



Michoń w wyścigu na burmistrza

Strona 13

Pierwszy żłobek w gminie otwarty

Strona 15

tygodnik

8 IX 2018 r.
nr 36 (940)
cena 2,30 zł
(w tym VAT 8%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



Lokalny

Matka w szpitalu

Na kaucję za syna żądali 420 tysięcy zł

Oszuści coraz bardziej bezczelni, domagają się ogromnych kwot. Jednego dnia dali o sobie znać aż pięć razy.

Strona 8

■ Do źródła nie dojadą autobusem
Strona 15

■ Policjanci strajkują, kierowcy się szykują
Strony 6 i 11

■ Piotr Szot rolnikiem roku
Strona 12

■ Z protezą na siłowni
Strona 37

Reklama



ORTODONCJA i STOMATOLOGIA

lek.dent. **Katarzyna Migacz-Ciepiela** specjalista ortodonta
lek. dent **Witold Ciepiela**



Ortodoncja dla dzieci i dorosłych
Stomatologia zachowawcza
Protetyka

Czarna, ul. Konarskiego 3 Centrum Medyczne I piętro
tel. 797 392 440 www.cdent.pl

■ **Energooszczędne ogrzewanie kominkowe**

■ **Wentylacja**

■ **Kominy**



autoryzowany montaż
JAZA: 605 243 065

DARCO Sp. z o.o.
39-200 Dębica, ul. Metalowców 43
tel. 14 680 90 00, fax 14 680 90 01
e-mail: darco@darco.com.pl

www.darco.com.pl



SALE

WAKACYJNA WYPRZEDAŻ W SALONACH OPLA!

NIE CZEKAJ DO GRUDNIA I PODARUJ SOBIE WYMARZONEGO OPLA JUŻ TERAZ!



CORSA 3D już za 38 300 zł
ASTRA 5D już za 52 900 zł
MOKKA już za 68 300 zł

Liczbę modeli w promocji ograniczono. Promocyjne ceny dotyczy Opel Astra 5D XXXX, Opel Corsa 3D XXXX, Opel Mokka X XXXX. Zarezerwowane modele samochodów są jedynie ilustracją. Imię i nazwisko elementu wyposażenia dodatkowego, dostępnego za dopłatą. Szczegóły na temat promocji i dostępności modeli w Autosalonach i Salonach Opel. Zapytaj o szczegóły i cenę. Opel Astra 5D 1.6i 1100 km, 141-93 g/km; Opel Corsa 3D 1.6i 1100 km, 137-87 g/km; Opel Mokka X 1.6i 1100 km, 155-114 g/km; wg Rozporządzenia WE 715/2007, w kalkulacji cenowej, niepodważalnych danych technicznych. Różnice cenowe między modelami mogą wynikać z różnic w wyposażeniu i dodatkach. Szczegóły na temat promocji, przydatności do jazdy oraz dostępnego i dostępnego na opel.pl

MIELEC - Reg Benz
ul. Legionów 80
www.opel.regbenz.pl

Salon - tel. 17 583-05-02
Serwis - tel. 17 583-05-05
Części - tel. 17 583-05-06

Komentarz

Czystości możemy im pozazdrościć

AGNIESZKA KRUSZYŃSKA-IDZIOR



Brudasami może i nie jesteśmy, ale gdybyśmy mieli się porównać do innych krajów Europy, np. Szwajcarii, na tym tle wypadlibyśmy błado. Zresztą wystarczy wybrać się za granicę nawet bliżej, chociażby do Austrii, gdzie porządek od razu rzuca się w oczy. Trudno tam znaleźć dzikie wysypiska, czy nawet pojedyncze śmieci na chodnikach. Wszystko lśni, aż miło, i to nawet w małych miejscowościach. Nie trzeba wcale jechać do najczystszych miast - Wiednia. Gdy zamieszka tam ktoś z innego kraju, i ze sprzątnięciem u niego na bakier, miejscowi kupują mu miotłę i cierpliwie tłumaczą, do czego służy. Każdy dba o okolicę, jak o własne podwórko. Jak osiągnąć taki wynik? Odpowiedź brzmi: kreatywne kampanie kształtujące świadomość, kontrole i kary, a przede wszystkim dobrze rozbudowana infrastruktura do zbierania śmieci. Są tam na przykład automaty z bezpłatnymi woreczkami na odchody psów albo pomarańczo-

Jak kiepsko jest u nas, możemy się przekonać niemal na każdym rogu ulicy.

we kosze na śmieci widoczne z daleka z humorystycznymi naklejkami. Kto tam był, na pewno zwrócił uwagę. Efektu tych działań - czyli czystości - możemy im pozazdrościć. Jak kiepsko jest z nią u nas, możemy się przekonać niemal na każdym rogu ulicy, albo leśie, i to często w tych najbardziej urokliwych miejscach (piszemy o tym na s. 6). Trudno kogoś zniechęcić do wyrzucania odpadów w lesie, zwłaszcza, że mandaty do wysokich nie należą. Z drugiej jednak strony monitoring i systematyczne karanie, nawet niewysokimi mandata-
mi, może komuś dać do myślenia. Co ważne, nasze nadleśnictwo na sprzątnięcie lasów wydaje rocznie około 50 000 złotych. A gdyby tak te pieniądze przeznaczyć na inne cele? Dajmy na to na zakup sprzętu medycznego do szpitala, albo na leczenie ciężko chorych dzieci. Być może udało się komuś uratować życie, a w naszym otoczeniu byłoby czysto i przyjemnie.

kruszyńska-idzior@ol.com.pl

Liczba tygodnia

173

dzieci korzysta z nowego budynku Przedszkola Miejskiego nr 8 przy ul. Szkolnej w Dębicy. 125 w oddziałach przedszkolnych, 48 w żłobku.

Reklama

CENTRUM BRUKARSKIE

DREWBUD

Autoryzowany dystrybutor kostki brukowej Polbruk

PRZEBIJEMY KAŻDĄ OFERTĘ!

CZARNA
TEL. 537-855-003
UL. WITOSA 7

STRZEGOCICE
TEL. 505-828-801
K/ PILZNA 63B

DEBICA
TEL. 730-939-461
UL. TRANSPORTOWCÓW 6

SPECJALNE WARUNKI DLA EKIP BRUKARSKICH

O niej się mówi

Monika Sarnecka

Została pełniącą obowiązki dyrektora Szkoły Podstawowej w Gumniskach.

Mieszka w Podgrodziu. Jest absolwentką Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie. Tytuł magistra biologii zdobyła na Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach. Studia podyplomowe na kierunku technika ukończyła na Uniwersytecie Rzeszowskim, natomiast na kierunku edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna na Uniwersytecie Łódzkim. Po studiach przez rok pracowała w przedszkolu w Zwierniku. Później łączyła pracę w trzech szkołach. W zespołach szkół w Podgrodziu i Łatoszynie uczyła biologii, a w Gumniskach, gdzie zatrudniona jest od 15 lat, biologii i techniki. Pełniącą obowiązki dyrektora SP w Gumniskach będzie do 22 czerwca, czyli do czasu ogłoszenia konkursu na to stanowisko. Mężatka. Z mężem Arturem wychowują 13-letnią Justynę i 7-letniego Dominika. Lubi czytać, jeździć na rowerze i wędkować.



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Nie uciszajcie Pippi Langstrumpf

Przedstawienie dla dzieci w Dębicy, tzw. interaktywne. Zachęcane do udziału w spektaklu dzieci dość niemrawo się odzywają. Ale w pierwszym rzędzie siedzi dziewczynka w czapeczce. Śmiało podejmuje dialog z aktorami, jej pomysły nawet wprowadzają ich w zakłopotanie. Wszystko kulturalnie i bardzo grzecznie. Jak się potem dowiedziałem dziewczynka urodzona w Wiedniu ma dębickie korzenie i tutaj z rodzicami spędzała wakacje.

- Czy chciałby mieć pan taką wnuczkę - zapytała mnie pani z MiPBP w Dębicy. Rozmawialiśmy o pisarstwie Astrid Lindgren i postaci Pippi Langstrumpf. - Tak chciałbym - odpowiedziałem. - Zresztą taką wnuczkę

mam - i opowiedziałem o mojej Majeczce, która jak Pippi śmiało prezentuje swoje stanowisko i potrafi go bronić. Kiedyś byliśmy w warszawskim teatrze dla dzieci Guliwer na przedstawieniu „Tata”. Gdy aktorzy zaprosili do udziału dzieci Maja nie miała żadnych oporów, aby wybiec na scenę i rozmawiać o przedstawieniu.

Taka też jest w szkole, co nie zawsze przysparza jej sympatii nauczycieli. Często nie zgadza się z ich opiniami i ... ma niższą oceną ze sprawowania. Nie mamy o to do niej pretensji, choć na wywiadówkach jej rodzice słyszą, że Maja „często pyskuje”.

Moja Żona uczy młodsze klasy. Zdara się jej mieć w zespole podobne dzie-

ci. Zamiast ich jednak uciszać stara się podejmować z nimi dialog - oczywiście w granicach rozsądku. Potem, gdy klasa kończy edukację wczesnoszkolną, słyszy od nauczycieli, że ten czy tamten uczeń „pyskuje”.

To od nauczycieli i rodziców zależy jacy będą dorośli młodzi ludzie. Łatwiej oczywiście mieć tzw. zdyscyplinowaną klasę, cichą, skrupulatnie przepisyującą wszystko z tablicy i mówiącą słowami nauczyciela. Tylko potem nie miejmy pretensji do młodych ludzi, że wolą mieć święty spokój i prędzej ugryzą się w język niż wyrażą własne zdanie. I zamiast na wybory wybiorą się na grilla lub zapatrzą się w smartfony.

Andrzej Janiec

Z ust wyjęte

Nadkom. Andrzej Dragan

- Wychodzi na to, że za mundurem już tylko panny sznurem. I to też nie zawsze.

O tym, dlaczego młodzi nie garną się do policji oraz o wynikach naboru do Straży Gminnej piszemy na str. 7

Komentarz

Najpierw dzwońcie i rozmawiajcie

TOMASZ RATUSZNIK



Dziwna ta komunikacja między samorządami. Od czerwca trwa wymiana dokumentów odnośnie uruchomienia linii autobusowej do przychodni zdrojowej w Łatoszynie i nic z tego nie wynika (piszemy o tym na str. 5). Mam wrażenie, że gdyby zamiast wysyłać kolejne pisma, władze gminy i burmistrzowie po prostu ze sobą porozmawiali, autobus do Łatoszyna dawno by jeździł.

Władze gminy i Paweł Wolicki, prezes spółki Łatoszyn Zdrój, wysłali pismo i czekają na odpowiedź burmistrza. Mnie wystarczył telefon do Mariusza Szewczyka, by dowiedzieć się, jakie ma plany odnośnie MKS. Burmistrz Dębicy wpadł za to na pomysł uruchomienia dodatkowej linii do Pilzna i pisze w tej sprawie do Ewy Gołębiewskiej, burmistrz Pilzna. Ja po kwadransie wiem, że nic z tego nie będzie. Rozumiem, że samorządowcy muszą

trzymać się oficjalnej drogi. Ale może najpierw niech ze sobą rozmawiają, a potem dopiero wysyłają pisma. Bo inaczej szkoda czasu i papieru.

Szkoda też mieszkańców, którzy najczęściej na tym tracą. Bo gdyby władze już np. w lipcu wiedziały, jak wygląda sytuacja, to być może do dziś udało się ten problem rozwiązać. Tymczasem burmistrz Pilzna odpisze burmistrzowi Dębicy pewnie dopiero po powrocie z urlopu. A i tak nic z związku z tym nawet nie drgnie w tej sprawie.

Już natomiast wiadomo, że przychodnia w Łatoszynie będzie miała kontrakt z NFZ, pozostała tylko kwestia podpisania dokumentów. I wielu mieszkańców powiatu mogłoby za darmo korzystać z usług pracujących tam fizjoterapeutów. Pod warunkiem jednak, że mają samochody. Bo inaczej do Łatoszyna niestety się nie dostaną.

ratusznik@ol.com.pl

raj o każdej porze roku

Znajdź nas na **oraz na** www.raj-debica.pl

Lekarze wiążą się ze Szpitalem Powiatowym w Dębicy

Lojalki już podpisują

Pierwsi lekarze pracujący w Szpitalu Powiatowym w Dębicy podpisali już tzw. lojalki i przekazali je dyrekcji. Mogli to zrobić rezydenci albo specjaliści, którzy z Zespołem Opieki Zdrowotnej związani są umowami o pracę. Przemysław Wojtys uważa, że będzie to miało dobry wpływ na funkcjonowanie szpitala, choć przyniesie też kolejny uszczerbek finansowy.

Podwyżka, którą otrzymają lekarze jest spełnieniem postulatów porozumienia z rezydentami, które minister zdrowia Łukasz Szumowski zawarł na początku tego roku. Zapewnić ją sobie mogą podpisując odpowiednie dokumenty. Jeden dotyczy rezydentów, drugi specjalistów. Oba mają ten sam cel: uporządkować rynek pracy w tym zawodzie.

Rezydentów mamy 18

Jeśli rezydent zadeklaruje, że przez 3 lata po zakończeniu finansowanej przez Ministerstwo Zdrowia specjalizacji będzie pracował w szpitalu, w którym nabywał doświadczenia zawodowego, dostanie dodatkowo 700 zł do pensji co miesiąc.

Rezydentów najwięcej jest w dużych szpitalach klinicznych. W powiatowych, a więc i w dębickim o wiele mniej.

- Bardzo szkoda - komentuje Przemysław Wojtys.

W Dębicy pracuje ich obecnie 18. Wykonują obowiązki na obu oddziałach wewnętrznych, a także na ginekologicznym, pediatrycznym, neurologicznym, psychiatrycznym i zakaźnym. Dyrektor nie ukrywa, że chciałby, żeby u nas zostali. Młodych fachowców w szpitalu bowiem brakuje.

Specjaliści po 6750 zł

Nieco inaczej sprawa wygląda z lekarzami specjalistami. Oni składają oświadczenie, w którym zobowiązują się nie świadczyć usług w innych podmiotach, które mają podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Takie też na biurko Przemysława Wojtysa już trafiły.

Przy każdym kolejnym dyrektorem jest wewnętrznie rozdarty. Z jednej strony cieszy się bowiem, że lekarz



Dyrektor szpitala Przemysław Wojtys mówi, że pierwsi lekarze złożyli już oświadczenia, że chcą pracować tylko w kierowanej przez niego lecznicy.

wiąże się z prowadzonym przez niego szpitalem i może być pewnym jego obecności na dyżurach. Z drugiej zaś oznacza to dla kierujących lecznicą konieczność znalezienia pieniędzy na podwyżki pensji.

Każdy specjalista, który podpisze tę tzw. lojalkę, nabywa przez to prawo do wypłacenia mu podstawowego wynagrodzenia na poziomie 6750 zł brutto miesięcznie.

- Ta kwota przebija dosyć mocno tę, którą do tej pory lekarze zatrudnieni na umowę o pracę zarabiali. To było ok. 4 tysiące złotych - mówi Przemysław Wojtys.

Nie dotyczy kontraktowych

A do tego dochodzą pochodne, czyli np. dodatek funkcyjny, jeśli ktoś jest ordynatorem, dodatek stażowy czy pieniądze wypłacane za dyżury. Dyrektor podkreśla, że szpital żadnych pieniędzy z zewnątrz na wzrost wypłat nie dostaje. Czekają

na to, że pojawiające się informacje o planowanym wsparciu ze strony NFZ-u okażą się prawdziwe.

Na podwyżki liczyć mogą tylko ci specjaliści, którzy ze szpitalami są związani umową o pracę. W Dębicy jest ich setka. Takich oświadczeń nie składają ich kole-dzy, którzy zawarli umowy cywilno-prawne, czyli pracują na tzw. kontraktach.

Nie złoży go więc np. Ryszard Pazdan, który świadczy usługi na oddziale chirurgii ogólnej. Zresztą wszyscy lekarze, którzy na nim pracują, robią to podobnie jak on na zasadzie kontraktu.

- Dla pacjenta nie ma to żadnego znaczenia, czy lekarz jest zatrudniony na umowę o pracę i podpisze oświadczenie, czy też pracuje na umowie cywilno-prawnej. To ma znaczenie tylko dla jego pracodawcy - zapewnia Przemysław Wojtys.

Janusz Grajcar

Jeśli będzie dotacja, słup z drogi zniknie

Wnioski do Urzędu Wojewódzkiego o dotację w ramach programu rozwoju infrastruktury drogowej złoży w tym roku pięć z ośmiu naszych samorządów. Czas na to mają do 15 września. Jeśli ich prośby zostaną zaakceptowane, dofinansowanie dostaną w 2019 roku.

Powiat ubiegał się będzie o pieniądze na dwa odcinki. Pierwszy to reszta powiatówki w Nagoszynie, drugi to trasa Strzegocice - Słotowa.

- Składamy na te drogi, co do których mamy nadzieję, że zdobędą punkty i będą dotowane - wyjaśnia starosta Andrzej Reguła.

Miasto Dębica w planach ma przebudowę całej ul. Kwiat-

kie - Warszaty Terapii Zajęciowej - ul. Mysłowskiego - ul. Szkolna. Część tej trasy już istnieje, więc zostanie przebudowana, ale odcinki łączące Nawsie z WTZ i od szkoły w kierunku Orlika i dalej do ul. Mysłowskiego przy siedzibie koła łowieckiego Lis, będą musiały powstać od podstaw.

O dotację na budowę drogi o wstępnym oznaczeniu D1 w strefie w Zawadzie występować będzie gmina Dębica. Powstanie ona pomiędzy zakładami Hutchinson i Olimp, a będzie się łączyć z powiatówką.

- Jesteśmy na etapie przygotowania dokumentacji na jedną z dróg i nie wiem, czy zdążymy - mówi



Ten słup może w 2019 roku zniknąć z ul. Kwiatkowskiego w Dębicy.

kowskiego. Burmistrz Mariusz Szewczyk informuje, że podczas prowadzonych prac przewidziane jest usunięcie słupa, który obecnie rozdziela dwa pasy ruchu.

Drogi osiedlowe w Straszęcinie będzie chciała remontować gmina Żyraków. Jeśli otrzyma dotację roboty rozpoczną się na uliczkach przy szkole, ośrodku zdrowia, blokach i dalej w kierunku strefy przemysłowej. Ich koszt jest szacowany na 2,5 mln zł.

- Dokumentację na nie mamy gotową od 2 lat, czekaliśmy na ten nabór - twierdzi wicewójt Grzegorz Reguła.

Brzostek pieniędzy potrzebował będzie na łącznik Nawsie Brzostec-

z kolei Bogusław Majka, wicewójt gminy Czarna.

Dodaje, że prace są tu cały czas prowadzone, ale na krótkich odcinkach, na które gmina nie miała-by szans pozyskać dofinansowania.

Podobną argumentację przedstawia wiceburmistrz Pilzna Krzysztof Krawiec. Gmina ta chciała złożyć wniosek na część ul. Kościuszki, tzw. łączniki koło piekarni, ale prawdopodobnie nie uda się jej na czas przygotować dokumentacji.

Wniosku nie będzie też składał wójt Jodłowej Robert Mucha. Tłumaczy, że droga, która miała być zgłoszona do tego programu, została już wykonana.

JAG

Krzyż Kawalerski odebrał podczas sesji w Rzeszowie

Za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju samorządu terytorialnego w Polsce wyróżniony został Stefan Bieszczad. Radny wojewódzki dostał Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski.

Odniesienie państwowe nadane postanowieniem prezydenta RP Andrzeja Dudy samorządowicz z Dębicy przyjął podczas sesji Sejmiku Województwa Podkarpaciego w Rzeszowie. Aktu dekoracji dokonała wojewoda Ewa Leniart.

- Ziemi dębickiej, podkarpackiej i Polsce potrzeba ludzi takich jak ty, by byli przykładem do naśladowania dla innych - mówił gratulując wyróżnionemu marszałek Władysław Ortyl.

Stefan Bieszczad to prezes spółki Suret, która zatrudnia 400 osób.

Nie skupia się jednak tylko na prowadzeniu biznesu. Jest znany również z wielu inicjatyw społecznych, kulturalnych i edukacyjnych. Pomaga Dębickiemu Towarzystwu Muzyczno-Śpiewaczemu, ale też w organizacji imprez tj. Dni Sztuki, Koncert Noworoczny czy Festiwal Polonia Semper Fidelis.

Investuje w młodzież fundując nagrodę Sapere Aude i stypendia dla uczniów dębickich szkół. Z pomocą spieszy też osobom niepełnosprawnym, biednym i mniej zaradnym życiowo. To on stoi też za Dębickim Klubem Biznesu.

Radnym wojewódzkim jest od 2012 r. Wcześniej przez trzy kadencje w Radzie Miejskiej w Dębicy, przez dwie jej przewodniczącym.

JAG



Stefan Bieszczad został doceniony za zasługi dla samorządu.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Agnieszka Kuchcińska

Instruktor działającego w Domu Kultury w Pilźnie zespołu mażoretkowego Jupiter. Jej podopieczni na mistrzostwach Europy w Chorwacji zdobyły 6. miejsce w dwóch kategoriach (formacja baton juniorki i formacje mix juniorki). To duży sukces biorąc pod uwagę, że w zawodach brały udział 62. drużyny.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Artur Erazmus

Niepełnosprawny mieszkaniec Wiwiórki od dwóch miesięcy ćwiczy na siłowni Five Fit w Dębicy. Sam



Pięć gwiazdek otrzymuje

Wacław Pankiewicz

Nadleśniczy Nadleśnictwa Dębica walczy z tymi, którzy zaśmiecają lasy. Choć przypomina to walkę z wiatrakami, leśnicy działają, jak mogą, żeby najbardziej urokliwe miejsca nie były zasypywane odpadami. Sposobem na to są m.in. kamery montowane w coraz liczniejszych punktach na terenie lasów państwowych.

wyznacza sobie kolejne zadania do zrealizowania, by pracować nad kolejnymi partiami mięsni. Jest to dla niego tym trudniejsze, że w pełni sprawny ma tylko prawą rękę. Lewej nie ma w ogóle. Prawą nogę w części zastępuje mu proteza, a na lewą po sześciu przebytych operacjach też musi podczas ćwiczeń uważać.

KRONIKA
POLICYJNAMOTOCYKLISTA ZOSTAŁ
W SZPITALU

Kierowca hondy civic skręcając w lewo zjechał drogę prawidłowo jadącemu motocykliście. Na skutek zderzenia do szpitala trafił zarówno 72-letni kierowca hondy civic, jak i 28-letni motocyklista. Ten pierwszy po przebadaniu wrócił do domu, drugi pozostał w nim na dalsze leczenie. Do wypadku doszło 30 sierpnia o godz. 17:30, w Dębicy na ulicy Cmentarnej.

MANDAT ZA ADAPTER

40-letni mieszkaniec Dębicy, przyszedł na zakupy do sklepu Carrefour w Dębicy przy ulicy Nosala, ale za rzecz, którą zabrał z półki, nie zapłacił. Mężczyzna został przyłapany na kradzieży adaptera USB o wartości 15,99 zł. Do kradzieży doszło 31 sierpnia o godz. 14:30. Jej sprawca musiał zapłacić mandat w wysokości 50 zł.

NIE USTĄPIŁ STILO

W Dębicy, na skrzyżowaniu ulic Parkowa i Staszica, kierowca fiata stilo wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu volkswagenowi bora, za kierownicą którego siedział 71-latek. Sprawca kolizji, 54-letni mieszkaniec Róży, dostał 220 złotych mandatu i 6 punktów karnych. Do kolizji doszło 31 sierpnia o godz. 11:30.

Na przystanku MKS

Prokurator szuka
świadków wypadku

Zawinił kierowca, czy to był wypadek, za który pracownik MKS nie ponosi żadnej winy. Na to pytanie szukają odpowiedzi śledczy z Dębicy. Mają nadzieję, że w rozwikłaniu zagadki pomogą im świadkowie, których za pośrednictwem OL proszą o kontakt.

Do zdarzenia doszło 1 czerwca, około godz. 12, na przystanku MKS naprzeciwko Centrum Handlowego Raj. Poszkodowana to 82-letnia mieszkanka Dębicy. Według jej relacji, kiedy chciała wsiąść do autobusu linii nr 1, kierowca nagle zamknął drzwi. Siła impetu odrzuciła starszą panią na chodnik, gdzie upadła doznając złamania prawej nogi.

Rodzina kobiety o spowodowanie wypadku oskarża kierowcę. Od MKS-u domagają się odszkodowania, bo po zdarzeniu ogólny stan starszej pani pogorszył się na tyle, że trafiła na oddział opieki paliatywnej. Rodzina jest przekonana, że to wynik złamania nogi.

Jednak kierowca nie przyznaje się do winy. Przekonuje, że nie widział kobiety przy drzwiach, a dopiero wtedy, kiedy leżała na chodniku. To on z pasażerem czekającym na przystanku udzielił jej wstępnej pomocy i zawiadomił pogotowie.



O pomoc śledczym apeluje prokurator Mirosław Michno.

Niestety, autobus nie był wyposażony w monitoring. Śledczy bazują jedynie na zeznaniach poszkodowanej i kierowcy autobusu. Jednak udało im się ustalić, że w czasie zdarzenia na przystanku było dwóch czekających na autobus mężczyzn. Są przekonani, że ich zeznania pomogłyby w ustaleniu rzeczywistego przebiegu wypadków.

- Dlatego prosimy te osoby o kontakt - podkreśla Mirosław Michno, zastępca prokuratora rejonowego w Dębicy.

Każdy, kto posiada jakiegokolwiek informacje na temat zdarzenia, proszony jest o kontakt z prokuraturą, z komendą lub najbliższą jednostką policji.

(nan)

INFORMATOR 112

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 14 670 63 99, alarm. 112
Oficer dyżurny
-14 670 63 10
Sekretariat komendanta
-14 670 63 05
Rewir Dzielnicowych miast
Dębicy
-14 670 63 45

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul. 3 Maja 2
tel. 14 670 20 71 -73

TELEFON ZAUFANIA

- 14 670 63 70
od 7 -15 dyżur policjanta,
od 15 do 7 rano - zgłoszenia na
automatyczną sekretarkę

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeźnicy

-14 670 63 75

Komisariat Policji w Pilźnie

-14 6721007

Komisariat Policji w Brzostku

-14 6830997

Posterunek Policji w Jodłowej

14 670 63 73

Posterunek Policji w Czarnej

-14 6761097

Posterunek Policji w Żyrakowie

- 14 670 63 76

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Zjadł dwa batony i przed
policją uciekał przez rzekę

Za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli odpowie mieszkaniec gminy Dębica. 40-latek przekonuje, że podczas spotkania z policją był trzeźwy. Chce dobrowolnie poddać się karze.

Policjanci patrolowali nieoznakowanym radiowozem okolice Pustkowa. Do kontroli zatrzymali volkswagena. Okazało się, że kierowca nie ma przy sobie prawa jazdy i dokumentów auta. A kiedy dmuchnął w alkomat, lampka zapalił się na czerwono, sygnalizując obecność alkoholu. Policjanci poprosili, by wysiadł z auta. Zamiast to zrobić, mężczyzna odpałił silnik

i zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim. Skręcił w polną drogę, gdzie porzucił auto, przepłynął przez rzekę i zniknął z zaroślach po drugiej stronie.

Policjanci znaleźli Dawida K. w miejscu zamieszkania. Był pod wpływem alkoholu, ale twierdzi, że wypił dopiero po powrocie do domu, bo zdenerwował się sytuacją. Skąd zatem wynik pomiaru alkomatem?

- Przekonuje, że wracał ze sklepu, gdzie kupił butelkę wódki, papierosy oraz dwa batony z nadzianiem, które zawiera alkohol. Miał je zjeść podczas jazdy. Nie jesteśmy w sta-

nie udowodnić, że było inaczej - podkreśla prokurator.

Dlatego 40-latek usłyszał tylko zarzut niezatrzymania się do kontroli policji. Od niedawna ten czyn uznany został za przestępstwo, jest zagrożony karą do 2 lat więzienia.

Ale Dawid K. chce dobrowolnie poddać się karze uzgodnionej z prokuraturą. Zaproponował dla siebie grzywnę w wysokości 1 tys. zł oraz roczny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Będzie musiał także pokryć koszty postępowania. Do tej pory mężczyzna nie był karany.

(nan)

Młody biznesmen z zarzutami

Przestraszyć konkurencję

W nietypowy sposób postanowił walczyć z konkurencją młody przedsiębiorca z Dębicy. Zamiast pomyślności w biznesie, zapewnił sobie prokuratorskie zarzuty.

Nie spodobało mu się, że w Dębicy powstaje firma o takim samym profilu jak ta, którą sam prowadził. Dlatego tuż po jej otwarciu udał się tam z wizytą. Dla poparcia swoich racji zabrał znajomych, którzy weszli na teren firmy i zaczęli robić zdjęcia. Kiedy właściciele zadzwonili po policję, mężczyźni wsiedli do samochodu, w którym siedział podejrzany i wszyscy próbowali odjechać. Nie udało się, bo w mie-

dzyczasie zatrzasnęła się automatycznie zamykana brama. Zanim wszyscy salwowali się ucieczką przez płot, 30-latek miał krzyczeć, że jeśli firma nadal będzie istnieć, właściciele mogą mieć poważne kłopoty.

- Groził nasłaniem kontroli, ale też pozbawieniem życia - wyjaśnia Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

30-latek został zatrzymany przez policję i usłyszał zarzut zmuszania za pomocą gróźb karalnych do zaprzestania konkurencyjnej działalności. Nie przyznaje się do winy.

(nan)



30-latkowi grozi kara więzienia.

Opel zderzył się
z jeleniem

Do zdarzenia doszło w Golem-kach, na odcinku drogi biegnącym przez las.

Z ustaleń policji wynika, że tuż przed nadjeżdżającego opła astrę wbiegło dzikie zwierzę. Na hamowanie było już za późno. 50-letni kierowca opła uderzył w jelenia. Zwierzę prawdopodobnie przeżyło kolizję. Tuż po niej na miejsce przyjechali policjanci, którzy poszli w las sprawdzić, czy w pobliżu nie ma padniętego zwierzęcia.

- Nie znaleźli go - mówi Edward Stasiak z Posterunku Policji w Czarnej.

Uderzenie jelenia było na tyle silne, że karoseria samochodu została znacznie uszkodzona. Zarówno z przodu, jak i z boku.

Kierujący oplem 50-latek i 18-letnia pasażerka, przewiezieni zostali do szpitala.

- Po zaopatrzeniu zostali zwolnieni do domu - dodaje Edward Stasiak.

Do zdarzenia doszło 31 sierpnia o godz. 12:15.

(akr)

Po dopalaczach
do szpitala

Policja próbuje ustalić, skąd miał dopalacze 17-latek, który trafił do szpitala w Dębicy. Substancje w nich zawarte mogły być szkodliwe dla zdrowia i życia.

Chłopca do szpitala przywiozła rodzina. Był w stanie silnego wzburzenia, trudno było nawiązać z nim kontakt. Udało się ustalić, że zażył dopalacze i nie był to pierwszy raz.

Prawdopodobnie 17-latek będzie musiał odbyć kilkumiesięczne leczenie odwykowe.

Sprawa - jak wszystkie tego rodzaju - została zgłoszona na policję. Teraz śledczy będą próbowali ustalić osobę, która dopuściła do sprzedaży niebezpieczną substancję.

- Nasze działania skierowane będą właśnie w tym kierunku - potwierdza Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

I dodaje, że na szczęście, takie przypadki, jak ten zdarzają się incydentalnie.

(nan)

Dostał areszt
za narkotyki

Areszt tymczasowy na okres dwóch miesięcy zastosował Sąd Rejonowy w Dębicy wobec 28-letniego mieszkańca Zabrza, który zajmował się przestępczością narkotykową.

Policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Dębicy, zatrzymali 28-latkę w podkrakowskich Balicach. Mężczyzna posiadał i zajmował się handlem narkotykami.

W samochodzie, którym się poruszał, funkcjonariusze znaleźli ponad 4 kilogramy amfetaminy, a podczas przeszukania jego domu ujawniono prawie kilogram marihuany. 28-latek usłyszał już prokuratorskie zarzuty.

Za popełnione przestępstwo grozi mu kara pozbawienia wolności od 2 do 12 lat.

(akr)

Do przychodni w Latoszynie autobusem nie dojedziesz

Pilzno MKS-u u siebie nie chce

Aby z Dębicy dostać się na rehabilitację do przychodni zdrojowej w Latoszynie, trzeba dojechać do niej prywatnym samochodem. Władze gminy Dębica starają się co prawda, by dojeżdżał tam autobus Miejskiej Komunikacji Samochodowej, ale jak na razie bez skutku. W ostatni zwrotek Mariusz Szewczyk, burmistrz Dębicy zaproponował co prawda Ewie Gołębiowskiej, burmistrz Pilzna, utworzenie nowej linii MKS, która miałaby połączyć obie te miejscowości i zatrzymywać się w Latoszynie, ale wygląda na to, że nic z tego nie wyjdzie.

O problemie mieszkańców Dębicy z dojazdem do Latoszyna Paweł Wolicki mówił podczas konferencji prasowej zorganizowanej w przychodni zdrojowej. Twierdził, że gmina już w czerwcu wystosowała do Mariusza Szewczyka pismo w tej sprawie, ale nie doczekała się odpowiedzi.

Według prezesa Wolickiego najlepszym rozwiązaniem byłoby przedłużenie do Latoszyna linii nr 8, która obecnie prowadzi z Pustkowa do pętli przy ul. Starzyńskiego w Dębicy. Szczególnie że, jak przekonywał, był już po rozmowach z Piotrem Chęćkiem, prezesem MKS, który potwierdził, że jest taka możliwość.

- Myślę, że burmistrz wyrazi w końcu zgodę i ten dojazd będzie, ponieważ tutaj nie ma na co czekać. Każdy dzień jest cenny - przekonywał Paweł Wolicki.

Na pismo odpowiedzieli

Mariusz Szewczyk zaskoczony jest zarzutem byłego burmistrza Dębicy,



Paweł Wolicki (z prawej) z Magdaleną Nowak, właścicielką firmy Rehnova, która świadczy usługi w Latoszynie i Markiem Mikrutem, wicewójtem gminy Dębica, podczas konferencji w przychodni zdrojowej.

cy, że miasto do dziś nie odpowiedziało na propozycję gminy. Cytuje fragment pisma, które jego zastępca Wojciech Iwasieczko wystosował w tej sprawie 6 lipca.

Pisze w nim m.in., że przedłużenie linii nr 8 do Latoszyna byłoby nierentowne, dlatego nie jest brane pod uwagę przez władze miasta. W zamian proponuje reaktywację działającej przed laty linii łączącej Dębicę z Pilznem. Autobus kursu-

jący na tej trasie mógłby mieć jeden z przystanków właśnie pod przychodnią w Latoszynie. Mariusz Szewczyk jest przekonany, że linia taka na pewno byłaby rentowna. Dodaje, że miasto byłoby nawet w stanie dopłacać do niej przez pierwsze trzy miesiące.

- Wczoraj poszło pismo do pani Ewy Gołębiowskiej, burmistrz Pilzna, z taką propozycją. I na razie czekamy - twierdzi burmistrz.

Radni się nie zgodzą

Ewa Gołębiowska pisma jeszcze nie widziała, bo przebywa obecnie na urlopie, ale nawet bez tego zapowiada, że linia taka nie powstanie.

- Musieliby na to zgodzić się radni, a ja jestem pewna, że oni taki projekt odrzucą - podkreśla burmistrz Pilzna.

Wyjaśnia, że linia pewnie rzeczywiście byłaby rentowna, ale jej powstanie wpłynęłoby negatywnie

na sprawnie działającą dziś politykę transportową w gminie.

Obecnie bowiem za transport odpowiada tam dwóch przewoźników: Monis i Ogrotrans. Obaj wożą mieszkańców nie tylko z Pilzna do Dębicy, ale również do mniejszych miejscowości jak np. Gołęczyna, czy Zwiernik.

- Stamtąd wiozą np. 5 osób, co niekoniecznie im się opłaca, ale zarabiają właśnie na liniach do Dębicy. Jeśli im się je odbierze, to się nie utrzymają, a MKS nam przecież do Zwiernika nie pojedzie - tłumaczy.

Dlatego uważa, że zgoda na propozycję Mariusza Szewczyka byłaby dla gminy strzałem w stopę.

Przypomina również, że linia MKS z Dębicy do Pilzna już działała, jeszcze za czasów burmistrza Józefa Chmury, ale gmina szybko się z niej wycofała. Z podobnych powodów.

Jeździć będzie chętnie

- Taka linia rzeczywiście działała, ale krótko, i została zlikwidowana na wyraźne życzenie ówczesnego burmistrza Pilzna - przyznaje Piotr Chęćki, prezes MKS.

Nie chce się wypowiadać czy lepsze byłoby wydłużenie trasy ósemki, czy otwarcie nowej linii. Twierdzi, że taka decyzja należy do burmistrza, a on się do niej dostosuje.

- Jak by nie było, bardzo chętnie będziemy jeździć do Pilzna - deklaruje.

Wyjaśnia tylko, że przedłużenie linii nr 8 byłoby dla MKS o wiele łatwiejsze od strony technicznej i kadrowej.

Tomasz Ratuszniak

Na pieczę rodzinną samorządy dostały 200 tys. zł dotacji

Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej przekazało pod koniec sierpnia dotacje na zatrudnienie koordynatorów i asystentów pieczy rodzinnej. W powiecie mogą na nie liczyć wszystkie samorządy poza gminą Czarna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dębicy zatrudnia 5 koordynatorów pieczy zastępczej. Ich zadaniem jest wsparcie rodzin, które podejmują się opieki nad dziećmi odebranymi niewydolnym opiekunom biologicznym rodzicom. Swoją kuratelą obejmują obecnie 67 takich rodzin i 100 dzieci.

- Jeden koordynator może mieć pod opieką 15 rodzin - wyjaśnia dyrektor PCPR Piotr Niedbałec.

Ośrodki pomocy społecznej w gminach zatrudniają z kolei asystentów pieczy rodzinnej. Ich rola jest podwójna. Na początku starają się pomóc matce i ojcu, by mogli zatrzymać dzieci. Ale nie odpuszczają nawet wtedy, kiedy się im to nie uda. Zostają z nimi, robią wszystko, by wyszli na prostą i odzyskali potomstwo.

Taki jest też cel działania Agnieszki Krysiak i Katarzyny Sokół, które są zatrudnione jako asystentki przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy. Ta pierwsza pełni tę rolę od 2002 r.

- Tworzyła dębicką asystenturę od podstaw - mówi wicedyrektorka MOPS-u Marzena Socha.

Za jeden ze swoich największych sukcesów Agnieszka Krysiak uznaje przywrócenie samotnej matce piątki dzieci, które trafiły na pewien czas do domu dziecka.

- Udało mi się tak z nią popracować, że wyszła z uzależnienia i dzieci mogły do niej wrócić. Znaleźliśmy też dla nich trzypokojowe mieszkanie - opowiada Agnieszka Krysiak.

Katarzyna Sokół asystentką jest znacznie krócej, bo dopiero niespełna rok. Wcześniej była jednak pracownikiem socjalnym, a specyfika działań na obu stanowiskach jest podobna. Ona też już ma na koncie pierwsze sukcesy. Z jej pomocą rodzice odzyskali zabranego im wcześniej dwulatka.

Każdej rodzinie starają się poświęcać co najmniej 10 godzin miesięcznie. Składają im wizyty, nie zawsze zapowiedziane. Pod opieką mają również nieletnie matki, które urodziły dzieci mimo sprzeciwu swoich rodziców i zostały przez nich pozbawione dachu nad głową.

- Ludzie, którym pomagamy, mają często niską samoocenę. A dzięki temu, że nam zaufali, małymi krokami zmieniają się na lepsze - twierdzi Agnieszka Krysiak.

Przyczyną kłopotów, w które wpadli, są bowiem najczęściej alkohol i narkotyki. A pomóc można im dopiero wtedy, kiedy to sobie uświadomią i chcą się zmienić.

Obie panie podkreślają też, że w działaniach mogą liczyć na wsparcie wielu osób i instytucji. Wymieniają sąd, kuratorów społecznych, szkoły, szpital, ośrodek interwencji kryzysowej i terapeutkę z MOPS-u.

Poniżej prezentujemy, jakie kwoty dotacji otrzymały nasze samorządy w tym roku i ilu koordynatorów lub asystentów zatrudniają.

Starostwo Powiatowe
wniosek o - 50 306 zł
kwota dotacji - 43 062 zł
wkład własny - 102 142 zł
liczba koordynatorów - 5
na umowę o pracę - 0 (wszyscy mają umowy zlecenia)

Miasto Dębica
wniosek o - 52 270 zł
kwota dotacji - 41 868 zł
wkład własny - 34 761 zł
liczba asystentów - 3
na umowę o pracę - 3

Gmina Brzostek
wniosek o - 48 754 zł
kwota dotacji - 46 331 zł
wkład własny - 24 013 zł
liczba asystentów - 2



W Dębicy asystentkami pieczy rodzinnej są Agnieszka Krysiak i Katarzyna Sokół. Obie mają obecnie pod opieką po 13 rodzin.

na umowę o pracę - 2

Gmina Dębica
wniosek o - 17 804 zł
kwota dotacji - 15 650 zł
wkład własny - 8 769 zł
liczba asystentów - 2
na umowę o pracę - 2

Gmina Jodłowa
wniosek o - 10 774 zł
kwota dotacji - 10 238 zł
wkład własny - 5 306 zł
liczba asystentów - 1
na umowę o pracę - 1

Gmina Pilzno
wniosek o - 22 084 zł

kwota dotacji - 19 655 zł
wkład własny - 11 147 zł
liczba asystentów - 2
na umowę o pracę - 2

Gmina Żyraków
wniosek o - 22 110 zł
kwota dotacji 19 678 zł
wkład własny - 10 890 zł
liczba asystentów - 1
na umowę o pracę - 1

Gmina Czarna o dofinansowanie do MPRIPS nie występowała. Wójt Józef Chudy zapewnia jednak, że asystent rodziny jest tu zatrudniony już od 3 lat.

JAG

Trzy pytania do ... **Wacława Pankiewicza,**
nadleśniczego Nadleśnictwa Dębica.

Śmieci w lasach coraz więcej

Tylko z lasu w Dębicy przy ulicy Polnej tygodniowo wywozić po kilka worków śmieci? Najczęściej są to odpady domowe i butelki po alkoholu. Jak to jest możliwe, że wiele takich urokliwych miejsc wciąż jest zanieczyszczanych, skoro od 5 lat obowiązuje ustawa śmieciowa?

– Niestety taka jest mentalność niektórych ludzi. Nadal wielu z nich nie respektuje obowiązujących zasad. Wydaje mi się, że chyba każdego stać na pokrycie opłat za wywóz odpadów. Mimo ustalonego obowiązku pozbywania się ich, w dalszym ciągu las, a najczęściej miejsca biwakowe przeznaczone na wypoczynek, są systematycznie zanieczyszczane. Chodzi przede wszystkim o Podlesie Machowskie, Chotową i Brzeźnicę. Tam sprzątamy najczęściej. Oprócz tego śmieci zbieramy często przy dro-

gach biegnących wzdłuż lasów, czasem również tych, które nie są pod naszym zarządem, choć coraz bardziej staramy się to ograniczać, ale mimo to podejmujemy czasem takie działania, żeby dbać o dobry wizerunek naszych terenów. Sprzątanie lasów kosztuje nas bardzo dużo. Rocznie wydajemy na to 40-50 tysięcy złotych.

Czy śmieci w lesie jest więcej niż dawniej, czy odwrotnie?

– Z roku na rok jest ich coraz więcej. Choć dawniej, zanim zaczęła obowiązywać ustawa śmieciowa, z jednego miejsca, zwykle jakiegoś zagłębienia, wywoziliśmy nawet po kilka ciężarówek odpadów. Ciężko było sobie z tym poradzić, bo za jakiś czas znów były zaśmiecone. W końcu wpadliśmy na pomysł, żeby ustawiać siatki, i okazało się, że jest on dobry, bo



od tego czasu śmieci zaczęli zostawiać właśnie przy nich, a my je stamtąd zabieraliśmy.

A jak dziś walczyć z tymi, którzy zostawiają śmieci?

– Ułatwia nam to monitoring. Mamy w lasach coraz więcej kamer, i to głównie dzięki nim udaje nam się łapać tych, którzy śmiecą. Bywa, że nie tylko w ten sposób ustalamy ich tożsamość. Wyrzucający śmieci nie są anonimowi. Zdarza się, że wśród odpadów znajdujemy na przykład kopertę z ich adresem albo zeszyt szkolny ich dziecka podpisany imieniem i nazwiskiem. Takie osoby muszą się liczyć z mandatami. Najmniejszy wynosi 100 złotych.

(akr)

Piraci drogowi nie mają co liczyć na pobłażliwość

Strajk w policji

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Dębicy przylączyli się do ogólnopolskiej akcji protestacyjnej służb mundurowych. Domagają się m.in. podwyżek i zmian w systemie emerytalnym.

Policjanci domagają się 650 złotych podwyżki. Związkowcy przekonują, że z każdym rokiem funkcjonariusze mają coraz więcej obowiązków, za to niezmiennie pozostaje ich wynagrodzenie.

Policjanci żądają również powrotu uprawnień emerytalnych sprzed 2013 roku, kiedy to mundurowi mogli odejść po 15 latach służby, otrzymując 40 procent wysokości ostatniego wynagrodzenia. Później, z każdym kolejnym przepracowanym rokiem poziom ich emerytury wzrastał, ostatecznie aż do 75 proc. wysokości uposażenia. Ponadto

funkcjonariusze chcieliby także otrzymywać 100 proc. wynagrodzenia chorobowego za pierwsze 30 dni. Walczą też o pieniądze za nadgodziny i służbę w dni ustawowo wolne od pracy.

Protest trwa od 10 lipca i przejawia się tym, że policjanci rezygnują z wypisywania mandatów, o ile jest to możliwe.

– Jest więcej pouczeń, niż było wcześniej. Stosujemy je wtedy, gdy nie ma poważnego wykroczenia – mówi Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Policjanci zaznaczają, że w szczególnie drastycznych przypadkach kierowcy, a zwłaszcza drogowi piraci, nie mogą liczyć na pobłażliwość. Chodzi o to, by na drogach było bezpiecznie.

(akr)



Znakiem protestu jest flaga z logo Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów.

Zbadaj sobie płuca za darmo

Zbadaj się za darmo i bez kolejki. Będzie ku temu okazja podczas bezpłatnych konsultacji z pulmonologiem, w Przychodni Lekarskiej w Dębicy przy ulicy Kolejowej 9. Lekarz wykona ci badanie spirometryczne.

Szybko się męczysz, odczuwasz duszności, ucisk w klatce piersiowej, masz kaszel albo świszczący oddech – koniecznie się przebadaj. Badanie spirometryczne pozwala ocenić, czy płuca pracują tak, jak powinny. Dzięki temu dowiesz się, czy nie masz przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP).

Warto to sprawdzić, bo dobrze dobrane leki skutecznie hamują jej rozwój, a nieleczona utrudnia życie i prowadzi do rozwoju innych chorób. Spirometria pozwala też wykryć astmę.

Z badań tych będzie można skorzystać: 8, 15, 22 oraz 29 września. Zostaną one przeprowadzone przez lekarki: Małgorzatę Mazur oraz Urszulę Sochacką-Nosal – specjalistki chorób wewnętrznych

i specjalistki chorób płuc. Liczba miejsc na badania jest ograniczona, dlatego warto się pospieszyć.

Informacje oraz zapisy na badania pod numerem telefonu: 500 812 448.

Przychodnia rozpoczęła akcję wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentów.

– Pytają nas często, czy jest możliwość wykonania sobie takich badań. Wiemy, że brakuje specjalistów z zakresu pulmonologii, dlatego chcieliśmy umożliwić skorzystanie z takich konsultacji za darmo – mówi farmaceutka Lucyna Samborska, organizatorka akcji.

Wrześniowa akcja rozpocznie cykl badań, podczas których pacjenci będą mieć możliwość konsultacji także z lekarzami z innych dziedzin medycyny.

– Zamierzamy zaprosić również urologów i dermatologów. Pacjenci pytają również o badania gęstości kości. Postaramy się sprostać ich oczekiwaniom – dodaje Lucyna Samborska.

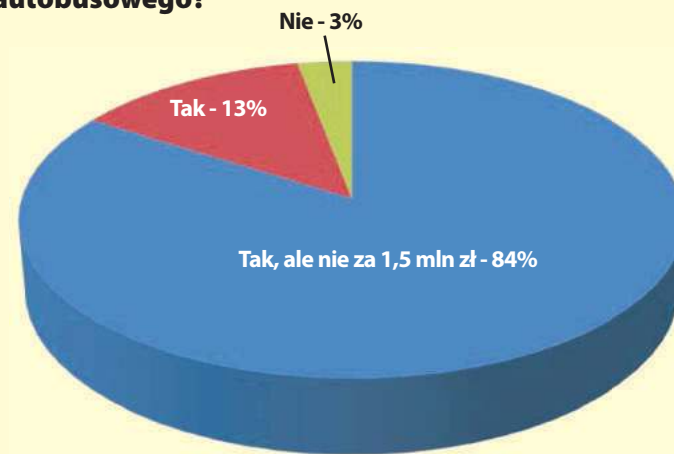
(akr)



Badania i konsultacje odbędą się w przychodni przy ul. Kolejowej 9.

Sonda Obserwatora
i portalu **www.debica24.eu**

Czy uważasz, że miasto powinno kupić teren dworca autobusowego?



W tym tygodniu prosimy o odpowiedź na pytanie:

Czy budowa miejskiej plaży nad Wisłoką jest dobrym pomysłem?

Tak
Nie
Nie mam zdania

Głosuj na stronie: www.debica24.eu

Głosowanie trwa do poniedziałku 10 września br., do godz. 12:00.

Prografix nominowany do Top Pracodawcy Polski Wschodniej

Spółka Prografix z Dębicy została nominowana w konkursie Top Pracodawcy Polski Wschodniej 2018. Konkurs ma wskazać firmy, mające ważną rolę na rynku pracy i w znaczący sposób wpływające na rozwój gospodarczy regionu.

Konkurs przeprowadza Grupa PTWP, organizator Wschodniego Kongresu Gospodarczego, oraz portal PulsHR.pl.

Dziesięciu Top Pracodawców Polski Wschodniej 2018 wybierze Rada konsultacyjna konkursu. Najlepsze firmy wskazywać mogą jednak też internauci, głosując poprzez stronę internetową dostępną pod adresem: puls.hr.pl/konkurs/

top-pracodawcy-polski-wschodniej-2018. Głosowanie trwa do 26 września.

Konkurentami dębickiej firmy są m.in.: Browar Kormoran, Fabryka Kotłów Sefako, PGE Dystrybucja i Zakład Mięsny Wierzejski.

Prografix, którego właścicielem i prezesem zarządu jest Bartosz Mateja, zajmuje się m.in. poligrafią i marketingiem. Swoje usługi świadczy dla kontrahentów z Polski i innych krajów Europy.

Współpracuje m.in. z takimi klientami jak.: Tesco, W. Kruk, Google, Yves Rocher, Reader's Digest, De Agostini, czy Schneider Electric.

Spółka zatrudnia obecnie ponad 120 pracowników etatowych i 850 pracowników tymczasowych.

Współpracuje z dębickimi szkołami. W Zespole Szkół Zawodowych nr 1 działa klasa patronacka Prografix, w której młodzież zdobywa zawód technika grafiki i poligrafii cyfrowej.

Obecnie firma Bartosza Matei może pochwalić się najwyższym poparciem internautów spośród wszystkich nominowanych.

Wręczenie nagród odbędzie się 3 października podczas Wschodniego Kongresu Gospodarczego w Częstochowie.

tra

Czeka praca w straży gminnej i policji

Mundur już nie taki atrakcyjny, podobnie jak pensja

Tomasz Ratuszniak

Wójt Stanisław Rokosz już po raz drugi ogłosił nabór do Straży Gminnej. Na pierwsze ogłoszenie nie odpowiedział nikt. Wcześniej, po tym jak poprzedni komendant zrezygnował po niespełna 7 miesiącach pracy, nie udało się też znaleźć nikogo na jego miejsce. Ręk do pracy może zabraknąć też w Komendzie Powiatowej Policji w Dębicy. - Wychodzi na to, że za mundurem to już tylko panny sznurem. I to też nie zawsze - żartuje nadkom. Andrzej Dragan, komendant powiatowej policji w Dębicy.

Stanisław Rokosz nie ukrywa, że jest mocno zaskoczony brakiem zainteresowania pracą w Straży Gminnej.

- Wcześniej, kto przychodził, to chciał w straży pracować. Jak ogłaszaliśmy konkurs, to mogliśmy przebierać w kandydatach - zauważa.

Tymczasem na pierwszy nabór, ogłoszony jeszcze w lipcu, nie zgłosił się nikt. Dlatego wójt ogłosił drugi i liczy, że ten zakończy się już powodzeniem. Dokumenty składać można do 7 września.

- Będziemy szukać do skutku, podobnie jak i komendanta - zastrzega Stanisław Rokosz.

Bo na to stanowisko również nie było chętnych, mimo ogłoszonego konkursu.

Wójt żałuje, że nie może powołać na nie Adama Cieślaka, który pełni dziś obowiązki komendanta. Nie po raz pierwszy zresztą, bo wcześniej, przez kilka lat również dowodził gminnymi strażnikami. Niestety takiego awansu starszego inspektora zabraniają przepisy, które wymagają, by komendant posiadał wyższe wykształcenie.

- Zwracałem się nawet w tej sprawie z prośbą do wojewody, ale



- Aby w mieście było bezpieczniej, potrzebnych jest więcej policjantów i strażników miejskich - twierdzi Sylwester Bieszczad, komendant SM.

osób i będziemy ogłaszać nabór - przekonuje komendant.

Potwierdza jednocześnie, że policyjny mundur dla młodych ludzi staje się coraz mniej atrakcyjny.

Na to mogą mieć wpływ nie tylko niskie zarobki, ale i zmiana przepisów emerytalnych.

Wcześniej policjanci mogli przechodzić na emeryturę już po 15 latach służby, niezależnie od osiągniętego wieku. Dostawali wtedy

Dębica potrzebuje więcej patroli

- Jeśli brakuje policjantów, to aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców, może należy zwiększyć liczbę strażników miejskich - przekonuje Sylwester Bieszczad, komendant tej formacji.

Twierdzi, że od lat walczy o większą liczbę etatów, niestety na razie, mimo składanych przez niego pism, bez skutku.

Optymalnym rozwiązaniem według komendanta byłoby 25 mundurowych. Obecnie jest ich

14, ale Sylwester Bieszczad twierdzi, że na chętnych do pracy nie może narzekać, przynajmniej na razie.

- Jeszcze się tak nie zdarzyło, żebyśmy ogłosili nabór i nikt się nie zgłosił - mówi.

Tłumaczy, że miasto potrzebuje więcej patroli na ulicach. Szczególnie wieczorami, kiedy w wielu miejscach, gdzie gromadzi się młodzież, robi się naprawdę niebezpiecznie.

- Wystarczy się w weekend po mieście przejść, żeby się o tym

przekonać. Nie jest spokojnie. Masa młodych ludzi jest, że tak powiem, niezaopiekowana - przekonuje.

Zastrzega jednocześnie, że tak do policji, jak i do straży miejskiej nie powinny być przyjmowane osoby przypadkowe.

- To powinni być ludzie młodzi, silni, sprawni i dobrze zbudowani - twierdzi.

Pod warunkiem oczywiście, że będą chcieli tam pracować. Bo na razie wygląda to różnie.

ratuszniak@ol.com.pl

- Wcześniej, to kto przychodził to chciał w straży pracować. Jak ogłaszaliśmy konkurs to mogliśmy przebierać w kandydatach - zauważa wójt Stanisław Rokosz.

powołują się na przepisy, że nie wolno i tyle - mówi wójt.

Policjantów też brakuje

Z brakami kadrowymi zmagają się także podkarpacka policja. W ogłoszeniu o naborze wśród komend, które chętnie widziałyby nowe twarze w swoich szeregach, jest m.in. Komenda Powiatowa Policji w Dębicy.

Nadkom. Andrzej Dragan twierdzi co prawda, że obecnie ma tylko jeden wakat, ale nie wie, jak długo ta sytuacja się utrzyma, bo w komendzie wszystko zmienia się jak w kalejdoskopie.

- Ktoś przychodzi, ktoś rezygnuje, a ktoś znowu prosi o przeniesienie i za chwilę może się okazać, że będziemy potrzebować kolejnych

40 procent uposażenia. Wzrastało ono z każdym kolejnym rokiem służby.

Obecnie, po zmianie przepisów w 2013 roku, policjant może przejść na emeryturę po 25 latach służby, jeśli ukończył 55 rok życia.

Zarobki też nie kuszą młodych ludzi.

- Na początku policjanci zarabiają mniej więcej tyle, co kasjerka w supermarkecie - przyznaje komendant.

Przez pierwszy rok szeregowy mundurowy dostaje około 1,7 tys. zł. Później, patrolując ulice, około 2,2 tys. zł. Nie da się ukryć, że nie są to pieniądze, za które młodzi chętnie narażaliby swoje zdrowie, czy nawet życie. A służba w policji nie należy do bezpiecznych.

KUPIĘ DZIAŁKĘ

od 10a

☎ 667 173 114

✉ biuro@kupiedzialke.eu

INFORMATOR MIEJSKI

POMOC

Telefon Zaufania Arka – 14 681 81 41, czynny codziennie w godz. 17-19 z wyjątkiem niedziel i świąt.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Akademicka 12, tel. 14 681 35 91.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Dębica, Parkowa 28, tel. 14 680 31 48.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 14 670 33 42.

Klub Abstynenta „Jutrzenka”, ul. Raczyńskich 7, tel. 14 682 16 69, pon.-pt. 16.00-18.00

Caritas Diecezji Tarnowskiej, ul. Św. Jadwigi 1, tel. 14 682 73 51.

Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Mościckiego 26, tel. 14 670 20 51.

Biuro Porad Obywatelskich SOPC

ul. Sienkiewicza 1 p. 15, tel. 14 682 72 19, czynne poniedziałek 12-16, środa 10-14.

STAROSTWO POWIATOWE

ul. Parkowa 28, tel. 14 680 31 00, fax 14 680 31 36

Wydział Komunikacji, Parkowa 28; rejestracja pojazdów – 14 680 31 40, prawo jazdy – 14 680 31 38.

Wydział Ewidencji i Kartografii, ul. Parkowa 28; ewidencja gruntów – 14 680 31 53, dokumentacja geodezyjna – 14 680 31 47.

URZĄD MIEJSKI

ul. Ratuszowa, tel. 14 682 32 32, 14 683 81 00;

sekretariat burmistrza – 14 683 81 60;

ewidencja ludności – 14 683 82 26;

dowody osobiste – 14 683 82 77;

Wydział Przedsiębiorczości – 14 683 81 46;

Biuro Rady Miejskiej – 14 683 81 52.

www.debica.pl

INNE URZĘDY I INSTYTUCJE

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, ul. Kolejowa 36, tel. 14 676 60 11.

Biuro Poselskie Zdzisława Gawlika - Platforma Obywatelska, ul. Kolejowa 28,

tel. 14 687 62 90

Biuro Poselskie Jana Warzechy – Prawo i Sprawiedliwość, ul. Kolejowa 28,

tel. 14 683 38 33.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, ul. Parkowa 2, tel. 14 680 93 70.

Powiatowy Lekarz Weterynarii, ul. Kosynierów Racławickich 16, tel. 14 681 82 42.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów, ul. Parkowa 28, tel. 14 680 31 27.

Powiatowy Urząd Pracy, ul. Cmentarna 20, tel. 14 681 08 80.

Urząd Celny, oddział w Dębicy, ul. Rzeszowska 133, tel. 14 670 47 89.

Urząd Skarbowy, ul. Kolejowa 21, tel. 14 680 51 36.

Urząd Stanu Cywilnego, ul. Ratuszowa, tel. 14 683 82 64.

PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA

Komenda Powiatowa PSP, ul. Poddebę, tel. 14 681 28 56, alarm. 998.

POGOTOWIA

Energetyczne: 14 670 40 21, alarm. 991;

Gazowe: 14 670 32 51, alarm. 992;

Wod-Kan: 14 670 26 96.

INFORMACJA

PKP – 19 757 dla abonentów TP SA

(42) lub (22) 19 436 dla innych

PKS – 14 683 39 74;

MKS – 14 682 08 99.

DOMY KULTURY

Śnieżka – Bojanowskiego 19, tel. 14 670 31 67;

Mors – Sportowa 28, tel. 14 681 42 01;

TC Dębica (Kosmos), ul. Lisa, tel. 14 680 02 25.

TAXI

osobowe Dębica – 14 670 31 92.

bagażowe Dębica – 14 670 30 13.

POMOC DROGOWA

Assistance 24 h – 14 677 91 99.

Uwaga: oszuści ciągle aktywni

Chcieli wyłudzić 420 tys. zł

Na ponad 400 tys. zł. usiłował oszukać nieznany sprawca małżeństwo z Dębicy. Tego samego dnia oszuści dzwonili jeszcze do 5 innych domów w mieście. Na szczęście żaden z ich rozmówców nie dał się nabrać i nie stracił pieniędzy. Policja apeluje o szczególną ostrożność w kontaktach z nieznajomymi.

Telefon odebrał pan domu. Nieznany rozmówca przedstawił się jako policjant i wyjaśnił, że syn małżeństwa miał w Rzeszowie wypadek. Młody człowiek miał trafić do aresztu. Aby mógł stamtąd wyjść, potrzebna jest kaucja w wysokości 420 tys. zł.

Jak dowiadujemy się w zespole prasowym Komendy Wojewódzkiej w Rzeszowie, mężczyzna zorientował się, że może mieć do czynienia z oszustem. Umówił się z nim w stolicy województwa, by przekazać pieniądze, ale jednocześnie powiadomił policję. Oszust zorientował się, że coś jest nie tak, bo więcej nie próbował nawiązać kontaktu.

Małżeństwo z Dębicy nie straciło pieniędzy, ale poczynania oszustów i tak miały swoje konsekwencje. Jak nieoficjalnie dowiedzieliśmy się na skutek stresu matka rzekomego sprawcy wypadku trafiła do szpitala.

Jak się okazuje tego dnia na terenie Dębicy przestępcy jeszcze kilkakrotnie próbowali zdobyć pieniądze oszukując metodą na wnuczka lub na policjanta.



Oszuści dzwonią, podają się za policjantów i żądają pieniędzy na kaucję.

Do jednej z mieszkańek miasta zadzwonił fałszywy policjant, domagając się 10 tys. zł jako kaucji dla córki, która spowodowała wypadek.

Do starszego małżeństwa zadzwoniła także fałszywa prokurator. Ich córka też miała wypadek,

żeby wyciągnąć ją z aresztu potrzebna była kwota 80 tys. zł.

Oszuści dzwonili też do 90-letniej kobiety, przekonując, że pieniądze na kaucję potrzebuje pilnie jej wnuczek.

- W sumie jednego dnia naliczyliśmy pięć takich przypadków - pod-

sumowuje asp. Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Za pośrednictwem OL zwraca się do mieszkańców powiatu z apelem, by byli szczególnie ostrożni odbierając telefon od nieznajomego. (nan)

Przez lata mówił, co boli ludzi. W końcu nie wytrzymali

Sytuacja w Firmie Oponiarskiej staje się coraz bardziej napięta. Grupa pracowników z Wydziału BT3 w Zakładzie Produkcji Opon Osobowych po raz kolejny odeszła w tamtym tygodniu od maszyn na 15-minutową przerwę.

- Kiedyś musiało się to stać. Jest granica ludzkiej cierpliwości - opowiada Janusz Raś, członek Rady Nadzorczej Firmy Oponiarskiej wybrany przez pracowników.

Zaznacza, że to, co dzieje się w firmie, nie jest wynikiem zmian ostatnich kilku miesięcy.

- Ta patologia trwa od kilku dobrych lat, i od lat na Radach Nadzorczych zwracalem uwagę, co boli ludzi. To sprawa wynagrodzeń, traktowania i warunków pracy - wylicza Janusz Raś.

Wraca do roku 2009, który okazał się dla nich fatalny. Wtedy stracili najwięcej.

- Wyплаты zostały obniżone o 7 procent, do tego brak podwyżki inflacyjnej, czyli w sumie utrata wynagrodzenia o 11 procent. Poza tym obniżona nagroda roczna i zabrana nagroda jubileuszowa, co spowodowało, że pracownicy z długoletnim stażem stracili najwięcej - zaznacza.

Janusz Raś po 39 latach pracy w firmie zarabia 2 600 złotych. To płaca za pracę w systemie 4-brygadowym, na stanowisku brakarz.

- Inni mają długie weekendy, my musimy pracować świątek, piątek, czy niedzielę - ubolewa.



Janusz Raś spisał, jakich zmian oczekuje w Firmie Oponiarskiej.

Na dodatek w trudnych warunkach.

- To praca bardzo ciężka, dodatkowo mamy wskaźnik obciążenia termicznego. Pracodawca powinien wprowadzić dodatkowe przerwy albo zmniejszyć normy pracy - ocenia.

Domaga się też wprowadzenia premii lojalnościowej, żeby zatrzymać w firmie ludzi. Bo młodzi, po szkoleniu, popracują 2-3 miesiące i odchodzą.

- Dawniej słyszeliśmy, że na nasze miejsce jest tysiąc innych chętnych. Dziś ich nie ma - stwierdza.

Starsi stażem pracownicy narzekają jeszcze na coś innego.

- Proces dzikiej optymalizacji produkcji, zwiększania efektywności sprawił, że weszliśmy w pułapkę dzikich rekordów ilościowych. Tym starszym mówiło się, że są mało efektywni. Choć ich wydajność fizyczna jest niekiedy mniejsza, nadrabiają to doświadczeniem, kompetencjami i lojalnością - uważa Janusz Raś.

Ma nadzieję, że negocjacje doprowadzą do tego, że postulaty związków zawodowych zostaną w pełni dostrzeżone przez zarząd firmy. Te domagają się 12,5% podwyżki płacy zasadniczej. Czy dojdzie do strajku, zależy od wyniku rozmów. (akr)

Przed uchwałą konsultacje

Rada Powiatu nie podjęła jeszcze nowej uchwały w sprawie nocnych i świątecznych dyżurów aptek. Starosta Andrzej Reguła czeka na opinie.

Temat dyżurów aptek pojawił się w związku z rezygnacją w ubiegłym miesiącu właściciela apteki Centrum przy ul. Krakowskiej z dyżurów całonocnych. Teraz jest ona czynna w godzinach 6:00-24:00. Staroście Andrzejowi Regule zależy na tym, aby jedna z aptek otwarta była również w nocy. Choć wie, że nie można zmusić aptekarzy do dyżurowania całą dobę.

Co istotne, prawo farmaceutyczne nie przewiduje sankcji za niedyżurowanie. W Polsce jest wiele miejsc, w których apteki nie dyżurują w nocy i w dni świąteczne. Podstawowym problemem jest brak magistrów farmacji, a także nieopłacalność dyżurów w godzinach nocnych i świąt.

Podjęcie nowej uchwały przez Radę Powiatu powinno zostać poprzedzone uzyskaniem opinii wójtów i burmistrzów oraz Okręgowej Rady Aptekarskiej.

- Czekamy, aż dotrą do nas wszystkie opinie - mówi Andrzej Reguła.

Wszelkie uwagi zaprezentowane w trakcie tych konsultacji uwzględniane będą przy podejmowaniu uchwały, ale nie będą wiążące dla Rady Powiatu. Na razie nie wiadomo, na którym posiedzeniu będzie głosowana uchwała o dyżurach aptek.

(akr)

Po remoncie nie wszyscy zadowoleni

Przejścia na parking nie ma, bo spółdzielnia wie lepiej

Jeszcze kilkanaście tygodni temu blok przy ul. Leśnej 12 wyglądał jak obraz nędzy i rozpaczy. Dziś już nie straszy swoim wyglądem. Zyskał nową elewację, a teren wokół niego i parking wyłożone zostały kostką. Tyle tylko, że część mieszkańców straciła przejście, które prowadziło bezpośrednio z ich klatki na plac, gdzie zostawiają samochody.

- Jakie to przejście było, to było, ale zawsze się przydało, jak przyszło coś cięższego z auta przynieść - twierdzi Barbara Kusiak.

Po przebudowie mieszkańcy nadal mają co prawda dojeżdżać do parkingu, ale teraz, by dostać się do auta, muszą go obejść naokoło.

- Rozmawiałem z robotnikami jeszcze jak prowadzili tu pracę i zapewniali mnie, że przejście będzie tak, jak dawniej. Wyjechałem na dwa dni, a jak wróciłem, to się okazało, że przejścia już nie ma - przekonuje Maciej Pernak.

Z prośbą o przywrócenie przejścia Danuta Soprych zwróciła się do spółdzielni, której podlega blok, również jeszcze wtedy, gdy robotnicy byli na miejscu. Niewiele to dało, mimo że pod pismem, które złożyła u prezesa Stanisława Olszewskiego, podpisała się większość mieszkańców klatki, w której mieszka.

Reklama



Maciej Pernak i Danuta Soprych liczą, że spółdzielnia przywróci przejście.

- Odpisali nam, że przejścia nie zrobią, bo nie mają na to pieniędzy - wyjaśnia Danuta Soprych.

Maciej Pernak dziwi się takiemu tłumaczeniu. Chodzi przecież o nie więcej niż o 2-2,5 m chodnika.

- To ile to może kosztować, 100 zł? A jak nie mają pieniędzy, to mogą ułożyć płyty, które były tam przed remontem - podpowiada.

Stanisław Olszewski uważa, że koszty byłyby jednak o wiele

większe. Mówi nawet o 2-3 tys. zł, wymieniając potrzebne materiały budowlane i wartość robocizny.

- Ale to jest chore. Przecież dwa metry dalej mają przejście na parking nawet z podjazdem dla niepełnosprawnych, to byłoby nie logiczne robić kolejne - denerwuje się.

Twierdzi, że chodniki i parking, w odróżnieniu od ocieplenia bloku, nie były robione z dotacji unijnej, ale za pieniądze wpłacane przez mieszkańców w ramach funduszu remontowego. W związku z tym zostały zaprojektowane tak, by im jak najlepiej służyły.

O tym, że to przecież mieszkańcy najlepiej wiedzą, co dla nich dobre, a nikt z nimi nie konsultował projektu, nie chce nawet słyszeć.

Sprawę stawia jasno, że dodatkowego chodnika budować nie zamierza, mimo że mieszkańcy się go domagają. Bo nie widzi takiej konieczności i nie chce niepotrzebnie wydawać pieniędzy. Pieniądzy, przypomnijmy, które osoby tam mieszkające wpłacały na fundusz remontowy.

- Wolę im za to klatki wyremontować, czy hortensje przed blokiem zasadzić - mówi, dodając, że malowanie klatek rozpocznie się tam za około dwa tygodnie.

Tomasz Ratuszniak

KRÓTKO

FORTEPIAN CZEKA NAPRAWA
32,5 tys. zł kosztować będzie renowacja zabytkowego fortepianu dla Domu Kultury Śnieżka. Zajmie się nią Pracownia Fortepianów i Pianin z Zaczernia. Instrument marki K.K. PRIV S. Luner in Wien Pianoforte Fabrik pochodzi z końca XIX wieku. Jest to dar Szkoły Podstawowej nr 12. Do domu kultury trafi dopiero po zakończeniu jego przebudowy.

O ZDROWIU DLA SENIORÓW
Prelekcja dr Lucyny Samborskiej pt: Zdrowie jest najważniejsze była kolejną odsłoną programu Akademia Zdrowia, realizowanego w Dziennym Domy Senior+ w Dębicy. Tematem przewodnim była profilaktyka i higiena zdrowia w każdym wieku, a także sposób stosowania leków i suplementów diety. Po wykładzie każdy z uczestników miał możliwość indywidualnych konsultacji z prowadzącą spotkanie.

FINISAŻ PAPROCKIEGO I WYSTAWA POPLENEROWA
Jeszcze tylko do 16 września w Muzeum Regionalnym oglądać można wystawę prac Ryszarda Paprockiego zatytułowaną Oblicza sztuki. Tego właśnie dnia o godz. 18:00 odbędzie się tam finisaż tej wystawy. Cztery dni później, czyli 20 września o godz. 16:00, Jacek Dymitrowski, dyrektor MR, zaprasza dębiczanie na wernisaż wystawy będącej pokłosiem pleneru w Muzeum Krajoznawstwa w Łudzu w Łotwie. Więcej na www.muzeumwdebicy.pl.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE
04.09.2018 r. do 10.09.2018 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kiełbasa dębowa 9⁹⁹ zł/kg NIK-POL	Szynka konserwowa blok 11⁹⁹ zł/kg MORLINY	Mleko Łaciaste 2% 1⁹⁹ zł/szt 1l	Jogurt Bakoma Polskie Smaki różne rodzaje 0⁶⁹ zł/szt 120g	Milka Alpejskie mleczko 6⁹⁹ zł/szt 330g
---	---	---	---	---

Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM Piwo ŻUBR puszka 6% 2²⁹ zł/szt 0,5L oferta handlowa	Sok KUBUŚ GO wybrane smaki 1³⁹ zł/szt 300ml	Napój TYMBARK Aseptic różne rodzaje 3²⁹ zł/szt 2l	Ketchup TORTEX łagodny, pikantny 2⁷⁹ zł/szt 470g	Proszek Bryza kolor, biel 23⁹⁹ zł/szt 6kg
--	---	---	--	---

w wybranych sklepach sieci Jubilatka w sprzedaży zdrowa żywność i produkty ekologiczne

W O**L**biektywie...

Przez dwa dni parkowały przy galerii Raj samochody pełne pysznego jedzenia. Podczas II Festiwalu Food Trucków, który się tam odbywał, można było spróbować m.in. japońskiego ramenu, owoców w belgijskiej czekoladzie, podhalańskich naleśników z bryndzą, pizzy od Włocha, kanapek o smaku żurku, czy meksykańskich tacos, burritos i quesadillas. Tych ostatnich również z wersji wegetariańskiej. Pogoda dopisywała, więc chętnych nie brakowało. Szczególnie wielu było ich w niedzielne popołudnie. **tra**

Utrudnienia na drogach: 4-10 września

MIASTO DĘBICA

- Ul. Tysiąclecia i ul. Poddęby - przebudowa chodnika, zjazdów i jezdni. Przejazd ul. Tysiąclecia zamknięty.
- Zwężenie chodnika przy budynku Żuławskiego 8, od strony ul. Piekarskiej i ul. Żuławskiego.
- Ul. Fabryczna, Słoneczna i Daszyńskiego - budowa ronda. Ul. Daszyńskiego nieprzejezdna.
- Ul. Konarskiego - jadąc od ul. Kolejowej możliwe utrudnienia w przejeździe po lewym pasie.
- Ul. Słowackiego zamknięta od skrzyżowania z ul. Czarnieckiego do ul. Krakowskiej, objazd zgodnie z czasowym oznakowaniem.
- ul. Sienkiewicza boczna do przedszkola nr 9 i żłobka, utrudnienia w przejeździe.
- Ul. Parkowa - zwężenie prawego pasa jezdni od ul. Kraszewskiego w kierunku ul. Staszica - remont chodnika na długości 50 m od ul. Kraszewskiego i 100 m od ul. Staszica.

GMINA BRZOSTEK

- Brzostek, zamknięte dla ruchu są przejazdy z ul. Przedmieście na ul. Królowej Jadwigi i łącznik pomiędzy ul. Mysłowskiego i Królowej Jadwigi.

- Brzostek, budowa deptaka na ul. Zielonej.

GMINA CZARNA

- Bez utrudnień.

GMINA DĘBICA

- Pustynia-Paszczyna, budowa i przebudowa drogi gminnej łączącej rondo przy zjeździe z autostrady w Pustyni z powiatówką w Paszczynie.
- Pustynia, budowa łącznika wschodniego Pustynia-Zawada - odcinek od ronda przy zjeździe z autostrady do skrzyżowania w Pustyni zamknięty dla ruchu.

- Kozłów, przebudowa drogi gminnej wraz z budową chodnika wzdłuż stawów.
- Braciejowa-Dział - remont drogi gminnej.
- Brzeźnica, ul. Szeroka i ul. Sadowa - remont.
- Kozłów, remont drogi gminnej od drogi wojewódzkiej obok firmy Bama Logistics.
- Zawada, remont drogi wzdłuż torów i obok oczyszczalni ścieków.
- Paszczyna, remont drogi gminnej na Zarzecze.
- Pustynia, remont odcinka od ul. Metalowców w kierunku drogi powiatowej Pustynia - ul. Świętosława.
- Pustynia, remont drogi Przez Wieś.
- Nagawczyna, remont ulic na os. Południe.
- Latoszyn, remont drogi w kierunku Wisłoki.
- Latoszyn, remont drogi biegnącej wzdłuż nowo wybudowanego odcinka prowadzącego do uzdrowiska Latoszyn-Zdrój.

GMINA JODŁOWA

- Jodłowa Górna, remont drogi na Gilową.

GMINA PILZNO

- Słotowa Skarpy, remont odcinka od granicy z Pilznem (ul. Węgierska) do cmentarza.
- Łęki Dolne, remont drogi Stary Gościniec obok kaplicy na Wygodzie.
- Parkosz, budowa dróg serwisowych po obu stronach DK 94.

GMINA ŻYRAKÓW

- Zawierbie, przebudowa drogi powiatowej Dębica-Zdziarzec, w ramach której powstaje łącznik zachodni dla autostrady A4.
- Straszecin, prace na drodze powiatowej Dębica-Chotowa związane z budową łącznika.

Listy, e-maile



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Ma na samochód,
a nie ma na wywóz śmieci?

Szanowna Redakcjo.

Trzy zdjęcia z niedzielnej wybieczki rowerkiem z os. Słonecznego do Straszęcina. Pierwsze - ul. Brzegowa obok skwerku przy myjni samochodowej - drugie - stawy stomilowskie naprzeciwko Igloocar - trzecie - zjazd z drogi na Straszecin na drogę pod mostem kolejowym do Grabin. Te bałwany wyrzucają do miejskich koszy swoje prywatne śmieci zaoszczędzając kilka grosików (zdjęcie 1 i 2) ale co myśleć o tym bałwanie, który samochodem wywoził śmieci za Dębicę? Ma samochód a nie ma na śmieci? Brak słów na takie chamstwo.

Trex



Tam jest potrzebny remont

Panie i panowie redaktorzy, kilka numerów temu w waszej gazecie ukazał się krótki wywiad z panem Józefem Stefanikiem, który strzelił pierwszego gola na stadionie Igloopolu. Piękne to czasy były. Chodziłem wtedy na wszystkie mecze i pamiętam jak ta drużyna grała, a na mecze przychodziły całe rodziny. Nie tak jak teraz. Zresztą jak wziąć teraz na mecz choćby wnuczka, jak nie dość, że doping to głównie wyrazy na k i na h, to i stan stadionu woła o pomstę do nieba. On się sypie i to nie w przenośni, ale dosłownie. W betonowe schody i inne elementy przez lata wsiąkała woda i dziś się praktycznie rozpadają. Nie mówiąc już o trybunach, na których próżno szukać krzesełek. To co mam wnuka na betonie posadzić, żeby wilka złapał? Może władze miasta mogłyby się przyglądnąć temu obiektowi. W końcu wszędzie piszą dumnie, że to stadion miejski. Gdyby Edward Brzostowski wciąż rządził Dębicą to by do takiego stanu na pewno nie dopuścił.

Zbyszek

Ogłoszenie



OFERTA PRACY

Tabor Dębica Sp. z o.o.
poszukuje kandydatów na następujące stanowiska:

INSPEKTOR KONTROLI
TECHNICZNEJ

Zakres obowiązków:

- bieżąca analiza oraz monitorowanie wyników jakościowych
- ocena zgodności wykonanych prac z wymaganiami technicznymi
- nadzór nad korygowaniem wykrytych nieprawidłowości

Wymagania:

- znajomość rysunku technicznego
- znajomość technologii pomiarów
- samodzielność w działaniu

Oferujemy:

- Zatrudnienie w stabilnej firmie
- Atrakcyjne warunki wynagrodzenia do uzgodnienia
- Pakiet korzyści socjalnych

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres
rekrutacja@tabor-debica.pl

lub osobiste zgłoszenie się w siedzibie spółki
(39-200 Dębica, ul. Sandomierska 39)

www.tabor-debica.pl



Do jednej z pierwszych klas zapisanych jest 26 dzieci

Wizyta z kuratorium w szkole w Brzostku



Zofia Rogowska, emerytowana nauczycielka z Nawsia, zabrała głos jako reprezentantka grupy rodziców.

Nie takiej informacji od burmistrza spodziewali się rodzice dzieci, które idą w tym roku do Szkoły Podstawowej w Brzostku. Podczas spotkania na cztery dni przed rozpoczęciem roku szkolnego Wojciech Staniszewski zakomunikował wszystkim, że nie zamierza podzielić 51-osobowej grupy na trzy klasy. A 3 września okazało się, że jedna z dwóch I klas będzie liczyć 26 osób, czyli o 1 za dużo. O sprawie został powiadomiony kurator oświaty.

- Podjąłem decyzję, że będzie dwa oddziały I klasy - od tego stwierdzenia rozpoczął spotkanie z rodzicami Wojciech Staniszewski.

Można było przypuszczać, że w tym momencie spadną na niego gromy. Nic z tych rzeczy. Dyskusja prowadzona była w bardzo kulturalny sposób. Zdarzały się oczywiście podniesione głosy i przekrzykiwania, ale nikt już nie nazwał burmistrza jak na fejsbuku tyranem i despotą.

Dlatego wódarz mógł wyjaśnić, jak jego zdaniem doszło do tej sytuacji. Winą obarczył byłą dyrektorkę SP w Brzostku Marię Przebiedę. To ona prowadziła rekrutację na rok szkolny 2018/2019. W arkuszu organizacyjnym, który trafił do niego w maju było 47 dzieci. W aneksie z 23 sierpnia już 51.

Maria Przebieda przekonywała, że nie ma sobie nic do zarzucenia. Aneks przedstawiła związkowi zawodowemu do zaopiniowania przed 22 sierpnia.

- Terminu nie przekroczyłam - podkreślała.

Burmistrz największy żal miał jednak o to, że rodzice byli informowani już wcześniej poza jego plecami, że w szkole w Brzostku będą trzy pierwsze klasy. Potwierdził to jeden z uczestników spotkania, mówiąc że wiedział o tym już 10 lipca.

Wśród przyjętych dzieci jest 5 z Nawsia Brzostockiego, Januszkowic i Siedlisk Bogusz, a więc spoza obwodu Brzostek. Wódarz dodaje, że szkoły w tych miejscowościach, są wyposażone tak samo dobrze, jak brzostocka.

- Przecież po to zostały stworzone obwody, by wyeliminować problemy z rekrutacją - tłumaczył.

Grzegorz Szweda, ojciec jednego z pierwszoklasistów, zauważył, że rodzice mają prawo zapisać dzieci do tej szkoły, którą wybiorą. A jego słowa były tego wieczoru jeszcze wiele razy powtarzane.

- Co stoi więc na przeszkodzie, by powstały trzy oddziały. Czy nie jest się pan w stanie przychylić do naszej prośby? - dopytywał Wojciecha Staniszewskiego.

Burmistrz tłumaczył, że pierwotnie było zapisanych 47 uczniów z Brzostku. Dyrektor mogła więc przyjąć jeszcze 3, by dopełnić do maksymalnej liczby, jaka może się uczyć w dwóch oddziałach.

Z sali padło wtedy pytanie, co się stanie, jeśli w poniedziałek do szkoły przyjdzie 51 dzieci. Kto złamie prawo: burmistrz czy dyrektor? Kto stanie w drzwiach i nie wpuści jednego ucznia.

- Jeśli ktoś z państwa uważa, że popełniłem błąd i złamałem prawo, to proszę skierować to do odpowiedniego organu - odpowiadał wódarz.

Padł też argument, że wszystkie dzieci chodziły od 4 roku życia do przedszkola w Brzostku. Zżyły się, nie można ich więc rozdzielać. Potwierdzał to sołtys Brzostku Jerzy Potrzeba. W podobnej sytuacji znalazł się kiedyś jego syn, który został oddzielony od kolegów. W nowej grupie nie mógł się odnaleźć i został przywrócony do poprzedniej.

- Dobry gospodarz powinien rozumieć ludzi - apelował Jerzy Potrzeba.

Burmistrz odpowiadał, że utworzenie dodatkowej klasy skutkuje tym, że trzeba przez 8 lat wyłożyć na nią po ok. 70 tys. zł. Chwilę później sam sobie jednak wytrzącił ar-

gument finansowy z ręki, mówiąc że kondycja finansowa gminy jest dość dobra.

To pozwoliło mu na utworzenie dwóch oddziałów w przedszkolu, choć jest 27 dzieci. Ale wszystkie, co podkreślał, są z obwodu, więc tu nie miał innego wyjścia. Jeden z uczestników zebrania przypomniał Wojciechowi Staniszewskiemu, że pieniądze wydane na dziecko nie są wyrzuconymi w błoto.

Maria Przebieda przypominała natomiast burmistrzowi, że przed dwoma laty mama z Januszkowic została zmuszona, by dać dzieci do Brzostku. Teraz jedno jest w trzeciej klasie, a drugie powinno być w pierwszej w tej samej szkole.

- A pan go próbuje odesłać do Januszkowic - oskarżała wódarz.

Ten bronił się, że takie prawo dała mu ówczesna minister. Tam gdzie w klasie nie było 7 dzieci, mógł je przenieść do innej.

W imieniu grupa rodziców głos zabrała emerytowana nauczycielka z Nawsia Brzostockiego Zofia Rogowska. O obecną sytuację obwiniała byłego burmistrza Leszka Bieńka, który miał tolerować przyjmowanie dzieci z Nawsia i Woli Brzostockiej do szkoły w Brzostku, po to by zlikwidować szkołę w Nawsiu.

- Po raz pierwszy słyszę, że chciałem zlikwidować szkołę, do której przez 8 lat chodziłem - odpowiadał Bieniek.

Ale najlepszym podsumowaniem całej dyskusji była jego odpowiedź na pytanie, co zrobiłby na miejscu Wojciecha Staniszewskiego.

- Cieszę się, że nie jestem na jego miejscu, bo nie wiedziałbym. Ale wiele razy miałem zbyt miękkie serce i przekonywałem się, że nie warto - mówił Bieniek.

W dniu, w którym ten numer OL trafi do sprzedaży, do SP w Brzostku ma przyjechać przedstawiciel Podkarpackiego Kuratorium Oświaty, by wyjaśnić sprawę.

Janusz Grajcar

Nie wszyscy w UKH pracują społecznie

1/4 etatu Hadowskiego

U progu nowego sezonu hokejowego UKH Dębica targany jest wewnętrznymi konfliktami. W ubiegłym tygodniu z pełnionych funkcji zrezygnowali czterej członkowie zarządu.

Artur Kielar nie jest już skarbnikiem UKH, Dariusz Gielbaga - sekretarzem, a Sergiusz Bepalenko i Jerzy Gorzynik - członkami zarządu. Na stanowiskach pozostali wiceprezes Dorota Gawle, członek zarządu Marek Gawle i prezes Marcin Hadowski.

- Nie złożyłem rezygnacji ponieważ odpowiedzialnie staram się wykonywać powierzoną funkcję do wyjaśnienia sytuacji związanej z przywróceniem prawidłowego funkcjonowania zarządu UKH Dębica - tłumaczy Hadowski.

Podjął m.in. zakończoną sukcesem próbę ponownego skompletowania zarządu. Weszły do niego osoby, które w wiosennych wyborach były kandydatami, ale nie uzyskały wtedy odpowiedniej liczby głosów. Skarbnikiem została Joanna Stasiowska, a sekretarzem Magda Cizek. Statut UKH przewiduje, że zarząd może liczyć od 5 do 7 osób. Obecnie jest ich 5.

Do nieporozumień doszło po tym, jak dyrektor MOSiR-u Marta Pawełko-Tokarz wypowiedziała klubowi najem pomieszczenia biurowego mieszczącego się w części technicznej Hali Basenów i Lodowiska. Część zarządu jej argumenty przyjęła i chciała się dogadać odnośnie przeniesienia do Domu Sportu. Inni, m.in. prezes, przeciw temu protestowali. W OL pisaliśmy o tym przed tygodniem.

Marcin Hadowski użył wtedy m.in. argumentu, by ludzie, którzy biorą pieniądze za swoją pracę, nie utrudniali życia tym, którzy pracują społecznie. Do naszej redakcji trafiło wtedy wiele sygnałów, że prezes takich słów wypowiadać nie powinien, bo sam bierze pieniądze z tytułu funkcji pełnionej w klubie.

- Za wiedzą i zgodą zarządu mam zawartą z klubem umowę w wysokości 1/4 etatu. Pobierając kwotę 393,58 zł, odpowiadam za realizację zadań organizowanych z innymi podmiotami - tłumaczy Marcin Hadowski.

Dodaje, że dzięki pełnionej przez niego funkcji do klubu w pierw-



Prezes UKH Marcin Hadowski pracuje nie do końca społecznie.

szym kwartale 2018 roku trafiło dodatkowo 40 tys. zł. Prezes podkreśla, że zakres jego obowiązków jest znacznie większy, niż przewiduje statut dla członka zarządu.

- Zaświadczam oficjalnie, że pan Hadowski brał prowizję od pozyskanych dla klubu pieniędzy od sponsorów i mogę wszędzie zaświadczyć. Potwierdził mi to były członek zarządu i są na to dokumenty w UKH - mówi kobieta, która swoje dane podaje tylko do wiadomości OL.

Marcin Hadowski przyznaje, że zarząd poprzedniej kadencji jednoznacznie podjął w tej sprawie stosowną uchwałę. Obowiązuje ona cały czas.

- W uchwale tej podjęto kwestię możliwości wypłacenia z tytułu ekspozycji przez UKH Dębica reklam firm wynagrodzenia dla osoby pozyskującej środki finansowe w określonej kwocie z uwzględnieniem ogólnie przyjętych zasad podatkowych - wyjaśnia prezes UKH.

Nie widzi w tym nic niesłusznego, bo - co podkreśla - mechanizm taki funkcjonuje w związkach sportowych i wielu klubach, nie tylko hokejowych w całym kraju. Jest to, jego zdaniem, powszechna praktyka pozyskiwania niezbędnych dla ich funkcjonowania pieniędzy.

- Klub wychodzi naprzeciw wszystkim chętnym, i którzy chcą zaangażować się w jego rozwój - zapewnia Marcin Hadowski.

JAG

W MKS domagają się podwyżek

Kierowcy protestują

Na autobusach i przystankach pojawiły się białe-czerwone flagi, a w różnych częściach miasta banery i plakaty informujące o akcji protestacyjnej. W ten sposób Komitet Zakładowy NSZZ Solidarność przy Miejskiej Komunikacji Samochodowej w Dębicy chce wywalczyć podwyżki płac.

Piotr Chęciek, prezes MKS, przyznaje, że otrzymał pismo informujące o tym, że jego pracownicy wchodzi w spór zbiorowy z pracodawcą. Twierdzi, że powiadomił już o tym Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie. Odbyły się już również rokowania z pracownikami i prezes potwierdza, że będą kolejne.

- Liczę, że uda się nam w końcu dojść do porozumienia - mówi Piotr Chęciek.

Akcję protestacyjną zorganizowali kierowcy, którzy domagają się podwyżki płac. Obecnie zarabiają około 2-2,5 tys. zł miesięcznie.

Chcieliby przywrócenia tzw. wysługi lat i zrównania wynagrodzeń z tymi, które otrzymują pracownicy innych miejskich spółek, przede wszystkim Wodociągów Dębickich i Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Mają oni zarabiać o około 35 procent więcej niż osoby zatrudnione w MKS.

Związkowcy zapowiadają, że akcja nie uderzy w pasażerów, chyba że nie uda im się dogadać z miastem. Wtedy nie wykluczają, że rozpoczną strajk i autobusy nie wyjadą na ulice.

Do sprawy wrócimy jeszcze na łamach OL.

tra

Dożynki Powiatowe w Jodłowej

Piotr Szot rolnikiem roku 2018



Panująca podczas Dożynek Powiatowych 2018 piękna pogoda sprawiała, że wszyscy uczestnicy tego święta byli uśmiechnięci i radosni.

Prowadzący 20-hektarowe gospodarstwo w Jodłowej Piotr Szot został wybrany Rolnikiem Roku Powiatu Dębickiego 2018. Wyniki konkursu ogłoszone zostały podczas Dożynek Powiatowych, które w tym roku organizowane były w jego rodzinnej gminie. Ich starostami byli Małgorzata i Marek Lejowie z Jodłowej, którzy również utrzymują się z pracy na roli. A z wieńcami przybyło aż 23 delegacje reprezentujące wszystkie gminy.

Ogłoszenie wyników konkursu na rolnika roku było jedną z najbardziej emocjonujących chwil całych obchodów. Piotr Szot, który został jego zwycięzcą, specjalizuje się w hodowli bydła mlecznego i trzody chlewnej.

Komisja przyznała dwie drugie nagrody. Otrzymali je Łukasz Grzech i Łukasz Poproch. Łukasz Grzech mieszka w Przerytym Borze w gminie Czarna. Jego gospodarstwo liczy 100 ha. Uprawia na nich głównie ziemniaki, z których później robione są frytki. Łukasz Poproch z Żyrakowa gospodarzy na 30 ha, które przeznacza przede wszystkim pod zboża.

Trzecie miejsce przypadło w udziale Janowi Onakowi ze Słotowej w gminie Pilzno. Jest on właścicielem 20-hektarowego go-

spodarstwa, w którym odbywa się hodowla bydła mlecznego. Wyróżnienia trafiły do Bogdana Kłuska ze Stobiernej w gminie Dębica i Stanisława Cwika z Jazwin w gminie Czarna. Pierwszy hoduje konie, drugi 220 ha obsiewa pszenicą, rzepakiem i kukurydzą.

O tym, jak ciężka i niewdzięczna jest praca rolników mówił m.in. starosta Andrzej Reguła. Podkreślał, że nigdy nie mogą oni być pewni, że zbiorą takie plony, o jakich by marzyli. W tym roku np. przeszkodziła im w tym susza, która dała się szczególnie we znaki gminom Czarna i Żyraków.

Dlatego powinni też znaleźć czas na zabawę. A w Jodłowej mogli się rozerwać choćby podczas koncertu gwiazdy wieczoru, czyli Blue Cafe.

JAG



Dożynkowy chleb pokroili od lewej: wójt gminy Jodłowa Robert Mucha, starostowie dożynek Małgorzata i Marek Lejowie oraz starosta powiatu dębickiego Andrzej Reguła.



Goście mogli podziwiać aż 23 przyniesione wieńce.



Rolnik roku Piotr Szot z Jodłowej z rodziną. (fot. A. Pajura)



Uczestnicy przeszli w barwnym korowodzie spod kościoła na plac przy LO.

Kolejny kandydat na włodarza Dębicy

Burmistrz Michoń?

Nie Mateusz Smoła, a Piotr Michoń jest kandydatem na burmistrza Dębicy w październikowych wyborach samorządowych z Komitetu Wyborczego Wyborców Koalicja Obywatelska Ziemi Dębickiej.

- Młody człowiek, któremu bliskie są sprawy naszego miasta, i który od kilku lat angażuje się w działania prospołeczne – tak kandydata na burmistrza przedstawiła Alina Rzewuska, liderka porozumienia Dębicka Deklaracja Samorządowa i twórczyni Komitetu Wyborczego Wyborców Koalicja Obywatelska.

38-letni Piotr Michoń to radny miejski, działacz organizacji młodzieżowych lewicy. Był m.in. członkiem Rady Krajowej Młodych Socjalistów i zarządu stowarzyszenia Puls Ziemi, prezesem Stowarzyszenia Inicjatywa w Dębicy. Jego hasło wyborcze brzmi: Bliżej mieszkańców.

- Będę kandydatem ludzi, a nie polityków i szefów partyjnych. Zależy mi na tym, żeby dbać o interesy mieszkańców. Chcemy z nimi rozmawiać, wrócić do konsultacji z nimi. Pomagałem im do tej pory, kiedy omijała ich machina polityczna – powiedział Piotr Michoń podczas konferencji prasowej zorganizowanej na Rynku w Dębicy. Ubolewa, że w Dębicy brakuje mieszkań i terenów pod budowę



Piotr Michoń przedstawił zarys swojego programu na Rynku w Dębicy.

nictwo. Także nad tym, że wielu młodych i zdolnych ludzi wyjechało stąd za granicę.

- Zależy nam na rozwoju przedsiębiorczości. Chcemy, aby Dębica stała się ważnym ośrodkiem na mapie województwa – dodał Piotr Michoń.

Jeśli zostanie burmistrzem, postawi też na bezpieczeństwo, miejskie inwestycje oraz infrastrukturę. Zajmie się też problemem śmieciowym, walką ze smogiem i tematem poszerzenia granic miasta w uzgodnieniu z gminami.

(akr)

Godzina zero już minęła

Komitety już zarejestrowane

Ponad 30 komitetów wyborczych zostało zarejestrowanych w powiecie dębickim. Termin zawiadomienia Państwowej Komisji Wyborczej o ich utworzeniu minął 27 sierpnia.

W spisie figurują 32 komitety: Komitet Wyborczy Stowarzyszenie Forum na Rzec Dębicy (pełnomocnik wyborczy Kamil Piękoś), KW Porozumienie Samorządowe (Piotr Bała), KW Samorząd i Gospodarka (Wiesław Maziarz), KW Aktywna Gmina Dębica (Ewa Wąterek), KW Wyborców Budzisz (Jerzy Stalmach), KW Wyborców Koalicja Obywatelska Ziemi Dębickiej (Alina Rzewuska), KWW Mariusza Szewczyka (Sylwia Miazga), KWW

Nasza Gmina Dębica (Ewa Mądro), KWW Nasze Sprawy (Paweł Midura), KWW Porozumienie Inicjatyw Patriotycznych (Aleksander Łobaża), KWW Powiat Dębicki (Paweł Kaczor), KWW Ruch Integracji Społecznej (Dariusz Dobrowolski), KWW Samorząd Powiatowy (Daniel Niedziocha), KWW Wspólnota Ziemi Dębickiej (Waldemar Cieśla), KWW Bartłomieja Ziai (Bartłomiej Ziaja), KWW Krystyny Traciłowskiej (Krystyna Traciłowska), KWW Młodzi dla Gminy Brzostek (Kazimierz Domaradzki), KWW Samorząd Dla Mieszkańców Gminy Brzostek (Bernadeta Staniszevska), KWW Łączy nas Czarna (Marta Pyzińska), KWW

Przyjazna Chotowa (Sebastian Gruszowski), KWW Przyjazna Gmina (Katarzyna Paśko), KWW Radny dla Podlesia (Mariusz Wardała), KWW Radny dla Zdzar (Barbara Kurdas), KWW Samorząd Gminny (Jan Pych), KWW Tomasza Treli (Iwona Treła), KWW Mieszkańców Gminy Jodłowa (Anna Zaborowska), KWW Gminy Pilzno (Lesław Jargas), KWW Na Rzec Rozwoju Miasta i Gminy Pilzno (Andrzej Rusin), KWW Samorządowe Pilzno (Bogumiła Gleń), KWW Gmina Żyraków 2019 (Elżbieta Rączka), KWW Krzysztofa Moskała (Justyna Moskał), KWW Mariusza Dziadowca (Mateusz Dziadowiec).

(akr)

W sejmiku chce zostać na drugą kadencję

Wiesław Lada ponownie znajdzie się na liście kandydatów Polskiego Stronnictwa Ludowego do Sejmiku Województwa Podkarpackiego. Podczas konferencji prasowej w Rzeszowie poinformował o tym poseł Mieczysław Kasprzak, lider ludowców na Podkarpaciu.

Mieczysław Kasprzak zapowiedział też, że na listach znajdują się wszyscy obecni radni klubu PSL, którego szefem jest Wiesław Lada.

Posel jest przekonany, że podczas jesiennych wyborów kandydaci spod znaku zielonej koniczyny wygrają wybory do sejmiku wojewódzkiego.

Obecnie klub PSL liczy dziewięciu radnych. Prawo i Sprawiedliwość ma ich dziewiętnastu.

Wiesław Lada od 1998 do 2006 roku był członkiem Rady Gminy Żyraków, od 2006 do 2014 radnym powiatu dębickiego, a w 2014 został wybrany do Sejmiku Województwa Podkarpackiego.

W lipcu zeszłego roku Mieczysław Kasprzak powołał go również na pełnomocnika partii odpowiedzialnego za okręg wyborczy nr 2, w skład którego wchodzi powiaty: dębicki, mielecki, ropczycko-sędziszowski i strzyżowski.

tra

Nad Wisłoką planuje zbudować plażę

Budowa nad Wisłoką miejskiej plaży wraz z zapleczem sanitarnym to jeden z pomysłów Mateusza Kutrzeby, kandydata PiS na burmistrza Dębicy. Swoje pomysły na zagospodarowanie nadbrzeżnych terenów zielonych przedstawił na konferencji prasowej, która odbyła się podczas spływu kajakowego startującego spod mostu na Wisłocę.

- Przede wszystkim powinien zostać zbudowany pomost przeznaczony dla turystyki wodnej. Mógłby on być zbudowany albo z drewna, albo z kompozytu i na pewno ułatwiłby grupom, takim jak dziś będą spływać, żeby te spływy były wygodniejsze i technicznie, żeby to przebiegało sprawniej – mówi Mateusz Kutrzeba, nawiązując do imprezy, podczas której odbyła się konferencja.

Kandydat na burmistrza, który dziś pełni funkcję wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej, proponuje też, by nad Wisłoką powstały ścieżki rowerowo-spacerowe i biegowe. Te drugie pokryte specjalną nawierzchnią przeznaczoną dla biegaczy.

Chciałby również, aby tereny pomiędzy rzeką a wałami, na odcinku od mostu na Zawierzbie po tamę, stały się dla dębiczian miejscem rekreacji i spędzania wolnego czasu. W tym celu miałyby tam powstać m.in.: plac zabaw, siłownia z dodatkowym wyposażeniem dla se-

niorów i osób niepełnosprawnych, boisko do gry w siatkówkę plażową, wybieg dla psów, wydzielone miejsca do grillowania, a także zaplecze i punkty gastronomiczne.

Zbudowana powinna zostać również piaszczysta plaża miejska.

- Już dziś przecież doskonale wiemy, że mieszkańcy i tak korzystają z rzeki, tylko trochę tak na dziko – zauważył kandydat.

Mateusz Kutrzeba przekonuje, że po zagospodarowaniu, tereny nadbrzeżne byłyby sercem miasta, a mieszkańcy latem chętnie spędziliby tam wolny czas.

Pomysł jest według niego o tyle realny, że Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej mógłby sfinansować taką inwestycję nawet w 85 %. Również Wody Polskie, które są obecnie właścicielem tego gruntu, otwarte są na przekazanie ich miastu.

Nie widzi problemu nawet w tym, że tereny, o których mowa, znajdują się pomiędzy rzeką i wałami i przeznaczone są dla przewidzianych wód powodziowych.

Twierdzi, że nie stanowi to przeszkody do ich zagospodarowania.

- Są miejscowości, gdzie w ramach rewitalizacji takie urządzenia powstają i są firmy, producenci, którzy na dane urządzenia dają atest, że na wypadek powodzi woda nie będzie tego w stanie porwać, bo jest to tak umocowane i zakotwiczone – zapewnia, dodając, że po opadnięciu wody wystarczy, że służby miejskie tam wejdą i posprzątają teren.

tra



Mateusz Kutrzeba z Mateuszem Cebulą, szefem jego sztabu wyborczego, podczas konferencji zorganizowanej nad Wisłoką.

Ze źródeł demokracji...

Stratedzy

Jednym z najważniejszych urzędów w starożytnej demokracji ateńskiej był urząd stratega. W odróżnieniu od radnych do ateńskiej Rady Pięciuset, o których była mowa dwa tygodnie temu, strategów Ateńczyk nie losowali, a wybierali.

Kadencja strategów trwała jeden rok, i mogła być ponawiana na kolejne lata, o ile obywatele Aten tak zdecydowali w corocznych wyborach na ten urząd. Wybierano ich w sumie dziesięciu na każdy rok, i przez 1/10 roku, na zmianę, każdy z nich sprawował władzę polityczną i wojskową.

W obecnym systemie demokratycznym strategów już się raczej nie wybiera... Czekają nas za to wybory m.in. na burmistrzów i wójtów. Odbędą się one 21 października bieżącego roku, w ramach wyborów do samorządu terytorialnego.

W przypadku powiatu dębickiego wybory na burmistrza odbędą się w ramach trzech jednostek samorządu terytorialnego. Będą to: Miasto Dębica, Miasto i Gmina Brzostek, Miasto i Gmina Pilzno. Wybory na wójta z kolei odbędą się w ramach czterech

jednostek samorządu: Gminie Czarna, Gminie Dębica, Gminie Jodłowa, Gminie Żyraków. W sumie wybranych zostanie siedmiu włodarzy – trzech burmistrzów i czterech wójtów.

Nie będzie chyba wielkim nadużyciem, jeśli określimy ich łącznie mianem „strategów” regionu. Każdy z nich będzie miał przecież własną, przemyślaną strategię na to, jak pokonać rywali i zwyciężyć w zbliżających się wyborach samorządowych. Dobrze by jednak było, aby miał przy tym również strategię na to, jak skutecznie pokierować lokalną społecznością po odniesieniu zwycięstwa.

Nierzadko jest bowiem tak, że po osiągnięciu zwycięstwa owe zdolności strategiczne włodarzy nagle zanikają. W tajemniczy sposób ujawniają się ponownie przed kolejnymi wyborami. A przecież to okres pomiędzy jednymi a następnymi wyborami, obecnie będzie to 5 lat, jest kluczowy dla rozwoju regionu. Okres ten w żadnym wypadku nie powinien być zaniedbywany przez poszczególnych włodarzy.

Michał Podrazik

Planują inwestycję

Młyn już nie ma



Właściciel tego budynku zdecydował o jego rozbiórce i zbudowaniu na działce nowego.

Ten widok należy już do przeszłości. Z centrum Czarnej zniknął dawny młyn znajdujący się nad Czarnianką. Teren wykupił prywatny właściciel, który jeszcze w tym roku planuje inwestycję. Co to będzie? Na razie zdradzać nie chce. Wyklucza, jakoby jego plany związane były z dotychczas prowadzoną działalnością w Borowej. Choć w internecie pojawiły się informacje, co do przeznaczenia terenu, właściciel działki ich nie potwierdza.

W czasie wojny był miejscem tajnych spotkań dowództwa Armii Krajowej z plutonu Czarna. Tam też były przyjmowane przysięgi nowo wcielanych członków AK. Młyn w Czarnej zbudował Jan Pióróg, działacz społeczny, poseł na Sejm w latach 1930-1935. Pochodził z Borowej, ale w 1937 roku kupił działkę w centrum Czarnej, na której młyn zbudował wraz z rodzeństwem Zygmuntem i Marią. W 1939 roku Niemcy zmusili Jana Pióroga, aby miał zboże na ich potrzeby. Po wojnie, mimo dramatycznej walki o zachowanie swojej własności, odebrano mu budynek w tzw. przymusowy zarząd państwa. Wszedł on w skład Miejskich Zakładów Młynów Gospodarczych. Historia młyna została dokładnie opisana w książce Tomasza Rysia, autora monografii zatytułowanej Czarna. Od renesansu do Trzeciej Rzeczypospolitej, którą 22 października będzie można ku-

pić w Gminnym Centrum Kultury i Promocji w Czarnej.

Jeszcze w latach 90. działkę z dawnym młynem kupił biznesmen z Góry Motycznej. Uporządkował teren wokół budynku, ale nie zdecydował się na zagospodarowanie tego miejsca.

Postanowił je później sprzedać. Nabyciem nieruchomości nie był zainteresowany wójt Józef Chudy. Mówił, że gmina nie potrzebuje dodatkowych nieruchomości. Wystarczająco jej te, które już posiada.

Ostatecznie działka z młynem przeszła w ręce Bogusława Kleszcza, właściciela firmy KM Okno z Borowej, zajmującej się produkcją okien, drzwi i stolarki aluminiowej. Niedawno budynek został rozebrany i trwa porządkowanie terenu.

Bogusław Kleszcz opowiada, że zanim do tego doszło, młyn upatrzyli sobie zwolennicy tanich trunków. Był miejscem, w którym systematycznie urządzali sobie im-

prezy. Świadczyły o tym nie tylko butelki po alkoholu znajdowane w pomieszczeniach. Także ślady po ognisku, które rozpalali w środku budynku. Właściciel dziwił się, że nie doszło tam do niebezpiecznego zdarzenia, zwłaszcza że sufity wykonane były z drewna.

- Bałem się, żeby coś się tam nie stało, dlatego okna zabiłem deskami - opowiada Bogusław Kleszcz.

Zdecydował o rozbiórce budynku, i ten niedawno zniknął z krajobrazu Czarnej. W jego miejsce ma zostać wzniesiony nowy.

O tym, co dokładnie tutaj powstanie, Bogusław Kleszcz wypowiadać się nie chce. Uważa, że jest jeszcze na to za wcześnie.

Będzie mógł o tym opowiedzieć dopiero pod koniec września. Póki co wyklucza, jakoby w miejscu tym miał prowadzić działalność usługową, w tym związaną ze swoją firmą. Bogusław Kleszcz zdradza tylko, że działka będzie przygotowywana pod handel. Choć w internecie pojawiają się już nazwy sklepu, który ma tutaj powstać i restauracja, Bogusław Kleszcz nie potwierdza, że tak się właśnie stanie.

Do tematu wrócimy.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

Znalazł w swoim ulu owada giganta

Trociniarzę czerwicę, jednego z największych motyli występujących w Polsce, znalazł mieszkaniec Borowej.

- Mam 82 lata, ale w życiu takiego owada jeszcze nie widziałem - mówi Jan Tabaka.

Opowiada, że z ula w jego gospodarstwie wyciągnęły go pszczoły. Mieszkaniec Borowej był tak za-

skoczony znaleziskiem, że o opinię poprosił najpierw lekarza weterynarii. Gdy ten nie rozpoznał owada, zwrócił się do entomologa.

Andrzej Trzeciak rozpoznał trociniarzę czerwicę, występującą w Europie, części Azji i północnej Afryce. Można ją zaobserwować np. w ogrodach, parkach i lasach.

(akr)



Jan Tabaka jest zaskoczony znaleziskiem, które odkrył w gospodarstwie.

Jesienne zabieganie już po raz trzeci

W parku rekreacyjno-sportowym w Czarnej już po raz trzeci odbędzie się impreza pod hasłem Jesienne zabieganie.

W pierwszej edycji w imprezie wzięło udział 72 zawodników z 7 miejscowości - Czarnej, Borowej, Jażwin, Golemek, Grabin, Żdżar i Chotowej. W tamtym roku, we wszystkich biegach, wystartowało 48 zawodników z trzech miejscowości gminy: Czarnej, Golemek, Chotowej. Uczestnicy startowali w 4 kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć, na dystansach od 500 m do 4 km.

Podobnie będzie również w tym roku. Piotr Warżała, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Czarnej zaprasza wszystkich chętnych do udziału

w imprezie. Może wziąć w niej udział każdy.

- Nie tylko mieszkańcy naszej gminy - zaznacza Piotr Warżała.

Znaczenia nie ma również wiek. - Jak w poprzednich latach będzie tylko podział na kategorie wiekowe - zaznacza dyrektor GCKiP.

Dla uczestników wydarzenia przewidziane są nagrody, puchary i dyplomy.

Organizatorzy liczą, że w tym roku pogoda dopisze i uczestników biegania będzie jeszcze więcej niż w poprzednich edycjach.

Dokładnej daty wydarzenia jeszcze nie ma. Wstępne ustalenia organizatorów wskazują na to, że Jesienne zabieganie odbędzie się w ostatnią niedzielę września.

(akr)

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 676 10 30, fax. 14 676 14 42

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
tel. 14 676 10 67.

GZGK, tel. 14 676 14 38

OŚRODKI ZDROWIA
Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, tel. 14 681 22 66
Stara Jastrzębka, tel. 14 676 22 84

Posterunek Policji w Czarnej
tel. 14 670 63 72

Arsenał w Podlesiu

Znaleźli grzybiarze

Niewybuchy zamiast grzybów znaleźli ludzie, którzy wybrali się na spacer do lasu w Podlesiu.

Zauważyli 4 pociski i powiadomili o tym policję. Gdy na miejsce przyjechali saperzy, okazało się, że są to pociski kalibru 152 mm i jest

Reklama

▶ Markizy	▶ Okna
▶ Rolety	▶ Bramy garażowe
▶ Moskitiery	▶ Automatyka
▶ Szutlery	

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667 e-mail: jovanna@interia.eu

(akr)

PRODECO
pracownia projektowa

PROJEKTOWANIE WNĘTRZ
PROJEKTOWANIE ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANE

☎ 694 578 043
www.prodeco.debica.pl ✉ biuro@prodeco.debica.pl

Teatr, taniec i nauka gry

Centrum Kultury i Bibliotek i stowarzyszenie Orkiestra Dęta - Gmina Dębica zapraszają dzieci i młodzież na zajęcia artystyczne do Domu Kultury w Pustkowie Osiedlu. Zapisy prowadzone są bezpośrednio u instruktorów.

Zajęcia teatralne odbywają się tam w poniedziałki w godz. 15:00 - 17:00 oraz w piątki od 16:30 do 18:00.

W poniedziałki i czwartki (11:00 - 19:00) i w piątki (10:00 - 18:00) prowadzona jest nauka gry na pianinie, a w środę (15:30 - 18:30) na instrumentach dętych drewnianych, blaszanych i perkusyjnych.

Grupy Młodziaki Luzaki i Monster Kids tańczące hip hop i break dance z elementami akrobatyki ćwiczą we wtorki i czwartki. Pierwsza z tych grup od godz. 17:15 do 18:15, a druga od 18:15 do 19:15.

Jagoda Puzia prowadzi w domu kultury rytmikę z elementami tańca klasycznego. Formacja Mała Rytmika (od 4,5 roku) trenuje we wtorki i czwartki (15:30 do 16:15). Grupa Pasja od godz. 16:15 do 17:45.

Więcej informacji na temat tych zajęć uzyskać można pod nr. tel.: 516 490 976 lub mailowo pod adresem: jagoda.r93@wp.pl.

W poniedziałki i czwartki spotyka się Zespół Pieśni i Tańca Wiśloczanie. W poniedziałki od godz. 16:30 do 18:00 oraz w czwartki od 17:30 do 18:30 grupa młodzieżowa, a od 18:00 do 20:00 w poniedziałki i od 18:30 do 20:30 w czwartki grupa reprezentacyjna.

Zespół show dance Image Dance treningi ma w poniedziałki i środy. Od godz. 15:30 do 16:30 przedszkolaki (5-7 lat), 16:30 - 17:30 - dzieci (8-10 lat), 17:30 - 19:00 - juniorzy, 19:00 - 21:00 - grupa reprezentacyjna.

W domu kultury ćwiczy też Zespół Mażoretkowy Inspirado. Zajęcia odbywają się w trzech grupach wiekowych: 8 - 10 lat, 11 - 14 lat i 15 lat i więcej. Szczegółowe informacje: tel. 667 619 642 lub email: aleksandraboro87@gmail.com.

tra

Przyszkolne boisko też gotowe

W Brzeźnicy żłobek już jest, w Nagawczynie za rok

Na ten dzień czekało wielu rodziców z północnej części gminy. W ostatnią niedzielę w Brzeźnicy z pompą otwarty został pierwszy gminny żłobek. Pierwszy, ale jak zapewnia wójt Stanisław Rokosz, nie ostatni, bo w przyszłym roku podobna placówka rozpocznie działalność w Nagawczynie.

Marcin Ciszek, dyrektor Centrum Kultury i Bibliotek, który prowadził imprezę, nie raz podkreślał, że inwestycja ta nie doszłaby do skutku, gdyby nie Emilia Wykręt, która zdecydowała się sprzedać grunt pod budowę.

Podziękowania odebrali również m.in. były radny Wiesław Siwiec, który był jednym z inicjatorów rozbudowy przedszkola i żłobka oraz społecznik Jan Halwa.

Z podarunkami wrócili z imprezy także rodzice dzieci, które znajdą opiekę w gminnym żłobku. Wśród nich rodzice Piotrusia Chęćka, który był pierwszym dzieckiem zapisanym do tej placówki.

Otwarcie żłobka towarzyszyło oddanie do użytku jeszcze jednej, nie mniej ważnej inwestycji. Chodzi o boisko szkolne, które zyskało nową nawierzchnię. To właśnie na jego terenie odbywała się impreza.

- To już czwarte takie boisko, które oddaliśmy do użytku w tym roku. Pozostałe znajdują się w Podgrodziu, Latoszynie i Zawadzie - wymienia wójt.

To w Brzeźnicy, wcześniej asfaltowe, już prosiło się o remont. Kosztował on gminę 230 tys. zł, ale 30 procent tej kwoty udało się, dzięki zaangażowaniu posła Kazimierza Moskala, zdobyć w formie dotacji.

tra



Wójt Stanisław Rokosz wręcza prezenty rodzicom wszystkich dzieci, które korzystać będą ze żłobka.

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy Dębica, tel. 14 680 33 10.

Straż Gminna, Dębica, tel. 14 680 33 31.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Dębica, tel. 14 680 33 33.

OŚRODKI ZDROWIA
Pustków Osiedle, tel. 14 682 16 16
Gumniska, tel. 14 681 66 77
Pustków, tel. 14 681 28 22
Zawada, tel. 14 677 50 92

Centrum Kultury i Bibliotek w Pustkowie Osiedlu, tel. 14 681 10 06

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pustkowie Osiedlu, tel. 14 681 85 49

Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej, tel. 724 346 922

PGO, Paszczyzna, tel. 14 681 79 12

GZK w Brzeźnicy, tel. 14 682 04 20

Posterunek Policji w Brzeźnicy tel. 14 670 63 75

Zainstaluj gminną aplikację

Na smartfon i tablet

Tak dla mieszkańców gminy, jak i osób ją odwiedzających przydatna będzie mobilna aplikacja uruchomiona przez Urząd Gminy.

Aby ją pobrać wystarczy odwiedzić platformę Google Play (jeśli korzystamy ze smartfona z systemem android), lub App Store (dla użytkowników iOS) i wpisać w wyszukiwarkę frazę Gmina Dębica.

Po jej zainstalowaniu będziemy mieć dostęp przede wszystkim do aktualności z gminy oraz, co istotne dla turystów, informacji o miejscach wartych odwiedzenia, zabytkach, obiektach sakralnych i bazie sportowej.

Mieszkańcy, dzięki aplikacji, mogą również korzystać z platformy E-należności. Aby to jednak zrobić należy uwierzytelnić się za pośrednictwem profilu zaufanego EPUAP.

Po zalogowaniu się możliwe jest przeglądanie informacji o aktualnie posiadanych zobowiązaniach wobec urzędu z tytułu podatków i opłat z uwzględnieniem wysokości oraz terminów płatności.

Przydatną funkcją aplikacji jest także moduł powiadomienia.



Aplikacja działa na systemach android i iOS.

Dzięki niemu otrzymamy nie tylko informacje o ciekawych wydarzeniach na terenie gminy, ale również ostrzeżenia meteorologiczne wydawane przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Aplikację można pobierać na smartfony i tablety.

tra

Reklama



- artykuły biurowe
- artykuły szkolne
- artykuły plastyczne: sztalugi, podobrazia, farby akrylowe, olejne, tempery
- produkty do decoupage, quillingu, scrapbookingu
- artykuły dekoracyjne i kreatywne
- zabawki, gry, puzzle

Dębica, ul. Krakowska 27
tel. 500 029 012
www.eurograf.firmy.net

5%
rabatu



Powstaje nowa drużyna

To Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Nagoszynie. Zapisać można się będzie na spotkaniu za tydzień, we wtorek 11 września.

Jak wyjaśnia Kamil Wolski, prezes OSP w tej miejscowości, chodzi o zainteresowanie najmłodszych działalnością straży pożarnej.

- Z wielką nadzieją liczę, że w przyszłości osoby te wstąpią w szeregi naszego OSP - dodaje.

Odbędą się warsztaty, dotyczące bezpieczeństwa. Zakończą je pokazy umiejętności młodych druhów, a członkowie drużyny złożą ślubowanie. Spotkanie, podczas którego można będzie zapisać się do udziału w projekcie odbędzie się 11 września o godz. 18:00 w remizie.

- Zachęcam do przyścia dzieci i młodzież do lat 16 wraz z rodzicami - zaprasza prezes Wolski.

Na ten cel jednostka otrzymała 3280 zł dofinansowania z programu Działaj Lokalnie, który w naszym powiecie koordynuje Dębicki Klub Biznesu. Budżet akcji: Młodzi, Bezpieczni, Aktywni! to 5 040 zł.

Jak dodaje Kamil Wolski, nie ma roku, by jednostka nie realizowała jakiegoś projektu dzięki dofinansowaniu ze źródeł zewnętrznych.

- Nie liczymy tylko na finanse z samorządu gminnego, choć z nim współpraca układa się nam bardzo dobrze - zapewnia prezes OSP Nagoszyn.

(iw)

Super starcie w Zasowie

Obecny radny Zbigniew Waśko oraz reprezentująca PiS sołtys Zofia Ryczek stoczą wyborczy pojedynek w Zasowie.

Własnego kandydata nie zaprezentował jeszcze komitet Krzysztofa Moskala, który wystartuje w wyborach na wójta.

Cztery lata temu Zbigniew Waśko wyraźnie wygrał w Zasowie, zdobywając 164 głosy. Drugi wtedy Krzysztof Typer miał ich 77. Zofia Ryczek nie startowała.

Do pojedynku między nimi doszło w lutym 2015, gdy startowali w wyborach sołtysa. Wygrała Zofia Ryczek - 101 głosów, Zbigniew Waśko był drugi - 77 głosów, trzeci Mariusz Nowicki - 41.

(iw)

Święto Ziemniaka i ziemniaczanki

Jedyna taka wiewiórecka

Na jedyną w smaku wiewiórecką ziemniaczankę zapraszali zgodnie sołtys Stanisław Małozieć i radny Tadeusz Kulas. W niedzielę w tej miejscowości odbyło się Święto Ziemniaka.

Zupę według tradycyjnych przepisów przygotowały panie ze Stowarzyszenia Aktywnych Kobieta.

- Już tradycją się stało, że mamy taki dzień, bo Wiewiórka to przecież zagłębie ziemniaczane - podkreślił sołtys Małozieć.

Tadeusz Kulas, jeden ze współorganizatorów imprezy, dodawał, że rolnicy z tej wsi to duży producent kartofli. Dlatego warto docenić ich pracę, a przy okazji pokazać, jak pyszna jest wiewiórecka, tradycyjna potrawa.

Tak jak podczas mszy św. ks. Józef Janas, tak i wójt Marek Rączka wspominał, że już w starożytności dziękowano za plony. Nie zapomniał i on o podziękowaniach za pracę rolników.

- Potraficie, państwo, wykorzystać ten potencjał - powiedział dodając, że uprawy ziemniaków to główne źródło dochodu mieszkańców Wiewiórki.

- W naszej wiosce nie ma ziemi stojącej odłogiem, nieobrobionej - stwierdził sołtys Małozieć, choć przyznał, że rolnictwo jest coraz mniej dochodowe.

Dlatego wielu młodych ludzi szuka pracy w innych zawodach.

Wójt, radny i sołtys nawiązali też do roku jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Zawdzięczamy ją także chłopom z Wiewiórki, walczącym na frontach Europy. Prochy wielu innych spoczywają z dala od rodzin.

- Jesteśmy z nich dumni - powiedział Stanisław Małozieć.

Odbył się także turniej sołectw, polegający na pokonaniu toru, podczas którego trzeba było m.in. napełnić worki ziemniakami, celnie nimi rzucać z pędzącej taczki, a na końcu je obrać.

Wystąpiło siedem drużyn, wygrał Żyraków, reprezentowany przez Alicję Muchę i Krzysztofa Muchę. Drugie miejsce zajęła Wola Żyrakowska, trzecie Straszęcin, kolejne: Góra Motyczna, Bobrowa, Bobrowa Wola i Wiewiórka.

(ad) Ogłoszenie



O tajemnicy wiewióreckiej ziemniaczanki, przygotowanej przez Stowarzyszenie Aktywnych Kobieta piszemy także na naszym portalu: debica24.eu; tam także więcej zdjęć ze Święta Ziemniaka.



Na pieczone ziemniaki zapraszali strażacy z OSP.



Bezkonkurencyjny w turnieju sołectw okazał się Żyraków.

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy, tel. 14 683 12 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
tel. 14 682 26 35

OŚRODKI ZDROWIA
Gminny Ośrodek Zdrowia,
tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna
Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszęcin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

GZGK, tel. 14 682 26 38

Posterunek Policji w Żyrakowie
tel. 14 670 63 76

Centrum Kształcenia Praktycznego w Dębicy zaprasza

na bezpłatne kwalifikacyjne kursy zawodowe,

od września 2018 r. startujemy z kwalifikacjami dla zawodów:

• Technik elektryk

EE.05 – Montaż, uruchamianie i konserwacja instalacji, maszyn i urządzeń elektrycznych

• Technik automatyk

EE.17 – Montaż i uruchamianie urządzeń automatyki przemysłowej

Zajęcia będą realizowane w formie zaocznej

Jedynym wymaganiem jest ukończenie 18. roku życia

Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się w sekretariacie CKP w Dębicy, ul. I. Lisa 2 w godzinach od 8:00 do 14:00, tel. 14 6813 150

Jaz na Grabiniance należy do spółki

Wody nie pomogą

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie informuje, że nie przeprowadzi konserwacji jazu na Grabiniance w Straszęcinie.

Z prośbą o interwencję, o czym informowaliśmy w OL, zwrócił się jeden z mieszkańców. Obawia się, że rzeka wyleje, bo woda nie przepływa swobodnie przez zapuszczoną zaporę. Ale Wody Polskie, które z mocy prawa administrują zlew-

Reklama

niami rzek twierdzą, że budowla nie znajduje się w ich administracji, dlatego nie ma podstaw, by ją utrzymywały.

Jak wynika z informacji, przekazanej przez Krzysztofa Gwizdaka z oddziału WP w Rzeszowie, właścicielem obiektów rekreacyjno-sportowych w Straszęcinie, w tym jazu, jest spółka CT-IVESC z Warszawy.

(iw)

Montaż i serwis
INSTALACJI LPG
Legalizacja zbiorników
LPG na 10 lat

ŁOMNICKI
4 TECH

728 134 683
Ostrów 60 k. Ropczyc

Sukces grupy Jupiter w Chorwacji

Nasze mażoretki szóste w Europie

- Dziewczyny były trochę zawiedzione, bo tutaj cały czas pierwsze miejsca, a tam nagle szóste. Ale przecież mistrzostwa Europy to już zupełnie inny poziom - twierdzi Agnieszka Kuchcińska, instruktorka Jupitera. Przyznaje jednak, że tak wysoka pozycja na zawodach, w których brały udział 62 drużyny ze Starego Kontynentu, to niesamowity sukces. - Ale i tak po mistrzostwach się zawzięły i zapowiadają, że za rok będzie podium - śmieje się.

Wyjazd na mistrzostwa Europy w miejscowości Opatija w Chorwacji, to dla młodych tancerek nie tylko wielka przygoda, ale i niesamowity wysiłek. Wystarczy wspomnieć, że sama podróż na zawody to 16 godzin spędzonych w autokarze. A i na miejscu nikt zawodniczek nie rozpieszczał.

- Nie jest tak pięknie, jak to na pierwszy rzut oka wygląda. Cały dzień spędza się na hali czekając na swój występ, albo na ogłoszenie wyników - przekonuje Agnieszka Kuchcińska.

Nie ukrywa jednak, że dla mażorettek z Pilzna trwające 4 dni mistrzostwa były lekcją nie do przecenienia. W trakcie ich trwania mogły w końcu podglądać najlepsze drużyny w Europie. Czy to z Ukrainy, Węgier, czy Bułgarii.

Reklama

Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży:
kokoszki i koguty różnokolorowe:
10 - tygodniowe - 10 zł/szt.,
17 - tygodniowe - 17 zł/szt.,
20 - tygodniowe - 20 zł/szt., brojlera kurzego z żółtą nóżką
4 - tygodniowego 6 zł/szt.
Tel. 681 13 53, 602 817 064.

SKUP 24
SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH
DOSTAWCZYCH
CALYCH I USZKODZONYCH
POWYPADKOWYCH
GOTÓWKA OD REKI
s-skup@o2.pl
730 452 515

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu w Głowaczowej

zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.

Tel. 508 461 117

Reklama

Polskę w Chorwacji reprezentowało 10 grup, w tym Jupiter.

Agnieszka Kuchcińska twierdzi, że niewiele brakowało, by tancerki wróciły do domu z brązem.

- Po defiladzie byliśmy na trzeciej pozycji. Ale potem jurorzy połączyli defiladę ze sceną i już tak dobrze nie było - wyjaśnia.

Ostatecznie Jupiter zdobył 6. miejsce w kategoriach: formacje baton juniorki i formacje mix juniorki.

Na miejscu gratulowali im m.in. rodzice i Andrzej Kozik, dyrektor DK w Pilźnie, który również pojechał do Chorwacji, by dopingować młode zawodniczki.

Pilźnieńskie mażoretki już dziś zapowiadają, że z przyszłorocznych mistrzostw na Węgrzech wrócą już z medalami.

tra



Pierwsza z lewej instruktorka Agnieszka Kuchcińska. Za nią grupa mażoretkowa Jupiter.

Licealiści wygrali konkurs, a teraz będą czytać na Rynku

W sobotę 8 września od godz. 10:00 do 12:00 na rynku w Pilźnie odbywać się będzie Narodowe Czytanie Przedwiośnia Stefana Żeromskiego. Wezmą w nim udział m.in. uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Sebastiana Petrycego, którzy żyją jeszcze inną akcją promującą czytelnictwo, w której brali udział.

Chodzi o ogólnopolską inicjatywę pod hasłem Jak nie czytam, jak czytam. Chodziło w niej o to, by spotkać się i wspólnie czytać w jak największym gronie. I to w Pilźnie się udało, ale nie tylko to. Przy okazji akcji licealiści wzięli bowiem udział w towarzyszącym jej konkursie na najlepsze zdjęcie jej uczestników.

Nie tylko wzięli udział, ale dzięki fotografii wykonanej przez absol-

wenta tej szkoły, Krzysztofa Kosowskiego, wygrali ten konkurs. Zdjęcie, na którym młodzież czyta siedząc w oknach liceum okazało się, według jurorów, najlepszym spośród ponad 12 tysięcy zgłoszonych do konkursu. W nagrodę m.in. znalazło się na okładce miesięcznika Biblioteka w szkole.

Liceum dostanie też 500 zł na zakup książek do szkolnej biblioteki.

Teraz młodzież szykuje się do Narodowego Czytania Przedwiośnia, które współorganizuje z Urzędem Miejskim, Domem Kultury i Miejską Biblioteką Publiczną w Pilźnie.

W sobotnie przedpołudnie organizatorzy zapraszają na rynek wszystkich, którzy chcieliby posłuchać fragmentów powieści Stefana Żeromskiego.

tra



Zdjęcie Krzysztofa Kosowskiego.

Droga już prawie gotowa

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego dobiega końca wiele inwestycji w gminie. W Machowej obok szkoły powstał parking z prawdziwego zdarzenia, a w Łękach Dolnych kończy się przebudowa gminnej drogi.

Parking, wykonany z kostki została oddany już do użytku. Teren pod plac zabaw również został już przygotowany, obecnie trwa tam montaż urządzeń. Podobne przedsięwzięcie realizowane jest obok szkoły w Lipinach.

W Łękach Dolnych kierowcy mogą już jeździć po nowej nawierzchni, ponieważ przebudowa jednej z gminnych dróg jest już na ukończeniu. W ramach inwestycji przewidziano tam m.in. wyremontowanie przepustu, wykonanie odwodnienia jezdni oraz uzupełnienie poboczy i zjazdów.

iw

Oferta FIRST MINUTE Lato 2019 Już w sprzedaży!



- ✓ Zaliczka tylko 5%
- ✓ Gwarancja niezmienności ceny
- ✓ Gwarancja najniższej ceny lub zwroty różnicy



www.facebook.com/chodaktravel

Chodak Travel, ul. Rzeszowska 52, Dębica

☎ 794 194 204

BIURO PODRÓŻY
CHODAK TRAVEL

Nowy łącznik - ul. Legionów?

Uczestnicy zebrania sołeckiego w Brzostku pozytywnie zaopiniowali wniosek Towarzystwa Miłośników Ziemi Brzosteckiej o nadanie nowo budowanemu łącznikowi nazwy ul. Legionów. Przesądził o tym zaledwie jeden głos.

- Ta nazwa nie budzi kontrowersji historycznych - przekonywała Urszula Wojnarowska.

Sołtys Jerzy Potrzeba apelował z kolei do zebranych o wydanie negatywnej opinii. Podkreślał, że nie są nadal rozstrzygnięte sprawy własnościowe dotyczące jednej z działek, przez którą przebiega nowa ulica. Jego stanowisko poparła radna Zofia Skórska.

- Państwo Lemkowie byliby poruszeni, że jeszcze im działki nie odebrano, a już się nazwę ulicy nadaje - podkreślała.

Ostatecznie zgromadzeni oddali 40 głosów za pozytywną opinią, a 39 za negatywną. Pozostali uczestnicy, a było ich 13, wstrzymali się od głosu. Teraz decyzja należy do Rady Miejskiej. Burmistrz Wojciech Staniszewski chciałby, by uchwała została podjęta przed 11 listopada.

JAG

Ogłoszenie

Do wynajęcia
lokal ok. 100 m²
położony
w Kamienicy Dolnej,
dobra lokalizacja,
przy drodze.
Tel. 508 053 437

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miejski, tel. 14 683 01 11

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. 14 680 89 21

OŚRODKI ZDROWIA
Brzostek, tel. 14 683 04 72.
Smarżowa, tel. 14 683 59 37.
S-Med, tel. 14 639 62 00

ZGK, tel. 14 683 01 20

Komisariat Policji w Brzostku
tel. 14 670 63 71

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy, tel. 14 683 30 53.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
tel. 14 683 30 45.OŚRODKI ZDROWIA
GK-MED, tel. 14 672 63 23Rewir dzielnicowych w Jodłowej
tel. 14 670 63 73

Najlepsi uczniowie szkół średnich z gminy Brzostek wyróżnieni

Dwunastka z nagrodami



W tym roku nagrodą burmistrza Brzostku wyróżnionych zostało 13 uczniów. Nie wszyscy odebrali ją podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej.

Marcelina Bielecka, Joanna Błoniarska i Anita Pruchnik uczestniczyły w ubiegłym roku w konkursie Pomysł na innowacyjny produkt. Zgłosiły do niego samochód na wodę, dzięki czemu znalazły się w finale krajowym, w którym zajęły miejsce w pierwszej dziesiątce. Ich idea na opatentowanie ma raczej niewielkie szanse, ale dziewczyny za swój sukces zostały docenione w gminie Brzostek i otrzymały nagrodę burmistrza.

W tym roku według komisji oceniającej wnioski zasługiwało na nią 12 uczniów szkół średnich. Marcelina, Joanna i Anita są absolwentkami Szkoły Podstawowej w Przeczycy, a obecnie uczą się w III klasie Liceum Ogólnokształcącego w Kołaczycach. Wszystkie mogą się pochwalić wysokimi średnimi na świadectwie z II klasy.

Marcelina miała 4,9, Joanna - 5,18, a Anita - 5,2.

Kinga Pruchnik również uczyla się w Przeczycy, a teraz jest w IV klasie ZS w Brzostku. Jest finalistką Centralnej Olimpiady Umiejętności i Wiedzy Rolniczej (blok architektura krajobrazu). Jej średnia to 4,8.

Znakomitych wyników pogratulował całej dwunastce burmistrz

Wojciech Staniszewski. Zauważył też, że rodzice mogą być naprawdę dumni z takich dzieci.

- Nie wiem, jakie są wasze wyniki na świadectwach, ale życzę wam, żeby za rok były jeszcze lepsze - podkreślił wóldarz.

Poniżej prezentujemy wszystkich wyróżnionych:

Marcelina Bielecka z Przeczycy (LO w Kołaczycach)

Joanna Błoniarska ze Skurowej (LO w Kołaczycach)

Filip Czekaj z Kleci (LO w Kołaczycach)

Karolina Długosz z Januszkowic (LO w Kołaczycach)

Barbara Gierut z Opacionki (LO w Kołaczycach)

Paulina Kowalska z Bukowej (LO w Kołaczycach)

Anita Pruchnik ze Skurowej (LO w Kołaczycach)

Kinga Pruchnik z Przeczycy (ZS w Brzostku)

Arkadiusz Starościk z Kamienicy Dolnej (ZSB w Jasle)

Piotr Świętoń z Grudnej Dolnej (II LO w Dębicy)

Kamila Wojdyła z Januszkowic (LO w Kołaczycach)

Dominik Zdziarski z Bączalki (ZS nr 2 w Dębicy)

Janusz Grajcar

Gwiazdą parafiad w Jodłowej będzie zespół Effect

Zachowajmy tradycję - takie hasło towarzyszyć będzie w tym roku parafiadzie we wspólnocie św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Jodłowej. Festyn ma promować lokalne zwyczaje obowiązujące w parafii.

Choć odbywa się on w ramach tzw. Dni Stanisławowskich, to w tym roku wyjątkowo nie w maju, kiedy przypada święto tutejszego patrona, a we wrześniu. Ksiądz proboszcz Zenon Tomasiak zaprasza zainteresowanych udziałem w dobrej zabawie w niedzielę 9 września.

Impreza rozpocznie się o godz. 15:30 na parkingu przy Sanktuarium Dzieciątka Jezus w Jodłowej występem zespołu regionalnego Pogórzanie z Jastrzębi. O godz. 16:30 wystartują zabawy rekreacyjne dla dzieci. Pół godziny później na scenie zaprezentuje się grupa Promyczki Dobra.

Jej występ poprzedzi koncert lokalnego zespołu Take Five, który grać i śpiewać będzie od godz. 18:00. A po nim przyjdzie kolej na gwiazdę wieczoru. Będzie nią discopolowa grupa Effect znana m.in.



Tym razem Dni Stanisławowskie odbędą się 9 września. (fot. archiwum)

z przeboju Ja to lubię. Jej liderem jest Marek Biedrzycki. Na koncert fani zapraszani są o godz. 19:00.

Na uczestników festynu czeka też będzie wiele innych atrakcji. Wśród nich dmuchane zjeżdżalnie, fotobudka, w której można zrobić zdjęcie, pokazy i zabawy, prezentacje twórczości artystycznej i rze-

miosła ludowego, kramy i stoiska regionalne i coś szczególnego dla najmłodszych, czyli czekoladowa fontanna.

W tym roku nie odbędzie się natomiast sesja naukowa, która zazwyczaj poprzedza parafiadę w sobotę.

JAG

Na dożynki do Siedlisk

Dożynki Gminy Brzostek odbędą się w tym roku w Siedliskach Bogusz. Obchody rozpoczną się w niedzielę 9 września o godz. 14:00.

Wtedy to wierni zgromadzą się na mszy św. w kościele Narodzenia Najświętszej Maryi Panny. Przewodniczył jej będzie i homilię wygłosi ksiądz proboszcz Ryszard Radoń.

Po nabożeństwie o godz. 15:00 jego uczestnicy przejdą w koro-wodzie ze świątyni na stadion piłkarski, gdzie odbywać się będzie dalsza część uroczystości. Tu nastąpi m.in. przekazanie chleba przez starostów dożynkowych Bernadę i Andrzeja Czyżów gospodarzowi gminy burmistrzowi Wojciechowi Stanisławskiemu.

Gwiazdą wieczoru będzie grający góralski folklor zespół Miła z Limanowej. Jego koncert rozpocznie się o godz. 18:30. Na koniec zaś wszyscy zaproszeni zostaną na zabawę taneczną przy dźwiękach grupy Andante.

Przez cały czas dzieci będą mogły korzystać z dmuchanych zjeżdżalni. Do zabaw zaprosi je natomiast animator.

JAG

Odpusty w Dobrkowie i Siedliskach Bogusz

Dwaj kapłani świętować będą srebrne jubileusze

Wyjątkowo uroczysty przebieg będą miały obchody święta parafii Narodzenia Najświętszej Panny w Dobrkowie. Gośćmi podczas sumy odpustowej będą dwaj pochodzący z tej wspólnoty księża, którzy obchodzą w tym roku 25-lecie przyjęcia święceń kapłańskich.

W historii dobrkowskiej parafii nigdy wcześniej nie zdarzyło się bowiem, by w jednym roku księżmi zostało dwóch młodych mężczyzn. W 1993 r. biskupi włączyli do grona szafarzy sakramentów świętych ks. Grzegorza Nowaka i ks. Ireneusza Chmielowskiego.

Ks. Grzegorz Nowak pochodzi z Parkosza. Ukończył Wyższe Seminarium Duchowne w Tarnowie. Przez wiele lat posługiwał w parafii św. Jana Chrzciciela w Pilźnie, skąd był oddelegowany do Strzegocic, by opiekować się wiernymi którzy przychodzili na msze św. do kaplic w Strzegocicach i Bielowach. Od 6 lat jest natomiast proboszczem wspólnoty św. Józefa Rzemieślnika w Maszkienicach.

Ks. Ireneusz Chmielowski wychował się w Dobrkowie. Do kapłaństwa przygotowywał się w Wyższym Seminarium Duchownym Stowarzyszenia Apostolstwa Katolickiego Pallotyni w Ołtarzewie. Do 2017 roku był proboszczem parafii MB Wspomożenia Wiernych w Kutnie, a także dziekanem dekanatu Kutno. Obecnie natomiast jest gospodarzem wspólnoty św. Izydora w Jarosławicach, w powiecie wadowickim.

Sumę odpustową o godz. 11:00 odprawi i homilię wygłosi o. Józef Wal, saletyn z Dębowa. A do



Podczas sumy odpustowej w Dobrkowie srebrne jubileusze kapłaństwa obchodzić będą ks. Ireneusz Chmielowski (po lewej) i ks. Grzegorz Nowak (prawej). Na zdjęciu także ks. Władysław Szewczyk. (fot. archiwum)

wspólnej modlitwy wszystkich parafian i gości zaprasza ks. proboszcz Stanisław Jędrzejczyk.

Dobrków to nie jedyna parafia, która w niedzielę będzie przeżywać uroczystości odpustowe. Te

odbywać się będą również w Siedliskach Bogusz, gdzie opiekę nad kościołem roztacza ta sama Patronka. Sumę o godz. 11:00 odprawi tu i kazanie wygłosi proboszcz z parafii Miłosierdzia Bożego w Grudnej Górnej ks. Zygmunt Ogórek.

Uwaga, tego dnia nie będzie mszy św. w kaplicy MB Wspomożenia Wiernych w Głobikówce. A proboszcz ks. Ryszard Radoń zaprasza wszystkich wiernych do kościoła macierzystego.

Janusz Grajcar

Szkoła Młodych Liderów w Kanie

Katolickie Centrum Edukacji Kana w Dębicy przyjmuje zapisy na cykl bezpłatnych zajęć edukacyjnych dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pod nazwą Szkoła Młodych Liderów.

Ich uczestnicy będą się spotykać raz w tygodniu od września do grudnia 2018 r. W sumie przyjdą więc do Kany 13 razy. Po raz pierwszy zaproszeni zostaną we wtorek 11 września o godz. 17:00.

Zajęcia będą poświęcone: komunikacji społecznej, nowym mediom, wystąpieniom publicznym, public relations, savoir vivre, a także tematyce zarządzania czasem i skutecznej realizacji celów. Będzie też mowa o pozyskiwaniu unijnych dotacji.

Osoby, które chciałyby się zapisać na zajęcia powinny skontaktować się z sekretariatem KCE Kana. Można to zrobić osobiście przychodząc na ul. Chopina 2 (budynek plebani), telefonicznie dzwoniąc pod numer 14 696 91 10 lub mailowo pisząc na adres: kana.debica@wp.pl. Liczba miejsc jest ograniczona.

Sekretariat jest czynny od poniedziałku do piątku o godz. 12:00-20:00.

JAG

Przygotowania potrwać dwa, a nie trzy lata

Bierzmowanie po nowemu

Dwa lata, a nie trzy będą trwały przygotowania do sakramentu bierzmowania w diecezji tarnowskiej. Zmiany obowiązują już od września tego roku.

O to, jak mówi ks. Tomasz Lelito, dyrektor Wydziału Katechetycznego Kurii Diecezjalnej w Tarnowie, apelowali wierni i katecheci prowadzący młodzież do tego sakramentu. Przygotowania rozpoczną uczniowie klas siódmych, a nie jak do tej pory szóstych.

W pierwszym roku będą się głównie uczyć do egzaminu z wiedzy religijnej i uczestniczyć w nabożeństwach. Zasadniczą część formacji odbywać się będzie w klasie ósmej. Zarówno podczas katechez w szkołach, jak i podczas nabożeństw w kościołach. Bezpośrednio przed bierzmowaniem kandydaci z rodzicami zostaną zaproszeni do udziału w triduum.

Powstał też nowy katechizm dla przystępujących do bierzmowania. Kandydaci nadal będą mieli dzienniczki, ale w innej formie. Wydział Katechetyczny zaleca, by w przypadku małych grup młodzieży w ogóle ich nie prowadzić.

iw



Kandydaci do bierzmowania będą przygotowywać się 2 lata. (fot. arch.)

KRONIKA

MISJONARZ W BRZEŹNICY

Ks. Paweł Stec będzie w niedzielę 9 września głosił kazania na mszach św. w kościele Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Brzeźnicy. Misjonarz z diecezji tarnowskiej pracuje obecnie w parafii Marco w peruwiańskich Andach. Składka przeznaczona będzie na jego misyjną służbę.

WIECZYSTA ADORACJA

Biskup Andrzej Jeż podpisał dekret zezwalający na wieczystą adorację Najświętszego Sakramentu w parafii Miłosierdzia Bożego w Dębicy. Rozpocznie się ona celebrowaną przez bp. Leszka Leszkiewicza mszą św. o godz. 18:00 w czwartek 18 października. Chętni mogą wpisywać się na adorację zgłaszając się do ks. Łukasza Opolskiego i osób odpowiedzialnych za poszczególne dni.

ODCHODZI S. VIANEJA

Decyzją siostry prowincjalnej z Tarnowa nastąpiła zmiana osoby odpowiedzialnej za dekorację kościoła Ducha Św. w Dębicy. S. Vianeja Cabała, która przez kilkanaście lat pracowała w tej wspólnotce podejmie nowe obowiązki. W Dębicy zastąpi ją s. Maria Nitkiewicz.

Z PIELGRZYMKĄ DO ZAWADY

Z tradycyjną pieszą pielgrzymką do Sanktuarium Matki Bożej Zawadzkiej udadzą się wierni z parafii MB Nieustającej Pomocy w Czarnej. Wyjście do Zawady zaplanowane zostało na sobotę na godz. 5:30. Duszpasterze do udziału zapraszają młodzież, dzieci i rodziców. Ci, którzy pójść nie będą mogli, mogą przyjechać samochodami i dołączyć do grupy przed godz. 11:00.

MSZE DLA NIESŁYSZĄCYCH

Po wakacyjnej przerwie wznowia swoją działalność duszpasterstwo dla niesłyszących i słabosłyszących. Msze św. dla nich celebrowane są w każdą pierwszą i trzecią niedzielę miesiąca. Rozpoczynają się o godz. 15:00 w kościele klasztornym w parafii Matki Bożej Anielskiej w Dębicy.

XII SYNAJ W DĘBICY

Do 8 września można zgłosić swój udział w XXII Spotkaniu Młodych Synaj. W tym roku organizuje je w sobotę 15 września parafia Miłosierdzia Bożego w Dębicy. W programie m.in. konferencja kardynała Luisa Antonio Tagle z Filipin oraz msza św. pod przewodnictwem bp. Andrzeja Jeża. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem kwestionariusza dostępnego na stronie <https://kwestionariusz.diecezja.tarnow.pl>. Przy zapisie należy określić liczbę zgłaszanych osób (świeckich, kapłanów, konsekrowanych). Dzięki temu jedna osoba może zapisać całą grupę.

CAŁODZIENNE CZUWANIE

W pierwszy piątek września całodzienną adorację Jezusa Eucharystycznego prowadzić będą wierni z parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dębicy-Latoszynie. Czuwanie przy Najświętszym Sakramencie rozpocznie o godz. 07:30 Róża MB Różańcowej, a zakończy o godz. 17:30 Straż Honorowa NSPJ.

Twoja galeria



Natura jest piękna.

fot. Karolina Żmuda



Witaminki.

fot. Stanisław Panek



Natura w chmurach.

fot. Mateusz Cichowski



Róże.

fot. Renata Szukała



Zachód słońca.

fot. Amelia Świętoń

**Chcesz, by Twoje zdjęcie uka-
zało się na łamach OL? Nic
prostszej. Ta galeria prze-
znaczona jest właśnie na
fotografie wykonane przez na-
szych Czytelników.**

Można je przysyłać do naszej re-
dakcji, bez względu na temat:
mogą to być portrety, pejza-
że, zdjęcia z wakacji, dalekich
i bliskich podróży, ze szkoły,
ze spaceru po swojej miejsco-
wości. Zdjęcia dzieci, osób
starszych, zwierząt i martwej na-
tury. Ich temat jest dowolny i ni-
czym nieograniczony.

Przesyłając zdjęcia prosimy ko-
niecznie o podanie imienia i na-
zwiska autora. Tych danych nie
będziemy przetwarzać, ale ich
przesłanie oznacza zgodę na pu-
blikację w Obserwatorze Lokal-
nym w podpisie pod zdjęciem.
Co tydzień autor jednej z kilku za-
mieszczonych fotografii otrzyma
nagrodę w wysokości 30 złotych.
W tym tygodniu otrzymuje ją
Mateusz Cichowski za zdjęcie:
Natura w chmurach.

Po odbiór nagrody zaprasza-
my do redakcji Obserwatora
Lokalnego, 39-200 Dębica, ul.
Żeromskiego 10, III piętro (nad
kwiaciarnią Róża), w terminie
miesiąca od dnia ukazania się te-
go wydania OL, czyli do 4 paź-
dziernika 2018 r.

Na ten sam adres prosimy prze-
syłać zdjęcia wywołane metodą
tradycyjną, natomiast fotografie
cyfrowe na e-mail:
rozrywka@ol.com.pl.

Uwaga: redakcja nie zwraca prze-
słanych zdjęć.

Humor

Też by się spieszył

Do baru podchodzi młody mężczy-
zna i prosi o 7 wódek. Wypija wódki
jedną za drugą. Barman zdziwio-
ny pyta:

- Co się tak spieszysz?
- Też byś pił tak szybko, gdybyś miał
to, co ja...
- A co masz?
- 6 złotych.

Postępy trochę ma

Nauczycielka mówi do ucznia:

- Mam, dla ciebie dobrą i złą wiado-
mość. Dobra jest taka, że każdego
dnia robisz widoczne postępy.

- A jaka jest zła?
- Są one mniejsze, niż to jak się prze-
suwamy w programem.

Szybko zaliczył

Wykładowca zwraca się
do studentów:

- Osoba, która odpowie na moje
następne pytanie, ma zaliczone za-
jęcia i może iść do domu.
Ktoś z sali rzuca w tym momencie
długopis pod nogi prowadzącego.
- Kto to zrobił?!
- Ja. Dziękuję, do widzenia.

Wyjątkowa Zosia

- Rozmowa kolegów z gimnazjum:
- Chodzę z Zosią, bo ona jest zupeł-
nie inna niż wszystkie dziewczyny.
- Tak? A co w niej takie-
go wyjątkowego?
- Ona jako jedyna chce ze
mną chodzić.

Lekcja matematyki

- Marysiu, skoro w jednej dłoni
mam 9, a w drugiej 7 jabłek to zna-
czy, że...
- Ma pan bardzo duże dłonie, pro-
szę pana - odpowiada Marysia.

Czy wiesz, że...

**Nazwa wsi Jaźwiny może po-
chodzić od osadzonych tu
jeńców jaćwieńskich. Jadźwin-
gowie, Jaćwingowie to lud bał-
tyjski wymarły w XVI wieku,
blisko spokrewniony z Prusami
i Litwinami, zamieszkujący Ja-
ćwieź, leżącą na terenie północ-
no-wschodniej Polski.**

Jaćwingowie posługiwali się ję-
zykiem jaćwińskim lub dialektem
języka pruskiego. Jeżeli nazwa
Jaźwin faktycznie pochodzi od
osadzonych tu jeńców jaćwień-

skich, to początków wsi nale-
ży szukać co najmniej w drugiej
połowie XIII wieku. Wtedy to Ja-
ćwingowie zostali ostatecznie po-
konani i rozproszeni.

**Z kolei nazwa miejscowości Go-
lemki pochodzi od staropol-
skiego słowa gola, czyli obszar
uprawny, polana leśna.**

Jan Długosz w Liber Beneficiorum
(1470-80) nie wymienia jeszcze tej
wioski, ale jej teren należał wte-
dy do rycerza Mikosza (Mikołaja)
herbu Gryf. Rejestr poborowy woj.
sandomierskiego z roku 1578 po-
daje, że Golemki należą do Miko-
łaja Kotkowskiego herbu Gryf oraz
Barbary Kocińskiej.

Nieruchomie, szywnienie	▼	punkt umowy	▼	Symbol litu zakończył pracę	▼	Mówca		▼	np. radnego Mała Elżbiet
		kociąg			Symbol srebra	Niezręczność			
▶		▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
1		7					2	12	13
3,14	▶		Potocznie: ścisł do podpierania się	▶					
barwa śliwki		11	▼					4	
▶						Litera grecka	▶		
		3				Piekłny pierwiastek	▼		
gospodarz wesela	▶								Mebel z trunkami.
Symbol astatu	▼								▼
	Klub z Madrytu.	obok Jordani	▶					atrybut mówcy	
	▼	▼						▼	
▶					Dokumenty sądowe	▶			
					Imię męskie.		6		
Szlak komunikacyjny				Hektar	▶				
Nowotwór złośliwy									
▶			Łomot, łoskot	▶					
Długa, gruba laska.	▶								
		10							
					najlepsza obrona	▶			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązania – **hasło, tylko na oryginalnym kuponie**, prosimy przysyłać
na adres: Obserwator Lokalny, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10 do 14 wrze-
śnia 2018 roku. Jeden z autorów prawidłowego rozwiązania otrzyma nagrodę
– 30 złotych.

Rozwiązanie krzyżówki w nr **33/2018** – hasło: **Nadzieja nie nakarmi**. Za pra-
widłową odpowiedź nagrodę otrzymuje **Ewa Barnaś**. Odbiór w redakcji OL
do 4.10.2018 roku.

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii lub rozwiązanie krzyżówki wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji obu konkursów oraz zgodę na pu-
blikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursów, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe.
Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom.
Szczegóły w regulaminie konkursów na stronie: www.ol.com.pl

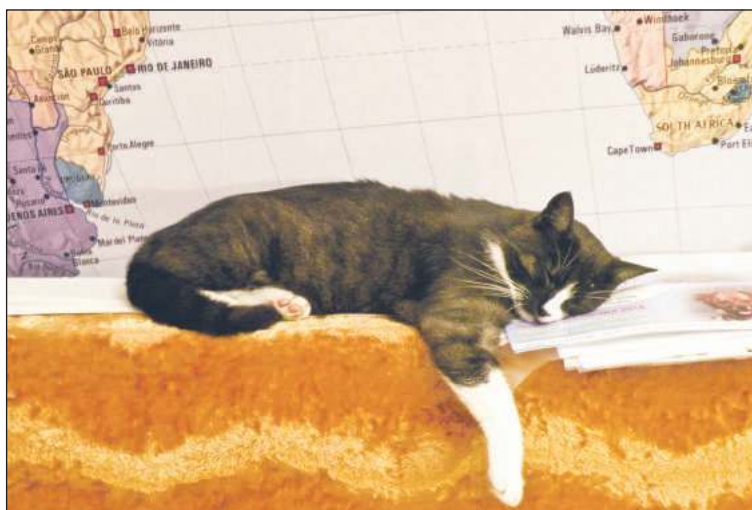
Pochwal się swoim pupilem

Zakończyliśmy już przyjmowanie zgłoszeń do konkursu zdjęć czworonożnych przyjaciół naszych Czytelników. Ale jeszcze przez najbliższe tygodnie będziemy publikować nadesłane przez Państwa fotografie. Prezentujemy tylko te z opisami pupili oraz podanymi personaliami opiekunów. Rozstrzygnięcie konkursu w październiku.



Po lewej - Nugat, po prawej Gizmo. Dwa kundelki, najlepsi kumple. Uwielbiają się bawić, zarówno ze sobą jak i innymi pieskami. Potrafią wiele sztuczek między innymi: siad, łapa, leżeć, daj głos, poprosz, a nawet trudniejsze takie jak zdechł pies, uklon się czy przybij piątkę. Podczas ich wykonywania wyglądają przekomicznie. Na zdjęciu proszą o swój ulubiony smakołyk (swojską kielbasę).

Właściciel: Kinga Wójcik.



Gdzieś między Brazylią, a Afryką - Tamber.

Właściciel: Irena Nowak.



Kotka Chi.

Właściciel: Miłoslawa Drabik.



Mój ukochany pupilek to papuga nimfa - Piko. Ma dopiero rok i swoją ulubioną przytulankę - niebieskiego misia - śpi zawsze razem z nim. Uwielbia jeść kolbę zbożową o smaku kiwi i słuchać muzyki z „Piratów z Karaibów” - zaczyna wtedy śpiewać. Kocham go najbardziej na całym świecie.

Właściciel: Izabela Wiater.



Nasz język pigmejski Czeczerecze jest bardzo ciekawski. Uwielbia nocami biegać na kołowrotku.

Właściciel: Małgorzata Kochanowska-Czapiewska.



Malutki Kostuś, ulubieniec całej rodziny.

Właściciel: Agnieszka Żurek.



Moja „księżniczka” Pusia znalazła 5 lat temu. Zawsze kochałam pieski, ale Pusia zafascynowała moim sercem całkowicie!

Właściciel: Krystyna Urban.



Mam na imię Bona, Jestem bardzo wyszkolona. Umiem wiele sztuczek, Choć nadal się ich uczę. Lubię do zdjęć pozować, Bawić się lub coś zmagistrować. Mam własną stronę na Facebooku, Bloga i kanał na Youtube. Jestem bardzo fajnym ON-kiem I równie wspaniałym zwierzątkiem. Moją Panią jest Gabrysia, Wiadomo to nie od dzisiaj. Czuję, że już kończyć czas, Więc ciepłutko pozdrawiam Was.

Właściciel: Gabriela Longosz



Tofik chętnie zjadłby coś na śniadanie i bynajmniej nie chodzi mu o jego przyjaciela, kota Kajtkę.

Właściciel: Martyna Wróbel.



Cześć! Jestem Bruno, mam 6 lat. Wyglądam groźnie, lecz nie ma potrzeby się mnie bać. Lubię dużo jeść i spać. Lubię też biegać, gram w piłkę jak Lewy i nie szczekam bez potrzeby.

Właściciel: Paulina Bursztyka.

Nagrody

Nagrody w konkursie ufundował sklep Ale Animale w Galerii Dębickiej. Są to bony zakupowe wartości: 200 zł za 1 miejsce w każdej kategorii, czyli: pies, kot i inne zwierzę - 150 zł za drugie i 100 zł za trzecie miejsce.

Dane osobowe

Przesyłając zdjęcie i uczestnicząc w konkursie wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu jego organizacji oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach OL oraz portalu debica24.eu. Dane będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca Obserwatora Lokalnego. Dane nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie na stronie: www.ol.com.pl. Na zdjęcia czekamy pod adresem: zwierzeta@ol.com.pl.

Partner konkursu

ALE ANIMALE

SIEĆ POLSKICH SKLEPÓW ZOOLOGICZNYCH

Oferta edukacyjno-artystyczna MOK na rok 2018/2019

Scena czeka na Ciebie, nieważne ile masz lat

Na zajęcia plastyczne, taneczne oraz teatralne Dziecięcego Teatru Mini Fantazja przyjść mogą nawet 5-letnie dzieci. Osoby dorosłe do współpracy zapraszają Teatr Kurtyna prowadzony przez Roberta Hodura, grupa T.Lab Dominiki Migoń, a także Szkoła Rysunku działająca w Galerii Sztuki. Miejski Ośrodek Kultury w Dębicy przedstawił właśnie ofertę edukacyjno-artystyczną na rok 2018/2019.

Wszystkie zajęcia zaplanowane na ten sezon, z uwagi na remont domów kultury Mors i Śnieżka, odbywać się będą w DK Kosmos oraz w Szkole Podstawowej nr 3. Prócz oczywiście Szkoły Rysunku Ryszarda Kucaba.

Na młodzież i dorosłych, których pasją jest teatr, czeka Teatr Kurtyna i grupa T.Lab. Uczniów, którzy ukończyli 13. rok życia, a nie mają więcej niż 17 lat, zaprasza w swe szeregi Młodzieżowa Grupa Artystyczna Safo.

Dziecięcy Teatr Mini Fantazja to oferta dla dzieci w wieku od 5 do 8 lat. Do Mini Fantazji przyjmowani są 9 i 10-latkowie, a do grup tańca nowoczesnego Iskierki i Pantera uczniowie w przedziale wiekowym 7 - 15 lat.

Choć dla młodszych dzieci (5-9 lat) również organizowane są zajęcia taneczne.

Poza tym instytucja, której szefem jest Jan Borek, proponuje także zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat i zajęcia wokalne, w których mogą brać udział

uczniowie szkół podstawowych oraz średnich.

Więcej informacji na ten temat uzyskać można osobiście w DK Kosmos, lub dzwoniąc pod nr. tel.: 14 680 93 68.

Z zapisami warto się pośpieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona. Instruktorzy zastrzegają, że konieczność zapisu dotyczy tak nowych uczestników zajęć, jak i tych, którzy korzystali z nich w poprzednim roku szkolnym.

Spotkania organizacyjne dla osób chętnych na zajęcia teatralne odbędą się w DK Kosmos w dniu, w którym ten numer OL trafi do sprzedaży, czyli 4 września o godz. 17:00. Kandydaci na pozostałe zajęcia spotkają się w tym samym miejscu 24 września, również o godz. 17:00.

Osoby, które chciałyby uczestniczyć w zajęciach Szkoły Rysunku (uczniowie szkół podstawowych i średnich, a także osoby dorosłe) proszeni są o kontakt pod nr. tel.: 14 670 23 51.



Kinga Kania należy do grup: Safo i T.Lab. Obie prowadzą nabór. fot. D. Pikor

tra

Showtime rusza od października

Showtime, to szkoła musicalowa, która od października rozpocznie działalność w Domu Kultury Kosmos. Organizowane tam zajęcia, które obejmować będą naukę śpiewu, tańca i aktorstwa, adresowane są do dzieci i młodzieży, a nabór właśnie się rozpoczął.

Współzałożycielką szkoły jest Katarzyna Godzisz, właścicielka m.in. dębickiej Szkoły Śpiewu Vocal Studio. Zajęcia w Showtime odbywać się będą w każdą sobotę od października do czerwca od godz. 9:00 do 14:00. 9-miesięczną naukę zakończy autorski musical przygotowany pod okiem instruktorów.

Więcej informacji na www.szkoła-musicalowa.edu.pl.

tra

Będzie casting do reprezentacji

Edyta Mędrak-Śliwa zaprasza tancerzy spoza swojej szkoły na otwarty casting do grup reprezentacyjnych Soul Dance. Zgłoszenia przyjmowane będą jednak dopiero od października.

Casting prowadzony będzie tak do reprezentacji dziecięcej i juniorskiej, jak i do najstarszej - Soul Dance Team. Najważniejszymi warunkami przyjęcia są: udział w treningach tańca przez minimum 2 lata i gotowość do uczestnictwa w kilku treningach tygodniowo. Więcej informacji znaleźć można na facebookowym profilu szkoły.

tra

Wydał właśnie ostatni tomik. Teraz będzie biegał i ćwiczył

O tym, że Socjopatopoetyka, czyli najnowszym tomem swoich wierszy, żegna się z pisaniem, Krzysztof Kędzior informował już początkiem sierpnia. Wtedy jednak nie miał go jeszcze w rękach. Dziś już ma, bo zbiór właśnie trafił do sprzedaży.

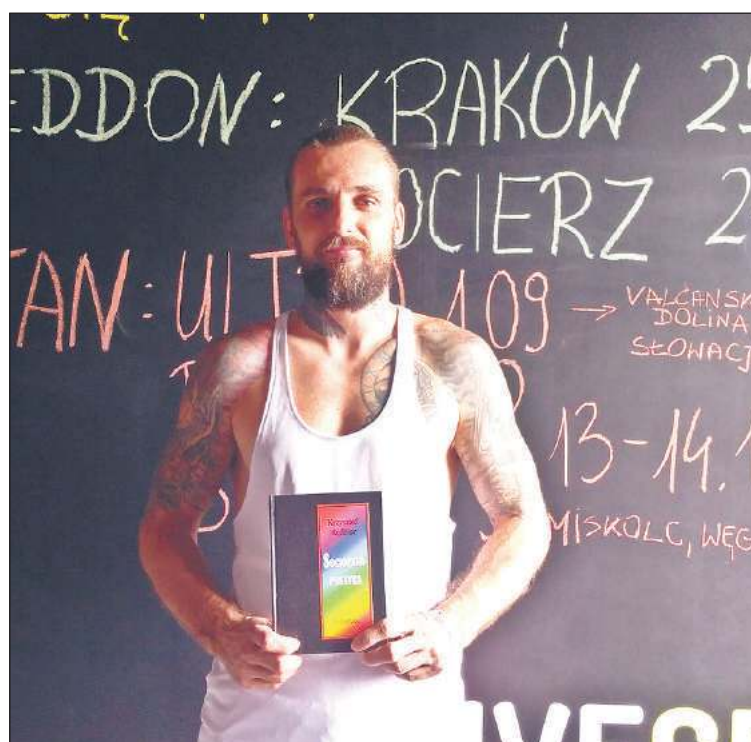
Socjopatopoetyka ukazała się nakładem krakowskiego wydawnictwa Miniatura. Tego samego, z którym Krzysztof Kędzior związany jest od początku swojej przygody z pisaniem.

Tam wydał debiutancki tomik zatytułowany Pozostaje jeszcze ładna pogoda, a także kolejne wydawnictwa: Martwi nie ronią łez, Port Rebellion, Kolory agonii, Tak się żyje w rozpindolu, Droga, o którą nikt nie pyta, Raj dla przeklętych, Bądź pozdrowiona brzydoto i Droga Pani Bibliotekarko.

Wszystkie je, podobnie jak Socjopatopoetykę, cały czas można kupić poprzez stronę Miniatury dostępną pod adresem: www.miniatura.info, lub pisząc na adres: miniatura@autograf.pl.

Najnowszy, a zarazem ostatni, tomik Krzysztofa Kędziora, to 104 wiersze, powstałe podczas jego wędrówki na trasie: Dębica - Wałcz - Łódź - Szynclizy - Gospodarz - Dębica.

Ostatni, nie tylko z uwagi na brak większego zainteresowania jego twórczością i pisarskie wypalenie, ale i nową pasję autora, którą są biegi OCR.



Krzysztof Kędzior z tomikiem zatytułowanym Socjopatopoetyka.

Krzysztof Kędzior tłumaczy, że w jego życiu był czas umysłu, to prawie dwadzieścia pięć lat, które poświęcił na pisanie i wydawanie poezji. Teraz zaś nastąpił czas ciała.

- Czas ciała, to biegi przeszkodowe OCR. To one skradły teraz moje serce - wyjaśnia, licząc jednocześnie, że przez drugie dwadzieścia

pięć lat, uda mu się zdobywać medale za ukończenia biegów Runmageddon i Barbarian Race.

Dla tych, którzy nie kupią tomiku, a chcieliby poznać zawarte w nim wiersze autor będzie udostępniał je na facebookowym profilu Rebel - poezja.

tra

Nie są w stanie koncertować i tworzyć

Mand już nie zagra

Metalowa grupa Mand zakończyła działalność. Jej członkowie w ostatni czwartek wydali w tej sprawie oficjalne oświadczenie.

Piszą w nim, że są zmuszeni zakończyć działalność pod szyldem Mand. Ciągłe zmiany w składzie i ostatnie braki kadrowe spowodowały, że zespół nie był w stanie ani

koncertować, ani tworzyć nowej muzyki.

- Dziękujemy za pozytywny odbiór naszej twórczości i za okazane nam wsparcie - piszą muzycy.

Końcem marca tego roku Mand wydał swoją debiutancką i jak się okazuje jedyną płytę pt. Mandy.

tra

Kino KOSMOS 3D
ul. Lisa 3, 39-200 Dębica

tel. 14 696 91 43 – kasa i portiernia (godz. 15-22)

UPROWADZONA KSIĘŻNICZKA**4, 5 września, godz. 17:00**

2D dubbing, prod. Ukraina / 2018

animacja, fantasy, komedia / 85 min. od lat: 7

2D - bilety: 15 zł, 13 zł – ulg.

Ukochaną Remikę porwają złe czarno-księżniczki, chłopak wraz z grupą zwierzaków wyrusza jej na odsiecz.

ODNAJDĘ CIĘ**4, 5 września, godz. 19:30**

2D prod. Polska / 2018 / od lat: 15

sensacyjny, thriller / 83 min.

2D - bilety: 15 zł, 13 zł – ulg.

Córka policjantki Justy - Lena zostaje uprowadzona. Kobieta, aby ją uratować decyduje się popełnić przestępstwo.

KSIAŻĘ CZARUS**7, 8, 9, 11, 12 września, godz. 17:00**

2D dubbing, prod. Kanada, USA / 2018 / od lat:

b.o. animacja, komedia, musical / 90 min.

2D - bilety: 15 zł, 13 zł – ulg.

Nad księciem Czarusiem ciąży klątwa, która powoduje, że zakochuje się w nim każda napotkana dziewczyna. Żeby nie stracić prawa do tronu, książę będzie musiał dostosować się do ultimatum ojca i znaleźć miłość życia.

303. BITWA O ANGLIĘ**7, 8, 9, 11, 12 września, godz. 19:30,**

2D napisy, prod. Polska, Wielka Brytania / 2018

dramat wojenny / 105 min. od lat: 13

2D - bilety: 15 zł, 13 zł – ulg.

Polscy piloci tworzący Dywizjon 303 stają do walki w bitwie o Anglię.

Bilety można kupić przez internet na stronie: <http://kosmos.mokdebica.pl/>

Weź udział w konkursie poetyckim

Jakie są nasze fundamenty?

Pod patronatem
**Obserwatora
Lokalnego**

Tysiąc złotych wyniesie główna nagroda w konkursie poetyckim organizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury i Wydział Promocji Urzędu Miejskiego w Dębicy. W sumie pula nagród dla laureatów sięgnie niemal 4 tys. zł, a wiersze wybranych autorów zostaną opublikowane w okolicznościowym wydawnictwie.

Konkurs odbywał się będzie pod hasłem Fundamenty. A dlaczego akurat takim? Organizatorzy tłumaczą, że w roku jubileuszowym, gdy świętujemy 660. rocznicę lokacji miasta, warto się zastanowić jakie były początki Dębicy. Kto wtedy, a kto dziś tworzy oblicze i charakter tego miasta. Jakie były fundamenty, na których zbudowano Dębicę i jak zmieniały się ona na przestrzeni prawie siedmiu wieków.

Fundamenty materialne miasta, ale też co równie ważne fundamenty społeczne, moralne, obyczajowe mieszkańców. Zadajemy pytania, co sprawiło, że miasto trwa, rozwija się pomimo wielu przeciwności. Jak ważną rolę odegrały tak fundamentalne wartości, jak: patriotyzm, wiara, tolerancja, dziedzictwo kulturowe? Gdzie są ci, którzy byli żywą tkanką tego miasta, a wiatry historii zmusiły ich do szukania nowych ojczyzn? - czytamy we wprowadzeniu do konkursu.

Organizatorzy zastrzegają, by nie zapominać również o drugim jubileuszu, który obchodzimy w tym

Reklama



Przewodniczącym jury będzie Roman Misiewicz (z prawej). W jego skład wejdzie też m.in. Jarosław Markiewicz.

roku. Chodzi o 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości. By pisać, i tę rocznicę wziąć pod uwagę.

Do konkursu MOK i UM zaprasza nie tylko mieszkańców Dębicy, czy Podkarpacia, ale wszystkich piszących rozsianych po świecie,

a w jakiś sposób związanych z naszym miastem, czy po prostu stąd pochodzących.

Konkurs ma charakter otwarty. Mogą w nim wziąć udział osoby pełnoletnie, jak i niepełnoletnie, będące uczniami szkół ponadgimnazjalnych.

Forma utworów jest dowolna, mile widziane będą wiersze inspirowane nazwą konkursu i jego ideą.

Warunkiem uczestnictwa jest nadesłanie do 16 listopada na adres organizatora: Miejski Ośrodek Kultury w Dębicy, ul. Lisa 3,

39-200 Dębica (z dopiskiem: Nagroda Poetycka Fundamenty) czterech egzemplarzy zestawu trzech utworów poetyckich.

Prace konkursowe powinny być przesłane w postaci maszynopisów lub wydruków komputerowych, w formacie A4 opatrzonego godłem; rękopisy nie będą brane pod uwagę.

Wiersze oceniać będzie jury w składzie: poeta i eseista Roman Misiewicz, Ryszard Pajura, dziennikarz, wydawca i właściciel Obserwatora Lokalnego, Jarosław Markiewicz, polonista, twórca scenariuszy, reżyser, aktor, współtwórca wielu projektów artystycznych oraz Jan Borek, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury.

Zwycięzca konkursu otrzyma nagrodę pieniężną w kwocie 1000 złotych. Druga nagroda wyniesie 800 zł, a trzecia 500 zł. Przewidziane jest również 5 wyróżnień po 300 zł.

Nagrodzone i wyróżnione prace oraz inne zakwalifikowane przez jury zostaną opublikowane w wydawnictwie pokonkursowym.

Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród odbędzie się 10 grudnia podczas wieczoru poetyckiego, który odbędzie się w sali teatralnej Domu Kultury Kosmos.

Regulamin konkursu dostępny jest pod adresem: mokdebica.pl. Więcej informacji udziela Dominika Migon (tel. 14 6809366, lub 510 394 981, e-mail: dominika.migon@mokdebica.pl).

tra

9³⁹

Kaszanka na patelnie Masarnia Krzyś 1kg

3³⁹

Pryncypałki Wafelki w czek Lewiatan 170g

2⁴⁹

Pizza z pieczarkami, szynką i pieczarkami 300 g karton Lewitan

0⁸⁵

Pasztet Lewiatan 131g różne rodzaje

1⁸⁸

Płatki Czeko muszelki, kuleczki 250g Lewiatan

1⁹⁹

Napój gazowany Cola Cool Premium 2L Lewiatan

Oferta ważna w dniach od **04.09.2018 r.** do **10.09.2018 r.** lub do wyczerpania zapasów.

Alergologia

Lek. med. Krystyna Rybka
specjalista chorób płuc,
alergolog

przyjmuje
poniedział. i środa od 16.00 do 18.00

Dębica, ul. Czarnieckiego 4
Rejestracja: 601 514 300

Endokrynologia

Lek. med. Jadwiga Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych

Dębica, ul. Królewska 55
Poniedziałek od 17.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

Laryngologia

SPECJALISTA LARYNGOLOG
lek. med. KRZYSZTOF POSTOLKO

 Dębica, Sobieskiego 31,
rejestracja 14 670 30 98.

**KONSULTACJE KRAKOWSKICH
SPECJALISTÓW**

Neurologia

Pracownia EEG
badanie u dzieci,
młodzieży
i dorosłych

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

Okulistyka i optyka

SENSOPTYK
ul. Kolejowa 24 

PROGRESY od 390 zł
Realizacja recept
Bezpłatne badanie wzroku

REJESTRACJA: 14 694 06 24
pon-pt 9:00-17:00

SPECJALISTA PEDIATRA
ALERGOLOG
lek. Maria Wojtaszek-Czapla

Dębica, ul. Królewska 48
Rejestracja telefoniczna:
791 244 146.
www.pediatra.debica.pl
www.alergolog.debica.pl

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyta
specjalista endokrynolog
specjalista chorób wewnętrznych

przyjmuje we wtorki od godz.15.00
„Pod Akacjami” Dębica,
ul. Rzemieślnicza 2
tel. 509 648 757 lub 604 588 920

Lekarz robi USG i biopsję tarczycy.

«SŁUCHMED»
APARATY SŁUCHOWE

- Nowoczesne aparaty słuchowe
- Bezpłatne badania słuchu
- Refundacje - umowa z NFZ
- Korzystny system ratalny
- Bezpłatne porady akustyczne
- Bezpłatna 5-letnia opieka

Dębica, ul. Kolejowa 18A,
tel. 14 / 681 58 87

Badanie wzroku
Dobór soczewek kontaktowych

Dębica, ul. Kolejowa 30 C, tel. 14 670 27 07
pon. - pt. 9.00 - 17.30, sobota 9.00-13.00

Realizacja recept NFZ

 **60ptyk**
K. POKORNA-STAFIN
rok. zał. 1963

Ortopedia

Lek. med. Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog

Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Analityka

Diagnostyka Tarnów
Badania analityczne,
mikrobiologiczne, mykologiczne,
cytologia, wymazy ginekologiczne

Czynne od pon.-pt. 6:45-16:00
sobota 7:00-11:00

Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel. 14 676 04 45

Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Ginekologia

Lek. med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik

poniedziałek 8-12 i 15-18;
wtorek 8-12 i 15-18;
środa 8-12 i 15-18;
czwartek 8-12; piątek 8-12

**USG i USG przezpochwowe,
Krioterapia nadżerki, USG piersi**

Tel. 606 453 528, Dębica,
CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Logopedia

AUXILIUM
TERAPIA EEG BIOFEEDBACK
TERAPIA LOGOPEDYCZNA
KOMUNIKACJA POZAWERBALNA
- MÓWIK

mgr Karina Lewtak
neurologopeda

Dębica, ul. Rzeszowska 66 B
Tel. 692 461 960. (po godz. 15-tej)

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu

rejestracja tel.: 14 677 65 60
502 071 715

Dębica ul. 3 Maja 12/11

Lek. med. Marcin Dec
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii, Chirurg

usg narządu ruchu, stawów i mięśni
diagnostyka i leczenie ortopedyczne

Sędziszów Młp 3 Maja 29
czwartek od 15:00
rejestracja 603-757-452

Chirurgia

lek. med. Grażyna Chmaj
**SPECJALISTA CHIRURGII
I UROLOGII DZIECIĘCEJ**

„DOMED”
 Dębica, Sobieskiego 31
tel 14 670 30 98
www.domed.info.pl

Kardiologia

KARDIOLOG
lek. Jacek Czapla

**EKG, ECHO serca,
Test wysiłkowy, Holter EKG**

Dębica, ul. Paderewskiego 2
i ul. Kolejowa 9
Rejestracja telefoniczna: 883 059 136
www.kardiolog.debica.pl

**Specjalistyczny Gabinet
Logopedyczny DIALOG**

mgr Marta Pociask
logopeda, neurologopeda
terapeuta integracji sensorycznej

 Dębica, ul. Sobieskiego 31
tel. 531 712 573
www.logopedawdebicy.pl

DOKTOR MARCHEWKA 

**Bezpłatne badania wzroku
oraz gwarancja najniższej ceny**

Dębica, ul. Rzeszowska 116 (pasaż Kaufland)
Zarejestruj się! Tel. 14 666 58 09
Pon. - sb. 9 - 21, Nd - 10 - 19

Lek. med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog
Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie

- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG innych stawów i narządu ruchu
- artroskopia
- leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
509 648 757

Lek. med. Stanisław Plata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii

Dębica, ul. Paderewskiego 2

- porady gastroenterologiczne /gastroskopia/
- porady proktologiczne /rektoskopia/
- małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

KARDIOLOG
Lek. med. Krystyna Moskal
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

Poniedziałek 15-18

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)

**REJESTRACJA tel. 14 676 35 71
517 408 805**

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć

**BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII**

Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

OPTYK
Wiesława Kędzior
39-200 Dębica
ul. Sobieskiego 7
zapraszamy:
tel. 14 681 76 00
pn. -pt. 9.00 - 17.00
sob. 9.00-12.00

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

- USG stawów kolanowych, barkowych, mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci
- leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek
16.00-18.00
Dębica, ul. Rynek 32
Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3, rejestracja
telefoniczna 14 670 41 83

- kriochirurgia
- dermatologia estetyczna
- laserowa trwała depilacja, peelingi,
wypełnianie zmarszczek

**Również porady ze skierowaniem
w ramach NFZ**

KARDIOLOG

lek. Adam Rojek

- EKG-Holter EKG Holter ciśnieniowy
- Echo serca Test wysiłkowy EKG

Rejestracja:
pon. - pt.: 12:00 - 16:00
19:00 - 20:00
Tel. 691 704 912
Dębica, ul. Paderewskiego 2

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg

* leczenie chorób układu nerwowego: mózgu,
kręgosłupa, nerwów obwodowych

Dębica, Mielec, Sandomierz,
rejestracja tel. 695 944 434

* badanie EMG - Mielec, rejestracja pn - pt
w godz. 15:00 - 18:00, tel. 725 455 100

Zakład Optyczny „OPTI”
Pocica-Niziołek
Dębica, Rynek 24.
pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00

**Gabinet okulistyczny,
rejestracja**
tel. 14 676 42 74

Psychiatria

**Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz**
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Psychologia

Biofeedback
terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii

Dębica ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

LASERY

* usuwanie
— owłosienia, tatuaży, naczynek
(również nogi), brodawek, plam,
piegów, itp.

* fotoodmładzanie

**BOTOX — zmarszczki, nadpotliwość,
mezoiterapia i inne zabiegi
dermatologii estetycznej**

Gabinet Dermatologiczny
tel. 602 789 581

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog

**Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy**

**Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyna 24 a,
tel. 570 623 580**

Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Laryngologia

Lek. med. Jarosław Jankowski
specjalista larynolog

wizyty NFZ: poniedziałek 14-18,
od wtorku do piątku 8-14
**gabinet prywatny: poniedziałek 18-20,
środa, czwartek 16-18,**

Rejestracja tel.: 501 684 220
Dębica, ul. Krakowska 94E
(Kępa, budynek Apteki Millennium)

dr n. med. Sławomir Krocza
**NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA**

 rejestracja telefoniczna
14-670-30-98

„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa
Dębica, ul. Sobieskiego 31

 **60ptyk**
K. POKORNA-STAFIN
rok. zał. 1963

Dębica, ul. Rynek 18, tel. 14 670 35 00
pon. - pt. 9.00 - 17.30, sobota 9.00-13.00

Realizacja recept NFZ

Fundacja IPIR

informuje o działalności 
**Poradni Leczenia Uzależnień
dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych**
w Przecławiu, ul. Kilińskiego 29
Tel. 885 422 244, www.ipir.org.pl

**Wszystkie porady są bezpłatne
w ramach kontraktu z NFZ**

Endokrynologia

Lek. med. Bolesław Komorowski
spec. chorób
wewnętrznych — endokrynolog

choroby tarczycy i cukrzyca

Dębica, ul. Paderewskiego 2,
środa od 15.00

informacja: +48 14 670 52 71
rejestracja +48 887 807 566

Laryngolog

lek. med. Stanisław Mazur
Dębica, ul. Lazarowicza 25

Przyjmuje:
w poniedziałek i czwartek
od 16.00-18.00

Tel.14 670 00 66, 501 525 377
**po wcześniejszej
rejestracji telefonicznej**

SPECJALISTA NEUROLOG
Lek. med. Jacek Składzień

telefoniczna rejestracja pacjentów:
14 677 92 76
696 48 12 56

Dębica, ul. 3 Maja 10/17

**SALON OPTYCZNY
SENSOPTYK** 
GALERIA DĘBICKA

**Bezpłatne badanie wzroku
Dobór soczewek kontaktowych
Okulary od 65 zł**

tel. 537 301 404
Pon-Sob 10:00 do 21:00, Nd 10:00 do 19:00

Gabinet Psychoterapeutyczny
Katarzyna Dziuba-Owsianka
psycholog, psychoterapeuta
ul. Głowackiego 10/7 segment B, Mielec

Rejestracja telefoniczna:
692 357 347

Pracuję z dziećmi, młodzieżą
i osobami dorosłymi.
Prowadzę psychoterapię par.
www.psychoterapia-mielec.pl

Psychologia

**PSYCHOLOG
PSYCHOTERAPIA CBT
DIAGNOSTYKA
mgr Ewelina Baran-Pięta**

Dębica, ul. Ks. Nosala 4, Gabinet nr 5
Rejestracja
od poniedziałku do piątku:
515 915 905

**Gabinet Psychoterapeutyczny
Dobry Kontakt
mgr Magdalena Krajewska**
pedagog, psychoterapeuta Gestalt
specjalista terapii uzależnień
Dębica, ul. Ks. Nosala 4
- Openmed, parter gabinet nr 6
Rejestracja telefoniczna:
731 279 187
kontakt@dobry-kontakt.pl

**PSYCHOTERAPEUTA,
PSYCHOLOG, COACH**

mgr Robert Gutkowski
Centrum Medyczne Pod Akacjami
Dębica, ul. Rzemieślnicza 2
Rejestracja: 14 635 11 63

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY
Polskiego Towarzystwa
Psychiatrycznego Nr 711

mgr Wiktor Podraza

BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW:
(alkohol, punkty karne, kat. C, C+E, D, D+E)

- operatorów (dźwigi, koparko – ładowarki)
- broń (myśliwi broń strzelecka, do pracy w ochronie)
- psychoterapia: młodzież, dorośli

Dębica, ul. Paderewskiego 2,
tel. 605 231 410.
Przyjmuje codziennie

**Pracownia Zmiany
Gabinet Psychoterapii
mgr Dagmara Styś**

**Psycholog, Psychoterapeuta,
Specjalista Psychoterapii Uzależnień**

Psychoterapia indywidualna:
- zaburzenia depresyjne, nerwicowe, lękowe, somatyczne
- uzależnienia (m. in., alkohol, narkotyki, leki, hazard)
- DDA, DDD, współuzależnienie
ul. Krakowska 1, IV piętro („Kaprys”)
Rejestracja telefoniczna 600 607 720.

www.pracowniazmiany.com

Pulmonologia

**Lekarz medycyny Anna Psuja
Specjalista chorób płuc
Przyjęcia: wt., czw. 13-17
śr., pt. 9-13**

Spirometria

Rejestracja telefoniczna: 690 073 016,
w godzinach pracy poradni.
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Porady odpłatne

Radiologia

**Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochochronny**

- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuch-
wowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii

**Manualnej i Rehabilitacji
mgr Jurek Podgórski
mgr Norbert Podgórski**

**Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
Tel. 602 481 553, 14 676 96 96**

Gabinet Rehabilitacji

**fizykoterapia, masaż
Małgorzata Barnaś**

tel. 661 675 000

Dębica ul. Ks. Nosala 4 gabinet 4

Reumatologia

**Lekarz Reumatolog
Beata Pawłowska-Błachuta**

Przyjmuje : Przychodnia DOMED,
ul. Sobieskiego 31 , Dębica
Rejestracja tel. 14 670 30 98;
665 751 322
www.domed.info.pl

Stomatologia i protetyka

**Ewa Bronikowska
lekarz stomatolog**

przyjmuje
od poniedziałku do czwartku
Róża 59 A (koło kościoła)
Rejestracja telefoniczna:
607 815 514

Kontrakt z NFZ

**Pracownia Protetyki
Stomatologicznej
tech. dent. Jakub Franczyk**

**Usługi protetyczne,
naprawa protez**

Dębica ul. Północna 88
Tel.: 886-706-886, 14-677-87-71

JANECZKO profesjonalna
stomatologia

**dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta**

**Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abrazja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie**

D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923

**STOMATOLOGIA
LEWICCY**

Diana i Paweł Lewiccy

pn. - pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-13.00

Leczenie kanałowe pod mikroskopem

Tel. 500 526 800

Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Stomatologia i protetyka

**RAMUT
STOMATOLOGIA**

tel. 668 988 870
ul. Prof. Gawrysia 5/1, Dębica

www.ramutstomatologia.pl

**Lek. stom.
Sylwia Sieracka- Klisiewicz**

stomatologia zachowawcza,
endodoncja,
stomatologia dziecięca

Stomatologia Zajac & Zieliński
Manufaktura Zdrowia
39-200 Dębica, ul. Rynek 32, tel. 666 362 111

**Prywatny gabinet
stomatologiczny
Lekarz stomatolog**

**Agnieszka
Wiercioch**

Tel. 604 221 309

Centrum Medyczne pod
Akacjami ul. Rzemieślnicza 2/6

**STOMATOLOGIA**
ZAJAC & ZIELINSKI

STOMATOLOGIA
ORTODONCJA
lek. stom. Łukasz Zajac
lek. stom. Anna Guzek (specjalista ortodoncji)
lek. stom. Anna Haberko
PROTETYKA
CHIRURGIA STOM.
RTG
lek. stom. Marzena Korobiowska
lek. stom. Wiktor Szybiat
Panoramyczne, Cefalometryczne, Zębowe

Dębica, ul. Rynek 32 tel: 666 362 111

**Zapraszamy**

wszystkie dzieci z Dębicy i okolic
do gabinetu stomatologicznego NFZ
w Szkole Podstawowej Nr 9
w Dębicy, ul. Grottgiera 3

Rejestracja tel. 500 038 130
czynny od poniedziałku
do czwartku 6:30 - 13:00

Oferujemy krótkie kolejki i piękny uśmiech

Urologia

**Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski**

przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00

39-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303

USG, diagnostyka, leczenie chorób układu mo-
czowego i płciowego m.in. prostaty
PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

**USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura**

Diagnostyka: uszkodzeń układu
mięśniowo-więzadłowego;
stawów barkowych, kolanowych i innych;
torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów
biodrowych u dzieci

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych
i chorób naczyń

- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
- ECHO serca

Gabinet lekarski **ULTRAMED**

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprys)
REJESTRACJA: 517 408 805

**GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH**
węzły chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice)

lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportu

Umawianie badań:
tel. 603 993 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

USG

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 602 11 44 70

**ELASTOGRAFIA
DYNAMICZNA**

Ocena włókienki wątroby
Ocena zmian w tarczycy
Ocena węzłów chłonnych
Inne po uzgodnieniu

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 602 11 44 70

USG jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

Uroda

**GABINET KOSMETYCZNY
Venus**

• mezoterapia igłowa
• mezoterapia mikroigłowa
frakcyjna
• mikrodermabrazja
• oczyszczanie twarzy



Dębica, ul. Kolejowa 13, tel. 509 638 718

**Laserowe usuwanie owłosienia,
przebarwień, rumienia i zmarszczek
Makijaż permanentny
Mezoterapia
Zabiegi kosmetyczne i inne**

Dębica, ul. Żeromskiego 14 A
Tel. 14 681 23 07, 883 183 919

Gabinet Kosmetyczny
Lidia Tomaszewska

Galeria Piękna
Salon kosmetyczny

**Profesjonalne usługi z zakresu
kosmetyki oraz wizażu**
Tel. 534 930 417

Dębica, ul. Kolejowa 19, II piętro
(nad Pub City Pizza)

estelica
Centrum Urody

Gabinet Kosmetyczny
Inez
Katarzyna Pięciak
Rynek 17, Dębica,

Depilacja laserowa LIGHT Sheer
Zamykanie naczynek THERMAVein
Kompleksowe zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze
KWASY
tel. 664 743 482

STUDIO ZDROWA STOPA

Zapraszam panie i panów
w każdym wieku.
Możliwy dojazd do klienta.

**Zmiana adresu z ulicy Rzeszowskiej 76
na ul. Głowackiego 35
obok banku PeKaO
Tel. 504 552 173**

**APTEKA DYŻURNA
od 6:00 do 23:59**

**Apteka „CENTRUM”,
Dębica, ul. Krakowska 10,
Tel. 14 670 34 02**

Witajcie!

**Zuzia Bogdan, córka Iwony
i Pawła, waga 3,42 kg, wzrost
57 cm, Biały Bór.**



**Olaf Wojciech Krawczyk, syn
Agnieszki i Krzysztofa, waga
3,59 kg, wzrost 57 cm, Zasów.**



**Szymon Smulski, syn Magda-
leny i Mirosława, waga 3,93 kg,
wzrost 58 cm, Grabiny.**



**Błażej Bobulski, syn Moniki
i Tomasza, waga 3,18 kg,
wzrost 56 cm, Niedźwiada.**

**Wszystkich rodziców noworodków zapraszamy do prezentowania
pociech na łamach Obserwatora Lokalnego. Rubryka Witajcie!
tworzona jest dzięki współpracy z ZOZ w Dębicy.
Dziękujemy za pomoc w jej przygotowaniu.**

ANTYKI

- Skupujemy antyki – starocie: radia, zegary, aparaty, maszyny itp. 698 693 846.

DAM PRACĘ

- Firma BS System zatrudni monter instalacji przemysłowych, spawacza tig, met: 141 stale nierdzewne, węglowe. Spawanie rurociągów, zbiorników, konstrukcji. Tel. 696-276-931, 505-224-821.
- Firma Promont Mazanek przyjmie do pracy spawaczy met. TIG oraz brygadzistów/monterów. Tel. 666 047 250.
- Firma zatrudni murarzy, cieśli, zbrojarzy, monterów konstrukcji stalowych, inżyniera budowy, pracownika do zgrzewania papy termozgrzewalnej. Tel. 14 682 28 02.
- Firma zatrudni osoby do pracy we Francji na stanowiskach: murarz, malarz, monter płyt G/K, robotnik drogowy, cieśla, zbrojarz. Atrakcyjne zarobki, bezpłatne zakwaterowanie. Tel. 14 676 34 01 694 406 243.
- Lakiernik – Producent okien i drzwi z drewna zatrudni lakiernika, kontakt: tel. 14 674-70-81, 668 682 828.
- Poszukuję kierowcy z Dębicy lub najbliższej okolicy. Z doświadczeniem. Praca na terenie całego kraju. Tel. 602 514 692, 604 255 791.
- Producent okien i drzwi z drewna zatrudni mężczyzn i kobiety do pracy na produkcji. Kontakt: tel. 14 674-70-81, 668-682-828.
- Przyjmę do pracy przy produkcji mebli na wymiar; inf. od 8.00 do 9.00. Tel. 781 314 571.
- Przyjmę do pracy przy wykonywaniu, montażu balustrad i ogrodzeń. Tel. 511 939 578.
- Przyjmę dziewczynę do pracy na Manhattanie, od zaraz; stoisko z odzieżą. Tel. 534 132 139.
- Przyjmę kierowcę C + E, transport międzynarodowy. Umowa o pracę. Tel. 605 682 517.
- W związku z poszerzeniem oferty naszej restauracji zatrudnimy osobę z doświadczeniem na stanowisko pizzerman/pizzaiolo. Oferujemy pracę w młodym zespole, stałe zatrudnienie, możliwość roz-

woju. CV prosimy przesłać na adres: aromat@ghmultibrand.pl

- Zatrudnię kierowcę do rozwożenia posiłków, na pełen etat, na terenie miasta Dębicy. Tel. 535 840 888.
- Zatrudnię kierowcę. Zatrudnię kierowcę kat. CE. Transport krajowy i międzynarodowy transport@zaczyk.pl, tel. 600 952 159.
- Zatrudnię pracowników do elewacji i wykończeń. Możliwość współpracy z brygadami lub firmami. Tel. 605 246 749.
- Zatrudnię szwaczki, umowa o pracę, pełny etat. Brzezówka k/Dębicy. Tel.: 601 500 901.
- Zatrudnimy do sprzedaży odpustowo – festynowej. Tel. 788 885 639.
- Zatrudnimy kierowcę kat. C + E. Miejsce wykonywania pracy: Dębica. Jazda naczepami do przewożenia bydła na terenie Polski. Wolne weekendy. Wymagania: prawo jazdy kat. C + E, niekonieczne doświadczenie. Kontakt: 668 035 815 P. Grzegorz lub skup@zaczyk.pl
- Zatrudnimy osobę na stanowisko Asystenta (Asystentki Zarządu z biegłą znajomością języka francuskiego. Rozmowy, korespondencja w języku francuskim, prace biurowe administracyjne. Oferty na e-mail: k.jaskowska@igloocar.pl

DOMY

- Sprzedam dom drewniany, działka 90 a, Podlesie Machowskie. Tel. 502 563 763.

DZIAŁKI

- Bobrowa – Nagoszyn. Działka 20 a, asfalt, gaz, media, krańcem lasu. Tel. 516 005 172.
- Dębica, Mościckiego, 53 a, uzbrojona, uchwalony MPZP. Tel. 668 639 401.
- Kupię działkę (lub działkę z domem do rozbiórki) z częściowym zadrzewieniem lub w pobliżu lasu pod budowę domu w okolicy Jodłowej, Przeczycy lub Brzostka. Kontakt 509 638 693.
- Machowa, sprzedaż działki budowlanej z WZ – 18 a, 23 a. Tel. 660 776 113.
- Sprzedam działkę budowlaną 11 a, warunki zabudowy, dostęp do me-

diów, cena 8000 zł/ar. Pustynia, ul. Sandomierska. Tel. 696 853 668.

- Sprzedam działki budowlane w Grabinach. Tel. 693 451 164.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Ekspresowe kredyty gotówkowe, hipoteczne, na oświadczenie, również działalność. Tel. 14 681 11 71, 531 411 512.
- Kredyty dla osób pracujących za granicą. Tel. 509 461 116.

KUPIĘ, RÓŻNE

- Kupię dęby. Tel. 604 115 735.

MIESZKANIA

- Sprzedam mieszkanie w Tarnowie. Tel. 664 476 580.
- Szukam do wynajęcia mieszkania – osoba starsza. Tel. 796 886 312.

MOTORYZACJA

- Skup samochodów osobowych i dostawczych od ręki 574 283 937.

NAUKA, KOREPETYCJE

- Angielski i niemiecki w domu ucznia. Tel. 735 494 661.
- Matematyka – korepetycje w domu ucznia. Tel. 728 392 010.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- aokazja.pl szuka mieszkania, lokal, hala, obiekt, grunt, działka, pole, las, gospodarstwo, dom. Ubezpieczenie OC transakcji gratis 607 720 930.
- Wycena nieruchomości. Tel. 691 765 362.

OGRODNICTWO

- Aeracja, wertykulacja, koszenie, wykaszanie, regeneracja trawnika. Cięcie drzew i krzewów ozdobnych oraz owocowych; ozdobne formowanie roślin. Tel. 609 797 306.
- Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi, usługi ogrodnicze. Tel. 663 198 971.

RÓŻNE

- SALA WESELNA ORGANIZACJA IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH, KONFERENCJE, POKOJE – 80 zł, JACUZZI, RZESZÓW. TEL. 799 900 002.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Jerzy i Tomasz Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 14 670 87 28, 725 681 541.

- EWA – LUX – profesjonalne czyszczenie dywanów i wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dębica, ul. Świętosława 161. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM – RÓŻNE

- Dębica. Sprzedam gruz kruszony 30 zł/t. Transport do 10 km gratis. Tel. 880 304 490.
- Mieszanka zbożowa (pszenica, jęczmień, owies) 100 kg – 65 zł, Braciejowa, tel.: 516 726 075.
- Sprzedam ciągnik C328 – ogumienie 90% oś okrągła zwolnice i pochwy, kolumna kierowcy do C- 360 i C – 330, silnik C – 330, opony kormoran z obręczami C- 360. Tel. 698 945 798.
- Sprzedam drzewo do kominka i na opał. Tel. 733 968 543.
- Sprzedam ziemniaki paszowe; Straszecin. Tel. 695 120 459.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tanie blachy dachowe, drugi gatunek, Blachtex, Klęczany 275 a, tel.: 606 402 915.

- Tani opał, zrżyny dębowe, cena 80 zł. Tel. 607 611 868.

TŁUMACZENIA

- Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki. Dębica, ul. Kolejowa 18; pon – pt: 8:00 – 17:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt.: 8:30 – 17:00, sob. 9:00 – 12:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. www.ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, elewacje, malowanie, szpachlowanie, tynkowanie, układanie płytek itp. Tel. 500 823 660.

- Adaptacja poddaszy, malowanie, szpachlowanie, bezpyłowe układanie płytek, inne prace remontowe. Tel. 530 075 751.

- Adaptacja poddaszy, podwieszane sufity, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, panele podłogowe, ściennie, tapetowanie, przeróbki elektryczne i hydrauliczne. Tel. 537 268 782.

- Atrakcyjne ceny. Malowanie dachów, elewacji, obrabianie komińców, rynny, itp. Tel. 691 419 597.

- Atrakcyjne ceny, malowanie dachów, elewacji, ogrodzeń, montaż śniegołapów, czyszczenie i mycie dachówek i blachodachówek z porostów i zabrudzeń. Tel. 886 231 674.

- Autoryzowany montaż Darco – kominy, wkłady chrom, nasady Jaza. Tel. 14 681 58 63, 605 243 065.

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg i parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

- Bezpyłowe cyklinowanie, polerowanie, układanie, lakierowanie. Usuwanie subitu. Wypożyczycy cykliniarkę. Tel. 888 056 895.

- „Cama” adaptacja poddaszy, pełny

Sprzedam okazynie
nowy dom jednorodzinny w Nagawczynie.
Cena do uzgodnienia. Tel. 505 680 548.



Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego.

Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

zakres prac wykończeniowo – remontowych. Jesień/zima znaczne rabaty. Tel. 600 975 532.

- Czyszczenie, mycie, malowanie dachów, elewacji i obróbki kominów, wymiana rynien. Prace dekararskie. Tel. 880 898 632.

- Dachy – dekarstwo – ciesielskie usługi. Krycie i wymiana pokryć dachowych. Montaż rynien, obróbki kominów, obróbki blacharskie, parapety. Tel. 782 503 863.

- Docieplanie budynków, elewacje, podbitki, tynki agregatem, układanie płytek elewacyjnych. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

- Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hal, przechowalni. www.piotrowski-okna.pl tel. 509 655 100.

- **Elewacje.** Malowanie, odnawianie dekortynków, docieplenia budynków. Niskie ceny. Tel. 724 550 614.

- **FIRMA BUDJAN. Remonty, adaptacja poddaszy, docieplenia budynków, tynki gipsowe i cementowo – wapienne (maszynowe).** Tel. 668 854 123.

- Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwiru 2-8, 8-16, 16-63 kliniec, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową możliwość transportu, tel.: 601 621 816.

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska, sprzeda: piasek zasypany, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grys, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

- Malowanie dachów, elewacji, obróbki dekararskie, kominy. Tel. 531 229 029.

- Malowanie dachów, elewacji, obróbki kominów, montaż śniegołapów. Konkurencyjne ceny, dojazd gratis. Tel. 575 783 406.

- Malowanie dachów i elewacji. Tel. 516 267 207.

- **Malowanie, szpachlowanie, panele, regipsy, remonty.** Tel. 724 550 614.

- Malowanie, szpachlowanie, struktury dekoracyjne, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Montaż drzwi, układanie paneli, klejenie kasetonów, sztukaterii, ta-

petowanie, malowanie, szpachlowanie. Tel. 511 832 630.

- Szpachlowanie, malowanie wnętrza. Tel. 792 309 545.

- Układanie kostki brukowej, mycie kostki, ogrodzenia. Tel. 576 799 371.

- Usługi koparką 4 tony wozidłem i wywrotką. Wywóz ziemi, kopanie fundamentów, kanalizacja, usuwanie pni drzew. Wolne terminy. Tel. 537 114 117.

- Usługi: minikoparka, koparka, ładowarka; ogrodzenia, drenaże; kostka brukowa. Tel. 667 402 547.

- Usługi remontowe domów: prąd, woda, co, ogrodzenia, itp. Tel. 692 908 966.

- Usługi remontowo – wykończeniowe. Tel. 668 086 261.

- Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

- Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek tel. 14 683 11 17, 669 885 762.

- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 19 90 38.

- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy wnękowe, meble nietypowe itp. Tanio, szybko, solidnie. FPHU Vega, Brzeźnica, ul. Złota 1, www.meblo-tobola-krzysztof.pl. Tel. 663 795 727.

- Schody samonośne, na betonie, drzwi na wymiar, balkony, zadaszenia.. „Jurex”, Żyraków 4.

Tel. 602 571 937, 14 682 27 50, www.schody-jurex.pl.

USŁUGI TRANSPORTOWE

- Przeprowadzki kompleksowo, transport, bus 9 – osobowy. Tel. 14 681 64 91, 607 231 561.

- Tani transport busem – plandeka (8 europalet) do 1,3 tony. Tel. 785 800 034.

WYNAJEM

- Lokal do wynajęcia, parter, ul. Podębny 13, naprzeciw Biedronki. Tel. 601 242 802.

- Lokal 60 m², do wynajęcia, przygotowany na studio fryzjerskie. Tel. 792 832 181.

- Podnajmę stanowisko fryzjerskie przy salonie kosmetycznym ok. 80 m². Więcej informacji pod nr telefonu: 661 072 309.

- Przyjmę reklamę, Dębica: obok dworca PKS, Carrefoura, kościoła (Mickiewicza). 14 670 25 08.

- Wynajmę halę 280 m², ul. Sandomierska. Tel. 604 418 617.

- Wynajmę tanio lokal usługowy, 26 m². Dębica, Głowackiego, obok PKS. 14 670 25 08.

ZWIERZĘTA

- Ferma Drobiu Beata Fornal, Machowa oferuje kokoszki, brojlery, kaczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.

- Ferma Drobiu Żarówka 99, sprzeda brojlera (waga 1,5-3 kg) od 03.09 do 18.09. Tel. 887 418 498.

- Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży: kokoszki i koguty różnokolorowe: 10 – tygodniowe – 10 zł/szt., 17 – tygodniowe – 17 zł/szt., 20 – tygodniowe – 20 zł/szt., brojlera kurzego z żółtą nóżką 4 – tygodniowego 6 zł/szt. Tel. 681 13 53, 602 817 064.

- Sprzedam prosięta. Tel. 537 022 536.

- Sprzedam prosięta. Cena do uzgodnienia. Kontakt: 720 754 129.

- Sprzedam 3 kaczki, po 2 lata, w tym 2 kare, 1 siwa, wysokość 160, stan bdb. Zbigniew Zawisza, Olchowa 236. Tel. 17 745 42 14.



OKNA
ENERGOOSZCZĘDNE
KLASA A+



aluplast
aluminium systems

aluplast
Kunststoff-Fenster-Systeme

macho

PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl

SALON PRODUCENTA OKIEN
Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751

KREDYTY DLA OSÓB PRACUJĄCYCH ZA GRANICĄ



PRACUJESZ ZA GRANICĄ I POTRZEBUJESZ DODATKOWEJ GOTÓWKI? JAKO JEDNA Z NIELICZNYCH FIRM W POLSCE MOŻEMY CI POMÓC.

AKCEPTUJEMY DOCHÓD UZYSKIWANY POZA GRANICAMI POLSKI.

WSPÓŁPRACUJEMY Z WIELOMA INSTYTUCJAMI FIANANSOWYMI. CHCESZ SIĘ DOWIEDZIEĆ WIĘCEJ? ZADZWOŃ LUB NAPISZ!

DOM FINANSOWY
Dębica ul. Kolejowa 30 A
Tel.: (14) 68 111 71
Kom.: 509 461 116
E-mail: kredytyzagranica@gmail.com

DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO MATERIAŁY - WOJCIECH MICEK

PODSUFITKI
biała, kremowa, brązowa, grafitowa, złoty dąb, winchester, orzechowa

SIDING
PANELE PCV

Dębica ul. Tysiąclecia 21 tel/fax: 14 6703746 kom 501 477174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

Roltiss
F.H.U.P Roltiss
Stasiówka 103
39-200 Dębica
tel. 663 038 058 www.roltiss.pl

ROLETY ■ ŻALUZJE ■ MOSKITIERY

HEAVEN
ZAKŁAD POGRZEBOWY

tel. całodobowy:
507 707 787
39-200 DĘBICA
ul. Krakowska 33
www.heaven-debica.pl

DEZAKO
ROK ZAŁ. 1991 Sp. z o.o.

Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryfitów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE

- * kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
- * trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wiązanki
- * krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
- * oprawa muzyczna ceremonii

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

- * nagrobki, grobowce
- * kostka granitowa, parapety, blaty

PRODUKCJA – REMONTY – SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE



Dom Pogrzebowy Kowalczyk

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)

Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479

Zapraszamy:
Pn - Pt 7:00 - 18:00
Sobota 7:00 - 14:00



Sklep Chemał
Dębica, ul. Tetmajera 2A
(obok przejścia dla pieszych nad ul. Lwowską)

www.chemal.debica.pl e-mail: poczta@chemal.debica.pl tel.: 14 658-44-11, 17

NOWOŚĆ W OFERCIE



POTĘGA KOLORÓW

NAJWIĘKSZY WYBÓR FARB W REGIONIE !!!!

NOWO OTWARTA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

ZIBI MG CARS

ZAPRASZAMY:

od poniedziałku do piątku
od 7.00 do 20.00
w soboty
od 7.00 do 15.00

Nagawczyna 78A

tel. 14 30 00 340



przeglądy pojazdów w pełnym zakresie



www.autozibi.pl

Cera jest Twoją wizytówką

Nasza skóra jest wyjątkowa, dlatego potrzebuje właściwej opieki i skutecznej pielęgnacji.

Aby zachować piękny i młodzińczy wygląd skóry, należy zadbać o trzy aspekty: korygować niedoskonałości, działać prewencyjnie i silnie odżywiać skórę.

Dlatego salon kosmetyczny oferuje zabiegi z zakresu kosmetyologii m.in. oczyszczanie twarzy np. chemiczne, mechaniczne, zabiegi odmładzające oraz zabiegi upiększające z zakresu wizażu takie jak: henna brwi, rzęs, makijaże oraz stylizacja paznokci (paznokcie żelowe, hybrydowe), jak również kompleksowa pielęgnacja dłoni i stóp. Każdy zabieg kosmetyczny opiera się na tworzeniu i realizowaniu zabiegów dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta. Jeśli będzie odpowiednio dobrany, pomoże przywrócić zdrowy, naturalny i młody wygląd skóry.

Do każdego zabiegu wprowadzić złotą maskę z mikroprądami + LED.

Wykorzystywana jest ona do niszczenia bakterii odpowiadających za zmiany trądzikowe, rozjaśniania

nia plam trądzikowych, likwidacji efektu zwiótczałej, pożółklej skóry. Maski nie ma kontaktu ze skórą klientki, więc jest całkowicie bezpieczna.



Terapeutyczne maski LED zwane lampami zdrowia i urody znajdują zastosowanie w kosmetyce i medycynie:

- do zabiegów przeciw starzeniu się

- redukcji zmarszczek i zmian pigmentacyjnych,
- odmładzania i nawilżania skóry,
- regeneracji naskórka po zabiegach laserowych IPL, mikrodermabrazji, makijażu permanentnym,
- do leczenia trądziku i stanów zapalnych mieszków włosowych,
- do rozjaśniania plam trądzikowych.

Czerwone światło wzmacnia aktywność komórek, przyspiesza metabolizm komórkowy, stymuluje skórę do produkcji protein kolagenowych, a włókna tkanek do ich wypełnienia; przyspiesza krążenie krwi, poprawia elastyczność skóry, pomagając pozbyć się efektu zwiótczałej, żółkniętej skóry. Pomaga osiągać bardzo dobre rezultaty w zakresie opóźniania procesów starzenia, dostarczania przeciwutleniaczy i regenerowania, nieporównywalne z żadnymi metodami pielęgnacji skóry. Jest szczególnie skuteczne w przypadku ludzi, u których choroby dopiero się rozwijają, a także w przypadku przesuszenia skóry i alergii. Co więcej, proces leczenia jest prosty, nowoczesny.



mgr Ewa Ziobro

**Zapraszam do Salonu Kosmetycznego „Eva”,
Dębica przy ul. ks.Nosala 4, gabinet 2. Tel. 885 233 742**

Wzrok to jeden z najbardziej podatnych na starzenie układów w naszym organizmie

Już po 40. roku życia zaczynamy odczuwać zmiany w jakości widzenia i to niezależnie od tego, czy mieliśmy wcześniej wadę wzroku czy nie. Ta zmiana to prezbiopia, potocznie nazywana starczowzrocznością.

I tutaj bardzo przydatne okazują się szkła progresywne. Jest to największe dobro jakie ma do zaoferowania współczesna optyka.

Co jest w nich takiego niezwykłego? Jak działają soczewki progresywne?

Otóż umożliwiają one doskonałe widzenie na każdą odległość, dają poczucie komfortu osobom zmuszonym nosić dwie pary okularów na co dzień.

Szczególnie istotne jest to np. dla kierowców, którzy w czasie jazdy nie muszą wybierać między widzeniem lusterek, deski rozdzielczej lub drogi. W soczewkach progresywnych mogą komfortowo i bezpiecznie prowadzić.

Pierwsze dni z takimi soczewkami mogą być nieco uciążliwe, wymuszają one nieznaczne zmiany w zachowaniu i przyzwyczajeniach, mogą zdarzyć się bóle głowy, oczu lub nudności.

Proces adaptacji trwa od kilku dni do 2-3 tygodni, ważne, żeby nosić nowe szkła i nie wracać do poprzednich, to bardzo skraca czas przystosowania.

Często przed zakupem okularów powstrzymuje nas cena, za okulary progresywne zapłacimy więcej, ale należy pamiętać, że otrzymujemy tak naprawdę 3 pary okularów w cenie jednej.

Wybór soczewek progresywnych jest bardzo szeroki, a przez to ceny kształtują się na różnym poziomie. W salonie optycznym W. Kędzior, przy ul. Sobieskiego 7 dla każdego klienta znajdziemy odpowiedni produkt, skrojony na miarę potrzeb i możliwości.



ZAKŁAD OPTYCZNY

Wiesława Kędzior

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 9:00 - 17:00
Sobota 9:00 - 12:00
Zapraszamy!

Dębica ul. Sobieskiego 7

Najlepsze suplementy diety dla seniorów

Utrzymanie dobrej formy psychofizycznej do późnej starości to cel każdego z nas. Coraz większa świadomość społeczna w zakresie roli zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej sprawia, że jest to cel osiągalny dla większości.

Podchodząc do zagadnienia kompleksowo, warto pochylić się nad suplementacją.

Odpowiednio dobrane preparaty pozwolą zmaksymalizować efekty naszych starań.

Ponadto, w myśl maksymy *lepiej zapobiegać, niż leczyć* warto zawniezu odpowiednio zająć się stanem swojego zdrowia.

Chcesz poprawić jakość życia i ogólny stan swojego zdrowia?

Oto nasza lista 8 najlepszych suplementów diety dla seniora dostępnych w sklepie tanie-odzywki.pl. Znajdziesz tu zarówno produkty witaminowo-mineralowe, jak i ekstrakty roślinne wspierające możliwości psychofizyczne wyselekcjonowane pod kątem przydatności w zastosowaniu dla osób starszych.

1. NOW MOLECULARLY DISTILLED OMEGA-3

Wielonienasycone kwasy tłuszczowe to podstawa suplementacji prozdrowotnej. Przeważnie dość mała podaż kwasów omega 3 z pożywienia powoduje konieczność dodatkowej suplementacji. Omega 3 posiada udowodnione w licznych badaniach klinicznych działanie w zakresie redukcji poziomu trójglicerydów we krwi i wspierania układu sercowo-naczyniowego. Ponadto wspomaga metabolizm i poprawia odporność. Wybierając suplement renomowanej marki NOW FOODS masz gwarancję najwyższej jakości i wysokiej zawartości kwasów EPA i DHA w każdej tabletkie!

2. SWANSON CoQ10

Koenzym Q10 to zdecydowanie jeden z najlepszych suplementów wspierających prawidłowe funkcjonowanie serca i całego układu krwionośnego. Poprawia

wydajność mięśnia sercowego, a ponadto wykazuje silne właściwości antyoksydacyjne (zwalcza szkodliwe wolne rodniki). Bierze udział w pobudzaniu przemiany materii i układu odpornościowego do produkcji przeciwciał. Poziom koenzymu Q10 w organizmie z wiekiem spada, dlatego wielu naukowców sądzi, że dodatkowa suplementacja opóźnia procesy starzenia. Marka Swanson to prawdziwy potentat na rynku suplementów prozdrowotnych. Jej produkty wyróżniają się doskonałą relacją ceny do jakości.

3. NOW Cal-Mag Caps

Unikatowy suplement zawierający w składzie wapń i magnez, wzbogacony również o witaminę D3, mangan, cynk i miedź. Wspiera zdrowie kości i zębów, reguluje gospodarkę wapniową, zapobiega bolesnym skurczom mięśni i optymalizuje ich pracę. Doskonałe uzupełnienie suplementacji dla osób borykających się z osteoporozą, po złamaniach, jak również do stosowania profilaktycznie. Precyzyjnie dobrane dawki i formy wybranych mikroelementów gwarantują skuteczność tego wyjątkowego produktu. Suplement dostępny w tabletkach bądź kapsułkach.

4. NATROL Glucosamine Chondroitin&MSM

Kompleksowy suplement wspierający regenerację kości i stawów.

Glukozamina, chondroityna i MSM w jednym produkcie! Idealna alternatywa dla monopreparatów.

Suplement przydatny dla osób narażonych na kontuzje, w trakcie rekonwalescencji, profilaktycznie dla osób starszych, dla kobiet w trakcie menopauzy. Ponadto redukuje występowanie stanów zapalnych w obrębie stawów i pozytywnie wpływa na cały aparat ruchu. Amerykańska marka Natrol to producent o ugruntowanej renomie na rynku suplementów prozdrowotnych. Kompletny skład i najwyższa jakość – polecamy!

5. SWANSON Vitamin B-12

Witamina B12 pełni szereg kluczowych funkcji w naszym organizmie. Redukuje poziom szkodliwej homocysteiny, wspiera i chroni układ sercowo-naczyniowy, korzystnie wpływa na profil lipidowy, ponadto działa energetyzująco i poprawia ogólne samopoczucie i funkcjonowanie układu nerwowego. Wspiera produkcję czerwonych krwinek – zapobiega niedokrwistości i anemii. Ze względu na te właściwości Witamina B12 jest często nazywana witaminą vitalności. Warto dodać, że liczne badania wykazały również jej korzystny wpływ na zapamiętywanie i ogólne funkcjonowanie procesów poznawczych.

6. NOW Alpha GPC

Cholina w najlepiej przyswajalnej formie alfosceranu to doskonały suplement wspierający pracę mózgu i układu nerwowego. Poprawia zdolność zapamiętywania i uczenia się, a także posiada właściwości uspokajające. Dedykowany m.in. dla osób cierpiących na demencję lub szkodzących możliwości usprawnienia swoich procesów poznawczych.

Zachowanie dobrej pamięci, a także przenikliwości i ostrości umysłu to podstawowy cel dla osób starszych. Podejście do zdrowia musi być holistyczne, zadbajmy więc o każdy jego aspekt!

7. NATROL Alpha Lipoic Acid

Kwas alfa liponowy (ALA) wykazuje potężne właściwości prozdrowotne. Przede wszystkim to bardzo silny antyoksydant. Skutecznie zwalcza szkodliwe wolne rodniki, redukując w ten sposób działania procesów starzenia na poziomie komórkowym. Kwas alfa liponowy działa neuroprotekcją, dzięki czemu wspiera pamięć i funkcje kognitywne. Warto zwrócić uwagę na jego korzystny wpływ na układ krążenia i stabilizację poziomu glukozy we krwi. ALA posiada również właściwości detoksykujące.



ce. Wielopłaszczyznowe działanie czyni z ALA idealny suplement prozdrowotny!

8. NOW Super Enzymes

Wieloskładnikowy preparat wspierający trawienie i procesy metaboliczne. Zawiera enzymy trawienne, m.in. bromelainę, papainę, pepsynę, proteazę, amylazę, celulazę, laktazę. Precyzyjnie dobrane dawki poszczególnych enzymów powodują usprawnienie trawienia węglowodanów, białek i tłuszczu. Prawidłowe trawienie to brak wzdęć i innych przykrych dolegliwości ze strony układu pokarmowego. To także lepsze wchłanianie mikro

i makroskładników z pożywienia, a także dobry apetyt. Z wiekiem nasze trawienie może się pogarszać, co z kolei może skutkować nadmierną utratą wagi, złym samopoczuciem, czy anemią.

Te i wiele innych suplementów diety możesz kupić w sklepie tanie-odzywki.pl, którego główny sklep stacjonarny mieści się na ulicy Cmentarnej 57 w Dębicy.

Na miejscu profesjonalne doradztwo i dobór odpowiedniej, spersonalizowanej suplementacji.

Zwolnij, prawdziwe życie jest tu i teraz

**Dębica, ul. św. Jadwigi 5,
tel.: 14 627 90 55**

Usiądź wygodnie w fotelu, czujesz jak pachnie wokół? To zapach czekolady, bo pieczemy dla Ciebie ciastka z kawałkami czekolady. Będzie dziś też sernik ze śliwkami, sernik chałwowy, tarta dyniowa, ciasteczka owsiane. Poczuj jak smakuje jesień. Jesień w Serniku w koronce.

Nasze ciasta przygotowujemy z dużą uwagą, wybierając składniki. I z jeszcze większym sercem. Sernik musi być taki jak u Babci. Wspomnieniowy. Biały ser, śmietanka, prawdziwe masło, jaja, kruche maślane ciasteczka, prawdziwa czekolada, owoce - to wszystko. Wszystko prawdziwe, uczciwie bez dodatków o tajemniczych symbolach. Mąka ze Starego Młyna nad Popradem, sprawdzona i najlepsza. Owoce z okolicznych sadów i upraw niewielkich. Z nich przygotowujemy koktajle, konfitury i ozdabiamy ciasta. Przepisy wyszukane w starych zeszytach i książ-



kach kucharskich. Tajemnica smaku. Poczujemy Cię też kawą. Klasyczną. Jej zapach poczujesz jeszcze zanim postawimy filiżankę na stoliku. Weź książkę do ręki, na chwilkę... Delektuj się.

Nie mamy telewizora. Ale nie zauważysz jego braku. Rozejrzyj się wokół: nasze koronki, muzyka wszystko po to, aby zatrzymać się, zwolnić i zadbać o siebie.

W jesieni zaprosimy Cię na warsztaty szydełkowania, malowania kamieni. To też po to, aby zwolnić. Szydełkowanie jest jak medytacja. To głęboki relaks. Hobby i radość stworzenia czegoś samemu od podstaw. Zajęcia dla każdego. Nauczymy Cię. Odłożysz telefon i zapomnisz o nim. Odłączysz się od maili, internetu.

Chcemy, aby każdy czuł się u nas jak w domu.

Zapraszamy Cię:

Agnieszka, Iwona, Justynka, Anetka, Justynka, Bartosz, Maciek, Kasia, Jarek.

Bo wolniej i z uwagą znaczy zdrowo ♥



ZADBAJ JESIENIĄ O SWOJĄ ODPORNOŚĆ

Wielkimi krokami zbliża się jesień, która jest bez wątpienia trudnym czasem dla naszej odporności. Warto już teraz zatroszczyć się o naszą naturalną odporność i dołożyć wszelkich starań, aby wzmocnić naturalne mechanizmy odpornościowe organizmu. Jednym z najprostszych, a jednocześnie dającym fenomenalne rezultaty sposobów jest wzbogacenie codziennej diety w produkty spożywcze, które pomogą nam ustrzec się od zachorowania na wszelkie infekcje bakteryjne czy też wirusowe.

Witaminy to podstawa.

W budowaniu naturalnej odporności organizmu ogromną rolę odgrywają witaminy, przede wszystkim zaś na uwagę zasługują witaminy C, D, A oraz B6. Tę pierwszą – witaminę C – znajdziemy głównie w owocach i warzywach – cytrusach, truskawkach, aceroli, czarnej porzeczce, czerwonej papryce, pomidorach, natce pietruszki oraz warzywach z rodziny kapustnych – brukselce, brokułach czy też jarmużu. Z kolei doskonałym źródłem witaminy A jest marchew, a oprócz tego także produkty pochodzenia zwierzęcego – tran, wątróbka oraz żółtka jaj. Jeśli chodzi o witaminę B6, to możemy znaleźć

ją w warzywach strączkowych, orzechach, mięsie, mleku oraz kielkach. Witamina D występuje w nielicznych pokarmach, głównie w tłustych rybach morskich i niektórych produktach mleczarskich, np. maśle. Jej niewielką zawartość znajdziemy także w jajku kurzym. Z tego też powodu zaleca się dodatkową suplementację witaminy D.

Zaprzysiężnijmy się z kiszonkami.

Za utrzymanie kompleksowej odporności organizmu w ogromnym stopniu odpowiadają jelita. To od ich prawidłowej flory bakteryjnej zależy równowaga całego organizmu. Dobroczynne bakterie kwasu mlekowego, które fenomenalnie

usprawniają funkcjonowanie bakterii jelitowych, znajdziemy właśnie w tak popularnych w Polsce produktach kiszonych – kapuście, burakach oraz ogórkach. Poza wysoką zawartością szczepów bakterii kwasu mlekowego są one również bogatym źródłem witaminy C. Dobroczynne bakterie możemy znaleźć również w fermentowanych produktach mlecznych, takich jak jogurty czy też kefiry.

Sięgnijmy po produkty z pszczelej pasieki.

Liczne badania wykazały, że produkty pochodzenia pszczelego, zarówno miód, jak również pyłek pszczeli, propolis oraz mleczko

pszczele, posiadają liczne właściwości przeciwzapalne oraz bakteriobójcze. W szczególności fenomenalne rezultaty można uzyskać, włączając do codziennej diety miód, w którego unikatowej strukturze znajdziemy rutynę oraz inhibinę, które aktywnie neutralizują i unieszkodliwiają chorobotwórcze patogeny. Warto jednak wziąć pod uwagę, że miód zbyt podgrzany – do temperatury powyżej 40 stopni Celsjusza – traci zdecydowaną większość swoich prozdrowotnych właściwości.

Pamiętajmy o kwasach omega-3.

Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3 odgrywają niebagatelną rolę, jeśli chodzi o regulację naturalnych mechanizmów odpornościowych. Dlatego w okresie zwiększonej zachorowalności na grype i przeziębienie warto sięgnąć po bardzo popularny w ostatnich latach tran rybi. Oprócz tego do cennych źródeł kwasów omega-3 zaliczamy również tłuste ryby morskie, jak łosoś, makrela, sardynki, a także nierafinowane oleje roślinne, głównie lniany i rzepakowy.



Ewa Wojtaszek – dietetyk

Jesień wcale nie musi oznaczać ciągłych infekcji i związane z nimi gorszego samopoczucia. Wystarczy tylko zastosować nasze niezwykle przyjemne i zarazem smaczne sposoby na naturalne podniesienie odporności i zadbać o nią już teraz.

Opracowanie merytoryczne:
Ewa Wojtaszek – dietetyk
Gabinety Dietetyczne
Bonne Sante
Dębica, ul. Rynek 38

PANI SYLWIA SCHUDŁA 24 kg Z BONNE SANTE!

Zdrowie jest dla mnie bardzo ważne. Kuracja w Bonne Sante poprawiła moje zdrowie w znacznym stopniu. Czuję się lżej, swobodniej i pełna energii. Moje samopoczucie jest dużo lepsze niż przed kuracją. Jestem bardziej pewna siebie, otwarta na ludzi, chętniej wychodzę z domu i spotykam się ze znajomymi i rodziną.

Jak kuracja w Bonne Sante poprawiła Pani zdrowie i samopoczucie?

– Kuracja w Bonne Sante poprawiła moje zdrowie w znacznym stopniu. Czuję się lżej, swobodniej i pełna energii.

Co się Pani najbardziej podobało w przygotowanej diecie?

– Dieta przygotowana przez Panią dietetyk jest bardzo prosta, smaczna i przede wszystkim niedroga.

Czy można osiągnąć trwały i szybki efekt bez obowiązkowej suplementacji?

– Dzięki Bonne Sante można uzyskać trwały i skuteczny efekt w prosty sposób, bez dodatkowych suplementacji, wszystko na bazie naturalnych składników.

Jak pomógł Pani cotygodniowy kontakt z osobistym dietetykiem Bonne Sante?

– Cotygodniowy kontakt jest dla mnie bardzo ważny, motywuje do działania i poprawia humor.

Co sprawiło, że to kuracja i dieta Bonne Sante okazała się najskuteczniejsza?

Jak na Pani sukces zareagowała rodzina i najbliżsi?

– Wszyscy z moich znajomych i rodzina są bardzo pozytywnie zaskoczeni moją przemianą i pytają jak to zrobiłam - odpowiadam Bonne Sante.

Co zmieniły w Pani życiu utracone kilogramy?

– Moje życie nabrało barw, stałam się dużo bardziej aktywna i w końcu spełniam swoje marzenia.

Czy poleciliby Pani kurację w Bonne Sante swojemu najlepszemu przyjacielowi?

– Z czystym sumieniem mogę polecić Gabinet Dietetyczny Bonne Sante. Pani Dietetyk Ewa jest bardzo miła, uśmiechnięta, pomocna i potrafi podnieść na duchu. Panie Asystentki również :)



CarboxyTHERAPY & Depilacja laserowa

CENTRUM MEDYCZNE „POD AKACJAMI”
Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Gabinet nr 3 –MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Telefon do rejestracji 501686078

Zaprasza na zabiegi:

- CARBOXYTHERAPY Tm-Jedyna, najbezpieczniejsza oryginalna technologia przebudowy skóry
- Depilacji medycznym światłowodowym LASEREM DIODOWYM CHROMATICA Platinum XL

To właśnie teraz jest ten czas - czas dla CIEBIE.

Poczuj się lepiej...

Poczuj się piękniej.

Zrób coś dla siebie...

Jesteśmy po to, aby Wam pomóc, abyście mogli czuć się lepiej, piękniej... Abyście mogli czuć się swobodnie – nie ukrywając żadnego kawałka ciała. Pozwól sobie pomóc- zrób coś dla siebie, pozbadź się tego- co przez lata nie daje Ci zadowolenia z siebie: **ROZSTĘPY, BLIZNY (różnego rodzaju), CELLULIT (brzucha, kończyn górnych i dolnych), OTYŁOŚĆ, CIENIE POD OCZAMI, ŁYSIENIE, BIOREWITALIZACJA SKÓRY oraz OWŁOSIENIE SKÓRY.**

Karboksyterapia polega na śródskórnym lub podskórnym, precyzyjnym wstrzykiwaniu kontrolowanych dawek dwutlenku węgla, przy określonej temperaturze i przepływie gazu. Infuzja CO₂ prowadzi do zwiększenia przepływu krwi, tlenu oraz składników odżywczych do obszaru poddawanego leczeniu oraz poprawy mikrokrążenia. W zależności od ustalonego przepływu gazu dochodzi do odnowy komórek lub uszkodzenia błon komórkowych w celu osiągnięcia zamierzonego efektu.

Dlaczego wybrać karboksyterapię? Zabiegi są całkowicie bezpieczne. Dwutlenek węgla nie ma szkodliwego działania na ludzki organizm, jest produkowany przez nasze komórki w wyniku spalania tlenu oraz wydalanany w całości przez nasze płuca w sposób naturalny, czyli jako produkt końcowy wymiany gazowej. Jednym słowem można określić go wysoce obojętnym, neutralnym czynnikiem terapeutycznym dla ludzkiego organizmu. Zabiegi trwają krótko (w zależności od partii ciała 15- 45 min), a co najważniejsze są bezbolesne, pacjent po zakończonym zabiegu może powrócić do codziennych zajęć.

Jedynie możliwe powikłania po zabiegu to siniak w miejscu iniekcji lub rumień utrzymujący się kilka godzin.

Z każdym dniem przybywa nam wielu zadowolonych pacjentów- efekty są niesamowite (niezależnie od wieku), rozstępy i blizny ulegają redukcji do 97% (blizny poparzeniowe, pooperacyjne, potrądzikowe itp.), cellulit 89% (po każdym zabiegu jest od 1 do 2,5 cm mniej w obwodzie – pacjenci pozbywają się tego co niechciane, a więc tkanki tłuszczowej – 67%, zbędnych kilogramów oraz niechcianych centymetrów). Za pomocą urządzenia Dual XT redukcja wypadania włosów wynosi do 77%-włosy stają się mocniejsze, a w trakcie dłuższej terapii ulegają zagęszczeniu („baby hair”).

Depilacja laserowa-trwałe uszkodzenie brodawki włosa – bez ryzyka poparzenia

Wykonujemy zabiegi medycznym laserem światłowodowym nowej generacji do trwałego usuwania owłosienia. Efekty są stałe- wystarcza 4- 6 zabiegów do osiągnięcia oczekiwanych rezultatów. Chłodzenie kryształem szafiru to wyjątkowy komfort i bezpieczeństwo. Światłowodowy transport energii trafia prosto do mieszka włosowego, bez uszkodzenia okolicznych tkanek. Z każdym zabiegiem włosy rosną wolniej, następnie wypadają i odrastają w mniejszej ilości, aż do wymarzonej, przyjemnej w dotyku, gładkiej skóry.

Masz pytania-zadzwoń -501686078 lub umów się na konsultację- my z chęcią na nie odpowiemy. Zapraszamy również na naszą stronę na facebooku Carboxy therapy & Depilacja laserowa



Katolickie Centrum Edukacji KANA w Dębicy
oraz
Lucyna Samborska - doktor nauk farmaceutycznych
zapraszają na konferencję

ZDROWIE

według polskiej recepty

26
września
2018 (środa)

KCE KANA
w Dębicy
ul. Chopina 2

Godz. 18:00

Wykład lek. med. Krzysztofa Błechy
(Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki)
Zioła i inne naturalne produkty hamujące proces starzenia się

Godz. 18:40

Wykład dr nauk farmaceutycznych Lucyny Samborskiej
Moja recepta na młody umysł

Godz. 19:10

Bezpłatne indywidualne konsultacje z dziedziny medycyny naturalnej

Krzysztof Błecha

- lekarz medycyny ze specjalizacją z chorób wewnętrznych i rehabilitacji medycznej. W swojej praktyce wykorzystuje m.in. terapię manualną, ziołolecznictwo, akupunkturę oraz leki homeopatyczne. Przez 18 lat ściśle współpracował z Ojcem Grzegorzem Sroką jednym z najbardziej znanych ziółarzy klasztornych oraz niekwestionowanym autorytetem z dziedziny ziołolecznictwa.

Autor kilkudziesięciu artykułów naukowych i popularno-naukowych dotyczących medycyny naturalnej, ziołolecznictwa, rehabilitacji medycznej i homeopatii. W 2011 r. wraz z prof. Iwoną Wawer z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego napisał książkę pt. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, została wydana po raz drugi w 2013 r. Jest autorem książki pt. Ziołolecznictwo Ojca Grzegorza Sroki, która zawiera koncepcje terapeutyczno-suplementacyjne. Wykładowca ziołolecznictwa na uczelniach w całej Polsce oraz na Uniwersytetach III wieku.

Ojciec Grzegorz Sroka (1930-2006)

przez ponad pięćdziesiąt lat swojego życia zajmował się ziołolecznictwem i udzielił porad blisko półmilionowej rzeszy chorych. Był autorem licznych publikacji z dziedziny ziołolecznictwa, a jego słynny poradnik ziołowy ukazał się już niemalże w jednym milionie egzemplarzy. Ojciec Grzegorz był niekwestionowanym autorytetem w dziedzinie fitoterapii, najsłynniejszym polskim, a być może i światowym ziółarzem zakonnym. Bardzo często jego spostrzeżenia dotyczące terapeutycznego działania ziół, były w późniejszym czasie pozytywnie weryfikowane przez badania naukowe.

Zapisy w sekretariacie
Katolickiego Centrum
Edukacji KANA w Dębicy
oraz w Aptece „Melisa”
ul. Kolejowa 9

WSTĘP WOLNY
- liczba miejsc ograniczona

KANA
Katolickie Centrum Edukacji

Zabiegi szyte na miarę ...wieku

Instytut Kosmetologii Estetycznej i Stylizacji Fryzur Mohini to miejsce, w którym można kompleksowo zadbać o twarz, ciało, dłonie i stopy oraz włosy. Przedstawiając naszą ofertę dla Klientów w różnym wieku i o różnych potrzebach, podpowiadamy jak pielęgnować skórę w wieku 20, 30... 60 lat.

20+

Aktywny tryb życia, stres, zanieczyszczenia. Skóra w tym okresie wymaga głównie nawilżenia, ale także oczyszczenia jeżeli jeszcze trwale nie pożegnała się z trądzikiem młodzieńczym.

Odświeżenie poprzez złuszczenie martwych komórek naskórka i działanie przeciwbakteryjne zapewni **peeling kawitacyjny**. Pracę gruczołów łojowych ustabilizują **zabiegi z kwasami** o odpowiednim stężeniu i pH, a prawidłowe nawilżenie zagwarantują maski zawierające m.in. kwas hialuronowy.

Coraz młodsze klientki decydują się na zdobienie paznokci rąk i stóp. Polecam tutaj wykonywanie **manicure hybrydowego lub żelowego**.

Brwi są bardzo ważnym elementem twarzy, należy je podkreślić poprzez odpowiednio dobrą **regulację i hennę**. Dla zabieganych mamy także w ofercie **przedłużanie i zagęszczanie rzęs**, co pozwala zaoszczędzić czas na **makijaż**.

30+

Skóra kobiet po 30. roku życia wymaga regularnej pielęgnacji zarówno w gabinecie, jak

i w domu. W tym wieku bardzo często pojawia się problem z cerą naczyńową, a nawet trądzikiem różowatym, dlatego polecam **oxybrazję** czyli **peeling wodno-tlenowy**, który dodatkowo dotleni skórę oraz **zabiegi z wit. C i kwasem azelainowym** redukujące rumień. Cerze normalnej proponuję intensywniejszy peeling jakim jest **mikrodermabrazja diamentowa**.

Zabiegiem pozwalającym na głębsze wprowadzenie koktajlu substancji aktywnych jest np. **mezoterapia bezigłowa, sonoforeza** lub **jonoforeza** wykorzystujące prąd i ultradźwięki oraz **mikronakłuwanie – mezoterapia mikroigłowa**.

Do zniwelowania cieni i obrzęków pod oczami polecam **karboksyterapię** wykorzystującą gaz CO₂, która dodatkowo ma działanie antycellulitowe, redukujące tkankę tłuszczową i rozstępy.

Jest to również odpowiedni moment na rozważenie terapii fotoodmładzających czyli **laseroterapii**.

Dbając o sylwetkę z naszej oferty można wybrać także zabieg odchudzający z **falą uderzeniową** lub skorzystać z **masażu**, np. gorącymi kamieniami lub stemplami.

40+

Skóra po 40. roku życia zaczyna sprawiać kłopoty. Traci jędrność i elastyczność, jest słabo nawilżona. Kobiety w tym wieku zaczynają wchodzić w okres menopauzy, skóra ulega zmatowieniu.

Eksfoliacja kwasami nie tylko przyspieszy złuszczenie skóry, ale też poprawi tempo jej regeneracji, stymulując produkcję kolagenu. Wspomoże również w walce z przebarwieniami. Działanie przeciwzmarszczkowe i biorewitalizujące zapewni **karboksyterapia** oraz **mezoterapia mikroigłowa** lub **igłowa**. Doskonale sprawdzi się też **laseroterapia**.

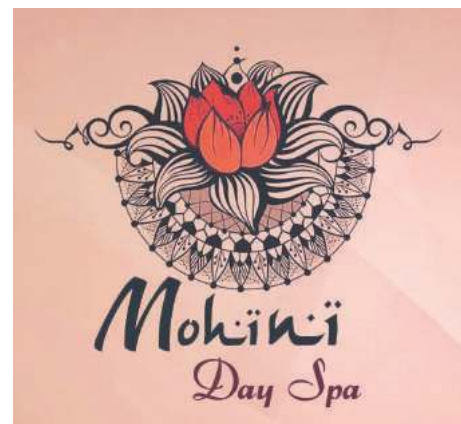
Problem opadającej powieki zniweluje **nieinwazyjna blefaroplastyka** wykorzystująca **technologię plazmy**, a nadmierną mimikę – **botox**.

Stopy oraz dłonie są najczęściej przesuszone. Klientki narzekają na popękane pięty i zrogowaciały naskórek oraz odciski. **Pedicure podologiczny** raz w miesiącu jest nieodzowny.

50+

U pań po 50. roku życia widoczna jest utrata sprężystości i ścięcenie. Szczególnie musimy zadbać o skórę szyi i dekoltu.

Niedobór kwasu hialuronowego doskonale uzupełni **mezoterapia igłowa**, a opadający owal twarzy ujędrni zabieg z **falami radiowymi RF** lub **masaż**. Aby zwiększyć gęstość skóry kolejny raz polecam **karboksyterapię**. W tym przedziale wiekowym znacznie częściej sięgam po **peelingi enzymatyczne** lub działające przeciwzmarszczkowo i nawilżająco peelingi medyczne.



W przypadku drobnych zmian skórnych jak np. włókniaki lub brodawki polecam sięgnąć po zabiegi z **plazmą**.

W tym wieku zaczynają się pojawiać problemy z nadmiernym owłosieniem na twarzy. Meszek, który do tej pory był prawie niezauważalny, wzmacnia się. Konieczna jest **depilacja** większego obszaru twarzy. Wybieramy metodę jak najbardziej delikatną, pamiętając o tym, że naskórek jest cieńszy.

60+

Cienka i delikatna skóra wymaga odbudowy bariery naskórkowej poprzez preparaty z **ceramidami**. Najlepiej sprawdzają się **maski kremowe**, pod które stosujemy silne **koncentraty**. Moim ulubionym składnikiem w zabiegach są tutaj **peptydy biomimetyczne** bardzo silnie regenerujące tkanki.

Na suchą skórę dłoni i stóp proponuję regenerujące **maski** lub **parafinę**.

Oferujemy również **koloryzację** na bazie substancji organicznych, która pozwoli pokryć 100% siwych włosów.

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU 07.09 i 21.09.2018

SALON VISIONOPTYK, DĘBICA UL. RYNEK 40

Już za chwilę rozpoczęcie nowego roku szkolnego.

To dobry moment aby zbadać wzrok swojego dziecka i sprawdzić czy przypadkiem nie potrzebuje okularów.

Wizyta u specjalisty może znacząco wpłynąć nie tylko na pierwsze lata nauki dziecka, ale także na jego dorosłe życie. Pamiętajmy, że nieskorygowana wada wzroku powoduje problemy z czytaniem, pisanie, oraz wpływa na gorszy rozwój intelektualny.

Nie czekaj! Już dziś umów wizytę u specjalisty.

**Szczegóły promocji w salonie Visionoptyk Dębica ul. Rynek 40.
Bazując na naszych umiejętnościach gwarantujemy Państwu pełną satysfakcję.
Spośród 1500 opraw okularowych każdy z Państwa znajdzie tutaj coś dla siebie :)**

ZAPRASZAMY :)

07.09.2018
21.09.2018 visionoptyk[®] Blisko Ciebie

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
(DYPLOMOWANI OPTOMETRYŚCI)
bez konieczności zakupu okularów

Dębica ul. Rynek 40 tel. 792-564-597
www.visionoptyk.eu

Kupując okulary dostajesz
Sto złotych zniżki

100 ZŁ TANIEJ DLA WSZYSTKICH

OSZCZĘDZAJ Z NAMI NA SZKOLNYCH WYDATKACH !! - 30% !!

NISKIE CENY DLA UCZNIÓW I STUDENTÓW
OBNIŻKA NAWET DO 30 %

www.visionoptyk.eu

PIERWSZE KUPUJESZ

ZA DRUGIE PŁACISZ POŁ CENY

TRZECIE DOSTAJESZ ZA DARMO!

Szczegóły w salonach optycznych VISION OPTIK

Grzybica paznokci – wylecz ją skutecznie!

Gabinet podologiczny „Zdrowe Stopy”, Dębica, ul. ks. Nosala 4 gabinet 3, telefon: 799 945 369

Beata Dwojak zajmuje się profilaktyką i leczeniem stóp. Skutecznie i trwale usuwamy odciski, zrogowacenia i modzele. Nieinwazyjnie leczymy wrastające paznokcie przy pomocy klamer metalowych. Fachowo leczymy grzybicę stóp i paznokci, a perfekcyjny pedicure leczniczy jest zabiegiem najczęściej wykonywanym w naszym gabinecie.



Choroby paznokci u stóp to powszechny problem, a nieleczona grzybica paznokci prowadzi do poważnych powikłań. Popularne domowe sposoby leczenia grzybicy mogą przynieść chwilową ulgę, ale niekoniecznie pomogą całkowicie pozbyć się problemu. Grzybica nie ustąpi też samoistnie – prostym wyjściem jest wizyta u podologa.

Co wywołuje grzybicę?

Przyczyną grzybicy paznokci jest za-



każenie grzybami z rodzaju dermatofitów, drożdżaków oraz pleśniowców. Pojawia się, gdy paznokieć jest uszkodzony lub zbyt krótko obcięty. Ryzyko wzrasta przy obniżeniu odporności organizmu, stosowaniu antybiotyków oraz nieprawidłowej higienie stóp.

Grzybica paznokci – objawy

- przebarwienia na paznokciach – białe, żółte, brązowe, zielonkawe,
- łuszczenie i rozwarstwianie płyt-

- ki paznokcia,
- łamliwe paznokcie wykruszające się i pękające,
- zgrubienie i rogowacenie płytki paznokciowej,
- nieprzyjemny zapach stóp,
- deformacja paznokcia – przybiera on często formę rurkowatą lub szponowatą,
- sączenie się ropnej wydzieliny przy zakażonym paznokciu.

Grzybica paznokci – leczenie

Domowe sposoby leczenia grzybicy paznokci i grzybicy nóg mogą jedynie załagodzić objawy, ale nie wyeliminują przyczyny.

Aby pozbyć się uciążliwych objawów należy stosować odpowiednie

leki oraz zgłosić się do podologa do gabinetu podologicznego „Zdrowe Stopy”. Delikatne szlifowanie płytki paznokcia pozwala usunąć zniszczoną część, zastosowanie odpowiednich preparatów leczniczych skutecznie zwalcza chorobę. Zazwyczaj wdrażam również terapię polegającą na odbudowie uszkodzonej płytki paznokciowej, dzięki czemu można przywrócić im dawny, estetyczny wygląd.

Jak unikać zakażenia paznokci grzybicą?

Nie noś cudzych butów lub skarpet. Zawsze korzystaj tylko z własnego ręcznika oraz osobistych przyborów do pielęgnacji paznokci. W miejscach publicznych nigdy nie chodź boso – szczególnie na basenie czy w hotelowych łazienkach. Wybieraj buty z przewiewnych materiałów oraz bawełniane skarpetki.

Założ klamry ortonyksyjne i zapomnij o problemie wrastających paznokci

Jeśli do tej pory problem wkręcających się lub wrastających paznokci regularnie powracał do Ciebie, zastosowanie klamry ortonyksyjnej jest najlepszym rozwiązaniem. Jest to metoda, która poprzez ukierunkowanie wzrostu paznokcia na odpowiedni tor, wyklucza jego ponowne wrastanie.

Kiedy problem stale powraca

Wrastające i wkręcające się paznokcie mogą być wynikiem różnych czynników. Nieprawidłowy wzrost płytki może być następstwem ucisku w zbyt ciasnym obuwu czy urazu mechanicznego, uderzenia bądź skaleczenia podczas zabiegów higienicznych. W takich przypadkach problem wrastania występuje jednorazowo. Płytki paznokcia może mieć jednak tendencję do ciągłego wrastania w wał paznok-

cia przez wady postawy i deformacje ortopedyczne, problemy z przesuszoną bądź potliwą skórą, a także uwarunkowania genetyczne. W takich przypadkach najskuteczniejszą metodą leczenia jest zastosowanie klamer ortonyksyjnych, które pozwolą na korygowanie płytki w taki sposób, aby rosła poprawnie.



Jak aparat ortodontyczny

Działanie klamer na wrastające paznokcie często porównywane jest z leczeniem wad zgryzu za pomocą aparatu ortodontycznego. Aparat ma na celu ukierunkowanie zębów tak, aby rosły we właściwy sposób i taka jest też rola klamer ortonyksyjnych. Zakładane przez specjalistę w gabinecie podologicznym klamry, noszone są przez pacjenta dłuższy czas, aż do momentu

całkowitej korekty problemu. W razie potrzeby, podczas leczenia, na wizytach kontrolnych podolog może wymienić lub skrócić klamrę, aby dopasować ją do zmieniającego się kształtu paznokcia.

Klamry do paznokci dostosowane do problemu

Wybór klamry ortonyksyjnej uzależniony jest od stopnia nasilenia problemu, a także od kondycji płytki paznokcia. Po konsultacji i zbadaniu wrastającego paznokcia podolog dobiera najbardziej odpowiednią klamrę ortonyksyjną.

W gabinecie podologicznym „Zdrowe Stopy” przy leczeniu wrastających paznokci dobieramy klamry indywidualnie, w zależności od potrzeb i stopnia problemu, jaki występuje u każdego z pacjentów.

Skuteczna i bezbolesna walka z problemem

Zarówno samo zakładanie, jak późniejsze noszenie klamer ortonyksyjnych nie sprawia bólu ani dyskomfortu. Klamry do paznokci są praktycznie niewyczuwalne podczas noszenia i w żaden sposób nie ograniczają pacjenta. Można w nich swobodnie chodzić, a także uprawiać wszelkie sporty.

799 945 369
podologia.debica@gmail.com

openmed
gabinet lekarski i stomatologiczny
ul. Nosala 4, Gabinet nr 3

TERAPIA PIJAWKAMI

DEPA
PIJAWKI MASAŻ

Hirudoterapia - (łac. hirudo – pijawka) – terapia znana człowiekowi od początku cywilizacji, polegająca na stawianiu pijawek lekarskich, hodowanych w warunkach laboratoryjnych. Już od 2004 r. Amerykańska Agencja do Spraw Żywności i Leków wprowadziła pijawkę lekarską na listę leków.

PIJAWKA – dar natury, który może pomóc człowiekowi zwyciężyć wiele schorzeń. W ślinie pijawek jest ponad 100 biologicznie aktywnych substancji, które mają pozytywny wpływ na organizm człowieka. Leczą nie organ, nie chorobę, a przyczynę choroby oraz cały organizm, poprzez stymulowanie sił obronnych organizmu doprowadzając człowieka do stanu HOMEOSTAZY, czyli równowagi.

Leki najczęściej mają wiele działań niepożądanych, na jedno pomagają, a wiele innych funkcji i organów uszkadzają. Związki pijawek pozbawione są działań ubocznych.

Pacjenci, którzy spróbowali terapii pijawkami podkreślają, że oprócz wyleczenia danego schorzenia, poprawił się ich sen, polepszył nastrój, zwiększyła zdolność do pracy i energia.

**Pijawki są jednorazowego użycia!!!
Możliwość zabiegów w domu pacjenta!!!**

MASECZKA LIFTINGUJĄCA z PIJAWEK – gruczoły ślinowe pijawki wydzielają liczne substancje hamujące procesy starzenia się skóry. Jest techniką bardzo efektywną, odczuwalną już po pierwszej terapii. W rezultacie, skóra staje się różowa, miękka, jędrna, elastyczna i gładka. Rewelacyjne oddziaływanie na trądzik i inne problemy skórne, znacznie bardziej korzystne niż botoks i kremy upiększające.

Zastosowanie pijawek:

żylaki
zaparcia
niewydolność krążenia
miażdżyca
zakrzepowe zapalenie żył
hemoroidy
nadciśnienie
ból migrenowy
szumy w uszach
zapalenie zatok
choroba reumatyczna
ból kręgosłupa
rwa kulszowa

zapalenie korzonków nerwowych
wysoki cholesterol
stany zapalne
choroby i bóle serca a także płuc i oskrzeli
choroby wątroby
choroby skóry
trudno gojące się rany
krwiaki
obrzęki powypadkowe
skręcenia



Uraz kciuka.



W trakcie kuracji.



Po terapii.

Turbo Kozak Orlika

Mistrz mistrzów - Krzysztof Żmuda

Pod wrażeniem prób w wykonaniu Krzysztofa Żmudy był organizator zawodów Turbo Kozak Orlika w Dębicy Waldemar Puzio. Trzynastolatek triumfował zarówno w swojej kategorii wiekowej, jak też w rywalizacji open.

Takim wyczynem popisał się zresztą już po raz trzeci, co oznacza, że wygrał wszystkie dotychczasowe edycje. Choć próby odbywały się przez cały sierpień, on przyszedł tylko na jedną, w ostatni poniedziałek, wcześniej nie miał czasu. Ale to wystarczyło, by mógł cieszyć się z końcowego zwycięstwa w roczniku 2008-2011.

- Traktuję to bardziej jako zabawę i dodatkowy trening - mówi Krzysztof Żmuda.

Na co dzień ten wychowanek Igloopolu Dębica uczy się i trenuje w SMS-ie Mielec.

Zawodnicy zdobywali punkty w 10 konkurencjach, m.in. sam na sam z bramkarzem, rzuty karne, karne w ciemno (z opaską na oczach), rzuty wolne z 12, 15 i 18 m, rzuty różne, obję poprzeczkę lub słupki i karuzela, czyli rzut karne po wcześniejszych 13 obrotach o 360 stopni z ręką na piłce.

Najlepsze wyniki:
Rocznik 2008-2011

1. Bernard Kurowski - 266 pkt.
2. Mikołaj Strózik - 110 pkt.



Krzysztof Żmuda w Turbo Kozaku Orlika triumfował po raz trzeci.

3. Ksawery Kurowski - 92 pkt.

Rocznik 2003-2007

1. Krzysztof Żmuda - 352 pkt.
2. Sławomir Lis - 300 pkt.
3. Jakub Strózik - 226 pkt.

Turniej finałowy dla wszystkich:

1. Krzysztof Żmuda - 239 pkt.
2. Jakub Potyrała - 154 pkt.
3. Sławomir Lis - 117 pkt.
4. Bernard Kurowski - 109 pkt.

JAG

Klasa A

Jest wygrana Orłów

Trzecie spotkania w sezonie wygrały Wisłoka II i Borowiec. Obie drużyny są niepokonane i prowadzą w tabeli grupy drugiej.

Grupa I
Paszczyński - Łopuchowa 1:4 (0:1)

Dla Paszczyńskiego: Kusibab (52). Przy stanie 1:2 rzutu karnego dla Paszczyńskiego nie wykorzystał Waldemar Nowak.

Grupa II
Wisłoka II - Czarnovia 4:3 (1:2)
Bramki: K. Nowak 3, Guzik - Miazga 2, Świerczek.

Na pochwały za ten mecz zasługuje obrońca Wisłoki II Michał Kozioł, który dwukrotnie wybijał piłkę z linii bramkowej ratując swój zespół przed stratą gola.

0:1 Pasiecznyński (10), 1:1 D. Mazur (32).

Łęki Górne - Jamnica Dulcza Wielka 2:1 (2:1)
Dla Łęk: Urjasz, Żurek.

Orły Borowa - Dragon Korzeniów 4:1 (1:1)

0:1 Kopacz (2), 1:1 Czapiewski (23), 2:1 Gawiec (52), 3:1 Gawiec (61), 4:1 Wasko (87).

Żyraków - Borowiec Straszęcina 1:2 (1:2)

1:0 Daniel Kurczyk (19), 1:1 Depowski (21), 1:2 Depowski (45).

Stasiówka - Brzeźnica 0:3 (0:2)
Bramki: Pikula 2, Wicek.

Pustków - Nagoszyn 0:0

JAG

Team Przecław - Zasów/Mokre 1:1 (1:1)

Klasa A gr. I				
1	Pogórze	3	9	16-2
2	Progres	3	9	14-6
3	Strzelec	2	6	8-3
4	Łopuchowa	3	6	9-7
5	Sokół	3	6	11-9
6	Olimpia	2	4	5-4
7	Inter	3	3	5-13
8	Plon	3	3	5-8
9	Strażak	2	3	3-3
10	Mała	3	3	5-8
11	Paszczyński	3	1	6-10
12	Huragan	3	0	5-11
13	Gród	3	0	4-12

Klasa A gr. II				
1	Borowiec	3	9	12-2
2	Wisłoka II	3	9	10-4
3	Team	3	7	6-2
4	Łęki Górne	3	6	3-4
5	Żyraków	3	4	8-8
6	Zasów/Mokre	3	4	4-5
7	Jamnica	3	3	5-6
8	Czarnovia	3	3	8-7
9	Brzeźnica	3	3	6-5
10	Nagoszyn	3	3	5-5
11	Orły	3	3	7-12
12	Stasiówka	3	2	4-7
13	Pustków	3	2	3-6
14	Dragon	3	0	2-10

Ogłoszenie

Szukamy działek do dzierżawy pod farmy fotowoltaiczne!



Działka musi spełniać następujące warunki:
pow. min. 1,5 ha, niezacienione, klasa gruntu IV i gorsze, brak MPZP lub uwzględniające pv, poza obszarem ochrony przyrody, brak rowów
Oferujemy: atrakcyjny czynsz dzierżawy (8-9 tys. zł/ha/rok) na okres 25 lat.

Standard Power Development Sp. z o.o. Sp. k
kom. 500-252-460, tel. 12/307-18-00
e-mail. i.kedron@standardpower.pl

Ogłoszenie wykazu nieruchomości o zamiany

Niniejszym informuję, że na terenie Gminy Dębica zostały przeznaczone:
- do zamiany działki numer 402/13 i 402/17 położone w miejscowości Pustynia, stanowiące własność Gminy Dębica. Ogłoszenie o zamianie zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13, na tablicy ogłoszeń w miejscowości Pustynia oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Dębica www.ugdebica.pl w dniach od 27 sierpnia do 18 września 2018 r.
- do sprzedaży bezprzetargowej działki numer 82/20, 82/21, 83/9 położone w miejscowości Nagawczyzna stanowiące własność Gminy Dębica. Ogłoszenie o sprzedaży bezprzetargowej zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13, na tablicy ogłoszeń w miejscowości Nagawczyzna oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Dębica www.ugdebica.pl w dniach od 30 sierpnia do 21 września 2018 r.
Bliższych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Dębica (pokój 12) w godzinach pracy lub telefonicznie pod numerem 14 680 33 27.

WÓJT GMINY DEBICA
Stanisław Rokosz

OGŁOSZENIE

O II PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Na podstawie art. 38, art. 40 ust 1, pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2018 poz.121 ze zm.), § 3 ust. 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. 2004, Nr 207, poz. 2108)

WÓJT GMINY DĘBICA OGŁASZA
II-gi PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Dębica
położonej na terenie wsi PUSTKÓW

Nr działki	Pow. w ha	Numer KW	Cena wywoławcza w zł	Wadium	Data przetargu	Godzina przetargu
548/24	0,8887	RZ1D/00007423/7	275 497,00	55 000,00	04.10.2018	11 ⁰⁰

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony zakończony wynikiem negatywnym odbył się w terminie 20 lipca 2018 r.

Nieruchomość położona na terenie Pustkowa, która zgodnie z obowiązującym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Dębica przeznaczona jest na działalność inwestycyjną. Lokalizacja dla działalności gospodarczej dobra. Dojazd dobry, urządzony bezpośredni wjazd na drogę gminną. Działka niezabudowana, porośnięta trawą, nie uprawiana rolniczo. Najbliższe otoczenie stanowią tereny budownictwa mieszkaniowego w pojedynczej zabudowie. Kształt regularny prostokątny. Uzbrojenie w sieć elektryczną, pozostałe uzbrojenie tj. kanalizacja sanitarna, sieć wodociągowa, gazowa na sąsiednich działkach.

Działka położona jest w gminie Dębica miejscowości Pustków na terenie Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK MIELEC Podstrefa Dębica i stanowi własność Gminy Dębica.

Działka zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Dębica zatwierdzonym uchwałą nr I/2/2001 Rady Gminy Dębica z dnia 9 lutego 2001 r. przeznaczona jest pod zabudowę przemysłową, składowanie i usługi typu hurtowego (PU).

Wyceniona cena będzie opodatkowana podatkiem VAT w wysokości 23 % zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 o podatku od towarów i usług (Dz. U. 2016, poz. 710).

Wadium płatne na konto Urzędu gminy Dębica nr 63 1240 4764 1111 0000 4861 2049 PEKAO SA najpóźniej do dnia 01.10.2018 r. uprawniać będzie do wzięcia udziału w przetargu. Dowód wpłaty wadium podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13, II piętro, sala konferencyjna.

Osoba, która wygra przetarg zostanie najpóźniej w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu zawiadomiona o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawia się bez usprawiedliwienia w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Szczegółowych informacji zasięgnąć można w Urzędzie Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13, pokój nr 12 lub telefonicznie pod numerem 14 680 33 27.

Zadania z listy chce realizować konsekwentnie, dwa już za nim

Dla Artura nie ma granic

Pompki robi na jednej ręce i jednej nodze. Na treningach nigdy nie narzeka, choć przy wykonywaniu niektórych ćwiczeń czuje ból. Na drugie piętro budynku, w którym mieści się siłownia Five Fit wchodzi po schodach, nie czekając, by zjechała po niego winda. Artur Erazmus postawił sobie jasny cel, chce przezwyciężyć swoją niepełnosprawność do tego stopnia, by jak najmniej przeszkadzała mu w codziennym życiu.

Jak każdy zajęcia zaczyna od rozgrzewki. Wygląda ona jednak nieco inaczej niż dla pełnosprawnych. 28-letni mieszkaniec Wiewiórki może w pełni wykorzystać tylko jedną kończynę - prawą rękę.

Ćwiczy od dwóch miesięcy

Urodził się z niewykształconą lewą ręką i prawą nogą. Ta ostatnia była krótsza. Lekarze operacyjnie odwrócili mu stopę, żeby służyła jako staw kolanowy. Dzięki temu mogli założyć protezę. Drugiej nodze też nie może w pełni zaufać, bo była już sześciokrotnie operowana.

Rozgrzewa głównie prawą stronę ciała, ale nie zapomina też o lewej. Ważne jest, by aktywować właśnie lewą łopatkę. Pomaga w tym zakładana na ramię guma. Być może już niedługo Artur Erazmus doczeka się również protezy lewej ręki, wtedy będzie w stanie wykonać o wiele więcej ćwiczeń.

Choć teraz jeszcze jej nie ma, to i tak przez dwa miesiące, znacznie wzmocnił lewą stronę ciała. Mówi, że podczas pierwszego treningu w czerwcu jego łopatką latała tak, że można by nią grać w pinballa. Obecnie jest znacznie bardziej ustabilizowana.

- Nie byłem w stanie zrobić przysiadu, a teraz robię znacznie bardziej skomplikowane ćwiczenia - opowiada.

Trenerowi opadła szczeka

Sprawną ręką łapie za hantel i kilka razy unosi go do góry. Rozgrzewa przy okazji staw biodrowy. Następnie przychodzi pora na 8-ki-

logramowy kettlebell, który ma wzmocnić jego grzbiet i tył uda.

- Robi to lepiej niż niektóre w pełni sprawne osoby - chwali prowadzący go trener Łukasz Gębara.

Po rozgrzewce przychodzi czas na prawdziwe wyzwania. Chwyta ręką krążek i podciąga całe ciało do góry. Kiedy pytam, ile waży, odpowiada, że 57 kg. Ten element powtarza trzy razy.

Na któreś z kolei zajęcia przyniósł trenerowi listę z ćwiczeniami, które chciał wykonać. Oczywiście nie wszystkie od razu, ale systematycznie, jak jego ciało będzie na to gotowe. Łukasz Gębara przyznaje, że kiedy ją zobaczył, opadła mu szczeka.

- To ma poprawić moją sprawność, ale też dać mi satysfakcję, że dam rady zrobić coś, o czym byłem przekonany, że sobie nie poradzę - wyjaśnia Artur Erazmus.

Z sankami też sobie radzi

Jedną ręką bez problemu przeciąga sanki, które wraz z obciążnikami ważą 55 kg. Prowadzący zajęcia robi wtedy za tzw. bęben zwijający, przejmując od niego kolejne partie przeciągniętej liny. Na koniec czeka go jeszcze jeden wysiłek. Do niego musi zostać jednak specjalnie przygotowany.

Prawą ręką może bowiem chwycić za sztangę i podnieść 20 kg. Lewa część korpusu musi zostać specjalnie przygotowana, by na ramieniu mógł zawisnąć kettlebell o wadze 18 kg. Dopiero wtedy może wykonać serię dziesięciu dźwigni. A że nie jest to dla niego



Artur Erazmus w Five Fit trenuje dwa razy w tygodniu.

bardzo trudne, udowadnia powtarzając ją jeszcze raz.

Z trenerem znają się jeszcze z czasów, kiedy wspólnie chodzili do Kwiatka. Artur Erazmus uczył się wtedy w liceum, a Łukasz Gębara w technikum. Dlatego mieszkaniec Wiewiórki ma do prowadzącego treningi większe zaufanie.

- Napisał do mnie kiedyś, że chce ćwiczyć. Na początku przychodził trzy razy w tygodniu, teraz dwa. Jeden trening robi sobie sam w domu - mówi Łukasz Gębara.

Postępami na treningach dzieli się na profilu fejsbukowym Artur Erazmus - Blog.

Janusz Grajcar

Piłka nożna

DAP ze Startem w Jarosławiu

Meczem w Jarosławiu rozgrywki III ligi zainaugurują w sobotę piłkarki DAP-u Dębica.

III LIGA KOBIET

Start Jarosław - DAP Dębica, s. 17:00

IV LIGA

Rzemieślnik Pilzno - Stal Gorzyce, s. 11:00

Wisłoka Dębica - Błękitni Ropczyce, n. 16:00

Przełom Besko - Igloopol Dębica, n. 16:30

V LIGA

Victoria Czermin - Chemik Pustków, s. 11:00

Sparta Chorzew - Wiewiórka, s. 17:00

Głowaczowa - Monis Bielowy/Strzegocice, s. 17:30

Płomień Zagorzyce - Kamieniarz Golemk, n. 14:00

KLASA A

Grupa I

Inter Gnojnica - Paszczyniak, n. 14:00

Grupa II

Borowiec Straszęcina - Stasiówka, s. 16:00

Wisłoka II Dębica - Team Przecław, s. 16:00

Brzeźnica - Pustków, s. 17:00

Dragon Korzeniów - Łęki Górne, n. 11:00

Jamnica Dulcza Wlk. - Żyraków, n. 14:00

Zasów/Mokre - Orły Borowa, n. 16:00

Czarnovia - Nagoszyn, n. 17:00

KLASA B

Baszta Zawada - Dąbrówka St. Jastrząbka, n. 12:30

Dąb Żdźary - Góra Motyczna, n. 13:00

Brzostowianka - Hetman Dąbrówka Wisłocka, n. 17:00

JAG

Runmagedon Rekrut Elite

Na podium stanął pierwszy raz i był z siebie naprawdę dumny

Dla Łukasza Gębary z OCR Team Dębica 3. miejsce w Runmagedon Rekrut Elite w Krakowie było pierwszym w karierze na podium. Choć przez chwilę, kiedy minął linię mety wydawało mu się, że jest znowu czwarty.

- Wydawało mi się, że się prześlizgałem, ale wolontariuszka potwierdza, że jestem trzeci - opowiada o pierwszych chwilach po zakończeniu rywalizacji.

A na trasie łatwo nie było. Musiał dać z siebie wszystko, by dystans 7 kilometrów pokonać w 1:02:42. Tuż po starcie musiał walczyć z pierwszą przeszkodą. Kłębienie się z worami, jak mówi, przypominało bardziej rugby niż bieg.

Jeden wór zarzucił na plecy, by czołgając się pod drutem kolczastym dotrzeć do ścianki. Z jej pokonaniem nie ma żadnego problemu. Brzegiem zalewu biegnie ramię w ramię z kolegą z OCR Team Radosławem Dąbrowskim. Obaj są w dziesiątkę.

Pod stopami mają na zmianę wodę lub piasek. W końcu docierają

do przeszkód terenowych. Obaj pokonują je w miarę sprawnie, aż docierają do skośnej. Radosław Dąbrowski jest wtedy kilkanaście metrów przed nim.

- Widzę, że zrobił skośną, podbiegam, biorę rozbieg i lecę, a ręka ześlizguje się i zjeżdżam - relacjonuje Łukasz Gębara.

Wie, że nie może się poddać, podchodzi jeszcze raz i tym razem się udaje. Może ruszyć dalej. W tym czasie jego kolega kończy już pokonywanie kolejnej przeszkody zwanej Kolkosznikovem. Idzie za jego przykładem i goni dalej.

Czeka ich walka z równoważnią. Łukasz Gębara wchodzi po konstrukcji i dzięki temu udaje się zostawić kolejną przeszkodę za sobą. Dalsza trasa to woda, piasek, błoto, i znowu woda. Komu zdarzyło się skosztować kiedyś błota, wie, co poczuł zawodnik OCR Team, kiedy przypadkowo go lknął.

A przed nim bieg farmera. Z nim radzi sobie można powiedzieć w mig. To dobrze, bo dalej czeka go cała seria konkretnych przeszkód.

Zaczyna się od multiringu, przy którym dopinguje go cała ekipa. Dalej jest Pole Dance, o którym Łukasz Gębara mówi, że było naprawdę trudne. Przed nim rury, jeszcze bardziej śliskie niż zwykle. Brzydkich słów padło tu bardzo dużo, bo co rusz ktoś zlatywał po nich w dół.

Czołówka ma tu problemy, a on widzi szansę dla siebie. Uważnie pnie się do góry. Nogi się ślizgają, więc stara się obciążyć ręce. W połowie wspinaczki już ich nie czuje. Przed szczytem idzie już na rezerwach mocy, ale udaje się. W końcu może zjechać po rurce w dół.

Trzymetrową ścianę bierze z rozpędu i biegnie na Aquamana. Na pełnej szybkości wali w dzwonek, szybko robi lodową, ale później czeka go, jak to określa, koszmar dla osoby z klaustrofobią. Porodówka zbudowana jest z czterech rzędów. Musi się przecisnąć pomiędzy nimi.

Ale to jeszcze nie koniec. Pokonuje huśtawkę z opon, potem zbudowaną z nich wieżę. Przed nim już tylko bieg do mety. Wpada na ostatnią prostą, mieląc nogami



Łukasz Gębara zajął 3. miejsce w Runmagedon Rekrut Elite.

w wodzie, chce jak najszybciej dopaść końcowej linii. Ogląda się za siebie, nie ma nikogo.

Na mecie, jak każdy dostaje medal za pokonanie całej trasy. Wolontariuszka pyta go o numer. Podaje go jej i już ma odchodzić

myśląc, że znów jest czwarty. Po mału dociera jednak do niego głos dziewczyny. Jest trzeci.

- Dzisiaj jestem z siebie dumny. A tam raz można - mówi Łukasz Gębara.

JAG

V liga

Monis strzelał gole, ale znów przegrał

Dwukrotnie w ubiegłym tygodniu przyjeżdżali do naszego powiatu piłkarze rezerw Stali Mielec. Obu drużynom, z którymi się mierzyli aplikowali po 10 goli, nie tracąc przy tym żadnego.

3. KOLEJKA:

Stal II Mielec - Kamieniarz Golemk 10:0 (4:0)

Bramki: Górka 3 (21, 23, 87), Gancarczyk 3 (29, 78, 85), Goliasz 2 (80, 83), Sadłocha (2), Leandro (56).

Victoria Ocieka - Chemik Pustków 1:0 (1:0)

1:0 P. Nędza (30).

Chemik: Papiernik - Balasa, Gwóźdź, Gawęda (80 Żarnowski), N. Nędza (46 Madej), Kucharski, Kura, Gawryś, Kulas (75 Haracz), Gołąb (62 Guzik), D. Nędza.

Olchovia Olchowa - Monis Bielowy/Strzegocice 4:2 (1:0)

1:0 Baran (16), 2:0 Różak (48), 3:0 Szewczyk (55), 3:1 Adamczak (73), 3:2 Mroczek (84), 4:2 Stanek (90).

Monis: Dybowski - Ciołek, Kurek, Łączyński, Porzuczek, Piecuch (70 Mroczek), Adamczak, Hendzelski, Czarnik, Chmura, Godziński.

Głowaczowa - Lechia Sędziszów Młp. 0:4 (0:1)

0:1 Czerwiec (38-sam.), 0:2 Malisiewicz (58), 0:3 Makuch (66), 0:4 Ćwiczak (72).

Głowaczowa: Mazur - Nowak, Czerwiec (75 K. Knych), B. Knych, Majewski (65 Ferenc), J. Bielański (80 Kutrzuba), Socha, M. Bielański, Manzo (63 Ostaszewski), Kołodziej (68 Ryng), S. Knych.

Victoria Czermin - Wiewiórka 4:0 (2:0)

1:0 Trzpis (10), 2:0 Kłos (15), 3:0 Bugaj (73), 4:0 Dąbek (80).

Wiewiórka: Lis - Smagacz, D. Kaczor, Białogłowicz, Łekawa (65 Fluder), Kędzior (60 Szuba), K. Czerwiec, B. Sujdak, Jędrzejczyk



Ekipa Monisu (szare koszulki) nadal pozostaje bez punktów w lidze.

(68 M. Czerwiec), Pisarek.

4. KOLEJKA

Chemik - Lechia 3:2 (1:1)

Dla Chemika: Gołąb (10), Balasa (35-k.), Cieślak (50).

Kamieniarz - Sparta Chorzelów 3:1 (0:1)

0:1 Olędzki (25-sam.), 1:1 Kantor (55), 2:1 Więcek (80), 3:1 Kantor (90-k.).

Wiewiórka - Stal II 0:10**Monis - Korona Majdan Królewski 2:4****Radomyślanka - Głowaczowa 4:0**

JAG

V liga

1	Stal II	4	12	26-1
2	Radodomyślanka	4	10	8-2
3	Victoria Cz.	4	9	16-6
4	Sparta	4	9	8-6
5	Victoria O.	4	7	6-4
6	Płomień	4	7	9-6
7	Olchovia	4	7	7-5
8	Chemik	4	7	6-4
9	Kamieniarz	4	6	9-18
10	Lechia	4	5	9-6
11	Korona	4	5	8-7
12	Kaskada	4	3	5-13
13	Wiewiórka	4	2	1-15
14	Głowaczowa	4	1	2-12
15	Kolorado	4	0	3-10
16	Monis	4	0	7-15

Klasa B

Baszta i Dąbrówka strzelają po 6 goli. I to na wyjazdach

Aż trzy spotkania trzeciej kolejki klasy B zakończyły się 6-bramkowymi zwycięstwami jednej z drużyn. Wysoko wygrały m.in. Baszta i Dąbrówka.

Góra Motyczna - Dąbrówka Stara Jastrząbka 0:6 (0:2)

0:1 Sz. Czuchra (12), 0:2 Grzyb (40), 0:3 L. Czuchra (60), 0:4 Kubisztal (70), 0:5 L. Czuchra (75), 0:6 Marć (90).

Góra: Dydo - Szymaszek, Kaczor, Słota, Kosiba, Szkutak, W. Kubek, Czaja, A. Pietrucha, G. Pietrucha, Bieszcza (46 Curyło).

Dąbrówka: Kubat - A. Mrozowski, Piękoś, Durołek, Czuba (50 Nicoś), Waśko (65 Ł. Czuchra), Sz. Czuchra, Baran (60 Kubisztal), Kuźdzał, Grzyb (70 Ćwiok), Marć.

Gospodarze grali od 50 min

w dziesiątkę. Boisko musiał opuścić kontuzjowany Szymaszek, a na ławce nie było rezerwowego zawodnika, który mógłby go zastąpić.

Apollo Dulcza Mała - Baszta Zawada 0:6 (0:5)

0:1 Świetlik (11), 0:2 Świetlik (13), 0:3 J. Radoń (38), 0:4 P. Strzałka (40), 0:5 Wilczyński (45), 0:6 K. Matyjewicz (75).

Baszta: S. Radoń - Sajdak, Marć (60 R. Strzałka), Setlik, Kęder, B. Matyjewicz (60 Wojciechowski), Dziedzic (71 K. Matyjewicz), P. Strzałka, J. Radoń (75 Szydło), Świetlik (65 Sarama), Wilczyński.

Hetman Dąbrówka Wisłocka - Dąb Żdźary 7:1**Korona Góra Ropczycka -****Borkovia Borek Wielki 2:2 Bystrzyca - Piast Wolica Piaskowa 1:3**

JAG

Klasa B

1	Piast	3	7	7-2
2	Dąbrówka	2	6	10-1
3	Bystrzyca	3	6	8-6
4	Hetman	3	6	13-5
5	Baszta	2	4	7-1
6	Borkovia	3	4	7-5
7	Brzostek	2	3	2-4
8	Korona	3	2	2-3
9	Dąb	2	1	1-7
10	Góra Mot.	2	0	0-11
11	Apollo	3	0	0-12

Reklama



tel./fax 14 683 33 66
e-mail: slusarstwowr@poczta.fm

KASACJA POJAZDÓW

tel. 698 666 416, 606 347 031



Najlepsze
ceny
w okolicy

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH

tel. 608 687 960

SKUP ZŁOMU tel. 606 347 031**ODBIÓR ODPADÓW KOMUNALNYCH**

tel. 666 842 379

www.radzik.com.pl

AUTOZBYT

BUJAK

39-200 DĘBICA ul. GUMNISKĄ 2

CZĘŚCI SAMOCHODOWE ATRAKCYJNE CENY !!!

Oryginalne części zamienne

Zamienniki wysokiej jakości

Renomowani producenci



www.autozbyt.pl
info@autozbyt.pl

Serwis: (14) 68 17 450
794 993 006
795 508 006

Sklep: (14) 67 00 923
794 504 006



KREDYTY DĘBICA
BANKOWE I POZABANKOWE

BANKOWE I POZABANKOWE

Bank odmówił Ci kredytu?! NIC NIE SZKODZI!!!

Wysokie kwoty na oświadczenie bez dokumentowania dochodu!!!

Masz problem z komornikiem?!**MAMY OFERTĘ DLA ZADŁUŻONYCH**

W ofercie kilkanaście firm pozabankowych z decyzją w kilka minut!

Przyjdź
do nas!

Dębica, ul. Łąkowa 46
t. 501 730 095
czynne: 9.00 - 21.00

Dębica, ul. Piekarska 17
t. 534 235 516
czynne: 9.00 - 17.00

DOCIEPLENIA

■ STYROPIAN
■ KLEJE, TYNKI
■ DESKA ELEWACYJNA

FARBY
NA ELEWACJE
I DO WNĘTRZ



CHEMIA BUDOWLANA
GREINPLAST

WOJCIECH MICEK - DĘBICA ul. TYSIĄCLECIA 21
tel/fax. 14 670 37 46 kom 501 477 174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

IV liga

Fani Rzemieślnika zachwyceni

Dwoma wygranymi spotkaniami Rzemieśnik-Taurus Pilzno umocnił się na pozycji lidera IV ligi. Ostatnie kolejki były nieudane dla dębickich drużyn. Wisłoka niespodziewanie przegrała z Wisłokiem Wiśniowa, straciła też punkty po remisie w Przemyślu. Igloopol zaś zanotował porażki w obu meczach.

5. KOLEJKA
Rzemieśnik-Taurus – Izolator Boguchwała 2:1 (0:0)
1:0 Wolański (48), 2:0 Szyszka (53), 2:1 Zieliński (79).

Rzemieśnik: Pietraszewski – Szymański, Tragarz, Kwaśniczko, Szyszka - Florian, Ślęzak (78 Bytnar), Barycza, M. Nalepka (79 Tomaszewicz) - Macnar (75 Ślęzka), Wolański (87 H. Nalepka).

Żółte kartki: Szymański, Macnar, Ślęzak, Kwaśniczko.

Jeśli pierwsza część meczu mogła rozczarować kibiców w Pilźnie, to drugą będą wspominać naprawdę dobrze. Rzemieśnikowi wystarczyło pięć minut, by rozstrzygnąć losy spotkania. W 48. min po dośrodkowaniu Tomasza Baryczy precyzyjnym, mocnym strzałem głową popisał się Damian Wolański. Pięć minut później gospodarze skopowali poprzednią akcję. Tym razem w roli asystenta wystąpił Dawid Florian, a główkował Adrian Szyszka, zdobywając pierwszą bramkę w nowych barwach. Bramkę dla gości - też głową - zdobył Zieliński.

Wisłoka - Wisłok Wiśniowa 1:3 (1:1)
0:1 Szymański (4), 1:1 Nowak (7), 1:2 Guzek (80), 1:3 M. Rutyna (90-k.).

Wisłoka: Dybski - Król (83' Cabała), Remut, Hus - Bożek (78' Lubera), Fedan, Łanucha, Sojda, Rębisz - Gwiazda (62 Guzik), Nowak.
Żółta kartka: Fedan.



Dawid Florian (przy piłce) regularnie asystuje przy bramkach dla Rzemieśnika.

Sokół Kolbuszowa D. – Igloopol 4:2 (2:1)
1:0 Adranowicz (3), 2:0 Dziedzic (17), 2:1 Stefanik (26-k.), 3:1 Adranowicz (52), 4:1 Kołacz (57), 4:2 Syguła (62).

Igloopol: Psioda - Darlak, Stefanik (78 Smagacz), Janus (46 Machnik), Syguła (81 D. Jezuit) - D. Rokita, T. Nalepka, Wanat, Lamparty (82 Socha) - P. Nalepka, K. Rokita (58 Pyskaty).

6. KOLEJKA
Korona Rzeszów – Rzemieśnik-Taurus 0:3 (0:2)
0:1 Wolański (3), 0:2 Ślęzak (25), 0:3 Ryzhak (48-sam.).
Rzemieśnik: Pietraszewski -

Tragarz (78 Bytnar), Kwaśniczko, Szymański, M. Nalepka (72 Tomaszewicz) - Barycza, Florian, Ślęzak, Szyszka - Macnar (72 Ślęzka), Wolański (78 H. Nalepka).

Żółta kartka: Kwaśniczko.
Już na początku spotkania rzemieślnicy powtórzyli akcję ze starcia z Izolatorem. Piłkę zacentrował Florian, a Wolański posłał ją do siatki. W 26. min prowadzenie gości podwyższył Adrian Ślęzak, który główkował po wrzutce Jakuba Szymańskiego. Po zmianie stron wynik ustalił Ryzhak, który naciskany przez Wolańskiego interweniował niefortunnie po zagraniu Floriana. Ten ostatni mógł strzelić czwartą bramkę, ale trafił w spojenie.

Polonia Przemyśl - Wisłoka 1:1 (1:0)
1:0 Sedlaczek (14), 1:1 Łanucha (31-k.).

Wisłoka: Łyczko - Król, Cabała, Hus - Gwiazda (90 Kruła), Pęczak (77 Lubera), Fedan, Łanucha (85 Remut), Rębisz - Sojda, Nowak (68 Bożek).

Żółte kartki: Sojda, Rębisz, Król.
Czerwona: Sojda (89-za drugą żółtą).

W meczu rozgrywanym bez udziału kibiców wynik otworzyli gospodarze. Solarz zagrał do Sedlaczka, po którego strzale piłka odbiła się od słupka i wpadła do siatki. Wyrównał Damian Łanucha z rzutu karnego podyktowanego za

faul na Szymonie Gwieździe. Później Wisłokę po strzale Walata od porażki uratowała poprzeczka.

Igloopol - Piast Tuczemy 1:2 (1:1)
0:1 Tyrawski (11), 1:1 Darlak (14), 1:2 Karóla (75)

Igloopol: Psioda - Darlak, Wanat, Socha, Stefanik (76 Brzostowski) - Lamparty, Janus (82 Żydek), T. Nalepka, Syguła - K. Rokita (70 Machnik), Pyskaty (63 P. Nalepka).

Żółte kartki: Darlak, Lamparty.
Goście wyszli na prowadzenie po tym, jak Tyrawski przełobował Łukasza Psiodę. Kilka minut później wyrównał Bartosz Darlak, który był najsprytniejszy w zamieszaniu podbramkowym. Bohater tej akcji nie popisał się w drugiej odsłonie faulując w polu karnym Karóla. Sprawiedliwość wymierzył sam poszkodowany, ale dopiero po uderzeniu z dobitki.

JAG

IV liga				
1	Rzemieśnik	6	16	17-7
2	Wisłok	6	15	15-10
3	Polonia	6	14	12-5
4	Piast	5	12	11-6
5	Ekoball	6	11	8-3
6	Wiązownica	6	10	11-8
7	Izolator	6	10	9-7
8	Wisłoka	6	9	9-5
9	JKS	6	9	7-6
10	Sokół KD	6	8	14-14
11	Karpaty	6	6	4-6
12	Orzeł	6	6	5-6
13	Sokół N.	5	6	4-7
14	Przełom	6	5	5-8
15	Korona	6	4	8-14
16	Stal	6	4	5-14
17	Igloopol	6	3	8-15
18	Błękitni	6	0	4-15

Bilard

Mistrzowski turniej bilardowy wygrał Wojciech Gosk

W ramach obchodów 20-lecia Pino Dębica w klubie bilardowym rozegrany został turniej, w którym wzięli udział najlepsi jego zawodnicy.

- Zaprosiliśmy tych, którzy zdobywali dla Pino medale w mistrzostwach Polski, Europy i świata - mówi prezes Piotr Kędzior.

Żałuje tylko, że nie wszyscy mogli dojechać. Gdyby w Dębicy pojawili się wszyscy, którzy zdobywali medale w wyżej wymienionych imprezach, byłoby ich ponad 30.

Wśród tych, którzy na udział się zdecydowali, najlepszy okazał się Wojciech Gosk. W przeszłości wicemistrz Polski seniorów, mistrz Polski juniorów, brązowy medalista Mistrzostw Europy Juniorów. W finale pokonał Wojciecha Banka.

Na najniższym stopniu podium stanęli ci, którzy odpadli w półfinałach, czyli Szymon Majoch i Michał Kędzior. Tuż za podium zaś znaleźli się Wojciech Krzeszowiec i Monika Ząbek. Oprócz nich w zawodach uczestniczyli jeszcze Ewa Bochenek, Jerzy Regieli i Marek Cieśla.



Byli zawodnicy Pino wzięli udział w turnieju z okazji 20-lecia klubu.

A zabrakło m.in. mistrza świata juniorów Marka Kudlika, Sylwii Ząbek, Izabeli Łackiej czy Anny Wolańskiej.

Zmagania przy stołach bilardowych przedzielone wypełnionym wspomnieniami spotkaniem przy

grillu, zaowocowały pomysłem corocznego rozgrywania turnieju. A w tym pierwszym puchar i nagrody ufundowała wiceprezes Powiatowego Centrum Szkolenia Bilardowego – Lucyna Czernicka.

JAG

Tenis ziemny

Zwycięstwa Emilki

Młoda tenisistka Emilia Nizio, trenująca pod okiem dębickanina Michała Matyfięgo, znów błysnęła formą. Kolejnymi zwycięstwami udowodniła przynależność do krajowej czołówki w swojej grupie wiekowej.

Sukcesem zakończył się jej start w ogólnopolskim turnieju klasyfikacyjnym w Krakowie. Wygrała też rywalizację w Świdniku. Trzecie zwycięstwo z rzędu odniosła w pre-

stizowym turnieju OTK w Bielsku-Białej. Podopieczna Matyfięgo wygrywała tu zarówno w deblu, jak i w singlu, w którym zdeklasowała najwyżej klasyfikowaną w rankingu Martę Nadajewską.

Teraz Emilia Nizio wystartuje w międzynarodowym turnieju ETA w Krakowie. Zagra w nim dzięki dzikiej karcie, którą otrzymała od dyrektora turnieju.

JAG

Tygodnik powiatu dębickiego

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:
39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax.14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Agnieszka Majba-Pochwat - (red. naczelna), Janusz Grajcar, Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak, Ryszard Pajura.
Red. techniczny: Artur Barwacz

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

ISSN 1507-1049

Druk: Seregni Printing Group sp. z o.o.

Obserwator

lokalny

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34
e-mail: reklama@ol.com.pl

Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8³⁰ - 15³⁰

Nakład: 9 700 egz.

Wcale nie na marginesie

Z balkonu słysząc płacz dzieci

Agnieszka Majba-Pochwat

Redakcja OL mieści się w miejscu, które rzeczywiście umożliwia nam obserwowanie rzeczywistości. Rolę taką samą jak na statkach bocianie gniazdo pełni u nas balkon wychodzący na ulicę Żeromskiego. A nawet dwa balkony.

Oczywiście to nie jest tak, że na tym balkonie wystajemy godzinami i czekamy, aż coś się wydarzy. Wylęgamy na niego najczęściej wtedy, kiedy z dołu dobiegają jakieś podejrzanym odgłosy, np. krzyki. Zdziwiliby się Państwo, jak często wrzeszczą rodzice. I jak często towarzyszy temu płacz dzieci.

Taka scenka: mocno rozdrażniona mama ciągnie za rękę zanoszącego się szlochem berbecia. Dziecko aż czkawki dostało od tego ryku, próbuje stanąć i coś powiedzieć, przede wszystkim nawiązać z matką jakiś kontakt. Ta z zaciętą miną prze przed siebie, ciągnąc malucha. I wykrzykuje przy tym, że g...wno ją to obchodzi (i proszę mi wierzyć, że nie cytuję dosłownie, a w lepszej wersji), że dziecku chce się teraz pić. Bo ona się na pociąg spieszy i: „masz iść, gówniarzu, szybko!”.

Czasy, kiedy moja córka była taka mała, dawno mam już za sobą

i mimo swobody, jaką daje dorosłe, tzw. odchowane dziecko, bywa że za nimi tęsknię. Zawsze serce mi się ściska i w gardle staje gula, kiedy widzę takie obrazki, jak ten opisany. Próbuję postawić się w roli tego małego człowieka. Tak nagle opuszczonego przez osobę najważniejszą w jego świecie, tę, której najbardziej ufa. Tak pozbawionego wsparcia i zrozumienia. Przy czym

Co zrobiła mama chłopczyka? Zamiast wydzierać się na dziecko, zaproponowała mu pomoc

oczywiście zdaję sobie sprawę - ba! doskonale pamiętam - jak taki berbec potrafi wyprowadzić z równowagi. Ale po coś jesteśmy dorośli. Między innymi po to, by panować nad złymi emocjami. Zwłaszcza wtedy, kiedy ich celem może stać się dziecko.

W ostatnią środę takiej scenki byłam świadkiem. Na barierkę przy schodach do kwaciarni wdrapał się mały chłopczyk. Nieopodal przystanęła mama z młodszym

dzieckiem trzymanym za rękę. Zbliżam się i słyszę, jak zwraca się do synka.

- No, nie mówiłam? Ostrzegałam. Ale musiałeś sam sprawdzić i teraz co? Nie zejdziesz. Pomóc ci? - wszystko łagodnym głosem, z uśmiechem.

Pomoc nie była potrzebna, dzieciak sam sobie poradził i zadowolony wrócił do mamy. Jak miło było popatrzeć na taką relację. W której dziecko może liczyć na opiekuna. Gdzie zamiast besztania i krzyków dostaje ciepłe słowo i deklarację pomocy. Czyli to, czego mali ludzie oczekują od tych dużych i co dostać mają pełne prawo. Zawsze, bez względu na okoliczności i na stan emocjonalny tych drugich.

Nie jestem psychologiem, ale i być nie muszę, by przypuszczać, które z opisanych dzieci będzie kiedyś miało łatwiejszy start w dorosłe życie, podbudowany wyższą samooceną, wiarą w siebie, własne siły i możliwości.

I tak wcale nie na marginesie myślę sobie, jak często to najbliższe osoby są tymi, które zawodzą dzieci najbardziej. Brakiem uwagi, zrozumienia, zniecierpliwieniem, złością, a nawet agresją. Nie idźmy tą drogą.

majba@ol.com.pl



Reklama

GABINET
STOMATOLOGICZNY

"APARACIK"

lek. stom. Jerzy Żabicki
specjalista ortodonta

Świadczenia z zakresu:

- stomatologia zachowawcza
- protetyka - korony i mosty porcelanowe
- ortodoncja - aparaty ruchome, aparaty stałe

Dębica, ul. Kolejowa 29
(pawilon Spółdzielni Mieszkaniowej)

tel. 14 670 87 80, kom. 602 176 852



Obserwatorium

- O bulwa! Będzie jazda! - woła dziewczynka ziemniak do chłopca ziemniaka na plakacie reklamującym Dzień Ziemniaka w Wiewiórcu. I co rzec na taki artystyczny koncept? Pewnie tylko: - O bulwa! Ale autor musiał mieć jazdę!

Nie szczędzili sobie uszczypliwości podczas spotkania z mieszkańcami Brzostku burmistrz Wojciech Stanisławski i sołtys Jerzy Potrzeba. Poszło o nadanie nazwy nowo budowanej ulicy w tym miasteczku. Sołtys uważa, że powinna ona nosić imię burmistrza Stanisławskiego za determinację, z jaką ten dążył do jej budowy. Włodarz Brzostku nie pozostał dłużny i zaproponował Za Potrzebą. My też mamy propozycję: ul. Zgody.

Wniosek urlopowy pokazał Krzysztof Lipczyński podczas konferencji prasowej na Rynku w Dębicy. Chciał w ten sposób poinformować, że nie bierze udziału w politycznych wiecach, kiedy jest w pracy, co kiedyś zarzucał mu poseł Jan Warzecha. Nie wiemy tylko, czy to była kserówka, bo skoro wniosek złożył, to czemu miał go ze sobą?

Piotr Michoń, kandydat na burmistrza Dębicy wniosku nie pokazał. Pokazał za to siebie w pełnej krasie na tle innych działaczy. I od razu było widać, że to przyszedł burmistrz. Bo tylko on był w garniturze.

BAN KOR BET

BETON TOWAROWY

Dębica, ul. Drogowców 12
tel. 14 681 18 98
Tarnów Mikołajowice 220
tel. 14 650 11 50

Do wynajmu
działka o powierzchni 2 ha
w Dębicy ul. Lwowska
(przy obwodnicy
dawna baza SKANSKA)

Teren ogrodzony i utwardzony.
Wynajem w całości lub częściowy.
Kontakt: 693 290 130

DRE
producent drzwi

225 modeli drzwi na ekspozycji
260 wzorów podłóg

tel. 14 6 200 600

„DOM-MAX” - DRZWI - OKNA - PODŁOGI - Dębica, ul. Gawrzyłowska 69A

Kupisz, Zaprojektujesz, Wykonasz
- wszystko w jednym miejscu!

Zadzwoń teraz!
511 599 511

KRUSZYWA

OGRODZENIA

KOSTKA BRUKOWA

NAJLEPSI FACHOWCY
w jednym miejscu do Twojej dyspozycji

Odkryj swoje otoczenie na nowo...