ISSN 1730-7341

7 DNI GRYFINA

Nr 28 (1405) 10 lipca 2020 r. Nakład 3000 / ISSN 1730-734

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT)

Nożownik z Kołbacza w sądzie

s. 3

Trup w Tywie!

s. 13

Lepiej mieć Covida

s. 7

Kolejne tony śmieci w lasach

s. 5

Dwóch chętnych na wójta

s. 3

Trzaskowska w ZAZ

s. 4

Winna susza czy wirus?

s. 5

eprasa.pl 2b5346123d

Na budowie centrum przesiadkowego od strony ul. Kolejowej czasem ktoś się pojawia

Do starostwa można już podjechać, do Urzędu Miasta już nie

W Żelechowie 3 lipca o godzinie 5.45 złodzieje podjechali do auta stojącego przed domem i ukradli tablice rejestracyjne

Dwa pożary

We wtorkowe popołudnie, 7 lipca strażacy z OSP Wełtyń wyjeżdżali do dwóch pożarów.

Najpierw o godzinie 17:47 po dyspozycji z SK KP PSP w Gryfinie wyjechali do pożaru ścierniska w miejscowości Chlebowo. A po godz. 21 gasili pożar pobocza na drodze S3 za ekranami dźwiękochłonnymi.

dost./foto. OSP Wełtyń

Była impreza w Gryfinie, czy to tylko przejazd reklamowy.

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Jarek Dąbrowski

eprasa.pl 2b5346123d

Nożownik z Kołbacza w sądzie

Prokurator Rejonowy w Gryfinie skierował do Sądu Okręgowego w Szczecinie akt oskarżenia przeciwko podejrzanemu o popełnienie przestępstwa polegającego na tym, że w dniu 28 grudnia 2019 r. w miejscowości Kołbacz.

Działając z zamiarem bezpośrednim przy użyciu noża usiłował pozbawić życia pokrzywdzonego, w ten sposób, że ugodził go nożem w okolicy prawej łopatki zadając mu ranę kłutą długości 3 cm i głębokości 4 cm, powodując naruszenie czynności narządu ciała tj. klatki piersiowej na okres trwającej dłużej niż 7 dni, narażając pokrzywdzonego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub nastąpienia skutku określonego w art. 156 § 1 kk, jednak zamierzonego celu nie osiągnął z uwagi na natychmiastową pomoc medyczną udzieloną pokrzywdzonemu, tj. o przestępstwo z art. 13 § 1 kk w zw. z art. 148 § 1 kk w zb. z art. 157 § 1 kk w zw. z art. 11 § 2 kk.

Z ustaleń postępowania wynika, że w dniu 28 grudnia

2019r. funkcjonariusze Policji otrzymali zgłoszenie o ugodzeniu nożem mężczyzny, do którego miało dojść na klatce schodowej w jednym z budynków usytuowanych w miejscowości Kolbacz. O zdarzeniu poinformowali sąsiedzi, którzy udzielili natychmiastowej pomocy pokrzywdzonemu, uciskając zranione miejsce chustką, a następnie wezwali Pogotowie. Pokrzywdzonego przewieziono do szpitala, gdzie udzielono mu pomocy medycznej. Na miejscu zdarzenia zabezpieczono nóż.

Podejrzany przyznał się do popełnienia zarzucanego jemu czynu oraz złożył wyjaśnienia. W toku postępowania na wniosek prokuratora sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania, który był wobec niego stosowany również w dniu kierowania aktu oskarżenia do Sądu.

Za zarzucane podejrzanemu przestępstwo na podstawie art.148 § 1 kk grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 8, kara 25 lat pozbawienia wolności, albo kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Prokurator Prokuratury Rejonowej
del. do Prokuratury Okręgowej
Alicja Macugowska-Kyszka

(tytuł i ilustracja od redakcji)

Z ostatniej chwili

Dwóch kandydatów na wójta

Ledwo premier zarządził przeprowadzenie przedterminowych wyborów wójta gminy Widuchowa na 6 września br., a już mamy dwóch kandydatów.

Pierwszy chęć startu wyraził Jerzy Sołtysiak, który do wyborów pełni funkcję wójta Widuchowej, czasowo powołany na to stanowisko przez premiera. W ostatni czwartek swoją kandydaturę ogłosił Paweł Wróbel, dyrektor Szkoły Podstawowej w Widuchowej.

Jerzy Sołtysiak zrezygnował z funkcji wicekuratora

- Jednym z powodów decyzji było to, że będę kandydował w wyborach uzupełniających - powiedział J. Sołtysiak. - Jedną z pierwszych moich decyzji była rezygnacja w gminie z zastępcy wójta. Jestem zwolennikiem przejrzystej i uproszczonej struktury jeśli chodzi o zarządzanie urzędem gminy - dodaje kandydat.

Swoje deklaracje składa też Paweł Wróbel

- Najwyższa pora, by w pełni wykorzystać potencjał gminy i jej mieszkańców. Moja osoba jest gwarantem dialogu, zgody i porozumienia ponad podziałami. Stawiam na kampanię merytoryczną, opartą na konkretach, a przy tym kulturalną. Interesuje mnie budowanie wspólnoty, bo tylko wtedy możemy realizować zamierzone cele – określa się Paweł Wróbel.

Red.

Wróbel Paweł

Sołtysiak Jerzy

Aktywna gmina Aktywne osiedle Aktywne sołectwo

Rozwijanie demokracji lokalnej i społeczeństwa obywatelskiego to jedno z wielu zadań wpisujących się w realizację Strategii Rozwoju Województwa Zachodniopomorskiego do roku 2030.

Jednym z wyznaczników zaangażowania społecznego jest udział w wyborach. Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego poprzez konkurs „Aktywna gmina. Aktywne osiedle. Aktywne sołectwo" chce nagrodzić gminy, które osiągną najwyższą frekwencję wyborczą. W puli dla najaktywniejszych jest łącznie 100 tys. zł. - *Frekwencja zawsze była dużym wyzwaniem podczas wyborów na Pomorzu Zachodnim. Ubolewam nad tym, że wśród naszych mieszkańców nie było dotychczas takiej aktywności jak w innych regionach. Mam nadzieję, że dzięki zaangażowaniu w ten konkurs władz lokalnych uda się zmobilizować mieszkańców naszych sołectw, osiedli i gmin w taką pozytywną rywalizację we wspólnym interesie. Wierzę, że będzie to wzmocnienie tożsamości i wspólnotowości Pomorza Zachodniego* – mówi marszałek województwa zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.

Wystarczy zagłosować

Po 25 tys. złotych dotacji dla każdego z laureatów, a łącznie 100 tys. zł. Taką kwotę na realizację potrzeb zgłaszanych przez mieszkańców gminy chce przeznaczyć Zarząd Województwa Zachodniopomorskiego. Konkurs Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Aktywna gmina. Aktywne osiedle. Aktywne sołectwo" jest skierowany do gmin, które uzyskają najwyższą procentową frekwencję wyborczą w ponownym głosowaniu w wyborach na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w roku 2020. Laureaci zostaną wyłonieni w kategoriach:

- gmina powyżej 100 tys. mieszkańców,
- gmina 40 tys. – 100 tys. mieszkańców,
- gmina 10 tys. – 40 tys. mieszkańców,
- gmina do 10 tys. mieszkańców.

Po ogłoszeniu oficjalnych wyników wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej przez Państwową Komisję Wyborczą, Zarząd Województwa wyłoni laureatów konkursu tj. gminy z najwyższą procentową frekwencją wyborczą w każdej z kategorii. Następnie Zarząd skieruje projekt stosownej uchwały pod obrady Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego, który zdecyduje o podjęciu uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej gminom – laureatom konkursu.

dost.

eprasa.pl 2b5346123d

Idź na wybory

12 lipca 2020 roku odbędą się wybory nowego Prezydenta RP na kadencję 2020 - 2025. W pierwszej turze startowało 11 kandydatów. Do II tury weszli: Andrzej Duda i Rafał Trzaskowski.

Wiele osób w naszym kraju uważa, że uczestnictwo w wyborach jest bez sensu, że nic naszego życia nie zmieni, że i tak wygra kandydat partii obecnie rządzącej, a w ogóle to, co nas to obchodzi. Nic bardziej mylnego, wręcz przeciwnie. Przyszłość nasza, dziś żyjących w naszym kraju, przyszłość naszych dzieci i naszych kolejnych pokoleń jest ściśle związana z każdymi wyborami, a w szczególności właśnie tymi, w których ważyć się będzie przyszłość naszego kraju. To od nas zależy, czy w kraju będziemy mieli prawdziwą demokrację i praworządność, bezpieczeństwo, rozwój gospodarczy, możliwości kształcenia się i posiadania pracy, a nie populizm i afery.

To od nas zależy jak działać będzie nasza służba zdrowia, oświata, jakie będziemy mieli powietrze i czy klimat przez nasze wcześniejsze pokolenia zdewastowany będzie zabijał nasze dzieci. Czynnie uczestnicząc w wyborach, jednocześnie angażujemy się w codzienne życie wszystkich mieszkańców naszego kraju. Jak nie dla siebie, to róbmy to dla kolejnych pokoleń, a jednym z podstawowych działań, to uczestnictwo w wyborach. Biorąc przykład z naszych dziadków i rodziców, jak również historycznie wcześniejszych członków naszych rodzin walczmy o naszą lepszą przyszłość, nie szablą, nie mieczem - lecz długopisem. Bez przelewu krwi. To od nas zależy, jakiego prezydenta będziemy mieli za kilka dni. Czy będzie to obecny przedstawiciel partii rządzącej, który nie do końca wywiązywał się ze swoich obowiązków, reprezentujący jednopartyjną władzę autorytarną? (…). Czy będzie to ktoś nowy, bardziej zasługujący na zaufanie społeczeństwa i gwarantujący prawidłowy nadzór nad rządzącymi oraz będzie pełnił funkcję prawdziwego strażnika Konstytucji.

Andrzej Duda

Rafał Trzaskowski

Tylko od nas zależy, jakie będzie nasze jutro, jaka będzie przyszłość naszych pokoleń. Zawalczmy o prawdziwą, demokratyczną, sprawiedliwą i dobrze rozwijającą się Polskę gwarantującą nam dobrobyt na wiele kolejnych lat.

Więc idź głosować, by zmienić to, co jest złe - na lepsze. Wybierz najlepszego, oceniając swojego kandydata pod kątem jego wcześniejszej działalności i uczciwości, a nie przynależności do jakiejś partii. Nie daj się kupić i zastraszyć. Każdy głos się liczy!!!

A. Szczepaniak

Trzaskowska w ZAZ

W środę, 8 lipca do Gryfina przyjechała małżonka kandydata na Prezydenta RP – Rafała Trzaskowskiego.

W siedzibie ZAZ Małgorzata Trzaskowska spotkała się z zaproszonymi przedstawicielkami organizacji kobiecych z terenu powiatu gryfińskiego, samorządowcami oraz osobami zaangażowanymi w działania wolontarystyczne. Po krótkim wstępie Małgorzata Trzaskowska wraz zaproszonymi osobami pozostali we własnym gronie. A my odnotowujemy pierwsze takie wydarzenie na naszym terenie.

Red.

Na swojej stronie na facebooku M. Trzaskowska napisała: - Dbanie o naszych rodziców, dziadków, osoby starsze, które są samotne i potrzebują opieki to miara naszego człowieczeństwa. Wiek średni, dojrzały, to czas, kiedy superdziadkowie i superbabcie mogą być wciąż aktywni, rozwijać swoje pasje, poszukiwać nowego hobby, nawiązywać nowe znajomości. Słowem: żyć pełnią życia. Dlatego tak ważne są wszystkie inicjatywy, które zapobiegają wykluczeniu: Uniwersytety III Wieku, jak ten w Gryfinie czy Centra Wielopokoleniowe i Senioralne.

Gryfino to także Zakład Aktywności Zawodowej, w którym pracuje ponad 40 osób z niepełnosprawnością. Miałam dziś możliwość go zwiedzić. Gratuluję lokalnej społeczności takiego zorganizowania i tak aktywnych, społecznie zaangażowanych kobiet.

Wyniki w Gryfinie, powiecie i województwie

Bardzo szybko ogłoszono wyniki z I tury wyborów na stanowisko Prezydenta RP. Wyniki z terenu gryfińskiej gminy, jak i z całego powiatu pokrywają się (z niewielkimi tylko różnicami), z wynikami osiągniętymi przez kandydatów na terenie całego kraju. Frekwencja wyniosła u nas 64,13%.

W gminie Gryfino niespełna pięcioma punktami wygrał kandydat Andrzej Duda, osiągając wynik 39,44 % - 6.034 głosy. Drugie miejsce zajął Rafał Trzaskowski; 34,77 % - 5.320 głosów. Trzecie Szymon Hołownia: 14,54% - 2.224 głosy, czwarte Krzysztof Bosak: 6,44% - 986 głosów, piąte Robert Biedroń; 2,42% - 370 i szóste Władysław Kosiniak – Kamysz: 1,65% - 253 głosy. Pozostali kandydaci nie zdobyli nawet po 1% głosów.

Natomiast na terenie powiatu gryfińskiego Andrzej Duda uzyskał wynik: 42,35% - 15.400 głosów, drugi wynik należy do Rafała Trzaskowskiego; 30,90% - 11.237 głosów. Pozostali kandydaci osiągnęli bardzo mierne wyniki.

Po podsumowaniu wyników województwa zachodniopomorskiego zwycięzcą okazał się Rafał Trzaskowski osiągając 37,91 % głosów, a Andrzej Duda zajął drugie miejsce z 35,38%.

A. Szczepaniak

Jak głosować?

W niedzielę pójdziemy do urn wyborczych wybierać nowego prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej na kadencję 2020 – 2025.

W celu wzięcia udziału w głosowaniu należy udać się do swojej Obwodowej Komisji Wyborczej. Z uwagi na obostrzenia sanitarne z powodu pandemii COVID – 19 należy przestrzegać zasad dotyczących przebywania w pomieszczeniu zamkniętym, czyli: wyposażyć się w maseczkę ochronną i rękawiczki oraz własny długopis. Zasady te dotyczą wszystkich chętnych do udziału w wyborach, jednak szczególnie osób starszych, najbardziej narażonych na zakażenie, ponieważ wirus nie ustępuje, o czym świadczą przypadki zarażenia członków komisji, a może i głosujących podczas I tury. Należy przestrzegać zasad dotyczących przebywania w lokalu wyborczym, tj. 1 osoba na 4 m kwadratowe powierzchni lokalu, a oczekując w kolejce do wejścia do lokalu zachować odstęp 2 m.

Każdy z głosujących otrzyma jedną kartę wyborczą z nazwiskami 2 kandydatów na funkcję prezydenta. Na karcie możemy postawić tylko jeden znak graficzny: **x**, **+** lub każdy inny, którego dwie linie będą się krzyżować w kratce przy kandydacie.

Inne zaznaczenie swojego kandydata, typu: „ptaszek", kółko wokół kratki lub inne przyjmowane będą, jako oddanie głosu nieważnego. Jest to szczególnie ważne dla kandydatów, aby nie tracić oddanych na nich głosów, jak i w związku z możliwymi zarzutami o sfałszowaniu wyborów. Za każdym razem, po podliczeniu głosów, gdy okazuje się, że głosów nieważnych jest procentowo dużo – przegrane opcje stawiają zarzuty, że wybory sfałszowano. Dlatego ważne jest to i dla członków komisji wyborczych wszystkich szczebli, ponieważ nikt nie może być zadowolony z tego, że po jego ciężkiej pracy, temu całemu środowisku zarzuca się, że byli nieuczciwi, że sfałszowali wybory.

A. Szczepaniak

eprasa.pl 2b5346123d

Winna susza czy wirus???

Na terenie Gryfina mamy trzy fontanny. Nie są one może zbyt atrakcyjne pod względem artystycznym, ale dodają uroku miastu. Żadna jednak nie pracuje!

Mimo, że dawno już mamy lato, żadna z nich nie została uruchomiona. Mieszkańcy problem ten komentują na wiele sposobów, ale najczęściej na dwa. Pierwszy dotyczy konieczności oszczędzania wody z powodu panującej suszy. I tu wypowiadają się różni uliczni fachowcy, przede wszystkim w ten sposób, że przecież te wszystkie fontanny działają z układem zamkniętym. Jednorazowo dostarczane jest tylko po kilka metrów sześciennych wody. Wiadomo też, że woda paruje, ale i podczas każdego deszczu jej przybywa. Więc uzupełnianie jej braków byłoby znikome.

Drugi związany jest z panującą pandemią Covid-19. Część osób twierdzi, że to dobrze, gdyż wchodzące do fontann dzieci mogą się zakazić koronawirusem. Natomiast inni, bardziej świadomi twierdzą, że przecież umożliwiono korzystanie z basenów pływackich. Nawet tych zamkniętych, ponieważ wirus ten nie rozprzestrzenia się w wodzie, więc nie ma żadnego zagrożenia.

Wojewoda kazał?

W wydziale spraw komunalnych Urzędu Miejskiego w Gryfinie powiedziano nam, że wykonali polecenie od wojewody. Przysłał bowiem dwa pisma, z których pierwsze nakazywało ich nieuruchamianie z powodu zagrożenia rozprzestrzenianiem się wirusa Covid-19 wraz z kropelkami wody. Drugie pismo ten argument wycofało, utrzymując jednak zakaz uruchamiania fontann z powodu zagrożenia polegającego na licznym gromadzeniu się ludzi przy nieutrzymywaniu przez nich wystarczającego dystansu.

My sądzimy jednak, że jest to przypadek nadmiernego ograniczenia. Tym bardziej, że w Szczecinie przywrócono już funkcjonowanie fontann miejskich.

A. Szczepaniak

By było bezpieczniej

Na początku lipca Gmina Chojna wspólnie ze Związkiem Gmin Gartz podpisała list intencyjny.

List potwierdza wolę współpracy na rzecz realizacji oraz utrzymania trwałości projektu, planowanego do realizacji w ramach złożonego wniosku o dofinansowanie: „Poprawa bezpieczeństwa oraz walka ze skutkami klęsk żywiołowych na polsko-niemieckim obszarze przygranicznym" współfinansowanego z Programu Współpracy Interreg VA Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska.

Celem listu intencyjnego jest potwierdzenie woli współpracy pomiędzy stronami, przy realizacji oraz utrzymaniu trwałości projektu, a także dalszej współpracy na bazie wspólnie wypracowanych metod zwalczania katastrof środowiskowych, klęsk żywiołowych oraz skutków pandemii COVID-19. Partnerzy zadeklarowały gotowość do wspólnej realizacji przyszłych działań zarówno w dziedzinie ochrony przeciwpożarowej i katastrof żywiołowych, jak i również innych dziedzin z zakresu edukacji, kultury oraz turystyki, opartych na zasadach partnerstwa, konsultacji i wzajemnych korzyści.

Red.

Kolejne tony śmieci w gryfińskich lasach

Wśród nich ponownie góry odpadów, których uprzątnięcie i utylizacja wymaga ogromnych kosztów i nakładu pracy.

Podrzucane w leśną gęstwinę elementy wyposażenia mieszkań, odpady poremontowe, opony, części samochodowe, okna, odpady z gospodarstw domowych pojawiają się jak grzyby po deszczu szpecąc, zanieczyszczając i wzbudzając irytację. Pomimo możliwości przekazania śmieci do odpowiednich punktów odbioru las pozostaje nadal ulubionym miejscem pozbywania się niewygodnego problemu.

NG

Plenerowe powitanie lata

Gryfiński oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów po raz kolejny zorganizował dla swoich członków i sympatyków plenerową imprezę na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gryfinie.

Okazją było powitanie lata, poinformowały nas panie z zarządu - Eleonora Zakrzewska i Krystyna Pijanka. Dla gości specjalnie na tę okazją przygotowano kulinarne niespodzianki. Był gorący poczęstunek, słodkie wypieki, napoje, oraz dużo muzyki na żywo, którą zaproszonym gościom serwował Tadek Wasilewski, od wielu lat współpracujący z gryfińskimi seniorami. Organizatorzy dziękuję gryfińskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji za udostępnienie miejsca do spotkania, a panu Markowi Miedzakowi za zapewnienie kateringu w plenerze.

dost.

eprasa.pl 2b5346123d

By mały kleszcz nie stał się dużym problemem!

3 lipca ruszyła przygotowana przez Główny Inspektorat Sanitarny kampania społeczna „BEZPIECZNE WAKACJE – PRZEPIS GIS", kierowaną do rodziny korzystającej z różnych form wypoczynku wakacyjnego.

Wakacje to szczególny czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, beztroską, słońcem i zabawą. Aby zapewnić bezpieczeństwo podczas rodzinnych wakacji Główny Inspektorat Sanitarny w przystępny sposób będzie edukować, dostarczać i poszerzać niezbędną wiedzę i przydatne informacje oraz zwiększać świadomość tematów poruszanych w kampanii. Na stronie gis.gov.pl i profilach GIS w mediach społecznościowych będą publikowane przydatne informacje i praktyczne porady, które pozwolą zdrowo cieszyć się latem!

Korzystanie z wypoczynku na świeżym powietrzu, szczególnie na terenach zielonych, nad rzeką lub jeziorem zwiększa ryzyko ukąszenia przez kleszcza. Mogą one przenosić groźne dla naszego zdrowia wirusy, bakterie i pierwotniaki. Do spotkania z kleszczem najczęściej dochodzi w miejscach porośniętych trawą lub krzewami. Zarośla stanowią idealne miejsce oczekiwania na swoją „ofiarę", kleszcze najczęściej kryją się na zacienionej spodniej stronie liści, nie wyżej niż 1-1,5 m. Najbardziej aktywne są w godzinach porannych i wieczornych.

Kiedy spotkamy kleszcza?

Gdy temperatura w ciągu doby przekroczy 5-7°C i jest wilgotno, kleszcze rozpoczynają swoją aktywność. Po przebudzeniu ze snu zimowego od połowy marca muszą znaleźć swojego żywiciela. Pierwszy szczyt aktywności sezonowej przypada na marzec-czerwiec, drugi zaś przypada we wrześniu. Aktywność kleszczy kończy się z chwilą obniżenia średniej temperatury powietrza poniżej 5-7°C, co zazwyczaj w Polsce przypada w październiku i listopadzie. Sezon aktywności może zostać zaburzony poprzez anomalie występujące w przyrodzie, pajęczaki te może spotkać nawet zimą w cieplejszy dzień.

Jak uchronić się przed kleszczem?

Odpowiednie ubranie np. długie spodnie, koszula z długim rękawem i kapelusz znacznie utrudni drogę kleszcza do naszej skóry.

Wybierając jasną odzież jesteśmy w stanie zauważyć pasożyta i w porę go usunąć.

Stosowanie preparatów odstraszających kleszcze będzie stanowiło dodatkową ochronę, pamiętajmy jednak o stosowaniu ich zgodnie z zaleceniami na etykiecie.

Po powrocie ze spaceru dokładnie obejrzyjmy całe ciało, kleszcze lubią miejsca, gdzie skóra jest najcieńsza: ręce, nogi, głowę- na granicy włosów i za uszami, zgięcia stawów, pachwiny oraz fałdy skórne. (na rękach, nogach, głowie – na granicy włosów i za uszami, w zgięciach stawów, w pachwinach oraz fałdach skórnych).

Co zrobić z kleszczem?

Należy go niezwłocznie usunąć w prawidłowy sposób - usuwamy tylko w sposób mechaniczny, najlepiej plastikową pęsetą lub specjalnym przyrządem dostępnym w aptece, należy chwycić kleszcza tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnąć ku górze, miejsce ukłucia przemyj wodą utlenioną lub 40% alkoholem do dezynfekcji, dokładnie umyj ręce, miejsce po wkłuciu należy obserwować kilkanaście tygodni zwracając uwagę również na ogólne samopoczucie, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skonsultować się z lekarzem.

Nie należy wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami lub usuwać go za pomocą substancji natłuszczających!

Pamiętaj!

Jak najwcześniejsze usunięcie kleszcza znacząco zmniejsza ryzyko ewentualnego zakażenia. Ocenia się, że nawet jeśli kleszcz był zakażony to w przypadku usunięcia go ze skóry do 12 godzin od momentu ukąszenia – liczba krętków boreliozy, która przedostanie się do organizmu człowieka będzie zbyt mała, aby spowodować zakażenie.

Kleszcze groźne dla zdrowia

Borelioza to wieloukładowa choroba zapalna, początkowo atakująca skórę, następnie stawy, ośrodkowy układ nerwowy i inne narządy, w tym serce. Nieleczona choroba może powodować poważne następstwa zdrowotne. Zakażenie boreliozą w pierwszej fazie przebiega bezobjawowo. Widoczne objawy w postaci okrągłego lub owalnego rumienia o czerwonym zabarwieniu mogą pojawić się w ciągu kilku tygodni od ugryzienia. Zakażeniu towarzyszyć mogą również objawy takie jak - wysoka gorączka, osłabienie, zawroty i bóle głowy, bóle mięśni i stawów, ogólne osłabienie organizmu, problemy neurologiczne.

Dost.

Idealny dzień na wyprawę

Marwice, pełne kwiatów Jezioro Wąskie, XIV-wieczna przeprawa Gartz-Marwice, śluza Berlińska i jeden z dwóch na Międzyodrzu kanałów żeglugowych, zarastający Kanał Śledziowy, dawne główne koryto obecnej Odry Wschodniej - Stara Regalica, Wyspa Węgorza, meandrujące, wąskie kanałki w okolicach Gryfina. To widzieliśmy i o tym opowiadał przewodnik Andrzej Urbański na niedzielnej wyprawie kajakowej. 14,5 km w świetnych warunkach pogodowych, przede wszystkim bez palącego słońca i z bardzo mocnym wiatrem w plecy, który pchał nas do celu nawet bez wiosłowania. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom dzisiejszej wyprawy. Bardzo nam miło, że ponownie byliśmy w tak dużej grupie.

Dost.

Twórcze wakacje 2020

Dodatkowe warsztaty!

W związku z dużym zainteresowaniem zajęciami w ramach cyklu „Twórcze Wakacje 2020", do letniej propozycji Gryfińskiego Domu Kultury dodano kolejne warsztaty.

Od 13 do 17 lipca w budynku głównym Gryfińskiego Domu Kultury przy ul. Szczecińskiej 17 odbędą się warsztaty rękodzielnicze pn. "Tajniki sznurkowej sztuki", podczas których uczestnicy zapoznają się z makramą. Warsztaty poprowadzi Maria Witkowska. Makrama po latach powraca do łask, ozdoby wykonane tą techniką cieszą się dużą popularnością. Podczas zajęć dzieci poznają podstawowe sploty, które następnie będą wykorzystywać tworząc m.in. biżuterię i większe formy. Warsztaty odbywać się będą w godzinach 10:00-11:30. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku od 8 lat.

Na jeden dzień

Dodatkową atrakcyjną propozycją GDK na wakacje są warsztaty jednodniowe, które odbywać się będą w każdy czwartek od 16 lipca.

Warsztaty odbywać się będą w godzinach 12 do 14, poprowadzą je gryfińscy animatorzy Natalia Nikonowicz i Artur Czyżyński.

W ramach zajęć jednodniowych odbędą się:

warsztaty filmów poklatkowych "Kamera, akcja!" (16.07 Gryfiński Dom Kultury)

warsztaty muzyczne "Małe studio nagrań" (23.07 Pałacyk pod Lwami)

warsztaty "Jak się robi dyskotekę" (30.07 Gryfiński Dom Kultury)

animacje na wolnym powietrzu "Archipelag przygody" (6.08 Pałacyk pod Lwami)

animacje na wolnym powietrzu "Gry ogrodowe" (13.08 Pałacyk pod Lwami)

warsztaty plastyczne "Uśmiech proszę! - fotobudka" (20.08 Gryfiński Dom Kultury).

Zajęcia dedykowane są dla dzieci od 7 roku życia

Z powodu obostrzeń koronawirusowych na każdy z warsztatów liczba miejsc jest ograniczona.

Informujemy, że na warsztaty obowiązują wcześniejsze zapisy. Telefoniczne zapisy na zajęcia przeprowadzać będą właściwe sekretariaty:

dla zajęć w Pałacyku pod Lwami pod numerem 91 416 29 50,

a dla warsztatów w budynku głównym 91 416 25 20.

dost.

eprasa.pl 2b5346123d

Lepiej mieć COVIDA

Dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej w trakcie pandemii został drastycznie ograniczony, a wysiłek systemu ochrony zdrowia skupia się na pacjentach cierpiących na COVID-19. Tymczasem Seniorom potrzebna jest stała opieka lekarzy specjalistów i zapewnienie im dostępu do specjalistycznej opieki medycznej powinno być priorytetem. Wielu Seniorów z powodu pandemii przerwało dotychczasowe terapie i nadal obawia się przyjścia do przychodni, a nieleczone choroby mogą być dla nich jeszcze groźniejsze niż sama pandemia.

Eksperci wskazują, że kolejki na izbie przyjęć są mniejsze, ale to nie oznacza, że Seniorzy są zdrowsi. Wielu z nich potrzebuje natychmiastowej wizyty w gabinecie lekarskim, ale boi się wizyty u specjalisty z obawy przed koronawirusem.

O sytuacji Seniorów w trakcie pandemii COVID-19 rozmawiali eksperci podczas debaty on-line pt. „Zdrowie w pandemii – czyli jak wejść w dobrej kondycji do nowej normalności i budować siły do dalszej walki z koronawirusem?", która odbyła się 30 czerwca br. Jej gospodarzem był Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej. Partnerem merytorycznym wydarzenia była polska firma farmaceutyczno-biotechnologiczna Adamed.

Telefon nie zastąpi lekarza

Pandemia COVID-19 wywróciła do góry nogami cały system opieki zdrowotnej. To trudny sprawdzian, ale również katalizator zmian. Koronawirus pokazał, jak ważne są rozwiązania w zakresie telemedycyny oraz informatyzacji. W trudnym czasie zagrożenia epidemicznego wywołanego koronawirusem Seniorzy musieli korzystać z formy zdalnej konsultacji z lekarzem.

- *Z jednej strony mamy ograniczony dostęp do opieki zdrowotnej i pozamykane przechodnie. Z drugiej – teleporady, które przez Seniorów są odbierane z niezrozumieniem, bo przecież nic nie zastąpi realnego kontaktu z lekarzem i człowiekiem* – mówiła Marzena Rudnicka, Prezes Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej.

Zdaniem dra hab. n. med. Filipa Szymańskiego, Prezesa Polskiego Towarzystwa Chorób Cywilizacyjnych, ostatnie trzy miesiące dla Seniorów to duży krok wstecz. Przez wiele miesięcy oczekiwali wizyt lekarskich, które finalnie zostały odwołane z uwagi na koronawirusa. W związku z tym system ochrony zdrowia musi znacząco nadgonić, a to może przełożyć się na gorszą opiekę i gorszy stan zdrowia pacjentów. Z kolei Seniorzy powinni jak najszybciej wrócić do regularnych wizyt, jeżeli placówka zapewnia bezpieczne i komfortowe warunki wykonywania świadczeń zdrowotnych.

- *Należy jak najszybciej przywrócić tradycyjną służbę zdrowia. Lekarz pierwszego kontaktu, który przyzwyczaił się do pracy z teleporadą, powinien jak najszybciej wrócić do bezpośrednich spotkań z pacjentem. W swoim gabinecie miałem pacjentkę, która przyszła z nieleczonymi chorobami. Mówiła, że jest jej duszno i źle się czuje od miesiąca. Wcześniej miała dwie teleporady, ale one nic nie wniosły. Lekarz prowadzący nie widział, że pacjentka była opuchnięta, wymagała intensyfikacji leczenia diuretykiem i włączenia innych leków. To jest tylko jedna z historii, a przecież pacjentów w podobnej sytuacji jest bardzo wielu – mówił dr hab. n. med. Filip Szymański. - Dane z europejskich uniwersytetów medycznych wyraźnie wskazują, że w Europie spadła liczba zgłoszeń na izbę przyjęć z powodu zawału serca czy świeżego udaru mózgu. Nikt jednak nie wierzy, że tych pacjentów jest mniej. Czynników ryzyka jest tyle samo, a nawet i więcej, bo przecież dochodzą takie problemy jak depresja, zaburzenia lękowe czy strach* - dodał.

Według dra hab. n. med. Filipa Szymańskiego już pierwsze hospitalizacje wskazują, że Seniorzy z ciężkimi zaostrzeniami chorób trafiają do szpitali zbyt późno. A jest to spowodowane decyzją samych pacjentów, którzy postanowili pozostać w domu z obawy przed zakażeniem.

„Lepiej chorować na COVID-19"

Zdaniem prof. dr hab. med. Bolesława Samolińskiego, Przewodniczącego Rady Ekspertów przy Rzeczniku Praw Pacjenta, w ostatnim czasie lepiej jest przechodzić COVID-19, niż zmagać się z niewydolnością krążenia, bo dużo ciężej jest się dostać do systemu opieki zdrowotnej. System zdrowotny nie może się obracać do pacjenta w obliczu epidemii, która powoli staje się źródłem innych problemów zdrowotnych.

W najgorszej sytuacji znajdują się jednak Seniorzy - coraz bardziej dotknięci izolacją, która nie ma wyłącznie charakteru anty-epidemiologicznego, ale wynika z ogromnego tempa rozwoju cywilizacji i trudności w dostosowaniu się do niego.

- *Pamiętajmy, że Seniorzy boją się epidemii, ale nadal chorują na choroby przewlekłe. Dlatego osoby starsze chcą mieć kontakt ze swoim doradcą zdrowotnym, którym jest lekarz lub pielęgniarka. Te więzi muszą być zachowane. Z mojego punktu widzenia teleporada jest dla osoby, która jest zdrowa lub stabilna. W przypadku Seniorów musi nastąpić bezpośrednie spotkania pacjenta i lekarza. Nawet po pierwszym spojrzeniu wiem, że coś się dzieje się z pacjentem* – mówił prof. dr hab. med. Bolesław Samoliński. - *Lekarz ze słuchawką nie wystarczy, a na odległość nie da się przeprowadzić rozstrzygających badań. Specjalista potrzebuje wsparcia technologiczno-laboratoryjnego związanego z badaniem EKG, badaniem krwi, rezonansem czy tomografią.*

- *My, Seniorzy nie zostaliśmy zamknięci w domu, my tak naprawdę w swojej masie jesteśmy zamknięci na co dzień, także bez epidemii. Pandemia tylko wyostrzyła pewne zjawiska, z którymi grupa osób starszych zmaga się każdego dnia – samotność, wycofanie, słabe relacje społeczne* – mówiła dr Elżbieta Ostrowska, Przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Ekspert zgodziła się z przedmówcami, że Seniorzy zostali również praktycznie pozbawieni kontaktu ze służbą zdrowia. Dotyczy to nie tylko zabiegów i badań, ale również dostępu do lekarzy pierwszego kontaktu.

- *Pamiętajmy jednak, że problemy ze służbą zdrowia nie pojawiły się w czasie epidemii. Dostęp do specjalistów dla Seniorów był od zawsze utrudniony. Dlatego z pewną grozą słucham doniesień o możliwych konsekwencjach izolacji w postaci zaostrzenia chorób nieleczonych, przewlekłych. Jeżeli skutki tych chorób nam się skumulują, to może to stanowić jeszcze większe zagrożenie niż sama epidemia* – mówiła dr Ostrowska.

Seniorzy potrzebują uwagi

W opinii dra Tomasza Komendzińskiego, Kognitywisty z Wydziału Filozofii i Nauk Społecznych UMK, to właśnie Seniorzy najbardziej odczuwają psychiczne skutki pandemii. Jest to jeden z wniosków międzynarodowego zespołu naukowców z 22 krajów, którzy badają jak pandemia COVID-19 wpływa na emocje, poziom stresu, poczucie bezpieczeństwa i więzi społeczne

- *Podstawowym problemem dla Seniorów jest efekt izolacji społecznej. Sama nazwa jest jednak bardzo niefortunna, bo w profilaktyce COVID-19 przede wszystkim powinno chodzić o izolację fizyczną. Ważne jest, żeby w „zdalnych" warunkach utrzymali maksymalnie dużo interakcji z innymi ludźmi i dbali o całe bogactwo relacji społecznych, które wspomagają zdrowe starzenie. My miejmy dla Seniorów bardzo dużo empatii i współczucia. Emocje są dla nich bardzo istotne* – mówił dr Komendziński.

red

eprasa.pl 2b5346123d

Bohnhorst Inter HANDEL
SKUPUJEMY ZBOŻA,
pszenicę paszową i konsumpcyjną, żyto, pszenżyto, jęczmień, owies, rzepak, łubin, gryka, groch, len, kukurydzę oraz słonecznik.
KUPUJEMY ZBOŻA EKOLOGICZNE
Sami odbieramy, szybka płatność, konkurencyjne ceny.
Wapno nawozowe granulowane w najlepszej cenie na rynku.
Bohnhorst Interhandel Sp. z o.o.
Kołbaskowo 78 B
e-mail: interhandel@interhandel.com.pl
www.interhandel.com.pl
Skup zbóż:
91 43 57 720, 600 21 21 25
Transport: 662 150 170
Nawozy
600 21 21 25 / 662 150 160

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA, CZARNOZIEM
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa drogowe, zamienniki, betony, podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
Wywóz gruzu, zagęszczarki 60-500kg, koparko-ładowarka
tel. 602 460 400

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32
BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ
materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne
U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰
W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ
PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.

Binowskie Specjały
Imprezy okolicznościowe
Kuchnia domowa
Wyroby własne
Serdecznie zapraszamy
BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

Seniorzy na Pojezierzu

Od lipca trwa kolejna edycja zajęć dla osób 60+. Na początek 100 seniorów zwiedzało wschodnią część województwa zachodniopomorskiego, w trakcie którego m.in. wzięli udział w warsztatach w gospodarstwie "7 ogrodów", wybrali się w rejs po jeziorze Radun czy udali się na spektakl teatralny.

- Wyjazd był połączeniem pożytecznego z przyjemnym. Wykorzystując go chcieliśmy zrobić też coś dla seniorów, zadbać o ich rozwój oraz o rozrywkę. Seniorzy w miłej atmosferze, pod opieką przewodników, zwiedzali ciekawe miejsca i atrakcje turystyczne Pomorza Zachodniego. Wyjazd ten wpłynie na zacieśnienie więzi pomiędzy seniorami, otwarcie się na innych ludzi oraz dostarczenie seniorom dostępu do usług, na które często nie mogli sobie pozwolić przez ograniczony budżet - przyznaje uczestniczka projektu Senior z pasją i zarazem przewodnicząca Komisji Społecznej Rady Gminy Stare Czarnowo **Bożena Froncala**.

Na wyjazd seniorzy udali się w dwóch 50-osobowych grupach. W ciągu 3 dni, seniorzy wzięli udział w warsztatach w gospodarstwie "7 ogrodów", wybrali się w rejs po jeziorze Radun i zwiedzali Sanktuarium w Skrzatuszu. Specjalnie dla nich przyjechał ze swoim spektaklem Bałtycki Teatr Dramatyczny z Koszalina. W celu lepszego poznania się, dla seniorów zorganizowana została uroczysta kolacja z muzyką oraz ognisko. W wolnych chwilach mogli również skorzystać z kąpieli w pobliskim jeziorze.

Warsztaty w świetlicach

Z kolei od 20 lipca ruszają zajęcia dla seniorów. Warsztaty z plecionkarstwa i decoupage, zajęcia z dietetykiem, fizjoterapeutą oraz ratownikiem medycznym. Nie zabraknie zajęć motywacyjnych ze wzmacniania kondycji psychicznej, z zakresu świadczenia usług sportowych i porad prawnych. Zajęcia zaplanowano w świetlicach w Dębinie, Glinnej, Kołbaczu, Starym Czarnowie i Żelewie. Dokładne terminy warsztatów, ustalone zostaną indywidualnie na spotkaniach z seniorami i prowadzącymi zajęcia. Wszystkie działania będą realizowane z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.

Pieniądze pozyskane z myślą o seniorach

Od 2015 roku zajęcia dla seniorów 60+ organizowane są w ramach środków pochodzących z budżetu Gminy Stare Czarnowo i rządowego programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych. Na ten cel Urząd Gminy oraz społeczni partnerzy pozyskali blisko 600 tys. zł. W tym roku wsparcie zostało ponownie przyznane. - Na aktywność nigdy nie jest za późno, dlatego każdego roku nie zapominamy o naszych seniorach. Zaplanowane zajęcia zostały ustalone po konsultacjach właśnie z nimi. Cieszy mnie fakt, że także w tym roku udało nam się zapewnić cykl senioralnych przedsięwzięć. Bardzo ważne jest dla mnie, aby seniorzy mieli możliwość samorealizacji, spełniania swoich marzeń czy rozwijania pasji - podkreśla wójt gminy Stare Czarnowo Marzena Grzywińska.

Ponad 140 tys. zł dofinansowania

Za organizację przedsięwzięcia odpowiada Towarzystwo Miłośników Ziemi Staroczarnowskiej. Partnerem zadania jest Gmina Stare Czarnowo, która przekazała wsparcie finansowe.

Projekt „Senior z pasją!" finansowany jest ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 oraz z budżetu Gminy Stare Czarnowo. Wartość pozyskanego dofinansowania to ponad 140 tys. zł. *pk*

eprasa.pl 2b5346123d

Z Życia Kościoła

**Reguła św. Benedykta to fundament życia mniszego w Kościele zachodnim już od kilkunastu stuleci. Jednak w ciągu tak długiego czasu nic nie straciła na wartości. Następujące po sobie pokolenia mnichów i mniszek nadal dostrzegają w niej urzekający i zawsze aktualny sposób życia, realizację chrześcijańskiego ideału naśladowania Chrystusa przez postępowanie pełne umiaru, zaproponowane przez Mistrza odznaczającego się umiłowaniem Boga nade wszystko i głęboką, nadprzyrodzoną mądrością. Mistrzowie życia duchowego, zarówno znani z imienia, jak i anonimowi, pozostawili wiele reguł, ale żadna z nich nie zdobyła takiej popularności ani nie odegrała takiej roli jako żywa norma dla żywych ludzi. Reguła benedyktyńska „wyrasta" z doświadczenia wielkiego człowieka, który głęboko przeżył treść Ewangelii i pragnął podzielić się swym doświadczeniem z innymi, aby także oni osobiście zetknęli się z Chrystusem we wspólnocie zakonnej.*

Módl się i pracuj

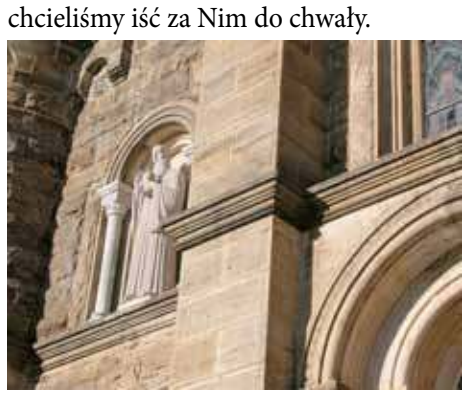
W sobotę kościół obchodzi święto św. Benedykta Opata – patrona Europy. To najgłośniejsza postać kościoła łacińskiego. Zasłynął regułą, która stała się podstawą dla wielu rodzin zakonnych na Zachodzie. W 1964 roku wyróżniono Benedykta zaszczytnym tytułem głównego patrona Europy. Niestety mamy bardzo niewiele informacji o Benedykcie. Napisał o nim święty Grzegorz I Wielki, mnich benedyktyński, papież, ale w formie bardziej opowiadanej niż biograficznej i opartej na datach czy faktach historycznych.

Benedykt urodził się w roku 480. Uczył się w rodzinnym mieście, a potem w Rzymie. Następnie postanowił zostać ascetą i oddać się Bogu. Osiadł przy kościele świętych Piotra i Pawła pod wzgórzem Prenestini. W dalszej swojej wędrówce duchowej spokój znalazł w grocie w Subiaco. Zamieszkał w niej i oddał się kontemplacji. Żył tam przez trzy lata. Z czasem zaczęli dołączać do niego uczniowie. Utworzono 12 małych klasztorów po 12 uczniów w każdym. Z pustelnika zamienił się w ascetę zamieszkującego pustynię z innymi. Opuścił to miejsce i wraz z uczniami ruszył pod Monte Cassino. Na miejscu wyburzono dawną fortecę rzymską i zbudowano nowy klasztor i kościół. To wtedy powstała reguła.

**Słuchaj, synu, nauk mistrza i nakłoń [ku nim] ucho swego serca. Napomnienia łaskawego ojca przyjmuj chętnie i wypełniaj skutecznie, 2 abyś przez trud posłuszeństwa powrócił do Tego, od którego odszedłeś przez gnuśność nieposłuszeństwa. Do ciebie więc kieruję teraz moje słowa, kimkolwiek jesteś ty, co wyrzekasz się własnych chęci, a chcąc służyć pod rozkazami Chrystusa Pana, prawdziwego Króla, przywdziewasz potężną i świętą zbroję posłuszeństwa.*

Podstawą reguły jest umiar w modlitwie, uczynkach pokutnych, w pracy i w spoczynku, w posiłku i piciu, zaleca „złoty środek", a celem zasadniczym jest „służba boża", dewizą Benedykta była dewiza: „módl się i pracuj". *Reguła benedyktyńska przeszła okres długiej próby i doświadczeń. Wprawdzie jej oryginał zaginął, spłonął bowiem w roku 896 w czasie pożaru klasztoru w Teano, jednakże zachowało się wiele jej odpisów. Benedykt poświęcił większą część życia zakonnika w swoim zakonie na czytanie pisma świętego. Zapewnił też zakonnikom stabilizacje i przynależność, a tym samym zobowiązał ich do pozostawania w jednym klasztorze aż do śmierci.

*Przede wszystkim, gdy coś dobrego zamierzasz uczynić, módl się najpierw gorąco, aby On sam to do końca doprowadził. Wówczas, skoro raczył nas już zaliczyć do grona swoich synów, nie będzie musiał kiedyś się smucić naszymi złymi postępkami. Posługując się dobrem, jakie w nas złożył, powinniśmy zatem zawsze być Mu posłuszni, bo w przeciwnym razie mógłby nas nie tylko wydziedziczyć, jak rozgniewany Ojciec swoich synów, lecz także jak groźny Pan, obrażony naszą nikczemnością, wydać na wieczną karę sługi niegodne, gdyż nie chcieliśmy iść za Nim do chwały.



Benedykt zmarł w 547 roku. Pochowano go z siostrą św. Scholastyką we wspólnym grobie na Monte Cassino. Po zniszczeniu tamże klasztoru relikwie Benedyktyna zostały przeniesione do klasztoru we Fleur. 11 lipca zakon we Fleur obchodzi pamiątkę „przeniesienia relikwii", a tym samym cały kościół obchodzi święto św. Benedykta. Ku czci Benedykta powstało wiele hymnów, sekwencji i modlitw. Benedykt jest patronem Opus Dei, pracujących, umierających, speleologów i architektów włoskich. Reguła św. Benedykta wywarła duży wpływ na życie Europy i na europejskie modele rodzin zakonnych. W Polsce Benedyktyni mają swoje opactwo w Tyńcu, a przybyli do naszego kraju wraz ze św. Wojciechem.

***[…] modlitwa jest przede wszystkim aktem słuchania, który ma się następnie przełożyć na konkretne działanie. Pan oczekuje, że będziemy codziennie odpowiadać czynami na te Jego święte napomnienia. Tym samym życie mnicha staje się owocną symbiozą działania i kontemplacji, „aby we wszystkim Bóg był uwielbiony".*

Święty Benedykt przedstawiany jest na obrazach w habicie zakonnym, z krzyżem w dłoni i w kukulli. Atrybuty św. Benedykta to m.in.: anioł, bicz, księga reguł w ręce, pastorał, hostia, bicz, rozbity puchar, wiązka rózg, infuła u nóg z napisem „Synu bądź posłuszny".

****Jakie są „narzędzia" dobrych uczynków...***
1 Przede wszystkim kochać Boga z całego serca, z całej duszy i z całej mocy,
2 następnie bliźniego, jak siebie samego.
3 Następnie: nie zabijać.
4 Nie cudzołożyć.
5 Nie kraść.
6 Nie pożądać.
7 Nie świadczyć fałszywie.
8 Szanować wszystkich ludzi.
9 Nie czynić nikomu tego, co tobie niemiłe. […]

Redakcja

Źródła:
*https://opoka.org.pl/biblioteka/T/TS/regula_osb_00.html /
https://www.paulus.org.pl/u56,sw-benedykta-opata-swieto
**https://kosciol.wiara.pl/doc/489514.Sw-Benedykt-z-Nursji-patron-Europy
https://brewiarz.pl/czytelnia/swieci/07-11a.php3

eprasa.pl 2b5346123d

Wyróżnieni gryfińscy sportowcy 2020

Tym razem przedstawiamy sylwetki sportowców reprezentujących Uczniowski Klub Sportowy „Kliasen Team" oraz kajakarzy z Energetyka

Konrad Sokołowski, UKS Kliasen Team, Władysław Kliasen, III miejsce – kat. Ju Jitsu Mistrzostwa Polski, III miejsce – kat. Nogi Białe Pasy 85,5 kg

Mikołaj Sznigir, UKS Kliasen Team, Władysław Klasien, I miejsce – kat. Nogi Adult 79,5 kg Ju Jitsu, II miejsce – kat. K1 79,5 kg I miejsce – kat. MMA 79,5 kg Mistrzostwa Polski, III miejsce – kat. Nogi Białe Pasy 85 kg – Grand Prix Trzy Korony

Brajan Grzegorzewski, UKS Kliasen Team, Władysław Kliasen, I miejsce – kat. SuperFight Nogi Brazylijskie Ju Jitsu Mistrzostwa Polski, II miejsce – kat. Nogi 50 kg, III miejsce – kat. Nogi Białe Pasy 59 kg – Grand Prix Trzy Korony

Michał Kliasen, UKS Kliasen Team, Władysław Kliasen, II miejsce Ju Jitsu kat. Nogi U10 Mistrzostwa Polski, Udział w Grand Prix Trzy Korony, III miejsce Ju-Jitsu kat. Nogi Winter Open, II miejsce Ju-Jitsu kat. Nogi 34 kg – Open Nogi Jujitsu

Małgorzata Grzegorzewska, UKS Kliasen Team, Władysław Kliasen, III miejsce – Mistrzostwa Polski w Ju Jitsu Nogi: I miejsce Nogi Białe Pasy 70 kg – Grand Prix Trzy Korony, I miejsce Ju-Jitsu kat. Nogi 66,5 kg

Jacek Gołuch, Orły Chojna, Andrzej Krucewicz, I miejsce – Mistrzostwa Świata Osób Niepełnosprawnych w warcabach 100-polowych, I miejsce – Mistrzostwo Polski osób niepełnosprawnych w warcabach 100-polowych

Michał Szubert, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, VII miejsce K-2 500 m, IX miejsce K-2 1000 m – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Kajakarstwie Klasycznym

Albert Kubiak, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, I miejsce K-2 16 km – Mistrzostwa Polski juniorów w Maratonie Kajakowym, IV miejsce K-4 1000 m i VII miejsce K-2 500 m – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, VI miejsce K-2 10000 m – Długodystansowe Mistrzostwa Polski

Artur Wojciechowski, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, II miejsce K-2 16 km - Mistrzostwa Polski juniorów w Maratonie Kajakowym, II miejsce K-2 5000 m i IV miejsce K4 1000 m – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, III miejsce K-2 10000 m - Długodystansowe Mistrzostwa Polski

Igor Korczyński, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, I miejsce K-2 16 km - Mistrzostwa Polski Juniorów w Kajakarstwie Klasycznym, VII miejsce K-2 500 m i IX miejsce K-2 1000 m – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, XVIII K-1 10000 m Długodystansowe Mistrzostwa Polski

Oskar Kościkiewicz, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, II miejsce K-2 5000 m i IV miejsce K-4 1000 m – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Kajakarstwie Klasycznym, III miejsce K-2 10000 m - Długodystansowe Mistrzostwa Polski, VIII miejsce K-1 16 km Mistrzostwa Polski juniorów w Maratonie Kajakowym

Sylwester Welzandt, Klub Sportowy Energetyk Sekcja Kajakowa, Lesław Duma, II miejsce K-2 16 km - Mistrzostwa Polski juniorów w Maratonie Kajakowym, VII miejsce K-2 500 m i IV miejsce K-4 1000 m Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, VI miejsce K-2 10000 m Długodystansowe Mistrzostwa Polski

Lekkoatleci Hermesa biją rekordy życiowe

Marta imponuje formą

Lekkoatleci Hermesa w minioną sobotę wzięli udział na stadionie w Kołobrzegu w mityngu zorganizowanym przez KMKL Sztorm. Mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych wielu młodych gryfinian poprawiło rekordy życiowe.

Większości startującym mocno przeszkadzał wiatr, który w porywach osiągał prędkość kilku metrów na sekundę. Sprinterzy biegali pod wiatr, skoczkowie w dal mieli problemy z rozbiegiem, a w biegach na dłuższych dystansach, zawsze w którymś momencie, wiatr mocno uprzykrzał życie.

Mimo tych przeciwności wielu zawodników pokusiło się o rekordy życiowe, a klasą dla siebie była Martyna Luchcińska. 15-latka, startująca w kategorii młodziczek (U16), już w zeszłym tygodniu uzyskała w chodzie sportowym na 3000 m wynik plasujący ją na szczycie krajowego rankingu w tej kategorii. W sobotę umocniła się na nim, mocno poprawiając swoją życiówkę, znacząco przełamują barierę 16 minut (15:52,24 s). Wynik ten dał Martynie II klasę i nadzieję na walkę o medal mistrzostw Polski U16. Nowy rekord „wychodziła" także na dystansie 5000 m utytułowana Julia Wiczkowska, osiągając aktualnie 3 wynik w kraju.

Marta Luchcińska (z lewej) i Julia Wiczkowska (z prawej) poprawiły w Kołobrzegu rekordy życiowe w chodzie sportowym. Foto: Jacek Stefański.

Nowe rekordy uzyskali także Małgorzata Kalinowska (pchnięcie kulą), Lena Wójs i Daria Szachnowska (obie skok w dal), Martyna Mlak (rzut oszczepem), Michał Zapart (400 m), Julia Chmielewska i Daria Szachnowska (100 m), Sandra Wierzbicka i Wiktoria Iwan (600 m), Filip Ogonowski, Bartosz Jakubik, Alan Cieszko, Jakub Szachnowski, Jan Łukaczewski, Mateusz Ossoliński, Alan Piątek i Alan Szustak (wszyscy 600 m). *opr. DJ*

Startowało 61 szachistów

Krzysztof Chęś ósmy w Łazach

Krzysztof Chęś z Białego Pionu z powodzeniem wziął udział w rozgrywanym w Łazach XVI Międzynarodowym Festiwalu Szachowym Perła Bałtyku.

Krzysztof w gronie 61 zawodników występujących w grupie do lat 10 (C-10), w dziewięciu partiach zdobył sześć punktów, dzięki czemu w klasyfikacji końcowej turnieju sklasyfikowany został na ósmej pozycji. Brawo!

Tegoroczna Perła Bałtyku była pierwszym tak dużym festiwalem szachowym rozgrywanym w Polsce po okresie kwarantanny spowodowanej pandemią. Szachiści zmuszeni przez ostatnie miesiące do grania przez internet tłumnie zjechali nad wybrzeże, żeby sprawdzić swoje umiejętności w grze bezpośredniej. W festiwalu łącznie we wszystkich grupach turniejowych udział wzięło blisko 340 szachistów. Tym bardziej cieszy udany start młodego gryfinianina.

Krzysztof Chęś w Łazach rozegrał dziewięć partii, w których zdobył sześć punktów.

DJ

Triathloniści pod Osuchem

Choć pandemia skutecznie storpedowała triatlonowy sezon startowy zawodnicy Delfa Gryfino trenują pełną parą.

W okolicy Gryfina nie brakuje ciekawych tras kolarskich. Jedną z ulubionych jest odcinek Gryfino – Osuch. Znajdujący się na trasie podjazd potrafi mocno „wejść" w nogi, zwłaszcza jeżeli pokonuje się go kilka razy z rzędu.

DJ

Triathloniści Delfa z pokorą podchodzą do trasy pod Osuchem. Foto: Delf facebook

eprasa.pl 2b5346123d

BANERY
NAJTANIEJ
z projektem
z dostawą
tel. 91 392 21 65
e-mail: grafik@djmedia.pl
oraz inne
WYDRUKI
WIELKOFORMATOWE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje,

że w dniu **26 sierpnia 2020 r.,** o godzinie 9^{00}, w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja nr 16, przeprowadzony zostanie **pierwszy przetarg ustny nieograniczony**, na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w obrębie ewidencyjnym nr 5 miasta Gryfino:

- działka nr **110** o pow. 0,0444 ha (KW SZ1Y/00026330/6).

Cena wywoławcza netto 50.000,00 zł. Wadium – 5 000,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będącej przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje,

że w dniu **11 września 2020 r.,** o godzinie 9^{00}, w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja nr 16, przeprowadzony zostanie **drugi przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w obrębie ewidencyjnym Steklno:

- działka nr **23/4** o pow. 0,2175 ha (KW 33186/3).

Cena wywoławcza netto 76.000,00 zł. Wadium – 7 600,00 zł,

- działka nr **23/5** o pow. 0,2155 ha (KW 53630/7).

Cena wywoławcza netto 95.000,00 zł. Wadium – 9 500,00 zł,

- działka nr **23/6** o pow. 0,2199 ha (KW 53631/4).

Cena wywoławcza netto 101.000,00 zł. Wadium – 10 100,00 zł,

- działka nr **23/7** o pow. 0,1980 ha (KW 53632/1).

Cena wywoławcza netto 100.000,00 zł. Wadium – 10 000,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będącej przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje,

że w dniu **11 września 2020 r., o godz. 9^{30}**,w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja 16, przeprowadzony zostanie **piąty** przetarg ustny nieograniczony, na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w obrębie ewidencyjnym **nr 4 miasta Gryfino,** rejon ulicy Artyleryjskiej:

- działka nr **362/3** o pow. 0,0507 ha (KW 71054/7).

Cena wywoławcza netto 55.000,00 zł. Wadium – 5 500,00 zł;

- działka nr **356/6 i 355/3** o pow. 0,0917 ha (KW 71053/0).

Cena wywoławcza netto 100.000,00 zł. Wadium – 10 000,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będących przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

informuje,

że w dniu **11 września 2020 r.,** o godzinie 10^{00}, w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja nr 16, przeprowadzony zostanie **trzeci przetarg ustny nieograniczony**, na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w obrębie ewidencyjnym nr 2 miasta Gryfino:

- działka nr **459/18** o pow. 0,0906 ha (KW 71958/4).

Cena wywoławcza netto 76.000,00 zł. Wadium – 7 600,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będącej przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

informuje,

że w dniu **11 września 2020 r.,** o godzinie 10^{30}, w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja nr 16, przeprowadzony zostanie **trzeci przetarg ustny nieograniczony**, na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w obrębie ewidencyjnym Wełtyń:

- działka nr **205/5** o pow. 0,1168 ha (KW 43111/0).

Cena wywoławcza netto 81.000,00 zł. Wadium – 8 100,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będącej przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

informuje,

że w dniu **11 września 2020 r.,** o godzinie 11^{00}, w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja nr 16, przeprowadzony zostanie **trzeci przetarg ustny nieograniczony**, na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w obrębie ewidencyjnym nr 5 miasta Gryfino:

- działka nr **146/10** o pow. 0,0881 ha (KW 71795/3).

Cena wywoławcza netto 93.000,00 zł. Wadium – 9 300,00 zł.

- działka nr **146/11** o pow. 0,0896 ha (KW 71796/0).

Cena wywoławcza netto 94.000,00 zł. Wadium – 9 400,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będącej przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

eprasa.pl 2b5346123d

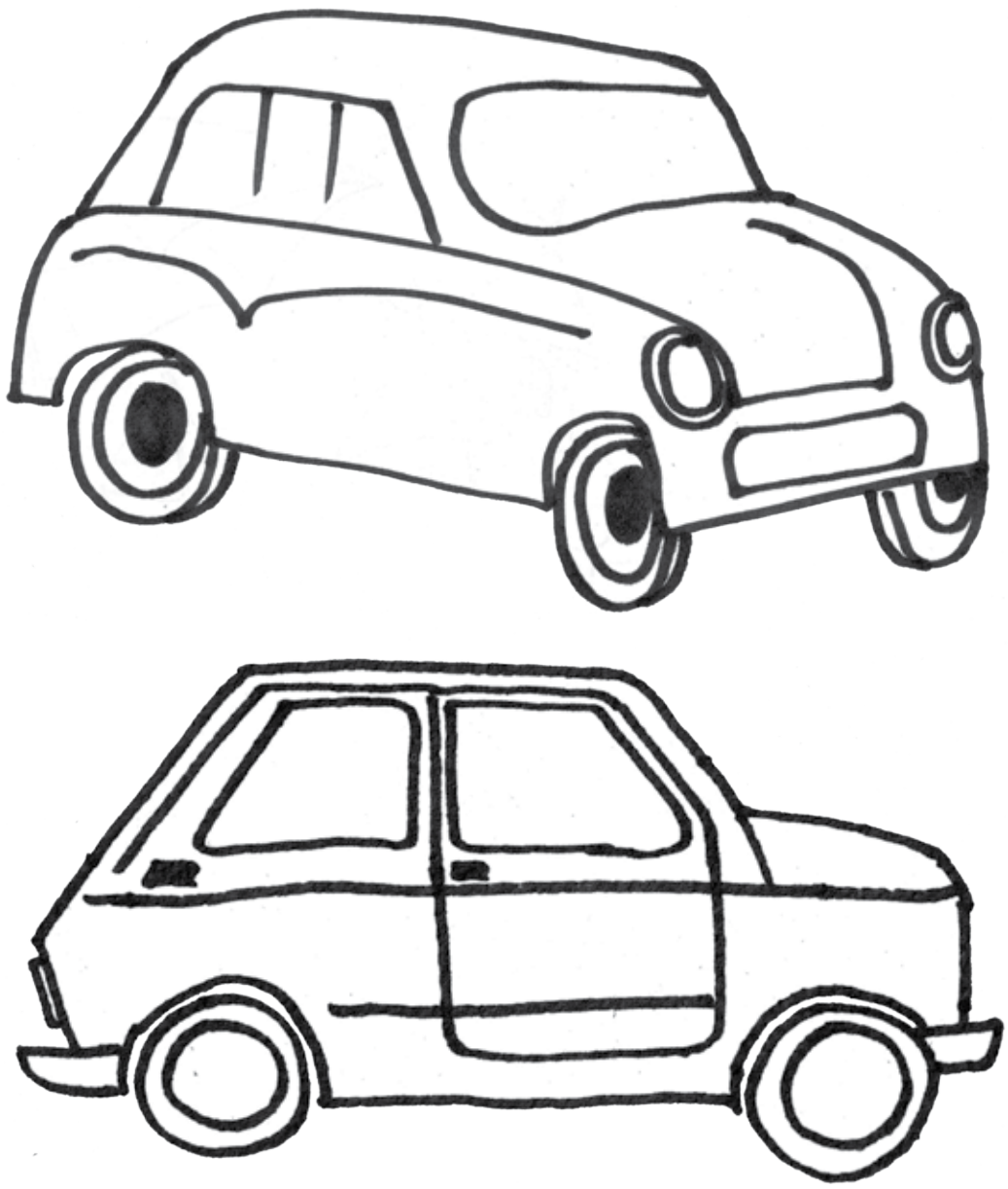
COOLTUROWNIK

Nr 24

dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM

Młody artysta



Co w trawie piszczy

Muzeum Techniki i Komunikacji w Szczecinie

Polecam bardzo wszystkim fanom motoryzacji odwiedziny w tym muzeum. Pamiętajcie, że we wtorki wstęp jest darmowy ☺

Jest to jedno z ładniejszych i ciekawszych miejsc muzealnych jakie odwiedziłam.

Nie jestem jakoś szczególnie bardzo zainteresowana motoryzacją, ale zapewniam was, że eksponaty zgromadzone zainteresują wszystkich w wieku od 3 do 100 lat.

W muzeum stoją trzy autobusy i siedem tramwajów.

Poza jednym autobusem, wszystkie woziły mieszkańców naszego regionu.

Jest również pełny przegląd powojennych motocykli i motorowerów.

Podwieszone na linkach czekają na odwiedzających muzeum gości: shl-ki, wsk-i, komary, romety, wfm-ki...

Muzeum posiada unikalny zbiór przedwojennych, polskich jednośladów - od najpopularniejszych sokołów, po unikalne tornedo z silnikiem Sachsa.

Na wystawie odpoczywają też auta produkowane masowo - warszawy, rozmaite odmiany fiatów. Obejrzeć można także trzydrzwiowego poloneza.

Prezentowanych jest także kilka pojazdów, za kierownicą których siadali ludzie w mundurach : wojsko, milicja oraz straż pożarna.

Cennik biletów
Normalny - 12 zł.
Ulgowy - 6 zł.
Rodzinny - do 5 osób (1 lub 2 dorosłych i dzieci w wieku szkolnym) - 29 zł.
We wtorek wstęp jest bezpłatny.
Bilety kończą sprzedawać na pół godziny przed zamknięciem muzeum.

W czasie epidemii gości muzeum obowiązują nowe zasady:
Grupy mogą zwiedzać muzeum wyłącznie po wcześniejszym zarezerwowaniu terminu. Szczegóły w regulaminie zwiedzania. Ograniczono do trzydziestu liczbę osób, które jednocześnie mogą zwiedzać muzeum. Zamknięto wystawę interaktywną „Eureka ruchu". Zmieniono godziny otwarcia muzeum. Goście muszą zasłaniać usta i nos. Należy dezynfekować ręce. Nie wolno dotykać eksponatów. Podczas zwiedzania należy zachować bezpieczny odstęp od innych gości.

eprasa.pl 2b5346123d

Trup w Tywie!!!

Na razie prokuratura nie podaje danych osoby, której ciało we wtorek znaleziono w Tywie. Wygląda na to, że to raczej nie był wypadek w rodzaju upadku drzewa pod wpływem wiatru.

We wtorkowy wieczór, 7 lipca br., przez Żórawki koło Gryfina przejechały na syrenach karetka pogotowia i wóz straży pożarnej. Zatrzymały się na wjeździe na ul. Jaśminową, ale po chwili pojechały dalej i przez mostek nad Tywą zawróciły w stronę Gryfina.

Potem skręciły w prawo, w polną drogę gdzie już migały światła innej karetki pogotowia. Na miejscu był też radiowóz policyjny i dwaj młodzi mężczyźni. Jeden był z psem na smyczy, a drugi na rowerze. Rowerzysta wyjaśniał coś policjantom szeroko gestykulując. Jak się wydawało, opisywał miejsce, gdzie znaleziono martwe ciało w Tywie. Jak potem trafnie zauważył ktoś z internautów – w Tywie trudno się utopić. Wiedzą o tym mieszkańcy nadbrzeżnych miejscowości, więc od razu skojarzono tę śmierć ze skutkami porywistego wiatru.

Co się wydarzyło?

Po chwili z karetki pogotowia wyszedł ratownik w specjalnej masce. Jak powiedział obecnym, w wodzie znaleźli ciało, człowiek nie żył już od co najmniej doby. Jednak nie byli w stanie go wyciągnąć, gdyż znajdował się pod powalonym drzewem.

A przypomnijmy, od soboty w okolicy Gryfina i w całym powiecie silnie wiało. Wiatr momentami był tak silny, że w lesie łamał gałęzie, oraz powalał drzewa na skraju lasu i na pochyłych brzegach Tywy. Nawet z mostku nad tą rzeczką w Żórawkach widać było jedno z powalonych drzew. Dalej tym brzegiem też trudno było przejść z powodu leżących drzew i gałęzi.

Akcja do zmroku

Na miejscu, gdzie wcześniej widzieliśmy pojazdy policji, pogotowia i straży pożarnej zmieniały się ekipy służb ratowniczych. Ale dla postronnych - jakby się nic nie działo. Dopiero około godziny 20, gdy przy zachmurzonym niebie robił się już szaro, zdarzyło się coś jeszcze. Przez wioskę przejechały na migających światłach pojazdy policji i pogotowia. Wyglądało to tak, jakby szukali podejścia do miejsca tragicznego wydarzenia od strony Żórawi.

Wyciągnęli i ustalili

Następnego dnia okazało się, że rano martwy człowiek został wyciągnięty, a policja podobno ustaliła jego dane. Potwierdził to w rozmowie z nami gryfiński Prokurator Rejonowy Radosław Grabusiński, który przyznał też, że pracownik prokuratory z Gryfina był na miejscu tragicznego zdarzenia. Jednak zgodnie z obowiązującą od pewnego czasu w takich sprawach procedurą, po więcej informacji odesłał nas do rzecznika Prokuratury Okręgowej w Szczecinie.

Koordynator

Ratownik i świadek

Świeżo powalone drzewo nad Tywą

Paragraf 155, czyli…

W czwartek po południu rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Szczecinie powiedziała nam, że dochodzenie w Prokuraturze Rejonowej w Gryfinie jest prowadzone pod kątem nieumyślnego spowodowania śmierci, czyli paragraf 155 Kodeksu karnego. A taki czyn jest zagrożony karą więzienia od 3 miesięcy do 5 lat. Ciało ofiary zostało zabezpieczone i wykonana zostanie sekcja zwłok, która pozwoli więcej wiedzieć o przyczynie i okolicznościach śmierci. Rzeczniczka nie chciała podać danych ofiary, gdyż prokuratura nie ma w tej sprawie pewności. Wyniki sekcji zwłok mogą być znane dopiero za 3 miesiące.

R, Kwapisz

Narada ratowników

eprasa.pl 2b5346123d

KINO GRYF 10 - 15.07.2020 (wyłączając dzień wyborów - 12.07.)

Zdrajca, 20:00

Coś się kończy, coś zaczyna, 17:30

Wiking i magiczny miecz, 15:00

CO JEST GRANE

W tym tygodniu gryfińskie kino proponuje nam amerykańsko-koreański romans z Shailene Woodley i Jamie Dornanem. „Coś się kończy, coś zaczyna" to opowieść o dziewczynie, która postanawia zmienić coś w swoim życiu, chce odpocząć od związków. Gdy jednak to postanawia, poznaje dwóch mężczyzn w tym samym czasie. Czy bycie w dwóch związkach to było to, czego chciała od życia? Dodatkowo w kinie GRYF będziecie mogli zobaczyć

„Zdrajcę" – film Bellocchio. Obraz opowiada o mafijnym bossie, który złamał omertę, zmowę milczenia. Zeznawał i doprowadził do skazania 362 mafijnych przestępców. „Zdrajca" to obrazek człowieka ściganego przez policję, a potem przez mafię, który przez całe

życie już będzie musiał się ukrywać. Dla dzieci gryfińskie kino przygotowało animację „Wiking i magiczny miecz" – o synu wodza wikingów Wigi i jego ojcu, który szybciej działa niż myśli. Wigi będzie musiał wyruszyć w podróż na magiczną wyspę, gdzie znajdzie czar, który pomoże mu odczarować jego mamę. Zapraszam do kina.

Amp

DARMOWE bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w **KINIE GRYF.** Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Coś się kończy, coś zaczyna"? Jaka aktorka zagrała w tym obrazie główną rolę?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 10 - 16.07.2020

Pionier 1907

KINO PIONIER

SALA CZERWONA
Zaginiona dziewczyna, 15:40
Przesłuchanie, 20:00
11. Przegląd Kina Francuskiego:
Czysta jak śnieg, pt. 18:50
Jak być dobrą żoną, sb. 18:00
Prawdziwa miłość, nd. 18:00
Buntowniczki, pn. 18:00
Synowie, wt. 18:00
Arab Blues, śr. 18:00
Kołysanka, czw. 18:00
KLUB KINIARNIA
11. Przegląd Kina Francuskiego – Dili-li w Paryżu, nd. 14:45
Coś się kończy, coś zaczyna, 16:50
Zdrajca, 19:10

HELIOS

HELIOS (CHR Kupiec)

Kultura Dostępna:
Obywatel Jones, czw. 18:00
Kino Konesera:
Boże Ciało, pn. 18:00
Kino Kobiet:
Na topie, śr. 18:00
Złota Kolekcja Filmowa:
Tramwaj zwany pożądaniem, wt. 18:00
Seans prywatny, pt., wt. 20:00, sb. 20:15, nd. 14:15, pn. 16:45, śr.-czw. 17:00
Premiery:
Na topie, pt. 15:30, 18:30, 21:30, sb.-nd. 15:00, 18:30, 21:30, pn.-czw. 16:00, 19:00, 21:50
Wiking i magiczny miecz, pt. 11:00, 13:00, 13:45, 16:30, sb.-nd. 12:00, 15:30, 16:30, pn.-czw. 13:00, 15:30, 17:30
Polecamy:
Coś się kończy, coś zaczyna, pt.-nd. 20:45, pn.-wt., czw. 21:00, śr. 21:30
Czworo dzieci i COŚ, pt. 10:30, 14:45, sb.-nd. 12:30, pn.-czw. 14:30
Sala samobójców. Hejter, pt., nd.-pn., czw. 20:30, sb., śr. 18:30
Harley Quinn: Ptaki nocy, pt. 14:00, sb.-nd. 11:15, pn. 20:15, wt. 17:00, śr.--czw. 20:30
Wilk z Wall Street, nd. 20:30
La La Land, sb. 14:15
Helios dla dzieci:
Gang zwierzaków, sb.-nd. 11:00, 13:30
Naprzód, pt. 17:00, sb.-nd. 17:30, pn. 13:45, wt.-czw. 14:00
SONIC. Szybki jak błyskawica, pt.-nd. 18:00, pn.-czw. 13:30

HELIOS

HELIOS (Szczecin Outlet Park)

Kultura Dostępna:
Obywatel Jones, czw. 18:00
Kino Kobiet:
Na topie, śr. 18:00
Helios na Scenie:
Wojtek Mazolewski Quintet, nd. 19:00
Andre Rieu, pt. 18:00
Kino Konesera:
Wilk z Wall Street, pt. 13:30, sb. 19:30, nd. 15:15, pn., śr. 19:30, wt., czw. 14:00
Złota Kolekcja:
Tramwaj zwany pożądaniem, wt. 18:00
Twój Seans Prywatny, pt. 16:15, 19:30, sb. 12:45, 16:00, 19:15, nd. 16:00, 19:15, pn.-czw. 17:00, 20:15
Premiery:
Na topie, pt. 15:00 19:00, 21:15, sb.-ns. 15:00, 18:30, 21:20, pn.-czw. 16:00, 19:00, 21:50
Więzień Zero, pt. 18:45, 21:45, sb. 19:00, 21:50, nd. 19:30, 21:50, pn. 15:00, 20:45, wt., czw. 14:15, 20:45, śr. 15:00, 21:15
Wiking i magiczny miecz, pt. 13:00, 16:30, 17:30, sb.-nd. 11:15, 14:45, 17:30, pn., śr. 13:00, 15:30, 17:30, wt., czw. 13:15, 15:45, 17:30
Polecamy:
Tylko sprawiedliwość, pt. 20:30, sb. 20:00, nd. 20:15, pn., śr. 14:00, wt., czw. 13:00
Coś się kończy, coś zaczyna, pt. 20:00, sb.-nd. 20:45, pn.-czw. 17:15, 21:00
Sala samobójców. Hejter, pt. 14:45, sb. 20:15, nd. 12:45, pn.-śr. 20:30, czw. 13:45
La La Land, pt. 14:00, sb. 13:00, nd. 20:00, pn., śr. 13:30, wt., czw. 19:30
Joker, pt. 21:30, sb. 16:30, nd. 12:15, pn.--śr. 13:45, czw. 20:00
Hit za 10!:
Niewidzialny człowiek, pt. 21:00, sb.--nd. 17:00, pn.-śr. 20:00, czw. 20:30
Harley Quinn: Ptaki nocy, pt.-sb. 15:30, nd. 16:00, pn.-czw. 16:30
Naprzód, pt. 13:15, 18:15, sb. 12:15, 14:00, 16:15, nd. 13:00, 14:00, 15:45, pn.--czw. 18:15
SONIC. Szybki jak błyskawica, pt. 17:00, sb.-nd. 11:45, 18:00, pn., śr. 13:15, wt., czw. 13:30
Helios dla Dzieci:
Czworo dzieci i COŚ, pt. 14:00, sb.-nd. 12:00, pn., śr. 14:30, wt., czw. 14:45
Gang zwierzaków, sb.-nd. 11:00, 13:30

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze.

Na topie

(★★★★★)

Kina się otworzyły (prawie wszystkie), ale w teraźniejszych kinach ciężko jest trafić na premierowe świeżynki. Powoli do kin wpuszczane są premiery, a na razie większość jest jednak przesuwana, bo niestety koronawirusowa atmosfera zdecydowanie zmniejszyła liczbę chętnych, którzy chcą wybrać się do kina. Jedną z pierwszych premier kinowych, które będziecie mogli zobaczyć jest miły, lekki, przyjemny melodramat z muzyką w tle - „Na

topie". Historia toczy się w samym centrum muzycznego świata. Głównymi bohaterkami są supergwiazda i jej przepracowana osobista asystentka. Maggie, bo tak ma na imię ta ostatnia, jest kimś w stylu asystentki z filmu „Diabeł ubiera się u Prady", czyli musi zrobić wszystko, o co poprosi ją gwiazda o imieniu Grace. Wszystko zmieni się w wyniku pewnej propozycji, która może zmienić życie obu Pań. Dakota Johnson wystąpiła w roli asystentki i świetnie sobie poradziła. Już od czasów „50 twarzy Grey'a" zdobyła moje serce swoim aktorskim uro-

kiem i jej passa w mojej opinii trwa. Gra lekko, jakby mimochodem, a szczerze i gdy trzeba z przymrużeniem oka. Jak na pierwszy film w kinie, który oglądam po pandemii i zamknięciu kin, to muszę przyznać, że zaskoczył mnie pozytywnie (a może po prosto byłam już tak spragniona wizyty w kinie, że podobałoby mi się wszystko? To jest oczywiście możliwe, ale raczej wyczułabym złe kino). „Na topie" to historia odrobinę naiwna i życzeniowa, ale jako odtrutka od wszystkiego, co nas w tej chwili otacza sprawdza się idealnie. Jeśli więc chcecie sprawić sobie dwie godziny zapomnienia to „Na topie" Wam to zapewni niewątpliwie. Mi się podobało i zachęcam Was do obejrzenia. „Na topie" ma wszystko to co potrzebne jest teraz w kinie, czyli muzykę, solidne aktorstwo, ciekawą fabułę, chociaż naciąganą, ale wszystko toczy się miło i przyjemnie, a tak ostatnio bardzo lubię. Ten obraz nie wyrasta ponad przeciętność, ale w ramach dobrze odrobionej filmowej roboty stoi na tej wyższej półce, czyli „good job".

Anna Pietras

Hollywood

(serial)

(★★★★★★)

Dużo się mówi teraz w mediach o orientacji homoseksualnej. Jedni piszą, że jesteśmy tolerancyjni, drudzy temu absolutnie zaprzeczają, a ja chciałabym Wam polecić serial, który trochę poniekąd porusza ten temat. „Hollywood" to miniserial i opowieść o grupie ambitnych aktorów i filmowców, którzy po II Wojnie Światowej starają się zabłysnąć talentem w filmowej fabryce snów, czyli Hollywood. Historia każdego z bohaterów odkrywa trochę inne kulisy złotej ery amerykańskiego fil-

mu, a tym samym ery uprzedzeń na tle rasowym, pod względem płci czy ze względu na orientację i seksualność. Jak widać po współczesnych nagłówkach prasowych niewiele się zmieniło a rasizm wciąż jest w naszym współczesnym świecie – niestety – żywy i niejako panujący i panoszący się wszędzie. Ten serial tylko na pierwszy rzut oka wydaje się miły, kolorowy i grzeczny, ale wcale taki nie jest. To ostry, prowokujący miniserial, który ujawnia kompromitujące kulisy tamtej ery kina amerykańskiego. Spotkania z chłopcami w prywatnych willach, seks na telefon, Afroamerykanie, którzy próbują dochrapać się do istotnych stanowisk w branży. Ładny obrazek skrywa brudną i niewygodną prawdę, która po dziś dzień

boli jedną i drugą stronę. Dla nas dzisiaj może być to lekcja na przyszłość, albo na teraźniejszość. Rasizm i uprzedzenia ze względu na cokolwiek nie przynosi nic dobrego. Serial technicznie został zrobiony na najwyższym poziomie i zachwyca – muzyką, kadrami, aktorstwem, a zwłaszcza kostiumami, charakteryzacją i wystrojem każdego wnętrza. Bardzo ładnie to wygląda i bardzo przyjemnie się to ogląda, a przy okazji do serca trafia to, co najważniejsze, czyli prawda czasu i kłamstwo ekranu.

Anna Pietras

FOTO: dystrybutor

eprasa.pl 2b5346123d

Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.
Francis Bacon

**Po raz ostatni zadźwięczał dzwonek,*
jutro wakacje, lekcje skończone!
Przeszliśmy wszyscy z klasy do klasy,
z trzeciej do czwartej, z czwartej do piątej:
choć na świadectwach trójki są czasem,
więcej jest na nich czwórek i piątek.

A teraz wszystkich czeka nagroda:
wakacje, wczasy, słońce, pogoda,
gorący piasek, szum morskiej fali,
kuszący zapach lasu z oddali.
A w lesie piękne ptaków piosenki
i chmurki lotne, i czysty błękit.
Pachnące kwiaty na łąkach w trawie,
kąpiel w jeziorze, łódka na stawie,
perlista rosa na listkach w borze,
złociste pola, rzeka i morze.
Czesław Janczarski, „Na wakacjach"

Na wakacjach – czytajmy!

Rozpoczęły się wakacje i chociaż tegoroczne będą inne niż zwykle to jedno się nie zmieni – dzieci na wakacjach czytają lub powinny czytać książki. To powinna być przyjemność i same powinny o tę czynność zabiegać. Pamiętam ze swoich dziecięcych lat, że na wakacjach czytałam mnóstwo i różne książki. Nie wyjeżdżałam za dużo – były inne czasy – za to podróżowałam w wyobraźni… do krainy „Dzieci z Bullerbyn", pana Kmicica z „Potopu" czy na wyspę Robinsona Crusoe. To były niezwykłe wycieczki, które pamiętam po dziś dzień. I wiem, że „Potop" czytałam za wcześnie, ale naprawdę mnie wciągnął. Wniosek wyniosłam z tego jeden, że na wakacjach trzeba czytać książki, które nas pasjonują, ciekawią, interesują. Stąd moja decyzja, by na nasze wakacje z prawie 4-latkiem zabrać w podróż „Dzieci pana Astronoma" Wandy Chotomskiej.

Wandę Chotomską poznaliśmy z synem, oglądając zachowane jeszcze w internecie nagranie audycji „Jacek i Agatka" – tej serii Chotomska była autorką. Poetka, dziennikarka, autorka książek dla dzieci, audycji radiowych i telewizyjnych. Autorka scenariuszy filmów krótkometrażowych i sztuk teatralnych. To właśnie Wanda Chotomska wymyśliła Order Uśmiechu.

„Jacek i Agatka" to dla mnie i mojego męża powrót do dobrej formy telewizji, która uczyła, bawiła i wychowywała, a dla mojego syna to kilka minut przyjemnego głosu Jacka i Agatki, wysłuchanie ich niezwykłych opowieści i rozgryzienie puenty, która zawsze bywała mądra i wychowawcza. Mój syn zainteresował się kosmosem, więc „Dzieci pana Astronoma" były naturalną kolejną pozycją spośród książek Chotomskiej, które chciałam mu przeczytać. Tak trafiły w nasze ręce i do naszej walizki podróżnej.

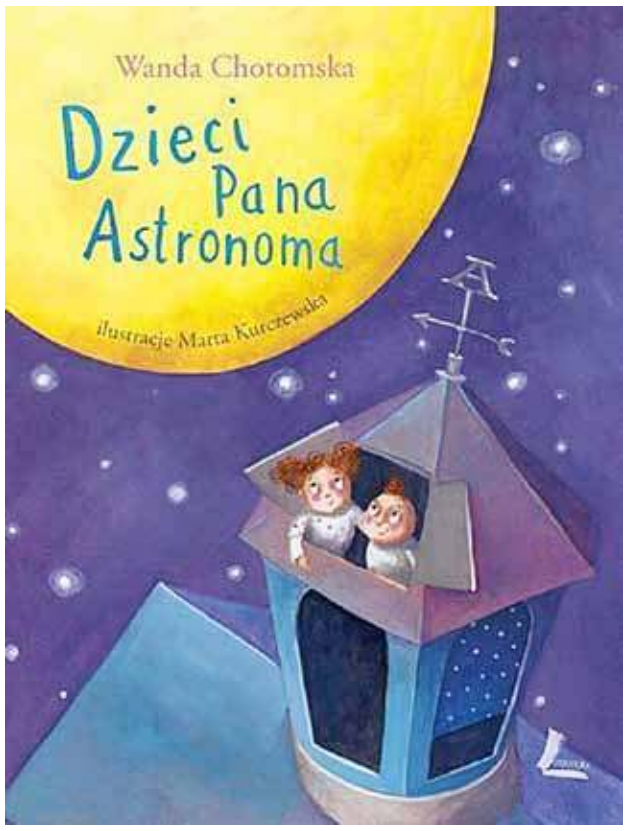
Jak zachęca sama Wanda Chotomska na końcu swojej książki „Dzieci pana Astronoma" są o tym jak zbudowany jest kosmos, bo właśnie tego dowiedziała się od Teleskopa i Teleskopki, dzieci pana Astronoma, autorka tej książki. Dowiecie się z niej też, co to jest Układ Słoneczny i gwiazdozbiory, a także dlaczego planety krążą wokół Słońca? Chotomska ciekawie zachęca nas do jej przeczytania, tłumacząc, że tego wszystkiego o kosmosie dzieci pana Astronoma dowiedziały się od swojego taty (uczyły, bawiąc się, napisały list do Słońca i odwiedziły dziwny ogród zoologiczny), a autorka posiada tę wiedzę od nich, a teraz przekazuje ją nam i dodaje od siebie rymy, by łatwiej nam się to czytało.

Kosmos to greckie słowo oznaczające porządek wszechświata. W pewnym sensie jest to przeciwieństwo chaosu. Oznacza głębokie powiązanie wszystkich rzeczy. Wyraża podziw dla misternego i subtelnego sposobu, w jakim rzeczy są powiązane ze sobą we wszechświecie.
Carl Sagan

Naszą wakacyjną lekturą są więc właśnie „Dzieci pana Astronoma", które w inteligentny, zabawny i interesujący sposób sprawiają, że mój syn wyrusza po raz kolejny na jeszcze jedną podróż do gwiazd. Rymowane wierszyki sprawiają przy czytaniu mnóstwo radości i śmiechu, bowiem niektóre połączenia czy zestawienia są bardzo zabawne. O kosmosie dla dzieci nie jest łatwo prawić, są to bowiem rzeczy trudne i bardzo poważne, a jednak okazuje się, że można tą trudną materią zainteresować dzieciaki przedszkolne. Wandzie Chotomskiej się to udało.

Wiem, że powstała też bajka muzyczna na podstawie książki Chotomskiej z głosami Marii Winiarskiej, Barbary Winiarskiej, Mariana Kociniaka i Bożeny Dykiel.

Cieszmy się wakacjami, bo są i możemy się nimi cieszyć. Odpoczywajmy zdrowo i z głową. Pamiętajmy o szkolnych naukach i czytaniu książek, bo one czekają aż je weźmiecie ze sobą do walizki w podróż – może – Waszego życia. Podróżujcie w realu i po kartach książek, bo obie formy są równie kształcące i rozwijające.



MIŁYCH WAKACJI!
**Jedziemy na wakacje*
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie, słonko
o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki
przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się, szczyty,
za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje
Na Mazury? Może!
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,
czekaj na nas w borze!
Krzysztof Janczarski

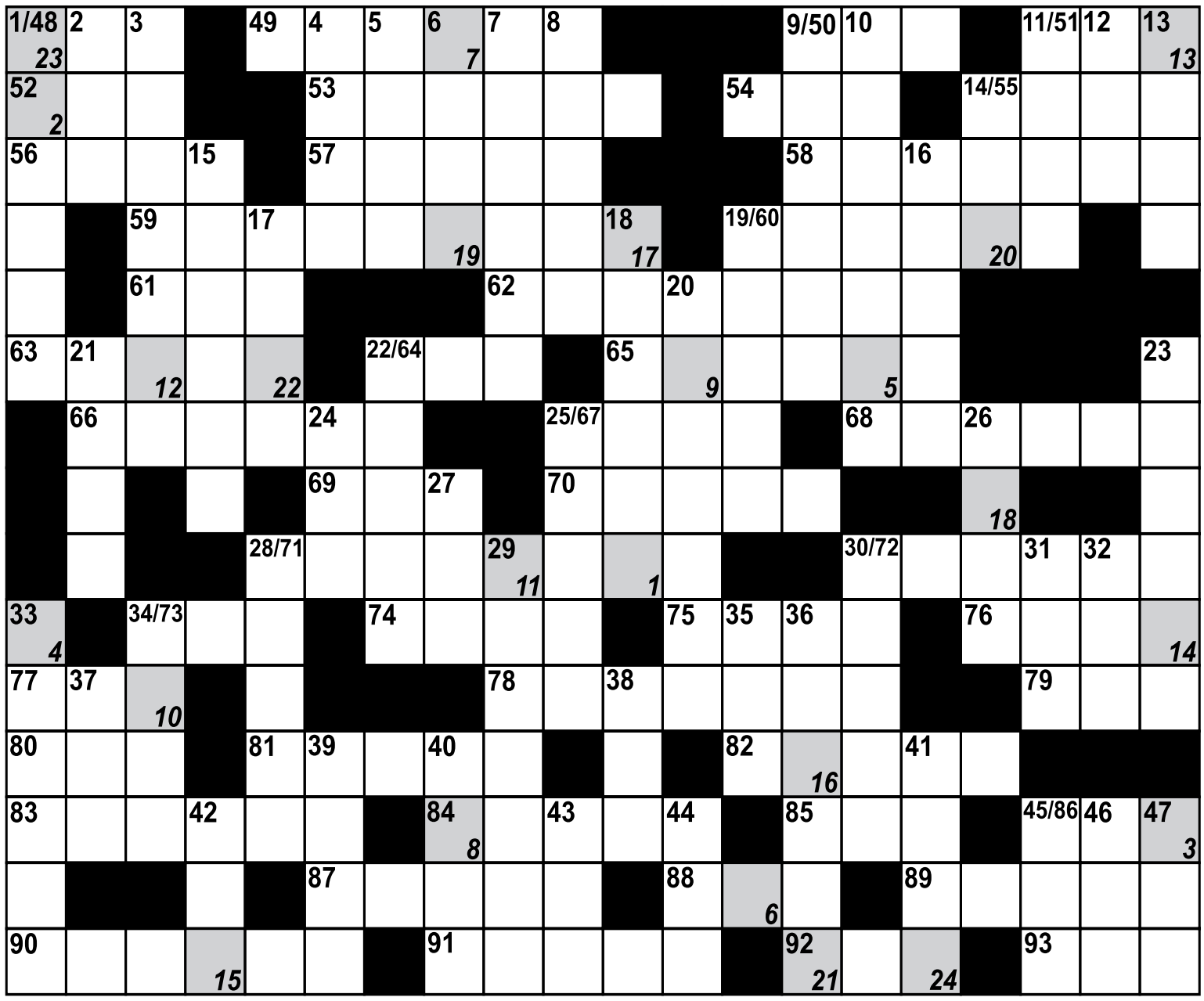
Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: "Dzieci pana Astronoma"
Autor: Wanda Chotomska
Ilustracje: Marta Kurczewska
Wydawnictwo: Literatura

Źródła:
*http://www.przedszkole.bukowno.pl/wiersze.letnie.htm
Foto: pixabay.com.pl; plus archiwum prywatne

eprasa.pl 2b5346123d

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Pionowo:
1. potocznie o nierozgarniętym chłopaku
2. miękki metal, l. a. 49
3. strzelec wyborowy
4. anglosaska jednostka masy
5. posiedzenie sądu w dawnej Polsce
6. jezioro na granicy USA i Kanady
7. wymarły koń
8. poeta perski
9. ustęp w tekście
10. pochówek
11. wiewiórka workowata
12. jesionowy człowiek Odyna
13. Patrick, amer. lekkoatleta, mistrz olimp. w rzucie młotem (1920)
14. ptak z oczkami w ogonie
15. piec hutniczy
16. w nią oprawiony obrazek
17. malwa
18. jednostka siły
19. zastawiane w lesie
20. kochał Heloizę
21. szczególny metal
22. założył stolicę Paragwaju
23. świeccy członkowie kościoła
24. grosz norweski
25. miasto w środkowej Holandii
26. Marcelo, słynny tenisista chilijski
27. materiał żałobny
28. roślina na włókno
29. zbawca, wybawiciel
30. potoczne określenie członka oddziałów SS
31. Cezary, gra tramwajarza
32. obchodzi imieniny w Wigilię
33. choroba oczu
34. taniec towarzyski
35. prawy dopływ Rodanu
36. puma
37. matka Heliosa
38. „tak" naszych południowych braci
39. Karenina lub Nehrebecka
40. uraza, pretensja
41. ocena od jurora
42. pląs na parkiecie
43. dziewczyna z All Saints
44. rynek w miastach muzułmańskich
45. środek odurzający
46. postać z „Chaty za wsią"
47. jeden z sędziów w Hadesie.

Poziomo:
48. czerwonawe drewno
49. czapla biała
50. wulkan na Mindano
51. pustorożec
52. dopływ Dunaju
53. msza w adwencie
54. instytucja bankowa
55. zebra malowana
56. serowarskie miasto
57. ... Kurosawa
58. rodzaj zapinki
59. ironicznie o arystokracie
60. nabyta biegłość
61. Polska do 1989
62. doktryna braci polskich
63. duża grecka wyspa
64. syn Apollina, król Aten
65. w zębie wypełniany plombą
66. skarbiec w banku
67. potrawa mięsna, zraz
68. reżyser „Zmienników"
69. skorupiak z ośmioma nogami
70. kuliste skupienia mineralne
71. postać z „Pana Tadeusza"
72. bryła z czubkiem
73. wielka ilość
74. grecki bóg wojny
75. okucie żeglarskie
76. prawy dopływ Wisłoka
77. model poloneza
78. okres rozwoju, faza
79. oprawca na szafocie
80. żółty lub biały
81. pleciony batog
82. choroba przenoszona przez tse-tse
83. ubiór bezpieczeństwa
84. namuł rzeczny
85. z rodziny fiatów
86. miasto i port w Nowej Gwinei
87. gatunek morskiego ślimaka
88. nad kolanami
89. otyła figura
90. odział jakiegoś urzędu
91. Montezuma
92. ojczyzna Mandeli
93. przodek Rumuna.

PODPOWIEDŹ: APO, ATAAR, ERIE, INN, MARTEN, NASSA.

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo

Wynajmę lokal o ***pow. 60 m2*** na działalność usługowo-biurową w Gryfinie
500 31 02 49

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku. Pomogę zgłosić upadłość. Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

KUPIĘ ciągnik
URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ przyczepę
leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne),
ładowarkę teleskopową
oraz **rozsiewacz wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Firma poszukuje
w Baniach lub okolicach
mieszkania o pow. 30-60 m², dla pracownika biurowego
Najem od 1 lipca 2020
Tel. 735 956 777

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz **betonomieszarka 9m³.**
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

eprasa.pl 2b5346123d

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa zostały wywieszone wykazy do wydzierżawienia w ramach kontynuacji dzierżawy tej samej nieruchomości i z tym samym dzierżawcą niżej opisane nieruchomości przeznaczone do wydzierżawienia na okres do 3 lat:

1) **część działki nr 445115 o pow. 136 m2 obręb Krzywin, z przeznaczeniem na cel rolny**
2) **część działki nr 139 o pow. 25 m2 obręb Widuchowa 2, z przeznaczeniem pod budynek gospodarczy.**

Szczegółowe informacje o nieruchomościach do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 pokój nr 14, tel. 91 416-72-55 wew. 25 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl

Pełniący Funkcję
Sołtysa Gminy Widuchowa
mgr Jerzy Sołtysiak

Sprzedam kawalerkę do remontu
o pow. 30m²
w Gryfinie
przy ul. 11 Listopada
w cenie 145 000 zł
tel. **502 277 099**

Poszukuję emeryta lub rencisty
w wieku do 60 lat
z prawem jazdy
do prac
konserwacyjnych
tel. **502 277 099**

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa został wywieszony wykaz do wydzierżawienia w ramach kontynuacji dzierżawy tej samej nieruchomości i z tym samym dzierżawcą niżej opisanej nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia na okres do 3 lat:

1) **część działki nr 153/1 o pow. 13 m² obręb Widuchowa 2, z przeznaczeniem pod budynek gospodarczy.**
2) **część działki nr 153/1 o pow. 12 m² obręb Widuchowa 2, z przeznaczeniem pod budynek gospodarczy.**

Szczegółowe informacje o nieruchomości do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8 pokój nr 14, tel. 91 416-72-55 wew. 25 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl), podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni – **Wykaz nr 40/2020 dotyczący sprzedaży udziału ½ części niewydzielonej nieruchomości lokalowej, położonej w Gryfinie przy ulicy Zygmunta Krasińskiego 84/2.** Szczegółowych informacji na ww. temat udziela Wydział Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami UMiG w Gryfinie – kontakt telefoniczny pod numerem 91 416 20 11 wew. 403.

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
KSIĘGOWĄ NA PEŁNY ETAT

Zakres obowiązków:
- klasyfikacja, kompletowanie i ewidencja dokumentów księgowych,
- wprowadzanie dokumentów do systemu księgowego,
- wprowadzanie płatności do realizacji w systemach bankowości elektronicznej,
- realizacja procesu windykacji należności od klientów firmy,
- sporządzanie bieżących informacji finansowych i rozliczeniowych na potrzeby Kierownictwa Firmy.

Wymagania:
- Wykształcenie kierunkowe – w zakresie rachunkowości,
- Doświadczenie w pełnej księgowości - 2 lat,
- Praktyczna znajomość przepisów podatkowych i innych, które są niezbędne do samodzielnej pracy na zajmowanym stanowisku, przy obliczaniu zobowiązań podatkowych,
- Bardzo dobra obsługa komputera i urządzeń biurowych,
- Bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Wiedza z zakresu kadr i płac będzie dodatkowym atutem,
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy:
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- samodzielną i ambitną pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- szansę poszerzania wiedzy i doświadczenia w różnych obszarach,

Miejsce pracy: Maszewo

Zainteresowane osoby proszone są o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: jk@agro-business.pl z dopiskiem „Aplikacja na stanowisko Księgowa"

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę 665 708 544

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

Pokój do wynajęcia osobie
na emeryturze, rencie.
Aktualne.
Kontakt: **691 057 180**

SPRZEDAM Citroen C5
rok prod. 2005 automat, klimatyzacja,
przegląd do 09.2020 ubezpieczony
Pierwszy właściciel w Polsce. Cena do uzgodnienia
tel. 72 11 46 000

Sprzedam działkę budowlaną 2200 m²
Gostyń Łobeski
Gmina Płoty
tel. 697151503

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

eprasa.pl 2b5346123d

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia 3 pokojowe mieszkanie w Gryfinie. Tel. 693 99 17 41
- Wynajmę mieszkanie w Baniach od już. Jestem zainteresowany każdą ofertą. Proszę o kontakt SMS lub telefonicznie 724 711 085
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblowana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- **Posiadam do wynajęcia 3 pokojowe mieszkanie na Górnym tarasie dla firm. Tel. 664 183 887**
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie od 1 lutego 2020. Blok 4rodzinny, I piętro, pow. 49 m2, 2 pokoje, duża kuchnia, centralne ogrzewanie na gaz. Pomieszczenia umeblowane, częściowo wyposażone. Cena za czynsz do uzgodnienia. Tel. 661 104 684
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m2, okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m2 do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Daleszewie. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- **Do wynajęcia lokal użytkowy w Gryfinie ul. Krasińskiego. Czynsz 1000 zł + opłaty. Tel. 668 317 776**
- Lokal użytkowy 48 m2 do wynajęcia. Gryfino, Górny Taras w tzw. Kwadracie (obecnie księgarnia). Koszt wynajmu do uzgodnienia. Tel. 500 222 959
- Do wynajęcia/sprzedania lokal użytkowy przy ul. Konopnickiej 16B, cena 800 zł + media. Tel. +48 537 747 314
- Szukam do wynajęcia na dłużej halę magazynową w okolicy Gryfina o pow. 100 m2 z prądem 382 volt. Tel. 884 772 775
- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- **Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m2 na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m2 na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlana przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter,41m2 GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m2, I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoju na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam rezerwację/kaucję kupna mieszkania przy ul. Flisacza. Cena mieszkania 186 tys. zł. Tel. 691 250 724
- Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łąki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681
- Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel 602 523 178
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/ Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- Sprzedam działkę budowlaną o pow.10a w Pniewie. Tel. 668 435 671 lub 663 578 475
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną o pow. 566 m2 nr 312/IV. Na działce znajduje się mały domek z piwnica murowaną, narzędziownią z wc oraz grill murowany. Więcej informacji udzielę pod nr tel. 793 064 920
- Sprzedam działkę warzywną rejon V nr 94. Tel. 608 486 307
- Steklno, sprzedam tanio działkę rolną 3000 m2. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Cena 30 tys zł. Zapraszam do oglądania. Tel. 530 577 513
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda , z warunkami zabudowy , tereny ekologiczne. .Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zal. od położenia od 30zł.do 35 zł/m2. 2/ .Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane -woda- o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. .Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m2. Kontakt: 91 414 52 38 , 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul .Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- **Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m2, zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997**
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- **Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954**
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m2, oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działkę budowlaną we wsi Stare Łysogórki. Wieś skanalizowana z usługami agroturystycznymi, blisko przejścia granicznego, w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego. Tel. 601 707 573, dzwonić w godz. 10-18
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul .Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m2, ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/ miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabie 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- **Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg – 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena – 3 tys. zł do negocjacji; Stan – gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam 4 zimowe opony z felgami stalowymi do Mercedesa rozmiar 195/65/R15 91T – 250 zł za sztukę. Tel. 608 493 649
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach.

Sprzedam mieszkanie własnościowe 49 m², M3 2 piętro w Gryfinie na Górnym Tarasie. Niski czynsz. Tel. 692 997 436

Sprzedam mieszkanie własnościowe 74 m², M5 parter w Gryfinie na Górnym Tarasie. 692 997 436

eprasa.pl 2b5346123d

Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię motocykl średniej klasy 250-300 cm, względnie i ładnie wyglądający. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- **Rencista z Chojny podejmie pracę w okolicach Szczecina jako opiekun osób starszych (ma doświadczenie). Lub inna praca, np. w ochronie. Tel. 501 540 907**
- Emerytka szuka pracy jako opiekunka starszej osoby 24h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Praca sezonowa w Międzyzdrojach stragany warzywno-spożywcze + spanie i wyżywienie. Tel. 783 415 222
- **KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601420 009**
- **Zatrudnię fryzjerkę, pełny etat, Osinów Dolny. Tel. 515 142 878**
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Zatrudnię pracownika do skupu złomu Gryfino. Tel. 721 146 000
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. +46762185566 - Daniel
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22
- Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam wspólnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- **Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777**
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- **„Srebrna rączka" poleca się: mocowanie karniszy, półek, szafek. Montaż kinkietów i żyrandoli. Naprawa domowej elektryki i hydrauliki. Tel. 665 18 44 88**
- **PŁYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536**
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/ SPRZEDAŻ

- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewywrotkę 8 ton, przyczepę samozbierającą małą, pług 3-skibowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosiowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tl. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejdę we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- **Walizkową maszynę do szycia oddam gratis. Tel. 661 274 335**
- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/-"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- **TV Hitachi 32 cale SMART sprzedam. Tel. 696 068 527**
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Pilne. Sprzedam kocioł grzewczy typu Duraterm do centralnego ogrzewania 7 KW. Używany w bdb stanie. Cena 1000zł. Do negocjacji. Tel. 697 292 060
- 1. Sprzedam silnik Suzuki DT 30 C, cena 6.500 zł. 2. Rozdzielacze hydrauliczne do sterowania -15 szt. Cena po 200 zł./szt. 3. Siłowniki pneumatyczne. Cena 50 zł. Jeden hydrauliczny dwustronny. Cena 150 zł. 4. Sprzęgło motorowe na wał 35mm. Cena 1. 500 zł. 5. Śruby do łodzi motorowej - różne - Pi 45 l i P-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35, Pi 35- 25x30. Cena od 50 zł. do 200 zł. 6. Manetki, panele, rolery. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail waw2006@op.pl zdj. www.schiwa.gadno.eu
- 1. Sprzedam kręgielnię 2 torową Spielmanna, 23 m. długa, 8 kul,rok prod.86-92, zdemontowana. Cena 10.000zł. 2. Sprzedam krzesła tapicerowane w dobrym stanie 50 szt.x 40 zł. 3. Kije do do golfa -USA, 7 szt. Cena 100 zł. 4. Silnik Suzuki DT 30 C-1997 rok, zbiornik paliwa,22,1 KW. Cena 6. 500 zł. 5.Akcesoria do łodzi; śruby, cylindry, panele, przeguby, manetki, roler, panel z zegarami, sprzęgło szwedzkie na wał. Cena do uzgodnienia. 6. Sprzedam frytkownice Clatronic 2000W, 3 l. schładzarka do wina, pochłaniacz Miele, zlewozmywak 2 - komorowy ze stali nierdzewnej z półką. 7. Sprzedam kuchnia Miele, kuchenka mikr. Samsung Cena 2. 600 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, email waw2006@op.pl, zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Linia gastronomiczna ze stali nierdzewnej składająca się: l. kuchnia MIELE z płytą ceramiczną wbudowaną w blat ze stali nierdzewnej 190x60, który pokrywa stolik ze stali nierdzewnej(z półką dolną) , II. pochłaniacz MIELE DA130(2 filtry); III. zlewozmywak dwukomorowy 120x60 ze stali nierdzewnej; V. schładzarka do wina 50x50x70, z mocowaniem ze stali nierdzewnej; VI. Frytkownica Clatronic 2000 W, 30 x 15 x15,3 l; VII. Kuchenka mikrofalowa Samsung 2950 W, z półką ze stali nierdzewnej. Cena 2.600 zł - całość lub osobno. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, mail-waw2006@op.pl, zdj. na www.shiwa.gadno.eu
- Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314
- Sprzedam Krajzegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łoże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

DYŻURY APTEK

10.07.	Apteka Mandragora	ul. Krasińskiego 89
11.07.	**Apteka**	**ul. 11 Listopada 66-68**
12.07.	**Apteka Muszkieter**	**ul. 9 Maja 14**
13.07.	Apteka Gryfińska	ul. Piastów 8
14.07.	Apteka Dr.Max	ul. B. Chrobrego 30
15.07.	Apteka Cefarm	ul. Grunwaldzka 6
16.07.	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Asystent/-ka ds pozyskiwania spraw z powiatu gryfińskiego,
2. Elektryk – praca Gryfino
3. Fizjoterapeuta- praca Swochowo
4. Kelner- praca Gryfino
5. Kierownik biura zarządcy nieruchomości – praca Gryfino
6. Kontroler jakości -praca Gryfino
7. Młodszy doradca klienta – praca Gryfino
8. Monter konstrukcji stalowych – praca Nowe Czarnowo
9. Montażysta układów elektronicznych – praca Gardno
10. Ogrodnik- praca Gryfino, woj. zachodniopomorskie
11. Pracownik sklepu- praca Gryfino
12. Sprzątacz/sprzątaczka – praca Gryfino
13. Sprzedawca-kasjer-praca Gryfino
14. Szwaczka- praca Gryfino
15. Kasjer-Sprzedawca- praca Gryfino, Gardno, Lubanowo, Stare Czarnowo

eprasa.pl 2b5346123d

Program Społecznik w naszym powiecie

Kolejne środki z Programu Społecznik trafiły do organizacji pozarządowych i nieformalnych grup. Ze wsparcia skorzystało w ostatnim czasie 15 podmiotów z naszego powiatu.

Dzień seniora 2019

Projekty były bardzo różne. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Oddział Powiatowy Gryfino działa na rzecz podniesienia poziomu bezpieczeństwa w powiecie gryfińskim, zwłaszcza podczas korzystania ze zbiorników wodnych zimą oraz latem.

Klub Motorowy Chojna dostał mikrodotację na promocję sportu motocrossowego i aktywnego trybu życia, umożliwienie rozwijania wzajemnych kontaktów między zawodnikami i sympatykami sportów motorowych, poprawę funkcjonalności i wyposażenia toru motocrossowego, i na przygotowanie go do nowego sezonu.

W ramach programu „Społecznik na lata 2019-2021 Gogolice zostały dofinansowane kwotą 4 tys. zł. na poprawę infrastruktury zapewniającej bezpieczne miejsce wypoczynku dla dzieci. Jak nas poinformował Prezes OSP Gogolice - Sławomir Ilin, realizacją tego projektu „Gogolice razem" zajęła się Ochotnicza Straż Pożarna w Gogolicach wraz z nieformalną grupą składającą się z mieszkańców wsi. 27 czerwca 2020 r. rozpoczęły się prace mające na celu przystosowanie fragmentu terenu placu zabaw - do bezpiecznego wypoczynku dla dzieci, jak również wspólne miejsce wypoczynku i integracji społecznej dla pozostałych mieszkańców Gogolic.

- W ramach realizacji projektu wykonano: demontaż starych ławek i przygotowanie terenu, montaż nowych ławek i zagospodarowanie terenu placu rekreacyjnego, a także wykonano nasadzenia w punkcie zieleni. Dzień pracy zakończyła impreza integracyjna - ognisko z poczęstunkiem dla wszystkich mieszkańców. W dniu 8 lipca miał miejsce oficjalny odbiór i przekazanie placu zabaw mieszkańcom. Na szczególne podziękowania zasługuje Pani Monika Zawisza, która wykonała całą papierkową pracę związaną z realizacją tego projektu - podkreśla prezes S. Ilin.

Koła Gospodyń Wiejskich

Dla takich organizacji jak koła gospodyń wiejskich kilkutysięczna dotacja to naprawdę znaczący zastrzyk finansowy. Koło Gospodyń Wiejskich w Czachowie dofinansowało projekt: Budujemy domki lęgowe i karmniki dla ptaków.

Koło Gospodyń Wiejskich w Rurce otrzymało wsparcie na romantycznie brzmiący projekt: Pamiętajcie o ogrodach. Projekt ma na celu stworzenie wspólnego ogrodu przy świetlicy wiejskiej.

Zaś Koło Gospodyń Wiejskich w Tarnowie coś dla siebie, czyli EKO-BABKI. Głównym celem tego projektu jest „nauka szycia ekologicznych toreb i woreczków wielokrotnego użytku z naturalnych tkanin". Projekt adresowany jest do kobiet ze wsi Tarnowo.

Stowarzyszenia

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Gądno zorganizowało dzięki marszałkowskiej dotacji Noc Świętojańską oraz Rajd Rowerowy Szlakiem Pamięci Narodowej. Jak wcześniej wspominaliśmy, Stowarzyszenie Razem na Plus zorganizowało przedsięwzięcie pod nazwą Kino pod gryfińskim NIEBEM, czyli projekcję filmu w plenerze, adresowaną nie tylko do kinomanów, ale do wszystkich mieszkańców Gryfina i okolic. Zaś Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Trzcińskiej zorganizowało trzy projekty: Akademię Malucha - czyli wczesną edukację małych dzieci przez zabawę, gimnastykę, rozwijanie sprawności, nabywanie zachowań społecznych; Rozwój turystyki rowerowej wśród dzieci i młodzieży oraz Powrót róż na Aleję Róż - wspólnie ukwiecamy miasto.

Szeroko znane Gryfińskie Stowarzyszenie Ratownicze kontynuuje w ten sposób program zatytułowany Ratujemy, Uczymy, Pomagamy. Celem projektu jest zwiększenie świadomości społeczności lokalnej o zagrożeniach, jakie towarzyszą nam w życiu codziennym oraz możliwościach udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. Zaś Szukamy i Ratujemy, to powołanie sekcji poszukiwawczej, w ramach której będą realizowane działania poszukiwawcze i ratownicze na terenie Pomorza Zachodniego.

Jak nam powiedział prezes Gryfińskiego Stowarzyszenia Ratowniczego – Łukasz Kamiński, - Dostaliśmy od Marszałka wsparcie po 4 tysiące złotych na dwa projekty w ramach Małego Społecznika. Jeden to ćwiczenie grup poszukiwawczo – ratowniczych. A drugi to wsparcie dla grupy nieformalnej organizującej zespół ratowniczy w Szkole w Radziszewie. W ramach tego projektu część programu zrealizowano, teraz trwają konsultacje o sposobie dokończenia tego projektu.

Stowarzyszenie Sobiemyśl Plus Grupa Działania: Dzień sportowy przedszkolaka, bawią się z nami mama i tata oraz - Smacznie, zdrowo i sportowo - rodzinne biesiadowanie. Gryfiński Uniwersytet Trzeciego Wieku na projekt, którego celem jest aktywizacja oraz profilaktyka zdrowotna i gerontologiczna seniorów podczas pandemii.

Natomiast Stowarzyszenie "Dom z Sercem" w Trzcińsku – Zdroju zrealizowało projekt Różana Aleja.

W niektórych z opisanych tu wydarzeń zmieniono formułę realizacji z uwagi na stan epidemii (np. mniejsze zaangażowanie społeczne). Wszyscy realizatorzy mieli możliwość aneksowania umów i dostosowania wydarzeń do panujących warunków.

Nie tylko oni

Fundacja Droga Lotha mogła dzięki mikrodotacji zorganizować Warsztaty i Pokaz Tańca z Żywym Ogniem. Natmiast Uczniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin "Shodan" w Chojnie - Rodzinny trening karate.

To już czwarty rok wsparcia NGO

Program Społecznik realizowany jest w województwie zachodniopomorskim od 2017 roku. Dzięki niemu organizacje pozarządowe i grupy nieformalne mogą starać się o dofinansowanie swoich pomysłów na ciekawe wydarzenia społeczne, kulturalne, sportowe, ekologiczne czy edukacyjne. Do tej pory Społecznicy przeprowadzili blisko 2 tys. takich akcji.

- Organizacje pozarządowe od samego początku pandemii dzielnie działały, by wspierać służbę zdrowia i mieszkańców Pomorza Zachodniego. Z tego powodu jednym z naszych pierwszych działań w ramach Zachodniopomorskiego Pakietu Antykryzysowego było przeznaczenie funduszy na zakup najpotrzebniejszych środków ochrony indywidualnej dla wolontariuszek i wolontariuszy. Uruchomiliśmy także Program Społecznik na Ratunek, by pomóc przetrwać ten trudny czas naszym wolontariuszom, społecznikom i organizacjom pozarządowym – mówi Marszałek Województwa zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz

eprasa.pl 2b5346123d