



Tygodnik ciechanowski

nr 5

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 5 (2249)

31 STYCZNIA 2023 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

cena

4,50 zł
W TYM 5% VAT



Marszałek stawia na rozwój,
integrację, aktywność
społeczną...

Nowy rok, nowe nadzieje



Z marszałkiem
województwa
mazowieckiego
Adamem Struzkiem rozmawia
Ryszard Marut
**Czytaj na
str. 3**

I LO im. Z. Krasińskiego
w Ciechanowie

Wyjątkowy bal



Zgodnie z tradycją polonezem, który
poprzedził podziękowania i życzenia,
rozpoczął się bal studniówkowy uczniów
sześciu klas czwartych I Liceum Ogól-
noksztalcącego im. Zygmunta Krasiń-
skiego w Ciechanowie, zorganizowany
w sobotę, 28 stycznia w Sali Weselnej
„Rezydencja Diamentowe Wzgórze”
w Nużewie.
IK
Czytaj na str. 24 i 25

W powiatach



20.040 zł



19.470 zł



19.123,50 zł



19.095 zł



18.900 zł



18.496,50 zł



18.117 zł

Radni powiatowi w Ciechanowie na ostatniej sesji 23 stycznia podjęli uchwałę w sprawie ustalenia wysokości wynagrodzenia miesięcznego starosty ciechanowskiego.

Jan Andrzej Kaluszkiewicz zarobi 20.040 zł, czyli więcej niż inni starostowie w naszym regionie.

Jan Zalewski (PSL) – starosta pułtuski, zarabia 19.470 zł

Elżbieta Wiśniewska – starosta płońska - 19.123,50 zł

Krzysztof Bińkowski (PiS) – starosta przasnyski - 19.095 zł

Jerzy Rzymowski (PSL) – starosta żuromiński - 18.900 zł

Zbigniew Deptuła (PSL) – starosta makowski - 18.496,50 zł

Jerzy Rakowski (PiS), starosta mławski – 18.117 zł

IK

Kasa dla starosty

Czytaj
na str. 5

W lasach dalej grasują
klusownicy

Wilk dwa dni walczył o życie



Przez dwa dni próbował wydostać się z wnyków, w które wpadł na skraju lasu nieopodal Strzegowa (między Adamowem a Chądźnymi). Wył, szarpał, gryzł, wykopał w ziemi spory dół... Odgłosy walczącego o życie wilka słyszeli mieszkańcy pobliskich domostw. Na szczęście ktoś się nad nim zlitował i zawiadomił odpowiednich ludzi.

Akcja ratowania zwierzęcia rozegrała się we wtorek, 24 stycznia, późnym wieczorem.

erem, kj

Czytaj na str. 8

Świadomość określa tylko część rzeczywistości



Rozmowa z **Marcinem Stachelskim**, historykiem i autorem publikacji z zakresu parapsychologii, zamieszkałym w Płońsku. O jego książce „Duchy, czy nieznana siła?” i zainteresowaniu światem duchowym.

* Czy istnieje życie po śmierci?

- Możliwości są dwie. Wariant

materialistyczny: umiera mózg, a wraz z nim ginie nasz intelekt, tracimy wszystkie wspomnienia, uczucia etc. Lecz w pewnym sensie nadal istniejemy. Człowiek ginie jako jednostka, ale trwa w społeczeństwie poprzez to, co do niego wniósł: dzieła kultury, literaturę, malarstwo, architekturę... ale przede wszystkim godnie przeżyte życie, po którym zostaje dobra pamięć. I wariant metafizyczny: zakładamy w nim, że mózg jest nie tyle źródłem intelektu, co jego narzędziem; nie jest „magazynem” wspomnień i treści psychicznych, ale raczej „drzwiami”, które do nich prowadzą. Spirytyści postrzegali życie na Ziemi jako etap w duchowej ewolucji człowieka, a ciało traktowali jako narzędzie umożliwiające doskonalenie moralne i intelektualne duszy.

RK

Cały wywiad na str. 10



Bezrobocie spada,
ale nie wszędzie

W Makowie trudno o pracę

W rankingu miast z najwyższym bezrobociem w Polsce w 2021 roku Maków Mazowiecki i Różan zajmują ex aequo 6. lokatę. Z biegiem czasu perspektyw na zatrudnienie nie przybywa.

Największe bezrobocie w Polsce za rok 2021 odnotowano w Szydłowcu (pow. szydłowiecki) na Mazowszu. Stopa bezrobocia wyniosła tam 22,3 procenta.

kuj

Czytaj na str. 17



Rodzice skarżą dyrektora

Przasnyscy radni na styczniowej sesji Rady Powiatu Przasnyskiego rozpatrywali, włączone do porządku obrad, skargi na działalność dyrektora Zespołu Szkół Powiatowych im. mjr. H. Sucharskiego w Przasnyszu oraz na działalność starosty Krzysztofa Bińkowskiego. Obie skargi złożone zostały przez rodziców uczniów szkoły i dotyczyły problemu braku lekcji z przedmiotów zawodowych w III klasie - technik mechanik lotniczy.

ES-K

Czytaj na str. 16



Walka o obniżkę kosztów
ogrzewania mieszkań

Kotłownie w dzierżawę?



Coraz więcej osób użytkujących mieszkań w wielorodzinnych blokach z przerażeniem patrzy na bardzo wysokie rachunki za ogrzewanie, jakie zaczęli otrzymywać od początku br. Widnieją na nich kwoty wyższe o kilkadziesiąt procent niż w roku 2022. To też skutek zwiększenia podatku VAT na gaz z 0 proc. do 23 proc.

W.D.

Czytaj na str. 12

31. Finał WOŚP

W Ciechanowie 250 wolontariuszy

Przez całą niedzielę, 29 stycznia w Ciechanowie 250 wolontariuszy zbierało pieniądze na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Równocześnie, w sztabie Orkiestry mieszczącym się w miejskim COEK oraz w hali sportowej, gdzie odbywały się koncerty, trwały licytacje.

Ciechanowianie po raz kolejny pokazali, że mają wielkie serca i chcą pomagać. Wiadomo, że w tym roku w naszym

mieście udało się zebrać rekordową kwotę - **178 tys. 622 zł.** To blisko o 70 tys. zł lepszy wynik niż przed rokiem.



W Makowie głównie uczniowie podstawówek

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy gra w Makowie nieprzerwanie od 29 lat. Jej sztab od początku mieści się w Miejskim Domu Kultury. Od 25 lat kieruje nim Katarzyna Wojnarowska.

W tym roku do kwestowania zgłosiło się 70 wolontariuszy z Makowa oraz kilku okolicznych miejscowości: Szelkowa, Krasnosielca, Płoniaw, Jaciążka i Chodkowa. Kwestujący, to głównie uczniowie szkół podstawowych i średnich.

- Jestem szczęśliwa, że nasza orkiestra wciąż gra, a chętnych do udziału nie ubywa wręcz przeciwnie jest ich coraz więcej i choć tym razem w samym Makowie kilku wolontariuszy nam „wypadło” z powodu choroby, to ci którzy wyszli na ulice nie szczędzili wysiłku aby ten brak nadrobić - mówi szefowa sztabu.

Akcji towarzyszyły imprezy kulturalne i sportowe.

Ze wstępnych obliczeń wynika, że zebrano 40 468,54 zł. To ponad



8 tysięcy złotych więcej niż w ubiegłym roku (32 251,85 zł.) i nie jest to ostatnie słowo, bowiem trwa jeszcze akcja na Allegro i w E-Skarbonce.

Zbiórka pieniędzy przebiegała spokojnie, a nad jej bezpieczeństwem dyskretnie czuwali makowscy policjanci.

a.mel.

W Głinojecku wielkie serducho i lot helikopterem

Cały ten weekend w Głinojecku stał pod znakiem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, choć zbiórka zaczęła się już wcześniej, w postaci aukcji internetowych i wirtualnej eSkarbonki.

W przeddzień 31. finału ulicami miasta pobięło 30 zawodników w ramach biegu pod nazwą „Policz się z cukrzycą”. Zebrano ponad 630 zł. W niedzielę na ulice wyszło 35 wolontariuszy z puszkami. O 15.00 rozpoczęły się występy artystyczne dzieci, młodzieży i dorosłych. Na stoisku pod nazwą kram „Wielkiego serducha” można było zakupić wiele różnaitości. Nie zabrakło

ciast i smakowitości z „babcięcej spiżarni” oraz malowania dziecięcych buziek. Każdy mógł również zbadać sobie poziom ciśnienia i cukru we krwi lub... wziąć udział we wspólnej zumbie. W licytacji, którą prowadził dyrektor MGOK Wojciech Bruździński, można było zakupić m.in. koszulki, kubki, czy rękodzieło, a także vouchery na różne usługi, produkty i... przyjemności, jak np. przejażdżka motocyklem lub romantyczna kolacja z noclegiem. Wisienką na torcie był lot helikopterem, wylicytowany za 1000 zł. Według wstępnych wyliczeń (stan na 29 stycznia br.) zebrano łącznie **52 276 zł.** Przez najbliższy tydzień będą jeszcze prowadzone aukcje w internecie, więc ostateczny wynik zbiórki będzie znany po 5 lutego.

RK

Celem tegorocznego, 31. Finału WOŚP jest walka z sepsą, a dokładniej zakup nowoczesnego wyposażenia dla laboratoriów mikrobiologicznych w całym kraju.

Podczas niedzielnego finału Orkiestry w Ciechanowie całkiem sporo się działo. W hali przy ul. Kraszewskiego trwały koncerty oraz występy artystyczne. Na scenie wystąpili lokalni artyści, w przeróżnym wieku, z różnym repertuarem. Jedni śpiewali, inni tańczyli, kolejni rapowali.

Prowadzono licytacje, pieniądze zbierano również do eSkarbonki. Finałowi towarzyszyły inne imprezy, grano m.in.



w szachy, morsowano, kluby motoryzacyjne organizowały przejażdżki oryginalnymi pojazdami.

Wolontariusze, w większości bardzo młodzi ludzie, od samego rana, nie

bacząc na zimno, zbierali pieniądze do puszek. Rekordzistka, Hania, zbierała do swojej puszek ponad 3 tys. zł.

Tekst i fot eRM

W Mławie zebrano 208 tys.

W Mławie zebrano prawie 208 tys. zł. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku na konto orkiestry z datków mieszkańców miasta, licytacji i aukcji zebrano ponad 152 tys. zł.

W orkiestrową niedzielę, od godziny czternastej w Mławskiej Hali Sportowej trwało granie-pomaganie.

To może być rekordowa zbiórka. Jeden z wieloletnich wolontariuszy powiedział nam, że po raz pierwszy szybko mu się zapełniła jedna puszka, potem druga, a późnym popołudniem zbierał jeszcze do trzeciej. Datki na walkę z sepsą zbierało w Mławie prawie 200 wolontariuszy.

A wcześniej na Allegro ruszyły licytacje przedmiotów przekazanych do mławskiego sztabu przez darczyńców. Wśród nich jest m.in. jest kamizelka boksera Fiodora Czerkaszyna z autografem, koszulka Mławianki Mława z podpisami piłkarzy, plastron Kamila Stocha z Mistrzostw Świata w Lotach Narciarskich 2022 z autografem, ukraińskie znaczki pocztowe przedstawiające punkt zwrotny rosyjskiej inwazji na niepodległą Ukrainę („Rosyjski okręcie



W hali sportowej przeprowadzono wiele aukcji

wojenny, idź w...!”) przekazane na ręce szefa mławskiego sztabu Szymona Zejzera przez ukraińskich żołnierzy.

Zanim doszło do grania w hali sportowej w SP nr 6 miał miejsce maraton fitness. Turniej piłki nożnej halowej rozegrano w sali sportowej ZS nr 2. W jeziorze w Krajewie kąpały się „morsy”. Była też sztafeta pływacka na mławskiej pływalni.

A po południu w hali sportowej można było zarejestrować się jako dawca szpiku, honorowo oddać krew, zrobić zakupy w sztabowym sklepie i pamiątkowe zdjęcie oraz skosztować przysmaków od Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu mławskiego.

W tym roku gra, żeby wygrać z sepsą. Za pieniądze zebrane podczas 31. finału zostanie zakupiony sprzęt do szybkiej identyfikacji bakterii wywołujących tę chorobę.

W.D.

W Przasnyszu na wesoło i sportowo

W tym roku przasnyski sztab na 31 Finał WOŚP zaprosił do udziału w akcji wszystkie gminy i jednostki samorządowe powiatu przasnyskiego oraz firmy, instytucje, organizacje pozarządowe i osoby prywatne. Podczas finałowej niedzieli z puszkami na ulice wyszło 60 wolontariuszek i wolontariuszy, w większości młodych ludzi.

W programie finału od godziny 11.00 znalazły się m.in. występy młodzieży, pokazy zumb, występy zespołów Kristars, Chojnacki Band, DJ. Artur Arcos, Swag Studio, Antykwariat, Plama. W przerwach prowadzone były licytacje, a na zakończenie „świąteczko do nieba”. 31 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbył się w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Przasnyszu. Wśród atrakcji dla dzieci były dmuchańce, fotobudka. Były stoiska



MGOK Głinojeck



z ciastami, watą cukrową, popcornem i różnymi potrawami.

Jednym z ciekawszych i niecodziennych elementów wydarzenia były przejażdżki koleją wąskotorową drezynową. Przy Szkole Podstawowej nr 3 zostało rozłożonych ponad 50 metrów torowiska, po których można było jeździć drezynami. - Myślę, że będzie to coś nowego i ciekawego dla wielu mieszkańców, a przy okazji będzie to promocja naszej kolei wąskotorowej - mówił Wojciech Brzeziński, wójt gminy Czernice Borowe.

Klub Sportowy Przasznik Przasnysz wraz z Towarzystwem Jednorożec Robi Co Może zorganizowali biegi „Policz się z cukrzycą” na dystansie

1 i 5 kilometrów. Organizator nie pobierał opłat startowych, tylko przy zapisach prowadzona była przez wolontariusza zbiórka na rzecz WOŚP. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymywali bony na watę cukrową i popcorn serwowana

przez Jednorożec Robi Co Może, a na mecie specjalny pamiątkowy medal. Biegi odbyły się bez klasyfikacji i nie były mierzone czasy, pomimo to udział wzięło dużo chętnych. Zanim zaczął się przasnyski finał WOŚP miłośnicy zimnej kąpieli jak w każdą niedzielę organizowaną przez KS Przasznik spotkali się w Zajeździe Sebory na wspólnym morsowaniu. Podczas morsowania byli obecni wolontariusze z puszkami.

lew

Czytaj też na str. 6 i 26

O innych wydarzeniach WOŚP w następnym numerze

Marszałek stawia na rozwój, integrację, aktywność społeczną...
Pragnie końca wojny w Ukrainie, a w Polsce mądrych decyzji w czasie wyborów

Nowy rok, nowe nadzieje

Z marszałkiem województwa mazowieckiego
Adamem Struzikiem
rozmawia
Ryszard Marut

– Jak początek nowego roku, to...
budżet. Panie Marszałku, jakimi finansami będzie dysponował samorząd województwa mazowieckiego w tym roku. Na co możemy liczyć, czego oczekiwać my, Mazowszanie w 2023 roku?

– Budżet na 2023 rok dla Mazowsza został przyjęty na ostatniej sesji sejmiku woj. mazowieckiego w końcu ubiegłego roku. Od razu chcę powiedzieć, że jest to budżet rekordowy – po stronie dochodów zamykający się kwotą 5,66 mld złotych (o 1,1 mld więcej niż przed rokiem), po stronie wydatków 6,7 mld złotych. Będzie to budżet rozwojowy – 30 proc. tej kwoty, czyli blisko 2 mld zł przeznaczonych zostanie na inwestycje.

Ponad 700 mln zł popłynie na pomoc samorządom lokalnym i organizacjom pozarządowym na programy wsparcia – takich programów będzie 20 i będą one miały wpływ na jakość życia mieszkańców Mazowsza.

Niektóre z nich, to kontynuacja projektów z lat ubiegłych, część to zadania nowe. Te nowe, to m.in.: dofinansowanie dla 46 mazowieckich gmin na zakup taboru autobusowego (chcemy utrzymać i odnowić więzi komunikacyjne), wesprzemy centra integracji w gminach wiejskich i wiejsko-miejskich, straż pożarne, orkiestry OSP, rady sołeckie, działkowców, spore kwoty przeznaczymy na modernizację bazy sportowej. Będziemy też współfinansować renowację zabytków, miejsc pamięci narodowej. W ramach inwestycji własnych, na które sejmik przeznaczył 2 mld złotych będziemy remontować i budować nowe drogi, m.in. długo oczekiwaną zachodnią obwodnicę Mławy – na tę inwestycję zostanie przeznaczonych 80 mln zł. Zadbamy też o przewozy i dojazdy kolejowe – nasze Koleje Mazowieckie otrzymają dofinansowanie w wysokości 920 mln zł na zakup nowego taboru i podniesienie komfortu podróżujących.

Wśród ważnych dla mieszkańców subregionu ciechanowskiego inwestycji w obszarze służby zdrowia jest rozbudowa dwóch oddziałów szpitala wojewódzkiego w Ciechanowie – oddziału zakaźnego i psychiatrycznego. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia to ponad 40 mln zł, w tym roku do „prze-robień” 19,5 mln.

No i na koniec – budżet obywatelski Mazowsza. Kontynuujemy tę formę bezpośredniego przekazywania środków na realizację pomysłów i projektów aktywnych grup mieszkańców naszych wsi i miast. Przeznaczaliśmy na to aż 25 mln złotych. Zachęcamy do udziału w tej formie demokracji bezpośredniej, do głosowania na projekty.

***Minął już miesiąc nowego roku. Jaki był – wszyscy widzieliśmy... A jak sobie Pan wyobraża następnego miesiąca, cały 2023 rok? Na świecie, w Polsce, w regionie?**

– Na pewno ten rok zapowiada się jako trudny, przede wszystkim z powodu trwającej wojny w Ukrainie, wywołanej agresją Rosji na ten kraj prawie rok temu. Przychodzi nam, jako sąsiadowi Ukrainy mierzyć się z konsekwencjami tej wojny. Przede wszystkim z kryzysem energetycznym i jego skutkami, trudnymi jeszcze dziś do wyobrażenia, zarówno

dla Polski i całej Europy. Na dodatek mamy w kraju wysoką inflację i wiele nierozwiązanych problemów w ważnych obszarach życia społecznego.

Jak sobie wyobrażam 2023 rok? Może powiem czego bym sobie życzył w nowym roku? Przede wszystkim zakończenia tej wojny. Chciałbym żeby zapanował pokój w Ukrainie, bo to jest sprawa podstawowa, żeby nasi sąsiedzi wygrali tę wojnę i mogli w spokoju odbudować swój kraj. Sejmik województwa mazowieckiego udzielił w ubiegłym roku znacznej pomocy zarówno uchodźcom przekraczającym naszą granicę, jak i ludności tam na miejscu. Przekazaliśmy stronie ukraińskiej kompletnie wyposażone karetki pogotowia, specjalistyczny sprzęt medyczny, agregatory prądowe, żywność. Tę pomoc będziemy kontynuować również w tym roku.

Jeśli chodzi o nasze, polskie sprawy... Jestem bardzo krytyczny wobec polityki obecnej władzy, tego co ona w ostatnich latach wyczynia zarówno wewnątrz kraju, jak i na arenie międzynarodowej. To jest katastrofa. Udało im się zniszczyć niezależność sądów, Trybunału Konstytucyjnego i innych ważnych dla naszej demokracji instytucji, co skutkuje m.in. zablokowaniem dla naszego kraju funduszy europejskich. Ten rząd prowadzi beznadziejną, nieuzasadnioną walkę z instytucjami europejskimi, podejmuje szereg nieprzemyślanych decyzji. Mogę powiedzieć, że żadna z poprzednich ekip rządowych nie prowadziła tak antyunijnej polityki, jak ta. Wiem o czym mówię, bo od 2003 roku jestem członkiem Europejskiego Komitetu Regionów, takiego przedstawicielstwa władz regionalnych i lokalnych krajów członkowskich przy Unii Europejskiej. Jako samorządowcy doradzamy i służymy opiniami instytucjom unijnym, obserwuję więc od wewnątrz jak wiele Polska straciła na forum międzynarodowym. Kiedyś byliśmy liderem, teraz outsiderem.

***Jak i kto może temu zapobiec?**

– Może to zrobić całe społeczeństwo, wyborcy, którzy w najbliższych wyborach, w październiku tego roku dokonają uczciwych ocen i wybiorą odpowiednią większość parlamentarną spośród partii proeuropejskich, demokratycznych, postępowych. Po pierwsze – trzeba pozbawić władzy PiS, po drugie – przywrócić system demokratyczny, odbudować niezależność sądów i wrócić na ścieżkę państwa prawa, po trzecie – w gospodarce jak najszybciej i najbardziej efektywnie wykorzystać potencjał własny i środki unijne dla rozbudowy infrastruktury, wzrostu poziomu życia obywateli, itd.

***Hmm... Jak to zrobić? Opozycja nie może porozumieć się nawet w sprawie jednego wspólnego, ważnego głosowania w sejmie, więc jak to mówić o stworzeniu jednego bloku wyborczego, który gwarantowałoby zwycięstwo w wyborach parlamentarnych?**

– Paradoksalnie, nie widzę tu wielkiego zagrożenia. Chodzi panu pewnie o to głosowanie w sejmie nad ustawą o Sądzie Najwyższym? To było trudne głosowanie, bo właściwie o co chodziło? Głosowanie za zmianami w Sądzie Najwyższym, a *de facto* w „Sądzie Najwyższym” tylko z nazwy, bo naprawdę mówimy o nowej funkcji Naczelnego Sądu Administracyjnego, takiej „protezie” mającej przywrócić niezależność sędziowską w Polsce. Każdy wybór – jak postąpić w czasie głosowania był zły.

Temu rządowi pali się grunt pod nogami, środki z KPO ciągle są nieosiągalne, więc rozpaczliwie poszu-



– Jestem bardzo krytyczny wobec polityki obecnej władzy, tego co ona w ostatnich latach wyczynia zarówno wewnątrz kraju, jak i na arenie międzynarodowej. To jest katastrofa...

kuje poparcia ze strony opozycji, bo w swoim gronie, wśród swoich posłów i ministrów nie jest w stanie osiągnąć porozumienia. Ja bym nie dramatyzował z tego powodu, że posłowie partii Polska 2050 głosowali inaczej, niż pozostała opozycja. Można ich też zrozumieć, że nie są chętni do stworzenia wspólnego komitetu wyborczego, bo chcą zachować odrębność i prawdopodobnie samodzielnie powalczyć o głosy w kampanii wyborczej. Ugrupowanie Szymona Hołowni jest świeżym tworem w politycznym krajobrazie, to nie jest partia, która ma mocne struktury, nie sprawdziła się jeszcze w bezpośrednich wyborach, a kilku posłów przejęła z innych partii (nawiasem mówiąc – żadnego z PSL-u).

Jestem od 35 lat w polityce, byłem parlamentarzystą, marszałkiem Senatu, wiem jak trudne jest stworzenie jednego komitetu wyborczego, uzgodnienie programów wyborczych, sporządzenie list wyborczych. Dochodzą do tego sprawy finansowe, rozliczanie kampanii.

Te wybory najpierw trzeba wygrać, być może startując jako opozycja w 2-3 komitetach, stworzyć solidną większość parlamentarną, do tego potrzebnych jest co najmniej 240 mandatów, a następnie powołać stabilny rząd, który nie będzie rozrywany wewnętrznymi konfliktami i chorymi ambicjami, jak obecny i zmierzć się z wyzwaniem.

Trzeba będzie uzgodnić tzw. mapę drogową działań w najważniejszych obszarach życia społecznego: w gospodarce, służbie zdrowia, oświacie... W wielu przypadkach „posprzątać” po obecnie rządzących, przywrócić praworządność. Pamięając oczywiście o ułożeniu stosunków z obecnym prezydentem, który na pewno nie będzie sprzyjał władzy nie pochodzącej z jego środowiska politycznego,

***Rozumiem, że w tej przyszłej, rządzącej koalicji widzi też Pan Marszałek PSL?**

– Nie byłbym politykiem, ludowcem, sobą gdybym myślał inaczej. Ruch ludowy ma w Polsce bardzo długą tradycję, pierwsza partia ludowa, protoplasta PSL, liczy 128 lat. Nie sięgając jednak daleko w przeszłość – Polskie Stronnictwo Ludowe położyło wielkie zasługi w najnowszej historii Polski. Mam na myśli udział w uchwaleniu nowej Konstytucji w 1997 roku, czy też działania na rzecz wprowadzenia Polski do struktur europejskich – NATO i Unii Europejskiej.

Wyobrażmy sobie obecną naszą pozycję w Europie, w kontekście wojny z Rosją gdybyśmy byli osamotnieni. A wydaje się, że niektóre siły polityczne w naszym kraju do tego dążą.

Jako PSL mamy do zaproponowania wiele nowoczesnych rozwiązań w gospodarce, polityce regionalnej, rolnictwie, a także w kulturze, w opiece społecznej. Możemy je realizować, wspólnie z partiami obecnej demokratycznej opozycji, na szczeblu krajowych. Tylko jak powiedziałem – najpierw trzeba wygrać wybory...

***Tymczasem PSL rządzi, samodzielnie lub w koalicjach, w wielu samorządach. Spójrzmy może jak to wygląda na Mazowszu? Wydaje się, że ostatnio ludowcy utracili jeden powiat?**

– Stale jesteśmy obecni w polityce regionalnej, raz jest to większa reprezentacja, raz mniejsza. Na Mazowszu sprawujemy władzę na różnych szczeblach. W sejmiku wojewódzkim jesteśmy nieprzerwanie od 1998 roku, w wielu powiatach i gminach rządzą samodzielnie, bądź mamy koalicje. A są też takie, w których nie mamy radnych.

***Mam na myśli powiat ciechanowski...**

– Powiat ciechanowski był dla nas takim ciekawym i ważnym powiatem, w którym była stabilna, solidna władza, zarówno w mieście, jak i powiecie. Prezydent Ciechanowa jest członkiem PSL, mądrym, rzutkim i pomysłowym samorządowcem, w Radzie Powiatu rządziła koalicja, w której PSL miał 7-osobowe przedstawicielstwo, funkcję starosty oraz większość w zarządzie powiatu.

I oto pewnego dnia, pani starosta Joanna Potocka-Rak wykonała dziwny krok – bez żadnego powodu, nie rozmawiając z nikim, złożyła rezygnację z członkostwa w PSL-u. Ba!, żeby złożyć osobiście – ona odesłała legitymację... kurierem. Zaskoczyła tym zupełnie koleżanki i kolegów, władze stronnictwa, wszystkich. Było to postępowanie nie logiczne, niemądre, a przede wszystkim niezgodne ze statutem partii. Nie można być starostą desygnowanym przez PSL do władz i równocześnie wystąpić z tej partii. Tym bardziej, że pani Potocka-Rak namówiła jeszcze do podobnego postępowania kilka innych osób i założyła nowe ugrupowanie polityczne. To rodzaj jakiegoś rozdwojenia jaźni – tak orzekli zarówno starzy, jak i młodzi nasi członkowie członkowie.

Potem były już tego konsekwencje. W rezultacie PSL stracił większość w radzie powiatu i stanowisko starosty. Nie mniej sytuacja została opanowana, nadal jesteśmy w układzie koalicji, choć nasze przedstawicielstwo jest skromniejsze. Wierzę jednak, że niektóre koleżanki do nas wrócą.

***Panie Marszałku, porozmawiajmy chwilę o... nowych miastach. Co roku w Polsce kilka, kilkanaście miejscowości otrzymuje prawa miejskie. W tym roku na samym Mazowszu taki status otrzymały 4 wsie. Niedawno do grona miast polskich dołączyło Nowe Miasto nad Soną, wcześniej Sochocin, Lubowidz... Jak pan zapatruje się na takie aspiracje, co one za sobą niosą?**

– Praktycznie niewiele. Miejscowość gminna (bo zazwyczaj o takich miejscowościach – gminach wiejskich mówimy) otrzymuje tylko formalną nazwę „miasto i gmina”. Poza tym, w warstwie sprawczej nie niesie to za sobą żadnych korzyści, ani np. w zmianie podatków dla mieszkańców, ani też specjalnych możliwości finansowania, czy to z budżetu kraju czy funduszy europejskich. Może zmieniają się nazwy niektórych instytucji, zamiast rady gminy mamy radę miasta i gminy, zamiast wójta burmistrza... I to wszystko.

Ale nie jestem przeciwny takim procesom, wprost przeciwnie – uważam że jest to rodzaj pozytywnych ambicji społeczności lokalnych, wynikające bądź to z „historycznej nostalgii”, bądź aktualnych aspiracji samorządów, miejscowych elit kulturalnych, przedsiębiorców. Jak wiadomo z historii, wiele tych miejscowości nie tyle otrzymuje, co „odyskuje” prawa miejskie, które miała przed wiekami, a zostały utracone wskutek różnych okoliczności. Ale wiemy też, że np. w średniowieczu czy za czasów zaborów posiadanie praw miejskich miało zupełnie inne znaczenie. Nie mniej niektórzy traktują nadanie praw miejskich emocjonalnie, jako pewien symbol, „sprawiedliwość dziejową”.

Ale jest też spora grupa prężnych miejscowości, które rozwinęły się demograficznie, przemysłowo i kulturalnie, posiadają taką infrastrukturę, że z powodzeniem można je zaliczyć do grona miast. Osobiście cieszę się, że przybywa miast na Mazowszu.

Ciąg dalszy zmian w Radzie Powiatu

Nowi wiceprzewodniczący i nie tylko

Kolejna sesja Rady Powiatu w Ciechanowie, która odbyła się 23 stycznia, przyniosła zmiany i dostarczyła jej uczestnikom emocji. Wiceprzewodniczącą Zenona Babicz i Jolanta Teklińska zostały odwołane ze swoich funkcji. Radni wybrali nowych wice, są to: Elżbieta Kuminiarczyk i Grzegorz Liszewski. Poza tym odwołali Barbarę Kamińską i Irenę Gawarecką z funkcji przewodniczących komisji.

Zgodnie z zapowiedzią w porządku obrad znalazły się projekty uchwał w sprawie odwołania wiceprzewodniczących. Poprzedziły je wnioski złożone na ręce przewodniczącego Rady Powiatu, pod którymi podpisali się radni: Sławomir Rudnicki, Wojciech Rykowski, Barbara Kornatowska, Zbigniew Gutowski, Grzegorz Liszewski i Tadeusz Wiecek (większość radnych należy do Klubu PiS, Wojciech Rykowski – PSL). Powołując się na art. 21 ust. 2 ustawy o samorządzie powiatowym, napisali: „Uczestnictwo w sesjach rady powiatu i w pracach komisji, do których radni zostali wybrani, przejawiające się udziałem w głosowaniach, stanowi spełnienie podstawowych, ciągłych na radnych powiatu obowiązków. Naruszeniem takiego obowiązku jest uchylanie się radnych od udziału w sesjach rady powiatu lub posiedzeniach komisji, a także uchylanie się od głosowań”. Dalej przekonywali, że takie zachowanie radnych „nie powinno być akceptowane, a tacy radni nie powinni zajmować zaszczytnych funkcji w Radzie Powiatu, np. wiceprzewodniczących rady czy przewodniczących komisji”.

Można się domyślać, że wnioskodawcom chodziło o sesję 28 grudnia, kiedy obie wiceprzewodniczące (i nie tylko one) nie wzięły udziału w głosowaniu nad odwołaniem Joanny Potockiej-Rak z funkcji starosty ciechanowskiego.

Wiceprzewodniczące: „Nie uchylałyśmy się od obowiązków radnych”

– Nigdy nie uchylałam się od udziału w sesjach, posiedzeniach komisji czy głosowaniu. Moja nieobecność była

spowodowana jedynie chorobą lub brakiem informacji o zmianie godziny posiedzenia komisji – nie zgodziła się z postawionym we wniosku zarzutem Jolanta Teklińska. – Bardziej zrozumiała byłaby dla mnie informacja o odwołaniu mnie z funkcji wiceprzewodniczącej z powodu sankcji politycznych za wyrażenie mojego stanowiska w sprawie wniosku o odwołanie Joanny Potockiej-Rak z funkcji starosty – powiedziała i wytłumaczyła, że postąpiła wówczas zgodnie z wolą wyborców i własnym zdaniem. – Nie uchylałam się od głosowania, ale jasno stwierdzam, że nie biorę udziału w głosowaniu nad wnioskiem o odwołanie mnie z funkcji wiceprzewodniczącej – zadeklarowała.

– Nigdy nie uchylałam się i nie uchylałam od obowiązków radnego – stwierdziła jak poprzedniczka Zenona Babicz. Wyjaśniła: – Jestem członkiem Klubu CBUW i zachowałam się zgodnie z pisemnymi postanowieniami Klubu CBUW, podpisanymi przez wszystkich radnych klubu. Oświadczenie przedstawił państwu prezes CBUW p. Marek Marcinkowski na konferencji prasowej 16 grudnia 2022 r. Natomiast 28 grudnia przewodniczący Klubu CBUW (w Radzie Powiatu – od IK) p. Wiesław Balcerzak również przedstawił stanowisko radnych Klubu CBUW. Dostosowałam się do tego postanowienia. (...) Nie złamalam żadnych przepisów prawa.

Obie panie podziękowały za powierzenie im funkcji i współpracę. Zapewniły o dalszej pracy na rzecz mieszkańców powiatu, a radna Zenona Babicz złożyła później dwie interpelacje.

Kto robi teatr, a kto cyrk? Odmienne zdania starostów

Za dotychczasową współpracę, „kregosłup, którego wielu z państwa brakuje”, podziękowała Jolanta Teklińska i Zenonie Babicz Joanna Potocka-Rak. Przypomniała, że radni są głosem wyborców, oraz że wszystkich obowiązuje „Kodeks etyki radnego”, dokument przyjęty przez poprzednią radę, określający zachowanie radnych. Uznała, że wnioski o odwołanie wiceprzewodniczących nie mają merytorycznego uza-

sadnienia, tylko personalne i polityczne. Zasugerowała badania dotyczące aktywności radnych na przestrzeni ostatnich lat i stwierdziła, że większość radnych okazałaby się mniej aktywna od pań wiceprzewodniczących. To, co się będzie dalej działo, nazwała teatrem.

– Kto nad kim powinien teraz głosować? – zadała pytanie retoryczne była starosta. – Zastanówcie się, po co tu jesteście? (...) Większość z państwa zapominała, po co tu jest.

– Nic pani nie upoważnia do tego, aby pouczać innych radnych, jak mają się zachowywać – upomniał Joannę Potocką-Rak przewodniczący Sławomir Morawski.

– Wypowiedź pani Joanny Potockiej-Rak jest kuriozalna. Powiem otwartym tekstem, to odwrócenie kota ogonem. Radny, który przychodzi na sesję, ma obowiązek wziąć udział w głosowaniu, chyba że go nagła choroba wyprosi z sali. Ale ma obowiązek, bo za to ma płacone. Ktoś robi cyrk specjalnie, żeby głosowanie było jawne. (...) To jest nieetyczne. Nasz wniosek o odwołanie wiceprzewodniczących jest zasadny – wyraził opinię starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz. Stwierdził, że można oddać kartkę pustą, można ją podrzeć i wrzucić, można zagłosować przeciw, ale należy wziąć udział w głosowaniu.

Odwołania i nowe wybory

W skład Komisji Skrutacyjnej weszli: Adam Krzemiński – przewodniczący, Barbara Kornatowska i Wojciech Rykowski. Głosowanie było tajne.

Za odwołaniem Zenony Babicz (CBUW) z funkcji wiceprzewodniczącej zagłosowało 13 radnych, 7 osób było przeciw, 1 osoba wstrzymała się od głosu. Za odwołaniem Jolanty Teklińskiej (WiR) opowiedziało się również 13 radnych, 6 osób było przeciw, 1 osoba wstrzymała się od głosu; sama zainteresowana, jak zapowiedziała, nie głosowała.

Nowymi wiceprzewodniczącymi zostali: Elżbieta Wioleta Kuminiarczyk (PiS) i Grzegorz Liszewski (PiS). Pierwszą kandydaturę poparło 14 radnych, 5 osób było przeciw, 2 osoby wstrzymały



Wiceprzewodniczące Zenona Babicz (od lewej) i Jolanta Teklińska zostały odwołane ze swoich funkcji; tu z przewodniczącym Sławomirem Morawskim



Nowi wiceprzewodniczący: Elżbieta Kuminiarczyk i Grzegorz Liszewski

się od głosu, za drugą kandydaturą opowiedziało się 12 osób, przeciw było 8, a 1 wstrzymała się od głosu.

Byłam wiceprzewodniczącą podziękował za współpracę, a nowym pogratulował przewodniczący Rady Powiatu Sławomir Morawski.

Kolejne głosowania były już jawne. Do porządku obrad na początku sesji zostały wprowadzone projekty uchwał w sprawie odwołania przewodniczących komisji. Za odwołaniem Barbary Kamińskiej (WiR) z funkcji przewodniczącej Komisji Budżetowo-Finansowej zagłosowało 11 osób, przeciw było 7, wstrzymały się 3 osoby. Podobny wynik głosowania był w przypadku Ireny Gawareckiej (WiR) z funkcji przewodniczącej Komisji Skarg, Wniosków i Petycji. Obie panie, jak komentowały po sesji, uznały, że powodem ich odwołania jest polityka, a nie kwestie merytoryczne (nie wzięły udziału w głosowaniu nad odwołaniem poprzedniej starosty).

Nową przewodniczącą Komisji Skarg, Wniosków i Petycji została Barbara Kornatowska (PiS) – jej kandydaturę poparło 11 osób, 6 zagłosowało przeciw, wstrzymały się 4 osoby. Komisji Budżetowo-Finansowej będzie przewodniczyć Zbigniew Gutowski (PiS). Ponieważ

Jan Andrzej Kaluszkiewicz złożył rezygnację z funkcji przewodniczącego Komisji Rozwoju Gospodarczego, Rolnictwa, Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska, a Elżbieta Kuminiarczyk zrezygnowała z funkcji przewodniczącej Komisji Rodziny, Pomocy Społecznej i Promocji Zdrowia, wybrano nowych szefów komisji. W pierwszym przypadku będzie przewodniczyć Sławomir Rudnicki (PiS), w drugim – Tomasz Adam Grembowicz (CBUW). Uchwała w sprawie wyboru przewodniczących (trzech) stałych komisji została podjęta większością głosów: 13 osób opowiedziało się za, przeciw 5, a wstrzymały się 3 osoby.

Emocje podczas sesji jej uczestników były związane nie tylko z odwoływaniem jednego radnych z ich funkcji, a wyborami innych, ale także z ustaleniem wysokości wynagrodzenia miesięcznego nowego starosty ciechanowskiego, rozpatrzeniem skargi na dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ciechanowie czy sprawozdania z działalności międzysesyjnej starosty i komentarzy do niej (o wynagrodzeniu starosty oddzielnie w tym samym nr „TC”).

IK

W Dniu Babci i Dziadka... sympozjum naukowe



Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie wraz z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną oraz Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku po raz kolejny zorganizowała dla mieszkańców powiatu ciechanowskiego nietypowe wydarzenie - sympozjum naukowe „Współcześni dziadkowie i ich znaczenie dla rozwoju dziecka”. Było to spotkanie integracyjne z elementami naukowymi dla wszystkich babć i dziadków zainteresowanych tym, jak świadomie pełnić rolę babci czy dziadka w życiu swoich wnuków. Przybyło liczne grono wnuków z jednego z ciechanowskich przedszkoli.



Uczestnicy brali aktywny udział w wykładach dotyczących pełnienia niezwyklej roli babci oraz dziadka w życiu dziecka nt. „Kochać i wymagać – zadanie dla dziadków i rodziców” oraz „Style odgrywania roli babci i dziadka”.

Uczestnicy mieli okazję zobaczyć inscenizację przygotowaną przez Przedszkole nr 10 im. Janusza Korczaka, występy seniorów z Klubu Senior + w Regiminie oraz Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Po występach przedszkolaki z wielkim zainteresowaniem zwiedzały uczelnię.

wer

Radni powiatowi w Ciechanowie na ostatniej sesji 23 stycznia podjęli uchwałę w sprawie ustalenia wysokości wynagrodzenia miesięcznego starosty ciechanowskiego. Początkowo zaproponowali inną kwotę, ostatecznie przyjęli poprawkę starosty, by pensję obniżyć. Jan Andrzej Kaluszkiewicz zarobi 20.040 zł, czyli więcej niż jego poprzedniczka, więcej niż większość starostów w naszym regionie i nieznacznie mniej niż starosta nowodworski.

Zarząd Powiatu zaproponował ustalenie miesięcznej pensji starosty w wysokości 20.130 zł, czyli maksymalną kwotę, wyższą o 1381,20 zł od wynagrodzenia jego poprzedniczki. Na tę kwotę miały się złożyć: wynagrodzenie zasadnicze – 10.430 zł, dodatek funkcyjny – 3.450 zł, dodatek specjalny w wysokości 30 procent łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego – 4.164 zł oraz dodatek za wieloletnią pracę w wysokości 20 procent wynagrodzenia zasadniczego – 2.086,80 zł. Sam starosta zaproponował niższą kwotę.

- Jakie były przesłanki, jakie były wnioski zarządu, które miały wpływ na to, że wynagrodzenie starosty zostało ustalone w wysokości maksymalnej? – spytała Joanna Potocka-Rak.

Zarząd Powiatu: Nie podwyżka, a realna obniżka

Na pytanie byłej starosty odpowiedział Tadeusz Wieczorek, członek Zarządu Powiatu. Wyjaśnił, że zarząd wziął pod uwagę m.in. jej wynagrodzenie (ustalone 29 listopada 2021 r.), wynoszące łącznie 18.748,80 zł. Zauważył, że ówczesna starosta otrzymała również wyrównanie (od dnia 1 sierpnia 2021 r.) w kwocie 8.128,80 zł miesięcznie, czyli ponad 32 tys. zł. Wzięto także pod uwagę podany przez GUS wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za 2022 r., który wyniósł 14,40 procent oraz wzrost minimalnej płacy od 1 stycznia 2023 r. w stosunku do 2022 r., który wyniósł 15,93 procent z 3.010 zł do 3.490 zł (brutto), a od 1 lipca wzrosło prawie o 20 procent do kwoty 3.600 zł.

- Proponujemy wynagrodzenie pana starosty w kwocie o 1381,20 zł wyższe niż wynagrodzenie poprzedniego starosty, co stanowi wzrost o 7,36 procent, podczas gdy wzrost cen towarów i usług wyniósł 14,40 procent – powiedział Tadeusz Wieczorek. Dodał: - Faktycznie więc proponowane wynagrodzenie nie stanowi rekompensaty realnego wzrostu cen towarów i usług, przeliczając procentowo, wręcz przeciwnie, biorąc pod uwagę wskaźnik inflacji za 2022 i wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych, stanowi realną obniżkę wynagrodzenia starosty w stosunku do poprzedniego w przeliczeniu na kwotę o ponad 1500 zł. Gdyby wynagrodzenie ustalone dla poprzedniego starosty w listopadzie 2021 r., urealnić o procent wzrostu cen towarów i usług, powinno wzrosnąć o 14,40 procent, a więc nie o 1381,20 zł, tylko o 2.898,72 zł.

Tadeusz Wieczorek zauważył, że nie ma znaczenia, w świetle obowiązującego prawa, czy osoba, której wynagrodzenie się ustala, ma inne źródło utrzymania, jeśli nie koliduje ono z pełnieniem funkcji starosty, oraz fakt, że Rada Powiatu nie ustaliła poprzedniemu staroście wynagrodzenia na wyższym poziomie, choć miała taką możliwość. Odnosząc się do argumentu dotyczącego braku doświadczenia Jana Andrzeja Kaluszkiewicza w pracy na stanowisku starosty, powiedział, że Joanna Potocka-Rak na początku też nie miała takiego doświadczenia (na te słowa była starosta zareagowała śmiechem) ani nie była wcześniej radną powiatową. Jego zdaniem i Zarządu Powiatu, „praca na stanowisku zastępcy prezydenta miasta to tylko praca na stanowisku zastępcy, i to w gminie, a nie w powiecie”.

Ile zarobi starosta ciechanowski?



Zarząd Powiatu Ciechanowskiego zaproponował wynagrodzenie starosty (trzeci od prawej) w kwocie 20.130 zł; starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz zaproponował niższe o 90 zł

Kto ma jakie doświadczenie?

- Z dużym rozbawieniem wysłuchałam wypowiedzi i uzasadnienia pana radnego Tadeusza Wieczorka – przyznała Joanna Potocka-Rak. - Okazuje się, że podstawą do tego, by wynagrodzenie starosty było na takim, a nie innym poziomie, jest poziom inflacji. W związku z tym zgłaszam postulat, by wszystkim pracownikom, dyrektorom i kierownikom jednostek podnieść o poziom inflacji, jeśli wszystkich mamy traktować równo. Poza tym jeśli ktoś deprecjonuje moje dotychczasowe doświadczenie zawodowe, pytam, jakie doświadczenie na stanowisku starosty ma pan Jan Andrzej Kaluszkiewicz, bo wydaje mi się, że ja mam 4-letnie panie Andrzeju, a pan na razie kilka tygodni. Porozmawiamy za jakiś czas na temat doświadczenia zawodowego. Ja wiem, że nie jestem nauczycielem muzyki, ale wiem, jak wygląda pięciolinia, jak klucz wiolinowy, i oczekuję od pana tego, żeby pan wiedział, jak się realizuje inwestycje, jak wygląda proces ich przygotowania, jak wygląda organizacja zadań związanych z pracą urzędu i jednostek podległych – zwróciła się do swojego następcy.

- Nauka nut jest bardzo fajna, bo jak ktoś zna nuty, może się porozumieć zarówno w Japonii, jak i w Brazylii, już nie mówiąc o naszym kraju. Polecam ją. Jeśli chodzi o moje doświadczenie, nie z takiego pieca chleb jadłem jak pani, chyba z trochę lepszego, ponieważ nie jestem tak złośliwy jak już nie powiem kto – odniósł się do wypowiedzi przedmówczyni starosta.

Starosta proponuje obniżenie wynagrodzenia

Jan Andrzej Kaluszkiewicz zaproponował zmianę w projekcie uchwały dotyczącej swojego wynagrodzenia. Jego propozycja to: wynagrodzenie zasadnicze – 10.370 zł, dodatek specjalny – 4.146 zł, dodatek za wieloletnią pracę – 2.072 zł.

Joanna Potocka-Rak podziękowała za tę korektę. Zauważyła, że uchwalając wynagrodzenie bierze się pod uwagę wiele czynników, m.in. co dana osoba zamierza zrobić. Zapytała obecnego starostę, jaką wizję rozwoju powiatu będzie prezentował, i nie miała na myśli kontynuacji tego, co było, tylko to, co nowe – inwestycje, projekty społeczne.

Starosta wspomniał o trzech niezrealizowanych inwestycjach swojej poprzedniczki, w tym dwu inwestycjach, które „są w stanie oplakany”, i karach. Zaznaczył: - Musimy najpierw zrealizować to, co się zaczęło, a nie skończyło. (...) Dopiero wtedy będziemy myśleć o przyszłości, na pewno coś nowego będzie, zapewniłam panią radną.

Jacek Ogłęcki, członek Zarządu Powiatu, wziął pod uwagę dane GUS za 2021 r., ogłoszone 20 lutego 2022 r. dotyczące średnich wynagrodzeń w gospodarce, które wyniosły 5.662,53 zł. Zauważył, że wynagrodzenie pani starosty było wyższe o 3,31 proc. od przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej. Wspomniał, że fachowcy przyjmują, iż średnie wynagrodzenie w 2022 r. będzie wyższe o 12,5 procenta niż w roku 2021, tym samym GUS może ogłosić kwotę 6.370,35 zł. Oznacza to, że jeśli podzieli się proponowane przez Zarząd Powiatu wynagrodzenie starosty (20.130 zł) przez ww. kwotę, otrzymamy 3,15 procenta. Biorąc pod uwagę i inne dane, podkreślił, że średnie wynagrodzenie może być jeszcze większe niż ponad 6 tys. zł. Podsumował: - To były argumenty, jakimi się kierowałem, by wynagrodzenie starosty było adekwatne do tego, które było wcześniej.

Ile zarobi nowy starosta? Ile zarabiają inni starostowie?

Przed głosowaniem nad autopoprawką starosty, przewodniczący Rady Powiatu w Ciechanowie Sławomir Morawski przypomniał o dodatku funkcyjnym w kwocie – 3450 zł i skorygował dodatek za wieloletnią pracę (w wysokości 20 procent) – 2.074 zł. Należy dodać do tego wynagrodzenie zasadnicze –

10.370 zł i dodatek specjalny – 4.146 zł. Za przyjęciem poprawki głosowało 12 radnych, 1 radny był przeciw, wstrzymało się 8 radnych.

Starosta ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz (PiS) otrzyma wynagrodzenie w kwocie 20.040 zł, czyli o 90 zł niższe niż początkowo zaproponowane. Uchwała w tej sprawie została podjęta większością głosów: za opowiedziało się 12 osób (PiS, PSL, radny Prawi i Solidarni, radny CBUW), wstrzymało się 5 osób (CBUW i PO), a 4 osoby zagłosowały przeciw (WiR). Uchwała weszła w życie, a wynagrodzenie zostanie naliczone od momentu objęcia funkcji przez nowego starostę, czyli od 28 grudnia 2022 roku.

- Gdy patrzę po sąsiednich powiatach i gminach czy miastach, widzę, że moje wynagrodzenie jest w granicach normy – skomentował w przerwie sesji starosta ciechanowski.

Jego poprzedniczka Joanna Potocka-Rak (wówczas PSL) po podwyżce w listopadzie 2021 r. zarabiała 18.748,80 zł. Na tę kwotę złożyły się: wynagrodzenie zasadnicze – 9.714 zł, dodatek funkcyjny – 3.214 zł, dodatek specjalny w wysokości 30 proc. łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego – 3.878 zł i dodatek za wieloletnią pracę w wysokości 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego – 1.942,80 zł. Nowa pensja, zgodnie z przepisami, obowiązywała z wyrównaniem od 1 sierpnia 2021 r. Za ustaleniem wynagrodzenia w takiej wysokości było 18 radnych, 1 był przeciw, 1 wstrzymał się od głosu. Wcześniej pensja starosty wynosiła około 11 tys. zł (wszędzie mowa o kwotach brutto).

Sąsiad powiatu ciechanowskiego, Jan Zalewski (PSL), od 2014 r. starosta pułtuski, zarabia 19.470 zł. Radni ustalili 13 grudnia 2021 r. jego wynagrodzenie miesięczne w sposób następujący: zasadnicze – 10.250 zł, dodatek funkcyjny – 3.150 zł, dodatek za wieloletnią pracę w wysokości 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego – 2.050 zł i dodatek specjalny w wysokości 30 proc. łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego – 4.020 zł.

Kolejny sąsiad, Jerzy Rakowski (PiS), były burmistrz Mławy, pełniący funkcję starosty pierwszą kadencję (od 2018 r.), zarabia, według uchwały podjętej większością głosów, 18.117 zł. Wynagrodzenie zasadnicze starosty według nowych zasad to 9.387 zł (90 proc. maksymalnego), dodatek za długoletnią pracę 20 proc. – 1.877 zł, funkcyjny – 3.105 zł, specjalny (30 proc.) – 3.747 zł.

Starosta przasnyski Krzysztof Bienkowski (PiS), również sprawujący tę funkcję pierwszą kadencję, otrzymuje wynagrodzenie w kwocie 19.095 zł, ustalone przez radnych 26 listopada 2021 roku. Składniki wynagrodzenia są następujące: zasadnicze – 10.000 zł, dodatek funkcyjny – 3.150 zł, dodatek specjalny i za wieloletnią pracę zgodnie z obowiązującymi przepisami (tak czytamy w uchwale), co oznacza, że dodatek specjalny (30 proc.) wynosi 3.945 zł, a stażowy (20 proc.) – 2.000 zł.

Pierwszą kadencję funkcję starosty płońskiego sprawuje także Elżbieta Wiśniewska (Razem dla Samorządu). Radni odpowiednią uchwałę podjęli większością głosów (11 za, 2 przeciw, 4 wstrzymujące), ustalając wynagrodzenie starosty w kwocie 19.123,50 zł. Złożyły się na nią: zasadnicze – 9.908 zł, dodatek funkcyjny – 3.277 zł, dodatek specjalny (30 proc.) i dodatek za wieloletnią pracę (20 proc.). Wcześniej starosta zarabiała 10.620 zł.

Najdłuższy staż w zarządzaniu powiatem w regionie (cztery kadencje) ma starosta makowski Zbigniew Deptuła (PSL). Podczas sesji 14 grudnia 2021 r. radni zdecydowali, że starosta będzie otrzymywał wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 9.737,50 zł, dodatek funkcyjny – 2.992,50 zł, dodatek specjalny – 3.819 zł oraz dodatek za wieloletnią pracę – 1.947,50 zł, czyli łącznie 18.496,50 zł. Wcześniej zarabiał 10.180 zł, co wówczas stanowiło maksymalną możliwą pensję na tym stanowisku; podwyżka wyniosła zatem ponad 81 procent.

Więcej zarabia Jerzy Rzymowski (PSL), od dwóch kadencji starosta żuromiński. Jest to kwota 18.900 zł. Na nią składają się: zasadnicze – 10.000 zł, funkcyjny – 3.000 zł, specjalny – 3.900 zł i dodatek za wieloletnią pracę – 2.000 zł. Wcześniej Jerzy Rzymowski zarabiał 10.180 zł, czyli podwyżka wyniosła około 85 procent.

Starosta nowodworski Krzysztof Kapusta (KWW Wiarygodność, Niezależność, Dialog), który powrócił na to stanowisko po 4 latach, zarabia 20.130 zł, czyli maksymalną kwotę. Na jego wynagrodzenie składają się: zasadnicze – 10.430 zł, dodatek funkcyjny – 3.450 zł, specjalny – 4.164 zł i za wieloletnią pracę – 2.086 zł.

Podwyżki wynagrodzeń starostów nastąpiły pod koniec 2021 r. zgodnie ze znowelizowaną ustawą o pracownikach samorządowych i rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 października 2021 r. w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych. Tabela stawek wynagrodzeń dla starostów w powiatach powyżej 60 tys. do 120 tys. mieszkańców określa: maksymalny poziom wynagrodzenia zasadniczego w kwocie: 10.430 zł i maksymalny poziom dodatku funkcyjnego: 3.450 zł. Poza tym starostom przysługuje dodatek specjalny stanowiący 30 procent sumy wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego oraz dodatek za wieloletnią pracę tzw. dodatek stażowy.

Co to był za dzień!

31. Finał WOŚP w powiecie żuromińskim

Co roku relacjonujemy finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a i tak, za każdym razem, zaskakuje nas „rozmiar” serc lokalnej społeczności.

Zaangażowanie, uśmiech mimo zmęczenia, niepowtarzalna atmosfera, serdeczność... Można wymienić bardzo długo. Każdy wolontariusz, członek stowarzyszenia, a także po prostu niezrzeszone osoby, chcą dać z siebie tego dnia wszystko.

W powiecie żuromińskim funkcjonują od lat dwa sztaby: w Żurominie i w Bieżuniu. W tym roku dla darczyńców przygotowano również wiele atrakcji.

Na ulicach stolicy powiatu spotkać można było wielu uśmiechniętych wolontariuszy. Siedziba sztabu i jednocześnie miejsce wydarzeń mieściło się tradycyjnie w Żuromińskim Centrum Kultury. Młodzież zaangażowała się w sprzedaż gadżetów WOŚP i żuromińskiego sztabu, sprzedawano także pyszne ciasta. Jeśli ktoś miał ochotę na bardziej treściwe jedzenie mógł odwiedzić motocyklistów z „Boruta MC Poland”, którzy serwowali pyszne, grillowane kielbaski, albo stoisko pań z KGW Płociczno, które przygotowa-



ły barszczyk, bigos i inne smaczkowe potrawy. Odwiedzający centrum robili sobie chętnie zdjęcia z wikingiem i rycerzem (zbroja rycerza ważyła ponad 30 kilogramów!), a także z sympatycznym żołnierzem.

Na deskach sceny w ŻCK wystąpili: Orkiestra Dęta, Alicja Dramińska, Łucja Lorkowska, Aleksandra Zakrzewska, Wiktoria Błaszczewicz, dzieci z Przedszkola nr 2, Olga Kryszczyńska, Julia Karpińska, zespół wokalny ŻCK i ich mentorka Kinga Rutkowska, dzieci z Przedszkola nr 1, żuromiński zespół tańczący zumbę, dzieci z SP nr 1, Art Dance, Amelia Fafińska i grupa z pokazem taekwondo. Odbędzie się licytacja, podczas której można było zdobyć m.in. piłkę z podpisami trenerów piłki nożnej, m.in. Jerzego Engela i Wojciecha Łazarka. Piłkę podarował z własnych

zbiorów prezes Wkry Żuromin Mariusz Kawczyński.

Zwieńczeniem tego jakże emocjonującego dnia były koncerty zespołów „Megafon”, „Starsi” i „KART” oraz tradycyjne światło do nieba w postaci zimnych ogniów. Nad wszystkim czuwała koordynatorzy sztabu: Kacper Czerwiński i Marta Kwiatkowska. O kolejnych punktach programu ze sceny informowała Alicja Więckowska.

W Bieżuniu najważniejszym i najbardziej oczekiwanym momentem finału zawsze są wyjątkowo emocjonujące licytacje. Jednak o nich za chwilę, bo to nie jedyna atrakcja przygotowana przez bieżuński sztab. Oczywiście i tutaj przygotowano pyszne dania z myślą o Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Smaczne przekąski można było zakupić za symboliczną kwotę do puszek u pań z KGW w Karniszynie. Pyszne paszteciki nawet autorce tego artykułu skradły serce. Do wyboru były także roladki, czy uwielbiany przez chyba wszystkich chleb ze smalcem i ogórkiem. Na piętrze Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Bieżuniu, tutejszego centrum sztabu, można było spotkać panie z Klubu Senior +. Przygotowały one różne wypieki, poczynając od ciast, na puszystych pączkach kończąc. Słod-



W Bieżuniu licytacje prowadził Jerzy Piotrowski, dyrektor Muzeum Małego Miasta

kości tak bardzo smakowały uczestnikom finału, że zniknęły błyskawicznie, a były to dwa bardzo długie stoły, wypełnione po brzegi.

Było także stoisko z fantami i gadżetami przeznaczonymi do sprzedaży i do loterii.

Na sali widowiskowej wystąpili: dzieci z Samorządowego Przedszkola w Bieżuniu, uczniowie z SP w Sławęcinie, bajkę o Czerwonym Kapturku zainscenizowali

uczniowie z ZPO w Bieżuniu, dzieci uczęszczające na różnorakie zajęcia muzyczne w MGOK oraz Klub Senior + z Bieżunia.

Występy przeplatane były licytacjami, które prowadził kierownik Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu – Jerzy Piotrowski. Imponująca jest ilość darów przekazanych na licytacje w Bieżuniu. Wylicytować można było najrozmaitsze przedmioty, np.: nowe buty trekkingowe, obrazy, w tym akt, narzędzia elektroniczne, figurki, rzeźby, koszulki, zabawki. Najcenniejszym kąskiem było złote serce, ale także voucher na pobyt w luksusowej willi „Pod lasem” w Krynicy Zdrój oraz, do wyboru, tygodniowy pobyt w Zakopanem lub na Mazurach. Serduszek zostało sprzedane za 11 tys. zł, zaś vouchery każdy za 6 tys. zł.

Finał WOŚP w Bieżuniu koordynowała dyrektorka MGOK-u Małgorzata Kraśniewska, a pomagały jej z wielkim zaangażowaniem pracownice ośrodka.

W Żurominie, w chwili pisania artykułu (30 stycznia br.) zebrano łącznie ponad 95 tys. zł, w tym ponad 12 tys. zł z licytacji. Natomiast w Bieżuniu zebrano ponad 90 tys. zł z licytacji, a puszek jeszcze nie zliczono.

Wielkie gratulacje dla obu sztabów i wszystkich zaangażowanych, wolontariuszy i ludzi dobrej woli!

Tekst i zdjęcia kuj

Lek na COVID-19



prof. dr hab. n. med. Robert Gajda przed wykładem w trakcie Międzynarodowego Sympozjum Medycyny Sportowej w Budvie (Czarnogóra)

... „To doniesienie które zasługuje na nominację do nagrody Nobla w medycynie” – są i takie komentarze w świecie medycznym. Może lekko przesadzane, ale na pewno o tym odkryciu w najbliższym czasie będzie mówił cały świat, szczególnie naukowy, szczególnie medyczny. Ludzkość zyskała lek poprawiający rokowanie u pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19. W czasopiśmie o najwyższym światowym naukowym prestiżu, **Journal of the American College of Cardiology** (IF=27, MNiSW 200) ukazał się artykuł pt: „**PCSK9 Inhibition During the Inflammatory Stage of SARS-CoV-2 Infection**”. W tłumaczeniu na język polski: „Hamowanie PCSK9 podczas fazy zapalnej infekcji SARS-CoV-2”.

O co chodzi w odkryciu? Otóż większe nasilenie stanu zapalnego podczas COVID-19 jest związane z niekorzystnymi wynikami leczenia. Inhibitory proteiny konwertazy subtylizyny/keksyny typu 9 (PCSK9) wykorzystywane w medycynie jako uznane leki do leczenia zaburzeń gospodarki lipidowej są zaangażowane w homeostazę receptorów lipoprotein o niskiej gęstości, co może mieć wpływ na zapalenie naczyń i odpowiedź zapalną w COVID-19. Celem pracy było porównanie wpływu hamowania enzymu PCSK9 i placebo na kliniczne i laboratoryjne wyniki leczenia u pacjentów z ciężką postacią COVID-19. WNIOSKI z badania to stwierdzenie, że inhibicja PCSK9 w porównaniu z placebo zmniejsza ilość zgonów lub konieczność intuba-

cji oraz stężenie interleukiny 6 (IL-6, marker stanu zapalnego) u pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19. Pacjenci z bardziej nasiloną reakcją zapalną (czyli w gorszym stanie klinicznym) w momencie włączenia do badania mieli mniejszą śmiertelność jeżeli byli leczeni inhibitorami PCSK9 w porównaniu z placebo.

Upraszczając odkrycie należy stwierdzić, że: lek stosowany do tej pory w leczeniu wysokiego poziomu cholesterolu skutecznie zmniejsza śmiertelność pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19 i zmniejsza częstość ich intubacji.

a/Prof. dr hab. Robert Gajda latach 2020-2022 prowadził jeden z największych na Mazowszu oddziałów COVID-19. W ramach współpracy i pod hospiciami Uniwersytetu Toruńskiego w ramach międzynarodowego zespołu badaczy oceniano wpływ różnych leków na przebieg COVID-19. Prace koordynował i nadzorował prof. Jacek Kubica właśnie z Uniwersytetu Toruńskiego. W Pułtusk badano wpływ amiodaronu i werapamilu na przebieg COVID-19. W innych ośrodkach inne leki. Ostatecznie największym osiągnięciem okazało się ostateczne badanie nad wpływem PCSK9 na przebieg COVID-19. Nie ma wątpliwości, że odkrycie to jest jednym z największych doniesień naukowych dotyczących COVID-19 na świecie.

„Czekałem na ta publikację jak na najważniejsze wydarzenie w moim życiu” mówi prof. Robert Gajda. Dopiero teraz kiedy artykuł się ukazał można o tym

– prof. Robert Gajda ze Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusk w międzynarodowym gronie badaczy publikujących światowe doniesienie

oficjalnie głośno mówić. Obyśmy w przyszłości nie musieli korzystać z tego odkrycia. Gdyby jednak cos takiego nastąpiło to świat zyskał skuteczny lek. Jak na razie poza szczepieniami jest to jedno z najważniejszych odkryć na świecie w aspekcie terapii choroby SARS-CoV-2. To odkrycie to też zaangażowanie wielu pracowników Szpitala w Pułtusk. Byliśmy największym ośrodkiem w Polsce w badaniu RECOVERY (wpływ amiodaronu/werapamilu na przebieg COVID-19). Może byśmy byli bardziej szczęśliwi gdyby skrzydło badań z PCSK9 było wykonywane w Pułtusk ale nauka to gra zespołowa. Każdy miał w tej drużynie coś do zrobienia a sukces jest wspólny. Dzień ukazania się tego artykułu to chyba jeden z najpiękniejszych dni mojego życia (może po urodzinach moich dzieci i jeszcze kilku).

Pelny tekst artykułu znajduje się pod adresem: <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2022.10.030>

Poniżej lista autorów artykułu i afiliacje (miejsce pracy naukowej):

Eliano P. Navarese; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland, Faculty of Medicine; University of Alberta, Edmonton, Alberta, Canada, SIRIO MEDICINE Research Network, Bydgoszcz, Poland

Przemysław Podhajski; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland; SIRIO MEDICINE Research Network, Bydgoszcz, Poland

Paul A. Gurbel; Sinai Center for Thrombosis Research and Drug Development, Sinai Hospital of Baltimore, Lifebridge Health, Baltimore, Maryland, USA

Klaudyna Grzelakowska; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus

University, Bydgoszcz, Poland; SIRIO MEDICINE Research Network, Bydgoszcz, Poland

Eleonora Ruscio; Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Rome, Italy

Udaya Tantry; Sinai Center for Thrombosis Research and Drug Development, Sinai Hospital of Baltimore, Lifebridge Health, Baltimore, Maryland, USA

Przemysław Magielski; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland

Aldona Kubica; Department of Health Promotion, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland

Piotr Niezgoda; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland

Piotr Adamski; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland

Roman Junik; Department of Endocrinology and Diabetology, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Nicolaus Copernicus University in Toruń, Toruń, Poland

Grzegorz Przybylski; Department of Lung Diseases, Neoplasms and Tuberculosis, Faculty of Medicine, Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland

Marta Pilaczyńska-Cemel; Department of Lung Diseases, Neoplasms and Tuberculosis, Faculty of Medicine, Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland

Manali Rupji; Winship Cancer Institute of Emory University, Atlanta, Georgia, USA

JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY
© 2023 BY THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY FOUNDATION
PUBLISHED BY ELSEVIER

DOI: 10.1016/j.jacc.2022.10.030

PCSK9 Inhibition During the Inflammatory Stage of SARS-CoV-2 Infection

Eliano P. Navarese, MD, PhD,^{1,2,3} Przemysław Podhajski, MD,⁴ Paul A. Gurbel, MD,⁵ Klaudyna Grzelakowska, MD,⁶ Eleonora Ruscio, MD,⁷ Udaya Tantry, PhD,⁸ Przemysław Magielski, MD,⁹ Aldona Kubica, PhD,¹⁰ Piotr Niezgoda, MD,¹¹ Piotr Adamski, MD, PhD,¹² Roman Junik, MD,¹³ Grzegorz Przybylski, MD,¹⁴ Marta Pilaczyńska-Cemel, PhD,¹⁵ Manali Rupji, MS,¹⁶ Giuseppe Specchia, MD,¹⁷ Jarosław Pinkas, MD,¹⁸ Robert Gajda, MD,¹⁹ Diana A. Gorog, MD,²⁰ Felicita Andreotti, MD, PhD,²¹ Jacek Kubica, MD, PhD²²

ABSTRACT
BACKGROUND The intensity of inflammation during COVID-19 is related to adverse outcomes. Proprotein convertase subtilisin/kexin type 9 (PCSK9) is involved in low-density lipoprotein receptor homeostasis, with potential influence on vascular inflammation and on COVID-19 inflammatory response.
OBJECTIVES The goal of this study was to investigate the impact of PCSK9 inhibition vs placebo on clinical and laboratory outcomes in patients with severe COVID-19.
METHODS In this double-blind, placebo-controlled, multicenter pilot trial, 60 patients hospitalized for severe COVID-19, with ground-glass opacity pneumonia and arterial partial oxygen pressure to fraction of inspired oxygen ratio <300 mm Hg, were randomized 1:1 to receive a single 140-mg subcutaneous injection of evolocumab or placebo. The primary endpoint was death or need for intubation at 30 days. The main secondary endpoint was change in circulating interleukin (IL)-6 at 7 and 30 days from baseline.
RESULTS Patients randomized to receive the PCSK9 inhibitor had lower rates of death or need for intubation within 30 days vs placebo (23.3% vs 53.3%, risk difference: -30%; 95% CI: -50.4% to -4.9%). Serum IL-6 levels were lower with the PCSK9 inhibitor than with placebo (0.5-day decline: -56% vs -27%). Patients with baseline IL-6 above the median had lower mortality with PCSK9 inhibition vs placebo (risk difference: -37.50%; 95% CI: -68.20% to -6.70%).
CONCLUSIONS PCSK9 inhibition compared with placebo reduced the primary endpoint of death or need for intubation and IL-6 levels in severe COVID-19. Patients with more intense inflammation at randomization had better survival with PCSK9 inhibition vs placebo, indicating that inflammatory intensity may drive therapeutic benefits. Impact of PCSK9 inhibition on clinical outcome in patients during the inflammatory stage of the COVID-19 IMPACT (NCT04594105). (J Am Coll Cardiol. 2023;81:224-234) © 2023 by the American College of Cardiology Foundation.

Streszczenie i zarazem 1wsza strona w jednym z najbardziej prestiżowych journali na świecie Journal of the American College of Cardiology (IF=27, MNiSW 200 pkt.)

Giuseppe Specchia; Department of Cardiology, Policlinico di Monza, Monza, Italy
Jarosław Pinkas; Center of Postgraduate Medical Education, School of Public Health, Warsaw, Poland

Robert Gajda; Gajda-Med Medical Center in Pułtusk, Pułtusk, Poland

Diana A. Gorog; School of Life and Medical Sciences, Postgraduate Medical School, University of Hertfordshire, Hertfordshire, United Kingdom; Faculty of Medicine, National Heart & Lung Institute, Imperial College, London, United Kingdom

Felicita Andreotti; Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Rome, Italy; Direzione Scientifica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Rome, Italy; and the Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome, Italy

Jacek Kubica; Interventional Cardiology and Cardiovascular Medicine Research, Department of Cardiology and Internal Medicine, Nicolaus Copernicus University, Bydgoszcz, Poland; SIRIO MEDICINE Research Network, Bydgoszcz, Poland

Red.

KONDYCJA WZROKU PO CZTERDZIESTCE JAKIE OBJAWY POWINNY ZBUDZIĆ NASZĄ CZUJNOŚĆ?

Mimo, że wiek to tylko liczba, osoby po czterdziestce coraz częściej narzekają na problemy z widzeniem. Nierzadko obok zdiagnozowanych wcześniej wad mogą pojawić się kolejne dolegliwości, na przykład nieostre widzenie zarówno dali, jak i bliżej. Takie objawy należy skonsultować z optometrystą bądź lekarzem okulistą, ponieważ konieczna może być wymiana szkieł jednoogniskowych na soczewki progresywne.



Prezbiopia to powszechna wada wzroku związana z wiekiem pacjenta, źródło problemów z ostrym widzeniem obiektów w bliskich odległościach. Najczęstsze symptomy to problem z odczytaniem wiadomości SMS, przeczytaniem ulotki lub gazety, a także nieostre widzenie cen na półkach sklepowych. Te dolegliwości mogą być przyczyną frustracji, złości i niepokoju.

Wystarczy krótkie badanie wzroku, aby zdiagnozować wadę

Jak wynika z badania Vision Express przeprowadzonego w ramach „Wielkiego Badania Wzroku”, 66 proc. badanych w wieku powyżej 45 lat ma wadę wzroku¹. Natomiast co 5 Polak z tej grupy wiekowej kupił okulary korekcyjne bez uprzedniego badania. Takie postępowanie niesie za sobą ryzyko niebezpiecznych dla zdrowia skutków w postaci bólu głowy i oczu, zawrotów głowy czy nudności, a nawet pogłębiania się wady wzroku.

– *Niewyraźne widzenie wymaga konsultacji z okulistą bądź optometrystą, gdyż samodzielnie nie jesteśmy w stanie zdiagnozować swojej wady wzroku. Korzystanie z tymczasowych lub uniwersalnych rozwiązań może prowadzić do pogłębienia się problemów. Okulary każdorazowo są dopasowywane do użytkownika, zarówno pod kątem odpowiednich szkieł, jak i opraw* – wyjaśnia Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Badanie u optometrysty trwa zwykle od 15 do 30 minut. W tym krótkim czasie specjalista jest w stanie ocenić wadę wzroku, a następnie przygotować receptę, na podstawie której pacjent może zakupić odpowiednie okulary. Jeśli potwierdzi się, że wada wzroku dotyczy zarówno ostrości widzenia dali, jak i obiektów w bliskich odległościach, najlepszym wyborem mogą okazać się okulary progresywne, dopasowane do gałki ocznej pacjenta.

– *Soczewki progresywne to zaawansowana konstrukcja, ponieważ jest bezpośrednio dopasowywana do gałki ocznej. Sam proces doboru tego typu szkieł jest dość skomplikowany, choć dla pacjenta jest to rutynowa wizyta* – dodaje dr n. biol. Robert Grabowski.

Badania wzroku powinny być systematyczne

Pojawienie się problemów z ostrością widzenia to najczęstszy powód, dla którego udajemy się do specjalisty na badanie wzroku. Po zakupie okularów zapominamy jednak o tym, że wada może się pogłębiać lub w związku z wiekiem, rozszerzać o kolejne zaburzenia widzenia. Dlatego tak ważne są systematyczne konsultacje u okulisty lub optometrysty.

Alarmujące są wyniki badań Vision Express w ramach „Wielkiego Badania Wzroku”, ponieważ co drugi ankietowany w wieku powyżej 45 roku życia, który nigdy nie był u okulisty bądź optometrysty, jako powód podaje brak funduszy na wizytę prywatną. Natomiast 21 proc. respondentów z tej grupy wiekowej, zbyt długi czas oczekiwania na przyjęcie².

– *Nie odkładajmy badania wzroku, szczególnie, jeśli pojawiają się kolejne problemy z widzeniem. W naszych salonach cena badań zaczyna się od 9 zł, a proces rezerwacji jest prosty i szybki. Spośród ponad 250 punktów w całej Polsce, niemal każdy znajdzie bliski swojemu miejscu zamieszkania* – informuje Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Zapisz się na profesjonalne badanie wzroku bez konieczności zakupu dostępne codziennie w godzinach otwarcia salonów:

- Park Handlowy Multibox, ul. Żołnierzy Wyklętych 12 w Płońsku
- Stacja Mława, Al. Świętego Wojciecha 13 w Mławie

Zapisz się na badanie wzroku bezpośrednio w salonie, dzwoniąc na infolinię pod numer 801 909 900 lub wchodząc na visionexpress.pl.

PIERWSZY KROK PO DOBRY WZROK

Profesjonalne
badanie wzroku
tylko

9 zł

Salony Vision Express:

Park Handlowy Multibox,
ul. Żołnierzy Wyklętych 12 w Płońsku
Stacja Mława,
Al. Świętego Wojciecha 13 w Mławie

Do zobaczenia w **Vision Express**



¹ Badanie opinii publicznej zrealizowane dla Vision Express metodą CAWI przez IQS Sp. z o.o. w lutym 2022 r. na reprezentatywnej próbie 1679 Polaków. ² j.w. Szczegóły i regulamin akcji „Zbadaj wzrok za 9 złotych” dostępne są w salonach Vision Express w Płońsku w Parku Handlowym Multibox, ul. Żołnierzy Wyklętych 12 oraz w Mławie w Stacji Mława, Al. Świętego Wojciecha 13.

W lasach dalej grasują kłusownicy

Wilk przez dwa dni walczył o życie

Przez dwa dni próbował wydostać się z wnyków, w które wpadł na skraju lasu nieopodal Strzegowa (między Adamowem a Chądźnymi). Wył, szarpał, gryzł, wykopał w ziemi spory dół... Odgłosy walczącego o życie wilka słyszeli mieszkańcy pobliskich domostw. Na szczęście ktoś się nad nim zlitował i zawiadomił odpowiednich ludzi.

Na miejsce jako pierwsi dotarli... myśliwi. To oni, policja, przedstawiciele Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska oraz pracownicy warszawskiego ZOO pomogli konającemu zwierzęciu. Akcja ratowania wilka rozegrała się we wtorek, 24 stycznia, późnym wieczorem. - Wokół tylnych łap oraz brzucha miał zaciśniętą linkę. Dookoła wykopywał głęboki rów, widać było, że walczył o wolność - mówi Robert Łuczak, który na miejscu pomagał uwolnić młodego, dwuletniego wilka. Podano mu kro-



plówkę, pracownicy Stowarzyszenia dla Natury „Wilk” zabrali go do swojego ośrodka, gdzie będzie przechodził dalszą rekonwalescencję.

- Nie wiem czy widziałem kiedyś piękniejsze i bardziej dostojne zwierzę. Cieszymy się, że są w naszych lasach, szanujemy je, odczuwamy respekt, ale

nie bójmy się, bo nie są dla nas ludźmi zagrożeniem jeśli rozumiemy, że las jest ich domem a nie naszym - dodaje pan Robert.

- Wilk to gatunek chroniony na terenie całej Polski. Kłusownicy, zastawiając wnyki, wyrządzają ogromne szkody. Dla zwierząt to najczęściej śmiertelna pułapka. Bez pomocy człowieka nie są w stanie się z niej wyswobodzić - przypomina nam asp. szt. Anna Pawłowska z KPP w Mławie.

Niewątpliwie zasadzka w Adamowie, do której wpadł wilk, była zastawiona na sarnę, jelenia lub dzika. Znaleźć się mógł w niej również zając, którego populacja na północnym Mazowszu ostatnio wyraźnie się zwiększyła. W każdym razie można spotkać go w lasach lub na polach w okolicach Wieczni Kościelnej, Dzierzgowa czy Strzegowa. Idziesz sobie po odległej od siedzib ludzkich drożynie, a tu nagle wyskakuje nasz poczyty szarak. Piękny widok.

Jeszcze kilka dekad temu lat kłusownictwo w Mławskim było dość powszechnym zjawiskiem. Ci starzy

pseudomyśliwi, dla których zastawianie sidła (etc. etc.), również na zupełnie bezbronne kuropatwy, było chlebem powszednim, już zmarli, ale, niestety, mają następców, aczkolwiek zapewne niewielu. Tak czy inaczej problem nie zniknął.

Przekonał się o tym jeden z naszych kolegów jako autor artykułu opublikowanego na tych łamach. Wówczas korzystał nie tylko z materiałów policyjnych, ale również z informacji i fotografii udostępnionych mi przez Regionalną Dyrekcję Lasów Państwowych w Olsztynie. Na zdjęciach widział m.in. jelenia uwięzionego we wnyku w okolicy Działdowa. Biedak, zanim skończył, w okolicy o promieniu kilkunastu metrów zupełnie skopał grunt. W ten sposób ratował się przed śmiercią. Okrucieństwo! Trudno było oglądać te obrazy. Kłusownictwo jest właśnie synonimem okrucieństwa.

To wciąż wielki problem. W lasach często można natknąć się na zakładane przez kłusowników wnyki. Każdego roku straż leśna likwiduje ich dziesiątki.

Erem, kJ

Mieszkanie doszczętnie spłonęło

Pożar w bloku przy Mickiewicza

W jednym z budynków wielorodzinnych przy ul. Adama Mickiewicza w Makowie Mazowieckim wybuchł pożar. Strażacy ewakuowali mieszkańców.

W czwartkową noc, tuż przed północą, mieszkańcy miasta zauważyli ogień i kłęby dymu wydostające się z mieszkania na pierwszym piętrze w bloku.

Lokatorzy z płonących pomieszczeń ewakuowali się sami, jednak strażacy musieli ewakuować kolejne cztery osoby przebywające w mieszkaniach sąsiednich.

- Kiedy na miejsce dotarły pierwsze zastępy straży pożarnej obejmował całe mieszkanie, a płomienie wydostawały się na zewnątrz przez okno - relacjonuje Bartosz Kołodziejki, oficer prasowy KP PSP w Makowie Mazowieckim.

Do gaszenia pożaru stawili się pięć jednostek straży: dwa zastępy z KP PSP w Makowie Mazowieckim, OSP Karniewo, OSP Węgrzynowo oraz OSP Stary Szelków.

Pożar udało się opanować po dwóch godzinach. Mieszkanie doszczętnie spłonęło, jednak nie ma zagrożenia budowlanego dla całego bloku.

Policja bada przyczyny wybuchu pożaru. Możliwe, że doszło do zaprószenia ognia.

kuj



Maków Maz.

Błysnęło nad zalewem



W piątek, 27 stycznia br., po raz pierwszy rozbłysły światła latarni zamontowanych wokół miejskiego zalewu. I choć tego dnia zaświeciły na krótko, bo tylko w ramach podłączenia próbnego, to widok był imponujący.

Powiat makowski

Pieniądze na ochronę zdrowia

Dwa miliony złotych zaplanowana w tegorocznym budżecie powiatu na ochronę zdrowia i opiekę społeczną.

1.800 tys. zł. otrzyma SP ZOZ w Makowie na zakup sprzętu medycznego. Pieniądze pochodzą od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Wsparciem finansowym objęta będzie także pomoc społeczna. 206 tys. złotych ze środków PFRON trafi do Domu Pomocy Społecznej w Makowie z przeznaczeniem na zakup windy i samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych.

Na nowy samochód mogą również liczyć niepełnosprawni ze Środowiskowego Domu Samopomocy. Na jego zakup zaplanowano w budżecie powiatu 100 tys. złotych.

a.mel.

Jak się dowiedzieliśmy, lampy nad zalewem są już docelowo zamontowane, ale w ramach oszczędności będą co jakiś czas wyłączane. Oświetlenie wchodzi w zakres prac związanych z rewitalizacją miejsc rekreacji, sportu i wypoczynku.

Maków Maz.

Przyłóż się !

Miasto rozpoczęło kampanię informacyjno-motywacyjną na rzecz akcji „Mniej śmieci. Segregujmy odpady – Przyłóż się!”

- Chcemy tą akcją uzmysłowić mieszkańcom jak bardzo ważna jest prawidłowa segregacja odpadów i recykling. Mamy nadzieję, że w jakimś stopniu wpłynie to na poprawę sytuacji w tym zakresie, a co za tym idzie – na niższe w przyszłości opłaty za śmieci – mówi burmistrz Makowa Tadeusz Ciak.

W ramach kampanii powstanie wiele materiałów edukacyjno-informacyjnych

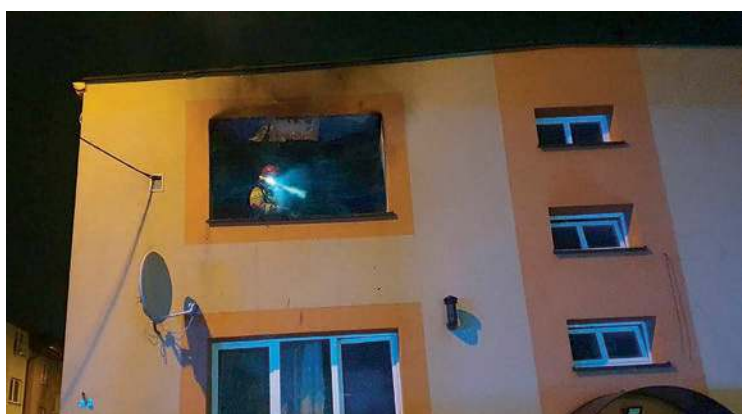
inwestycja prowadzona jest etapowo i obejmuje wiele zadań. Jej realizację rozpoczęto w 2022 roku.

W pierwszym etapie wykonano budowę ciągu pieszo-rowerowego wokół zbiornika wodnego wraz z oświetleniem, zbudowano pomosty i moło, zamontowano elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci. Do zrobienia w tym roku pozostał jeszcze parking i zamontowanie na środku zbiornika fontanny z grą świateł.

W ramach drugiego etapu zaplanowano modernizację Parku Sapera – prace już trwają. Park jest największym na terenie miasta kompleksem zieleni miejskiej stworzonym w obrębie rzeki Orzyc. W planie przewidziano budowę ścieżek i oświetlenia, budowę ciągów pieszo-rowerowych (tzw. promenad) wraz z oświetleniem wzdłuż brzegów Orzycy oraz modernizację ścieżki edukacyjnej. Realizacja tego etapu przewidziana jest na ten rok. Sfinansowana będzie ze środków własnych w kwocie 1.290.000 zł, oraz ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 2.250.000 złotych.

Koszt całej inwestycji wynosi 6.000.900 zł., w tym dofinansowanie z Polskiego Ładu – 4.500.000 zł.

a.mel.



Studenci z małych miasteczek i wsi pozostają w miastach, uczniowie rozpoczynają pracę zaraz po szkole

Gdzie uciekają wykształceni?

Studenci z małych miasteczek i wsi pozostają w miastach, uczniowie rozpoczynają pracę zaraz po szkole

Gdzie uciekają wykształceni?

W rankingu stworzonym na podstawie Narodowego Spisu Powszechnego z 2021 roku przodują m.in. miasta powiatu żuromińskiego: Żuromin, Biezuń i Lubowidz. To tutaj mieszkańcy posiadają najgorsze wykształcenie.

„Zestawienie zostało stworzone w oparciu o poziom wykształcenia ludności w wieku 13 lat i więcej. Odsetek mieszkańców z wykształceniem podstawowym oraz niepełnym podstawowym w Polsce w roku 2021 wynosił 14,2 procent (15,1 procent wśród kobiet oraz 13,2 procent wśród mężczyzn). Wśród wszystkich miast 740 miało odsetek mieszkańców z wykształceniem podstawowym oraz niepełnym podstawowym większy, natomiast 224 taki sam lub mniejszy. Zgromadzone dane pokazują, że największy odsetek z wykształceniem podstawowym oraz niepełnym podstawowym zamieszkuje województwo warmińsko-mazurskie 18,1 procent (odpowiednio 18,9 procent kobiet i 17,1 procent mężczyzn), a najmniejszy zamieszkuje województwo śląskie 12,4 procent (odpowiednio 13,9 procent kobiet i 10,7 procent mężczyzn)” – piszą na wstępie analitycznego rankingu jego autorzy z polskawliczbach.pl.

Co interesujące, w województwie mazowieckim jest niewiele więcej osób ze słabym wykształceniem niż w województwie dolnośląskim, które zamyka zestawienie. Wobec tego, bez wątpienia,

niektóre miasta i miasteczka naszego regionu tę średnią zawyżają...

Najgorsze wykształcenie posiadają mieszkańcy sąsiadującego z Żurominem Rypina (woj. kujawsko-pomorskie). Odsetek mieszkańców z wykształceniem podstawowym i niepełnym podstawowym wynosi 25,8 procent (ponad 1/4 mieszkańców!), z czego więcej jest gorzej wykształconych kobiet niż mężczyzn, choć nie jest to duża dysproporcja (26,5 procent kobiet oraz 24,9 procent mężczyzn). Podium zamykają cztery miasta z województwa podlaskiego, a tuż za nimi, na 4. miejscu ogólnopolskiego rankingu najgorzej wykształconych mieszkańców miast plasuje się ex aequo Biezuń, Lubowidz i Żuromin, czyli trzy miasteczka powiatu żuromińskiego. A w rankingu uwzględniono wszystkie 964 miasta w Polsce... Odsetek mieszkańców trzech ww. miast z wykształceniem podstawowym i niepełnym podstawowym wynosi w tym przypadku 24,3 procent. Tutaj również gorsze wykształcenie posiada więcej kobiet niż mężczyzn (27,7 procent kobiety, 21,8 procent mężczyźni).

To nie jedyne miasta naszego subregionu, gdzie spory odsetek mieszkańców ma wykształcenie podstawowe lub niepełne podstawowe.

W regionie niewiele lepiej

Pośród miast Mazowsza w naszym subregionie najgorsze wykształcenie posiada następujący odsetek mieszkańców: Przasnysz – 20,8 procent, tak samo jak Chorzele, Płońsk, Raciąż, Czerwińsk nad Wisłą, Nowe Miasto, Sochocin, w Makowie i Różanie – 18,7 procent, w Puławie 17,9 procent, w Mławie 16,9 procent, w Ciechanowie i Głinojecku

15,4 procent, w Nasielsku i Nowym Dworze Mazowieckim 15 procent.

Zestawienie najgorzej wykształconych mieszkańców Mazowsza zamyka Warszawa, gdzie odsetek osób z wykształceniem podstawowym lub niepełnym podstawowym wynosi zaledwie 7,3 procent. Stolica przoduje także wśród wszystkich miast w Polsce z najlepiej wykształconą ludnością. Wykształcenie wyższe posiada aż 46 procent mieszkańców Warszawy.

Sprawdźmy zatem, jak wygląda sytuacja w wymienionych miastach regionu pod względem mieszkańców posiadających wykształcenie wyższe. Najlepiej jest w Ciechanowie i Głinojecku. Tutaj wykształcenie wyższe posiada 21,8 procent mieszkańców. Niemniej jest tu ponad dwukrotnie mniej osób wykształconych niż w Warszawie.

Następnie: Nowy Dwór Mazowiecki, Nasielsk, Zakroczym – 21,1 procent, Pułtusk – 19,3 procent, Przasnysz i Chorzele – 17,1 procent, Płońsk, Raciąż, Czerwińsk nad Wisłą, Nowe Miasto i Sochocin – 16,6 procent, Maków Mazowiecki i Różan – 16, 5 procent, Mława – 16,4 procent.

Zestawienie naszego regionu zamykają trzy miasta powiatu żuromińskiego – Biezuń, Żuromin i Lubowidz. Mieszkańka tutaj zaledwie 14,8 procent osób z wykształceniem wyższym.

Najmniej mieszkańców z wykształceniem wyższym na Mazowszu mieszka w Białobrzegach i Wyśmierzycach (pow. białobrzegiński) – 14,7, a więc niewiele mniej niż w miastach powiatu żuromińskiego...

Przyczyny

Na poziom wykształcenia w miastach i miasteczkach naszego regionu składa

się wiele czynników. Po pierwsze północne Mazowsze to obszar typowo rolniczy, a kiedyś, aby zostać rolnikiem, nie trzeba było się kształcić. Teraz, wraz ze zmianą pokoleniową, wielu rolników kształci się w tym kierunku, w szkołach branżowych i na studiach, aby móc lepiej prowadzić swoje gospodarstwo. Zmienia się świadomość i możliwości.

W 1919 roku w Polsce wprowadzono obowiązek kształcenia dla dzieci w wieku od 7 do 14 lat. Ten obowiązek uległ zmianie dopiero na przełomie 1999/2000 roku, kiedy to wprowadzono obowiązek szkolny dla dzieci w wieku od 7 do ukończenia 18 lat. W rankingu są uwzględniane osoby starsze, pokolenia powojenne, a wówczas rzeczywistość wyglądała inaczej, niż obecnie. Dzieci szły do szkoły późno, nie kończyły szkoły podstawowej.

Wracając do kwestii rolniczego regionu – w większości miast i miasteczek subregionu trudno uzyskać pracę inną, niż prowadzenie własnego gospodarstwa rolnego. Nie ma tu wielu przedsiębiorstw, ani miejsc wymagających specjalistów. Młodzi ludzie często idą do pracy tuż po ukończeniu szkoły średniej. O braku perspektyw niech świadczą konkretne dane – powiaty: puławski, makowski, żuromiński i sierpecki mają

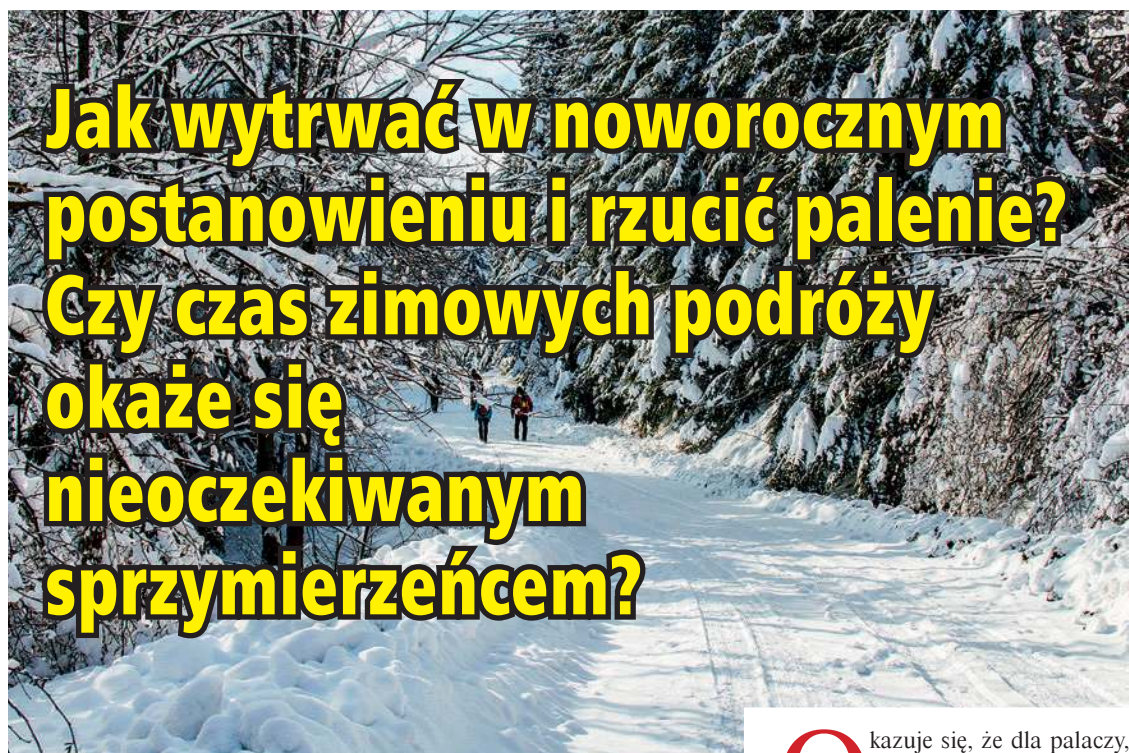
największą stopę bezrobocia na północnym Mazowszu.

Kolejnym czynnikiem jest demografia. Nasze miasta i miasteczka powoli się wyludniają. W USC odnotowywanych jest coraz więcej zgonów, a coraz mniej narodzin. Młodzież, która kontynuuje swoją naukę na uczelniach w dużych miastach bardzo często już w nich pozostaje, bo tam ma szansę na rozwój i pracę. W rodzinnych miejscowościach tej szansy nie mają. W dużych miastach mają także większy dostęp do różnego rodzaju usług, kultury, do różnorodnych zajęć dla ich dzieci. Dlatego w rankingu najlepiej wykształconych społeczności najwyższe lokaty zajmują wielkie miasta (Warszawa, Gdańsk, Poznań itd.).

Czy świetnie wykształcony specjalista IT dostanie dobrze płatną pracę i możliwość rozwoju w Żurominie, Raciążu, czy Makowie? Gdzie młoda nauczycielka szybciej znajdzie pracę? W dużym mieście, gdzie jest takie zapotrzebowanie, czy w małych szkołach „na prowincji”, które są już przed względem kadrowym przepełnione?

Te retoryczne pytania przynoszą pewną odpowiedź w kwestii miast zamieszkiwanych przez osoby o „najgorszym wykształceniu”.

KLAUDIA KUJAWA



Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie? Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, a za nami już pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zbagunego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu

widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

– *Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajanie trzymaniu papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.*

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: – *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.*

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, czyli e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Warto wiedzieć, że e-papierosy mogą działać w systemach otwartych, kiedy użytkownik samodzielnie uzupełnia służący do wapowania liquid oraz w systemach zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak na przykład Vuse ePod. Oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć o niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane¹. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc i ograniczyć wpływ tytoniowego dymu na zdrowie.

¹ Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. – Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

* Czy istnieje życie po śmierci?

- Możliwości są dwie. Wariant materialistyczny: umiera mózg, a wraz z nim ginie nasz intelekt, tracimy wszystkie wspomnienia, uczucia etc. Lecz w pewnym sensie nadal istniejemy. Człowiek ginie jako jednostka, ale trwa w społeczeństwie poprzez to, co do niego wniósł: dzieła kultury, literaturę, malarstwo, architekturę... ale przede wszystkim godnie przeżyte życie, po którym zostaje dobra pamięć. Poza tym trwamy w naszych dzieciach. Pomyślny, jak wiele w nas samych jest z naszych rodziców, dziadków... A więc i tak coś po nas zostanie. Cóż, nawet w najgorszym scenariuszu znajdziemy jakieś pozytywne.

* A drugi wariant?

- Metafizyczny. Zakładamy w nim, że mózg jest nie tyle źródłem intelektu, co jego narzędziem; nie jest „magazynem” wspomnień i treści psychicznych, ale raczej „drzwiami”, które do nich prowadzą. To oczywiście, że świadomość opiera się na mózgu, ale wielu myślicieli, jak np. filozof francuski Henri Bergson, twierdziło, że z tej zależności nie wynika, aby świadomość miała być po prostu funkcją mózgu, ani że jest pod względem substancjalnym tym samym. Podobnie uważali spirytyści, którzy życie na Ziemi postrzegali jako etap w duchowej ewolucji człowieka, a ciało traktowali jako narzędzie umożliwiające doskonalenie moralne i intelektualne duszy. Uważam, że są mocne przesłanki – filozoficzne i empiryczne – by przyjąć ten drugi wariant, ale nie umiem odpowiedzieć na pana pytanie ze stuprocentową pewnością.

* Skąd wzięło się pana zainteresowanie ezoteryką i parapsychologią?

- Chyba stąd, że nigdy nie umiałem traktować tej kwestii w kategoriach wiary, a jednocześnie zawsze mnie ona fascynowała. Przeświadczenie o istnieniu życia pośmiertnego jest nieodłącznym elementem prawie wszystkich religii; to uniwersalna intuicja, która pojawia się w wielu kulturach i na przestrzeni całej historii cywilizacji. Gdy zacząłem zastanawiać się nad tym głębiej, doszedłem do wniosku, że rozmaite systemy religijne są kulturowym nawarstwieniem na tej pierwotnej intuicji. Zacząłem się zastanawiać, czy można to zagadnienie rozstrzygnąć inaczej niż na drodze wiary religijnej. Czy można dotrzeć do samego źródła...

* Jest pan historykiem z wykształcenia. Czy w jakiś sposób łączy pan te dwie różne dziedziny w swej twórczości?

- Historia uczy oddzielania faktów od ich interpretacji i nadaje ramy, w których poruszam się w swoim podejściu do tematu spirytyzmu. Zakres chronologiczny moich badań to czas od połowy XIX stulecia do 1939 roku. Były to czasy głębokich przeobrażeń społeczeństw europejskich. Z jednej strony mogłem więc przejrzyć się ruchowi spirytystycznemu z perspektywy historii społecznej. Zauważyłem, że np. upowszechnieniu mediumizmu sprzyjał rozwój wysokonakładowej prasy, egzystencjalny niepokój związany z migracjami i industrializacją, a także malejąca kontrola Kościołów (z zasady sprzeciwiających się praktykom spirytystycznym) nad warstwą inteligencją. Odrębną kwestią był wpływ traumy wywołanej I wojną światową na masowe zainteresowanie seansami spirytystycznymi w okresie międzywojennym. Z kolei z perspektywy historii idei mogłem dostrzec, że próby naukowego ujęcia fenomenów mediumicznych wpisywały się w scentystyczny kult przyrodoznawstwa. Niekiedy uczonym wiara w postęp i nieograniczone możliwości nauki pozwałały sądzić, że uda się uchwycić zjawiska dawniej otoczone aurą zabobonu i uchodzące za nadnaturalne, a następnie wpisać je w ukształtowany przez nauki przyrodnicze obraz świata – takie poglądy miał właśnie Ochorowicz.

* Sylwetkę Juliana Ochorowicza, pioniera polskiej parapsychologii, ukazuje pan w swojej książce „Duchy, czy nieznana siła?”. Może pan przedstawić bliżej czytelnikom jego osobę?

- Wielu czytelników na pewno kojarzy postać Juliana Ochockiego z „Lalki” Bolesława Prusa. Pisarz sportretował w ten sposób Ochorowicza, z którym się przyjaźnił. Prawdziwy „Ochocki” również był naukowcem i wynalazcą – w latach 80. XIX wieku Ochorowicz opracował m.in. oryginalny dwumembranowy telefon, który przyniósł mu międzynarodową sławę. Historykom i filozofom znany jest z kolei jako jeden z głównych, obok Aleksandra Świętochowskiego, ideologów pozytywizmu na ziemiach polskich. Sam Ochorowicz uważał się przede wszystkim za psychologa – należy wspomnieć, że jako jeden z pierwszych naukowców w Polsce postulował oddzielenie psychologii od filozofii

i traktowanie jej jako nauki przyrodniczej. Natomiast tematem mojej książki jest Ochorowicz – mediumista, który takie fenomeny, jak telepatia czy psychokineza, traktował jako zjawiska przyrodnicze i dążył do przeniesienia ich na grunt naukowy.

* Wspomniany Bolesław Prus uczestniczył w seansach badanych przez Juliana Ochorowicza. Czy te eksperymenty wywarły wpływ na jego twórczość?

- Prus wielokrotnie poruszał ten temat w swoich „Kronikach tygodniowych”, ale wątek mediumizmu pojawia się także w jego prozie. O spirytyzmie dyskutują na przykład bohaterowie „Emancypantek”.

* Jak jest pana osobiste zdanie na temat tego zjawiska? Do czego poglądów jest panu najbliższe?

- Najbliższy jest mi pogląd uznający, że w pewnych sytuacjach aktywność umysłowa człowieka wykracza poza jego aktywność cielesną. Jeśli cokolwiek warto jest świadectwo ludzkie, trzeba uznać, że przez ostatnich sto pięćdziesiąt lat zebrano naprawdę wiele faktów dowodzących istnienia postrzegania pozazmysłowego. Jeśli więc czasami umysł

uniemożliwiający efektywne włączenie jej rezultatów do korpusu uznanych nauk. Wyobraźmy sobie osobę sensytywną, która siada przed maszyną tasującą karty oznaczone kilkoma symbolami (tzw. karty Zenera). Po odbyciu kilkuset zaplanowanych sesji z kartami okazuje się, że medium odgaduje symbole częściej niż zwykły człowiek – różnica statystyczna jest na tyle istotna, że nie możemy przypisać jej przypadkowi, a zastosowana metodologia uniemożliwiała oszustwo. Co z tego wynika? Poznaliśmy zjawisko wyłącznie w jego przejawach, a nie w jego istocie. Bywa, że umysł przekracza swoje materialne ograniczenia, dostrzega np. przedmiot znajdujący się w odległym miejscu (jasnowidzenie), albo coś, co ma dopiero nastąpić w przyszłości (prekognicja)... wielu z nas albo naszych bliskich przeżywało przynajmniej kilka razy w życiu taki przebieg intuicji... ale nie potrafimy uchwycić istoty tego procesu. Na przestrzeni ostatnich dwóch stuleci naukowcy próbowali wyjaśnić fenomeny mediumiczne w przeróżny sposób, wykorzystując popularne w ich epoce pojęcia. W połowie XIX

taniach i ruchu charyzmatycznym w chrześcijaństwie skończywszy.

* Czy w dzisiejszych czasach mamy kogoś takiego jak Eusapia Palladino?

- Wybuch II wojny światowej na dobre zamknął pionierski okres parapsychologii, w którym badacze obserwowali media na seansach, ale nie mieli stuprocentowej kontroli nad przebiegiem doświadczeń. Już w latach 30. XX wieku parapsycholodzy zaczęli wprowadzać uproszczone techniki eksperymentowania z wykorzystaniem statystycznych analiz. Było to znacznie mniej widowiskowe niż seans z wirującymi stołami, ale ułatwilo uzyskiwanie powtarzalnych wyników i ich porównywanie. Na przykład do badania psychokinezy korzystano z tzw. mechanicznej kaskady losowej. Doświadczenie polegało na tym, że podczas prób (przez kilkanaście minut piłki z hałasem przelatywały przez urządzenie) badany starał się siłą umysłu „wepchnąć” więcej piłek do prawostronnych koszyków. Kiedy indziej polecano mu skierować piłki do koszyków lewostronnych, a przy próbie bazowej miał pozwalać wpadać im neutralnie. Piłki były

* Publikował pan także między innymi w miesięczniku „Czwarty Wymiar”. Jakiego rodzaju teksty może pan polecić czytelnikom?

- Przez kilka lat publikowałem na łamach tego czasopisma artykuły popularyzujące historię mediumizmu. Pisałem m.in. o międzynarodowym kongresie metapsychicznym, który odbył się w 1923 r. na Uniwersytecie Warszawskim. Dziś trudno sobie wyobrazić takie wydarzenie w tym miejscu. Aktualnie współpracuję z „Nieznany Światem”, najstarszym pismem na polskim rynku, które podejmuje kwestie związane z ezoteryką i parapsychologią. Czytelnicy obu tych miesięczników są bardzo otwarci na te zagadnienia, a dla mnie publicystyka jest sposobem na popularyzację interesujących mnie tematów.

* Ma pan za sobą także publikację poetyckie i prozatorskie. Czy to tylko odskocznia, czy też ma pan w planach rozwinięcie tej formy twórczości literackiej?

- W 2021 r. nakładem Fundacji Duży Format ukazała się moja debiutancka książka poetycka. Nie mam żadnych szczególnych planów. Wiersze powstają spontanicznie. Poezji nie traktuję jednak wyłącznie jako odskoczni. Uważam, że ma ona walory poznawcze – wysubtelnia spojrzenie na świat i innych ludzi, a także walory terapeutyczne. Może nawet katarskie. W dobrej poezji cenię sobie umiejętność wykorzystywania języka do nakierowywania czytelnika na te same emocje, które towarzyszyły autorowi przy pisaniu. To wielka sztuka, bo nasz język jest bardzo ułomny w oddawaniu uczuć. Ubolewam, że poezja nie jest powszechnie czytana i lubiana. Być może dlatego, że w szkołach wciąż dominuje analityczne podejście: zwraca się przede wszystkim uwagę na kontekst utworu, środki poetyckie, biografię autora. To na pewno ważne, ale nie da się poznać smaku wina czytając jedynie etykietę na butelce, albo badając pod mikroskopem jego skład chemiczny.

* Czy zajmuje się pan obecnie?

- Od wielu lat z przyjaciółmi pracuję nad ponownym wydaniem przedwojennych książek parapsychologicznych. W ten sposób wydaliśmy m.in. książki Łucjana Botchera – zmarłego w 1937 r. matematyka związanego z Politechniką Łwowską. Zamierzamy dalej rozwijać nasz projekt. Aktualnie skupiam się też na tłumaczeniach. W zeszłym roku ukazał się mój przekład książki „Prawdziwe historie o duchach” autorstwa angielskiego dziennikarza Williama T. Steada.

* A prywatnie? Jak wygląda życie codzienne autora?

- Rodzina, praca, dom. Lubię pisać, ale jeszcze bardziej czytać. Staram się nie marnować czasu. Wolne chwile poświęcam na wartościowe lektury. Niezależnie od tego, czym się aktualnie zajmuję, zawsze mam w pamięci słowa Ryszarda Kapuścińskiego, który uważał, że aby napisać jedno własne zdanie trzeba najpierw przeczytać tysiąc cudzych. Kultura żywi się kulturą. Może nasza rozmowa wywołać inne wrażenie, ale prywatnie zdecydowanie bardziej interesuje mnie życie przed śmiercią niż to po śmierci [śmiech – przyp. red.].

* Czego możemy się spodziewać w bliższej i dalszej przyszłości? Jakiego ma pan plany twórcze?

- Jeśli chodzi o projekty „spirytystyczne”, obecnie pracuję nad przekładem książki pt. Raymond autorstwa brytyjskiego fizyka i wynalazcy Olivera Lodge’a. Tytułowy Raymond był synem Lodge’a i jako żołnierz Armii Brytyjskiej służył w czasie I wojny światowej. Zginął niedaleko Ypres we wrześniu 1915 r. Ojciec twierdził potem, że nawiązał z nim kontakt za pośrednictwem mediów. I o tym jest ta książka... Jeśli chodzi o sprawy regionalne, chciałbym kiedyś powrócić do związanego z Płońskiem, nieco zapomnianego filozofa Jana Majorkiewicza (pisałem o nim kiedyś na łamach TC). Może to będzie broszura, może krytyczne wydanie jego dzieła pt. „Historia serca i rozumu” poprzedzone szkicem biograficznym i opatrzone przypisami... zobaczymy.

* Jak trafił pan do Płońska?

- W 2016 r. sprowadziła mnie tu miłość... o imieniu Natalia. Mieszkała wtedy w swoim rodzinnym Raciążu, ale pracowała w Płońsku. Ja z kolei byłem związany zawodowo z Warszawą, ale mogłem sobie pozwolić na przeprowadzkę, więc zdecydowaliśmy, że zamieszkamy razem w Płońsku. Dziś mamy wspaniałego syna Karolka, wrosliśmy w to miasto i coraz trudniej mi sobie wyobrazić, że moglibyśmy mieszkać gdzie indziej.

Rozmawiał
RADOSŁAW KOWALSKI

Świadomość określa tylko część rzeczywistości



Rozmowa z **Marcinem Stachelskim**, historykiem i autorem publikacji z zakresu parapsychologii, zamieszkałym w Płońsku. O jego książce „Duchy, czy nieznana siła?” i zainteresowaniu światem duchowym.

stulecia tłumaczono te zjawiska działaniem fluidów, następnie elektrycznością, eterem.

Dziś popularne są odwołania do

mechaniki kwantowej. Podchodzę do tego z dystansem. Natrafiamy na bariere poznawczą, której nie umiemy pokonać.

* Uczestniczył pan kiedyś w seansie spirytystycznym?

- Termin „seans spirytystyczny” brzmi nieco archaicznie, więc nie określiłbym tego w ten sposób. Kilkanaście lat temu brałem udział w spotkaniu mediumicznym. Do Warszawy przyjechali wtedy spirytyści z zagranicy. Wśród nich było bardzo popularne w Brazylii medium – Divaldo Pereira Franco. Spotkanie zaczęło się od krótkiej modlitwy. W pewnym momencie nastąpiła cisza. Divaldo powoli wstał z miejsca. Opierając się rękami o stół zaczął mówić zmienionym, spowolnionym i bardzo głębokim głosem. Jego twarz przybrała zupełnie inny wyraz, jakby stała przed nami inna osoba. Taki sposób komunikacji, który ma polegać na przejściu przez ducha strun głosowych medium spirytyści nazywają psychofonią. Otrzymałem tą drogą przekaz miał pochodzić od ducha Adolfa Bezerra de Menezesa – zmarłego w 1900 roku brazylijskiego lekarza i spirytysty. Oczywiście nie mogłem zweryfikować, czy naprawdę jest z nami duch, zwłaszcza że komunikat był otrzymany w języku portugalskim i tłumaczony na polski. Sama obserwacja zdarzenia była jednak interesująca. Wrócić tu do potrzeby oddzielania faktów od interpretacji. Bez wątpienia sam Divaldo wierzył, że przemawia przez niego duch, ale sceptyk miałby prawo powiedzieć, że była to tylko sztuczna personifikacja treści psychicznych w jego umyśle. Ale samo zjawisko transu jest przez naukę dobrze poświadczane. Fenomen psychologiczny, któremu towarzyszy uczucie przejmowania kontroli nad ciałem przez odrębną istotę duchową, dotyczy nie tylko mediów spirytystycznych, ale występuje u ludzi na całym świecie: począwszy od wyznawców haitańskiego voodoo, przez szamanizm ludów syberyjskich, a na ope-

następnie liczone przez maszynę, a wyniki demonstrowane na ekranie. Oczywiście po II wojnie światowej zdarzały się takie osoby, jak Rosjanka Nina Kulagina, która rzekomo miała siłą umysłu wprawiać w ruch igłę kompasu albo poruszać drobne przedmioty (np. pudełka zapalek), lecz podobnie jak dawniej w przypadku Eusapii Palladino, tu też środowisko badaczy podzieliło się na uznających prawdziwość fenomenów oraz tych, którzy zakładali oszustwo.

* Jak wyglądał research przed napisaniem książki? Domyślałem się, że musiał to być długi i żmudny proces?

- Historyk zajmujący się XIX stuleciem w przeciwieństwie do jego kolegów, którzy badają np. czasy średniowiecza czy starożytności, zwykle nie ma problemów z niedostatkiem źródeł. Bywa nawet przeciwnie – źródła trzeba selekcjonować. Korzystałem więc z prasy: popularnej, jak np. „Kurier Warszawski”, oraz tej wydawanej przez środowiska związane z metapsychiką (dziś powiedziałibyśmy: parapsychologią) i spirytyzmem. Oczywiście ważne były też pamiętniki, protokoły z seansów, książki i artykuły samego Ochorowicza, a także materiały pozostawione przez jego przeciwników. Szczęśliwie źródła pozwalały odtworzyć, jak różni obserwatorzy patrzyli na te same zdarzenia.

* Jaki był odzew po wydaniu książki? Dokąd trafił pan ze swoim przekazem?

- Cieszy mnie, że książka bywa cytowana w pracach naukowych dotyczących historii spirytyzmu i samego Ochorowicza. Co do reakcji czytelników, kilkakrotnie spotkałem się u nich ze zdziwieniem, gdy dowiedzieli się, że takie osoby jak Bolesław Prus, Władysław Reymont czy Maria Skłodowska-Curie brały udział w seansach. Myślę, że ważne jest, by uświadamiać odbiorców, że spirytyzm – dziś zapomniany albo traktowany jako nieco egzotyczna ciekawostka – był kiedyś ważną częścią naszej kultury.

* Był pan redaktorem naczelnym kwartalnika „Spirytyzm”. Jak pan wspomina ten okres i jak może pan scharakteryzować ten periodyk?

- W 2009 r. z grupą przyjaciół – sympatyków spirytyzmu zawiązaliśmy Polskie Towarzystwo Studiów Spirytystycznych. Zaczęliśmy wydawać kwartalnik, na łamach którego publikowaliśmy tłumaczenia zagranicznych artykułów, treści wykładów, relacje ze spotkań, własne teksty etc. Przede wszystkim chodziło o popularyzację tych tematów. Pismo ukazywało się do 2013 roku, a wydane numery są dziś dla mnie miłą pamiątką. Myślę, że dla przyszłych badaczy mediumizmu kwartalnik będzie źródłem wielu ciekawych informacji.



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

Przez kilka dni bacznie obserwują, doskonale znają rozkład dnia właścicieli, wiedzą kiedy i jak długo lokatorów nie będzie w swoich mieszkaniach. Zdają sobie sprawę, które domy wybrać oraz jakiego rodzaju są w nich zabezpieczenia. Najczęściej wchodzi przez balkony, okna albo tarasy. Włamywacze kradną wszystkie wartościowe rzeczy ale ich łupem padają głównie pieniądze i biżuteria.

Krajowe statystyki dotyczące włamań do mieszkań są niepokojące. Od kilku miesięcy widać tendencję wzrostową włamań z kradzieżą. W Ciechanowie

Złodzieje wchodzą do mieszkań w Ciechanowie



FOT. ARCHIWUM

Z roku na rok rośnie liczba włamań do mieszkań i domów

policjanci informują o nasileniu włamań, apelują o ostrożność i przezorność.

Tylko w styczniu br. doszło do dwóch włamań na terenie ciechanowskiego osiedla „Aleksandrówka”. W pierwszym przypadku złodzieje dostali się do mieszkania na parterze w bloku wielorodzinnym. Do mieszkania dostali się przez okno jednego z pokoi. Podobnie było w drugim przypadku. Celem włamywaczy było mieszkanie na najniższej kondygnacji.

- Sprawcy weszli do środka podważając drzwi balkonowe. Do obydwu zda-

zeń doszło w ciągu dnia w godzinach od 11.30 do 19 - informuje nadkom. Jolanta Bym, rzeczniczka prasowa KPP w Ciechanowie. Z obu mieszkań skradziono kilka wartościowych rzeczy, pieniądze oraz trochę biżuterii. - Policjanci pracują nad ustaleniem tożsamości oraz zatrzymaniem sprawcy bądź sprawców tych włamań - dodaje nadkom. Jolanta Bym.

Tylko na Mazowszu w 2022 r. (koniec listopada) policja zanotowała 874 włamania do mieszkań. To o ponad 40 proc. więcej niż w 2021 r. i aż o 75 proc. więcej niż w 2020 r. W ub. latach te sta-

tystyki były zdecydowanie mniejsze, bo ludzie, ze względu na pandemię, częściej przebywali w swoich domach. A jak te statystyki przekładają się na Ciechanów i powiat?

Z raportu policji wynika, że w kategorii „kradzież z włamaniem” przestępczość odnotowano na tym samym poziomie. Zarówno w 2021 jak i 2022 roku takich przestępstw odnotowano 109. Nie podano za to, ilu przestępców w związku z tymi kradzieżami udało się zatrzymać.

Ferie, wyjazdy, puste mieszkania

W województwie mazowieckim w najbliższych dniach rozpoczyna się ferie. Część rodzin wyjedzie na zimowiska, pozostawiając puste domy. To jeden z kilku okresów w roku, gdy włamywacze mają szczególnie komfortowe warunki do działania. Policja, podobnie jak i pracownicy firm ubezpieczeniowych zapewniają, że istnieje kilka sposobów, aby w trakcie urlopu zapewnić sobie więcej spokoju i nie martwić się o pozostawione mienie. Po pierwsze, inwestycja w bezpieczeństwo i prewencję: rolety

antywłamaniowe, atestowane zamki, alarm połączony z monitoringiem czy czujniki ruchu. Drugie działanie to ubezpieczenie lokalu i pozostawionych w nim kosztowności.

Co radzi policja?

Policja regularnie przestrzega, a zarazem udziela wskazówek, które nie tyle pozwolą zabezpieczyć mieszkania, co odstraszą lub utrudnią działania włamywaczy. Wyjeżdżając z domu, powinniśmy poprosić zaufaną osobę (sąsiada lub kogoś z rodziny) o to, aby podczas naszej nieobecności zajrzała do naszego domu, co jakiś czas zapaliła światło, otworzyła okna. Dla potencjonalnego włamywacza to znak, że ktoś w tym domu przebywa. Policjanci radzą, aby w domu nie trzymać dużej ilości gotówki, a jeśli już, to znaleźć na nią oryginalną skrytkę. Ponadto wskazane jest sfotografowanie wszystkich cennych przedmiotów znajdujących się w naszych domach - przy ewentualnej kradzieży może to pomóc policji w ich namierzeniu.

Funkcjonariusze przestrzegają przed dzieleniem się zdjęciami z ferii. W dobie wszechobecnego korzystania z portali społecznościowych zalecają powściągliwość w publikowaniu informacji o tym, że w danym momencie jest się poza domem. Mądrzej będzie zamieścić obrazki ze stoków dopiero po powrocie. Niby to wszystko oczywistości, ale w przedwyjazdowej gorączce łatwo niekiedy pamiętać, aby nawet zamknąć drzwi od mieszkania.

erM

Głosowanie w Budżecie Obywatelskim

Razem zmieniamy Ciechanów

Od 1 lutego będzie można głosować na projekty Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego, proponowanych przez mieszkańców Ciechanowa. W tegorocznej edycji budżetu zgłoszono 37 projektów. 29 z nich przeszło pozytywnie etap weryfikacji - 16 projektów osiedlowych i 13 ogólnomiejskich. Głosowanie potrwa przez cały miesiąc.

Większość składanych przez mieszkańców wniosków dotyczyła miejskiej infrastruktury, czyli, tzw. projekty twarde. Pozostałe z kategorii miękkich odnosi się do zajęć sportowych, szkoleń, pomocy społecznej.

W głosowaniu CBO może wziąć każdy mieszkaniec Ciechanowa. Głosować można internetowo poprzez stronę <https://glosowanie/zaglosuj> oraz na papierowym formularzu w ratuszu. Głosować można tylko raz, wybierając jeden projekt osiedlowy i jeden projekt ogólnomiejski.

Przykładowe projekty osiedlowe: „Aleksandrówka” - Rozbudowa, modernizacja i doposażenie istniejącego placu zabaw przy ulicy Witosza; Wykonanie odprowadzenia wód opadowych miejskiej drogi wewnątrzosiedlowej z wymianą nawierzchni asfaltowej pomiędzy budynkami Batalionów Chłopskich 9 i 17; Modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka; „Kargoszyń” - Doposażenie edukacyjnego placu zabaw „Piąteczka”; „Płońska” - Bezpieczna nawierzchnia na osiedlowym placu zabaw i siłowni zewnętrznej „Mama Ja Chcę Buju Buju”; Naprawa nawierzchni asfaltowej przed blokiem w ul. Marii Ranieckiej 6; „Podzamcze” - Monitoring na osiedlu Podzamcze, I Etap modernizacji ulicy Kra-

sińskiego; „Przemysłowe” - Nowe ogrodzenie wokół terenu Miejskiego Przedszkola nr 8 w Ciechanowie; „Słoneczne” - Oświetlenie uliczne ul. Zagrodowej i Nizinnej w Ciechanowie - I Etap; Boisko wielofunkcyjne na Bielinie - II etap; „Śródmieście” - Eko-przedszkolaki - modernizacja i zagospodarowanie placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 1; „Zachód” - Nowoczesna siódemka - projekt doposażenia SP nr 7.

Przykładowe projekty ogólnomiejskie: Bezpieczna rodzina 3.0 - zdrowie, ruch, szczęście. Bezpłatny cykl zajęć edukacyjno-sportowych z elementami samoobrony; Drzewa dla Ciechanowa - III etap; Lecze-



FOT. UM

Głosowanie rozpocznie się 1 lutego. Potrwa przez cały miesiąc.

nie kotów miejskich w Ostoi Mruczków w Ciechanowie; Rewitalizacja parkingu na osiedlu Płońskiej - III Etap; Charytatywny Turniej Szkół Średnich w Siatkówkę; „Z wodą za pan brat” - nauka pływania dla dzieci z niepełnosprawnościami połączona z organizacją obchodów Świątowych Dni Świadomości Autyzmu; „Ciechocinek w Ciechanowie” - Tężnia Solankowa; Rewitalizacja i zagospodarowanie terenu rekreacyjnego zbiornika wodnego - Kapiełowska Krubin - VI etap; Ścieżka zdrowia w Miejskim Parku Ojców; Piłkarska Liga Dzikich Drużyn - II edycja; „Wsparcie szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży oraz drużyny seniorów MKS Ciechanów”; „Rycerze Juranda”: wspomaganie szkolenia w Akademii Piłki Ręcznej Jurand i drużyny seniorów.

Szczegółowe dane o wszystkich projektach na www.ciechpress.pl

erM

Policjanci podsumowali ubiegły rok

Było bezpieczniej

Mniej wypadków i przestępczości kryminalnej. Więcej kradzieży samochodów, ale wyższa wykrywalność. Tak wynika ze statystyk przedstawionych podczas rocznej oprawy o stanie bezpieczeństwa na terenie powiatu ciechanowskiego. Policjanci z KPP w Ciechanowie podali szczegółowe dane.

W środę, 25 stycznia w budynku komendy ciechanowskiej policji odbyło się roczne podsumowanie działań policji w naszym regionie. Stan bezpieczeństwa szczegółowo omówił komendant KPP w Ciechanowie Zbigniew Andres. Inspektor, oprócz podsumowania ubiegłego roku, przybliżył wyzwania, jakie stoją przed policją w 2023 r. - 2022 rok był, jak pokazują nasze statystyki, bezpieczniejszy od 2021. Odnotowaliśmy m.in. spadek przestępczości kryminalnej. W sumie odnotowano 1552 przestępstwa, to o 233 mniej niż w roku ubiegłym. Wykrywalność wzrosła o ponad 2 proc., i w 2022 roku wyniosła 70 proc. - informował komendant Andres.

Przedstawiono pracę i efekty działań funkcjonariuszy w poszczególnych pionach KPP - wydziału prewencji, ruchu drogowego, wydziału kryminalnego oraz wydziału ds. walki z przestępczością gospodarczą. Przypomniano również o dzia-

łalności prewencyjnej policji oraz profilaktycznej (spotkania z dziećmi, seniorami, spotkania środowiskowe z mieszkańcami, konsultacje społeczne).

Statystyki

W całym ub. roku policjanci ponad 6 tys. interwencji zwykłych oraz 1350 pilnych, zagrażających życiu i zdrowiu.

- Intensywne działania na drogach oraz podejmowane działania profilaktyczne sprawiły, że rok 2022 okazał się bezpieczniejszy. Liczba wypadków drogowych spadła o 23. W 2022 roku odnotowano 30 wypadków drogowych, w ich wyniku zginęło 5 osób, a 29 zostało rannych. Czyli na drogach powiatu ciechanowskiego w 2022 roku zginęło 7 osób mniej oraz 29 osób mniej zostało rannych w porównaniu do 2021 roku - informuje nadkom. Jolanta Bym.

Na podobnym poziomie przedstawia się statystyka dotycząca kradzieży z włamaniem. Zarówno w 2021 r. jak w 2022 takich przestępstw odnotowano 109.

Nieznacznie wzrosła za to kradzież samochodów. W 2021 r. takich przestępstw odnotowano 16, a w roku ubiegłym - 19. Podobnie w kat. przestępstw z kategorii „uszczerbek na zdrowiu”. W minionym roku zanotowano ich 19 i co ważne, wszystkie zostały wykryte.

erM

Przygarnij psa ze schroniska

W Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie niedaleko Ciechanowa blisko 400 psów czeka na adopcję. Marzą o swoim właścicielu i domu, gdzie mogłyby poczuć się potrzebnymi i bezpiecznymi. Wspólnie ze Stowarzyszeniem Wolontariuszy Schroniska w Pawłowie staramy się znaleźć dla nich dom. W tym numerze „Tygodnika” zachęcamy do adopcji dwóch pięknych suczek oraz Kozaka, który wystarczająco dużo czasu spędził w boksie.



A przecież Kozak to piękny, pół krwi Husky. Jest ciekawy innych psów, ale na spacerach nie zabiega o ich zainteresowanie. Na widok suczek przyjaźnie macha do nich ogonem. W genach ma zapisaną miłość do długich spacerów, uwielbia otwartą prze-

strzeń i wodę. Spokojnie może zamieszkać w domu, gdzie mieszkają starsze dzieci. Jest bardzo przyjazny i kontaktowy, cieszy się z każdej możliwej chwili poza boksem. Najlepiej będzie się czuł w domu z podwórkiem, idealnie sprawdzi się z aktywnymi opiekunami. Na spacerach energicznie chodzi na smyczy. To wymarzony pies do wędrówek w każdym terenie. Ma wspaniałą kondycję. Po rasie Husky przejął energię, miłość do wody i spacerów, ale też oddanie człowiekowi i lojalność. Zawsze chce być u boku człowieka.



psa przewodnika. Spokojnie może trafić do domu, gdzie są już inne psy. Olena bywa czasem wycofana, od czasu do czasu

Olena to jeszcze szczeniaczek. Ma zaledwie kilka miesięcy, ale jest już niezwykle ciekawa świata. W jej zainteresowaniu pozostają wszystkie maści psy. Jest do nich nastawiona niezwykle życzliwie. Na spacerach lubi mieć

boi się ludzi. W nowym domu z pewnością szybko się zaaklimatyzuje i poczuje bezpieczna. Na spacerach nie odstępuje innych psów. Najlepiej czuje się w towarzystwie swojej koleżanki z boksu. Ciągłe uczy się chodzić na smyczy. Wolontariusze zapewniają, że to kwestia czasu. W przyszłości będzie dużą, piękną suczką.



Jest zadbana i bardzo dobrze wychowana. Wolontariuszom bardzo zależy, żeby szybko znalazła nowy dom. Diana „dogaduje się” zarówno z psami jak i suniami. Pięknie chodzi na smyczy i jest wpatrzona w człowieka. Wie jak to jest mieć i stracić dom. Nie pozwólmy stracić jej teraz nadziei.

erM



**POWIAT
MŁAWSKI**

Recital Joanny Kiszurno z Ciechanowa zainaugurował cykl, można by rzec, nieformalnych imprez kulturalnych w Mławie. Ich miejscem jest restauracja „U Kubary”, lokal należący do Włodzimierza Kubarskiego, usytuowany w zabytkowej kamienicy na Starym Rynku. Sprawcą jest tutejszy społecznik, Janusz Dębski.

W sali, zajętej do ostatniego miejsca, również przez młodzież, Joanna

Mława. Kolejna inicjatywa Janusza Dębskiego

Mniej gadania, więcej śpiewania



Joanna Kiszurno „U Kubary” w Mławie

Kiszurno, śpiewała utwory z lat 60. i 70. zeszłego wieku, przede wszystkim dwu wielkich artystek: Ewy Demarczyk i Anny German. Dostała duże brawa. Jak się okazuje, te dawne piosenki, takie jak na przykład „Człowieczy los”, fascynują nie tylko dzisiejszych emerytów, ale i dwudziesto-trzydziestolatków, bo w istocie utrzymane są, nie waham się użyć tego pojęcia, w nurcie metafizycznym. Pytają bowiem o sens życia czło-

wieka, tu i potem - problem uniwersalny, ponadczasowy.

Trzeba więc się cieszyć, że Joanna Kiszurno nawiązuje do klasyki polskiej piosenki. Jest, jak się rzekło, mieszkanką Ciechanowa, z tym miastem związała swoje życie. Tutaj ukończyła Szkołę Podstawową nr 1 i Liceum Ekonomiczne, a na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie uzyskała tytuł magistra pedagogiki społecznej. Zrazu pracowała



Ten recital z zaciekawieniem słuchało kilkadziesiąt mławian

jako sprzedawczyni w sklepie, potem w charakterze telefonistki, operatorki urządzeń i kierowniczki sekcji obsługi klientów w Telekomunikacji Polskiej. Prowadziła też własną działalność gospodarczą - salon fryzjerski. Od 12 lat jest doradcą zawodowym w Powiatowym Urzędzie Pracy. Należy do lokalnego oddziału Stowarzyszenia Autorów Polskich, Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i Stowarzyszenia „Sokołówek”, a przy tym jest radną Rady Miasta Ciechanów. Prywatnie jest szczęśliwą żoną, matką i babcią. Lubi śpiewać, szczególnie sztandarowe polskie piosenki z drugiej połowy ubiegłego wieku, w których nie brakuje właśnie motywów „meta”, egzystencjalnych, czyli zasadniczych. Swoje przemyślenia nierzadko przelewa na papier, w postaci pamiętnika albo wierszy.

Wstępując w Mławie, zrazu była, jak zauważyłem, cokolwiek zestresowana (tutejsza publiczność jest wymagająca), ale, zdaje się, trema szybko minęła,

zwłaszcza po tym, gdy po wykonaniu owego utworu Anny German pt. „Człowieczy los” otrzymała szczególnie gromkie brawa.

Występowała pod hasłem „Mniej gadania, więcej śpiewania”, wymyślonym przez Janusza Dębskiego, regionalistę, fotografa (autora wielu wystaw), literata, organizatora rajdów historyczno-turystycznych dla dzieci młodzieży po Zawkrzu, laureata honorowej nagrody - Mławianina 2021 Roku, bodaj najbardziej znanego jako społecznego opiekuna Galerii „13”.

Dębski, gdy został Mławianinem Roku, w wywiadzie dla „Tygodnika Ciechanowskiego” przyznał, że społecznikostwo wysłał z „mlekiem matki”. - W Galerii „13” od 20 lat pokazuję prace plastyków, także fotografów, przeważnie młodych i nie tylko z Mławy. Wypromowałem już wielu artystów. Pomyślałem sobie, że warto pójść dalej. „U Kubary” chcę prezentować piosenkarzy, śpiewaków, muzyków, aktorów. Nie tyle zawodowych, ile nieprofesjonalnych, ale takich, których twórczość warto udostępniać szerszym kręgom odbiorców. Zakładam, że ta restauracja będzie miejscem również dyskusji na temat tzw. kultury wysokiej, a także imprez rozrywkowych, na przykład popularnych potańcówek - tłumaczy Janusz Dębski.

„U Kubary” jest ładna, stylowa sala, niebawem będzie druga. Tak czy inaczej, chodzi o to, aby lokalna kultura nie ograniczała się do tego, co oferują samorządowe instytucje. One są niezwykle ważne, ale nie mniej istotne jest to, co jest ponadto.

K.J.

Walka o obniżkę kosztów ogrzewania mieszkań

Kotłownie w dzierżawę?

Coraz więcej osób użytkujących mieszkania w wielorodzinnych blokach z przerwaniem patrzy na bardzo wysokie rachunki za ogrzewanie, jakie zaczęli otrzymywać od początku br. Widnieją na nich kwoty wyższe o kilkadziesiąt procent wyższe niż w roku 2022. To też skutek zwiększenia podatku VAT na gaz z 0 proc. do 23 proc.

Efekt podwyżek cen gazu, węgla i prądu bezpośrednio wpływa na wzrost wysokości czynszów, w ramach których największe podwyżki dotyczą kosztów ogrzewania lokali mieszkalnych. Dotyczy to bloków podłączonych do kotłowni gazowych, no i oczywiście tych które spalają węgiel.

Na kilku zebraniach osiedlowych i z członkami wspólnot mieszkaniowych w Mławie, wiele osób było po prostu załamanych nowymi stawkami czynszu i jednoznacznie twierdziły, że nie będą w stanie finansowo ponieść nowych kosztów.

Doszło też do spotkania burmistrza z zarządem największej spółdzielni mieszkaniowej „Zawkrze” w Mławie i Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej, które jest głównym dostawcą ciepła do bloków mieszkalnych. Szukano sposobów na zmniejszenie kosztów ogrzewania.

Kotłownie w dzierżawę?

Prezes PEC-u, Krzysztof Jaros wspominał o tym pomysle już w ubiegłym roku, kiedy to czekał na ostateczną decyzję Urzędu Regulacji Energetyki w sprawie zatwierdzenia nowych stawek za dostarczanie ogrzewania. Chodzi o możliwość wydzierżawienia kotłowni, zwłaszcza gazowych, które dostarczają ciepło, w zależności od mocy pieca, do jednego lub kilku bloków mieszkalnych. Dotychczas gaz jest tam dostarczany na podstawie umów z PGNiG Termika. Umowa między PEC-em a wymienioną firmą powoduje, że stawki za gaz są o wiele wyższe, a więc droższe jest też ogrzewanie lokali mieszkalnych. Gdyby udało się zrezygnować z tychże zapisów i w zamian wydzierżawić kotłownię wspólnocie mieszkaniowej dane-

go bloku, wówczas można by zastosować cenę za gaz w formule taryfy domowej, czyli znacznie tańszej. To stwarzałoby szansę na mniejsze podwyżki opłat za ogrzewanie.

PGNiG i PEC są traktowane jako przedsiębiorca i płacą w związku z tym taryfy kształtujące się dziś na poziomie około 700 zł netto/MWh. W przypadku dzierżawy kotłowni przez spółdzielnię lub np. Towarzystwo Budownictwa Społecznego zarządzającego też dużą liczbą mieszkań, potencjalnie możliwa jest sprzedaż gazu w tzw. taryfie domowej, która aktualnie wynosi 200 zł netto/MWh.

Czy ten pomysł „wypali”? Przekonamy się w najbliższych tygodniach. Wprawdzie ogrzewanie jest w pewnym sensie sezonową sprawą, ale generalnie mającą bardzo duży wpływ na całoroczny koszt utrzymania mieszkania. Być może jakąś „barierę” na zmniejszenie skali podwyżek w tej materii stworzy projekt ustawy złożony niedawno w Sejmie, ograniczający podwyżki do maksimum 40 procent.

Ale zanim ewentualnie przepisy wejdą w życie, mieszkania muszą być ogrzane...

W.D.

Burmistrz Mławy w Viernheim

Podziękowania za pomoc dla uchodźców

Burmistrz Sławomir Kowalewski oraz Piotr Piwowarski, dyrektor SP nr 6 odwiedzili w połowie stycznia miasto Viernheim w Niemczech na zaproszenie burmistrza Matthiasa Baassa.

Była to okazja do podziękowania władzom tego miasta i mieszkańcom za pomoc finansową dla uchodźców z Ukrainy przebywających w Mławie.

W trakcie wizyty burmistrz przedstawił sytuację związaną z obecnością uchodźców w mieście, a także spotkał się z młodzieżą oraz reprezentantami różnych grup zawodowych zainteresowanymi kontaktami z Mławą.

- Dziękuję, że wspieracie Mławę. Za to, że myślicie sercem i macie ogromną wrażliwość. Ale proszę pamiętać, mieście otwarte oczy i uszy, bo tam wciąż trwa wojna. Na szczęście Europa się zjednoczyła i przyjęła wspólne stano-



Od lewej: S. Kowalewski, M. Baass (burmistrz Verheim), P. Piwowarski.

wisko w sprawie wojny, ale jeśli ogarną nas zwątpienie i obojętność, to Ukraina przegra. Jednak to nie ona przegra, to my wszyscy przegramy. Dlatego nie dajmy Boże obojętności - powiedział burmistrz podczas spotkania z mieszkańcami Viernheim, lokalnymi politykami, biznesmenami i ludźmi kultury.

Po spotkaniach z młodzieżą pojawił się pomysł na projekt integracji młodzieży z Mławą z rówieśnikami z niemieckiego miasta. Jego koordynatorem ma być dyrektor „szóstki” Piotr Piwowarski. Jego realizacja ma rozpocząć się jeszcze w tym roku, a w kolejnym - 2024, zgodnie z propozycją Viernheim planowany jest wyjazd młodych reprezentantów obu miast na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu.

Przydatna pomoc

Viernheim, miasto partnerskie, wspiera Mławę od początku wojny na wschodzie. Mieszkańcy tego miasta organizują zbiórki pieniędzy, zabawy i biegi charytatywne. W działania pomocowe angażują się szkoły, samorząd, biznesmeni i politycy. Ogółem, od marca 2022 roku do dziś pomoc z Viernheim osiągnęła poziom ponad 421, 5 tys. złotych. Dzięki tym środkom Mława pomaga uchodźcom, którzy przebywają w mieście, ale także organizuje transporty z pomocą, którą wysyłamy do miast w Ukrainie. A lokalny bank Sparkasse Starkenburg, wsparł zbiórkę pomocą w wysokości 50 tys. euro.

W.D.

Mławska Komunikacja Miejska wozí pasażerów od października 2014 roku i zgodnie z podpisaną umową między burmistrzem i prezesem Mławskiego Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego, będzie to robić nadal przez kolejne cztery lata, do 2026 roku.

Koszty działalności miejskiej komunikacji mają wynieść około 2 mln zł



Prezes MPDM - Mariusz Goździewski



Nowy autobus - Takie dwa mercedesy wyjadą w kwietniu na miejskie trasy

rocznie. Przypomnijmy, że korzystanie z autobusów MKM jest bezpłatne dla osób uprawnionych do tego ustawowo oraz dla posiadaczy Karty Mławiaka. Kartę posiada blisko 14,5 tys. mieszkańców miasta, a w ubiegłym roku kolejne 454 wnioski o wydanie takiego dokumentu wpłynęły do kancelarii mławskiego ratusza. Pozostali pasażerowie kupują bilety jednorazowe w cenach 4 zł (normalny) lub 2 zł (ulgowy) bądź miesięczne w cenach 120 zł (normalny) lub 60 zł (ulgowy).

Jak wynika z danych PRDM, które organizuje pracę MKM, rocznie miejskimi autobusami przewożonych jest około 400 tys. pasażerów. To potwierdza, że nawet w takim 30-tysięcznym mieście, jak Mława, tego rodzaju usługi publiczne są potrzebne.

Trasy i tabor

Na początku działalności komunikacji pasażerowie mieli do dyspozycji trzy linie, potem po konsultacjach społecznych, dodano jeszcze jedną, które

MKM na kolejne cztery lata

Miejskie autobusy zostają



łącznie pozwalają dojechać do centrum miasta, a także do zakładów pracy nawet z dzielnic położonych na obrzeżach miasta. Zresztą właśnie tam powstało w ostatnich latach sporo nowych osiedli domów jednorodzinnych.

Obecnie w ramach MKM pasażerów wozí 6 autobusów marki Scania, które były w leasingu, ale zostały już spłacone i obecnie są własnością PRDM, czyli spółki miejskiej. Są to już jednak pojazdy liczące 15-18 lat i sporo przejechanych kilometrów. Do tego paliwożerne, co w ostatnim czasie ma niebagatelny wpływ na koszty ich utrzymania.

- Dlatego przymierzamy się do stopniowej wymiany taboru na bardziej oszczędne i mniejsze pojazdy. Najdalej w kwietniu br. na miejskie trasy wyjadą dwa mniejsze autobusy marki Mercedes, które będą mogły przewozić do 30 pasażerów i będą one spalały o połowę mniej paliwa. To na początek, potem w miarę możliwości finansowych, chcemy kontynuować wymianę pojazdów - informuje Mariusz Goździewski, prezes MPDM.

W.D.



**POWIAT
PŁOŃSKI**

Książdz z Płońska zaginął w Rosji

Katolicka Agencja Informacyjna podaje, że w Rosji zaginął pochodzący z Płońska proboszcz parafii w Biełgorodzie, kapucyn o. Marek Bakierzyński.

Informację przekazała rosyjska dziennikarka Jewa Mierkaczowa na swojej stronie w sieci Telegram. Treść wiadomości brzmiała:

- Było to tak: kapłan wyszedł na spacer i znikł. Dobę później nadszedł sms: «Zatrzymano mnie». Jego bliscy skontaktowali się z policją, która jednak odpowiedziała, że o niczym nie wie. Już dwie doby szukają go. Mam jakieś złe przeczucie.

Książdz Marek Bakierzyński pracuje w Rosji od 20 lat.

RK

Pijany bez uprawnień nie rozumiał powodu kontroli

Policjanci z nowomiejskiego posterunku zatrzymali w Nowym Mieście dostawcę renault, które jechało „wężykiem” bez włączonych świateł, nie zatrzymując się do kontroli.

Według informacji kom. Kingi Drężek-Zmysłowskiej z płońskiej KPP, kierowca nie reagował na sygnały świetlne i dźwiękowe jadących za nim funkcjonariuszy i kontynuował jazdę nie zachowując prostego toru jazdy. Zatrzymano go na ul. Gościńskich. Mężczyzna miał problem z mówieniem i zachowaniem równowagi, choć udało mu się stwierdzić, iż według niego nic się nie stało i nie rozumie powodu kontroli. Okazało się, że kierujący pojazdem 37-latek nie dość, że ma w organizmie ponad 2,6 promila alkoholu, to jeszcze nie posiada uprawnień do prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu nawet 5 lat pozbawienia wolności.

RK

Płoński patrol zatrzymał złodziei paliwa

Policjanci z Płońska i Sierpca zatrzymali dwóch obywateli Gruzji podejrzanych o kradzież paliwa na czterech stacjach paliw – w Rypinie, Brodnicy oraz dwóch w Sierpcu.

Jak informuje asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu, w nocy z 18

Ordynator odchodzi

Dr Witold Achciński, koordynator oddziału położniczo-ginekologicznego w płońskim szpitalu, został zwolniony ze swego stanowiska.

- Zgodnie z umową i warunkami zatrudnienia odchodzę za wypowiedzeniem z końcem lutego – mówi nam lekarz. - Ja i dyrekcja rozmijamy się w zapatrywaniu na to, jak ma wyglądać oddział ginekologiczny. Dyrekcja ma takie prawo, każdy ma prawo budować według swojej idei. Ja chcę rozwijać oddział, dyrekcja ma inne plany.

Choć w świetle słów doktora sytuacja wydaje się zupełnie prozaiczna, to nie da się ukryć, że relacja ordynatora

i dyrekcji była w ostatnim czasie dość trudna. Podczas ostatniej sesji rady powiatu jeden z radnych poinformował, że do starostwa wpłynęło pismo od lekarzy z oddziału ginekologiczno-położniczego, w którym skarżyli się oni m.in. na mobbing, zastraszanie redukcją personelu, czy pomysły dyrekcji na zmniejszenie oddziału patologii ciąży. Dyrektor SPZZOZ Liliana Kraśniewska stwierdziła podczas obrad, że pismo to jest dla niej szokiem, dodając jednocześnie, że sama nagminnie dostaje podobne pisma od ordynatora i nie wie czemu ma to służyć.

Dyrektor szpitala odmówiła nam komentarza w tej sprawie.

RK

Ratusz rezygnuje z 4 kursów autobusów miejskich

Płoński urząd miasta poinformował o zmianie rozkładu jazdy autobusów miejskich. Od 1 lutego zmniejszona zostanie częstotliwość ich kursowania - cztery najmniej popularne kursy popołudniowe zostają zlikwidowane.

Jako powód tych działań ratusz wskazał wyraźny spadek dochodów miasta z udziałów w PIT, niewystarczającą subwencję z budżetu państwa na oświatę, wzrost kosztów pracy, wzrost cen energii elektrycznej (z 0,86 zł na 1,50 zł za 1 kWh) i paliwa (z 5,61 zł na 7,51 zł za litr oleju napędowego) oraz kilkanaście zadań inwestycyjnych, na które urząd musiał zabezpieczyć środki własne.

Ceny biletów nie uległy zmianie (3 zł za bilet jednorazowy, 80 zł za bilet miesięczny). Bez zmian pozostaje również system ulg (bezpłatny przejazd dla osób pow. 70 lat, honorowych dawców krwi, dzieci do lat 7, honorowych obywateli Płońska i laureatów „Płońskich Wień” oraz zniżka 50% dla dzieci i młodzieży uczącej się i studiującej do 24. roku życia, osób posiadających kartę dużej rodziny).

Nowy rozkład można zobaczyć na stronie pionsk.pl.

RK



FOT. URZĄD MIEJSKI PŁOŃSKI

Kobieta straciła 2 tys. zł chcąc sprzedać stół

45-letnia mieszkanka gminy Baboszewo straciła ponad 2 tys. zł za sprawą internetowych oszustów.

Kobieta zamieściła ogłoszenie z ofertą sprzedaży drewnianego stołu. Skontaktowała się z nią osoba rzekomo zainteresowana kupnem z zapytaniem o możliwość wysyłki za pośrednictwem firmy kurierskiej po wcześniejszej wpła-

cie na konto. 45-latek zgodziła się, po czym otrzymała link imitujący odnośnik do strony owej firmy kurierskiej. Tam kliknęła w zakładkę „odbierz pieniądze”, a następnie próbowała zalogować się do swojej bankowości internetowej. W ten sposób oszuści uzyskali do niej dostęp, wykonując na nim transakcje, w wyniku których kobieta straciła wspomnianą kwotę.

RK



FOT. KPP W SIERPCU

Ustalono, że mężczyźni odpowiedzialni są za jeszcze dwie kradzieże na stacjach paliw. Usłyszeli zarzuty, według których grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Na wniosek prokuratora zastosowano wobec nich dwumiesięczny areszt tymczasowy.

RK

Odprawa roczna płońskiej policji

24 stycznia w Komendzie Powiatowej Policji w Płońsku odbyła się odprawa roczna, na której podsumowano wyniki pracy płońskich policjantów w roku 2022.



Jak podaje kom. Kinga Drężek-Zmysłowska, oficer prasowy z płońskiej komendy policji, tak prezentuje się w liczbach ostatni rok w wykonaniu płońskich funkcjonariuszy:

Przeprowadzono 11403 interwencji i zatrzymano 605 osób.

Prowadzonych było 2128 postępowań w sprawach o wykroczenie. Dzielnicy sporządzili 27 237 wywiadów i ustaleń dotyczących osób ubiegających się o pozwolenie na broń, czy też pobytu obcokrajowców na terenie Polski. Sporządzonych zostało 199 Niebieskich Kart. Wydano 18 nakazów natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazów zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Przeprowadzonych zostało 1531 spotkań profilaktycznych z dziećmi, młodzieżą oraz dorosłymi.

Zabezpieczono 46 wydarzeń i imprez oraz 15 przejazdów uczestników meczów piłki nożnej.

Za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa otrzymano 489 zgłoszeń dotyczących najbardziej uciążliwych wykroczeń, z czego potwierdzono i wyeliminowano 274 zagrożenia.

Prowadzono poszukiwania 49 osób na podstawie zawiadomienia o zaginięciu. Zatrzymano 65 osób poszukiwanych na podstawie nakazów doprowadzenia i 21 na podstawie listów gończych.

Wszczęto 1702 postępowania przygotowawcze. Wykryto 744 przestępstwa

RK

Dwie kolejne ofiary internetowych oszustów

Dwie kobiety z powiatu płońskiego padły ofiarą oszustów internetowych tracąc pieniądze ze swych kont bankowych, informuje płońska policja.

28-letnia mieszkanka gminy Baboszewo dostała wiadomość od osoby, która podsyłała się pod jej znajomą, prosząc o zapłatę przez internet za jej zakupy. Myśląc, że pomaga koleżance, kobieta podała oszutowi kody do płat-

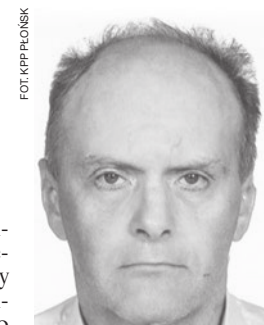
ności mobilnych. Z jej konta zniknęło prawie 600 zł.

26-letnia mieszkanka Płońska wystawiła na sprzedaż w internecie sukienkę. Dostała wiadomość od osoby zainteresowanej kupnem. Po podaniu jej swojego numeru telefonu, otrzymała w odpowiedzi link, w który nieopatrznie kliknęła. Ten przekierował ją do strony, za pomocą której zalogowała się do swojej bankowości internetowej. Wkrótce okazało się, że z konta wypłacono środki w kwocie ponad 5 tys. zł.

RK

Trwają poszukiwania Andrzeja Kamińskiego

Nadal trwają poszukiwania 54-letniego Andrzeja Kamińskiego z miejscowości Stobiecin (gmina Czerwińsk nad Wisłą), informuje płońska komenda policji.



FOT. KPP PŁOŃSK

Policja przypomina, że zaginiony wyszedł z domu w poniedziałek 12 grudnia około godziny 8:00 rano, udając się do pobliskiej miejscowości. Ma około 175 cm wzrostu, jest średniej budowy ciała, ma krótkie włosy w kolorze ciemny blond i niebieskie oczy. W chwili wyjścia z domu ubrany był w czarną kurtkę,

ciemnozielone spodnie i zielone buty - gumowce. Pod kurtką miał wełniany sweter w czarno-białe wzory i czarną koszulę w pomarańczowe paski.

Jeśli ktokolwiek ma informacje, gdzie może przebywać mężczyzna, lub jeśli widział osobę ze zdjęcia, policja prosi o kontakt z KPP w Płońsku, tel. 47 703 35 00, bądź dzwoniąc na numer alarmowy 112.

RK



**POWIAT
PUŁTUSKI**

Dziesięć złotych par w ratuszu



Pierwsza grupa jubilatów, wśród nich Jadwiga i Lech Budziszewscy (druga para od prawej), z burmistrzem i kierownikiem USC



Druga grupa jubilatów z przedstawicielami ratusza

Pary, które obchodziły 50-lecie małżeństwa, spotkały się w Urzędzie Miejskim w Pułtusk 19 stycznia, by wspólnie świętować jubileusz. Zostały udekorowane Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, które wręczył im burmistrz Wojciech Gregorczyk. Wśród jubilatów znalazła się Jadwiga Budziszewska, znana nauczycielka, z mężem Lechem.

Dziesięć złotych par, które przybyły do ratusza, to (alfabetycznie według nazwisk): Agnieszka i Zygmunt Babszy, Jadwiga i Lech Budziszewscy, Mirosława i Józef Czarnecki, Danuta i Tadeusz Gralewscy, Irena i Jan Krzyżewscy, Jadwiga i Adolf Lesiński, Zuzanna i Jan Przybyszowie, Elżbieta i Stanisław Sklepiński, Marianna i Witold Słoniewscy, Halina i Mieczysław Sokolowie.

- Jubileusze złotych godów cieszą się wielkim uznaniem, poważaniem

i szacunkiem społecznym. Tak wiele wspólnie przeżytych lat to wspaniały przykład do naśladowania dla waszych dzieci, wnuków i wszystkich młodych małżeństw. To świadectwo, że rodzina jest wielką wartością w życiu człowieka – zwrócił się do jubilatów burmistrz Wojciech Gregorczyk. Dokonał dekoracji małżonków Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznawanymi przez prezydenta RP Andrzeja Dudę.

Złotym parom pogratulowali również: Bogumiła Przybyłowska, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego oraz przedstawiciele ich rodzin. Rozbrzmiał marsz weselny Mendelssohna, jubilatki otrzymały kwiaty i razem z mężami upominki. Jubilaci wysłuchali życzeń kolejnych lat w zdrowiu i miłości oraz następnych pięknych jubileuszy.

- Złote gody to jubileusze niezwykle tak jak niezwykle są ludzie, którzy prze-

żyli razem ponad pół wieku – podkreślali uczestnicy uroczystości.

Pary małżeńskie zostały podzielone na dwie grupy. W pierwszej z nich znalazła się Jadwiga Budziszewska, wieloletnia nauczycielka Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusk, z mężem Lechem. Każda z grup świętowała przy kawie, herbacie i torcie, wspominając dzień zaślubin. Nie zabrakło pamiątkowych fotografii. **IK**

W 80. rocznicę egzekucji – uroczystość przy pomniku

Uczcili pamięć żołnierzy Armii Krajowej

Przedstawiciele organizacji kombatanckich i innych organizacji pozarządowych, samorządów powiatu i miasta, służb mundurowych, instytucji, szkół pamiętali o czterech żołnierzach Armii Krajowej, straconych publicznie przez gestapo 17 grudnia 1942 r. na Nowym Rynku w Pułtusk. Złożyli im hołd 16 grudnia ubiegłego roku przy pomniku Walki i Męczeństwa, pomniku w kształcie mazowieckiej wierzby „rozłupanej przez różne losy”, pękniętej na pół, na której widać zarys czterech sylwetek, po każdej stronie dwóch.

Uroczystością, którą poprowadziła Dorota Sobotka, kierownik Wydziału Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Pułtusk, dowodził Artur Samseł, zastępca dowódcy pułtuskiej Grupy Rekonstrukcji Historycznej 13 Pułku Piechoty. Warte honorową przy pomniku razem z GRH wystawili uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego CN-B im. 13 Pułku Piechoty w Pułtusk. Rys historyczny przedstawiła Anna Krawczyńska, nauczycielka historii z Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk.

Ppor. Bronisław Dębiński ps. „Dąb”, zastępca komendanta Obwodu Pułtusk AK, ppor. Juliusz Kubis ps. „Skuba”, szef Oddziału I Obwodu Pułtusk AK, Henryk Smoleński ps. „Zareba”, urzędnik z Przasnysza i Stefan Krzykowski ps. „Chmura”, nauczyciel z Jednoróżca zostali powieszani przez gestapo 17 grudnia 1942 r. na Nowym Rynku w Pułtusk. Krzyżeli, jak wynika z relacji świadków, „Jeszcze Polska nie zginęła!”. Egzekucja odbyła się w obecności spędzonych na plac pułtuszczy. Tego samego dnia publiczne egzekucje, podczas których niemiecki okupant stracił żołnierzy Armii Krajowej, miały miejsce również w Ciechanowie, Mławie i Przasnyszu.

Pułtuszczy, pamiętając o straconych żołnierzach Armii Krajowej, złożyli kwiaty i zapalili znicze przy pomniku upamiętniającym mieszkańców Ziemi Pułtuskiej pomordowanych i poległych



Uczestnicy uroczystości, w tym uczniowie I LO CN-B w Pułtusk, przy pomniku Walki i Męczeństwa

w okresie II wojny światowej. Samorząd powiatu pułtuskiego reprezentowali: starosta Jan Zalewski, wicestarosta Beata Józwiak i przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Nalewajk, natomiast samorząd miasta i gminy Pułtusk – burmistrz Wojciech Gregorczyk i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Mariusz Osica.

Cztery sylwetki na pomniku

Uroczystość, tak jak w poprzednich latach, odbyła się przy pomniku Walki i Męczeństwa, znajdującym się na Nowym Rynku, miejscu egzekucji. Pomnik zaprojektował ciechanowski artysta-rzeźbiarz Marek Zalewski, odlew wykonała firma Zbigniewa Fudalskiego z Karoliny k. Góry Kalwarii. Na bokach mazowieckiej wierzby „rozłupanej przez różne losy”, pękniętej na pół, widać zarys czterech sylwetek, po każdej stronie dwóch. Przypominają o powieszonych 17 grudnia 1942 r. wyżej wymienionych żołnierzach Armii Krajowej. Rozłupaną wierzbę w kształcie litery „V”, symbolizującej zwycięstwo, scala od środka orzeł, godło Polski. U podstawy wykonanego z brązu pomnika leży granitowa płyta, pod nią znajdują się urny z ziemią z miejsc straceń, m.in. z okolic Charkowa i z Monte Cassino. Nowy pomnik stanął bliżej budynku Powiatowego Urzędu Pracy niż jego poprzednik autorstwa artystki-plastyka Marii Maliszewskiej i architekta Jerzego Trzebskiego. Został odsłonięty 10 listopada 2009 r. w ramach obchodów Święta Odzyskania Niepodległości przez Janinę Turek, żołnierza Armii Krajowej, ówczesnego burmistrza Wojciecha Dębskiego i ówczesnego przewodniczącego Rady Miejskiej Ireneusza Purgacza, a poświęcił go ks. biskup Roman Marcinkowski. Przed pomnikiem na kamieniu znalazła się tablica z informacją o straconych podczas egzekucji.

Z pamięcią o egzekucji

Pamięć o tragicznym wydarzeniu na Nowym Rynku towarzyszyła jej świadkom do końca życia. Dziennikarce „TC” opowiedział o nim już nieżyjący Edward Jarząbek (ur. w 1929 r.), dla którego, jak i wielu innych pułtuszczy, Boże Narodzenie 1942 r. należało do najsmutniejszych w ich życiu.

Świadkowie egzekucji 17 grudnia byli przynębieni i przestraszeni. Na plac na Nowym Rynku Niemcy spędzili tłum. Przygotowali szubienice dla czterech „polskich bandytów”, zachęcali, by wyrwać im taborety spod nóg. Ludzie zaczęli uciekać. Przed śmiercią ppor. Bronisław Dębiński, ppor. Juliusz Kubis, Henryk Smoleński i Stefan Krzykowski krzyknęli: „Jeszcze Polska nie zginęła”, a po placu rozleżał się szloch. Mężczyzn oddał i przeniósł na furmankę Maciej Jarząbek, ojciec Edwarda, szewc z zawodu, pracujący wówczas na cmentarzu niemieckim. Nikt za furmanką nie mógł iść. Gestapowcy kazali pochować Polaków w mogile na polu za cmentarnym murem, a miejsce to zabronili odwiedzać. Maciej Jarząbek, gdy nikt nie widział, zabrał z szyi Juliusza Kubisa sznur; jego kawałek pozostał jako bolesna pamiątka w domu Jarząbków. „Gdy sobie przypominam, płakać mi się chce. A wtedy, w Wigilię 1942 pamiętaliśmy na gorąco”, wyznał dziennikarce „TC” po latach Edward Jarząbek.

Jego wspomnienia, Edwarda Malinowskiego (ur. 1927) i odsłaniającej pomnik Janiny Turek (z domu Kownackiej, ur. 1924 r.) złożyły się na reportaż „Międzywojenne i okupacyjne Wigilie. Przechowywane w zakątkach pamięci” (ukazał się w „TC” nr 51 w 2009 r.). Nikt z trójki bohaterów reportażu nie dożył 80. rocznicy stracenia żołnierzy Armii Krajowej. **IK**

Burmistrz zaprasza mieszkańców

Gospodarz miasta i gminy Pułtusk Wojciech Gregorczyk zaprasza mieszkańców gminy na spotkanie w czwartek, 16 lutego o godz. 17.30 do sali kina Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk.

„Szanowni Państwo, cieszę się, że po przerwie spowodowanej pandemią, ponownie mamy możliwość zorganizowania na początku roku spotkania Mieszkańców Gminy Pułtusk z Burmistrzem Miasta” (pisownia oryginalna), zwrócił się do pułtuszczy na stronie Urzędu Miejskiego Wojciech Gregorczyk.



Zapowiedział, że podsumuje zadania realizowane w minionym roku przez samorząd gminy Pułtusk oraz przedstawi plany na rok 2023, a także odpowie na pytania.

Podczas spotkania w kinie wystąpi Uliana Bratowska, ubiegłoroczna laureatka Grand Prix Ogólnopolskiego Konkursu Piosenek Polskich Wykonawców lat 60. i 70. XX w. „W sześciu strunach zaklęta muzyka”, których mogliśmy usłyszeć na pułtuskim rynku podczas Dni Patrona Pułtusk Św. Mateusza.

„Mam nadzieję, że przyjmą Państwo moje zaproszenie. Do zobaczenia”, tymi słowami zakończył zaproszenie burmistrz. **IK**

Burmistrz Wojciech Gregorczyk w ratuszu Pułtusk

Gzy Przebudowali drogi

Dwie inwestycje drogowe zostały wykonane i odebrane na terenie gminy Gzy jeszcze w ubiegłym roku.

Pobudowano drogę gminną w Przewodowie Poduchownym i przebudowano drogę wewnętrzną w Ołdakach. Wykonawcą pierwszej inwestycji była firma Marzanna Zofia Kucińska „Bliźniaczek” z Cichaw w gminie Sońsk, a drugiej firma Z.U.H. „Marbud” Mariusz Piętko z Ciechanowa. Nadzorowała je firma Biksbit z Warszawy.

Oba zadania zostały dofinansowane w ramach Programu Rządowego Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Na

drogę w Przewodowie Poduchownym gmina pozyskała ponad 2.127.000 zł, zaś na drogę w Ołdakach ponad 1.109.000 zł (to 94,14 proc. wartości robót budowlanych, pomoc jest bezzwrotna).

- Wykonane inwestycje drogowe przyczyniły się bezpośrednio do poprawy warunków życia naszych mieszkańców – podsumował wójt Cezary Wojciechowski. **IK**





**POWIAT
ŻUROMIŃSKI**

Gdzie iść na prawo jazdy?

Statystyki Ośrodków Szkolenia Kierowców

Starosta żuromiński przedstawił wyniki analizy statystycznej dotyczącej OSK w powiecie żuromińskim za rok ubiegły. Gdzie najlepiej szkół kierowców?

Analiza zawiera m.in. dane na temat średniej zdawalności osób szkolonych w poszczególnych ośrodkach szkolenia kierowców (OSK) prowadzonych przez przedsiębiorców mających siedzibę na terenie powiatu żuromińskiego. Zaczniemy od kategorii B, czyli najpopularniejszej kategorii prawa jazdy. Kategoria B uprawnia do prowadzenia m.in. pojazdów do 3,5 tony, ciągników rolniczych (od 18 lat, kategoria T-16

lat), czy motocykli o pojemności skokowej silnika do 125 cm³ (prawo jazdy kategorii B posiadane od 3 lat).

Większość szkół w powiecie żuromińskim (10/11), jak wynika z analizy, oferuje szkolenia tylko w tej kategorii. Najlepszą zdawalność osiągnęli kursanci uczęszczający do OSK „Pilot” S. Kołacińskiego (62,6 procent). Drugim co do skuteczności ośrodkiem okazuje się OSK „Jacek” J. Przyborowski, gdzie zdawalność wyniosła niemal 57 procent. Podium zamyka OSK M. Wiśniewski z średnim wynikiem zdawalności wynoszącym 51,4 procenta. Co ciekawe, w przypadku pierwszych dwóch szkół kursanci znacznie lepiej

radzili sobie w teorii niż w praktyce, zaś w OSK M. Wiśniewski było odwrotnie, zdającym lepiej wychodziła praktyka, niż teoria. Najmniejszą średnią zdawalność odnotowały szkoły: OSK M. Fodrowski (28,92 procent), OSK „Ametyst” W. Czarnomski (25,76 procent) oraz OSK „DRIFT” K. Krzywiński (25 procent).

W OSK „Jacek” J. Przyborowski, oprócz kategorii B, kursanci uczą się też jazdy w kategoriach: A, A2, C, B+E oraz C+E. Średnia zdawalność wyniosła w 2022 roku kolejno: 42,31 procent, 37,5 procenta, 66,26 procenta, 63,33 procenta oraz 51,55 procent.

Podsumowanie starosty dotyczy także skarg składanych na poszczególne OSK. W 2022 roku nie wniesiono żadnej skargi.

Pełne zestawienie statystyczne dostępne jest na stronie Starostwa Powiatowego w Żurominie.

kuj

Przed samorządami ciężka batalia

Trzy gminy będą musiały oddać pieniądze PGE?

Do trzech urzędów gmin - Żuromina, Kuczborka i Lubowidza - wpłynęły pisma od Polskiej Grupy Energetycznej zawierające informacje o wycenie majątku Farmy Wiatrowej Żuromin. Możliwe, że samorządy będą musiały zwrócić ponad 3,1 mln zł podatku...

PGE Energia Odnawialna S.A. zwróciła się do ww. gmin z wnioskiem o stwierdzenie nadpłaty w podatku od nieruchomości za rok 2017. Spółka, której dominującym właścicielem jest Skarb Państwa, złożyła korektę podatku, jaki zapłaciła do kasy trzech samorządów 5 lat temu za nieruchomości wychodzące w skład Farmy Wiatrowej Żuromin. Łączna kwota do zwrotu to ponad 3,1 mln zł.

Jak do tego doszło? PGE zwróciła się do rzeczoznawców o wycenę majątku. W ich opinii deklaracja podatkowa,

jaką spółka złożyła do gmin Żuromin, Kuczbork i Lubowidz, była zawyżona. Najwięcej z tytułu podatku od nieruchomości otrzymała w 2017 roku gmina Kuczbork – ponad 5,3 mln zł. Do kasy Żuromina trafiło z kolei ponad 1,6 mln zł, zaś do Lubowidza ponad 225 tys. zł. Na podstawie opinii rzeczoznawców z września 2022 roku, PGE domaga się zwrotu pieniędzy w kwotach: 2,4 mln zł od gminy Kuczbork, ponad 650 tys. zł od gminy Żuromin oraz ponad 105 tys. zł od gminy Lubowidz.

W piśmie skierowanym do samorządów PGE wskazuje na 14 wyroków NSA w latach 2019-2022, które były korzystne dla spółki. Oznacza to również, że 14 samorządów przegrało z PGE w Naczelnym Sądzie Administracyjnym.

Niestety, dla trzech gmin z powiatu żuromińskiego, sprawa nie wygląda dobrze. Rzecz jasna, to spółka składała w samorządach deklarację podatkową, jednak zgodnie z prawem mogła jej nie doszacować i złożyć korektę.

Skontaktowałam się w tej sprawie z samorządami, gdzie usłyszałam, iż z tą kwestią zwrócili się one do swoich prawników. Wszystkie trzy są obsługiwane przez pułuską Kancelarię Radcy Prawnego Jacka Nieściora. Jeśli gminy zdecydują się na kroki prawne, a można się spodziewać, że tak właśnie uczynią, rozwiązanie sprawy znacznie się wydłuży.

Zwrot nadpłaconego podatku w kwotach, na jakie wskazuje PGE, byłby dla gmin „dotkliwym ciosem”, zdestabilizowałby ich budżety, a to przelożyłoby się na ilość prowadzonych przez samorządy inwestycji nie tylko w danym roku budżetowym, ale także przez lata następne.

To bardzo niepokojąca informacja, biorąc pod uwagę trudności finansowe z jakimi mierzą się aktualnie gminy (niska subwencja oświatowa, drożące koszty utrzymania budynków i pracowników). Do tego tematu na pewno jeszcze wrócimy.

kuj

Żuromin pożegnał znanego społecznika

Odszedł Sylwester Mikiel

Wieloletni kierownik kina TON w Żurominie zmarł w wieku 82 lat. Zapisał się w historii miasta.

Mieliśmy przyjemność poznać i porozmawiać z panem Sylwestrem. Opowiadał na naszych łamach jak życiowe wybory zaprowadziły go do małego miasteczka na północnym Mazowszu, jak, za sprawą jego zaangażowania, zaczęło kwitnąć życie kulturalne, wyremontowano kino TON znajdujące się obecnie w Żuromińskim Centrum Kultury.

„Kierownik Sylwester Mikiel przybył do Żuromina w 1966 roku i zaczął kierować kinem. Po kilku latach dzięki sprytowi i znajomościom zainicjował „remont” który doprowadził do powstania nowego budynku w miejscu drewnianego i zniszczonego” - wspominał w październiku 2021 roku obecny dyrektor ZCK w Żurominie Janusz Kuklewicz, z okazji rocznicy jubileuszu 50-lecia kina TON.

W obchodach jubileuszu brał udział także sam Sylwester Mikiel, który z dobrze sobie znanej sceny opowia-



FOT. ZAKŁAD POGREBOWY KARCZEŃSKI

dał zaproszonym gościom o historii obiektu i zmianach jakie w nim zaszły na przestrzeni lat.

Sylwester Mikiel zmarł 17 stycznia br. w wieku 82 lat. Został pochowany na cmentarzu w Żurominie 21 stycznia br. Choć jego życie dobiegło końca, to pamięć o jego dokonaniach w historii małego miasta na północnym Mazowszu będzie trwać.

kuj



Posłał policjantom zza szyby czarujący uśmiech

Podróżujący samochodem osobowym po ulicach Żuromina mężczyzna nie miał zapiętych pasów. Kiedy policjanci zwrócili mu uwagę, kierowca zaczął się uśmiechać. Był pijany.

W środę (25 stycznia br.) po południu policjanci ruchu drogowego, patrolując ulice miasta, zwrócili uwagę na kierującego oplem, który jechał bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Mundurowi (nieoznakowanym radiowozem) wymiatali zatrzymującego się opla, a jeden z nich wskazał kierującemu przez szybę powód kontroli, czyli niezapięte pasy. W odpowiedzi na to kierowca posłał policjantowi szeroki uśmiech. Reakcja 54-latk na tyle zaskoczyła i zaintrygowała policjantów, iż postanowili oni przeprowadzić dodatkowo kontrolę trzeźwości. Mężczyzna miał ponad 2 promile w wydychanym powietrzu...

Za kierowanie samochodem będąc w stanie nietrzeźwości 54-letni mieszkaniec pow. żuromińskiego odpowie przed sądem.

Dachowanie na ścieżce rowerowej

Na drodze relacji Biezuń - Żuromin doszło do dachowania samochodu osobowego. Kierująca miała problemy z wydostaniem się z pojazdu, interweniowali strażacy i policjanci.



FOT. KPP ŻUROMIN

W środę (25 stycznia br.) ok. godziny 6:30, jadąc renaultem 46-letnia kobieta, podróżująca z Biezuń w kierunku Żuromina, niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn, na prostym odcinku drogi straciła panowanie nad pojazdem, a w konsekwencji tego „osobówka” wypadła z drogi i dachowała na ścieżce rowerowej. Do zdarzenia drogowego (jeszcze nie wiadomo, czy zostanie zakwalifikowane jako wypadek, czy jako kolizja) zadysponowane zostały wszystkie służby ratownicze. Poszkodowaną najpierw uwolniono ze zgniecionego samochodu, a następnie została zabrana do żuromińskiego szpitala karetką pogotowia. Trwają dalsze ustalenia w sprawie tego zdarzenia. Czynności prowadzi żuromińska policja.

Grzywna za 5 gram marihuany



FOT. KPP ŻUROMIN

Policjanci zatrzymali młodego mieszkańca gminy Żuromin, który miał przy sobie środek odurzający. 21-latek dobrowolnie poddał się karze.

W nocy z wtorku na środę (24/25 stycznia br.) policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego na jednej z ulic Żuromina skontrolowali osoby podró-

żujące samochodem osobowym marki renault. Pojazdem podróżowało trzech mieszkańców gminy Żuromin w wieku od 21 do 22 lat. Policjanci wylegitymowali całą trójkę. W trakcie interwencji u 21-latką znaleźli 5 gramów marihuany. Młody mężczyzna posiadający środek odurzający został zatrzymany w policyjnym areszcie celem wyjaśnienia sprawy. Ostatecznie 21-latek przyznał się do zarzucanego mu czynu (posiadania środków odurzających) i dobrowolnie poddał karze wymierzonej przez prokuratora - grzywnie w wysokości 2 tys. zł. Niemniej karę nałożoną na mężczyznę musi jeszcze zatwierdzić sąd.

Zauważył leżące na fotelu pieniądze i postanowił je zabrać

Mieszkaniec Żuromina właśnie przyjechał pod swój sklep samochodem dostawczym. Kiedy na chwilę go opuścił, pieniądze pozostawione na fotelu pasażera zniknęły.

W środę (25 stycznia br.) 54-letni żurominianin przyjechał pod swój sklep samochodem dostawczym. W pojeździe, na przednim fotelu pasażera, zostawił 700 zł i na chwilę wszedł do budynku. W tym czasie obok auta przechodził inny mieszkaniec miasta, który dostrzegł gotówkę. Niewiele myśląc wziął pieniądze i pospieszył się oddalić.

Złodziej miał pecha, ponieważ jego czyn został utrwalony na nagraniu z monitoringu. Jeszcze tego samego dnia policja zatrzymała 42-latkę i odzyskała 600 z ukradzionych 700 zł. W międzyczasie złodziej zdążył już „upłynnić” część pieniędzy.

Za kradzież, do której się przyznał, będzie odpowiadał przed sądem. kuj

Słowo pisane nigdy nie straci na wartości

Mistrzowie czytelnictwa w pow. żuromińskim

Powiatowo-Miejska Biblioteka Publiczna w Żurominie ogłosiła wyniki konkursu na „Mistrza Czytelnictwa 2022”. Wśród laureatów, wyjątkowo, znalazł się jeden mężczyzna.

W środę (18 stycznia br.) w siedzibie biblioteki przy ul. Warszawskiej odbyło się wręczenie nagród w ramach konkur-

su „Mistrz Czytelnictwa 2022”. Wśród najmłodszych czytelników odwiedzających żuromińską bibliotekę zwyciężyła **Aurelia Korpalska**. Najwięcej książek spośród osób dorosłych przeczytał w 2022 roku **Jerzy Wesołowski**, natomiast mistrzynią czytelnictwa audiobooków została **Irena Sitarska**.

Mistrzowie, w nagrodę za swoje czytelnicze osiągnięcia, otrzymali, oczywiście, m.in. książki, które z pewnością umiłą im czas.

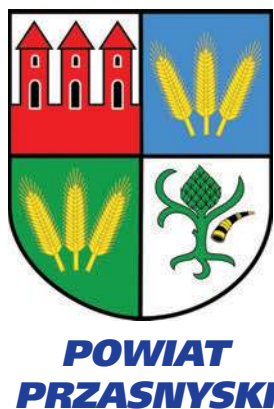
PMBP w Żurominie dalej zachęca mieszkańców do wypożyczania książek, czy to w formie tradycyjnej, czy elektronicznej. Książki nie tylko rozwijają wyobraźnię, przekazują wiedzę, utrwalają zasady pisowni i poszerzają zakres naszego słownictwa, ale są też swego rodzaju odskocznią od rzeczywistości, znacznie bardziej wartościową niż internetowe memy, czy seriale telewizyjne.

Zachęcamy do odwiedzania PMBP w Żurominie i gratulujemy „Mistrzom Czytelnictwa 2022”.

kuj



FOT. PMBP W ŻUROMINIE



Rodzice skarżą dyrektora

Przasnyscy radni na styczniowej sesji Rady Powiatu Przasnyskiego rozpatrywali, włączone do porządku obrad, skargi na działalność dyrektora Zespołu Szkół Powiatowych im. mjr H. Sucharskiego w Przasnyszu oraz na działalność starosty Krzysztofa Bieńkowskiego.

Obie skargi złożone zostały przez rodziców uczniów szkoły i dotyczyły problemu braku lekcji z przedmiotów zawodowych w III klasie - technik mechanik lotniczy. Przyczyną tego był brak nauczyciela, zaś w przypadku starosty - rodzice obarczyli odpowie-

działnością za sytuację także organ prowadzący - powiat.

Większością głosów radni uznali skargę na działalność dyrektora szkoły Pawła Szczepkowskiego za zasadną, natomiast skarga na starostę została odrzucona. W uzasadnieniu uchwały czytamy:

„Dyrekcja szkoły wcześniej proponowała przepisanie uczniów do innych klas w Zespole Szkół Powiatowych, co rodzice uznali, że jest bezprawne i wysoce nieuczciwe... Czas spędzony przez dzieci w szkole rodzice uznali za stracony i daleki od oczekiwań zdobywania przez nich wiedzy i umiejętności. Czasami zajęcia ograniczały się do posprzątania lotniska i hangarów. Zajęcia były też notorycznie odwoływane... Uczniowie mieli także zorganizowane wyjazdy do Technikum Lotniczego w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie, jednak po dotarciu na miejsce okazywało się, że zajęcia nie odbyły się wcale lub też odbyły się w krótszym niż umówiony wymiar czasu”.

Obecny na sesji dyrektor Paweł Szczepkowski odniósł się do zarzutów. Potwierdził, że klasa od początku września nie miała zajęć zawodowych, zaś powodem tego były trudności ze znalezieniem nauczyciela. Poinformował jednak, że problem został już rozwiązany. Zatrudniony został nauczyciel, który prowadzi z młodzieżą zajęcia teoretycz-

ne. Jest wykładowcą akademickim, ale też pilotem dużych samolotów takich jak boeing 737. Ma licencję mechanika lotnika, jest zatrudniony jako specjalista, posiada swoje lotnisko i hangar, w którym uczniowie od połowy kwietnia rozpoczną praktyki, młodzież rozpoczęła również odpracowywanie zaległych godzin. Uczniowie wyjeżdżają też na zajęcia na Politechnice Warszawskiej.

- Obejmując funkcję dyrektora zastanawiałem się, czy mam technikum lotnicze, ale bez zaplecza, bez pracowni. Miał być hangar politechniki, z różnych przyczyn nie został wybudowany, a klasa funkcjonuje. Ale jako dyrektor przez cały ten okres szukałem nauczyciela i myślałem, że na dzień dzisiejszy, te obecne rozwiązanie sprawy, że program nauczania będzie realizowany prawidłowo, a młodzież będzie przygotowana do egzaminów zawodowych.

Obecni na sali obrad rodzice przyjęli informacje z zadowoleniem, aczkolwiek nie napawa ich optymizmem fakt, że młodzież będzie zmuszona odpracować wiele lekcji.

Uczcili pamięć powstańców

W 160 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego w Muzeum Historycznym w Przasnyszu miał miejsce wykład prof. dr hab. Leszka Zygniera o tematyce „Powstanie Styczniowe na Północnym Mazowszu”.

Prelegent nakreślił sytuację militarną, społeczną i polityczną poprzedzającą wybuch spotkania, odniósł się także do roli kościoła i obywateli żydowskich w powstaniu, a także późniejszych działań regionalistów, którzy badali wiedzę i propagowali pamięć o powstaniu.

Oficjalne uroczystości zorganizowane zostały przez dowódcę 2. Ośrodka

Radioelektronicznego i Burmistrza Miasta. Rozpoczęły się mszą świętą, po której przedstawiciele władz samorządowych, instytucji, stowarzyszeń, szkół oraz mieszkańcy miasta przeszli pod pomnik, który wniesiony został w miejscu stracenia mjr Stefana Cieleckiego. Pomnik ten, w formie glazu na wysokim postumencie z tablicą pamiątkową, przywołuje jego postać. Był jednym z dowódców Powstania Styczniowego. „Orlik”, bo pod takim pseudonimem dowodził oddziałami w powstaniu, wywodził się z Przasnysza. Brał udział w bitwie pod Rydzewem, po bitwie pod Gołyminem osłaniał wycofujące się oddziały. Ciężko ranny w bitwie pod Osówką dostał się do rosyjskiej niewoli i został rozstrzelany w Przasnyszu 14 listopada 1863 r.

Tradycyjnie uroczystości zorganizowały również Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej, Grupa Rekonstrukcji Historycznych 14 pułk Strzelców Syberyjskich oraz zespół Hora Incerta. Po wieczornej mszy uczestnicy tej uroczystości udali się, podobnie jak uczestnicy uroczystości przed południem, pod pomnik Stefana Cieleckiego. Okolicznościowe słowo wygłosił dr. Piotr Kaszubowski, zebrani złożyli wiązanki kwiatów i zapłonęły znicze. Salwę honorową oddali członkowie grupy rekonstrukcyjnej. Po uroczystości przy pomniku zebrani przeszli na cmentarz parafialny i tam, przy historycznych grobach oraz grobach osób związanych z popularyzacją wiedzy o powstaniu złożono kwiaty i zapalono znicze.

ES-K

Koncert dla Michała i Ani

17 lutego w hali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Tadeusza Kościuszki w Przasnyszu odbędzie się impreza charytatywna, z którego dochód przeznaczony będzie na ratowanie Michała Malińskiego oraz Anny Gruski.

Zbiórkę na ratowanie 41-letniego Michała (podobnie jak dla Anny Gruski) prowadzi przasnyskie stowarzyszenie „Arena Dobra”. Zebrano już ponad 9 tys. zł., brakuje jeszcze 33 tys. Michał Maliński był ratownikiem medycznym. Całkowicie oddany swojej pracy przez wiele lat ratował ludzkie życie. W 2015 roku rozpoznano u niego stwardnienie rozsiane. Choroba uniemożliwiła mu dalsze wykonywanie zawodu. Teraz on potrzebuje pomocy. Od dwóch lat choroba postępuje intensywnie.

Wolontariusze apelują: „Kto bardziej zasługuje na pomoc i wsparcie niż osoba, która sama przez tyle lat niosła pomoc i ratowała życie drugiemu człowiekowi. Michał był bardzo cenionym ratownikiem wśród lekarzy i całego medycznego środowiska. Wszelkie zebrane środki pieniężne będą wykorzystane na spowolnienie choroby poprzez intensywną rehabilitację i odpowiednie leczenie” - czytamy w opisie zbiórki.

ES-K



FOT. MICHAŁ MALIŃSKI

Ostatnie odcinki dróg

Powiat przasnyski w ramach programu Polski Ład pozyskał kwotę 13,3 mln zł na kompleksową przebudowę dwóch odcinków dróg powiatowych (DP 3234 W): Stara Wieś - Chorzele - Krasnosielc oraz Przasnysz - Baranowo (DP 3227 W).

Pierwszy odcinek od długości 7,7 km położony jest na terenie gminy Chorzele i Jednorzec. Obejmuje fragment od miejscowości Brzeski Kołaki do Małowidza. Wykonana zostanie jezdnia z utwardzonymi pobocznymi o nawierzchni bitumicznej, zaś w Małowidzu - jezdnia z pasami ruchu dla rowerów, zatokami, chodnikami i zjazdami. Odmulone zostaną rowy i oczyszczone przepusty.

Drugi odcinek to 9-kilometrowy odcinek drogi Przasnysz - Dębiny (do granicy powiatu). Rozpoczęto już w prace na tym odcinku. Ich zakończenie planowane jest w czerwcu 2023 r. W ramach

przebudowy drogi zyskają nową bitumiczną nawierzchnię i utwardzone pobocza o łącznej szerokości 8 m. W Bartnikach powstanie ciąg pieszo - rowerowy o szerokości 3 m. W Krepie istniejące chodniki zostaną poszerzone do szerokości 2 m. Inwestycja obejmuje również wykonanie robót ziemnych, oznakowania, odwodnienie oraz nasadzenia zieleni. Inwestycje te zakończą przebudowę drogi Przasnysz - Baranowo w granicach powiatu przasnyskiego na całej długości oraz Chorzele - Jednorzec.

Są to inwestycje długo oczekiwane przez mieszkańców powiatu. Z pewnością wpłyną pozytywnie na turystykę i rekreację w powiecie, zapewnią dojazd do sanktuarium w Świętym Miejscu i poprawi bezpieczeństwo na tych drogach. Powiatowy Zarząd Dróg zapewnia, że w chwili obecnej prace postępują według harmonogramu.

ES-K



Amstaffy bez opieki?

21 stycznia około południa na ulicy Poziomkowej w Przasnyszu dwa psy rasy amstaff zaatakowały 16-letnią dziewczynę. Nastolatka spacerowała ze swoim psem, w chwili agresji psów trzymała go na rękach.

Dziewczyna nie została zaatakowana, ale jej pies niestety nie wyszedł bez szwanku. Został pokąsany i wymagał interwencji lekarza weterynarii. Sprawę prowadzi przasnyska policja, która ustaliła właściciela psów. Najbliższym czasie zostanie przesłuchany.

Dla lepszej jakości wody

24 stycznia została podpisana umowa pomiędzy Gminą Przasnysz, a wykonawcą na przebudowę i modernizację stacji uzdatniania wody w Mchowie i Helenowie Nowym. Koszt inwestycji to nieco ponad 10 mln złotych, z czego 8,6 mln to dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Wspomniane stacje zaopatrują obecnie w wodę około 30 % mieszkańców

gminy. Realizacja zadania skutkować będzie poprawą jakości wody oraz ciśnienia. Obecnie wydajność tych sieci wodociągowych jest niewystarczająca dla pokrycia dobowego zapotrzebowania ludności zamieszkującej ten teren, a niskie ciśnienie prowadzi do braków w dostawach wody. W ramach inwestycji zostaną przebudowane i zmodernizowane obie stacje, co zwiększy wydajność sieci oraz poprawi jakość wody. Z pewnością wpłynie to na rozwój gospodarczo - społeczny gminy, bo nie ulega wątpliwości, że woda jest niezmiernie ważna w prowadzeniu gospodarstw rolnych. Termin zakończenia prac planowany jest na kwiecień 2024 roku.

ES-K



**POWIAT
MAKOWSKI**

W rankingu miast z najwyższym bezrobociem w Polsce w 2021 roku Maków Mazowiecki i Różan zajmują ex aequo 6. lokatę. Z biegiem czasu perspektywy na zatrudnienie nie przybywa.

Największe bezrobocie w Polsce za rok 2021 odnotowano w Szydłowiecu (pow. szydłowiecki) na Mazowszu. Stopa bezrobocia wyniosła tam 22,3 procenta. W pierwszej 10 rankingu przygotowanego przez polskawliczbach.pl, na podstawie danych GUS, znalazły się także dwa miasta powiatu makowskiego: Maków i Różan z stopą 15,8 procent bezrobocia. Jak poinformował nas dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Makowie Mazowieckim Andrzej Jastrzębski, w grudniu 2021 roku stopa bezrobocia w całym powiecie makowskim wyniosła 17,3 procent. Oznacza to, iż wówczas niemal 1/5 mieszkańców powiatu pozostawała bez pracy.

- Powiat makowski jest regionem typowo rolniczym. Jest tu niewiele

Bezrobocie spada, ale nie wszędzie

W Makowie trudno o pracę

zakładów pracy, głównie w Makowie, a większość firm to mikroprzedsiębiorstwa składające się z 1-2 pracowników. W naszym PUP zarejestrowanych mamy wiele osób, które pozostają długotrwale bezrobotne. Kiedy kierujemy ich na rozmowy kwalifikacyjne odpowiadają np., że nie mają czym dojechać do pracy oddalonej o 20 km. Nie jesteśmy w stanie tego zweryfikować, a połączenia komunikacji publicznej zanikają, jest ich naprawdę niewiele. Wciąż pracujemy i czynimy starania, aby zmniejszyć skalę bezrobocia, ale nie wszystko zależy od nas. Problemem jest zbyt mała liczba zakładów pracy, na co nie mamy wpływu. Wiem, że samorządowcy starają się „ściągnąć” do naszego powiatu większe przedsiębiorstwa – wyjaśnia dyrektor Andrzej Jastrzębski.

Znalezienie inwestorów to trudne zadanie, a powiat makowski nie jest jedynym, który boryka się z tym problemem.

- Osoby zarejestrowane w naszym urzędzie często mają swoje problemy, nie tylko z dojazdami. Zarejestrowane są u nas matki, które opiekują się małymi dziećmi, ze względu na brak dostępności żłobków. Niektórzy są zarejestrowani tylko dla ubezpieczenia, choć od lat pracują w tzw. szarej strefie – wskazuje dyrektor PUP.

W listopadzie 2022 roku stopa bezrobocia w powiecie makowskim wyniosła 16,7 procenta. Jednak, jak wskazuje dyrektor, nie znaczy to, że będzie spadać dalej.

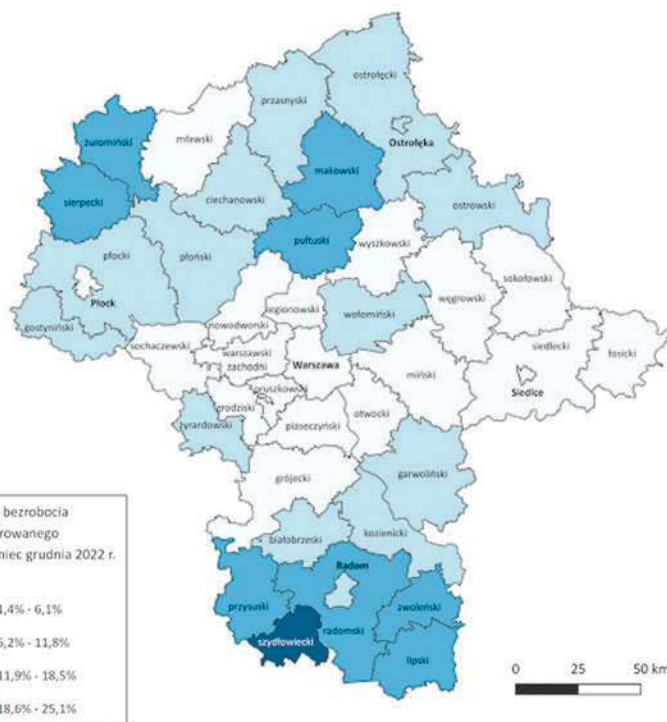
- W końcu ubiegłego roku, ale także teraz, zdarzają się osoby, które rejestrują

się w PUP pierwszy raz od np. 15 lat, gdyż dotychczas pracowały. Może to wskazywać na problemy z jakimi borykają się przedsiębiorstwa – informuje Andrzej Jastrzębski.

Podobnie sytuacja wygląda także w innych powiatach północnego Mazowsza. Zgodnie z danymi Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie z grudnia 2022 roku, największe bezrobocie w naszym regionie jest, oprócz w powiecie makowskim, także w powiecie pultuskim, żuromińskim i sierpeckim. Najmniejsze zaś w powiecie mławskim. Im bliżej stolicy, tym bezrobocie jest coraz mniejsze.

Zgodnie z danymi GUS bezrobocie w Polsce w 2022 roku spadło do 5,5 procenta. Jak to się ma do rzeczywistego bezrobocia w naszym subregionie? Nijak. Średnią krajową zaniżają duże miasta wojewódzkie i powiaty ościenne. Powstaje dysonans pomiędzy wyobrażeniami o życiu, pozostając na Mazowszu, między mieszkańcami stolicy a powiatami odległymi od niej o 100 i więcej kilometrów. Tutęjsza ludność żyje na zupełnie innej stopie, ma mniejsze możliwości finansowe i rozwoju. Spoglądając na mapę bezrobocia na Mazowszu trudno oprzeć się wrażeniu, że województwo dzieli się na część A i B. Nic więc dziwnego, że analitycy obserwują wyludnianie się obszarów wiejskich i małych miast. Młodzież, która wyjeżdża na studia lub w poszukiwaniu pracy do dużych miast już po prostu w rodzinne strony nie wraca.

Mapa 1. Stopa bezrobocia w powiatach województwa mazowieckiego



Mapa – WUP w Warszawie, grudzień 2022

Przed samorządowcami duże wyzwania – dołożenie wszelkich starań, aby stworzyć młodym perspektywę. W innym

przypadku, za kilkadziesiąt lat samorządy na wsiach i w małych miastach już nie będą potrzebne...

kuj

KRONIKA POLICYJNA

Zderzenie z drzewem

W Chełchach Kmiece (gm. Karniewo) doszło do poważnego wypadku. Kierowca najprawdopodobniej był pod wpływem alkoholu...



Do zdarzenia doszło we wtorek (24 stycznia br.) po godz. 7:00, na drodze powiatowej. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący osobowym volvo, jadąc w kierunku Karniewa, nie dostosował prędkości do warunków na drodze i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku zderzenia mieszkaniowiec pow. makowskiego doznał obrażeń ciała. Od kierującego wyczuwalna była silna woń alkoholu dlatego też pobrano krew do badań. Mężczyzna trafił do szpitala.

- Pamiętamy o tym, żeby nigdy nie wsiadać za kierownicę nietrzeźwym, czy też kiedy nie mamy pewności co do swojego stanu trzeźwości. Przypominamy, że jazda w stanie nietrzeźwości to przestępstwo za które grozi do 2 lat pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów na okres nie krótszy niż 3 lata - apeluje Monika Winnik, oficer prasowa makowskiej policji.

Funkcjonariusze przeprowadzili na miejscu zdarzenia czynności, mające na celu ustalenie dokładnego przebiegu i przyczyn wypadku.

Pijany kierowca wjechał w dom

W Biernatach doszło do groźnej kolizji. 40-letni kierowca osobowego seata zderzył się z jadącym z naprzeciwka audi, uszkodził ogrodzenie posesji i wjechał w dom jednorodzinny.



Jak informuje makowska policja, do zdarzenia doszło w piątek (20 stycznia br.) o godz. 19:20 w Biernatach, w gminie Krasnosielc. Według wstępnych ustaleń to kierujący seatem, jadąc w kierunku Krasnosielca, nieprawidłowo wykonał manewr wymijania i uderzył w bok audi jadącego w kierunku Ostrołęki. Następnie zjechał z drogi, uderzył w ogrodzenie a później w dom jednorodzinny uszkadzając elewację. W wyniku zderzenia obrażeń doznał kierujący seatem. Został zabrany do szpitala.

Policjanci na miejscu kolizji poddali badaniu na trzeźwość „taranującego” kierowcę. Okazało się, że 40-latek, mieszkaniowiec pow. legionowskiego, miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Mężczyzna odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Bezpieczeństwo na Dzień Babci i Dziadka

Makowscy policjanci prowadzili spotkania profilaktyczne z seniorami. Kampania mundurowych zbiegła się

z obchodzonym Dniem Babci i Dziadka (21-22 stycznia).



Najpierw seniorzy wysłuchali przedstawień wnuków, a potem wykładu na temat bezpieczeństwa w wykonaniu funkcjonariuszy.

Od czwartku (19 stycznia br.) policjanci rozpoczęli cykl spotkań z seniorami w ramach kampanii „ŚWIADOMOŚĆ - CZUJNY - BEZPIECZNY”. Z okazji Dnia Babci i Dziadka w szkołach i przedszkolach na terenie całego powiatu makowskiego dzieci przygotowały wystąpienia na których recytowały wiersze, śpiewały i tańczyły dla swoich najbliższych. To była też świetna okazja, by im podpowiedzieć, jak sobie radzić ze współczesnymi zagrożeniami.

Mundurowi przypomnieli o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Prowadzący opowiadali m.in. o oszustwach metoda na tzw. wnuczka czy policjanta, a także o nowych metodach działania oszustów, czyli tzw. spoofing-u – atakach hakierskich na urządzenia teleinformatyczne, opierających się głównie na wyludzaniu danych, ale także na innych niebezpiecznych działaniach. Przestrzegli również przez niebezpiecznymi SMS-ami z dopłatą za prąd, czy do paczki, ale również zakupami w Internecie w niesprawdzonych witrynach, czy w podejrzanych aplikacjach.

Na zakończenie spotkania policjanci zaapelowali do seniorów o czujność i zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku wszystkich połączeń telefonicznych, jakie otrzymują. Funkcjonariusze poinformowali, aby każda podejrzana sytuacja od razu zgłaszać na policję, wybierając numer alarmowy 112.

Uśmiechami i brawami seniorzy podziękowali policjantom za spotkanie.

Bezpieczne ferie

Choć na Mazowszu zimowe ferie rozpoczną się dopiero w połowie lutego, to policjanci makowskiej komendy realizujący zagadnienia profilaktyki społecznej i dzielnicowi już włączyli się w działania w ramach akcji „Bezpieczne ferie”.



Pełna sala na spektaklu

„Sklep z facetami”

Tak zatytułowana jest sztuka, jaką m.in. w Miejskim Domu Kultury w Makowie Mazowieckim zaprezentował Teatr Old Timers Garage. Sala wypełniła się „po brzegi”.

Komedia opowiada o Marzenie, którą w dniu urodzin zostawia wieloletni partner. Jej świat ległby w gruzach gdyby nie zwiadowa młodsza siostra, która zabiera ją do tytułowego „Sklepu z facetami”. Na scenie makowskiego MDK wystąpili znani publiczności aktorzy: Kaja Paschalska, Patrycja Szczepanowska i Piotr Wątroba.



Pierwsze spotkania odbyły się już w minionym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 2 w Makowie Mazowieckim. W tym tygodniu policjanci odwiedzili uczniów w szkołach w Czerwoncu i Karniewie.

W trakcie spotkania dzieci miały okazję przypomnienia zasad bezpieczeństwa obowiązujących w trakcie zimowego wypoczynku. Dowiedziały się między innymi jak bezpiecznie spędzać wolny czas, jak zachowywać się w kontakcie z nieznajomymi, jak unikać zagrożeń w Internecie, a także jak być asertywnym w przypadku zaproponowania zażycia narkotyków, dopalaczy, alkoholu czy papierosów. Poruszono również temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Spotkania te mają na celu oświadczenie młodym ludziom o istniejących zagrożeniach oraz sposobach ich unikania.

kuj

Dalej ambitnie będziemy rozwijać powiat pułtuski

Rozmowa ze starostą pułtuskim
Janem Zalewskim



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PUŁTUSKU

*** Miniony rok to kolejny rok epidemii i związanych z nią ograniczeń, ale także rok wojny w Ukrainie, coraz większej inflacji i coraz wyższych cen. Jaki był rok 2022 dla powiatu pułtuskiego? Czy równie trudny jak dwa poprzednie lata, czy trudniejszy?**

Przyznaję, że miniony 2022 rok był dla nas wyzwaniem. Jednak mimo wysokiej inflacji i wzrostu cen udało nam się zrealizować wiele ważnych inwestycji, których wartość wyniosła łącznie około 21 mln zł. Na uwagę zasługuje m.in. zakończenie I etapu inwestycji – remont dachu i elewacji na budynku Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku oraz modernizacja sali gimnastycznej w szkole, a także rozpoczęcie modernizacji budynku Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku. Dokonałiśmy ponadto przebudowy sześciu dróg powiatowych.

*** Powiat pułtuski jest jednym z pierwszych powiatów na Mazowszu i w kraju, na terenie których powstało Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne. Czy to najważniejsza ubiegłoroczna inwestycja powiatu?**

Niepełnosprawność nie powinna wykluczać i robimy wszystko, co w naszej mocy, aby wspierać osoby z niepełnosprawnościami na każdym możliwym polu. Nie ulega wątpliwości, że powstanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne jest jedną z ważniejszych inwestycji, zrealizowanych przez samorząd powiatu pułtuskiego w 2022 roku. Na naszym terenie brakowało placówki, gdzie osoby z niepełnosprawnościami mogłyby uzyskać wsparcie i opiekę w formie pobytu dziennego, a w razie potrzeby całonocnego. Obecnie ze wsparcia placówki korzysta ponad dwadzieścia osób: w postaci pobytu dziennego – osiemnaście osób, a w postaci pobytu całonocnego – trzy osoby.

*** Czy, oprócz powstania Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, w sektorze pomocy społecznej zaszły jakieś zmiany?**

Ważnym wydarzeniem było obchodzone w 2022 roku 100-lecie funkcjonowania Domu Pomocy Społecznej w Obrytem. Jest to jedna z nielicznych placówek w Polsce, która może poszczycić się tak długą historią. Dla mnie również był to ważny jubileusz z powodów osobistych, ponieważ przed objęciem funkcji starosty pełniłem funkcję dyrektora tej placówki. Wspólnie z pracownikami doprowadziliśmy do podwyższenia standardów opieki w Domu Pomocy Społecznej w Obrytem. Nasze dzieło kontynuuje obecny dyrektor.

W sektorze pomocy społecznej, o którym rozmawiamy, zaszły również zmiany spowodowane wojną na Ukrainie. Uciekający naród ukraiński przybył także do powiatu pułtuskiego. Od początku wojny trafiło do nas około 1.200 uchodźców. Przebywali oni w zorganizowanych przez samorząd powiatu pułtuskiego ośrodkach zakwaterowania zbiorowego. W pierwszych miesiącach konfliktu było osiem takich ośrodków, a w chwili obecnej są cztery: Dom Polonii w Pułtusku, Hotel Milord, Hotel Wiatrak i Hostel przy ul. Wojska Polskiego. Obecnie przebywa w nich około 250 osób. Pomoc uchodźcom koordynował Wydział Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Pułtusku wspólnie z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Domami Pomocy Społecznej. Oprócz pomocy w zakresie zakwaterowania, zapewniano uchodźcom żywność, odzież i środki higieny osobistej.

*** Czy inwestycje w zakresie pomocy społecznej i oświaty, o których pan starosta wspominał na początku, oznaczały ograniczenie zadań w innych dziedzinach na przykład inwestycji drogowych? Jakże odcinki dróg zostały przebudowane?**

Ubiegłoroczny budżet powiatu pułtuskiego podzielony został nie tylko na infrastrukturę oświatową i pomoc społeczną, ale również na infrastrukturę drogową. W 2022 roku udało nam się przeprowadzić wiele inwestycji drogowych za kwotę około 14 mln zł. Najważniejsze z nich to przebudowa dróg powiatowych na odcinkach: Obryte – Gródek Nowy, Lipniki Stare – Gromin, Winnica – Błędostowo, Domosław – Pokrzywnica oraz modernizacja drogi powiatowej w Kępiastem. Ponadto oddaliśmy do użytku przebudowaną drogę powiatową w zakresie budowy chodnika na odcinku Szyski – Skaszewo Włościańskie.

*** Jakże inne zadania drogowe zostały zrealizowane?**

Jeżeli mówimy o inwestycjach drogowych, warto przypomnieć pozostałe zrealizowane zadania, które przyczyniły się do poprawy bezpieczeństwa na drogach powiatowych. I tak na ul. Tartacznej w Pułtusku oraz przy drodze powiatowej w Przemiarowie zamontowane zostały radarowe wyświetlacze prędkości, oprócz tego odnowiono oznakowania poziome o powierzchni ponad 2100 m², w tym przejścia dla pieszych na drogach powiatowych w: Winnicy, Pokrzywnicy, Obrytem, Gzach, Zatorach, Bulkowie, Lipnikach Starych, Gotardach, Chmielewie, Ciskach, Szyskach, Skaszewie Włościańskim, Przemiarowie oraz Pułtusku – al. Tysiąclecia, ul. Białowiejska, Tartaczna, Jana Pawła II, Kolejowa, rondo Ofiar Katynia. dodam, że w Pokrzywnicy i Trzepowie wykonano linie wibracyjno-akustyczne, mające na celu spowolnienie prędkości pojazdów w najbardziej niebezpiecznych miejscach. Ustawiono oraz wymieniono lustra poprawiające widoczność na skrzyżowaniach. W Psarach i Skłodach zamontowano tablice ostrzegające kierujących o ruchu pieszych. Jak co roku prowadzimy zimowe utrzymanie dróg, a także prace pielęgnacyjne oraz naprawy nawierzchni. Wszystkie te działania zostały sfinansowane z budżetu powiatu pułtuskiego w kwocie około 300 tys. zł.

*** Przy przebudowie dróg powiatowych od lat samorząd powiatu pułtuskiego współpracuje z samorządami gmin. Jak układała się ta współpraca w minionym roku?**

Podobnie jak w latach poprzednich współpraca jest dobra, zarówno w zakresie realizacji wspólnych zadań inwestycyjnych, jak i innych działań zmierzających do zrównoważonego rozwoju naszego powiatu.

*** Czy współpraca powiatu z gminami dotyczyła też innych dziedzin, np. promocji?**

W zakresie promocji współpracujemy z gminą Pułtusk. To bardzo dobra

współpraca, z której zarówno ja, jak i pan burmistrz Wojciech Gregorczyk, jesteśmy bardzo zadowoleni. Realizujemy wiele wspólnych inicjatyw dla mieszkańców miasta i powiatu. W większości są to wydarzenia o charakterze patriotycznym, np. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja, rocznica Bitwy Warszawskiej – 15 sierpnia, rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości – 11 listopada oraz wiele innych. Organizujemy wspólnie również wydarzenia kulturalne. Jedną z tego typu imprez jest np. wigilia dla mieszkańców miasta i powiatu, która w minionym roku 2022 była wyjątkowo udana i przyciągnęła na pułtusi rynek liczne grono mieszkańców.

Oczywiście w zakresie organizacji wydarzeń nie ograniczamy się tylko i wyłącznie do współpracy z gminą Pułtusk. Z pozostałymi gminami naszego powiatu również pozostajemy w bardzo dobrych relacjach, co przekłada się na udane imprezy promujące powiat i daną gminę jak np. dożynki powiatowo-gminne. Ponadto wspieramy wydarzenia i uroczystości organizowane przez inne instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Przykładowe wydarzenia to: Piknik z Husarią, Rajd Służb Mundu-

Szpital otrzymał kontrakt na realizację specjalistycznej opieki paliatywnej. Hospicjum stacjonarne w Szpitalu Powiatowym Gajda-Med, działa od 1 grudnia. Oddział liczy 25 łóżek. Pacjenci mają całonocną opiekę, a skierowanie na oddział może wystawić każdy lekarz pierwszego kontaktu. Hospicjum stacjonarne jest przeznaczone dla osób z aktywną, postępującą, zaawansowaną chorobą. Głównym celem pracowników oddziału jest optymalizacja jakości życia osób przebywających na oddziale przy jednoczesnym wydłużeniu ich życia, mimo ciężkiej choroby.

*** Samorządom, szczególnie powiatom, byłoby trudno prowadzić inwestycje bez pozyskania środków z zewnątrz. Jaki był pod tym względem rok 2022? Z jakich źródeł powiat pozyskał środki?**

Zgadzam się z panią redaktorką w tej kwestii. Nie tylko powiat pułtuski realizuje inwestycje przy udziale środków zewnętrznych. Robią to wszystkie samorządy w całej Polsce. W latach ubiegłych pozyskiwaliśmy środki na inwestycje z Unii Europejskiej. Dobiegła jednak końca poprzednia perspektywa na lata 2014-2020 i aktualnie jesteśmy zmuszeni szukać dofinansowania z innych źródeł. Duże wsparcie w zakresie pozyskiwania środków zewnętrznych otrzymaliśmy z Rządowego Funduszu „Polski Ład” – dofinansowanie w kwocie około 25,3 mln zł na przebudowę czterech dróg powiatowych oraz modernizację budynku Starostwa Powiatowego w Pułtusku w zakresie odnawialnych źródeł energii. Ponadto z samorządu województwa mazowieckiego otrzymaliśmy dofinansowanie na inwestycje związane z infrastrukturą drogową i oświatową w kwocie około 5,2 mln zł. Dotacja z Funduszu Solidarnościowego w kwocie ponad 2,3 mln zł pozwoliła nam na utworzenie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne. Wsparcie otrzymaliśmy także z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie ponad 1,3 mln zł, z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – 1 mln zł oraz Funduszu Leśnego, realizowanego przez Lasy Państwowe, w wysokości ponad 1,3 mln zł.

*** Na koniec porozmawiajmy o budżecie powiatu na rok 2023. Jaki on jest?**

Wprawdzie nie uwzględniono w budżecie powiatu wszystkich potrzeb zgłaszanych przez jednostki, ale z planów wydatkowych w kilku kwestiach nie zrezygnowano. Ale, pani redaktor, proszę mi wskazać na mapie naszego kraju samorząd, który w swoim budżecie uwzględniłby wszystkie zgłaszane potrzeby. Zarząd Powiatu, pracując nad projektem budżetu, z jednej strony zawsze wnikliwie rozpatruje wszystkie złożone wnioski, a z drugiej uwzględnia możliwości finansowe, określa priorytety. Jednym z nich są wynagrodzenia pracowników, ale także oczekiwane przez mieszkańców inwestycje.

*** Jakże są to inwestycje? Co planuje powiat w obecnym roku?**

W budżecie znalazły się inwestycje poprawiające przede wszystkim infrastrukturę drogową m.in. budowa i przebudowa dróg: rozpoczęta inwestycja – przebudowa drogi powiatowej nr 2422W na odcinku Strzegocin – Szyski – Begno, a także na odcinkach Winnica – Błędostowo (nr 1821W), Budy Ciepelińskie – Piskornia (nr 3416W), Gzy – Borza Strumiany (nr 3429 W) oraz inwestycje w infrastrukturę oświatową, rozpoczęte w 2022 roku – prace budowlane w Zespole Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku oraz modernizacja budynku Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku. Jedną z ważnych inwestycji będzie również modernizacja budynku Starostwa Powiatowego w zakresie odnawialnych źródeł energii.

*** Czy te inwestycje i taki budżet satysfakcjonują pana?**

Budżet na 2023 rok jest zaplanowany tak, abyśmy dalej mogli ambitnie rozwijać powiat pułtuski. Opiewa na kwotę 125.840.016 zł i zdecydowanie satysfakcjonuje nie tylko mnie jako starostę, ale także Zarząd i Radę Powiatu.

**ROZMAWIAŁA
IZABELA KOBĄ**

OGŁOSZENIA
DROBNE

BUDOWLANE

Dachy krycie blachą papą podbitki
tel. 519 408 292

M5962-50926

Kupię betoniarkę. Tel. 797 424 120

SU-1

MOTORYZACYJNE

AUTOKASACJA
604 534 590

FC-0665/22

**Skup aut, autokasacja,
gotówka. 500 490 066**

PC-00017/23

SKUP SAMOCHODÓW
513 552 226

FC-0027

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus,
FC-0034/23

Sprzedam samochód Audi Q2, 2018 r,
1.4, 110 km. Przebieg 98 tys. Cena
do uzgodnienia. Tel. 693 836 921.
Kontakt przez wiadomość sms.

FC-0054/23

Skup aut. Tel. 512 827 639

SN-11

Sprzedam Ford Mondeo 2006 r. 2.0
diesel. 605 482 242

SE-2

Sprzedam Opel Astra J 2010, 1.4
turbo 140 km. 500 220 497

SM-13

**Aut kupię osobowe
i dostawcze. 790 437 833**

PC-00080/23



**Alternatory,
rozruszniki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

**Ciechanów, ul. Pułtowska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07**

Faktury VAT

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog

**Certyfikowany lekarz
medycyny estetycznej**

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,
padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej

**Gabinet: Ciechanów,
ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075**

FCP-N

Lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:

depresji, nerwicy, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FC-3221

Auto - skup najwyższe ceny gotówka
od ręki. 790 437 833

PC-00081/23

SKUP AUT STAN
OBOJĘTNY. 537 285 811

PC-00082/23

Aut - kupię odbiór lawetą.
537 285 811

PC-00083/23

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane
w Strusinie - na granicy Sońska.
Szczegóły na: www.otodom.pl,
telefon 882 842 080

FC-1119/22

**Kupię dom siedlisko
lub działkę powiat
Ciechanowski, Pułtowski,
gotówka. 507 004 316**

PC-00018/23

Wynajmę M-4 w pełni urządzone.
602 354 712

PC-00030/23

Sprzedam dom 60 m² działka 9,35 a,
okolice Głinojecka. 785 532 729

PC-00055/23

Stacja mężczyźni. 512 245 717

PC-00058/23

Sprzedam dom 290 m z dużą
działką. Dalmia gm. Strzegowo.
501 606 677

FC-0053/23

**Garaże
Blasowane,**
**bramy garażowe, hale,
magazyny, kojce dla psów.**

MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK.

**TYLKO U NAS
WZMOCNIONY
TRAPEZ BLACHY!**

Montaż Gratis! Krótkie Terminy,
Tel. 509-038-426, www.robstal.pl

FCP-32

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski

OFERUJEMY:

- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRÄNZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32,
tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina,
tel. 501 444 220

FC-702

SIGMA-MAX

**Wszystko dla dzieci,
szkoły i biura**

ZAPRASZAMY

esklep@sigma-max.pl **sigma-max.pl**

CIECHANÓW
ul. Augustańska 35
23 323 33 00

DZIAŁDOWO
ul. Kochanowskiego 1a
23 323 33 00 / 220

PUŁTUSK
ul. Aleja Wojska Polskiego 13b
23 323 33 00 / 235

PŁOŃSK
ul. Warszawska 66
23 323 33 00 / 230

MŁAWA
ul. Długa 22/25
23 323 33 00 / 225

PRZASNYSZ
ul. Ostrołęcka 28
23 323 33 00 / 240

CZYNNE:
Pon - Pt: 8-18
Sob: 9-17

Wynajmę mieszkanie 51m² 3 pokoje
I piętro Aleksandrówka. 792 021 745

PC-00084/23

Pilnie sprzedam dom 242 m², na
działce 33 a Prążewo. 660 125 443

PC-00091/23

Wynajmę oficynę Mława.
505 202 718

SM-12

PRACA

Zatrudnię panią w średnim wieku do
sprzątania w Niemczech (Hamburg).
Tel: 00491796764235

FC-0028/23

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E,
kraj. 604 414 197

FC-0033/23

Zatrudnię pracownika
w gospodarstwie rolnym
z doświadczeniem. 889 661 047

PC-00087/23

Zatrudnię rencistę do pomocy
w gospodarstwie. 512 967 315

M3942-46461

Firma elektryczna z Głinojecka
zatrudni na stanowisko
elektromontera. Gwarantowane
stałe zatrudnienie na umowę
o pracę oraz bardzo dobre
zarobki. Więcej informacji pod
numerem telefonu: 602 352 895.

M4435-03063

Zatrudnię do pracy na tartaku
i spawacza. 602 663 478

FC-55

ROLNICZE

Sprzedam wycinaki, wybieraki do
kiszzonek i kukurydzy, przewracarki,
bezcukowozy i inne maszyny.
608 279 110

FC-1053/22

Sprzedam marchew, buraki,
ziemniaki-paszowe. 505 871 111

PC-01443/22

Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy
w dobrym stanie i tura do ciągnika
C-360. 539 439 337

PC-00043/23

**Kupię ciągniki rolnicze,
ładowarki. 609 685 391**

PC-00019/23



Gabinet
Krasieńskiego

DIAGNOSTYKA prenatalna/genetyczna

finansowana przez NFZ dla kobiet w ciąży

Program obejmuje badanie USG z testem Pappa
między 11 a 13.6 tygodniem ciąży oraz badanie
USG między 18 a 22 tygodniem ciąży. Oferujemy
również poradę genetyczną i amniopunkcję
dla pacjentek, które tego wymagają. Wskazaniami
kwalifikującymi do programu są wiek powyżej 35 lat
lub stwierdzenie nieprawidłowości w tej
lub w poprzednich ciążach.

**Badania odbywają się w Gabinetach Krasieńskiego
przy ul. Krasieńskiego 61 w Warszawie.**

**W celu zapisu proszę kontaktować się z recepcją
pod nr telefonu 518 663 814**

FCP-19

Sprzedam słomę, siano,
sianokiszonkę. 692 350 269

PC-01461/22

Sprzedam Ursusa C-355.
508 958 019

PC-00061/23

Kupię rozsiewacz wapna.
606 550 489

PC-00040/23

Sprzedam talerzówkę 4x6 2017 r.
601 884 034

PC-00054/23

Sprzedam peluszkę. 795 413 096

PC-00064/23

Kupię klatkę do czyszczenia kopyt,
glebogryzarkę do C-330.
783 041 331

PC-01467/22

Sprzedam Ursus 1224.
511 068 507

PC-00060/23

Sprzedam ciągnik Ursus 3512 1996r.
505 233 136

PC-00062/23

BURMISTRZA MIASTA I GMINY LUBOWIDZ

informuję, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie

Urzędu Miasta i Gminy Lubowidz a także w BIP Urzędu Miasta i Gminy
w Lubowidzu **od dnia 24.01.2023 r. do 13.02.2023 r.** został wywieszony
wykaz nieruchomości gruntowej, przeznaczonej do sprzedaży bezprzetargowej
(dz. nr. 469/5 o pow. 0,0216 ha obręb 0001 Lubowidz).

Informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy Lubowidz (piętro
pok. Nr 11), tel. (23) 658 20 78 wew. 23.

ZASTĘPCA BURMISTRZA MIASTA I GMINY LUBOWIDZ
Ewa Szczepańska

FCP-30

Skup Bydła pourazowego, faktura VAT wyrejestrowanie, ubój z konieczności



Tel. 792 264 299

KONSTAŁ
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

MAK-POL
Skup trzody i bydła
tuczniaki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303

Ubojnia „ZAREBA”
Michał Zareba

Skup i ubój bydła

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ** na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

SKUP BYDŁA
ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodroź 38 A
Tel. 792 264 299

Sprzedam star 200, cyklop, rozrutnik obornika, inny sprzęt rolniczy. 665 389 251

Sprzedam byki samżarłaczce i sianokiszonkę. 889 661 047

Sprzedam owies siewny. 508 462 490

Sprzedam klaczkę. 517 666 635

Sprzedam wycinaki, wybieraki do kiszzonek i kukurydzy, przewracarki, beczkowsy i inne maszyny. 608 279 110

Nawozy-azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. 23 661 19 93, 789 333 677

Otręby pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. Tel. 23 661 10 13, 789 333 677

Śruty: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag, workowane. Dostawa i rozładunek. 23 661 18 93, 789 333 677

Melasa dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. Tel. 23 661 18 93, 789 333 677

Sprzedam owies i pszenżyto. 510 138 518

Sprzedam cielaki odpojne. 503 730 871, 500 533 110

Sprzedam byczki. 515 314 990

Sprzedam owies-pszenżyto. 508 462 490

Sprzedam przyczepę 4,5 tony w dobrym stanie. 501 152 102

Sprzedam wystodki tofi. 789 049 606

Sprzedam łubin, ziemniaki, kombajn Bizon, sortownik, prasę kostkę, sieczkarnię Forschitt. 517 525 609

Sprzedam saladerę Gąsocin. 668 448 162

Kupię słomę, siano. 513 252 028

Skup trzody i bydła
Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa „AGROL” Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

NOWE MIESZKANIA W CIECHANOWIE
5600 zł/ m²

www.isbud.pl
665 330 650
23 692 09 75
ciechanow@isbud.pl
w ofercie
Pultusk Wyszaków
Ciechanów Ostrołęka

Skup zbóż. „Ferm-Pasz”, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. Tel. 23 661 18 93, 789 333 677

Wystodki tofi oraz niemielasowane. Dostawa i rozładunek. Tel. 23 661 18 93, 789 333 677

Kupię słomę. 504 219 124

Poszukujemy działek pod fotowoltaikę. Klasa ziemi IV, V, VI. Zainteresowanych prosimy o kontakt. Tel. 537 411 996

Kupię ciągniki rolnicze. 507 771 711

Kupię ładowarki i przyczepy. 507 771 711

Skup bydła z konieczności
508 869 814

Projekty dla przemysłu i rolnictwa. 607 147 537

Sprzedam maszyny rolnicze sprowadzane z Niemiec. 600 584 629

SKUP TRZODY I BYDŁA
AR-POL
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa tuczniaki, maciory, knury, krowy, byki, jałowki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441

WÓJT GMINY STRZEGOWO informuje,

że od dnia 01 lutego 2023 r. na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy w Strzegowie przy Pl. Wolności 32 został wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej, zabudowanej przeznaczonej do sprzedaży, położonej w obrębie geodezyjnym Kuskowo Glinki wieś Kuskowo Bzury.

Wykaz zamieszczony jest na stronie internetowej Urzędu Gminy www.strzegowo.pl, BIP

Kupię koniczynę, tymotkę, seradełę, łubin, grykę, facelię peluche. 503 628 004

Kupię łubin i peluszkę 732 791 068

SPRZEDAM ŻUŻEL, SZLAKĘ. 505 871 111

Sprzedam siano i zbiornik 420 l. 692 616 584

SKUP BYDŁA KROWY BYKI JAŁÓWKI
Płatność 2 dni
505 241 513

Szamba
Zbiorniki betonowe
od 900 zł
609 245 209

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŻNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312

DAB-POL
Zygmuntowa k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860
Skup, ubój, eksport zwierząt
23 671-72-08 507-132-860
e-mail: **dab.pol@wp.pl**

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKĄ

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słoneczewska w spadku
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 606 402 852, 504 154 315 lub 604 206 737

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

Kupię drewno dłużyca i kłoda. Olcha, brzoza, i inne. Tel. 728 000 606
www.drewno.uminski.pl

M6202-10872

Sprzedam kombajn zbożowy John Deere 1075, rok 1985, heder 4.80, 150 km
cena 70 900. tel. 784 530 643

M5561-96996

Sprzedam siano bele.
694 748 943

SM-11

Sprzedam rozrutnik obornika, dożarkę bańkową, sortownik ziemniaków. 515 717 573

SM-14

RÓŻNE

Kupię: topolę, sosnę, olszynę.
509 042 402

FC-0927/22

Wycinanie drzew i krzewów z posesji.
792 851 758

PC-00049/23

Sprzedam stemple budowlane.
510 084 255

PC-00066/23

Wycinka drzew. 518 473 341

PC-01457/22

Sprzedam heblarkę z piłą tarczową.
692 356 601

PC-00067/23

Sprzedam drzewo opałowe brzoza i olcha, okolice Głinojecka.
517 615 618

PC-00068/23

Sprzedam rurki do ogrodzenia.
881 783 584

PC-00073/23

Drewno opałowe, obładry, węgiel, kora. 602 663 478, 600 306 637

FC-0055/23

Kupię topolę, każdy rodzaj drzewa opałowego. 602 663 478

FC-55

POŻYCZKI w 10 min KASA DO RĘKI 515 459 414

M6956-787224

TOWARZYSKIE

Poznam pana do 66 lat do stałego związku. 784 510 154

PC-00046/23

USŁUGI

Hydraulik. 570 188 332

PC-00016/23

Elektryk. 668 041 399

FC-0017/23

Wykończenie wnętrz.
508 857 185

PC-00037/23

Malowanie mieszkań 509 292 614

PC-01477/22

Pełen zakres prac remontowo - budowlanych. 608 834 901

PC-00047/23

Elewacje i poddasza. 517 221 163

PC-00039/23

Remonty mieszkań docieplenia budynków. 792 851 758

PC-00048/23

Naprawa lodówek, zamrażarek, ład chłodniczych, schładzalników do mleka. 697 342 132

FC-0037/23

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0056/23

Kompleksowe wykończenia wnętrz, łazienki. 694 537 390

SM-1

Remonty mieszkań, hydraulika, glazura. 792 851 758

SM-7

Pożyczki. 500 407 047

M5912-46523

Montaż ogrodzeń panelowych oraz z pustaka łupanego i gładkiego.
572 627 595

PC-00079/23

Wycinka drzew i krzewów.
792 851 758

SM-8

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PUBLICZNYM NA SPRZEDAŻ SAMOCHODU SŁUŻBOWEGO

1. Nazwa i siedziba organizatora przetargu:

Krajowy Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane (SM) w Dąbku, Dąbek 129, 06-561 Stupsk Mazowiecki, tel: 508 136 419, 23 653 13 31 do 33, fax: 23 653 13 34, e-mail: sekretariat@komr.pl

2. Tryb przetargu:

Pisemny przetarg ofertowy nieograniczony.

3. Krótki opis pojazdu objętego przetargiem:

Rodzaj pojazdu: samochód osobowy typu minifurgon

Marka: **RENAULT KANGOO**

Rok produkcji/przebieg: **2002 / stan licznika na dzień 03.01.2023 r.: 189 736 km**

Data pierwszej rejestracji: **25.10.2002 r.**

Nr rej.: **WML 44AV**

Numer nadwozia **VF1KC0WBF27537887**

4. **Cena wywoławcza pojazdu: 6000,00 złotych brutto**, co stanowi 100 % ceny oszacowania dokonanego przez rzeczoznawcę na dzień 10.01.2023 r.

5. Wszystkie niezbędne informacje o szczegółach przetargu, w tym terminach – dostępne są na stronie internetowej organizatora przetargu: <http://www.komrdabek.pl/bip/>

FCP-33

„ZARZĄD SML-W „MAZOWSZE” W CIECHANOWIE, UL. JANA REUTTA 13 OGŁASZA PISEMNY PRZETARG NIEOGRANICZONY NA:

Sporządzenie świadectw charakterystyki energetycznej dla 35 wielorodzinnych budynków mieszkalnych administrowanych przez Spółdzielnię.

Termin wykonania zamówienia: 10.04.2023 r.

Oferty zawierające:

- cenę brutto wykonania całości zadania oraz w podziale na poszczególne nieruchomości,
- kopię dokumentów uprawniających do sporządzania świadectw charakterystyki energetycznej, należy składać w zamkniętych kopertach do dnia 15.02.2023 r. w sekretariacie Spółdzielni.

Specyfikację Warunków Zamówienia można otrzymać w siedzibie Spółdzielni lub na adres poczty elektronicznej po wcześniejszym uzgodnieniu.

Osoba upoważniona do kontaktów: Pan Waldemar Rzepliński - Zastępca Prezesa tel. nr 023 672-31-46 lub 23 672-35-20.

Termin i miejsce przetargu: 16.02.2023 r. godz. 10⁰⁰ pok. nr 2 ul. Jana Reutta 13 w Ciechanowie.

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.”

FCP-34

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PUBLICZNYM NA SPRZEDAŻ SAMOCHODU SŁUŻBOWEGO

1. Nazwa i siedziba organizatora przetargu:

Krajowy Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane (SM) w Dąbku, Dąbek 129, 06-561 Stupsk Mazowiecki, tel: 508 136 419, 23 653 13 31 do 33, fax: 23 653 13 34, e-mail: sekretariat@komr.pl

2. Tryb przetargu:

Pisemny przetarg ofertowy nieograniczony.

3. Krótki opis pojazdu objętego przetargiem:

Rodzaj pojazdu: **samochód osobowy BUS do 3,5 t z windą do przewozu osób niepełnosprawnych 9 miejsc**

Marka: **VOLKSWAGEN 7HC T5 1.9 TDI**

Rok produkcji/przebieg: **2005 / stan licznika na dzień 03.01.2023 r.: 261 162 km**

Data pierwszej rejestracji: **16.11.2005r.**

Nr rej.: **WML Y932**

Numer nadwozia: **WV2ZZZ7HZ6X016082**

4. **Cena wywoławcza pojazdu: 32000,00 złotych brutto**, co stanowi 100% ceny oszacowania dokonanego przez rzeczoznawcę na dzień 10.01.2023r.

5. Wszystkie niezbędne informacje o szczegółach przetargu, w tym terminach – dostępne są na stronie internetowej organizatora przetargu: <http://www.komrdabek.pl/bip/>

FCP-35

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Zielona Centrum oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) w związku z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz na podstawie uchwały nr XXII/134/2020 Rady Gminy w Kuczborku-Osadle z dnia 21 grudnia 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Zielona Centrum, zmienionej uchwałą nr XXXIV/211/2022 Rady Gminy w Kuczborku-Osadle z dnia 30 marca 2022 r. zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Zielona Centrum, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Zielona Centrum oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu, w dniach **od 8 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 22 lutego 2023 r.** w siedzibie **Urzędu Gminy w Kuczborku-Osadle, ul. Mickiewicza 7A, 09-310 Kuczbork-Osada, o godz. 11.00.**

Dyskusja publiczna zostanie przeprowadzona w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. W przypadku konieczności przeprowadzenia dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego uczyni to w sposób umożliwiający:

1) zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, oraz

2) zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie **Urzędu Gminy w Kuczborku-Osadle, ul. Mickiewicza 7A, 09-310 Kuczbork-Osada** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2070 z późn. zm.):

1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo

2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi powinien podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20 marca 2023 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kuczbork-Osada.

WÓJT GMINY KUCZBORK-OSADA
Jacek Grzybicki

FCP-31

ZARZĄD POWIATU ŻUROMIŃSKIEGO informuje,

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899),

że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Żurominie, Urzędu Gminy i Miasta Żuromin oraz na stronie BIP powiatu: bip.zuromin-powiat.pl zostaną wywieszone **w dniu 31.01.2023 r. na okres 21 dni** wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz najmu.

Bliższych informacji udzielamy w Starostwie Powiatowym w Żurominie, pokój nr 10, tel. (23) 657 47 00 wew. 46

FCP-36

Ogłoszenie drobne przez internet!

- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl

- Kliknij zakładkę - Reklama/Ogłoszenie drobne do TC

- Zastosuj się do poleceń

Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!

Wręczono statuetki „Sukces roku 2022”

Podczas Gali Noworocznej w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie (opisywaliśmy ją w numerze 4 TC z 24 stycznia br.) młodym artystom wręczono statuetki za sukcesy roku 2022. Z rąk dyr. PCKiSz Anny Smolińskiej oraz starosty ciechanowskiego Jana Andrzeja Kaluszkiewicza otrzymali je:

Małgorzata Pilzak zdobywczyni I nagrody w kategorii 7-12 lat na Mit-ton Muzyka I Tekst Festiwal Piosenki - Piosenki Krystyny Kwiatkowskiej, wyróżnienia na Mazowieckim Festiwalu Piosenki Rozdźwięki - Izabelin 2022 oraz Ogólnopolskim Konkursie Piosenki „Wyróżnia” w Tarnobrzegu;

Kaja Grzelak laureatka Wyróżnienia w 2. Międzynarodowym Internetowym Festiwalu Piosenki Rozrywkowej YOUR SONG 2022, finalistka 42. Międzynarodowego Dziecięcego Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie 2022, 29. Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Angielskiej „Face The Music” w Brzegu, 4. Ogólnopolskiego Domowego Festiwalu Piosenki oraz VIII Edycji Międzynarodowego Konkursu Wokalnego The Golden Voice. Z zespołem KOP jest laureatką Super Wyróżnienia w 2. Międzynarodowym Internetowym Festiwalu Piosenki Rozrywkowej YOUR SONG 2022;

Alicja Kaszubowska - I miejsce w IV Ogólnopolskim Konkursie Piosenek Polskich Wykonawców Lat 60. i 70. XX w. „W sześciu strunach zaklęta muzyka”, dwa I miejsca: solo i w duecie na XXIII Regionalnym Przeglądzie Piosenki Turystycznej pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Prezydenta Miasta Ciechanów. Finalistka V Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Polskiej i Zagranicznej Firoliza oraz 6. Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Świątecznej i Zimowej HuHuHa 2022.

Antonina Falkowska wywalczyła I miejsce na Festiwalu Ogólnopolskim Piosenki Angielskiej Face The Music w Brzegu oraz wyróżnienia na Mazowieckim Festiwalu Piosenki „Rozdźwięki” - Izabelin 2022 i V Ogólnopolski Festiwal Piosenki Polskiej i Zagranicznej Firoliza Reakcja Wokalna. Jest również finalistką Międzynarodowego Festiwalu Piosenki Świątecznej i Zimowej - HU HU HA! Otrzymała też nominację i wystąpiła w Międzynarodowym Festiwalu Piosenki Dziecięcej w Koninie. Wyjątkowym osiągnięciem tej artystki jest wybór jej spośród solistów w całego



Statuetkę „Sukces artystyczny roku 2022” otrzymała m.in. pianistka **Zosia Jackowska**

kraju do nagrania dwóch utworów (w tym finałowego) do Płyty MAŚ 2022 przez Europejską Fundację Młodzi Artysty Śpiewają z Zielonej Góry.

Zespół Kucanki zdobył Grand Prix w 5. Ogólnopolskim Festiwalu o Patriotyczną Nutę Malbork 2022, II miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu Firoliza w Warszawie w listopadzie 2021, jest też finalistą Ogólnopolskiego Festiwalu Firoliza w Warszawie w listopadzie br.

Natasza Peplowska to m.in. laureatka II miejsca w XXV Międzynarodowym Konkursie DIGI-TALENTY JESIEŃ 2022, III Ogólnopolskiego Internetowego Konkursu „Spotkania z piosenką religijną - Któż jak Bóg”, International Art Festival „Krag Przyjaciół”, III miejsca w IV Ogólnopolskim Konkursie Piosenek Polskich Wykonawców Lat 60. i 70. XX w. „W sześciu strunach zaklęta muzyka”;

Zofia Konwerska - m.in. Grand Prix w XXVI Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Religijnej i jednocześnie na tym samym festiwalu I miejsce w kategorii 1-3, finalistka Międzynarodowego Festiwalu Piosenki My Song oraz VIII Międzynarodowego Konkursu Wokalnego w Krakowie THE GOLDEN VOICE;

Zespół Quintet oraz **Weronika Maluchnik** z Gminnego Ośrodka Kultury w Opinogórze Górnej to zdobywcy I miejsca w Ogólnopolskim Festiwalu Firoliza w Warszawie w listopadzie 2021, II miejsca w 5. Ogólnopolskiego Festiwalu o Patriotyczną Nutę Malbork 2022, wyróżnienia na Ogólnopolskim Internetowym Konkursie Piosenki Polskiej. To także finaliści Ogólnopolskiego Festiwalu Firoliza w Warszawie w listopadzie 2022 r.

Zosia Jackowska - I miejsce w 7 ogólnopolskim Konkursie Pianistycznym Solo i w Duecie Online w Szafarni, II miejsce w 14 Przeglądzie Uczniów Klas Fortepianów Szkół Muzycznych pierwszego stopnia w Mławie, finalistka pierwszej edycji Międzynarodowego

Festiwalu Piosenki My Song w kategorii soliści instrumentalni;

Maria Jackowska - II miejsce w 6. Mazowieckim Konkursie Gitarowym „Gitarę na Pradze”, III miejsce w 12. Ogólnopolskim Konkursie Gitarowym w Zambrowie oraz wyróżnienie 3 stopnia w 13. Międzyszkolnych Spotkaniach z Gitarą dla uczniów szkół muzycznych I stopnia;

Zespół Zgrany i Skrzaty Dominika za I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Piosenki Turystycznej;

Aniela Stypik to laureatka Złotej Jodły na Międzynarodowym Harcerskim Festiwalu Kultury Młodzieży Szkolnej w Kielcach wraz z Formacją Artystyczną FreakShow, I miejsca w IV Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Malowanie muzyką” i wyróżnienia w 45. Mazowieckim Konkursie Recytatorskim „Warszawska Syrenka”. Aniela zagrała też główne role w dwóch spektaklach teatralnych w Płocku: „Przepraszam za miłość - opowieść o Władku Broniewskim” i „Potwory miłosne, czyli tylko miłość ma sens”.

Specjalna Nagroda Dyrektora PCKiSz za szczególny wkład artystyczny w kulturę powiatu ciechanowskiego powędrowała do **Marty Skibińskiej**.

Patronem XXXII Gali Noworocznej i Statuetek Sukces roku jest starosta ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz a partnerem wydarzeń Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Okazało się również, że po obliczeniu wpłat na Fundusz Sztuka Młodych ostateczna suma wyniosła 43 391 zł. Z samej tylko licytacji prac plastycznych wpłynęło 33 tys zł.

żet

Duet S&B w Makowie Maz.

Centrum Dialogu Kulturowego DOM WESOŁKA w Makowie Mazowieckim zaprasza na koncert duetu S&B.

S&B to duet, który jako swoje credo przyjął hasło „dwie gitary, dwa głosy i 1000 historii”. Dwa męskie głosy śpiewające w harmonii to rzadkość. Ich występy często wywołują skojarzenia z takimi grupami jak Kings of Convenience, Simon & Garfunkel, Everly Brothers ale i Alice in Chains.

Duet tworzą songwriterzy z Wrocławia (Janek Samoltyk) i Opola (Rafał Doliński).

Koncert odbędzie się 3 lutego o 19.00. Darmowe wejściówki dostępne w Domu Wesółka.

żet



Płońsk

Spotkanie Miłośników Fotografii

W sobotę, **4 lutego o godz. 16.00** Miejskie Centrum Kultury w Płońsku zaprasza do sali wielofunkcyjnej wszystkich pasjonatów obiektywu na **otwarte Spotkanie Miłośników Fotografii**, którego gośćmi będą Amina Książkopol-

ska oraz Arkadiusz Obszyński - fotografowie prowadzący Fundację Rozwoju Kultury Trzeci Brzeg, Klub Fotograficzny przy Centrum Kultury Wilanów oraz szereg komercyjnych projektów fotograficznych i filmowych.

żet



4 lutego 2023 godz. 16.00 sala wielofunkcyjna MCK

- wstęp wolny -



Agnieszka Rykowska spotkałem tylko raz; w czasie poetyckich wspomnień w Gminnym Ośrodku Kultury w Grudusku; gdzie pracuje; czytała swój wiersz. Właściwie „poznałem” ją z tomiku wierszy pt. „Za blisko”, wydanym w roku 2021 w szczecińskim Zaułku Wydawniczym POMYŁKA. W książce nie zamieszczono biogramu autorki, ale wiem, że jest osobą młodą. To ważne, bowiem w wierszach tyle jest dramatycznych doświadczeń, tyle bólu, że obdziałiliby nimi wielu całkiem dojrzałych poetów.

Od razu podkreślę: zbiorok to niezwykły, mówiący o niezwykłej poetce, która w dodatku jest literackim samorodkiem - nic nie wiem o współpracy Rykowskiej z jakąś grupą poetycką, wspomagającą jej rozwój, a przecież śledzę życie literackie na północnym Mazowszu. A więc ot, tak sobie, wyrosła na grudu-

Poetycki samorodek

skim gruncie bardzo ciekawa i dojrzała literacko poetka.

Poetycki język Rykowskiej inkrustowany jest sarkazmem, mającym stworzyć dystans do malowanych bólem zdarzeń z dzieciństwa.

*matka leżała w zbożu
niczym świeże ziarna
przesypywała przez palce
swoich kochanków
(wprost proporcjonalnie
do prób samobójczych ojca)
zasypiałam z kciukiem w ustach
na stercie brudnych ubrań (...)*

To z wiersza „Różne dłonie matki”. Czasami wręcz widzimy przesze zdarzenia, wyrażane widzeniem dziecka, jak w wierszu „Barwy śmierci”:

*(...) Kasia otrula się grzybami
w jej dużym brzuchu
zamieszkały aniołki
wczoraj widziałam ją we śnie
płynęła łódką w białej sukni (...)*

Lektura kolejnych wierszy jest wędrówką przez kolejne małe-wielkie

dramaty, malowane czarno-białymi metaforami, jednocześnie kunsztownymi, dokumentującymi tę wielce oryginalną poezję. Stwierdza to również Beata Patrycja Klary, autorka zamieszczonej w tomiku recenzji wewnętrznej: „Tom poetycki Agnieszki Rykowskiej „Za blisko” jest bez wątpienia jej własnym, literackim głosem. Przemysłany, skondensowany, czujny na szczegóły, mocno prywatny”.

Kiedyś w rozmowie z ówczesnym wójtem Jackiem Olęckim, znającym gruduską gminę od korzenia, chwalilem jakieś tamtejsze osiągnięcia, odpowiedział: Bo to jest Grudusk!

Być może takie jest też źródło poetyckiego fenomenu Agnieszki Rykowskiej. Autorka jest pisarsko płodna. Już zgromadziła materiał na kolejną książkę. Życzymy jej szybkiego wydania.

STEFAN ŻAGIEL

Agnieszka Rykowska, *Za blisko; Zaułek Wydawniczy Pomyłka, Szczecin 2021 rok, s. 52*



Już od lutego nowe odcinki i nowe miejsca do odkrycia...

Przygotowanie do rundy wiosennej

Grają w śniegu

Jako pierwsi po zimowej przerwie do treningów wrócili piłkarze trzecioligowej Mławianki Mława, którzy na pierwszym treningu zameldowali się już w pierwszym tygodniu stycznia.

Piłkarze Piotra Rzepki od kilku tygodni rozgrywają mecze sparingowe. W ostatnią sobotę mławscy trenerzy, budując kadrę na rundę wiosenną, testując nowych zawodników oraz przyglądając się młodzieży, zarządzili rozegranie dwóch meczów sparingowych. W starciu ze Spartą Brodnica na boisko w większości wybiegli zawodnicy podstawowej kadry Mławianki. Natomiast przeciwko GKS Wieklec trenerzy chcieli lepiej przyjrzeć się mławskiej młodzieży.

FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI



Mławianie rozegrali w sobotę dwa sparingi

w ostatnim czasie trenerzy obu zespołów zarządzili swoim podopiecznym dość ciężkie treningi. Do tego w weekendy rozgrywane są mecze kontrolne. Przełożyło się to trochę na poziom sobotniego sparingu. Po zawodnikach widać było lekkie zmęczenie, piłka nie zawsze się ich „śluchała”. Trenerzy MKS Ciechanów Mariusz Mikłowski i Opi Krzysztof Kopicinski zgodnie przyznali, że w meczach kontrolnych bardziej chodzi o „wybieganie” niż o sam wynik.

Rundę rewanżową w V lidze zaplanowano na 19 marca. Tydzień później rywalizację w A klasie rozpoczyna piłkarze z Opinogóry. Po pierwszej części rozgrywek opinogórzanie tracą do lidera A klasy ULKS Ołdaków 4 pkt. MKS Ciechanów zajmuje 5. miejsce w Decathlon V lidze. Ma 5 pkt. straty do drugiego miejsca premiowanego awansem.

W Kraszewie, na sztucznej płycie w meczach sparingowych zmierzyły się zespoły Mazura Ojrzeń, Makowianki Maków Maz. oraz Krysztalu Gliniojeck.

Ostatnie wyniki sparingów: Makowianka - Mazur 3:1, Makowianka - Krysztal 1:3, Mazur - Krysztal 1:1, MKS Przasnysz - KS Łomianki (Kopicinski, Witkowski), GKS Gumino - Skra Drobin 2:3, Sona Nowe Miasto - GKS Góra 9:4, Konopianka - PAF Płońsk 4:2 (Piętrus 3, Grabowski dla Konopianki), Zbik Nasielsk - Legionovia II Legionowo 0:5, Bug Wyszków - Nadnarwianka Pułtusk 1:1 (Wouters dla Nadnarwianki), Wkra Zuromin - Huragan Bodzanów 7:1 (Zawadzki 2, Skolmowski 2, Kamiński, Sowiński, Narewski)

erM



Przy piłce zawodnik MKS Ciechanów Sylwester Rogalski

Przeciwnicy z Brodnicy jedynie przez krótki moment na początku meczu poważnie zagrozili mławianom. Czwartoligowiec objął nawet prowadzenie, ale z minuty na minutę piłkarze Mławianki odzyskiwali przewagę. Skończyło się na pięciu strzelonych bramkach, a ich autorami byli Mateusz oraz Michał Stryjewscy oraz Joao Odillon.

Kilka minut później, już w mocno zmienionym składzie Mławianka przystąpiła do rywalizacji z byłym trzecioligowcem GKS-em Wieklec. Młodzi piłkarze z Mławy na boisku radzili sobie ze zmiennym szczęściem. W pierwszych minutach, po strzale Kacpra Wydry wyszli na prowadzenie, ale im dalej

w las, tym kłopoty większe. Piłkarze z Wiekla wbili finalnie osiem bramek, pokazując młodzieżowcom, że przed nimi jeszcze dużo do zrobienia.

Lokalni rywale

W pierwszym noworocznym sparingu piłkarskim w Ciechanowie zmierzyły się miejscowy MKS oraz Opia Opinogóra. Mecz kontrolny zakończył się zwycięstwem pięcioligowców 1:0. Autorem gola dla MKS Ciechanów został 17-letni Mateusz Morawski.

Drużyny z lokalnego podwórka wróciły do treningów w drugiej połowie stycznia. Mimo że do rozpoczęcia rundy wiosennej zostało jeszcze trochę czasu,

Zimnar dał się we znaki

Uczestnicy przasnyskiego Zimnara w końcu doczekali się prawdziwej zimy. Na trzecim etapie biegu, na lotnisku hulał silny, porywisty wiatr, a w dodatku padał deszcz ze śniegiem.

Biegaczom we znaki dały się zasy, sięgające często połowy łydek. Część uczestników zrezygnowała z występu, na starcie stanęło łącznie 39 osób. Odbiło się to również na wynikach. Na dystansie 7-kilometrów doszło do niespodzianki, bieg wygrał młody reprezentant klubu „Jednorozec robi co może” Damian Urbaniak, który pokonał utytułowanego zawodnika KS Przasznik Przasnysz Rafała Smolińskiego.

Organizatorzy zawodów, KS Przasznik i Aeroklub Północnego Mazowsza, zapraszają do udziału w rywalizacji. Start jak zwykle w każdą sobotę o godz. 10 spod wieży przasnyskiego lotniska.

Zwycięzcy trzeciego etapu, pierwsze trójki: dystans 7 km: 1. Anna Urbaniak (Jednorozec) – 38,00; 2. Paulina

Chyćko (Przasnysz) – 39,16; 3. Marta Smolińska (Przasnysz) – 42,29; 1. Damian Urbaniak (Jednorozec) – 29,49; 2. Rafał Smoliński (Przasnysz) – 30,00; 3. Krzysztof Niksa (Cyk) – 32,07; dystans 3,5 km: 1. Renata Majdowska

(Przasnysz) – 19,58; 2. Zuzanna Grabowska (Małowidz) – 20,48; 3. Edyta Sobierańska (Przasnysz) – 23,21; 1. Marek Majdowski (Przasnysz) – 16,02; 2. Krystian Sobieraj (Przasnysz) – 18,13; 3. Sargis Gevorguan (Przasnysz) – 18,15

lew

FOT. ZENON LEWANDOWSKI



Jest zima to musi być... Zimnar

Mityngi lekkoatletyczne

W Spale, Toruniu i Warszawie

To był pracowity weekend dla lekkoatletów, reprezentujących płoński klub MKS Bank BS. W zależności od kategorii wiekowej, młodzi płończanie wraz z trenerami rozjechali się po różnych rodzajach zawodach - w Toruniu odbył się Mityng Pamięci Ireny Szewińskiej, w Warszawie rozegrano mistrzostwa Mazowsza, a w Spale halowy mityng lekkoatletyczny.

w dal - 3.83. Agata Łukasiewicz zajęła 10. miejsce w skoku wzwyż - 110 cm.

W kategorii U14 wystartowali zawodnicy trenowani przez Piotra Kozere i Zbigniewa Wiśniewskiego. Nikola Pirogova zajęła 7. miejsce w biegu na 60 m - 8.81, a 300 m przebiegła w czasie 52.79. Adam Ochidi zajął 16. miejsce w skoku w dal - 4.03 oraz przebiegł 60 m w czasie 9.13.

Z kolei w Spale, w Centrum Sportów Olimpijskich odbył się halowy mityng lekkoatletyczny. Tam rywalizowali starsi lekkoatleci płońskiego klubu. Na



Kacper Buczyński oraz Kacper Gałczyński biegali w Spale

W stolicy, w hali AWF rywalizowali najmłodszy przedstawiciele klubu. Podczas mazowieckich mistrzostw lekkoatletycznych zaprezentowali się 12-i 14-latkowie. W kategorii U12 wystartowali zawodnicy trenowani przez trenera Marcina Zaborowskiego. Co istotne, każdy z nich poprawił swoje dotychczasowe wyniki. Jan Woźnicki wywalczył srebrny medal w skoku wzwyż - 128 cm i 6. miejsce w biegu na 300 m - 53.66. Marcel Tokarski zajął 4 miejsce w skoku wzwyż - 113 cm i 8 miejsce w biegu na 300 m - 54.93. 5. miejsce zajął Aleksander Pastuszko w biegu na 600 m - 2.03.23. Jan Mikołajczyk był 8. w skoku

uwagę zasługują rezultaty chłopców - Kacper Buczyński z wynikiem 7.13 zajął 2. miejsce w finale biegu na 60 m, a Kacper Gałczyński poprawił swoje życiówki: w biegach na 60 m (7.68) i 200 m (24.35).

W sobotę, 28 stycznia mieście Kopernika odbył się 5. Mityng Pamięci Ireny Szewińskiej. W tym dniu w kole o rekordy życiowe walczyły płońskie kulomiotki - Aleksandra Cieszevska i Nikola Lewandowska. Ta pierwsza, z rezultatem 11.57 m, zwyciężyła w konkursie pchnięcia kulą. Nikola w swoim debiucie zajęła 5. miejsce.

erm



Najmłodsze zawodniczki z Płońsk startowały w Warszawie

Jurand jeszcze czeka

Po krótkiej przerwie świąteczno-noworocznej pierwszoligowcy wrócili na parkiety. W ostatni weekend rozpoczęła się runda rewanżowa I ligi piłki ręcznej. Drużyna Juranda jeszcze pauzowała, na prośbę plockiej SMS ZPRP mecz 10. kolejki pomiędzy tymi zespołami przełożono na końcówkę marca.

Pauzę ciechanowian wykorzystali bezpośredni rywale. Enea Zwoleń zrównała się punktami z Jurandem, mając jednak rozegrany o jeden mecz więcej. Jedenaście kolejka zapowiada się zatem ciekawie. W tabeli może dojść do większych

roszad. Wicelider podejmować będzie trzeci w tabeli AZS UW Warszawa. Jurand zagra dopiero 11 lutego, gdy przyjdzie mu się zmierzyć na wyjeździe z ostatnią Warszawianką.

Wyniki 10. kolejki: Włókniarz Konstantynów - Pabiks Pabianice 20:33 (10:15), Trójka Ostrołęka - Warszawianka Warszawa 31:29 (18:15), Orleń Zwoleń - Radzymin 30:21 (15:9), AZS UW Warszawa - Mazur Sierpc 39:32 (16:18)

11. kolejka 11-12 luty: Mazur Sierpc - AZS AWF Warszawa, Enea - AZS UW, Radzymin - SMS Plock, Warszawianka - Jurand, Pabiks Pabianice - Trójka Ostrołęka, Orlen Wisła II Plock - Włókniarz Konstantynów

lew

Zgodnie z tradycją polonezem, który poprzedziły podziękowania i życzenia, rozpoczął się bal studniówkowy uczniów sześciu klas czwartych I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, zorganizowany w sobotę, 28 stycznia w Sali Weselnej „Rezydencja Diamentowe Wzgórze” w Nużewie. Życzenia młodzieży złożyli absolwenci Krasiniaka: prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński i starosta ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz, który zadedykował jej i zagrał dla niej utwór „My Way”.

I LO im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie

Wyjątkowy bal z dedykacją muzyczną od starosty

FOT. ZDZISŁAW SMARDEWSKI



W pierwszej parze dyrektor Marzanna Zmysłowska i wicedyrektor Mariusz Stawicki



Konferansjerzy: Jowita Brzozowska, Maciej Gerwatowski i Julia Fedor



Klasa IV H humanistyczna, w tym aktorzy Teatru Klaps, z wychowawczynią Joanną Śpiewak



Polonez do muzyki Wojciecha Kilara



Grono pedagogiczne i goście, w tym prezydent Krzysztof Kosiński i starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz



Na parkiecie



Podziękowanie dla wychowawców

- Absolwenci naszej szkoły nigdy się nie poddają – zaznaczył starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, przypominając, że ukończył I LO im. Z. Krasińskiego, i wskazał na symbol – tarczę (wówczas LO nr 4) na marynarce. Życzył połamania piór na maturze.

- Czuję się częścią naszej, waszej, krasiniackiej rodziny – przyznał prezydent Krzysztof Kosiński. Poprosił maturzystów: – Dziś macie się świetnie bawić, bez stresu i bez presji.

Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz przygotował dla maturzystów niespodziankę muzyczną i zagrał „My Way”, znany utwór z repertuaru Franka Sinatra; w polskiej wersji językowej utwór wykonuje m.in. Michał Bajor („Moja droga”).

- Zrobimy wszystko, by był to wyjątkowy wieczór – zachęcali konferansjerzy: Jowita Brzozowska, Maciej Gerwatowski i Julia Fedor. Podziękowali w imieniu uczniów dyrektor Marzannie Zmysłowskiej oraz wicedyrektorom Mariuszowi Stawickiemu i Arkadiuszowi Śpiewakowi. Słowa wdzięczności skierowali także do wychowawców, nauczycieli oraz rodziców, szczególnie z Komitetu Studniówkowego i Rady Rodziców („za pomoc finansową”). Dyrekcja, wychowawcy: Katarzyna Zbikowska, Joanna Śpiewak, Małgorzata Konieckiewicz, Beata Gogolewska, Ewa Boniakowska i Mariusz Długoszewski oraz nauczyciele wychowania fizycznego Sławomir Ruszkowski i Wojciech Talarowski, pod których kierunkiem młodzież przygotowała poloneza, otrzymali upominki.

Rocznikiem wyjątkowym, bo pierwszym kończącym czteroletnie liceum, w dodatku na którego studniówce zagrał sam starosta, nazwała uczniów dyrektor Marzanna Zmysłowska. Podkreśliła, że takiego balu nie ma nikt w całym kraju. – Najważniejsze, byście byli szczęśliwymi ludźmi. Człowiek szczęśliwy to nie ten, który wszystko ma, ale ten, który cieszy się wszystkim, co ma – życzyła. Do życzeń dołączyli wicedyrektorzy.

- Dla nas to wzruszający moment, gdy patrzymy na naszą młodzież, która wkracza w dorosłość – wyznała Joanna Daniszewska, przewodnicząca Komitetu Studniówkowego. Towarzysząc jej Robert Rogowski, cytując fragment „Pana Tadeusza”, zapowiedział poloneza.

W pierwszej parze zatańczyli, wprowadzając uczniów na parkiet, dyrektorzy Marzanna Zmysłowska i Mariusz Stawicki. Wyglądająca elegancko młodzież zaprezentowała się w dwóch grupach do muzyki Wojciecha Kilara. Taniec poprzedziła część artystyczna w wykonaniu Jakuba Jeskie (wokal) i Marceliego Grzegorzewskiego (wokal, akompaniament).

Później już trwała zabawa, którą prowadził DJ Maxtone, a nad przebiegiem której czuwalili rodzice oraz Rafał Lesiński, gospodarz miejsca.



Starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz zagrał dla młodzieży „My Way”



Wystąpili Jakub Jeskie (wokal) i Marceli Grzegorzewski



Przedstawiciele Komitetu Studniówkowego: Joanna Daniszewska i Robert Rogowski



Młodzież w tańcu

IK

LO im. Piotra Skargi w Pułtusk

Srebrny Skarga w Pałacu Kryształowym

Uczniowie pięciu klas Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusk spotkali się w piątek, 27 stycznia w Domu Weselnym „Pałac Kryształowy” w Skłudach (gm. Obrzyte), by przeżyć swój bal na symboliczne 100 dni przed maturą. Niepowtarzalny wieczór rozpoczął się polonezem, a skończył zabawą do rana.

- Z życiem jest tak samo jak z witrażem. Każda chwila to takie kolorowe szkiełko. (...) Sama w sobie nic nie znaczy, to tylko trochę wrażeń i emocji. Ale wszystkie razem, złożone w całość nabierają sensu i tworzą obraz. Każdy człowiek tworzy obraz swojego życia z krótkich, kolorowych chwil m.in. takich jak dzisiejszy wieczór – powiedziała dyrektorka Anna Majewska. Cytując słowa noblistki, poetki Wisławy Szymborskiej: „Nic dwa razy się nie zdarza i nie zdarzy”, podkreśliła: – Dzisiejszy wieczór jest takim, który już nigdy się nie powtórzy, gdyż swoją studniówkę ma się raz w życiu. (...) Życzę wszystkim dobrej zabawy!

- Dziś to wy jesteście głównymi bohaterami. Życzę wam, aby ta tradycyjna studniówka, jak i zresztą cały okres nauki w LO im. P. Skargi pozostały w waszej pamięci na długie lata jako wspomnienie przyjemne i piękne. Na maturze życzę wam precyzyjnie pracującego umysłu, a wam i wszystkim państwu dobrej i wesołej zabawy – zwrócił się do młodzieży Bogdan Karczmarewicz w imieniu rodziców z Komitetu Studniówkowego na czele z Elżbietą Olbrych.



Jedna z klas, politechniczna z dyrektorkami i wychowawcą Jackiem Opalką



Polonez pod kierunkiem Aliny Dybowskiej

Czwartoklasiści podziękowali, wręczając kwiaty i słodkie upominki, dyrektor Annie Majewskiej i wicedyrektor Beacie Czerniakowskiej-Koc.

wychowawcom i czuwającej nad przygotowaniem poloneza nauczycielce Ali-

nie Dybowskiej. Podziękowali również pozostałym nauczycielom, rodzicom i rówieśnikom, którzy przyczynili się do organizacji balu.

Wykonanie poloneza, zatańczonych przez czwartoklasistów w trzech grupach do muzyki Wojciecha Kilara, oklaskiwali wychowawcy: Anna Krawczyńska, Jacek Opalka, Mariusz Wotawa, Dorota Kowalska i Barbara Meredyk, pedagog Jolanta Wotawa i pozostali goście.

- Studniówka to dobry początek przedmaturalnego czasu – zauważyli konferansjerzy: Izabela Prusik i Artur Zalewski, znany z uroczystości jubileuszowej jako ks. Piotr Skarga. Po części oficjalnej rozpoczęła się zabawa do rana, do której zachęcał DJ Despassato z Makowa Maz. Uczestnicy balu korzystali z fotobudki 360 (firmy Santiago Events) i pozowali na ścianie. Nad prze-



Fotobudka

biegiem zabawy czuwal rodzice oraz gospodarze miejsca Marta i Jarosław Maliszewscy.

Młodzież LO im. P. Skargi, liceum, należące do grona zdobywców tytułu „Srebrna Szkoła 2023” i srebrnej tarczy, wybrała powstały niedawno „Pałac Kryształowy” w Skłudach. Studniówka Skargi, zorganizowana na około 200 osób, była pierwszym tego typu balem w historii lokalu. I pierwszym takim balem dla przyszłych maturzystów.

IK

Studniówka LO w Makowie Mazowieckim

Młodzież rozpoczęła odliczanie

Tegoroczni maturzyści z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Curie-Skłodowskiej w Makowie Mazowieckim bawili się na swojej studniówce w sobotę (28 stycznia br.) udała się do sali bankietowej w Bobrowym Dworze.

Dziewczeta postawiły na długie, balowe suknie, panowie zaś, na tradycyjne, ciemne garnitury, zaś ich koszule zdobiły głównie popularne muchy.

Studniówkowy bal rozpoczął się od przemówień rady rodziców, grona pedagogicznego z dyrektorką Niną Brzezińską na czele oraz wicestarosty makowskiego Dariusza Wierzbickiego.

Dyrektor zacytowała fragment jednego z utworów Dżemu: - Teraz jestem duży i wiem, że w życiu piękne są tylko chwile, więc czasami warto żyć. Następnie dodała, że jako osoba dwa razy starsza od maturzystów może ich zapewnić, że zawsze warto żyć, ponieważ życie jest cudem i każda chwila jest w nim piękna.

- Nie wolno nigdy się się poddawać i zawsze trzeba stawiać czoła wszystkim przeciwnościom – zwróciła się do uczniów klas czwartych dyrektorka Nina Brzezińska.

Na koniec dyrektorka wskazała, że oczywiście niektóre chwile są piękniejsze od innych, tak ja ta dzisiejsza studniówkowa noc, która zdarza się tylko raz w życiu, dlatego uczniowie powinni bawić się jak najlepiej, cieszyć się tą chwilą, która już się nie powtórzy.

Po skierowaniu wielu życzeń słów do przyszłych maturzystów dyrektorka



uroczyście otworzyła bal studniówkowy. Młodzież zatańczyła tradycyjnego poloneza, czemu przyglądali się także ich rodzice.

Na studniówce, do „białego rana”, bawili się uczniowie klas czwartych z wychowawcami: klasa IV. A z wychowawcą Tomaszem Roterem, klasa IV. B z wychowawcą Arkadiuszem Grójskim

oraz klasa IV. C z wychowawczynią Elżbietą Modzelewską. Młodzież zaprosiła także osoby towarzyszące.

To już ostatni taki moment oddechu przed intensywnymi przygotowaniem do matury. Przed młodzieżą miesiące intensywnej nauki.

kuj

Zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości pani Iwony Pazik. Dziękujemy!



KON-tekst

30 lat i jeden rok dłużej

Orkiestra gra od 1993 r., w ub. niedzielę byliśmy świadkami i uczestnikami 31 edycji tej charytatywnej, ogólnopolskiej akcji mającej na celu wsparcie służby zdrowia w sprzęt medyczny, wyposażenie szpitali i przychodni w nowoczesne urządzenia ratujące zdrowie i życie.

Organizatorzy już u zarania powstania tego wydarzenia zapowiadali dość buńczucznie, że orkiestra będzie trwała-grała do końca świata i jeden dzień dłużej. Ale chyba trudno było wtedy przypuszczać, że idea nie tylko przetrwa przez tyle lat, ale co roku będzie budziła świeże pokłady aktywności społecznej, ogólnej życzliwości i zrozumienia. No i obawiać się będzie coraz większa hojność Polaków.

Fenomen tego zjawiska – bezpośredniej (i pośredniej) zbiórki pieniędzy na ulicach oraz aukcji i licytacji złotych serduszek, symboli Orkiestry, różnych przedmiotów, cennych i mniej cennych, gadżetów, a także udziałów w różnych eventach (np. kolacja z tenisistka Magda Linette) polega na tym, że nikt nie przysusza do darowizny, nie określa kwoty, nie sugeruje sposobu postępowania – w jaki sposób i ile „dać na Owsiaka”.

Styczeńowi niedziele w naszym klimacie jakie są, każdy widzi. Zimne, nieraz słotne- błotne, czasem śliskie. Nie odstrasza to bynajmniej wolontariuszy- młodych ludzi z puskami, często dzieci, których w tym roku miało być na ulicach aż 120 tysięcy. Nie ma też problemów ze skompletowaniem m. zw. sztabów WOSP, które koordynują zbiórki w tysiącach miejscowości, planują i organizują koncerty, inne wydarzenia kulturalne i sportowe. W tym roku takich grup działania było ponad 1600. Nie pozostają też obojętni na WOSP nasi rodacy za granicą - w tym roku w 25 państwach zarejestrowano 87 sztabów. Nie tylko w tam, gdzie są liczne polskie mniejszości (w Anglii, Wielkiej Brytanii, Irlandii, USA), ale również w egzotycznych krajach, jak na Bali czy w Japonii. Jest to okazja nie tylko na pozyskiwanie środków finanso-

wych, ale też promocji polskiej kultury, kuchni, zwyczajów.

W zeszłorocznej, jubileuszowej edycji finału WOŚP zebrano rekordową kwotę - ponad 224 miliony 376 tysięcy złotych. Pieniądz przekazano dla okulistyki dziecięcej. Przy okazji zrobiono zestawienie wszystkich dotychczasowych zbiorów. W ciągu 30 lat ubierała się niezła sumka, ponad 1,75 miliarda złotych (zważywszy, że wartość złotaówki przed 20- 30 laty była... też inna).

Za te pieniądze fundacji udało kupić się 70 tysięcy urządzeń do szpitali w całej Polsce. Szacuje się, że co piąty sprzęt w placówkach służby zdrowia może pochodzić od WOŚP. Różne były priorytety w różnych latach – gros pieniędzy ze zbiórek ratowała noworodków i małe dzieci (programy wykrywające i zwalczające choroby serca, nerek, badania wzroku, pomoc wcześniakom, itd.). Wystarczy choćby przejść się korytarzem oddziału kardiologii dziecięcej w Centrum Zdrowia Dziecka w podwarszawskim Międzyzlesiu i zajrzeć do sal, żeby zobaczyć, jak często pojawia się tam na urządzeniach serduszek WOŚP. Wszystkie badania RTG tego wielkiego szpitala odbywają się na sprzęcie sfinansowanym przez darczyńców Wielkiej Orkiestry.

Wypożyczano oddziały pediatryczne, ale pamiętano także o środkach na „godną opiekę medyczną seniorów”.

Jak wiemy, w tym roku dochód z kwesty, zbiorów internetowych i licytacji zostanie przeznaczony „dla małych i dużych” na zakup urządzeń umożliwiających wczesną diagnostykę sepsy, groźnej choroby naszych czasów. Zapada na nią ok. 50 tysięcy osób rocznie, z czego połowa umiera. Jak zapowiedziała członkini zarządu fundacji WOŚP, Lidia Niedzwiedzka-Owsiak, specjalistyczny sprzęt będzie dostarczany dla mniej więcej 80 laboratoriów mikrobiologicznych.

Wzruszające były te rozmowy z młodymi wolontariuszami, którzy opowiadali dziennikarzom w ubiegłą niedzielę, o tym, że pracują dla Orkiestry dlatego, bo mają symboliczny dług wdzięczności. Zdrowie, a może i życie zawdzięczają sprzętowi z czerwonym serduszkami, który pomógł w diagnozie ich choroby i leczeniu.

RYSZARD MARUT



I za i przeciw



Nasze szczęście i Rok Królika

Lada dzień miną trzy lata, odkąd w naszym domu pojawiła się młoda kotka. Znalazona w pobliżu targowiska na Aleksandrówce przez wolontariuszy, nie doczekała się, mimo dawanych ogłoszeń, osoby czy rodziny, u której wcześniej mieszkała. Zaczęły się poszukiwania nowego domu. Zdjęcia przedstawiały uroczę stworzenie, którego jedno oko wydawało się patrzeć pod zupełnie innym kątem niż drugie. Kot z zezem?

Jeszcze takiego nie poznaliśmy. Gdy syn zobaczył jego, a właściwie jej, portrety, po krótkiej rozmowie poprosił, byśmy ją przyjęli pod nasz dach. Uczyniliśmy to.

Trafilo do nas biało-czarne, energiczne zwierzę, biegające po całym mieszkaniu, wskakujące na parapety i wykopujące ziemię z doniczek tak aż powstawały doły. Pozornie ciężka i nieforemna kotka okazała się akrobatką, potrafiącą przejść nawet po czymś wąskim i dostać się tam, gdzie się nie spodziewaliśmy. Otrzymała więc imię Lara – jak inteligentna i wysportowana archeolog i poszukiwaczka przygód, znana z serii gier Tomb Raider i filmów – od razu je zaakceptowała. Od początku korzystała z kuwety. Wykoppywania ziemi udało się ją oduczyć, choć czasem jej się zdarza. Chętnie wychodzi na balkon, mimo mrozu, deszczu czy śniegu, przynajmniej na chwilę. Nie lubi, gdy zamyka się drzwi balkonowe, być może boi się, że zostanie zostawiona. Rzadko miauczy. Gdy czegoś chce, przychodzi do nas, ociera się o nogi, trąca łebkiem i patrzy, po czym prowadzi nas do miseczek czy kuwety, lub w miejsce, które ją interesuje. Ciekawa i towarzyska, daje się pogłaskać, ale nie przesiaduje długo na naszych kolanach. Woli być sama lub obok nas, lecz z zachowaniem małego dystansu. Nie towarzyszy mi przy pracy na komputerze, raczej wskoczy na biurko, przebiegnie, naciskając po drodze różne klawisze, dopisując coś lub kasując. Raz czy drugi położyła się między monitorem a klawiaturą, ale długo tak nie wytrzymała. Za to uczestniczy w przygotowywaniu posiłków, próbując zaglądać do garnków czy talerzy, albo w sprzątaniu. Gryzie papier, więc trzeba uważać, co i gdzie się zostawia. Zdejmuje bombki z choinki (szklane więc odpadają), a potem je turla po podłodze. Przynosi szmacianą myszkę i zachęca do zabawy. Obserwuje rybki w akwarium i próbuje się do nich dostać. Gdy ktoś z domowników wyjeżdża, szuka go i miauczy, co przypomina płacz. Gdy domownik wraca po jakimś czasie, najpierw okazuje mu swoje niezadowolone i trzyma się na dystans, ale daje się przeprosić. A co z jej zezem? Okazało się, że kłopoty z oczami nie są objawem większego problemu, ale efektem stresu. Zdarza się jej krzywo spojrzeć, gdy na przykład słyszy głośne szczekanie psa, ale dzieje się to bardzo rzadko. Lara – nasze niezezowate szczęście, choć w naszym życiu bywa różnie.

Wszystkich, dla których początek roku 2023 okazał się nielaskawy, którym przyniósł choroby, nieszczeniwa, żalobę w rodzinie, niepomysłne wieści pocieszę, jak mnie pocieszył interesujący się chińskim księżycowym kalendarzem wuj. Dopiero zaczyna się nowy chiński rok (jego świętowanie trwa od 22 stycznia) i jest to Rok Królika (oraz wody). Zwiastuje wiele dobrego, przede wszystkim większy spokój i odpoczynek od poważnych wyzwań, w dodatku pozwoli na samorozwój i dążenie do wyznaczonych sobie celów. Podobno to bardzo dobry czas, aby zrealizować swoje postanowienia. Dla tych, dla których poprzedni chiński rok – Rok Tygrysa był trudny, nowy ma być łaskawszy. Gdzieś mi mignęło, że królik bywa też nazywany kotem. Mam nadzieję, że i dla nas, i dla naszej kotki Lary oraz rybek, będzie to dobry rok.

IZABELA KOBÁ[illegible]

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz inną nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Krzyżówka nr 5

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Włoscy i żydowscy bohaterowie powstania styczniowego

Ostatni odcinek poświęcony 160. rocznicy powstania styczniowego na północnym Mazowszu chciałem poświęcić dość nietypowym - biorąc pod uwagę wszystkie zrywy narodowościowe Polaków - bohaterom powstania, jakimi byli obok krajowców, a konkretnie Włosi i Żydzi. O obecności tych pierwszych w oddziałach powstańców pisał już prawie pół wieku temu Marian Przedpełski, będąc pod tym względem prekursorem. Nieco częściej natomiast pojawiają się różne teksty publikowane w książkach i gazetach, a także na stronach internetowych, dotyczących udziału ludności żydowskiej, o czym zresztą sam pisałem rok temu na łamach TC. Jednak w tym roku podkreślana przez wielu polityków, publicystów i historyków - niewątpliwie pod wpływem tego co dzieje się na Ukrainie - wielonarodowość uczestników powstania styczniowego, skłoniła mnie, trochę za namową redaktora Krzysztofa Jakubowskiego, aby przypomnieć dwóch wyjątkowych bohaterów walk powstańczych z naszego regionu, którzy do dziś spoczywają na mazowieckiej ziemi. Są to: Camillo Lencisa i Samuel Posner.

Pierwszy z nich urodził w 1825 r. we włoskiej miejscowości Novi Ligure, leżącej w Piemontie, na skrzyżowaniu dróg prowadzących z portowej Genui do Mediolanu i Turynu. Po ukończeniu szkoły wojskowej w Turynie otrzymał stopień majora i walczył między innymi w oddziałach Giuseppe Garibaldiego. Już wtedy poznał pierwszych Polaków, z którymi potem przybył do kraju nad Wisłą. Po dymisji z armii włoskiej został publicystą wojskowych, a na wieść o wybuchu powstania styczniowego wyruszył do Polski, aby wspomóc swoich dawnych kamratów, razem ze swoim dawnym dowódcą Francesco Nullo. Zapewne po śmierci pułkownika Nullo w maju 1863 r. ruszył w północne rejony Królestwa Polskiego, podejmując walkę w oddziałach powstańczych na północnym Mazowszu. W październiku 1863 r. brał udział w dwóch bitwach w okolicach Żuromina - pod Galuminem (10 października) i pod Osówką (14 października). Poległ w czasie drugiej z powstańczych potyczek. Miał 38 lat. Jego pogrzeb w Zieloniu stał się wielką manifestacją patriotyczną, w której brało udział - jak pisała polska prasa - około

dwóch tysięcy ludzi, w tym okoliczni ziemianie i przedstawiciele szlachty, którzy nieśli trumnę z jego ciałem.

Drugi z bohaterów mojej dzisiejszej opowieści, Samuel Posner, urodził się w Warszawie w 1830 r., w rodzinie bogatego finansisty Dawida Posnera. Jego rodzina pochodziła z Kuchar koło Płońsk, gdzie w 1823 r. jego dziadek, Samuel Markus Posner, założył jedną z pierwszych w Królestwie Polskim manufaktur włókienniczą. Jako dobrze zapowiadający się artysta młody Samuel został przez rodziców wysłany na studia do Frankfurtu nad Menem, gdzie uczył się malarstwa. Natchniony przez kolegów do walki o wolność i o „nową Europę” udał się do Włoch i walczył w armii Garibaldiego. Następnie studiował w polskiej szkole wojskowej w Genewie, gdzie poznał między innymi Zygmunta Padlewskiego. Po wybuchu powstania styczniowego powrócił do kraju i przedostał się na teren powiatu mławskiego. Poległ w walkach pod Rozwozinem koło Żuromina. Na łamach „Niepodległości”, organu prasowego Rządu Narodowego, napisano, że poległ w bitwie 3 lipca 1863 r.,

gdyż kula rosyjska ugodziła go w oko i zmarł na miejscu. W akcie zgonu odnotowano, że zmarł 4 lipca 1863 r. w dobrach Rozwozin. Być może ta druga data odnosi się do czasu, kiedy zwieziono już z pola bitwy ciała poległych, a świadkowie rozpoznawali ciała zmarłych. Samuela Posnera pochowano na cmentarzu żydowskim w Żurominie, natomiast ciała innych poległych pod Rozwozinem na cmentarzu parafialnym w Poniatowie. Ponieważ cmentarz żydowski (kirkut) w Żurominie został zdewastowany w czasie ostatniej wojny miejsce spoczynku Samuela Posnera nie jest dokładnie znane. Aby podtrzymać jednak jego pamięć w lokalnej społeczności zgłoszono 10 lat temu wniosek o nadanie jego imienia jednej z ulic Żuromina, lecz nie spotkał się on z wystarczającym poparciem radnych. Być może coraz bardziej rozpoznawalna postać Posnera, o której od czasu do czasu słychać w różnych mediach, doczeka się wreszcie należytego jej upamiętnienia. Bo przecież nie tylko Polacy walczyli i ginęli za naszą wolność, co tym bardziej przynagla do zachowania pamięci o tych ludziach.

W Przewodowie

Upamiętniono... rocznicę detronizacji cara Mikołaja

25 stycznia br. druhowie z Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Pułtuskach uczcili rocznicę detronizacji cara Mikołaja przez polski Sejm w 1831 r.

Spotkanie odbyło się przy kościele św. Rocha w Przewodowie, gm. Gzy, gdzie spoczywa Paweł Grąbczewski, ówczesny poseł na Sejm Królestwa Polskiego pochodzący z powiatu pułtuskiego (obejmował on wtedy m.in. Pułtusk, Wyszki, Nasielsk, Serock i Zegrze).

Uroczystość otworzył Wojciech Zrayko, prezes TG „Sokół” w Pułtuskach i członek zarządu tego związku w Polsce.

W swoim przemówieniu przypomniał nadziejcie jak żyli Polacy w 1815 r., kiedy Polska po 20 latach powróciła na mapę Europy oraz gorzkie rozczarowania w ciągu 10 lat panowania carów Aleksandra i 5 lat panowania Mikołaja. Następnie zwrócił uwagę na swoistą „miłość” carów i oraz księcia Konstantego do Polski. Po tym odczytał treść uchwały sejmowej, która mówiła „o dwukrotnym wiarołomstwie domu

petersburskiego wobec Narodu Polskiego, co nakazuje Polakom wierność carowi wypowiedzieć, podkreślając, że Naród będąc suwerennym koronę polską może swobodnie oddać temu, który daje rękojmię wierności. Swe wystąpienie skłonił do stwierdzenia, że Polacy od wieków wiedzą, jak wygląda „miłość” Moskali i ruski mir, a narody Moskiewie odległejsze winny czerpać z naszego doświadczenia.

Następnie głos zabrał poseł Paweł Grąbczewski, który przedstawił postać pułtuskiego posła, swojego krewniaka.

Po tym pułtuscy Sokoli złożyli wianek w kaplicy rodowej Grąbczewskich przy kościele. Spoczywa w niej Paweł Grąbczewski z żoną.

Paweł Leon Maciej Grąbczewski h. Nałęcz urodził się w 1778 r. w Rutkach Borzymkich (ob. gm. Ciechanów). Był dziedzicem Kroczywa (gm. Żałużki), Przewodowa i Porzowa (ob. gm. Gzy), Kleszewa (ob. gm. Pułtusk) oraz Żenboka (ob. gm. Regimin). Sejmik powiatowy pułtuski obrał go sędzią pokoju oraz posłem na Sejm Królestwa Polskiego. Uczestniczył



w posiedzeniu Sejmu 25 stycznia 1831 r., na którym jednogłośnie uchwalono detronizację cara. W czasie powstania listopadowego pełnił urząd Intendenta Głównego Wojska. Odznaczony orderami Virtuti Militari i św. Stanisława oraz Gwiazdą Wytrwałości. Po upadku powstania jego majątek został skonfiskowany i oddany rosyjskiemu generałowi. Zmarł bezpotomnie w Warszawie w 1842 r.

**

Sokolstwo polskie (ruch sokoli) wywodzi się z Sokola czeskiego. Pierwsze polskie gniazdo sokole zostało założone we Lwowie w 1867 r., m.in. przez powstańców styczniowych poszukujących nowych metod pracy niepodległościowej po świeżej klęsce insurekcyjnej. Formuła towarzystwa gimnastycznego, jako legalna forma działalności, miała być bazą do pracy organicznej oraz przygotowania sił i środków do walki o niepodległość w lepszych warunkach dziejowych. Z Sokola wywodzi się m.in.: Błękitna Armia (gen. Józefa Hallera, członka Sokola), harcerstwo, organizacja szkolna (Macierz), a także ochotnicze straże pożarne (stąd strażacy nazywają się druhami). Obecnie organizacja zrzeszająca poszczególne gniazda (towarzystwa) jest Związkiem Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce, powstały w 1919 r. przez scalenie trzech organizacji funkcjonujących wcześniej na terenach państw zaborczych.

Jedno z przykazań sokolich mówi: „Będziesz pamiętał o wszystkich rocznicach narodowych, święć je będziesz w gnieździe twoim i drugich do święcenia pobudzać będziesz”.

R.



Kartka z kalendarza, czyli z archiwum „Tygodnika Ciechanowskiego”

Jak naprawić PGR-y

Miały być wydajnymi, wysokotowarowymi gospodarstwami zakładanymi na wzór radzieckich sowchozów. Ale promienne perspektywy ze Wschodu okazały się mrzonką. Niektórzy chłopcy skomunizowane gospodarstwa postrzegają jako „czerwony wrzód na schorzanym organizmie, który wymaga szybkiego usunięcia...”. Kontynuacja dotychczasowych struktur własnościowych prowadzi donikąd. Przedłuża tylko agonię. Państwowe gospodarstwa rolne cechują: mizerne wyniki finansowe, niedostateczne rezultaty praktyczne, niskie zarobki załóg. Ostrym sygnałem do odrotu od takich metod gospodarowania były wiosenne strajki w około tysiącu pegeerach.

Nr 40, 4 października 1991 r.

Na płońskim rynku

Aż przyjemnie popatrzeć: ósma trzydziści i ani jednej świnki nie licząc macior i prosiaków po 600 i 800 tys. (wielkie). Cena zbytu żywa zupełnie dobra, ciągle jeszcze 11 tys. złotych, niestety w Radomsku i Toruńskiej już spada poniżej jedenastu. Dwie dorosłe jałowki poszły po dwa miliony. Pszenica 70-75 tys. zł. Tanie, bo „na oko” nie wytrzymująca norm PZZ. Ale byli i tacy, którzy widać z musu, sprzedawali handlarzom po 60-65 tys. złotych, a to już cena zupełnie skandaliczna.

Nr 41, 11 października 1991 r.

Wielkie łowy na krubińskiego stwora

Tajemniczy stwór wodny ze zbiornika na Krubinie - którego widziało ponoć kilkunastu, a w istnienie którego wierzy wielu ciechanowian - nie dał się zważyć świetlnym i akustycznym sygnałom i nie wyjrzał tym razem z wody. „Wielkie polowanie” zorganizowane 30 września wieczorem nie przyniosło efektu. Zgromadzonemu nad zbiornikiem wodnym tłumom podekscytowanych widzów nie było jednak dane towarzyszyć sensacyjnemu odkryciu z dziedziny zoologii. Na pocieszenie dla wszystkich: podobnie działało się wszędzie, we wszystkich siedmiu zbiornikach wodnych na świecie, gdzie - według relacji naocznych świadków ukazywały się wodne potwory i w których próbowano je schwycić.

Nr 42, 18 października 1991 r.

Rozbój

W środę ok. 17.00 na terenie stacji PKP w Ciechanowie w trakcie interwencji wobec zakłócającego porządek pijanego obywatela radzieckiego Lwa D. został poważnie pobity funkcjonariusz policji. Z opresji wyratowali go koleadzy.

Nr 44, 1 listopada 1991 r.



ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.plRedakcja:
redaktor naczelny - Ryszard Marut;
red. prowadzący - Marek Zbikowski.Zespół:
Walerian Dziczekiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

ciechpress.pl

Radostaw Marut, Klaudia Kujawa
Radostaw KowalskiWspółpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, Stefan Żagiel,
Patrik Piekarski, Marcin Stachelski

ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura - Anna Dąbrowskatel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobne@ciechpress.plRedakcja graficzna:
Artur Szczerba,
Robert Przybyszewski

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radostaw Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.plPrenumerata:
Pocztą Polską i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.plRedakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

ciechpress.pl

Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy



AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR POLSKICH
PRODUCENTÓW NAWOZÓW

Wspieramy polskich rolników od 30 lat!



**ZAMÓW NAWOZY Z DOSTAWĄ I
ROZŁADUNKIEM HDS:**

tel. 23 692 78 00

tel. 663 019 882

tel. 692 633 415



NASZE ODDZIAŁY:

Pułtusk, ul. Mickiewicza 45/51

Karniewo, ul. Ciechanowska 15

Ciechanów, ul. Śmiecińska 13



facebook.com/agrochemik

www.agrochemik.pl

polsat

Wtorek
godzina 00:10
Jak zostałem gangsterem.
Historia prawdziwa,
film kryminalny
Polska 2019



Pełne ryzyka, lecz także dostatnie życie przyciąga coraz to nowych amatorów mocnych wrażeń. Pewien młody mężczyzna odkrywa kolejne uroki zbrodniczego półświatka, pieniądze, władzę i piękne kobiety. Jego najlepszym przyjacielem jest Walden, który popada w uzależnienie od narkotyków. Jego problemy wystawiają relację obu mężczyzn na próbę.

tvn

Piątek
godzina 22:40
Śmiertelna głębia
thriller
RPA/USA 2012



Podróżniczka i dokumentalistka Kate Mathieson to uznana profesjonalistka, która prowadziła badania dotyczące zwyczajów rekinów. Porzuciła jednak to zajęcie, gdy podczas jednej z wypraw potężny żarłacz biały zabił jej kolegę. Rok później mimo traumy wraca na niebezpieczne wody. Pilnie potrzebuje gotówki, gdyż bank chce przejąć jej łódź.

TVP 1

Sobota
godzina 23:20
Życiowy gracz
thriller
Niemcy 2018



Ivo grał niegdyś w zawodowej drużynie piłki nożnej. Na kartach jego przeszłości zapisało się także parę kryminalnych incydentów. Teraz Ivo chce zmienić swoje życie. Skłonności do łamania prawa jednak okazują się jednak zbyt silne, by pozwolić o sobie zapomnieć. Pewnego dnia bowiem oszust Dejansa zauważa u Ivo naturalny talent do zakładów w dziedzinie sportu.

TVP 2

Niedziela
godzina 00:35
Amok
film psychologiczny
Polska 1998



Rok 1993 to czas świetności Polskiej Giełdy Papierów Wartościowych. Młody dziennikarz Maciek przygotowujący reportaż o giełdzie, poznaje jednego z czołowych graczy o niezbyt chlubnej przeszłości. Max namawia go na zainwestowanie pieniędzy. Chłopak wpłaca pożyczoną od ojca sumę i wygrywa.

31 stycznia 2023
wtorek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 127 09:40 Komisarz Alex, odc. 135 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 34 11:30 Leśniczówka, odc. 649 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, magazyn 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Tajemnice skóry, film dok. 14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 191 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga, odc. 797 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4094 18:20 Leśniczówka, odc. 650 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 14 21:05 Portrety wojenne. Kobiety, serial dokumentalny, odc. 1 21:40 Magazyn Reporterów 22:45 Ocaleni, reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas, magazyn 00:30 Syberia polska, dramat historyczny	08:45 Panorama 08:50 Pytanie na śniadanie 08:55 Pytanie na śniadanie 09:20 Pogoda 09:25 Pytanie na śniadanie 09:55 Pogoda 10:00 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:05 „You can dance - Nowa generacja! 2” - kulisy 11:15 Przyrodnik na tropie, serial 11:50 Barwy szczęścia, odc. 2746 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, odc. 16/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 354 15:05 Koło Fortuny - extra 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 138 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, odc. 146 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, odc. 17/200 19:35 Barwy szczęścia, odc. 2746 20:05 „You can dance - Nowa generacja! 2” - kulisy 20:10 Barwy szczęścia, odc. 2747 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, odc. 1705 21:55 Na sygnale, serial, odc. 418 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 38 23:35 Ach śpij kochanie, film kryminalny	05:50 Uwaga! magazyn reporterów 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1392 07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1162 13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 28 14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1393 15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1183 16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1163 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3566 20:55 Milionierzy, teleturniej 21:35 Włamanie, thriller 23:25 Kuba Wojewódzki, talk-show 00:30 Grzesznica, serial kryminalny, odc. 6/8 01:30 MasterChef, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 481 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 483 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 48 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1060 11:40 Gliniarze, serial, odc. 412 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 979 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1030 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 468 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 630 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3549 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma, reality show 21:05 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty, film przygodowy 00:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa, film kryminalny	05:50 Szkoła, serial, odc. 538 06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 974 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 790 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 982 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 983 10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 52 11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 30 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 975 13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 74 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 565 15:55 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 12 16:55 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 8/20 17:30 Perfect Picture, program rozrywkowy 18:30 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 211 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1252 20:00 Szukając sprawiedliwości, film sensacyjny 22:05 Wanted - Ścigani, film sensacyjny 00:25 Śmiertelna głębia, thriller 02:40 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial, odc. 6	09:00 Papież Polak do rodaków 09:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Polska Norwida, film dok. 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc... 14:30 Prosto o gospodarce 14:50 Warkocz królowny Wisły 15:00 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 15:35 Przyroda w obiektywie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą, magazyn 16:25 Muzyczne chwile 16:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 16:45 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 17:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia
00:30 Syberia polska	23:35 Ach śpij kochanie	21:35 Włamanie	21:05 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty	20:00 Szukając sprawiedliwości	14:50 Warkocz królowny Wisły

1 lutego 2023

środa

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 128 09:40 Komisarz Alex, odc. 136 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 35 11:30 Leśniczówka, odc. 650 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, magazyn 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Tajemnice skóry, film dok. 14:00 Wspaniałe stulecie, serial kostiumowy, odc. 192 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga, odc. 799 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4095 18:20 Leśniczówka, odc. 651 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, historyczna, odc. 15 21:05 Film fabularny 23:00 Ina Benita. Dwa życia, film dokumentalny 00:25 Wyspa cieni, thriller	06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 260 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zakochaj się w Polsce 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2747 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 17/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 355 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 139 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 147 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 18/200 19:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2747 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2748 20:45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 871 21:55 Na sygnale, serial, odc. 419 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 39 23:40 Razem czy osobno? komedia romantyczna 01:25 Świadek oskarżenia, film kryminalny	06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1393 07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 15, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1163 13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 29 14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1394 15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1184 16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1164 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3567 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Kult, thriller 23:40 Londyn w ogniu, film sensacyjny 01:50 Bates Motel, serial sensacyjny, odc. 8/10 02:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 919	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 484 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 485 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 49 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1061 11:40 Gliniarze, serial, odc. 413 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 980 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1031 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 469 17:00 Gliniarze, serial, odc. 631 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3550 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma, reality show 21:05 Jestem taka piękna! komedia 23:25 Witajcie w dżungli, film przygodowy 01:55 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły, film przygodowy	04:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 554 05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 539 06:45 Szpital, serial, odc. 975 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 791 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 984 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 985 10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 53 11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 31 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 976 13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 75 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 566 15:55 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 13 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1162 17:55 Ugotowani, program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1253 20:00 Stan gry, dramat kryminalny 22:45 Pierwszy śnieg, film kryminalny 01:25 Licencja na miłość, komedia romantyczna 03:10 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial dok., odc. 7/10	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Opowieści biblijne 09:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 11:00 Aktywna zima 11:25 Jestem mamą, magazyn 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Święty na każdy dzień 12:45 Granica, film dokumentalny 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok. 14:30 Otto Schimek - wierny sumieniu, film dok. 15:40 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie, magazyn 16:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Muzyczne chwile 18:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 19:30 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 17 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia



00:25 Wyspa cieni

Autorka kryminałów Carly i jej mąż spędzają wakacje w rezydencji na Crawford Island. Kevin myśli, że będzie to dla nich szansa na ponowne połączenie.



23:40 Razem czy osobno?

Po śmierci żony Oren stał się zgorzkniały i stroni od ludzi. Pewnego dnia odwiedza go uzależniony od narkotyków syn, którego nie widział od dawna.



21:35 Kult

Do policjanta Edwarda Malusa zwraca się o pomoc była kochanka, Willow. Prosi go, aby pomógł jej odnaleźć zaginioną córkę.



21:05 Jestem taka piękna!

Renee nie należy do urodziwych kobiet. Podczas treningu ma wypadek. Kiedy odzyskuje przytomność, wydaje jej się, że jest nieprzeciętnie atrakcyjna.



20:00 Stan gry

W metrze, pod kołami pociągu ginie młoda kobieta. Początkowo policja podejrzewa samobójstwo, szybko wychodzi na jaw, że doszło do morderstwa.



14:30 Otto Schimek - wierny sumieniu

W Jodłowej koło Dębicy przypominano Otto Schimka, żołnierza Wehrmachtu, którego Niemcy rozstrzelali, bo odmówił zabicia niewinnego człowieka.

2 lutego 2023

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 129 09:40 Komisarz Alex, odc. 137 10:35 Ojciec Mateusz, odc. 36 11:30 Leśniczówka, odc. 651 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, magazyn 12:30 Agropogoda 12:35 Program rolniczy 12:55 Zwierzęta wśród wielkich śniegów, film dokumentalny 14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 193 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga, odc. 800 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4096 18:20 Leśniczówka, odc. 652 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:35 Ojciec Mateusz, odc. 322 21:30 Sprawa dla reportera, 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:00 Magazyn Ekspresu Reporterów	06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 261 07:30 Pytanie na śniadanie, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Serial dokumentalny 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2748 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 18/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 356 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial kryminalny, odc. 140 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 148 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 19/200 19:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2748 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2749 20:50 Druga twarz, film sensacyjny 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 40 23:35 Terrorysta, film kryminalny 01:35 Gunman: Odkupienie, film sensacyjny	05:50 Uwaga! magazyn reporterów 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1394 07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 15, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1164 13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 30 14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1395 15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1185 16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1165 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3568 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 22:40 Jak to robią single, komedia 00:50 To, horror 03:40 Uwaga! magazyn reporterów	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 486 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 487 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 50 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1062 11:40 Gliniarze, serial, odc. 414 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 981 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1032 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 470 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 632 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3551 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma, reality show 21:05 Miłość na zamówienie, komedia romantyczna 23:15 Wszystko albo nic, komedia romantyczna 01:50 Gra o wszystko, dramat biograficzny	04:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 362 05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 540 06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 976 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 792 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 986 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 987 10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 54 11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 32 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 977 13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 76 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 567 15:55 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 14 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1163 17:55 Ugotowani, program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1254 20:00 Ja, ty i on, komedia 22:30 Shutter - Widmo, horror 00:05 Galaktyczny wojownik, film SF 02:15 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial dokumentalny, odc. 8	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Drzwi do lasu 09:00 Na zdrowie, magazyn 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 10:30 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 17 10:55 Święty na każdy dzień 11:00 Muzeum Powstania Warszawskiego, reportaż 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Błogosławiona Maria Teresa Ledóchowska, film 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok. 14:30 Jan Paweł II w Ziemi Świętej, odc. 2 15:25 Zew natury 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 17:00 Modlitwa 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie, 20:00 Informacje dnia



12:55 Zwierzęta wśród wielkich śniegów

Zima to najtrudniejsza pora roku dla zwierząt. Minusowe temperatury, niedobory żywności, długie, ciemne noce potrafią być zabójcze.



20:50 Druga twarz

Ginie amerykański senator. Do rozwiązania zagadki jego śmierci dyrektor CIA Tom Highland powołuje emerytowanego Paula Shepherdsona.



22:40 Jak to robią single

Alice rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka, Robin.



21:05 Miłość na zamówienie

35-letni Tripp prowadzi bez troski tryb życia. Pracuje, bawi się i wciąż mieszka z rodzicami. Oni jednak mają dość tej sytuacji.



20:00 Ja, ty i on

Carl dowiaduje się, że jego kumpel, Randolph, stracił dach nad głową i pracę. Proponuje, by zamieszkał z nim i jego świeżo poślubioną żoną Molly.



12:20 Błogosławiona Maria Teresa Ledóchowska

Film o działalności bł. Marii Teresy Ledóchowskiej, która polegała na niesieniu pomocy misjom i intensywnej pracy publicystycznej.

3 lutego 2023

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Agape, magazyn religijny 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 130 09:45 Komisarz Alex, odc. 138 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 37 11:30 Leśniczówka, odc. 652 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie extra 12:55 Najpiękniejsze wyspy świata, serial, odc. 1/6 14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 194 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga, odc. 800 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4097 18:20 Leśniczówka, odc. 653 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:35 Złoto dezerterów, komedia wojenna 22:45 Dom pod Dwoma Orłami, serial obyczajowy, odc. 5/10 23:45 Chłód w lipcu, thriller 01:45 Operacja Delta Force II: Na Ratunek, film sensacyjny	06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 262 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - po iberyjsku 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2749 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 19/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 357 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial kryminalny, odc. 141 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, odc. 149 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 20/200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2749 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2750 20:50 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko 22:20 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 23:55 Masz talent! film biograficzny 01:50 Tranzyt, thriller 03:30 Razem czy osobno? komedia romantyczna	05:50 Uwaga! magazyn reporterów 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1395 07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 15, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1165 13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 31 14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1396 15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1186 16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1166 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Player One, film SF 23:00 To: Rozdział 2, horror 27 lat po tym, jak członkowie Klubu Frajerów rozprawili się z Pennywise'em w Derry znowu dochodzi do tajemniczych zaginięć dzieci. 02:30 Kuba Wojewódzki, talk-show 03:35 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 920	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 488 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 489 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 51 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1063 11:40 Gliniarze, serial, odc. 415 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 982 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1033 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 471 17:00 Gliniarze, serial, odc. 633 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3552 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma, reality show 21:05 Ant-Man i Osa, film sensacyjny 23:45 Pamięć absolutna, dramat SF 02:10 Shopping Queens. rólowe Zakupów, program rozrywkowy	04:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 363 05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 541 06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 977 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 793 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 988 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 989 10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 55 11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 33 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 978 13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 77 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 568 15:55 Jestem z Polski, serial dokumentalny, odc. 9-ost. 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1254 17:55 Mieszkanie na miarę, program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1255 20:00 Kobiety pragną bardziej, komedia romantyczna 22:40 Śmiertelna głębia, thriller 01:00 Stan gry, dramat kryminalny 03:40 Druga strona medalu, talk-show	08:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem mamą, magazyn 10:00 Informacje dnia 10:10 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 10:45 Ewangelia, nasz biznesplan, film dok. 11:20 Głos Polski, cykl felietonów 11:30 Siódmy sakrament 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pierwszy zmysł, reportaż 12:50 Ma się rozumieć 13:00 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 14:45 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 16:00 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Mocni w wierze 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek, serial animowany, odc. 15 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec
20:35 Złoto dezerterów	01:50 Tranzyt	20:00 Player One	21:05 Ant-Man i Osa	20:00 Kobiety pragną bardziej	10:45 Ewangelia, nasz biznesplan

Oficerowie AK planują kupno broni i amunicji od stacjonujących w Polsce Włochów. Sęk w tym, że nie mają pieniędzy.

Przebywający na zwolnieniu warunkowym Nate jedzie z rodziną na wakacje. Tymczasem czworo bandytów po napadzie na bank ucieka z łupem.

Na Ziemi panuje chaos, a jedyną formą ucieczki od rzeczywistości jest gra OASIS. Wirtualny świat oferuje możliwość wcielania się w dowolną istotę.

Scott Lang realizuje się jako ojciec. Nie zapomina jednak o swojej roli superbohatera, w którą wciela się, przywdiewając kostium Ant-Mana.

Beth uważa, że nadszedł już odpowiedni moment, aby jej długoletni partner Neil poprosił ją o rękę. Janine i Ben przeprowadzają się do nowego domu.

Powiedzenie „Pierwszy milion trzeba ugrać” próbuje utwierdzić ludzi w przekonaniu, że tylko przez oszustwo i kombinacje można osiągnąć sukces.

4 lutego 2023

sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Rok w ogrodzie, magazyn 08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni, magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:20 Cała prawda o menopauzie, film dok. 11:25 Sanatorium miłości 5 12:25 Człowiek z Dzikiego Zachodu, western 14:10 Z pamięci, cykl felietonów 14:25 Okrasa tamie przepisy 14:55 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 13 15:20 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 14 15:45 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 15 16:20 Korona królów - taka historia..., serial dok. 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? teleturniej 18:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”, cykl felietonów 18:45 Ojciec Mateusz, odc. 322 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:35 Komisarz Alex, odc. 218 21:30 21 mostów, film kryminalny 23:20 Życiowy gracz, thriller	07:00 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1704 07:55 Pytanie na śniadanie 09:30 Pogoda 09:40 Pytanie na śniadanie 10:10 Pogoda 10:20 Pytanie na śniadanie 10:50 Pogoda 11:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres 12:15 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko 13:35 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko 16:10 „You can dance - Nowa generacja! 2” 16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 871 17:20 Pasjonaci, serial dokumentalny, 17:45 Słowo na niedzielę 17:55 „You can dance - Nowa generacja! 2” 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 The Voice Senior 4 21:30 The Voice Senior 4 22:55 „You can dance - Nowa generacja! 2” 23:00 Niezwykła podróż fakira, który utknął w szafie, komediodramat	08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3565 11:55 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3566 12:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3567 12:45 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3568 13:30 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 4/7 14:00 In vitro. Nauka czy cud? 14:35 Totalne remonty Szelągowskiej 5 15:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - studio 16:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - 1. seria 17:15 Zawody Pucharu Świata w Willingen - studio 17:25 Zawody Pucharu Świata w Willingen - 2. seria 18:10 Słowo Pucharu Świata w Willingen - studio 18:35 Milionerzy, teleturniej 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona, film fantasy 23:35 Chłopak z sąsiedztwa, thriller	05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy 06:00 Nowy dzień 08:50 Stuart Malutki, film familijny 10:35 Nasz nowy dom, reality show 11:35 Nasz nowy dom, reality show 12:35 Bogaty dom - biedny dom, reality show 13:35 Kryptonim szef Polska 2, serial dokumentalny, odc. 5 14:35 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 41 15:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 90 16:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 91 16:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 92 17:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 93 17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 305 18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 306 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy, program publicystyczny 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów, film animowany 22:05 Dlaczego nie! komedia romantyczna 00:15 Ant-Man i Osa, film sensacyjny	05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 515 06:00 Wiza na miłość, reality show 06:55 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 15/26 07:25 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 16/26 07:50 Kochany urwis, komedia Siedmiolatek wychowywany przez zakonnice zostaje adoptowany przez kolejną rodzinę. Tym razem Juniora przysparzają Ben i Flo Healeyowie. 09:30 Perfect Picture, program rozrywkowy 10:30 Mieszkanie na miarę, program rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 789 12:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 980 13:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 982 14:30 Kosmiczni kowboje, film SF 17:10 Player One, film SF 20:00 Król Skorpion, film przygodowy 21:55 Adwokat diabła, thriller Kevin Lomax dostaje pracę w renomowanej kancelarii w Nowym Jorku. Pochłonięty nowymi zadaniami zaczyna zaniedbywać żonę, Mary Ann. 01:00 Kobiety pragną bardziej, komedia romantyczna 03:40 Druga strona medalu 2, talk-show	08:00 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 08:40 Muzyczne chwile 08:55 Słowo życia 09:00 Polska Jeruzolima, film dokumentalny 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Skrzydła miłości, film dok. 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok. 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura obiektywnie 15:00 Z Parlamentu Europejskiego 15:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 17:00 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W Naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna, cykl felietonów
21:30 21 mostów	23:00 Niezwykła podróż fakira, który utknął w szafie	20:00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona	20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów	20:00 Król Skorpion	10:20 Skrzydła miłości

Policja otrzymuje zgłoszenie o włamaniu w jednej z restauracji. Na miejscu dochodzi do strzelaniny, wskutek której ginie ośmiu funkcjonariuszy.

Fakir Aja przybywa z Indii do Paryża, by odnaleźć ojca, a przy okazji spełnić marzenie i... odwiedzić słynny szwedzki sklep z meblami.

Na świat przychodzi Benjamin Button, przypominający 80-letniego staruszka. Matka chłopca umiera, a ojciec porzuca syna pod drzwiami domu starców.

Mamut Maniek próbują znaleźć bezpieczną przystań. Zwierzętom zależy na czasie, gdyż Maniek i jego partnerka Ela mają wkrótce zostać rodzicami.

3000 lat p.n.e. Władca Gomory Memnon wierzy, że będzie rządził światem jako legendarny Król Skorpion. Podbija kolejne osady.

To opowieść o sile rodzinnej miłości. Marta i Maciej Komorowscy wychowują trójkę dzieci. Najmłodsza ich córeczka, Weronika, ma zespół Downa.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień, magazyn rolniczy 08:25 Fascynujący Madagaskar. Lasy Północy, film dok. 08:50 Piękna Angelika, film przygodowy 10:45 Nad Niemnem, serial obyczajowy, odc. 4-ost. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia, cykl reportaży 13:10 Polskie Parki Narodowe, serial dokumentalny, odc. 5 13:40 Z pamięci, cykl felietonów 13:50 Kariera Nikodema Dyźmy, serial obyczajowy, odc. 5/7 14:45 Złoto dezerterów, komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? teleturniej 18:45 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 218 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Dom pod Dwoma Orłami, serial obyczajowy, odc. 6/10 21:20 Sanatorium miłości 5, reality show 22:10 „Sanatorium miłości 5”. Kulisy programu 22:25 Miłość i turbulencje, komedia romantyczna 00:10 21 mostów, film kryminalny 02:00 Życiowy gracz, thriller 03:45 Jaka to melodia? teleturniej	07:00 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1705 07:55 Pytanie na śniadanie 08:45 Pogoda 08:55 Pytanie na śniadanie 09:20 Pogoda 09:25 Pytanie na śniadanie 09:55 Pogoda 10:00 Pytanie na śniadanie 10:25 Pogoda 10:35 Pytanie na śniadanie 11:00 The Voice Senior 4, widowisko 12:30 The Voice Senior 4, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej 17:05 „You can dance - Nowa generacja! 2” 17:15 Na sygnale, serial, odc. 417 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:55 Na sygnale, serial, odc. 418 19:20 Na sygnale, serial, odc. 419 20:00 Postaw na milion 20:55 „You can dance - Nowa generacja! 2” 21:05 The World Is Yours, komedia kryminalna 22:55 Plan B, komediodramat 00:35 Amok, film psychologiczny 02:30 Niezwykła podróż fakira, który utknął w szafie, komediodramat	07:05 Kuchenne rewolucje 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Co za tydzień 12:10 Na tropie dzikich zwierząt, serial dokumentalny, odc. 6/8 12:45 In vitro. Nauka czy cud? program medyczny 13:20 Herkules, serial kryminalny, odc. 1/8 14:25 Herkules, serial kryminalny, odc. 2/8 15:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - studio 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - 1. seria 17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - studio 17:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - 2. seria 18:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen - studio 18:30 Milionerzy, teleturniej 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Świat w ogniu, film sensacyjny 22:40 12 małp, film SF 01:20 MasterChef	04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy 06:00 Nowy dzień 07:45 Pierwsza gwiazdka, film animowany Osiłek o imieniu Bo jest znudzony codzienną pracą w wiejskim młynie. Pewnego dnia ucieka. 09:40 Noc w muzeum 2, film przygodowy 11:55 Kung Fu Panda 2, film animowany 13:55 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów, film animowany 16:05 Królewna Śnieżka i Łowca, baśń filmowa 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie, program publicystyczny 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD, program rozrywkowy 22:05 Udając gliniarzy, komedia sensacyjna 00:35 Godzilla, film SF W latach 50. XX wieku na południowym Pacyfiku prowadzone były próby nuklearne. Na ich skutek napromieniowane zostały warany. 03:30 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 206	05:00 Szkoła, serial, odc. 516 06:00 Wiza na miłość, reality show 06:55 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 17/26 07:25 LEGO® NINJAGO: FILM, film animowany 09:30 Perfect Picture, program rozrywkowy 10:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 983 11:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 791 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 984 13:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 986 14:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 987 15:35 Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna, film familijny 17:45 Tarzan: Legenda, film przygodowy 20:00 Snajper, film wojenny 22:45 Contagion - Epidemia strachu, thriller SF 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial dokumentalny, odc. 10-ost. 02:00 Tajemnice pół śmierci, serial dokumentalny, odc. 1/14 03:00 Tajemnice pół śmierci, serial dokumentalny, odc. 2/14 04:00 Druga strona medalu 2, talk-show	07:45 Msza święta w Mauzoleum „John Garang 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 10:40 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka 11:10 Próba wiary, serial dokumentalny, odc. 1 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 13:00 Do światła, film dok. 14:30 Ojcowie niepodległości 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Z Parlamentu Europejskiego 17:10 Maryja z Nazaretu w jej zwiastowaniu, reportaż 17:30 Sól ziemi, program kulturalny 17:55 Poczet wielkich Polaków, program historyczny 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 21 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna, cykl felietonów 21:00 Apel Jasnogórski
					
22:25 Miłość i turbulencje	21:05 The World Is Yours	20:00 Świat w ogniu	22:05 Udając gliniarzy	20:00 Snajper	13:00 Do światła

Antoine podróżuje samolotem, lecącym z Nowego Jorku do Paryża. Jest bardzo zaskoczony, kiedy miejsce obok niego zajmuje jego była dziewczyna, Julie.

Diler narkotyków François chce prowadzić legalny biznes. Pieniądze na ten cel jego matka przegrywa w kasynie. Musi powrócić na przestępczą ścieżkę.

Prezydent USA Trumbull pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zamach zostaje agent Mike Banning.

Justin i Ryan idą na imprezę przebrani za policjantów. Budzą zainteresowanie kobiet i respekt barmanów, którzy stawiają im drinki.

Po atakach z 11 września Chris Kyle wstępuje do armii. Trafia do Iraku, aby chronić uczestników misji. Szybko zyskuje przydomek Legenda.

Historia życia błogosławionego ojca Alojzego Ligudy SVD. W lutym 1940 roku wywieziony do obozu przejściowego w Nowym Porcie.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Studio Raban 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 1 09:40 Komisarz Alex, odc. 139 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 38 11:30 Leśniczówka, odc. 653 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie extra 12:55 Chiny: Starodawne królestwo przyrody, film dok. 14:00 Wspomnień stulecie, odc. 195 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga, odc. 801 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4098 18:20 Leśniczówka, odc. 654 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 16 21:05 Pan Jowialski, sztuka Aleksandra Fredry 22:45 Szkocka wolność, film dok. 23:45 Nigdy cię tu nie było, film sensacyjny	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Okrasa łamie przepisy 11:40 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Szczecinie 12:40 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2750 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 20/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 358 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 142 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 150 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 21/200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2750 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2751 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1706 21:55 Na sygnale, serial, odc. 420 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 41 23:35 Nigdy cię tu nie było, dramat kryminalny	05:50 Uwaga! magazyn reporterów 06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1396 07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1166 13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 32/68 14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1397 15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1187 16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1167 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3569 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Zabójcy, film sensacyjny 00:15 Kult, thriller 02:25 Co za tydzień 03:00 Bates Motel, serial sensacyjny, odc. 9/10 04:00 Uwaga! magazyn reporterów	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 490 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 491 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 52 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1064 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 416 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 983 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1034 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 472 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 634 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3553 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma, reality show 21:05 Bad Boys for Life, film sensacyjny 23:50 Detonator, film sensacyjny 02:00 Gothika, thriller 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa	06:45 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 210 07:15 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 211 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 794 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 990 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1209 10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 56 11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial, odc. 34 12:50 Szpital, serial, odc. 979 13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 78 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 569 15:55 Jestem z Polski 2, serial dokumentalny, odc. 1/6 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1255 17:55 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 9/20 18:30 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 212 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1256 20:00 Skazana, serial kryminalny, odc. 5/8 21:05 Skazana, serial kryminalny, odc. 6/8 22:05 Jak to robią single, komedia 00:20 Szukając sprawiedliwości, film sensacyjny	08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Razem możemy wszystko 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody Pana Michała 12:50 Cioteczka, reportaż 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok. 14:30 Moja wyspa wiary, film dok. 15:20 Odwaga wiary, film dok. 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie, reportaż 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo, odc. 13 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia
					
21:05 Pan Jowialski	23:35 Nigdy cię tu nie było	21:35 Zabójcy	21:05 Bad Boys for Life	22:05 Jak to robią single	14:30 Moja wyspa wiary

W dworku na wsi mieszka senior rodu, Pan Jowialski, wraz z żoną, synem, jego drugą żoną i córką z pierwszego małżeństwa.

Były agent służb specjalnych, który zmagą się z demonami przeszłości, przyjmuje zlecenie odszukania uprowadzonej córki senatora.

Robert Rath jest płatnym mordercą. Dostaje zlecenie zlikwidowania ważnego świadka, który znajduje się pod ochroną FBI.

Detektyw Marcus Burnett czuje się już zmęczony życiem stróża prawa. Postanawia przejść na zasłużoną emeryturę, aby spędzać więcej czasu z rodziną.

Alice od 4 lat spotyka się z Joshem. Dochodzi do wniosku, że tak naprawdę nie zna smaku niezależności, ponieważ zawsze miała kogoś u boku.

Czy katolicyzm w Irlandii przeżywa kryzys? Czy młodzi w Irlandii jeszcze wierzą? Film „Moja wyspa wiary” to próba odpowiedzi na te pytania.