



Kolejne  
prace  
na Kolejowej

>4



Sprzęt  
dla szpitala  
św. Trójcy

>4



Smakowite  
specjały  
Miszewianek

>13

Nr 11 (2466)  
nakład 6 000  
3,50 zł  
stawka VAT 5%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Wtorek  
16 marca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



9 770208 697753

# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

W przychodniach urywają się telefony

## Szczyt pandemii w Płocku?

Czytaj - s. 3

## Na Winiarach zajęte są wszystkie łóżka covidowe

Czytaj - s. 6

## Niepełnosprawni siłacze potrzebują pomocy

Niedawno pisaliśmy o osiągnięciach niepełnosprawnych mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie. To prawdziwi Herkulesi. Od 20 lat

trenują z ogromnym zapalem sporty siłowe. Ostatnio z X Mazowieckiego Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych przywieźli 3 złote, 2 srebrne i jeden brązowy

medal. Pod okiem trenera Mariusza Żukowskiego zdobyli Mistrzostwa Europy, ośmiokrotnie byli Mistrzami Polski, odnieśli piętnastokrotne zwycięstwa w Regionalnych Igrzyskach

w Dwuboju Siłowym. Mogą się też poszczycić zdobyciem trzech złotych medali na ostatnich Światowych Letnich Igrzyskach Specjalnych w Abu Dhabi. Takie wyniki robią

wrażenie. Czy w takim razie to czas na to, by kończyć przygodę ze sportem? Takie widmo niestety wisi nad mieszkańcami DPS-u.

Więcej - s. 21

SPORT



Przegrana  
i remis  
Wisły  
Płock

>29, 31



Żytnikow  
wraca  
do Orlen  
Wisły

>30

## Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko – są godne uwagi.

### Pozytywna dyscyplina

17 marca o godz. 18.00 można wziąć udział w bezpłatnym spotkaniu online z psychologiem oraz psychoterapeutą. Poruszone będą na nim tematy takie jak: pozytywne podejście jako ważny element Pozytywnej Dyscypliny, cztery błędne cele zachowania dzieci, wewnętrzna motywacja dziecka, kary i konsekwencje, narzędzia i techniki Pozytywnej Dyscypliny, osobowość rodzica, style życiowe i ich wpływ na wychowywanie dzieci.

### Pięć kościołów św. Józefa

Muzeum Podgórze zaprasza 17 marca o godz. 17.00 na tzw. „Wykład z okienka”. Podgórze jest wyjątkowe pod wieloma względami. O historii m.in. dwóch kościołów parafialnych opowie dr Robert Gawel, który podjął się próby rozwiązania paru zagadek. Organizatorzy zapraszają do wysłuchania wniosków, do jakich doszedł i dyskusji z nim o nich. Wykład odbędzie się online, z podgórskiego centrum opowiadania - muzealnego biura.

### Koncert chóru

Akademicki Chór Uniwersytetu Gdańskiego oraz trio jazzowe: Kuba Ostrowski (fortepian), Jan Freicher (wibrafon, instrumenty perkusyjne), Jan Jarecki (celesta) zapraszają 19 marca o godz. 19.00 na koncert online wieniec obchody 50-lecia Uniwersytetu Gdańskiego.

### Transmisja z Energy

Klub Energy Katowice działa online. W piątek, 19 marca o godz. 20.00 odbędzie się impreza, czyli transmisja online ze „świątyni światła i dźwięku”. Dla uczestników zagrają D-WAVE/ DEE PUSH/ SKRZYPA.

### Wiosenne kartki

20 marca o godz. 10.00 można wziąć udział w ciekawym kursie online. Będą to warsztaty, na których uczestnicy wykonają pięć efektownych kartek wiosenno-wielkanocnych. Ręcznie wykonane kartki to najlepszy sposób, żeby życzyć komuś życzenia, gratulacje czy poinformować o jakimś ważnym dla nas wydarzeniu. Bogactwo materiałów do scrapbookingu sprawia, że można je spersonalizować w nieosiągalny dla kartek komercyjnych sposób, dodatkowo wkładając w nie kawałek naszego serca i duszy. Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących i zaawansowanych. (jb)

Pomoże w działaniach operacyjnych i profilaktycznych

# Karetka dla harcerzy

Zapadła decyzja o przekazaniu ambulansu na potrzeby harcerskiego zespołu ratownictwa medycznego. To znaczy, że harcerze będą mieli swoją karetkę.

– Pojazd będzie wykorzystywany zarówno do działań operacyjnych, jak i działalności profilaktyczno-szkoleniowej, podnoszącej kompetencje harcerzy i instruktorów Chorągwi Mazowieckiej ZHP w zakresie ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy – dowiadujemy się w Komendzie Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

Decyzję o przekazaniu ambulansu podjęto 8 marca. Inicjatywa spotkała się z przychylnością dyrekcji oraz rady społecznej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Do kogo trafi ambulans? W ramach porozumienia zawartego przez Komendę Chorągwi Mazowieckiej ZHP i Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocku-Podolszyczach powstał Harcerski Zespół Ratowniczy. Zespół będzie pododdziałem Grupy Ratownictwa Specjalistycznego OSP Płock składającym się z członków Związku Harcerstwa Polskiego, mających przydział służ-



D. Ossowski

bowy do jednostek działających na terenie Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

Działalność zespołu wpisuje się w mazowiecką akcję specjalnościową, której głównym celem jest dotarcie ze specjalnościami do ma-

zowieckich gromad i drużyn po to, aby pokazać jak udział programu specjalności w pracy zuchów, harcerzy, harcerzy starszych, czy też wędrowników przygotowuje ich do wejścia w dorosłe życie.

BeeS

# Przy ul. Polnej powstanie budynek mieszkalny

Piętnaście mieszkań na czterech kondygnacjach – taki budynek wielorodzinny powstanie w miejscu dawnej siedziby Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej przy ul. Polnej 7.

Znamy już wykonawcę inwestycji. To firma Tekobud. Koszt – według informacji o rozstrzygnięciu przetargu – to 2 917 343,47 złotych. O realizację tego zamówienia starały się jeszcze dwie firmy: Eurodom – z ofertą na 2 948 623,55 złotych oraz Repro – z ofertą na 3 412 000,49 złotych.

Przed rozpoczęciem właściwych prac budowlanych wykonawca będzie musiał rozebrać i zutylizować pozostałości po wyburzonym budynku kontenerowym, w którym kiedyś znajdowała się siedziba MZGM: fundament, ogrodzenie, płyty drogowe, kanalizację sanitarną i wodociąg.

Budynek ma mieć cztery kondygnacje – bez podpiwniczenia, na których znajdzie się piętnaście mieszkań. W każdym będzie łazienka (z wanną lub kabiną prysznicową, umywalką, toaletą, przyłączem do pralki, grzejnikiem, na podłodze gres lub terakota), aneks

kuchenny (z dwukomorowym zlewem, grzejnikiem, czteropalnikową kuchenką elektryczną z piekarnikiem, grzejnikiem, na podłodze panele podłogowe, lub gres/terakota), pokoje (z drzwiami wewnętrznymi, grzejnikami, parapetami wewnętrznymi, na podłodze panele podłogowe), przedpokój (na podłodze gres).

W mieszkaniach zostaną zamontowane gniazdko elektryczne, antenowe, telefoniczne, internetowe, w kuchniach i łazienkach oprawy lamp. Ściany zostaną pomalowane na biało. Zamontowane zostaną także wodomierze i ciepłomierze. Nie-

zbędne pomieszczenia techniczne i gospodarcze zostaną zlokalizowane na parterze budynku. Parametry techniczne budynku: kubatura: 3 077,66 metrów sześciennych, powierzchnia zabudowy: 235,07 m kw., powierzchnia ruchu: 81,21 m kw., łączna powierzchnia użytkowa: 639,58 m kw. (w tym powierzchnia mieszkalna: 615,62 m kw., powierzchnia techniczna i gospodarcza: 23,96 m kw.).

Przed budynkiem powstanie plac zabaw, parking dla piętnastu samochodów, chodnik, oświetlenie zewnętrzne.

(jac)



Jack Danieluk

## Magazyn Kryminalny

### Atak nożowników w Poptlinie?

W niedzielę wieczorem, 7 marca, w rejonie zatoki autobusowej znaleziono zakrwawionego mężczyznę. – Mężczyzna z raną brzucha, na szczęście nie zagrażającą jego życiu, został przetransportowany do szpitala. Z relacji ранego wynikało, że podczas wieczornego joggingu został zaatakowany przez dwóch nieznanych mu mężczyzn. W trakcie napadu miał zostać ugodzony nożem. Po wszystkich napastniczych mieli oddalić się pieszo. W reakcji na otrzymane zgłoszenie policjanci pilnie rozpoczęli ustalenia, aby jak najszybciej zatrzymać podejrzanych o to przestępstwo osoby – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu płockiej komendy przesłuchali 38-latką. Odpowiedzi na pytania były tak pokrótne, że w końcu okazało się, że do ataku na mężczyznę w ogóle nie doszło. – To on sam zadał sobie cios w brzuch, a przekazane policjantom informacje wymyślił. Jako powód do tak nieodpowiedzialnego zachowania podał problemy osobiste – relacjonuje policjantka. 38-latek, pomimo pouczenia przed przesłuchaniem o składaniu fałszywych zeznań, kontynuował historię o rzekomym napadzie. Teraz to prokuratura zdecydowała o dalszych konsekwencjach prawnych wobec mężczyzny.

### Okradli sklep, zranili pracownika ochrony

W lutym, w płockiej galerii handlowej rozegrały się sceny jak w filmie sensacyjnym. Dwóch Rosjan ukradło ze sklepów towar wart kilka tysięcy złotych. Pracownik ochrony, który zareagował na kradzież, został zraniony ostrym narzędziem. Sprawa trafiła na policję. Działania operacyjne mundurowych doprowadziły do zatrzymania we wtorek, 9 marca podejrzanych na terenie Garwolina. – Podczas akcji jeden z zatrzymanych próbował uciekać, trzymając w ręku nóż, który odrzucił dopiero po kilkakrotnych wezwaniach policjantów. W samochodzie, którym podróżował 33-latek i jego 27-letni współnik, policjanci ujawnili kilkanaście sfalszowanych recept na lek, którym najprawdopodobniej mężczyźni odurzali się – relacjonuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Starszy z zatrzymanych podczas czynności podawał fałszywe dane osobowe. Okazało się, że aby utrudnić policjantom identyfikację daktyloskopijną, obaj z zatrzymanych mieli uszkodzone opuszki palców w ręk. Metoda okazała się jednak mało skuteczna. Policjanci szybko ustalili, że 33-latek poszukiwany jest do odbycia kary pozbawienia wolności. – Ponadto wyszło na jaw, że współnicy zaledwie rok temu opuścili zakłady karne, gdzie odbywali karę pozbawienia wolności za przestępstwa przeciwko mieniu – dodaje policjantka.

Sąd zdecydował o aresztowaniu 33-latką i jego współnika. Jak ustalili śledczy, podejrzani uprawiali przestępczy proceder w kilku miastach na terenie województwa mazowieckiego. BeeS

tygodnik  
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

W przychodniach urywają się telefony

# Szczyt pandemii w Płocku?

**Setki telefonów, tłumy pacjentów i niezliczone ilości skierowań na testy covidowe. To piątkowa codzienność przychodni podstawowej opieki zdrowotnej w Płocku. Sami lekarze przyznają, że czegoś takiego dawno nie widzieli.**

*do lekarza na teleporadę. O szóstej rano byłam 40 w telefonicznej kolejce. Później nie ma już co dzwonić, bo tłumy ludzi atakują przychodnie i nie ma numerków. Drugiego dnia udało się. Oczywiście test na koronawirusa, bo może jednak to coś więcej niż przeziębienie – mówiła nasza czytelniczka.*

*acja w przypadku małych pacjentów. Tu także bardzo dużo porad. Dzieci wzywane są na wizyty. Jesteśmy zasypani pacjentami – mówi szefowa przychodni Med-Jar w Płocku.*

W przychodni podstawowej opieki zdrowotnej Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej przy ulicy Miodowej słyszymy, że rzeczywiście w ostatnich dniach jest więcej zgłoszeń, ale raczej wynika to z sezonowości. – Zazwyczaj o tej porze roku zgłaszało się więcej pacjentów niż w innych okresach. Od kilku lat obserwujemy wzrost ilości pacjentów w okresie na przełomie zimy i wiosny. Jeśli chodzi o dorosłych pacjentów, to mamy sytuację podobną, jeśli chodzi o ilość pacjentów, z jaką mierzymy się co roku. Troszkę inaczej sytuacja wygląda z dziećmi. Tu rzeczywiście mamy więcej zgłoszeń – dowiedzieliśmy się w płockim ZOZ.

W innej przychodni w Płocku słyszymy, że czegoś takiego od dawna lekarze nie widzieli. Do wielu przychodni sami nie mogliśmy się dozwonić, bo linie telefoniczne były zajęte przez kilka godzin. Sprawdzamy sytuację w aptekach, gdzie także jest bardzo dużo klientów. No i tu słyszymy: – Oprócz leków na receptę przepisanych przez lekarzy bardzo dużo osób wykupuje witaminy, soki, pytają o jakieś dodatkowe preparaty, które można stosować ponad to, co zapisał lekarz. I rzeczywiście w ostatnich dniach jest sporo więcej klientów.

Trudno stwierdzić, czy obecna sytuacja związana jest z zapowiadaną trzecią falą epidemii koronawirusa, czy z sezonowymi chorobami. Na pewno nałożenie się tych obu kwestii wymaga dużo pracy od pracowników przychodni, a od nas – cierpliwości w oczekiwaniu na swoją teleporadę lub wizytę u lekarza. **rad**



D. Ossowski

Na pytanie, jak wygląda sytuacja, lekarze bez ogródek mówią, że ludzie wykładają się jak muchy. A w rejestracjach nie nadążają odbierać telefonów. – Od kilku dni mam objawy przeziębienia. Takie porządne. Ale sama nie wiem czy to przeziębienie, czy coś poważniejszego. W tej sytuacji lepiej dmuchać na zimne. Ale dopiero drugiego dnia dodzwoniłam się

Jak wyglądała sytuacja w piątkowy poranek? Dzwonimy do kilku przychodni. Wszędzie ten sam problem i ta sama odpowiedź: setki telefonów i teleporad oraz w przypadku dzieci wizyt. – Od dawna nie mieliśmy takiego obłożenia pacjentów. Troje lekarzy internistów pracuje pełną parą. Mnóstwo zleceń na testy w kierunku COVID-19. Nie lepiej wygląda sytu-

Płock chce kupić elektryczne autobusy

## Więcej pasażerów, mniejsza bateria

**O planach zakupu autobusów elektrycznych dla Komunikacji Miejskiej Płock mówi się w mieście od kilku lat. Pod koniec ubiegłego roku pojawiła się szansa na pozyskanie środków z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który ogłosił nabór wniosków w programie „Zielony transport publiczny”. Niestety pieniądze błyskawicznie się wyczerpały. Jest jednak szansa, że nabór zostanie ponowiony jesienią tego roku.**

Wnioski można było wypełniać od połowy grudnia ubiegłego roku. Ogłoszony przez NFOŚiGW nabór miał trwać od 4 stycznia do połowy grudnia tego roku lub do wyczerpania środków. Do podziału było w sumie 1,3 mld złotych – 1,1 mld złotych środków bezzwrotnych i 200 tysięcy złotych funduszy w formie zwrotnej. Pieniądze można było wykorzystać na kupno lub leasing: autobusów elektrycznych ładowanych przez podłączenie do zewnętrznego źródła zasilania; autobusów lub trolejbusów korzystających z trakcji i wyposażonych w dodatkowy napęd, dzięki któremu mógłby pokonywać odcinki trasy, gdzie nie ma trakcji; autobusów wykorzystujących energię elektryczną wytworzoną z wodoru. Pieniądze z NFOŚiGW mogły posłużyć do budowy lub modernizacji niezbędnej infrastruktury.

W Płocku planowano zakup kilkudziesięciu autobusów oraz budowę sieci ładowania na zajezdni przy ul. Przemysłowej oraz na

dwóch pętlach autobusowych – na Winarach i Podolszyczach Południe. – Do wniosku trzeba było dołączyć szereg dokumentów – między innymi studium wykonalności, na przygotowanie którego potrzeba przynajmniej kilku tygodni oraz wpisać to przedsięwzięcie do wieloletniej prognozy finansowej miasta, a to mogą zrobić tylko radni – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Miasto miało pozyskać dofinansowanie, kupić autobusy, wybudować sieć ładowania, a Komunikacja Miejska Płock miała być ich użytkownikiem. Zapadła decyzja o wyborze pojazdów, które mogą pomieścić większą liczbę pasażerów, ale mają mniejszą pojemność baterii. – Trasy w Płocku nie są długie i pojazdy mogą być często ładowane, w przeciwieństwie na przykład do Warszawy, gdzie zdecydowano się na zakup autobusów przewożących małą liczbę pasażerów, ale za to z dużymi bateriami – dodaje Hubert Woźniak.

Niestety środki NFOŚiGW w pierwszej fazie programu „Zielony transport publiczny” wyczerpały się błyskawicznie, zanim płocki wniosek został złożony. Na szczęście Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej planuje ogłosić kolejny nabór jesienią tego roku. – Jesteśmy do niego przygotowani, oczywiście według zasad, które obowiązywały w pierwszym naborze. Mamy komplet dokumentów, kwota 116 milionów złotych została zapisana w wieloletniej prognozie finansowej. Autobusy elektryczne są dwukrotnie droższe od tych z napędem konwencjonalnym lub hybrydowym – dodaje Hubert Woźniak.

(jac)

Inteligentny system kierowania ruchem

# Firmy pytają o dialog techniczny

**Informowaliśmy już czytelników Tygodnika Płockiego, że po unieważnieniu przez Miejski Zarząd Dróg w październiku ubiegłego roku przetargu na budowę w Płocku inteligentnego systemu kierowania ruchem (ITS) zapadła decyzja o przeprowadzeniu dialogu technicznego. Pod koniec lutego pojawiło się ogłoszenie o „wstępnych konsultacjach rynkowych ITS” na stronie internetowej MZD.**

W budżecie Miejskiego Zarządu Dróg na zaprojektowanie i wykonanie inteligentnego systemu transportu miejskiego została zabezpieczona kwota 7,5 mln złotych. W ubiegłorocznym przetargu wpłynęły dwie oferty. Jedną złożyła spółka Sprint z Olsztyna, która przygotowanie projektu i wykonanie systemu wyceniła na ponad 18,9 mln złotych. Oferta firmy Dynniq Poland z Modliczki była

jeszcze droższa i wynosiła ponad 19,2 mln złotych. Nie były to kwoty, które można by było bez problemu przeznaczyć na realizację zamówienia. Stąd decyzja o unieważnieniu. Nie oznaczała ona jednak zaprzestania przygotowań do budowy ITS. Miasto, a konkretnie MZD, nie mogło z niego zrezygnować, ponieważ system jest częścią drugiego programu mobilności miejskiej, na który Płock otrzymał unijne dofinansowanie. – Teraz chcemy zaprosić firmy zajmujące się wdrażaniem takich rozwiązań do dialogu technicznego – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Termin zgłoszenia przez firmy chęci udziału w dialogu technicznym minął 15 marca. Z naszych informacji wynika, że po ogłoszeniu wpłynęły pytania od firm zainteresowanych udziałem w konsultacjach. – Zakończenie dialogu technicznego zostało zaplanowane do 30 kwietnia. Po tym terminie zapadną dalsze decyzje związane z ogłoszeniem przetargu na budowę systemu kierowania ruchem – dodaje Hubert Woźniak.

O wdrożeniu systemu sterowania ruchem w zależności od jego natężenia była w Płocku mowa już od kilku lat. W końcu miasto postanowiło pozyskać zewnętrzne dofinansowanie na jego przygotowanie w ramach drugiego programu mobilności miejskiej. Przedsięwzięcie, na które Płock otrzymał unijne dofinansowanie, składa się z kilku elementów. Największym zadaniem w ramach programu jest dobiegająca przebudowa al. Kilińskiego. Zamówione zostały także nowe autobusy niskoemisyjne – cztery z silnikami spalinowymi i cztery hybrydy. Zakończyła się też budowa wiaduktu nad torami kolejowymi przy ogrodzie zoologicznym oraz dwóch parkingów.

Budowa inteligentnego systemu transportu ma być innowacyjnym elementem programu mobilności, za który miasto otrzymało dodatkową punktację podczas oceny wniosku o unijne dofinansowanie. System ma obejmować główne ciągi komunikacyjne. System miałby funkcjonować od skrzyżowania ul. Wyszogrodzkiej z al. Armii Krajowej i Jana Pawła II przy Galerii

Handlowej Wisła, przez al. Piłsudskiego, Al. Jachowicza do skrzyżowania przy Petropolu. Następnie w ulicy Bielskiej aż do skrzyżowania z ul. Sierpecką. System ma też funkcjonować na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z obwodnicą oraz na obwodnicy pomiędzy Węzłem Bielska a rondem Wojska Polskiego. Ma zostać też do niego włączona al. Kilińskiego.

ITS ma upłynnić ruch w Płocku. Jego częścią będą też informacje o wolnych miejscach parkingowych w strefie płatnego parkowania.

Według założeń z ubiegłego roku do systemu miałyby zostać włączone 29 z 57 skrzyżowań i przejść dla pieszych, na których funkcjonuje sygnalizacja świetlna. Miałby być jednak przystosowany do obsługi 60 skrzyżowań i przejść dla pieszych. Tak system był opisany w specyfikacji przetargowej z ubiegłego roku: „system zarządzania będzie wspomagał działania w zakresie: poprawy warunków ruchu dla wszystkich użytkowników, optymalnego wykorzystania istniejącej infrastruktury transportowej,

poprawy skuteczności informowania o awariach infrastruktury, zwiększenia atrakcyjności transportu publicznego, zarządzania parkowaniem, poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu, redukcji negatywnego oddziaływania ruchu na środowisko oraz informacji o ruchu w zakresie ruchu indywidualnego i transportu zbiorowego”. W ramach inteligentnego systemu transportu zamontowane zostaną kamery, systemy detekcji kołowej i detekcji rowerzystów, przyciski na przejściach dla pieszych. Niestety znikną sekundniki. Nie mogą one współpracować z systemem, którego funkcjonowanie zależy od sytuacji na drogach.

To właśnie opisane powyżej oczekiwania płoccy drogowcy chcą omówić z firmami zajmującymi się budową inteligentnych systemów kierowania ruchem ulicznym. Pozwoli to na podjęcie decyzji, co należy zmienić przed ogłoszeniem kolejnego przetargu i przygotować opis zamówienia, który pogodzi oczekiwania MZD z możliwościami finansowymi. (jac)

Prace na ul. Kolejowej powinny ruszyć latem

# Będą utrudnienia dla kierowców

W styczniu radni podjęli decyzję o przesunięciu kwoty 1 miliona złotych na remont kolejnego fragmentu ulicy Kolejowej. Pieniądze udało się zaoszczędzić podczas przetargu na remont ulicy Chopina. Dziś wiemy, że rozpoczęcie prac na Kolejowej jest planowane latem tego roku.

Do wyremontowania pozostał fragment ul. Kolejowej od ul. Zielonej do ronda Lajourdie. Trzeba wyremontować nawierzchnię jezdni, chodniki, zjazdy na posesje oraz trzy zatoki autobusowe.

Investycję będzie realizować Miejski Zarząd Dróg. – Wkrótce zostanie ogłoszony przetarg. Plan zakłada rozpoczęcie robót w lipcu, zakończenie planujemy na przełomie listopada i grudnia tego roku – informuje Konrad Kozłowski z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Podczas prac nie obędzie się bez utrudnień w ruchu, należy się ich spodziewać w drugim półroczu. Projekt czasowej organizacji ruchu opracuje wyłoniony w przetargu wykonawca robót. – Planujemy, że dojdzie do całkowitego zamknięcia drogi dla ruchu, co umożliwi szybszy postęp robót. Samochody osobowe



J. Danieluk

Remont pierwszego odcinka ulicy Kolejowej zakończył się na przełomie maja i czerwca ubiegłego roku

będą mogły korzystać z wyznaczonych objazdów przez ul. Zieloną - Stoczniońską - Portową do Mostu Legionów Piłsudskiego. Ruch pozostałych pojazdów będzie się odbywał objazdami przez Most Solidarności, Trasę Popiełuszki i ulicę Dobrzykowską – dodaje Konrad Kozłowski.

Co podkreślają służby prasowe ratusza, w ramach remontu nie planuje się wycinki żadnych drzew.

Pierwszy etap remontu ulicy Kolejowej – od ul. Zielonej w kierunku Gór – zakończył się wiosną ubiegłego roku. Na realizację inwestycji miasto otrzymało w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego” dotację celową Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 4 mln złotych. Całe przedsięwzięcie kosztowało 7 949 076,66 zł. Zrealizował je Miejski Zarząd Dróg w Płocku w niecały rok od ogłoszenia przetargu. Wykonawcą prac było konsorcjum firm: Jarmar z Łącka oraz Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka. Została wykonana nie tylko nowa nawierzchnia i chodniki. Przebudowana została kanalizacja. Ułożono także część gazociągu, który w przyszłości ma zaopatrywać mieszkańców Radziwia w gaz ziemny. Powstały przystanki i zatoki autobusowe. Przy ulicy Krakówka powstał zbiornik retencyjny zbierający wody opadowe w tej części osiedla. (jac)

jest doskonale znana mieszkańcom Podolyszce Południe oraz osobom korzystającym z pobliskiej pływalni Podolanka. Łącznik jest podparty przez stalowe słupy. Zaobserwowano osiadanie gruntu pod słupami i z tego powodu potrzebna jest budowa nowego obiektu łączącego budynki szkoły.

Jak czytamy w dokumentacji przetargowej niepokój wzbudziły też zauważone w połowie 2018 roku zarysowania pomiędzy ścianą działową „małej szkoły” a łącznikiem. W 2019 roku przeprowadzono ekspertyzę techniczne budynku „małej szkoły” oraz łącznika, a także badania geotechniczne gruntu. Potwierdziły one nadmierne osiadanie zachodniej części łącznika, która jest posadowiona na czterech stopach fundamentowych. Według wyników badań jest to skutek błędów podczas budowy – stopy fundamentowe zostały posadowione na około dwumetrowej warstwie żle zagęszczonego gruntu. To stało się przyczyną powstania rys.

W związku z tym wydane zostały zalecenia przeprowadzenia prac remontowych. Mają one obejmować wymianę belki w piwnicy oraz naprawę przeciążonego stropu nad parterem „małej szkoły”. Zaplanowano też wyburzenie istniejącego łącznika i budowę nowego obiektu. Nowy łącznik będzie obiektem niepodpiwniczonym, w części jednokondygnacyjnym, a w części dwukondygnacyjnym. Na nowo zostanie też zagospodarowany teren od strony ulicy Czwartaków. Chodzi o wspólny wjazd – wykorzystywany obecnie na potrzeby szkoły oraz pływalni Podolanka. Jest to też droga przeciwpożarowa dla straży pożarnej. Nawierzchnia została zaprojektowana w ten sposób, aby rozdzielić ruch uczniów i osób korzystających z pływalni.

Prace mają zostać zrealizowane w ciągu siedmiu miesięcy od podpisania umowy. (jac)

## Amerykańska ropa trafi do Płocka

Jako pierwsza polska firma w historii, PKN ORLEN zabezpieczył dostawy amerykańskiej ropy w ramach kontraktu terminowego. Umowa z Exxon Mobil, największą spółką paliwową na świecie, przewiduje dostawy łącznie ok. 1 mln ton surowca w ciągu roku obowiązywania umowy na potrzeby rafinerii Grupy ORLEN w Polsce, Czechach i na Litwie.

– Zgodnie z zapowiedziami kontynuujemy proces dywersyfikacji dostaw ropy, rozszerzając nasze portfolio o dodatkowy wolumen surowca amerykańskiego. Od początku moim priorytetem było i jest nadal stabilne zaopatrzenie wszystkich rafinerii Grupy ORLEN, a w konsekwencji niezakłócone dostawy paliw w regionie. Przez ostatnie trzy lata z sukcesem wzmocniliśmy relacje z największymi światowymi producentami ropy, w tym Saudi Aramco oraz zabezpieczyliśmy nowe

kierunki dostaw, na przykład z Afryki Zachodniej. W ten sposób zwiększaliśmy również bezpieczeństwo energetyczne całego regionu, ograniczając uzależnienie wyłącznie od jednego dostawcy – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Terminowy kontrakt na zakup amerykańskiej ropy to m.in. wynik analizy PKN ORLEN w zakresie komplementarności różnych gatunków ropy z możliwościami technologicznymi rafinerii Koncernu. Zakup gatunku lekkiej i słodkiej ropy jaką jest WTI (West Texas Intermediate) wpływa na wzrost uzysków. Charakteryzuje się ona bowiem bardzo dobrymi parametrami gęstości i zawartości siarki, co sprawia, że w procesie przerobu uzyskuje się z niej m.in. dużą ilość tzw. produktów białych, jak benzyna czy olej napędowy.

Obecnie rafinerie Grupy ORLEN zaopatrywane są w ropę na bazie kontraktów długoterminowych z dostawcami z Arabii Saudyjskiej i Rosji oraz dostaw spotowych m.in. z Morza Północnego, Angoli, czy Nigerii. opr. (t)

Dla Szpitala Św. Trójcy

## Sprzęt za 400 tys. zł

Początek roku to dla Szpitala Miejskiego Św. Trójcy czas inwestycji w nowoczesną aparaturę. Taka została zakupna do szpitalnego oddziału oraz specjalistycznej poradni przy ulicy Miodowej.

wspiera mazowieckie szpitale realizując projekt unijny pn. „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”. Projekt jest w znacznej części finansowany ze środków unijnych



UMP

W aparaturę Płocki Zakład Opieki zdrowotnej zainwestował ponad 390 tys. zł. Jak informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zakupiono m.in. sprzęt do rehabilitacji stawu kolanowego i skokowego, pompy do podawania leków na bloku operacyjnym, elektrokardiografy oraz laser okulistyczny do poradni przy ul. Miodowej. – To dobra inwestycja, bo w zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców – podsumowuje prezydent Nowakowski.

W ostatnim czasie do placówki trafiło wsparcie z samorządu Województwa Mazowieckiego, które

w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Płocki ZOZ znalazł się w gronie placówek, które otrzymują to ważne wsparcie. W ramach projektu przekazano niezbędne środki ochrony osobistej, tj. rękawiczki jednorazowe, przyłbice, kombinezony ochronne, fartuchy chirurgiczne, fartuchy barierowe, maski chirurgiczne, maski ochronne (FFP2, FFP3, KN95), okulary ochronne, pokrowce jednorazowe na buty, płyny do dezynfekcji rąk i powierzchni oraz termometry bezdotykowe. rad

Remont łącznika w Szkole Podstawowej nr 22

## Pięć ofert do wyboru

Pięć firm wzięło udział w przetargu na budowę nowego łącznika pomiędzy budynkami Szkoły Podstawowej nr 22 przy ul. Czwartaków.

Swoje propozycje przedstawiły firmy: Tekobud – 1 409 580 złotych brutto, Eurodom – 1 426 800 złotych brutto, Budmax – 1 340 000 złotych brutto, Firma Remontowo-Budowlana Jar Cez – 1 338 680 złotych brutto, Global Systems – 1 180 800 złotych brutto. Co ważne, Urząd Miasta Płocka zaplanował na realizację inwestycji

kwotę 1 450 000 złotych brutto. Porównując ją z ofertami można się spodziewać, że z wybraniem wykonawcy nie będzie problemu – co jest rzadkie, żadna z zaproponowanych w przetargu kwot nie przewyższa środków przeznaczonych na ten cel w budżecie miasta.

Obecnie istniejący łącznik pomiędzy budynkami „małej” i „dużej” szkoły przy ul. Czwartaków znajduje się na poziomie pierwszego piętra. Powstał w 2001 roku i od tamtej pory nie przechodził kompleksowych remontów. Jego stalowa, przeszklona konstrukcja

**PIK**  
MATERIAŁY BUDOWLANE

**WZNASIMY LEGENDY**

WWW.PIK.PLO.PL

SA-79

Nominacje „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Ma 110 metrów długości i jest największym statkiem pasażerskim zbudowanym dotąd w plockim Centromościu. „Nisko Spirit” to czterogwiazdkowy pływający hotel. Powstał na zamówienie holenderskiego armatora. Nominowany: **Krzysztof Malkiewicz** – wiceprezes Centromostu
2. „Świąteczna paczka dla plockich seniorów”. Z inicjatywy PKN ORLEN przygotowano 3677 wigilijnych paczek dla osób starszych i samotnych. O ich przygotowanie i dostarczenie zadbał restauratorzy z 15 plockich lokali gastronomicznych. Nominowani: **Daniel Obajtek** - prezes PKN ORLEN.
3. Budowa „Centralnego Laboratorium Badawczego Instytutu Inżynierii Mechanicznej Politechniki Warszawskiej Filii w Plocku”. CLB tworzą 4 laboratoria i 7 pracowni badawczych. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni – prorektor PW ds. Filii w Plocku, prof. zw. **Janusz Zieliński** – pełniący w latach 2012-2020 funkcję prorektora PW ds. Filii w Plocku, dr inż. **Mariusz Sarniak** – dyrektor IIM, dr inż. **Robert Dzierżanowski** – zastępca dyrektora IIM.
4. 150 lat działalności Spółem Powszechną Spółdzielni Spożywców Zgoda w Plocku. Nie było hucznych obchodów. Cała działalność skoncentrowana była na kontynuacji codziennej pracy w trudnych realiach pandemicznych, aby utrzymać miejsca pracy w 26 należących do „Zgody” sklepach. Nominowana: **Agnieszka Kamińska** – prezes zarządu PSS Zgoda
5. „Dzień Kuchni Polskiej NAWYNOS” zorganizowany przez Fundację Vivat Polonia. Odbywający się po raz dziesiąty „Dzień Kuchni Polskiej” był tym razem zarejestrowany jako #DzieńKuchniPolskiejNAWYNOS. Nominowani: Fundacja Vivat Polonia – prezes **Cezary Supel**.
6. Pomoc w zbiorce ponad 9 mln zł dla Zosi Paczwy. „Armia Zosi” zjednoczyła setki osób, aby zebrać pieniądze (w kwocie prawie 10 mln zł) na leczenie kilkumiesięcznej wówczas Zosi, chorującej na SMA-1. Nominowani: organizatorzy zbiórki – rodzice Zosi: **Barbara i Damian Paczwa**.
7. Ciepły Posilek u Mariawitów. Realizowana przez kilka miesięcy codzienna akcja wydawania ciepłych posiłków (a także ubrań i koców) dla kilkudziesięciu najbardziej potrzebujących osób. Nominowany: **M. Karol Babi**, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów.
8. Sprowadzenie do Plocka kolejnej rodziny repatriantów. Czterooosobowa rodzina mająca polskie korzenie mogła z Kazachstanu powrócić do kraju przodków, dzięki zaangażowaniu władz miasta i radnych. Nominowany: prezydent Plocka **Andrzej Nowakowski**.
9. Pomoc fundacji „Cokołwiek uczyniliście” Polakom na Wileńszczyźnie. W ubiegłym roku było to prawie 400 paczek, ciepłe koce i 100 szkolnych wyprawek. Dary pojechały tuż przed świętami na Wileńszczyznę. Nominowani: **Witold Wybul**, prezes Fundacji „Cokołwiek uczyniliście” i **Adam Modliborski** – wiceprezes Fundacji „Cokołwiek uczyniliście”.
10. Budowa Centrum Dystrybucyjnego Firmy DINO. Pierwsza w Sierpcu od kilku lat inwestycja z udziałem inwestora zewnętrznego. Szacowana na blisko 80 mln złotych ma dać docelowo ponad 300 nowych miejsc pracy dla osób z Sierpca i powiatu sierpeckiego. Nominowany: burmistrz Sierpca **Jarosław Perzyński**.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Jubileuszowa wystawa w Muzeum Mazowieckim „Dwieście artefaktów na dwusiećlecie TNP”. Po raz pierwszy mogliśmy oglądać bezcenne księgi i rękopisy ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Plockiego w tak szerokiym wyborze. Nominowani: prezes TNP prof. **Zbigniew Kruszczyński** oraz dyrektor MMP **Leonard Sobieraj**.
2. „100 wyzwań na stulecie obrony Plocka” w Książnicy Plockiej. Placówka wykorzystała modną w pandemii formę internetowego challenge’u, aby promować historię miasta i oddać cześć bohaterom. Nominowana: **Joanna Banasiak** - dyrektor Książnicy Plockiej.
3. Teatr Dramatyczny w Plocku - cykl filmów dokumentalnych o patronie Teatru Dramatycznego w Plocku, **Jerzym Szaniawskim**. W okresie pandemii Teatr prawie nie mógł grać dla widzów, ale aktorzy wzięli udział w projekcie filmowym. Od czerwca do października realizowany był cykl filmów poświęcony Szaniawskiemu. Jego efekt to cztery filmy pod wspólnym tytułem „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, które można bezpłatnie obejrzeć w sieci. Nominowani: reżyser filmów **Marek Mokrowiecki** i autor zdjęć **Waldemar Lewandowski**.
4. Jubileusz 120 lat Plockiego Towarzystwa Muzycznego im. Wacława Lachmana. Zwiercieniem obchodów była wystawa „Plock pro musica” przygotowana w Książnicy Plockiej. Nominowany: prezes PTM **Andrzej Sumliński**.
5. Cykl „Kultura na wynos” Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Spektakle teatralne, lekcje gry na gitarze, warsztaty tańca. Nominowany: **Radosław Malinowski**, dyrektor Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.
6. Pierwsze wydawnictwo ukazujące historię największej i najstarszej plockiej kweśy „Ratujmy plockie Powązki”, czyli: „#Przystanek Plock. Czas życia – czas cmentarzy” pod redakcją Romany Kufiel. Publikacja, która odkrywa historię i kulisy niezwykłej akcji ratowania zabytkowych nagrobków. Nominowani: Stowarzyszenie Starówka Plocka – prezes **Jerzy Skarżyński**.
7. „Pamiętniki z czasu wojny” i „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej - niezwykła opowieść o Plocku” - wydawnictwa Muzeum Mazowieckiego. To absolutnie niezwykle, żywe fragmenty historii Plocka. Nominowany: dyrektor MMP **Leonard Sobieraj**.
8. Dwunasta edycja międzynarodowego konkursu plastycznego „Pamiętajcie o Ogrodach”. Pomimo pandemii uczestnicy z 30 szkół artystycznych działających w kraju i Europie nadesłali 529 prac. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska**, dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych w Plocku.
9. Książki autorstwa Piotra Gryspanowicza: „Miejsca pamięci narodowej. Obrona Plocka 1920” „Cmentarz komunalny w Plocku, 1960 – 2020” „Dzieje drogownictwa w Plocku (XIX – XXI wiek)” (współautor Krystyna Grochowska – Iwańska). Są ważnym wydawnictwem dokumentującym zagadnienia miejskie. Nominowany: **Piotr Gryspanowicz**.
10. Film „Wiktor 1920” w Wirtualnym Teatrze Historii „Niepodległa” na plockiej starówce. Na Starym Rynku stanęła kopia słynna, gdzie plockanie mogli bezpłatnie oglądać fabularyzowaną produkcję „Wiktor 1920”, zrealizowaną w technologii VR 360 stopni 3D. Nominowani: **Anna Osiać** – prezes zarządu Fundacji Koncept Kultura, Urząd Miasta Plocka – prezydent **Andrzej Nowakowski**, mecenas pokazów w Plocku PKN ORLEN – prezes **Daniel Obajtek**.

Nominacje w kategorii „Sport i turystyka” (bramka 73601, prefiks SIT)

1. Cykl filmów Artura Wójtowicza promujących Plock. Obecnie na przygotowanym przez autora kanale religioznawczo - kulturoznawczym został wywieszony pierwszy odcinek, w lutym i marcu pojawiają się dwa kolejne. Link do filmu: <https://youtu.be/38PX4BU1z0>. Nominowany: **Artur Wójtowicz**.
2. Awans koszykarek MON-POL do play-off. Klub regularnie awansuje do play off rozgrywek, czyli do grona zespołów walczących o Energę Basket Lige. W tym sezonie plockanki są w czołówce tabeli grupy A. Nominowany: prezes MON – POL Plock **Enkhee Dambadarjaa**.
3. Jak w czasie pandemii zjagi zrobić styl życia? To udało się dwóm kobietom prowadzącym Akademię Jogi. Zorganizowały zajęcia on-line dla wszystkich chętnych. Nominowane: **Karolina Spychalska i Joanna Pankowska** z Plockiej Akademii Jogi.
4. W Plocku po raz pierwszy odbyły się Mistrzostwa Polski klasy Micro. Plockanie nad Wisłą obserwowali zmagania najlepszych polskich zawodników. Nominowany: komandor regat – **Piotr Kulaga** z Klubu Żeglarskiego Petrochemia.
5. Międzynarodowy Bieg Uliczny Obrońców Plocka to jedno z nielicznych wydarzeń lekkoatletycznych, które w czasie pandemii udało się przeprowadzić „na żywo” – 15 sierpnia. Nominowany: Prezes No Age Limit **Bogdan Makowski**.
6. Złoty medal dla Zuzanny Maślanej. Jej największy sukces zanotowany został w roku ubiegłym na Mistrzostwach Polski juniorów młodszych. Nominowani: **Zuzanna Maślana** i trener **Mirosław Nisizor** z MLKS Plock.
7. „Mistrz” - Krzysztof Kisiel. Kibice na pewno nie wiedzą wszystkiego o jednym z najlepszych w historii polskiego szczyptniaka zawodników. Tę lukę postanowił wypełnić Michał Kublik, który napisał książkę „Mistrz”, czyli wywiad rzekę. Nominowani: **Michał Kublik i Krzysztof Kisiel**.
8. Domowy trener – Dariusz Bednarski w czasie pandemii 65-letni skoczek wzwyż zamieszczał filmy i instrukcje, jak trenować, by zachować zdrowie, sylwetkę i poczucie humoru. Nominowany: **Dariusz Bednarski**.
9. Złoto i mistrzowski tytuł dla plockich cheerleaderek z grupy IMPACT podczas XXIII Krajowych Mistrzostw Cheerleaders PSCH 2020. Nominowana: **Katarzyna Sylwestrzak**, choreograf, trener zespołu.
10. „Domowy WF z ORLEN Wisłą Plock”. 3 kwietnia Orlen Wisła Plock zainicjowała lekcje WF-u on-line. Pierwszą poprowadziły piłkarze ręczni Orlen Wisły Plock: Daszek i Morawski, potem byli też sportowcy z innych klubów. Nominowany: **Robert Czwartek** – prezes ORLEN Wisły Plock.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Plockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Oddanie do użytku obwodnicy Gębina. Przebudowano część dróg podmiejskich. Powstały nowe drogi dojazdowe i zjazdowe, skrzyżowania, w tym trzy ronda i pozostała infrastruktura towarzysząca. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, burmistrz Miasta i Gminy Gębin **Krzysztof Jadczyk**.
2. Zwycięstwo gminy Słupno w „Bitwie o ozię”. W drugiej turze wyborów prezydenckich w dawnym województwie plockim najlepszy wynik frekwencji wyborczej osiągnęła gmina Słupno. Dzięki temu do OSP Cekanowo trafił nowy wóz strażacki. Nominowani: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadzka**, prezes OSP Cekanowo – **Antoni Rajewski**.
3. Otwarcie świetlicy wiejskiej w Brwilnie. To przestronna sala konferencyjno-bankietowa. W środku znajdują się pomieszczenie dla strażaków OSP Brwilno i garaż na strażackie samochody. Nominowany: wójt gminy Stara Biała – **Ślawomir Wawrzyński**.
4. Projekt "Pamięć o Was nigdy nie zginie. Odnowienie miejsca pochówku rozstrzelanych mieszkańców Gębina i okolic". Pomnik wzniesli harcerze w 1978 roku z okazji złożenia przyrzeczenia harcerskiego. Nominowani: Stowarzyszenie Razem dla Miasta i Gminy Gębin.
5. Otwarcie klubu Senior+ w Soczewce. Seniorzy z gminy Nowy Duninów mogą tam liczyć na wsparcie i ciekawe zajęcia. Nominowany: wójt gminy Nowy Duninów **Mirosław Krysiak**.
6. Otwarcie Klubu Dziecięcego „Maluszek” w Bielsku. Opiekę znalazły tu dzieci do 3 roku życia. To pierwsza tego typu placówka w gminie Bielsk. Nominowany: wójt gminy Bielsk – **Józef Jerzy Rozkosz**.
7. Odbudowa Donu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie po pożarze. Koszt prac związanych z remontem, odbudową i wyposażeniem to kwota około 6 mln zł. Nominowany: **Mariusz Bieniek** – starosta powiatu plockiego.
8. Ciepły posiłek od „Wesołych Babeczek”. KGW „Wesołe Babeczki” z Borowic w 2020 r. zainicjowały akcję polegającą na dostarczaniu w niedzielne popołudnie ciepłego posiłku osobom bezdomnym i potrzebującym z Plocka. Finansują je ze środków własnych. Nominowani: KGW „Wesołe Babeczki” z Borowic – przewodnicząca **Ewa Bielska**.
9. Projekt edukacyjny KGW „Zgrana Gromada” – „My się wirusa nie boimy”. To cykl filmów edukacyjnych skierowanych do uczniów SP w Siecieniu oraz ulotki pod wspólnym tytułem „My się wirusa nie boimy”. Do współpracy przy tworzeniu filmów zaproszono pielęgniarkę szkolną Justynę Łaskarską. Nominowani: KGW „Zgrana Gromada” – przewodnicząca **Anna Myzia-Ślebocka**.
10. Uczniowie ZS im. Jana Śniadeckiego w Wysogrodzie wychodzili na praktyki zagraniczne do Szwecji. Projekt wyjazdu przygotowała Starostwo Powiatowe w Plocku i Zespół Szkół w Wysogrodzie. Uczestnicy praktyk odbywali staże u szwedzkich przedsiębiorców. Nominowana: **Wrona Sierocka** – wicestarosta plocki, **Joanna Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół.

„Z Tumskiego Wzgórza”

Sport w perspektywie koronawirusa

Okazuje się, że się da!

Dzisiaj przypominamy nominację w kategorii „Sport i turystyka”. W przypadku tej akurat kategorii w 14. edycji Plebiscytu mieliśmy największy zgryz. Imprezy sportowe mają bowiem to do siebie, że wymagają zgromadzeń i bezpośredniej rywalizacji. Co w dobie pandemii okazało się być wyjątkowo trudne.

Wybrnęliśmy jednak z tych wątpliwości. Generalnie rzecz ujmując, poza sportowym wysiłkiem, który doceniliśmy, jeśli był możliwy, postawiliśmy na podkreślenie tych działań osób bądź jednostek sportowych, które w czasie zamknięcia i odizolowania w domach promowały podtrzymywanie kultury fizycznej.

Jak z jogi zrobić styl życia w czasie pandemii? To udało się dwóm niesamowitym kobietom prowadzącym Akademię Jogi, które porwały setki chętnych. Udowodniły, że joga jest dla każdego i tą pasją potrafiły zarazić całkiem sporą grupę plockan i mieszkańców powiatu plockiego. Nie dały się pandemii i zorganizowały zajęcia on-line dla wszystkich chętnych.

Domowy trener – Dariusz Bednarski: w czasie pandemii, gdy siłownie były zamknięte, Dariusz Bednarski, 65-letni skoczek wzwyż udowodnił, że ani brak sprzętu, ani wiek nie przeszkadza w uprawianiu sportu. Przez cały rok w internecie zamieszczał filmy i instrukcje, jak trenować, by zachować zdrowie, sylwetkę i poczucie humoru.

„Domowy WF z ORLEN Wisłą Plock. 3 kwietnia Orlen Wisła Plock zainicjowała lekcje WF-u on line. Pierwszą poprowadziły piłkarze ręczni Orlen Wisły Plock: Daszek i Morawski, potem byli też sportowcy z innych klubów: siatkarze i piłkarze nożni.

Na szczęście mimo ubiegłorocznych ograniczeń częściej imprez udało się rozegrać. Między innymi Mistrzostwa Polski juniorów młodszych w lekkiej atletyce. A tam w pchnięciu kulą z doskonałej strony zaprezentowała się nasza Zuzana-



Miedzioryt za najważniejsze wydarzenie w kategorii Sport i Turystyka w roku 2019 odbierają Michał Ruciński i Tomasz Nowakowski, klubowi koledzy Damiana Lewandowskiego, który był w tym czasie na zawodach w Bydgoszczy

Partner Strategiczny:



na Maślana. Złoty medal Zuzy jest prawdziwą perełką w ubiegłorocznych osiągnięciach plockich sportowców.

Awans koszykarek MON-POL do play-off. Koszykownia kobiet jest jedną z najpopularniejszych dyscyplin sportu, także w Plocku, gdzie działa MON – POL, regularnie awansujący do play off rozgrywek, czyli do grona zespołów walczących o awans do Energa Basket Liga. W tym sezonie plockanki są w czołówce tabeli grupy.

Plockanie pokochali żeglarstwo. Ruszyli na wodę i nad Wisłę, by obserwować zmagania najlepszych polskich zawodników. Najlepsza ku temu okazją była 12 września podczas wrześniowych Mistrzostw Polski klasy Micro. Zawody tej rangi po raz pierwszy odbyły się w Plocku i zostały wysoko ocenione.

Międzynarodowy Bieg Uliczny Obrońców Plocka to jedno z nielicznych wydarzeń lekkoatletycznych, które w roku pandemii udało się przeprowadzić „na żywo”. Bieg został rozegrany 15 sierpnia z udziałem

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą sms-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PLEBISCYT. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i turystyka – SIT, Na Mazowszu Plockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Plockim” głosuje na wyjazd uczniów z Wysogrodu na praktyki do Szwecji (oczywiście to tylko przykład wyjaśniający sposób głosowania): NMP10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu na stronie internetowej TP.

z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2020

tygodnik PŁOCKI

Plebiscyt

■ Inicjatywy społeczne i gospodarcze

■ Kultura

■ Sport i turystyka

■ Na Mazowszu Plockim

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy

Podpis

Patron plebiscytu:

PŁOCK

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2020”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 683 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Szpital tymczasowy w Płocku: dramatyczny apel o lekarzy anestezjologów

# Na Winiarach zajęte wszystkie łóżka covidowe

Pod koniec ubiegłego tygodnia w płockim szpitalu na Winiarach były zajęte wszystkie łóżka dedykowane pacjentom z COVID-19. Wolne są w szpitalu tymczasowym, ale tu problemem jest brak lekarzy anestezjologów, o których szpital bezskutecznie walczy od kilku tygodni.

W szpitalu przy Medycznej 19 w piątek, jak informował podczas telekonferencji dyrektor placówki Stanisław Kwiatkowski, przebywało 37 pacjentów z dodatnim wynikiem. W tym 28 na oddziale zakaźnym, 6 na oddziale intensywnej opieki medycznej. – Dwoch pacjentów oczekuje na przeniesienie z oddziału kardiologicznego i jeden z oddziału nefrologicznego. W szpitalu tymczasowym mamy 23 pacjentów. Na wynik oczekuje 18 pacjentów. W czasie



D. Ossowski

ostatniej doby zmarły 3 osoby – informował o sytuacji w szpitalu dyrektor Kwiatkowski.

Taka sytuacja oznacza, że praktycznie nie ma miejsc do leczenia

chorych na COVID-19. W szpitalu, zgodnie z rozporządzeniem wojewody, łóżek dedykowanych pacjentom z COVID-19 jest 35: 29 na oddziale zakaźnym i 6 na

OIOM. Sytuację ratują izolatki przygotowane na poszczególnych oddziałach szpitalnych. – Przez cały rok wydzielaliśmy izolatki na poszczególnych oddziałach, aby zabezpieczyć pacjentów z innymi jednostkami chorobowymi, jak choroby kardiologiczne, nefrologiczne, u których potwierdzono COVID-19. I momencie zwolnienia miejsc na oddziale zakaźnym możemy ich przenosić – mówił dyrektor szpitala dodając, że póki co szpital nie przewiduje zwiększenia ilości łóżek covidowych. W sytuacji jeśli zajdzie potrzeba szpital, podobnie jak to miało miejsce wcześniej, w porozumieniu z wojewodą, będzie przemianowywał oddział płucny na potrzeby leczenia pacjentów covidowych.

Pacjenci bez dodatkowych schorzeń kierowani są do szpitala tymczasowego. Obecnie są tam leczone 23 osoby. Ale tu pojawia się problem braku kadry, a konkretnie

lekarzy anestezjologów. – Wciąż jest aktualny nasz apel. Rozmawialiśmy z wieloma lekarzami. Niestety, odmawiają. Nie są zainteresowani pracą w szpitalu tymczasowym. W ciągu ostatnich miesięcy odbyliśmy wiele rozmów. I niestety nie udało się nikogo pozyskać. A to jest przeszkoda w uruchomieniu tu części intensywnej opieki medycznej, czyli leczenia pacjentów pod respiratorami. Nie mamy ani jednej chętnej osoby. Oczywiście dalej działamy w poszukiwaniu personelu, ale po prostu lekarzy tej specjalności dramatycznie brakuje. A nie mamy możliwości zrobienia przesunięć, bo to zachwiałoby pracą oddziałów i szpitala – przedstawiał sytuację Stanisław Kwiatkowski.

Informacja o rekrutacji chętnych do pracy na stanowisko lekarzy, pielęgniarek, ratowników, salowych, sanitariuszy jest także zamieszczona na stronie: szpitalrekrutacja.orken.pl/ wspieranej przez PKN ORLEN. Osoby spoza Płocka, które zdecydowały się na podjęcie pracy w płockim szpitalu tymczasowym, mają zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie.

Na razie w szpitalu na Winiarach nie zapadła decyzja o wstrzymaniu przyjęć na zabiegi planowe. Jak mówił dyrektor Kwiatkowski, decyzje w tej kwestii podejmują ordynatorzy i kierownicy poszczególnych oddziałów w oparciu o wiedzę, doświadczenie i przede wszystkim stan zdrowia pacjenta.

rad

Płock liczy straty po lutowych podtopieniach

## Prezydent powołał dwie komisje

W ubiegłym tygodniu rozpoczęło się szacowanie strat po podtopieniach, do których doszło w ubiegłym miesiącu w wyniku zatoru lodowego na Wiśle. Jako pierwsi na pomoc mogą liczyć mieszkańcy ulicy Gmury. Szacowane są też straty w mieniu komunalnym – szczególnie ucierpiało nabrzeże, którego remont zakończył się w 2019 roku.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski powołał dwie komisje, które zajmą się szacowaniem szkód. Efektem ich pracy będą raporty, które staną się podstawą do ubiegania się o środki z rezerwy celowej budżetu państwa przeznaczone na dofinansowanie bieżących zadań własnych

związanych z usuwaniem skutków powodzi. Wynika to z przepisów określających zasady udzielania pomocy finansowej w formie zasiłków celowych, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej, dla rodzin lub osób samotnie gospodarujących, poszkodowanych w wyniku zdarzeń noszących znamiona klęsk żywiołowych.

Komisja powołana przez prezydenta Płocka zajmująca się szkodami w mieniu mieszkańców rozpoczęła prace. Już 10 marca szacowała szkody w mieniu należącym do mieszkańców ulicy Gmury. Druga komisja zajmie się oceną szkód w mieniu komunalnym.

Żeby starać się o pomoc, poszkodowani w wyniku podtopień płocczanie musieli sami wystąpić z wnioskiem do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w celu otrzymania wsparcia w związku z usuwa-

niem skutków powodzi. Większość poszkodowanych zrobiła to przed terminem, który minął 12 marca.

Pomoc będzie udzielona w formie zasiłku celowego przyznanego, na podstawie art. 39 ust. 1 i 2 oraz art. 40 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2016 r. poz. 930, z późn. zm.), przez kierownika ośrodka pomocy społecznej, który działa z upoważnienia prezydenta miasta. Co również ważne – pomoc może być przyznawana niezależnie od kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 ww. ustawy. Wyплаты zasiłków celowych osobom uprawnionym dokonywane będą przez właściwe miejscowo ośrodki pomocy społecznej, czyli w Płocku – przez MOPS.

Tak przyznana pomoc przeznaczona jest na remont albo odbudowę budynku mieszkalnego lub lokalu mieszkalnego, który został zniszczony lub uszkodzony w wyniku klęski żywiołowej – m. in. powodzi, podtopień.

Co również ważne, jest to pomoc niezależna od odszkodowania przysługującego z tytułu zawartego z firmą ubezpieczeniową ubezpieczenia domu lub mieszkania od skutków klęsk żywiołowych. Jeśli poszkodowany korzysta z polisy ubezpieczeniowej, to działająca w imieniu gminy komisja jest zobligowana do stosowania zasady miarkowania pomocy.

Kwota pomocy ze środków rezerwy celowej budżetu państwa na przeciwdziałanie i usuwanie skutków klęsk żywiołowych nie może przekroczyć 20 tysięcy złotych, przyznawanej w związku ze szkodami w jednym domu lub mieszkaniu. Taki zasiłek pomniejsza się także o kwotę już wcześniej przyznanego – z uwagi na to samo zdarzenie – zasiłku celowego z rezerwy celowej budżetu państwa w wysokości do 6 000 złotych.

Opr. (jac)



D. Ossowski

Laureaci olimpiad, konkursów, pasjonaci wiedzy

## Stypendia marszałka dla 62 prymusów

Licealiści, uczniowie szkół zawodowych i podstawowych z subregionu płockiego po raz kolejny zostali nagrodzeni stypendiami marszałka. W tej edycji wręczono je 32 uczniom szkół podstawowych i licealnych oraz 30 uczniom szkół zawodowych.

Nagrodzeni uczniowie otrzymają stypendia przyznane w ramach mazowieckich programów stypendialnych do końca marca. Taka pomoc, to z jednej strony bodziec do rozwoju aktywności młodzieży, a z drugiej możliwość realizowania i rozwijania swoich zainteresowań, planowania przyszłości związanej z wyborem dalszej drogi naukowej i zawodowej.

Zdaniem uczniów sama procedura zgłoszenia do programu stypendialnego nie była skomplikowana. Wystarczyło zarejestrować się na stronie internetowej, wypełnić kilka formularzy dotyczących danych osobowych, średniej ocen, średniej ocen zawodowych. W większości przypadków średnia ocen stypendystów oscylowała w granicach 5 i powyżej pięciu. Ale nie zabrakło to laureaci olimpiad, konkursów przedmiotowych, turniejów wiedzy. Każdy może pochwalić się sporymi osiągnięciami zawodowymi.

Samorząd województwa mazowieckiego w ramach projektów „Mazowiecki program stypendialny dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka” oraz „Mazowsze – stypendia dla uczniów szkół zawodowych” od lat przyznaje stypendia dla najzdolniejszych i najbardziej aktywnych uczniów z regionu. Do tej pory skorzystało z nich już 6308 stypendystów. Jak zaznacza Elżbieta Lanc,

członek zarządu województwa mazowieckiego, młodzi ludzie potrzebują wsparcia, aby rozwijać swoje pasje i talenty. – Od lat z dumą obserwujemy dokonania naszych stypendystów i cieszymy się, że dalej możemy ich wspierać finansowo. Jestem przekonana, że otrzymana pomoc przełoży się na lepszy start stypendystów w dorosłe życie – dodaje Elżbieta Lanc.

Stypendyści otrzymywane wsparcie mogą przeznaczyć zarówno na udział w różnego typu zajęciach, warsztatach, wycieczkach, kursach zawodowych czy konferencjach naukowych, ale także na zakup niezbędnego sprzętu komputerowego, fotograficznego czy książek itp. Stypendium może być przeznaczone na rozwój, zgodnie z wcześniej przygotowanym przez uczniów i zaakceptowanym planem. Plan ten uwzględnia w ramach zainteresowań i umiejętności uczniów, sposób realizacji założeń w roku szkolnym objętym stypendium. Uczniowie do każdego zadania określali plan wydatków, w skład których wchodził np.: zakup sprzętu, kursy, oprogramowanie.

Projekt „Mazowiecki program stypendialny dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inicjatywa w człowieku” skierowany jest do uczniów VII i VIII klas szkół podstawowych oraz liceów ogólnokształcących. W tym roku obejmie on wsparciem aż 476 uczniów, z czego 32 z subregionu płockiego w wysokości ok. 5 314 zł dla każdego stypendysty. Całkowita wartość projektu to ponad 2,7 mln zł.

W ramach 6 edycji projektu „Mazowsze – stypendia dla uczniów szkół zawodowych”, stypendium w wysokości ok. 5 000 zł otrzyma 519 uczniów szkół zawodowych z Mazowsza, z czego 30 z subregionu płockiego.

rad

PRODUKT  
POLSKI



Wesołych Świąt!



[www.polski-cukier.pl](http://www.polski-cukier.pl)  
[www.facebook.com/SekretySlodkiejKuchni](https://www.facebook.com/SekretySlodkiejKuchni)

Długi należące do 2,8 mln Polaków przekroczyły 81 mld zł

# Rekordzista z Gostynina

**Na koniec minionego roku ponad 2,8 miliona Polek i Polaków nie radziło sobie z terminową spłatą zobowiązań kredytowych i pozakredytowych. Łączna ich wartość wyniosła prawie 81,4 mld zł. W Płocku, powiecie płockim, gostynińskim i sierpeckim jest niemal 27 tys. osób, które mają spore zobowiązania. Rekordzistą jest 37-letni mieszkaniec Gostynina, który ma do oddania prawie 5,3 mln zł.**

Przez ostatni rok liczba dłużników zwiększyła się bardzo nieznacznie, bo tylko, a może aż o 8,1 tys. Niestety kwota zadłużenia mocno wzrosła, bo po trudnym 2020 roku kwota zaległości podwyższyła się o 3,69 mld zł.

Powinniśmy zadać sobie pytanie, jak odbił się Covid-19 na statystykach pokazujących problemy i niesolidność konsumentów między innymi w rozliczeniach z operatorami telekomunikacyjnymi, bankami, firmami pożyczkowymi lub też dostawcami masowych usług czy towarów.

Biorąc pod uwagę skalę zniszczeń dokonaną przez pandemię w gospodarce, sytuacja prezentuje się stosunkowo dobrze, niesolidnych dłużników przybyło o ponad 11 tys. mniej niż w 2019 r., a kwota zaległości była prawie taka sama. Wynika z tego, że dynamika przyrostu zaległości wyhamowała, dzięki zaciśnieniu pasa, wakacjom kredytowym i sprzedaży przez wierzycieli portfeli niesplacanych należności.

– *W warunkach wzrostu bezrobocia, zamrożenia działalności wielu firm, spadku PKB, w porównaniu do 2019 roku zmalało nieco odsetek osób, którym brakowało pieniędzy na bieżące wydatki i stałe zobowiązania. To najlepiej pokazuje, że zdecydowanie lepiej sprawdzamy się w zarządzaniu budżetami domowymi w warunkach zagrożenia niż gdy jesteśmy przekonani, że wszystko będzie dobrze. Warto podkreślić, że z jednej strony zagrożone były dochody, ale z drugiej, ze względu na ograniczenia wynikające z pandemii, ubyło okazji do wydatków, na wyjazdy, wyjście do restauracji, do miejsc kultury i rozrywki. Upowszechnienie pracy zdalnej przelożyło się też na zmniejszenie zakupów odzieży i obuwiu* – tłumaczy prezes BIG InfoMonitor Sławomir Grzelczak.

Z badań na temat sytuacji finansowej Polaków w 2020 roku płynie też jeden ważny wniosek. Przede wszystkim warto mieć oszczędności, inna sprawa, że znacznie trudniej było odłożyć pieniądze.

Część osób sytuacja gospodarcza skłoniła do większej mobilizacji i poprawy jakości spłaty zobowiązań. Aby nie pogłębiać kłopotów, niektórzy zdecydowali się na uregulowanie całości czy części zgromadzonych wcześniej zaległości. W efekcie, niesolidnych dłużników przybyło niewiele, bo niecałe 8,1 tys.

Była to głównie zasługa dwóch najmłodszych pokoleń 18-24 i 25-34 letnich, w których ubyło o ponad 25 tys. osób. Niestety nadal na każde 100 pełnoletnich osób 9 nie daje sobie rady ze splaceniem w terminie rachunków, rat kredytów lub pożyczek.

Warto dodać, że liczba osób z zaległościami rośnie wolniej niż sama kwota zaległości. Oznacza to, że niesolidni dłużnicy wpadają w kłopoty na coraz wyższe sumy. Średnia

wartość przeterminowanych zobowiązań w 2020 roku wzrosła z 26 632 zł do 27 784 zł. Kumulowanie nieopłaconych rachunków czy rat kredytów i pożyczek prowadzi do kłopotów, z których niełatwo się wydobyć.

Przybywa głównie osób z długami wynoszącymi co najmniej 10 tys. zł. W 2020 roku przybyło ich ponad 70 tys. do 1,2 mln osób. Zaległości przekraczające 100 tys. zł ma prawie 157 tys. osób.

## 89 na 1000 osób ma długi

Wskaźnik pokazujący, ile osób na tysiąc dorosłych Polaków ma problemy z terminowym regulowaniem zobowiązań, podniósł się nieznacznie. Na 1000 dorosłych Polaków 89 ma problemy finansowe.

Największy odsetek osób z problemami finansowymi utrzymuje się wśród mieszkańców zachodniej i północnej Polski. W lubuskim jest to 117 osób na 1000 dorosłych mieszkańców, w zachodniopomorskim 116, a w dolnośląskim 114 osób. Na drugim krańcu skali są



woj. podkarpackie, małopolskie i podlaskie, gdzie na 1000 dorosłych mieszkańców nie płaci na czas swoich zobowiązań od 49 do 63 osób.

Na terenie Mazowsza ten wskaźnik wynosi 84 osoby na 1000 i znajduje się na 10. pozycji wśród 16 województw. Jednak to na Mazowszu najbardziej powiększyła się kwota zaległości. Nasz region ma najwyższy przeterminowany dług wśród wszystkich województw – powyżej 14,6 mld zł.

## Kłopoty mają głównie mężczyźni po 35. roku życia

Największe prawdopodobieństwo spotkania niesolidnego płatnika występuje wśród 35-44 latków oraz 45-54 latków. Problemy ma niemal co ósma osoba. Do nich też należy ponad 55 proc. z 81,39 mld zł zaległości niesolidnych dłużników.

Na 10 dłużników przypada sześciu mężczyzn i cztery kobiety. W przypadku udziału w kwocie zaległości, reprezentacja pań jest jeszcze niższa – 33,5 proc. Przeciętna zaległość kobiety wynosi więc 25 214 zł wobec 31 422 zł mężczyzny. W dziesiątce najbardziej zadłużonych osób w kraju są tylko dwie panie.

Polacy nie radzą sobie ze spłatą bieżących rachunków częściej niż z regulowaniem rat kredytów. Przez rok suma przeterminowanych zobowiązań zgłoszonych do BIG InfoMonitor zwiększyła się o 2,1 mld zł. Przede wszystkim są to: nieuregulowane rachunki za usługi telekomunikacyjne, telewizję kablową, prąd, gaz, czynsz, alimenty, grzywny, koszty sądowe, opłaty karne za jazdę bez biletu i opóźnione raty pożyczek, a tak-

że długi windykowane przez firmy windykacyjne.

Kolejny rok spada udział osób z mniejszymi zaległościami. Niesplacany dług do 5 tys. zł ma obecnie 42,3 proc. z ponad 2,8 mln niesolidnych dłużników. Na tym samym poziomie utrzymuje się udział osób z zaległościami od 5 do 10 tys. zł – wynosi 14,8 proc. Przybyło osób z zaległościami powyżej 10 tys. zł – z 42 do 43 proc. oraz z przekraczającymi 100 tys. zł z 5,2 proc. do 5,6 proc.

## Krajowi rekordziści

Przez kilka lat niechlubny spis dłużników–rekordzistów otwierał mieszkaniec woj. lubelskiego. Z końcem grudnia 2020 roku zastąpił go 47-letni mieszkaniec Pomorza z zaległością prawie 75,8 mln zł. Dług 64-latka z Lubelszczyzny jest niższy o 1,8 mln zł, co pasuje go teraz na drugiej pozycji, a trzecie przypadło 38-letniemu mieszkańcowi z Pomorza z zaległościami ponad 48 mln zł. Na czwartym miejscu znalazła się jedna z dwóch kobiet TOP 10, 39-latka, która ma do odda-

nia 47,7 mln zł zaległości. Pochodzi z Mazowsza, jak połowa rekordzistów z pierwszej dziesiątki.

Łączna kwota zaległości 10 najbardziej zadłużonych wynosi już prawie 444 mln zł. Można tu przytoczyć też inne dane. Zaległość mieszkańców 16 tys. niesolidnych płatników z Białegostoku ma 450 mln zł długów, w Kielcach prawie 15 tys. osób ma do zwrotu 463 mln zł, a w Radomiu ponad 19 tys. osób – 472 mln zł.

## W regionie płockim jest 27 tys. dłużników

Jeśli przyjąć, że jest 125 tys. mieszkańców Płocka, to 10 proc., czyli 12 544 osoby ma długi, w sumie ponad 361 mln zł. Średnio jest to 28 793 zł na osobę. Rekordzista, 59-letnia kobieta ma do spłacenia 5 214 711 zł.

W powiecie płockim jest 7318 dłużników, którzy w sumie mają zaległości na kwotę 168 734 776 zł., średnio 23 056 zł. Rekordzistą jest 56-letni mężczyzna, którego zadłużenie wynosi 932 017 zł.

Najwięcej do spłacenia ma 37-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego, na którego koncie po stronie zobowiązań widnieje suma – 5 295 190 zł. Jest on jednym z 2846 dłużników z tego terenu, którzy w sumie mają 70 881 482 zł długu.

I na koniec powiat sierpecki. Doliczono się 4 218 dłużników, którzy mają do spłacenia ponad 100 mln zł, średnio 23 880 zł. Liderem w tej grupie jest 58-letni mężczyzna, który ma do oddania 3 549 698 zł.

**Jola Marciniak**  
Korzystałam z danych BIG InfoMonitor



## Rozmowa z Wiolettą Kulpą, radną Miasta Płocka

**Jest pani radną miejską od 2002 roku. Świadczy to o ogromnym zaufaniu społecznym, którym darzą panią mieszkańcy. Pani również podczas kolejnych sesji miejskich pokazuje, że sprawy płockie są dla pani bardzo istotne. Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się do pani mieszkańcy?**

W ostatnim czasie ilość interwencji, z którymi zgłaszają się do mnie mieszkańcy Płocka, zdecydowanie się nawarstwiła. Mało wśród nich jest spraw łatwych, typu naprawa chodnika czy innego tego typu działań poprawiających jakość życia mieszkańców na płockich osiedlach. Więcej osób zgłasza się z tematami skomplikowanymi i złożonymi. Tak było w przypadku kupców targowiska, mieszczącego się przy ulicy Rembielińskiego. Temat okazał się tak zawiły, że wymagał ode mnie odnalezienia mechanizmów, znalezienia odpowiednich osób i środków, by uzyskać merytoryczną wiedzę i dzięki temu móc interweniować w danej sytuacji, przedstawiając ją podczas sesji radnych w Urzędzie Miasta. Rzadko mi się to zdarza, ale spółka, której dotyczyła interwencja, wystosowała pismo przedsądowe z żądaniem przeprosin. Wyjaśniałam sprawę, ale nie zamierzam skorzystać z tego prawa. Skupiam się na obowiązkach wynikających z posiadanego mandatu radnej. W żadnej mierze nie naruszyłam dobra osób. A chodzi o temat naliczanych opłat. Kupcy z mediów dowiedzieli się, że 1 stycznia br. likwidowane będą opłaty targowe. Następnego dnia dowiedzieli się jednak na targowisku przy ul. Rembielińskiego, że będą płacić opłaty ale rekompensacyjne. Usłyszeli, że były to wcześniej planowane opłaty spółki prowadzącej targowisko. Dlaczego wcześniej mieszkańcy nie byli o tym poinformowani? Przecież takie procedury przechodzą procesy legislacyjne i dzięki nim wszyscy wiedzą o zmianach. A tu takie zaskoczenie. Urząd Miasta musi być blisko ludzi, a nie oderwany i rządzący odgórnie. To był temat, który zajął bardzo dużo czasu, rozmów i energii.

**Ostatnio trafili również do pani niezadowoleni mieszkańcy ul. Boryszewskiej, którzy bezsilnie patrzą na to, jak na ich oczach powstaje bubel drogowy, który utrudni im normalne funkcjonowanie na swoich posesjach.**

Tu również temat był i jest bardzo złożony. Jako radna nie mam możliwości zatrudnić geodety, a jednak w tym przypadku muszę osiąść specjalistyczną wiedzę, kontaktować się z osobami, które pozwolą mi dokładnie zrozumieć isto-



D. Ossowski

tę problemu na ul. Boryszewskiej i dowiedzieć się, kto ma rację. Urząd Miasta znów nie nawiązał dialogu, nie poinformował wcześniej mieszkańców tej ulicy o tym, że wyżej niż ich posesje położona zostanie nawierzchnia drogi. Tymczasem trzeba rozmawiać, trzeba informować, a nie robić i zaskakiwać. Właśnie z braku komunikacji wynikają potem problemy. Podobnie jest z konfliktem pływalni i klubów sportowych, który również został mi zgłoszony. A zgłaszają się do mnie nie tylko mieszkańcy, ale też pracownicy jednostek podległych Urzędowi Miasta. To pokazuje, że pewien problem jest powielany, nawarstwia się i kiedyś w końcu wybuchnie. Prezydent i jego zastępcy czy urzędnicy utrzymywani są z pieniędzy mieszkańców, o których władze powinni dbać, powinni czuć się za nich odpowiedzialni, podejmując decyzje, które pozytywnie wpływają na ich życie czy funkcjonowanie. Chyba gdzieś tutaj jest jakiś problem w kontaktowaniu się i ustalaniu działań. W tym przypadku zasady, które są zrozumiałe dla jednej strony, powinny być zrozumiałe i akceptowalne dla drugiej strony.

**Odkryła więc pani pewien mechanizm, który się powtarza, jeśli chodzi o podejmowane interwencje. Czy to pani nie zniechęca? Czy to nie sprawi, że przestanie odbierać pani telefony od mieszkańców, którzy są w trudnej sytuacji i szukają pomocy?**

Takie tematy wbrew pozorom jeszcze bardziej mnie zachęcają do działania i do pomocy tym osobom. Nie mogę przejść obok tych spraw obojętnie. Do tego uważam, że każdy ma prawo do tego, żeby wypowiedzieć swoje, także inne zdanie. Dlatego jako radna będę dalej działać na rzecz mieszkańców i poruszać ich sprawy podczas sesji. Władze powinni brać pod uwagę głos społeczeństwa. Dziś wygląda to tak, że protesty ogólnopolskie są popierane, a protesty w mieście, dotyczące problemów miejskich już nie.

**Dziękuję za rozmowę.**  
BeeS



**Staropolska  
Strzecha**

SIERPC

# Wędliny tradycyjne

*Czy pamiętasz, kiedy ostatnio próbowałeś  
prawdziwą wędlinę?  
Teraz masz szansę...*

*Masarnia „Staropolska Strzecha” to firma czerpiąca  
z najlepszych zwyczajów polskiej kuchni. Powstała  
z miłości do tradycji wędliniarskich, kultywowanych  
w rodzinie założycieli od pokoleń. Zbiory receptur  
wywodzące się z początku ubiegłego stulecia nie-  
ustannie gwarantują niepowtarzalny smak wyrobów.*

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne  
w naszych sklepach firmowych:

**Płock:** Al. Jana Pawła II 92,  
ul. Wyszogrodzka 91,  
ul. Armii Krajowej 12

**Sierpc:** Al. Jana Pawła II 1C,  
ul. Wiosny Ludów 8

**Warszawa:** ul. Warszawska 58 C lok. 23  
(Galeria Gawra),  
ul. Abrahama 1a

oraz sieci handlowej PSS Spółem.

[www.staropolskastrzecha.pl](http://www.staropolskastrzecha.pl)

[www.facebook.com/staropolskastrzecha](https://www.facebook.com/staropolskastrzecha)



Po raz pierwszy w mieście

# Ekstremalna Droga Krzyżowa

**Parafia pw. Miłosierdzia Bożego w Gostyninie po raz pierwszy w mieście organizuje Gostynińską Nocną Drogę Krzyżową. Chętni wyruszą w piątek, 26 marca br. po Mszy św. o godzinie 19.00. Przejdą w ciszy, ciemności i samotności 18 km, rozważając drogę Jezusa Chrystusa na Golgotę. Organizatorzy zapewniają o zachowaniu koniecznych w czasie pandemii środków ostrożności.**

Gostynińska Nocna Droga Krzyżowa odbędzie się w piątek 26 marca. Poprzedzi ją Msza św. o godzinie 19.00 w kościele parafii pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Polnej. – To wyzwanie do pokonania 18 km. Człowiek zdany jest wyłącznie na siebie i własne siły. Dostaje trasę oraz rozważania 14 stacji męki Jezusa. To doświadczenie bólu, zmęczenia, ale dzięki temu człowiek sprawdza i przekracza siebie. To ćwiczenie fizyczne i duchowe, po którym każdy może zostać odmieniony. Od stacji do stacji będziemy wędrować w ci-



EDK wyruszy 26 marca sprzed kościoła parafii Miłosierdzia Bożego

szy, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności – zapewniają organizatorzy tego religijnego przedsięwzięcia.

Zgłoszeń można dokonywać poprzez formularz znajdujący się na stronie internetowej parafii. Spotkanie organizacyjne odbędzie się 22 marca 2021 r. o godz. 17.30 w parafii Miłosierdzia Bożego w Gostyninie. Na spotkaniu

zostanie przekazana trasa Nocnej Drogi Krzyżowej. Uczestnicy wyruszą sprzed kościoła parafialnego, potem przejdą ulicami i miejscowościami: Dybanka, Bratoszewo Strzałki, Osada, Brzozówka, Kolonia, Skoki, Gašno – powrócą do parafii Miłosierdzia Bożego.

Gostynińska Nocna Droga Krzyżowa odbędzie się na wzór dobrze znanych już w Polsce Ekstremal-

nych Dróg Krzyżowych. EDK w 2009 r. zainicjował ks. Jacek Strzyżek wraz z duszpasterstwem „Męska Strona Rzeczywistości”. Idea jest przeniesienie nabożeństwa Drogi Krzyżowej poza budynek kościoła, przekształcenie jej w pieszą, nocną wędrówkę (niektóre trasy mają po około 40 km) oraz głębokie przeżycie i doświadczenie własnej słabości.

Ekstremalna Droga Krzyżowa nie jest zorganizowaną pielgrzymką, lecz indywidualną praktyką religijną. Sztab EDK dostarcza jedynie rozważań na stacje drogi krzyżowej i propozycję tras, ale samo ich pokonanie i decyzja o ostatecznym kształcie trasy należy do uczestników. Uczestnicy pokonują trasy w grupach nie większych niż 10 osób. Zgodnie z zaleceniami pomysłodawców powinno się wymagać od uczestnika co najmniej osiem godzin marszu, droga ma biec poza głównymi drogami i poza terenami zaludnionymi, być pokonywana w nocy i w milczeniu.

Pierwsza Ekstremalna Droga Krzyżowa odbyła się w roku 2009 na trasie z Krakowa do Kalwarii Zebrzydowskiej. W kolejnych latach zasięg tej wielkopostnej inicjatywy był coraz większy. Na przykład w 2014 r. EDK odbyła się w 29 rejonach, a w 2017 r. – w 11 państwach (poza Polską: Austria, Czechy, Hiszpania, Irlandia, Niemcy, Norwegia, Rumunia, Stany Zjednoczone, Szwajcaria oraz Wielka Brytania), 252 rejonach, na 457 trasach. Na Ekstremalną Drogę Krzyżową wyszło wtedy ponad 52 tysiące pielgrzymów. W 2018 r. wyznaczono ponad 600 tras, z czego najdłuższa, otaczająca Wrocław, miała 144 kilometry. Według wstępnych danych w EDK 2018 wzięło udział około 100 tysięcy osób.

(eg)

Zmiany w Państwowej Straży Pożarnej

## Nowy komendant

**W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie brygadier Mariusz Ostrowski zastąpił na stanowisku komendanta powiatowego starszego brygadiera Romana Kossobudzkiego. Emerytowany komendant pracował w Straży Pożarnej przez 34 lata.**

Pożegnanie st. bryg. Romana Kossobudzkiego odbyło się w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Za 34 lata służby na rzecz ochrony przeciwpożarowej, a także życzenia zdrowia i pomyślności przekazał mu st. bryg. Jarosław Nowosielski, zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiej PSP oraz st. bryg. Dariusz Stumski, zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiej PSP.

Jednocześnie st. bryg. Jarosław Nowosielski powołał na stanowisko komendanta powiatowego PSP w Gostyninie bryg. Mariusza Ostrowskiego, wieloletniego zastępcę komendanta Kossobudzkiego.

Nowemu komendantowi pracy nie zabraknie. Strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie Ochotniczych Straży Pożarnych obecnie wspierają jednostki samorządu terytorialnego w działaniach związanych z transportem seniorów do punktów szczepień. W ramach ogólnopolskiej akcji szczepień przeciw COVID-19 strażacy pomagają dotrzeć do punktów szczepień osobom, które nie mogą tam dojechać we własnym zakresie. Akcja jest prowadzona we współpracy z punktami szczepień oraz jednostkami samorządu terytorialnego.

Gminy poprzez wyznaczonych koordynatorów zgłaszają do Komendy Powiatowej PSP zapo-



Bryg. Mariusz Ostrowski

trzebowanie na transport osób do punktu szczepień na kolejny dzień. Sytuacja jest monitorowana na bieżąco. Szczegółowe informacje na temat organizacji szczepień można uzyskać pod ogólnopolskim numerem informacyjnym 989 oraz na stronie internetowej [www.gov.pl/szczepimysie](http://www.gov.pl/szczepimysie).

Poza tym kolejne jednostki OSP z terenu powiatu gostynińskiego podpisują porozumienia o włączeniu ich do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W ostatnich tygodniach zostały do niego wpisane jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Lucinie, Czyżewie i Sannikach. Trójstronne porozumienia zawarły wspólnie: Komenda Powiatowa PSP w Gostyninie, władza gminna i prezesi jednostek.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wytycznymi jednostki aspirujące do włączenia do KSRG muszą spełniać szereg wymagań, m.in. posiadać odpowiedni sprzęt, zaplecze socjalno-techniczne, wyszkolonych druhow, a także skuteczne systemy łączności i alarmowania.

Podpisane porozumienia stanowią podstawę do wydania przez Komendanta Głównego PSP decyzji o włączeniu jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Dla wielu jest to ukoronowanie ciężkiej pracy zarówno druhow OSP, jak i władz samorządowych. Praca ta ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom macierzystych gmin.

(eg)

## Modernizacja oświetlenia miejskiego – oszczędności w budżecie

**Miasto Gostynin oszczędziło na modernizacji oświetlenia ulicznego. W porównaniu do okresu sprzed modernizacji, koszty zużycia energii elektrycznej zmniejszyły się o około 50 procent.**

Rok temu, w lutym 2020 r., na terenie Gostynina zakończono montaż nowych opraw oświetlenia, a w czerwcu 2020 r. uruchomiony został cały system. Modernizacja oświetlenia przyniosła budżetowi miasta oszczędności.

W roku 2019, kiedy działał jeszcze stary system oświetlenia ulicznego, koszty zakupu energii i dystrybucji wynosiły 635 031,68 zł. Rok później koszty te spadły do poziomu 340 599,84 zł, co oznacza spadek aż o 46% i zatrzymanie w budżecie miasta dodatkowych 294 431,84 zł.

Przypomnijmy, że gmina miasta Gostynina w lipcu 2019 r. podpisała umowę pożyczki z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w ramach programu priorytetowego „Ochrona atmosfery 3.3 SOWA – oświetlenie zewnętrzne”. Umowa dotyczyła przedsięwzięcia pod nazwą „Modernizacja systemu oświetlenia ulicznego wraz z systemem redukcji mocy, sterowania i zarządzania oświetleniem na terenie miasta Gostynina”. Zaplanowano montaż 1 644 punktów świetlnych, w tym montaż 1 483 sztuk nowoczesnych opraw LED, a także wymianę istniejących źródeł światła na zamienniki LED.

W ramach modernizacji miała miejsce m.in. wymiana opraw oświetleniowych, źródeł światła, wysięgników rurowych, przewodów

do opraw oświetleniowych, konstrukcji stalowych i osprzętu linii napowietrznej NN oraz montaż aparatów elektrycznych, szafek oświetleniowych z montażem zespołu kompensacji mocy biernej, skrzynek i rozdzielni skrzynkowych, badaniami i pomiarami poziomów parametrów oświetleniowych. Projekt objął także koszty ewentualnych wyłączeń zasilania, załadunek i wyładunek materiałów budowlanych, utylizację źródeł światła i pozostałych elementów z demontażu oraz nadzór inwestorski. Przewidywano koszt robót modernizacyjnych na 3 250 594,43 zł. Przedsięwzięcie objęło ponad 100 ulic na terenie miasta Gostynina. Tym samym środki zarządzane przez NFOŚiGW trafiły do Polski „lokalnej”. W Gostyninie od wielu lat brakowało podobnych inwestycji, nie było dotacji czy korzystnych pożyczek na modernizację oświetlenia.

Modernizacja oświetlenia ulicznego z wykorzystaniem wysokiej klasy opraw energooszczędnych LED przyczyniła się do zmniejszenia średniej energochłonności punktów świetlnych oraz spadku całkowitej mocy systemu oświetleniowego o około 70%. Skutkiem zmniejszenia zainstalowanej mocy są oszczędności finansowe, które wynikają ze zmniejszenia zużycia energii elektrycznej na potrzeby oświetlenia. Realizacja inwestycji spowodowała obniżenie zużycia energii elektrycznej o około 680 Mwh na rok, co z kolei spowodowało redukcję emisji szkodliwych substancji.

Inwestycja była zgodna z planem strategii zrównoważonego rozwoju, a także wyrównywania szans pomiędzy miejscowościami Polski lokalnej a dużymi aglomeracjami.

(eg)



Przekazanie władzy „strażackiej” w Warszawie

Kolejne sprzęty dla sierpeckiego szpitala

# Sztuczna nerka, nowoczesne USG

**Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami dyrekcji sierpeckiego szpitala realizowane są kolejne zakupy specjalistycznego sprzętu do placówki. Ostatnie to między innymi najnowszej generacji urządzenie do terapii nerkozastępczej.**

Sztuczna nerka została zakupiona dzięki dotacji przyznanej szpitalowi przez Starostwo Powiatowe w Sierpcu, które jest organem prowadzącym dla placówki. – Ten wysokiej klasy sprzęt medyczny przeznaczony na Oddział Intensywnej Terapii zapewni precyzyjne i skuteczne leczenie - wsparcie narządów jest wielokrotnie jedyną szansą na uratowanie życia – informuje Starostwo Powiatowe w Sierpcu na swojej stronie internetowej.

Nowoczesne urządzenie do ratowania zdrowia i życia pacjentów to aparat PRISMAFLEX. Jest przeznaczony do stałego leczenia nerkozastępczego u pacjentów z ostrą niewydolnością nerek, lub pacjentów nadmiernie obciążonych płynami. Jak czytamy na stronie szpitala, urządzenie jest niezbędne, jak również wymagane przy wykonywaniu procedur leczniczych w oddziale intensywnej terapii. Aparat ma innowacyjny system wspomagający powrót do zdrowia pacjentów w stanie krytycznym z ostrym uszkodzeniem nerek. Urządzenie jest już zainstalowane w szpitalu, a personel przeszkolony.

Nowy sprzęt – aparat USG zakupiono także do przychodni specjalistycznej. Jak podkreśla dyrektor szpitala Robert Makówka, inwestycje w sprzęt przenoszą szpitalną diagnostykę na kolejny poziom. I nie ukrywa zadowolenia z faktu, że do

nowszej generacji głowice, zapewniające szybkie i skuteczne diagnozowanie oraz zapobieganie różnego rodzaju schorzeniom urologicznym. USG umożliwia wykonywanie badań jamy brzusznej w sposób bezbolesny i szybki. Pozwala oce-

ni stan narządów jamy brzusznej i wykryć nawet drobne nieprawidłowości oraz zmiany w ich budowie. W czasie badania możliwe jest rozpoznanie chorób we wczesnej i bezobjawowej fazie, dlatego tak ważne są badania profilaktyczne, które powinny być wykonywane co

dwa lata (a po 50. roku życia najlepiej raz na rok). Aparat USG trafił również do oddziału chorób wewnętrznych szpitala. Ten zakupiono dzięki wsparciu finansowemu udzielonemu przez poznański Zakład Robót Komunikacyjnych - DOM. Urządzenie zakupione na internę wyposażone jest w najnowszej generacji głowice zapewniające szybką i skuteczną diagnostykę. Ponadto USG umożliwia wykonywanie echa serca. Echokardiografia serca jest bezpieczną, nieinwazyjną i bezbolesną metodą diagnostyki obrazowej, którą można powtarzać wielokrotnie w zależności od potrzeb oraz stanu zdrowia pacjenta.

Przypomnijmy, że kilka tygodni temu do szpitala zakupiono urządzenie LUKAS 3 do kompresji klatki piersiowej. Tu środki pochodziły z darowizny przekazanej sierpeckiemu szpitalowi przez PLK. Placówka



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

szpitala dzięki wsparciu darczyńców trafiają kolejne specjalistyczne urządzenia podnoszące jakość jego pracy. Zakupiony do Przychodni Specjalistycznej przy ulicy Słowackiego aparat USG będzie wykorzystywany do diagnostyki pacjentów ambulatoryjnych. Aparat ma 3 naj-

bardziej skuteczne głowice, zapewniające szybkie i skuteczne diagnozowanie oraz zapobieganie różnego rodzaju schorzeniom urologicznym. USG umożliwia wykonywanie badań jamy brzusznej w sposób bezbolesny i szybki. Pozwala oce-

ni stan narządów jamy brzusznej i wykryć nawet drobne nieprawidłowości oraz zmiany w ich budowie. W czasie badania możliwe jest rozpoznanie chorób we wczesnej i bezobjawowej fazie, dlatego tak ważne są badania profilaktyczne, które powinny być wykonywane co

łącznie otrzymała ponad 2 mln zł darowizny. Z tej puli do placówki zakupiono także: reduktory tlenu, ciśnieniomierze elektroniczne, puls oksymetry, termometry bezdotykowe. Placówkę wsparł także samorząd Sierpca. Władze miasta zakupiły do szpitala defibrylator. **rad**

## Uczniowie z Gozdowa i Lelic Nagrodzeni stypendiami wójta

**Szesnastu uczniów ze Szkół Podstawowych w Gozdowie i Lelicach otrzymało stypendia wójta. Wszyscy mogą pochwalić się doskonałymi wynikami w nauce i średnią ocen powyżej 5.**

Taka formuła nagradzania uczniów mających bardzo dobre wyniki w nauce realizowana jest w gminie już od kilkunastu lat. Gmina Gozdowo jest jedną z pierwszych, która w taki właśnie sposób docenia prymusów. – Bardzo cieszę się, że każdego roku liczba uczniów z bardzo dobrymi wynikami w nauce jest tak duża. I młodzi ludzie czują potrzebę zdobywania wiedzy dla siebie, poszerzania swoich horyzontów. Stypendia to forma podziękowania za ich ogromną pracę. A także wielka mobilizacja i pomoc. Bo uczniowie mogą przeznaczyć pieniądze na rozwijanie swoich pasji czy zakup potrzebnych pomocy do nauki. Mimo pandemii chcemy dalej wspierać uczniów, aby mogli realizować swoje plany związane z nauką. Życzymy kolejnych sukcesów im i nauczycielom, którzy wspierają młodych ludzi w drodze do naukowych sukcesów. Dziękujemy rodzicom, którzy wspierają

uczniów i nauczycieli – mówił Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo.

Na początku marca stypendia odebrali uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gozdowie. Jak podkreślał Dariusz Kalkowski, to niezwykle ważne, że mimo panującej pandemii i nauczania zdalnego uczniowie systematycznie i dużo pracowali starając się uzyskać jak najlepsze wyniki na koniec I półrocza bieżącego roku szkolnego. Stypendia wręczono najlepszym uczniom siódmej i ósmej

klasy. Dyrektor SP w Gozdowie, Lidia Malinowska pogratulowała uczniom zdobycia tak wysokich średnich ocen z przedmiotów obowiązkowych. Podziękowała także za zaangażowanie młodzieży w działalność wolontariatu, harcerstwa i kół zainteresowań. – Mam nadzieję, że ich postawa będzie inspiracją dla innych uczniów i zachętą do pracy niosącej takie sukcesy i nagrody – mówiła dyrektor Malinowska.

Stypendia i okolicznościowe dyplomy wręczył Dariusz Kalkowski i Przewodniczący Rady Gminy

Dariusz Śmigieński. Otrzymali je: Gabriela Lewandowska (kl. VIIIb – 5,36), Anna Przybulek (kl. VIIIa, 5,21), Piotr Malanowski (kl. VIIa, 5,14), Dominik Rakowski (kl. VIIa, 5,14), Kacper Kraska (kl. VIIb, 5,07), Krystian Pawłowski (kl. VIIb, 5,07), Stanisław Żórawski (kl. VIIb, 5,07), Julia Lewandowska (kl. VIIIa, 5,07), Bartosz Wieczorek (kl. VIIIa, 5,07).

W Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach Stypendia Wójta Gminy Gozdowo otrzymało siedmioro uczniów. W gronie tym są uczniowie najstarszych klas, którzy w I półroczu z obowiązkowych przedmiotów nauczania uzyskali średnią ocen powyżej 5,0.

Stypendiami wójt uhonorował siedmioro uczniów: Stanisława Klemarczyka (klasa VII, 5,29), Norberta Kikolskiego (klasa VII, 5,21), Julitę Żbikowską (klasa VII, 5,07), Natalię Szyborską (klasa VIII, 5,07), Krystiana Jakubkiewicza (klasa VIII, 5,07), Jana Pajkowskiego (klasa VII, 5,07), Artura Olkowicza (klasa VII, 5,07).

Tu uroczystość wręczenia stypendiów połączona była z zakończeniem doposażenia szkoły w ramach projektu unijnego realizowanego w szkole „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”. W jego ramach szkoła otrzymała monitor multimedialny interaktywny z podstawą jezdnią oraz projektor multimedialny z ekranem. Nowoczesny sprzęt otrzymali uczniowie klasy III. **rad**



UG Gozdowo

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd Gminy, GOK oraz parafia w Bielsku zapraszają do udziału w konkursie na najpiękniejszą i największą palmę wielkanocną. Prezentacja prac konkursowych odbędzie się w niedzielę palmową. Chęć uczestnictwa w konkursie należy zgłosić do soboty, 20 marca pod nr tel. 24 261 55 74. Szczegółowe informacje można znaleźć na facebookowym funpage'u GOK-u.

### Bodzanów

Trwają prace przy układaniu worków Big Bag w Kępie Polskiej. Na miejsce dotarła już barka, z której będą prowadzone prace naprawcze wału przeciwpowodziowego. Za naprawę uszkodzeń odpowiedzialne jest PGW „Wody Polskie”.

### Brudzeń Duży

Od 19 marca do 14 maja w każdy piątek w godz. 9.00 – 15.00 rolnicy z terenu gminy mogą skorzystać z pomocy przy wypełnianiu wniosków o dopłaty bezpośrednie. Ze względu na obstrzeżenia związane z Covid-19 osoby zainteresowane proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod nr 666-844-533 w celu umówienia spotkania w tej sprawie.

### Bulkowo

Wójt ogłosił trzeci ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gminnej. Przetarg dotyczy niezabudowanej działki o powierzchni 1,45 ha położonej w Nadułkach. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.bip.bulkowo.pl](http://www.bip.bulkowo.pl).

### Drobin

W związku ze zbliżającym się terminem mobilnej zbiórki odpadów wielkogabarytowych Spółka Inwestycyjno-Mieszkaniowa Sp. z o.o. prosi osoby zainteresowane o złożenie stosownego zgłoszenia. Zgłoszenie należy wypełnić i przysłać drogą elektroniczną na adres: [umgdrobin@plo.pl](mailto:umgdrobin@plo.pl) lub złożyć osobiście w biurze SIM lub Urzędzie Miasta i Gminy. Zgłoszenia można składać do 30 kwietnia.

### Gąbin

Burmistrz poinformował, że zawarł porozumienie między Miastem i Gminą a WFOŚiGW w Warszawie w sprawie wspólnej realizacji programu „Czyste Powietrze”. Zgodnie z zawartym porozumieniem w Urzędzie Miasta i Gminy zostanie uruchomiony specjalny punkt informacyjny, gdzie obsługiwani będą wnioskodawcy programu. Na konsultacje i indywidualne spotkania można umawiać się telefonicznie pod nr tel. (24) 267 41 62.

### Gostynin

Na terenie gminy prowadzona jest inwentaryzacja źródeł ciepła. Mieszkańców odwiedzą ankieterzy Mazowieckiej Agencji Energetycznej. Do piątku, 19 kwietnia prowadzona będzie bezpośrednia ankietyzacja. Ankieterzy dokonujący bezpośredniego wywiadu, wyposażeni będą w identyfikatory oraz upoważnienie do przeprowadzenia inwentaryzacji.

### Gozdowo

Gmina otrzymała dofinansowanie z samorządu województwa mazowieckiego na doposażenie placu zabaw w Gozdowie. Koszt zadania szacowany jest na 64 324,09 zł. Dofinansowanie objęło 63,63% kosztów kwalifikowanych. Na placu zamontowano nowe urządzenia m.in.: huśtawki karuzele, tunele z lin, ławki.

## Spacerkiem po gminach

### Kutno

Uczniowie ze Świetlicowego Koła Naukowego „Jak Skłodowska” osiągnęli kolejny sukces. Wychowankowie zostali laureatami II etapu V edycji Konkursu o tytuł Naukowej Szkoły Ignacego w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Być jak Ignacy – nauka to przyszłość”.

### Łąck

Urząd Gminy poinformował mieszkańców o obowiązkach gmin oraz mieszkańców wynikających z przyjęcia przez samorząd Mazowsza nowego Programu Ochrony Powietrza. Z informacjami można zapoznać się na stronie [www.gminalack.pl](http://www.gminalack.pl).

### Mała Wieś

GCK „MultiOsada” zaprasza mieszkańców gminy do udziału w Rodzinnym Konkursie Wielkanocnym. Zadaniem uczestników będzie wykonanie baranka wielkanocnego. Prace można składać do 26 marca. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie [www.multiosada.pl](http://www.multiosada.pl).

### Mochowo

Gminna Biblioteka w Mochowie organizuje konkurs na wykonanie ozdoby wielkanocnej. Organizatorzy zapraszają do udziału dzieci, młodzież i dorosłych. Prace, wykonane dowolną techniką, należy dostarczyć do 25 marca do siedziby biblioteki w Mochowie lub filii w Ligowie i Bożewie. Szczegółowe informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod numerem telefonu: 24/ 276 31 18.

### Nowy Duninów

Wójt ogłosił ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 5 w budynku mieszkalnym zlokalizowanym przy ul. Wiślanej 2 w Nowym Duninowie. Cnat wywoławcza to 15 900 zł. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.ugnowyduninow.bip.org.pl](http://www.ugnowyduninow.bip.org.pl).

### Pacyna

Urząd Gminy przypomina, że mieszkańcy, którzy borykają się z problemami uzależnienia, przemocy w rodzinie oraz są w trudnej sytuacji życiowej mogą zasięgnąć porady psychologa i terapeuty. Z porad i konsultacji można skorzystać osobiście w siedzibie Urzędu Gminy. Najbliższy dyżur terapeuty odbędzie się w czwartek, 18 marca w godz. 15.00-17.00, natomiast psychologa w czwartek, 25 marca (w godz. 15.30-17.30).

### Radzanowo

Trwają prace projektowe ronda przy drodze wojewódzkiej 567 w Nowym Borszewie. W ostatnim czasie wójt gminy uczestniczył w zdalnym spotkaniu z MZDW dotyczącym ustaleń rozwiązań projektowych rozbudowy skrzyżowania drogi wojewódzkiej 567 z drogą powiatową i drogą gminną (przedłużenie ul. Żyznej) w miejscowości Nowe Borszewo. Na najbliższe miesiące zaplanowane jest dokończenie projektowania oraz uzyskanie odpowiednich pozwoleń na realizację inwestycji.

### Rościszewo

Gmina rozpoczęła postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji administracyjnych przy przebudowie drogi gminnej w miejscowości Borkowo Wielkie (ul. Wierzbowa).

### Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował, że od marca planowana jest weryfikacja poprawności złożonych deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (tzw. deklaracji śmieciowych). Weryfikacji będą podlegały złożone deklaracje wraz z oświadczeniami, które dotychczas wpłynęły do urzędu.

## Tydzień Zdrowia Psychicznego w Gąbinie

# Rozmawiali o depresji

**W związku z Ogólnopolskim Dniem Walki z Depresją pedagodzy szkolni Kamilla Krakowska oraz Agata Szttygiel z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie wyszły z inicjatywą zorganizowania Tygodnia Zdrowia Psychicznego. W trakcie trwania wydarzenia uczniowie i ich rodzice mieli okazję do pogłębienia swojej wiedzy na ten temat poprzez różnorodne materiały edukacyjne.**

Okres pandemii to wyjątkowo trudny czas dla nas wszystkich. Izolacja i wszechobecne restrykcje wpływają bardzo negatywnie na nasze zdrowie psychiczne. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, jak również dzieci i młodzieży. Również z tego powodu warto rozmawiać o depresji, która w ostatnim czasie dotyka coraz więcej osób.

– Celem tego przedsięwzięcia było upowszechnienie wiedzy na temat depresji, szczególnie młodzieńczej, promowanie profilaktyki depresji, zwiększenie świadomości uczniów i rodziców na temat depresji oraz zwrócenie uwagi na to, aby nie lekceważyć pewnych objawów, które mogą świadczyć o depresji – wyjaśniają inicjatorzy wydarzenia.

Jak edukować w czasach pandemii? Jak pokazały Kamilla Krakowska oraz Agata Szttygiel, można to robić na wiele sposobów. Najważniejsze, aby prezentowany przekaz trafił do młodego pokolenia. Właśnie dlatego wykorzystano najróżniejsze formy przekazu atrakcyjne dla młodzieży. – Materiały były przesyłane poprzez dziennik elektroniczny Librus, Teams i umieszczane na szkolnej stronie internetowej oraz Facebooku. Uczniowie, rodzice i nauczyciele otrzymywali różne broszury, prezentacje multimedialne, filmiki, filmy krótkometrażowe oraz poradniki na temat depresji – mówi Kamilla Krakowska. – Działania te wsparli również wychowawcy, którzy podczas zajęć online ze swoimi wychowankami podejmowali tematykę depresji – dodaje.

Inicjatorzy wydarzenia przygotowały także informacje o instytucjach, w których można szukać pomocy tj. poradnie, stowarzyszenia, fundacje, centra pomocowe, telefony wsparcia. W ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego został zorganizowany konkurs plastyczny dla uczniów pod hasłem „Depresja w moich oczach”. Inicjatywę wsparł radny miasta i gminy Gąbin Tomasz Nowacki, który zasponsorował nagrody konkursowe.

– Chciałyśmy trafić do młodzieży, rodziców i nauczycieli również poprzez film proponując obejrzenie poruszającego filmu „Znikające dzieci. Nastoletnia depresja”. Film ukazuje codzienność życia, a także to jak temat depresji jest bardzo często bagatelizowany – mówi Agata Szttygiel. – Zaproponowałyśmy także obejrzenie teledysku „Depresja to nie wstyd”. Jest to cover muzyczny utworu „Dance Monke”, który w otwarty sposób mówi o depresji. Depresja często nazywana jest chorobą duszy, stąd przekaz teledysku skupia się na ukazaniu wewnętrznej walki – wyjaśnia.

Jak podkreślają inicjatorzy wydarzenia, w swoich działaniach skorzystały z wiedzy i materiałów przygotowanych przez takie instytucje jak Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii, Fundacja „Twarze Depresji”, czy Forum Przeciw Depresji. – Liczymy, że dzięki tej inicjatywie udało się przybliżyć problem depresji młodzieńczej i zwrócić uwagę na to, że jeśli pojawiają się pewne symptomy i trwają zbyt długo, to trzeba szybko reagować i skorzystać z pomocy specjalisty – tłumaczą inicjatorzy przedsięwzięcia.

Opr. (ek)

## Na place zabaw, remonty świetlic i oświetlenie

# Ponad 15 milionów zł dla sołectw

**Właśnie ruszył nabór do Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw „Mazowsze”. To okazja, aby zyskać środki z budżetu województwa na modernizację oświetlenia, rewitalizację skwerów, remont świetlic wiejskich czy rozwój twórczości folklorystycznej. Tylko w zeszłym roku z pomocy samorządu województwa skorzystało ponad 1000 sołectw. W tym roku w puli jest ponad 15 mln zł. Wnioski można składać do 26 marca.**

Na realizację Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw „Mazowsze” władze regionu zarezerwowały 15,1 mln zł. – W poprzednich edycjach środki z naszego budżetu pomogły zrealizować blisko 2800 projektów. Myślę, że w tym roku również wpłynie bardzo dużo wniosków, bo lista projektów, na które można otrzymać wsparcie, jest długa. Przekonał się już, że ile wniosków, tyle pomysłów. I to pomysłów, które wyszły od samych mieszkańców. Angażując ich w ten program, zachęcamy do tego, aby porozmawiali z sąsiadami, lepiej się

poznali, zrobili coś wspólnie i stworzyli w swoich miejscowościach przestrzeń przyjazną do integracji i aktywnego spędzania czasu. Swoje potrzeby zgłaszają do gminy, która wtedy z takim wnioskiem występuje o dofinansowanie – mówi marszałek Adam Struzik.

Sołectwa będą mogły się starać, tak jak w ubiegłych latach, o wsparcie do 10 000 zł m.in. na rewitalizację skwerów, instalacje paneli fotowoltaicznych, remont obiektów sportowych, rekreacyjnych i turystycznych, zakup wyposażenia do

świetlic wiejskich i bibliotek, rozwój twórczości folklorystycznej czy rękodziela ludowego. Nabór trwa do 26 marca.

Liczba wspartych projektów będzie zależeć od wielkości gminy. W przypadku gmin, w których jest mniej niż 28 sołectw – będzie do maksymalnie 5 wniosków, ale tam, gdzie sołectw jest więcej niż 60 – gminy będą mogły złożyć nawet 18 wniosków. Jak zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk, każda pomoc zewnętrzna jest dla samorządów lokalnych na wagę złota. – Zaletą tego programu

jest to, że nie wymaga dużego wkładu własnego i wiele samorządów może sięgnąć po te środki. Mamy świadomość, że bez dodatkowego wsparcia wiele gmin, szczególnie tych małych, wiejskich nie mogłoby ruszyć z jakimkolwiek inwestycjami – dodaje wicemarszałek.

W ramach poprzednich naborów udało się m.in. zamontować oświetlenie solarne w miejscowościach Nowe Grabie, Nowa Korzeniówka, Potrzebna i Kępina (gm. Gąbin), zbudować plac zabaw w sołectwie Wrogocin (gm. Drobin) czy wyremontować świetlicę w Rudowie (gm. Bielsk).

Szczegóły dotyczące tegorocznego naboru dostępne są na [www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl) w zakładce „Rolnictwo” – MIAS MAZOWSZE 2021.

opr. (ek)



## Konkurs dla uczniów szkół

# Jestem z Mazowsza

**Praca plastyczna, fraszka lub esej – takie zadania czekają na uczniów w konkursie samorządu województwa „Jestem z Mazowsza – to powód do dumy”. Prace można przysyłać do 30 kwietnia. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.**

Temat przewodni konkursu ma poszerzyć wiedzę młodego pokolenia o historii, kulturze, tradycjach czy przyrodzie zarówno ich małych

ojczyzn, jak i całego regionu. Ma również rozwijać i promować talenty artystyczne.

Co trzeba zrobić by wziąć w nim udział? Zadaniem konkursowym jest przygotowanie pracy plastycznej lub literackiej – fraszki lub eseju. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik: – Jesteśmy mazowiecką wspólnotą, najbardziej rozwijającym się regionem w Polsce. Łączy nas nie tylko terytorium, ale też kultura, tradycje, wartości, więzi społeczne czy gospodarcze. Łączy nas wspólna praca na rzecz Mazow-

sza – miejsca, w którym żyjemy, które daje poczucie przynależności, kształtuje nas i uczy troski o dobro wspólne. Mamy wiele powodów do dumy. Chcemy je zobaczyć oczami dzieci i młodzieży.

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych mieszkający i uczący się na Mazowszu. Uczniowie szkół podstawowych w klasach I-III mają za zadanie przygotować pracę plastyczną (format A3, techniką płaską np. rysunek, grafika, malarstwo). Z fraszką zmierzy się młodzież klas IV-VI szkół podstawowych, zaś uczniowie szkół podstawowych w klasach VII-VIII oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych napiszą esej (maksymalnie 4 strony maszynopisu). Każdy uczeń może przesłać

tylko jedną pracę. Co ważne, musi być to praca własna, oryginalna, wcześniej nienagradzana oraz niepublikowana.

Pracę plastyczną lub literacką wraz z wypełnionym i podpisanym formularzem zgłoszeniowym należy przesłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, z dopiskiem na kopercie „Konkurs – Jestem z Mazowsza – to powód do dumy”.

W przypadku prac literackich – fraszki i eseju dopuszczalne jest również przesłanie dokumentów na adres e-mail: [konkurs.jestemzmazowsza@mazovia.pl](mailto:konkurs.jestemzmazowsza@mazovia.pl) w tytule wiadomości wpisując „Konkurs – Jestem z Mazowsza – to powód do dumy”. Prace można nadsyłać do 30 kwietnia br.

opr. (t)



Przepisy  
kulinarne

kół gospodyń wiejskich



# „Miszewianki” i ich smakowite specjały

Koło Gospodyń Wiejskich „Miszewianki” powstało w październiku 2019 roku. Liczy 18 członkiń pochodzących z terenu sołectwa Nowe Miszewo. Powstało po to, aby integrować mieszkańców i ożywić życie wsi. Panie pokazują, że jeśli się chce, to wspólnie można zrobić bardzo wiele.

Przewodniczącą koła jest Marzena Antczak, zastępcą przewodniczącej Agnieszka Nizialek, a sekretarzem Katarzyna Kurczewska. Aby integrować lokalną społeczność, członkinie koła zajmują się między innymi przygotowywaniem smacznych potraw. – Brałyśmy udział m.in. w obchodach Dni Bodzanowa, przygotowywałyśmy potrawy na różnego rodzaju pikniki i festyny. Nasze koło słynie z wypieku „kóz”,

które nie meczą, a ich smak zapewne wielu z nas zna z dzieciństwa. Niegdyś takie „kozy” piekły nasze babcie. Ponadto specjalnością naszego koła są kotleciki z pieczarkami i żółtym serem oraz przepyszne ciasto, które rozpyla się w ustach, pod nazwą „Malinowa Chmurka”. Chętnie jedzona podczas różnych imprez jest zupa gulaszowa, która jest specjalnością jednej z naszych członkiń – wyjaśnia przewodnicząca „Miszewianek” Marzena Antczak.

Oprócz zajmowania się gotowaniem i wypiekami, panie służą również pomocą osobom potrzebującym. – Od dwóch lat bierzemy udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Pomagałyśmy również dziewczynce z powiatu płockiego chorej na SMA – Zosi Paczwie – robiąc challenge, wystawiając rzeczy na licytacje oraz zbierając pieniądze do puszek – wyjaśniają członkinie koła. **Opr. (ek)**



KGW „Miszewianki”

## Ciasto „Malinowa chmurka”

### Składniki

#### Kruche ciasto

- 1 szklanka mąki pszennej
- 30 g cukru pudru
- 100 g masła
- 3 żółtka
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

#### Warstwa owocowa

- 1 l gorącej wody
- 3 galaretki o smaku malinowym
- 500 g malin

#### Krem

- 500 ml śmietany 36%
- 250 g serka mascarpone
- 3 łyżki cukru pudru

#### Beza

- 3 białka
- 3/4 szklanki cukru
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- 4-5 łyżek migdałów w płatkach
- szczypta soli

### Wykonanie

Do miski wysypujemy mąkę, cukier puder, proszek do pieczenia, dodajemy pokrojone na kawałki masło, żółtka i zagniatamy ciasto. Zagniecione ciasto powinno mieć gładką konsystencję. Przygotowujemy blachę o wymiarach 22x33 cm i wykładamy papierem do pieczenia. Ciastem wyklejamy spód blachy, a następnie wstawiamy blachę z ciastem do lodówki na około 30 min. Rozgrzewamy piekarnik do 190 stopni (grzanie góra i dół) i pieczemy kruchy spód ciasta przez 20 minut. Upieczony spód wyjmujemy z piekarnika i odstawiamy, aby całkowicie ostygło.

Trzy galaretki malinowe rozpuszczamy w litrze gorącej wody i odstawiamy, aby się wystudziły. Do wystudzonej galaretki (ale nadal płynnej) dodajemy maliny i odstawiamy do dalszego studzenia. Gdy galaretka znacznie tężeje, wykładamy ją na upieczony kruchy spód i wstawiamy blachę z ciastem do lodówki, żeby galaretka uległa całkowitemu stężeniu.

Do miski wlewamy schłodzoną śmietanę i miksujemy. W trakcie miksowania dodajemy cukier puder i w kilku porcjach serek mascarpone. Wszystkie składniki miksujemy na gładki krem, który wykładamy na warstwie galaretki.

Do miski wlewamy białka, dodajemy szczyptę soli i ubijamy mikserem. Gdy białka zaczynają się pieniać, dodajemy porcjami cukier i ubijamy na gęstą pianę. Na koniec dodajemy mąkę ziemniaczaną i miksujemy. Ubitą pianę z białek wykładamy na papierze do pieczenia (odrysowujemy na papierze spód blaszki, w której pieczemy ciasto, żeby wiedzieć jakiej wielkości ma być bezowy blat), wierzch posypujemy płatkami migdałów. Blachę z bezą wstawiamy do piekarnika, który wcześniej nagrzewamy do 130 stopni (termoobiegi) i pieczemy 65 minut. Upieczoną bezę przekładamy do całkowicie wystudzenia na kratkę, a następnie układamy na cieście na warstwie kremu. Gotowe ciasto wstawiamy do lodówki na 2 godziny.

## Przepis na „kozy” (na 12 osób)

Kozy to placki, które smażymy na oleju z zsiadłego mleka, mąki, jajek, cukru i wody.

wodą, solą i cukrem. Następnie wysypać mąkę i wyrobić łyżką ciasto. Gdyby ciasto było za luźne, można dodać mąki. Przełożyć ciasto na stolnicę posypaną mąką i jeszcze przez chwilę wyrabiać ciasto rękami. Powinno mieć taką konsystencję, aby dało się rozwałkować. Należy je rozwałkować na grubość około 1 cm, następnie pokroić na pasy długości około 6-7 cm.

Rozgrzać na patelni olej na małym ogniu. Smażyć placki z obu stron na złoty kolor. Można jeść z dżemem lub posypać cukrem pudrem.

### Składniki

- 3 kubki zsiadłego mleka (400 gram)
- 3 jajka
- 2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1200 gram mąki
- 1 łyżeczka cukru
- 1 łyżeczka soli
- olej do smażenia

Zsiadłe mleko wymieszać z jajkami.

## Kotleciki z kurczaka z pieczarkami i żółtym serem

Pierś z kurczaka oczyszczamy, kroimy w paski, a później na małe kawałki. Na tarce z grubymi oczkami ścieramy żółty ser oraz pieczarki. Wszystko wrzucamy do miski, wbijamy jajko (jeśli małe, to dwa) i dodajemy mąkę pszenną i ziemniaczaną. Gdyby ciasto było zbyt luźne, można dodać 2 łyżki mąki. Dopraviamy solą i pieprzem, mieszamy. Formujemy kotleciki, obtaczamy je w bułce tartej.

Rozgrzewamy olej na średnim ogniu i smażymy z obu stron. Żółty ser sprawia, że kotleciki są lekko ciągnące, pieczarki podkreślają smak, a dzięki kurczakowi są delikatne i uniwersalne.

### Składniki

- 500 g piersi kurczaka
- ok. 200 g sera żółtego
- ok. 200 g pieczarek
- 1/2 łyżeczki soli
- świeżo zmielony pieprz
- 1 jajko (ewentualnie dwa małe)
- 2 łyżki mąki pszennej
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- tarta bułka
- tłuszcz do smażenia

# Są pieniądze na inwestycje drogowe

Wojewoda mazowiecki ogłosił nabór wniosków w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (dawniej Fundusz Dróg Samorządowych). Zarządcy dróg powiatowych i gminnych mogą ubiegać się o dofinansowanie realizacji zadań w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu pieszych na przejściach

dla pieszych lub w obszarze oddziaływania istniejących lub projektowanych przejść dla pieszych. Gminy i powiaty zainteresowane uzyskaniem dofinansowania mogą składać wnioski do 8 kwietnia 2021 r.

Celem realizacji tych zadań jest poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego, a w szczególności ruchu pieszych, w obszarze oddziaływania przejścia dla pieszych, a tym samym poprawa jakości życia mieszkańców danej miejscowości. Na dofinansowanie zadań w województwie mazowieckim w 2021 roku przeznaczono pulę środków w wysokości 58 052 554,25 zł.

Wysokość dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg będzie uzależniona

od dochodów danej jednostki samorządu terytorialnego – maksymalne dofinansowanie będzie mogło wynieść do 80 proc. kosztów kwalifikowanych zadania, przy czym kwota na dofinansowanie pojedynczego przejścia dla pieszych nie będzie mogła przekroczyć 200 tys. zł.

Dofinansowanie może być udzielone zarówno na wykonanie dokumentacji projektowej, jak i wykonanie robót budowlanych oraz innych prac w pasie drogowym, służących poprawie bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściach dla pieszych. **Opr. (ek)**

## Spacerkiem po gminach

### Sierpc

Do 30 kwietnia planowane jest zakończenie prac przy przebudowie boiska wielofunkcyjnego w Studzieniu. Wpłynęło 7 ofert. Gmina na inwestycję zamierza przeznaczyć kwotę brutto 204 000,00 zł.

### Słubice

Gmina podpisała umowę z firmą HYDRO-PARTNER Sp. z o.o. na wykonanie budowy Stacji Uzdatniania Wody w miejscowości Alfonsów. Wykonawca zobowiązał się wykonać roboty budowlane związane z inwestycją w terminie do 31 października 2021 roku za łączną kwotę 3.231.504,71 zł brutto.

### Słupno

W Urzędzie Gminy jest dostępny najnowszy numer „Głosu Słupna” wraz z nową deklaracją na odpady komunalne do wypełnienia przez mieszkańców. Biuletyn można znaleźć w stałych punktach dystrybucji m.in. Gminnej Bibliotece Publicznej.

### Stara Biała

Marszałek Adam Struzik i wójt Sławomir Wawrzyński podpisali umowę o dofinansowaniu OSP Brwilno. 7 000 zł. zostanie przeznaczony na remont auta OSP Brwilno, które uległo awarii podczas akcji przeciwpowodziowej prowadzonej w Płocku.

### Staroźreby

Do poniedziałku, 22 marca mieszkańcy mogą zgłaszać swoje uwagi i wnioski do projektu „Programu ochrony środowiska dla gminy Staroźreby na lata 2021-2024 z perspektywą na lata 2025-2028”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.bip.starozreby.pl](http://www.bip.starozreby.pl).

### Szczawin Kościelny

Dzięki zaangażowaniu strażaków z OSP w Józekowie oraz pomocy finansowej z MSWiA oraz samorządu gminy w remizie OSP udało się wykonać łazienkę. Wszystkie prace związane z remontem wykonali w czynnie społecznym strażacy OSP w Józekowie.

### Szczutowo

Rozpoczęło się postępowanie administracyjne w sprawie przebudowy drogi powiatowej 3719 W (Czumsk Duży) – droga Gójsk – Szczutowo. Decyzja w tej sprawie ma być wydana w maju br. Inwestorem jest powiat sierpecki.

### Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta przypomina, że jego pracownicy od 2019 r. pomagają w przygotowaniu wniosków w ramach rządowego programu „Czyste powietrze”. Na stronie [www.wyszogrod.pl](http://www.wyszogrod.pl) funkcjonuje również specjalnie dedykowana zakładka dot. programu, gdzie można uzyskać więcej informacji na jego temat.

### Zawidz

Gmina podjęła uchwałę o przygotowaniu planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w obrębie geodezyjnym Żabowo, Osiek, osiek Włosinybory, Osiek Piaseczny, Kosemin.

### Żychlin

Zespół Szkół w Żychlinie jako jedyna szkoła w powiecie kutnowskim dostał akredytację Narodowej Agencji w dwóch sektorach: edukacji zawodowej uczniów oraz edukacji szkolnej. Oznacza to, że przez 5 lat szkoła będzie wykorzystywać ze środków unijnych na zagraniczne praktyki młodzieży oraz na wyjazdy edukacyjne uczniów i nauczycieli do państw europejskich. **(ek), rad**

Kto otrzyma teatralną nagrodę?

# Srebrna i Złota Maski PTPT

Laureata Złotej Maski już znamy. To Janusz Gajos, jeden z najwybitniejszych aktorów teatralnych i filmowych. Podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru i premiery „Bambini di Praga” w reżyserii dyrektora płockiej sceny Marka Mokrowieckiego, kapituła Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru ogłosi laureata Srebrnej Maski. To honorowe wyróżnienie dla najlepszego w sezonie aktora, scenografa, reżysera, autora muzyki przyznawane od 1983 roku. Tegorocznych nominacji jest pięć. Jedna zbiorowa - za cykl filmów pod wspólnym tytułem „Nie wszystko

się kończy z zapadnięciem kurtyny” poświęconych patronowi teatru, w których wystąpił cały zespół.

Trudny dla instytucji kultury sezon mocno dał się we znaki i artystom, i publiczności. Ci pierwsi powołali wirtualne sceny w internecie, drudzy cierpliwie czekali, aż powrócą spotkania na żywo. Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego działał pomiędzy kolejnymi lockdownami. Większość zaplanowanych premier odbyła się z dużym opóźnieniem. Na Dużej Scenie oglądaliśmy: „Widok z mostu” w reżyserii Janusza Kijowskiego, „W zielonej krainie Oz” w reżyserii Zbigniewa Marka Hassa, „Zamknij oczy i myśl o Anglii” (reż. Stefan Friedmann) oraz stworzone przez aktorów (Sylvia Krawiec, Szymon Cempura) przed-

stawienie „Gdyby można było...”. Scena Kameralna miała jedną premierę – „Wszystko o mężczyznach” (reż. Krzysztof Prus).

Oprócz nowych realizacji, teatr przypominał kilka starszych przedstawień w formule online. Były to m.in.: „Proces” w adaptacji i reżyserii Marka Mokrowieckiego, „Rodzina” i „Opowieść wigilijna” w reżyserii Rafała Sisickiego, „Poskromienie złończy” (reż. Marek Mokrowiecki), „M. Zimińska” w reżyserii Karola Suszki. Dla młodych widzów – „Pchła Szachrajka” (reż. Cezary Żołyński) i „Kopciuszek” (reż. Stefan Szaciłowski).

Do nagrody Srebrnej Maski nominowani są:

**Piotr Bała** za rolę Alfieriego w spektaklu „Widok z mostu” w reżyserii Janusza Kijowskiego, komizm jego wysokości szejka Marami w farsie „Zamknij oczy i myśl o Anglii” Johna Chapmana i Anthony’ego Mariotta w reżyserii Stefana Friedmanna oraz postać Drwala w „W zielonej krainie Oz” Ernesta Brylla, Małgorzaty Goraj i Jana Skotnickiego w reżyserii Zbigniewa Marka Hassa.

**Bogumił Karbowski** za drugoplanową rolę Marco w dramacie „Widok z mostu” Arthura Millera w reżyserii Janusza Kijowskiego oraz różnorodność postaci w spektaklu „Wszystko o mężczyznach” Miro Gavrana w reżyserii Krzysztofa Prusa.

**Adam Gradowski** za różnorodność postaci w spektaklu „Wszystko o mężczyznach” Miro Gavrana w reżyserii Krzysztofa Prusa.



Waldemar Lawendowski

**Sylvia Krawiec** za inicjatywę aktorską i kreację Heleny Bodek w spektaklu „Gdyby można było...” przygotowanej razem z Szymonem Cempurą, postać Catherine w dramacie Arthura Millera „Widok z mostu” w reżyserii Janusza Kijowskiego oraz główną rolę Dorotki „W zielonej krainie Oz” Ernesta Brylla, Małgorzaty Goraj i Jana Skotnickiego w reżyserii Zbigniewa Marka Hassa.

Piąta nominacja jest dla całego zespołu Teatru Dramatycznego

w Płocku za cykl 4 filmów pod wspólnym tytułem „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, poświęconych twórczości patrona płockiej sceny, Jerzego Szaniawskiego, w ramach programu „Kultura w sieci” oraz podwójną energię artystyczną w ograniczanych lockdownami sezonach teatralnych. Podczas wręczenia nagród poznamy również laureata wyjątkowej Złotej Maski. (lesz)



Waldemar Lawendowski

Sylvia Krawiec



Waldemar Lawendowski

Bogumił Karbowski



Waldemar Lawendowski

Adam Gradowski



Waldemar Lawendowski

Piotr Bała

Wkrótce Płockie Dni Muzyki Chóralnej

## Koncert na 100-lecie odznaczenia miasta

Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses i Stowarzyszenie Przyjaciół Katedralnego Chóru zapraszają na XIX Międzynarodowy Festiwal Płockie Dni Muzyki Chóralnej. Pierwszy koncert już 4 kwietnia. Uczci 100. rocznicę odznaczenia miasta przez marszałka Józefa Piłsudskiego Krzyżem Walecznych.

Tylko Płock i Lwów mogą pochwalić się zaszczytnymi tytułami miasta-bohatera. Płock za obronę przed bolszewikami w 1920 roku

otrzymał Krzyż Walecznych. Lwów został odznaczony Krzyżem Virtuti Militari.

19 kwietnia 1921 roku na Placu Floriańskim w Płocku (dziś Plac Obrońców Warszawy) odbyły się uroczystości z udziałem Marszałka Piłsudskiego, generałów Władysława Sikorskiego i Tadeusza Rozwadowskiego oraz pułkownika Bolesława Wieniawy-Długoszowskiego. Po mszy polowej nastąpiło wręczenie odznaczeń. Przemawiając do licznie zgromadzonych mieszkańców, Marszałek powiedział: „Za zachowanie męstwa i siły woli w ciężkich i nadzwyczajnych okolicznościach, w jakich się znalazło

miasto, za męstwo i waleczność – mianuję miasto Płock kawalerem Krzyża Walecznych”. Odnaczenie przypiął do podeszki z herbem Płocka. Następnie rozpoczęła się dekoracja obrońców miasta. Ordery Virtuti Militari otrzymali m.in. mjr J. Mościcki, mjr A. de Buré, mjr Z. Bohusz-Szysko, kpt. W. Wierzbowski. Krzyże Walecznych – Marcelina Rościszewska, Janina Landsberg-Smieciszewska, gen. M. Osikowski, płk J. Lewszecki, mjr J. Mościcki, kpt. F. Waluszewski, kpt. H. Gruber, por. I. Achmatowicz, T. Świecki oraz harcerze J. Kaczmarzki i T. Jeziorowski. Toast na cześć Płocka – nowego kawalera Krzyża Walecznych wzniesiono podczas obiadu w Hotelu Warszawskim. Ponadto Rada Miasta uhonorowała Józefa Piłsudskiego przyznaniem po raz pierwszy tytułem Honorowego Obywatela Miasta Płocka.

Na koncert z okazji 100. rocznicy odznaczenia miasta, Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses zaprasza 4 kwietnia do bazyliki katedralnej. Następne koncerty odbędą się we wrześniu. Gościem płockich chórzystów będzie m.in. Youth Chamber Choir Ohana z Sofii (Bułgaria). W tym samym miesiącu zaplanowano koncert z okazji 15-lecia chóru.

XIX Międzynarodowe Dni Muzyki Chóralnej odbywają się pod patronatem honorowym Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu Piotra Glińskiego, ordynariusza Diecezji Płockiej ks. bp. Piotra Libery, Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika oraz Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

(I.)

200 lat Muzeum Mazowieckiego w Płocku

## Muzeum od kuchni

**W magazynach Działu Sztuki Muzeum Mazowieckiego w Płocku znajduje się około 16 tys. eksponatów. To m.in. prace malarskie, grafika, rzeźba, szkło i stroje. Każdy eksponat na swoją metrykę, czyli kartę magazynową z numerem, na której zapisano podstawowe informacje. O muzealnych magazynach i o tym, czym zajmuje się muzeum, opowiadają dwa filmy z cyklu „200 lat Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Poznajcie nas”.**

W rolę przewodnika po Muzeum Mazowieckim wcielił się aktor Teatru Dramatycznego w Płocku Adam Gradowski. Wędrujemy z nim po magazynach, gdzie znajduje się blisko 90% wszystkich obiektów. Tylko niewielka część trafia na ekspozycję stałą, inne wydobywane są przy okazji wystaw czasowych. W magazynach panuje stała temperatura (około 21-22 stopnie Celsjusza) i wilgotność na poziomie 50%. Grafiki przechowywane są w zamkniętych szufladach, by światło słoneczne nie niszczyło delikatnej materii dzieł.

W magazynach Działu Historii są dokumenty, fotografie, mapy, pieczęcie, sztandary i tzw. realia, czyli np. modele statków czy aparaty fotograficzne. Wydział Archeologii zgromadził blisko 6 tys. obiektów świadczących o życiu i kulturze dawnych społeczeństw Północnego Mazowsza. Wiele z nich znaleziono podczas badań wykopaliskowych.

W drugim filmie poznajemy całą strukturę Muzeum, jego poszczególne działy, również te, których praca jest niewidoczna, ale niezbędna. Muzeum pozyskuje eksponaty dzięki zakupom i aukcjom. Warto zwrócić uwagę na piękny autoportret Jacka Malczewskiego, którego zakup sponsorował PKN ORLEN.

– W roku 2021 Muzeum Mazowieckie obchodził dostoyny jubileusz 200-lecia istnienia. Udało nam się w tym czasie zebrać 100 tys. obiektów z różnych dziedzin sztuki oraz regionalistów. W muzeum pracuje ponad 100 pracowników, którzy swoją wiedzę oddają muzeum i dzięki temu nasze muzeum może się tak wspinać i rozwijać – podkreśla dyrektor Leonard Sobieraj.

Zdjęcia do projektu wykonali: Tomasz Topczewski i Patryk Kacprowicz, scenariusz napisała Milena Kolibczyńska. Filmy, które zostały zrealizowane z okazji 200 urodzin Płocka, można oglądać na profilu FB płocki. (lesz)



archiwum PPCP



# Wydarzenie roku 2020

## Plebiscyt „z Tumskiego Wzgórza”

Źródłem zaangażowania PKN ORLEN w miejscach, gdzie Koncern prowadzi swoją podstawową działalność produkcyjną jest „Odpowiedzialność”. Pojmujemy ją jako szacunek do klientów, środowiska naturalnego oraz społeczności lokalnych, z którymi sąsiadujemy i kooperujemy prowadząc naszą codzienną pracę. Program współpracy pod nazwą „ORLEN dla Płocka”, którego celem jest poprawa jakości życia mieszkańców miasta jest doskonale znany płocczanom.

Z wielu projektów realizowanych każdego roku w ramach tego programu trzy zostały nominowane do plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” za rok 2020. Na kolejnych stronach przedstawiamy szczegółowe informacje o wydarzeniach zrealizowanych lub sponsorowanych przez PKN ORLEN, które zakwalifikowane zostały do plebiscytu. Są to: w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” można głosować na akcję „Świąteczna paczka dla płockich seniorów” wysyłając SMS o treści ISG.2 na numer 73601. W kategorii „Kultura” swój głos można oddać na film „Wiktor 1920”, który przeniósł płocczan w Wirtualny Teatr Historii – wystarczy wysłać SMS o treści KUL.10 na numer 73601. Natomiast w kategorii „Sport” można głosować na „Domowy WF z ORLEN Wisłą Płock” wysyłając SMS o treści SIT.10 na numer 73601.

Swoj głos można oddać również wypełniając kupon konkursowy dostępny w „Tygodniku Płockim”.



Film „Wiktor 1920” w ramach Wirtualnego Teatru Historii „Niepodległa”  
zawitał do Płocka w 100. rocznicę wojny polsko-bolszewickiej

## Wiktor 1920 roku

Rok 2020 był dla Płocka wyjątkowy – obchodziliśmy setną rocznicę bohaterskiej obrony miasta przed armią bolszewicką. Z tej okazji w okresie od 15 do 18 sierpnia 2020 roku odbyły się w Płocku bezpłatne pokazy filmu „Wiktor 1920” w ramach Wirtualnego Teatru Historii „Niepodległa”, których organizatorami byli Biuro Programu „Niepodległa” we współpracy z Fundacją Koncept Kultura, a PKN ORLEN był mecenasem tego wydarzenia.

Płock z uwagi na to, że zapisał ważne karty w historii wojny polsko-bolszewickiej był pierwszym miastem, do którego trafił pokaz dzień po warszawskiej premierze. Tym samym Płock znalazł się w gronie 11. miast w Polsce, które odwiedził Wirtualny Teatr Historii „Niepodległa” z pokazami filmu.

Seanse odbywały się w Płocku na Starym Rynku co godzinę (pomiędzy 12:00 a 19:00) w klimatyzowanej kopule sferycznej o średnicy 8m i wysokości 4m, w której znajdowało się 12 obrotowych foteli. Pokazy realizowane były na specjalnych goglach VR Oculus Go, ze słuchawkami zapewniającymi doskonały odbiór filmu.

W fabułę fabularyzowanego filmu VR wprowadził widzów krótki multimedialny pokaz opatrzony komentarzem historycznym i wypełniony oryginalnymi zdjęciami sprzed 100 lat. Blisko 40-minutowy film zaprezentował m.in. rolę ochotników w wojnie polsko-bolszewickiej, udział lotnictwa w walkach, rolę kobiet w wywiadzie frontowym, jak również wagę działalności polskiego wywiadu wojskowego Biura Szyfrów, które w kluczowym momencie Bitwy Warszawskiej przez kilkadziesiąt godzin skutecznie zagłuszało radiostacje bolszewickie.

### Technologia w służbie historii

Biuro Programu „Niepodległa” przygotowało film „Wiktor 1920”, zrealizowany w technologii Cinematic VR - 360 stopni 3D, który pozwalał widzom przenieść się w czasie aż do roku 1919. Dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technologii widzenie filmu mogą odnieść wrażenie znajdowania się w samym środku akcji. Po założeniu gogli VR widz staje się głównym bohaterem filmu - kurierem przewożącym meldunek z frontu do polskiego sztabu.

Podczas kręcenia filmu kamery rejestrowały obraz ze wszystkich stron, dzięki czemu widz może oglądać materiał obracając się o 360 stopni i samodzielnie decydować na co chce skierować wzrok i uwagę. Produkcja tego typu filmów fabularnych wciąż jest rzadkością - głównie ze względu na liczne wyzwania realizacyjne, które napotykają twórcy tego typu materiałów.

### Widz i bohater filmu jednocześnie

Akcja filmu „Wiktor 1920” toczy się w sierpniu 1920 roku. Polskie wojska wciąż cofają się pod naporem armii bolszewickiej. Wszyscy zdają sobie sprawę, że nieuchronnie zbliża się ostateczne starcie, którego wynik wydaje się już przesądzony na korzyść bolszewików. Najważniejsze zadanie to obronić Warszawę i nie pozwolić Rosjanom wkroczyć do miasta. Jednak wielomiesięczny wysiłek odcisnął swoje piętno na obu armiach. Nawet wśród Polaków panują negatywne nastroje i kiedy do obozu wojsk polskich dociera tajemniczy meldunek, który należy przekazać do Biura Szyfrów na warszawskiej Cytadeli, jedynie czterech śmiałków: Bohater (imersant, czyli widz oglądający film), Janek Węgielski (Dariusz Pieróg) - student, który zaciągnął się do armii, Władysław Brończak (Szymon Mysłakowski) - ułan oraz Merian C. Cooper (Patrik Szwichtenberg) - pilot Eskadry Kościuszkowskiej, wierzą, że sprawa nie jest jeszcze przegrana i wbrew rozkazom postanawiają podjąć próbę dostarczenia wiadomości. Bohaterowie wyruszają w pełną przygodę podróż w stronę Warszawy, uciekając przed bolszewikami, biorąc udział w walkach, snując jednocześnie plany na powojenną przyszłość... czy uda im się dostarczyć meldunek? W trakcie podróży spotyka ich wiele niespodziewanych zwrotów akcji. Po awaryjnym lądowaniu samolotu - jednego ze środków transportu wykorzystywanego w filmie - bohaterowie poznają fotografkę Polę Lewicką (w tej roli Róża Klekotko). Dziewczyna kryje jednak znacznie więcej niż tylko kasetki do aparatu fotograficznego... Czy bohaterowie ryzykują na próżno? Czy przekazywana przez nich wiadomość będzie miała wpływ na losy jednej z najważniejszych bitew w historii nie tylko Polski, ale i świata? Jak potoczą się losy czwórki odważnych bohaterów? Zapraszamy do obejrzenia filmu „Wiktor 1920” jeżeli jeszcze nie mieliście okazji!

### Wakacyjny przebój

Pokazy „Wiktor 1920 roku” okazały się prawdziwym hitem podczas długiego sierpniowego weekendu. W trakcie 32. seansów płocczanie - dzięki goglom VR - przenieśli się w wirtualnym świecie do 1920 roku i wzięli udział w niezwyklej misji dostarczenia meldunku do Biura Szyfrów na warszawskiej Cytadeli. Pokazy filmu „Wiktor 1920” w Płocku zostały przygotowane i przeprowadzone zgodnie z wymogami i z uwzględnieniem obostrzeń oraz zasad bezpieczeństwa związanych z trwającą pandemią COVID-19.



Film „Wiktor 1920”  
w Wirtualnym Teatrze Historii „Niepodległa” na płockiej starówce.  
Wyslij SMS o treści KUL.10 na numer 73601



**DLA PŁOCKA**

# Domowy WF z ORLEN Wisłą Płock

Epidemia SARS-CoV-2 zamknęła nas w domach na kilka długich miesięcy, co automatycznie wykluczyło jakąkolwiek aktywność fizyczną. Brak ruchu dotknął nas wszystkich zarówno dorosłych, jak i dzieci czy młodzież, ponieważ nie mogli oni chodzić do szkoły, a tym samym uczestniczyć w lekcjach WF-u. Skoro nie mogli przyjść na WF, to WF przyszedł do nich – tak właśnie narodził się pomysł na lekcje domowego WF on-line z ORLEN Wisłą Płock. Od chwili lockdownu do końca maja 2020 r. odbyło się w sumie 16. lekcji WF-u, w których wzięło udział ponad 1500 dzieci. Zajęcia on-line cieszyły się niesłabnącą popularnością wśród uczestników i miały liczną grupę oddanych fanów, którzy nie opuścili ani jednej lekcji.

## Chwyciło już na starcie

Pomysł spodobał się dzieciakom od pierwszego spotkania, które 3 kwietnia 2020 r. poprowadzili dwaj reprezentanci Polski w piłce ręcznej, a na co dzień czołowi gracze ORLEN Wisły Płock – Michał Daszek oraz Adam Morawski. Podczas kolejnych zajęć WF-u on-line do płockich szczytników dołączyli przedstawiciele innych dyscyplin, a grono prowadzących powiększyli Mistrz Świata na motoparalotni Wojciech Bógdał, siatkarze VERVA Warszawa ORLEN Paliwa (Andrzej Wrona, Bartosz Kwolek, Jan Król), czołowa zawodniczka Jutrzenki Płock Agnieszka Jałoszewska oraz piłkarz Wisły Płock i pięciokrotny Mistrz Polski w piłce nożnej Jakub Rzeźniczak.

## Mistrzowie sportu ćwiczyli z najmłodszymi

Pomysł na lekcje WF-u był prosty - uczestnicy, łączący się z włączonymi kamerkami, powtarzali ćwiczenia pokazywane przez prowadzącego. Zajęcia odbywały się na

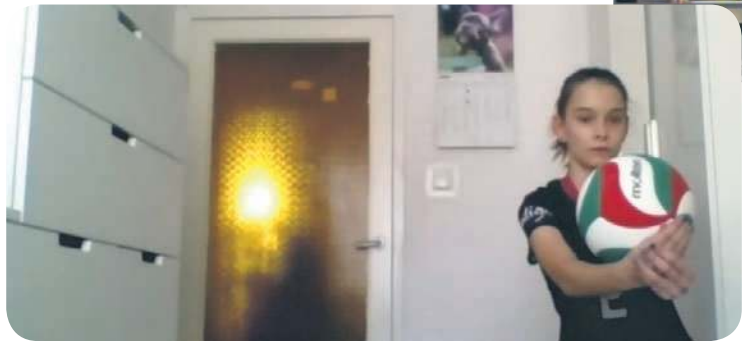
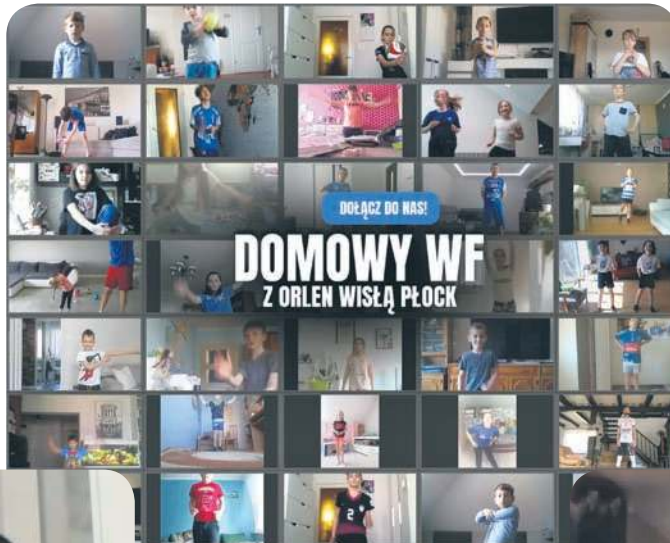
zasadzie telekonferencji, prowadzący mieli więc możliwość obserwowania wykonywanych przez uczestników ćwiczeń, kontaktować się z nimi na bieżąco i na przykład korygować błędy. Podpowiedziami, zachętami i wspólną rywalizacją mistrzowie prowadzący zajęcia mogli dodatkowo motywować do jeszcze lepszych ćwiczeń. Najmłodsi wkładali wszystkie swoje siły podczas lekcji WF-u, bo przecież prowadzili je ich ulubieni i ukochani sportowcy. „Lekcje” prowadzone były dwa razy w tygodniu, we wtorki i piątki. Zawsze rozpoczynały się w południe, a jednorazowo mogło w nich brać udział nawet 1000 osób.

Ostatnią lekcję w dniu 29 maja 2020 r. poprowadzili Adam Morawski oraz Mateusz Góralski. Tym samym lekcje domowego WF-u przygotowane przez SPR Wisłę Płock zgromadziły m.in. uczestników igrzysk olimpijskich, reprezentantów Polski w czterech dyscyplinach, reprezentantów Chorwacji,

Słowenii, Rosji i Czech w piłce ręcznej, mistrzów świata i Europy w siatkówce, mistrza świata na motoparalotni, a także medalistów mistrzostw świata oraz zwycięzcę Ligi Mistrzów w piłce ręcznej.

## Z młodzieżą ćwiczyli:

- Lekcja #1: Michał Daszek/Adam Morawski (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #2: Ziga Mlakar/Lovro Mihić (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #3: Mateusz Piechowski/Ondrej Zdrahala (ORLEN Wisła Płock)/Wojtek Bógdał (Motoparalotniarstwo)
- Lekcja #4: Mikołaj Czapliński/Igor Żabić (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #5: Xavier Sabate/Josep Espar (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #6: Przemysław Krajewski (ORLEN Wisła Płock)/Andrzej Wrona (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #7: Mateusz Góralski (ORLEN Wisła Płock)/Agnieszka Jałoszewska (Jutrzenka Płock)
- Lekcja #8: Konstantin Igropulo (ORLEN Wisła Płock)/Bartosz Kwolek (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #9: Jerko Matulić (ORLEN Wisła Płock)/Jan Król (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #10: Marcin Wichary (ORLEN Wisła Płock)/Jakub Rzeźniczak (Wisła Płock)
- Lekcja #11: Lovro Mihić (ORLEN Wisła Płock)/Michał Kozłowski (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #12: Niko Mindegia/Michał Daszek (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #13: Ondrej Zdrahala (ORLEN Wisła Płock)/Piotr Nowakowski (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #14: Przemysław Krajewski/Mikołaj Czapliński (ORLEN Wisła Płock)
- Lekcja #15: Mateusz Piechowski (ORLEN Wisła Płock)/Igor Grobelny (VERVA Warszawa ORLEN Paliwa)
- Lekcja #16: Adam Morawski/Mateusz Góralski (ORLEN Wisła Płock)



„Domowy WF z ORLEN Wisłą Płock”. 3 kwietnia Orlen Wisła Płock zainicjowała lekcje WF-u on-line.  
Wyślij SMS o treści SIT.10 na numer 73601



DLA PŁOCKA

# Świąteczna paczka dla płockich seniorów

Środki finansowe zaplanowane w 2020 roku na coroczną akcję Płockie Ogrody Światła zostały w części przeznaczone na świąteczne paczki dla seniorów z Płocka. Projekt powstał, aby wspomóc szczególnie osoby starsze i samotne, a cała akcja okazała się także dużą pomocą dla płockich firm gastronomicznych, które – z racji obostrzeń – znalazły się w trudnej sytuacji finansowej.



- Chcieliśmy z jednej strony pomóc płockim seniorom, o których musimy dbać w czasie pandemii, stworzyć im warunki, aby nie wychodzili z domów i do minimum ograniczyli kontakty. Drugim aspektem była pomoc lokalom gastronomicznym, które od pewnego czasu są zamknięte i mogą wydawać posiłki jedynie na wynos – powiedziała **Wioletta Kulpa, Kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN**.

W ramach przeprowadzonej w grudniu 2020 roku akcji każdy senior powyżej 70 roku życia, mieszkający w Płocku, mógł zadzwonić pod specjalny numer telefonu i zgłosić chęć otrzymania paczki świątecznej z daniami wigilijnymi i świątecznymi, które były dostarczane prosto pod drzwi. Odzew płockich seniorów i ich opiekunów był ogromny. Akcja cieszyła się rekordowym zainteresowaniem. 5 dni, 6 konsultantów i 300 godzin rozmów tele-

fonicznych łącznie. Tak wyglądał bilans specjalnego telecentrum, uruchomionego w celu przyjmowania zgłoszeń.

- Pracowaliśmy od 8:00 do 18:00 każdego dnia, od początku trwania akcji, tj. od 1 grudnia br. Telefony nie milkły. Dodażyliśmy wszelkich starań, by zarejestrować jak najwięcej zgłoszeń. Pod dedykowanym do akcji numerem telefony odbierało sześciu konsultantów. Trzeba było dokładnie zapisać dane osób, ich adresy, wybrać dzień dostawy wraz z przedziałem godzinowym, przypomnieć, aby zgłaszający zanotowali najważniejsze informacje i opisać im formę dostaw – mówi **Magda Adasiewicz-Jędrzejak, dyrektor Centrum Szkoleń i Eventów, Centrum Edukacji Grupa ORLEN**.

Łącznie przygotowanych zostało 3677 paczek, które 23 i 24 grudnia zostały dostarczone do płockich seniorów. Potrawy zostały przyrządzone i dowieszone

przez 15 płockich firm gastronomicznych, w których łącznie 75 osób pakowało potrawy. Między innymi: zużyto 12 300 metrów folii do próżniowego pakowania potraw, 92 osoby rozwoziły paczki do płockich seniorów, wykorzystano 48.500 pojemników do zapakowania potraw. W każdej paczce znalazły się zarówno dania, których nie mogło zabraknąć na wigilijnym stole: pierogi z kapustą i grzybami, barszcz z pasztecikiem, śledzie, ryba czy sałatka jarzynowa, ale także ciasto i potrawy mięsne.

- Cieszymy się bardzo, że mogliśmy wziąć udział w tej inicjatywie. Jest to dla nas duża pomoc w tych niepewnych czasach pandemii, kiedy musieliśmy ograniczyć swoją działalność jedynie do przygotowywania dań na wynos. Ja i mój cały zespół jesteśmy szczęśliwi, że mogliśmy w ten sposób zrobić coś dobrego oraz sprawić, że te święta były dla naszych seniorów przyjemniejsze,

a przygotowania do nich łatwiejsze – powiedział **jeden z płockich restauratorów**.

Akcja „Świąteczna paczka dla płockich seniorów” spotkała się z ciepłym i serdecznym przyjęciem najstarszych mieszkańców Płocka. Niektórzy z nich, spędzający święta samotnie, dzięki przygotowanej paczce, mogli zorganizować prawdziwą wigilię i poczuć klimat świąt. Inni nie musieli wychodzić z domu i stać w sklepowych kolejkach.

- Jestem całkowicie sama. Mąż zmarł, a córka mieszka za granicą. Z powodu koronawirusa nie jesteśmy w stanie spotkać się w święta. Gdyby nie ta paczka, nie byłoby u mnie prawdziwej Wigilii, nie miałabym funduszy, żeby to wszystko kupić oraz sił, żeby te potrawy ugotować – opowiadała **Pani Janina (l.74) z osiedla Łukasiewicza**.

- Dziękujemy, że ktoś jeszcze o nas pamięta w tych trudnych czasach, to dla nas bardzo ważne –

dodał wzruszony, mieszkający po sąsiedzku **Pan Stanisław (l.80)**, który także otrzymał świąteczną paczkę.

Mimo decyzji o rezygnacji z corocznych Płockich Ogrodów Światła i przeznaczaniu środków finansowych na świąteczne paczki dla seniorów od 12 grudnia do 6 stycznia 2021 roku przy płockiej katedrze, nawiązując do świątecznego klimatu, stanęła ponad 10-metrowa choinka, rozświetlona tysiącami światełek.

PKN ORLEN nie pierwszy raz wspiera seniorów, podejmując działania mające na celu ograniczenie pandemii COVID-19. Od października 2020 roku pracownicy Koncernu, w ramach wolontariatu, zgłosili swoje uczestnictwo w rządowej akcji pomocy seniorom, polegającej na wsparciu tej grupy społecznej w codziennych czynnościach, takich jak wizyty w aptece, urzędzie, czy zakupach pod nazwą „Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów”.

„Świąteczna paczka dla płockich seniorów”. Z inicjatywy PKN ORLEN przygotowano 3677 wigilijnych paczek dla osób starszych i samotnych. Wyślij SMS o treści ISG.2 na numer 73601



DLA PŁOCKA

# SPRAWDZAM

TO, CO NAJWAŻNIEJSZE  
– MOJE ZDROWIE

#ZdrowieDlaPłocka

**ADAM MORAWSKI**

piłkarz ręczny  
ORLEN Wisły Płock



Na boisku sprawdzam swoje umiejętności, a poza nim sprawdzam swoje zdrowie.  
Troszczę się też o zdrowie najbliższych. Wyrażam to w rozmowie. Troska to rozmowa.

**SPRAWDŹ I TY! SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ INFOLINII**

Kontakt od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 16.00.

INFOLINIA PULMONOLOGICZNA (22) 431 23 50  
INFOLINIA ONKOLOGICZNA (22) 546 33 77

[www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl](http://www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl)

 **Narodowy  
Instytut  
Onkologii**  
im. Marii Skłodowskiej-Curie  
Państwowy Instytut Badawczy

 **Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc**



Marzenie? Złot wszystkich fanów Laponii

# O płockim Festiwalu Zorzy

Rozmowa z płocczanami Emilią i Dariuszem Schmidtami,  
twórcami wyjątkowego Festiwalu Zorzy Polarnej, podróżnikami i pasjonatami dalekiej północy.

Od dziewięciu lat pomagacie płocczanom poznawać wciąż dla nich egzotyczną kulturę krajów skandynawskich. Wszystko dzięki organizowanemu od dziewięciu lat Festiwalowi Zorzy Polarnej. Skąd te inspiracje?

**Dariusz Schmidt:** Nasz pierwszy wyjazd do Skandynawii, który był w 2006 roku, był trochę przypadkowy. Koniecznie chciałem jechać do Norwegii i ten kierunek wybraliśmy. Na pierwszej wyprawie dojeżdżaliśmy w okolice Bergen i wydawało nam się wtedy, że to już jest bardzo daleko – prawie północ. Tam spotkaliśmy ludzi, którzy po raz czwarty odwiedzali to miejsce i zastanawialiśmy się wtedy, co można w tym samym miejscu robić kolejny raz. A oni powiedzieli nam, że jeśli już raz przyjeżdżaliśmy, to dopadnie nas choroba polarna i będziemy w te rejony jeździć ciągle. I tak się stało. Mamy za sobą kilkadziesiąt wizyt. I pokłose w postaci odbywającego się w Płocku Festiwalu Zorzy Polarnej.

**Przełomowy dla przeniesienia do Płocka pomysłu Festiwalu był rok 2008, kiedy zobaczyliście pewną galerię i spotkaliście ważną osobę.**

**D.S.** Przypadkowo pojechaliśmy do Porjus (Szwecja), gdzie mieszkała Patricia Cowern zafascynowana zorzą polarną. Zobaczyliśmy jej wyjątkową galerię. I zaczęły się niekończące się rozmowy i nasza przyjaźń. Zamiast po jednym dniu, to wyjechaliśmy po dwóch.

**Emilia Schmidt:** Tak nas wtedy urzekła zorza polarna, że tam zrodził się pomysł. Chociaż nie pojechałam tam z nastawieniem poszukiwania zorzy. Pojechaliśmy oglądać Skandynawię. A wejście do galerii Patricia zmieniło wszystko. Pomyślałam: Boże, chciałabym, żeby zobaczyły to dzieci, z którymi pracuję. I zaczęłam zastanawiać się, jak to przenieść do Polski, do Płocka. A przypieczętowaniem rodzącego się gdzieś pomysłu



Archiwum prywatne

było obejrzenie albumu Patrici, oczywiście o zorzy.

**Zanim pojawił się Festiwal Zorzy Polarnej w znanej nam obecnie formule, był, jak mówicie, mały konkursik...**

**ES.** Tak konkurs plastyczny dla szkół z prezentacjami o Saamach, rdzennych mieszkańcach Laponii. Odzew, w porównaniu z tym jaki mamy obecnie był mały. Bo w pierwszej edycji mieliśmy 79 prac z 11 placówek. A w ubiegłym roku 2165 z 333 placówek w całej Polsce. To pokazuje, że z roku na rok ten konkurs rozrastał się, zmieniał. Potem powstał projekt. A w 2011 roku był tak rozpędzony, że spotkania wydawałyby się o niszowej tematyce przerodziły się w Festiwal Zorzy Polarnej z częścią

dla dzieci i młodzieży, jak i dorosłych. Od kilku lat Festiwal to szereg wydarzeń: warsztaty, konkursy plastyczne, pokazy, prelekcje, wystawy, festiwale filmowe, spotkania z podróżnikami, osobami zafascynowanymi, tak jak my, daleką Północą.

**Własnymi, niedużymi siłami zrealizujecie z Festiwalu wielkie wydarzenie, które ma znaną markę. Opowiadacie o każdym aspekcie życia dalekiej północy.**

**ES.** Cieszy nas, że wokół oprócz sympatyków, ludzi zafascynowanych jak my tą kulturą, jest sieć instytucji wspierających nas. Jak Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Dom Darmstadt, Płocki Ogród Zoologiczny, płockie szkoły. Patronaty mają ambasadory: szwedzka, norweska, fińska, duńska.

Patronat honorowy sprawuje prezydent Płocka. Patronaty naukowe sprawują: Wydział Geografii Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego i Instytut Geofizyki PAN. Patronat medialny objęły: Zew Północy, Tygodnik Płocki, Gazeta Wyborcza, Radio Eska.

**DS.** Ważną rzeczą w naszych działaniach jest to, żeby stworzyć społeczną sieć ludzi, którym nie jest obojętne, co się z kim dzieje. Aby przekazać pewne idee: tolerancji do odmienności kulturowej, etnicznej, poszanowania natury, poszukiwania pięknych miejsc.

**Ważne jest, że w Festiwalu nie chodzi tylko o waszą fascynację, którą w piękny sposób zresztą przekazujecie. Czy udało się spełnić ma-**

**zenie o tym, by młodzi i starsi ludzie chcieli posłuchać, poznać i być może rozbudzić w sobie takie pasje?**

**ES.** Patrząc na ilość osób, które rokrocznie biorą udział w organizowanych wydarzeniach, przychodzą na spotkania, nadsyłają prace, możemy powiedzieć, że tak. Najlepszą rekomendacją jest to, że w tym roku ze względu na pandemię nie chcieliśmy robić warsztatów. Ale na usilne prośby dzieci i nauczycieli takie w formie online zorganizowaliśmy. Cieszy także duża ilość dorosłych uczestników Festiwalu. W pokazach online uczestniczyło po kilkadziesiąt osób z całej Polski i z zagranicy. To dla nas bardzo budujące. I mam nadzieję, że tak zostanie, a w kolejnych latach będą nas poszukiwać, aby zobaczyć co ciekawego wymyślimy w następnych odsłonach. A przy okazji promujemy Płock, bo wystawy artefaktów saamskich były w Muzeum Etnograficznym w Warszawie, w Muzeum Sztuki Nieprofesjonalnej Malczewskiego w Radomiu. Byliśmy z wystawą na Podkarpaciu.

**Za rok jubileuszowe spotkanie z Festiwalem. Będzie nowa odsłona? Jakie jest festiwalowe marzenie? Może wielki złot fanów Laponii w Płocku?**

**ES.** No z tym złotem nie jest wykluczone. Taki złot fanów i przyjaciół Festiwalu Zorzy Polarnej byłby rzeczywiście marzeniem.

**D.S.** Jest wiele pomysłów na spotkania z wyjątkowymi osobami. Chcemy zorganizować dziesięć dużych wydarzeń na dziesięciolecie. No i naszym wielkim marzeniem jest własna siedziba.

**Zyczymy, aby wszystkie jubileuszowe plany i marzenia spełniły się. Dziękuję za rozmowę.**

**Wszystkie Festiwalowe wydarzenia zamieszczone są na stronie internetowej organizatora Festiwalu Zorzy Polarnej – Stowarzyszenia TRAKT oraz profilach FB. rad**

Płocka Arka pilnie poszukuje domów tymczasowych dla psów i kotów

## Daj zwierzakowi kawałek serca i podłogi

**Kotka Biedronka do końca tygodnia musi opuścić dom tymczasowy. – My nie prosimy... my błagamy! Czy ktoś może dać schronienie tej młodej kotce? – zgłaszają się z apelem członkowie Płockiego Towarzystwa Pomocy Zwierzętom Arka. Biedronka w domu tymczasowym mieszkała ze świnkami, które jej jednak absolutnie nie interesowały. To znak, że nie jest konfliktowym zwierzakiem. Jeśli nie znajdzie się inny dom, to Biedronka trafi do klatki. A to nie jest dobre rozwiązanie dla nieśmiałej kotki. Potrzebuje osoby, która pozwoli jej się otworzyć i pokazać, że świat nie jest taki zły.**

Płockie Towarzystwo Pomocy Zwierzętom Arka poszukuje nowych domów tymczasowych nie tylko dla Biedronki. To hasło pojawia się często w ogłoszeniach i informacjach. Wiele osób nie wie jednak, o co w tym chodzi.

Wyjaśniamy, że nie ma się co bać, dać schronienie zwierzętom na określony czas, zanim nie znajdą domów na stałe.

*– Dom tymczasowy jest przystankiem przed nowym domem stałym. Jest absolutnie niezbędny! Dzięki niemu, bez chwili wahania możemy zabezpieczyć*

*i jechać zgarnąć zwierzę z ulicy, dając mu tym samym szansę na znalezienie nowego domu! Teraz, co znacznie komplikuje sprawę i wydłuża czas - najpierw szukamy DT, a dopiero potem możemy jechać po zwierzę – dowiadujemy się w Arce. A jest to organizacja niosąca*

pomoc zwierzętom bezdomnym, wolno żyjącym, porzuconym i okrutnie potraktowanym przez los. To takie pogotowie dla zwierząt i potrzebuje odpowiedniego zaplecza do działania.

Niestety, baza domów tymczasowych jest wciąż bardzo skromna w porównaniu do potrzeb. Większość z nich to domy wolontariuszy Arki, którzy oprócz zajmowania się podopiecznymi, mają mnóstwo innych stowarzyszeniowych zajęć. Jeśli masz jednak wolny kawałek podłogi i serce dla zwierzków, to może warto się zainteresować tematem. – *DT jest przez nas zaopatrywany we wszystko, co potrzeba: jedzenie, żwirek, kuwetę, kenele, miski, zabawki, smycze itp. Płacimy również za opiekę lekarską. Zajmujemy się też procesem adopcji. Z kolei zadaniem DT jest socjalizacja zwierzęcia, pokazanie mu, że człowiek nie jest taki zły oraz informowanie nas, jaki charakter ma zwierzak, co lubi, a czego nie, do jakiego domu powinien iść – wymienia Sylwia Piasecka, szefowa Arki.*

To już zdecydowanie pokazuje, że warto włączyć się w krąg pomocy niosący wsparcie zwierzakom, które znalaz-

ły się w trudnej sytuacji. Nie wystarczą jednak same dobre chęci. Warto też pamiętać o tym, że biorąc pod opiekę tymczasową kota czy psa, a czasem i inne zwierzę, do czasu jego adopcji trzeba tę opiekę zapewnić. Czasem trwa to kilka tygodni, a czasem kilka miesięcy. Czasem objęte chwilową opieką zwierzęta zostają też w domach tymczasowych na stałe, bo okazuje się, że zaikrzyło na dobre między nowym panem a pupilem.

W czym więc problem? Zwierzęta, które trafiają pod opiekę stowarzyszenia, to zwierzęta, które trzeba odkryć i poznać. Nie wiadomo jakiego mają nawyki i zachowania. – *Cieężko przewidzieć, czy pies lubi dzieci, czy sygnalizuje wyjście za potrzebą, czy zostaje w domu sam, czy kot korzysta z kuwety. To wszystko wychodzi właśnie pod opieką DT –* dowiadujemy się w Arce.

Stąd decyzja o stworzeniu domu tymczasowego musi być przemyślana. Ważna jest też zgoda wszystkich domowników. Jeśli jesteście na TAK, można zgłaszać się do Arki, informując o tym, jakiego podopiecznego chcecie wziąć do domu – kot/pies/inne. Warto też podać wiek zwierzaka i warunki, jakie możecie stworzyć np. dla psa: warunki domowe/kojec. Arka od razu zastrzega, tak jak przy adopcji - domom wychodzącym dla kotów mówi NIE.

Telefon do Płockiego Towarzystwa Pomocy Zwierzętom Arka - 798 313 318. **BeeS**



archiwum

Prezentacje, konkursy, filmy, panel dyskusyjny

# Rozmowy o bezpieczeństwie w sieci

Już po raz czwarty w Zespole Szkół im. St. Staszica w Gąbinie odbył się Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu. Wydarzenie tym razem, w związku z pandemią koronawirusa, przeniosło się do sieci. Dzięki nowoczesnym technikom informatycznym udało się przeprowadzić je zachowując wszystkie jego elementy. Uczestnicy mieli okazję do zapoznania się i porozmawiania o tym, jakie zagrożenia czyhają na nas w internecie i jak się przed nimi chronić. To niezwykle ważna kwestia zwłaszcza w czasie, kiedy większość naszej aktywności przeniosła się właśnie tam.

Zagrożenia, jakie czyhają na nas w internecie, jest coraz więcej. To już nie tylko cyberprzemoc, uzależnienie od internetu, hejt czy wycieki danych, ale także m.in. sexting, patostreaming, phishing czy coraz powszechniejsze fake newsy. Jak rozpoznać zagrożenie i się przed nim uchronić? Na te właśnie pytania starali się odpowiedzieć zaproszeni eksperci, którzy tymi tematami zajmują się na co dzień. – *Nazywajmy po imieniu sytuacje groźne dla użytkowników sieci i wskaźmy, jak reagować na nie, a także, jak zabezpieczać urządzenia telekomunikacyjne, które służą nam do komunikowania się w sieci. Organizując naszą inicjatywę pragniemy zachęcić wszystkich do aktywnego uczestnictwa we współtworzeniu twórczego i bezpiecznego środowiska online* – mówiła dyrektor szkoły Jadwiga Irena Milewska. Część z zaproszonych ekspertów po-



ZS im. St. Staszica w Gąbinie

jawiła się w siedzibie szkoły osobiście. Wśród nich znaleźli się mgr Robert Kapturski, architekt i administrator systemów IT i bezpieczeństwa, wykładowca Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku oraz Anna Kielbasa, nauczycielka Zespołu Szkół im. L. Bergerowej w Płocku.

W Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu aktywnie włączyli się również uczniowie szkoły. To właśnie oni m.in. przypomnieli wszystkim uczestnikom najważniejsze zasady bezpiecznego korzystania z internetu.

Konferencja była okazją do zapoznania się z zagrożeniami, z jakimi każdy z nas może mieć do czynienia. Jest to szczególnie ważne w kontekście pracy czy nauczania zdalnego. – *Tegoroczna edycja Dnia Bezpiecznego Internetu zaadresowana została do młodzieży, przedstawicieli sektora edukacyjnego, przedstawicieli samorządów oraz praktyków pracujących z dziećmi i młodzieżą, a także*

*społeczności lokalnej i wszystkich śledzących uroczystość w mediach społecznościowych* – wyjaśniają organizatorzy wydarzenia.

Bardzo ważnym i wnoszącym wiele do tematyki konferencji były prelekcje zaproszonych ekspertów. Wszak to oni posiadają ogromną wiedzę na temat tego, z czym możemy spotkać się w sieci. Uczestnicy mieli możliwość obejrzenia i wysłuchania prezentacji Roberta Kapturskiego, który omówił przykłady wycieku informacji z kilku ważnych instytucji, jakie miały w Polsce miejsce w ciągu ostatnich kilku miesięcy, a które spowodowane były brakiem właściwych zabezpieczeń sieciowych. Następnie pokazana została prezentacja, nagrana przez Marię Kapturską, pracowniczkę Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku, na temat zabezpieczeń bankowych.

Dwa kolejne wystąpienia zostały nagrane przez specjalistów w zakresie psychologiczno-pedagogicznej po-

mocy szkole, pracowników MSCDN w Płocku. Ewa Petrykowska przygotowała prelekcję dotyczącą procesów emocji i motywacji oraz dobrostanu psychicznego podczas nauki zdalnej. Natomiast Hanna Drzewiecka-Krawczyk opowiedziała o zasadach budowania marki osobistej i środków ekspresji siebie samego w mediach społecznościowych i internecie.

Powiatowemu Dniowi Bezpiecznego Internetu towarzyszył również konkurs wiedzy na temat bezpieczeństwa w sieci. Skierowany był on do młodzieży szkół średnich i szkół podstawowych z kilku powiatów. Konkurs składał się z 40 pytań i miał charakter testu online. Ponadto wydarzeniu towarzyszyły konkursy m.in. na projekt ulotki i filmu promujących to wydarzenie.

Ważnym punktem uroczystości był panel dyskusyjny, do którego zostali zaproszeni: dyrektor Zespołu Szkół w Gąbinie Jadwiga Irena Milewska, wicedyrektor Maria Elżbieta Błaszczuk, Anna Kielbasa - nauczycielka Zespołu Szkół im. L. Bergerowej w Płocku oraz mgr inż. Robert Kapturski z Mazowieckiej Uczelni

Publicznej. Online na zadane pytania odpowiedziała pani Hanna Rybciak, nauczycielka Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie. Goście zostali zapytani między innymi o potrzebę zmian w edukacji, jakie wymusza na nas pandemia koronawirusa, o kondycję społeczeństwa w dobie pandemii oraz o pomysły związane z weryfikacją efektów kształcenia w czasie edukacji online.

Przypominamy, że Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 r. Głównym jego celem jest inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu.

Gąbińska szkoła od lat realizuje inicjatywy związane z bezpieczeństwem w sieci. – *Działania związane z propagowaniem bezpieczeństwa w sieci są w DNA zespołu informatyków naszej szkoły. Inicjatywę Dnia Bezpiecznego Internetu organizujemy regularnie od 2008 r. Byliśmy prekursorami i przez długi czas jedynymi organizatorami DBI w powiecie płockim. Cieszymy się, że znaleźli się naśladowcy, bo wpłynie to na zwiększanie świadomości młodzieży i zwiększy prawdopodobieństwo właściwych zachowań w sieci* – mówił współprowadzący uroczystość Piotr Pietracho.

Inicjatorami przedsięwzięcia byli Eliza Bałdyga i Piotr Pietracho – nauczyciele przedmiotów zawodowych i informatyki w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Uroczystość odbyła się pod patronatem starosty płockiego Mariusza Bieńka, Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku oraz we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

(ek)

ZUS rozesłał wszystkie deklaracje

## O czym trzeba pamiętać?

**ZUS zakończył wysyłkę PIT-ów do swoich świadczeniobiorców. W tym roku rozesłał około 10 mln deklaracji podatkowych PIT do swoich klientów. Trafia do wszystkich, którzy w 2020 roku pobierali świadczenia z ubezpieczeń społecznych. Wysyłka rozpoczęła się na przełomie stycznia i lutego.**

ZUS wysłał deklaracje podatkowe za 2020 rok: PIT-40A albo PIT-11A i PIT-11. Deklaracje trafiają do wszystkich osób, które w 2020 roku chociaż raz pobrały świadczenie z ZUS.

Formularz PIT-40A przeznaczony jest tylko dla podatników z kwotą niedopłaty podatku (gdy suma zaliczek przekazanych do urzędu skarbowego nie przekracza kwoty należnego podatku). – *Co ważne, w tym roku ZUS nie rozlicza świadczeniobiorców z nadpłatą podatku - takie osoby otrzymają PIT 11A. Podatnik w takiej sytuacji składa samodzielnie zeznanie albo może poczekać do 30 kwietnia - wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2020 r. wygenerowane automatycznie w usłudze Twój e-PIT* – tłumaczy Piotr Olewiński, regionalny rzecznik

prasowy ZUS, w województwie mazowieckim.

Zwrot nadpłaty nastąpi w ciągu 45 dni od złożenia zeznania podatkowego w formie elektronicznej lub 3 miesięcy od złożenia deklaracji w formie papierowej w urzędzie skarbowym. Jeśli podatnik nie wskazał rachunku, na który ma być zwrócona nadpłata, a nie przekracza ona dwukrotności kosztów upomnienia w postępowaniu egzekucyjnym (2x11,60 zł = 23,20 zł), to nadpłata jest zwracana w kasie urzędu skarbowego. Nadpłata zwracana przekazem pocztowym jest pomniejszana o koszty jej zwrotu. – *Świadczeniobiorcy, którzy chcą skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku, mogą to zrobić w zeznaniu podatkowym PIT-37 lub PIT-36, które powinni złożyć do urzędu skarbowego do 30 kwietnia 2021 r.* – wyjaśnia Piotr Olewiński.

Emeryci lub renciści, którzy chcą przekazać 1 proc. podatku na rzecz wybranej Organizacji Pożytku Publicznego (OPP) mają taką możliwość. Jeśli jest to ta sama organizacja co w ubiegłym roku, nie muszą nic robić. Urząd skarbowy zrobi to za nich za pośrednictwem usługi Twój e-PIT. Wskazana w ubiegłym roku OPP musi być w aktualnym wykazie OPP. Jeżeli świadczeniobiorcy chcą przekazać 1 proc. po-

datku na rzecz innej niż w ubiegłym roku OPP, to powinni wypełnić druk PIT-OP i przekazać do swojego urzędu skarbowego.

Kolejny formularz, czyli PIT-11A jest m.in. dla osób, które nie pobierały świadczeń do końca roku podatkowego lub nie są świadczeniobiorcami w momencie rozliczenia. PIT-11A otrzymają także świadczeniobiorcy, którzy mają nadpłatę podatku.

Ważne jest to, że osoby, które nie otrzymają deklaracji do końca lutego lub mają wątpliwości dotyczące otrzymanego formularza PIT, powinny skontaktować się z placówką ZUS, która wypłacała im świadczenie. W szczególnych przypadkach, uzasadnionych losowo, można wcześniej otrzymać duplikat deklaracji PIT. Wniosek w tej sprawie można złożyć w placówce, która wypłaca świadczenie. Duplikat deklaracji PIT można otrzymać bezpośrednio z tej placówki ZUS.

ZUS, na podstawie pisemnego wniosku podatnika złożonego w 2020 r., będzie obliczał i pobierał zaliczki na podatek dochodowy w ciągu roku bez pomniejszania o 1/12 kwoty zmniejszającej podatek. Jeśli podatnik chce, aby jego zaliczki na podatek dochodowy były pomniejszane o 1/12 kwoty zmniejszającej podatek, musi złożyć wniosek. **Opr. rad**

Powiat płocki wspiera strażaków-ochotników

## Za walkę z powodzią

**W ostatnim czasie strażacy z jednostek OSP z terenu powiatu płockiego wykonali ogrom pracy w związku z akcją przeciwpowodziową. To właśnie oni monitorowali i patrolowali wały, a także zabezpieczali je i usuwali zniszczenia, które spowodowały boby. W dowód docenienia ich pomocy i zaangażowania w walkę z „wielką wodą” starosta płocki wspólnie z Zarządem Powiatu i Radą Powiatu zdecydował się wesprzeć jednostki OSP, które brały udział w działaniach przeciwpowodziowych dotacją celową.**

To już czwarta edycja programu realizowanego przez Starostwo Powiatowe, a skierowanego do jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu płockiego. Tym razem na wsparcie w zakupie umundurowania czy sprzętu mogą liczyć jednostki, które brały aktywny udział w akcji przeciwpowodziowej.

Wysokość dofinansowania z przeznaczeniem dla poszczególnych OSP została określona na podstawie zestawienia wyjazdów OSP do działań przeciwpowodziowych tj. kart zdarzeń przekazanych przez KMPSP Płock.

Na co można wykorzystać pozyskaną dotację? Przede wszystkim na sprzęt mający zastosowanie bezpośrednio do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych oraz nowe ubrania specjalistyczne (ubrania zaopornione, gazoszczelne, chemoodpornie, nurkowe, ubrania specjalne typu NOMEX), hełmy, ubrania koszarowe czy ubranie galowe. Środki mogą zostać spożytkowane również na remont pojazdów i sprzętu wykorzystywanego do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych. Przekazane środki mogą zostać również wykorzystane na szkolenia specjalistyczne dla strażaków-ochotników np. w zakresie ratownictwa technicznego, ratownictwa chemicznego i ekologicznego, ratownictwa wodnego, ratownictwa wysokościowego, działań poszukiwawczych i ratowniczych, ratownictwa medycznego i współpracy z LPR.

(ek)

Po mistrzowsku wyciskają sztangi, ale ciężar finansowy jest zbyt ciężki

# Niepełnosprawni siłacze potrzebują pomocy

Niedawno pisaliśmy o osiągnięciach niepełnosprawnych mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie. To prawdziwi Herkulesi. Od 20 lat trenują z ogromnym zapalem sporty siłowe. Ostatnio z X Mazowieckiego Mityngu w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych przywieźli 3 złote, 2 srebrne i jeden brązowy medal. Pod okiem trenera Mariusza Żukowskiego zdobyli Mistrzostwa Europy, ośmiokrotnie byli Mistrzami Polski, odnieśli piętnastokrotne zwycięstwa w Regionalnych Igrzyskach w Dwuboju Siłowym. Mogą się też poszczycić zdobyciem trzech złotych medali na ostatnich Światowych Letnich Igrzyskach Specjalnych w Abu Dhabi. Takie wyniki robią wrażenie. Czy w takim razie to czas na to, by kończyć przygodę ze sportem? Takie widmo niestety wisi nad mieszkańcami DPS-u.

Wszystko przez pożar, który wybuchł w Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie, dokładnie 3 sierpnia 2019 roku. Dosłownie z dymem poszły magazyny z zapleczem oraz znaczna część samej placówki. Mimo że dzięki wsparciu samorządowców budynek został odbudowany, to straty, jakie ponieśli zawodnicy, są zbyt duże, by powrócić do normalnych treningów. Ale nie poddają się.

Ostatni udział w zawodach mieszkańców DPS „Nad Jarem” stał pod ogromnym znakiem zapytania. Na czas remontu placówki po pożarze mieszkańcy przeniesieni zostali do innych DPS-ów. A tam były ograniczone możliwości treningów.

– Wróciliśmy do odbudowanego DPS-u latem. Na szczęście okazało się, że nasza sala treningowa najmniej ucierpiała w pożarze – opowiada Mariusz Żukowski. Na przygotowanie do zawodów 7 mieszkańców miało zaledwie 2 tygodnie. Spotykali się 2 razy dziennie – po śniadaniu i potem po południu na drugiej turze treningów.

Pracowali nad wyciskaniem sztangi na ławce oraz nad martwym ciągiem. Zawody odbyły się w grudniu według kwarantannowych obostrzeń. Tym razem nie

było możliwości wyjazdu na zawody. Wystarczyło za to przesłać wyniki w określonych konkurencjach do organizatorów wraz z dokumentacją zdjęciową. I okazało się, że posypał się deszcz medali. Znowu Dom Pomocy Społecznej Nad Jarem w No-

Świata zdobywając i tutaj główne tytuły. – Jeśli będzie tylko taka możliwość, na pewno wystartujemy w kolejnych zawodach – mówi Mariusz Żukowski. Od ponad 20 lat trenuje mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie. Ma swoją



wym Miszewie okazał się bezkonkurencyjny na Mazowszu.

Co dalej? Apetyt rośnie. Herkulesi z Nowego Miszewa znani są nie tylko ze swej siły na Mazowszu. Biorą od wielu lat udział w Mistrzostwach Polski, startowali również w europejskich zawodach oraz w Mistrzostwach

stałą drużynę, choć mile widziane są też nowe osoby.

A pomysł na to, by mieszkańcy DPS „Nad Jarem” zaczęli startować w paraolimpiadach, sięga 1990 roku. To wtedy przyszło zaproszenie na olimpiadę specjalną w Przasnyszu. Brało w niej udział 100 zawodników

z całej Polski. Konkurencja była ogromna, tymczasem ekipa z Miszewa zgarnęła 2 złote i 1 srebrny medal. I to na początku swojej drogi. Początkowo wszyscy myśleli, że to szczęśliwy przypadek. Kolejne lata i olimpiady przynosiły systematycznie kolejne złote i srebrne medale.

– To najlepszy dowód na to, że warto poświęcić czas, energię, by moi zawodnicy podnosili swoje umiejętności i stopień sprawności. Chciałbym, aby zajmowali zawsze czołowe miejsca na podium, a także żeby nadal – w tak doskonałym stylu – radzili sobie z barierami, jakie stawia przed nimi życie – mówi trener Mariusz Żukowski.

Teraz czas na pokonanie kolejnej bariery. Zawodnicy w pożarze Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” stracili wyposażenie potrzebne do ćwiczenia.

Czy problem rozwiąże internetowa zbiórka na Zrzutce? Organizuje ją Fundacja Miasto-Państwo. Prosi o pomoc dla niepełnosprawnych sportowców z działającego w Nowym Miszewie Klubu Olimpiad Specjalnych. Klub zrzesza kilkadziesiąt osób i został podzielony na cztery sekcje sportowe: dwuboju siłowego, tenisa stołowego, pływacką i piłki nożnej. Wszyscy zawodnicy posiadają lekki oraz umiarkowany stopień niepełnosprawności. Prezesem klubu jest Paweł Jankowski, który jednocześnie sprawuje funkcję trenera sekcji piłki nożnej. Największymi sukcesami może pochwalić się sekcja dwuboju siłowego, której trenerem jest Mariusz Żukowski.

Potrzeba 6 tys. zł. Tylko tyle wystarczy, by niepełnosprawni mogli wrócić do sportowej rywalizacji i spełniać swoje marzenia. To jak? Pomożecie? Podajemy link do zrzutki - <https://zrzutka.pl/6243ag>. BeeS

## NAJBEBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

### Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik  
oraz skompletujesz całą  
wyprawkę dla swojego dziecka!



PARTNER  
OSIEMGWIAZDEK.PL

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



## HOROSKOP



### BARAN (21.03-20.04)

Pocujesz przyływ optymizmu. Wystarczy ci sił na trudne sprawy, problemy cię ominą, a towarzyskich atrakcji także nie zabraknie. Nie zabraknie ci dobrych pomysłów i życzliwych pomocników. Najwięcej korzystnych okazji czeka cię jednak w miłości. Samotne Barany będą flirtować i uwodzić. Zamężne udowodnią partnerowi, że możliwa jest powtórka miodowego miesiąca.



### BYK (21.04-21.05)

Zrób coś wbrew rutynie, a przestaniesz się nudzić. Mars dodaje ci odwagi. W tym tygodniu nie oszczędzaj na tym, co ci sprawia przyjemność, bo inaczej stracisz okazję do poznania przyjaciół i przeżycia pasjonującej przygody. Wybierz się na spacer, weź udział w niezwykłym kursie, daj się porwać na szaloną randkę. Sprzyja ci szczęście wszędzie tam, gdzie można się czegoś nauczyć lub dowiedzieć.



### BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Zrobisz wszystko, aby oderwać się od codziennych obowiązków. Planety sprzyjają zwiedzaniu niezwykłych miejsc i poznawaniu inspirujących znajomych. Będziesz towarzyski, ale także ciekawski. Odkryjesz czyjś sekret, ale zastanów się trzy razy, zanim porozmawiasz o nim z innymi ludźmi. Powodowany dobrymi intencjami możesz powiedzieć zbyt wiele i ktoś bliski posądzi cię o plotki.



### RAK (22.06-22.07)

Przed tobą spokojniejszy tydzień. Będziesz cieszyć się z drobnych sukcesów, niechętnie porwiesz się na zbyt ambitne sprawy i ciężkie zadania. Niech się inni męczą. Po pracy uda ci się odpocząć, ale w weekend popatrzyś krytycznym wzrokiem na wystrój domu i ruszysz szukać nowych mebli lub tkanin. Wenus ci sprzyja, a pod jej wpływem twoje wybory okażą się strzałem w dziesiątkę.



### LEW (23.07-22.08)

Zapomnij o tym, co mówią nieżyczliwe ci osoby. Pora zrealizować ambitne plany, na jakie od dawna masz ochotę. Tydzień sprzyja mądrym decyzjom, tak miłosnym, jak i zawodowym. Nie daj się tylko sprowokować do ostrej wymiany zdań z kimś, kto poucza innych, ale sam nie ma doświadczenia ani racji. Pamiętaj też, że jak cię ludzie widzą, tak cię piszą.



### PANNA (23.08-22.09)

Dojdiesz do wniosku, że najwyższy czas samemu zabrać się za ważne dla ciebie sprawy. Uprzejmie podziękujesz doradcom, którzy potrafią mniej od ciebie. Przyjaciółkom wtrącającym się w twoje sprawy sam dasz kilka dobrych rad. Biada osobom, które są leniwe lub zapominałskie, bo wreszcie powiesz im, co o nich myślisz. W weekend znajdziesz czas na odpoczynek i zabawę.



### WAGA (23.09-23.10)

Docenisz uroki wygodnego życia. W sprawach zawodowych niewiele będzie się działo. Wygoda, luksus i dobre jedzenie okażą się ważniejsze od innych zainteresowań. Jeśli potrafisz ugotować tylko wodę na herbatę, sięgniesz po nowe przepisy i wyczarujesz z nich potrawy, które wszystkich zachwycą. Zwłaszcza w weekend intuicja powiedzie cię w stronę sztuki, piękna i zabawy.



### SKORPION (24.10-22.11)

Różne trudne sprawy znajdują się właśnie na twojej głowie. Gdy inni będą leniuchować, ty przejmiesz dowodzenie. Okaże się, że twoje opinie są tak ważne, że nie można bez nich podjąć żadnej istotnej decyzji. Saturn wymagać będzie od ciebie cierpliwości, ale za twoje trudy szykuje ci nagrodę. Awans lub podwyżka są w twoim zasięgu.



### STRZELEC (23.11-21.12)

Miłość i związane z nią emocje zaprzną całą twoją uwagę. Zaczyniesz flirtować, żartować i plotkować, a szczęście nie powinno cię w tym tygodniu nawet na chwilę opuścić. Zapowiada się więcej nowych znajomości i okazji do randek. Jeśli jednak ukochany nie będzie o ciebie wcale dbał, to bez skrupułów zaangażujesz się w nowy flirt. W pracy czeka cię nieco więcej nowych obowiązków.



### KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będziesz zapracowany. Popołudniami postanowisz odpocząć od nadmiaru towarzyskich atrakcji. Najchętniej ukończysz się przed telewizorem, włączysz serial lub w spokoju poczytasz książkę. Kto liczy, że po godzinach pracy będziesz odbierać służbowy telefon, ten się zawiedzie. Zadbaj o swoje zdrowie, porządnie wypisz i znów będziesz w doskonałej formie.



### WODNIK (21.01-20.02)

Zapowiada się sympatyczny tydzień. Szef sam zajmie się swoimi sprawami, a rodzina będzie mniej niż zwykle marudzić. Wreszcie będziesz miał więcej czasu na swoje własne sprawy. Nadrobisz towarzyskie zaległości, nie przegapisz najciekawszych filmów. Weekend sprzyja flirtom i nowym znajomościom. Rusz się z domu, a szybko zregenerujesz siły i porządnie odpoczniesz.



### RYBY (21.02-20.03)

Nie żałuj czasu na to, co sprawia ci przyjemność, bo muzyka i sztuka pozwolą ci ukończyć stargane nerwy. W pracy nowy pomysł może okazać się przełomowy. W jego realizacji pomoże ci ktoś, komu sam dawniej pomogłeś. W domu więcej obowiązków. Twoja energia i doświadczenie przydadzą się w pewnej trudnej sprawie, która dotyczy znajomych lub sąsiadów.

## ZUS wznawia kierowanie na rehabilitację leczniczą

**Od 15 marca Zakład Ubezpieczeń Społecznych wznawia kierowanie ubezpieczonych na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej. Zawieszono ją w związku z pandemią COVID-19. Osoby, które będą z nich korzystać, muszą pamiętać o kilku ważnych rzeczach.**

ZUS rozsyła już pierwsze zawiadomienia o skierowaniu na rehabilitację leczniczą. Osobie, która została skierowana na rehabilitację leczniczą w systemie stacjonarnym, ZUS przekaże zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację wraz z ulotką informacyjną. Takie zawiadomienia dostaną również te osoby, które otrzymały je wcześniej, ale ze względu na wstrzymanie wyjazdów, nie mogły z nich skorzystać.

Warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej w systemie stacjonarnym, czyli na całodobowy pobyt w ośrodku, jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Dlatego przed wyjazdem do ośrodka rehabilitacyjnego konieczne jest wykonanie testu. O zleceniu wykonania testu informuje ośrodek rehabilitacyjny.

#### Kto wyjedzie jako pierwszy?

Z wyjazdu do sanatoriów najpierw skorzystają te osoby, którym w najbliższym czasie kończy się świadczenie. Obecnie na skierowanie oczekuje ok. 1900 osób z regionu siedleckiego oddziału ZUS, ponad 1200 osób z terenu działania plockiego oddziału ZUS (północna część województwa) oraz niecałe 1000 klientów z południowego Mazowsza (Oddział ZUS w Radomiu).

#### Pojedziesz, jeśli test da ujemny wynik

Warunkiem przyjęcia na turnus jest negatywny wynik testu. Badanie



Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

jest bezpłatne, a trzeba je wykonać nie wcześniej niż 4 dni przed rozpoczęciem turnusu. Ośrodek telefonicznie poinformuje o wyniku testu. Na badanie należy zabrać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą. Listę punktów pobrania można znaleźć pod adresem: <https://pacjent.gov.pl/punkty-pobran>. Z planowaniem podróży należy powstrzymać się do momentu, w którym ośrodek poinformuje o negatywnym wyniku testu.

Ważne. Należy pamiętać o tym, aby poinformować ZUS, jeśli nie możemy skorzystać z rehabilitacji. Ważne jest także, by obowiązkowo informować ośrodek rehabilitacyjny lub ZUS o aktualnym numerze telefonu.

Uwaga: osoby, które przebywają na kwarantannie albo w izolacji, nie mogą zgłosić się do ośrodka.

ECA zaprasza

## Historie sannickich rodzin

**„Czarno-białe fotografie sprzed kilkudziesięciu lat bywają zblakłe, postrzępione, ale zawsze jest w nich zaklęta pamięć o ludziach, których już dawno nie ma, o wydarzeniach dawno minionych” - czytamy we wstępie do wyjątkowego zbioru wspomnień mieszkańców Sannik i okolic. Pierwszy tom opracowania „Sanniki i ich mieszkańcy w latach niepodległości i okupacji 1918 – 1955” dotyczący okresu międzywojnia został zaprezentowany w pałacu przed koncertem chopinowskim. Na dłuższą rozmowę z autorem, Krzysztofem Sobocińskim wydawcą, którym jest Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach zaprasza 31 marca.**

To nie pierwsza pozycja w dorobku Krzysztofa Sobocińskiego. Z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości oraz nadania praw miejskich Sannikom, Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina wydało publikację upamiętniającą bohaterów I wojny



Krzysztof Sobociński i dyrektor ECA Monika Patrowicz

światowej. Wówczas autor podkreślał, że choć dziś wojna sprzed 100 lat wydaje nam się odległym wydarzeniem, Sanniki, które w skali świata są niewielkim punktem na mapie, również w niej uczestniczyły. Książka rozpoczynała się przed wybuchem I wojny światowej, gdy Sanniki znane były z prężnie działającej fabryki cukru buraczanego.

Naturalną kontynuacją tamtego zbioru jest najnowsza publikacja „Sanniki i ich mieszkańcy w latach niepodległości i okupacji 1918 – 1955”. Krzysztof Sobociński odnalazł w mieście i jego okolicach ciekawych rozmówców. Zajrzał do ich szuflad, odcyfrował czarno-białe fotografie, wysłuchał historii przekazywanych

z pokolenia na pokolenie. Udało mu się nawet dotrzeć do kilku spisanych wspomnień z czasów obejmujących okres po zakończeniu I wojny światowej aż do wybuchu II. Zdjęcia są ozdobą i ważną częścią wydawnictwa.

O poszukiwaniu materiałów i spotkaniach z rodzinami uwiecznionymi na kartach publikacji, Krzysztof Sobociński opowie podczas spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki. Poznamy m.in. odpowiedzi na pytanie, dlaczego autora zafascynowała historia okolicy. Uczestnicy rozmowy otrzymają egzemplarze wydawnictwa. Spotkanie zaplanowano w środę, 31 marca o godz. 17.00, w sali lustrzanej sannickiego pałacu. (L)

Legendy, mity, baśnie narodów świata

## Przeczytaj i zrób własny komiks

**Biblioteka Pedagogiczna w Płocku zaprasza do udziału w kolejnej edycji konkursu KOMIKSOWO. Tym razem konkursowe zadanie polega na wyszukaniu i przeczytaniu dowolnej legendy, mitu, baśni i wykonaniu komiksu ilustrującego jego treść.**

Do udziału w konkursie organizatorzy zapraszają uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i nauczycieli. Uczestnicy mogą

przygotować swój autorski komiks dowolną techniką. Może to być rysunek, grafika komputerowa. Prace należy przysyłać w formie prac plastycznych lub grafiki komputerowej (pliki jpg, png, pdf).

Na nadsyłanie prac uczestnicy mają czas do 31 maja do godz. 15.00. Komiksy należy nadsyłać na adres: Biblioteka Pedagogiczna w Płocku, ul. Gałczyńskiego 26, 09-400 Płock, z dopiskiem „Konkurs komiksowy” (decyduje data stempla pocztowego) lub mailowo na adres e-mail: [i.wypych@bpplock.pl](mailto:i.wypych@bpplock.pl) lub [m.wierzbička@bpplock.pl](mailto:m.wierzbička@bpplock.pl).

Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatora konkursu. Przy ocenie prac będą brane pod uwagę: poprawność językowa, ortograficzna, innowacyjność wykonania, pomysł, szata graficzna, ogólne wrażenia artystyczne.

Najlepsze prace (pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii) zostaną uhonorowane dyplomami i upominkami rzeczowymi. Przyznane zostaną także wyróżnienia uhonorowane dyplomem.

Regulamin konkursu zamieszczony jest na stronie internetowej Biblioteki Pedagogicznej. **rad**

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:  
16 marca - Izabela, Oktawia  
17 marca - Patryk, Zbigniew  
18 marca - Cyryl, Edward  
19 marca - Józef, Bogdan  
20 marca - Klaudia, Eufemia  
21 marca - Lubomir, Benedykt  
22 marca - Katarzyna, Bogusław

\*\*\*  
Dzisiaj kolejny rok życia, ale najlepsze lata jeszcze przed tobą! Walcz o swoje każdego dnia i nigdy się nie poddawaj! Życzę ci, aby każdy dzień przynosił nowe szanse do spełnienia marzeń. Niech zdrowie ci dopisuje, aby żadna okazja nie przepadła. Życzę ci radości życia, która pozwoli ci zmierzyć się z każdym celem!  
**Katarzynie Sipińskiej** życzenia przesyła koleżanka.

\*\*\*  
Nie życzę ci byś wśród błota odnalazła bryłkę złota, lecz życzę ci, byś w ludzkim tłumie znalazła serce, które cię zrozumie.

Dla **Dominiki Wiśniewskiej** życzenia przesłała znajoma.

\*\*\*  
Całe życie przed tobą, wszystko co najlepsze wciąż czeka. Może podążyć każdą drogą i wybrać dowolną z nich. Cokolwiek stanie ci na drodze, z pewnością zostanie przez ciebie pokonane. Z okazji imienin życzymy ci, abyś zawsze szła przez życie wypełnione słońcem. Niech spełnią się wszystkie twoje marzenia!  
Życzenia  
**Klaudii Kinałskiej-Sztucze** składa siostra Eliza.

\*\*\*  
Jest w roku taki dzień, W którym smutki idą w cień, Więc z okazji tego dnia Posłuchaj co ci życzę ja: Dużo zdrowia i radości, Szczęścia w życiu i miłości, Moc najpiękniejszych wrażeń I spełnienia wszystkich marzeń. Życzenia urodzinowe  
**Oldze Kartkowskiej** składa znajoma.

\*\*\*  
Niech ten kolejny rok życia przyniesie ci wyłącznie radość, górę pieniędzy, mnóstwo miłości i wyznaczy zupełnie nowe, fascynujące możliwości. Z okazji urodzin życzę ci, abyś znalazła własną drogę i kroczyła nią, póki nie dojdiesz do celu. A kiedy do niego trafisz, natychmiast obierz kolejny! Sto lat!  
**Sylwii Marcinkowskiej** życzenia przesyła koleżanka.

\*\*\*  
Niech fortuna zawsze nad tobą czuwa, tak, by wszystkie troski i zmartwienia omijały cię z daleka. Zaś pasja i optymizm niech sprawia, że z powodzeniem będziesz realizowała swoje marzenia.  
**Dla Agnieszki Ławickiej** życzenia przesyłały przyjaciółki. (jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Koncert POS

# Wieczór z fortepianem

**Jak wspaniale gra płocczanin, student prestiżowej Royal College of Music w Londynie Gabriel Czerniejewski będziemy mogli się przekonać podczas najbliższego spotkania z muzykami Płockiej Orkiestry Symfonicznej. W programie: I koncert fortepianowy e-moll op. 11 Fryderyka Chopina, Uwertura do opery „Łaskawość Tytusa” KV 621 oraz Symfonia nr 35 D-dur KV 385 „Haffnerowska” Wolfganga Amadeusza Mozarta. Orkiestrę poprowadzi Jacek Brzoznowski. Niestety w związku ze wzrostem liczby chorych na Covid-19 i zamknięciem placówek kultury, koncert odbędzie się bez udziału publiczności.**

Gabriel Czerniejewski był uczniem Gimnazjum nr 14 im. Władysława Jagiełły w Płocku oraz Państwowej Szkoły Muzycznej II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Potem kontynuował naukę w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych im. Fryderyka Chopina w Warszawie, gdzie kształcił się w klasie Mariusza Tytmana. Jest trzecim młodym pianistą z Płocka po Ewie Tytman (RCM London) i Roksanie Dąbkowskiej (RNCM Manchester), który został studentem znakomitej zagranicznej uczelni artystycznej - Royal College of Music w Londonie, które przyznało mu stypendium (Scholar of the Royal College of Music), pokrywające całkowity koszt studiów.  
Pianista zdobył wiele nagród, m.in. I nagrodę i nagrodę specjalną Elżbiety Stefańskiej za najlepsze wykonanie utworu Johanna Sebastiana Bacha podczas XV Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego (2018), II nagrodę ex aequo podczas Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego EPTA (2018), I miejsce podczas György Ferenczy Piano

Competition w Budapeszcie (2017). W 2018 roku otrzymał Stypendium MKiDN. Był też stypendystą Krajowego Funduszu na rzecz Dzieci.  
Płockich symfoników poprowadzi dyrygent Jacek Brzoznowski, który z Płocką Orkiestrą Symfoniczną wystąpił podczas koncertu z okazji 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II w Teatrze Palladium w Warszawie, Absolwent Akademii Muzycznej im. S. Moniuszki w Gdańsku, kontynuuje studia doktoranckie w krakowskiej Akademii Muzycznej. Program Instytutu Muzyki i Tańca w sezonie 2017/2018 umożliwił mu

pełnienie funkcji dyrygenta-rezydenta Cappelli Gedanensis. Od 2018 r. współpracuje też z Operą Bałtycką w Gdańsku. Jest dyrygentem gościnnym oraz asystentem dyrygentów. Został doceniony na ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach. W 2020 roku uzyskał I miejsce na International Academy and Competition of Orchestra Conducting w Portugalii.  
Płocka Orkiestra Symfoniczna informuje, że bilety zakupione w kasie zostaną wymienione na kody do transmisji online.

(lesz)



Gabriel Czerniejewski

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

## Jeszcze raz

Niedostatek żywności często prowadził do optymalnego wykorzystywania zdobytych surowców. Najprawdopodobniej chęć nie marnowania jedzenia sprawiła, że powstał ser, zwany ricottą. Istnieje włoska historia, iż pierwszymi jego twórcami byli wędrowcy przemierzający górzyste tereny Półwyspu Apenińskiego. To oni w swoich sakwach przenosili mleko, które następnie podgrzewali nad rozpalonym ogniem. Uzyskiwali w ten sposób ser i serwatkę, którą podobnie jak mleko kolejny raz podgrzewali uzyskując lekki, grudkowaty serek. Nazwa tego serwatkowego serka nawiązywała do technologii jego powstawania. Słowo „recotta” w języku łacińskim oznaczało podwójnie gotowany, stąd jego włoski odpowiednik ricotta. Zbliża się Wielkanoc, zatem warto przeanalizować różne propozycje na świąteczne serniki. Może lekki sernik z ricotty okaże się tą najlepszą.



Piotr Chudzyński

### Sernik z ricotty

- Skład:**
- 100 g czekoladowych herbatników;
  - 2 łyżki masła;
  - 1 łyżka śmietany;
  - 500 g serka ricotta;
  - 200 g białego cukru;
  - 4 jajka;
  - 2 łyżki kandyzowanej skórki cytrynowej;
  - 2 łyżki soku cytrynowego;
  - 1 opakowanie cukru waniliowego;
  - 1 łyżeczka drożdży instant;
  - cukier puder do posypania ciasta.

**Wykonanie:**  
Tortownicę o średnicy 26 cm wykładamy papierem do pieczenia. Kruszymy herbatniki i mieszamy z miękkim masłem i śmietaną. Tak powstałą masą wykładamy spód tortownicy. Oddzielamy białka od żółtek. Żółtka ucieramy z cukrem na puszystą masę. Następnie dodajemy cukier waniliowy, sok z cytryny, drożdże instant, serek ricotta i kandyzowane skórki cytrynowe. Ubijamy białka jajek i delikatnie łączymy z masą serową. Masę przekładamy do tortownicy wyłożonej ciastem herbatnikowym. Ciasto pieczemy przez 1. godzinę w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C. Ciasto serwujemy po wystudzeniu, oprószone cukrem pudrem.

Serwatka to płyn, który powstaje po odsączeniu sera. Produkt ten zawiera śladowe ilości tłuszczu, niewiele białka (za to doskonale przyswajalnego) oraz dużo minerałów (głównie fosfor i wapń) i witamin z grupy B. Pierwsze doniesienia o zdrowotnych właściwościach tego płynu pojawiły się w XVIII wieku, kiedy w szwajcarskim sanatorium w Gais zaczęto kuracjom podawać serwatkę, uzyskując w ten sposób bardzo zadawalające efekty lecznicze. Wkrótce w południowej Europie pojawiło się więcej „serwatkowych” sanatoriów. Niestety serwatka miała pewien mankament, mianowicie bardzo szybko się psuła. Na rozwiązanie tego problemu konsumenci musieli poczekać do początków XX wieku. Wówczas to Węgier Eugene Schiff postanowił w swojej aptece sprzedawać suplementy diety, w tym uzyskaną przez siebie sproszkowaną serwatkę. Jednak serwatkowe suplementy diety nie zyskałyby większej sławy, gdyby nie sportowcy. Jednym z nich był kulturysta Steve Reeves. Reeves spożywał białko serwatkowe na śniadanie i to dzięki niemu rozbudował sobie imponującą rzeźbę ciała, którą świat mógł podziwiać dzięki włoskiemu reżyserowi Pietro Francisci’emu. To on obsadził Amerykanina w głównej roli w filmie „Herkules”, który stał się następnie kinowym hitem. Dzisiaj sportowcy już doskonale wiedzą, iż suplementy na bazie serwatki są doskonałym źródłem bardzo dobrze przyswajalnego białka, które sprawi, iż ich mięśnie będą zyskiwały oczekiwane rozmiary.

**dr Izabela Chudzyńska**  
etnolog, antropolog jedzenia

Damian Malara i jego rozmowy z inspirującymi ludźmi

# Marzenia nie spełniają się same

**Z coraz większym zainteresowaniem patrzymy na to, co dzieje się w internetowej przestrzeni – również na naszym rodzimym gruncie. Jak się okazuje, coraz więcej młodych osób stara się przedstawiać tam inspirujące i wartościowe treści. Przykładem jest Damian Malara, który prowadzi kanał na YouTube – sMALtalk.**

Na sam początek przychodzi do głowy jedno pytanie – czemu zdecydowałeś się założyć kanał na YouTube?

Na pewno jednym z celów kanału jest udowodnienie widzom, że filmy w internecie to nie tylko śmieszne czy wręcz głupkowate rzeczy, ale można odnaleźć tam masę wartości, które ludzie mogą później przełożyć na własne życie – i tutaj pojawia się nasz kanał sMALtalk. Jego gośćmi są młodzi, ambitni ludzie z całej Polski (a przynajmniej na tę chwilę tylko z Polski), którzy odnoszą sukcesy w swoich branżach.

**Kogo w takim razie możemy tam zobaczyć, posłuchać?**

Na ten moment zamieszczone są rozmowy z Gabrielem Dymowskim – chłopak z Płocka, który założył wraz z grupką bliskich znajomych świetnie prosperujący start up. Sam Gabriel pojawił się na liście 25-ciu najbardziej przedsiębiorczych młodych Polaków według Forbesa, czyli pisma, które jest niezwykle szanowane szczególnie w branży biznesowej, ale śmiem twierdzić, że nazwę kojarzą nawet osoby spoza kręgów biznesowych. Drugim gościem kanału był Mateusz Zabłocki, czyli niesamowicie ambitna osoba z ogromną wiedzą na temat emisji głosu. Kiedy Mateusz o tym opowiada, to czuć, że jest to niewątpliwie jego największa pasja i coś, na czym się zna. To chłopak również z Płocka, a używa głosu w reklamach czy programach największych telewizji w Polsce. Nie chcę za dużo zdradzać, bo o wszystkim rozmawia-

liśmy na odcinkach – serdecznie na nie zapraszam.

**Rzeczywiście, w gąszczu różnych filmów na You Tubie, jest to niewątpliwie coś innego, ciekawego. Skąd pomysł na akurat taką tematykę?**

Wydaje mi się, że w mediach bardzo dużo mówi się o wielkich gwiazdach, które są na „świeczniku”

dzenie swojej historii, jak zaczęli, to co musieli przejść po drodze, jakie trudności pokonać i na sam koniec, aby dali radę osobom, które są na początku swojej drogi i może z jakiegoś powodu coś ich blokuje, boją się zaryzykować.

Z jednej strony chciałem wyrazić szacunek osobom, które pomimo młodego wieku już osiągają sukcesy, a z drugiej pomóc kolejnym,

złapaliśmy wspólny język i szybko przeszliśmy od słów do czynów.

Nie chcieliśmy stworzyć kolejnego, ponad godzinnego podcastu, na którym dwie osoby siedzą naprzeciwko siebie, zawsze w tym samym studio i rozmawiają ze sobą. Nie dlatego, że nie podoba nam się ta forma – po prostu, szczególnie przez ostatni rok, dużo powstało takiego contentu i chcieliśmy zrobić coś innego. Nasze rozmowy przeprowadzamy w miejscach, które są powiązane z zajęciami naszych gości – w przypadku Gabriela rozmawialiśmy w biurze jego firmy, a z Mateuszem rozmawialiśmy w studio nagrań, gdzie realizuje swoje projekty.

Odcinek na kanale trwa około 15-20 min, a sama rozmowa jest przeplatana ujęciami z zajęć gości, aby widz mógł dodatkowo poczuć i zrozumieć, czym ta osoba się zajmuje, a przy okazji wprowadzamy więcej dynamiki do całego wideo.

**Jak wygląda praca nad takim filmem?**

Jeśli chodzi o samo powstanie odcinka, to przede wszystkim musimy się wybrać do naszych gości, bo chcemy zmieniać te miejsca także po to, aby zaciekać jeszcze bardziej widza. Ja jestem odpowiedzialny za kwestie związane z gościem, czyli znalezienie gościa, przygotowanie się do rozmowy, przeprowadzenie takiego wywiadu, a Daniel jest odpowiedzialny za realizację – nagrywa całość rozmowy, robi ujęcia dodatkowe, a później zajmuje się montażem materiału.

**Czy na ten moment możesz już powiedzieć, który z odcinków był najciekawszy?**

Szczerze powiem, że nie potrafię takiego wskazać. Jak wspominałem wcześniej, na tę chwilę na kanale są udostępnione dwie rozmowy, ale kolejne już czekają na publikację. Odcinki są publikowane co tydzień, w niedzielę o godzinie 18.00. Także jeśli ktoś leży w domu i oczekuje nadchodzącego jak burza poniedziałku – serdecznie zapraszam na premierę, aby zacerpnąć dawkę motywacji od tych ludzi.

Wracając do pytania – niemożliwe jest wskazanie jednego odcinka, po-

nieważ osoby biorące udział w rozmowach są z różnych branż, mają różne zajęcia, historie, wyzwania po drodze, różne rady na przyszłość i to według mnie jest najpiękniejsze w tym całym projekcie. Dopiero po nagraniu kilku rozmów dotarło do mnie, że każda z tych osób zostawia jakby swój mały „sekrety” na to, jak odnieść sukces. Jeśli zbierzemy za jakiś czas choćby same te myśli, to powstanie niesamowity „poradnik”, który może pomóc wielu młodym osobom osiągnąć cel, jakkolwiek tylko sobie wyznaczają. Głęboko w to wierzę.

**W takim razie pytanie z innej strony – czy masz jakieś plany, być może marzenie, żeby odbyć rozmowę z jakąś konkretną osobą?**

Nie wiem czy nazwałbym to marzeniem, a raczej celem i będziemy robili wszystko, aby go osiągnąć. Na tę chwilę pierwszą osobą, która przychodzi mi do głowy na tej liście celów jest Karol „Friz” Wiśniewski, czyli youtuber, założyciel Ekipy, a nawet chłopak, który nazywany jest Królem Youtube’a. Mam świadomość, że jest część osób, która w ogóle nie wie kim on jest, a ci, którzy go znają, dzielą się na tych, którzy go nienawidzą i tych, którzy go kochają. Osobiście nie chciałbym się wypowiadać na temat oceny tego, co tworzy na swoim kanale, bo dla mnie najważniejsze jest to, że to chłopak, który stworzył niezwykle projekt, największy na polskim Youtube, otworzył sklep z odzieżą i gadżetami, inwestuje w różne projekty, a ostatnio wprowadził swoją spółkę na giełdę.

Pomijając temat jego contentu, czyli filmów, jakie tworzy na YouTube, dla mnie osobiście jest niesamowitym wizjonerem dążącym do wyznaczonych sobie celów. Niesamowitą przygodą będzie rozmowa z nim i poznanie jego historii „od środka”. Mam świadomość, że nie jest to cel najprostszy do wykonania, ale jak już pisałem wcześniej – marzenia się nie spełniają, marzenia się spełnia.

**Dziękuję za rozmowę.**  
**Joanna Biała**

35-lecie aktywnego istnienia na polskiej scenie rockowej

# Jubileusz Farben Lehre

**Patrząc na Wojtka Wojdę i pozostałych kolegów z kapeli Farben Lehre trudno uwierzyć, że są już 35 lat na scenie. Pojawili się w latach osiemdziesiątych, początkowo pod nazwą Dada AK i Armia Lalek. Od pierwszego koncertu w październiku 1986 roku działają jako Farben Lehre i od tego momentu liczy się ich aktywne istnienie na polskiej scenie rockowej.**

W domu późniejszego lidera zespołu zawsze słyszał było muzykę. Ale gustu nie ukształtowały przeboje, których słuchała jego mama, tylko koncerty, na które jeździł od chwili, gdy samodzielnie mógł wsiąść do pociągu. Szukał swojej „muzyki”, słuchał

wszystkiego, co akurat królowało w mediach i salach koncertowych, słuchał płyt i kaset przywożonych przez kolegów. Jednych wykonawców lubił bardziej, innych mniej, aż wreszcie, po przeprowadzce na studia do Warszawy, gdzie poznał wielu muzyków, zdecydował, że do szczęścia brakuje mu grania na scenie.

Pomysł na założenie zespołu, co nie jest dziwne dla osób, które

dobrze znają Wojdę, krystalizował się podczas ulubionego wędkowania. Decyzja, z kim grać, nie była łatwa, ale po wielu próbach udało się skompletować pierwszy skład. Wcześniej należało wybrać nazwę.

Propozycji było kilka, ostatecznie padło na określenie pojawiające się w poemacie Juliana Tuwima „Kwiaty Polskie”: „Dziesiątka jest niebiesko-biała, Dwójka czerw-

nią fabryk pała, W drukarni znad zecerskiej kaszty, Rumieńcem płonie chuda twarz, A kolor jego jest ceglasty – I całą „Farbenlehre” masz”.

35 lat istnienia jednej z najważniejszych płockich rockowych kapel to doskonała okazja do wspomnień. A jest co wspominać, bo choć w różnym składzie, to zawsze z liderem Wojtkiem Wojdą, można ich było posłuchać na koncertach, festiwalach, z płyt i kaset magnetofonowych. Ich piosenki znają nie tylko w kraju, także za granicą. Znają je również płocczanie, których spore grono zawsze wspiera muzyków podczas występów w rodzinnym mieście.

Za te 35 wspólnych lat Farben Lehre chce podziękować swoim fanom, przygotowując liczne niespodzianki i wydawnictwa. Na pierwszą trzeba poczekać do 26 marca, kiedy

to swoją premierę będą miały trzy z nich.

Pierwsza, to CD „Pieśni XX Wieku”, wersja de luxe, wzbogacona o DVD akustycznie. Na płycie znalazły się utwory z ubiegłego stulecia, grane, jak zapewnia Wojda, w całości nowe wersjach.

Druga zaś to winyl & DVD – Farben Lehre akustycznie, czyli na płycie winylowej studyjne nagrania FL w wersji unplugged oraz DVD z koncertem zespołu akustycznie z warszawskiego klubu „Hybrydy”, nagranych w grudniu 2018 roku.

I trzecia niespodzianka to Winyl-Split Farben Lehre & Sexbomba – cztery utwory, po jednym premierowym utworze autorskim obu zespołów – Farben Lehre gra utwór Sexbomby i na odwrot.

Trudno przewidzieć, czy będą jubileuszowe koncerty, spotkania z fanami, wszystko zależy od aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych. Zainteresowanych kierujemy do strony [www.facebook.com/farbenlehreofficial](http://www.facebook.com/farbenlehreofficial), [www.youtube.com/c/FarbenLehreOfficial](http://www.youtube.com/c/FarbenLehreOfficial) oraz [www.farbenlehre.plocman.pl](http://www.farbenlehre.plocman.pl), czyli na oficjalną stronę zespołu.

**Jol.**

**OGŁOSZENIE**  
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) z dnia 11 lutego 2021 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 70/22 położonej w miejscowości Gorzewo, gmina Gostynin.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.**

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Gostynin, 09-500 Gostynin, ul. Rynek 26 lub w formie elektronicznej na adres [ug@gminagostynin.pl](mailto:ug@gminagostynin.pl) w terminie do dnia **14 kwietnia 2021 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-34-1

**POŻYCZKA ekspresowa**  
Z GWARANCJĄ  
EdenFinance

Nawet do 5000 zł  
Szybka decyzja  
Minimum formalności

Maksymalne RRSO 689 %

**797-705-110**  
Kody podlegające weryfikacji operatora

SA-2



z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5  
pl. Narutowicza 2  
tel. 24 264 72 92

**Kupon Rabatowy**  
wytnij,  
wręcz dostawcy,  
w Płocku dowóz gratis

Sa-506

**STU PŁOCK sp. z o.o.**  
Płock, ul. Przemysłowa 21  
[www.stuplock.pl](http://www.stuplock.pl) [stuplock@poczta.onet.pl](mailto:stuplock@poczta.onet.pl)  
24 262-97-11, 607-774-737

**POMIAR I REGULACJA GEOMETRII KÓŁ**  
ustawienia zbieżności w nowoczesnej technologii 3D  
Wszystkie typy pojazdów.

**NAPRAWY - PRZEGLĄDY**  
Wykonujemy badania wszystkich pojazdów łącznie z ADR.  
Zapraszamy pon-pt 6-22, soboty 7-15 tel. 24 262-97-11

**STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW**  
ciężarowych, dostawczych, osobowych, ciągników, maszyn rolniczych itp.  
**SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO**

Zapraszamy pon- pt. 7-17, soboty 7-15, tel. 607-774-737

SA-4-4

PROMEDICA24

**PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ O SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ**

**9400 zł\***  
na rękę w 45 dni

TYLKO TERAZ  
Wiosenny Bonus

\* Dla osób z dobrą znajomością języka niemieckiego.

PEWNE ZATRUDNIENIE, BEZPIECZNA PODRÓŻ, ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE

**Witaj, Mam na imię Gabriela i jestem rekruterem w Promedica24**  
**ZADZWOŃ! PŁOCK, TEL. 514780616**

SA-18

**14.000.000 ODSŁON**

**tp.com.pl**  
Zapraszamy do reklamy  
[bo@tp.com.pl](mailto:bo@tp.com.pl) | 24 262 77 66

**tygodnik PŁOCKI**  
777. urodziny Płocka

SA-4-4

**ARS**  
Agencja Realizacji Standardów

**Królewiecka 18**  
**Nowoczesne mieszkania do sprzedaży!**

**Mieszkania od 52 do 75 m kw.**  
Nowoczesny budynek, świetna lokalizacja w centrum Płocka

Skontaktuj się z nami, obejrzyj mieszkania, uzyskaj niezbędne informacje.  
Zamieszkać w swoim wymarzonym mieszkaniu!

Wszelkie informacje dostępne pod nr tel.: **24 367 68 40** lub [ars@ars.plock.pl](mailto:ars@ars.plock.pl)

SA-32-2

DOM I OGRÓD

MEBLE

Wykonamy dla Państwa każdy rodzaj mebli na wymiar: kuchnie, szafy, garderoby i wiele innych. Zapraszamy do kontaktu: 697-932-100 lub e-mail majka21adam@o2.pl

736194

OPAŁ / OGRZEWANIE

DREWNO opałowe, kominkowe. 662-062-396.

735517

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Zamówienia na OLEJ OPAŁOWY, EKOGRASZEK, ORZECH, EKO-MIAŁ. Transport gratis! Zamówienia można składać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00 oraz w soboty od 8:00 do 14:00. Kontakt: 881 928 467.

732707

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

NAUKA GRY: AKORDEON, PIANINO, KEYBOARD. Dyplomowany muzyk udzieli lekcji gry na akordeonie, pianinie, keyboardzie, jak również lekcji z zakresu rytmiki, zasad, historii muzyki, kształcenia słuchu, emisji głosu. Tel. 731-730-807.

737444

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

674999

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

500300

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

699221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 573-134-188.

722369

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

701982

OPONY I FELGI

Sprzedam nowe, bez przebiegu opony letnie MICHELIN Primacy 3, rozmiar 225/50 R18, 95Vw ilości 4 szt. Opony wyprodukowane w 25 tygodniu 2020 roku. Cena 600 zł/szt. Tel. 695 094 633,t.zaglewski@gmail.com

727606

POZOSTAŁE

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

547110

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

Konstal PRODUCENT

GAZAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GAZAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SPRZEDAM garaż w Płocku, w kompleksie garaży przy ul. Bartniczej 7, na tyłach starego cmentarza. 692-411-881.

726165

SPRZEDAM miejsce postojowe pod blokiem mieszkalnym, 1 Maja 6. 692-319-288.

731776

SAMOCZODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego BUSA: Forda Transita od 1987 roku do 2012 roku; Mercedesa 207 208 209 210 307 308 309 310, Mercedesa Sprintera od 1995 roku do 2010 roku MB100 Vito; Volkswagena Lt28 Lt32 Lt35 Lt46, Caddy, Transportera T4 T5. Tel. 725-361-836.

722974

SAMOCZODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

585717

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji angielskiej. Interesują nas także części. 786-837-064.

722376

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? ZADZWON, tel. 600 590 511.

732361

Najlepszy skup aut i ciągników rolniczych. Kupię każdy i w każdym stanie technicznym i prawnym! Samochody dostawcze, ciągniki rolnicze, samochody osobowe. Maszyny budowlane i rolnicze. Dobrze zapłacę. Tel. 725-562-998.

722978

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

622455

Sprzedam TOYOTĘ C-HR 2018 r., kolor grafit metalik, wersja automat, napęd 4x4, bogato wyposażona wersja, jedyny egzemplarz w Europie, samochód sprowadzony z USA. 603-653-030.

730982

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

694680

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom 90 mkw., działka. 516-356-702.

712077

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw., położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. W sąsiedztwie zabudowa jednorodzinna. Bardzo dobra lokalizacja. 661-653-261.

735665

Sprzedam gospodarstwo rolne wraz z budynkami, położone we wsi Nowe Wymysle 35, gmina Gąbin, woj. mazowieckie. Natura 2000. Malowniczo położone wśród drzew i krzewów. W sąsiedztwie lasu obfitującego w grzyby. Raj dla myśliwego: dziki, sarny, kaczki, zające i wiele innych. Do trasy Płock-Warszawa 1 km własną drogą. Na działce znajdują się dwa budynki mieszkalne (murowany i drewniany) oraz gospodarczy murowany ok. 500 m2 powierzchni łącznie. Koszty utrzymania to: 250 zł rocznie podatek, woda 3 zł m3, ogrzewanie - za darmo własne drewno, prąd w/g zużycia, ścieki za darmo, własne szambo. Miesięcz-

nie ok. 50 zł na 2 osoby. Łączna powierzchnia gospodarstwa to 3.14 ha. W tym: lasy 2.74 ha, nr 385 las, nr 377 las, nr 345 zabudowania i las. Doprowadzony wodociąg gminny i prąd 400/230 V, ciepła woda - bojler elektryczny, piec tzw. śmieciuch, kuchnia, 2 pokoje, łazienka, ganek i kotłownia. Możliwość zagospodarowania poddasza, własna studnia głębokości 12 m (krystalicznie czysta woda). Główna droga asfaltowa we wsi, tuż przy płocie. Cicha i spokojna okolica, wspaniały mikroklimat. Z jednej strony lasy sosnowe, z drugiej łąki torfowe i leszczyna. Siedlisko znajduje się tuż przy lesie. 3 km po prostej do Wisły. To nie jest teren zalewowy. 90 km od Warszawy, 16 km od Płocka, 7 km od Gąbina. Jeziora w okolicy: Koszelówka, Grabina, Zdwórz, Zaździerz (księga obciążona służebnością). Figuruje jako gospodarstwo rolne, a ma 0.26 ha ziemi ornej. Może kupić i nie rolnik. Zależy od interpretacji notariusza. Tel. 519-015-221.

719179

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

724065

DZIAŁKI

Bezpośrednio sprzedam działki pod zabudowę jednorodzinną w miejscowości Karnkowo, gmina Lipno, ul. Nowe Osiedle. Powierzchnia każdej działki 500 m kwadratowych, cena 35.000 zł za działkę. Istnieje możliwość zakupu dwóch działek położonych obok siebie. 504-696-792.

732022

Kupię działkę lub dom do 15 km od Płocka (najlepiej Radziwie, Góry, Ciechomice, Brwilno, Maszewo, Boryszewo, Stróżewko lub Rogozino), kosciechm@wp.pl, tel. 509-723-639.

734447

Sprzedam dwie działki budowlane o pow. 1500 i 2000 mkw. Karolewo, gmina Nowy Duninów. 668-765-295.

730385

Sprzedam działkę budowlaną 2500 mkw. (media), Sikórz. 508-116-351.

730159

Sprzedam działkę inwestycyjną o powierzchni 0,1673 ha. Dojazd do działki od ulicy Bema, a także od ul. Instalatorów, działka z mediami. Położona jest przy Hali Dystrybucyjnej DinoSierpc. Tel. 572-960-046.

732739

Wydzierżawimy grunty pod farmy fotowoltaiczne. 502-516-206.

735477

INNE

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

731743

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

731745

Szukam niewielkiego pomieszczenia na przechowanie mebli na czas nieokreślony, np. garaż za niewielką opłatą. Tel. 695-713-173.

730634

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynki 3-piętrowe z dużą ilością pomieszczeń. Obydwie niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

675007

Wynajmę lokal użytkowy o powierzchni 38 m2, położony przy al. Jachowicza 21 w Płocku. Lokal znajduje się na pierwszej kondygnacji bloku (jest winda), klimatyzacja. Obecnie działają w nim gabinety lekarskie. Tel. 606-423-731.

733214

MIESZKANIA

KUPIĘ kawalerkę w okolicach osiedla Wielka Płyta, Tysiąclecia, Jaśminowa. 606-140-005, 606-837-273.

722491

PRZYPILNUJĘ mieszkania, posesji w zamian za zamieszkanie. 739-634-934.

735512

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 41 m2 na parterze na osiedlu Skarpa. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka. Blok 4-piętrowy. Mieszkanie jest do remontu. Blisko sklepy, apteka, szkoła. Cena 180.000 zł. Zapraszam do kontaktu. 798-549-918.

731357

WYNAJMĘ kawalerkę, 795-780-553.

731833

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

712234

Wynajmę trzy pokoje częściowo umeblowane na ulicy Gałczyńskiego. Wiadomość tylko pod telefonem 663-093-312.

729098

ZAOPIEKUJĘ się starszą osobą w zamian za stały meldunek. 739-634-934.

735506

PRACA

MECHANIK

Firma zatrudni pracowników na stanowisko mechanika samochodowego. Oferujemy dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Wymagania: doświadczenie w zawodzie. STU Płock Sp z o.o. Płock ul Przemysłowa 21, tel. (24)262-35-92 e-mail: stuplock@poczta.onet.pl

730978

PRACA BIUROWA

Specjalista ds. rekrutacji. Miejsce pracy: Płock. WYMAGANIA: doświadczenie w pracy na w/w stanowisku, mile widziana znajomość języka angielskiego umożliwiająca swobodną komunikację, dobra znajomość obsługi komputera (MS Office) umiejętność pracy w zespole, zdolności organizacyjne i umiejętności pracy pod presją czasu. ZAKRES OBOWIĄZKÓW: całościowe prowadzenie procesów rekrutacyjnych, przygotowywanie ogłoszeń, weryfikacja napływających aplikacji, umawianie i przeprowadzanie rozmów kwalifikacyjnych, współpraca z firmami zewnętrznymi w ramach prowadzonych projektów rekrutacyjnych, sporządzanie raportów okresowych, budowanie bazy danych, współpraca z zespołem. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie swojego CV zawierającego klauzulę o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji aktualnego oraz przyszłego procesu



## SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

Baza PKS w Płocku,  
ul. Bielska 53, 09-400 Płock  
Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim,  
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski  
Baza PKS w Ciechanowie,  
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów  
Baza w Pułtusk,  
ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk  
Baza PKS w Ostródzie,  
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda

Więcej informacji na temat nieruchomości:  
Strona internetowa: [www.mobilis.pl/nieruchomosci](http://www.mobilis.pl/nieruchomosci)  
Tel. 795 490 578

SA-83



### Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz właścicieli nieruchomości sąsiedniej:

- działka nr 1350/1 o pow. 90 mkw., położona w Płocku przy ul. Wyszogrodzkiej.

SA-19-6



Sklep Firmowy Płock,  
ul. Rembielińskiego 1  
oraz ul. Miodowa 8,  
tel. 518-493-130

Zapraszamy  
do skosztowania naszych specjalów  
i przyłączenia się do grona wiernych  
i zadowolonych klientów.

#### CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe  
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!  
**518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



## Zakład Pogrzebowy



Stanisław  
Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,  
tel. 24 262-94-63

#### Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

**Własne krematorium**

SA-17

# 14.000.000 ODSŁON

[tp.com.pl](http://tp.com.pl)

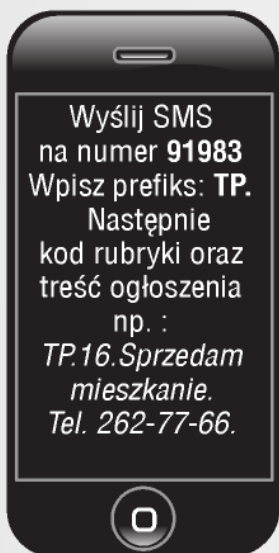
Zapraszamy do reklamy

[bo@tp.com.pl](mailto:bo@tp.com.pl) | 24 262 77 66



Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

### Ogłoszenie drobne przez SMS



#### KODY rubryk

AGD-RTV - 1  
AUTO - MOTO - 2  
KUPIĘ - 2A  
SPRZEDAM - 2B  
USŁUGI - 2C  
TRANSPORT - 2D  
BIZNES - 3  
BUDOWLANE - 4  
KUPIĘ - 4A  
SPRZEDAM - 4B  
USŁUGI - 4C  
OGRODZENIA - 4D  
REMONTY - 4E  
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5  
FINANSE - 6  
FOTO-VIDEO - 7  
HANDEL - 8  
KOMIS-LOMBARD - 9  
KREDYTY - 10  
MASZyny I URZĄDZENIA - 11  
MATRYMONIALNE - 12  
MEBLE - 13  
KUPIĘ - 13A  
SPRZEDAM - 13B  
MEDYCYNĄ - 14  
ZDROWIE I URODA - 14A  
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16  
USŁUGI - 16A  
SPRZEDAM - 16B  
KUPIĘ - 16C  
WYNAJME - 16D  
ZAMIENIĘ - 16E  
NOCLEGI - 17  
OPAL - 18  
PRACA - 19  
DAM - 19A  
SZUKAM - 19B  
ROLNICZE - 20  
SPRZEDAM - 20A  
KUPIĘ - 20B  
USŁUGI - 20C  
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21  
KUPIĘ - 21A  
SPRZEDAM - 21B  
USŁUGI INNE - 21C  
TURYSTYKA  
I WYPOCZYNEK - 22  
UROCZYSTOŚCI - 23  
ZGUBY - 24  
ZWIERZĘTA - 25  
ZA DARMO - 26  
ODDAM - 26A  
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej [www.bo.tp.com.pl/przez\\_sms](http://www.bo.tp.com.pl/przez_sms)

Koszt ogłoszenia wynosi:  
**9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA [www.bildpresse.pl](http://www.bildpresse.pl)

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

# e-PRENUMERATA

[www.eprasa.pl](http://www.eprasa.pl)

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Cena w kiosku 3 zł

w prenumeracie już od 2.45 zł

Płatność - przelew internetowy



Warta Poznań – Wisła Płock 2:0 (1:0)

# Znów wygrali faworyci

Kończący 20. kolejkę mecz Warta Poznań – Wisła Płock był dla płockich kibiców fatalnym widowiskiem. Przez całe spotkanie podopieczni trenera Radosława Sobolewskiego oddali tylko jeden celny strzał. Za to z przebiegu pojedynku mogli się cieszyć kibice Warty, ich drużyna postawiła na wygraną i od początku spotkania realizowała cel.

zwycięstwie 3:0 nad Wisłą w Krakowie to gospodarze byli faworytami. W meczu w Grodzisku też gospodarze byli faworytami i swoje zadanie wykonali.

Gospodarze wygrali spotkanie 2:0, a obie bramki zdobył Makana Baku. Pierwszą już w 3 min. Z głębi pola świetną prostopadłą piłkę zagrał Maciej Żurawski. Dopadł do niej Masana Baku, który ograł Alana Urygę, a potem pewnie pokonał Krzysztofa Kamińskiego.

To była 3. min, co oznacza, że do końca spotkania pozostało jeszcze przynajmniej 90 minut. Niestety

ski zdołał odbić, ale przy dobitce Baku był już bez szans. Gospodarze wygrali zasłużenie 2:0 i mogli się cieszyć z pewnie zdobytych punktów. Płocczanie znów schodzili z murawy z opuszczonymi głowami pewnie ciesząc się, że mecz odbył się bez udziału publiczności. Wstyd byłby znacznie większy, choć i tak kibice w internecie dokładnie wyartykułowali, co po meczu ma zrobić trener Radosław Sobolewski.

**Warta:** Adrian Lis – Jan Grzesik, Aleks Ławniczak, Robert Ivanov, Jakub Kielb – Mateusz Kupeczak, Łukasz Trałka – Makana Baku, Maciej Żurawski (69 Mateusz Czyżyci), Michał Jakóbski (86 Mariusz Rybicki) – Mateusz Kuzimski (77 Adam Zrelák).

**Wisła:** Krzysztof Kamiński – Kристиán Vallo, Damian Michalski, Alan Uryga, Ángel García Cabezali – Dušan Lagator, Filip Lesniak (64 Rafał Wolski) – Mateusz Szwoch (64 Torgil Gjertsen), Damian Rasak (46 Hubert Adamczyk), Dawid Kocyla – Patryk Tuszyński (81 Mateusz Lewandowski).

A po meczu Radosław Sobolewski powiedział: – *Niestety bardzo słabo weszliśmy w to spotkanie. Szybko straciliśmy bramkę, a wiadomo jak zespół Warty Poznań reaguje, gdy obejmuje prowadzenie. Wiedzieliśmy, że będzie dziesięciu zawodników pod linią piłki, a wtedy ciężko przeciwko nim się gra. Próbowaliśmy to jakoś rozbić, ale stworzyliśmy sobie zbyt mało sytuacji, żeby zagrozić bramce gospodarzy, nad czym mocno ubolewam. Przed nami teraz kolejny mecz, do którego musimy się przygotować.*

Jol.



Mecz z Wartą trudno recenzować, bo tak na dobrą sprawę, żaden z zawodników nie pokazał, że chce mu się wygrać. Niby zespół zgrany, doświadczony w bojach, a jednak w spotkaniach z poznaniakami – bezradny.

W pierwszej rundzie w Płocku Nafciarze przegrali, z ówczesną ostatnią drużyną w tabeli, która przez cztery kolejki nie strzeliła ani jednej bramki 1:3, choć po

Wisła nie potrafiła stworzyć zagrożenia na polu karnym Warty. Poznaniacy chodzili w obronie jak rzymskie wojsko okresu cesarstwa, nikt się nie przeslizgnął przez formację obrony. Z minuty na minutę było wiadomo, że Wisła w Grodzisku nic nie ugra, mało tego, jeszcze stracił drugiego gola.

W 59. min ze skrajnego pola karnego strzelał Mateusz Kuzimski. Kamiński

Młodzi piłkarze ręczni SKF Wisła Płock

## Walczą o ligowe punkty

Młodzi piłkarze ręczni, urodzeni już w XXI wieku, stawiają pierwsze kroki swojej dopiero rozwijającej się kariery w turniejach młodzieżowych. Drużyny sponsorowane przez PKN ORLEN ze zmiennym szczęściem kończą rozgrywane spotkania.

W hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 280 w Warszawie został rozegrany turniej piłki ręcznej młodych.

dzików grupy F w ramach Mazowieckiej Ligi Młodzików. W zawodach wzięły udział trzy drużyny.

Wyniki turnieju: UKPR Agrykola Warszawa I – SKF Wisła Płock 18-9, UKS Wilanowia I Warszawa – SKF Wisła Płock 17-24. Na koncie płockich piłkarzy dopisany został jeden komplet punktów.

Inny turniej, również w ramach Mazowieckiej Ligi Młodzików, tym razem grupy P, czyli o miejsca 9-16, został rozegrany w hali sportowej Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku.

Drużyna SKF Wisła II Płock rozegrała dwa mecze z UKS Diament Ostrołęka oraz MUKS 21 Płock. Wyniki spotkań: SKF Wisła II Płock – MUKS 21 Płock 22:19 (10:11) – najwięcej bramek dla Wisły rzucili: Filip Szczepański – 7 i Bartosz Wochowski – 5.

W pojedynku SKF Wisła II Płock – UKS Diament Ostrołęka padł wynik 19:15 (8:7). W starciu obydwu drużyn najwięcej bramek dla płockiej ekipy rzucili: F. Szczepański – 8 i Szymon Baczyński – 5.

Jol.



## Nabór do Szkoły Mistrzostwa Sportowego Wioślarze zapraszają do swojego grona



D. Ossowski

**Co prawda Wisła na razie nie jest zbyt przyjazna sportowcom i bardziej straszy niż zaprasza, ale warto zastanowić się, czy nie związać się z najpiękniejszą i największą z polskich rzek i nie rozpocząć trenowania wioślarstwa.**

Właśnie rusza nabór dla 8-klasistów do Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych „70”. Młodzi ludzie, chłopcy i dziewczęta, zainteresowani trenowaniem wioślarstwa, mają do wyboru kontynuowanie nauki w Liceum Ogólnokształcącym z rozszerzoną biologią, chemią i językiem angielskim lub w Technikum na kierunku

technik mechanik z rozszerzonym programem spawalnictwa i rozszerzonym językiem angielskim.

Szkoła Mistrzostwa Sportowego zaprasza 8-klasistów, zwłaszcza tych, którzy chcą przeżyć przygodę życia, łącząc naukę z treningami. Stając się uczniem SMS, absolwent szkoły podstawowej dołącza do wioślarskiej braci Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, a jest to dyscyplina sportu, która miastu przyniosła najwięcej medali w najważniejszych imprezach krajowych i zagranicznych z Igrzyskami Olimpijskimi włącznie.

Zainteresowani powinni skontaktować się ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego, najłatwiej można to zrobić dzwoniąc pod nr 602 606 687 lub 606 932 966. **Jol.**

### Zapraszamy na trybuny

#### Piłka nożna

**Ekstraklasa**, 22. kolejka, 20 marca, godz. 15.00:

Śląsk Wrocław – Wisła Płock, 19 marca, godz. 18.00: Piast Gliwice – Cracovia, godz. 20.30: Pogoń Szczecin – Lechia Gdańsk,

20 marca, godz. 17.30: Raków Częstochowa – Górnik Zabrze, godz. 20.00: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok,

21 marca, godz. 12.30: Warta Poznań – Podbeskidzie Bielsko-Biała, godz. 15.00: Wisła Kraków – Stal Mielec, godz. 17.30: Zagłębie Lubin – Legia Warszawa.

**IV liga**, 15. kolejka, 13 marca, godz. 11.00:

Wisła II Płock – Żyrardowianka Żyrardów, 17 marca, godz. 11.00: Wisła II – Kasztelan Sierpc.

20 marca, godz. 11.00: KS Łomianki – Kasztelan, Świt Staroźreby – Mławianka,

27 marca, godz. 11.00: KS CK Troszyn – Świt.

Mecze zaległe rundy jesiennej sezonu.

#### Piłka ręczna

**1/2 finału Pucharu Polski**, 18 marca, godz. 20.00:

Łomża Vive Kielce – Orlen Wisła Płock. Kibice doskonale wiedzą, że na tytuł Mistrza Polski Orlen Wisła nie ma żadnych szans. Nie tylko dlatego, że od lat nie wygrywa z rywalem z Kielce najważniejszych spotkań, ale nawet gdyby w tym sezonie pokonała w ostatnim ligowym meczu rywali, to i tak złota nie zdobędzie.

Ale od lat wiadomo, że w polskich rozgrywkach jest jeszcze jedno trofeum, o które toczy się rywalizacja. To Puchar Polski, którego płocczanie od 2009 roku nie zdołali wygrać. Może się uda w tym roku.

Jak wiadomo, dopiero w półfinale Pucharu Polski do rywalizujących drużyn dołączyły: Orlen Wisła i Łomża Vive Kielce. Zgodnie z ubiegłorocznym regulaminem, żadna z dru-

żyn nie została rozstawiona i stało się to, co w końcu musiało się stać. Obie drużyny trafiły na siebie w półfinale. Zwycięzca, a co za tym idzie finalista PP, będzie bardzo blisko trofeum.

Mecz zostanie rozegrany w Kielcach. Tak zdecydowało losowanie. Płocczanie będą mieli trudne zadanie, ale nie do końca. Nie będą rozgrywać meczu przy wypełnionych do ostatniego miejsca trybunach, w tle nie będą słyszeć gwizdów i ryków kieleckich kibiców. To zupełnie nowa sytuacja dla obu drużyn, przetestowana już podczas pierwszego ligowego meczu w Orlen Arenie. Po prostu spotkanie zostanie rozegrane przy milczących trybunach.

Wielka szkoda dla zawodników, ale może to właśnie będzie okazja dla płockich piłkarzy, by zatrzeć wynik z pierwszego spotkania, które zakończyło się zwycięstwem gości 31:19. Orlen Wisła była tamtego dnia przetrzebiona przez koronawirusa.

Klub chciał przełożyć ten pojedynek, ale nie wyrażono na to zgody. Być może decyzja byłaby inna, ale dzień wcześniej Superliga nakazała także grać zdziesiątkowanej przez chorobę drużynie Azotów Puławy. A ponieważ wszystkie zespoły muszą być traktowane jednakowo, to trzeba było grać. I przegrać.

Teraz jest szansa na rewanż. I chociaż wszyscy wiemy, że to nie będzie łatwe, to przecież trzeba próbować. Kiedyś się uda, a może już właśnie teraz.

**I liga mężczyzn**, 15. kolejka, 20 marca: Orlen Wisła II – MKS Wieluń, KS Azoty Puławy II – SMS ZPRP Płock, MKS Mazur – pauzuje.

#### Piłka siatkowa

**III liga mężczyzn**, 18. kolejka, 21 marca:

UKS Herkules Sulejówek – Sekcja Piłki Siatkowej Wisła Płock,

**IV liga mężczyzn**, 15. kolejka, 21 marca:

KS Siatkarz Ząbki – KPS Płock. **Jol.**

Xavi Sabate: zagraliśmy jedenaście meczów w 31 dni

# Maraton Orlen Wisły

**Kiedy w lipcu 2020 roku kibice Orlen Wisły dowiedzieli się, że ich zespół nie zagra w Lidze Mistrzów, byli bardzo rozczarowani. Nie da się ukryć, że start w elicie europejskiej piłki ręcznej to prestiż, ale EHF zdecydował, że miejsce w najważniejszych rozgrywkach przypadnie innej niż polscy wicemistrzowie drużyny.**

Trudno jednoznacznie stwierdzić, czy ta decyzja była słuszną, czy nie, bo dodatkowo wpływ na wyniki rozgrywek miał koronawirus oraz obstrzeżenia spowodowane podróżowaniem. Oliwy do ognia dolali sprawcy reformy, czyli EHF, którzy na koniec fazy grupowej rozdzielali walkowery i zdecydowali się nie wykluczać żadnej drużyny przed TOP 16.

Ale nie sytuacja w Lidze Mistrzów, do której płocczanie pewnie będą aplikować przed rozgrywkami następnego sezonu, interesuje nas w tej chwili. Musimy podsumować to, co działo się od 20 września 2020 do 2 marca 2021, czyli w czasie, gdy w czterech grupach walczyły o TOP 16 Ligi Europejskiej 24 zespoły.

Część z nich dostała miejsce w grupach od EHF, reszta musiała rozegrać spotkania kwalifikacyjne. Potem było losowanie i jak wszyscy kibice wiedzą, Orlen Wisła trafiła do grupy A.

Walka o punkty nie była łatwa, koronawirus dziesiątkował zespoły, mecze były przekładane. Orlen Wisła z powodu determinacji klubu, trenera i zawodników, przeżyła tylko jeden mecz, z Abanca Ademar Leon, który miał być rozegrany w Płocku w 4. kolejce.

Jeden mecz przełożył Vardar Skopje, również z powodu koronawirusa. W grupie A to była ta drużyna, która miała największe problemy z rozegraniem wszystkich spotkań i ostatecznie zajęła ostatnie miejsce w grupie.

## 10 zwycięstw, 2 porażki

Płocczanie w rozgrywkach szli jak burza. Wygrywali kolejne spotkania, dopiero w końcówce fazy grupowej dostali zadyszki i przegra-

gniętych wyników bardzo zadowoleni – ocenili występ swojej drużyny w grupie A w zmaganiach Ligi Europejskiej Xavi Sabate.

I podsumowuje występ swoich podopiecznych. – Zagraliśmy ostatnich jedenaście meczów w trzydziści jeden dni – od lutego do początku marca. Tak celowaliśmy z formą podczas przygotowań, aby jej wzrost przyszedł przede wszystkim na pierwszą połowę lutego, kiedy mieliśmy kilka bardzo ważnych spotkań. Bra-

być zadowoleni i dumni z pracy, jaką w tym czasie wykonali nasi zawodnicy – potwierdził trener drużyny.

Drugi tydzień marca drużyna Orlen Wisły trenowała bez swoich najlepszych piłkarzy, którzy wyjechali na zgrupowania kadry narodowej, by rozegrać zaległe, już przekładane mecze kwalifikacyjne do Mistrzostw Europy 2022.

W polskiej reprezentacji znaleźli się trzech piłkarze: Adam Morawski, Michał Daszek i Przemysław Kra-

W Płocku zagrali ostatni mecz Ligi Europejskiej z Fuschę Berlin. Po porażce musieli zadowolić się ostatnim miejscem w tabeli grupy B, a to oznaczało, że 23 marca ponownie przyjadą do Orlen Areny. Mecz rewanżowy został zaplanowany na 30 marca.

Zapytaliśmy trenera Xavi Sabate, czy oglądał ten pojedynek. – Oczywiście oglądałem mecz Sportingu. Mamy o tej drużynie już sporo informacji. To bardzo silna drużyna i przestrzegam przed myśleniem, że skoro zajęli czwarte miejsce w grupie, to są słabsi od innych zespołów.

I wyjaśnia, skąd taka opinia. – Przypominam, że w pierwszej połowie wiele drużyn miało swoje przejścia z covidem i kwarantannami, co wypaczało wyniki sportowej rywalizacji. To dotknęło przecież również i nas, bo w wielu meczach graliśmy bez podstawowych zawodników. Nam się udało wygrać, ale wiele drużyn ponosiło porażki ze względu na braki kadrowe. Teraz wszyscy jesteśmy już w komplecie, a Sporting na przestrzeni ostatnich sezonów pokazał, że równie dobrze mógł walczyć o zwycięstwo w swojej grupie – podsumował postawę portugalskiej drużyny w rozgrywkach sezonu 2020/2021.

Sympatycy płockiej drużyny piłki ręcznej zapewne przeanalizowali tabelki grupowe Ligi Europejskiej i drabinkę, która jest do pokonania w kolejnych etapach. Najpierw przed płocczanami będą Portugalczycy i z nimi musi się uporać plocka drużyna.

Jeśli uda się wygrać dwumecz, na Orlen Wisłę już w ćwierćfinale czekać będzie zwycięzca pary: duński GOG (trzecia drużyna grupy D) i rosyjski CSKA Moskwa (druga drużyna grupy C).

Może to zbyt optymistyczne, ale wydaje się, że walka o awans do Final Four jest możliwa. A tam, wcale nie jest wykluczone, że spotkają się trzy niemieckie drużyny, które wygrały trzy pozostałe grupy: Fuschę Berlin, SC Magdeburg i Rhein Neckar Lowen.

Mamy nadzieję, że czwartą ekipą będzie Orlen Wisła. **Jola Marciniak**

Drużyna piłkarzy ręcznych na nowy sezon

## Dima Żytnikow wraca do składu

**Na ten moment z niecierpliwością czekali wszyscy kibice płockiej Orlen Wisły. I niedawno informacja została potwierdzona. Dima Żytnikow wraca do Płocka i w barwach Orlen Wisły będzie występował przez najbliższe dwa lata - a może i dłużej.**

Po czterech latach spędzonych w MOL-Pick Szeged Dmitry Żytnikow ponownie wystąpi w ORLEN Wiśle Płock. Kiedy w 2017 roku odchodził do MOL-Pick Szeged, obiecał, że kiedyś jeszcze zagra w ORLEN Wiśle Płock. Słowa dotrzymał. Od nowego sezonu ponownie założy koszulkę naszego klubu.

– Niezmiernie cieszę się, że udało nam się pozyskać zawodnika tej klasy. To gracz, który wielokrotnie potwierdzał swoją jakość. Będzie to bez wątpienia wzmocnienie naszego zespołu i da trenerowi duże pole manewru. Myślę, że wspólnie z Sergiejem Kosorotowem szybko zaaklimatyzują się w naszym zespole. Życzę Dimie wszystkiego dobrego i do zobaczenia w Płocku – mówi prezes SPR Wisły Płock Robert Czwartek.

Zadowolony z podpisania kontraktu z zawodnikiem jest także dyrektor sportowy Adam Wiśniewski: – Przez te cztery lata, które Dima spędził w Szeged byliśmy w stałym

kontakcie. Myślę, że rzeczywiście była to tylko kwestia czasu, kiedy znowu zobaczymy go w Płocku. On bardzo chciał tu wrócić, w tym roku kończy mu się kontrakt z MOL-Pick Szeged, więc rozmowy przebiegły dosyć sprawnie. Dla nas również to duże wzmocnienie w kontekście kolejnych sezonów. Myślę, że będziemy mieli bardzo solidną drugą linię.

A co mówi Dima o powrocie do Płocka? – Czas wracać do domu. W Płocku mam wielu przyjaciół

i przez ten cały czas bardzo tęskniłem za Polską. Nie miałem jeszcze okazji rozmawiania z trenerem Sabate, ale mamy jeszcze trochę czasu i myślę, że nie zajmie to długo, aby się nawzajem zrozumieć.

Dima znany jest z zamiłowania do wędkarstwa i swoją pasję ma zamiar dalej rozwijać. – Doskonale pamiętam dobre miejsca w okolicach Płocka do łowienia ryb, ale z rozmów ze znajomymi dowiedziałem

się o nowych i w wolnym czasie zamierzam je sprawdzić – zapowiada 31-letni Rosjanin.

Dmitry Żytnikow występował w ORLEN Wiśle Płock w latach 2015-2017, z miejsca stając się kluczową postacią zespołu. W naszych barwach rozegrał 96 meczów i zdobył 280 bramek. Swoją postawą na boisku i pozytywnym usposobieniem szybko zaskarbił sobie również sympatię kibiców.

W 2017 roku zdecydował się skorzystać z oferty MOL-Pick Szeged. Już w pierwszym sezonie wywalczył pierwsze od jedenastu lat mistrzostwo Węgier, a rok później sięgnął po Puchar Węgier.

Łącznie w krajowych rozgrywkach rozegrał 78 meczów i zdobył

176 bramek. Do tego dołożył jeszcze 95 bramek w EHF Lidze Mistrzów, w których w 2019 roku dotarł do ćwierćfinału.

Od lat jest też ważną postacią reprezentacji Rosji, z którą regularnie występuje na wszystkich wielkich imprezach, w tym także na tegorocznych Mistrzostwach Świata w Egipcie.

Przypomnijmy, że kilka dni temu kontrakty do 2023 roku podpisali: Zoltan Szita, Abel Sergio, Lovro Mihic i Leon Susnja. Przed rokiem klub poinformował, że zawodnikiem Orlen Wisły będzie 21-letni rozgrywający Sergiej Kosorotow z Czechowskich Niedźwiedzi.

Zespół po sezonie opuszczają: Philip Stenmalm, Alvaro Ruiz, prawdopodobnie też Leo Dutra i Predrag Vejin. Zakończyć karierę miał Ivan Stevanovic. Z tych wyliczeń wynika, że bezwzględnie potrzebny jest do zespołu bramkarz, bo jak wiadomo, Egipcjanin Mohamed Homeyad był tylko awaryjnym rozwiązaniem.

Drużyna jest budowana, po raz kolejny są przetasowania, jedni odchodzą, inni przychodzą. Mamy jednak nadzieję, że jednak będzie silniejsza i miała większe szanse w walce w europejskich pucharach.

Na razie drużyna musi walczyć o punkty Superligi, pozostało jeszcze do rozegrania 11 spotkań i jedno Pucharu Polski. Do tego dodać trzeba przynajmniej dwa pojedynki Ligi Europejskiej ze Sportingiem Lizbona. Oczywiście wszyscy liczymy na to, że plocka ekipa awansuje do ćwierćfinału, a potem już tylko krok do Final Four.

**Jol.**

Wisła Płock – Raków Częstochowa 2:2 (0:0)

# Znowu nas dogonili...

**W czterech ostatnich kolejkach Wisła zanotowała trzy porażki i remis z ostatnią w tabeli Stalą Mielec. Przed spotkaniem kibice zastanawiali się, czy po ostatnim gwizdku sędziego będzie się mówiło o przełamaniu, czy o dymisji trenera Radosława Sobolewskiego. Okazało się, że ani o jednym, ani o drugim. Wisła prowadziła 2:0, ale rywal strzelił dwa gole i mecz zakończył się remisem.**

oddął Alan Uryga, ale piłkę bez problemu złapał Dominik Holec.

Dopiero w 41. min Wisła pokazała, że nie chce być tylko tłem dla Rakowa. Po walce tuż przy linii końcowej boiska o piłkę powalczyli Patryk Tuszyński z Jarosławem Jachem. Lepszy był płocczanin, przedłużył piłkę do wbiegającego środkiem boiska Krystiana Vallo, który wyprzedził Marcina Cebulę i uderzył prawą nogą w lewy róg. Wyczuł to brakarz Rakowa, nie dał się zaskoczyć i złapał piłkę. Chwilę później ponownie mieli okazję do zdobycia bramki gospodarze. W 43. min Kocyła uruchomił Mateusza Szwocha.

strzał obronił Kamiński, ale piłka wróciła na boisko i dobił ją Kamil Piątkowski, zdobywając kontaktową bramkę.

W 80. min po akcji Rakowa, nie wiadomo dlaczego z bramki wyszedł Kamiński i sfaulował Lopeza, za co sędzia pokazał jedenastkę. Do piłki pewnie podszedł sam poszkodowany i mimo tego, że płocki bramkarz wyczuł rywala, to piłka wpadła do siatki, a goście doprowadzili do remisu.

Końcówka była bardzo nerwowa, obie drużyny chciały doprowadzić do rozstrzygnięcia. Bliżej zdobycia kompletu punktów był Raków, ale Wisła nie dała się zaskoczyć. Mecz zakończył się remisem 2:2.

**Wisła Płock:** Krzysztof Kamiński – Kristian Vallo, Jakub Rzeźniczak, Alan Uryga, Angel Garcia Cabezali – Damian Rasak (79 Dusan Lagator), Filip Lesniak – Mateusz Szwoch, Hubert Adamczyk (63 Rafał Wolski), Dawid Kocyła (79 Mateusz Lewandowski) – Patryk Tuszyński (87 Torgil Gjertsen).

**Raków Częstochowa:** Dominik Holec – Kamil Piątkowski, Andrzej Niewulis, Jarosław Jach (73 Petr Schwarz) – Fran Tudor, Igor Sapała, Ben Lederman, Patryk Kun – Marcin Cebula (73 David Tijanec), Vladislav Gutkovskis (87 Jakub Arak), Ivi Lopez (87 Daniel Szelągowski).

**Pozostałe wyniki:** Cracovia – Śląsk Wrocław 1:1, Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin 0:1, Lechia Gdańsk – Wisła Kraków 2:0, Legia Warszawa – Warta Poznań 3:2, Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 2:0, Lech Poznań – Piast Gliwice 0:0. Mecz Stal Mielec – Podbeskidzie Bielsko-Biała został rozegrany 15 marca.

Po meczu trener Radosław Sobolewski powiedział: – *Zawsze się cieszę, zawsze czekam na spotkanie z drużyną Rakowa i zawsze są to ciężkie mecze dla mnie. Cieszę się, mimo tego, że bilans spotkań jest niekorzystny, że spotykam się z zespołem niesamowicie zorganizowanym, zarówno w obronie, jak i w ataku. Zespołem, który jest bardzo dobrze przygotowany fizycznie i mentalnie. Szukaliśmy swojego sposobu, żeby rozegrać ten mecz, żeby znaleźć sobie szansę, aby pokusić się o dobry rezultat. Można powiedzieć, że do pewnego momentu znowu nam pewne rzeczy wychodziły. Mieliśmy bardzo korzystny wynik grając u siebie, strzeliliśmy dwie bramki, wygrywaliśmy 2:0. Niestety napór gości był naprawdę bardzo mocny, doprowadzili do remisu, do samego końca walczyli o wywiezienie stąd trzech punktów.*

Jol.

Trzeci transfer do drużyny piłkarzy ręcznych

## Bośniak nowym bramkarzem

**Od nowego sezonu na rok, z opcją przedłużenia na kolejny, podpisał kontrakt z Orlen Wisłą bramkarz Admir Ahmetašević. 26-letni Bośniak będzie występował między słupkami na zmianę z Adamem Morawskim.**



Orlen Wisła

Płock zawsze słynął ze znakomitych bramkarzy, którzy grali nie tylko w barwach Wisły, także w reprezentacji narodowej. W ostatnich latach między słupkami Nafciarzy stali między innymi: Andrzej Marszałek, Artur Góral, Marcin Wichary, a aktualnie Adam Morawski.

Od początku tego sezonu dostępu do płockiej bramki bronili wspomniany Morawski i Ivan Stevanović. Chorwat już kilka miesięcy temu zdecydował, że po sezonie kończy karierę, ale już wcześniej musiał pożegnać się z miejscem między słupkami.

Koronawirus całkowicie uniemożliwił mu występy w zespole, zawodnik przez ostatnie tygodnie przebywał w Chorwacji, gdzie leczył skutki choroby. Co prawda zapowiadał, że już czuje się dobrze, ale nie wiadomo, czy na tyle, by wspomagać drużynę Orlen Wisły.

Z konieczności klub podpisał krótkie, tylko do końca sezonu wypożyczenie 21-letniego Mohameda Homeyada, ale i tak wiadomo było, że po sezonie Egipcjanin wróci do swojego klubu.

W tej sytuacji trwały poszukiwania zawodnika, który będzie bronił barw płockiego klubu w przyszłym sezonie. – *Xavi Sabate oraz Marcin Wichary od dłuższego czasu obserwowali kandydatów do gry w naszych barwach. Ostatecznie zarekomendowali Admirę Ahmetaševića, który ich zdaniem najlepiej spełnia nasze oczekiwania. Trzeba podkreślić, że przychodzi do nas bramkarz ze sporym potencjałem, co nie zmienia faktu, że na swoją pozycję będzie musiał zapracować. Wierzę, że wspólnie z Adamem Morawskim stworzą solidny duet w naszej bramce* – mówi prezes SPR Wisły Płock Robert Czwartek.

Jol.

## Zoltan Szita odejdzie do Pick Szeged?

**Jednym z tych zawodników, który bardzo szybko podbił serca płockich kibiców swoim stylem życia i wysoką formą jest Zoltan Szita. Zawodnik kilka tygodni temu zdecydował się przedłużyć kontrakt do końca sezonu 2022/2023, ale gruchnęła wieść, że piłkarzem jest zainteresowany Pick Szeged.**

W kontrakcie Zozo, który obowiązuje do 2023 roku, jest klauzula, że rok wcześniej aktywuje się klauzula wykupu. Właśnie za sprawą tego zapisu pojawiły się informacje, że Szita może odejść z Orlen Wisły do Pick Szeged.

W tej sprawie na Twitterze odpowiedział klub. „Zoltan Szita jest naszym kluczowym zawodnikiem w kontekście sezonu 2021/2022. Jego odejście już latem nie jest brane pod rozwagę. Nowy kontrakt, ważny do 30 czerwca 2023 roku, za-

Dla Bośniaka to spora szansa na rozwój kariery. – *Pewnego dnia zadzwonił do mnie manager, że jest dla mnie propozycja ze strony sztabu szkoleniowego Wisły. Klub ma wszystko, czego oczekuję: ambicje, występy w europejskich pucharach, znakomitą infrastrukturę, uznanych trenerów. Sporo dobrego o klubie przekazał mi również Mirsad Terzić, który od prawie czterech lat jest moim kapitanem w reprezentacji Bośni i Hercegowiny. Mamy dobre relacje i bardzo mi pomógł podjąć tę decyzję. Mówił tylko pozytywnie o sztabie szkoleniowym i kierunkach rozwoju zespołu. Dla mnie to będzie wielką przyjemnością grać z nim w jednym klubie, bo uważam go za jednego z najlepszych obrońców w historii. Transfer z pewnością pozwoli mi wejść na wyższy poziom w mojej karierze* – zapewnia Ahmetašević.

Bośniak od 2019 roku występuje w hiszpańskiej Liga Asobal, w Angel Ximénez P. Genil, w barwach którego rozegrał do tej pory 41 meczów. Wcześniej przez wiele lat bronił barw bośniackiego RK Gračanica, jednej z czołowych drużyn tamtejszej Premijer Liga. Popularny Adi to także reprezentant swojego kraju.

Admir Ahmetašević jest trzecim transferem Orlen Wisły na kolejny sezon. Wcześniej kontrakty podpisał z klubem Sergei Kosorotov oraz Dmitry Żytnikow.

Jol.

## SPR Wisła Płock w finałach Mistrzostw Polski Juniorów

**W siedzibie ZPR w Warszawie odbyło się losowanie gospodarza finału Mistrzostw Polski Juniorów. Wpłynęły 3 oferty, z Olsztyna, Tarnowa i Płocka. Wygrała propozycja Płocka, ale ostatecznie z powodu lockdownu piłkarze zagrają w Tarnowie.**

Pisaliśmy na łamach Tygodnika Płockiego o ambitnej drużynie juniorów Orlen Wisły. Zespół w kolejnych turniejach zajmował

drugie miejsce w tabeli, ale ostatecznie dało to drużynie prowadzonej przez: Roberta Jankowskiego, Leona Sowulę, Zbigniewa Kwiatkowskiego i Artura Górala awans do grona czterech najlepszych drużyn w kraju.

Turniej finałowy, w którym drużyny walczyć będą o medale Mistrzostw Polski odbędzie się w najbliższy weekend. Początkowo w Związku Piłki Ręcznej zostało przeprowadzone losowanie, które z miast będzie gospodarzem finałowego turnieju.

Wśród finalistów, obok płockiego zespołu są także: KS Szczepiorniak Olsztyn, MKS Pałac Młodzieży Tarnów i SPR Wybrzeże III Gdańsk, które nie walczyło o to, by być gospodarzem imprezy.

Związek postawił na Olsztyn, ale jak wiadomo, impreza nie mogła się tam odbyć z powodu rządowego lockdownu. Podobnie było z Płockiem, który gospodarzem był tylko przez kilkanaście godzin. Ostatecznie organizację turnieju powierzono Tarnowowi.

Jol.

# Mało udany eksperyment

„Nasz gatunek należy widzieć jako chwilowy, mało udany eksperyment”. To wypowiedź pewnej artystki dla „najbardziej opiniotwórczego dziennika w kraju”. Co chciała przez to powiedzieć? Dlaczego „eksperyment”? Kto jest tym laborantem i czego się po swoim „eksperymentcie” spodziewa? Z pewnością nie człowiek, bo go na początku tego „eksperymentu” nie było. Za-tem? Bóg? Natura? Biorąc pod uwagę profil ideowy źródła, powinienem pierwszy wariant odrzucić. Co do drugiego, mądrość ludowa zna powiedzenie „wybryk natu-ry”. Byłoby to zatem mało twórcze zapożyczenie. Raczej odpada, w tym miejs-cu tylko myśl oryginalna ma rację bytu. Nie wiem, czyba jestem mniej udanym pro-duktem mało udanego eks-perymentu...



A „chwilowy”? To już stwierdzenie godne proroka. Bo cóż może-ry dzisiaj z całą pewnością powie-dzieć? Tylko tyle, że nasz gatunek miał początek. Tak mówią wszyst-kie znane teorie. Bo dowodów em-pirycznych oczywiście nie ma! Ale czy się skończy? I kiedy? Jeśli tak, to będzie to rzeczywiście chwila wobec nieskończoności. Tego jed-nak nie wiemy. I dlaczego porów-nywać do nieskończoności, a nie do czasu trwania naszej planety w obecnej postaci? Albo życia na Ziemi? A w tym układzie może się okazać, że okres przed pojawieniem się czło-wieka to zaledwie chwila!

Wreszcie „mało udany”! „Cały nasz wysiłek cywi-lizacyjny zaprowadził nas w ślepią uliczkę... To, co nam zosta-je, to przygotować się na kryzys, masowe migracje, ekstremalne zjawiska”. No, właśnie! Przygo-tować się... A takie dinozaury na przykład się nie przygotowały. Chy-ba? Nie potrafiły wykonać „wysił-ku cywilizacyjnego” i przepały. A

ten „mało udany eksperyment”, mimo zapowiadanych plag nadal ma szansę wyjść z kryzysu obron-ną ręką. Nie raz w przeszłości dał radę, zatem skąd ten pesymizm?

Wracając do dino-zaurów i innych istot zamieszkują-cych naszą planetę teraz i w prze-szłości. Jeśli człowiek jest „mało udanym” ogniwem w tym łańcu-chu pokoleń, to co z pozostałymi? Wszystkie były do niczego? Czy będziemy szukać argumentów dowodzących wyższości roślinek i zwierzątek nad człowiekiem? A może dołączymy przyrodę nieoży-wioną? Jeden argument mogę przytoczyć „z marszu”. Kamienie mają tę przewagę nad człowie-kiem, że milczą! I mimo, że od setek, a niektóre może tysięcy lat zalegają na naszej planecie, nie wydały z siebie nawet promi-la tych dziwnych rzeczy, których człowiek potrafi naopowiadać w jednym krótkim tekście. Jak niniejszy felieton na przykład, co Szanowni Czytelnicy, mam na-dzieję, mi wybaczą.

Jerzy Ogonowski

## F E L I E T O N Y

### Ogonowski | Kopec

## Dobre strony pandemii

P rzez rok trwania pan-demii blisko dwa mi-liony naszych roda-ków przechorowały „Covid-19” jawnie i „ozdrowiały”, a kolejne miliony przeszły zakażenie „bez-objawowo”, co oznacza, że spo-ro ludzi musiało nabyć już niezłej odporności. I to jest, jak na razie, jedyna chyba „dobra strona pan-demii”. Choć jest i druga, mia-nowicie już ponad 4 miliony ro-daków zostało zaszczepionych. Zatem te dwie „dobre strony” powinny zwiasto-wać rychły koniec zarazy, tymczasem nic z tych rze-czy. Straszna pandemia zamiast luzować, zwięk-sza tempo i rozwija swą trzecią falę, co wobec powyższych sukcesów wydaje się trochę nielogiczne. Czyżby to znaczyło, że jeszcze nie wszystkie „dobre strony” pandemii, na które liczy profe-sor Klaus Schwab, zostały od-kryte? Kościół nie został jeszcze pokonany, a nasze przywiązanie do własności jest na tyle silne, że nie mieści się nam w głowie, żeby nasze domy oddać dobro-wolnie pod zarządek dobroczyn-nych fundacji. Ale przyjdzie i na to kolej, musimy tylko cierpliwie czekać. Na razie „trzecia fala” zwiastuje, że nasze przywią-zanie do religii jeszcze bardziej osłabnie. Oby tylko wzrosła wia-ra w szczepionki.



w Lesznie zmarła po paru dniach od szczepienia pre-paratem AstraZeneca pani Kinga, 36-letnia nauczycielka technologii żywienia w Zespo-le Szkół Ekonomicznych, któ-ra „dotychczas nie leczyła się na żadne przewlekłe choro-by”. Zgon nastąpił „na skutek gwałtownych zaburzeń pracy serca z nieznanymi dotych-czas powodów”, a śledczy przy najlepszych staraniach nie byli w stanie ustalić związku między zgonem a szczepieniami (brawo śledczy!). Być może są to te same „związki”, które zauważył u siebie pewien lekarz po pierw-szej dawce szczepionki, zapowiadając, że za Chi-ny nie przyjmie następnej. Na tym nie koniec. W Brzegu na Opolszczyźnie zmarła pani Bo-żena, 49-letnia nauczycielka Publicznej Szkoły Podstawo-wej nr 3. „Płakała cała klasa”. Ale na szczęście nasze wolne i niezależne media za dużo nad tymi przypadkami się nie rozwodzą, zatem i nasza wiara w moc szczepionek nie może osłabnąć.

C o prawda miesza-ją trochę w szykach władze Austrii, gdzie wstrzymano szczepienia preparatem AstraZeneca po tym, jak zmarła zaszczepio-na kobieta w średnim wieku na skutek zatoru płuc spo-wodowanego zaburzeniami

krzepnięcia krwi, a podobne problemy z zakrzepami wystą-piły u innych zaszczepionych. Również w Danii wstrzymano szczepienia „po zgonie osoby, która przyjęła szczepionkę”, a minister zdrowia poinfor-mował, że po podaniu tego właśnie preparatu „możliwy jest poważny efekt uboczny w postaci śmiertelnych zakrze-pów”. No, no, a więc to taką krecią robotę odstawiają nasi sojusznicy w wyścigu do no-wej postaci kapitalizmu, który ma się stać, według profeso-ra Schwaba, docelową „dobrą stroną” pandemii? Nie dawaj-my więc pochopnie wiary ani Austriakom, ani Duńczykom, mimo że niezależnie od siebie wykryli te same „związki” mię-dzy zgonami i szczepieniami, których nasi eksperci od szu-kania „związków” nie zdołali zauważyć. Bo my mamy praw-dziwych ekspertów medycy-nych i bardzo dociekliwych prokuratorów, na których na-sze władze wciąż mogą liczyć, bo na szczęście osiągają efek-ty zgodne z dążeniami kreato-rów nowej wiary, dzięki której dążenia profesora Schwaba na pewno się urzeczywistnią, a nowa nauka papieża Fran-ciszka o „społecznej funkcji własności”, chyba nieprzypad-kowo przypomniana pod ko-niec ubiegłego roku, w końcu znajdzie zrozumienie nawet u najzatwardziałyzych wolno-rynkowców. Gdy ich tylko głód nieco przycisnie. Spokojnie, do takich efektów będziemy do-chodzić stopniowo.

Wiesław Kopec

## Prawnik radzi



## Bezskuteczna egzekucja wobec sp. z o.o. a odpowiedzialność członków zarządu

**Posiadam wierzytelność wobec spółki z ograniczoną odpowiedzialnością. Uzyskałem tytuł wykonawczy i na tej podstawie prowadzona była egzekucja przeciwko spółce, która jednak okazała się bezskuteczna. Spółka nie posiada majątku, z którego komornik byłby w stanie skutecznym wyegzekwować moją należność. Czy wobec tego mam jeszcze jakiegokolwiek szanse na odzyskanie swoich pieniędzy?** Krzysztof G.

W przypadku, gdy egzekucja przeciwko spółce okaże się bezskuteczna, za jej zobowiązania odpowiadają solidarnie członkowie zarządu tej spółki, zgod-nie z brzmieniem art. 299 §1 kodeksu spółek handlowych (dalej „k.s.h.”).

Dla wykazania istnienia zobowiązania spółki konieczne jest, co do zasa-dy, uprzednie stwierdzenie go tytułem egzekucyjnym wydanym w stosun-ku do spółki na rzecz wierzyciela, w czasie gdy pozwany członek zarządu pełnił swoją funkcję lub później (tak SN m.in. w uchwałach: z 17.02.2011 r., III CZP 129/10, LEX nr 700686; z 19.11.2008 r., III CZP 94/08, OSNC 2009/10, poz. 135).

Bezskuteczność egzekucji wobec spółki utożsamia się na gruncie art. 299 k.s.h. z niebudzącą wątpliwości nieściągalnością wierzytelności od sa-mej spółki, tj. stanem, w którym z okoliczności sprawy wynika niezbicie, że spółka nie ma majątku, z którego wierzyciel mógłby uzyskać zaspokojenie swojej należności (tak SN w wyroku z 6.12.2013 r., I CSK 54/13, LEX nr 1444327). Ustalenie tej przesłanki może nastąpić na podstawie każdego do-wodu, z którego wynika, że spółka nie ma majątku pozwalającego na zaspo-kojenie wierzyciela pozywającego członków zarządu (tak SN m.in. w wyro-ku z 25.03.2015 r., II CSK 402/14, LEX nr 1657663).

Bezskuteczność egzekucji to taki stan majątkowy spółki, w którym wiado-mo, że egzekucja z jej majątku nie doprowadzi do zaspokojenia wierzyciela. Nie w każdej sytuacji jest jednak nawet konieczne wszczęcie egzekucji, jeżeli bowiem z okoliczności sprawy w sposób niebudzący wątpliwości wynika, że spółka nie ma żadnego majątku, z którego wierzyciel mógłby uzyskać zaspo-kojenie, prowadzenie egzekucji przeciwko spółce nie jest potrzebne. Chodzi o niebudzącą wątpliwości nieściągalność wierzytelności od samej spółki, to jest o stan, w którym z okoliczności sprawy wynika niezbicie, że spółka nie ma majątku, z którego wierzyciel mógłby uzyskać zaspokojenie swojej należ-ności. W niektórych przypadkach bezskuteczność egzekucji może być wyka-zana innymi dowodami niż postanowienie komornika o umorzeniu egzekucji, na przykład przez powołanie się na negatywne wyniki egzekucji prowadzonej przeciw spółce przez innych wierzycieli. (wyrok Sądu Apelacyjnego w Bia-łymostku z dnia 28.11.2019r., I AGa 53/19, LEX nr 3030519)

W przypadku ustalenia, iż egzekucja przeciwko spółce okaże się bezsku-teczna, jej wierzyciel może wystąpić o zapłatę przysługującą mu wierzytel-ności od członków zarządu tej spółki, którzy odpowiadają solidarnie za jej zobowiązania.

Członek zarządu może się uwolnić jednak od powyższej odpowiedzialno-ści pod pewnymi warunkami. W tym celu musi on wykazać, że we właści-wym czasie zgłosił wniosek o ogłoszenie upadłości lub w tym samym cza-sie wydano postanowienie o otwarciu postępowania restrukturyzacyjnego albo o zatwierdzeniu układu w postępowaniu w przedmiocie zatwierdzenia układu, albo że niezgłoszenie wniosku o ogłoszenie upadłości nastąpiło nie z jego winy, albo że pomimo niezgłoszenia wniosku o ogłoszenie upadłości oraz niewydania postanowienia o otwarciu postępowania restrukturyzacyj-nego albo niezatwierdzenia układu w postępowaniu w przedmiocie zatwier-dzenia układu wierzyciel nie poniósł szkody. (art. 299 §2 k.s.h.).

Członkowie zarządu spółki, wobec której prowadzona egzekucja okaza-ła się bezskuteczna, nie ponoszą odpowiedzialności za niezłożenie wniosku o ogłoszenie upadłości w czasie, gdy prowadzona jest egzekucja przez za-rząd przymusowy albo przez sprzedaż przedsiębiorstwa, na podstawie prze-pisów Kodeksu postępowania cywilnego, jeżeli obowiązek złożenia wnio-sku o ogłoszenie upadłości powstał w czasie prowadzenia egzekucji. (art. 299 §4 k.s.h.).

Do roszczeń wierzycieli spółki z o.o. przeciwko członkom jej zarządu (art. 299 k.s.h.) mają zastosowanie przepisy o przedawnieniu roszczeń o napra-wienie szkody wyrządzonej czynem niedozwolonym i to zarówno w odnie-sieniu do określenia początku biegu, jak i długości terminu przedawnienia takich roszczeń. Bieg terminu przedawnienia roszczenia wynikającego z art. 299 § 1 k.s.h. należy liczyć od dnia dowiedzenia się przez powoda o wydaniu postanowienia o umorzeniu postępowania upadłościowego, o ile z treści tego postanowienia wynika oczywisty brak majątku spółki na zaspokojenie kosz-tów postępowania upadłościowego. Z tym bowiem dniem powód dopiero dowiaduje się o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia, ponie-waż art. 442<sup>1</sup> § 1 k.c. (dawniej art. 442 § 1 k.c.) wymaga objęcia świadomo-ścią wierzyciela spółki wszystkich elementów konstytutywnych roszczenia z art. 299 §1 k.s.h., co następuje z momentem otrzymania takich informacji, które, obiektywnie oceniając, w pełni uprawdopodobniają wystąpienie tych elementów (wyrok Sądu Najwyższego z dnia 14.07.2010r., V CSK 30/10, LEX nr 852596). Roszczenia przeciwko członkom zarządu spółki na pod-stawie art. 299 k.s.h. ulegają przedawnieniu, którego termin wynosi 3 lata (art. 442<sup>1</sup> k.c.).

Reasumując, wierzyciel jest uprawniony do wystąpienia przeciwko członkom zarządu spółki z pozwem o zapłatę w sytuacji, gdy egzekucja z majątku tej spółki okazała się bezskuteczna. Należy pamiętać, iż docho-dzenie zapłaty od członka (członków) zarządu przez wierzyciela ograni-czone jest w czasie. Z powodztwem należy wystąpić przed upływem 3 lat od daty, w której wierzyciel powziął wiadomość o tym, że nie uzyska zaspokojenia na skutek egzekucji prowa-dzonej z majątku spółki.

**dr Waldemar Podel**  
radca prawny  
doradca restrukturyzacyjny



\* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.