



Kiedy
koniec prac
na Spółdzielczej?

>2



Ponad 5 mln zł
w Budżecie
Obywatelskim

>6



Rekordowy
budżet
Mazowsza

>16

Nr 4 (2563)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
24 stycznia 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEK



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Zosia nadal najpopularniejsza,
Antoni wyprzedził Aleksandra**

■ Czytaj - s. 7

**Płockie imiona
w statystykach
Urzędu Stanu
Cywilnego**

Zakończył się I etap remontu
w Szpitalu Św. Trójcy

**Pediatria
po zmianach**

■ Czytaj - s. 2

„Ferie z ORLENEM” bezpłatnie
dla blisko 3600 dzieci

**Kulturalnie,
filmowo, sportowo**

■ Czytaj - s. 9



SPORT



Złote medale
płockich kickboxerów
na Grand Prix Polski
w Mińsku Mazowieckim

>29



Na początek
rundy rewanżowej
Wisła zagra
z Lechią w Gdańsku

>30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Joga
w Małachowiance

26 stycznia (godz. 17.20) rusza kurs wstępny jogi od podstaw. Spotkania będą odbywać się we wtorki i czwartki w Małachowiance. Dla osób, które nigdy nie ćwiczyły jogi, a także dla tych, którzy chcą sobie przypomnieć podstawy. Więcej informacji na stronie wydarzenia na Facebooku.

LiterAkcje
z Jakubem Nowakiem

26 stycznia powrócą LiterAkcje – inspirujące spotkania literackie w POKiS. Tym razem gościem spotkania będzie pisarz, teoretyk mediów i nauczyciel akademicki – Jakub Nowak. We wrześniu 2022 r. nastąpił jego brawurowy debiut literacki. Książka „To przez ten wiatr” to wielogatunkowa opowieść o emigracyjnych losach warszawskiej bohemy, która burzy mity narodowe i strąca z cokołu legendarne postaci, przywracając im ludzki wymiar.

Białe Morsy
dla WOŚP

28 stycznia na plaży pod brzożami w Gorzewie odbędzie się wspólne morsowanie dla WOŚP. Po wyjściu z lodowatej wody zaplanowano inne atrakcje – m.in. pokaz taekwondo, pokaz ratownictwa i pomocy przedmedycznej, pokaz sprzętu nurkowego, sauna, ognisko, poczęstunek.

Broniewski
z audiodeskrypcją

28 stycznia Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego zaprasza na spektakl „Broniewski” z audiodeskrypcją dla osób z niepełnosprawnością wzrokową. Jest to część projektu „Teatr dostępny” w ramach programu „Kultura bez barier”. Po spektaklu odbędzie się rozmowa z aktorami występującymi w przedstawieniu: Aleksandrem Maciejczykiem, Dorotą Cempurą, Paulą Stępczyńską, Jakubem Matwiejczykiem i Dariuszem Poleszakim-Hassem, którą poprowadzi Monika Mioduszevska, odpowiedzialna za dramaturgię.

Warsztaty oddychania

29 stycznia na basenie Podolanka odbędą się warsztaty oddechowe dla rodziców dzieci mających problemy z nieprawidłowym oddychaniem. Jeśli jesteś rodzicem i niepokoi cię, że twoje dziecko oddycha przez usta, chrapie, nie ma energii, jest sennie. Jeśli chcesz zastosować techniki oddechowe w redukcji stresu – te warsztaty są dla Ciebie. Więcej informacji znajdziesz na Facebooku.

(kw)

Zakończył się I etap remontu w Szpitalu Św. Trójcy

Pediatria po zmianach

Zakończył się pierwszy etap remontu oddziału pediatrycznego w Szpitalu Miejskim im. Św. Trójcy. Na jego potrzeby zaadaptowano pomieszczenia po dawnym oddziale leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych. Koszt przeprowadzonych prac to 1,4 mln zł. Drugi etap prac, obejmujący remont obecnej pediatrii, rozpocznie się na przełomie maja i czerwca br., a potrwa do końca września 2023 roku.

Prace w nowej części rozpoczęły się w sierpniu 2022 roku. Ich zakres obejmował dostosowanie istniejących instalacji: elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, grzewczej, gazów medycznych oraz pomieszczeń do potrzeb oddziału. Zainstalowana została także klimatyzacja w pomieszczeniach, gdzie przechowywane są leki, monitoring w pomieszczeniach zabiegowych, a w salach pacjentów elektrycznie sterowane rolety.

– Zakończony właśnie etap remontu oznacza poprawę komfortu leczenia najmłodszych pacjentów i pracy personelu oddziału. Oddana do dyspozycji oddziału powierzchnia pozwoliła na przygotowanie kolejnych, bardzo potrzebnych pomieszczeń. Bo w tej części są 4 sale chorych, 4 łazienki dla pacjentów, izolatka, izba przyjęć, gabinet zabiegowy, punkt pielęgniarski, pomieszczenie porządkowe, łazienka dla



D. Ossowski

Pierwszy etap remontu oddziału pediatrycznego to koszt prawie 1,5 mln złotych

osób odwiedzających, łazienka dla personelu – przedstawiał zakres inwestycji prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – W perspektywie bieżącego roku mamy II etap remontu obejmujący część obecnego oddziału – dodawał prezydent Nowakowski podczas konferencji prasowej w wyremontowanej części oddziału. Docelowo nowa część będzie przeznaczona dla dzieci starszych – powyżej 3 roku życia. – W lutym br. odbędą się ustalenia dotyczące harmonogramu prac II etapu remontu. One rozpoczną się w okolicach czerwca. Ich realizacja oznacza znacznie lepsze warunki pobytu pacjentów i rodziców. Remont pozwala nam rozwiązać lokalizacyjne bolączki czyli kwestię izolatek, łazienek

przy każdej z sal. Myślę, że na koniec września br. sfinalizujemy remont – mówił Marek Stawicki, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Płocku.

W obecnej części oddziału dziecięcego Szpitala Św. Trójcy będą hospitalizowani mali pacjenci poniżej 3 roku życia. – Niezwykle ważną inwestycją dla komfortu leczenia i pracy. Naszą główną bolączką była ciasnota. Modyfikacja, poszerzenie oddziału, stworzenie sal jedno i dwuosobowych z oddzielnymi węzłami sanitarnymi z pewnością podwyższa standard hospitalizacji – mówił dr n. med. Jarosław Steckiewicz, ordynator oddziału dziecięcego w Szpitalu Św. Trójcy.

rad

Jak wyglądają prace na remontowanej Spółdzielczej?

Nie skończą się w styczniu!

Modernizacja ul. Spółdzielczej powoli zmierza do końca. Pierwotnie prace miały zakończyć się w połowie stycznia, jednak już wiadomo, że wykonawca złożył wniosek o ich przedłużenie.

Jeszcze późną jesienią ubiegłego roku drogowcy zaczęli układać

nową nawierzchnię. Najpierw położyli warstwę podbudowy, następnie pierwszą, tzw. nieścieralną warstwę asfaltu.

Równolegle na tym samym odcinku ul. Spółdzielczej drogowcy skończyli układać nowy chodnik z kostki betonowej i granitowej oraz budować asfaltową ścieżkę rowerową po stronie północnej. Zajęli się również

przebudową sieci oświetleniowej. Aktualnie wzdłuż przebudowywanej ulicy Spółdzielczej brakuje między innymi nawierzchni ścieżki rowerowej. – W trakcie prac zlecieliśmy do wykonania dodatkowe roboty – tak, aby ulica została przebudowana jak najlepiej. W związku z tym wykonawca złożył wniosek o przedłużenie prac o 27 dni. Pierwotnie miały się one zakończyć 15 stycznia. Teraz wiadomo, że nastąpi to około 22 lutego, czyli dokładnie rok po przejęciu placu budowy przez wykonawcę robót – mówi Hubert Woźniak z referatu informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Przebudowa ul. Spółdzielczej rozpoczęła się tuż po świętach wielkanocnych ubiegłego roku, ale sam plac budowy został przejęty przez wykonawcę znacznie wcześniej – umowa została podpisana już 22 lutego 2022 roku. Prace na ul. Spółdzielczej są kompleksowe i polegają przede wszystkim na rozdzieleniu kanalizacji ogólnospławnej na sanitarną i deszczową. Kolektor deszczowy powstanie na odcinku od skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych do ul. Południowej – przebudowa obejmuje również fragment tej ostatniej ulicy. Inwestycja polega też na budowie przepompowni wód deszczowych oraz przebudowie sieci wodociągowej i energetycznej.

Utrudnienia są duże. Aktualnie nie można przejechać pod wiaduktami drogowymi w ciągu al. Piłsudskiego.

(jac)



J. Danieluk

Na ulicy Spółdzielczej wciąż jeszcze brakuje między innymi nawierzchni ścieżki rowerowej

Magazyn Kryminalny

Złodziei pokonały fanty

Ukradli ze sklepu w płockiej galerii handlowej telefon, smartwatch i słuchawki. Po kilku tygodniach wrócili z powrotem, aby pracownik odinstalował z ukradzionego telefonu jedną z aplikacji. – Pracownik ochrony od razu zwrócił uwagę na parę, która wydała mu się znajoma. Przeglądając nagranie z monitoringu z dnia grudniowej kradzieży, rozpoznał złodziei. Para ze sklepu już nie wyszła, a ochroniarz natychmiast zaalarmował Policję – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W wyniku podjętych czynności mundurowi zatrzymali 47-letniego mieszkańca Gąbina i 20-letnią mieszkankę powiatu gostyńskiego. Spędzili oni noc w policyjnym areszcie, a już następnego dnia usłyszeli zarzuty dotyczące kradzieży. Obydwójce przyznali się do ich popełnienia. Funkcjonariusze odzyskali wszystkie skradzione rzeczy, warte ponad 5 tys. zł. Teraz sprawcom grozi kara do nawet 5 lat pozbawienia wolności.

Niebezpieczna prędkość
na łuku

27-letni kierowca fordą transit stracił panowanie nad pojazdem. Wtedy uderzył w latarnię i barierki zabezpieczające. – Dwóch pasażerów oraz kierowcy z obrażeniami ciała przewiezieni zostali do szpitala – mówi asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do zdarzenia doszło w niedzielę, 15 stycznia o godz. 20.30 w Płocku na ul. Medycznej. Powodem wypadku było niedostosowanie prędkości do warunków drogowych na łuku drogi. Jak dodaje policjantka, od kierowcy pobrana została krew do badań na zawartość alkoholu.

Zakończyła jazdę na ogrodzeniu

67-latką straciła panowanie za kierownicą. Samochód dachował i jej podróż zakończyła się na ogrodzeniu pobliskiej posesji. Do tego wypadku doszło na DW-567, w miejscowości Ciółkowo (gm. Radzanowo). – Kobieta kierująca citroenem berlingo na łuku drogi straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na pobocze i dachowała, zatrzymując pojazd na ogrodzeniu pobliskiej posesji – tłumaczy asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kobieta była trzeźwa. Z obrażeniami ciała przewieziona została do szpitala.

Nie ustąpiła pierwszeństwa

W miejscowości Bronowo Kmiece (gm. Stara Biała) zdarzył się dwa samochody osobowe. Wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, kierująca volkswagenem polo 31-letnia mieszkanka powiatu płockiego nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kierowcy opła vectra, którym kierował 34-latek, mieszkaniec Warszawy. Kierujący nie odnieśli obrażeń. Oboje byli również trzeźwi. Sprawcy kolizji ukarani zostali mandatem.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A.

Płocki sztab WOŚP gotowy do 31. Finału

Co będzie się działo w Płocku?

Mnóstwo muzyki, licytacji, wydarzeń, pokazów – na tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku zaplanowano liczne atrakcje. A na płockich ulicach kwestowało będzie 460 wolontariuszy. W tym roku wszyscy zaangażowani w orkiestrowe granie będą zbierać środki na zakup sprzętu do szybkiej identyfikacji bakterii, którymi zakażenie może doprowadzić do sepsy.

O szczegółach tegorocznego finału, którego hasło brzmi „Żyj zdrowo w zdrowym świecie”, szefowa płockiego sztabu WOŚP Litostawa Koper poinformowała na przedfinałowej konferencji. Jak zapowiadała, będzie dużo dobrej energii, muzyki, wydarzeń w całym Płocku. A tradycyjnie finał odbędzie się w ORLEN Arenie, gdzie znajdziemy stoiska płockich firm i instytucji. W tym między innymi: Akademii Mazowieckiej, Miejskiego Ogrodu Zoologicznego, Biblioteki Pedagogicznej, Książnicy Płockiej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej, Strefy Klasyków.

Dzieciaki odwiedzające tego dnia ORLEN Arenę będą mogły uczestniczyć w przygotowanych grach i animacjach, zajęciach z modelarstwa czy zagrać w Monopoly Płock na dużej planszy. Pojawiają się też punkty konsultacyjne. Tu również prowadzone będą licytacje.

W czasie tegorocznego finału muzyczno-kulturalne wydarzenia odbędą się także na Targowisku Miejskim przy ul. Rembielińskiego oraz na Starym Rynku. – Jak co roku Płock będzie grał w tym wyjątkowym dniu. Wiele atrakcji będzie działo się



Do udziału w finale WOŚP w Płocku zachęca prezydent Andrzej Nowakowski (drugi z prawej) wraz z szefostwem płockiego sztabu Orkiestry

już wcześniej. My już od 27 stycznia będziemy w Płocku bardzo aktywnie obecni, będziemy kwestować. Podczas różnego rodzaju imprez kulturalnych będzie można spotkać wolontariuszy i wspierać WOŚP. Już teraz można uczestniczyć w trwających aukcjach internetowych – mówił podczas konferencji prasowej prezydent Andrzej Nowakowski.

Finałowe granie odbędzie się w niedzielę, 29 stycznia. Harmonogram płockich wydarzeń przedstawia się następująco:

27 stycznia (godz. 19:00) – zbiórka podczas koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej JOSE TORRES & HAVANA DREAMS;

28 stycznia (9:00 - 13:00) – zbiórka krwi na Starym Rynku organizowana przez Oddział Regionalny Płockiego Czerwonego Krzyża;

28 stycznia (godz. 12:00 - 16:30) – orkiestrowe wydarzenia na płockich galeriach handlowych (Atrium Mosty, Mazovia, Wisła) – w programie występy młodych artystów z Młodzieżowego Domu Kultury (Mazo-

via) i Spółdzielczego Domu Kultury (Mosty), kiermasz prac plastycznych, animacje dla dzieci, pokazy pierwszej pomocy i inne atrakcje;

29 stycznia (godz. 9:00-13:00) – impreza 31. Finału na targowisku przy ul. Rembielińskiego zainicjowana przez Rynex;

29 stycznia (godz. 9:30-11:00) – 7. bieg i marsz Nordic Walking „Po serce na mecie” odbywający się wokół ORLEN Areny. Zawody są otwarte, mają charakter rekreacyjny i może wziąć w nich udział każdy kto zarejestruje się w biurze zawodów (czynnym w Orlen Arenie już od 8:00) i pobierze numer startowy;

29 stycznia (godz. 14:00-20:30) – Koncert finałowy w ORLEN Arenie. Na scenie wystąpią wokaliści z MDK i POKiS, zespoły Klisze (POKiS) i Northern Park (MDK), gwiazdami wieczoru będą natomiast Zaemsone i legendarna kapela Harlem. O 20:00 odbędzie się tradycyjne Światło do nieba, które poprzedzi sprzedaż tortu dla wolontariuszy.

rad

Kolejna siłownia w centrum Płocka

Obok Jagiellonki

Przed kilkoma dniami rozpoczęły się prace odbiorowe siłowni zewnętrznej, którą na przełomie roku zbudowano na terenie Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły. Stała obok gruntownie odnowionego jesienią ubiegłego roku szkolnego kompleksu sportowego.

Siłownia jest projektem złożonym w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka pod nazwą „Trenujemy razem, zdrowie najważniejsze”. Powstała na terenie szkoły, w pobliżu ul. 1 Maja. – Na tzw. bezpiecznej nawierzchni o grubości 9 cm i powierzchni prawie 117 metrów kwadratowych stanęło sześć urządzeń do ćwiczenia różnych partii mięśni, m.in. wioślarz, biegacz

czy prasa ręczna albo nożna. A do tego jeszcze elementy małej architektury, jak ławki czy kosz na segregowane odpady – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wykonawca przejął plac budowy na początku października ubiegłego roku, a prace skończył w pierwszych dniach stycznia. Koszt siłowni to nieco powyżej 93 tys. zł. Planowany termin dopuszczenia do użytkowania przypada na ostatni tydzień stycznia 2023 roku. Obiekt będzie ogólnodostępny. – Kompleks sportowy, obok którego zainstalowaliśmy siłownię, przeszedł gruntowną modernizację – przypomina prezydent Nowakowski.

Prace zakończyły się na przełomie listopada i grudnia 2022 roku. Kompleks składa się z boiska do piłki ręcznej, boiska do koszykówki, dwóch boisk do gry w siatkówkę oraz z czterotorowej bieżni i skoczni do skoku w dal.

Renowacja polegała na usunięciu starej i ułożeniu nowej – poliuretanowej – nawierzchni na wszystkich obiektach. Wymieniona została także siatka otaczająca boiska do koszykówki i siatkówki. Są nowe bramki na boisku do gry w piłkę ręczną oraz nowe tablice z koszeniami na boisku do koszykówki. Zmienione zostało również oświetlenie – stare oprawy halogenowe zastąpiło 12 nowych ze światłami LEDowymi. Za renowację kompleksu sportowego przy Jagiellonce miasto zapłaciło 434 tysięcy złotych.

(jac)

Dzięki pieniądzą z RPO i budżetu państwa

Przebudowa ulicy Kościuszki

Za inwestycję na ul. Kościuszki odpowiadają Miejski Zarząd Dróg, realizujący branżę drogową, oraz Wodociągi Płockie, które odpowiadają za przebudowę kanalizacji i jej rozdzielanie na sanitarną i deszczową.

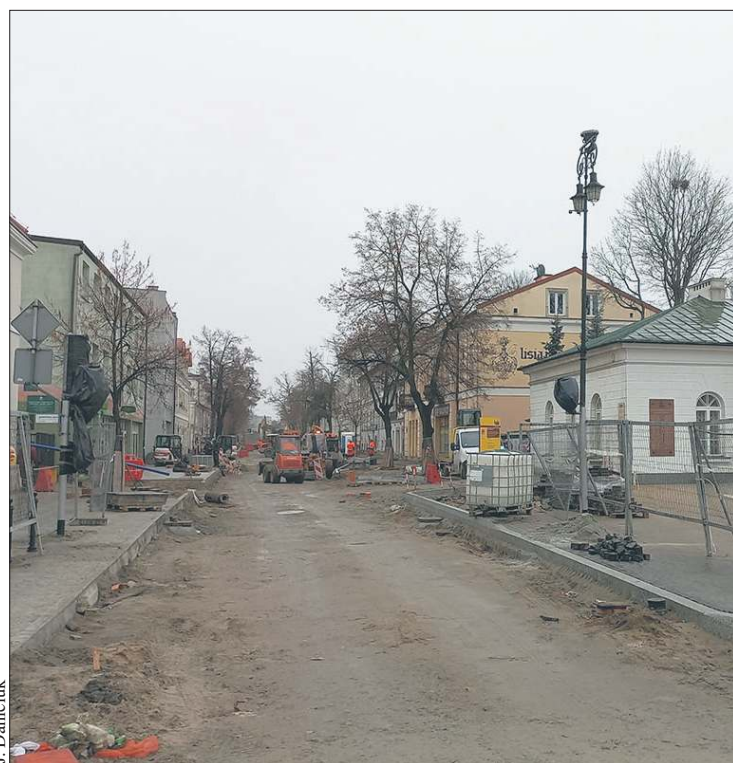
Na zakończenie prac na ulicy Kościuszki musimy poczekać do lata tego roku. Działania w obu branżach toczą się równocześnie. Wodociągi Płockie realizują prace związane z przebudową pochodzącej z lat czterdziestych ubiegłego wieku kanalizacji, aby poprawić jej szczelność, zapewnić odpowiednią nośność, ale również oddzielić ją od wód deszczowych. Warte blisko 2,5 mln złotych prace realizuje konsorcjum firm Blejkan S.A. i Przedsię-

kojektorach, które zostały już rozdzielone z ogólnospławnych na sanitarną i deszczową).

Cała ul. Kościuszki, od Tumskiej do skrzyżowania z ul. Misjonarską – odcinek o długości blisko pół kilometra – wyglądem ma przypominać drogę sprzed lat. Zostanie wyłożona kostką kamienną (młotkowaną). Chodniki zaś zostaną wykonane z płyt z jasnoszarego granitu strzegomskiego i będą przypominać nawierzchnię ul. Tumskiej. Nowe – ledowe – będzie także oświetlenie.

Taka przebudowa w staromiejskim stylu niesie ze sobą pewne konsekwencje – ul. Kościuszki będzie nieco węższa, a zatoki parkingowe pozwolą na zatrzymanie auta jedynie wzdłuż jezdni.

Na pozostałym odcinku – czyli na pl. Dąbrowskiego i na prawie 100 metrach ul. Warszawskiej – projekt przewiduje budowę kanalizacji



Przebudowa ul. Kościuszki ma zakończyć się latem tego roku. Od strony pl. Narutowicza zostały już ułożone pierwsze odcinki krawężników

biorstwo Instalacyjno-Budowlane „WASKOP”. Co ważne, gminnej spółce wodociągowej udało się pozyskać na ten cel dofinansowanie w kwocie blisko 1 mln złotych w ramach projektu „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Za realizację części drogowej przebudowy ul. Kościuszki i pl. Dąbrowskiego odpowiada Miejski Zarząd Dróg. Wykonawcą prac na ul. Kościuszki jest konsorcjum firm Zielony Ogród ze Słupna oraz Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka.

Projekt przebudowy ulicy Kościuszki zakłada przede wszystkim budowę kanalizacji deszczowej na całym odcinku skrzyżowania z ul. Tumską do połowy ul. Warszawskiej (fragment tej ostatniej, który łączy się z al. Kilińskiego, leży na

deszczowej oraz ułożenie nowej nawierzchni.

Projekt zakłada też zachowanie wszystkich drzew, co więcej – niezależnie od tej inwestycji – przy ul. Warszawskiej zostanie posadzony platan klonolistny.

Przebudowa ulicy Kościuszki jest realizowana przy wsparciu finansowym z budżetu państwa. To kwota 5 mln złotych. Jednak rozpoczęcie prac nie byłoby możliwe, gdyby nie przed rokiem radni nie wyrazili zgody na zwiększenie zabezpieczonych wcześniej środków finansowych. Miejski Zarząd Dróg, który prowadzi tę inwestycję, zarezerwował pierwotnie w swoim budżecie 8,9 mln zł. W przetargu na wybór wykonawcy wpłynęły cztery oferty. Najkorzystniejsza (konsorcjum spółki Zielony Ogród oraz Firmy Remontowo-Budowlanej Lipowski) opiewała na kwotę 16,9 mln zł.

(jac)

Zawodowe marzenia i zawody przyszłości

Czy każdy będzie chciał mieć etat?

Ponad 300 uczniów uczestniczyło w kolejnej edycji warsztatów „Zawody przyszłości”. Do dyskusji o zawodowych planach, marzeniach i oczekiwaniach uczniów zaprosili wykładowcy Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku w ramach projektu „Politechnika dla Ciebie”.

Tym razem w gronie uczestników znaleźli się uczniowie IV LO im. Bolesława Krzywoustego w Płocku. Zajęcia poprowadziła dr hab. Magdalena Majchrzak, prof. uczelni. A podczas warsztatów uczniowie dowiedzieli się, co zmieni się na rynku pracy za 10-20 lat, jakie kompetencje będą ważne, a także w jaki sposób postęp technologiczny wpłynie na rynek pracy. I czy nadal będą poszukiwane osoby pracujące na etacie po 8 godzin dziennie. Uczestnicy warsztatów dyskutowali też o tym, jakie zawody będą najbardziej poszukiwane.

Realizację projektu pt. „Politechnika dla Ciebie”, skierowanego do uczniów szkół średnich, Politechnika

Warszawska Filia w Płocku rozpoczęła w październiku ubiegłego roku. W jego ramach realizowane są cykliczne wykłady, warsztaty, szkolenia i seminaria o tematyce biznesowej, społecznej i technicznej. – *Główną funkcją Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku było i jest kształcenie wysoko wykwalifikowanej kadry inżynierów i ekonomi-*

stów. Uczelnia od początku swojego istnienia aktywnie działa również na polu rozwoju, a także popularyzacji nauki i techniki. Działania te realizowane są m.in. w ramach uczelnianego projektu „Politechnika dla Ciebie”. Celem projektu jest zainteresowanie uczniów zagadnieniami technicznymi i ekonomicznymi oraz wskazanie im



W kolejnej edycji warsztatów „Zawody przyszłości” uczestniczyło ponad 300 uczniów

Trwa budowa kolejnego budynku

Przy ulicy Miodowej 27

Przy ulicy Miodowej 27 powstaje nowy blok. Prace rozpoczęły się jesienią 2022 roku.

Wykonawca prac – Firma Remontowo-Budowlana Jar-Cez z Płocka – ma w sumie dziewięć miesięcy na ich realizację. Koszt wszystkich prac to 2 548 680 złotych. W budynku będzie 15 mieszkań.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar stają w miejscu szkieletowych domów, tzw. szwedzkiego osiedla. Powstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie i miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami. Inwestycja na osiedlu Miodowa Jar rozpoczęła się w 2010 roku.

Zgodnie z projektem na osiedlu ma powstać w sumie trzynaście bloków – dziesięć liczących po 15 mieszkań i trzy po 19 lokali mieszkalnych.

Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 mieszkań komunalnych o powierzchni od 23 do 57 mkw. W pierwszej kolejności są przeznaczane na lokale zamienne dla lokatorów mieszkających np. w kamienicy na starówce, którą czeka generalny remont, i z której trzeba wykwaterować wszystkich mieszkańców. W drugiej kolejności mieszkania są przyznawane osobom oczekującym na przydział lokalu komunalnego. Część z nowych mieszkań jest przeznaczana na lokale socjalne.

Do tej pory na osiedlu Miodowa Jar miasto oddało do użytku 132 mieszkania. We wrześniu ubiegłego roku do użytku został oddany budynek pod numerem 29. Jego budowa trwała od połowy sierpnia 2021 roku. Jest to budynek dwukondygnacyjny z pięcioma mieszkaniami na każdej z nich i użytkowym poddaszem – łącznie jest w nim 11 lokali dwupokojowych i 4 jednopokojowe z aneksem kuchennym. Parter budynku został przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Zagospodarowane zostało także otoczenie budynku – powstała m.in. altana śmietnikowa i chodniki. Wszystkie prace kosztowały 1,8 mln złotych.

Zakończenie całej inwestycji na osiedlu Miodowa Jar jest planowane na ten rok.

(jac)



Trwa budowa nowego bloku przy ul. Miodowej 27

praktycznych zastosowań nauki – mówią o projekcie jego autorzy z uczelni.

Spotkania z uczniami szkół średnich obejmują bezpłatne warsztaty, pokazy i wykłady. Pierwszy realizowany w bieżącym roku akademickim temat dotyczył matematyki – wykład pt. „Rozszerzenie zbioru liczb rzeczywistych” poprowadził dr Andrzej Pankowski. Kolejne spotkania odbyły się w laboratoriach Instytutu Chemii, a także Inżynierii Mechanicznej. W formie warsztatów odbyły się również spotkania dotyczące szczególnie ważnych obecnie zagadnień ekonomicznych. Poruszono je podczas zajęć pt. „Księgowi uprawiają zapasy”, w trakcie których uczniowie nauczyli się odróżniać i klasyfikować składniki zapasów (materiały, półprodukty, produkcja w toku, wyroby gotowe, towary) oraz wskazywać je w obszarze działalności przedsiębiorstw, które znają ze swojego otoczenia.

Z kolei podczas ostatnio organizowanych warsztatów pt. „Zawody przyszłości” uczestnicy dowiedzieli się, co zmieni się na rynku pracy za 10-

12 lat, jakie zawody będą najbardziej poszukiwane, i w jaki sposób postęp technologiczny wpłynie na rynek pracy. – *Dzięki odpowiednim aplikacjom uczniowie mieli okazję zaprezentować swoje zawodowe marzenia i ważne dla nich kompetencje w formie interaktywnych map myśli – mówią prowadzący zajęcia.*

Różnego rodzaju zajęcia połączone są w jeden katalog, dzięki czemu nauczyciele mogą w prosty sposób zgłaszać swoje klasy do udziału w wybranych przez siebie spotkaniach. Obecna propozycja przygotowana przez uczelnię obejmuje kilkadziesiąt tematów z zakresu m.in. ekonomii, przedsiębiorczości, sytuacji na rynku pracy, szeroko pojętej chemii, budownictwa, ochrony środowiska, energetyki i innych dziedzin techniki, którymi zajmuje się Politechnika.

Lista propozycji zajęć wraz z syntetycznymi opisami przedstawianych podczas nich treści i innymi istotnymi szczegółami znajduje się na stronie internetowej Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

rad

Ich transport ulicami Płocka to bardzo skomplikowana logistycznie operacja

Ponadnormatywne elementy na budowę Olefin III

Transport ponadnormatywnych elementów instalacji z plockiego nabrzeża Wisły na plac budowy Kompleksu Olefin PKN ORLEN w Płocku rozpocznie się w styczniu i potrwa do końca marca 2023 roku. Z powodu bardzo dużych rozmiarów oraz wagi poszczególnych konstrukcji składowych instalacji jedyną możliwością ich dostarczenia na teren budowy jest transport kołowy. Forma transportu wymusza na dostawcy wprowadzenie zmian w pasie drogowym na trasie przejazdu.

W celu budowy przez PKN ORLEN Kompleksu Olefin w Płocku, którego powierzchnia to prawie 100 ha, konieczne jest przetransportowanie potężnych fragmentów nowych instalacji, które przyplyną do miasta drogą wodną z fabryk z Azji przez port w Gdańsku. Elementy, które mają wymiar dłuższy niż boisko do gry w piłkę nożną i mierzą około 120 metrów i 9 metrów szerokości, czyli są porównywalne do wymiarów średnicy koła na środku boiska piłkarskiego, oraz wadze sięgającej 850 ton, będą rozładowane na tzw. nabrzeżu petrochemii. Następnie zostaną przetransportowane w godzinach nocnych przy niskim natężeniu ruchu drogowego na teren budowy ulicami Płocka (Parowa, Szpitalna, Traktowa i Zglenickiego). Ponadnormatywne rozmiary konstrukcji nie mieszczą się w miejscu wyładunku ani w przestrzeni ulic, wzdłuż których przejazd ograniczają przydrożne krzewy i drzewa, dlatego wykonawca inwestycji zawnioskował o korektę drzewostanu uniemożliwiającego transport.

Jednocześnie firmy odpowiedzialne za montaż instalacji na budowie i przewóz konstrukcji oraz samorządy lokalne ustaliły, że drzewa i krzewy po usunięciu w pasie drogowym zostaną odtworzone poprzez nasadzenia kompensacyjne. Oznacza to, że na bieżącym etapie uzgodnień w plockim obszarze miejskim oraz w gminie Stara Biała zasadzonych zostanie 450 drzew.

Ponadto samorząd Płocka otrzyma od kontraktora opłatę za redukcję zieleni, opłatę za wykupienie ściętego drewna oraz odszkodowanie w łącznej kwocie ponad 10 mln zł, a Narodowy i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska otrzyma 800 tys. zł.

Środki za zmiany w zielonej przestrzeni miejskiej zostaną przeznaczone na nasadzenie drzew w różnych częściach miasta, urządzenie nowych terenów zielonych oraz na działania związane z ochroną środowiska i poprawą jego stanu. Samorząd Płocka planuje m.in. urządzenie skweru przy ul. Czerwonych Kosynierów na Podolszycach Południe, nasadzenia drzew w Płocku m.in. przy ul. Mickiewicza, przy ul. Mazowieckiej na osiedlu Borowiczki. Urząd Miasta będzie też kontynuował zieloną rewitalizację, której celem jest poprawa warunków siedliskowych starodrzewia.

Z kolei na ul. Zglenickiego działania odtworzeniowe zieleni nastąpią po zaplanowanej przez samorząd Płocka kompleksowej modernizacji drogi. Zgodnie z założeniami powstanie szersza jezdnia z nową nawierzchnią, droga rowerowa, chodniki i nowe oświetlenie, co znacznie podniesie bezpieczeństwo użytkowników ruchu drogowego.

PKN ORLEN rozbudowuje Kompleks Olefin w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku. To kluczowy projekt w ramach strategicznego Programu Rozwoju Petrochemii i największa inwestycja petrochemiczna w Europie w ciągu ostatnich 20 lat. Na inwestycji Kompleksu Olefin, której wartość szacowana jest na 13,5 mld zł skorzysta nie tylko Grupa ORLEN, ale także Płock i okoliczne gminy. Rozbudowa Kompleksu Olefin oznacza bowiem nowe miejsca pracy. W wyniku realizacji projektu docelowo zatrudnienie w PKN ORLEN wzrośnie o ok. 380 etatów. Cała inwestycja petrochemiczna wygeneruje dla budżetu podatki w wysokości 160 mln zł. Ponadto zwiększy się dostępność petrochemikaliów bazowych, co będzie podstawą dla rozwoju branży chemicznej w Polsce i tym samym wpłynie pozytywnie na gospodarkę.

opr. (t)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

„Z Tumskiego Wzgórza” – wydarzenie roku 2022

Kapituła Plebiscytu zbierze się 2 lutego

W tej edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie Roku 2022” zmieniliśmy nieco harmonogram pewnych plebiscytowych działań. W roku ubiegłym docierały do nas sygnały, że zbyt mało czasu zostawiliśmy naszym Czytelnikom na zgłoszenie swoich faworytów do Plebiscytu, dlatego tym razem z góry założyliśmy na te działania dłuższy termin. Zgłoszenia plebiscytowe przyjmujemy ostatecznie do 31 stycznia tego roku!

Posiedzenie Kapituły wyznaczaliśmy na czwartek, 2 lutego na godzinę 9.00. Wszystkie propozycje do Nominacji, zarówno te przygotowane przez naszych dziennikarzy, te zaproponowane przez poszczególnych członków Kapituły, jak też te, które nadesłali nasi czytelnicy, jak co roku opublikujemy w specjalnej zakładce na naszej stronie internetowej. Ciekawe, czy państwa ocena gradacji ich ważności pokryje się z decyzjami członków Kapituły.

Kto w Kapitułe?

Do Kapituły zaprosiliśmy – jak co roku – przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osobistości, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach.

W jej składzie nie zabraknie oczywiście przedstawicieli władz Płocka. Wnikliwe spojrzenie na kwestie miejskie będzie miał **Roman Siemiątkowski**, zastępca prezydenta Płocka.



D. Ossowski

Jedno z poprzednich posiedzeń kapituły Plebiscytu

Swojego przedstawiciela w Kapitułę ma oczywiście Partner Strategiczny Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – PKN ORLEN, zatem gościć będziemy **Wiolettę Kulę**, kierownika Działu Sponsoringu Społecznego w tej firmie, radną miasta Płocka, mającą doskonałe spojrzenie na wszelkie inicjatywy społeczne, które dzieją się w naszym mieście.

Najlepszą wiedzę o Wydarzeniach wykraczających poza granice Płocka będą mieli: **Tomasz Kominiek** – dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego, **Marlena Mazurska** – kierownik delegatury



Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, a także **Iwona Sierocka** – wicestarosta płocki.

W składzie Kapituły znajdzie się też – jak co roku – człowiek nauki. Tym razem będzie nam towarzyszył **prof. dr hab. n. med. Maciej Ślodziński**, rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Szefem Kapituły jest redaktor naczelny Tygodnika Płockiego (organizatora Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”) **Tomasz Szatkowski**.

Będą nagrody dla czytelników

Dzięki wzięciu udziału w głosowaniu czytelnicy stają przed szansą zdobycia wspaniałych nagród. Zgodnie z regulaminem Plebiscytu upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników, czyli tych, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu – głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym na Wydarzenie roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Sport i turystyka”, „Kultura”, „Na Mazowszu Płockim”.

Plebiscyt, jak co roku, zakończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 40 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii. W Domu Techniki ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Będzie się działo...!

Szat

Partnerzy projektu:



Pokieruje Collegium Medicum

Prorektor Mariola Głowacka

Akademia Mazowiecka ma nowego prorektora. Doktor hab. Mariola Głowacka, profesor uczelni, pokieruje Collegium Medicum składającym się z Wydziału Lekarskiego i Wydziału Nauk o Zdrowiu.

Nowa pani prorektor z uczelnią związaną jest od 2010 roku. Aktywnie uczestniczyła w tworzeniu i uruchamianiu kierunków pielęgniarstwa, kosmetologii i położnictwa, a także kierunku lekarskiego. W poniedziałek, 16 stycznia doktor hab. M. Głowacka została oficjalnie powołana na stanowisko prorektora Collegium Medicum przez prof. dra hab. n. med. Macieja Ślodzińskiego, rektora Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Powołanie odbyło się podczas oficjalnego spotkania władz Akademii Mazowieckiej w Płocku z Piotrem Bromberem, Podsekretarzem Stanu w Ministerstwie Zdrowia oraz Edytą Gadomską, Zastępcą Dyrektora Departamentu Rozwoju Kadr Medycznych, którzy wizytowali nowo powstałe Collegium Medicum. To najmłodsza część płockiej uczelni, która realizuje zadania dydaktyczne i naukowe z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Jej całość tworzy Wydział Lekarski oraz Wydział Nauk o Zdrowiu.



Akademia Mazowiecka w Płocku

Doktor Mariola Głowacka w czerwcu 2019 roku uzyskała stopień doktora habilitowanego. Jest pierwszą pielęgniarką w regionie płockim i jedną z nielicznych w kraju, które posiadają stopnie naukowe. W grudniu 2019 roku prof. Mariola Głowacka została powołana przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego do Polskiej Komisji Akredytacyjnej na kadencję 2020-2023. Pełni funkcję przewodniczącej Krajowej Rady Akredytacyjnej Szkół Pielęgniarek i Położnych. W maju 2022 roku została powołana przez

Ministra Zdrowia na Przewodniczącą Zespołu ds. opracowania zmian w standardach kształcenia przygotowujących do wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej. Prof. Mariola Głowacka jest także profesorem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Pracuje w Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy (Wydział Nauk o Zdrowiu, Katedra Podstaw Umiejętności Klinicznych i Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych).

rad

Rozliczasz się? Pomóż płockim organizacjom

Przekaż swoje 1,5%

Początek roku to czas rozliczeń z urzędem skarbowym, kiedy każdy może zdecydować o losach części swoich pieniędzy. A dokładnie o 1,5% podatku, którym może wesprzeć płockie organizacje.

Składanie rocznych zeznań podatkowych to czas, kiedy można pomóc fundacjom, stowarzyszeniom i organizacjom, które na co dzień wspierają płoczan. Obecnie na liście płockich OPP (organizacji pożytku publicznego) jest 39 organizacji. Działają w różnych obszarach, zapewniając opiekę osobom chorym, żyjącym w trudnej sytuacji, dbając o bezpieczeństwo i rozwój nauki. Zajmują się także promocją i organizacją przedsięwzięć w zakresie kultury, edukacji i sportu.

Każdy może znaleźć cel, który odpowiada jego upodobaniom i przekazać swoje 1,5%. Takie wsparcie pozwala organizacjom lepiej realizować swoje zadania, stanowi dla nich znaczną pomoc w prowadzeniu codziennej działalności. Działalności, w której liczy się każda dodatkowa kwota, która będzie przeznaczona na pomaganie. A rokrocznie są to niebagatelne kwoty. Jak informuje referat informacji miejskiej UMP, na podstawie

danych otrzymanych z Urzędu Skarbowego w Płocku, uprawnionym organizacjom pożytku publicznego z terenu miasta Płocka do otrzymania 1% z podatku przekazano środki finansowe w następujących wysokościach: za 2015 rok – 823.550,63 zł, za 2016 rok – 876.107,38 zł, za 2017 rok – 911.899,80 zł, za 2018 rok – 975.630,09 zł, za 2019 rok – 921.312,70 zł, za 2020 rok – 947.214,28 zł.

W Płocku samorząd miasta przez wiele lat zachęcał w ramach specjalnych kampanii do przekazywania 1% podatku dla OPP. Od tego roku organizacjom pożytku publicznego można przekazać 1,5%. To wsparcie kierowane do lokalnych organizacji jest niezwykle ważne, bo właśnie takie stowarzyszenia i fundacje mają najlepszy wgląd w potrzeby płoczan i mogą najszybciej dotrzeć z pomocą, dlatego warto oddać im 1,5% swojego podatku.

Organizację, której podatnik chce przekazać 1,5% podatku, można wskazać w trakcie wypełniania rocznego zeznania podatkowego, na formularzu PIT-OP – niezależnie od tego, czy rozliczenie składane jest w formie elektronicznej, czy tradycyjnej. Spis OPP z całej Polski zamieszczony jest na portalu <https://www.niw.gov.pl/opp/wykaz-opp/>

rad



Badanie na zamówienie w domu

Rozmowa z Joanną Lewandowską-Bieniek, koordynatorką Home Lab

Kto może skorzystać z usługi wykonania badań laboratoryjnych w domu w ramach aplikacji Home Lab? I dlaczego warto takie rozwiązanie wybrać?

Z aplikacji Home Lab może skorzystać każdy, kto posiada smartfon. Może to być osoba młoda, zabiegana, która nie ma czasu jechać do punktu pobrania i stać tam w kolejce. Wtedy może zamówić pobranie krwi czy wymazu do miejsca pracy. Mogą to być rodzice, dla których wyprawa do punktu pobrania z małym dzieckiem jest sporym wyzwaniem. Dodatkowo, czekając w kolejce i widząc inne zestresowane dzieci, mały pacjent też się stresuje. To może rzutować na przyszłe tego typu zabiegi. W domu, w otoczeniu zaby-



Archiwum prywatne

wek, czasami zajęte oglądaniem ulubionej bajki, dziecko łatwiej przechodzi takie pobranie. Aplikacja Home Lab to też świetna opcja dla opiekunów osób starszych – czasami stan zdrowia seniorów lub np. warunki pogodowe nie pozwalają na przemierzanie się. Kolejną grupą pacjentów korzystającą z naszej aplikacji są kobiety w ciąży. Czasem zdarza się tak, że ze względów zdrowotnych ciężarna kobieta nie może nawet wstawać z łóżka i wyjście do stacjonarnego punktu pobrania jest dla niej i dziecka niebezpieczne. Wtedy dzięki aplikacji Home Lab może zamówić badanie z pobraniem w domu. W wyznaczonym terminie wykwalifikowany personel medyczny przyjedzie pod wskazany adres, pobierze materiał do badań i zawiezie do laboratorium, z którym współpracujemy. Wynik można odebrać w aplikacji w formie pdf.

Czy w domowych warunkach można wykonać wszystkie badania?

W domowych warunkach można pobrać praktycznie każdy materiał diagnostyczny. Najczęściej jest to krew, mocz, ale też wymazy z gardła czy z narządów moczowo-płciowych. Materiał zawsze pobierany jest do próbek, które zapewniają największą stabilność próbki, aby wyniki były wiarygodne. Nasze osoby pobierające materiał do diagnozy wyposażone są w lodówki transportowe, które zapewniają odpowiednie warunki transportu próbki z domu pacjenta do laboratorium.

Jak prawidłowo przygotować się do pobrania badań?

W aplikacji Home Lab do każdego badania istnieje instrukcja odpowiedniego przygotowania się do niego. Przed wykonaniem podstawowych badań krwi należy się wyspać, zachować standardową dietę kilka dni przed pobraniem, być na czczo, nie palić papierosów, nie trenować nadmiernie dzień przed badaniem.

Przed pobraniem wymazu z gardła zaleca się, by na 2-3 godziny przed badaniem: nie przyswajać pokarmów, nie pić, nie palić papierosów itp., nie stosować substancji przeciwwzapalnych, przeciwdrobnoustrojowych, nie żuć gumy, nie płukać jamy ustnej i nosa oraz nie myć zębów. Ale są też takie badania, dla których nie ma specjalnych wytycznych co do tego, jak się przygotować.

Gdzie pacjenci znajdują informacje o liście badań i ich cenach, zasadach przygotowania?

Wszystkie te informacje dostępne są w aplikacji Home Lab. Po ściągnięciu aplikacji – bez rejestracji i logowania, ale po wpisaniu swojego adresu – można zapoznać się z całą ofertą badań na danym terenie. Jak już wspominałam, przy każdym badaniu jest jego opis oraz jak się do niego przygotować.

Czy pacjenci chętnie korzystają z takiego rozwiązania, a usługa mobilna w domu staje się standardowym rozwiązaniem pozwalającym w komfortowych warunkach, bez stania w kolejkach, wykonać badania?

Myślę, że wszyscy robimy się wygodni, w związku z czym takie usługi stają się coraz bardziej popularne. Jako mama dwójki małych dzieci sama chętnie korzystam z takich rozwiązań, bo zabranie maluchów do punktu stacjonarnego staje się wielką wyprawą. Opiekuję się też dziadkiem i łatwiej mi zamówić dla niego badanie w aplikacji, niż brać urlop w pracy i zawozić go na pobranie. Nasz personel medyczny jest starannie dobierany i wiem, że w pełni mogę mu zaufać.

Dziękuję za rozmowę

rad

Dwunasta edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka

Do podziału ponad 5 mln złotych

Już po raz dwunasty płożanie mogą zgłaszać swoje propozycje zadań i zdecydować o podziale ponad 5 milionów złotych z budżetu miasta. Dokładna kwota zostanie podana po zatwierdzeniu sprawozdania z wykonania budżetu za 2022 rok. Składanie wniosków rozpoczęło się w ubiegłym tygodniu, a termin upływa 14 marca, więc czasu jest jeszcze dużo. Zgodnie z zapowiedzią na naszej stronie internetowej wyjaśniamy czytelnikom Tygodnika Płockiego, kto może złożyć propozycję i jak to zrobić.

Tak jak w latach ubiegłych pula Budżetu Obywatelskiego Płocka jest podzielona między projekty ogólnomiejskie i osiedlowe. Wartość projektu dotyczącego całego miasta nie może przekraczać 2,1 miliona złotych, a osiedlowego – 545 tysięcy złotych.

Projekty mogą składać wszyscy mieszkańcy Płocka, bez względu na wiek. W przypadku, gdy wnioskodawcą jest osoba poniżej 13. roku życia, wymagana jest zgoda opiekuna prawnego. Inicjatywy mogą też zgłaszać grupy mieszkańców (na formularzu wniosku należy wskazać lidera grupy) oraz rady mieszkańców osiedli i organizacje pozarządowe działające w Płocku.

Warunki

Zgłaszany projekt musi być możliwy do zrealizowania w trakcie jednego roku budżetowego oraz dotyczyć spraw, które należą do zadań własnych miasta. Projekt musi także być zgodny z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, obowiązującym na danym terenie (jeśli ma to odniesienie do proponowanego zadania). Teren, na którym zlokalizowano projekt, musi stanowić mienie miasta nieobciążone na rzecz osób trzecich. Również obiekt, którego dotyczy projekt, musi stanowić mienie miasta.

W przypadku zadań, których realizacja miałaby nastąpić na terenie będącym w użytkowaniu wiecz-

stym lub stanowiącym własność spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot mieszkaniowych, spółek prawa handlowego z udziałem miasta, niezbędne jest uzyskanie zgody tych podmiotów na realizację zadania oraz oświadczenia na przejęcie odpowiedzialności za bieżące utrzymanie wykonanego zadania.

Jeśli jest to możliwe, projekt powinien uwzględniać uniwersalne projektowanie – w taki sposób, aby był użyteczny dla wszystkich w możliwie największym stopniu, bez potrzeby adaptacji lub specjalistycznego projektowania. Projekty powinny również wpisywać się w Strategię Zrównoważonego Rozwoju Miasta Płocka do 2030 roku oraz dokumenty wynikające ze Strategii. Co ważne, zgłoszony projekt może obejmować tylko jedno zadanie, a w przypadku jego realizacji w placówkach oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych lub instytucjach miejskich nie może dotyczyć więcej niż jednej lokalizacji.

Należy też pamiętać o zebraniu podpisów wspierających zgłaszany projekt. W przypadku przedsięwzięć ogólnomiejskich swoje podpisy musi złożyć minimum 15 mieszkańców Płocka. Mniej podpisów trzeba zebrać pod projektami osiedlowymi – to zaledwie 0,1% mieszkańców danego osiedla. Podajemy jak to wygląda w przypadku poszczególnych osiedli – Borowiczki: 3776 mieszkańców, 3 podpisy; Ciechomice: 1414 mieszkańców, 1 podpis; Dworcowa: 4992 mieszkańców, 4 podpisy; Góry: 1843 mieszkańców, 1 podpis; Imielnica: 2683 mieszkańców, 2 podpisy; Kochanowskiego: 8642 mieszkańców, 8 podpisy; Kolegiarna: 8947 mieszkańców, 8 podpisy; Łukasiewicza: 10160 mieszkańców, 10 podpisy; Międzytorze: 4997 mieszkańców, 4 podpisy; Miodowa: 8637 mieszkańców, 8 podpisy; Podolszyce Południe: 9931 mieszkańców, 9 podpisy; Podolszyce Północ: 11875 mieszkańców, 11 podpisy; Pradolina Wisły: 488 mieszkańców, 0 podpisy (wystarczy podpis wnioskodawcy); Radziwie: 3324 mieszkańców, 3 podpisy; Skarpa: 7946 mieszkańców, 7 podpisy; Stare Miasto: 3267 mieszkańców, 3 podpisy; Trzepowo: 610 mieszkańców, 0 podpisy (wystarczy podpis wnioskodawcy); Tysiąclecie: 4689 mieszkańców, 4 podpisy; Winiary: 1877, 1 podpis;

Wyszogrodzka: 9646 mieszkańców, 9 podpisów; Zielony Jar: 3915 mieszkańców, 3 podpisy. Dane na podstawie Miejskiego Zeszytu Statystycznego Nr 29, Urząd Miasta Płocka, Wydział Strategii, Architektury i Urbanistyki, Płock 2022.

Jak złożyć projekt?

Projekty można składać internetowo poprzez system obsługi Budżetu Obywatelskiego Płocka – na stronie mojemiasto.plock.eu, gdzie należy założyć konto, wypełnić formularz zgłoszeniowy i dołączyć skan listy poparcia oraz wszystkie niezbędne załączniki. Oryginał listy poparcia należy zachować i okazać w przypadku wezwania. Można również wypełnić formularz zgłaszania projektów (dostępny na stronie internetowej mojemiasto.plock.eu – zakładka Edycja 2024 – Pobierz), dołączyć wypełnioną listę poparcia projektu, wszystkie niezbędne załączniki i wrzucić do urny ustawionej przed Biurem Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej).

Jest jeszcze jedna możliwość złożenia wniosku – należy wypełnić formularz zgłaszania projektów, dołączyć wypełnioną listę poparcia projektu wraz ze wszystkimi niezbędnymi załącznikami i przesłać go pocztą na adres Urząd Miasta Płocka, Pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock w kopercie z dopiskiem „Budżet Obywatelski Płocka”. Decyduje data stempla pocztowego.

Harmonogram wdrażania Budżetu Obywatelskiego Płocka na 2024 rok: od 18 stycznia do 14 marca – składanie projektów do Budżetu Obywatelskiego Płocka; do 30 lipca – weryfikacja i przedstawienie ostatecznej listy zgłoszonych projektów, które przeszły weryfikację formalno-prawną i finansową; 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników – odwołania od negatywnej weryfikacji formalno-prawnej i finansowej projektów; od 6 do 19 września – głosowanie mieszkańców; do 30 września – ustalenie wyników głosowania oraz ogłoszenie wybranych w głosowaniu projektów na stronie mojemiasto.plock.eu.

Szczegółowe informacje, regulamin i formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta.

(jac)



Mural przy domu Władysława Broniewskiego powstał w ramach projektu ogólnomiejskiego „Wszeczonni razem” z dziesiątej edycji budżetu obywatelskiego

Zosia nadal najpopularniejsza, Antoni wyprzedził Aleksandra

Płock w statystykach USC

Od kilku lat jak w kalejdoskopie zmienia się obraz Płocka. W stosunku do roku poprzedniego rodzi się mniej lub więcej dzieci, mniej lub więcej osób zawiera związki małżeńskie, mniej lub więcej ludzi umiera. Bez większych zmian pozostaje tylko lista najpopularniejszych imion nadawanych nowo narodzonym dzieciom. Czy w 2022 roku mieszkańcy miasta również nawiązywali do tradycji?

Na początek krótkie przypomnienie. W 2019 roku odnotowano 2932 urodzeń, zawarte zostały 602 małżeństwa, sądy orzekły 288 rozwodów. W 2020 roku urodziło się 2688 dzieci, 466 par zdecydowało się powiedzieć sakramentalne „tak”, a 231 małżeństw się rozpadło. Z kolei w 2021 roku przyszło na świat 2657 noworodków, 496 par podpisało akt małżeński, a 264 – otrzymało wyrok sądu o rozwiązaniu tego, co miało być nierozwiązywalne.

W ostatnich latach, mimo świadczeń takich jak Rodzina 500+, liczba dzieci przychodzących na świat znowu zmalała. W 2022 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Płocku zarejestrowanych zostało 2575 noworodków, wśród których niewielką przewagę liczebną mieli chłopcy.

Najpopularniejsze imiona

Od kilku lat najczęściej nadawanymi płockim noworodkom imionami były: dla chłopców – Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan, a dla dziewczynek – Zofia, Ali-

Igor, Jakub, Marcel, Tymon, Szymon, zaś wśród dziewczynek najczęściej wybierano imiona: Antonina, Zuzanna, Maja, Oliwia, Alicja, Zofia, Pola, Maria, Laura, Alicja.

Od lat nie brakuje rodziców, którzy decydują się nadać swoim



www.freepik.com

cja, Julia, Zuzanna, Hanna. Wcześniej najpopularniejszymi imionami były także: Mikołaj, Julian, Adam, Jakub, Filip, Wojciech i Franciszek oraz Lena, Maja, Amelia, Marcelina i Maria.

W roku 2020 odrobinę zmieniły się nasze preferencje. Najwięcej chłopców otrzymało imiona: Antoni, Franciszek, Adam, Oliwier, Jan,

potomkom imiona starodawne, niegdyś bardzo popularne, potem nieco zapomniane. Dzięki temu dziś powoli wracają do łask. Na liście – na razie sporadycznie, ale jednak – pojawiają się pojedyncze przypadki imion: Piotr, Jerzy, Tadeusz, Henryk oraz Karolina, Felicja.

Pojawiały się także imiona nieco dziwnie, ktoś mógłby powiedzieć –

dziwne, których wcześniej nie było w zestawieniu. W 2021 roku były to: Nicolas, Lubomir, Markus, Zachariasz, Liwia, Milan, Solomija, Estera i Hugo.

Wśród imion najczęściej nadawanych dziewczynkom w 2022 roku w pierwszej dziesiątce znalazły się: Zofia – 71, Zuzanna – 65, Maria – 46, Laura – 46, Alicja – 46, Maja – 43, Marcelina – 43, Lena – 37, Hanna – 34 i Michalina – 31.

Chłopców najczęściej nadawano imiona: Antoni – 80, Aleksander – 75, Jan – 71, Franciszek – 59, Nikodem – 57, Adam – 55, Mikołaj – 48, Marcel – 43, Stanisław – 43 i Filip, również 43.

Imiona pojedynczo nadawane to: Maurycy, Sambor, Florian, Felician, Ostap, Artem, Konstantyn, Roman, Lucjan dla chłopców oraz Kira, Zoja, Melania, Sara, Jagna, Eunika, Rozalia, Celina, Monika, Liwia.

Maleje liczba ślubów

W całym 2017 roku związek małżeński zawarło 608 par. To był jeden z najniższych wyników ostatnich lat, bo przypomnijmy, że były też takie, kiedy na ślubnym kobiercu stawało ponad 1000 par.

Ale tak duże liczby zawartych małżeństw to już historia i trudno powiedzieć, czy obecnie główną przyczyną spadku w liczbie ślubów jest niechęć do formalizowania związku, czy odkładanie tej decyzji na przyszłość.

Warto dodać, że w kolejnych latach tendencja spadkowa się utrzymywała. Na koniec 2020 roku było już tylko 466 zawartych nowych małżeństw, rok później sakramentalne „tak” powiedziało sobie 496 par. Sześć par zdecydowało się na uroczystość w plenerze.

W pierwszej połowie 2022 roku tylko 175 par stanęło na ślubnym kobiercu. 103 z nich zawarły ślub cywilny, w tym 6 odbyło się w plenerze, a jeden w... Zakładzie Karnym. 72 śluby były konkordatowe.

Na koniec 2022 roku wyliczono, że 226 par zawarło związki małżeńskie wyznaniowe ze skutkami cywilno-prawnymi, zaś 237 to małżeństwa cywilne. 12 par powiedziało sobie „tak” w plenerze.

Wzrasta, niestety, liczba rozwodów. Pandemia i życie w izolacji nie przysłużyło się dobrze małżeństwom, czego efektem są rozwiązywane formalnie związki. Popatrzmy na liczby. W 2019 roku rozstało się 288 par, w 2020 r. – 231, a w 2021 r. – 264. W aktach małżeństwa zarejestrowanych w USC Płocku w 2022 roku wpisano 278 rozwodów.

Złote Gody

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Płocku w dalszym ciągu organizowane są uroczystości Złotych Godów – dla małżeństw, które przeżyły wspólnie 50 lat. W 2021 roku Złote Gody zorganizowano dla 30 par, zaś w 2022 odbyło się sześć uroczystości, podczas których 58 par zostało nagrodzonych medalami od Prezydenta RP za długoletnie pożycie.

W 2022 roku setne urodziny obchodziło 14 płoczanek i tylko jeden płoczanin.

Przez cały 2018 rok zmarło w Płocku 1850 osób, podobnie jak w roku 2019, kiedy życie zakończyło 1830 osób. W 2020 roku liczby niewiele się zmieniły, z tego świata odeszło 1866 osób. Liczba mieszkańców Płocka w 2022 roku zmniejszyła się o podobną liczbę, w aktach USC zapisano 1892 zgonów.

Jola Marciniak

Noworoczny Koncert Wiedeński

NAJWIĘKSZE PRZEBOJE JOHANN STRAUSSA

PIERWSZA NA ŚWIECIE ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

19.02.2023

AULA SZKOŁY MUZYCZNEJ

Pierwsza na Świecie Orkiestra Księżniczek przyjedzie do Płocka. Noworoczny Koncert Wiedeński już 19 lutego!

Gwiazdorska obsada, pierwsza na Świecie Orkiestra Księżniczek, soliści, międzynarodowy balet, przepiękne głosy oraz projekcje multimedialne. Noworoczny Koncert Wiedeński to także zapierające dech w piersiach, bajkowe kostiumy, które przeniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca - Johanna Straussa. Nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów. Udowodnimy tym samym, że muzyka łączy pokolenia i nie zna granic! Niekwestionowana, najbardziej rozpoznawalna, pierwsza na Świecie Orkiestra Księżniczek wykonująca wyłącznie muzykę Króla Walca - Johanna Straussa nieprzerwanie od niemal dekady!

Na scenie pojawiają się laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, wirtuozi skrzypiec, fortepianu, wspaniali soliści międzynarodowej estrady, artyści

występujący w największych polskich i światowych salach koncertowych. Wzruszają i bawią publikę od wielu lat, za każdym razem przyjmowani owacjami na stojąco! Tradycją stały się już coroczne Noworoczne Koncerty Wiedeńskie w wykonaniu tej niezwykłej grupy wspaniałych artystów. To połączenie klasycznej wiedeńskiej formy i sztuki z młodością, wdziękiem, werwą i niespotykaną muzykalnością artystów wykonujących to jedyne w swoim rodzaju widowisko. Zabrzmia największe, ponadczasowe i wieczne bliskie sercom melomanów przeboje króla walca - Johanna Straussa, nie zabraknie także popisowych arii z najsłynniejszych operetek "Zemsta nietoperza", "Baron cygański", "Wesoła wdówka", "Księżniczka czardasza" oraz "Kraina uśmiechu".

Publiczność usłyszy m.in.: Walc "Nad pięknym modrym Dunajem", Arię Barinkaya "Wielka sława to żart", Duet wszech czasów "Usta milczą dusza śpiewa", polkę "Tritsch- Tratsch" oraz słynny "Marsz Radeckiego". W klimat magicznych bali wiedeńskich wprawia Państwa olśniewające kreacje artystów, przepiękne suknie balowe solistek oraz Orkiestry Księżniczek Tomczyk Art wykonującej to niezwykle widowisko. Przeniesiemy Państwa do bajkowego świata. Tutaj każdy może bujać się w rytm muzyki oraz śpiewać wraz z solistami najpiękniejsze melodie jak choćby "Wielka sława to żart", czy "Usta milczą dusza śpiewa". Noworoczny Koncert Wiedeński to przede wszystkim doskonała zabawa. Chcemy śpiewać i bawić się na scenie razem z Państwem!

**19 lutego 2023
o godz. 20.00**

**Płock
- Państwowa Szkoła Muzyczna,
ul. Kolegialna 23**

**BILETY:
www.tomczykart.pl**

**Grupy powyżej 10 os.
- grupynakoncert@gmail.com**



DLA PŁOCKA

Ferie z ORLENEM

Więcej na: www.orken.pl



kulturalne



sportowe



filmowe

13-24.02.2023 r.

ZAJĘCIA BEZPŁATNE



„Ferie z ORLENEM” bezpłatnie dla blisko 3600 dzieci

Kulturalnie, filmowo, sportowo...

PKN ORLEN zaprasza dzieci z Płocka i okolic na dwutygodniowe zajęcia sportowe, kulturalne oraz na seanse filmowe do NoveKino Przedwiośnie w ramach projektu „Ferie z ORLENEM”. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

niem w karcie. O zakwalifikowaniu się dziecka decyduje kolejność zgłoszeń.

Ferie sportowe

Dwa turnusy ferii sportowych prowadzone przez Stowarzyszenie Sportowe Futbolgang odbędą się

obiad, profesjonalną opiekę psychologiczną, zajęcia sportowe, ubezpieczenie, organizację mini turniejów oraz świetną atmosferę i dobrą zabawę.

Warunkiem zgłoszenia dziecka do udziału w feriach jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami i jego osobiste dostarczenie w dniach 30 lub 31 stycznia 2023 r. w godz. 16.00 – 20.00 do Szkoły Podstawowej nr 1 (Pasaż Vuka Karadžica 1). Liczba miejsc jest ograniczona. Jedna osoba dorosła będzie mogła zapisać jednorazowo maksymalnie 2 dzieci. W przypadku posiadania karty dużej rodziny jedna osoba będzie mogła zapisać większą liczbę dzieci zgodnie ze wskazaniem w karcie. O zakwalifikowaniu się dziecka decyduje kolejność zgłoszeń.

Ferie filmowe

W dniach 13 – 17 lutego 2023 PKN ORLEN zaprasza dzieci wraz z opiekunami na seanse filmowe do NoveKino Przedwiośnie w Płocku na 10 bezpłatnych seansów filmowych skierowa-

nym do różnych grup wiekowych oraz animacje i zabawy na terenie kina przed seansami. Bezpłatne bilety będą dystrybuowane w dniach 6 – 10 lutego 2023 (poniedziałek – piątek) w Centrum Edukacji (Al. F. Kobylńskiego 25 w Płocku) w godzinach 12:00-18:00.

Do odbioru biletów upoważnione będą wyłącznie osoby pełnoletnie. Jedna osoba będzie mogła odebrać jednorazowo maksymalnie 3 bezpłatne bilety. Natomiast w przypadku posiadania karty dużej rodziny jedna osoba będzie mogła odebrać ilość biletów zgodną ze wskazaniem w karcie. Bilety będą dystrybuowane do wyczerpania miejsc.

opr. szat

Repertuar:

Poniedziałek 13.02.2023

Sala 1 – 10:30 – Kot w butach: Ostatnie życzenie (dubbing),
Sala 2 – 11:30 – Bella i Sebastian: Nowe pokolenie (dubbing),

Wtorek 14.02.2023

Sala 1 – 10:30 – Zadziwiający kot Maurycy dubbing,
Sala 2 – 11:30 – HIT FILMOWY 2022 (ograniczenie wiekowe od 13 r.ż.),

Środa 15.02.2023

Sala 1 – 10:30 – Kierunek księżyc (dubbing),
Sala 2 – 11:30 – Pan Zabawka (dubbing),

Czwartek 16.02.2023

Sala 1 – 10:30 – Mumie (dubbing),
Sala 2 – 11:30 – HIT FILMOWY 2022 (ograniczenie wiekowe od 13 r.ż.),

Piątek 17.02.2023

Sala 1 – 10:30 – Kot w butach: Ostatnie życzenie (dubbing),
Sala 2 – 11:30 – Asterix i Obelix: Imperium smoka (dubbing).

Organizator przewiduje, że z tej formy bezpiecznego zimowego wypoczynku skorzysta łącznie blisko 3600 dzieci z Płocka i ościennych gmin. Więcej informacji na www.feriezorlenem.pl

Dla szpitala na Winiarach

Sprzęt od WOŚP

Po raz kolejny Wojewódzki Szpital na Winiarach otrzymał sprzęt medyczny od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem aparatura opatrzona rozpoznawalnym na całym świecie czerwonym serduszkim trafiła do Poradni Foniatrycznej szpitala.

Przekazany sprzęt o wartości 122 770 zł będzie przeznaczony do badań przesiewowych słuchu. Poradnia otrzymała sprzęt ABR i do wykonywania otoemisji akustycznej. – Dzięki badaniu ABR można sprawdzić, jak mózg reaguje na dźwięk, i określić rodzaj niedosłuchu. To metoda nieinwazyjna, szczególnie polecana u małych dzieci, bo nie wymaga ich współpracy. Otoemisja akustyczna bada natomiast słuch, oceniając czynność ślimaka – informują o znaczeniu wykonywanych badań i wsparciu WOŚP władze szpitala.

Przypomnijmy, że przekazana właśnie pomoc to dla płockiego szpitala kolejna już tura ufundowanej przez WOŚP aparatury medycznej. Wśród sprzętu, który w latach wcześniejszych trafił do szpitala,

są między innymi kardiomonitor kompaktowo-modułowe dla oddziału chirurgii dziecięcej. Szpital otrzymał platformę elektrochirurgiczną, czyli zestaw urządzeń na blok operacyjny, a także jedną sztukę instrumentarium do laparoskopu.

Do tej pory do płockiego szpitala przekazano sprzęt o wartości ponad 2 mln zł. Jak zaznacza Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, jest to bardzo ważne wsparcie, potrzebne w codziennej pracy zespołów lekarskich i pielęgniarskich przy diagnostyce i leczeniu pacjentów. Każda darowizna jest wielką zasługą, mającą ogromne znaczenie w ratowaniu zdrowia i życia pacjentów.

Warto dodać, że pracownicy szpitala na Winiarach aktywnie wspierają każdy z finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dają w ten sposób wsparcie i pomoc, która potem jest przekazywana także dla pacjentów płockiego szpitala.

Tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę, 29 stycznia. Największa orkiestra świata zagra pod hasłem: „Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich – małych i dużych!”.

rad

Nie ma już gwiazdy w ZOO, ale zostały inne atrakcje

Trudno zastąpić Bubiego

Pokazowe karmienia fok w płockim ZOO zostały wstrzymane do odwołania. Wszystko przez to, że nie ma już z nami Bubiego. Był on prawdziwą gwiazdą na wybiegu.

Zdolna i inteligentna foka szybko zdobyła sympatię wielu gości odwiedzających płocki ogród zoologiczny. Na swoim wybiegu, podczas pokazowego karmienia, Bubi nie tylko przyływał do opiekunów po smakowite kąski. Specjalizował się też w wielu sztuczkach. Jedną z jego ulubionych zabaw były akrobacje z piłką oraz mokre całusy. To były prawdziwe widowiska. Niestety, już ich nie zobaczymy. Co się stało?

- Mimo podjętej walki, nie udało się wygrać z chorobą nowotworową Bubiego – dowiadujemy się w płockim ZOO. Stratę boleśnie odczuwają nie tylko fani foki, ale też opie-

kunowie, którzy mocno żyli się z sympatycznym zwierzęciem.

Warto jednak nadmienić, że choć obecnie odwołane są pokazy karmienia fok, to w ZOO zostały jeszcze inne atrakcje – oczywiście poza zwiedzaniem wybiegów. Przypominamy, że bezpośredni kontakt ze zwierzętami mamy np. w Mini-ZOO, gdzie nie brakuje ciekawskich i szukających przysmaków kózek. Obok karmienia fok ZOO prowadzi także karmienie pingwinów.

W płockim ZOO są również cyklicznie organizowane lekcje dla uczniów z udziałem zwierząt takich jak np. agamy brodate. Ponadto już w piątek, 10 lutego w ZOO organizowana będzie impreza „Zew Natury bez cenzury”. To spotkanie dla wszystkich ciekawskich miłośników przyrody. Wstęp tylko dla osób pełnoletnich.

BS



arch. ZOO

Nagroda im. Rembielińskiego dla plockiego aktora

Marek Walczak. 35 lat na scenie

W Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego trwa pasmo aktorskich jubileuszy. Związany z plockim teatrem od 2007 roku aktor Marek Walczak obchodził 35-lecie pracy artystycznej. Po premierowym spektaklu „Prezent urodzinowy” Robina Hawdona w reżyserii Jerzego Bończaka został uhonorowany prestiżową Nagrodą im. Rajmunda Rembielińskiego, przyznawaną przez Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru.

w reż. Walerego Fokina (1993). W Teatrze Scena STU był Guildensternem w „Hamlecie” Szekspira, wyreżyserowanym przez Krzysztofa Jasińskiego (2000). W tym samym przedstawieniu zagrali m.in. Krzysztof Globisz i Anna Dymna.

Aktor przez kilka sezonów pracował również w Teatrze im. Solśkiego w Tarnowie. Do ważniejszych ról zagrzanych na tarnowskiej scenie należą: Król Ignacy w „Iwonic, księżniczce Burgunda” w reż. Stanisława Świdra (2003) i XX w „Emigrantach” Mrożka w reż. Sławomira Gaudyna (2006).

Od 2007 roku Walczak związany jest z plocką sceną. Po raz pierwszy widzowie oglądali go w roli

Do jego najważniejszych ról należą: Mistrz Fior w „Operetce” Gombrowicza w reż. Marka Mokrowieckiego (2008), Wujek Zbyszek w „Obywatelu M. – historii” Macieja Kowalewskiego (2008), Connelly w „Dzikich żądzach” Tobiasza w reż. Stefana Friedmanna (2008), Grigorij Smirnow w „Romansie z Czechowem” w reż. Mariusza Pilawskiego (2009).

Za kreację Króla Jana Kazimierza w „Mazepie” Słowackiego w reż. Krzysztofa Prusa (2009) otrzymał Srebrną Maskę. – *To moje pierwsze wyróżnienie w ciągu 20 lat pracy zawodowej. Bardzo się ucieszyłem, ponieważ, co tu dużo mówić, aktor to takie zwierzę czułe na swoim punkcie* – powiedział w wywiadzie.

W reżyserowanym przez Jana Nowickiego spektaklu „Rozmowy z Piotrem” (2011) Walczak zagrał Piotra Skrzyneckiego. Kolejne role: Jan w „Ślubach Panieńskich” Fredry w reż. Tomasza Grochoczyńskiego (2013) oraz Mile Pujo w spektaklu „Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna” Ivo Brešana w reż. Mariusza Reszki (2014) przyniosły mu drugą Srebrną Maskę. Odbierając nagrodę, aktor podkreślał, że epizodyczne role niejednokrotnie wymagają więcej trudu i zaangażowania, niż te główne.

Marek Walczak zagrał także: Iwana Wojnickiego w „Wujaszku Wani” Czechowa (2015), Ojca w „Opowieściach o zwyczajnym szaleństwie” Petra Zelenki (2015), Teddy’ego Brewstera w „Arseniku i starych koronkach” Kesselringa (2016), Bérengera w „Nosorożcu” Ionesco (2017) – wszystkie w reż. M. Mokrowieckiego.

Monodram „Seks, prochy i rock&roll” Erica Bogosiana, który sam wyreżyserował, przyniósł mu trzecią Srebrną Maskę. Spektakl został pokazany w Teatrze Studio w Warszawie w ramach XIV Ogólnopolskiego Przeglądu Monodramu Współczesnego.

Kolejne role Walczaka to: Józef Piłsudski w „Gwiazdy rdzewieją

na dnie Wisły” Bohdana Urbanowskiego w reż. M. Mokrowieckiego (2018), Woźny w „Dwóch teatrach” Szaniawskiego w reż. M. Mokrowieckiego (2019), Profesor w „Historia ziemi. Epoka chaotyczna” Stanisława Lema i Jana Józefa Szczepańskiego w reż. Jana Tomaszewicza (2021), Szef w „Bambini di Praga” Hrabala (2021), Eskalus w „Miarce za miarkę” Szekspira w reż. M. Mokrowieckiego (2022). Obecnie aktor występuje w roli Dicka w farsie „Prezent urodzinowy” Robina Hawdona w reż. Jerzego Bończaka.

– Najbardziej lubię role mocno połamane psychologicznie, w których bohater zmagają się ze sobą, z otoczeniem, jest w nim coś szalonego, jest wielobarwny. Praca nad taką rolą sprawia mi dużą frajdę – podkreśla Walczak.

Ukoronowaniem kariery aktora jest przyznana w 2018 roku Złota Maską.

Marek Walczak grał także w filmach i serialach, m.in.: „Przedwiosniu”, „Moim Nikiforze”, „Czasie honoru”, „Weselu w kurnej chacie”, „Kochaj”, „Ojcu Mateusz”, „Pod powierzchnią”, „Planecie singli. Ośmiu historiach”. Pracuje jako lektor, nagrywa audiobooki. Jego głos można usłyszeć m.in. w „Pocie”, „Ziemi obiecanej”, „Nędznikach”.

Nagrodę Rembielińskiego Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru przyznało po raz pierwszy w 2012 roku, w 200. rocznicę istnienia teatru. Jej patron, prefekt departamentu plockiego, uważany jest za twórcę stałej sceny w Płocku.

Lena Szatkowska



Waldemar Lawendowski

Premiera „Prezentu urodzinowego”. Prezes PTPT Jarosław Wanec ki wręcza Nagrodę im. Rembielińskiego Markowi Walczakowi

Marek Walczak jest plockianinem, absolwentem Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego. W 1991 roku ukończył PWST w Krakowie. Debiutował w krakowskim Teatrze im. Słowackiego rolą Księdza w „Kłatwie” Wyspiańskiego w reż. Jerzego Golińskiego (1991). Tam grał także Kaznodzieję w „Wyzwoleniu” Wyspiańskiego w reż. Macieja Prusa (1992) i Sklepiarkę w „Boboku” Dostojewskiego

Błażna w „Nowych szatach króla” Aleksandra Maliszewskiego na motywach baśni Hansa Christiana Andersena w reżyserii Czesława Sienki. W spektaklach dla najmłodszej widowni występował wielokrotnie, m.in. w „Czerwonym Kapturku”, „Pinokiu”, „Cudownej lampie Aladyna”, „Calineczce”, „Pchle Szachrajce”. Był Czarodziejem z Oz w przedstawieniu „W zielonej kraninie Oz” w reż. Zbigniewa Marka Hassa (2020).

Audycje umuzykalniające i koncerty dla dzieci

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

W styczniu muzycy Płockiej Orkiestry Symfonicznej wyruszyli do przedszkoli i szkół, w których przeprowadzają audycje umuzykalniające dla dzieci. Odbywają się one przez cały rok szkolny, w cyklach comiesięcznych. Ich scenariusz opracowuje Katarzyna Liberek, która jest także prowadzącą zajęć.

Płoccy symfonicy zajmują się edukacją muzyczną dzieci i młodzieży już od ponad 25 lat. Małych melomanów zapraszają na audycje i koncerty, podczas których słuchają oni muzyki klasycznej i poznają instrumenty. Działaniami edukacyjnymi POS objęte są szkoły i przedszkola z terenu Płocka i okolicznych miejscowości.

Oprócz audycji umuzykalniających, POS organizuje cykliczne koncerty „Wędrowni po Pięciolini” w których udział biorą dzieci z opiekunami. Ciocia Ada (Adria-

na Wdziękowska) i Skrzat Tercjusz (Łukasz Przykocki) na każde spotkanie zapraszają inne instrumenty i inne gatunki muzyczne. Mali słuchacze siedzą na kolorowych poduchach i pufach. **Każdy koncert trwa około 30 minut.** Bilet dla dziecka i opiekuna kosztuje 15 zł,

a można go kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Warto przypomnieć, że „Wędrowni”, które cieszą się nieprzerwanym wielkim zainteresowaniem płoczan, wygrały VIII edycję Plebiscytu Tygodnika Płockiego „Z Tumskiego Wzgórza”. (L)



archiwum POS



Edward Dwurnik. Autobus na moście (1971)

27 stycznia o godzinie 18.00 w PGS odbędzie się otwarcie nowej wystawy czasowej „Edward Dwurnik. BEZ TABU”. Składa się na nią ponad 200 prac na papierze (rysunki, grafiki, kolaże, akwarele, rysunki ołówkiem, tuszem, kredką) jednego z najbardziej rozpoznawalnych współczesnych artystów polskich, zmarłego w 2018 roku.

Poprzednia prezentacja dzieł Dwurnika w Płockiej Galerii Sztuki miała miejsce w 2016 roku, po niemal dwudziestu latach przerwy. Pokazano wtedy malarstwo, rysunek i grafikę artysty na wystawie retrospektywnej „Miłość. Edward Dwurnik”. Autor wziął udział w wernisazu. Była to jego ostatnia wizyta w Płocku. Zmarł dwa lata później, mając w dorobku kilkanaście tysięcy prac i będąc jednym z najbardziej znanych i rozpoznawalnych współczesnych artystów polskich.

Edward Dwurnik malował obrazy. Stworzył także ponad dwadzieścia tysięcy rysunków i grafik. Część z nich to cykle tematyczne, część – szkice do płócien i innych większych realizacji. Dużą grupę

stanowią prace pojedyncze, nieprzyporządkowane do żadnej z serii, stworzone spontanicznie.

Ekspozycję „Edward Dwurnik. BEZ TABU” tworzą prace na papierze utrzymane w charakterystycznym dla artysty – obserwatora i komentatora rzeczywistości – stylu. Są to m.in. dzieła z cyklu „Droga”, „Robotnicy”, „Mur”, „Miasta” czy „Reportaż”.

– *Chociaż nas spróbujmy popatrzyć na kolejne „dwurniki” nie jak na sceny programowo koślawe, groteskowe, komiksowe, przerysowane, ale jak na precyzyjne studium tożsamości kraju, w którym żyjemy. Ciekawe, gdzie nas takie wolne od tabu myślenie zaprowadzi* – zachęca kurator wystawy, Krzysztof Cichoń.

Edward Dwurnik urodził się w 1943 roku. W latach 1963-1970 studiował na Wydziale Malarstwa warszawskiej ASP (dyplom w pracowni prof. Eugeniusza Eibischa). Mieszkał i pracował w Warszawie. Jako „mistrza” wymieniał Nikifora, którego prace zainspirowały go do rozpoczęcia cyklu „Podróż auto-stopem” (1965 r.).

Wystawę w Płockiej Galerii Sztuki będzie można oglądać do 5 marca. Jej kuratorami są Alicja Wasilewska i Krzysztof Cichoń. Prace pochodzą z prywatnej kolekcji.

(lesz)

Kiedy nie ma prądu...

Praca energetyków najczęściej dostrzegana jest wtedy, gdy zabraknie prądu np. w wyniku awarii. Podpowiadamy, jak najlepiej się z nimi skontaktować w takiej sytuacji i kiedy wezwać Pogotowie Energetyczne.

Podobnie jak Pogotowie Ratunkowe, Pogotowie Energetyczne należy wzywać tylko w uzasadnionych przypadkach, czyli takich, w których przyczyną jest awaria po stronie sieci elektroenergetycznej. Pogotowie Energetyczne nie ma możliwości naprawy instalacji wewnętrznej, należącej do odbiorcy energii elektrycznej. Wstępne sprawdzenie przyczyny braku prądu jest ważne również dlatego, że nieuzasadnione wezwanie Pogotowia Energetycznego może wiązać się z koniecznością pokrycia kosztów jego przyjazdu.

Energa-Operator jest Operatorem Systemu Dystrybucyjnego (OSD), odpowiedzialnym za dostarczenie energii elektrycznej na obszarze 75 tysięcy km² w północnej i centralnej części Polski. OSD porównać można do firmy kurierskiej, nie będącej wytwórcą ani sprzedawcą produktu, który dostarcza.

Elektromonterzy i dyspozytorzy Energa-Operator codziennie dbają o to, aby energia bezpiecznie mogła dotrzeć do ponad 3 milionów odbiorców. Jest to zadanie o ogromnej skali organizacyjnej. Należąca do Energa-Operator infrastruktura elektroenergetyczna składa się z blisko 200 tysięcy kilometrów linii różnych napięć, a także ponad 62 tysięcy stacji transformatorowych.

Zanim wezwiesz Pogotowie Energetyczne

Sprawdź bezpieczniki, zobacz, czy sąsiedzi w twoim budynku, a także tych sąsiednich również nie mają prądu. W sytuacji, w której np. cała ulica pozbawiona jest zasilania, przyczyna prawie na pewno leży po stronie sieci elektroenergetycznej. Należy wtedy wezwać Pogotowie Energetyczne. Przed wybraniem numeru 991 możesz jeszcze sprawdzić za pomocą dostępnej na stronie internetowej Energa-Operator mapy: <https://energa-operator.pl/uslugi/awarie-i-wylaczenia/wylaczenia-biezace>, czy awaria nie została już przez kogoś zgłoszona lub czy brak energii nie wynika z prac planowych.

Jak zgłosić awarię

Awarie sieci elektroenergetycznej i spowodowany nimi brak energii zgłaszać można za pomocą numeru Pogotowia Energetycznego – 991. Należy mieć na uwadze, że jest to numer alarmowy przeznaczony wyłącznie do przyjmowania zgłoszeń dot. awarii sieci, a także sytuacji mogących powodować zagrożenie życia

lub zdrowia, związanych z infrastrukturą elektroenergetyczną. W innych sprawach dot. działalności Energa-Operator, np. przyłączeniowych lub rozliczeniowych kontaktować należy się za pomocą odrębnej infolinii pod numerem 801 404 404.

Zazwyczaj czas oczekiwania na połączenie z linią Pogotowia Energetycznego jest bardzo krótki. Wydłuża się on jednak znacząco w trakcie awarii masowych, kiedy numer 991 wybierany jest jednocześnie nawet przez kilkanaście tysięcy osób.

Na szczęście istnieją też inne sposoby zgłaszania awarii. Można to zrobić za pomocą SMS wysłanego na numer 3991 o treści AWARIA. Następnie należy postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.

Brak prądu można też zgłosić przez Internet za pomocą dostępnego na stronie Energa-Operator formularza: <https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy/awaria>

Sieć Energa-Operator monitorowana jest 24 godziny na dobę. Dyspozytorzy, nadzorujący i kierujący jej pracą, wykorzystują nowoczesne narzędzia informatyczne. Na swoich monitorach „widzą” większość nieprawidłowości dotyczących działania sieci wysokich i średnich napięć.

Oznacza to, że w przypadku znacznych awarii Pogotowie Energetyczne kierowane jest na miejsce nawet wtedy, gdy brak jest zgłoszenia ze strony odbiorców. Inaczej jest w sytuacji awarii sieci niskiego napięcia, które nie są jeszcze w takim stopniu zautomatyzowane.

Kolejność wykonywania napraw

Pogotowie Energetyczne w pierwszej kolejności usuwa awarie i uszkodzenia sieci mogące stanowić ryzyko dla życia i zdrowia osób postronnych. W przypadku awarii masowych, w których uszkodzenia sieci są znaczne, elektromonterzy najpierw naprawiają linie elektroenergetyczne wysokiego, a następnie średniego i niskiego napięcia. Wynika to z tego, że bez zasilenia głównych węzłów sieci dystrybucyjnej nie ma możliwości dostarczenia energii dalej, tak aby na końcu mogła ona trafić do odbiorcy.



Zadbaj o portfel i sieci elektroenergetyczne. Podręczny zestaw zasad oszczędzania energii w domu.

w kuchni:

- gotuj pod przykryciem,
- nie wkładaj ciepłych dań do lodówki,
- sprawdź czy drzwi urządzenia szczelnie się zamykają,
- uruchamiaj zmywarkę gdy jest zapełniona,
- nalewaj do czajnika tyle wody ile potrzebujesz

w całym domu:

- wyłączaj światło gdy wychodzisz z pomieszczenia na dłużej niż chwilę,
- w dzień korzystaj, w jak najszerszym zakresie ze światła słońca,
- wyłączaj urządzenia, takie jak radio i TV z których nie korzystasz
- jeżeli nie zamierzasz w najbliższym czasie korzystać z urządzeń wyłącz je również z trybu czuwania

na zakupach:

- zwracaj uwagę na etykiety energetyczne i efektywność energetyczną urządzeń

produkując energię z fotowoltaiki:

- wykorzystuj ją w jak najszerszym zakresie na własne potrzeby, starając się dostosować zużycie do poziomu generacji

w sezonie grzewczym:

- skonfiguruj źródło ciepła, aby dostosować jego pracę optymalnie do swoich potrzeb, zmniejsz temperaturę w rzadko użytkowanych pomieszczeniach

wybierz odpowiednią taryfę:

- poza taryfą G11 dla gospodarstw domowych, która oferuje stałą cenę za zużycie energii elektrycznej w ciągu doby, wybrać można również taryfę zmienną G12 lub G12W, w których cena różni się w zależności od godzin lub godzin i dni, w których energia jest pobierana.

Widzisz zerwaną linię energetyczną, uszkodzone wejście, zerwaną kłódkę w stacji transformatorowej lub inną sytuację potencjalnie zagrażającą życiu lub zdrowiu. Nie zastanawiaj się i dzwoń na numer 991. Po połączeniu wybierz cyfrę "0". Zgłoszenia sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu traktowane są priorytetowo i niezwłocznie przekazywane dyspozytorom, którzy kierują na miejsce zespół Pogotowia Energetycznego.

Skontaktuj się z nami



Strona internetowa:
www.energa-operator.pl



Formularz zgłoszeniowy:
<https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy>



Infolinia (dni robocze 8:00-18:00):
+48 801 404 404 lub +48 58 767 43 50



SMS (o treści: AWARIA):
nr 3991



Pogotowie Energetyczne:
nr 991



**W dobrym kontakcie
z ENERGIA-OPERATOR**

www.energa-operator.pl

Powiat otrzymał dopłatę

Na kursy autobusowe

Powiat gostyniński otrzymał dopłatę do linii autobusowych z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Dzięki temu autobusy będą docierać do wielu miejscowości w tym powiecie.

12 stycznia br. starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski podpisał umowę na dofinansowanie przez Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. W umowie zawarto wykonanie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej w roku 2023.

dostępności połączeń autobusowych o charakterze użyteczności publicznej dla tych osób.

Do końca 2023 r. dopłata z funduszu została ustalona w kwocie nie wyższej niż 3 zł do 1 wozokilometra. Jednocześnie organizator (samorząd terytorialny) jest zobowiązany dopłacić do kwoty deficytu na danej linii komunikacyjnej nie mniej niż 10 proc. ze środków własnych.

Powiat remontuje drogi

Można stwierdzić, że ze swej strony powiat gostyniński stara się, aby komunikacja odbywała się po wyremontowanych drogach. I tak w grudniu 2022 r. przedstawiciele powiatu, w tym starosta Arkadiusz Boruszewski i Paweł Warabieda, kierownik Zarządu Dróg Powiatowych w Go-



Zmodernizowana droga w Piotrowie

Powiat gostyniński otrzymał dofinansowanie na wnioskowaną dopłatę do następujących linii komunikacyjnych: Gostynin – Sanniki przez Rybie, Pacyń; Gostynin – Romanów przez Trębki, Pacyń; Gostynin – Rakowiec przez Szczawin Kościelny; Gostynin – Szczawin Kościelny przez Zalesie; Gostynin – Pomarżanki przez Zaborów Nowy, Niecki; Gostynin – Zwoleń; Gostynin – Gostynin przez Skrzany, Sierakówki; Gostynin – Gostynin przez Białotarsk, Rębów; Gostynin – Białe przez Gorzewo, Miałkówkę. Kwota dopłaty wynosi 458 676 zł.

Sposób i terminowość wykonania zadania, na które zostało udzielone dofinansowanie oraz prawidłowość wyliczenia dopłaty pod względem zgodności z umową o dopłatę są kontrolowane przez wojewodę. Wśród kryteriów, na podstawie których wojewoda dokonuje podziału środków funduszu na rzecz organizatorów, czyli jednostek samorządu terytorialnego, jest m.in. realizacja potrzeb osób niepełnosprawnych i osób o ograniczonej sprawności ruchowej. Przepisy ustawy w tej sprawie mają także na celu zwiększenie

styninie odebrali inwestycję pod nazwą „Przebudowa – modernizacja odcinka drogi powiatowej nr 1406W granica województwa – Piotrow”. Zakres zadania obejmował wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej, poboczy, zjazdów na odcinku 560 m w miejscowości Piotrow. Całkowity koszt zadania wyniósł 256 701,62 zł, z tego: wkład własny powiatu gostynińskiego – 101 937,18 zł; środki Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego – 74 764,44 zł; gmina Gostynin – 80 000,00 zł.

Z kolei pod koniec grudnia 2022 r. został odebrany po remoncie i modernizacji odcinek drogi powiatowej nr 1457W: Suserz – Nowy Kamień, w miejscowościach Suserz i Adamów. Zakres zadania obejmował wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej, poboczy, zjazdów oraz odmulenie rowów na długości 990 m drogi. Całkowity koszt zadania wyniósł 550 471,13 zł, z tego: wkład własny powiatu gostynińskiego – 225 235,57 zł; środki Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego – 275 235,56 zł; gmina Szczawin Kościelny – 50 000,00 zł.

(eg)

Sukcesy w konkursach fotograficznym i informatycznym

Kuźnia talentów w LO

W ostatnim czasie uczniowie Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie odnieśli sukcesy w dwóch konkursach: fotograficznym i informatycznym. Można powiedzieć, że młodzież szkolna chce i potrafi wykorzystywać swoje talenty.

Jeszcze do niedawna portrety kojarzyły się ze zdjęciami wykorzystywanymi w dokumentach. Obecnie fotografia portretowa znajduje wiele zastosowań, może m.in. zdobić domowy album czy być wykorzystana w celach zawodowych. Sztuką jest zrobić dobry portret, nie wszyscy fotografowie to potrafią czy zwyczajnie lubią. Zdjęcia portretowe wymagają skupienia całej uwagi na modelu. Konieczna jest cierpliwość, ale też życzliwość wobec osoby, którą się fotografuje. Bez pozytywnych emocji nie wykona się dobrego portretu.

Rozumie to Julia Złotowska, uczennica klasy ID w gostynińskim LO, która została wyróżniona w 16. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Portret 2022”. Przewodniczącym jury był Sebastian Siębor. Sukces uczennicy z Gostynina jest tym większy, że w konkursie uczestniczyło aż 11 376 autorów zdjęć. Julia była też najmłodszą uczestniczką konkursu. W nagrodę zakwalifikowała się na kurs fotograficzny on-line, trwający kilka miesięcy.



Praca wyróżnionej Julii Złotowskiej

W ostatnim czasie ogłoszono także wyniki konkursu STEM PW z udziałem uczniów gostynińskiego „ogólniaka”. Projekt edukacyjny STEM jest organizowany przez Politechnikę Warszawską wraz z partnerami edukacyjnymi, którymi są Ośrodek Edukacji Informatycznej i Zastosowań Komputerów w Warszawie oraz XXVII Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Czackiego w Warszawie. Głównym koordynatorem z ramienia Politechniki Warszawskiej jest Wydział Elektroniki i Technik Informatycznych.

Konkurs ten jest adresowany do młodzieży szkół średnich oraz nauczycieli. Ma na celu podniesienie jakości kształcenia i promocję edukacji w zakresie STEM (Science, Technology, Engine-

ering, Mathematics). Nauki przyrodnicze, technologia, inżynieria oraz matematyka to dziedziny, które zapewniają przyspieszenie rozwoju społecznego, cywilizacyjnego i gospodarczego. Dzięki lepszemu i skuteczniejszemu nauczaniu młodzi ludzie będą wiązać swoją przyszłość z naukami przyrodniczymi, ścisłymi i technicznymi.

Do drugiego etapu konkursu zakwalifikowało się troje uczniów z klasy 4A: Julia Asakowska, Piotr Tadeusiak i Julia Gołębowska. Podczas kolejnych etapów okaże się, czy zespołowi uda się przejść wyżej, a może nawet zwyciężyć. Na razie społeczność szkoły mocno trzyma kciuki za swych reprezentantów.

(eg)

Pokaz kulinarny w GCE

Z uczestnikiem „Ugotowanych”

Dr Łukasz Brzeziński, uczestnik drugiej edycji programu TVN „Ugotowani”, był gościem Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego. Bydgoszczanin przygotował bruschettę i opowiedział o technikach motywacyjnych.

Łukasz Brzeziński z Bydgoszczy był uczestnikiem popularnego programu TVN „Ugotowani” (sezon 2, odcinek 10). Na co dzień jest wykładowcą akademickim na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, gdzie pracuje jako adiunkt w Katedrze Pedagogiki Pracy i Andragogiki. Jego zainteresowaniami naukowymi są: coaching, doradztwo personalne i zawodowe oraz inne formy wspierania rozwoju ludzi.

Na swojej stronie internetowej Brzeziński tak napisał o sobie:

„Na co dzień jestem osobą, która wiecznie się uśmiecha. Moje imię pochodzi od łacińskiego słowa *lucius* – urodzony o świetle – i może dlatego każdy nowy dzień, nawet ten pochmurny, jest dla mnie słonecznym dniem. Jestem osobą, która lubi otaczać się innymi ludźmi, bo to dzięki nim mogę czerpać energię do działania. Uwielbiam poznawać nowe kultury. Podróżować z bagażem na plecach po azjatyckiej ziemi, która rozkochała mnie swoim bogactwem barw, zapachów i dźwięków. Zwiędziłem już Tajlandię, Wietnam, Laos, a planuję Kambodżę i Indie. Z moich podróży przywożę pomysły i przyprawy, które wykorzystuję przy odkrywaniu nowych smaków, dzieląc się nimi z najbliższymi. Mam wiele zainteresowań, które w harmonii łączę z pracą i życiem towarzyskim. Jestem po prostu szczęśliwy...”



Dr Łukasz Brzeziński (pierwszy z lewej) jest pasjonatem kulinariów

W nowej pracowni gastronomicznej GCE Łukasz Brzeziński poprowadził pokaz swoich umiejętności kulinarnych, przy współpracy młodzieży – uczniów technikum w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych oraz branżowej szkoły I stopnia w zawodzie kucharz.

Tematem pokazu kulinarnego było między innymi przygotowanie bruschetty, czyli popularnej włoskiej przekąski. W czasie oczekiwania na potrawę gość z Bydgoszczy opowiedział o technikach motywacyjnych stosowanych w coachingu.

Dalsza część wizyty została wypełniona spotkaniami w ramach doradztwa zawodowego, w których uczestniczyła młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 1, Szkoły Podstawowej nr 3 i Szkoły Podstawowej nr 5 w Gostyninie. Zespoły przedmiotowe z branży żywnościowej, motoryzacyjnej, handlowej i budowlanej przygotowały dla nich krótkie prezentacje na temat czterech zawodów: technik żywienia i usług gastronomicznych, technik handlowiec, technik pojazdów samochodowych, technik budownictwa.

Zaproszeni uczniowie ze szkół podstawowych zapoznali się z charakterystyką każdego zawodu, uczestniczyli w pogadance dra Łukasza Brzezińskiego o stawianiu sobie celów i ich realizacji, obejrzeli pokaz kulinarny na temat przekąsek w kuchni włoskiej i mieli okazję spróbować upieczonych przez młodzież z GCE pierników. W pracowniach zawodowych uczniowie ze szkół podstawowych poznali między innymi specyfikę pracy w programie Auto Cad, stosowaną w budownictwie, a także spróbowali swoich sił w symulatorze jazdy samochodem osobowym w Młodzieżowym Centrum Bezpieczeństwa Drogowego.

(eg)

Harcerze powracają do Sierpca

W ubiegłym tygodniu (18 stycznia) w Urzędzie Miasta odbyło się spotkanie przedstawicieli Związku Harcerstwa Polskiego z burmistrzem Sierpca Jarosławem Perzyńskim. Tematem rozmów były działania dotyczące wznowienia działalności harcerskiej w szkołach prowadzonych przez samorząd miasta. Przedstawiciele Związku Harcerstwa Polskiego uczestniczyli także w spotkaniu z dyrektorami sierpeckich szkół i przedszkoli. O tym dlaczego warto być harcerzem mówili: Komendant Chorągwi Mazowieckiej im. Władysława Broniewskiego w Płocku hm. Cezary Supeł, Przewodniczący Komisji Rewizyjnej Chorągwi – hm. Józef Chmielewski oraz Komendant Hufca ZHP Sierpc – hm. Sławomir Szalkucki. Zapewnili również o pomocy przy organizowaniu drużyn harcerskich w szkołach podstawowych oraz gromad zuchowych w przedszkolach.

Komunikacja Miejska czasowo zawieszona

Komunikacja miejska w Sierpcu powróci na początku marca. Została tymczasowo zawieszona z powodu wysokich kosztów. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, oferty złożone w przetargu przerosły zabezpieczone w budżecie środki na 2023 rok. A sytuacja eko-

Miejskie migawki



O szczegółach wznowienia działalności harcerskiej w Sierpcu przedstawiciele ZHP rozmawiali z burmistrzem Jarosławem Perzyńskim (drugi z prawej)

nomiczna samorządów powoduje ogromne nakłady na inne zadania zlecone przez rząd. Miasto ogłosiło ponowne zapytanie na wyłonienie przewoźnika.

Przy ulicy Wyzwolenia koniec prac

Dwie zatoki parkingowe powstały przy ulicy Wyzwolenia. Inwestycja została zrealizowana w odpowiedzi na potrzeby mieszkańców. Jak informuje UM Sierpc, w mieście na

jedną rodzinę przypadają statystycznie 3 auta. To oznacza, że w mieście rośnie oczekiwanie na coraz większą liczbę miejsc postojowych.

Urząd Miasta gra z WOŚP

Sierpecki Urząd Miasta dołącza do finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na tegoroczną licytację przekazano kilka okolicznościowych gadżetów. W tym: koszulkę z obchodów 700-lecia Miasta Sierpca z autografem Izabeli Tro-

janowskiej, plakaty z autografami gwiazd występujących podczas IV i V Kasztelańskiego Festiwalu Smaków w Sierpcu (Kubańczyk – 2 szt., Miły Pan – 2szt., MIG – 2 szt., TEDE – 2 szt., Beata i Bajm – 2 szt., Viki Gabor – 2 szt., Zenek Martyniuk – 2 szt., Cleo – 2 szt.). Na orkiestrowe aukcje trafiły także: koszulka z meczu piłkarskiego, który odbył się w ramach Obchodów 700-lecia Miasta Sierpca, z autografami zawodników, 10 egzemplarzy książki „Złote lata Sierpca. Jak powstało Miasto ze smakiem?” z autografem autora, Michała Webera, a także model kolekcjonerski statku żaglowego Szkuner „Polaris”. Finał WOŚP już 29 stycznia, jak zawsze w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu.

Dołącz i pomagaj

Początek roku to czas pomagania w ramach krwiodawstwa. W Sierpcu zaplanowanych jest kilka akcji oddawania krwi – w styczniu i lutym. Najbliższa odbędzie się w Mobilnym Punkcie Poboru Krwi w Sierpcu (parking przed Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu, ul. Piastowska 39) w dniach: 7 lutego, 21 lutego.

Ambulans będzie czekał w godz. 9:00 – 13:00. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Źródło UM Sierpc rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt poinformował, że Gminy Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Programu priorytetowego „Czyste powietrze” przestał funkcjonować. Osoby zainteresowane pozyskaniem informacji na temat programu powinny kierować się bezpośrednio do siedziby WFO-ŚiGW – Wydziału Zamiejscowego w Płocku, ul. Stary Rynek 20 lub wejść na stronę internetową: www.czystepowietrze.gov.pl.

Bodzanów

Stowarzyszenie Pomocowe „Blżej siebie” w Zakrzewie prowadzi nabór uczestników do projektu „Żyj zdrowo i aktywnie”. W ramach projektu zaplanowano m.in. spotkania z dietetykiem i psychologiem oraz zajęć fitness. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod nr 508-608-543.

Brudzeń Duży

Urząd gminy poinformował, że wnioski na zakup węgla na rok bieżący, tj. 2023, przyjmowane są w Urzędzie Gminy. Na podstawie złożonych w ubiegłym roku wniosków na zakup węgla w preferencyjnej cenie Urząd Gminy zamówił w czterech transzach łącznie 1100 ton węgla, w tym 450 ton groszku i 650 ton orzecha.

Bulkowo

Zakończyła się modernizacja oświetlenia hali sportowej w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Bulkowie. Nowe, energooszczędne oświetlenie podniosło jakość zajęć i rozgrywek sportowych oraz generuje zmniejszone zużycie energii o ponad 40%.

Drobin

We wtorek, 31 stycznia w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy odbędzie się szkolenie „Ekoschematy nowym instrumentem finansowym WPR 2023-2027”. Spotkanie organizowane przez plocki oddział MODR rozpocznie się o godz. 10.00.

Gąbin

Rolnicy z terenu Miasta i Gminy zainteresowani odbiorem odpadów pochodzących z działalności rolniczej do 3 lutego mogą składać ankiety dotyczące odbioru odpadów. Szczegółowe informacje można uzyskać w p. nr 2 Urzędu Miasta i Gminy oraz telefonicznie pod nr 24 267-41-62.

Gostynin

Urząd gminy poinformował, że w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi odbędzie się mobilna zbiórka m.in. odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Odpowiedni wniosek należy złożyć do 31 marca. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Gmina rozstrzygnęła przetarg na zakup ciągnika z rozsiwaczem do osadu. Wpłynęły na niego dwie oferty.

Kutno

Właściciele psów i kotów z terenu Kutna mogą korzystać z bezpłatnego programu sterylizacji i kastracji zwierząt. Mieszkańcy, którzy chcą, aby ich pupile zostali poddani odpowiedniemu zabiegowi, muszą złożyć stosowny wniosek w Wydziale Dróg i Gospodarki Komunalnej.

Sierpc na turystycznej mapie świata!

Ratusz i kościół NMP



Dwa miejsca z Sierpca dodano do ogólnopolskiej mapy znaczków turystycznych. Z tej okazji przygotowano okolicznościowe znaczki, które może zakupić każdy turysta odwiedzający zabytkowe sierpeckie miejsca.

Dodanie dwóch sierpeckich lokalizacji do mapy jest bez wątpienia wyróżnieniem dla miasta i okazją do jego promowania wśród turystów, którzy być może uwzględnią sierpeckie zabytki na swoich szlakach. – Uważam, że jest to kolejny akcent, który przyczyni się do wzrostu zainteresowania naszym miastem. Cieszę się, że dwa znaczki, czyli dwa punkty godne odwiedzenia, znalazły się na ogólnopolskiej mapie turystycznej. Myślę, że to nie jest ostatnie słowo w tej kwestii, bo Sierpc powoli będzie zmieniał swój wygląd na Starym Mieście. Będzie to też dodatkowa motywacja, aby pojawić się w naszym mieście i poznać, zobaczyć kolejny kawałek jego historii – mówi Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca. Znaczek turystyczny przedstawiający miejsce, które odwiedził

turysta, to także unikalna pamiątka z pobytu w danym mieście. Jak informuje sierpecki urząd miasta, aktualnie w całej Europie, USA i Rosji istnieje ponad 6 000 miejsc oznaczonych Znaczkami Turystycznym. W Polsce wyróżniono nim 1208 miejsc. Sierpc otrzymał dwa znaczki z numerami: 1207 i 1208. Każdy znaczek ma kod QR Audiobedeker, w postaci nagrania audio uruchamianego po zeskanowaniu kodu, który ma na celu zaprezentowanie turystom dodatkowych informacji o odwiedzonego miejscu.

Wyjątkowe znaczki z wizerunkiem sierpeckiego ratusza i sierpeckiego klasztoru turyści odwiedzający te miejsca mogą kupić w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpc (koszt 8 zł). Nie można ich kupić w żadnym innym miejscu. Znaczki warto zbierać nie tylko po to, by dokumentować swoje trasy turystyczne, ale także by uczestniczyć w grze kolekcjonerskiej. Szczegóły dotyczące udziału w niej osoby zainteresowane znajdą pod adresem: <http://www.znaczki-turystyczne.pl/grz-kolekcjonerska.html>.

rad

120 tys. zł na odzież dla strażaków

Potrzebna do wszystkich akcji

Kwotę 120 tysięcy złotych przeznaczył samorząd Mazowsza na zakup odzieży specjalistycznej dla strażaków z terenu powiatu sierpeckiego. Wsparcie przekazano strażakom z sześciu powiatowych jednostek OSP.

Druhowie otrzymali umundurowanie bojowe, hełmy z latarką, buty i rękawice strażackie. Koszt jednego zestawu to ponad 4 tys. zł. Łącznie do wyposażenia jednostek OSP z powiatu sierpeckiego trafi 30 kompletów specjalistycznej odzieży o wartości blisko 120 tys. zł.

Ze strażakami spotkał się marszałek Adam Struzik: – Niech

ta odzież dobrze służy i chroni ochotników z powiatu sierpeckiego. Jako samorząd województwa dbamy o właściwe wyposażenie mazowieckich strażaków. Jesteśmy świadomi, że odpowiedni sprzęt pomoże im w sprawnym i szybkim udzielaniu pomocy potrzebującym Mazowszanom, a także zapewni bezpieczeństwo samym druhom – powiedział marszałek.

Specjalistyczna odzież trafi do strażaków z OSP: Rempin, Koleczyn, Warzyn Skóry, Osiek, Borkowo Wielkie i Słupia. Jest przekazana w ramach autorskiego programu wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego „Mazowsze dla straży pożarnych”.

rad



Samorząd Mazowsza przekazał strażakom z sześciu jednostek 30 kompletów specjalistycznej odzieży

Spacerkiem po gminach

Łąck

Do 3 lutego można składać swoje oferty w konkursie na realizację zadań publicznych z zakresu kultury fizycznej i sportu w 2023 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.uglack.bip.org.pl.

Mała Wieś

Urząd Gminy opublikował harmonogram odbioru odpadów na rok 2023. Szczegółowe informacje można znaleźć na facebookowym profilu Urzędu Gminy.

Mochowo

Od warsztatów origami rozpoczęli spotkania seniorzy w Klubie Seniora w Malanowie Starym. Uczestnicy zajęć uczyli się sztuki składania papieru w różne formy, m.in. kwiaty.

Nowy Duninów

Urząd Gminy opublikował zarządzenie w sprawie określenia terminów przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego na rok szkolny 2023/2024 do klas I publicznej szkoły podstawowej prowadzonej przez gminę. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugnowy-duninow.bip.org.pl.

Pacyna

Urząd Gminy przypomina o obowiązku posiadania umowy na wywóz nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych (szamb) oraz opróżniania osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków. Właściciele mają również obowiązek okazania dokumentów z dowodami uiszczenia opłat (rachunki, faktury itp.) za usługi. Pierwsze kontrole zbiorników planowane są w tym roku.

Raciąż

Burmistrz zaprasza na wystawę „Ikona – sztuka modlitwą pisana” autorstwa prof. dr hab. Zofii Hanny Kuźniewskiej. Zostanie ona otwarta 3 lutego, a dzieła będzie można obejrzeć w Miejskim Centrum Kultury. 4 i 5 lutego ikony zagospodarują zaś w kościele parafialnym w Raciążu.

Radzanowo

W Radzanowie kontynuowane są prace związane z budową kanalizacji sanitarnej na ul. Płockiej w kierunku miejscowości Radzanowo-Dębniaki. Pod nawierzchnią drogi oraz chodników wykonywane są przewiertory oraz przeciski. Dobór takiej technologii ogranicza ingerencję w istniejącą infrastrukturę.

Rościszewo

Mieszkańcy gminy Rościszewo mogą w każdą środę korzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Porady udzielane są w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 13, w godzinach od 10.00 do 14.00.

Sanniki

Miasto i gmina Sanniki po raz drugi zagra z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Wolontariuszy będzie można spotkać m.in. w okolicach kościołów w Sannikach, Osmolinie oraz we Lwówku. Oprócz zbiórki pieniędzy odbędą się również wydarzenia kulturalne.

Gąbin liderem wśród jednostek OSP

Strażacy podsumowali rok

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej opublikowała statystyki wyjazdów jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z naszego regionu w 2022 r. Jak co roku strażacy z OSP mieli mnóstwo pracy. Jak prezentuje się ubiegły rok w statystykach? Która jednostka była najaktywniejsza?

Strażacy ochotnicy to ludzie z ogromną pasją i zapałem, na których zawsze możemy liczyć. Ich praca jest nieoceniona, bo często to właśnie oni pojawiają się na miejscu zdarzenia jako pierwsi. Nie tylko gaszą pożary, ale także interweniują podczas zdarzeń drogowych czy usuwania skutków żywiołów. Ich ciężka praca w 2022 r. została właśnie podsumowana. To statystyki dotyczące udziału jednostek OSP w działaniach ratowniczo-gaśniczych.



OSP Gąbin

cznych, które każdego roku przygotowuje Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Jednostki OSP ujęte w podsumowaniu są podzielone na dwie kategorie. Pierwsza z nich to jednostki należące do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W tej kategorii, podobnie jak w poprzednich latach, liderem zostali strażacy z Gąbina. W 2022 r. tamtejsi ochotnicy interweniowali łącznie 355 razy. 348 razy brali udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych na terenie własnego działania, a siedmiokrotnie poza nim. Ich interwencje w 59 przypadkach dotyczyły pożarów, a 291 ochotnicy wyjeżdżali do zagrożeń miejscowych.

Drugie miejsce wśród najaktywniejszych jednostek OSP działających w KSRG zajęli strażacy z Dobrzykowa. W poprzednim roku wyjeżdżali oni do akcji 170 razy. W 38 przypadkach interwencje dotyczyły pożarów. Ponad-

to strażacy wyjeżdżali także 132 razy do zagrożeń miejscowych. Wszystkie zeszłoroczne akcje ochotnicy odbyli na terenie własnego działania.

151 razy interweniowali natomiast strażacy z OSP Płock-Trzepowo, co plasuje ich na trzecim miejscu wśród najaktywniejszych jednostek działających na terenie Płocka i powiatu płockiego. Również w ich działaniach dominowały zagrożenia miejscowe. Strażacy wyjeżdżali do nich 133 razy. 16-krotnie ochotnicy z Trzepowa prowadzili interwencje dotyczące pożarów.

Wśród najaktywniejszych jednostek znalazły się także m.in. OSP Drobin (125 wyjazdów), OSP Bielsk (123 wyjazdy), OSP Słupno (118) oraz OSP Łąck (114).

Wśród jednostek spoza Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego największą liczbę interwencji przeprowadzili strażacy z jednostki OSP Siecień. Łącznie było to 76

działań – 71 z nich miało miejsce na terenie własnego działania, a pięć poza nim. 49 z nich dotyczyło zagrożeń miejscowych, a 26 pożarów, jeden wyjazd okazał się fałszywym alarmem.

56 razy interweniowali strażacy z OSP Ciachcin, co okazało się drugim wynikiem wśród jednostek spoza KSRG. Podjęte akcje w 14 przypadkach dotyczyły pożarów. Ochotnicy wyjeżdżali także 41 razy do zagrożeń miejscowych. Był też jeden fałszywy alarm.

Bardzo aktywną jednostką w ostatnim roku byli również strażacy z OSP Rębowa. Łącznie interweniowali 51 razy. W 15 przypadkach akcje dotyczyły pożarów, a w 36 zagrożeniach miejscowych.

Bardzo aktywne były również: OSP Nowy Kamień (42), OSP Cekanowo (39), OSP Nowe Łubki (36), OSP Radzanowo (33) oraz OSP Proboszczewice (32).

(ek)

„Sołtys Roku 2022” i najciekawsze inicjatywy z funduszu sołeckiego

Starostwo czeka na zgłoszenia

Starostwo Powiatowe w Płocku chce docenić osoby, które w szczególny sposób dbają o swoje miejscowości. Chodzi oczywiście o sołtysów, którzy każdego dnia starają się o to, aby mieszkańcom ich sołectw żyło się lepiej. Aby docenić ich wkład i wysłankę na rzecz rozwijania miejscowości, Starostwo Powiatowe w Płocku już po raz drugi przygotowało konkurs na „Sołtysa Roku”. Po raz pierwszy zaś zorganizowano konkurs „Fundusz sołecki – najciekawsza inicjatywa”.

Celem pierwszego z konkursów jest promowanie najbardziej aktywnych sołtysów, którzy pracują na rzecz społeczności lokalnej. To docenienie ludzi, którzy integrują mieszkańców oraz sprawiają swoimi działaniami, że miejscowości tętnią życiem każdego dnia. „Sołtys Roku 2022” to doskonała okazja do zaprezentowania wyjątkowych osób zaangażowanych w życie małych ojczyzn.

Drugi z konkursów ma na celu promocję idei funduszu sołeckiego, aktywizację mieszkańców wsi na rzecz podejmowania inicjatyw w zakresie rozwoju obszarów wiejskich oraz upowszechnianie wiedzy w zakresie planowania rozwoju lokalnego z uwzględnieniem potencjału ekonomicznego, społecznego i środowiskowego danego obszaru.

Konkurs „Sołtys Roku” ma charakter otwarty. Kandydata do tego tytułu z obszaru powiatu płockiego mogą zgłaszać: rady sołeckie, mieszkańcy sołectwa (co najmniej 10 osób), organizacje pozarządowe i społeczne działające na wsiach, stowarzyszenia sołtysów oraz przedstawiciele władzy

samorządowej. Jako kandydat do tytułu „Sołtys Roku 2022” może zostać zgłoszony sołtys, który aktualnie pełni tę funkcję i był sołtysiem przez co najmniej cały rok 2022.

Jeśli chodzi o konkurs „Fundusz sołecki – najciekawsza inicjatywa”, jest on skierowany do wszystkich sołectw z terenu powiatu płockiego, które w 2022 roku realizowały projekty finansowane ze środków wyodrębnionych w ramach funduszu sołeckiego, lub w których fundusz sołecki stanowił wkład własny.

W obydwu przypadkach zgłoszenia wraz z wymaganymi załącznikami można składać osobiście lub przesyłać za pośrednictwem Poczty Polskiej bądź innego operatora zajmującego się dystrybucją przesyłek – w terminie do 28.02.2023 r. (decyduje data stempla pocztowego) na adres: Starostwo Powiatowe w Płocku, ul. Bielska 59, 09-400 Płock, Wydział Rozwoju Gospodarczego i Promocji, z dopiskiem konkurs „Sołtys Roku 2022” lub konkurs „Fundusz sołecki – najciekawsza inicjatywa”. Zgłoszenia można również wysłać pocztą elektroniczną na adres rp@powiat.plock.pl. Pełna lista załączników oraz regulaminy konkursów znajdują się na stronie www.powiat-plock.pl.

Z nadesłanych na konkurs „Sołtys Roku” zgłoszeń komisja konkursowa wyłoni trzech laureatów, którzy otrzymają nagrody rzeczowe o wartości 500,00 zł dla każdego laureata. Sołectwa, na terenie których funkcje pełnią laureaci wyłonieni w konkursie, otrzymają nagrody rzeczowe o wartości 2 000,00 zł dla każdego z sołectw.

W ramach drugiego z konkursów wyłonione zostaną trzy zwycięskie inicjatywy, które otrzymają nagrody rzeczowe o wartości 2 000,00 zł każda. (ek)

Ruszył nabór do programu „Mazowsze dla zabytków”

Wsparcie od samorządu

Renowację ołtarzy czy organów, remonty dzwonnicy, dachów, wież kościelnych, a także modernizację fasad zabytkowych budynków – na te i wiele innych działań można już pozyskać wsparcie samorządu województwa mazowieckiego. Ruszył właśnie nabór w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”. Do rozdysponowania jest aż 13 mln zł. Wnioski można składać do 10 lutego 2023 r.

Jak uważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk, program od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem. To pokazuje, jak ważne jest dla Mazowszan zachowanie naszego dziedzictwa kulturowego. – W ramach programu udzielamy wsparcia na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane. W tym roku przeznaczaliśmy na ten cel aż 13 mln zł. Na terenie Mazowsza znajduje się wiele pięknych zabytków, które bardzo często wymagają przeprowadzenia wielu kosztownych prac. Dzięki wsparciu samorządu województwa będą one mogły jeszcze przez długie lata cieszyć zarówno lokalną społeczność, jak i turystów – mówi wice-marszałek.

„Mazowsze dla zabytków” to jeden z 25 programów realizowanych w tym roku przez samorząd województwa. Dzięki niemu co roku setki mniejszych i większych zabytków na Mazowszu przechodzą prace konserwatorskie i remontowe. Tylko w ubiegłym roku wsparcie otrzymało prawie 150 parafii, stowarzyszeń i fundacji na kwotę około 11 mln zł.

Wniosek o udzielenie wsparcia w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” może złożyć każdy podmiot będący właścicielem bądź posiadaczem zabytku. Warunkiem jest to, że obiekt musi figurować w rejestrze zabytków i znajdować się na terenie województwa mazowieckiego. Aby wziąć udział w naborze, należy złożyć wniosek za pośrednictwem serwisu Witkac (www.witkac.pl). Wnioski można składać do 10 lutego.

Opr. (ek)



Konkurs dla Kół Gospodyń Wiejskich

Czekają atrakcyjne nagrody

Rozpoczął się nabór do trzeciej edycji Konkursu dla Kół Gospodyń Wiejskich o Nagrodę Małżonki Prezydenta. W tym roku tematem przewodnim będą „Polskie zwyczaje żniwne i dożynkowe”. Termin nadsyłania zgłoszeń to 12 marca. Ogłoszenie zwycięzców oraz wręczenie nagród nastąpi podczas Dożynek Prezydenckich 2023 w Warszawie.

Konkurs zainicjowany przez Małżonkę Prezydenta RP Agatę Kornhauser-Dudę został objęty jej honorowym patronatem. Adresatami konkursu, podobnie jak w poprzednich latach, są Koła Gospodyń Wiejskich wpisane do



wane do etapu oceny merytorycznej. Komisja konkursowa – na podstawie materiałów audiowizualnych przygotowanych przez koła – dokona wyboru laureatów na szczeblu wojewódzkim.

Wyniki etapu wojewódzkiego zostaną ogłoszone w kwietniu 2023 r. i opublikowane na stronie internetowej Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – www.prezydent.pl. Koło Gospodyń Wiejskich, które w ramach danego województwa zajmie 1. miejsce, otrzyma dyplom laureata oraz uzyska prawo do reprezentowania województwa podczas ogólnopolskiego etapu konkursu w lipcu 2023 r., który planowany jest w formule stacjonarnej.

Etap ogólnopolski to kolejne zwłania. Temat przewodni tej części to „Polskie zwyczaje żniwne i dożynkowe”.

Uczestnikami etapu ogólnopolskiego konkursu zostaną zwycięzcy konkursu na etapie wojewódzkim. Konkurs zostanie przeprowadzony w lipcu w siedzibie Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” w Otrębusach. Zadaniem konkursowym

w etapie ogólnopolskim będzie przygotowanie czterech potraw z wykorzystaniem ziemniaków, w tym: dwa specjały kuchni regionalnej, jedną autorską potrawę przygotowaną przez koło oraz jedną przystawkę. Drugim zadaniem będzie zaprezentowanie obrzędu/zwyczaju żniwnego lub dożynkowego charakterystycznego dla regionu reprezentowanego przez koło, w formie inscenizacji słowno-muzyczno-ruchowej nie dłuższej niż 4 minuty. Każde Koło Gospodyń Wiejskich uczestniczące w etapie ogólnopolskim może być reprezentowane przez maksymalnie 10 osób.

Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród Kołom Gospodyń Wiejskich, które zajęły 2. i 3. miejsce, nastąpi podczas Dożynek Prezydenckich 2023 w dniu konkursu na najładniejszy wieniec dożynkowy o nagrodę Prezydenta RP. Wręczenie nagród dla koła, które zajęło 1. miejsce, nastąpi podczas Dożynek Prezydenckich 2023, w trakcie głównych uroczystości, w obecności Prezydenta RP.

Dla laureatów konkursu przewidziane są nagrody pieniężne w następującej wysokości: 1. miejsce – 10.000,00 zł brutto, 2. miejsce – 6.000,00 zł brutto oraz 3. miejsce – 4.000,00 zł brutto. Dla finalistów przewidziane są nagrody pieniężne w wysokości po 1.500,00 zł brutto. Koło Gospodyń Wiejskich, które zajmie 1. miejsce otrzyma ponadto okolicznościową statuetkę oraz list gratulacyjny od Małżonki Prezydenta RP. Pierwsza Dama złoży również wizytę w siedzibie zwycięskiego KGW. Dodatkowo każdy członek koła uczestniczący w konkursie otrzyma okolicznościowe koraliki (kobiety) lub szpile (mężczyźni).

Nadrzędnym celem konkursu jest ukazanie wielopłaszczyznowej działalności Kół Gospodyń Wiejskich w obszarach: społecznym, kulturalnym oraz edukacyjnym. Szczegółowe informacje na temat konkursu można znaleźć na stronie www.prezydent.pl.

Opr. (ek)

Zostali Strażakami Roku 2022

Ochotnicy z OSP Siecień

Przemysław Sulkowski oraz Józef Mikołajczewski – strażacy z OSP Siecień (gm. Brudzeń Duży) otrzymali ex aequo tytuł „Strażaka Roku 2022”. Ochotnicy zostali uhonorowani podczas uroczystej gali, która odbyła się w Warszawie.

Podczas uroczystości st. bryg. Artur Gonera – zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP wręczył listy gratulacyjne oraz sprzęt ratowniczy dwóm druhom z Siecienia, którzy wykazali się ogromną odwagą podczas pożaru.

Zdarzenie, za które zostali wyróżnieni ochotnicy z Siecienia, miało miejsce 9 maja 2022 roku w miejscowości Myśliborzyce. Przejeżdżając samochodem, druhowie zauważyli na jednej z posesji wydobywający się z okna piwnicy dym. O pożarze ochotnicy poin-

formowali telefonicznie prezesa OSP w Siecieniu oraz właściciela budynku. Następnie przystąpili do działań ratowniczo-gaśniczych i prowadzili je do czasu przybycia zastępów straży pożarnej.

Przy pomocy węża ogrodowego strażacy stłumili płomienie przez otwarte okno w piwnicy, nieco obniżając temperaturę wewnątrz. Po tym, owijając głowę ubraniami, z narażeniem własnego życia weszli do środka, skąd wynieśli 4 pełne butle z gazem propan butan. Butle poddawali schładzaniu za pomocą wody z węża ogrodowego.

Prawdziwie bohaterska postawa druhów zapobiegła wybuchowi rozgrzanych butli z gazem. Dzięki temu strażacy nie tylko uratowali dorobek życia właściciela budynku, ale przede wszystkim uchronili przybyłych na miejsce zdarzenia strażaków OSP i PSP przed utratą zdrowia i życia w wyniku możliwego wybuchu.

Opr. (ek)



KM PSP w Płocku

Sejmik Mazowsza pomoże w zakupie

Autobusy szkolne

Gminy z subregionu płockiego otrzymają dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze autobusy dla szkół”. To efekt pilotażu, na który samorząd województwa przeznaczył ponad 13,3 mln zł. Co ważne, wsparcie otrzymały wszystkie gminy, które złożyły wnioski o dofinansowanie.

„Mazowsze autobusy dla szkół” to jeden z projektów realizowanych przez samorząd województwa. Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, jego celem jest pomoc gminom z Mazowsza w realizacji obowiązku dowozu dzieci i młodzieży do szkół. – Wsparcie polega na udzieleniu dotacji na zakup nowych autobusów przeznaczonych do realizacji ustawowego obowiązku gmin związanego z dowozem dzieci i młodzieży, w tym uczniów z niepełnosprawnościami, do szkół – wyjaśnia marszałek.

O tym, jak ważna jest pomoc samorządu województwa w realizacji tego obowiązku przez gminy, mówi

wicemarszałek Wiesław Raboszek. – Zapotrzebowanie jest duże. W wielu gminach dzieci i młodzież uczęszczają do szkół, które są w znacznej odległości od ich domów. Dlatego cieszę się, że nasza inicjatywa spotkała się z tak dużym odzewem – mówi wicemarszałek.

W subregionie płockim dofinansowanie na zakup autobusów dowożących dzieci i młodzież do szkół otrzymało osiem gmin. Maksymalną kwotę dofinansowania, czyli 300 tys. zł, dostały gminy: Gąbin (powiat płocki), Rościszewo (pow. sierpecki), Słubice (pow. płocki), Sierpc (pow. sierpecki), Mała Wieś (pow. płocki) i Gostynin (pow. gostyniński). Nieco mniej pozyskały gminy Gozdowo (pow. sierpecki) – 280 tys. zł i Staroźreby (pow. płocki) – 299 600 zł. Łącznie subregion płocki pozyskał z budżetu województwa mazowieckiego prawie 2,4 mln zł.

W naborze do projektu „Mazowsze autobusy dla szkół” wpłynęło 46 wniosków. Można było pozyskać dofinansowanie w wysokości do 300 tys. zł na pokrycie maksymalnie 70 proc. kosztów netto zadania.

opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Filmowy projekt wychowawcy klasy II ze SP w Borkowie Kościelnym został nagrodzony w ogólnopolskim konkursie „Aktywni razem”. Nauczyciel, z pomocą uczniów, przygotował film nawiązujący do hasła „Ruch lubię w Sport Klubie”, promujący aktywność fizyczną. Organizatorem konkursu pod patronatem Ministra Edukacji i Nauki jest AWF w Warszawie.

Słubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę oleju napędowego do celów grzewczych. Zadanie wykona firma Damo Sp. z o.o. z Małszyc.

Słupno

Wójt Marcin Zawadka zawarł porozumienie o współpracy z rektorem Akademii Mazowieckiej Maciejem Słodkim.

W ramach umowy zagwarantowano wzajemne wsparcie przedsięwzięć o charakterze kulturalnym i edukacyjnym organizowanych przez gminę, wspólną ich promocję oraz dostęp do księgozbioru biblioteki uczelni.

Stara Biała

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi rekrutację do programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2023. Rekrutacja potrwa do 31 stycznia. Karta zgłoszeniowa oraz szczegółowe informacje dotyczące programu i rekrutacji uczestników dostępne są na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

Gmina zaprasza mieszkańców do korzystania z Punktu Konsultacyjnego uruchomionego w zakresie wspólnej realizacji Programu „Czyste Powietrze”. Punkt konsultacyjny jest czynny raz w tygodniu w sali konferencyjnej Urzędu Gminy. Konsultacja jest możliwa po wcześniejszym umówieniu godziny i potwierdzeniu terminu pod nr tel.: 242663092.

Szczawin Kościelny

Wójt przypomina, że Gminny Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień działa w każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 15.00-17.00. Punkt działa w Ośrodku Zdrowia w Szczawinie Kościelnym.

Szczutowo

Dwanaście uczennic z klas V-VIII SP w Gójsku wystartowało w Konkursie Ładnego Pisania o Dyrektorskie Pióro. Do udziału w szkolnym konkursie zaprosiła Małgorzata Tylus, opiekun biblioteki SP w Gójsku.

Wyszogród

W czwartek, 26 stycznia na parkingu przy ul. Rębowskiej 52 w godz. 16.00-18.00 będzie można wykonać bezpłatne badanie wzroku w Opto-Busie. Zapisy prowadzone są pod nr tel. 690-070-902.

Zawidz

Gmina planuje przebudowę i przebudowę Stacji Uzdatniania Wody w Majkach Małych. Zamówienie na roboty budowlane dotyczące powyższej inwestycji jest już ogłoszone. Oferty można składać do 30 stycznia br.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza na „Luty z kulturą”. Wśród proponowanych atrakcji znalazły się m.in. warsztaty garncarskie, spotkanie z Arturem Andrussem oraz wyjazd do teatru muzycznego.

(ek), rad

Rekordowy budżet Mazowsza

Teraz czas na pieniądze z UE

Tegoroczny budżet samorządu województwa mazowieckiego jest największy w jego blisko 25-letniej historii. Po stronie dochodów wynosi 5,5 mld złotych, a wydatki sięgną 6,7 mld złotych. Co ważne, po tym jak w grudniu ubiegłego roku Komisja Europejska zatwierdziła program regionalny Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, będzie można ogłosić pierwsze konkursy. Do wykorzystania będą w sumie ponad 2 mld euro unijnego wsparcia. Natomiast z samego budżetu Mazowsza w regionie płockim zostanie wydanych 150 mln złotych. Są to środki na służbę zdrowia, budowę i remonty dróg, kulturę, zabytki. W tym roku samorząd województwa prześle też 700 mln złotych wsparcia dla samorządów lokalnych, z czego blisko 660 mln złotych w formie programów wsparcia.

W planach inwestycyjnych znalazły się między innymi: dalsza budowa Ośrodka Radioterapii wraz z zakupem wyposażenia, budowa dróg wojewódzkich, termomodernizacja budynków szpitala psychiatrycznego w Gostyninie-Zalesiu, a także dalsza rozbudowa i modernizacja oddziału obserwacyjno-zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku wraz z zakupem wyposażenia. W pierwszym kwartale roku ruszą też pierwsze nabory na wsparcie z Unii Europejskiej.

Na inwestycje w regionie płockim samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył kwotę 150 mln złotych. Najwięcej, bo aż 80 mln złotych zostanie wykorzystane na projekty związane z infrastrukturą drogową. Na drugim miejscu jest modernizacja i rozbudowa placówek medycznych, na co zostało zabezpieczonych ponad 66,5 mln złotych - *Naszym priorytetem jest realizacja inwestycji i niwelowanie różnic w rozwoju Mazowsza. Cele na ten rok to dalsza realizacja projektów tak ważnych, jak budowa ośrodka radioterapii, modernizacja oddziału zakaźnego w naszym szpitalu wojewódzkim czy rozbudowa sieci dróg wojewódzkich. Nadal będziemy pomagać samorządom lokalnym w ramach naszych programów wsparcia, na których realizację przeznaczyliśmy 660 mln złotych* - mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, podkreślając jednocześnie, że budżet na 2023 jest jednocześnie budżetem ambitnym i wymagającym.

Marszałek Adam Struzik przypomniał, że w grudniu ubiegłego roku Komisja Europejska zatwierdziła program regionalny Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Chodzi o ponad 2 mld euro. - *Dzięki tej decyzji już za chwilę ruszymy z pierwszymi konkursami. Na te środki czekają wszyscy: samorządy, uczelnie, przedsiębiorcy czy organizacje pozarządowe* - dodaje Adam Struzik.

Marszałek podkreśla, że podział statystyczny Mazowsza pozwolił na uratowanie dla naszego wojewódz-

stwa kwoty około półtora miliarda euro, z których teraz mieszkańcy województwa będą mogli skorzystać.

Drogi, ścieżki rowerowe

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej zastępca dyrektora Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Tomasz Dąbrowski zwrócił uwagę, że w tegorocznym budżecie województwa przygotowano - w regionie płockim - 70 mln złotych na budowę



J. Danieluk

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik zaprezentował wraz ze współpracownikami założenia tegorocznego budżetu

i modernizację dróg oraz kolejnych 10 mln złotych na remonty. Największą inwestycją drogową będzie z pewnością budowa drogi wojewódzkiej nr 560 na odcinku od ul. Płockiej w Gorzewie do ul. Kościuszki w Sierpcu - na kwotę 58 mln złotych

Kolejną inwestycją jest przebudowa drogi nr 574 w Gąbinie, która powinna zakończyć się w czerwcu tego roku - tu przygotowano 4 mln złotych. Na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 559 w Maszewie Dużym przeznaczona została kwota 1 mln złotych. Również 1 mln złotych został w tym roku przeznaczony na przebudowę drogi wojewódzkiej nr 567 w Boryszewie Nowym, ale jak dodaje Tomasz Dąbrowski, w przyszłym roku będzie to już kwota 10 mln złotych. Dzięki aktywności mieszkańców powstanie też kilka dróg rowerowych i pieszo-rowerowych w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

MZDW zaplanował także remonty odcinków dróg wojewódzkich nr 583 w Lwówku, nr 265 pomiędzy miejscowościami Górki Pierwsze i Marianka oraz nr 567 w Ślepkowie. Pochłoną one 10 mln złotych, ale - jak wyjaśnia dyrektor rejonu dróg w Gostyninie Michał Górecki - potrzeby są znacznie większe, i jeśli tylko będzie taka możliwość, to rejon dróg w Gostyninie jest gotowy do realizacji kolejnych projektów. - *Jesteśmy gotowi wykorzystać nawet 20 mln złotych, jeśli tylko takie oszczędności pojawiłyby się w budżecie województwa* - tłumaczy Michał Górecki.

Służba zdrowia

W tym roku samorząd Mazowsza zamierza wydać 537 mln złotych na modernizację szpitali. 66,5 mln złotych trafi do regionu płockiego. Największą inwestycją jest oczywiście budowa i wyposażenie ośrodka radioterapii przy szpitalu na Winiarach w Płocku. Koszt całego projektu to 80 mln złotych, z czego kwota 48,5 mln złotych zostanie wydana w tym roku.

Kolejną inwestycją realizowaną w Płocku jest rozbudowa i modernizacja budynku Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego wraz z wyposażeniem - ponad 6,4 mln zł na 2023 r., całkowita wartość zadania to blisko 21 mln zł. To jednak nie jest jedyne przedsięwzięcie realizowane ze środków samorządu wojewódzkiego w szpitalu na Winiarach. Kolejnym jest modernizacja oddziału chirurgii dziecięcej, oddziału chirurgii I - za ponad 5,2 mln zł, a całkowita wartość zadania to ponad 10,6 mln zł.

Inwestycje w kulturę

Na inwestycje w instytucjach kultury z subregionu płockiego samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy w 2023 r. ponad 4,7 mln zł. W planach są m.in.: nowe formy uczestnictwa w kulturze - ekspozycja relikwii XVIII-wiecznego dworu na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach - 3,3 mln zł, łączna wartość dofinansowania z UE to ponad 5 mln zł; budowa obiektu na cele pracowni stolarsko-malarskiej dla Teatru Dramatycznego przy ul. Harcerskiej 39 w Płocku - 546 tys. zł, całkowita wartość zadania to 4,1 mln zł; rewaloryzacja zabudowań przy ul. Floriańskiej 23 w Gostyninie oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku - etap I, dokumentacja ponad 208 tys. zł; rewitalizacja zespołu pałacowego i założenia obronnego w Bieżuniu (Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu) - ponad 310 tys. zł, całkowita wartość zadania to blisko 34,2 mln zł; zakup samochodu na potrzeby Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku - 300 tys. zł.

660 mln zł na programy wsparcia

Samorząd województwa po raz kolejny przeznaczy środki na wsparcie samorządów lokalnych. Oprócz dotychczasowych programów pojawiają się też nowe propozycje. Na ich realizację władze regionu przeznaczą ponad 660 mln zł. To w sumie 20 programów: Mazowsze dla równomiernego rozwoju - 476 mln zł; Mazowsze dla sportu - 50 mln zł; Mazowsze dla straży pożarnej - 22,3 mln zł; Mazowsze dla klimatu - 15,5 mln zł; Mazowsze dla zabytków - 13,8 mln zł; Autobusy

dla mazowieckich szkół - 13,3 mln zł (nabór rozstrzygnięty); Mazowsze dla melioracji - 12 mln zł; Mazowsze dla sołectw - 11,4 mln zł; Mazowsze dla czystego powietrza - 10,3 mln zł; Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich - 5,5 mln zł; Mazowsze dla czystego ciepła - 5 mln zł; Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych - 5 mln zł; Tory treningowo-szkoleniowe dla jednostek OSP z terenu województwa mazowieckiego - 4 mln zł; Mazowsze dla zwierząt - 3 mln zł; Mazowsze dla zdrowia kobiety - 3 mln zł; Mazowsze dla miejsc pamięci - 2 mln zł; Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu - 2 mln zł; Mazowsze dla działkowców - 1,7 mln zł; Mazowsze dla seniorów - 1,2 mln zł; Mazowsze dla młodzieży - 1,1 mln zł.

- *Ambitny budżet województwa jest potrzebny samorządom Płocka i samorządom w granicach subregionu płockiego jak powietrze. Programów wsparcia jest tak dużo, że Płock może z większości z nich skorzystać. To środki, które pozwolą na dokończenie wielu procesów inwestycyjnych, na które mieszkańcy naszego miasta czekają. Warto też przypomnieć o środkach europejskich. W tej chwili wielu przedsiębiorców funkcjonuje na granicy bankructwa i nie ma możliwości, żeby gospodarka przetrwała środków unijnych. Dlatego mocno liczymy na to wsparcie* - komentuje dyrektor płockiej delegatury urzędu marszałkowskiego i radny miejski Tomasz Kominek.

Warto jeszcze dodać, że w 2023 roku władze Mazowsza przeznaczą 52,9 mln zł na zadania wynikające z ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych (drogi dojazdowe do pól, retencja). 5 mln zł samorząd województwa prześle na wsparcie dla Państwowej Straży Pożarnej, a 2 mln zł dla Policji.

Władze regionu oddały w ręce mieszkańców 25 mln zł. Budżet Obywatelski Mazowsza to część budżetu województwa mazowieckiego, o której przeznaczeniu decydują w głosowaniu sami mieszkańcy. Nabór projektów trwał do 13 stycznia 2023 r. Wpłynęło ponad 450 wniosków. Teraz trwa ich ocena formalna.

(jac)

W Akademii Mazowieckiej rusza Uniwersytet 3M

Mogą studiować dzieci, młodzież i seniorzy

Trwa rekrutacja do Uniwersytetu 3M. To nowy projekt Akademii Mazowieckiej przygotowany dla dzieci, młodzieży i seniorów. O co w nim chodzi i w jaki sposób będzie realizowany?

W skrócie rzecz ujmując, Uniwersytet 3M to autorski projekt dla trzech grup wiekowych, obejmujący zagadnienia z zakresu tematyki medycznej i zdrowotnej, odpowiednio dobranej dla poszczególnych słuchaczy. Jego autorzy z uczelnianego Wydziału Nauk o Zdrowiu zapraszają dzieci, młodzież oraz seniorów regionu płockiego, tj. miasta Płock, powiatu płockiego, powiatu sierpeckiego, powiatu gostynińskiego. Warto szybko podjąć decyzję, bo liczba miejsc jest ograniczona.

Projekt składa się z trzech modułów: Medycznego Uniwersytetu Dziecięcego (dzieci w przedziale wiekowym od 6/7 do 14/15 lat), Młodzieżowego Uniwersytetu Medycznego (młodzież ze szkół śred-

nich), Medycznego Uniwersytetu Seniora (seniorzy powyżej 60 r. życia). W każdym z modułów zaplanowana jest liczba 20 miejsc. - *Projekt realizowany będzie w formule dwóch rocznych edycji, co oznacza, że w każdej będzie mogło studiować po 40 osób. Każda z grup będzie miała realizowane oddzielnie zajęcia zgodnie z przygotowanym blokiem tematycznym. Ale wszystkie grupy będą razem uczestniczyły w uroczystej inauguracji* - informuje o harmonogramie programu Sebastian Dymek, rzecznik prasowy Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Celem głównym projektu Uniwersytet 3M jest popularyzacja nauki oraz organizacja przedsięwzięć ukazujących w przystępny sposób wiedzę naukową opartą na dowodach naukowych, jak również międzypokoleniowa integracja dydaktyczno-zdrowotna w drodze kształtowania zachowań prozdrowotnych. Dla dzieci i młodzieży to także pomysł na przygotowanie do świadomego wyboru medycznych kierunków

studiów w zawodach: pielęgniarki, położnej, lekarza, kosmetologa. Udział w zajęciach ma też pomóc w kreowaniu postaw odpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń oraz wdrożeniu i aktywizacji działań w zakresie oświaty zdrowotnej, kształtowania właściwych zachowań prozdrowotnych i dbałości o własne zdrowie.

Inauguracja i pierwsze zajęcia odbędą się w sobotę, 28 stycznia 2023 r. w sali nr 121 (aula WNZ) na pl. Dąbrowskiego 2 o godzinie 11.00.

Rekrutacja prowadzona jest elektronicznie do 25 stycznia. Szczegóły dotyczące naboru dostępne są na stronie internetowej Akademii Mazowieckiej.

Uniwersytet 3M został utworzony w ramach projektu nr SONP/SP/550685/2022, realizowanego przez Wydział Nauk o Zdrowiu. Projekt dofinansowany jest ze środków budżetu państwa w kwocie 69 542,00 zł, a jego całkowita wartość wynosi 81 242,00 zł.

rad

Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” rozdała czeki

Na projekty służące ludziom



We wtorek, 17 stycznia w siedzibie Muzeum Mazowieckiego przy ul. Kolegialnej 6 zostały wręczone granty w ramach XI edycji konkursu dla organizacji pozarządowych oraz V edycji konkursu adresowanego do osób indywidualnych i grup nieformalnych. Wśród fundatorów Funduszu Grantowego znajdują się PKN ORLEN, Basel

Orlen Polyolefins, Gmina Miasto Płock, których przedstawiciele byli obecni podczas uroczystości, a także Levi Strauss Foundation.

- Tym, co jest ważne w Funduszu Grantowym – w projektach grantowych, które realizujemy, jest to, że są cenne dla naszego miasta i jego mieszkańców. Projekty, które wybraliśmy w tym roku, odpowiadają potrzebom zarówno maluszków, jak

i seniorów – podkreśliła Wioletta Kulpa, Przewodnicząca Rady Fundacji.

Warto przypomnieć, że pod koniec października Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” zaprosiła organizacje pozarządowe oraz osoby indywidualne i grupy nieformalne do składania wniosków o wsparcie finansowe projektów służących mieszkańcom Płocka. Termin składania wniosków upływał z końcem listopada. Później wnioski były pieczołowicie weryfikowane przez Zarząd, a następnie przedstawiciele Rady Programowej oraz Rady Fundacji.

O dofinansowanie w wysokości do 25 tys. zł. mogły się starać organizacje pozarządowe, które mają pomysły służące mieszkańcom Płocka. Natomiast grupy nieformalne oraz mieszkańcy, którzy nie należą do żadnych organizacji, mogą uzyskać środki finansowe w wysokości do 5 tys. zł. na projekt. Dofinansowanie można było uzyskać m.in. na: imprezy kulturalne, szkolenia i warsztaty, dyskusje panelowe, spotkania (warsztaty, debaty, pokazy, wykłady), działania edukacyjne i twórcze, akcje plenerowe, publikacje i materiały edukacyjne (ulotki, produkcje audiowizualne itd.).

Głównym celem konkursów grantowych, które przyznawane są przez „Fundusz Grantowy dla Płocka” od 20 lat, jest wspieranie projektów ukierunkowanych na poprawę jakości życia mieszkańców Płocka. Dotychczas Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” wsparła ponad 420 projektów dla płocczan na łączną kwotę niemal 6 mln zł, a udział w nich wzięło ponad 114 tys. osób.

(kw)

Organizacje pozarządowe:

- Fundacja NowyStart.pl – „Zrozumieć świat przez doświadczenia”,
- Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” – 30 lat w służbie dziedzictwa historycznego miasta Płocka”,
- Stowarzyszenie Przyjaciół Siedemdziesiątki – „Nowe technologie – warsztaty dla młodzieży z Płocka”,
- Stowarzyszenie Kultura na Wzgórzu – „Przez kulturę do serca”,
- Fundacja UltraPazur – „Amatorska liga siatkówki”,
- Stowarzyszenie Przyjaciół Chóru Vox Singers – „Miś Doremiś”,
- Fundacja na rzecz rozwoju społecznego „Mogę więcej” – „MatInf na olimpijskim szlaku”,
- Stowarzyszenie Nowoczesna i Innowacyjna Edukacja – „Uczniowie płockich szkół realizują swoje pasje i zwiększają swój kapitał ludzki”,
- Stowarzyszenie Człowiek Kultura – „Teatr w ramie”,
- Stowarzyszenie Towarzystwo Naukowe Płockie – „Aleksander Maciesza. Ochrona spuścizny ze zbiorów TNP”,
- Uczniowski Klub Sportowy „Lasotczak” – „Równamy szanse”,
- Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek – „Z harmonią i pasją”,
- Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – „Pierwsza pomoc – nie bądź obojętny”,
- Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej – „Klub seniora «Szansa» (3. edycja)”.

Osoby indywidualne i grupy nieformalne:

- Małgorzata Barańska / Rada Rodziców przy SP nr 6 im. dha W. Milke – „Krok w przyszłość. Rozwijanie kompetencji cyfrowych dzieci”,
- Beata Koper / Animatorzy Osiedla Kochanowskiego – „Na teatralnym szlaku”,
- Arnika Bytner-Siwiek – „Rodzicielska przygoda. Trening kompetencji rodzicielskich – warsztaty dla rodziców i opiekunów”,
- Joanna Pankowska – „Profilaktyka stresu w oparciu o założenia teorii poliwalgalnej z wykorzystaniem jogi oraz oddechu metodą Butejki”,
- Krzysztof Buczkowski – „Weryfikacja informacji w czasach fake newsów”,
- Bartłomiej Głowacki – „Od kanapowca do Zawodowca”.

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Wyjątkowe spotkania z policjantami w płockich szkołach

Bo każdy wnuczek może ochronić babcię!

Kto może przekonać babcię i dziadka do tego, by byli bardziej ostrożni? Oczywiście wnuczek lub wnuczka! Na taki pomysł chronienia seniorów wpadli policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Przypomnijmy, że w ostatnich miesiącach osoby starsze padły ofiarą wielu oszustw i traciły oszczędności swojego życia. Nie pomagają apele.

Seniorzy wciąż dawali się złapać w pułapkę. Wystarczyła rozmowa telefoniczna, w której oszuści straszili wypadkami bliskich i potrzebą natychmiastowej wpłaty pieniędzy, by ratować z opresji rodzinę. Do żadnych wypadków nie dochodziło, ale informacje o nich sprawiały, że osoby starsze wpadały w panikę i przedstawiały logicznie myśleć. Zgodnie z telefonicznymi instrukcjami robiły wszystko, co kazali oszuści. Wyrzucali nawet pieniądze – przez okno w reklamówkach – które trzymali w domach na czarną godzinę lub oddawali je obcym osobom, które pukały do ich drzwi.

Policja nie tylko apelowała o rozwagę seniorów, ale też o interwencję rodzin, by przestrzegli starsze osoby przed szerczącym się procederem. Teraz przyszedł czas na kolejne działania. Policjanci postanowili przeszkolić młodzież, by ta mogła trafić z ostrzeżeniami do swoich bliskich seniorów. Stąd m.in. w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. św. Stanisława Kostki w Płocku odbyło się spotkanie z uczniami w ramach kampanii „Świadomy-Czujny-Bezpieczny”. Policjant rozmawiał z młodzieżą o szeroko pojętym bezpieczeństwie, zwracając szczególną uwagę na oszustwa dokonywane na seniorach. Przypomniał dwie dobrze znane metody "na wnuczka" i "na policjanta".

W trakcie spotkania z młodzieżą Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. św. Stanisława Kostki w Płocku policjant udzielił uczniom porad, którymi mogą teraz podzielić się z najbliższymi.

Schemat oszustwa jest zawsze ten sam

Przypominamy, że sposób działania sprawców za każdym razem jest podobny. - *Najpierw wykonują telefon, podając się za członka rodziny (najczęściej wnuczka). Thumaczają zmieniony głos chorobą lub wzbudzają w starszej osobie poczucie winy z powodu tego, że ich nie poznaje. Proszą o pożyczanie dużej sumy pieniędzy. Zazwyczaj pieniądze mają zostać wykorzystane w celu pokrycia szkód po wypadku drogowym, na ważną operację, na zakup samochodu albo wakacji w promocyjnej cenie. Oszuści są bezwzględni - umiejętnie manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji i wykorzystać starsze osoby – mówi asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.*

Chwilę po zakończeniu pierwszej rozmowy do ofiary dzwoni kolej-

na – podając się za funkcjonariusza CBS lub Policji. Na ogół przestępca informuje rozmówcę o tym, że jest potencjalną ofiarą oszustwa. Mówi, że poprzednia rozmowa telefoniczna była próbą wyłudzenia pieniędzy. Informuje o tym, że oszust został namierzony. Nalega, aby osoba pokrzywdzona wypłaciła określoną sumę pieniędzy z banku i przekazała ją wyznaczonej osobie lub prosi o wykonanie przelewu bankowego na wskazany numer konta.

„Falszywy funkcjonariusz” podaje często wymyślone nazwisko, a nawet numer odznaki. Prosi, aby nie przerywać rozmowy telefonicznej i wybrać numer na Policję. Wtedy inny głos w słuchawce przekonuje ofiarę, że bierze udział w akcji rozpracowania oszusta.

Sprawcy oszustw nie dają chwili na zastanowienie się czy sprawdzenie informacji o dzwoniącym. Przekonują starsze osoby, że ich pieniądze pomogą w schwyтaniu przestępców. Mówią, że gotówka przechowywana na koncie nie jest bezpieczna, a oszust ma do nich łatwy dostęp. Przestępcy, podając się za funkcjonariuszy, grożą konsekwencjami prawnymi, jeżeli ich rozmówca nie będzie współpracował. Niestety, tuż po przekazaniu pieniędzy kontakt się urywa, a przestępcy znikają ze wszystkimi oszczędnościami ofiary.

Jak nie stać się ofiarą oszustów?

- *Jeżeli dzwoni do nas ktoś, kto podszysza się pod członka naszej rodziny, prosząc o pieniądze, nie podejmujemy żadnych pochopnych działań. Nie informujemy nikogo telefonicznie o ilości pieniędzy, które mamy w domu, lub które przechowujemy na koncie. Nie wypłacamy z banku wszystkich oszczędności. Zadzwońmy do kogoś z rodziny, zapytajmy o to, czy osoba, która prosiła nas o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje – radzi policjantka.*

Przypomina również, że funkcjonariusze Policji nigdy nie informują o prowadzonych przez siebie sprawach telefonicznie!

W momencie, gdy w rozmowie telefonicznej ktoś będzie chciał nas oszukać, podając się np. za policjanta, należy zakończyć połączenie! O podejrzanym telefonie najlepiej powiedzieć komuś z bliskich. Warto też wiedzieć, że sprawcy wyłudzeń działają w ramach zorganizowanych grup przestępczych. Wykrywanie sprawców tego typu oszustw jest trudne z kilku powodów. Po pierwsze są to grupy międzynarodowe. Członkowie wykonują telefony z zagranicy, zmieniają numery telefonów i karty SIM – przez to trudno jest ich namierzyć. Na ofiary typują osoby starsze, samotne. Osoby, które spotykają się z ofiarami, aby odebrać pieniądze, są często nieświadome swojej roli w przestępczym procederze. Kolejnym problemem jest to, że osoby pokrzywdzone nie są często w stanie przywołać w pamięci danych, które wymieniali oszuści. Nie mogą sobie przypomnieć wyglądu sprawców i nie potrafią rozpoznać ich po głosie. BS



Spotkanie z policjantem w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. św. Stanisława Kostki w Płocku

Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu¹, mają znacznie lepsze wyniki w przypadku kilku wskaźników chorób związanych z paleniem tytoniu w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.



Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu

z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni

goterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Próbkę te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - Bez wątpienia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

¹Assessment of biomarkers of exposure and poten. al harm, and physiological and subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, h. ps://www.tandfonline.com/

Rozpoczęto budowę terminalu przeładunkowego

ORLEN inwestuje w Gdańsku

Grupa ORLEN inwestuje w rafinerii w Gdańsku ponad pół miliarda złotych we wzmocnienie bezpieczeństwa i pewności dostaw produktów. Na jej nabrzeżu powstanie terminal do obsługi jednostek morskich, który już od 2025 r. umożliwi przeładunek ponad miliona ton produktów. Wśród nich znajdują się m.in. oleje bazowe, paliwa żeglowne czy biododatki do paliw. Pod tę inwestycję właśnie wmurowano symbolicznie kamień węgielny.

Terminal przeładunkowy to niezwykle potrzebna inwestycja, która pozwoli na otwarcie się koncernu na nowe rynki. – Nie uciekniemy przed transformacją i nowymi technologiami. Do tego potrzebna nam duża siła i odpowiednich sojuszy. Musimy patrzeć w przyszłość i to w perspek-



Akt erekcyjny inwestycji

tywie średnio- i długoterminowej – mówi Prezes Zarządu PKN ORLEN Daniel Obajtek. – Zgodnie z deklaracjami stawiamy na dynamiczny rozwój gdańskich aktywów, wykorzystując ich wartość do realizacji strategicznych celów całej Grupy ORLEN. Przeznaczamy łącznie 2 mld złotych na inwestycje, które zwiększą opłacalność przerobu ropy naftowej rafinerii, a także wzmocnią bezpieczeństwo dostaw produktów. Inwestując we własną infrastrukturę, zwiększamy naszą niezależność od partnerów zewnętrznych, a tym samym generujemy znaczące oszczędności w obszarze logi-



Symboliczne wmurowanie kamienia węgielnego

styki. Co ważne, wykorzystujemy przy tym potencjał lokalnych firm, które na nasze zlecenie będą pracowały przy tym projekcie – dodaje Prezes Zarządu PKN ORLEN Daniel Obajtek.

Prezes PKN ORLEN podkreśla, jak ważna dla koncernu jest rafine-

rodzaju oleje. Inwestycja ta zostanie ukończona w 2025 roku. Ale to nie koniec naszych inwestycji. Chcąc dalej rozwijać się w zakresie olejów bazowych i być silną firmą w zakresie tej produkcji, musimy też mieć okienko na świat – mówi Daniel Obajtek.

Dzięki instalacji HBO, realizowanej od 2021 r., poprawi się ekonomia przerobu ropy naftowej. Wprowadzenie na polski rynek oraz rynki zagraniczne najnowocześniejszych olejów bazowych grupy II, które są zupełnie nową kategorią produktów, spowoduje znaczący wzrost konkurencyjności koncernu. Instalacja ma produkować rocznie ponad 400 tys. ton tych olejów oraz kilkadziesiąt tysięcy ton półproduktów paliwowych.

Strategiczna inwestycja koncernu

Prezes PKN ORLEN podczas oficjalnej konferencji w Gdańsku mówił również o strategicznej inwestycji koncernu, czyli budowie terminalu przeładunkowego na Martwej Wiśle. To właśnie dzięki niej produkty wyprodukowane w gdańskiej rafinerii będą mogły być bezpośrednio transportowane do różnych miejsc na świecie. – Zaczynamy kolejną inwestycję. To budowa dwustanowiskowego morskiego terminalu przeładunkowego na Martwej Wiśle. To jest inwestycja, która da nam nowe możliwości. Jej koszt to pół miliarda złotych. Mówiło się o niej od 16 lat, ale przez problemy stabilizacyjne i problemy z funkcjonowaniem Lotosu nie była kontynuowana. W 2017 r. rozpoczęto proces wstępnego przygotowania i analiz pod tę inwestycję. W 2022 r.

podjęto decyzję, a dzisiaj podpisujemy umowę. Inwestycja staje się faktem. Jest to strategiczna decyzja dla rafinerii w grupie ORLEN, ale też dla samego Gdańska. Terminal będzie mógł obsługiwać zbiornikowce o długości 130 m, szerokości 17 m i zanurzenia 5,8 m. To tu będzie odbywał się przeładunek ok. 2 milionów ton produktów. To daje nam nowe możliwości, wzmacnia nas, skraca cały łańcuch logistyczny. Zapewnia też większe bezpieczeństwo dostaw. Do tej pory korzystaliśmy z Naftoportu, ale zdajemy sobie sprawę z tego, że ma on coraz większe obciążenie. Dlatego trzeba budować inne możliwości i wykorzystywać alternatywne rozwiązania. Dziś korzystamy z kolei. Ten terminal ma na celu m.in. zastąpienie transportu kolejowego. To pozwala m.in. zmniejszać koszty produkcyjne – wyjaśnia Daniel Obajtek.

Wykonawcą budowy terminalu przeładunkowego będzie konsorcjum firm na czele z sopocką grupą NDI. Docelowe moce przeładunkowe morskiego terminalu zlokalizowanego na Martwej Wiśle w kolejnych latach mogą wynieść nawet do 2 milionów ton produktów rocznie. Realizacja inwestycji poprawi rentowność i bezpieczeństwo dostaw biokomponentów do produkcji paliw (biobenzyny i biodiesla) oraz transportu produktów (olejów bazowych i paliw żegl-

cie, jakim jest teren gdańskiej rafinerii. Wymaga to od nas bardzo precyzyjnego planowania pracy i realizacji robót z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa. Nasze konsorcjum składa się z podmiotów doświadczonych i komplementarnych dla realizacji projektu, a my jako lider będziemy dbali o to, aby współpraca pomiędzy wszystkimi uczestnikami procesu przebiegała sprawnie i z pożytkiem dla projektu – mówi Prezes Zarządu Grupy NDI Małgorzata Winiarek-Gajewska.

Terminal umożliwi przeładowywanie komponentów i biokomponentów będących składnikami biopaliw (biodiesla i biobenzyny), takich jak: FAME, czyli bioestry – metylowe estry kwasów tłuszczowych (ang. fatty acid methyl esters) otrzymywane z olejów roślinnych i stosowane jako komponent oleju napędowego; UCO-ME, czyli biopaliwa drugiej generacji, powstające na bazie odpadów, np. oleju posmażalniczego; eter tert-butylo-metylowy MTBE – organiczny komponent benzyn, podwyższający ich liczbę oktanową, a także stosowane w procesach petrochemicznych ksyleny oraz niskosiarkowe paliwa żeglowne (MGO i RMD).

Terminal będzie pełnił kluczową rolę także w ekspedycji olejów bazowych, pochodzących z innego, jeszcze większego projektu,



Prace przy budowie terminalu przeładunkowego już się rozpoczęły

gowych) powstających w rafinerii. Terminal odciąży też funkcjonującą na terenie zakładu bocznice kolejową, bo to właśnie tą drogą odbywa się obecnie transport produktów między rafinerią a zewnętrznymi punktami przeładunkowymi.

Projekt obejmuje budowę nabrzeża przeładunkowego do obsługi jednostek morskich o długości do 130 m, głębokości zanurzenia do ok. 5,8 m i szerokości do 17,6 m. W ramach prac zaplanowano m.in. wykonanie nabrzeża wraz z dwoma stanowiskami przeładunkowymi służącymi do obsługi zbiornikowców (każdy z 4 ramionami nalewczymi) oraz niezbędnej infrastruktury tj. m.in.: budynków, rurociągów, stalowych estakad, infrastruktury podziemnej i pomocniczej łączącej terminal z rafinerią w Gdańsku. Projekt zrealizuje konsorcjum, w skład którego wchodzi spółki z sopockiej Grupy NDI (lider konsorcjum) oraz Biproraf sp. z o.o., BPBM „PROJMORS” Sp. z o.o. i Dipl. Ing. SCHERZER GmbH. Generalny wykonawca będzie działał w tzw. formule „pod klucz”.

– Przed nami kolejne wyzwanie inżynierskie – projekt o wysokim stopniu skomplikowania, bardzo zaawansowany technologicznie. Prace realizujemy w newralgicznym punk-

z harmonogramem którego jest ściśle powiązany – powstającego w Gdańsku Hydrokrakingowego Bloku Olejowego (HBO), którego budowa rozpoczęła się pod koniec 2021 roku. Oddanie obu inwestycji zaplanowano do połowy 2025 roku. Sercem projektu HBO jest instalacja katalitycznego odparafinowania i hydrotorafinacji (DW/HDF), składająca się z kilku sekcji: reaktorowej, sprężania wodoru i obiegu gazu wodorowego, wydzielania produktów lekkich oraz destylacji produktów ciężkich. Instalacja HBO w gdańskiej rafinerii umożliwi produkcję wysokiej jakości olejów.

Zarówno projekt instalacji HBO, jak również projekt budowy morskiego terminalu przeładunkowego przygotowali specjaliści z Grupy LOTOS. Dzięki bardzo dobrej współpracy zespołów obydwu łączących się firm, zostały one płynnie przejęte i są obecnie kontynuowane przez PKN ORLEN. Budżet projektu morskiego terminalu to ponad 0,5 miliarda złotych. Jego finalna realizacja – po wzroście cen dostaw i usług budowlanych po inwazji Rosji na Ukrainę – będzie możliwa dzięki zabezpieczeniu kwoty inwestycji przez silny podmiot o wielkich możliwościach inwestycyjnych, jakim jest PKN ORLEN.

Opr. (ek)



Prezes PKN ORLEN Daniel Obajtek zaprezentował założenia budowy terminalu przeładunkowego na Martwej Wiśle

U źródeł Wisły

Chociaż pierwsze udokumentowane wyprawy badawcze do źródeł Wisły odbywały się już na początku dziewiętnastego wieku, to za prawdziwego odkrywcę watorów turystycznych, zdrowotnych i klimatycznych tego malowniczego zakątka Polski uznawany jest etnograf Bogumił Hoff, współpracownik Oskara Kolberga. Wieś Wisła znajdowała się wówczas w zaborze austriackim, na obszarze Śląska Cieszyńskiego.

Swoją rozwój osada zawdzięcza wodom wypływającej ze stoków Baraniej Góry „królowej polskich rzek” i licznym strumieniom ją zasilającym. Już w szesnastym wieku osiedlali się tutaj drwale i wędrowni Wołosi, którzy uzyskane w okolicznym

Wisła, która otrzymała prawa miejskie w 1962 roku, liczy obecnie około jedenastu tysięcy stałych mieszkańców. Jej powierzchnię w ponad dziewięćdziesięciu procentach zajmują lasy i tereny rolne. Wśród drzew przeważają sosny, świerki i buki. Miasto otaczają zalesione stoki gór Beskidu Śląskiego. W sezonach letnim i zimowym liczba przybywających na wypoczynek gości niekiedy wielokrotnie przekracza liczbę stałych mieszkańców. Administracyjnie miasto podzielone jest na siedem osiedli, do najbardziej znanych należą: Centrum, Głębcze i Malinka.

Kurort oferuje cały szereg różnorodnych rozrywek dla duszy i ciała, a my chcielibyśmy przedstawić te związane z szeroko rozumianą turystyką. Zwiedzanie miasta rozpoczęliśmy od jej północno – wschodniej dzielnicy o nazwie Malinka, biegnącej wzdłuż doliny Wisły, obok krętej drogi prowadzącej do Szczyrku.



Skocznia im. Adama Małysza w Wiśle Malince. Widok z wieży startowej na zeskok i wybieg

lasach drzewo spławiali w kierunku Krakowa i Gdańska. Zajmowali się też pasterstwem. Po wprowadzeniu racjonalnej gospodarki leśnej przez władających tymi ziemiami w dziewiętnastym wieku Habsburgów zniknęły pasterskie osady, a miejscowość zmieniła charakter na rolniczy.

Bogumił Hoff nabył na terenie wioski Wisła za niewielką kwotę ziemię, którą nazwał „Bożym Darem”, na której wybudował pensjonat „Warszawa”. Popularyzował też walory Wisły i okolic w polskiej prasie oraz wśród bliższych i dalszych znajomych. Następcami Hoffa w dziele popularyzacji Wisły był jego syn Bogdan Hoff oraz Julian Ochowicz, który postawił kilka kolejnych drewnianych pensjonatów, m.in. słynną Ochowiczówkę. Na przełomie dziewiętnastego i dwudziestego wieku liczba letników i kuracjuszy stale rosła, a pobyt w Wiśle takich sław, jak Maria Konopnicka, Bolesław Prus czy Władysław Reymont świadczył o wzrastającej popularności tej miejscowości w Polsce.

Gwałtowny rozwój nastąpił po zakończeniu pierwszej wojny światowej, kiedy to Wisła stała się po Zakopanem najśłynniejszym uzdrowiskiem w tej części polskich Karpat. Już wówczas nazwano ją perłą Beskidu Śląskiego. To wówczas wybudowano większość istniejących do dzisiaj obiektów użyteczności publicznej: pocztę, nową szkołę podstawową, urząd gminy, dom zdrojowy, stadion sportowy, powstały też liczne zakłady lecznicze i inne obiekty uzdrowiskowe oraz pensjonaty i hotele. Zainwestowano w rozwój infrastruktury, rozbudowując drogi i sieć wodociągową. Dogodny dojazd z całej Polski umożliwiała zbudowana w 1929 roku linia kolejowa, z czasem wydłużona do najdalszego osiedla Głębcze.

Ze względu na duże odległości pomiędzy poszczególnymi obiektami po Wiśle warto przemieszczać się samochodem lub rowerem. Można też skorzystać z jednej z dwóch turystycznych kolejek drogowych, które w swojej ofercie mają kilka atrakcyjnych tras. Jedną z nich prowadzi z centrum miasta w kierunku Malinki. Podczas przejazdu można obejrzeć m.in. skocznnię narciarską, zapórę wodną przy źródłach Wisły, czy też rezydencję prezydentów Polski.

Nie każdy wie, że największa polska rzeka Wisła powstaje z połączenia się trzech odrębnych potoków, Białej i Czarnej Wiselki oraz potoku Malinka. Trzysta metrów poniżej miejsca, w którym spotykały się niegdyś wypływające ze stoków Baraniej Góry Biała i Czarna Wiselka wybudowano w latach 1967 – 1973 zapórę wodną tworząc zalew o nazwie Wisła Czarne.

Biała Wiselka wpada do niego od strony północnej, a Czarna Wiselka od strony południowo – zachodniej. Wypływająca z akwenu potok o nazwie Wiselka w dzielnicy Nowa Osada łączy się z wodami prawobrzeżnego dopływu Malinka i od tego miejsca dopiero zaczyna się Wisła.

Willa prezydentów

Nieco powyżej zapory, na Zadnim Groniu, przy wąskiej, asfaltowej, krętej drodze leży willa prezydentów Rzeczypospolitej Polskiej, ze względu na podobieństwo do średniowiecznej warowni nazywana zamczkiem. Jej historia sięga początku lat trzydziestych dwudziestego wieku. Murowaną siedzibę dla prezydentów Polski w charakterze daru od mieszkańców Śląska wzniesiono z inicjatywy ówczesnego wojewody śląskiego Michała Grażyńskiego. Wcześniej usiłowano adaptować na



Reprezentacyjny pasaż w centrum Wisły

ten cel stojącą w tym miejscu habsburską leśniczówkę, jednak spłonęła ona w grudniu 1927 roku w niewyjaśnionych okolicznościach.

W pobliżu prezydenckiej rezydencji znajduje się też drewniana kapliczka w stylu tyrolskim pw. św. Jadwigi Śląskiej wybudowana w 1909 roku przez Habsburgów z elementów przywiezionych z okolic Rybnika. Wyposażona jest w siedemnastowieczny barokowy ołtarz sprowadzony z Zaolzia. Na wprost niego stoją fotele przeznaczone dla pary prezydenckiej. W niedzielę w kapliczce odbywają się dwa nabożeństwa, jedno według liturgii katolickiej, a drugie w obrządku ewangelickim.

Skocznia narciarska

Jednym z najchętniej odwiedzanych przez turystów obiektem jest skocznia narciarska im. Adama Małysza. Jej historia sięga 1933 roku. Powstała w zacinznej, zalesionej dolince, jako obiekt drewniany, a jej zeskok przecinał asfaltową drogę prowadzącą z Wisły do Szczyrku, którą w trakcie trwania zawodów zamykano. Skocznnię wielokrotnie modernizowano, jednak do momentu gruntownej przebudowy w latach 2003 – 2008 nosiła imię pierwszego budowniczego i opiekuna, wielkiego miłośnika narciarstwa, obecnie już nieżyjącego Rudolfa Kowali. Był to obiekt nieprzystosowany do oddawania długich skoków.



Rzeźby niedźwiadków będących od 2018 roku oficjalną maskotką miasta

Pierwszym rekordzistą skoczni był zawodnik Śląskiego Klubu Sportowego, późniejszy trener kadry narodowej Ryszard Kozdrun, który uzyskał tutaj odległość 41 metrów. W 1954 roku odbyły się tutaj Mistrzostwa Polski, zawody o Puchar Beskidów oraz Mistrzostwa Województwa Śląskiego. Po modernizacji w latach 1985 – 1986 przesunięto punkt konstrukcyjny na odległość 105 metrów, co umożliwiło organizację konkursów międzynarodowych. Rekordzistą był w tym czasie Wojciech

Skupień, który osiągnął odległość 112,5 metra.

Obecny, całkowicie zmodernizowany obiekt oddano do użytku w 2008 roku. Pod zeskokiem i trybunami przebiega tunel drogowy, umożliwiający bezkolizyjny ruch w kierunku Szczyrku. Zawody mogą odbywać się przez cały rok, bowiem zeskok jest igielitowy. Trybuna mieści dwa i pół tysiąca widzów, a łącznie z miejscami stojącymi zawody może oglądać do dziesięciu tysięcy osób. Punkt konstrukcyjny wynosi 120 metrów, a punkt jury – 134 metry. Powierzchnia zeskoku z wybiegiem ma ponad pięć tysięcy metrów kwadratowych. Odbywają się tutaj zarówno letnie, jak i zimowe zawody ogólnopolskie i międzynarodowe.

Podczas powrotu do centrum miasta warto zatrzymać się przy wybudowanym w połowie ubiegłego wieku na Wiśle osmiometrowym wodospadzie, zwanym „Małą Niagarą”. Zapora spiętrza wodę poniżej zbiornik Wisła Czarne, a ciekawostką jest istniejący przy niej system przepławek umożliwiający rybnym żyjącym w rzece powrót w kierunku jej źródeł.

Inne atrakcje...

Inną atrakcją Wisły jest tyrolski zameczek myśliwski Habsburgów wybudowany z bali w 1898 roku na polanie Przysłop pod Baranią Górą. W latach 1925 – 1975, (z przerwą na okres drugiej wojny światowej),

burga i jego żony Izabelli z cieszyńskiej linii Habsburgów. Pełniła wówczas rolę rezydencji myśliwskiej. Właściciele przebywali tutaj w okresach polowań. Szczególnie modne były wówczas łowy na głuszcze. Budynek pełnił także rolę leśniczówki.

Willa Habsburgów jest jednym z elementów szlaku architektury drewnianej w Wiśle. Należą do niego także enklawa budownictwa drewnianego przy Muzeum Beskidzkim, które mieści się przy głównym miejskim pasażu, wspomniana wcześniej kaplica św. Jadwigi Śląskiej przy rezydencji prezydenta na Groniu oraz drewniany kościółek pw. Znalezienia Krzyża Świętego. Obiekt ten znajduje się na stoku góry Kozieniec w dzielnicy Wisła Głębcze. Żelbetowy budynek został wzniesiony w latach 1981 – 1983, posiada jednak zabytkową słupową wieżę drewnianą z 1575 roku krytą gontem o wysokości ponad trzydziestu metrów. Pochodzi ona ze starego kościoła w Połomi koło Wodzisławia Śląskiego i zrekonstruowana w nowym miejscu w 1981 roku.

Wzdłuż głównego, reprezentacyjnego pasażu, nad Wisłą rozciąga się park zdrojowy im. Stanisława Kopczyńskiego. Można w nim zobaczyć m.in.: Bulwar Księżycowy, zadaszoną muszlę koncertową im. Stanisława Hadyny, Park Przygód, mieszczący mozaikowe miniatury zabytkowych obiektów mieszczących się w kilku najbardziej znanych nadwiślańskich miastach, m.in. w Krakowie, Warszawie, Toruniu czy Gdańsku oraz Aleję Podań i Legend, przedstawiającą postacie osób występujących w baśniach opowydanych dawniej na Śląsku Cieszyńskim.

Turyści niezmotoryzowani mogą docierać w najciekawsze punkty miasta korzystając z jednej z dwóch kolejek na kołach, „Ciuchci Wiślańskiej” lub „Ciuchci Martusi”. Dojeżdżają one zarówno do rezydencji prezydenckiej na Zadnim Groniu, a także do sąsiadującego z Wisłą Ustronia. Kolejki mają swój punkt startowy na wiślańskim rynku, niedaleko szkoły podstawowej. W okresie letnim wagoniki są odkryte, zaś w zimowym przeszkłone i ogrzewane.

Od 2018 roku oficjalną maskotką miasta jest niedźwiadek, którego kamienne figury zdobią szczególnie ciekawe miejsca w Wiśle. Utworzono też specjalny „Szlak Niedźwiadka”, a ilość miejsc, w których można spotkać sympatyczne figurki tych zwierzątek stale się poszerza. Celem powstania szlaku jest promocja gminy i jej oferty turystycznej.

Wyprawę w wyższe partie gór oraz uprawianie sportów zimowych umożliwia dwadzieścia istniejących wyciągów i kolejek linowych, z których sześć czynnych jest przez cały rok, a pozostałe tylko w okresie zimowym.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Będiesz cieszyć się dobrym samopoczuciem. Wszystko to za sprawą pomyślnego zbiegu okoliczności, dzięki któremu wiele spraw ułoży się po twojej myśli. Znajdziesz czas zarówno na obowiązki, jak i na odpoczynek. Natura wzywa cię do siebie. Nie rezygnuj z okazji, by ruszyć na spacer. Kontakt z pogrążonymi w zimowym śnie drzewami okaże się zastrzykiem pozytywnej energii. Z tak naładowaną baterią możesz zacząć nowe wyzwania.

BYK (21.04-21.05)

Zbliża się moment, w którym zakończy się twoja droga wychodzenia z trudnej sytuacji. Osoby w kryzysie psychicznym znajdują w sobie odwagę i siłę, by walczyć z niekontrolowanymi dotąd przypływami czarnych myśli. Świat nie zmieni się na lepsze, ale ty możesz zmienić swoje patrzenie na wiele spraw. Pozwól sobie pomóc. Będzie to postrzeganie nie jako słabość, a jako akt odwagi.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Nie wszystko ułoży się po twojej myśli. Są sprawy, których wyjaśnienie musi zostać odwołane w czasie. Na sprawiedliwość trzeba czasem długo czekać, ale warto. Zła karma powróci do tych, którzy wcześniej cię skrzywdzili. Nie ustawaj w walce o dobre imię tych, których kochasz. Nie rezygnuj z pasji, która daje ci motywację do dalszych działań.

RAK (22.06-22.07)

Gwiazdy zesłały ci niespodziankę. Będzie to dobra wiadomość, która doda skrzydeł tobie i twoim najbliższym. Ostatnie trudności były etapem przejściowym i niedługo miną. Będziesz cieszyć się dobrym zdrowiem, jeśli w porę o nie zadbasz. Suplementacja i leki z apteki to nie wszystko. Podejmij aktywność fizyczną, a przyniesie to nieoczekiwane profity na wielu polach.

LEW (23.07-22.08)

Powoli wychodzisz z kryzysu. Pomaga ci w tym siła charakteru osoby, która stoi blisko ciebie. Nie odrzucaj pomocy, gdy jej potrzebujesz, ale też nie pozwól się nią osaczyć. Nadchodzi moment, w którym musisz zdecydować, co dalej. Stagnacja zacznie ci doskwierać. Potrzebujesz zmiany, która stanie się motorem napędowym dla kolejnych działań. Czasem warto podjąć pewne ryzyko.

PANNA (23.08-22.09)

Przestań bać się własnych marzeń. Wykraczają one poza to, co osiągalne dla wielu, jednak ty masz w sobie wszystko, by osiągnąć nawet najwyższe cele. Nie słuchaj tych, którzy lekceważą twoją siłę, i którzy próbują podciąć ci skrzydła. Jesteś na dobrej drodze ku spełnieniu w każdej dziedzinie życia. Sięgaj tam, gdzie wzrok nie sięga. I nie oglądaj się za siebie.

WAGA (23.09-23.10)

Układ planet nie wpłynie pozytywnie na sferę materialną. Uważaj, by nie utracić dóbr, na które trzeba było długo pracować. Zrezygnuj z kuszących ofert, mogą one okazać się oszustwem. Lepiej nie podejmuj dużych inwestycji i działań finansowych. To nie jest dobry czas na wydawanie pieniędzy. Możesz za to zainwestować w relacje. Twoi bliscy czekają na miły gest z twojej strony.

SKORPION (24.10-22.11)

W drodze do własnego szczęścia nie idź po trupach. Los prędko wyrówna rachunki. Jeśli dostatecznie mocno skupisz swoją uwagę, dostrzeżesz wskazówki, dzięki którym trafisz dokładnie tam, gdzie chcesz. Pozwól zaprowadzić się gwiazdom i nie zważaj na tych, których uważasz za przeciwników. Nie musisz ich pokonywać i ośmieszać – po prostu zostaw tę rywalizację losowi. Zwycięży najlepszy.

STRZELEC (23.11-21.12)

Enigmatyczne hasło zacznie pobrzmiewać w twoim umyśle. Jego rozszyfrowanie wyda się niemożliwe, ale wsłuchując się w muzykę duszy, domyślisz się w końcu, o co może chodzić. Hasło stanie się twoim mottem i doda ci skrzydeł, stając się motywatorem do podjęcia zupełnie nowych aktywności. Jeśli tylko się odważysz, Wszechświat przygotował dla ciebie nieskończone dary. Wykorzystuj je bez ograniczeń.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Jeśli oczekujesz wiadomości, jest możliwość na jej odebranie. Nie dotrze ona jednak w tradycyjnej formie. Musisz uruchomić wszystkie zmysły i otworzyć swoje wnętrza, aby właściwie odczytać odpowiedź na swoje pytania, wysłane w kosmiczną przestrzeń. Czy będzie to impuls do zmian, czy potwierdzenie znalezienia idealnego dopasowania w przestrzeni? Wszystko zależy od tego, co czuje twoja dusza.

WODNIK (21.01-20.02)

Kosmos wysłał ci sygnał, że potrzebujesz głębszej regeneracji. Trapiły cię w ostatnim czasie pewne kłopoty, które pozostawiły w tobie niewidoczne, acz odczuwalne ślady. By móc dalej iść przed siebie, musisz uprzątnąć bałagan dawnych spraw. W procesie regeneracji pomoże ci relaksująca kąpiel z olejkami eterycznymi i łagodna dźwięki muzyki.

RYBY (21.02-20.03)

Zrozumiesz, że nie musisz szukać szczęścia. Masz je tuż obok siebie. Docenisz spokój i harmonię w twoim życiu. Nic nie będzie w stanie zachwiać twoim poczuciem bezpieczeństwa. W twojej przyszłości gwiazdy szukają odpowiedniego miejsca na wydarzenie, które odmieni twoje życie. Planety przeprowadzą cię ścieżką oświecenia. Dzięki temu odzyskasz wiarę w swoje możliwości i na nowo rozbudzisz w sobie przykurzone uczucia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Wojciech
Ściwiarski

Rzecznik
Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

Rozwiązałam umowę o pracę ze szkołą. Posiadam staż pracy nauczycielskiej 27 lat, staż składkowy i nieskładkowy 34 lata. Obecnie nigdzie nie pracuję, pobieram zasiłek dla bezrobotnych. Proszę o informację, czy po ukończeniu 55 roku życia w 2023 r. będę mogła otrzymać nauczycielskie świadczenie kompensacyjne?

Nauczycielskie świadczenie kompensacyjne przysługuje nauczycielowi, jeśli spełni on łącznie następujące warunki: ma co najmniej 30 lat stażu, czyli okresów składkowych i nieskładkowych, w tym co najmniej 20 lat pracy nauczycielskiej w wymiarze przynajmniej 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć, rozwiąże na swój wniosek stosunek pracy lub wygaśnie on w określonych okolicznościach, ukończy określony w przepisach wiek. Prawo do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego przysługuje, jeśli nauczyciel – po rozwiązaniu stosunku pracy w charakterze nauczyciela, a przed przejściem na to świadczenie – nie wykonuje żadnej innej

pracy ani nie prowadzi działalności gospodarczej. Ostatnią aktywnością zarobkową musi być stosunek pracy w charakterze nauczyciela, w jednostkach wymienionych w ustawie. Pobieranie zasiłku dla bezrobotnych po zakończeniu stosunku pracy w charakterze nauczyciela nie jest przeszkodą do przyznania nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego – w takim przypadku w dalszym ciągu ostatnią wykonywaną pracą w dalszym ciągu pozostaje praca nauczycielska.

W sierpniu 2021 roku skończyłam 60 lat i w dalszym ciągu pracuję. Jestem zatrudniona w szkole jako nauczycielka. Czy jeśli przejdę we wrześniu przyszłego roku na emeryturę, to będzie ona obliczana według aktualnych tablic życia?

Co roku, do 31 marca Prezes Głównego Urzędu Statystycznego ogłasza tablice średniego dalszego trwania życia w formie komunikatu w Monitorze Polskim. Tablice te są podstawą do obliczenia emerytur

na wnioski zgłoszone od 1 kwietnia do 31 marca następnego roku. Co do zasady korzystamy z tablicy trwania życia, która obowiązuje w dniu zgłoszenia wniosku o emeryturę. Od tej zasady istnieje jednak wyjątek – dotyczy on tych osób, które decydują się na wydłużenie aktywności zawodowej. Osoba, która osiągnęła wiek emerytalny przed zgłoszeniem wniosku, kiedy obowiązywała inna tablica trwania życia, ma prawo do skorzystania z wariantowania tablicy średniego dalszego trwania życia. To oznacza, że przy obliczaniu wysokości emerytury w takim przypadku weźmiemy pod uwagę tę tablicę, która będzie korzystniejsza. Zatem w Pani przypadku możemy zastosować tablicę z 2021 r. (rok, w którym ukończyła Pani wiek emerytalny) lub z 2023 r. (rok, w którym złoży Pani wniosek o emeryturę) – w zależności od tego, która będzie korzystniejsza.

Na AlterStacji zatrzyma się wielkie VOO VOO

Zapowiada się ciekawe show

VOO VOO, czyli jedna z najbardziej oryginalnych i zarazem popularnych polskich formacji bazujących na muzyce rockowej, wystąpi w Płocku. Grupa prowadzona przez Wojciecha Waglewskiego przyjedzie do naszego miasta z materiałem z najnowszej płyty pt. „Premiera”.

Voo Voo powstało w 1985 roku z inicjatywy gitarzysty, wokalisty, kompozytora i autora tekstów Wojciecha Waglewskiego. Grupa zadebiutowała na festiwalu w Jarocinie. Rok później ukazał się debiutancki album zespołu – oszczędna w środkach wyrazu, introwertyczna w warstwie tekstowej płyta znacząco wyróżniała się na scenie polskiego rocka lat 80. Dziś trudno znaleźć zespół podobny do Voo Voo, który

od lat jest synonimem muzycznego kunsztu, a zarazem wciąż poszukuje i nie daje się wpisać w sztywne ramy podziałów gatunkowych.

Warto też podkreślić, że muzycy tworzący zespół uczestniczą w wielu innych projektach. Waglewski kontynuuje współpracę z grupą Jacka Ostaszewskiego – Osjan, jako muzyk sesyjny pojawiał się też na płytach m.in. Raz Dwa Trzy, Martyny Jakubowicz, Marii Peszek czy Renaty Przemek. Mateusz Pospieszalski, poza pracą w Tie Break, uczestniczy w nagraniach grupy Graal, YeShe oraz Drum Freaks, współpracuje z Justyną Steczkowską i Stanisławem Soyką, pisze muzykę dla teatru i telewizji. Basista Karim Martusewicz zadebiutował w 2005 jako lider formacji Karimski Club, zaś Piotr Żyżelewicz gra równocześnie w zespołach 2TM2,3 i Arka Noego.

Grupa Wojciecha Waglewskiego grać więc lubi i potrafi, a znana jest przede wszystkim z niepowtarzalnych występów na żywo. Zapowiada się zatem ciekawe show podczas kolejnej odsłony AlterStacji. Mowa o cyklu prezentującym w Płocku najciekawszych artystów polskiej sceny alternatywnej i rockowej. Warto też dodać, że w naszym mieście usłyszymy w wykonaniu Voo Voo coś nowego. Grupa zaprezentuje bowiem materiał ze swojej najnowszej płyty pt. „Premiera”. Jest on po części wynikiem doskonałej koncertowej passy, a także chęci zaprezentowania publiczności aktualnej formy zespołu. Na najnowszym krążku zespołu pt. „Premiera” znajduje się 11 autorskich utworów, w tym „Ochota” i „Bezruch” z gościnnym udziałem Hani Rani oraz „Łajba” – powstała we współpracy z Mashą Natanson.

W Płocku Voo Voo wystąpi w piątek, 10 lutego o godz. 19 w sali koncertowej POKiS. Bilety są już dostępne na bilety.pokis.pl oraz stacjonarnie w Bileterii POKiS (Jakubowskiego 10). **BS**

Napisał powieść pachnącą whiskey, potem i krwią

Jakub Nowak w Płocku

Nowy rok to powrót LiterAkcji, czyli inspirujących spotkań literackich. W ramach cyklu już w czwartek, 26 stycznia do Płocka przyjedzie Jakub Nowak - pisarz, teoretyk mediów i nauczyciel akademicki. Jak zapowiadają organizatorzy cyklu, LiterAkcje towarzyszyć nam będą przez cały rok. Obecnie ustalone są terminy spotkań z kolejnymi interesującymi literatami. Na zastrzeżenie apetytów zdradzimy, że kolejnym gościem LiterAkcji będzie Mariusz Szczygieł – reporter, felietonista, pisarz non-fiction, a także czechofil.

Wróćmy jednak do Jakuba Nowaka, autora książki – hitu pt. „To przez ten wiatr”. Jest to pachnąca whiskey, potem i krwią wielogatunkowa po-

wieść o emigracyjnych losach warszawskiej bohemy, która burzy mity narodowe i strąca z cokołu legendarne postaci, przywracając im ludzki wymiar. Powieść oparta jest na faktach, lecz pozostawiająca furtkę dla wyobraźni i przemyśleń, kim bylibyśmy, gdyby za sprawą przypadku historia potoczyła się odrobinę inaczej.

Jakub Nowak sądził, że będzie dziennikarzem. Tak się nie stało. Pracuje bowiem w Instytucie Nauk

o Komunikacji Społecznej i Mediach UMCS jako profesor uczelni. W pracy naukowej zajmuje się teoriami komunikacji i mediów, kulturą popularną i społecznymi praktykami korzystania z mediów cyfrowych. Pierwsze w życiu opowiadanie napisał na literacki konkurs British Council i „Nowej Fantastyki”. Wygrał i w nagrodę pojechał na weekend do Londynu. Potem publikował między innymi w antologiach (zbiór „Amnezjak”, wyd. Powergraph, 2017), w magazynie „Nowa Fantastyka” i w „Gazecie Wyborczej”.

Spotkanie z Jakubem Nowakiem odbędzie się w czwartek, 26 stycznia w POKiS-ie. Wstęp bezpłatny. **BS**



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

24 stycznia – Milena, Rafał,
25 stycznia – Miłosz, Paweł,
26 stycznia – Tymoteusz, Tytus,
27 stycznia – Jan, Przybysław,
28 stycznia – Olimpia, Tomasz,
29 stycznia – Franciszek, Zdzisław,
30 stycznia – Maciej, Martyna.

Przy dzisiejszym dniu radości
Który twym imieniem słynie
Życzę i niech ci w obfitości
100 lat życia w szczęściu płynie
Wszystkie najczulsze wyrazy
Wiosna na Ziemi i w niebie
Morza i gór krajobrazy
Wszystko to Milenko dla ciebie
Kochanej żonie **Milenie Kowal-
skiej** przesyła mąż Krystian.

W dniu imienin chcę ci złożyć ży-
czenia piękne,
przy których nawet najtwardsze
serce szybko mięknie.
Bądź zawsze szczęśliwy,
nie zaniedbuj miłości,
pamiętaj o romantycznych

chwilach z naszej młodości.
Drogiemu mężowi **Pawłowi**
przesyła Dorota.

Ile godzin bije czas,
Ile liści sypie las,
Tyle szczęścia i słodyczy,
W dniu imienin tobie życzę
Drogiej **Martynie** przesyła Wojtek.

W uroczystym dniu twoich
urodzin, Babciu,
składam szczerze i serdeczne
życzenia: długich lat życia,
pełnionych zdrowiem, pogody
ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego, co najpiękniejsze
i najmielsze w życiu.
Babci Wiesi Uchańskiej
z okazji 80 urodzin życzenia
przesyła wnuczka Paulina.

Stukał dzięcioł w lesie
i gadała sowa,
że ta młoda para już nie taka młoda.
Więc czym prędzej spieszę

z życzeniami w darze,
niech nam żyją w zdrowiu,
100 lat złotej parze!
Danieli i Romanowi
w 30. rocznicę ślubu – przyjaciele.

50 lat minęło od chwili,
gdy w związek małżeński
połączył nas Bóg,
kiedy serca się nasze miłością spożyły,
gdy w nowy życiowy
wstąpiliśmy próg.
50 lat! Gdy wstecz patrzymy
na barwną tęczę naszych
życiowych dróg
to z ogromną
wdzięcznością stwierdzamy:
„Aż dotąd cudownie
prowadził nas Bóg”.

Irenie i Bogdanowi Raczyńskim
przesyłają dzieci, wnuki i prawnuki.
(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Audioriver Festival ogłasza pierwszy konkurs tegorocznej edycji!

Do wygrania karnety!

Trwa konkurs na nazwy nowych scen bassowych, które pojawią się na tegorocznej edycji festiwalu Audioriver. Mają one zastąpić dotychczasową scenę Hybrid. Konkurs odbywa się na profilach Audioriver Festival w social mediach, czyli pod wyróżnionymi postami na Facebooku i Instagramie. To tam w komentarzach można podawać swoje propozycje nazw scen. Dwóch autorów najlepszych pomysłów otrzyma w nagrodę 3-dniowy karnet na festiwal. Konkurs trwa do 11 lutego.

Jak co roku ostatni weekend lipca oznacza dla fanów muzyki elektronicznej tylko jedno – Audioriver Festival. Tak będzie i tym razem, bo impreza ponownie zawita do Płocka w dniach 28-30 lipca. A już teraz Audioriver zaprasza fanów do współtworzenia nadchodzącej odsłony festiwalu. Na swoich kanałach organizatorzy imprezy ogłosili konkurs na nazwy dla nowo powstałych scen bassowych. Ale o tym za moment.

Nieco inaczej niż do tej pory będzie prezentować się tegoroczna różnorodność gatunkowa na scenach. Poza ogłoszonymi

zmianami organizacyjnymi Audioriver rozwija podejście do muzyki niskich częstotliwości, na którą coraz bardziej otwiera się festiwalowa publiczność.

Dotychczas jedyną sceną reprezentującą takie brzmienia była scena Hybrid, która gościła najlepszych przedstawicieli drum'n'bass. W 2023 roku będą działać dwie sceny, na których znajdzie się miejsce nie tylko dla d'n'b, ale i gatunków takich jak nu breaks, jungle, UK bass, dubstep, garage czy grime. Dodatkową nowością

jest fakt, że dwie sceny bassowe będą działały w formule tzw. takeoverów. W ramach takeoverów część slotów będzie kuratorowana m.in. przez polskich promotorów / kolektywy / artystów reprezentujących różnorodne nisze z tego bardzo pojemnego gatunku. To ukłon w stronę prężnie działających twórców sceny niskich częstotliwości i ich słuchaczy.

W związku z wprowadzeniem nowych scen bassowych festiwal ogłasza konkurs na ich nazwy. Swoje pomysły można zgłaszać w komentarzach pod konkursowymi postami na profilach Audioriver Festival na Facebooku i Instagramie. Wyłonione zgłoszenia, które najbardziej przypadną do gustu organizatorom, zostaną wykorzystane jako oficjalne nazwy obu scen, a dla zwycięzców przewidziane są nagrody, czyli karnety na cały tegoroczny festiwal. BS



Marcin Najdenow

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

Jagiellonka zaprasza recytatorów

10 lutego mija 61. rocznica śmierci Władysława Broniewskiego. Urodzony w Płocku poeta od 1906 roku był uczniem Gimnazjum Polskiego Polskiej Macierzy Szkolnej (obecnie Liceum im. Władysława Jagiełły). W tym czasie szkoła mieściła się przy ulicy Królewieckiej w kamienicy Pruszkowskich. Nowy gmach gimnazjum został zbudowany w 1913 roku. Broniewski

uczył się tam do 1915 roku. W kwietniu opuścił szkołę i zaciągnął się jako ochotnik do Legionów Polskich.

Od 17 lat Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi organizuje konkurs „Polubić poezję Władysława Broniewskiego – ucznia płockiej Jagiellonki”. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych. Recytatorzy prezentują tylko jeden wybrany utwór Broniewskiego. Czas prezentacji do 5 minut. Uczestni-

ków oceni jury pod przewodnictwem wicedyrektor Małgorzaty Duch. Jurorzy zwrócą uwagę na dobór repertuaru dostosowany do możliwości recytatora i interpretację tekstu.

Konkurs recytatorski rozpocznie się 10 lutego (piątek) o godz. 10.00 w auli Jagiellonki. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród odbędzie się w tym samym dniu, po wysłuchaniu wszystkich prezentacji.

Zgłoszenia przyjmowane są pocztą na adres: Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły, ul. 3 Maja 4, 09-402 Płock, z dopiskiem: KONKURS RECYTATORSKI „POLUBIĆ POEZJĘ WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO – UCZNIJA PŁOCKIEJ JAGIELLONKI”, obojętnie w sekretariacie szkoły lub pod adresem: e-mail sekretariat@lwj.edu.pl.

(L.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Problemowy osad

W ubiegłym roku Polaków rozgrzała dyskusja na temat węgla kamiennego. Przygotowujący się na zimę rodacy chcieli wiedzieć, gdzie będą mogli kupić ten surowiec (bo znikł ze składów węgla), za ile, i czy dla wszystkich go wystarczy? Choć poprzedni rok kończył się nerwowo, to rok 2023 wprowadził już uspokojenie, może za sprawą łagodnej (póki co) zimy. Emocje opadły, węgiel przestał je rozgrzewać, więc powrócił do swej pierwotnej funkcji – surowca energetycznego. W historii ludzkości jako pierwsi węglem ogrzewali swoje domy Chińczycy (3,5 tys. lat temu). Później po ten surowiec sięgnęli Grecy i Rzymianie. Stosowali go głównie w świątyniach do podtrzymywania świętego ognia. W średniowieczu chętniej palono drewno, ale poza Anglią. Tam powszechnie spalano węgiel, w efekcie wsie spowite były gęstym dymem. Dlatego Edward I Długonogi, znany jako Młot na Szkotów, świadom toksycznych właściwości tego dymu, wprowadził zakaz palenia węglem. Niestety, wówczas polityka antysmogowa także nie była skuteczna, łamali ją notorycznie właściciele kuźni i browarów, którzy potrzebowali stabilnego źródła energii. Wydawałoby się, iż dym powstający z kopącego się węgla to największy problem. Otóż nie, surowcem energetycznym w domowych gospodarstwach bywają też śmieci, a dym powstający z ich spalania jest znacznie bardziej toksyczny niż ten z drewna czy węgla. Oszczędzanie to dobra cecha, jednak kiedy odbywa się kosztem zdrowia innych ludzi, jest dalece naganne.



Fot. Piotr Chudzyński

Garnuszek górniczy (przepis z kuchni Górnego Śląska)

Skład:

- 500 g zrazowej wołowiny;
- 500 g wieprzowej łopatki;
- 1 duża cebula;
- 2 l wywaru warzywnego (może być z kostki);
- 2 łyżki smalcu;
- 400 g fasoli szparagowej (można użyć mrożoną lub konserwową);
- 300 g kiszonych ogórków;
- 300 g ziemniaków;
- 2 łyżki mąki;
- 100 g koncentratu pomidorowego;
- 1 łyżka suszonego majeranku;
- sól, pieprz;
- natka pietruszki do dekoracji.

Wykonanie:

Mięso wołowe i wieprzowe kroimy w kostkę. Następnie oprószamy solą, pieprzem i mąką. W garnku rozgrzewamy smalec i obsmażamy na nim mięso. Cebulę obieramy, kroimy i dodajemy do mięsa. Chwilę całość przesmażamy, dolewamy część wywaru i przykrywamy garnek pokrywką. Dusimy mięso do momentu, aż będzie miękkie (ok. 40 minut). W dalszej kolejności dodajemy pokrojone w plasterki ogórki kiszzone, fasolkę szparagową, koncentrat pomidorowy oraz wywar warzywny. Przyprawiamy danie majerankiem i dusimy przez kolejne pół godziny. W tym czasie obieramy ziemniaki i kroimy w duże kawałki. Gotujemy w osolonym wrzątku. Ugotowane ziemniaki przekładamy do garnka i jeszcze chwilę całość gotujemy. Gotowe danie serwujemy posypane natką pietruszki.

Nie jeden raz w historii węgiel kamienny był elementem polityki. W pierwszej połowie XX wieku miał fundamentalne znaczenie dla zaangażowanych w I wojnę światową mocarstw. Wykorzystali to górnicy, którzy stanowili już znaczącą siłę w życiu politycznym państw, w celu polepszenia swoich warunków pracy. Wówczas w sposób naturalny stanowili elektorat partii lewicowych i socjalistycznych. Jednak z upływem czasu węgiel i elektrownie węglowe zaczęły tracić na znaczeniu. Dodatkowo polityka europejska skłaniała się do porzucania tego paliwa, co powodowało zamykanie kopalni i utratę pracy przez górników. Poparcie lewicowych partii też zmalało, gdyż zajęły się ochroną środowiska, która kłóciła się z ochroną górników. Dzisiaj mamy za sobą boom przemysłowy, fabryki z epoki przemysłowej przeistaczają się w hotele. Węgiel kamienny, który był siłą napędową rewolucji przemysłowej, też stracił na znaczeniu. Czynne kopalnie powoli znikają z krajobrazu Górnego Śląska, a na ich miejscu powstają muzea, które świadczą o kulturze górniczej, która stopniowo przechodzi do przeszłości.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylija, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgerroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 26.01 – ul. Miodowa 4, 262 09 51; od 26.01 do 28.01 – ul. Nowy Rynek 2, 262 39 45; od 28.01 do 30.01 – ul. Otołińska 8, 264 43 44; od 30.01 – ul. Patriotów 4, 365 64 96.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 24.01 – ul. Narutowicza 2A, 25.01 – ul. Braci Tułodzieckich 10, 26.01 – ul. Pia-stowska 42, 27.01 – ul. Piastowska 26, 28.01 – ul. Traugutta 1, 29.01 – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 30.01 – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz właściciela działki sąsiedniej:

- działka nr 1028/21 o pow. 0,0339 ha położona w Płocku przy Placu Dąbrowskiego.

SA-21-3

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Staroźreby Uchwały Nr 378/LXV/2022 z dnia 28 listopada 2022 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru geodezyjnego Przedpełce**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Staroźreby, 09-440 Staroźreby, ul. Płocka 18 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@starozreby.pl w terminie do dnia **22 lutego 2023 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-31-1



**PŁOCKIE DELIKATESY
GARMAŻERYJNE**

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjałów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

**Złóż zamówienie!
518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!





z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-508



**GRUNT TO
URODZAJ**

W Grupie Azoty wciąż poszerzamy ofertę,
tworzymy produkty nowoczesne, które mają
praktyczne zastosowanie w różnych warunkach
i dla różnorodnych upraw. Warto to wykorzystać.





AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR:

 **STU Płock Sp. z o.o.**
tel. 607690401
www.stuplock.pl

**Poznaj wszystkie nawozy, skanując
kod lub odwiedzając stronę:**



www.nawozy.eu
www.grupaazoty.com
agro@grupaazoty.com

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

DOM I OGRÓD

MEBLE

Wykonamy meble na wymiar: szafki łazienkowe, szafy, meble biurowe i wiele innych, tel. 577-557-826.

1197066

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Kupię piłę sprawną, uszkodzoną lub do naprawy. 669-770-444.

1191840

OGRÓD

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Darmo oddam drewno na opał oraz cegły. Płock, tel. 510-400-945, 505-934-578.

1198193

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

ORLEN

WĘGIEL

PROMOCJA

Kupię piłę spalinową, sprawną, do naprawy, lub niekompletną. 669-770-444.

1191836

Pompy Ciepła (Płock, Gostynin, Sierpc i okolice): Panasonic, Atlantic, Nibe, Kaisai, Ferroli, Gree, Hyundai. Kompleksowo: montaż, raty, dofinansowania do 100%, serwis, monitoring, własne ekipy. Kilkaśet zamontowanych pomp w Polsce. Telefon: 664-007-074.

1194816

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

1103855

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

KONSOLE

Sprzedam konsolę xbox360. Konsola posiada okablowanie, 2 pady i 4 gry, wszystko działa ok. 506-331-583.

1194482

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1060273

SPRZEDAM podnośnik koszowy P160 na Lublinie. 606-191-284.

1188041

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 573-134-188.

1165654

Kupię WSK, SHL, MOTORYNKA SIMSON, MZ, FIATA 125, 126P, ramy, silniki do remontu. 577 888 357.

1184196

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

1191722

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji angielskiej. Interesują nas także części. 786-837-064.

1169296

KUPIĘ polskie samochody: polonez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.

1200323

Kupimy Państwa Auto! SKUP AUT INDIVIDUAL, 09-213 LELICE, Starowiejska 2a: osobowe, dostawcze, całe, uszkodzone, z korozją, stare, nowe, bez ważnych opłat (przegląd OC), do wyrejestrowania. Gotówka, umowa od ręki, dojazd do klienta GRATIS! 667-011-200.

1191019

Skup Aut. Najlepsze ceny. Płock i okolice. GOTÓWKA NATYCHMIAST OD RĘKI. www.skupaut.waw.pl. 698-737-227.

1190296

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Niezależny dom: kwatery, noclegi pracownicze, plac na sprzęt. 513-074-135.

1187570

Sprzedam dom o powierzchni zabudowy 111 mkw., usytuowany na działce 15,3 ar, na której znajduje się również budynek gospodarczy o powierzchni zabudowy 143 mkw. Do domu doprowadzona woda z sieci, kanalizacja i tzw. siła (480 V). Dom wymaga remontu. Posesja zlokalizowana w Zawidzu Kościelnym, woj. mazowieckie. 504-601-037.

1193382

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działkę budowlaną w bardzo spokojnym i cichym miejscu na obrzeżach Brudzenia Dużego. Woda, prąd w drodze, kanalizacja w planach. Działka o pow. ok. 920 mkw. 505-120-588.

1192267

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.

1200326

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1184560

SPRZEDAM udziały w dwóch dobrze prosperujących kamienicach w centrum Płocka. 601-27-75-90.

1163670

Do wynajęcia hala 1400 mkw., nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 8 zł/mkw. netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139892

LOKALE I BIURA

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1184559

SPRZEDAM kawalerkę, ul. Traktowa. 884-669-636.

1191587

Sprzedam mieszkanie M4, zainwestowane, balkon, piwnica, czynsz ok. 290 zł. Blok monitorowany. Doskonała lokalizacja: park, kościół, sklepy, szkoła, przychodnia. Zapraszam na prezentację. Cena do negocjacji. Kontakt telefoniczny: +48 531 166 085.

1194978

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, utylizacja. 696-731-680.

1192232

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

Ciągniki zakupię: każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone: Ursus, Massey Ferguson, John Deere, Same, Lamborghini, Deutz, Polmot, Farmer, Pronar, MTZ, Belarus, Kioti Kubota, New Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini, Farmtrac, Foton, Deutz, Case, Renault, itd. Gotówka. 660-795-977.

1194595

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.

1188065

MASZyny ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.

1188075

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1191742

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 m, czyszczalnię Petkus k 531, zaprawiarkę nasion Gustafsson, prasę Welger rp 12s walcową garażowaną, silnik Perkins, mieszalnik pasz, śrutownik bijakowy, tel. 606-416-482.

1192902

Sprzedam belarkę Deutz Fahr walcową 120x120, ful opcja, rotor, noże, siatka, sznurek, szeroki podbieracz, centralne smarowanie, odrzutnik bel, szerokie koła, maszyna w dobrym stanie, 23500 zł. 609-372-586.

1192668

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, migomat Bester Midimagster 1800 z butlą, węzeł paletowy, imadła, wiertarkę kadłubową wka 25, kompresor z butlą, myjkę Karcher, podnośnik samochodowy Ikotec, tel. 606-416-482.

1193368

Sprzedam przyczepę HL 8 ton wywótkę zarejestrowaną, skrzynię, obudowę, tylny most do C-360, Bizon Rekord 1998 rok, koła 9,5-32, koła przednie do 914 1014, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, chwytak do trola z widłami, tel. 606-416-482.

1193381

Sprzedam siewnik Kuhn Planter 3m, nowszy model, 2013 r., do kukurydzy, warzyw, fasoli, rzepaku, słonecznika, itp., stan ładny, transport w cenie. 609-372-586.

1192674

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa 'AGROL', Adam Dymkowski Goszycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-10

SPRZEDAM wystodki suche tofi. 789-101-800.

1198102

SPRZEDAM słomę owsianą, krowę, byczka, prosiaki. 511-809-853.

1197988

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyka Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.

1138435

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinance.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinance.uslugi@gmail.com

664876

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż, pod zastaw nieruchomości. 731-531-144.

1195087

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

1045412

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1192981

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: <https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18>

1200248

WRÓŻENIE. 605-546-401.

972122

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną również za granicą.

1183068

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

1113529

BALUSTRADY

**nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem**

www.boyk.pl, 691-96-96-69

5a.12

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1184563

ELEWARR Sp. z o.o. Aleja Wincentego Witosa 31, 00-710 Warszawa Oddział Spółki w Nowych Probuszczewicach, 09-412 Probuszczewice, ul. Bielska 2a, informuje o przetargu na dostawę wraz z montażem i uruchomieniem fabrycznie nowej wagi automatycznej do ważenia materiałów sypkich, w tym ziarna zbóż i nasion roślin oleistych w Nowych Probuszczewicach. Specyfikacja istotnych warunków zamówienia wraz z załącznikami dostępna na stronie internetowej spółki: www.elewarr.pl

1190269

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

MALOWANIE, gładzie, płytki. 606-981-926.

1192307

USŁUGI ciesielsko-blaharsko-dekarskie z własnym drewnem (dysponujemy własnym tartakiem). 606-191-284.

1188031

SERWISOWE

Oferujemy profesjonalny montaż oraz naprawę sprzętu rehabilitacyjnego oraz serwis sprzętu fitness w KLUBIE SIŁOWNI lub w domu. Naprawimy każdy model sprzętu lub urządzenia. 607-715-169.

1193605

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalnie. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport Płock, profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

1182920

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

1196879

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1129080

TOWARZYSKIE

MASAŻ: 513-515-621.

g/269/22

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697

g/12/23

DOTYKANIE. 511-770-614.

g/17/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/269/22

MASAŻE: 502-939-307.

g/269/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/269/22

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/ogloszenia>

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

ho@tp.com.pl 124 262 77 66

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł w prenumeracie już od 3.38 zł

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl/ogloszenia

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL**.
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np.:
TPL.16.Sprzedam mieszkanie.
Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Ogłoszenie drobne przez SMS

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: **9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Nr 4 24 stycznia 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 27

eprasa.pl 28b522db52



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka **został zamieszczony wykaz Nr 1/WSP/2023 z dnia 10.01.2023 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.**

SA-21-5

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 37
tel. 24 262-77-66

tygodnik
PŁOCK
www.plock.pl

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.ark.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sprzedaży **II nieograniczonego przetargu ustnego na zbycie nieruchomości niezabudowanej położonej w obrębie Wyszogród przy ul. Mickiewicza dla działki nr ew. 233/9 o pow. 0,0854 ha uregulowanej w KW nr PL1P/00073249/4.**

Cena wywoławcza 130 000,00 złotych.

Przetarg odbędzie się **27 lutego 2023 roku o godz. 9** (poniedziałek) w Sali Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, pokój nr 6, I piętro. Dodatkowe informacje można uzyskać osobiście w UGiM Wyszogród pokój nr 10 lub pod nr tel. 24 2672633.

SA-44

Nadleśnictwo Łąck

ogłasza pisemny przetarg **na sprzedaż środków trwałych, m.in. ciągnik Ursus 912 rocznik 1991 r. przebieg 1824 mth** oraz maszyny typu **pługi i frezy leśne**. Szczegóły warunków udziału w postępowaniu, opis i zdjęcia pojazdów, wzory dokumentów dostępne są na stronie internetowej Nadleśnictwa <https://lack.lodz.lasy.gov.pl/wzakladce>: Aktualności.

Termin składania ofert do dnia 3.02.2023 r. godz. 9.00.

SA-43



Prezydent Miasta Płocka

OBWIESZCZENIE z dnia 18 stycznia 2023 roku Prezydenta Miasta Płocka miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 10 §1, art. 49 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 roku poz. 2000 z późn. zm.), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 roku, poz. 176 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że w dniu 18 stycznia 2023 roku Prezydent Miasta Płocka wydał decyzję Nr 2/2023, znak WSU-III.6740.4.5.2022.RC o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie dróg gminnych w Płocku nr 520142W- ul. Wiatraki, kategoria: gminna, klasa: lokalna, na odcinku od kilometra: 0+008 do kilometra: 0+450 oraz nr 520177W- ul. Fabryczna, kategoria: gminna, klasa: dojazdowa, na odcinku od kilometra: 0+004 do kilometra: 0+049; wraz z budową niezbędnej infrastruktury technicznej oraz przebudową innych dróg.

Decyzją o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów:

1080/2 (powstała z podziału 1080), **1117/4** (powstała z podziału 1117/1), **1125**, **1145/1**, **1145/5** (powstała z podziału 1145/2), **1145/6** (powstała z podziału 1145/3), **1145/8** (powstała z podziału 1145/3), **1146/1** (powstała z podziału 1146), **1303/1** (powstała z podziału 1303) w granicach obrębu ewidencyjnego nr 9- Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna miasto Płock- przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, **znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi gminnej nr 520142W- ul. Wiatraki;**

oraz nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów:

1196/2 (powstała z podziału 1196), **1213**, **1252/1** (powstała z podziału 1252), **1253/1** (powstała z podziału 1253) w granicach obrębu ewidencyjnego nr 9- Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna miasto Płock- przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, **znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi gminnej nr 520177W- ul. Fabryczna;**

oraz nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone o numerach ewidencyjnych gruntów: 968/4, 1441/2, 1045/3, 1155, 1089, 1302/2, 1132, 1489/10, 1489/11, 1489/12, 1489/13 w granicach obrębu ewidencyjnego nr 9- Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna miasto Płock - **znajdujące się poza w/w liniami rozgraniczającymi.**

Uwaga: przed nawiasem podano numer działki po podziale, w nawiasie podano numer działki według stanu istniejącego (podlegającej podziałowi).

Od niniejszej decyzji przysługuje stronom prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Prezydenta Miasta Płocka w terminie 14 dni od dnia doręczenia zawiadomienia.

Z aktami sprawy oraz treścią decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, można zapoznać się w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia, strony postępowania administracyjnego mogą zapoznać się ze złożoną dokumentacją w Referacie Administracji Architektoniczno – Budowlanej w Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki Urzędu Miasta Płocka przy ulicy Zduńskiej 3 (segment C, wejście od ulicy Zduńskiej), w godzinach: poniedziałek - środa 8⁰⁰-15⁰⁰, czwartek 9⁰⁰-17⁰⁰, piątek 9⁰⁰-15⁰⁰. W przypadku chęci skorzystania z prawa do bezpośredniego przejrzenia akt, wniesienia uwag, zastrzeżeń lub uzyskania dodatkowych wyjaśnień, proszę o uzgodnienie terminu wizyty pod nr tel. 0-24-367-14-64 lub e-mailowo renata.cieslikowska@plock.eu.

Po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, zawiadomienie bądź doręczenie uważa się za dokonane.

SA-21-4

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

STIHL

CAŁY ASORTYMENT NA RATY RRSO 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK, BEZ PIERWSZEJ WPŁATY

**PILARKI SPALINOWE
JUŻ OD 89,90 * 10 RAT RRSO 0%**



STIHL MS 162

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH DEALERÓW STIHL
ORAZ NA WWW.STIHL.PL

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania. Promocja obowiązuje od 7.01.2023 r. do 28.02.2023 r. Rekomendowane ceny detaliczne.

SA-42

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi

informuje o wyłożeniu w dniu 24.01.2023 r. do publicznego wglądu **Założeń do planu urządzania lasu dla Nadleśnictwa Płock na lata 2025-2034.**

Z ww. dokumentem można zapoznać się na stronie internetowej BIP Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi, w zakładce „Plan urządzania lasu” lub w siedzibie Nadleśnictwa Płock, ul. Bielska 24, 09-400 Płock w dni robocze w godzinach 8.00 – 14.00.

Uwagi oraz wnioski do Założeń do planu urządzania lasu można składać do Nadleśniczego Nadleśnictwa Płock w nieprzekraczalnym terminie 21 dni od daty wyłożenia, za pośrednictwem poczty, tradycyjnej skrzynki pocztowej przy Nadleśnictwie Płock, poczty elektronicznej lub skrzynki pocztowej.

Właściwym do rozpatrywania uwag oraz wniosków jest Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi.

SA-39

Rusza Ekstraklasa piłki nożnej i Superliga piłki ręcznej

Z karnetem na mecze

Już w tym tygodniu ruszają rozgrywki PKO BP Ekstraklasy – od piątku rozgrywane będą spotkania najlepszych polskich drużyn piłkarskich. A w następnym na parkiety ruszą piłkarze ręczni, których czekają pojedynki w Superlidze i Lidze Mistrzów. Na spotkania naszych drużyn najlepiej wybrać się z karnetem.

Przez całą rundę jesienną kibice musieli pamiętać, by bilety na kolejne mecze Wisły kupić już wcześniej. A ponieważ liczba miejsc na stadionie jest ograniczona, wiele osób odchodziło od kasy z przyszłowiowym kwitkiem. W rundzie wiosennej tak być nie musi, wystarczy wykupić karnet na całą rundę, a na spotkania, między innymi z Lechem Poznań, Widzewem Łódź czy Rakowem Częstochowa, będzie można wejść bez problemu i bez wcześniejszego kupowania biletu.

Karnety Wisły Płock obejmują łącznie dziewięć meczów w ramach rozgrywek PKO BP Ekstraklasy. Pierwsze oficjalne – domowe spotkanie w 2023 roku odbędzie się 3 lutego. W ramach 19. kolejki rozgrywek Nafciarze podejmą Wartę Poznań. Początek o godzinie 18.00.

W kolejnych tygodniach i miesiącach do Płocka przyja-

dą kolejno: Lech Poznań, Pogoń Szczecin, Widzew Łódź, Rado-
miak Radom, Zagłębie Lubin,
Jagiellonia Białystok, Stal Mie-
lec oraz na koniec Raków Czę-
stochowa. Na własnym terenie
Wisła rozegra o jedno spotkanie
więcej, niż miało to miejsce je-
sienią.

Dlaczego warto zakupić karnet na rundę wiosenną? Przede wszystkim ze względu na wygodę i przywileje. Mowa o zniżkach dotyczących tej rundy i zakupów w punktach Wisła Płock FanShop, a także możliwości wchodzenia na mecz specjalnym wejściem.

Kibic, który zdecyduje się na zakup karnetu, otrzyma go w formie karty, która bez problemu zmieści się do każdego portfela, można go mieć także w telefonie. Co więcej, w razie swojej nieobecności na stadionie możliwe jest przekazanie osobie trzeciej zarezerwowanego miejsca na trybunach.

Nie można także zapomnieć o kwestii finansowej. Kupując karnet, można oszczędzić tyle gotówki, ile wyniosłoby nabycie dwóch pojedynczych biletów na mecz. Innymi słowy – posiadacz karnetu płaci tyle, ile wydałby na siedem pojedynczych biletów, a meczów jest dziewięć.

Ceny pojedynczych biletów i karnetów na rundę rewanżową można znaleźć na stronie internetowej Wisły Płock.

Na Superligę i Ligę Mistrzów

Wystartowała sprzedaż karnetów na drugą część sezonu 2022/2023. Przed ORLEN Wisłą Płock kolejna dawka zmagani, a przed kibicami masa sportowych emocji. Piłkarze ręczni zaczynają zmagania już 4 lutego, a 9 lutego zawodnicy zmierzą się z SC Magdeburg. Do listy hitowych pojedynków trzeba też dopisać mecz z Paris Saint Germain, który rozegrany zostanie w ORLEN Arenie 23 lutego. Jego stawką będzie awans do fazy grupowej najlepszych europejskich i światowych rozgrywek.

Obok regularnej oferty klub przygotował ofertę specjalną dla najmłodszych kibiców (do 15 roku życia). W sprzedaży znajduje się także karnet ulgowy.

Karnety będą w sprzedaży do 1 lutego, a żeby je nabyć, trzeba przygotować gotówkę. Za karnety na Sektory A, B, C, D, J, K, L, M należy zapłacić – za normalny: 300 zł, za ulgowy: 200 zł. Na Sektory E, F, H, I – normalny: 250 zł, ulgowy: 180 zł, Sektory B1, B2, C1, C2, D1, D2, F1, G, G1, H1, J1, J2, K1, K2, L2 – normalny: 200 zł, ulgowy: 150 zł.

Gdzie kupić karnety? Stacjonarnie w punkcie sprzedaży DAGNA (Aleja Stanisława Jachowicza 49) i siedzibie klubu w ORLEN Arenie. Przedłużenie karnetów jest możliwe tylko w punktach stacjonarnych.

Jol.

Grand Prix Polski w Kickboxingu w Mińsku Mazowieckim

Złote medale dla płocczan

Po powrocie z Grand Prix Polski w Kickboxingu w Mińsku Mazowieckim trener Piotr Paśnik ma powody do zadowolenia. Jego zawodnicy, reprezentanci UKS Sanda Płock, przywieźli z zawodów trzy złote medale, jeden srebrny i dwa brązowe.

To był pierwszy w tym roku i – nie da się ukryć – bardzo udany start płockich kickboxerów. O miejsca na podium, które są nagrodą za codzienny trud i pot wylany na treningach, walczy każdy sportowiec.

Reprezentantom UKS Sanda Płock udało się ta sztuka.

Radosław Kuzia wystartował w dwóch formułach: Kick Light i Light Contact seniorów, w których zdecydowanie wygrał swoje walki i zdobył dwa złote medale.

Złotą medalistką po bardzo dobrych walkach została również juniorka Julia Nowacka, która rywalizowała w formule Kick Light.

Srebrny medal seniorów po czterech stoczonych pojedynkach wywalczył Michał Olszewski, zaś brązowe krążki zawiśły na szyjach juniora Stanisława Popielskiego oraz seniora Jakuba Gila.

Jol.



Archiwum UKS Panda

W ORLEN Arenie osiem drużyn walczy o miejsca 25 – 32

Finały już w środę

Osiem zespołów, które zajęły ostatnie miejsca w swoich grupach w rundzie wstępnej Mistrzostw Świata, od tygodnia rozgrywa mecze o Puchar Prezydenta IHF. W środę odbędą się decydujące spotkania, po których znane będą ostateczne miejsca zajęte przez zespoły w MŚ.

Przed tygodniem zakończyła się faza wstępna Mistrzostw Świata 2023, w których wystartowały 32 drużyny. Osiem ekip, które zajęły czwarte miejsca w swoich grupach, zameldowało się w Płocku i od tygodnia walczy o Puchar Prezydenta IHF.

Z grupy A do Pucharu trafiła ekipa Chile, a z grupy B Arabia Saudyjska, która przegrała w pojedynku z polską reprezentacją 24:27. Z grupy C ze szwedzkiego Göteborga

do Płocka trafiła drużyna Urugwaju, a z grupy D, która mecze fazy wstępnej rozgrywała w Kristianstad – Korea Południowa.

W drugiej grupie Pucharu rywalizują ze sobą: czwarta drużyna grupy E, walcząca wcześniej w katowickim Spodku Algieria, Macedonia Północna z grupy F, a z pozostałych dwóch grup ekipy rozgrywane poprzednie mecze w Szwecji – Maroko i Tunezja.

Do poniedziałku zespoły walczyły w dwóch grupach, w środę czekają ich mecze o ostateczne miejsca w mistrzostwach. O godz. 13.00 zagrają drużyny walczące o 31. miejsce, czyli te, które zajęły czwarte miejsca w swoich grupach. Kolejne pojedynki zaplanowano na godz.: 15.30, 18.00 i 20.30. Po ostatnim meczu, którego stawką jest 25. miejsce w całych MŚ, odbędzie się uroczyste zakończenie turnieju i wręczenie Pucharu Prezydenta IHF.

Jol.

Młode płocczanki też chcą grać w piłkę nożną

Na treningu 39 chętnych dziewcząt

W styczniu odbył się czwarty trening dla dziewczyn z roczników 2008-2015 z Płocka i okolic. Pierwszy miał miejsce w sierpniu 2022 roku. Okazuje się, że chętnych nie brakuje. Kto wie, może kilka z jego uczestniczek pójdzie drogą zawodniczek walczących właśnie o awans do II ligi i jeszcze o nich usłyszymy? Na razie dziewczęta cieszą się z kolejnych zajęć i marzą o tym, by na dłużej związać się z klubem.

- Zamierzamy spotykać się na obiektach Wisły, a na treningi zapraszamy dziewczynki z całego okręgu, niezależnie od ich przynależności klubowej – nieważne, czy w ogóle nie grają w klubie, czy grają z chłopcami, czy w drużynach dziewczęcych. Od razu rozwieje-

wątpliwości – nie zamierzamy nikogo wyciągać z jego klubu. Chcemy tym dziewczynkom pokazać, że nie są same, że ktoś się nimi interesuje, i kiedy osiągną już odpowiedni wiek, będą mogły kontynuować swoją przygodę z piłką nożną w Wisła Płock. W trakcie zajęć będzie można również spotkać nasze zawodniczki z drużyny senierek, które chętnie podzielą się swoim doświadczeniem z młodszymi koleżankami – zapraszał na pierwsze spotkanie Adrian Piankowski, pomysłodawca projektu i trener drużyny senierek Wisły Płock.

Kilka dni temu odbył się czwarty już trening, w którym uczestniczyła rekordowa liczba dziewczyn – 39. Wcześniej w każdych zajęciach uczestniczyło ich około 20. Oczywiście nikt nie liczy na to, że wszystkie zostaną w klubie i wzmocnią żeński zespół Wisły Płock, ale dla niektórych piłka nożna może stać się sposobem na życie.

Wszystkie zajęcia były i są bezpłatne, wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy. - Bardzo się cieszę, że nasz projekt cieszy się zainteresowaniem i coraz więcej dziewczynek przychodzi na te zajęcia. Zapraszamy również te niezdeterminowane, nieśmiałe lub niepewne swoich umiejętności – przyjdźcie do nas i zobaczcie, jak wygląda nasz trening – mówi Adrian Piankowski.

A wtóruje mu Marta Hućko, bramkarka i jedna z liderów żeńskiej drużyny Wisły Płock. - Miło patrzeć na to, że dziewczynki w naszym mieście i okolicach chcą grać w piłkę. Aż im zazdroszczę, bo kiedy te dwadzieścia lat temu byłam w ich wieku, wciąż panował stereotyp, że futbol to wyłącznie męski sport. Rodzice nie patrzyli przychylnym okiem na córki próbujące kopać pod blokiem, a o zapisaniu na treningi w klubie nie było nawet mowy. Cieszę się, że ten etap przemija i mam nadzieję, że projekty takie jak nasz uświadomią zarówno dorosłym, jak i same dzieci, że piłka nożna jest sportem dla wszystkich i każdy może czerpać z niego radość. Warto także zwrócić w tym miejscu uwagę na to, że w tym momencie na całym świecie futbol kobiet rozwija się w bardzo szybkim tempie i zyskuje nowych kibiców, a piłkarki takie jak Beth Mead czy Alex Popp zostają w swoich krajach wybierane na piłkarskie osobowości roku przez uznane redakcje sportowe – twierdzi Marta Hućko.

Pozostaje nam zaapelować do dziewczynek i ich rodziców, by śledzili informacje na stronie internetowej Wisły Płock, na której pojawiają się kolejne zaproszenia na bezpłatny trening. O zajęciach poinformujemy też na łamach TP.

Jol.



Marta Hućko/Wisła Płock

Czy w rundzie rewanżowej Wisła znowu zaskoczy?

Na początek z Lechią w Gdańsku

Wszyscy doskonale pamiętają pierwszy ekstraklasowy pojedynek tego sezonu, kiedy Wisła zwyciężyła z Lechią na własnym stadionie. Na trybunach zasiadł wówczas komplet kibiców (ponad 3 tys. osób), którzy czekali na sukces piłkarzy Pavola Stano. I doczekali się. Tuż przed przerwą gola zdobył Łukasz Sekulski, następnie w 77 min na listę strzelców wpisał się Davo, a w 90 min wynik ustalił Dawid Kocyla. Jak się później okazało, rozpoczęła wtedy dobra pas-sa Nafciarzy trwała kilka tygodni.

Choć przed sezonem mało kto spodziewał się sukcesu, z kolejnymi zwycięstwami oczekiwania wobec drużyny stopniowo rosły. Niektórzy zaczęli mówić o Wiśle w kontekście europejskich pucharów, inni zaś widzieli już oczyma wyobraźni złote medale na szyjach Nafciarzy. Co prawda mistrzostwo kraju wydaje się raczej mało prawdopodobne, ale dopóki piłka w grze, wszystko jest możliwe. Runda rewanżowa jeszcze się nie rozpoczęła, a to oznacza, że na koniec sezonu każdy wynik jest możliwy.

Przygotowania do rundy rewanżowej Wisła rozpoczęła od razu po zakończeniu jesiennych zmagani. Zamiast rozpocząć urlopy, trener Stano zdecydował o przedłużeniu rundy i zarządził tydzień treningów, następnie zaś tygodniowe tournée po Słowacji.

Na wypoczynek świąteczny zawodnicy jechali w poczuciu dobrze spełnionego obowiązku i z planem treningów na dni wolne od zajęć

w Płocku. Wrócili 2 stycznia i – jak potwierdził trener Stano – zdecydowana większość piłkarzy dobrze wypełniła wolny czas. Zawodnicy wrócili przygotowani do dalszych treningów.

Po pierwszym tygodniu spędzonym w Płocku i treningach na własnych obiektach 32 piłkarzy wyjechało do tureckiego Belek. W składzie znalazło się kilku mniej znanych zawodników. Nowy w zespole był co prawda tylko Paweł Chrupała, ale wśród piłkarzy znaleźli się też tacy, którzy w rundzie jesiennej rzadko pokazywali się na boisku.

Kadra Wisły Płock na obóz w Belek:

Bramkarze: Jakub Burek, Bartłomiej Gradecki, Krzysztof Kamiński, Oskar Łodziński.

Obrońcy: Adam Chrzanowski, Igor Drapiński, Steve Kapuadi, Anton Kriwociuk, Aleksander Pawlak, Jakub Rzeźniczak, Martin Šulek, Piotr Tomasik, Wojciech Mazurowski.

Pomocnicy: Paweł Chrupała, Radosław Cielemecki, Davo, Dominik Furman, Dawid Kocyla, Dawid Krzyżański, Milan Kvocera, Filip Lesniak, Michał Mokrzycki, Damian Rasak, Mateusz Szwoch, Kristián Vallo, Damian Warchoła, Rafał Wolski.

Napastnicy: Marko Kolar, Mateusz Lewandowski, Łukasz Sekulski, Tomasz Walczak.

Skoro mowa o nowych zawodnikach, to do Turcji udał się z drużyną Wisły także testowany bramkarz KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski Jakub Burek, który już wcześniej był sprawdzany w klubie.

W kadrze nie było Oskara Klona i Mirosława Gono, którzy opuścili

zgrupowanie ze względu na kontuzję oraz rehabilitację, a także Adriana Szczutowskiego. Napastnik rozpocznie treningi z drugą drużyną. Trzeba w tym miejscu dodać, że Kamil Zapytowski, który w lipcu został zgłoszony do rozgrywek PKO BP Ekstraklasy, wciąż wraca do zdrowia.

Rozmowy trwają

Na drugi tydzień zgrupowania w Turcji poleciał prezes Wisły Płock Tomasz Marzec. Najprawdopodobniej nie chodziło tylko o podglądanie pracy sztabu szkoleniowego i piłkarzy, ale także o prowadzenie rozmów z zawodnikami.

Wystarczy spojrzeć na listę zawodników na rundę rewanżową, by zobaczyć, że dziesięciu zawodnikom kończą się kontrakty (konkretnie 30 czerwca 2023 roku). I nie chodzi tu o piłkarzy z ławki rezerwowych, ale z podstawowego składu.

- Ze wszystkimi zawodnikami, którym kończą się kontrakty, prowadzone są rozmowy. Z jednymi jest bliżej, z innymi dalej do pozytywnego rozwiązania – poinformował nas prosto z Turcji Tomasz Marzec.

Na razie możemy się tylko domyślać, kto jest bliski podpisania kontraktu na kolejny sezon, a kto się jeszcze waha. Czas pokaże, czy trafiłiśmy, czy nie.

W gronie tych, którzy pracę w płockiej drużynie mają zapewnioną do końca czerwca 2023 roku, i którzy pewnie zechcą zostać w niej na dłużej, jest najstarszy zawodnik drużyny (rocznik 1987) – Piotr Tomasik. Koniec kariery tego piłkarza jest niedaleki, a w Wiśle może on pograć z dobrym skutkiem jeszcze przynajmniej rok lub dwa.

Na liście jest także najbardziej medialny płocki piłkarz, obrońca

Jakub Rzeźniczak (rocznik 1989). Co prawda media więcej piszą o pozaboiskowych wydarzeniach z jego życia, ale kibice Wisły wiedzą, że to pewny punkt drużyny. Trudno sobie wyobrazić, że zawodnik mógłby opuścić Płock, zwłaszcza teraz, kiedy przeszedł operację nosa, co ma poprawić jego wydolność.

A skoro jesteśmy przy obrońcach, to warto zastanowić się nad Kristianem Vallo. Zawodnik potrafi zaskoczyć i zagrać znakomicie, by w następnym meczu być niewidocznym na boisku. Na szczęście więcej jest pozytywnych ocen i Wisła chciałaby zapewne zatrzymać Słowaka, jednak ten 25-letni zawodnik to łakomy kąsek i pewnie trudno będzie go zatrzymać.

Igor Drapiński miał w pierwszej części sezonu 2022/23 okazję, by pokazać swoje umiejętności na boisku, lecz bardzo trudno go ocenić. Wisła pewnie będzie chciała zatrzymać 19-letniego, a zatem przyszłościowego zawodnika, a on raczej nie ma propozycji z innych klubów, więc wiele wskazuje na to, że dostanie szansę, by pokazać się w drugiej rundzie i potwierdzić, że warto w niego inwestować.

Podobnie jest z Mirosławem Gono, który wybiegł na murawę tylko w trzech meczach. Nie ma takiej możliwości, by ocenić jego umiejętności, ale jest młody, więc ma szansę na zrobienie kariery w Wiśle.

Z bardzo młodych zawodników na liście tych, którym w czerwcu kończą się kontrakty, jest 18-letni Tomasz Walczak. Napastnik o znakomitych warunkach fizycznych świetnie rozpoczął 2023 rok, strzelając w pierwszym meczu kontrolnym dwa gole Jagiellonii Białystok.

Czy zostanie w Płocku? Bardzo trudno zgadnąć. Jest młody, musi

się jeszcze sporo nauczyć, a gdzie najlepiej to robić, jak nie w swoim rodzinnym mieście? Z drugiej strony jest bez wątpienia obiecującym napastnikiem, więc wcześniej czy później opuści Wisłę.

W Płocku zostanie zapewne 19-letni bramkarz Kamil Zapytowski. Zawodnik ma całą karierę przed sobą, a gdzie mu będzie lepiej, jak nie tutaj?

Przejdźmy do czwórki zawodników, którzy – co tu dużo mówić – są kluczowymi piłkarzami Wisły. To najprawdopodobniej te nazwiska miał na myśli prezes Marzec, gdy informował nas, że „z jednymi zawodnikami jest bliżej, a z innymi dalej do pozytywnego rozwiązania”.

Chodzi o Damiana Rasaka, Rafała Wolskiego, Damiana Warcholę i Łukasza Sekulskiego. Wszyscy czterej są bardzo potrzebni Wiśle, udowadniając swoją przydatność nie tylko w tym sezonie, ale także w poprzednich.

Naszym zdaniem w Płocku zostaną Sekulski i Wolski, natomiast Rasaka i Warchoła nie da się zatrzymać i od nowego sezonu będą bronić barw innego klubu, niekoniecznie z Ekstraklasy.

Oczywiście chcielibyśmy, by wszyscy zostali w Wiśle i spróbowali wywalczyć dla klubu udział w europejskich pucharach, co bynajmniej nie jest niemożliwe, a potem powalczyli na wyższym poziomie.

Ostatni raz Nafciarze grali w europejskich pucharach w sezonie 2006/2007, po zdobyciu Pucharu Polski. W tym sezonie Wisła nie zdobędzie tego trofeum, pozostaje zajęcie miejsca na podium PKO BP Ekstraklasy. A stadion im. Kazimierza Górskiego na pewno będzie już oddany do użytku – będzie gdzie grać i gdzie kibicować.

Jola Marciniak

Skład drużyny Wisły Płock				
zawodnik	nr	wzrost/waga	rok ur.	kontrakt ważny do
bramkarze:				
Bartłomiej Gradecki	99	194/91	1999	31.12.2023
Krzysztof Kamiński	1	191/81	1990	30.06.2024
Oskar Łodziński	93	191/81	2004	30.06.2024
Kamil Zapytowski	87	189/80	2004	30.06.2023
obrońcy:				
Anton Kriwociuk	5	186/76	1999	30.06.2023 +1
Jakub Rzeźniczak	25	183/82	1989	30.06.2023
Piotr Tomasik	7	177/72	1987	30.06.2023
Krystian Vallo	15	186/79	1998	30.06.2023
Adam Chrzanowski	4	186/78	1999	30.06.2025
Aleksander Pawlak	89	178/70	2001	30.06.2025
Martin Šulek	19	179/--	1998	31.12.2023
Steve Kapuadi	3	193/--	1998	31.12.2023
Igor Drapiński	21	183/78	2004	30.06.2024
pomocnicy:				
Damian Rasak	6	184/77	1995	30.06.2023
Mateusz Szwoch	9	179/69	1993	30.06.2025
Filip Lesniak	23	176/70	1996	30.06.2024 +1
Rafał Wolski	10	179/70	1992	30.06.2023
Damian Warchoła	95	183/72	1995	30.06.2023
Radosław Cielemecki	7	173/70	2003	30.06.2024
Dominik Furman	8	181/72	1992	30.06.2024
Michał Mokrzycki	18	182/--	1997	30.06.2024
Dawid Alvarez	11	178/--	1994	30.06.2024 +1
Damian Kocyla	9	180/66	2002	31.12.2023
Milan Kvocera	27	175/70	1998	30.06.2024
Mirosław Gono	22	181/75	2000	30.06.2023
Paweł Chrupała	--	183/80	2003	31.12.2024
napastnicy:				
Marko Kolar	24	185/77	1995	30.06.2024
Łukasz Sekulski	20	187/78	1990	30.06.2023
Tomasz Walczak	91	191/88	2005	30.06.2023
Mateusz Lewandowski	17	187/83	1999	30.06.2025



Runda rewanżowa		
kolejka	data wydarzenia	drużyny
kolejka 18.	29 stycznia godz. 17.30	Lechia Gdańsk – Wisła Płock
kolejka 19.	3 lutego godz. 18:00	Wisła Płock – Warta Poznań
kolejka 20.	11 lutego	Wisła Płock – Lech Poznań
kolejka 21.	18 lutego	Miedź Legnica – Wisła Płock
kolejka 22.	25 lutego	Wisła Płock – Pogoń Szczecin
kolejka 23.	4 marca	Korona Kielce – Wisła Płock
kolejka 24.	11 marca	Wisła Płock – Widzew Łódź
kolejka 25.	18 marca	Górnik Zabrze – Wisła Płock
kolejka 26.	1 kwietnia	Wisła Płock – Radomiak Radom
kolejka 27.	8 kwietnia	Wisła Płock – Zagłębie Lubin
kolejka 28.	15 kwietnia	Piast Gliwice – Wisła Płock
kolejka 29.	22 kwietnia	Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
kolejka 30.	29 kwietnia	Legia Warszawa – Wisła Płock
kolejka 31.	6 maja	Wisła Płock – Stal Mielec
kolejka 32.	13 maja	Śląsk Wrocław – Wisła Płock
kolejka 33.	20 maja	Wisła Płock – Raków Częstochowa
kolejka 34.	27 maja	Cracovia – Wisła Płock

Niezbyt udane zakończenie zgrupowania Wisły Płock w Belek

Teraz czas na Ekstraklasę

Tuż przed wylotem do Polski drużyna Wisły Płock rozegrała dwa ostatnie spotkania kontrolne. W przedostatnim sparingu płocki zespół przegrał z MFK Zemplín Michalovce 0:2, a w ostatnim zremisował z SK Sturm Graz 1:1. Jediną bramkę dla Nafciarzy zdobył Marko Kolar.

Adam Chrzanowski (79' Filip Lesniak), Martin Sulek (46' Wojciech Mazurowski), Paweł Chrupała (76' Milan Kvocera) – Filip Lesniak (76' Dawid Krzyżański), Damian Rasak, Radosław Cielemecki – Dawid Kocyła – Tomasz Walczak (63' Michał Mokrzycki).

MFK Zemplín: Benjamín Száraz – Juraj Kotula, Saša Marjanović, Po-

SK Sturm: Arthur Okonkwo – Jusuf Gazibegović, Gregory Wüthrich, Aleksandar Borković, Amadou Danté – Tomi Horvat, Jon Gorenc Stanković, Otar Kiteishvili (71' Jonas Karner), Alexander Prass – Emmanuel Emegha (72' Mohammed Fuseini), Alban Ajeti (79' Leon Grgic).

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Aleksander Pawlak, Jakub Rzeźniczak, Steve Kapuadi, Anton Krivot-syuk – Dominik Furman (86' Dawid Krzyżański), Mateusz Szwoch, Rafał Wolski (70' Milan Kvocera) – Kristian Vallo (46' Mateusz Lewandowski), Mateusz Lewandowski (29' Damian Warchol), Marko Kolar (60' Kristian Vallo).

Była to ostatnia gra kontrolna przed inauguracją rundy wiosennej PKO BP Ekstraklasy, która dla Wisły zacznie się 29 stycznia. Na wyjeździe Nafciarze zmierzają się z Lechią w Gdańsku. Początek meczu o 17.30.

Po powrocie ze zgrupowania trener Pavol Stano powiedział. - *Zakończyliśmy właśnie obóz przygotowawczy w Turcji. Dobrze przepracowaliśmy ten czas, skupiliśmy się na tym, by być jak najlepiej przygotowanymi do dalszych meczów w lidze. Zagraliśmy też pięć sparingów z dobrymi przeciwnikami. Może nie wszystko wyszło w nich tak, jak sobie zakładaliśmy, ale to nie są mecze o stawkę i finalnie najważniejszy jest materiał do analizy i wyciąganie wniosków. Ogólnie jesteśmy zadowoleni, na plus można dodać tutaj również boiska, na których trenowaliśmy, czy bazę hotelową – wszystko stało na najwyższym poziomie. Za chwilę wraca liga, mam nadzieję, że zaprezentujemy się z dobrej strony.*

Jol.

Wisła Płock



Co można napisać o pierwszym, rozegranym sobotniego poranka spotkaniu? Przede wszystkim to, że praktycznie cała pierwsza połowa toczyła się w bardzo spokojnym tempie, przez co na boisku nie działo się zbyt wiele.

Druga połowa rozpoczęła się dla płockiej drużyny kiepsko. W 50 min, po wrzucie z prawego skrzydła, samobójcze trafienie zanotował Adam Chrzanowski. Dosłownie minutę później było już 2:0 dla słowackiej drużyny. Wówczas Krzysztof Kamiński z prawej flanki zaskoczył Zorana Zahradnika.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Piotr Tomasik, Igor Drapiński,

lydékis Volanákis, Zvonko Ceklić – Lukáš Jánošík, Filip Vaško, Sainey Njie, Brian Peña, Tibor Slobodník – Zoran Zahradník.

Kilka godzin później rozegrane zostało drugie spotkanie kontrolne, tym razem z rywalem z Austrii, który zdecydowanie lepiej wszedł w mecz. Ale to Wisła otworzyła – w 20 min – wynik pojedynku. Najpierw Marko Kolar został zablokowany, ale potem, po wrzucie Mateusza Szwocha, nie dał już szans bramkarzowi austriackiej drużyny na skuteczną interwencję. Chorwat na wślizgu umieścił piłkę w siatce. Wyrównującego gola rywale strzelili w 66 min.

W środę w Płocku ostatnie mecze Mistrzostw Świata 2023

Kto zdobędzie Puchar Prezydenta IHF?

Pamiętacie mecz Ligi Mistrzów z 6 grudnia 2014 roku z Barceloną? Wówczas jednym z najsukcesyjniejszych zawodników naszych rywali był Kirył Lazarow, który we wspomnianym spotkaniu aż siedem razy cieszył się ze zdobycia gola. Dziś ten znakomity rozgrywający znów jest w Płocku, ale w nieco innej roli. Kirył Lazarow jest aktualnie trenerem reprezentacji Macedonii Północnej, a jego zespół walczy o Puchar Prezydenta IHF.

W środę zakończą się rozgrywki o Puchar Prezydenta IHF. Trudno przewidzieć, do której drużyny powędruje trofeum, ponieważ w każdym z dotychczasowych meczów turnieju nie brakowało emocji – ekipy, które przyjechały do ORLEN Areny, walczyły zjadadło, w wyrównanych pojedynkach padały piękne bramki, oglądaliśmy także wspaniałe bramkarskie parady.

Z każdym dniem na trybunach zasiadało coraz więcej kibiców –

wszak Płock kocha piłkę ręczną. I choć na parkiecie nie walczyły największe gwiazdy tej dyscypliny sportu, to paru zawodników było oklaskiwanych szczególnie mocno.

Ostatnia odsłona największej tegorocznej imprezy sportowej w Płocku (bo decydujące o medalach mecze rozegrane będą w Szwecji) zaplanowana została na środę.

Emocje rozpoczną się już o godz. 13.00, na którą zaplanowano poje-

dynek o 31. miejsce w mistrzostwach świata. O godz. 15.30 dwie drużyny powalczą o 29. miejsce w MŚ, a o godz. 18.00 – o 27. pozycję w kończących się właśnie zawodach.

Dwie najlepsze drużyny Pucharu Prezydenta wybiegną na parkiet o godz. 20.30. Które to będą reprezentacje? Okaże się po ostatnim meczu grupowym. Przypomnijmy tylko, że w turnieju w Płocku biorą udział: w grupie pierwszej – Algieria, Maroko, Tunezja i Macedonia Północna, w grupie drugiej – Chile, Urugwaj, Korea Południowa i Arabia Saudyjska.

Zapraszamy na trybuny ORLEN Areny. Emocji na meczach nie brakuje, a dodatkowo warto podkreślić, że szansa zobaczenia meczów MŚ na żywo wielu kibicom może się już nigdy nie przytrafić.

Jol.



D. Ossowski

Mecz otwarty dla kibiców i pierwsza wygrana ORLEN Wisły

W Blaszkach Arenie

W piątek, 20 stycznia ORLEN Wisła Płock weszła w kolejny etap przygotowań do wiosennej rundy rozgrywek piłki ręcznej, rozpoczynając serię sparingów. Na początek Nafciarze zmierzali się z Ostrovią Ostrów Wielkopolski. Mecz był zamknięty dla kibiców, miał formę treningową i został rozegrany bez wyniku. W sobotę, przy wsparciu trybun, płocczanie zmierzali się z MMTS-em Kwidzyn. Sparing miał formułę 3x20 minut i zakończył się zwycięstwem ORLEN Wisły.

Pierwsza tercja zakończyła się wynikiem 13:8 dla ORLEN Wisły, a bramki dla płockiej drużyny zdobywali: Tomas Piroch 1, Kosuke Yasuhira 2, Marcel Sroczyk 2, Gonzalo Perez Arce 2, Mirsad Terzić 1, Niko Mindegia 1, Dmitrii Zhitnikov 4.

Druga tercja także należała do Nafciarzy i zakończyła się rezulta-

tem 9:7. Na parkiecie kibice zobaczyli w akcji zawodników drugiej drużyny ORLEN Wisły – Marcela Niedzielskiego, Oliwiera Kamińskiego i Filipa Błaszczaka. W barwach płockiego klubu zadebiutował Gergo Fazekas, który przez kontuzję odniesioną tuż przed rozpoczęciem tego sezonu nie miał okazji pojawić się na parkiecie w pierwszej rundzie rozgrywek. Strzelcy bramek: Oliwier Kamiński 1, Gergo Fazekas 1, Kosuke Yasuhira 1, Marcel Sroczyk 2, Filip Błaszczak 1, Marcel Niedzielski 1, Sergei Kosorotov 2.

Wynik trzeciej tercji to 13:9. Na ten rezultat pracowali: Ignacio Biosca 1, Oliwier Kamiński 1, Gergo Fazekas 3, Tomas Piroch 2, Kosuke Yasuhira 1, Marcel Sroczyk 1, Marcel Niedzielski 2, Sergei Kosorotov 2.

W niedzielę ORLEN Wisła zagrała trzecie spotkanie kontrolne, a już 4 lutego rozpocznie się runda rewanżowa sezonu 2022/23. Nafciarze powalczą na trzech frontach – w Superlidze, Lidze Mistrzów, a także (jako obrońcy trofeum) w Pucharze Polski, który udało im się zdobyć w poprzednim sezonie.

Jol.



SPR Wisła Płock

Zapraszamy na trybuny

Ekstraklasa, 18. kolejka, 29 stycznia godz. 17.30:

Lechia Gdańsk – Wisła Płock, 27 stycznia godz. 18.00: Miedź Legnica – Radomiak Radom, godz. 20.30: Stal Mielec – Lech Poznań, 28 stycznia godz. 15.00: War-

ta Poznań – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin, godz. 20.00: Śląsk Wrocław – Zagłębie Lubin, 29 stycznia godz. 12.30: Piast Gliwice – Jagiellonia Białystok, godz. 15.00: Legia Warszawa – Korona Kielce, 30 stycznia godz. 19.00: Cracovia – Górnik Zabrze.

Jol.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	17	41	35-12
2. Legia Warszawa	17	32	24-19
3. Widzew Łódź	17	29	22-17
4. Pogoń Szczecin	17	29	29-25
5. Wisła Płock	17	28	29-24
6. Lech Poznań	16	28	20-15
7. Stal Mielec	17	27	25-22
8. Cracovia	17	25	18-12
9. Warta Poznań	17	25	18-16
10. Radomiak Radom	17	23	21-23
11. Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12. Górnik Zabrze	17	20	25-26
13. Jagiellonia Białystok	17	18	27-26
14. Lechia Gdańsk	17	17	18-30
15. Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16. Piast Gliwice	17	16	18-22
17. Korona Kielce	17	13	17-26
18. Miedź Legnica	16	12	18-27

* Zaległe spotkanie 2. kolejki Miedź Legnica – Lech Poznań zostanie rozegrane 1 lutego. Początek wyznaczono na godz. 20.30.

Kasa Misiu, kasa...

Prawdziwy kibic bez najmniejszego trudu skojarzy ten nieśmiertelny cytat. Ale proszę nie wyciągać pochopnych wniosków. Dziś nie będzie o piłce nożnej. Wprawdzie czekamy w napięciu na nazwisko selekcjonera naszych orłów futbolu, ale spokojnie, niech się nam objawi...

Po długich wahaniach postanowiłem jednak podjąć jeden z najbardziej gorących tematów w rodzimej polityce. Krajowy Plan Odbudowy! Tym żyje nasz światek parlamentarny, rządowy i medialny. Bo tak zwany „zwykły obywatel”, jak mniemam, znacznie mniej. Niemniej ostatnie wydarzenia każą zadać sobie pytanie o niezwykłe wzmoczenie władzy, ogromną determinację w dążeniu do uzyskania „środków europejskich” na ten szczytny cel. Trudno nie dodać frazy „bez względu na koszty”! Gotowi położyć na sali nawet tak



przez siebie cenioną suwerenność państwa! Chociaż...

Tu pozwolę sobie (chyba po raz pierwszy na tych łamach) cytować samego siebie. „Suwerenność... polega także na braku możliwości wpłynięcia na państwo za pośrednictwem organizacji międzynarodowych, międzynarodowych grup nacisku i sojuszy politycznych. To oczywiście cytaty z biblii naszych czasów, czyli Wikipedii. Jasno z niego wynika, że suwerenność to tak jak dziewictwo... Jest, albo nie ma... No i w przypadku naszego pięknego kraju niestety nie ma... dlatego, że suwerenność utraciliśmy w wyniku wieloletowego procesu, którego aktem finalnym był podpis pod Traktatem Lizbońskim”. Dzisiejszy stan rzeczy to rezultat, jakby powiedział Kisiel.

Jednak nie sposób pominąć pytania skąd taka determinacja rządzących naszym pięknym

krajem? Czy stan finansów państwa jest tak dramatyczny, że „tonący brzytwy się chwytą”? Czy mamy do czynienia z kluczowym elementem kampanii wyborczej? Na co rząd chce pilnie wydać te miliardy? Różne sugestie można znaleźć w mediach. Na przykład takie, że rząd usiłuje rozpaczliwie ratować wizerunek naszego pięknego kraju, by ograniczyć wzrost kosztów obsługi zadłużenia zagranicznego. Ba, boi się braku chętnych na zakup obligacji skarbu państwa po akceptowalnej cenie! Z drugiej strony bez inwestycji finansowanych ze środków unijnych pogłębią się problemy przedsiębiorców i w efekcie czeka nas kryzys na rynku pracy.

Odwrotna strona medalu to kampania wyborcza. Pozyskanie jakichś pieniędzy z KPO wytrąciłoby opozycję z rąk ważny argument, że przez nieodpowiedzialną politykę obecnej ekipy rządzącej naród pozbawiony jest tak potrzebnych w obecnej kryzysowej sytuacji środków. I że tylko zmiana władzy za pomocą kartki wyborczej pozwoli skończyć z „imposybilizmem”...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Nowa ścieżka dla ludzkości

Może to przypadek, ale w niecałe trzy tygodnie po śmierci papieża Benedykta Kościół katolicki decyzjami niemieckiej diecezji Lumborg, potwierdził prawomyślność nowej ścieżki rozwoju ludzkości, zgodnej z programem odbywającego się właśnie synodu w Davos, ogłaszając akceptację „wszystkich form życia seksualnego, w tym związków homoseksualnych” i deklarując, że „diecezja z radością przyjmuje pragnienie błogosławienia par jedнопłciowych”, a także podkreślając, że „dotychczasowa moralność Kościoła była opresyjna i szkodliwa”. Dziwnie brzmi w tym miejscu ta szatańska „radość” oraz słowo „wszystkich”, które być może oznacza „różnorodności”, o jakich nam się nawet jeszcze nie śniło. Tak więc diabelska agenda etyczna w synodalnym Kościele katolickim ruszyła z kopyta, kiedy tylko zabrakło tego, kogo można było się jeszcze wstydić i z kim trzeba było się jeszcze liczyć. Czekamy na reakcję ze strony papieża Franciszka, miejmy nadzieję, że wciąż strażnika wiary Chrystusowej, a nie Bidenowej czy Sorosowej, oraz na jasne stanowisko Konferencji Episkopatu Polski, ponieważ nauka Kościoła tak totalna o istnieniu tak niezmiernego bogactwa „tożsamości i orientacji” jest dla nas oczywistym szokiem, bo akurat nam maluczkim wydaje się nie-



zgodna z nauczaniem Pana Jezusa, który nic nie mówił o tych dziwnych orientacjach, choćby językiem właściwym dla swoich czasów.

Zatem czekamy pilnie na jasną naukę naszych pasterzy w tych kluczowych sprawach. Papież i KEP muszą się zdecydować, czy będą bronić Ewangelii Bożej, czy też „ewangelii diabła”, którą tak zachwyca się cały zachodni świat. Poczekamy cierpliwie, bo rozumiemy, że pasterze zajęci są teraz organizacją tych przeróżnych imprez pod zadziwiającymi tytułami, jak „Dzień Judaizmu w Kościele Katolickim”, „Tydzień Modlitw o Jedność Chrześcijan” czy „Dzień Islamu”. A ponieważ wszystkie te nazwy brzmią bardzo efektownie, nowocześnie i bratersko, stąd pewnie pociąg do nich odwróci nieco uwagę pasterzy od tych doniosłych i szokujących „objawień”, jakich doznaje w tych dniach Kościół w Niemczech. Będziemy jednak czekać cierpliwie na stosowną naukę, licząc na to, że niezbyt długo, by na tym czekaniu nie ucierpiała zbyt mocno formacja duchowa i moralna dzieci, młodzieży i dorosłych, bo też i przewraca nam się już w głowach od tych „różnorodności”, jak i od tego całego ekumenizmu z tymi, którzy wciąż deklarują odrzucenie odwiecznej nauki Pana Jezusa o Przenajświętszej Transfiguracji Jego Ciała i Krwi w czasie

Mszy Świętej, potwierdzonej tak licznymi cudami eucharystycznymi, na wieść o których naszym braciom odłączonym, a także naszym braciom spod sztandaru Proroka nawet nie drgnie powieka.

Od takiego ekumenizmu nam maluczkim robi się w głowach prawdziwy mętlik, a naszej młodzieży Kościół staje się coraz bardziej obcy i niezrozumiały. No więc albo nasi pasterze otrzeźwieją i pójdą za Panem Jezusem i nas do tego samego pociągną, za co we współczesnym świecie pewnie będzie czekać nas męczeństwo, albo pójdą za bezbożnikami i razem z nimi zbudują nowy wspały świat z doskonałym klimatem i perfekcyjnym braterstwem, w ramach którego uszanowane będą wszelkie „różnorodności” i „tożsamości”, łącznie z troską o „zdrowie reprodukcyjne kobiet”, oznaczające ni mniej, ni więcej, tylko powszechny dostęp do prozdrowotnej aborcji. Te wszystkie naukowe odkrycia prowadzą do jednego – do wyeliminowania ze świata pojęcia grzechu, a gdy grzech zostanie wyeliminowany, to nie będzie nam potrzebne żadne „zbawienie”, no bo kto i od czego miałby nas jeszcze wybawiać. A gdy nie będzie nam potrzebne zbawienie, to nie będzie także potrzebny Kościół. To takie ostrzeżenie pod rozwagę pasterzom powołanym do strzeżenia nauczania naszego Pana i Mistrza.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Pozew frankowy po rozwodzie

Wbrew powszechnemu przekonaniu, że kredyt hipoteczny łączy bardziej niż węzeł małżeński, w przypadku kredytów frankowych zauważalna jest przeciwna tendencja. Małżeństwa obciążone kredytem we frankach szwajcarskich często popadały w niedostatek, co potęgowało napięcia w związku, często kończące się rozwodem. Po rozwodzie kwestia pozwu frankowego napotyka nowe komplikacje.

Gdy z istoty spornego stosunku prawnego lub z przepisu ustawy wynika, że wyrok dotyczyć ma niepodzielnie wszystkich współuczestników, każdy z nich musi wziąć udział w postępowaniu sądowym. Dla kredytobiorcy składającego pozew w sprawie frankowej oznacza to, że musi rozważyć, czy jako strona powodowa może występować samodzielnie, czy też konieczne jest uczestnictwo wszystkich współkredytobiorców. Jeśli nie przystąpią do sprawy wszyscy konieczni powodowie, powództwo zostanie oddalone z uwagi na brak legitymacji procesowej łącznej.

W pozwie frankowym zgłaszane są co do zasady dwa roszczenia: o ustalenie nieistnienia stosunku prawnego (nieważność umowy kredytowej) oraz o zasądzenie obowiązku zwrotu przez bank zapłaconych rat kredytu. Roszczenia te różnią się co do wymogu współuczestnictwa procesowego.

Roszczenie o ustalenie nieistnienia stosunku prawnego (nieważność umowy) zgłaszane jest w przypadku kredytów jeszcze niespłaconych. Wykonana umowa nie wiąże już stron więc bezcelowe jest ustalenie nieistnienia stosunku prawnego, który już wygasł.

Niezgodne z prawem byłoby uznanie, że umowa jest jednocześnie ważna dla jednego współkredytobiorcy i nieważna dla drugiego. Orzeczenie musi być jednakowe w stosunku do każdego z nich. Oznacza to, że wyrok stwierdzający nieważność umowy wpływa na sytuację prawną każdego ze współkredytobiorców, a więc ich uczestnictwo w sprawie jest konieczne.

Inaczej przedstawia się stan prawny związany z roszczeniem o zapłatę. Roszczenia rozwiedzionych małżonków w tej kwestii są od siebie niezależne i w związku z tym mogą być dochodzone niezależnie od siebie. Każdemu z małżonków przysługuje roszczenie o zwrot rat zapłaconych z jego majątku. Raty zapłacone w trakcie trwania wspólności majątkowej przysługują w równej części każdemu z byłych małżonków. Raty zapłacone po ustaniu wspólności majątkowej (najczęściej jest to data rozwodu) przysługują temu z małżonków, który je zapłacił.

Pamiętać przy tym należy, że bankowi kredytującemu przysługują przeciw współkredytobiorcom roszczenia o zwrot wypłaconego kredytu. Roszczenie to może być zgłoszone w pozwie wzajemnym. Może być również uwzględnione przez Sąd stosujący teorię salda. Ponieważ współkredytobiorcy są zobowiązani solidarnie, uwzględnione roszczenie banku może przewyższać roszczenie jednego ze współkredytobiorców. Nie da się jednoznacznie przewidzieć, jak tę kwestię potraktuje Sąd.

W celu uniknięcia powyższych komplikacji byli małżonkowie często podejmują próby uregulowania sytuacji prawnej przed złożeniem pozwu przeciwko bankowi.

Pierwszą z metod jest dokonanie podziału majątku, w ramach którego nieruchomości będąca zabezpieczeniem kredytu staje się własnością jednego z byłych małżonków, który zobowiązuje się do samodzielnej spłaty kredytu. Okoliczność ta w żaden sposób nie wpływa na powyższe zasady procesowe.

Sprawy nie rozwiązuje również przecięcie kredytu przez jednego z byłych małżonków, mimo iż jest robione za zgodą banku. Wynika to z konsekwencji nieważności umowy, która skutkuje również nieważnością aneksów do tej umowy.

Bardziej zaawansowaną metodą jest umowa cesji roszczeń zawarta między współkredytobiorcami. Rozwiązanie to jest skuteczne przy roszczeniu o zapłatę, ale niejednoznaczna jest skuteczność cesji dla możliwości samodzielnego dochodzenia roszczenia o stwierdzenie nieważności umowy. Wynika to faktu, że nieważność kredytu wywołuje roszczenia banku, dla którego uprawnienie nie będzie miało wpływu dokonana cesja.

Kwestia cesji jest wątpliwa również z tego powodu, że skoro do jej zawarcia konieczne jest porozumienie byłych małżonków, to bardziej sensowne jest porozumienie co do złożenia wspólnego powództwa. Tym bardziej, że z cesją mogą się wiązać nieprzewidziane komplikacje prawne, a także koszty fiskalne lub transakcyjne.

W świetle powyższych rozważań warto rozważyć dwa rozwiązania:

Współkredytobiorca który jest zainteresowany wniesieniem powództwa spłaca w całości sporny kredyt, przez co roszczenie o stwierdzenie nieważności staje się zbędne, a roszczenie o zapłatę staje się opłacalne. Oczywiście spłata kredytu frankowego jest zazwyczaj drogim rozwiązaniem, ale można tego dokonać przez zaciągnięcie innego kredytu konsolidacyjnego, co może nie być ani droższe ani trudniejsze od stosowanej czasem metody odpisania za zgodą banku jednego ze współkredytobiorców.

Dokonanie podziału majątku w sposób, który pozostawia na obu współkredytobiorcach obowiązek spłaty kredytu. Być może strony działające w silnych emocjach nie wyobrażają sobie zgodnego działania, ale należy podkreślić że brak zgody może być jeszcze bardziej niebezpieczny przy działaniu indywidualnym, gdyż drugi współkredytobiorca nie mając interesu prawnego w korzystnym rozstrzygnięciu sprawy frankowej może skutecznie utrudnić byłemu małżonkowi dochodzenie roszczeń.

Zalecane jest więc, by obaj byli małżonkowie mieli wspólny interes w korzystnym rozstrzygnięciu sądu.

Oczywiście czasem trudno o jakąkolwiek współpracę byłych małżonków i wtedy nie pozostaje nic innego niż dochodzenie roszczenia o zapłatę przez bank wpłaconych rat, ale składając pozew należy mieć na uwadze ryzyka wskazane w niniejszym artykule.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B, Płock
kancelaria@olkusi.legal
www.olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.