ISSN 2080-2463

KURIER ZAWIERCIAŃSKI

Nr 02 12.01.24- 18.01.2024
cena 4,99zł (w tym 5% VAT)
2100 egz. +296 prenumerata cyfrowa

TYGODNIK POWIATOWY: ZAWIERCIE, ŁAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, IRZĄDZE, PILICA, SZCZEKOCINY, ŻARNOWIEC, OGRODZIENIEC

WĄSIK I KAMIŃSKI W WIĘZIENIU. LEPPER W GROBIE. SPÓR O PRAWORZĄDNOŚĆ. CZY PIS TO PARTIA FASZYSTOWSKA?

Wąsik i Kamiński, politycy, byli posłowie PiS, którzy ukrywali się w Pałacu Prezydenckim po tym, jak Sąd wydał postanowienie o ich aresztowaniu i doprowadzeniu do aresztu przez policję przekonali się, że ochrona Andrzeja Dudy okazała się nieskuteczna. Skazani prawomocnym wyrokiem na kary więzienia za przekroczenie uprawnień we wtorek zostali aresztowani i odwiedzeni do aresztu. O tym wie cała Polska. W tym tekście wyjaśnimy jaki to ma związek z faszyzmem, procesem jaki partia Jarosława Kaczyńskiego wytoczyła dziennikarzowi, autorowi tego tekstu za nazwanie PIS „partią faszystowską". I co łączy sprawę aresztowanych przestępców Wąsik i Kamiński z sędzią grupy hejterskiej „Kasta", z sędzią Dobrej Zmiany Agnieszką Pieńkowską-Szekiel z Sądu Rejonowego w Myszkowie.

We wtorek w nocy politycy PiS postukali jeszcze w przycisk domofonu w bramie aresztu i przekonali się, w tym sam prezes PiS Jarosław Kaczyński, że nocą nie ma odwiedzin. Od kilku dni temat czy Wąsik i Kamiński trafią do więzienia nie schodził z czołówek gazet i serwisów w Polsce. A ich wyprowadzenie z ukrycia w Pałacu Prezydenckim odnotowały największe media na całym świecie. W tle historii o aresztowaniu polityków PiS jest decyzja sędziego Jakuba Iwańca z Sądu Okręgowego w Warszawie, gdzie pełni funkcję rzecznika dyscyplinarnego. Umieszczenie Wąsika i Kamińskiego w areszcie było możliwe po tym, jak Sąd Rejonowy w Warszawie wydał 8 stycznia postanowienie o doprowadzeniu ich do aresztu. W tym samym dniu rzecznik dyscyplinarny sędzia Iwaniec ogłosił, że wszczął postępowanie dla zbadania, czy sędziowie, który wydali zgodę na aresztowanie polityków PiS, nie popełnili przestępstw i przewinień dyscyplinarnych tym postanowieniem. Mamy dla sędziego Iwańca ważną wiadomość: musi pan wszcząć postępowanie dyscyplinarne wobec Jakuba M. Iwańca (zbieżność nazwisk nieprzypadkowa) sędziego Sądu Okręgowego w Warszawie, który 30 XII 2022, na platformie X opublikował dokument Sądu z postępowania niejawnego. Jak pisze pan sędzia, publikował „na prośbę". Postanowienie dotyczyło mnie osobiście, jako dziennikarza. W ten sposób dowiedziałem się, nawet nie z X, tylko od dziennikarza TVP, który zadzwonił i zapytał o komentarz, że kolejna od 2016 roku, może dziesiąta z kolei prokuratura, tym razem z Jaworzna, prowadzi śledztwo, jak zawsze z zawiadomienia sędzi SR Myszków Agnieszki Pieńkowskiej-Szekiel, że w swoich publikacjach miałbym ją nękać i obrażać. Wcześniej kilka śledztw, zawsze wszczynanych na wniosek sędzi Agnieszki Pieńkowskiej-Szekiel (w skrócie APS- tak jako stronę procesu wymieniano ją na wokandzie), skończyło się prawomocnym ich umorzeniem. W regionie Śląska krótsza będzie lista prokuratur, które nie zajmowały się na jej wniosek dziennikarzem niżej podpisanym, niż lista tych, które się mną zajmowały. I wszystkie śledztwa i dochodzenia, przynajmniej te o których udało mi się dowiedzieć, zakończyły się umorzeniem.

W grudniu 2022 sędzia Iwaniec znany z tego, że przypisuje mu się udział w tzw. „aferze hejterskiej", w której grupa sędziów zajmowała się z anonimowych kont oczernianiem sędziów krytykujących niszczenie praworządności w Polsce przez PiS i ministra Ziobrę „na prośbę" publikuje więc dokument sądu. Skąd go miał? Nie ujawnia, ale pisze, że udostępnia „na prośbę". I komentarz: „Tak się kończy hejt w sieci. Pseudo dziennikarz, który niedawno został skazany za pomówienie porządnej sędzi, znów może mieć kłopoty".

dok. na str. 3

Nowy parking przy dworcu w Zawierciu

10 grudnia ruszył z Zawiercia pierwszy pociąg w kierunku Tarnowskich Gór, którym dotrzemy również do lotniska w Pyrzowicach. W Zawierciu w związku z uruchomieniem linii w kierunku Tarnowskich Gór oddano do użytku nowy 3 peron, z którego odjeżdżają pociągi do Pyrzowic, ale też Poręby i Siewierza (po drodze). Osoby dojeżdżające na pociąg samochodem mają problemu ze znalezieniem miejsca postojowego, a dodatkowa linia zwiększa ilość pasażerów poruszających się tą formą komunikacji. Wiąże się to ze zwiększonym zapotrzebowaniem na miejsca postojowe, których obecnie i tak jest niewiele. Zbliżający się nowy rok przynosi nowe rozwiązania również i w tej kwestii.

W 2024 roku PKP Polskie Linie Kolejowe mają przekazać miastu tereny przy ulicy Towarowej (od strony Daglezji) gdzie powstanie **500 miejsc parkingowych**. Z myślą o budowie w przyszłości tego parkingu, projektowano 3 peron - jest wąski, a tory przysunięto do siebie jak najbardziej było to możliwe. Tak, aby jak najwięcej miejsca pozostawić na realizację nowego parkingu, który można określić mianem „Park and ride" - parkuj i jedź.

Ale to dobre rozwiązanie to na razie projekt. Nie wiadomo kiedy bardzo potrzebny parking przy dworcu powstanie.

Michalina Skwara

eprasa.pl 2d047a9ea0

Łazy zaczną rok z 6,5 mln kredytem? Dług „na mieszkańca” prawie 2300 zł

Ostatnia sesja Rady Miejskiej w Łazach, 18 grudnia, jak w każdej jednostce samorządowej wymagała od radnych podjęcia uchwały zatwierdzającej budżet gminy na 2024 rok. Plany gminy Łazy związane z nowymi inwestycjami wyglądają bardzo obiecująco, jednak przeciwwagą pozytywnych zmian może stać się nowy kredyt, a także wzrost zadłużenia gminy w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Przeciętny mieszkaniec gminy Łazy, od niemowlęcia do 100 latka w roku 2024 będzie miał dług w wysokości prawie 2300 zł. Dług „na mieszkańca” rośnie od kilku lat.

Dochody budżetu na 2024 roku w gminie Łazy zaplanowano w kwocie 88 mln 600 tys. zł. Wydatki planowo wynosić będą 95 mln 400 tys. zł. Jak określił to **Maciej Kaczyński**, burmistrz Łaz, (tegoroczny już) budżet będzie jak dotychczas najbardziej prorozwojowym. Inwestycje obejmą bowiem m.in. rewitalizację strefy rekreacyjnej przy zalewie Mitręga, przebudowę ul. Wysokiej i ul. Kościuszki w Ciągowicach, modernizację Urzędu Miejskiego w Łazach, budowę zaplecza sportowego wraz z przebudową bieżni lekkoatletycznej, utworzenie oddziałów żłobkowych, a także prace konserwatorskie zabytków sakralnych. Warto jeszcze zaznaczyć, że na większość z tych inwestycji gmina otrzymała wysokie dofinansowania.

A co w takim razie z deficytem budżetu, stanowiącym ponad 6 mln zł? Sfinansuje się go kredytem, który, jak podaje burmistrz Łaz, wykorzysta się również do sfinansowania wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu kredytu i pożyczek w wysokości 50 tys. zł.

Głos w sprawie przedstawionego budżetu gminy na 2024 rok, zabrała radna **Renata Supernak**. Na wstępie określiła jednoznacznie swoje stanowisko - głosować za poparciem budżetu nie będzie, bo jak sama stwierdziła - nie uważa, że 6,5 mln zł kredytu zaciągniętego przez gminę zadowoli jej mieszkańców. Dodatkowo na niezadowolenie to mogą składać się odrzucone wnioski radnej na wybudowanie chodnika na ul. Rotmistrza Pileckiego oraz pomiędzy ul. Wyzwolenia a ul. Spółdzielczą. Dodatkowo radną zastanawiała opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej, która w tym roku jest pozytywna, a w zeszłym roku opinia RIO stwierdziła, że finanse gminy w przyszłorocznych budżetach są na mało bezpiecznym poziomie.

-Zawsze wydadzą tę opinię pozytywną, bo jeszcze nic złego się nie dzieje, dlatego ja nie polegałabym na niej -mówiła radna Supernak, a następnie kontynuowała:

-*Będę głosowała przeciw* (uchwale budżetowej), *bo 6,5 mln obciążenia dla mieszkańców ja jako radna na siebie nie wezmę*.

Na temat budżetu wypowiedział się również **Zenon Głąb**. Radny podkreślił, że cieszą go planowane inwestycje, a tym bardziej - 16 mln zł, które wpłyną do budżetu miasta ze środków zewnętrznych.

-*Smuci mnie zadłużenie na jedną osobę w gminie. W 2017 r. wynosiło 2 137 zł, natomiast w 2023 r. wynosi 2 217 zł w budżecie na 2024 roku to zadłużenie na jedną osobę będzie wynosiło 2 281, 29 zł i to mnie niepokoi* -mówił radny.

Ostatecznie uchwała został podjęta 9 głosami za oraz 3 przeciw.

Burmistrz Maciej Kaczyńki: pani radna zawsze przeciw!

Na mównicy w celu odniesienia się do słów radnej Renaty Supernak, w dalszej części sesji wystąpił burmistrz Łaz. Odnośnie opinii RIO - stwierdził, że uzyskanie od owej izby pozytywnej opinii (w co zresztą sam nie wierzył), tym bardziej w czasach niestabilnych finansowo, jest dużym osiągnięciem. Ponadto stwierdził, że radna zawsze głosuje przeciwko budżetowi, pomimo że gmina realizuje nawet te największe inwestycji także w jej okręgu.

Maciej Kaczyński poinformował również, że zadłużenie gminy za mijający rok zmniejszy się o ponad 2 mln zł. W zaciągnięcie planowanego kredytu w wysokości 6,5 mln zł wątpi, że będzie konieczny w aż tak wysokiej kwocie. Dla poparcia swoich przypuszczeń przywołał podobne sytuacje z kredytami z lat wcześniejszych - gmina nie zaciągała ich w kwocie na wstępnie ujętej w budżecie. a zawsze w mniejszej.

Mimo tego radna stwierdziła że swoje zdanie podtrzymuje - w obawie zarówno o finanse gminy jak i jej mieszkańców. Głos Renaty Supernak poparła radna **Anna Garbarczuk**, stwierdzając ponadto:

-*Są aspekty w budżecie, które aprobuję, ale są nieuwzględnione wnioski moich mieszkańców, stąd zagłosowałam przeciw.*

Cyberbezpieczny Urząd Miejski w Łazach

W ramach projektu “Cyberbezpieczny Urząd Miejski w Łazach”, który gmina realizuje od 14 grudnia, Urząd Miejski w Łazach będzie kontynuował realizację zadań związanych z podniesieniem poziomu cyberbezpieczeństwa, a także bezpieczeństwa teleinformatycznego. Jak podaje burmistrz Łaz – w ramach projektu zaplanowano zakup, montaż i uruchomienie agregatu prądotwórczego, przeprowadzenie szkoleń dla pracowników (także tych z działu IT) oraz pakiet szkoleń dla pracowników z zakresu cyberbezpieczeństwa. Projekt ten ma na celu podniesienie świadomości pracowników urzędu dotyczącej zagrożeń teleinformatycznych oraz poprawę cyberbezpieczeństwa w jednostce. Działania będą obejmowały również przegląd i dokumentację informacji dotyczących bezpieczeństwa teleinformatycznego urzędu oraz rozbudowę systemu IT. Wartość całego projektu wynosi 492 600 zł, z czego dofinansowanie na ten cel osiągnie kwotę 451 670 zł.

Jednostki pomocnicze Osiedla Podlesie, Osiedla Centrum i Osiedla Wschód

Radna **Renata Supernak** podczas sesji wystąpiła z interpelacją dotyczącą utworzenia jednostki pomocniczej **Osiedla Podlesie, Osiedla Centrum i Osiedla Wschód.**

Radna w imieniu mieszkańców Łaz wniosła do burmistrza Kaczyńskiego o rozpoczęcie procedur uchwałodawczych, a także o rozpoczęcie konsultacji społecznych w celu jak najszybszej finalizacji sprawy, która jak podkreślała radna, ciągnie się już od paru lat. W treści interpelacji, którą Renata Supernak także przedstawiła w trakcie sesji, możemy przeczytać:

„Jako radna chce budować Łazy Obywatelskie ponad podziałami partyjnymi czy politycznymi. Każdy mieszkaniec Gminy Łazy ma prawo czuć się jako członek swojej społeczności jaką jest Osiedle.

Łączymy ludzi, a nie dzielimy na lepszych i gorszych. Bo jak mamy się czuć dziś, skoro sołectwa mają prawo do posiadania swoich funduszy sołeckich a miastu Łazy, tę możliwość się odbiera.”

Do dokumentu radna załączyła także osiem podpisów radnych, którzy tę inicjatywę popierają.

Renowacja grobu rodziny Poleskich

Radny **Zenon Głąb** pod koniec września ubiegłego, 2023 roku złożył interpelację o przeprowadzenie renowacji grobu rodziny **Poleskich** w Ciągowicach. Jak podaje - w odpowiedzi na nią otrzymał informację, że gmina Łazy nie posiada tytułu prawnego na remont grobu. W związku z tym radny zwrócił się do potomków rodziny Poleskich o wyrażenie zgody na renowację miejsca spoczynku ich krewnych, na którą zresztą się zgodzili. Pismo to Zenon Głąb przekazał więc przewodniczącemu Rady Miejskiej. Czy to usuwa przeszkodę do remontu grobu, cennego dla społeczności, na cmentarzu w Ciągowicach? Z odpowiedzi Macieja Kaczyńskiego, którą udzielił na wniosek radnego wynika, że tak. Czytamy w niej:

„...informuję, iż Gmina Łazy na bieżąco będzie śledzić ogłaszane konkursy, w ramach których możliwe byłoby złożenie wniosku na odnowienie grobu.”

Michalina Skwara

Znęcał się nad partnerką i 4-letnią córką

(Zawiercie) Zawierciańscy policjanci interweniowali wobec agresywnego mężczyzny, który w mieszkaniu wszczął awanturę. 27-latek został zatrzymany. Jak się okazało mieszkaniec Zawiercia od dłuższego czasu znęcał się nad swoją partnerką. Podobnie było w przypadku 4-letniej córki, która również byłą ofiarą przemocy domowej. Sąd wobec oprawcy zastosował tymczasowe aresztowanie. Najbliższe 3 miesiące spędzi za kratami.

W minioną środę zawierciańscy policjanci otrzymali informację o awanturze w jednym z mieszkań na terenie miasta. Policjanci na miejscu ustalili, że 27-latek wszczął kłótnię, podczas której nie tylko ubliżał swojej partnerce, ale także uderzył ją w twarz. Mężczyzna został zatrzymany.

Jak się okazało to nie pierwsza tego rodzaju sytuacja. W trakcie prowadzonego postępowania policjanci ustalili, że mieszkaniec Zawiercia znęcał się nad 28-latką od dłuższego czasu. Ubliżał jej, zastraszał, groził i stosował przemoc fizyczną. Wszystko działo się na oczach dzieci. Okazało się też, że ofiarą agresora padło 4-letnie dziecko pary.

Zebrany materiał dowodowy pozwolił postawić mężczyźnie zarzuty, do których częściowo się przyznał. W sobotę zawierciański sąd przychylił się do wniosku śledczych i prokuratury i zastosował tymczasowe aresztowanie. Najbliższe 3 miesiące mężczyzna spędzi w izolacji. (red)

KURIER ZAWIERCIAŃSKI
TYGODNIK POWIATOWY: ZAWIERCIE, ŁAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, IRZĄDZE, PILICA, SZCZEKOCINY, ŻARNOWIEC, OGRODZIENIEC
www.kurierzawiercianski.pl

Redakcja: 42-300 Myszków, ul. Sikorskiego 53/3, tel **+48 536 334 438** redakcja@myszpress.pl
Wydawca: „MyszPress” s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara.
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
Jak pracujemy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398 386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 2d047a9ea0

WĄSIK I KAMIŃSKI W WIĘZIENIU. LEPPER W GROBIE. SPÓR O PRAWORZĄDNOŚĆ. CZY PIS TO PARTIA FASZYSTOWSKA?

Sąd każe, więc prokuratura z Jaworznia dalej bada sprawę. I niedawno sprawdziłem, w trybie dostępu do informacji publicznej, co z tym śledztwem? Jak wynika z postanowienia, legalnie pozyskanego po animizacji, więc wkrótce opublikujemy je w całości na portalach gazetamyszkowska.pl kurierzawiercianski.pl 14 lipca 2023 roku Prokurator Prokuratury Rejonowej w Jaworznie Przemysław Słoma-Małachowski umorzył śledztwo w sprawie uporczywego nękania w okresie od grudnia 2018 do maja 2023 sędzi APS poprzez publikowanie artykułów o niej i o jej działalności. Czyn nie zawiera znamion czynu zabronionego. Również w sprawie formułowanych przez APS zarzutów, jakoby w artykułach od maja 2022 do maja 2023 była znieważana i zniesławiana, prokuratura uznała, że nie ma powodów do zajmowania się tą sprawą. Umorzenie śledztwa jest prawomocne.

Prokuratura w Częstochowie z kolei zajmowała się moim dziennikarskim, lewym kolanem. Da się bez niego pisać, ale trudnej się chodzi. Gdy zaplanowana operacja była w kolizji terminów z rozprawą w procesie, który z oskarżenia prywatnego wytoczyła sędzia APS, sędzia, oskarżycielka w procesie, sformułowała zarzut, że choroba jest fikcją, dziennikarz zdrowy, a skierowanie na operację lekarz miałby wystawić tylko w celu uniknięcia rozprawy. Sprawia trafia do prokuratury. Zarzut stawia sędzia, więc cóż robić? Prokuratura bada kolano. Nie poznałem akt sprawy, ale już postanowienie o umorzeniu dochodzenia tak! 5 X 2023 dochodzenie zostaje umorzone, „wobec braku znamion czynu zabronionego". To postanowienie też opublikujemy w całości.

W marcu 2023 jako dziennikarz składam do prokuratury zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstw przeciwko wymiarowi sprawiedliwości poprzez publikowanie na X i FB dokumentów ze śledztw, oraz procesu wyłączonego z jawności. Chodzi m.in. o wpis sędziego z Warszawy, który „na prośbę" publikuje na X szkalujące mnie uzasadnienie z sądu w Lublińcu. Inny zarzut, dotyczy podejrzenia, że sędzia SR Myszków Agnieszka Pieńkowska-Szekiel na swoim FB rozsyła kartę z toczącego się procesu, wyłączonego z jawności. Wyrwana z kontekstu, jedna z tysiąca stron akt, karta o numerze 922 ma mnie oczernić, przedstawić w złym świetle, jako symulanta, który udaje chorobę kolana, żeby nie iść do sądu. Jak już wiemy, prokuratura nie dopatrzyła się w kolanie znamion symulacji choroby. Ale w połowie 2023 roku opublikowana przez panią sędzię karta nr 922 krąży po internecie, wywołując obraźliwe komentarze pod moim adresem.

Prokurator Krajowy wyznacza Prokuraturę Okręgową w Opolu, do prowadzenia śledztwa dotyczącego podejrzenia popełnienia przestępstw na szkodę wymiaru sprawiedliwości. Sprawa poważna, gdyż jako dziennikarz, formułuję zarzut wobec dwojga sędziów Dobrej Zmiany. Rusza śledztwo, a prokuratura nadaje mi status poszkodowanego w zakresie uporczywego nękania dziennikarza przez osobę wykonującą zawód sędziowski. O szczegółach śledztwa, a zwłaszcza zeznań świadków z którymi mogłem się zapoznać 21 grudnia 2023 roku nie mogę pisać, gdyż są objęte tajemnicą śledztwa.

Już w czasie toczącej się kampanii wyborczej zakończonej wielkim zwycięstwem partii demokratycznych, dziś określanych koalicją 15 X, a przez PiS złośliwie „koalicją 13 grudnia" dostałem pozew od prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego, który w imieniu partii pozywa mnie za naruszenie dóbr osobistych PISu. Partia poczuła się obrażona nazwaniem jej faszystowską. Sprawa zrobiła się głośna na całą Polskę, a skromnemu lokalnemu dziennikarzowi, którego pozywa Nowogrodzka, wsparcia udzieliło szereg organizacji broniących praw człowieka, profesorowie polskich i zagranicznych uniwersytetów. Nie raz padają pytania, co z tym procesem, więc wyjaśniam w skrócie: 21 listopada 2023 w Sądzie Okręgowym w Warszawie odbyła się pierwsza rozprawa, podczas której składałem wyjaśnienia. W wielkim skrócie (proces jest jawny, każdy mógł przyjść) wyjaśniałem dlaczego moim obowiązkiem jako dziennikarza było sformułować i opublikować opinię, że działanie PiS, czyny polityków tej partii, która miała władzę niemal absolutną, są realizacją ideologii faszyzmu. Sąd termin kolejnej rozprawy wyznaczył na 1 lutego.

Proces o faszyzm. Sędzia ma się bać dyscyplinarki?

W procesie „Mazanek kontra Kaczyński" o faszyzm orzeka sędzia **Dorota Gozalbo-Gągolewicz**. Na sędziego Sądu Okręgowego w Warszawie została powołana po opiniowaniu jej kandydatury przez nieuznawany, upolityczniony KRS, więc status pani Gozalbo-Gągolewicz jako sędzi Sądu Okręgowego można i należy kwestionować. Nie oznacza to, że podważam jej kompetencje czy zawodową uczciwość. Ale każdy wyrok przez nią wydany będzie obciążony tą wadą, że nie jest prawidłowo powołana na stanowisko sędziowskie. Nie wiem jaki zapadnie wyrok w mojej sprawie o faszyzm. Ale jednego mogę być pewien: gdyby zapadł wyrok oddalający powództwo, gdyby sędzia uznała, że nazwanie PiS „partią faszystowską" mieści się w graniach dopuszczalnej krytyki, w granicach swobody wypowiedzi, albo -co jeszcze lepiej- że po prostu mamy prawo uważać pis za partię faszystowską, jeszcze tego samego dnia sędzia Dorota Gozalbo-Gągolewicz będzie miała postępowanie dyscyplinarne! Za co? Za to, że ośmieliłaby się oddalić pozew Jarosława Kaczyńskiego.

ZASTĘPCA
RZECZNIKA DYSCYPLINARNEGO
PRZY SĄDZIE OKRĘGOWYM
W WARSZAWIE
SĘDZIA JAKUB IWANIEC

Warszawa, 8 stycznia 2024 r.

Komunikat Zastępcy Rzecznika Dyscyplinarnego przy Sądzie Okręgowym w Warszawie z 8 stycznia 2024 r.

Informuję, że 4 stycznia 2024 r., działając na podstawie art. 114 § 1 ustawy z 27 lipca 2001 r. – Prawo o ustroju sądów powszechnych, podjąłem z urzędu czynności wyjaśniające w sprawie ewentualnych przewinień dyscyplinarnych o znamionach przestępstw ściganych z oskarżenia publicznego (art. 231 § 1 k.k., art. 13 § 1 k.k. w zw. z art. 189 § 1 k.k., art. 13 § 1 k.k. w zw. z art. 223 § 1 k.k., art. 258 § 1 k.k.), polegających na działaniach sędziów lub asesorów sądowych Sądu Rejonowego dla Warszawy-Śródmieścia w Warszawie wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami, których przedmiotem jest wszczęcie i prowadzenie niedopuszczalnego prawnie postępowania wykonawczego w sprawie rozpoznanej w tym sądzie pod sygn. akt II K 784/10, które mogą mieć charakter oczywistej i rażącej obrazy prawa, działań kwestionujących umocowanie konstytucyjnego organu Rzeczypospolitej Polskiej – Trybunału Konstytucyjnego i jednocześnie stanowić uchybienia godności urzędu sędziego, tj. w sprawie o przewinienia dyscyplinarne z art. 107 § 1 pkt 1, 3 i 5 ustawy z 27 lipca 2001 r. – Prawo o ustroju sądów powszechnych.

Informuję, że na dzień wydania komunikatu, postępowanie prowadzone jest w sprawie. Podjąłem również czynności, które zmierzają do zabezpieczenia dowodowego stosownej dokumentacji, niezwłocznego przesłuchania świadków i in.

Z uwagi na doniosłość konstytucyjną przedmiotu postępowania, istotne interesy państwa, transparentność oraz dobro wymiaru sprawiedliwości, sukcesywnie będę informował o kolejnych krokach procesowych.

Sędzia Jakub Iwaniec

Sędziowie Sądu Rejonowego w Warszawie wydali postanowienie o doprowadzeniu Wąsika i Kamińskiego do więzienia i natychmiast rzecznik dyscyplinarny SO Warszawa sędzia Jakub Iwaniec wszczął wobec sędziów czynności dyscyplinarne.

Przypominam: rzecznikiem dyscyplinarnym w Sądzie Okręgowym w Warszawie jest uczestnik afery hejterskiej, który „na prośbę"publikuje na X niejawne dokumenty sądu, a o mnie pisze „pseudo dziennikarz". Wąsik i Kamiński w więzieniu, więc dyspozycyjny sędzia natychmiast wszczyna procedurę dyscyplinarną wobec sędziów, którzy ośmieli się skierować karę więzienia do wykonania. Nie zazdroszczę pani sędzi, która orzeka w sprawie „Mazanek kontra Kaczyński" sytuacji w jakiej się znalazła. Uzna, że nie wolno dyskutować na temat, czy PiS jest partią faszystowską?

Łatwo podważyć będzie taki wyrok, wskazując że nie jest wydany przez niezawisłego sędziego. Oddali pozew prezesa PiS? Jakub Iwaniec wkroczy na pewno!

Puenta jest taka, którą łatwo zrozumieją ci, którzy od 2016 roku aż do zwycięskich dla rządów prawa i demokracji wyborów 15 X 2023 przychodzili w Myszkowie i Zawierciu na kolejne demonstracje. Najpierw w obronie Trybunału Konstytucyjnego, później wszystkich sądów, w obronie Kobiet i Wolności Słowa. Demokracja, prawa człowieka, wolność słowa, prawa kobiet nie są dane na zawsze. Trzeba ich bronić codziennie i o każdej porze. 4 czerwca i 1 X w Warszawie, ale u nas codziennie, gdy słabszym dzieje się krzywda. Demokracja i rządy prawa to nie Prawo i Sprawiedliwość, i partyjna telewizja ze sługusami udającymi dziennikarzy, za to z pensją 1,5 mln rocznie.

Praworządność wreszcie, to nie sytuacja, że skazany za nadużycie władzy polityk znajduje ochronę w Pałacu Prezydenckim, tylko twardą pryczę w więzieniu.

W Zawierciu, naszym Gotham City siłę praworządności mieszkańcy poznali w chwili, gdy prezydent miasta Ryszard Mach, w procesie nazwany „wszechwładnym" przez innego ze skazanych, trafił na 6 lat do więzienia. Ale za rządów Łukasza Konarskiego niewiele się zmieniło. Miasto zdaje się być dalej przeżarte korupcją, tylko kasa jest wielokrotnie większa. Afera ZGK- kilkadziesiąt milionów złotych. Obsługa prawna Urzędu Miasta- kolejne miliony. Te afery bada prokuratura. Czekamy na koniec śledztw, choć wiele świadczy o tym, że zarówno w sprawie ZGK jak i obsługi prawnej, świadkowie dostawali ścisłe instrukcje jak mają zeznawać. Komiksowe Gotham City to „miasto zła". Jeżeli w czymś użycie tego porównania do Zawiercia jest nietrafione, to chyba tylko w tym, że Batmana tu nie widać…

Myszków. A raczej Powiat Myszkowski. Skromniej, choć też ciekawie. Starosta z PiS częstuje wódką szkole, jeździ na partyjne zjazdy służbowym samochodem, a pole mu uprawia gmina zarządzana przez mamę. Ale jest nadzieja! Wszystkie te sprawy bada prokuratura, a w sprawie pola pana starosty dyrektor i kierownik ZUK Koziegłowy dostali już zarzuty karne i ruszy ich proces. Grozi im kilka lat więzienia. Kamiński i Wąsik mają do odsiadki tylko po 2 lata. Mach, były prezydent Zawiercia za korupcję dostał sześć. Andrzej Lepper, wicepremier w rządzie PIS, którego Wąsik i Kamiński chcieli wrobić w korupcję się powiesił…

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 2d047a9ea0

ŻŁOBEK W KOZIEGŁOWACH MA BYĆ W KWIETNIU. GMINA ZWIĘKSZA INWESTYCJE W KANALIZACJĘ

Jak w każdej gminie - ostatnie sesje to czas uchwał nad przyszłorocznym budżetem. Nad tym wątkiem pochylili się także radni z Koziegłów, 28 grudnia na Sesji Rady Gminy i Miasta. Burmistrz Jacek Ślęczka informował, że wszystkie zadania w gminie przewidziane na 2023 rok zostały wykonane. Ponadto w budżecie na 2024 rok aż 40% środków zostanie przekazanych na inwestycje w mieście. Co warto jeszcze odnotować, gmina zdecydowała się przeznaczyć 17 mln złotych na rozwój kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej. Co jeszcze działo się w trakcie sesji?

Dofinansowanie na parafię w Koziegłówkach

W wieloletniej prognozie finansowej gminy znalazło się miejsce na przyznanie dotacji celowej na realizację inwestycji pn. "Zachowanie materialnego dziedzictwa kultury, rewitalizacja zabytkowej plebanii położonej w zespole kościoła i centrum miejscowości" dla parafii pw. św. Antoniego Padwy w Koziegłówkach. Na ten cel w 2024 roku przyznaje się dotację w wysokości 156 tys. złotych, natomiast w 2025 roku - 150 tys. złotych.

Prace nad żłobkiem trwają. Koniec w kwietniu

W Koziegłowach prace inwestycyjne trwają cały czas. Jak podaje burmistrz miasta przebudowa drogi powiatowej (ul. Wolności) idzie zgodnie z założonym planem. Podobnie rzecz ma się z budową żłobka gminnego oraz przebudową budynku (przy ul. 3 Maja) na potrzeby usług społecznych. Przypomnijmy - całe zadanie to koszt w zaokrągleniu 17 mln złotych, z czego gmina uzyskał dofinansowanie w wysokości 9 mln 800 tys. złotych. Burmistrz Koziegłów informuje, że co piątek uczestniczy w radzie budowy i analizuje postępy prac. Ponadto planowany termin otwarcia żłobka (kwiecień 2024 roku) pozostaje jak na razie niezmieniony.

Solary i magazyny energii

W wygłoszonym sprawozdaniu z okresu prac między sesjami, burmistrz Jacek Ślęczka poruszył temat solarów. Złożył podziękowania pracownikom, jak i mieszkańcom gminy za realizację dodatkowego zadania, w związku z którym w krótkim okresie czasu gmina pozyskała całość dofinansowania na wykonanie i instalacje 150 instalacji solarnych.

-Przed nami kolejne wyznaniowa, kolejne projekty i zadania. Rozpoczęliśmy nabór, od wczoraj (27 grudnia) wniosków do magazynów energii i tutaj też drodzy państwo zachęcamy gorąco do analizy na temat potrzeb montażu takich urządzeń i składania wniosków, gdyż jak mowie nie chęci, nie okoliczności, a konieczność będzie weryfikowała zgodę, czy nie zgodę na postawienie takiego urządzenia -mówił burmistrz Koziegłów.

Na dzień dzisiejszy dofinansowanie na magazyny energii wynosi 85%. Burmistrz wyraził jednak nadzieję, że dzięki prowadzonym pracom dofinansowanie to uda zwiększyć się o 10%.

Lodówka Społeczna w Koziegłowach. Podobna stoi też w Myszkowie przy MDK

Jak informował w trakcie sesji burmistrz Koziegłów:

-Za urzędem miasta w Koziegłowach stoi zielona budka.

Budka, w której znajduje się lodówka oraz półki, w których każdy może zostawić przydatne do spożycia jedzenie i tym samym podzielić się nim z potrzebującymi. To, co pozostało nam w nadmiarze w domu wcale nie musimy wyrzucać do kosza i marnować - wystarczy włożyć do lodówki, z której to produkty spożywcze może zabrać każdy potrzebujący mieszkaniec gminy Koziegłowy. Lodówka powstała z inicjatywy Sołtyski Koclina **Anny Szmal** oraz **Stowarzyszenia Silesia**, a symboliczne oddanie jej do użytku odbyło się przed świętami Bożego Narodzenia.

Nagroda dla radnego z Koziegłów

Nagroda im. Karola Marki przyznawana jest przez zarząd województwa śląskiego, osobom zasłużonym dla nauki i kultury, które w swych działaniach nawiązują do idei realizowanych przez patrona tego wyróżnienia. Nagroda przyznawana jest od czterdziestu lat, corocznie, maksymalnie trzem osobom z województwa śląskiego. W tym roku kapituła honorowa przyznała nagrodę radnemu z Koziegłów - **Leonardowi Jagodzie**.

-Leonard mnie nigdy nie przestanie zaskakiwać -mówiła na sesji przewodnicząca rady **Joanna Kołodziejczyk**.

Michalina Skwara

Nasz komentarz: Powietrze śmierdzi, ścieki do rzeki Nie tylko Koziegłowy

Gmina Koziegłowy zawsze się wyróżniała na tle innych, czasem pozytywnie, często negatywnie. Na początku lat 90-tych XX wieku to mieszkańcy tej gminy pierwsi docenili położenie przy drodze krajowej, wtedy „nr 1" i wykorzystując bogate złoża wód podziemnych, postawili na rozwój wytwórni wód. W Rzeniszowie powstała też pierwsza gminna oczyszczalnia ścieków, obejmująca Rzeniszów i Markowice. Chyba 2002 roku burmistrzem Koziegłów jest Jacek Ślęczka. Mieszkańców może oczywiście cieszyć, że w wyborczym 2024 roku gmina przeznacza 17 mln na kanalizację i wodociągi. Choć ciekawe, w jakich proporcjach. Od 1991 roku, gdy powstały samorządowe gminy, w gminie Koziegłowy niewiele się zmieniło. Kanalizacja jest w Rzeniszowie, Markowicach, Postępie… I to już chyba koniec. W Koziegłowach jest oczyszczalnia ścieków, kawałek kolektora ściekowego w drodze wojewódzkiej. Coś jeszcze? Jeżeli tak, to niewiele. W zakresie posiadania kanalizacji ściekowej gmina Koziegłowy jest zapóźniona o co najmniej 20 lat.

Drugi problem jaki chcę poruszyć, jest bardziej uniwersalny, choć i tu gmina Koziegłowy, zwłaszcza same Koziegłowy są niechlubnym przykładem. Choć przybywa instalacji fotowoltaicznych, pomp ciepła, to w niewielkim stopniu zmienia się jakość powietrza którym oddychamy. W moim prywatnym, subiektywnym rankingu miasteczek, gdzie powietrze najbardziej śmierdzi Koziegłowy są na podium. Powietrze bardziej śmierdzi chyba tylko w Siewierzu, wysoko notuję Żarki, i centrum Żarek Letniska. Budujemy drogi i wiadukty, a nawet ścieżki rowerowe, a zabija nas powietrze, którym oddychamy. Po nowej drodze w lepszym stylu i szybciej karawan wywiedzie nas na cmentarz. To tak na początek roku, w nowej rzeczywistości, gdy PiS został odsunięty od władzy w Polsce, prowokacyjnie do przemyślenia co jest wyciu ważne. W roku 2024 czekają nas, już w kwietniu, wybory samorządowe. Wybierzemy radnych, wójtów i burmistrzów. Niedługo później posłów do Parlamentu Europejskiego. Niektórzy są w tym drugim już od kilku kadencji, a kanalizacji i czystego powietrza w Koziegłowach jak nie było, tak nie ma.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 2d047a9ea0

Inwestycje w Porębie na 2024 – będzie nowy MOSiR!

Rok 2023 dobiegł końca, a w ostatnich dniach grudnia '23 w gminach odbywały się ostatnie sesje w 2023 roku. Spotkanie radnych z Poręby (18 grudnia) przyniosło dobre nowiny na przyszły rok. Miasto przewiduje liczne inwestycje - budowę nowych mieszkań czy nawet remont MOSiR-u. Prześledźmy jednak po kolei o czym decydowali radni Poręby.

Problem wyciekającej wody

28 listopada burmistrz Poręby Ryszard Spyra spotkał się z Sebastianem Pionką - kierownikiem rejonowej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Sprawa dotyczyła wycieku wody gruntowej na Kierszuli (DK 78) od odcinka przystanku autobusowego w kierunku sklepu Wiking. Woda wycieka z drogi gminnej, a następnie przedostaje się na drogę krajową. Jak podaje dalej burmistrz miasta - wspólnie z kierownikiem Pionką uzgodnili, że problem ten należy wreszcie zażegnać. Jednak trzeba będzie się uzbroić w cierpliwość, bo prace mają ruszyć dopiero na wiosnę, a przyczyną tego są złe warunki pogodowe. Prace ma wykonać zarządca drogi krajowej czyli GDDKiA. Planuje się utworzenie nowego rowu wzdłuż DK 78 w celu odwodnienia wszystkich działek, tak aby woda już nie przeszkadzała i nie wylewała się. Jak podaje włodarz miasta podczas trwania prac będzie utrudniony dostęp do posesji, na które prowadzi droga gminna, natomiast na DK 78 w kierunku centrum miasta nie przewiduje się żadnych utrudnień.

Delegacja do Sosnowca w sprawie SIM Zagłębie

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Zagłębie powstała w celu przeciwdziałania problemom rynku mieszkaniowego. Jej głównym celem jest budowanie lokali mieszkaniowych na zasadach najmu. Obecnie w skład SIM-u wchodzą gminy: Będzin, Bobrowniki, Czeladź, Sosnowiec, Psary, Wojkowice, Chrzanów, Ogrodzieniec, Szczekociny, a od 27 lipca 2023 roku także Poręba.

-Cały czas jesteśmy w stałym kontakcie z prezesem SIM Zagłębie, ponieważ to jest etap wykluwania się ostatecznie projektu, który ma doprowadzić do rozpoczęcia pierwszego etapu inwestycji -podaje burmistrz miasta.

Jak mówi dalej - budowa mieszkań w danej gminie jest uzależniona od kolejności przystąpienia do projektu. Ponadto Poręba jest na ostatnim etapie przygotowań formalnych, które są niezbędne do rozpoczęcia inwestycji. Dlatego też prace jeszcze nie ruszają, a spotkania z prezesem SIM Zagłębie mają na celu mają doprowadzić do jak najszybszej realizacji projektu w gminie.

-Planowana inwestycja u nas na rok 2024 jest oczywiście możliwa do zrealizowania. Teraz czekamy na domknięcie wszystkich elementów -mówił burmistrz Ryszard Spyra.

Włodarz miasta informował, że jest możliwość uzyskania dla gminy większych środków finansowych, a co za tym idzie pierwotny projekt, który zakładał utworzenie blisko 26 nowych mieszkań w budynku na ulicy Wojska Polskiego 8A najprawdopodobniej zostanie powiększony.

Zakaz postoju na ulicy dworcowej

Niedawno uruchomiony dworzec kolejowy w Porębie zwiąże się z zapotrzebowaniem na dodatkowe kursy autobusów, których nowy przystanek będzie znajdował się właśnie niedaleko peronu. Planowo autobus będzie przejeżdżał przez ulicę Dworcową przy której znajduje się m.in. Urząd Miasta, a także Parafia św. Józefa Oblubienica NMP. I tutaj rodzi się problem. Mieszkańcy Poręby dojeżdżający do świątyni parkują swoje samochody wzdłuż niej, wzdłuż ulicy Dworcowej. W momencie kiedy zostanie utworzony nowy przystanek autobusowy ,a tym samym pojazd komunikacji miejskiej będzie przejeżdżał tą drogą, w miejscu dotychczasowego postoju wielu aut zostanie ustawiony znak **zakaz postoju** i mieszkańcy będą musieli parkować gdzie indziej. Tylko gdzie, jak takich miejsc nie ma? Burmistrz Poręby podaje jednak, że ma to nastąpić dopiero za około 1,5 roku, jednak już teraz prowadzi rozmowy z proboszczem Piotrem Mizerą odnośnie budowy nowych miejsc parkingowych przez parafię. Burmistrz poinformował, że miasto również będzie starało się zaradzić temu problemowi poszerzając parking przy Miejskim Ośrodku Kultury, który znajduje się 200 m za świątynią.

Nowy peron już otwarty. Z Zawiercia przez Porębę do Tarnowskich Gór!

Po północy, 10 grudnia, Ryszard Spyra wziął udział w pierwszym przejeździe pociągu na trasie Częstochowa - Tarnowskie Góry. Oprócz niego do pociągu wsiadła liczna delegacja z Poręby, a także mieszkańcy miasta. Z informacji przekazanych przez włodarza miasta wynika, że pociąg porusza się ze średnią prędkością 120 km/h, natomiast bilet do Zawiercia (gdyż z pewnością ta trasa będzie najbardziej oblegana przez Porębian) kosztuje dokładnie 5,16 zł. Czas przejazdu do Zawiercia to sześć minut. A zatem cena biletu kolejowego w porównaniu z biletem na autobus nie wygląda atrakcyjnie, gdyż autobusowy kosztował 3,60 zł. Dodatkowo, musimy pamiętać, że autobusy w Porębie od 1 stycznia będą za darmo: Burmistrz Poręby sprzeciwia się darmowej komunikacji miejskiej (kurierzawiercianski.pl), Bezpłatne autobusy na terenie Poręby (kurierzawiercianski.pl))' O tym pomyśle przeforsowanym „na próbę przez Prezydenta Zawiercia, do czego dołączyły się Poręba i Siewierz, pisaliśmy wielokrotnie.

Dopiero czas pokaże, czy mieszkańcy Poręby będą wybierali płatny, ale szybki pociąg czy „bezpłatny" od `1 stycznia 2024 autobus. „Bezpłatny" oczywiście tylko w teorii, gdyż jak pisaliśmy, gmina Poręba do „bezpłatnej" komunikacji dołoży około 800.000 zł w 2024 roku. Cenę biletu kolejowego korzystnie bilansuje oszczędność czasu - jest to najszybszy sposób dostania się do centrum Zawiercia nawet w porównaniu z samochodem. Ryszard Spyra informował, że linia kolejowa do Katowic zostanie utworzona za około dwa lata, a ma to związek z przebudową linii centralnej Katowice-Zawiercie. Wcześniej ma zostać uruchomione połączenie do Chorzowa i Bytomia.

Kolej buduje parking

Warto jeszcze poruszyć sprawę miejsc parkingowych przy PKP. Pierwotnie plan zakładał budowę 10 miejsc. Obecnie przewiduje się ich natomiast 20. Burmistrz Poręby wskazał, że inwestycją tą zajmie się TLK, więc gmina nie poniesie żadnych kosztów związanych z budową, natomiast po pięciu latach gmina ma przejąć ów parking, a tym samym jego utrzymanie. Rozwiązanie to jest niewątpliwe bardzo korzystne dla miasta.

E-spot w Porębie

Nową rozrywką dla młodzieży w Porębie będzie e-sport, a dokładne turniej piłki nożnej. Jak podaje włodarz miasta, turniej zostanie zorganizowany przez specjalistyczną firmę zewnętrzną, specjalizującą się w tego typu przedsięwzięciach. Turniej odbędzie się najprawdopodobniej w przyszłym roku w jednej z sal Miejskiego Ośrodka Kultury w mieście. Będzie to pierwsza tego typu rywalizacja młodych Porębian, która, kto wie, może na stałe zagości w gminie.

Niwki pomijane przez burmistrza?

W kolejnym punkcie sesji, głos zabrał radny **Jarosław Machura**. Zarzucił burmistrzowi miasta, że większość jego interpelacji nie było realizowanych. Zapytał dlaczego gmina nie wywiązuje się ze swoich zadań, jeśli mieszkańcy miasta są zobowiązani do płacenia opłat i podatków, a jeżeli tego nie uczynią - nakładane są na nim nawet kary sądowe. Mówią krótko - dlaczego mieszkańcy muszą płacić podatki, a gmina nie jest w stanie poprawić ich komfortu funkcjonowania w mieście?

-I pan teraz oczekuje odpowiedzi? -powiedział na wstępie burmistrz **Spyta** i dalej kontynuował mówiąc, że nikt nie zwolni mieszkańców z płacenia podatków, które służą ogólnemu interesowi miasta. Dodatkowo burmistrz podkreślił, że radny był na bieżąco informowany dlaczego jego prośby były odrzucane. Wspomniał także, że nowe inwestycje zależą również od dobrej woli mieszkańców, a jeżeli jej nie ma, to trudno jest cokolwiek zrealizować. Ponadto poinformował, że każda inwestycja jest realizowana w odpowiedniej kolejności i wszystkie zdania gmina w końcu wykona. Jak zapewniał R. Spyra, również mieszkańcy Niwek kiedyś „na pewno" doczekają się nowych dróg.

Optymistyczna wizja na przyszłość

Była to ostatnia sesja Rady Miasta Poręba w tym roku kalendarzowym 2023. Na sam jej koniec burmistrz poinformował o przyszłorocznych planach. Po pierwsze, i co z pewnością dla mieszkańców najważniejsze, ogłosił, że wszystkie nadwyżki w budżecie gminy będą przeznaczone na remont lub budowę dróg, chodników oraz ścieżek rowerowych. Kolejno włodarz miasta wspomniał o rewitalizacji MOSiR-u - planowo w przyszłym roku zostanie wyremontowana muszla koncertowa oraz wybudowany nowy basen miejski, a to wszystko ze środków zewnętrznych. Sama wizualizacje odnowionego MOSiR-u ma się ukazać do trzech tygodni od dnia sesji, czyli najpóźniej w pierwszym tygodniu stycznia. Ponadto gmina pragnie zagospodarować budynek FUM-u. Podsumowując - rok 2024 może przynieść miastu istotne zmiany, na które Porębianie czekali od lat.

Michalina Skwara

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 2d047a9ea0

Zwiększone zanieczyszczenie powietrza powoduje zmiany w układzie nerwowym

Odpowiednia wentylacja sypialni poprawia jakość snu – wynika z badań opublikowanych w „Science of the Total Environment". Badania przeprowadzone przez naukowców z różnych uczelni, m.in. z Uniwersytetu Technicznego Danii, wykazały, że przy słabym poziomie wentylacji warunki w sypialniach były najgorsze. Wraz ze zwiększaniem jej mocy obniżał się poziom zanieczyszczenia powietrza, co pozwalało uczestnikom badania osiągnąć głębszy sen i rzadziej wybudzać się w nocy.

– Głównym celem mojej pracy doktorskiej było zbadanie, w jakim stopniu wentylacja w sypialni wpływa na jakość snu i sprawność funkcji poznawczych kolejnego dnia. Do celów szczegółowych należało określenie bieżących wskaźników wentylacji w sypialniach oraz oszacowanie wskaźnika emisji CO2 przez osoby śpiące oraz wykorzystanie tych danych do projektowania, sterowania i obsługi systemów wentylacji w sypialniach, a także sformułowanie zaleceń co do stopnia wentylacji sypialni w celu osiągnięcia odpowiedniej jakości snu – mówi agencji Newseria Biznes Xiaojun Fan, jeden z autorów badania z ramienia Uniwersytetu Technicznego w Danii, dziś ekspert Wydziału Architektury ETH Zürich.

W trakcie badania każdy z 35 uczestników (w wieku między 27 a 64 lata) spał przez tydzień w różnych warunkach: przy niskim, umiarkowanym i wysokim współczynniku wentylacji. Przez cały eksperyment, przeprowadzony w 29 sypialniach, naukowcy stale monitorowali różne aspekty środowiska sypialni i wzorce snu uczestników. Gromadzili dane na temat stężenia dwutlenku węgla (CO2), wilgotności względnej, poziomu cząstek stałych i temperatury, a także na temat różnych wskaźników dotyczących snu. Wyniki badania opublikowane w „Science of The Total Environment" wskazują, że optymalizacja jakości powietrza w sypialni poprzez lepszą wentylację może prowadzić do lepiej przespanych nocy.

– Jakość snu można określić na podstawie różnych czynników, jak m.in. czas, jaki upływa od położenia się do zaśnięcia, długość snu i jego efektywność, czyli stosunek długości snu do czasu spędzanego w łóżku. Im krótsze opóźnienie zaśnięcia, dłuższe trwanie snu i większa jego efektywność, tym lepsza jego jakość. Wyniki mojej pracy doktorskiej wskazują na korzyści płynące z lepszej wentylacji sypialni pod względem jakości snu mierzonego obiektywnie z wykorzystaniem monitorów snu oraz subiektywnie za pomocą standaryzowanych kwestionariuszy – tłumaczy naukowiec.

Eksperyment wykazał także, że ustawienie wysokiego stopnia wentylacji doprowadziło do niższego poziomu CO2, co wskazuje na lepszą cyrkulację powietrza. W badaniu przyjrzano się także poziomowi cząstek stałych (PM2,5), które mogą wpływać na jakość powietrza. Przy ustawieniu niskiej szybkości wentylacji stężenie było znacznie wyższe, ale nadal pozostawało poniżej zalecanych wytycznych określonych przez WHO.

– Mechanizmy przyczynowe obserwowanych efektów nie są jasne – nie ma badań na ich temat. Jedno z opublikowanych ostatnio badań sugeruje możliwość występowania dwóch mechanizmów. Pierwszy z nich dotyczy niekorzystnego wpływu wzrostu stężenia zanieczyszczeń pochodzących z wnętrza pomieszczeń na układ oddechowy. Badania wskazują, że podniesiony poziom CO2 nasila niektóre objawy ze strony układu oddechowego i błon śluzowych, a cząsteczki w powietrzu mogą osiadać w górnych drogach oddechowych, prowadząc do ich obturacji i uszkodzenia oksydacyjnego, w tym nawet uszkodzenia DNA. Kolejny mechanizm polega na tym, że zwiększone zanieczyszczenie powietrza powoduje zmiany w układzie współczulnym i nerwowym. Duże zanieczyszczenie może prowadzić do ich nadaktywności oraz zwiększenia aktywności układu przywspółczulnego – wskazuje Xiaojun Fan.

Wszystkie sypialnie objęte badaniem miały wentylację wyciągową z nawiewnikami zainstalowanymi w oknach. Oznacza to, że pomieszczenia były wentylowane bezpośrednio powietrzem zewnętrznym. Poprzednie badania wykazały, że wietrzenie sypialni powietrzem z zewnątrz poprzez otwieranie okien poprawiało jakość snu, jednak nie zaobserwowano tego w przypadku wentylacji sypialni powietrzem z innych pomieszczeń w mieszkaniu poprzez otwieranie drzwi wewnętrznych.

– Dopływ powietrza z zewnątrz do pomieszczeń sypialnych powinien wynosić co najmniej 10 l/s na osobę. Taka ilość pozwala uniknąć negatywnego wpływu na jakość snu i została oszacowana przy założeniu, że osoba generuje podczas snu 11 l/h CO2, co stanowi dużą wartość. Jeśli nie ma dostępnych systemów wentylacyjnych, na przykład wentylacji dachowej, w celu poprawy obiegu powietrza zaleca się otwieranie okna. Jak wskazuje jeden z wniosków mojej pracy doktorskiej, otwieranie drzwi do pomieszczenia nie daje takich efektów – zaznacza naukowiec.

W badaniu założono, że powietrze wykorzystywane do wentylacji sypialni jest czyste (choć nie było filtrowane), na co wskazuje poziom PM. Jak podkreślają badacze, takie rozwiązanie należy stosować wyłącznie na terenach o niskim zanieczyszczeniu powietrza zewnętrznego.

– W otoczeniu sypialni powinniśmy korzystać z niskoemisyjnych materiałów i usunąć z nich niektóre przedmioty. W badaniach, jakie przeprowadziłem wraz ze współpracownikami, zaobserwowaliśmy, że obecność szafek w sypialni sprawia, że powietrze jest duszne, co zakłóca sen – mówi Xiaojun Fan.

Prawidłowa ilość snu pozwala na regenerację układu nerwowego i odpowiednie funkcjonowanie neuroprzekaźników. Z kolei jego brak może prowadzić do zaburzeń koncentracji i regeneracji, a co za tym idzie do wielu różnych chorób, również do udaru mózgu. Naukowcy odkryli, że mózg ma system drenażowy, który usuwa toksyny podczas snu, m.in. część białek związanych z chorobą Alzheimera. Podczas snu proces ten zachodzi dwukrotnie szybciej, podobnie jak część innych procesów naprawczych w organizmie.

– Sen jest jedną z głównych funkcji życiowych, potrzebną jak woda i powietrze. Bez niego nie moglibyśmy przetrwać. Dobra jakość snu wiąże się z wieloma korzyściami, a z części z nich możemy nie zdawać sobie sprawy, na przykład w kontekście zdrowia. Dobrej jakości sen zmniejsza uczucie zmęczenia, poprawia funkcjonowanie układu odpornościowego, zmniejsza ryzyko otyłości i wielu chorób przewlekłych, na przykład schorzeń układu sercowo-naczyniowego. Poprawia on również sprawność funkcji poznawczych kolejnego dnia i ogranicza ryzyko urazów w pracy – wymienia ekspert. – Sen wiąże się również ze znacznymi korzyściami ekonomicznymi, które udokumentowano badaniami. Na przykład oszacowano wpływ niewystarczającej ilości snu na gospodarki krajów rozwijających się na 1,4–3 proc. rocznego PKB.

Newseria (red) zd. frapik.pl

ZADBANIE O PSA CZY KOTA TO TWÓJ OBOWIĄZEK

To Twoja sprawa i obowiązek, żeby zadbać o swojego psa. Szczególnie teraz, kiedy na dworze pada deszcz, śnieg i panuje chłód, zwróć uwagę na warunki, w jakich utrzymujesz swoje zwierzę! Zimą zwierzę jest narażone na hipotermię, odmrożenia, a nawet śmierć.

Twoim obowiązkiem i zwykłą przyzwoitością jest zapewnić zwierzęciu ciepłe schronienie, pożywienie, dostęp do wody oraz opiekę.

Jeśli Twoje zwierzę przebywa na zewnątrz, zapewnij mu ciepłe schronienie. Niech pomieszczenie chroni przed wiatrem i zimnem. Jeśli pies przebywa w budzie, musi być ona szczelna. Możesz ją ocieplić np. styropianem czy płytą OSB. Ustaw budę na palecie, to odizoluje ją od podłoża. Koniecznie włóż do niej słomę, sprawdzi się to lepiej niż koce czy inne materiały, które przemoczone są bezużyteczne. Pies powinien mieć stały dostęp do wody. Jeśli temperatury są ujemne i woda zamarza, trzeba wymieniać ją częściej. Możesz dodać do wody trochę oleju i podać ją ciepłą (nie gorącą!) – wtedy wolniej zamarznie. Pamiętaj także o zapewnieniu zwierzęciu ciepłego pożywienia.

Zdejmij łańcuch! Ruch pozwala się ogrzać. Zapobiega też chorobom stawów, które są bardzo bolesne. Zapewnij zwierzęciu bezpieczne miejsce do życia i swobodnego ruchu.

Zwierzęta mają swoje prawa!

Niezapewnienie odpowiedniego pomieszczenia chroniącego zwierzę przed wpływem warunków atmosferycznych oraz stałego dostępu do wody zdatnej do picia jest wykroczeniem. Grozi za ten czyn kara aresztu albo grzywny (art. 37 ust. 1 w zw. z art. 9 ust. 1 ustawy o ochronie zwierząt).

Grozi za ten czyn kara pozbawienia wolności do lat 3

Jeżeli na stałe utrzymujesz zwierzę w warunkach zagrażających jego zdrowiu, a nawet życiu lub powodujących cierpienie – jest to przestępstwo znęcania się nad zwierzęciem. Grozi za ten czyn kara pozbawienia wolności do lat 3 (art. 35 ust. 1A w zw. z art. 6 ust. 2 pkt. 17 i 19 ustawy o ochronie zwierząt).

Zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby lub powodujący u nich uszkodzenie ciała, lub cierpienie oraz niezapewniający możliwości niezbędnego ruchu. Długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 m. Naruszenie tego przepisu stanowi wykroczenie (art. 37 ust. 1 u.o.z.).

Jeśli widzisz, że zwierzęciu dzieje się krzywda – reaguj. Jest wiele możliwości pomocy zwierzęciu. Spróbuj porozmawiać z sąsiadem, jeśli to nie pomoże, zawiadom Policję.

(red) fundacjazwierz.org

eprasa.pl 2d047a9ea0

Uczniowie Kołłątaja na praktykach w Szwedzkim Malmö

Uczniowie Zespołu Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu na zagraniczne praktyki zawodowe wyjeżdżają regularnie już od 2009 roku. 15 lat temu pierwsi uczniowie Kołłątaja wyjechali na trzymiesięczny staż do Bergamo we Włoszech. W tym samym roku szkoła nawiązała współpracę z organizacją „Polsko - Niemiecka Współpraca Młodzieży", w ramach której pierwsze grupy uczniów technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz technikum hotelarstwa wyjechały na praktykę zawodową do Turyngii, gdzie młodzież szkoły przez wiele lat realizowała praktyki zagraniczne.

Na praktyki zagraniczne wysłaliśmy już ponad 500 uczniów technikum. Od 6 listopada do 1 grudnia 2023 w Szwecji przebywało na praktykach czternaścioro uczniów ZS im. H. Kołłątaja: Klaudia Janus, Kinga Stasiło, Krzysztof Skutnik, Daniel Makieła, Anita Sygiet, Julia Sołtysik, Oliwia Pajtasz, Patrycja Miśkiewicz, Estera Szlachta, Wiktoria Las, Jakub Bugaj, Aleksandra Karolczyk, Oliwia Wójcik, Julia Mędak. Opiekunami uczniów podczas wyjazdu do Szwecji byli: Katarzyna Maligłówka-Pająk, Aldona Drabek-Cebula, Artur Zacłona.

Rok 2023 był jednak wyjątkowy. A wszystko to za sprawą przyznanej przez Narodową Agencję Programu Erasmus+ Akredytacji Erasmusa w sektorze Kształcenie i szkolenie zawodowe na lata 2023 -2027. W ramach przyznanej Akredytacji młodzież oraz nauczyciele Zespołu Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu mają zagwarantowane uczestnictwo w praktykach i stażach zagranicznych oraz kursach zawodowych jak również job shadowingu.

Dzięki środkom unijnym w listopadzie 2023 r. na miesięczną praktykę zagraniczną do Szwecji wyjechała grupa 14 uczniów w ramach projektu **nr 2023-1-PL01-KA121-VET-000136181** zarejestrowanego pod nazwą **„Kontynuacja dobrych praktyk w Zespole Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu"**, który jest realizowany od 1.06.2023 r. do 31.08.2024 r.

Wspomniany projekt wpisuje się w Akcję Kluczową: *Mobilność edukacyjna* oraz Typ akcji: *Akredytowane projekty na rzecz mobilności osób uczących się i kadry w sektorze kształcenia i szkolenia zawodowego* i jest współfinansowany przez Unię Europejską.

Naszym Partnerem była organizacja EU Mobility Sverige, której ugościła nas w Szwecji, zapewniając zakwaterowanie, wyżywienie, miejsca praktyk, program kulturowy oraz wspaniałą atmosferę. Serdecznie dziękujemy całemu zespołowi, a zwłaszcza głównemu dyrektorowi EU Mobility Kamili Pisarek oraz paniom Anush Poghosyan, Elahe Shams i Karolinie Maciejewskiej za miłą i owocną współpracę.

Uczestnikami projektu, wyłonionymi w procesie sprawiedliwej i przejrzystej rekrutacji było 4 uczniów technikum logistycznego, 4 uczennice technikum usług fryzjerskich, 3 uczennice technikum hotelarstwa oraz 3 uczniów technikum żywienia i usług gastronomicznych.

Uczniowie przygotowywali się do uczestnictwa w stażach, biorąc udział w kursach i szkoleniach organizowanych w szkole. Etap przygotowawczy obejmował: kurs języka angielskiego, kursy języka angielskiego branżowego, kurs kulturowy z elementami wiedzy o Unii Europejskiej, szkolenie BHP, kurs pedagogiczno-psychologiczny oraz kursy językowe na platformie OLS.

Miejscem pobytu i praktyk dla większości uczniów było szwedzkie Malmö - miasto i port położony nad cieśniną Oresund, w pobliżu Danii. Grupa została zakwaterowana w centrum miasta, w hotelu First Hotel Jürgen Kock, który zapewnił uczestnikom pyszne śniadania w formie szwedzkiego stołu, lunch do pracy oraz obiadokolacje. Podczas spotkania organizacyjnego koordynator, pani Elahe Shams przedstawiła szczegóły pobytu w Szwecji oraz przekazała interesujące fakty na temat Szwecji i Malmö oraz panujących tam zwyczajów. Uczestnikom projektu wręczono karty Skanetrafiken umożliwiające podróżowanie transportem publicznym po tym drugim co do wielkości mieście w Szwecji, a także zaprezentowano działanie aplikacji, która czyniła to zadanie banalnie prostym. Następnie uczniowie zostali zawiezieni do firm, w których mieli realizować 4 tygodniowe staże, aby poznali swoich mentorów oraz współpracowników.

Podczas staży uczniowie mieli szansę rozwijania niezbędnych kompetencji i umiejętności zawodowych w zagranicznym środowisku pracy. Podnosili swoje kwalifikacje w specyficznych okolicznościach – w zetknięciu z inną kulturą, językiem obcym i nowymi warunkami pracy. Poza tym uczniowie mieli możliwość zapoznania się z wymaganiami zawodowymi na europejskim rynku pracy. Przez ten miesiąc młodzież poszerzyła swoje horyzonty intelektualne, osobiste i społeczne oraz przez tego typu kształcenie podniosła swoją wartość i atrakcyjność na rynku pracy.

Młodzi logistycy pracowali w firmach *Global Sweet & Drinks* i *ÖE Terminal* w Malmö. Kinga i Klaudia z 4 TL oraz Krzysztof z 3 TL i Daniel z 2 TL poznali pracę magazynu, przygotowywali i kompletowali zamówienia dla klientów, przyjmowali i wydawali towary z magazynu, sporządzali dokumentację magazynową, planowali i organizowali procesy transportowe i spedycyjne.

Uczennice technikum usług fryzjerskich: Anita i Julia z 3 TF oraz Oliwia i Patrycja z 2 TF pracowały w salonach: *Fashion Shower* oraz *Goya* w Malmö. Dziewczęta wykonywały zabiegi pielęgnacji włosów i skóry głowy oraz zarostu męskiego, farbowały i rozjaśniały włosy, wykonywały strzyżenie damskie i męskie oraz fryzury dzienne i wieczorowe.

Przyszli gastronomowie, czyli Estera, Wiktoria i Jakub z klasy 4 TŻ pracowali w restauracjach *Icha Mochi* w Lund oraz *Fat Dave's* w Malmö. Przygotowywali różnorodne dania zimne i gorące oraz desery, zajmowali się obróbką produktów, przyjmowali i przechowywali żywność, oceniali jakość produktów, użytkowali sprzęt gastronomiczny oraz zajmowali się ekspedycją potraw i napojów i obsługą gości.

Aleksandra i Oliwia z 4 TH oraz Julia z 3 TH wykonywały czynności typowe dla hotelarzy. Pracowały w hotelach *Lundia* oraz *Grand Hotel* w Lund i przygotowywały pokoje do przyjęcia i pobytu gości, wykonywały prace związane z utrzymaniem czystości i porządku w pokojach podczas pobytu gości oraz utrzymywały czystość i porządek w części ogólnodostępnej i rekreacyjnej hotelu.

Uczestnictwo w projekcie to nie tylko praca i obowiązki. Podczas miesięcznego pobytu w Szwecji uczniowie mieli również okazję poznać piękne zakątki południowej prowincji Skanii. Firma EU Mobility Sverige zapewniła naszej grupie bogaty program kulturowy oraz atrakcje– aktywności umilające czas wolny w weekendy, jak np. wypad na *kręgle*. Nasz Partner zorganizował *wieczorny spacer po Malmö*, podczas którego grupa poznawała urokliwe zakątki tego nowoczesnego i proekologicznego miasta oraz podziwiała jego zabytki, spacerując po głównym rynku oraz tzw. małym rynku Lilla Torg z XVI wieku. Zlokalizowane tam sklepy i restauracje z charakterystyczną zabudową nadają temu miejscu unikalnego charakteru. Uczniowie zobaczyli m.in.: XVI-wieczny Ratusz, pomnik Karola X Gustawa, Aptekę pod Lwem z pięknym wnętrzem porównywanym do apteki carskiej w Moskwie oraz „Optymistyczną orkiestrę" - rzeźby muzyków wykonane w brązie.

Uczestnicy wybrali się również na *wycieczkę do Kopenhagi* - stolicy Danii. W programie wycieczki nie zabrakło wizytówki Kopenhagi, czyli portu Nyhavan z XVII wieku, wokół którego znajdują się różnokolorowe kamienice. Uczniowie zwiedzili również starówkę i byli na ceremonii uroczystej zmiany warty przy pałacu królowej Danii.

Niezwykle ciekawym miejscem okazał się *rezerwat Kullaberg* za sprawą erozyjnych formacji skalnych o najróżniejszych kształtach. Miejsce nazwane „skańskim końcem świata" to raj dla miłośników przyrody oraz amatorów fotografii, których nie brakowało wśród naszej grupy.

Grupa z Kołłątaja odwiedziła również *Muzeum Techniki*, w którym znajduje się około 15 stałych wystaw. Są to wystawy przyrodnicze, motoryzacyjne, morskie, historyczne i techniczne. Zwiedzono również *Malmö Castle* – muzeum i wystawy z egzotycznymi gatunkami zwierząt.

Wszyscy uczestnicy zgodnie potwierdzają, że praktyki zagraniczne były dla nich nie tylko wspaniałą przygodą, ale też prawdziwą lekcją życia. Zdobyte doświadczenie oraz wiedzę i umiejętności uczniowie z pewnością wykorzystają jako przyszli pracownicy lub przedsiębiorcy.

Projekt został dofinansowany kwotą 54958 Euro.

Katarzyna Maligłówka- Pająk
(autorka jest nauczycielką ZS im. H. Kołłątaja w Zawierciu)

eprasa.pl 2d047a9ea0

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Poraj – Etap III

(zakres planu dotyczy obszarów oczyszczalni ścieków oraz stacji transformatorowej w Poraju przy ul. Górniczej)

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i 11, ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2023 poz. 977, ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 pkt. 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), oraz art. 54 ust. 2,3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostepnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.)

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Poraj – Etap III**, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, który stanowi dokument wymagający przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **w dniach od 19.01.2024 r. do 09.02.2024 r.**

Projekt zostanie udostępniony do publicznego wglądu **na stronie internetowej** Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Poraj (www.bip.ugporaj.pl). Ponadto, w trakcie wyłożenia projektu planu miejscowego do publicznego wglądu, będzie istniała możliwość zapoznania się z projektem w siedzibie Urzędu Gminy Poraj, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj, po wcześniejszym umówieniu terminu pod numerem telefonu: 343145251 wew. 34

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego odbędzie się w dniu: 23.01.2024r. (wtorek), w siedzibie Urzędu Gminy Poraj, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj, w godz. od 14 do 15:30. Prosimy o telefoniczne zgłoszenie chęci uczestnictwa w dyskusji pod numerem tel. 34/314-52-51 wew. 34

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić ewentualne uwagi do projektu miejscowego planu oraz do prognozy oddziaływania na środowisko, pod adresem Urząd Gminy Poraj, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj,

e-mail: sekretariat@ugporaj.pl

Uwagi mogą być wnoszone:

1) w formie papierowej,

2) ustnie do protokołu,

3) w formie elektronicznej za pomocą poczty elektronicznej na adres: sekretariat@ugporaj.pl

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 luty 2024 r.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres oraz oznaczenie nieruchomości której uwaga dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag będzie Wójt Gminy Poraj.

Klauzula informacyjna z zakresu ochrony danych osobowych dla procedury planistycznej sporządzania zmiany planu udostępniona jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Poraj.

WÓJT GMINY PORAJ
Katarzyna Kaźmierczak

ZUS rozliczył konta płatników składek. Informacja na PUE ZUS. Przedsiębiorco, sprawdź czy masz nadpłatę czy niedopłatę

ZUS rozpoczął przekazywanie do ponad 3,3 mln płatników składek informacji o stanie rozliczeń na ich kontach za rok 2023. Informacja będzie zamieszczona na profilach płatników składek na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.

- Płatnik, który rozliczał i wpłacał składki w roku 2023 otrzyma informację, czy na jego koncie w ZUS jest nadpłata, niedopłata, czy też saldo zerowe. ZUS poda również, w jakiej wysokości płatnik przekazał wpłaty w roku 2023 i jakie należności zostały rozliczone tymi wpłatami. Płatnicy, którzy spłacają zadłużenie w ratach, otrzymają informację o kwocie, która pozostała jeszcze do spłaty – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Sytuacja, w której okaże się, że przedsiębiorca ma zaległości, warto podjąć jak najszybciej działania w celu uniknięcia dodatkowych odsetek. Jeśli płatnik może ten dług spłacić od razu, to najlepiej nie czekać i to zrobić. - Niewielkie zaległości należy spłacić poprzez zwiększenie bieżącej wpłaty wraz z naliczonymi odsetkami za zwłokę. Odsetki można obliczyć w kalkulatorze odsetkowym dostępnym dla płatników składek – wyjaśnia rzeczniczka.

W sytuacji, gdy dług przerasta możliwości jednorazowej wpłaty, to wówczas płatnik składek może skorzystać ze wsparcia ZUS w celu ustalenia formy pomocy w zadłużeniu poprzez złożenie wniosku o rozłożenie spłaty należności na raty. - Informacje o tym jak to zrobić, jakie są warunki do otrzymania takiej ulgi, jakie dokumenty należy przedstawić można uzyskać od naszych doradców do spraw ulg i umorzeń. Doradca przedstawi najkorzystniejsze warunki spłaty zadłużenia, ale też pomoże w wypełnieniu wniosku. Z doradcą można skontaktować się osobiście, telefonicznie lub umówić na e-wizytę - poopowiada Kopczyńska.

W innej, korzystniejszej sytuacji, są ci płatnicy, u których na koncie jest nadpłata. Wówczas płatnik składek może pomniejszyć kwotę bieżącej wpłaty w najbliższym terminie płatności składek, czyli będzie płacił w danym miesiącu niższe składki. Może też wystąpić z wnioskiem o jej zwrot (wniosek RZS -P). ZUS zwróci nadpłatę na rachunek bankowy, który jest zapisany na koncie płatnika.

W informacji są uwzględnione wyłącznie deklaracje rozliczeniowe albo opłacone składki, które zostały zapisane na koncie płatnika do 31 grudnia 2023 r. Jeżeli płatnik korygował dokumenty rozliczeniowe albo wpłacał składki po tej dacie, to aktualne saldo konta może sprawdzić na swoim profilu na PUE ZUS.(red)

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
BURMISTRZ MIASTA MYSZKOWA OGŁASZA:

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Myszkowie obręb Myszków, stanowiącej własność Gminy Myszków przeznaczonej do sprzedaży

Lp.	Nr działki	Pow. w m²	Nr KW	Położenie	Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza nieruchomości (zł)
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*
1	**9372/9**	**552**	**CZ1M/00050599/2**	Myszków (obręb Myszków)	Nieruchomość znajduje się w granicach miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Myszkowa, zlokalizowana jest na terenie oznaczonym symbolem: **35 MNU - teren zabudowy mieszkaniowo- usługowej,** zgodnie z Uchwałą Nr XXXVII/333/09 Rady Miasta w Myszkowie z dnia 29 grudnia 2009r. w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Myszkowa dla obszaru miasta Myszkowa położonego w obrębie dzielnicy „Mijaczów" i „Pustkowie Mijaczowskie" - w rejonie ulic: Alei Wolności, Krasickiego, Wyzwolenia, Strugi, Pułaskiego, Szpitalnej. Tekst planu został opublikowany Dz.U. Woj. Śl. Nr 27, poz. 403 dnia 2010-02-17, obowiązuje od 2010-03-22 Pełny tekst planu znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa:http://bip.miastomyszkow.pl	Nieruchomość usytuowana jest w rejonie ul. Azaliowej obręb Myszków. Działka nr 9372/9 ma kształt zbliżony do kwadratu, ogrodzona z trzech stron ogrodzeniami, należącymi do sąsiednich posesji. Działka nie posiada dostępu do drogi publicznej.	**60 000 zł** + podatek VAT 23 %*

***do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie dodany podatek VAT 23%**

1. Zgodnie ze stanem prawnym zawartym w księdze wieczystej **CZ1M/00050599/2** nieruchomość jest wolna od długów i zobowiązań.

2.Przetarg odbędzie się w dniu **15.02.2024r. o godz.10.00** w sali nr 214 /sala obrad/ Urzędu Miasta Myszkowa ul. Kościuszki nr 26, 42-300 Myszków.

3. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie **wadium** w wysokości **10%** ceny wywoławczej tj. **6000,00 zł** w pieniądzu na rachunek: Urzędu Miasta w Myszkowie Nr **92 1600 1462 1746 4218 1000 0004** w terminie do dnia **09.02.2024r.** Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta w Myszkowie.

4. Wpłacenie wadium równoznaczne jest z zapoznaniem się i akceptacją warunków zawartych w ogłoszeniu o przetargu i regulaminie jego przeprowadzenia oraz potwierdzeniem przez potencjalnego Nabywcę faktu zapoznania się ze stanem prawnym i fizycznym nieruchomości.

5. Przetarg może być odwołany jedynie z ważnych powodów.

6 Nabywca nieruchomości jest zobowiązany na 3 dni przed wyznaczonym terminem zawarcia umowy notarialnej do wniesienia jednorazowo wylicytowanej ceny. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy kupna - sprzedaży nieruchomości, organizator przetargu może odstąpić od umowy a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

7. Osoby zainteresowane szczegółowe informacje o przetargu mogą uzyskać w Urzędzie Miasta Myszkowa, ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków tel. (034) 313 26 82 wew. 139 lub 135, fax (034) 313 50 29.

8. Ogłoszenie o przetargu wywiesza się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Myszkowa, ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków oraz zamieszcza się na stronie internetowej www.miastomyszkow.pl. Przedsiębiorcy/Przetargi/Przetargi poza ustawą PZP oraz http://bip.miastomyszkow.pl. /Przetargi /Zapytania ofertowe- Przetargi poza ustawą PZP. Niniejszy wyciąg z ogłoszenia o przetargu zamieszcza się w prasie lokalnej. **Regulamin przetargu wraz z załącznikiem** jest dostępny na stronie internetowej www.miastomyszkow.pl Przedsiębiorcy/Przetargi/Przetargi poza ustawą PZP oraz http://bip.miastomyszkow.pl Przetargi/Zapytania ofertowe- Przetargi poza ustawą PZP oraz w siedzibie Urzędu Miasta Myszkowa, pok. 209.

eprasa.pl 2d047a9ea0

Nadmierny kontakt dziecka z urządzeniami cyfrowymi negatywnie wpływa na rozwój mózgu. Mogą się pojawić problemy z opanowaniem mowy, kontrolą emocji i koncentracją

Aktywność cyfrowa wpływa na plastyczność mózgu u dzieci w krytycznych okresach ich rozwoju. Efektem przeciążenia ekspozycją na bodźce wzrokowe może być pogorszenie pamięci roboczej i spowolnienie reakcji. Spędzanie przez dzieci dużo czasu przed ekranem negatywnie wpływa też na zdolności językowe i koncentrację. Jednocześnie granie w gry wideo może stymulować pewne obszary mózgu, odpowiedzialne m.in. za podejmowanie decyzji. Do takich wniosków doszli naukowcy z Hongkongu po przeanalizowaniu dziesiątek badań z tego obszaru.

– Ludzki mózg kształtowany jest przez otoczenie i doświadczenia. W pierwszej kolejności chcieliśmy wiedzieć, czy dynamiczny rozwój urządzeń cyfrowych ma wpływ na rozwój mózgu u dziecka oraz w jaki sposób urządzenia te go kształtują – mówi agencji Newseria Innowacje dr Dandan Wu z Education University of Hong Kong. – Co istotne, nie uważamy, by urządzenia cyfrowe wiązały się z samymi niebezpieczeństwami i negatywnymi konsekwencjami. Stały się one nieodłączonym elementem życia we współczesnym społeczeństwie. Problem polega na tym, że nie wiemy do końca, jak wpływają na mózg dzieci na wczesnych etapach ich rozwoju. I to właśnie skłoniło nas do podjęcia badań.

Naukowcy dokonali przeglądu literatury poświęconej korzystaniu z rozwiązań cyfrowych przez dzieci i powiązanego z nimi rozwoju mózgu. Wzięli pod lupę badania dotyczące dzieci w wieku od szóstego miesiąca do 12. roku życia, na który przypada koniec kształtowania kompetencji językowych. Przegląd literatury objął łącznie 30 tys. dzieci, które najczęściej korzystały z różnego typu mediów ekranowych. W sumie naukowcy przeanalizowali 33 badania neuroobrazowe z lat 2000–2023. W 23 odnotowano wpływ urządzeń cyfrowych na plastyczność mózgu: 15 z nich wskazywało na negatywne skutki, dwa dały mieszane wyniki, a sześć publikacji dowodziło, że korzystanie z ekranów może pod pewnymi względami pozytywnie kształtować funkcje mózgu.

Część publikacji wskazuje na negatywny wpływ urządzeń cyfrowych na korę przedczołową mózgu odpowiedzialną za pamięć roboczą i reakcje, płat ciemieniowy, który wpływa na przetwarzanie bodźców, takich jak dotyk czy odczuwanie temperatury, płat skroniowy, kluczowy dla języka, pamięci i słuchu, oraz płat potyliczny, dzięki któremu interpretujemy informacje wzrokowe.

– Dzieci, które spędzają dużo czasu na grach wideo, będą miały więcej problemów z wysławianiem się. Jeżeli natomiast zbyt długo przebywają w sieci, może u nich dojść do spadku objętości pewnych obszarów mózgu, co będzie miało konsekwencje dla funkcji językowych i kontroli emocji. Będą miały problemy z formułowaniem zdań czy radzeniem sobie ze swoimi emocjami. Z kolei częste codzienne korzystanie z mediów społecznościowych może wywrzeć wpływ na funkcje mózgu w zakresie przetwarzania wzrokowego – wymienia prof. Hui Li z Wydziału Edukacji i Rozwoju Człowieka na Education University of Hong Kong.

Okazuje się, że dla mózgu dziecka dużym wyzwaniem jest multitasking, czyli wielozadaniowość, a im więcej czasu spędza ono przed ekranem, tym trudniej zachować mu jasność myślenia i kontrolę nad sobą.

– Po pierwsze, długotrwała ekspozycja na tego typu bodźce ingeruje w funkcje mózgu, co może prowadzić do spowolnienia pamięci roboczej oraz szybkości reakcji. Dziecko będzie miało na przykład problemy ze skupieniem uwagi. Nie będzie też w stanie powstrzymać się od używania urządzeń cyfrowych takich jak ipady czy smartfony. Po drugie, mózg dziecka będzie reagował silniej na rozpraszające dźwięki, np. w grach. Za każdym razem, gdy usłyszy charakterystyczny dźwięk z gry, przyciągnie on jego uwagę, odwracając ją od nauki – tłumaczy prof. Hui Li.

Profesor porównuje mózg dziecka do komputera. Urządzenie, w którym zainstalujemy za dużo aplikacji i programów, zajmiemy pamięć na dysku, będzie działało wolniej, a w końcu się zepsuje. W takiej sytuacji jedyne opcje to zakup większego dysku, dodatkowej pamięci lub nowego komputera. Jeśli dziecko będzie spędzało za dużo czasu przed ekranem, osłabnie jego zdolność do przyjmowania płynących z zewnątrz informacji. Pamięć robocza zostanie przeciążona nadmiarem zadań.

– Może dojść do zmian w funkcjonowaniu lub strukturze mózgu. Wydaje się, że jest to dobry powód, by ograniczać ilość czasu, jakie dzieci spędzają przed ekranem, i zachęcać je do robienia innych rzeczy, jak np. zabawa na świeżym powietrzu czy pójście do lasu – radzi badacz z Education University of Hong Kong. – Każdy medal ma jednak dwie strony. Choć skupiamy się na negatywnych aspektach, wiadomo, że mają one pod pewnymi względami również korzystny wpływ. Istnieją na przykład badania pokazujące, że interakcja z urządzeniami i środowiskiem cyfrowym może stymulować pewne obszary, np. płat czołowy, który odgrywa ważną rolę w funkcjach wykonawczych, w tym pamięci roboczej, przesunięciu poznawczym, podejmowaniu decyzji czy samokontroli. Tego typu korzystanie z urządzeń cyfrowych można porównać do chodzenia na siłownię. W tym przypadku treningowi poddawany jest mózg.

Pytanie, jak chronić mózg dziecka w obecnej cyfrowej rzeczywistości, pozostaje otwarte. Badacze podkreślają, że przed nauką stoi wyzwanie dogłębnego zbadania tego tematu, a przed decydentami podjęcie działań, które pomogą rodzicom i opiekunom bezpiecznie prowadzić dzieci po cyfrowym świecie.

– Kluczowe znaczenie ma ustalenie, które elementy cyfrowego środowiska mają toksyczny wpływ. Dopiero wtedy będziemy w stanie stworzyć odpowiednie rozwiązania zapewniające naszym dzieciom ochronę. Potrzebne są dalsze badania empiryczne – ocenia dr Dandan Wu. – Oglądanie telewizji okazało się mniej szkodliwe, niż przez długi czas sądzono. Musimy jednak pamiętać, że przykładowo ograniczenia dotyczące pokazywania w telewizji scen przemocy wprowadzono dopiero wówczas, gdy istniało wystarczająco dowodów naukowych potwierdzających ich szkodliwość.

Jak podkreślają naukowcy, trzeba mieć na uwadze, że wpływ tych technologii jest długofalowy.

– W perspektywie 10–20 lat te nowoczesne rozwiązania z całą pewnością spowodują zmiany w mózgu, które będą dziedziczone. Możemy mieć pewność, że za 20–50 lat mózgi ludzi będą wyglądać w dużym stopniu inaczej niż obecnie – mówi prof. Hui Li. – Można zatem powiedzieć, że urządzenia cyfrowe wpływają na kształt ludzkiej ewolucji. Mamy za sobą 10 tys. lat ewolucji, a w tym momencie wkraczamy w jej nowy etap – erę cyfrową. Urządzenia cyfrowe i narzędzia sztucznej inteligencji wywrą ogromny wpływ na kształt naszych mózgów i zmiana ta może przejść na kolejne pokolenia.

Według wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia dzieci poniżej pierwszego roku życia nie powinny w ogóle korzystać z urządzeń cyfrowych, a dzieci w wieku dwóch–czterech lat maksymalnie mogą spędzać przed ekranem godzinę dziennie, ale im mniej, tym lepiej. Tymczasem, jak wynika z badania przeprowadzonego przez Akademię Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, w Polsce ponad połowa dzieci do szóstego roku życia korzysta ze smartfonów, tabletów lub laptopów średnio przez godzinę i 15 minut dziennie. Trzy czwarte rodziców pięcio- i sześciolatków oraz połowa rodziców trzy- i czterolatków pozwala im korzystać z cyfrowych narzędzi mobilnych. Smartfona używa co 10. dziecko przed pierwszym rokiem życia. Prawie dwie trzecie rodziców daje swoim pociechom urządzenia cyfrowe jako nagrodę albo jako sposób na zahamowanie płaczu i marudzenia malucha. Dzieci najczęściej oglądają filmy, filmiki i klipy wideo, nieco rzadziej grają w gry, a najrzadziej korzystają z programów i aplikacji edukacyjnych. (red)

Newseria zd.frapik.pl

ZUS. Składają niekompletne wnioski o świadczenie wspierające do ZUS

Do ZUS złożono 150 niekompletnych wniosków o świadczenie wspierające. Bez decyzji wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (WZON) wniosek nie może być rozpatrzony. Dlatego ważna jest kolejność składania dokumentów. Aby otrzymać środki należy najpierw zgłosić się do WZON, by uzyskać decyzję dotyczącą poziomu potrzeby wsparcia, a dopiero potem złożyć w ZUS wniosek o świadczenie wspierające.

1 stycznia 2024 r. weszła w życie ustawa o świadczeniu wspierającym skierowana do osób z niepełnosprawnościami, które ukończyły 18 lat. Dziś jest drugi dzień obowiązywania nowych przepisów, które pozwalają osobom z niepełnosprawnością starać się o świadczenie wspierające. Jednak co ważne, do złożenia wniosku do ZUS, potrzebna jest decyzja wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności, a dopiero kolejnym krokiem jest złożenie elektronicznego wniosku do ZUS. - Do ZUS wpłynęło 150 wniosków o świadczenie wspierające, choć nie zostały rozpatrzone jeszcze wniosków o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia przez wojewódzkie zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności nie rozpatrzyły. Przypominamy, że ZUS jest na ostatnim etapie ubiegania się o świadczenie. Najpierw należy złożyć do wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (WZON) wniosek o wydanie decyzji o ustaleniu poziomu potrzeby wsparcia. W decyzji tej WZON określi poziom potrzeby wsparcia w skali od 0 do 100 punktów. Dopiero jak ta decyzja WZON stanie się ostateczna należy złożyć wniosek do ZUS o przyznanie świadczenia wspierającego - podkreśla Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Jeśli osoba z niepełnosprawnością najpierw złoży do ZUS wniosek o świadczenie wspierające, i nie będzie miała wydanej decyzji przez WZON o ustaleniu poziomu potrzeby wsparcia, ZUS zgodnie z przepisem pozostawi taki wniosek bez rozpatrzenia.

- Dlatego tak ważne jest żeby zachować właściwą kolejność składania wniosków. Czyli najpierw wniosek do WZON o wydanie decyzji, w której zostanie ustalona liczba punktów określająca poziom potrzeby wsparcia, a następnie wniosek do ZUS o przyznanie świadczenia wspierającego na podstawie decyzji WZON – podkreśla rzeczniczka.

Dla kogo świadczenie wspierające

Świadczenie wspierające zostanie przez ZUS przyznane osobom, którym WZON przyznał uprawniającą liczbę punktów potrzeby wsparcia od dnia od którego WZON przyznał punkty. Wniosek do ZUS należy złożyć w ciągu 3 miesięcy od dnia w którym decyzja WZON stała się ostateczna. Jeśli osoba z niepełnosprawnością złoży do nas wniosek w ciągu tych 3 miesięcy przyznamy świadczenie wspierające z wyrównaniem od dnia od którego WZON przyznał uprawniające punkty – podkreśla rzecznik ZUS.

Kiedy można składać wniosek do ZUS

Świadczenie wspierające jest wprowadzane w trzech etapach. Osoby z 87–100 pkt mogą ubiegać się o nie od 2024 r., osoby z 78–86 pkt – od 2025 r., zaś osoby z 70–77 pkt – od 2026 r.

W innej sytuacji są osoby, które mają co najmniej 70 pkt, ponieważ będą one mogły uzyskać świadczenie wspierające od 2024 r., pod warunkiem, że po 31 grudnia 2023 r. opiekunom tych osób będzie przysługiwało prawo do świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego albo zasiłku dla opiekuna wypłacanego przez organ gminy.

Ile wynosi wsparcie

Świadczenie wspierające będzie wynosić od 40 do 220 proc. aktualnej wysokości renty socjalnej (obecnie wynosi ona 1588,44 zł). Oznacza to, że na początku będą to kwoty od ok. 635 zł do blisko 3495 zł, w zależności od poziomu potrzeby wsparcia:

- 95–100 pkt – 220 proc. renty socjalnej,
- 90–94 pkt – 180 proc. renty socjalnej,
- 85–89 pkt – 120 proc. renty socjalnej,
- 80–84 pkt – 80 proc. renty socjalnej,
- 75–79 pkt – 60 proc. renty socjalnej,
- 70–74 pkt – 40 proc. renty socjalnej.

O świadczenie wspierające mogą starać się osoby, które mają status osoby z niepełnosprawnością potwierdzony w formie: orzeczenia o niepełnosprawności i jej stopniu wydanego przez zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności; orzeczenia o niezdolności do pracy lub orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji wydanego przez lekarzy orzekających w ZUS; orzeczenia o inwalidztwie wydanego przed wrześniem 1997 r. przez komisje lekarskie do spraw inwalidztwa i zatrudnienia.

Na jaki okres czasu wypłata świadczenia

WZON wyda decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia na taki sam okres, na jaki dana osoba ma orzeczenie o niepełnosprawności, nie dłużej jednak niż na 7 lat.

Po wydaniu decyzji przez WZON osoba uprawniona powinna złożyć wniosek o wypłatę świadczenia do ZUS. Będzie można to zrobić wyłącznie drogą elektroniczną poprzez: Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

Wniosek do ZUS może również zostać złożony przez pełnomocnika.

Do wniosku o świadczenie wspierające nie trzeba załączać decyzji wydanej przez WZON. Wszystkie dane, które się w niej znajdują, ZUS otrzyma z Elektronicznego Krajowego Systemu Monitoringu Orzeczeń o Niepełnosprawności (EKSMOoN). System ten prowadzi Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.

ZUS będzie wypłacać świadczenie wspierające przelewem na numer rachunku bankowego w Polsce, który osoba z niepełnosprawnością poda we wniosku. Będzie je otrzymywać łącznie z innymi świadczeniami, np. rentą socjalną czy 500 plus dla osób niesamodzielnych. Świadczenie wspierające będzie przysługiwać bez względu na dochód, będzie zwolnione z podatku dochodowego i nie będzie mogło zostać zajęte przez komornika.

eprasa.pl 2d047a9ea0

DWA SPARINGI ORLIKÓW WARTY PORAJ

(Poraj) Tuż przed świętami Bożego Narodzenia młodzicy Warty Poraj rozegrali we własnej hali dwa sparingi. Ich rywalami byli rówieśnicy z Zawiercia oraz Myszkowa.

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia młodzicy Warty Poraj rozegrali we własnej hali dwa sparingi. Ich rywalami byli rówieśnicy z Zawiercia oraz Myszkowa. Chłopcy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony na tle swoich rywali.

Pierwszy mecz młodzi piłkarze z Poraja przegrali z rówieśnikami z MKS -u Myszków wynikiem 2:15. Natomiast drugi mecz udało się wygrać z Football Academy Zawiercie wynikiem 19:4.

***

Warta Poraj - MKS Myszków 2:15

Skład Warty Poraj: Nataniel Ogłaza, Artur Gajek, Jakub Zemla, Fabian Kuziorowicz, Boleslav Poda, Jan Wróbel, Adam Trzeciak, Kordian Nowicki, Nazar Kolomiiets.

Warta Poraj - Football Academy Zawiercie 19:4

Skład Warty Poraj: Aleks Białaszczyk, Artur Gajek, Maksymilian Kulej, Kosma Jędrzejewski, Wiktor Kowalik, Igor Kowalik, Kacper Wilczyński, Jan Krawczyk. (**tu**), **foto:** UG Poraj

TRIUMF MKS-U MYSZKÓW W TURNIEJU SADÓW CUP

(Koszęcin, Myszków) W sobotę 16 grudnia zawodnicy z grupy Orlików MKS-u Myszków wzięli udział w turnieju halowym Sadów Cup w Koszęcinie. W zawodach oprócz MKS-u Myszków udział wzięło sześc drużyn, a najlepszą okazała się drużyna z naszego powiatu.

W sobotę 16 grudnia zawodnicy z grupy Orlików MKS-u Myszków wzięli udział w turnieju halowym Sadów Cup w Koszęcinie. W zawodach oprócz MKS-u Myszków udział wzięło sześc drużyn, a najlepszą okazała się drużyna z naszego powiatu.

Turniej rozegrany został w systemie każdy z każdym z drużynami Pokój Sadów I, Pokój Sadów II, Skra Częstochowa, Sokół Wręczyca, LKS Żyglin oraz Polonia Bytom. Świetnie zaprezentowali się nasi zawodnicy z rocznika 2014 w ciekawie obsadzonym turnieju Sadów Cup. Bilans spotkań to pięć zwycięstw i jedna porażka, a Maksymilian Liwoch został uznany za najlepszego zawodnika turnieju.

Wyniki spotkań MKS-u Myszków:

MKS Myszków - Sokół Wręczyca 2:1
Bramki: Eryk Stemplowski, Maksymilian Liwoch.

MKS Myszków - Polonia Bytom 3:0
Bramki: Jakub Wójcik (x2), Dominik Słabosz.

MKS Myszków - Skra Częstochowa 1:2
Bramka: Eryk Stemplowski.

MKS Myszków - Pokój Sadów II 1:0
Bramka: Miłosz Balwierz.

MKS Myszków - ŁKS Żyglin 4:0
Bramki: Maksymilian Liwoch (x2), Miłosz Balwierz (x2).

MKS Myszków - Pokój Sadów I 3:0
Bramki: Iwo Zalewski, Maksymilian Liwoch, Miłosz Balwierz.

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

eprasa.pl 2d047a9ea0

Siatkówka, PlusLiga

UDANY POCZĄTEK ROKU SIATKARZY ALURONU

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (20:25, 17:25, 25:21, 20:25) Aluron CMC Warta Zawiercie - PSG Stal Nysa 3:0 (25:14, 25:17, 25:16)

(Zawiercie) W środę 3 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się na wyjeździe z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle w meczu czternastej kolejki siatkarskiej Plusligi. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Aluronu 3:1. A w niedzielę 7 stycznia Aluron CMC Warta Zawiercie pokonał u siebie w kolejnym meczu ligowym Stal Nysa 3:0.

W środę 3 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się na wyjeździe z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle w meczu czternastej kolejki siatkarskiej Plusligi. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Aluronu 3:1.

Dobrze w mecz weszli gospodarze, którzy dzięki zagrywką Łukasza Kaczmarka prowadzili 3:1. Jednak Aluron doprowadził do remisu 3:3 przy zagrywce Butryna. Wyrówna gra toczyła się przez dłuższą część seta. Aż do stanu 16:16, wtedy Jurajscy Rycerze popracowali blokiem odskakując ZAKSIE na 18:21. A po ataku Zniszczoła pierwszą piłkę setową wywalczyli przyjezdni przy stanie 20:24, a po chwili wygrali oni premierowego seta 20:25.

Początek drugiego seta podobnie jak końcówka poprzedniego należała do Aluronu, który prowadził 1:5. Przewaga gości po chwili stopniała do stanu 5:6. A do remisu 9:9 doprowadził Kwolek sprytnie wciskając piłkę za blok. Gospodarze popełniali błędy, a zawiercianie skutecznie kontratakowali powiększając przewagę. Przy wyniku 15:12 trener gospodarzy wziął przerwę, ale niewiele to dało. Punkt na 25:17 zdobył Bartosz Kwolek, zaskakując floatem Chiţigoia.

W trzecim secie gospodarze odnaleźli rytm i to oni na początku odskoczyli na trzy punkty, prowadząc 7:4. Na lewym skrzydle szans nie marnował Daniel Chitigoi i ZAKSA prowadziła 11:8. Dzięki serwisom Karola Butryna goście niemal doprowadziły do wyrównania zmniejszając straty do 12:11. Gospodarze kończyli kontrataki i skutecznie blokowali co dało im pięć punktów przewagi. Kluczowa faza seta to kolejne bloki duetu Wiltenburg i Kaczmarek. Set zakończył się serwisem w taśmę Mateusza Bieńka co dało wygrana 25:21 gospodarzom.

Czwarty set to wyrównany gra z obu stron, a żadna z drużyn nie była w stanie wypracować wyższego prowadzenia. Gospodarze zaczęli popełniać błędy, które wykorzystali zawiercianie, a po skutecznym kontrataku Łaby wyprowadził zespół na prowadzenie 12:15. Dobrze w tej partii prezentował się Bieniek w ataku, a ZAKSA ciągle popełniała błędy. Jurajscy Rycerze wygrali pięć ostatnich akcji i zakończył mecz z kompletem punktów wygrywając tego seta do 20.

A w niedzielę 7 stycznia Aluron CMC Warta Zawiercie pokonał u siebie Stal Nysa 3:0. Od początku spotkania zawiercianie dobrze prezentowali się w polu zagrywki, odrzucając rywali od siatki. Już na początku bezpośrednio zza linii 9. metra zapunktował Miguel Tavares i dwukrotnie Karol Butryn co dało im prowadzenie 10:5. Dzięki skutecznym atakom oraz niesamowitym paradom w obronie Luke Perry Zawiercie prowadziło 19:11. Mateusz Bieniek dołożył blok na Gierżocie na 22:13, a seta asem zakończył Tavares.

Drugi set rozpoczął Mateusz Bieniek od bloku na Macieju Muzaju, a chwilę później rozgrywający raz jeszcze zapunktował serwisem co dało Jurajskim Rycerzom prowadzenie 3:1. Dopiero przy wyniku 8:8 gościom udało się doprowadzić do remisu po skutecznej kontrze Muzaja. Gospodarze szybko odskoczyli z wynikiem, po dwóch kontrach Clevenota było już 15:10. Set zakończył się gładkim zwycięstwem gospodarzy 25:17 po zepsutej zagrywce El Graoui.

Początek trzeciego seta ponownie należał do Aluronu, który wysunął się na prowadzenie 5:2. Po błędzie Kosiby przy stanie 6:4 w polu serwisowym pojawił się Butryn i nie opuścił go przez siedem kolejnych akcji gospodarzy. Przez błędy własne zawiercianie oddali przyjezdnym kilka punków, ale i tak prowadzili 18:14. W końcówce Butryn dołożył dwa asy serwisowe. A cały set zakończył się wynikiem 25:16.

W szesnastej kolejce spotkań siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzą się we własnej hali z AZS-em Olsztyn. Spotkanie odbędzie się w sobotę 13 stycznia o godzinie 17:30.

***

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (20:25, 17:25, 25:21, 20:25)

Składy:

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle: Łukasz Kaczmarek, Marcin Janusz, Adrian Staszewski, Aleksander Śliwka, David Smith, Dmytro Pashytskyy, Wojciech Żaliński (libero), Korneliusz Banach (libero), Bartłomiej Kluth, Przemysław Stępień. Trener: Tuomas Sammelvuo.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Butryn, Kwolek, Łaba, Zniszczoł, Bieniek, Perry (libero) oraz Kozłowski, Gąsior. Trener: Michał Winiarski.

MVP: Miguel Tavares Rodrigues.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - PSG Stal Nysa 3:0 (25:14, 25:17, 25:16)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Butryn, Kwolek, Clevenot, Zniszczoł. Bieniek, Perry (libero) oraz Gąsior, Kozłowski. Trener: Michał Winiarski.

Stal Nysa: El Graoui, Muzaj, Jankowski, Kramczyński, Gierżot, Kapica, Zhukouski, Zerba, Abramowicz, Szymura (libero), Kosiba, Włodarczyk, Szczurek. Trener: Daniel Pliński.

MVP: Karol Butryn.

Wyniki par czternastej kolejki PlusLigi:

Skra Bełchatów - Jastrzębski Węgiel 1:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

Stal Nysa - Ślepsk Suwałki 3:0

AZS Olsztyn - Projekt Warszawa 3:0

Norwid Częstochowa - Trefl Gdańsk 3:1

Resovia Rzeszów - LUK Lublin 3:2

GKS Katowice - Cuprum Lubin 3:0

Czarni Radom - Barkom Lwów 3:1

Wyniki par piętnastej kolejki PlusLigi:

Barkom Lwów - Skra Bełchatów 2:3

Cuprum Lubin - Czarni Radom 3:0

LUK Lublin - GKS Katowice 3:0

Trefl Gdańsk - Resovia Rzeszów 3:1

Projekt Warszawa - Norwid Częstochowa 3:1

Ślepsk Suwałki - AZS Olsztyn 3:1

Aluron CMC Warta Zawiercie - Stal Nysa 3:0

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Jastrzębski Węgiel 1:3

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Jastrzębski Węgiel	15 - 39 - 41:11
2. Projekt Warszawa	15 - 38 - 40:13
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	15 - 36 - 39:14
4. Asseco Resovia Rzeszów	15 - 32 - 39:20
5. Trefl Gdańsk	15 - 28 - 31:21
6. BOGDANKA LUK Lublin	15 - 26 - 34:28
7. PSG Stal Nysa	15 - 25 - 30:28
8. Indykpol AZS Olsztyn	15 - 22 - 28:28
9. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	15 - 21 - 28:28
10. PGE GiEK Skra Bełchatów	15 - 18 - 27:33
11. Exact Systems Hemarpol Częstochowa	15 - 17 - 24:35
12. Ślepsk Malow Suwałki	15 - 15 - 16:33
13. Barkom-Każany Lwów	15 - 14 - 22:37
14. GKS Katowice	15 - 12 - 17:36
15. KGHM Cuprum Lubin	15 - 11 - 16:36
16. Enea Czarni Radom	15 - 6 - 11:42

Zestawy par szesnastej kolejki PlusLigi:

Ślepsk Suwałki - Norwid Częstochowa

Czarni Radom - LUK Lublin

Projekt Warszawa - Resovia Rzeszów

Aluron CMC Warta Zawiercie - AZS Olsztyn (13 stycznia, godzina 17:30)

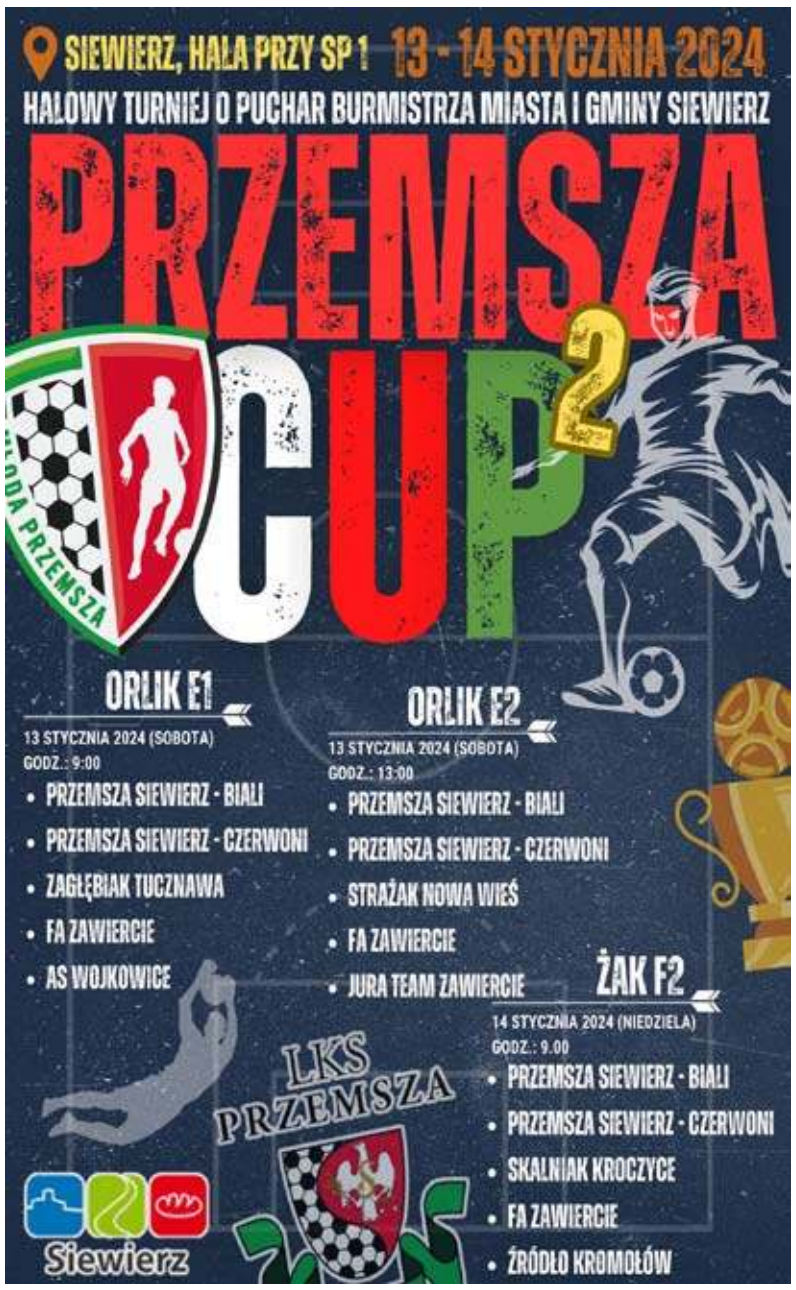
Barkom Lwów - Cuprum Lubin

Skra Bełchatów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Jastrzębski Węgiel - Stal Nysa

Trefl Gdańsk - GKS Katowice (tu), foto: aluroncmc.pl

eprasa.pl 2d047a9ea0



Piłka nożna

PIŁKARZE MKS-U MYSZKÓW ROZPOCZĘLI PRZYGOTOWANIA DO RUNDY WIOSENNEJ

(Myszków) W środę 3 stycznia piłkarze MKS-u Myszków w ulewnym deszczu i przy dodatniej temperaturze spotkali się na pierwszym treningu inaugurującym przygotowania do rundy rewanżowej IV ligi sezonu 2023/2024. Podczas tego okresu trener Robert Majchrzak zaplanował dla swoich podopiecznych siedem meczów kontrolnych.

W środę 3 stycznia piłkarze MKS-u Myszków w ulewnym deszczu i przy dodatniej temperaturze spotkali się na pierwszym treningu inaugurującym przygotowania do rundy rewanżowej IV ligi sezonu 2023/2024. Podczas tego okresu trener Robert Majchrzak zaplanował dla swoich podopiecznych siedem meczów kontrolnych.

W pierwszych zajęciach trener Majchrzak miał do dyspozycji mocno okrojoną kadrę. Część zawodników nie wróciła jeszcze z urlopów świąteczno-noworocznych i wkrótce dołączy do drużyny.

W pierwszym tygodniu zaplanowany był jeden trening w piątek. A po niedzieli zostaną przeprowadzone testy wydolnościowe i szybkościowe, które pokażą jak zawodnicy przyłożyli się do otrzymanych "rozpisek" treningowych i przepracowali czas wolny. Pomoże to sztabowi trenerskiemu odpowiednio dobrać obciążenia treningowe.

MKS podał listę meczów sparingowych, w których niebiesko-biali będą szlifować formę przed rundą wiosenną. Na chwilę obecną zaplanowano siedem meczów kontrolnych. Pierwszy z nich zaplanowany jest na 20 stycznia z drużyną Unii Turzy Śląskiej. A ostatni z rezerwami Ruchu Chorzów 2 marca.

(**tu**), **foto:**profil na FB MKS-u Myszków

eprasa.pl 2d047a9ea0

Taniec

SUKCES GRUPY DANCE REVOLUTION

(Sosnowiec, Poręba) W ubiegłym miesiącu odbył się Festiwal Taneczny "Róża 2023" podczas którego wystąpiło 85 zespołów w tym 1136 tancerzy i tancerek z całego kraju. W różnych kategoriach wiekowych reprezentujące 30 miast m.in. Będzin, Bielsko-Biała, Bytom, Częstochowa, Dąbrowa Górnicza, Katowice, Oświęcim, Ruda Śląska, Sosnowiec, Tychy, Zabrze czy Żywiec. Powiat zawierciański w turnieju reprezentowała grupa Dance Revolution z Poręby, które z turnieju wróciły z trzema pucharami.

W ubiegłym miesiącu odbył się Festiwal Taneczny "Róża 2023" podczas którego wystąpiło 85 zespołów w tym 1136 tancerzy i tancerek z całego kraju. W różnych kategoriach wiekowych reprezentujące 30 miast m.in. Będzin, Bielsko-Biała, Bytom, Częstochowa, Dąbrowa Górnicza, Katowice, Oświęcim, Ruda Śląska, Sosnowiec, Tychy, Zabrze czy Żywiec. Powiat zawierciański w turnieju reprezentowała grupa Dance Revolution z Poręby, które z turnieju wróciły z trzema pucharami. Honorowy patronat nad Festiwalem objął Prezydent Miasta Sosnowca, Arkadiusz Chęciński.

Choć konkurencja była ogromna, a uczestników festiwalu było ponad tysiąc, Porębska grupa Dance Revolution wróciła z sosnowieckiej Muzy z trzema pucharami. - *Dziewczyny ćwiczyły dłużej przez niemal dwa miesiące przed występem* - o młodych tancerkach z grupy Dance Revolution, które zaprezentuje Miejski Ośrodek Kultury w Porębie mówi ich opiekunka i instruktorka Agata Mucha. Porębianki wystąpiły z numerem 74, ostatecznie zaś zajęły trzecie miejsce na podium.

Jeszcze wyżej znalazł się porębski duet. Aleksandra Jarosz i Emilka Mucha, które wystąpiły razem z grudniowego festiwalu Asów, który odbywał się w sosnowieckiej Muzie, wróciły z drugim miejscem. (**tu**), **foto:** Dance Revolution

eprasa.pl 2d047a9ea0

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE

Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Rębak, rozdrabnianie gałęzi 724-782-830

INSTALACJE- ANTENY, DOMOFONY, KAMERY, ALARMY, NAPĘDY DO BRAM 513-960-318

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Przyznanie i przeliczenie emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999

PROJEKTOWANIE WNĘTRZ - ZAPRASZAMY. TELEFON: 791-952-005 MAIL: ARANZACJA.ADRIAN@GMAIL.COM

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Montaż dachów Tanio! tel. 511-134-378

Gładzie, malowanie tel. 600-165-989

DOCIEPLENIA. 508-504-492

USŁUGI W ZAKRESIE KIEROWANIA BUDOWĄ, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO, PROJEKTOWANIE OBIEKTÓW. TEL. 570-939-650

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Sprzedam drewno opałowe różne, zrzyny tartaczne tel. 508-170-477

Drewno opałowe: brzoza. Łupane 300zł/m3. 506-431-021

Drewno kominkowe, opałowe, liściaste. 727-415-935

NAUKA

Matematyka 535-784-369

MATEMATYKA. Angielski. Dojazd. 737-925-902

DAM PRACĘ

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Szyjąca, Stołowa, Wszywanie Texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia, Pakowanie obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607-913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail polbut@polbut.pl

Przyjmę kierowcę kat C+ E dziennie lub co drugi dzień w domu, na kraj tel. 601-530-819

Kierowcę, kat B, chętnie emeryta, rencistę. Wyjazdy 2x w tygodniu zatrudnię. Ubezpieczenie, ZUS. 662-723-177

Szwalnia w Żarkach zatrudni do szycia cholewek tel. 508-316-681

PRZYJMĘ DO PRACY DEKARZA, POMOCNIKA. MILE WIDZIANE OSOBY Z DOŚWIADCZENIEM ORAZ OSOBY DO PRZYUCZENIA. DOBRE WYNAGRODZENIE. ZAPEWNIAM DOWÓZ Z OKOLICY NIEGOWA/ ŻARKI TEL KONTAKTOWY 792-033-963

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, KRAJ, plandeka. tel. 695-987-353, 691-389-809

Dorywczo pracownika do montażu kół, zmiany opon zatrudnię. 604-409-779 34/3131357

Pomocnika mechanika zatrudnię. Dorywczo. 604-409-779 34/3131357

Zatrudnię do prac porządkowych w firmie. Mycie samochodów itp. 604-409-779 34/3131357

Sprawdź czy należy Ci się dotacja

135 000 zł

na wymianę pieca, fotowoltaikę, docieplenie domu

Tel. 608-373-340

PILNIE PRZYJMĘ LAKIERNIKÓW

DO LAKIERNI PROSZKOWEJ I OBSŁUGI LAKIERNI

tel. 502-072-190

IMPERIA DYLAND

SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH

Myszków Słowackiego 88 /Baza Jurajskiej/

czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ! NAJSZYBCIEJ! NAJLEPIEJ!

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743

34 313 42 96

JUREX

"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy

tel. 034/314 12 63

OPAŁ: WĘGIEL ORZECH

EKO GROSZEK WORKI

EKO GROSZEK LUZ

RATY

Posiadamy transport!

MIAŁ WĘGLOWY

DAREX PHU

kierowców zatrudnimy

trasy:

Polska-Norwegia

tel. 34 313 13 57

604-409-779

PUER Centrum Terapii

dla dzieci i młodzieży

Zawiercie ul.Ogrodowa 10

tel. 730 308 592

oferta:

Diagnoza i terapia psychologiczna

Diagnoza i terapia integracji sensorycznej

Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna

Diagnoza i terapia pedagogiczna

Diagnoza i terapia logopedyczna

neurologopedyczna

Diagnoza ADOS-2

Mediacje w sprawach rodzinnych

Terapia uzależnień

Terapia neurorozwojowa

Surdopedagogika, Tyflopedagogika,

OLIGOFRENOPEDAGOGIKA

BIOFEEDBACK www.puer-zawiercie.pl

SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

eprasa.pl 2d047a9ea0

Zatrudnię pracowników do prac fizycznych tj. układanie rur osłonowych, kabli, odtwarzaniu kostki, porządkowaniu terenu, wymagania posiadanie prawo jazdy kat. B Zatrudnimy również elektromontera, pomocnika elektromontera, operatora minikoparki. kontakt: 536-989-893

SZUKAM PRACY

Doświadczony ekonomista, grupa inwalidzka, dofinansowanie z PEFRON (do 60%) podejmie pracę biurową tel.697-686-441

Mężczyzna 40+ podejmie dodatkową pracę w godzinach popołudniowych. Również praca fizyczna, wykończenia. 698-836-627

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam drewno suche-pocięte. Oraz siano i słomę w kostkach. Proszę o kontakt telefoniczny: 534-536-778

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Betoniarka 250 Litrów stan bardzo dobry tanio tel. 662-570-319

Maszyny cholewkarskie Łucznik, Minerwa, szarfówka. 600-395-907

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie 59n2 w Myszkowie tel. 519-623-821

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Działka budowlana-Myszków ulica Cicha, pow. 5848 m2, szerokość 25m, długość 234m 475tys. zł, tel. 518-240-204

Kawalerka w Myszkowie, ul. Kościuszki 29,35 mkw. I piętro. 140 tys zł. 693-464-278

Działka budowlana- Żarki Letnisko, ul, Modrzewiowa. 2500 mkw, 357.000zł. 662-568-607

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

AUDI B3 1987r, stan dobry. Opony letnie, zimowe. 690-392-578

Passat 2002r, 130kM. 882-249-322

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, dobrze zapłacę, odbiór lawetą tel. 531-755-637

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Agregat prądotwórczy 240V na kółkach, kompresor do kół i malowania 240V, wózek transportowy udźwig 300kg, opony z felgami 235/65/17R, narzędzia warsztatowe: kluce, wiertła, gwintowniki i inne> Tel. 602-787-799

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Siewnik „Poznaniak", rozsiewasz „Kos". 882-249-322.

ROLNICTWO

Zboże 791-963-505.

ZIEMNIAKI sprzedam: Belaroza, Wineta worek 15 kg 15zł. 515-440-752.

Ziemniaki sprzedam: Korina, Soraya worek 15 kg/ 15zł. 798-467-588.

Pszenżyto i owies tel. 506-519-131.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

SZYBKA POŻYCZKA Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, POŚREDNIK CDF S.C. FIRMY MATPOL FINANSE SP. Z O.O.

RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-188.

ZWIERZĘTA- ODDAM

Super sprytne szczeniaki, odrobaczone, zaszczepione oddam za koszt utrzymania tel. 503-546-261.

Oddam psy Owczarek Podhalański, odrobaczone, zaszczepione tel. 607-817-826.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Byczek pół roku tel. 573-380-748.

Prosięta- sprzedam. 660-594-910.

Sprzedam kozę tel. 797-041-972.

MATRYMONIALNE

Kawaler lat 47, brunet, 186 cm wzrostu, wykształcenie średnie, bez nałogów. Pozna kobietę do wspólnego życia. 726-600-496.

Noclegi w Myszkowie, apartamenty tel. 602398386

Hotel Ostaniec* w miejscowości Podlesice zatrudni osoby na stanowiska :**

KUCHARZ/ POMOC KUCHNI/ POKOJOWA

Oferujemy:
- przyjazną atmosferę pracy w dynamicznym zespole
- stabilne zatrudnienie w wybranej przez siebie formie
- możliwość rozwoju zawodowego
- szkolenia
- system premii
- pakiet świadczeń socjalnych

Nasze wymagania :
- Doświadczenie w pracy jako kucharz
- Mile widziane doświadczenie w pracy na stanowisku pomoc kuchni/ pokojowa
- Zdolność do pracy w dynamicznym środowisku, zarówno samodzielnie, jak i w zespole
- Umiejętność zarządzania czasem i skrupulatność w wykonywaniu obowiązków
- Umiejętność utrzymania czystości i porządku
- Komunikatywność i umiejętność współpracy z innymi członkami zespołu
- Gotowość do elastycznego grafiku pracy, w tym także w weekendy

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt e-mail : biuro@ostaniec.com.pl lub telefoniczny 343155001

DAREX PHU
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
SKŁAD OPAŁU
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
SKŁAD OPAŁU
Myszków, ul. Kopernika 5
WĘGIEL
JUŻ W SPRZEDAŻY
ORZECH, GROSZEK
POLSKA
KAZACHSTAN
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

eprasa.pl 2d047a9ea0

Przekąski, które zrobisz w mniej niż 25 minut

Planując spotkanie z przyjaciółmi czy rodziną często stajemy przed wyzwaniem przygotowania przekąsek, które zaskoczą naszych gości. W tym roku możemy pójść o krok dalej i dodatkowo przenieść ich kulinarnie w odległe zakątki świata – m. in. do Azji czy Meksyku.

Dzięki proponowanym przekąskom – na bazie ciasta francuskiego, makaronu, wrapów – spektakularnie urozmaicisz przyjęcie a jednocześnie pozostanie ci wystarczająco dużo czasu na rozmowy ze znajomymi.

Nuggetsy w panko

Ilość porcji: 2
Czas: 30 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
100 g Panierki panko House of Asia
4 łyżki Marynaty do mięsa wieprzowego gochujang bulgogi BBQ O'Food
250 g piersi z kurczaka pokrojonego na

większe kawałki
500 ml oleju do smażenia
Do podania:
3 łyżki Sosu satay Ros Thai Thai
3 łyżki Sosu śliwkowego Ros Thai Thai

Sposób przygotowania: Mięso wymieszaj z marynatą gouchujang bulgogi i odstaw na minimum 15 minut. Następnie kurczaka obtocz w panko, usmaż na głębokim oleju na złoty kolor i odsącz z nadmiaru tłuszczu na ręczniku papierowym. Gotowe nuggetsy podawaj z sosem satay lub śliwkowym.

Paszteciki z kapustą i grzybami shiitake

Ilość porcji: 4
Czas: 25 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
2-3 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
2 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
30 g suszonych Grzybów Shiitake House of Asia
3 łyżeczki Pasty z czosnku House of Asia
3-4 ząbki czosnku drobno posiekane

1 łyżka Sezamu Czarnego House of Asia
1 opakowanie ciasta francuskiego
500 g kapusty kiszonej drobno posiekanej
1 cebula drobno pokrojona
2 jajka
3-4 łyżki oleju
Pieprz czarny do smaku

Sposób przygotowania: Grzyby shiitake przełóż do garnka, zalej zimną wodą, wstaw na gaz i doprowadź do wrzenia, następnie odstaw (najlepiej na noc), a wodę po grzybach zachowaj.

Grzyby pokrój w paski i podsmaż na oleju 3-4 minuty z cebulą oraz pastą z czosnku, następnie dodaj kapustę i smaż kolejne 8-10 minut na średnim ogniu. W międzyczasie podlewaj wodą po grzybach i czekaj, aż odparuje. Pod koniec dopraw do smaku sosem sojowym, ostrygowym i czarnym pieprzem. Farsz pozostaw do wystudzenia, potem dodaj 1 jajko i całość wymieszaj.

Ciasto francuskie podziel wzdłuż na 2 części. Na każdej rozłóż po równo farsz i zawiń w rulon, posmaruj roztrzepanym jajkiem, posyp czarnym sezamem, potnij na kawałki około 4-5 cm i ułóż na płasko na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Piecz w piekarniku w temperaturze 200°C przez 15-20 minut.

Sałatka z makaronem i krewetkami

Ilości porcji: 1
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
1 opakowanie Makaronu instant pszennego House of Asia
12 krewetek Black tiger 16/20
1 dojrzałe awokado pokrojone w kostkę
2-3 szalotki pokrojone w cienkie piór-

ka
1/2 marchewki pokrojonej w słupki
1 zielony ogórek wydrążony i pokrojony w cienkie półplastry
10 pomidorków cherry przekrojonych na pól
4-5 łyżek kolendry drobno posiekanej
Sól do smaku
2 łyżki oleju
Sos:
2 łyżki Marynaty do mięsa wieprzowego gochujang bulgogi BBQ O'Food
3 łyżki majonezu
Sok z 1 limonki
Czarny pieprz do smaku

Sposób przygotowania: Makaron przygotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu, następnie przelej zimną wodą, 2 łyżkami oleju i pokrój za pomocą nożyczek na mniejsze kawałki.

Wymieszaj dokładnie składniki na sos. Do dużej miski przełóż awokado, szalotki, marchewkę, ogórka, pomidorki oraz makaron, wymieszaj, a pod koniec dolej sos i ponownie wymieszaj.

Krewetki smaż na rozgrzanej patelni po minucie z każdej strony, dopraw solą, następnie przetnij na pół, ułóż na sałatce i posyp kolendrą.

Tortilla z serkiem i szynką

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
1 opakowanie Wrapów pszennych 25 cm Casa de Mexico
15 g Papryki Jalapeno zielonej krojonej Casa de Mexico
100 g Mango Chutney sosu słodko-pikantnego House of Asia

100 g szynki w plastrach pokrojonej w paseczki
50 g szpinaku świeżego
100 g serka śmietankowego
Kilka zielonych oliwek
Sposób przygotowania:

Wrapy podgrzewaj na suchej patelni po 15 sekund z każdej strony. Następnie na każdym rozsmaruj serek śmietankowy, mango chutney, nałóż szynkę, szpinak i papryczki jalapeno.

Wrapy zwiń w rulon i odstaw na kilka minut.

Przed podaniem pokrój pod skosem, nabijaj na wykałaczki kolejno: oliwki i kawałki tortilli, ułóż na talerzu lub desce.

Quesadilla z jackfruitem i czarną fasolą

Ilość porcji: 2
Czas: 25 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
1 opakowanie Wrapów pszennych Casa de Mexico
1 puszka Jackfruita zielonego szarpanego QF Quality Food
2 łyżeczki Przyprawy Chili Con Carne Casa de Mexico
1 puszka Czarnej fasoli Casa de Mexico
2 łyżeczki Pasty z czosnku House of Asia lub 2 łyżki posiekanych ząbków czosnku
200 g sosu pomidorowego
1 cebula pokrojona w piórka
200 g startego sera żółtego typu gouda
5 łyżek oleju

Sposób przygotowania: Jackfruita przełóż na sitko i wypłucz pod bieżącą wodą, następnie dobrze odciśnij. Fasolę również przełóż na sitko i przepłucz.

Wrapy podgrzewaj na suchej patelni około 15 sekund z każdej strony. Na patelnię wlej olej, podsmaż cebulę z pastą z czosnku, dodaj jackfruita i smaż do uzyskania rumianego koloru. Następnie dodaj fasolę, sos pomidorowy i duś kolejne 10 minut. Pod koniec dodaj przyprawę chili con carne i całość wymieszaj.

Na wrapy równomiernie nałóż ser, farsz, znowu ser i przykryj drugim wrapem. Gotowe quesadille podsmaż na patelni z dwóch stron, aż ser się rozpuści lub piecz w piekarniku rozgrzanym do 200°C przez 10 minut.

eprasa.pl 2d047a9ea0

KSIĄŻKI

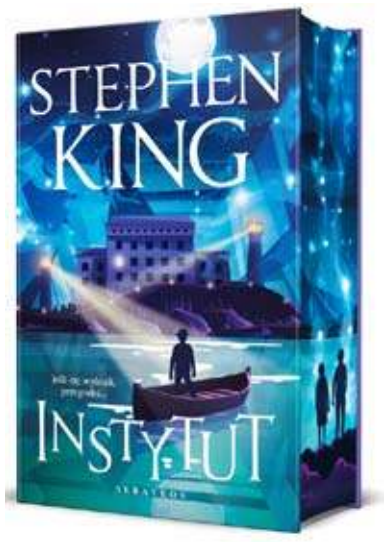
Popłynę przed siebie jak rzeka
Shelley Read
Wydawnictwo Marginesy

Przypadkowe spotkanie, miłość bez uprzedzeń, decyzja, która zmieni życie wielu ludzi

Siedemnastoletnia Victoria Nash prowadzi gospodarstwo na rodzinnej farmie brzoskwiń w Kolorado i jest jedyną kobietą w rodzinie. Wilson Moon to młody włóczęga z tajemniczą przeszłością, wysiedlony z plemiennej ziemi i zdeterminowany, by żyć po swojemu.

Ich przypadkowe spotkanie w chłodny jesienny dzień 1948 roku odwraca bieg ich życia. Victoria ucieka w okoliczne góry, gdzie walczy o przetrwanie, nie wiedząc, co przyniesie jej przyszłość. Wraz ze zmianą pór roku zauważa zmiany także w sobie, odnajdując w pięknym, ale surowym krajobrazie siłę, aby żyć dalej i odbudować wszystko, co utraciła, nawet gdy rzeka Gunnison zatapia jej farmę i ukochany sad brzoskwiniowy.

Popłynę przed siebie jak rzeka to porywająca opowieść o dorastaniu i głęboko zakorzenionej miłości naznaczonej utratą, a także o wytrwałości i pamięci, zainspirowana zniszczeniem miasta Iola w latach sześćdziesiątych XX wieku. Shelley Read subtelnie i bez patosu pokazuje, że życie płynie jak rzeka – wzbiera i wędruje naprzód nawet wtedy, gdy natrafia na tamę.



INSTYTUT/ edycja limitowana
Stephen King
Wydawnictwo Albatros

Doskonała powieść Stephena Kinga w limitowanej edycji – z piękną nową okładką i barwionymi brzegami, tworzącymi efektowną całość!

Mocny jak To, przerażający jak Podpalaczka!

Stephen King powraca do motywów znanych z jego najlepszych książek.

Zjawiają się w nocy.

W ciągu dwóch minut eliminują wszystkie przeszkody.

I uprowadzają obiekt.

Interesują ich dzieci.

Wyjątkowe dzieci…

Luke Ellis budzi się w pokoju do złudzenia przypominającym jego własny, tyle że bez okien. Wkrótce orientuje się, że trafił do tajemniczego Instytutu i nie jest jedynym dzieciakiem, którego tu uwięziono.

To miejsce odosobnienia dla nastolatków obdarzonych zdolnościami telepatii lub telekinezy. W Instytucie zostaną poddani testom, które wzmocnią ich naturalną, choć nadprzyrodzoną moc. Opiekunowie nie mają skrupułów – grzeczne dzieci są nagradzane, nieposłuszne – surowo karane. Wszyscy jednak, prędzej czy później, trafią do drugiej części Instytutu, a stamtąd nikt już nie wraca.

Gdy kolejne dzieci znikają w Tylnej Połowie, Luke jest coraz bardziej zdesperowany. Musi uciec i wezwać pomoc. Bo jeśli komuś miałoby się udać, to właśnie jemu.

Tylko że nikt dotąd nie uciekł z Instytutu.

SKLEPIK Z MARZENIAMI
Stephen King
Wydawnictwo Albatros

Bestsellerowa powieść, w której król horroru zabiera czytelnika do Castle Rock.

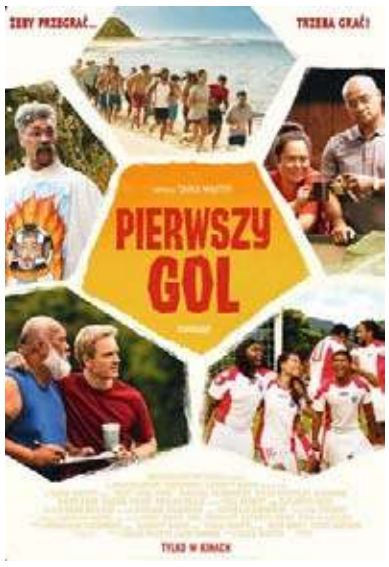
Książka, na podstawie której nakręcono film w gwiazdorskiej obsadzie, m.in. z Maxem Von Sydowem I Edem Harrisem.

Tajemniczy przybysz z Europy, czarujący starszy pan, Leland Gaunt, otwiera w Castle Rock sklep, w którym można kupić wszystko, o czym się zamarzy. Każdy znajdzie tu przedmiot, za który byłby gotowy zapłacić dowolną cenę. A tymczasem za zrealizowanie pragnień płaci się tu tylko częściowo pieniędzmi. Drugą część zapłaty uiszcza się w zupełnie inny sposób: płatając pozornie niewinne figle mieszkańcom miasteczka. Wkrótce okazuje się, że spełniając fantazje klientów, Gaunt niewoli ich dusze. Żadnemu z nich nie udaje się wyzwolić od ich mocy, nie są bowiem w stanie znieść myśli, że mogliby utracić to, co udało im się zdobyć za sprawą jakiegoś niezrozumiałego cudu.

Tylko Pangborn, miejscowy szeryf, spróbuje przeciwstawić się właścicielowi sklepu. Pytanie tylko, czy bez pomocy sił nadprzyrodzonych uda mu się odnieść zwycięstwo w walce z czarną magią? I jaką cenę przyjdzie mu zapłacić? Zwłaszcza że on również ma obsesyjne pragnienie: chciałby poznać sekret tajemniczej śmierci żony i dziecka…

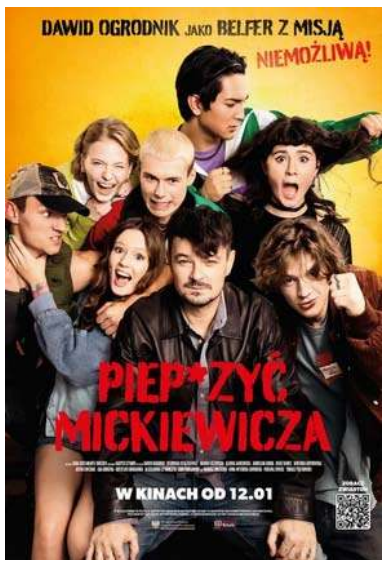
Stary mistrz horroru w szczytowej formie, tym razem z demonicznym dealerem magii i zaklęć sprzedającym swoje towary mieszkańcom Castle Rock.

„Kirkus Reviews"



Historia reprezentacji Samoa Amerykańskiego w piłce nożnej. Najgorsza drużyna świata, która zasłynęła spektakularną klęską, przygrywając 31:0 w eliminacjach do Mistrzostw Świata w 2001 roku, zatrudnia trenera ostatniej szansy, Thomasa Rongena, mając nadzieję, że ten odwróci jej los.

PRODUKCJA:USA, Wielka Brytania 2023 cinema-city.pl



Piep*zyć Mickiewicza
Produkcja Polska

Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz zatrudnia się w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków. IIB to uczniowie z piekła rodem, a ich przyszłość wydaje się przesądzona.

Ale Sienkiewicz, uzbrojony w literaturę, entuzjazm i masę niekonwencjonalnych pomysłów, rzuci wyzwanie skazanej na wykluczenie grupie. Czy uda mu się ją okiełznać i ocalić? Opowieść o przyjaźni, miłości, szkolnych szaleństwach i o tym, że każdy zasługuje na jeszcze jedną szansę. cinema-city.pl

MOK ZAWIERCIE

Repertuar Kina

12 stycznia
15:30 – AKADEMIA PANA KLEKSA (MSK)
16:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
17:45 – AKADEMIA PANA KLEKSA (SW)
18:00 – WYFRUNIĘCI (MSK)
19:45 – PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA(MSK)
20:15 – FUKS 2 (SW)

13 stycznia
14:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
15:30 – AKADEMIA PANA KLEKSA (MSK)
16:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
17:45 – AKADEMIA PANA KLEKSA (SW)
18:00 – WYFRUNIĘCI (MSK)
19:45 – PIEP*ZYĆMICKIEWICZA(MSK)
20:15 – FUKS 2 (SW)

14 stycznia
14:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
15:30 – AKADEMIA PANA KLEKSA (MSK)
16:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
17:45 – AKADEMIA PANA KLEKSA (SW)
18:00 – WYFRUNIĘCI (MSK)
19:45 – PIEP*ZYĆ (MSK)
20:15 – FUKS 2 (SW)

15 stycznia
15:30 – AKADEMIA PANA KLEKSA (MSK)
16:00 – WYFRUNIĘCI (SW)
17:45 – AKADEMIA PANA KLEKSA (SW)
18:00 – WYFRUNIĘCI (MSK)
19:45 – PIEP*ZYĆ (MSK)
20:15 – FUKS 2 (SW)

(MSK) – Mała Sala Kinowa [nr 203, I piętro]

(SW) – Sala Widowiskowa [główna, parter]

TEATR ROZRYWKI

Frances Hodgson Burnett
TAJEMNICZY OGRÓD
spektakl muzyczny

Spektakl dla widzów od 10 roku życia.

Scenariusz spektaklu powstał w oparciu o powieść „Tajemniczy ogród" Frances H. Burnett w przekładzie Jadwigi Włodarkiewicz i improwizacje aktorskie.

W spektaklu wykorzystano fragment tekstu Marii Reimann pt. „Nie bądź dzieckiem".

Strata dotyka każdego. Ale nie każdy potrafi się do niej przyznać i ją zaakceptować. Dotyczy to także postaci „Tajemniczego ogrodu" Frances H. Burnett, które na różne sposoby radzą sobie z utratą najbliższych. Pan Craven – całkiem odizolowuje się od otoczenia. Mary Lenox – rzuca się w świat z niestrudzoną i bezkompromisową energią. O stracie opowiada się trudno. Ma ona wiele odcieni. Czy zatem poradzić sobie z nią można tylko otwierając się na nowe relacje? W jaki sposób udaje się bohaterom „Tajemniczego ogrodu" odzyskać nadzieję i wiarę we własne siły?

Zrealizowany w Teatrze Zagłębia spektakl to swoisty remiks i recykling klasycznego już dzieła. Sięgając po różnorodne środki artystyczne (muzyka współczesna, video art, performance) przetwarza zawarte w powieści historie i wątki. Podchodzi do nich krytycznie, przygląda się im i temu, jak przez lata zmieniło się nasze podejście do cielesności, do tego, co uznajemy za normę i do… przyrody.

teatr-rozrywki.pl

Pentago- Genialnie zakręcona gra logiczna
Wydawnictwo Egmont

„PENTAGO" to genialnie zakręcona gra logiczna! Widzieliście kiedyś grę z ruchomą planszą? Nie? Musicie zatem poznać grę „PENTAGO", zdobywczynię trzynastu prestiżowych nagród w Europie, Stanach Zjednoczonych i Japonii!

Pentago to abstrakcyjna gra strategiczna dla dwóch graczy wymyślona przez Tomasa Flodéna.

Gra przeznaczona jest dla dorosłych wielbicieli gier logicznych, jednak jej stosunkowo proste zasady pozwolą cieszyć się nią również dzieciom w wieku powyżej 8 lat.

Polskie wydanie jest specjalną edycją tej bestsellerowej gry, ponieważ umożliwia zabranie jej w podróż, do szkoły lub na spotkanie z przyjaciółmi bez konieczności dźwigania całego pudełka.

Na czym polega „PENTAGO"?

Gracze na przemian układają na planszy po jednej kuli w swoim kolorze. Wygra gracz, który jako pierwszy ułoży 5 swoich kul w jednej linii. Wydaje się łatwe? Tylko pozornie – po wyłożeniu każdej kuli gracz obraca jedną z czterech ruchomych części planszy o 90 stopni!

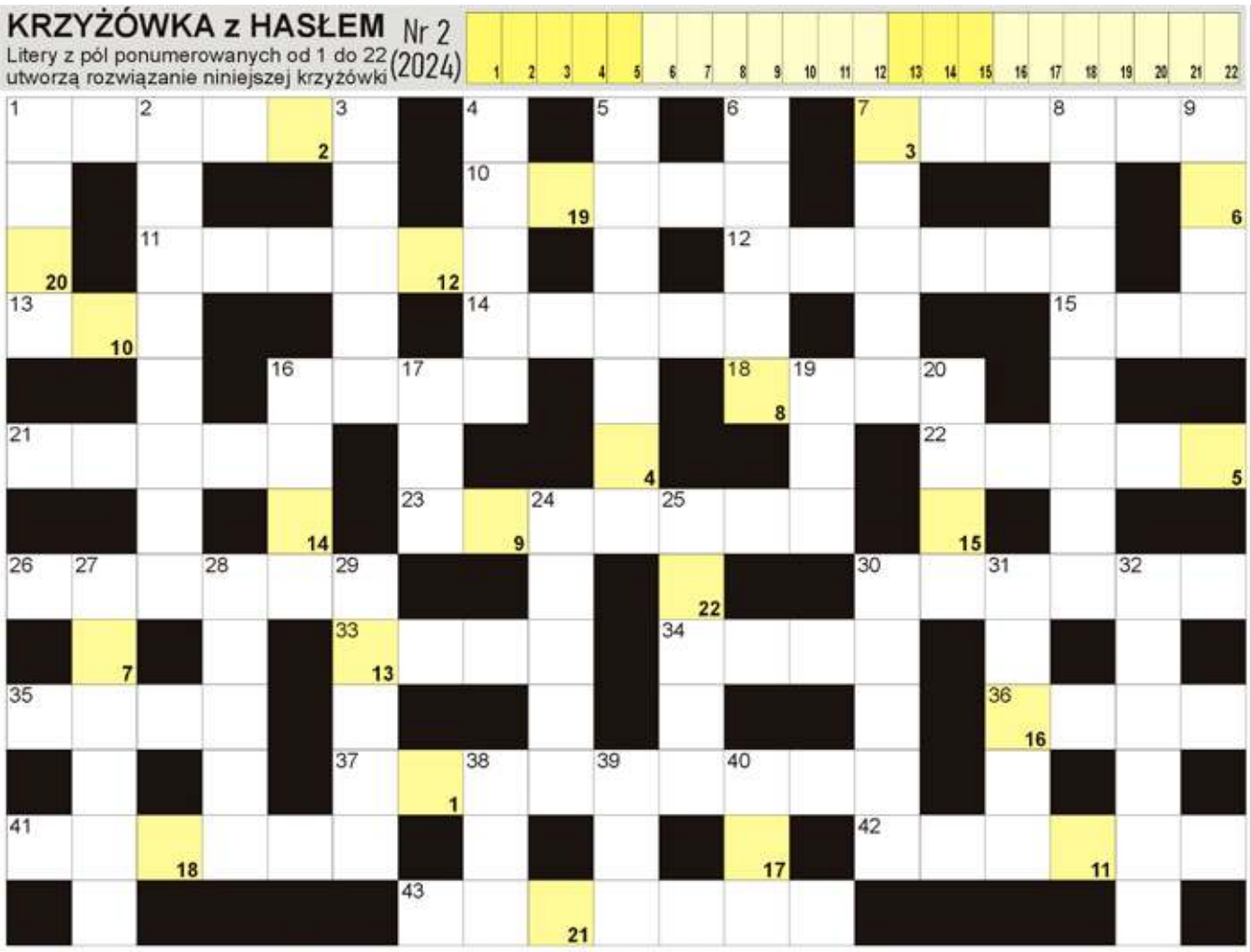
Żeby wygrać trzeba włączyć logiczne myślenie! To jak? Lecisz z nami w kulki?

PENTAGO
Liczba graczy: 2
Wiek graczy: 8-108 lat

eprasa.pl 2d047a9ea0

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 2 (2024)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



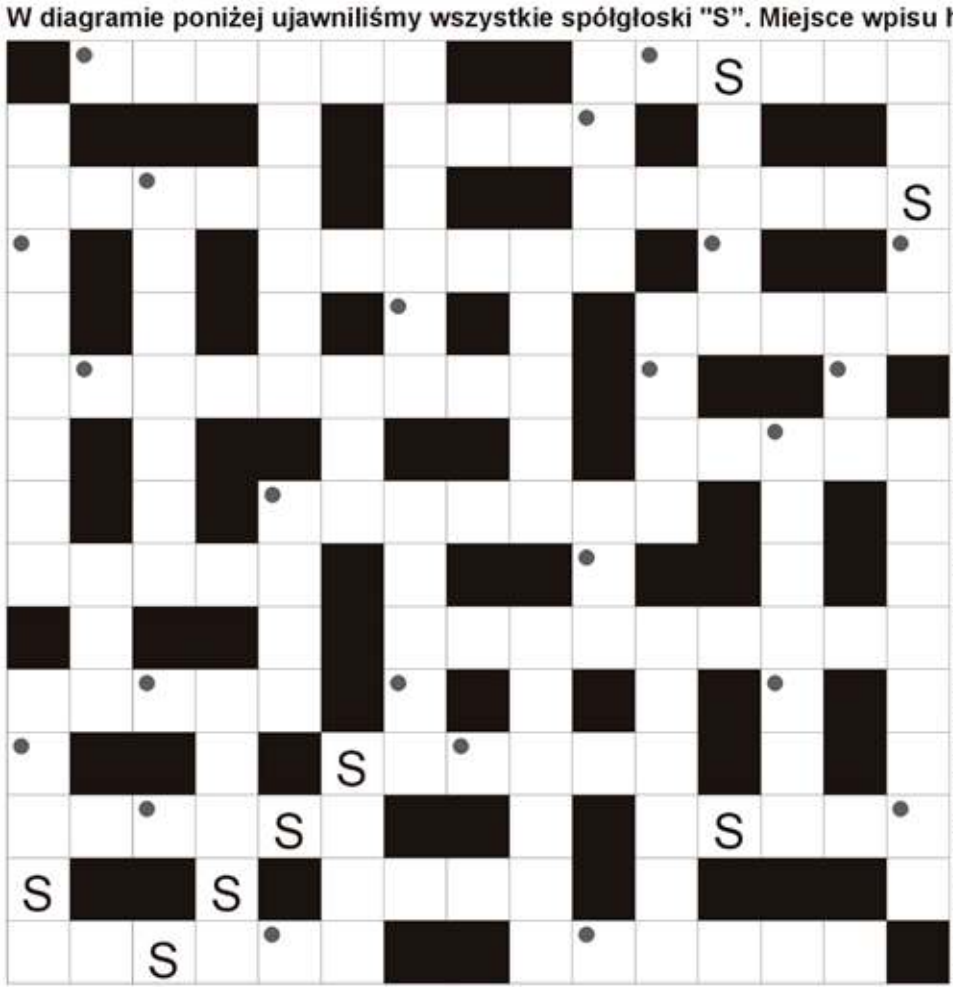
POZIOMO: 1) aleja, ulica tylko dla pieszych; 7) jest nim pagaj; 10) Orzeszkowa, polska pisarka; 11) Hołownia, marszałek Sejmu; 12) miasto Olimpiady z 1998 roku; 13) i o Dedalu, i o Syzyfie; 14) z kodem na paczce; 15) wrodzona zdolność, talent; 16) nawilżający do twarzy; 18) przepływa przez Pizę; 21) piaskowa na pustyni; 22) serca lub piany; 23) pierwiastek Sb; 26) dziab dla alpinisty; 30) Camus, francuski pisarz; 33) syn mitycznego Dedala; 34) zespół z samych śpiewaków; 35) znak rodu szlacheckiego; 36) Baba, więziła Jasia i Małgosię; 37) parlament w Finlandii; 41) Leszek, były premier Polski; 42) pieśni żeglarzy; 43) najmniejsza planeta Układu Słonecznego.

PIONOWO: 1) truskawkowy w słoiku; 2) doglądają owiec na hali; 3) rdzenny mieszkaniec Kambodży; 4) przepływa przez Bangkok; 5) towarzyszą burzy; 6) Sancho, powieściowy giermek Don Kichota; 7) niejeden w składzie pociągu; 8) czekolady i batoniki; 9) rezystancja elektryczna; 16) late lub cappuccino; 17) paleozoiczna lub mezozoiczna; 19) płynie przez Arnhem; 20) mityczna moneta dla Charona; 24) widokowy w hotelu; 25) Picchu, miasto Inków; 27) trzecia planeta od Słońca; 28) stolica Afganistanu; 29) rzeka w Timbuktu; 30) inaczej gobelin; 31) czytana dzieciom na dobranoc; 32) wyścigi łodzi żaglowych; 38) domki dla pszczół; 39) kucharz okrętowy; 40) rzeka w Łodzi.

JOLKA z HASŁEM Nr 2 (2024)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Pound, amerykański poeta; pierwiastek Ar; Brytyjczyk z Glasgow; inaczej derma; kraj z Pretorią w skrócie; rzymski bóg miłości, kupidyn; z nich cukier; towarzysz lalki Barbie; Schrodinger, słynny fizyk; rzeka w Skopje; "Oliver ...", powieść Karola Dickensa; jest nim nagniotek; ptak z workiem pod dziobem; Młodsza, matka cesarza Nerona; powtarza się w piosence; inaczej chmurnik, obłocznik; państwo z Bamako; japońska sztuka układania kwiatów; wysoki budynek z windą; ciężkie w portfelu; śnieżny pagórek na drodze; "... i Małgorzata", powieść Bułhakowa; barwnik, wskaźnik chemiczny; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; delfin orinocki z Amazonki; znak państwa na monecie; mimowolny skurcz mięśni twarzy; dziesięć przykazań dla Mojżesza; osłona lampy; dawniej składana bogu na ołtarzu; nabycie towaru; ostry wśród sztućców; inaczej manekin, lalka; stagnacja, brak postępu; dawniej wiązane na polach; galeria, balkon dla chóru w kościele; dama lub as w talii; motyl jabłkóweczka; uszkodzenie urządzenia lub systemu; wyspa Odyseusza; polska kawa zbożowa.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

7	9	4		8			3	2
	2	1	4			5	9	
3		5						4
1	3	9		6	5		2	
			2	4	3			
	4		7		1			
4	5	3				8		
	6	7		5		3		9
		8	3				5	

	4			6			1	
			1	9		7		
	9			2			8	
6	8	5	7					1
	3	4						
2			3	5		4		
9			4					
	5		2		6	9	4	3
				8		6		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z wodą. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: wydma, jaz, zapora, tama, jod, śluza, kajak, łódka, marina, sieci, morze, ryba, statek, prom, molo, port, plaża, fala, kuter, boja. Życzymy udanej zabawy!

H	P	R	O	M	E	K	S	J	A
Ł	O	M	Ł	O	T	M	O	B	I
K	Ł	Z	O	Z	A	P	O	R	A
A	U	S	Ś	R	O	D	A	E	Ś
L	S	T	I	Z	Z	A	D	R	A
E	K	N	E	E	T	E	R	Y	K
J	A	Z	Z	R	C	Ś	U	B	A
K	J	Ó	Z	E	L	I	B	A	N
I	A	N	A	U	B	O	O	T	A
M	K	Ó	Z	P	O	R	T	E	R
P	Ł	A	Ś	W	J	Ż	A	C	Ó
L	F	Ó	Y	O	A	F	M	Ż	D
A	E	D	D	Ó	Ł	Z	A	I	R
Ż	M	I	Ó	K	S	M	O	L	O
A	Ż	Z	S	T	A	T	E	K	A
Ż	A	B	A	Ś	K	A	Ł	Ó	G

eprasa.pl 2d047a9ea0

IX Orszak Trzech Króli

(Ogrodzieniec) Orszak Trzech Króli przeszedł ulicą Turystyczną w Kiełkowicach w Gminie Ogrodzieniec. Orszak przeszedł w asyście koni, bryczki, w której zasiedli Trzej Królowie, była Św. Rodzina, gwiazdorzy niosący gwiazdy, uczestnicy w koronach, niosący orszakowe flag. Oprawę muzyczną zapewniła Orkiestra Dęta z Giebła wraz z Młodzieżową Orkiestrą Dętą Ogrodzieniec, śpiewały panie z KGW Kiełkowice - Kiełkowianki.

W części artystycznej podczas scenek zaprezentowali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Ryczowie i Szkoły Podstawowej w Ogrodzieńcu. Natomiast po mszy. św. odprawionej przez ks. dziekana Jacka Furtaka i ks. proboszcza Krzysztofa Knapa, w kaplicy odbył się koncert. Zaprezentowali się w nim: uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Ogrodzieńcu, Zespół „Malwinki" ze Szkoły Podstawowej w Gieble, uczniowie ze Szkoła Podstawowej Fundacji „Elementarz" w Podzamczu, Old Boys, KGW Kiełkowice. Niezwykłą atrakcją, zarówno dla tych najmłodszych i tych trochę starszych była wielbłądzica Bayarmaa, czyli po mongolsku Dobra Matka.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwała Ochotnicza Straż Pożarna w Kiełkowicach oraz patrol Policji.

Działania organizacyjne wspierały: Przedsiębiorstwo Komunalne Ogrodzieniec, Zamek Sp. z o.o., Fundacja Bonera, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Ogrodzieńcu.

(red) Zd. UGiM Ogrodzieniec

eprasa.pl 2d047a9ea0

Siatkówka

DRUGIEJ MIEJSCE MKS-U „DWÓJKI" ZAWIERCIE W ŁASKOVIA CUP

(Łask, Zawiercie) W czwartek 28 grudnia w Łasku odbył się turniej czwórek podczas ósmej edycji Ogólnopolskiego Świątecznego Turnieju Minisiatkówki Łaskovia Cup. W turnieju czwórek, w którym startowały dziewczęta z rocznika 2011 i młodsze przystąpiło czternaście drużyn z województw łódzkiego, śląskiego i mazowieckiego. Drużyna MKS-u Dwójki Zawiercie rywalizacje zakończyła na drugim miejscu.

W czwartek 28 grudnia w Łasku odbył się turniej czwórek podczas ósmej edycji Ogólnopolskiego Świątecznego Turnieju Minisiatkówki Łaskovia Cup. W turnieju czwórek, w którym startowały dziewczęta z rocznika 2011 i młodsze przystąpiło czternaście drużyn z województw łódzkiego, śląskiego i mazowieckiego. Drużyna MKS -u Dwójki Zawiercie rywalizacje zakończyła na drugim miejscu. Czwórki swoje mecze rozegrał w hali widowiskowo-sportowej na Os. Batorego w Łasku.

W zaciętej rywalizacji dziewczyny z Zawiercia pokazały prawdziwą siłę drużyny. Chociaż w grupie doświadczyły jednej porażki, która zadecydowała o końcowym wyniku, nie poddały się. MKS Dwójka Zawiercie w składzie: Anna Leciak, Hanna Pasikowska, Hanna Rzepka, Maja Rok, Zuzanna Trepka wywalczył 2 miejsce. Najlepszą drużyną okazała się UKS Volley 34 Łódź I, a podium zamknęła MLKS Łaskovia Łask I.

Dodatkowo wyróżnienia indywidualne powędrowały do Zuzi Trepki z Dwójki Zawiercie oraz Julii Kubiak z Łaskovii.

ŁASKOVIA CUP 2023 - czwórki - klasyfikacja zespołów:

1. UKS Volley 34 Łódź I
2. MKS Dwójka Zawiercie
3. ŁMLKS Łaskovia Łask I
4. UKS Dębina Nieporęt / Varsovia Warszawa
5. UKS Tytan Ostrowy I
6. ŁKS Siatkówka Żeńska Łódź I
7. GLKS Nadarzyn
8. UMKS Tuszyn
9. UKS Tytan Ostrowy II
10. UKS 10 Sieradz
11. UKS Volley 34 Łódź II
12. ŁMLKS Łaskovia Łask III
13. ŁKS Siatkówka Żeńska Łódź II
14. ŁMLKS Łaskovia Łask II

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Dwójka Zawiercie

eprasa.pl 2d047a9ea0