MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 81 86 56 155

Nr 02 (833)
15 stycznia 2020 r., rok XXI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 3,20 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 02

TWÓJ Głos
20 lat
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

40 stron

Ma 71 lat i przygotowuje się do Mistrzostw Świata

STR. 8

POWIAT MA ODDAĆ 4 MLN ZŁ

Tak zdecydował sąd apelacyjny.

Wyrok to wynik pozwu z 2014 roku. Profesor Jerzy Karski, który do 2013 roku prowadził szpital w Rykach, przed sądem próbował odzyskać pieniądze zainwestowane przez jego „Klinikę" w remont lecznicy przy Żytniej

STR. 3

W NUMERZE:

GM. STĘŻYCA
22-latek ukradł auto. Grozi mu 10 lat więzienia STR. 4

POWIAT
Dagmara Jarosz nowym dyrektorem powiatowej biblioteki STR. 6

AKTUALNOŚCI
Rok 2019 według dziennikarzy „Twojego Głosu" STR. 7

DĘBLIN
20 mln zł na remont dróg w jednym osiedlu. Mieszkańcy zadowoleni STR. 10

GM. KŁOCZEWIE
Steczkowska kolędowała w Kłoczewie STR. 11

GM. NOWODWÓR
Większy budżet pójdzie na wydatki w oświacie STR. 12

GM. RYKI
22,5 tys. zł przejedli. OSP Ryki podsumowała rok STR. 13

GM. STĘŻYCA
Nowy Kamaz już u druhów z Pawłowic STR. 14

GM. UŁĘŻ
Na inwestycje przeznaczono ponad 2 mln zł STR. 15

POWIAT
Ponad 80 tysięcy złotych trafiło do puszek WOŚP STR. 28

SPOŁECZEŃSTWO
20 stycznia obchodzimy Dzień Bigosu STR. 27

Były dyrektor wygrał w sądzie z burmistrz Dęblina

Naczelny Sąd Administracyjny uznał, że burmistrz Beata Siedlecka nie miała prawa unieważnić konkursu na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie

STR. 4

eprasa.pl 2a5721a3eb

Ludzie nie dojechali do pracy, bo PKS Ryki zlikwidował kursy

- Jeśli nie chcą wozić ludzi niech zrobią miejsce na rynku dla prywatnych przewoźników. Oni chętnie skorzystają - denerwuje się Małgorzata Banach

STR. 6

SONDA

Czy lubisz bigos?

AGNIESZKA MIKULSKA
ZE STĘŻYCY

Uwielbiam tę potrawę, przygotowaną przez moją mamę Elżbietę. Oprócz smacznej kapusty dodaje grzyby i koncentrat pomidorowy oraz mięso.

ALEKSANDRA ŚWIĘTOCHOWSKA
Z DĘBLINA

Najbardziej smakuje mi bigos mojej babci Haliny. Smak jest idealny, dobrze doprawiony i jest dużo mięsa, które bardzo lubię.

MARIA WOJTACHNIO
Z BIAŁEK DOLNYCH

To potrawa, która nadaje się na każdą okazję. Dobry bigos musi być gotowany co najmniej przez 3 dni, a najlepiej smakuje z grzybami, suszonymi śliwkami i winem.

Ta wyjątkowa potrawa doczekała się swojego święta. 20 stycznia obchodzimy Dzień Bigosu. Czytaj na str. 27

Liczba tygodnia

80.311,50 zł

wrzucili do puszek WOŚP mieszkańcy powiatu ryckiego

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Jadwigi Czerskiej
z Ryk

Jakże chcielibyśmy w radość zmienić wszystkie troski Twoje, szczerą modlitwą wyprosić u Boga słodką nagrodę za Twój trud i znoje. I wszystkie smutki w szczęście Ci zamienić, i Twoje 70. urodziny słonkiem rozpromienić, na Twe usta sprowadzić uśmiechy, byś doczekała ze swych wnucząt pociechy. Niech Twój Stróż Anioł - opiekun Twój z nieba wybłaga wszystko, czego Ci trzeba! Z okazji 70. urodzin kochanej Mamie i Babci życzą dzieci Jarek z Agnieszką i Asia z Marcinem oraz wnuki Iga, Marta, Artur i Igor

DLA
Janiny Łukasik

Kochana Babciu Jasiu, tak wiele mnie nauczyłaś, tak wiele uśmiechu mi dałaś, na spacery ze mną chodziłaś, kiedy byłam jeszcze mała. Do snu nuciłaś piosenki, byłaś zawsze blisko mnie więc podziękować Ci, Babciu za to wszystko chcę. Żyj długo w spokoju i uśmiechaj się, bo uśmiech jest najważniejszy i to, że kocham Cię! Życzy kochająca wnuczka Emilka Łukasik

DLA
Joanny
z okazji urodzin

18 lat czekałaś, by dorosłą być. Dziś marzenia swe spełniłaś, lecz pamiętaj, że przed Tobą jeszcze wiele, wiele lat. Żyj więc mądrze, w zgodzie z sobą, a cudowny będzie świat. Sukcesów w dorosłym życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechu, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń, samych przyjemnych w Twym życiu zdarzeń! Życzy Chrzestna Hania Jaszczyk z rodziną

DLA
Józefa Zeręby
z Kazimierzyna

Dużo zdrowia, miłości, szczęścia, pomyślności, spełnienia marzeń, radości, uśmiechu na twarzy każdego dnia i wielu łask od Boga. Wielu powodów do zadowolenia i samych pogodnych chwil. Najserdeczniejsze życzenia z okazji 95. urodzin składa Chór Dziecięcy GRH Żołnierze Września 1939 Garnizonu Dęblin działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie

Zaginął pies. Pomóżmy go odnaleźć

Zwracam się z ogromną prośbą do kierowcy srebrnego volkswagena passata na ryckiej rejestracji, który 9 stycznia (czwartek) na drodze kockiej przy miejscowości Chrustne szukał właściciela owczarka niemieckiego (szczeniaka). Proszę o kontakt. Jestem właścicielem psa i od kilku dni z rodziną szukamy naszego pupila. Osoby, które mogą pomóc w odnalezieniu psa proszę o kontakt. Tel. **516 127 290.**

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38 81 866 30 67
Urząd Gminy w Kłoczewie	25 754 31 99 25 754 31 40
Urząd Gminy w Nowodworze	81 866 10 18
Urząd Gminy w Ułężu	81 866 70 28
PUP w Rykach	81 865 33 46
PUP Filia w Dęblinie	81 883 02 26
Urząd Skarbowy	81 865 63 82 do 85
USC w Rykach	81 865 71 85, 865 23 95
USC w Dęblinie	81 883 06 29
Sąd rejonowy w Rykach:	
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41
ZUS	
dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicy:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARiMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

13 - 19 stycznia

DĘBLIN
ul. Szpitalna 2
tel. 81 5518566

RYKI
ul. Szkolna 1
tel. 784585094

20 - 26 stycznia

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766

RYKI
ul. Poniatowskiego 35
tel. 81 8656250

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczak - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Gral - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach)
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Katarzyna Szewczuk (kronika policyjna), **kpt Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport),
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład: 5500 egz.

REDAKCJA:
RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 81 86 56 155, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PCK 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

eprasa.pl 2a5721a3eb

POWIAT PRZEGRAŁ APELACJĘ. MUSI ODDAĆ „KLINICE” PRAWIE CZTERY MILIONY

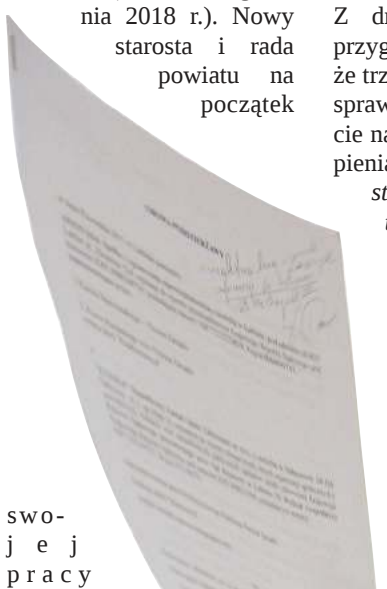
- Liczyliśmy na to, że sąd apelacyjny zdecyduje o zwróceniu sprawy do ponownego rozpatrzenia przez sąd okręgowy - mówi Dariusz Szczygielski. W grę wchodzi jeszcze kasacja, ale to też kosztuje. - Czekamy na uzasadnienie wyroku - dodaje starosta rycki

Wyrok to wynik pozwu z 2014 roku. Wtedy profesor Jerzy Karski, właściciel NZOZ „Klinika”, który do 2013 roku prowadził rycki szpital w Rykach, przed sądem próbował odzyskać pieniądze. - *W latach 2006-2008 zainwestowaliśmy w lecznicę 2,2 mln zł. Musieliśmy zadbać o dostosowanie szpitala do wymogów tzw. standaryzacji* - wspomina Karski. Dodaje, że budynek był w stanie tragicznym. Na strychu zlokalizowany był oddział chorób wewnętrznych. - *W klitkach urągających godności, leżeli chorzy. Tylko dzięki bardzo dobrej kadrze lekarskiej oraz zaangażowaniu pielęgniarek, salowych i noszowych oddział funkcjonował* - opowiada. W sumie, zdaniem profesora, nakłady „Kliniki” w modernizację szpitala to ponad 6,8 mln zł.

Powiat zakwestionował wysokość kosztów. - *Nie mogliśmy uzyskać żadnego wsparcia od starostwa* - opowiadał Karski. „Klinika” popadła w kłopoty finansowe i splajtowała. Jej majątek przejął syndyk masy upadłościowej.

„WALCZYLIŚMY O DUŻE PIENIĄDZE”

Według opinii biegłego, powiat powinien zapłacić klinice 4,17 mln zł. Sąd odliczył od tej kwoty 950 tys. zł. - *Wynika ona z pierwszej umowy powiatu z „Kliniką” z 2005* - przypomina Aneta Ochal z ryckiego starostwa. „Klinika” zobowiązała się wówczas na poniesienie nakładów na pierwsze, niezbędne remonty z własnej kieszeni. Chodziło o dostosowanie szpitala do wymogów Ministerstwa Zdrowia. Sąd odliczył też ponad 700 tys. zł. To kwota, którą prof. Karski otrzymał z Unii, a której na podstawie faktur domagał się również przed sądem od powiatu. Tuż przed końcem poprzedniej kadencji samorządu sąd okręgowy zasądził od powiatu na rzecz syndyka 2,5 mln zł i ponad 1,2 mln zł odsetek (na dzień 3 grudnia 2018 r.). Nowy starosta i rada powiatu na początek swojej pracy otrzymała ciężki orzech do zgryzienia - płacić czy walczyć w sądzie o korzystniejsze dla powiatu rozstrzygnięcie. Decyzję podjęła rada. Do sądu trafiła apelacja. - *Walczyliśmy o duże pieniądze, które miał wydać powiat* - tłumaczy starosta Szczygielski.



SPORE RYZYKO

Zdaniem mecenas Renaty Kościelskiej-Mazur, która reprezentuje powiat przed sądem, najważniejszym argument przemawiającym za złożeniem apelacji było kwestionowanie opinii biegłego. To na niej, według pani mecenas, w głównej mierze oparł się sąd pierwszej instancji. Już wówczas kancelaria podnosiła, że biegły oparł się jedynie na kosztorysach inwestorskich udostępnionych przez „Klinikę”. Nie skorzystał z protokołów powykonawczych znajdujących się w starostwie. Co więcej, według prawników starostwa, biegły powinien dokonać oględzin obiektu szpitala. Sprawdzić co i jak zostało wykonane, ale nic takiego nie miało miejsca.

Ryzyko było spore, bo po pierwsze, opłata za apelację wynosiła aż 100 tys. zł. Po drugie, rosnące odsetki to 488 zł za każdy dzień zwłoki. Ostatecznie sąd zwolnił częściowo powiat z opłaty do 30 tys. zł.

NIEKORZYSTNY WYROK, ALE...

Kilka dni temu zapadł wyrok. Sąd apelacyjny zmniejszył należność główną o 61,5 tys. zł. Niewielkie to pocieszenie, bo odsetki w tym czasie urosły o ponad 190 tys. zł. - *Z wyrokami sądu się nie dyskutuje* - mówi starosta Szczygielski.

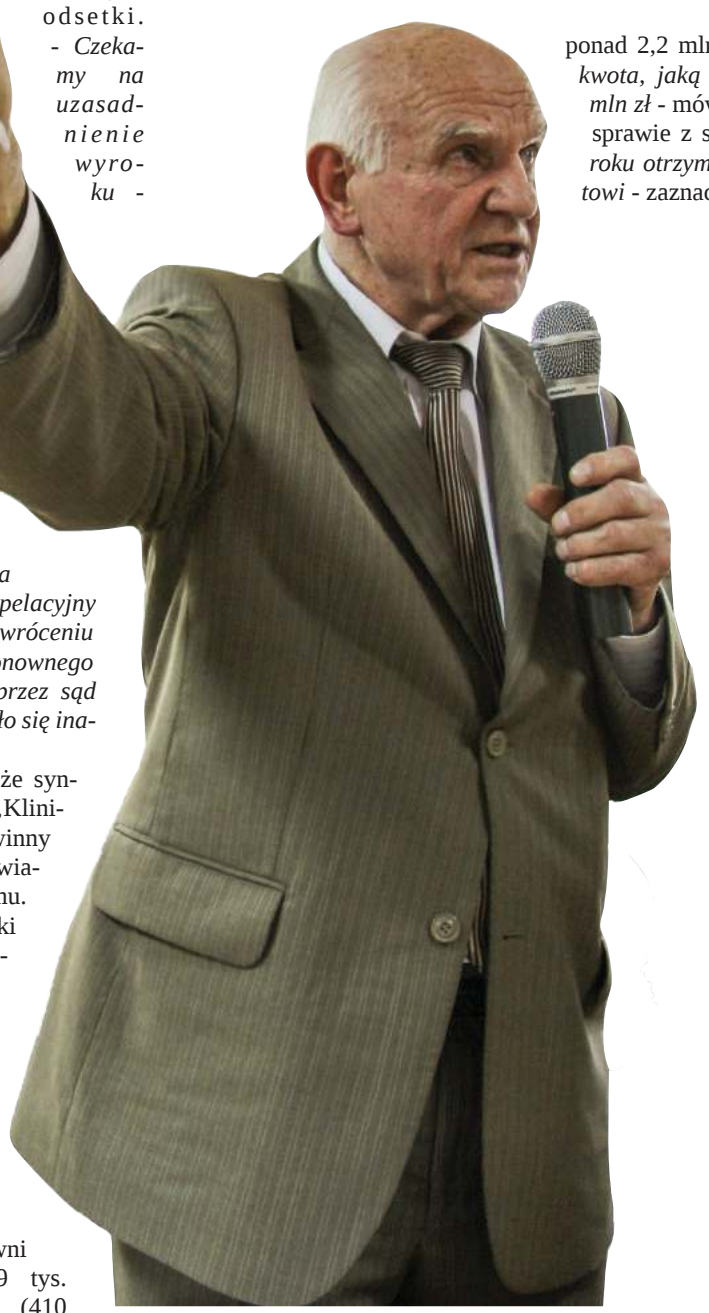
Z drugiej strony powiat przygotowywał się do tego, że trzeba będzie uregulować sprawy sprzed lat. W budżecie na 2020 rok znalazły się pieniądze na ten cel. - *Jesteśmy zaskoczeni, bo to są duże pieniądze, które trzeba oddać. Gdybyśmy mieli je do dyspozycji, to na pewno byłoby łatwiej zrealizować potrzebne inwestycje. Trzeba rozwiązać sprawę raz na zawsze i iść do przodu* - dodaje starosta.

Pozostaje jeszcze kasacja, ale to też koszty sądowe, no i dalej rosnące odsetki. - *Czekamy na uzasadnienie wyroku* - oznajmia starosta. - *Liczyliśmy na to, że sąd apelacyjny zdecyduje o zwróceniu sprawy do ponownego rozpatrzenia przez sąd okręgowy. Stało się inaczej* - dodaje.

Inna sprawa, że syndyk (NZOZ ‚Klinika”) też jest winny pieniądze powiatowi ryckiemu. Są na to wyroki sądowe. Chodzi o zaległości w płaceniu przez „Klinikę” czynszu (1,8 mln zł), bezprawne zburzenie budynku tlenowni szpitala (14,9 tys. zł) i odsetki (410 tys. zł - na dzień 6 maja 2014 r.). W sumie ponad 2,2 mln zł. - *Gdybyśmy to skompensowali, to kwota, jaką mielibyśmy zapłacić wynosiłaby ok. 1,8 mln zł* - mówi starosta rycki. Trwają rozmowy w tej sprawie z syndykiem. - *Mamy nadzieję, że w tym roku otrzymamy pieniądze, które należą się powiatowi* - zaznacza.

Zbigniew Jończyk

Od przejęcia szpitala powiatowego w Rykach przez NZOZ „Klinika” w 2005 roku sukcesywnie prowadzone były remonty obiektu, które zmieniły jego wizerunek. - Przejęliśmy szpital wiedząc, że musimy go dostosować do wymogów. Praktycznie rzecz biorąc, szpital w 2006 roku powinien być zamknięty - przekonywał prof. Jerzy Karski, współwłaściciel NZOZ „Klinika”. Podkreślał, że warunki stawiane przez Ministerstwo Zdrowia i Unię Europejską, żeby szpital mógł funkcjonować, nigdy nie mogłyby być spełnione, jeżeli nie byłby przeprowadzony remont



Profesor Jerzy Karski z dniem 31 maja 2013 roku złożył rezygnację z umowy z NFZ na prowadzenie opieki zdrowotnej w ryckim szpitalu. W pozwie z 19 marca 2014 roku wycenił nakłady poniesione na remont szpitala na 6,88 mln zł wraz z odsetkami

6,88 mln zł takiej kwoty domagał się od powiatu prof. Karski

4,17 mln zł nakłady poniesione na szpital oszacowane przez biegłego

2,45 mln zł kwota zasądzona przez sąd apelacyjny

1,45 mln zł zaległe - należne odsetki

Wygrali w sądzie z powiatem

RYKI Firma, która budowała pływalnię żądała zwrotu pieniędzy. Spór dotyczył usterek, które budowlańcy usuwali w ramach gwarancji. Twierdzili, że wykonali je w terminie. Innego zdania było starostwo. Kara za każdy dzień zwłoki to, zgodnie z umową, 23 tys. zł. Powiat naliczył ponad 334 tys. zł i taka suma wpłynęła na jego konto.

Sąd okręgowy przyznał rację powiatowi, ale „Instalbud" apelował. Sąd zmienił zaskarżony wyrok i zasądził na rzecz „Instalbudu" 284,3 tys. zł z odsetkami od 2 września 2015 r. Starostwo ma zapłacić ponad 60,6 tys. zł kosztów sądowych. To oznacza, że do kwoty pobranej od firmy budowlanej trzeba było jeszcze dołożyć ponad 10 tys. zł.

To drugi wyrok. Pierwsze niekorzystne dla powiatu rozstrzygnięcie zapadło w kwietniu ub.r. Sąd zasądził od powiatu 115 tys. zł. Sprawa dotyczyła rozliczenia robót dodatkowych przy budowie basenu.

ZJ

Masz temat?
Zadzwoń:
81 86 56 155

BYŁY DYREKTOR WYGRAŁ W SĄDZIE Z BURMISTRZ DĘBLINA

Naczelny Sąd Administracyjny stwierdził, że burmistrz Beata Siedlecka nie miała prawa unieważnić konkursu na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie wygrany przez Romana Bytniewskiego

Roman Bytniewski wygrał w sądzie z Beatą Siedlecką. Naczelny Sąd Administracyjny zdecydował, że burmistrz Dęblina nie miała prawa unieważnić konkursu, który wygrał. Od wyroku nie przysługuje odwołanie

Sąd odrzucił kasację, którą wniosła burmistrz Dęblina. Wyrok jest prawomocny. Pozostaje pytanie, czy Roman Bytniewski - wybrany zgodnie z prawem - obejmie stanowisko, które wywalczył przed komisją konkursową.

- *W chwili obecnej wyrok z 8 stycznia br. nic nie zmieni w funkcjonowaniu szkoły, gdyż zarówno dyrektor Wojciech Lipnicki, któremu powierzono stanowisko na 10 miesięcy* (1 września 2018 - 30 czerwca 2019- red.), *jak też obecna dyrektor Joanna Pardo, której powierzono stanowisko w wyniku konkursu, piastują i piastowali je zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa* - tłumaczy Beata Siedlecka. - *Nie planuję nowego konkursu* - dodaje.

Burmistrz Dęblina tłumaczy, że składając kasację wyroku sądu I instancji miała świadomość, iż rozstrzygnięcie nie zapadnie natychmiast. - *Dlatego należało podjąć czynności zmierzające do zapewnienia normalnego i prawidłowego działania placówki* - tłumaczy wybór nowego dyrektora, czyli Joanny Pardo. Na obecną chwilę nie chce komentować sprawy samego wyroku. - *Do urzędu miasta nie wpłynęło orzeczenie NSA wraz z uzasadnieniem, stąd nie mogę odnieść się do argumentów sądu* - zaznacza.

BYTNIEWSKI NA RAZIE MILCZY

- *Cieszę się z tego wyroku. Natomiast nie chcę się w tym momencie do niego odnosić* - mówi Roman Bytniewski. Najpierw chce ze swoimi prawnikami dokładnie przeanalizować dokumenty.

W lutym 2019 roku Wojewódzki Sąd Administracyjny wydał wyrok uchylający zarządzenie Beaty Siedleckiej. Sąd je unieważnił i wymierzył grzywnę w wysokości 100 zł. Wyrok nie był prawomocny. Burmistrz złożyła kasację. NSA utrzymał decyzję pierwszej instancji. - *Zdaniem sądu konkurs odbył się prawidłowo i nie było podstaw do jego unieważnienia* - oznajmia Bytniewski. NSA oprócz odrzucenia kasacji nakazał burmistrz Dęblina zwrot 360 zł kosztów sądowych na rzecz byłego dyrektora.

UNIEWAŻNIENIE I SKARGA WIDMO

Konkurs na stanowisko dyrektora ZSO w Dęblinie zorganizowano 12 czerwca 2018 roku. Wtedy to głosy 12-osobowej komisji złożonej z urzędników, przedstawicieli kuratorium oświaty, rady pedagogicznej i rady rodziców placówki zdecydowały o wyborze Romana Bytniewskiego na kolejną kadencję. 8 delegatów opowiedziało się za jego kandydaturą. 4 postawiło na obecną dyrektor Joannę Pardo. Dwa tygodnie później Beata Siedlecka unieważniła wybór komisji. Powodem miała być skarga podpisana przez kilkunastu rodziców uczniów ZSO, która wpłynęła do urzędu miasta. Rodzice informowali, że podczas wyboru komisji konkursowej mogło dojść do nieprawidłowości. W składzie komisji znalazła się naczelnik wydziału oświaty z urzędu miasta, a jej dziecko pracowało w szkole zarządzanej przez Bytniewskiego. Zdaniem skarżących mogło mieć to wpływ na przebieg głosowania. - *W mojej ocenie budzi to wątpliwości co do prawidłowości i obiektywizmu członka komisji* - przekonywała Beata Siedlecka. Wątpliwości pojawiły się dopiero po wygraniu konkursu przez Bytniewskiego. Natomiast od momentu powołania komisji przez panią burmistrz (25 maja), nie wpłynęły żadne skargi ani protesty. „Twój Głos" od ponad roku czeka, na udostępnienie treści skargi rodziców.

Tomasz Mikusek

Lepiej dmuchać na zimne. Ptasia grypa nie śpi

RYKI Na spotkanie zorganizowane prze Powiatowy Inspektorat Weterynarii odpowiedzieli lekarze weterynarii oraz hodowcy drobiu. Powodem szkolenia było wykrycie ognisk ptasiej grypy w województwie lubelskim, w tym kilku w sąsiednim powiecie lubartowskim. Również tam natrafiono na padłego jastrzębia z grypą.

Powiatowy lekarz weterynarii podkreśla, że powiat rycki nie znajduje się ani w strefie zapowietrzonej, ani zagrożonej. Na szczęście wielu hodowców stosuje zasady bioasekuracji. - *Bardzo nas to cieszy i mamy nadzieję, że nic złego u nas się nie wydarzy* - mówi Agnieszka Smyl.

O bioasekuracji muszą pamiętać nie tylko duże fermy drobiu, ale również właściciele niewielkich kurników przyzagrodowych. Część wykrytych ognisk ptasiej grypy do tej pory dotyczyło właśnie takich obiektów. - *Wirus ptasiej grypy „upodobał sobie" szczególnie ptactwo dzikie* - mówi Anna Postrzech, z-ca powiatowego lekarza weterynarii. Dzikie ptaki mają łatwiejszy dostęp do paszy i wody, z których korzystają kury, kaczki, czy indyki właśnie w hodowlach przyzagrodowych. Jeżeli tylko ktoś zauważy niepokojące objawy u swojego drobiu powinien to jak najszybciej zgłosić do weterynarza, czy urzędu gminy.

Nie można też popadać w panikę. Jedna padła wrona w parku nie od razu musi oznaczać wirusa ptasiej grypy.

zj

Kierowcy mają dylemat. Jechać czy nie jechać?

DĘBLIN Kierowcy dużych samochodów mają problem. Chodzi o oznakowanie dopuszczalnej wysokości pojazdów na ul. Balonna pod wiaduktem kolejowym.

Jadąc od strony dęblińskiego szpitala stoi znak zakazu ruchu pojazdów wyższych niż 3 metry. Natomiast jadąc z przeciwnego kierunku (od strony ul. Podchorążych) wysokość podana na znaku to 2,6 metra. Okazuje się, że pierwsza wartość dotyczy pierwszego wiaduktu, natomiast druga kolejnego obiektu. - *Czyli jadąc z Dęblina w stronę Puław dużym dostawczakiem, albo zakleszczę się pod drugim wiaduktem kolejowym, albo będę musiał cofać i blokować ruch powodując zagrożenie* - mówi pan Zbigniew. Sprawdziliśmy. Prawidłowe jest oznakowanie, które mówi o trzech metrach. Pod jednym, jak i pod drugim wiaduktem zmieszczą się pojazdy o wysokości do 3 metrów. - *Docelowo po drugiej stronie wiaduktów również będzie dopuszczony ruch pojazdów do wysokości 3 metrów* - informuje Marcin Kostyra, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Rykach. Dlaczego więc widnieje 2,6 m? Ponieważ, część ul. Balonna od strony ul. Podchorążych, czyli trasy 801, leży w pasie drogowym właśnie drogi wojewódzkiej. - *Obecnie trwają procedury w sprawie zmiany projektu stałej organizacji ruchu przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w tym miejscu* - zaznacza dyrektor Kostyra.

tm

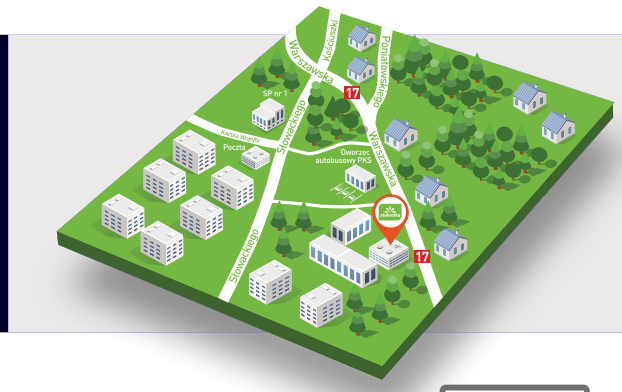
19-latek ukradł samochód

GM. STĘŻYCA Łupem złodzieja padło Renault Clio. O kradzieży policjanci zostali zawiadomieni w święto Trzech Króli po południu. - Na jednej z posesji na terenie gminy Stężyca sprawca włamał się do garażu, skąd zabrał samochód osobowy, uruchamiając go wcześniej skradzionymi z domu kluczykami - informuje podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji. Złodziej niedługo cieszył się skradzionym samochodem. Policjanci w wyniku intensywnych czynności i sprawdzeniu pozyskanych informacji już następnego dnia odnaleźli auto w... lesie na terenie gminy Stężyca. Ustalili też złodzieja, którym okazał się 19-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Przyznał się. Prokuratura zastosowała wobec 19-latka środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. Za swoje postępowanie odpowie przed sądem. Grozi mu do 10 lat więzienia.

prasa.pl 2a5721a3eb

EKSTRA CENY!

stokrotka



Ryki
ul. Warszawska 5
godziny otwarcia:
Pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
Niedziela 9^{00} - 20^{00}

HIT RADIOWY i TV

Schab wieprzowy dobrze wykrojony
1 kg
EKSTRA CENY
14^{99}!

Soczysty filet z kurczaka
1 kg
EKSTRA CENY
12^{99}!

NA WAGĘ

Filety śledziowe solone a'la matias
Herring; 10,90 zł/kg
EKSTRA CENY
1^{09} /100 g!

HIT RADIOWY i TV

Olej roślinny Oleo
900 ml; Kruszwica;
3,33 zł/l
EKSTRA CENY
2^{99}!
TYLKO W SOBOTĘ, 18 STYCZNIA

HIT RADIOWY i TV

Alpejskie Mleczko
od 330 do 350 g;
wszystkie rodzaje;
od 22,83 do 24,22 zł/kg
EKSTRA CENY
7^{99}!

Konserwa Krakus
300 g; wybrane rodzaje;
16,64 zł/kg
EKSTRA CENY
4^{99}!

Storczyk dwupędowy
1 szt.
EKSTRA CENY
23^{99}!

Koncentrat do płukania Silan
od 1,2 do 1,85 l;
wszystkie rodzaje;
od 5,40 do 8,33 zł/l
EKSTRA CENY
9^{99}!

Oferta obowiązuje: od 16 do 22.01.2020 r.

eprasa.pl 2a5721a3eb

LUDZIE NIE DOJECHALI DO PRACY, BO PKS RYKI ZLIKWIDOWAŁ KURSY

- Jeśli nie chcą wozić ludzi niech zrobią miejsce na rynku dla prywatnych przewoźników. Oni chętnie skorzystają - denerwuje się Małgorzata Banach

Dęblin. 2 stycznia. - *Czekałam na autobus o 6:16 z os. Wiślana, który wozi ludzi do pracy do Ryk z okolicznych miejscowości. Przyjechał dopiero kolejny, przed godz. 7* - mówi Małgorzata Banach. Kolejnego dnia było jeszcze gorzej. - *Żaden autobus w kierunku Ryk nie przyjechał. Niestety tego dnia nie dotarłam do pracy* - dodaje. Pani Małgorzata próbowała dodzwonić się na infolinię ryckiego PKS-u. - *Nikt nie odbierał przez kilka godzin, a na przystankach nie było żadnej informacji o ewentualnych zmianach w rozkładzie. Uważam, że pasażerowie zostali potraktowani, jak gówniarze. Tak się nie postępuje. Jeśli „Ryki" nie mają ochoty jeździć, niech wpuszczą prywatnych przewoźników* - denerwuje się kobieta. Z usług PKS korzysta od kilkunastu lat. Tak, jak pani Beata z osiedla Lotnisko. - *Jestem pasażerką, chcę płacić za bilet i jeździć do pracy. Natomiast w przypadku zlikwidowania kursów jest to niemożliwe* - zaznacza. - *Młodzi ludzie jeszcze sobie jakoś poradzą, ale starsze osoby, tak jak moja mama, jak mają dotrzeć np. do lekarza ?* - rozkłada ręce nasza Czytelniczka.

JESTEŚMY NA DOBREJ DRODZE

O zlikwidowane kursy zapytaliśmy prezesa ryckiego PKS-u. - *My nie mamy z tym nic wspólnego* - oznajmia Ryszard Nowak i tłumaczy, że chodzi o brak porozumienia pomiędzy starostwem, a Dęblinem i Stężycą. - *Te dwie gminy nie „dogadały się" z powiatem, jeśli chodzi o zwrot kosztów, które musiałby ponieść powiat* - wyjaśnia prezes. - *Ja muszę dbać o interesy spółki. Nie możemy dokładać do innych gmin w przypadku, kiedy mają zabezpieczone pieniądze na autobusy* - przekonuje. Według niego rozwiązanie patowej sytuacji nastąpi już niebawem. - *Za kilka dni problem zostanie rozwiązany* - zaznacza.

DĘBLIN I STĘŻYCA RAMIĘ W RAMIĘ

Mimo, że między tymi dwoma samorządami toczy się spór o rozszerzenie granic administracyjnych, to w tym przypadku działają ramię w ramię. - *Jestem po rozmowach z burmistrz Beatą Siedlecką. Opracowujemy wspólne stanowisko i w tym tygodniu wskażemy linie, na jakich mają jeździć autobusy ryckiego PKS-u na terenie naszych gmin* - oznajmia Zbigniew Chlaściak, wójt gminy Stężyca. Wylicza, że do szkół średnich w Rykach i Dęblinie z jego gminy dojeżdża 77 uczniów. - *To głównie pod nich chcemy dostosować rozkład jazdy* - dodaje.

Inaczej sytuacja przedstawia się w gminie Nowodwór. Tu 2 i 3 stycznia autobusy były wstrzymane. Natomiast od 7 stycznia wróciły trzy poranne kursy i trzy popołudniowe. - *Autobusy muszą jeździć, ponieważ gmina musi zapewnić uczniom dojazd do szkół* - mówi wójt Ryszard Piotrowski. Co z pozostałymi pasażerami? - *Po feriach będziemy szukać najlepszego rozwiązania oraz tras dla innych kursów* - dodaje. Jak wynika z kalkulacji przedstawionej przez rycką spółkę za transport po terenie gminy, PKS chce w tym roku od Nowodworu ponad 80 tys. zł. Na początku sprawa wisiała na włosku ze względu na zbyt wysokie koszty dla gminy. - *Ostatecznie radni zaakceptowali propozycje przewoźnika* - kwituje Piotrowski.

UŁĘŻ ZOSTAŁ Z DWOMA KURSAMI

W gminie Ułęż sytuacja też nie wygląda najlepiej. Spółka PKS Ryki wstrzymała od nowego roku połączenia, do których nie otrzymuje dopłat w żądanej wysokości. Zostały tylko dwa kursy, aby zapewnić dojazd uczniom do szkół średnich. Jeden poranny z Lenda Ruskiego przez wszystkie miejscowości gminy do Ryk oraz jeden powrotny kurs popołudniowy.

- *Od września dopłacaliśmy ryckiemu PKS-owi z budżetu gminy do każdego kilometra 12 groszy* - wyjaśnia Barbara Pawlak, wójt Ułęża. - *Natomiast już po zatwierdzeniu naszego planu finansowego na bieżący rok, PKS przedstawił nam propozycję kwoty 1,12 zł dopłaty do każdego kilometra. Dla budżetu gminy wydanie kolejnych 100 tys. to za dużo* - dodaje. Obecne dwa połączenia mają kosztować 24 tys. zł. - *Niestety ludzie mają pretensje do gminy, że nie ma autobusów, ponieważ PKS informuje, że to wójt nie chce za nie zapłacić* - tłumaczy. Przekonuje, że chce jak najszybciej rozwiązać ten problem. - *Pracujemy nad rozwiązaniem, bo nie chcemy zostawiać ludzi bez możliwości dojazdu np. do Ryk* - zapewnia.

FERIE BEZ KURSÓW

Na czas ferii PKS wstrzymał wszystkie kursy w gminach Nowodwór i Ułęż. - *Ludzie są zbulwersowani. A przecież dopłacamy do kursów szkolnych, do kwoty poprzetargowej, po 12 gr do kilometra za to, że są to też połączenia publiczne* - mówi Barbara Pawlak.

- *My realizujemy swoje zadania w 100 proc.* - przekonuje Ryszard Nowak. - *Namawialiśmy i w dalszym ciągu namawiamy gminy do tego, aby nasze pojazdy kursowały w ferie czy w wakacje. Jeśli gminy nie zdecydują się dopłacać do tych kursów, to nie będziemy ich realizować* - kwituje.

KŁOCZEW I RYKI BEZ PROBLEMU

Problem ominął gminy Kłoczew oraz Ryki. Tu porozumienia zostały podpisane. - *Chociaż osobiście uważam, że zgodnie z ustawą o samorządzie transport publiczny między gminami należy do zadań powiatu* - mówi Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew. - *Zatem to powiat powinien organizować transport, albo uczestniczyć w kosztach tego transportu z proporcjonalnym podziałem kosztów na gminy* - dodaje. Jak zaznacza, jego samorząd nie mógł dopuścić do sytuacji, że uczniowie nie będą mieli czym dojechać do szkół średnich. - *Tym bardziej, że na początku tego roku szkolnego doszło do tragicznego wypadku z udziałem czwórki uczniów* - kwituje. Ostatecznie Kłoczew zapłaci ryckiemu przewoźnikowi 68 tys. zł.

Tomasz Mikusek

Był PKS Puławy, jest PKS Ryki

Do 2016 roku transportem publicznym na terenie powiatu ryckiego zajmował się PKS Puławy. Firma ogłosiła upadłość. Gmina Ryki podjęła decyzję o powołaniu własnej spółki PKS Ryki. Od syndyka masy upadłościowej po PKS Puławy zakupiła nieruchomość przy ulicy Warszawskiej (dworzec, zajezdnia) oraz część taboru. Od połowy 2016 roku trwają starania, aby PKS rozszerzał swoją funkcjonalność. Trwa modernizacja dworca i wymiana starego taboru.

Personalne roszady w bibliotece

Przez ostatnie lata kierowała biblioteką w Dęblinie. Dagmara Jarosz została dyrektorem Powiatowej Biblioteki Publicznej w Rykach

Po tym, jak z końcem ubiegłego roku ze stanowiska zrezygnował Wojciech Niedziółka, od stycznia, po raz pierwszy w historii powiatowej biblioteki, władzę objęła kobieta.

KOSMETYCZNE ZMIANY

Choć Dagmara Jarosz dopiero poznaje obowiązki na nowym stanowisku, już wiadomo, że zmiany organizacyjne nie będą duże. - *Mój poprzednik pozostawił bibliotekę w bardzo dobrym stanie. Będę ten kierunek kontynuowała* - zaznacza Jarosz.

Dagmara Jarosz objęła funkcję dyrektora biblioteki powiatowej w Rykach od stycznia. Zastąpiła na tym stanowisku Wojciecha Niedziółkę

Ale nie znaczy to, że pewne nowości i usprawnienia nie zostaną wprowadzone. W sprawie konkretów nowa dyrektor jest dość tajemnicza. - *Główny nacisk położę na współpracę z różnymi podmiotami. Na to, by utrzymywać regionalizm, a może nawet uczynić z niego „mekkę" na arenie powiatu. Podejmę też wszystkie zadania, jakie należą do biblioteki, czyli gromadzenie, opracowywanie, wypożyczanie księgozbioru* - wylicza.

Oprócz tego nowa szefowa planuje postawić na dobre relacje międzyludzkie. - *Będę bazowała na współpracy i porozumieniu. Chciałabym być też otwarta na ludzi chcących porozmawiać, czy otrzymać wsparcie. Stworzę bibliotekę otwartą dla każdego* - oznajmia nowa dyrektor.

POCZĄTKI W KOLEJNICTWIE

Zanim jednak przyjdzie czas na wdrażanie pomysłów, trzeba przebrnąć przez formalności. - *Mamy początek roku i wiele spraw do załatwienia. Za chwilę odbędzie się kontrola z RODO. Muszę też dotrzeć do dokumentów i ułożyć je według własnego systemu. Jestem w połowie tej pracy* - wyznaje dyrektor PBP. Gdyby tego było mało dochodzą inne wyzwania. - *Mam zamiar zmienić system informatyczny i oprogramowanie. A z tego powodu przez styczeń zostaną wstrzymane wypożyczenia książek. Możliwe będą tylko zwroty* - tłumaczy.

Zapał, z jakim nowa dyrektor zabrała się za prowadzenie biblioteki nie może dziwić. Pani Dagmara ma bowiem do tego zadania odpowiednie przygotowanie. Może się pochwalić tytułem doktora nauk społecznych KUL. Przez ostatnie 3 lata, tuż po ukończeniu studiów podyplomowych w Łodzi, pełniła funkcję dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Dęblinie. A swoją przygodę z księgarstwem zaczęła dwadzieścia kilka lat temu, pracując w bibliotece w Domu Kultury Kolejarza w Dęblinie.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 2a5.2 2020

2019 WEDŁUG DZIENNIKARZY TWOJEGO GŁOSU

Początek roku, to czas na podsumowanie najważniejszych wydarzeń dla lokalnej społeczności, jakie miały miejsce w ciągu ostatnich 12 miesięcy. Oto nasza „piątka"

» ZBIGNIEW JOŃCZYK

Szpital znów w Rykach

Na ten moment mieszkańcy powiatu ryckiego czekali prawie rok. Pod koniec października 2018 roku ostatni pacjenci zostali ewakuowani z Ryk do innych szpitali. Drzwi szpitala przy ul. Żytniej zostały zamknięte. Po przegranych wyborach przez PSL, na czele powiatu stanął Dariusz Szczygielski z PiS. Obiecał, że szpital w Rykach będzie znów działał. Słowa dotrzymał. W październiku powiatowa lecznica przyjęła pierwszych pacjentów. Fakt, że na początek został uruchomiony tylko oddział wewnętrzny, ale jak mówi powiedzenie „lepszy wróbel w garści niż gołąb na dachu". Doceniają to mieszkańcy, którzy w rozmowach podkreślają, jak ważne jest funkcjonowanie dla nich szpitala tu, na miejscu, nawet w „okrojonym" wydaniu.

I jeszcze jedno. Wokół szpitala jakimś cudem pojawiły się nowe asfaltowe alejki, równe chodniki i zielona trawa na skwerach, oświetlenie. Nikt nie musi już omijać kałuż i błota, choć przez 8 lat poprzedni starosta tłumaczył, że się nie da tego zrobić, bo potrzeba na to pieniędzy liczonych w milionach. Dało się za kilkaset tysięcy złotych.

» MICHAŁ GAWRYOŁEK

Straciliśmy posła?

Przed wyborami zastanawialiśmy się, czy nasz powiat będzie miał reprezentanta na Wiejskiej. Oczywiście największe szanse mieli przedstawiciele partii rządzącej. Wystartowało dwóch lokalnych kandydatów, głosy się rozbiły, posłem nie został żaden. Panuje przekonanie, że mając „własnego" posła, może on wiele „załatwić" dla naszego terenu. Osobiście nie zgadzam się z tą tezą. Uważam, że parlamentarzysta powinien stanowić dobre, zrozumiałe i proste prawo oraz dbać o interes naszego kraju, a nie cokolwiek „załatwiać". Październikowe wybory parlamentarne, mimo że nie mają większego lokalnego odniesienia, uznaję za ważne wydarzenie w mijającym roku. Przede wszystkim dlatego, że dzięki 11 posłom Konfederacji zmieniła się debata publiczna. W programach publicystycznych od kilku miesięcy możemy usłyszeć przedstawicieli ideowej prawicy. A o czym mówią? Chociażby o sprawach gospodarczych, które są ważne także dla mieszkańców naszego powiatu - jaki będzie efekt zwiększania podatków, ustawowego podnoszenia płac czy coraz szerszej polityki socjalnej. W sferze obyczajowej nie tolerują „poprawności politycznej" opowiadając się po stronie wartości tradycyjnych. W tym kontekście nie uważam, że straciliśmy posła. Może właśnie zyskaliśmy, bo jeden z konfederatów pochodzi z nieodległych Puław.

» TOMASZ KĘPKA

Kierowcy omijają już Ryki

Z punktu widzenia lokalnych potrzeb i ambicji rządu ważną inwestycją minionego roku z pewnością była budowa obwodnicy Ryk. Jej otwarcie zakończyło długi okres wyczekiwań i początkowo mglistych zapowiedzi. Obwodnica Ryk miała być gotowa już ładnych kilka lat temu. Nowy szlak poprawi komunikację miasta nie tylko z Warszawą i Lublinem, ale stanie się również częścią większej całości, czyli Via Carpatia. Zastanawiać mogą tylko perspektywy przyszłości Ryk. Jak na razie korzystną zmianą jest cisza i znacznie zmniejszony ruch na „starej" siedemnastce. Jeszcze w dniu oddania obwodnicy centrum Ryk było zakorkowane. Do południa. Później wszystko się zmieniło. Co jednak z polityką rozwoju? Obwodnica to szansa, czy zagrożenie? Przykład dobrego wykorzystania takiej arterii przynosi Garwolin. Teraz pora na Ryki. Pierwsze zapowiedzi inwestycji rozwojowych już są. Oby tak dalej.

» MAGDALENA GRZELAK

Kolej wraca do łask

W listopadzie został wznowiony ruch na trasie Dęblin - Lublin. Zmieniły się stacje i przystanki. Efekty widać m.in. w Dęblinie. Powstały windy ułatwiające poruszanie się starszym i niepełnosprawnym. Modernizacja odcinka na linii nr 7 z Lublina do Warszawy to kluczowy projekt, dzięki któremu ma zostać skrócony czas podróży do stolicy do 1,5 godziny.

Harmonogram prac posypał się, gdy włoska firma „Astaldi" popadła w problemy finansowe i opuściła plac budowy. Stanęła na rok. Dopiero wiosną zeszłego roku PKP PLK wpuściło na budowę nowych wykonawców. Cała inwestycja ma kosztować blisko 3,5 mld zł. Odcinek zyskuje nowy blask. Ale nie chodzi tylko o wygląd, ale i wygodę podróżowania. Wielu mieszkańców naszego powiatu każdego dnia korzysta z usług PKP, jeżdżąc m.in. do pracy, szkoły czy ośrodków zdrowia. Kolej wraca do łask i kto wie, czy za jakiś czas nie zastąpi naszych samochodów?

» TOMASZ MIKUSEK

Nowy kościół w Dęblinie

Po 13 latach budowy parafia Chrystusa Miłosiernego przeżywała konsekrację nowej świątyni. Kościół został wzniesiony dzięki wysiłkowi parafian i śp. ks. Jana Romaniuka oraz obecnego Andrzeja Kani. Nowa świątynia, która jest co niedzielę wypełniona po brzegi jest ewenementem na skalę europejską. Kiedy w zachodnich „postępowych" krajach zamyka się kościoły z powodu cięć budżetowych oraz braku wiernych, w naszym powiecie sytuacja ma się zupełnie na odwrót.

Jak podaje Katolicka Agencja Informacyjna, od 2000 roku w Niemczech zlikwidowano 540 świątyń katolickich. 160 zostało rozebranych, a ponad 140 sprzedano. Część jest wynajmowana. W Holandii natomiast zamykane są średnio 2 kościoły tygodniowo. To świątynie protestanckie i katolickie. Większość, podobnie jak w Niemczech i Francji, zmieniono w księgarnie, restauracje, mieszkania, dyskoteki czy hale sportowe. Inne oddano do użytku muzułmanom. Co ciekawe, jak podaje portal fronda.pl, w miejsce francuskich świątyń często powstają meczety.

MA 71 LAT I PRZYGOTOWUJE SIĘ DO MISTRZOSTW ŚWIATA

Po tym, jak dęblinianin zdobył Puchar Polski w klasycznym wyciskaniu sztangi, chce dać z siebie wszystko na kolejnych zawodach. - Sport siłowy to dla mnie sposób na życie - mówi Jan Cenkiel

Mistrzostwa Świata Weteranów odbędą się wiosną w Czechach. - *Będę ćwiczył 5 dni w tygodniu w swoim „królestwie”* - mówi pan Jan zapraszając do siłowni, która mieści się w piwnicy. Na sporej powierzchni stoją profesjonalne sprzęty do ćwiczeń. Są sztangi i hantle. Pan Jan z uśmiechem na twarzy opowiada o swojej pasji pokazując, jak wygląda codzienny trening. - *Każdego dnia muszę ćwiczyć bardzo intensywnie co najmniej przez godzinę* - oznajmia. Widać, że nasz rozmówca uwielbia wysiłek fizyczny, a gdy sięga po sztangę ma błysk w oku. - *Nie umiem bez tego żyć. Jak nie poćwiczę, czegoś mi brakuje. Sport siłowy to dla mnie sposób na życie* - dodaje. Do swojej siłowni często zaprasza kolegów „po fachu” i wprowadza w tajniki podnoszenia ciężarów. Częstymi bywalcami są: Adam Słowiński, Arkadiusz Polak i Kamil Starzyński. - *Dla nich drzwi są zawsze otwarte. Wzajemnie się wspieramy* - zaznacza.

WSPÓŁPRACA Z PUDZIANOWSKIM

Pan Jan ćwiczy nie tylko w domu, ale odwiedza lokalne siłownie. - *Jestem w kontakcie z Krystianem Pudzianowskim, który będzie wspierał mnie w przygotowaniach do Mistrzostwach Świata. Jego wiedza jest dla mnie cenna, bo był zawodnikiem w sportach siłowych i dzieli się swoim doświadczeniem* - mówi. Będąc na siłowni wzbudza zainteresowanie, szczególnie wśród młodych. - *Ludzie do mnie podchodzą, robią zdjęcia i pytają o wiek* - dodaje. Cenkiel właśnie skończył 71 lat, ale niejeden mógłby pomarzyć o treningu z takimi obciążeniami i pozazdrościć kondycji.

- *Chciałbym obalić mit, że dobry wygląd kulturysty kończy się z wiekiem. Sport jest dla mnie przygodą. Lubię to co robię i polecam wszystkim aktywność fizyczną* - dodaje. Mimo wieku nadal jest w dobrej formie. - *Nie choruję i szczerze mówiąc nic mnie nie boli* - podkreśla. Pan Jan ma wsparcie całej rodziny, a w szczególności wnuków Szymona i Oliwii oraz żony Maryli.

PIERWSZY ZŁOTY MEDAL

Kulturystyką zaczął interesować się jako młody chłopak. - *Miałem 17 lat, kiedy poznawałem tajniki tej dyscypliny czytając artykuły w czasopiśmie „Sport dla wszystkich”* - wspomina. W tamtym okresie to nie była popularna dyscyplina. - *W Dęblinie zacząłem trenować na poważnie jako pierwszy* - dodaje. Nie było wtedy siłowni, ani klubów sportowych. Rozpoczął na własną rękę. - *Chciałem być sprawny, mieć pięknie wyrzeźbione ciało i dobrze się w nim czuć. Moim idolem stał się kulturysta i aktor Steve Reeves, który wystąpił w filmie „Wojna Trojańska”* - przyznaje.

- *Najtrudniej jest zacząć. Jak człowiek uwierzy w siebie, to dalej się rozkręci* - podkreśla pan Jan. Po roku trenowania wziął udział w Mistrzostwach Polski Juniorów w kulturystce. - *To był mój pierwszy sukces. Znalazłam się w czołówce i to zmotywowało mnie do dalszej pracy* - opowiada. W 1977 roku wystartował w I Mistrzostwach Polski i uzyskał tytuł wicemistrza w kategorii body building. Rok później w tych samych zawodach udało mu się powtórzyć tytuł wicemistrza. Tym razem w kategorii tzw. power lifting, czyli trójbój siłowy.

Do kolejnych zawodów przygotowywał się podczas obozu kondycyjnego dla pilotów w Mrągowie. - *Wykonywałem treningi dwa razy dziennie i byłem w świetnej formie* - mówi. - *W 1979 roku zdobyłem I miejsce podczas Ogólnopolskich Zawodów Kulturystyki w katowickim Spodku. Podczas prezentacji idealnie widać było separacje mięśniowe, które osiągnąłem dzięki ciężkiej pracy. To była ogromna radość* - dodaje. W latach 80. pan Jan pobił też rekord Polski w przysiadzie z obciążeniem 220 kg. Do tego jako jeden z nielicznych w kraju wyciskał 200 kg w pozycji leżącej.

PIĘĆ POSIŁKÓW DZIENNIE

Zwycięstwa dodały mu sił. - *Wciągnąłem się i aktywność stała się moją pasją, której poświęcałem sporo czasu* - wyjaśnia. Przeszkodą nie była też praca zawodowa. Pan Jan był oficerem pilotem i instruktorem na samolotach transportowo - łącznikowych. - *Szkoliłem studentów zagranicznych i naszych podchorążych . Często wracałem z lotów późno w nocy, albo nad ranem. Jeśli nie zaliczyłem w ciągu dnia treningu musiałem to nadrobić, a pora nie grała roli* - wspomina. - *Chciałem dobrze wyglądać przez cały czas i trenowałem ostro, nie tylko przed zawodami* - dodaje. Kulturysta zaznacza, że oprócz ćwiczeń ważne jest też odpowiednie odżywianie. - *Nie stosowałem specjalnych diet, ale żeby być w formie nie objadam się. Jem pięć posiłków dziennie, unikam cukru i soli* - mówi.

CZAS NA PRZERWĘ

Po przejściu na emeryturę przerwał treningi. - *To był okres 25-letniej regeneracji. Był mi potrzebny, żeby dać odpocząć strudzonym mięśniom* - wyznaje. Od trzech lat Jan Cenkiel znów ćwiczy. - *Klasyczny trening kulturystyczny jest bardzo ciężki, więc zacząłem od wyciskania sztangi, ale chciałem za szybko wrócić do formy i złapałem kontuzję barku* - wyjaśnia. To nie był łatwy czas. - *W tym okresie wspierał mnie przyjaciel Janusz Woch. Nie widzieliśmy się od 40 lat, a dawniej startowaliśmy razem w zawodach. To wielokrotny mistrz Polski i wielki autorytet dla mnie* - opowiada. Pan Jan dodaje, że w tym czasie wspierał go również trener. - *Krzysztof Kuchnio z klubu Tur Ryki to wspaniały człowiek, z ogromną wiedzą i doświadczeniem i osiągami na skalę międzynarodową w tej dziedzinie. Motywował, wspierał i zachęcał do działania, kiedy brakowało mi sił i chęci* - dodaje. Za namową trenera pan Jan wystąpił w zawodach o Puchar Polski w wyciskaniu sztangi leżąc. Start okazał się strzałem w dziesiątkę. - *Nie spodziewałem się, ale zwyciężyłem i zdobyłem tytuł Mistrza Polski. Dodatkowo poprawiłem rekord kraju* - opowiada. Tym samym zawodnik zakwalifikował się do udziału w Mistrzostwach Świata Weteranów w Czechach.

Magdalena Grzelak

Rok 1987. Jan Cenkiel (pierwszy od lewej) w najlepszej życiowej formie podczas Międzynarodowych Zawodów Kulturystycznych w Pabianicach obok Mistrz Europy z Czechosłowacji

Rok 2020. Jan Cenkiel jest nadal w świetnej formie mimo, że miał 25-letnią przerwę. - Najtrudniej jest zacząć, ale jak jest progres to chce się działać. Polecam wszystkim, aby żyli aktywnie - mówi

eprasa.pl 285721 - seb

Wstrząsające wieści ze świata medycyny:

Odkryto metodę, dzięki której rekordziści SCHUDLI NAWET 58KG w niecałe 100 DNI!

Już ponad 347 500 osób z całego świata raz na zawsze pozbyło się nadwagi bez efektu jo-jo, odciążyło stawy i poprawiło swoje wyniki badań. Potwierdzona badaniami klinicznymi w 100% naturalna metoda prof. Vincenta Boularda jest skuteczna niemal w każdym przypadku, niezależnie od stadium zaawansowania nadwagi. Nawet osoby skrajnie otyłe w spektakularnym tempie zgubią zbędne kilogramy, odzyskując zdrowie i zgrabną sylwetkę.

Kanadyjski profesor jako pierwszy opracował metodę opartą wyłącznie na specjalnie wyselekcjonowanych substancjach bioaktywnych pochodzenia roślinnego, a przy tym spalającą tkankę tłuszczową aż 8-krotnie szybciej niż inne środki na odchudzanie dostępne na rynku. Metoda bezpiecznie zamienia złogi tłuszczu w czystą energię, przyspiesza metabolizm międzykomórkowy, a także hamuje napady wilczego głodu i chęć podjadania. A to wszystko bez obciążania wątroby, ćwiczeń i wyrzeczeń w postaci drakońskich diet. Odkrycie naukowca otwiera drzwi do zdrowia i wymarzonej sylwetki wszystkim, którzy chcą schudnąć trwale i bez efektu jo-jo.

Spalaj tkankę tłuszczową 24h/7

Skuteczność działania metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, przeprowadzonych przez prof. Boularda i zespół naukowców z Obesity Therapy Center w Montrealu. Grupa ochotników obu płci, w różnym wieku i stopniu zaawansowania problemu, testowała metodę przez 3 tyg. bez zmiany nawyków żywieniowych i wprowadzania aktywności fizycznej. **Wyniki były zaskakujące – po 21 dniach u większości osób zanotowano utratę średnio 17kg, a u niektórych nawet do 24kg. Aż 98,7% z nich zadeklarowało** również ustabilizowanie poziomu cholesterolu we krwi.

Co więcej, osoby, które przed rozpoczęciem kuracji zmagały się z przewlekłym bólem stawów spowodowanym nadmiernym obciążeniem, potwierdziły, że ból z dnia na dzień był mniejszy. **Uczestnicy testów oprócz wyraźnego spadku masy ciała dostrzegli wiele dodatkowych korzyści płynących ze stosowania metody,** m.in.: przypływ energii, polepszenie jakości snu, **wzmocniona odporność,** poprawa stanu cery, włosów i paznokci, **ujędrnienie skóry** w najbardziej strategicznych miejscach (uda, brzuch, pośladki, ramiona), lepsze samopoczucie. Badania wykazały też, że metoda usuwa z organizmu szkodliwe toksyny i uzupełnia niedobory minerałów oraz witamin.

CO SPRAWIA, ŻE CHUDNIEMY?

Prof. Boulard wyjaśnia, na czym polega fenomen skuteczności odkrytej przez niego metody:

W dzisiejszych czasach większość z nas zwyczajnie nie ma czasu na przygotowywanie pełnowartościowych posiłków, przestrzeganie diety i ćwiczenia, a zdrowa żywność czy karnety na siłownię to ogromny wydatek. Postanowiłem opracować w 100% naturalną metodę, dzięki której można schudnąć bez wyrzeczeń, restrykcyjnych diet i dużych nakładów finansowych. **Moja metoda opiera się w 100% na bioaktywnych substancjach roślinnych i nie wymaga zmiany jadłospisu ani łykania suplementów.** Tradycyjne środki odchudzające w formie kapsułek i tabletek nie są w stanie wprowadzić organizmu w tryb intensywnego spalania tkanki tłuszczowej. Trafiając do żołądka wchłaniają się jedynie w 6-8% i nie oddziałują bezpośrednio na zalegające w organizmie złogi tłuszczu.

Właśnie dlatego stworzyłem metodę, która będzie zupełnie inna od dotychczasowych rozwiązań. Wraz z moim zespołem badawczym opracowaliśmy **transdermalny system spalania tłuszczu** w postaci niewielkich plastrów. Dzięki innowacyjnej formie podania, składniki bioaktywne są uwalniane do organizmu przez całą dobę – wystarczy jedynie nakleić plaster na ciało. Substancje błyskawicznie przenikają przez warstwy skóry i uderzają bezpośrednio w komórki tłuszczowe. Nawet największe, nagromadzone latami złogi tłuszczu zostają rozbite i następnie wydalone z organizmu razem z toksynami. Formuła odblokowuje metabolizm na poziomie komórkowym, co sprawia, że nasz organizm spala tłuszcz przez całą dobę, nawet podczas snu.

„Od zawsze byłam pulchna. Próbowałam diet, ćwiczeń, a nawet głodówek... wszystko na nic. Jak tylko schudłam kilka kg, to zaraz przybierałam drugie tyle. Frustrację zajadałam słodkościami i dalej tyłam... Jednak los się do mnie uśmiechnął. Na imprezie firmowej, lekko odurzona winem koleżanka zdradziła mi sekret swojej nienagannej figury – plastry Rapid Slim. Aż zdębiałam! Byłam pewna, że jej ciało to zasługa wieloletnich wyrzeczeń. Musiałam mieć te plastry – poprosiłam koleżankę, aby je dla mnie załatwiła. Zaczęłam stosować i szok! Już po 3 dniach od 1-ego naklejenia udało mi się bez problemu dopiąć spodnie. Waga spadała z dnia na dzień. Po kuracji stałam się pewną siebie, atrakcyjną kobietą, mam mnóstwo energii i książkowe wyniki badań. Można powiedzieć, że zyskałam drugie życie!"

Magda K., 40 lat,
księgowa z Gdańska

schudła łącznie 32 kg

WAŻNE! ***Transdermalny system spalania tłuszczu został opracowany tak, aby jeden plaster zapewniał spalanie tkanki tłuszczowej w obrębie całego ciała. Oznacza to, że niezależnie od tego, gdzie nakleisz plaster, będziesz chudł równomiernie i zyskasz proporcjonalną, smukłą sylwetkę - dokładnie taką, o jakiej marzysz.***

Naklejasz i chudniesz

Użytkownicy, którzy stosują metodę zgodnie przyznają, że odchudzanie nigdy nie było tak proste i wygodne. Jedyne o czym trzeba pamiętać, to codziennie rano nakleić plaster na ciało w dowolnie wybranym miejscu. Sam decydujesz, gdzie: na ramię, brzuch, szyję, czy plecy – po prostu naklej tak, by czuć się komfortowo. Noś go przez cały dzień, a rano wymień na nowy, żeby proces odchudzania mógł przebiegać bez przerwy. **Ty będziesz zajmował się codziennymi czynnościami, a Twój organizm będzie spalał tłuszcz 24h/dobę bez żadnego dodatkowego wysiłku.** Przekonasz się, że po kilku dniach stosowania ubrania staną się luźniejsze, a Ty poczujesz się lżejszy i nabierzesz energii.

Dzięki kuracji Rapid Slim pozbędziesz się zbędnych kilogramów, wymodelujesz sylwetkę i poprawisz swoje wyniki badań. Osoby stosujące plastry schudły średnio 16,5-18kg w ciągu zaledwie 21 dni. **Rekordziści natomiast zrzucili nawet 58kg w 3,5 miesiąca!** Oprócz utraty masy ciała przyspieszysz metabolizm, usuniesz z organizmu szkodliwe toksyny, złogi zalegające w jelitach, a poziom złego cholesterolu LDL obniży się do bezpiecznego poziomu. Efekty kuracji skumulują się na poziomie komórkowym, dzięki czemu trwale pozbędziesz się nadwagi i unikniesz groźnych konsekwencji wynikających z posiadania nadmiaru tkanki tłuszczowej.

W Polsce transdermalny system spalania tłuszczu Rapid Slim jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla **pierwszych 150 osób**, które zadzwonią do **15 stycznia 2020r.** producent przygotował **darmową wycenę** i **specjalną zniżkę -73%.** Oznacza to, że otrzymasz innowacyjne plastry w rekordowo niskiej cenie! Nie zwlekaj i zamów – **decyduje kolejność zgłoszeń.**

81 300 33 12

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl 2a5721a3eb

Stronę redaguje Marlena Kuna,
tel. 519 147 553 , e-mail: marlena@twojglos.pl

Gmina Dęblin

NA REMONT DRÓG CZEKALI 40 LAT

- Mieliśmy problem z przejazdem. Samochód trzeba było zostawiać na sąsiednich ulicach. Żeby tam dojść musiałem zakładać kalosze - mówi Grzegorz Ochota

Mieszkańcy pokazują wyremontowaną ulicę Zyndrama z Maszkowic. - Tu był największy dół i nieustannie stała woda, ale na szczęście nie ma już tego problemu - opowiadają

Osiedle Jagiellońskie. Ulica Modrzewskiego. - *Jezdnia była utwardzona, ale nie było asfaltu. Brodziliśmy w błocie. To był koszmar* - wspomina pan Grzegorz. Problemem był brak odwodnienia. - *Wprawdzie powstały tu studzienki chłonne, ale zapchały się i znów tworzyły się zastoiny* - dodaje. Słowa pana Grzegorza potwierdza jego sąsiadka. - *Mieszkam tu od 1998 roku. Jeszcze do niedawna musiałam przemierzać drogę po błocie i dołach. Starałam się chodzić blisko płotu, aby nie wpaść w kałuże* - opowiada Aneta Piwońska.

Innym kłopotliwym miejscem było skrzyżowanie ulic Królowej Jadwigi i Władysława Jagiełły. - *Po deszczu tworzyła się jedna wielka kałuża i trudno było tędy przejechać, nie mówiąc już o przejściu* - przypomina Leopold Świetliński, zastępca przewodniczącego rady miasta.

KOSTKA, CHODNIKI I ODWODNIENIE

Jest szansa, że problemy mieszkańców niedługo pójdą w niepamięć. Podobnie było na ulicy Zyndrama z Maszkowic. - *Nie mogłem dojechać do domu samochodem, bo były tu wielkie doły i stała w nich woda. Auto zostawiałem kilkanaście metrów od podwórka* - mówi Robert Stachurski. Mieszkańcy cieszą się, że wygląd osiedla zmienił się na lepsze. - *Nie ma porównania z tym co było kiedyś. Jest równo i sucho. Można wyjechać samochodem, jeździć rowerem i chodzić na spacery* - zauważa Grzegorz Ochota - *To dobrze, że samorząd podjął decyzję o modernizacji. To ułatwi nam codzienne życie* - dodaje pan Robert.

Inni czekają jeszcze na remont. Wśród nich jest Iwona Zienkiewicz - Kurdziałek, która ma dom przy ul. Królowej Bony. Ten odcinek będzie poprawiony podczas kolejnego etapu modernizacji. - *Droga jest zniszczona, bo asfalt pojawił się tu w latach 80-tych* - zauważa pani Iwona.

Ze względu na duży zakres prac i ilość ulic (ok. 5 km) inwestycja została podzielona na pięć etapów. Rozpoczęła się w 2016 roku. W trakcie jest trzeci etap. Obejmuje m.in. ułożenie nawierzchni z kostki brukowej wraz z chodnikami i zjazdami, budowę odwodnienia i wykonanie oznakowania. Na tym etapie będą remontowane ulice Królowej Jadwigi (ok. 140 m), Zawiszy Czarnego (ok. 360 m) i Władysława Warneńczyka (ok. 370 m). Koniec inwestycji zaplanowano na połowę czerwca tego roku.

INWESTYCJA ZA 20 MLN ZŁ

Do tej pory udało się wyremontować ul. Frycza Modrzewskiego, Długosza i odcinek Jagiełły. To pierwszy etap inwestycji, który kosztował ok. 5,4 mln zł i był współfinansowany ze środków programu gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej w kwocie ponad 770 tys. zł. W drugim etapie nowy blask zyskały ulice Księcia Witolda, Zyndrama z Maszkowic, odcinek Królowej Jadwigi i Jagiellończyka. Ta inwestycja kosztowała ok. 3 mln zł, z czego dofinansowane z rządowego programu wyniosło ok 1 mln zł. Trzeci etap, który jest obecnie realizowany ma kosztować ok. 3,5 mln zł i jest realizowany ze wsparciem finansowanym z Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości ponad 1,6 mln zł.

W planach na lata 2020 - 2021 jest przebudowa ulic Królewskiej, Zygmunta Starego, Królowej Bony oraz odcinki Jagiełły i Jagiellończyka wraz z odprowadzeniem wody wzdłuż głównej ul. Jagiellońskiej. Ten etap pochłonie największą pulę, bo 7,5 mln zł. - *Miasto ubiega się na ten cel o dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie ponad 3,3 mln zł* - wyjaśnia Beata Siedlecka. - *Biorąc pod uwagę zakres wszystkich robót budowlanych, łączna kwota to ok. 20 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków rządowych w wysokości 6,7 mln* - dodaje burmistrz Dęblina.

Magdalena Grzelak

Za zebrane pieniądze kupią stroje

Na zakończenie artyści i widownia zaśpiewali razem: „Przekażmy sobie znak pokoju"

Teresa Kobusińska z synem Mikołajem i siostrzeńcem Ksawerym. - To wspaniały pomysł. Miło było posłuchać pięknych kolęd - mówi dęblinianka

Podczas charytatywnego koncertu zebrali blisko tysiąc złotych

To był pierwszy Koncert Noworoczny w Szkole Podstawowej nr 3 w Dęblinie. Jego organizatorem była rada rodziców, a pomysłodawczynią Justyna Zając. - Scenariusz napisałam w ciągu jednego wieczoru. Na scenie wystąpiło sporo osób. Przed koncertem wiele razy spotykaliśmy się na próbach - mówi pani Justyna. Przed publicznością zaprezentowali się nauczyciele, rodzice i dzieci. Zaśpiewali kolędy i pastorałki.

Z przebiegu imprezy zadowolony jest dyrektor szkoły. - *Mam nadzieję, że wpisze się na stałe w kalendarz naszych imprez* - mówi Krzysztof Gogacz.

Wydarzenie połączyło wiele środowisk: grono pedagogiczne, rodziców, władze samorządowe i lokalnych przedsiębiorców. Na widowni zasiadło około 100 osób, co przełożyło się na blisko 1. tys. zł ze sprzedaży biletów. Pieniądze w pierwszej kolejności pójdą na stroje dla członków szkolnego chóru. W planach jest też zakup nagłośnienia.

MG

W koncercie wzięli udział

Uczniowie: Małgorzata Czupryńska, Aleksandra Gietka, Antoni Goluch, Karol Grabowski, Agnieszka Grzechnik, Martyna Kęczkowska, Alicja Krawczyk, Natalia Lesisz, Helena Bany, Zuzanna Łysiak, Jakub Oszal, Oliwia Rogosz, Maria Twarowska, Hanna Wojtyś, Amelia Wojciechowska, Bartosz Arażny, Sabina Augostynopolska, Kuba Dominiak, Iga Cuch, Izabela Marchel, Oskar Świątek, Julia Chmal, Patrycja Lewandowska, Agata Bernatek, Julia Tomaszek, Alicja Błachnio, Zofia Mikusek, Zuzanna Twarowska, Wiktoria Domańska, Hanna Seredyn, Wiktoria Gral, Aleksandra Szymańska, Zofia Nasierowska, Julia Gietka, Gabriela Kamer, Katarzyna Grabowska, Marta Sadkowska i Natalia Przychodzień. **Nauczyciele:** dyrektor Krzysztof Gogacz, wicedyrektor Edyta Dąbrowska, Anna Bartoszuk, Justyna Kowalska, Anna Podlaska, Bożena Olszak, Marta Zduniak, Małgorzata Maćkula, Agnieszka Kłos, Agnieszka Długaszek, Jolanta Domańska - Gucwa, Anna Kalbarczyk, Urszula Mańkowska i Justyna Zając. **Rodzice:** Milena Twarowska, Jolanta Janaszek, Justyna Kamer, Anna Grabowska, Renata Cieśla, Urszula Drążyk - Świtaj, Beata Domańska, Honorata Wojtyś, Tomasz Mikusek (zespół Audio), Patryk Mokijewski (zespół Harem), Dariusz Gołąb (grupa Better Life) i Marcin Agacki.

eprasa.pl 2a5721a3eb

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl

Gmina Kłoczew

STECZKOWSKA KOLĘDOWAŁA W KŁOCZEWIE

Koncert charytatywny zgromadził tłumy. Zebrana suma przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów

Mieszkańcy gminy i zaproszeni goście otworzyli serca i portfele. Udało się zebrać rekordową kwotę 25.439,96 złotych. Pieniądze zostaną przekazane na leczenie Wiktorii Pieniak. 18-letnia mieszkanka gminy Kłoczew od kilku miesięcy jest w śpiączce po wypadku samochodowym. Pieniądze są potrzebne na kosztowną rehabilitację.

Gwiazdą wieczoru była Magda Steczkowska. Zaśpiewała najpiękniejsze polskie kolędy

SZCZYTNY CEL

Gwiazdą wieczoru była Magda Steczkowska. Zaśpiewała najpiękniejsze polskie kolędy. Wokalistka w trakcie występu podkreśliła szlachetny cel, który przyświecał wydarzeniu. - *Sama również uwielbiam nieść innym pomoc* - podkreśla artystka. Wokalistka dołożyła swoją cegiełkę w postaci płyty, którą sama zlicytowała na rzecz Wiktorii.

Wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem osób w różnym wieku. - *Przyszedłem z małżonką. Uważamy, że koncert był świetny, a przede wszystkim miał szczytny cel. Miło, że ludzie potrafili się zjednoczyć. Bardzo podobał nam się program koncertu. Był urozmaicony i każdy mógł znaleźć coś dla siebie* - mówi Leszek Walasek z Przykwy.

STECZKOWSKA &STEFANOWSKI

Artystka przekazując swoją płytę na licytację zagwarantowała zwycięzcy możliwość wybrania osoby, która wraz z nią zaśpiewa dowolną kolędę. Licytację wygrali państwo Dudkowie z Kłoczewa, przekazując do puszki 800 złotych, a ich wybór był oczywisty. Już po chwili wójt Zenon Stefanowski zachęcony brawami pojawił się na scenie, gdzie wraz z wokalistką, jej akompaniatorem i zwycięzcami licytacji wykonał kolędę „Przybieżeli do Betlejem". - *Sam występ u boku pani Magdy był miłym doświadczeniem. Nie odczuwałem stresu, ponieważ atmosfera w jakiej prowadziła koncert była bardzo przyjazna. Był to jednak pierwszy raz, gdy dostąpiłem takiego zaszczytu* - przyznaje włodarz.

OGROMNE ZAANGAŻOWANIE

Każdy występ poprzedzały licytacje, w których można było wygrać m.in. voucher na lot samolotem, jednodniowy pobyt w SPA, vouchery na catering dla 10 osób lub romantyczną kolację. Jedną z ciekawszych była ta, w której wójt Stefanowski za 950 złotych wylicytował tort bezowy. Ważył ponad 5 kg. Co ciekawe, nie zabrał go do domu, ale od razu podzielił się nim z uczestnikami koncertu.

W koncert zaangażowany był ogromny sztab osób. Oprócz lokalnych artystów występujących na scenie nieocenioną pomoc zaoferowały też panie z Kół Gospodyń Wiejskich i stowarzyszeń działających na terenie gminy Kłoczew, które rzygotowały kiermasz ciast i potraw oraz wolontariuszki, które aktywnie kwestowały przez cały koncert.

Karolina Warowna

Wśród wykonawców można było usłyszeć scholę pod przewodnictwem ks. Rafała Przezdziaka oraz zespół „Kłoczewiacy"

Koncert cieszył się zainteresowaniem osób w różnym wieku

Podziękowania

Serdecznie dziękujemy za pomoc w organizacji charytatywnego Koncertu Noworocznego 2020. Księżom, dyrektorowi i pracownikom GOK, dyrektorowi i pracownikom Szkoły Podstawowej w Kłoczewie, pracownikom Urzędu Gminy, właścicielom Sali Bankietowej „Marzenie" w Kłoczewie oraz wszystkim darczyńcom, którzy ofiarowali przedmioty i vouchery do licytacji. Jesteśmy wdzięczni wszystkim lokalnym zespołom, które wystąpiły na naszej scenie, paniom z Kół Gospodyń Wiejskich i stowarzyszeń z terenu całej gminy, jak również wolontariuszkom zbierającym datki do puszek.

Organizatorzy

eprasa.pl 2a5721a3eb

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Nowodwór

W TYM ROKU WYDATKI MAJĄ BYĆ WIĘKSZE O 1,5 MLN ZŁ

Większy budżet nie oznacza większych inwestycji. Pieniądze trzeba przesunąć na utrzymanie szkół

Część wydatków inwestycyjnych pochłoną modernizacje dróg. - *Wraz z powiatem będziemy remontować drogę w Jakubówce. Nasza gmina dołoży 183 tys. zł* - mówi wójt Ryszard Piotrowski. Oprócz tego 146 tys. zł pójdzie na drogę w Ryczy. Dodatkowo zmodernizowane zostaną nawierzchnie w Grabowie Szlacheckim oraz Trzciankach. Tegoroczny budżet jest o blisko 1,5 mln większy od poprzedniego. Planowane przychody to 20,1 mln zł. Deficyt ma wynieść blisko 430 tys. zł.

INWESTYCJE - 1,65 MLN ZŁ

Pochłoną 8 proc. wszystkich wydatków. Najważniejsze z nich to termomodernizacja szkół w Nowodworze i Grabowie Szlacheckim (728 tys. zł zł), modernizacja drogi w Jakubówce (183 tys. zł) oraz trasy Nowodwór-Zielony Kąt (300 tys. zł). Te dwie inwestycje mają być realizowane przy współpracy z powiatem. Ponadto zostaną wyremontowane drogi w Ryczy (146 tys. zł), Trzciankach (67,6 tys. zł) i Grabowie Szlacheckim (80 tys. zł). Oprócz modernizacji dróg gmina zmodernizuje m.in. hydrofornię w Nowodworze za 40 tys. zł.

OŚWIATA - 7 MLN ZŁ

Gmina musi dołożyć w tym roku do oświaty 3,3 mln zł z własnego budżetu. - *To skutek podwyżek dla nauczycieli oraz mniejsza liczba dzieci w szkołach, a co za tym idzie, mniejsza subwencja rządowa* - mówi Ryszard Piotrowski. Utrzymanie szkół podstawowych będzie kosztować 5,8 mln zł. Samo wynagrodzenie pracowników, składki społeczne i dodatkowe roczne wynagrodzenia pochłoną ponad 4 mln zł. Utrzymanie oddziałów przedszkolnych wraz z pracownikami to koszt 735 tys. zł. Koszty dowozu uczniów do szkół zaplanowano na poziomie 100 tys. zł.

ADMINISTRACJA - 1,97 MLN ZŁ

Tylko na wynagrodzenia osobowe pracowników urzędu gmina wyda w tym roku 1,1 mln zł. Natomiast na dodatkowe wynagrodzenia roczne i składki społecznie pójdzie 290 tys. zł. Kwota, jaką przeznaczono na utrzymanie rady gminy, to 119 tys. zł w tym na diety 110 tys. zł. Pozostałą część pochłoną inne wydatki, składki i opłaty.

BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE I PRZECIWPOŻAROWE - 402 TYS. ZŁ

Na utrzymanie Ochotniczych Straży Pożarnych zostanie wydane 342 tys. zł. To głównie zakup materiałów i wyposażenia dla poszczególnych jednostek (149 tys. zł), planowane remonty (100 tys. zł) czy wynagrodzenia za wyjazdy do akcji (26 tys. zł). Pozostałe wydatki, to różne opłaty i składki, wyjazdy na szkolenia, zakup energii czy paliwa.

GOSPODARKA KOMUNALNA - 661 TYS. ZŁ

Gospodarka odpadami komunalnymi pochłonie 260 tys. zł Oświetlenie drogowe to koszt 212 tys. zł. W tej kwocie znajduje się m.in. zakup energii - 130 tys. zł oraz konserwacja urządzeń. Warto wspomnieć, że w Lendzie Wielkim oraz Nowodworze zostanie rozbudowane oświetlenie uliczne za łączną kwotę 21,3 tys. zł.

POMOC SPOŁECZNA - 7,76 MLN ZŁ

W pomoc społeczną wliczają się m.in. wszelkie świadczenia społeczne w tym program Rodzina 500 + (4,3 mln zł), a także świadczenia rodzinne, wypłaty z funduszu alimentacyjnego oraz różnego rodzaju składki (2,65 mln zł).

FUNDUSZ SOŁECKI - 317 TYS. ZŁ

Z funduszu sołeckiego zostanie zrealizowanych kilka mniejszych inwestycji. To m.in. budowa przystanków autobusowych w Zawitale (7 tys. zł) czy ogrodzenia siłowni w Trzciankach (7,8 tys. zł). Pieniądze z funduszu zostały przeznaczone także na drogi lokalne. Na remonty czekają drogi w Grabowie Ryckim (24,3 tys. zł), Przestrzeni (13 tys. zł), Wrzosówce (15,2 tys. zł) oraz Grabowcach Górnych (14,1 tys. zł). To właśnie z funduszu sołeckiego dofinansowane zostaną inwestycje w Ryczy i Nowodworze.

Tomasz Mikusek

Planowane dochody
2020 r. - 20,1 mln zł
2019 r. - 18,7 mln zł

Planowane wydatki
2020 r. - 20,6 mln zł
2019 r. - 18,7 mln zł

16 wykonawców na nowodworskiej scenie

Przedsięwzięcie było okazją nie tylko do wspólnego spędzenia czasu z rodziną, ale również pokazania młodym ludziom wartości, jakimi są polskie kolędy

Na widowni zasiadło co najmniej cztery pokolenia mieszkańców z różnych stron gminy Nowodwór oraz goście przyjezdni

Szkoła Podstawowa w Nowodworze już po raz czwarty zorganizowała koncert kolęd. W tym roku był on zwieńczeniem Orszaku Trzech Króli, który pierwszy raz przeszedł ulicami miejscowości. - *Kiedy w listopadzie przy kawie zrodziła się myśl, żeby zorganizować Orszak nie wierzyliśmy, że to się uda. Jednak dzięki determinacji i przychylności wielu osób udało się* - mówi Małgorzata Gągała, dyrektor szkoły i zapowiada, że za rok Orszak odbędzie się z jeszcze większym rozmachem.

Na nowodworskiej scenie zaprezentowało się 16 wykonawców. Były zespoły, duety i soliści. Największy aplauz publiczności otrzymał Franek Pietrzak. Najmłodszy artysta koncertu, który na akordeonie zagrał kolędę „Pójdźmy wszyscy do stajenki".

- *Organizując ten koncert chcieliśmy zachęcić wszystkich do wspólnego śpiewania. Chcemy podtrzymywać dobrą polską tradycję i uwrażliwić na piękno i wymowę polskich kolęd* - mówi Justyna Mazurek, która wspólnie z Agnieszka Wąsik poprowadziła spotkanie. Na widowni zasiadło co najmniej cztery pokolenia mieszkańców z różnych stron gminy Nowodwór oraz goście przyjezdni. - *Dziękujemy wszystkim wykonawcom za uświetnienie tego kulturalnego wydarzenia. Bardzo dziękujemy publiczności za liczne przybycie i mamy nadzieję, że spędzili miło świąteczne popołudnie, a przeżycia, których dostarczyliśmy na długo pozostaną w pamięci* - mówi pani Agnieszka.

Swoimi głosami pochwalili się ze sceny samorządowcy gminy Nowodwór na czele z wójtem Ryszardem Piotrowskim

Wykonawców i publiczność chwali ksiądz proboszcz. - *Dobrze, że ten pomysł się zrodził i został zrealizowany. To pokazuje, jak wiele jest w nas życzliwości, miłości, serdeczności nie mówiąc już o talentach i o odwadze* - podkreśla ks. Antoni Przybysz.

Przedsięwzięcie było okazją nie tylko do wspólnego spędzenia czasu z rodziną, ale również pokazania młodym ludziom wartości, jakimi są polskie kolędy.

Zbigniew Jończyk

Wystąpili na scenie

Grupa Rekonstrukcji Historycznych z Borek, Paulina Orzoł, Samorządowcy gminy Nowodwór, KGW Grabów Rycki, Helena Cybula i Marysia Pietrzak, Schola „Laudato si", Franio Pietrzak, Zespół „Rodziny Zaprzyjaźnione", Klub Seniora „Druga Młodość", Amelia Mazurek, Babeczki z Zawitały, Zespół „Nauczyciele", Kamila Kulis, Zespół Rodzinny, Amelia Niebrzydowska, Towarzystwo Przyjaciół Nowodworu

Egzemplarz bezpłatny 721a3eb

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Gmina Ryki

5 GŁOSÓW ZDECYDOWAŁO O ABSOLUTORIUM DLA ZARZĄDU OSP RYKI

Za udzieleniem absolutorium za działalność zarządu w 2019 roku zagłosowało 29 członków ryckiej OSP. Przeciw było 24, a 7 osób wstrzymało się od głosu

Prezes Jan Osiak nie miał powodów do radości. Absolutorium dla kierowanego przez niego zarządu przeszło tylko pięcioma głosami. To może źle wróżyć przed przyszłorocznymi wyborami w OSP. Sam zastanawia się, czy w ogóle będzie jeszcze kandydował

Członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Rykach spotkali się na corocznym walnym zebraniu sprawozdawczym. Tym razem miało ono burzliwy przebieg

Za udzieleniem absolutorium za działalność zarządu w 2019 roku zagłosowało 29 członków ryckiej OSP. Przeciw było 24, a 7 osób wstrzymało się od głosu. Przy liczeniu pojawiły się wątpliwości, bo w sumie dało to 60 głosów, a na liście obecności było 73 nazwiska. - *Pozostałe osoby w ogóle nie wzięły udziału w głosowaniu* - tłumaczy druh Adam Kamela, który liczył głosy.

PREZES: BĘDĘ PRÓBOWAŁ TO NAPRAWIĆ

Wynikiem głosowania zdziwiony jest prezes OSP Ryki. - *Pierwszy raz był taki wynik. Staram się być prezesem wszystkich, choć widzę, że zrobiły się dwa obozy. Będę próbował to naprawić, a jak to wyjdzie...* - mówi Jan Osiak. Ma na to rok. Tyle zostało do wyborów nowego zarządu. - *Jeszcze nie wiem, czy będę kandydował. Raczej nie, ale zobaczymy* - podkreśla wieloletni prezes OSP Ryki.

Początek zebrania nie zapowiadał większych emocji. Prezes powitał wszystkich przybyłych, a naczelnik Janusz Szyszko przedstawił sprawozdanie z działalności ryckich ochotników w 2019 roku. Wynika z niego, że w ubiegłym roku odnotowano 42 wyjazdy do różnych zdarzeń, w tym 15 do pożarów.

Chlubą jednostki jest działająca przy OSP orkiestra dęta, którą, mimo trudności, udało się niedawno reaktywować. Obecnie liczy 32 członków, w tym 10 uczniów. Orkiestra uświetnia występami wiele uroczystości i imprez w ciągu roku, a w sobotę zagrała koncert podczas walnego zebrania.

SŁABO Z FREKWENCJĄ

Druhowie oprócz udziału w akcjach ratunkowych w minionym roku zabezpieczali m.in. biegi uliczne, pokaz sztucznych ogni podczas Dni Ryk, pełnili wartę przy grobie Jezusa w Wielkanoc, zabezpieczali pogrzeby księży: Krzysztofa Czyrki i Stanisława Burzca. W 2019 roku drużyna seniorów zajęła III miejsce w gminnych zwodach sportowo-pożarniczych. - *Nasi strażacy podwyższali swoje kwalifikacje na kursach OSP i ratownictwa technicznego* - oznajmia naczelnik Szyszko.

Ale według części druhów szkoleń jest za mało. - *Śmieszne jest dla mnie, że dopiero prawie po roku od otrzymania nowego wozu strażackiego zorganizowano pierwszy wyjazd szkoleniowy tym samochodem, żeby pokazać „młodym", co gdzie jest. To jest bardzo niepoważne* - twierdzi Mariusz Ochota.

Druh Michał Dąbrowski wytknął zbyt dużą rozrzutność pieniędzy na imprezowanie. Pod koniec zebrania złożył rezygnację z funkcji skarbnika

Zarzuty odpiera naczelnik jednostki. Skarży się, że druhowie nie chcą po prostu przychodzić na zbiórki szkoleniowe, które odbywają się co niedziela od kwietnia do listopada. - *Przeważnie są starsi. Jeżeli młodzi zaczną przychodzić na zbiórki, to będziemy jeździć. Samochód stoi w garażu i nie ma problemu. Możemy robić ćwiczenia, tylko dla kogo?* - rozkłada ręce Janusz Szyszko.

Zdaniem Michała Dąbrowskiego zbiórki są źle organizowane. - *Byłem parę razy i stwierdziłem, że to nie ma sensu. Jest zrzutka, impreza. Ok, ale jeżeli chodzi o szkolenia, nie dzieje się nic. Nie ma żadnego planu szkoleń* - mówi Dąbrowski, który do soboty pełnił w zarządzie OSP funkcję skarbnika. W sobotę zrezygnował z niej. - *Jak rozpoczynałem działalność w straży, to myślałem, że celem OSP jest pomoc ludziom. Wydaje mi się, że dla dwóch najważniejszych osób, które nadają ton działania, czyli naczelnika i prezesa, to jest rzecz niezrozumiała* - tłumaczy Dąbrowski.

„PRZEJEDLIŚMY 22,5 TYS. ZŁ"

Gorąca dyskusja z tematu szkoleń przeniosła się na temat wydatków straży. - *Mamy potężne dochody. Inne jednostki mogą nam tylko zazdrościć. Powinniśmy świecić przykładem. Mieć wyszkolonych i wyposażonych ludzi na najwyższym poziomie* - mówi były skarbnik. Zarzuca przeznaczanie zbyt małych środków własnych (10,5 tys. zł) na zakup sprzętu dla straży. -*W tym samym czasie ponad 22,5 tys. zł własnych środków przejedliśmy. Wydaliśmy na jedzenie i na picie* - oznajmia Michał Dąbrowski. Wytłumaczenie jest takie, że w ub.r. OSP huczniej niż zwykle obchodziła Dzień Strażaka, połączony z uroczystym przekazaniem samochodu dla jednostki.

Głos zabrał również przewodniczący komisji rewizyjnej Adam Kamela, który powiedział, że nikt wcześniej nie sprzeciwiał się organizacji imprezy oraz nie składał wniosku o skontrolowanie zasadności wydatków. - *Wszystkie faktury rozlicza biuro rachunkowe. Wszystko odbyło się zgodnie z prawem* - podkreśla Kamela.

Komisja rewizyjna rekomendowała udzielenie absolutorium dla zarządu.

Zbigniew Jończyk

Finanse 2019

Dochody 92,2 tys. zł
52 tys. zł - działalność statutowa
17,5 tys. - darowizny i zbiórki
10 tys. zł - dotacje z Komendy Głównej PSP
6,7 tys. zł - firmy ubezpieczeniowe
5,3 tys. zł - dotacje z KSRG
640 zł - składki członkowskie

Wydatki 78,2 tys. zł
43,9 tys. zł - sprzęt i umundurowanie
22,5 tys. zł - koszt imprez
5,6 tys. zł - koszty administracyjne
4,4 tys. zł - inwestycje i remonty
220 zł - składka na rzecz oddziału gminnego
1,7 tys. zł - pozostałe

Plany na przyszłość

Jednostka Ryki ma na swoim wyposażeniu dwa samochody. Średni „Man" z 2018 r. i lekki „Lublin II" z 1999 roku. - Będziemy starać się o zakup nowego lekkiego samochodu - zapowiada naczelnik. Potrzeba na to ponad 120 tys. zł. To nie jedyne plany na najbliższy czas. Wśród nich jest zakup łodzi ratunkowej czy remont garażu.

W 1911 ROKU powstała Ochotnicza Straż Pożarna w Rykach

Liczby OSP Ryki w 2019

- 69 członków
- 12 członków ubyło
- 22 członków przybyło
- 32 członków orkiestry dętej
- 42 wyjazdy do akcji
- 12 posiedzeń zarządu
- 30 zbiórek szkoleniowych

Jednostka OSP	Data	Godzina
Leopoldów	18 stycznia	18:00
Niwa Babicka	24 stycznia	18:00
Rososz	25 stycznia	17:00
Bazanów	26 stycznia	16:00
Bobrowniki	1 lutego	18:00
Budki Kruków	8 lutego	17:00
Zalesie	9 lutego	16:00
Ownia	15 lutego	18:00
Oszczywilk	16 lutego	17:00
Nowa Dąbia	22 lutego	15:00
Lasocin	22 lutego	17:00
Swaty	23 lutego	15:00
Sierskowola	28 lutego	18:00
Chrustne	29 lutego	18:00
Sędowice	7 marca	18:00

Egzemplarz 2a5b2240b34

Stronę redaguje Marlena Kuna
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl

Gmina Stężyca

STRAŻACY Z PAWŁOWIC MAJĄ NOWY WÓZ BOJOWY

W blasku rac mieszkańcy powitali samochód ratowniczo-gaśniczy KAMAZ. Kosztował 785 tys. zł

Nowy samochód umożliwi druhom profesjonalne podejście do akcji z najnowszym sprzętem pożarniczym.
Kamazem do akcji wyjedzie sześć osób: czterech ratowników, kierowca i dowódca. Wóz ma blisko 300-konny silnik i napęd na cztery koła. Dzięki temu ratownicy będą mogli dotrzeć do trudnych miejsc. Zbiornik mieści 3,5 tys. litrów wody. Drugi - na środek pianotwórczy - ma pojemność 350 litrów. Autopompa działa z wydajnością 1600 litrów na minutę.

Nowy samochód umożliwi druhom profesjonalne podejście do akcji z najnowszym sprzętem pożarniczym

WCZEŚNIEJ MIELIŚMY „STARA 266".

- Wóz był z lat 80-tych i nie nadawał się już do udziału w wielu akcjach. W wielu miejscach pojawiała się również rdza - opowiada Dariusz Szczygieł, prezes OSP Pawłowice. Była konieczność wymiany auta, ponieważ w wielu sytuacjach strażacy mogli napotkać bardzo duże utrudnienia i niebezpieczeństwa, które mogły pojawić się biorąc pod uwagę stan techniczny wcześniejszego samochodu. - Nowym Kamazem, który jest samochodem typowo terenowym damy radę dotrzeć w naprawdę trudne miejsca - zaznacza prezes. W ciągu roku druhowie z Pawłowic biorą udział w 30- 35 akcjach. Wiele z nich to pożary w trudnych miejscach w lesie czy akcje na terenach podmokłych. Star nie zdawał w nich już egzaminu. Część sprzętu ratowniczego, który był w odpowiednim stanie druhowie przenieśli do nowego samochodu.
Pod koniec ubiegłego roku podobny wóz strażacki trafił do OSP Brzeziny. Obie jednostki z gminy Stężyca mogą w tym roku spokojniej brać udział w akcjach ratunkowych, w których i narażają swoje życie i zdrowie ratując innych. Dzięki nowym pojazdom ich służba będzie z bezpieczniejsza i efektywniejsza.

Krystian Filipek

7 stycznia wieczorem w blasku rac mieszkańcy Pawłowic powitali samochód ratowniczo-gaśniczy KAMAZ

Kamaz wyposażony jest w nowy sprzęt, ale trafiło do niego również część sprzętu ze starego samochodu. Na zdjęciu Marcin Lechniak i Kuba Ochnik

Samochód kosztował 785 tys. zł.

- 330 tys. zł - Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej 175 tys. zł - Gmina Stężyca
- 130 tys. zł - Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy / MSWiA
- 100 tys. zł - Środki ubezpieczeniowe
- 50 tys. zł- środki OSP Pawłowice

Tak gmina Stężyca wyda pieniądze w tym roku

Radni przyjęli budżet na 2020 rok. Dochody szacowane są na 23,6 mln zł, wydatki 22,7 mln zł. na inwestycje zaplanowano 156,3 tys. zł zł. To niecały 1% wszystkich wydatków

W głosowaniu nad budżetem wzięło udział 12 radnych. Za uchwaleniem było 10 osób (Cieśla Maria, Ćwik Dariusz, Grzęda Milena, Kozłowski Robert, Kurzep Szymon, Micek Andrzej, Pietrzak Jakub, Sadurek Magdalena, Tobjasz Antoni, Wójcik Małgorzata) Przeciwko uchwale był Sobiechowski Henryk natomiast Jasiński Henryk wstrzymał się od głosu.

INWESTYCJE
Największą część środków przeznaczonych na inwestycje zajmie adaptacja pomieszczeń w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Stężycy. Na potrzeby przedszkola trafi 80 000 zł. To ponad połowa wszystkich środków, które gmina przeznacza na inwestycje. Reszta zostanie wydana na modernizacje ulicy Cichej w Stężycy i budowę dróg asfaltowych w miejscowościach Prażmów i Brzeźce.

ADMINISTRACJA
Kwota zaplanowana w tym dziale to 1 789 542 zł z czego największą część pochłonie utrzymanie Urzędu Gminy 1 576 139 zł, natomiast Rady Gminy 81 000zł. Reszta to środki na promocję gminy, składki, diety Sołtysów i inne wydatki.

OŚWIATA
Wydatki pochłoną 9 591 000 zł z czego na Szkoły Podstawowe przeznaczone jest 7 247 000 zł, oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych 329 500 zł, Przedszkola 1 346 400 zł. Poza tym część pieniędzy zostanie przeznaczona m.in. na dowożenie uczniów 225 100 zł, dokształcanie i doskonalenie nauczycieli 22 100 zł. Stołówki szkolne i przedszkolne otrzymają 237 000 zł.

POMOC SPOŁECZNA
937 842 zł. Pokrycie największej części w tym dziale zajmuje 628 050 zł. Są to środki samorządowe które gmina planuje przeznaczyć na: odpłatność za pobyt mieszkańców DPS -173 000 zł, zadania z zakresu przemocy w rodzinie- 3 400 zł, zasiłki okresowe, celowe i pomoc w naturze- 32 600 zł, dodatki mieszkaniowe- 9100 zł, dofinansowanie na utrzymanie GOPS 372 250 zł, usługi opiekuńcze- 24 700 zł oraz 13 000 zł na dożywianie.

GOSPODARKA KOMUNALNA

2 187 013 zł Największą część tej kwoty to wydatki na gospodarkę odpadami - 800 000zł. 781 100 zł przejmie Gminny Zakład Usług Komunalnych. 290 180 zł UG planuje przeznaczyć na oświetlenie ulic oraz 210 000 zł za odprowadzane ścieki. Reszta zostanie przeznaczona na drobniejsze opłaty.

FUNDUSZ SOŁECKI
W gminie jest 15 sołectw. Na ten rok przewidziano pulę w wysokości **299 781, 84 zł.** Najwięcej otrzyma Stężyca 41 951 zł oraz Brzeziny, Paprotnia, Stara Rokitnia, Kletnia (ok. 26 000 zł)

Krystian Filipek

Opracował 2asd2+1asd2

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Ułęż

GMINA WYDA PONAD 2 MILIONY NA INWESTYCJE

Modernizacja stacji uzdatniania wody, remont dróg i montaż instalacji wykorzystujących odnawialne źródła energii. To główne plany na ten rok

Budżet na 2020 rok zakłada dochody w wysokości 15,7 mln zł i o 71 tys. zł niższe wydatki.

- *Staram się wykorzystać wszelkie możliwości i szanse, aby nasza lokalna społeczność najmniejszej gminy w powiecie mogła się rozwijać. Najważniejszą dziedziną, przez którą widać ten rozwój są inwestycje* - mówi wójt Barbara Pawlak. Dodaje, że w gminie Ułęż możliwości są ograniczone. - *Trzeba wziąć pod uwagę uwarunkowania. Największym utrudnieniem w realizacji budżetu są niskie wpływy z podatków lokalnych i opłat* - dodaje. Zaznacza, że w 2020 roku dochody z tego tytułu wyniosą zaledwie 1,2 mln zł. - *Stanowi to niewielki procent w całym budżecie* - zauważa Pawlak. Przyznaje, że w gminie ubywa też mieszkańców. Obecnie jest zameldowanych 3,2 tys. osób, z czego mieszka ok. 2 tys. To z kolei przekłada się na subwencje i inne dotacje do budżetu.

WODOCIĄG I REMONT DRÓG

Przy niskich dochodach gminy jedyną szansą jest korzystanie ze środków zewnętrznych. Dużą planowaną inwestycją jest rozbudowa stacji wodociągowej w Ułężu i Sarnach.- *To sprawa priorytetowa, aby wszyscy mieli dostęp do wody* - mówi wójt Pawlak. Na ten cel gmina zapisała w budżecie 235 tys. zł. Część pieniędzy ma pochodzić z pożyczki zaciągniętej z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. - *Pierwszą transzę w kwocie ponad 100 tys. zł zapłacimy w 2021 roku, a pozostałą część w 2022 roku. Przy czym będziemy starać się o umorzenie drugiej raty* - mówi Zofia Wstawska, skarbnik gminy. W planach na ten rok jest również remont dróg. Chodzi o dwie drogi w Sobieszynie. Jedna z nich ma być dofinansowana ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Na tę inwestycję zapisano 675 tys. zł.

TERMOMDERNIZACJA, OZE I ŁAZIENKI

Wśród inwestycji jest także montaż instalacji solarnych i fotowoltaicznych wykorzystujących odnawialne źródła energii. Na „solary" jest chętnych 64 osoby, a na fotowoltaikę 135. Kwota, którą samorząd przeznaczył na ten cel to 342,4 tys. zł.
W budżecie została zaplanowana też termomodernizacja internatu w Sobieszynie. Najpierw trzeba wymienić instalację grzewczą i hydrauliczną z piecami i założyć instalację fotowoltaiczną. - *Wydajemy sporo pieniędzy na ogrzewanie obiektu, który nie jest w całości użytkowany. Dlatego chcemy go zmodernizować i obniżyć tym samym koszty utrzymania* - wyjaśnia wójt. Projekt ma pochłonąć 840 tys. zł przy wsparciu z funduszy UE. Po remoncie samorząd planuje stworzyć tu klub seniora lub dom dziennego pobytu dla osób starszych. Budżet przewiduje też remonty w szkole. Chodzi o generalną przebudowę łazienek w ZSO w Sobieszynie.

TYMCZASOWY DŁUG

Gmina przez ostatnie lata nie zaciągała kredytów i w obecnym roku też nie było tego w planach. Jednak musi odnotować dług w wieloletniej prognozie finansowej w kwocie 718,9 tys. zł. - *Jest to tzw. przesunięcie zobowiązania z poprzedniego roku, które dotyczy projektu inwestycyjnego związanego z budową targowiska* - informuje Wstawska. - *Obiekt został oddany do użytku, ale nie został rozliczony finansowo* - dodaje. Samorząd miał otrzymać na ten cel dotację z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie blisko 1 mln. - *Z naszej strony wszystkie dokumenty rozliczeniowe zostały przygotowane i przesłane do UM, ale niestety tam nie zostały sprawdzone przez natłok pracy. Co za tym idzie, nie otrzymaliśmy jeszcze dofinansowania, a za pracę trzeba było zapłacić* - wyjaśnia skarbnik. W związku z tym gmina musiała „pożyczyć" część pieniędzy z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Magdalena Grzelak

BARBARA PAWLAK
WÓJT GMINY UŁĘŻ

- Staram się wykorzystać wszelkie możliwości i szanse, aby nasza lokalna społeczność najmniejszej gminy w powiecie mogła się rozwijać. Najważniejszą dziedziną, przez którą widać ten rozwój są inwestycje

Wystaw śmieci

16 stycznia będą odbierane śmieci od mieszkańców Lenda Ruskiego, Podlodowa, Podlodówki oraz Sobieszyna. Pojemniki i odpady zbierane w sposób selektywny należy wystawić do godz. 7:00.

Będą walczyć z alkoholizmem

Samorząd przeznaczył w budżecie 44 tys. zł na rozwiązywanie problemów alkoholowych. Program zawiera m.in. akcje profilaktyczne i edukację na temat szkodliwości picia alkoholu, pomoc terapeutyczną dla uzależnionych i ograniczenie dostępu do alkoholu.

Zaproszenie dla seniorów

Wójt i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu zapraszają seniorów na spotkanie opłatkowe, które odbędzie się 15 stycznia w ZSO w Sobieszynie. Początek godz. 14:00.

Bal karnawałowy

25 stycznia (sobota) w świetlicy wiejskiej w Białkach Górnych zaplanowano bal karnawałowy dla dzieci. Początek o godz. 15:00. Obowiązują zapisy pod numerem tel.: 786 905 823. Wstęp - 20 zł.

Program ferii zimowych

Gminna Biblioteka Publiczna w Ułężu przygotowała na czas przerwy zimowej atrakcje dla dzieci i młodzieży.

- 15.01. (śr.), 13:00-15:00 - Pogadanka nt. „Ptaki naszych lasów" i wykonanie karmnika dla ptaków
- 16.01. (czw.), 13:00 - Rozgrywki planszowe
- 17.01. (pt.), 13:00 - Starodawna potrawa dnia - psiocha
- 20.01. (pon.), 13:00 - Rozgrywki w tenisa stołowego
- 21.01. (wt.), 13:00 - Projektowanie i tworzenie masek karnawałowych
- 22.01. (śr.), 13:00 - Potrawa dnia i tajemnice starego kufra
- 23.01. (czw.), 15:00-20:00 - Zabawa choinkowa z DJ
- 24.01. (pt.), 13:00 - Potrawa dnia - ziemniaczane inspiracje

Spotkania będą miały miejsce w budynku GOK w Ułężu.

Szopki, które cieszą nasze oczy

Co prawda okres Bożego Narodzenia zakończył się w ostatnią niedzielę (Niedziela Chrztu Pańskiego), jednak ozdoby świąteczne, w tym choinki, czy szopki, mogą cieszyć nasze oczy aż do 2 lutego. W gminie Ułęż szczególnymi miejscami, gdzie możemy je podziwiać są kościoły w Sobieszynie i Żabiance. Niektórzy w swoim zwyczaju mają coroczne odwiedzanie szopek w różnych miejscach. Wykonanie takiej szopki nie jest prostą rzeczą. - *To ciężka praca wymagająca skoordynowanego działania wielu osób* - mówi jedna z parafianek z Sobieszyna.

KS

KS

Szopka w kościele w Sobieszynie

KS

Szopka w kościele w Żabiance

eprasa.pl 2a5 2020

ROZPOCZĘLI ODLICZANIE DO MATURY

Maturzyści I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach bawili się na studniówce

„Matura” to słowo, które każdego dnia słychać w szkole co najmniej kilka razy. Jednak tego wieczoru najważniejsza była zabawa. Elegancko ubrani, w blasku świateł, w wirze tańca uczniowie trzecich klas zapomnieli o tym, co ich czeka za 100 dni.

Klasy maturalne zaprezentowały się przed publicznością tańcząc poloneza. Pierwsza była III a. Wychowawczyniami 31-osobowej grupy są Barbara Ławruszko i Angelika Kłos. Tradycyjnie taniec rozpoczął dyrektor Mariusz Grzelak, prowadząc w pierwszej parze. Uczniowie zatańczyli do poloneza króla Władysława Jagiełły.

Do poloneza z serialu „Czas Honoru” zatańczyli uczniowie III b i III c. Wychowawczynią klasy „b” jest Ewa Łukasiak, a klasy „c” Danuta Miszczak.

Dyrektor szkoły podziękował rodzicom za przygotowanie studniówki. - *Możecie być dumni ze swoich pociech* - powiedział Mariusz Grzelak. Przytaczając słowa patronki szkoły Marii Skłodowskiej-Curie: „Niczego w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć”, życzył uczniom odwagi w zdobywaniu wiedzy, ciekawości poznawania i dociekliwości.

Z krótkim przemówieniem wystąpił także starosta Dariusz Szczygielski oraz Anetta Okoń, przewodnicząca rady rodziców.

Uczniowie podziękowali swoim wychowawczyniom wręczając im bukiety kwiatów. - *Zawdzięczamy Wam naprawdę wiele. Byłyście tu dla nas i nigdy nie odmówiłyście nam pomocy. W każdej chwili mogliśmy na was liczyć* - mówiła w imieniu trzecioklasistów Kinga Janiszek.

Po części oficjalnej dyrektor Mariusz Grzelak wspólnie z małżonką rozpoczęli studniówkowe tańce od walca. Zabawa w „Gościńcu pod lasem” trwała do białego rana.

MG

Klasa III a

Klasa III c

Klasa III b

Klasy maturalne zaprezentowały się „w polonezie”. Uczniowie zatańczyli do poloneza króla Władysława Jagiełły oraz z serialu „Czas Honoru”

Dyrektor szkoły Mariusz Grzelak wspólnie z małżonką Małgorzatą rozpoczęli studniówkową zabawę od walca

Czerwona podwiązka założona na lewą nogę, podobnie jak czerwona bielizna, powinna przynieść szczęście na maturze

Wychowawczynie tegorocznych maturzystów: Ewa Łukasiak, Angelika Kłos, Danuta Miszczak i Barbara Ławruszko

Elegancko ubrani, w blasku świateł, w wirze tańca uczniowie trzecich klas zapomnieli o tym, co ich czeka za 100 dni

MAJĄ ZA SOBĄ NAJWAŻNIEJSZY BAL W ŻYCIU

Na ten wyjątkowy w życiu wieczór uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Marii Dąbrowskiej w Dęblinie czekali kilka lat

W sobotę sala bankietowa „Wisełka" w Stężycy tętniła życiem. A to za sprawą balu dwóch klas Technikum, które miały tam studniówkę. Na początek klasy zaprezentowały poloneza. Układy taneczne młodzi ćwiczyli pod okiem Roberta Pataja, Hanny Warownej i Dariusza Piwońskiego. Wnętrze lokalu zgrywało się z pięknymi kreacjami pań i eleganckimi garniturami panów, którzy z uśmiechem na twarzach szli w tanecznym korowodzie. Po tańcu przyszedł czas na przemówienia.- *Jesteście mi szczególnie bliscy, bo na co dzień spotykałam się z waszą przychylnością i uczniowskim uśmiechem. Pomagaliście i włączaliście się w różne przedsięwzięcia* - mówiła Mariola Sulima, dyrektor ZSZ nr 2. - *Dzisiejszy wieczór to zamknięcie beztroskich lat. Rozpoczyna się nowy okres, w którym życzę wam spełnienia marzeń i osiągnięcia zamierzonych celów* - dodała. Zgromadzonych gości przywitali Patrycja Rudzka z IV TEO i Mikołaj Majchrzak IV TGH.

Bal maturalny przechodzi do historii. Jego uczestnicy z pewnością zapamiętają tę noc do końca życia. Młodzi zaczęli odliczanie do matury. Ale na studniówce zapomnieli o nauce. Oddali się zabawie. Już niebawem opuszczą też szkolne mury. - *To wspaniali, młodzi ludzie, z którymi nawiązałam dobre relacje. Jestem odpowiedzialna za promocję szkoły, a oni mi zawsze w tym pomagali* - mówi wychowawczyni IV TEO Aleksandra Wiśniewska. - *Brali udział w dniach otwartych i nauczyli się odpowiedzialności i doskonale wiedzieli co mają robić i często wyprzedzali moje myśli. Żal, że odchodzą. Będę za nim tęsknić, bo traktuję ich jak dzieci* - dodaje. W podobnym tonie wypowiada się Bartłomiej Barański, wychowawca IV TGH.

Magdalena Grzelak

Klasa IV TGH z wychowawcą Bartłomiejem Barańskim

Małgorzata Bogusz, Lidia Sępka i Zuzanna Świderska z wychowawczynią Aleksandrą Wiśniewską (druga od lewej)

Klasa IV TEO z wychowawczynią Aleksandrą Wiśniewską

Dominika Wojtachnio z partnerem Sławomirem Kłyskiem oraz Katarzyna Grylak z Marcinem Lechniakiem. - Będzie nam brakować koleżanek i kolegów ze szkoły oraz naszego wspaniałego wychowawcy pana Bartłomieja, który nigdy nie tworzył barier jako nauczyciel. Jest przyjazny młodym ludziom i ma do nas dobre podejście - mówią uczennice z IVTGH

Patrycja Czerska i Damian Jeżo. - Przygotowania do studniówki nie trwały długo. Szybko kupiłem garnitur i koszulę. Nie zastanawiałem się nad tym zbyt długo, wiem, że większy problem miały dziewczyny - mówi Damian

Weronika Wawer i Radosław Niebrzydowski bawili się doskonale. - Tego dnia chciałam wyglądać dobrze, dlatego kupiłam idealną sukienkę, zrobiłam piękną fryzurę, makijaż i paznokcie - mówi Weronika z IV TGH

eprasa.pl 2a372zaseb

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

DZIECI WYGŁOSIŁY KAZANIE O NARODZINACH JEZUSA

- Oddałem wam głos i wiem, że nie zrobiłbym tego tak pięknie jak wy. Z tym, że moje kazania trwają trochę krócej - mówił ksiądz proboszcz parafii Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny Dariusz Cabaj

Na początku dzieci wcieliły się w rolę członków rodziny. Rodziców zagrali: Kinga Połowska i Jakub Jurkowski, dziadków:Emilia Czaplicka i Oskar Młyński oraz dzieci Krzysztof Pieklik i ichał Grzelak i Olga Oleszczuk. W role psa i kota wcielili się: Zuzanna Capała i Szymon Zaremba. Rodzina wspólnie ubierali choinkę, przygotowywali wieczerzę Wigilijną, słuchali Ewangelii i dzielili się opłatkiem

W Bobrownikach w uroczystość Trzech Króli, Słowo Boże wygłosili uczniowie klas I - III szkoły podstawowej pod kierunkiem nauczycielek Małgorzaty Nojek i Sylwii Rusek. Zaprezentowały przedstawienie opowiadające o radosnym wydarzeniu - narodzinach Jezusa Chrystusa. Część artystyczna, w której wystąpiła wielopokoleniowa rodzina, była przeplatana śpiewaniem kolęd i pastorałek. Rodzina wspólnie przygotowywała się do Świąt Bożego Narodzenia. Wszystko zaczęło się od ubrania choinki. Potem przygotowali potrawy wigilijne, wysłuchali Ewangelii wg św. Łukasza i podzielili się opłatkiem. Po kolacji wszyscy udali się na Pasterkę do kościoła, by tam wspólnie z pasterzami, Trzema Królami i zwierzętami przywitać nowo narodzone dziecię.

- *Przygotowywaliśmy się około 3 tygodni. Dzieci chodzą do różnych klas, więc trzeba było zebrać wszystkich w jednym czasie na próbach. Był też występ w szkole i w świetlicy w Sędowicach. Nasi mali artyści bardzo się zaangażowali w powierzone role* - mówi pani Małgorzata. - *Wiele pracy włożyli też w przygotowania rodzice, którzy kompletowali stroje i wspólnie z pociechami uczyli się tekstów, za co bardzo dziękujemy* - dodaje.

W rolach głównych Maryi i Józefa zagrali: Karolina Kawiak i Kacper Połowski

Zadowolenia z występu nie kryją również mali artyści. - *Cieszę się, że wystąpiłem w roli Taty. To była bardzo ważna rola i chciałbym wziąć udział w kolejnym przedstawieniu* - mówi Jakub Jurkowski. Kinga Połowska zagrała Mamę. - *Trochę się stresowałam, bo oglądało nas wiele osób, ale to była fajna przygoda* - zaznacza. W podobnym tonie wypowiada się Szymon Zaremba, który w przestawieniu był psem. - *Miałem do nauczenia się niewiele tekstu, więc nie musiałem długo się uczyć. Musiałem chodzić na „czterech", więc trochę zmarzły mi dłonie* - mówi.

mg

KALENDARZ LITURGICZNY

17 stycznia, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO, OPATA

20 stycznia, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. FABIANA, PAPIEŻA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. SEBASTIANA, MĘCZENNIKA

21 stycznia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. AGNIESZKI, DZIEWICY I MĘCZENNICY

Praktyki religijne Polaków

Instytut Statystki Kościoła Katolickiego opublikował dane za 2018 r. W niedzielnej Mszy św. uczestniczyło 38,2% zobowiązanych katolików (w 2017 r - 38,3%), a 17,3% przystępowało do Komunii św. (w 2017 r. -17%).

W Polsce jest 10356 parafii, w których posługuje 20,5 tys. księży. Łącznie kapłanów jest prawie 25 tys. , a do święceń w diecezjach w 2018 r. przygotowywało się 2,2 tys. alumnów.

W 2018 r. sakrament chrztu udzielono ponad 386 tys. osobom. Do I Komunii św. przystąpiło ponad 400 tys. osób. Sakrament bierzmowania przyjęło prawie 300 tys. osób, a małżeństwa został udzielony 133 tys. parom.

Artyści z Białorusi zaśpiewali polskie kolędy

Zespół „Witam" koncertował w kościele p.w. V Piusa Papieża w Dęblinie

Artyści przywieźli tradycyjny, swojski chleb, aby podzielić się nim z mieszkańcami. Po każdej z niedzielnych mszy świętych parafianie mogli wysłuchać pięknych kolęd i pastorałek i tym samym powrócić do atmosfery minionych Świąt Bożego Narodzenia. Utwory wykonały solistyki Nadzieja Brońska i Marina Towarnicka. Artystki zaśpiewały m.in. „Nie było miejsca dla Ciebie", „Mędrcy świata monarchowie" i „Cichą noc".

Publiczność z radością słuchała pieśni i przyłączała się do śpiewania. Zespół co roku koncertuje w Polsce.

Przed parafianami wystąpił zespół „Witam" z Białorusi w składzie: Nadzieja Brońska, Marina Towarnicka i Witaly Oleszkiewicz, a pod koniec dołączyła do nich Kamila Błaszańska, artystka polskiego pochodzenia z Austrii

Parafianie licznie zgromadzili się na koncercie i ze łzami wzruszenia słuchali pięknych kolęd i pastorałek

W naszym powiecie jego uczestnicy pojawili się już po raz drugi. W listopadzie zaśpiewali w Stężycy podczas wydarzenia „Polsko Moja". - *Kochamy Polskę, waszą życzliwość i otwartość oraz to, że podczas występów nie boicie się okazywać emocji. Na twarzach widnieje uśmiech, a czasem łzy wzruszenia i to jest dla nas cenne* - mówi pani Nadzieja. - *Czujemy się tu jak w domu i dziękujemy wspaniałemu księdzu proboszczowi Zbigniewowi Danilukowi za zaproszenie i serdeczne przyjęcie* - dodaje pani Marina.

Pod koniec koncertu do pań dołączyła Kamila Błaszańska z Austrii. - *Po raz pierwszy śpiewałam w kościele i jestem pozytywnie zaskoczona, że było tak wiele osób* - mówi. Panie poznały się w Opolu na III Polonijnym Festiwalu Polskiej Piosenki, gdzie występowali Polacy ze wszystkich stron świata. - *Polubiłyśmy się i Kamilę zaprosiłyśmy również do Białorusi. Razem byłyśmy też we Wrocławiu. Z pewnością wrócimy do Dęblina. Potrzebujemy tylko wsparcia i możliwości* - zaznacza Marina Towarnicka.

MG

Egzemplarz bezpłatny

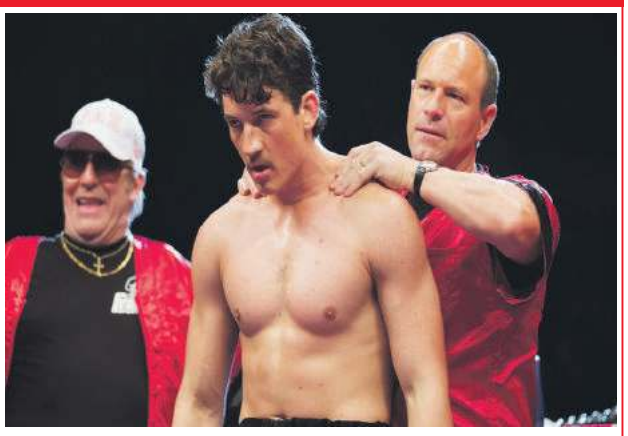
10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 17.01. - 23.01.2020

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TV 4 20:00

Opłacone krwią



Vinny Pazienza (Miles Teller) jest ambitnym pięściarzem, który wspina się po kolejnych szczeblach sportowej kariery. Jego trener Kevin Rooney (Aaron Eckhart) stara się zachęcić chłopaka do jeszcze cięższej pracy. Przynosi to pożądane efekty. Pazienza nabiera wiatru w żagle. Niestety dochodzi do tragedii. Młody bokser doznaje poważnych obrażeń w wypadku samochodowym. Ma złamany kręgosłup w odcinku szyjnym i nie wiadomo, czy będzie mógł kiedykolwiek chodzić. Vinny Pazienza nie traci jednak wiary i robi wszystko, żeby wrócić na ring. Oparty na faktach, biograficzny dramat sportowy, który przybliża widzom sylwetkę mistrza boksu Vinny'ego Pazienzy. W 1991 roku pięściarz przeżył groźny wypadek samochodowy. Niezwykła siła woli i miłość do sportu sprawiły, że po 13 miesiącach od tragedii mężczyzna wrócił na ring. W postać pełnego determinacji boksera wciela się kapitalnie Miles Teller, charyzmatyczny młody aktor, znany z oscarowego filmu „Whiplash". Wyraziste role tworzą również: Aaron Eckhart, laureatka Złotego Globu Katey Sagal, Ciarán Hinds oraz Ted Levine. Reżyserem tego świetnie zrealizowanego, energetycznego obrazu jest dwukrotnie nominowany do Nagrody Independent Spirit Ben Younger („Ryzyko", „Serce nie sługa").

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:00

Chory z urojenia

Uwielbiana przez widzów, wiecznie aktualna klasyczna komedia Moliera! Francuski mistrz gatunku obśmiewa w niej ludzką głupotę, zacofanie, obłudę i podłość. Reżyser Giovanni Pampiglione zamyka tekst w efektownej i rzadko dziś spotykanej formie komedii dell'arte. Spektakl jest zabawnym studium psychologicznym hipochondryka, który zatruwa życie całej rodzinie, a sobie szkodzi najbardziej. Argan jest przekonany, że cierpi na najgroźniejsze schorzenia. Ślepo wierzy lekarzom, którzy zgodnie z modą i stanem wiedzy medycznej na wszelkie przypadłości ordynują pacjentom to samo. Czując się słabym i chorowitym, Argan pragnie wejść w powinowactwo z lekarzem, dlatego planuje wydać starszą córkę Anielę za medyka, pana Tomasza Biegunkę, do czego gorliwie go namawiają opiekujący się nim doktorzy. W roli tytułowej wystąpił jeden z najpopularniejszych polskich aktorów, Andrzej Grabowski. W pozostałych rolach: Lidia Bogaczówna, Natalia Strzelecka, Tadeusz Kwinta, Feliks SzajnertSpektakl został zarejestrowany w Teatrze im. J. Słowackiego w Krakowie.

FILM SF WTOREK POLSAT 20:10

Terminator: Genisys

Rok 2029. John Connor (Jason Clarke) stoi na czele rebeliantów, którzy walczą z zagrażającymi ludzkości cyborgami – musi się zmierzyć zarówno z wrogami z przeszłości, jak też z przyszłości. Mężczyzna wysyła zaufanego porucznika Kyle'a Reese'a (Jai Courtney) do roku 1984, aby ten uratował jego matkę Sarah Connor (Emilia Clarke) przed śmiercią. Niespodziewany zwrot zdarzeń sprawia, że Kyle i Sarah jednoczą swoje siły z Terminatorem (Arnold Schwarzenegger)... Piąty film z serii opowiadającej o przygodach kultowego Terminatora. Obraz porywa wartką akcją, doskonałymi efektami specjalnymi i brawurowo zrealizowanym scenami walk i pościgów. W postać tytułowego bohatera ponownie wcielił się niezrównany Arnold Schwarzenegger. Obok niego występują również Jason Clarke („Wróg numer jeden", „Ewolucja planety małp"), znana z serialu HBO „Gra o tron" Emilia Clarke oraz Jai Courtney („Szklana pułapka 5", „Niezgodna"). Reżyseruje laureat nagrody Emmy Alan Taylor (serial „Rodzina Soprano", „Thor: Mroczny świat").

FILM SF SOBOTA TVN 22:00

Władcy umysłów

Młody polityk David Norris (Matt Damon) startuje w wyborach do senatu. W wieczór wyborczy poznaje tancerkę Elise Sellas (Emily Blunt). Kilka dni później znów spotyka ją w autobusie. Zauroczona dziewczyna daje mu numer telefonu. Wydaje się, że to początek romansu. Pojawia się jednak tajemniczy mężczyzna, który radzi młodemu politykowi, by nie spotykał się z Elise.

DRAMAT WOJENNY WTOREK TVN 7 22:05

Źródło nadziei

Rok 1919. Cztery lata po zakończeniu bitwy o Gallipoli, jednej z najkrwawszych bitew I wojny światowej, australijski farmer Joshua Connor (Russell Crowe) przybywa do Turcji. Chce odszukać ciała poległych w bitwie synów. Kraj, w którym się znalazł zaskakuje go odmiennością. Z pomocą przychodzi mu piękna Turczynka (Olga Kurylenko) oraz turecki oficer Hasan (Yilmaz Erdogan).

PIĄTEK 17 Stycznia

TVP 1 (DVB-T)

7.05 Elif (646) **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (317) **9.15** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.45** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (88) **11.05** Ojciec Mateusz (256) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Kostaryka. Ostoja dzikiej przyrody **14.00** Elif (647)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (90) – serial obyczajowy Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3592)
18.30 Korona królów – taka historia… – reportaż
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja!
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Blondynka (95)
21.35 Archiwista (2)
Henryk rozmawia z Tomaszem o sprawie Ireneusza Rułkowskiego, który został skazany za zabicie kobiety podczas imprezy integracyjnej. Sprawa budzi wątpliwości. Zuza i Tomasz postanawiają je wyjaśnić.
22.35 Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona – film USA 2008
♦♦ Reż. Terry Cunningham, wyk. Ivan Sergei, Joanne Kelly, Thure Riefenstein
0.20 SEAL Team. Komando Foki (17) – serial sensacyjny

TVP 2 (DVB-T)

6.40 Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.20** Radio, kamera, akcja! (4) **11.25** Rodzinka.pl (72) **11.55** Barwy szczęścia (2174) **12.30** Koło fortuny**13.05** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (234) – serial obyczajowy Polska **14.15** Czterdziestolatek (2) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (47)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (221)
Ömer znajduje pierścionek na palcu lalki należącej do Asyi. Mert zamierza pojechać z dokumentami do prokuratury.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (178)
19.35 Barwy szczęścia (2174, 2175)
20.40 The Circle. Krąg – thriller
♦♦♦ Emiraty Arabskie/USA 2017
Reż. James Ponsoldt, wyk. Emma Watson, Tom Hanks, Ellar Coltrane
Mae zostaje zatrudniona w dużej firmie. Pochłonięta pracą, początkowo nie dostrzega, że stała się narzędziem w rękach szefa.
22.40 Muzyka na weekend
23.45 Prada albo nic
♦♦ – komedia romantyczna USA/Meksyk 2011
Reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle
1.40 Tylko Ciebie chcę – melodramat Hiszpania 2012
♦♦♦♦

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (348) **13.00** Trudne sprawy (844) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2993) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (930) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (273)
17.00 Gliniarze (203)
18.00 Pierwsza miłość (2994) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.40 Psy 3. W imię zasad – kulisy – reportaż
20.00 Thor: Mroczny świat
♦♦♦ – film przygodowy USA 2013
Reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston
22.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror W. Bryt. 2016
♦♦♦ Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter, Shawn Roberts
Świat znowu znalazł się na krawędzi. Alice wraca do laboratorium, gdzie powstał śmiercionośny wirus. Bezwzględny koncern Umbrella planuje zniszczyć zdziesiątkowaną ludzkość.
0.50 Daredevil – film sensacyjny USA 2003
♦♦♦ Reż. Marc Steven Johnson
3.15 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Esencja i smak", Pszów **7.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny **12.00** Szkoła (372) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (447, 448) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ugotowani – reality show

15.00 Szpital (302)
16.00 Szkoła (373)
17.00 Kuchenne rewolucje: „Grande Azzurro", Warszawa
18.00 Ukryta prawda (739)
Dominika spotyka się z poznanym przez aplikację randkową Tomkiem. Kobieta jest bardzo zazdrosna, więc postanawia sprawdzić jego wierność.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Incepcja – film sensacyjny
♦♦♦♦♦ W. Bryt./USA 2010
Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page
Szczególnego rodzaju złodziej – buszujący w ludzkich umysłach i kradnący ludziom pomysły – teraz musi zrobić coś zupełnie odwrotnego...
23.00 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – film fantasy USA/Niemcy 2013
♦♦♦ Reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Peter Stormare
0.55 Kuba Wojewódzki
1.55 Kuchenne rewolucje
2.55 Uwaga!

TVN 7 (DVB-T)

8.35 Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (144) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (100) – serial obyczajowy Polska **18.55** Kuchenne rewolucje **20.00** ♦♦♦ Wyspa piratów – film przyg. USA/Fr./Wł./Niem. 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis **22.35** ♦♦♦♦ Krucjata Bourne'a – film sensac. USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon **0.55** Druga strona medalu

TVP Kultura (DVB-T)

8.25 Studio Kultura – rozmowy **8.35** Panopticum – film anim. **8.50** ♦♦♦♦ Daleko od okna – dr. Polska 2000 **11.00** Przybłice i kaptury (3, 4) **13.15** Festiwal w Salzburgu **16.25** Studio Kultura – rozmowy **16.40** ♦♦♦ Jej powrót – film Polska 1975 **18.00** W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u **19.05** Teledyski **19.15** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Młodość – komediodr. Fr./Szwajc./W. Bryt. 2015 **22.40** Brian Johnson: Życie w trasie **23.35** Tygodnik kulturalny

TVP Sport (DVB-T)

6.30 (L) Tenis: Turniej WTA **11.00** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **11.25** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – Udinese Calcio **13.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.30** Ring TVP Sport **15.30** Skoki narciarskie: PŚ **17.00** Tenis: Turniej WTA **19.00** Piłka nożna – Puchar Włoch: Parma Calcio – AS Roma **21.05** Gala boksu zawodowego: Andy Ruiz jr – Anthony Joshua: walka w wadze ciężkiej **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: Puchar Włoch **0.55** Piłka nożna

TV 4 (DVB-T)

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (34-36) **12.00** Septagon (59, 60) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (592) **16.00** Sekrety sąsiadów (11, 14, 19-20) **18.00** Septagon (56) **19.00** Policjantki i policjanci (593) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (336, 337) **23.20** ♦♦♦ 12 rund 3 – film akcji USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross **1.00** STOP Drogówka **2.10** Interwencja **2.40** Top 10 lista przebojów

TV Trwam (DVB-T)

12.20 ♦♦♦ Święta za dolara – film 2013 **14.00** „Będę jej głównym patronem" – Andrzej Bobola 1809 r. **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Cud prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (68) **23.00** Obyś był zimny albo gorący

TV Puls (DVB-T)

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (109) **9.00** Rodzinny interes (39) **10.00** Zaklinaczka duchów (101, 102) **12.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (11) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (110) **16.00** Rodzinny interes (39, 40) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (195, 196) **20.00** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Francja 2009, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Kasia Smutniak **21.55** ♦♦♦ John Stratton – film akcji W. Bryt. 2017 **23.50** ♦♦♦ Nędzne psy – thriller USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2a5721a3eb

SOBOTA 18 Stycznia

TVP 1

7.20 Rok w ogrodzie **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦ Szeryf – western USA 1971 **11.35** Wokół mórz: Vancouver – serial dok. **12.00** Polskie ślady – serial dok. **12.40** Życie w górach **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.20** Przyrodnik na tropie

15.00 Sanatorium miłości
15.50 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 142
17.00 Teleexpress
17.10 (L) Skoki narciarskie: PŚ
18.30 Młody Piłsudski (7)
19.30 Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja!
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (146)
21.35 Herkules – film ♦♦♦ przygodowy USA 2014 Reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt
Kasowy film przygodowy z widowiskowymi scenami bitew i świetną kreacją idealnie pasującego do tytułowej roli, mierzącego blisko 2 metry, muskularnego Dwayne'a Johnsona.
23.20 Operacja Sofia ♦♦ – thriller USA 2012 Reż. Isaac Florentine, wyk. Christian Slater, Donald Sutherland, Elika Portnoy
1.00 Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona ♦♦ – film przygodowy USA 2008 Reż. Terry Cunningham

TVP 2

6.20 M jak miłość (1484) **7.15** Pytanie na śniadanie **10.50** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.15** Radio, kamera, akcja! **11.20** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **11.55** Pasjonaci **13.00** „Gwiazdka na plebanii" czyli Marzenia Marcina Dańca – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019: Finał – show
16.20 Rodzinka.pl (271)
16.55 The Wall. Wygraj marzenia – teleturniej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Lepsza połowa (3, 4) – serial komediowy Polska
19.35 Lajk! – magazyn
20.05 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.10 Tylko Ciebie chcę – melo- ♦♦♦♦ dramat Hiszpania 2012 Reż. Fernando González Molina, wyk. Mario Casas, Clara Lago, María Valverde
Uwielbiający ryzyko nieodpowiedzialny buntownik wraca z Londynu do rodzinnej Barcelony. Poznaje dziewczynę, dzięki której odnajduje szczęście. Przypadkowe spotkanie z dawną miłością wszystko zmienia.
0.25 Służby specjalne – film ♦♦♦ sensacyjny Polska 2014 Reż. Patryk Vega
2.25 Boska Florence – komedia ♦♦♦♦ W. Bryt./USA 2016 Reż. Stephen Frears

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.35** Scooby-Doo! Pogromcy wampirów – film animowany USA 2012 **10.15** Ewa gotuje **10.45** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **11.05** ♦♦♦ Faceci w czerni II – film sf USA 2002 **13.00** ♦♦♦♦ Jak rozpętałem II wojnę światową (2) – komedia Polska 1970 **14.35** Cztery wesela – program rozrywkowy

15.45 Kabarety Rybnik 2017: Kabaret Młodych Panów
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna Zła passa Snajpera dalej trwa. Podczas meczu piłkarskiego, na którym planował kogoś poznać, były same zajęte dziewczyny. Treningi nie przyniosły rezultatów.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (78) – serial komediowy
20.05 Smerfy II – film animowany USA/Francja/Kanada/Belgia 2013, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson
Gargamel tworzy stworki podobne do Smerfów. By je ożywić, niezbędne jest wypowiedzenie zaklęcia, które zna tylko Smerfetka. Gargamel porywa ją i wywozi do Paryża. Smerfy muszą ją wybawić z opresji.
22.20 X-Men Geneza: Wolverine – ♦♦♦ film sf W. Bryt./USA 2009 Reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Liev Schreiber, Danny Huston
0.35 MMA: FEN

TVN

7.30 Dzień Dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (3005-3007) – serial obyczajowy **12.25** Top Model – reality show – Jerzy Owsiak i Cleo pomagają uczestnikom w stworzeniu kampanii społecznej. **13.55** ♦♦♦♦ Incepcja – film sensacyjny W. Bryt./USA 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page

17.00 Starsza pani musi fiknąć – reality show
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ziołowa Chata", Brenna – reality show
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Jak w niebie (Just Like ♦♦♦ **Heaven)** – komedia romantyczna USA 2005 Reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue
David pogrąża się w rozpaczy po śmierci żony. Elizabeth to lekarka poświęcająca pracy całe życie. Kiedy po dyżurze wychodzi do domu, ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę. Co łączy tych dwoje? Wspólne mieszkanie. Choć to nie jest takie proste...
22.00 Władcy umysłów ♦♦♦♦ – film sf USA 2011 Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly
0.10 Prosto z Compton – film ♦♦♦♦ biograficzny USA 2015 Reż. F. Gary Gray
3.15 Uwaga!

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **9.55** My Way **10.30** Brzydula (92-95) **12.45** ♦♦ Świąteczne psiaki – komedia Kanada/USA 2009 **14.30** ♦♦♦♦ Miłość jak narkotyk – komedia USA 1997 **16.40** ♦♦♦♦ Boyhood – dramat USA 2014 **20.00** ♦♦♦♦ Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny USA/Niem./Fr./Hiszp. 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon **22.25** ♦♦♦♦♦ Szczęki – thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider **1.00** ♦♦♦ Nauka jazdy – komedia USA/W. Bryt. 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Patricia Clarkson

TV 4

6.00 Pan Peabody i Sherman Show **7.05** Kacze opowieści **8.00** Dzielna Mysz **8.20** Galileo **10.20** Policjantki i policjanci (589-591) **13.20** STOP Drogówka **14.30** ♦♦♦♦ Iluzjonista – dramat miłosny USA/Czechy 2006, reż. Neil Burger, wyk. Edward Norton, Paul Giamatti, Jessica Biel **16.45** ♦♦♦♦ Cuda z nieba – dramat USA 2016 **19.00** Galileo **20.00** Policjantki i policjanci (592, 593) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (338, 339) **0.20** ♦♦ Zabójcza głębia – thriller USA 2003

TVP Kultura

10.30 Scena klasyczna **11.25** Zapomniane kobiety sztuki **12.30** ♦♦♦♦ Dwa żebra Adama – komedia Polska 1964 **14.05** Szlakiem Kolberga **14.30** Świat dźwięków Krzysztofa Herdzina **14.55** ♦♦♦♦ Dwa księżyce – film Polska 1993 **17.15** Signum **17.35** ♦♦♦♦ Małpia kuracja – komedia USA 1952 **19.20** Głośne, ciężkie i magiczne – brzmienie Finlandii **20.30** ♦♦♦ Pan Holmes – dramat krym. W. Bryt./USA 2015 **22.20** Frank Zappa & The Mothers: Roxy the Movie **0.10** ♦♦♦♦ Nagi lunch – dramat psychologiczny Kanada/W. Bryt./Japonia 1991

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** Królewna Śnieżka **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Apokryfy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Złoty umysł – film USA 2013 **23.50** 100 cudownych...

TVP Sport

6.00 Gala boksu zawodowego: Deontay Wilder – Luis Ortiz: walka wieczoru w wadze ciężkiej **7.00 (L)** Tenis: Turniej WTA **9.15 (L)** Biegi narciarskie: Ski Classics **13.05** Stan futbolu **14.05** Tenis: Turniej WTA **15.15 (L)** Skoki narciarskie: PŚ **19.05 (L)** Hokej na lodzie – NHL: New York Islanders – Washington Capitals **21.50** Sportowy wieczór **22.30** Skoki narciarskie: Puchar Świata **0.20** MMA: ONE Championship **2.30** Gala boksu zawodowego: Walki: Filip Hrgović – Eric Molina, Dillian Whyte – Mariusz Wach

TV Puls

5.55 Pan wzywał, Milordzie? (1) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (1) **8.50** 13. posterunek (20, 21) **10.10** Rodzinny interes (31-35) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (177-181) **20.00** ♦♦ Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA 2010 **21.40** ♦♦♦ Zawrotna prędkość – thriller Francja/Belgia/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Scott Eastwood **23.25** ♦♦ Ochroniarz – thriller Kanada/USA 1998 **1.35** Taki jest świat **2.10** Biesiada na cztery pory roku **3.25** Menu na miarę

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 19 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **9.40** Las bliżej nas **10.10** Lalka (6) **11.45** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Bangladesz **13.20** Ziemia widziana z kosmosu **14.15** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 142 w Titisee-Neustadt
17.15 Teleexpress
17.30 Blondynka (95)
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja! – serial komediowy Polska 2020, wyk. Eryk Kulm
20.15 Młody Piłsudski (8)
21.15 Sanatorium miłości
22.15 Znów cię kocham – komedia romantyczna USA 2015 ♦♦♦♦ Reż. Anne Wheeler, wyk. Jesse Metcalfe, Autumn Reeser, Laura Mennell
Muzyk Bradley Suttons wraca do rodzinnego miasteczka, by rozliczyć się z przeszłością. Mężczyzna jest zaręczony, planuje ślub ze sławną aktorką. W rodzinnych stronach spotyka swoją młodzieńczą miłość.
23.55 Herkules – film przygodowy ♦♦♦ USA 2014 Reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson
1.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2174, 2175) – serial obyczajowy Polska 2019 **6.20** M jak miłość (1485) **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Radio, kamera, akcja! – serial komediowy Polska 2020 **11.45** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.25 Rodzinka.pl (272)
16.55 Najgorszy kucharz
17.50 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (763)
19.30 Na sygnale (254)
20.05 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
21.00 Podwójna tożsamość ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy 2007 Reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Olivia Wilde
Do zakładu karnego, w którym wyrok odsiaduje żołnierz amerykańskiej piechoty morskiej, przyjeżdża agent wydziału antynarkotykowego. Oferuje więźniowi wolność w zamian za współpracę.
22.45 Sierpień w hrabstwie Osage ♦♦♦♦ – komediodramat USA 2013 Reż. John Wells, wyk. Meryl Streep, Julia Roberts, Juliette Lewis
0.55 Za garść dolarów ♦♦♦♦ – western Hiszpania/Włochy/Niemcy 1964 Reż. Sergio Leone

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.10** Potwory kontra obcy: Wielka ucieczka B.O.B.-a – film animowany USA 2009 **8.30** ♦♦ Zemsta futrzaków – komedia USA/Emiraty Arabskie 2010 **10.30** Smerfy II – film animowany USA/Francja 2013 **12.45** ♦♦♦ Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy USA/W. Bryt./Kanada 2010

15.20 Thor: Mroczny świat ♦♦♦ – film przyg. USA 2013 Reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman
17.40 Nasz nowy dom
Ekipa programu odwiedza Anetę, która wychowuje dwie 11-letnie dziewczynki. Udało jej się kupić mieszkanie, ale zabrakło pieniędzy na remont. Zdemolowane podłogi i ściany, brak ogrzewania, niesprawna łazienka – to tylko część rzeczy do naprawy.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaretobranie 2016 – VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa – program rozrywkowy
20.10 W rytmie serca (65)
Tuż przed ślubem Adam świętuje z Grzesiem „dzień kawalerski". Maria postanawia poznać swojego biologicznego ojca, Bogusława. Weronika zdobywa dowody obciążające Siedleckiego.
23.10 Ślad (98) – serial kryminalny Polska
0.10 Bogowie Egiptu – film fantasy USA/Australia 2016 ♦♦♦ Reż. Alex Proyas

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Projektanci piękna – real tv **11.35** Co za tydzień **12.10** Mayday – kulisy produkcji – reportaż **12.45** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany Australia/USA 2010 **14.50** ♦♦♦ Jak w niebie – komedia romantyczna USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon

16.50 Listy do M. II – komedia ♦♦♦ romantyczna Polska 2015 Reż. Maciej Dejczer, wyk. Piotr Adamczyk, Katarzyna Bujakiewicz, Agnieszka Dygant
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Godziny szczytu III ♦♦♦ – komedia USA/Niemcy 2007 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Max von Sydow
22.00 Raport Pelikana ♦♦♦ – thriller USA 1993 Reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard
Studentka prawa pomaga prawnikowi w opracowywaniu zleconego mu raportu. Gromadząc materiały, trafia na informacje potwierdzające nielegalne operacje prowadzone przez jednego z potentatów naftowych.
0.55 MasterChef – reality show
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Noc magii

TVN 7

5.55 Mango – Telezakupy **8.00** My Way **8.35** Zakochani po uszy (141-144) **10.40** Brzydula (96-100) **13.15** ♦♦♦ Bitwa o Midway – film wojenny USA 1976 **15.55** ♦♦ Córeczka – dramat USA 2010 **18.15** ♦ Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson **20.00** ♦♦♦ Hulk – film sensacyjny USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana **22.55** ♦♦♦ Oszukane – dramat Polska 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman **1.00** Druga strona medalu – talk show Polska 2010 **2.35** Noc magii

TV 4

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Pan Peabody i Sherman Show **7.05** Kacze opowieści **8.30** ♦♦♦♦ Akademia sztuk walki – film familijny USA 2015 **10.35** Galileo **12.35** Gwiazdy kabaretu **14.45** ♦♦♦ Spartakus – dramat historyczny USA 2004 **16.35** ♦♦♦ Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Opłacone krwią – film biograficzny USA 2016, reż. Ben Younger, wyk. Miles Teller, Aaron Eckhart, Katey Sagal **22.35** ♦♦♦ Osaczony – thriller USA/Niemcy 2005

TVP Kultura

10.25 Yemaya – królowa mórz **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** ♦♦♦♦ Miasto bezprawia – western USA 1946 **14.00** ♦♦♦ Pan Holmes – dramat W. Bryt./USA 2015 **15.55** Sylwester w Filharmonii **17.00** Szlakiem miejsc niezwykłych **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ♦♦♦♦ Dziewczyna i gołębie – film obyczajowy Polska 1974 **19.10** Z biegiem lat, z biegiem dni (4) **20.30** ♦♦♦♦ Bannion – dramat kryminalny USA 1953 **22.05** Scena alternatywna **22.35** Trzeci punkt widzenia **23.15** Ziggy Dust

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **13.45** Jasełka tradycyjne – Cieszyn 2014 **15.50** 100 cudownych miejsc... **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila (12) **22.25** Misja Bilaj **22.50** 100 cudownych miejsc... **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

TVP Sport

8.15 Hokej na lodzie – NHL: New York Islanders – Washington Capitals **10.10** Gala boksu zawodowego: Walki: Devin Haney – Alfredo Santiago, Olajide William Olatunji – Logan Paul **11.30** Dream Team – najlepsza drużyna w historii koszykówki **13.05** Tenis: Turniej WTA **14.40 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **18.10** Piłka nożna: Puchar Włoch **20.15** Sportowy wieczór **20.55** Skoki narciarskie: Puchar Świata **22.50** Rzutki: MŚ **0.35** Snooker: Champion of Champions

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (106, 107) **8.55** ♦♦♦♦ Willow – film fantasy USA 1988 **11.35** ♦♦ Szkolny patrol – komedia USA 1998 **13.15** ♦♦♦ Magiczne pióro – film fantasy Czechy/Słowacja 2018 **15.15** ♦♦♦ Robin Hood: Książę złodziei – film USA 1991 **18.25** ♦♦♦ Taxi – komedia Francja 1998 **20.00** ♦♦♦ Transporter III – film sensacyjny Francja/USA/Ukraina 2008 **22.00** ♦♦♦ Zdrada – film sensacyjny USA 1997 **0.15** ♦♦ Operacja Delta Force V – film sensacyjny USA 2000

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2a5721a3eb

PONIEDZIAŁEK 20 Stycznia

TVP 1

6.15 Przysięga (90) **7.05** Elif (647) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia… **9.20** Ranczo (89) **10.15** Komisarz Alex (89) **11.05** Ojciec Mateusz (257) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.33** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ziemia widziana z kosmosu **14.00** Elif (648)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (91)
Cavidan opowiada Reyhan o Cemre i jej podstępach, by zdobyć miłość Emira. Dziewczyna wreszcie rozumie, dlaczego Cemre robiła pewne rzeczy. A Cemre jest rozczarowana, bo Emir jest z nią na wycieczce, a wciąż myśli tylko o żonie.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3593) – telenowela
18.30 Korona królów (318)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (183)
21.00 Chory z urojenia – spektakl teatralny Polska 2019
Reż. Giovanni Pampiglione, wyk. Andrzej Grabowski, Lidia Bogaczówna
22.55 Mumia Lenina – obiekt specjalny w sercu Rosji – film dok. Polska 2017
0.00 Archiwista (2)
0.55 Sanatorium miłości
1.55 Znów cię kocham – komedia romantyczna USA 2015
♦♦♦♦

TVP 2

7.15 Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.20** Radio, kamera, akcja! **11.30** Rodzinka.pl (73) **11.55** Barwy szczęścia (2175) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (235) – serial obyczajowy Polska **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.30** Operacja Zdrowie!

15.05 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (48)
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (222)
Ömer przygotował niespodziankę dla Zehry. Müzeyyen nie chce rozmawiać z Alev na temat Zehry. Zehra prosi Leylę o pomoc. Leyla uważa, że Ömer jest zakochany w Zehrze. Ma pomysł, jak to sprawdzić.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (179)
19.35 Barwy szczęścia (2175, 2176)
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1486) – serial obyczajowy Polska
21.50 Lepsza połowa (5) – serial komediowy Polska
22.30 Młodzi lekarze – serial dokumentalny Polska 2019
23.25 Płomienie – thriller Korea Południowa 2018
♦♦♦♦
Reż. Chang-Dong Lee, wyk. Steven Yeun, Ah-in Yoo
2.00 Głęboka woda (3)
2.55 Podwójna tożsamość – film sensacyjny USA/Niemcy 2007
♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (349) **13.00** Trudne sprawy (845) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2994) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (931) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (274)
17.00 Gliniarze (204)
18.00 Pierwsza miłość (2995) – serial obycz. Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (79) – serial komediowy
20.10 Bogowie Egiptu – film fantasy USA/Australia 2016
♦♦♦
Reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton
Faraon zostaje zamordowany. Okrutny bóg ciemności Set wstępuje na egipski tron. Bohaterski Bek przewodzi grupie buntowników, którzy postanowili sprzeciwić się tyranowi. Młodzieniec wyrusza w zaświaty.
22.50 Obcy kontra Predator – film sf USA/W. Bryt./Czechy/Kanada/Niemcy 2004
♦♦
Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen
1.00 Terminator: Genisys – film sf USA 2015
♦♦♦

TVN

5.20 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **6.50** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn poradnikowy **7.20** Akademia ogrodnika **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Szkoła (373) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (449, 450) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ugotowani – reality show

15.00 Szpital (303)
16.00 Szkoła (374)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pod żaglami”, Olsztyn – reality show
18.00 Ukryta prawda (740)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy – komunikat
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3008) – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Klinika bez tajemnic – serial dok. Pol. 2019
22.30 Góra Dantego – film katastroficzny USA 1997
♦♦♦
Reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jamie Renée Smith
Miasteczko Góra Dantego leży w sąsiedztwie uśpionego wulkanu. Ekspert Harry Dalton twierdzi, że może dojść do erupcji. Dodatkowe badania tego nie potwierdzają, ale wkrótce sytuacja się zmienia.
0.50 Co za tydzień
1.20 Stylowy projekt
1.50 Uwaga!
2.15 Noc magii

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (144) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (101, 102) **19.30** Zakochani po uszy (145) **20.00** ♦♦♦ Mój biegun – film obyczajowy Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa **21.55** ♦♦♦ Hulk – film sensacyjny USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana **0.45** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (37-39) **12.00** Septagon (63, 65) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (593) **16.00** Sekrety sąsiadów (13, 21-22) **17.35** Psy 3. W imię zasad – kulisy **18.00** Septagon (57) **19.00** Policjantki i policjanci (594) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (340) **21.05** Gwiazdy kabaretu **22.10** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** ♦♦♦ Samotny wilk McQuade – film sensacyjny USA 1983, reż. Steve Carver, wyk. Chuck Norris, David Carradine

TVP Kultura

11.00 Przyłbice i kaptury (5, 6) **13.15** Czary Mary Mama **13.40** Głośne, ciężkie i magiczne – brzmienie Finlandii **14.35** Studio Kultura – rozmowy **14.55** Studio Kultura – niedziela z... **15.45** ♦♦♦♦ Zaliczenie – film Polska 1968 **16.25** ♦♦♦♦ Jezioro Bodeńskie – dr. Polska 1985 **18.00** Nikt o nim nic nie wiedział **19.00** Teledyski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Konopielka – komediodr. Polska 1982 **22.05** Powidoki **22.20** Antyfonie **22.45** W imię honoru **23.55** ♦♦♦♦♦ M – morderca – dramat krym. 1931

TV Trwam

12.45 Moja Mongolia **13.10** 100 cudownych... **13.20** Koncert życzeń **14.10** ♦♦♦ Magia świąt – film USA 2015 **15.35** Boże Narodzenie w Indiach **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych... **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań (158)

TVP Sport

6.05 Piłka nożna – Puchar Włoch: SSC Napoli – AC Perugia Calcio **8.10** Piłka nożna – Puchar Włoch: SS Lazio – US Cremonese **10.10** Piłka nożna – Puchar Włoch: Inter Mediolan – Cagliari Calcio **12.10** Tenis: Turniej WTA **15.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **17.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata **18.50** 4-4-2 **20.05** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro 2020 **21.55** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna **0.40** MMA: ONE Championship **2.55** Gala boksu zawodowego

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (110) **9.00** Rodzinny interes (40) **10.00** Zaklinaczka duchów (102, 103) **12.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (12) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (111) **16.00** Rodzinny interes (40, 41) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (197, 198) **20.00** ♦♦♦ Ostatnie zlecenie – film sensacyjny USA 2008 **22.00** ♦♦♦ Brygada ponad prawem – film sensacyjny Francja/W. Bryt. 2015 **23.50** ♦♦ Ice Soldiers – film akcji Kanada 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 21 Stycznia

TVP 1

6.20 Przysięga (91) **7.10** Elif (648) **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (318) **9.20** Ranczo (90) **10.15** Komisarz Alex (90) **11.10** Ojciec Mateusz (258) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Epifania – Święto Jordanu w Kościele greckokatolickim **14.00** Elif (649)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (92)
Emir liczy, że Reyhan pojedzie z nim i z Cemre na wycieczkę. Talaz przychodzi do Kemala, by przeprosić go za niesłuszne oskarżenia. Kemal nie wierzy w jego szczerość.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3594) – telenowela
18.30 Korona królów (319)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (184) – serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (18) – serial obyczajowy Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Winnetou. Ostatnia bitwa
♦♦♦ – western Niemcy 2016
Reż. Philipp Stölzl
2.55 Bez tożsamości (14, 15)
4.35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

6.40 Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (74) **11.55** Barwy szczęścia (2176) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (236) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1486) – serial obyczajowy Polska 2020

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (49)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (223)
Leyla namawia Zehrę, by sprawdziła uczucia Ömera. Mert organizuje nakaz aresztowania dla swojego ojca. Zehra słyszy rozmowę Ömera i Demira. Nie ma wątpliwości, że Ömer ją kocha.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (180)
19.35 Barwy szczęścia (2176, 2177) – serial obyczajowy Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1487) – serial obyczajowy Polska
21.50 Lepsza połowa (6) – serial komediowy Polska
22.20 Zainwestuj w marzenia
22.30 Młodzi lekarze – serial dokumentalny Polska 2019
23.25 Sposób na kryzys – film dokumentalny Polska 2012
0.25 Rodzinka.pl (271)
0.55 Zaginiona (3)
2.00 Jutro będzie futro II
♦♦ – komedia USA 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (350) **13.00** Trudne sprawy (846) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2995) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (932) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (275)
17.00 Gliniarze (205)
18.00 Pierwsza miłość (2996) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (80) – serial komediowy
20.10 Terminator: Genisys – film sf USA 2015
♦♦♦
Reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke
22.50 W sieci pająka – thriller Niemcy/Kanada 2001
♦♦♦
Reż. Lee Tamahori, wyk. Morgan Freeman, Monica Potter, Michael Wincott
Śmierć partnera sprawia, że detektyw Alex Cross przechodzi na emeryturę. Wkrótce zostaje zmuszony do powrotu. Robi to tylko dlatego, że porywacz zostawił dowód zbrodni w jego skrzynce pocztowej. Przestępcy nie chodzi o okup, pragnie czegoś więcej – miejsca w podręcznikach.
1.00 Nasz nowy dom
3.00 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Granola”, Gdynia **7.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Szkoła (374) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (451, 452)– serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ugotowani – reality show

15.00 Szpital (304)
16.00 Szkoła (375)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cinamon”, Racibórz – reality show
18.00 Ukryta prawda (741)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3009) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Zabójcy (Assassins)
♦♦♦ – film sensacyjny Francja/USA 1995
Reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore
Płatny morderca Robert Rath dostaje zlecenie zlikwidowania ważnego świadka. Ubiegł go jednak inny zamachowiec. Okazuje się, że tajemniczy zleceniodawca wynajął ich obu do tego samego zadania.
0.15 Kuba Wojewódzki
1.15 Klinika bez tajemnic – serial dok. Polska 2019
2.15 Mentalista (10)
3.15 Noc magii
4.50 Uwaga!

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (145) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (103, 104) **19.30** Zakochani po uszy (146) **20.00** ♦♦♦ Nadchodzi Polly – komedia USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller **22.05** ♦♦♦♦ Źródło nadziei – dramat Australia/USA 2014, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe **0.25** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (40-42) **12.00** Septagon (66, 68) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (594) **16.00** Sekrety sąsiadów (15, 18, 23-24) **18.00** Septagon (58) **19.00** Policjantki i policjanci (595) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (341) **21.00** ♦♦♦ 12 rund 3 – film akcji USA 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Jonathan Good, Roger Cross **23.00** ♦♦♦ Asystent wampira – film przygodowy USA 2009 **1.20** Galileo **2.30** Interwencja **3.00** Atleci – magazyn

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦♦ Jezioro Bodeńskie – dr. Polska 1985 **11.00** Przyłbice i kaptury (7, 8) **13.15** Dzienniki Lipsetta – film anim. **13.40** Sztuka Stanów Zjednoczonych **14.35** Studio Kultura – rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga **15.30** ♦♦♦ Twarzą w twarz – film Polska 1967 **16.10** ♦♦♦♦ Gołąb przysiadł na gałęzi i rozmyśla o istnieniu – dramat 2014 **18.00** Ziggy Dust **18.55** Teledysk **19.10** Powidoki **19.25** Antyfonie **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Łucja z Lammermooru **23.10** ♦♦♦♦ Wielki chłód – dramat USA 1983

TV Trwam

12.40 ♦♦♦ Czterdzieści nocy – film USA 2016 **14.05** Dziesięć przykazań (158) **14.50** Św. Paweł i pierwsze Kościoły **15.40** 100 cudownych... **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Express studencki **17.00** Ziemia Święta – ziemia bez chrześcijan **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (53) **22.45** Pochodzenie świata

TVP Sport

6.05 Piłka nożna – Puchar Włoch: ACF Fiorentina – Atalanta BC **12.30** Tej jednej nocy: Joshua kontra Ruiz **13.25** Skoki narciarskie: PŚ **14.50** Biało-czerwoni – historie niezwykłe **15.05** 4-4-2 **16.15** Puchar Włoch **18.55** (L) Piłka nożna **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Włoch – ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Dennis Hogan: walka w wadze średniej **0.35** Hokej na lodzie: NHL **1.05** (L) Hokej na lodzie – NHL: Boston Bruins – Vegas Golden Knights

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (111) **9.00** Rodzinny interes (41) **10.00** Zaklinaczka duchów (103, 104) **12.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (13) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (112) **16.00** Rodzinny interes (41, 42) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (199, 200) **20.00** ♦♦ Kontakt bezpośredni – film sensacyjny Bułgaria/Niemcy 2009, reż. Danny Lerner, wyk. Dolph Lundgren **21.50** ♦♦ Najlepsi z najlepszych II – film sensacyjny USA 1993 **23.50** ♦♦ Hostel III – horror USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2a5721a3eb

ŚRODA 22 Stycznia

TVP 1

5.40 Jaka to melodia? **6.15** Przysięga (92) **7.05** Elif (649) **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (319) **9.20** Ranczo (91) **10.20** Komisarz Alex (91) **11.10** Ojciec Mateusz (259) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.33** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Lisie opowieści **14.00** Elif (650)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (93)
Taci mówi Leyli, że Kemal gromadzi dowody przeciw jej ojcu. Emir udaje chorego, ponieważ chce, by Reyhan się nim opiekowała. Kemal przyłapuje Leylę na próbie kradzieży dokumentów.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3595) – telenowela
18.30 Korona królów (320)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (185) – serial obyczajowy Polska
21.00 Wielki test o polskich komediach – quiz
22.25 O zwierzętach i ludziach – film dok. Polska 2019
23.40 SEAL Team. Komando Foki (18) – serial sensacyjny USA
0.30 Kompania X (18)
1.20 Wojsko-polskie.pl
1.45 Warto rozmawiać
2.45 Winnetou. Ostatnia bitwa
♦♦♦ – western Niemcy 2016

TVP 2

6.10 Pożyteczni.pl **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (75) **11.55** Barwy szczęścia (2177) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (237) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1487) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (50)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (224)
Asya pokazuje mamie, Müzeyyen i Dżewrije pierścionek od Ömera. Przyznaje, że wujek kupił go dla Zehry. Ömer chce się oświadczyć Zehrze, lecz nie wie, jak to zrobić. Ojciec Merta trafia do aresztu.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (181) – serial komediowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2177, 2178) – serial obyczajowy Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (764) – serial obyczajowy Polska
21.55 Na sygnale (255)
22.35 Miłość i inne używki
♦♦♦ – komedia romant. USA 2010
Reż. Edward Zwick, wyk. Jake Gyllenhaal, Anne Hathaway, Judy Greer
0.35 Geniusz (3)
1.40 Bruce Springsteen – sam o sobie – film dok. W. Bryt. 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (351) **13.00** Trudne sprawy (847) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2996) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (933) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (276)
17.00 Gliniarze (206)
18.00 Pierwsza miłość (2997) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (6) – serial komediowy
20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (3): Wśród swoich – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milski
21.50 Faceci w czerni III
♦♦♦ – film sf USA 2012
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
Agent J od lat próbuje polubić sarkastycznego partnera, który wciąż jest dla niego zagadką. Gdy życie K i los planety są zagrożone, J decyduje się na desperacki krok. Mężczyzna wyrusza w podróż w czasie, żeby przywrócić sprawom właściwy bieg.
0.05 Mąż idealny – komedia romantyczna USA 1997
♦♦♦
Reż. Glenn Gordon Caron

TVN

6.20 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cuda wianki", Kraków – reality show **7.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda **12.00** Szkoła (375) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (453, 454) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Detektywi (342, 343) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2007

15.00 Szpital (305)
16.00 Szkoła (376)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Incognito Club", Mrozy – reality show
18.00 Ukryta prawda (742)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3010)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Fokus – komedia kryminalna
♦♦♦ USA 2015
Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez
Nicky jest oszustem. Nawiązuje współpracę z piękną femme fatale, która szybko przeradza się w gorący romans. Po pewnym czasie Nicky zrywa z Jess. Trzy lata później para znów się spotyka, by okraść bogatego Rafaela Garrigę.
23.45 Kod nieśmiertelności
♦♦♦♦ – film sf USA/Kanada 2011
Reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga
1.40 Kości (4)
2.40 Uwaga!

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (146) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (105, 106) **19.30** Zakochani po uszy (147) **20.00** ♦♦♦ Trzydziestu trzech – dramat Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas **22.45** ♦♦♦♦♦ Szczęki – thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (43-45) **11.55** Septagon (64, 67) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (595) **16.00** Sekrety sąsiadów (17, 20, 25-26) **18.00** Septagon (59) **19.00** Policjantki i policjanci (596) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (342) **21.05** ♦♦♦ Asystent wampira – film przygodowy USA 2009, reż. Paul Weitz, wyk. John C. Reilly, Josh Hutcherson **23.30** ♦♦♦ Opłacone krwią – film biograficzny USA 2016 **1.50** Interwencja **2.30** Graffiti

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Gołąb przysiadł na gałęzi i rozmyśla o istnieniu – dr. 2014 **11.00** Przyłbice i kaptury (9) **12.15** Zaklęty dwór (1) **13.20** Skrzydła **13.40** Legendy rocka **14.30** Studio Kultura – rozmowy **14.45** Koło pióra **15.15** Muzyczne traumy – film anim. **15.35** ♦♦♦♦ Danton – dramat hist. Fr./Pol. 1983 **18.00** Sasha Waltz – Portret **19.05** Teledyski **19.30** Komponowanie przestrzeni **19.45** Którędy po sztukę **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Good bye, Lenin – kom. Niemcy 2003 **22.40** Alfabet – dok. Niem./Austria 2013

TV Trwam

11.15 100 cudownych... **11.40** Petra – tajemnicze miasto **12.00** Anioł Pański **12.20** ♦♦♦♦ Niebieska jabłoń – film Wen. 2012 **14.00** Głos serca (53) **14.45** Święty nie rodzi się po śmierci **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Święta Barbara – dr. Włochy 2011 **23.50** 100 cudownych...

TVP Sport

6.05 Piłka nożna: Puchar Włoch **8.10** Piłka nożna **10.05** Martin Schmitt **10.40** Skoki narciarskie: PŚ **12.40** Dream Team – najlepsza drużyna w historii koszykówki **14.05** Pełnosprawni **14.35** Piłka nożna **16.55** (L) Piłka nożna **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Włoch ćwierćfinał **23.05** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna **1.50** Piłka nożna: Puchar Włoch – ćwierćfinał **3.55** Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Tony Harrison

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (112) **9.00** Rodzinny interes (42) **10.00** Zaklinaczka duchów (104, 105) **12.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (14) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (113) **16.00** Rodzinny interes (42, 43) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (201, 202) **20.00** ♦♦ Street Fighter: Legenda Chun-Li – film Kanada 2009, reż. Andrzej Bartkowiak **21.55** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Francja 2009 **23.50** ♦♦ Operacja Delta Force V – film USA 2000

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 23 Stycznia

TVP 1

6.15 Przysięga (93) **7.05** Elif (650) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (320) **9.20** Ranczo (92) **10.15** Komisarz Alex (92) **11.05** Ojciec Mateusz (260) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Tam, gdzie żyją pająki **14.00** Elif (651)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (94)
Emir liczy, że Reyhan będzie próbowała go powstrzymać przed wyjazdem, jednak ona milczy. Melike i Zeynep proszą Reyhan, żeby zatrzymała Emira w Turcji. Cavidan uważa, że należy pozwolić mu na wyjazd.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (3596) – telenowela Polska
18.30 Korona królów (321) – serial historyczny Polska
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (216) – serial kryminalny Polska
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Labirynt (4)

TVP 2

6.40 Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (76) **11.55** Barwy szczęścia (2178) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (238) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (764) – serial obyczajowy Polska 2019

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (51)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (225)
Alev podejmuje rozpaczliwą próbę przekonania do siebie Ömera. Zrozpaczona, postanawia wszystkiego się pozbyć. Ömer planuje romantyczny wyjazd z Zehrą. Nihat informuje go o podejrzanym zachowaniu Alev.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (182)
19.35 Barwy szczęścia (2178, 2179)
20.45 The Walk. Sięgając chmur
♦♦♦♦ – film USA 2015
Reż. Robert Zemeckis, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon
Historia francuskiego akrobaty Philippe'a Petita, który w 1974 roku przeszedł po stalowej linie rozpiętej między wieżami World Trade Center.
23.00 Ktoś chce mnie zabić
♦♦♦ – thriller USA 2017
Reż. Jason Bourque
0.35 Wszystko, na co niebo zezwala – melodr. USA 1955
♦♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (352) **13.00** Trudne sprawy (848) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2997) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (934) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (277)
17.00 Gliniarze (207)
18.00 Pierwsza miłość (2998) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (82) – serial komediowy
20.05 Cztery wesela – program rozrywkowy
21.05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2008
♦♦♦
Reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd
23.15 Scenariusz na miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2014
Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Marisa Tomei, J.K. Simmons
Laureat Oscara, scenarzysta Keith Michaels, przyjmuje pracę wykładowcy na kursie pisania scenariuszy w prowincjonalnym Binghamton. Pewny siebie mężczyzna ulega czarowi jednej ze studentek.
1.35 Chirurdzy (219, 220)

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: „Biała karczma", Grudziądz **7.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda **12.00** Szkoła (376) **13.00** 19+ (455, 456) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2019 **14.00** Detektywi (344, 345) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2007

15.00 Szpital (306)
16.00 Szkoła (377)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Wook and roll", Warszawa – reality show
18.00 Ukryta prawda (743)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3011) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alladyn's", Wrocław – reality show
22.30 Ted – komedia USA 2012
♦♦♦♦ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale
Historia 35-letniego Johna, który chce się wreszcie ustatkować. Zanim to jednak nastąpi John musi się uporać z ukochanym w dzieciństwie pluszowym misiem, który pojawił się w jego w życiu niespodziewanie i sprowadza go na złą drogę...
0.40 MasterChef
2.15 Uwaga!
2.40 Noc magii

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (147) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (107, 108) **19.30** Zakochani po uszy (148) **20.00** ♦♦♦ Porachunki – komedia USA/Fr. 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro **22.30** ♦♦♦ Przeklęta dzielnica – film USA 2014, reż. John Slattery, wyk. Christina Hendricks **0.15** ♦ Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia USA 2003

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (46-48) **12.10** Septagon (54, 62) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (596) **16.00** Sekrety sąsiadów (19, 22, 27-28) **18.00** Septagon (60) **19.00** Policjantki i policjanci (597) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (343) – serial kryminalny Polska 2019 **21.00** ♦♦ Układ prawie idealny – komediodramat USA 2000, reż. John Schlesinger, wyk. Madonna, Benjamin Bratt **23.20** Kobiety i mafia **0.20** Ameryka pod ostrzałem

TVP Kultura

8.40 ♦♦♦♦ Danton – dramat historyczny Fr./Pol. 1983 **11.00** Zaklęty dwór (2, 3) **13.15** Reducie na stulecie **13.40** Solidarność według kobiet **15.30** Studio Kultura – rozmowy **15.50** John Wilson at the BBC Proms – George & Ira Gershwin Rediscovered **18.00** Zapomniane kobiety sztuki **19.05** Teledyski **19.15** Szlakiem miejsc niezwykłych **19.25** Kronos **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Wstęp do filmu **20.35** ♦♦♦♦ Giulietta i duchy – dramat Włochy/Francja 1965 **23.00** Koło pióra **23.35** Scena klasyczna

TV Trwam

12.20 Po stronie prawdy **13.20** Pratulin 24 stycznia 1874 r. **13.50** ♦♦♦ Święta Barbara – dr. 2011 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Dulce et decorum est pro Patria mori

TVP Sport

8.10 Piłka nożna **10.10** Sven Hannawald **10.40** Skoki narciarskie: Puchar Świata: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem **12.40** Skoki narciarskie: Puchar Świata: Podsumowanie konkursów w Titisee-Neustadt **14.10** Piłka nożna: Puchar Włoch **16.15** Piłka nożna **18.15** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **18.55** (L) Piłka nożna **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Włoch – ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Piłka parzy **23.50** Piłka nożna

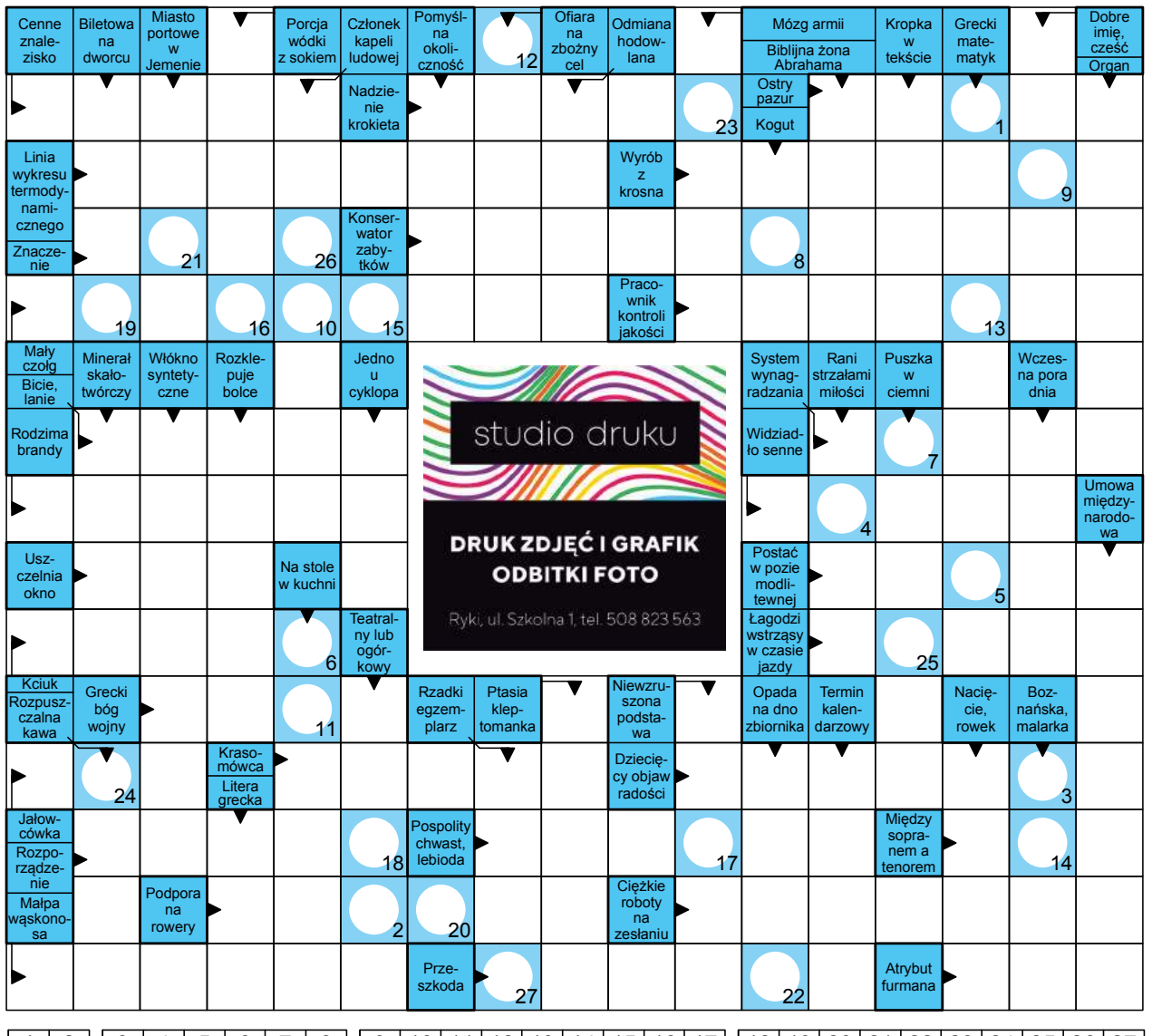
TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (113) **9.00** Rodzinny interes (43) **10.00** Zaklinaczka duchów (105, 106) **12.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (15) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (114) **16.00** Rodzinny interes (43, 44) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (203, 204) **20.00** ♦♦♦ Powiedz „tak" – komedia romantyczna USA/Niemcy 2001 **22.00** ♦♦♦ Anioł stróż – komedia sensacyjna USA 2005 **0.05** ♦♦♦ Gabriel – horror Australia 2007

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2a5721a3eb



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

SPONSOREM NAGRODY JEST STUDIO DRUKU - RYKI, UL. SZKOLNA 1.

KUPON

Krzyżówka 2/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

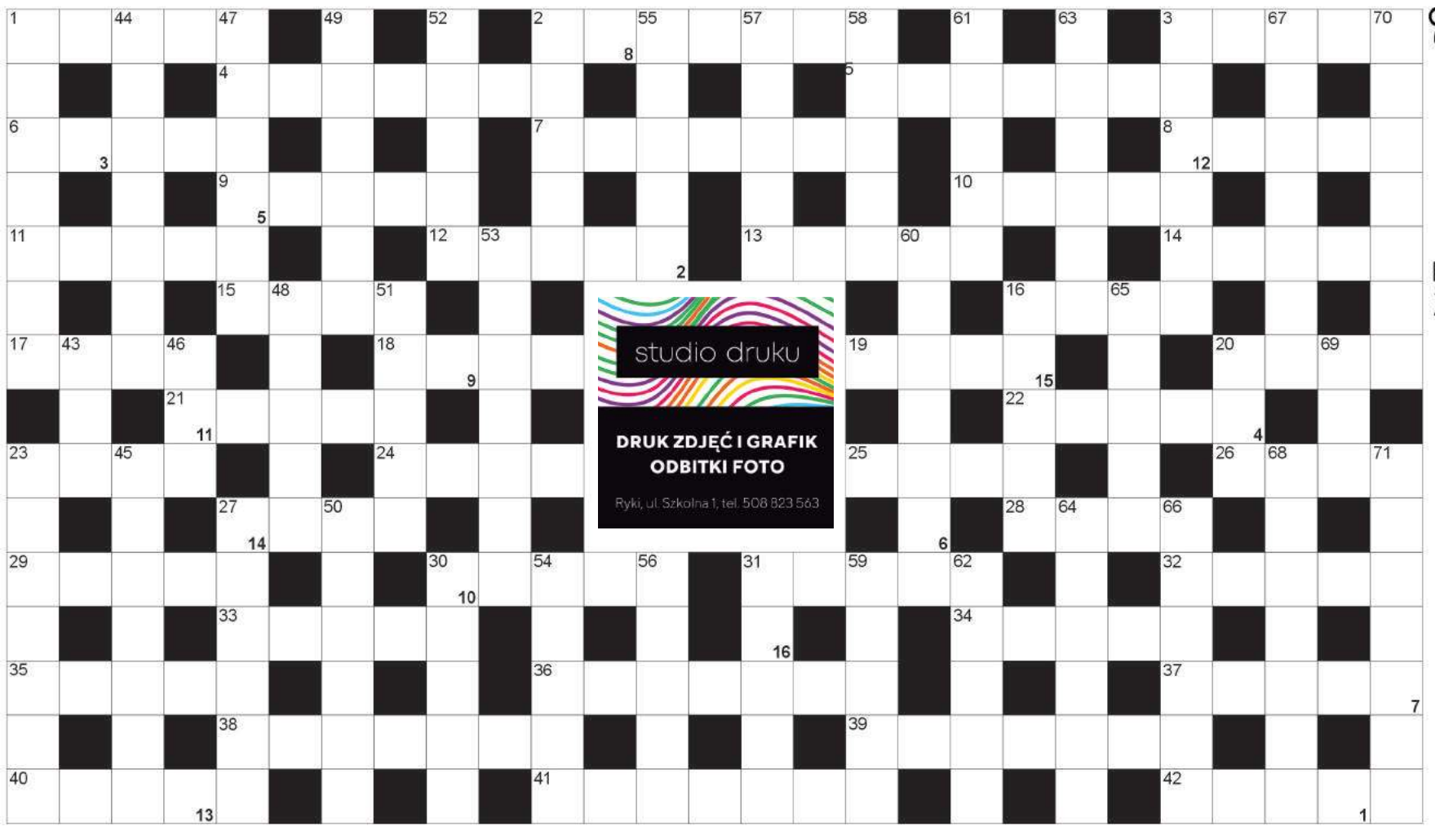
nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.



Krzyżówka 2/2020

POZIOMO: 1) La Manche lub Panamski; 2) sprzęt ciężarowca; 3) na stole; 4) prenumerator; 5) orszak weselny; 6) złącze, łącznik budowlany; 7) ozdobna chustka; 8) pierwszy mleczny; 9) wzór bez skazy; 10) imię żony Ronalda Reagana; 11) narzędzie grawera; 12) "podaj" do psa; 13) roślinny ornament; 14) wysuszona trawa; 15) lek przeciwbólowy; 16) udziela kredytów; 17) azjatycki alkohol z ryżu; 18) miara papieru; 19) stop żelaza z węglem; 20) Irlandia w oryginale; 21) imię Orzeszkowej; 22) frakcja jakiejś partii; 23) Joanna dla przyjaciół; 24) 24 godziny; 25) pręgowany kot z karpackich lasów; 26) porażenie słoneczne; 27) dokumenty sądowe; 28) Cotoneaster, krzew; 29) narkotyk z makówek; 30) widmo, mara; 31) Tadeusz dla przyjaciół; 32) gatunek wierzby; 33) kotki na wierzbie; 34) nagroda dla aktora; 35) ryba akwariowa lub serek; 36) młody drzewostan; 37) sworzeń; 38) ciężar ponad normę; 39) szkolenie psa; 40) okres zbioru zbóż; 41) wysyła paczkę; 42) niewielkie wzniesienie

PIONOWO: 1) wstążka we włosach; 2) wilcza wataha; 3) wykorzystanie odpadów; 16) budynki na osiedlu; 20) australijski struś; 23) dawna forma walki okrętów; 27) kościelna mównica; 30) ze wskazówkami; 31) płynie przez Narol i Ulanów; 43) Kijowska, dawne państwo; 44) Kukulska, piosenkarka; 45) obsługiwani w sklepie; 46) Nestor, papuga; 47) stado ryb; 48) zostaje po ścięciu drzewa; 49) środowisko artystyczne; 50) gromada owiec lub krów; 51) włoski dom mody; 52) klejnot z muszli; 53) muzyczny hit; 54) stolica Jordanii; 55) mowa z kieliszkiem; 56) D-dur lub C-moll; 57) słynny płaskowyż w Peru; 58) miasto i port w Jordanii; 59) sklejka; 60) dostojni obywatele miasta; 61) przednia strona budynku; 62) dodatek do kiszonych ogórków; 63) ze stolicą w Konakry; 64) nowy w wojsku; 65) zły nawyk; 66) poduszka powietrzna; 67) pierwszy pokomunistyczny prezydent Afganistanu; 68) wspólnik Benza; 69) matka Zeusa; 70) największe drzewa świata; 71) przemiana chemiczna

eprasa.pl/2a5721a3eb

PONAD 80 TYSIĘCY ZŁOTYCH TRAFIŁO DO PUSZEK WOŚP

Uliczne zbiórki do puszek, licytacje gadżetów i występy artystyczne na scenie. Po raz 28. zgrała w powiecie ryckim zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Orkiestra po raz kolejny zagrała w Dęblinie, Rykach i Stężycy. Od samego rana na na ulicach można było spotkać wolontariuszy wyposażonych w identyfikatory oraz puszki WOŚP. To przełożyło się na rekordowy wynik. Do puszek trzech sztabów trafiło 80.311,50 zł

Tegoroczny Finał odbył się pod hasłem „Dla dziecięcej medycyny zabiegowej". Za zebranie pieniądze Fundacja Wielkiej Orkiestry świątecznej Pomocy chce kupić sprzęt medyczny głównie dla oddziałów neurochirurgicznych, chirurgii ogólnej i kardiochirurgii dziecięcej: stoły i lampy operacyjne, aparaty do znieczulenia, sprzęt monitorujący, urządzenia teletransmisyjne, aparaty RTG, zestawy endoskopowe.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy podczas 28. finału zebrała ponad 115 mln zł, tak wynika z ostatnio opublikowanych danych. To rekordowa kwota w historii finałów WOŚP-u.

WARSZAWA Pod koniec dnia 50 społeczników pojechało do głównego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

RYKI Ogólnopolską akcję wsparł również najmłodszy ofiarodawca - 8-miesięczny Maciej Żaczek z Ryk

STĘŻYCA Natalia Jeżewska oraz Agata Pawelec (obie ze Stężycy) zaangażowały się w kolejny finał WOŚP. Na zdjęciu z szefem stężyckiego sztabu Jarosławem Wojdatem

Wyniki sztabów:

40.690,82 ZŁ	21.625,65 ZŁ	17.995,03 ZŁ
Ryki	Dęblin	Stężyca

DĘBLIN Do orkiestry Owsiaka podczas koncertu w ZSO przyłączyło się wielu mieszkańców

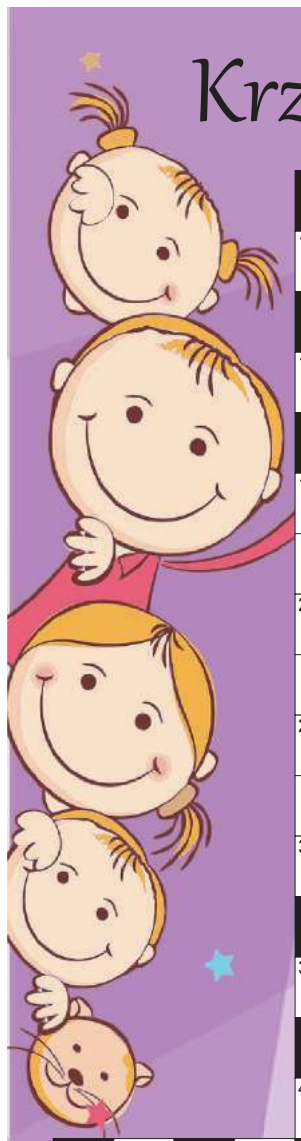
RYKI Wolontariuszeze sztabu przy SP nr 2 Dawid Błachnio i Kamila Antolak odwiedzili Lubelską Szkołę Wyższą. Orkiestrę wsparły m.in. 7-letnia Marysia Poświata z mamą Agnieszką

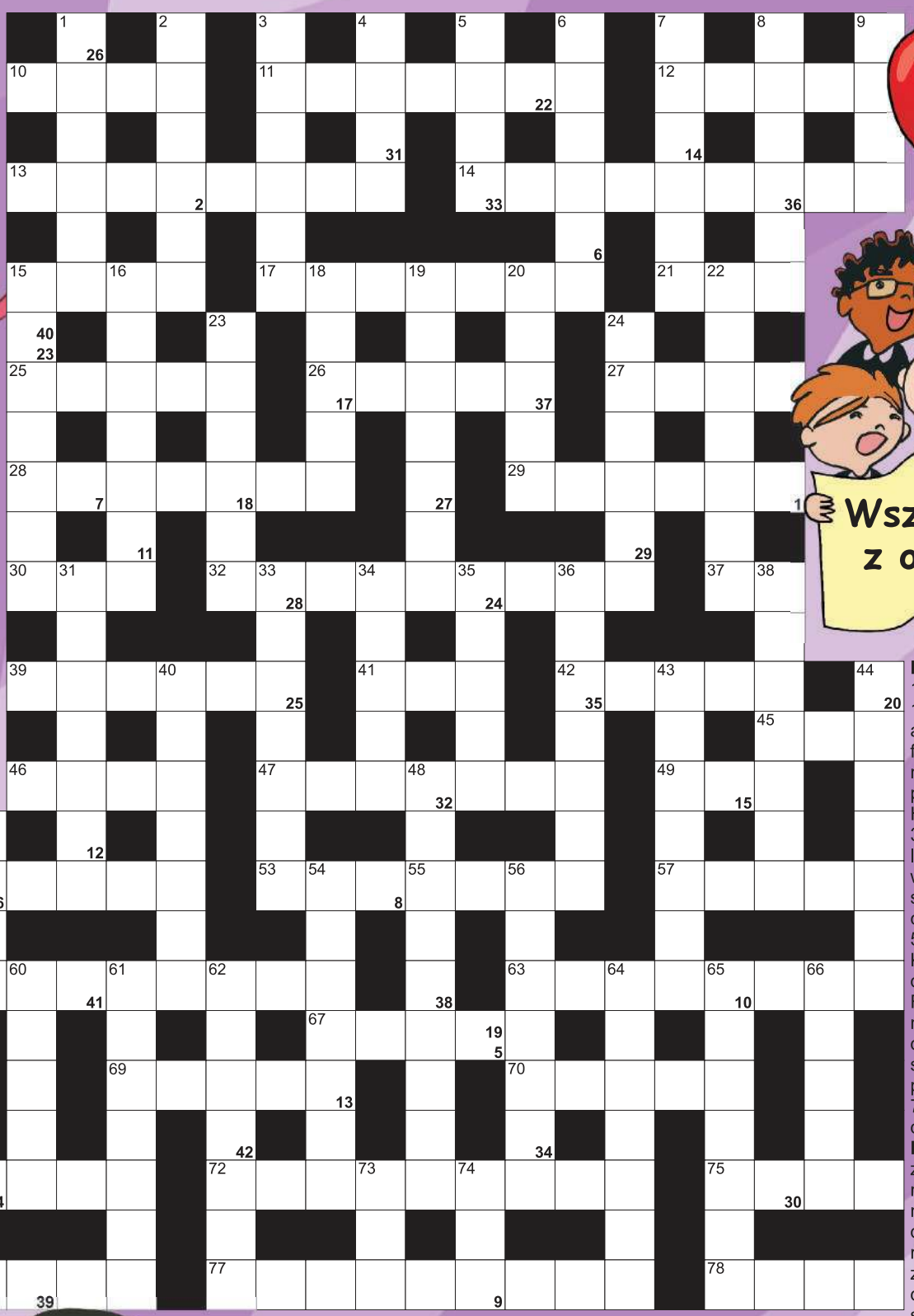
LEOPOLDÓW Wolontariusze z Ryk kwestowal przed kościołem. WOŚP wsparła m.in. Danuta Parzyszek. Na zdjęciu wolontariuszki: Zuzanna Polewicz, Beata Kapusta i Katarzyna Bednarczyk

RYKI W Kwadracie Artystycznym od wtorku trwała loteria fantowa. Dzięki akcji do puszki WOSP trafiło 587,58 zł. W niedzielę w kawiarni odbyła się licytacja gadżetów Orkiestry. Tym sposobem na konto WOŚP trafiło dodatkowe 2.635 zł

eprasa.pl 2a5721e6bb

Krzyżówka na Dzień Babci i Dziadka





POZIOMO: 10) babcia dla taty; 11) schody inaczej; 12) płynie przez Melbourne; 13) babcia i dziadek; 14) zorza poranna; 15) natchnienie artysty; 17) autobus turystyczny; 21) nocny motyl; 25) Edgar, francuski malarz "Lekcja tańca"; 26) japońska marka samochodów; 27) grecka bogini nocy; 28) przysposobienie dziecka; 29) przed euro w Holandii; 30) Gabor, amerykańska aktorka lat '60; 32) wypłata dla dziadków; 37) srebro; 39) za prąd lub za wodę; 41) do mycia posadzek; 42) wiedeńskie Straussa; 45) wciąga pod wodę; 46) sale wykładowe; 47) dziadek, który lubi własne cztery ściany; 49) Światowa Organizacja Zdrowia; 52) synowie wnuczki; 53) "Rogaś z doliny ..." Kownackiej; 57) Ru dla chemika; 58) ośrodek gdzie dziadkowie się podleczą; 63) włoski region z Florencją; 67) stan USA z Boise; 68) latem dłuższe niż noce; 69) bywa przyczyną pożaru; 70) dokonywany przez babcię w sklepie; 71) córka syna; 72) pseudonim Theodora Kaczynskiego; 75) podawana na zgodę; 76) ostry kawałek drewna; 77) uniwersytet ... wieku dla seniorów; 78) babcia dla dziadka

PIONOWO: 1) układane zamiast parkietu; 2) zdradziecka kochanka Samsona; 3) tnące części noży; 4) persy i dachowce; 5) ciężka praca, trud; 6) najstarszy w rodzinie; 7) np. zdrowia i szczęścia dziadkom; 8) gastronomiczna lub rozrywkowa; 9) rechocze w stawie; 15) dziadek z wędką; 16) dla zwycięzcy; 18) droga miejska; 19) na nosie dziadka; 20) najwyższy szczyt wyspy Bali; 22) smaczna ryba morska; 23) niszczenie, uszkadzanie; 24) część Wielkiej Brytanii; 31) samobójstwo samuraja; 33) rzeczne zakole; 34) japoński rosół; 35) zbytnia śmiałość, arogancja; 36) trzykołowce dla wnucząt; 38) tatrzański szczyt z krzyżem; 40) pracownia artysty; 43) seter angielski; 44) wyciągana z ocen na półrocze; 48) ubezpieczenie samochodu; 50) strój sportowy; 51) IV Groźny, car Rosji; 54) np. koniugacja; 56) traszka syberyjska inaczej; 59) odwaga i zapał; 60) plakat reklamowy; 61) najwyższy szczyt Meksyku; 62) atrament pradziadków; 64) pierwszy prezydent niepodległej Indonezji; 65) wartość natężenia prądu; 66) o drzewie ze szpilkami; 68) rzeczowy lub osobisty; 73) choroba wściekłych krów; 74) Daniel Toroitich, były prezydent Kenii

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 42, utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	■	6	■	7	8
9	10	11	12	13	14	15	■	16	■
17	18	19	■	20	21	22	23	24	25
■	26	27	28	29	30	31	32	33	34
■	35	36	37	38	39	40	41	42	

Babciom i Dziadkom - wszystkiego co najlepsze - życzy Nasza redakcja!

eprasa.pl 2a5721a3eb

Spektakle były na wysokim poziomie

Zwykle grali przed miejscowymi pilotami, a czasem także przed publicznością większych miast. Dziesiątki aktorów tworzyło amatorki teatr przy dęblińskich zakładach lotniczych

Spektakle dęblińskiego teatru były na wysokim poziomie artystycznym. Zdjęcie przedstawia fragment jednaj ze sztuk. Pochodzi z przełomu lat 40. i 50.

Historia tego przybytku kultury jest niestety tylko wspomnieniem. Dawni twórcy opuścili „Miasto Orląt" przed dziesiątkami lat. Wielu z nich już nie żyje. Do rzadkości należą tacy, którzy wciąż pamiętają tamten czas pełen wyzwań, nowych przyjaźni, ale i niemałego wysiłku. Jedną z nich jest Narcyza Tylaga, która do dziś mieszka w Dęblinie. Pani Narcyza pamięta jednak nie tylko teatr, ale i dawny Dęblin, który w porównaniu do dzisiejszego diametralnie się różnił.

KTO CHĘTNY NA AMANTKĘ?

Po zakończeniu działań wojennych i tzw. „wyzwoleniu" w 1945 r. w mieście na nowo zaczęło odradzać się lotnisko. Bezpośrednio przy nim ulokowało się przedsiębiorstwo, którego zadaniem było wyremontowanie pasów startowych i całej lotniczej infrastruktury. Jak się okazało, to wydarzenie stanowiło punkt wyjścia dla działalności późniejszego teatru.

Właśnie w tym zakładzie znalazła dla siebie pracę pani Narcyza. - *Gromadziliśmy się w dużym baraku. W sumie było nas zatrudnionych około 350 osób. Ja pracowałam w sztabie personalnym* – opowiada Tylaga. Mimo, że lokum nie grzeszyło przestronnością i luksusem, zakład posiadał szerokie spektrum działalności. - *Pod naszym sztabem znajdował się wtedy nawet szpital* – zauważa nasza rozmówczyni.

Równolegle z postępem prac, przy wojsku zaczęła tworzyć się grupa teatralna. Pewnego razu pani Narcyzie został zaproponowany udział w tym niezwykłym przedsięwzięciu. - *Jechałam do pracy rowerem. Niespodziewanie zaczepił mnie reżyser i zapytał, czy nie chciałabym wstąpić do zespołu wojsk lotniczych, bo potrzebna jest im amantka* – wspomina kobieta.

NIETUZINKOWY SZEF TEATRU

Czasu do podjęcia decyzji nie potrzeba było dużo. Pani Narcyza zgodziła się od razu, tym bardziej, że w grę wchodziło bezpieczeństwo zatrudnienia. - *Szef sztabu powiedział, że mogę sobie wybrać pracę jaką chcę, a on przesunie pracowników. Warunek był jeden: będę występowała w tym zespole. Więc wybrałam kadry. Tak się złożyło, że główna kadrowa poszła na urlop macierzyński, a ja od razu poszłam na jej miejsce. Najpierw na zastępstwo kierownika kadr. A później udało mi się na tym stanowisku pozostać* – tłumaczy mieszkanka Dęblina.

Trafiając do grupy teatralnej pani Narcyza znalazła się w gronie kilkudziesięciu, starszych od siebie osób. Sama miała wtedy niespełna 20 lat. Mimo tak młodego wieku musiała dzielić swój czas również na obowiązki rodzinne, bo wyszła już za mąż i na świecie pojawiło się dziecko. Nie było to łatwe, ale nowe zajęcie zaczęło pochłaniać zainteresowanie kobiety. Kusiły przede wszystkim nowo poznane osoby i nietuzinkowy szef teatru.

PRÓBY ZAWSZE W SOBOTY

- *Kierował nami profesjonalny aktor. Pochodził z Łodzi i cała jego rodzina była aktorska. Ponoć już jako dziecko obserwował za kulisami grę rodziców i bardzo mu się to spodobało* – mówi Tylaga. Naszej rozmówczyni dość szybko udało się poznać przeszłość tego człowieka. - *Pochodził z rodziny żydowskiej i miał zmienione nazwisko. Sam się do tego nigdy nie przyznał, ale ja o tym wiedziałam, bo pracowałam w kadrach. Jego rodzice nie chcieli, by został aktorem i wcisnęli go do wojska. On nie dał za wygraną, skończył szkołę aktorską i założył teatr* – wspomina pani Narcyza.

Rękę fachowca widać było na każdym kroku. Role musiały być dopracowane, a aktorzy nie występowali w byle jakich kostiumach. - *Teatr był naprawdę na wysokim poziomie* – przyznaje nasza rozmówczyni. Próby odbywały się zwykle w soboty. A w niedzielę przychodził czas na występy, nieraz stając oko w oko z prawdziwymi aktorami. - *Zwykle graliśmy w Dęblinie, ale zdarzały się też wyjazdy do Lublina, Warszawy i innych większych miast* – wspomina Tylaga. Repertuar teatru też był dość szeroki. Wśród wielu sztuk, pani Narcyza do dziś zapamiętała „Imieniny Pana Dyrektora".

Pani Narcyza wciąż pamięta Dęblin z lat 50-tych. Najbardziej utkwiły jej w głowie bale, zabawy i młodzi ludzie, którymi miasto było wówczas wypełnione

Narcyza Tylaga urodziła się w Dęblinie, ale jej rodzice przywędrowali tu z Grudziądza. Ojciec pani Narcyzy, Jan Pisarski był jednym z fachowców, których skierowano do „Miasta Orląt" po to, by remontować samoloty i uczyć młodych mechaników tej pracy. Chociaż państwo Pisarscy otrzymali w mieście mieszkanie, nie chcieli tu pozostać na stałe. Przed samym wybuchem wojny ojciec pani Narcyzy zamierzał wyjechać pod Warszawę, a później ściągnąć resztę rodziny. Sprawa była już nagrywana, ale wybuchła wojna i ostatecznie pozostali w Dęblinie.

„AKTORZY NIE MAJĄ DOMU"

Przygoda byłej aktorki z teatrem trwała kilka lat. - *Proponowano mi nawet, bym występowała w zespole za Śląsku, ale nie miałam takiego wykształcenia i nie odpowiadało mi to. Sama się wycofałam* – zaznacza kobieta. Powody rezygnacji były prozaiczne. - *Aktorstwo zabierało dużo czasu. Próby w soboty, granie w niedzielę i wyjazdy. Nie było kiedy zająć się domem i dziećmi. Nie podobała mi się taka praca. Jak patrzę teraz na aktorów, to im współczuję. Oni nie mają domu... I nic dziwnego, że wśród nich jest tyle rozwodów. Aktorstwo to przebywanie zawsze w tej samej grupie osób i zbyt rzadka obecność w domu. Dokąd jest młodość i zdolności, to wszystko toczy się dobrze. A gdy reżyser przestanie lubić, to oznacza koniec* – opowiada Tylaga.

Odejście z zespołu nie oznaczało jednak zerwania dotychczasowych kontaktów. - *Między grupą wykształciły się znajomości, które trwały przez lata. Dziś jednak wielu z nas nie żyje, a część osób wyjechała z Dęblina po zakończeniu robót na lotnisku* – kwituje dawna aktorka.

JAK PO MĘŻA, TO DO DĘBLINA

Niewiele jednak brakowało, by miasto opuściła także sama pani Narcyza. Jej rodzice jeszcze przed wojną nosili się z zamiarem wyjazdu pod Warszawę. Ale dzięki temu, że została, mogła osobiście zaobserwować rozwój Dęblina pod koniec lat 40. i w latach 50-tych.

A działo się wtedy dużo. - *Miasto roiło się od wojska. Samych podchorążych mieliśmy 350. Panie specjalnie przyjeżdżały tutaj po to, żeby wyjść za mąż. I nie było takiej możliwości, by któraś nie znalazła wybranka* – wspomina pani Narcyza.

Miejsc rozrywki nie brakowało. Z punktu widzenia teatru najważniejszą rolę odgrywało kino na lotnisku. Ale i kino miejskie nie świeciło pustkami. Oprócz tego istniało kasyno. - *Odbywały się w nim kostiumowe bale. Dziś można o takich tylko pomarzyć. Ale żeby na nie wejść, trzeba było mieć zaproszenie* – tłumaczy pani Narcyza.

Przepełniony młodzieżą Dęblin musiał znaleźć też miejsce i dla tej grupy społecznej. Młodzi ludzie najczęściej spotykali się w parku. - *Właśnie tam odbywały się bale z racji matur. Do dziś pamiętam zabawy na deskach, mecze piłki nożnej i loterie fantowe, które miały miejsce w każdą niedzielę. Dziś tego wszystkiego już nie ma* – podsumowuje seniorka.

Tomasz Kępka

Egzemplarz bezpłatny

» Z KALENDARZA NIETYPOWYCH ŚWIĄT

BIGOS ZAWSZE CIESZY SIĘ POWODZENIEM

Ta wyjątkowa potrawa doczekała się swojego święta. 20 stycznia obchodzimy Dzień Bigosu

Pojawia się na naszych stołach niezależnie od pory roku. Kuligi, polowania czy imieniny u wujka Janka. Bez bigosu ani rusz. Przetrwał mimo „nawałnicy" różnych dań, z różnych stron świata - pizzy z Włoch, hamburgera z Ameryki czy kebaba z Turcji. Walory smakowe tego staropolskiego dania znane są nie od dziś. - *Kiedyś bigos był jednym z podstawowych dań na każdej uroczystości* - przyznaje pani Janina Pioterczak z Leopoldowa. Wie co mówi. Przez wiele lat szefowała kuchni na wielu weselach, czy innych imprezach. Pracę zawodową rozpoczynała w barze w Leopoldowie. Później przeszła do Zakładu Gospodarczego w Rykach do przyzakładowej stołówki. - *Gotowanie i pieczenie było zawsze moją pasją* - nie ukrywa pani Janina.
Szybko stała się „nadworną kucharką" w swojej rodzinie. Przygotowywane przez nią dania chwalili wszyscy. Coraz częściej członkowie rodziny zwracali się do niej o przygotowanie dań na chrzciny, komunie, a później wesela.

„SAMA TEŻ BARDZO LUBIĘ BIGOS"

Dziś pani Janina jest emerytką, ale w domowej kuchni można zastać ją często. Jak za dawnych lat. O potrawy dopomina się rodzina. - *Sprawia mi to wielką przyjemność* - mówi kucharka. A, że za kilka dni w kalendarzu nietypowych świąt mamy Dzień Bigosu, to dopytujemy o to danie. - *Sama też bardzo lubię bigos* - dodaje. Najwięcej pani Janina przygotowuje go w okresie świąt. Kiedy zjeżdżają się do niej dzieci i wnuki. Nikt nie odmawia babcinego bigosu. - *Mówią, że gotuję najlepszy* - uśmiecha się nasza rozmówczyni. I to prawda. Gdyby tak nie było, to nie zabieraliby ze sobą słoików do swoich domów z tym co zostało w garnku.
- *Jego smak zależy od jakości produktów, a przede wszystkim kapusty. Dawniej ilość przypraw była bardzo ograniczona. Używało się tylko soli, pieprzu, majeranku, liści laurowych i grzybów. Teraz smak wzmacnia się wytrawnym winem, suszonymi śliwkami, papryką, czosnkiem, ziołami prowansalskimi* - opowiada Janina Pioterczak. Nowe przyprawy wzmacniają aromat. - *Mimo upływu lat i wielu nowych dań, bigos zawsze cieszy się na imprezach dużym powodzeniem* - podkreśla pani Janina. Każda gospodyni wie najlepiej, jak ugotować idealny bigos. Najczęściej gotuje się go 2-3 dni. Ważne jest dobrej jakości mięso, dobrze odciśnięta kapusta. To wszystko składa się na sukces dobrego bigosu.

Zbigniew Jończyk, Małgorzata Gral

Bigos jedzmy z umiarem

Jest potrawą ciężkostrawną i powodującą dolegliwości żołądkowe. Jedzenie bigosu z dodatkiem tłustego mięsa, kapusty kiszonej i ciężkostrawnych grzybów może skończyć się uciążliwymi wzdęciami.

Przepis na najlepszy bigos wg. szefów kuchni

AGNIESZKA GRZESIUK-MROZIK
KARCZMA „JAKUBOWA IZBA"
Bigos należy gotować co najmniej 3 dni. Podstawą jest doskonałej jakości mięso - najlepiej dziczyzna. Ważne są także odpowiednie grzyby - wyłącznie podgrzybki i prawdziwki. A moją bigosową kropką „nad i" jest wino. Odrobina czerwonego wytrawnego wina dodana w trakcie duszenia zdecydowanie wzbogaci smak potrawy czyniąc go szlachetnym i wyjątkowym.

KAROL OLIWA
RESTAURACJA „GOŚCINIEC POD LASEM"
Kapustę kiszoną opłukać i obgotować, białą kapustę zszatkować i obgotować. Połączyć obydwie i dusić do miękkości dodając obsmażoną cebulę wraz ugotowanymi grzybami, liściem laurowym, zielem angielskim, jałowcem, czerwonym winem, śliwkami suszonymi oraz obsmażonym i uduszonym mięsem wieprzowym i z dziczyzny. Pod koniec gotowania dodać uduszone na maśle pomidory lub koncentrat z kminkiem, przyprawić pieprzem i solą. Podawać z pieczoną białą kiełbasą

Sąsiedzkie kolędowanie na Jarmołówce

Ponad 100 osób z sołectwa Jarmołówka w Rykach wzięło udział w spotkaniu noworocznym

- *Trzeba kultywować tradycje świątecznie. Dlatego zaproponowałem mieszkańcom wspólne kolędowanie* - mówi pomysłodawca, sołtys Roman Kucharski. Mieszkańcy mogli wysłuchać tradycyjnych polskich kolęd oraz pastorałek. Wystąpiła grupa „Przyjaciele Przedszkola" oraz soliści z ryckiego Ogniska Muzycznego. Po koncercie każdy otrzymał lampkę szampana, a sołtys wygłosił toast noworoczny. W trakcie sąsiedzkiej biesiady dyplomami wyróżniono mieszkańców, którzy udzielali się na rzecz lokalnego środowiska w ubiegłym roku. Wyróżnieni zostali Tadeusz Królik, Leszek Sokołowski oraz Piotr Lasek. - *Widzę, że nasi sąsiedzi są zadowoleni i chcą kolejnych takich spotkań* - zaznacza Kucharski. - *Już niedługo, bo 25 lutego, odbędą się kusaki sołeckie, na które zapraszam wszystkich chętnych* - zaznacza.
- *Dziękuję Adamowi Lucowi za udostępnienie lokalu, Kazimierzowi Głąbickiemu za pomoc finansową, Jagodzie Jóźwik, Ewelinie Dziak i Emilii Głodek z Ogniska Muzycznego oraz grupie „Przyjaciele Przedszkola" za występy, pracownikom Przedszkola nr 5 za dekorację sali* - wymienia sołtys osiedla.

tm

W trakcie biesiady dyplomami wyróżniono mieszkańców, którzy udzielali się na rzecz lokalnego środowiska w ubiegłym roku

eprasa.pl 2a5721a3eb

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 20 stycznia 2020 roku koszt SMS-a będzie wynosił 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 20 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 27.01.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 27 stycznia 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 25 m2, parter, centrum Ryk, szczegóły na telefon Tel. 664 697 404.

MIESZKANIE 3-pokojowe w Podlodowie, 73 m2, wysoki parter. Balkon, 2 sypialnie, salon, kuchnia, łazienka, korytarz + garaż. Gotowe do zamieszkania od zaraz. Meble za dodatkową opłatą. Cena 114 000 zł do negocjacji Tel. 500 506 949.

SPRZEDAM mieszkanie w Dęblinie na os. Lotnisko, 4 pokoje, 67 m2, duży balkon, winda. Stan bardzo dobry, cena do negocjacji Tel. 692 432 437.

MIESZKANIE spółdzielcze własnościowe pow. 50 m2, os. Kochanowskiego w Rykach Tel. 508 459 807.

KAMIENICA w centrum Ryk, w ciągłej zabudowie (parter oraz 1 piętro), pow. 85 m + pomieszczenia gospodarcze, podwórko. Dwa mieszkania z osobnym wejściem z klatki schodowej Tel. 693 974 057.

Sprzedam mieszkanie ok. 20 m2. Garaż w podwórku. Może być na działalność. Cena do uzgodnienia. Centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

Sprzedam mieszkanie 64 m2 w Garwolinie. 2 pokoje. Na parterze. Niski czynsz. Cicha, spokojna okolica. Podwórko. Blisko szkoła, przedszkole. Tel. tel. 603 657 904.

DOM SPRZEDAM

DOM murowany wolnostojący, około 170 m2 na działce około 30 ar, kryty blachą, woda, tynki, światło, garaż 9 x 16 m. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. 667 315 720.

DOM mieszkalny po remoncie, 131 m2, dwie łazienki + garaż 30 m2, działak 15 a Tel. 502 374 110.

DOM piętrowy w samym centrum Ryk, w ciągłej zabudowie, 95 m2, podwórko, 2 wyjścia, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, komórka. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Krótka 3. Tel. 502 554 765, 606 173 605.

DOM jednorodzinny niedaleko centrum, 4 pokoje, salon, kuchnia z jadalnią, do zamieszkania. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 662 388 689.

DOM z cegły, lata 60., ok. 110 m2, w 1/2 powierzchni podpiwniczony, 4 pokoje (2 dół, 2 góra), kuchnia, łazienka, spiżarnia, hol, wiatrołap, poddasze, na działce 767 m2, bud. gosp., garaż. Wszystkie media. Nieruchomość na osiedlu domów jednorodzinnych w Rykach. W pobliżu szkoły, szpital, sklepy. Cena do negocjacji. Tel. 501 047 837.

DOM wolnostojący na os. Jagiellońska, piętrowy, podpiwniczony, z podwyższonym strychem, kuchnia, 4 pokoje, 2 łazienki, WC, spiżarka, garderoba i ganek. Garaż na dwa samochody pod budynkiem. Ogrzewanie gazowe, węglowe i kominkiem z rozprowadzeniem ciepła, na działce wiata na drewno i szklarenka. Budynek ocieplony. Dęblin. Cena do uzgodnienia Tel. 608 667 445.

KAMIENICA w centrum Ryk, w ciągłej zabudowie (parter oraz 1 piętro), pow. 85 m + pomieszczenia gospodarcze Tel. 693 974 057.

SPRZEDAM dom parterowy do remontu, na działce 1025 m2, wraz z przyległą zadrzewioną łąką z jeziorkiem (pow. ok. 0,5 ha). Możliwość wykonania łowiska. Os. Lotnisko na Masowie. Dęblin, ul. Krasickiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 550 542.

SPRZEDAM domek drewniany z bali sosnowych. Dzwonić po 13:00 Tel. 693 185 229.

LOKAL SPRZEDAM

Sprzedam budynek sklepowy 79 m2 wolno stojący na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia. Stężyca Tel. 81 866 36 20.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

Wynajmę lokal pod działalność gospodarczą. Ryki, ul. Słowackiego 18a. Tel. 607 084 093 Tel. 607 084 093.

DOM jednorodzinny dla pracowników lub rodziny, gm. Stężyca - Długowola, 75 m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz, na działce 1500 m2.

CECH WYNAJMIE LOKALE w preferencyjnej cenie tel. 506 255 691

Cena do uzgodnienia Tel. 694 532 342.

MIESZKANIE w Rykach 36 m2, parter, umeblowane, do zamieszkania od zaraz. Tel. 532 308 842.

WYNAJMĘ mieszkanie trzypokojowe w Rykach Tel. 508 010 770.

LOKAL pow. 40 m2, na działalność handlowo-usługową lub mieszkanie. Ogrzewanie gazowe, łazienka. Ryki, ul. Poniatowskiego 19 (w podwórku) Tel. 604 592 242.

LOKAL handlowo-usługowy na os. Witosa, 140 m2, z ogrodzoną działką 600 m2 Tel. 600 874 276.

LOKAL o pow. 40 m2, na działalność handlowo-usługową lub biurową, ogrzewanie gazowe, dostęp do łazienki. Tanio do uzgodnienia. Ryki, ul. Kościuszki 9 Tel. 503 850 235.

WYNAJMĘ mieszkanie w Rykach, pokój z kuchnią, dla jednej osoby, umeblowane, wyposażone w lodówkę, mikrofalówkę, pralkę i kuchnię Tel. 693 483 414.

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł. Tel. 509 851 846, 607 597 048.

KAWALERKA 26 m2, umeblowana, ul. Podchorążych w Dęblinie. Cena 500 zł. Dęblin Tel. 509 851 846.

LOKAL na działalność usługową, biurową, lekarską. Ryki, ul. Mickiewicza 1 (parking do dyspozycji). Cena do uzgodnienia. Tel. 601 818 990.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego Tel. 662 995 759.

Garaż murowany w Dęblinie, przy ul. Bajana „Podkówka" Tel. tel. 501 324 088.

Do wynajęcia mieszkanie w komórce: pokój 13 m2, kuchnia 10 m2, WE, CO. Ryki, ul. Lipowa 5 Tel. 695 255 830.

LOKAL usługowy w centrum Garwolina; biuro na pierwszym pietrze przy ulicy Kościuszki 22; bardzo widne pomieszczenie - okna na obie strony budynku; do wynajęcia od marca; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 505 272 382.

Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje z kuchnią. Częściowo umeblowane. Tel. 577 139 567.

posiadam do wynajęcia kawalerkę 26 m2, umeblowaną, Dęblin, ul. Podchorążych. Czynsz 500 zł. Tel. 509 851 846.

Mieszkanie wolnostojące w centrum Ryk, 32 m2 wraz z ogrodzoną działką 300 m2. Umeblowane, ogrzewanie gazowe. Tel. 698 394 508.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

GOSPODARSTWO rolne z zabudowaniami w Jakubówce nr 34, gm. Nowodwór, woj. lubelskie, pow. 1,75 ha. Cena 75 000 zł Tel. 511 594 542.

DZIAŁKA o pow. 1500 m2,m 24x60 m, położona w Dęblinie przy ul. Pułaskiego, wjazd od bocznej uliczki, wszystkie media w ulicy, cena 89 zł/m2 do negocjacji Tel. 509 594 707, 509 594 700.

DZIAŁKA budowlana nr 838/55, Ryki, os. Brzezinka, pow. 900 m2, media na granicy, 400 m od basenu. Cena do uzgodnienia. Tel. 730 407 309.

Sprzedam działkę budowlaną 6,5 ara przy ulicy Słowackiego. Media: prąd, gaz, woda. Cena do uzgodnienia. Tel. 502604173.

ŁĄKĘ 3 ha w Dęblinie Tel. 601 507 884.

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 58 tys. zł do negocjacji Tel. 726 088 881, 693 226 577.

DZIAŁKA 20 arów, odrolniona budowlana, dojazd utwardzony Tel. 502 374 110.

DZIAŁKA budowlana (zabudowa zagrodowa), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola. Cena do uzgodnienia Tel. 694 532 342.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

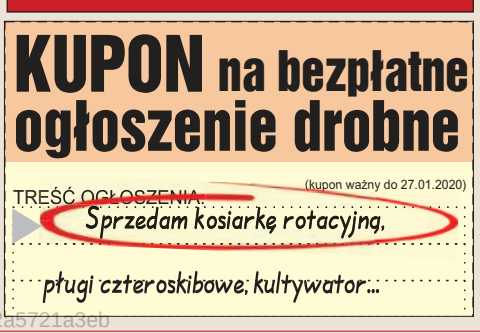
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

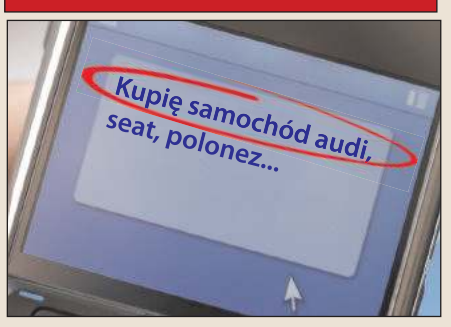
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez..." opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl 2a5721a3eb

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

SPRZEDAM 2 działki, cena 105 tys. zł, zabudowane, dom drewniany. Nowodwór. Tel. 532 783 855.

SPRZEDAM działkę rolno-budowlaną 0,79 ha, 360x22 m, graniczy z główną drogą asfaltową, cena 89 tys. zł. Jakubówka Tel. 607 901 228.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m2, z możliwością przekształcenia na budowlaną; nr 155/1 - 40 ar, budowlano-rolna. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA w Rykach ul. Myśliwska o pow. 30 ar. Tel. 721 654 638.

DZIAŁKA rolna nr 158/4 - 0,33 ha z możliwością zabudowy, położona przy drodze głównej w miejscowości Edwardów, gm. Ryki. Cena do uzgodnienia. Szerokość działki 34 m. Tel. 796 863 787.

POSIADŁOŚĆ w Sobolewie przy ulicy Spacerowej; plac 800 m2; w tym zabudowania + media (woda, kanalizacja, prąd); cena do uzgodnienia Tel. 603 911 958.

SIEDLISKO z polem o pow. 3 ha 40 a, dom o pow. 90 m2, obora i stodoła murowana. Media, prąd, siła, woda z wodociągu + studnia, kolektor słoneczny. Działka graniczy z rzeką. Cena do uzgodnienia. Kłoczew. Więcej informacji pod Tel. 668 929 321.

Sprzedam działkę rolną w Zalesiu o pow. 0,95 ha. dojazd 500 m od drogi asfaltowej. Cena do uzgodnienia.Cena do uzgodnienia. Tel. 691 950 840.

Sprzedam działkę 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice Tel. 667 775 517.

Sprzedam działkę budowlaną o nr 838/56 o pow. 787 m2, Ryli, ul. Brzezinka, media w pobliżu. Cena do uzgodnienia. Tel. 737 941 901.

Sprzedam działkę 1,42 ha (działka budowlana+pole+las) nr. 345/1 Leopoldów ul Słoneczna, media w działce do podłączenia, szer.przy szosie 30 m. Cena do uzgodnienia. Tel. tel 667 781 777.

NOWE OSIEDLE W GARWOLINIE

OSIEDLE KSIĘCIA JANUSZA

www.yaniecinvest.com

TEL. 509-463-007

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

Wezmę w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalenia. Tel. Tel. 790 772 445.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

HONDA HR-V, 2000 rok, 1,6 B+G - sekwencja, złota, 5 drzwi, orurowanie, klimatyzacja, do drobnych poprawek, stan techniczny bardzo dobry, cena 7 599 zł. Ryki. Dzwonić w godz. 8-18 Tel. 513 960 513.

CITROEN ZX 1995 rok, 1,4 B, sprawny, w ciągłej eksploatacji, przegląd i ubezpieczenie do 11.2020, przebieg 250 tys. km. Cena 1200 zł Tel. 513 367 255.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

VW Golf, rocznik 2000, szary metalik, stan dobry, cena do uzgodnienia Tel. 694 971 989.

PEUGEOT 5008 1.6 benzyna + gaz, 7 os., 2010 rok, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, po wymianie olejów i filtrów. Cena 22.500 zł. Ryki. Tel. 663 436 660.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

AUDI B4, 2.0 B+G, 90 KM, 93 r, sedan, czerwony, EL, CZ, ESD, EL, WK, H, AF, 291 tys.km. stan db. Cena 3400 zł Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 5008, siedmioosobowy, 2010 rok, 213 tys. km, 1,6 B+G, 120 KM, manualna skrzynia biegów, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, średnie spalanie 9-10 l LPG, po wymianie olejów i filtrów, dwumiesięczny gaz. Cena 22.500 zł. Ryki Tel. 663 436 660.

OPEL Astra; 99 r; 1.6 B+G; sedan; granatowy; z hakiem; idealny na dojazdy do pracy; okazyjna cena; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

MITSUBISHI Outlander Tel. 602 264 122.

CITROEN Xsara Picasso 1,8, rok produkcji 2000, Benzyna+Gaz, OC do maja 2020, przegląd do października 2020, w ciągłej eksploatacji, do naprawy progi, cena 2500 zł. Dudki, gm. Trojanów Tel. 502 037 929.

FIAT Seicento; 1.1 B+G; 2002 rok; pierwsza rejestracja w 2003 roku; I właściciel; srebrny metalic; z hakiem; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 606 631 462.

TOYOTA RAV4 2.2 D4D Diesel, 150 KM, rok produkcji 2013, przebieg 79300 km, srebrny metalik, tempomat, wielofunkcyjna kierownica, kamera cofania, duży wyświetlacz multimedialny i wiele innych dodatków. Auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

OPEL Zafira 1.7 D, 2008 r, H, 7 os. Cena 13 500 zł. Ryki Tel. 669 447 659.

SEAT Alhambra 1,9 TDI, 1997 rok, kolor granat, stan dobry, opony jak nowe, 7 foteli, hak, OC na pół roku, cena 3500 zł Tel. 515 402 628.

VW Golf 1,6, turbo diesel, 1992 rok. Okolice Maciejowic Tel. 668 856 197.

VW Polo 1998 r., 1.9 Diesel, 5-drzwiowy, kolor czarny, przebieg 182 tys.km., alufelgi, ABS, centralny zamek, elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

SKODA Fabia kombi lift 2005 rok, 1,4 b, sprowadzony z Niemiec, klima, komputer, el. szyby i lusterka, czujniki parkowania, tempomat. Cena 6900 zł Tel. 725 659 571.

MERCEDES C-250 TD kombi, rok

NZOZ MEDI TRANS TRANSPORT MEDYCZNY
Jolanta Czopek, Sławomir Czopek
www.meditrans24.pl
- transport sanitarny
- transport medyczny międzynarodowy
- transport dializ
- transport osób niepełnosprawnych
- zabezpieczenia medyczne imprez masowych
- pokazy pierwszej pomocy

zaufaj doświadczeniu!
24/7
tel. 81 8654 652
kom. 604 753 832
ul. Warszawska 90, 08-500 Ryki

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent. Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET DERMATOLOGICZNY
BARBARA BOJAR
specjalista dermatolog wenerolog
tel. 602 30 54 21
RYKI
ul. Sienkiewicza 12, piątek 10-12
Inne dni po uzgodnieniu telefonicznym - tel. 81 865 17 65
DĘBLIN
ul. Stężycka 11, piątek 16-18
Rodzinna Przychodnia Lekarska - tel. 81 88 33 620
Trądzik, łysienie, alergie, grzybice, choroby weneryczne, krioterapia (zamrażanie) zmian skórnych.

KOMPLEKSOWE USŁUGI REJESTRACJI POJAZDÓW
KRAJOWYCH I SPROWADZONYCH Z ZAGRANICY
PL MAKS REJESTRUJE
Kupiłeś lub sprowadziłeś auto z zagranicy?
Nie masz czasu na stanie w urzędach?
Załatwimy za Ciebie wszystkie formalności!
Dojazd do klienta
Konkurencyjne ceny
Rabaty dla stałych klientów
AKCYZA - na terenie całego kraju
REJESTRACJA - w promieniu 100 km
OPINIE RZECZOZNAWCZE
TŁUMACZENIA
Tel. 884 711 623
e-mail: maksrejestruje@wp.pl
facebook.com/maksrejestruje
Ryki, ul. 15 P.P. Wilków AK 46

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

EUROPOL Marek Czopek
SPRZEDAŻ
- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI
- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE

tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE
NA
- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBĘ
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE

Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

GABINETY LEKARSKIE
Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6
GABINET CHIRURGICZNY
Dr n. med.
Krzysztof KRĘPSKI
spec. chirurgi ogólnej i naczyniowej
przyjmuje co 3 CZWARTEK - raz w miesiącu
rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

Zawodowo dbamy o naturę!
KORNEX
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU
Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3
08-504 Ułęż Korzeniów 80
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

Kamilos sp. z o.o.
EKOGROSZEK
wartość popiołu 24-26 MJ/kg
zawartość siarki maks. 0,7%
zawartość popiołu maks. 9%
granulacja 5-25 mm
850 zł/t
WORKOWANY
Ułęż 207, 08-504 Ułęż
tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
i pokoje noclegowe do wynajęcia Maria Pawlak
u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

1999, stan bardzo dobry, z powodu wyjazdu pilnie sprzedam Tel. 600 035 841.

VW Golf V, 2005 rok, 1,9 TDI, szary metalik po wymianie rozrządu, filtru oleju, stan bardzo dobry, zarejestrowany, ubezpieczony, bez wkładu, 2 kluczyki, 5 drzwi, 207 tys. km. Cena 12 700 zł. Ryki Tel. 668 275 449.

BMW 316ti, e46, compact 2002 rok, 1,8 benzyna, czarny, automat, zarejestrowany, stan techniczny bardzo dobry Tel. 661 350 924, 667 911 919.

RENAULT Megane Scenic 1,9 DCI, 2002 rok. Cena 4500 zł do uzgodnienia. Dęblin Tel. 665 505 733.

OPEL Zafira Elegance 2001r 1,8 benzyna i gaz 92kW, butla ważna do 2023r OC i PT do 07.2020r., auto zarejestrowane na 7 osób, hak, alufelgi, centralny zamek, ESZ, klima. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 607 094 124.

CHEVROLET kalosa z 2008 roku, z silnikiem 1.2 benzyna i gaz, przegląd do 06.2020, oc do 06.2020, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Tel. 665 511 770.

AUDI 80 B3 1,8 B+G+H, 1995 rok, zarejestrowany, opłacony, stan dobry, cena 2400 zł Tel. 694 123 951.

HONDA HR-V, 2000 rok, 1,6 B+G - sekwencja, złota, 5 drzwi, orurowanie, klimatyzacja, do drobnych poprawek, stan techniczny bardzo dobry, cena 7 599 zł. Ryki. Dzwonić w godz. 8-18 Tel. 513 960 513.

VW Golf 5.; 2007 rok; czarny metalic; 130 tys. km; 1.9 TDi; 5 drzwi; klimatyzacja; ABS; WK; KS; po wymianie rozrządu, klocków i tarcz; I właściciel; zarejestrowany; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 692 263 782.

MITSUBISHI Space Star 1,9 D, 2001 rok produkcji, stan techniczny dobry. Cena 2000 zł do negocjacji. Ryki Tel. 665 446 855.

Sprzedam Renault Megane Scenic 1,9 DCI, 2002 r. Cena 4,5 tys. do uzgodnienia. Dęblin Tel. 665 505 733.

Sprzedam Forda Mondeo, r. 1998, pojemność 1,6. Przebieg 142 tys. km. Serwisowany. Radio, zapasowe opony. Cena do uzgodnienia. Tel. 692 122 887, 58 710 11 80.

OPEL INSIGNIA A: 2,0 CDT 1, 170 km, 2017 r., automat, przebieg 32 tys. km. Bogate wyposażenie: skóra, nawigacja, kamera itp. Lekko uszkodzona. Czarna. Hatchback. Cena 62 tys. Tel. 883 462 449.

VW Polo 1,2 B, 2007 r.,czerwony, stan bardzo dobry. przebieg 143 tys. km. OC VI 2020 r.Przegląd XI 2020 r. Dwa komplety kół. Cena 12,900 Tel. 724 111 365.

Sprzedam AUDI A 4 B 6, srebrny sedan 2,0.Benzyna 131 km., 2001 r., przebieg 260 tys.km. Stan dobry. Cena 9 tys. do negocjacji. Tel. 516 527 307.

Sprzedam BMW X3 F 25 SUV 2017 r., brąz metalik, 2 l, benzyna, automat. Przebieg 62,500 km. Pierwszy właściciel, rejestrowany w kraju, Skóra kremowa-,dach panoramiczny, pełna elektryka, 2 piloty, bez uwag. Bogate wyposażenie, dużo innych dodatków. Cena 102 tys. do uzgodnienia Tel. 787 992 557, 601 338 040.

VW Golf VI silnik 2.0 TDI 110KM. Auto bogato wyposażone, m.in. asystent parkowania i piękne beżowe wnętrze z alcantarą. Udokumentowany przebieg 185 tys.km. Cena po opłatach 24 500 zł. Tel. tel.795 043 893.

RENAULT Scenic RX4 1,9 DCI, 2000 rok, cena 1500 zł. Tel. 516 058 267.

HONDA Civic VIII, rok 2009, 2,2 Diesel, auto sprawne. Cena 16 500 zł. Tel. 607 746 242.

MICROCAR Simpa dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, masa 350 kg, silnik Yanmar, na dowód osobisty, szary, rok 2005, spalanie 3,5 l, Dęblin. Tel. 698 687 856.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ auto uszkodzone lub do jazdy, szybka wycena, gotówka od ręki. Może być z opłatami lub bez Tel. 794 549 858.

AUTO do kwoty 3.000 zł kupię; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 511 111 990.

KUPIĘ Fiata 126p, tylko w bardzo dobrym stanie Tel. 514 633 149.

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL SPRZEDAM

SKUTER marki Peugeot, poj. 50 cm3, rok produkcji 2015, stan bardzo dobry. Cena 4 500 zł. Okolice Ryk Tel. 732 794 612.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

FELGI stalowe do Audi 80, 13 cali Tel. 576 652 112.

FELGI stalowe - 4 sztuki, od VW Passata, R-14 4x100, dodam oryginalne kołpaki. Cena 130 zł Tel. 603 240 563.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa 205 x 125 cm Tel. 603 741 334.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM; bez dokumentów; cena 600 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

FELGI stalowe do Mercedesa C-klasy; 4 sztuki; 112x5 R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

INSTALACJA gazowa stag do samochodu na 6 cylindrów Tel. 697 102 849.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA 15 do Opla Vectry, zimówki, felgi stalowe - 4 sztuki. Cena 200 zł Tel. 785 635 882.

KOŁA 15 do Opla Vectry, zimówki, felgi stalowe - 4 sztuki. Cena 200 zł Tel. 785 635 882.

OPONY tylne do ciągnika, używane od Zetora, rozmiar 16,9,30, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 505 544 375.

ELEKTRYCZNY skuter dla osoby niepełnosprawnej. Cena 1800 zł do negocjacji. Matygi Tel. 504 714 348.

ORYGINALNE alufelgi wraz z oponami zimowymi Dunlop Sport o wym. 235/65/17 do samochodu Audi Q5. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 508 166 170.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

ALTERNATOR-rozrusznik, regulator napięcia, prostownik, rolka ze sprzęgłem lub bez, regeneracja, elektryka, mechanika. Ryki Tel. 513 960 513.

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

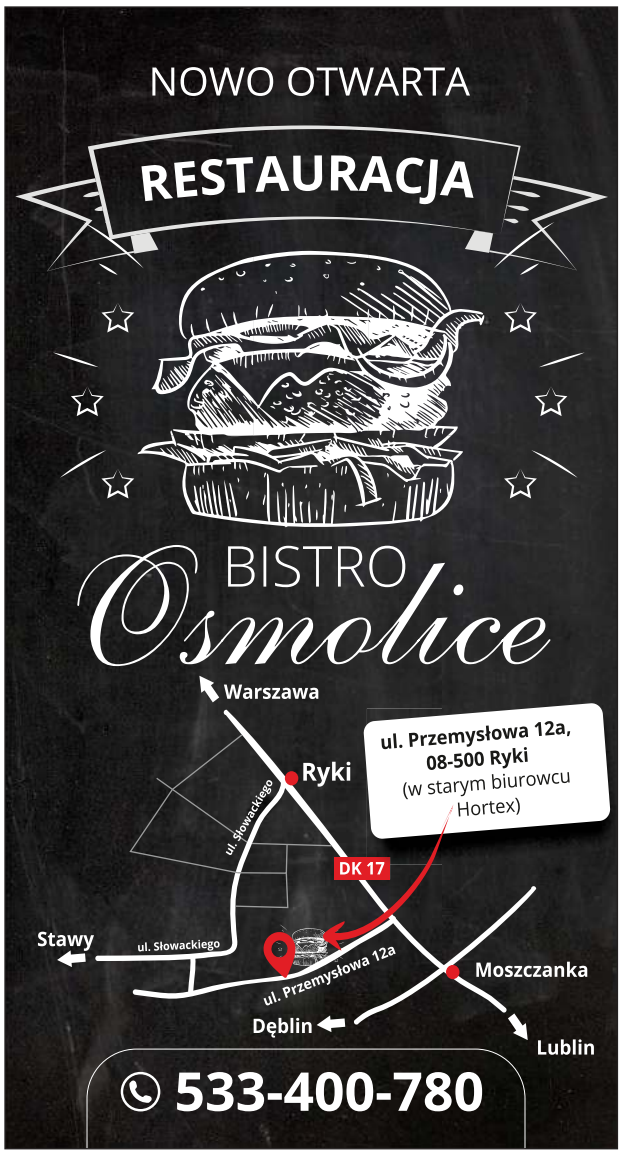
ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

TARTAK
DREWNOHURT
HURT • DETAL • TRANSPORT
DREWNO OPAŁOWE
do pieców CO i kominków: sosna, brzoza, dąb, grab i inne, w metrach lub rąbane
WIĘŹBA DACHOWA
deski szalunkowe, krokwie, łaty, impregnacja
tel. 790 219 819
Nowodwór 102A, e-mail: drewnohurt1@wp.pl

PUPH "UNITECH"
AUTO ZŁOMOWANIE
Chcesz wyrejestrować pojazd? odbierzemy, zapłacimy i wydamy
zaświadczenie do wyrejestrowania
oraz
USŁUGI DŹWIGOWE
również podnośnikiem koszowym
tel. 81 8651 324, kom. 662 13 11 99
Ryki, ul. Budowlana 1 - w kierunku Hortexu

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049



SPRZEDAM 2 kompletne koła do Trabanta Tel. 576 652 112.

LAWETA, koła pod spodem, zarejestrowana jako sam, 2007 rok, stan dobry, ważne OC, przegląd, dmc - 1800 kg. Cena 4700 zł. Ryki Tel. 511 799 673.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

SILNICZEK do wycieraczek do Renault Master; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 788 881.

KASK i okulary oraz spodnie do quada; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 788 881.

Felgi stalowe, kpl. 4 sztuki, 14 cali, od Mazdy Tel. 662 596 281.

Posiadam kilka części do Passata B - 4. Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

KUPIĘ dwie opony lotnicze 800x200 Tel. 604 902 433.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

SPRZEDAM taśmociąg wyciąg taśmowy, dł. 8 m, stan bardzo dobry. Cena 2800 zł Tel. 693 106 228.

PRZYCZEPA metalowa; 1-osiowa; przystosowana do wywrotu; cena 2.800 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

PŁUGI 3 Grudziądz z krojem, stan bardzo dobry, cena 1200 zł Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK jednoosiowy w oryginale Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

OWIJARKA Sipma Tekla 50x75, sprawna, mało używana, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

SIEWNIK 17/23 lejowy i Poznaniak na docisku. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 4 na wysokiej słupicy, stan bardzo dobry Tel. 570 530 800.

KULTYWATOR 2,1/2,4 z pojedynczym wałkiem oraz wałek 2,5 m Tel. 570 530 800.

KOMBAJN Volvo 800 Aktiv heder 2,40 m, silnik Perkins + sieczkarnia. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 531 184 972.

PŁUGI 3-skibowe, stan dobry Tel. 511 079 554.

TALERZÓWKA 2x8, talerze ok, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

SIECZKARNIA w dobrym stanie, cena 550 zł do negocjacji. Okolice Ułęża Tel. 606 782 531.

BRONY talerzowe 2x9/2x8 talerzy, stan bardzo dobry Tel. 570 530 800.

PRASA kostkująca; stan bdb; cena 9.000 zł; okolice Garwolina Tel. 515 073 247.

PRASA kostka New Holland, hydrauliczny podbierak, 1,6 m szerokości, stan dobry. Okolice Trojanowa. Cena 7200 zł do negocjacji. Tel. 694 055 246.

KULTYWATOR samoróbka, szer. 2,10 m. Piotrówek. Cena do uzgodnienia Tel. 694 055 246.

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. Tel. 693 743 177.

KOMPLET OBCIĄŻNIKÓW do T-25; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ADAPTER do rozrzutnika Czarna Białostocka; 1-wałkowy; kompletna taśma; tylna burta; siatka przekładni; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 1,65 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy; cena 2.500 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

DOJARKA dwukonwiowa. Tel. 507 776 848.

PŁUG 2-skibowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

WÓZEK pod heder do Bizona; cena 900 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRASA zwijająca DF 120, 1,8 D, szeroki podbierak, komora na hakach, wiązanie dwa razy sznurek plus siatka, rotor + noże, 2008 rok, super stan, garażowana Tel. 605 263 469.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale Tel. 511 079 554.

SIEWNIK poznaniak 6 na olejowej przekładni, stan bardzo dobry Tel. 691 312 727.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel Tel. 691 312 727.

PRASA rolująca Deutz Fahr GP 230, stan dobry, cena do uzgodnienia Tel. 600 343 124.

PŁUG 3-skibowy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

CZĘŚCI do rozrzutnika Czarna Białostocka; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

OSŁONY do kosiarki rotacyjnej na bębny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUGI 4-skibowe Unia Grudziądz; 4 x 35; pół-śrubowe; odkładnie; nowe elementy robocze; cena 1.400 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRASA kostka CLASS 88 r., sprawna- „cena 5000 zł Tel. 692 290 910.

KULTYWATOR 2,8 m, po odnowie, stan bardzo dobry, cena 1200 zł do negocjacji. Zelechów Tel. 510 549 822.

PŁUG 4 skiby 35 Żelechów Tel. 510 549 822.

SIEWNIK Poznaniak, rok 1996. Maciejowice Tel. 798 524 880.

TAŚMA do rozrzutnika, cena 150 zł Tel. 724 111 557.

SIEWNIK Międzyrzecki 96 r., w oryginale, 23 leje. Stan bardzo dobry, cena 2 400 zł Tel. 692 290 910.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel Tel. 691 312 727.

SPRZEDAM Poznaniaka na docisku, oryginalny, kompletny, cena 3000 zł. Żelechów Tel. 510 549 822.

ŚRUTOWNIK Bąk z silnikiem, cena 1200 zł. Żelechów. Tel. 510 549 822.

SIEWNIK Międzyrzec, 30 redlic, oryginalny podest, grabki, tablica wysiewu, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

OPONY do ciągnika C-330, używane, 1 szt. - 11-28,AN-1 - cena 220 zł, 1 szt. - 12,4(11-28)AN-3 - cena 220 zł. Gm. Stężyca Tel. 694 532 342.

ŁADOWACZ Trol, stan idealny - 8400 zł, kosiarka rotacyjna Z173 - 1550 zł, przewracarka do siana pająk i 7 gwiazd po 400 zł. Sokolniki 18 Tel. 501 395 094.

PRASA kostka Sipma 2003 rok, pierwszy właściciel, okolice Maciejowic Tel. 502 589 527.

CIĄGNIK rolniczy Wladimirec T25, produkcja 1981 r. z kabiną, odmalowany, garażowany, wyremontowany, zarejestrowany, po przeglądzie technicznym (XI 2019), nie wymaga wkładu finansowego. Cena 10 600 zł. Okolice Ryk Tel. 698 980 527.

KOMBAJN zbożowy Bizon Z0-56, rok produkcji 1985, stan bardzo dobry, garażowany Tel. 698 642 962.

BRONY 3, cena 220 zł Tel. 724 111 557.

SIEWNIK Poznaniak 6 na olejowej przekładni, stan bardzo dobry Tel. 691 312 727.

PRZEWRACARKA karuzelowa kuhn, szer. 2,80 m. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK do nawozu, lejek kolor zielony, nieskorodowany, stan dobry. Cena 550 zł do negocjacji. 5 km od Ryk Tel. 505 544 375.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe Tel. 603 346 594.

PRZYCZEPA do kiszonki Tel. 667 208 694.

GLEBOGRYZARKA grudziądzka, 8, stan bdb. Cena 2100 zł Tel. 693 106 228.

KULTYWATOR 14, cena 320 zł Tel. 724 111 557.

ŚLĘDZA sadownicza z dużym wentylatorem, nowy zbiornik, stan dobry ,cena 4 000 zł Tel. 692 290 910.

OPRYSKIWACZ 400 litrów, lance 12 m na końcówkach szczelinowych potrójnych, stan bardzo dobry Tel. 511 079 554.

KOSIARKA rotacyjna szer. 165 cm, famarol słupsk. Tel. 669 432 215.

SADZARKA do ziemniaków w bardzo dobrym stanie, cena 1500 zł. Okolice Ryk Tel. 531 755 221.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolnicza i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

PRASA „rolka"; wielkość bel 120 x 120; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 514 629 697.

ROZSIEWACZ nawozu RCW 5; stan idealny; Żelechów Tel. 537 013 221.

KOSIARKA rotacyjna; 2002 rok; mało używana; cena 1.800 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

KULTYWATOR 13 łap. Tel. 669 432 215.

KOMBAJN Volvo 800 Aktiv, silnik Perkins, heder 2,40 m + sieczkarnia. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 531 184 972.

PŁUGI 2, cena 300 zł Tel. 724 111 557.

PRZYCZEPA rolnicza, wym. paki 230/410, koła 750/20, bez papierów, stan dobry. Cena 3500 zł. Pawłowice Tel. 603 114 263.

ROZRZUTNIK dwuosiowy polski Dobre Miasto, 100 procent sprawny. Cena 4300 zł. Pawłowice Tel. 603 114 263.

SIECZKARNIA ręczna na dwie kosy Tel. 693 185 229.

Sprzedam przewracarkę „kuchna-

eprasa.pl 2a5721a3eb

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WAROWNY AUTO SERVICE
WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ
Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy
Sprawdź upominki na naszej stronie
Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00
RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

"ręcznie rozkładaną i inny sprzęt rolniczy z powodu likwidacji gospodarstwa. Tel. 690 060 760.

Przyczepa do siana. Cena 3 tys. Tel. 694 827 734.

Siewnik do zboża Stegsted, stan bardzo dobry. Cena 2,800 zł. Tel. 694 827 734.

Prasa Deutz Farh 2.12, stan bardzo dobry. Cena 17 tys. Tel. 694 827 734.

Pług trzyskibowy. Cena 600 zł Tel. 694 827 754.

Prasa Sima Z-569/1 Farma II, 2009r wiązanie siatka/sznurek, szeroki podbierak, garażowana, pierwszy właściciel. Polecam. Tel. tel. 518 935 530.

Sprzedam komplet obciążników przód do case jx 80 cena 1100 zł do negocjacji Tel. tel. 507 955 205.

CIĄGNIK Wladimirec T-25, 1984 rok, stan dobry, cena 9000 zł. Tel. 609 776 978.

PŁUGI 3 duże i pługi 2 duże. Grabów Szlachecki 89. Tel. 692 386 259.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika; stan obojętny Tel. 506 668 445.

KUPIĘ kabinę do Ursusa C-360 Tel. 784 181 277.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do zboża 15, 17 lub większy Tel. 693 106 228.

PRZYCZEPĘ rolniczą lub rozrzutnik obornika Tel. 693 106 228.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne lub do remontu Tel. 511 079 554.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

DŹWIG Polan 16 ton, cena 15 000 zł Tel. 888 302 303.

KRAJZEGA siłowa Tel. 724 528 946.

MASZYNA do szycia; elektryczna; tanio; okolice Garwolina Tel. 504 788 881.

Sprzedam przyczepę sztywną, bez papierów. Cena do uzgodnienia. Tel. 665 114 988.

SIECZKARNIA z silnikiem; cena 350 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, napędzaną silnikiem siłowym 4 KW, 7,5 KW. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 511 110 818.

AGREGAT 210 sprzedam, Żelechów. Tel. 510 549 822.

KIEŁ tokarski pzzk 5 Tel. 697 102 849.

SILNIKI elektryczne 2,2 kW, 3 kW, 4 kW, 5 kW, 7 kW, 11 kW, 15 kW, różne obroty Tel. 603 346 594.

KRAJZEGA 230 Volt Tel. 724 075 083.

Sprzedam silnik elektryczny 7,5 KW na 140 obr/min., polski, na podwoziu z wyłącznikiem. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 238 782.

Kosiarka dyskowa KUCH 600. Szerokość koszenia 240. Stan bardzo dobry. Cena 4,900. Tel. 694 827 734.

Sprzedam wóz asenizacyjny, pojemność 3 tys litrów, stan bardzo dobry, nowy kompresor, cena 5200 zł do negocjacji Tel. tel 507 955 205.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne odm. Irga, Owacja, Bellarosa, Vineta, Tajfun. Cena 1,65 zł/kg. Możliwość dowozu Tel. 668 005 364.

WARZYWA: marchew, pietruszka, buraczki, kapusta biała i czerwona, ziemniaki, ceny od 1 zł. Potok, koło Ryk Tel. 668 005 364.

ZIEMNIAKI paszowe sprzedam Tel. 798 719 863.

SŁOMA w kostkach; większa ilość;

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 515 073 247.

SIANO prasowane w kostkach i balotach, pierwszy i drugi pokos. Cena do uzgodnienia. Nowa Rokitnia 71 Tel. 818 663 668.

SIANOKISZONKA pierwszy pokos, bardzo dobrej jakości, 105 zł. Lendo Wielkie Tel. 693 117 326.

KAPUSTA biała w główkach i na zamówienie Tel. 608 887 301.

PSZENICA, pszenżyto oraz żyto Tel. 693 034 704.

SŁOMA w belach, sucha ze stodoły. Cena do uzgodnienia Tel. 511 802 888.

ZBOŻE: owies, żyto i pszenżyto z żytem, cena 60 zł/metr Tel. 535 557 398.

BELE sianokiszonki, słomę w belach, okolice Gęsiej Wólki Tel. 880 700 955.

SIANO sprzedam, okolice Kłoczewa Tel. 609 635 033.

SPRZEDAM ziemniaki Tel. 692 589 824.

SPRZEDAM zboże oraz siano. Kozice Tel. 609 343 203.

PSZENŻYTO sprzedam, owies, łubin. Grabów Szlachecki Tel. 604 399 309.

WYTŁOKI buraczane w belotach Tel. 605 669 739.

PSZENŻYTO z możliwością transportu Tel. 734 488 989.

SPRZEDAM pszenżyto, owies, łubin. Grabów Szlachecki. Tel. 604 399 309.

SIANO w belach sprzedam. Cena 100 zł/szt. Sobieszyn Tel. 602 337 297.

SIANO pierwszy i drugi pokos. Cena do uzgodnienia Tel. 511 488 637.

SOK z jabłek Koksa pomarańczowa i o smaku gruszkowym. Opakowania po 5 litrów. Ryki, ul. Graniczna Tel. tel. 660 518 369.

SIANO i obornik Tel. 513 483 589.

MIESZANKA zbożowa, około 4 ton, cena do uzgodnienia. Wola Korycka. Tel. 600 742 545.

SIANO w paczkach, zbiór 2019, waga paczki 12-15 kg, około 10 ton. Cena 500 zł/tona, 6 zł/paczka. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

PSZENŻYTO sprzedam - mieszanka zbożowa. Cena do uzgodnienia. Kawęczyn, koło Kłoczewa Tel. 502 037 768, 257 511 638.

SŁOMA owsiana w kostkach; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

SIANO w kostkach i zboże, pszenżyto Tel. 725 629 597.

PSZENŻYTO workowane po 50 kg, wystawiam fakturę VAT Tel. 570 723 000.

Pszenżyto 60 zł., żyto 50 zł. Swaty. Tel. 607 462 333.

Pszenżyto. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 792 910 175.

Sprzedam pszenżyto ładne,czyste. Cena 62 zł za metr. Okolice Ryk Tel. 725 395 645.

Żyto, pszenżyto, owiec po ok.1 tony każdego. Cena do uzgodnienia. Moszczanka Tel. 692 302 869.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE pszenżyto pszenica jęczmień i inne. Cena do uzg. Tel. 511 443 626; 511 443 626.

ZBOŻE kupię Tel. 506 550 274.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR Samsung; 30 cali; używany; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 438 054.

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

PRALKA Frania Światowid. Stan bardzo dobry. Ryki Tel. 500 235 472.

CB-Radio Midland; bez anteny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 788 881.

KOMPUTER
SPRZEDAM

Sprzedam monitor do komputera, Cena 80 zł. Dęblin Tel. 799 252 832.

MEBLE
SPRZEDAM

ŁÓŻKA metalowe składane z materacami - 4 sztuki, cena 100 zł/szt Tel. 606 761 590.

KOMPLET drewnianych mebli, kolor ciemny: 3-drzwiowa szafa, wym. 212 x 200 x 57 cm; komoda z trzema szufladami 124 x 89 x 53 cm. Meble są w bardzo dobrym stanie, dębowe. Dęblin. Cena 1350 zł. Tel. 668 725 348.

KANAPA młodzieżowa rozkładana, kolor szary, cena 500 zł do negocjacji Tel. 697 952 000.

REGAŁ jasny brąz, cena 400 zł. Trojanów Tel. 691 941 382.

KANAPA skórzana koloru ecru, rozkładana, w bardzo dobrym stanie, pilne! Cena 1150 zł Tel. 785 465 777.

SZAFA metalowa o wym. 100x45x50, z dwoma półkami. Cena do uzgodnienia Tel. 602 290 412.

DWA fotele, jasne, kupione w Ikei. Cena 100 zł/szt. Ryki. Dzwonić po 17 Tel. 669 374 040.

FOTELE, foteliki, krzesła, szafki nocne, łóżko dwupoziomowe drewniane. Cena do uzgodnienia Tel. 507 533 143.

FOTEL sanitarny na kółkach, z regulacją wysokości. Cena 200 zł Tel. 791 608 225.

ELEKTRYCZNE łóżko rehabilitacyjne na pilota, używane, stan bardzo dobry, z materacem + materac przeciwodleżynowy. Cena do uzgodnienia. Przykwa Tel. 791 608 225.

KRZESŁA pojedyncze, powystawowe, 10 szt. Cena 70 zł/ szt. Tel. 606 141 210.

FOTELE pokojowe; kolor jasny brąz; dwie sztuki; tanio; okolice Garwolina Tel. 504 788 881.

ODDAM za symboliczną cenę regały i kanapy pokojowe 1+2+3, w dobrym stanie, cena do uzgodnienia Tel. 818 654 543.

Sprzedam meble, stoły, szafy, wersalki. Możliwość dowiezienia. Ryki Tel. 662 271 795.

Sprzedam meble młodzieżowe tanio w dobrym stanie. Tel. 517 657 114.

ODDAM fotel rozkładany dwuosobowy i wersalkę z brązową tapicerką, stan dobry, okolice Ryk Tel. 889 782 125.

ŁÓŻKO z materacem podwójnym, podnoszonym. Wymiary 160x200 cm, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
PERFEKT-BUD
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

SZAMBA BETONOWE
z wykopem i podłączeniem
usługi koparko-ładowarką
tel. 502 285 636

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 506 385 510, 513 364 520

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
tel. 501 741 383 tel. 81 8652 062
Ryki, ul. Przemyslowa 11g (obok HORTEX)
TOMASZ TOBIASZ MAX

Usługi
Remontowo - Budowlane
ADAPTACJA PODDASZY
PRACE WYKOŃCZENIOWE
Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, kom. 500 708 705

BUDOWLANE
SPRZEDAM

PROFIL 30x25x2, po 5 zł/mb Tel. 888 302 303.

STEMPLE sosnowe, świeżo cięte, dł. 3,02 m, cena 6 zł, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.

OKRĄGLAKI sosnowe, 3,5 do 4 m, przekrój powyżej 12 cm, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.

BLACHA trapezowa, leżała na dachu 3 miesiące, szerokość 112 cm. Cena 15 zł/mb. Maciejowice Tel. 888 302 303.

DRZWI nowe, kompletne, LZ, złoty dąb, wym. 90x202, z szybką, wypełnione pianką poliuretanową. Okolice Ryk Tel. 881 058 326.

SŁUPY stalowe z ceownika 120 mm, podwójnie spawane, za pół ceny 55 zł/mb Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z nowej rury fi48, po 10 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.

DESKI 1,5 cal i calówki, sosnowe. Tel. 669 432 215.

BLACHA akrylowa czerwona, po 15,60 zł/m2 Tel. 888 302 303, 486 145 069.

PROFIL 40x10x2, po 5,50 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.

SŁUPKI z ceownika 65x45x3, po 19 zł/szt Tel. 888 302 303, 486 145 069.

PROFIL łóżkowy na drzwi, po 13 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.

PROFIL 60x30x1,5, po 6,50 zł/mb Tel. 888 302 303.

PROFIL 60x60x2, po 13 zł/mb Tel. 486 145 069, 888 302 303.

PROFIL 60x40x2, po 10,80 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.

BLACHA 3,2 mm 2x4, po 660 zł/szt Tel. 888 302 303.

PRĘT gładki nowy fi10, po 1,80 zł/kg Tel. 486 145 069.

PRĘT fi16, fi20, fi28, po 1,50 zł/kg Tel. 486 145 069.

PROFIL 50x25x2, po 6,50 zł/mb Tel. 486 145 069, 888 302 303.

Sprzedam deski jesionowe sezonowane ok. 15 lat. Grubość 35 mm x 430 cm, dł. 270 cm - 15 sztuk. Cena do uzgodnienia. Dęblin - Michalinów Tel. 606 550 542.

Grzejniki aluminiowe 4 x 10 szt.z bocznym przyłączeniem. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 532 126 977.

Sprzedam parapety z demontażu 8 sztuk 2,36 x 22, grubość 1 mm 4 sztuki. 1,20 x 22 (Pruszyński) ciemny brąz nie porysowane plus obrzeże plastik i rury rynny. Cena złomu do uzgodnienia. Tel. 607 492 102, 663 381 003.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy 2w1, w stanie idealnym, cena 500 zł Tel. 785 637 322.

UBRANKA dla dzieci, wielka paczka, chłopiec 116-122, dziewczynka 92-98, znane marki. Cena 100 zł z paczkę Tel. 608 149 044.

WÓZEK spacerówka granatowy firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka czerwony. Stan wszystkiego bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 504 401 925.

Sprzedam wózek spacerówka niebieski firmy NICO plus fotelik samochodowy AVIONAUT 25 kg plus wózek parasolka czerwony. Stan wszystkiego bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

MAŁE pieski, ładnie szczekają na podwórku, będą nieduże, cena 5 zł/szt. Żelechów Tel. 510 733 946.

KACZKI piżmowe czarno-białe, dobrze wysiadują młode, cena do uzgodnienia Tel. 792 886 931.

ŹREBAK - kucyk szetlandzki, półroczny, maści srokatej. Gmina Miastków Kościelny Tel. 506 489 829.

BYCZEK biały w czarne plamki, tygodniowy Tel. 693 478 746.

JAŁÓWKA mleczna wysoko cielna, bardzo ładna i spokojna Tel. 505 269 561, 785 465 784.

KACZKI Tel. 783 525 405.

ŹREBICA - 4 lata, rasa Małopolska, bardzo dobre pochodzenie, cena 6 200 zł. Lendo Wielkie Tel. 725 049 341.

KOZĘ sprzedam oraz zboże: żyto i pszenżyto (ok. 1 tona) Tel. 504 265 432.

PROSIĘTA sprzedam, odrobaczone i wykastrowane. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 886 797 229.

JAŁÓWKA mleczka wysoko cielna Tel. 505 269 561.

JAŁÓWKA mleczna, termin wycielenia - koniec stycznia Tel. 693 576 066.

JAŁÓWKA cielna, termin wycielenia - styczeń Tel. 600 365 940.

CIELAKI mięsne i HO. Kraski/Rokitnia Tel. 727 431 684.

KROWA 4-letnia po wycieleniu, z byczkiem Simental. Cena 5 600 zł Tel. 667 428 667.

JAŁOŚKA 10-dniowa, mięsna. Cena 1000 zł Tel. 667 428 667.

BYCZEK tygodniowy, czerwono-biały, mieszaniec z Simentalem. Cena 820 zł Tel. 667 428 667.

PROSIAKI kolczykowane - 13 sztuk. Sędowice Tel. 724 331 935.

SZCZENIAKI owczarka kaukaskiego. Cena 750 zł Tel. 601 510 555.

LOSZKI prośne, rasa PBZ, waga 90 kg, dają duże mioty, bardzo dobre na maciorę. Cena do uzgodnienia Tel. 792 886 931.

BYCZEK biało-czarny, tygodniowy, mieszany Tel. 505 984 852.

KRÓLIKI z własnego chowu; cena do uzgodnienia; Górzno Tel. 518 792 315.

SPRZEDAM krowę, cena do uzgodnienia. Tel. 604 788 882.

Owczarek suka, grubej budowy, 1,6 mies., za symboliczną cenę. Tel. 609 753 758.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM 4-miesięczną suczkę (kolorową), z małych piesków. Ryki Tel. 782 009 813.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

OKAZJA! Sprzedam węgiel wysokiej jakości, niskopopiołowy, w ilości około 1,5 t, cena 800 zł/t Tel. 606 761 590.

KOSTKA brukowa behaton - 8 m2, gr. 8 cm, za 160 zł/całość Tel. 606 761 590.

DESKI jesionowe sezonowane ok. 15 lat, grubość 35 mm x 430 m, dł. 270 cm - 15 sztuk. Cena do uzgodnienia. Dęblin - Michalinó Tel. 606 550 542.

KOŁA pasowe, różne rozmiary Tel. 697 102 849.

DYWAN z długim włosem, kolor kremowy. Wymiary 197 x 137 cm, stan bardzo dobry. Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 724 512 220.

KEY-BOARD; cena 400 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

DESKI calówki Tel. 602 264 122.

FUTRO damskie ze skór naturalnych, na wzrost 175 cm, cena do uzgodnienia. Dzwonić wieczorem Tel. 600 134 153.

DREWNO opałowe Tel. 602 264 122.

KEY-BOARD Yamaha; 36 klawiszy; 129 głosów; 100 rytmów-styli; cena 800 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

NARTY zjazdowe, buty, deski snowboardowe, kaski, gogle, kije, ceny od 30 zł. Dęblin Tel. 794 350 040.

ORZECHY włoskie sprzedam Tel. 511 812 825.

KURTKA wojskowa czarna z podpinką, po złożeniu kołnierza - kaptur, używane. Cena 110 zł. Ryki Tel. 721 039 000.

ELEKTRODY do spawarki Tel. 697 102 849.

AKORDEON Lignalone, 32 basy, sprawny Tel. 697 102 849.

GRILL elektryczny, nieużywany, niekompletny, brak kabla zasilającego. Cena 70 zł. Ryki Tel. 721 039 000.

PIEC stalowy z rury grubościennej fi40 cm, z rurami dymowymi, na węgiel i drzewo, stan bardzo dobry, do ogrzewania pomieszczeń gospodarczych i tuneli. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 693 117 318.

SPRZEDAM dębinę - 7 sztuk, na pniu Tel. 602 228 637.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO
tel. 605 968 002
WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL
KORZENIÓW 75
- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

TRAKO MATERIAŁY BUDOWLANE
- PUSTAKI, CEGŁA, CEMENT
- KOMPLETNE DACHY
- ELEWACJE I DOCIEPLENIA
- KOMPLETNE PODDASZA
- BRAMY GARAŻOWE
- SKŁAD DREWNA
- SKLEP BUDOWLANY
KARTA STAŁEGO KLIENTA
660 906 028
RYKI, WARSZAWSKA 170
SKŁAD MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
PUSTAKI H+H 9,10 ZŁ
BLOCZEK 3,00 ZŁ
DOSTAWA I ROZŁADUNEK HDS GRATIS!

eprasa.pl 2a572ia3eb

Informuję, że w okresie 01.02.2019r. - 04.10.2019r. producent Pan Przemysław Sokołek prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą: Przedsiębiorstwo „APREMO" Przemysław Sokołek, ul. Stawska 160, 08-530 Dęblin, wprowadził do obrotu wyrób budowlany: Słupek stalowy typ OTWOCK H94 niespełniający wymagań ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r, o wyrobach budowlanych (Dz. U. z 2019 r. poz. 266, z późn. zm.).

Informuję, że w okresie 01.02.2019r. - 04.10.2019r. producent Pan Przemysław Sokołek prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą: Przedsiębiorstwo „APREMO" Przemysław Sokołek, ul. Stawska 160, 08-530 Dęblin, wprowadził do obrotu wyrób budowlany: Bariery rurowe U12a typ A niespełniający wymagań ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r, o wyrobach budowlanych (Dz. U. z 2019 r. poz. 266, z późn. zm.).

Wójt Gminy Kłoczew

ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż zabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Kłoczew, położoną w Woli Zadybskiej- działka nr 204/1. Przetarg odbędzie się 20 lutego 2020 roku o godzinie 10:00.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości na okres 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu.
Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie internetowej Urzędu Gminy Kłoczew lub pod numerem telefonu 25 75 43 199 w. 23.

NORGPOL
ROZWIĄZANIA DLA PRZEMYSŁU

Firma produkcyjna z Ryk poszukuje pracowników na stanowiska:

1. **ŚLUSARZ**
   - wykształcenie techniczne
   - umiejętność obsługi prostych narzędzi mechanicznych takich jak przecinarka czy wiertarka kolumnowa
2. **SPAWACZ**
   - wykształcenie techniczne
   - umiejętność spawania metodami MIG-MAG, TIG
   - umiejętność spawania gazowego będzie dodatkowym atutem
3. **TOKARZ, OPERATOR CNC**
   - wykształcenie techniczne
   - znajomość rysunku technicznego
4. **FREZER, OPERATOR CNC**
   - wykształcenie techniczne
   - znajomość rysunku technicznego
5. **MAGAZYNIER**
   - wymagane doświadczenie
6. **PRACOWNIK OGÓLNOBUDOWLANY**
7. **HYDRAULIK**
8. **ELEKTRYK**
9. **POMOCNIK BRUKARZA**

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji na adres e-mail: **rekrutacja@norgpol.pl**
z zachowaniem klauzuli wyrażającej zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 13.01.2020 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- brukarz
- cieśla szalunkowy
- frezer obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- fryzjer
- glazurnik
- główny księgowy
- intendent
- kierowca autokaru turystycznego
- kierowca kategorii B
- kierowca samochodu ciężarowego
- kierowca samochodu dostawczego
- kierownik sekcji Drogowo - Mostowej
- księgowa
- magazynier
- mechanik pojazdów samochodowych
- murarz
- nauczyciel przedmiotów zawodowych i ekonomicznych
- operator koparko - ładowarki
- operator ładowarki
- operator węzła betoniarskiego
- pomoc kuchenna/kelner
- pracownik rozkładający towar na półkach
- prawnik
- przedstawiciel handlowy działu windykacji
- spawacz
- specjalista do spraw controllingu
- specjalista ds. logistyki i zarządzania flotą samochodową
- sprzątaczka
- sprzedawca
- sprzedawca artykułów motoryzacyjnych
- ślusarz
- technik prac biurowych
- technik w Wydziale Ruchu Drogowego
- tokarz obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)

DRZEWO ścięte - sosna. Ułęż Tel. 660 266 589.

WÓZ konny + dwa homonta . Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 509 907 913.

INKUBATOR do wylęgu jaj. Tel. 667 208 694.

KONTENERY, 2 sztuki, idealne na budowę lub na działkę, wymiary: 450x220x220 cm i 340x200x200 cm, cena do uzgodnienia. Wola Korycka. Tel. 600 742 545.

KOŁOWROTEK do przędzenia wełny. Cena do uzgodnienia. Ryki. Dzwonić wieczorem Tel. 500 051 339.

KRATKI Wema, po 6 zł/kg Tel. 888 302 303, 486 145 069.

DREWNO opałowe kominkowe w metrach lub rąbane, sosna, brzoza, dąb, transport Tel. 790 219 819.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane Tel. 691 312 727.

BLACHA stalowa 2 x 1 m, grubość 5 mm Tel. 697 102 849.

KASETY Bohdana Smolenia oraz znaczki polskie i zagraniczne. Telefon gratis. Cena 110 zł. Ryki Tel. 519 723 555.

ROWER Romet Gazela; na gwarancji; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 438 054.

KAMIENIE szlifierskie, różne wielkości, kolory i przeznaczenie Tel. 576 652 112.

NOŻE tokarskie, pojedynczo lub wszystkie Tel. 576 652 112.

DREWNO opałowe, obrzyny tartaczne, suche, transport Tel. 790 219 819.

AKORDEON Wiktoria 80 basów, 9 registrów, kolor srebrna perła, stan bardzo dobry. Cena 550 zł. Okolice Ryk Tel. 791 557 872.

KAMIENIE polne; duże i małe; ok. 4-5 ton; sprzedam za przysłowiową złotówkę lub oddam za darmo; cena 150 zł; Sobolew Tel. 508 921058.

DREWNO na opał brzozowe Tel. 690 060 760.

Maski spawalnicze, 3 sztuki, używane. Tel. 662 596 281.

Stepper firmy Kettler,urządzenie do treningu. Tel. 662 596 281.

Sprzedam podkłady kolejowe. 10 zł. Dęblin Tel. 602 179 419.

Sprzedam czarny garnitur, nowy nie chodzony 176/104. Cena do uzgodnienia. Tel. 575 933 591.

DYWAN shaggy 160 x 230, stan bardzo dobry, tanio. Tel. 517 820 696.

GARAŻ drewniany sprzedam. Swaty. Tel. 662 217 837.

DRZEWO - olszynę, sprzedam. Swaty Tel. 662 217 837.

DRZWI garażowe, duże z futryną, 396x328 cm, ocieplane w środku, stan dobry Tel. 661 228 323.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY
ścięte lub na pniu
tel. 790 219 819

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel. Tel. 503 493 002. Ryki.

Kupię dęby. Sam wytnę Tel. 604 902 433.

KUPIĘ poroża jelenia, parostki kozła Tel. 722 196 441.

KUPIĘ orzechy włoskie, całe i łuskane, każdą ilość. Możliwość odbioru od sprzedającego przy większej ilości. Dzwonić po 17-tej. Więcej info pod nr Tel. 693 982 648.

KUPIĘ dęba, ścięty lub na pniu Tel. 790 219 819.

KUPIĘ garaż blaszany, Ryki Tel. 513 960 513.

RÓŻNE

ODDAM kosteczkę w dobre ręce Tel. 692 589 824.

ODDAM obrazy świętych, stare. Ryki Tel. 787 168 260.

Przyjmę ubranka na dziewczynki 4 i 10 lat oraz rzeczy potrzebne do domu. Tel. 505 241 170.

Oddam za darmo buty narciarskie OKAY rozmiar 46 Tel. 784 455 560.

PRACA

SZUKAM

MECHANIK czeladnik szuka pracy Tel. 504 225 744.

KIEROWCA kat. C poszukuje pracy dodatkowej. Karta kierowcy, aktualne badania lekarskie, prawo jazdy kod 95. Szukam pracy na weekendy lub dłuższe wyjazdy po wcześniejszym uzgodnieniu Tel. 669 165 687.

MAŁŻEŃSTWO szuka pracy, ochrona lub inna praca fizyczna. Mógłbym pracować w przetwórstwie mięsnym. Oboje mamy stopień umiarkowany. Okolice Puław, Dęblina, Ryk Tel. 692 515 086.

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ operatora koparki, koparko-ładowarki oraz ładowarki Tel. 601 338 040.

Zatrudnię Mechanika Samochodowego. Praca w Woli Duckiej k/Otwocka. Tel. 795-583-442.

ZATRUDNIĘ murarza, tynkarza. Przyuczę do zawodu Tel. 606 592 381.

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie rolnym Tel. 661 589 493.

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwana do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Oferujemy konkurencyjne stawki, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

PRACOWNIK do składania i montażu mebli. Tel Tel. 500 066 605.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ mechanika do samochodów ciężarowych. Praca w Starym Bazanowie Tel. 662 281 413.

ZATRUDNIĘ mechanika do pojazdów ciężarowych, może być emeryt, wysokie wynagrodzenie! Tel. 606 925 445. biuro@wielbet.com.pl.

ZATRUDNIĘ piekarza, cukiernika do pracy na nocne zmiany. Tel. 503 120 454.

USŁUGI

TŁUMACZENIA zwykle z j. niemieckiego, korepetycje - mgr filologii germańskiej. Dęblin Tel. 604 087 896.

CENTRALNY zamek - alarm, rozrusznik - alternator, regulator napięcia, naprawa - regeneracja, elektryka-mechanika. Ryki Tel. 513 960 513.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty Tel. 500 463 989.

NAPRAWA chłodnic, spawanie bloków, żeliwa, aluminium, stali nierdzewnej, zwykłej, lutowanie, Cyna, mosiądz, srebro, usługi tokarskie Tel. 609 648 431, 57 893 13 58 .

Uwaga ! Uwaga ! Firma BIN - KOSZ Zenon Tomaszek oferuje w hurcie i detalu tanie kosze plastikowe : 120 L, 240 L, 360 L, 660 L, 770 L, 1100 L, nowe i używane, oraz skrzynki plastikowe, skrzyniopalety, nowe i używane, stojaki na worki do segregacji: pojedyncze, podwójne, potrójne, poczwórne. Producent polski. Zapraszamy do współpracy! Tel. 660 533 368. biuro@bin-kosz.pl.

Uwaga ! Uwaga ! Firma BIN - KOSZ Zenon Tomaszek oferuje w hurcie i detalu tanie kosze plastikowe : 120 L, 240 L, 360 L, 660 L, 770 L, 1100 L, nowe i używane, oraz skrzynki plastikowe, skrzyniopalety, nowe i używane, stojaki na worki do segregacji: pojedyncze, podwójne, potrójne, poczwórne. Producent polski. Zapraszamy do współpracy! Tel. 660 533 368. biuro@bin-kosz.pl.

WYKONAM remonty, malowanie, płyty karton-gips. Tel. 721 335 026.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE GARWOLIN UL.KOŚCIUSZKI 45. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

REJESTRACJA POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Garwolin ul. Tadeusza Kościuszki 45. Nasza oferta: akcyza, tłumaczenia, Wydział K., Urząd S. Sama akcyza 50 zł, Koszt pełnej rejestracji 80 zł. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

NAPRAWY ciągników rolniczych, elektryka Tel. 783 527 172.

USŁUGI elektryczne instalacji domowych oraz maszyn rolniczych. Ryki Tel. 723 399 703.

TRANSPORT lawetą do 4 ton, przewóz maszyn rolniczych, przeprowadzki. Żelechów. Od 1 zł/km Tel. 537 013 221.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

TOWARZYSKIE

JESTEM emerytem, wdowcem, mam dom, przyjmę do siebie Panią Tel. 592 259 367.

STUDNI
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

ODBITKI ZDJĘĆ
PROSTO Z TELEFONU!
Odbiór zamówień: Ryki, ul. Szkolna 1 (Redakcja TG)

1 **Pobierz aplikację** Mobile Photo Kiosk
Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

2 **Wpisz numer zakładu**
8403

3 **Zacznij zamawiać!**

eprasa.pl 2a5721a3eb

» PIŁKA NOŻNA - HALOWY TURNIEJ NOWOROCZNY W ŻYRZYNIE

MKS Ryki zwycięża w Żyrzynie

MKS Ryki wygrał 3:0 z Amatorem Leopoldów/Rososz w finale halowego turnieju piłki nożnej w Żyrzynie

Bartłomiej Bułhak (MKS) został najlepszym zawodnikiem, a Piotr Warowny (Amator) najlepszym bramkarzem tych zawodów.

W turnieju wzięło udział 6 zespołów, które zostały podzielone na dwie grupy. Wśród uczestników znalazły się dwie drużyny z powiatu ryckiego: V-ligowy MKS Ryki oraz A-klasowy Amator Leopoldów/Rososz. Nasi przedstawiciele w fazie grupowej trafili do dwóch różnych grup. Zarówno MKS, jak i Amator zwycięsko zakończyły część grupową rozgrywek zajmując pierwsze miejsca w swoich grupach. Również w półfinałach nasi piłkarze nie mieli problemów z pokonaniem rywali. W finale, będącym mini mistrzostwami powiatu ryckiego, V-ligowcy z Ryk okazali się lepsi od Amatora i wygrywając 3:0 wygrali turniej, zdobywając okazały puchar za pierwsze miejsce.

Mariusz Nastalski

Bartłomiej Bułhak (z lewej) ze statuetką dla najlepszego zawodnika turnieju, a Piotr Walasek (kapitan MKS-u) z pucharem za I miejsce

WYNIKI

Grupa A

MKS Ryki	4
Baranów	2
MKS Ryki	1
Żyrzyniak II	0

W grupie MKS Ryki zajął 1 miejsce przed Żyrzyniakiem II.

Grupa B

Amator L/R	4
Serokomla Janowiec	0
Amator L/R	4
Żyrzyniak I	0

W grupie Amator Leopoldów/Rososz zajął 1 miejsce przed Żyrzyniakiem I

Półfinały

MKS Ryki	6
Żyrzyniak	1
Amator L/R	4
Żyrzyniak II	1

Finał

MKS Ryki	3
Amator L/R	0

Składy:

MKS Ryki: Tomasz Mróz, Bartłomiej Kałaska - Kamil Leonarcik, Piotr Walasek,Tomasz Kuchnio, Łukasz Fałdyga, Bartłomiej Bułhak, Damian Darnia, Jakub Wasilewski, zawodnik testowany. Trener: Sebastian Kozdrój.

Amator L/R: Piotr Warowny - Wojciech Kryczka Jarosław Polak, Przemysław Polak, Michał Biłos, Radosław Kornas, Karol Kalbarczyk, Mateusz Jakubiec, Patryk Czaplicki. Trener: Wojciech Kryczka.

» PIŁKA NOŻNA DZIECI - TURNIEJ NOWOROCZNY W ŻYRZYNIE

Brąz dla 14-latków z Ryk

MKS Ryki pokonał 2:1 Orlika Dęblin w meczu o III miejsce podczas turnieju w Żyrzynie. Najlepszym bramkarzem turnieju został Jakub Wieczorek z Orlika Dęblin

W turnieju wystartowało sześć drużyn. Podzielono je na dwie, 3-zespołowe grupy. Grano w nich każdy z każdym. Później cztery najlepsze ekipy zagrały półfinały i finały. Pierwsze dwa miejsca w turnieju zgarnęły pierwsza i druga drużyna Wisły Puławy. Natomiast w meczu o brąz zmierzyły się dwie ekipy z powiatu ryckiego - MKS Ryki i Orlik Dęblin. Zwycięsko z tej konfrontacji wyszli podopieczni trenera Pawła Wardy.

- *Zagraliśmy dobre zawody* - mówi Paweł Warda, trener MKS Ryki. - *Tym bardziej, że moi chłopcy byli o rok, a nawet dwa lata młodsi od rywali. Ustępowaliśmy im warunkami fizycznymi, przegrywaliśmy pojedynki siłowe, ale nadrabialiśmy to techniką i walecznością. Poobijani, ale szczęśliwi cieszyliśmy się z trzeciego miejsca.*

- *W dwóch meczach zabrakło nam szczęścia* - mówi Dariusz Szafranek, trener Orlika Dęblin. - *Oba zremisowaliśmy, a potem przegraliśmy po rzutach karnych. Szczególnie szkoda nam półfinału.*

Mariusz Nastalski

Orlik Dęblin (stoją od lewej): Jakub Szafranek (kierownik drużyny), Igor Świątek, Jakub Wieczorek, Jakub Moczulski, Maksymilian Łubianka (gościnne), Mateusz Jędrys, Bartosz Milde, Wiktor Potyra, Maciej Rayski, Bartosz Kowalczyk, Jakub Kurdziałek, Dariusz Szafranek (trener)

MKS Ryki (rząd górny od lewej): Błażej Pacek, Szymon Wasilewski, Bartek Królik, Sebastian Jawoszek, Bartek Woźniak, Piotr Iwanek, Kuba Filipek, Paweł Warda (trener). Rząd dolny: Igor Baczewski, Franciszek Kryczka, Krystian Łukasik, Bartek Ziętara, Szymon Stoń, Dawid Beczek, Tomek Micka, Filip Kępka

WYNIKI

Grupa A

MKS Ryki	1
Wisła I Puławy	2
MKS Ryki	5
Żyrzyniak	4

W grupie MKS zajął drugie miejsce i awansował do półfinału.

Grupa B

Orlik Dęblin	4
Garbarnia Kurów	0
Wisła Puławy II	1
Orlik Dęblin	1

rzuty karne - 3:2

W grupie Orlik zajął drugie miejsce i awansował do półfinału.

Półfinały

Wisła II Puławy	4
MKS Ryki	0
Wisła Puławy I	1
Orlik Dęblin	1

rzuty karne - 2:1

Mecz o III miejsce

MKS Ryki	2
Orlik Dęblin	1

» AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Lubelskie „Wieże" nie dały szans naszym

W lidze kobiet Pogoń Jagienka Lublin gładko pokonały szkolne reprezentacje ZSZ nr 2 i LO z Ryk

ALS Kobiet pod patronatem Grzegorza Kapusty, radnego Sejmiku Wojewódzkiego

Lublinianki jako ostatni kobiecy zespół włączył się do kobiecej części ALS w Rykach. Pogoń Jagienka to wicemistrzynie ALS Kobiet w sezonie 2016/17. Wówczas w finale przegrały z Unią Krzywda. Do ryckiej ligi wracają po dwóch latach przerwy.

- *Chciałyśmy grać w Rykach już przed rokiem, ale miałyśmy problem z zebraniem składu* - mówi Joanna Skiba, kapitan drużyny z Lublina. - *Mamy fajne wspomnienia z udziału w waszej lidze. Dobra organizacja, super nagrody. Mamy też możliwość ogrania się i sprawdzenia z innymi drużynami niż te w Lublinie.*

W swoich pierwszym pojedynku Jagienki zmierzyły się z ryckimi licealistkami. Po wyjściu na parkiet siatkarek z Lublina rzuciło się w oczy, że jest to najwyższy zespół VIII edycji ALS Kobiet. Oba sety z LO były takie same. „Wieże" z Koziego Grodu uzyskiwały znaczną przewagę punktową i w pełni kontrolowały przebieg gry. Zawodniczki z Ryk, choć były słabsze technicznie i fizycznie, to walczyły. Porażka jakiej doznały ujmy im nie przynosi, bo pokazały się z dobrej strony. Pojedynek Pogoni z ZSZ nr 2 Ryki, to deklasacja tych drugich. Cztery punkty zdobyte przez Budowlankę w dwóch setach mówią dobitnie o różnicy klas między zespołami.

ALS Mężczyzn pod patronatem Dariusza Szczygielskiego, starosty ryckiego

Mecz Drink Teamu z EuroColdem był zacięty i emocjonujący tylko w pierwszej partii. EuroCold po pierwszych akcjach prowadziło 5:0. Znakomitą zagrywką popisywał się Artur Całka. W ataku i obronie skuteczni byli jego koledzy z drużyny. Ich gra dla Drink Teamu była jak zimny prysznic. Kilkupunktową przewagę ekipa z Ryk utrzymywała do stanu 24:20. I gdy się zdawało, że EuroCold wygra seta, to coś ich zamroziło. Nie potrafili skończyć akcji na swoją korzyść. Mieli aż pięć piłek setowych, które zakończyły się fiaskiem. Ten set, tak jak i kolejne, wygrał Drink Team. Z tym, że w kolejnych to już Drinkowcy dyktowali warunki. Skuteczny w ataku był Marek Grobel, a sprytnymi zagraniami popisywał się Łukasz Przybysz. Teraz ALS Mężczyzn ma dwutygodniową przerwę.

Mariusz Nastalski

WYNIKI

Pogoń Jagienka Lublin	2
LO Ryki	0

(-12, -8)

Pogoń Jagienka Lublin	2
ZSZ 2 Ryki	0

(-2, -2)

Pogoń Jagienka: Skiba, Oleksińska, Jackowska-Boryc, K. Kowalczyk, Drużba, Romaniuk, Czarnowska, Miazga.

LO: Zając, Kudlak, Sikorska, Kapusta, Woźniak, Kudon, Gulewska, Głodek.

ZSZ 2: Sykut, Kapusta, Woźniak, Pajdowska, Naduk, A. Kowalczyk, Gałązka.

TABELA

1.Mazurki Gończ.	4	11	8:1
2. Jakubowa I.	4	10	7:2
Dragon Wojc.	4	10	7:2
4. Jagienka Pog.	2	6	4:0
5. Dąbia Team	4	6	4:4
6. UKS 9 Puł.	4	5	4:5
Sęp Żelechów	4	5	4:5
7. LO Ryki	5	1	1:10
8. ZSZ 2 Ryki	5	0	0:10

WYNIK

Drink Team	3
EuroCold Ryki	0

(-26, -18, -16)

EuroCold: Młotkowski, Głodek, Jaszczyk, Figielski, Wiącek, Łukasiak, Pyra, Jędrys, Całka.

Drink Team: M. Przybysz, Erbel, A. Kurdziałek, Popis, Ł. Przybysz, P. Kurdziałek, Ochal, Wójcik, Grobel, Gogacz.

eprasa.pl 2a5721a3eb

» XXVIII HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Sami Swoi umacniają prowadzenie

Sami Swoi wygrali 7:3 z Trako i zwiększyli do trzech punktów przewagę nad drugą drużyną w tabeli ryckiej „halówki"

Sami Swoi są na najlepszej drodze do wywalczenia czwartego tytułu mistrzowskiego w ryckich rozgrywkach. W pięciu meczach odnieśli pięć zwycięstw. Przed piątą kolejką Sami Swoi mieli przewagę dwóch „oczek" nad drugim zespołem, którym było... Trako. Prowadzenie objęli Sami Swoi, ale Trako dość szybko doprowadziło do wyrównania. Dość długo utrzymywał się remis, ale w końcu Sami Swoi przełamali obronę rywala i na przerwę schodzili z 3-bramkową przewagą. W drugiej części meczu było mniej goli, a Sami Swoi ostatecznie wygrali 7:3 i nadal liderują ryckiej „halówce".

Na drugie miejsce, ze stratą 3 punktów, awansował Vaillant Team, który pewnie pokonał Carlosa - 16:4. Wysokim wynikiem zakończył się także mecz Sewitu z Dlaczego My, w którym ta pierwsza ekipa wygrała 15:6. W czwartym meczu piątej kolejki Cemar walkowerem wygrał z Braćmi.

W klasyfikacji najlepszych strzelców prowadzi Łukasz Olek z Trako, który zdobył 18 goli, z czego aż 10 w meczu z Carlosem. Na czele grupy pościgowej są Bartłomiej Bułhak (13 bramek) i Damian Darnia (10), chociaż gracze Samych Swoich mieli jedną okazję mniej do strzelania goli, bowiem w pierwszej kolejce wygrali walkowerem z Carlosem.

(awf)

Łukasz Olek (z lewej) z 18 golami jest liderem strzelców w ryckiej „halówce"

WYNIKI 5 KOLEJKI

Sewit	15 (7)
Dlaczego My	6 (1)

Sewit: Jakubiec 5, P. Polak 4, Kornas 2, J. Polak 2, Michał Biłos 1, Pieńkosz 1, Czaplicki, Mateusz Biłos.
Dlaczego My: Nowicki 2, Mateńka 2, Mróz 1, Stelmaszak 1, Wardal, Pikuła.

Vaillant Team	16 (8)
Carlos	4 (0)

Vaillat T.: Gałązka 4, J. Kałaska 3, Fałdyga 3, Janiszek 3, Gąska 2, B. Kałaska 1, Belka, Długaszek, Piotrowski.
Carlos: Banach 2, Chachuła 2, Grzelak, Królik, Jankowski, Sieraj, Filipek.

Trako	3 (2)
Sami Swoi	7 (5)

Trako: Olek (ż) 2, Habowski 1, T. Wojtaś, Ł. Wojtaś, Kalbarczyk, K. Wojtaś.
Sami Swoi: Bułhak 4, Darnia (ż) 2, Walasek 1, Wasilewski, Leonarcik, R. Kuchnio, Ożóg, Krogulec.

Cemar	5
Bracia	0

walkower - Bracia nie przyszli na mecz

TABELA

1. Sami Swoi	5	15	33-11
2. Vaillant T.	5	12	39-14
3. Trako	5	10	32-17
4. Cemar	4	7	14-10
5. Sewit	4	6	32-20
6. Bracia	5	3	14-38
7. Dlaczego My	5	3	14-35
8. Carlos	5	3	19-44

NAJLEPSI STRZELCY

1. Ł. Olek (Tra)	18
2. B. Bułhak (Sam)	13
3. D. Darnia (Sam)	10
4. J. Kałaska (Vai)	9
P. Chachuła (Car)	8

NASTĘPNE MECZE

19 stycznia

Sewit - Carlos (15:00), Cemar - Vaillant Team (15:40), Sami Swoi - Bracia (16:20), Dlaczego My - Trako (17:00)

» WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC - MISTRZOSTWA POLSKI

Trzy medale siłaczy Tura

Srebrny medal zdobył Jan Cenkiel (weterani powyżej 70 lat), a brązowe krążki zdobyli Patryk Gruza (juniorzy do 18 lat) i Krzysztof Kuchnio (weterani 60-69 lat)

Ekipa Tura Ryki podczas MP w Spale Od lewej stoją Patryk Gruza, Michał Raczyński, Filip Lewczyk, Jakub Królik, Krzysztof Kuchnio, Piotr Miłosz, Kamil Jankowski.

Jan Cenkiel startujący wśród zawodników mających powyżej 70 lat wycisnął 130 kg, co dało mu 420,81 punktu i został sklasyfikowany na drugim miejscu w swojej kategorii wiekowej. W rywalizacji nieco młodszych zawodników (60-69 lat) Krzysztof Kuchnio, wciąż aktywny sportowo trener Tura, osiągnął wynik 100 kilogramów, co dało brązowy krążek. Trzecie miejsce zajął również Patryk Gruza, który w swojej pierwszej próbie wycisnął 150 kg i chociaż dwie kolejne spalił (155 kg), to ostatecznie zdobył „brąz". W tej samej kategorii wiekowej tuż za podium, na czwartym miejscu zawody zakończył Michał Raczyński (135 kg). Niestety, nie najlepiej w Spale poszło Filipowi Lewczykowi, który spalił wszystkie trzy podejścia - dwa pierwsze na poziomie 155 kg, a trzecie 200 kg.

- *Po ostatnim starcie Filipa sędziowie niejednogłośnie, bo stosunkiem głosów 2:1 uznali próbę naszego zawodnika za nieudaną* - mówi Jan Kuchnio, prezes Tura Ryki. - *Szkoda, bo gdyby jednak zaliczyli Filipowi ten wynik, to zająłby drugie miejsce. Mimo wszystko start naszej ekipy uważam za udany, a wyniki osiągnięte przez naszych zawodników za bardzo dobre. Dobrą robotę wykonali Kamil Jankowski, Jakub Królik i Piotr Miłosz, którzy zapewniali obsługę techniczną naszej ekipy.*

Adam W. Faluszczak

WYNIKI

2. Jan Cenkiel (weterani powyżej 70)
3. Krzysztof Kuchnio (weterani 60-69)
3. Patryk Gruza (juniorzy do 18)
4. Michał Raczyński (juniorzy do 18)
Filip Lewczyk (juniorzy do 23)

» WĘDKARSTWO - CZYSTA WODA

Spinningowe, zamiast podlodowych

Mariusz Wardal, z wynikiem 2.550 punktów, wygrał spinnigowe zawody wędkarskie o Puchar Dworu Osmolice, które zostały rozegrane na 3 dni przed końcem 2019 roku

19 zawodników wzięło udział w ostatnich w 2019 roku zawodach wędkarskich Koła PZW „Czysta Woda" w Rykach

- *O tej porze to powinniśmy rywalizować w zawodach podlodowych, ale każdy widzi, jaka jest pogoda* - mówi Dariusz Jurzysta, prezes „Czystej Wody". - *Biorąc pod uwagę właśnie aurę, czyli to, że jest dość ciepło, zdecydowaliśmy się zorganizować zawody dla naszych amatorów rywalizacji wędkarskiej.*

- *To było wspaniałe zakończenie poprzedniego roku w naszym Kole* - mówi Marcin Wiśniewski z „Czystej Wody". - *Cudowna atmosfera, która pokazała, że wędkarstwo jest dobrą zabawą, że pomimo sportowej rywalizacji potrafi nas zbliżyć i zintegrować. Dziękujemy serdecznie Kamilowi Mrozowi i Joannie Kutrzepie z Dworu Osmolice, którzy po raz kolejny gościli nas na zawodach wędkarskich. Mogliśmy spokojnie powędkować, a do tego był wspaniały poczęstunek.*

(awf)

WYNIKI

1. Mariusz Wardal	2.550
2. Sławomir Durczak	2.000
3. Mateusz Iwanowski	1.900
4. Michał Żyłka	1.850
5. Daniel Kościelski	500
6. Dariusz Marcinkowski	300

» SPORTY WALKI MMA - FORCA DĘBLIN

Adrian Kurek nie dokończył walki z Hiszpanem

Adrian Kurek (pierwszy od lewej) i jego zawodnicy: Kacper Capała, Marek Warowny i Krystian Olszak

- Podczas starcia rywal włożył mi palec w oko. Nie mogłem wytrzymać z bólu i przerwano walkę - wyjaśnia Adrian Kurek z klubu Forca Dęblin MMA

Adrian Kurek 28 grudnia w Puławach walczył z Hiszpanem Maiconem Gustavo.
- *W pewnym momencie przeciwnik włożył mi palec w oko i walka została przerwana* - relacjonuje zawodnik i trener Forcy Dęblin. - *Sędzia po zbadaniu mojego oka nie zgodził się, żeby była ona kontynuowana. Wynik starcia określono jako „no contest", czyli nierozstrzygnięty. Nadal widzę podwójnie i bedę musiał przejść dodatkowe badania. Mam nadzieję, że szybko „wrócę do siebie" i będę mógł spróbować jeszcze raz zawalczyć z tym rywalem. Po prostu chcę dokończyć to, co zacząłem.*
Adrian Kurek w zawodowej „klatce" stoczył 9 walk, z czego 6 wygrał.

PODWÓJNE ZWYCIĘSTWO

Oprócz trenera walczyli też jego zawodnicy. Wśród nich jest Marek Warowny z Ryk, który w zawodach formuły MMA wziął udział po raz pierwszy .
- *Stoczył walkę półzawodową. To był jego debiut i jestem z niego dumny, bo udało mu się pokonać doświadczonego przeciwnika z Puław z wieloma sukcesami na koncie* - opowiada trener Kurek. - *Marek pokazał charakter i ducha walki.*
Zadebiutował również Krystian Olszak, który w pojedynku pokonał doświadczonego przeciwnika z Radomia w niecałe 60 sekund.
- *Zastosował KO nokaut i wygrał. Pokazał, że ciężka praca popłaca* - tłumaczy Kurek.
Kolejnym zawodnikiem Forcy, który pokazał się w Puławach był Kacper Capała z rekordem 2-1. Niestety tym razem nie udało mu się wygrać. Jego przeciwnikiem był zawodnik z Chełma. Mimo tego trener Adrian Kurek mówi, że jest zadowolony ze swoich podopiecznych.
- *Wkładają wiele wysiłku podczas treningów, co widać, bo osiągają wspaniałe wyniki. Miniony rok był dla nas udany* - uważa Adrian Kurek. - *W kolejnym czekają nas nowe wyzwania, więcej startów w zawodach, które będziemy chcieli wygrywać. Zapraszamy wszystkich chętny, którzy chcą spróbować swoich sił w sportach walki do klubu Forca Dęblin MMA.*

MG

» TENIS STOŁOWY - WOJEWÓDZKI TURNIEJ KWALIFIKACYJNY

Wygrana Kamili Głodek

Tenisistka stołowa II-ligowego Amatora Leopoldów/Rososz wygrała zawody w Woli Osowińskiej i awansowała do GPP w Gdańsku

Kamila Głodek w tych zawodach była rozstawiona z numerem 5. W pierwszej rundzie zawodniczka Amatora miała wolny los, a w drugiej pokonała 3:0 Karolinę Wójtowicz z Lewartu Lubartów. W półfinale Kamila Głodek trafiła na Zuzannę Pawelec (Sygnał Lublin), turniejową „jedynkę", która w ćwierćfinale wygrała 3:1 z Aleksandrą Jeżewską, drugą zawodniczką Amatora.
- *To był bardzo zacięty, pięciosetowy pojedynek* - opowiada Kamila Głodek. - *W piątym secie przegrywałam już 1:5, ale udało mi się zachować zimną krew i odwrócić losy tego meczu. Wygrałam seta 11:7, a cały mecz 3:2. W finale zmierzyłam się z Julią Wójcik z Lewartu i wygrałam 3:0.*
Aleksandra Jeżewska ostatecznie została sklasyfikowana na miejscach 5-6. Czwartą lokatę w tych zawodach zajęła 14-letnia Zuzanna Borek, wychowanka Arki Ryki, a która obecnie broni barw Sygnału Lublin.

Kamila Głodek wygrała III WTK seniorek w Woli Osowińskiej i awansowała na Grand Prix Polski w Gdańsku

W turnieju panów wygrał Jarosław Woźniak (MKS STS Lubartów), a najlepszy z zawodników z powiatu ryckiego był Mariusz Wołowiecki (Lob Dęblin), który został sklasyfikowany na miejscach 5-6. 10 miejsce zajął Marcin Kaznowski z Błękitnych Leopoldów.

(awf)

» XIX PLEBISCYT „TWOJEGO GŁOSU" NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA W POWIECIE RYCKIM

XIX Plebiscyt Twojego Głosu minął półmetek

Minęło trzy i pół tygodnia od rozpoczęcia Plebiscytu TG na Sportowca i Trenera roku 2019 w powiecie ryckim. Do zakończenia konkursu pozostały już niespełna trzy tygodnie

Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2019 ogłosiliśmy jeszcze przed Bożym Narodzeniem. Wtedy też wydrukowaliśmy pierwszy kupon i już od blisko miesiąca mogą Państwo oddawać głosy na swoich ulubieńców. Kupony (oprócz dzisiejszego) zamieścimy jeszcze w dwóch kolejnych wydaniach TG, a koniec Plebiscytu nastąpi 4 lutego punktualnie o północy. Przypomnę, że głosować można na kuponach wyciętych z gazety oraz za pomocą SMS-ów. Zasady głosowania SMS-owego podajemy przy nazwiskach nominowanych trenerów i sportowców.

NAGRODA FAIR PLAY TWOJEGO GŁOSU

Po raz trzeci będziemy chcieli przyznać nagrodę Fair Play Twojego Głosu dla sportowca, trenera lub klubu (organizacji sportowej), która wykazała się postawą fair nie bacząc na swój wynik sportowy. Dwa lata temu nagrodę otrzymały Paulina Krawczak i Anna Żaczek, które pomogły Kamilowi Rafeldowi przebiec maraton. W ubiegłym roku uhonorowaliśmy grupę Biegusiem.pl za akcje charytatywne podczas organizowanych zawodów.
Liczymy, że i tym razem nasi Czytelnicy wskażą nam tych, dla których ważniejsza jest empatia niż wynik sportowy. Na Państwa propozycje czekamy pod numerami telefonu: 81 865 61 55 oraz 500 055 681. Można też zgłosić swoją propozycję listownie na adres redakcji.

EKSPORTOWY SPORTOWIEC

Po raz pierwszy chcemy uhonorować sportowców, którzy wywodzą się z powiatu ryckiego, ale z różnych względów swoją karierę sportową kontynuują bądź rozwijają w klubach poza naszą małą ojczyzną. W pierwszym roku wyboru Eksportowego Sportowca prosimy Państwa o zgłaszanie kandydatur zawodników, którzy mogą kandydować w tej konkurencji. Prosimy również o uzasadnienie tej kandydatury. Na zgłoszenia i kandydatury czekamy pod numerami telefonów: 81 865 61 55 oraz 500 055 681. Można też zgłosić swoją propozycję listownie na adres redakcji.
Bardzo szybko na ten pomysł zareagowali nasi Czytelnicy i już mamy pierwsze nazwiska kandydatów do nagrody Eksportowego Sportowca. Na kolejne propozycje w tej kategorii czekamy do 26 stycznia (niedziela), a potem spośród zgłoszonych sportowców kapituła wybierze zwycięzcę w tej kategorii. Kto znajdzie się w kapitule i będzie mógł głosować na Eksportowego Sportowca? To szkoleniowcy nominowani do tytułu Trenera Roku 2019 oraz laureaci w tej kategorii w latach poprzednich.

Adam W. Faluszczak

NOMINOWANI

Listy nominowanych szkoleniowców i zawodników do tytułu Trenera i Sportowca Roku oraz zasady głosowania publikujemy na str. 38 - 39

XIX PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA ROKU W POWIECIE RYCKIM

sportowiec:

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	10
2.	9
3.	8
4.	7
5.	6

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 różnych sportowców nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
- ul. PCK 4, 08-530 Dęblin
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

eprasa.pl 2a5721a3eb

„Każdemu życzę zwycięstwa w Plebiscycie”

Po raz kolejny honorowy patronat nad Plebiscytem „Twojego Głosu” objął Dariusz Szczygielski, starosta rycki

Związki Dariusza Szczygielskiego ze sportem są znane nie od dziś. Ponad 20 lat (od 1999 roku) działa w Amatorze Leopoldów/Rososz, pełniąc między innymi funkcję prezesa klubu, czy skarbnika. W latach 2013-16 pracował w Wydziale Dyscypliny Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, a od 2016 roku jest członkiem Zarządu LZPN. Poniżej zamieszczamy kilka spojrzeń starosty ryckiego na sport.

SPORT I JA

Jest to moje podstawowe hobby, które sprawia mi bardzo dużo przyjemności. Ukochaną dyscypliną jest piłka nożna, ale interesuję się też innymi dyscyplinami sportu, jak lekkoatletyka, skoki narciarskie czy siatkówka. Oczywiście to wszystko z pozycji kibica, ale od blisko 20 lat również czynnie działam w różnych strukturach sportowych. Jeżeli chodzi o czynne uprawianie sportu, to rekreacyjnie jeżdżę na rowerze, a także pływam, oczywiście na Powiatowej Pływalni w Rykach.

PATRONAT NAD PLEBISCYTEM

Plebiscyt na Sportowca i Trenera Roku w powiecie ryckim oceniam bardzo pozytywnie. Ta inicjatywa wkomponowała się w sportowy krajobraz powiatu ryckiego i stała się wręcz tradycją na naszym terenie. Od wielu lat śledzę Plebiscyt „Twojego Głosu” i widzę, że jest on inicjatywą mobilizującą wszystkich zainteresowanych sportem, wyzwala energię do rywalizacji i pokazywania swoich dokonań przez sportowców i trenerów z naszego powiatu. Rozmawiałem z wieloma laureatami Plebiscytu i wiem, że dla nich te tytuły coś znaczą i są bardzo sympatycznym wyróżnieniem w naszym środowisku. To, że mogę objąć honorowy patronat nad Plebiscytem, to nie tylko zaszczyt, ale i przyjemność.

SPORT W POWIECIE RYCKIM

Cieszę się z tego, że został rozstrzygnięty przetarg na budowę hali sportowej w Rykach. Niedługo powinna ruszyć ta inwestycja, a kiedy zostanie ukończona, to będziemy mogli się cieszyć z pięknego, nowoczesnego obiektu sportowego w naszym powiecie. Wierzę, że razem z odnowionym stadionem oraz pływalnią stworzą funkcjonalny kompleks sportowy. W przyszłości można byłoby tutaj organizować mecze reprezentacji w futsalu, czy jakieś inne duże imprezy sportowe. Wierzę, że ten kompleks przyczyni się do rozwoju sportu nie tylko w Rykach, ale i w całym powiecie ryckim. No ale o tym będzie jeszcze okazja rozmawiać.

ŻYCZENIA DLA NOMINOWANYCH

Każdemu sportowcowi i trenerowi, którzy zostali nominowani w Plebiscycie „Twojego Głosu” życzę wygranej, choć dobrze wiem, że zwycięzca może być tylko jeden w każdej kategorii. Ja oczywiści mam swoich faworytów, ale na razie nie będę zdradzać ich nazwisk. Chcę podkreślić, że niezależnie od zajętych miejsc w końcowej klasyfikacji, to już teraz wszyscy nominowani sportowcy i trenerzy mogą czuć się zwycięzcami.

trener:

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera — punkty:

1. 5
2. 4
3. 3

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 3 różnych trenerów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej, lub będą powtarzać się nazwiska tego samego trenera, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dane uczestnika Plebiscytu:

imię: .....

nazwisko: .....

adres: .....

telefon: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb Plebiscytu

podpis: .....

Nominowani do tytułu Trener Roku 2019

MAREK BURY
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści trn.1 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN GRZYB
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści trn.2 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR JANKOWSKI
Lob Dęblin; tenis stołowy
SMS o treści trn.3 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN KOZDRÓJ
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści trn.4 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/Rosos piłka nożna
SMS o treści trn.5 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści trn.6 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści trn.7 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

WITOLD ŁUKASIAK
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści trn.8 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON PIĄTKOWSKI
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści trn.9 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DARIUSZ PIWOŃSKI
Amator L/R, Libero Dęblin; tenis stołowy, siatkówka
SMS o treści trn.10 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ROBERT PYRKA
Piekiełko Przykwa; piłka nożna
SMS o treści trn.11 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LESZEK RODAK
Gabaryty Dęblin; piłka nożna
SMS o treści trn.12 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ SIKORA
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści trn.13 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KALENDARZ PLEBISCYTU

29 stycznia - ostatni kupon
4 lutego - koniec głosowania
8 lutego - Gala Sportu i ogłoszenie wyników XIX Plebiscytu Twojego Głosu

prasa.pl 2a5f21a5eb

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2019

MATEUSZ ADAMIEC
ALSM Ryki; siatkówka
SMS o treści nsr.2 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

CEZARY ADAMSKI
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści nsr.3 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BARTŁOMIEJ BUŁHAK
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści nsr.4 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAMILA GŁODEK
Amator Leopoldów/Rososz; tenis stołowy
SMS o treści nsr.5 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

NIKOLA GORZKOWSKA
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści nsr.6 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN GRZYB
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści nsr.7 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

CEZARY GUGAŁA
Gabaryty Dęblin; piłka nożna
SMS o treści nsr.8 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KACPERSKI
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści nsr.9 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAROL KAMOLA
Koło PZW Start Dęblin; wędkarstwo
SMS o treści nsr.10 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALEKSANDRA KAPUSTA
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści nsr.11 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

JANUSZ KASPRZAK
Koło PZW Dęblin-Miasto; wędkarstwo
SMS o treści nsr.12 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści nsr.13 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/Rososz; piłka nożna
SMS o treści nsr.14 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

STANISŁAW KROGULEC
Koło PZW Stężyca; wędkarstwo
SMS o treści nsr.15 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DANIEL KRÓLIK
Orlęta Nowodwór; piłka nożna
SMS o treści nsr.16 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ KRYCZKA
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści nsr.17 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści nsr.18 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MIKOŁAJ MAJCHRZAK
MLPS w Dęblinie; siatkówka
SMS o treści nsr.19 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

JANUSZ MARCINKOWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki; wędkarstwo
SMS o treści nsr.20 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

JULIA NIEDZIELA
Legion Grabów Szlachecki; piłka nożna
SMS o treści nsr.21 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

GABRIEL PARZYSZEK
Piekiełko Przykwa; piłka nożna
SMS o treści nsr.22 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ARTUR PAWLIK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści nsr.23 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

AMELIA PIWOŃSKA
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści nsr.24 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MICHAŁ RACZYŃSKI
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści nsr.25 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BOGDAN RADZIK
Koło PZW Ryki nr 56; wędkarstwo
SMS o treści nsr.26 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LENA SZYMAŃSKA
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści nsr.27 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MONIKA ŚWIĘCH-SKÓRA
DSS Orlęta; lekkoatletyka
SMS o treści nsr.28 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ UTNICKI
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści nsr.29 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR WALASEK
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści nsr.30 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści nsr.31 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARIUSZ WOŁOWIECKI
Lob Dęblin; tenis stołowy
SMS o treści nsr.32 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PAULINA ŻARŁAK
ALS K Ryki; siatkówka
SMS o treści nsr.33 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

STANISŁAW ŻYCKI
DSS Orlęta Dęblin; lekkoatletyka
SMS o treści nsr.34 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Jak liczone są głosy?

Głosując na kuponie przydzielamy kandydatom od 10 do 6 punktów w przypadku sportowców i od 5 do 3 punktów w przypadku trenerów. Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość to 7 punktów w przypadku sportowca i 3 punkty w przypadku trenera.

Głosowanie potrwa do 4 lutego

23 grudnia 2019 r. ruszył XIX Plebiscyt Twojego Głosu, w którym Czytelnicy wybiorą Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2019 w Powiecie Ryckim. Głosować można na zawodników i szkoleniowców z listy nominowanych do tytułu Sportowca i Trenera Roku. Listy powstały po ustaleniach redakcji sportowej TG z działaczami klubów.

eprasa.pl 2a5

KALENDARZ IMPREZ

STY 15 śr

Spotkanie noworoczne

Dyskusyjny Klub Książki „Masów" oraz Miejska Biblioteka Publiczna Filia Masów zapraszają na spotkanie noworoczne. Odbędzie się ono o godzinie 17:00. Przewidziane jest spotkanie z Luizą Borkowską-Ziółkowską oraz Michałem Pastuszakiem. Wstęp wolny.

STY 16 cz

Klub Gier Planszowych

Kwadrat Artystyczny zaprasza dzieci, młodzież oraz dorosłych na kolejne spotkanie Klubu Gier Planszowych. Pod przewodnictwem Grzegorza Łabędzkiego uczestnicy będą uczyć się zdrowej rywalizacji i poznawać nowe planszówki. Początek o godzinie 17:00, wstęp wolny.

STY 16-21

Ferie z kulturą

Miejski Dom Kultury w Dęblinie zaprasza dzieci na ferie, które odbywać się będą w MDK. Przewidziane jest wiele atrakcji, m.in. zajęcia taneczno-akrobatyczne, warsztaty artystyczne, krzyżówki i rebusy oraz wiele innych. Dokładny program ferii można sprawdzić na stronie MDK. Zapisy na wszystkie zajęcia w Miejskim Domu Kultury lub pod nr tel. 81 883 07 68.

STY 15-21

Ferie w Ułężu

Publiczna Szkoła Podstawowa w Białkach Dolnych oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Ułężu zapraszają dzieci na wspólne spędzanie ferii zimowych. W harmonogramie są m.in. rozgrywki planszowe, rozgrywki w tenisa stołowego, zajęcia na temat ptaków oraz wykonywanie karmnika.

STY 16-21

Ferie w Kłoczewie

Gminny Ośrodek Kultury wraz z Gminną Biblioteką Publiczną w Kłoczewie zapraszają dzieci do wspólnego spędzania ferii. Przewidziane jest wiele atrakcji, m.in. zajęcia plastyczne, wycieczka do Dęblina i Ryk, zajęcia krawieckie, warsztaty oraz zabawy. Szczegółowy plan ferii dostępny jest na stronie GOK Kłoczew.

STY 17 pt

Warsztaty Jogi

Kwadrat Artystyczny zaprasza na Warsztaty Jogi solo i w duecie (mama z dzieckiem od 8 lat). Zajęcia poprowadzi instruktorka jogi Małgorzata Zienkiewicz. Cena warsztatów to 25 zł od osoby. Obowiązują zapisy pod nr telefonu 510 332 855. Liczba miejsc ograniczona. Start o godzinie 17:00.

STY 17 pt

Wycieczka do Warszawy

To kolejna propozycja od Miejsko-Gminnego Centrum Kultury w Rykach, które organizuje ferie dla dzieci. W programie jest m.in. zwiedzanie Stadionu Narodowego, wystawa klocków Lego oraz wystawa obrazów 3D. Zapisy osobiście w MGCK, koszt to 75 zł. Wyjazd o godzinie 7:30.

STY 17 pt

Karaoke

Carlos Sports Bar ma propozycję spędzenia piątkowego wieczoru. Jak co tydzień organizowane jest karaoke. To ciekawa propozycja dla osób, które lubią wolny czas spędzać przy muzyce. Początek o godzinie 20:00, wstęp wolny.

STY 18 so

Ferie z MGCK

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Rykach zaprasza dzieci i młodzież do kina Renesans na pokaz iluzji oraz warsztaty, na których uczestnicy będą mogli przygotować własne sztuczki magiczne. Ilość miejsc ograniczona. Wstęp wolny. Początek o godzinie 14:00.

STY 18 so

Dancing z karaoke

Wyspa Wisła w Stężycy zaprasza na dancing połączony z karaoke, które poprowadzi DJ Melan. Organizatorzy zachęcają do kontaktu, w celu zarezerwowania stolika. Cena wejściówki 10 zł. Początek o godzinie 20:00.

STY 19 nd

„70 lat młodości"

Kino Renesans w Rykach zaprasza na koncert Andre Rieu - holenderskiego Króla Walca. Będzie to wędrówka po ulubionych koncertach i utworach artysty. Nie zabraknie wspomnień, anegdot, ale przede wszystkim królować będzie muzyka. Cena biletu: 25 zł normalny/20 zł grupowy (ulgowy). Początek o godzinie 17:00.

STY 20 pn

Lubelskie Forum Muzealne

Lubelski Oddział Stowarzyszenia Muzealników Polskich oraz Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie organizują spotkanie adresowane do pracowników muzeów z województwa lubelskiego: kadry zarządzającej, edukatorów, pracowników naukowych, osób zajmujących się komunikacją i promocją, pracowników obsługi widowni. Celem spotkania jest profesjonalizacja kadr instytucji muzealnych, wymiana doświadczeń oraz integracja środowiska muzealnego. Początek o godzinie 11:00. Udział w spotkaniu jest bezpłatny.

STY 20-24

Ferie zimowe na Rycicach

Miejska Biblioteka Publiczna Filia Rycice zaprasza w godzinach 10:00 – 11:30 na ferie, podczas których będą organizowane zabawy, gry planszowe, zajęcia plastyczne i origami, zabawy ruchowe oraz niespodzianki.

eprasa.pl 2a5721a3eb