

Nr 33 (812)
14 sierpnia 2019 r., rok XX
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
nakład 6001 egz.
cena 3,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego



TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

Zmarła Alcja Długosz z Dęblina

Była przewodniczącą klubu „Aktywny senior”.
Miała 72 lata



**STR.
9**

W NUMERZE:

GM. KŁOCZEW
Cztery świniodziki zostały uśpione i wywiezione do zakładu utylizacji **STR. 3**

RYKI
Niezwyczajny wyczyn radnego. Pojechał rowerem nad morze **STR. 10**

DĘBLIN
Zawodnik MMA jedzie do Tajlandii szlifować sztuki walki **STR. 12**

GM. STĘŻYCA
Mieszkańcy murem za modernizacją ul. Królewskiej **STR. 13**

GM. KŁOCZEW
Wójt Zenon Stefanowski poszedł w sądzie na ugodę **STR. 13**

GM. NOWODWÓR
Maliny bez oprysków i na naturalnym nawozie **STR. 14**

GM. ULĘŻ
Za 350 mln zł może powstać elektrownia słoneczna **STR. 14**

STĘŻYCA
Z nami IV Festiwal „U zbiegu rzek” **STR. 16**



SPORT
„Psychicznie jestem przygotowana na 100 km” - rozmawiamy z biegaczką Pauliną Krawczak **STR. 32**

14-LATEK ZGINAŁ W WYPADKU

Gdy do zdarzenia przyjechali ratownicy, nastolatek leżał obok samochodu bez oznak funkcji życiowych. Reanimacja chłopca nie powiodła się. Lekarz stwierdził zgon



**STR.
4**

Czarna „beemka” postrachem piratów

BMW 330i XDrive GT ma pod maską dwulitrowy benzynowy silnik o mocy 250 koni mechanicznych



**STR.
4**

61-latek utonął w stawie

Ciało mieszkańca Starego Zadybia znalazł przypadkowo przejeżdżający mężczyzna

STR. 3

Mieszkaniec: „Smród spalonych śmieci unosił się we wsi”

Do naszej redakcji dotarła informacja o spalaniu śmieci z cmentarza w Żabiance. - To sztuczne materiały, które powinny trafić na wysypisko - mówi nasz Czytelnik

STR. 7

SONDA

Konfitury i przetwory. Ze sklepu czy własnego wyrobu?



Pani Ania z Ryk
Robiłam przepyszne dżemy z truskawek. W zimie takie przetwory posłużą do naleśników lub kanapek.



Pani Izabela z Ryk
Preferuję tylko własne przetwory. Nigdy ich nie kupuję. Robię soki i kompoty z wiśni, czereśni i truskawek oraz dżemy z malin.



Pani Karolina z Ryk
W sezonie ogórkowym robię smaczne przetwory. Swojskie są najlepsze, bo bez chemii i sztucznych dodatków.

Kolejny przetarg na miejską działkę

DĘBLIN Miasto ogłosiło czwarty z kolei przetarg na sprzedaż działki położonej przy ul. Balonna. Nieruchomość o powierzchni 3,22 ha ratusz wycenił na 984 tys. zł. Działka przeznaczona jest pod produkcję, magazyny oraz inne usługi. Do 12 października należy wpłacić wadium w wysokości 80 tys. zł. Potencjalnego nabywcę poznamy cztery dni później podczas ustnej licytacji. Do trzech ostatnich przetargów nie stanął żaden oferent.

Wjechał w płot. Może trafić za kratki



DĘBLIN W poniedziałek ok. godz. 16:30 doszło do zdarzenia drogowego na skrzyżowaniu ulic 1 Maja i Grunwaldzkiej. Kierujący osobowym Fordem Mondeo, 45-letni mieszkaniec Dębłina wjechał wprost na posesję i uszkodził ogrodzenie. - Jak udało się ustalić, mężczyzna nie miał uprawnień do prowadzenia pojazdu i był pod wpływem alkoholu - informuje podkom. Jarosław Chmielewski, p. o. rzecznika ryckiej policji. Dodaje, że w tej sytuacji doszło do przestępstwa. Za prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu grozi kara grzywny lub pozbawienia wolności do lat 2.

KOSZ ŻYCZEŃ



DLA
Krystyny Czerskiej z Ryk

Najlepsze życzenia z okazji 40-lecia pracy zawodowej. Piękny i zacny jubileusz, któremu należy się podziw i szczere gratulacje obchodzi nasza droga koleżanka. Pragniemy złożyć podziękowania oraz wielkie uznanie za szczególne zaangażowanie w codzienną pracę, rzetelność oraz wzorowe wypełnianie powierzonych wieloletniej służby. Za życzliwość, chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi oraz niegasną-

cego optymizmu. Życzymy dużo szczęścia, radości, uśmiechu, mnóstwo wiary, wytrwałości, siły, samych przyjemnych i spokojnych dni oraz długich lat życia w zdrowiu i pomyślności. Życzą koleżanki z pracy



DLA
Anety i Rafała Klimków z Nowej Dąbi

Z okazji waszego święta wszystkiego, najlepszego niechaj problemy Was omijają, a wszyscy Was kochają, bo jak nikt inny na świecie Wy na to zasługujecie. Z okazji 15. rocznicy ślubu życzenia składają dzieci, babcia i dziadek



DLA
Bogumiły i Krzysztofa Głodnickich z Przestrzeni

18 sierpnia, przed 40 laty, przysięgaliście sobie miłość, wierność i wytrwałość małżeńską przed Bogiem i świadkami i trwajcie jak najdłużej w zdrowiu i miłości. Niech Matka Boża ma Was w swej opiece, a Pan Bóg błogosławi na każdy dzień. My życzymy powodzenia ma dalsze lata, jeszcze głębszej i mocniejszej miłości i wytrwałości, a dzieci i wnuki niech będą Waszą ostoją i radością. Z całego serca życzą Krysia i Jadzia



DLA
Agnieszki i Michała Jankowskich z Ryk

15. rocznica ślubu, to ważna chwila, niech będzie dla Was bardzo miła. Pragniemy złożyć szczere życzenia, miłości, zdrowia i powodzenia. A każdy następny rok razem spędzony, niech będzie piękny i wymarzony. Sto lat życzą rodzice Grażyna i Bogdan, siostra Kinga z Darkiem oraz kochająca córka Lenka



WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38 81 866 30 67
Urząd Gminy w Kłoczewie	25 754 31 99 25 754 31 40
Urząd Gminy w Nowodworze	81 866 10 18
Urząd Gminy w Ułężu	81 866 70 28
PUP w Rykach	81 865 33 46
PUP Filia w Dęblinie	81 883 02 26
Urząd Skarbowy	81 865 63 82 do 85
USC w Rykach	81 865 71 85, 865 23 95
USC w Dęblinie	81 883 06 29
Sąd rejonowy w Rykach:	
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41

ZUS	
dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicą:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARIMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

12 - 18 sierpnia

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766
RYKI
ul. Poniatowskiego 35
tel. 81 8656250

19 - 25 sierpnia

DĘBLIN
ul. 15.P.P. Wilków 3
tel. 81 8801233
RYKI
ul. Słowackiego 4
tel. 81 8652064

61-LATEK UTONAŁ W STAWIE



Ciało mieszkańca Starego Zadybia znalazł przypadkowo przejeżdżający mężczyzna

Do odkrycia ciała doszło w czwartek. - *To było około 10:20. Wracałem z Żelechowa i postanowiłem się zatrzymać na leśnym parkingu* - mówi Stanisław Stoń z Ryk. Pan Stanisław chciał sprawdzić co jest za drogą zagrodzoną szlabanem. Kilkadziesiąt metrów dalej był mały zbiornik wodny. To punkt czerpania wody w Starym Zadybiu. - *Kiedy tam podszedłem zobaczyłem ciało unoszące się na wodzie. Człowiek leżał twarzą w dół* - dodaje. Pan Stanisław jest żołnierzem Wojsk Obrony Terytorialnej. Natychmiast zadzwonił



➤ - Najbardziej prawdopodobną przyczyną śmierci było utonięcie - informuje prokurator Paweł Jarzyna

na policję. Na miejscu pojawiła się również straż pożarna. Strażacy wyciągnęli mężczyznę z wody i ułożyli

na polanie. Ten nie dawał znaków życia. Lekarz, który przyjechał wraz z zespołem ratownictwa medycznego,

stwierdził zgon. Na miejscu pojawiło się również kilku mieszkańców wsi. Jednak nikt nie rozpoznał

topielca. - *Twarz była bardzo zmieniona. Prawdopodobnie od długiego przebywania w wodzie* - mówi nam jedno

z mężczyzn. Śledczy szybko ustalili tożsamość mężczyzny. - *To 61-letni mieszkaniec Starego Zadybia* - mówi Paweł Jarzyna, z-ca prokuratora rejonowego w Rykach

PRZYZYNĄ ŚMIERCI UTONIĘCIE

Prokuratura podała wstępne wyniki śledztwa. - *Najbardziej prawdopodobną przyczyną śmierci było utonięcie* - informuje prokurator Jarzyna. - *Na obecnym etapie wykluczyliśmy udział osób trzecich* - dodaje. Mimo, że ciało 61-latka jest już po sekcji zwłok, to na szczegółowe wyniki oraz opinię biegłych należy poczekać około 3-4 tygodni. Podobnie, jak na zbadanie telefonu komórkowego zmarłego. - *Musimy również przesłuchać kilka osób. Wtedy ostatecznie będzie można potwierdzić przyczynę śmierci* - zaznacza prokurator.

Tomasz Mikusek

Cztery świniodziki zostały uśpione

- Martwe zwierzęta zostały wywiezione do zakładu, gdzie zostaną zutylizowane - mówi Anna Postrzech, powiatowy lekarz weterynarii

O porządkowaniu nielegalnego składowiska odpadów w Janopolu pisaliśmy już wielokrotnie. W ostatni piątek na posesji Jana B. pojawili się pracownicy Powiatowego Inspektoratu Weterynarii. Wszystko przez to, że kilka miesięcy temu zapadła decyzja o likwidacji stada świniodzików. Te były przez wiele lat przetrzymywane w oborze na podwórku. Ostania kontrola powiatowego lekarza odbyła się 12 kwietnia. Jak się okazało, miała związek z rozprzestrzenianiem się afrykańskiego pomoru świń. - *Ryzyko występowania ASF u gospodarza jest bardzo realne* - mówiła wtedy Anna Postrzech, powiatowy lekarz weterynarii. - *Gospodarstwo nie jest w najmniejszym stopniu zabezpieczone przed wirusem* - zaznaczyła. Zapadła więc decyzja o likwidacji hodowli. Miała rygor natychmiastowej wykonalności. Od tamtej pory minęły niemal cztery miesiące. - *Tyle trwały wszelkie procedury* - informuje Anna Postrzech.

CZTERY SZTUKI ZABITE

W piątkowe przedpołudnie



➤ Policjanci musieli odseparować pana Jana od weterynarzy i pracowników firmy wykonującej likwidację zwierząt. Właściciel świniodzików kilka godzin przesiedział w samochodzie pod nadzorem funkcjonariuszy

oprócz weterynarzy na posesji pojawili się pracownicy firmy zajmującej się ubojem zwierząt. Dodatkowo zaangażowano policję. Ponieważ właściciel był agresywny, funkcjonariusze odseparowali go od prowadzących działania. Posadzili w radiowozie, aż do zakończenia działań. Przy zabezpieczeniu pracowało kilku policjantów. - *Powiatowy lekarz weterynarii zwrócił się z wnioskiem do komendanta powiatowego policji o udzielenie pomocy podczas wykonywanych czynności* - informuje podkom. Jarosław Chmielewski z ryckiej policji. Te przebiegały dość długo. O ile dwie mniejsze sztuki zostały zabite dość szybko, o tyle dwa starsze osobniki już nie. - *Bardzo ciężko jest poradzić sobie z tak dużymi zwierzętami, szczególnie,*

że są agresywne - usłyszeliśmy na miejscu od jednego z pracowników. Ostatecznie swoją pracę zakończyli o godz. 18. - *Zostały uśpione i zabite wszystkie cztery sztuki* - mówi Anna Postrzech. W jaki sposób, tego nie zdradza. - *Martwe zwierzęta zostały wywiezione do zakładu, gdzie zostaną zutylizowane* - dodaje.

OBCENOŚĆ POLICJI KONIECZNA

- *Cieszę się, że pani doktor Postrzech skutecznie wykonała decyzję. Bez wsparcia policji nie da się wykonać żadnej decyzji administracyjnej wobec pana B.* - mówi wójt gminy Zenon Stefanowski. - *Obecność funkcjonariuszy jest w takich przypadkach konieczna* - dodaje.

Tomasz Mikusek



➤ Decyzja o zabiciu świniodzików zapadła w kwietniu. Wszystko przez to, że istniało ryzyko występowania afrykańskiego pomoru świń, a gospodarstwo nie było zabezpieczone przed ASF

Dzieła Marcina Ziółkowskiego w Kwadracie Artystycznym



✚ Marcin Ziółkowski jest absolwentem wydziału artystycznego UMCS w Lublinie

Artysta w galerii przy ul. Szkolnej 1 w Rykach zaprezentował 15 obrazów przedstawiających sceny ze spektakli Teatru Gardzielnice

Marcin Ziółkowski pochodzi ze Świdnika, gdzie na co dzień pracuje i tworzy. Jest absolwentem wydziału artystycznego UMCS w Lublinie, na którym obecnie przeprowadza przewód doktorski. Jak sam mówi, sztuka jest dla niego sposobem wyrażania własnych emocji oraz poszukiwania sposobu odbioru świata. Malarstwo, którym posłu-

guje się pan Marcin jest ekspresyjne. Przyznaje, że ekspresja pochodzi z chaosu rzeczywistości, która go otacza, i której jest współtwórcą. Podczas piątkowego wieczoru zgromadzeni goście mogli poznać artystę osobiście, a sam wernisaż zrodził wiele refleksji i przemysłów wyrażonych podczas wspólnej rozmowy. Ekspozycja malarstwa Marcina Ziółkowskiego dostępna jest w godzinach pracy Kwadratu Artystycznego. Można ją oglądać do 13 września. Serdecznie zapraszamy.

M

14-LATEK ZGINĄŁ W WYPADKU



Gdy do zdarzenia przyjechali ratownicy, nastolatek leżał obok samochodu bez oznak funkcji życiowych

Do śmiertelnego wypadku doszło na nowej trasie S17 na wysokości Starej Dąbi. Samochód był już na pasie do zjazdu z ekspresówki. - *Z dotychczasowych ustaleń wynika, że kierujący Toyotą Avensis jechał wraz z żoną i wnuczką w kierunku Lublina* - informuje podkom. Jarosław Chmielewski z ryckiej policji. W pewnym momencie zauważył przedmiot leżący na jezdni. Postanowił go ominąć. Stracił panowanie nad pojazdem. Auto zjechało do lewej krawędzi drogi, a następnie do prawej i uderzyło w barierki. - *Samochód wypadł z trasy i dachował* - dodaje policjant. - *W wyniku wielonarządowych obrażeń zginął 14-latek podróżujący na tylnym siedzeniu* - mówi Paweł



✚ Auto wypadło z drogi i dachowało

Jarzyna, z-ca prokuratora rejonowego. 59-letni kierowca oraz 61-letnia pasażerka, mieszkańcy powiatu wołomińskiego, trafili do szpitala w Puławach. - *Kierujący był trzeźwy* - zaznacza podkom. Chmielewski.

LEŻAŁ OBOK POJAZDU

Na miejsce zdarzenia wezwano służby ratunkowe. - *Dwie osoby dorosłe znajdowały się na poboczu. Obok samochodu leżał 14-latek bez oznak funkcji życiowych*. Stwierdzono brak od-

dechu i krężenia - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Ratownicy medyczni przystąpili do ratowania życia młodego człowieka. - *Po 15 minutach podjęto decyzję o odstąpieniu od prowadzenia dalszych czynności ratunkowych* - dodaje.

ZARZUTY DLA KIEROWCY?

Tego nie wyklucza prokuratura. - *Prowadzimy*

postępowanie w sprawie nieumyślnego spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym - oznajmia prokurator Paweł Jarzyna. Jak zaznacza, kierowcy nie zostały jeszcze postawione zarzuty. Śledczy czekają na opinię biegłych w sprawie stanu technicznego auta oraz ostateczne wyniki sekcji zwłok nastolatka. - *Na obecną chwilę mogę powiedzieć, że nie ma przesłanek, aby 59-latek jechał z nadmierną prędkością* - dodaje prokurator.

tm

Czarna „beemka” postrachem piratów

BMW 330i XDrive GT ma pod maską dwulitrowy benzynowy silnik o mocy 250 koni mechanicznych

Ryccy policjanci z wydziału drogowego mają nowy samochód do ścigania piratów drogowych. To BMW 330i XDrive GT. Pojazd został przekazany w piątek. - *Pochodzi z centralnego zakupu Komendy Głównej Policji. Kosztował 231 tys. zł* - informuje podkom. Jarosław Chmielewski z ryckiej policji. Auto ma pod maską



✚ - *Pojazd wykorzystywany będzie w szczególności do kontroli ruchu na drodze ekspresowej nr 17* - mówi podkom. Jarosław Chmielewski

dwu-litrowy benzynowy silnik o mocy 250 koni mechanicznych. Do tego napęd na cztery koła oraz auto-

matyczną skrzynię biegów. - *Nasi policjanci już zostali przeszkoleni do jazdy nowym samochodem* - dodaje

podkom. Chmielewski. Czarna „beemka” ma na pokładzie zamontowany prędkościomierz kontrolny typu videorapid 2A. Wideorejestrator wykorzystywany będzie w codziennej służbie w ramach nadzoru nad ruchem na drogach powiatu ryckiego. - *W szczególności na drodze ekspresowej nr 17* - zaznacza policjant.

W uroczystości przekazania pojazdu oprócz kierownictwa ryckiej jednostki udział wziął ks. Tadeusz Lament, kapelan ryckich stróżów prawa.

tm

UWAGA! Zaginęła szaro-bura lotka

28 lipca w miejscowości Ownia, gmina Ryki zaginęła kotka Daisy. W chwili zaginięcia posiadała czerwoną obrozę. Jest ufna i towarzyska. Kotka pomiędzy przednimi łapkami ma odstającą kość (ma złamany wyrostek mieczykowaty). Jeśli ktoś ją widział proszę o kontakt telefoniczny: 502 773 216.



Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy łączyli się z nami w bólu i żałobie po śmierci

Ś.p.

Marianny Goluch

Dziękujemy za udział w ostatnim pożegnaniu naszej Mamy i Babci

Córka, zięć i wnuczka

Będą utrudnienia w ruchu

Firma Wydawnicza Michał Gawryłek informuje, że w związku z organizowanym III BIEGIEM CIOŁKA,

24 SIERPNIA 2019 ROKU W GODZINACH 14:30 - 17:30

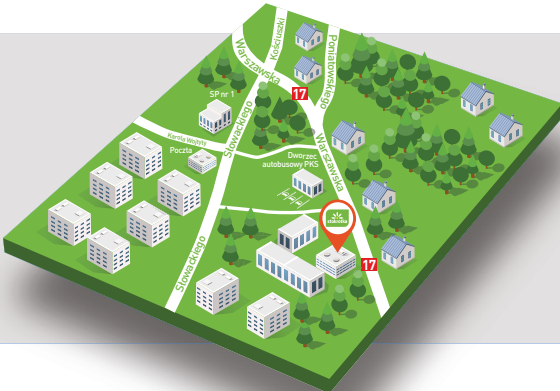
występować będą utrudnienia w ruchu drogowym.

Trasa przebiega następującymi ulicami Ryk: ul. Królewska, Jankowszczyzna, Młynarska, Łukowska i Poniatowskiego.

Trasa będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego.

Za utrudnienia organizatorzy serdecznie przepraszają.

EKSTRA CENY!



Ryki
ul. Warszawska 5

godziny otwarcia:
Pon. - sob. 6³⁰ - 21³⁰
Niedziela 9⁰⁰ - 20⁰⁰

HIT
RADIOWY
i TV



Kiełbasa
podwawelska
Duda;
11,90 zł/kg

EKSTRA CENY

119!
/100 g!

HIT
RADIOWY
i TV



Masło ekstra Polskie
200 g; Mlekovita; 19,95 zł/kg
(przy zakupie 2 szt.)

-39%

kup 2 za 7,98 zł

399! 659

przy zakupie 2 szt. przy zakupie 1 szt.

HIT TV



Brzoskwinie
1 kg

EKSTRA CENY

349!

Lody Jak Dawniej
900 ml; wybrane rodzaje;
10,86 zł/l

EKSTRA CENY

977!



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.



Piwo Desperados
400 ml; butelka bezzwrotna;
wszystkie rodzaje;
7,50 zł/l (przy zakupie 3 szt.)

-20%

kup 3 za 9 zł

300! 379

przy zakupie 3 szt. przy zakupie 1 szt.



Woda Nałęczowianka
1,5 l; wszystkie rodzaje;
0,80 zł/l (przy zakupie 6 szt.)

-29%

kup 6 za 7,14 zł

119! 169

przy zakupie 6 szt. przy zakupie 1 szt.



Koncentrat
do płukania Silan
od 1,2 do 1,85 l;
wszystkie rodzaje;
od 5,40 do 8,33 zł/l

EKSTRA CENY

999!



Płyn do naczyń
Fairy
od 650 do 900 ml;
wszystkie rodzaje;
od 5,55 do 7,68 zł/l

EKSTRA CENY

499!

Oferta obowiązuje: od 14 do 21.08.2019 r.

MUZYKA ELEKTRONICZNA Z WIDOKIEM NA GWIAZDY



Na 4 scenach w ciągu czterech dni wystąpiło 82 artystów. Impreza przyciągnęła miłośników muzyki elektronicznej i sztuki nowoczesnej

V edycja „Project Masow 2019. Patrzymy w przyszłość” przechodzi do historii. To był raj dla fanów muzyki elektronicznej. Pod gołym niebem, w niesamowitej scenerii i w niebanalnej aranżacji bawili się ludzie z różnych stron Polski. Wśród białych namiotów były rozstawione ławki zrobione z palet, a dookoła nich wisały kolorowe lampki. Na linkach wisały podświetlone wizualizacje. Nie zabrakło także obrazów w nowoczesnym stylu. Była też „aleja planet”. Uczestnicy mogli je oglądać tuż nad głowami. Spektakularna sceneria była inspirowana kosmosem.

GWIAZDY I GRY

Impreza odbyła się na terenie zabytkowego Fortu Mierzwiączka - Twierdzy Dęblin. Można było tańczyć i oglądać gwiazdy. A to za sprawą nowoczesnych teleskopów wypożyczonych od „Space LAW” Naukowego Koła Astronomicznego i Astronautycznego Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. Na uczestników czekała też gra terenowa polegająca na odgadywaniu haseł krzyżówki. Głównym organizatorem festiwalu jest Karol Perkowski z Dęblina. Opowiada, że pierwsze przedsięwzięcie odbyło się na Masowie i stąd wzięła się nazwa „Project Masow”. - W ten sposób chcieliśmy pożegnać przyjaciela Daniela Mieczkowskiego „Mieczu”, który wyprowadzał się do Anglii - wyjaśnia. Dodaje, że nie przypuszczał rozrostu imprezy na tak szeroką skalę.

UCZESTNICY Z CAŁEGO ŚWIATA

- W tegorocznej edycji pojawiło się mnóstwo osób z całej Polski i zza granicy. Na co dzień mieszkamy w Warszawie, ale wracamy do Dęblina, bo kochamy to miasto - przyznaje Karol. - Chcemy, żeby nasza mała



Uczestnicy chętnie robili zdjęcia przy wielkim napisie „Masow”. Na zdjęciu grupa przyjaciół z Dęblina: Krzysztof Kędziora, Paula Walasek, Kinga Walasek, Natalia Walasek, Joanna Zalewska i Dominik Boryśławski



Burmistrz Beata Siedlecka z organizatorami: Karolem Perkovskim (od lewej) i Mariuszem Chudoniem „Zeusem”



Pierwszego dnia na scenie wystąpił Władysław Komendarek - polski muzyk i instrumentalista. Początkowo związany z grupą muzyczną Exodus, w latach 80. rozpoczął karierę solową

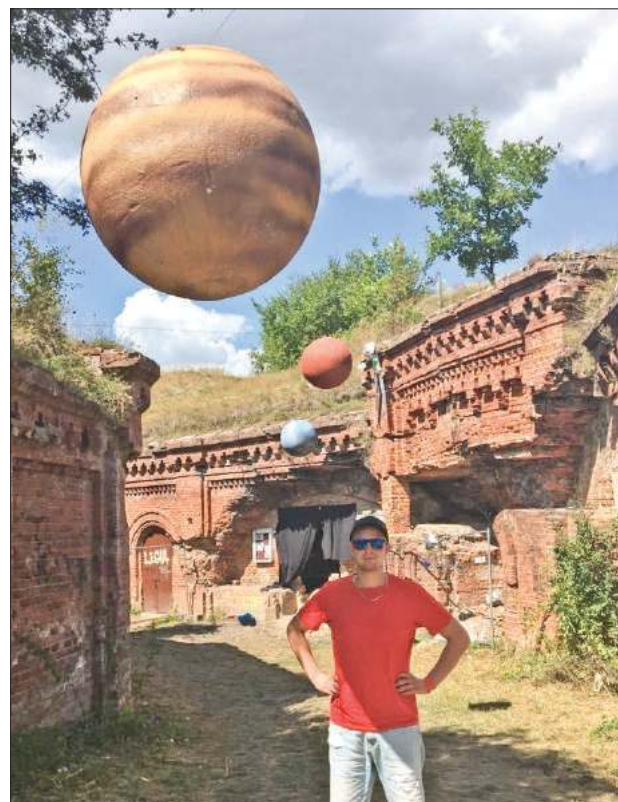
ojczyzna zasłynęła i festiwal był znany w całej Polsce. Impreza ma nieść dobrą energię - dodaje.

Młody i kreatywny Karol przy organizacji łączy siły i współpracuje z grupą przyjaciół. Wśród nich jest Dominika Kwintal. - W tym roku na czterech scenach pojawiło się 82 artystów. Przygotowania rozpoczynamy w dniu zakończenia po-

przedniej edycji - opowiada. - Na tydzień przed imprezą trzeba było przygotować teren. Skosić trawę i rozstawić rekwizyty oraz rozplanować wszystko dokładnie - dodaje. Dominika mówi, że najdroższą jest oprawa techniczna, czyli wypożyczanie sprzętu. - Pozostałe koszty staramy się minimalizować - dodaje. Organizatorzy są zadowoleni z efektów i opinii uczest-

ników. - Na naszym fanpage zainteresowało się ponad 2 tys. osób. Pisało o nas mnóstwo gazet i portali, w tym Playboy. Dziękujemy za wsparcie finansowe i przybycie. Zapraszamy za rok - kończą.

Magdalena Grzelak



Pan Igor przyjechał z okolic Poznania, żeby wspólnie z przyjaciółmi bawić się na festiwalu. - Uwielbiam muzykę i słucham każdy rodzaj. Po tych kilku latach wpadły mi w ucho elektroniczne rytmy i będę ich słuchał częściej - przyznaje

PIKNIK RODZINNY na ZIELONO

WSTĘP WOLNY

połączony z promocją PRODUKTÓW REGIONALNYCH, LOKALNYCH

15 sierpnia 2019 KŁOCZEW plac OSP i boisko naprzeciwko

Start: 16:00

- Rozpoczęcie imprezy
- Rys historyczny - Dzień Czynu Chłopskiego - młodzież z Kłoczewa
- Wystąpienia zaproszonych gości
- Występy zespołów ludowych
- Konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych
- Konkurs kulinarny dla KGW i Stowarzyszeń
- Występy artystyczne
- Degustacje regionalnych i lokalnych produktów
- Loteria fantowa
- Zabawa pod chmurką z Zespołem Audio

• NIESPODZIANKA !!!

wstęp wolny

Atrakcje:

- Lot balonem na uwięzi
- Ogromne bańki mydlane
- Konkursy Strong Man Pikniku

ATRAKcje DLA DZIECI ZA DARMO !!!

- Pokazy wozów służb mundurowych i nie tylko
- Konkursy i edukacja ekologiczna
- Ogródek piwny i gastronomiczny

Zapraszamy

Organizatorzy:

- PSL Zarząd Powiatowy PSL w Rykach Zarząd Gminny PSL w Kłoczewie
- FML Forum Młodych Ludowców
- Radny Sejmiku Województwa Lubelskiego Grzegorz Kapusta

Partnerzy:

- OSP Kłoczew
- Koła Gospodyń Wiejskich Powiatu Ryckiego

Patronat medialny:

- Głos e-DĘBLIN www.e-dęblin.pl

MIESZKANIEC: „SMRÓD SPALONYCH ŚMIECI UNOSIŁ SIĘ WE WSI”

» Do naszej redakcji dotarła informacja o spalaniu śmieci z cmentarza w Żabiance. - To sztuczne materiały, które powinny trafić na wysypisko - mówi nasz Czytelnik

Mężczyzna chce pozostać anonimowy. Opowiada, że był naocznym świadkiem spalania śmieci już po raz kolejny. Twierdzi, że do zdarzenia doszło w miniony wtorek (6 sierpnia). - Przejeżdżałem akurat niedaleko plebani i zobaczyłem gęsty i ciemny dym. Przy tym poczułem okropny smród spalenizny unoszący się na całą wieś - opowiada. Mówi, że palenisko było usytuowane w okolicy stawów, ok. 120



■ Mieszkaniec Żabianki przesłał zdjęcie do naszej redakcji, na którym widać unoszący się dym. - Tu są spalane śmieci z cmentarza. Wianki i plastikowe znicze, więc sztuczne materiały, które podczas spalania śmierdzą - mówi mężczyzna

m od plebani. Dodaje, że udało się sfotografować to co zobaczył. Mężczyzna przypuszcza, że mogły to być odpady z cmentarza. Aby to potwierdzić udał się na cmentarz i sprawdził, czy śmieci z pojemników i stojących tam przyczep zniknęły. - Dziwnym trafem były puste. Przypuszczam, że śmieci są spalane, a nie wywożone na wysypisko - tłumaczy. - To niedorzeczne i groźne dla środowiska, bo palenie sztucznych materiałów, m.in. plastikowych zniczy i wianków oraz kwiatów zanieczyszcza powietrze - dodaje.

LIŚCIE, TRAWA I KWIATY

Pytamy mieszkańców pobliskich miejscowości, czy słyszeli o zdarzeniu. - Ludzie mówią, że takie sytuacje się zdarzały, ale nikt nie interweniuje w tej sprawie, bo palone są tylko naturalne śmieci. Takie

jak trawa, chwasty, czy liście - tłumaczy mieszkanek Ułęża. - Co jakiś czas przyczepy są opróżniane i ich zawartość jest spalana, ale nikomu to nie przeszkadza. Dzieje się to na terenie parafii w dalekiej odległości od mieszkań - dodaje.

Ksiądz Eugeniusz Peppa, proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Żabiance potwierdza te słowa. - Część śmieci jest spalana, ale tylko naturalne m.in. liście, iglaste wiązanki czy kwiaty. Tego gromadzi się bardzo dużo. Część wywozimy je na kompost, a nadmiar palimy - tłumaczy kapłan.

WZROSŁA OPŁATY ZA ŚMIECI

Dodaje, że spalanie odbywa się z dala od zabudowań, w okolicy zakrzaczeń i drzew. Wyjaśnia, że robi to ze względu na oszczędności. - W okresie świąt,

m.in. Wszystkich Świętych i innych, gdy ludzie częściej odwiedzają groby zdarza się, że pojemnik musi być opróżniany co dwa dni. To spory koszt dla parafii - oznajmia ks. Peppa. Dodaje, że opłaty za jeden duży pojemnik, to ok. 750 - 1.500 zł w zależności od wagi. Proboszcz uczula parafian, aby odpowiednio segregowali śmieci. Plastik powinien trafić do kontenerów, a bio - odpady na przyczepy. Jak twierdzi, nie wszyscy się do tego stosują. - W stercie naturalnych odpadów znajdują się również sztuczne - mówi kapłan. Dodaje, że niesegregowane odpady wiążą się z dodatkowymi opłatami, ale jeśli mieszkańcy nie zmieniają nawyków, koszty pójdą w górę. Ks. Eugeniusz zapowiada, że nie będzie już palił odpadów.

Magdalena Grzelak

"Wojenka, wojenka"

PIKNIK HISTORYCZNY

15 sierpnia 2019 godz. 14:00
boisko w Rososzy

W programie m.in.:

- występy lokalnych artystów,
- pokazy i rekonstrukcje historyczne,
- pokazy sprzętu wojskowego OTK,
- zawody, konkursy, animacje,
- warsztaty patriotyczne,
- pokaz fajerwerków,
- loty balonem,
- darmowe atrakcje dla dzieci,
- darmowa grochówka,
- stoiska gastronomiczne,
- Kapela Góralska „JANICEK”
- Gwiazda wieczoru **Zespół REDLIN**
- zabawa pod gwiazdami z Zespołem Lavers
- i wiele innych atrakcji.



niepodległa

Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”

Wójt Gminy Kłoczew
oraz Przewodniczący Rady Gminy
zapraszają na



Dożynki GMINY KŁOCZEW

BOISKO GMINNE W STARYM ZADYBIU
18 SIERPNIA 2019

Program uroczystości:

- 13:00 Msza Święta Dzięczynna
- 14:00 Rozpoczęcie uroczystości dożynkowych
- 15:00 Ceremoniał dożynkowy
- 16:30 Rozstrzygnięcie konkursów dożynkowych
- 17:00 Festyn dożynkowy:
 - występ Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „CHODOWIACY” im. Alicji Siwkiewicz
 - występy zespołów: „Czerniczanki z Kapelą”, „Kawęczyn”, „Kłoczewiaczy”
- 20:00 Koncert gwiazdy disco polo **„LONG & JUNIOR”**
- 21:00 Zabawa taneczna z zespołem „AUDIO”

Dodatkowe atrakcje:

- konkurs kulinarny „Napój zniwiarzy”
- konkurs taneczny „Oberek na okrężnie”
- wystawy zabytkowego sprzętu rolniczego i gospodarstwa domowego
- stoiska z rękodziełem artystycznym
- stoiska z potrawami regionalnymi
- park rozrywki dla dzieci, przejażdżki konne

Zapraszamy



KOLOROWA SUKIENKA | BĄDŹ MOJĄ KRÓLOWĄ OSIEMNASTKĄ | TAŃCZYĆ CHCĘ | PIOSENKA DLA DZIEWCZYN

Organizator: **GOK KŁOCZEW**

Patronat medialny: **Głos Kłoczew, Echo Kłoczkowe, KRP, podlasie24.pl**

DNI RYK DOŻYNKI

POWIATOWO-GMINNE STADION MIEJSKI

24.08 DNI RYK

- 15:00 - Eksplozja kolorów
- 15:15 - Animacje dla dzieci z Czekolada Kids
- 15:45 - Animacje taneczne z Passa Passa Dance Studio
- 16:00 - Eksplozja kolorów
- 16:10 - Spektakl anglosjęzyczny Face2 Face
- 17:00 - Eksplozja kolorów
- 17:10 - Animacje taneczne z Passa Passa Dance Studio
- 17:30 - Koncert zespołu Crank Fly
- 18:30 - Pokaz Grupy Karate Tradycyjnego w Rykach
- 19:00 - Eksplozja kolorów
- 19:05 - Koncert zespołu The Postman
- 21:00 - Koncert zespołu FEEL**
- 22:00 - Pokaż fajterwerków

Imprezy towarzyszące:

- Konkurs Rybaków w rybnicy przy ul. Górnym przystanku nr 2 w Rykach
- Bieg niepełnych - bieg
- Niepełnosprawność w Rybach
- Spektakle teatralne
- Aktywność fizyczna dla seniorów
- Grywalizacja wiejska

25.08 DOŻYNKI

- 12:30 - Zbiórka delegacji wieńcowych
- 13:00 - Msza Święta Dziękczynna za zbiory na Stadiole Miejskim w Rykach
- 14:00 - Orkiestra Deta OSP w Rykach
- 14:15 - Powitanie i wystąpienia zaproszonych gości
- 14:30 - Ceremonia wręczenia chleba, korowód dożynekowy i prezentacja poszczególnych delegacji wieńców gminnych, powiatowych
- 16:00 - Wręczenie dyplomów i nagród
- 16:30 - Chór Seniora Relaks
- 16:45 - Występ Dziecięcego Zespołu Tańca Ludowego „Ryki” i Kapeli „Rykwolacy” oraz Zespołu Tańca Ludowego „Ryki”
- 17:30 - Zespół Śpiewaczy Babeczkii z Zawłaty
- 17:45 - Zespół Śpiewaczy Kawęczyn
- 18:00 - Zespół Winił Band
- 19:30 - zespół Megustar**
- 21:00 - zabawa tańczona z zespołem LAVERS

MEGUSTAR

Imprezy towarzyszące:

- Zawody Wieloletnia w Rykach Stadole Rybackim Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Zawody Wieloletnia w Rykach Stadole Rybackim Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Zawody Wieloletnia w Rykach Stadole Rybackim Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Zawody Wieloletnia w Rykach Stadole Rybackim Rybaków - Rybaków - Rybaków
- Rybaków - Rybaków - Rybaków

Dodatkowe atrakcje:

- Występują artysty miejscowi
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej
- Wykłady o historii i kulturze lokalnej

Ogłoszenia sponsorów:

Organizatorki:

- Gmina Ryki
- Powiat Rycki
- Rynek Rolnictwa
- Największego Ziemiaków w Rykach
- MGOSIR
- Kół Gospodkich Wiejskich z Gminy Ryki

Partnerzy:

Patronat Honorowy:

Patronat Medialny:

- Echo Katoickie
- LRYEŁ
- Prasa Lokalna
- TvP 2
- Głos
- Dobry News
- Radio
- Foto

„UŚMIECH NIE ZNIKAŁ Z JEJ TWARZY”

Alicja Długosz, przewodnicząca dęblińskiego klubu „Aktywny senior” zmarła w wieku 72 lat

Pani Alicja spoczęła na cmentarzu parafialnym w Dęblinie w sobotę, 10 sierpnia. Pożegnali ją bliscy, znajomi i przyjaciele. Od lat zmagająca się z chorobą nowotworową. Znajomi mówią, że mimo cierpienia nigdy nie narzekała. - *Cieszyła się życiem i łapała go pełnymi garściami. Była fantastyczną kobietą, zawsze uśmiechniętą i pełną empatii. Żyła aktywnie i dużo robiła dla innych* - opowiada Krystyna Bębas. - *Poznałyśmy się, kiedy przyszła z mężem Adolfem na ćwiczenia nordic walking. Zabierała znajomych i wychodziła z domu. Zawsze jej się chciało* - dodaje.

MAŻ I PRZYJACIEL

W podobnym tonie wypowiada się Kazimiera Zamojska, która chodziła z panią Alicją do jednej klasy w liceum. - *Wspólnie uczyłyśmy się do matury w ciepłe dni na dworze. Robiłyśmy też andrzejki, czy zabawy. To były wspaniałe młode lata* - wspomina. Później więzi się rozluźniły, ale panie wciąż miały ze sobą



Alicja Długosz była przewodniczącą osiedlowego klubu seniora „Aktywny senior” przez blisko 10 lat - Była pełna życia i nigdy nie narzekała - mówią znajomi

kontakt. - *Zapraszała mnie na działkę. Uwielbiała hodować kwiaty i uprawiać warzywa i owoce. Tam odpoczywała i spędzała wiosnę i jesień* - dodaje. Zamojska dobrze wspomina

koleżankę. - *Ala była radosna i mimo choroby, nie brakowało jej sił. Dzielnie walczyła do końca. Organizowała spotkania w klubie i zjazdy absolwentów LO* - dodaje. Opowiada,

że niezwykła więź łączyła panią Alicję z mężem Adolfem. - *Wspierał ją i pocieszał. Jest dżentelmem i dbał o swoją kobietę. Przyjemnie się na nich parzyło, bo to nie była tylko*

miłość, ale też wielka przyjaźń - mówi.

„MOGŁAM JEJ ZAUFAĆ”

Halina Serafin również przyjaźniła się z panią Alicją. Wspólnie tworzyły osiedlowy klub „Aktywny senior”. - *Działam w nim od samego początku, kiedy było wśród nas kilka osób. Potem zbierało się nas coraz więcej, a Ala nam przewodziła* - opowiada. - *Wspaniałe wszystkim zarządzała. Trudno będzie ją zastąpić. Była silna i szła twardo przez życie* - dodaje. Pani Halina mówi, że członkowie klubu seniora nie mogą się pogodzić z tak wielką stratą. - *Tak bardzo będzie nam jej brakować. Przyjaźniłyśmy się też poza klubem i rozmawiałyśmy o wszystkim. Mogłam jej zaufać* - oznajmia. Jadwiga Kowalska także uważa, że to ogromna strata dla klubu. - *Zawsze byłam pełna podziwu na Niej. Była odpowiedzialna i każdą sprawę załatwiała do końca* - opowiada. - *Pamiętałam, jak na jednej z zabaw podeszła do mnie i zapytała: „Dlaczego się nie uśmiechasz?” Spojrzała na mnie, przytuliła, ucałowała i od razu lepiej zrobiło się na duszy* - mówi pani Jadwiga.

SPOTKANIE PO WIELU LATACH

Z kolei Bożena Dąbrowska знаła panią Alicję od mło-

dzieńczych lat. - *Zawsze była aktywna. W szkole udzielała się w kółku teatralnym. Przez ostatnie kilka lat, gdy działała w klubie, wciąż miała głowę pełną pomysłów* - opowiada. - *Podjęła trud zorganizowania zjazdu absolwentów po kilkudziesięciu latach. Szukała i dzwoniła do naszych wspólnych znajomych. Była taka szczęśliwa, że się udało* - dodaje. Pani Bożena mówi, że podziwiała koleżankę za jej charyzmę i werwę. - *Nadawała się na społecznika. Robiła tak wiele dla innych nie oczekując pochwały. Nadawałaby się na polityka do Sejmu, ale przypuszczam, że ona robiłaby to charytatywnie* - wyjaśnia. Dodaje, że to dzięki niej w klubie gromadziło się wiele osób. - *Z roku na rok przybywało chętnych. Ala dzwoniła i zapraszała na wieczory taneczne i ćwiczenia. Wyciągała nas z domu. Ostatnio byliśmy w teatrze w Radomiu. Szkoda, że nie ma jej wśród nas* - kończy. Alicja Długosz pracowała w Wojskowych Zakładach Remontowych w Dęblinie od 1967 roku przez 6 lat. Następnie przez 31 lat w jednostce wojskowej w Stawach na stanowisku pracownik cywilny wojska. Dębliananka z wykształcenia była technikiem elektromechanikiem.

Magdalena Grzelak

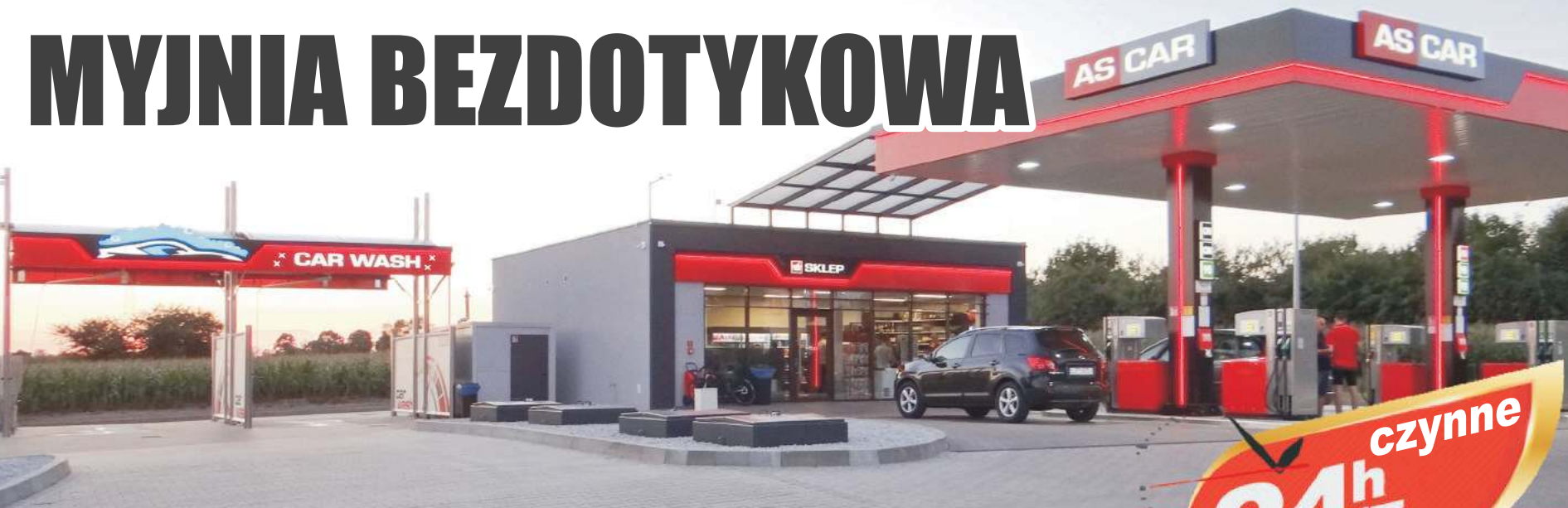
REKLAMA

STACJA PALIW

MYJNIA BEZDOTYKOWA

AS

CAR



24^h

7

czynne

Ryki, ul. Słowackiego 26 - zapraszamy

RADNY POJECHAŁ ROWEREM NAD BAŁTYK



Po sesji Piotr Kubak wsiadł na rower i ruszył na północ. Po czterech dniach jazdy był u celu wyprawy - w Suchaczu nad Zalewem Wiślanym, tuż przed Morzem Bałtyckim

Na ostatniej sesji pojawił się w sportowym stroju. O tym, że szykuje się dłuższa wy-

prawa świadczył również objuczony rower radnego zaparkowany przed ryckim urzędem miejskim.

Na co dzień pracuje jako kierownik w ryckim Hortexie. Podczas urlopu postanowił przemierzyć Polskę

na rowerze. - *Nic ciekawego nie robię* - mówi skromnie Piotr Kubak z Leopoldowa. Dodaje jednak, że podczas

podróży odebrał kilka telefonów z pytaniem od znajomych, czy to prawda, że jedzie rowerem nad Bałtyk.

- *Nie dowierzali, że się wybrałem w taką trasę* - opowiada.

Zbigniew Jończyk

» Z PIOTREM KUBAKIEM ROZMAWIA ZBIGNIEW JOŃCZYK

Nie jest drogo, bo nie wydaje się ani złotówki na benzynę

Ludzie wyjeżdżają samochodami, pociągami, autokarami, ale żeby spędzić urlop na rowerze? Skąd taki pomysł?

Lubię aktywny wypoczynek i jak się okazuje można w ten sposób spędzić urlop wypoczynkowy. Pomysł na dłuższą wyprawę zrodził się już 2 lata temu, kiedy na krótszej trasie spotkałem pewnego rowerzystę. Powiedział: „Jedź nad morze. Wtedy zobaczysz, jak smakuje widok morza po dojechaniu tam rowerem”. Zacząłem o tym poważnie myśleć. W zeszłym roku pojechałem „na rozgrzewkę” do Łańcuta. To było jakieś 600 km w obie strony. W tym roku zacząłem intensywniej się przygotować do dłuższej trasy.

Dojeżdżając np. do pracy rowerem?

Robiłem tak codziennie. To ok. 20 km bez względu na pogodę. Od marca może trzy, cztery razy byłem w pracy samochodem. Dodatkowo w każdy weekend razem z synem Maćkiem pokonuję trasę ok. 100 km.

Skąd fascynacja rowerem?

Przychodzi pewien wiek, że człowiek musi zacząć się ruszać. Problemy z kręgosłupem itd. Próbowałem biegać, ale nie podoba mi się to. Mam trochę znajomych, którzy mocno są zaangażowani w ten rodzaj aktywności, korzystałem z ich podpowiedzi. Samo się zrobiło. Kupiłem rower i zacząłem jeździć tak na poważnie.

Trzeba mieć pewnie dobry, a co za tym idzie drogi rower, żeby wybrać się w taką podróż?

Uważam, że najważniejsza jest motywacja. Sprzęt wiadomo, że musi być trochę lepszej klasy. Kiedy wiezie się ze sobą bagaż, rower musi mieć mocne koła, opo-



» Najpierw obowiązki wynikające z mandatu radnego, a później przyjemności. Jeszcze o 8 rano radny brał udział w sesji rady miejskiej. Bezpośrednio po niej wsiadł na rower i ruszył w Polskę

ny, łańcuch, przerzutki. Ale nie musi to być też jakaś „topowa marka” za 5 tysięcy czy drożej. W granicach ok. 2 tys. zł można kupić rower, którym można zwiedzić Polskę.

Rzeczywiście rower radnego załadowany bagażem robił wrażenie. Musiał trochę ważyć

Razem ze mną ok. 120 kg. Sam ważę 75 kg, a rower 17 kg, więc na bagażniku miałem ponad 25 kg.

Co znalazło się w bagażu?

Zabrałem ze sobą namiot, śpiwór, koc, karimatę, zapasowe dętki, zestawy naprawcze, narzędzia, apteczkę całkiem niezłe wyposażoną, racje żywnościowe, czyli

wojskowe jedzenie, które kupiłem przez internet. Sporo tego wziąłem ze sobą. Jest kaloryczne i smaczne. Trzeba zjeść dwa posiłki w ciągu dnia. Korzystałem też z barów, czy restauracji. Najlejszy w bagażu był chyba spray na komary.

Sporo osób spędza w ten sposób swoje urlopy?

Tak. Są to grupy kilkusobowe. W wieku 30-40 lat. Młodych raczej nie ma. Nie ma za to limitu wieku. Spotkałem grupę, w której zdecydowana większość była po 60-tce i dawali sobie radę.

W grupie lżej i różniej. Nie było więcej chętnych na wyprawę?

Chciałem spróbować sam-

Zobaczyć, jak to wygląda. A tak w ogóle nie ma za wiele osób u nas, które by się zdecydowały. Trzeba wziąć urlop, mieć kondycję fizyczną...

A finansową?

Nie jest drogo, bo nie wydaje się ani złotówki na benzynę. 8 dni kosztowało mnie ok. 1-1,5 tys. zł. Najdroższe są hotele. Nie zawsze da się spać pod namiotem, np. gdy pada. W tym roku pogoda generalnie sprzyjała wyprawie. Choć dla rowerzysty i tak najgorszy jest wiatr, który zawsze wieje w oczy.

Trzeba było wytyczyć trasę z wiatrem. Oczywiście żartuję, ale zapytam, jak wyglądało wytyczanie trasy?



» Suchacz nad Zalewem Wiślanym. Tegoroczny cel wyprawy rowerowej Piotra Kubaka

Generalnie wytyczałem ją, żeby dojechać nad morze. I co z tego, że była gotowa jeszcze w styczniu, gdy już podczas samej jazdy dużo się zmieniło. Niektóre etapy skracałem, niektóre wydłużałem. Plan się zawalił po dwóch dniach. Z powodów kondycyjnych czasami, ale nie tylko. Nieraz pojechałem skrótem i postanowiłem jechać dalej nie zatrzymując się w wyznaczonym wcześniej miejscu na nocleg.

Długie były etapy?

Po płaskim terenie z bagażem człowiek, mając jakąś kondycję, jest w stanie przejechać 150-180 km. Tam, gdzie zaczęły się pojawiać pagórki, 120-130 km to już był naprawdę dobry wynik. Najkrótszy etap miał 66 km, ale to był najtrudniejszy odcinek. Dużo podjazdów, no i szutrowe drogi. Jazda po nich z dużym bagażem nie należy do najlżejszych.

Czy to prawda, że rowerem można więcej zobaczyć niż z samochodu?

Na pewno w samochodzie masa drobnych detali ucieka, jak perspektywy miejscowości, które przy jeździe rowerem odsłaniają się powoli.

Jako pszczelarz mogę powiedzieć, że natrafiłem na dwie dziuple z dzikimi pszczołami. Jadąc samochodem pewnie to by się nie udało. Dziesiątki prawdziwków w lasach. Z roweru zupełnie inaczej można zobaczyć i poczuć przyrodę. Mam klimatyzację, wiaterek chłodzi, sosny pachną. Po co kisić się w samochodzie?

I tak przez 1100 km...

Tyle przejechałem w sumie podczas mojej wyprawy z Leopoldowa. Później była Warszawa, Nidzica, Elbląg, Braniewo i w końcu Suchacz nad Zalewem Wiślanym, krok od Bałtyku. A później droga powrotna m.in. Kętrzyn, Augustów, Zambrów. W sumie 1100 km. Jestem bardzo zadowolony.

A pomysły na kolejne wyprawy?

Pojawiają się. Wschodnią Polskę trochę już zwiedziłem, dlatego teraz myślę o Pomorzu i Wielkopolsce. W to lato planuję jeszcze wyjazd do Zamościa. Polecam wszystkim tę trasę. Dwa, trzy dni powinno spokojnie wystarczyć, żeby fajnie spędzić weekend.

JAKBYM DOSTAŁ NOWĄ PROSTATĘ

Już prawie 70% Polaków po 40 roku życia zmagają się z poważnymi problemami układu moczowego. Coraz częstsze nocne wstawanie do toalety, ciągłe uczucie zmęczenia, naciski na pęcherz, problemy z osiągnięciem erekcji. To przykra codzienność prawie ¾ mężczyzn po 40 roku życia. Jednym z nich był Pan Jacek (58l.) z Konina, który wygrał walkę o zdrowie i męską godność dzięki nowatorskiemu preparatowi australijskich naukowców.

Przrost gruczołu krokowego to właściwie „męska choroba cywilizacyjna”. Dotyczy już coraz młodszych mężczyzn, którzy niestety bagatelizują pierwsze sygnały, świadczące o powadze problemu. Oszukują się, że ciągłe wizyty w toalecie to wina „przeziębionego pęcherza”, a kolejna nieudana próba w sypialni to „zmęczenie, stres, niewysypianie się”. O tym, jak głupie są to wymówki i do czego mogą ostatecznie doprowadzić, boleśnie przekonał się pan Jacek (58l.) strażak z Konina.

W końcu przejrzałem na oczy

Wszystkie dolegliwości zdrowotne zawsze zwałłem na karb mojej pracy. Ciągły stres, walka o ludzkie zdrowie i życie całkowicie uspiły moją czujność. Coraz częściej nie mogłem oddać moczu bez bólu, odczuwałem pieczenie, a z żoną nie kochałem się prawie wcale. Właściwie każda próba kończyła się totalną porażką, a ja myślałem, że to tylko stres, bo przecież kiedyś wszystko działało, jak należy. Otrzeźwienie przyszło, dopiero gdy żona stanęła w drzwiach z walizkami informując mnie, że odchodzi do innego, młodszego mężczyzny. Krzyczała, że nie chce żyć ze schorowanym, zdziadziałym impotentem. A mi radzi coś z tym zrobić, jeżeli nie chcę do końca życia żyć w celibacie albo używać pampersów, jak jakiś dziadyga. Dopiero to wszystko dało mi do myślenia. Porozmawiałem z moim najlepszym przyjacielem Arturem, który zdradził mi swój sekret i podarował mi ten, jeszcze wtedy nieznaną w Polsce australijski preparat.

Przełomowe odkrycie ratunkiem dla tysięcy mężczyzn

Zespół australijskich naukowców na czele z profesorem Andrew Cameronem z Medical University of Melbourne w tajemnicy przed światem na prawie 10 miesięcy zamieszkali w dżungli Lamington, aby w spokoju wśród natury stworzyć autorski, przełomowy preparat na przerost prostaty.

Już od wielu lat obserwowaliśmy, jak ogromnym problemem dla milionów mężczyzn są dolegliwości prostaty. Ciągłe

wizyty w toalecie, pieczenie cewki moczowej, plamy na spodniach, a w końcu coraz większe kłopoty z osiągnięciem erekcji – to wszystko mogłoby wykończyć każdego mężczyznę. Dlatego postanowiliśmy, że my jako naukowcy musimy jakoś rozwiązać ten problem. W końcu po miesiącach badań klinicznych udało nam się stworzyć 8-składnikową całkowicie bezpieczną dla organizmu formułę, opartą na używanych od lat w medycynie naturalnej składnikach aktywnych. Nasze odkrycie to przełom w światowej urologii – nie ma wątpliwości Cameron.

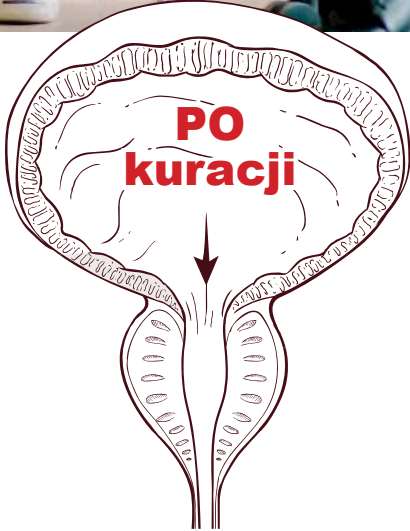
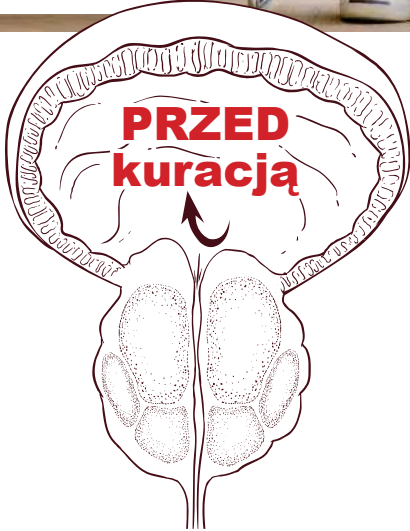
Testy nie pozostawiają złudzeń

To zupełnie innowacyjne połączenie pozwala na przywrócenie równowagi hormonalnej organizmowi (jej zaburzenia są jedną z głównych przyczyn problemów z prostatą). **Zmniejsza objętość gruczołu krokowego aż o 78%**, a także 2-krotnie zwiększa chłonność ciał jamistych penisa. Dzięki temu sprawdza się w każdym stadium przerostu prostaty i innych „męskich problemów”. Potwierdziły to przeprowadzone w ośrodku badawczym w Melbourne na 3828 mężczyznach testy laboratoryjne: Ich wyniki nie pozostawiły żadnych wątpliwości. U 97,8% badanych zauważono:

- ➔ **zmniejszenie przerostu prostaty aż o 84%**
- ➔ **4-krotne zredukowanie częstotliwości oddawania moczu**
- ➔ **3x mniej intensywne pieczenie cewki moczowej**
- ➔ **ustąpienie niebezpiecznych stanów zapalnych i obrzęków już po 3 dniach stosowania**
- ➔ **aż 3-krotnie twardszego członka i wydłużenie stosunku średnio aż o 35-40 minut.**

Od jakiegoś czasu moje życie było koszmarem. Ciągłe chodzenie do toalety, a i tak nieustannie parło mnie na pęcherz i piekło jak cholera. Czasami nawet jakieś plamki na spodniach się zdarzyły. Ze wstydu w ogóle przestałem wychodzić z domu, więc zupełnie zdziałałem. W końcu syn załatwił mi ten preparat. Po kilku dniach zacząłem żyć od nowa! Przestało boleć i piec, znowu chodzę do toalety, jak normalny człowiek, spaceruję po parku, odwiedzam wnuki. Zdecydowanie odżyłem!

Jan 74 l. Radom



Wstawałem w nocy oddać mocz nawet 4-5 razy, przez co w ogóle nie mogłem spać. Żona wysłała mnie na kanapę, bo przeszkadzało jej moje ciągłe kręcenie się, szef w pracy czepiał się, że jestem nieprzytomny i nie ma ze mnie pożytku. No, koszmar jakiś! O stosunkach z żoną nawet nie mówię, bo... nie ma o czym. Na szczęście po zastosowaniu tego preparatu wszystko wróciło do normy. Znowu zamiast krążyć między kanapą, a toaletą, noce spędzam w ramionach żony. Jest moc!

Grzegorz 49 l. Rumia



Nie czekaj na operację!

Już tysiące mężczyzn na całym świecie rozpoczęło kurację autorskim preparatem Andrew Camerona. Uniknęli oni dzięki temu groźnych operacji zmniejszenia przerostu prostaty. Nie wszyscy o tym wiedzą, ale wiąże się ona z ogromnym ryzykiem wystąpienia poważnych skutków ubocznych. Tylko w roku 2018 stwierdzono stałą impotencję, a także utratę jakiegokolwiek kontroli nad swoim pęcherzem aż u 72% osób poddających się tej operacji! Chcesz być kolejny?!

W przeciwieństwie do ingerencji chirurgicznej preparat prof. Camerona przywraca mężczyznom prawidłowy rozmiar gruczołu krokowego, komfort korzystania z toalety i sprawność seksualną szybko, prosto i całkowicie bezpiecznie. Naprawia mechanizm powstawania erekcji, likwidując problem od podstaw, a nie działa jedynie doraźnie, jak słynna „niebieska tabletką”. Dzięki temu eliminowane jest ryzyko ponownego wystąpienia problemu. Doskonale wie o tym Pan Jacek.

Znowu jestem prawdziwym mężczyzną

Ten australijski środek po prostu dał mi nowe życie! Nie latam już ciągle do toalety jak „kot z pęcherzem”, nic nie boli, nie szczypie, nie piecze. W końcu nie czuję się ciągle przemęczony, a w łóżku znowu

jest ogień! Żony co prawda nie odzyskałem, ale pal ją licha! Poznałem nową kobietę i w końcu czuję, że żyje. Wszystko to dzięki temu fenomenalnemu preparatowi. Dziękuję Arturze, dziękuję prof. Cameron!

Nie zwlekaj – ciesz się zdrowiem!

Preparat australijskich badaczy przywrócił już dawną męską sprawność ponad 83 tysiącom Panów na całym świecie. Nie czekaj tak długo jak Pan Jacek, dzwoni już dziś! Naturalny preparat zmniejszający prostatę wprowadzono do Polski z początkiem tego roku. Jest dostępny tylko w sprzedaży telefonicznej. Technologia jego produkcji nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia pierwsze 120 osób może skorzystać z niego aż o 70% taniej. Ilość sztuk jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

SPECJALNA PROMOCJA

Tylko dla pierwszych 120 osób!
By otrzymać oryginalny preparat tylko za 317 zł 97 zł, zadzwoń:

81 300 30 68

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Oferta ważna do 21.08.2019

Ilość opakowań jest ograniczona!



Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl



Gmina
Dęblin

Ceny kwater na cmentarzu poszły górę

DĘBLIN W lipcu poznaliśmy nową cenę sprzedaży grobowców na cmentarzu komunalnym wykonanych przez miasto. Zgodnie z zarządzeniem burmistrz miasta za jedną „kwaterę” zapłacimy 3.780 zł. To o 459 zł więcej niż kwota ustalona w grudniu ubiegłego roku oraz 864 zł więcej niż stawka z 2016 roku. To już trzecia podwyżka od października 2013 roku. Wówczas poprzedni burmistrz Stanisław Włodarczyk ustalił stawki na poziomie 2.808 zł. Od tamtej pory ceny poszybowały w górę o 972 zł. **tm**

Trzy ulice za 3,5 mln zł

DĘBLIN Zakończył się przetarg na modernizację kolejnych dróg w osiedlu Jagiellońskim. Zmodernizowane zostaną ulice Królowej Jadwigi, Zawiszy Czarnego i Władysława Warneńczyka. Powstaną nowe nawierzchnie, chodniki z kostki brukowej oraz zjazdy na posesję. Dodatkowo zostanie wykonane odwodnienie. Miasto zaplanowało na inwestycję blisko 4,28 mln zł. Najtańsza oferta, jaka wpłynęła do urzędu, wyniosła 3,46 mln zł. Zadanie wykona firma „Kawal” Kazimierza Woźniaka z Ryk. Termin zakończenia prac to 15 czerwca 2020 roku. **tm**

DĘBLINSKI SPORTOWIEC POZNA TAJSKIE SZTUKI WALKI



Adrian Kurek z Klubu MMA Forca wybiera się na 14-dniowy obóz do Tajlandii. - Będę tam przygotowywał się do kolejnej walki - mówi

Na obóz Adriana zaprosili koledzy z „Polskiej Akademii Rozwoju i Sportu” z Lublina. - Szukamy sponsorów na opłacenie wyjazdu. Część pieniędzy już udało się zebrać - mówi Adrian. - Jestem podniekowany i bardzo się cieszę. Tajlandia słynie ze sportów walki przede wszystkim tajskiego boks - wyjaśnia. Każdego dnia przewidziane są dwa treningi z trenerem personalnym. - Jadę tam, żeby pogłębić wiedzę o tajskich sztukach walki i przygotować się do następnej walki, która odbędzie się w październiku w Lubinie - dodaje. Przed walką Adrian trenuje 5 dni w tygodniu, robiąc 2-3 treningi dziennie. Tak będzie przez trzy miesiące.

PIERWSZE TRENINGI W PIWNICY

Adrian od dziecka żyje aktywnie. Przyznaje, że in-



✚ Adrian Kurek zaczynał treningi w osiedlowej piwnicy. Potem wspólnie z kolegami założył klub, a teraz wyjeżdża na obóz, żeby uczyć się tajskiego boks, a swoje umiejętności przekazać zawodnikom

czej nie potrafi. - Od małego uwielbiam sztuki walki i nie mogłem usiedzieć w miejscu. Oglądałem filmy o karate i stamtąd uczyłem się trików - opowiada 37-latek. Kurek mówi, że dawniej nie

było warunków trenowania. - Zaczynaliśmy w niewielkiej piwnicy o wymiarach 5x5 m. Dlatego zacząłem szukać zapalców sportu i chciałem stworzyć dla nich jak najlepsze warunki.

Wciąż szukamy sponsorów i wsparcia dla młodych zdolnych ludzi - tłumaczy. Tak powstał Klubu MMA Forca. Jego założycielem jest Adam Majsterek. - Żeby szkolić zawodników i roz-

wijać się potrzeba mnóstwo czasu. Adam z tego powodu zrezygnował z prowadzenia klubu, a pałeczkę po nim przejąłem ja - mówi Adrian Kurek. - Sport jest dla mnie wszystkim. Lubię rywalizować, a każda wygrana daje mi pozytywnego „kopa” - tłumaczy.

TYLKO DLA WYTRWAŁYCH

Na co dzień jest trenerem personalnym MMA. - Największym osiągnięciem są zwycięstwa moich zawodników np. w Mistrzostwach Polski oraz w walkach zawodowych. To ciężki sport i wymaga wielu treningów i godzin morderczej pracy, angażujących każdy mięsień ciała - przyznaje. - Niekiedy trenujemy nawet dwa razy dziennie. To tylko dla wytrwałych, ale zapraszam każdego, żeby spróbował swoich sił - opowiada. Mówi, że trenując sztuki walki trzeba mieć wiedzę na temat niemalże każdej dyscypliny sportu. - W MMA trzeba być wszechstronnym i wciąż się rozwijać i doskonalić swoje umiejętności. Ważne jest też myślenie o tym, jaką decyzję podjąć w danym momencie walki. 70% to głowa, a reszta to siła mięśni - kończy.

Magdalena Grzelak

Prawie 2 kilometry wpływ Wieprzem i Wisłą

3 sierpnia odbyła się pierwsza edycja Poland Slow Swimming

45 śmiałków podjęło wyzwanie Leszka Naziemca, pomysłodawcy projektu. Uczestnicy wraz z organizatorami zameldowali się przy wiacie kajakowej w Wieprzu. Tam odbyła się odprawa na temat bezpieczeństwa. Następnie ruszyli do wody, by wpływ przepłynąć 1,8-kilometrową trasę prowadzącą do przystani Wisła Dęblin przy Miejskim Domu Kultury.

Nad bezpieczeństwem czuwali członkowie Stowarzyszenia Przystań-Wisła-Dęblin oraz ratownicy z Dęblińskiej Drużyny WOPR. Uczestni-



cy wydarzenia po wyjściu z wody otrzymywali upominek w postaci nieprzemakal-

nej sakiewki z herbem Dęblina, z którą można pływać. Organizatorami akcji byli:

Odbudowa Przystani Dęblin, Nieformalny Klub Morsa z Łabędziem być, Nadwi-

ślańska Grupa Open Water & Winter Swimming - Z łabędziem pływać, Silesia

Winter Swimming, Leszek Naziemiec - Dzikie Pływanie.

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl



Gmina
Stężyca



Gmina
Kłoczew

MIESZKAŃCY MUREM ZA MODERNIZACJĄ KRÓLEWSKIEJ

**Starostwo wydało
pozwolenie na
wycięcie 103 drzew**

W ubiegły wtorek urząd gminy zorganizował spotkanie z mieszkańcami Stęży. Dotyczyło planowanego remontu ul. Królewskiej, w tym wycinki części drzew, które rosną na poboczu. Takiemu rozwiązaniu sprzeciwiała się część mieszkańców. Jak się okazało, na blisko 50 osób, który przyszły na spotkanie, troje było przeciwnych wycince. Z sali padały argumenty, że ulica będzie wyglądać pusto, a starodrzew, to kawał historii tej części Stęży. - Starostwo powiatowe wydało decyzję na usunięcie 103 drzew, jednak zdecydowaliśmy się na usunięcie ok. 40-50 sztuk tych, które kolidują z inwestycją - tłumaczy Zbigniew Chłasciak. Jak zaznaczył, w miejsce wyciętych zostaną posadzone nowe. Jak przyznał, tylko w ubiegłym roku do urzędu gminy mieszkańcy złożyli



Na spotkanie zorganizowane w Gminnym Ośrodku Kultury przyszło blisko 50 osób

800 podań o wycinkę. - *Jakoś wtedy nikt nie protestował - zauważa wójt. - Teraz, kiedy po wielu latach jest szansa na zrobienie porządku na Królewskiej, to słyszymy oburzenie niektórych osób* - dodaje.

MOGLIŚMY ZREZYGNOWAĆ

Tydzień temu pisaliśmy o protestie i obklejonych drzewach z napisami „ratuj” czy „mam 90 lat”. Jak tłumaczy Zbigniew Chłasciak, przez te działania i nagonkę w inter-

necie brał pod uwagę całkowitą rezygnację z inwestycji. - *Była taka ewentualność, ale już podpisaliśmy umowę z wykonawcą i szkoda byłoby tych pieniędzy, które pozyskaliśmy na modernizację, stracić - zaznacza.*

Przypomnijmy, że remont wspomnianej ulicy będzie kosztował 1,17 mln zł. Początkowe wyliczenia mówiły o blisko 600 tys. zł większej sumie. Jest plan, aby za zaoszczędzone pieniądze zmodernizować ul. Senatorską.

tm



- Według naszych wyliczeń zostanie wyciętych 40-50 drzew. W ich miejsce zostaną posadzone nowe - tłumaczył zebranym wójt Zbigniew Chłasciak

Usuń azbest

GM. KŁOCZEW Jeszcze przez dwa dni, do 16 sierpnia za interesowani mieszkańcy mogą składać wnioski o bezpłatne usunięcie wyrobów zawierających azbest. Wszyscy chętni załatwią formalności w pok. nr 12 w urzędzie gminy. Dofinansowanie w wysokości 100% obejmować będzie odbiór, transport oraz utylizację materiałów. Realizacją projektu uwarunkowana jest pozyskaniem środków z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie.

Zwrot kasy za paliwo

GM. KŁOCZEW Producentom rolni, którzy są posiadaczami lub współposiadaczami gruntów rolnych, mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego. Chodzi o paliwo wykorzystywane do produkcji rolnej. Dokumenty można składać do 2 września. Limit oleju napędowego na 1 ha użytków rolnych wynosi 100 litrów. Stawka zwrotu wynosi jedną złotówkę za litr. W przypadku poprawnie wypełnionych wniosków wypłaty nastąpią w październiku.

Ostatnie wakacyjne zajęcia



GM. KŁOCZEW Ostatnim punktem na trasie zajęć wyjazdowych Gminnego Ośrodka Kultury była miejscowość Kawęczyn. Zaangażowanie druhów OSP, Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Kawęczyn, rodziców i pani sołtys złożyły się w efekcie na dzień bogaty w wiele atrakcji i niespodzianek dla dzieci. Był czas m.in. na wykonanie prac plastycznych, zajęcia na świeżym powietrzu oraz zwiedzanie wozu strażackiego.

eprasa.pl 2c01686f6b

Zenon Stefanowski poszedł na ugodę

Internauta zamieścił komentarz, wójt poszedł do sądu

Kilka miesięcy temu na portalu społecznościowym Facebook pojawił się wpis mieszkańca Garwolina. Mężczyzna napisał „Czy to ten Stefanowski co fałszował dokumenty?”. Na odpowiedź obecnego wójt gminy Kłoczew nie musiał czekać długo. Wójt złożył pozew do Sądu Rejonowego w Garwolinie, w którym zarzucił internecie pomówienie. - *Uważam, że takie wpisy godzą w moje dobre imię - mówi Zenon Stefanowski.* W ostatnich dniach odbyła się rozprawa pojednawcza. W sądzie wójt reprezentował pełnomocnik. Jest duże prawdopodobieństwo, że sprawa zakończy się po pierwszym posiedzeniu. - *Została zawarta ugoda - informuje wójt. Jak się dowiedzieliśmy, mieszkańiec*

Garwolina ma przeprosić Stefanowskiego w ryckim oraz garwolińskim wydaniu „Twojego Głosu”. - *Dodatkowo ma zapłacić blisko 3 tysiące zł wszystkich kosztów - dodaje wójt.* Decyzja ma się uprawomocnić w ciągu miesiąca. Z informacji, jakie udało nam się uzyskać wynika, że mężczyzna chciał odnieść się do rzekomego fałszowania dokumentów podczas pracy Zenona Stefanowskiego w garwolińskim samorządzie. - *Co oczywiście nigdy nie miało miejsca - kwituje wójt.*

3
TYS. ZŁ

ma zapłacić mieszkańiec
Garwolina w ramach ugody

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl



Gmina
Uleż



Gmina
Nowodwór

MALINY BEZ OPRYSKÓW I NA NATURALNYM NAWOZIE



Jeszcze rok temu
za kilogram malin
można było dostać
zaledwie 2 zł. W tym
roku ceny sięgają 6 zł

- Cena jest dobra, ale nawet gdyby była niższa, owoce trzeba by było zebrać - mówi Barbara Wąsik z Jakubówki. Uprawę malin zajmuje się wspólnie z mężem Rafałem od 7 lat. Obecnie ich plantacja zajmuje 1 hektar. Pole z malinami mają tuż za domem. - *Lubimy pracę na roli. W ciągu dnia jestem na działce z dziećmi. Przebywamy na świeżym powietrzu, a pociechy uczą się, jak zrywać owoce* - tłumaczy.

WODA I OBORNIK

Plantatorzy planują założe-



■ Pani Barbara pracuje na działce z czworgiem dzieci: Jagodą, Borysem, Igozem i Olafem. - Jesteśmy zgraną ekipą i spędzamy razem czas - mówi plantatorka

nie ekologicznego gospodarstwa. - *Już się do tego przymierzamy. Ziemia przez kilka lat musi być „czysta” od chemii. Dlatego nie stosujemy oprysków, ani nawozów sztucznych* - wyjaśnia Wąsik. Jedynym nawozem jest obornik. Twierdzi, że

dzięki temu owoce są większe, lepiej wybarwione i smaczniejsze. Poza tym maliny są nawadniane. - *Bez tego raczej by nie obrodziły i krzaki by wyschły. Wodę czerpiemy ze studni* - wyjaśnia plantatorka. Pani Barbara ma kilka rad

dla początkujących rolników. - *Malina nie lubi ciężkiej ziemi. Najlepiej posadzić ją na glebie lekko piaszczystej i przepuszczalnej* - zdradza. - *Dobrze by było, gdyby w sąsiedztwie był las lub zabudowania, które ochronią rośliny przed mrozem. Chodzi o to, żeby uprawa nie była bezpośrednio narażona na niekorzystną pogodę. Owoce nie lubią też nadmiernej suszy, ani wilgoci* - dodaje.

DAR OGRODU

Oprócz malin na działce blisko domu można napotkać warzywa: pomidory, ogórki, czy cukinię oraz owoce: jeżyny, borówki i truskawki. Te ostatnie zaczną rodzić dopiero za rok. To dwie odmiany Hanoja i Azja. - *Będą rosły pod tunelami. Za rok, po wsadzeniu do gruntu, powinno być sporo owoców* -

wyjaśnia pani Barbara. Dawniej wspólnie z mężem pracowali w Szwajcarii przy zbiorze malin i truskawek. - *W tamtejszych gospodarstwach właściciele zachęcali do wspólnej pracy. Każdy kto pomagał, mógł kupić owoce za pół ceny. My w przyszłym roku też chcemy wypróbować to rozwiązanie* - opowiada. Z darów ogrodu gospodyni robi przetwory, które najlepiej smakują zimą. - *Dzieci uwielbiają dżemy, soki i ciasta z owocami* - zauważa.

ROLNICY REZYGNUJĄ Z UPRAW

Ceny malin uzależnione są od ilości owocu na rynku i zapotrzebowania na nie. - *W 2017 roku cena wahała się w granicach 3 - 4,1 zł, a w poprzednim 1,8 - 2 zł. W tym dochodzi do 6 zł* - wylicza Jolanta Konopka,

która prowadzi skup od 17 lat. Dodaje, że ze względu na niepewną cenę rolnicy rezygnują z uprawy malin. - *Co roku przyjmuję mniej towaru. W 2015 roku to było 80 ton, a rok później już o połowę mniej. W 2017 rolnicy dostarczyli ok. 30 ton, a w 2018 zaledwie 20* - wyjaśnia Konopka. Dawniej zdarzało się, że ludzie przywozili z jednej plantacji nawet kilka ton dziennie. Teraz największą ilość, jaką przyjęła, to 152 kg. Pani Jolanta mówi, że przyczyną takiego stanu rzeczy może być też długotrwała susza i choroby. - *Każda roślina potrzebuje wody, żeby się rozwijać i owocować* - tłumaczy. - *Ponadto rolnicy narzekają, że na plantacjach szaleją choroby m.in. szara pleśń, zamieranie pędów, czy rozpadanie się owoców* - wylicza.

Magdalena Grzelak

Danie na bazie miodu i chleb

ULĘŻ Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza do wzięcia udziału w konkursie „Chleb i miód” na wyrób najlepszego produktu lokalnego. Gotowe potrawy, przygotowane w domu na bazie miodu lub chleb wypiekany tradycyjną metodą, będą oceniane podczas imprezy plenerowej „Zapach chleba - smak tradycji”. Impreza zaplanowana jest na 1 września. Więcej informacji na temat konkursu można uzyskać na facebookowym profilu GBP lub pod numerem telefonu 81 866 70 38.

Wyremontują salę

NOWODWÓR Niebawem ma rozpocząć się remont dużej sali widowiskowej, znajdującej się na górze w świetlicy środowiskowej. Pieniądze na ten cel będą pochodzić z funduszu sołeckiego w kwocie 33,6 tys. zł.

„Zielony” prąd dla mieszkańców

Mowa o elektrowni fotowoltaicznej, która ma pojawić się w Podłodowie na terenie byłego lotniska

Farma fotowoltaiczna powstanie na tym terenie nie bez powodu. Inwestorzy przyznają, że okolice Ryk posiadają atrakcyjną lokalizację dla elektrowni słonecznej. - *Jest tu bardzo dobre nasłonecznienie i sprzyjające ukształtowanie powierzchni gruntu. Poza tym społeczność lokalna jest otwarta na innowacyjne projekty* - tłumaczy Marcin Wróbel z francuskiej firmy Quadran International z siedzibą w Inowrocławiu. W Polsce od 2015 roku spółka zajmuje się tworzeniem farm wiatrowych i energetyką słoneczną.

ZMIANA PLANU I BADANIA PRZYRODNICZE

Pięć podobnych przedsięwzięć działa już na Dolnym Śląsku. W tym roku ruszy budowa kolejnej. - *Elektrownia jest urządze-*



■ Tak ma wyglądać elektrownia. Zdjęcie zostało zrobione w Chojnowie na Dolnym Śląsku

niem, które przetwarza energię słońca na prąd. Panele zostaną ułożone na metalowym stelażu, który będzie skierowany w stronę południową - wyjaśnia pan Marcin. Między rzędami paneli będą kilkumetrowe odstępy. Całość zostanie ogrodzona. - *Planujemy też w pobliżu obiektu poprawić infrastrukturę drogową* - wyjaśnia kierownik. Inwestycja jest na początkowym etapie. - *Prowadzimy badania przyrodnicze, które rozpoczęły się wiosną. Specjaliści opisują szatę roślinną oraz*

badają faunę zamieszkującą teren inwestycji i bezpośrednią okolicę - mówi. Poza tym inwestorzy starają się o zmianę planu miejscowego zagospodarowania. - *Obecny plan dla tego terenu przewiduje możliwość budowy elektrowni wiatrowych, stąd nasze starania o jego zmianę i możliwość lokalizacji elektrowni słonecznej* - tłumaczy Wróbel.

INWESTYCJA ZA 350 MLN ZŁ

Firma chce wykorzystać

fabrycznie nowy sprzęt i nowoczesne technologie. - *Zamierzamy wybudować elektrownię o mocy 120 MW, co pozwoli zasilić „zieloną energią” ponad 60 tys. gospodarstw domowych* - dodaje. Planowany koszt inwestycji to 350 mln zł, a budowa może rozpocząć się w II połowie 2021 roku. Firma planuje zatrudnić pracowników. Będą potrzebni m.in. konserwatorzy, elektrycy i osoby odpowiedzialne za utrzymanie obiektu oraz ochroniarze. - *Podczas budowy również chcemy*

zaangażować lokalne firmy oraz specjalistów i ekspertów w tej dziedzinie - zaznacza Wróbel.

3,5 MLN DLA GMINY

Dodaje, że oprócz tego są również inne korzyści. - *Wpłaty podatkowe znacznie zasilą budżet gminy. Rocznie może wpłynąć nawet 3,5 mln zł* - mówi przedstawiciel inwestora. Uważa, że inwestycja ma nie tylko wymiar lokalny. - *Doskonale wpisuje się w politykę energetyczną realizowaną przez obecny rząd, która ma na celu zwiększenie udziału produkcji „zielonego” prądu w Polsce* - kończy. Wójt gminy Uleż przyznaje, że inwestorzy na terenie gminy są potrzebni. - *Wpływ z podatków zasilą budżet. Nasza mała gmina nie jest bogata, więc pieniądze się przydadzą* - mówi Barbara Pawlak. - *Być może udałoby się w ten sposób zebrać kwotę na wykupienie pałacu w Uleżu* - dodaje. Przyznaje, że kibicuje inwestorom.

Magdalena Grzelak

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

KAWALERZYŚCI ZMIERZAJĄ DO KODNIA

Pokonają blisko 400 km odwiedzając po drodze sanktuaria Podlasia. Po 7 dniach dotrą przed oblicze Hetmanki Żołnierza Polskiego i wspólnie będą przeżywać uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i Święto Wojska Polskiego



W tym roku na trasę wyruszyło ponad 30 jeźdźców, ale uczestników pielgrzymki jest znacznie więcej. To osoby, które m.in. obsługują pojazdy przewożące pasze dla koni, bagaże

Ponad 30 jeźdźców we wtorek (7 sierpnia) po mszy świętej osiodłało swoje konie. Sprzed kościoła w Bobrownikach ruszyła XI Podlaska Pielgrzymka Konna w Hołdzie Kawalerii Rzeczypospolitej do Kodnia. Przed wyjazdem każdego uczestnika pobłogosławił i pokropił święconą wodą ks. Dariusz Cabaj, dowódca pielgrzymki. Uroczyste rozpoczęcie wydarzenia miało miejsce dzień wcześniej, w Święto Przemienienia Pańskiego. W wieczornej mszy świętej wziął udział ks. kan. Stanisław Chodźko, dziekan dekanatu ryckiego, który wygłosił okolicznościowe kazanie. - Uroczystość ta jest niezmiernie wymowna i bardzo głęboka w swojej treści - podkreślił ks. dziekan. Dalej chwalił, że są takie grupy, które m.in. kultywują polskie tradycje

i historię, w których nie brakuje również młodych ludzi. - Was nie musi być dużo. Tu nie chodzi o to, żeby wszyscy jeździli konno. Ale wystarczy mała grupa, która daje świadectwo, która jedzie przez polską ziemię, kultywując piękne tradycje. To daje ludziom do myślenia. Zaczynają się zastanawiać nad historią naszej Ojczyzny. To jest nauka patriotyzmu i historii. Jest to dla innych piękny przykład - zaznaczył ks. Chodźko. Pielgrzymka od samego początku organizowana jest z inicjatywy ks. ppor. Dariusza Cabaja, proboszcza parafii Narodzenia NMP w Bobrownikach. Każdego roku z różnych stron Polski to tu zjeżdżają pielgrzymi, by wyruszyć na trasę. - Jadę już po raz dziewiąty - mówi Piotr Strzałkowski, który mieszka pod Warszawą. - Trafiłem na pielgrzymkę zupełnie przypad-



Na trasę kawalerzyści wyruszyli 7 sierpnia. Pokonają blisko 400 km odwiedzając po drodze sanktuaria Podlasia, m.in. Męczenników Podlaskich w Pratulinie. Po siedmiu dniach jazdy dotrą do celu. W Kodniu będą mogli spojrzeć w oblicze Hetmanki Żołnierza Polskiego i wspólnie będą przeżywać uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i Święto Wojska Polskiego

kowo. Szukałem informacji w internecie. Zadzwoiłem, zapisałem się, pojechałem

i już tu zostałem. Od tamtej pory w ten sposób spędzam urlop. Tęsknię za tym cały

rok - dodaje pan Piotr, który w tym roku pełni też funkcję rzecznika prasowego

pielgrzymki. Zbigniew Jończyk



Uroczystości rozpoczynające pielgrzymkę miały miejsce w Święto Przemienienia Pańskiego. W kościele parafialnym w Bobrownikach została odprawiona msza święta z udziałem pocztów sztandarowych Konnej Straży Przyrody i Tradycji im. I Pułku Strzelców Konnych oraz VII Pułku Ułanów Lubelskich



Maciej Skorodziuk z Białej Podlaskiej jest jednym z najmłodszych uczestników konnej pielgrzymki. Ma niecałe 11 lat. Na pielgrzymkę zabrał go kolega taty. - W ubiegłym roku Maciej przyjechał z rodzicami do Kodnia, tak mu się spodobało, że chciał w tym roku być na całej trasie - mówi pan Marian. Maciek nie ma jeszcze własnego konia, ale ma nadzieję, że niedługo to się zmieni. - Na razie rodzice kupili mi ubranie i buty ułańskie - mówi chłopiec. - Chciałbym kiedyś sam pojechać na koniu w tej pielgrzymce - dodaje. Póki co pomaga m.in. karmić konie

PO RAZ CZWARTY SPOTKALIŚMY SIĘ U ZBIEGU RZEK



Księżoki z Łowicza, Młode Rozopaczewianki, Męski Zespół Śpiewaczy Majdaniacy i Zespół Śpiewaczo-Obrzędowy Blinowianki to „Laureaci z Przytupem” 4. Festiwalu Tradycji Ludowych Mazowsza, Lubelszczyzny i Podlasia „U zbiegu rzek”

25 zespołów i kapel zaprezentowało się na deskach amfiteatru Wyspy Wisły w Stężycy. W sobotę (10 sierpnia) blisko 5 godzin trwały przesłuchania wykonawców. W czasie obrad jury do tańca zagrała kapela „Dejcie Spokój” z Beskidu Żywieckiego.

UTALENTOWANI MŁODZI ARTYŚCI

- Festiwal na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń naszego regionu. Mamy stałych bywalców - zespoły, które są co roku, ale w sobotę zaprezentowały się też grupy, które do Stężycy przyjechały po raz pierwszy - mówi Paweł Warowny, kierownik artystyczny festiwalu. Po raz pierwszy do Stężycy przyjechała 14-letnia Oliwia Spychel z Leśnej Podlaskiej. - Jest bardzo fajnie i na pewno jeszcze tu przyjadę - mówi młoda skrzypaczka. Jej pasją do muzyki zaczęła się od zajęć... plastycznych. - Posłałam na zajęcia plastyczne do ośrodka kultury i instruktor zapytał mnie czy nie chciałabym zaśpiewać. Zaśpiewałam „Kurki trzy”. Wtedy pan dał mi skrzypce, pokazał jak się gra „Kurki trzy” i tak zaczęłam grać - opowiada Oliwia. Ta historia pokazuje, że dziewczyna gra ze słuchu. Monika Pietraszkiewicz z fundacji „Z przytupem” przyznaje, że przyszłość muzyki tradycyjnej, to tak utalentowani młodzi artyści.

Małgorzata Makowska i Magdalena Balewicz wystąpiły jako „Kanka Franka”. Pierwsza gra na harmonii pedalowej, druga na bębniek obręczowym. - Jako kapela istniejemy od tego roku, ale znamy się od kilku lat. Połączyła nas miłość do muzyki Franciszka Racica, który odszedł w zeszłym roku. Pomy-



☛ - Mocno trzymam kciuki, żeby formuła festiwalu się rozwijała, żeby publiczność była coraz liczniejsza. Jest potencjał tego miejsca i ludzi - mówi Patryk Walczak, który od pierwszego festiwalu ocenia występy na scenie



☛ „Młode Pelaški” z Leopoldowa ze swoją starszą koleżanką Krystyną Zaczek

ślałyśmy, że na cześć naszego mistrza nazwiemy się „Kanka Franka”. Kanka to jest coś z czego można czerpać. My czerpiemy z muzyki pana Franka ile się da - przyznają do muzyki Franciszka Racica, który odszedł w zeszłym roku. Pomy-

CENNA WIEDZA NA PRÓBACH

Magda Piwońska, Magda Filipek i Paulina Bartoszevska, to „Młode Pelaški” z Leopoldowa. Istnieją od... piątku (9



☛ Występy zespołów oceniali: Patryk Walczak, Maria Wnęk i Piotr Doros

sierpnia). - To był nasz pierwszy występ. Pomysł zrodził się kilkanaście dni temu, abyśmy zaśpiewały same - mówi Magda Filipek. Dziewczyny należą do zespołu śpiewaczego „Pelagia”. Interesuje je

dawna kultura, obyczaje, gwara. - Dowiadujemy się tego wszystkiego od naszych starszych koleżanek na próbach - przyznają dziewczyny.

Michał Gawryolek

PATRYK WALCZAK Muzyka zawsze będzie ludzi radować

Przesłuchania były na dość wysokim poziomie. Na uwagę zasługuje fakt, że zespoły były zgrane, nie było przypadkowych wykonawców, co świadczy o doświadczeniu występujących. Nie mówię tu o formacjach dziecięcych, które po prostu mają mały staż. Cieszy, że pojawiają się młode zespoły oraz połączenie młodych i starszych wykonawców. Na pochwałę zasługuje też fakt, że rzadko spotykaliśmy na scenie nuty i słowa. To budzi uznanie. W większości zespoły to dojrzały seniorzy, a potrafią zaśpiewać bezbłędnie wiele zwrotek. Jestem jurorem od pierwszej edycji festiwalu. Każdy jest nieco inny, zmieniają się kategorie. Organizatorzy dynamicznie reagują na zmiany, co jest ciekawe dla widza. Mocno trzymam kciuki, żeby formuła się rozwijała, żeby publiczność była coraz liczniejsza. Jest potencjał miejsca i ludzi. Muzyka jest nieśmiertelna i zawsze będzie ludzi radować.

MARIA WNEK W naszych ocenach nie było dużych rozbieżności

Pierwszy raz byłam na festiwalu w tych stronach. Było sporo grup śpiewających, a my musieliśmy wybrać laureatów. Wiadomo, że są zespoły dobre, lepsze i jeszcze lepsze. Każdy z nas oceniał według własnego uznania, ale w naszych ocenach nie było dużych rozbieżności. Laureaci są rzetelnie wybrani i zgodnie z tym co prezentowali na scenie. Jeśli chodzi o ubiór, to najbardziej zwracaliśmy uwagę, jak były ubrane grupy autentyczne. Jeśli ktoś już śpiewa strictly rzeczy ludowe, to powinien mieć kompletny strój. Dla mnie ewenementem było to, że publiczność tańczyła, gdy kapele grały w konkursie. Wtedy się łatwiej gra, bo gra się też do tańca, nie tylko dla jury. Dziękuję Pawłowi za zaproszenie. Chętnie przyjadę do Stężycy za rok.



☛ Dla mnie ewenementem było to, że publiczność tańczyła, gdy kapele grały w konkursie - mówi jurorka Maria Wnęk

PIOTR DOROSZ Muzyka wiejska w autentycznym brzmieniu

Festiwal był okazją do zapoznania się z szerokim repertuarem pieśniowym i instrumentalnym Mazowsza, Lubelszczyzny i Podlasia, przy czym chodzi tu nie o etnograficzne, lecz historyczne granice regionów. Wysokim poziomem odznaczała się zdecydowana większość wykonawców. Szczególnie wartościowe były wystąpienia, podczas których artyści prezentowali dawną muzykę wiejską w jej autentycznym brzmieniu. Podkreślić należy także bogactwo wiernie odtworzonych strojów ludowych. Szczególnym optymistycznym napawiały występy najmłodszych artystów, uczących się tradycyjnej gry i śpiewu od dawnych mistrzów. Oby grupa ta była z roku na rok coraz liczniejsza. To bowiem z młodymi związana jest nadzieja na przechowanie pamięci o pięknych tradycjach polskiej wsi.

Kategorie konkursowe

- zespoły śpiewacze autentyczne
- zespoły śpiewacze stylizowane
- kapele
- scena młodych



☛ Oliwia Spychel (z prawej) i Monika Pietraszkiewicz z fundacji „Z przytupem”



☛ Kanka Franka z Suwalszczyzny



☛ Zespół śpiewaczy „Moszczaniani”



☛ Zespół śpiewaczy „Rososzanki”



☛ Zespół śpiewaczy „Pelagia” z Leopoldowa

» PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU I KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI W RYKACH Wybieramy Dzielnicowego Roku

Który z dzielnicowych postrzegany jest przez mieszkańców najlepiej. To pokaże Plebiscyt na Najbardziej Rozpoznawalnego Dzielnicowego Powiatu Ryckiego. Głosowanie potrwa do 31 sierpnia. Do tego czasu oczekujemy na kupony oraz sms-y

asp. szt. Grzegorz Kucharczyk

SMS o treści dzielnicowi.1 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



mł. asp. Marcin Lewandowski

SMS o treści dzielnicowi.2 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



asp. szt. Marek Cioch

SMS o treści dzielnicowi.3 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



asp. Marek Konopka

SMS o treści dzielnicowi.4 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



mł. asp. Paweł Kornas

SMS o treści dzielnicowi.5 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



asp. szt. Robert Kępka

SMS o treści dzielnicowi.6 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



st. asp. Robert Tarka

SMS o treści dzielnicowi.7 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



asp. szt. Wojciech Biały

SMS o treści dzielnicowi.8 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



sierż. szt. Krzysztof Giza

SMS o treści dzielnicowi.9 na numer 72051
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)





TWÓJ
Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

NAJPOPULARNIEJSZY DZIELNICOWY

ODDAJĘ GŁOS NA KANDYDATA

IMIĘ I NAZWISKO

ZASADY GŁOSOWANIA

1. Wypełniając kupony drukowane w „Twoim Głosie” (ważne będą tylko te wydruki z gazetą). Należy je dostarczyć do Redakcji w Rykach (ul. Szkolna 1), Dęblinie (ul. PKK 4) lub wrzucić do skrzynki kontaktowej redakcji (spis w stopce redakcyjnej na str. 2). Kupony można też przynosić do siedziby Komendy Powiatowej Policji w Rykach lub Komisariatu Policji w Dęblinie. Kupon można wysłać również pocztą na adres redakcji.
2. Wysyłając SMS na numer 72051 o treści wskazanej przy nazwisku kandydata, koszt SMS to 2,46 zł (z VAT)



Nieznane losy dęblińskiej kolei

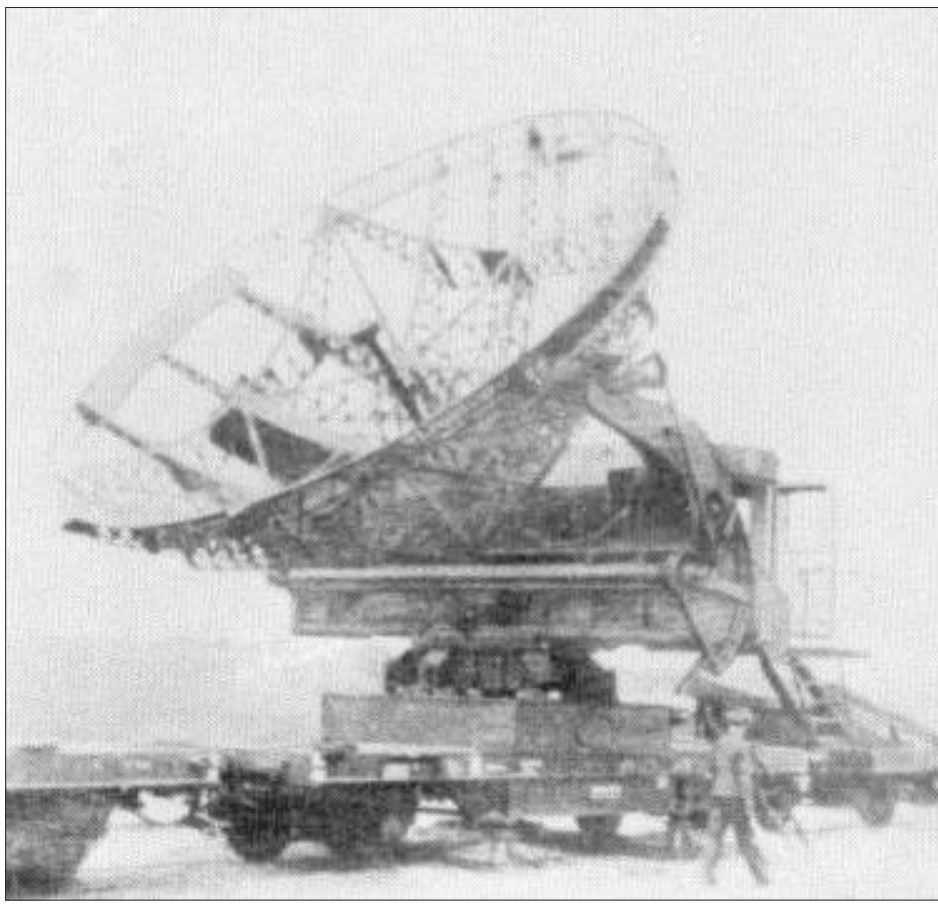


Przetoczyło się przez nią setki żołnierzy i cywili. Normą były pociągi towarowe i pasażerskie, a o przeciwnolotniczych czy radarowych mało kto wie. Historia stacji kolejowej w Dęblinie jest jedną z ciekawszych wątków ostatniej wojny

Miasto „Orląt” w latach 1939-1944 było ważnym punktem na mapie działań zbrojnych w rejonie dzisiejszego powiatu ryckiego. Dobrze o tym wiedzieli okupanci, który traktowali dęblińskie tory jako węzeł o strategicznym znaczeniu dla ich armii. Ślady obecności Niemców na tym terenie były widoczne już pod koniec września 1939 r.

TRANSPORT JEŃCÓW Z FRANCJI

Jako pierwsze po przejściu frontu i po upadku polskiej wojny obronnej na stację kolejową zaczęły wjeżdżać pociągi sanitarne. Były to niemieckie składy, które zabierały rannych żołnierzy z Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie”. Polscy żołnierze trafiali wtedy do szpitala w Radomiu, gdzie według późniejszych danych 20 z nich zmarło w skutek odniesionych ran. Podczas okupacji na dęblińskim dworcu pojawiały się natomiast pociągi pasażerskie i towarowe. Zwykle w 3/4 składały się z wagonów mających jeszcze sygnaturę Polskich Kolei



■ Obecność stacji radarowej w Dęblinie udało się Niemcom utrzymać w całkowitej tajemnicy

Państwowych. W pociągach pasażerskich podróżowali przeważnie żołnierze, ale zdarzało się i sporo cywili. Zaś składy towarowe przewoziły sprzęt wojskowy, a nawet jeńców. Przykładem takiego transportu w 1940 r. był pociąg towarowo-pasażerski z francuskimi jeńcami skierowanymi do obozu w dęblińskiej twierdzy.

Z kolei, gdy zbliżał się termin ataku na ZSRR, co dziennie, nawet w nocy, przez stację przetaczały się pociągi z wojskiem i uzbrojeniem skierowane na wschód. W tym samym kierunku pomknęły również podobnie wyposażone wagony opuszczające składnięc w Stawach.

UMIERALI Z PRZEMROŻENIA

Rozpoczęty w czerwcu

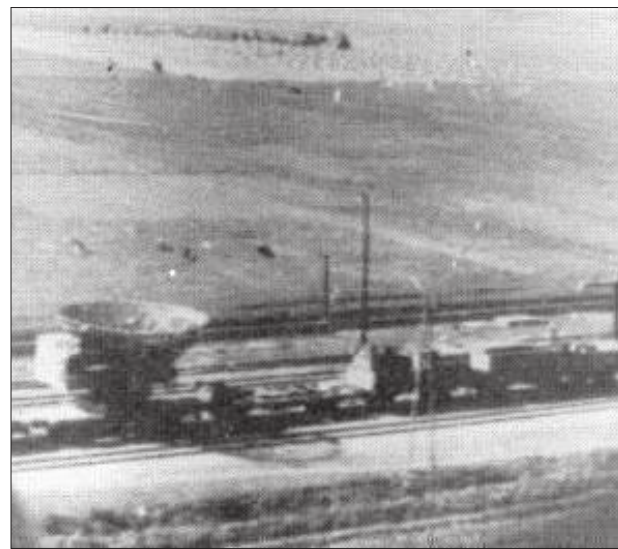
w 1941 r. plan „Barbarossa” odbił się w Dęblinie szerokim echem. W pewnym momencie na stacji pojawił się nawet pociąg sztabowy. A jadące na wschód dowództwo niemieckiej armii zrobiło sobie na dworcu krótki postój. Jednak po początkowych sukcesach atak na Związek Radziecki przysporzył Niemcom problemów. Pierwszym była duża liczba jeńców. Już po kilku miesiącach od inwazji do Dębłina zaczęły regularnie przyjeżdżać pociągi z żołnierzami rosyjskimi. Przez kolejne 3 lata jeńcy byli przetrzymywani na miejscu, ale w 1944 r. zostali wywiezieni w nieznanym kierunku.

Kolejny problem przyniosła sroga zima 1941/42, do której wermacht się nie przygotował. W efekcie w żołnierskich szeregach zaczęły mnożyć się przypadki od-

mrożeń. Konsekwencje były takie, że na stacji w Dęblinie coraz częściej pojawiały się pociągi sanitarne z rannymi. Przywożonych od razu poddawano wstępnej selekcji. Ci którzy nadawali się do dalszego transportu, podróżowali dalej, a ciężiej rannych sanitarkami przewożono do szpitala (wojskowego lazaretu) w Stężycy. Według dostępnych danych zmarło tam ponad 100 niemieckich żołnierzy.

ODEPRZEĆ RADZIECKIE NALOTY

Prowadzona przez Niemców wojna ze Związkiem Radzieckim spowodowała, że na dęblińskim dworcu wzmógł się także ruch pociągów. Na przestrzeni lat 1941-1944 przez stację przewinęło się mnóstwo składów towarowych z wojskiem, sprzętem i amunicją.



■ Wyjątkowym gościem na dęblińskich torach był pociąg radarowy. Miał namierzać radzieckie i brytyjskie samoloty niosące pomoc dla partyzantów AK i AL

Ważny gość na dęblińskich torach pojawił się pomiędzy 1942 a 1943 r. Wtedy przynajmniej 3 razy na dworzec wjechał pociąg przeciwnolotniczy. Jego zadaniem była obrona węzła kolejowego Dębłina oraz pobliskich Staw przed potencjalnym atakiem lotniczym ze strony sowieckiej, który w tamtym czasie był bardzo realnym zagrożeniem. Podobny skład przeciwnolotniczy zawitał jeszcze do Dębłina pod koniec maja 1944 r. Tym razem miał pokazać swoją siłę ognia podczas odpierania radzieckich nalotów bombowych na Dęblin. Przysyłając go dowództwo nie myliło się, gdyż maszyna zadała Rosjanom dość spore straty. Pomocą w walce z postępującym sowieckim marszem na zachód były również 4 pociągi pancerne, które miały za zadanie wspierać wermacht w walce z Armią Czerwoną na francie wzdłuż Bugu.

SKUTECZNY POCIĄG „WIDMO”

Natomiast całkowitym ewenementem w wojennej historii dęblińskiego dworca był pociąg radarowy. Tego

rodzaju skład prawdopodobnie wjechał na stację trzykrotnie w dniach 5, 15 i 22 lipca 1944 r. Jego zadaniem było wspieranie stacji radarowej znajdującej się w okolicy Radomia oraz namierzanie rosyjskich i angielskich samolotów latających ze zrzutami dla Armii Krajowej i Armii Ludowej. Zasięg operacyjny pociągu koncentrował się na tzw. linii łukowskiej i był silnie strzeżony zarówno z ziemi, jak i z powietrza. Według przypuszczeń przysłana jednostka dość skutecznie namierzała wroga. Sama Nocna Jednostka Myśliwska NJG 100 dzięki temu pociągowi i stacji w Radomiu zadała Sowietom dość duże straty w powietrzu. Obecność radarowego składu w Dęblinie pod wieloma względami była wyjątkowa. Jego działalność została bowiem utrzymana w takiej tajemnicy, że nawet partyzanci go nie zauważyli. Pociąg uszedł uwadze również Rosjan, choć panowali w powietrzu w tym rejonie już od maja 1944 r. Nawet miejscowa ludność o takim wydarzeniu nie wspominała.

opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nie istotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach oraz ul. PCK 4 w Dęblinie. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

eprasa.pl 2c01686f6b

Z dawnych protokołów policyjnych

28 października 1919
Poszkodowany: Zieliński Jan z Ryk
Oskarżony: Keselbrenner z Janisz
Przedmiot oskarżenia: Pochwylenie weksli bez obliczenia się
Świadkowie: Banaszek Józef z Ryk

Dowody rzeczowe: nie ma
Protokół skierowano do Komendy Policji w Garwolinie przy N1074

Dodam od siebie, że Żyd Keselbrenner był właścicielem młyna wodnego na Janiszach (AC)

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne* w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO, np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

SMS o treści: TGO.treść ogłoszenia wyślij na numer **72051** (koszt 2,46 zł z VAT)

OGŁOSZENIA KOMERCYJNE

Ogłoszenia dotyczące **usług, promocji firm, sprzedaży komercyjnej** przyjmowane są w redakcji gazety - **koszt 7,00 zł + VAT (8,61 zł z VAT)** lub przez portale: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl (regulamin dodawania ogłoszeń przez portal oraz cennik znajduje się w zakładce „ogłoszenia drobne”).

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wystania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dostarczenia kuponu do redakcji. Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym Regulaminem. Regulamin zamawiania ogłoszeń drobnych znajduje się w se-

dzinie redakcji oraz na stronach internetowych: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl w zakładce „Regulamin”. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

(kupon ważny do 26.08.2019)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

Twój Głos

kupon ważny
do 26 sierpnia 2019



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku w Rykach na osiedlu Kochanowskiego 63 m2, 3 pokoje z kuchnią, łazienka, duży balkon Tel. 668 138 019

MIESZKANIE pow. 73 m2, 3 pokoje, balkon, kuchnia, łazienka, przedpokój + garaż, do zamieszkania od zaraz. Po remoncie. Podłogów. Cena 111 000 zł Tel. 500 506 949

KAWALERKA 20 m2, parter, w centrum (koło kościoła), z garażem w podwórku. Cena 70 tys. zł. Ryki, centrum Tel. 603 998 939

MIESZKANIE własnościowe w Dęblinie na os. Lotnisko 49 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, 1 piętro. Tel. 785 103 727

MIESZKANIE

KUPIĘ

KUPIĘ pilnie mieszkanie, parter, CO, CCW, w bloku, może być do remontu, minimum kawalerka lub 2 pokoje z oddzielną kuchnią. Tel. 666 887 779

DOM

SPRZEDAM

DOM murowany wolnostojący, około 170 m2 na działce około 30 ar, kryty blachą, woda, tynki, światło. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. 667 315 720

DOM murowany wolnostojący, około 170 m2 na działce około 30 ar, kryty blachą, woda, tynki, światło, garaż 9 x 16 m. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. 667 315 720

DOM może być działalność np salon fryzjerski, kosmetyczny, lodziarnia. Ryki, ul Słowackiego 13 A Tel. 607 084 093

DOM jednorodzinny w Dęblinie 110 m2, działka w pełni uzbrojona, niedaleko centrum, po termomodernizacji, do zamieszkania. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 662 388 689

DOM piętrowy wolnostojący w Dęblinie ul. Sienkiewicza, dom w bardzo dobrym

Centrum Ogrodnicze
Daglezia na Zielonej
www.dagleziaryki.pl

Klimatyczne CENTRUM OGRODNICZE w najpiękniejszym ogrodzie Lubelszczyzny

Ryki, ul. Zielona 39
f /DagleziaRyki tel. 660 264 616

stanie, na działce 760 m, ocieplony, dach pokryty blachą szwedzką, kostka na podwórku, wszystkie przyłącza. Cena do uzg. Tel. 53 906 21 89

DOM z działką przy ul. Ślaskiej w Dęblinie. Tel. 604 193 368 lub 728 592 603

DOM drewniany, stodoła, budynek gospodarczy i garaż na powierzchni 800 m2 w Sobolewie na ulicy Spacerowej 10, dostępne wszystkie media (oprócz gazu), cena do uzgodnienia. Tel. 603 911 958

DOM z budynkami gospodarczymi, na działce 0,25ha, Bazanów Stary, centrum, cena 170.000 do negocjacji. Tel. 721 816 477

SIEDLISKO o pow. 3ha 40ar. z zabud., dom drewniany, kryty blachą do zamieszkania w bdb. stanie, obora i stodoła murow., budynek gosp., media, prąd, siła, woda z wodoc. + studnia, kolektor słoneczny, działka graniczy z rzeką. Cena do uzg. Więcej inform. pod nr tel. Kłoczew. Tel. 668 929 321 lub 602 179 419

DOM drewniany w Podwierzbiu pow. rycki, dwa bud. gospod. murowane, stodoła

drewniana, ogród, łąka, na posesji 33 ar, media: prąd + siła, woda z wodociągu, studnia, linia telef., dom przy głównej drodze, blisko szkoła, sklepy, kościół, przyst. autob. Cena do uzg. Tel. 501 753 501 lub 502 073 326

DOM i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel. 604 419 037 tel. 503 009 110

DOM parterowy w samym centrum Ryk, w ciągłej zabudowie, 85 m + pomieszczenia gospodarcze, podwórko, 2 wyjścia, idealny na działalność gosp. 5 pokoi, łazienka. Cena do uzgodnienia. Ryki ul. Krótka 3 Tel. 502 554 765, 606 173 605

DOM drewniany do rozbiórki lub remontu, 8 pomieszczeń z działką 472m w Dęblinie na Rycicach. Cena do uzg. Tel. 53 084 37 55

LOKAL

SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy 79 m2 wolnostojący na działce 1200 m2. Cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

LOKAL na działalność handlowo-usługową, ogrzewanie gazowe, łazienka. Tania. Ryki, ul. Kościuszkowa Tel. 501 695 712

LOKAL usługowo-handlowy, pow. 30 m2, z łazienką, zapleczem, ogrzewanie gazowe. Ryki, centrum Tel. 511 418 123

MIESZKANIA lub pokoje w Dęblinie przy ul. Podchorążych, ul. Urbanowicza (os. Lotnisko) i w centrum, meblowane, do zamieszkania od zaraz. Cena do uzg. Tel. 509 851 846 lub 607 084 098

LOKAL handlowo-usługowy, pow. 46 m2, wejście bezpośrednio z chodnika, budynek

myjnia ręczna

509 501 606
Moszczanka 98c, 08-500 Ryki
f /myjniaecofresh
parowo.pl

pralnia dywanów

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

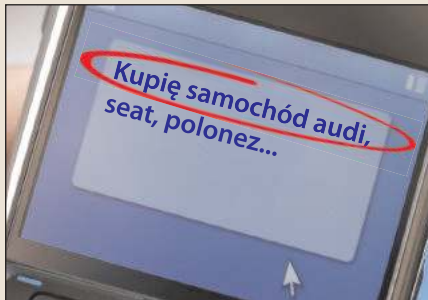
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

Sprzedam kosiarkę rotacyjną...
plugi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ELEWACJE

DOCIEPLENIA

STYROPIAN |

TYNKI SILIKONOWE |

KLEJE | KOŁKI | SIATKA

RYKI, WARSZAWSKA 170 **660 906 028** **trakoryki.pl**

po kwiaciarni Fantazja. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Słowackiego Tel. 606 876 952

MIESZKANIE 49 m², 2 pokoje, 4 piętro. Dęblin os. Wiślna. Cena do uzgodnienia Tel. 696 450 984

POKÓJ nieprzechodni dla studenta, os. Staszica Dęblin. Więcej informacji pod numerem Tel. 604 065 296

LOKAL o pow. 300 m². Ryki Tel. 665 775 702

KONTENERY mieszkalne/pracownicze; więcej szczegółów telefonicznie; Lipówki k. Pilawy Tel. 504 034 999

MIESZKANIE 2 pokoje z kuchnią, 3 piętro. Łaskarzew. Tel. 503 523 254

MIESZKANIE na 1 p w bloku, jeden pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, umeblowane. Ryki Tel. 669 820 139

Pokój w domu jednorodzinnym z dostepem do kuchni i łazienki. Tel. 609 641 535

MIESZKANIE 2 pokojowe dla 2-3 osób, umeblowane sprzęt agd z balkonem, łazienka i wc oddzielnie. Tel. 695 418 127

MIESZKANIE 2 pokoje, Dęblin, Wiślna, parter umeblowane AGD. Cena 1.300 zł/m. Tel. 693 781 976

LOKAL na działalność- usługi, 61 m², oddzielni licznik woda, światło, kl.c, miejsce parkingowe na jeden samochód. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Szkolna Tel. 501 974 475

POKOJE dla studentów i uczniów, os. Wiślna, blisko stacji. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 607 961 677

LOKAL na działalność gospodarczą, ok. 30 m², możliwość z podwórka, wszystkie media, wolne od zaraz. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 607 961 677

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana, z budynkiem mieszkalnym w stanie surowym niedokończonym. Brusów. Tel. 601 998 849

DZIAŁKI budowlane 10 a, 13a i 15 a). Ryki, ul. Graniczna. Cena do uzgodnienia Tel. 607 084 093

DZIAŁKA budowlana 30 arów lub 56 arów w Moszczance, wszystkie media. Tel. 513 678 412

DZIAŁKA budowlana pow. 41 a, wszystkie media. Ownia. Cena 62 tys. zł, do uzgodnienia. Tel. 500 149 044 , 500 149 156

DZIAŁKA budowlana 9 arów w Rykach ulica Swatowska. Działka uzbrojona, z pozwoleniem na ogrodzenie. Cena 85.000 zł do negocjacji. Tel. 693 544 000

ŁĄKĘ 3 ha w Dęblinie. Tel. 601 507 884

DZIAŁKA budowlana 22 a, db lokalizacja Tel. 884 289 721

DZIAŁKA zabudowana pow. ok 1,30 ha, dom, plus budynek garażowo- magazynowe, media, woda z wodociągu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 783 165 156

ŁĄKA pow. 7 a. Ryki Tel. 665 775 702

DZIAŁKA z budynkiem gospodarczym z garażami (jedna całość) w Stężyca; pow. działki 1034 m²; cena do uzgodnienia. Tel. 669 395 805

DZIAŁKA rolna z możliwością zabudowy, nr działki 68/4, pow. 1,5 ha. Brzeziny Tel. 696 336 280

POLE 1,5 ha. Cena do uzgodnienia. Czernic Kolonia Tel. 692 501 797

POLE 1,5 ha. Cena do uzgodnienia. Czernic Kolonia Tel. 692 501 797

POLE 8 ha, 4 ha orne reszta to lasy

sadzawki. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu. Tel. 692 515 086

DZIAŁKA o pow. 1.74 ha w tym 1.19 ha łąka, 0.55 ha grunty orne kl. III. Cena do uzg. Tel. 602 290 412

POLE 1,5 ha. Cena do uzgodnienia. Czernic Kolonia Tel. 692 501 797

POLE 1,5 ha. Cena do uzgodnienia. Czernic Kolonia Tel. 692 501 797

POLE ORNE 155/2 7500 m², z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr155/1 29a budowlana większa lub mniejsza. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Jana Pawła II. Tel. 601 088 603

DZIAŁKA 20ary. Cena 50.000 zł. Gończyce. Tel. 512 668 191

POLE ORNE 5ha w jednym kawałku. Janopol-Kolonia Tel. 53 509 20 66

SIEDLISKO zabudowane 50 arów, położone 14 km od Ryk w kierunku na Warszawę, blisko trasy s-17. Idealne miejsce na działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Cena do uzgodnienia-niedrogo. Tel. 600 931 201

SIEDLISKO pow. 38 a, z zabudowaniami: dom murowany kryty blachą, ocieplony, w bdb stanie, obora i stodoła murowana na działce drzewka owocowe. Cena do uzgodnienia. Czernic Tel. 724 988 325

POLE 1,10h w Przykowie. Dzwonić po 20-stej wieczorem. Tel. 726 450 900

DZIAŁKA budowlana o pow. 6a, woda, prąd w pasie drogowym. Cena 23 tys. zł. Stawy, ul. Leśna 8. Tel. 694 523 483

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AIXAM 500, 2004 r, 23000 km, przegląd i ubezpiecz. do 2020 roku. Cena 10.000 zł do neg. Więcej info pod nr tel. Tel. 664

978 839
AUDI 80b3 zasilanie BiG, kolor biały. Cena 1.700 zł. Tel. 785 089 599

AUDI A4 Avant 2012r. 2.0 TDI 143 KM kolor czarny, pełna elektronika, 6PP, AF, CZ, klima-tronik, nawigacja, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 604 308 336

CITROEN C3, 1.4hdi, 2008r., klimatronic, abs, esz, ell, tempomat, czujnik deszczu, zmierzchu. Zadbany, ekonomiczny, wiśnia metalic. Cena 9600zł. Ryki. Tel. 883 462 449

CITROEN C3 1.4 HDI, 2015 r., przebieg 90 tys. km, srebrny metalik, bogate wyposażenie, stan idealny, zarejestrowany w kraju. Cena 25000 zł. Ryki Tel. 668 275 449

CITROEN C-5 1.8 B+ G, 2002 r, kombi, srebrny, zadbany, stan bdb. Okolice Ryk. Cena 4700 zł Tel. 692 925 360

Citroen C5, 2002r., 1,8B, przebieg 190 tys.. Cena 5200 zł do negocjacji. Okolice Grabowa Szlacheckiego. Przegląd i opłaty ważne. Tel. 787 315 396

DACIA Sandero Stepway 2009 r, 1.5D,124 tys. km, srebrny. Dęblin. Tel. 81 883 19 95

DAEWOO Matiz; 2002 rok; 800 ccm benzyna; 56 tys. km przebiegu; stan bdb; cena 2.800 zł; okolice Miastkowa Tel. 784 411 942

FIAT siena 1.6 kat B + G, 98 r, leg. gazu do 23 r, bordowy, garażowany, przegląd do 07.08.19 OC do końca 18 r, po wymianie rozrządu, hamulce, alternator i akumulator. Cena do uzgodnienia. Budki Rososz Tel. 693 801 806

FORD focus 1.8 D 2004r, kombi. Tanio. Tel. 602 512 333

MERCEDES 124, 2.0D, 1991r., szary

metalik, stan dobry, zarejestrowany, ubezpieczony. Cena 3700zł. Ryki. Tel. 668 275 449

mitsubishi otleander B+G,2007 r, 5D, 180 tys. km, przebieg oryginalny, książka, i właściciel. Cena 19,5 tys. zł, do uzgodnienia Tel. 53 507 98 66

OPEL astra 1.6 B +G sek., 100 KM, 2002 r, srebrny metalik, klimatyzacja, ABS, wielofunkcyjna kierownica, H, ES, immobiliser, komputer, radio CD, WK, PP, stan bdb. Okolice Garwolina. Cena 5200 zł Tel. 509 127 281

OPEL Astra 1.6 z 2002 B+G sek. 100 KM, srebrny metalik, klimatyzacja, Astre, wielofunkcyjna kierownica, immobiliser, komputer, radio CD, PP, stan bdb. Cena 5.200 zł. Okolice Garwolina. Tel. 509 127 281

OPEL vectra B lift, kolor czarna perła, 1.6 benzyna, 2001 rok, koła letnie i zimowe, po wymianie rozrządu. Cena do uzg. Tel. 785 635 882

Opel Zafira, 1999r., 2.0 Diesel., srebrny, 2 kompl. kół, alufelgi. Cena 4500 zł. Tel. 698 730 829

OPEL Zafira Elegance 2001r 1,8 benzyna i gaz 92kW, butla ważna do 2023r OC i PT do 07.2020r., auto zarejestrowane na 7 osób, hak, alufelgi, centralny zamek, ESZ, klima. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 607 094 124

RENAULT laguna 1.6, 98 r, kombi. Cena 1500 zł, do negocjacji. Okolice Kłoczewa Tel. 605 929 192

RENAULT scenic 1.9 TDI, 2000 r, po lifcie. Cena do uzgodnienia Tel. 512 304 811

ROVER 1997r. poj. 1.4 B. Cena 1600 zł. w ciągłej eksploatacji, stan dobry. Tel. 783 925 477

SAAB 9-3 1.8i, 236 tys.km, 2007 r,

kombi, czarny, full opcja bez skóry, mocno doinwestowany. Sprzedaję z powodu stałego pobytu za granicą. Cena 15.5 tys. zł. Ryki Tel. 73 262 72 06

SEAT Alhambra, 1998, 2.0 B, opłacone OC, stan dobry - gotowy do jazdy. Cena 3000 do uzg. Bobrowniki. Tel. 781 053 450

SEAT Ibiza 1,4 TDI, stan b. dobry, alufelgi, akumulator na gwarancji, przegląd do czerwca 2020, ubezpieczenie do lipca 2020. Cena 10.000 zł. do neg. Dęblin. Tel. 516 370 464

SEAT leon 2, 2007r., 1.9TDI, czarny metalik, stan bdb. Cena do uzg. Tel. 722 313 758

Sprzedam Mercedesa Dostawczego. 4mb skrzynia ładunkowa. Cena 8000 zł. Tel. 888 302 303

SUZUKI Liana; 2003 rok; 1.6B; 4x4; srebrny; cena 4.500 zł; okolice Garwolina Tel. 510 984 451

TOYOTA RAV-4, 2004r., 2000i, 150 Ps, czarna perła, super stan, przebieg 230 tys. km, bezwypadkowa. Cena po obejrzeniu do romozwy. Ryki. Tel. 539 595 509

VW CADDY 2006r., czarny, 1900 TDI, 244 tys. km., osobowy, zadbany, sprawny technicznie, klima., el. szyby, elektryczny centralny zamek. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 539 595 509

VW golf 3, 1,8B+6, 1994r.. OC i przegląd ważne. Cena 1300 zł do uzgodnienia. Tel. 696 951 818

VW Golf 3 GTI 1994. Cena 1.600 zł do negocjacji. Tel. 505 013 033

VW Golf V; 2007 rok; TDI; czarny; 5D; K; ABS; tylko 125 tys. km przebiegu; sprostowany; zarejestrowany; stan idealny; cena 15.100 zł; Mroków Tel. 692 263 782

P.H.U. Krzysztof Ząbek

Ułęż 180A, tel. 793 472 581

SKUP ZŁOMU

SPRZEDAŻ WĘGLA

PELET, BRYKIET

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojownicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Posadzki MIXOKRETEM

Sosnówka 23a
08-550 Kłoczew

tel. 785 635 871

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

Pian-Pur

Docieplenia

Natrysk piany poliuretanowej
otwarto i zamknięto komórkowej

08-500 Ryki
Sedowice 8a

■ klimatyzacja ■ elektryka ■ hydraulika

tel. 691 970 308
eprasa.pl zc01686f6b

USŁUGI STOLARSKIE

Rososz 77

Ireneusz Kryczka
tel. 668 856 597

- PODŁOGI
- DRZWI
- SCHODY
- PANELE ŚCIENNE/ PODŁOGOWE
- MEBLE Z DREWNA

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: **perfekt-bud0404@wp.pl**

669-319-899
663-359-509

AUTO-SERWIS

AUTO-HANDEL / AUTO-CZĘŚCI

- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo

Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57
501 686 196



GREEN OWL | SZKOŁA JĘZYKOWA

Angielski i nie tylko...

- DLA UCZNIÓW
- DLA DOROSŁYCH
- DLA TURYSTÓW
- DLA FIRM

NAUKA W MAŁYCH GRUPACH

TEL. 503 055 149
08-500 RYKI, UL. MYŚLIWSKA 2F



wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PUPH "UNITECH"

AUTO ZŁOMOWANIE

Chcesz wyrejestrować pojazd?
odbierzemy, zapłacimy i wydamy
zaświadczenie do wyrejestrowania
oraz

USŁUGI DŹWIGOWE

również podnośnikiem kosowym

tel. 81 8651 324, kom. 662 13 11 99
Ryki, ul. Budowlana 1 - w kierunku Horteksu

P.P.H.U. DALEX

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

VW Touran 2005 r. czarny metalik po wymianie rozrządu, sprzęgła, po przeglądzie technicznym. Klimatyzacja, ABS, ES, EL. Cena do uzgodnienia. Tel. 692 351 259

SAMOCHÓD KUPIĘ

AUTA do 5.000 zł; po cenie niższej niż rynkowa; także w cenie złomu. Żelechów Tel. 505 874 162

AUTO do kwoty 3.000 zł kupię; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 511 111 990

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL 125, prawie nowy, 720 KM, 2017 r. Cena do uzgodnienia. Janopol Tel. 500 893 140

QUAD jeździ i odpala, brak akumulatora. Cena 850 zł. Zadybie Stare. Tel. 889 234 835

SKUTER romet poj. 150 cm 3, 2014 r. Tel. 600 504 231

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ wsk, shl, wfm, mz, cz inne stare motocykle ramy silnik stare dowody rejestracyjne (te unieważnione i wyrejestrowane też) cały powiat Tel. 514 633 149

KUPIĘ stare motory do remontu. Tel. 501 539 888

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

AKUMULATORY nowe na gwarancji 2szt x 180Ah. Cena 950 zł za 2 szt. Ryki. Tel. 602 702 093

BUTLA gazowa wraz z ważnymi dokumentami oraz wiele nowych części do malucha Tel. 662 208 543

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blachar-

skie, mechaniczne i inne. Tel. 601 308 103

CZĘŚCI używane do Daewoo blacharskie mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa. Tel. 601 308 103

CZĘŚCI używane do Mercedesa, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne. Tel. 601 308 103

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne. Tel. 601 308 103

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwenca. Tel. 601 308 103

KOMPRESOR używany; duży; do pojazdów rolniczych i ciężarowych; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436

OPONY do c 360 4szt. Cena 250 zł za sztukę. Tel. 725 840 600

OPONY LETNIE kpl. 4 szt., Continental 195/55 R16 Tel. 662 596 281

OPONY zimowe R 15 195 x 65, z felgami

stalowymi, rozstaw 5 x 110. Dobra cena. Więcej informacji udzieli telefonicznie Tel. 601 726 892

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 600 x 180. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621

OPONY + felgi, aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr. tel. Tel. 601 308 103

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103

PRZYZCZEPKA samochodowa 200x100. Cena 1.700 zł. Tel. 603 741 334

PRZYZCZEPKA zarejestrowana. Sobolew. Tel. 697 367 280

ROWER elektryczny; trójkołowy; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 502 732 292

Sprzedam części do samochodu Trabant 601, w tym komplet szyb, dach z szyberdachem, gaźnik z kolektorem i inne. Tel. 784 455 560

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

ROWER damkę 28, do remontu z przetrzaską zewnętrzną, w miarę nie zbyt zniszczony. Ryki. Tel. 603 039 739

MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

URSUS - 3512, rok 1998, w oryginale, z kabiną, stan idealny, zarejestrowany, opłacony, cena do uzgodnienia; okolice Ryk Tel. 692 263 782

PRASA do słomy; cena do uzgodnienia; Nowy Hellenów Tel. 798 149 198

CIĄGNIK ursus c330M, 1990 rok prod. Cena do uzgodnienia. Dzwonić po godz. 17 Tel. 792 499 117

PLATFORMA do słomy; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 510 893 710

KOPACZKA; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 510 893 710

PRZYZCZEPA wywrotka; na trzy strony; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 510 893 710

PRASA kostka siłowa 94 r, czerwona, stan db. Cena 8 tys. zł Tel. 692 290 910

WÓZEK pod hebel do Bizona; cena 850 zł Tel. 506 668 445

PLUGI 4-skiłbowe; 4 x 40; na zrywnej słupicy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KOMPLET OBCEJAZNIKÓW do Ursusa C-330; nowy typ; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KOMBAJN zbożowy Bizon; na części; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

AGREGAT uprawowy; szerokość 3,20 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

ARTBET PRODUCENT STROPÓW

- stropy Teriva
- bloczki betonowe
- nadproża L19
- pustaki wentylacyjne
- pustaki szalunkowe
- kształtki wieńcowe

KOMINY SYSTEMOWE

NOWOŚĆ W OFERCIE

www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl

08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88

TRANSPORT HDS

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

Usługi Remontowo - Budowlane

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW PRACE WYKOŃCZENIOWE

Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, **kom. 500 708 705**

TECHNO METAL

OBRÓBKA METALI

☎ 785 588 948 ☎ 535 719 600

- spawanie metodą MIG MAG TIG
- toczenie, frezowanie konwencjonalne lub metodą CNC
- wiercenie, szlifowanie, dłutowanie
- cięcie materiałów wypalarką plazmową
- wyginanie blach na prasie krawędziowej

ul. Królewska 123, 08-500 Ryki

FARBY WEWNĘTRZNE

TRAKO MATERIALY BUDOWLANE

WYBÓR FARB CZĘSTO OKAZUJE SIĘ TRUDNYM WYZWANIEM, ALE NIE U NAS

SPECJALNIE DLA WAS MIESZAMY 1200 KOLORÓW.

1200 RÓŻNYCH ODCIENI,
1200 SPOSOBÓW NA WYRAŻENIE
SIEBIE I SWOJEGO SAMOPOCZUCIA

WSZYSTKIE FARBY POCHODZĄ OD FIRMY GREINPLAST

MATERIAŁY BUDOWLANE

PUSTAKI | CEMENT | STYROPIAN | WEŁNA | DREWNO | CEGŁA

RYKI, WARSZAWSKA 170 **660 906 028** **trakoryki.pl**

PLUGI 2-skibowe; Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

OPONA rolnicza; 16,9 / 28; marki Goodyear; cena 250 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KOSIARKA do kukurydzy; 1-rzędowa; firmy class; cena do uzgodnienia; dzwonić po 19:00 Tel. 25 683 66 46

PLUGI 4-skibowe; cena 1.900 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177

SIECZKARNIA starego typu. Cena 200 zł. Okolice Kłoczewa Tel. 693 743 177

CIĄGNIK c360 Tel. 725 705 700

SIEWNIK Hassia; 3 metry szerokości; cena 3.500 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

ROZSIEWACZ do nawozu Amazone; cena 2.000 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

WAGA do żywca; 350 kg; waga-klatka; cena 1.800 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

ROZRZUTNIK Białostocki; 1-osiowy; cena 3.200 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

PLUGI trójki; cena 1.550 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

PLUGI „trójki”; obrotowe; cena 4.500 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

PRASA kostka class 88, sprawna. Cena 5000 zł. Tel. 692 290 910

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594

PRZYCZEPA samobieżąca do siana; cena 3.600 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

PRZYCZEPA na konie lub bydło; cena 3.500 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 668 856 225

PRASA SIPME zielona, kostka, 2010 r, wszystko w oryginale, stan bdb. Cena 19,5 tys. zł. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK dobre miasto, sprawny, 88 r, stan bdb. Cena 5300 zł. Tel. 692 290 910

BRONA talerzowa 2x7/2x8/2x9/ talerzy, stan bdb Tel. 57 053 08 00

SIEWNIK Poznański; w oryginale; garażowany; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 606 873

PRASA Sipma; garażowana; z drabinką do podawania kostek; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina Tel. 502 606 873

PRZYCZEPA jednoosiowa sztywna, wym 3.5x2.0x0.80. Cena 1.500 zł. Górzno. Tel. 660 235 227

KULTYWATOR 13 łapowy, szer. 2 m. Tel. 669 432 215

ROZRZUTNIK polski, dwuosiowy na resorach, stan bdb. Cena 3.200 zł. Pawłowice. Tel. 603 114 263

KOSIARKA rotacyjna szer. 165 cm, słupsk. Tel. 669 432 215

TAŚMOCIĄG dł. 6 m, szer. 50 cm, taśma gumowa, regulacja wysokości, mało używany. Tel. 669 432 215

PRZEWRAČARKA karuzelowa Niemeyer; szerokość 5,20 metra; cena 1.900 zł Tel. 506 668 445

WSPOMAGANIE hydrauliczne kompletne do ciągnika C 330 więcej informacji telefonicznie. Tel. 725 091 626

SIEWNIK poznański. Tel. 798 524 880

OPRYSKIWACZ do ciągnika 400 litrów. Cena 1.400 zł do uzgodnienia. Tel. 725 840 600

SIEWNIK do nawozu lejek. Cena 430 zł

do uzgodnienia. Tel. 725 840 600

Sprzedam bronę talerzową, rok 2015, 18 talerzy, szer. robocza 1,90 m., mało używana, stan b. dobry. Cena 3 tys. zł. Tel. 665 249 940

Sprzedam mieszalnik do pasz sypkich, jednotonowy. Cena 3 tys. zł. Tel. 665 249 940

PLUG 4-skibowy; Unia; duży; cena 2.200 zł; Żelechów Tel. 53 120 30 91

SIEWNIK KOSZ stan bardzo dobry, przerobiony na podnośnik. Cena 700 zł. Tel. 692 290 910

KOSIARKA rotacyjna; 1.65 metra; sprawna; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

URSUS C 330 nie zarejestrowany. Cena 6.200 zł. Tel. 603 191 854

KOPACZKA traktorowa dwurzędowa na taśmach jeszcze farba gable mało używana, stan bdb. Tel. 505 900 999

AGREGAT uprawowy Bomet 2.10 szer. w bdb stanie, przetrząsacz do siana pajak. Żelechów. Tel. 507 485 634

CIĄGNIK c360, rok prod 1984, stan dobry, pierwszy właściciel. Tel. 781 153 904 dzwonić wieczorem

KOSIARKA spalinowa honda z napędem i koszem. Cena do uzgodnienia. Tel. 785 514 815

ROZSIEWACZ amazone 400l dwu talerzowy, wałek odbioru mocy. Cena do uzgodnienia. Tel. 57 662 01 98

TRAKTOREK kosiarka honda 13KM z koszem. Cena do uzgodnienia. Tel. 57 662 01 98

ROZSIEWACZ nawozu KOS; na taśmie; sprawny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

ADAPTER rozrzutnika Czarna Białostocka; na dwa wałki; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

PLUG 2-skibowy Unia Grudziądz; oryginalny; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

PRZEWRAČARKA 4,5m 5m ręcznie i hydraulicznie składana. Cena do uzgodnienia. Tel. 53 550 62 63

PLUG 3 skiby 35 obrotowy. Cena 3.300 zł.

SPRZEDAM KRUSZYWO DROGOWE

BETONOWE Z KRUSZARKI

granulacja 0-61, ilość: 3 000 ton

cena 35 zł/tona

możliwość transportu

Ryki, ul. Lubelska 42 (plac Kebab Pod Psem)

TEL. 609 666 733

Żelechów. Tel. 510 549 822

PLUG 4 skiby 35 cm skiba. Cena 1.500 zł. Żelechów. Tel. 510 549 822

PLUG 2 skibowy kultywator. Cena 400 zł. Tel. 603 191 854

ŚRUTOWNIK do zboża, na kamienie. Cena 250 zł. Tel. 693 106 228

Przyczepa 4,5 tonowa, wywrotka 3-stronna. Cena 5800 zł. Tel. 693 106 228

SIEWNIK Międzyrzecki. Cena 1.400 zł. Tel. 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, 86 r. Cena 1.300 zł. Tel. 692 290 910

BRONA TALERZOWA 2x7/2x8/2x12 talerzy. Tel. 570 530 800

AGREGAT uprawowy; szerokość 2.80 metra; dwa wałki; cena 2.200 zł; okolice Garwolina Tel. 53 120 30 91

PRASA zwijająca John Deere 550; cena 9.500 zł (do negocjacji) Tel. 506 668 445

AGREGAT uprawowy; szerokość 2.80 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

KOSIARKA dyskowa KUHN, szer. 210 cm, kosiarka nie posiada żadnych luzów, dyski jak nowe-stan kosiarki jak nowa. Cena 6500zł. Okolice Ryk. Tel. 667 428 667

PRASA zwijająca Sipma Classic, pierwszy właściciel, 2010r., siatka, sznurek, szer. ogumienie, szer. podbieracz. Stan bardzo dobry. Tel. 663 855 914

BRONA talerzowa 14 BOMET 2013 rok. Cena 2.400 zł. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki WALFRAMA hamulce, mało używany, stan bdb. Tel. 505 900 999

KOSIARKA rotacyjna 165, osłona metalowa, wszystko sprawne talerze proste, stan bdb. Tel. 505 900 999

HEBLARKO-krajcega idealna na budowę i do stolarki wałek 22 cm silnik 3 KW. Cena 1.550 zł do neg. Bobrowniki. Tel. 600 926 575

GLEBOGRYZARKA spalinowa ogrodowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 57 662 01 98

KOMPLET obciążników do Ursusa C330; nowy typ; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

PLUGI 4-skibowe; 4x30; zrywalne; na wysokiej słupicy; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554

PRZYCZEPA platformę do transportu bel pomiesi 20 bel na dwóch warstwach. Tel. 691 312 727

SIEWNIK poznański gotowy do siania + grabki, stan bdb. Tel. 505 900 999

AGREGAT 3,20 m, podwójne wałki, wąski ząb, boki składane, stan db, firmowy. Tel. 505 900 999

PLUG 2 skibowy, grudziądzki. Cena 550 zł. Tel. 693 106 228

BRONY 3/4/5 polowe. Tel. 570 530 800

TALERZÓWKA 22 talerze; Unia Grudziądz; cena 3.100 zł; Żelechów Tel. 53 120 30 91

BRONY 5 Grudziądz. Cena 800 zł. Tel. 692 290 910

GLEBOGRYZARKA grudziądzka. Cena 2.100 zł. Tel. 724 111 557

BRONA trójka. Stan dobry. Okolice Kłoczewa Tel. 514 498 117

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

SIEWNIK poznański. Tel. 882 337 407

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu; okolice Garwolina Tel. 506 668 445

KABINA i przednie obciążniki do Ursusa C-360 kupię. Tel. 784 181 277

KUPIĘ maszyny rolnicze, do remontu i sprawne. Tel. 511 079 554

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999

KOMBAJN BOLKO do ziemniaków kupię. Tel. 692 290 910

SIEWNIK zbożowy; może być do poprawek Tel. 506 668 445

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SILNIK silowy z motoreduktorem 0,37 KW, 40 obrotów. Cena 450 zł do uzg. Dęblin. Tel. 511 653 832

CHŁODNIA do mleka; pojemność 400 litrów; po remoncie; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 516 585 750

MASZYNA łucznik. Cena do uzgodnienia Tel. 884 289 721

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177

PLUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177

TOKARKA do metali marki Magdeburg; cena 2.700 zł; okolice Żelechowa Tel. 721 180 320

SILNIK 11 kW; przełącznik lewe/prawe obroty; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 324 490

LINY stalowe różnej grubości i zakuwane lin. Tel. 603 346 594

MAMY WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ...

WYPOŻYCZALNIA NARZĘDZI TOOLS

NARZĘDZIA

- BUDOWLANE
- OGRODNICZE
- ELEKTRYCZNE

ul. Kolejowa 1
08-500 Ryki
tel. 500 148 661
791 965 030

OFERUJEMY:

- Zagęszczarki
- Betonarki
- Szlifierki
- Spawarki
- Agregaty Prądotwórcze
- Młoty wyburzeniowe
- Młoty kująco-wierzące
- Wiertarki, Wkrętarki
- Pilarki, Przecinarki
- Rusztowania
- Glebogryzarki
- Pompy szlamowe
- Wiertnice głębokie
- Osuszacz powietrza
- Łuparki do drewna
- i inne

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO

tel. 605 968 002

WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL

KORZENIÓW 75

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GŁĘBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁĄTY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

Kamilos sp. z o.o.

EKOGRΟΣZEK

wartość popiołu 24-26 MJ/kg
zawartość siarki maks. 0,7%
zawartość popiołu maks. 9%
granulacja 5-25 mm

850zł/t

WORKOWANY

Ułęż 207, 08-504 Ułęż
tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

DWÓR OSMOLICE

tel. 500 755 700

SPŁYWY KAJAKOWE RZEKĄ WIEPRZ

Kamilos sp. z o.o. - Ułęcz 207

Pellet
sosnowy
A1

✓ cena **800 zł / tona**

tel. 81 866 74 01, 667 208 722

SILNIKI elektryczne, 3 szt, 5,5 kw. Cena do uzgodnienia. Tel. 500 893 140

FREZARKO - pilarka dolnowrzecionowa do drewna. Cena 180 zł. Tel. 507 533 143

SILNIK ELEKTRYCZNY 11kW. Dzwonić po 20-tej wieczorem. Tel. 726 450 900

PARNIK WĘGLOWY 100l. Dzwonić po 20-tej wieczorem. Tel. 726 450 900

SPAWARKA transformatorowa ozas spm 200. Tel. 697 102 849

SKRZYŃKA NA ZBOŻE poj. do 500 kg. Dzwonić po 20-tej wieczorem. Tel. 726 450 900

TOKARKA wmw 130 cm w klach, przyspieszony posuw, gotowa do pracy. Tel. 697 102 849

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594

WIERTARKA stołowa WSD16, ciężar 160 kg. Tel. 603 346 594

Sprzedam szambiarke, pługi, siewnik. Cena do uzgodnienia. Czerniec 98. Likwidacja gospodarstwa. Tel. 663 931 953

WIERTARKA stołowa, solidnie wykonana, silnik siłowy 4 biegi. Tel. 697 102 849

KRAJZEGA wykonana od podstaw 230/400 volt. Cena do negocjacji. Tel. 697 102 849

GLÓWICA pittlera, dodatkowe noże. Tel. 697 102 849

WYCINARKA budowlana, silnik siłowy, obroty lewe i prawe. Tel. 697 102 849

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE**

SPRZEDAM

ZIEMIANKI młode, odm. Irga. Cena 2 zł/kg. Tel. 509 716 315, 604 765 516

ZIEMIANKI jadalne, kilka odmian do wyboru. Cena 2 zł/kg. Potok koło Ryk. Tel. 607 525 408

PSZENŻYTO odmiana trismart. Kłoczew. Tel. 511 101 603

MIESZANKA zbożowa, owies- pszenica, 5 ton. Cena 50 zł. Tel. 693 709 593

ŻYTO 5 t. Gończyce. Cena 60 zł/m. Tel.

**SKUP
ZBOŻ**

pszenica,
pszenżyto,
żyto,
kukurydza
sucha/mokra

**Odbiór
z gospodarstwa
tel. 503 043 868**

512 668 191

KUKURYDZA na kisonkę. Brzegi. Tel. 604 419 203 lub 602 868 498

PSZENŻYTO odmiana PROBUS po centrali. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 671 411

SŁOMA z pszenżyta. Ryki. Tel. 504 500 601

BALOTY ze słomy. Cena 40 zł/szt. Zadybie. Tel. 506 128 162 lub 501 605 737

SIANO w kostkach. Okolice Kłoczewa. Tel. 609 635 033

OWIES. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 663 760 744 lub 721 458 267

Sprzedam owies 10 ton. Cena 600 za tonę. Tel. 665 249 940

Sprzedam pszenżyto Fredro na zasiew 1 tona, rok po Centrali, czyste bez potrzeby młynkowania. Cena 650 zł za tonę. Tel. 665 249 940

PSZENŻYTO Rotondo na siew rok po centrali dobrze plonuje. Tel. 608 025 923

PSZENŻYTO ozime, odm. „trapero”, pierwszy rok po centrali, na słabsze gleby. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel.

EUROPOL Marek Czopek

SPRZEDAŻ



- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI

- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE



tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

**SKUP
ZBOŻA**

- żyto
- owies
- pszenżyto
- i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

**SKUP
ZBOŻA**

**żyto
pszenżyto
owies**

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

669 954 973

BELE sianokiszonki; cena do uzgodnienia; Gończyce. Tel. 660 095 935

SIANO i słoma z dowozem tegoroczne. Cena do uzgodnienia. Tel. 661 824 902

PSZENICA, pszenżyto i żyto. Tel. 693 034 704

PSZENŻYTO pierwszy rok po centrali. Tel. 886 805 733

PSZENŻYTO ozime TRAPERÓ na siew, nadzwyczajna plenność i zdrowotność, odmiana tradycyjna, idealne na gleby słabe. Trzcianki. Tel. 691 882 669

PSZENŻYTO ozime PROBUS na siew, doskonale plonowanie, odmiana krótkosłoma, wysoka mtz, rewelacyjna mrozood-

porność. Trzcianki. Tel. 691 882 669

PSZENŻYTO ozime „trismart, drugi rok po centrali, gotowe do siewu oraz żyto, dobrze plonuje na glebach słabszych. Tel. 664 554 496

ŻYTO po centrali, wielokrotnego siania. Cena 65 zł. Lasocin. Tel. 692 775 590

ŻYTO ozime, odm. „grianat”, pierwszy rok po centrali, krótsza słoma. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 669 954 973

KUKURYDZA na polu; do skoszenia; około 2 hektary; Gończyce. Tel. 660 095 935

SŁOMA w belach 120; większa ilość; cena do uzgodnienia. Tel. 506 668 445

MLEKO kozie świeże i twaróg. Ryki. Tel. 602 277 230

Sprzedam pszenżyto, czyste bez żyta. 6 ton. Okolice Ryk. Tel. 785 668 798

ŻYTO hybrydowe Forsetti rok po centrali, młynkowane gotowe do siewu. Żelechów. Tel. 507 485 634

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LED 32 cale i 42 cale, niedrogo, z gwarancją. Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977

LADA chłodnicza dł. 5 m, 4 lata, stan bdb. Cena 11.900 zł do neg. Tel. 797 196 102

MAGNETOWID Samsung. Cena 170 zł do uzg. Dęblin. Tel. 511 653 832

LAMPA BŁYSKOWA Nikon SB 900;

stan idealny; komplet akcesoriów i dokumentów, oryginalne opakowanie i pokrowiec; używana tylko na 3 sesjach; cena 800 zł; Garwolin

Tel. 502 987 109

RADIO produkcji rosyjskiej; 2 x 100W; sterowane na dotyk; cena 250 zł; okolice Żelechowa. Tel. 721 180 320

ZMYWARKA BOSCH, 60cm, po wymianie uszczelki, stan bardzo dobry. Ryki. Tel. 53 687 45 14

KUCHNIA gazowa Mora bardzo tanio. Tel. 782 292 800

ŁODÓWKA mało używana wys. 86

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVita



lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET NEUROLOGICZNY

www.lorenc.pl

lek. neurolog **Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI)

tel. kom. 601 445 807

czynne: poniedziałki 18.00 - 19.00

czwartki 13.30 - 14.30

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Małwita) ŚRODA 14.00 - 15.00

rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807



Stomatologia Rodzinna
lek. dent. Agnieszka Błachnio

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

zapisy pod nr. tel.

666 744 118

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE

- NA
- CUKRZYCĘ
 - ŻOŁĄDEK
 - WĄTROBĘ
 - TRZUSTKĘ
 - ODCHUDZANIE
 - CIŚNIENIE
 - CHOLESTEROL
 - I INNE



Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

SALONY OPTYCZNE



Agnieszka Rękas

RYKI

ul. Warszawska 100

Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN

ul. Stężycka 11

Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

**Już wkrótce
NOWA LOKALIZACJA:**
Dęblin,
ul. Krzywa 2/4

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

GABINET GINEKOLOGICZNY

RYKI, ul. Sienkiewicza 12

KRZYSZTOF BOJAR

tel. 602 377 093

specjalista ginekologii i położnictwa,
specjalista seksuolog

czwartek 16 - 19

www.krzysztofbojar.ginweb.pl

Gabinet USG

czynny w czwartki
w godz. 9 - 11

cena badania 100 zł

artykuły metalowe



- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ścierne
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne

materiały hutnicze

- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne

materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22

ul. Fabryczna 2, RYKI

tel./fax **81 865 20 38 wew. 24**

e-mail: sklep@frez.pl

**Firma budowlana zatrudni do pracy
na budowie w Rykach:**

- **elektryka** (instalacje elektryczne)
- **hydraulika**
- **brukarza** (układanie kostki brukowej)
- **glazurnika**
- **malarza**

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt
e-mailowy: kasia.czerwinska007@gmail.com
lub telefoniczny: **691 220 390**

SZAMBA BETONOWE

- z wykopem i podłączeniem
- usługi koparko-ładowarką

tel. 502 285 636

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

501 099 450
www.eurocold.pl

szer.68. Wola Zadybska. Tel. 502 211 410

Pralka Automat marki BOSH do remon-
tu lub na części. Bęben głośno pracuje.
Cena 300 zł do uzgodnienia. Okolice Ryk.
Tel. 727 778 641

TELEWIZOR ELEMIS plus dekodery i ante-
na pokojowa. Ryki. Tel. 784 419 486

KUCHNIA GAZOWA w dobrym stanie,
kolor biały, mało używana. Cena do uzgod-
nienia. Niedrogo. Tel. 600 931 201

AGD RTV

KUPIĘ

KUPIĘ uszkodzony telewizor LCD. Tel.
25 682 35 33

TELEFON

SPRZEDAM

SAMSUNG galaxy S6 edge, stan ideal-
ny, bez śladów użytkowania, dokumenty,
ładowarka indukcyjna. Cena 800 zł, do

negocjacji. Ryki Tel. 693 538 185

MEBLE

SPRZEDAM

KRZESŁA tapicerowane eko-skórą; z wy-
sokim oparciem; kolor ciemny brąz; cena
50 zł za sztukę - mam 4 sztuki; Garwolin
Tel. 502 987 109

STÓŁ do jadalni lub do salonu; duży;
rozkładany; w nowoczesnym stylu; kolor
bardzo ciemny brąz (wenge); stan bardzo
dobry; cena 600 zł (do negocjacji); Garwo-
lin Tel. 502 987 109

FOTELE skórzane; ergonomiczny kształt;
w komplecie pufa chowająca się pod sie-
dziskiem fotela; cieniowany brąz; stan do-
bry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

SZAFKI do sypialni, 3 szt. Cena 120 zł/
kpl Tel. 507 533 143

MEBLE ogrodowe, stół duży + 4 krzesła
drewniane, nogi aluminiowe. Cena 800 zł
Tel. 507 533 143

MEBLE ogrodowe, stół i dwie ławki.

Cena 850 zł. Tel. 694 284 591

NAROŻNIK z funkcją spania. Tel. 604
418 520

REGAŁ pokojowy, kolor olcha miodowa
o dł. 3.95, wys. 2.16 i głęb. 0.52m, składa
się z 5 segmentów, stan bdb. Cena 990 zł.
Dęblin. Tel. 609 970 185

REGAŁ pokojowy ciemny. Tanio. Tel. 782
292 800

2 FOTELE niezniszczone, dywan, mikro-
falewkę i pralkę wirlonową; tanio. Ryki Tel.
604 215 824

MEBLE, WERSALKI, KOMODY, STOŁY,
KRZESŁA. Stan bardzo dobry, możliwy
transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel.
662 271 795

KANAPY rozkładane 1+2+3, kolor bor-
dowy, wybierane kwiaty. Cena do uzgodnie-
nia Tel. 81 865 45 43

REGAŁ pokojowy, kol. mahoń. Cena do
uzgodnienia Tel. 81 865 45 43

REGAŁ DĘBOWY, szwarcz, szer. 3,6m,
z szafą, rzeźbione elementy ozdobne, stan
bardzo dobry, Cena 800zł. Tel. 792 252 556

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

**Do każdego badania upominek
lub bon gotówkowy**

Sprawdź upominki na naszej stronie

WAROWNY
AUTO SERVICE

Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

BUDOWLANE

SPRZEDAM

Gruz betonowy kruszony. Cena 35zł/tona.
Ryki Tel. 602 702 043

TANIA Blacha. Tel. 603 306 328

BLACHA trapezowa; wiśnia; T18; cena
15,80 zł/m2; Maciejowice Tel. 888 302 303

BLACHA trapezowa; cena 15,80 zł/m2 Tel.
48 614 50 69

PROFIL 60x30x1,5; cena 6,90 zł/m; Ma-
ciejowice Tel. 888 302 303

PRETY gładkie; 16"; cena 1,45 zł/kg; Ma-
ciejowice Tel. 888 302 303

RUSZTOWANIA warszawskie; cena 48 zł
za sztukę; Maciejowice Tel. 888 302 303

PROFIL 120x40x3; cena 20 zł/m; Ma-
ciejowice Tel. 888 302 303

PROFIL 30x15x2; cena 4,40 zł/m; Ma-
ciejowice Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane; z ceownika
65x40x3; solidne; cena 20 zł/szt. Tel. 48

614 50 69

RURA śr. 48x5; grubościenna; cena 20 zł/
mb; Maciejowice Tel. 888 302 303

PROFIL 50x50x5; cena 20 zł/m; Maciejo-
wice Tel. 888 302 303

PROFIL 40x40x4; cena 16 zł/m; Maciejo-
wice Tel. 888 302 303

PROFIL 22x22x2; cena 4,40 zł/m; Ma-
ciejowice Tel. 888 302 303

DESKI całówki i półtorówki sosnowe. Len-
do Ruskie Tel. 669 432 215

PRET gładki nowy fi 10 i 12. Cena 1,9 zł/kg
Tel. 48 614 50 69, 888 302 303

PRET żebrowany fi 20. Cena 1,99 zł/ kg
Tel. 48 614 50 69

Blacha wiśnia trapez 14,90 zł/m2. Tel. 48
614 50 69 Tel. 888 302 303

PROFIL 60 x 30 x 1,5. Cena 6,9 zł/ mb Tel.
48 614 50 69, 888 302 303

KRATKI wema ocynkowane. Cena 6 zł/kg
Tel. 48 614 50 69, 888 302 303

PRET żebrowany fi 12. Cena 29 zł/ szt Tel.
48 614 50 69, 888 302 303

PROFIL 40 x 10 x 2. Cena 5,5 zł/ mb Tel.
48 614 50 69, 888 302 303

RURA grubościenna fi 48 x 5, nowa. Cena
20 zł/mb Tel. 888 302 303

CEOWNIK na futryny 108 x 50 x 3. Cena
20 zł/mb Tel. 888 302 303

RUSZTOWANIA warszawskie. Cena 48
zł/szt Tel. 888 302 303

PROFIL 120x40x3. Cena 20 zł/mb. Tel.
888 302 303 lub 486145069

RURA fi 28. Cena 2,80 zł/ mb. Za pół ceny.
Tel. 48 614 50 69

PROFIL 50 x 50 x 5. Cena 20 zł/ mb Tel. 48
614 50 69, 888 302 303

PROFIL 30 x 15 x 1,5. Cena 3,8 zł/ mb Tel.
48 614 50 69

BLACHA 2 mm 1,25 x 2,5. Cena 160 zł/ szt
Tel. 48 614 50 69

PROFIL 22x22x2. Cena 4,40 zł/mb. Tel.
48 614 50 69, 888 302 303

DRZWI 80 + 90 + okna podwójne szyby.
Tel. 781 197 401

DRZWI nowe zewnętrzne, lewe, kom-
pletne, wym. 90 x 202, kolor złoty dąb.
Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 881
058 326

DESKI SOSNOWE 1,5 cal, składowane. 20
ar lasu sosnowego. Cena do uzgodnienia
Ryki. Tel. 600 630 072

BŁOCKI betonowe. Cena do uzg. Dęblin.
Tel. 602 179 419

GRZEJNIKI dwa białe do sanitariatów,
120 x 31 i 64 x 48. Cena do uzg. Tanio.
Dęblin. Tel. 663 141 774

CEGLA biała. Cena do uzg. Dęblin. Tel.
602 179 419

OKNO używane; w dobrym stanie; pla-
stikowe; 207 x 114 cm; tanio; Sobolew Tel.
792 633 979

DLA DZIECI

SPRZEDAM

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA ARTYKU-
ŁÓW DZIECIĘCYCH MADAR-BABY SIEDŁCE
UJRANÓW 282C OFERUJĘ WÓZKI DZIE-
CIĘCE ŁÓŻECZKA FOTELIKI SAMOCHODOWE
WYPRAWKI NIEMOWLĘCE ZABAWKI SALA
ZABAW ZAKUPY PRZEZ INTERNET I STA-
CJONARNIE TEL www.madarbaby.pl Tel.
25 644 37 71

WÓZEK dziecięcy głęboki + nosidełko
stan bdb. Cena do uzgodnienia Tel. 785
637 322

FOTELIK samochodowy Maxi Cosi Tobi
9-18 kg, stan bardzo dobry. Cena 550 zł.
Tel. 604 065 296

SKUP ZŁOMU

I METALI KOLOROWYCH

- **NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE**
- Odbiór złomu
systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO KASACJA

Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)

AUTO KASACJA:
tel. 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI:
tel. 603 756 451

- Wydawanie zaświadczeń do
wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

KRUSZYWA
DROGOWE, DEKORACYJNE

SPRZEDAŻ 609 126 733

www.zlomstal.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA

**Z NAJLEPSZYCH
ŚLĄSKICH KOPALŃ**

WORKOWANY EKOGROSZEK

NAJNIŻSZE CENY

WAGA ELEKTRONICZNA

DOWÓZ GRATIS - do 10 km

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

i pokoje noclegowe do wynajęcia **Maria Pawlak**

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczy,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**BARDZO DUŻY
WYBÓR
ŁODÓW**

**OBŚLUGUJEMY
CHRZCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**

**ryby mrożone, wędzone,
smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

**NOWE GODZINY
OTWARCIA
Pon - Pt: 8-19
Sob: 8-16**

do każdego
przeglądu
upominek

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

tel. 501 741 383 tel. 81 8652 062
Ryki, ul. Przemysłowa 11g (obok HORTEX)

eprasa.pl 2c01686f6b

MAX
TOMASZ TOBIASZ

Zawodowo dbamy o naturę!

KORNEX
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU

Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3

08-504 Utęż Korzeniów 80
tel. **81 866 76 92** kom. **669 105 580**

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY **sek**

Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ściennie, schody, tralki, parapety, sklejka, akcesoria meblowe

Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. **606 14 12 10, 660 711 670**
www.sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej: **Polska Firma**

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

TARTAK DREWNOHURT
HURT • DETAL • TRANSPORT

DREWNO OPAŁOWE
do pieców CO i kominków: sosna, brzoza, dąb, grab i inne, w metrach lub rąbane

WIEŻBA DACHOWA
deski szalunkowe, krokwie, łaty, impregnacja

tel. 790 219 819
Nowodwór 102A, e-mail: drewnohurt1@wp.pl

Zapraszamy do bezpłatnego
POLICEALNEGO STUDIUM ZAWODOWEGO W RYKACH
ul. Warszawska 3 b 08-500 Ryki
kontakt z nami: 516 157 106

TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2019/2020 SEMESTR LETNI

KIERUNKI:

- ❖ ADMINISTRACJA W UE
- ❖ ARCHIWISTYKA
- ❖ ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
- ❖ BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY (BHP)
- ❖ FLORYSTA
- ❖ MASAŻYSTA
- ❖ OCHRONA FIZYCZNA OSÓB I MIENIA
- ❖ OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
- ❖ USŁUGI KOSMETYCZNE

Szkola:

- posiada uprawnienia szkoły publicznej decyzją nr EZ.432/79/200 z dnia 05.05.2005
- prowadzi naukę języka angielskiego na wszystkich kierunkach (spoken English i zawodowy)
- wydaje zaświadczenia do ZUS, KRUS i inne
- możliwość odbycia praktyk zawodowych w krajach Unii Europejskiej

WÓZEK dziecięcy firmy McLaren, stan bardzo dobry. Cena 1.000 zł. Tel. 604 065 296

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką + nosidełko marki mutsy sports, jasny zielony, + pościel + łóżeczko z pościelą, razem lub oddzielnie, stan bdb. Cena 1200zł. Tel. 507 533 143

ŁÓŻKO samochód, czerwone, wym. 190 x 90 cm, nowe, z materacem. Cena 1000 zł. Tel. 507 533 143

UBRANKO do chrztu dla dziewczynki, dwie sukieneczki, 2 pary butów, sweterek, czapeczka, sweterek i spodenki polarowe. Czekam na SMS. Tel. 57 267 22 14

WÓZEK dla dziecka 3 w 1, firma tutek Tel. 512 315 394

WÓZEK dla dziecka, gondola + spacerówka+ śpiworek, szaro- niebieskie. Cena 110 zł. Ryki Tel. 692 442 024

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

GEŚI „kotudzie”, cena 23 zł po uboju. Wilcha. Tel. 518 790 909

KROWA z cielęciem lub bez; dwa tygodnie wycieleniu; czwarte cielę; cena do uzgodnienia; Strych (dzwonić po 19:00) Tel. 25 683 66 46

JAŁÓWKI simental mleczny, termin wycielenia sierpień, październik, 2 szt. Cena 4,5 tys. zł/ szt do uzgodnienia. Gmina Nowodwór. Tel. 665 627 598

KUCYK, spokojny, wyczyszczony, nie kopie. Cena 800 zł. Tel. 795 591 171

CIELAKI mięsne i HO. Kraski i Rokitnia. Tel. 727 431 684

KRÓLIKI 4 msc, do dalszego chowu. Cena 25 zł/ szt. Tel. 602 538 519

JAŁÓWKI cielne, 2 szt, termin wycielenia 14.10 i 15.11. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 374 316

KACZKA z małymi kaczkami. Tel. 513 483 589

BYCZEK 2- tygodniowy, czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 932 686

GOŁĘBIE pawie 4 pary. Cena do uzgodnienia. Steżycza. Tel. 511 236 979

PROSIKI do dalszego chowu. Tel. 724 114 588

KROWY mleczne, 2szt, 6 i 8 lat, 4 msc po wycieleniu, waga 600-800 kg. Cena do uzgodnienia. Okolice Żelechowa. Tel. 780 081 927

LABRADOR szczeniak, piesek 2 miesiące, maści jasnej kremowej. Tel. 57 055

94 98

JAGNIKI na grilla. Okolice Garwolina. Tel. 505 015 643

BYCZEK dwutygodniowy, czarno-biały, mieszaniec. Cena do uzgodnienia. Czernic. Tel. 600 087 674

OWCE duże. Okolice Garwolina. Tel. 505 015 643

KOZIOŁ 1 rok biały, koza brązowa 1 rok, kózka biała 5msc. Cena do uzgodnienia. Tel. 518 412 656

KROWY Simentale; mleczne; 2 sztuki; Gończyce. Tel. 660 095 935

BYCZEK. Tel. 25 754 30 28

BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel. 514 287 523

JAŁÓWKI mleczne ładnej budowy ponad 600 kilo, wyciekania w ciągu 3 tygodni. Tel. 798 237 639

JAŁÓWKA cielna 8 miesięcy. Tel. 600 388 263

CIELAKI 8 tygodniowe. Ok. Grabowa Szl. Tel. 781 279 312

BYCZEK czarny dwa tygodnie. Cena 850 zł. Tel. 607 273 853

CIELAKI mięsne i HO. Rokitnia, Kraski. Tel. 727 431 684

JAŁÓWKA cielną termin wycielenia początek września. Nowa Dąbia. Tel. 783 715 813

KRÓLIKI belgijskie. Sobolew. Tel. 789 041 173

KRÓLIKI różne. Cena od 30 - 60 zł. Dęblin. Tel. 509 106 833

SZCZENIAKI BERNARDYNA, 2-msce, odrobaczone. Za cenę karmy. Okolice Grabowa Szlacheckiego. Tel. 787 315 396

JAŁÓWKA wysokocielna z dokumentacją termin wycielenia 10.09.2019. Cena 5.600 zł. Tel. 724 111 557

ZWIERZĘTA ODDAM

SUCZKA 5 letnia, łagodna, lubiąca dzieci, tylko w dobre ręce. Tel. 53 023 28 11

KOTKI małe oddam za darmo, są nauczone czystości. Okolice Dębina. Tel. 889 775 287

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

ANTYKI starocia, meble, żyrandole, porcelana. Ryki, ul. Łąkowa. Tel. 605 445 468

SZKŁO ornamentowe 10 tafli, wym. 125 cm x 64 cm, ładny wzór. Cena do uzgodnienia

NOWO OTWARTA
RESTAURACJA

BISTRO Osmolice

Warszawa
Ryki
Stawy
Dęblin
Moszczanka
Lublin

ul. Przemysłowa 12a, 08-500 Ryki (w starym biurcu Hortex)

533-400-780

POSADZKI MIXOKRETEM

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

bezpłatny pomiar i wycena

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

OGRODZENIA KOMPLEKSOWO
od wykopu po automatykę

SPRZEDAŻ PANELI - promocja

SPRZEDAŻ PUSTAKA ŁUPANEGO

DUŻA EKSPOZYCJA WYSTAWOWA
603 306 328

POSADZKI
MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI
AGREGATEM





DAMBUD
Damian Łysiak

- POSADZKI MIXOKRETEM
- TYNKI TRADYCYJNE
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
- USŁUGI ZIEMNE

z materiałów własnych
(tylko renomowanych firm)
i powierzonych

- **TANIO**
- **SOLIDNIE**



AUSTROTHERM
CEMEX



VAT 8%
dotyczy usług budowlanych

tel. 516 042 920, 663 300 577

eprasa.pl

Upżędnie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kłoczew informuje,

że w dniu 6 sierpnia 2019 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Kłoczew, położonych w Kłoczewie, przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym na okres do trzech lat. Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej tutaj. Urzędu Gminy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew lub pod numerem telefonu 25 75 43 199 w. 23.

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji drzwi i schodów Tel. 500 066 605

SIEĆ sklepów Lewiatan w Rykach zatrudni sprzedawców na stanowisku mięsno-wędliniarskim. Tel. 503 188 820

ZATRUDNIĘ dorywczo na zmywak w Rykach. Tel. 503 188 820

ZATRUDNIĘ do zbioru malin Tel. 693 792 790

ZATRUDNIĘ do pracy przy KOSTCE BRUKOWEJ praca całoroczna. Tel. 513 657 317

PRZYJMĘ do zbioru malin, plantacja nawadniana. Grabów Rycki. Tel. 798 037 895

KIEROWCA C+E, kółka PI-E-PI, naczepa firanka, co drugi weekend wolny, jazda tylko w dzień, zgodnie z tach. Okolice Garwolina. Tel. 607 770 903

POSZUKUJEMY pracownika na stanowisko głównego księgowego. Więcej informacji pod nr tel. Tel. 81 883 02 52

USŁUGI

ŻŁOTA rączka Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych; wznoszenie budynków, ocieplenia, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE Osoba z doświadczeniem wykona wszystkie prace, związane z wykończeniem wnętrza i na zewnątrz budynku oraz instalacje C.O. i C.W. Tel. 512 890 334

MALOWANIE i doszczelnianie dachów, renowacja dachówki, malowanie z zastosowaniem agregatu hydrodynamicznego, farby przemysłowe bezpośrednio od producenta. Bezpłatna wycena Tel. 665

ZATRUDNIĘ DO ZBIORU TRUSKAWEK DESEROWYCH

Wysokie zarobki. Możliwość zakwaterowania. Możliwy transport przy większej ilości osób.
Ryki, tel. 509 273 618

177 320

WYCINKA DRZEW, krzewów, koszenie zieleni- traktorek, kosa spalinowa, kosiarki, rębak do gałęzi, glebogryzarka. Wszystkie roboty ogrodowe i podwórkowe. Tel. 500 463 989

USŁUGI TOKARSKIE, toczenie w metalu, przetwarzanie tarcz hamulcowych i inne. Dęblin. Tel. 81 883 08 10 lub 531 913 136

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hał. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MAŁOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). Tel. 798 335 131 facebook.com/EkoWNNAK

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131

ŻŁOTA RĄCZKA, fachowiec na godziny, hydraulik, elektryk, monter, konserwator, prace budowlane. Tel. 695 697 951

MEBLE Design, projektowanie Mebli, ko-

mody, regały, biurka. Ryki. Tel. 519 723 555

WYKONAWSTWO zadaszeń nad schodami, drzwiami, tarasami. Tel. 724 528 946

TRANSPORT do 3 ton; przyczepa, prasa itp; cena od 1 zł/km Tel. 53 120 30 91

TOWARZYSKIE

POSZUKUJĘ partnerki, mam 65 lat. Ryki Tel. 512 894 655

MAM 59 lat, poznam samotną panią w podobnym wieku Tel. 515 264 068

MĘŻCZYZNA po 60- tce pozna samotną, wysoką (kobietę) Panią. Ryki Tel. 661 832 125

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW
Tel. 518 746 036

MEBLO MIX
MEBLE NA ZAMÓWIENIE

zatrudni osobę na stanowisko
PROJEKTANT MEBLI
Tel. 603 608 638



★ **Wynajem:**

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik **☎** 510 911 344 **@** namiocik@onet.pl

Burmistrz Miasta Dęblin ogłasza czwarty ustny przetarg nieograniczony (licytację)

spzedaży działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 4067/5 położonej w Dęblinie przy ul. Balonnej. Cena wywoławcza działki nr 4067/5 o pow. 3,2207 ha, położonej w Dęblinie przy ulicy Balonnej, obręb 0001 Dęblin, **wynosi 800 000,00 zł netto** (osiemset tysięcy zł). Do wylicytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT – 23%. Działka nr 4067/5 stanowi własność gminy Miasto Dęblin, wpisaną do Księgi wieczystej LU1Y/00010095/6 Sądu Rejonowego w Rykach IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Teren, na którym położona jest działka nr 4067/5 do sprzedaży, **przeznaczony jest pod obiekty produkcyjne, składowe i magazynowe oraz usługi**, zgodnie z uchwałą nr XLVI/254/2017 Rady Miasta Dęblin z dnia 4 lipca 2017 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego miasta Dęblina (Dz. Urz. Woj. Lubelskiego z dnia 24 sierpnia 2017 r., poz. 3399).

Przetarg odbędzie się w dniu 16 październik 2019 r.w Urzędzie Miasta Dęblin ul. Rynek nr 12, sala nr 1 **o godz. 10.00.**

Przystępujący do przetargu ma obowiązek wpłacić **wadium** w pieniądzu, **w wysokości 80 000,00 zł** (osiemdziesiąt tysięcy złotych), w terminie do dnia 12 października 2019 r., które należy wnieść na konto Urzędu Miasta Dęblin nr 59 1240 5497 1111 0010 4906 8228 PEKO S.A. O/Lublin.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na stronach internetowych Urzędu Miasta Dęblin –www.deblin.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w sposób zwyczajowo przyjęty do publicznej wiadomości na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Dęblin ul. Rynek nr 12, 08-530 Dęblin.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Dęblin, pokój Nr 117, tel. 818830082

STUDNIE WIERCONE
głębiny
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

PŁYTY FUNDAMENTOWE
BUDOWA DOMÓW
tel. 791 803 298



Polski Ogród sp. z o.o.
Oddział Zakład Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego w Rykach
poszukuje kandydatów na stanowisko:

Automatyk

Miejsce pracy: Ryki, woj. lubelskie

Główne zadania:

- Wykonywanie okresowych oględzin, konserwacji, przeglądów i remontów urządzeń i instalacji w zakresie: elektroniki, elektromechaniki, mechaniki precyzyjnej, pneumatyki przemysłowej, sieci przemysłowych i sterowników PLC oraz sieci komputerowej;
- Usuwanie awarii urządzeń automatyki przy użyciu posiadanych środków technicznych;
- Przeprowadzanie okresowych ustawień i kontroli poprawności działania aparatury kontrolno – pomiarowej i sterowania procesami technologicznymi;
- Prowadzenie stałego nadzoru nad pracą aparatury kontrolno-pomiarowej.

Oczekiwania wobec kandydata:

- Wykształcenie kierunkowe;
- Znajomość zasad funkcjonowania maszyn i urządzeń;
- Umiejętność czytania schematów, układów sterowań elektronicznych, elektrycznych, pneumatycznych i hydraulicznych;
- Uprawnienia SEP;
- Samodzielność;
- Szybkość działania;
- Umiejętność radzenia sobie w nieoczekiwanych sytuacjach.

Oferujemy:

- Pracę w firmie produkcyjnej o ugruntowanej pozycji na rynku;
- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę;
- Prywatną opiekę medyczną;
- Pakiet świadczeń socjalnych.

Osoby zainteresowane proszone są o składanie ofert na adres: **Polski Ogród sp. z o.o. O/ZPOW Ryki ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki** lub e-mail: **rekrutacja.ryki@hortex.pl**.

Prosimy o wpisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Polski Ogród sp. z o.o. O/ZPOW Ryki w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko”.

Aplikacje bez powyższej klauzuli nie będą rozpatrywane. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.



Polski Ogród sp. z o.o.
Oddział Zakład Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego w Rykach
poszukuje kandydatów na stanowisko:

Elektromonter

Miejsce pracy: Ryki, woj. lubelskie

Główne zadania:

- Utrzymywanie właściwych parametrów pracy urządzeń i instalacji elektroenergetycznych,
- Usuwanie awarii urządzeń i instalacji elektroenergetycznych,
- Wykonywanie okresowych przeglądów i remontów maszyn i urządzeń, technologicznych oraz instalacji elektroenergetycznej.

Oczekiwania wobec kandydata:

- Doświadczenie na podobnym stanowisku;
- Wykształcenie zawodowe lub średnie o kierunku elektrycznym lub pokrewnym;
- Uprawnienia SEP do 1kV – mile widziane;
- Samodzielność;
- Szybkość działania;
- Umiejętność radzenia sobie w nieoczekiwanych sytuacjach.

Oferujemy:

- Pracę w firmie produkcyjnej o ugruntowanej pozycji na rynku;
- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę;
- Prywatną opiekę medyczną;
- Pakiet świadczeń socjalnych.

Osoby zainteresowane proszone są o składanie ofert na adres: **Polski Ogród sp. z o.o. O/ZPOW Ryki ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki** lub e-mail: **rekrutacja.ryki@hortex.pl**.

Prosimy o wpisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Polski Ogród sp. z o.o. O/ZPOW Ryki w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko”.

Aplikacje bez powyższej klauzuli nie będą rozpatrywane.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

» PIŁKA NOŻNA - V LIGA

Mazowsze Stężyca - jesień 2019

	Paweł Zagożdżon (1990)
INFORMACJE O KLUBIE	Pomocnicy
Rok założenia:	1947
Barwy:	zielono-żółto-czerwone
Adres:	ul. Podwale 4A, 08-540 Stężyca
Mazowsze swoje mecze jako gospodarz rozgrywa na stadionie im. Henryka Frąckiewicza w Stężycy.	
Wymiary boiska: 105 m x 65 m	
ZARZĄD KLUBU	
Marek Wesołowski	prezes
Zbigniew Mikusek	wiceprezes
Przemysław Lerski	sekretarz
Radosław Majek	skarbnik
Marcin Gajdziński	członek Zarządu
Ryszard Majek	członek Zarządu
Piotr Markowski	członek Zarządu
Sławomir Prokocki	członek Zarządu
Rafał Szymczyk	członek Zarządu
KADRA MAZOWSZA STĘŻYCA	
Bramkarze	
Mateusz Tobjasz (1995)	
Przemysław Wolszczak (1987)	
Obrońcy	
Cezary Adamski (1994)	
Andrzej Bieroła (1984)	
Patryk Gazda (1995)	
Mikołaj Grzebalski (2001)	
Mateusz Marczak (1993)	
Paweł Marczak (1998)	
Dawid Osojca (1991)	
Łukasz Sochacki (1989)	
Mariusz Utnicki (1983)	

» PIŁKA NOŻNA - V LIGA

MKS Ryki - jesień 2019

	Pomocnicy
INFORMACJE O KLUBIE	Szymon Cieślak (1993)
Rok założenia:	1948
Barwy:	biało-zielone
Adres:	ul. Warszawska 62, 08-500 Ryki
Drużyna Ruchu swoje mecze jako gospodarz rozgrywa na stadionie miejskim w Rykach	
Wymiary boiska: 102 m x 68 m	
ZARZĄD MKS RYKI	
Elżbieta Kuchnio	prezes
Adam Luc	wiceprezes
Mariusz Starosz	sekretarz
Włodzimierz Sikora	skarbnik
Robert Gałązka	członek Zarządu
Artur Kachel	członek Zarządu
Wojciech Kępka	członek Zarządu
Paweł Ostrzyżek	członek Zarządu
KADRA	
Bramkarze	
Bartłomiej Kałaska (2000)	
Tomasz Mróz (1996)	
Obrońcy	
Bartłomiej Długaszek (2001)	
Bartłomiej Gąska (1998)	
Bartosz Janiszek (2002)	
Kacper Jędrzejewski (2001)	
Kamil Leonarcik (1985)	
Mateusz Łukasik (1996)	
Michał Mateńka (1991)	
Kajetan Nastalski (2002)	
Piotr Walasek (1987)	

» PIŁKA NOŻNA - MAZOWSZE STĘŻYCA (V LIGA)

Powalczyć o pierwszą „ósemkę”

W drugim sezonie z rządu w V lidze Mazowsze Stężyca chce powalczyć o miejsce w górnej części tabeli

- Naszym głównym celem jest przede wszystkim spokojne utrzymanie się na tym szczeblu rozgrywek - mówi Marcin Gajdziński, trener Mazowsza Stężyca. - Jednak uważam, że stać nas na to, żeby powalczyć o miejsce w pierwszej „ósemce” V ligi.

W osiągnięciu tego celu powinni pomóc wzmocnienia, jakie poczyniono w Stężycy. Do Mazowsza dołączyli bracia Dawid i Paweł Osojca, którzy dotychczas grali w MKS-ie Ryki, wrócił Marcin Utnicki, który zawsze miał dobry wpływ na grę ofensywną Mazowsza, wrócił do gry Piotr Markowski, a ponadto do zespołu dołączyli Jacek Banaś i Rafał Karolik.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć



Czy kapitan Mazowsza Mateusz Utnicki poprowadzi swoich kolegów do pierwszej „8” V ligi?

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

- Ci piłkarze nie tylko powinni wzmocnić rywalizację o miejsce w drużynie, ale i sprawić, że spokojnie będę mógł wybierać skład na każdy mecz - ocenia trener Gajdziński. - Wiadomo, jaka jest specyfika gry w niższych klasach, kiedy to często obowiązki służbowe w pracy, czy na uczelniach powodują, że nie mogę mieć

wszystkich graczy, na których by mi zależało. Teraz zastąpienie ich innymi piłkarzami nie powinno odbić się jakościowo na poziomie drużyny.

Gajdziński. - To był czas, żeby tylko odnowić to, co wypracowaliśmy zimą. Mam nadzieję, że z każdym meczem będziemy grać coraz lepiej i zdobywać punkty. Chcielibyśmy powtórzyć wyniki z poprzedniej jesieni, która była dla nas bardzo dobra.

Mazowsze sezon 2019/20 rozpoczyna od wyjazdowego meczu z Sokołem Konopnica (15.08.), a w niedzielę stężycanie podejmować będą

POM Iskrę Piotrowice. - Jeżeli chodzi o zespół z Konopnicy, to doszło do nich dwóch graczy z Piaskovii - mówi Marcin Gajdziński. - Piotrowice od kilku sezonów walczą o awans do IV ligi i tak też będzie pewnie w tym sezonie. Słyszałem, że dokonali poważnych wzmocnień. Ja jednak nie zamierzam skupiać się na innych zespołach, tylko na swoich problemach. Już teraz wiem, że w Konopnicy nie będę mógł skorzystać ze wszystkich zawodników, bowiem praca im to uniemożliwi. Mimo wszystko w obu meczach będziemy walczyć o komplet punktów. A jak będzie, to już pokaże boisko.

Adam W. Faluszcza

MAZOWSZE - OSTATNIE 5 SEZONÓW	
2014/15 - 2 (A klasa)	
2015/16 - 4 (A klasa)	
2016/17 - 2 (A klasa)	
2017/18 - 1 (A klasa)	
2018/19 - 11 (V liga)	
2019/20 - ? (V liga)	
SPARINGI	
Mazowsze - Gabaryty D.	1:4
PUCHAR POLSKI	
Mazowsze - Orły Kazimierz	5:2
Mazowsze - Amator	3:2
Mazowsze - Powiślak	0:3

» PIŁKA NOŻNA - MKS RYKI (V LIGA)

Nieobliczalna młodość z Ryk

Aż 17 piłkarzy z 23-osobowej kadry MKS-u Ryki ma poniżej 23 lat, a średnia wieku wynosi 22,91 lat

To będzie chyba najmłodszy zespół w V lidze.

W latach 2000-3 urodziło się aż 9 zawodników z drużyny prowadzonej przez Sebastiana Kozdroja. Kilku z nich będzie wychodziło w podstawowym składzie MKS-u. - Nie ma co ukrywać, że to jest całkowicie inny zespół, który znają kibice - mówi Sebastian Kozdrój. - W kadrze mamy tylko jednego zawodnika spoza powiatu rzyckiego, więc jest to zespół całkowicie „rzycki”. Poza tym jest dużo młodości, która dopiero będzie zdobywać doświadczenie u boku starszych kolegów. Okres przygotowawczy dał mi odpowiedzi na kilka ważnych pytań. Po pierwsze, zaskoczy-

ła mnie frekwencja na treningach. Na pierwszych treningach było po 18-19 graczy. Po drugie, zaangażowanie zawodników podczas zajęć i meczów sparingowych. Jestem mile zaskoczony podejściem piłkarzy do treningów. Po trzecie, nasza młodzież jest chętna do nauki i myślę, że będzie z tych chłopaków sporo pożytku.

Z drużyny odeszło kilku piłkarzy, przede wszystkim zawodnicy spoza Ryk: Paweł Przybysz, Dawid Osojca, Paweł Osojca, Krzysztof Szewczyk, Dominik Czapla, Marcin Cieśla. W ich miejsce przyszli młodzi zawodnicy oraz powrócili gracze, którzy z różnych przyczyn ostatnio nie grali, jak Krzysztof Gransztof, Michał Mateńka, czy Wojciech Kępka. Jest więc to zespół mocno przebudowany, który w najbliższym sezonie będzie grał...

- Właściwie ciężko powiedzieć,

na co nas stać - mówi trener Kozdrój. - Młodość ma to do siebie, że jest nieobliczalna. Ja jednak wierzę, że stać nas na walkę z każdym przeciwnikiem i w każdym meczu możemy zdobywać punkty. Mamy za sobą ciężki okres przygotowań do ligi i myślę, że ta nasza praca wyda owoce w meczach ligowych. Mówiąc krótko, w każdym meczu będziemy grać o zwycięstwo. Sezon 2019/20 rycanie rozpoczynają od wyjazdowego meczu z POM-em Iskrą Piotrowice (15.08.), a następnie na własnym boisku podejmować będą innego spadkowicza z IV ligi, Polesie Kock (18.08.). - Nie znam tej ligi na tyle, żeby coś więcej powiedzieć o naszych rywalach - mówi Sebastian Kozdrój. - Słyszałem, że Piotrowice bardzo się wzmocniły i będą chciały walczyć o IV ligę. Natomiast Kock po spadku ma jakieś problemy.

My nie zamierzamy się jednak oglądać na innych i będziemy grać swoje. Jakies punkty w tych meczach powinniśmy zdobyć.

Adam W. Faluszcza

MKS RYKI - OSTATNIE 5 SEZONÓW	
2014/15 - 15 (IV liga)	
2015/16 - 5 (V liga)	
2016/17 - 1 (V liga)	
2017/18 - 13 (IV liga)	
2018/19 - 16 (IV liga)	
2019/20 - ? (V liga)	
SPARINGI	
MKS - Powiślak K.	1:4
MKS - Żyrzyniak	1:2
MKS - Wisła II Puł.	1:2
MKS - Amator L/R	4:0
MKS - Niemce	0:2
PUCHAR POLSKI	
MKS - Powiślak II	3:0
MKS - Garbarnia K.	0:2

» PIŁKA NOŻNA - AMATOR LEOPOLDÓW/ROSOSZ

Powalczyć o miejsce na podium

W poprzednim sezonie Amator zajął 5 miejsce w A klasie. Teraz piłkarze z Leopoldowa i Rososzy chcą powalczyć o pierwszą „trójkę”

- Po rundzie jesiennej poprzedniego sezonu zajmowaliśmy 3 miejsce i chcieliśmy je utrzymać na koniec sezonu - mówi Wojciech Kryczka, trener Amatora. - Niestety na wiosnę kontuzje i kartki spowodowały, że straciliśmy sporo punktów i ostatecznie skończyliśmy na piątej pozycji. Mimo wszystko to i tak był dobry wynik, bo w kilku wcześniejszych sezonach Amator kończył rozgrywki w dolnych rejonach tabeli, często broniąc się przed spadkiem. Bieżący sezon ma być kolejnym, w którym chcemy pokazać, że nasze miejsce jest w czołówce A klasy. Uważam, że stać nas na to, żeby powalczyć o pierwszą „trójkę”. Siłą Amatora ma być to, że przed tym sezonem w składzie nie było wielkich zmian i kadra zespołu prowadzonego



Amator (pomarańczowe narzutki) chce na stałe zadomowić się w czołówce A klasy

przez Wojciecha Kryczkę jest ustabilizowana. - Szkoda, że z powodu kontuzji nie będzie grać Paweł Młot, który zawsze był dobrym duchem i taką siłą napędową naszej drużyny - ocenia trener Kryczka. - Doszedł do nas Karol Wałachowski, który pokazał, że może być dużym wzmocnieniem zespołu. Poza tym mamy sporo młodzieży, która mocno naciska na starszych kolegów, a ich młodzieńcza fantazja i nieobliczalność wnoszą sporo dobrego do naszej gry. Mnie cieszyła

doskonała wręcz frekwencja na treningach. Na niektórych zajęciach było nawet po 20 zawodników. Wierzę, że zaangażowanie na treningach przyniesie dobre efekty w lidze. Sezon 2019/20 Amator rozpocznie od wyjazdowego meczu z Wodniakiem Piotrawin/Łaziska (15.08.), a w niedzielę (18.08.) w Rososzy podejmować będzie Wilki Wilków. - Z tą drugą drużyną mamy do wyrównania rachunki z poprzedniego sezonu, bo wiem Wilki dwukrotnie z nami wygrały - mówi Wojciech

Kryczka. - Wiem, że chłopaki są lekko podrażnieni po tamtych meczach i tym razem nie będzie trzeba nikogo dodatkowo mobilizować. Jeżeli chodzi o Wodniaka, to mają oni niewygodne, wąskie boisko, na którym zawsze ciężko się grało. Poza tym jest to daleki wyjazd, a mecz już o 11:00, więc będziemy musieli bardzo wcześniej wyjeżdżać. Nie będzie łatwo, ale mimo wszystko jedziemy tam po 3 punkty.

Adam W. Faluszcza

AMATOR - OSTATNIE 5 SEZONÓW	
2014/15 - 4 (A klasa)	
2015/16 - 6 (A klasa)	
2016/17 - 10 (A klasa)	
2017/18 - 10 (A klasa)	
2018/19 - 5 (A klasa)	
2019/20 - ? (A klasa)	
SPARINGI	
Amator - Start Gózd	5:6
Amator - Akcja Jastrzębie	4:5
Amator - MKS Ryki	0:4
PUCHAR POLSKI	
Amator - Polesie Kock	6:3
Amator - Mazowsze Stężyca	2:3

» PIŁKA NOŻNA - GABARYTY DĘBLIN

Drugi sezon jest trudniejszy

Gabaryty Dęblin w poprzednim sezonie zajęły 8 miejsce w II grupie A klasy. Teraz również będą walczyć o utrzymanie w tej klasie rozgrywkowej

- Z reguły bywa tak, że drugi sezon w wyższej klasie rozgrywkowej jest dużo trudniejszy niż ten bezpośrednio po awansie - mówi Leszek Rodak, prezes i trener Gabarytów. - Tym bardziej, że w poprzedniej edycji A klasy my byliśmy takim prawdziwym beniaminkiem, bo po raz pierwszy awansowaliśmy na ten szczybel rozgrywek. Po dobrej jesieni na wiosnę przysły gorsze wyniki, co nam pokazało, że trzeba sporo pracy i wysiłku, żeby utrzymać to, co z takim trudem wywalczyliśmy. Z kadry Gabarytów ubył Damian Mirowski, który dla tej drużyny zdobywał sporo goli. Jednak w Dęblinie liczą na nowych graczy, którzy doszli do zespołu w przerwie wakacyjnej. - Wierzę, że będą oni nie tylko



Gabaryty Dęblin będą walczyć o spokojne utrzymanie się w gronie A-klasowców

uzupełnieniem, ale i wartościowym wzmocnieniem naszego składu - ocenia trener Rodak. - Zwłaszcza Paweł Bienias i Kamil Misiak, którzy przychodzą do nas z Wisły Maciejowice, powinni wnieść do naszego ataku sporo jakości. A jak będzie, to pokaże boisko i mecze ligowe. Bieżący sezon będzie trudniejszy nie tylko dlatego, że jest drugim w historii klubu, w którym Gabaryty będą grać w A klasie. Jak wiadomo, taki zespół już nie stanowi nie wiadomej dla przeciwników

i trudniej o punkty. Dodatkowo II grupa A klasy została powiększona do 15 zespołów, co powoduje wydłużenie sezonu. - Z nowych zespołów sporą niewiadomą jest Motor II Lublin - mówi Leszek Rodak. - Nie wiadomo na co będzie stać ten zespół i czy nie będzie chciał się włączyć do walki o awans. Tradycyjnie o V ligę będą po raz kolejny walczyć Drzewce. My skupiamy się na naszym celu, jakim jest jak najszybsze zapewnienie sobie utrzymania. Mimo wszystko

uważam, że nasza liga zapaści się ciekawie. Dwa pierwsze mecze Gabaryty zagrają z drużynami, które awansowały z B klasy - 15 sierpnia dęblinianie pojadą do Lisowa, gdzie zagrają z miejscowym Kadetem, a w niedzielę (18.08.) podejmować będą LKS Skrobów. - Obie drużyny znamy jeszcze z występów w B klasie - mówi Leszek Rodak. - Wiemy, że mają małe, bardzo ciężkie do gry boiska. Chcemy jednak dobrze zacząć sezon i w tych meczach zamierzamy zdobyć punkty.

Adam W. Faluszcza

GABARYTY - OSTATNIE 5 SEZONÓW	
2014/15 - 8 (B klasa)	
2015/16 - 5 (B klasa)	
2016/17 - 2 (B klasa)	
2017/18 - 1 (B klasa)	
2018/19 - 8 (A klasa)	
2019/20 - ? (A klasa)	
SPARINGI	
Gabaryty - Zryw Sobolew	6:6
Gabaryty - Mazowsze	4:1
Gabaryty - MegaWat	9:1

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Amator Leopoldów/ Rososz - jesień 2019

INFORMACJE O KLUBIE		Karol Kalbarczyk (1998) Arkadiusz Kamiński (1989) Krystian Kamiński (2000) Leszek Lipiec (1983) Jakub Pawlak (2001) Maciej Pieńkosz (2001) Grzegorz Pliwka (1992) Jarosław Polak (1994)
Rok założenia:	1961	Pomocnicy
Barwy:	biało-niebieskie	Bartłomiej Biłos (2003) Mariusz Ciota (2002)
Adres:	Rososz 31 08-500 Ryki	Paweł Gregorczyk (2000) Mateusz Jakubiec (1995) Radosław Kornas (1993) Paweł Młot (1979) Kacper Pieńkosz (2000) Przemysław Polak (2000) Michał Staniak (1990) Karol Wałachowski (1996)
Amator swoje mecze jako gospodarz rozgrywa na stadionie w Rososzy Wymiary boiska: 102 m x 58 m		Napastnicy
ZARZĄD KLUBU		Mateusz Antolak (1999) Michał Biłos (1996) Filip Janeczek (2001) Wojciech Kryczka (1981) Damian Masiczak (1993)
Janusz Piwoński		Sztab szkoleniowy
prezes		Wojciech Kryczka (trener)
Jarosław Prządka	wiceprezes d/s p. nożnej	Odchodzą
Dariusz Piwoński	wiceprezes d/s t. stołowego	Daniel Walasek, Michał Walasek, Przemysław Wereszka, Szymon Kujawski, Maciej Dusiński (nie wznowili treningów), Paweł Młot (kontuzja)
Michał Biłos	sekretarz	Przychodzą
Radosław Kornas	skarbnik	Krystian Kamiński, Bartłomiej Biłos, Mariusz Ciota (wychowankowie), Karol Wałachowski (Snajper Sośninka)
Jerzy Walasek	gospodarz	
Rafał Dunst	członek Zarządu	
Witold Polak	członek Zarządu	
Dariusz Szczygielski	członek Zarządu	
KADRA		
Bramkarze		
Marek Świętochowski (1996) Piotr Warowny (1995)		
Obrońcy		
Patrik Czaplicki (1993) Mateusz Gorzkowski (1997)		

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Gabaryty Dęblin - jesień 2019

INFORMACJE O KLUBIE		Jakub Kopeć (1997) Rafał Pudło (1990) Wojciech Śmigieński (1997) Radosław Zając (1992) Marcin Zduniak (1990)
Rok założenia:	2009	Pomocnicy
Barwy:	czarno-niebieskie	Jakub Duszeńko (1997) Dawid Filipek (1997) Michał Olek (1985) Norbert Roczkowski (1995) Kamil Solecki (1986) Jakub Wierzejski (1999) Piotr Wierzejski (1998) Kacper Zając (1997) Przemysław Zdunek (1989)
Adres:	Staszica 1/10 08-530 Dęblin	Napastnicy
Gabaryty swoje mecze jako gospodarz rozgrywają na stadionie miejskim w Dęblinie Wymiary boiska: 105 m x 65 m		Paweł Bienias (1998) Karol Majek (1993) Karol Mirowski (1998) Kamil Misiak (1997) Łukasz Pawlonka (1990) Leszek Rodak (1979) Adam Słowicki (1987)
ZARZĄD KLUBU		Sztab szkoleniowy
Leszek Rodak		Leszek Rodak (trener), Zbigniew Mikusek (kierownik drużyny)
prezes		Przychodzą
Łukasz Wegrzynek	sekretarz	Mateusz Walasek (wychowanek), Jakub Kopeć (wolny zawodnik), Wojciech Śmigieński (Czarni/Orłęta Dęblin), Paweł Bienias i Kamil Misiak (Wisła Maciejowice)
Kamil Niski	członek Zarządu	Odchodzą
Adam Słowicki	członek Zarządu	Kamil Niski, Damian Mirowski (nie wznowili treningów),Patrik Skrzypacz (wyjazd za granicę)
Łukasz Pawlonka	członek Zarządu	
Piotr Stachurski	członek Zarządu	
KADRA		
Bramkarze		
Mateusz Krupa (1996) Piotr Stachurski (1982) Mateusz Walasek (1996) Łukasz Wegrzynek (1990)		
Obrońcy		
Przemysław Albiński (1993) Kamil Brzozowski (1992) Cezary Gugala (2000) Daniel Filiks (1996) Michał Imas (1993) Rafał Imas (1992)		

» PIŁKA NOŻNA - PUCHAR POLSKI (OKRĘG LUBELSKI)

Najdalej dotarło Mazowsze Stężycza

W ćwierćfinale Pucharu Polski w okręgu lubelskim zagrają po cztery drużyny z IV i V ligi

Jedynym zespołem IV-ligowym, który nie przebrnął III rundy PP jest Górnik II Łęczna, który przegrał z rezerwami III-ligowej Avii Świdnik. Oprócz Avii II w ćwierćfinale lubelską klasę okręgową reprezentować będą Świdniczanka i Stal Poniatowa (po-

konały ekipy również grające w V lidze) oraz Wisła II Puław, która miała wolny los w III rundzie. Niestety zakończyła się już tegoroczna przygoda z PP drużyn z powiatu ryckiego. Ostatnim zespołem w tych rozgrywkach było Mazowsze Stężycza, które przegrało 0:3 z IV-ligowym Powiślakiem Końskowola (o tym meczu szerzej w relacji obok).

(awf)

PUCHAR POLSKI WYNIKI	
10-11 sierpnia	
Mazowsze Stężycza - Powiślak Końskowola	0:3
Garbarnia Kurów - Granit Bychawa	2:3
Sokół Konopnica - Lewart Lubartów	0:4
Avia II Świdnik - Górnik II Łęczna	2:1
Orion Niedzwica - Lublinianka	3:4
Janowianka - Świdniczanka	0:5
Stal Poniatowa - LKS Stróża	4:2
Wisła II Puław	wolny los
Mecze 1/4 finału Pucharu Polski na szczeblu okręgu lubelskiego zostaną rozegrane 11 września	

» PIŁKA NOŻNA - V LIGA I A KLASA

Jutro zaczyna się gra o punkty

Mazowsze Stężycza i MKS Ryki w V lidze oraz Amator Leopoldów/Rososz i Gabaryty Dęblin w A klasie. Od jutra (15.08.) te zespoły rozpoczynają walkę o ligowe punkty

Zarówno Mazowsze, jak i MKS będą chciały spokojnie utrzymać się w lubelskiej klasie rozgrywkowej. „Spokojnie” znaczy, że obie drużyny

patrzą w górne tereny V-ligowej tabeli. Co prawda raczej nasi V-ligowcy nie należą do faworytów w walce o IV ligę, ale powinni sporo namieszać w lubelskiej „okręgówce”. Faworyci to Piotrowice, Opolanin i Świdniczanka. W A klasie do faworytów należą Drzewce oraz Motor II. Czy ktoś inny włączy się do walki o awans? To już okaże się w trakcie bojów ligowych.

(awf)

V LIGA - NAJBLIŻSZE MECZE 15 sierpnia (czwartek)		A KLASA (II GRUPA) - NAJBLIŻSZE MECZE 14-15 sierpnia (śr.-czw.)	
Sokół Konopnica - Mazowsze Stężycza (11:00), POM Iskra Piotrowice - MKS Ryki (s) (17:00), Avia II Świdnik - Orion Niedzwica, Wisła II Puław - Garbarnia Kurów (b), Świdniczanka - GKS Niemce (b), Stal Poniatowa - Janowianka, Opolanin - LKS Stróża, Polesie Kock (s) - Tęcza Bełżyce (b)		Wodniak Piotrawin/Łaziska - Amator Leopoldów/Rososz (czw. 11:00), Kadet Lisów (b) - Gabaryty Dęblin (czw. 17:30), Wilki Wilków - Żyrzyniak, Wawel Wąwolnica - Draco Kowala (b), Motor II Lublin (A/IV) - KS Drzewce, GLKS Michów - LKS Skrobów (b), KS Góra Puławska - Hetman Gołb, Błękitni Dys - pauza	
s - spadkowicz b - beniaminek		s - spadkowicz b - beniaminek	
18-20 sierpnia (niedz.-wt.)		18 sierpnia (niedziela)	
Mazowsze - POM Iskra (nie. 15:00), MKS Ryki - Polesie (nie. 17:00), Orion - Tęcza, Stróża - Sokół, Janowianka - Opolanin, Niemce - Stal, Garbarnia - Świdniczanka, Avia II - Wisła II		Amator Leopoldów/Rososz - Wilki Wilków (11:30), Gabaryty Dęblin - KS Góra Puławska (12:00), Skrobów - Kadet, Drzewce - Michów, Draco - Motor II, Żyrzyniak - Wawel, Błękitni - Wodniak, Hetman - pauza	

» PIŁKA NOŻNA - MAZOWSZE STĘŻYCZA (PUCHAR POLSKI)

Pożegnanie z Pucharem

Mazowsze Stężycza przegrało 0:3 z Powiślakiem Końskowola i odpadło z rozgrywek Pucharu Polski. Był to ostatni przedstawiciel powiatu ryckiego w tych rozgrywkach

Od początku meczu stężyczanie podeszli do rywala z dużym respektem - uważna gra w obronie i próby kontrataków. Taka taktyka mogła przynieść efekt już w 12 minucie, kiedy to Marcin Utnicki w znakomitej sytuacji przeniósł piłkę nad bramką Powiśłaka. - Marcin zamykał naszą akcję, no i cóż, nie „nakrył” piłki idealnie i przestrzelił - mówi Marcin Gajdziński, trener Mazowsza. - Kilka minut później Konradowi Łętowskiemu niemal z głowy zdjął piłkę obrońca Powiśłaka. I jak się okazało, niewykorzystane sytuacje się mszczą. Przekonaliśmy się o tym w 42 minucie, kiedy to rywale zdobyli prowadzenie po błędzie naszego bramkarza. W drugiej połowie straciliśmy kolejne gole i odpadliśmy z Pucharu Polski. Jestem zadowolony z tego meczu, bowiem było wiele dobrych momentów w naszej grze, ale zabrakło tego wykończenia i gola. Powiślak w miarę upływu gry przejmował inicjatywę na



Mazowsze Stężycza (czerwone koszulki) przegrało 0:3 z Powiślakiem Końskowola i odpadło z Pucharu Polski

boisku i miał coraz większą przewagę. Zwycięstwo gości było zasłużone, a piłkarzom ze Stężycy pozostaje już tylko przygotowywanie się do pierwszych meczów w V lidze. W czwartek, 15 sierpnia, Mazowsze zagra na wyjeździe z Sokołem Konopnica, a 3 dni później (18 sierpnia, niedziela) na własnym boisku podejmować będzie POM Iskrę Piotrowice.

- Cały czas jestem na etapie zbierania informacji, kto będzie do mojej dyspozycji - mówi trener Gajdziński. - Mam już kilka zgłoszeń, że niektórzy zawodnicy są na wyjazdach służbowych i wrócą już po 15 sierpnia. Chciałbym, żebyśmy pojechali w jak najmocniejszym składzie. A jeżeli chodzi o grę, to jak w każdym meczu, będziemy grać o zwycięstwo. Adam W. Faluszczak

Stężycza, 10 sierpnia	
Mazowsze Stężycza	0 (0)
Powiślak Końsk.	3 (1)
Mazowsze: Wolszczak - Adamski, M. Marczak, Markowski, Zagożdżon (20. Kajka), Mateusz Utnicki, Marcin Utnicki, Zimny (80. Grzebalski), Wieczorek, Łętowski (65. K. Filipek), Cichecki (60. Sikora). Trener: Marcin Gajdziński.	

» IMPREZY SPORTOWO-ARTYSTYCZNE

Środa w Bazanowie i piątek w Rososzy

To był pracowity tydzień, bowiem odbyły się aż 3 imprezy z cyklu „Śród Sportowo-Artystycznych”

Rozpoczęło się w regulaminowym terminie, czyli w śro-

dę w Bazanowie. Potem był piątek i impreza w Rososzy, przełożona jeszcze z 10 lipca, kiedy to aura uniemożliwiła przeprowadzenie tej imprezy, bo jak powiedział Dariusz Jurzysta z MGOSiR-u: - Kiedy jest środa, to w Rososzy pada deszcz.



Różne gry i zabawy, takie jak slalom połączony z przeczołganiem się przez tunel, podczas każdej imprezy cieszą się dużym zainteresowaniem dzieciaków i wywołują u nich duże emocje oraz sporą radość. Nie inaczej było podczas Środy Sportowo-Artystycznej w Bazanowie

Maraton Imprez Sportowo-Artystycznych organizowanych przez MGOSiR oraz MGCK w Rykach zakończył się w niedzielę w Sierskowie. W tej miejscowości Niedziela Sportowo-Artystyczna była początkiem do wiejskiego festynu rodzinnego, podczas

którego mieszkańcy znakomicie bawili się do późnych godzin nocnych. W tym numerze przedstawiamy krótkie relacje z Bazanowa i Rososzy, a to co wydarzyło się w Sierskowie będzie w następnym wydaniu naszego tygodnika. (awf)



Jako się rzekło (a właściwie napisało) wcześniej w lipcową Sportową Środę w Rososzy padał deszcz, więc przeniesiono imprezę na piątek. Tym razem pogoda okazała się łaskawa. Na stadion Amatora przyszło sporo dzieciaków i młodzieży, często z rodzicami. Wszyscy znakomicie się bawili podczas różnych gier i konkursów, czy też podczas prezentowanego na zdjęciu tańca z figurami

» BIEGI ULTRA

„Biegulaska” najlepsza na dystansie 84 km

Paulina Krawczak z Biegiem.pl na mecie była po 10 godzinach, 44 minutach i 39 sekundach

Gorce Ultra-Trail, to bieg przez Gorce i najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego - Mogielicę. W czwartej edycji imprezy było pięć dystansów i dwa dni zawodów. W sobotę o 4:00 wystartowały dwa najdłuższe dystanse 102 i 84 km. W biegu GUT84 z powodzeniem wystartowała Paulina Krawczak, potwierdzając swoją świetną formę. Dęblinianka była najlepsza wśród kobiet, a w kategorii open zajęła 6 miejsce. - *Początek był dość ciężki. Nogi niekoniecznie dawały radę. Ale od 25 km, jak już weszłam na swoje obroty, było już fajnie. Byłam dobrze przygotowana, żeby dobiec do mety z uśmiechem na twarzy, a wynik był mega zaskoczeniem.*



Reprezentanci Biegiem.pl w Ochotnicy Dolnej

Zarówno czas, jak i 6 miejsce - mówi reprezentantka Biegiem.pl (Rozmowa z Pauliną Krawczak na str. 32). Tego samego dnia odbył się także bieg na dystansie 48 km. Wzięło w nim udział czworo „biegusiów”: Piotr Warowny

(160 miejsce, czas 07:26:01), Adam Luc (245/08:07:59), Tomek Szczygieski (296/08:29:51) i Weronika Wróblewska (297/08:29:57). Łącznie na tym dystansie wystartowało 400 zawodników. W niedzielę Anna Żaczek

i Weronika Kępka-Warowna wystartowały w 20-kilometrowym Ochotnica Challenge. Obie zawodniczki ukończyły rywalizację z czasem 02:56:17, zajmując 210 miejsce. Bieg ukończyło 285 osób.

M

Paulina Krawczak zaprasza na 3. Bieg Ciołka w Rykach

24 sierpnia redakcja „Twojego Głosu” wspólnie z grupą Biegiem.pl i Urzędem Miejskim w Rykach organizują 3 Bieg Ciołka. Rywalizacja odbędzie się na dystansach 5 i 10 km



Biegiem, biegulaski, truchtacz, truchtaczki bierzcie nogi za pas i przybawajcie do Ryk na biegowe ścieżki. Wielu z Was nie ma odwagi, aby zmierzyć się z czasem, ale uwierzcie mi, kiedy poczujecie klimat biegu, ogrom ludzi, rzesze kibiców i ten dreszczyk emocji na starcie, to z uśmiechem na twarzy ukończycie ten bieg i będziecie chcieli więcej i więcej. Pamiętajcie, bieganie to zabawa. Kiedy robicie to z radością - zawsze dobiegniecie do mety, na której czekać będzie piękny medal oraz dumni kibice. Wszystkim uczestnikom życzę powodzenia!

» MŁODZIEŻOWA PIŁKA NOŻNA W POWIECIE RYCKIM (7)

Mali piłkarze Orlika Dęblin i Mazowska Stężyca



MAZOWSZE STĘŻYCA - ORLIK MŁODSZY (DO LAT 10)
Rząd górny (od lewej): Rafał Bułyszko (kierownik drużyny), Kacper Bułyszko, Mateusz Prac, Bartosz Jarmolik, Adam Prządka, Bartosz Gajdziński, Michał Boryło, Julek Prac, Przemysław Sadowski, Maciej Wnuk (trener). Rząd dolny: Aleksander Maraszek, Bartek Łukasik, Jacek Krawiec, Antoni Staniak, Adam Komosa, Norbert Boryń, Łukasz Stępień, Jakub Bieryło. Nieobecni: Michał Wieczorek, Antoni Kiliszek, Bartosz Kamola.
Rozgrywki: Lubelska Liga Orlików Młodszych E2 Grupa 3; **I runda wiosenna:** Miejsce: 3 (6 zespołów); mecze: 15 (6-2-7); punkty: 20; gole: 20-28. **II runda wiosenna:** miejsce - 1 (6 zespołów); mecze: 15 (13-0-2); punkty: 39; gole: 31-9



ORLIK DĘBLIN - ŻACY (DO LAT 9)
Rząd górny (od lewej): Oskar Gazda, Wojciech Kamola, Konrad Stefaniak, Kacper Wiraszka, Sebastian Mikusek, Dawid Cieśla, Łukasz Świerz, Patryk Warda, Waldemar Futera (trener), Wiktor Hamerla, Hubert Skóra. Leżą: Rafał Nawrotek, Mateusz Rybak.
Rozgrywki: Lubelska Liga Żaków Starszych F1 (Grupa 1). Runda wiosenna: miejsce: 3 (12 zespołów); mecze: 11; punkty: 22; zwycięstwa: 7; remisy: 1; porażki: 3; gole: 44-23

» ROZMOWA Z PAULINĄ KRAWCZAK, REPREZENTANTKĄ GRUPY BIEGOWEJ BIEGUSIEM.PL

PSYCHICZNIE JESTEM PRZYGOTOWANA NA 100 KM



W pierwszy weekend sierpnia odbyła się czwarta odsłona Gorce Ultra Trial (GUT). Ambasadorką tego górskiego biegu była Paulina Krawczak z Dębina, reprezentantka grupy biegowej Biegusiem.pl

Jak doszło do tego, że stałaś się „twarzą biegu”. Na czym polega funkcja ambasadora?

Moja osoba miała przyciągnąć ludzi na bieg. Gdy w maju wygrałam Niepokornego Mnicha w Szczawnicy „wyhaczył” mnie organizator biegu w Gorcach i zaproponował funkcję ambasadora GUT. Okazuje się, że moje nazwisko jest rozpoznawalne.

W jaki sposób zachęcałaś biegaczy do zapisywania się?

Nie posiadam Facebooka, ale na stronie FB GUT administrator sukcesywnie zamieszczał posty z moją osobą. Uczestniczyłam w dwóch akademiach GUT w Ochojnicy Dolnej, gdzie zbierali się ludzie z podobną pasją chcący poznać nie tylko trasy biegu, ale także nowych znajomych, inne spojrzenie na bieganie, wymienić poglądy, doświadczenia, a także poznać moją osobę.

Zdecydowałaś się na start na dystansie 84 km. Do wyboru był jeszcze dystans 102 km...

Planowałam start w Gorcach na 102 km, ale przewyższenie na „setce” jest niewiele większe i stwierdziłam, że wbrew pozorom najdłuższy dystans jest nieco łatwiejszy.

Przed startem czułaś dodatkową presję związaną z pełnioną funkcją?

Tak. Ten bieg był dla mnie ważny. Nie czułam się dobrze z tym, że będąc ambasadorką biegu nie pokazałam się z dobrej strony. Nie celowałam w wygraną. Myślałam, żeby być chociaż w trójce.

Wyszło idealnie. Wygrałaś wśród kobiet i zajęłaś 6 miejsce w kategorii open. Początek był dość ciężki.



■ Paulina Krawczak na co dzień jest żołnierzem-nawigatorem statków powietrznych. – Biegam dla zabawy. Bieganie sprawia mi radość. Nie biegam po to, by wygrać – przyznaje ultrabiegaczka

Nogi niekoniecznie dawały radę. Ale od 25 km, jak weszłam na swoje obroty, było już fajnie. Na trasie spotkałam kolegę, z którym biegłam. Razem się motywowaliśmy. Lubię biec z kimś, jest łatwiej. Oceniając teraz, na spokojnie, mogę powiedzieć, że był to ciężki bieg. Byłam dobrze przygotowana, żeby dobiec do mety z uśmiechem na twarzy, a wynik był mega zaskoczeniem. Zarówno czas, jak i 6 miejsce.

Szczególnie, jeśli porówna się czas ubiegłorocznej zwyciężczyni na tym dystansie. Rok temu wygrała Joanna Fidelus z czasem 12 godzin i 30 minut. Twój czas to 10 godzin i 44 minuty...

Każdy bieg jest innym, gdyż często w biegach górskich główną rolę odgrywa pogoda i tak było w ubiegłym roku. Podczas rywalizacji cały czas padał deszcz, były burze, więc wynik był po części podyktowany tymi czynnikami. Jednak faktycznie, prawie dwie godziny różnicy na takim dystansie, to jest przepaść. Cieszę się tym bardziej, że tego dokonałam.

Miałaś kryzys?

Tak, na początku. U mnie jest tak, że albo się rozgrzeję po 5, albo po 50 km. W Gorcach potrzebowałam więcej czasu. Po biegu podszedł do mnie jeden z biegaczy i mówi: „Do 30 km cię goniłem, ale musisz jeszcze na podbiegach poprawić”. Odpowiedziałam: „Masz rację, na początku nie mogłam wejść w swoje tryby, ale po pięćdziesiątce mnie puściło”. A on: „O kurde, po pięćdziesiątce się rozgrzała. Ja po pięćdziesiątce, to już ducha zionąłem”.

Zauważasz rosnącą popularność biegów górskich?

Tak. Nawet porównując Gorce Ultra Trial 2019 z rokiem poprzednim. Teraz wystartowało blisko 1300 zawodników. W poprzedniej edycji było około 600.

W tym przypadku to zasługa ambasadorki biegu...

Tak, na pewno (śmiech).

W czym tkwi fenomen biegów górskich? Wiele z nich nazywa się festiwalami biegowymi...

Te biegi trwają kilka dni, głównie są to weekendy. Z mojej perspektywy jadę tam i odpoczywam, mimo że biegam dla zabawy. Bieganie sprawia mi radość. Nie biegam po to, by wygrać. To po prostu się udaje i jest zasługą, że biegam już około 10 lat. Jeden kolega, z którym biegłam powiedział mi: „Nie wiedziałem, że tacy ludzie istnieją. Możesz biec szybciej, możesz zdobyć lepsze miejsce, a zostajesz ze mną, bo fajniej się

że biegając wykonuję ciężką pracę. Wszyscy kibicują. Po dobiegnięciu do mety jest rodzinna atmosfera. Nie ma czegoś takiego, że biorę medal i wracam do domu. Ludzie przyjeżdżają z całymi rodzinami. Większość biegaczy przyjeżdża nie tylko po to, by pobiec, ale spędzić miło czas z rodziną. Punkty żywieniowe zawsze są obstawione przez miejscowych. Są przyjaźnie nastawieni, widać, że żyją tymi wydarzeniami, wkładają w nie serce. Często biegi są powiązane np. z dniami danej miejscowości. W Gorcach mieszkańcy w tym czasie świętowali Dni Ochojnicy Dolnej.

Gdy stajesz na starcie, to masz w głowie strategię walki? Czy zakładasz, jaki czas i miejsce cię usatysfakcjonują?

Biegam dla zabawy. Bieganie sprawia mi radość. Nie biegam po to, by wygrać. To po prostu się udaje i jest zasługą, że biegam już około 10 lat. Jeden kolega, z którym biegłam powiedział mi: „Nie wiedziałem, że tacy ludzie istnieją. Możesz biec szybciej, możesz zdobyć lepsze miejsce, a zostajesz ze mną, bo fajniej się

biega z kimś”. Nie patrzę na czasy, na wyniki. Po prostu biegnę do mety, a że fajnie wychodzi...

Jak wyglądają twoje treningi?

Dla mnie trening, to czerpanie radości z aktywności fizycznej. Jak mam ochotę, to idę pobiegać, jak mam ochotę, to idę pojeździć rowerem, jak mam ochotę, to zakładam rolki, jak mam ochotę, to idę na spacer. Nie mam ułożonego planu treningowego, że muszę dziś wykonać określoną ilość kilometrów. Absolutnie nie. Po prostu wychodzę, żeby czerpać z tego radość. Lubię pojechać w góry na weekend, wziąć buty, plecak i zrobić biegowy trening. Nie raz uczestniczę w tzw. biegowych akademiach. Zjeżdżają się ludzie z całej Polski, biegamy wspólnie, wieczorem wymieniamy doświadczenia, rozmawiamy. To też jest trening.

Jesteś na urlopie, jak zamierzasz go spędzić?

Aktywnie (śmiech). Lubię chodzić po górach. Planuję pojechać w Tatry Zachodnie i zdobyć jakieś wyższe szczyty. Około 3-4 dni, ale będą to spacery.

W bieganiu jesteś typem samotnika?

Nie. Lubię biegać z kimś, nawet kosztem tego, że będę biegła wolniej. Lubię zarażać ludzi aktywnością. Ale bieganie samotne czasami jest wskazane.

Co doradzisz osobie, która biega po płaskim terenie, ale marzy, żeby pobiec w biegu górskim?

Jeśli ktoś sobie analizuje bieg płaski i bieg górski, to zazwyczaj zakłada, że w górach nie da rady. To jest myślenie, które blokuje człowieka, żeby biegać w górach. Tłumacząc, że bieganie w górach jest dużo łatwiejsze, bo tam nie tylko się biega. W górach się idzie, w górach się truchta, w górach się zbiega, podziwia widoki. To jest łatwiejsze.

Co z kontuzjami? Masz je?

Ostatnio miałam kontuzję biodra. Trwała 6 miesięcy. Na Rzeźniku już było ciężko. Później przez pół roku nie biegałam. Teraz wracam.

Widziałem, że trenowałaś z Kubą Abramczukiem, zwolennikiem biegania na-

turalnego. Co sądzisz o takim sposobie biegania?

Biegam w butach bardziej minimalistycznych. Cenię ten but, bo wtedy czuję podłoże. W górach nie jest prosto. Na trasie są kamienie, korzenie. Moim zdaniem, jak się założy buty z podeszwą, która ma 2-3 cm, to człowiek nie jest w stanie odpowiednio balansować ciałem. Ja zbiegam z góry szybko, muszę czuć podłoże. Całkowicie minimalistycznych butów bym nie założyła. Myślę, że takie bieganie, gdzie wszystko się czuje jest zdrowe. Wtedy inne bodźce są dostarczane do organizmu. Jak ktoś chce niech próbuje. Wiem, że niektórzy biegają nawet w sandałach. Ja osobiście nie.

Nie zależy ci na wynikach, ale gdzieś tam podświadomie myślisz o dłuższych dystansach?

Na razie moja psychika jest przystosowana na 100 km. Bieganie ultra, to jest przede wszystkim psychika. Jak ktoś ma mocną psychikę, to przebiegnie i 300. Tylko trzeba być na to gotowym. Ja na chwilę obecną jestem przygotowana psychicznie na 100 km.

Jak się w ogóle zaczęła twoja przygoda ze sportem?

Od małego byłam zafiksowana na sport. Byłam bardzo żywym dzieckiem. Podczas studiów na Akademii Wychowania Fizycznego zaczęłam grać w piłkę. A jak ktoś jest uzależniony od aktywności fizycznej, to po skończeniu szkoły wojskowej, musiałam coś robić. Akurat kolega przygotowywał się do maratonu i wtedy zaczęłam biegać. Związałam się z grupą Biegusiem.pl.

Jaka przyszłość czeka biegi uliczne? W porównaniu z górskimi wydają się dużo mniej atrakcyjne...

W biegach górskich jest inny przedział wiekowy. Większość ludzi jest po 30 roku życia. Bardzo mało jest młodych. Tu główną rolę odgrywa psychika, która jest lepiej rozwinięta u ludzi dojrzałych. Poza tym bieganie ultra nie jest tanie. Samo wpisowe zaczyna się od 200 zł wzwyz. Do tego dochodzi przygotowanie, dłuższa kilkudniowa wyprawa, sprzęt, jedzenie. Biegi uliczne nie zanikną i nadal będą cieszyć się popularnością.

Rozmawiał
Michał Gawryłek