Odzyskaliśmy SKUBIANKĘ

– STR. 2

Rosjanie „spiskowali” w JABŁONNIE

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 45
INDEKS 378461
NR 45 (1695)
ISSN 1426-6504
8 LISTOPADAA 2022

MAZOWIECKIE toiowo

CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 16

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

EKSHUMACJA radzieckich żołnierzy

Podczas modernizacji DK61 na odcinku Legionowo-Zegrze odkryto ludzkie szczątki. Jak się okazało, w masowych mogiłach znajdowały się szczątki 114 sowieckich żołnierzy poległych w walkach z niemiecką dywizją SS Wiking w 1944 r.

CZYTAJ NA STRONIE 3

KRÓTKO I NA TEMAT...
Informacja - jak psia zupa - STR. 2

LEGIONOWO
9.11 Otwarcie Maxim-a - STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Dwa nowe osiedla szeregowców - STR. 5

Ul. Pileckiego do pilnego remontu - STR. 5

HISTORIA
104. lata temu Piłsudski przejął władzę - STR. 8-9

DOBRA STRONA WIELISZEWA – 19
- Nowa Szkoła w Olszewnicy Starej

STANOWISKO
„Robią ludziom wodę z mózgu” - STR. 22

SPORT – STR. 23, 24

Zmusili Smogorzewskiego do remontu drogi

– STR. 3

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? NZOZ SANITAS
JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?

DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ
zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską, pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do
NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu na terenie powiatu legionowskiego
Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

eprasa.pl 2b55946a4e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

KRÓTKO I NA TEMAT...

Informacja - jak psu micha

W dziennikarskim fachu codziennością jest zdobywanie informacji, a więc między innymi „użeranie" się z wszelkiego rodzaju instytucjami, urzędami i ich rzecznikami. Bo informacja czytelnikom, obywatelom, mieszkańcom tego kraju, należy się, jak przysłowiowa „psu micha".

Trzeba zaznaczyć przy tym, że nie jest to jakaś nasza fanaberia: zadawanie pytań, dociekanie i żądanie szybkiej odpowiedzi. Ale jest to jedno z konstytucyjnych praw - prawo do informacji, które przysługuje wszystkim obywatelom i jest realizowane dzięki prasie. A więc urzędnicy nikomu nie powinni robić łaski z tego, że udzielają odpowiedzi.

Tymczasem rzeczywistość jest zgoła odmienna. Dziennikarzy traktuje się często jak natrętów. Odpowiedzi są często maksymalnie opóźniane i wymijające. Natomiast rzecznicy albo nie odbierają telefonów, albo są na szkoleniu, urlopie, czy gdzieś tam indziej... . Bywa też, że nie wiedzą, gdzie akurat jest zeszyt, do którego wpisywane są wszelkie zdarzenia i interwencje. Czasami także „zapominają" poinformować o sprawie, o którą pytamy ich codziennie od kilku tygodni, a zamiast tego przekazują, oczekiwaną przez nas informację, innej redakcji.

Być może mają oni takie polecenia, aby mącić, mataczyć i unikać udzielania rzetelnych informacji. Ale to świadczyłoby o głupocie ich samych albo zatrudniającej ich instytucji. Wbrew pozorom, na dłuższą metę, w ten sposób budują negatywny wizerunek własnej organizacji. Poza tym, o czym może nie wiedzą, łamią prawo. Bo informacja należy się , jak psu micha, a jej udzielani , dla niektórych, to „psi obowiązek".

Paweł Szyling

JABŁONNA. Pałac w centrum uwagi

Rosyjscy opozycjoniści „spiskują" w Jabłonnie

W Pałacu w Jabłonnie w dniach 4-7 listopada br. odbywał się zjazd byłych rosyjskich parlamentarzystów. Ich celem jest przejęcie władzy po upadku Władimira Putina

Zjazd zorganizował m.in: Ilja Ponomariow, rosyjski polityk, były deputowany państwowej Dumy, posiadający dzisiaj ukraiński paszport. W 2014 r. jako jedyny zagłosował on przeciw aneksji Krymu. Niedługo potem opuścił Rosję i od kilku lat przebywa w Kijowie. W konferencji swój udział zapowiedzieli również Mark Fejgin, Giennadij Gudkow oraz Arkadij Jankowski.

Przeciwnicy Putina

Jak podawał Bielsat.eu, w spotkaniu brało udział 22 polityków, którzy nie reprezentują jednak całego spektrum rosyjskiej opozycji. Według dziennika „Rzeczpospolita", miało to być spotkanie byłych rosyjskich parlamentarzystów, którzy chcą przejąć władzę po upadku Putina. W pałacu pojawili się byli deputowani Dumy, którzy zasiadali w parlamencie przed aneksją ukraińskiego Krymu w 2014 r. Dołączyć mieli również aktywiści działacze społeczni, którzy potępiają reżim Putina i opowiadają się przeciwko wojnie z Ukrainą i aneksji ukraińskich regionów.

Rewolucja sposobem na pokój?

Zdaniem jednego z uczestników, Wieczesława Malcew odsunięcie rosyjskiego dyktatora może być możliwe jedynie poprzez rewolucję.

Według niego przeciwnicy Putina prowadzą w Rosji „walkę partyzancką" mającą na celu doprowadzenie do pokoju w Ukrainie. Niezależne media zwróciły uwagę, że nie udało im się potwierdzić istnienia wspomnianego ruchu partyzanckiego w Rosji.

Jak pisała „Rzeczpospolita", uczestnicy zjazdu najpierw chcą ustalić najważniejsze cele. Następnie, mieli przyjąć „deklarację zasad konstytucyjnych wolnej Rosji". W przyszłości byłaby ona fundamentem nowej ustawy zasadniczej. Mają ustalić kluczowe decyzje, które w pierwszej kolejności zostaną podjęte przez rząd „postputinowskiej Rosji" oraz opracować plan i zasady „oporu narodowego" przeciwko reżimowi w kraju i za granicą.

Budzą wątpliwości

Zorganizowany w Jabłonnie „Zjazd wolnej Rosji" budzi wiele wątpliwości. Jak przekazała w rozmowie z PAP ekspertka Polskiego Instytutu Spraw Międzynarodowych Agnieszka Legucka, warto zachować ostrożność.

- Cały kongres jest zbiorem osób przeciwnych Putinowi. Niektóre mają ciekawą biografię i trudno im coś zarzucić. Ponomariow się podpiera tym i kilkoma innymi nazwiskami, które mają jakiś swój autorytet, ale ja bym nie zalecała jakiemukolwiek polskiemu politykowi, by się z nim spotkał. Zachowałabym ostrożność - wskazała, dodając, że „jest dużo ciekawszych środowisk rosyjskich, które warto byłoby wesprzeć, niż impreza, w której uczestniczy Ilja Ponomariow" - podsumowała.

WD

SKUBIANKA. Lasy Państwowe interweniowały w Skubiance kroki

Przejęli siłą rosyjski ośrodek

W środę (2 listopada) po blisko 7 miesiącach Lasy Państwowe weszły na teren rosyjskiego Ośrodka Wypoczynkowego w Skubiance. Aktualnie trwa inwentaryzacja. Strona rosyjska zapowiedziała złożenie protestu do Polskiego MSZ-u

Ośrodek w Skubiance ma około sześciu hektarów, na jego terenie znajdują się dwa hotele, dwie wille i osiem domków letniskowych. Rosjanie dzierżawili go od lat 80. Po napaści zbrojnej Rosji na Ukrainę, w połowie kwietnia br. dyrektor Generalny Lasów Państwowych nakazał rozwiązanie w trybie natychmiastowym umowy dzierżawy ośrodka wczasowego w Skubiance z Ambasadą Rosyjską. Rosjanie ośrodka nie chcieli oddać przez wiele miesięcy i sprawa skończyła się w sądzie.

W środę (2 listopada) na teren ośrodka weszli funkcjonariusze Lasów Państwowych.

– Straż Leśna wkroczyła dziś na teren ośrodka w Skubiance nad Zegrzem, dzierżawionym od Lasów Państwowych przez Rosyjską Ambasadę. Po wybuchu wojny wypowiedzieliśmy im umowę. Ośrodek jest całkowicie zdewastowany. Rosjanie zniszczyli wszystko, powyrywane są nawet kable ze ścian. – poinformował na Twitterze Michał Gzowski, rzecznik prasowy Lasów Państwowych.

Obecnie budynki są pilnowane przez służbę leśną. Wszystkie budynki znajdujące się są zamknięte i zabezpieczone. Ze względu na ich fatalny stan techniczny i prowadzoną inwentaryzację nie ma możliwości wejścia do nich - mówił Nadleśniczy Paweł Szymański w TVN24.

Paulina Nowicka

MAXIM w nowej odsłonie - otwarcie w środę

Już 9 listopada nastąpi otwarcie największego nowoczesnego centrum handlowego w Legionowie – Centrum Maxim

Na ponad 10 tys. mkw. znajdzie się ok. 35 sklepów znanych marek sieciowych i lokalnych, tworząc urozmaiconą ofertę modową, gastronomiczną oraz usługową. Klienci centrum będą mogli zrobić zakupy w sklepach takich sieci jak m.in.: Biedronka, Sinsay, House, Cropp, Pepco, CCC, Rossmann, RTV euro AGD, TEDi, Dealz, Big Star, salon franczyzowy 4F, salon jubilerski Yes, jak również skorzystać z oferty fitness klubu Zdrofit. Do dyspozycji klientów dostępne będzie ok. 250 miejsc parkingowych.

Otwarcie tak ważnego obiektu handlowego na mapie miasta, to również inwestycja i wzrost zatrudnienia, bowiem na terenie Centrum Maxim pracować będzie kilkaset osób.

Otwarcie zaplanowane w dniu 9 listopada będzie atrakcyjnym wydarzeniem dla klientów, którzy będą mogli skorzystać w tym dniu z wielu atrakcji. Już od godziny 10.00 czekać będą foodtrucki z poczęstunkiem dla klientów, animacje i konkursy z nagrodami dla dzieci, jak również wata cukrowa i popcorn.

Więcej str. 12-13.

Centrum Handlowe MAXIM będzie czynne w godzinach:

Pon.- Sob: 10.00- 21.00

Biedronka: Pon.-Sob: 6.00-23.00

Zdrofit: Pon.-Sob: 6.00-23.00

Salon Gier: 11.00-5.00

red.

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 2b55946a4e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Prezydentowi wyznaczyli termin

ZMUSILI WŁADZĘ do remontu ul. Kwiatowej

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego nakazał prezydentowi miasta Legionowo przeprowadzenie remontu ul. Kwiatowej od ul. Zakopiańskiej do granicy miasta z gminą Jabłonna. Obecny stan drogi może zagrażać życiu lub zdrowiu ludzi, a także bezpieczeństwu mienia

Stan techniczny ulicy Kwiatowej w Legionowie na odcinku pomiędzy ul. Zakopiańską, a granicą miasta jest dramatyczny. Wiedzą o tym dobrze mieszkańcy tej części miasta. Jednak władze, pomimo wielu próśb i apeli nic z tym nie robiły.

Obietnice bez pokrycia

Od czasu do czasu, najczęściej przed wyborami, mieszkańcom składane były obietnice remontu, ale kończyło się tylko na obietnicach. Dwa lata temu odbyło się nawet spotkanie z mieszkańcami, na którym wiceprezydent Pawlak, w obecności radnych, obiecywał, że wykona w końcu ten remont. - Chodziło o to, żeby wykonał swój obowiązek, wynikający z przepisów prawa budowlanego, utrzymywania obiektu budowlanego, jakim jest droga, w należytym stanie technicznym - relacjonuje jeden z mieszkańców Bukowca. Ale i ta obietnica nie znalazła pokrycia w rzeczywistości.

Inspektor zmuszony do działania

Niedawno do redakcji dotarła nieoczekiwana decyzja Powiatowego Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB), w której PINB nakazuje Prezydentowi Miasta Legionowo wykonanie, do 30 kwietnia 2023 r., całkowitego remontu nawierzchni ul. Kwiatowej. Powodem jest bardzo zły stan nawierzchni ulicy, który może zagrażać życiu lub zdrowiu ludzi, a także bezpieczeństwu mienia. Jak do tego doszło? Jak ustaliliśmy, w sprawę zaangażował się mieszkający w pobliżu mecenas Artur Pieńkowski. Najpierw próbował on zachęcić do działania władze miasta, potem nadzór budowlany, a wreszcie skierował sprawę do sądu. W efekcie Wojewódzki Sąd Administracyjny (WSA) wydał wyrok, w którym nakazał podjęcie działań inspektorowi nadzoru budowlanego. Ten, nie mając innego wyjścia, nakazał wykonanie remontu władzom miasta.

Jak wyremontują Kwiatową

Remont odcinka pomiędzy ulicami Zakopiańską a Gajową ma polegać na całkowitym remoncie nawierzchni jezdni wraz z wymianą krawężników. Natomiast odcinek ul. od Gajowej do ul. Wiejskiej ma polegać na wykonaniu nowej nawierzchni asfaltowej. Szkoda, że remont ten nie został przeprowadzony dwa lata temu, po spotkaniu z mieszkańcami. Wtedy ceny materiałów budowlanych były o wiele niższe. - Szkoda, że wydaje się obecnie ponad 3 mln zł na nieistotne, nawet w ocenie ratusza, przeróbki tunelu na Bukowcu. A nie było wcześniej dużo mniejszych pieniędzy na remont Kwiatowej, która do tego tunelu prowadzi - mówi jedna z mieszkanek.

Co, jeśli nie wykonają nakazu?

Jak się dowiadujemy, jeżeli prezydent nie wykona teraz decyzji nadzoru budowlanego dobrowolnie, remont ten zostanie zorganizowany przymusowo, jako tzw. wykonanie zastępcze, czyli w trybie egzekucji. Natomiast jego koszt, niezależnie od wysokości, poniesie i tak budżet miasta. A więc za zaniedbania rządzących, zapłacimy my wszyscy, z naszych podatków.

Wojciech Dobrowolski

WIELISZEW. Masowa mogiła czerwonoarmistów

Ekshumacja szczątków 114 żołnierzy przy DK61

W niedzielę (6 listopada) zakończyła się ekshumacja szczątków ludzkich znalezionych w trakcie rozbudowy Drogi Krajowej 61 na odcinku Legionowo-Zegrze. Teraz szczątki 114 żołnierzy Armii Czerwonej zostaną złożone na cmentarzu w Białobrzegach

Kilka dni temu otrzymaliśmy informację o odnalezieniu ludzkich szczątków na terenie budowy wiaduktu kolejowego nad Drogą Krajowej 61 w pobliżu ronda w Zegrzu. Miały to być szczątki żołnierzy carskiej armii, którzy spoczywają także na położonym nieopodal cmentarzu „na Kwietniówce". Cmentarz ten służył bowiem rosyjskiemu garnizonowi, który do I wojny światowej stacjonował w Zegrzu. Taką informację przekazał nam jeden z mieszkańców gminy Wieliszew.

Wójt i wicewójt nic nie wiedzieli

Na miejscu, przy samej drodze, nieopodal wiaduktu kolejowego, można było zaobserwować kilku mężczyzn z łopatami w płytkim wykopie. Nieco w oddali postawiono czarny namiot i drewniane skrzynie przypominające małe trumny. Skontaktowaliśmy się w tej sprawie z Wójtem Gminy Wieliszew Pawłem Kownackim, który poinformował nas, że nic nie wie o żadnych szczątkach. Natomiast wicewójt Magdalena Radzikowska odesłała nas do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Szczątki znaleziono w lipcu

Jak udało nam się dowiedzieć od Małgorzaty Tarnowskiej z GDDiK, w połowie lipca br. podczas wykonywania prac ziemnych w rejonie wiaduktu kolejowego, budowanego w ramach rozbudowy DK61 Legionowo - Zegrze odnaleziono szczątki ludzkie. Nadzór archeologiczny wygrodził teren. Następnie powiadomiona została Policja i Prokurator, którzy przeprowadzili swoje działania. Otrzymaliśmy również informację, że obecnie na budowie są przedstawiciele IPN.

Z informacji, do których dotarła redakcja wynika, że po potwierdzeniu, że szczątki pochodzą z okresu II Wojny Światowej, Prokuratura Rejonowa w Legionowie odstąpiła od śledztwa przekazując je Instytutowi Pamięci Narodowej.

Ekshumacja w weekend

W minioną sobotę i niedzielę (5-6 listopada) na budowie pojawili się przedstawiciele Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa Instytutu Pamięci Narodowej, którzy wydobyli z ziemi 114 szczątek ludzkich, znajdujących się w 11 zbiorowych mogiłach, należących do żołnierzy Armii Czerwonej poległych w 1944 r.

Jak relacjonował rzecznik IPN dr Rafał Leśkiewicz, szczątki zostały zabezpieczone i zostaną złożone na terenie Cmentarza Wojennego Żołnierzy Sowieckich w Białobrzegach.

QK

NA SYGNALE

LEGIONOWO

SARNA UTKNĘŁA NA JEDNEJ Z POSESJI. PO OSWOBODZENIU - UCIEKŁA

W piątek (4 listopada) ok. godz. 7.00 nieopodal skrzyżowania ul. Grudzie i Wspólnej w Legionowie na jednej z posesji utknęła sarna

Jak relacjonowali świadkowie jeszcze przed przybyciem wezwanych służb zwierzę zostało oswobodzone. Działania wezwanych na miejsce strażaków i policji polegały na zaopiekowaniu się zwierzęciem do przybycia weterynarza. W pewnej chwili zwierzę jednak zerwało się i uciekło. Działania służb trwały blisko 30 minut.

SEROCK

KOLIZJA DWÓCH AUT

W czwartek (3 listopada) ok. godz. 19.00 w Borowej Górze doszło do zderzenia dwóch pojazdów

Jak podawała policja, kierujący samochodem marki Jeep, 71-letni mężczyzna nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył osobowej Skody, którą kierowała 43-letnia kobieta. 71-latek został ukarany mandatem karnym.

LEGIONOWO

NAJECHAŁ NA STUDZIENKĘ

W środę (2 listopada) ok. godz. 11.00 przy ul. Bałtyckiej doszło do uszkodzenia jednego z pojazdów poprzez najechanie na studzienkę kanalizacyjną

Z relacji strażaków wynikało, że po przebyciu na miejsce okazało się, że w pobliżu skrzyżowania ul. Bałtyckiej i Zakopiańskiej na jedną ze studzienek kanalizacyjnych najechał kierowca Toyoty. W wyniku najechania urwał w pojeździe miskę olejową. Nikomu nic się nie stało. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu oraz zneutralizowaniu płynów z pojazdu.

JABŁONNA

UGASIŁ AUTO PRZED PRZYJAZDEM STRAŻAKÓW

We wtorek (1 listopada) ok. godz. 16.00 w Skierdach (gm. Jabłonna) doszło do pożaru osobowego Citroena

Z relacji zawiadamiającego wynikało, że z zaparkowanego przy ul. Nadwiślańskiej samochodu osobowego wydobywa się gęsty dym. Na miejsce zadysponowano trzy zastępy strażaków. Po przybyciu na miejsce okazało się, że dym wydobywa się spod maski auta. Pojazdem jechały dwie osoby, które zatrzymały auto i przystąpiły do gaszenia pożaru przy użyciu gaśnicy. Działania strażaków polegały na sprawdzeniu skrzynki z bezpiecznikami pojazdu oraz obejrzeniu auta kamerą termowizyjną. Dzięki reakcji kierowcy oraz służb udało się uratować auto przed spaleniem.

red

POWIAT. Podsumowanie długiego weekendu

8 pijanych kierowców - 13 kolizji

Według policji, tegoroczne Święto Zmarłych, w powiecie legionowskim, było dość spokojne. Zanotowano: 1 wypadek, 13 kolizji i 8 pijanych kierowców

Trwający od 28 października do 2 listopada długi weekend związany z obchodami Święta Wszystkich Świętych to co roku czas wzmożonych kontroli policji na terenie całego kraju.

W tym roku podobnie jak w latach poprzednich policjanci sprawdzali kierowców oraz ich pojazdy. W tym roku pomimo obaw długi weekend przebiegał spokojnie. Jak podawała podkom. Justyna Stopińska z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie w trakcie weekendu doszło do 1 wypadku, który miał miejsce w piątek 28 października br. w Serocku. W trakcie weekendu doszło do 13 kolizji. Wystawiono 143 mandaty. Zatrzymano 8 nietrzeźwych kierowców (w tym 5 rowerzystów). Zatrzymano 9 dokumentów prawa jazdy za przekroczenie prędkości o 50 km, oraz 18 dowodów rejestracyjnych. W trakcie długiego weekendu dokonano 434 kontroli.

QK

eprasa.pl 2b55946a4e

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 14-latek z narkotykami

Policjanci patrolując teren gminy Jabłonna zatrzymali 14-latka, który posiadał przy sobie substancję psychotropową. Nastolatek trafił pod opiekę matki, a za popełniony czyn karalny odpowie przed sądem dla nieletnich. Funkcjonariusze apelują do rodziców o szczególną czujność i baczne obserwowanie swoich pociech

Policjanci w Jabłonnie kontrolowali miejsca na terenie gminy, w których spotyka się młodzież. Ich uwagę zwróciło dwóch nastolatków, którzy wyraźnie chcieli uniknąć spotkania z mundurowymi zmieniając kierunek podróży.

Funkcjonariusze wylegitymowali młode osoby. W trakcie czynności ujawnili przy jednym z chłopców torebkę foliową z suszem roślinnym. Wstępne badanie wskazało na marihuanę.

W związku z podejrzeniem posiadania narkotyków 14-latek został zatrzymany i trafił do jabłonowskiego komisariatu Policji, skąd odebrała go matka.

Materiały dotyczące czynu, którego dopuścił się nieletni zostaną przekazane do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Legionowie

NOWY DWÓR MAZ. Zatrzymali poszukiwanego listem gończym

W poniedziałek (7 listopada) kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim od rana prowadzili działania, w sposób szczególny ukierunkowane na zatrzymanie 40- latka, uchylającego się od odpowiedzialności karnej

Funkcjonariusze przeprowadzili operacyjne sprawdzenia i ustalenia, pozyskali informacje i na ich podstawie dotarli do miejsca, gdzie ukrywał się poszukiwany. Przed godz. 6:00 rano zauważyli wychodzącego z klatki schodowej mężczyznę. Natychmiast udali się w jego kierunku i dokonali legitymowania. Okazało się, że to poszukiwany 40- latek. Za mieszkańcem Warszawy, Sąd Rejonowy dla Warszawy Żoliborza, wydał list gończy. Dodatkowo był też poszukiwany trzema nakazami doprowadzenia oraz w celu ustalenia miejsca pobytu. Do odbycia mężczyzna ma karę 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Wszczął awanturę, miał ze sobą narkotyki

Pułtuscy policjanci zatrzymali wczorajszej nocy 20-latka, który posiadał marihuanę. Mężczyzna wpadł po tym, jak matka zgłosiła, że jej syn awanturuje się w miejscu zamieszkania. Teraz mieszkaniec Pułtuska odpowie przed sądem za posiadanie narkotyków

Na numer alarmowy zadzwoniła kobieta, która powiedziała, że syn pod wpływem alkoholu niepokoi ją i wyzywa. Na miejsce udali się pułtuscy policjanci. Ustalili, że 20-latek mieszkający razem z matką w jednym z pułtuskich bloków, mając 2 promile alkoholu w organizmie wszczął z nią awanturę.

W czasie rozmowy policjanci zauważyli, że mężczyzna unika kontaktu wzrokowego i jest silnie pobudzony. Postanowili sprawdzić co ma w kieszeni. „Policyjny nos" nie zawiódł ich. Okazało się, że 20-latek w foliowym woreczku w kieszeni ma schowaną marihuanę.

LEGIONOWO. Stalkował i groził byłej

Na 2 miesiące do aresztu trafił mężczyzna zatrzymany przez legionowskich policjantów. Podejrzany uporczywie nękał swoją byłą partnerkę oraz groził uszkodzeniem ciała i pozbawieniem życia. Mieszkaniec powiatu wołomińskiego przestępstw tych dopuścił się w warunkach recydywy

Do zatrzymani doszło w trakcie interwencji, kiedy to mężczyzna przyszedł do mieszkania kobiety i zaczął jej grozić wymachując nożem kuchennym. W momencie zatrzymania 35-latek był nietrzeźwy i w organizmie miał ponad 2 promile alkoholu. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Jak ustali śledczy 35-latek od roku nachodził kobietę zarówno w miejscu zamieszkania, jak i w pracy. Wszczynał awantury, ubliżał i groził pozbawieniem życia.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury rejonowej w Legionowie. Tam prokurator przedstawił mu zarzuty stalkingu i gróźb karalnych w warunkach recydywy. Grozi mu kara nawet do 12 lat więzienia.

LEGIONOWO. Znęcał się nad żoną

Legionowscy policjanci wydali zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia dla 41-letniego mieszkańca miasta. Z ustaleń mundurowych wynika, że mężczyzna od pewnego czasu miał znęcać się nad żoną

Mundurowi zostali wezwani na interwencję do jednego z mieszkań na terenie Legionowa. Po przybyciu na miejsce okazało się, że 41-latek swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla swojej żony. Aby zapewnić jej bezpieczeństwo, policjanci zatrzymali mężczyznę. Mundurowi sprawdzili stan jego trzeźwości. Okazało się, że 41-latek miał promil alkoholu w organizmie.

Szczegółowe rozpoznanie sytuacji rodziny przez dzielnicowego, wykazało zasadność wydania wobec mężczyzny zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Zgodnie z obowiązującymi procedurami, 41-latek został poinformowany o miejscach, w których może uzyskać tymczasowe schronienie. Mężczyzna zabrał z mieszkania przedmioty osobistego użytku i niezbędne do wykonywania przez niego pracy.

PUŁTUSK. Aresztowali nożownika, odpowiedzialnego za zabójstwo

Na trzy miesiące sąd tymczasowo aresztował 53-latka, podejrzanego o zabójstwo 40-letniego mieszkańca Pułtuska

W poniedziałek (31.10) wieczorem 53-latek, trzymając w ręku nóż, podszedł do dwóch mężczyzn przebywających przed jedynym z bloków przy ul. Widok w Pułtusku. Jednego z nich zaatakował zadając cios nożem, drugiego gonił, grożąc pozbawieniem życia. Niestety pomimo próby reanimacji, 40-letni mieszkaniec Pułtuska zmarł. Drugi z mężczyzn, uciekając, natychmiast zaalarmował Policję. Kryminalni Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku dokonali zatrzymania podejrzewanego o dokonanie tej okrutnej zbrodni, zabezpieczając jednocześnie nóż stanowiący narzędzie przestępstwa. Mundurowi pod nadzorem pułtuskiej prokuratury natychmiast przystąpili do ustalania świadków tego zdarzenia i okoliczności, w jakich do niego doszło. Nad sprawą intensywnie pracowali funkcjonariusze z kilku wydziałów pułtuskiej jednostki. Policjanci zabezpieczali ślady, przesłuchiwali świadków oraz analizowali zebrany materiał dowodowy. Ciężka praca dochodzeniowa i operacyjna przyniosła oczekiwane rezultaty. Mężczyzna w prokuraturze usłyszał zarzut zabójstwa i gróźb karalnych. Na wniosek policji i prokuratury, Sąd zastosował wobec podejrzanego areszt na okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwa 53-latkowi grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Senior ukradł elektronarzędzia

Dzielnicowi z Legionowa zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież. 73-latek z półek sklepowych zabrał elektronarzędzia. Straty zostały oszacowane na łączną kwotę prawie 3 800 złotych. Jak się później okazało mężczyzna popełnił jeszcze inne przestępstwo

Dzielnicowy z legionowskiej komendy udali się do jednego z marketów, gdzie doszło do kradzieży sklepowej. Po przybyciu na miejsce ustalił szczegóły zdarzenia. Okazało się, że podejrzanym o kradzież jest 73-letni mężczyzna. Jego łupem padły wiertarki, szlifierki oraz wiertła. Mężczyzna został zauważony przez pracownika ochrony kiedy z wózkiem pełnym elektronarzędzi przekroczył linie kas nie płacą za sprzęt.. Natychmiast został ujęty i o tym fakcie powiadomiono Policję. 73-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. W trakcie przeszukania policjanci ujawnili przy nim dokument tożsamości należący do innej osoby. Mężczyzna nie umiał wytłumaczyć jak wszedł w jego posiadania. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyźnie zarzuty. 73-latek przed sądem odpowie za kradzież oraz za posiadanie dokumentu, którym nie miał prawa rozporządzać.

GZY. Potrącił byłą partnerkę

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mieszkańcowi gminy Gzy, zatrzymanemu przez policjantów. Miejscowy Sąd na wniosek Policji i Prokuratury zastosował wobec niego 3-miesięczny areszt. Mężczyzna jest podejrzany o kierowanie gróźb karalnych oraz narażenie na utratę zdrowia i życia byłą partnerkę

W poniedziałek (1 listopada) kierując pojazdem osobowym, mając ponad promil alkoholu w organizmie, działając w sposób umyślny, potrącił idącą drogą byłą partnerkę. Kobieta doznała złamania ręki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki policji. Na podstawie zebranych dowodów policjanci zwrócili się do Prokuratury z wnioskiem o zastosowanie wobec 30- latka tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i zadecydował o 3 miesięcznym areszcie.

PUŁTUSK. Okradli HEBE

Kryminalni poszukują sprawców kradzieży, do której doszło 10 października tego roku w pułtuskim oddziale drogerii Hebe przy ul. Nowy Rynek. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży artykułów drogeryjnych, do której doszło 10 października br. W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc sto złotych. Mężczyźni, których wizerunki zarejestrowane zostały za pośrednictwem kamer monitoringu, weszli na teren sklepu Hebe przy ul. Nowy Rynek, zabrali z półek 4 sztuki perfum, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowali towar i bez uiszczenia opłaty opuścili obiekt. Policjanci publikują zdjęcie i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości mężczyzn o kontakt pod numerami telefonów: 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub 997

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 2b55946a4e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Fot. GUNB

Fot. GUNB

LEGIONOWO. Nowe osiedla na Ludwisinie i Bukowcu?

OFENSYWA DEWELOPERÓW! W planach dwa nowe osiedla szeregowców

Do starostwa wpłynęły wnioski o wydanie pozwolenia na budowę 8 budynków 2-lokalowych, w zabudowie szeregowej, u zbiegu ulic Gdyńskiej i Spokojnej na Bukowcu. Natomiast na Ludwisinie przy ul. Lisa Kuli, inwestor wystąpił o pozwolenie na budowę 3 budynków 2-lokalowych oraz jednego mieszkalnego, w zabudowie szeregowej

W ostatnich dniach października Starostwo Powiatowe w Legionowie wszczęło procedurę, która może zakończyć się wydaniem pozwolenia na budowę w sumie dla 23 lokali mieszkalnych w dwóch częściach Legionowa.

Osiedle na Bukowcu

Pierwszy wniosek trafił do urzędników z legionowskiego starostwa 20 października 2022 r. Jego autorzy wnioskują o wydanie pozwolenia na budowę dla inwestycji pt. budowa ośmiu budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej. Osiedle ma powstać na dwóch działkach o pow. 1,7 tys. m2, które położone są na rogu ulic Gdyńskiej i Spokojnej na legionowskim Bukowcu. Decyzja może zapaść w ciągu najbliższych tygodni.

Szeregowce na Ludwisinie

Drugi z wniosków wpłynął do Starostwa 21 października 2022 r. Jego autorzy wnioskują o pozwolenia na budowę dla inwestycji pt. budowa trzech budynków jednorodzinnych dwulokalowych oraz budowa budynku mieszkalnego jednorodzinnego w zabudowie szeregowej. Szeregowce mają powstać przy ul. Lisa Kuli na Ludwisinie w Legionowie, niedaleko skrzyżowania z ul. Parkową. Zaplanowane na pow. 1,2 tys. m2. Realizacja inwestycji może wiązać się z wycinką wielu drzew. Decyzja ma zapaść w ciągu najbliższych tygodni.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Niebezpieczeństwo dla mieszkańców

Ulica Pileckiego do pilnego remontu

Radny Mirosław Grabowski skierował pilną interpelację w sprawie remontu ul. Pileckiego. Zdaniem radnego, tymczasowa przeprawa pozwalająca przedostać się z Bukowca na drugą stronę miasta wymaga pilnego remontu. Droga jest zniszczona i niebezpieczna dla pieszych

W połowie lutego br. ratusz oddał do użytku biegnącą równolegle do torów kolejowych ul. Pileckiego. Ulica ta będąca przedłużeniem ulicy Wrzosowej przez wiele lat znajdowała się tylko na mapach miasta, na niezagospodarowanym terenie, gdzie w przeszłości planowano powstanie Galerii Bukowiec. W związku z budową tunelu drogę utwardzono, jednak jej stan faktyczny w tej chwili pozostawia wiele do życzenia.

Niebezpiecznie i ciemno

Do redakcji TiO ws. tej drogi docierało już wiele sygnałów od mieszkańców. Kierowcy skarżyli się na kałuże i wyrwy, a piesi na niebezpieczne ciemności i groźbę potrącenia przez samochody. Na odcinku tym, otoczonym przez krzaki i zarośla, nie przewidziano bowiem żadnego oświetlenia, a przechodzą tamtędy setki mieszkańców Bukowca. Nie wytyczono także pasa przeznaczonego dla ruchu pieszych. Dlatego muszą oni przeskakiwać przez kałuże, albo uciekać przed samochodami.

Interwencje radnego

Jak zauważa radny Mirosław Grabowski, kierowcy i piesi mieli korzystać z tej ulicy do momentu zakończenia budowy tunelu, którego pierwotny termin oddania do użytku został wyznaczony na IV kwartał 2022 r. Niestety w związku z opóźnieniami ul. Pileckiego będzie użytkowana jeszcze przez kilka miesięcy, a jej stan wymaga pilnego remontu, co unaocznił okres jesienny. Zdaniem radnego, niedoświetlona droga oraz dziury w nawierzchni mogą stanowić duże niebezpieczeństwo, szczególnie dla pieszych. Podobnego zdania są mieszkańcy, o których wspominaliśmy wyżej.

Tymczasowe oświetlenie i remont

W związku z tym radny Grabowski wystosował interpelacje do Prezydenta i Przewodniczącego Rady Miasta w sprawie ponownego remontu oraz wyrównania nawierzchni ul. Pileckiego, utworzenia dodatkowego utwardzonego pasa wzdłuż ul. Pileckiego tylko dla pieszych. Domagał się również montażu tymczasowego oświetlenia. Zaznaczył także, że jeżeli z przyczyn niezależnych od Urzędu, którekolwiek z ww. proponowanych rozwiązań nie byłoby możliwe do realizacji, to jest inne rozwiązanie. Zaproponował przystosowanie ul. Wąskiej, na odcinku od ul. Wrzosowej do ul. Szwajcarskiej, dla ruchu pieszego. A także umożliwienie pieszym korzystania z chodnika ulicy Szwajcarskiej, na odcinku od ulicy Wąskiej do ulicy serwisowej drogi krajowej DK 61.

„Droga przez mękę"

Radny o swojej interpelacji poinformował na Facebooku, co zaowocowało dyskusją między mieszkańcami, a m. in: przewodniczącym Rady Miasta Ryszardem Brańskim. Z dyskusji można wyczytać np.: że niewiele osób zdawało sobie sprawę o istnieniu ul. Pileckiego. Jak zauważył radny Brański, jest to połączenie techniczne uzgodnione na prośbę Przewodniczącego z Prezydentem. Dodał również, że obecne utrudnienia są przejściowe. Przewodniczący zauważył również, że doświetlenie ulicy będzie problematyczne. W dyskusji padły również propozycje o zmianę nazwy ulicy ponieważ „to hańba żeby jakieś wertepy nazywać imieniem bohatera". Zaś całą dyskusję można było podsumować jednym stwierdzeniem, które napisał jeden z mieszkańców: „Droga przez mękę".

QK

NA SYGNALE

NIEPORĘT

POŻAR W PORCIE, ZAPALIŁ SIĘ CIĄGNIK

W sobotę (5 listopada) ok. godz. 15.00 doszło do pożaru na terenie Portu Pilawa. Na miejsce zadysponowano pięć zastępów strażaków. Po przybyciu okazało się, że płonie zaparkowany w hangarze ciągnik rolniczy. Działania strażaków polegały na ugaszeniu pożaru zanim rozprzestrzenił się na resztę pomieszczenia. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO

ZDERZENIE DWÓCH POJAZDÓW

W nocy z piątku na sobotę (4-5 listopada) ok. północy na skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i Sowińskiego doszło do kolizji dwóch pojazdów. Po przybyciu na miejsce okazało się, że kierujący obu pojazdów opuścili uszkodzone pojazdy przed przybyciem służb. Działania strażaków polegały na zepchnięciu uszkodzonych pojazdów na pobocze oraz usunięciu z jezdni rozlanych płynów eksploatacyjnych. **red**

SEROCK. Nowa inwestycja w gminie

Nowe bloki przy Forcie w Zegrzu

Właściciel centrum ogrodniczego znajdującego się przy ul. Płochocińskiej w Warszawie (Firma Hortorus Bartosiewicz SKA) planuje przy ul. Warszawskiej w Zegrzu w gminie Serock zbudować budynki usługowe i bloki

Inwestycja ma być zrealizowana działce o pow. 4,8 ha, położonej w sąsiedztwie Fortu Zegrze. Inwestorem jest firma Hortorus Bartosiewicz SKA z Warszawy. Decyzja Starostwa ma zapaść w ciągu najbliższych tygodni. **Paulina Nowicka**

WIELISZEW. Będzie jaśniej i bezpieczniej

Nowe latarnie w gminie Wieliszew

Do końca tego roku w latarniach przy ulicach Niepodległości w Wieliszewie, Nowodworskiej w Michałowie-Reginowie i Adama Mickiewicza w Kałuszynie na terenie gminy Wieliszew zostanie wymienione oświetlenie na ledowe

Władze Gminy Wieliszew planują wymianę 62 gminnych latarni na oświetlenie bardziej ekologiczne i ekonomiczne, czyli ledowe. Obecnie trwa przetarg, po jego zakończeniu zwycięska firma będzie mieć 56 dni na realizację inwestycji. Jak informują urzędnicy, 47 latarni stojących przy ul. Niepodległości w Wieliszewie, 11 przy ul. Nowodworskiej w Michałowie-Reginowie na odcinku pomiędzy granicą ze wsią Łajski i przejazdem kolejowym oraz 4 latarnie przy ul. Mickiewicza w Kałuszynie zyskają ledowe oświetlenie. **Paulina Nowicka**

POWIAT. Warunki geologiczne pokrzyżowały plany kolejarzy

Kolej z Wieliszewa do Zegrza Południowego opóźniona do marca 2023

Odmienne warunki geologiczne nasypu i podłoża spowodowały opóźnienie rewitalizacji kolei z Wieliszewa do Zegrza Południowego

Przedstawiciele PKP PLK S.A. informują, że w trakcie realizacji projektu badania nasypu i podłoża wykazały odmienne warunki geologiczne. Po wypracowaniu metody wzmocnienia nasypu wykonawca opracował dokumentację projektową i przystąpił do realizacji prac. Do wykonania górnej warstwy nasypu przewidziano geotkaniny o podwyższonych parametrach, które są dostępne na indywidualne zamówienie. Materiał, zgodnie z deklaracjami wykonawcy, powinien zostać dostarczony na budowę w listopadzie 2022 r. Od terminu dostawy tych materiałów uzależnione jest zakończenie wszystkich prac na linii. Z uwagi na konieczność wykonania dodatkowych prac związanych ze wzmocnieniem nasypu, przywrócenie ruchu pociągów planowane jest do marca przyszłego roku. Wykonawca będzie starł się przyśpieszyć prace. Kolejarze informują również, że obecnie kontynuowane są prace przy budowie nowych peronów, torów, sieci trakcyjnej i urządzeń sterowania ruchem kolejowym. Wykonawca usuwa kolizje z sieciami.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 2b55946a4e

Pierwsza platforma edukacji zdrowia – co można zyskać?

Rośnie świadomość Polaków na temat zdrowego stylu życia. Coraz chętniej sięgamy po pełnowartościowe produkty spożywcze, rezygnujemy z potraw powszechnie uznawanych za niezdrowe, więcej przebywamy na świeżym powietrzu i wybieramy aktywne formy spędzania wolnego czasu. Niestety wiele osób narzuca sobie zbyt wysokie wymagania i znaczne restrykcje, a przez to szybko wraca do starych nawyków. Co zrobić, aby zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna nie były wyłącznie zajawką, a stałym elementem naszego życia? Rozwiązaniem jest pomoc specjalistów! MajAcademy startuje z nową platformą dietetyczno-treningową przeznaczoną dla wszystkich osób, które chcą zmienić swoje nawyki na lepsze. Co znajdziemy na stronie?

Pierwsza platforma w Polsce o holistycznej edukacji zdrowia

Platforma MajAcademy zapewnia holistyczne podejście do kwestii zdrowego stylu życia. Klienci w ramach subskrypcji otrzymują pełny dostęp do wszystkich materiałów znajdujących się na stronie, tj. gotowe programy dietetyczne, merytoryczne artykuły, edukacyjne materiały wideo, różnego rodzaju poradniki, sprawdzone przepisy na wyśmienite, zdrowe dania i wiele innych. Ponadto mogą brać udział w ciekawych wyzwaniach dietetycznych i motywacyjnych, a także, dzięki akcji comiesięcznego call center MajAcademy, mogą skorzystać z konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem klinicznym.

Ciekawą opcją jest możliwość kontaktu z psychodietetykiem. Psychodietetyka to specjalizacja ukierunkowana na pomoc osobom borykającymi się z otyłością czy zaburzeniami odżywiania, takimi jak bulimia czy anoreksja. Wsparcie takiego eksperta doceniają również osoby, które potrzebują dodatkowej motywacji do zmiany złych nawyków żywieniowych.

Tym, co wyróżnia MajAcademy, jest gwarancja niezmiennej ceny. Platforma działa w modelu subskrypcji – klienci płacą konkretną, niezmienną kwotę tak długo, jak korzystają z subskrypcji. Jeśli z niej zrezygnują, obowiązuje ich nowa cena. Wybór subskrypcji jest zatem dobrą inwestycją w zdrowie!

Zdrowa dieta + treningi = najlepsze efekty

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca minimum 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej w tygodniu. Według ekspertów regularny trening wpływa na organizm na wielu płaszczyznach. Nie tylko poprawia kondycję i wytrzymałość, wzmacnia mięśnie i ułatwia proces budowania smukłej sylwetki, ale także pozytywnie wpływa na zdrowie, odstresowuje, dodaje energii do działania i poprawia samopoczucie.

Specjaliści z MajAcademy, biorąc pod uwagę wszystkie korzyści wynikające z regularnych ćwiczeń, postanowili wzbogacić swoją platformę o treningi online dostępne tylko dla subskrybentek. – *Zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważna jest systematyczna aktywność fizyczna. Wiemy również, że każdy ma inne tempo ćwiczeń, inne potrzeby i wymagania. Dlatego stawiamy na indywidualne podejście! Treningi dopasowujemy do potrzeb subskrybentek. Dla nas liczą się najlepsze efekty i pełne bezpieczeństwo* – komentuje **Roksana Środa**, dietetyk kliniczna i założycielka platformy edukacyjnej MajAcademy.

Nieoceniona pomoc ekspertów

Zmiana nawyków żywieniowych na lepsze i wprowadzenie regularnej aktywności fizycznej do swojego życia to niełatwe zadanie. Wymaga wiedzy, samodyscypliny i cierpliwości. Wsparcie ekspertów jest nieocenione w tym zakresie! Specjaliści ustalają realne, mierzalne cele, a także potrafią skutecznie zmotywować do działania w gorszych momentach. Wyjaśniają wszystko to, co niezrozumiałe dla podopiecznych i dają praktyczne wskazówki na wiele tematów związanych ze zdrowiem.

Dietetycy tak komponują diety, by nie doprowadzić do niedoborów składników odżywczych – nie tylko witamin i minerałów, ale także makroelementów, a szczególnie białka, które jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ponadto unikają monotonii w kuchni, która często prowadzi do porzucenia zdrowych założeń. Diety tworzone przez dietetyków są smaczne i zróżnicowane, dzięki czemu podbijają kubki smakowe nawet najbardziej wymagających osób.

Na nowej platformie edukacji zdrowia każdy znajdzie coś dla siebie. MajAcademy to eksperckie materiały z różnych dziedzin dietetyki i zdrowia, diety dopasowane do potrzeb – od klasycznej, przez low foodmap, aż do wegańskiej, rzeczowe artykuły o problemach zdrowotnych, odżywianiu dzieci i zdrowej ciąży, treningi dla osób początkujących, zaawansowanych i osób borykających się z rozmaitymi schorzeniami, w tym problemami jelitowymi. Co więcej, klienci w ramach subskrypcji otrzymują dostęp do zamkniętej grupy wsparcia, gdzie mogą wymieniać się doświadczeniami dietetycznymi z innymi osobami, będącymi na tej samej drodze. MajAcademy to platforma stworzona przez ekspertów z myślą o wszystkich razem i każdym z osobna!

MajAcademy to rozwiązanie dla każdej osoby, która potrzebuje wsparcia, dodatkowego bodźca czy motywacji do zmian. To przepis na dobry początek na drodze do zdrowego stylu życia i nowe doświadczenie dla każdego, kto jest na niej już od jakiegoś czasu. To inwestycja w zdrowie, świetną kondycję i lepsze samopoczucie – mówi Roksana Środa. – Dajemy pełny dostęp do materiałów edukacyjnych, organizujemy wyzwania dietetyczno-motywacyjne, wzajemnie się wspieramy, dajemy szansę na to, by skonsultować swoje wątpliwości z ekspertami i motywujemy do ćwiczeń – platforma MajAcademy zawiera wszystko, czego potrzeba do zmiany nawyków na lepsze.

MajAcademy rozwija się po to, aby pomagać wszystkim bez wyjątku! Poprawa zdrowia? Lepsze relacje z jedzeniem? Efektywne odchudzanie? Na odnowionej platformie każdy znajdzie to, czego potrzebuje.

KAMPANIA INFORMACYJNA

DLACZEGO NOWOTWORY LUBIĄ PALACZY?

Palenie to jedna z najczęstszych przyczyn zapadania na choroby nowotworowe, szczególnie na raka płuca. Nikotyna osłabia płuca, nerki i inne organy wewnętrzne. Dotyczy to także papierosów elektronicznych, które zawierają nikotynę. Rzucenie palenia nie tylko zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwór, ale i poprawia jakość życia. Pomoże w tym poradnia dla palaczy jakrzucicpalenie.pl.

PALENIE TO WCIĄŻ PROBLEM

Mimo powszechnej wiedzy o szkodliwości nikotyny w Polsce nadal pali 26 proc. dorosłych (ponad 30 proc. mężczyzn i prawie 22 proc. kobiet). To więcej niż na świecie, gdzie tytoniu używa ponad 22 proc. dorosłych, czyli ponad 1,3 mld ludzi. Najwięcej palących mieszka na południu Europy: w Bułgarii, Grecji i Serbii.

Przekonał się o tym Aleksander (37 l.) ze Zgorzelca, który jeździł TIR-em do Grecji.

– W oczekiwaniu na załadunek sporo czasu spędzałem z pracownikami ateńskiego centrum logistycznego. Zaprzyjaźniłem się z rówieśnikiem, Aleksandrosem: lubiliśmy porozmawiać przy papierosach i kawie, na które Grecy zawsze znajdą czas. Moi przodkowie pochodzili z Grecji, więc pamiętałem parę greckich wyrażeń. Aleksandros uczył mnie greckiego, a lekcjom towarzyszyły obłoki dymu. W Grecji wypalałem dwie paczki dziennie, które w Polsce wystarczały na miesiąc. Podczas pandemii nie jeździłem na południe, a po powrocie do Aten nie spotkałem mojego imiennika. Dowiedziałem się, że zmarł na raka płuca i że zostawił żonę i dwoje dzieci.

Wtedy odstawiłem papierosy na dobre. Poczułem się lepiej psychicznie i fizycznie: dało się oddychać, a po 2-3 dniach wróciło poczucie węchu i smaku. Za parę tygodni koledzy namówili mnie na grę w koszykówkę i już nie dostawałem zadyszki.
Od lekarza usłyszałem, że rok po rzuceniu papierosów zmniejsza się ryzyko choroby niedokrwiennej serca, za pięć lat – ryzyko udaru, a po 10 latach raczej nie pojawi się rak płuca.

PALENIE TYTONIU ZABIJA

Palenie tytoniu powoduje co czwartą śmierć na raka w skali globu. Szczególne zagrożenie stanowi rak płuca: palacze chorują na raka płuca 22 razy częściej niż niepalący. Tytoń powoduje dwa z trzech przypadków śmiertelnych tej choroby.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby. Rocznie od dymu tytoniowego umiera ponad 8 mln ludzi, z czego 7 mln to aktywni użytkownicy, a 1,2 mln ofiar jedynie styka się z dymem tytoniowym.

Tytoń wywołuje ponad 20 typów raka, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku. Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

NIE TYLKO RAK

Statystycznie co piąty palacz powinien się spodziewać przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP), czyli zwężenia dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Ta przypadłość zagraża osobom, które zaczęły palić w młodości, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

Tytoń wywołuje również gruźlicę i cukrzycę typu 2. Palenie powoduje demencję, w tym chorobę Alzheimera. Co siódmy przypadek tej choroby lekarze uznają za efekt palenia.

Palaczki częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, która jest u nich o 1-4 lata wcześniejsza niż u kobiet niepalących.

Używanie tytoniu w każdej postaci jest równie szkodliwe, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych, zażywania tabaki, żucia tytoniu i papierosów elektronicznych. Nikotyna w popularnych e-papierosach łatwiej się przyswaja, czyli sprzyja uzależnieniu, a przy tym może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

JAK RZUCIĆ PALENIE?

Przy rzucaniu palenia trudno się tłumaczyć niewiedzą o szkodliwości tytoniu albo brakiem odpowiedniej pomocy medycznej i psychologicznej. Warto skorzystać z praktycznych porad dla wychodzących z nałogu, dotyczących zachowania wśród palaczy, unikania miejsc, gdzie można ich spotkać, stosowania zdrowych alternatyw dla papierosów, które pomagają przezwyciężyć głód nikotynowy (np. warzywne i owocowe przekąski).Więcej informacji na stronie jakrzucicpalenie.pl albo w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym 801 108 108.

TiP Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 2b55946a4e

Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie, w znacznym stopniu odpowiedzialni są za to rodzice

Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie, a w znacznym stopniu odpowiedzialni są za to ich rodzice – alarmują eksperci. W całym kraju 22,3 proc. dzieci ma nadwagę - mówi prof. Lucyna Ostrowska z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Specjaliści mówili o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa 2022". Prof. Lucyna Ostrowska z Zakładu Dietetyki i Żywienia Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku przedstawiła dane, z których wynika, że średnio prawie co czwarte dziecko (do 18. roku życia) ma nadwagę.

„W całym kraju 22,3 proc. naszych dzieci ma już nadwagę" – zaznaczyła specjalistka, która jest prezesem elektem Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Najwięcej dzieci z nadwagą jest w woj. mazowieckim – aż 32 proc., czyli prawie co trzeci uczeń. W woj. łódzkim nadwagę ma prawie 30 proc. dzieci.

Wiele dzieci z nadwagą może być otyłych jeszcze w okresie dzieciństwa lub zaraz po dorośnięciu. „Mamy stale narastającą otyłość u dzieci. Jesteśmy jednym z czołowych krajów, w których otyłość narasta" – zaznaczyła prof. Lucyna Ostrowska.

Agata Ziemnicka zajmująca się psychologią odżywiania, pełniąca funkcję prezesa Fundacji Kobiety bez Diety, powiedziała, że coraz częściej trafiają do niej nastolatki chore na otyłość. Niektóre z nich wykazują już związane z tym powikłania i z tego powodu trafiają nawet do szpitala. Jej zdaniem za otyłość u dzieci odpowiedzialni są przede wszystkim ich rodzice.

„Rodzice są za to odpowiedzialni, bo to oni generują atmosferę wokół jedzenia, powodują zaburzenia łaknienia i utrwalają złe nawyki. Ale muszę zaznaczyć, że ich nikt też nie nauczył zasad dobrego żywienia. I to się powiela" – tłumaczyła.

Z danych przedstawionych podczas konferencji wynika, że w 2016 r. nadwagę w naszym kraju miało 68 proc. mężczyzn i 53 proc. kobiet, a 25 proc. Polaków było otyłych oraz 23 proc. Polek. Prognozuje się, że za kilka lat, bo już w 2025 r., otyłych będzie u nas co najmniej 30 proc. mężczyzn i 26 proc. kobiet.

Agata Ziemnicka tłumaczyła, że jest kilka mechanizmów psychologicznych, które mogą prowadzić do choroby otyłościowej u dzieci. Zaznacza, że chodzi właśnie o chorobę i takiego określenia należy używać, a nie tylko o to, że dziecko tyje.

Jeden z tych mechanizmów to kompulsywne jedzenie, gdy odczuwamy przymus i zaczynamy odruchowo sięgać po różne produkty spożywcze. Najchętniej po te, które są słodkie i tłuste, bo takie nasz organizm lubi najbardziej. A kiedy dziecko zaczyna kompulsywnie jeść?

„Na przykład wtedy, gdy rodzice kontrolują wszystko, i dziecko jest przez nich w pełni kontrolowane także jeśli chodzi o jedzenie. Aby się w tym odnaleźć, w szkole lub wieczorem w domu, chętnie zje ono zakazanego batona, wtedy gdy na cokolwiek ma wpływ. Gdy dziecko odczuwa zbyt duże napięcie nerwowe, również je więcej. Zaczyna od batonika, a potem sięga po dwa batoniki i zjada ich coraz więcej. Czasami przechodzi na palenie papierosów lub picie, ale może pozostać przy jedzeniu" – wyjaśnia psycholożka.

Do otyłości dziecka może doprowadzić to, że jeden z rodziców nadużywa alkoholu. Bo co robi wtedy dziecko? Chce być najlepsze, uczy się, sprząta dom. Musi jednak odreagować, na przykład przy pomocy jedzenia, by pozbyć się napięcia. Chętnie wtedy coś żuje, choćby orzeszki – zwraca uwagę Agata Ziemnicka.

Szkody wyrządza także powszechna u nas obsesja na punkcie szczupłości. Owładnięta nią nastolatka ciągle się odchudza, bo uważa, że jest gruba i źle wygląda. Ciągle mówi o swoim wyglądzie, a jej ciało to wróg, z którym musi walczyć. „W takiej sytuacji również może się rozwinąć kompulsywne jedzenie" - dodaje.

Przyznała, że obsesja szczupłości, jaka zapanowała w naszym społeczeństwie, prowadzi do pandemii otyłości. „Dziewczynki o masie ciała zaledwie 20 kg nie powinny być modelkami" - przekonywała. Wiele osób próbuje się odchudzić, ma w tym nawet sukcesy, ale potem powraca poprzedniej wagi albo ma jeszcze większą masę ciała. „Bo często jest też tak, że im bardziej chcemy być szczupli, tym bardziej tyjemy" – powiedziała prezes Fundacji Kobiety bez Diety.

Z kłopotami zmagają się rodziny dotknięte chorobą otyłościową, które próbują z tym walczyć. Zdarza się, że rodzina z otyłością skupia się na dziewczynce, żeby przynajmniej ona nie utyła. Ale skutkiem tego jest przedmiotowe traktowanie dziecka. A wymuszone odchudzanie jedynie prowadzi do tego, że zaczyna ono jeść więcej. „Dzieci, które zaczynają chudnąć, znowu jedzą i tyją" – dodała psycholożka.

Specjaliści zapewniają, że są skuteczne sposoby na leczenie choroby otyłościowej. Chorzy na otyłość wymagają jednak kompleksowego leczenia, z użyciem farmakoterapii, a czasami operacji bariatrycznej (zmniejszającej pojemność żołądka).

Eksperci zwracają jednak uwagę, że trzeba mieć poczucie sprawczości, inaczej trudno leczyć chorobę otyłościową. W przypadku dzieci ważne jest, by podjąć leczenie odpowiednio wcześnie.

„Jeśli do 13. roku życia nie wyleczymy dziecka z otyłości, to jest mała szansa, że to się uda w okresie dorosłości" – ostrzega Agata Ziemnicka.

Również badanie wykonane przez Instytut Matki i Dziecka w grupie 2 tys. dzieci w wieku 8 lat wykazało narastającą częstość nadwagi i otyłości w tej grupie dzieci. Jedna piąta polskich ośmioletnich chłopców cierpi na otyłość - powiedziała prof. Anna Fijałkowska z Instytutu, prezentując wyniki raportu z badań dotyczących zdrowia dzieci w czasie pandemii. (PAP)

Nauka w Polsce
Zbigniew Wojtasiński

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER
ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo
GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15
Gabinter.pl
LEKARZE SPECJALIŚCI
• Interna i Medycyna Pracy
• Ortopedia i Traumatologia
• Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
• Kardiologia
• Chirurgia
• Dermatologia
• Chirurgia Plastyczna
• Neurochirurgia
• Radiologia
• Rehabilitacja
• Pobrania Krwi
• Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)
REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

NASZE WILKOWYJE

Ręce które leczą

Straśnie mnie siekło po szyi. Nie, że dałem w szyję, tylko mnie siekło. Jola mówi, że zawiało. Bardzij chyba przygięło, bo się wyprostnąć nie mogę. Przyskurczony taki chodzę. Doktor Wezół mówi, że to nawet nie na Radzyń, tylko na miasto wojewódzkie przykurcz jest i że skoro on nic nie może, to medycyna tradycyjna też nic nie poradzi. Cudotwórca potrzebny, a ci jak wiadomo po wielkich miastach siedzą, bo tam na cud zapotrzebowanie jest regularne i dobrze płatne. Ale gdzie ja cudotwórcy w województwie będę szukał? Do Babki bym poszedł, ale na wakacje poleciała na Cejlon, musi jakiś zlot tam mają, bo sama z siebie, by tak daleko nie poleciała. Przeciwbólowe se bierę, to mniej boli, ale skurcza skurczybyka to nie leczy. A koncert z Jolą mam. To jak ja będę po scenie skakał z przyskurczem? Solejuk się śmieje, że kostiuma mi tylko trzeba i za garbusa mogę robić jak w takim francuskim miuzikalu. Ale garbus na scenie mało seksi jest, a bez seksi nie ma dobrej muzyki, przynajmniej tej naszej, bo we Francji to nic nie wiadomo. Ślimaki, żaby to i może garbusy.

Siedzimy tak na ławeczce i o perspektywach artystycznych mego przyskurcza gadamy, tylko Hadziuk ponury, jakby to jego przyskurczyło a nie mnie. W końcu mówi: dobra Pietrek idź do sklepu kluczyk do magazynka wziąć. Żadnych ale, tylko idź, czaruj i bierz. Akurat Jola była, to bez czarowania się obeszło, powiedziałem po prostu, że jej zapasy przyniosę, co by nie dźwigała.

Poszli my do tego magazynka na zapleczu, Hadziuk na skrzynce mnie posadził. Tu nacisnął, tam pociągnął, jeszcze gdzie indziej palucha w mięsień wbił i szast prast – przyskurcza nie ma. Był a nie ma. Jak dobrobyt, co go rząd obiecał. Tylko ty nikomu nie mów – kazał mi przysiąc Hadziuk. To przysiągłem. Ale nie na wiele się zdało, bo jak żem bez przyskurcza wrócił, to różnica widoczna była i trzeba się było przed Japyczem i Solejukiem wytłumaczyć.

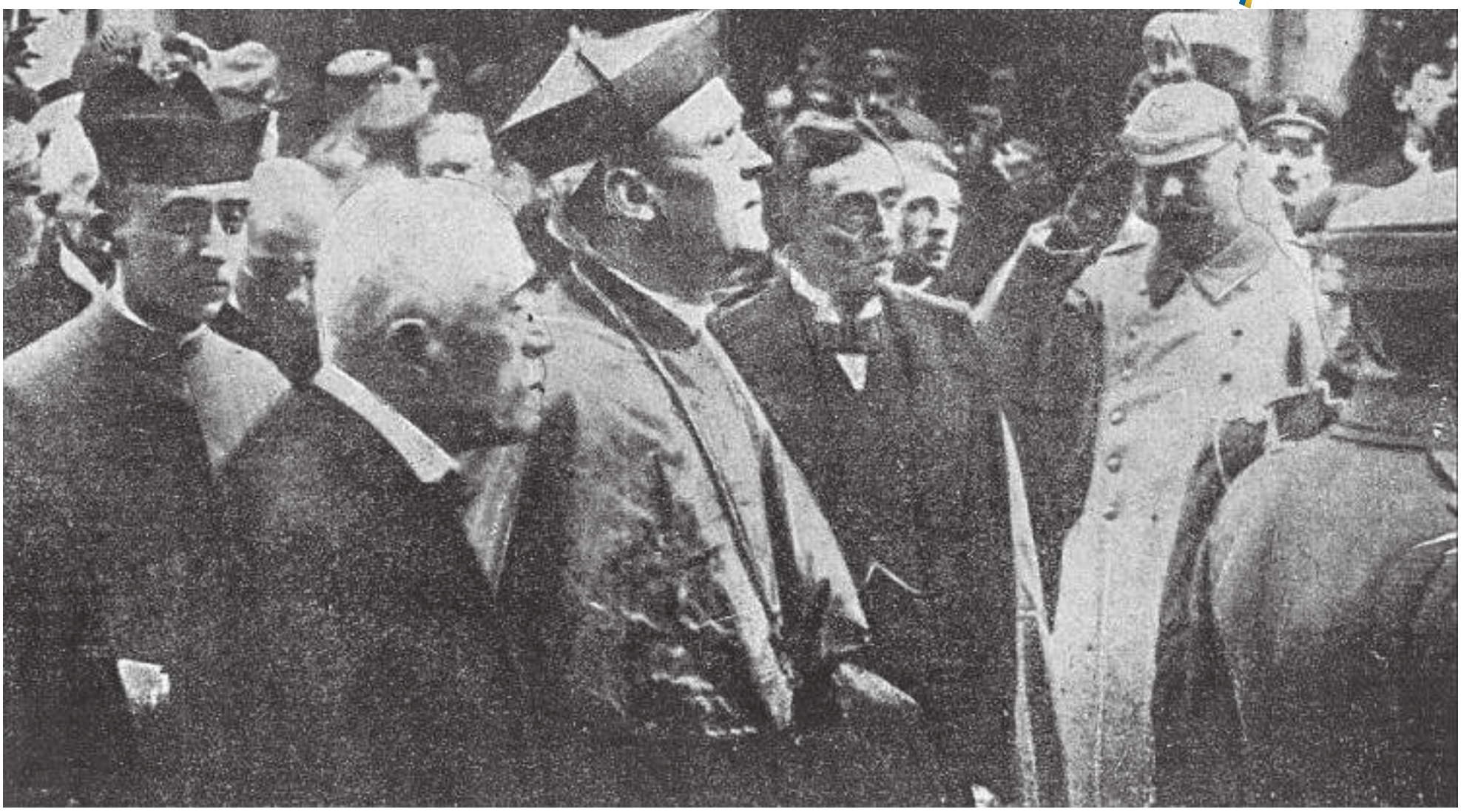
Wił się Hadziuk jako piskorz na patelni, ale w końcu mówi, że od dziecka tak ma, że jak kogoś boli, to on wie gdzie co i jak. No nie wie skąd, ale umi. Talent taki ma. Patrzyli my na chłopa, jakby my go pierwszy raz widzieli, bo do tej pory jedyny talent jaki wykazywał, to do Mamrota. A Celinka wie? – zapytał Solejuk. Zwariowałeś? – oburzył się Hadziuk. Przecież ona by mi natychmiast jakieś certyfikaty kazała robić, firmę otwierać, karierę robić. A przy takiej karierze, to na wszystko masz czas, tylko nie na życie. To on już woli, że Celina myśli, że dwie lewe ręce ma. Trochę zawsze popyszczy, że łamaga jej się trafił, ale to sens ma, bo od razu sama lepij się czuje, zadowolona ze swego sukcesu, bo co to za sukces, jak kontrastu ni ma. A kontrast domowy, to najbardziej na widoku jest i też najbardziej humor poprawia. Trochę na niego pyszczy po wsi, że bezużytek jej się trafił, co do ochrony ledwo ledwo i nic poza tym, ale mnie to nie szkodzi, bo was przyjacieli mam i swoje wiem.

Hadziuk – zapytał poważnie Japycz – a jak twojej Celinie coś jest, to cię serce nie boli? A nie! – mówi Hadziuk. Bo ja ją wtedy do łóżka biorę i w czasie seksu zawsze se nacisnę co trzeba, tak że ona myśli, że to gra wstępna jest. Korzyści z tego same, bo Celinka uważa, że seks prozdrowotne wartości ma i regularnie pilnuje, że się tak wyrażę, by płomień nie zgasł. A i ja się nieraz muszę mocno postarać, by do czakry odpowiednie dojście mieć, to seks u nas urozmaicony i że tak powiem - wygimnastykowany.

Hmm, no tak. O tym to się gadać przy Japyczu nie godzi, bo w jego wieku z gimnastyki, to już głównie sznurowanie butów na raty, ale se zapamiętałem, co by zapytać potem na uboczu, co to te czakry są i u Joli poszukać. Następnie Solejuk jeszcze do składzika koniecznie chciał, na końcu Japycz, żeby sprawiedliwie było. A potem siedzieli my na tej naszej ławeczce rozluźnieni tak, jakby skrzynkę piwa obalili i nagle mnie walnęło: Hadziuk to prawdziwym mężczyzną jest. Przyczem nie o to się rozchodzi, że zmajstrował dziecko Solejukowaj za jednym zamachem, tylko że umi ukrywać swój talent. Dla siebie ma, a światu nic do tego..

Pietrek

eprasa.pl 2b55946a4e



Członkowie Rady Regencyjnej - od lewej: hrabia Józef Ostrowski, arcybiskup Aleksander Kakowski i książę Stanisław Lubomirski. 10.1917. Fot. PAP/CAF/Reprodukcja

104 lata temu Rada Regencyjna przekazała Józefowi Piłsudskiemu władzę wojskową

104 lata temu, 11 listopada 1918 r., Rada Regencyjna przekazała Józefowi Piłsudskiemu władzę wojskową i naczelne dowództwo podległych jej wojsk polskich. Tego samego dnia Niemcy podpisały zawieszenie broni kończące I wojnę światową. Po ponad 120 latach Polska odzyskiwała niepodległość.

Na przełomie października i listopada 1918 r. wobec rozpadu monarchii austro-węgierskiej i zapowiedzi bliskiej klęski Niemiec Polacy coraz wyraźniej odczuwali, że odbudowa niepodległego państwa polskiego jest bliska.

Sytuacja międzynarodowa była dla Polski wyjątkowo korzystna. Cztery lata wcześniej w chwili wybuchu I wojny światowej Polacy mogli jedynie pomarzyć o tym, że w momencie jej zakończenia wszystkie trzy państwa zaborcze będą właściwie bezsilne.

Szansy danej przez historię Polacy nie zmarnowali i aktywnie przystąpili do przejmowania władzy na ziemiach polskich okupowanych przez państwa centralne. W Cieszynie już od 19 października 1918 r. działała i sprawowała funkcje rządowe Rada Narodowa Księstwa Cieszyńskiego pod przewodnictwem księdza Józefa Londzina. 28 października 1918 r. w Krakowie posłowie polscy do parlamentu austriackiego powołali Polską Komisję Likwidacyjną, która dwa dni później przejęła władzę w Galicji. Na jej czele stanął Wincenty Witos, przywódca PSL „Piast".

31 października rozpoczęto przejmowanie władzy w okupowanej przez Austro-Węgry części Królestwa. W nocy z 6 na 7 listopada w zajętym kilka dni wcześniej Lublinie powołano Tymczasowy Rząd Ludowy Republiki Polskiej, którego premierem został Ignacy Daszyński, przywódca galicyjskich socjalistów.

W Warszawie od września 1917 r. działała powołana przez Niemcy i Austro-Węgry Rada Regencyjna. Jej członkami byli książę Zdzisław Lubomirski, arcybiskup Aleksander Kakowski i hrabia Józef Ostrowski. W grudniu 1917 r. Rada Regencyjna utworzyła gabinet ministrów, na czele którego stanął Jan Kucharzewski.

Prof. Andrzej Garlicki oceniając jej działania, stwierdzał: „Rada Regencyjna, szczególnie pod koniec swego istnienia, miała bardzo złą opinię w społeczeństwie polskim. Krytykowano ją za zbytnią uległość wobec zaborców, za konserwatyzm poglądów i były to opinie słuszne. Należy jednak docenić i to, że przejmowanie z rąk okupantów kolejnych dziedzin życia społecznego stanowiło znakomitą szkołę dla przyszłych funkcjonariuszy państwa polskiego. Zilustrować to można dziesiątkami przykładów, ale posłużmy się tylko jednym - pierwsze prace nad konstytucją niepodległej Polski zostały podjęte za czasów Rady Regencyjnej i wiele z ówczesnych ustaleń znalazło się następnie w ustawie zasadniczej. Niechętny stosunek większości społeczeństwa do rady i tworzonych przez nią instytucji wynikał również z gwałtownie pogarszającej się sytuacji ekonomicznej ludności". (A. Garlicki „Historia 1815-1939. Polska i świat").

Na początku listopada 1918 r. regenci zdawali sobie sprawę, że ich polityczna rola dobiega końca i starali się powołać rząd, który miałby szerokie poparcie społeczne i któremu mogliby oddać władzę z przekonaniem, że w możliwie krótkim czasie przeprowadzi on wybory do Sejmu.

Sytuację polityczną w Warszawie zmieniło w sposób zasadniczy przybycie 10 listopada 1918 r. specjalnym pociągiem z Berlina uwolnionego z twierdzy magdeburskiej Józefa Piłsudskiego. Na Dworcu Głównym powitał go m.in. reprezentujący Radę Regencyjną książę Zdzisław Lubomirski.

Sztab Józefa Piłsudskiego w Kielcach (ze zbiorów Narodowego Archiwum Cyfrowego, sygn. 1-H-159-5)

Prof. Tomasz Schramm oceniając ówczesną pozycję Piłsudskiego pisał: „W jego osobie zjawiał się poważny czynnik polityczny: przywódca, za którym stała siła POW, opromieniony wspomnieniem długoletniej działalności, zsyłki, więzienia carskiego, wreszcie aktywności lat 1914-1917 i szesnastomiesięcznego więzienia w Magdeburgu, człowiek przez lewicę uznawany za swojego, przez prawicę - acz niechętnie - za „klapę bezpieczeństwa" chroniącą przed rewolucją; jego ofiarny patriotyzm mało kto mógł wtedy kwestionować" (T. Schramm „Wygrać Polskę 1914-1918").

Tuż po przybyciu do Warszawy Piłsudski odbył rozmowy z członkami Rady Regencyjnej. W ich wyniku zrezygnował z planowanego wyjazdu do Lublina, gdzie od trzech dni na wyzwolonych terenach działał Tymczasowy Rząd Republiki Polskiej z Ignacym Daszyńskim na czele. Rząd ten zresztą na wiadomość o jego powrocie z Magdeburga oddał mu się do dyspozycji.

Na decyzję Piłsudskiego o pozostaniu w stolicy bez wątpienia miał wpływ fakt, iż w dniu jego przybycia do Warszawy niemiecka okupacja była już w stanie rozkładu i perspektywa utworzenia Rządu Narodowego w stolicy wydawała się bardzo bliska.

Generalny Gubernator gen. Hans von Beseler potajemnie opuścił miasto, a POW razem z żołnierzami Polskiej Siły Zbrojnej, będącej pod rozkazami Rady Regencyjnej, przystąpiły

eprasa.pl 2b55946a4e

do rozbrajania stacjonujących w Warszawie oddziałów niemieckich. Na ogół akcja rozbrajania przebiegała bez walki, choć zdarzały się również ostre starcia. Do zaciętych walk doszło m.in. przy opanowywaniu Ratusza i Cytadeli.

Żołnierzy niemieckich wraz z urzędnikami w Warszawie było ok. 30 tys., natomiast w całym Królestwie 80 tys. Jeśli dodać do tego wojska niemieckie stacjonujące na froncie wschodnim, których liczebność wynosiła ok. 600 tys., to widać wyraźnie, iż gdyby jednostki niemieckie zamierzały stawiać opór, to wówczas powstające państwo polskie znalazłoby się bez wątpienia w sytuacji krytycznej. Na szczęście większość niemieckich żołnierzy myślała wówczas przede wszystkim o tym, jak najszybciej powrócić do domów.

Problemem ewakuacji niemieckiej armii Piłsudski zajął się zaraz po przybyciu do stolicy. Jeszcze 10 listopada doszło do jego spotkania z niemiecką Centralną Radą Żołnierską. W wyniku zawartych porozumień do 19 listopada ewakuowano jednostki niemieckie z Królestwa.

Przyjazd Piłsudskiego do Warszawy wywołał powszechny entuzjazm jej mieszkańców i tylko o jeden dzień wyprzedził wiadomość o tym, że w okolicach Compiegne delegacja rządu niemieckiego podpisała zawieszenie broni, które kończyło działania bojowe I wojny światowej.

W tych dniach Polacy uświadomili sobie, że po latach niewoli odzyskali niepodległość. Atmosferę tej wyjątkowej chwili tak opisywał Jędrzej Moraczewski: „Niepodobna oddać tego upojenia, tego szału radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach prysły kordony. Nie ma +ich+. Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. Wszystko będzie, bo jesteśmy wolni od pijawek, złodziei, rabusiów, od czapki z bączkiem, będziemy sami sobą rządzili. (...) Kto tych krótkich dni nie przeżył, kto nie szalał z radości w tym czasie wraz z całym narodem, ten nie dozna w swym życiu najwyższej radości" (J. Moraczewski „Przewrót w Polsce").

11 listopada 1918 r. Rada Regencyjna „wobec grożącego niebezpieczeństwa zewnętrznego i wewnętrznego, dla ujednolicenia wszelkich zarządzeń wojskowych i utrzymania porządku w kraju" przekazała władzę wojskową i naczelne dowództwo wojsk polskich, jej podległych, brygadierowi Józefowi Piłsudskiemu.

Trzy dni później Rada Regencyjna rozwiązała się, oświadczając jednocześnie, iż „od tej chwili obowiązki nasze i odpowiedzialność względem narodu polskiego w Twoje ręce, Panie Naczelny Dowódco, składamy do przekazania Rządowi Narodowemu".

Piłsudski mając powszechne poparcie społeczne, zdecydował się przejąć władzę od regentów, podkreślając w ten sposób jej ciągłość i legalny charakter. Nie wszyscy byli zadowoleni z tej procedury, wskazując na to, iż Piłsudski nie powinien być sukcesorem instytucji powołanej do życia przez okupantów. Bez względu na te komentarze Piłsudski stał się rzeczywistym przywódcą tworzącego się państwa polskiego. Rząd lubelski rozwiązał się, Rada Regencyjna ustąpiła, a Polska Komisja Likwidacyjna zaakceptowała istniejącą sytuację.

13 listopada właśnie szefowi rozwiązanego rządu lubelskiego Ignacemu Daszyńskiemu Piłsudski powierzył misję tworzenia nowego gabinetu. Zakończyła się ona jednak niepowodzeniem, przede wszystkim z powodu sprzeciwu stronnictw prawicowych, zwłaszcza Narodowej Demokracji.

Ostatecznie 18 listopada pierwszy oficjalny rząd niepodległej Polski utworzył inny socjalista Jędrzej Moraczewski, który nie wzbudzał tak wielkich obaw prawicy, jak Daszyński.

Cztery dni później 22 listopada 1918 r. nowy rząd opracował, a Piłsudski zatwierdził „Dekret o najwyższej władzy reprezentacyjnej Republiki Polskiej". Na mocy tego dekretu, który był swego rodzaju ustawą zasadniczą, Piłsudski obejmował, jako Tymczasowy Naczelnik Państwa „Najwyższą Władzę Republiki Polskiej" i miał ją sprawować do czasu zebrania się Sejmu Ustawodawczego.

Dekretem z 28 listopada 1918 r. wybory do Sejmu zarządzone zostały na 26 stycznia 1919 r.

Listopad 1918 r. był dopiero początkiem budowy niepodległej Polski i początkiem walki o jej granice. 29 listopada 1918 r. Piłsudski zwracając się w Belwederze do grona najbliższych współpracowników tak mówił o odzyskanej niepodległości: „Jest to największa, najdonioślejsza przemiana, jaka w życiu narodu może nastąpić. Przemiana, w której konsekwencji powinno się zapomnieć o przeszłości; powinno się przekreślić wielkim krzyżem stare porachunki (...) A czas przed nami jest krótki i tylko wspólnym wysiłkiem możemy zadecydować, na jakiej przestrzeni, w jakich granicach naszą wolność obwarujemy i jak silnie staniemy na nogach, zanim dojdą z powrotem do siły i pełnego głosu sąsiedzi ze wschodu i z zachodu"

(B. Miedziński „Wspomnienia", „Zeszyty Historyczne", z. 37, Paryż 1976). (PAP)

https://dzieje.pl/ (arch.) mjs/ ls/ skp /

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 2b55946a4e

Zdrowa dieta dziecka to dieta urozmaicona, która zapewnia podaż niezbędnej ilości składników odżywczych. Ważna jest regularność – zwłaszcza ilość i pory posiłków. Cennych porad udziela ekspert ds. żywienia współpracujący z marką Barbora – internetowym sklepem spożywczym

Jesienna dieta dziecka

Ciepłe śniadanie

Bez niego dzieci nie powinny wychodzić z domu. W okresie jesienno-zimowym świetnie sprawdzą się wszelkiego typu owsianki, nie tylko z płatków owsianych, ale też jęczmiennych, orkiszowych, czy jaglanki, z dodatkiem sezonowych owoców. Jesienią to np. jabłka, gruszki, cytrusy, banany, mango, kaki. Dzieci chętnie też sięgną po różne placki, naleśniki, racuchy, czy gofry, które nie muszą być tylko na słodko.

– Jako dietetyk i mama, uczennicy i przedszkolaka, szczególnie polecam jesienią placki z cukinii, dyni, pancakes z banana, racuchy z jabłkami, czy gofry z batata. Takie placuszki lub gofry można też wsadzić dziecku do lunczówki. Do zabrania do szkoły sprawdzą się także kanapki, ale koniecznie w towarzystwie dużej ilości warzyw, zwłaszcza takich, które dobrze zniosą transport w lunchboxie, np. słupki papryki, małe pomidorki koktajlowe, marchewki, słupki kalarepki, a także oliwki. Warto pamiętać, że im więcej warzyw i owoców w diecie naszego dziecka tym lepiej dla jego zdrowia, a także odporności, co w okresie jesiennym ma nie małe znaczenie. W posiłkach uzupełniających takich jak drugie śniadanie czy podwieczorek zaserwujmy dziecku przetwory mleczne oraz dodatki warzywne i/lub owocowe. Z produktów mlecznych polecam te fermentowane – jogurty, kefiry, maślanki, najlepiej w wersji naturalnej. Produkty te będą wsparciem dla układu odpornościowego. Dobrym dodatkiem są też wszelkie orzechy i pestki. – **mówi Magdalena Jarzynka-Jendrzejewska, dietetyk, specjalista ds. żywienia**.

Obiad – właściwe proporcje na talerzu

Bardzo istotne jest zapewnienie dziecku obiadu w ciągu dnia. Nie zawsze mamy na to wpływ, gdyż dzieci ten posiłek jedzą zwykle w przedszkolu lub na stołówce w szkole. Jeśli dziecko je obiad w szkole lub przedszkolu warto dopytać co rzeczywiście zjadło na obiad, aby mądrze rozplanować pozostałe posiłki w ciągu dnia. Dzieci nie powinny jeść dwóch obiadów w ciągu dnia, więc nie serwujmy im kolejnego obfitego posiłku jeśli zjadają go w placówce. To łatwa droga do przekarmienia, a w konsekwencji nadwagi i otyłości.

Idealny „zdrowy talerz" obiadowy powinien być w połowie zapełniony warzywami, w dowolnej postaci – surówki, sałatki, gotowane, pieczone. Jesienią wybierajmy potrawy z marchewki, kapusty, papryki, dyni, cukinii, kalafiora, czy brokuła. Szeroki wybór świeżych warzyw znajduje się w ofercie Barbora, a zakupy dostarczane są nawet tego samego dnia. Można także dla urozmaicenia sięgać po mrożonki warzywne. Drugą połowę talerza powinny stanowić dwie ćwiartki – jedna zapełniona zdrowym źródłem białka – chude mięso nie, ryby, nabiał np. kotlety jajeczne, czy warzywa strączkowe (wegańskie alternatywy źródeł białka). Kolejną ćwiartkę talerza należy uzupełnić dodatkami skrobiowymi, czyli węglowodanami złożonymi – bataty, różne rodzaje ryżu np. basmati, brązowy oraz wszelakie kasze, z gryczaną na czele, paloną i białą, ale także jęczmienną, jaglaną czy bulgur oraz pełnoziarniste makarony.

Niezbyt obfita kolacja

Najlepiej zjadać ostatni posiłek 3-4 godziny przed snem, a minimum to 2 godziny. Zapewni to lepszy komfort snu dziecka oraz uczy dobrych nawyków i nieprzejadania się. Na kolację możemy dziecku zaproponować kanapki, oczywiście z dużą ilością warzyw, ale jesienią świetnie sprawdzą się także zupy – od tradycyjnych typu pomidorówka po zupy krem np. z dyni.

A co z przekąskami?

Unikajmy przyzwyczajania dziecka do dojadania miedzy posiłkami, zwłaszcza słodyczy oraz przekąsek typu chipsy, chrupki, itp. Zamiast słodyczy dzieci powinny jeść więcej owoców i warzyw. Ograniczone ilości słodyczy można podawać po posiłku, nie powinny być one jednak nagrodą za zjedzenie pożywnego posiłku. Uczenie dziecka kategoryzacji żywności na dobre i złe prowadzi do wykształcenia złych nawyków. Maluch zapamiętuje wówczas warzywo czy owoc jako produkty, które należy jeść „za karę" lub żeby zasłużyć na nagrodę. Cierpliwe tłumaczenie, szukanie alternatyw, dawanie dobrego przykładu oraz wspólna zabawa są sprawdzonymi sposobami na przekonanie dziecka do jedzenia nowych produktów oraz wypracowania prawidłowych nawyków żywieniowych.

Materiał powstał we współpracy marki Barbora z dietetykiem i specjalistą ds. żywienia człowieka – Magdaleną Jarzynką-Jendrzejewską, www.dietosfera.pl

Więcej informacji: www.barbora.pl

Królewski Ślub W Pałacu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

eprasa.pl 2b55946a4e

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

U nas możesz zdobyć nowy zawód. Jesteśmy certyfikowanym ośrodkiem szkoleniowym i egzaminacyjnym z autoryzacją Urzędu Transportu Kolejowego.

piątek 11 listopada

TVP 1

05:25 Podróż za jeden uśmiech - komedia
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:10 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny
10:00 Msza Święta
11:10 Niepospolita - film krótkometrażowy
11:40 Święto Niepodległości 2022
13:40 Potop Redivivus - film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Rolnik szuka żony
19:30 Wiadomości
20:20 Wojenne dziewczyny - serial

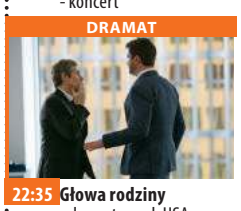
REALITY SHOW

21:15 Rolnik szuka żony - reality show
22:15 Legiony - dramat historyczny, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Sebastian Fabijański, Mirosław Baka, Bartosz Gelner
00:40 Lotna brygada - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Nick Love, wyk. Damian Lewis, Ben Drew, Ray Winstone
02:40 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szwedes
04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Zakończenie dnia

TVP 2

06:05 Mój brat ściga dinozaury - dramat
07:55 Pytanie na śniadanie
12:00 Był sobie pies - film obyczajowy
13:45 Przepis dnia
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021
16:15 Tak to leciało!
17:10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:00 Przepis dnia
20:10 Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa
22:00 80. Koncert jubileuszowy Leszka Długosza - koncert

DRAMAT



22:35 Głowa rodziny - dramat, prod. USA, Kanada, 2016, reż. Mark Williams, wyk. Gretchen Mol, Gerard Butler, Willem Dafoe, Alison Brie, Alfred Molina
00:35 Wyścig z czasem - film kryminalny, prod. USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Tom Hillmann
02:35 Wróg numer jeden - thriller, prod. USA, 2012 Dwa lata po zamachach z 11 września młoda agentka CIA, Maya, dołącza do zespołu, który tropi Osamę bin Ladena.
05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie
12:20 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson

KOMEDIA

14:50 Nie kłam, kochanie - film komedia, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk
17:15 Dom - film komedia, USA, 2015, reż. Tim Johnson, wyk. Jim Parsons, Rihanna, Steve Martin, Jennifer Lopez, Matt Jones
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Listy do M. IV - film komedia, Polska, 2020, reż. Patrick Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
22:25 Kult - film horror
00:35 Kuba Wojewódzki
01:45 Na granicy światów - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Sam w domu - po raz trzeci
10:50 Jumanji
13:15 Mitchellowie kontra maszyny Mitchell, utalentowana nastolatka, dostaje się do wymarzonej szkoły filmowej i wprost nie może się doczekać, aż wyfrunie z rodzinnego gniazda i zacznie swą wielką przygodę. Jej ojciec, Rick, postanawia odwieźć córkę na uczelnię - co więcej, uznaje, że wspólna rodzinna podróż będzie wspaniałą okazją do celebracji rodzinnych więzów.
15:40 Forrest Gump - film przygodowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń

FILM HISTORYCZNY

20:00 Dywizjon 303. Historia prawdziwa Historia polskich asów przestworzy, inspirowana bestsellerem Arkadego Fiedlera o tym samym tytule. Polscy lotnicy, początkowo niedoceniani i wyśmiewani, stają się legendą. W ramach Królewskich Sił Powietrznych Wielkiej Brytanii tworzą elitarną jednostkę - Dywizjon 303, który nie ma sobie równych.
22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie
01:00 Poszukiwacze zaginionej arki
03:30 Świat według Kiepskich
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny
07:40 Co dalej? - program publicystyczny
08:10 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
09:00 Cud nad Wisłą - dokument fabularyzowany, reż. Ryszard Bolesławski, wyk. Jadwiga Smosarska, Anna Belina, Władysław Grabowski, Edmund Gasiński, Leonard Bończa-Stępiński, Stefan Jaracz, Wincenty Rapacki, Jerzy Leszczyński, Kazimierz Junosza-Stępowski, Henryk Małkowski
10:05 Please find - Henryk Mikołaj Górecki - film dokumentalny
11:20 Arsene Lupin - serial
12:30 Pan Wołodyjowski - film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki

FILM FABULARNY

15:30 Szaleńcy - film fabularny, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Jerzy Kobusz, Aleksander Starża, Irena Gawęcka, Marek Ożóg
17:55 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Dalia Grimalauskaite - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski
18:30 Niepospolita - film krótkometrażowy
19:05 Dla Ciebie, Polsko - film fabularny
20:00 Niepodległość - film
21:40 Jack Strong - film
23:55 Virtuoso - musical
01:00 Walka o głos - film dokumentalny
01:50 Gomorra - serial
02:50 Teraz animacje! - Pomiędzy - film animowany

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:20 Zębowa wróżka
08:55 Dzika przygoda
10:50 Krzysiu, gdzie jesteś? Krzyś dorósł i gdy znajduje się na życiowym zakręcie, przyjaciele ze Stumilowego Lasu przybywają, by mu pomóc.
13:00 Niania i wielkie bum

FILM PRZYGODOWY

15:30 Pamiętnik księżniczki 2 - film przygodowy
17:45 Piękna i bestia
20:00 Szeregowiec Ryan
23:25 Łzy słońca
01:50 Menu na miarę - program kulinarny
02:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Papiery na szczęście - serial
06:45 Hotel Paradise
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:45 Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - film obyczajowy, USA, Kanada, 2008, reż. Patricia Rozema, wyk. Abigail Breslin, Julia Ormond, Chris O'Donnell, Jane Krakowski, Wallace Shawn
10:55 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
13:05 Mickey Niebieskie Oko - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999

FILM OBYCZAJOWY

15:20 Charlie St. Cloud - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Burr Steers, wyk. Kim Basinger, Zac Efron, Charlie Tahan, Amanda Crew, Ray Liotta
17:30 Tylko mnie kochaj - film komedia
19:30 Perfect Picture
20:35 Hotel Paradise
21:35 To skomplikowane - film komedia,
23:55 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker
02:40 Trzy noce z duchami
03:40 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Benny Hill **06:40** Powrót do przyszłości, cz. 2 - USA, 1989 **08:55** Hobbit: Pustkowie Smauga - USA, Nowa Zelandia, 2013 **12:50** Warcraft: Początek - Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016
15:30 Niepamięć - USA, 2013
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Szybcy i wściekli 8 - Chiny, USA, Japonia
22:55 The Hurt Locker. W pułapce wojny - USA, 2008, reż. Bigelow Kathryn, wyk. Mackie Anthony, Renner Jeremy. Akcja filmu dzieje się w Iraku i opowiada o dokonaniach elitarnej jednostki saperów. James obejmuje dowództwo nad oddziałem wykwalifikowanych specjalistów w czasie trwania poważnego konfliktu **01:35** Anatomia głupoty **02:35** SuperLudzie

TV Trwam

11:25 Głos Polski **11:35** Jestem mamą **11:50** Muzyczne chwile **12:00** Obchody Święta Niepodległości **13:00** Ziemia Obiecana **13:45** Mocni w Wierze **14:15** Ma się rozumieć **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia **15:00** Marsz Niepodległości 2021 **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Muzyczne chwile **17:15** Młodzi z Pasją **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 2b55946a4e

maxim
CENTRUM HANDLOWE

9.11
WIELKIE OTWARCIE

UL. SIWIŃSKIEGO 2, LEGIONOWO

eprasa.pl

ol 2b55946a4e

sobota 12 listopada

TVP 1

05:05 **Mister Twister** - serial fabularyzowany
06:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Wojsko - polskie.pl** - reportaż
08:45 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 **Fascynujący świat** - Świat w sieci - Zwycięzca bierze wszystko - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Adrian Pennink
10:20 **Sprawa dla reportera**
11:25 **Noce i dnie** - serial
12:35 **Gwiazdy w południe** - Próba miłości - western
14:10 **Z pamięci** - felieton

MAGAZYN KULINARNY

14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Uroczystości pogrzebowe Prezydentów RP na Uchodźstwie w Świątyni Opatrzności Bożej z udziałem najwyższych władz Rzeczypospolitej Polskiej**
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:30 **Rolnik szuka żony**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!**
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
21:35 **Hit na sobotę - John Rambo** - film fabularny
23:15 **Ponad wszelką wątpliwość** - film kryminalny
01:10 **McImperium** - film obyczajowy, prod. USA

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
07:00 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
12:15 **Rodzinny ekspres** - magazyn
12:55 **Tak to leciało!** - teleturniej muzyczny
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muzyczne
16:20 **Na dobre i na złe** - serial
17:20 **Smaki świata** - magazyn
17:50 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Postaw na milion**
19:35 **Lajk!**

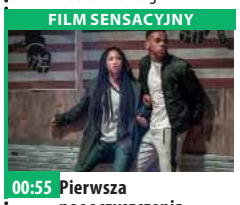
WIDOWISKO

20:00 **The Voice of Poland** - widowisko muzyczne
23:00 **Film fabularny**
01:15 **Kabaret. Super Show Dwójki** - program kabaretowy
02:20 **Zawsze jest czas na miłość** - komedia obyczajowa, prod. Belgia, 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton Starsza kobieta pomaga nowo poznanemu mężczyźnie walczyć o dom. Przekonuje się, że nawet w jesieni życia miłość jest możliwa.
04:10 **Rodzinka.pl** - serial komediowy prod. Polska
05:15 **Zakończenie**

TVN

05:55 **Uwaga!** - magazyn
06:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial
13:30 **MasterChef**
15:15 **Top Model** - program rozrywkowy
16:50 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
17:55 **Kuchenne rewolucje**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Mam talent**
22:15 **Wpadka** - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl

FILM SENSACYJNY



00:55 **Pierwsza noc oczyszczenia** - film sensacyjny, USA, Francja, 2018, reż. Gerard Mc Murray, wyk. Y'lan Noel, Lex Scott Davis, Joivan Wade, Mugga, Marisa Tomei Amerykański rząd wprowadza eksperymentalną formę walki z przestępczością. Raz do roku przez 12 godzin każde naruszenie prawa, również morderstwo, jest całkowicie legalne.
03:05 **Szpital** - program obyczajowy
04:05 **Uwaga!** - magazyn
04:25 **Zamieszkać na plaży**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Potwory kontra Obcy**
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Nasz Nowy Dom**
11:40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
12:50 **Górale**
13:30 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
14:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:50 **Więzienie**
17:50 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i Premierzy**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Coco** Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta de la Cruza.

FILM SENSACYJNY

22:30 **Opancerzony** Głównym bohaterem jest młody strażnik, transportujący pieniądze w opancerzonej furgonetce bankowej, który zostaje zmuszony przez swoich współpracowników-weteranów do udziału w zuchwałej kradzieży milionów dolarów. Dotąd ci funkcjonariusze firmy ochroniarskiej ryzykowali życie dla banku, teraz stawiają wszystko na jedną kartę i postanawiają okraść swojego... pracodawcę.
00:15 **Terminator: Mroczne przeznaczenie**
03:05 **Świat według Kiepskich**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Pierwsza pięćdziesiątka Aliny Janowskiej** - widowisko
07:50 **Wydarzenie aktualne**
08:55 **Tamte lata, tamte dni**
09:35 **Mali bohaterowie** - film
11:05 **Serialowa nostalgia** - Barbara i Jan - serial
11:45 **Barbara i Jan** - serial
12:30 **Miś** - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk, Janusz Zakrzeński, Wojciech Pokora
14:35 **Henryk Mikołaj Górecki** - koncert
15:50 **Retro kino** - Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati
18:05 **Do dzieła** - magazyn
18:30 **Legendy Rocka**
19:30 **Informacje kulturalne**

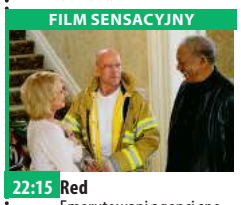
DRAMAT

20:00 **Bilet do kina - 1917** - dramat wojenny, prod. USA, 2019, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth
22:05 **Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór drugi wspomnień** - Tajemniczy mecenas - widowisko, reż. Jeremi Przybora, Jerzy Wasowski, wyk. Kalina Jędrusik, Wiesław Michnikowski, Jeremi Przybora
23:20 **Virtuoso** - musical
00:25 **Seans kultowy** - Głęboka czerwień - film
02:40 **Jack Strong** - film sensacyjny

TV Puls

06:00 **Napisała: Morderstwo** Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów.
07:00 **Taki jest świat**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Mocne sobotnie kino: G.I. Joe: Odwet** Podczas rutynowej misji oddział Joe zostaje zdradzony i prawie całkowicie wymordowany. Ocaleli członkowie ekipy postanawiają dowiedzieć się, kto stoi za atakiem oraz wymierzyć sprawiedliwość.

FILM SENSACYJNY



22:15 **Red** Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół.
00:25 **Szanghajska robota** Aby odbudować swoją reputację, agent bezpieczeństwa, Danny Stratton, godzi się na misję wywiezienia cennego artefaktu z Szanghaju. Podczas wykonywania zlecenia wpada w pułapkę.
02:20 **Na jedwabnym szlaku**
03:35 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Przystanek Bieszczady**
07:00 **Tom i Jerry Show** - animacja animowany
07:35 **Babe: Świnka z klasą** - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving
09:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:40 **Zagadki losu**
13:40 **Opowieści małżeńskie**
14:40 **Król Artur: Legenda miecza** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law

FILM PRZYGODOWY

17:20 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch
20:00 **Mumia** - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah
22:45 **Testosteron** - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr
01:10 **Sztuka zrywania** - film komedia, USA, 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn
03:25 **Trzy noce z duchami**
04:20 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 Galileo **10:05** Legenda Zorro - USA, Meksyk, 2005, reż. Campbell Martin, wyk. Banderas Antonio, Sewell Rufus, Zeta Jones Catherine Kontynuacja wielkiego przeboju kinowego. Przygodowy. Minęło dziesięć lat, odkąd rozstaliśmy się z Zorro. Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu.
12:55 Agenci. Biuro Detektywistyczne **14:55** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj **02:15** Ucho Prezesa **02:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:35** Natura Obiektywnie **14:55** Regał **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Zbrodnie UPA w Dylągowej **17:00** Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 13 listopada

TVP 1

05:05 **Sprawa dla reportera**
06:00 **Słownik polsko@polski**
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Czas w las** - magazyn
09:35 **Okrasa łamie przepisy**
10:10 **Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki**
10:45 **Zmiennicy** - serial
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Misja Zambia**
13:10 **BBC w Jedynce**
13:50 **Podstępni intruzi. Inwazja obcych gatunków** - reportaż
14:15 **Z pamięci** - felieton

DRAMAT HISTORYCZNY

14:25 **Legiony** - dramat historyczny
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Gala Jubileuszowa** - 70 lat Telewizji Polskiej
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Wojenne dziewczyny**
21:15 **Rolnik szuka żony** - reality show, reż. Konrad Smuga, Grzegorz Krawiec
22:20 **Zakochana Jedynka** - Moja wielka grecka wycieczka - komedia
00:05 **John Rambo** - film fabularny
01:45 **Czysty jak łza** - dramat
03:30 **Noc na Milwaukee Avenue** - film dokumentalny
04:35 **Z pamięci** - felieton
04:40 **Zakończenie**

TVP 2

05:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. Polska
07:00 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **The Voice of Poland** - widowisko muzyczne prod. Polska
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muzyczne
16:15 **Tak to leciało!** - teleturniej muzyczny
17:10 **Lajk!**
17:30 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL FABULARYZOWANY

18:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
20:00 **Gala Jubileuszowa** - 70 lat Telewizji Polskiej - koncert
22:30 **Wróg numer jeden**
01:20 **Kino bez granic - Maudie** - film obyczajowy, prod. Kanada, 2016, reż. Aisling Walsh, wyk. Sally Hawkins, Ethan Hawke, Kari Matchett, Billy MacLellan
03:25 **Prosta historia o morderstwie** - dramat, reż. Arkadiusz Jakubik, wyk. Filip Plawiak, Andrzej Chyra, Kinga Preis, Anna Smołowik
05:05 **Ja to mam szczęście!** - ulubione skecze
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:30 **Uwaga!** - magazyn
05:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po** - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, DustinHoffman, Angelina Jolie
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Co za tydzień** - magazyn
12:20 **Mam talent**
14:45 **Listy do M 5** - kulisy produkcji - program
15:25 **Listy do M. IV** - film komedia, Polska, 2020, reż. Patrick Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc, Magdalena Boczarska

MAGAZYN

17:55 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19:00 **Fakty**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef**
21:35 **Incepcja** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo Di Caprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
00:40 **Tożsamość Bourne'a** - film sensacyjny
03:05 **Zabójcza broń** - serial
04:05 **Uwaga!** - magazyn
04:25 **Zamieszkać na plaży**
04:55 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:05 **Potwory kontra Obcy: Noc żywych marchwi**
09:25 **Król i ja**
11:20 **Pułapka czasu**
13:40 **Coco** Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta de la Cruza. W pogoni za swoją pasją trafia do pełnej kolorów Krainy Umarłych, gdzie ze wszystkich sił stara się odkryć historię swoich przodków. Z pomocą przychodzi mu przeuroczy oszust o imieniu Hektor.
15:55 **Sami Swoi**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**

MAGAZYN

19:30 **Państwo w Państwie** - magazyn
20:00 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni**
22:05 **Indiana Jones i Świątynia Zagłady** Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones przeprowadza transakcję z Lao Che, chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać Amerykaninowi obiecanego diamentu. Zamiast tego dosypuje mu trucizny do kieliszka. Z pomocą dzielnemu poszukiwaczowi przygód przychodzi piosenkarka Willie.
00:50 **Gra o wszystko**
03:45 **Świat według Kiepskich**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Pierwsza pięćdziesiątka Aliny Janowskiej** - widowisko
08:00 **Nabożeństwo ewangelickie w Golasowicach**
09:05 **Od ucha do ucha** - Teatr dla Dzieci - Dzieci z Bullerbyn - spektakl
10:00 **Angielskie śniadanie** - Robin z Sherwood - serial
11:05 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
11:50 **Zapomniany impresjonista. John Russell** - film dokumentalny
13:00 **Ostatnia akcja** - komedia sensacyjna
14:40 **Wędrowiec Polski** - Górny Śląsk - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
15:20 **Koncert dla Niepodległej. „Kulka. Paderewski. Kulka"** - koncert
16:45 **Zaginione** - odnalezione
17:15 **Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej**

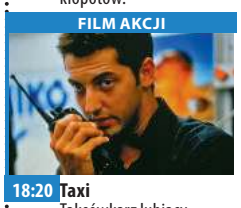
KOMEDIA SENSACYJNA

18:10 **Niedziela z...rolami Aliny Janowskiej - Ostatnia akcja** - komedia sensacyjna
19:50 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
20:10 **Do zakochania jeden krok** - film obyczajowy
22:15 **Scena muzyczna** - Książek Piano Duo
23:05 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:45 **Virtuoso** - musical
01:00 **Życie jest cudem** - dramat
03:40 **Teraz animacje!** - Pomiędzy - film animowany
03:50 **Teraz animacje!** - Oko za oko - film animowany
04:15 **Informacje kulturalne**
04:45 **Legendy Rocka**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

05:40 **Prawdziwe motywy** - serial kryminalny
09:35 **Krzysiu, gdzie jesteś?** - film przygodowy
11:45 **Piękna i bestia** Bella gotowa jest zamieszkać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem między dziewczyną a bestią zaczyna rodzić się uczucie. Jednocześnie o rękę Belli zabiega przystojny myśliwy Gaston.
14:00 **Pamiętnik księżniczki 2** - film przygodowy
16:10 **Śnieżne psy** Ceniony dentysta dowiaduje się, że otrzymał w spadku zaprzęg ośmiu psów. Zwierzaki sprawiają nowemu panu wiele kłopotów.

FILM AKCJI



18:20 **Taxi** Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączą siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zuchwale rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję.
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Red 2** Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia.
22:10 **Nieuchronna sprawiedliwość** - film akcji
00:10 **13 minut**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
03:00 **Taki jest świat**

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Przystanek Bieszczady**
07:00 **Tom i Jerry Show** - animacja animowany
07:35 **Kochany urwis** - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards
09:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:10 **Zagadki losu**
13:10 **Opowieści małżeńskie**
14:10 **Perfect Picture**
15:10 **Gliniarz w przedszkolu** - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker

FILM PRZYGODOWY

17:30 **Mumia** - film przygodowy, USA, 1999
20:00 **Kler** - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik
22:55 **Apartament śmierci** - film, USA, 2013, reż. George Gallo, wyk. Selma Blair, Amy Smart, Jason Lee, Giovanni Ribisi
00:35 **Billy Elliot** - film obyczajowy, Wielka Brytania/Francja, 2000, reż. Stephen Daldry, wyk. Jamie Bell, Julie Walters, Gary Lewis, Jamie Draven
03:00 **Trzy noce z duchami 2**
04:00 **Tam, gdzie czają się duchy**

TV 4

06:00 Interwencja **06:20** Galileo **07:25** Wielkie tajemnice historii **08:10** Galileo **10:15** Powrót do przyszłości **12:40** Myśl jak facet **15:20** Szybcy i wściekli 8
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Hobbit: Pustkowie Smauga - USA, Nowa Zelandia, 2013, reż. Jackson Peter, wyk. Armitage Richard, Bloom Orlando, Freeman Martin, Lilly Evangeline, McKellen Ian Druga część słynnej filmowej trylogii opartej na bestsellerowym arcydziele Tolkiena, a w niej ciąg dalszy przygód Bilbo Baggins.
23:55 Niepamięć - USA, 2013, reż. Kosinski Joseph, wyk. Cruise Tom **02:30** Ucho Prezesa **03:25** Top 10 - Lista Przebojów - program rozrywkowy **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Warkocz królewny Wisły **13:00** Spotkania w żałobie
13:40 „Krzyżu Święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II **14:30** Muzyczne chwile **14:40** Drzwi do lasu **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 2b55946a4e

PRACA

dam pracę

- PRACOWNIK OBSŁUGI KLIENTA NA STACJI PALIW ORLEN PRZY UL. ZEGRZYŃSKIEJ 7A W JABŁONNIE 502999736 SPORLEN705@GMAIL.COM
PS_INNA 52733
- Zatrudnię kasjerkę/kasjera do sklepu spożywczego w Modlinie Twierdzy, pełen etat, umowa o pracę tel. 698 192 495
NDM 52751
- Zatrudnię kasjerkę/kasjera do sklepu spożywczego w Modlinie Twierdzy tel. 698 192 495
NDM 52740

szukam pracy

- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52746
- Szukam pracy jako pomoc na budowie, okolice L-wa, Nieporętu, Michałowa-Reginowa, Wieliszewa 793319650
LEG 52747

AUTO-MOTO

sprzedam

- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy0dbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui0 Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584
- Toyota Yaris Verso 2001r. cena do uzgodnienia tel. 509587377
LEG 52745

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
LEG 52707

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

- Sprzedam fajną matę masującą z funkcją masażu wibracyjnego... Proszę o kontakt telefoniczny Legionowo 0-603253531 603253531 jarekzlegionowa@gmail.com
LEG 52721

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660
- GLAZURNIK. Adaptacje, remonty. 600949651
NDM 52732
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
PUL 52696
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

Usł. ogólnobdowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpiecznia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52739
- HURTOWA SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO 728-008-002
NDM 52712

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”

Na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029, z późn.zm.) zawiadamia się o przystąpieniu, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”, sporządzanego na podstawie uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr LXII/91/2022 z dnia 1 września 2022 r.

Prognoza obejmuje część sołectwa Józefów. Granice obszaru objętego prognozą przebiegają:

- od północy - wzdłuż Kanału Bródnowskiego;

- od wschodu - wzdłuż zachodniej granicy działki ewid. nr 184;

- od południa - wzdłuż osi ul. Strużańskiej;

- od zachodu - wzdłuż wschodniej granicy działek ewid. nr 111,107 i 106/2, wzdłuż północnej granicy działki ewid. nr 57 - ulicy Orzechowej, i dalej wzdłuż wschodniej granicy działki ewid. nr 44.

Informuje się o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Nieporęt. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionej prognozy oddziaływania na środowisko w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: urząd@nieporet.pl - w terminie 21 dni od dnia ogłoszenia.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Przedłożone wnioski podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Nieporęt.

Klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych przez Gminę Nieporęt

Stosownie do przepisów art. 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.

4. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559, z późn.zm.)

5. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być upoważnieni pracownicy Urzędu Gminy Nieporęt, podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora na podstawie stosownej umowy oraz podmioty uprawnione z mocy prawa do przetwarzania danych osobowych.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

7. Na warunkach określonych w RODO posiada Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego (PUODO) w sytuacji, w której przetwarzanie Pani /Pana danych osobowych byłoby niezgodne z prawem.

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne dla zwarcia i realizacji umowy oraz obowiązkowe w sytuacji, gdy przesłankę stanowi przepis powszechnie obowiązującego prawa.

9. Przekazane dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, a także nie będą przekazywane do państw trzecich.

10. Pani/Pana dane osobowe pochodzą z baz danych dostępnych Administratorowi lub zostaną pozyskane w ramach realizacji prognozy.

11. Szczegółowe Klauzule informacyjne przetwarzania danych osobowych oraz prawa osób których dane są przetwarzane przez Administratora, dostępne są na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt (www.nieporet.pl) w zakładce „OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH”.

Wójt Gminy Nieporęt

Sławomir Maciej Mazur

eprasa.pl 2b55946a4e

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (Dz. U. z 2022 r. poz. 559, z późn.zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nieporęt uchwały Nr LXII/91/2022 z dnia 1 września 2022 r. o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”.

Plan obejmuje część sołectwa Józefów. Granice obszaru objętego planem przebiegają:

- od północy - wzdłuż Kanału Bródnowskiego;

- od wschodu - wzdłuż zachodniej granicy działki ewid. nr 184;

- od południa - wzdłuż osi ul. Strużańskiej;

- od zachodu - wzdłuż wschodniej granicy działek ewid. nr 111,107 i 106/2, wzdłuż północnej granicy działki ewid. nr 57 - ulicy Orzechowej, i dalej wzdłuż wschodniej granicy działki ewid. nr 44.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. **Wnioski do planu należy składać** na piśmie do Wójta Gminy Nieporęt, na adres: Urząd Gminy Nieporęt, Pl. Wolności 1, 05-126 Nieporęt, **w terminie 21 dni od dnia ogłoszenia**. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię albo nazwę wraz z adresem zamieszkania albo siedziby oraz oznaczeniem nieruchomości, której wniosek dotyczy.

Klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych przez Gminę Nieporęt

Stosownie do przepisów art. 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.

4. Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559, z późn.zm.)

5. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być upoważnieni pracownicy Urzędu Gminy Nieporęt, podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora na podstawie stosownej umowy oraz podmioty uprawnione z mocy prawa do przetwarzania danych osobowych.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

7. Na warunkach określonych w RODO posiada Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego (PUODO) w sytuacji, w której przetwarzanie Pani /Pana danych osobowych byłoby niezgodne z prawem.

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne dla zwarcia i realizacji umowy oraz obowiązkowe w sytuacji, gdy przesłankę stanowi przepis powszechnie obowiązującego prawa.

9. Przekazane dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, a także nie będą przekazywane do państw trzecich.

10. Pani/Pana dane osobowe pochodzą z baz danych dostępnych Administratorowi lub zostaną pozyskane w ramach realizacji prognozy.

11. Szczegółowe Klauzule informacyjne przetwarzania danych osobowych oraz prawa osób których dane są przetwarzane przez Administratora, dostępne są na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt (www.nieporet.pl) w zakładce „OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH”.

Wójt Gminy Nieporęt

Sławomir Maciej Mazur

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię .....

nazwisko .....

ulica .....

numer domu .....

kod, miejscowość .....

podpis .....

KUPON JEDNORAZOWY

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52743
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52724

sprzedam działkę

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52725
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52742

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52734
- Legionowo, 30m2, mieszkanie umeblowane, AGD, tel. 699973969
LEG 52744

poszukuję do wynajęcia

- Senior poszukuje lokum do wynajęcia w cichym, spokojnym miejscu w Legionowie (centrum i okolice), może być bez mebli, tel. 510636206
LEG 52720

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.
784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Bilon to starszy średniej wielkości psiak, znaleziony w obroży, na terenie Miasta Sochaczew. Aktualnie potrzebuje czasu na aklimatyzację. Jegomość w stosunku do ludzi jest przyjazny, grzecznie i spokojnie chodzi na smyczy. „Bilon” nigdy nie traci na wartości. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52749

- Kevin to czarno-biały sierpniowy szczeniak znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Maluch jest jeszcze nieco wystraszony, ale ufny i lgnący do człowieka. Kevin sam w domu? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52750

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.11.2022	Skrzeszew ul. Kwitnąca	04-1686 (SKRZESZEW)	09:00-13:00
14.11.2022	Skierdy ul. Kanarkowa ul. Rysia ul. Bociania ul. Sołecka	04-0416 (JÓZEFÓW 1)	09:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wójt Gminy Gzy

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Gzy, Gzy 9, 06-126 Gzy w okresie 21 dni, licząc od dnia 09.11.2022 r. do dnia 30.11.2022 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie stanowiących własność Gminy Gzy dotyczący nieruchomość oznaczonej jako działka nr ewid. 5/1, obręb Begno, gm. Gzy.

Wójt Gminy Gzy
Cezary Andrzej Wojciechowski

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

eprasa.pl 2b55946a4e

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

■ Platyna to kotka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. W pierwszym kontakcie jest ostrożna, ale szybko przełamuje swoje lęki i pokazuje swoją przyjacielską naturę. Kicia uwielbia pieszczoty, za które mruczy z wdzięczności. Kto zgubił Platynę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52748

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam drewno opałowe, odbiór własny okolice Wyszogrodu 605280942
LEG 52731

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel. 515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 2b55946a4e

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

Obchody Narodowego Święta Niepodległości 2022

W GMINIE WIELISZEW

10 listopada | Wieliszew | (stara) hala sportowa przy ul. Modlińskiej 65, godz. **17.30-20.30**

XXII FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ:

ZPiT POWIŚLE z Puław, ZTL PROMYKI z Wieliszewa, warsztaty i stoiska z rękodziełem ludowym oraz produktami lokalnymi

Transmisja na żywo na www.youtube.com – kanał OK Wieliszew

współorganizatorzy Festiwalu: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Powiat Legionowski, LGD Zalew Zegrzyński i Fundusz Patriotyczny

11 listopada | Janówek Pierwszy | godz. **11.00-13.00**

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE

godz. **11.00, kościół parafialny** MSZA ŚWIĘTA ZA OJCZYZNĘ

godz. **12.00, Skwer Ks. Jana Trzaskomy** UROCZYSTOŚCI z udziałem 32. Wieliszewskiego dr OP im. gen. dyw. Konstantego Orlicz-Dreszera i złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen

11 listopada | Wieliszew | Pomnik Ojców Niepodległości przy Al. Solidarności, godz. **13.30**

104. URODZINY POLSKI:

złożenie wspólnej wiązanki, otwarcie wystawy plenerowej „Ojcowie Niepodległości",
wspólne tańczenie Poloneza i śpiewanie pieśni patriotycznych, słodki poczęstunek: rogale świętomarcińskie

Gmina Wieliszew | Powiat Legionowski | Ośrodek Kultury w Wieliszewie | Mazowsze | Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński | Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego | Fundusz Patriotyczny | Instytut Dziedzictwa Myśli Narodowej

eprasa.pl 2b55946a4e

Nowa Szkoła w Olszewnicy Starej – ruszyła budowa

21 października nastąpiło pierwsze, symboliczne „wbicie łopaty" i wmurowanie aktu erekcyjnego pod budowę nowej szkoły w Olszewnicy Starej. Już we wrześniu 2024 dzieci z Olszewnicy Starej będą się uczyć w nowo wybudowanym budynku, na który gmina otrzymała pozwolenie na budowę.

Uroczystość wmurowania aktu erekcyjnego połączona z pasowaniem na pierwszoklasistów rozpoczęła rozbudowę Szkoły Podstawowej w Olszewnicy Starej. Wzięła w niej udział społeczność szkoły, rodzice oraz mieszkańcy Olszewnicy Starej, a także władze samorządowe.

W nowo wybudowanym obiekcie dzieci uczyć się będą od września 2024 roku. Dwukondygnacyjny budynek zostanie połączony z odremontowaną istniejącą częścią szkoły. Inwestycję realizuje firma Arcus Technologie z Celestynowa, a jej wartość wyniesie blisko 16,5 miliona złotych i w całości zostanie sfinansowana ze środków budżetu gminy Wieliszew.

Pierwszy etap prac obejmie rozbudowę szkoły o skrzydło południowe. Na parterze znajdzie się 6 oddziałów przedszkolnych oraz stołówka. Piętro przeznaczone będzie dla dzieci ze szkoły podstawowej, w której będzie zlokalizowanych 7 sal lekcyjnych oraz zaplecze socjalne.

Jak podkreślił Wójt Gminy Wieliszew, szkoła powstanie w 100% ze środków gminnych, jednak aby to było możliwe gmina pozyskuje środki z funduszy zewnętrznych, w tym z Samorządu Województwa Mazowieckiego, z których realizowane są inne ważne zadania.

Od kilku lat priorytetem gminy Wieliszew wśród zadań inwestycyjnych jest rozwój infrastruktury edukacyjnej. Od 2020 roku powstało kilka placówek: nowe przedszkole w Skrzeszewie, a rok później w Janówku Pierwszym. W niedawno rozpoczętym roku szkolnym, z nowej infrastruktury korzystają również dzieci ze Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym. Rozpoczęcie budowy przedszkola i szkoły w Olszewnicy Starej inauguruje nowy etap intensywnych prac nad rozwojem infrastruktury edukacyjnej w gminie. Obecnie projektowane jest przedszkolne w Michałowie-Reginowie, a Zespół Inwestycji gminy Wieliszew już pracuje nad stworzeniem nowej bazy przedszkolnej w Wieliszewie.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 2b55946a4e

PRZED NAMI

CZWARTEK, 10 LISTOPADA

RECITAL PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

W czwartek (10 listopada) o godz. 10.00 w sali widowiskowej Gminnego Centrum Kultury (ul. Modlińska 102) w Jabłonnie odbędzie się recital pieśni patriotycznych w wykonaniu dzieci z przedszkola gminnego w Jabłonnie. Wstęp wolny.

MARSZ HISTORYCZNY „DROGA KU WOLNOŚCI"

W czwartek (10 listopada) o godz. 17.00 od skweru na skrzyżowaniu ul. Golfowej i Mazowieckiej w Rajszewie do GCK w Skierdach (ul. Nadwiślańska 1) odbędzie się marsz historyczny pn. Droga ku wolności. Wstęp wolny.

KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

W czwartek (10 listopada) o godz. 18.00 w Gminnym Centrum Kultury w filii Skierdy (ul. Nadwiślańska 1) odbędzie się koncert pieśni patriotycznych w wyk. Anny Marii Adamiak. Wstęp wolny.

ORKIESTRA Z CHMIELNEJ

W czwartek (10 listopada) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej w Ratuszu (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert Pieśni Patriotycznych w wyk. Orkiestry z Chmielnej. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

XXII FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ

W czwartek (10 listopada) o godz. 17.30 w Hali Sportowej w Wieliszewie (ul. Modlińska 65) w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości 2022 odbędzie się XXII Festiwal Kultury Ludowej. W ramach festiwalu odbędą się występu ZPiT Powiśle z Puław oraz ZTL Promyki z Wieliszwa. Ponadto: warsztaty i stoiska z rękodziełem ludowym oraz produktami ludowymi. Wstęp wolny.

PIĄTEK, 11 LISTOPADA 2022

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI SEROCK

W piątek (11 listopada) o godz. 9.00 w Ratuszu w Serocku (ul. Rynek 21) odbędzie się uroczysta sesja Rady Miejskiej. O godz. 11.00 w Kościele Zwiastowania NMP odbędzie się Msza Święta. O godz. 12.00 na rynku odbędzie się apel pamięci. O godz. 17.00 w sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa (ul. Pułtuska 35) odbędzie się wieczór artystyczny - INSPIRACJE WOLNOŚCI.

FESTIWAL GĘSINY

W piątek (11 listopada) o godz. 11.00 w Kościele Garnizonowym w Legionowie odbędzie się Msza Święta, 12.30 złożenie kwiatów pod pomnikiem J. Piłsudskiego (ul. Piłsudskiego vis a vis Ratusza). O godz. 13.00 pod Areną Legionowo (ul. Chrobrego 2B) odbędzie się spektakl dla dzieci „ O Kasi co gąski zgubiła", o godz. 14.00 występ ZTL „Pruszkowiacy". Od godz. 16.00 do 18.00 - Biesiada. Wstęp wolny.

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE W WIELISZEWIE

W piątek (11 listopada) w ramach obchodów Narodowego Świeta Niepodległości o godz. 11.00 w Kościele w Janówku Pierwszym odbędzie się uroczysta Msza Święta, o godz. 12.00 na Skwerze ks. Jana Trzaskomy odbędzie się Apel Pamięci. O godz. 13.30 pod pomnikiem Ojców Niepodległości w Wieliszewie odbędzie się otwarcie wystawy „Ojcowie Niepodległości". Wstęp wolny.

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE W JABŁONNIE

W piątek (11 listopada) o godz. 11.00 przy ul. Żwirowej i Granitowej w Trzcianach odbędzie się VIII spacer „Trzciany mało znane", o godz. 12.00 na parkingu przy Urzędzie Gminy Jabłonna (ul. Modlińska 152) odbędzie się akcja pn. „Niepodległa do Hymnu". O godz. 18.00 w koście pw. Wniebowzięcia NMP w Chotomowie odbędzie się Msza Święta w intencji Ojczyzny. O godz. 19.00 odbędą się uroczystości pod pomnikiem poległych i pomordowanych w latach 39-45. O godz. 20.00 w Gminnym Centrum Kultury w Chotomowie (ul. Partyzantów 27) odbędzie się koncert pieśni patriotycznych w wyk. Chóru Ave oraz zespołu Vis a Vis. Wstęp wolny.

SOBOTA, 12 LISTOPADA 2022

„DOKTOR DOLITTLE I JEGO ZWIĘRZĘTA"

W sobotę (12 listopada) o godz. 15.00 w Hotelu Narvil (ul. Miłosza 14 A w Serocku) odbędzie się spektakl charytatywny w wyk. Teatru Capitol pt: „Doktor Dolittle i jego zwierzęta". Dochód z biletów zostanie przekazany na konto fundacji Avalon. Bilety w cenie 55 zł do nabycia na stronie Biletyna.pl oraz w sekretariacie Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35).

NIEDZIELA, 13 LISTOPADA 2022

„LISTOPAD 1918 NA ZIEMIACH POLSKICH"

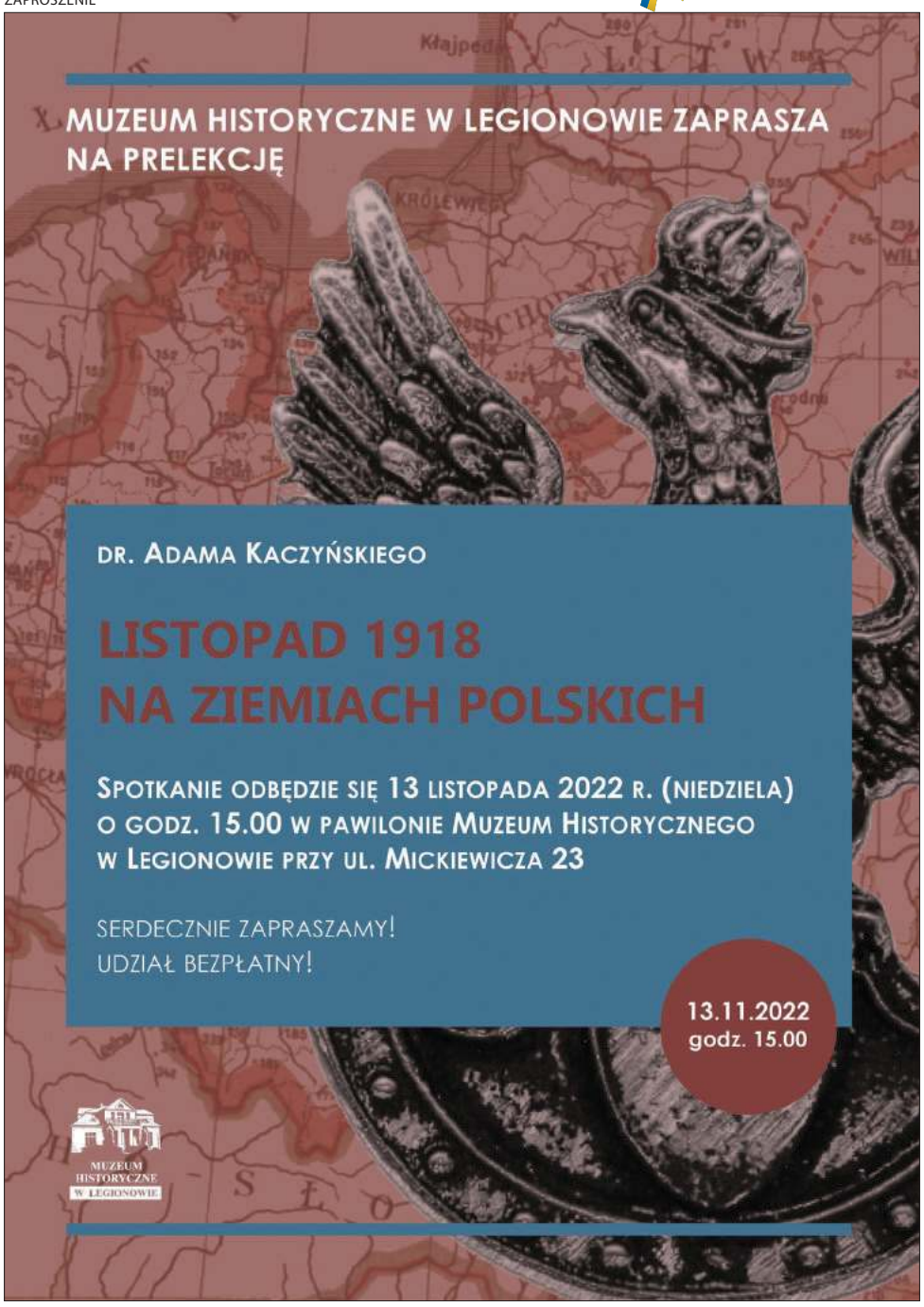
W niedzielę (13 listopada) o godz. 15.00 w pawilonie Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się prelekcja dr Adama Kaczyńskiego pt: Listopad 1918 na ziemiach polskich. Wstęp wolny.

MUZYCZNY PODWIECZOREK

W niedzielę (13 listopada) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędzie się koncert pn: „W wirze namiętności - tango i nie tylko" w wyk. Łukasza Parcheta - skrzypce oraz Michała Jung-a - fortepian. Zapisy na koncert w sekretariacie Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku oraz pod nr tel. 22 782 80 70.

red.

ZAPROSZENIE

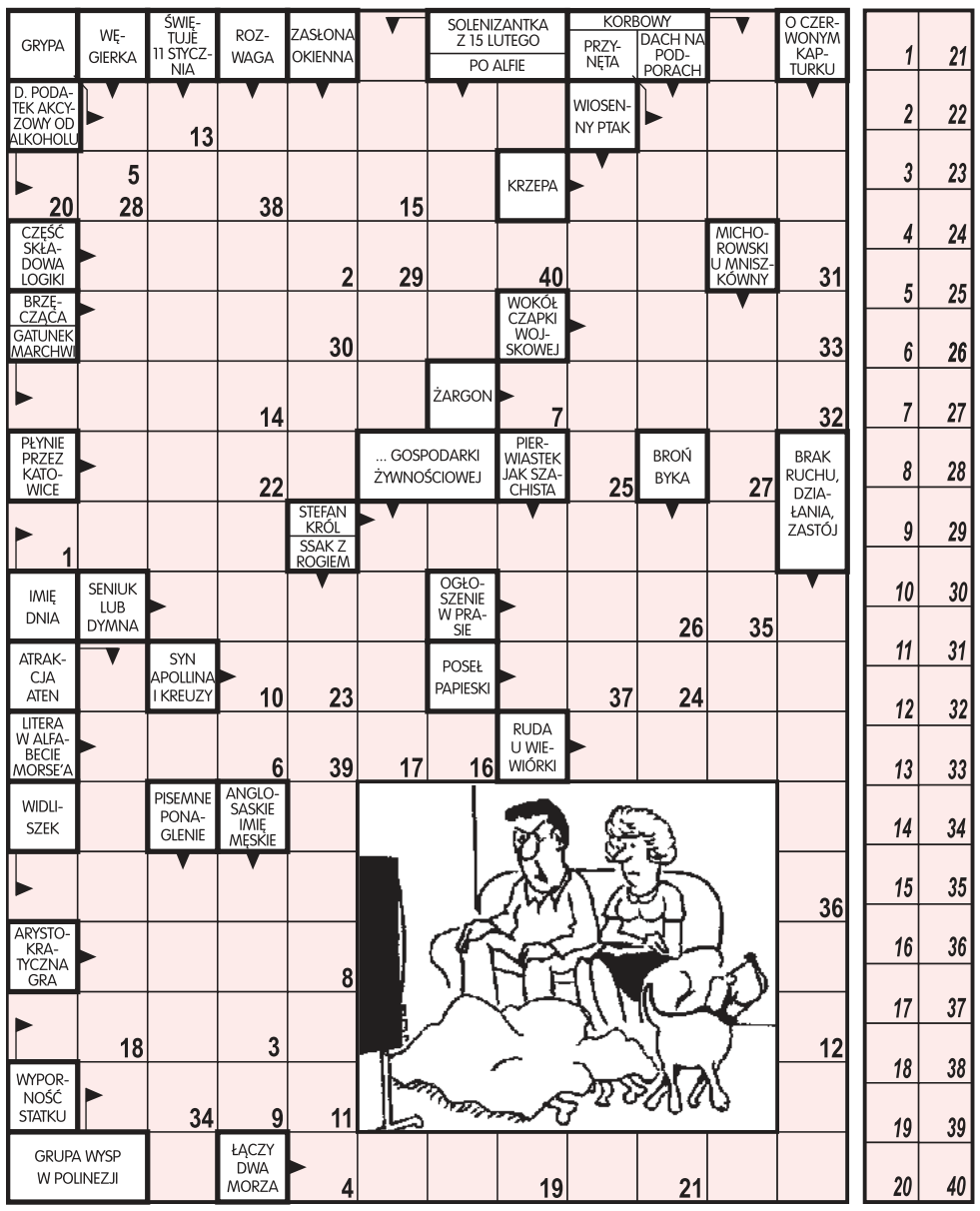


eprasa.pl 2b55946a4e

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 291

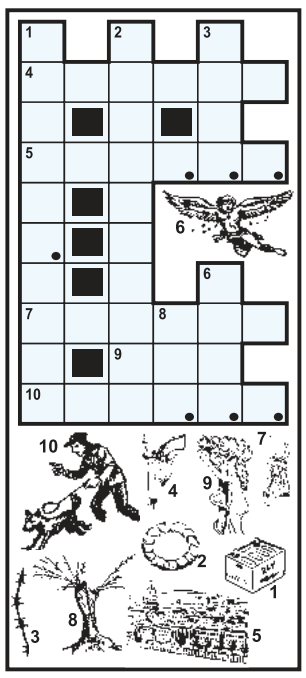
Redaguje: Władysław Firlik

1. PSIA WYGODA



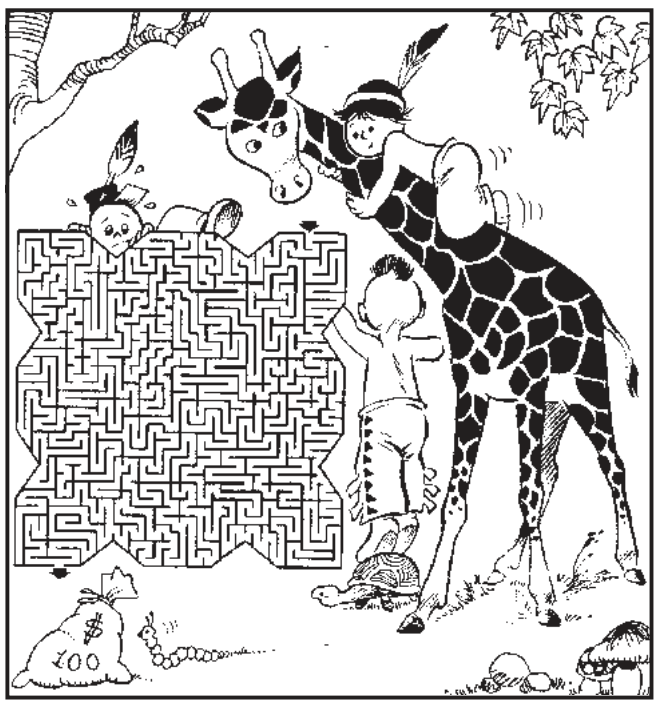
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą pytanie małżonka.

2. KRZYŻÓWKA



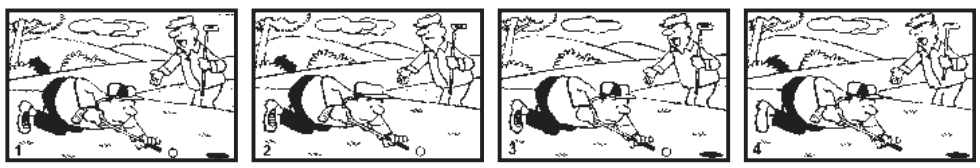
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. LABIRYNT



Wskaż małemu Indianinowi bezkolizyjną drogę do worka z pieniędzmi, aby jak najszybciej mógł je odnaleźć.

4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakują po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

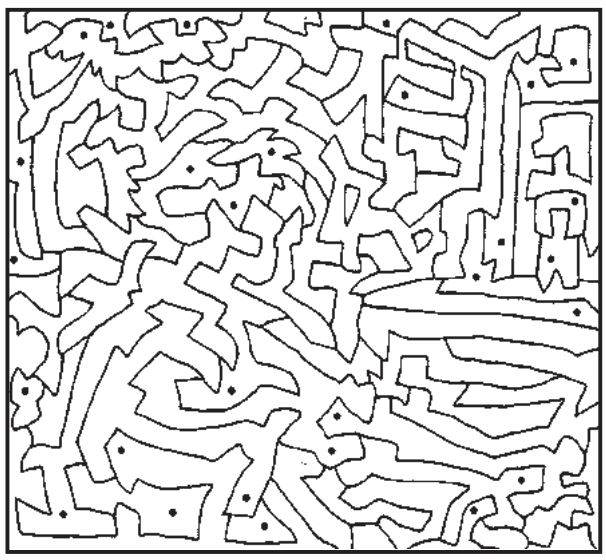
5. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy odtworzyć działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 3, 5, 7. W rozwiązaniu wystarczy podać dolne dodawanie.

6. ANAGRAM

Choć natarłem jej _ _ _ _ / ,
_ _ _ _ butna dalej,
ciągle pełna _ _ _ _ _ _ _ _
i nie boi się wcale.

7. DZIWNY RYSUNEK



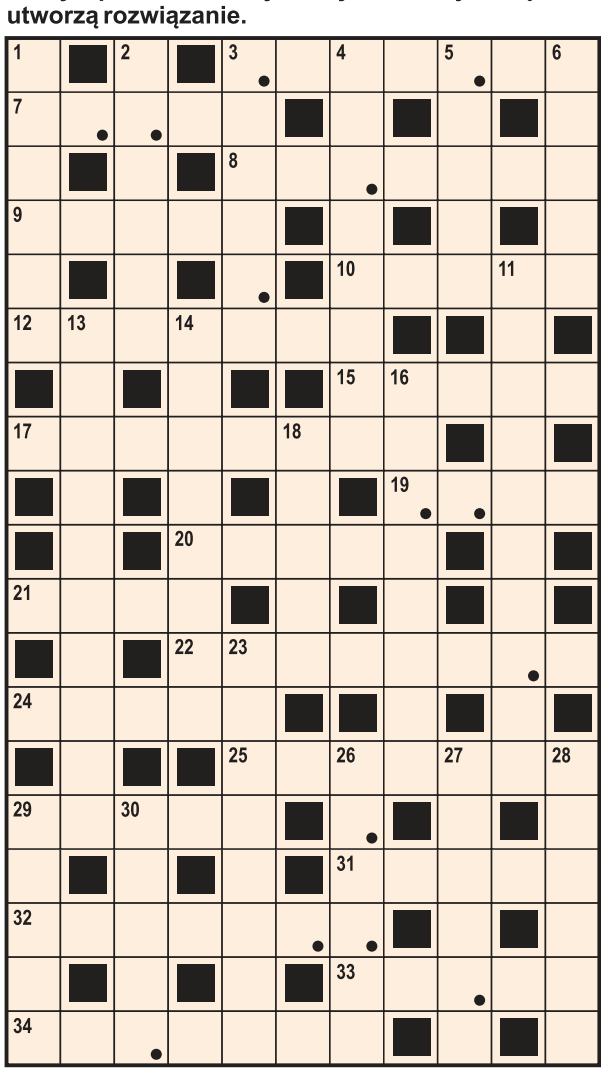
Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

8. KRZYŻÓWKA

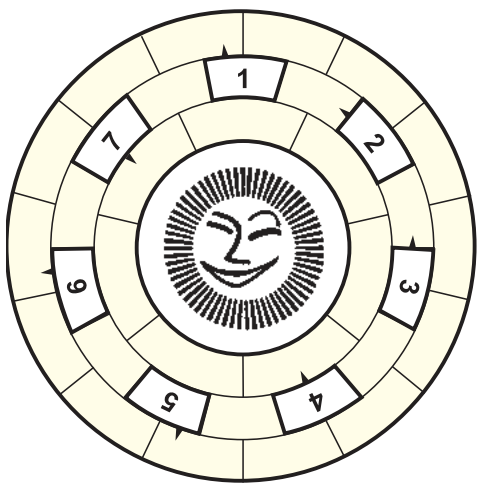
POZIOMO: **3)** żywa forsa, **7)** środek transportu Tarzana, **8)** kształty kobiety, **9)** gapi się na malowane wrota, **10)** wataha wilków, **12)** sylwetka, **15)** zagrzewa do boju ulubioną drużynę, **17)** przychodzi na stadion, aby rozrabiać, **19)** inka, **20)** spisek, **21)** karzeł, **22)** gloryfikacja, **24)** ze współczuciem o Burku, **25)** co ma piernik do niego, **29)** fruwa z kwiatka na kwiatek, **31)** słowicze pienia, **32)** potocznie: dostęp do osoby wpływowej, **33)** skóra cielęca używana na wierzchy obuwia, **34)** baza turystyczna przy szlaku wodnym.

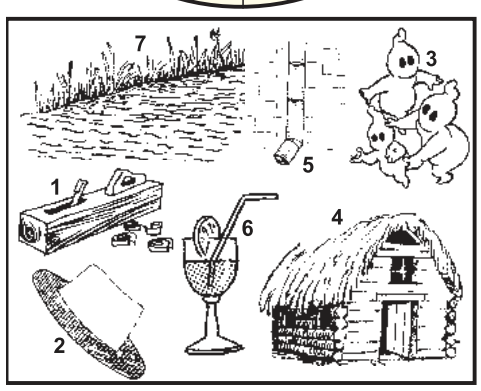
PIONOWO: **1)** w nim serce, **2)** naczynie dla ufoludka, **3)** opowieść harcerska, **4)** gruczoł trawienny wydzielający insulinę, **5)** nisza, **6)** zawiadomienie o nadejściu przesyłki, **11)** szła do laseczka, **13)** przytułek dla bezpańskich psów, **14)** amulet, **16)** zbierał opłaty za prąd, **18)** kiść, **23)** Michał, aktor, **26)** satelitarna na dachu, **27)** „Pocałunek" Auguste'a Rodina, **28)** rodzaj gry w karty, **29)** mógł wszystko przemieniać w złoto, **30)** las syberyjski.

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



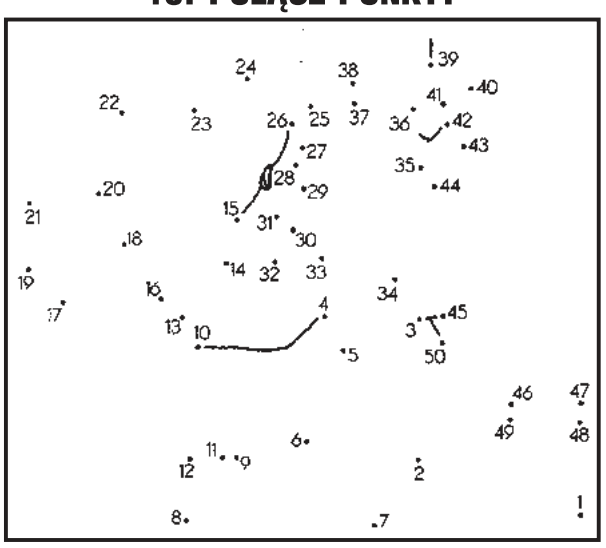
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

10. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 50 i napisz, co tobie się ukazało.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 291

W NASTĘPNYM NUMERZE M. IN. „WSPÓLNE ELEMENTY"

eprasa.pl 2b55946a4e

SPROSTOWANIE

Anny Lewandowskiej Dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie do artykułu pt. „Źle się dzieje w LICEUM im. Jana III Sobieskiego?" - TiO Nr 42/2022

Jako Dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie, w związku z ukazaniem się w dniu 20 października 2022 roku o godzinie 4:07 na stronie internetowej pisma „Mazowieckie To i Owo" artykułu pod tytułem „LEGIONOWO. Źle się dzieje w LICEUM im. Jana III Sobieskiego?" autorstwa Pana Wojciecha Dobrowolskiego, (link do artykułu: http://toiowo.eu/legionowo-zle-sie-dzieje-w-liceum-im-jana-iii-sobieskiego/), dokonuję niniejszym sprostowania pewnych nieprawdziwych i krzywdzących twierdzeń zawartych w powyższym artykule prasowym.

Po pierwsze, nie kwestionuję, iż zdarza się, że niektóre lekcje są odwoływane, ale przyczyną powyższego nie jest, jakby to można wnioskować z treści artykułu, odchodzenie nauczycieli z pracy, ale zwolnienia lekarskie lub konieczność udziału w szkoleniach zewnętrznych, na których terminarz organizacji podległa mi placówka oświatowa nie ma wpływu.

W przypadku, gdy absencja nauczyciela przypada na pierwszą lub ostatnią lekcję danego oddziału (klasy), wówczas regułą jest odwoływanie lekcji, jeśli natomiast absencja ta ma miejsce podczas lekcji poza ostatnią a pierwszą, wówczas organizowane są zastępstwa, w miarę możliwości prowadzone przez nauczyciela tego samego przedmiotu.

Po drugie, rotacja kadry pedagogicznej jest procesem naturalnym. Nauczyciele jako przyczynę powyższego podają przyczyny osobiste, a jako dyrektor nie mam uprawnień, aby indagować, co konkretnie rozumieją pod tym pojęciem.

Po trzecie, nie jest prawdą, jakoby rodzice, czy to działający w formalnych strukturach rad rodziców (oddziałowych bądź szkolnych), czy też nie, byli w jakikolwiek sposób przez władze szkolne (w tym mnie osobiście) zbywani. Przeciwnie, zawsze reaguję na skargi i wystąpienia rodziców. Nierzadko proponuję spotkania dla omówienia i wyjaśnienia sygnalizowanych mi problemów. Regułą jest nadto, że każdorazowo, gdy w szkole odbywają się zebrania rodziców, wcześniej organizuję spotkania z przedstawicielami oddziałowych rad rodziców, czy to w celu omówienia problemów wcześniej mi sygnalizowanych, czy to w celu wysłuchania ewentualnych nowych spraw. Za kuriozalne uważam przywołane w treści artykułu informacje o rzekomych kąśliwych uwagach wobec dzieci rodziców, którzy zgłaszali określone problemy, o rzekomym obniżaniu im z tego powodu ocen ze sprawowania lub przedmiotów szkolnych.

Po czwarte wreszcie, nie ma mowy o mobbingu, czy też niedozwolonym nacisku, ze strony dyrekcji w stosunku do nauczycieli. Nie odniosłam też wrażenia, aby w szkole panowała inkryminowana w treści artykułu „fatalna atmosfera", nierówne traktowanie nauczycieli. Podniesione zarzuty, będące fragmentem listu do redakcji, są na tyle ogólnikowej natury, że naprawdę nie sposób się doń w sposób rzeczowy odnieść.

Na koniec pragnę zapewnić, iż zarówno dla dyrekcji szkoły, jak i dla mnie osobiście zapewnienie właściwego poziomu nauczania, jak i prawidłowe funkcjonowanie całej społeczności szkolnej, stanowią najwyższy priorytet.

Anna Lewandowska
Dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego
im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WIELISZEW. Odpowiedź radnego Edwina Zezonia ws. rozbudowy DK61

Trzy tygodnie temu opublikowaliśmy rozmowę z wieliszewskim radnym Edwinem Zezoniem, dotyczącym rozbudowy Drogi Krajowej 61. W odpowiedzi na zarzuty radnego odezwała się do nas Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Teraz radny po raz kolejny obnaża błędy i kontruje argumenty spółki

Robią ludziom „wodę z mózgu"

Bardzo się cieszę, że GDDKiA tak szybko udzieliła odpowiedzi na wywiad ze mną opublikowany w 42 numerze To i Owo. Tak szybka odpowiedz jest całkowitym nowum, ale rozumiem, że siła czwartej władzy jaką są media ma swoją wymowę.

Dzięki publicznej wymianie argumentów czytelnicy mogą teraz sami ocenić to jak traktuje się nas i nasze uwagi do projektowanej modernizacji DK61. W odpowiedziach mieszkańcy zawsze słyszeli, że wszystko jest zgodnie z prawem, a za rozwiązania drogowe GDDKiA nie odpowiada, bo jest związana takimi a nie innymi przepisami prawa i decyzjami środowiskowymi.

Decyzje nie spadają z nieba

Moim zdaniem to robienie ludziom przysłowiowej „wody z mózgu", przecież te decyzje nie spadają z nieba, tylko są wydawane na wniosek GDDKiA lub jej podwykonawców – i tylko w zakresie o jaki oni wnioskują. Jeśli wnioski dotyczą skrzyżowania, zjazdów z DK 61, wysokości jezdni pod wiaduktem kolejowym czy kładki lub przejścia dla pieszych to w takim zakresie stosowne instytucje je opiniują i wydają decyzje. Jeśli takich wniosków o konkretne rozwiązania drogowe nie ma to organy decyzyjne nie są w stanie je opiniować. GDDKiA dobrze o tym wie, a mimo to tłumaczy się niemocą uwzględniania postulatów mieszkańców, których nawet nie wprowadza do swoich projektów i zamierzeń. Przypomnieć też należy, że od przepisów prawa na które powołuje się GDDKiA istnieją też „odstępstwa", ale trzeba o nie wystąpić do ministra infrastruktury. Jak GDDKiA chce uzyskać takie „odstępstwo" dla swojego pomysłu to nie ma z tym żadnego problemu, ale jak chcą tego mieszkańcy – a tu już problem nie do przeskoczenia.

„Mamy obowiązek, ale nie musimy"

GDDKiA powołuje się na obowiązujące prawo w zakresie rozporządzenia drogowego i argumentuje że jej działania i projektowana droga opiera się o to właśnie rozporządzenie. Należy jednak zauważyć że GDDKiA jest organem administracji publicznej i obowiązuje ją Kodeks Postępowania Administracyjnego, z kolei ten nie ogranicza zakresu stosowanego prawa do rozporządzenia dot. budowy dróg, ale wymaga stosowania przez GDDKiA całego obowiązującego w Polsce prawa, w tym poszanowania praw osób trzecich - nas mieszkańców, co wynika min z prawa budowlanego i kodeksu cywilnego. Jako wyjaśnienie postawy GDDKiA zacytuję wypowiedz jednego z jej pracowników, który powiedział mi tak „ panie Edwinie my mamy obowiązek przeprowadzenia konsultacji społecznych, ale nie mamy obowiązku zrealizowania wniosków z tych konsultacji płynących" - ot i cała postawa GDDKiA wyjaśniona.

Jako przykład takiej postawy niech posłuży np. skrzyżowanie w rejonie ulicy Szyszkowej, która jest główną drogą dojazdu do stale rozbudowanego osiedla Novopol. GDDiK zasłania się wydanymi wcześniej decyzjami, tymczasem o skrzyżowaniu mówiliśmy od lat. Przed 2012 w planach rozbudowy DK61 skrzyżowanie to pojawiło się, jednak po kilku latach zniknęło. Pierwotnie argumentem odmowy budowy skrzyżowania była stosunkowo nieduża odległość od zaprojektowanego skrzyżowania przy Silikatach i ewentualne tamowanie ruchu który na drodze klasy GP powinien być jak najmniejszy, dlatego w to miejsce zaplanowano kładkę dla pieszych- aby ten ruch był płynny. Potem uznano że kładka dla pieszych jest za droga, postanowiono więc po raz kolejny przeprojektować drogę w tym miejscu i zamiast kładki usytuować przejście dla pieszych ze światłami – co będzie spowalniać ruch podobnie jak skrzyżowanie. Tak więc, przejście ze światłami zamiast kładki „tak" - bo chce tego GDDKiA, a skrzyżowanie nie bo chcą tego mieszkańcy. Jak nazwać takie działania odpowiedzcie sobie Państwo sami.

Dowiadujemy się tyle ile chcą nam powiedzieć

Innym przykładem ignorancji mieszkańców jest wspomniany na wstępie sposób komunikacji z mieszkańcami . GDDKiA nie informuje nas o zmianach w swoich planach inwestycyjnych, ciężko jest nawet uzyskać projekt do szczegółowej analizy. Na spotkaniu z mieszkańcami kierownik projektu zapowiedziała że nie będzie ten projekt udostępniany do szczegółowej analizy do czasu aż zapadną decyzje. Na spotkaniach z GDDKiA dowiadujemy się więc, tyle ile GDDKiA chce nam przekazać. Ostatnio zupełnie przez przypadek okazało się że droga zbiorcza – tzw. droga serwisowa, będzie miała węższą jezdnie niż nam pierwotnie przedstawiono - miała mieć 7m, dla 2 pasów ruchu, ostatecznie okazuje się że będzie miała jedynie 5,5 m lub 6 m w zależności od odcinka drogi. Nie muszę mówić że 5,5 szerokości jezdni dla drogi zbiorczej (serwisowej) to bardzo mało, tym bardziej, że tymi drogami odbywać się będzie ruch samochodów ciężarowych. Braku zjazdów z DK 61 na „wąskie serwisówki" przy dużych odległościach po między skrzyżowaniami ruch tych aut utrudni w sposób niesłychany a wjeżdżanie na chodniki podczas mijania stanie się niebezpieczną i kosztowną normą. Nikt z nami tych zmian nie konsultuje, o wszystkim dowiadujemy się z dużym opóźnieniem i to najczęściej przypadkowo.

Mniej za więcej

Należy też zwrócić uwagę jak te „przepychanki

Radny Edwin Zezoń

z mieszkańcami" wpływają na finansowanie projektu. Sprawy utknęły w urzędach, mamy sporą inflację, a budowa nadal w lesie. Wykonawca ma już rok opóźnienia w uzyskaniu ZRIDu z powodu napływających zastrzeżeń od mieszkańców i nadal finału sprawy nadal nie widać. Mieszkańcy składają zastrzeżenia do Wojewody, który nie wyda ZRIDu puki uzasadnione obiekcje nie zostaną wyjaśnione. Skoro Wojewoda ma wątpliwości tzn. że coś nie jest tak jak być powinno, a zatem GDDKiA lub wykonawca coś zawalili. Skoro tak, to dlaczego teraz z „własnych opóźnień i niekompetencji" zostaje nagrodzony podwyższeniem wartości kontraktu o np. 10% – czyli jakieś 16 mln zł naszych publicznych pieniędzy. W dodatku inwestycja staje się coraz skromniejsza min. rezygnacja z kładki, rezygnacja ze skrzyżowania, węższe drogi zbiorcze, jezdnia pod wiaduktem kolejowy zaniżona. Wszystko wskazuje na to, że dostaniemy znacznie mniej, mimo że zapłacimy po „podwyżce" dużo więcej, a wszystko to w imię uparcie bronionej swojej koncepcji i braku współpracy z mieszkańcami i przedsiębiorcami. Moim zdaniem w tej inwestycji marnotrawione są naprawdę spore kwoty, dlatego będziemy tą sprawę wyjaśniać i wnioskować stosownych organów o przeprowadzenie kontroli.

Edwin Zezoń

eprasa.pl 2b55946a4e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Mławianka 1-2(0-0)

Mizeria byłego lidera

W piętnastej kolejce rozgrywek III ligi (gr.1) Legionovia uległa w sobotę Mławiance Mława 1-2(0-0). Była to druga porażka naszego zespołu w tym sezonie, druga na własnym boisku. Byłego już legionowskiego lidera „załatwili" w końcówce meczu bramkami mławscy bracia, Michał i Mateusz Stryjewscy

Spotkanie pierwszej i trzeciej drużyny rozgrywek, reklamowane jak mecz na szczycie tabeli rozczarowało. Zwłaszcza lokalnych sympatyków piłki kopanej. Nasz zespół zaprezentował się w tym meczu „cieniutko". Raził nieporadnością w grze ofensywnej, niezliczoną ilością niecelnych podań, brakiem umiejętności wygrywania pojedynków jeden na jeden… Im dłużej trwa sezon, tym mizeria w grze naszego zespołu coraz bardziej rzuca się w oczy.

O pierwszej połowie spotkania nie ma co wspominać. Dwa niezłe ataki Mławianki na początku i dwie okazje Bartosz Rymka na otworzenie wyniku meczu. Przy pierwszej (14') nie udało mu się z najbliższej odległości skierować piłki do bramki, przy drugiej (44'), po ładnym strzale z dystansu, trafił w porzeczkę bramki rywali. I to w zasadzie wszystko.

W drugiej odsłonie gra się początkowo trochę ożywiła. Najpierw przed szansą stanęli goście, ale Jan Krzywański zdołał wybić piłkę z linii bramkowej. W 52. minucie w roli głównej wystąpił vis a vis naszego bramkarza, czyli golkiper drużyny przyjezdnej - Piotr Piotrowski. Najpierw sfaulował Dawida Papazjana i sędzia wskazał „na wapno". Bramkarz gości zrehabilitował się za przewinienie, broniąc karnego wykonywanego przez Patryka Koziarę. Dobitka B. Mroczka z ostrego kąta minęła światło bramki. Po tym „nadmiarze" emocji, obraz gry wrócił do normy, czyli mówić inaczej, obowiązywała zasada - ja do ciebie ty do mnie. Trenerzy Michał Piros i Piotr Rzepka próbowali ratować zmianami takie sobie widowisko, ale w meczu „na szczycie" godny uwagi było, wliczając czas doliczony, tylko ostatni kwadrans gry.

Pierwsi (82') w geście radości ręce górę wyrzucili goście. Starszy z braci Stryjewskich – Michał (27 lat) otrzymał piłkę na wprost legionowskiej bramki, przełożył sobie jeszcze, próbującego interweniować B. Rymka i z kilkunastu metrów hukną tak, że J. Krzywański musiał wyciągać futbolówkę z siatki. Nasi rzucili się do odrabiania strat i w 87, minucie przeprowadzili swoją bodaj najlepszą akcję meczu. Marcin Bawolik powalczył o piłkę przy bocznej linii boiska, podał do Kamila Kumocha, ten do Artura Balickiego, który zdążył ją jeszcze przekazać w lewo i Szymon Wiejak z ostrego kąta doprowadził do wyrównania. Czyżby więc remis? Nic bardziej mylnego…

Zanim jednak stało się najgorsze i legionowska czara goryczy w tym spotkaniu się przelała, trener M. Pioros za zbyt impulsywną reakcję na decyzję sędziego liniowego i „dyskusję" z głównym, ujrzał czerwony kartonik i musiał się przenieść na trybuny. Ciśnienia ostatniej akcji meczu w doliczonym, podobnie jak w niedawnym spotkaniu z Bronią Radom, nie wytrzymali natomiast podopieczni legionowskiego szkoleniowca. Przebitki i piłkarski ping-pong na lewej stronie boiska, wreszcie dośrodkowanie na środek legionowskiego pola karnego, Stąd piłkę na prawo zdołał skierować angolański napastnik Mławianki - Odilon i młodszy z rodzeństwa Stryjewskich – Mateusz (lat 25) pozazdrościł bratu. Też zdobył gola. Po tej akcji trzy punkty odjechały do Mławy. Goście rzecz jasna byli happy, były lider widać nie zasłużył choćby na punkcik

Oto skład Legionovii z tego meczu: **Krzywański – Waszkiewicz, Zaklika, Choroś, Goląb (77' Bawolik) , Koziara, Kumoch, Rymek, Sonnenberg, Mroczek (67' Wiejak), Papazjan (81' Balicki).** **(jb)**

TAK GRAŁA III LIGA ,GR.1)

Wyniki 15. Kolejki: Legionovia – Mławianka 1-2, Pogoń – Broń 4-0, Unia – Legia II 1-0, Jagiellonia II – Świt 4-1, Lechia – Sokół 1-1, Pelikan – Ursus 3-1, Concordia – Pilica 1-3, Olimpia – Błonianka 0-3, ŁKS II – Warta 2-2.

1. Mławianka Mława	28(8-4-3)	38-29
2. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	28(8-4-3)	28-20
3. Legionovia Legionowo	**27(7-6-2)**	**34-21**
4. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	27(8-3-4)	28-20
5. Unia Skierniewice	26(7-5-3)	16-9
6. Lechia Tomaszów Mazowiecki	24(6-6-3)	21-15
7. Legia II Warszawa	23(6-5-4)	29-25
8. Pelikan Łowicz	23(65-4)	24-21
9. ŁKS II Łódź	22(6-4-5)	30-22
10. Jagiellonia II Białystok	21(6-3-6)	30-24
11. Sokół Ostróda	21(6-3-6)	26-27
12. Pilica Białobrzegi	20(5-5-5)	22-25
13. Broń Radom	19(5-4-6)	27-27
14. Olimpia Zambrów	17(4-5-6)	19-28
15. Błonianka Błonie	11(3-2-10)	16-33
16. Ursus Warszawa	10(1-7-7)	18-29
17. Warta Sieradz	10(1-7-7)	13-27
18. Conordia Elbląg	7(1-4-10)	16-33

W następnej kolejce (13 bm.) grają: Legia II – Legionovia, Świt – Pogoń, Mławianka – Jagiellonia II, Ursus – Lechia, Warta – Unia, Błonianka – Sokół, Broń – Pelikan, Pilica – ŁKS II, Olimpia – Concordia. **(jb)**

Szymon Wiejak zdobywa gola, który w tym momencie daje Legionovii remis Fot. fotoMiD

Faul bramkarza na Dawidzie Papazjanie, po którym Legionovia miała rzut karny. Niestety – niewykorzystany Fot, fotoMiD

Mateusz Stryjewski (n/z w pojedynku z Sebastianem Gołąbem) dał w doliczonym czasie gry zwycięstwo gościom i powrót swojej drużynie na pozycję lidera Fot. fotoMiD

Michał Stryjewski zdobył pierwszego gola dla Mławianki Fot. fotoMiD

Angolański napastnik beniaminka z Mławy, Joao Odilon był wyróżniającą postacią tego spotkania, asystował przy zwycięskiej bramce meczu Fot. fotoMiD

Trener gości Piotr Rzepka i jego podopieczni mieli po spotkaniu zadowolone miny Fot. fotoMiD

eprasa.pl 2b55946a4e

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PIŁKA RĘCZNA. Warmia Energa Olsztyn – KPR Legionowo 21-41 (10-23)

Wynik robi wrażenie!

W siódmej kolejce Ligi Centralnej, podopieczni trenera Michała Prątnickiego odnieśli siódme zwycięstwo. Pokonali w Biskupcu (tam swoje mecze rozgrywa w tym sezonie Warmia Energa Olsztyn) rywali 41-21(23-10). Wynik robi wrażenie, to w zasadzie deklasacja przeciwnika, w rozgrywkach na bezpośrednim zapleczu krajowej superligi

Trener gospodarzy, **Dariusz Molsk**i doceniając sportową klasę legionowskiego lidera, nie ukrywał irytacji postawą swojej drużyny w sobotnim spotkaniu: - *Bardzo mnie boli ten wynik. To duży wstyd dla nas. Trudno jednak o lepszy wynik, jeśli z dnia na dzień zapominamy jak się gra w piłkę, nie realizujemy tego co sobie ustaliliśmy. I nie chodzi tylko o to, że 13 zawodników jakich mamy do dyspozycji tylko sześciu próbuje podjąć walkę. Odbijaliśmy się od rywali jak od ściany, bo byli silniejsi fizycznie. Gorzej, że nie mieliśmy sposobu, aby podjąć z nimi walkę...* - powiedział m.in. dla lokalnej telewizji.

W zgoła odmiennym nastroju był po meczu legionowski szkoleniowiec **Michał Prątnicki: -** *Wynik robi wrażenie to prawda. Jest to jednak efekt bardzo ciężkiej pracy jaką ta drużyna wykonała w trakcie meczu. W zasadzie ta praca jest wykonywana od dłuższego czasu, a mecz pokazał w jakiej formie obecnie jesteśmy. Cieszy fakt, że zespół wykonywał wzorowo założenia. Każdy zawodnik występujący w tym spotkaniu dał jakość. Nie będę oceniał gry naszego wczorajszego przeciwnika, dla mnie liczy się tylko mój zespół. A on zagrał jeden z najlepszych meczów w ostatnim czasie. W zasadzie nie pamiętam, abyśmy wygrali z kimkolwiek tak przekonująco. Ważne jest to, że koncentracja była na wysokim poziomie praktycznie przez całe spotkanie i za to należy się zespołowi szacunek. W ten sposób buduje się mentalność na pozostałe mecze, a one nie będą łatwe. My z kolei będziemy pracować jeszcze ciężej niż dotychczas. Liga jest długa i ciężka, a to dopiero początek – nie popada w hurra optymizm* – M.Prątnicki i dodaje: - *W meczowym protokole zabrakło wracającego do pełni zdrowia Sławka Lewandowskiego, który od poniedziałku wraca do normalnego treningu. Kuba Brzeziński także wraca do pełni sprawności, zaś Adam Laskowski we wtorek będzie miał zabieg kolana.*

A my dodajmy, że w meczu przeciwko Warmii nie mógł zagrać z powodu bolesnego urazu Krzysztof Tylutki,

Warmia Energa Olsztyn – KPR Legionowo: Zacharski, Szałkucki – Klapka (3), Kasprzak (5), Fąfara (7), Wołowiec (4), Chabior (4), Kostro (5), Ciok (2) Jędrzejewski (4), Mehdizadeh (3), Brinovec (1), Brzozowski.

(jb)

TAK GRAŁA LIGA CENTRALNA

Wyniki 7. Kolejki: Warmia Olsztyn – KPR Legionowo 21-41, Stal Gorzów – Olimpia 27-22, AZS AWF – Orlen Upstream 35-26,Zagłębie – Śląsk 27-27 (karne:5-4), Anilana – Padwa 20-31, Żukowo – Stal Mielec 27-30, Wieluń – Nielba 31-26.

1. KPR Legionowo	**20(7-0)**	**224-164**
2. AZS AWF Biała Podlaska	17(6-1)	227-194
3. Stal Mielec	17(6-1)	205-185
4. MKS Wieluń	15(5-2)	200-191
5. Olimpia Piekary Śląskie	13(4-3)	211-194
6. Śląsk Wrocław	13(4-3)	217-209
7. Stal Gorzów Wielkopolski	12(4-3)	186-170
8. Zagłębie Sosnowiec	8(3-4)	196-210
9. Orlen Upstream Przemyśl	7(2-5)	204-225
10. Autoinwest Żukowo	6(2-5)	199-214
11. Warmia Energa Olsztyn	6(2-5)	192-209
12. Nielba Wągrowiec	6(2-5)	175-211
13. Anilana Łódź	4(1-6)	180-212
14. Padwa Zamość	3(1-6)	162-190

Wnastępnejkolejce(19bm.)grają:KPRLegionowo–MKS Wieluń,Stal Mielec–Warmia,Stal Gorzów–AZS AWF,Nielba–Zagłębie,Olimpia–Śląsk,Anilana–Żukowo,Przemyśl–Padwa. **(jb)**

Tradycyjne, siódme już foto po zwycięstwie. Tym razem w szatni, w Biskupcu

Fot.fbkprlegionowo

Trener bramkarzy, Adam Bekisz choć kontuzjowany (ręka na temblaku) może być zadowolony z formy swoich podopiecznych w Biskupcu. Rozgrywającego Adama Laskowskiego (n/z o kulach) czeka zabieg w lewym kolanie

Fot. foto MiD

SIATKA. ŁKS Commercecon Łódź – IŁ Capital Legionovia 3:0

Blisko seta

Drugi mecz, druga porażka legionowskich siatkarek w rozgrywkach Tauron Ligi sezonu 2022/2023. Po domowej porażce 0:3 z mistrzem kraju z Polic, w ostatni czwartek podopieczne trenera Pawła Kowala nie sprostały w Łodzi trzeciej drużynie ostatniego sezonu, przegrywając z ŁKS także 0:3

Rywalki z najwyższej, krajowej półki nie dały naszej, nowej drużynie ugrać choćby seta w tych dwóch, pierwszych meczach. Pierwsze koty za płoty, czy jednak spodziewany falstart naszego, diametralnie zmienionego zespołu przed sezonem? Na pierwsze wnioski jeszcze rzecz jasna za wcześnie, ale te pierwsze starcia pokazują, że…

W Łodzi Legionovia ponownie musiała zagrać, bez swoich trzech awizowanych wcześniej, nowych nabytków. Czyżby transfery Czerwińskiej, oraz Mazenko i Ortiz wymagały aż tak wielu papierkowych formalności, czy może nie w papierach są braki? Trochę doświadczenia w zespole by się z pewnością przydało, a takim zarówno polska przyjmująca jak i środkowe, reprezentantki Ukrainy i Portoryko – dysponują.

W łódzkim wieczornym meczu, opóźnionym o pół godziny (telewizja płaci klubom, ale i dyktuje warunki) Legionovia próbowała podjąć walkę z faworyzowanymi rywalkami, prowadzonym przez byłego szkoleniowca naszego klubu, A.Chappiniego. Po drugiej stronie siatki była też „nasza" była środkowa Aleksandra Gryka, oraz jeszcze dwie inne siatkarki, reprezentujące kiedyś legionowskie barwy(Klaudia Alagierska – Szczepaniak i Zuzanna Górecka).No więc nasze siatkarki starały się postawić przeciwniczkom i… Pierwszy set do stanu 12:12 wyglądał obiecująco. Potem jednak zagraniczne gwiazdy łodzianek, Włoszka Valentina Diouf i brazylijska rozgrywająca Roberta Ratzke i ich polskie koleżanki przejęły inicjatywę.. Wygrały pierwszego seta, jeszcze potem pewniej drugiego. Wygrały, mimo ambitnej postawy naszej drużyny, z kapitan i najlepiej punktującą zawodniczką po naszej stronie siatki, przyjmującą, Aleksandrą Dudek na czele.

Kto oglądał późną, bezpośrednią transmisję w Polsacie Sport, ten wie, że zespół trenera P. Kowala nie zwiesił głów w trzecim secie łódzkiego meczu. Legionovia starała się grać swą radosną, otwartą siatkówkę na jaką ją obecnie stać. Nie brakowało w niej oczywiście błędów własnych, ale przecież i rywalki jej popełniały. W efekcie nasza drużyna była bliska wygrania pierwszego seta w tych rozgrywkach. W końcówce trzeciej partii, m.in. po udanych atakach Mai Szymańskiej było nawet 23:21 dla naszej drużyny. Łódzkiej „Wiewióry" po udanej akcji Diouf i asie Alagierskiej szybko jednak wyrównały. Blok Oli Jedut na włoskiej atakującej sprawił, że końcówkę trzeciego seta trzeba było rozgrywać na przewagi. Wspomniane wcześniej doświadczenie sprawiło, że trzy ostatnie piłki tego meczu padły niestety łupem łodzianek.

Może w najbliższych meczach, środowym, pucharowym z Volleyem Wrocław i tym późniejszym o ligowe punkty z Budowlanymi Łódź nasz zespół skutecznie powalczy o wygranie, choćby jednego, pierwszego seta w tym sezonie…

ŁKS Commercecon Łódź – IŁ Capital Legionovia 3:0 (25:21, 25:16, 26:24). Legionovia: Dąbrowska, Jedut(8), Stefanik (5), Duda (3), Dudek (17), Dębowska (4) Kulig (libero) oraz Mras, Szymańska (6), Kubas (1).

Dla łodzianek najwięcej punktów zdobyły: 15 - Valentina Diouf (MVP meczu). 10 - Julita Piasecka, 9 - Lana Scuka, po 8 - Klaudia Alagierska-Szczepaniak i Aleksandra Gryka. **(jb)**

Podopieczne trenera Pawła Kowala w dwóch pierwszych kolejkach Tauron Ligi 2022/23 trafiły na zbyt renomowane rywalki

Fot. fotoMiD

eprasa.pl 2b55946a4e