TYGODNIK

ISSN 1731-9056
NAKŁAD PONIŻEJ 15000 EGZ.

NOWY KURIER mławski

Nr 4 WTOREK 28.01.2025

DZIERZGOWO, LIPOWIEC KOŚCIELNY, MŁAWA, RADZANÓW, STRZEGOWO, STUPSK, SZREŃSK, SZYDŁOWO, WIECZFNIA KOŚCIELNA, WIŚNIEWO

CENA 3,99 ZŁ (w tym 5% VAT)

CO, GDZIE, KIEDY? SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH

Stowarzyszenie Fly High/Stowarzyszenie Joker Mława

RYWALIZOWALI W TURNIEJU I ZBIERALI PIENIĄDZE S. 8-9

101. URODZINY PANI HENRYKI KASZUBY

WYDARZENIA || S. 5

Z PŁONĄCEGO AUTA WYCIĄGNĘLI KIEROWCĘ

WIADOMOŚCI || S. 6

ILE DOŁOŻĄ SENIOROM DO EMERYTURY?

FINANSE || S. 10

PROMOCJA

125otbp-g-M

eprasa.pl 29c34bf39c

FERIE ZIMOWE. O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

FERIE ZIMOWE SĄ PO TO BY ODPOCZYWAĆ, BAWIĆ SIĘ I ROZWIJAĆ SWOJE ZAINTERESOWANIA, NA KTÓRE W OKRESIE NAUKI WSZYSTKIM BRAKUJE CZASU. ZADBAJMY O TO BY DZIECI NIE NUDZIŁY SIĘ, BY BRAK ZAJĘĆ NIE STAŁ SIĘ PRZYCZYNĄ PIERWSZYCH KONTAKTÓW Z ALKOHOLEM, A LEKKOMYŚLNE ZACHOWANIA NIE PROWADZIŁY DO WYPADKÓW. PAMIĘTAJMY, ABY WIEDZIEĆ GDZIE, Z KIM I W JAKI SPOSÓB NASZE DZIECKO SPĘDZA CZAS WOLNY.

Wraz z nadejściem ferii rodzice stają przed bardzo ważnym zadaniem – by właściwie zorganizować czas wolny swoich pociech. Drodzy rodzice, zadbajcie o to, by dzieci nie nudziły się, by brak zajęć nie stał się przyczyną pierwszych kontaktów z alkoholem, a lekkomyślne zachowania nie prowadziły do wypadków. Pamiętajmy, aby wiedzieć gdzie, z kim i w jaki sposób nasze dziecko spędza czas wolny.

RODZICU!
Jeśli Twoje dziecko zostaje w domu:
1. Zapewnij mu opiekę osób zaufanych na czas Twojej nieobecności.
2. Pozostaw przy telefonie numery do siebie, drugiego rodzica, do opiekunów lub osób zaufanych oraz numer alarmowy 112.

Martafit

3. Koniecznie przypomnij o zakazie wpuszczania do domu osób nieznajomych.
4. Naucz dziecko żeby:
* nie opowiadało o wyposażeniu domu, zasobach rodziny i ich stanie majątkowym.
* klucze do mieszkania nosiło zawsze dobrze zabezpieczone pod odzieżą i nie podawało nikomu adresu zamieszkania.
* nie ulegało namowom nieznajomych, żeby wpuścić je do mieszkania pod pozorem np. przekazania czegoś dla rodziców.
* nie przebywało w miejscach grupowania się osób palących papierosy lub spożywających napoje alkoholowe.
* nie wsiadało do samochodów osób nieznajomych.
* nie rozmawiało z osobami nieznajomymi proponującymi słodycze, poczęstunek w jakimś barze, spacer w miejsca ustronne lub zapraszającymi do swoich mieszkań – ale szybko poinformowało o takim przypadku zaufanego dorosłego.

DZIECI!
Pamiętajcie:
1. Na sankach i nartach zjeżdżajcie tylko w miejscach z daleka od ruchu samochodów.
2. Korzystajcie TYLKO ze zorganizowanych lodowisk – nie ślizgajcie się na rzekach i stawach.
3. Zamykajcie mieszkanie, pilnujcie kluczy od swojego domu/mieszkania.
4. Nigdy nie wpuszczajcie obcych do mieszkania.
5. Nie chwalcie się wartościowymi przedmiotami.
6. Uważajcie na ogień i wodę w mieszkaniu.
7. Informujcie rodziców lub opiekunów dokąd idziecie, i o której wrócicie.
8. Rozsądnie korzystajcie z Internetu – nigdy nie wiecie kto jest po drugiej stronie.
9. Nie podawajcie swego adresu, numeru telefonu.
10. Nie umawiajcie się z obcymi przez Internet.
11. Poinformujcie dorosłych jeśli coś Was niepokoi lub wydarzyło się coś w czasie nieobecności rodziców.

źródło: mat. policji

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, https://www.e-podroznik.pl/
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09, e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62
Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna:
poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00
wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00
Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów

komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Drogą ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.
Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER mławski
e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

„Nowy Kurier Mławski"
12 000
polubień na FB

eprasa.pl 29c34bf39c

ZAPLANUJ SWOJE SZKOLENIE W 5 MBOT

MYŚLISZ O ZDOBYCIU NOWYCH UMIEJĘTNOŚCI, CHCESZ POPRAWIĆ KONDYCJĘ FIZYCZNĄ I NAUCZYĆ SIĘ WSPÓŁPRACY W ZESPOLE? POZNAJ KALENDARZ POWOŁAŃ DO TERYTORIALNEJ SŁUŻBY WOJSKOWEJ NA 2025 ROK W 5 MAZOWIECKIEJ BRYGADZIE OBRONY TERYTORIALNEJ I ZAPLANUJ SWOJE SZKOLENIE. TO DOSKONAŁA OKAZJA, ABY POŁĄCZYĆ SŁUŻBĘ OJCZYŹNIE Z CODZIENNYM ŻYCIEM ZAWODOWYM I PRYWATNYM.

Program szkoleń dla nowych ochotników 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej obejmuje szeroki zakres zagadnień – od szkolenia strzeleckiego, przez medycynę pola walki, po terenoznawstwo, taktykę, czy musztrę wojskową. Przyszli Terytorialsi mogą liczyć na praktyczne przygotowanie do działania w różnych warunkach, a także wsparcie ze strony doświadczonych instruktorów.

W 2025 roku 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej zaplanowała 8 wcieleń do terytorialnej służby wojskowej. Pierwsze w tym roku, odbędzie się w ramach „Ferii z WOT". Tegoroczni ochotnicy z północnego Mazowsza, przekroczą bramy koszar już 1 lutego.

Kolejne szkolenia w 5 MBOT rozpoczną się: 14 marca i 16 maja.

Wraz z nadejściem letnich dni w 5 MBOT wystartuje kolejna edycja projektu „Wakacje z WOT". Szkolenia odbędą się w trzech terminach tj. 27 czerwca, 8 sierpnia oraz 12 września. Ostatnie dwa wcielenia w tym roku odbędą się w dniach 14 listopada oraz 13 grudnia.

Szkolenia w 5 MBOT

- Szkolenie podstawowe (16-dniowe tzw. szesnastka) - przeznaczone dla osób bez wcześniejszego doświadczenia wojskowego, obejmuje szkolenie strzeleckie, podstawy taktyki, terenoznawstwo, medycynę pola walki oraz musztrę.

- Szkolenie wyrównawcze (8-dniowe) - skierowane do żołnierzy rezerwy, którzy chcą odświeżyć swoje umiejętności i zapoznać się ze specyfiką służby w wojskach obrony terytorialnej.

Korzyści z udziału w szkoleniu

Po przysiędze, w trakcie służby, Terytorialsi za odbyte comiesięczne szkolenie rotacyjne w wymiarze dwóch dni, otrzymają za każdy dzień powołania oraz gotowość bojową w sumie - minimum 938 zł miesięcznie.

Dodatkowo Terytorialsi mogą korzystać z licznych zniżek na komunikację publiczną, mają możliwość rozwoju dzięki dostępnym kursom oficerskim „AGRYKOLA", podoficerskim „SONDA" oraz specjalistycznym, które zwiększają szanse na rynku pracy również w sektorze cywilnym.

Jak się zgłosić?

Skontaktuj się z rekruterem 5MBOT z Twojego powiatu, wyszukując kontakt na stronie https://rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl. Możesz także odwiedzić najbliższe Wojskowe Centrum Rekrutacji, które znajdziesz na stronie https://www.wojsko-polskie.pl/zostanzolnierzem/centra-rekrutacji/.

Zespół prasowy 5 MBOT
kpr. Renata Jaskulska

NIE ZWLEKAJ – ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ I DOŁĄCZ DO 5 MAZOWIECKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ!

BĘDĄ ZMIANY W 800+?

„Propozycja prezydenta Rafała Trzaskowskiego, aby wypłacać 800+ tylko tym migrantom, również Ukraińcom, którzy rzeczywiście mieszkają, pracują i płacą podatki w naszym kraju, zostanie pilnie rozpatrzona przez rząd. Ja jestem na tak" – napisał na X premier Donald Tusk.

W ubiegłym tygodniu kandydat KO na prezydenta Rafał Trzaskowski zaapelował do rządu o podjęcie prac nad zmianą prawa, aby świadczenia takie jak 800+ były wypłacane Ukraińcom pod warunkiem, że mieszkają, pracują i płacą podatki w Polsce. Przekonywał, że propozycja ta jest zdroworozsądkowa i ma się Polsce opłacać.

„Propozycja prezydenta Rafała Trzaskowskiego, aby wypłacać 800+ tylko tym migrantom, również Ukraińcom, którzy rzeczywiście mieszkają, pracują i płacą podatki w naszym kraju, zostanie pilnie rozpatrzona przez rząd. Ja jestem na tak" – napisał w czwartek w portalu X premier Tusk.

Poparcie dla propozycji Trzaskowskiego wyraził już m.in. wicepremier, szef MON i lider PSL Władysław Kosiniak-Kamysz. Z kolei szef klubu PiS Mariusz Błaszczak podkreślił, że jego ugrupowanie złożyło już w Sejmie projekt nowelizacji ustawy ograniczający program 800+ tak, aby świadczenie otrzymywali Ukraińcy pracujący i płacący podatki w Polsce.

Od 1 września 2024 roku wszystkie dzieci z Ukrainy mieszkające w Polsce są objęte obowiązkiem edukacji w polskiej szkole, czyli rocznym przygotowaniem przedszkolnym w tzw. zerówce, obowiązkiem szkolnym w szkole podstawowej albo obowiązkiem nauki w szkołach ponadpodstawowych. Rodziny z Ukrainy mogą otrzymać świadczenie rodzinne 800+ i świadczenie Dobry Start pod warunkiem, że ich dzieci będą uczęszczać do polskiej szkoły. Od tej zasady jest jeden wyjątek: w roku szkolnym 2024/2025 uczniowie uczący

się w klasie programowo najwyższej w szkole funkcjonującej w ukraińskim systemie oświaty nie są objęci obowiązkiem uczęszczania do polskich szkół. Mogą dokończyć edukację w formule online.

Źródło: PAP

POWSTANIE NOWY CHODNIK WZDŁUŻ MARSZAŁKOWSKIEJ

Wyłoniony został wykonawca ważnego zadania dla miasta i przede wszystkim mocno oczekiwanego przez mieszkańców, a mianowicie wykonania brakującego odcinka chodnika między ulicą Kopernika a skrętem na Krajewo w kierunku drogi wojewódzkiej 587 (dawnej drogi krajowej nr 7).

Zadanie pn. „Przebudowa al. Marszałkowskiej w Mławie poprzez budowę chodnika na odcinku od ronda flagi Polskiej w kierunku DW 587" realizować będzie firma Romil Sp. z o.o.

Wykonanie tej inwestycji zaplanowane jest do końca roku 2025, ale jeśli warunki atmosferyczne będą sprzyjające chodnik powinien zostać wykonany w jego pierwszej połowie. Oznacza to, że mieszkańcy będą mogli korzystać z niego już latem, co ułatwi poruszanie się w tej części miasta i poprawi bezpieczeństwo w okolicy ulicy Aleja Marszałkowska.

W ramach inwestycji planowane są m.in. wykonanie oświetlenia chodnika i ciągu pieszo-rowerowego, budowa zjazdów i przejścia dla pieszych. Przejście zlokalizowane będzie na wysokości skrętu na osiedle Krajewo i zostanie wyposażone w interaktywne urządzenia, które poprawią bezpieczeństwo pieszych, zwracając uwagę kierowców na obecność przechodniów. Nowy chodnik będzie komfortowym i bezpiecznym miejscem do poruszania się. Piesi nie będą musieli dzielić przestrzeni z rowerzystami, co znacznie zmniejszy ryzyko niebezpiecznych sytuacji.

WM/WP

fot. UM Mława

eprasa.pl 29c34bf39c

KTOŚ NA GÓRZE ZAPISAŁ NAM TAKI LOS

STRACIŁ SWOJEGO BRATA W WYPADKU... POMAGAJĄC JEGO ŻONIE I DZIECIOM, POKOCHAŁ ICH. OŻENIŁ SIĘ Z BRATOWĄ I WYCHOWAŁ TRÓJKĘ MALUCHÓW NA DOBRYCH LUDZI. NAUCZYŁ SZACUNKU DO INNYCH LUDZI I MIŁOŚCI. — DZIĘKUJĘ BOGU ZA TO, ŻE OBDAROWAŁ MNIE TAKĄ RODZINĄ — MÓWI PAN ANDRZEJ.

Fot. prywatne archiwum

Niedawno został dziadkiem. Wnuk jest jego oczkiem w głowie. Rodzina w jego życiu odgrywa ważną rolę... Dobrze wie, że bez niej byłby nikim, pewnie już by nie żył. Dlaczego? Bo wcześniej jedynym jego celem był... alkohol. Uważał go za najlepszego przyjaciela. Jedna tragiczna chwila przewartościowała jego życie...

Smutki topił w alkoholu

Pan Andrzej ma 67 lata i od dwóch lat jest emerytem. Przez ponad 30 lat pracował w zakładzie przetwórstwa drzewnego.

Był najmłodszy z trójki rodzeństwa: miał starszego o trzy lata brata i o rok starszą siostrę. Rodzeństwo założyło rodziny i wyprowadziło się z domu. Mężczyzna mieszkał z rodzicami. Coraz częściej zaglądał do kieliszka. Zdarzało się, że prosto z pracy szedł pod sklep i pił z kolegami.

— JAKOŚ SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI NIE MIAŁEM. DZIEWCZYNY SZUKAŁY BOGATYCH CHŁOPAKÓW Z MIASTA. A JA CO MIAŁEM DO ZAOFEROWANIA? STARĄ CHAŁUPĘ, W KTÓREJ MIESZKAŁEM Z RODZICAMI, I SIEBIE — NIEZBYT URODZIWEGO I NIEZBYT INTELIGENTNEGO CHŁOPA — ZWIERZA SIĘ.

— Wszystkie smutki topiłem w alkoholu, podobnie jak moi rówieśnicy i inni nieszczęśliwcy ze wsi. Matka się wykłócała ze mną o to picie. Ale co miała zrobić? Dorosły byłem i głupi. Teraz człowiek inaczej na życie patrzy...

Rodzinna tragedia

Miał 34 lata, kiedy doszło do tragedii. Jego brat, który mieszkał w tej samej wsi, miał wypadek samochodowy i zginął na miejscu. Kiedy pan Andrzej usłyszał o nieszczęściu, natychmiast pobiegł na miejsce zdarzenia. Niestety, na uratowanie brata nie było szans. Na miejsce przybiegła też żona brata.

— Kiedy ją zobaczyłem, od razu wytrzeźwiałem. Jasia była w zaawansowanej ciąży. To miało być ich trzecie dziecko — opowiada. — Musiałem się nią zająć... Zabrałem do domu rodziców. Im też musiałem przekazać tę straszną wiadomość. To był trudny czas, ale musiałem się trzymać, bo Jasia szalała z rozpaczy, dzieci były przerażone, bo były małe i nie wiedziały, co się tak naprawdę stało. Po pogrzebie codziennie pojawiałem się u nich w domu, robiłem zakupy, zabierałem maluchy na spacery, bawiłem się z nimi, przygotowywałem opał na zimę, paliłem w piecu. To ja odebrałem bratową ze szpitala po urodzeniu dziecka... Przyszło na świat trzy miesiące po śmierci swojego taty. Przestałem mieć czas na spotkania z kolegami i alkohol.

Zakochał się

Pan Andrzej pracował, pomagał rodzicom w gospodarstwie i bratowej w codziennych obowiązkach, również przy dzieciach. Nie miał już czasu na spotkania z kolegami, na stanie z piwem pod sklepem. Nie tęsknił już za takim życiem. Dość szybko zrozumiał, że pokochał te dzieci jak własne. Uczył je chodzić, mówić, odrabiał z nimi lekcje i opatrywał rozbite kolana. Nauczył rozróżniać dobro od zła i wpoił im, że szanować należy każdego człowieka i każdemu trzeba dać drugą szansę.

— Kiedy Jasia z dziećmi pojechała do siostry na kilka dni wakacji, poczułem pustkę i smutek — wspomina. — To wtedy dotarło do mnie, że bardzo kocham nie tylko dzieci, ale i ich matkę. Przestraszyłem się tego uczucia, ale postanowiłem, że jak Jasia wróci, to z nią porozmawiam i wyznam jej, co do niej czuję. Pamiętam, że tego dnia, kiedy mieli wrócić do domu, trzęsły mi się ręce i nic mi w robocie nie szło. Maluchy opowiadały mi o wszystkim, co widziały, gdzie były i co robiły. Jednak ja tylko czekałem, żeby poszły spać. Wtedy wyznałem bratowej, co do niej czuję.

Stworzyli rodzinę

Okazało się, że i ona żywi do niego podobne uczucie. Najbardziej obawiali się tego, co powiedzą dzieci, rodzina, a także ludzie ze wsi. Wiedzieli, że łatwo nie będzie.

— Dzieci się ucieszyły, że z nimi zamieszkam. Były małe, jak zmarł Tadeusz, i tak naprawdę to ja byłem przy nich cały czas — mówi. — Rodzice i rodzina długo uważali, że to nienormalne, żebym związał się z żoną brata, mimo że on nie żył od kilku lat. Pomagać mogłem, ale stać się mężem i ojcem to już nie. Ludzie we wsi wzięli nas na języki... Długo dokuczali nam i dzieciom, ale przetrwaliśmy i to. Wzięliśmy ślub cywilny i jesteśmy już małżeństwem prawie 30 lat.

Nie mają wspólnych dzieci, ale to trójka dzieci po bracie jest jego szczęściem. Cztery lata temu pan Andrzej błogosławił najstarszej córce na ślubie. Był to dla niego bardzo wzruszający moment.

— ZA TE DZIECI ODDAŁBYM WŁASNE ŻYCIE — ZAPEWNIA. — NIE WYOBRAŻAM SOBIE BEZ NICH ŻYCIA, SĄ DLA MNIE WSZYSTKIM. DZIĘKI NIM STAŁEM SIĘ DOBRYM CZŁOWIEKIEM, ZROZUMIAŁEM, CO ZNACZY KOCHAĆ I BYĆ KOCHANYM. GDYBY NIE ONE, PEWNIE ZAPIŁBYM SIĘ JUŻ DAWNO TEMU.

Kiedy patrzyłem na to, jak moja córka składa w kościele przysięgę, to złapałem Jasię za rękę i powiedziałem, że też chcę przed Bogiem przysiąc jej miłość, wierność i że jej nie opuszczę aż do śmierci. I tak w kameralnym gronie dwa lata temu w Boże Narodzenie zostaliśmy małżeństwem. Kocham Jasię bardzo, to dla mnie żona, przyjaciółka, opiekunka i najważniejsza osoba w życiu.

Dumny dziadek

Niedawno pan Andrzej został dziadkiem. Kupił nawet sobie lepszy telefon, by móc oglądać zdjęcia wnuczka i rozmawiać przez komunikator z córką.

— UWIELBIAM PATRZEĆ NA SWOJĄ RODZINĘ — MÓWI. — CZĘSTO MYŚLĘ O SWOIM BRACIE. MAM NADZIEJĘ, ŻE GODNIE GO ZASTĘPUJĘ. JESTEM PRZEKONANY, ŻE KTOŚ NA GÓRZE ZAPISAŁ NAM TAKI LOS...

Miłość nie zawsze przychodzi na randce czy na przypadkowym spotkaniu. Czasem czeka w smutku i cierpieniu... Cieszę się, że udało nam się stworzyć szczęśliwą rodzinę, że dzięki niej nie jestem sam. Rodzina jest dla mnie najważniejsza!

Joanna Karzyńska

eprasa.pl 29c34bf39c

101. URODZINY PANI HENRYKI KASZUBY

ŻYCIE PANI HENRYKI TO SKARBNICA DOŚWIADCZEŃ I PRZEŻYĆ. CHOĆ TRUDNO W TO UWIERZYĆ, TA KOBIETA PRZEŻYŁA WOJNĘ, CAŁY PRL I UPADEK KOMUNY. 101 LAT ŻYCIA TO NIE TYLKO PIĘKNY WIEK, LECZ RÓWNIEŻ HISTORIA ŻYCIA NA PRZESTRZENI DWÓCH WIEKÓW.

Z okazji 101. urodzin pani Henryki Kaszuby odwiedzili ją Piotr Jankowski, burmistrz Miasta Mława oraz Marzena Lipińska, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, by złożyć jubilatce serdeczne życzenia. Spotkanie odbyło się w ciepłej, rodzinnej atmosferze, wypełnionej uśmiechami, wspomnieniami i serdecznymi rozmowami.

Pani Henryka, najstarsza z trojga rodzeństwa, urodziła się w Wojnówce, gdzie jej rodzice prowadzili gospodarstwo. Po ślubie zamieszkała w Mławie, której pozostała wierna przez niemal całe życie. Jej mąż, hydraulik, dożył imponującego wieku 102 lat. Jubilatka doczekała się dwóch córek, trojga wnucząt i trojga prawnucząt, którzy otaczają ją miłością i troską. Od niedawna mieszka z jedną z córek i jej mężem w Ciechanowie, choć jej serce wciąż związane jest z domem w Mławie.

Całe życie pani Henryki wypełnione było ciężką pracą, która, jak sama mówi, jest jednym z sekretów długowieczności. Jej największą pasją były i nadal są kwiaty. Z wielkim zaangażowaniem pielęgnowała swój ogród, który zawsze był pełen barw i zapachów. Obecnie, mimo sędziwego wieku, Pani Henryka zachowuje pogodę ducha i cieszy się spokojnym życiem w otoczeniu kochającej rodziny.

Ogromną radość sprawiły jej upominki, gratulacje i pamiątki z okazji 100. urodzin, które zajmują honorowe miejsce w jej domu i do których często wraca.

Odwiedziny z okazji 101 urodzin również dostarczyły jubilatce wiele wzruszeń – burmistrz Piotr Jankowski i Marzena Lipińska wręczyli jej kwiaty oraz drobny upominek, wyrażając podziw dla jej pięknego i pełnego wartości życia. Spotkanie uświetnił tort przygotowany specjalnie na tę okazję, przy którym goście mieli okazję wspólnie świętować i spędzić czas w towarzystwie jubilatki.

Obchody 101. urodzin pani Henryki były nie tylko wyjątkowym momentem dla niej samej, ale także okazją do podkreślenia, jak ważne są rodzinne więzi, wzajemne wsparcie i szacunek wobec starszych pokoleń. Pani Henryka, swoim ciepłem i spokojem, wciąż inspiruje otaczających ją ludzi, przypominając, jak wielką wartość mają wspomnienia, codzienne chwile radości i bliskość rodziny.

Życzymy pani Henryce kolejnych lat w zdrowiu, spokoju i szczęściu, w otoczeniu ukochanych bliskich, którzy są dla niej największym oparciem. Niech każdy dzień przynosi jej uśmiech i radość, a jej niezwykła postawa pozostaje przykładem dla młodszych pokoleń.

fot. UM Mława

> CAŁE ŻYCIE PANI HENRYKI WYPEŁNIONE BYŁO CIĘŻKĄ PRACĄ, KTÓRA, JAK SAMA MÓWI, JEST JEDNYM Z SEKRETÓW DŁUGO-WIECZNOŚCI.

NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA W SZKOŁACH POWIATU

Powiat Mławski w 2024 r. otrzymał od Wojewody Mazowieckiego dotację celową w wysokości 23 000,00 zł z przeznaczeniem na realizację „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021–2025" w czterech szkołach.

Minimum połowa z tej kwoty została przeznaczona na zakup książek będących nowościami wydawniczymi niebędących podręcznikami. Łącznie zakupiono 766 książek. Za pozostałą kwotę zakupiono nowe elementy wyposażenia bibliotek takie jak regały biblioteczne, pufy, mówiące pióra.

Wsparcie otrzymało Technikum nr 1 im. Jerzego Ciesielskiego w Zespole Szkół nr 1 w Mławie, Branżowa Szkoła I stopnia nr 2 im. Antoniny Mrozowskiej w Zespole Szkół nr 2 w Mławie, Technikum nr 3 w Zespole Szkół nr 3 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Mławie oraz Szkoła Podstawowa Specjalna w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Mławie. Program zakładał wniesienie minimum 20% wkładu własnego organu prowadzącego, co stanowiło kwotę 5 764,23 zł.

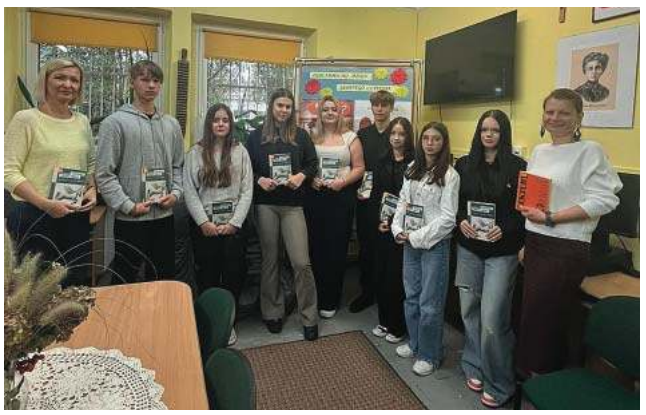
Szkoły podjęły także współpracę z Miejską Biblioteką Publiczną im. Bolesława Prusa w Mławie i Biblioteką Pedagogiczną w Mławie oraz realizowały wiele działań z zakresu promocji czytelnictwa. W 2024 roku uczniowie szkół objętych wsparciem uczestniczyli między innymi w Narodowym Czytaniu, Ogólnopolskiej Akcji Czytelniczej „Jak nie czytam, jak czytam", Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania. Młodzież uczestniczyła także w spotkaniach z lokalnymi twórcami.

Realizacja programu przyczyniła się do większego zainteresowania i aktywności czytelniczej uczniów. Zauważalny jest wzrost wypożyczeń oraz odwiedzin w bibliotekach szkolnych, objętych wsparciem. Młodzież włączyła się w promocję nowości, a także pomagała w organizacji wydarzeń wspierających czytelnictwo. Nowo zakupione książki cieszą się ogromnym zainteresowaniem.

Dzięki udziałowi w programie biblioteki szkolne wzbogaciły księgozbiory nie tylko o lektury szkolne, ale także o książki zgodne z potrzebami i zainteresowaniami czytelników oraz pozycje historyczne.

Powiat Mławski bierze udział w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa od 2022 roku – wówczas udział wzięły 3 szkoły, dla których dotacja od Wojewody Mazowieckiego wyniosła 27 000,00 zł. W 2023 r. program realizowały również 3 szkoły, a dotacja wyniosła 28 000,00 zł.

Martyna Guzowska



fot. Starostwo Powiatowe w Mławie

eprasa.pl 29c34bf39c

Z PŁONĄCEGO AUTA WYCIĄGNĘLI KIEROWCĘ

Młody kierowca opla, który znacznie przekroczył prędkość i nie zatrzymał się do kontroli drogowej, uciekał przed patrolem wykonując niebezpieczne manewry.
Kierowca opla, na łuku drogo stracił panowanie nad samochodem, uderzył w bariery ochronne i dachował na polu. Pojazd stanął w płomieniach. Policjanci ryzykując swoim życiem, wyciągnęli rannego kierowcę z pojazdu.
Do zdarzenia doszło w niedzielę 26 stycznia. Kierowca opla, znacznie przekroczył prędkość na drodze W587.
W rejonie Mławy jechał z prędkością 138 km/h przy ograniczeniu do 90 km/h. Widząc policjanta, wydającego sygnały do zatrzymania się, nagle zahamował i zawrócił na drodze, rozpoczynając ucieczkę. W jej trakcie wykonywał gwałtowne i niebezpieczne manewry. Policjanci ruchu drogowego, znając trudny teren, w rejonie Wiśniewa, dostosowali prędkość, nie tracąc jednak z oczu uciekającego kierowcy. Tuż przed wypadkiem, kierowca opla wyrzucił przez okno pojazdu czarną torbę. Jak się okazało, były w niej narkotyki.
Na łuku drogi, stracił panowanie nad samochodem i uderzył w bariery ochronne, w pobliżu mostu. Samochód dachował na polu i stanął w płomieniach. Policjanci widząc zdarzenie, natychmiast udzielili kierowcy pomocy. Narażając swoje zdrowie i życie, wyciągnęli rannego z płonącego auta. Mężczyzna był przytomny, miał widoczne obrażenia głowy. Chwilę później na miejscu wypadku były już służby ratunkowe.
21-letni mieszkaniec powiatu mławskiego został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Warszawie.
Jak się okazało, miał już wcześniej zabrane uprawnienia do kierowania, z uwagi na liczne wykroczenia drogowe. W samochodzie przewoził narkotyki, a opel, którym kierował, nie był dopuszczony do ruchu. Postępowanie prowadzi mławska policja i prokuratura.
Przypominamy, że mandat za przekroczenie prędkości 41-50 km/h poza terenem zabudowanym wynosi 1000 zł i 11 punktów karnych, brak uprawnień do kierowania - to wykroczenie, za które kierowca odpowie przed sądem. Posiadanie niewielkiej ilości narkotyków, to przestępstwo, za które grozi kara do roku pozbawienia wolności. Niezatrzymanie się do kontroli drogowej i ucieczka przed patrolem, to przestępstwo, za które grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

asp. szt. Anna Pawłowska/RJ

Fot. KPP w Mławie

MŁAWSCY POLICJANCI Z ŻYCZENIAMI I UPOMINKAMI DLA SENIORÓW

fot. KPP w Mławie

Funkcjonariusze wraz z młodzieżą wręczali seniorom odblaski oraz materiały edukacyjne, zawierające praktyczne porady, jak chronić się przed oszustwami i zagrożeniami. W zamian otrzymywali serdeczne uśmiechy i podziękowania.
Z okazji Dnia Babci i Dziadka mławscy policjanci składają wszystkim seniorom najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości z wnucząt, rodzinnego szczęścia oraz poczucia bezpieczeństwa i wsparcia ze strony najbliższych.
Policja apeluje także do rodzin osób starszych o codzienną troskę i zainteresowanie potrzebami seniorów, a także o przekazywanie im aktualnych informacji dotyczących zagrożeń, na jakie mogą być narażeni. Jak podkreślają funkcjonariusze, serdeczna rozmowa może mieć kluczowe znaczenie dla ich bezpieczeństwa. **asp.szt. Anna Pawłowska**

PIRAT DROGOWY ZATRZYMANY NA UL. WARSZAWSKIEJ W MŁAWIE

Piracką jazdę niebezpiecznego kierowcy zakończyła natychmiastowa interwencja patrolu ruchu drogowego. 26-letni obywatel Ukrainy, kierując hondą, wyprzedzał inne pojazdy na skrzyżowaniu oraz przejściu dla pieszych. Ponadto, w trakcie niebezpiecznych manewrów, ominął wysepkę rozdzielającą pasy ruchu. Za rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, odpowie przed sądem.
Do zatrzymania doszło w piątek wieczorem (17.01), na ul. Warszawskiej w Mławie. Patrol ruchu drogowego, zauważył kierującego hondą, który na krótkim odcinku drogi, popełnił rażące wykroczenia. Wyprzedzał inne pojazdy na skrzyżowaniu i przejściu dla pieszych. Podczas wyprzedzania pojazdów ominął z lewej strony wysepkę, oddzielającą pasy ruchu. Jego niebezpieczne popisy na drodze przerwało natychmiastowe zatrzymanie przez patrol ruchu drogowego.
Podczas kontroli drogowej okazało się, że 26-letni obywatel Ukrainy nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Jego samochód został odholowany na policyjny parking a pirat drogowy usłyszał cztery zarzuty.
Sprawa zostanie skierowana do sądu. Mężczyźnie grozi wysoka grzywna oraz sądowy zakaz kierowania pojazdami.
Policja apeluje – jeśli jesteś świadkiem agresji drogowej lub widzisz kierowcę, którego zachowanie zagraża bezpieczeństwu na drodze, powiadom Policję, dzwoniąc pod numer 112. Twoja reakcja może zapobiec niebezpieczeństwu.

asp.szt. Anna Pawłowska

fot. KPP w Mławie

PRZEJEŻDŻAŁ PRZEZ ŻUROMINEK Z PRĘDKOŚCIĄ 110 KM/H

Policjanci z mławskiej grupy SPEED, zatrzymali kolejnego pirata drogowego, który w terenie zabudowanym jechał z prędkością ponad 100 km/h. Do zatrzymania doszło wczoraj, po południu (22.01), w Żurominku. Ten odcinek drogi wojewódzkiej 587, jest objęty szczególnym nadzorem patroli ruchu drogowego, z uwagi na potwierdzone zgłoszenia użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, dotyczące przekraczania dozwolonej prędkości.
Zatrzymany, 58-letni mieszkaniec pow. mławskiego, kierujący hondą, zlekceważył podstawowe zasady bezpieczeństwa i obowiązujące w terenie zabudowanym ograniczenie prędkości, jadąc 110 km/h. Kontrola drogowa, prowadzona przez policjantów z grupy SPEED zakończyła się dla niego mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Mężczyzna nigdy nie posiadał uprawnień do kierowania. Za to wykroczenie odpowie przed sądem.
W samochodzie przewoził pasażerkę – żonę, która jak się okazało, miała prawo jazdy. Za udostępnienie samochodu osobie nie posiadającej uprawnień do kierowania, kobieta została ukarana mandatem w wysokości 300 zł. Mławska grupa SPEED apeluje do kierowców o przestrzeganie obowiązujących przepisów i ograniczeń prędkości. Nadmierna prędkość to jedna z głównych przyczyn najbardziej niebezpiecznych wypadków drogowych. Odpowiedzialność i rozsadek za kierownicą to podstawa.

asp.szt. Anna Pawłowska

fot. KPP w Mławie

eprasa.pl 29c34bf39c

fot. Policja

BYŁY ZAPOWIEDZI, TERAZ SĄ KONKRETY

WIEMY, CO PISZCZY W TRAWIE, JEŚLI CHODZI O PRZEPISY O RUCHU DROGOWYM. MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY ODSŁONIŁO KARTY, PRZEDSTAWIAJĄC PAKIET ZMIAN. ŁATWIEJ BĘDZIE STRACIĆ PRAWO JAZDY ZA ZBYT SZYBKĄ JAZDĘ, ALE TEŻ WCZEŚNIEJ BĘDZIE MOŻNA ZACZĄĆ JEŹDZIĆ AUTEM.

Były zapowiedzi, teraz poznaliśmy szczegóły. Na stronach Rządowego Centrum Legislacji ukazał się projekt nowelizacji prawa o ruchu drogowym, ustawy o kierujących pojazdami oraz innych ustaw, który przygotował resort infrastruktury. Zakłada on sporo zmian, które już wcześniej sygnalizował minister infrastruktury Dariusz Klimczak. Teraz poznaliśmy szczegóły. A jak mówi powiedzenie, diabeł tkwi w szczegółach, toteż jedni się ucieszą, drudzy, szczególnie miłośnicy szybkiej jazdy, będą musieli nieco zdjąć nogę z gazu.

Traktory przyspieszą

Pierwszym punktem, który znalazł się w projekcie, jest podniesienie dopuszczalnej prędkość ciągników rolniczych do 40 km/h. Obecnie jest to 30 km/h. To reakcja na postulaty rolników, którzy argumentowali, że dziś ciągniki są dużo bardziej bezpieczne i przede wszystkim szybsze. Zwiększenie dopuszczalnej prędkości poruszania się tych pojazdów na pewno poprawi płynność ruchu na drogach publicznych.

Pięćdziesiątka poza miastem

Ale szybciej i na dłużej będzie można stracić prawo jazdy. Zgodnie z zapowiedziami w projekcie pojawiła się nowa przesłanka do zatrzymania prawa jazdy. To kierowanie pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym. Obecnie prawo jazdy na trzy miesiące można stracić za przekroczenie prędkości o 50 km/h, ale na obszarze zabudowanym.

Projekt zakłada, że w przypadku przyłapania na jeździe mimo zatrzymania prawa jazdy starosta wyda decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania na okres pięciu lat. Do tej pory w takiej sytuacji starosta przedłużał zatrzymanie prawa jazdy z trzech do sześciu miesięcy.

Bezsprzecznie prędkość zabija. Wprawdzie większość wypadków ma miejsce na obszarze zabudowanym, ale to w wyniku wypadków mających miejsce poza obszarem zabudowanym ginie więcej osób. I tak dwa lata temu w co piątym wypadku poza obszarem zabudowanym zginął człowiek, podczas gdy na obszarze zabudowanym w co dwudziestym.

Według danych Komendy Głównej Policji w 2023 roku na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych doszło do niemal 80 proc. wszystkich wypadków drogowych w Polsce, a życie w nich straciło 87 proc. wszystkich ofiar śmiertelnych wypadków w kraju.

Siedemnastolatek za kierownicą

Istotną zmianą jest propozycja przywrócenia możliwości zdobycia prawa jazdy kategorii B przez osoby, które osiągnęły wiek 17 lat. Tak jest obecnie m.in. w Austrii, Estonii, Francji, Danii, Luksemburgu, Holandii oraz w Niemczech, z tym że młodych kierowców obowiązują tam spore obostrzenia. Nie inaczej ma być też w Polsce. Do ukończenia 18 lat dokument będzie uprawniał ich tylko do kierowania autem w Polsce. I co istotne, młody kierowca będzie musiał jeździć z osobą towarzyszącą przez okres sześciu miesięcy, licząc od dnia otrzymania prawa jazdy, jednak nie dłużej niż do ukończenia 18 lat.

Jednak młodzi kierowcy posiadający prawo jazdy krócej niż dwa lata są dużym zagrożeniem na drodze. Według badań Instytutu Transportu Samochodowego powodem jest nie tyle brak znajomości przepisów czy umiejętności wykonywania manewrów, ale przede wszystkim brak doświadczenia, nieświadomość istnienia katalogu zagrożeń i brak ich przewidywania, a przy tym nadmierna wiara we własne umiejętności.

Pod okiem pasażera

Tych dobrych nawyków mają nauczyć młodych kierowców towarzyszące im osoby. Zdaniem Jana Zdziarstka, właściciela szkoły nauki jazdy, z którym rozmawialiśmy o tej propozycji, umożliwienie już 17-latkom zdobycia prawa jazdy jest dobrym rozwiązaniem. — Na początku mają jeździć z osobą towarzyszącą. To jest szansa, że nauczą się dobrych nawyków i będą jeździć bezpiecznie, odpowiedzialnie — stwierdził Jan Zdziarstek. — Rodzi się tylko pytanie, czy ta osoba towarzysząca będzie w stanie przekazać te najlepsze wzorce.

Dlatego resort stawia też pewne warunki, jakie musi spełnić taka osoba. Otóż musi mieć ukończonych 25 lat, posiadać prawo jazdy kategorii B od co najmniej pięciu lat, nie podlegać zakazowi prowadzenia pojazdów w ciągu ostatnich pięciu lat oraz nie znajdować się pod wpływem alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu. Kto ma to sprawdzić? Zgodnie z projektem to na młodym kierowcy będzie spoczywał obowiązek weryfikacji trzeźwości, wieku, uprawnień i niekaralności towarzysza podróży.

Czym skończy się jazda bez pasażera? Będzie to traktowane jako jazda bez uprawnień. Kierowcy będzie grozić kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny nie mniejszej niż 1500 zł.

Próbny okres

Projekt nowelizacji prawa zakłada wprowadzenie próbnego okresu dla młodych kierowców. Tu należy przypomnieć, że od ponad 10 lat te przepisy oczekują na wejście w życie. I tak osoby, które po raz pierwszy uzyskały prawo jazdy kategorii B, będą objęte okresem próbnym trwającym dwa lata, a w przypadku nieletniego posiadacza prawa jazdy kategorii B okres próbny będzie trwał od dnia uzyskania prawa jazdy do ukończenia 18 roku życia i następnie dwa lata jak u pozostałych kierowców (w sumie do trzech lat).

W okresie próbnym kierowcy nie będą mogli:

1) spożywać alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu,

2) przekraczać prędkości 50 km/h na obszarze zabudowanym, 80 km/h poza obszarem zabudowanym oraz 100 km/h na autostradzie i drodze ekspresowej dwujezdniowej,

3) wykonywać przewozu osób taksówką albo w ramach przewozu okazjonalnego.

Co więcej, czekają ich dodatkowe lekcje jazdy, za które sami zapłacą. W próbnym okresie kierowca będzie bowiem zobowiązany odbyć kurs dokształcający w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz praktyczne szkolenie w zakresie zagrożeń w ruchu drogowym po upływie czterech miesięcy od dnia rozpoczęcia okresu próbnego, ale nie później niż przed upływem 12 miesięcy do dnia jego zakończenia. Po odbyciu szkolenia kierowca będzie zobowiązany przedstawić staroście zaświadczenia o ukończeniu szkolenia i kursu przed upływem próbnego okresu.

Nowelizacja zakłada, że nie będzie można obniżyć po szkoleniu punktów karnych za najpoważniejsze wykroczenia, tj. najbardziej godzące w bezpieczeństwo ruchu drogowego. Ma tu chodzić m.in. o przekroczenie dozwolonej prędkości o 50 km/h czy wyprzedzanie na przejściu. Obecnie kursy doszkalające pozwalają na skasowanie sześciu punktów karnych z konta kierowcy, przy czym taki kurs można odbyć tylko dwa razy w roku.

Projekt nowelizacji trafił do konsultacji. Planowany termin przyjęcia projektu przez Radę Ministrów to pierwszy kwartał tego roku.

Andrzej Mielnicki

eprasa.pl 29c34bf39c

RYWALIZOWALI W TURNIEJU I ZBIERALI PIENIĄDZE

DAWNO JUŻ MŁAWSKA HALA SPORTOWA NIE PRZEŻYWAŁA TAKIEGO OBLĘŻENIA KIBICÓW PODCZAS WYDARZENIA SPORTOWEGO. AMATORSKI TURNIEJ PIŁKARSKI, MINITURNIEJE DLA DZIECI, ANIMACJIE I WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE TAKIE JAK MECZ POKAZOWY ... WSZYSTKO TO SPRAWIŁO, ŻE TRYBUNY WYPEŁNIŁY SIĘ NIE TYLKO ZAWODNIKAMI ALE RÓWNIEŻ CAŁYMI RODZINAMI Z DZIEĆMI.

Niewątpliwie nadrzędnym celem wydarzenia była sama zbiórka do puszki WOŚP. Już dziś możemy śmiało powiedzieć, że udało nam się przynajmniej dwukrotnie pobić zbiórkę z podobnego turnieje z zeszłego roku. W turnieju głównym ostatecznie zagrało 17 drużyn. Zainteresowanie udziałem w turniej było olbrzymie i nawet wysokie wpisowe nie odstraszyło zespołów. Spora część ekip wpłacała znacznie więcej. Rekordziści z Wieczfni wpłacili 1000zł wpisowego za sam udział w zawodach. Dodatkowo, 13 osób zdecydowało się nabyć przygotowaną przez nas szklaną pamiątkę co daje kolejne 4000zł. Do tego dochodzą zbiórki do puszek podczas całego wydarzenia. Zdecydowanie możemy więc stwierdzić, że wszyscy jesteśmy zwycięzcami tej imprezy gdyż udało się zrealizować założony cel, zebrać środki na WOŚP – komentują przedstawiciele Stowarzyszenia Joker Mława.

fot. Stowarzyszenie Fly High/Stowarzyszenie Joker Mława

AMATORSKI TURNIEJ PIŁKARSKI

Sam turniej zgromadził na starcie 17 drużyn, w tym kilka mocnych zespołów przyjaznych z Radzymina, Brodnicy (zwycięscy turniejów ogólnopolskich) czy też Olsztyna. Zespoły grały w czterech grupach od 17.00 do 23.00.

Ćwierćfinały były w większości bardzo zacięte i przyniosły już pierwsze niespodzianki. Odpadli min.: jedni z faworytów: Athletic Bartniczka (ich ostatnia wizyta w Mławie skończyła się wygraniem wszystkich spotkań) oraz bardzo dobrze wyglądające tego dnia Albatrosi z Wieczfni. Również Dziki Olsztyn dosć szybko pożegnały się z turniejem po przegranej z jednym z czarnych koni, młodym zespołem Kasztelan.

W półfinałach doszło do bratobójczego pojedynki Jokera i Czarnej Elki. Jeszcze kilka tygodni temu to zawodnicy Jokera tryumfowali pewnie w lokalnej Danbud Lidze Futsalu. Tym razem młodzież z Czarnej Elki po prostu „zabiegała starszych panów" z Jokera. Rywalizacja, mimo, że bardzo wyrównana na początku, skończyła się zdecydowanym zwycięstwem 4-1 dla Czarnej Elki. Drugi półfinał pewnie wygrywa Promil Radzymin, który pierwszy raz gościł w Mławie.

W ostatnich meczach, rozegranych już po pierwszej w nocy, Joker pewnie pokonuje Kasztelan i kończy turniej na najniższym miejscu na podium.

W finale wygrywa zasłużenie Czarna Elka, choć dopiero po rzutach karnych.

Organizatorzy przyznali następujące nagrody indywidualne:
MVP turnieju: Dawid Kowalski (Czarna Elka)
Król strzelców:
Maciej Rogalski (Joker Mława)
Najlepszy bramkarz: Mateusz Piechna (OZK Promil Radzymin)

TOP 5 PLAYERS:
Grzegorz Kaszuba (Czarna Elka)
Szymon Pasiewicz (OZK Promil Radzymin)
Zbigniew Krystkiewicz (Joker Mława)
Krzysztof Skonieczny (Kasztelan Team)
Alan Kaliszewski (Czarna Elka)

TURBO JOKERY:
Hubert Jeliński (KS Iskra Krasne)
Kamil Głowacki (Joker Mława)
Adam Krupa (Czarna Elka)
Mateusz Kozarzewski (OZK Promil Radzymin)
Karol Jabłonowski (Kasztelan Team)
Rafał Szymańki (Joker Mława)
Aleksander Kruszyński (Albatros)

TURNIEJE NA BOISKU MOBILNYM

Drugim elementem wydarzenia były turnieje na boisku mobilnym z bandami. Trzeba przyznać, że był to strzał w dziesiątkę. Zaproszenie poszczególnych roczników z Mławianki było doskonałym pomysłem. Organizatorzy udało się przyciągnąć zarówno mnóstwo młodych adeptów piłki nożnej jak i ich rodziców, którzy chętnie wspierali swoje pociechy. Dzieci chętnie brały również udział w animacjach, konkursach sprawnościowych oraz działaniach profilaktycznych. Organizatorzy przygotowali dla wszystkich uczestników pamiątkowe dyplomy a także statuetki dla zwycięzców turniejów w poszczególnych rocznikach.

Wielkie podziękowania należą się trenerom Mławianki, którzy zaangażowali się w akcje, szczególnie panom Piotrowi Bawarskiemu i Przemysławowi Jasińskiemu.

MECZ POKAZOWY

Dużą atrakcją dla kibiców był mecz pokazowy pomiędzy Reprezentacją Władz Miasta Mławy i Powiatu Mławskiego oraz Reprezentacją Przyjaciół Mławskiej Piłki. Panowie zagrali zarówno na boisku mobilnym (tu zdecydowanie wygrali goście) oraz na płycie głównej gdzie z kolei lepsi byli włodarze miasta. Cieszy fakt, że zarówno jedni jak i drudzy potrafili znaleźć czas, zmobilizować się i przyjść pomóc w organizacji tak szczytnego wydarzenia pod hasłem „CAŁA MŁAWA KOPIE RAZEM DLA WOŚP". Budujący jest fakt, że starsi potrafili dać dobry przykład dzieciom i młodzieży obecnym na sali tego dnia.

W meczu pokazowym zagrali:
Reprezentacja Władz Miasta Mławy i Powiatu Mławskiego: Piotr Jankowski, Janusz Szempliński, Grzegorz Komur, Zbigniew Korczak, Filip Kowalczyk, Paweł Łubiński, Janusz Wojnarowski, Piotr Sulewski, Sławomir Gołębiewski i Andrzej Karpiński.

Reprezentacja Przyjaciół Mławskiej Piłki:
Marcin Grabowski – dyrektor MHS
Mariusz Gębala – wójt Gminy Wieczfnia Kościelna, wspierający Jokera
Kamil Dworznicki – firma budowlana REDIREM
Łukasz Pietrzak – firma Budownictwo Pietrzak
Tomek Turowski – Przewodniczący Rady Gminy Wieczfnia Kościelna
Michał Kubiński – Restauracja LAS I WODA
Robert Spłocharski – firma GAROL
Sebastian Balcerowski – Prezes firmy Diferonia
Tomasz Sieradzki Dyrektor w firmie Diferonia

Zawody komentował niezawodny w takich sytuacjach radny miejski, pan Arkadiusz Dłubisz.

SAM TURNIEJ ZGROMADZIŁ NA STARCIE 17 DRUŻYN, W TYM KILKA MOCNYCH ZESPOŁÓW PRZYJAZNYCH Z RADZYMINA, BRODNICY (ZWYCIĘSCY TURNIEJÓW OGÓLNOPOLSKICH) CZY TEŻ OLSZTYNA. ZESPOŁY GRAŁY W CZTERECH GRUPACH OD 17.00 DO 23.00.

eprasa.pl 29c34bf39c

eprasa.pl 29c34bf39c

NOWY KURIER MŁAWSKI
WTOREK || 28.01.2025

ILE DOŁOŻĄ SENIOROM DO EMERYTURY?

INFLACJA SPADA, A TO OZNACZA, ŻE NIŻSZA NIŻ W LATACH UBIEGŁYCH BĘDZIE W TYM ROKU WALORYZACJA RENT I EMERYTUR. SENIORZY MOGĄ BYĆ ROZCZAROWANI, A TO NIEZADOWOLENIE MOŻE ZNALEŹĆ UJŚCIE W MAJU PRZY URNACH WYBORCZYCH.

W ostatnich dwóch latach mieliśmy dwucyfrową waloryzację. Bo w ubiegłym roku świadczenia wzrosły o 12,12 proc., a dwa lata temu aż o 14,8 proc. A powodem była wysoka inflacja, która w zdecydowanym stopniu rzutuje na poziom waloryzacji.

Co nie zmienia faktu, że dwie ostatnie waloryzacje emerytur i rent były rekordowe i zapewne wielu seniorów oczekuje, że podobnie będzie w marcu tego roku, odrzucając tym samym fakt, że wysoka waloryzacja była pokłosiem szalejącej inflacji i miała im zrekompensować jedynie wzrost cen towarów i usług, sprawić, by ich poziom życia nie spadł.

Będzie dużo mniej

Niestety zapowiada się, że tegoroczna waloryzacja będzie dużo niższa, może nawet ponaddwukrotnie, ale stuprocentowej pewności nie ma. Nie z powodu złych prognoz, ale faktu, że w maju są wybory prezydenckie. Seniorzy mogą poczuć się rozczarowani niskimi podwyżkami świadczeń, co może wpłynąć na ich decyzje wyborcze. I chyba politycy zdają sobie z tego sprawę – z siły tej karty. Bo nie bez kozery w toczącej się już kampanii wyborczej jeden z kandydatów dużo mówi o szalejącej w Polsce drożyźnie, co wynikać ma z wysokiej inflacji, choć ta wyraźnie spadła. Jak poinformował GUS, inflacja średnioroczna w 2024 roku wyniosła 3,6 proc. i tyle samo wyniosła średnioroczna inflacja dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów, która jest brana pod uwagę przy wyliczaniu waloryzacji (w 2023 r. wskaźnik ten wyniósł 11,9 proc.).

To podstawowy wskaźnik, który ma wpływ na wysokość waloryzacji emerytur i rent, która zgodnie z obecnymi przepisami przeprowadzana jest co roku 1 marca. Tu pod uwagę bierze się dwa czynniki: średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w poprzednim roku zwiększony o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku.

Czy teraz waloryzacja będzie równie wysoka? W ustawie budżetowej na rok 2025 szacowany wskaźnik waloryzacji emerytur i rent wynosi 105,82 proc., co oznacza, że w marcu 2025 roku emerytury i renty wzrosłyby tylko o 5,82 proc. Minimalna emerytura wzrosłaby z obecnych 1780,96 zł brutto do 1884,61 zł brutto, a więc zaledwie o 103,65 zł brutto. Ale może być nawet mniej, bo rządowe prognozy zakładały, że inflacja emerycka wyniesie 4 proc. przy realnym wzroście wynagrodzeń 9,1 proc., a wyniosła 3,6 proc. Dlatego wskaźnik waloryzacji może nie przekroczyć 5,5 proc. Czy tak się stanie, zobaczmy na początku lutego, kiedy GUS poda dane na temat realnego skoku wynagrodzeń w 2024 roku.

Rząd dosypie grosza?

W budżecie na ten rok rząd zarezerwował na marcową waloryzację 24,2 mld zł. Czy sięgnie głębiej do kieszeni? To niewykluczone. Bo widać pewne ruchy. Najwyraźniej rządzący zdają sobie sprawę z tego, że groszowa waloryzacja może być mieć wpływ na to, jak zagłosują seniorzy, a przynajmniej wielu z nich w maju w wyborach prezydenckich, ale przede wszystkim może odbić się na poziomie życia emerytów.

A już na pewno tych, którzy dostają niskie świadczenia. Jak podała Interia Biznes, powołując się na informacje z ZUS, w listopadzie ubiegłego roku średnia emerytura wypłacana przez ZUS sięgnęła 3943,62 zł brutto, a w okresie od stycznia do listopada 2024 roku kwota średniej emerytury wyniosła 3855,23 zł brutto. To pokazuje, że przeciętne świadczenie emerytalne rośnie i jest już ponad dwa razy wyższe niż wynosi minimalna emerytura (1780,96 zł brutto). Ale to średnia, a większość seniorów dostaje znacznie niższe świadczenia. I teraz czekają na godziwą waloryzację.

Z prognoz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wynika, że przy spadającej inflacji (rząd zakłada, że w 2025 roku wyniesie 5 proc., ale już 3,1 proc. w 2026 roku i 2,6 proc. w 2027 roku) i obecnych przepisach waloryzacja w kolejnych latach będzie równie niska. I tak emerytury i renty wzrosłyby w 2026 roku o 5,7 proc., w 2027 roku o 4,02 proc., a w 2028 roku o 3,52 proc.

Zestawiając te prognozy resortu rodziny z prognozami choćby wzrostu cen energii w 2025 roku, nawet tymi oficjalnymi, czy podwyżkami czynszów, opłat za media, można założyć, że w oczy coraz większej rzeszy emerytów zacznie zaglądać bieda.

Jakie wyjście?

Słychać o kilku scenariuszach, które mogą zostać uruchomione. Pierwszy to taki, że zamiast 20 proc. realnego wzrostu płac z poprzedniego roku rząd weźmie 50 proc. do wyliczenia waloryzacji. Jak to przełożyłoby się na waloryzację świadczeń? Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przedstawiło prognozę na najbliższe cztery lata z uwzględnieniem już 50-procentowego realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia. I tak emerytury i renty wzrosłyby w tym roku o dużo więcej, bo o 8,55 proc. (w 2026 roku o 6,3 proc., w 2027 roku o 4,95 proc., w 2028 roku o 4,45 proc.).

Zatem seniorzy zyskaliby sporo, bo w tym roku najniższa emerytura wzrosłaby o 152,27 zł brutto, do kwoty 1933,23 zł brutto.

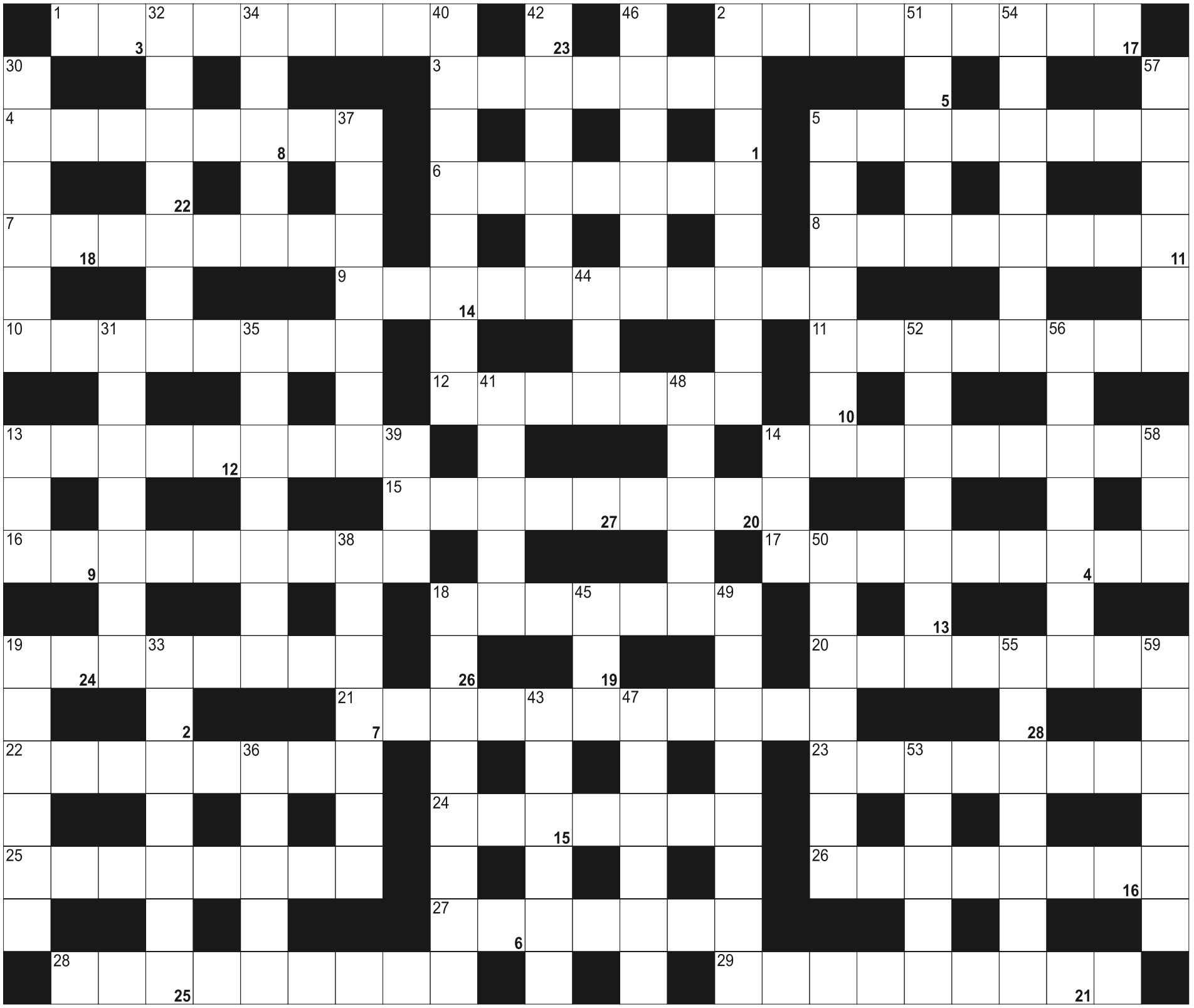
Oczywiście im większa emerytura, tym wyższa kwota waloryzacji. Dlatego na stole jest jeszcze inne rozwiązanie, z którego skorzystali rządzący w 2023 roku. To był też rok wyborczy, bo wtedy wybieraliśmy posłów i senatorów. W 2023 roku, choć waloryzacja była wyjątkowo wysoka, bo wyniosła aż 14,8 proc., to minimalna emerytura wzrosła aż o 250 zł. Tylko dlatego, że rząd zastosował waloryzację kwotowo-procentową, co miało wesprzeć dodatkowo osoby o najniższych świadczeniach. Tak przynajmniej to przedstawiano.

Andrzej Mielnicki

Fot. Shutterstock

eprasa.pl 29c34bf39c

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16		17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27	28																		

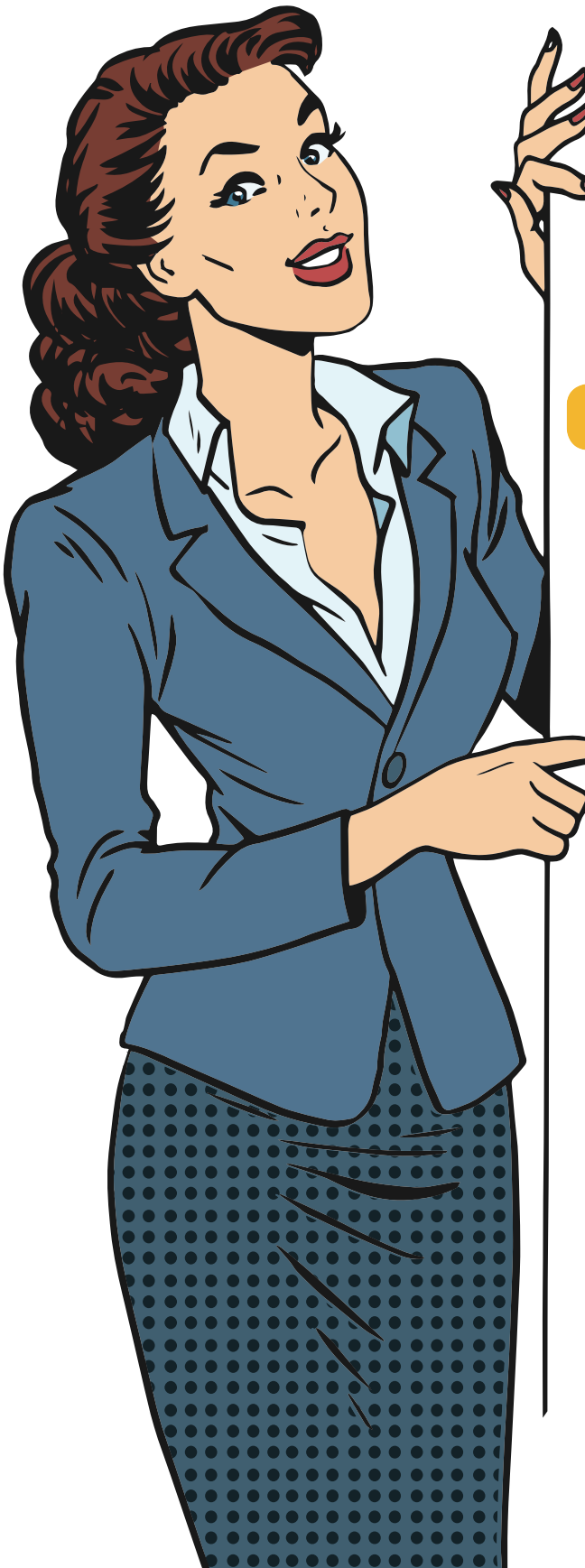
POZIOMO: 1) objadanie się; 2) sporządza akty prawne; 3) konwersacja; 4) element fotela samochodowego; 5) foka pręgowana; 6) wypełniają komiks; 7) kieszonkowiec; 8) bokserska z jednym palcem; 9) ze stolicą w Baku; 10) Urho Kaleva, były prezydent Finlandii; 11) skróty imion i nazwisk; 12) chinka albo hinduska; 13) przeklinać, złorzeczyć; 14) pod licznikiem; 15) słynny władca Azteków; 16) graniczy z Panamą; 17) dzwonki przy uprzęży; 18) wiersz opisujący dzieła plastyczne; 19) drobina piasku; 20) ścierwnik biały, ptak drapieżny; 21) droga z dwoma jezdniami; 22) mała miejscowość; 23) sąsiadka Szwedki; 24) klub piłkarski z Londynu; 25) kobieta samolubna; 26) likier francuski na bazie anyżu; 27) Mieczysław, poeta "Smuga światła"; 28) karabinek sportowy; 29) legendarny król sumeryjski, przyjaciel Enkidu

PIONOWO: 2) Krupska, żona Lenina; 5) żerują pod korą; 13) zawiązek kwiatu; 14) miesiąc konstytucji; 18) wykształcenie, nauka; 19) zawieja śnieżna; 30) szczekanie inaczej; 31) śledcza z posłami; 32) boli gastryka; 33) w doniczce; 34) wyżłobienia, bruzdy; 35) nazwa handlowa kauczuku syntetycznego; 36) klub sportowy z Mediolanu; 37) żabie niemowlę; 38) miasto z kopalnią soli; 39) leci do światła; 40) nastawi złamaną nogę; 41) Martyniuk; 42) malec, brzdąc; 43) Asyż dla włocha; 44) mała Elżbieta; 45) krótki, pobieżny opis; 46) chart rosyjski; 47) w herbie Izraela; 48) do drzwi; 49) do podwodnego oddychania; 50) graniczy z Grecją; 51) przyjaciel Muminka; 52) żeński odpowiednik Ignacego; 53) budynek w rozsypce; 54) kraj w Ameryce Południowej; 55) wyspa na jeziorze Nikaragua; 56) księżniczka z "Aidy"; 57) hamulcowe i krążenia; 58) czternasta litera w greckim alfabecie; 59) mieszany z cementem

eprasa.pl 29c34bf39c

KURIER ogłoszenia

Ogłoszenia drobne



Szukasz Klientów?

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl

PRACA

PRZYJMĘ uczniów do przyuczenia w zawodzie dekarz, powiat nowomiejski, tel.888-373-282.

ZATRUDNIĘ kierowcę kategorii C+E, kraj i zagranica, dobre warunki, tel.601-266-890.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym tel. 609-876-343

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

SPRZEDAM

DREWNO kominkowe, opałowe, kostka dębowa sucha. Transport. 511-989-755

DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek, cięte z kloca, cena do uzgodnienia tel.504-250-135.

DREWNO opałowew tylko w powiecie Nowomiejskim i Iławskim sprzedaję- brzoza, buk, sosna oraz rozpałka sosnowa i brykiet olchowo-bukowy, zapewniam transport tel.697-768-908.

WYPRZEDAŻ w obniżonych cenach- budy dla psów, hamaki, stoły, ławki, huśtawki, piaskownice, studnie ozdobne, donice, wszystko z drewna dębowego, tel.56-474-71-52.

AUTO-MOTO

NI/SPRZEDAM skuter 3-kołowy, elektryk, 2022r. OC- 08.25, cena-3400zł, ,, 535-037-961

NML Sprzedam Opel Meriva 1.4 benzyna+gaz, 2012r., 260.000km,+ koła letnie, cena 17.500zł, tel.724-147-443.

NML Sprzedam Opel Meriva 1.7 diesel 2007r. stan bdb., zadpany, opłacony tel.728-381-685.

SAMOCHODY używane-skup, sprzedaż, komis, zamiana, przejęcie leasingu, al.1 Maja 17, Giżycko, 08:00-16:00, 698-672-856, 694-176-237,czarek@pindur.pl;pindur.otomoto.pl

SKUP AUT, STAN OBOJĘTNY+ 100km Nowe Miasto Lubawskie, tel.605-070-911.

NIERUCHOMOŚCI

LOKALE handlowo- usługowe do wynajęcia przy ul.3 Maja, Nowe Miasto Lubawskie (ścisłe centrum)- 48m2+WC, media oraz drugi lokal o pow.22m2, tanie czynsze, tel.668-785-222.

NML Mieszkanie do wynajęcia w Kurzętniku o pow.38m2, częściowo umeblowane z oddzielnym wejściem, pokój, kuchnia, łazienka, tel.513-592-175.

USŁUGI

! ! Kompleksowe remonty mieszkań, domów, lokali, łazienki. 605-892-429

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

RÓŻNE

NIDZICA. Oddam łoże 160x200 z materacem i nakryciem, 883-918-244

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

GRUBER 3,2m, talerzówka półzawieszana 2,8m, wał posiewny hydraulicznie składany 6,2m Vaderstad, wał posiewny ciągany 4,6m, opryskiwacz zawieszany 600L- 12m, przewracarko zgrabiarka- sprzedam tel.698-703-449.

NML Sprzedam opony rolnicze rozmiar 460-85-38 w dobrym stanie, tel.502-583-805.

NML Sprzedam Ursus 1614 stan dobry 1991r., silnik po kapitalnym remoncie, przyczepa Pronar 8 ton 2008r., chwytak bel do JCB, obciążnik na TUZA, sortownik do ziemniaków, sianokiszonkę 120, tel.503-649-411.

PŁUG Overum trzy i czteroskibowy zagonowy, opryskiwacz zawieszany 1000L-16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 3,5m, gniotownik do zboża, rozrzutnik obornika Tandem-sprzedam tel.698-703-449.

SKUP CIĄGNIKÓW i MASZYN ROLNICZYCH, tel.605-070-911.

produkty rolne

SIANOKISZONKĘ w balotach sprzedam, Rywałdzik gmina Biskupiec, powiat nowomiejski, tel.507-233-782.

SPRZEDAM siano w kostkach, wysoka jakość,także dla koni, , 664-867-321

ZWIERZĘTA

PAPUGI 2024.Tel.535-895-456

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatnosć, 451-521-555

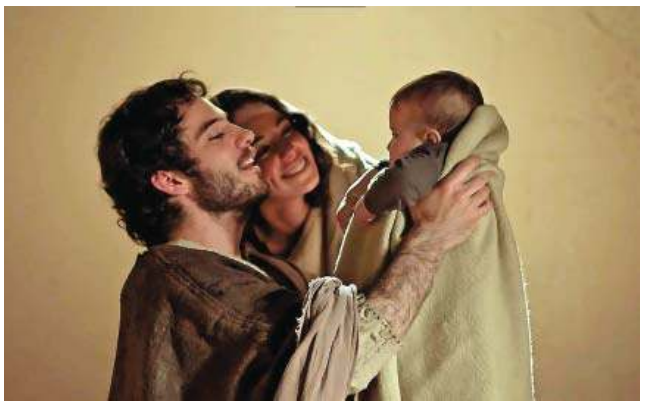
NOWY KURIER mławski.pl

wski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlaw

PREMIEROWY POKAZ FILMU O ŚW. JÓZEFIE – PATRONIE KOŚCIOŁA JUŻ 31 STYCZNIA 2025

31 stycznia na ekrany kin w całej Polsce trafi niezwykły film dokumentalny pt. „Serce Ojca", poświęcony postaci św. Józefa – patrona rodzin, ojców i całego Kościoła. To wyjątkowa okazja, aby bliżej poznać świętego, który od wieków jest wzorem pokory, wierności i cichego wypełniania woli Bożej. Film po raz pierwszy zostanie pokazany w Mławie.

Reżyserem filmu jest Andrés Garrigó, znany z realizacji obrazów o tematyce religijnej. Tym razem zaprasza widzów do niezwykłej duchowej podróży, prowadzącej przez miejsca szczególnie związane z kultem św. Józefa: Włochy, Francję, Kanadę, Hiszpanię oraz Polskę. W naszym kraju aż 264 kościoły są poświęcone temu świętemu, a sanktuarium w Kaliszu należy do wyjątkowych miejsc na świecie oddających mu cześć. Święty Józef od zawsze był bliski sercu wiernych, jednak od 150 lat jego kult przeżywa wyjątkowy rozkwit. To papież Pius IX w 1870 roku ogłosił go patronem Kościoła, nadając



fot. Arch. Organizatorów

jego postaci szczególne znaczenie. Jak zauważa ks. dr Marek Kotyński, filmoznawca i wykładowca Akademii Katolickiej: – „Święty Józef to wzór ojcostwa, człowiek wypełniający wolę Bożą z całkowitym zaufaniem i miłością. Film ukazuje nie tylko jego historię, ale przede wszystkim działanie św. Józefa w życiu współczesnych wiernych. To opowieść o sercu ojca – sercu samego Boga".

W filmie znajdziemy liczne świadectwa nawróceń, uzdrowień oraz pomocy w najtrudniejszych momentach życia, które wierni przypisują wstawiennictwu św. Józefa. Twórcy pokazują, jak jego życie – mimo milczenia w Ewangeliach – odegrało kluczową rolę w dziele zbawienia. Wzruszające historie ludzi, którzy doświadczyli wsparcia za sprawą św. Józefa, inspirują do refleksji nad wiarą, nadzieją i rolą rodziny w dzisiejszym świecie.

Nieprzypadkowo postać św. Józefa jest również bliska sercu papieża Franciszka. Ojciec Święty wielokrotnie podkreślał swoją więź z tym świętym, traktując go jako wzór życia zgodnego z wolą Bożą. Charakterystyczny gest papieża – wkładanie notatek z problemami pod figurę śpiącego Józefa – stał się symbolem zawierzenia i wiary w jego orędownictwo.

Film „Serce Ojca" to nie tylko świadectwo działania św. Józefa, ale także przypomnienie o tym, jak ważne w dzisiejszym świecie są ojcostwo, miłość i odpowiedzialność za rodzinę. To inspirujący obraz, który pozwala odkryć w św. Józefie wzór cichej, ale pełnej mocy wiary i oddania.

Serdecznie zapraszamy na pokaz premierowy. Więcej informacji o filmie znajduje się na stronie dystrybutora: Serce Ojca - Rafael Film.

PROMOCJA

125opbp-k-M

eprasa.pl 29c34bf39c

KOCHAM CIĘ, TWÓJ BRAD PITT!

PODŁOŚĆ LUDZKA NIE ZNA GRANIC! TAK PRZYNAJMNIEJ MAWIAŁA MOJA ULUBIONA PANI NACZELNIK Z RÓWNIE ULUBIONEGO „WYJŚCIA AWARYJNEGO". I RZECZYWIŚCIE COŚ W TYM JEST. PEWNA FRANCUZKA STRACIŁA NIEDAWNO PONAD 830 000 EURO — NA RZECZ BRADA PITTA, HOLLYWOODZKIEGO AKTORA, KTÓRY ZAKOCHAŁ SIĘ W NIEJ PONOĆ NA ZABÓJ I BEZ PAMIĘCI...!

I to była pierwsza niegodziwość. Kolejną były żarty, pełne szyderstwa komentarze, a nawet hejt, który wylał się na ofiarę oszustów przede wszystkim w mediach społecznościowych, ale nie tylko. Tymczasem z jednej strony warto przyjrzeć się chłodnym okiem całej sytuacji, w jakiej znalazła się Anne, 53-letnia projektantka wnętrz — bo z mojego punktu widzenia to ona jest ofiarą całej sytuacji. I to — powiedziałabym — podwójną: nie dość że straciła całkiem sporo pieniędzy, to jeszcze jej uczucia zostały wykorzystane, a zaufanie nadwyrężone tak mocno, że mam wrażenie — na zawsze. Z drugiej strony natomiast — dziś, zamiast współczucia, Anne musi mierzyć się dodatkowo z hejtem. Hejtem tak wielkim, że francuski kanał telewizyjny TF1, któremu ofiara oszustów opowiedziała o swoich przeżyciach, zmuszony zastał wycofać wywiad ze swoich platform — tak wielką wywołał falę nękania Anne.

I za co? Za to, że Anne, jak miliony osób na całym świecie codziennie, dała się nabrać i uwierzyła oszustom, że jest w romantycznym związku z gwiazdorem Hollywood — niestety. I skutek jest taki, że dziś Anne jest uboższa o bez mała milion euro, a do tego cierpi na ciężką depresję.

Znany schemat

W przypadku Anne wszystko zaczęło się od Instagrama — krótko po tym, jak Anne zaczęła go pierwszy raz w życiu używać, na komunikatorze przypisanym do tej aplikacji zgłosiła się do niej osoba podająca się za matkę Brada Pitta. Jak dziś wyjaśnia Anne, z wiadomości wynikało, że Brad Pitt potrzebuje kogoś takiego jak ona. Kilka dni później oszuści napisali do niej ponownie, tym razem podszywając się pod samego Brada Pitta. I zaczęło się. Dziś Anne wspomina, że z fałszywym alter ego aktora zaczęła rozmawiać w lutym 2023, po czym z Instagrama rozmowy przeniosły się na inne platformy społecznościowe i komunikatory, w tym na WhatsApp.

W międzyczasie oszuści zarzucali ją zdjęciami Brada Pitta ze szpitala. Wszystko po to, by uwiarygodnić swoje prośby o wsparcie finansowe na ratowanie zdrowia. Przy czym brak własnych pieniędzy Brad Pitt uzasadniał rozwodem z Angeliną Jolie, która miała praktycznie obedrzeć go ze skóry i puścić z torbami w podartych gaciach...

Oczywiście nie muszę uzupełniać, że informacje o bankructwie nie mały jakiegokolwiek związku z prawdą, a szpitalne zdjęcia aktora zaprojektowane i wygenerowane zostały przez sztuczną inteligencję tak, by Anne uwierzyła, że naprawdę rozmawia z bożyszczem.

Mój własny plac boju

Czy to fakt, że jestem dwujęzyczna, czy może wrodzony sceptycyzm... A może doświadczenie tłumacza, w tym tłumacza przysięgłego, który nie raz i nie dwa słuchał i zmuszony był tłumaczyć za angielskiego na polski lub z polskiego na angielski trudne do wyobrażenia farmazony... A może zwyczajnie wiedza, że żadna gwiazda ani żaden gwiazdor jako taki — nie zniżyliby się do poszukiwań wybranka lub wybranki serca za pośrednictwem mediów społecznościowych? Faktem jest, zaczepiana jestem regularnie, zwłaszcza na Faceboooku. I faktem jest, że — ktokolwiek siedzi po drugiej stronie ekranu — rozprawiam się z nim/nią/nimi szybko i bezlitośnie!

justjared/Instagram

Jakiś czas temu zaczepił mnie „sam" Richard Dean Anderson, ukochany serialowy MacGyver, do którego nawet i dziś zdarzy mi się rzewniej westchnąć. Tego akurat „Richarda" szybko zgubiła jednak nieznajomość stref czasowych i bardzo pobieżna lektura życiorysu prawdziwego Richarda Deana Andersona. Krótko mówiąc: jeśli w Olsztynie jest godzina 9 rano, to w Minneapolis musi być jeszcze 2 w nocy. I o ile jestem w stanie uwierzyć w bezsenność aktora — o tyle w przemieszczanie się w czasie i przestrzeni już nie. Nawet kogoś z umiejętnościami i doświadczeniem MacGyvera!

Przy okazji zwracam uwagę językową: jeśli taki Richard Dean Anderson pisze do was łamaną polszczyzną — to wiadomo, że używa internetowego tłumacza. Ale jeśli byki robi już we własnym języku — to w waszej głowie powinna świecić cała karuzela świateł! I to dlatego widząc te polskojęzyczne łamańce, natychmiast grzecznie i uczynnie proponuję przejście na ojczystą mowę zaczepiającego. Och, żebyście widzieli ten szyderczy rechot rozochocenia w swoich oszukańczych planach...! Każde słowo zaczepiającego zdaje się krzyczeć: „mam cię, zjem cię!".

O, niedoczekanie!

W ubiegłym tygodniu zaczepił mnie z kolei Keith Scott, kanadyjski gitarzysta, który od dekad gra w zespole Bryana Adamsa. Bu-hu! Kiedy zwróciłam mu (?) uwagę, że nie wolno się podszywać pod innych — jeszcze miał czelność oburzyć się, że nie jestem chętna z nim korespondować. A pewnie, że nie jestem! Ale kiedy on, angielskojęzyczny Kanadyjczyk pomylił 'full' (pełny) z 'fool' (głupi) i został za to obśmiany na całe gardło — sam mnie zablokował. No, i dobrze, śmieci się same wyniosły.

Adrien Brody czeka na mój telefon!

Ostatnio, na niesławnym Instagramie zaczęła mnie obserwować Sylvia Plachy, która prywatnie jest mamą mojego ulubionego „Pianisty", czyli Adriena Brody'ego. Fajnie, też ją zaobserwowałam i już się śmiałam na myśl, jakich też bzdur się wkrótce dowiem. Poszło bardzo szybko. Najpierw zapytała, skąd jestem. Zamiast pisać, że z Polski — napisałam „jej", że jestem rodaczką Romana Polańskiego i Władysława Szpilmana. Oraz że miałam zaszczyt znać Halinkę Szpilman. Brak jakiejkolwiek reakcji, choćby cienia entuzjazmu — zrzucony następnie na brak okularów — już mnie ubawił. Ale ktoś po drugiej stronie lustra nie zraża się najwyraźniej zbyt łatwo i natychmiast poprosił o moje zdjęcie oraz numer telefonu, który oczywiście z wielką chęcią i altruistycznie przekaże synowi. Odmówiłam. Och, jakież potępienie mnie za to spotkało...!

„Wy, Europejczycy, strasznie jesteście nieufni i wielce niewdzięczni!" — przeczytałam w odpowiedzi. Na co skwapliwie przyznałam, że owszem, a do tego Europejki bywają staroświeckie i daleko im do amerykańskiej rozwiązłości. Chce się Adrien ze mną skontaktować — proszę bardzo! To niech weźmie od mamuśki moje instagramowe namiary i napisze. Ale ma to być z jego zweryfikowanego konta — na którym notabene i ja obserwuję jego, i on mnie. O czym mamuśka powinna wiedzieć, ale może znów nie miała okularów...

W desperacji sam/sama podała mi numer telefonu, który szybko namierzyłam na przypisany jakiemuś biznesowi w Missouri. Adrien, nowojorczyk na wskroś, biznes w Missouri? No, naprawdę...! „Och, jeśli jesteś w USA, możesz używać dowolnego numeru" — mamuśka uspokoiła mnie natychmiast. I numer wprawdzie usunęła z rozmowy, ale pozostałam nieugięta i odpisałam, że nie zwykłam sama zaczepiać mężczyzn w celach stricte rozrywkowych. Jeszcze miał/-a tyle zacięcia, że sfingowała zdjęcie Adriena z kartką, na której niby to on napisał, że pozdrawia jakąś „Maggie Cook" — bo tak im głupio wyszło z pseudonimu, którego na Insta używam. Ale ja jej szybko odesłałam filmik, który sam Adrien na swoim oficjalnym Instagramie nagrał i wypuścił w ostatnie Święto Dziękczynienia. A ponieważ akurat się z nikim nie rozwodzi, nie sądzę, by od 28 listopada siedział w jednych łachach, w tym samym pokoju i raz nagrywał życzenia, a raz wypisywał — nie swoim charakterem pisma zresztą — pozdrowienia do mnie.

Przesłałam i — zero odpowiedzi. Martwa cisza na łączach.

I tak Adrien Brody nie zostanie moim oblubieńcem, a i ja nie zostanę jego oblubienicą.

No, i dobra!

Magdalena Maria Bukowiecka

A ten numer z Missouri i tak zdążyłam sobie zapisać, odręcznie, w kapowniku, atramentem węglowym — nie do wymazania.

eprasa.pl 29c34bf39c

JAK SIĘ NIE DAĆ DEMENCJI

SZYBCIEJ NIE POBIEGNIESZ. WYSOKO NIE PODSKOCZYSZ. NAWET WEJŚCIE PO SCHODACH SPRAWIA CI Z TYGODNIA NA TYDZIEŃ CORAZ WIĘKSZE PROBLEMY. TAK STARZEJE SIĘ CIAŁO. ALE... STAROŚĆ DOPADA TEŻ UMYSŁ: WRAZ Z WIEKIEM ZDOLNOŚĆ DO UCZENIA SIĘ, ZAPAMIĘTYWANIA I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW — ZWALNIAJĄ. JAK SIĘ NIE DAĆ STAROŚCI I SPOWOLNIĆ JEJ SKUTKI?

Freepik

Starsi ludzie mogą mieć trudności z przywoływaniem znanych faktów, z nazwami i datami. Dopada ich też problem z podzielnością uwagi na dwie lub więcej czynności lub na dwa źródła informacji. Te zmiany wpływają na zdolność do koncentracji, a to sprawia, że starszy człowiek rozprasza się łatwiej niż w młodości. Do tego utrata słuchu, która często towarzyszy starzeniu się, utrudnia rozróżnianie mowy w hałaśliwym otoczeniu. A ponieważ słyszenie wymaga wtedy większej koncentracji niż zwykle, nawet łagodna utrata zdolności do koncentracji może mieć wpływ na rozumienie mowy. I co z tym robić?

Kiedy to się dzieje?

Większość ludzi zaczyna zauważać zmiany, gdy osiągają wiek 50 i 60 lat. Chociaż zmiany te mogą powodować konsternację, większość problemów z pamięcią i myśleniem związanych z wiekiem nie wynika z choroby mózgu, takiej jak choroba Alzheimera. Zamiast tego, co wydaje się być problemem z pamięcią, może po prostu odzwierciedlać wolniejszą prędkość przetwarzania oraz słabe kodowanie i wyszukiwanie nowych wspomnień w wyniku zmniejszonej uwagi. Jednak nawet jeśli mózg osoby starszej może wolniej przyswajać i przypominać sobie nowe informacje, jego zdolność do nadawania sensu temu, co wie, i formułowania rozsądnych argumentów i osądów pozostaje nienaruszona.

Wiele z tych ograniczeń jest odwracalnych i związanych z niedoborem snu, ale zmiany strukturalne zachodzące w twoim mózgu wraz z wiekiem mogą również wyjaśniać niektóre ze zmian w zachowaniu i funkcjonowaniu. Obszary mózgu zaangażowane w przetwarzanie pamięci, takie jak hipokamp, a zwłaszcza płaty czołowe, ulegają z czasem zmianom anatomicznym i neurochemicznym. Brzmi fachowo, ale chodzi o to, że wraz z wiekiem pochłanianie, przetwarzanie i zapamiętywanie nowych informacji zajmuje więcej czasu. Naturalna utrata receptorów i neuronów, która następuje wraz z wiekiem, może również utrudniać koncentrację. Dlatego nie tylko wolniej uczymy się informacji, ale możemy również mieć większe problemy z ich przypominaniem. Przy wolniejszym przetwarzaniu fakty przechowywane w pamięci roboczej mogą rozproszyć się, zanim starszy człowiek zdąży rozwiązać problem.

Wraz z wiekiem maleje też zdolność do wykonywania zadań, które wymagają sprawności ruchowej, ale i koncentracji oraz tzw. refleksu. Wielu seniorów uczy się kompensować te zmiany, polegając na nawykach i poświęcając dodatkowy wysiłek na skupienie się na nowych informacjach, których próbują się nauczyć. Poza tym pamiętajmy, że nawet bóle i dolegliwości związane ze starzeniem się mogą wpływać na koncentrację. Sam ból rozprasza, a niektóre leki stosowane w jego leczeniu również mogą wpływać na koncentrację.

Nauka na pomoc

W niedawnym badaniu opublikowanym w magazynie Nature naukowcy z Allen Institute for Brain Science w Stanach Zjednoczonych zbadali, w jaki sposób różne typy komórek w mózgu myszy zmieniają się na poziomie genetycznym wraz z wiekiem. Analizując ponad 1,2 miliona transkryptomów pojedynczych komórek od młodych i starych myszy, naukowcy zidentyfikowali kluczowe zmiany ekspresji genów związane ze starzeniem się. Zmiany te podkreślają specyficzne mechanizmy molekularne, takie jak aktywacja układu odpornościowego i spadek integralności strukturalnej, w różnych typach komórek. Odkrycia te mogą pomóc ujawnić obszary mózgu i komórki najbardziej dotknięte starzeniem się.

Badanie wykazało, że starzenie się prowadzi do znaczących zmian w ekspresji genów w różnych typach komórek mózgowych i zidentyfikowało 2449 genów o unikalnych i wspólnych sygnaturach w różnych typach komórek. Neurony, komórki glejowe i naczyniowe wykazywały odrębne wzorce ekspresji genów, przy czym wiele genów było powiązanych z aktywacją immunologiczną, integralnością strukturalną i starzeniem się komórek.

Zaobserwowano, że zmiany specyficzne dla regionu były widoczne w pobliżu podwzgórzowej trzeciej komory, gdzie komórki mózgowe wykazywały znaczące zmiany związane z wiekiem. Zmiany te obejmowały zwiększoną sygnalizację odpowiedzi na interferon i zmniejszone markery utrzymania strukturalnego.

Komórki naczyniowe, szczególnie komórki śródbłonka, również wykazywały zmiany ekspresji genów związane ze starzeniem się, z dowodami upośledzenia funkcji naczyniowych. Co więcej, komórki mikroglejowe w starzejących się mózgach tworzyły nowe skupiska związane ze stanami prozapalnymi i starczymi. Analizy przestrzenne potwierdziły zwiększoną aktywność immunologiczną zlokalizowaną w obszarach podkorowych, szczególnie w śródmózgowiu i tyłomózgowiu.

Wyniki tego badania dostarczyły szczegółowej mapy transkryptomowej pojedynczych komórek starzenia się mózgu i ujawniły specyficzne dla typu komórek i specyficzne dla regionu zmiany molekularne związane ze starzeniem się. Odkrycia te podkreślają podwzgórze jako centrum zmian związanych ze starzeniem się, co ma istotne implikacje dla zrozumienia chorób neurodegeneracyjnych. Kluczowe odkrycia podkreśliły rolę aktywacji immunologicznej, spadku neuronów i dysfunkcji gleju w starzeniu się. Te spostrzeżenia stanowią podstawę do zbadania, w jaki sposób starzenie się wpływa na funkcjonowanie mózgu i jego powiązania z chorobami neurodegeneracyjnymi.

Jakie lekarstwo?

Cokolwiek odkryją naukowcy — słusznym wydaje się działać już dziś!

Od dawna wiadomo, że szereg naszych działań dotyczących stylu życia, nawet jeszcze młodego organizmu, zmniejsza ryzyko demencji i związanego z wiekiem pogorszenia funkcji poznawczych. Na pierwszy ogień — na pewno ćwiczenia i zdrowia dieta. Ograniczanie narażania się na zanieczyszczenie powietrza i palenie. Wiele szkodzi społeczne odizolowanie i samotność — nie czekajmy zatem na zaproszenia, sami wychodźmy do ludzi. od strony medycznej — warto stale monitorować i dbać o wzrok i słuch.

Naukowcy twierdzą również, że to geny odgrywają główną rolę w ustalaniu sposobu starzenia się mózgu od momentu poczęcia. Dlatego dieta, ćwiczenia, eliminacja toksyn poprzez rzucenie palenia mają ogromny wpływ na to, jak się starzejemy. Jednak to genetyka jest podstawowym czynnikiem, który decyduje o tym, jak się starzejemy. Można pogorszyć proces starzenia, podejmując ryzyko, takie jak palenie, ale możesz go tylko trochę poprawić, unikając używek. Zasadniczo oznacza to, że zdrowy styl życia nie może zmienić predyspozycji do starzenia się mózgu, ale zły styl życia może przyspieszyć proces starzenia.

Czy kiedykolwiek będziemy w stanie spowolnić starzenie się mózgu? Tego nikt wciąż nie wie. Ale ponieważ aktywność fizyczna i łamigłówki typu sudoku jeszcze nikomu nie zaszkodziły — warto jeszcze dziś spacerkiem udać się pobliskiej księgarni, nabyć dobrą książkę kryminalną i zestaw łamigłówek. I starości po prostu się nie dać!

Magdalena Maria Bukowiecka

> WRAZ Z WIEKIEM MALEJE TEŻ ZDOLNOŚĆ DO WYKONYWANIA ZADAŃ, KTÓRE WYMAGAJĄ SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ, ALE I KONCENTRACJI ORAZ TZW. REFLEKSU. WIELU SENIORÓW UCZY SIĘ KOMPENSOWAĆ TE ZMIANY, POLEGAJĄC NA NAWYKACH I POŚWIĘCAJĄC DODATKOWY WYSIŁEK NA SKUPIENIE SIĘ NA NOWYCH INFORMACJACH, KTÓRYCH PRÓBUJĄ SIĘ NAUCZYĆ.

Korzystałam z nature.com oraz Harvard Health Publishing.

eprasa.pl 29c34bf39c

6624otbp-o-M

eprasa.pl 29c34bf39c