także są przestrzenią wymiany wiedzy i informacji w zakresie własnych doświadczeń.

W części merytorycznej przedstawiciele miast dzieli się najważniejszymi bieżącymi tematami związanymi z procesem legislacyjnym, a także omówili sprawy organizacyjne. Przewodniczącym Komisji Transportu został Radosław Żyto – zastępca burmistrza Jarocina, a w prezydium komisji rolę sekretarza będzie pełnić Piotr Niesłuchowski – kierownik referatu Strategii i Planowania Urzędu Miasta Płocka.

**Opr. (jac)**

Urząd Miasta Płocka

O przyszłości rolnictwa i lokalnych wspólnot

# Międzynarodowe spotkanie w Grzybowie

Starostwo Powiatowe w Płocku

**Uczestników spotkania powitał starosta Sylwester Ziemkiewicz**

**W podpłockim Grzybowie odbyło się Europejskie Spotkanie Zrównoważonych Inicjatyw Wiejskich. To trzecie takie spotkanie w UE, którego założeniem jest dyskusja o przyszłości obszarów wiejskich.**

Stowarzyszenie Ekologiczno-Kulturalne „Ziarno" w Grzybowie (gm. Słubice) istnieje od 30 lat. Założyli je Ewa Smuk-Stratenwerth i jej mąż Peter Stratenwerth, jeden z pionierów ekologicznego rolnictwa ze Szwajcarii. Małżonkowie od początku swojej działalności współpracują z rolnikami, organizują warsztaty, kursy i seminaria dla dzieci, młodzieży, lokalnej społeczności i ludzi z całej Polski i z całego świata. W 2015 r. założyli Ekologiczny Uniwersytet Ludowy, gdzie uczą chętnych agroekologii.

Grzybów właśnie dzięki małżeństwu Stratenwerthów znany jest rolnikom, miłośnikom natury i powrotu do korzeni, wszystkim, dla których ważna jest ekologia oraz bliskość człowieka i przyrody. Nic dziwnego, że to właśnie tutaj – pod hasłem „Tkając wspólną przestrzeń" – odbyło się międzynarodowe spotkanie poświęcone rolnikom, wsi i rozwojowi lokalnych wspólnot.

W spotkaniu uczestniczyli m.in. goście z Polski, Francji i Niemiec. Właśnie współpracy francusko-niemiecko-polskiej poświęcona była debata inaugurująca spotkanie w Grzybowie – „Trójkąt Weimarski" – perspektywy rozwoju wsi i rolnictwa". – *Być może trójkąt naszych doświadczeń we Francji, Niemczech i Polsce, który zamyka się w Grzybowie, otworzy przed naszymi europejskimi wsiami i miastami właśnie coś w rodzaju Trójkąta Weimarskiego* – zastanawiali się uczestnicy debaty.

W czwartkowej debacie, która inaugurowała spotkanie, uczestniczyli paneliści z UE, byli przedstawiciele Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, instytucji współpracujących z rolnikami oraz świata nauki. Gościem specjalnym był starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który powitał uczestników spotkania jako gospodarz Ziemi Płockiej. - *Powiat płocki to powiat typowo rolniczy, a nasz samorząd zawsze murem stał i stoi za rolnikami. Wszelkie inicjatywy stawiające rolnictwo i rolników w centrum uwagi są dla nas ważne, potrzebne i budujące. Dlatego dziękuję za zorganizowanie tej konferencji i całego wydarzenia. Jestem przekonany, że wypracowane tutaj wnioski zostaną wprowadzone w życie dla dobra nas wszystkich* – mówił starosta.

W ramach spotkania w Grzybowie odbyły się liczne warsztaty (m.in. „Z Plesse przez Marburg do Grzybowa – inicjatywy dla zrównoważonego rozwoju"; „Pracownie Bioregionów jako opcja rozwoju obszarów wiejskich"; „Rolnicy, mieszkańcy wsi i reszta społeczeństwa – jak zbudować wspólną płaszczyznę?"; „Dialog międzypokoleniowy w życiu rolników"), wizyt w regionie, dyskusji i integracji. Wszystko w duchu wzajemnego szacunku, zrozumienia, życzliwości i wspólnej chęci poprawy życia na wsiach i we własnych gospodarstwach.

**Opr. (ek)**



eprasa.pl 26518bf7f1

Samorząd Mazowsza przyznał Eskulapy

# Jest wyróżnienie dla płockiego szpitala

**Zakład Patomorfologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku otrzymał wyróżnienie w konkursie „ Medyczne Wydarzenie Roku" - Eskulapy Mazowsza. Przyznano je w kategorii Innowacja Medyczna Roku za wprowadzenie do katalogu świadczeń cytologii płynnej wraz z oznaczeniem DNA HR HPV 14 genotypów.**

WSzZ w Płocku

**Zakład Patomorfologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku otrzymał wyróżnienie w konkursie „Medyczne Wydarzenie Roku" - Eskulapy Mazowsza. Przyznano je w kategorii Innowacja Medyczna Roku**

Tegoroczna edycja konkursu „Medyczne Wydarzenie Roku" – Eskulapy Mazowsza odbywała się już po raz trzeci. – *Konkurs jest doskonałą okazją, aby docenić pracę medyków i zaprezentować ich osiągnięcia. Chcemy nagradzać osiągnięcia zarówno indywidualne, jak i zespołowe, badawcze, a także te wynikające z praktyki medycznej. Wiele mówi się o różnych niedogodnościach związanych z funkcjonowaniem ochrony zdrowia, a mało o sukcesach lekarzy* – powiedział podczas finałowej gali konkursu Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

W tegorocznej edycji konkursu kapituła przyznała nagrody w pięciu kategoriach: „Osiągnięcie medyczne roku – medycyna zabiegowa", „Innowacja medyczna roku", „Osobowość medyczna roku", „Medyk roku" oraz „Wschodząca nadzieja medycyny". – *Jesteśmy dumni z naszej wysokospecjalistycznej kadry medycznej. Szpitale wojewódzkie mogą pochwalić się wieloma sukcesami w dziedzinie medycyny. Nasz nowy konkurs „Medyczne Wydarzenie Roku" jest formą wyróżnienia i nagrodzenia specjalistów i ich osiągnięć* – przedstawiła ideę konkursu Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W gronie wyróżnionych (w kategorii Innowacja Medyczna Roku) znalazł się Zakład Patomorfologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Wyróżnienie przyznano za wprowadzenie do katalogu świadczeń innowacyjnego przedsięwzięcia w diagnostyce – cytologii płynnej wraz z oznaczeniem DNA HR HPV 14 genotypów.

Wyróżnienie odebrali lek. Michał Kwiatkowski – kierownik Zakładu Patomorfologii WSzZ w Płocku i Aleksandra Ciuśniak – specjalista cytomorfolog. – *Dysponujemy bardzo dobrym sprzętem, mamy doświadczony i wyszkolony zespół diagnostów, dlatego też bardzo cieszymy się, że zostaliśmy dostrzeżeni* – powiedział Michał Kwiatkowski.

Znaczenie przyznanego wyróżnienia podkreślała Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Cieszę się, że po raz kolejny nasza placówka i podejmowane działania są w wyróżnionym gronie tego prestiżowego konkursu. To dla nas impuls do jeszcze lepszej pracy na rzecz pacjentów* – powiedział dyrektor Kwiatkowski.

Wykonywane w Zakładzie Patomorfologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego badanie jest bardzo ważne, bo testy HPV HR charakteryzują się wysoką czułością, przekraczająca nawet 95%, w stosunku do cytologii. I to, jak tłumaczą pracownicy szpitalnego Zakładu Patomorfologii, w znaczący sposób wpływa na zwiększoną wykrywalność stanów przednowotworowych i nowotworów. – *Negatywny wynik HPV oznacza bowiem dla pacjentki, iż ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy w ciągu następnych 5 najbliższych lat jest minimalne. Taki typ badania zmniejsza również odsetek fałszywie ujemnych wyników badań przesiewowych oraz liczbę nowotworów interwałowych, kiedy to zmiany rakowe rozwijają się po prawidłowym wyniku badania* – słyszymy w WSzZ w Płocku.

Jest to szczególnie ważne w przypadku rokowania związanego z rakiem szyjki macicy, bowiem rak ten, zbierający niechlubne statystyki umieralności w Polsce, wcześnie wykryty daje 99,9% szans na wyleczenie (pod względem zachorowalności i umieralności w naszym kraju plasuje się na ósmym miejscu wśród nowotworów, źródło: Onkonet.pl).

Cytologię płynną wraz z oznaczeniem DNA HR HPV, po konsultacji lekarskiej wskazującej na zasadność badania można wykonać bezpłatnie w Poradni Ginekologiczno- Położniczej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

** Źródło: Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku*

**rad**

Za nami Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A.

# Ta jedna uchwała może wiele zmienić

**Ostatnie Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A. dotyczyło podjęcia uchwał w trzech ważnych tematach. Największe emocje wzbudziła jednak ta regulująca działania obecnego zarządu w sprawie roszczeń o naprawienie szkód wyrządzonych przez poprzedników. Ponadto podjęto uchwały w sprawie zmiany statutu Spółki oraz wyrażenia zgody na zbycie przez Spółkę sieci automatów paczkowych.**

W porządku obrad Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia ORLEN S.A., które odbyło się w Płocku w poniedziałek, 2 grudnia, został zamieszczony punkt dotyczący podjęcia uchwały w sprawie roszczeń o naprawienie szkód wyrządzonych przy sprawowaniu zarządu przez byłych członków zarządu.

Jak uzasadniano, obecnie toczą się śledztwa w sprawie działań i zaniechań byłych członków zarządu. Chodzi o lata 2018 – 2024. Działania te mogły wyrządzić szkody ORLEN S.A. Ponadto w Spółce prowadzone są liczne audyty i kontrole. Ich wyniki wskazują na istotne nieprawidłowości w wykonywaniu obowiązków w okresie sprawowania funkcji przez członków zarządu, które skutkowały powstaniem szkód w mieniu Spółki.

Przebieg audytów i postępowań karnych wskazuje na sprawy, które mogą być źródłem przyszłych roszczeń. Sprawy te obejmują m.in. zaniżanie cen paliw, dokonywanie nieuzasadnionych wydatków na podstawie umów sponsoringowych i umów darowizn, dokonywanie przez członków zarządu nieuzasadnionych wydatków reprezentacyjnych, podjęcie niekorzystnych decyzji dotyczących inwestycji rzeczowych i kapitałowych, w tym zakupu kontrolnego pakietu akcji Ruch S.A. Problemem do wyjaśnienia są również dokonanie nieuzasadnionych wydatków z tytułu usług detektywistycznych i usług doradczych, jak również działania związane ze spółką ORLEN Trading Switzerland.

Przypomnijmy, że w latach 2018 – 2024 w zarządzie zasiadało 13 osób. To: Armen Artwich, Adam Burak, Patrycja Klarecka, Zbigniew Leszczyński, Krzysztof Nowicki, Daniel Obajtek, Robert Perkowski, Wiesław Protasewicz, Michał Róg, Piotr Sabat, Jan Szewczak, Iwona Waksmudzka-Olejniczak oraz Józef Węgrecki.

Obecny zarząd chce jak najszybszego naprawienia szkód wyrządzonych Spółce przez poprzedników i możliwości rozliczenia z podjętych działań konkretnych osób. Potrzebował do tego odpowiedniego narzędzia. Stąd pojawiła się konieczność podjęcia uchwały, dzięki której obecny zarząd będzie mógł podjąć wszelkie kroki na drodze sądowej umożliwiające dochodzenie przysługujących jej roszczeń odszkodowawczych. Jak czytamy w uzasadnieniu: *„ogólny charakter pozwoli zarządowi na dochodzenie roszczeń dotyczących wszelkich szkód jakie powstały bez konieczności każdorazowej akceptacji przez Walne Zgromadzenie"*.

Dodajmy, że w prokuraturze prowadzonych jest obecnie 14 postępowań dotyczących zarządzania Spółką przez poprzedni zarząd. W ORLENIE przeprowadzono również 50 audytów i kontroli, drugie tyle jest w toku. Wiele z nich wykazało nieprawidłowości. Kontrole prowadzą pracownicy ORLENU, NIK oraz renomowane firmy.

Choć podczas Walnego Zgromadzenia ustawa przeszła większością głosów, to jednak padły też głosy sprzeciwu. Oponenci zarzucali, że to uchwała o charakterze politycznym. Akcjonariusze zebrani na sali domagali się szczegółów, wyjaśnień, co prowadziło do wielu przerw w spotkaniu.

Akcjonariusze podjęli również uchwałę w sprawie zmian Statutu Spółki, polegających na rozszerzeniu kompetencji Rady Nadzorczej o wybór firmy audytorskiej na potrzebę atestacji sprawozdania zrównoważonego rozwoju. Ponadto na „tak" przegłosowano też uchwałę w sprawie zgody na zbycie przez Spółkę sieci automatów paczkowych, obejmującą obecnie około 6 tys. urządzeń w kraju. Nie chodzi jednak o to, by trafiły ona poza ORLEN, a o przekazanie ich podległej spółce, która zajęłaby się prowadzeniem tej działalności.

**BS**

Dariusz Ossowski

**Ireneusz Fąfara - prezes zarządu ORLEN**

Dariusz Ossowski

**W poniedziałek, 2 grudnia zorganizowano w Płocku Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A.**



eprasa.pl 26518bf7f1

Jak wyglądają zajęcia w szkole rodzenia Szpitala na Winiarach?

# Tu uczą się rodzice

**Kolejna grupa rodziców rozpoczęła zajęcia w szkole rodzenia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Uczestniczące w zajęciach przyszłe mamy dowiedzą się między innymi, jak dbać o siebie w ciąży, jak przebiega poród. Poznają metody łagodzenia bólu porodowego, a także ćwiczenia w połogu. Będzie także o ekologicznym karmieniu noworodka, pielęgnacji i prawidłowym noszeniu noworodka. Jednym słowem o tym, jak najlepiej przygotować się do porodu i pielęgnacji noworodka.**

Na zajęcia w szkole rodzenia w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku mogą zgłaszać się mamy w II i III trymestrze ciąży wraz z osobami towarzyszącymi. Pierwsze zajęcia ruszyły 26 listopada i potrwają do 21 stycznia 2025 r. (szczegółowy harmonogram zajęć i daty spotkań zamieszczone są na stronie internetowej WSzZ w Płocku).

Zajęcia odbywają się w blokach tematycznych. W ramach jednego cyklu zaplanowanych jest 7 spotkań, po dwie godziny zegarowe. Wszystkie zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych. Każde spotkanie poświęcone jest innej tematyce: przebiegowi ciąży, porodowi, pielęgnacji i karmieniu noworodka. Zajęcia prowadzone są w wyposażonej w sprzęt audiowizualny sali dydaktycznej szpitala, przez położne zatrudnione na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

– *Serdecznie zachęcamy do uczestnictwa w szkole rodzenia i do porodu w naszej placówce, a także dziękujemy wszystkim mamom, które na miejsce przyjścia na świat swojego dziecka wybrały właśnie nas* – mówi Ewa Kwiatkowska, położna Oddziałowa Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzZ w Płocku. – *Zapewniamy prowadzenie całego cyklu porodowego zgodnie z aktualnymi wymogami opieki okołoporodowej, oferujemy niefarmakologiczne i farmakologiczne środki łagodzenia bólu porodowego, a także możliwość przeprowadzenia całej akcji porodowej w wodzie. Zawsze stawiamy na intymną i ciepłą atmosferę towarzyszącą tej pięknej chwili, jaką są narodziny dziecka i nie ograniczamy kontaktu matki z dzieckiem* – dodaje Ewa Kwiatkowska.

www.freepik.com

**Zdjęcie poglądowe**

Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpitala Wojewódzkiego w Płocku ma własną salą operacyjną. W strukturze szpitala funkcjonuje Oddział Neonatologiczny o II poziomie referencyjności, dzięki czemu zapewniona jest możliwość opieki nad noworodkami urodzonymi przedwcześnie – od 32. tygodnia ciąży, a także opieka nad noworodkiem chorym, z powikłaniami z okresu okołoporodowego, zgodnie ze standardem opieki neonatologicznej. – *Na tym oddziale również stawiamy na kontakt i bliskość mamy z dzieckiem, która może być przy niemowlęciu przez cały okres hospitalizacji* – informuje szpital.

**Przyszłe mamy, które chcą uczestniczyć w zajęciach, uzyskają szczegółowe informacje dotyczące ich organizacji oraz zapisów pod numerami telefonu: (24) 364 61 94/ 364 61 95 lub (24) 364 61 99.**

**rad**

# ORLEN zagra z WOŚP

**ORLEN dołączył do Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i wesprze zbiórkę na rzecz onkologii i hematologii dziecięcej. ORLEN stawia na zdrowie dzieci, a o wszelkich działaniach z Orkiestrą firma będzie informować na bieżąco.**

26 stycznia 2025 roku odbędzie się 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którego motywem przewodnim zostało bezpieczeństwo i zdrowie dzieci. Celem zbiórki jest wsparcie onkologii i hematologii dziecięcej. Dzięki zebranym środkom Fundacja WOŚP planuje zakupić najnowocześniejszy sprzęt diagnostyczny dla placówek w całym kraju.

– *Nie mogło nas tutaj zabraknąć. Realizujemy różne programy i projekty, które wspierają aktywność i rozwój młodego pokolenia, ale nie możemy zapomnieć o dzieciach, które mierzą się z najpoważniejszym wyzwaniem – ciężką chorobą. Mamy nadzieję, że dzięki sprzętowi medycznemu, który zostanie kupiony za zebrane podczas zbliżającego się Finału pieniądze, codzienność dzieci, ich rodziców oraz lekarzy stanie się choć trochę łatwiejsza i pozwoli tym małym bohaterom powrócić do zdrowia* – mówi Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu ORLEN.

Decyzję o nawiązaniu współpracy z Fundacją Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy poprzedziły badania przeprowadzone we wrześniu 2024 roku.

– *Ponad 70 procent klientów i klientek jasno wskazało, że ORLEN powinien grać z WOŚP. Utwierdziło nas to w przekonaniu, że dołączenie do największej akcji charytatywnej w kraju to słuszna decyzja. To dla nas bardzo ważne, żeby dzieci w Polsce miały jak największy dostęp do kompleksowej i nowoczesnej opieki medycznej* – podkreśla Lidia Kołucka, dyrektor wykonawcza ORLEN ds. sponsoringu.

Prawie dwa tysiące stacji paliw ORLEN w Polsce i dziesiątki tysięcy obsługiwanych codziennie osób to ogromny potencjał, którego nie sposób przecenić w kontekście tak silnie zakorzenionej w sercach Polaków akcji charytatywnej. Przez cały styczeń 2025 roku na stacjach paliw ORLEN (własnych i franczyzowych) będzie można wesprzeć zbiórkę, wrzucając pieniądze do puszek skarbonek WOŚP ustawionych przy kasach. ORLEN zachęci również swoich pracowników do aktywnego zaangażowania w wolontariat.

Warto podkreślić, że choroby nowotworowe to druga, zaraz po wypadkach, najczęstsza przyczyna zgonów dzieci w Polsce. Rocznie taka diagnoza dotyczy około 1100 dzieci, a kolejne 3000 pozostaje w trakcie intensywnego leczenia. Rozwój onkologii wpłynął na zwiększenie liczby wyleczonych pacjentów do ponad 80 procent, co stawia Polskę na równi z wieloma krajami Europy Zachodniej czy Stanami Zjednoczonymi.

Postęp medycyny zajmującej się schorzeniami nowotworowymi wymaga jednak stałych, olbrzymich nakładów sprzętowych i diagnostycznych. Dzięki zebranym podczas 33. Finału WOŚP środkom możliwe będzie doposażenie placówek medycznych – 18 oddziałów dziecięcych, 17 hospicjów, 5 ośrodków neurochirurgii onkologicznej, 6 ośrodków chirurgii onkologicznej oraz 4 zakładów patomorfologii.

W ciągu 32 Finałów Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zebrała blisko 2,3 miliarda złotych i kupiła ponad 73 tysiące urządzeń. Ostatnia zbiórka – w styczniu 2024 roku – przeznaczona była na rzecz walki z chorobami płuc. Dzięki zaangażowaniu wszystkich Sztabów, wolontariuszy i darczyńców w trakcie 32. Finału WOŚP zebrano ok. 282 mln zł.

**Opr. (kw)**

Jest nowy blok żywieniowy, czas na plac zabaw

# Inwestycje w „Trójce”

**W tym roku w Szkole Podstawowej nr 3 zakończyły się aż trzy inwestycje. Jeszcze wiosną zostały oddane do użytku nowe boiska. Kilka dni temu zakończyła się rozbudowa bloku żywieniowego oraz budowa dojazdu placówki, w tym parkingu. To jednak nie koniec. Wkrótce gotowy będzie plac zabaw, którego urządzanie rozpoczęło się w ubiegłym tygodniu.**

Prace przy modernizacji bloku żywieniowego w Szkole Podstawowej nr 3 przy ulicy Królowej Jadwigi rozpoczęły się w czerwcu tego roku. Było to konieczne, ponieważ od 1 września w głównym gmachu „Trójki” uczą się też najmłodsze klasy, które do tej pory były przy ul. Kossobudzkiego 7, gdzie korzystały z oddzielnej kuchni i stołówki. Z tego powodu stara kuchnia, która powstała wraz z budynkiem w 1975 roku – pierwotnie była to siedziba nieistniejącej już Szkoły Podstawowej nr 10 – okazała się zbyt mała. W czasie remontu dobudowane zostały nowe pomieszczenia, aby sprawnie wydawać więcej smacznych i zdrowych posiłków. – *Liczba uczniów chodzących na obiady zwiększa się z każdym rokiem. Przygotowujemy je dla prawie dla 450 dzieci z 722 uczących się w szkole* – wyjaśnia Bożena Rulak, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3.

Prace były kompleksowe – po ułożeniu wszystkich instalacji i podłóg, zamontowaniu drzwi, podłączeniu wentylacji oraz pomalowaniu ścian został wstawiony specjalistyczny sprzęt kuchenny. Są tu między innymi potężne okapy kuchenne z filtrami i łapaczami tłuszczu, piece konwekcyjno-parowe, zmywarki, lodówki i szafy chłodnicze. Jest też mniejszy sprzęt – taki jak szatkownica do warzyw, mikser planetarny, mieszarka do farszu – niezbędny do przyrządzania potraw. Trwają ostatnie odbiory i za kilka dni kuchnia zacznie serwować obiady. Ta inwestycja kosztowała prawie 2,7 mln zł.

– *Dwie następne inwestycje w „Trójce” są możliwe dzięki prężnie działającej szkolnej społeczności i zaangażowaniu mieszkańców w Budżecie Obywatelskim Płocka* – podkreśla prezydent miasta Andrzej Nowakowski. Pomysłodawcom jednego z projektów zależało na uporządkowaniu przestrzeni i poprawie bezpieczeństwa dzieci, opiekunów i pracowników poruszających się po przyszkolnym terenie. Dlatego powstał nowy chodnik i jezdnia wraz z odwodnieniem. Ustawione zostały stojaki na rowery. Za te prace samorząd Płocka zapłaci 492 tys. zł. Z kolei za 237 tys. zł powstanie wielofunkcyjny plac zabaw. Będzie usytuowany między bieżnią a ogrodzeniem szkoły od strony alei Roguckiego.

W ubiegłym tygodniu wykonawca rozpoczął korytowanie gruntu i do połowy grudnia skończy prace. Będzie tu wszystko, co niezbędne do dobrej zabawy: wieże, tunele, ruchome mostki, huśtawki, zjeżdżalnie. Zostaną wkomponowane w rosnącą zieleń, a przestrzeń wokół nich wysypana piaskiem.

Warto wspomnieć, że od wiosny uczniowie i mieszkańcy osiedla Łukasiewicza korzystają z wielofunkcyjnych boisk. Na jednym grają w koszykówkę, a obok w piłkę ręczną lub siatkówkę. Ich wybudowanie kosztowało 1,2 mln zł.

**(jac)**

J. Danieluk

**Wyremontowana kuchnia w Szkole Podstawowej nr 3**

Z żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

***Alicji Dziewirz***

wieloletniej i zasłużonej dyrektor
Miejskiego Przedszkola nr 1 im. Marii Macieszyny

*Jej odejście to dla naszej społeczności wielka strata*

***Rodzinie i Bliskim***

składamy wyrazy serdecznego współczucia

*Prezydent Miasta Płocka*
*Andrzej Nowakowski*
*wraz ze współpracownikami*

SA-3n5



eprasa.pl 26518bf7f1

Płocka „Jesienna Chryzantema” skończyła 50 lat

# Zatrzymane w słowach

**W porze zmierzchu, w ostatnią listopadową sobotę odbyło się w płockiej Mediatece kameralne spotkanie słowa i muzyki, wieńczące jubileusz półwiecza jednego z najstarszych konkursów poetyckich w Polsce. Laureatami „Jesiennej Chryzantemy” 2024 zostali Luiza Wilczyńska i Tadeusz Knyziak (II nagroda ex equo) oraz Justyna Markiewicz (III nagroda). Organizatorem konkursu był płocki oddział Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”. Podsumowanie 50. edycji odbyło się w Mediatece Książnicy Płockiej.**

Konkurs początkowo o charakterze lokalnym wymyślili dwaj poeci: Bohdan Urbankowski z Warszawy i płocczanin Marek Grala. Pierwsza edycja pod patronatem PAX miała miejsce w nieistniejącym już klubie Stowarzyszenia przy ulicy 1 maja, naprzeciwko siedziby milicji, a bywało, że służby i cenzura mocno się poetami interesowały. Na przekór czasom środowisko płockich twórców postanowiło wydobyć na światło dzienne swoje wiersze. Laureatami inauguracyjnej „Chryzantemy” zostali Jan Plisko, Marek Grala, Krzysztof Barański, Bogdan Pietrzak, Stanisław Jerzy Brzóska, Danuta Palmowska, Danuta Rychlewska, którzy później zaistnieli na forum ogólnopolskim.

W kolejnych latach przybywało uczestników, a laureaci spotykali się w Domu Broniewskiego, w „Sopelku”, Domu Darmstadt. Pobyt w rodzinnym mieście Broniewskiego za każdym razem wieńczyła pamiątkowa fotografia pod pomnikiem poety.

Pierwsze jury tworzyli: Bohdan Urbankowski, animatorzy kultury Urszula Ambroziewicz i Franciszek Dorobek, polonistka Teresa Kalaszczyńska, Stefan Jończyk, Tadeusz Swat. Później wiersze oceniali Zbigniew Irzyk, Stefan Jurkowski, Maciej Woźniak, ks. Tomasz Opaliński, Helena Kowalska. Od roku 2017 przewodniczącym komisji jest krytyk literacki, historyk literatury i poeta Przemysław Dakowicz. Zmianie ulegała również formuła konkursu. Z adresowanego do autorów, którzy nie ukończyli 35. lat, do otwartego dla wszystkich piszących. Przyznawane były nagrody specjalne, m.in. Jerzego Dunin-Borkowskiego, kuratora Muzeum w Krośniewicach, za utwór poświęcony osobie i dziełu Jana Pawła II, za recenzję poetycką i dla najmłodszego uczestnika.

Wśród laureatów „Jesiennej Chryzantemy” byli m.in.: Krzysztof Ćwikliński, Marek K. E. Baczewski, Anna Dwojnych, Milena Rytelewska, Konrad Chmielecki, Marek Brymora, Dorota Ryst, Jerzy Fryckowski, Karol Samsel, Bartosz Konstrat, Janusz Radwański, Dorota Suwała, Klaudia Gruszka, Anita Katarzyna Wiśniewska, Karol Graczyk, Magdalena Cybulska, Kacper Płusa, Miłosz Kamil Manasterski, Wanda Gołębiewska i Anna Kühn-Cichocka oraz związany z Kutnem animator kultury Artur Fryz. Wyróżnienia otrzymywał Lech Franczak.

Najbardziej dramatyczna edycja konkursu odbyła się 13 grudnia 1981 roku. Laureaci przybyli do Płocka dzień wcześniej. Wieczorem obejrzeli próbę „Czarnego pierścienia” Bohdana Urbankowskiego, oklaskując aktorkę Bożenę Mrowińską, która sugestywnie przedstawiła losy Aleksandry Piłsudskiej. Goście wrócili na nocleg. Nie wszyscy wiedzieli, że ogłoszono stan wojenny i aresztowano jurorkę Urszulę Ambroziewicz. Wbrew zakazowi zgromadzeń w Domu Broniewskiego odbył się wyjątkowy finał „Jesiennej Chryzantemy”. - *Była to ostatnia legalna i zarazem pierwsza nielegalna impreza stanu wojennego. Dedykowaliśmy ją Ulce* – napisał później Bohdan Urbankowski.

Na tegoroczną 50. edycję wpłynęło 126 zestawów wierszy. Oceniło je jury w składzie: Przemysław Dakowicz, Artur Nowaczewski – poeta, podróżnik, krytyk literacki oraz Agnieszka Gościeniecka – sekretarz jury, przewodnicząca płockiego Oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”. I nagrody nie przyznano. Dwie równorzędne II otrzymali: Luiza Wilczyńska z Łodzi oraz Tadeusz Knyziak z Warszawy. Trzecia powędrowała do Justyny Markiewicz-Nowacki z Kędzierzyna-Koźle. Wyróżnienia: Milena Gojny-Zbierowska z Chorzowa oraz Wioletta Jaworska z Budzisławia Kościelnego.

Nagrody wręczyli Estera Ryczek, członek Zarządu Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” oraz Przemysław Dakowicz i Artur Nowaczewski. Wiersze laureatów zaprezentował aktor Teatru Form Wielu Łukasz Jarzyński.

- *To się rzadko zdarza w kulturze, że jakaś instytucja, bo tak należałoby nazwać konkurs Jesienna Chryzantema, trwa tyle lat i żyje dłużej niż ludzie, którzy ją wymyślili. Jesteśmy w dość szczególnym, niezwykłym momencie, mając nadzieję na to, że 50-letnia tradycja Jesiennej Chryzantemy będzie kontynuowana i że kiedyś za 50 lat spotkają się tutaj zupełnie inni ludzie i będą mówić, jak to było 50 lat temu i sto lat temu* – powiedział Przemysław Dakowicz.

Finałowi towarzyszył koncert poznańskiej grupy Arete, której liderem jest poeta Jerzy Struk. W Turnieju Jednego Wiersza zwyciężyły utwory Lidii Śniegockiej i Elżbiety Maliszewskiej. Nagrodę Publiczności przyznano Dorocie Suwale z Gostynina. Gospodyni spotkania Agnieszka Gościeniecka częstowała gości urodzinowym tortem. Wszyscy uczestnicy otrzymali skromne wydawnictwo zawierające wybór nagrodzonych utworów z ostatnich pięciu edycji płockiego konkursu.

**Lena Szatkowska**

Jacek Trafalski

**Laureaci i jurorzy „Jesiennej Chryzantemy”**

***Bachmut***
*II nagroda w konkursie Jesienna Chryzantema*

Słyszę pukanie do drzwi,
do drzwi lewej komory serca.
To śmierć.
To kula.
Cisza przed ostatnią minutą.
W szparę ciała wpadają promienie.
Mam dwadzieścia pięć lat i nie ocalałem. Świt przerwano w połowie.
Świat pękł w półobrocie.
W kieszeni zostawiłem cień
pożółkłego chłopca z matką karmiącą
święta ikona rodziny.

Kamienie odwracają wzrok
odchodzą spękane domy
szkielety gałęzi
niebo w rozsypce
i moje ciało za was wydane.

Jestem znów dzieckiem
zamkniętym w otwartej źrenicy oka.

**Luiza Wilczyńska**

Propozycje Muzeum Mazowieckiego w Płocku na grudzień

# Sobolewska o Stańczakowej, japońska moda i wernisaż

**Zanim na dobre wciągnie nas wir świątecznych przygotowań, warto skorzystać z propozycji kulturalnych Muzeum Mazowieckiego. 10 grudnia muzeum zaprasza na spotkanie z pisarką i dziennikarką Justyną Sobolewską, autorką biografii Jadwigi Stańczakowej. 12 grudnia swoje prace pokaże Krzysztof Ryfa.**

Justyna Sobolewska przyjedzie do Muzeum Żydów Mazowieckich. Przedstawi swoją najnowszą książkę „Jadwiga. Opowieść o Stańczakowej”, której bohaterką jest pisarka i poetka pochodzenia żydowskiego, wieloletnia współpracowniczka i przyjaciółka Mirona Białoszewskiego, tworząca mimo stopniowej utraty wzroku. Justyna Sobolewska ukończyła polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim. Jest krytyczką literacką, pisarką i dziennikarką związaną z tygodnikiem „Polityka”. Wydała zbiór esejów „Książka o czytaniu”, wybór opowiadań Kornela Filipowicza „Moja kochana, dumna prowincja” i biografię Kornela Filipowicza „Miron, Ilia, Kornel. Opowieść biograficzna o Kornelu Filipowiczu”, nominowaną do Górnośląskiej Nagrody Literackiej „Juliusz”. Jest także współautorką książki „Stówka. Przeczytaj to jeszcze raz” napisanej razem z Anną Dziewit-Meller. Przewodniczy kapitule Nagrody Literackiej m.st. Warszawy. Zasiada w jury Nagrody Literackiej im. Witolda Gombrowicza i Literackiej Nagrody Europy Środkowej Angelus. Spotkanie (10 grudnia o godz. 18.00) poprowadzi Rafał Kowalski.

Dzień później na wykład „Wstążki, halki i falbanki – japońska moda Lolita”, zaprasza Spichlerz (godz. 17.00). Przy okazji trwającej do końca 2024 r. wystawy „Japońskie zabawki tradycyjne” ze zbiorów Adrianny Wosińskiej posłuchamy o japońskiej popkulturze. - *Eleganckie sukienki lub spódnice z halkami do wysokości kolan, bluzki ozdobione falbanami i koronkami, długie skarpety lub pończochy – tak w skrócie można opisać ten – dla wielu dość ekscentryczny – styl damskiego ubioru. Jest szalenie popularny w Japonii, a dziś także coraz bardziej widoczny na całym świecie. Skąd się wziął? Jakie są jego odmiany? Dlaczego tak chętnie sięgają po niego młode mieszkanki Japonii i nie tylko? Na te pytania postara się odpowiedzieć Marta Banaśkiewicz, absolwentka Kulturoznawstwa Dalekiego Wschodu na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu* – informują organizatorzy. Wstęp wolny.

12 grudnia w sali wystaw czasowych w oddziale Art déco przy Kolegialnej 6 odbędzie się wernisaż Krzysztofa Ryfy. Malarz urodzony w Jeleniej Górze jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu (obecnie Uniwersytet Artystyczny im. Magdaleny Abakanowicz), pedagogiem, kuratorem wystaw, animatorem kultury. Jego ekspozycja w Muzeum Mazowieckim nosi tytuł „Skrawki świata”. - *(…) Nie rzecz w tym, że widzę tamten świat aż po horyzont, ale wyłuskam w tym widzeniu „Skrawki Świata”, i czy znaczą one dla mnie tylko to, co znaczą? – zdaje się, że nie – znaczą dla każdego, kto zechce pochwycić kolor, ruch zamknięty w obrazie, jego zanikanie, migotanie – a co nazywam migotaniem utrwalonym w obrazie ? – bardzo proste – to, co powiedziałby niegdysiejszy strukturalista (ten od sztuk wszelkich) – nagły „dodatek”- taki „uśmiech Giocondy” – taki mały figiel formalny, aczkolwiek realny – spójrz na obraz – sam (sama) go znajdziesz* – zaprasza artysta. Otwarcie wystawy zaplanowano na godz. 17.00. **(lesz)**

Katarzyna Konieczny

**Pisarka Justyna Sobolewska będzie gościem MŻM**



eprasa.pl 26518bf7f1

# Kolejny rok dynamicznego rozwoju Płocka

Z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim rozmawia Jacek Danieluk

**Koniec roku to tradycyjny okres przygotowania budżetu miasta. Projekt tego budżetu jest już gotowy. Co nas czeka w 2025 roku? Jakie będą wpływy i wydatki?**

Najkrócej mówiąc, czeka nas dalszy, dynamiczny rozwój naszego miasta, w oparciu oczywiście o budżet. Budżet, który jest przygotowywany od października, został najpierw złożony do Regionalnej Izby Obrachunkowej, która wydaje opinię. Jego projekt jest przedstawiany radnym, którzy mają czas, żeby się z nim zapoznać, a następnie na grudniowej sesji będą debatować, dyskutować. To jest obszerny dokument, w którym każda złotówka jest policzona zarówno po stronie dochodów, jak i po stronie wydatków. Warto pamiętać, ja kieruję się taką filozofią od samego początku mojego bycia prezydentem, czyli od 14 lat, że w budżecie miasta są pieniądze, które nie są pieniędzmi prezydenta czy radnych. To są pieniądze wszystkich mieszkańców Płocka, a więc muszą służyć zaspokajaniu ich potrzeb, naszej samorządowej wspólnoty, bo pochodzą z podatków, są wypracowane przez mieszkańców, przez firmy, które funkcjonują w Płocku.

Po raz kolejny będzie to rekordowy budżet, który będzie sięgał 1,5 mld zł. Co wiąże się nie tylko oczywiście z inflacją, ale także z tym, że rzeczywiście jako miasto rozwijamy się dynamicznie. Wpływy z roku na rok są coraz większe i na pewno to będzie jeszcze większy budżet, bo jestem przekonany, że w tym roku pozyskamy kolejne środki zewnętrzne, chociażby z Unii Europejskiej. Wiele konkursów albo jest już w trakcie i za chwilę będzie ich rozstrzygnięcie, albo będą one dopiero przygotowywane, w efekcie czego środki te będą dostępne w roku przyszłym i w latach następnych.

Tak jak powiedziałem, dochody to blisko 1,5 mld zł, bo to 1,466,000 zł. Głównie jest to udział w podatku PIT, udział w podatku CIT, podatek od nieruchomości, także środki ze sprzedaży mienia, a więc np. działek, które sprzedajemy. Kupują je przedsiębiorcy pod rozwój swoich firm. To chociażby tereny wokół lotniska czy w Trzepowie, które planujemy przeznaczyć pod rozwój przedsiębiorczego Płocka. Do tego dotacje, subwencje na zadania zlecone, środki z Unii Europejskiej i ewentualnie środki zwrotne, czyli te, które będziemy musieli zaciągnąć, żeby pokryć różnicę między dochodami a wydatkami. Te planujemy nieco większe, bo ponad 1 521 000 000 zł.

**W tym roku radni będą głosować nad przyjęciem budżetu wyjątkowo wcześnie, bo już 19 grudnia. W minionych latach odbywało się to przed końcem roku.**

Praktyka samorządów jest różna. Nasz płocki samorząd z reguły miał sesję budżetową między świętami a Nowym Rokiem. Natomiast nic nie stoi na przeszkodzie, żeby było to wcześniej. W tym roku przewodniczący rady, wsłuchując się także w głos innych radnych, zadecydował, że będzie to 19 grudnia.

**Czy tradycyjnie, tak jak w poprzednich latach, największe wydatki budżetowe będą przeznaczane na oświatę?**

Tak. Nie traktuję tego jako koszt czy wydatek, ale jako inwestycję. Zawsze podkreślam, że w każdym samorządzie ta pozycja budżetowa – na edukację, na wychowanie, na kształcenie kolejnych pokoleń – jest największa. W perspektywie przyszłego roku to będzie ponad 630 mln zł, które przeznaczamy na utrzymanie naszych placówek edukacyjnych, ale przede wszystkim na edukację, kształcenie, wychowywanie kolejnych pokoleń. Mamy blisko 70 takich placówek. Trzeba pamiętać, że to jest bardzo ważny moment. To zadanie samorządu, na które otrzymujemy subwencję, niewystarczającą, niestety, od wielu lat. Dlatego musimy dołożyć środki własne. Są one przeznaczone na utrzymanie przedszkoli, szkół podstawowych, szkół średnich, ale także dwóch poradni psychologiczno-pedagogicznych. Placówkami edukacyjnymi są zespół „Dzieci Płocka" czy Młodzieżowy Dom Kultury. Tutaj także mamy środki na edukację dzieci ze specjalnymi potrzebami. To specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze czy Szkoła Podstawowa nr 24, która także kształci dzieci i przygotowuje je do życia. To oczywiście również wynagrodzenia nauczycieli, pracowników administracji, obsługi, ale także bieżące remonty. Zaręczam, że niewiele jest lepiej wydanych środków w budżecie jak na ten cel.

Mateusz Wawrzyński

**Jakie inne pozycje znajdziemy w budżecie miasta?**

Bardzo ważnym zagadnieniem jest kwestia pomocy społecznej. To kwota ponad 176 milionów złotych. Są to środki, którymi w dużej mierze gospodarują Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej. Różnego rodzaju zasiłki mieszkaniowe, energetyczne czy każde inne, które jako miasto wypłacamy, wspierając tych, którzy potrzebują wsparcia. Tutaj jest cały system pieczy zastępczej, bo miasto musi zapewnić opiekę dzieciom z rodzin niewydolnych wychowawczo, które decyzją sądu trafiają pod opiekę samorządu. Takich dzieci naprawdę jest bardzo wiele. Mamy 7 rodzinnych domów dziecka, rodziny zastępcze zawodowe i niezawodowe. Mamy także 3 ośrodki opiekuńczo-wychowawcze – dawniej powiedzielibyśmy domy dziecka – takie nieduże, czternastoosobowe. Miasto zajmuje się w sumie około 200 dziećmi.

Zaspokajamy także inne potrzeby. Jest to na przykład bezpieczeństwo dla wszystkich mieszkańców. Chcemy czuć się bezpiecznie. Oczywiście to bezpieczeństwo z jednej strony zapewniają chociażby świecące się przez całą noc latarnie. Mamy Straż Miejską, która także zapewnia nam bezpieczeństwo. Na świadczenie usług transportowych przez Komunikację Miejską przeznaczamy około 40 milionów złotych. Do tego gospodarka mieszkaniowa, komunalna, kultura fizyczna i oczywiście jedna z potrzeb człowieka, czyli kultura. Wszystkie nasze instytucje kultury są utrzymywane właśnie z budżetu miasta.

**Przejdźmy w takim razie do inwestycji. Jakie będą rozpoczęte w przyszłym roku?**

Na inwestycje w przyszłym roku planujemy wydać ponad 286 mln złotych. Ta kwota zwiększy się – zakładam – do kwoty około 300 mln złotych, ponieważ oczekujemy jeszcze na rozstrzygnięcie konkursów, w których złożyliśmy projekty. W części mamy już zapisane środki w budżecie, a w części dopiero będziemy je wprowadzać. W 2025 roku na pewno zakończymy przebudowę ulicy Przemysłowej. Kończymy prace w Borowiczkach, przy budowie ulic Podgórze i Liściastej. Zgodnie z planem rozpoczniemy budowę drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej. W tym roku kończymy projektowanie, rozpiszemy postępowanie przetargowe na początku przyszłego roku, a rozpoczniemy prace. Przypomnę, że zgodnie z podpisanym z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad porozumieniem miasto będzie realizowało część tej inwestycji do ronda, który powstanie przy kościele w Imielnicy. Natomiast druga nitka Wyszogrodzkiej od tego ronda w stronę Mirosławia będzie realizowana przez GDDKiA. Złożyliśmy także wniosek na dofinansowanie ze środków rządowych remontu najstarszego odcinka ulicy Wyszogrodzkiej od al. Kilińskiego do ul. Spółdzielczej. Mamy przygotowany projekt. Sądzę, że będziemy w stanie otrzymać te środki. Prace obejmą jezdnię i chodniki, które tam są w fatalnym stanie.

Będzie także nowa kanalizacja odprowadzająca część wód opadowych w stronę Mostówki, a część w stronę ul. Spółdzielczej i Południowej. To też nowa infrastruktura, nowe oświetlenie. W tym roku rozpoczęliśmy chociażby budowę ul. Browarnej. Niby jest to ulica osiedlowa, ale w intensywnie rozwijających się Ciechomicach. Na osiedlu Wyszogrodzka będzie rozbudowywana ul. Ośnicka, a w Borowiczkach – ul. Zakole. Wejdziemy także na osiedle domków jednorodzinnych na Międzytorzu. Tam po jednej stronie ul. Chopina już zostały zrealizowane prace. Po drugiej stronie ul. Kopernika, Stodółkiewicza i Kolberga czekają na realizację. Także zakończymy w części, a w części rozpoczniemy kolejne ulice na terenie byłej jednostki, żeby uporządkować tam ruch. W tym roku rozpoczęliśmy działania związane z ulicami wokół nowej siedziby sądu. Są to ulice Powstańców Styczniowych, 8 Pułku Artylerii Lekkiej, Maneżowa. Będziemy kontynuować te zadania. Mamy około 6 milionów złotych na realizację tej inwestycji. Do tego jeszcze jest ul. Strzelecka, której całość będziemy mogli zrealizować dopiero wtedy, kiedy zrobimy Wyszogrodzką, gdzie najpierw musi powstać kanalizacja deszczowa.

**Na pewno przybędzie też w Płocku nowych mieszkań, część inwestycji już trwa. Są też plany rozpoczęcia nowych.**

Na początku przyszłego roku oddamy do użytku ostatni budynek na osiedlu Miodowa Jar. Tam także w tym roku zakończy się budowa placu zabaw, a w przyszłym rozpoczniemy realizację inwestycji drogowych na tym osiedlu. Natomiast skoro mówimy o budynkach, to w przyszłym roku rozpoczniemy także budowę nowego żłobka w budynku po byłej Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kossobudzkiego. Powstanie on na dwóch kondygnacjach. Na jego realizację otrzymaliśmy wsparcie z KPO. Inwestycja rozpocznie się w przyszłym roku i zakończy w kolejnym. Podobnie zresztą z przebudową budynku żłobka przy ulicy Kleeberga, który zostanie powiększony o kolejne trzy grupy żłobkowe.

Ciekawą inwestycją sportową, która rozpoczęta została w tym roku, a będzie zakończona w przyszłym, będą nowe boiska dla potrzeb młodych sportowców, którzy trenują przy stadionie Wisły Płock. Pozyskaliśmy środki zewnętrzne z budżetu ministerstwa. Wszystko wskazuje na to, trochę uchylę rąbka tajemnicy, że w przyszłym roku także rozpoczniemy oczekiwaną przez naszych radnych – tutaj przywołam przede wszystkim postać pani radnej Darii Domosławskiej – która wielokrotnie pisała interpelacje w tej sprawie, przebudowę boiska przy Zespole Szkół nr 1, gdzie jest lekkoatletyczny Orlik. Mamy już przygotowany projekt. Wszystko wskazuje na to, że otrzymamy dofinansowanie z ministerstwa. Czekamy na ostateczną listę rankingową.

W końcu ruszy tak oczekiwana budowa parku na Międzytorzu, ale także wielu mikroparków, wielu przestrzeni zielonych w naszym mieście, na które mieszkańcy także czekają. Czekali na pieniądze unijne, które będą w przyszłym roku uruchomione. I dzięki którym nasze miasto będzie dużo bardziej zielone, czystsze, a w upalne dni nieco chłodniejsze.

**W takim razie ostatnie pytanie. Jak kształtuje się zadłużenie miasta? I tutaj myślę, że w tym kontekście ma Pan dobrą wiadomość. Ponieważ tuż przed świętami, w ostatnich dniach, miasto otrzymało niespodziewany „prezent".**

Rzeczywiście taki zastrzyk finansowy otrzymaliśmy. Nawet, można powiedzieć, dwa. Jeden to były środki, które otrzymaliśmy z rządu jako uzupełnienie ubytków podatku PIT, które dotykają wszystkie samorządy. Natomiast niespodziewanie otrzymaliśmy blisko 30 milionów złotych z tytułu podatku od czynności cywilnoprawnych. To efekt transakcji jaką 2 lata temu dokonał ORLEN, sprzedając Lotos Saudi Aramco. Skorzystaliśmy na tym jako mieszkańcy. Do budżetu miasta wpłynęło blisko 30 milionów złotych. Z czego 23 miliony złotych z tytułu samego podatku, a 6,5 mln złotych z tytułu odsetek. W związku z tym na ostatniej sesji wprowadziliśmy to do budżetu. I w efekcie zmniejszyliśmy zadłużenie, które od mniej więcej 10 lat pozostaje na niezmienionym poziomie. Co to oznacza? Że przy wzroście naszych dochodów sytuacja finansowa miasta jest lepsza. Tylko się z tego cieszyć. Optymistycznie patrząc w przyszłość, nie zabraknie nam środków na zaspokojenie potrzeb mieszkańców Płocka i na rozwój naszego miasta.

**Dziękuję za rozmowę.**



eprasa.pl 26518bf7f1

ORLEN

DLA PŁOCKA

PŁOCKIE

OGRODY ŚWIATŁA

WZGÓRZE TUMSKIE

14 grudnia 2024 r. o godz. 16.00

REKLAMA

SA-37-11



eprasa.pl 26518bf7f1

# Człowiek jest wart tyle, ile może drugiemu pomóc

## Rozmowa z Waldemarem Zawadzkim, wicestarostą płockim

**Lubi Pan mikołajki?**

Mikołajki bardzo lubię. Chyba nie ma osoby, która by ich nie lubiła.

**A woli Pan być obdarowywany, czy obdarowywać i samemu być świętym Mikołajem?**

Wolę być świętym Mikołajem, a to z tego względu, że wtedy widzę radość ludzi, a zwłaszcza dzieci. Mam wnuki, więc tutaj jest radość przeogromna. A teraz z racji mojej pracy i wspólnej akcji Starostwa Powiatowego i „Tygodnika Płockiego" mogę się cieszyć również z tego, że do czytelników trafiły mikołajkowe gadżety przygotowane przez mieszkańców Domów Pomocy Społecznej z powiatu płockiego.

**Wprowadźmy naszych czytelników w szczegóły tej akcji. Do ostatniego papierowego wydania „Tygodnika Płockiego" dołączone zostały prezenty. Były to mikołajkowe skarpety, w wielu odsłonach. Powstały w Domach Pomocy Społecznej z naszego powiatu. To 6 placówek. Wszystkie podlegają pod Starostwo Płockie.**

Wszystkie nasze DPS-y zaangażowały się w tę świąteczną akcję. Skarpety przygotowali ludzie, którzy wiedzą, ile otrzymali pomocy od innych i m.in w taki sposób chcą się zrewanżować. Chcą też być zauważalni i pokazać, że oni też mogą kogoś obdarować. Zajęcia, jakie odbywają się właśnie w DPS-ach, jak i efekty tych zajęć możemy zobaczyć poprzez te gadżety. Sam ucieszyłem się, gdy otrzymałem w biurze gazetę z takim dodatkiem.

**A z którego DPS-u dostał Pan upominek?**

Chyba z DPS-u w Brwilnie, ale udało nam się też zebrać całe pudło gadżetów ze wszystkich placówek i uważam, że jest to nie tylko miłe dla czytelników, ale także ważne dla mieszkańców DPS-ów – że mogli komuś coś podarować w tym dniu. Pokazali, że nie są zamknięci w swojej DPS-owej społeczności, ale również wychodzą na tak szerokie wody.

**Dodajmy, że tę mikołajkową akcję wraz ze Starostwem Powiatowym w Płocku i ORLEN-em prowadzimy po raz drugi. W zeszłym roku mieszkańcy DPS-ów również przygotowali dla czytelników piękne upominki. Były to ozdoby choinkowe. Tym razem są to z kolei skarpetki mikołajkowe. Obok tradycyjnych mamy np. magnesy na lodówkę. A DPS w Nowym Miszewie nad Jarem wymyślił coś dla naszych pupili – skarpetki mikołajkowe dla piesków czy kotków. Co roku okazuje się, że mamy niesamowitych twórców rękodzieła. Nie tylko my je promujemy. Przypomnijmy, że ORLEN rokrocznie organizuje kiermasze świąteczne. Prezentują się tam DPS-y, które wystawiają swoje rękodzieło, a to natychmiast znajduje nabywców i znika ze stołów. Prace mieszkańców DPS-ów w postaci stroików i świątecznych ozdób to jest po prostu hit. Myślę, że ORLEN pięknie wspiera w ten sposób DPS-y, a z kolei Starostwo Powiatowe w Płocku nie tylko okazjonalnie, ale całym rokiem trzyma nad tym pieczę.**

Dodam jeszcze, że personel, który jest zatrudniony w naszych placówkach, bardzo się sprawdza i to wszystko są właśnie efekty tej pracy, tych zajęć, podczas których nasi podopieczni mogą wykazać się swoimi zdolnościami. Ja także odwiedzałem nasze DPS-y i zauważyłem tam też inne fajne gadżety, pieczone pierniki, glinę wypalaną, choinki, bombki, różne rzeczy w drewnie. Asortyment, który powstaje w DPS-ach, jest szeroki. Nie dziwię, że na kiermaszach w ORLENIE tak pięknie się sprzedaje. Ważne jest jeszcze to, że ludzie, którzy nabywają te upominki, przy okazji wspomagają też twórców. Oni też muszą mieć fundusze na zakup materiałów, na inne sprawy związane z wykonaniem takich właśnie gadżetów. Dodam, że na wszystkie jarmarki świąteczne, które odbywają się na terenie naszego powiatu, DPS-y również są zapraszane. Mają swoje stoiska i, tak jak pani wspomniała, cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Upominki rozchodzą się na nich jak świeże bułeczki.

Mateusz Wawrzyński

**Zatem widzi Pan potrzebę większego wychodzenia mieszkańców DPS-ów ze swoich placówek. To w pewnym sensie uchylenie drzwi do tych miejsc, które niegdyś były bardziej zamknięte. Choćby przez tę obecność na kiermaszach, przez to, co pokazują nam ci ludzie, zauważamy, że to są niesamowici twórcy, że jest w nich też otwartość na kontakt ze społeczeństwem.**

Każdy DPS przynajmniej raz w roku organizuje różne uroczystości, imprezy, na które zapraszana jest lokalna społeczność, jak i mieszkańcy innych DPS-ów. Bywam na wszystkich takich uroczystościach. Każda swój indywidualny charakter. I widzę, jak ci ludzie pokazują tam swoje serce. W okresie pandemii bardzo trudno było pogodzić się z tym, że DPS-y były zamknięte, ale właśnie dzięki takim zajęciom, przy wykonywaniu upominków, ci ludzie mogli znaleźć zainteresowanie, zapomnieć, że są zamknięci. Dzisiaj oni to robią z potrzeby serca, z potrzeby obdarowania kogoś. DPS-y są otwarte na społeczeństwo. Ich mieszkańcy chcą być widziani.

**A propos tej otwartości i tych imprez, może powiedzmy o nich coś więcej. Każdy z DPS-ów, o których tutaj mówiliśmy – a są to placówki w Goślicach, Nowym Miszewie, Zakrzewie, Koszelewie, Wyszogrodzie i Brwilnie – ma imprezę, z której słynie w swojej okolicy. Np. Goślice organizują Dzień Ziemniaka. Jaka jest Pana ulubiona impreza?**

Byłem na różnych takich uroczystościach. Jedne są wesołe, inne smutne, ale ostatnio najbardziej utkwiły mi w pamięci Zaduszki w DPS-ie w Brwilnie. Po mszy świętej odbyło się przedstawienie, w którym głównymi artystami byli mieszkańcy. Na koniec wyświetlono zdjęcia mieszkańców, którzy w tym roku odeszli, a na samym końcu pokazany został starosta Mariusz Bieniek, którego mieszkańcy bardzo kochali i cenili. To było wspaniałe przedstawienie, miałem ciarki na skórze, a łzy napływały mi do oczu. Uważam, że ci ludzie robią dużo więcej niż my. Oni bardziej rozumieją tego drugiego człowieka, a jestem zdania, że człowiek jest wart tyle, ile może drugiemu pomóc.

**Z pewnością ta wspomnieniowa uroczystość bardzo mocno chwytała za serce. Chciałabym jednak powiedzieć jeszcze o innych. Na przykład w Zakrzewie jest bardzo wesoło podczas Dnia Humoru i Satyry, na którym prezentują się różne DPS-y. W Koszelewie mamy co roku piękne Powitanie Lata, organizowany jest konkurs na najpiękniejszy wianek i też różne DPS-y przygotowują swoje propozycje i czekają na wyniki. W Nowym Miszewie jest fantastyczna paraolimpiada. A Wyszogród bardzo mocno angażuje się w życie społeczne. Mieszkańcy nie zamykają się w placówce. Są widoczni, są akceptowani, są włączani w życie miasta. Myślę, że to jest wyjątkowa historia i znak naszych czasów, że jesteśmy otwarci na integrację.**

Tak jest. Tak jak pani wspomniała, każdy DPS ma inną imprezę – wszystkie są świetne i nieporównywalne. To, co jeszcze często widzę podczas wyjazdów do DPS-ów, to ogromna praca pracowników tych placówek, których mieszkańcy traktują jak rodzinę. Byłem świadkiem sytuacji, gdy mieszkaniec doszedł do opiekuna i powiedział do niego „tato". Dla mnie to było wielkie przeżycie, gdy zobaczyłem jak nasi pracownicy, jak i mieszkańcy się ze sobą zżywają. Często mieszkańcami DPS-ów zostają ludzie w wieku podeszłym, których nikt nie chciał. Tu znalazły swój dom…

**Mówi się też o przepełnieniu DPS-ów. Do tego dochodzi też zjawisko starzejącego się społeczeństwa. To wszystko z jednej strony składa się na smutną prawdę, a z drugiej pokazuje, jak bardzo DPS-y są potrzebne. Pracę w nich nazywałbym wręcz misją, co jest szczególnie widoczne w okresie świąt Bożego Narodzenia. Pracownicy robią wszystko, żeby te święta wyglądały jak w domu. Przy okazji tworzenia tych gadżetów odwiedziliśmy każdy z naszych DPS-ów i wszyscy dzielili się właśnie tymi wrażeniami, że najtrudniejszym momentem jest zbliżająca się Wigilia, kiedy wszyscy siadają przy stole. Nie każdy mieszkaniec jest zabierany do swojego domu, ale jednocześnie DPS robi wszystko i często staje się też tym głównym, pierwszym domem, o którym się pamięta, w którym chce się być i w którym czuje się jedność i wspólnotę. To niesamowita rola naszych DPS-ów. I czy skoro jest taka potrzeba, czy są jakieś plany, żeby było więcej DPS-ów w naszym regionie?**

Widzimy, że jest taka potrzeba. Wiemy, że są kolejki oczekujących ludzi. Przyjmujemy do naszych DPS-ów osoby z całego kraju. Myślimy o tym perspektywicznie, jednak na dziś pomysłem, jaki mamy i jaki chcemy zrealizować, jest pobudowanie szkoły specjalnej dla dzieci w Goślicach. Zwolni się budynek po obecnej szkole, która już tam jest. Chcielibyśmy ten budynek wyremontować i przenieść tam dzieci z DPS-u w Goślicach do swojego domu. Obecnie w placówce są też osoby starsze, a nam zależy, żeby dzieci miały swój niezależny dom w budynku. Jest to bardzo ważne psychologicznie.

I wracając jeszcze do świąt w DPS-ach. Jestem wicestarostą krótko i dopiero niedawno się dowiedziałem, że 10-15% mieszkańców zostaje zabranych na Wigilię do swoich domów macierzystych. Natomiast reszta zostaje w naszych DPS-ach. Cieszę się, że pracownicy robią wszystko, żeby ten dzień był wyjątkowy. Co więcej, mamy takich mieszkańców, którzy nie znają innego domu. To dla nich ten pierwszy i ostatni dom, w którym spędzą całe życie. Nie znają innego życia i innej miłości niż ta, którą poznali w tym domu.

**DPS-y to wyjątkowe miejsca i można to poczuć, zrozumieć, odwiedzając je. Powiedział Pan wcześniej, że bywa w tych domach. Czy będzie Pan pamiętał o mieszkańcach DPS-ów także w te święta?**

Zdecydowanie tak. Do tej pory z DPS-ami nie miałem takiego bezpośredniego kontaktu. Znałem tylko DPS w Koszelewie, który jest blisko mojej rodzinnej miejscowości. Ale cały podgląd DPS-ów, uroczystości, różnych problemów czy właśnie tej produkcji upominków pozwolił mi zobaczyć i zrozumieć więcej. Dlatego na pewno będę w okresie świątecznym w każdym DPS-ie, w naszych placówkach opiekuńczych, bo czuję taką potrzebę. Nie wyobrażam sobie, żeby miało mnie tam zabraknąć. Co więcej, z zawodu jestem strażakiem, natomiast czas pokazał, że musiałem troszkę swoją pracę zmienić. I powiem w ten sposób, że starostą się bywa, strażakiem się jest. Nawet gdy nie będę wicestarostą, to będę chciał utrzymać kontakt właśnie z tymi mieszkańcami.

**Piękna deklaracja i zachęcamy też innych, by byli bardziej otwarci i bardziej rodzinni wobec siebie nawzajem, wobec wszystkich, bo takie są nasze święta Bożego Narodzenia. Dziękuję Panu pięknie za rozmowę.**

Dziękuję bardzo. A z okazji zbliżających się świąt chciałbym wszystkim czytelnikom „Tygodnika Płockiego" złożyć najserdeczniejsze życzenia. Życzę uśmiechu, jak najmniej zmartwień, otworzenia swoich serc i żeby nasze życie było nie gorsze, a lepsze jak teraz. No i cieszmy się, że mamy pokój, bo to jest chyba w tej chwili najważniejsze.

**Blanka Stanuszkiewicz**



eprasa.pl 26518bf7f1

# W mieście powstała lodówka społeczna

Fb Burmistrz Gostynina

**Lodówka społeczna powstała przy jadłodajni miejskiej**

**Z inicjatywy burmistrz Gostynina Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej w mieście powstała lodówka społeczna. Została ustawiona przy jadłodajni miejskiej przy ul. Zamkowej, z której korzystają podopieczni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie. Przed świętami Bożego Narodzenia i po nich lodówka ta ma szansę być zapełnioną.**

W odpowiedzi na potrzeby mieszkańców władze miasta Gostynina wdrożyły innowacyjną inicjatywę społeczną, która ma na celu wsparcie osób w trudnej sytuacji materialnej. Dzięki staraniom Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej, burmistrz Gostynina, na dworcu PKS przy wejściu do jadłodajni miejskiej (ul. Zamkowa) ustawiono lodówkę społeczną.

*- Lodówka społeczna to specjalne urządzenie, które umożliwia mieszkańcom dzielenie się nadwyżkami żywności z osobami, które znajdują się w potrzebie. To proste, ale skuteczne rozwiązanie, które może znacząco poprawić sytuację wielu rodzin w okresie przedświątecznym i poświątecznym. Lodówka społeczna działa na zasadzie wzajemnego wsparcia. Każdy mieszkaniec Gostynina może przynieść nadwyżki żywności, które nie są już potrzebne w domu, ale nadal są zdatne do spożycia. Ważne jest, aby przynoszone jedzenie było z ważnym terminem do spożycia, hermetycznie zapakowane oraz oznaczone datą przygotowania* – przekazują organizatorzy lodówki.

Proszą też, aby – zgodnie z zasadami korzystania z lodówki społecznej – przynosząc jedzenie, dbać o to, by było ono z ważnym terminem do spożycia; dobrze, by było hermetycznie zapakowane. Domowe jedzenie należy pakować w woreczki foliowe, słoiki lub plastikowe pudełka z napisaną datą przygotowania potrawy. Po włożeniu jedzenia lodówkę należy szczelnie zamknąć.

Przypomnijmy, że pierwsze lodówki społeczne w kraju, nazywane też „jadłodzielniami", budziły zdziwienie. Z roku na rok stają się one jednak coraz bardziej popularne. Do lodówek zanosi się żywność, która została w domu, ale wciąż nadaje się do spożycia. Można tam zamieścić to, czego się już nie chce, nie potrzebuje, ma za dużo lub po prostu chce się tym z kimś podzielić. To świetna opcja zwłaszcza po imprezach i świętach, gdy niezjedzone jedzenie zalega nam w lodówce.

Przed zaniesieniem jedzenia do takiej lodówki trzeba pamiętać o tym, żeby odpowiednio je zabezpieczyć: zawinąć w folię, siatkę czy papier, podpisać zawartość. Chociaż owoce i warzywa są dość wymowne, to czasami zawartość pojemników i słoików może budzić wątpliwości. Przede wszystkim jednak trzeba pamiętać o tym, że lodówka socjalna to nie jest śmietnik, nie wynosi się do niej produktów zepsutych i takich, którym skończył się termin ważności.

Tak samo, jak każdy może dorzucić się do lodówki, tak każdy może z niej skorzystać. Gdy jest się w trudnej sytuacji życiowej, gdy nagły wypadek spowodował dziurę w domowym budżecie, gdy przeżywa się trudny moment w życiu.

Lodówki społeczne nie tylko są doraźną pomocą dla osób potrzebujących. Liczba ton marnowanej żywności jest ogromna. Każdy, nawet najmniejszy sposób walki z tym, jest godny pochwały. Wprowadzenie lodówek socjalnych pozwala na niemarnowanie żywności. Niestety, zdarzało się, że takie lodówki padały łupem okolicznych zbieraczy złomu. Jednak coraz mniej jest doniesień o dewastacji i niszczeniu sprzętu. **(eg)**

Fundacja Aeris Futuro posadzi drzewa

# Akcja „Czas na las"

**Fundacja Aeris Futuro przeprowadzi na terenie gminy miasta Gostynina akcję sadzenia drzew w ramach programu „Czas na Las". Jego celem jest podejmowanie działań na rzecz ochrony środowiska i edukacji ekologicznej. Przedstawiciele fundacji posadzą łącznie 2144 drzew z gatunków: buk, dąb bezszypułkowy, klon jawor, jarząb, lipa drobnolistna i wiąz szypułkowy.**

Nowe drzewa zostaną posadzone na terenie lasu zlokalizowanego przy ul. Brzozowej w Gostyninie. *- Nowe nasadzenia to ochrona klimatu i różnorodności biologicznej oraz budowanie świadomości ekologicznej mieszkańców. Posadzone drzewa pomogą w kompensacji emisji dwutlenku węgla oraz wspomogą lokalną retencję. Sadzenie drzew to nie tylko wyraz troski o środowisko, lecz także wielka korzyść dla naszego zdrowia i samopoczucia. Aktywność na świeżym powietrzu, w otoczeniu pięknej przyrody, to wspaniała forma wypoczynku i regeneracji* – poinformowało miasto.

Fundacja Aeris Futuro to pozarządowa organizacja ekologiczna założona w roku 2006 przez Joannę Mieszkowicz. Jej misją jest skuteczne przeciwdziałanie globalnym zmianom klimatu, ochrona i zwiększanie różnorodności biologicznej i krajobrazowej, wspieranie rozwoju społeczności lokalnych oraz promowanie społecznie odpowiedzialnego biznesu. Swoją misję fundacja realizuje poprzez realizację projektów ekologicznych i edukacyjnych. Aktualnie prezesem fundacji jest Marek Piątkowski. Aeris Futuro jest członkiem Koalicji Klimatycznej oraz Koalicji Lanckorońskiej na rzecz zrównoważonego transportu.

Sztandarowym programem fundacji jest program dotacyjny „Czas na las". Wspiera on finansowo i merytorycznie (pomoc szkoleniowa, doradcza i informacyjna) inicjatywy na rzecz zazieleniania (zalesienia, zadrzewianie) przez jednostki samorządu terytorialnego, organizacje pozarządowe i społeczności lokalne. Jest on realizowany pod patronatem Ministra Środowiska. Został zapoczątkowany 1 października 2005 r. dzięki wsparciu merytorycznemu i finansowemu Fundacji Sendzimira.

Program polega na sadzeniu określonej liczby drzewek w celu neutralizacji wyemitowanego dwutlenku węgla oraz prowadzeniu działań informacyjnych i edukacyjnych na temat zmian klimatu i sposobów przeciwdziałania temu procesowi. Wyliczenie ilości drzew których posadzenie zneutralizuje nasz klimatyczny odcisk umożliwia kalkulator CO2. Celem Programu „Czas na las" jest wskazywanie metod, tworzenie możliwości oraz inspirowanie praktycznych działań na rzecz redukcji koncentracji i emisji gazów cieplarnianych, a w szczególności dwutlenku węgla.

Formy działań, które mogą zostać dofinansowane w ramach programu, to: odnowienie uprawy leśnej, zalesienie gruntu nieleśnego, zadrzewienie terenu w formie parku miejskiego, alei drzew, zadrzewienia wzdłuż drogi, zadrzewienia śródpolnego, zadrzewienia wzdłuż rzeki, rekultywacja terenu poprzez zalesienie lub zadrzewienie.

**(eg)**

Urząd Miasta Gostynina

**W lesie przy mieście posadzone zostaną 2144 drzewa**

Finał konkursu o przyrodzie gostynińskiej

# Zwyciężyła „Wiosna"

**W Starostwie Powiatowym w Gostyninie rozstrzygnięto 13. edycję Powiatowego Konkursu Fotograficznego „Przyroda gostynińska w obiektywie" dla uczniów szkół z terenu powiatu gostynińskiego. Na konkurs nadeszły 143 fotografie, wykonane przez 58 uczniów. Autorką zwycięskiego zdjęcia „Wiosna" została Karolina Sobiecka.**

Pojezierze Gostynińskie to wyjątkowo wdzięczny teren do fotografowania – jest jedynym w województwie mazowieckim fragmentem krajobrazu polodowcowego. Teren urozmaicają wysokie wzgórza, wały i zagłębienia bezodpływowe, a przede wszystkim kilkadziesiąt różnej wielkości jezior. Znaczną część terenu porastają lasy, głównie bory sosnowe. Na jego terenie działa Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy, który chroni rozległe tereny pradoliny Wisły. Na terenie parku znajduje się wiele obiektów chronionych, takich jak dąb Jan, którego wiek szacuje się na 300 lat (wysokość to około 20 m, a obwód ponad 500 cm). Jest tam wiele jezior polodowcowych (np. Lucieńskie, Jezioro Wójtowskie Małe, Jezioro Wójtowskie, Radyszyn, Łąkie). W dolinach rzek i wokół jezior skupiają się łęgi i olsy. W okolicach Łącka znajduje się kompleks lasów grądowych i dąbrów. W latach 80. XX wieku myśliwi pod kierownictwem Czesława Sielickiego i Grzegorza Wiśniewskiego wypuścili na terenie parku kilka par bobrów, które się tu doskonale zadomowiły. Występują też rysie, które przywędrowały z Puszczy Kampinoskiej i zadomowiły się na dobre. W planach jest też reintrodukcja kilku par wilków.

Jak widać, miejsc i obiektów do fotografowania w okolicach Gostynina nie brakuje. Do konkursu „Przyroda gostynińska w obiektywie" złożono więc 143 fotografie, wykonane przez 58 uczniów.

W kategorii „Szkoły podstawowe klasy I – IV" spośród 10 autorów, którzy złożyli 26 zdjęć, komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców:

I miejsce – Kalina Sobiecka za zdjęcie „Wiosna",

II miejsce – Kacper Jasiński za zdjęcie „Jesień",

III miejsce – Izabela Wichrowska za zdjęcie „Zalew przy cmentarzu".

W tej kategorii nie przyznano wyróżnień.

W kategorii „Szkoły podstawowe klasy V – VIII" zgłoszono 92 zdjęcia wykonane przez 37 uczniów. Laureatami w tej kategorii zostali:

I miejsce – Antoni Szczepański za zdjęcie „Leśna gra świateł",

II miejsce – Maja Miler za zdjęcie „Zaskroniec w ogródku"

III miejsce – Bartłomiej Matecki za zdjęcie „Jęczmienny łan".

Z uwagi na bardzo dużą liczbę prac złożonych w tej kategorii wyróżnienia przyznano 4 osobom: Annie Sierant za zdjęcie „Magiczna lipa w Helenowie", Antoniemu Łompieś za zdjęcie „Sowa", Aleksandrze Garstka za zdjęcie „Tęcza" oraz Szymonowi Michalakowi za zdjęcie „Korzenna jesień".

W kategorii „Szkoły ponadpodstawowe" spośród 11 autorów, którzy złożyli 25 zdjęć, Komisja konkursowa wytypowała następujących laureatów:

I miejsce – Weronika Starczewska za zdjęcie „Zachód słońca",

II miejsce – Maciej Lemański za zdjęcie „Rodzina",

III miejsce – Maria Anna Maślankowska za zdjęcie „Zachód słońca w Białotarsku".

Wyróżnienia przyznano: Filipowi Rutkowskiemu za zdjęcie „Zielona aleja", Michałowi Seliga za zdjęcie „Mokradła" oraz Bartoszowi Ściglur za zdjęcie „Drzewa".

**(eg)**

Starostwo Powiatowe w Gostyninie

**Starosta Andrzej K. Krzewicki, organizator konkursu, też starał się wybrać najlepsze zdjęcie**



eprasa.pl 26518bf7f1

Świąteczny czas w Muzeum Wsi Mazowieckiej

# Anioły, kolędy i betlejemskie szopki

**Świąteczny klimat na dobre zagościł już w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Pięknym wprowadzeniem w bożonarodzeniowy nastrój i klimat jest organizowana tu od ponad trzydziestu lat wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu". To niesamowita opowieść o najpiękniejszych świątecznych tradycjach i zwyczajach mazowieckiej wsi przełomu XIX i XX wieku, przygotowana w muzealnych chałupach. Wystawa czynna jest do końca lutego 2025 roku.**

Bez wątpienia przed wszystkimi jest wyjątkowy czas. Jego wielkie znaczenie i piękno prezentuje doroczna muzealna wystawa. – *Zachęcamy do odwiedzania naszego muzeum w czasie świąt i po świętach. To doskonały pomysł na relaks, ale także wspólne, rodzinne spędzenie czasu. Poznanie niezwykle pięknej, barwnej tradycji naszych przodków – mieszkańców dawnej, mazowieckiej wsi z okresu końca XIX i początku XX wieku* – mówi dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski, zapraszając do odwiedzania wystawy.

### Adwent – czas oczekiwania

Dla mieszkańców dawnej wsi niezwykle ważny był poprzedzający święta czas adwentu – oczekiwania na narodzenie Chrystusa. – *Dawniej przygotowywano się zarówno fizycznie, jak i duchowo. Przede wszystkim zachowywano posty. Poszczono przynajmniej w środy i piątki, a bywało, że osoby starsze przez cały okres adwentu nie jadały mięsa, a zamiast tłuszczu zwierzęcego używały oleju lnianego, przy czym w dni postne spożywały tylko chleb i wodę. W adwencie nie urządzano wesel i tańców, bo trzeba było w ciszy i pokorze doczekać narodzin Jezusa. W kościołach do dziś odprawia się roraty – nabożeństwo przed wschodem słońca, aby w ten sposób podkreślić czujność w oczekiwaniu przyjścia Zbawiciela. Tę czujność jeszcze do okupacji niemieckiej okazywano w ciekawy sposób na wschodzie Mazowsza. Grano tam rano i wieczorami na długich, blisko dwumetrowych, wierzbowych trąbach pasterskich zwanych ligawkami. Trąbiący opierali ligawki o płoty albo o cembrowinę otwartych studni, by uzyskać lepszy rezonans dźwięku. Grano na ligawkach, by oznajmić rychłe przyjście na świat Chrystusa. Niektórzy to adwentowe trąbienie tłumaczyli jako ostrzeżenie przed sądem ostatecznym* – przybliża dawne tradycje Robert Rumiński z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

### Słomiane pająki, choinki, jabłka i pierniki

W adwencie nie wykonywano żadnych prac polowych. W domach zmieniał się wystrój. Jak wyjaśnia Robert Rumiński, w niektórych zmieniał się wygląd izb. – *Odświętny charakter nadawały im wieszane u sufitu pająki - ozdoby ze słomy i kolorowej bibuły, nakładane na ramy obrazów świeżo zrobione korony z papierowych kwiatów, czy wreszcie stawiane w wigilię choinki. Te ostatnie pojawiły się w wiejskich domach dość późno, bo pierwsze zaczęto ubierać na Mazowszu na początku lat dwudziestych XX wieku i to tylko w bogatszych domach. Przystrajano je głównie jabłkami, piernikami, ozdobami ze słomy i bibuły, szyszkami, orzechami, łańcuchami - wszystko wykonywano we własnym zakresie. Szczyt choinki wieńczył duży bibułkowy anioł* – opowiada o bożonarodzeniowych tradycjach Robert Rumianowski. I dodaje, że do pierwszej wojny w wigilijny wieczór nie mogło w izbie zabraknąć przynajmniej jednego snopa żyta o grubych i długich kłosach, co miało zapewnić dobre plony w przyszłym roku. Pod obrus wkładano siano, czasem rozścielano je dokoła ławy, aby upodobnić wygląd izby do stajenki betlejemskiej. W niektórych domach na czas wieczerzy obwiązywano nogi ławy czy stołu łańcuchem, „żeby chleb się domu trzymał", a czasem pod stołem gospodarz umieszczał lemiesz od pługa, „żeby krety nie psuły roli".

D. Krześniak

**Jedna z bożonarodzeniowych wystaw przygotowana w chałupie z Zawad**

### Pierwsza gwiazdka i wigilijna wieczerza

Dzień Wigilii poświęcony był głównie przygotowywaniu potraw. Jak zaznacza Robert Rumianowski, zachowanie domowników podporządkowane było różnym nakazom i zakazom. – *Trzeba było wcześnie wstać, aby w ciągu następnego roku nie być leniwym i ospałym. Uważano, żeby się nie kłócić, starano się być dla siebie miłym i uprzejmym. I nie próżnować, bo „jakiś w Wigilię, takiś przez rok cały". Dzieci nie mogły niczego „przeskrobać", bo lanie i płacz w tym dniu zapowiadały to samo w roku przyszłym. Drwa na opał należało przynieść do domu dzień wcześniej – mówiono: „kto w wigilię drewno nosi, ten robactwo do domu znosi". Dotychczas na wsi w Wigilię ludzie niechętnie pożyczają komuś cokolwiek i uważają, żeby samemu nie pożyczać od nikogo, gdyż inaczej skazani będą na pożyczanie przez cały nadchodzący rok. Jeszcze dotychczas starsi mieszkańcy wsi zwracają uwagę, kto pierwszy spoza domowników przekroczy próg domu. Odwiedziny mężczyzny były pożądane – zapowiadały szczęście, natomiast kobiety mogły sprowadzić nieszczęście. Jeszcze w okresie międzywojennym na wschodzie Mazowsza gospodynie, zobaczywszy zbliżającą się sąsiadkę, wychodziły przed dom i wygrażały jej miotłą* – przypomina dawne zwyczaje związane z czasem świat Bożego Narodzenia Robert Ruminanowski.

Do postnej wieczerzy zasiadano, gdy na niebie pojawiła się pierwsza gwiazda, a w dni pochmurne po zachodzie słońca.

### Kapusta z grochem, śledzie, kluski z makiem

Na wigilijnym stole tradycyjnymi mazowieckimi potrawami były: kapusta z grochem, śledzie, kluski z makiem, kapusta z grzybami na oleju, zupy owocowe i barszcz grzybowy oraz pierogi z kapustą i grzybami. Uważano, aby na stole była nieparzysta liczba potraw, a ich ilość uzależniona była od zamożności domu. U biednych mieszkańców jeszcze przed ostatnią wojną na wigilijnym stole stawiano tylko śledzia z ziemniakami i groch z kapustą. – *Po krótkiej modlitwie i przełamaniu się opłatkiem należało przynajmniej spróbować każdej z potraw, aby jej nie zabrakło w przyszłości. Potem śpiewano kolędy i oczekiwano na pasterkę, na którą na początku XX wieku mężczyźni udawali się przepasani powrósłami słomianymi. Po powrocie z kościoła tymi powrósłami gospodarz przewiązywał drzewka owocowe* – opowiada Robert Rumianowski.

### Prezenty chowane w sianie

Oczywiście czas świąt to także czas prezentów. Ale jeszcze do lat dwudziestych XX w. takie były tylko w niektórych wiejskich domach i miały symboliczny charakter. Czym się obdarowywano? Często pieniążkami, które były chowane w sianie pod obrusem. Ale także drobnymi przedmiotami, a były to np. grzebyk, scyzoryk, wstążki, spinki do włosów, a także słodkie bułki czy pierniki przywiezione z miasta. Pierwszy dzień świąt Bożego Narodzenia spędzano w gronie najbliższej rodziny. Dopiero nazajutrz odwiedzano dalszą rodzinę i sąsiadów, wtedy też po domach zaczynali chodzić kolędnicy. – *Na Mazowszu najbardziej popularne były: grupa z gwiazdą, dziad z kozą, chłopcy lub mężczyźni z szopką (tzw. „szopkarze"), Trzej Królowie oraz najbardziej malownicza, wieloosobowa grupa Herodów, dająca przedstawienia po domach* – przybliża tradycje bożonarodzeniowe Robert Rumianowski.

Niezwykle bogatą, piękną tradycję czasu świat Bożego Narodzenia ukazuje wystawa „Boże Narodzenie na Mazowszu". We wnętrzach skansenowskich domów prezentowane są ekspozycje związane z przygotowaniami do świąt, z samym świętowaniem Bożego Narodzenia oraz z okresem poświątecznym. – *Zwiedzający mogą zobaczyć, jak na dawnej wsi wyglądały adwentowe wieczory, jak zmieniała się izba podczas sporządzania wyrobów mięsnych, obejrzeć produkty, z których gospodynie przyrządzały wieczerzę wigilijną. W starszych chałupach podziwiać można surowszy wystrój izb z ustawionymi w kątach snopami zboża i skromniejsze posiłki. Nowsze izby, z choinkami z różnych okresów z ręcznie robionymi strojnymi ozdobami oraz „kupnymi" bombkami bardzo podobają się dzieciom. Zwiedzając zagrody, można zobaczyć akcesoria kolędnicze, czy nawet samych, zastygłych w bezruchu kolędników* – zaprasza do odwiedzania wystawy Robert Rumianowski.

Wystawa czynna jest do 28 lutego 2025 roku.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

W Urzędzie Gminy będą odbywały się regularne dyżury Powiatowego Rzecznika Konsumentów – w każdy drugi piątek miesiąca, w godzinach od 10.30 do 11.30, z ewentualną możliwością przedłużenia.

### Bodzanów

Przedstawiciele Urzędu Miasta i Gminy, przy udziale wykonawcy – firmy Tymbud – i inspektora nadzoru, dokonali odbioru inwestycji „Termomodernizacja Budynku Publicznej Szkoły Podstawowej w Cieślach". Całkowity koszt to 1 146 054 zł. W ramach prac wykonano m.in. wymianę poszycia dachowego i termomodernizację budynku.

### Bulkowo

Do gminy trafił nowoczesny, zeroemisyjny, 9-osobowy bus. Zakup pojazdu zrealizowano w ramach zadania „Zakup zeroemisyjnego taboru dla gmin członkowskich Związku Gmin Regionu Płockiego", które uzyskało wsparcie z Rządowego Funduszu Polski Ład. Całkowita wartość inwestycji to 405 643,36 zł, dofinansowanie wyniosło 365 079,03 zł.

### Brudzeń Duży

Trwają prace nad przygotowaniem Ogólnego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla gminy Brudzeń Duży. Do urzędu wpłynęło około 100 wniosków od mieszkańców i osób zainteresowanych, które będą rozpatrywane i analizowane. O poszczególnych decyzjach i działaniach Urząd Gminy będzie informował na bieżąco.

### Drobin

Gmina wzbogaciła się o nowy, zeroemisyjny samochód dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Pojazd wykorzystywany będzie na potrzeby transportu publicznego. Inwestycja była możliwa w ramach wspólnego projektu Związku Gmin Regionu Płockiego i Gminy Drobin, dofinansowanego przez Rządowy Program Polski Ład.

### Gąbin

MKS Błękitni Gąbin świętowali swój jubileusz. W sali bankietowej przy miejskiej starówce spotkało się kilka pokoleń graczy, działaczy, trenerów oraz osób związanych z Błękitnymi. Galę otworzył prezes Wojciech Ziarkowski oraz burmistrz Krzysztof Jadczak, który podkreślił znaczenie klubu dla rozwoju lokalnego sportu, a zwłaszcza usportowienia młodzieży.

### Gostynin

Przy pomniku pomordowanych w Woli Łąckiej odbyły się obchody 85. rocznicy rozstrzelania przez Niemców mieszkańców Gostynina i Ziemi Gostynińskiej. Obchody poprzedziła krótka uroczystość przed Komendą Powiatową Policji w Gostyninie.

### Gozdowo

W sobotę, 14 grudnia w Szkole Podstawowej w Gozdowie odbędzie się I Gminny Kiermasz Bożonarodzeniowy. Organizatorzy zapraszają w godzinach 14.00 – 17.00. W programie wydarzenia zaplanowane jest wspólne kolędowanie z uczniami gozdowskich szkół, występ przedszkolaków z Publicznego Przedszkola w Gozdowie. Odbędzie się kiermasz rękodzieła, słodkości wykonanych przez KGW działające na terenie gminy. WTZ w Ostrowach poprowadzi warsztaty bożonarodzeniowe. Będzie też miała miejsce loteria fantowa.



eprasa.pl 26518bf7f1

## Spacerkiem po gminach

### Kutno

Jest dofinansowanie na modernizację basenu przy Szkole Podstawowej nr 9. Wniosek złożony przez Kutno do Ministerstwa Sportu i Turystyki został pozytywnie rozpatrzony. Przebudowa może się rozpocząć już w przyszłym roku. Realizacja zadania ma potrwać do połowy 2027 roku.

### Łąck

W ostatnim czasie odbyła się kolejna sesja Rady Gminy. Podczas sesji poruszane były m.in. sprawy takie jak: uchylenie opłaty od posiadania psów, ustalenie wysokości opłat za pobyt dziecka w Żłobku Samorządowym w Łącku oraz maksymalnej wysokości opłaty za wyżywienie.

### Mała Wieś

Wójt ogłosił konkurs na stanowisko ds. uzależnień, pomocy niepełnosprawnym, obsługi Rady Gminy, wyborów i referendów w Urzędzie Gminy. Dokumenty można składać do piątku, 13 grudnia do godziny 15.00.

### Mochowo

Od początku grudnia w SP w Mochowie działa „Szkolna skrzynka zaufania". Poprzez skrzynkę uczniowie mogą zgłaszać swoje trudności, problemy, uwagi, pytania. Skrzynka znajduje się obok gabinetu psychologa.

### Nowy Duninów

Wójt Karol Gutkowicz podpisał umowy z NFZ na dofinansowanie dwóch ważnych programów zdrowotnych na 2025 rok. Pierwszy z nich to Program rehabilitacji leczniczej, natomiast drugi dotyczy profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy.

### Pacyna

Do gminy trafił sprzęt niezbędny do utrzymania porządku na drogach i chodnikach. Chodzi m.in. o mini traktorek, pług do odśnieżania, posypywarkę czy rębak. Sprzęt został zakupiony dzięki dofinansowaniu, jakie otrzymał Związek Gmin Regiony Płockiego z Rządowego Funduszu Polski Ład.

### Raciąż

W niedzielę, 15 grudnia w małym parku miejskim w Raciążu odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy. Początek wydarzenia zaplanowany jest na godz. 10.00.

### Radzanowo

Gmina ogłosiła terminy dyżurów Powiatowego Rzecznika Konsumenta. Konsultacje będą odbywać się w Gminnym Ośrodku Kultury. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej www.radzanowo.pl.

### Rościszewo

Zakończono remonty świetlic wiejskich w Stopinie i w Zamościu. W Stopinie wymieniono instalację elektryczną, drzwi wewnętrzne. W Zamościu zadaszono drzwi wejściowe. W ramach inwestycji zakupiono także wyposażenia świetlic. Koszt prac wyniósł 59 990,98 zł.

### Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na wykonanie prac budowlanych przy kościele parafialnym pw. św. Trójcy w Sannikach. Zadanie wykona firma Mi-Bud Sp. z o.o. z Sochaczewa.

### Sierpc

Zakończono montaż lamp solarnych na terenie sołectwa Grodkowo-Włóki. Koszt to kwota 30 tys. zł, w tym 50% to środki samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2024", a pozostałe 50% kwoty to środki własne gminy.

Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem"

# To już 20 lat...!

**Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem" już od 20 lat aktywnie działa i zmienia oblicze powiatu płockiego. Jubileusz był okazją do wspomnień, podzielenia się radością oraz uhonorowania osób, które szczególnie wspierały jej członków w codziennej aktywności społecznej. Nie zabrakło również podsumowania tegorocznej edycji programu „Działaj lokalnie".**

20-lecie działalności fundacji oraz 20 lat programu „Działaj lokalnie", który wspiera aktywność obywatelską na terenie powiatu płockiego, to doskonała okazja do spotkania i wspólnego świętowania. Fundacja zrobiła przez te lata naprawdę wiele. Dzięki jej pomocy mieszkańcy lokalnych wspólnot zrealizowali setki inicjatyw, które zmieniły ich małe ojczyzny na lepsze, a im samym pokazały, jak można realizować plany i marzenia dotyczące ich najbliższego otoczenia. Pokazała, jak wspólnie można zmieniać świat.

Gala była pełna wzruszeń i pięknych słów, których nie szczędzili fundacji zaproszeni goście – jej przyjaciele i sympatycy. Wszyscy podkreślali, że to, co robi fundacja, na czele z jej prezes Iwoną Marczak, to wielka rzecz, którą warto doceniać i wspierać. - *Fundacja działa na rynku lokalnym od 20 lat – daje możliwości rozwoju mieszkańcom w sołectwach i gminach powiatu płockiego. Jest doskonałym przykładem i wzorem tego, jak powinno wyglądać działanie społecznie dla całego naszego regionu. Pokazuje, jak wygląda działanie na rzecz drugiego człowieka. Prezes Iwona i cała grupa pomagają, nie żądając słowa „dziękuję" i wielkich apanaży za swoją pomoc. Są społecznikami z krwi i kości, którzy są wzorem dla mieszkańców naszego regionu i kraju. Droga prezes Iwono, inspirujesz nas do działania, dzięki tobie chce nam się chcieć działać na rzecz innych ludzi* – powiedział dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek.

W dowód uznania marszałek Adam Struzik przyznał fundacji medal pamiątkowy „Pro Masovia". Ale to nie był koniec wyróżnień. Starosta płocki w imieniu wicemarszałka Piotra Zgorzelskiego przekazał na ręce Iwony Marczak medal Sejmu RP, który został przyznany fundacji. - *Wasz jubileusz i wasza fundacja to prawdziwy top of the top wśród organizacji społecznych. To wy pokazujecie nam wszystkim, jak być dobrym wolontariuszem i społecznikiem, jak dobrze działać na rzecz rozwoju lokalnego. Wasza organizacja wdraża w naszym regionie dobre działania, które potem trafiają do naszych mieszkańców, dlatego ten jubileusz ma tak ważne znaczenie dla nas - mieszkańców i naszego samorządu* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *Każdy z obecnych na tym jubileuszu – beneficjentów, wolontariuszy i społeczników doskonale wie, co to za organizacja i czym jest program „Działaj lokalnie". To pokazuje, jak duże znaczenie macie dla naszego powiatu i tego, co dzieje się na ziemi płockiej. Dzisiaj chcemy wam za to wszystko podziękować. Bo – tak jak często powtarzacie – sieć porozumienia społecznego, jaką budujecie, w dobrych czasach rozwija nasze społeczeństwo, a w tych trudnych momentach pokazuje, że potrafimy się zmobilizować i działać w słusznej sprawie. Tak było podczas pandemii, po wybuchu wojny na Ukrainie czy w sytuacji powodziowej. To pokazuje najpiękniejszy sens funkcjonowania waszej fundacji i waszego programu, który buduje świadome i obywatelskie społeczeństwo, które potrafi razem się organizować i działać. Cieszymy się, że możemy jako samorząd brać udział w tych wszystkich działaniach i inicjatywach, które organizujecie* – dodał.

W jubileuszu uczestniczył także kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, który wręczył okolicznościowy list gratulacyjny od wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego. - *20 lat to piękny jubileusz. W nazwie fundacji ukryty jest pewien przekaz na wiele kolejnych lat - „Młodzi razem". 20 lat to dopiero początek działalności, początek funkcjonowania, a ta młodość wiąże się z niepohamowaną ekspresją i ciekawymi pomysłami. Myślę, że to przekłada się na waszą działalność. Kiedy patrzę na salę, na organizacje, które od wielu, wielu lat pracują z wami, można powiedzieć, że zarażacie pozytywną energią. Serdecznie gratuluję i z całego serca dziękuję*– powiedział Bogdan Banaszczak.

ek
**Fundacja została uhonorowana medalem „Pro Masovia"**

Fundacja odwdzięczyła się swoim partnerom i osobom, które wspierają jej działania wręczając „Złote gwiazdy dobroczynności". Trafiły one m.in. do wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego, marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika, starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, dyrektora płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasza Kominka czy przewodniczącego Rady Powiatu Płockiego Lecha Dąbrowskiego. Uhonorowanych było oczywiście dużo więcej, ponieważ przez 20 lat swojego działania fundacja zebrała pokaźne grono partnerów i osób, które wspierają ją w jej prospołecznym działaniu, widząc ogromną pracę, jaką wykonują jej członkowie. Były też certyfikaty uznania przyznane za wniesienie swojej pracy i inicjatyw w działania fundacji.

Jubileuszowa gala była jednocześnie podsumowaniem tegorocznej edycji programu „Działaj lokalnie". Złote certyfikaty za zaangażowanie otrzymali wszyscy beneficjenci tegorocznej edycji. Poznaliśmy również wyniki konkursu na najaktywniejszych wolontariuszy w kategoriach „wolontariat indywidualny" i „wolontariat grupowy". W kategorii „wolontariat indywidualny" laureatami zostali: Martyna Murawska (I miejsce), Weronika Seweryniak (II miejsce) oraz Oliwia Nowakowska (III miejsce). W kategorii „wolontariat grupowy" nagrodzeni zostali: Szkolny Klub Wolontariatu w Liceum Ogólnokształcącym im. mjra H. Sucharskiego w Sierpcu, Szkolne Koło PCK przy szkole w Nowym Kamieniu oraz Szkolny Klub Wolontariusza „Jestem dla innych" w ZS im. L. Bergerowej w Płocku.

W konkursie „Wolontariusz Roku 2024", realizowanym w ramach zadania „Szkoła Lokalnych Liderów w powiecie płockim", laureatami zostali: Małgorzata Kozakiewicz, Monika Goszczyńska oraz Agata Rychlik. W kategorii „wolontariat grupowy" nagrodzono: Szkolny Klub wolontariatu Śniadecki dla Świata w Wyszogrodzie, KGW w Cieślach „Cieślanki" oraz Aktywne Mamuśki – grupę nieformalną działającą przy SP w Podgórzu.

Galę uzupełniły występy artystyczne. Na scenie wystąpili: Joanna i Maciej Bohdan, Kapela podwórkowa „Chłopaki do wzięcia" oraz grupa muzyczna „Silni duchem", który wprowadził wszystkich w świąteczny nastrój.

Galę poprowadziły prezes fundacji FLZP Młodzi Razem Iwona Marczak oraz Magdalena Gruszczyńska-Olczak ze Starostwa Powiatowego w Płocku.

**Eliza Kinalska**

ek
**Laureaci konkursu na wolontariusza roku w kategorii „Wolontariat indywidualny"**

ek
**Starosta płocki przekazał fundacji medal Sejmu RP**

ek
**Fundacja uhonorowała szczególnie zasłużone dla niej osoby**

ek
**W jubileuszu wzięli udział przyjaciele i sympatycy fundacji**



eprasa.pl 26518bf7f1

Jubileusz 100-lecia najważniejszym wydarzeniem 2024 roku

# Imprezy ze znakiem firmowym OSP Kępa Polska

**Rok 2024 był jednym z najważniejszych i wyjątkowych w historii Ochotniczej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej. 13 kwietnia OSP obchodziła jubileusz 100-lecia istnienia. Mieszkańcy i goście uczestniczyli we mszy świętej i uroczystym apelu, który odbył się z udziałem władz państwowych i samorządowych.**

D. Ossowski

W roku 2024, poza działalnością ratowniczo-gaśniczą i prewencyjno-szkoleniową, druhny i druhowie OSP Kępa Polska organizowali także wiele integracyjnych imprez plenerowych. Odbyły się między innymi: Piknik Rodzinny z okazji Dnia Strażaka, współorganizowany z gminnym kapelanem, księdzem Tomaszem Milewskim oraz jednostkami OSP z parafii Zakrzewo, czy Rodzinny Rajd Rowerowy do Liszyna, przygotowany wspólnie z DPS Zakrzewo i Stowarzyszeniem „Bliżej Siebie". OSP Kępa Polska była także współorganizatorem gminnych letnich półkolonii dla dzieci.

Największą imprezą plenerową było „Powitanie Lata w Kępie Polskiej – Wianki 2024", które kolejny rok z rzędu cieszyły się ogromną frekwencją. Przygotowanie tego wydarzenia nie byłoby możliwe, gdyby nie współpraca ze Starostwem Powiatowym w Płocku, Urzędem Miasta i Gminy Bodzanów, Stowarzyszeniem „Twoja Gmina" w Bodzanowie, Funduszem Lokalnym Ziemi Płockiej „Młodzi Razem", Turystyczną Żeglugą Wiślaną, Szkołą Podstawową im. Janiny Jóźwiak w Cieślach, Kołami Gospodyń Wiejskich: „Wesołe Babeczki", „Cieślanki", „Bodzanowskie Pierożanki", „Kępianie" oraz „Archutówka". Współorganizatorami były także: DPS i WTZ w Zakrzewie, Firma Dozorująca Obiekty „Epoka", Sklep Ogrodniczy „Rolmarket", Firma Usługowa PS-POL oraz Animacje na imprezę Płock.

W 2024 roku jednostka powróciła także do organizacji cyklicznego spływu kajakowego „Kępiak", który cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Wśród uczestników były osoby z całego Mazowsza.

Druhny i druhowie z Kępy Polskiej nieprzerwanie od 2019 roku realizują projekt „Ocalić od zapomnienia". – *W ramach pozyskiwanych grantów z funduszu „Działaj lokalnie", prowadzonego przez Fundację Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem", staramy się prowadzić renowację lokalnych miejsc pamięci i kultury* – wyjaśnia prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski.

I dodaje, że wydana została książka o dawnym porcie rzecznym w Kępie Polskiej oraz o powstaniu straży ogniowej. Ustawiony został także pomnik w miejscu dawnej przystani rzecznej.

Dla jednostki z Kępy Polskiej mijający rok był także rekordowym pod względem ratowniczo-gaśniczym i działań gospodarczych na rzecz obrony cywilnej. Tylko do listopada jednostkę dysponowano 92 razy. Ponadto członkowie OSP cały czas biorą czynny udział w szkoleniach organizowanych przez PSP i WOPR.

W listopadzie druhowie i druhny Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Kępianie" – wraz z wiceprezesem WOPR Płock Jackiem Żaglewskim – zorganizowali szkolenie dla mieszkańców z terenu miasta i gminy Bodzanów z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

- *W mijającym roku udało nam się pozyskać nowy sprzęt ochrony indywidualnej oraz ratownictwa medycznego. Stało się to możliwe dzięki pomocy druhów i druhen oraz członkom KGiGW „Kępianie", także przychylności Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika, Starosty Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, druha Krzysztofa Olejnickiego oraz burmistrza miasta i gminy Bodzanów Jarosława Dorobka* – wylicza K. Stawiarski.

Najważniejszym zakupem był defibrylator AED, niezbędny w wielu przypadkach do ratowania życia. Jednostce udało się również zdobyć dotację w ramach otwartego konkursu „Mazowsze dla Organizacji Pozarządowych" z UMWM, w ramach którego zakupiono sprzęt służący integracji mieszkańców.

- *Bardzo bogaty w wydarzenia jest również kalendarz na 2025 rok. Jednostka OSP oraz KGiGW „Kępianie" planują wiele imprez plenerowych, choćby pikniki rodzinne, rajd rowerowy, spływ kajakowy „Kępiak V", wianki nad Wisłą, dożynki wiejskie oraz mikołajki i sylwestra. W kalendarzu mamy również zaplanowane imprezy poza naszą miejscowością* – zapowiada prezes Krzysztof Stawiarski.

**Jol.**

Gmina Stara Biała z potężnym dofinansowaniem

# Ponad 7 mln zł na żłobek w Maszewie Dużym

**Gmina Stara Biała otrzymała 7 075 944 zł dofinansowania na budowę i wyposażenie żłobka w Maszewie Dużym. Pieniądze pochodzą z programu „Aktywny Maluch 2022-2029". To największa inwestycja gminna w historii. Szacowany koszt budowy żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym to ok. 34 mln zł.**

Umowę w sprawie dofinansowania podpisali wójt Sławomir Wawrzyński i wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski. Pieniądze, które otrzymała gmina, są przeznaczone na utworzenie 100 miejsc w żłobku w Maszewie Dużym. Z puli ponad 7 mln zł 6 460 944 zł zostanie przeznaczone na budowę żłobka, a 615 tys. zł na jego wyposażenie.

Budowa żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym to największa inwestycja w historii gminy Stara Biała. Jej koszt to ok. 34 mln zł. Inwestycję realizuje konsorcjum firm Balzola Polska Sp. z o.o. (lider konsorcjum) i Lantania SA. Żłobek i przedszkole powinny być gotowe pod koniec 2025 r. Zgodnie z planami samorządu najmłodsi będą mogli korzystać z nowego obiektu od 1 września 2026 r.

- *Tak znaczne dofinansowanie naszej inwestycji to istotny element finansowania tego przedsięwzięcia. Oznacza to także odciążenie budżetu gminy* – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.

UG Stara Biała

**Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał umowę z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim na dofinansowanie budowy i wyposażenia żłobka**

Budynek żłobka i przedszkola będzie miał dwie kondygnacje użytkowe i dwie windy. Nad częścią budynku od strony ul. Gałczyńskiego, na trzeciej kondygnacji, zaprojektowano niewielkie pomieszczenie techniczne.

Żłobek, zaprojektowany dla setki dzieci, to cztery sale z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Na przedszkole (dla 150 dzieci) przeznaczono sześć sal z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Przedszkole i żłobek będą posiadać odrębne szatnie. Pomieszczenia dla dyrekcji i pracowników administracji będą wspólne. Ponadto w budynku zaprojektowano pełen zestaw gabinetów niezbędnych w tego typu obiektach (logopedy, psychologa, pielęgniarki, pedagoga itp.), a także salę sensoryczną.

W części budynku od strony ul. Tuwima zaprojektowano na parterze kuchnię wraz z wyposażeniem oraz salę widowiskowo-sportową o pow. 375,61 mkw. z rozkładaną widownią. Natomiast na piętrze tej części będą pomieszczenia np. dla biblioteki lub opieki zdrowotnej, pomieszczenia biurowe, a także duże pomieszczenie techniczne, w którym znajdować się będą m.in. elementy systemu ogrzewania budynku (pompy ciepła).

Budynek wyposażony będzie m.in. w instalacje: elektryczną, fotowoltaiczną, centralnego ogrzewania z wykorzystaniem ciepła ziemi, wodociągowo-kanalizacyjną, wentylacyjną. Zagospodarowany zostanie także teren na zewnątrz. Powstanie plac zabaw, teren zieleni po drugiej stronie ulicy Reja oraz parking od strony ulicy Tuwima.

**Opr. (ek)**

Skup i sprzedaż zbóż
Również z przeznaczeniem na gorzelnie.
Płatne gotówką.
tel. 518 048 715
SA-49

## Spacerkiem po gminach

### Słubice

Prezes OSP w Słubicach druh Marek Tarka został odznaczony Krzyżem Świętego Floriana. Druh został uhonorowany za swą wieloletnią służbę, zaangażowanie, pracę na rzecz Ochotniczych Straży Pożarnych oraz działalność na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców.

### Słupno

OSP Słupno wraz z parafią św. Marcina zachęcają do wzięcia udziału w trzeciej edycji zbiórki „Świąteczna paczka dla Mocarzy". Wydarzenie zwieńczą jasełka w wykonaniu dzieci, podczas których otrzymają one przygotowane przez mieszkańców prezenty.

### Stara Biała

W ostatnim czasie odbyła się VI sesja Rady Gminy. Wszystkie ustawy znajdujące się w porządku obrad zostały jednogłośnie przyjęte przez radnych. Wśród nich znalazły się m.in. uchwała w sprawie przystąpienia gminy do realizacji Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością".

### Staroźreby

W miejscowości Nowa Góra powstał nowy plac zabaw. Inwestycja ma na celu promowanie aktywności na świeżym powietrzu, szczególnie wśród dzieci. Całkowity koszt realizacji projektu wyniósł 116 906,80 zł, z czego 15 000 zł pokryła pomoc finansowa z budżetu województwa mazowieckiego.

### Szczawin Kościelny

W Urzędzie Gminy została podpisana umowa z wykonawcą przebudowy budynku szkoły wraz z rozbudową o schody i pochylnię dla osób niepełnosprawnych i zmianą sposobu użytkowania części pomieszczeń budynku szkoły na klub dziecięcy. Zadanie wykona Firmą Remontowo-budowlaną Piotr Dolecki. Inwestycja ma związek z realizacją programu „Aktywny Maluch – Pierwszy dzienny opiekun w gminie 2024".

### Szczutowo

W niedzielę, 15 grudnia w hali sportowej SP w Szczutowie odbędzie się I Mikołajkowy Halowy Turniej Piłki Nożnej. Impreza rozpocznie się o godzinie 10.00.

### Wyszogród

W sali OSP Wyszogród na ulicy Niepodległości 6 odbył się Kiermasz Świąteczny. Organizatorem było Przedszkole Samorządowe w Wyszogrodzie wraz z radą rodziców.

### Zawidz

Zakończyły się prace przy modernizacji budynku OSP Kosemin na potrzeby świetlicy wiejskiej. Gmina otrzymała 200 tys. zł dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024". Całkowity koszt inwestycji to kwota 296 237,17 zł. Wkład własny gminy: 96237,17 zł.

### Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza do udziału w I Przeglądzie kolęd, pastorałek i piosenek świątecznych „Śpiewajmy i grajmy Małemu!". Wydarzenie odbędzie się 11 stycznia w sali widowiskowej ŻDK. Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć uczestnictwa do 1 stycznia. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie www.zedek.pl.

**(ek), rad**



eprasa.pl 26518bf7f1

Znamy wyniki konkursu „Biały Kruk”

# Do kogo trafiły nagrody?

**„Białe Kruki” trafiły do dziennikarzy mediów lokalnych i regionalnych z całego Mazowsza. Wyróżnienia zostały przyznane w pięciu kategoriach: „artykuł prasowy”, „artykuł na portalu informacyjnym”, „materiał radiowy”, „materiał telewizyjny” i „zdjęcie roku”. Wśród laureatów konkursu znalazł się fotoreporter „Tygodnika Płockiego” Dariusz Ossowski, który zwyciężył w kategorii „zdjęcie roku”.**

To pierwsza edycja organizowanego przez samorząd Mazowsza konkursu dla dziennikarzy prasowych, radiowych, telewizyjnych oraz portali informacyjnych, którzy w swojej pracy poruszają tematy ważne dla mieszkańców województwa mazowieckiego. – *Media lokalne pełnią wiele ważnych funkcji – informują, edukują, budują społeczeństwo obywatelskie. I spełniają te role bardzo dobrze. Zaangażowanie i rzetelność widać w pracy dziennikarzy lokalnych gazet, rozgłośni czy portali. To Państwo są najbliżej swoich odbiorców i ważnych dla nich spraw. Dziękuję, że promujecie wartościowe postawy i integrujecie mieszkańców. Gratuluję wszystkim nagrodzonym* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Wydarzenie było zwieńczeniem I Kongresu Mediów Lokalnych, podczas którego rozmawiano o najważniejszych tematach związanych z pracą lokalnych i regionalnych mediów. – *Media lokalne, media małych ojczyzn, są niesłychanie ważne, ale jednocześnie są w Polsce niedoceniane. Dlatego ten konkurs jest bardzo cenną inicjatywą. Nie znam innego województwa, które by to robiło* – podkreślił przewodniczący kapituły konkursowej prof. dr hab. Janusz Włodzimierz Adamowski, w latach 2016-2024 dziekan wydziału dziennikarstwa na Uniwersytecie Warszawskim.

O „Białego Kruka” rywalizowało ponad 130 prac. Spośród nich eksperci i autorytety z dziedzin dziennikarstwa, mediów i językoznawstwa wybrali najlepsze w pięciu kategoriach. – *Nie był to wybór prosty z uwagi na olbrzymią różnorodność zgłoszonych prac. Obok materiałów interwencyjnych znalazły się artykuły o dużej wartości społecznej, kulturalnej czy historycznej* – podkreślił przewodniczący jury konkursu prof. dr hab. Janusz Włodzimierz Adamowski. Autorzy najlepszych prac otrzymali pamiątkową statuetkę i nagrody finansowe.

Podczas uroczystej gali konkursu poznaliśmy „Dziennikarską Osobowość Roku”. Tytuł ten otrzymał Tadeusz Sułek, wydawca i redaktor naczelny „Życia Żyrardowa”, najstarszego tygodnika lokalnego na Mazowszu. Z wykształcenia politolog, przez kilkanaście lat pracujący w Kancelarii Sejmu, gdzie pełnił funkcję dyrektora poselskich biur parlamentarnych. W latach 1999-2002 radny powiatu żyrardowskiego I kadencji. W sierpniu 2011 r., po nagłej śmierci wieloletniego wydawcy tygodnika, Władysława Kaisa, podjął wyzwanie kontynuacji prowadzenia wydawnictwa, które wówczas obchodziło 60-lecie nieprzerwanej obecności na rynku prasowym. – *Dedykuję tę nagrodę naszym czytelnikom, ale też wszystkim, którzy tworzą i tworzyli naszą gazetę: jej redaktorom i dziennikarzom. To nie jest nagroda dla mnie, ale dla nich* – powiedział wyraźnie wzruszony Tadeusz Sułek.

W kategorii „artykuł prasowy” laureatem został Maciej Gos („Przegląd Regionalny”) za materiał „Czy nasze dzieci mogą liczyć na pomoc, kiedy mają problemy psychologiczne?”. Wyróżnienia trafiły do: Dariusza Łukaszewskiego („Moja Ostrołęka”) oraz Adama Szabelaka („Twój Radom”). W tej kategorii przyznano również nagrody specjalne. Jedna z nich trafiła do dziennikarki „Tygodnika Płockiego” Elizy Kinalskiej.

W kategorii „artykuł na portalu informacyjnym” „Biały Kruk” powędrował do Jakuba Chełmińskiego (lokalna redakcja „Gazety Wyborczej”, warszawa.wyborcza.pl) za materiał „Watahy dzikich psów terroryzują mieszkańców wsi. Julka uciekła na kościelny płot”. Wyróżnieni zostali: Renata Jasińska (Info-Przasnysz) oraz Paulina Montewka („Życie Siedleckie”).

Zwyciężczynią w kategorii „materiał radiowy” została Magdalena Gliszczyńska (Radio Plus Radom) za materiał „Mama to jej ręce, nogi... często spełnienie marzeń”. Wyróżnienia trafiły do: Adama Ejnika (Radio 7) oraz Agnieszki Milewskiej (Radio Rekord Mazowsze Ciechanów).

Eliza Kinalska

**Zdobywca nagrody „Biały Kruk” Dariusz Ossowski**

W kategorii „materiał telewizyjny statuetka” „Białego Kruka” powędrowała do Anny Ołdakowskiej-Somaini (TVP 3 Warszawa) za materiał „Moja historia 44”, odc. 1. Wyróżnieni zostali: Łukasz Kościelniak (Rekord Grupa Mediowa) oraz Marian Chrzanowski (Grupa Norvid TV – Centralny Portal Komunikacyjny).

Zwycięzcą w kategorii „Zdjęcie Roku” został fotoreporter „Tygodnika Płockiego” Dariusz Ossowski. Wyróżnienia trafiły do Piotra Nowakowskiego (cozadzien.pl) oraz Pawła Wiewiórkowskiego (Radio Płońsk). Nasz fotoreporter nie krył swojego zaskoczenia wynikiem rywalizacji. Zdradził jednak, gdzie i jak zostało wykonane zdjęcie. Nagrodzona fotografia powstała w Stadzie Ogierów w Łącku. Autor „Zdjęcia roku” zażartował, że w dzisiejszych czasach fotoreporter został… pilotem. – *Moja fotografia została zrobiona z drona* – wyjaśnił. – *Kocham robienie zdjęć z perspektywy gwiazd* – dodał.

**Opr. (ek)**

# Powiatowy Rzecznik Konsumentów wychodzi do mieszkańców

**Mieszkańcy powiatu płockiego mogą liczyć na wsparcie Powiatowego Rzecznika Konsumentów, który jest dostępny podczas wyznaczonych dyżurów w różnych lokalizacjach na terenie powiatu płockiego. Rzecznik pomoże osobom, które mają trudności z napisaniem reklamacji, problemy z usługami czy spory z przedsiębiorcami.**

- *Uruchomienie tego typu dyżurów ma związek z dużą liczbą różnego rodzaju zgłoszeń; jest bardzo dużo sytuacji, w których mieszkańcy potrzebują wsparcia, dlatego chcemy wyjść bezpośrednio do nich* – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas dyżurów Powiatowy Rzecznik Konsumentów udziela bezpłatnych porad oraz pomaga w przygotowaniu np. dokumentów reklamacyjnych. Wspiera w przypadku naruszenia praw konsumenta, jednocześnie oferując możliwość polubownego rozwiązania sporu.

Jak mówi Wioletta Majewska-Ulicka, Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Starostwie Powiatowym w Płocku, coraz więcej mieszkańców powiatu zgłasza się do biura z prośbą o pomoc w różnych sprawach konsumenckich. - *Zawsze staramy się udzielać rzetelnych informacji, aby pomóc osobom, które takiej pomocy potrzebują. Ważne jest, aby dbać o nasze prawa konsumenckie i korzystać z dostępnych narzędzi wsparcia* – podkreśla Rzecznik.

Jest to doskonała okazja dla mieszkańców, aby uzyskać fachową pomoc i wsparcie, skuteczniej bronić swoich praw i rozwiązywać trudne sytuacje. W większości spotkania odbywać się będą w urzędach gmin. Natomiast w gminie Bulkowo zaplanowano je w Szkole Podstawowej we Włókach, w Drobinie w budynku Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, a w Radzanowie w budynku Gminnego Ośrodka Kultury.

*Starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz Powiatowy Rzecznik Konsumentów Wioletta Majewska-Ulicka zachęcają mieszkańców do korzystania z porad dotyczących spraw konsumenckich*

Starostwo Powiatowe w Płocku zachęca wszystkich zainteresowanych do skorzystania z tej możliwości. W przypadku pytań lub potrzeby dodatkowych informacji można kontaktować się z Biurem Powiatowego Rzecznika Konsumentów pod nr. telefonu: (24) 267-67-20.

**opr. (ek)**

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku



eprasa.pl 26518bf7f1

# Magia Świąt z ORLENEM

**Płockie Ogrody Światła 2024 rozbłysną już 14 grudnia!**

# Czekają na nas niespodzianki w bajkowym świecie!

**W Płocku święta Bożego Narodzenia bez Ogrodów Światła nie istnieją! Wszyscy z niecierpliwością czekamy na uroczyste włączenie iluminacji na Wzgórzu Tumskim, a potem z przyjemnością przechadzamy się po tym bajkowym, roziskrzonym świecie podczas rodzinnych spacerów. To do Płockich Ogrodów Światła z dumą zapraszamy również gości, którzy w okresie świątecznym przyjeżdżają do naszego miasta. Cieszymy się, że ORLEN od lat daje płocczanom taki prezent i że co roku podtrzymuje tę tradycję. Już nie możemy doczekać się tegorocznej edycji!**

## Rozmowa z Lidią Kołucką – Dyrektor Wykonawczą ds. Sponsoringu ORLENU

**Czy może Pani uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, jakie w tym roku czekają nas atrakcje w Płockich Ogrodach Światła? Kiedy odbędzie się ich wielkie otwarcie i co na tę okazję przygotował ORLEN?**

Intensywne przygotowania są już na ostatniej prostej. Zapraszamy mieszkańców Płocka, regionu oraz turystów w sobotę, 14 grudnia o godz. 16.00. Właśnie wtedy oficjalnie uruchomimy Płockie Ogrody Światła. Centralny punkt wydarzenia zlokalizowany będzie na Wzgórzu Tumskim, przy Bazylice Katedralnej. Zaletą tegorocznej edycji ogrodów będzie to, że pojawi się wiele nowych motywów. Oczywiście dominować będzie tematyka bożonarodzeniowa. Dzieciom na pewno spodobają się motywy zwierzęce, takie jak pingwiny, pawie, lisy, a nawet lampart. Najmłodsi z pewnością skorzystają z karuzeli, która wraca do Płockich Ogrodów Światła po kilku latach przerwy. Natomiast dorosłych mogą zainteresować motywy ludzkie. Naszą uwagę mogą przyciągnąć np. sprzedawca balonów lub uliczny kataryniarz. Atrakcji będzie bardzo dużo, ale nie chcę od razu zdradzać wszystkich szczegółów. Zapraszam do zobaczenia tych wspaniałych instalacji na własne oczy.

**Płockie Ogrody Światła to również ogromna, świątecznie przybrana choinka. Jaka będzie w tym roku?**

Bardzo czekamy na naszą choinkę! Tegoroczne drzewo będzie okazałe, ponieważ mierzyć będzie prawie 11 metrów wysokości. Będzie nie tylko smukła, ale też rozłożysta, ponieważ u podstawy mierzy ponad 4 metry szerokości.

**Przez ostatnie lata Płockie Ogrody Światła zadomowiły się na dobre na Wzgórzu Tumskim. Wizualnie jest to wręcz magiczne zestawienie. Przypomnijmy, że pięknie prezentowały się też podczas jednej z edycji na Placu Narutowicza. Czy były rozpatrywane inne miejskie lokalizacje dla tej iluminacji?**

W tym roku rozpatrywaliśmy jedną lokalizację, która sprawdziła się w przeszłości najlepiej, czyli Wzgórze Tumskie. Poza tym jest to atrakcyjne miejsce, kojarzone z Płockiem bardziej niż np. Plac Narutowicza, dlatego ta lokalizacja wydała się nam naturalna dla takiego projektu.

**Płockie Ogrody Światła tworzą bajkowy świat – wiemy o tym doskonale, gdy podziwiamy efekt końcowy, ale zanim to nastąpi, potrzeba dużo działań logistycznych, zabiegów od strony technicznej i ogromu sprzętu. Co w tej operacji jest największym wyzwaniem, żeby w wyznaczonym czasie, w jednej chwili rozbłysły tysiące światełek?**

To, że po raz kolejny tysiącem barwnych lampek rozbłysną Płockie Ogrody Światła – i że będą one naprawdę okazałe – jest efektem pracy wielu osób. Prace koncepcyjne zaczynamy bardzo wcześnie, bo już we wrześniu. Ważnym i czasochłonnym procesem jest także stworzenie mapy ogrodów i odpowiednie rozmieszczenie poszczególnych figur. Każdego roku dużym wyzwaniem są także sprawy dokumentacji technicznej i uzyskanie wszystkich zgód i pozwoleń.

**A jeśli już przy sprawach technicznych jesteśmy, to z ilu światełek będzie zbudowana cała instalacja?**

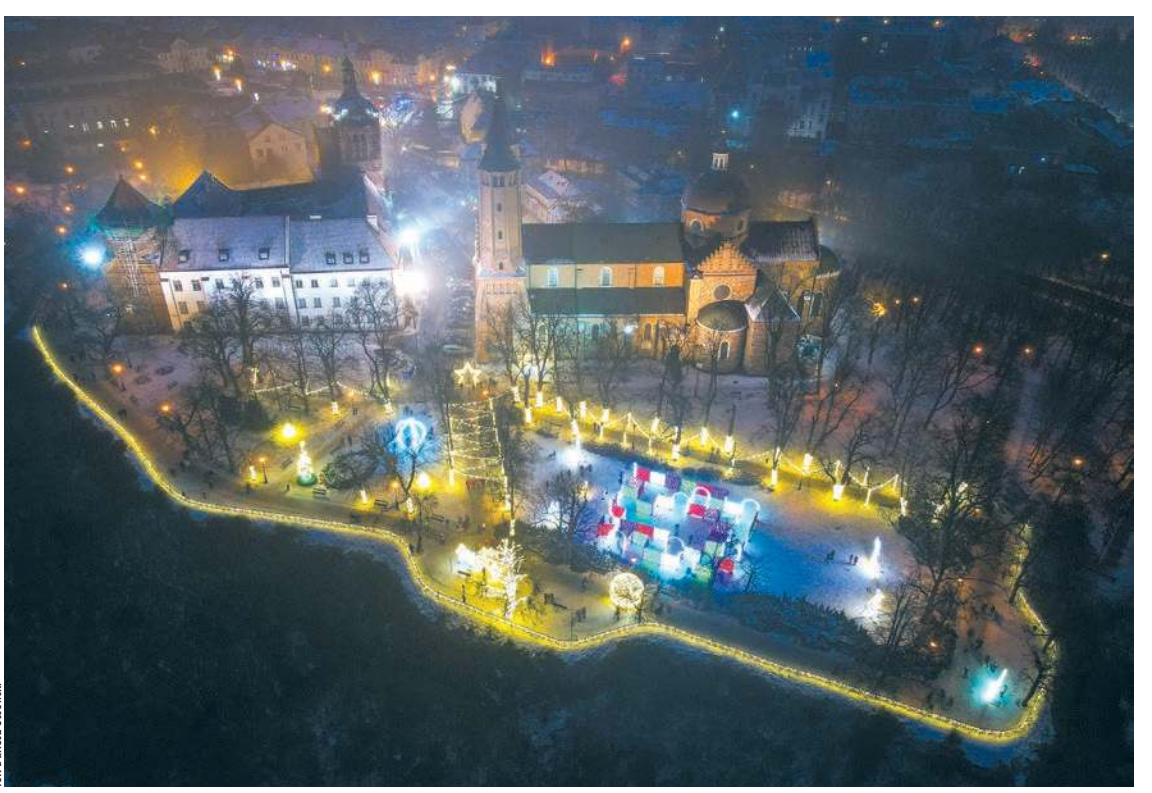
Tegoroczna instalacja będzie zbudowana z 300 tys. punktów LED.

**Mimo że tak wiele osób zachwyca się Ogrodami Światła w Płocku, znajdą się oczywiście i malkontenci, którzy zaczną marudzić, ile energii ta atrakcja pochłania. Czy możemy ich jakoś uspokoić i przekonać, że ORLEN dba o środowisko?**

Mogę uspokoić wszystkich troszczących się o środowisko i oszczędzających energię zużywaną na naszej planecie, że w przypadku Płockich Ogrodów Światła nie ma powodów do obaw. Wszystkie elementy dekoracji wykonane zostały w technologii LED, gwarantującej pobór energii nawet 10-krotnie mniejszy niż w przypadku zastosowania tradycyjnych źródeł światła. Należy pamiętać, że instalacja nie będzie „świeciła" przez całą dobę. Lampki będą włączane o zmroku, zaś o północy wyłączane. Dłuższą ekspozycję planujemy jedynie w dni świąteczne.

**Czy instalacja posiada zabezpieczenia chroniące zwiedzających?**

Oczywiście, bezpieczeństwo zwiedzających stawiamy na pierwszym miejscu. Wszystkie punkty LED posiadają dodatkowe osłony z polikarbonatu, co daje dużą odporność na zgniecenia, próby wyrwania i uderzenia oraz inne mechaniczne uszkodzenia. Wszystkie iluminacje są zasilane napięciem bezpiecznym dla zdrowia i życia ludzkiego (do 36V) lub zostały wyposażone w dodatkowe układy separacyjne.



fot. Dariusz Oszowski

**Warto również zaznaczyć, że Ogrody Światła mają też różne inne miasta w Polsce, szczycą się nimi m.in. Pałac w Wilanowie, Zamek w Książu, a także ZOO we Wrocławiu. Każde z tych miejsc zapewnia, że ich iluminacja co roku jest najpiękniejsza, ale też trzeba za tę atrakcję płacić. Płock jest w odmiennej sytuacji. Ogrody Światła w naszym mieście możemy zwiedzać za darmo. Wszystko dostajemy od ORLENU w prezencie. Stały się one świąteczną wizytówką miasta, przyciągającą do Płocka wiele osób z zewnątrz. Czy Płockimi Ogrodami Światła ORLEN konkuruje z innymi miastami w Polsce?**

ORLEN przede wszystkim dba o to, żeby płocczanki i płocczanie byli dumni ze swojego miasta, a odwiedzający goście świetnie się w nim czuli. Cieszymy się, że możemy zaoferować taką atrakcję zwiedzającym Płock i przyczynić się do budowania dobrej, świątecznej atmosfery. Chcemy łączyć i to jest fajne, że inne miasta też mają swoje iluminacje. Ale to nie konkurencja – raczej pozytywna mobilizacja, by promować Płock.

**Płockie Ogrody Światła już za moment rozświetlą Wzgórze Tumskie, będą nas wprowadzać w świąteczny nastrój i towarzyszyć nam do Nowego Roku. Przechadzając się rozświetlonymi alejkami, może też będziemy podsumowywać mijający rok... A jaki był on dla nas – sąsiadów, czyli miasta Płocka i Zakładu Produkcyjnego ORLENU? O czym powinniśmy pamiętać?**

To był dobry rok w relacji ORLEN – Płock. Miasto ma dla nas ogromne znaczenie i staramy się być jak najlepszym sąsiadem i pracodawcą. Aktywnie angażujemy się w działania i akcje na rzecz lokalnej społeczności. Na przykład Spółka przedłużyła umowy z klubami sportowymi – Wisłą Płock oraz ORLEN Wisłą Płock. ORLEN angażował się także w projekty na rzecz dzieci i młodzieży – to dla nas priorytet. Dużym zaangażowaniem cieszyły się wakacyjne półkolonie czy wydarzenia artystyczne, takie jak chociażby ostatnie, czyli spektakl „Zaczarowany Świat Bajek 2". Płockie Ogrody Świateł, które – mogę tak chyba powiedzieć – weszły do grudniowego kalendarza są odpowiedzią na oczekiwania mieszkańców i podkreśleniem obecności ORLENU w Płocku – jako dobrego i odpowiedzialnego sąsiada.

**Dziękuję za rozmowę.**
**Blanka Stanuszkiewicz**

*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

ORLEN i Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprosiły najmłodszych płocczan na niezwykły koncert

# Zaczarowany Świat Bajek

**To były niezwykłe dwa muzyczne spektakle! 5 i 6 grudnia na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku pojawili się niesamowici goście, którzy przybyli do naszego miasta wprost z baśniowej krainy. Wykonali przeboje z doskonale wszystkim znanych filmów animowanych Disneya i oczarowali publiczność – a dodajmy, że była to publiczność bardzo wymagająca, czyli najmłodsi melomani. Mowa oczywiście o koncertach „Zaczarowany Świat Bajek 2. W lodowej krainie", zorganizowanych przez ORLEN i Płocką Orkiestrę Symfoniczną. Muzyczne doznania to wprost idealny prezent na mikołajki!**

ORLEN wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną po raz kolejny przygotowali dla najmłodszych płocczan artystyczne wydarzenie. Z okazji mikołajek w sali koncertowej Płockiej Szkoły Muzycznej odbyły się dwa koncerty pt. „Zaczarowany świat bajek 2. W lodowej krainie". Bilety na to wydarzenie rozeszły się jak świeże bułeczki. I nic w tym dziwnego. W końcu kto by nie chciał zobaczyć na żywo Elsę i jej przyjaciół z Krainy Lodu? Bajkowe postaci już od wejścia witały młodych wielbicieli muzyki filmowej.

Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego pod kierownictwem muzycznym Ariela Ludwiczaka wykonała dwa porywające publiczność koncerty. Na scenie zobaczyliśmy Kasię Popowską, Sylwię Banasik-Smulską oraz Marcina Jajkiewicza, doskonałych aktorów musicalowych i dubbingowych, związanych z głównymi scenami polskich teatrów muzycznych, którzy użyczali głosu niezliczonym bohaterom bajek w polskich wersjach językowych. Soliści każdą piosenkę ubarwiali niezwykłymi opowieściami i anegdotami, wprowadzając słuchaczy w dobry nastrój i zabawę.

Nie zabrakło zarówno klasycznych piosenek, wciąż żywych we wspomnieniach wielu osób, jak i nowszych utworów z animacji sprzed kilku lat. Wśród przebojów zaprezentowanych podczas koncertów usłyszeliśmy m.in. „Naprawdę chcę" z „Małej syrenki", „Krąg życia" z „Króla Lwa", „Pod łapą cały świat" z „Księgi dżungli" czy „Wspaniały świat" z „Aladyna". Wybrzmiał podwodny przebój „Błyszczeć kraba Tamatoa" z „Vaiany", a także „Lód w lecie" – marzenie bałwanka Olafa z „Krainy lodu".

W programie usłyszeliśmy także piosenki, które na dobre zagościły we współczesnej popkulturze, jak na przykład wykonany przez Zuzę Jabłońską do filmu „Mulan" utwór „Wierna, odważna i prawa" czy absolutny hit „Nowe dni", śpiewany przez Kasię Popowską do bajki „Zaplątani".

O wyjątkową oprawę muzyczną zadbali: Artur Jurek (instrumenty klawiszowe), Jarosław Stokowski (gitara basowa), Łukasz Łapiński (perkusja) oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego pod kierownictwem muzycznym Ariela Ludwiczaka. Ponadczasowe hity w tak doskonałym wykonaniu to była prawdziwa uczta dla uszu, ale również sentymentalna podróż w głąb najpiękniejszych bajek w historii kina.

Po szerokich uśmiechach zarówno u dzieci, jak i u towarzyszących im rodziców i dziadków, możemy wnioskować, że koncerty były dla nich wspaniałym przeżyciem. To wymarzony początek przedświątecznego czasu przygotowań do Bożego Narodzenia.

**(kw)**
**Fot. D. Ossowski**

*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

Nikt nie kocha świąt Bożego Narodzenia tak jak dzieci...

# Co jest najlepszego w Świętach?

**Choć w kalendarzu wiele jest rozmaitych świąt, tylko jedne z nich są tak wyjątkowe. Wielu z nas wraca w tym czasie pamięcią do swojego dzieciństwa – do Wigilii spędzanych u babci, do dawnych smaków i zapachów. Do zwyczajów, które dziś już może nie są tak często kultywowane. I do prezentów, które nie zawsze były kosztowne, ale za to podarowane od serca. Boże Narodzenie w oczach dziecka to prawdziwa magia. Zadaliśmy dzieciakom pytania, aby dowiedzieć się, co jest najlepszego w Świętach.**

**Marysia** (lat prawie 5) odpowiedziała nam – z drobną pomocą swojej mamy – na pytanie, co robi Święty Mikołaj przez cały rok, gdy

nie rozdaje dzieciom prezentów. Trzeba przyznać, że to bardzo trudne pytanie, wszak sympatyczny pan z siwą brodą pokazuje się nam tylko w święta. - *Zajada ciasteczka!* - mówi Marysia. I dodaje, że Mikołaj może też przygotowywać prezenty, których musi przecież być tyle, by starczyło ich dla wszystkich grzecznych dzieci na całym świecie. To niezwykle ważne, ale i męczące zadanie. Więcej o tym, co może robić Mikołaj, Marysia i jej mama z pewnością dowiedzą się z książki, którą właśnie wypożyczyły z biblioteki - „Co nowego u Świętego".

Co najbardziej podoba się Marysi w świętach Bożego Narodzenia? - *Lubię, kiedy pada śnieg i można zjeżdżać na sankach. I prezenty!* – odpowiada dziewczynka. A co jest wymarzonym prezentem dla rezolutnej pięciolatki? - *Strój żabki*. Oczywiście przekazaliśmy tę wiadomość Mikołajowi i mamy nadzieję, że spełni życzenie Marysi.

**Emilka** (lat 11) wylosowała pytanie „Gdyby Mikołaj musiał zmienić

kolor swojego stroju, to jaki byś dla niego wybrała?". Nasza rozmówczyni nie miała najmniejszych wątpliwości. - *Gdybym mogła zmienić kolor stroju Mikołaja, wybrałabym fioletowy, ponieważ to mój ulubiony kolor* – odpowiedziała Emilia.

Mówiąc o tym, co najbardziej podoba jej się w Świętach i za czym najbardziej tęskni przez cały rok oczekiwania na Boże Narodzenie, dziewczynka wymienia przede wszystkim niesamowitą świąteczną atmosferę. - *Podoba mi się klimat tych świąt*. A na pytanie o wymarzony prezent pod choinką, Emilka odpowiada: - *Chciałabym dostać zestaw LEGO Harry Potter – chatkę Hagrida*. Musimy przyznać, że to naprawdę świetny wybór!

**Gabrysia** (lat 8) udzieliła nam odpowiedzi na pytanie, co sprawia, że Święta są takie wyjątkowe. Cóż, tu moglibyśmy powiedzieć napraw-

dę dużo, bo dla każdego Boże Narodzenie znaczy zupełnie co innego. Dla jednych wyjątkowe jest radosne oczekiwanie na pierwszą gwiazdkę, dla innych – wspólne kolędowanie. A co na ten temat sądzi Gabrysia? - *Wyjątkowe jest dla mnie to, że spędzam czas z bliskimi. I cieszą mnie prezenty* – odpowiada dziewczynka. Ale dodaje, że jeszcze nie wie, co chciałaby dostać od Mikołaja. Jesteśmy przekonani, że Święty w czerwonym płaszczu będzie doskonale wiedział, co sprawi jej wielką frajdę.

**Julia** (lat 10) otrzymała pytanie o to, co sama mogłaby podarować Świętemu Mikołajowi. Wymyślenie odpowiedzi to było nie lada wyzwanie. W końcu co można podarować w prezencie komuś, kto sam jest specjalistą od dawania upominków? Odpowiedź Julki niezwykle nas poruszyła. - *Dałabym Mikołajowi skarpetkę. Tak żeby mógł ją dać dzieciom, które nie mają takich skarpetek na słodycze* – tłumaczy Julia.

Co sprawia, że dziewczynka lubi Boże Narodzenie? Dlaczego

te święta są jej zdaniem tak wyjątkowe, że czeka się na nie cały rok? Julka odpowiada: - *Bo wtedy rodzi się Pan Jezus. I się dostaje prezenty* – dodaje z uśmiechem. Trudno się z tym nie zgodzić.

**Marcelince** (lat 7) w odczytaniu wylosowanego pytania pomógł tata, a brzmiało ono: „Jaki był najfajniejszy prezent, jaki kiedykolwiek dostałaś?". Z odpowiedzią nie było najmniejszych problemów. - *Naj-*

*lepszym prezentem, jaki dostałam, był elektroniczny koala, który ruszał się i wydawał dźwięki*. To z pewnością była świetna zabawka. A co w najbliższe święta chciałaby dostać pod choinkę nasza mała rozmówczyni? - *Jest to kilka rzeczy, ale mogę wymienić jedną. Chciałabym małpkę, która nazywa się Mango* – wymienia dziewczynka. Coś nam mówi, że Marcelinka jest wielką fanką zwierzaków... I mamy nadzieję, że Mikołaj wyraźnie usłyszał to życzenie.

W Świętach Marcelinie najbardziej podobają się świąteczne dekoracje. - *Bardzo lubię zawieszać bombki na choince* – tłumaczy siedmiolatka. Wierzymy, że jej bożonarodzeniowe drzewko jest najpiękniejsze na świecie.

**Julia** (lat 8) wylosowała pytanie o to, co jej zdaniem mogłoby zmartwić Świętego Mikołaja. No właśnie, czy zastanawialiście się nad tym kiedyś? Czy Mikołaj miewa gorsze dni? Czy jest mu smutno? I co sprawia mu największą przykrość? Natalia, siostra Julki, podpowiada, że mogą to być niegrzeczne dzieci. Ale Julia twierdzi, że Mikołaja może martwić... nadmiar obowiązków! - *Mikołajowi może być ciężko, jeśli ma jeszcze dużo prezentów do przygotowania, a jest bardzo mało czasu* – tłumaczy ośmiolatka. Kto mu pomaga w tej trudnej pracy? Oczywiście niezawodne elfy.

Co najbardziej podoba jej się w Świętach? Ciężko zdecydować, a w odpowiedzi pomagają Julce mama i babcia. - *Prezenty i pyszne jedzonko* – odpowiadają wspólnie. I naprawdę trudno się z tym nie zgodzić. Bez tego Boże Narodzenie nie mogłoby się obejść. Podobnie jak jej starsza siostra, Julia lubi stroić choinkę i uwielbia blask lampek.

**Natalia** (lat 10) opowiedziała, co najbardziej lubi robić w Święta. To wbrew pozorom wcale nie tak łatwe pytanie, bowiem możliwości świętowania Bożego Narodzenia jest po prostu multum. - *Najbardziej lubię spędzać czas z rodziną* – mówi Natalka. Ale bardziej zaskakującą odpowiedź uzyskaliśmy na pytanie o wymarzony prezent. Dziewczynka chciałaby dostać... kota! I coś nam mówi, że pomóc w tym może babcia... Jak wiadomo, babcie mają świetny kontakt z Mikołajem. Może i w tym przypadku się uda się podpowiedzieć coś świętemu z siwą brodą?

Dodajmy, że Natalka lubi stroić choinkę. A jej ulubione ozdoby to kolorowe światełka, których blask daje przepiękny efekt i cudownie podkreśla świąteczny klimat.

**(kw)**

*Marysi w pierwszym wywiadzie dla Tygodnika Płockiego pomogła mama*

Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.



eprasa.pl 26518bf7f1

# Przeżyjmy to jeszcze raz - PŁOCKIE OGRODY ŚWIATŁA

*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

# od roku 2016 do 2023 roku

*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

Wybrano najlepsze prace w XX Konkursie plastycznym na ilustrację świątecznej kartki ORLENU

# Święta oczami młodych artystów

**Dzisiejsza technologia pozwala nam kontaktować się z bliskimi błyskawicznie. I w tak samo szybkim tempie wysyłać im świąteczne życzenia. Nic nie zastąpi jednak tradycyjnej kartki pocztowej z piękną ilustracją i ręcznie wpisaną dedykacją. Zwyczaj ten podtrzymuje ORLEN, który od 20 lat corocznie organizuje konkurs plastyczny dla wychowanków Rodzinnych Domów Dziecka na najpiękniejszy projekt bożonarodzeniowej pocztówki. Zwycięska praca zdobi później firmową kartkę świąteczną. Konkurs daje dzieciakom szansę na twórcze spędzenie czasu i odkrywa ich plastyczne talenty, jednocześnie pielęgnując piękny zwyczaj.**

Początki kart świątecznych w dzisiejszym rozumieniu tego terminu sięgają połowy XIX w. Uważa się, że pierwszą oficjalną zaprojektował w 1843 r. ilustrator John Callcott Horsley, a tysiąc jej ręcznie pokolorowanych kopii wystawiono do sprzedaży w Londynie. Kartka ta miała formę tryptyku – w centralnej części przedstawiała rodzinne przyjęcie, pod którym znajdowały się życzenia: **„Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku”**.

Sama idea wysyłania kart ze świątecznymi życzeniami była znana na świecie już wcześniej, ale zwyczaj upowszechnił się wraz z rozwojem poligrafii, która umożliwiała wykonywanie kartek w coraz większym nakładzie.

Przez dziesięciolecia powstały tysiące projektów świątecznych pocztówek. Jedne nawiązywały do symboliki religijnej, inne do rodzinnych spotkań czy zimowej aury, bywały także projekty awangardowe czy humorystyczne. Czasem wyglądały jak małe dzieła sztuki, były też takie, które ociekały kiczem. Ale bez względu na zdobiący je obrazek można przyznać, że każda taka pocztówka to nie tylko wyraz pamięci o naszych krewnych czy znajomych, ale także pamiątka, która tak jak zdjęcia bliskich osób pozwala na chwilę nostalgii i skłania do wspomnień o tych, którzy nie zasiadają już z nami do wspólnego stołu. Tego nie zastąpi sztuczna inteligencja, e-maile czy SMS-y.

Tradycję świątecznych kartek pielęgnuje ORLEN, który już od 20 lat organizuje konkurs plastyczny na ilustrację zdobiącą firmowe pocztówki. Projekt jest jednym z wielu działań podejmowanych we współpracy z Fundacją ORLEN, których celem jest wspieranie Rodzinnych Domów Dziecka oraz promowanie tematyki pieczy zastępczej. Dla uczestników konkurs jest formą zabawy i szansą na oderwanie się od codziennych trosk.

W tegorocznej edycji konkursu udział wzięło ponad 800 uczestników z Rodzinnych Domów Dziecka. W odpowiedzi na zaproszenie nadesłano blisko 930 wyjątkowych prac. Spośród nich Kapituła Konkursowa, składająca się z przedstawicieli ORLENU oraz Fundacji ORLEN, wyłoniła najciekawsze ilustracje w kategorii „Oryginalna technika wykonania” oraz dokonała wyboru 30 prac młodych artystów do II etapu konkursu.

Wyboru zwycięskiej ilustracji dokonali pracownicy ORLENU, który oddawali swoje głosy na ich zdaniem najlepsze prace. Największą liczbę głosów otrzymała ilustracja wykonana przez 17-letniego **Eryka Deszyńskiego** i to ona będzie zdobić tegoroczną firmową kartkę świąteczną ORLENU. II miejsce zdobyła 17-letnia **Wiktoria Mames**, zaś na III miejscu uplasowała się praca 13-letniego **Jakuba Jaworskiego**.

Prace tegorocznych laureatów zdobią ten artykuł. Już na pierwszy rzut oka są wyjątkowe i oryginalne. Każda ma swój unikalny charakter i oddaje ducha świąt w subiektywnym ujęciu. Zwycięska ilustracja przedstawia subtelną ozdobę choinkową. Obrazek z miejsca drugiego emanuje ciepłem i radością widniejących na nim ludzi ze wspólnego przeżywania świąt, zaś na trzecim rysunku widzimy postać Świętego Mikołaja w zupełnie innym wydaniu.

Ponadto Kapituła Konkursowa zdecydowała o przyznaniu wyróżnienia dla pracy przygotowanej przez **Wiktorię Chałada** oraz za przygotowanie pracy zbiorowej przez **podopiecznych Rodzinnego Domu Dziecka w Pełczycach**.

Decyzją Kapituły Konkursowej w kategorii „Oryginalna technika wykonania” nagrodzeni zostali:

Miejsce I – **Wiktoria Chmielewska**,

Miejsce II – **Sylwester Węglewski**,

Miejsce III – **Natalia Popek**.

Wyróżnienia specjalne w kategorii „Oryginalna technika wykonania” otrzymali:

1. **Damian Kuć**,
2. **Nikola Człowiek**.

**(kw)**

Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.



eprasa.pl 26518bf7f1

Hity na mikołajki i na święta!

# Wszyscy czekają na ten Kiermasz Bożonarodzeniowy

**Jakie trendy panują w tym roku przy świątecznym ozdabianiu domów? W tym sezonie z pewnością królują biel i czerń, bogato ozdobione srebrnymi dodatkami. To połączenie świetnie sprawdza się we wszelkiego rodzaju stroikach, wprost idealnych do przyozdobienia wigilijnych stołów. Stylowo będą wyglądały również choinki w kolorze białym, zbudowane na bazie wysokich piramidek z szyszek, przyozdobione LED-owymi światełkami. Ale jeśli wolicie tradycyjne, zielone, świerkowe gałązki przyozdobione bombkami, świeczkami i połyskującymi dodatkami, również będziecie na czasie. Te trendy podpatrzyliśmy na tegorocznym Kiermaszu Bożonarodzeniowym organizowanym co roku w biurowcu ORLENU w Płocku.**

Tradycyjnie swoje rękodzieło wystawiły tu głównie Domy Pomocy Społecznej z regionu płockiego. Nie brakowało również Warsztatów Terapii Zajęciowej. Wszystkie te placówki słyną z tworzenia wyjątkowych i nietuzinkowych ozdób, dzięki którym co roku można przystroić swój dom w innym świątecznym wydaniu.

Nic dziwnego, że pracownicy ORLENU czekają na ten kiermasz i na nowe cudeńka. DPS w Goślicach co roku przygotowuje gadżety ceramiczne, a w DPS-ie w Koszelewie powstają cudowne choinki z prawdziwych igieł sosnowych. Nie zabrakło ich również w tym roku. Na 24 stoiskach wystawionych w holu budynku administracyjnego pojawiły się również inne hity, takie jak np. bajecznie kolorowe, wełniane chusty robione na szydełku, poduszki, ciepłe czapki. Na Kiermaszu Bożonarodzeniowym w ORLENIE można więc było kupić nie tylko ozdoby świąteczne, ale też miłe upominki dla bliskich. Stoiska bardzo szybko opustoszały.

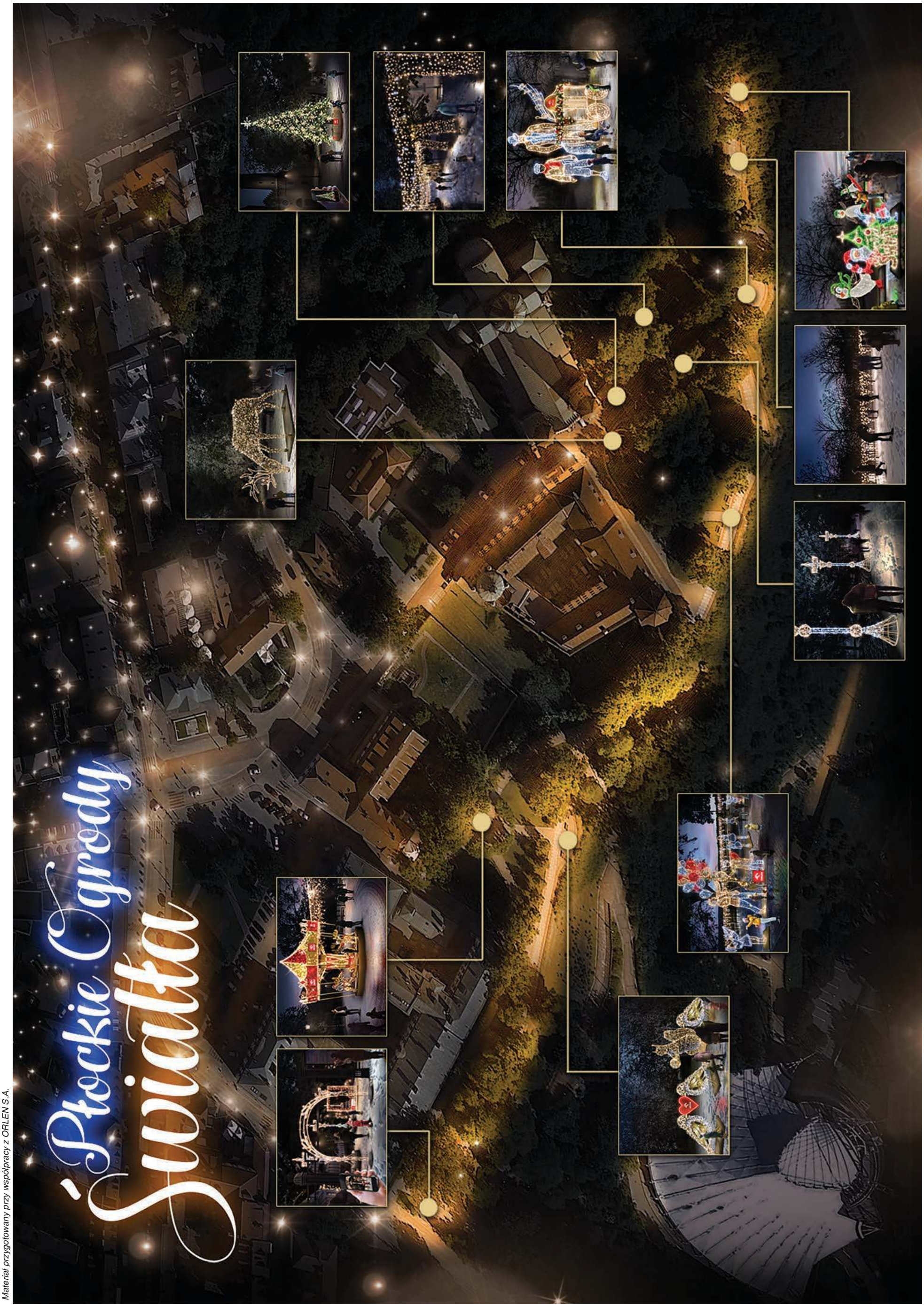
To bardzo ważne, bo za całym tym wydarzeniem kryje się piękna idea. Wszystkie ozdoby wykonane są przez podopiecznych Domów Pomocy Społecznej i Warsztatów Terapii Zajęciowej. Kupując prace na kiermaszu, pracownicy ORLENU wspomagają placówki opiekujące się osobami z niepełnosprawnościami. Dochód ze sprzedaży trafia m.in. na działalność statutową dla uczestników WTZ oraz na ich integrację społeczną. Co ciekawe, akcja z roku na rok rośnie w siłę. Placówkom nie brakuje pomysłów na to, by przygotować zachwycające ozdoby, które błyskawicznie znajdują nabywców. Kiermasze organizowane są nie tylko w grudniu przed Bożym Narodzeniem, ale też przed Wielkanocą.

**BS**
**fot. Dariusz Ossowski**

Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.



eprasa.pl 26518bf7f1




*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

Święto płockich krwiodawców

# Pomaganie mają we krwi

**Listy gratulacyjne, odznaczenia, nagrody i podziękowania otrzymali płoccy krwiodawcy. Okazją do ich wręczenia były świętowane Dni Honorowego Krwiodawstwa.**

W Płocku i regionie płockim pomoc niesiona przez krwiodawców liczona jest w setkach litrów krwi oddawanej w punktach krwiodawstwa i podczas akcji mobilnych PCK. – *Święto krwiodawców to wyjątkowa okazja, aby podziękować tym wyjątkowym osobom. Za ich wielką empatię i wrażliwość na potrzeby innych osób pozwalającą ratować zdrowie i życie* – powiedziała prezes zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Płocku Ewa Domosławska, dziękując krwiodawcom.

OR PCK w Płocku

**W 2024 roku OR PCK w Płocku zorganizował 10 akcji krwiodawstwa w szkołach ponadpodstawowych, uczelniach oraz w Urzędzie Miasta. W ich ramach zebrano prawie 5 litrów krwi**

### Pomoc niesiona w litrach oddanej krwi

Niesiona przez krwiodawców pomoc ma nieocenioną wartość. W 2024 roku Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku zrealizował szereg działań w ramach zadania publicznego „Oddając krew, ratujesz życie", mających na celu promowanie honorowego krwiodawstwa wśród uczniów oraz pracowników instytucji miejskich. Dzięki współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie Oddziale Terenowym w Płocku oraz wsparciu Urzędu Miasta Płocka w ciągu roku przeprowadzono 10 akcji krwiodawstwa w szkołach ponadpodstawowych, uczelniach oraz w Urzędzie Miasta. W ramach tych działań zebrano 47 litrów 770 ml krwi, a 124 osoby oddały krew, w tym 89 po raz pierwszy.

Akcje krwiodawstwa prowadzono w ZSZ im. Marii Skłodowskiej-Curie, LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego, ZSEK im. Ludwika Krzywickiego, ZS im. Leokadii Bergerowej, ZST, a także na płockich uczelniach: Akademii Mazowieckiej, Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica oraz Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku.

### Przyjaciele PCK

Uroczystość obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa rozpoczęła prezes Polskiego Czerwonego Krzyża Oddziału Rejonowego w Płocku Ewa Domosławska, która przybliżyła uczestnikom historię i ideę honorowego krwiodawstwa w Polsce i w Płocku. Prezes Domosławska skierowała także słowa podziękowania do honorowych dawców krwi, mówiąc, że działalność PCK jest możliwa tylko dzięki tak wspaniałym osobom. – *Państwa postawa i chęć pomagania drugiemu człowiekowi jest najwspanialszym gestem i bezcennym darem dla czekających na pomoc* – powiedziała prezes Ewa Domosławska.

Zasłużonych dawców krwi uhonorowano statuetkami „Przyjaciel PCK", które otrzymali przedstawiciele klubów HDK, opiekunowie szkolnych kół PCK oraz wolontariusze PCK za nieoceniony wkład w realizacji humanitarnych zadań Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. Uczestnicy uroczystości otrzymali także symboliczne pamiątkowe „kropelki krwi", wykonane przez dzieci ze szkolnych kół PCK, klubów „Wiewiórka" PCK z Płocka i powiatu płockiego oraz klubów profilaktyki środowiskowej „Promyczek" i „Pszczółki", a także przez seniorów z Dziennych Domów Senior+ w Małej Wsi. Gest ten stanowił piękne podziękowanie i przypomnienie o wielkiej roli i znaczeniu honorowego krwiodawstwa.

Obecnie Oddział rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku masześć klubów HDK PCK przy zakładach pracy oraz dwa kluby HDK PCK w szkołach ponadpodstawowych. – *Dzięki ich działalności Płock jest miastem o silnej tradycji honorowego krwiodawstwa, w którym społeczna odpowiedzialność i chęć pomocy innym są na porządku dziennym* – podkreśliła znaczenie i ogromną rolę Klubów HD w promowaniu idei krwiodawstwa Ewa Domosławska.

### Młoda Krew Ratuje Życie

Tegoroczne obchody były także okazją do podsumowania kolejnej edycji Ogólnopolskiego Turnieju „Młoda Krew Ratuje Życie", który w roku akademickim 2023/2024 odbył się po raz XXI. – *Płockie uczelnie zajęły w tym konkursie czołowe miejsca w etapie okręgowym/wojewódzkim. Obydwie uczelnie otrzymały puchary w dwóch kategoriach: za najwięcej oddanej krwi w przeliczeniu na studenta oraz za działalność promującą honorowe krwiodawstwo. Pierwsze miejsce w obu kategoriach zajęła Akademia Mazowiecka w Płocku (opiekunem AKPCK jest dr Daria Domosławska), natomiast drugie miejsce przypadło Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku (opiekun AKPCK jest dr Marianna Cichocka). Dyplomy oraz puchary wręczono uczestnikom, którzy wyróżnili się w działaniach na rzecz krwiodawstwa i promowania idei honorowego oddawania krwi* – przedstawiła konkursowe sukcesy płockich uczelni Monika Ulicka, dyrektor Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

Słowa podziękowania i gratulacje otrzymali także uczestnicy dorocznego konkursu plastycznego „Honorowe Krwiodawstwo oczami dziecka" organizowanego przez płocki oddział PCK. W tym roku uczestniczyła w nim rekordowo duża liczba 100 uczestników z 10 szkół podstawowych. Pierwsze miejsce zdobył Arkadiusz Dylewski ze Szkoły Podstawowej nr 16 w Płocku (opiekun: Ilona Kunikowska), drugie miejsce przypadło Magdalenie Maślanej ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Płocku (opiekun: Dorota Lucińska), a trzecie miejsce zajęła Paulina Ignaczewska z Niepublicznej Szkoły Podstawowej „Niebieski Domek" w Płocku (opiekun: Małgorzata Białoskórska).

**Teresa Radwańska-Justyńska**

Nowe formy leczenia chorób nowotworowych

# W płockim Centrum Onkologii

**Brachyterapia to kolejna forma leczenia chorób nowotworowych wprowadzona przez Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Od pierwszego grudnia 2024 r. jest realizowana w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.**

### Brachyterapia w płockim Centrum Onkologii

Brachyterapia to jeden z rodzajów terapii radiacyjnej, w której źródło promieniowania jest umieszczane bezpośrednio lub bardzo blisko guza nowotworowego. Stosowana jest w leczeniu wielu rodzajów nowotworów, w tym nowotworów narządów rodnych i piersi u kobiet, prostaty u mężczyzn, a także w leczeniu nowotworów płuc, przełyku, skóry czy obszaru głowy i szyi. – *Zalety brachyterapii to precyzyjne dostarczanie promieniowania do guza, co minimalizuje ryzyko uszkodzenia zdrowych tkanek wokół guza. Może być stosowana jako samodzielna terapia lub w połączeniu z innymi metodami leczenia, takimi jak teleradioterapia (radioterapia zewnętrzna), w celu zwiększenia skuteczności leczenia. Brachyterapia jest szczególnie efektywna w przypadku nowotworów, które mają dobrze zlokalizowaną masę, pozwalając na bardziej kontrolowane i intensywne napromieniowanie* – mówi dr n. med. Jolanta Łuniewska-Bury, kierownik Zakładu Radioterapii.

Jak wyjaśnia dr n. med. Jolanta Łuniewska-Bury, zastosowanie brachyterapii zależy od typu nowotworu, jego lokalizacji, stopnia zaawansowania choroby, a także ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Do leczenia tą metodą każdorazowo kwalifikuje pacjenta lekarz radioterapeuta.

Pacjenci zainteresowani podjęciem leczenia w nowocześnie wyposażonym Centrum Onkologii mogą uzyskać szczegółowe informacje, dzwoniąc pod numery telefonu 24-364-62-94, 24-364-66-35 lub kontaktując się osobiście w godzinach pracy 7.30- 15.00. Budynek Centrum ulokowany jest na terenie szpitala, od strony ulicy Szpitalnej. Pomocne informacje dostępne są również na stronie: https://www.wszplock.pl/zakład-radioterapii/.

### Stosowane leczenie

Przypomnijmy, że w działającym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku Ośrodku Radioterapii (w jego strukturach działa Zakład Radioterapii i Zakład Fizyki Medycznej) od października br. realizowane są świadczenia z zakresu radioterapii i radioterapii onkologicznej. Leczenie w tym zakresie jest bezpłatne, realizowane w ramach kontraktu zawartego z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Mieszczący się w budynku „J" Ośrodek Radioterapii zlokalizowany jest w sąsiedztwie pawilonu Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego i Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. W Zakładzie Radioterapii są Pracownie: Teleradioterapii, Brachyterapii, CT-symulator, Modelarnii, Gabinet Diagnostyczno-Zabiegowy. Punkt pobrań materiałów do badań. W Zakładzie Fizyki Medycznej stosowane jest leczenie w:

**Teleradioterapii** (wszystkie okolice ciała): technika 3D i 4D

**Brachyterapii**: prostaty, ginekologicznej, piersi, tkanek miękkich.

Dzięki zaawansowanym technologiom i systemom komputerowym placówka zapewnia leczenie precyzyjnie skierowane na obszary nowotworowe, z minimalnym wpływem na zdrowe tkanki.

WSZZ w Płocku

**Nowoczesny sprzęt jest do dyspozycji pacjentów płockiego szpitala**

Ośrodek wyposażony jest w: dwa akceleratory liniowe TrueBeam firmy Varian, aparat HDR Bravos, tomograf komputerowy Siemens, system ARIA, AMMS.

Zakład Radioterapii zajmuje parter budynku. Na pierwszym piętrze usytuowany jest Oddział Onkologiczny wraz z Pododdziałem Radioterapii oraz Poradnia Onkologiczna.

Obiekt wyposażony jest w światowej klasy aparaturę. Pacjent onkologiczny ma zapewnioną kompleksową pomoc i leczenie, począwszy od diagnostyki, poprzez chirurgię i chemioterapię, aż po radioterapię. Dla każdego pacjenta droga leczenia ustalana jest indywidualnie w zespołach wielospecjalistycznych składających się z onkologów, radioterapeutów, chirurgów, radiologów, laryngologów, pulmonologów, ginekologów.

W ramach radioterapii pacjenci mogą skorzystać z najnowszych metod napromieniania, które skracają czas leczenia, jak i zmniejszają ryzyka powikłań w warunkach komfortowo zaprojektowanych pomieszczeń, zapewniających intymność i bezpieczeństwo. Pacjenci w ramach konsultacji lekarskich otrzymują pełną informację o metodzie leczenia, kolejnych krokach w terapii.

**rad**



eprasa.pl 26518bf7f1

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w wieku 89 lat zmarł

## śp. Ryszard Pachecka (1935-2024)

# *Wspomnienie*

**Dr n med. Ryszard Pachecka – to człowiek nietuzinkowy, skromny, i reprezentant odchodzącego na naszych oczach pokolenia.**

*– Urodziłem się 10 maja 1935 r. na Podlaskiej wsi Wiśniew – na dwa dni przed śmiercią marszałka Józefa Piłsudskiego. Tam ukończyłem Szkołę Powszechną, stamtąd mając 11 lat wyruszyłem w świat. Ale ten mały kawałek ziemi, jej pejzaż i mój rodzinny dom na zawsze zachowałem sercu –* nierzadko z iskrą w oczach wspominał Pan Ryszard.

W 1952 r. z wyróżnieniem ukończył I Państwowe Męskie Gimnazjum i Liceum im. Bolesława Prusa w Siedlcach, co otworzyło mu drzwi na dowolne studia w dowolnej uczelni. Za namową nauczycieli zarówno z powszechniaka, jak i ze szkoły średniej oraz za sprawą profesji swego Dziadka – który był znanym i szanowanym w całej okolicy felczerem – wybiera Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Warszawie. Kończy ją w 1958 r i, po odbyciu stażu w Szpitalu Miejskim w Płocku, podejmuje pracę na Oddziale Chorób Wewnętrznych Szpitala Wojewódzkiego w Słupsku. W roku 1962 zdobywa I stopień specjalizacji zawodowej z chorób wewnętrznych, a w 1969 stopień II. W latach 1963-1965 pracuje jako lekarz wojskowy. Służbę tę kończy w stopniu kapitana rezerwy wojska polskiego korpusu oficerów służby zdrowia.

W roku 1973 w konkursie został powołany na stanowisko ordynatora oddziału chorób wewnętrznych Szpitala Miejskiego w Płocku. W 1974 pracuje w Komisji Wydawnictw i Publikacji Rady Naukowej przy Ministrze Zdrowia i Opieki Społecznej. Jednocześnie podejmuje studia doktoranckie uwieńczone tytułem naukowym w 1977 roku. W roku 1978 wygrywa konkurs na stanowisko ordynatora oddziału chorób wewnętrznych w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kaliszu, a w rok później ponownie staje do konkursu tym razem na stanowisko ordynatora oddziału chorób wewnętrznych Szpitala Kolejowego w Pruszkowie.

Dr n med. Ryszard Pachecka był członkiem Rady Programowej dwumiesięcznika „Medycyna Komunikacyjna" i Komisji Odwoławczej przy Ministrze Zdrowia. Reaktywował działalność koła Polskiego Towarzystwa Lekarskiego w Pruszkowie. Po reaktywacji Izb Lekarskich został wybrany do składu Okręgowego Sądu Lekarskiego w Warszawie. W roku 1992 został konsultantem w Dziale Informacji Naukowej Krakowskich Zakładów Farmaceutycznych. W 1995 r. nadano mu godność Honorowego Członka Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i wybrano do Zarządu Głównego tegoż Towarzystwa. Po przejściu na emeryturę podjął pracę w Instytucie Leków, w którym pracował do roku 2005.

Wraz z profesorem Józefem Sobczyńskim jest współautorem dwóch rozdziałów w książce „Refleksje nad etyką lekarską", wydanej przez Wydawnictwo Archidiecezji Warszawskiej w roku 1990 (wznowionej 1992 roku). W roku 2005 wydał książkę p.t. „Droga pod górkę...do dyplomu lekarza...i dalej", a w 2009 książkę „Kwiatki lekarskie; anegdoty i historyjki związane z pracą lekarską".

W roku 1992 nawiązał współpracę z Polskim Towarzystwem Medycznym w Republice Czeskiej. W roku 2011 nadano mu godność Honorowego Członka tegoż Towarzystwa.

Był współzałożycielem Europejskiego Forum Lekarzy Polskich, w którym pełnił funkcję jednego z vice-przewodniczących.

W roku 1984 wraz ze swoim ojcem podjął inicjatywę opracowania historii Wiśniewa. Opracowanie to pt. „Wiśniew 1419-1985" pod redakcją doc. Bogusława Gierlacha ukazało się drukiem w roku 1986. Był jednym z inicjatorów założenia oraz aktywnym członkiem Towarzystwa Miłośników Wiśniewa, w którym działał przez wiele lat.

Jest autorem lub współautorem 20 publikacji w czasopismach lekarskich oraz autorem lub współautorem 13 referatów wygłoszonych na ogólnopolskich lekarskich zjazdach naukowych, oraz 2 wygłoszonych w Republice Czeskiej.

Posiada odznaczenia państwowe i resortowe.

Ryszard Pachecka z żoną Ireną doczekali się dwójki dzieci: Małgorzaty i Andrzeja, oraz piątki wnuków: Jana, Jerzego, Piotra, Mai i Aleksandry.

Zmarł 1 grudnia 2024 roku w Warszawie.

Z głębokim smutkiem i żalem
zawiadamiamy,
że w wieku 89 lat zmarł

*śp.*

**dr n med. Ryszard Pachecka**
**(1935-2024)**
*lekarz, społecznik, pisarz*

Msza święta z wystawieniem trumny odbędzie się
14 grudnia 2024 roku o godz. 9.30
w pruszkowskim kościele
p/w św. Józefa Oblubieńca
Najświętszej Maryi Panny,
przy ul. Helenowskiej 3.

Następnie kondukt przejedzie do Wiśniewa,
w powiecie siedleckim,
gdzie w kościele p/w Najświętszego Serca Jezusowego
odbędzie się różaniec (13:30),
a po nim o godz. 14.00 Msza św. żałobna,
po której nastąpi złożenie ciała
w rodzinnym grobie na miejscowym cmentarzu.

***Żona, Dzieci, Wnuki i Przyjaciele***

SA-214


**Zakład Pogrzebowy**

**Płock, ul. Ostatnia 7,**
**tel. 24 262-94-63**
**www.frydrysiak.pl/**

**Stanisław Frydrysiak**

**35 lat**
**Rok założenia 4 lutego 1989**

**Świadczy usługi w zakresie**

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

**Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**

**Własne krematorium**

SA-8-1




Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń



eprasa.pl 26518bf7f1

# Co dzieje się w Płocku, gdy płoną pochodnie...

Rozmowa z Krzysztofem Topolewskim – kierownikiem Centralnego Działu Harmonogramowania i Koordynacji Produkcji Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku

**W kolejnej odsłonie cyklu „Systemy bezpieczeństwa w Zakładzie Produkcyjnym ORLENU w Płocku" przybliżymy temat związany z pojawiającym się cyklicznie zjawiskiem płonących pochodni na terenie Zakładu Produkcyjnego. Związane są z nim zazwyczaj efekty dźwiękowe i świetlne, zauważalne na terenach sąsiadujących zakładem. To dla wielu mieszkańców Płocka i okolic dość niepokojące zjawisko. Zakład Produkcyjny ORLEN w Płocku jest ogromny. W skali Polski jest to największy zakład petrochemiczno-rafineryjno--energetyczny. Składają się na niego trzy kompleksy, które współpracują między sobą. To w sumie ponad 60 zabezpieczonych instalacji produkcyjnych. Ostatnim elementem zabezpieczenia każdej instalacji jest pochodnia. Mamy ich 12 na terenie całego zakładu.**

**Do naszej redakcji docierają komunikaty skierowane do mieszkańców Płocka i okolic, informujące o tym, że na terenie Zakładu Produkcyjnego będą włączone pochodnie. Co to oznacza? Co my, płocczanie, mamy przez to rozumieć i jak mamy to odbierać? Dlaczego dostajemy te komunikaty?**

Działamy według naszych procedur. Potrzebna jest taka informacja także dla osób, które obawiają się widoku tak dużego płomienia nad miastem. Pochodnia jest bowiem specjalną konstrukcją o dużej wysokości od około 120 do 180 metrów, która zabezpiecza wszystkie instalacje produkcyjne. Uczestniczy w toczących się procesach. Np. pochodnie stanowią zabezpieczenie wtedy, kiedy mamy rozruch instalacji po jakichś zaburzeniach albo po planowym zatrzymaniu instalacji. Musimy wtedy zutylizować w sposób bezpieczny dla otoczenia i dla środowiska substancje niebezpieczne. Do tego służą pochodnie, które są takim ostatnim elementem zabezpieczenia, bo 99% tych wszystkich gazów utylizujemy w sposób nawrotowy i przerabiamy to wewnętrznie na różnego rodzaju paliwa.

**Czy w obecnej chwili płonie wszystkich 12 pochodni?**

Tak, wszystkie się palą. One muszą się palić. Na koronie każdej pochodni jest palnik główny. Na każdej z nich są też piloty do sterowania. Spalanie przebiega w granicach około 20-30 kg gazu na godzinę – po to, żeby utrzymać w gotowości tę pochodnię. Ona musi być cały czas, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu gotowa jako element bezpieczeństwa tej firmy.

**A w momencie gdy płomień na pochodni wzrasta, kiedy my dostajemy informację, że to zjawisko będzie widoczne dla płocczan, czy to oznacza, że zachodzi konieczność włączenia, uruchomienia albo poszerzenia działalności jakiejś instalacji na terenie zakładu?**

Tak, ale też określona instalacja może być odstawiona do remontu. Wtedy ilość gazów, która znajduje się w tym obiekcie produkcyjnym, jest trochę za duża i trzeba odpowiednio zejść z poziomu wysokiego ciśnienia z tych instalacji produkcyjnych. Trzeba ją opróżnić w sposób bezpieczny dla środowiska.

**Właśnie... Bezpieczny dla środowiska... Tutaj się na moment zatrzymajmy. Jak wygląda cała ta procedura? Kto jest zaangażowany w cały ten proces na terenie zakładu?**

Nadzór nad całym zakładem produkcyjnym jest wieloetapowy. Przebiega od pracownika, który pracuje w polu tej instalacji, czyli aparatowego, który dogląda urządzeń, i sterowniczego, który nadzoruje pojedynczy obiekt produkcyjny. Następnym etapem nadzoru jest kadra inżynierska, która pilnuje zgodności wszystkich procedur, czynności, które mają być wykonane. To ci, którzy kierują tą instalacją. Następnym elementem nadzoru merytorycznego ze strony technologicznej jest służba dyspozytorska, czyli to są koledzy, którzy pracują 24 godziny, 7 dni w tygodniu. Nad bezpieczeństwem firmy czuwają też strażacy. Tak jak niektórzy pewnie wiedzą, mamy własną jednostkę straży pożarnej.

**W jaki sposób włącza się w działania straż pożarna, a dokładnie Zakładowa Straż Pożarna ORLEN-u?**.

Przy niektórych czynnościach zatrzymania danej instalacji straż pożarna musi być obecna. Takie mamy procedury. Niektórym się wydaje, że nie ma takiej potrzeby, ale po prostu przez lata praktyki wolimy prewencyjnie działać, iść bardziej w kierunku bezpiecznego zatrzymania takiego obiektu i przypilnowania procesu w sposób jak najbardziej bezpieczny.

Mateusz Wawrzyński

**Krzysztof Topolewski - kierownik Centralnego Działu Harmonogramowania i Koordynacji Produkcji ORLEN**

**Czy jednostki związane z ochroną środowiska też są powiadamiane o planowanych działaniach na terenie instalacji w zakładzie i związanej z tym większej niż zwykle aktywności pochodni?**

Dziś jest specjalna komórka Działu Ochrony Środowiska w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku. Nadzoruje wszystkie procesy pod tym kątem. Jak każdy zakład mamy pozwolenie na zintegrowaną emisję do środowiska i w tych rygorach administracyjnego pozwolenia musimy się utrzymać. Jak to robimy? Po pierwsze, mamy nadzór swoich służb, ale to samo kontroluje też sterowniczy na obiekcie produkcyjnym. Wie, jakie są normy, co może, w jakim czasie i jakie procedury go obowiązują. Oprócz tego są mierniki automatyczne, pokazujące wszystkie pomiary i to, co emitujemy do atmosfery. Nadzoruje to Wojewódzki Urząd Ochrony Środowiska, czyli zewnętrzna instytucja.

**Czyli to, co trafia do atmosfery przy okazji zwiększonej aktywności pochodni, mamy pod kontrolą. Chciałabym do tego dodać, że jako płocczanie mamy jeszcze efekty świetlne. Są też efekty dźwiękowe – o tym lepiej wiedzą osoby, które przebywają na terenie zakładu, bo wtedy pochodnie nie tylko widać, ale i słychać.**

Pochodnia ma wysokość ponad 100 metrów. Dźwięk przy tej ilości węglowodorów, które są posyłane na tę pochodnię, plus pary atomizacyjnej, która dyspersuje, czyli rozprasza te cząsteczki węglowodorów, które muszą się dopalić, powoduje trochę więcej dźwięku, bo to jest z reguły para o ciśnieniu 17 atmosfer, która jest podawana na koronę głównego palnika. To jest bardzo prosta konstrukcja ze strony technicznej, chociaż już wyprodukowanie urządzenia takiego jak pochodnia jest trochę skomplikowane, bo musi być ono odporne na wysokie temperatury. Tutaj temperatura spalania tych węglowodorów powoduje to, że utylizujemy w sposób bezpieczny dla środowiska.

**A czy taka pochodnia ma na przykład jakiś termin swojej ważności i przydatności? Czy ona się w jakiś sposób zużywa i czy trzeba ją wymieniać?**

Oczywiście, tak jak każde urządzenie. W zakładzie produkcyjnym ważne jest to, że każde urządzenie techniczne podlega bardzo dużym rygorom. Podlega to albo pod urząd dozoru technicznego, albo pod wewnętrzny urząd dozoru, albo pod nadzór inżynierski służb utrzymania ruchu. Przeglądy są co roku, a każde możliwe minimalne usterki zauważone przez operatorów są zgłaszane i wtedy musimy wyłączyć takie urządzenie z ruchu i poddać je remontowi, przeglądowi lub je naprawić. W tej chwili mamy 12 tych pochodni.

**Wtrącę, że w żargonie zakładowym pochodnie są nazywane świeczkami, a na koniec zapytam jeszcze, czy rafinerie mogą istnieć bez tych pochodni?**

Nie. Ale patrzmy na pochodnie z tej strony, że one muszą się świecić. Jeśli świecą, to prowadzony jest zrzut na pochodnie. To jest ich zagospodarowanie poprzez sieci zrzutowe gazów zasiarczonych, odsiarczonych. Musimy jednak najpierw zagospodarować wszystko wewnętrznie. Tylko minimalne nadmiary są wysyłane na pochodnie lub wtedy, kiedy musimy awaryjnie zatrzymać w sposób bezpieczny obiekt produkcyjny wtedy też jest użytkowana pochodnia. Do innych rzeczy pochodnia nie służy.

**Myślę, że uspokoił nas Pan wyjaśnieniem tego tematu i teraz zupełnie inaczej spojrzymy na pochodnie. Dziękuję bardzo za rozmowę.**

**Blanka Stanuszkiewicz**

*Materiał przygotowany przy współpracy z ORLEN S.A.*



eprasa.pl 26518bf7f1

## PŁOCK

**BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
**DOM BRONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.
**DOM DARMSTADT,** ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
**DOM TECHNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
**GALERIA a.r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
**GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
**HOTEL „Herman”**, ul. Sienkiewicza 30.
**KINO HELIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
**KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.
**KLUB OSIEDLA DWORCOWA**, tel. 262-72-08.
**KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.
**KSIĄŻNICA PŁOCKA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
**MUZEUM DIECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
**MUZEUM MAZOWIECKIE,** ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.
**NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
**OGRÓD ZOOLOGICZNY**, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
**PŁOCKA GALERIA SZTUKI,** ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
**PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
**PŁYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):
**Jagiellonka,** ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.
**SPICHLERZ**, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
**SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY**, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
**TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego,** Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
**TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

### KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

### MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

### PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

### PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

### RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

### SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

### TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

### WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

## GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

### PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

### PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

### RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

### TAXI

Postój, tel. 235-24-04

### WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

## KUTNO

**KUTNOWSKI DOM KULTURY**, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
**MUZEUM BITWY NAD BZURĄ,** Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
**MUZEUM REGIONALNE,** pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

### PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

### RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

### SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

### TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

## SIERPC

**CENTRUM KULTURY i SZTUKI**, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
**KAWIARNIA** „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
**MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN**, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
**RATUSZ,** pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

### PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

### PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

### RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

### MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

### SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

### WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

## CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

## CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

## DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

## GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

## KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

## ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

## OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

## RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

## SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

## SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

## STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

## WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

## ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

## DYŻURY APTEK

**Płock:** W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

**Gostynin:** ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

**Sierpc:** Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 10.12 do 12.12 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 13.12 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 14.12 do 16.12 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (sob. 8.00 – 14.00, dyżur 20.00 – 22.00; niedz. dyżur 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 19.00, dyżur 20.00 – 22.00).

## WAŻNE TELEFONY

**AIDS Zielona linia,** tel. (22) 621-33-67.
**HOSPICJUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
**INFOLINIA Społeczna Mazowsze**, tel. 800-565-153.
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE**: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
**POGOTOWIE DROGOWE:** Płock tel. 957 i 268-02-22.
**POGOTOWIE ENERGETYCZNE**: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE**: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
**TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy):** 801-120-002.
**TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków** 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
**Stowarzyszenie „Kai Kairos”** – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.



eprasa.pl 26518bf7f1

O dylematach i wyzwaniach stojących przed mediami

# I Kongres Mazowieckich Mediów Lokalnych

**Ponad 150 dziennikarzy, ekspertów, wydawców i medioznawców spotkało się w Sierpcu podczas I Kongresu Mazowieckich Mediów Lokalnych. Była to doskonała okazja do dyskusji, edukacji i zacieśnienia współpracy. Podczas uroczystej gali marszałek Adam Struzik wręczył nagrody dla dziennikarzy lokalnych w ramach konkursu „Biały Kruk".**

D. Ossowski

**W panelu dotyczącym niezależności i finansowania mediów wziął udział redaktor naczelny Tygodnika Płockiego Tomasz Szatkowski (drugi z lewej)**

Ideą kongresu było zwrócenie uwagi na to, jak ważną rolę pełnią media lokalne w swoich gminach, powiatach, regionie. – *Trudno mówić o samorządności w oderwaniu od mediów lokalnych. Przez ostatnich 25 lat media lokalne były obecne w życiu „małych ojczyzn". Odegrały olbrzymią rolę w procesie demokratyzacji. Relacjonowały najważniejsze wydarzenia, zjawiska życia społecznego, politycznego, gospodarczego i kulturalnego. Dziś stoi przed nimi wiele wyzwań i zagrożeń, jak niestabilność finansowa czy dezinformacja. Warto więc rozmawiać i zastanowić się nad przyszłością i kierunkiem rozwoju mediów lokalnych* – podkreślał pomysłodawca wydarzenia marszałek Adam Struzik.

Wśród prelegentów znaleźli się m.in. prof. dr hab. Jerzy Bralczyk, prof. dr hab. Janusz Adamowski (w latach 2016-2024 dziekan wydziału dziennikarstwa na Uniwersytecie Warszawskim) czy znana i ceniona dziennikarka Agnieszka Gozdyra. W gronie panelistów nie zabrakło ekspertów, medioznawców, przedstawicieli organizacji pozarządowych, właścicieli mediów i dziennikarzy. Wśród nich znalazł się również redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego" Tomasz Szatkowski, który wziął udział w panelu dotyczącym finansowania i niezależności mediów lokalnych. Płockie media reprezentowała również Agnieszka Stachurska, redaktor naczelna Petronews, która uczestniczyła w dyskusji dotyczącej mediów społecznościowych i ich wpływu na media lokalne.

Kongres podejmował najważniejsze tematy i wyzwania, jakie stoją przed mediami lokalnymi. Prof. dr hab. Jerzy Bralczyk w swoim wykładzie „Człowiek jest panem swojego języka, czy język panem człowieka?" podjął najważniejsze tematy i dylematy, z jakimi mierzą się dziennikarze, jeżeli chodzi o kwestie językowe. Opowiedział m.in. o tym, jak dynamicznie zmienia się język, podkreślał rolę naturalności językowej. Nie zabrakło również tematu feminatywów czy poprawności politycznej, która wpływa bezpośrednio na słowo pisane i mówione.

O znaczeniu rzetelności dziennikarskiej we współczesnych czasach mówiła Agnieszka Gozdyra. Dziennikarka Polsatu News i RDC podkreślała jej znaczenie, wskazując na zalew informacji, jakiego doświadczamy choćby w mediach społecznościowych. Zaznaczała, że jej brak prowadzi do dezinformacji i powstawania fake newsów, które lotem błyskawicy zalewają sieć. Wskazywała, że obecnie jesteśmy dosłownie „bombardowani" informacjami, często fałszywymi, bezwartościowymi czy wprowadzającymi odbiorcę w błąd. Jaka jest w tym wszystkim rola dziennikarzy? Odpowiedzi na to pytanie szukała wspólnie z uczestnikami kongresu.

W jego trakcie zostały zaprezentowane wyniki badania przeprowadzonego przez Fundację Instytut Badań Rynkowych i Społecznych IBRiS, dotyczącego kondycji mazowieckich mediów lokalnych. Dyskutowali o nich prelegenci w czterech panelach tematycznych: „Źródła informacji Polaków. Rola mediów lokalnych i społecznościowych", „Media lokalne a media społecznościowe: Konkurencja czy współpraca?", „Jakość w mediach. Fake newsy, aktualność a rzetelność oraz sztuczna inteligencja" oraz „Przyszłość mediów lokalnych. Finansowanie i niezależność".

Podczas kongresu podjęto temat Funduszu Wsparcia Mediów Lokalnych, o którego stworzenie wnioskuje samorząd Mazowsza. Trzeba bowiem przyznać, że jednym z najważniejszych wyzwań, z którymi muszą mierzyć się lokalne media, jest ich finansowanie. – *Kondycja ekonomiczna prasy drukowanej jest dziś bardzo słaba* – powiedział Marek Frąckowiak, prezes Izby Wydawców Prasy. Ograniczony lokalny rynek reklamowy i kryzys prasy drukowanej grożą tym, że wielu lokalnych wydawców bez odpowiedniego wsparcia – w postaci postulowanego przez samorząd Mazowsza rządowego Funduszu Wsparcia Mediów Lokalnych – nie utrzyma się na rynku. Dr Marta Milewska, rzeczniczka prasowa urzędu marszałkowskiego, zwróciła uwagę, że tego typu wsparcie wzmocniłoby ich niezależność finansową i redakcyjną oraz zapewniłoby rozwój technologiczny.

– *Dlatego zawnioskowaliśmy do Ministerstwa Kultury o wprowadzenie, wzorem krajów zachodnioeuropejskich, takiego funduszu. Funduszu, który wspierałby misję mediów lokalnych, bo one pełnią bardzo ważną misję, m.in. poruszając wiele ważnych dla wspólnot lokalnych tematów* – powiedziała Marta Milewska.

Organizatorem kongresu jest samorząd województwa mazowieckiego, a partnerami – Fundacja Instytut Badań Rynkowych i Społecznych IBRiS, Serwis Samorządowy Polskiej Agencji Prasowej oraz Samorządowe Internety.

**(ek)**

Na Fundację Miasto-Państwo zawsze można liczyć!

# Karty Dobra trafiły do seniorów z Płocka i Wyszogrodu

**170 seniorów z Płocka i Wyszogrodu otrzymało karty na zakupy w sieciach sklepów Biedronka. To efekt działań Fundacji Miasto-Państwo z Płocka, która zgłosiła się do 4. edycji programu „Karta Dobra", organizowanej przez Fundację Biedronka. Dodajmy, że dzięki tej akcji wsparcie otrzymało w sumie 6 tys. seniorów z całego kraju. Na pomoc dla nich Fundacja Biedronka przeznaczyła ponad 12 mln zł. W dotarciu z pomocą do osób starszych, znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, pomogły fundacji 44 wyłonione wcześniej lokalne organizacje pozarządowe, które na co dzień podejmują działania pomocowe. Wśród nich swoją obecność zaznaczył też Płock.**

*Z prezes Iwoną Jóźwicką oraz Izabelą Jankowską – przewodniczącą Rady Fundacji Miasto-Państwo rozmawia Blanka Stanuszkiewicz*

**Fundacja Miasto-Państwo od lat okazuje wsparcie osobom w potrzebie z naszego regionu. Nie dziwi więc fakt udziału w programie „Karta Dobra" Fundacji Biedronka, by dzięki temu pomóc jak największej grupie seniorów. Nie było to jednak takie proste zadanie...**

**Iwona Jóźwicka:** Aby przystąpić do programu, nasza fundacja potrzebowała dwóch rekomendacji. Udzieliły nam ich Polskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów w Płocku oraz Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Płocku. Z tymi organizacjami na co dzień też współpracujemy.

**Po przejściu sita weryfikacyjnego, przyszedł czas na działania. Jakie konkretnie?**

**Izabela Jankowska:** Program „Karta Dobra" polega na tym, że do osób potrzebujących trafiają karty przedpłacone, które pozwalają na zrobienie zakupów w sieci sklepów Biedronka. Każda z kart co miesiąc zasilana jest kwotą 200 zł. Od 1 października rozpoczęliśmy poszukiwania starszych osób z naszego regionu, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej, którym przydałoby się takie wsparcie.

**Ile „Kart Dobra" miała do rozdania Fundacja Miasto-Państwo?**

**Iwona Jóźwicka:** Otrzymaliśmy 170 kart. W dość krótkim czasie udało nam się znaleźć grupę starszych osób w potrzebie. Wręczyliśmy karty płockim seniorom, a dzięki współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie otrzymali je również seniorzy z Wyszogrodu.

**Jakie kryteria były brane pod uwagę przy rozdaniu tej formy wsparcia?**

**Izabela Jankowska:** Kryterium dla naszej fundacji w przyznawaniu tych kart była sytuacja życiowa seniora, niepozwalająca na zaspokojenie podstawowych potrzeb, w tym żywieniowych.

**W czym obdarowanym seniorom pomogą „Karty Dobra"?**

**Iwona Jóźwicka:** Naszym zdaniem to ogromna pomoc. Beneficjenci programu przez 10 miesięcy będą mieli do dyspozycji karty doładowywane co miesiąc kwotą 200 zł. Dzięki nim seniorzy będą mogli lepiej i zdrowiej się odżywiać, np. kupując więcej warzyw, owoców, nabiału. Dodatkowo zaoszczędzone dzięki karcie środki mogą spożytkować na inne, niezbędne wydatki, takie jak wykupienie leków, okularów, opału na zimę.

**Czy Fundacja Miasto-Państwo planuje dalszą współpracę z Fundacją Biedronka?**

**Izabela Jankowska:** Nasza fundacja bierze też udział w programie „Radosne święta z Fundacją Biedronka". Dzięki temu nasi podopieczni otrzymali wyjątkowe paczki świąteczne, w których znalazły się wytworne słodycze, ręczniki i balsamy do ciała. Mamy nadzieję, że te prezenty uprzyjemnią seniorom zbliżające się święta.

**Dziękuję za rozmowę.**

*Materiał przygotowany we współpracy z Fundacją Państwo-Miasto*



eprasa.pl 26518bf7f1

## HOROSKOP

### BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Ten tydzień może skierować twoje myśli do przeszłości. Pojawią się wydarzenia, które będą wywoływać wspomnienia, ale to nie oznacza, że musisz wracać do starych schematów. Zamiast tego masz szansę na oczyszczenie ścieżki, rozumiejąc, jakie lekcje możesz wyciągnąć z tego, co było. Będziesz stawiać czoła wyzwaniom, które wymagają odwagi, lecz w tej odwadze nie chodzi o gwałtowność, lecz o mądrość.

### BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Zrozumiesz, że dotychczasowe podejście do kwestii materialnych, finansowych lub osobistych nie służy twojemu rozwojowi. Zmiana może być subtelna, ale jej wpływ na twoje życie będzie ogromny. Przemyślenia związane z wartościami, celami, a także tym, co chcesz przyciągnąć do swojego życia, mogą być kluczowe. Otwórz serce na to, co nowe, nie bój się rezygnować z tego, co nie służy twojemu prawdziwemu ja.

### BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Podróż – nie tylko fizyczna, ale i duchowa – to kluczowe hasło w tym tygodniu. Masz szansę na odkrycie nowych ścieżek, które zaprowadzą cię w nieznane. W tym przypadku „nieznane" może oznaczać wiele rzeczy: może to być nowa dziedzina wiedzy, spotkanie z kimś, kto wywróci twoje postrzeganie świata, albo decyzja, by ruszyć w drogę ku nowym doświadczeniom. Intuicja poprowadzi cię tam, gdzie musisz być.

### RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Napotkasz sytuacje, które otworzą przed tobą nowe perspektywy, jeśli chodzi o bliskie relacje – zarówno te rodzinne, jak i partnerskie. Może nadejść moment, w którym zrozumiesz, że potrzebujesz otwartości i szczerości w komunikacji. Zamiast ukrywać emocje, postaraj się je wyrażać. Twoja wrażliwość będzie twoim największym atutem. Pozwól sobie na uzdrowienie, nawet jeśli droga do tego będzie wymagała konfrontacji z przeszłością.

### LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Musisz przemyśleć swoje cele zawodowe i zastanowić się, czy rzeczywiście podążasz w kierunku, który jest dla ciebie prawdziwy. Twoja kreatywność będzie rosła, a z nią pojawi się potrzeba, by wyrazić siebie w nowych formach. Możliwe, że spotkasz na swojej drodze osobę, która otworzy przed tobą nowe możliwości zawodowe. Zamiast trzymać się utartych schematów, daj sobie przestrzeń na eksperymentowanie. Zmiany, które nadejdą, będą wyzwaniem, ale także możliwością do głębokiego rozwoju.

### PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Nadchodzi dla ciebie czas odnowy w sferze zdrowia i codziennych nawyków. To dobry moment, by przyjrzeć się swojej rutynie i zastanowić się, które elementy należy zmienić, by poczuć się lepiej zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Twoja zdolność do dostrzegania detali pozwoli zauważyć rzeczy, które wcześniej umykały, a które teraz mogą stać się kluczowe dla twojego rozwoju.

### WAGA (23 września – 22 października)

Ten tydzień będzie dla ciebie czasem głębokiej refleksji nad tym, co stanowi równowagę w twoim życiu. Będziesz mieć okazję dostrzec, co wprowadza harmonię, a co powoduje zamieszanie. Możesz poczuć, że musisz podjąć decyzje, które pomogą ci odzyskać spokój wewnętrzny. To dobry czas, by zamknąć stare rozdziały i otworzyć się na to, co przyniesie przyszłość.

### SKORPION (23 października – 21 listopada)

Najbliższy czas przyniesie ci okazję do wykazania się siłą woli i determinacją, ale nie tylko w sferze materialnej. Powinieneś zmierzyć się z wewnętrznymi barierami, które do tej pory blokowały twój pełny rozwój. Nadszedł czas na introspekcję i uwolnienie się od starych emocjonalnych wzorców. Choć zmiany mogą na początku wydawać się trudne, będą miały silny wpływ na Twoje poczucie mocy.

### STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Twoje dotychczasowe przekonania wymagają rewizji, a podróże, zarówno te fizyczne, jak i intelektualne, staną się kluczem do rozwoju. Zmiany, które nadchodzą, będą prowadziły cię ku nowym doświadczeniom, które otworzą przed tobą nieznane przestrzenie. Może to być także czas, w którym twoje myśli i plany zaczną nabierać kształtu, a ty poczujesz się bardziej gotowy, by podjąć odważne decyzje.

### KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Musisz zmierzyć się z kwestiami, które dotychczas były dla ciebie trudne do przetrawienia. Wewnętrzna przemiana, która nadchodzi, może wymagać od ciebie zaufania do siebie i swoich decyzji. Możesz poczuć, że musisz uwolnić się od przeszłości, by otworzyć drzwi do nowych możliwości. Warto zainwestować w siebie, zarówno emocjonalnie, jak i duchowo, bo to, co w tej chwili uzdrowisz, zaowocuje w przyszłości stabilnością i siłą.

### WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Pojawi się możliwość zaangażowania się w większą grupę ludzi lub wspólny projekt, który pozwoli ci wyjść z cienia. Możliwe, że twoje talenty i pomysły zostaną dostrzeżone przez osoby, które mogą pomóc ci w realizacji celów. Będziesz musiał otworzyć się na współpracę i zaufać innym, co może być dla ciebie wyzwaniem, ale także szansą na rozwój.

### RYBY (19 lutego – 20 marca)

Zbliża się moment, w którym będziesz musiał jasno określić, co chcesz osiągnąć, oraz wybrać najważniejsze cele, na których chcesz się skupić. To czas, by skoncentrować się na swoim miejscu w świecie, zarówno zawodowym, jak i społecznym. Twoja wrażliwość będzie Twoją mocną stroną, ale będziesz musiał znaleźć równowagę między marzeniami a rzeczywistością.

# ZUS odpowiada na pytania czytelników

**Przemysław Siemieniak**

*Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku*

**W styczniu córka skończy rok. Ja zamierzam wrócić do pracy, dzieckiem będzie zajmowała się niania. Chciałabym zapytać, jakie warunki muszę spełnić, by otrzymać wsparcie na dziecko w ramach nowego programu dla rodziców – „Aktywny rodzic"? Dotyczy to osoby pracującej.**

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy" przysługuje, jeśli jest pani osobą aktywną zawodowo, czyli przede wszystkim podlega ubezpieczeniu emerytalnemu i rentowemu, m.in:

- pracuje na podstawie umowy o pracę;
- wykonuje pracę nakładczą;
- pracuje na podstawie umowy agencyjnej lub umowy zlecenia albo innej umowy o świadczenie usług, do której zgodnie z Kodeksem cywilnym stosuje się przepisy dotyczące zlecenia, oraz jeśli współpracuje pani z taką osobą;
- prowadzi pozarolniczą działalność lub współpracujesz przy jej prowadzeniu.

O takie świadczenie może się też ubiegać osoba, która jest na zasiłku macierzyńskim, zasiłku chorobowym, opiekuńczym, wyrównawczym, świadczeniu rehabilitacyjnym, pobiera wynagrodzenie za czas niezdolności do pracy na podstawie Kodeksu pracy.

Nie dotyczy to osób, które pobierają zasiłek lub świadczenie po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego (czyli np. pobierają zasiłek macierzyński po ustaniu zatrudnienia).

Aby otrzymać świadczenie, trzeba wykazać minimalny poziom przychodów, od których opłacane są składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe (minimalny poziom podstawy wymiaru składki). Dotyczy to rodzica oraz osoby, z którą wspólnie wychowuje dziecko. I tak – jeśli dziecko wychowywane jest wspólnie z drugą osobą, świadczenie przysługuje, jeśli oboje rodzice/opiekunowie osiągają przychód, którego podstawa wymiaru składek wynosi co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. Od 1 lipca 2024 r. minimalne wynagrodzenie wynosi 4300 zł.

Dodatkowo podstawa, od której opłacane są składki każdej z tych osób, nie może być niższa od:

- 50% minimalnego wynagrodzenia za pracę obowiązującego w okresie, na który jest ustalane prawo do świadczenia;
- 30% minimalnego wynagrodzenia za pracę w danym okresie, na który jest ustalane prawo do świadczenia – w przypadku osób, które prowadzą pozarolniczą działalność na preferencyjnych zasadach (korzystają z ulg: preferencyjne składki, ulga na start, mały ZUS plus).

Jeśli rodzic wychowuje dziecko samodzielnie, wówczas świadczenie przysługuje pod warunkiem, że podlega ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym od podstawy wynoszącej co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Świadczenie przysługuje na dziecko w wieku od 12. do 35. miesiąca życia. Jego wysokość to 1500 zł miesięcznie na dziecko albo 1900 zł miesięcznie – jeżeli dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:

- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz
- konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

W Płocku będzie największa w Polsce Wigilia dla seniorów!

# Dołączcie do wyjątkowego spotkania

**Już 20 grudnia w płockiej ORLEN Arenie odbędzie się największa w Polsce Wigilia dla seniorów. Na wyjątkowe spotkanie zaprasza Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS. Seniorzy, którzy chcą dołączyć do wspólnej, świątecznej kolacji, mogą do 15 grudnia zapisywać się w prowadzonych przez Stowarzyszenie Centrach Integracji Seniorów.**

Wigilijne spotkania organizowane przez Stowarzyszenie AS rokrocznie odbywają się z udziałem blisko tysiąca osób. To przede wszystkim okazja do tego, by spotkała się wielka rodzina AS-a, a będące w niej osoby samotne mogły przeżywać ten wyjątkowy czas świąt bez pustki i smutku. Jak zaznacza Rafał Chmielewski, prezes Stowarzyszenia AS, działalność organizacji jest ukierunkowana na aktywizację i wspieranie seniorów. W to pięknie wpisują się organizowane od kilku lat największe w Polsce spotkania wigilijne seniorów, pozwalające przeżywać świąteczny czas w gronie innych osób, pełne życzeń, ciepłych słów, wspólnego śpiewania kolęd i obdarowywania paczkami, które Stowarzyszenie przygotowuje dla seniorów. – *Dla nas jako Stowarzyszenia to ogromna radość i przyjemność móc organizować takie wydarzenie. Cieszymy się, że po raz kolejny możemy dać seniorom możliwość poczucia wspólnoty i atmosfery świąt. Chcemy, by nikt w tym czasie nie czuł się samotny* – mówią organizatorzy ze Stowarzyszenia AS, zapraszając do udziału w tegorocznym spotkaniu wigilijnym jego.

Stowarzyszenie AS

**W wigilijnych spotkaniach seniorów organizowanych przez Stowarzyszenie AS rokrocznie uczestniczy blisko 1000 osób**

Wigilijne spotkania w gronie kilkuset seniorów z Płocka, Mławy, Płońska, którzy na co dzień spotykają się w Stowarzyszeniu AS, mają już kilkuletnią tradycję. Co roku AS-y, jak mówią o sobie seniorzy działający w Stowarzyszeniu, jak jedna, wielka rodzina zasiadają przy wspólnym stole, w gronie przyjaciół, koleżanek i kolegów, z którymi uczestniczą w codziennych zajęciach, wyjazdach, wydarzeniach organizowanych w prowadzonych przez Stowarzyszenie AS Centrach Aktywnego Seniora. Aby przekazać sobie życzenia, podzielić się opłatkiem, a przede wszystkim wzajemnie obdarować się swoją obecnością. Bo właśnie ta wzajemna serdeczność i bycie razem są istotą organizowanych spotkań, które szczególnie samotnym seniorom dają najpiękniejszy prezent: życzliwość i obecność drugiego człowieka.

Stowarzyszenie Aktywny Senior zachęca do kontaktu wszystkich, którzy chcieliby włączyć się w organizację lub wesprzeć wydarzenie. – *To doskonała okazja, by okazać solidarność i życzliwość wobec osób starszych, a także spędzić czas w gronie, które buduje coś pięknego* – mówią organizatorzy Wigilii dla Seniorów.

Seniorzy z Płocka, Mławy oraz Płońska, którzy chcą dołączyć do spotkania, mogą zapisywać się do 15 grudnia w Centrach Aktywnego Seniora w Płocku – ul. Otolińska 6 (tel. 791 187 300), Mławie – ul. Chrobrego 7 (tel. 791 187 300 ), Płońsku – ul. 15-go Sierpnia 12 (tel.791 187 300).

**rad**



eprasa.pl 26518bf7f1

## ŻYCZENIA

**W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:**

10 grudnia – Julia, Daniel,
11 grudnia – Damazy, Waldemar,
12 grudnia – Adelajda, Aleksander,
13 grudnia – Łucja, Otylia,
14 grudnia – Alfred, Izydor,
15 grudnia – Celina, Walerian,
16 grudnia – Albina, Zdzisław.

***

Z tortem, świeczką, radością
dziś wszystkiego najlepszego
tobie życzę.
Przyjacielu kochany!
Żyj zdrowo i wesoło.
Niech cię nie spotykają
żadne złe chwile.
**Łukaszowi** śle Monika.

***

Urodzinowego tortu słodki kawałek,
Życzeń wielu
i uścisków cały worek!
Jako gwiazdka na niebie
niech świeci dla ciebie
urodzinowa chwila.
I niech spełnią się
wszystkie twoje życzenia.
Wszystkiego najlepszego dla **Jurka Stefanowskiego** od znajomych.

***

Z okazji urodzin
najcudowniejszych,
życzę ci szczęścia, miłości,
sukcesów licznych!
W tym dniu wspaniałym
niechaj słońce świeci,
niech radość i uśmiech
nie schodzą z twej twarzy.
**Zuzi K.** w dniu 18. urodzin
od Kamila.

***

Do kolejnych lat
kroczysz dziś śmiało.
Zdrowia, szczęścia, miłości
– to nasze życzenia.
Z okazji urodzin
kwiatów kosz pełen ci dajemy,
niech każdy dzień będzie
dla ciebie radosny.
Urodzinowe życzenia
dla **Patrycji Kozłowskiej**
od znajomych.

***

Życzenia urodzinowe
jak konfetti w powietrzu,
niech spełnią się
wszystkie twe marzenia,
zupełnie jak w bajkowym śnie!
**Łucji** przesyła Wojtek.

***

Z lat ubiegłych
bierz najlepsze wspomnienia,
a przyszłość niech niesie
same radosne zdarzenia!
W dniu, gdy na torcie
świece będą płonąć,
niech spełnią się twoje marzenia,
a uśmiech na twarzy
niech na zawsze zagości.
Drogiej **Marlenie**
przesyłają sąsiadki.

**(kw)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Płocka Orkiestra Symfoniczna wśród beneficjentów KPO dla kultury

# Koncert i sympozjum naukowe

**Płocka Orkiestra Symfoniczna jako jedyna z płockich instytucji kultury otrzymała dofinansowanie do jednego z trzech projektów złożonych w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Przedsięwzięcie organizowane we współpracy z Akademią Mazowiecką zakłada organizację sympozjum naukowego poświęconego zastosowaniu nowoczesnych technologii w muzyce oraz koncertu „Audiofeels symfonicznie".**

W pierwszym naborze wpłynęło 4619 wniosków w 6 segmentach: kultura ludowa, muzealnictwo, muzyka, taniec, teatr, sztuki wizualne. 1503 wnioski otrzymały dofinansowanie. Płocka Orkiestra Symfoniczna uzyskała 80.000 zł (całkowity koszt projektu wyniesie 110 777,76 zł).

Akademia Mazowiecka będzie gościć sympozjum „Nowoczesne technologie w muzyce", w ramach którego odbędą się dwa wykłady eksperckie oraz warsztaty produkcji muzycznej skierowane do studentów AM w Płocku. To doskonała okazja do wymiany wiedzy pomiędzy sektorem kultury, a sektorem nauki. Zwieńczeniem projektu będzie koncert „Audiofeels symfonicznie", jednego z bardziej oryginalnych zespołów wokalnych na polskiej scenie muzycznej. - *Połączymy naukę ze sztuką jaką jest muzyka, zachęcimy studentów do udziału w życiu kulturalnym naszego miasta i spróbujemy zarazić ich miłością do muzyki symfonicznej pokazując jej lżejszą formę, ale także nowatorskie podejście do śpiewu połączone ze środkami wykonawczymi, jakie daje orkiestra symfoniczna* – mówi dyrektor POS Adam Mieczykowski.

Realizacja przedsięwzięcia „Nowoczesne technologie w muzyce" objęta jest wsparciem w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w formie grantu z planu rozwojowego w ramach „Inwestycji A2.5.1: Programu wspierania działalności podmiotów sektora kultury i przemysłów kreatywnych na rzecz stymulowania ich rozwoju. Umowa nr 25/KPO. GRANTY/NIMiT/2024". Partnerem projektu jest Akademia Mazowiecka w Płocku.

**(l.)**

Nowy projekt w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

# Powołujemy nieformalną grupę zaczytanych!

**Z okazji nadchodzącego pięciolecia cyklu LiterAkcje prowadząca w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki spotkania autorskie z pisarzami oraz tłumaczami Renata Jaskulska zaprasza płocczan do udziału w nowym projekcie literackim, który skierowany jest do wszystkich miłośników książek i literatury.**

- *„Słowo za słowem – Jak czytać literaturę?" to cykl spotkań, które będą odbywać się raz w miesiącu. Jego celem jest wspólne czytanie i omawianie książek – od klasyki literatury, po współczesne pozycje. Wybór lektur będzie zarówno wynikiem decyzji uczestników, jak i inspiracji płynących z recenzji, rozmów czy aktualnych trendów literackich* – zapowiada Renata Jaskulska.

Każde spotkanie rozpocznie się wprowadzeniem z zakresu teorii i historii literatury, które pomoże uczestnikom lepiej zrozumieć kontekst omawianych dzieł. Będzie to także okazja do analizy różnych perspektyw interpretacyjnych oraz zgłębiania relacji literatury z innymi dziedzinami – sztuką, nauką czy filozofią. Uczestnicy poszukają odpowiedzi na pytanie: „Jak literatura wpływa na inne dziedziny twórczości, a jak inne obszary wiedzy wpływają na literaturę?".

W ramach projektu planowane są również spotkania z gośćmi specjalnymi – literaturoznawcami, krytykami literackimi i innymi ekspertami, którzy pomogą uczestnikom rozwijać umiejętności interpretacyjne i pogłębiać wiedzę na temat literatury.

Projekt skierowany jest do wszystkich, którzy chcą wspólnie odkrywać tajemnice literackich dzieł, wrócić do klasyki, której często brakuje czasu, oraz rozwijać swoją pasję do literatury w gronie osób o podobnych zainteresowaniach.

W spotkaniach może uczestniczyć maksymalnie 20 osób. Termin zgłoszeń mija 7 stycznia. Zgłoszenia można przesyłać na adres e-mail: slowozaslowem@pokis.pl.

**BS**

POKiS

**Renata Jaskulska zaprasza do POKiS-u wszystkich miłośników książek**

## NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

# *Piernikowa dobroć*

Spotkałam panią Kasię na wydarzeniu „Kobieta z pasją". Była jedną z prelegentek i opowiadała o swojej miłości do pieczenia pierniczków. To, co mówiła, nie było jednak typową historią o rozwijaniu kulinarnych umiejętności – to była opowieść o terapii, dawaniu dobra i znajdowaniu sensu w trudnych chwilach. Kiedy po czasie zapytałam ją, skąd wzięła się ta pasja, opowiedziała mi o pewnym trudnym okresie w swoim życiu. Żeby poradzić sobie z problemami i odciążyć głowę od negatywnych myśli, postanowiła piec pierniczki. Z początku była to dla niej forma terapii – proste, manualne zajęcie, które wymagało skupienia i dawało natychmiastowe efekty. Pierniczki stały się jej małą ucieczką od problemów, chwilą spokoju w chaosie codzienności. Z czasem jednak pieczenie przekształciło się w coś więcej. Pani Kasia zaczęła myśleć o innych – o tym, jak jej pierniczki mogłyby sprawić komuś radość. Kiedyś wpadła na pomysł, by podarować swoje wypieki dzieciom niepełnosprawnym. Poczuła, że znalazła coś, co naprawdę ma znaczenie, i to działało jeszcze lepiej. Teraz co roku piecze dziesiątki pierniczków (nadal pamięta o niepełnosprawnych dzieciach), które później zdobi z niezwykłą starannością. Każdy z nich to małe dzieło sztuki, które sprzedaje na różnych jarmarkach, ma też stałych klientów. Historia pani Kasi pokazuje, że coś tak pozornie prostego może zmienić życie, i to nie tylko jej. Z każdą kolejną partią wypieków pani Kasia przypomina nam, że magia świąt to nie tylko prezenty czy migoczące światełka. To przede wszystkim drobne gesty, które mają moc rozgrzewania nawet najbardziej zziębniętych serc.

Fot. Piotr Chudzyński

### Pierniczki z Kruszyńca

Skład:
- 1 kg maki pszennej;
- 1,75 szklanki cukru;
- 25 dkg miodu;
- 0,5 kostki smalcu;
- 0,5 kostki masła;
- 3 opakowania przyprawy do piernika (1 paczka ma około 20g);
- 4 jaja;
- 2 łyżeczki sody oczyszczonej;
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia;
- 3 łyżki kakao;
- 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej.

**Wykonanie:**

Cukier wsypujemy na suchą patelnię i rozprowadzamy równomiernie. Przygotowujemy z niego złoty karmel. Do karmelu dolewamy wrzątek, cały czas mieszając. Następnie dodajemy masło, smalec, przyprawy korzenne, resztę cukru i miód. Mieszankę dokładnie rozpuszczamy i pozostawiamy do ostygnięcia. Mąkę przesiewamy do miski. Dodajemy sodę, proszek do pieczenia, kakao oraz kawę i dokładnie mieszamy suche składniki. Do schłodzonej masy karmelowej wbijamy jajka i dokładnie mieszamy. Stopniowo wsypujemy mąkę i wyrabiamy ciasto, aż stanie się lśniące i jednolite. Gotowe ciasto owijamy folią spożywczą i schładzamy w lodówce przez całą noc. Schłodzone ciasto wałkujemy na grubość około 3-4 mm. Wycinamy pierniki foremkami i układamy je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy w temperaturze 160-170°C przez około 10 minut.

Gotowe pierniki dekorujemy lukrem królewskim i ulubionymi dodatkami. Przechowujemy je w metalowej puszce, aby pozostały świeże i aromatyczne (jeśli chcemy, aby były mięciutkie, to dokładamy mały kawałek skórki od jabłka).

### Lukier królewski

- 1,5 szklanki cukru pudru;
- 3 łyżeczki soku z cytryny;
- 1 białko wyparzonego jajka.

**Wykonanie:**

Do miski wsypujemy jedną szklankę cukru pudru. Dodajemy białko oraz sok z cytryny. Składniki miksujemy na najwyższych obrotach przez 5 minut. Stopniowo dosypujemy pozostały cukier puder, cały czas miksując. Kontrolujemy gęstość lukru i dostosowujemy ją do swoich potrzeb dekoracyjnych.

Gotowy lukier od razu wykorzystujemy do ozdabiania pierników.

Uwiecznione na zdjęciu pierniczki i szopka z zapałek pochodzą z gminy Sicienko – naturalnie!!!

**dr Izabela Chudzyńska**
**etnolog, antropolog jedzenia**



eprasa.pl 26518bf7f1

## PRACA

### PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

### PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Wykonam prace remontowo-wykończeniowe na terenie Płocka i okolicach. Zakres prac: malowanie, gładzie, układanie płyt i konstrukcji K-G, układanie płytek na ścianach i podłogach, montaż mebli, sufity podwieszane, ogrzewanie podłogowe. Tel. 603-979-511.

2254519

### PRACA POZOSTAŁE

Dołącz do grona naszych Fachowców! Sklep Leroy Merlin w Płocku nawiąże współpracę z montażystami. Zainteresowane firmy zapraszamy do kontaktu pod nr. 786-934-868.

2247419

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl

2175849

### PRACA W NIEMCZECH

Praca w Niemczech dla cieśli, zbrojarzy, betoniarzy. Atrakcyjne wynagrodzenie w euro, darmowe noclegi. CV na biuro@ruben-bau.eu. Tel: 534-188-717, 534-570-013, 576-033-941.

2233455

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny
kwalifikacje
adres, telefon
"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66


URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzątaczka** - mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Guzikarka/dziurkarka** – umiejętność obsługi guzikarki/dziurkarki;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Inspektor ds. BHP** – wykształcenie minimum średnie zawodowe o kierunku BHP, umiejętność obsługi komputera;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** – wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno – epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta, komunikatywność;
- **Kierowca** – wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B;
- **Magazynier** – kierowca – prawo jazdy kat. B;
- **Szwaczka** – mile widziane wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętność obsługi maszyn szyjących, zdolności manualne;
- **Inspektor ds. BHP** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera;
- **Inżynier budowy** – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B, mile widziany 1 rok doświadczenia w zawodzie, bardzo dobra organizacja pracy, chęć do pracy i dalszego rozwoju, umiejętność logicznego myślenia, komunikatywność, operatywność, rzetelność, sumienność, lojalność, uczciwość, mile widziani absolwenci;
- **Specjalista ds. księgowych – wykształcenie wyższe** - rachunkowość, finanse, ekonomia lub pokrewne, minimum 3-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, praktyczna znajomość zasad rachunkowości i prawa podatkowego, znajomość pakietu MS Office, w szczególności MS Excel, znajomość systemu SYMFONIA (moduły FK, Środki trwałe), samodzielność w działaniu oraz rzetelność i dokładność w realizacji powierzonych zadań, umiejętność pracy pod presją czasu, mile widziana znajomość systemu Saldeo Smart, doświadczenie w pracy w biurze rachunkowym będzie dodatkowym atutem, zdolności interpersonalne - budowanie relacji z kontrahentami oraz pracownikami;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, dobra obsługa komputera;
- **Pracownik ochrony/NIEPEŁNOSPRAWNI** - wykształcenie bez znaczenia;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, pakietu MS OFFICE, biegła znajomość języka niemieckiego;

** Oferty ważne na 6 grudnia 2024, godz. 11.00*

**Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu**

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista do spraw zakupów** – z wykształceniem wyższym o kierunku: zarządzanie projektami, transport, logistyka, ekonomia, prawo; rocznym doświadczeniem w zawodzie; dobrą znajomością języka angielskiego; rocznym doświadczeniem przy realizacji zakupów w strukturach korporacyjnych, znajomość SAP w module MM będzie dodatkowym atutem, umiejętnością prowadzenia negocjacji, budowanie dobrych relacji z klientami;
- **Projektant / Architekt wnętrz** – z wykształceniem wyższym (mile widzianym wyższym kierunkowym), mile widzianym rocznym doświadczeniem zawodowym, mile widzianą znajomością programów do projektowania wnętrz, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością tworzenie form przestrzennych, aranżacji wnętrz i architektury wnętrz;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym, informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne; znajomością obowiązujących norm technicznychl i przepisów; mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- Pracownik biurowy – z umiejętnością obsługi komputera;
- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Operator ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, umiejętnością obsługi ładowarki i maszyn do obróbki drewna;
- **Operator żurawia** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami UDT II Ż żurawie samojezdne bez ograniczeń;
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i zdolnościami manualnymi.

** Oferty ważne na 7 grudnia 2024, godz. 12.00*

**Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl**

*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl 26518bf7f1

GK.6845.7.2018
(RRGIZP.6845.17.2024)

Drobin, dnia 10 grudnia 2024 r.

# Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

**ogłasza drugi publiczny przetarg pisemny nieograniczony na dzierżawę niezabudowanej nieruchomości rolnej o numerze ewidencyjnym 78/3, położonej w miejscowości Rogotwórsk, obręb geodezyjny 0037 Rogotwórsk, o powierzchni ogólnej 4,0271 ha, dla której prowadzona jest Księga Wieczysta Nr PL1E/00021063/6 przez Sąd Rejonowy w Sierpcu**

**Przedmiotem przetargu jest dzierżawa niezabudowanej nieruchomości rolnej, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin.**

**I. Oznaczenie i opis nieruchomości będącej przedmiotem dzierżawy:**

| Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz ewidencji nieruchomości | Powierzchnia nieruchomości wydzierżawionej w ha | Termin zagospodarowania nieruchomości i cel dzierżawy | Okres dzierżawy | Termin wnoszenia opłat z tytułu czynszu dzierżawnego | Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego (zł) brutto | Wadium (zł) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| miejscowość Rogotwórsk gmina Drobin KW - PL1E/00021063/6 dz. nr ewid. 78/3 obręb geodezyjny 0037 Rogotwórsk pow. 4,0271 ha nieruchomość gruntowa niezabudowana, grunty rolne (klasa bonitacyjna RIVa - 1,1052 ha, RIVb - 1,8256 ha, RV - 0,8120 ha, Lz-RV - 0,2843 ha) | 4,0271 ha | 3 miesiące od dnia podpisania umowy dzierżawy, cel dzierżawy - działalność rolnicza | 5 lat | roczny czynsz dzierżawny wnosi się jednorazowo do 30 września każdego roku | **10.000,00 zł** **(słownie: dziesięć tysięcy 00/100 złotych)** | **1.500,00 zł** **(słownie: jeden tysiąc pięćset złotych 00/100 złotych)** |

*Zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t. j. Dz.U z 2024 r., poz. 361 z późn. zm.) dzierżawa nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT.

- nieruchomość będąca przedmiotem dzierżawy nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego ani decyzją o warunkach zabudowy; w Planie zagospodarowania przestrzennego dla tej działki, który utracił ważność z dniem 31.12.2003 r., nieruchomość była położona na terenach rolnych;
- ma bezpośredni dostęp do drogi publicznej;
- jest wolna od obciążeń i zobowiązań
- z tytułu dzierżawy nieruchomości dzierżawca będzie opłacał czynsz dzierżawny oraz zobowiązania podatkowe i inne opłaty dotyczące nieruchomości.

**II. Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu:**
**Przetarg odbędzie się w dniu 17 stycznia 2025 roku o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, Sala Konferencyjna - pierwsze piętro.**

**III. Wadium należy wnieść** w pieniądzu na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie **do dnia 13 stycznia 2025 roku do godz. 15.00**, dokonując wpłaty na rachunek Miasta i Gminy Drobin **BS Mazowsze O/Drobin nr 35 9042 1068 0420 0358 2000 0950**. Datą wniesienia wadium jest data uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.
Wadium wnosi osoba przystępująca do przetargu. Dowód wniesienia wadium załącza się do pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

**IV. Pisemne oferty przetargowe** należy składać w Sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Drobin, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin - pierwsze piętro, pokój nr 115 (Sekretariat), w terminie do dnia **13 stycznia 2025 roku do godz. 15.00**, w zamkniętych kopertach z dopiskiem:
**„Drugi publiczny przetarg pisemny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości rolnej - dz. nr ewid. 78/3 w m. Rogotwórsk, gm. Drobin".**

**Pisemna oferta przetargowa powinna zawierać:**

1) imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot;
2) datę sporządzenia oferty;
3) oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
4) oferowaną cenę wyższą od ceny wywoławczej i sposób jej zapłaty;
5) własnoręczny czytelny podpis oferenta;
6) kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku;
7) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości, będących przedmiotem przetargu i nie wnosi zastrzeżeń. Granice nieruchomości nie będą wznawiane z budżetu Miasta i Gminy Drobin. Podstawą dzierżawy są dane ewidencyjne;
8) osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie współmałżonka, iż wyraża on zgodę na odpłatne wydzierżawienie nieruchomości będącej przedmiotem dzierżawy po cenie rocznego czynszu dzierżawnego nieruchomości ustalonej w wyniku przetargu, do którego przystąpił współmałżonek;
9) w przypadku osób prawnych - aktualny odpis z właściwego rejestru (wydany bądź potwierdzony przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą przetargu);
10) numer rachunku bankowego do zwrotu wadium.

**V. Warunki przetargu:**

1. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne oraz inne jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, a podlegające rejestracji.
2. **Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu** na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie do dnia **13 stycznia 2025 roku do godz. 15.00 oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:**
   - **w przypadku osób fizycznych** (w tym prowadzących działalność gospodarczą) – dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport), a pozostających w związku małżeńskim nieposiadających rozdzielności majątkowej do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich z oświadczeniem małżonka zawierającym zgodę na odpłatne wydzierżawienie nieruchomości;
   - **w przypadku osób prawnych** - aktualnego odpisu z właściwego rejestru (wydanego bądź potwierdzonego przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą przetargu), właściwych pełnomocnictw, dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport) osób reprezentujących podmiot.

   Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej w oryginale wraz potwierdzeniem uiszczonej opłaty skarbowej od pełnomocnictwa w kwocie 17,00 zł.

*Zgodnie z ustawą z dnia 16 listopada 2006 r. o opłacie skarbowej (t. j. Dz. U. z 2023, poz. 2111 z późn. zm.)* ***udzielenie pełnomocnictwa podlega opłacie skarbowej*** *w kwocie:* ***17,00 zł*** *– od każdego stosunku pełnomocnictwa.*
*Wpłaty należy dokonać na rachunek Urzędu Miasta i Gminy Drobin* ***przed dołączeniem pełnomocnictwa*** *do akt sprawy. Zwolnione od opłaty skarbowej są m.in. dokumenty stwierdzające udzielenie pełnomocnictwa oraz jego odpis, wypis lub kopia, poświadczone notarialnie lub przez uprawniony organ - upoważniające do odbioru dokumentów oraz pełnomocnictwa udzielone: małżonkowi, wstępnemu, zstępnemu lub rodzeństwu.*
***Nr rachunku bankowego BS Mazowsze O/Drobin: 85 9042 1068 0420 0358 2000 0050***

1. Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny czynszu dzierżawnego za dzierżawę nieruchomości.
2. Wpłacone wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu, zamknięciu, unieważnieniu przetargu lub zakończeniu przetargu wynikiem negatywnym, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
3. W przypadku uzasadnionej przyczyny Burmistrz Miasta i Gminy Drobin zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek oferty.
4. Cena uzyskana w przetargu stanowi cenę rocznego czynszu dzierżawnego. Pierwszy czynsz dzierżawny zostanie pomniejszony o wpłacone wadium.
5. Zawiadomienie o miejscu i terminie zawarcia umowy dzierżawy zostanie wysłane do nabywcy nieruchomości przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
6. W przypadku uchylenia się nabywcy nieruchomości od zawarcia umowy dzierżawy w terminie i w miejscu ustalonym przez Wydzierżawiającego podanym w zawiadomieniu, Burmistrz Miasta i Gminy Drobin może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi i przepada na rzecz Miasta i Gminy Drobin.
7. Z dodatkowymi informacjami w sprawie przetargu można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie - Referat Rolnictwa, Rozwoju Gospodarczego i Zamówień Publicznych, pokój nr 6 parter lub telefonicznie 24/235-91-65, w terminie do dnia **13 stycznia 2025 roku do godz. 15.00.**

*Ogłoszenie zostało zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, na stronie internetowej Urzędu www.drobin.pl, BIP umgdrobin.bip.org.pl, w prasie lokalnej „Tygodnik Płocki".*

SA-54-7

## OGŁOSZENIE PRZETARGU NIEOGRANICZONEGO

## Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa,

09-407 Płock, ul. Tadeusza Gierzyńskiego 17, woj. mazowieckie, pow. M. Płock, tel.: 24 263-60-70, fax 24 263-66-92

ogłasza przetarg nieograniczony na
***„Wymianę docieplenia szczytów i uskoków budynków mieszkalnych wielorodzinnych przy:***

**- ul. Walecznych 15-17 na os. Podolszyce Płn. – Zadanie I**
**- ul. Walecznych 19-21 na os. Podolszyce Płn. – Zadanie II**

Szczegółowe informacje na stronie internetowej zamawiającego: **https://www.msmplock.pl/**

SA-87-1

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.)

## Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 5 grudnia 2024 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony:

- wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży na rzecz użytkowników wieczystych dot.:
  - działki gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym 1152/25, położonej w Gostyninie przy ulicy Zazamcze;
  - działki gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym 2944/13, położonej w Gostyninie przy ulicy Romana Dmowskiego;
- wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy na okres 1 roku dot.:
  - działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 900/1, położonej w Gostyninie przy ul. Krośniewickiej.

**Burmistrz Miasta Gostynina**
**mgr Agnieszka Korajczyk -Szyperska**

Gostynin, 4 grudnia 2024 r.

SA-5-32

**Prezydent Miasta Płocka**

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 17/WNG-II-ZG/2024 z dnia 28.11.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy".

SA-3-44

## Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

**informuje,** że w dniu **10 grudnia 2024 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni:

1. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 459/1, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.***
2. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 181 położonej w m. Setropie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.***
3. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 62/1, położonej w m. Łęg Kościelny, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.***

SA-54-6

eprasa.pl 26518bf7f1

24 262 77 66

# OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

## ANTYKI / KOLEKCJE

### MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

### OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

## DOM I OGRÓD

### MATERIAŁY BUDOWLANE

**Sprzedam panele ogrodzeniowe. Panel ocynkowany 1,23x2,5. Cena 55 zł sztuka. Panel w kolorze RAL 7016 - wymiary 1,23x2,5 - cena 58 zł sztuka. Panel w kolorze RAL 7016 - wymiary 1,53 x 2,5 - cena 64 zł sztuka . Tel. 601-270-789.**

2255203

### OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

### OPAŁ

**TANKPAL sp. z o.o.**

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

## EDUKACJA

### KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.

2029504

## ELEKTRONIKA / AGD

### AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

### POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl

2129578

### TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

## MODA

### UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

## MOTORYZACJA

### MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. 789-101-800.

2253610

### SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

### SAMOCHODY OSOBOWE

**Sprzedam Audi A3 1.6 TDI 90 KM, 2009 r. Czarny metalik, 3-drzwiowy. Przegląd i OC ważne do 02-2025. Wymienione: rozrząd, filtry, klocki hamulcowe, akumulator i świece. Auto zadbane, garażowane. Opony letnie i zimowe gratis! Tel.: 668-683-659 / 785-926-899.**

2196845

Twój samochód uległ wypadkowi i nie wiesz, co dalej? Zajmiemy się tym za Ciebie! Oferujemy szybki i bezproblemowy skup aut powypadkowych na terenie całej Polski. Tel. 570-801-222.

2247313

**Mam do sprzedania alufelgi. A na nich opony zimowe. W przyzwoitym stanie. Rozmiar opon: 225/60/R17. Felgi z czujnikami ciśnienia. Opony pasują do suwów Hyundai Tucson oraz bliźniaczej Kia Sportage a także kilku innych aut. Dobremu klientowi dołożę gratis oryginalne, z materiału dywaniki do Hyundai Tucson. Płock, Podolszyce Południe, tel. 603-931-021.**

2195914

## MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

### INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

Sprzedam akordeon marki FLIS 80 basów w 100% sprawny z futerałem. Miech nie puszcza powietrza a akordeon ma bardzo ładne brzmienie. Zainteresowanym mogę udzielić więcej informacji i przesłać zdjęcia. Więcej informacji pod nr. tel. 668-072-892.

2253510

### SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

### SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

## NIERUCHOMOŚCI

### DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.

2253714

**Kupię domek letniskowy nad jeziorem, w okolicy Płocka (do 50 km) najchętniej z linią brzegową lub blisko jeziora. 509-185-181.**

2195124

Z przyjemnością prezentuję Państwu wyjątkowy dom jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym w miejscowości Mijakowo, gm. Słupno. Ten przestronny i solidnie pobudowany dom oferuje komfort, bezpieczeństwo oraz wygodę dla wieloosobowej rodziny. Tel. 691-893-340.

2253850

### DZIAŁKI

Działki budowlane niedrogo sprzedam, Drobin. 883-480-333.

2193594

Sprzedam grunt rolny o pow. 4,5 ha nad rzeką Skrwą we wsi Rachocin, pow. sierpecki. Wodociąg i energia elektryczna. Możliwość podziału gruntu na mniejsze działki. Dobry dojazd od drogi wojewódzkiej. Cena 599 000, do negocjacji. Kontakt tel. 888-955-034.

2258031

### INNE

Noclegi, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

2253715

### MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

2219378

Okazja, tylko 5014 zł/m2. Sprzedam 4-pokojowe mieszkanie, na piętrze drugim, zadbane, wymagające odświeżenia, o powierzchni 68,6 metra kwadratowego. Położone w Gostyninie, ul. Zalesie. Tel. 604-431-808.

2255064

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

2253716

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr tel. 695 610 287.

1945985

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.

2253713

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2254290

## ROLNICZE

### MASZYNY ROLNICZE

Kombajn Droningborg 4000 s, oryginał, rok 1989, cały czas w jednych rękach, bezawaryjny, silnik super, zero dymku, mało pali, na hydrostacie, heder 3,80. Tel. 733-333-573.

2257937

Bardzo ładna prasa Claas Rollant 350 2008 rok, MPS, walce dogniatające z regulacją zgniotu oraz blokadą, idealna do sianokiszonki, rotor, noże hydraulicznie wysuwane, centralne smarowanie łańcuchów olejem, owijanie, podwójny sznurek. Tel. 609-372-586.

2258107

Kosiarka dyskowa Krone 283, na przedni tuz, na centralnym zawieszeniu, nowszy typ, wałek w komplecie, sprawna. Kosiarka Krone 2800 cv, ciągana, oryginał, b.ładna, w pełni sprawna, atut - lekka na ciągnik. Tel. 609-372-586.

2257936

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3-łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

2194352

Ładna owijarka samozaładowcza Elho 2012 r., niskie podwozie, przedni załadunek, folia 75, oryginalny stawiacz bel, sterownik. Tel. 609-372-586.

2257935

Wyprzedaż! Pług 3+1 skib, gumowe kółko, nie spawany, liniowanie 91 r., nowszy typ. Pług 3 Master 120 (jak Kuhn). Pług 3 skb Kverneland VD100, obrotowy, wieża 160, lekki, 11500 zł. Vogel Noot 3, na resorze, nowe elementy robocze lub pług Naud 3 skib 2003 r. jak nowy. Tel. 609-372-586.

2257934

Zgrabiarka Fella Krone Swadro 681 dwu-gwiazdowa 2003 r., ładna, nie spawana, oryginał, rozsuwana, szerokość grabienia do środka, skrętne koła, wałek w komplecie. Inna Fella, grabi do boku lub robi 2 wałki. Tel. 609-372-586.

2257938

Zgrabiarka Fella TS 1402 / 2008 rok. Grabi do boku lub robi 2 wałki, szerokość robocza koło 7 m. Lub inna - Vicon Kverneland 2012 rok, grabi do boku, 6,60 m, sprytna, w oryginale do mniejszych ciągników. Tel. 609-372-586.

2257933

### PRODUKTY ROLNE

**Kupię topolę. 607-860-978.**

2192588

**SKUP TRZODY I BYDŁA**

**PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA**

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

**kom. 511 492 526**
**tel. 23 661 20 45**

SA-9

SA-206

**SKUP BYDŁA**

GRABEX Sochocin

ATRAKCYJNE CENY
SZYBKI ODBIÓR
PŁATNOŚĆ 5 DNI

**509-690-593**

Obornik koński - sprzedam lub najchętniej wymienię na słomę. Możliwość załadunku. Juryszewo. Tel. 504-106-205.

2124625

Sprzedam choinki. Choinki w donicach z korzeniem lub cięte. Możliwość dostawy, do obejrzenia w miejscowości Dzwierzno. Więcej informacji pod tel. 515-772-694.

2255099



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl 26518bf7f1

## SPOŁECZNOŚCI

### IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

## USŁUGI I FIRMY

### FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2220732

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

### FOTOGRAFIA

Totalnie unikalne minisesje świąteczne 2024 Płock, w wyjątkowym świątecznym klimacie. 7 dni w tygodniu od 350 zł, 3 scenki: kultowa przepiękna Jawa, w czerwieniach i robimy pierniczki. W sercu płockiej starówki, Grodzka 6, lokal 3, Pasaż Grodzki. Tel. 503-575-831.
2253677

### INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

### POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2197776

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2258383

Szukasz rzetelnego serwisu dla swojego aparatu fotograficznego? Zapraszamy. W swojej pracy stawiamy na dokładność oraz terminowość wykonywanych napraw. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2246245

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2219935

### PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

### REHABILITACJA

**Sprzedam nowy, nowy nieużywany wózek inwalidzki. Cena 300 zł. 512-944-138.**
2197851

### REMONTOWO - BUDOWLANE

**BALUSTRADY**
**nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem**
**www.boyk.pl, 691-96-96-69**
Sa 10

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.
2258434

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.
2128705

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Zapraszamy do zakupu używanych okien w bardzo dobrym stanie! Okna sprowadzane są z Niemiec, dokładnie myte i sprawdzone pod kątem sprawności technicznej. Gwarantujemy wysoką jakość i konkurencyjne ceny! Tel. 600-555-780.
2255040

### SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

### SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

### TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

**Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia**

### TŁUMACZENIA

**Potrzebujesz szybkiego i solidnego tłumaczenia? Oferuję tłumaczenia ze wszystkich języków, w tym koreańskiego i chińskiego, już od 20 zł za stronę! Szybko, niedrogo i profesjonalnie. Prześlij mi zdjęcie dokumentu, a ja zajmę się resztą! 886-235-738.**
2247433

## ZWIERZĘTA

### PSY

Gończe Polskie - rodowodowe szczeniaki z hodowli myśliwskiej, po przeglądzie hodowlanym - gotowe do odbioru, cena 1700 zł. Tel. 23 696-13-53 lub 507-043-473, godz. wieczorne.
2188551

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena 1700 zł. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli. Tel. 23 696-13-53.
2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną rasy, tel. 23 696-13-53, cena 1700 zł., dla myśliwych zniżka.
2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358


**Dołącz do nas online**
**www.tp.com.pl**
oraz
fb/gazetatygodnikplocki


Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

**Ogłoszenie drobne przez SMS**

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

**KODY rubryk**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **AGD-RTV** - 1 | **ELEKTRONIKA** - 5 | **NIERUCHOMOŚCI** - 16 | **RÓŻNE** - 21 |
| **AUTO - MOTO** - 2 | **FINANSE** - 6 | USŁUGI - 16A | KUPIĘ - 21A |
| KUPIĘ - 2A | **FOTO-VIDEO** - 7 | SPRZEDAM - 16B | SPRZEDAM - 21B |
| SPRZEDAM - 2B | **HANDEL** - 8 | KUPIĘ - 16C | USŁUGI INNE - 21C |
| USŁUGI - 2C | **KOMIS-LOMBARD** - 9 | WYNAJMĘ - 16D | **TURYSTYKA** |
| TRANSPORT- 2D | KREDYTY - 10 | ZAMIENIĘ - 16E | **I WYPOCZYNEK** - 22 |
| **BIZNES** - 3 | **MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11 | **NOCLEGI** - 17 | **UROCZYSTOŚCI** - 23 |
| **BUDOWLANE** - 4 | **MATRYMONIALNE** - 12 | **OPAŁ** - 18 | **ZGUBY** - 24 |
| KUPIĘ - 4A | **MEBLE** - 13 | **PRACA** - 19 | **ZWIERZĘTA** - 25 |
| SPRZEDAM - 4B | KUPIĘ- 13A | DAM - 19A | **ZA DARMO** - 26 |
| USŁUGI - 4C | SPRZEDAM -13B | SZUKAM - 19B | ODDAM - 26A |
| OGRODZENIA - 4D | **MEDYCYNA** - 14 | **ROLNICZE** - 20 | POTRZEBUJĘ - 26B |
| REMONTY - 4E | ZDROWIE i URODA - 14A | SPRZEDAM - 20A | |
| STOLARSTWO - 4F | **NAUKA** - 15 | KUPI - 20B | |
| | | USŁUGI - 20C | |
| | | OGRODNICZE - 20D | |

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

**Koszt ogłoszenia wynosi:**
**9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

**Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.**



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*




eprasa.pl 26518bf7f1

# Stowarzyszenie „Stodoła” chce działać dla ludzi

Z Pawłem Boglem, wiceprezesem Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Stodoła” rozmawia Jola Marciniak

**Zacznijmy od przedstawienia stowarzyszenia. Kiedy powstało i jakie są jego cele? Bo nazwa trochę nie pasuje do Płocka…**

Stowarzyszenie jest nowo powstałą inicjatywą, działamy około pół roku. Jest to stowarzyszenie społeczno-kulturalne, ukierunkowane na działania dla ludzi, bezpośrednio dla społeczeństwa i jego aktywizacji. Zebrała się grupa fantastycznych, bardzo energetycznych osób. Jest nas kilkunastu członków, osób w różnym wieku, z różnym doświadczeniem, w tym samorządowym, bo są wśród nas aktualni samorządowcy, ale są też osoby młode, kreatywne, bardzo energetyczne, które chcą coś zrobić dla społeczeństwa. I główna idea jest taka, żebyśmy stworzyli wspólnotę, przestrzeń dla osób, które chcą iść do przodu, działać. A wiadomo – jeżeli się jest razem, tworzy się wspólnotę, to wtedy działania mają większy sens, większy rozmach i łatwiej je zrealizować.

**Nie jest Pan w tym sam, proszę przedstawić swoich najbliższych współpracowników...**

Naszym prezesem i prawą ręką, osobą, z którą założyliśmy stowarzyszenie, jest Tomasz Latarski, samorządowiec, obecny radny miasta i gminy Bodzanów. Osoba niesamowita, świetny grantopisarz. Bardzo łatwo dociera do informacji, wyszukuje różnego rodzaju granty, projekty. Jest mi to bardzo na rękę, ponieważ ja bardziej lubię pracę zadaniową, bezpośrednią akcję. Tomasz świetnie pisze granty, bardzo umiejętnie przelewa na papier nasze pomysły, na które później staramy się o uzyskanie środków.

Świetną pomysłodawczynią takich projektów jest również Anna Dziewakowska, sekretarz naszego stowarzyszenia, członek zarządu. Ania ma głowę pełną pomysłów. Trzeba umiejętnie dobierać i wyłuskiwać pomysły, bo jest ich aż tak dużo. Ania to kreatywna osoba, ma dla nas tych pomysłów tyle, że nie sposób wszystkich zrealizować. Jest przy tym bardzo energetyczna, ciepła, zaangażowana.

Mocną współpracownicą jest Beata Wyrębkowska, osoba od tzw. „czarnej roboty”, która na co dzień zajmuje się przygotowaniem posiłków. Dla nas to jest też bardzo ważne. Jedną z gałęzi naszej działalności jest także chęć pomocy osobom ubogim, potrzebującym. Teraz robimy akcję „Nie bądź samotny w te święta”, kierujemy swoją pomoc, swoją akcję do osób, które najbardziej tej pomocy potrzebują. Czyli są to osoby często samotne, borykające się z kłopotami zdrowotnymi, zagubione w tym świecie, które sobie po prostu nie radzą, bo pewne rzeczy tak się, niestety, czasami układają. Chcemy do nich dotrzeć i trochę ich ocieplić tą magią świąt, pomóc im i przygotować jakiś upominek, poczęstować smakołykami.

**To znakomity pomysł, ale spotkaliśmy się dzisiaj przede wszystkim po to, żeby rozreklamować waszą imprezę, która odbędzie się w grudniu. Proszę opowiedzieć coś więcej.**

Nasze działania są nie tylko prospołeczne, ale również, jak sama nazwa mówi, kulturalne. Za kilka dni, 14 grudnia, odbędzie się Wesoły Bieg Mikołajkowy. To będzie bieg połączony troszeczkę z magią świąt, ale to również integracja związana ze sportem. Kierujemy ją do mieszkańców Płocka i powiatu płockiego, ale nie tylko. Zachęcamy do udziału. Będzie to bardzo wyjątkowe wydarzenie, z wielu powodów. Pierwszy jest taki, że jest to całkowicie darmowy bieg. Żadnego wpisowego nie ma. Zapisy odbędą się na miejscu, czyli otwieramy biuro zawodów o godzinie 10, o godzinie 14 na trasę wyruszają biegacze. Zapisy będą tylko w dniu biegu, 14 grudnia. Zapraszamy wszystkich, od najmłodszego do seniora, który ma ochotę się trochę poruszać. Nie będziemy mierzyć czasu. Jest to bieg nastawiony na formułę „for fun”, czyli bardziej dla zabawy. Główną ideą jest podkreślenie, że już teraz jest magia świąt. Dlatego postanowiliśmy zaprosić osoby, które zdecydują się przebrać – na przykład za Mikołaja, za Śnieżynkę, za renifera.

**Przebranie musi się kojarzyć ze świętami?**

Taką sobie wymyśliliśmy formułę. Powołamy komisję konkursową, która będzie oceniała przebrania i wybierzemy spośród wszystkich uczestników biegu dziesięć osób z najciekawszym przebraniem. Komisja sama zadecyduje, jakimi kategoriami będzie się kierować. Dziesięć osób z najlepszym przebraniem otrzyma pamiątkowe statuetki, które zostały zaprojektowane i wyprodukowane specjalnie na to wydarzenie. Oprócz tego dostaną też nagrody rzeczowe, między innymi SPR Wisła Płock przygotowała dla nich upominki. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal, też wyprodukowany specjalnie na tę okazję, zaprojektowany przez nas, kolorowy, bardzo świąteczny, unikatowy.

**Do powieszenia na choince?**

Na przykład. Medal będzie dla każdego z uczestników, który weźmie udział w tym biegu, a mamy limit ograniczony do 150 biegaczy. Mam nadzieję, że tylu zawodników się zgłosi. Jeżeli będzie ich więcej, to postaramy się w jakiś sposób ich wynagrodzić. Jeżeli osoby nie zdążą się zapisać, nie zmieszczą się w tym limicie 150 osób na liście startowej, na pewno zaserwujemy pyszne jedzenie, czyli będzie to grochówka, którą przygotuje Dom Weselny „Magdalena” z Koszelówki i Kancelaria Prawnika Konrada Panka. Nasi partnerzy przygotują wspaniały posiłek, czyli strawę na ciepło. Będzie z nami też Ultrapazur, grupa ściśle związana z biegami, która zaserwuje nam kawę, herbatę, izotoniki i inne napoje. Nie można zapomnieć o Małgorzacie i Piotrze Albrechczyńskich. Są to niesamowici ludzie o wielkim sercu, mający piekarnię w Bielsku. Zapewnią na nasze wydarzenie smakołyki, pieczywo i słodkie bułeczki. Wśród partnerów wydarzenia jest także firma RECON.

**Limit startujących to 150 osób, będą w tej grupie także dzieciaki?**

Będzie jeden bieg. Tak jak wspomniałem wcześniej, nie będziemy mierzyć czasu, więc nie będzie to bieg wysiłkowy, tylko bardziej w formule zabawy. Nastawiliśmy się na bieg czy też marsz 30-minutowy na dystansie 900 m, jedno okrążenie Parku Północnego. Oczywiście, jeśli ktoś będzie chciał, może pokonać więcej niż jedno okrążenie. Zapraszamy rodziny, rodziców z dziećmi, nawet w wózeczku. Ważne, żeby to dziecko ubrać w ciepłą, ale świąteczną czapkę. Bo bieg ma być integracyjny, w formie zabawy. A przy okazji będzie też aktywność na świeżym powietrzu.

**Organizujecie bieg nie po to, żeby przyszli wyczynowcy, tylko każdy, kto chce pokonać tych 900 metrów.**

Można przebiec tyle, na ile pozwala organizm, na ile czujemy się gotowi wydolnościowo. Zapraszamy też seniorów, będzie można skorzystać z fachowej podpowiedzi, bo zaprosiliśmy partnera, którym jest mój dobry przyjaciel, Marcin Radomski, znany biegacz i instruktor nordic walking, który będzie komentatorem i przejdzie pierwsze okrążenie razem z uczestnikami. Nie zabraknie muzyki, więc będzie nas słychać. Oczywiście będzie też opieka medyczna, od uczestników oczekujemy tylko dobrej zabawy, fajnego stroju, żeby stworzyć magię świąt. A do tego będzie aktywność fizyczna.

Mateusz Wawrzyński

**Od lewej: Paweł Bogiel, Jola Marciniak, Anna Dziewakowska, Tomasz Latarski**

**Domyślam się, że Mikołajowy Bieg będzie waszym znakiem firmowym. Planujecie organizację takiej imprezy cyklicznie?**

Planujemy, ale tak naprawdę mamy w głowach wiele różnych projektów. Docelowo nie będziemy się skupiać wyłącznie na sporcie. Natomiast jak najbardziej chcemy, żeby ten bieg wpisał się w nasze coroczne spotkania. Planujemy jeszcze bieg w okolicach walentynek oraz Bieg w Sfetrze, który organizował Marcin Radomski. Nawiązaliśmy współpracę, bo on i jego imprezy to rozpoznawalna marka w Płocku. Natomiast w samej gminie Bodzanów, skąd wywodzi się stowarzyszenie, chcemy docelowo przeprowadzić jesienny bieg niepodległościowy, ale to dopiero w przyszłym roku. Takie mamy projekty sportowe.

Planujemy również inne zadania związane ze sportem, choćby zbudowanie dwóch boisk do piłki siatkowej w nadchodzącym roku. Jesteśmy już po pierwszych rozmowach i partnerem projektu będzie Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Liczymy na wsparcie finansowe. Chcemy zbudować boiska dla młodzieży, która chciałaby uczestniczyć sportowo, a nie ma do tego stworzonych warunków na terenie naszego powiatu. W mieście jest więcej takich ośrodków, więcej boisk, a my chcemy taki projekt przeprowadzić. Ale też planujemy imprezy kulturalne. Szykujemy się na utworzenie integracyjnych spotkań, warsztatów, koncertów. Jestem z wykształcenia muzykiem, pracowałem w szkole jako nauczyciel muzyki przez 20 lat, więc jest to taki mój pomysł, który chciałbym realizować. Każdy z nas, tak jak wcześniej wspomniałem, jest inny, więc każdy z nas gdzieś będzie te swoje pomysły wdrażał i chcemy zaprosić do współpracy wszystkich, bo myślę, że stworzymy takie warunki, żebyśmy mogli przeprowadzić naprawdę wiele wspaniałych inicjatyw.

**Witamy zatem w gronie ludzi, którzy chcą coś robić dla innych, coś zmienić, żeby było lepiej, fajniej i ciekawiej. A tymczasem zapraszamy na Wesoły Bieg Mikołajowy, który odbędzie się już w najbliższą sobotę.**

Zapraszamy wszystkich na bieg, który zaplanowaliśmy na 14 grudnia. Start nastąpi o godz. 12.00, ale biuro zawodów, w którym będą zapisy, otwieramy o godzinie 10.00. Chciałbym jeszcze nadmienić, że bieg został objęty patronatem honorowym starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, co również podniosło rangę wydarzenia. Pan starosta włączył się bardzo mocno i pomógł nam zrealizować nasz pomysł, między innymi przyczynił się do wyprodukowania unikatowych medali i statuetek. Bez wsparcia samorządu pewnie byśmy tego nie uczynili. Zatem zapraszamy bardzo serdecznie wszystkich – od najmniejszych do seniorów, którzy chcą się poruszać, i oczywiście młodzież powyżej lat 40. Każdy otrzyma medal.

**Bieg odbędzie się bez względu na pogodę? Nawet jeżeli spadnie śnieg czy deszcz?**

Zabieramy kożuchy lub parasole, przebieramy się, upodabniamy troszeczkę do takiego typowego Mikołaja i startujemy, biegniemy.

**Dziękuję za rozmowę.**



eprasa.pl 26518bf7f1

Pierwszy i ostatni sprawdzian reprezentacji Polski w piłce ręcznej w Płocku

# Kadra zagra w ORLEN Arenie

**To będzie pierwszy i ostatni sprawdzian reprezentacji Polski mężczyzn pod wodzą selekcjonera Marcina Lijewskiego przed startem Mistrzostw Świata 2025. W dniach 8-10 stycznia 2025 roku w płockiej ORLEN Arenie odbędzie się turniej 4 Nations Cup 2025. Biało-Czerwoni zmierzą się z drużynami z: Austrii, Japonii i Tunezji.**

Po dwóch latach przerwy na polskie parkiety powraca turniej 4 Nations Cup z udziałem reprezentacji Polski mężczyzn w piłce ręcznej. Tym razem nie zostanie rozegrany w świątecznej atmosferze, ale w wydaniu noworocznym. Zmagania z udziałem drużyny selekcjonera Marcina Lijewskiego odbędą się w ORLEN Arenie w Płocku w dniach 8-10 stycznia 2025 roku.

Kibice zapewne pamiętają wielkie emocje, które towarzyszyły polskiej drużynie w poprzedniej edycji tego turnieju. W ostatnich dniach grudnia 2022 roku rywalizacja odbyła się w Krakowie. Reprezentacja Polski przygotowywała się wówczas do udziału w Mistrzostwach Świata 2023, a podczas trzydniowych zmagań najlepsi okazali się Tunezyjczycy, za którymi uplasowały się kadry Polski, Korei Południowej i Brazylii.

Dwa lata później reprezentacja Polski będzie szlifować formę przed kolejną wielką imprezą – Mistrzostwami Świata 2025, których start zaplanowano na 14 stycznia. Turniej 4 Nations Cup będzie ostatnią okazją, aby zobaczyć Biało-Czerwonych przed wylotem do Danii i okazać im wsparcie przed startem mistrzostw.

Dla kadrowiczów będą to jedyne mecze przygotowawcze w okresie bezpośrednio poprzedzającym start w mistrzostwach, podczas których podopieczni selekcjonera Lijewskiego zmierzą się w fazie grupowej z: Niemcami, Czechami i Szwajcarią.

W ORLEN Arenie w Płocku Polacy także zmierzą się z silnymi rywalami: 8. drużyną Europy – Austrią, w składzie której występuje gwiazda niemieckiego THW Kiel, rozgrywający Nikola Bilyk; 3. drużyną Afryki – Tunezją, zwycięzcą poprzedniej edycji 4 Nations Cup oraz 2. drużyną Azji – Japonią, prowadzoną przez znakomitego trenera Antonio Carlosa Ortegę.

ZPRP

Turniej 4 Nations Cup 2025 odbędzie się w dniach 8-10 stycznia 2025 roku. Każdego z trzech dni zmagań zaplanowano po dwa spotkania dziennie w godzinach 17.30 i 20.30. Reprezentacja Polski za każdym razem będzie rozgrywać swoje mecze w późniejszym terminie.

Bilety na turniej są już w sprzedaży, można je nabyć za pośrednictwem platformy Eventim.pl. Organizatorzy przygotowali pakiety zarówno dla kibiców indywidualnych, jak i grup zorganizowanych oraz rodzin. W sprzedaży dostępne są bilety jednodniowe, jak i karnety na cały turniej.

Współorganizatorem Turnieju 4 Nations Cup 2025 jest Miasto Płock.

**Jol.**

**Harmonogram turnieju 4 Nations Cup w Płocku:**

środa, 8 stycznia godz. 17.30: Japonia – Tunezja, godz. 20:30: Polska – Austria;
czwartek, 9 stycznia godz. 17.30: Austria – Tunezja, godz. 20.30: Polska – Japonia;
piątek, 10 stycznia godz. 17.30: Austria – Japonia, godz. 20.30: Polska – Tunezja.

Beniaminek ORLEN Wisła II na półmetku rozgrywek 3. ligi

# Miejsce w czołówce do obronienia

**Wisła II Płock rozegrała ostatni mecz w tym roku, ale piłkarze nie od razu rozpoczęli urlopy. Zawodnicy drugiego zespołu Wisły pozostawali w treningu do 4 grudnia, a po zimowej przerwie w klubie stawią się 7 stycznia, by w trakcie blisko dwumiesięcznych przygotowań do rundy wiosennej rozegrać aż 11 spotkań kontrolnych.**

Remisem z Victorią Sulejówek piłkarze Wisły II Płock zakończyli ligowe zmagania w 2024 roku. Swoją debiutancką rundę w Betclic 3. Lidze Nafciarze zakończyli na wysokim – 5. miejscu w tabeli z dorobkiem 27 punktów wywalczonych w trakcie 18 kolejek. Do rozpoczęcia przerwy zimowej, czyli do 4 grudnia, piłkarze trenowali na płockich obiektach.

*- Z tego miejsca chciałbym wyrazić ogromny szacunek dla zawodników i sztabu za cały, wspaniały 2024 rok. Zostanie on w mojej pamięci na zawsze, bo mogliśmy świętować upragniony awans do 3. ligi, a na tym poziomie jesteśmy w stanie rywalizować co tydzień, z dobrym skutkiem. To kawał pracy ludzi, którzy są odpowiedzialni za funkcjonowanie drugiego zespołu i wspierają nas często w małych sprawach, które wpływają na całokształt. Musimy być bardzo czujni, gdyż 12. miejsce daje spokojne utrzymanie, a liga jest bardzo wyrównana. Trzeba bardzo solidnie przepracować okres przygotowawczy i być przygotowanym, że wiosna będzie dwa razy cięższa. Dzięki raz jeszcze i do zobaczenia w przyszłym roku* – podsumował Łukasz Nadolski, trener Wisły II Płock.

Pierwszy w nowym roku trening trener Łukasz Nadolski zaplanował na 7 stycznia, a pierwszy mecz rundy rewanżowej wyznaczono na weekend 1 lub 2 marca. Wisła II zmierzy się wtedy o punkty z Jagiellonią II Białystok. Do tego dnia Nafciarzy czeka 11 spotkań kontrolnych. Pierwszy ze sparingów odbędzie się 11 stycznia z Tłuchovią Tłuchowo, a ostatni – 22 lutego z Unią Solec Kujawski. Obydwa zostaną rozegrane na bocznym boisku ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego, podobnie jak z Widzewem II Łódź, MKS Piaseczno oraz MKS Przasnysz.

Wstępny plan sparingów Wisły II Płock: Tłuchovia Tłuchowo (11 stycznia, Płock), Mazovia Mińsk Mazowiecki (18 stycznia, Mińsk Mazowiecki), Unia Skierniewice (25 stycznia, Skierniewice), GKS Wikielec (1 lutego, Sierpc), Widzew II Łódź / MKS Piaseczno (8 lutego, Płock), Chojniczanka Chojnice / Legia Warszawa U-19 lub Polonia Warszawa (15 lutego, Chojnice / Płock lub Warszawa), MKS Przasnysz (19 lutego, Płock), Lechia Tomaszów Mazowiecki / Unia Solec Kujawski (22 lutego, Tomaszów Mazowiecki / Płock).

**Jol.**

**Tabela po 18. kolejce**

| | drużyna | mecze | punkty | bilans |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Unia Skierniewice | 18 | 39 | 41-19 |
| 2. | Legia II Warszawa | 16 | 32 | 33-19 |
| 3. | WIGRY Suwałki | 18 | 31 | 29-17 |
| 4. | ŁKS Łomża | 17 | 29 | 29-23 |
| **5.** | **Wisła II Płock** | **18** | **27** | **36-31** |
| 6. | Broń Radom | 18 | 27 | 17-17 |
| 7. | GKS Bełchatów | 18 | 26 | 28-22 |
| 8. | Świt Nowy Dwór | 18 | 26 | 25-34 |
| 9. | Warta Sieradz | 17 | 25 | 23-25 |
| 10. | Jagiellonia II Białystok | 18 | 24 | 29-24 |
| 11. | Lechia Tomaszów Maz. | 17 | 22 | 25-24 |
| 12. | Victoria Sulejówek | 18 | 22 | 28-31 |
| 13. | GKS Wikielec | 17 | 20 | 16-20 |
| 14. | Pelikan Łowicz | 17 | 19 | 20-28 |
| 15. | Stomil Olsztyn | 18 | 19 | 22-33 |
| 16. | Mławianka Mława | 17 | 18 | 34-38 |
| 17. | Polonia Lidzbark Warmiński | 18 | 16 | 27-42 |
| 18. | Sokół Aleksandrów Łódzki | 18 | 12 | 12-27 |

Młodzi piłkarze wystartują w rozgrywkach

# ORLEN Zima z FutbolGangiem

**Stowarzyszenie FutbolGang zaprasza wszystkie młode piłkarskie talenty do wzięcia udziału w zimowych rozgrywkach, których sponsorem głównym jest ORLEN. *- To niepowtarzalna okazja, aby rozwijać swoje umiejętności, poznawać nowych przyjaciół i rywalizować w sportowym duchu* – zapewniają organizatorzy.**

Wkrótce przyjdzie czas na zimowe piłkarskie emocje, gorącą futbolową zimę i sportową przygodę. IV edycja ORLEN Zimy z FutbolGangiem dla rocznika 2016 rozpocznie się w styczniu, ale już przyjmowane są zgłoszenia uczestników.

I turniej eliminacyjny zaplanowano na 11 stycznia 2025 r. (sobota), w godz. 09.00-14.00, w Hali Sportowej w Sierpcu (ul. Płocka 38). II turniej eliminacyjny odbędzie się 25 stycznia (sobota), godz. 09.00-14.00, w Hali Sportowej w Iłowie (ul. Płocka 14C). III turniej eliminacyjny – 8 lutego (sobota), w godz. 09.00-14.00, w Hali Sportowej w Drobinie (ul. Szkolna 3). IV turniej eliminacyjny – 22 lutego (sobota), w godz. 09.00-14.00, w Hali Sportowej w Łącku (ul. Gostynińska 2).

Wielki Finał odbędzie się na Stadionie Wisły Płock (ul. Łukasiewicza 34) 2 marca (sobota), w godz. 09.00-16.00, na kompleksie boisk pod balonem.

Organizatorzy zapewniają wspaniałą zabawę i rywalizację z rówieśnikami, świetną atmosferę i mnóstwo emocji, profesjonalne rozgrywki sportowe dla najmłodszych w pięciu lokalizacjach oraz medale i nagrody dla najlepszych drużyn w turnieju.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami tel.: 604-104-262 (Andrzej), 791-332-324 (Zbyszek) lub przesłać zgłoszenie na adres: e-mail: biuro@futbolgang.plo.pl.

W turniejach organizowanych przez FutbolGang wzięły już udział tysiące młodych piłkarzy, którzy z pewnością mogą potwierdzić, że każda chwila spędzona na boisku będzie pełna radości, przygód i piłkarskich wspomnień. *- Razem sprawimy, że te zimowe rozgrywki będą pełne wrażeń, przyjaźni i sportowego ducha* – mówią przedstawiciele Stowarzyszenia.

Partnerami imprezy są: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Wisła Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku, wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Drobinie, Urząd Miasta i Gminy w Drobinie, Sierpc – Miasto ze smakiem, MOSiR Sierpc, Unia Iłów, Środowiskowa Hala Sportowa w Iłowie, Urząd Gminy Iłów, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o., Urząd Gminy w Łącku oraz Festa Italiana.

**Jol.**

eprasa.pl 26518bf7f1

Nareszcie przełamanie! Wisła Płock wchodzi w nowy rok ze zwycięstwem

# Cztery bramki pod choinkę

**W meczu 19. kolejki Betclic 1. Ligi Wisła Płock pokonała Wartę Poznań 4:0. Na listę strzelców wpisali się: Krystian Pomorski, Dominik Kun oraz dwukrotnie Piotr Krawczyk.**

Wisła Płock dominowała na murawie od pierwszej minuty meczu, a goście spisywali się tak, jakby nie zdążyli wysiąść z autokaru. Wśród podopiecznych Mariusza Misiury widać było chęci do walki, co udowadniali, stwarzając groźne sytuacje.

Pierwsza pojawiła się już w 4. min meczu, kiedy Krystian Pomorski odebrał piłkę rywalowi przed polem karnym i podał ją do Dominika Kuna. Płocki pomocnik przyjął futbolówkę i oddał strzał, myląc się minimalnie.

Kilka minut później do głosu doszli goście. Wszystko za sprawą strzału Damiana Gąski z około dwudziestego metra. Uderzenie zostało zablokowane, jednak rywale kilkakrotnie próbowali dobić piłkę do bramki Bartłomieja Gradeckiego. Chwilę później sędzia liniowy zasygnalizował spalonego.

W kolejnych minutach dominowała Wisła, czego efektem była bramka Krystiana Pomorskiego z 17. min spotkania. Później pojedyncze sytuacje kreowała Warta Poznań, jednak albo świetnie bronił Gradecki, albo płoccy defensorzy blokowali uderzenia przeciwników.

Przed przerwą Nafciarze podwyższyli wynik dzięki bramce Piotra Krawczyka, który świetnie odnalazł się w polu karnym i nie dał szans młodemu bramkarzowi Warty.

Druga połowa to już całkowita dominacja Wisły Płock. Nafciarze od początku do końca napierali rywala, czego skutkiem były kolejne dwie bramki. Najpierw do siatki trafił Dominik Kun w 60. min meczu. Gol padł po kapitalnej akcji płockiego zespołu, który pokazał, że potrafi rozegrać piłkę.

Zwieńczeniem spotkania był drugi gol Piotra Krawczyka, który ustalił wynik potyczki. Warto wspomnieć, że Nafciarze mogli jeszcze podwyższyć rezultat, jednak w kapitalnej sytuacji pomylił się Dawid Kocyła.

Było to ostatnie spotkanie Wisły Płock w 2024 roku. Do walki o Ekstraklasę wracamy na wiosnę. Pierwsza seria została zaplanowana na połowę lutego 2025. Na początek Wisła zmierzy się z Chrobrym w Głogowie.

**Wisla Płock**: Bartłomiej Gradecki, Bojan Nastić, Krystian Pomorski (Iban Salvador), Dani Pacheco, Dominik Kun, Fabian Hiszpański, (Dawid Kocyła), Jorge, Jimenez (Maciej Famulak), Andrias Edmundsson, Piotr Krawczyk (Gleb Kuchko), Bartosz Borowski, (Ksawery Kukułka), Marcus Haglind-Sangre.

**Warta Poznań**: Leo Przybylak, Jakub Kiełb (Kacper Przybyłko), Tomasz Wojcinowicz, Yurii Tkachuk, Damian Gąska, Maciej Firlej, Bartosz Szeliga (Adrian Gryszkiewicz), Rafał Adamski (Szymon Pawłowski), Kacper Michalski (Mateusz Maćkowiak), Wiktor Pleśnierowicz (Filip Waluś), Ivaylo Markov.

**Pozostałe wyniki**: Stal Stalowa Wola – Miedź Legnica 0:2, Polonia Warszawa – Wisła Kraków 2:0, GKS Tychy – Kotwica Kołobrzeg 4:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Chrobry Głogów 3:2, Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 0:3, Pogoń Siedlce – Odra Opole 0:1, Znicz Pruszków – Ruch Chorzów 2:3. W poniedziałek został rozegrany pojedynek ŁKS Łódź – Arka Gdynia.

***

Z przyczyn technicznych nie pisaliśmy o dwóch poprzednich spotkaniach. Z kronikarskiego obowiązku przedstawiamy teraz wyniki i składy występujących drużyn.

W meczu 17. kolejki Betclic 1. Ligi Wisła Płock zremisowała na wyjeździe z Miedzią Legnica 2:2 (1:1). Dla Nafciarzy trafili Łukasz Sekulski (20. min) i Krystian Pomorski (77. min), natomiast dla gospodarzy Florian Hartherz (45. min) i Adnan Kovacević (52. min). Od 80. minuty płocczanie grali w dziesiątkę – po czerwonej kartce dla Ibana Salvadora.

**Miedź**: Jakub Wrąbel, Adnan Kovačević, Bartosz Bida (59' Jacek Podgórski), Benedik Mioc, Kamil Drygas, Amar Drina (87' Krzysztof Drzazga), Iwo Kaczmarski (78' Michał Kaczmar), Florian Hartherz, Juliusz Letniowski (78' Chuca), Kamil Antonik (59 Damian Michalik), Bartosz Kwiecień.

**Wisła P**. Maciej Gostomski, Bojan Nastić, Krystian Pomorski, Dani Pacheco, Dawid Kocyła (69' Iban Salvador), Dominik Kun, Przemysław Misiak, Jorge Jimenez, Łukasz Sekulski (60' Piotr Krawczyk), Miłosz Brzozowski (72' Oskar Tomczyk), Marcus Haglind-Sangré.

W 18. kolejce Betclic 1. Ligi Wisła Płock uległa na wyjeździe Kotwicy Kołobrzeg 0:2. Bramki dla gospodarzy zdobyli Volodymyr Kostevych (41) i Desire Segbe (47).

**Kotwica**: Marek Kozioł, Łukasz Kosakiewicz, Lucas Ramos, Michał Cywiński, Volodymyr Kostevych (72' Tafara Madembo), Filipe Oliveira, Tomasz Wełna, Marcel Bykowski (82' Leon Ziętek), Nicolas Rajsel, Desire Segbe (82' Filip Kozłowski), Piotr Witasik.

**Wisła P.**: Maciej Gostomski, Ksawery Kukułka (81' Bartosz Borowski), Bojan Nastić (63' Przemysław Misiak), Krystian Pomorski (63' Fabian Hiszpański), Dani Pacheco, Dawid Kocyła (63' Piotr Krawczyk), Dominik Kun (74' Maciej Famulak), Jorge Jimenez, Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski, Marcus Haglind-Sangré.

Żółte kartki: Kostevych, Kosakiewicz – Sekulski, Jimenez, Pacheco.

**Jol.**

Rafael Dominik

| # | drużyna | punkty | bilans meczowy | bilans bramkowy |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Bruk-Bet Termalica | 45 | 14-3-2 | 42:15 |
| 2. | Arka Gdynia | 37 | 11-4-3 | 39:15 |
| 3. | Miedź Legnica | 37 | 11-4-3 | 36:17 |
| 4. | Ruch Chorzów | 34 | 10-4-5 | 32:20 |
| 5. | **Wisła Płock** | **33** | **9-6-4** | **33:26** |
| 6. | Górnik Łęczna | 32 | 8-8-3 | 31:23 |
| 7. | Wisła Kraków | 29 | 8-5-5 | 32:18 |
| 8. | Polonia Warszawa | 27 | 8-3-8 | 21:21 |
| 9. | ŁKS Łódź | 26 | 7-5-6 | 27:19 |
| 10. | Stal Rzeszów | 26 | 7-5-7 | 31:27 |
| 11. | Znicz Pruszków | 25 | 6-7-6 | 27:27 |
| 12. | GKS Tychy | 20 | 3-11-5 | 17:21 |
| 13. | Warta Poznań | 19 | 5-4-10 | 14:31 |
| 14. | Odra Opole | 18 | 4-6-9 | 15:38 |
| 15. | Kotwica Kołobrzeg | 17 | 4-5-10 | 15:33 |
| 16. | Chrobry Głogów | 16 | 4-4-11 | 17:37 |
| 17. | Stal Stalowa Wola | 11 | 2-5-12 | 14:37 |
| 18. | Pogoń Siedlce | 9 | 2-3-14 | 17:35 |

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do Betclic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

Fatalny mecz ORLEN Wisły w Bitoli i porażka z Eurofarmem Pelister

# Nafciarze bez awansu do play-off?

**Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali wyjazdowy mecz z mistrzem Macedonii Północnej Eurofarmem Pelister 18:21 (10:12) w 10. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów i spadli z 6. na 7. miejsce w tabeli. Płocczanie zawodzili w ataku, nie pomagali też bramkarze.**

W poprzedniej kolejce ORLEN Wisła, wygrywając z Fredericią Pelister 30:21, awansowała na 6. – premiowane grą w play-offach miejsce w tabeli. W spotkaniu 10. serii celem płockiej drużyny było podwyższenie przewagi nad zespołami zajmującymi miejsca 7. i 8. Sposób na to był tylko jeden – ponowne zwycięstwo z Eurofarmem.

Do Macedonii Północnej płocczanie polecieli bez Michała Daszka oraz swojego trzeciego bramkarza, Marcela Jastrzębskiego.

Pierwszy kwadrans spotkania był wyrównany. Gospodarze odskoczyli w 5. min na wynik 3:1, ale za chwilę ORLEN Wisła doprowadziła do remisu. Podobnie było w 11. min – gospodarze doprowadzili do wyniku 5:3, by za chwilę goście znowu wyrównali na 5:5.

Drugi kwadrans rozpoczął się od 5-minutowego przestoju, a w 20. min, po bramce Mihy Zarabca, na prowadzenie wyszli płocczanie. W 27. min na tablicy był wynik remisowy 10:10, ale dwie ostatnie akcje skutecznie zakończyli gospodarze i na przerwę schodzili z dwiema bramkami przewagi.

Bohaterem pierwszego meczu obu drużyn był Mirko Alilovic. Bramkarz nie powtórzył jednak znakomitej formy w rewanżowym spotkaniu. Miał tylko 25 proc. skuteczności i od drugiej połowy między słupkami płockiej bramki stanął Viktor Hallgimsson.

Początek drugiej połowy nie był dobry dla ORLEN Wisły. Dwie akcje Mitii Janca były nieudane, za to gospodarze wykorzystali swoje szanse i w 33. min prowadzili 14:10, a za chwilę, kiedy Filip Kuzmanovski pokonał Hallgrimssona z rzutu karnego, trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze.

Gra się zaostrzała, coraz trudniej było zdobywać bramki, zwłaszcza Nafciarzom, którzy po 40. min pojedynku mieli w sumie zaledwie 11 goli na swoim koncie. Tak kiepskiego wyniku drużyna dawno nie zanotowała.

W 44. min, przy dwóch karach dla zawodników Eurofarmu, Gergo Fazekas rzucił w słupek. Trzeba dodać, że w tym czasie na koncie płockiej drużyny nie było ani jednego gola zdobytego z akcji. Nikola Mitrevski bronił kolejne rzuty płocczan i choć gospodarze też nie zdobywali bramek, to jednak cały czas – od 36. min – prowadzili 15:11.

Wygrana coraz mocniej oddalała się od Nafciarzy, którzy zapewniali przed meczem, że zrobią wszystko, by z Macedonii przywieźć komplet punktów. Zawodził Hallgrimsson w bramce, zawodzili rzucający. Z drugiej strony gospodarze do 50. min utrzymywali 5-bramkową przewagę.

W 51. min zawodnicy Eurofarmu wygrywali 18:14, a płocka drużyna nie wykorzystała rzutu karnego. Miha Zarabec nie pokonał Mitrevskiego, za to udało się trafić do siatki Jancowi i w 53. min na tablicy był wynik 18:15.

W 58. min Nafciarze zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 20:18, ale Zarko Peshevski podwyższył różnicę do trzech bramek i już było wiadomo, że ORLEN Wisła wyjedzie z Bitoli bez punktu.

W Płocku bohaterem spotkania był Alilovic, w meczu rewanżowym – Nikola Mitrevski.

Pierwszy mecz obu drużyn zakończył się zwycięstwem ORLEN Wisły 26:18. Macedończycy zmienili trenera, drużynę prowadzi teraz Raul Alonso i efekty jego pracy było widać na parkiecie.

Mecz 11. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zagra na wyjeździe dopiero 13 lutego 2025 roku, początek wyznaczono na godz. 20.45. Przeciwnikami Nafciarzy będzie mistrz Francji PSG – ekipa, z którą płocczanie nigdy nie wygrali na wyjeździe.

**Eurofarm**: Nikola Mitrevski, Filip Ivic – Ilja Abutovic, Nejc Cehte 1, Samoil Ristevski, Cbetan Kuzmanoski, Domen Tajnik 4, Bogdan Radivojevic 3, Filip Kuzmanovski 7, Nenad Kostecki, Petar Atanasievicz 1, Zarko Peszevski 2, Oussama Hosni 1, Pavle Atanasievicz, Mohamed Shebib 2.

**ORLEN Wisła**: Mirko Alilovic, Victor Hallgrimsson – Tomas Piroch 3, Mitja Janc 3, Abel Serdio 1, Leon Susnja, Miha Zarabec 6, Gergo Fazekas 3, Przemysław Krajewski 1, Mirzad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic, Zoltan Szita, Tim Cokan 1.

**Pozostałe wyniki**: Fredericia Handbold Klub – Veszprem 31:40, Dinamo Bukareszt – PSG 33:40, Fuchse Berlin – Sporting Lizbona. 33:32.

**Jol.**

HC Eurofarm Pelister

**Tabela po 10. kolejce**

| | drużyna | punkty | bilans bramkowy |
|---|---|---|---|
| 1. | Veszprem | 16 | 333-284 |
| 2. | PSG | 14 | 328-330 |
| 3. | Sporting Lizbona | 13 | 331-284 |
| 4. | Fuchse Berlin | 12 | 334-318 |
| 5. | Dinamo Bukareszt | 10 | 313-322 |
| 6. | Eurofarm Pelister | 6 | 242-278 |
| **7.** | **ORLEN Wisła Płock** | **4** | **251-256** |
| 8. | Fredericia Handbold | 3 | 273-333 |



eprasa.pl 26518bf7f1

# Będzie lepiej!

Przed tygodniem na pytanie sztucznej inteligencji, czy w Polsce naprawdę jest tak źle odpowiedziałem stanowczo: tak, jest źle! Dziś dla odmiany powieje optymizmem. Skąd ta odmiana? Cóż, tamten tekst opisywał „dokonania" pokoleń, które lata szkolne mają już za sobą i dziś odpowiadają za kształt rzeczywistości, w której przychodzi nam żyć. Teraz bohaterami będą czwartoklasiści! Dokładniej, uczniowie klas czwartych szkoły podstawowej. Przede mną rezultay Międzynarodowego Badania Wyników Nauczania Matematyki i Nauk Przyrodniczych. Takie badania odbywają się raz na cztery lata. Jak Igrzyska Olimpijskie, chciałoby się użyć jekiegoś efektownego porównania. I okazuje się, że nasi czwartoklasiści to światowa ekstraklasa! Siódme miejsce w naukach przyrodniczych i dziesiąte w matematyce! Na pięćdziesiąt osiem przebadanych krajów! A w Europie oba przedmioty na „pudle", mówiąc językiem sportowym. Z przyrody lepsi tylko Anglicy, a z matematyki Litwini i Anglicy!

Wielkie gratulacje i kilka zdań komentarza! Przed wielu laty, chyba jeszcze za czasów ustroju słusznie minionego ktoś wypisał sprayem na murze Małachowianki zdanie: człowiek rodzi się mądry, a potem idzie do szkoły… Jak to się ma do wyżej opisanego przedsięwzięcia? Aby wyjaśnić „co poeta miał na myśli", muszę przywołać wyniki innego, znacznie mniej prestiżowego „badania". Otóż w szkołach ponadpodstawowych, nie wiem czy wszystkich, na początku roku szkolnego w klasach pierwszych przeprowadza się sprawdziany diagnostyczne, między innymi z matematyki, języka polskiego i języka angielskiego. Wyniki są pewnie różne, mogę się tu powołać na jeden przykład. W wyniku testu uczniowie klas pierwszych jednej z płockich szkół osiągnęli jednocyfrową średnią procentową możliwych do zdobycie punktów! Poniżej dziesięciu procent! A byli to absolwenci wielu różnych szkół podstawowych z naszego pięknego miasta i okolic…

Jaki stąd wniosek? Jeśli chciałbym być złośliwy, napisałbym że twórca tego „muralu" z Małachowianki postawił głęboko słuszną diagnozę. Jednak porzućmy rozwijanie tego wątku, a zamiast tego pozwolę sobie przywołać nieśmiertelną myśl klasyka: nie idźmy tą drogą! Trzeba się uzbroić w cierpliwość i poczekać te kilka lat, aż do naszych liceów i techników (oraz szkół branżowych oczywiście) dotrze ten rocznik, który przysporzył tak ogromnej satysfakcji rodzicom, nauczycielom i nam wszystkim, którym spędza sen z powiek troska o los przyszłych pokoleń. A przy okazji niejako i nasz własny, bo przecież od nich zależeć będzie to, w jakim świecie spędzimy resztę naszego życia. W szczególności ten czas, kiedy już staniemy się tylko biorcami dóbr i usług dostarczanych na rynek przez nasze dzieci i naszych wnuków, czyli dzisiejszych uczniów i studentów. O sile nabywczej naszych emerytur już nie wspominając…

**Jerzy Ogonowski**

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

# Porządki na scenie politycznej

Pan Stanisław Michalkiewicz wyniuchał, że za arcypraworządnych rządów obecnej demokratycznej koalicji niezawisły Sąd Okręgowy w Warszawie wykreślił z rejestru partii politycznych aż 11 takich podmiotów, a więc znowu pewna część obywateli w naszym arcyobywatelskim społeczeństwie straciła możność bycia reprezentowaną przez takie organizacje, jakie sobie upodobała. Płakać nad tym długo nie możemy, ponieważ w imieniu Rzeczypospolitej decyzję podjął niezawisły sąd (a wiadomo, jak bardzo teraz sądy są niezawisłe), który, jak nas przykładnie nauczono, mamy uważać za arcyuczciwy, szczególnie za tej słynącej z arcyuczciwości koalicji. Arcyuczciwi niezawiśli sędziowie, którzy nie mają poglądów politycznych i miłują praworządność nad życie, na pewno nie dopuściliby się jakiejkolwiek manipulacji. Tak więc w glorii praworządności, niezawisłości i arcyuczciwości niezawisły sąd rozwiązał podmioty, które, jak podają media, „nie złożyły na czas sprawozdań finansowych ze swojej działalności", te zaś tłumaczą, że nie złożyły takich sprawozdań, ponieważ nie posiadały żadnych funduszy, z których musiałyby się tłumaczyć przed niezawisłym sądem, tym bardziej, że nie pobierały ich, wzorem innych przykładnych partii, które umiłowali sobie rodacy, z kasy państwowej.

Ktoś zapewne powie, że sprawa dotyczy prawie nieistotnych na naszej kabaretowej scenie politycznej instytucji. Może i nieistotnych, ale w demokracji, w której wszystko jest doskonałe, nawet pojedynczy obywatele mają prawo do wyrażania poglądów i organizowania się w sposób gwarantowany przez prawo. Żeby ich jednak od razu „wykreślać" za bzdury, to Najjaśniejszy Niezawisły Sąd powinien się dobrze zastanowić, bo może się przez taki niezawisły werdykt zrodzić podejrzenie wśród niedouczonych na lekcjach wiedzy o społeczeństwie w szkole pani Barbary Nowackiej, że wykreślenie aż 11 takich „nieistotnych" podmiotów zostało celowo zaplanowane, aby większości obywateli ułatwić wybór jednej jedynej praworządnej i arcyuczciwej Partii, a nawet Koalicji, którą wszyscy będą przykładnie kochać, choćby ta wciągnęła nas w niechcianą wojnę albo zniszczyła wszystkie przykładnie funkcjonujące do niedawna przedsiębiorstwa, które dopiero teraz przeżywają jakże niespodziewane trudności. Gdy nie będzie na naszej kabaretowej scenie politycznej niepotrzebnych podmiotów, nie będzie też groźby, że ktoś zacznie dociekać, wzorem choćby pana Wojciecha Olszańskiego, niezastąpionego kamrata i przykładnego obywatela (jakże wzorowo wyeliminowanego przez niezawisły sąd), kto czerpie korzyści z tych niespodziewanych trudności.

Zatem niezawisłe sądy wzorowo porządkują naszą scenę polityczną za panowania tej arcywzorowej Koalicji. Trwa nie tylko wykaszanie niepotrzebnych partii politycznych, trwa też wykaszanie niepotrzebnych rywali jedynego prawego, sprawiedliwego, praworządnego kandydata na prezydenta wszystkich postępowych Polaków (bo nie wszystkich w ogóle), czyli pana Rafała Trzaskowskiego, nazywanego przez złośliwych „Rafalalą" ze względu na jego wygląd i tęczowe poglądy, które znaczna część rodaków przyjmuje z nieukrywanym obrzydzeniem. Kto kocha tęczowe idee, na pewno zagłosuje na „Rafalalę" i nikt mu nie będzie w tym przeszkadzać. Dla pewności jednak w ramach wykaszania niepotrzebnych kontrkandydatów trwają usilne prace, w ramach oczywiście demokratycznych i praworządnych standardów, zmierzające do ostatecznego zdyskredytowania Szymona Hołowni, Krzysztofa Bosaka, który co prawda nie kandyduje, ale w ramach jakiejś niespodziewanej podmiany mógłby kandydować, no i oczywiście pana Karola Nawrockiego, który tak niespodziewanie objawił się i od razu w miłujących prawdę wolnych mediach został oskarżony o wszystkie modne grzechy świata z pełnieniem funkcji „alfonsa" na czele. W próbach przekonania społeczeństwa obywatelskiego, że pan Nawrocki „był alfonsem, mimo że nie był alfonsem", celuje szczególnie jeden kanał na YouTube, w którym pracują najuczciwsi na świecie funkcjonariusze poprzedniego reżimu. A oni już na pewno wiedzą wszystko o czynach pana Nawrockiego, bo niezawisłe sądy zajęte wykreślaniem z rejestru „nieistotnych" partii na pewno nie zainteresują się dociekaniem, czy głoszone przez tych „najuczciwszych" rewelacje nie wyczerpują znamion przestępstwa.

**Wiesław Kopeć**

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

# Czy jest możliwe rozwiązanie umowy najmu lokalu mieszkalnego zawartej na czas określony?

**Kodeks Cywilny stanowi, że przez umowę najmu wynajmujący zobowiązuje się oddać najemcy rzecz do używania przez czas oznaczony lub nieoznaczony, a najemca zobowiązuje się płacić wynajmującemu umówiony czynsz. Umowa najmu może być zawarta na czas oznaczony lub nieoznaczony.**

Jeżeli czas trwania najmu nie jest oznaczony, zarówno wynajmujący jak i najemca mogą wypowiedzieć najem z zachowaniem terminów umownych, a w przypadku ich braku z zachowaniem terminów ustawowych. Natomiast jeżeli czas trwania najmu jest oznaczony, zarówno wynajmujący jak i najemca mogą wypowiedzieć najem w wypadkach określonych w umowie.

Jako adwokat specjalizuję się w prawie cywilnym, jeśli masz zatem problem z umową najmu, to serdecznie zapraszam do kontaktu: **www.kancelariawach.pl**. Pomogę ci między innymi przy zawarciu umowy najmu, mogę także reprezentować w sporach dotyczących rozwiązania umowy, a także w wielu innych czynnościach.

## Jak rozwiązać umowę najmu zawartą na czas określony?

Zgodnie z art. 673 Kodeksu Cywilnego, jeżeli czas trwania najmu nie jest oznaczony, zarówno wynajmujący jak i najemca mogą wypowiedzieć najem z zachowaniem terminów umownych, a w ich braku z zachowaniem terminów ustawowych. Nadto zgodnie z art. 688 Kodeksu Cywilnego, jeżeli czas trwania najmu lokalu nie jest oznaczony, a czynsz jest płatny miesięcznie, najem można wypowiedzieć najpóźniej na trzy miesiące naprzód na koniec miesiąca kalendarzowego.

Jeżeli czas trwania najmu jest oznaczony, zarówno wynajmujący jak i najemca mogą wypowiedzieć najem w wypadkach określonych w umowie. Przygotowując się do zawarcia umowy najmu na czas określony, warto zatem zastanowić się nad ewentualnym wskazaniem w umowie przyczyn umożliwiających rozwiązanie umowy zawartej na czas określony. Bez tego może nie być możliwe wcześniejsze rozwiązanie takiej umowy, chyba że strony dojdą do porozumienia i wspólnie rozwiążą umowę na mocy porozumienia stron.

Zatem zawierając umowę najmu lokalu mieszkalnego na czas określony, należy rozważyć wszystkie za i przeciw. Po pierwsze wybierając umowę na czas określony wiemy, ile ona będzie trwała, z góry określamy czas. W przypadku gdy najemca się sprawdzi, można umowę przedłużyć albo zakończyć czas jej trwania, jeśli najemca okazał się problematyczny.

Należy także pamiętać o jednej bardzo ważnej kwestii – stosunek najmu jest trwały i powinien trwać tak długo, jak określa to umowa. Zatem nie jest łatwo wypowiedzieć umowę najmu zawartą na czas określony.

## Kto ma możliwość wypowiedzieć umowę najmu zawartą na czas określony?

Przede wszystkim wiele zależy od postanowień umowy. W umowie można bowiem pominąć uregulowania pozwalające najemcy na wypowiedzenie umowy wcześniej. W takiej sytuacji najemca będzie związany okresem trwania umowy i będzie mógł wypowiedzieć umowę jedynie w ściśle określonych ustawą wypadkach.

Wynajmujący posiada możliwość wypowiedzenia umowy najmu jedynie na podstawie art. 11 ustawy o ochronie praw lokatorów, który stanowi, że wynajmujący może odstąpić od umowy najmu tylko wtedy, gdy istnieje ważna przyczyna. Przyczyny te są określone we wspomnianej ustawie. Wynajmujący nie ma innych możliwości wypowiedzenia umowy najmu. Najemcy te przepisy nie dotyczą, w przypadku najemcy można określić w umowie różnego rodzaju przyczyny, jak na przykład zakup innego mieszkania.

## Dodatkowe uprawnienie najemcy do wypowiedzenia umowy najmu lokalu.

Zgodnie z art. 682 Kodeksu Cywilnego, jeżeli wady najętego lokalu są tego rodzaju, że zagrażają zdrowiu najemcy lub jego domowników albo osób u niego zatrudnionych, najemca może wypowiedzieć najem bez zachowania terminów wypowiedzenia, chociażby w chwili zawarcia umowy wiedział o wadach.

Zagrożenie musi być realne i obiektywne. Subiektywne przekonanie najemcy o możliwości wystąpienia skutków wyrażonych w tym przepisie nie wystarczy, aby mógł się na regulację z art. 682 k.c. skutecznie powołać. Istotne jest jednak to, że stan zagrożenia, tj. możliwość wystąpienia określonego skutku, musi istnieć, ale skutek ten nie musi nastąpić.

Przykładem wady lokalu, która zagraża zdrowiu, jest emitowanie substancji toksycznych, niebezpieczeństwo zawalenia się ścian budynku, niska temperatura zagrażająca zdrowiu czy też nadmierne zawilgocenie i zagrzybienie.

W ustawie o ochronie praw lokatorów nie ma odmiennej regulacji niż przewidziana we wspomnianym przepisie, co oznacza, że art. 682 Kodeksu Cywilnego znajduje zastosowanie do stosunków najmu przewidzianych w tej ustawie.

**Dane Kancelarii:**
**Adwokat Marta Wach**
**Kancelaria Adwokacka**
**ul. Tadeusza Kościuszki 1/207**
**09 – 400 Płock**
**strona www.kancelariawach.pl**
**kontakt: 606 225 243**
**biuro@kancelariawach.pl**



eprasa.pl 26518bf7f1

Mazowsze dla straży pożarnych

# MAZOWSZE MA DZIELNYCH STRAŻAKÓW

Sandra,
OSP Szczawin Kościelny

Hubert,
OSP Łęg Przedmiejski

## SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA W ZAKUPIE SPRZĘTU STRAŻACKIEGO

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

SA-39-1



eprasa.pl 26518bf7f1