



Przybywa
morowych
krzyży

>2



Jaka nośność
starego mostu
na Wiśle?

>4



24-letnia Ola
walczy
o zdrowie

>6

Nr 2 (2457)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
12 stycznia 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Płock, powiat płocki,
Sierpc, powiat sierpecki

Gdzie zaszczepisz się
przeciwko COVID-19?

Czytaj - s. 7, s. 13

Gdzie najczęściej piją,
hałasują i źle parkują?

Wpłynęło już
5,5 tysiąca zgłoszeń

Czytaj - s. 3

Teraz obowiązkowo z e-skierowaniem

Do lekarza specjalisty

Po e-receptach i e-zwolenieniach przyszedł czas na e-skierowania. Zmiana obowiązuje od piątku 8 stycznia. To oznacza, że teraz skierowanie na leczenie

nie do specjalisty, na tomograf czy do szpitala otrzymamy wyłącznie w formie elektronicznej. Wyjątkiem są porady w zakresie logopedii.

Dokładnie rok temu wszedł obowiązek stosowania e-recept. Teraz w tej samej – elektronicznej formule będziemy otrzymywali skierowania na leczenie. Takie musi być wystawiane w każdym przypadku. Wyjątkiem są porady logopedyczne. Poza tym lekarz może wystawić skierowanie na leczenie w papierowej formie tylko w przypadku awarii i braku dostępu do internetu lub systemu gabinetowego albo systemu e-zdrowie.

Więcej - s. 3

W tym roku będzie remont drogi krajowej nr 62

Na odcinku do Wyszogrodu



■ Czytaj - 3

Po szkole przy ulicy Miodowej

Za 3 lata będzie aquapark?



■ Czytaj - 6

Ruszyło testowanie nauczycieli klas I-III

W Płocku jest półtora tysiąca chętnych



■ Czytaj - 7

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko – są godne uwagi.

Szkolenie online

12 stycznia o godz. 20.00 Zamek Ogrodzieniec zaprasza na „Wieczór legend”. Przewodnicy podczas relacji LIVE transmitowanej na Facebooku opowiedzą najpiękniejsze i najstraszniejsze historie związane z zamkowym wzgórzem i Szlakiem Orlich Gniazd.

Warsztaty o Jungu

13 stycznia o godz. 18.00 można wziąć udział w jednym z cyklu 12 webinarów o sztuce ogrodowej. Cztery części wydarzenia zainspirowane zostały porami roku i fascynującą relacją między sztuką a ogrodem. Wybitni specjaliści z dziedziny sztuki ogrodowej wprowadzą nas w zagadnienia inspirowane wspaniałymi ogrodami historycznymi. Tematyczne aranżacje kwiatowe wykonane przez Duet Kwiaty&Miut umilą rozważania ogrodowe i udowodnią, że trendy panujące w historii sztuki ogrodowej można przedstawić w sposób całkiem nieoczywisty. 13 stycznia mgr Barbara Werner (PKN ICOMOS) poprowadzi spotkanie „Ogrody żyjące w zaciszu wnętrza”.

Noworoczny koncert

Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze przygotowała 15 stycznia o godz. 19.00 noworoczny koncert symfoniczny pt. „Tango” (15.01) z udziałem Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Dolnośląskiej, pod batutą – znanego jeleniogórskiej publiczności – maestro Jerzego Koska. W programie koncertu online: Pieśni w aranżacjach na saksofon sopranowy i altowy i orkiestrę smyczkową Carlosa Gardela. Solistką koncertu będzie Alina Mleczo, a oprócz Orkiestry, towarzyszyć jej będzie zespół Tango Attack.

Coś dla studentów

Fundacja Badań Społecznych zaprasza 16 stycznia o godz. 17.00 na bezpłatne, praktyczne warsztaty dla studentów z zakresu pisania rozdziału metodologicznego do empirycznych prac dyplomowych (licencjackich, magisterskich, doktorskich) w dziedzinach nauk społecznych, medycznych, o zdrowiu i pokrewnych. Będzie można się dowiedzieć, jak sformułować cele badania, postawić problemy i hipotezy badawcze, określić zmienne i ich wskaźniki, dobrać narzędzia i grupę badaną, opisać procedurę zbierania danych i jeszcze więcej. (jb)

Będzie remont drogi w tym roku

Między Płockiem a Wyszogrodem

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad poinformowała, że w tym roku planuje ogłosić przetargi na budowę i remonty około 680 kilometrów dróg. Wśród nich znalazł się kilkudziesięciokilometrowy odcinek drogi krajowej nr 62 pomiędzy Płockiem i Wyszogrodem. Jest też mowa o trasie szybkiego ruchu S10, tyle że na odcinku pomiędzy Toruniem i Bydgoszczą.

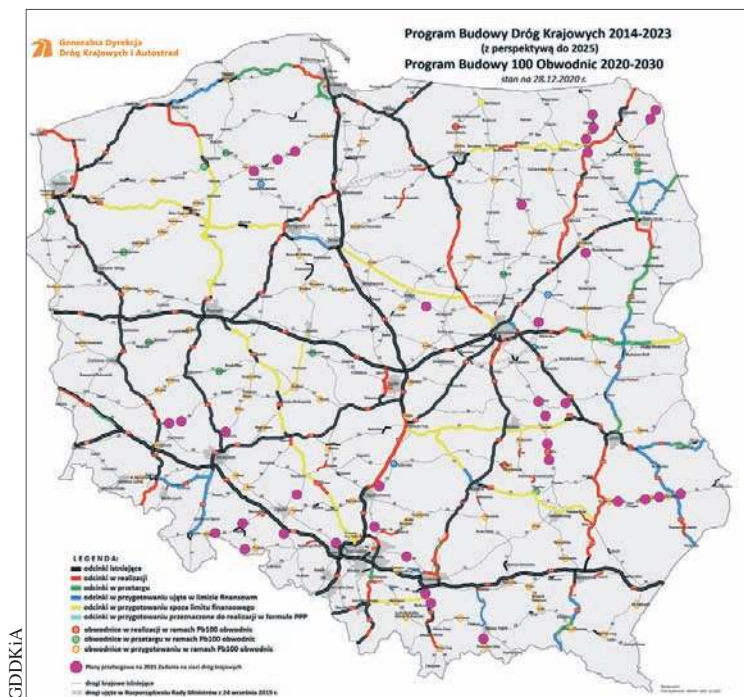
GDDKiA planuje ogłosić przetargi na 28 odcinków dróg ekspresowych i obwodnic, które po oddaniu do użytku wydłużą istniejące ciągi tras o około 350 kilometrów. Łączna wartość realizacji tych przedsięwzięć jest szacowana na ponad 17 mld złotych.

Zaplanowane zostały też prace inwestycyjne na istniejącej sieci dróg, o łącznej długości przekraczającej 330 km i wartości około 2,5 mld złotych. W sumie przetargi obejmą 37 odcinków, a wśród nich znajdują się m.in. rozbudowy drogi krajowej nr 62 Płock - Wyszogród (30,1 km), drogi krajowej nr 74 Gorajec - Szczepleszyn (10,4 km) i Janów Lubelski - Frampol (9,2 km), drogi krajowej nr 36 Lubin - Ścinawa (13,1 km), drogi krajowej nr 16 Głębocki Bród - granica państwa w Ogrodnikach (25,1 km) oraz drogi krajowej nr 22 Chojnice - Czersk (22,5 km).

Wśród postępowań na nowe odcinki dróg GDDKiA zaplanowała ponad 100 km drogi ekspresowej S19, po około 50 km S10 i S17 oraz ponad 20 km S74, także odcinka trasy S10 pomiędzy Toruniem i Bydgoszczą. Będą też obwodnice m.in. Bielska Podlaskiego, Chełmca czy Kołbieli. Ogłoszenie przetargów na te zadania, a później ich realizacja ma na celu ukończenie najważniejszych połą-

czeń komunikacyjnych w kraju i domknięcia istniejącej sieci dróg ekspresowych. – Realizacja obwodnic pozwoli na wyprowadzenie ruchu tranzytowego z miast, dzięki czemu nastąpi poprawa bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców tych miejscowości oraz odciążenie miejskich ulic – informuje GDDKiA. – Publikujemy nasze plany przetargowe już teraz, aby firmy budowlane z wyprzedzeniem mogły zaplanować kolejny sezon budowlany. Zarządy firm będą wiedziały, jak się przygotować, jak rozłożyć siły i jakie inwestycje poczynić, aby przygotować właściwie skalkulowane oferty w kolejnych postępowaniach GDDKiA. Ta przewidywalność i transparentność wpływają na stabilność branży budowlanej.

GDDKiA zapewnia, że prowadzi intensywne prace, aby móc to zestawienie rozszerzyć o kolejne przetargi, a kolejne postępowania zostaną ogłoszone po zapewnieniu finansowania. (jac)



Taki stanął między innymi przy kościele w Proboszczewicach

Przybywa morowych krzyży

W odpowiedzi na apel biskupa płockiego Piotra Libery w parafiach diecezji płockiej stawiane są krzyże morowe. Pierwszy stanął w ogrodzie przy domu biskupim bp. Libery. Krzyż znajduje się również przy kościele w Proboszczewicach.

W całej diecezji płockiej morowe krzyże ustawiono także przy kościołach parafialnych w Baboszewie i św. Piotra Apostoła w Ciechanowie. A wierni parafii Szreńsk koło Mławy w czasie pandemii modlą się przy krzyżu morowym, zwanym karawaką. Jak mówi ks. kanonik Jan Żółtowski, proboszcz parafii św. Wojciecha w Szreńsku, ten znak obecnego czasu został ustawiony w sąsiedztwie kaplicy cmentarnej w odpowiedzi na apel ks. biskupa Piotra Libery. – Modlimy się przy nim, prosząc Pana Jezusa o ochronę – mówi proboszcz szreńskiego parafii.



Krzyż morowy ustawiono przy kościele w Proboszczewicach

Krzyż morowy stoi tu w sąsiedztwie kaplicy św. Barbary. – Postawiliśmy go odpowiadając na apel księdza biskupa Piotra Libery, by wzorem naszych przodków, w zagrożeniu zarazą, czyli powie-trzem morowym, budować tzw. krzyże morowe. Modlimy się przy nim, prosząc Pana Jezusa o ochronę, aby ustrzec się koronawirusa i jego konsekwencji – informował ks. kan. Jan Żółtowski.

Jak czytamy na stronie diecezji płockiej, krzyż powstał dzięki życzliwości wiernych. Realizację dzieła wsparło wiele osób, finansowo i pracą fizyczną. Dzięki temu parafianie mogą modlić się przy tym charakterystycznym krzyżu, prosząc Boga o ratunek w trudnym czasie pandemii.

Rad

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.



57-latek zmarł na chodniku

W czwartek, 7 stycznia ok. godz. 22.00 koło bloków na zbiegu ul. Dobrzyńskiej i Gałczyńskiego pojawiły się służby mundurowe. Powodem interwencji było zgłoszenie, że na chodniku leży mężczyzna. Niestety, okazało się, że człowiek nie żyje. Był to 57-letni mieszkaniec Płocka. Na miejscu pracowali policjanci pod nadzorem prokuratura. Decyzją prokuratora ciało zostało zabezpieczone w pro-sektorium.

Jazda z promilami

3,5 promila za kierownicą - tyle wykazał policyjny alkomat przy kontroli trzeźwości 34-letniego kierowcy seata, zatrzymanego przez patrol policji w Rydzynie. Wcześniej na telefon alarmowy 112 zadzwonił inny kierowca, który na rydzynskich drogach spotkał się z siejącym postrach pijanym 34-latkim.

Pijany w Wyszogrodzie

W środę, 6 stycznia 35-letni mieszkaniec powiatu płockiego, pomimo tego, że spożywał alkohol, zdecydował się wsiąść za kierownicę volkswagena. Swoją podróż zakończył w Wyszogrodzie, gdzie doprowadził do zderzenia z innym pojazdem. Próbował uciekać. Zatrzymał go świadek zdarzenia. Patrol policji na miejscu sprawdził, że 35-latek miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie. Wyszło też na jaw, że mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Jaguar na gazie

We wtorek, 5 stycznia na ul. Wyszogrodzkiej mundurowi z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku zatrzymali kierującego jaguarem. Miał ponad promil alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 48-letniemu kierowcy uprawnienia, a o jego dalszym losie zdecyduje już sąd.

Sekcja nie wykazała urazów

Sekcja zwłok 32-letniego kierowcy z Płocka, który zmarł w szpitalu po interwencji policjantów, nie wykazała urazów, które mogły prowadzić do zgonu. Jednak pełna opinia medyczna ma być gotowa nie wcześniej niż za miesiąc. Nadal nie ma wyników badań krwi zatrzymanego kierowcy z Płocka na obecność alkoholu i narkotyków. Przypomnijmy, że chodzi o sytuację z 20 grudnia. 32-latek nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Doszło do szarpaniny z policjantami. Mężczyzna w trakcie interwencji zasłabł i trafił do szpitala. Dzień później zmarł.

Zaginiony nie żyje

W niedzielę, 3 stycznia w Miszewie Murowanym znaleziono ciało mężczyzny. Niestety, jak informuje policja, to zaginiony Tadeusz Sobótka. Mieszkaniec Niesłuchowa (gm. Bodzanów) wyszedł wczesnym rankiem, w poniedziałek, 28 grudnia z miejsca zamieszkania. Z mężczyzną nie było kontaktu. Rodzina zgłosiła zaginięcie 31-latka na policję.

BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Gdzie w Płocku piją, hałasują i źle parkują?
Powstała (nie)bezpieczna mapa

Wpłynęło już 5,5 tys. zgłoszeń!

Już 5,5 tysiąca zgłoszeń wpłynęło specjalnym kanałem do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Zgłaszano najczęściej przekraczanie dozwolonej prędkości przez kierowców na drogach, spożywanie alkoholu w miejscu niedozwolonym oraz nieprawidłowe parkowanie pojazdów na płockich ulicach. To wszystko dzięki Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. To bardzo wygodna aplikacja dla wszystkich tych, którzy chcą mieć wpływ na bezpieczeństwo.

– Każde zgłoszenie jest poddawane szczegółowej weryfikacji. Policjanci pojawiają się we wskazanym miejscu kilka razy, zanim ocenią, czy zgłoszenie można potwierdzić, czy też nie. W zeszłym roku ponad połowa zgłoszeń, jakie wpłynęły za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa została przez policjantów potwierdzona – zaznacza Marta Lewandowska.

W Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa można nie tylko dokonać zgłoszenia niepokojącej sytuacji, ale też zaznaczyć miejsca, gdzie przebywają osoby bezdomne, które są teraz szczególnie narażone na wychłodzenie. Zaznaczenie miejsca zajmuje minu-

szczególnych jednostek Policji dostępne na stronach internetowych, Centralnej Książce Telefonicznej oraz w przypadku zgłoszeń alarmowych - numer 112. Możliwe jest również przesłanie zgłoszenia pisemnie oraz kontakt z jednostkami Policji i dzielnicowym za pomocą aplikacji mobilnej „Moja Komenda” – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Oczywiście nie dotyczy to sytuacji nagłych.

Policja uruchomiła też portal Policja e-usługi, który dzięki Centralnej Książce Telefonicznej ułatwia komunikację z jednostkami Policji w całym kraju. Dodatkowo dla osób głuchych i słabosłyszących, które znają polski język migowy



– Każdy mieszkaniec miasta oraz powiatu płockiego może podzielić się z Policją swoimi spostrzeżeniami na temat zagrożeń występujących w jego otoczeniu – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Zgłaszane sygnały na Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa są na bieżąco weryfikowane przez policjantów. Choć trzeba tutaj podkreślić, że jeśli potrzebna jest pilna interwencja mundurowych to lepiej zadzwonić pod numer alarmowy 112. Zgłoszenie przez aplikację np. miejsc, w którym nie powinno się np. spożywać alkoholu, spowoduje, że funkcjonariusze będą częściej pojawiać się w miejscu zagrożonym.

tę, a jednocześnie spowoduje, że patrole Policji będą kontrolować to miejsce. W ten sposób można uratować czyjeś życie.

– To bez wątpienia innowacyjne narzędzie, którego głównym celem jest poprawa bezpieczeństwa mieszkańców. Od początku jej funkcjonowania, do płockiej Komendy policji za jej pośrednictwem wpłynęło blisko 5,5 tysiąca zgłoszeń – podkreśla policjantka.

Aplikacja okazuje się również bardzo przydatna w naszej dzisiejszej pandemicznej rzeczywistości, gdy wskazane jest ograniczenie kontaktów i przemierzanie się. Co jeśli jednak chcemy osobiście powiadomić o jakimś zdarzeniu w wybranej jednostce policyjnej?

– Do dyspozycji mieszkańców pozostają numery telefonów po-

(PJM) lub system językowo-migowy (SJM), istnieje możliwość połączenia z dowolnego miejsca z wykorzystaniem komputera lub telefonu z funkcją wideo i dostępem do internetu z jednostką Policji z bezpośrednim dołączeniem tłumacza języka migowego. Usługa dostępna jest jednak tylko w dni robocze w godz. 8-20.

– Po dokonaniu weryfikacji zgłoszenia osoba zgłaszająca otrzyma instrukcje, jak dalej postępować. W niektórych jednak przypadkach, takich jak np. konieczność sporządzenia dokumentacji procesowej, niezbędne jest wykonanie czynności bezpośrednio na terenie jednostki. O tym jednak również policjanci poinformują – dowiadujemy się w płockiej komendzie.

BeeS

Płockie ulice w przebudowie

Miejski Zarząd Dróg poszukuje projektantów przebudowy oraz budowy kilku płockich ulic. Dokumentacja ma być gotowa do końca września tego roku.

Chodzi o zaprojektowanie prac budowlanych na sześciu ulicach – od Podolszyc Północnych po Skarpę: Drogi od ul. Żyznej do ronda rotn. Pileckiego, ul. Zbożowej, ul. Strze-

leckiej, ul. Powstańców Styczniowych, ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej, ul. Na Skarpie. Jak czytamy w dokumentacji przetargowej, nawierzchnie tych ulic są w bardzo złym stanie technicznym lub w ogóle nie istnieją. Nie ma kanalizacji deszczowej lub jest wyłącznie kanalizacja ogólnospławna. W złym stanie technicznym jest też uliczne oświetlenie, które wymaga wymiany.

Projekty poszczególnych ulic mają uwzględniać budowę lub prze-

budowę jezdni, chodników, zatok postojowych i zjazdów. Na niektórych – np. na ul. Zbożowej – powstaną ścieżki rowerowe. Budowy lub przebudowy wymagają kanalizacja, oświetlenie, kanały technologiczne czy – tak jak na ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej i Na Skarpie – sieć wodociągowa.

Swoje oferty biura projektowe mogą składać do 14 stycznia. Dokumentacja projektowa ma być gotowa do końca września. (jac)

Na rezonans, endoskopię, leczenie do szpitala

Teraz obowiązkowo z e-skierowaniem

Po e-receptach i e-zwolnieniach przyszedł czas na e-skierowania. Zmiana obowiązuje od piątku 8 stycznia. To oznacza, że teraz skierowanie na leczenie do specjalisty, na tomograf czy do szpitala otrzymamy wyłącznie w formie elektronicznej. Wyjątkiem są porady w zakresie logopedii.

Dokładnie rok temu wszedł obowiązek stosowania e-recept. Teraz w tej samej – elektronicznej formule będziemy otrzymywali skierowania na leczenie. Takie musi być wystawiane w każdym przypadku. Wyjątkiem są porady logopedyczne. Poza tym lekarz może wystawić skierowanie na leczenie w papierowej formie tylko w przypadku awarii i braku dostępu do internetu lub systemu gabinetowego albo systemu e-zdrowie.

Opcja elektronicznych skierowań, które od 8 stycznia br. są obowiązkowe, była dostępna w polskim systemie służby zdrowia już od października 2018 r. Dotychczas lekarze mieli możliwość korzystania z różnych form wystawiania skierowań: tradycyjnej – papierowej lub elektronicznej – czy też łączonej. I do połowy listopada 2020 roku wystawili 3,3 mln elektronicznych skierowań (dane Centrum e-Zdrowia). Od 8 stycznia to się zmienia i pozostaje tylko forma elektroniczna. Korzyści płynące dla pacjentów z tego rozwiązania to szybszy dostęp do świadczeń, krótsze kolejki. Pacjent nie musi dostarczać skierowania osobiście w terminie 14 dni, bo wystarczy rejestrując się osobiście lub telefonicznie podać 4-cyfrowy kod i PESEL (to ważne szczególnie dla osób samotnych i schorowanych).

Poza tym nie ma ryzyka zagubienia skierowania, bo jest zapisane na Internetowym Koncie Pacjenta, można śledzić historię leczenia na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) i w każdym momencie sprawdzić historię e-skierowań. I kolejne wskazywane korzyści tego rozwiązania to zmniejszenie kolejek spowodowane tym, że pacjenci zapisują się do kilku placówek na podstawie jednego skierowania. Przy e-skierowaniu po dokonaniu pierwszego zapisu e-skierowanie zostanie automatycznie przypisane do placówki i nie będzie można go jednocześnie zarejestrować w innej.

Na jakie świadczenia wystawiane jest e-skierowanie?

Ambulatoryjne świadczenia specjalistyczne, za wyjątkiem porady w zakresie logopedii, leczenie szpitalne, badania medycyny nuklearnej oraz badania tomografii komputerowej, w tym przypadku także te, które są finansowane ze środków innych niż ubezpieczenie w NFZ, rezonans magnetyczny, badanie endoskopowe przewodu pokarmowego, badanie echokardiograficzne płodu.

Pacjent może otrzymać e-skierowanie w postaci: sms-a z 4 cyfrowym kodem, e-maila z pdf-em, wydruku informacyjnego e-skierowania.

E-skierowanie nie jest wystawiane na leczenie uzdrowskowe lub sanatoryjne, programy lekowe, rehabilitację, do szpitala psychiatrycznego.

Nadal skierowanie nie jest potrzebne do psychiatry, ginekologa, onkologa, wenerologa, stomatologa.

Pacjent rejestruje się do specjalisty lub na badanie telefonicznie podając kod i numer PESEL lub osobiście pokazując wydruk informacyjny z kodem kreskowym. rad

Kolejny odcinek ul. Chopina do remontu

Będzie dofinansowanie

Przed Bożym Narodzeniem prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podpisał w urzędzie wojewódzkim umowę na dofinansowanie remontu kolejnego odcinka ulicy Chopina. W tym samym czasie Miejski Zarząd Dróg wybrał wykonawcę prac.

Za najkorzystniejszą została uznana oferta konsorcjum firm Hydropol z Gostynina i Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop z Płocka z kwotą 7 429 252 złotych. Pozostałe oferty złożyły: konsorcjum firm Jarmar z Łąka i Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka z kwotą 11 808 000 złotych, oraz firmy – MCC S.A. z Chodczyc z kwotą 9 529 646,98 złotych i MBM Budownictwo z Gostynina z kwotą 11 955 600 złotych.

Środki zewnętrzne pochodzą z Funduszu Dróg Samorządowych. – Zdobyliśmy dofinansowanie i ruszamy wkrótce z przebudową ul. Chopina. Dziś, w urzędzie wojewódzkim, podpisałem umowę na ponad 3,7 mln zł dofinansowania tej inwestycji z Funduszu Dróg Samorządowych. Są to kolejne zewnętrzne środki, które skutecznie zdobywamy dla Płocka. Cała inwestycja kosztować będzie 7,4 mln zł. Na odcinku od ul. Otokińskiej do ul. Lachmana powstanie nowa kanalizacja, jezdnia, chodnik, dwukierunkowa droga rowerowa oraz oświetlenie. Sy-

gnalizację świetlną na skrzyżowaniu ul. Chopina z ul. Lachmana zastąpi rondo. Skończy się też zalewanie drogi pod wiaduktem, ale to inna historia, choć będzie się toczyć równolegle – poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Według dokumentacji przetargowej poza przebudową nawierzchni ulicy wraz z wymianą krawężników, przebudową istniejącego skrzyżowania z ulicą Lachmana – gdzie powstanie małe rondo – zaplanowano również budowę ścieżki rowerowej, przebudowę ulicznego oświetlenia. Prace powinny zakończyć się do 30 września tego roku.

Warto przypomnieć, że pierwszy odcinek ulicy Chopina został przebudowany cztery lata temu. Prace były prowadzone na odcinku o długości około 600 metrów, od ul. Bielskiej do Obrońców Płocka 1920 r. W pierwszej kolejności Wodociągi Płockie i Fortum wyremontowały swoją infrastrukturę podziemną. Następnie została wykonana nowa nawierzchnia jezdni oraz nowy chodnik po wschodniej stronie ulicy - od strony domków jednorodzinnych, za którymi są tory kolejowe. Wybudowano także nowe oświetlenie w technologii LED. Wykonawcą prac była firma Strabag. Cała inwestycja kosztowała ponad 1,6 mln złotych. (jac)

Jaką nośność ma most
Legionów Józefa Piłsudskiego?

Trzeba zrobić ekspertyzę



Licząca ponad 80 lat konstrukcja ostatni remont przeszła w 2019 roku, ale cały czas wymaga uwagi. Miejski Zarząd Dróg poszukuje firmę, która określi aktualną nośność starej przeprawy drogowo-kolejowej przez Wisłę.

Zadanie ma obejmować: ocenę stanu technicznego przegubów Gerberowskich, wyznaczenie aktualnej nośności mostu – zarówno dla części drogowej, jak i kolejowej, wyznaczenie wojskowej klasy obciążenia MLC oraz wskazanie zaleceń dotyczących dalszej eksploatacji obiektu. Licząca sobie już ponad 80 lat przeprawa przez Wisłę jest wyjąt-

kową konstrukcją. Jej budowa zakończyła się w grudniu 1938 roku. Środowisko inżynierów II RP było dumne z tego stalowego obiektu tak bardzo, że chwalili się nim podobnie, jak z realizacji tak dużych inwestycji jak: port w Gdyni, magistrała kolejowa Śląsk - Gdynia czy Centralny Okręg Przemysłowy. W trakcie budowy przeprawy w 1938 roku w Płocku padło wiele rekordów. Prace nad zbudowaniem podpór w kesonach np. sięgały 30 metrów poniżej poziomu Wisły. Czyli 10 pięter. Stara przeprawa łączy dwa brzozy o różnej wysokości. Niweleta sięga prawie 10 metrów. A to oznacza, że każde z dziewięciu przęseł jest inne. Każde jest odrębnym mostem i każde musiało być oddzielnie projektowane i budowane.

Most Legionów Józefa Piłsudskiego został zniszczony w czasie II wojny światowej. Po zniszczeniach wojennych został odbudowany w 1950 roku. W 1994 roku przebudowany został pomost w części drogowej. Sześć lat później przeprowadzono remont nawierzchni i izolacji pomostu drogowego. Ostatni remont mostu został wykonany latem 2019 roku. Trwał 3 miesiące – wymieniono urządzenia dylatacyjne, izolację, nawierzchnię jezdni i chodników. Kosztował 8 546 631,73 złotych. Miastu udało się pozyskać na realizację inwestycji dofinansowanie ze środków pochodzących z rezerwy subwencji ogólnej. Wyniosło ono 4,48 mln złotych.

(jac)

Inwestycja Wodociągów Płockich przy ul. Górnej

W ogłoszonym przez Wodociągi Płockie przetargu na przygotowanie projektu przebudowy stacji uzdatniania wody przy ulicy Górnej wpłynęła jedna oferta.

Wodociągi Płockie realizują pięcioletni program zapewnienia mieszkańcom miasta bezpiecznych dostaw wody. Jego najbardziej czasochłonnym i kosztownym elementem będzie modernizacja stacji uzdatniania wody przy ulicy Górnej. To na tej stacji uzdatnianych jest 98 proc. wody, która płynie w płockich kranach. Do stacji przy ul. Górnej trafia ona z ujęcia powierzchniowego Grabówka oraz ze studni głębinowych w Borowiczkach. Przygotowania do tej wartej około 80 milionów złotych inwestycji trwają już od 2017 roku. Dokumentacja projektowa przebudowy wraz z osta-

tecznym pozwoleniem na budowę powinna być gotowa w ciągu 30 miesięcy. Wiadomo, że w przetargu na jej przygotowanie wpłynęła jedna oferta. Złożyła ją firma AQUA S.A. z Poznania, która zaproponowała kwotę 4 649 400 złotych. Warto dodać, że Wodociągi Płockie na przygotowanie dokumentacji przeznaczyły kwotę ponad 5,1 mln złotych.

Inwestycja przy ul. Górnej, której realizacja została zaplanowana na lata 2024 – 2026, będzie tak naprawdę budową całkowicie nowej SUW w dużej, czterokondygnacyjnej hali. Wodociągi mają już koncepcję tego obiektu i wstępną wycenę: 80 mln zł. Warto dodać, że Stacja Uzdatniania Wody przy ul. Górnej powstała w 1968 roku, a ostatni raz była modernizowana w 1994 roku.

W listopadzie ubiegłego roku Wodociągi Płockie podpisały umowę na roboty budowlane przy przebud-

wie ujęcia powierzchniowego „Grabówka”. Wykonawcą została spółka Hydro-Marko z Jarocina. Wartość kontraktu wynosi ponad 10,2 mln złotych netto (ponad 12,5 mln złotych brutto). Na inwestycję spółka zdobyła środki unijne w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014–2020 – kwota dofinansowania to 6,5 mln złotych, czyli blisko 64 proc. wartości oraz środki z preferencyjnej pożyczki Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie – w kwocie 3,7 mln złotych.

Wybudowane w 1968 r. ujęcie wody powierzchniowej „Grabówka” jest dla Płocka obiektem strategicznym, stanowi główne źródło zaopatrzenia miasta w wodę. Ujęta na „Grabówce” woda z Wisły stanowi od 40 do 60 proc. wody tłoczzonej do sieci. Jest ona kierowana pompami do Stacji Uzdatniania Wody przy ul. Górnej. Tam poddawana jest procesowi uzdatniania i tłoczona do sieci miejskiej.

Zakres inwestycji przy Grabówce obejmuje wymianę istniejących pomp oraz armatury wraz z rurociągami. Prace budowlane przewidziane do realizacji na czynnym obiekcie będą prowadzone pod ścisłym nadzorem inspektorów z branż: technologicznej, konstrukcyjno-budowlanej, sanitarnej i elektrycznej. Mają one zakończyć się w marcu 2022 uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie.

Modernizacja głównego źródła poboru wody wiślanej jest niezbędna dla zachowania niezawodności pracy całego systemu poboru i uzdatniania wody. Stanowi – obok planowanej przebudowy dwóch stacji uzdatniania wody (w Płocku przy ul. Górnej oraz w Górach) – jeden z istotniejszych elementów wieloetapowego programu modernizacji systemu zaopatrzenia w wodę oraz projektu unijnego pn. „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV”.

(jac)

Najlepszy Kierowca KM w Płocku
za rok 2019

Laureaci odebrali nagrody

We wtorek, 5 stycznia odbyło się wręczenie nagród (przełożone z roku 2020) laureatom konkursu na Najlepszego Kierowcę Komunikacji Miejskiej w Płocku za rok 2019. Ze względu na wciąż panujący reżim sanitarny uroczystość miała kameralny charakter, w której wzięli udział laureaci oraz przedstawiciele zarządu Komunikacji Miejskiej.

miennością oraz dyspozycyjnością. Książkowa wręcz punktualność oraz przede wszystkim niezawodność przyniosły im renomę w naszej firmie – informuje Komunikacja Miejska Płock.

Najlepsza dziesiątka to: Piotr Górczyński, Marek Izdebski, Jarosław Cegliński, Krzysztof Lewandowski, Cezary Kowalczyk, Ireneusz Latała, Krzysztof Żółkowski, Robert Bedra, Andrzej Jaworski, Tomasz Rakowski.

Warto przypomnieć, że zazwyczaj finałowa rywalizacja jest



Laureaci konkursu na Najlepszego Kierowcę KM Płock za 2019 rok

Zazwyczaj wręczenie nagród odbywa się podczas corocznego pikniku organizowanego przez miejską spółkę komunikacyjną. Tym razem wręczenie pucharów oraz czeków z nagrodami pieniężnymi odbyło się w Sali konferencyjnej spółki, bez udziału publiczności. – W konkursie sumarycznie zostało wyróżnionych dziesięciu najlepszych kierowców, którzy przez cały rok 2019 wykazywali się wyjątkowym zaangażowaniem, su-

bardzo widowiskowa i mogą się jej przyglądać rodziny kierowców oraz mieszkańcy miasta. Sprawdzana jest wówczas wiedza z przepisów ruchu drogowego, wiedza o KM Płock oraz umiejętność radzenia sobie w ekstremalnych przypadkach takich jak pożar autobusu czy konieczność udzielenia pierwszej pomocy pasażerowi, a także umiejętności precyzyjnego manewrowania pojazdem.

(jac)

17,99 zł/m² gr.10cm

**cena obowiązuje wraz z zakupem systemu dociepleń MAPEI*

styropian grafitowy frez

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4
Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka
www.pik.plo.pl

SA-61-1

Panu

Dr. n. med. Markowi Mądreckiemu
specjaliście chirurgii ogólnej i onkologicznej

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

MAMY

Koleżanki i Koledzy
z I Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej
WSzZ w Płocku

Oskórowany kot znaleziony na płockim osiedlu

Miał dużego pecha i jeszcze większe szczęście

No to mamy zimę, śnieg i mróz. W tym białym szaleństwie uważając na koty, które w poszukiwaniu ciepła chowają się pod maskami w zaparkowanych jeszcze ciepłych od niedawnej pracy samochodach. O tragedię bardzo łatwo. Oto przykład małego dzielnego mruczka Herkulesa. W dramatycznym stanie trafił w grudniu do Płockiego Towarzystwa Pomocy Zwierzętom ARKA. Miał żywcem zdartą skórę z przedniej łapy.

– Nie chcemy nawet snuć domysłów, co mu się przytrafiło. Ma również ubytki sierści na tylnych łapkach. Jedną z hipotez zakłada, że zziębnięty chciał ogrzać się pod silnikiem i wciągnęło mu łapkę, kiedy kierowca odpalił samochód – dowiadujemy się w ARCE. Do tego zdarzenia doszło na jednym z płockich osiedli.

Rannego kota, który przewracał się, by dojść do miski z jedzeniem zobaczył przechodzień. Zadzwonił do płockiej organizacji pro zwierzęcej z pytaniem, jak podnieść zwierzę, żeby w tym stanie nie zrobić mu krzywdy? Tak rozpoczęła się akcja ratunkowa dla Herkulesa.

Kot natychmiast trafił do lecznicy. Okazało się, że jego stan był dramatyczny. Herkules miał oskalpowaną skórę przedniej łapy. Łapka była też złamana. Każdy ruch sprawiał mu niewyobrażalny ból. Skóra na zwierzęciu wisiała i zaczynała już gnić. Druga przednia łapka również nie wyglądała najlepiej. Istniało ryzyko amputacji obu przednich kończyn! Mimo to podjęto decyzję, by zwierzę ratować.

– Kot wymagał stałej opieki, ale weterynarz dał nam nadzieję. To, co nas podnosi na duchu, to jego wielka wola walki. Mimo dużego opatrunku, złamania, próbował korzystać z kuwety. Miał apetyt. A do tego głośno mruczał – opowiadają człon-



arch. ARKA

kowie Arki. To płocka organizacja niosąca pomoc zwierzętom bezdomnym, wolno żyjącym, porzuconym i okrutnie potraktowanym przez los. Stąd Herkules również miał szansę na to, by znaleźć tutaj ratunek. Choć trzeba było błyskawicznie pozyskać pieniądze na jego leczenie to podjęto działania. Ruszyła internetowa zbiórka datków na operację. W ten sposób szybko udało się zebrać ponad 3500 tysięcy złotych. Historia oskórowanego kota z płockiego osiedla poruszyła blisko sto osób.

Pieniądze bardzo szybko się przydały. Stan kota pogorszył się. W zbyt długo wyeksponowaną na czynniki zewnętrzne ranę wdało się zakażenie. Oskórowana łapka spuchła jak balon i lekarze musieli podjąć dramatyczną decyzję o amputacji. – Było to o tyle tragiczne, że podejmowali próbę niosącą ogromne ryzyko zgonu na stole operacyjnym, ale z kolei bez operacji nie przeżyłby do rana – wdała się gangrena... Musieli spróbować! – wspominają w Arce walkę o życie kota, który w tym całym cierpieniu okazał się niezwykle dzielny. Po operacji już trójnogi trafił do domu wolontariuszki. Druga łapka była tylko

zwichnięta. Na szczęście udało się ją uratować.

Obecnie kot powoli wraca do zdrowia i radzi sobie ze swoją niepełnosprawnością. Ma około 9 miesięcy i pomimo tego co przeżył, jest bardzo przyjacielsko nastawiony do ludzi.

Co ciekawe, tak okaleczony kot szybko znalazł też prawdziwy dom. Jego historia poruszyła kobietę, która postanowiła go wkrótce adoptować i dać mu schronienie, opiekę i kochający dom na stałe. Cuda jednak się zdarzają, a Herkules choć przeżył wiele trudnych chwil, to miał też dużo szczęścia.

Co będzie z innymi kotami? Zima na dobre zagościła. Nie ma co się spodziewać dodatnich temperatur, a koty jak to koty, będą chodzić własnymi ścieżkami. Zarówno te domowe, jak i wolno żyjące często korzystają ze schronienia w pojazdach, których silnik jeszcze długo wydziela ciepło po zaparkowaniu. Zanim odjedziemy samochodem warto postukać w maskę, czy kopnąć w koło. To wystarczy na szybką reakcję zwierzęcia. Da kotu szansę albo na ucieczkę, albo na miauczenie, że zaklinował się w silniku i potrzebuje pomocy. To proste. **BeeS**

Ulica Pocztowa zamknięta dla ruchu

Prace potrwają do sierpnia

Od 11 stycznia ulica Pocztowa została zamknięta dla ruchu. Do 31 sierpnia obowiązuje czasowa organizacja umożliwiająca mieszkańcom dojazd do posesji. Dla pozostałych użytkowników zostały wyznaczone objazdy drogami gminnymi w Płocku oraz w gminie Słupno.

Za realizację prac odpowiada Miejski Zarząd Dróg. Wykonawcą jest firma Budomont. Koszt tego zadania to blisko 5 mln złotych, z czego 60 proc. pochodzi z Funduszu Dróg Samorządowych. W ramach prac powstanie nowa infrastruktura drogowa i podziemna oraz oświetlenie uliczne.

Ulica Pocztowa jest przebudowana na odcinku 874 mb w dwóch etapach: pierwszy od granicy miasta do mostu o długości 617 m i drugi od mostu do skrzyżowania z ul. Harcerską i ul. Korczaka o długości 257 m. W ramach rozbudowy do 6 metrów zostanie poszerzona jezdnia. Wymieniona zostanie jej konstrukcja, powstanie oświetlenie uliczne, chodniki, zjazdy, dwukierunkowa ścieżka rowerowa. Zostanie wybudowana także kanalizacja deszczowa z urządzeniami oczyszczającymi

i wylotem do rowu melioracyjnego. Rozbudowana droga zostanie w efekcie dostosowana do warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne klasy „L”. Powstanie jezdnia o szerokości 6 m, o dwóch pasach ruchu szer. 3 m. Pas ruchu zostanie tym samym zwiększony do 3 m ze względu na strukturę rodzajową pojazdów poruszających się po tej drodze – autobusy i samochody ciężarowe powyżej 16 ton.

Wzdłuż ul. Pocztowej powstaną chodniki z kostki betonowej naprzemiennie po prawej i lewej stronie o szerokości 2 m przy jezdni i 1,5 m oddalone od jezdni, pobocza naprzemiennie po prawej i lewej stronie z kruszywa o szerokości 0,75 m. Wybudowana będzie również droga rowerowa dwukierunkowa o nawierzchni bitumicznej.

Nowa kanalizacja deszczowa odprowadzi wody opadowe z nawierzchni jezdni. Oświetlenie uliczne zostanie wykonane z zastosowaniem energooszczędnych źródeł światła LED. W trakcie realizacji zostaną usunięte kolizje na sieci teletechnicznej i będzie wykonane zagospodarowanie terenów zielonych w pasie drogowym.

Planowany termin realizacji inwestycji to 31 sierpnia 2021 roku.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Nie ma miesiąca bez zgłoszeń na policję o oszukanych płocczanach

Seniorzy za bardzo wierzą i... wszystko tracą

Płoccy seniorzy bez przerwy atakowani są przez oszustów. Nie ma miesiąca bez zgłoszeń na Komendę Miejską Policji w Płocku o mniej lub bardziej udanych próbach wyłudzeń pieniędzy, stanowiących często oszczędności życia starszych ludzi. Pomysłowość oszustów w tym względzie nie zna granic. Nie wahają się przed niczym, by wykorzystać łatwowierność seniorów. Ostatnio kilkadziesiąt tysięcy złotych oszuści wyłudzili metodą na po-

licjanta połączoną z metodą na pracownika banku. Akcja była nie tylko sprytnie przemyślana, ale też zaplanowana w najmniejszych szczegółach. Starsza kobieta dała się niestety nabrać.

Wszystko zaczęło się od tego, że do seniorki zadzwoniła kobieta, podająca się za pracownicę urzędu pocztowego z prośbą o przekazanie dokładnego adresu zamieszkania. Powodem miał być problem z dostarczeniem adresowanej do seniorki korespondencji. Kobieta bez zastanowienia ten adres podała. Po dwóch godzinach zadzwonił policjant z informacją,

że kobieta jest na celowniku szajki oszustów.

Mundurowy polecił, aby seniorka szybko wypłaciła wszystkie oszczędności, jakie posiada na koncie bankowym i aby podała swój numer telefonu komórkowego. Oszust radził, aby po nawiązaniu połączenia nie rozłączała rozmowy, bo on będzie przekazywał jej ważne wskazówki. Uprzedził w rozmowie, aby nie przekazywała żadnych informacji kasjerkom w banku, ponieważ one również są w zmoiwie z przestępcami.

Kobieta uwierzyła w wymyśloną historię. Udała się do banku, gdzie wypłaciła kilkadziesiąt tysięcy złotych. Na koniec, tak jak wskazał oszust, gotówkę włożyła pod tylne koło zaparkowanego na parkingu

auta. I tak 74-latką straciła swoje oszczędności.

Szybko okazało się, że było to jedno wielkie oszustwo. Sprawa trafiła na policję.

– Pracujemy nad ustaleniem i zatrzymaniem sprawcy. Ale aby do takich przykrych sytuacji nie dochodziło, apelujemy o wszelką ostrożność w kontaktach z nieznanymi osobami, a przede wszystkim pamiętajmy, że policja nie ma prawa żądać od nas pieniędzy. Nie przekazujemy także żadnej gotówki obcym osobom, ani nie dokonujemy przelewów na wskazane przez obce osoby konta i numerów pin – przestrzega Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Płocka policja apeluje o większą rozważność. Przypomina, że mundurowi nigdy nie wprowadzają też osób postronnych w swoje działania operacyjne.

Apeluje również do osób, które mają w rodzinie seniorów, zwłaszcza tych, którzy mieszkają samotnie, o uświadamianie ich o zagrożeniach i przypomnianie o zasadach bezpieczeństwa. Oszuści wciąż żerują na łatwowierności osób starszych. Potrafią również wcześniej dokładnie przeświecić swoją ofiarę, by łatwiej ją podejść i bez problemu wyłudzić jej oszczędności. Niestety, po takiej wpadce, nie zawsze udaje się odzyskać stracone pieniądze. A wystarczy tylko podstawowa ostrożność...

BeeS

Za trzy lata będzie w Płocku aquapark?

Po szkole przy Miodowej

Urząd Miasta Płocka wysłał zaproszenie do składania ofert na zaprojektowanie, budowę i prowadzenie aquaparku. Na razie nie wpłynęła jeszcze żadna oferta, ale termin ich składania upływa 29 stycznia i jak zapewniają przedstawiciele ratusza, najczęściej potencjalni wykonawcy swoje propozycje składają w ostatniej chwili.

Do zawarcia umowy partnerstwa publiczno-prywatnego i do budowy nowej pływalni miasto przygotowuje się od trzech lat. Ma ona powstać na terenie dawnej Szkoły Podstawowej nr 17 przy ulicy Miodowej. Zastąpi wysłużoną „Kobyłankę” – bardziej znaną jako „Szkłanka” przy Al. Kobylińskiego.

Początkowo nowa pływalnia miała powstać przy ul. Gałczyńskiego, gdzie nie brakuje wolnej przestrzeni. Jednak teren pod jej budowę miasto musiałoby kupić od Politechniki Warszawskiej, a to nie byłoby tanie. Tymczasem przy ul. Miodowej –



Urząd Miasta Płocka

W miejscu dawnej Szkoły Podstawowej nr 17 przy ul. Miodowej ma powstać nowoczesna pływalnia

w wyniku reformy edukacji jest nieruchomości, która należy do gminy, w związku z czym odchodzą koszty jej zakupu. Natomiast przystosowanie budynku dawnej szkoły na inne potrzeby pochłonęłoby kilkanaście milionów złotych.

Dlatego zapadła decyzja o przeznaczeniu terenu po dawnej „Siedemnastce” pod budowę nowej pływalni. O zakończeniu dialogu konkurencyjnego obejmującego omówienie kwestii technicznych, finansowych i prawnych prezydent

Płocka Andrzej Nowakowski poinformował podczas konferencji prasowej w czerwcu ubiegłego roku. – 3 lipca ubiegłego roku wystaliśmy zaproszenia do składania ofert do trzech firm, z którymi wcześniej prowadziliśmy dialog konkuren-

cyjny – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Są to firmy: Warbud, NDI Projekt103 oraz Aqua Płock. Póki co nie wpłynęła jeszcze żadna oferta, ale termin upływa 29 stycznia. Często zdarza się, że oferty są składane w ostatniej chwili. – Jeśli uda się wybrać ofertę, to podpisanie umowy jest możliwe jeszcze w pierwszym kwartale tego roku – dodaje Hubert Woźniak.

Na przygotowanie projektu i wybudowanie obiektu wykonawca ma mieć maksymalnie 40 miesięcy. Zadaniem partnera prywatnego będzie zaprojektowanie i budowa pływalni, a także zarządzanie nią przez okres 20 lat.

Po upływie tego czasu miasto stanie się właścicielem obiektu. Jak poinformowali w połowie ubiegłego roku przedstawiciele władz miasta, koszt, jaki samorząd poniesie w ciągu tych 20 lat, może sięgnąć 160 mln złotych. Dla porównania można podać utrzymanie i remonty liczące sobie już ponad 20 lat „Podolanki”, które pochłonęły do tej pory 140 mln złotych.

Planowany obiekt ma składać się z dwóch stref: strefy basenowej wewnętrznej – basenu sportowego, rekreacyjnego oraz do nauki pływania, a także brodzika dla dzieci, wanny z hydromasażem, wodnego placu zabaw i czterech zjeżdżalni; strefy zewnętrznej – wodnego placu zabaw o powierzchni ok. 200 metrów kwadratowych oraz terenu zielonego i parkingu na około 100 miejsc.

(jac)

Uległa wypadkowi, teraz potrzebuje pomocy innych

24-letnia Ola walczy o zdrowie

Czasem wydaje nam się, że coś jest pewne. Jesteśmy młodzi i zdrowi, tylko się z tego cieszyć. Natomiast jak się okazuje i jak stwierdzają bliscy Oli Lewandowskiej, która uległa ciężkiemu wypadkowi - nic nie jest dane nam na zawsze.

wypadkowi samochodowemu. Jadąc przez Grabinę, w wyniku złych warunków na drodze na łuku drogi straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzyła się z innym autem. O zdarzeniu informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego na naszej stronie internetowej.

Tego dnia świat jej bliskich Oli się zatrzymał. Przeżyła wypadek,

została na oddział neurotraumatologii na dalsze leczenie. Jednak aby powrócić do zdrowia, dziewczyna potrzebuje specjalistycznej rehabilitacji, która prawdopodobnie będzie trwała bardzo długo i na którą potrzebne są ogromne fundusze. Rodzina jest bezradna wobec tej sytuacji. – Ola siłą do walki ma ogromną, my musimy tylko umożliwić jej tę walkę o zdrowie. Kochamy ją i pragniemy dać jej szansę na normalne życie po wypadku. Dlatego zwracamy się do was z wielką prośbą o wsparcie finansowe, w tej trudnej dla nas walce – proszą.

Ola jest młodą dziewczyną, zawsze była pełna energii i pozytywnie nastawiona do świata. Nigdy nie zdarzyło jej się odmówić komuś pomocy, była bardzo wrażliwa na krzywdę innych. Ma wielu przyjaciół i kochającą rodzinę. Przed wypadkiem starała się być samodzielną, dlatego uczyła się i pracowała. Jako każda młoda dziewczyna miała gwałtowne plany na przyszłość i swoje małe i większe marzenia.

To przykre, gdy młody człowiek w wyniku wypadku traci zdrowie. Na szczęście nie brakuje ludzi o dobrych sercach, którzy mogą pomóc rodzinie Oli zebrać fundusze na turnus rehabilitacyjny w specjalistycznym ośrodku. Na ten moment w zbiorce, która jest prowadzona na stronie fundacji Siepomaga, brakuje jeszcze kilkudziesięciu tysięcy złotych. Rodzina i przyjaciele Oli będą wdzięczni za każdą przekazaną kwotę.

Zbiórkę znajdziecie na stronie: <https://www.siepomaga.pl/aleksandra-lewandowska>. Pamiętajcie – dobro wraca! (jb)

ale jak stwierdzili lekarze – cudem. – Trafiała do szpitala na OIOM. Śpiączka farmakologiczna, złamanie kości w obrębie miednicy i kręgosłupa, liczne złamania żeber, stłuczenia płuc, które nie pozwalały na samodzielne oddychanie i co najgorsze - uraz mózgu i niedowład prawostronny. Po 3 tygodniach Ola otworzyła oczy, jednak nie było z nią kontaktu – opisują ciężkie chwile bliscy Oli.

Obecnie, po miesięcznym pobycie na OIOMie Ola przeniesiona



siepomaga.pl

Wypadki samochodowe co roku zbierają swoje żniwo. Ich powodów jest mnóstwo – jazda po alkoholu, nadmierna prędkość, nie zwracanie uwagi na znaki, złe warunki pogodowe i wiele innych. Niestety, co chwila słyszymy o tym, jak giną w nich ludzie, również ci młodzi, a nawet dzieci... Jeśli szczęśliwie udaje się im przeżyć, często muszą odbyć długą i męczącą walkę o powrót do zdrowia.

Taki bój toczy obecnie Aleksandra Lewandowska, 24-latką z Płocka. 22 listopada uległa wy-

Boiska przy Stanisławówce gotowe

Trwają prace porządkowe i odbiory

Zakończyła się budowa boisk przy Stanisławówce. Wkrótce będą mogli z nich korzystać uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 oraz mieszkańcy osiedla.

O zakończeniu prac poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Przy Stanisławówce, w miejscu zniszczonych boisk, wybudowaliśmy dwa nowe obiekty wielofunkcyjne. Boisko z nawierzchnią ze sztucznej trawy przeznaczone jest do gry w piłkę nożną i ręczną, a to z nawierzchnią poliuretanową do koszykówki i siatkówki. Trwają jeszcze prace porządkowe, a w przyszłym tygodniu rozpoczniemy procedurę odbiorową – napisał prezydent Andrzej Nowakowski. – Już niedługo z boisk będą mogli korzystać uczniowie pobliskiego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 przy ul. Lasockiego (w dni powszednie do godz. 15), a w pozostałym terminie – wszyscy chętni. To miejsce do aktywnego spędzania

czasu powstało dzięki porozumieniu samorządu Płocka z właścicielami terenu – parafią św. Stanisława Kostki i Diecezją Płocką – napisał prezydent.

Do czasu rozpoczęcia prac budowlanych teren przeznaczony na inwestycję wykorzystywany był do celów sportowych. Znajdowały się na nim dwa boiska sportowe o nawierzchni utwardzonej – jedno trawiaste, stół do gry w tenisa stołowego, dwa budynki gospodarcze. Boisko przeznaczone do gry w siatkówkę miało nawierzchnię asfaltową z obrzeżem betonowym. Było wyposażone w dwa słupki do zawieszenia siatki. Boisko do gry w koszykówkę miało nawierzchnię asfaltową z obrzeżem betonowym, było wyposażone w dwa kosze. Trzecie boisko, przeznaczone do gry w piłkę nożną, nie miało wyznaczonych wyraźnych granic pola gry. Było wyposażone w dwie bramki, miało trawiastą nawierzchnię. W południowej części terenu znajdowało się utwardzone miejsce gromadzenia odpadów na potrzeby plebani i oraz odpalania wiat.

Wykonawcą prac była firma CHS z Łodzi, koszt robót to 1,4 mln złotych.

(jac)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Ruszyło testowanie nauczycieli klas I - III

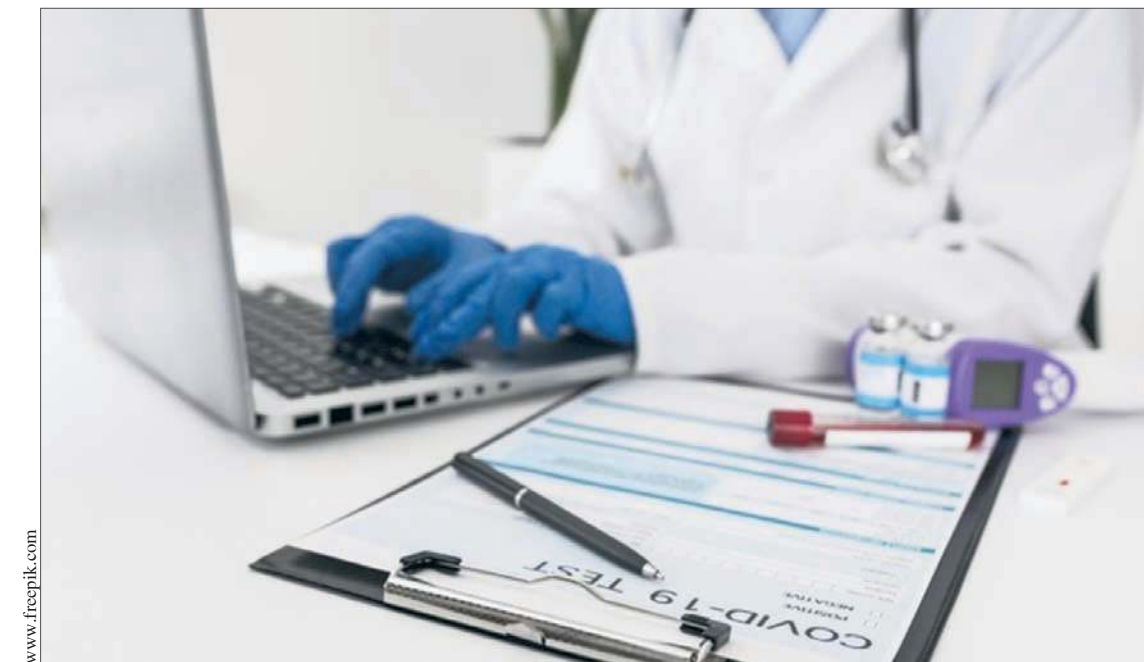
W Płocku jest półtora tysiąca chętnych

W tym tygodniu rusza testowanie nauczycieli klas I – III. Jak dowiedzieliśmy się w płockim sanepidzie, chętnych do testowania jest sporo, bo około 1500 osób. Badania są dobrowolne i bezpłatne. Nauczyciel z pozytywnym wynikiem nie będzie mógł wrócić do szkoły.

Imienne listy o ilości pedagogów chętnych do testowania ministerstwo zbierało poprzez Kuratoria Oświaty i Wojewódzkie Stacje Epidemiologiczne. Z informacji wynikało, że w całym kraju chętnych będzie około 190 tysięcy osób. W tej liczbie jak informował minister edukacji Przemysław Czarnek, 130 tysięcy stanowią nauczyciele, 60 tysięcy pracownicy administracji szkół. Nauczyciele mają być testowani indywidualnie i zbiorowo. – *Na razie jesteśmy w trakcie organizacji sposobu pracy. Zgłosiło się około 1500 osób. Ustalamy, jak zorganizować logistycznie prowadzenie testów, rozdzielić wszystkich chętnych, aby przeprowadzone były sprawnie, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, bo mamy na to tylko kilka dni. Z pewnością musimy się do tego mocno przygotować, prowadzimy rozmowy z podmiotami - między innymi Płockim ZOZ, które takie testy będą wykonywały –* podawał nam pod koniec ubiegłego tygodnia informacje o sytuacji w regionie płockim Romuald Ostrowski, szef płockiego Sanepidu.

W informacjach przedstawianych na stronach rządowych czytamy, że testy będą wykonywane metodą RT-PCR, w sanepidach oraz mobilnych punktach drive thru. Testy na obecność koronawirusa będą dla nauczycieli odbywały się na zasadzie dobrowolności. Jeśli nauczyciel nie ma niepokojących objawów choroby i nie zdecyduje się na test, będzie mógł wrócić do nauczania.

Ilu nauczycieli podlegałoby testom w płockich szkołach? Dyrektor wydziału edukacji i kultury Urzędu Miasta Płocka Agnieszka Harabasz mówi, że z informacji przekazanych przez dyrektorów szkół wynika,



iz około 650 nauczycieli pracuje z uczniami klas I – III. – *Oprócz nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej do tej liczby zostali wliczeni także różnego rodzaju specjaliści pracujący z najmłodszymi uczniami, bibliotekarze, nauczyciele ze świetlicy szkolnej, nauczyciele religii, dyrektorzy –* mówi dyrektor Harabasz.

Nauczyciele pytali o kolejki i konsekwencje

Na koniec 2020 roku około 430 nauczycieli uczących w klasach I – III płockich podstawówek zadeklarowało chęć wykonania testu na obecność SARS-CoV-2. Natomiast około 360 nauczycieli z 15 szkół podstawowych zadeklarowało chęć zaszczepienia się przeciwko COVID-19. – *W 6 szkołach podstawowych dyrektorzy szkół nie zbierali informacji, ilu nauczycieli jest zainteresowanych zaszczepieniem się przeciwko COVID-19 –* informuje dyrektor ratuszowego wydziału edukacji i kultury. I dodaje, że jeśli chodzi o sugestie samych zainteresowanych odnośnie testowania, jak i szczepień dla nauczycieli, to niektórzy nauczyciele zgłaszali dyrektorom szkół, że chcieliby, aby

oprócz wykonywania testów na obecność koronawirusa były wykonywane dodatkowo badania na obecność przeciwciał. – *Kilku miało obawy odnośnie tworzących się kolejek do wykonywania testów i czy brak zgody na wykonanie testu będzie niósł za sobą jakieś konsekwencje –* mówi dyrektor Harabasz.

W przypadku płockich szkół ponad 280 pracowników administracji i obsługi z 21 szkół podstawowych zadeklarowało chęć wykonania testu na obecność SARS-CoV-2. Około 170 pracowników z 15 szkół podstawowych zadeklarowało chęć zaszczepienia się przeciwko COVID-19. W 6 szkołach podstawowych dyrektorzy szkół nie zbierali informacji, ilu pracowników będzie chętnych do zaszczepienia się przeciwko COVID-19.

O wyniku testu jest informowany pracownik. Jeśli wynik będzie pozytywny, wtedy automatycznie zostanie skierowany na izolację, a sanepid rozpocznie dochodzenie epidemiologiczne, by ustalić osoby, które miały kontakt z osobą zakażoną. Jak informował minister edukacji, testowanie, w przypadku ewentualnego powrotu do stacjonarnej nauki uczniów klas I-III, spowoduje, że

nauczyciele z dodatnim wynikiem będą pracowali nadal w formule zdalnej lub będą objęci izolacją. A do szkół powrócą pedagodzy, którzy mają negatywne wyniki.

W ministerstwie edukacji zaznaczają, że powrót dzieci do szkół nie zależy od wyniku testowania nauczycieli, lecz od dalszego przebiegu epidemii. Minister zdrowia Adam Niedzielski w ubiegłym tygodniu podczas jednej z konferencji dotyczących sytuacji epidemiologicznej na pytanie o ewentualny powrót dzieci do szkół odpowiadał, że zależy to od ilości dziennych zakażeń. W sytuacji, kiedy spadnie ona poniżej 10 tys., możliwy jest powrót dzieci z klas 1-3 po feriiach do szkoły. Ale decyzji tej nie można podjąć z dużym wyprzedzeniem.

Co do kwestii szczepień nauczycieli, to przypomnijmy, że zgodnie z harmonogramem narodowego programu szczepień są w grupie pierwszej, zaraz po medykach. A jeśli chodzi o zainteresowanie szczepieniami wśród pedagogów, to zdaniem ministra Czarnka skala zainteresowania testami może częściowo dać informacje w tej kwestii. Ale dokładne dane dopiero będą zbierane.

Co z pracownikami przedszkoli?

W płockim Ratuszu słyszymy, że dyrektorzy miejskich przedszkoli nie zgłaszali do organu prowadzącego chęci testowania pracowników na obecność SARS-CoV-2 czy zaszczepienia się przeciwko COVID-19. W tej kwestii do premiera apelował w imieniu ZNP szef związku Sławomir Broniarz, podobnie jak kilka miesięcy wcześniej o zapewnienie nauczycielom i pracownikom szkół możliwości szybkiego testowania na obecność koronawirusa.

Priorytetowe potraktowanie tej grupy zawodowej jest konieczne, jak wskazywał Sławomir Broniarz, do zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom, nauczycielom i pracownikom szkół. – *Jako związek wystąpiliśmy z pytaniem o to, abyśmy wiedzieli, jak będą przeprowadzane testy i szczepienia nauczycieli. Uważamy, że okres ferii trzeba wykorzystać w należyty sposób. Ale jesteśmy zaniepokojeni sytuacją, bo czas na realizację jest bardzo krótki. I przetestowanie prawie 200 tysięcy pracowników wymaga ogromnej pracy. A do końca nauczyciele nie mieli informacji, jak przeprowadzić całą procedurę, aby wszystko było bezpieczne, jak się rejestrować. Brakowało tych ram, tak jak brakuje nam kampanii dotyczących samych szczepień –* mówi Stanisław Nisztor, prezes płockiego oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Szef płockiego ZNP przyznawał, że nauczyciele edukacji przedszkolnej zostali zsunieni na margines. – *Zwracaliśmy na to uwagę. Bo przecież placówki te cały czas działają. Na terenie Płocka nie zdarzyło się, aby któraś placówka była wyłączona. I tu znów brak informacji, dlaczego tak ogromna grupa mająca codziennie kontakt z rodzicami, która narażona jest na zakażenia, nie jest uwzględniona w testach –* mówi Stanisław Nisztor.

Z wcześniejszych informacji przekazywanych z ministerstwa zdrowia wynika, że w dniach 16-17 stycznia będą analizowane dane epidemiologiczne uzyskane z przeprowadzonych testów.

Teresa Radwańska - Justyńska

Gdzie można będzie zaszczepić się przeciwko COVID19?

Płock i powiat płocki: lista punktów szczepień

Wiadomo, w których placówkach na terenie Płocka i powiatu płockiego można będzie zaszczepić się przeciwko COVID19. Lista punktów jest opublikowana na stronie rządowej. W samym Płocku jak na razie zgłosiło się 17 placówek, w powiecie płockim – 20. Ale jak zapewniają w ministerstwie, lista jest wciąż aktualizowana. A same zapisy mają ruszyć w połowie stycznia.

Informacja o tym, które placówki w ramach narodowego programu szczepień będą realizowały szczepienia przeciwko COVID – 19, opublikowano na stronie rządowej. W całym kraju jest 5994

punktów. Na samym Mazowszu obecnie jest ich 841. Lista z pełnym wykazem wszystkich lokalizacji punktów szczepień, z podziałem na województwa dostępna jest na stronie: www.gov.pl.

Obecnie trwają szczepienia osób z grupy 0, wskazanej w Narodowym Programie Szczepień (m.in. personel medyczny i niemedyczny szpitali, pracownicy domów pomocy społecznej oraz miejskich ośrodków pomocy społecznej, także zatrudnieni w aptekach, hurtowniach farmaceutycznych, studenci medycyny). Proces szczepień – zgodnie z programem – będzie realizowany etapami.

Punkty szczepień - Płock

Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Miodowa, tel. /24/3645350

NZOZ „Nasza Przychodnia”, ul. Czwartaków 4, tel. /24/ 2668159
NEUCA MED, gabinet lekarza POZ, ul. Jana Pawła II 39, tel. 728810393

NZOZ „Przychodnia Radziwie”, ul. Popłacińska 42, tel. 242685083
NZOZ „Przychodnia Radziwie”, ul. Osiedlowa 1, tel. 242314836
CORTEN MEDIC Tomasz Sikora, ul. Kobylińskiego 21 a, tel. 226020997

Centrum Medyczne Borowiczki, ul. Borowicka 38, tel. 608299113
NZOZ ZDROWIE – BJT, ul. Rembielińskiego 10 A, tel. 24 367-67-46
NZOZ ASMED, ul. Piłsudskiego 35, tel. 243662425
NZOZ NOWA – MED., ul. Dworcowa 2, tel. 601180433
Poradnia POZ „NA Winarach”, ul. Medyczna 22, tel. 24 3646300

Centrum Leczniczo-Usługowe imienia Świętej Anny, ul. Kochanowskiego 22A, tel. 243673310.

NZOZ PROWITA, ul. Hubalczyków 11, tel. 242669070

GRUPA ZDROWIE, ul. Gradowskiego 26, tel. 242623735

CM MEDICA, ul. Chemików 7, tel. 243647000

CM MEDYCZNE MEDIC, ul. Kutrzeby 11, tel. 24 3647000

Punkty szczepień - powiat płocki

Katarzyna Urbańska, gabinet lekarza poz, Nowy Duninów, ul. Długa 2, tel. 242610260,

Katarzyna Urbańska, gabinet lekarza poz, Soczewka, ul. Spacerowa 3, tel. 242610260,

NEUCA MED, Słupno, ul. Miśszewska 8a, tel. 728810393

NZOZ „SANUS”, Słubice, ul. Płocka 46, tel. 242778037

NZOZ SAN-MED, Drobin, ul. Przyszłość 18, tel. 242601021

NZOZ SAN-MED, Łęg Probostwo 23, tel. 242603266

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, punkt szczepień Mała Wieś, ul. Kolbego 13, tel. 242314037, 514382391

Spółka SUD-MED, Staroźreby, ul. Kościelna 31A/2, tel. 242612733

NZOZ ASMED, Drobin, ul. Komisji Edukacji Narodowej 2A, tel. 242630099

NZOZ MEDICINES, Nowe Łubki, ul. NULL 5 A, tel. 242651312

NZOZ MEDICINES, Radzanowo, ul. Kredytowa 2, tel. 242657222

ZDROWIE – Brudzeński Zakład Opieki Zdrowotnej, Brudzeń Duży, ul. Jana Pawła II 2, tel. 242604021

NZOZ „Centrum Medyczne” BMC - Przychodnia Lekarska w Wyszogrodzie, Wyszogród, ul. Płocka 29, tel. 242311092

Przychodnia „REMEDIUM” Gąbin, ul. Płocka 19, tel. 242771022

VITA Krzysztof Grochulski, Bulkowo – Kolonia, ul. Płocka 59, tel. 691715189

Jarosław Lipczyński Ośrodek Zdrowia Miszewo Murowane, ul. Południowa 11B, tel. 242606021

NZOZ „ELJODENT”, Staroźreby, ul. Kościelna 10 a, tel. 24 261 70 15

Ośrodek Zdrowia w Białej, Biała, ul. Kazimierza 1, tel. 243650417

NZOZ „Ośrodek ZDROWIA” Bielsk, ul. Medyczna 2, tel. 242616031

NZOZ Ośrodek Zdrowia Łąck, ul. Gostynińska 4, tel. 243841416. **rad**

Młodzi gitarzyści wygrali z koronawirusem

To jest dopiero chłopak z gitarą!



Wojciech Pilichowski, Krzysztof Misiak i Roman Kusy tegoroczne jury Płockich Konfrontacji Gitarowych składa gratuluje wszystkim laureatom konkursu



Kacper Krężolek – zdobywca Grand Prix 12. PKG



Jakub Podwójci – płoćczanin i zdobywca Złotej Struny 12. PKG

Czarne chmury nieustannie wisiały nad dwunastą edycją Płockich Konfrontacji Gitarowych. Tak, to ta impreza - znana w całej Polsce, - z której słynie Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku. Młode obiecujące talenty występują przed gitarowymi tuzami, takimi jak - Wojciech Pilichowski czy Krzysztof Misiak. No przecież każdy chce grać, jak właśnie ci panowie. A tym bardziej - jakże cenne dla amatorów - są wysokie noty za grę na gitarze od takich autorytetów. Ale tym razem wszystko wyglądało inaczej... No zgadnijcie dlaczego?

Koronawirus, kwarantanny, środki bezpieczeństwa i środki zapobiegawcze... I w ten oto sposób termin imprezy przenoszony był od maja do grudnia. Ostatecznie uczestnicy konfrontacji nie wystąpili na scenie płockiego MDK-u, a jedynie przesłali swoje filmowe muzyczne wizytówki nagrane według konkursowych wytycznych. Możecie je obejrzeć na oficjalnym facebookowym profilu Płockich Konfrontacji Gitarowych. Przy okazji przekonacie się, jak wysoki poziom reprezentowali tegoroczni uczestnicy i jak trudny wybór miało jury, w którym obok wspomnianej dwójki zasiadł również Roman Kusy.

W sumie w 12. edycji PKG udział wzięło 45 uczestników z całej Polski. Grand Prix zdobył 12-letni Kacper Krężolek ze Studia Muzyki Rozrywkowej „Tea & M” w Kołobrzegu. Złotą strunę otrzymał student Jakub Podwójci z Płocka, Srebrną strunę - Radosław Stojda z Ustronia oraz Hubert Marczak z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II st. im. H. Wieniawskiego w Łodzi, a Brązową strunę - 1 Łódzka Orkiestra Gitarowa z Centrum Zajęć Pozaszkolnych nr 1 w Łodzi, Zespół Elgipemy z Pałacu Młodzieży w Koszalinie. Dodajmy jeszcze, że wśród wyróżnionych w konkursie znaleźli się „nasi”. To Filip Kwiatkowski z Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów, Maciej Jabłoński z Zuromińskiego Centrum Kultury.

Kacper Krężolek - zwycięzca 12. PKG - spokojnie mógłby podbić nie tylko konkursy dla gitarzystów, ale też wszelkie talent show. Nastolatek występuje jako solista oraz w składzie duetu kameralnego, zespołów Elgipemy, Gipemy oraz Ich Troje. Ma 12 lat. Za gitarę złapał gdy miał lat 6. Dziś to nie jedyny bliski mu instrument. Poza gitarą klasyczną, elektryczną, akustyczną, basową, gra również na ukulele, perkusji i na pianinie. Świetnie czuje się w muzyce klasycznej, ale też w jazzie, hard-rocku i metalu. Na swoim koncercie ma już wiele nagród w konkursach muzycznych. Otrzymał również nagrodę Prezydenta Koszalina za osiągnięcia w dziedzinie kultury. Doceniany jest nie tylko za swoją grę, ale też za osobowość. Konkursy to nie wszystko. Kacper najbardziej lubi grać dla publiczności. Okazji do koncertowania mu nie brakuje. Może teraz w dobie koronawirusa jest nieco gorzej, ale i na to znalazł sposób. Stworzył swój kanał muzyczny, gdzie gra do woli i gdzie można go posłuchać.

Cieszy fakt, że jury dostrzegło również talent płoćczanina Jakuba Podwójci. To zdobywca Złotej Struny PKG. Patrząc i słuchając jego gry można odnieść wrażenie, że urodził się z gitarą. To jego pasja, w której się rozwija. Jakub niedawno skończył Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Małachowskiego w Płocku. Obecnie studiuje na mało muzycznym Wydziale Mechanicznym Energetyki i Lotnictwa Politechniki Warszawskiej. Z gitarą nadal się jednak nie rozstaje. Związany jest z płoćkami „Wieczorami chwały”. Tworzy także własne projekty. A jak gra? Zajrzyjcie na oficjalny facebookowy profil Płockich Konfrontacji Gitarowych.

BeeS

Zróbmy płocki kolaż

Trwają wirtualne ferie w PGS

Spacer po zimowym Płocku i sfotografowanie miejsca przedstawionego na obrazie, a może własne wariacje na temat martwej natury? Płocka Galeria Sztuki zaprasza na ferie online. Podczas spotkań na FB można posłuchać płockich artystów opowiadających o swojej twórczości i wykonać własne prace, ponadto poznać historię galerii i jej zbiory.

grafowanie miejsca przedstawionego na obrazie. Zdjęcia nadesłane przez uczestników zabawy staną się częścią kolażu, który zostanie zaprezentowany na Facebooku i Instagramie Płockiej Galerii Sztuki.

13 stycznia o godz. 12.00 na FB i stronie internetowej galerii znajdzie się obraz „Martwa natura z pędzlami” Stanisława Staniewskiego. Uczestnicy wirtualnych zajęć będą kolorować, dorysowywać i doklejać poszczególne elementy, tworząc wariacje na temat martwej natury. Materia-



Ludwik Jaksztas „Janusz”, 1987 r.

Na Facebooku Płockiej Galerii Sztuki są już dwa odcinki cyklu „Artysta z wyobraźnią”. W pierwszym nagraniu Maria Weigl-Wojnarowska prezentuje swoją twórczość oraz wybrane obrazy. W drugim Magdalena Sikorska-Tokarska opowiada o zasadach tworzenia mozaiki. Zadaniem tych, którzy obejrzą prace Ludwika Jaksztasa, Andrzeja Sadowskiego i Janusza Dziurawca portretujące fragmenty płockich ulic i zaprezentowane na stronie facebookowej Galerii, będzie spacer po Płocku i sfoto-

ty z instrukcją do pobrania będą dostępne na stronie internetowej <http://www.plockagaleria.pl/> w zakładce Edukacja/Materiały edukacyjne). 15 stycznia – prezentacja zdjęć oraz kolaż, podsumowujące fotograficzny spacer, zainspirowany obrazami Jaksztasa, Sadowskiego i Dziurawca ze zbiorów PGS.

Na zakończenie ferii (17 stycznia) PGS zaprasza na spotkanie autorskie, podczas którego o kolekcji galerii opowie Dorota Ożdżyńska.

(1.)

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o niespodziewanym odejściu

Pani Bożeny Szadkowskiej

wieloletniego Lekarza Centrum Medycznego Medica, oddanego pracy i pacjentom.

**Panu Doktorowi
Aleksandrowi Szadkowskiemu
oraz Jego Bliskim**

składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Pracownicy i Zarząd
Centrum Medycznego Medica Sp. z o.o.

**Pani Doktor
Kamili Zdanowicz-Kucharczyk**
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składa społeczność
Wydziału Nauk Humanistycznych i Informatyki
Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku

Płocka Orkiestra Symfoniczna podsumowała rok

Dzieła polskich kompozytorów i klarnet

Zmieniająca się sytuacja epidemiologiczna wymusza konieczność modyfikacji repertuaru, nawet podczas koncertów transmitowanych przez Internet. Nie sopranistkę, ale nie mniej utalentowanego muzyka usłyszymy podczas najbliższego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej. 15 stycznia wystąpi klarnecista Szymon Parulski. Płockich symfoników poprowadzi dyrygent Marek Wroniszewski. Koncert odbędzie się w formie transmisji online, a w repertuarze są utwory Witolda Lutosławskiego, Karola Szymanowskiego, Grażyny Bacewicz, Ignacego Jana Paderewskiego.

Szymon Emil Parulski jest absolwentem Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku. Studiuje na Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Ponadto współpracuje z: Lutosławski Youth Orchestra, Młodą Polską Filharmonią i od niedawna – Gustav Mahler Jugendorchester (Młodzieżową Orkiestrą Gustava Mahlera). Zdobył wiele nagród na konkursach w kraju i za granicą. Kilkrotnie zaprezentował się podczas tradycyjnego koncertu „Płockie talenty”, na którym najzdolniejsi uczniowie PSM grają z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. W 2019 roku dostał się do półfinału prestiżowego konkursu dla klarnecistów „Saverio Mercadante” we Włoszech. Jeżeli ograniczenia związane z pandemią pozwolą, wystąpi w 5. edycji Ghent International Clarinet Competition 2021 w Belgii.



Szymon Parulski

Dźwięku klarnetu będziemy mogli posłuchać w dziełach Witolda Lutosławskiego. „Preludia muzyczne” napisane na zamówienie Polskiego Wydawnictwa Muzycznego miały swoje prawykonanie 15 lutego 1955 roku. Cykl składający się z pięciu tańców ludowych doczekał się cztery lata później opracowania na dziewięć instrumentów (flet, obój, klarnet, fagot, róg, skrzypce, altówkę, wiolonczelę i kontrabas). Prawykonanie wersji orkiestrowej poprowadził Benjamin Britten. Dru-

gie z dzieł Lutosławskiego, które jest w programie koncertu to Mała suita na orkiestrę kameralną. Klarnet jest instrumentem wiodącym w części zatytułowanej „Piosenka”.

Ponadto usłyszymy: Suitę G-dur na orkiestrę smyczkową Ignacego Jana Paderewskiego, Koncert na orkiestrę smyczkową Grażyny Bacewicz, Etiudę b- moll op.4 nr 3 Karola Szymanowskiego oraz napisany w 1949 roku Koncert na orkiestrę kameralną Stefana Kisielewskiego.

Bilety na transmisję koncertu online w cenie 10 zł można kupić w: kasie biletowej POS, na stronie internetowej www.orkiestraplock.pl w zakładce „Kup bilet”, w serwisie Bilety24.pl lub na stronie www.live.bilety24.pl. Kodem dostępowym do streamingu jest numer (kod biletu) znajdujący się na górze. Transmisję można odtwarzać wielokrotnie, do 17 stycznia do godziny 23.59, na komputerze, laptopie, tablecie lub smartfonie.

POS w 2020

Mimo niesprzyjającej instytucjom kultury sytuacji, Płocka Orkiestra Symfoniczna zdołała zrealizować wiele projektów. Kilka koncertów odbyło się z udziałem publiczności. Inne zostały przeniesione do sieci. Niewątpliwym sukcesem roku 2020 było wyłonienie zwycięskiego projektu sali koncertowej dla płockich symfoników wraz z zagospodarowaniem Nowego Rynku. Konkurs zorganizował UM Płock we współpracy z warszawskim oddziałem Stowarzyszenia Architektów Polskich. Jurorzy wybrali projekt warszawskiej pracowni Plus3 Architektki.

Karnawał ubiegłego roku rozpoczął się koncertem z publicznością. Podczas gali operetkowo-operowej zabrzmiały najpiękniejsze arie



Projekt sali koncertowej na Nowym Rynku

katos. Na akordeonie zagrał Paweł Zagańczyk. Dyrygował Sebastian Wypych.

21 lutego z Płocką Orkiestrą Symfoniczną wystąpił zespół „Klezmafour” pod batutą Jarosława Praszczalka, a ostatnim z koncertów przed ogłoszeniem pandemii okazał się koncert „Całuję Twoją Dłoń Madame”, podczas którego zaśpiewali: Maciej Miecznikowski, Jacek Borkowski, Łukasz Gaj. Panowie wykonali najpiękniejsze pieśni neapolitańskie, utwory musicalowe i arie operowe. Muzyków poprowadził Sławomir Chrzanowski.

Wiosną koncerty POS odbywały się już w formie wirtualnej. Orkiestra zaprosiła na 16 koncertów w cyklu „POS kameralnie” oraz trzy koncerty archiwalne (100. rocznica urodzin Andrzeja Panufnika, Pasja według św. Jana, Wielka koncertowa Msza Papieska Missa Solemnis Sandomiriensis „Beati Mudno Corde”). Najmłodsi melomani uczestniczyli w „Muzycznych Porankach”. Dużym powodzeniem cieszyła się świąteczna „Muzyczna niespodzianka”, która na kanale YouTube zyskała ponad 2 tysiące wyświetleń. Płoccy symfonicy zagrali III część z VIII Symfonii G-DUR Op. 88, B. 163 Antonina Dvořáka.

Projekt nowej sali gotowy

W związku z możliwością wznowienia działań koncertowych z udziałem publiczności, mógł odbyć się XXII Letni Festiwal Muzyczny. W bazylice katedralnej muzycy pod batutą Adama Banaszaka zaprezentowali kompozycje Pendereckiego i Beethovena (250. rocznica urodzin). Odbyły się także koncerty „Malawski Trio”, zespołu wokalnego Affabre, Kwintetu Smyczkowego POS z wiolinistą Januszem Wawrowskim.

23 lipca na płockiej starówce została podpisana umowa na opracowanie projektu płockiej filharmonii pomiędzy władzami miasta, a biurem Plus3-Architektki. Miejmy nadzieję, że w niedługim czasie na Nowym Rynku powstanie sala koncertowa z prawdziwego zdarzenia.

44. sezon artystyczny POS zapoczątkował koncertem „Płockie Talenty” i zakupami dla muzyków. Dzięki dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Infrastruktura kultury” oraz Urzędu Miasta Płocka, Orkiestra nabyła fortepian hybrydowy YAMAHA N3X (67 500 zł brutto).

Jesienią POS wystąpiła w Świątyni Opatrzności Bożej na warszawskim Wilanowie, podczas uroczystego koncertu Muzyki Polskiej „Polonia in musica” pod honorowym patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.

Kolejne koncerty znowu przeniosły się do sieci. Na żywo transmitowany był koncert „Beethoven dziś...”. Potem Płocka Orkiestra Symfoniczna wraz z Polską Orkiestrą Sinfonia Iuventus im. Jerzego Semkowa zorganizowały wspólnie „Oblicza klasycyzmu” z udziałem wspaniałej flecistki Jadwigi Kotnowskiej.

Podczas następnej transmisji na żywo z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości, zabrzmiały najpiękniejsze polskie piosenki z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego, Marka Grechuty, Andrzeja Zauchy, Bogusława Meca, Krystyny Prońko, Anny Jantar, Seweryna Krajewskiego, Kombi o aranżacjach Piotra Wrombła na orkiestrę symfoniczną. Zaśpiewał Jacek Kotlarski. Płocką Orkiestrę Symfoniczną poprowadził maestro Jacek Rogala, dyrektor naczelny i artystyczny Filharmonii Świętokrzyskiej.

Fundusz Wsparcia Kultury

Płocka Orkiestra Symfoniczna otrzymała środki finansowe z Funduszu Wsparcia Kultury, dzięki którym może dokończyć sezon i dalej koncertować, choć w ograniczonej formule. Przed Świętami Bożego Narodzenia odbył się tradycyjny koncert kolędowy. Melomani usłyszeli kolędy, pastoralki i piosenki świąteczne. Zaśpiewali je Katarzyna

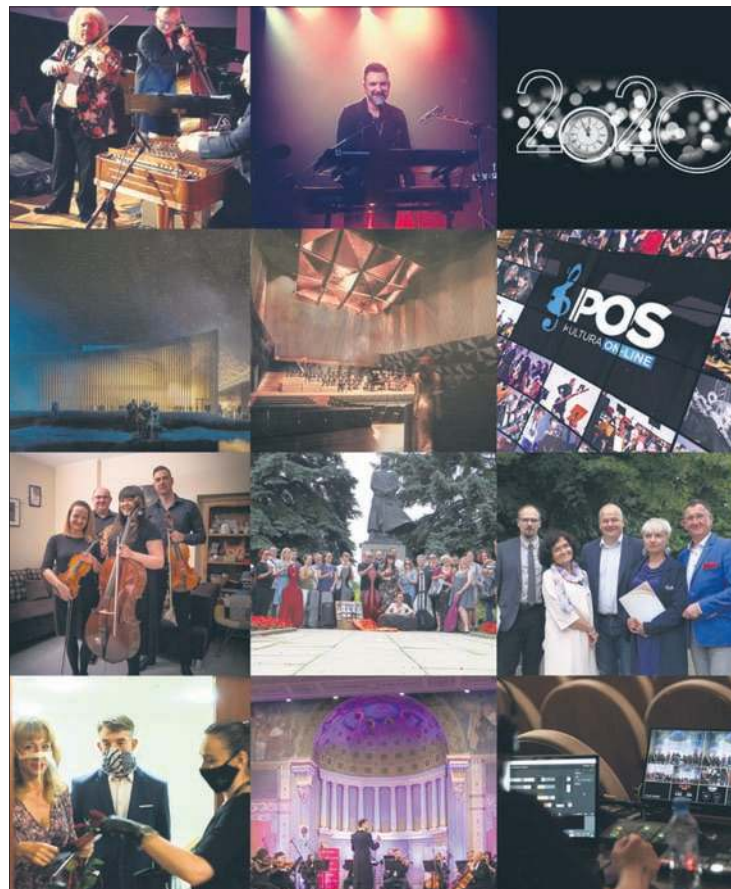
Łaska i Łukasz Talik, a płoccy symfonicy zagrali pod batutą Sławomira Chrzanowskiego. Dla najmłodszej publiczności w cyklu „Wędrowki po pięciolini” wystąpili: Monika Mulska – śpiew, Krzysztof Sadowski – trąbka, Leopold Sulkowski-Kornaus – puzon, Artur Pilch – fortepian, Łukasz Przyłocki – Skrzat, śpiew.

20 grudnia POS zaprosiła na prawykonanie dzieła „Taka przestrzeń” Janusza Stalmierskiego. Koncert transmitowany był z Auli im. Kajetana Morykoniego w Małachowiance, z udziałem solistów: Leszka Sarzyńskiego (flet) i Adama Mieczkowskiego (wibrafon). Dyrygował Jakub Chrenowicz.

Koncertowy rok 2020 również zakończył się wirtualnie. W wieczór sylwestrowy zabrzmiały najpopularniejsze piosenki z musicali i filmów takich jak: „Król Lew”, „Love Story”, „Upiór w operze”, „Czarnoksiężnik z Krainy Oz”, „Śniadanie u Tiffany’ego”, „Grease”, „West Side Story”, „Jan Serce” w wykonaniu solistów Teatru Muzycznego ROMA: Agnieszki Przekupień i Jana Traczyka. Koncert poprowadził dyrygent Piotr Sulkowski, dyrektor naczelny i artystyczny Filharmonii Warmińskiej – Mazurskiej.

Oprócz koncertów, Płocka Orkiestra Symfoniczna na profilu FB, przybliżała sylwetki członków zespołu, w cyklu „POS od kulis”. Melomani z dłuższym stażem mogli wspominać koncerty archiwalne na zdjęciach. – Z uwagi na wybuch pandemii COVID-19 musieliśmy się przenieść do sieci. Było to dla nas ogromne wyzwanie, nauka, a także odkrywanie nowych możliwości. Mimo przeciwności, które nas dotknęły, udało się zrealizować wiele projektów, dzięki zaangażowaniu całego zespołu Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego i pracy administracji. Mamy nadzieję, że 2021 rok będzie czasem, w którym powrócimy do normalności i będziemy mogli koncertować na żywo, prezentując jeszcze ciekawsze wydarzenia – zapowiada dyrektor POS, Adam Mieczkowski.

(lesz)



Wydarzenia i koncerty 2020

Dzieje drogownictwa w Płocku (XIX-XXI wiek)

Dowiedz się jak powstawały płockie ulice

Jakie rozwiązania techniczne stosowano przy budowie ulic, ile kosztowała ich budowa i remonty oraz kto dbał o rozwój układu komunikacyjnego miasta, możemy się dowiedzieć z książki „Dzieje drogownictwa w Płocku (XIX-XXI wiek)” autorstwa dr Krystyny Grochowskiej-Iwańskiej oraz dr. Piotra Gryspanowicza.

Licząca ponad 300 stron pozycja została wydana przez Politechnikę Warszawską, dzięki dofinansowaniu ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz współpracy z Archiwum Państwowym w Płocku. Możemy się dzięki niej dowiedzieć, jak wyglądał rozwój drogownictwa w naszym mieście przed 1918 rokiem. Z pewnością wiele osób z zainteresowaniem obejrzy dziewiętnastowieczne plany miasta lub poszczególnych jego części. Dowiemy się też jak wyglądał

rozwój sieci dróg miejskich w okresie międzywojennym w czasie okupacji niemieckiej podczas II wojny światowej oraz w pierwszych powojennych latach.

Olbrzymi wpływ na rozbudowę dróg miała decyzja o powstaniu w naszym mieście Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych (dzisiejszego PKN Orlen). Miało to związek ze zwiększającym się ruchem samochodów. W związku z tym wprowadzano między innymi zmiany w organizacji ruchu, wnioskowano też o budowę ścieżek rowerowych – na przykład na al. Kilińskiego i Al. Kobylińskiego, które powstały dopiero... w XXI wieku.

Najnowszą historię rozwoju układu drogowego miasta, przez ostatnich 20 lat mogliśmy obserwować na własne oczy. Jeden z rozdziałów został poświęcony 25-letniej historii Miejskiego Zarządu Dróg. Dowiemy się z niego, jakie inwestycje zostały w tym czasie zrealizowane oraz ile kosztowały. Ciekawe mogą być szczególnie ceny z 1994 roku, kiedy na przykład przebudowa niewielkich

fragmentów ulic Tysiąclecia i Rembielińskiego oraz ich skrzyżowania kosztowała ponad 1 miliard złotych! Tak, nie ma pomyłki – dziś tyle wynosi budżet miasta – to było jeszcze przed denominacją złotego.

Z książki dowiemy się też jak wyglądało do tej pory zimowe utrzymanie dróg. Na przykład na przełomie lat 1966/1967 do odśnieżania ulic mogli zostać skierowani pracownicy i sprzęt z blisko 30 zakładów funkcjonujących w mieście.

Autorzy zaprezentowali także sylwetki ludzi, którzy dbali o budowę i utrzymanie płockich ulic. – To książka, która najpełniej oddaje moje zainteresowania. Staraliśmy się w niej pokazać jak budowano płockie ulice, jakich materiałów używano, jakie występowały problemy. Przedstawiliśmy też sylwetki architektów, projektantów i wykonawców – mówi dr Piotr Gryspanowicz.

Piotr Gryspanowicz zapowiada już kolejne pozycje książkowe, które będą poświęcone Płockowi oraz działającej w naszym mieście filii Politechniki Warszawskiej. (jac)

Co się zmieni w Budżecie Obywatelskim Płocka?

Przed wszystkim terminy...

Podczas grudniowej sesji radni podjęli uchwałę, która wprowadza zmiany w Budżecie Obywatelskim Płocka. Chodzi przede wszystkim o terminy zgłaszania projektów.

Wysokość środków, które będą do wykorzystania w ramach budżetu obywatelskiego, to nadal 0,5 proc. wydatków miasta z ostatniego przedstawionego sprawozdania z wykonania budżetu. Będą one podzielone na dwie pulę – 40 proc. kwoty BOP zostanie przeznaczona na projekty ogólnomiejskie, a 60 proc. na projekty osiedlowe. Projekty zgłaszane przez pojedyncze osoby i grupy mieszkańców, rady mieszkańców osiedli oraz zarejestrowane i działające w Płocku organizacje pozarządowe będą nadal poddawane ocenie formalnej. Od wyni-

ków weryfikacji będzie można się odwołać.

Można złożyć więcej niż jeden wniosek. Jeśli autorem jest osoba małoletnia – do 13. roku życia – do wniosku musi zostać dołączona zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Kompletny wniosek musi zawierać wypełniony formularz zgłoszeniowy, listę poparcia projektu – z podpisami 0,1 proc. mieszkańców terenu, którego dotyczy projekt oraz niezbędne załączniki. Tak jak do tej pory projekty powinny być możliwe do realizacji w ciągu jednego roku budżetowego, dotyczyć zadań własnych gminy. Muszą też być zgodne z miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego, dotyczyć terenów lub obiektów będących własnością miasta, wpisywać się w Strategię Zrównoważonego Rozwoju Płocka do 2030 roku. Jeśli projekt miałby być realizowany na terenach należących do spółdzielni lub

wspólnot mieszkaniowych, MTBS, MZGM, wymagana jest zgoda tych podmiotów na przejęcie odpowiedzialności za bieżące utrzymanie zrealizowanego projektu.

W tym roku wnioski będzie można składać od 18 stycznia do 14 marca. Najpóźniej do 30 lipca zakończy się weryfikacja formalno-prawna zgłoszonych projektów, zostanie też ogłoszona ostateczna lista przedsięwzięć, które tę weryfikację przejdą. W ciągu pięciu dni od daty ogłoszenia wyników weryfikacji wnioskodawcy będą mogli złożyć odwołania. Głosowanie – bezpośrednio w punktach głosowania lub internetowo za pośrednictwem systemu obsługi BOP zostało zaplanowane od 6 do 19 września. Najpóźniej do 30 września poznamy zwycięskie projekty – ich lista zostanie ogłoszona na stronie internetowej www.moje-miasto.plock.eu. (jac)

Certyfikat „Samorządowy lider edukacji”

Dla Mazowsza

Samorząd województwa mazowieckiego otrzymał certyfikat „Samorządowy Lider Edukacji”. Kapituła konkursu jednogłośnie potwierdziła, że województwo mazowieckie jest samorządem, dla którego rozwój oświaty jest priorytetem. Nagrodę przyznano w jubileuszowej X edycji Ogólnopolskiego Konkursu i Programu Certyfikacji Gmin, Powiatów i Samorządnych Województw „Samorządowy Lider Edukacji”.

Certyfikat potwierdza, że samorząd województwa mazowieckiego realizuje lokalną politykę edukacyjną w sposób wzorcowy, nowoczesny, innowacyjny, zgodny z potrzebami jednostek samorządu terytorialnego. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, tytuł ten jest wielkim wyróżnieniem. – Nieustannie inwestujemy w rozwój bazy naukowej w naszym regionie, również przy udziale środków unijnych. Wspieramy środowiska szkolne i akademickie i to zarówno poprzez różnego rodzaju inicjatywy i konkursy, jak i doposażanie szkół oraz uczelni. Doskonałym

przykładem naszych działań jest tegoroczny projekt unijny, dzięki któremu do 236 mazowieckich szkół już trafią, m.in. komputery i tablety do zdalnej nauki.

Ideą Programu „Samorządowy Lider Edukacji”, od pierwszej jego edycji w 2011 roku jest identyfikowanie i promowanie jednostek samorządu terytorialnego, które posiadają szczególne osiągnięcia w dziedzinie rozwoju edukacji i systemu oświaty, a także podnoszenie jakości działań samorządów w sferze lokalnej polityki edukacyjnej.

Tytuł „Samorządowego Lidera Edukacji”, przyznawany przez Komisję Ekspertów, jest jednym z najbardziej elitarnych i rozpoznawalnych certyfikatów w Polsce. Organizatorem konkursu jest Fundacja Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego w Sosnowcu.

opr. (t)

Robert Kubica wystartuje w Rolex 24 w Daytonie

Korzyści dla PKN ORLEN

High Class Racing potwierdził skład kierowców na styczniowy wyścig Rolex 24 w Daytonie. W tym roku w barwach duńskiego zespołu gościnnie pojedzie Robert Kubica. Daytona to obok Le Mans 24 jeden z najważniejszych wyścigów długodystansowych na świecie, rozgrywany na Florydzie nieprzerwanie od 1962 roku.

– Jestem podekscytowany całym wyścigiem i otoczką wokół niego. Daytona to dla mnie kolejna okazja, żeby ścigać się na najwyższym poziomie z zawodnikami światowej klasy. Już nie mogę się doczekać pracy z tak wspaniałym zespołem. Teraz skupiam się na tym, żeby jak najlepiej przygotować się do startu – dodaje Kubica.

Ze współpracy z Robertem Kubicą bardzo zadowolony jest koncern PKN ORLEN. Kierowca kojarzony z tą firmą przez 70% respondentów, przynosi koncerno-



PKN ORLEN

Robert Kubica, który w sezonie 2021 nadal będzie testowym kierowcą zespołu Alfa Romeo Racing ORLEN występującego w Formule 1, poprowadzi prototyp Oreca 07 Gibson LMP2.

– Jestem bardzo wdzięczny za szansę, jaką otrzymałem od High Class Racing. Zaproszenie do startu na torze Daytona International Speedway będzie dla mnie nowym wyzwaniem. W swojej karierze skupiałem się do tej pory na wyścigach sprinterskich. Co prawda przed czterema laty startowałem w 24-godzinny wyścig w Dubaju, ale musiałem się wycofać z powodu problemów technicznych. Ten wyścig będzie ode mnie wymagał zupełnie innego podejścia opartego na pracy zespołowej, świetnej wytrzymałości i przygotowaniu fizycznym. Nowością będzie dla mnie także samochód Oreca LMP2 – wskazuje Kubica.

Duński zespół High Class Racing uzupełnią w tym roku: austriacka gwiazda serii DTM – Ferdinand Habsburg oraz Duńczycy Anders Fjordbach i Dennis Andersen.

wi wymierne korzyści biznesowe i wizerunkowe.

– Poprzez sponsoring motorsportu docieramy do miliardów kibiców na całym świecie i umacniamy globalne postrzeganie naszej marki. Wspierani przez nas zawodnicy z sukcesami występują w Formule 1, Dakarze czy żużlowych Grand Prix, a teraz również w wyścigu 24h Daytona. Prezentacja naszego logotypu szerokiej publiczności przekłada się bezpośrednio na nasz biznes, który obecnie prowadzimy w ponad 110 krajach na całym świecie – mówi Adam Burak, członek zarządu PKN ORLEN ds. Komunikacji i Marketingu.

Według badań Nielsen TV Exposure Analysis z 2020 roku, w ciągu pierwszych 10 miesięcy 2020 roku ekwiwalent reklamowy dla marki ORLEN wyniósł ponad 400 milionów złotych. Natomiast według badań instytutu ARC Rynek i Opinia z 2019 roku co 6. kierowca przyznaje, że sponsoring Kubicy wpłynął na częstsze korzystanie ze stacji ORLEN. opr. (t)

Panu

Dr. n. med. Markowi Mądreckiemu

specjaliście chirurgii ogólnej i onkologicznej

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

MAMY

Koleżanki i Koledzy
z Bloku Operacyjnego
WSzZ w Płocku

Pueri et Puellae Cantores Plocenses

Złoty medal zdobyli wirtualnie

Ten rok dla muzyki był niezwykle trudny. Odwołane koncerty, puste opery, orkiestry grające bez publiczności. Podczas tradycyjnego koncertu noworocznego filharmoników wiedeńskich w Złotej Sali Musikverein wykonawców nagrodzono wirtualnymi oklaskami, a Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprosiła na musicalowy wieczór sylwestrowy online. Pandemia pozbawiła nas przyjemności słuchania na żywo i muzyków i chórzystów.

Ograniczenia dotknęły również płocki chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Nie było wyjazdów na konkursy i festiwale. Wiele prób nie mogło się odbyć, ale chórzysci trzymają świetną formę.

Pod koniec grudnia chór wziął udział w międzynarodowym konkursie „Christmas Inside Roma” w Rzymie. Konkurs, do którego zgłosiło się blisko 40 zespołów z całego świata (m.in. Kolumbii, Kuby, Rosji, Indonezji, Słowacji, Białorusi, Włoch, Ukrainy, Bułgarii, Rumunii, Węgier, Polski, Brazylii), miał formę wirtualną. Nagrania wysłane przez Internet oceniło jury pod przewodnictwem Pasquale Veleno, wykładowcy wielu włoskich konserwatoriów, specjalizującego się w dyrygenturze chóralnej.



archiwum chóru PCP

Pueri et Puellae Cantores Plocenses podczas nagrania do konkursu

– Nasz chór wystąpił w dwóch kategoriach, odnosząc kolejne sukcesy: w kategorii „Polyphonic Music do 27 lat” – zdobył złoty medal oraz tytuł championa za wykonanie utworów „Kleszczmy rękoma” Mikołaja Gomółki, „Veni, Veni, Emmanuel” Claude’a Thompsona oraz „Gaude Maria Virgo” Grzegorza Gerwazego Gorczyckiego; drugi złoty medal w kategorii „Choreographic Folklor”e do 15 lat, w ramach której wykonał pieśni „Głęboka studzienka” w opracowaniu Piotra Jańczaka, „Przedoj, matko, kó-

nia, przedoj” Tadeusza Szeligowskiego oraz „Polonaise” Józefa Świdra. Solista naszego chóru – Krystian Szymański otrzymał złoty medal w kategorii „Lyric Vocality” za wykonanie „Arii Monestata” Wolfganga Amadeusza Mozarta oraz „Piosnki Dudarza” Ignacego Jana Paderewskiego – mówi Anna Bramska. Na profilu FB Pueri Cantores Plocenses możemy posłuchać, jak śpiewa najmłodsza grupa chóru, która kiedyś również zaprezentuje się na festiwalach. Pięknie brzmi „To już pora na Wigilię” Zbigniewa Preisnera. (L)

Błażej Głowacki jest pasjonatem historii

Wygrał indeks

Jest uczniem technikum informatycznego w Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej. Jego wielką pasją jest historia. Wielka wiedza zaowocowała sukcesem. W VII edycji Olimpiady Solidarności – Dwie Dekady Solidarności Błażej Głowacki, ze swoją zwycięską drużyną z Mazowsza wywalczył najlepsze miejsce w kraju i zarazem indeks.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Błażej Głowacki

Zadanie nie było łatwe do osiągnięcia, bo na miejsce w finale trzeba było bardzo mocno popracować. Jak informują organizatorzy olimpiady, poziom wiedzy był bardzo wysoki, a we wcześniejszych etapach trzeba było pokonać prawie 3000 uczniów z całej Polski.

Finałowa gala z uwagi na panującą sytuację epidemiologiczną miała co prawda inny przebieg niż w latach poprzednich. Drużyny, komisja i organizatorzy zasiedli przed komputerami w instytucjach, szkołach czy domach, by czynnie uczestniczyć w Olimpiadzie. Nie świętowano też wspólnie finału. Ale oczywiście emocje i wielkie skupienie były równie duże jak zawsze.

W finale rywalizowało 16 najlepszych, trzyosobowych zespołów wojewódzkich. A stawką były indeksy oraz roczne stypendia naukowe. Zwycięzcy zostali wyłonieni na podstawie wyników egzaminów ustnych, prezentacji filmowej oraz jej obrony publicznej. Przebieg konkursu oceniało pięćosobowe jury pod przewodnictwem profesora Jerzego Eislera.

Błażej Głowacki jest uczniem klasy 4 technikum w zawodzie: technik informatyk. W finale zaprezentował się w składzie najlepszej drużyny województwa mazowieckiego razem z Ja-

nem Golcem i Jakubem Grauerem. Do olimpiady Błażej przygotowywał się pod kierunkiem nauczycielki historii Zdzisławy Rycyk – Lubaś.

Laureaci Olimpiady otrzymali promesy indeksów na studia stacjonarne najlepszych uczelni w Polsce: Uniwersytetu Warszawskiego, Jagiellońskiego, Śląskiego, Gdańskiego, Wrocławskiego i Adama Mickiewicza w Poznaniu, stypendium naukowe oraz bony na wybrane przez siebie publikacje naukowe. Nagrodami pieniężnymi oraz publikacjami uhonorowano też nauczycieli, których podopieczni zostali laureatami. Do szkół natomiast trafią nagrody rzeczowe w postaci planusz edukacyjnych.

Pomysłodawcą i organizatorem konkursu jest Fundacja Centrum Solidarności. W tym roku współorganizatorem finału był: Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, zaś Patronaty honorowe nad wydarzeniem objęły Ministerstwo Edukacji i Nauki, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Ośrodek Rozwoju Edukacji. Partnerem Olimpiady jest IPN.

rad

Pół tysiąca drzew, tysiące krzewów, traw i bylin

Będzie park przy ul. Braci Jeziorowskich

W ubiegłym roku w Płocku zostało posadzonych 512 drzew, blisko pięć tysięcy krzewów i ponad 10,5 tys. bylin, traw ozdobnych i innych roślin wieloletnich.

O wykonanych nasadzeniach poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Wśród posadzonych gatunków są m.in.: kasztanowce czerwone (które pojawiły się na Wzgórzu

Tumskim i Placu Obrońców Warszawy), czeremchy wirginijskie (ul. Na Skarpie), brzozy brodawkowate (np. przy ul. Reja), graby pospolite (m.in. przy Armii Krajowej, ul. Jasnej), świerki serbskie (przy Miodowej, Okopowej), jarząbki szwedzkie (ul. Jakubowskiego, ul. Kutrzeby) i wiele innych gatunków. Posadzone krzewy to m.in.: róże okrywowe, jałowce, hortensje bukietowe czy tamaryszek francuski. Pięknie prezentują się też trawy i byliny ozdobne, jak proso różgowe, jeżówka purpurowa, przegorzan pospolity czy kocimięt-

ka. Upiększamy też nasze miasto kwiatami jednorocznymi, wiosenno-letnimi i jesiennymi. W sumie posadziliśmy ich ponad 27 tys. sztuk, m.in. bratki, pelargonie, begonie, koleusy i chryzantemy – pisze prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i zapewnia: – Wszyscy wiemy, jak ważna jest zieleń w mieście, dlatego tworzymy nowe tereny zielone do rekreacji i wypoczynku.

Prezydent dodaje, że w tym roku na terenie po przedszkolu przy ul. Braci Jeziorowskich powstanie osiedlowy park. Zaprojektowane zostaną także dwa kolejne parki – Międzytorze i Mała Rosica.

Za przygotowanie projektu parku przy ul. Braci Jeziorowskich odpowiada firma Primtech z Tarnowskich Gór. Koszt dokumentacji to 39 360 złotych. Osiedlowy skwer ma powstać w miejscu wyburzonego przedszkola nr 20. Placówka została przeniesiona do wybudowanego kilka lat temu nowego budynku przedszkola nr 5. Dziś teren po przedszkolu nr 20 nie jest zagospodarowany. Do obowiązków projektanta należy zaprojektowanie alejek spacerowych o różnych nawierzchniach, oświetlenia, odwodnienia. Ma zostać również zaprojektowany system nawodnienia, zieleń, elementy małej architektury i siłownia „pod chmurką”.

Opr. (jac)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Mimo pandemii WOŚP nie zwalnia tempa

Można pomagać przez eSkarbonkę

Zmieniony przez pandemię termin tegorocznego 29. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nie wyhamował wolontariuszy. Zagrają trochę później, bo w ostatnią niedzielę stycznia, ale już teraz ruszyły aukcje internetowe, a WOŚP można także wesprzeć wpłatami poprzez eSkarbonkę.

Jak mówi szefowa płockiego sztabu WOŚP Litosiława Koper, mimo trudności związanych z pandemią i zmianą terminu Finału, Orkiestra nie zwalnia tempa. – Jak co roku pracuje również płocki sztab WOŚP w Młodzieżowym Domu Kultury. Trwają już nasze aukcje na Allegro, a w ostatnią niedzielę stycznia na ulice Płocka ruszą wolontariusze z charakterystycznymi puszkami. Podczas 29. Finału można też wesprzeć WOŚP również za pomocą eSkarbonki, którą można znaleźć na stronie: <https://eskarbonka.wosp.org.pl/y4by5c> – zaprasza już do udziału w wydarzeniu Litosiława Koper.

Warto dodać, że wspierając WOŚP poprzez eSkarbonkę można to zrobić bez wychodzenia z domu, a sama zbiórka drogą elektroniczną będzie trwała do 1 lutego.

Jak zawsze wyjątkowe granie to zbiórka od ludzi wielkich serc na pomoc dla szpitali i pacjentów. W tym roku będzie ona przebiegała pod hasłem „FINAŁ Z GŁOWĄ”. Podczas 29. finału WOŚP pieniądze będą zbierane przede wszystkim na wsparcie laryngologii,

otolaryngologii i diagnostyki głowy. Czyli jak mówi Litosiława Koper, czekamy na zakup takich sprzętów jak m.in.: zestawy endoskopów laryngologicznych, zestawy endoskopów do oceny górnego dróg oddechowych, egzostopy, lasery diodowe, nawigacje optyczne otolaryngologiczne, koblatory do operacji migdałków, aparaty USG i RTG, kardiomonitor, lampy czołowe, lampy operacyjne, polisomnografie do diagnostyki bezdechu sennego. – Dzięki wam rok 2021 może być pięknym rokiem dla laryngologii i otolaryngologii. Nie czekajcie wspierajcie WOŚP! – mówi szefowa płockiego sztabu. I zapowiada, że w czasie 29. finału będzie jeszcze głośniejsze i jeszcze serdeczniej. Także Jurek Owsiak w komunikatach kierowanych do sztabów WOŚP w całej Polsce i ogromnej rzeszy sympatyków mówił, że ma nadzieję, iż wszyscy pomogą, aby finałowe granie odbyło się, bo teraz, jak nigdy, potrzeba jest organizatorom ogromnej nadziei na to, że wygrają.

Szefowa płockiego sztabu zapewnia, że nie zabraknie energii, siły, a Płock jest gotowy i przygotowany do działań w każdym terminie. Wolontariusze indywidualnie otrzymają informację SMS o kolejnych działaniach sztabu.

Informacje dotyczące WOŚP można uzyskać kontaktując się ze sztabem drogą e-mail: wosp@mdk-plock.pl, lub telefonicznie: /24/ 3647714.

A poniżej zamieszczamy link do płockich aukcji Allegro dla WOŚP: https://allegro.pl/uzytkownik/Plock_MDK. rad

Miasto z nowym budżetem

9 mln na inwestycje

Gostynin w 2021 roku chce przeznaczyć na inwestycje około 9 mln zł. Główną inwestycją będzie modernizacja stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Remontu doczekają się ulice Kościelna i Krasickiego. W ulicach: Gliniana, Bierzewicka i Termalna dojdzie do budowy kanalizacji deszczowej. 2 mln zł trafi do Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego na modernizację oczyszczalni ścieków. W wyznaczonej strefie płatnego parkowania zamontowane zostaną parkometry. Taki budżet przyjęła w ostatnich dniach Rada Miasta.

Budżet Gostynina na rok 2021 zakłada przychody w kwocie 84 486 655 zł oraz wydatki w kwocie 88 157 376 zł. Różnica między dochodami a wydatkami stanowi deficyt budżetu w kwocie 3 670 721 zł. Deficyt zostanie pokryty środkami z zaciągniętego kredytu w wysokości 2.518.377 zł i przychodami z niewykorzystanych w 2020 roku środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 zgromadzonych na wyodrębnionym rachunku bankowym z przeznaczeniem na wydatki majątkowe w 2021 roku w kwocie 1 152 344 zł.

Na zadania inwestycyjne w 2021



Miasto chce w tym roku wydać na inwestycje około 9 mln zł

roku nieobjęte wykazem przedsięwzięć do Wieloletniej Prognozy Finansowej w budżecie na 2021 rok przewidziano 132 100 zł: projekt budowlany na budowę chodnika, oświetlenia drogowego oraz kanalizacji deszczowej w ul. Sosnowej w Gostyninie – 50 000 zł; projekt budowlany na przebudowę drogi dojazdowej do Powiatowego Urzędu Pracy w Gostyninie – 45 000 zł; wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej na remont pomostów i regulację linii brzegowej jeziora Zamkowego w Gostyninie – 24 600 zł; opracowanie dokumentacji budowlanej na przebudowę sieci kanalizacji deszczowej w rejonie ul. Termalnej – 12 500 zł.

Wydatki w kwocie 1 129 922 zł zaplanowano na realizację przedsięwzięć ujętych w Wieloletniej Prognozie Finansowej, w tym: 15 990 zł – na realizację przedsięwzięcia „Opracowanie dokumentacji

technicznej odwodnienia 4 odcinków drogi miejskiej ul. Kopernika (łącznie ul. Kopernika - Marcin-kowskiego) - budowa przyłączy kanalizacji deszczowej w Gostyninie”; 189 700,00 zł – na realizację przedsięwzięcia „Budowa odcinka sieci kanalizacji deszczowej przy ul. Hubalczyków w Gostyninie” ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19; 379 291 zł – na realizację przedsięwzięcia „Modernizacja ul. Kościelnej w Gostyninie wraz z budową kanalizacji deszczowej”; 272 941 zł – na realizację przedsięwzięcia „Remont drogi gminnej ul. Krasickiego wraz ze skrzyżowaniem z ul. Zieloną i ul. Ziejkową”; 272 000 zł – na realizację przedsięwzięcia „Budowa odcinka kanalizacji deszczowej w ul. Glinianej”.

Za przyjęciem budżetu głosowało jedenastu radnych, przeciw był jeden. Trzech radnych nie wzięło udziału w głosowaniu. (eg)

5 lat działalności UKS Zwolnień-Team

Najszybsi w regionie

Udział w ogólnopolskich zawodach sportowych, ich organizacja w regionie i tytuły Torowych Mistrzów Polski to najważniejsze osiągnięcia zespołu, który 5 lat temu powstał w Szkole Podstawowej w Zwoleniu, z inicjatywy nauczyciela Łukasza Flejszera. – *Dziękujemy wszystkim, którzy tworzyli klub, obecnie tworzą i tym, którzy nas wspierają – mówi pomysłodawca Uczniowskiego Klubu Sportowego Zwolnień-Team.*

UKS Zwolnień-Team formalnie powstał 29 grudnia 2015 r., z inicjatywy Łukasza Flejszera, nauczyciela wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu, przy wsparciu rodziców młodych zawodników, którzy postanowili zostać mistrzami wrotkarstwa. W kolejnych latach projekt szkolenia dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych w Gostyninie i gminie Gostynin rozszerzono o kolejne sekcje m.in. łyżwiarstwa, badmintonową, lekkoatletyczną, baseballową.

Celem działalności klubu jest m.in. planowanie i organizowanie pozalekcyjnego życia sportowego dzieci, młodzieży oraz osób

dorosłych, angażowanie uczniów do różnorodnych form aktywności ruchowej, gier i zabaw na łyżworolkach, łyżwach, uczestniczenie w imprezach sportowych logópnopolskich, organizowanie zajęć sportowych z zakresu wrotkarstwa i łyżwiarstwa w celu wszechstronnego rozwoju ich sprawności fizycznej i umysłowej, a także promocja miasta i gminy Gostynin poprzez organizację i udział w ogólnopolskich i międzynarodowych imprezach sportowych.

Zawodnicy Zwolnień-Team odnoszą wiele sukcesów podczas zawodów z wrotkarstwa rekreacyjnego i szybkiego. Mają na koncie tytuły Torowych Mistrzów Polski. W tym gronie są: Maja Michalska (Duszniki Zdrój 2018), Michał Pawłowski (Duszniki Zdrój 2020), sztafeta Michał Pawłowski, Wiktor Sobiecki i Piotr Hyszer (Duszniki Zdrój 2020) oraz wielokrotnie trener Łukasz Flejszer (Tomaszów Lubelski 2017, Duszniki Zdrój 2018, Tomaszów Lubelski 2019, Duszniki Zdrój 2020). Natomiast tytuły Licznych Mistrzów Polski przypadły w udziale Klaudii Tyszkiewicz i trenerowi Łukaszowi Flejszerowi (Wrocław 2019). – *Zdając sobie sprawę z roli, jaką odgrywają rodzice, opiekunowie oraz nauczyciele w kształtowaniu zachowań młodego człowieka, postanowiliśmy zaangażować aktywnie właśnie ich w ramach naszych projektów m.in. organizacji ogólnopolskich zawodów sportowych: Ogólnopolskie zawody wrotkarstwa szybkiego o Puchar Siemowita 2018 w Gostyninie, Długodystansowy Puchar Polski 2019 w Gostyninie, coroczne Ogólnopolskie Halowe zawody z okazji „Mikołajek”, Ogólnopolskie Halowe zawody o puchar Wójta Gminy Gostynin 2020 – informują jubilaci.*

(eg)



Zawodnicy Zwolnień-Team mają za sobą pasmo sukcesów

Tradycyjny festiwal w Mocarzewie

Kołodowanie on-line

XIX Festiwal Kolęd i Pastorałek w Ośrodku w Mocarzewie miał w tym roku zmienioną formę, ponieważ trwająca pandemia uniemożliwiła przyjazd uczestników na miejsce. W tej sytuacji jedyną możliwą formą było zorganizowanie go on-line. Mieszkańcy i opiekunowie domu obejrżeli i wysłuchali również ośrodków z ekranu w rozległej sali gimnastycznej.

„niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim” – zespół, kolejne miejsca zajęli: I miejsce - Specjalny Ośrodek Wychowawczy w Mocarzewie; II - Zespół Szkół Specjalnych w Goślicach; III - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Łowiczu.

W kategorii „niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim” – solo kolejne nagrody otrzymali: I - Agata - Specjalny Ośrodek Wychowawczy Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia we Włocławku; II - Weronika - Pierwsza Niepubliczna Specjalna Szkoła Podstawowa dla Dzieci z Autyzmem „Niebieski Domek”. W kategorii



Festiwal Kolęd mógł odbyć się jedynie on-line

W XIX Festiwalu Kolęd i Pastorałek uczestniczyli wychowankowie z ośmiu placówek dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie. Zaśpiewali kolędy w dwóch kategoriach: solo lub zespołowo, poza tym zostali podzieleni na dwie grupy pod względem stopnia niepełnosprawności.

Na festiwal on-line placówki przesyłały prezentacje swoich przedstawicieli. Jury także obradowało on-line, przyznając punkty wykonawcom w danej kategorii. I tak w kategorii „niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanej” – solo kolejne miejsca zajęli: I - Aleksandra - Specjalny Ośrodek Wychowawczy Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia we Włocławku; II - Mateusz - Specjalny Ośrodek Wychowawczy w Mocarzewie; III - Patryk - Zespół Szkół Specjalnych w Goślicach. Wyróżniono też Karolinę ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Gostyninie, Sandrę ze Szkoły Podstawowej nr 9 przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku, Michała ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu. W kategorii „niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiar-

„niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim” – zespół najlepsi okazali się: I - Szkoła Podstawowa nr 9 przy SOS-W nr 1 w Płocku; II - Specjalny Ośrodek Wychowawczy Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia we Włocławku; III - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Gostyninie.

Uczestnicy festiwalu otrzymali nagrody, stosownie do zajętych przez siebie miejsc. Każda placówka dostała też dyplom potwierdzający udział w festiwalu. Spotkanie zakończyło się wspólnym kołodowaniem. – *Tego typu imprezy umożliwiają dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie i ruchowo rozwój talentów, na miarę ich możliwości. Występy uczestników on-line mogło obejrzeć więcej osób. Celem takich prezentacji jest pokazanie, że ludzie różnią się od siebie, że nie wszyscy są w pełni sprawni, ale to nie znaczy, że są gorsi od pełnosprawnych. Bardzo zależy nam na budowaniu przyjaznego stosunku do osób z niepełnosprawnością, kształtowaniu u osób zdrowych postaw tolerancji i wzajemnej akceptacji – przekazali organizatorzy wspólnego kołodowania.*

(eg)

Nagrodzeni stypendiami Fundacji „Nadzieja”

Czwórka prymusów z LO Sucharskiego

Kolejny raz uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu dołączyli do grona stypendystów Fundacji „Nadzieja”. Tym razem otrzymało je czworo uczniów: Piotr Czajkowski, Zuzanna Mazurowska, Magdalena Rogowicz, Marcin Wojciechowski.

Uczniowie LO Sucharskiego już od kilkunastu lat są w gronie wyróżnianych przez Fundację. – *To wyjątkowi, utalentowani młodzi ludzie. Zaangażowani w działalność wolontariacką, mający różnorodne zainteresowania i spore sukcesy*



Piotr Czajkowski

na swoim koncie. Cieszymy się, że zostali wyróżnieni i życzymy, aby odnosili kolejne sukcesy i rozwijali dalej swoje pasje. Mamy nadzieję, że przyznane stypendia bardzo pomogą im w dalszym rozwoju – mówi Ewa Kanciewicz, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu.

Fundacja „Nadzieja” wspiera uzdolnionych licealistów z Sierpca już od 2007 roku. Jak mówi dyrektor Janciewicz, przyznawane stypendia są formą wsparcia dla uzdolnionych młodych ludzi, ale także promocją ich aktywności naukowej, artystycznej, sportowej lub wolontariackiej oraz wyrównywania szans edukacyjnych.

W bieżącym roku szkolnym wsparcie stypendialne otrzymało czworo uczniów. Do grona kolejnych stypendystów dołączyli

uzdolni i kreatywni młodzi licealiści: Piotr Czajkowski z klasy II c, Zuzanna Mazurowska z klasy I c, Magdalena Rogowicz z klasy II a, Marcin Wojciechowski z klasy II f. Wszyscy mogą pochwalić się sporymi sukcesami.

Matematyka, historia i podróże

Jednym z uczniów objętych wsparciem stypendialnym jest Piotr Czajkowski (klasa II c profil biotechnologiczno-medyczny z elementami ratownictwa medycznego). Klasę pierwszą ukończył ze średnią ocen 5,06. Na szczególną uwagę zasługują osiągnięcia ucznia w konkursach przedmiotowych, w któ-



Marcin Wojciechowski

rych brał udział w roku szkolnym 2019/2020: II miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Jestem Eko”; wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie z Chemii „GALILEO”, I miejsce w VII Przeglądzie etiud teatralnych o Świętych i Błogosławionych „Zwykli – Niezwykli”. Ponadto otrzymał dyplom uznania w Ogólnopolskim Konkursie Chemicznym „ALCHEMIK”. W roku szkolnym 2020/2021 odebrał dyplom uznania w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Biologicznej OLIMPUS. – *Piotr angażuje się w działalność Szkolnego Klubu Wolontariatu oraz Szkolnego Koła Teatralnego. Z pasją rozwija swoje zainteresowania biologiczno-chemiczne oraz talenty artystyczne. W lutym 2020 r. ukończył 16-godzinny kurs pierwszej pomocy i uzyskał certyfikat. W listopadzie 2020 r. został wybrany przez społeczność*

uczniowską na Przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego na kadencję 2020-2023 – przedstawia sukcesy Piotra dyrektor Janciewicz.

Zuzanna Mazurowska, uczennica klasy Ic o profilu biotechnologiczno-medycznym z elementami ratownictwa medycznego ma na swoim koncie osiągnięcia w konkursach przedmiotowych. Głównie z matematyki, w których brała udział jako uczennica szkoły podstawowej. W przyszłości chciałaby studiować medycynę lub psychologię. Z pasją rozwija swoje zdolności językowe oraz zainteresowania przedmiotami przyrodniczymi. W wolnym czasie czyta powieści kryminalne, przygodowe, jak również fantasty. Lubi dobrą muzykę,



Zuzanna Mazurowska

chętnie uczy się nowych języków, np. japońskiego.

Stypendium otrzymała również Magdalena Rogowicz, uczennica klasy IIa o profilu humanistyczno-prawnym. Na koniec klasy pierwszej uzyskała wysoką średnią ocen – 5,2. Angażuje się w działania na rzecz klasy, szkoły i środowiska lokalnego. Jako członek Szkolnego Klubu Wolontariatu włącza się w akcje charytatywne. W roku szkolnym 2019/2020 brała udział w XVII Mazowieckim Przeglądzie Recytatorskim Jednego Poety, XXIV Biesiadzie Literackiej, III Konkursie Kulturalno-Oświatowym „Żołnierze Niezłomni – Bohaterowie lat 1944-1963”. Z pasją rozwija swoje zainteresowania oraz talenty. Magda czyta książki i pisze wiersze. Lubi także uczyć się języków obcych. Interesuje się aktorstwem i bierze udział

w zajęciach Szkolnego Koła Teatralnego. W ubiegłym roku szkolnym odniosła – wraz ze swoją grupą teatralną – sukces, zajmując I miejsce w VII Przeglądzie etiud teatralnych o Świętych i Błogosławionych „Zwykli – Niezwykli”.

Marcin Wojciechowski jest uczniem klasy II f o profilu politechnicznym. Klasę pierwszą ukończył ze średnią ocen 5,38. Na szczególną uwagę zasługują jego osiągnięcia w konkursach przedmiotowych. W roku szkolnym 2019/2020 brał udział w Międzynarodowym Konkursie Informatycznym, Konkursie STEM Politechniki Warszawskiej; wyróżnienie w etapie rejonowym Olimpiady Przedmiotowej im. mjr Marka Gajewskiego „Losy Żołnie-



Magdalena Rogowicz

rza i dzieje oręża polskiego w latach 1887-1922”; wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie z Języka Angielskiego „GALILEO”; III miejsce w III Konkursie Kulturalno-Oświatowym „Żołnierze Niezłomni – Bohaterowie lat 1944-1963”. W roku szkolnym 2020/2021 otrzymał dyplom uznania w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Matematycznej OLIMPUS. Marcin aktywnie angażuje się w działalność Szkolnego Klubu Wolontariatu. Wzorowo pełni funkcję przewodniczącego klasy. Z pasją rozwija swoje zainteresowania oraz talenty. Poza przedmiotami kierunkowymi – matematyką, fizyką i informatyką, ulubionymi zajęciami są także historia i geografia. Zaś jego pasje pozaszkolne, z którymi łączy swoją przyszłość to podróżowanie, programowanie, ekonomia.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Podczas ostatniej sesji radni przyjęli budżet na 2021 r. „Za” uchwałą budżetową głosowało 12 radnych, dwóch było „przeciw”. Wśród planowanych inwestycji znalazła się m.in. modernizacja stacji uzdatniania wody w Bielsku oraz kontynuacja budowy ulic osiedlowych.

Bodzanów

OSP Kępa Polska zakończyła realizację zadania „Pandemia COVID 19 – Ochrona i Bezpieczeństwo”. Jednostka OSP otrzymała dotację ze środków samorządu Mazowsza w wysokości 10 000 zł, która została przeznaczona na zakup środków ochrony osobistej. Pakiety zawierające środki ochrony trafiły do 100 rodzin z terenu gminy. W ramach zadania zostały również zakupione stacje do dezynfekcji rąk.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował o nowych stawkach opłat za odbiór odpadów komunalnych. W 2021 r. koszt odbioru odpadów segregowanych wyniesie 29 zł miesięcznie od osoby. Na ulgę w wysokości 3 zł mogą liczyć osoby, które korzystają z kompostowników.

Bulkowo

Urząd Gminy poinformował mieszkańców o harmonogramach odbioru odpadów komunalnych w 2021 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bulkowo.pl.

Drobin

Trwa przetarg na dostawę sprzętu do utrzymania urządzeń wodnych służących zabezpieczeniu terenów w ramach operacji „Inwestycje zapobiegające zniszczeniu potencjału produkcji rolnej”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umdrobin.bip.org.pl.

Gąbin

Pod koniec grudnia 2020 r. strażacy ochotnicy z OSP Dobrzyków otrzymali bardzo nowoczesny i wszechstronnie wyposażony ciężki samochód ratowniczo – gaśniczy. Ciężki wóz bojowy marki MAN z napędem 6x6 wykonała i dostarczyła firma Stolarczyk Mirosław Technologia Pożarnicza z Kielc. Samochód kosztował 1 146 360,00 zł.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenu gminy. Zadanie wykona Zakład Gospodarki Komunalnej i Mechanizacji Rolnictwa Sp. z o.o. z Baruchowa.

Gozdowo

Gmina planuje przebudowę budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Rempin. Na ogłoszony przetarg wpłynęło 9 ofert. Na inwestycje gmina przeznaczy kwotę 148 tys. zł.

Kutno

W budżecie na 2021 rok po raz kolejny zaplanowano wsparcie dla mieszkańców chcących wymienić źródło ciepła. Nabór wniosków ruszy w pierwszym kwartale 2021 roku. Kwota dotacji może wynieść maksymalnie 50 procent całej wartości inwestycji, ale nie więcej niż 3000 złotych.

Łąck

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę paliwa na potrzeby samochodów służbowych i urządzeń gminy. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „Mares” Sp. z o.o. z Włocławka.

rad

Jest lista punktów szczepień przeciwko COVID-19

Sierpc i powiat sierpecki

Mieszkańcy regionu sierpeckiego już mają listę placówek, w których można będzie zaszczepić się przeciwko COVID-19. Zgodnie z zapowiedzią ministerstwa osoby zainteresowane szczepieniami będą mogły się rejestrować od połowy stycznia.

Osoby zainteresowane szczepieniami przeciwko COVID-19 będą mogły zapisywać się bezpośrednio u lekarza rodzinnego lub telefonicznie poprzez infolinię Narodowego

Funduszu Zdrowia: 989 lub 22 62 62 989 oraz przez internetowe konto pacjenta. Szczepienia będą realizowane w przychodniach (POZ), szpitalach, szpitalach rezerwowych, u lekarzy samodzielnie prowadzących praktykę. Zgodnie z narodowym programem szczepień ochronnych, punkt szczepień uruchomiono w każdej gminie.

Na terenie Sierpca i powiatu sierpeckiego punkty szczepień będą w następujących placówkach (po uprzednim zapisaniu się na listę oczekujących).

Sierpc

1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu

(Gabinet Diagnostyczno-Zabiegowy II) przy ul. J. Słowackiego 32

2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MED-LUX” (Punkt szczepień) przy ul. Sienkiewicza 9

3. Maciejewski Janusz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICAR” (Przychodnia lekarska) przy ul. Grota Roweckiego 2a

Zawidz

Małgorzata Jankowska-Kaczmarzyk Ośrodek Zdrowia w Zawidzu-Punkt szczepień przy ul. Mazowieckiej 15 (Punkt szczepień Zawidz Kościelny)

Mochowo

Adriana Maria Fułek Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ASMED” w Mochowie przy ul. Dobrzyńskiej 23

Gozdowo

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gozdowie-Ośrodek Zdrowia w Gozdowie przy ul. Krystyna Gozdawy 13

Ligowo

Maciejewski Janusz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medicar Filia w Ligowie przy ul. Jana Pawła II 32

Lelice

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gozdowie-Filia Nr 1 w Lelicach przy ul. Parkowej 9

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o rozstrzygnięciu otwartych konkursów ofert na prowadzenie dwóch Dziennych Domów Senior+ w Małej Wsi. Obydwie placówki zlokalizowane przy ul. Warszawskiej oraz przy ul. Płońskiej poprowadzi Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku.

Mochowo

Zofia Witkowska została jednogłośnie wybrana na przewodniczącą Rady Gminy Mochowo. Głosowanie odbyło się podczas XXII sesji Rady Gminy Mochowo. Na sesji odwołano dotychczasowego przewodniczącego Jana Głodkowskiego.

Nowy Duninów

Urząd gminy poinformował o udzieleniu zamówienia wykonawcy na budowę targowiska „Mój rynek” w Nowym Duninowie. Zadanie wykona firma Nava Sp. z o.o. z Juliszewa.

Pacyna

Wójt gminy ogłosił wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu w trybie przetargowym. Na liście znalazła się jedna nieruchomość zlokalizowana w miejscowości Podczachy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Urząd Miasta poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na prowadzenie punktu wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin. Zadanie wykona Pracownia Profilaktyki Terapii Motywującej i Socjoterapii Leszek Wróblewski z Ciechanowa.

Radzanowo

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni jednogłośnie uchwalili budżet na 2021 r. Projekt zakłada dochody na poziomie blisko 40,5 mln zł oraz wydatki w wysokości 40,3 mln zł. W katalogu wydatków znalazły się m.in. system odbioru odpadów komunalnych (2,8 mln. zł), utrzymanie oświetlenia dróg i miejsc publicznych (400 tys. zł) oraz funkcjonowanie systemu oświaty (11,5 mln zł, w tym 5,5 mln zł ze środków własnych).

Rościszewo

Podczas grudniowej sesji radni wyrazili zgodę na zaciągnięcie pożyczki na wyprzedzające finansowanie działań finansowych ze środków pochodzących z budżetu Unii Europejskiej (Bank Gospodarstwa Krajowego w Warszawie). Środki będą przeznaczane na modernizację remizy strażackiej w Poliku.

Sanniki

Urząd Gminy poinformował mieszkańców o harmonogramach odbioru odpadów komunalnych w styczniu 2021 r. Odbiór odpadów będzie realizowała firma PreZero Service Centrum Sp. z o.o. z Łowicza. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.pl.

Sierpc

Gmina planuje budowę boiska wielofunkcyjnego w Studzieńcu. Inwestycja będzie finansowana ze środków unijnych. Prace mają potrwać do końca kwietnia.

„zaDziałaj lokalnie w Powiecie Płockim”.

Podsumowali wyjątkową edycję

„Rok 2020 dla każdego z nas był z pewnością inny niż wszystkie. Dotyczy to także fundacji i równego rodzaju programów. Tak było również w przypadku tegorocznej edycji „Działaj lokalnie”. Ze względu na panującą pandemię tym razem na pierwszym miejscu postawiono przeciwdziałanie jej skutkom. W bieżącej edycji programu wsparło 22 inicjatywy lokalne. Na ten cel przeznaczono 75 000 zł.

Tegoroczna edycja „Działaj lokalnie” była wyjątkowa, ponieważ skupiła się na przeciwdziałaniu pandemii i jej negatywnym skutkom. Pomimo trudnej sytuacji, jaka panowała w Polsce i na świecie, wolontariusze i członkowie organizacji pozarządowych nie poddali się i dali przykład jak można pomagać w trudnych czasach epidemii. – W 2020 roku w ramach programu wsparliśmy 22 lokalne inicjatywy w ramach konkursu grantowego „Działaj Lokalnie”. Na ten cel przekazaliśmy 75 000,00 zł dla organizacji pozarządowych, w tym kół gospodyń wiejskich, klubów sportowych, grup nieformalnych. Inicjatywy realizowane były przez około 600 wolontariuszy. Szacowana liczba odbiorców to ponad 10 000 osób – mówi prezes fundacji Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej, Młodzi Razem” Iwona Marczak. – W 2020 roku w ramach programu oprócz konkursu grantowego wspieraliśmy naszych grantobiorców, doradzając im i szkoląc. Zorganizowaliśmy także dwa konkursy: „Wolontariat jest dla każdego” oraz „Opowiedz...” – wyjaśnia Iwona Marczak.

Podobnie jak w latach poprzednich podsumowanie edycji połączono z ogłoszeniem wyników obydwu konkursów. W ramach konkursu „Wolontariat jest dla każdego” wybrani zostali laureaci w dwóch kategoriach – „wolontariat indywidualny” oraz „wolontariat grupowy”.

W pierwszej z kategorii wyróżnionych zostało troje wolontariuszy: Paulina Zwierzchlewska – wolontariuszka Grupy Nieformalnej Mieszkańcy Wsi Rogowo – Rogowiaczy, Julia Nowacka – wolontariuszka Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Słupnie oraz Elżbieta Michalska – wolontariuszka Stowarzyszenie Wesoła Chatka. W kategorii „wolontariat grupowy” nagrody odebrało czterech laureatów. Wyróżnieni zostali: Członkinie Koła Nr 10 Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Radzanowie, Grupa Wolontariat działająca przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie, Grupa „Hipolitariat” działająca przy Szkole Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Nadwiślanki” w Głównie.

W ramach konkursu „Opowiedz...”, który polegał na stworzeniu krótkiego reportażu filmowego dotyczącego prowadzonych w ramach programu działań, nagrodzono cztery reportaże filmowe oraz przyznano jedno wyróżnienie.

W kategorii „miejsce” nagrodę otrzymało Koło Gospodyń Wiejskich „Nadwiślanki” za reportaż „Jedna z pasji, czyli u nas w Głównie”. Reportaż opowiada o mieszkańcach nadwiślańskiej wsi Główna, a właściwie o aktywnych kobietach, które działają w Kole Gospodyń Wiejskich „Nadwiślanki”.

W kategorii „filmowy produkt projektu” nagrodzono Koło Gospodyń Wiejskich Zgrana Gromada w Sicieniu za reportaż „My się wirusa nie boimy”. Zrealizowany w ramach projektu film podpowiada dzieciom i ich rodzicom, jak bezpiecznie żyć w czasie COVID-19.

W kategorii „Motyw” zwyciężyła Grupa „Klub Historyczno-Rowerowy Hi-Ro” w Małej Wsi za reportaż „Mała Wieś Challenge”. Reportaż udokumentował wielość dla grup rodzinnych, towarzyskich, szkolnych lub reprezentujących instytucje gminne. Projekt obejmował wiele działań kulturalnych, sportowych i edukacyjnych oraz wo-

lontariackie wsparcie pedagogiczno-psychologiczne, czyli zestaw działań przydatnych w okresie pandemii. Miały one wypełnić lukę w życiu kulturalnym lokalnej społeczności oraz dać chwilę odprężenia uczestnikom i widzom. Wyróżnienie w kategorii „Motyw” otrzymała Grupa Nieformalna Mieszkańcy Wsi Rogowa - Rogowiaczy za reportaż „Wakacje w koronie”.

Opowiada on o mieszkańcach wsi Rogowo, którzy w czasie pandemii, kiedy teatry i kina były zamknięte postanowili sami organizować spotkania z kulturą dla rodzin.

W kategorii „człowiek” nagrodę otrzymała Grupa Nieformalna Wolontariuszy działających przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie za reportaż „SZCZĘŚLIWA WYSPA - Klub Wolontariatu w Słupnie.

Na realizację zadań przeznaczono 75 000 zł. Środki pochodziły z powiatu płockiego, Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz środków własnych fundacji. (ek)



FLZP „Młodzi Razem”

Konkurs dla aktywnych i kreatywnych

„Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa”

Samorząd Mazowsza już po raz trzeci zaprasza do udziału w etapie wojewódzkim konkursu „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa”. Udział w nim mogą wziąć sołectwa z terenu województwa mazowieckiego, które realizowały w latach 2010–2020 projekty finansowane ze środków wyodrębnionych w ramach funduszu sołeckiego lub w których fundusz sołecki stanowił wkład.

Fundusz sołecki można wykorzystać na wiele sposobów. Najciekawsze inicjatywy już po raz trzeci mają szansę na zdobycie atrakcyjnych nagród w konkursie na najlepszą inicjatywę sołecką. Konkurs „Fundusz Sołecki – Najlepsza Inicjatywa” organizowany

jest w celu promocji idei funduszu sołeckiego. Ma on również na celu m.in. aktywizację mieszkańców wsi na rzecz podejmowania inicjatyw w zakresie rozwoju obszarów wiejskich, przekazanie uczestnikom wiedzy i informacji w zakresie realizacji projektów służących aktywizacji lokalnej społeczności oraz wymianę doświadczeń pomiędzy jego uczestnikami. Konkurs jest także doskonałą promocją wsi jako miejsca do życia oraz rozwoju społeczno-zawodowego. To także okazja do upowszechniania wiedzy w zakresie planowania rozwoju lokalnego z uwzględnieniem potencjału ekonomicznego, społecznego i środowiskowego danego obszaru.

Konkurs skierowany jest do sołectw z terenu województwa mazowieckiego, które realizowały w latach 2010 – 2020 projekty finansowane ze środków wyodrębnionych

w ramach funduszu sołeckiego lub w których fundusz sołecki stanowił wkład własny. Niezbędnym kryterium jest również to, aby łączny udział środków z funduszu sołeckiego oraz środków stanowiących wkład własny sołectwa, w całkowitych kosztach przedsięwzięcia nie był mniejszy niż 40%.

Co zrobić, aby wziąć udział w konkursie? Wystarczy terminowo i prawidłowo zgłosić udział sołectwa na przygotowanym przez organizatorów formularzu zgłoszeniowym oraz dołączyć do niego wymagane dokumenty. Może to zrobić sołtys, członek rady sołeckiej lub wójt/burmistrz. Z każdego sołectwa można zgłosić wyłącznie jeden projekt. Formularz zgłoszeniowy wraz z niezbędnymi załącznikami należy złożyć/przesłać w terminie do 15 stycznia 2021 r. do Urzędu Marszałkowskiego

Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa (decyduje data wpływu do Kancelarii Ogólnej Urzędu Marszałkowskiego).

Pula nagród w konkursie to 12 000 zł. Laureat pierwszego miejsca będzie nominowany do etapu ogólnokrajowego prowadzonego przez Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów z siedzibą w Koninie.

Organizatorem etapu wojewódzkiego konkursu „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa” jest Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Organizatorem edycji ogólnopolskiej konkursu jest Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów. Regulamin konkursu wraz z załącznikami dostępne są na stronie internetowej: www.mazovia.pl w zakładce Konkursy/Szkolenia. (ek)



Przepisy kulinarne

kół gospodyń wiejskich



Przysmaki KGW z Załdzierza

Koło Gospodyń Wiejskich „Aktywna Kobieta” z Załdzierza (gm. Łąck) rozpoczęło swoją działalność w 2019 roku. W chwili obecnej liczy 45 gospodyń i gospodarzy wiejskich zaangażowanych w życie okolicznych wsi. Wśród pasji członków koła znalazło się nie tylko gotowanie, ale także rękodzieło. Panie i panów można spotkać podczas wydarzeń lokalnych i regionalnych, w których bardzo chętnie uczestniczą, podobnie zresztą jest w przypadku wszelkich akcji charytatywnych.

Koło z Załdzierza pokazuje, że mieszkańcy wsi to doskonali organizatorzy, którzy potrafią działać wspólnie, aby wszystkim żyło się lepiej i ciekawiej. – Zajmujemy się przede wszystkim szeroko pojętym rękodziełem oraz kuchnią, które staramy się połączyć ze zdrowym trybem życia i aktywnością fizyczną. Bardzo chętnie bierzemy udział w jarmarkach i spotkaniach tematycznych oraz angażu-

jemy się w akcje społeczne i charytatywne. Łączy nas nie tylko miejsce zamieszkania i chęć działania, ale także wiele przyjaźni i chęć wspólnego spędzania czasu w towarzystwie naszych rodzin i sąsiadów. Dajemy przykład naszym dzieciom, które również angażujemy w działania naszego koła, że bycie wspólnotą to coś więcej niż tylko mieszkanie w jednej okolicy oraz jak ważna jest komunikacja i współpraca międzypokoleniowa – mówi przewodnicząca koła Ewa Arendarska.

Od momentu rozpoczęcia swojej działalności członkowie koła dali się poznać jako osoby o wielkim sercu. Wielokrotnie angażowali się w akcje charytatywne – podjęli wyzwanie #gaszynchallenge oraz wyzwanie naleśnikowe. W 2019 r. włączyli się w „Szlachetną Paczkę”, a w czasie pandemii koronawirusa szyli maseczki dla potrzebujących.

Członkowie koła to bardzo aktywne i kreatywne osoby. Nic dziwnego, że postanowili zająć się rękodziełem. Ich wyroby są wyjątkowe i zachwycają swoim pięknem. – W każdym obszarze naszych działań staramy się być perfekcjonistami. Nasze rękodzieło trafia w gusta najbardziej wymagających.



KGW w Topolnie

W okresie świątecznym wykonujemy tematyczne ozdoby: na Boże Narodzenie – wianki, ozdoby choinkowe, skrzaty, w okresie Wielkanocnym świece i ozdoby o tematyce wiosennej. Pozostały czas wykorzystujemy na tworzenie m.in. plecaków, nerek, chust, czapek, akcesoriów dla dzieci (np. kocyki) oraz akcesoriów domowych m.in. dywaników, koszyków na drobniaki czy mydełek. W przypadku rękodzieła ogranicza nas tylko nasza wyobraźnia – mówi członkini koła Monika Skonieczna.

Swoją działalnością chcą promować tradycję w nowoczesnym wydaniu. – Oprócz tradycyjnych potraw, za

kóre w konkursach udało nam się stać na podium, przygotowujemy dania zdrowe. Idąc za potrzebami swoimi i naszych sympatyków modyfikujemy tradycyjne przepisy, tak by sprostać wymaganiom diet bezglutenowej, bez laktozy czy dla diabetyków. Poniżej przedstawiamy nasze przepisy, które zostały docenione na Jarmarku Bożonarodzeniowym organizowanym jeszcze przed pandemią: barszcz czerwony na naturalnym zakwasie, nalewka z czeremchy na chłodniejsze dni oraz popularne w karnawale ciastka orzeszki – mówi członkini koła Beata Jasińska.

Opr. (ek)

Barszcz czerwony na zakwasie buraczanym

Wykonanie

- Buraki umyte, obrać i pokroić w grube plastry. Włoszczyznę umyte, obrać, przełożyć do garnka, dodać liście laurowe i ziele angielskie, zalać 3 litrami wody i gotować na średnim ogniu około 1 h. Po tym czasie warzywa wyjąć, nie będą nam potrzebne, grzyby zalać wodą (ok. 200 ml), po 20 minutach grzyby i wodę przelać do rondelka i gotować 30 minut. Umyte, obrane i pokrojone buraki włożyć do wcześniej przygotowanego wywaru warzywnego i gotować ok. 50 minut. Po tym czasie buraki wyjąć, a do garnka trzeba wlać wcześniej przygotowany zakwas (sam płyn) oraz wodę z gotowanych grzybów (do smaku). Doprawiamy do smaku solą i pieprzem, odrobiną soku z cytryny i łyżeczkę cukru.

Składniki

- 1 włoszczyzna
- 3 kg buraków
- 1 litr wcześniej przygotowanego zakwasu
- 10 g grzybów suszonych
- 1 liść laurowy
- 2 ziarna ziela angielskiego
- Sól, pieprz do smaku

Ciastka orzeszki

Krem:

- 100 g masła
- 125 ml wody
- 1 szklanka cukru
- 250 g mleka w proszku
- 1 łyżka kakao
- garść dowolnych orzechów (mogą być laskowe, włoskie wg uznania)

Wykonanie:

- Zagnieść ciasto z podanych składników. Formować małe kuleczki i piec w opiekaczu przez kilka minut do uzyskania złotego koloru.
- W rondelku rozpuścić masło, dodać cukier, wodę i kakao. Po zagotowaniu zdjąć z ognia i po chwili dodawać porcjami mleko w proszku energicznie mieszając. Na koniec dodać posiekane orzechy. Gdy masa zacznie gęstnieć, wypełniamy upieczone wcześniej łupinki i sklejamy lekko dociskając.

Składniki

Ciasto:

- 4 szklanki mąki tortowej
- 1/2 szklanki cukru pudru
- 0,5 łyżeczki sody oczyszczonej
- 200 g masła
- 2 łyżki kwaśnej śmietany 18%
- 2 jajka
- 1 żółtko

Nalewka z czeremchy

Zkwas buraczany na barszcz czerwony

Wykonanie zakwasu

- Buraki obrać i cienko pokroić albo zetrzeć na plasterki na tarce. Ułożyć w słoiku dociskając. Pomiędzy buraki włożyć przełożony czosnek i przyprawy. Całość zalać wodą, tak, aby w całości przykrywała buraki. Naczynie przykryć ściereczką i odstawić w chłodne miejsce. Najlepszy zakwas wychodzi w naczyniu kamionkowym. Po ok. 5 dniach powinien być gotowy – pojawi się charakterystyczna piana. Zakwas zlać do mniejszych buteleczek, lub słoiczek.

Składniki

- 2 kg buraków
- 1 mała główka czosnku
- 2 liście laurowe
- 3 ziarna ziela angielskiego
- 2 ziarna pieprzu
- 1 łyżka soli
- woda mineralna

Są środki na ochronę przed ASF-em i powodzią

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wnioski od rolników, którzy chcą zabezpieczyć swoje gospodarstwa przed afrykańskim pomorem świń (ASF). Agencja oferuje pomoc także spółkom wodnym lub związkowi spółek wodnych, które zamierzają zainwestować w sprzęt służący do utrzymania w dobrym stanie urządzeń melioracji wodnych wykorzystywanych do ochrony gospodarstw rolnych przed

powodzią. Pomoc jest finansowana z budżetu PROW na lata 2014-2020, a wnioski o nią będzie można składać do 28 lutego 2021 r.

W ramach „Inwestycji zapobiegających zniszczeniu potencjału produkcji rolnej” na pomoc mogą liczyć rolnicy, którzy zajmują się chowem lub hodowlą nie mniej niż 50 sztuk świń lub zrealizowali zobowiązania rolno-środowiskowo-klimatyczne w ramach wariantu 7.4. „Zachowanie lokalnych ras świń” i chcą wykonać inwestycje chroniące ich gospodarstwa przed rozprzestrzenianiem się wirusa ASF. Na tego typu

przedsięwzięcia mogą otrzymać maksymalnie 100 000 zł w całym okresie realizacji PROW 2014-2020, a wysokość dofinansowania nie może przekroczyć 80% kosztów kwalifikowanych poniesionych na realizację takiej inwestycji. Pomoc można otrzymać m.in. na utworzenie lub zmodernizowanie niecki dezynfekcyjnej, wyposażenie gospodarstwa rolnego w urządzenie do dezynfekcji, wykonanie inwestycji, dzięki której trzoda chlewna będzie utrzymywana w odrębnych, zamkniętych pomieszczeniach z osobnym wejściem, nie łączących się z pomieszczeniami, w których znajdują się inne zwierzęta. Wsparcie może być również przyznane na wykonanie ogrodzenia chlewni.

Drugą grupą, do której kierowana jest pomoc w ramach wsparcia na „Inwestycje zapobiegające zniszczeniu potencjału produkcji rolnej” są spółki wodne lub związki spółek wodnych, w których większość członków stano-

wią rolnicy posiadający grunty rolne. Pomoc udzielana jest na inwestycje w sprzęt zmechanizowany służący do utrzymania w dobrym stanie urządzeń melioracji wodnych wykorzystywanych do celów ochrony gospodarstw przed skutkami powodzi, podtopień lub deszczu nawalnego. Maksymalna wysokość wsparcia to 1 mln zł w całym okresie realizacji PROW 2014-2020. Limit dofinansowania wynosi 80 proc. kosztów kwalifikowanych zrealizowanej inwestycji. Pieniądze można wykorzystać na zakup np. koparek, ciągników, rębaków do drewna, kos spalinowych czy kosiarek samojezdnych.

Wnioski o przyznanie pomocy można składać osobiście lub przez upoważnioną osobę w oddziałach regionalnych lub biurach powiatowych ARiMR, poprzez platformę ePUAP lub przesłać rejestrowaną przesyłką pocztową nadaną w placówce Poczty Polskiej.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Do poniedziałku, 18 stycznia można składać oferty w przetargu na budowę stacji uzdatniania wody wraz z rurociągiem wody łączącym obiekt z istniejącą siecią wodociągową w miejscowości Alfonsów. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Podczas XXXI sesji Rady Gminy radni przyjęli budżet na rok 2021 oraz zmienili okres obowiązywania nowej metody naliczania opłaty za odpady. Decyzją Rady Gminy zacznie ona obowiązywać dopiero od kwietnia 2021 roku. Ważne jest też to, że podstawą służącą do wyliczenia średniego zużycia wody w gospodarstwach domowych będzie wyłącznie pierwszy kwartał 2021 roku.

Stara Biała

Radni jednogłośnie przyjęli budżet gminy na 2021 r. Budżet zakłada, że dochody gminy będą na poziomie 71 570 000 zł, a wydatki sięgną 78 427 632 zł. Deficyt jest planowany na poziomie 6 857 632 zł. Na inwestycje gmina chce wydać blisko 13 mln zł.

Starożreby

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na kompleksową obsługę bankową budżetu gminy Starożreby oraz jej jednostek organizacyjnych. Zadanie wykona Bank Spółdzielczy w Starożrebach. Zaoferowana przez wykonawcę kwota to 27 000 zł brutto.

Szczawin Kościelny

Na terenie gminy powstał gminny punkt konsultacyjny ds. uzależnień. Znajduje się on w budynku przy ulicy Jana Pawła II 12. Zgodnie z harmonogramem punkt będzie działał w każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz. 15.00-17.00.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo podsumowali miniony rok. Druhowie do akcji wyjeżdżali 58 razy. W tym do pożarów – 13, kolizji drogowych – 10, usuwania gniazd owadów – 15, usuwania powalonych drzew – 7 razy, zalanych budynków – 5 razy. Strażacy kilkakrotnie uczestniczyli także w akcjach poszukiwawczych.

Wyszogrod

Wypożyczenie jednostki OSP w Wyszogrodzie w ostatnim czasie zostało wzbogacone o specjalny topór TopCut TM Fire Axe. Topór w połączeniu z posiadanym już przez strażaków narzędziem Holigan ułatwi strażakom działania np. podczas silowego otwierania drzwi. Zakup był możliwy dzięki środkom pieniężnym przekazanych w ramach 1% podatku.

Zawidz

Mieszkańcy gminy nie zapłacą więcej za odpady. W roku 2021 stawki za odbiór śmieci pozostawiono na takim samym poziomie jak w roku ubiegłym.

Żychlin

Szkoła Podstawowa im. Marii Kownackiej w Grabowie wzięła udział w Warsztatach Edukacyjnych 2020 realizowanych zdalnie przez Operatora Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A. W warsztatach wzięło udział 30 uczniów, którzy mieli okazję zobaczyć przebieg doświadczeń chemicznych i fizycznych oraz wziąć udział w quizie.

(ek), rad

435 dawek w Płocku, 255 w Radomiu, 375 w Ciechanowie

W szpitalach marszałkowskich zaszczepiono ponad 2 tys. osób

Trwają pierwsze szczepienia przeciwko COVID-19 w szpitalach prowadzonych przez samorząd województwa mazowieckiego. W pierwszej kolejności szczepionki otrzymują medycy, pracownicy sektora ochrony zdrowia, sanepidów. Dotychczas przeciwko koronawirusowi zaszczepiono ponad 2 tys. osób.

Kolejni chętni będą szczepieni już wkrótce. W pierwszej kolejności, czyli w ramach tak zwanej grupy zero szczepione są osoby najbardziej narażone na zakażenie koronawirusem. Mowa tu o pracownikach szpitali, sektora ochrony zdrowia (w tym wykonujących prywatną praktykę leczniczą), stacji sanitarno-epidemiologicznych, domów pomocy społecznej i miejscowych ośrodków pomocy społecznej, farmaceutów, pracowników uczelni medycznych i studenci kierunków medycznych. – *Szczepienia przeciwko COVID-19 to bardzo złożona operacja logistyczna* – podkreśla marszałek Adam Struzik. – *Po otrzymaniu pierwszych transportów szczepionki w naszych szpitalach rozpoczęliśmy szczepienie osób z tak zwanej grupy zero, czyli personelu medycznego.*

Mam nadzieję, że w ciągu kilku najbliższych miesięcy uda się zaszczepić 70-80 proc. populacji, aby uzyskać tymczasową odporność. Staramy się, aby proces szczepień przebiegał sprawnie – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego.

Ale to dopiero początek akcji szczepień, a jak zaznacza Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa, chętnych w szpitalach jest znacznie więcej. – *Personel pracujący w naszych placówkach jest już szczepiony. Lekarze, pielęgniarki, jak i personel medyczny otrzymali już pierwszą dawkę. Warto podkreślić, że chęć zaszczepienia zadeklarowało około 80 proc. pracowników. To jest dobry przykład dla tych mieszkańców Mazowsza, którzy mają wątpliwości* – podkreśla Elżbieta Lanc.

W płockim szpitalu chce się zaszczepić 80 % personelu

Szczepienia przeprowadzono już m.in. wśród personelu medycznego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Placówka otrzymała w pierwszej dostawie 75 sztuk szczepionek. Pierwszą osobą, która się zaszczepiła w tej jednostce, była pielęgniarka pracująca na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. – *Chęć za-*

szczenia się zadeklarowało około 80 proc. pracowników, czyli ponad 1000 osób zatrudnionych w naszym szpitalu. Do tej liczby doliczyć trzeba około 1300 osób spoza szpitala: pracowników POZ-ów czy aptek. Żadna z osób, które przyjęły szczepionki, nie skarżyła się na objawy świadczące o skutkach ubocznych. Czekam na swoją kolej i również się zaszczepię, bo to stwarza szansę na powrót do normalności – poinformował Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Termin zgłoszeń został wydłużony, więc dyrektor szpitala nie wyklucza, że chętnych przybędzie. Łącznie Wojewódzki Szpital Zespołowy w Płocku dysponuje 435 dawkami, z czego 75 zostało już podanych pracownikom placówki.

Szpital w Radomiu: dostarczone 255 dawek

W Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu akcja szczepień medyków ruszyła 30 grudnia. Do placówki dostarczono 255 dawek szczepionki. Jak informuje Aneta Kuśta, kierownik Biura Zarządu i jednocześnie pełnomocnik ds. praw pacjenta w szpitalu do szczepień zgłosiło się 617 pracowników oraz 700 osób,

również z grupy zero, spoza placówki. – *Jako pierwsza zaszczepiła się dr n.med. Małgorzata Stolarek, Kierownik Klinicznego Oddziału Onkologii oraz zespół lekarski i pielęgniarski tego oddziału* – poinformowała Aneta Kuśta. Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o. w Radomiu zaszczepił już 130 osób.

W Ciechanowie szacują: do połowy stycznia 1000 osób

W szpitalu w Ciechanowie szczepienia rozpoczęły się 29 grudnia. Chęć zaszczepienia zadeklarowało 60 proc. ogółu pracowników szpitala. Za sobą szczepienie ma dyrektor placówki Andrzej Kamasa. – *Najwięcej chętnych jest w grupie lekarzy. To nie jest wyznik, który zadowala. Zgłoszenia wciąż napływają i jestem przekonany, że zaszczepimy przynajmniej 80 proc. załogi. Szczepię się systematycznie przeciwko grypie i pneumokokom, a szczepienie przeciw COVID-19 nie odbiegało od innych, które do tej pory miałem. Zachęcam do szczepień, bo to nie boli, a daje szansę na powrót do normalności, której wszyscy tak bardzo potrzebujemy i oczekujemy* – dodaje dyrektor.

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie posiada 375 dawek, a zaszczepił już 225 osób z personelu. Dyrektor Kamasa liczy, że do połowy

stycznia 1000 osób (personel szpitala i osoby uprawnione spoza tej placówki), które wcześniej złożyły deklarację, zostanie zaszczepionych.

Szczepienia w Siedlcach i Ostrołęce

W szpitalu wojewódzkim w Siedlcach dotychczas do szczepień zgłosiło się 400 pracowników szpitala oraz 200 osób spoza tej placówki. Prezes Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. Św. Jana Pawła II w Siedlcach Marcin Kulicki zachęca, że każdy powinien zaszczepić się przeciwko COVID-19. – *Jestem ozdrowieńcem, a mimo to podjąłem decyzję, że się zaszczepię i przy okazji dam dobry przykład* – mówi szef siedleckiego szpitala. Obecnie w placówce z 90 otrzymanych dawek wykorzystano 24.

Do Mazowieckiego Szpitala im. dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce dotarło 600 dawek, zaszczepiono 282 osoby.

810 dawek dla szpitali warszawskich

Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie dostał do tej pory 810 dawek, szczepiąc 465 osób. Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie ma 255 dawek i zaszczepił już 159 pracowników placówki. Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie w pierwszej turze otrzymał 75 dawek, a aktualnie dysponuje już 1425 dawkami, z czego 383 podano personelowi medycznemu. Szpital wydłużył pracę punktów szczepień oraz zwiększył obsadę w tych punktach. Mazowieckie Centrum Rehabilitacji STOCER SP. z o.o. otrzymało 420 dawek, z czego zaszczepiono już 300 osób.

Stan akcji szczepień w mazowieckich szpitalach podany jest na 5.01.2021 r.

Teresa Radwańska-Justyńska,

Trzy nowe samochody trafiły do strażaków ochotników z Miasta i Gminy Gąbin

Ciężki pojazd bojowy dla OSP Dobrzyków oraz lekki i średni samochód dla OSP Gąbin

Strażacy ochotnicy z Gąbina i Dobrzykowa mają powody do dumy i zadowolenia. Wraz z końcem roku do ich użytku trafiły bowiem aż trzy specjalistyczne samochody, które będą służyć podczas akcji ratunkowych. Pierwszy z nich to ciężki wóz bojowy, drugi to lekki samochód rozpoznawczo-ratowniczy, zaś trzeci to średni samochód ratowniczo-gaśniczy. Łącznie koszt ich zakupu to ponad dwa miliony złotych.

Przywitanie aut, choć symboliczne, z pewnością było bardzo ważnym wydarzeniem nie tylko dla samych strażaków, ale także dla całej społeczności lokalnej. Wszak takie zakupy nie zdarzają się często, a zwłaszcza w takiej ilości. Zakup trzech pojazdów to zasługa zarówno samych strażaków, jak również samorządu Gąbina, który pozyskał środki zewnętrzne oraz partycypował w kosztach zakupu aut.

Ciężki pojazd bojowy do jednostki OSP w Dobrzykowie dotarł w połowie grudnia 2020 roku. Nowy samochód jest wynikiem wieloletnich starań OSP Dobrzyków oraz lokalnego samorządu w celu pozyskania środków zewnętrznych, umożliwiających sfinansowanie tej ważnej inwestycji. Ciężki wóz bojowy marki MAN z napędem 6x6 zastąpił 30-letnią, wysłużoną



foto OSP Gąbin

Tatrę. Samochód kosztował 1 146 360,00 zł. Jego zakup został dofinansowany przez: samorząd Miasta i Gminy Gąbin, w wysokości 480 360,00 zł, Samorząd Województwa Mazowieckiego – w wysokości 100 000,00 zł, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, w formie dotacji w wysokości 350 000,00 zł, a także: Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy, w kwocie 200 000,00 zł, Fundację Grupa PERN, w wysokości 15 000,00 zł oraz Nadleśnictwo Łąck, w kwocie 1 000,00 zł.

W ostatnich dniach grudnia do jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąbinie dotarł nowy śred-

ni samochód ratowniczo-gaśniczy kategorii 3 z napędem terenowym 4x4. Konieczność zakupu nowego samochodu była wynikiem wyeksploatowania samochodu terenowego GBM2,5/8 Star 266 przeznaczonego m.in. do gaszenia pożarów łąk, lasów i torfowisk. Koszt zakupu pojazdu wyniósł 862 845,00 zł. Jego zakup wsparło wiele instytucji: Samorząd Miasta i Gminy Gąbin, w wysokości 292 845,00 zł, Samorząd Województwa Mazowieckiego, w wysokości 100 000,00 zł, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, w formie dotacji w wysokości 380 000,00 zł, Komendant Główny



foto OSP Dobrzyków

PSP (środki przekazane przez firmy ubezpieczeniowe) – w wysokości 80 000,00 zł, OSP Gąbin, w wysokości 10 000,00 zł.

Lekki samochód rozpoznawczo-ratowniczy Ford Ranger wyposażony w napęd 4x4 został zakupiony w grudniu 2020 roku. Auto zastąpiło Nissana, który od wielu lat służył w gąbińskiej jednostce. Samochód został zakupiony za kwotę 150 000,00 zł. Środki na zakup pozyskano z Funduszu Sprawiedliwości w formie dotacji celowej w kwocie 148 514,85 zł. Gąbiński samorząd dołożył do zakupu ze swoich środków 1 485,15 zł.

Zakup samochodów znacząco zwiększy bezpieczeństwo mieszkańców Miasta i Gminy Gąbin,

powiatu płockiego oraz powiatów ościennych. Wpływie także pozytywnie na bezpieczeństwo strażaków i skuteczność prowadzonych przez nich działań. – *Nowe samochody umożliwią skuteczniejsze prowadzenie działań mających na celu ratowanie życia i zdrowia poszkodowanych oraz zagrożonego mienia do czasu dojazdu i wspólnych akcji bojowych z Państwową Strażą Pożarną. W dużym stopniu przyczyni się do wzmocnienia bezpieczeństwa, zarówno ratowanych, jak i ratowników. A to właśnie bezpieczeństwo mieszkańców i strażaków jest jednym z priorytetów dla samorządu Gąbina* – wyjaśnia Burmistrz Krzysztof Jadczyk.

opr. (ek)

Marcin Zawadka: „Powiązanie opłat ze zużyciem wody uszczelni system”

Od kwietnia w gminie Słupno wprowadzone zostanie nowe rozwiązanie jeżeli chodzi o naliczanie opłat za odbiór odpadów komunalnych. Zgodnie z nim stawki naliczane będą nie od osoby jak to było do tej pory, a od zużycia wody.

Dlaczego dmina zdecydowała się na taką zmianę?

Nie będę ukrywał, że gdy przystąpiliśmy do analiz tego zagadnienia, sam byłem zdziwiony taką możliwością. Nie do końca jestem zadowolony z przepisów Ustawy o utrzymaniu porządku i czystości w gminach, która obowiązuje samorządy w zakresie gospodarki odpadami komunalnymi. Nowelizacja teje ustawy miała miejsce w lipcu i wprowadziła tylko i wyłącznie cztery metody, jeżeli chodzi o ponoszenia opłat przez mieszkańców za odpady komunalne. Jedną z tych metod jest naliczanie opłat od uśrednionego zużycia wody. Drugą metodą jest ta, którą stosowaliśmy wcześniej na terenie naszej gminy, czyli stawka od zadeklarowanej osoby zamieszkującej daną nieruchomość. Trzecią metodą jest metoda „od domu”, a czwartą naliczanie opłat od powierzchni użytkowej danego budynku. Żadna z tych metod nie jest metodą optymalną. Każda niesie za sobą pewne niedogodności, szczególnie dla mieszkańców. My wiemy jedno – po całym roku funkcjonowania metody „od osoby” system się w żaden sposób nie zbilansował. Gdy wspólnie z radnymi staliśmy przed dylematem, gdy został rozstrzygnięty przetarg – a przypomnę tylko, że wygrała najtańsza oferta, przy zakładanych wskaźnikach wzrostu o 30% tonażu oraz zmniejszenia liczby zadeklarowanych mieszkańców – to okazało się, że mieszkańcy musieliby płacić 40 zł od osoby. Warto podkreślić, że nowelizacja ustawy z lipca wprowadza obowiązek prowadzenia rachunku wyodrębnionego przez gminę tylko i wyłącznie do prowadzenia gospodarki odpadami. Ma to być rachunek transparentny, na który w żaden sposób nie można dopłacać pieniędzy, jak również nie można osiągać z tego tytułu żadnych dochodów. Jest to rachunek celowy – tylko i wyłącznie przeznaczony dla gospodarki odpadami. W tej sytuacji, kiedy gmina nie może dopłacać, kiedy wychodzi nam 40 zł od osoby, co oznacza dużą podwyżkę, bo do tej pory mieszkańcy płacili 29 zł, kiedy jest ustawowe ograniczenie do 36,68 zł od osoby, pozostaje ponad 3 zł, które nam się nie bilansuje. Co wtedy możemy zrobić? Jest jedno rozwiązanie. Możemy zmniejszyć standard jakości odbioru śmieci. Musimy manewrować standardem usług. Efekt jest taki, że mieszkańcy otrzymują informację – cena rośnie o 30 procent. Mieszkańcy nie będą chcieli płacić wyższej stawki, więc z systemu zniknie kolejne 500 albo 1000 osób. Tak było w 2020 r., kiedy z systemu po podwyżce zniknęło ok. 1000 osób. Zatem rozdzwięk między kosztem gospodarki odpadami a dochodami jest coraz większy. Właśnie dlatego analizując to, co się może zdarzyć wspólnie z radnymi podjęliśmy decyzję, że jedną z optymalnych metod pozwalającą uszczelnić system jest metoda „od wody”.

Z pewnością taka metoda ma swoje wady. Czy są możliwości, aby je zniwelować, aby mieszkańcy nie ponosili kosztów związanych z jej wprowadzeniem?

Jak każda metoda, również ta ma swoje ułomności. Przede wszystkim oparcie o dane historyczne. Dlatego też chcąc zminimalizować jak najbardziej koszty, które będą ponosili mieszkańcy, podjęliśmy z Radą Gminy decyzję, żeby brać do analizy tylko i wyłącznie I kwartał 2021 r. To jest jedyna możliwość zgodna z obowiązującą ustawą, kiedy mieszkańcy mogą sami kształtować cenę odpadów, którą będą ponosić do końca 2021 r. Oczywiście, ktoś może powiedzieć „Teraz mam oszczędzać i zupełnie inaczej gospodarować wodą niż do tej pory”. Niekoniecznie. Mówimy o kwartale, w którym w poprzednich latach zużycie wody było bardzo niskie, ponieważ np. nie podlewamy w tym czasie ogródków czy nie napełniamy basenów. Tak naprawdę w tym okresie wykorzystujemy wodę do celów socjalno-bytowych. Biorąc pod uwagę, że wiemy, że ten kwartał jest

zużyje w ciągu najbliższych trzech miesięcy 25 metrów sześciennych wody, to rachunek jest dość prosty. Liczbę zużytych metrów sześciennych wody dzielimy przez liczbę miesięcy, czyli 25:3, co daje nam 8,3 m3 na miesiąc. Uzyskany wynik mnożymy przez przyjętą stawkę, czyli 11 zł. Daje nam to 91 zł. Oznacza to, że wysokość opłaty miesięcznej dla całej rodziny wyniosłaby 91 zł. Jeśli nasza rodzina nie segreguje śmieci to stawka zostaje podwojona i wyniesie 182 zł. W sytuacji, gdybyśmy nadal pobierali opłaty od osoby, czyli 36,68 zł miesięcznie, bo takie jest ustawowe

ograniczenie, to nasza rodzina musiałaby zapłacić 146,72 zł. To duża różnica. Przypominam również, że jeśli posiadamy kompostownik, to



Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka

bardzo ważny i, że historycznie jest to kwartał, w którym zużycie wody jest najniższe, to jest to moim zdaniem uczciwe wobec mieszkańców. Poinformowaliśmy o tej zmianie z wyprzedzeniem i wybraliśmy taki okres, który jest najmniej kosztogenny, jeżeli chodzi o gospodarkę odpadami. Moim zdaniem nie było lepszego rozwiązania. Gdybyśmy zrobili wyliczenia w oparciu o średnioroczne zużycie, tak jak na początku planowaliśmy to mieszkańcy mogliby powiedzieć, że zostali zaskoczeni takim rozwiązaniem. Najważniejsi są mieszkańcy i nie możemy ich zaskakiwać. Chcemy im dać szansę na to, żeby się mogli do tego elementu, który dla nich też jest nowy i nie do końca się z nim utożsamiają, przygotować.

Jak ma wyglądać naliczanie opłat? Za przykład niech posłuży 4-osobowa rodzina.

Podstawowa stawka wynosi 11 zł za 1 m3 zużytej wody. Jeśli nasza przykładowa 4-osobowa rodzina

cena za metr sześcienny wynosi nie 11 zł tylko 9,90 zł.

Jakie zalety ma ta metoda obliczania opłaty za odpady komunalne?

Metoda od zużytej wody pozwoli nam uszczelnić system. Pozwoli również zweryfikować prawdziwość składanych deklaracji. Do tej pory pojawiały się różnego rodzaju nieprawidłowości, o których wiedzieliśmy, ale nie mieliśmy narzędzi, żeby z nimi walczyć. Przykładem mogą być rodziny, o których wszyscy wiedzieli, że zamieszkują na terenie danej nieruchomości, a oficjalnie na deklaracji widniała jedna osoba. Nie ma obowiązku meldunkowego, więc wiele osób wykorzystywało sytuację, aby uniknąć płatności.

Gmina Słupno jest dość zaawansowana. Czy nie mogłaby dopłacać do systemu, tak, aby mieszkańcy płacili mniej za odbiór odpadów?

Mało osób o tym wie, że my jako gmina w 2020 r. dopłaciliśmy do odbioru śmieci, bo jeszcze była taka możliwość, prawie milion złotych. Jak ktoś mówi, że gmina powinna dopłacać do odbioru śmieci, to odpowiadam mu, że póki była taka możliwość, to gmina Słupno to robiła. Ale to się już skończyło i nie ma prawnej i legalnej możliwości, aby to robić. Albo musimy szukać rozwiązania, które zoptymalizuje ten system, albo pisać petycje do Sejmu, żeby ktoś rozważył zmianę tej ustawy. Ja jestem zwolennikiem wolnego rynku. Kiedy mieszkańcy mogą wybierać czy mają mieć odbierane śmieci raz w miesiącu czy dwa razy albo kiedy to ludzie decydują, której firmie płacą, to wtedy pojawia się konkurencja na rynku. Firmy starają się, aby prezentować jak najwyższą jakość usług, aby pozyskiwać usługobiorców, a nie tak jak jest to teraz stawiać do przetargu do gminy na przykład jako jedyna firma. Taką sytuację również mieliśmy. Chciałbym, abyśmy dali ludziom szansę wyboru. Powiem więcej uważam, że gmina powinna być od tego, żeby kontrolować np. to, czy właściciele mają podpisane umowy oraz czy płacą faktury.

Jak będą naliczane nowe stawki za odbiór odpadów?

Stawki, jakie obowiązują, dotyczą wodomierza głównego, z wyłączeniem zużycia wody opomiarowanego odrębnie m.in. na cele ogrodowe. Wspólnie z Radą zdecydowaliśmy o tym, żeby był to I kwartał tego roku. Ta decyzja była podyktowana tym, aby zużycie wody było jak najniższe, ale jednocześnie miarodajne. Okres umowy jest najbardziej adekwatny, ponieważ najbardziej odzwierciedla faktyczne zużycie wody na cele socjalno-bytowe. Wydaje mi się, że to jest właściwa droga nakierowana na dobro mieszkańców.

Na jakiej podstawie zostały obliczone stawki – 11 zł i 9,90 zł (dla posiadaczy kompostowników) oraz 22 zł?

Do kalkulacji wzięto pod uwagę koszty odbioru i zagospodarowania odpadów z przetargu, do którego stanęły cztery firmy, koszty z przetargu na dzierżawę pojemników, koszty organizacji i obsługi systemu PSZOK, który wprowadzamy i wdrażamy w naszej gminie od tego roku oraz koszty obsługi administracyjnej. Uwzględniony został 10-procentowy rabat dla posiadaczy kompostowników, dlatego dla nich stawka wynosi 9,90 zł za 1 m3 zużytej wody. Stawka w wysokości 22 zł wynika z ustawy, która mówi o dwukrotności stawki pod-

stawowej w sytuacji, gdy ktoś nie segreguje śmieci. Dokładna analiza znajduje się przy protokole Komisji Rewizyjnej.

Na stawkę opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych wpływa wiele czynników. Ta kwestia jest uzależniona m.in. od liczby osób zadeklarowanych, od ilości odpadów wytwarzanych przypadających na jednego mieszkańca oraz rodzaju i gęstości zabudowy. Ktoś może zwrócić uwagę, że w innych gminach ceny są niższe. Wynika to z wielu czynników. W wielu gminach obowiązuje jeszcze system gospodarowania sprzed nowelizacji ustawy, a także przetargi zawierane przed wrześniem 2019 r. Niższe stawki w innych gminach nie oznaczają wcale, że system się bilansuje.

Czy w związku ze zmianą metody mieszkańcy będą musieli złożyć nowe deklaracje?

Niestety tak. Ustawa jest tak skonstruowana, że mieszkańcy będą musieli wypełnić nowe deklaracje, które będą oparte na ilości zużytej wody. Nowe deklaracje Urząd Gminy będzie przyjmował od mieszkańców od 1 kwietnia do 10 maja 2021 r. Pracujemy nad tym, żeby była możliwość załogowania się do aplikacji systemowej, która umożliwi mieszkańcom zweryfikowanie średniego zużycia za I kwartał. Wtedy wystarczy pobrać deklaracje ze strony www.slupno.eu, którą po wypełnieniu będzie można wysłać do Urzędu Gminy elektronicznie za pośrednictwem ePUAP lub tradycyjną pocztą.

Co w przypadku, gdy mieszkaniec nie wykazuje zużycia wody?

W takim wypadku gdy np. zamieszkał na terenie gminy po kwietniu 2021 r. lub w przypadku braku opomiarowania miesięczna opłata za gospodarowanie odpadami jest wyliczana na podstawie liczby osób zamieszkujących na terenie nieruchomości pomnożona przez 3 m3 wody. To wyliczenie wynika bezpośrednio z ustawy.

A jak wygląda sprawa opłat w okresie do kwietnia, kiedy to wejść w życie ma nowy system naliczania opłat?

Do kwietnia 2021 r. mieszkańcy będą dotyczyli dotychczasowe zasady. Oznacza to, że aktualna do tego czasu pozostaje metoda „od osoby”. Przypomnę, że podstawowa stawka wynosi 29 zł.

Czy wprowadzona zmiana jest ostateczna?

Nie jest to ostateczna zmiana. To jedno z rozwiązań, które przyjęliśmy decyzją Rady Gminy na najbliższy okres. Będziemy obserwować i analizować jak będzie zachowywał się system – czy będą się bilansowały wpływy z wydatkami? Jeśli ta metoda się nie sprawdzi, to oczywiście jest możliwość zmiany systemu gospodarki odpadami komunalnymi.

Dziękuję za rozmowę.

Ossów – miejsce cudu nad Wisłą

Ossów to niewielka miejscowość należąca do gminy i powiatu wołomińskiego, leżąca nieco ponad dwadzieścia kilometrów na wschód od centrum Warszawy. Wioska zapisała się na trwale na kartach polskiej historii za sprawą stoczonej tu 14 sierpnia 1920 roku bitwy z wojskami bolszewickimi.

Chociaż zażarte walki obronne toczyły się wzdłuż całego liczącego około tysiąca kilometrów frontu polsko-bolszewickiego, jednak to właśnie epizod związany z obroną polskiej stolicy w okolicach Ossowa i Radzimina zyskał w polskiej historiografii nazwę „Cudu nad Wisłą”. Odwróciło to losy wojny, nawałnica bolszewicka została odparta, a Polacy ostatecznie odnieśli zwycięstwo.

Miejscowość znana jest też z tego, że poległ tutaj od rosyjskiej kuli młody polski duchowny Ignacy Skorupka, którego porównuje się do słynnego obrońcy Częstochowy ojca Augustyna Kordeckiego. Na pamiątkę wydarzeń z 1920 roku, corocznie w sierpniu organizowane są w Ossowie historyczne widowiska będące rekonstrukcją bitwy warszawskiej, jeździeckie mistrzostwa formacji kawaleryjskich, półmaraton uliczny oraz festyn.

W wielokrotnie niszczonej przez wojny Ossowie nie zachowały się żadne historyczne pamiątki z daw-

orderu Virtuti Militari oraz tabliczka z imieniem i nazwiskiem fundatora. U stóp krzyża widoczna jest tablica poświęcona Janowi Pawłowi II, który w 1999 roku pobłogosławił to miejsce i kilka tysięcy zgromadzonych tu wówczas ludzi z helikoptera.

W tym miejscu warto przypomnieć sobie postać bohaterskiego kapłana. Już w bardzo młodym wieku, tuż po prymicach, sprawował duchową opiekę nad Polakami przebywającymi na terenie Rosji i Ukrainy. Szczególnie dobry kontakt nawiązywał z młodzieżą, u której zdobył sobie wielki szacunek. W 1920 roku ksiądz Ignacy Skorupka był opiekunem warszawskich grup skautowskich. Podczas wojny polsko-bolszewickiej zgłosił się do wojska na ochotnika, ponieważ pragnął nieść pomoc duchową swoim wychowankom, którzy kierując się patriotycznymi uczuciami zaciągnęli się do armii ochotniczej. Wraz z nimi został skierowany w rejon Ossowa. Dowódcą był porucznik (po śmierci awansowany do stopnia kapitana) Stanisław Matarewicz.

Ksiądz Ignacy Skorupka, jako kapelan zobowiązany jedynie do opieki duchowej nad żołnierzami nie musiał towarzyszyć im w boju. Tymczasem, najprawdopodobniej tak jak przedstawiany jest w ikonografii, z krzyżem towarzyszył żołnierzom w kontrataku. Chwilę śmierci księdza Skorupki uwiecznił Jerzy Kossak w obrazie „Cud nad Wisłą”. Grób księdza znajduje się na



Ewa i Bogumił Liszewscy.

Pomnik księdza majora Ignacego Skorupki ustawiony przy głównej ulicy miejscowości, ufundowany przez żołnierzy 36 Pułku Piechoty Legii Akademickiej

prezentacje oraz niewielka sala kinowa, w której organizowane są pokazy filmów historycznych związanych z obroną stolicy. Opiekunami tego miejsca są uczniowie oraz nauczyciele szkoły, którzy udostępniają ekspozycję i multimedia zarówno dla grup zorganizowanych, jak i dla

w czasach zaborów poligonu wojskowego. Nieco później założono w tym miejscu cmentarz wojenny. W sierpniu 1924 roku odsłonięto pomnik z tablicą zawierającą nazwiska 69 pochowanych w Ossowie żołnierzy, których udało się zidentyfikować. W 1928 roku teren cmentarza ogrodzono ceglany murem oraz wzniesiono kaplicę według projektu Brunona Zborowskiego. W dwudziestolecie międzywojennym co roku odbywały się tu uroczystości upamiętniające bitwę warszawską.

W czasach okupacji niemieckiej i po 1945 roku teren cmentarza oraz kaplica były niedostępne dla cywilów, ponieważ teren włączono w skład poligonu wojskowego. Zabroniono wstępu w te okolice, a żeby utrudnić dojazd zburzono most na rzece Długiej.

Mimo tego zakazu miejscowa młodzież z inspiracji kapłanów z pobliskiej Kobyłki potajemnie docierała w to miejsce paląc znicze i stawiając krzyże. Dopiero w 1978 roku w ossowskiej kaplicy odpra-

wiono po raz pierwszy po długiej przerwie mszę świętą. Zarówno teren cmentarza jak i sama kaplica były kompletnie zdewastowane. Na pomniku poległych widnieją do dziś ślady po kulach karabinowych. W 1989 roku most na rzece Długiej odbudowano, a teren stał się dostępny dla odwiedzających.

W pobliżu kaplicy w 1999 roku odsłonięto pomnik generała Józefa Hallera oraz wybudowano drogę łączącą cmentarz z centrum wsi. W pobliżu kaplicy znajduje się też tzw. Dolinka Katyńska, w której posadzono 96 dębów upamiętniających wszystkie ofiary katastrofy smoleńskiej oraz Panteon Wybitnych Polaków. Co roku jest on powiększany o kolejne popiersia.

Od 1917 roku odremontowana i rozbudowana kaplica pełni funkcję kościoła parafialnego p.w. Matki Bożej Zwycięskiej.

W Ossowie warto też obejrzeć tzw. „krzyż oporu”, wskazujący miejsce dokąd najdalej dotarli bolszewicy atakujący stolicę. To stąd zaczęła się ich późniejsza paniczna ucieczka, spowodowana nie tylko porażką pod Ossowem i Radzyminem, ale przede wszystkim skuteczną polską ofensywą wyprowadzoną znad Wieprza.

Warto też obejrzeć zegar słoneczny z figurą orła w koronie, na którym podane są odległości do niektórych miast w Polsce i Europie, m.in. do Wiednia, Rzymu, Monte Cassino, Narwiku, Grunwaldu, Verdun i Gdańska. Powstał on 30 maja 2004 roku w celu upamiętnienia faktu wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.

W stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości planowane jest otwarcie Muzeum Bitwy Warszawskiej 1920 roku.

Do Ossowa najlepiej udać się z Płocka samochodem kierując się przez Nowy Dwór do Legionowa, a następnie Radzimina. W ten sposób, po pokonaniu niespełna 135-kilometrowej trasy można uniknąć uciążliwych korków w centrum stolicy. W drodze powrotnej warto też odwiedzić pobliski Radzymin, jedno z najstarszych miast Mazowsza.

Ewa i Bogumił Liszewscy



Ewa i Bogumił Liszewscy.

Kaplica Matki Boskiej Zwycięskiej i cmentarz poległych w Biwie pod Ossowem żołnierzy 36 Pułku Piechoty Legii Akademickiej

nych czasów. Mimo tego, warto tutaj przyjechać, bowiem można znaleźć wiele pamiątek po wydarzeniach związanych z bitwą warszawską. Wizyta w tym miejscu może stać się prawdziwą szkołą patriotyzmu dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Ksiądz Ignacy Skorupka stał się symbolem bohaterstwa polskich żołnierzy zachowujących stolicę i z tego względu zachowało się wiele pamiątek poświęconych właśnie jemu.

Turyści odwiedzający Ossów swoje pierwsze kroki powinni skierować pod krzyż upamiętniający śmierć księdza ochotnika. Od głównej drogi prowadzi do niego szeroka, brukowana około 150-metrowa aleja. Historia tego krzyża jest tak samo skomplikowana, jak historia Polski. W 1944 roku został zniszczony przez Rosjan, a powrócił ponownie w to miejsce dopiero w 1981 roku. Na krzyżu znajduje się tablica informująca o zaliczeniu księdza Ignacego Skorupki w poczet kawalerów

Starych Powązek w Warszawie. Pośmiertnie został awansowany do stopnia majora.

Krzyż pamięci nie jest jedynym miejscem upamiętniającym księdza Ignacego Skorupkę w Ossowie. Obok domu, do którego przeniesiono jego ciało, tuż przy głównej szosie biegnącej przez Ossów, żołnierze 36 Pułku Piechoty Legii Akademickiej ufundowali w dwudziestolecie międzywojennym obelisk poświęcony poległemu kapłanowi.

Jego imieniem nazwano też szkołę podstawową (wcześniej zespół szkół), przed którą znajduje się pomnik patrona. To właśnie przed tym pomnikiem rozpoczynają się rokrocznie uroczystości bitwy warszawskiej.

Na dziedzińcu szkolnym wzniesiony jest też niewielki pawilon pełniący rolę mini muzeum. Mieszczą się w nim pamiątki związane z historycznymi wydarzeniami z 1920 roku, plakaty, obrazy, multimedialne

pojedynczych turystów. Pawilon muzealny nosi imię generała Tadeusza Jordana Rozwadowskiego, jednego z dowódców zwycięskiej bitwy. Jest tutaj także poświęcona generałowi pamiątkowa tablica.

W muzeum można obejrzeć także fotografie przedmiotów związanych z posługą kapłańską oraz służbą wojskową księdza Skorupki, m.in. wojskową rogatywkę, stulę oraz krzyż, który towarzyszył żołnierzom broniącym stolicy.

Na szczególną uwagę zasługuje kaplica i cmentarz poległych w bitwie warszawskiej, które znajdują się w lesie na południowy wschód od Ossowa. Żeby tam dotrzeć, trzeba przejechać niewielki most na rzece Długiej.

Po bitwie polegli studenci i gimnazjaliści zostali pochowani na cmentarzach w Warszawie, Radzyminie oraz pobliskiej Kobyłce. Około stu z nich spoczęło w Ossowie, na terenie istniejącego jeszcze



Ewa i Bogumił Liszewscy.

Krzyż w Ossowie ustawiony w miejscu, w którym poległ ksiądz major Ignacy Skorupka

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



PŁOCK

BIBLIOTEKA **D** **L** **A** **D** **Z** **I** **E** **C** **I** „**C** **h** **o** **t** **o** **m** **e** **k**”,
ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2,
tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A..ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA **a** **.r** **t**.,ul.K azimierza Wiel kiego24/24A ,
tel. 268 76 34.
GALERIA, „**O** **t** **o** **j** **a**”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID **z** **i** **e** **c** **i** **i** **M** **ł** **o** **d** **z** **i** **e** **ż** **y**,
CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „**H** **e** **r** **m** **a** **n**”,ul.S ienkiewicza 30.
KINO **H** **L** **I** **O** **S**,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁAKO CHANOWSKIEGO,
tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁAŁU KASIEWICZA,
tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki6,
tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-
dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-
DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2,
kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKA **G** **A** **L** **E** **R** **I** **A** **S** **Z** **T** **U** **K** **I**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKAŁO KALNAOR GANIZACJATU RY-
STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA,
ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURY I SZTUKI,
ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azo-
wieckiego,ul.K azimierza Wiel kiego 11b, 262-25-95.

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY,
ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PLYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY,
ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RA, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY,

ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNYim **J** **S** **z** **a** **n** **i** **a** **w** **s** **k** **i** **e** **g** **o** ,
Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWON AUKOWE**PŁOC KIE**,
pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rieczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-
stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PLYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czyn-
ny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białyasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczek 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastow-
ska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „P odŚ częśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolejalna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-
nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-
kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego
wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-
towa „A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaکی, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET,
ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 14.01. – ul. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego 11, 263 11 15; od 14.01. – ul. Królewiecka 12c, 264 53 10. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4; poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 12.01. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 13.01. – ul. Piastowska 42, 14.01. – ul. Słowackiego 13, 15.01. – ul. Braci Tułowieckich 1A, 16.01. – ul. Jana Pawła II 38, 17.01. – ul. Matejki 1C, 18.01. – ul. Kardynała Wyszńskiego 7.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Nowe ambulanse dla płockiego pogotowia

Samorząd województwa mazowieckiego zakupił 10 karetek dla pięciu mazowieckich stacji pogotowia ratunkowego. Dwa z nich trafiły do płockiej stacji.

Ambulanse zakupiono dzięki unijnemu wsparciu z funduszy na walkę z COVID-19. Samorząd Mazowsza na ten cel przeznaczył 6,1 mln zł. – Nowe pojazdy znacznie ułatwią pracę ratownikom medycznym i zwiększą bezpieczeństwo pacjentów. Zadbaliśmy o to, aby wszystkie były wyposażone w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną. To niezwykle ważny zakup z uwagi na trwającą pandemię. Zespoły ratownictwa medycznego znacznie częściej niż wcześniej wyjeżdżają do pacjentów, nie tylko zakażonych COVID-19, ale także tych cierpiących z powodu innych dolegliwości. Oczywiście nie można także zapomnieć o ofiarach różnego rodzaju wypadków, które często potrzebują natychmiastowej pomocy i przewiezienia do szpitala – mówi o kolejnej inwestycji dla stacji pogotowia Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Dzięki środkom unijnym zakupiono 10 ambulansów marki Volkswagen: 9 ambulansów drogowych typu C VW CRAFTER oraz 1 ambulans



Samorząd Województwa Mazowieckiego

drogowy typu B VW Transporter T6 2. Na wyposażeniu każdego z nich znajduje się m.in. respirator, defibrylator, zestaw tlenowy, urządzenie do masażu klatki piersiowej, pompa infuzyjna, ssak mechaniczny i akumulatorowy, krzesło kardiologiczne, kapnometr przenośny z pulsoksymetrem, worki resuscytacyjne, nosze

z transporterem i podbierakowe, szyny Kramera i inne wyposażenie podstawowe.

Stacja Pogotowia Ratunkowego w Płocku otrzymała w ramach darowizny 2 specjalistyczne ambulanse sanitarne typu C. – Nowoczesne ambulanse zostaną przeznaczone do użytku przez zespoły ra-

townictwa medycznego, stacjonujące w miejscu wyczekiwania przy ul. Armii Krajowej 62 w Płocku oraz w podstacji w Wyszogrodzie. Nowe karetki to strategiczna i niezbędna dla mieszkańców naszego regionu inwestycja – informuje Lucyna Kęsicka, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratun-

kowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Na zakup ambulansów wraz ze specjalistycznym sprzętem samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 6,1 mln zł. Karetki zostały zakupione w ramach projektu unijnego „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”. Wcześniej w ramach pierwszego etapu realizacji projektu do mazowieckich stacji pogotowia ratunkowego trafiły po 1 ambulansie oraz po 1 busie do przewożenia osób zakażonych nie wymagających wsparcia medycznego.

Ambulanse trafiły do: Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego MEDITRANS w Warszawie – 3 szt., ostrołęckiego MEDITRANS Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego – 2 szt., RM-MEDITRANS Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Siedlcach – 2 szt., Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku – 2 szt. oraz Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego – 1 szt.

Zakup w ramach projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 360 mln zł, z tego 314,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Mazowsze jako pierwsze województwo w kraju uruchomiło środki unijne na ten cel.

Teresa Radwańska-Justyńska,

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

**U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!**



BAMBI



PARTNER

OSIEMGWIAZDEK.PL

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Byle słowo czy gest będzie w stanie cię bardzo oburzyć, dlatego postaraj się szerokim łukiem omijać ludzi, za którymi nie przepadasz. Skoncentruj się na swoich obowiązkach, a pojawi się szansa na dodatkowe pieniądze. Nabierzesz też ochoty na dłuższy spacer i dzięki temu odpoczniesz.



BYK (21.04-21.05)

Bądź odpowiedzialny i sprawiedliwy, bo na początku tygodnia czeka cię kilka ważnych spraw. Będziesz rozsądzać konflikty, dzielić i rządzić. To miłe, ale również męczące. Mimo tego czeka cię więcej towarzyskich spotkań i okazji do nawiązywania nowych znajomości. Twoim wrogiem są jednak plotki. Pilnuj swoich sekretów, bo ktoś może wykorzystać znajomość z tobą do osiągnięcia swoich celów.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

W tym tygodniu zabierzesz się za ważne zadania, ale będziesz działać z radością i optymizmem. Nowe obowiązki będą pasjonujące i całkiem dobrze płatne. Pamiętaj tylko, że nie jesteś ze stali i nie musisz być doskonały. Wielkie zakupy i domowe porządki zostaw na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, ale w końcu nauczy się jak być samodzielnym.



RAK (22.06-22.07)

Hobby, sztuka i poznawanie nowych smaków to dla ciebie najlepsze zajęcia w tym tygodniu. Męczące zadania powierz osobom spod innych znaków zodiaku. Jeszcze będziesz miał okazję, aby się wykaazać, a teraz musisz zrehabilitować siły. Jowisz pomoże ci dotrzeć tam, gdzie zaplanowałeś, a Saturn usunie z twojej drogi niesympatyczne osoby. Nowe znajomości przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.



LEW (23.07-22.08)

Tydzień sprzyja finansowym sukcesom. Poważnie podejmiesz do zadań, dotrzymasz terminów i zasłużysz na nagrodę. Mów otwarcie o swoich pomysłach, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. W miłości przez cały tydzień spokojnie i romantycznie. W weekend zamiast robić porządki, szukaj rozrywki.



PANNA (23.08-22.09)

Przez cały tydzień szczęście będzie ci sprzyjać, dlatego nie martw się niczym na zapas. Pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej, ale lepiej być czujnym. Podczas służbowego spotkania słuchaj, co szeptać twoi współpracownicy i nie pozwól, aby ktoś przypisywał sobie twoje sukcesy. Saturn pomoże ci wycofać się z przedsięwzięć, które nie przynoszą ci zysku ani nie sprawiają satysfakcji.



WAGA (23.09-23.10)

Ten tydzień należy do ciebie. Rozkwitniesz, nabierzesz sił i optymizmu. W pracy mniej się będzie działo, choć twój przeciwnik może popełnić drobny błąd, który szybko wykorzystasz. Najbardziej interesować cię będą miłość, sztuka i muzyka. Rozwijaj swoje artystyczne pasje, a może nawet zapisz się na kurs związany z hobby, bo w Internecie znajdują się ciekawe zajęcia online.



SKORPION (24.10-22.11)

Nie musisz się o nic martwić, bo przed tobą bardzo dobry tydzień. W pracy będzie się dobrze układać, jeśli tylko będziesz na bieżąco wypełniać swoje obowiązki. Postaraj się nie mieć zaległości, bo pod koniec tygodnia na jaw wyjść mogą czyjeś błędy lub kłamstwa. W miłości Wenus pomoże ci zdobyć to, na czym ci zależy. Weekend sprzyja odpoczynkowi.



STRZELEC (23.11-21.12)

W tym tygodniu zabierz się za swoje sprawy, bo czas wytyczyć sobie nowe cele. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, która zabiera ci zbyt dużo czasu i energii. Nowi przyjaciele szybko pojawiają się w twoim życiu. Od środy Mars zamiast cię złościć, doda ci odwagi. Poczujesz przypływ sił, a miłosne sprawy zaczną układać się po twojej myśli. Skorzystaj z okazji aby odpocząć tylko we dwoje.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Życie rodzinne pochłonie cię bez reszty. Twój dom stanie się w tym tygodniu miejscem, gdzie wszyscy będą mogli cieszyć się wspólną atmosferą. Poświęć krewnym więcej czasu, wysłuchaj ich zwierzeń. W pracy nie odkładaj ważnych spraw na później, bo z powodu wolnego dnia będzie trochę zamieszania. Weekend sprzyja miłosnym niespodziankom.



WODNIK (21.01-20.02)

Czas, abyś wreszcie trochę pomyślał o sobie, a nie tylko pracował i poświęcał się dla dobra innych. Od środy Mars może przynieść nagle rozstrzygnięcie konfliktu lub bardzo trudnej, zaległej sprawy. Zyskasz więcej, niż się wszyscy spodziewają. Broń swoich racji, ale nie daj się sprowokować do walki o cudze cele, bo możesz stać się ofiarą czyjejś gry. W miłości wydarzenia także nabiorą w tym tygodniu tempa.



RYBY (21.02-20.03)

Mars do wtorku przyniesie ci trochę domowych obowiązków, z którymi będziesz musiał się uporać zanim wyruszysz na zakupy lub spacer. Wywiąż się z różnych obietnic i innych rodzinnych zobowiązań, a unikniesz zarzutów, że jesteś egoistą. W pracy szansa na dodatkowe pieniądze, dlatego warto pilnie słuchać tego, co szef ma ci do powiedzenia. W weekend odetchniesz z ulgą i wreszcie odpoczniesz.

Masz niski przychód? Możesz płacić niższy ZUS

Przedsiębiorcy mogą już zgłaszać się do małego ZUS plus, który uprawnia do płacenia niższych składek na ubezpieczenie społeczne. Ulga nie dotyczy składki zdrowotnej.

– Przedsiębiorca, który chce korzystać z małego ZUS plus i spełnia warunki, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 1 lutego 2021 r. Zrobi to, składając w ZUS odpowiednie dokumenty: ZUS ZWUA (wyrejestrowanie z dotychczasowym kodem ubezpieczenia) oraz ZUS ZUA lub ZUS ZZA (zgłoszenie do ubezpieczeń z kodem właściwym dla małego ZUS plus: 05 90 albo 05 92). Osoba, która korzystała z małego ZUS plus w 2020 r. i nadal spełnia warunki w 2021 r., nie musi ponownie zgłaszać się do ulgi – wyjaśnia profesor Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Mały ZUS plus jest dla przedsiębiorcy, którego przychód w poprzednim roku kalendarzowym nie przekroczył 120 tys. zł. Jeśli działalność gospodarcza była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni pro-

wadzenia firmy. Z ulgi skorzysta tylko osoba, która prowadziła działalność gospodarczą w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni.

Na małym ZUS plus można być maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu ostatnich 60 miesięcy prowadzenia firmy. Ulga dotyczy tylko składek na ubezpieczenia społeczne. Składkę zdrowotną przedsiębiorca opłaca w pełnej wysokości.

Dodatkowo każdy korzystający z małego ZUS plus w 2021 r. musi złożyć dokumenty rozliczeniowe ZUS DRA cz. II lub ZUS RCA cz. II z kompletem ZUS DRA za styczeń 2021 r. (do 10 lub 15 lutego) lub pierwszy miesiąc, w którym wznowił/rozpoczął na nowo działalność prowadzoną w 2020 r. (w terminie do 10 albo 15 dnia następnego miesiąca) z informacją o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej.

Szefowa ZUS przypomina, że kwota składek przy małym ZUS plus zależy od dochodu. – Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne jest połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku.



Piotr
Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

Nie zmienił się za to sposób obliczania minimalnej i maksymalnej podstawy wymiaru składek. Podstawa wymiaru składek nadal będzie musiała się mieścić pomiędzy 30 proc. minimalnego wynagrodzenia krajowego a 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia (czyli między 840 a 3155,40 zł w 2021 roku) – mówi.

Z małego ZUS plus wykluczone są firmy, które rozliczają się na podstawie karty podatkowej z jednoczesnym zwolnieniem sprzedaży od podatku VAT oraz te, które prowadzą także inną pozarolniczą działalność (np. jako wspólnik spółki jawnej). Z ulgi nie skorzysta także osoba, która wykonuje dla byłego lub obecnego pracodawcy to, co robiła dla niego jako pracownik w bieżącym lub poprzednim roku kalendarzowym.

Ulga nie jest przeznaczona dla osób, które dopiero założyły swoją działalność. One mogą skorzystać z innych możliwości. Najpierw 6-miesięczna „ulga na start”, a następnie dwa lata „preferencyjnych składek” opłacanych od podstawy równej 30 proc. minimalnego wynagrodzenia. Wszystkie te ulgi są dobrowolne.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej www.zus.pl.

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku przypomni o swoim patronie

Narysowali Maciusia. Króla Maciusia Pierwszego

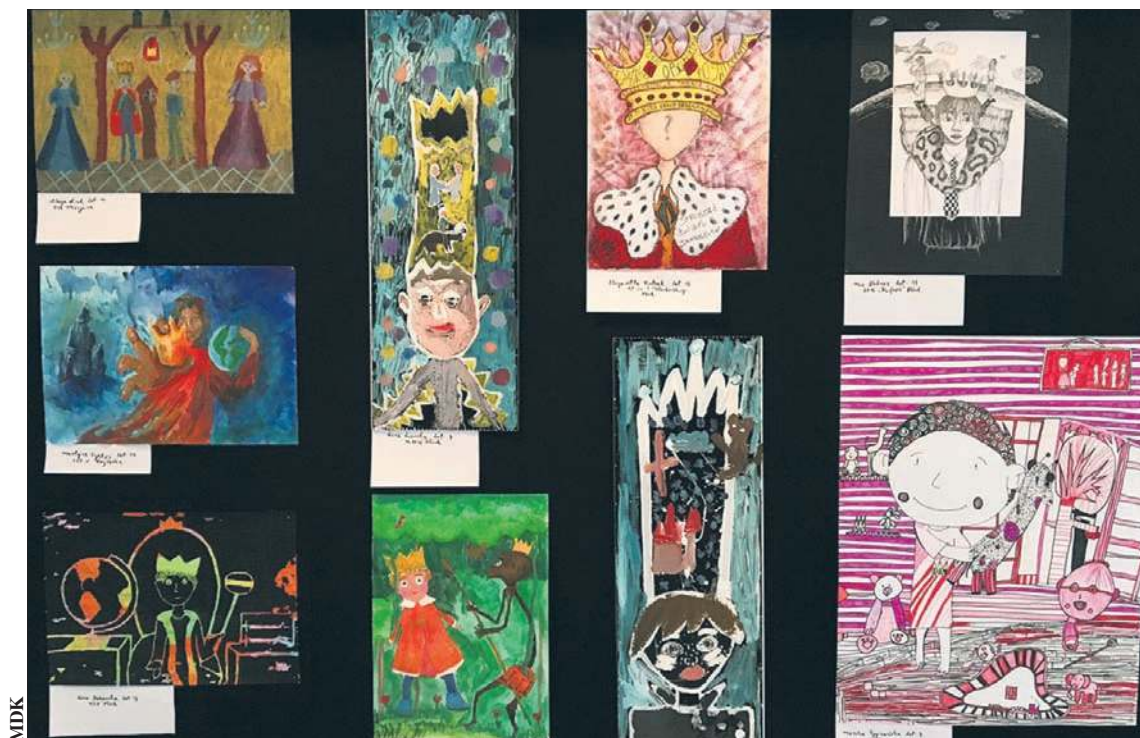
Patronem Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku jest król. A dokładnie Król Maciuś Pierwszy, bohater książki Janusza Korczaka, wybitnego polskiego pedagoga. Opisał on historię małego chłopca, syna króla. Po śmierci ojca Maciuś sam zostaje królem. Z początku uzależniony od ministrów i etykiety jest traktowany jak rozpieszczony maluch. Chce

jednak pokazać, że jest odważny jak jego przodkowie. Gdy w kraju wybucha wojna, Maciuś z przyjacielem Felkiem przebiera się za zwykłego żołnierza i wyrusza na front. Tam uczy się pokory, szacunku dla życia, a jednocześnie bycia wytrwałym i opanowanym w każdej sytuacji.

To oczywiście postać z przesłaniem dla wszystkich podopiecznych MDK-

-u. Żeby dzieci jeszcze lepiej poznały pewnego rodzaju wzór do naśladowania, placówka organizuje od lat Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Ja i Król Maciuś Pierwszy”. W tegorocznej 21. edycji wyróżniono i nagrodzono blisko 40 uczestników ocenianych przez jury w czterech kategoriach wiekowych.

Prace nadeszły z całej Polski m.in. z Rudy Śląskiej, Gorzowa Wielkopolskiego, Gryfina, Serocka, Warszawy. Płock również pokazał wysoki poziom. Utalentowane plastycznie dzieciaki mamy m.in. w „eMDeKusiu”, Zespole Oświatowo-Konsultacyjnym „Profesor” w Płocku, Katolickiej Szkole Podstawowej oraz Liceum Ogólnokształcącym im. S. Małachowskiego. Ze względu na koronawirusowe obostrzenia w tym roku MDK nie zorganizuje wystawy pokonkursowej, ale nagrodzone w konkursie prace zostały zaprezentowane na stronie internetowej placówki. Nagrody laureatom zostaną przesłane pocztą. **Bees**



Prezentacja nagrodzonych prac

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

12 stycznia – Arkadiusz, Benedykt,
13 stycznia – Bogumiła, Weronika,
14 stycznia – Feliks, Hilary,
15 stycznia – Paweł, Domosław,
16 stycznia – Marcei, Włodzimierz,
17 stycznia – Antoni, Rościsław,
18 stycznia – Piotr, Małgorzata.

Najpiękniejsze jest to czego się nie ma, na co czekasz i tęsknisz od lat, najpiękniejsze są zawsze marzenia, kolorowy, bajkowy świat. Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin dla **Pawła Marcza** od znajomych.

Z okazji urodzin życzę ci, aby jedynymi łzami, które pojawią się w twoich oczach były kryształowe łzy szczęścia, aby radosnego uśmiechu na twojej twarzy nie zakryły ciężkie chmury smutku, aby płatki róż wyścielały drogę twego przeznaczenia, a szczęście, zdrowie, radość i miłość były przeznaczeniem twych dni.

Basi Zimie serdeczne życzenia przesyła koleżanka.

Daję ci dzisiaj swoje życzenia, niech się twe życie

na lepsze zmienia,
wielu przyjaciół,
mnóstwo miłości.
Ludzkiej przyjaźni i życzliwości.
Życzenia **Łukaszowi Kołodziej-skiemu** przesyła znajoma.

Styczniowy jubilat **Andrzej Sitkiewicz** otrzymuje najserdeczniejsze życzenia urodzinowe. Dużo zdrowia, powodów do radości i wielu wspaniałych podróży!



Z okazji urodzin życzę ci: aby każdy dzień miał kształt twoich marzeń, aby twą drogę ominęły wszelkie troski i niepowodzenia,

abyś przeszła życie w pełni, lecz zawsze pozostała sobą. Życzę ci jak najczęściej takich chwil, w których z uśmiechem na twarzy mogłabyś powiedzieć: jestem szczęśliwa!
Dla **Justyny Budnickiej** życzenia przesyła koleżanka.

Z sekundy na sekundę,
z minuty na minutę,
z godziny na godzinę,
zmieniaj swe życie odrobinę.

Dodaj coś nowego,
odejmij trochę złego,
podziel na przyjemne,
pomnóż przez potrzebne.
Wynik prostym jest równaniem
bierz z życia tyle,
ile jesteś w stanie!

Dla **Doroty Młotkowskiej** życzenia śle rodzina.

Jolancie Pajewskiej moc urodzinowych serdeczności, a przede wszystkim zdrowia, energii i optymizmu życzą koleżanki.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Płocczanin wyróżniony w międzynarodowym konkursie Chromatic Awards

Pustka na ulicach sprzyja fotografom

Grzegorz Piaskowski został wyróżniony w międzynarodowym konkursie Chromatic Awards. Ujął oceniających swoim fotograficznym spojrzeniem na opustoszałą ulicę. To kolejny ukłon zagranicznych znawców tematu w stronę talentu płocczanina.

Nagrody i wyróżnienia w konkursie Chromatic Awards przyznawane są co roku. To międzynarodowa konkursowa platforma dla profesjonalistów i amatorów. Odkrywa i promuje utalentowanych fotografów, dając im pole do popisu w 20 kategoriach.

Dzięki udziałowi w konkursie Chromatic Awards można zaprezentować publiczności na całym świecie swój nieograniczony potencjał artystyczny i unikalne podejście do fotografii kolorowej. Sam konkurs zrodził się w czasach, w których technologia zrewolucjonizowała sztyn i kreatywność. To wszystko znajdziemy w wyróżnionej pracy płocczanina.

Dla Grzegorza Piaskowskiego to kolejna droga, by zaprezentować – i to jak widać z powodzeniem – swoje prace. Czym zachwycił tym razem? – *Jak to się stało, że tak jak miałem aparat w ręku, pojawiła się pani w płaszczu dokładnie w tym samym kolorze, co farba na zbiorniku? Nie wiem, ale obecna pustka na ulicach sprzyja świadomości* – opowiada o kulisach powstania wyróżnionej pracy Grzegorz Piaskowski. Na co dzień

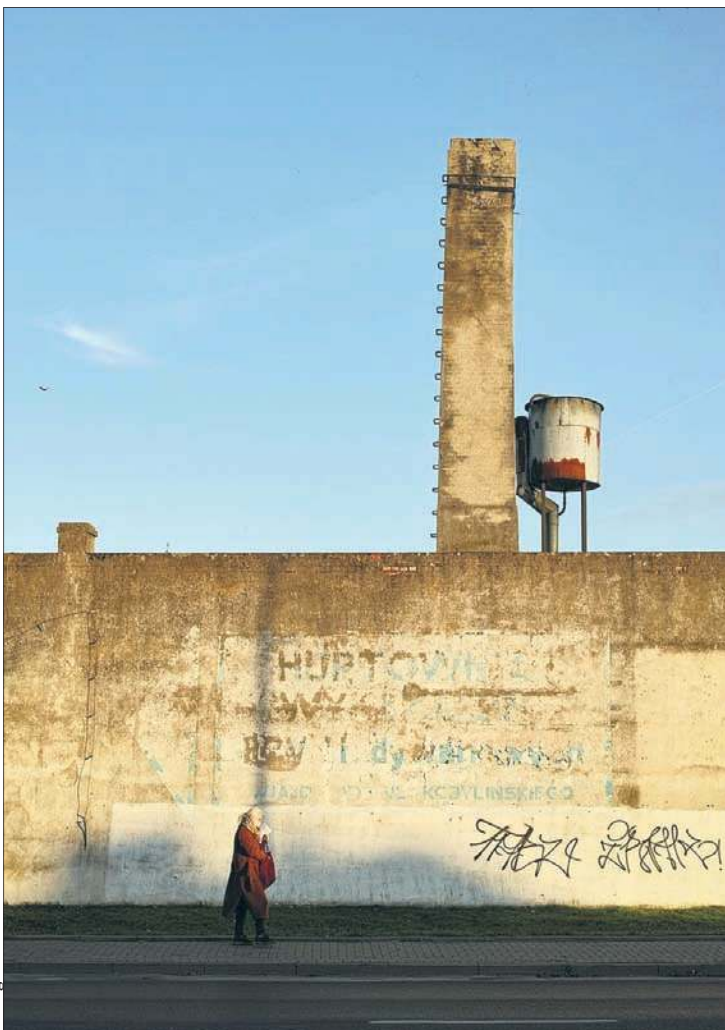
etnolog pracujący w Muzeum Mazowieckim.

Jego fotografie znajdują się w muzealnych zbiorach sztuki. Były wy-

stawiane na wielu wystawach, w tym w Polskiej Galerii Narodowej.

Jest zwycięzcą kilkudziesięciu konkursów fotograficznych. W 2015 roku został zwycięzcą konkursu Fotograf Miejski Roku. Jego zdjęcie znalazło się wśród najlepszych dzieł nagrodzonych w najważniejszych konkursach fotograficznych na świecie. Ranking przygotował Matthew Tucker - redaktor naczelny portalu BuzzFeed.com. W 2016 roku został laureatem międzynarodowego konkursu ImAge Photography Award. Grzegorz Piaskowski jest również autorem stałej wystawy muzealnej o buddyzmie.

BeeS

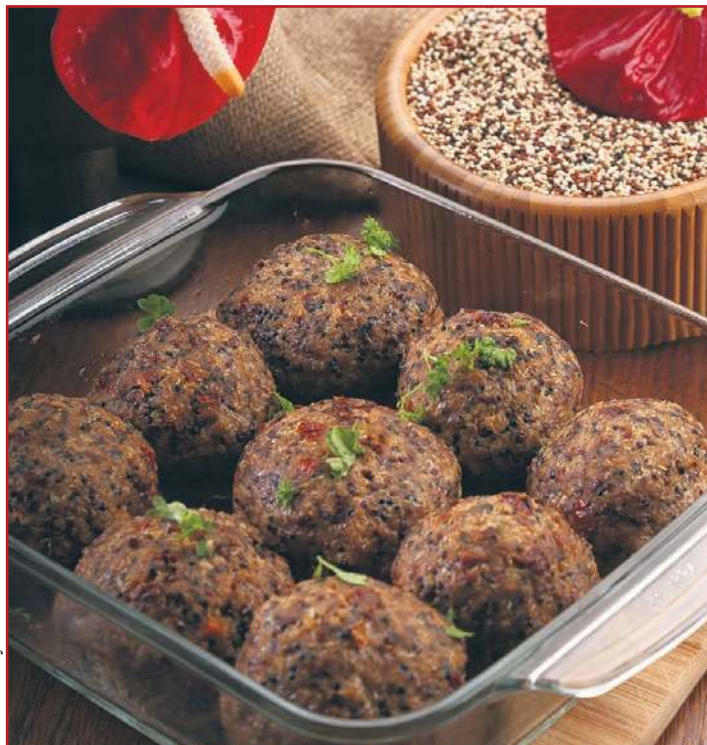


Grzegorz Piaskowski

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Superfood

Kolejny nowy rok skłania do podejmowania nowych postanowień, które sprawią, że życie będzie lepsze. W tym celu kolejny raz przymierzamy się do porzucenia nałogu (jeśli go mamy), schudnięcia (jeśli sylwetka tego wymaga). Bywa, że postanawiamy zmienić styl życia na zdrowszy (a to może postanowić każdy, bo trendy zdrowotne stale się zmieniają, stąd stale można się dostosowywać). Wówczas bardziej niż do tej pory zwracamy uwagę na nasze jedzenie. Poszukujemy tego, co jest zdrowe, szukamy „super jedzenia”, które sprawi, że będziemy żyli długo i zdrowo. W różnych momentach ludzkości, różne jedzenie zyskiwało miano „super jedzenia”. Bardzo dawno temu był to chleb, później ziemniaki, nie tak dawno soja, a obecnie komosa ryżowa (quinoi). Roślina ta pochodzi z rejonu jeziora Titicaca, ongiś żywiła pradawne, amerykańskie cywilizacje. Dla Inków była rośliną świętą, co roku inkaski władca za pomocą złotego szpadla sadził jej pierwsze nasiono. Szacunek roślinie się należał, bo od strony żywieniowej jest niesamowicie cenna. Zawiera dużo białka, w tym osiem aminokwasów, które są nam niezbędne do życia (z pokarmów roślinnych tylko soja może się jeszcze tym pochwalić), dodatkowo zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe i jest doskonałym źródłem wapnia, żelaza, cynku oraz witamin z grupy B (ma ich więcej niż inne zboża). Zatem pozostaje jeść quinoinę i długo żyć, jednocześnie nie zapominając o Inkach, którzy zostali pokonani przez tych co jedli pszenicę.



Piotr Chudzyński

Pieczone pulpety z komosą ryżową

Skład:

- 30 dag mielonego mięsa;
- 15 dag trójkolorowej komosy ryżowej (ok. 1 szklanki);
- 1 jajko;
- 1 słoik suszonych pomidorów;
- 2 ząbki czosnku;
- suszone oregano;
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Na patelnię wlewamy dwie łyżki oleju, w którym marynowały się suszone pomidory. Wsypujemy komosę i chwilę ją prażymy (do momentu pojawienia się orzechowego zapachu, czyli nie dłużej niż 2 minuty). Następnie wlewamy dwie szklanki wody, dodajemy szczyptę soli, doprowadzamy wodę do wrzenia i gotujemy pod przykryciem, na małym ogniu przez 15 minut. Po tym czasie wyłączamy ogień i pozostawiamy komosę na piecu przez kolejne 5 minut. Ugotowaną i przestudzoną komosę przesypujemy do miski. Kroimy suszone pomidory w drobną kostkę. W dalszej kolejności dodajemy do miski mielone mięso, jajko, pokrojone pomidory, przeciśnięty przez praskę czosnek, przyprawę i posiekaną natkę pietruszki. Całość starannie mieszamy. Z masy mięsnej formujemy duże pulpety i układamy w naczyniu żaroodpornym wysmarowanym olejem z suszonych pomidorów. Olejem tym skrapiamy też pulpety. Pulpety pieczemy ok. 20 minut w piekarniku rozgrzanym do 190 st. C. Tak przygotowane pulpety serwujemy na ciepło z ziemniakami z wody i dowolną surówką lub na zimno jako element kanapki.

Komosa ryżowa, gdy tylko okazało się, że jest bardzo zdrowa (FAO 2013 rok ogłosiło Międzynarodowym Rokiem Quinoi), automatycznie wzrósł na nią popyt (w ciągu 10 lat osiemnastokrotnie), w efekcie cena jej znacząco wzrosła. Spowodowało to, iż roślina uprawiana przez niewielkie rodzinne gospodarstwa w Peru, Boliwii i Ekwadorze, wpłynęła znacząco na polepszenie ich dochodów. Niestety, z chwilą, gdy bardziej korzystne było jej sprzedanie niż zjedzenie, nastąpiła gwałtowna zmiana w ich modelu żywieniowym. Miejsce komosy zajęły: makaron, ryż i żywność puszkowana. Jakoś zawsze tak jest, że w potyczkach pieniądza z tradycją, z przyzwyczajeniem i zdrowiem, wygrywa pieniądz.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

Domfort Sp. z o.o. poszukuje osoby, która zajmować się będzie obsługą zamówień, przygotowaniem towarów do wysyłki oraz telefonicznym kontaktem z klientami sklepu internetowego ExtraKominki.pl. Oferty przyjmujemy na biuro@extrakominki.pl

695187

Pracownik biurowy bez doświadczenia. Praca zdalna na komputerze. Zarobki do 4000 zł. Email: techcenter.rec@gmail.com

695757

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.

651647

PRACA FIZYCZNA

Gospodarstwo Rolne z siedzibą w Nacpolsku zatrudni osoby do pracy na stanowisku pracownik ogólnorołny, więcej informacji pod nr tel. 23 663 20 13.

694202

Zatrudnimy spawaczy do pracy przy budowie kontenerów. Praca na hali pod Płockiem, w systemie 3 zmianowym. 606-646-581.

694523

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej rocznym doświadczeniem w transporcie krajowym, fi-ranka, wolne weekendy, miesięczny okres próbny, od 4500 zł na rękę wzwyz. 790-789-030 Kamil.

697075

ZATRUDNIĘ kierowcę z kategorią C+E do transportu międzynarodowego, krótkie trasy w kółkach, dobrze płatne, weekendy wolne. 602-407-584, 24 2771 637.

696424

PRACA POZOSTAŁE

JESTEM 61-letnim emerytem, szukam pracy w ochronie, mam 10 lat doświadczenia. 601-099-233.

697536

ODZYSKIWANIE składek z Funduszy Emerytalnych / Subkonta ZUS po śmierci ubezpieczonego, tel. 600 590 511.

663628

Poszukiwany zastępca kierownika produkcji w miejscowości Marianki z wykształceniem średnim technicznym - mile widziane wykształcenie chemiczne. Link do ogłoszenia: <https://marianki-rypi.lento.pl/zastepca-kierownika-produkcji.9800452.html>, tel. 570-240-080.

676795

Szukam pracy na pełen etat z umową o pracę w Płocku. Mile widziana praca od poniedziałku do piątku. Proszę o kontakt poprzez adres e-mail szukampracy_92@interia.pl Rozważę każdą ofertę pracy.

692573



- **Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej – kierowca** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek: pedagogika lub pokrewny) i prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. CE, uprawnieniami na przewóz

rzeczy i mile widzianym uprawnieniem HDS;

- **Kierowca samochodu dostawczego** – z prawem jazdy kat. B, 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Kierowca/operator podnośnika koszowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik** – z mile widzianym doświadczeniem w naprawie motocykli, skuterów i quadów;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na obsługę wózków widłowych;
- **Monter konstrukcji stalowych** – z wykształceniem zawodowym i umiejętnością montażu konstrukcji stalowych;
- **Mechanik** – z wykształceniem

średnim, prawem jazdy kat. B, 2-letnim doświadczeniem zawodowym, znajomością rysunku technicznego, umiejętnością naprawy i konserwacji maszyn i urządzeń, pojazdów mechanicznych oraz samochodów ciężarowych;

- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na koparko-ładowarkę oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 7 stycznia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



- **Kierowca – ładowacz** – wykształcenie średnie branżowe, prawo jazdy kat. C, umiejętność prowadzenia samochodów kategorii C, zaświadczenie na przewóz rzeczy;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Stylistka rzęs** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stępnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Sprzedawca/kasjer** – wykształcenie zawodowe zasadnicze/branżowe, mile widziane doświadczenie;
- **Kierowca** – doświadczenie w transporcie międzynarodowym, prawo jazdy kat. B;
- **Sprzedawca/magazynier** – doświadczenie w sprzedaży, obsługa kasy fiskalnej, terminala, komputera, komunikatywność;

- **Mechanik** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, znajomość silników;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, wymagane doświadczenie w handlu, umiejętność obsługi komputera, kasy fiskalnej;
- **Młodszy monter sieci wod-kan** – wykształcenie min. zasadnicze, kierunek: budowlane, mechaniczne, elektryczne, prawo jazdy kat. B, znajomość branży sanitarnej, mechanicznej, elektrycznej;
- **Pracownik magazynu z uprawnieniami na wózki widłowe UDT** – uprawnienia na wózki widłowe UDT – warunek konieczny, praca w zespole, odpowiedzialność, uczciwość;
- **Brygadzysta sieci wod-kan** – wykształcenie min. zawodowe – mile widziane kierunkowe, min. 4-letnie doświadczenie w firmach wykonawczych lub eksploatacyjnych, prawo jazdy kat. B, wiedza z zakresu instalacji sanitarnych;
- **Specjalista ds. informatyki** – analityk baz danych/programista – wykształcenie wyższe techniczne informatyczne, znajomość języka angielskiego w stopniu biegłym, znajomość języka PL/SQL oraz T-SQL, wiedza z zakresu administrowania bazami

danych Oracle, MS SQL Server i PostgreSQL;

- **Specjalista ds. informatyki** – inżynier sieci, systemów bezpieczeństwa – wykształcenie wyższe techniczne informatyczne, znajomość języka angielskiego w stopniu biegłym, prawo jazdy kat. B, znajomość AN/WAN/WLAN/VLAN, doświadczenie w konfiguracji urządzeń sieciowych Mikro Tik i Dell, znajomość protokołu TCP/IP, zasad routingu i switchingu, znajomość ms Windows i UNIX /Linux;
- **Diagnosta samochodowy** – wykształcenie średnie zawodowe, diagnosta uprawniony do wykonywania badań technicznych pojazdów, prawo jazdy kat. B.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczkę/ sprzątaczkę** – wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 8 stycznia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim
wyslij przez internet:

<https://tp.com.pl/dodajogloszenie>

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

**Złóż zamówienie!
518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



STU Płock
www.stuplock.pl
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

**WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU**



KOSTKI-ORZECHY-EKOGRSZKI

SA-8-13a

newser24.pl
krótco, ciekawie **na żywo**

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



SA-2



z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506

www.euromed.com.pl

ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

z poradnią
okulistyczną

euromed

OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

**ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ
PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI**

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z **NFZ** oraz prywatnie

**Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437**

SA-180

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

DLA DZIECI

POZOSTALE

Poszukiwana kobieta, która wychowuje dziecko pana Przemysława Żarka z Płocka. Dziecko według litery prawa jest uprawnione do 1/4 domu w Irlandii, oraz do 1/4 domu w Ostrołęce. Kontakt SMS pod +353894417783 lub mail: nadgob26@wp.pl

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam łóżko do opieki długoterminowej Burmeier Economic II w doskonałym stanie (regulowane na pilota, z wysięgnikiem; leże: 200/90 cm, kolor bukowy) razem z wyposażeniem- materac rurowy i materac podkład o grubości 11 cm, gratis podkłady hig. 90/60. 609-279-502.

NARZĘDZIA BUDOWLANE

SPRZEDAM wiertarkę udarową, mało używaną firmy ELTE-X. 601-099-233

OPAL/OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

TELEWIZORY

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. Tel. 573-134-188.

POZOSTALE

Konstal PRODUCENT

GARAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE



23-683-10-85 24-368-32-17

46-880-50-31 54-233-81-41

509-574-644 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

Jak to robimy, że znajdujemy najtańsze OC? Przede wszystkim mamy blisko 30 Towarzystw w ofercie, nawet dwa razy więcej niż internetowe porównywarki! Zadzwoń do nas lub odwiedź nasz punkt w Płocku! ul.Wyszogrodzka 5a lub zadzwoń: tel. 571 902 176.

SAMOCCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Kupię auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji angielskiej. Interesują nas także części. Tel. 786-837-064.

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom, 10 km od Płocka w miejscowości Juryszewo, cena 280 tysięcy, powierzchnia działki 2200 mkw. 517-979-222.

SPRZEDAM dom parterowy o powierzchni 63 mkw. w dzielnicy Borowiczki-Cukrownia, nowy nabywca w cenie otrzyma projekt na rozbudowę. Dom posiada także nowe przyłącze gazowe. Dom usytuowany jest na działce o powierzchni 500 mkw. Cena 220 000. 604-393-603.

Sprzedam nieruchomość, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

DZIAŁKI

SPRZEDAM działki budowlane Mochowo Parcele. 726-525-348.

SPRZEDAM siedlisko, okolice Bielska, ładnie położone. 534-644-100.

INNE

NOCLEGI, mieszkania. 665-957-012.

POKOJE do wynajęcia, noclegi. 507-753-633

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 30 zł, wynajem mieszkań, kawalerki. 536-519-599.

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynki 3-piętrowe z dużą ilością pomieszczeń. Obydwie niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

MIESZKANIA

Sprzedam mieszkanie 48,71 mkw., usytuowane na I piętrze w bloku czteropiętrowym przy ul. Jesiennej 8. Mieszkanie z księgą wieczystą. Składa się z 3 pokoi (możliwość przywrócenia do układu dwupokojowego), do zamieszkania. Tel. 509-723-639.

Wynajmę mieszkanie 37 mkw. na ulicy Galczyńskiego. Wiadomość pod telefonem 663-093-312 od 1-go stycznia.

WYNAJME mieszkanie 39 mkw. 516-151-132.

WYNAJME mieszkanie. 660-850-049.

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ opryskiwacz 400 l. 789-101-800.

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SKUP TRZODY I BYDŁA

Płatność 3 dni

AR-POL

Skup trzody i bydła AR-POL

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa

tuczniaki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1

tel. 690-393-441

Kupię przyczepę ciągnikową ziemi ogrodniczej z przywozem do miejscowości Chudzynek. Proszę o oferty. frank95@wp.

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698 110 090.

Sprzedam 3 ha, Józinek. 604-857-982.

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.

SPRZEDAM słomę w belach ze stodoły. Mochowo, 726-525-348.

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

36-LATEK zaprasza na spotkania. 667-341-928.

MEŻCZYŻNA, lat 50, pozna kobietę. 518-656-060.

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

ELEKTRYK

Instalacje elektryczne, alarmowe, LAN i CCTV. Zakres: okablowania budynków, przyłącza elektryczne, wymiana rozdzielnic, montaż osprzętu elektroinstalacyjnego, montaż oświetlenia, usuwanie usterek. Zapraszam do współpracy. 796-707-087.

FINANSOWE

globalfinans.uslugi@gmail.com

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

Nowy punkt nadawania i odbioru paczek DPD Pickup. Nasz punkt mieści się w Płocku na ulicy Wyszogrodzkiej 5A w Market Ubezpieczeń. W naszym punkcie każdy może tanio nadać przesyłkę od 0,5 kg do 31,5 kg. Więcej informacji uzyskasz pod nr tel. 571-902-176.

Odzyskiwanie prowizji od spłaconych kredytów przed czasem, tel. 600 590 511.

Pomoc w wyjściu z pętli zadłużenia. Oddłużanie z pożyczek i chwilówek. 531-655-000.

Profesjonalne oddłużanie. Pomagam przekształcić umowy pożyczek i kredytów w tzw. kredyt darmowy. Obsługuję osoby z terenu całej Polski. 531-655-000.

INFORMATYCZNE

Naprawa PC, laptopów; kolorowanie czarno-białych zdjęć; retusz zdjęć; aranżacje 3D. Dojazd na terenie Płocka gratis, diagnoza gratis. 533-437-575.

MOTORYZACYJNE

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7.00-22.00. Skup aut. 602-123-360.

POZOSTALE

Dyplomowany grafolog wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462, akazimierska@o2.pl www.twojgrafolog.pl

WRÓŻENIE, 605-546-401.

PRAWNIK / DORADCA

Miałeś wypadek w pracy, na chodniku, parkingu lub w centrum handlowym? Zadzwoń, tel. 600 590 511.

Wspólny pakiet:
wydanie papierowe i internetowe
Tygodnika Płockiego

7 900
do
nakład TP



www.tp.com.pl

1 200 000

odstón**

350 000

odwiedzin

w internecie GRATIS*



Zapraszamy
do reklamy
www.tp.com.pl

Płock, ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262 77 66
reklama@tp.com.pl

* wydaj min 1000 zł na reklamę w wydaniu papierowym Tygodnika Płockiego, ** dane: google analytics,

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



Stado Ogierów w Łącku

**SPROSTOWANIE DO OGŁOSZENIA O PRZETARGU
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI**

Z uwagi na omyłkową treść ogłoszenia o przetargu zaplanowanego na dzień 12.01.2021 r. opublikowaną w Tygodniku Płockim w dniu 05.01.2021 r., prostuje się treść ogłoszenia o przetargu w ten sposób że, zmienia się pierwotne zapisy dotyczące tylko nieruchomości o nr. ewid. 3/110.

Z uwagi na sprostowanie zmianie ulega data przetargu na dzień 15.01.2021 r. (piątek). Pozostałe zapisy ogłoszenia o przetargu pozostają bez zmian.

Poniżej zamieszczamy usuniętą z ogłoszenia pierwotną treść:

1. Działka o nr. ewidencyjnym 3/110

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_Łąck – Gmina wiejska

Powiat – płocki

Województwo – mazowieckie

Powierzchnia działki 3/110 – 37.597 m²

Nr księgi wieczystej – PL1G/00047353/6

Cena wywoławcza – 3 300 000,00 zł brutto w tym 23% VAT (trzy miliony trzysta tysięcy złotych)

Wadium – 330 000,00 zł

Minimalne postąpienie – 20.000,00 zł

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem US – teren usług sportu i rekreacji. Nieruchomość jest sprzedawana na określony cel, „pod zabudowę usługową – możliwość budowy hotelu z nie mniejszą liczbą miejsc noclegowych niż 50”.

Sprzedający zastrzega sobie prawo pierwszeństwa kupna ww. nieruchomości na wypadek, gdyby Kupujący sprzedał rzecz osobie trzeciej (prawo pierwokupu).

Sprzedający zastrzega sobie prawo odstąpienia od umowy sprzedaży ww. nieruchomości w następujących przypadkach:

– powzięcia informacji przez Sprzedającego, że nieruchomość obejmująca działkę nr 3/110 jest zagospodarowywana przez Kupującego w sposób wyłączający budowę hotelu z liczbą miejsc noclegowych nie mniejszą niż 50 – aż do momentu oddania do użytkowania hotelu; w takim przypadku Kupujący nie będzie mógł dochodzić od Sprzedającego zwrotu żadnych nakładów dokonanych na nieruchomości;

– braku rozpoczęcia budowy hotelu w terminie 2 lat od zawarcia umowy sprzedaży;

– braku zakończenia budowy hotelu w terminie 4 lat od zawarcia umowy sprzedaży.

Sprzedający winien złożyć kupującemu oświadczenie o odstąpieniu od umowy sprzedaży

w terminie miesiąca od powzięcia przez siebie informacji o zaistnieniu sytuacji wskazanej powyżej

A w zamian dodaje się zaktualizowane, nowe zapisy dotyczące nieruchomości o nr ewid. 3/110.

Poniżej zamieszczamy nową treść ogłoszenia dotyczącą w/w nieruchomości:

1. Działka o nr. ewidencyjnym 3/110

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_Łąck – Gmina wiejska

Powiat – płocki

Województwo – mazowieckie

Powierzchnia działki 3/110 – 37.597 m²

Nr księgi wieczystej – PL1G/00047353/6

Cena wywoławcza – 3 300 000,00 zł brutto w tym 23% VAT (trzy miliony trzysta tysięcy złotych)

Wadium – 330 000,00 zł

Minimalne postąpienie – 20.000,00 zł

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem US – teren usług sportu i rekreacji. Nieruchomość jest sprzedawana na określony cel, „pod zabudowę usługową – możliwość budowy hotelu z nie mniejszą liczbą miejsc noclegowych niż 50”.

Sprzedający zastrzega sobie prawo pierwszeństwa kupna ww. nieruchomości na wypadek, gdyby Kupujący sprzedał rzecz osobie trzeciej (prawo pierwokupu).

Sprzedający zastrzega sobie prawo odkupu, które będzie miał prawo wykonać w terminie 5 lat od dnia zawarcia umowy sprzedaży pod warunkiem braku uzyskania przez Kupującego pozwolenia na budowę hotelu z nie mniejszą liczbą miejsc noclegowych niż 50 i braku rozpoczęcia budowy hotelu z nie mniejszą liczbą miejsc noclegowych niż 50 w terminie 4 lat od zawarcia umowy sprzedaży.

Z chwilą wykonania prawa odkupu kupujący będzie obowiązany przenieść z powrotem na sprzedawcę własność kupionej rzeczy za zwrotem ceny i kosztów sprzedaży oraz za zwrotem nakładów; jednakże zwrot nakładów, które nie stanowiły nakładów koniecznych, należeć się będzie kupującemu tylko w granicach istniejącego zwiększenia wartości rzeczy i tylko w przypadku, jeśli nakłady te były związane z budową hotelu z nie mniejszą liczbą miejsc noclegowych niż 50.

09-520 Łąck, ul. Płocka 12, woj. mazowieckie

tel. (0-24) 262-98-97, fax (0-24) 384-19-46

e-mail: sekretariat@stadoogierow.pl; www.stadoogierow.pl

SA-1/2

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Cena w kiosku 3 zł

Płatność - przelew internetowy

w prenumeracie już od 2.45 zł



Koszykarki Mon Pol mają duże ambicje przed drugą częścią sezonu

W czołówce I ligi kobiet

Chyba w żadnej dyscyplinie sportu w ubiegłym roku nie udało się rozegrać wszystkich spotkań zgodnie z wcześniej ustalonym terminarzem. Te zespoły, które koronawirus omijał z daleka, miały komplet pojedynków na koncie, inne musiały odrabiać w środku tygodnia zaległe mecze.

Płockie koszykarki mają za sobą całkiem niezłą drugą połowę 2020 roku i pierwszą sezonu 2020/2021. Przez kilka miesięcy gry zajmowały miejsce w górnej części tabeli, przez moment zajmowały nawet fotel lidera. Jak wiadomo, pierwsza faza rozgrywek, czyli mecz i rewanż w grupie, to dopiero rozgrzewka przed fazą play off, która rozstrzygnie, kto awansuje, a kto spadnie z I ligi kobiet.

Ostatnia ubiegłoroczna kolejka rozgrywek została niemal zakończona. Jeden mecz, Sokołowa Podlaskiego i Uniwersytetu Gdańskiego został przełożony na 13 stycznia.

Ale jak widać po tabeli, różnice punktowe są niewielkie i jeszcze wszystko może się zdarzyć. Płocczanki mogą spaść o jedno miejsce niżej, ale mogą też swoją pozycję utrzymać.

Trudno się zatem dziwić, że wiceprezes klubu Tomasz Marzec jest zadowolony z pierwszej części sezonu. – *Drużyna spisywała się bardzo dobrze. Wielka szkoda, że dziewczyny przegrały ostatni pojedynek w 2020 roku, ale w sumie jesteśmy zadowoleni. Wszyscy wiemy, jak trudny to był rok, jak trudno było cokolwiek zaplanować i przewidzieć. Było mnóstwo niewiadomych. Zastanawialiśmy się, czy uda nam się skompletować skład, zorganizować okres przygotowawczy. A do tego wszystkiego kontuzji nabawiła się nasza podstawowa zawodniczka i kapitan zespołu Agnieszka Misiek. To sprawiło, że mogliśmy się obawiać o przebieg tej części sezonu, ale udało się wygrać osiem spotkań i zanotować tylko cztery porażki. Efektem jest miejsce, przynajmniej na razie, na najniższym stopniu podium w grupie A.*

Druga część rundy zasadniczej, to ostra walka o miejsca w grupach, bo potem rozpocznie się runda play off. – *Będziemy się starać przynajmniej powtórzyć wynik z poprzedniego sezonu, czyli ćwierćfinał I ligi kobiet. A co będzie dalej, zobaczymy. Nie napalamy się. Zależy nam, by jak najdłużej grać i prezentować swoje umiejętności, bo potem, w play off, to już jest loteria, gra do dwóch zwycięstw – tłumaczy T. Marzec.*

Koszykarki Mon – Pol trenują już od tygodnia, 9 stycznia rozegrały pierwszy, tegoroczny pojedynek.

Przygotowania musiały być intensywne, bo do końca stycznia i przez cały luty, dziewczyny grają bez żadnych przerw. Potrzebna jest doskonała kondycja.

Niestety wiele wskazuje na to, że przynajmniej pierwsza część tegorocznych spotkań będzie rozgrywana bez udziału publiczności. – *W swojej hali dziewczyny były bardzo groźne, doping kibiców bardzo im pomagał. Teraz nie ma widzów, ale wszystkie drużyny są w tej samej sytuacji. Staramy się, by kibice byli na bieżąco z zespołem, pokazujemy w mediach społecznościowych wszystkie mecze*

rozgrywane w Płocku – zapewnia T. Marzec.

Do końca rundy zasadniczej Mon – Pol zagra jeszcze pięć ligowych spotkań o punkty.

16 stycznia: Mon – Pol Płock
– UKS Basket Aleksandrów Łódzki
23 stycznia: Polonia Warszawa – Mon – Pol Płock
30 stycznia: Mon – Pol Płock
– KKS Olsztyn
13 lutego: MKS Pruszków
– Mon – Pol Płock
21 lutego: Mon – Pol Płock
– Politechnika Gdańska

Jol.



Mon-Pol Płock

Tabela po 12. kolejce

1. SKK Polonia Warszawa	11	22	775-564 (+221)
2. Top Market Pruszków	12	21	917-703 (+214)
3. Mon – Pol Płock	12	20	832-700 (+132)
4. AZS Uniwersytet Gdański	11	19	728-659 (+69)
5. KKS Olsztyn	12	19	843-845 (-2)
6. AZS Uniwersytet Warszawski	12	16	780-763 (+17)
7. MKKK Sokołów Podlaski	11	16	622-636 (-14)
8. Politechnika II Gdańska	11	14	694-832 (-138)
9. SMS PZKosz Łomianki	11	13	606-810 (-204)
10. UKS Basket Aleksandrów Łódz.	11	11	559-844 (-285)

Polska reprezentacja jest już w Egipcie

Ręczni powalczą o wyjście z grupy

13 stycznia rozpoczną się w Egipcie Mistrzostwa Świata 2021 w piłkę ręczną. Będzie to zupełnie inny Mundial niż wszystkie poprzednie z powodu pandemicznych obostrzeń, także z konieczności pozostawienia przez piłkarzy na długie tygodnie swoich najbliższych w tych niebezpiecznych czasach. Nietrudno policzyć, że zawodnicy niemal wszystkich reprezentacji, przez wiele tygodni przebywali poza domem, najpierw rozgrywając zaległe mecze eliminacyjne Mistrzostw Europy 2022, a potem biorąc udział w turnieju w Egipcie. Wielu z nich zakończyło rok 2020 na turnieju Final Four.

Ze wspomnianych wcześniej powodów na Mundialu kibice nie zobaczą wielu znanych i cenionych zawodników. Część z nich nie wystartuje w turnieju z powodu kontuzji, które zdarzają się częściej niż w poprzednich sezonach, inni nie będą chcieli zostawiać swoich najbliższych w domach.

Już wiadomo, że w Mistrzostwach Świata nie wezmą udziału także kibice. Z powodu zagrożeniem koronawirusem trybuny wszystkich hal sportowych będą zupełnie puste. Sympatycy tej dyscypliny sportu ry-



D. Osowski

walizację swoich ulubieńców, także najlepszych piłkarzy ręcznych na świecie, obejrzą jedynie na ekranach telewizorów.

Mamy jednak nadzieję, że te wszystkie problemy nie będą mieć wpływu na poziom tegorocznych Mistrzostw Świata. Warto też pamiętać, że to nie największa impreza piłki ręcznej w tym roku. Czeka nas także Igrzyska Olimpijskie, które powinny się odbyć w połowie roku w Tokio.

Igrzyska Olimpijskie będą dopiero za kilka miesięcy, jednak na razie należy się skupić na Mundialu. Polska zagra w turnieju w grupie B, rywalizować będzie z: Tunezją, Hiszpanią i Brazylią.

Jeszcze kilka lat temu byłibyśmy pewni wyjścia z grupy. Teraz poziom drużyn z innych kontynentów bardzo się podniósł i na pewno nie można, już przed wyjściem na

parkiet być pewnym zwycięstwa w meczach z Tunezją lub Brazylią. Hiszpania i tak zapewne jest poza zasięgiem podopiecznych Patryka Rombla.

Czeka więc zawodników trudna walka i choć na pewno nie będzie łatwo, to szanse na wyjście z grupy są spore. Mamy tylko nadzieję, że na najwyższe obroty wejdzie Adam Morawski i całkowicie zdrowy będzie Kamil Syprzak.

Zapraszamy przed telewizory, bo na trybuny nie możemy, kibiców piłki ręcznej. Przed nami na początek trzy spotkania:

15 stycznia: Polska – Tunezja
17 stycznia: Polska – Hiszpania
19 stycznia: Polska – Brazylia.

Po fazie grupowej drużyna zagra w fazie pucharowej. Mistrz świata 2021 zostanie wyłoniony w ostatnim dniu i meczu turnieju, 31 stycznia.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa. Piłkarze Wisły Płock, po rozegraniu pierwszego w tym roku sprawdzianu, wyjeżdżają do Siedlec na tygodniowe zgrupowanie. Na 16 stycznia został zaplanowany drugi sparing, z Wigrami Suwałki. Mecz kontrolny nafiarcie powinni także zagrać 19 stycznia, tuż przed powrotem do Płocka, gdzie będą trenować na własnych obiektach aż do meczu 15. kolejki.

Wcześniej, bo 22 stycznia Wisła zmierzy się z Lechią Gdańsk - drużyną, z którą wygrała pojedynek ligowy 1:0 po bramce Dusana Lagatora.

Na murawę drużyna wróci 29 stycznia. Ostatni mecz pierwszej rundy Wisła rozegra 29 stycznia o godz. 18.00 z Zagłębiem w Lubinie. Tydzień później rozpocznie się runda rewanżowa.

Pierwszy pojedynek, ze Stalą w Mielcu, Wisła rozegra dopiero w poniedziałek, 8 lutego, początek wyznaczono na godz. 18.00. Spotkanie rewanżowe z Lechem Poznań zaplanowano na niedzielę 14 lutego, na godz. 15.00.

IV liga, piłkarze Wisły II Płock grą wewnętrzną rozpoczną przygotowania do rundy rewanżowej sezonu 2020/2021. Już 16 stycznia wyjadą na zgrupowanie do Buska Zdroju, gdzie będą trenować do 23 stycznia.

W Busku planowane jest rozegranie dwóch meczów kontrolnych. 17 stycznia druga drużyna zmierzy się z Koroną II Kielce, a 20 stycznia z GKS Nowiny.

Na początku roku do zespołu rezerw dołączyło dwóch piłkarzy.

Obaj podpisali kontrakty do 30 czerwca 2023 z opcją przedłużenia. Trener Marek Brzozowski nie ukrywa, że z obydwojma wiąże spore nadzieje.

Ci dwaj piłkarze to 20-letni Piotr Dominik, który wcześniej reprezentował barwy Granicy Kętrzyn i 17-letni Jakub Maślak, który zmienił barwy klubowe, do końca 2020 roku był zawodnikiem AKS SMS Łódź.

Zawodnikiem Wisły II został także 17-letni Dawid Szczepanik, który wcześniej był tylko wypożyczony z Unii Łów. To najlepszy przykład, że można aspirować do pierwszej drużyny klubu Ekstraklasy stawiając pierwsze kroki w małym klubie w Łławie.

Piłka ręczna

I liga kobiet, 9. kolejka, 16 stycznia:

Jutrzenka Płock – AZS Poznań,
SMS II ZPRP Płock – MTS Kwidzyn,
Arka Gdynia – SMS ZPRP I Płock,

Runda rewanżowa rozpocznie się w pierwszy weekend lutego.

Koszykówka

I liga kobiet, 14. kolejka, 16 stycznia:

Mon – Pol Płock – UKS Basket SMS Aleksandrów Łódzki.

Siatkówka

III liga mężczyzn, 12. kolejka, 16 stycznia:

UKS Olimp Skaryszew – Volley Płock.

Jol.

Nagrody finansowe prezydenta dla najlepszych sportowców 2020 roku

Z jakich dyscyplin słynie Płock?

Co roku prezydent miasta Płocka przyznaje nagrody finansowe dla najlepszych sportowców z płockich klubów. W tym roku, choć sukcesów z powodu mniejszej liczby odbytych ważnych zawodów było niewiele, nagrody także zostały przyznane. Ponieważ mało kto o tym wie, bo żadnego oficjalnego spotkania nie było, postanowiliśmy poinformować czytelników, z jakich dyscyplin słynie nasze miasto.

W zarządzeniu nr 2032/2020 prezydenta miasta Płocka czytamy, że „przyznaje się nagrody finansowe dla zawodników i trenerów płockich klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej za wysokie osiągnięcia sportowe w sezonie 2019/2020”.

Zaczynamy od sukcesów międzynarodowych. Nagrody za wyniki otrzymało dwóch wioślarzy, jeden pływak i dwie wrotkarki oraz ich trenerka. Na liście znaleźli się za-

wodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego: Roman Drużyński i Jakub Pszczółkowski, za zajęcie III miejsca na Mistrzostwach Europy Juniorów w Belgradzie w czwórce bez sternika i również III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w dwóch bez sternika.

Nagrodzony został również Gabriel Kowalski, reprezentujący Płockie Stowarzyszenie Pływackie „Swim Płock”. Zawodnik wygrał w Pucharze Świata w Berlinie oraz dwukrotnie wywalczył drugie miejsce w Mistrzostwach Polski Osób Niepełnosprawnych. Nagrodzony został także trener zawodnika Marek Stasiak.

W barwach płockiego Towarzystwa Triathlonu „Delta” wywalczyły V miejsca Karolina Jagielska i Zofia Żółtowska Adamska. Ta pierwsza startowała w Pucharze Świata we Freestyle Battle w Valladolid w Hiszpanii, a druga w Pucharze Świata w Warszawie. Nagrodzona została także ich trenerka Paulina Czapla Muszyńska.

Za osiągnięcia krajowe zostali nagrodzeni przez prezydenta czterej

zawodnicy w sportach lotniczych: Wojciech Bógdał, Łukasz Kornacki, Wojciech Krzywiński i Marek Dąbrowski, którzy stawali na podium w Mistrzostwach Polski.

Nagrody otrzymali także zawodnicy Beach Handball Team Petra Płock, którzy zajęli III miejsce w cyklu turniejów o Mistrzostwo Polski seniorów: Dominik Skrocki, Filip Koper, Adrian Fiodor, Patryk Orędownicz, Miłosz Rupp, Jakub Moryń, Marcin Miedziński, Łukasz Niedziela, Michał Kwiatkowski, Jarosław Suski, Patryk Petyn, Cezary Marciniak, Maciej Fabianowicz, Paweł Kowalski oraz juniorów: Jakub Glinka, Jakub Goleniewski, Jakub Grzanowski, Igor Helwak, Kacper Kulpiński, Dawid Lemanowicz, Krystian Matusiak, Kacper Wawszczak, Hubert Wróblewski, Olaf Zagroba i Damian Zoń.

Jak można się było spodziewać, wśród nagrodzonych są przedstawiciele piłki ręcznej: zawodniczka Jutrzenki Martyna Dudzik, Oliwier Kamiński i trener Andrzej Wolano z SPR Wisła Płock, Daniel Rutkow-

ski, Oliwier Jakubiak, Mateusz Janiszewski, Wiktor Kalinowski, Jakub Wielgucki, Krystian Marchewka i Kacper Skulski ze Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wisła Płock.

Odrobinę dłuższa jest lista zawodników Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, którzy w różnych osadach i kategoriach wiekowych, stawali na podium Mistrzostw Polski: Adrian Pawłowski, Jakub Aleksandrowicz, Bartłomiej Donarski, Jan Domeradzki, Kamil Krusiewicz, Igor Skowyrski, Kuba Kołodziejski i Mateusz Łęgowski (ósemka seniorów), Aleksandra Kołodziejska i Oliwia Nowakowska (dwójka) oraz trenerzy: Jacek Karolak, Bogdan Zalewski i Piotr Salkowski.

Wśród nagrodzonych nie mogło też zabraknąć przedstawicieli sportów walki. Karol Kacprzak i Magda Jagielska oraz trener Piotr Kuś reprezentowali Stowarzyszenie Akademii Karate Tradycyjnego, Radosław Kuzia, Mateusz Dymek, Agata Fijałkowska, Aleksandra Lipińska oraz trener Piotr Paśnik – UKS Sanda, Konrad Maśnicki, Emi-

lia Rychlewska i trener Grzegorz Rychlewski – UKS FU HOK Kuen oraz Rafał Dobies i trener Piotr Maślanka – LKS „Puncher” Płock.

Z sukcesów cieszyli się także lekkoatleci. Za wyniki sportowe prezydent przyznał nagrody reprezentantom Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego: Zuzannie Maślanej, Martynie Lewandowskiej oraz trenerom Kazimierzowi Zięcinie i Mirosławowi Nisזורowi.

Za zajęcie najniższego stopnia podium w Klubowych MP w Białymstoku nagrody otrzymali zawodnicy Klubu Sportowego Masovia: Maciej Gomoła, Michał Gomoła, Laura Gronkiewicz i trener Adam Załęski.

Na końcu listy nagrodzonych znaleźli się tenisiści na wózkach ze Stowarzyszenia Integracyjnego Klubu Tenisa: Piotr Jaroszewski, Kamil Fabisiak, Jerzy Kulik, Stefan Dobaczewski, ich trener Jacek Wilczyński oraz tenisista Michał Miśka, którzy brylowali i zajmowali miejsca na podium wszystkich krajowych turniejów.

Jol.

Utrzymać pozycję lidera w grupie A Ligi Europejskiej

Do Final Four zostało 11 spotkań

Nie ma co ukrywać. Sezon 2020/2021 w Superlidze wyjątkowo nie udało się płockiej drużynie. Dwie porażki w pierwszej rundzie, a właściwie to nawet tylko jedna, w pierwszej serii z Sandra SPA Pogoń Szczecin, przekreśliła plany Orlen Wisły na walkę o tytuł Mistrza Polski. Co więc zostało, żeby kibice nie czuli się zawiedzeni? Kolejne dobre mecze, zwieńczone kompletami punktów w Lidze Europejskiej, wygranie grupy i same zwycięstwa w fazie pucharowej.

O ile w Superlidze nie udało się zdobyć kompletu punktów, o tyle w Lidze Europejskiej Orlen Wisła szła jak burza. To, że udało się pokonać wysoko 32:23 austriacki zespół Fivers z Wiednia nie było dla nikogo niespodzianką. To była wygrana zgodnie z planem.

Na kolejny mecz EHF LE drużyna Orlen musiała czekać niemal miesiąc. Przeciwnik – Czechowskie Niedźwiedzie, choć niezbyt silny, to na swoim terenie bardzo groźny. Płocczanie już wcześniej spotkali się z tym rywalem, jeszcze w grupie D Ligi Mistrzów, ale jako jeden z nielicznych zespołów ulegli rosyjskiej ekipie.

Na dodatek w poprzednim sezonie płocczanie nie wygrali żadnego meczu na wyjeździe. Stąd nadzieje, że w tym sezonie będzie znacznie lepiej, nie były do końca uzasadnione.

A jednak stało się. Orlen Wisła wykorzystała nadarżającą się okazję i pokonała rywali w ich własnej hali 26:25 i choć długo wracała do Płocka, to była to wyjątkowo radosna godzina.

Po kolejnych dwóch tygodniach Orlen Wisła poleciała do Tuluzy. Wszyscy pamiętają, że w podróż trener Xavi Sabate mógł zabrać zaledwie 12 zawodników, a reszta



D. Ossowski

musiała zostać w Płocku, lecąc dolegliwości z powodu koronawirusa i inne kontuzje.

Jaka jest francuska piłka ręczna - wiadomo, trudno się zatem dziwić, że po informacjach o zdziśiatkowanej Orlen Wiśle zaczęto przebąkiwać, że porażka w Tuluzie nie będzie niczym wstydliwym i należy ją wpisać w scenariusz tegorocznych rozgrywek. Jednak porażki nie było. Płocczanie koncertowo rozegrali

końcówkę spotkania i „jadąc na oparach”, pokonali rywali 26:25. Drugie zwycięstwo na wyjeździe, a trzecie w tej edycji rozgrywek.

Wygrana z Fenix 27:25 w Orlen Arenie już była jedynie formalnością, która pozwoliła - mimo dwóch meczów przelozonych z powodu zakażenia koronawirusem wśród zawodników - na utrzymanie pierwszego miejsca w tabeli grupy A Ligi Europejskiej.

Tabela po 6. serii, grupy A,

przed wznowieniem rozgrywek po przerwie świątecznej wygląda następująco.

1. Orlen Wisła	4	8	113-100 (+13)
2. Abanca Ademar	5	7	158-147 (+11)
3. Fenix Toulouse	6	4	169-173 (-4)
4. Fivers Wiedeń	6	4	184-192 (-8)
5. Czechowskie	2	2	59-58 (+1)
6. Metalurg	3	1	94-107 (-13)

Bo trzeba w tym miejscu dodać, że Orlen Wisła usadowiła się na fotelu lidera po pierwszej kolejce spotkań i nie oddała tego miejsca, mimo dwóch spotkań zaległych. Te dwa pojedynki to wyjazd do Skopje na mecz ze słoweńskim Metalurgiem i pojedynek z hiszpańską Abancą Ademar Leon. Mimo tego, że te mecze się nie odbyły, płocczanie i tak zajmują pierwsze miejsce w tabeli z kompletem zwycięstw.

Jest się z czego cieszyć, bo właściwie pewne jest, że Orlen Wisła zagra w fazie pucharowej, co było celem płockiego zespołu przed rozpoczęciem rywalizacji, zanim jeszcze wiadomo było, jakich przeciwników przyniesie nam los.

Po losowaniu apetyty znacznie wzrosły i już zaczęło się mówienie nawet o awansie do ćwierćfinału. Warto dodać, że jest to bardzo możliwe, stąd przedstawienie tabeli grupy B, z której zespołami płocczanie walczyć będą w LAST 16 Ligi Europejskiej.

Każda z czterech grup rozgrywek składa się z sześciu zespołów. Po cztery awansują do LAST 16, a dwie ostatnie kończą na tym etapie rywalizację w sezonie 2020/2021.

Oczywiście trudno dziś przewidzieć, jak będzie ostatecznie wyglądać tabela grupy B, ale można się spodziewać, że Tatra Presov raczej nie ma szans na awans do drugiej rundy.

Jeśli nadal Orlen Wisła będzie się tak dobrze spisywać w rozgrywkach, to zakończy rywalizację na 1. miejscu w tabeli i w LAST 16 trafi na czwartą drużynę grupy B. Druga ekipa w tabeli grupy A będzie rywalizować o awans z trzecią drużyną grupy B i tak dalej. Pierwszy mecz odbędzie się na terenie zespołu, który był niżej w tabeli.

Ponieważ tam również jest kilka meczów zaległych, możemy jedynie spekulować, że raczej nie trafimy na IFK Kristianstad, ani na niemiecki Fuchse Berlin.

Grupa B jest jeszcze ciekawsza niż grupa A. Tam było znacznie więcej niespodzianek i stąd taki układ

tabeli. W poprzednim sezonie Dinamo Bukareszt wygrywało kolejne mecze i przewodziło grupie D Ligi Mistrzów. A teraz w pięciu meczach drużyna zdobyła tylko trzy punkty, remisując 26:26 z Fuchse Berlin.

IFK Kristianstad przegrał tylko jeden pojedynek, za to w swojej hali, ze Sportingiem, aż 27:32 w pierwszej serii spotkań. Na razie jest na czele tabeli, ale ma o dwa mniej rozegrane mecze. Po zaległych spotkaniach może bez problemu wyprzedzić szwedzkiego rywala.

Na razie nie ma jeszcze terminów rozegrania zaległych spotkań. Wiadomo tylko, że te zgodne z terminami, odbędą się:

9 lutego, 7. kolejka:
Fivers Wiedeń – Orlen Wisła
16 lutego, 8. kolejka:
Orlen Wisła – Metalurg Skopje
23 lutego, 9. kolejka:
Abanca Ademar Leon – Orlen Wisła
2 marca, 10. kolejka:
Orlen Wisła – Czechowskie Niedźwiedzie.

Zgodnie z zaleceniami EHF, spotkania rozgrywane są we wtorki, początek wyznaczono na godz. 18.45 i 20.24.

Z kalendarza wynika, że luty dla Orlen Wisły będzie bardzo gorący. Płocczanie będą walczyć o punkty, bo przecież jest jeszcze do zdobycia srebrny medal Mistrzostw Polski w Superlidze, co trzy dni. Tylko w tym najkrótszym z miesięcy, w kalendarzu zapisanych jest siedem pojedynków, w tym bardzo uciążliwa podróż do hiszpańskiego Leon.

Orlen Wisła na parkiet w 2 lutego w zaległym meczu Superligi z Energią w Kaliszu. Przed wyjazdem do Wiednia jeszcze zmierzy się z Azotami Puławy w Orlen Arenie. Kibicom nie trzeba przypominać, jak wielka stawka – zwycięzca przybliży się do zdobycia srebrnego medalu Mistrzostw Polski - jest do wygrania w tym pojedynku.

Jola Marciniak

Tabela po 6. serii grupy B

1. IFK Kristianstad	6	8	165-155 (+10)
2. Fuchse Berlin	4	7	124-105 (+19)
3. USAM Nimes Gard	5	6	136-126 (+10)
4. Sporting CP	4	4	109-109 (0)
5. Dinamo Bukareszt	5	3	131-144 (-13)
6. Tatra Presov	4	0	96-122 (-26)

13 stycznia piłkarze Wisły Płock wyjadą na zgrupowanie do Siedlec

Za dwa tygodnie powrót Ekstraklasy

Bardzo krótko odpoczywali po jesiennej części rozgrywek Ekstraklasy piłkarze nożni Wisły Płock. Drużyna spotkała się na pierwszym treningu 7 stycznia, zawodnicy zostali przebadani – wszyscy mieli negatywny wynik na obecność koronawirusa, a po badaniach wydolnościowych już normalnie trenowali, przygotowując się do rundy wiosennej sezonu 2020/2021.

W Płocku zespół Radosława Sobolewskiego będzie trenował do 13 stycznia. Tego dnia, po grze wewnętrznej, cała ekipa uda się na obóz w Siedlcach, gdzie w planach jest rozegranie dwóch spotkań kontrolnych z Wigrami Suwałki i Motorem Lublin (16 i 19 stycznia, godz. 13.00).

Po zakończeniu tygodniowego zgrupowania drużyna wraca na własne obiekty. Ostatni mecz kontrolny odbędzie się 22 stycznia, a przeciwnikiem Wisły będzie Lechia Gdańsk.

Tydzień później Wisła zainauguruje drugą część rozgrywek PKO BP Ekstraklasy meczem z KGHM Zagłębiem Lubin, który odbędzie się 29 stycznia o godz. 18.00 na terenie rywala.

Na pierwszym treningu zameldowało się 37 piłkarzy, a wśród nich spora grupa młodych zawodników. Trenowali: wychowankowie - Kamil Zapytowski i Adrian Szczutowski, wracający z wypożyczenia do GKS Bełchatów Jakub Witek oraz pozyskani niedawno Łukasz Mościcki oraz Kacper Rogoziński.

W pierwszych tegorocznych zajęciach uczestniczyli także Marcel Błachewicz i Jakub Paciorek, którzy podpisali z Wisłą kontrakty, obowiązujące od 1 lipca 2021 roku. Zabrakło natomiast Bartłomieja Żynela, który został przesunięty do drugiego zespołu Nafciarzy.

Bramkarze: Krzysztof Kamiński, Jakub Wrąbel, Bartłomiej Gradecki, Kamil Zapytowski.

Obroncy: Damian Michalski, Milan Obradović, Bartłomiej Siewski, Piotr Tomasik, Alan Uryga, Angel Garcia Cabezal, Jakub Rzeźniczak, Damian Zbozień, Ju-

lio Rodriguez, Aleksander Pawlak, Marcel Błachewicz (zawodnik od 1 lipca 2021 roku).

Pomocnicy: Damian Rasak, Giorgi Merebashvili, Piotr Pyrdol, Mateusz Szwoch, Hubert Adamczyk, Rafał Wolski, Filip Lesniak, Torgil Gjertsen, Kacper Kondracki, Fryderyk Gerbowski, Dušan Lagator, Wojciech Szumilas, Jakub Witek, Łukasz Mościcki, Jakub Paciorek (od 1 lipca 2021).

Napastnicy: Patryk Tuszyński, Dawid Kociła, Adrian Szczutowski, Airam Cabrera, Cillian Sheridan, Mateusz Lewandowski, Kacper Rogoziński.

Z naszych informacji wynika, że to nie jest ostateczna lista zawodników, którzy będą występować w barwach nafciarzy. Wiele wskazuje na to, że odejdzie przynajmniej trzech, a może nawet czterech aktualnych piłkarzy, którym kończą się kontrakty ostatniego dnia czerwca 2021 roku.

Prezes Tomasz Marzec zapowiedział, że do zespołu prawdopodobnie dołączy dwóch piłkarzy: jeden ofensywny i jeden defensywny.

Jol.

Orlen Wisła w Płocku przygotowuje się do drugiej części sezonu

W niepełnym składzie

Przed tygodniem, w czwartek punktualnie o godz. 10.00 piłkarze ręczni Orlen Wisły rozpoczęli przygotowania do drugiego etapu rozgrywek. Na pierwszym treningu w 2021 roku zameldowało się dziesięciu zawodników.

Rok 2020 piłkarze ręczni Orlen Wisły zakończyli 16 grudnia zwycięstwem 28:18 nad Stalą Mielec w meczu ligowym. Po spotkaniu zawodnicy rozjechali się do domów, część z nich, zaraz po świętach, rozpoczęła przygotowania do eliminacji Mistrzostw Europy 2022 i Mistrzostw Świata 2021 w Egipcie.

Na pierwszym w tym roku treningu pojawili się: Mikołaj Czapliński, Jeremy Toto, Niko Mindegia, Philip Stenmalm, Leon Susnja, Krzysztof Komarzewski oraz czterech zawodników drugiego zespołu.

Jak poinformował klub, absencje spowodowane są w głównej mierze udziałem w zgrupowaniach reprezentacji, także trwającymi Świętami Prawosławnymi. Pozostali zawodnicy, z wyjątkiem tych, którzy wywalczyli sobie miejsce w reprezentacjach swoich krajów i wezmą udział w Mundialu, mieli stawić się w Płocku jeszcze w tamtym tygodniu.

Do pierwszego oficjalnego spotkania o punkty piłkarze trenować będą tylko na swoich obiektach, nie planuje się żadnego zgrupowania. Klub zdradził także pierwsze plany

sparingowe Orlen Wisły Płock.

21 stycznia drużyna zagra w Orlen Arenie z Gwardią Opole, pięć dni później z MMTS Kwidzyn. W tym drugim przypadku pozostało do ustalenia, czy mecz odbędzie się w Płocku, czy w Kwidzynie.

Dużych zmian w składzie na początku roku 2021 nie będzie. Wiadomo tylko, że z zespołem nie przygotowuje się Zoran Ilic, który z końcem roku wrócił na Węgry do swojego klubu, Veszprem Telekom.

Zawodnik został tylko na kilka miesięcy wypożyczony do Orlen Wisły, w tym czasie zyskał nie tylko przychylność kibiców, także dobrze wkomponował się w zespół. Choć dostał propozycję pozostania w Płocku doszedł do wniosku, że bardzo ważna jest dla niego edukacja i postanowił ukończyć studia. Z tego powodu opuścił Płock. Innych zmian w składzie nie będzie.

Orlen Wisła ma jeszcze do rozegrania trzy ligowe mecze zaległe, które z powodu koronawirusa nie odbyły się w ustalonych wcześniej terminach, dlatego rozpocznie granie 2 lutego od pojedynku z Energią Kalisz. 6 lutego płocki zespół zmierzy się u siebie w bardzo ważnym dla układu tabeli rywalem – Azotami Puław.

Na 9 lutego zaplanowano mecz 7. kolejki Ligi Europejskiej z Fivers w Wiedniu, a potem kolejne pojedynki ligowe i LE. W sumie, tylko w styczniu Orlen Wisła rozegra osiem spotkań.

Jol.

Eliminacje EURO 2022, Polska - Turcja 35:24 (16:12)

Szczęśliwa Orlen Arena

Reprezentacja piłkarzy ręcznych (także piłkarek ręcznych), chwali sobie rozgrywanie spotkań w Orlen Arenie. Hala jest bardzo im przychylna, lubią tu grać i co ważne, wygrywać. Nie inaczej było w sobotę, kiedy to walczyli w meczach eliminacyjnych do Mistrzostw Europy 2022 z Turcją. Pierwszy mecz na wyjeździe wygrali 29:24, ale dopiero w Płocku pokazali piłkę ręczną, która może się podobać kibicom. Na dodatek wspniany powrót do reprezentacji zaliczył Adam Morawski. Co prawda nie został MVP meczu, ale o jego paradach więcej się mówiło niż o bramkach Tomasza Gębali, który nagrodę otrzymał.

Po zwycięstwie 29:24 reprezentacji Polski w pierwszym meczu eliminacji do Mistrzostw Europy 2022, obie drużyny spotkały się ponownie w Orlen Arenie w Płocku. Białe – czerwoni rozpoczęli drugi pojedynek bardzo dobrze. W 3. min. po bramce z rzutu karnego – był to 250 gol Arkadiusza Moryto w kadrze narodowej - gospodarze prowadzili 4:1.

Wypracowaną 3-bramkową przewagę podopieczni trenera Patryka Rombla utrzymywali przez całą pierwszą, wyrównaną połowę. Najwięcej goli rzucił w tej części spotkania Moryto – 6, w tym cztery z rzutów

karnych. W 25. min w drużynie gości Eren Alp Pektaş za faul na polskim zawodniku ujrzał czerwoną kartkę i resztę spotkania oglądał z trybun.

Po zmianie stron Polacy szybko powiększyli przewagę do sześciu bramek, po trzech kolejnych bramkach rzuconych przez Tomasza Gębala. Drużyna Patryka Rombla

prowadziła już w 37. min 19:13, ale zawodnicy zaczęli popełniać błędy, głównie w ataku, które goście wykorzystywali z zimną krwią. W 42. min na tablicy był wynik 20:16 i trener poprosił o minutową przerwę w grze.

Po powrocie na parkiet sporo się zmieniło, dostępu do polskiej

bramki bronił Adam Morawski. W 47. min. po jego bramce rzuconej przez całe boisko biało – czerwoni prowadzili już siedmioma golami. Cztery minuty później różnica wynosiła już osiem bramek (28:20).

Kiedy w 53. min Szymon Sićko rzucił 30. gola dla reprezentacji

Polski, przy 21 Turków, trener Iker Senturk poprosił o czas, chcąc przerwać znakomitą passę podopiecznych Patryka Rombla. To się nie udało, a Polacy powiększali przewagę, kończąc pojedynek wynikiem 35:24 i zdobywając komplet punktów w dwumeczu z Turkami.

Spotkanie z Turcją w bramce rozpoczął Piotr Wysomirski, zmienił go Adam Morawski. Płocki bramkarz nie polecał na pierwszy mecz do Turcji. Dobrze poinformowani od razu znaleźli powód – fatalna forma naszego gólkiera. Nawet jeśli to prawda, to powrót do bramki był w wielkim stylu. Nic innego tylko obrony Adama, świetnie spisującego się w bramce w trzecim kwadransie pojedynku, pozwoliły biało – czerwonym na powiększenie przewagi. Loczek nie tylko bronił, także zdobył bramkę i skutecznie mobilizował do walki kolegów.

Przypomnijmy, że awans do EURO 2022 wywalczył po dwie najlepsze drużyny z każdej z ośmiu grup oraz cztery zespoły z najlepszym bilansem z trzecich miejsc. Gospodarzem turnieju finałowego będą Węgry i Słowacja.

Polska reprezentacja do 12 stycznia będzie trenować w Orlen Arenie w Płocku. We wtorek wszyscy udadzą się do Warszawy, skąd następnego dnia wylecą do Egiptu, gdzie rozpoczyna się Mistrzostwa Świata 2021.

Polska: Adam Morawski 1, Piotr Wysomirski – Arkadiusz Moryto 7, Arkadiusz Ossowski 1, Tomasz Gębala 6, Szymon Sićko 6, Michał Daszek 2, Maciej Gębala 2, Maciej Pilotowski, Dawid Dawydzik 2, Maciej Majdziński 1, Rafał Przybylski 1, Piotr Chrapkowski, Jan Czuwara, Przemysław Krajewski 5, Michał Olejniczak 1.

Najwięcej bramek dla Turcji: Doruk Pehlivan 5, Ugur Ersin 4, Gorkem Bicer 4.

Jol.



D. Ossowski

Przechodziłam przypadkiem... Z tragarzami

„Przechodziliśmy, po prostu i wpadliśmy... Jak to – przechodziłaś?!!! Z tragarzami?” Starsi Czytelnicy oczywiście rozpoznają ten cytat z „Misia”. Młodszych zachęcam do obejrzenia – link na Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=djIPFMWGk-8&ab_channel=FilmyPL. Prawdziwa kopalnia cennych życiowych rad, o czym się przekonamy poniżej.



Zacznijmy od pierwszego zdania niniejszego tekstu. O co chodzi? Oczywiście o temat tygodnia, czyli „afery szczepionkowej”. Cudysłównie nie oznacza, że afery nie ma. Jasne, że jest i to wielopoziomowa. Ale zacznijmy od powyższego cytatu. Mieliliśmy okazję zapoznać się z tłumaczeniami głównej bohaterki (w kilku wersjach, do wyboru). I po co było wymyślać, kiedy mamy gotowe rozwiązanie? Osoba z branży przecież świetnie pamięta przytoczony wyżej „argument”! Tak, czysty przypadek! Były nad-

miarowe szczepionki z ograniczonym terminem przydatności, trzeba było szybko coś zrobić, pracownica (szeregowa oczywiście) chwyciła telefon, wybrała na chybił trafili numer i akurat... A może nie do końca? Może po prostu pomyślała sobie: po co szczepić „zwykłego Jasia Kowalskiego”, skoro można przy okazji zrobić coś dobrego dla narodowej kultury, biznesu, polityki? Nie uważyła sportu, ale pamiętny finał Turnieju Czterech Skoczni to dopiero kilka dni później...

Afer przy okazji kowidowej epidemii było więcej. Choćby „maseczkowa”, „respiratorowa”... Trzeba przypominać? Darujmy sobie, skupmy się na tłumaczeniach. Minister zdrowia „wyjaśnia”, że on tylko dał znajomemu numer telefonu do wiceministra odpowiedzialnego za zakupy. Tylko... Wyobraźmy sobie, że dzwoni nasz biznesmen do wiceministra i zaczyna tak: dostałem ten numer od

pana ministra... I co na to wiceminister? Spuści klienta na drzewo? „Ja dałem podwawelską”! Pamiętają Państwo tę scenę z „Misia”? No, właśnie! A respiratory od firmy lotniczej, której właścicielem jest były handlarz bronią? Czemu nie? „Won mi tu stąd, jeden z drugim! Będzie mi tu klaki rozrzucił! ... Tu jest kiosk RUCH-u! Ja... Ja tu mięso mam!” W biznesie trzeba być elastycznym, nie trzymać się jednej branży jak pijany płotu! Pytanie, czy na państwowej posadzce też? Czy nie bardziej ceniona jest ostrożność? Urzędnik wydaje w końcu nie swoje pieniądze, w odróżnieniu od obywatela, który zaopatruje się w produkty mięsne w „Ruchu”. A tak na marginesie, może nowy właściciel „Ruchu” zechce wykorzystać ten patent? Tak, „Miś” to prawdziwa skarbnica pomysłów, również biznesowych... A nasz piękny kraj...

Z powyższych przykładów łatwo wyciągnąć wniosek, mylny rzecz jasna, że afery to nasz sport narodowy. Jak skoki narciarskie...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y Ogonowski | Kopec

Inscenizacja w teatrze marionetek

Jeżeli Joe Biden został wybrany uczciwie, to jest legalnym 46. prezydentem Stanów Zjednoczonych. Jeżeli został wybrany nieuczciwie, jak twierdzi połowa Amerykanów, i przyjął wybór, to jest kundlem i nie pomoże mu nawet 10 kongresów, takich jak ten, który przyklepał jego wybór 6 stycznia, i 1000 łóż masońskich, które stały za tym szwindlem.



To niewiarygodne, ale nawet Amerykanie potrafią doprowadzić proces wyborczy, ten rdzeń demokracji, do stanu farsy. Nie od dziś wiadomo, że demokracja zdycha wszędzie tam, gdzie na transparentności wyborów, a wraz z nią na podmiotowości wyborców kładą zaborczą łapę cyniczne medialno-korporacyjne kasty, które swój ideologiczno-biznesowy cel stawiają ponad dobrem całego społeczeństwa. Oczywiście, krzycząc najgłośniejszą „demokracją”, demokracją!”, pluja na wyborców, zamykając im dostęp do kontroli wyborów i do prawdziwej informacji w mediach, także w Internecie. W Ameryce cenzura dotknęła nawet głowę państwa.

Niestety zadufanie silnych i bogatych tego świata pozabawia złudzeń, że da się zreformować demokrację. A jeśli

nie można jej zreformować, to nie można jej szanować. Rozumieją to raczej maluczy, dlatego jeszcze rozpaczliwie wołają o uznanie swojej obywatelskiej godności. Co dostają w zamian? Zręcznie skrojony teatrzyk marionetek w rodzaju tego, jaki zaserwowali światu amerykańscy kongresmeni w ostatnim tygodniu, odrzucając po kolei skargi wyborcze. Czyż naprawdę nic już w tym systemie nie znaczą złożone pod przysięgą zeznania tysięcy świadków manipulacji? Można nad nimi tak bezceremonialnie przejść do porządku, a winę za zamieszanie zrzucić na „niezrównoważonego” przeciwnika i przykryć wszystko powtarzaną z uporem w mediach tą samą dyskredytującą „narracją”? Można, nawet Amerykanie doprowadzili ten proces do perfekcji.

Miejmy tylko nadzieję, że i tym razem sprawdzi się stare mądre porzekadło, że pycha kroczy przed klęską. Na moje oko w tej zręcznie zainscenizowanej prowokacji nie wszystko poszło dobrze. Nawet najlepszym zdobywcom kongresów zdarzają się wpadki. No patrzcie, Państwo, jak te kongresy teraz są kiepsko chronione. Do stolicy wielkiego imperium zjeżdża milion

uzbrojonych demonstrantów, a większość ludzi z ochrony tego najważniejszego w tym dniu budynku akurat ma wolne. Najbardziej jednak wzruszył mnie ochroniarz, który niczym przewodnik muzealny kierował ruchem demonstrantów po krętych korytarzach Kapitolu. Tam naprawdę można się zgubić. A samo „wdarcie się rozjuszonego tłumu” do sali posiedzeń też robi wrażenie. Pięciu demonstrantów na krzyż z jakąś flagą niemal na baczność w tym świętym miejscu. Szok! Natomiast morderstwo popełnione na tej biednej Amerykance to całkiem osobna i kryminalna sprawa, niech się tym zajmą sądy, jeśli Amerykanie jeszcze je mają. No cóż, to nie była do końca udana inscenizacja, ale widocznie upadające demokracje stać tylko na takie. Mimo wszystko cel został osiągnięty. Teraz czas na wielkie budowanie. Ciekawe, czy amerykańscy demokraci po takich wyborach podejmą wielkie zadania, jakie wyznaczyli im Ojcowie Założyciele, a trzeba „ugruntować sprawiedliwość”, zbudować „ład wewnętrzny”, stworzyć „warunki sprzyjające powszechnemu dobrobytowi” i, nade wszystko, zadbać o „zabezpieczenie błogosławieństw wolności”. Czy da się to wszystko zrobić, dźwigając na karku podejrzenie o szwindel wyborczy?

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Odroczenie terminu zapłaty a przedawnienie

Mam dłużnika, który od dawna jest winien mi pieniądze. Uplywa wkrótce kilkuletni już termin do spłaty zobowiązania, ale on nie ma pieniędzy i chce, abyśmy przedłużyli termin rozliczenia. Zaproponował mi, abyśmy spisali umowę (ugodę) o odroczeniu terminu spełnienia świadczenia (z nowym harmonogramem spłat i postanowieniem w stan wymagalności całej kwoty w razie niedotrzymania warunków), ale obawiam się, że to roszczenie mi się z tego powodu przedawni i dłużnik uchyli się od zapłaty. Nie wiem, czy obecna zgoda (jeśli nie zapłaci całości lub części obecnego długu w pierwotnym terminie) nie zablokuje mi później możliwości drogi sądowej.

Kamil P.

Kwestia wpływu odroczenia terminu spełnienia świadczenia na termin przedawnienia budziła kontrowersje, które rozstrzygnął Sąd Najwyższy w uchwale z 11.09.2020 r.

Sąd podkreślając istotność zasady swobody oraz wskazując podejście ustawodawcy do przepisów, które dąży do polubownego kończenia sporów, (sprzyja ugodom, w tym pozasądowym) stwierdził, że jeżeli wskutek przedawnienia liczonego od pierwotnej daty wymagalności roszczenia, jego przedawnienie rozpoczyna ponownie bieg dopiero z upływem nowego terminu.

Oznacza to, że w razie zawarcia takiej umowy bieg terminu przedawnienia nie będzie liczony od pierwotnego terminu spłaty zobowiązania. Rozpoczęcie biegu przedawnienia przesunie się i liczone będzie od nowego terminu.

Gdyby było inaczej, to racjonalnie działający wierzyciel, ze względu na zagrożenie przedawnieniem, stroniłby od rozłożenia płatności na raty, w przypadku gdyby płatności tych rat miały przypadać na czas po upływie przedawnienia liczonego od pierwotnej daty wymagalności roszczenia.

Zgodnie z art. 353¹ KC (zasada swobody umów) strony zawierające umowę mogą ułożyć stosunek prawny według swojego uznania, byleby jego treść lub cel nie sprzeciwiał się właściwości (naturze) stosunku, ustawie ani zasadom współżycia społecznego. Z zasady tej wynika, że określenie terminu spełnienia świadczenia, a także wymagalności, należy do stron.

Swoboda umów obejmuje także możliwości zgodnego, obustronnego dysponowania roszczeniem, które już jest wymagalne (zwolnienie z długu, odnowienie). Z tego Sąd Najwyższy wyciąga wniosek, że strony mogą również odroczyć termin płatności długu, choćby już wymagalnego, co może wiązać się z uchyleniem stanu odpowiedzialności dłużnika.

Umowne odroczenie pierwotnego terminu spełnienia roszczenia sprawia, że do czasu nadejścia nowego terminu wierzyciel nie może żądać spełnienia świadczenia, a dłużnik nie ma obowiązku go spełnić. W konsekwencji więc wierzyciel nie może dochodzić tego roszczenia przed sądem. Przemawia to przeciwko tezie, że przedawnienie rozpoczęte wraz z upływem pierwotnego terminu spełnienia świadczenia biegnie również w czasie, gdy nowy termin spełnienia świadczenia jeszcze nie nadszedł.

Gdy dłużnik nie dysponuje aktualnie środkami, ale jest gotowy na polubowne rozwiązanie sprawy, strony mogą wynegocjować odpowiadający im sposób uregulowania należności bez konieczności występowania przez wierzyciela ze zbytecznym powództwem do sądu, powodującym jedynie zwiększenie zadłużenia dłużnika, a jednocześnie nie dopuszczając do przedawnienia się roszczeń, które byłoby niekorzystne dla wierzyciela. Niejako „zmuszanie” wierzyciela do występowania w takich sytuacjach z powództwem, w celu przerwania biegu przedawnienia byłoby sprzeczne z ogólniejszą zasadą, zgodnie z którą ustawodawca powinien skłaniać strony do polubownego kończenia sporów poprzez wprowadzanie sprzyjających temu przepisów i korzystną interpretację przepisów już istniejących.

Instytucja przedawnienia jest reakcją na bierność wierzyciela, który mogąc dochodzić roszczenia, nie czyni tego. W przypadku umownego odroczenia terminu spełnienia świadczenia nie może być jednak mowy o bierności wierzyciela. Odroczenie takie nie tylko niweluje stan wymagalności roszczenia i rozpoczęty bieg przedawnienia – ale powoduje, iż ów bieg może rozpocząć się dopiero z upływem nowego terminu wymagalności roszczenia. Interpretacji takiej nie sprzeciwia się art. 119 KC.

Chociaż w rezultacie odroczenia terminu spełnienia świadczenia termin przedawnienia upłynie później niż wynikałoby to z art. 120 § 1 KC, nie jest to wynikiem zakazanego w art. 119 KC przedłużania okresu przedawnienia, tylko skutkiem skorzystania z kompetencji do określenia, w tym odroczenia *ex post*, terminu spełnienia świadczenia.

Nie jest tak, że raz rozpoczęty bieg przedawnienia musi płynąć bez żadnych przeszkód, co wprost wyrażają przepisy przewidujące zawieszenie czy przerwanie biegu przedawnienia. Zauważane jest również w obcych systemach prawnych rozluźnianie rygorów regulacji przedawnienia poprzez coraz szersze umożliwianie stronom kreowania jego terminów w ramach swobody umów.

W przedmiotowym rozstrzygnięciu SN powołuje się przede wszystkim na zasadę swobody umów wyniesioną do rangi zasad konstytucyjnych, jednakże bardzo ważnym aspektem jest również ogólniejsze założenie systemu prawnego, zgodnie z którym ustawodawca powinien dążyć do polubownego kończenia sporów pomiędzy stronami, a nie je utrudniać.



dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny