

PRZECZYTAJ W DZISIEJSZYM DZIENNIKU „PATRIOTYZM GOSPODARCZY”

Warto jeść polskie owoce i warzywa Najlepszy czas Polski

PARTNERZY
RUBRYKI:

Przeczytaj w dzisiejszym dzienniku „Gazeta Polska Codziennie”

Wystartował Rządowy program Bezpieczny Kredyt 2%



MATERIAŁ POWSTAŁ WE WSPÓŁPRACY Z



**Gazeta
Polska**
codziennie

STRONNICY MOSKWY W UNII BRONIĄ TUSKA PRZED ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ZA RESET

Parlament Europejski w przyjętej przeciwko Polsce rezolucji nie tylko bezprawnie domaga się zablokowania prac nad powołaniem komisji ds. zbadania wpływów rosyjskich w naszym kraju, lecz także stwierdza, że polski Trybunał Konstytucyjny jest nielegalny, a także nielegalni są sędziowie SN, którzy będą stwierdzali ważność wyborów parlamentarnych. – Być może to jest teraz pomysł wyborczy opozycji totalnej, aby Polacy poczuli się zagrożeni, że jeżeli Donald Tusk i jego drużyna nie odzyskają władzy, to UE nam zdelegalizuje państwo – mówi „Codziennej” prof. Arkadiusz Jabłoński z KUL.

PE chroni rosyjskie wpływy w Polsce i uderza w konstytucję

Piątek-Niedziela

na weekend

fot. Adobe Stock

s.3

POLSKA

Trzaskowski rusza na polowanie. Aktywiści milczą

W Polsce jest około 60 liczących się organizacji ekologicznych, które atakują rząd PiS. Ani jedna z nich nie wzięła w obronę dzików, których odstrzał zapowiedział w środę Rafał Trzaskowski. Milczą również naukowcy, którzy w 2019 r. w apelu do premiera przekonywali, że odstrzał dzików zwiększy zagrożenie boreliozą.

s. 4

ŚWIAT

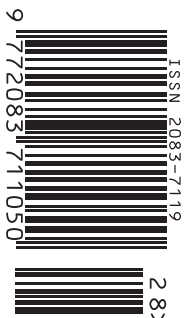
NATO gwarantem globalnego bezpieczeństwa

Potwierdzenie, że Ukraina zostanie członkiem NATO, i uproszczenie dla niej procedury akcesyjnej; utworzenie po raz pierwszy od zakończenia tzw. zimnej wojny trzech regionalnych planów obronnych na wypadek ataku na kraje członkowskie w Europie; wydanie zgody przez Turcję na dołączenie Szwecji do NATO – to główne ustalenia szczytu Sojuszu w Wilnie. s.6

NIECODZIENNA

Przeżyliśmy koniec świata! Koniec i bomba, kto uwierzył Grecie Thunberg... ten trąba

Miał być koniec świata, a jest koniec strajku Greta Thunberg. Sporo osób, które uważnie śledziły zawirowania wokół młodej ekoaktywistki, w porę dostrzegło, że „coś tu śmierdzi” i bynajmniej nie są to gazy cieplarniane... Znaleźli się jednak tacy, którzy postanowili do końca bronić wojowniczej Szwedki. Tyle tylko, że zapowiadany koniec nie nadszedł, a przepowiednia kolportowana przez Thunberg okazała się niewarta funta kłaków.



ISSN 2083-7119
9 772083 711050
© 14.07 kod 20837119 05_28 issn eps



Charles Dickens

(1812–1870) angielski powieściopisarz, najwybitniejszy przedstawiciel powieści społeczno-obyczajowej w Anglii drugiej połowy XIX w.

\\ Prawdziwym patriotą jest ten, który nie ze wszystkiego jest zadowolony w swej ojczyźnie, to człowiek, który pragnie i walczy o to, by w niej było lepiej. \\

fot. Wikipediag/d



Marcin Wolski

Wolski zoo
(wakacyjne) 4

Za szkłem wrze owadzia nacja,
co się zwie Konfederacja.
Z jaj złożonych tu przez Muchę,
kluje się już zuch za zuchem,
rój, co chce świat ruszyć z posad,
szerszeń – Braun, i żuczek – Bosak.
Ponad nimi lider straszny,
Mentzen – młody pajak ptasznik.
Gdy przyszłością są owady!
Chętnie przejmą te posady!



POGODA

Piątek 14.07 Słonecznie

WSCHÓD słońca 04:30 ZACHÓD słońca 20:52
Imieniny obchodzą: Angelina, Bogdan, Bohdan, Bonawentura, Bruno, Damian, Dobroś, Fokas, Herakles, Izabela, Jakub, Kamil, Kosma, Tuskana, Ulryk

Gdańsk	24°C	14°C
Lublin	25°C	15°C
Katowice	26°C	16°C
Kraków	26°C	15°C
Łódź	27°C	16°C
Poznań	27°C	17°C
Warszawa	27°C	17°C
Wrocław	28°C	17°C

Sobota 15.07 Słonecznie

WSCHÓD słońca 04:32 ZACHÓD słońca 20:51
Imieniny obchodzą: Anna, Antioch, Atanazy, Bonawentura, Cyriak, Cyriaka, Daniel, Dawid, Dawida, Donald, Egon, Hanna, Henryk, Ignacy, Lubomysł, Niclasław, Pompiłusz, Roksana, Włodzimierz, Włodzimierz

Gdańsk	30°C	21°C
Lublin	29°C	18°C
Katowice	31°C	19°C
Kraków	31°C	18°C
Łódź	32°C	21°C
Poznań	33°C	22°C
Warszawa	32°C	20°C
Wrocław	33°C	20°C

Niedziela 16.07 Burzowo

WSCHÓD słońca 04:33 ZACHÓD słońca 20:50
Imieniny obchodzą: Atenogenes, Bartłomiej, Benedykt, Carmen, Dzierżysław, Ermegarda, Eustachia, Eustazy, Eustazy, Faust, Kamili, Maria, Marika, Walenty

Gdańsk	26°C	19°C
Lublin	32°C	22°C
Katowice	33°C	22°C
Kraków	31°C	23°C
Łódź	34°C	21°C
Poznań	30°C	21°C
Warszawa	35°C	33°C
Wrocław	33°C	33°C

JAN GALAROWICZ

Bądźmy sobą
i róbmy swoje

Aдекватnym traktowaniem narodu, który wydał Kopernika, Chopina i św. Jana Pawła II, uchronił w 1920 r. Europę od komunizmu, w czasie wojny ratował Żydów, a kilkadziesiąt lat później stworzył dziesięciomilionowy antykomunistyczny ruch narodowo-społeczny Solidarność i okazał się po agresji Rosji na Ukrainę miłośnikiem Samarytaninem, przyjmując miliony uchodźców, powinien być szacunek, a nawet podziw. A tymczasem jesteśmy permanentnie obrażani i upokarzani, m.in. poprzez oczernianie i karanie. O co chodzi w tym bolesnym dla nas zjawisku? Czyżbyśmy się z jakichś powodów nadawali na „chłopca do bicia” czy „dziobaną kure”? Jakże to mogą być powody? Czy sobie chcą naszym kosztem poprawiać samopoczucie? Czy się chcą uwolnić od własnych win? Czy jest dla nich wyrzutem katolicka Polska? Czy zazdroszczą nam rozwoju naszej ojczyzny? Jest oczywiste, że chcą odsunąć od władzy Zjednoczoną Prawicę. Jaki udział w tym mają lewicowo-liberalna propaganda i donosiciele? Mamy zatem problem: jak się bronić przed tym upokarzaniem? Przede wszystkim pozostać sobą i robić swoje.

Rafał Zawistowski

Mniej płacić
złodziejom

Polska zapowiedziała zawetowanie nowelizacji budżetu UE na lata 2021–2027. Nowelizacji należy dokonać, dlatego że pieniędzy po prostu w kasie Unii zabrakło – wydaje ona bowiem bardzo dużo, a dochody ma niższe, niż zakładała. Ciężar tej nowelizacji Polska ma ponieść w stopniu proporcjonalnie co najmniej równym do innych krajów. Problem polega na tym, że inni dostają pieniądze, a nam je zablokowano. Wśród beczelnych propozycji ta jest chyba najbardziej szokująca: nie dość, że nam ukradli pieniądze, działając niezgodnie z prawem, to jeszcze każą płacić odsetki od skradzionych środków. Mamy dzisiaj potężne narzędzie, którym możemy powstrzymać unijne szaleństwo – to właśnie zawetowanie ich dalszych planów funkcjonowania. Trzeba go użyć, jeśli nie chcemy, by nas zepchnięto do roli pariasa, wykorzystywanego przez najsilniejsze kraje. Wszystko to bardzo źle wróży przyszłości Unii. Albo przyjdzie tam opamiętanie, albo ten projekt stanie się konstrukcją chyłącą się ku upadkowi. Jedyną nadzieją Berlina i Brukseli na przedłużenie agonii tej instytucji jest zmiana władzy w Polsce. Oby te nadzieje się nie ziściły, bo będzie to tragedia zarówno dla Polski, jak i całej Unii Europejskiej.

Tomasz
SakiewiczRyszard
KapuścińskiSzwecja
w NATO!

18 maja 2022 r. Finlandia i Szwecja złożyły jednocześnie wnioski o akcesję do NATO. Tuż po napaści Rosji na Ukrainę, 4 kwietnia, w 74. rocznicę powstania NATO, Finlandia stała się jego 31. członkiem. Akcesja Finlandii zmieniła równowagę sił w regionie Morza Bałtyckiego na korzyść Sojuszu. Wzmocniła politykę odstraszania oraz wymusiła zmianę rosyjskich planów. Turcja do tej pory wykorzystywała swoje prawo weta i blokowała przystąpienie Szwecji do NATO. Jednak tuż przed szczytem Sojuszu w Wilnie turecki prezydent Recep Erdoğan zrezygnował z blokady, dzięki czemu przystąpienie Szwecji do NATO jest możliwe. To znakomita informacja dla Polski, ponieważ członkostwo Szwecji sprawiło, że niemal całe wschodnie wybrzeże Bałtyku stanie się terytorium NATO. W przypadku rosyjskiego ataku państwa bałtyckie byłyby łatwiejsze do obrony: wojsko i sprzęt mogłyby wtedy znacznie łatwiej dotrzeć do Estonii, Łotwy i Litwy przez Szwecję. Wprawdzie Szwecja posiada niewielką armię – 38 tys. żołnierzy – ale bardzo nowoczesną. Stanowi także potęgę morską z okrętami podwodnymi i jest już zaprawiona w boju. Szwecja brała udział w różnych misjach NATO, np. w Afganistanie.



O ENERGETYKACH W SEJMIE

PRAWO \ Porządek czwartkowych obrad Sejmu został uzupełniony o drugie czytanie projektu dotyczącego zakazu sprzedaży energetyków osobom do 18. roku życia oraz o projekt zmian Regulaminu Sejmu. Posłowie Republikanów chcą zakazu sprzedaży napojów energetycznych dzieciom.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

TEMAT DNIA

PIĄTEK-NIEDZIELA 14-16 LIPCA 2023

3

POLITYKA \ Stronnicy Moskwy w Unii bronią Tuska przed odpowiedzialnością za reset

PE chroni rosyjskie wpływy w Polsce i uderza w konstytucję

Parlament Europejski w przyjętej przeciwko Polsce rezolucji nie tylko bezprawnie domaga się zablokowania prac nad powołaniem komisji ds. zbadania wpływów rosyjskich w naszym kraju, ale również stwierdza, że polski Trybunał Konstytucyjny jest nielegalny, a także nielegalni są sędziowie SN, którzy będą stwierdzali ważność wyborów parlamentarnych. – Być może to jest teraz pomysł wyborczy totalnej opozycji, aby Polacy poczuli się zagrożeni, że jeżeli Donald Tusk i jego drużyna nie odzyskają władzy, to UE nam zdelegalizuje państwo – mówi „Codzienniej” prof. Arkadiusz Jabłoński z KUL.

Jan Przemysławski

W październiku ubiegłego roku Donald Tusk sam apelował do Zjednoczonej Prawicy o utworzenie organu, który zbadałby wpływy rosyjskie na bezpieczeństwo energetyczne Polski. Niedługo później, gdy projekt ustawy powołującej tego typu komisję weryfikacyjną znalazł się w Sejmie, opozycja zmieniła narrację i za wszelką cenę chciała storpedować pracę nad nim. Próbowano nawet zastraszyć prezydenta Andrzeja Dudę, że jeśli podpisze ustawę, to czekają go różnego rodzaju konsekwencje. Zawziętość opozycji w tej sprawie tłumaczyć mogą kompromitujące rząd PO-PSL fakty ujawnione w serialu dokumentalnym „Reset”. Ostatecznie ekipie Tuska nie udało się na krajowej arenie politycznej zablokować powoływania komisji ds. badania wpływów rosyjskich i dlatego postanowiła po raz kolejny zwrócić się o pomoc do instytucji europejskich.

W europarlamencie bronią rosyjskich wpływów

Jak już informowaliśmy, we wtorek Parlament Europejski przyjął rezolucję, która wzywa nasz rząd do uchylecia lub zawieszenia ustawy o komisji do zbadania rosyjskich wpływów w latach 2007–2022 w Polsce. Należy od razu podkreślić, że PE i inne instytucje europejskie nie mają kompetencji, aby decydować, jakie organy administracji publicznej mogą być powoływane przez polski parlament. „Jeśli ustawa pozostanie w mocy, Komisja Europejska powinna kontynuować przyspieszone postępowanie w sprawie uchybienia zobowiązaniom państwa członkowskiego i wystąpić do Trybunału Sprawiedliwości UE o zastosowanie środków tymczasowych” – wezwali europosłowie. Nie ma się co łudzić, że „środki tymczasowe” oznaczają coś innego aniżeli kary finansowe. Za tą rezolucją, która de facto broni rosyjskiej agentury i jej działalności na terytorium Polski, głosowali m.in. Włodzimierz Cimoszewicz i Marek Belka, czyli wieloletni członkowie PZPR, a także Radosław Sikorski, którego prorosyjska polityka ukazana jest w serialu „Reset”. Ponadto pod rękę z eurodeputowanymi z polskiej opozycji przeciwko Polsce głosowali także główni bohaterowie gigantycznej afery korupcyjnej Katargate – Eva Kaili i Marc Tarabella.

UE chce zniszczyć polski Trybunał Konstytucyjny

Uderzenie w komisję ds. badania wpływów rosyjskich nie było jedyną sprawą poruszoną w rezolucji. Oprócz tego liberalno-lewicowi europosłowie skrytykowali także nowelizację prawa wyborczego – nie podoba im się m.in. zwiększenie liczby komisji wyborczych i utworzenie ich w mniej-

szych miejscowościach, finansowanie przez państwo dowożenia wyborców do lokali wyborczych, a także stworzenie systemu kontroli liczenia oddanych głosów. Jednak największe emocje wzbudziła chyba próba zdeprecjonowania pracy polskiego Trybunału Konstytucyjnego. W treści rezolucji zawarto takie sformułowanie: „obecny polski Trybunał Konstytucyjny jest nielegalny” i w związku z tym – zdaniem części europosłów – nie jest uprawniony do dokonywania wykładni konstytucji RP, a jego wyroki dotyczące konstytucyjności ustawy o Sądzie Najwyższym należy potraktować jako nieważne. Nielegalni są też Krajowa Rada Sądownictwa i wszyscy nominowani przez nią sędziowie (ponad 3 tys. sędziów), jak również nielegalni są sędziowie powołani do Izby Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych Sądu Najwyższego. Warto zaznaczyć, że to ta izba jest odpowiedzialna za rozpatrywanie sporów wyborczych i stwierdzenie ważności wy-

borów. Tezy formułowane przez eurokratów są bardzo niebezpieczne, gdyż mogą być paliwem dla opozycji totalnej do kwestionowania wyników wyborów po ewentualnej przegranej ekipy Donalda Tuska.

Kończąc rezolucję, europosłowie zagrozili, że jeśli Polska nie wdroży wszystkich wyroków TSUE i Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu, to nie dostanie żadnych pieniędzy z Funduszu Odbudowy.

Rezolucja „skrajnie niemerytoryczna”

„Codzienna” zwróciła się do dr. Bartłomieja Wróblewskiego (PiS), prawnika i konstytucjonalisty, z pytaniem, czy Parlament Europejski ma prawo podważać legalność polskiego Trybunału Konstytucyjnego. – Fragment rezolucji dotyczący Trybunału Konstytucyjnego dobitnie wskazuje, że tu nie chodzi o praworządność, tylko o politykę. Parlament Europejski ani żadna inna instytucja nie mają kompetencji, aby oceniać zgodność

z prawem działań konstytucyjnych organów państw członkowskich. Legalność działania tych organów nie jest w żaden sposób powiązana z prawem europejskim. Celem działań instytucji europejskich jest totalna krytyka państwa polskiego. Parlament Europejski chce przycisnąć Polskę do ściany i już nawet nie próbuje dbać o logikę argumentów, które są do tego wykorzystywane – powiedział „Codzienniej” poseł Wróblewski. – Można się tylko domyślać, kto konstruuje te rezolucje, bo one są skrajnie niemerytoryczne i tendencyjne – dodaje.

O to, czy Parlament Europejski posiada kompetencje do oceny działalności konstytucyjnych organów w Polsce, zapytaliśmy też posła Polski 2050 Michała Gramatykę, doktora nauk prawnych. – Tak, ma takie kompetencje – odpowiedział nam polityk. Dopytaliśmy więc, jaka jest tego podstawa prawna. – Jest to rezolucja, czyli ocena jakiegoś stanu, z którym mamy obecnie do czynienia w Polsce – powiedział przedstawiciel Polski 2050. – W Polsce z Trybunału Konstytucyjnego został tylko budynek. Jedynie fasada – podkreślił poseł Gramatyka.

Plan opozycji: zdelegalizować państwo polskie

„Codzienna” zwróciła się też o komentarz do prof. Arkadiusza Jabłońskiego, socjologa z KUL. – To, co robi Parlament Europejski, jest destrukcyjne dla naszego państwa. Swoimi działaniami próbuje w Polsce wprowadzić nie tylko chaos, ale również anarchię instytucjonalno-prawną. Unijne organy chcą orzekać o legalności najważniejszej instytucji prawnej w Polsce w sposób całkowicie nieuzasadniony. To nic innego jak zaminowywanie fundamentów prawnych naszego państwa – powiedział nam prof. Jabłoński. – Być może to jest teraz pomysł wyborczy opozycji totalnej, aby Polacy poczuli się zagrożeni, że jeżeli Donald Tusk i jego drużyna nie odzyskają władzy, to Unia Europejska nam zdelegalizuje państwo – ocenia ekspert.



Uderzenie w komisję ds. badania wpływów rosyjskich nie było jedyną sprawą poruszoną w rezolucji. Oprócz tego liberalno-lewicowi europosłowie skrytykowali także nowelizację prawa wyborczego | fot. YVES HERMAN/Reuters/Forum

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6 ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

10-13

PATRIOTYZM GOSPODARCY

14

SPORT

15

PUBLICYSTYKA

16

LIZEM



POLITYKA \ PO już nie chroni dzików

Trzaskowski rusza na polowanie. Aktywiści milczą

W Polsce jest około 60 liczących się organizacji ekologicznych, które jak jeden mąż atakują rząd Prawa i Sprawiedliwości. Ani jedna z nich nie wzięła w obronę dzików, których odstrzał zapowiedział w środę Rafał Trzaskowski. Milczą również naukowcy. Tymczasem 1161 naukowców w 2019 r. w apelu do premiera przekonywało, że odstrzał dzików zwiększy zagrożenie boreliozą.

Jacek Liziniewicz

W środę Rafał Trzaskowski ogłosił decyzję dotyczącą dzików w granicach Warszawy. Tym razem myśliwi mają zredukować liczbę zwierząt. – W zeszłym roku tę decyzję wstrzymałem. Sytuacja w gminach sąsiednich wygląda tak, że tam się do dzików strzela. My byliśmy wyjątkiem, ale również powiedziałem jasno, że zdam się na opinie ekspertów, którzy jasno powiedzieli, że jeżeli chcemy dbać o bezpieczeństwo warszawiaków, taka decyzja musi zostać podjęta i taką decyzję podjąłem – powiedział Rafał Trzaskowski. Dodał, że ma nadzieję, że będzie to decyzja wyjątkowa, bo miasto stara się sobie radzić z problemem dzików na inne sposoby. Dziękował tak-

że za pracę służbom leśnym, które m.in. dokarmiają dziki w lasach miejskich.

Takie działania od lat są kwestionowane przez aktywistów ekologicznych, którzy regularnie robią nagonki na myśliwych. Jak się okazało jednak, decyzja Rafała Trzaskowskiego o polowaniu na dziki nie wywołała żadnej reakcji organizacji pozarządowych. Żadna z najważniejszych marek ekologicznych nie zdobyła się nawet na wiadomość na Twitterze. Tymczasem zupełnie inne reakcje były w 2019 r., gdy wybuchła awantura o tzw. rzeź dzików, którą mieli organizować myśliwi na zlecenie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. „Rzeź dzików zaszkodzi nam wszystkim. Greenpeace chce wycofania nieracjonalnych decyzji” – pisała wtedy najbogatsza organizacja ekologiczna w Pol-



W środę Rafał Trzaskowski ogłosił decyzję dotyczącą dzików w granicach Warszawy – myśliwi mają zredukować liczbę zwierząt | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

sce. Jaka reakcja jest dzisiaj? Żadna. Zapytaliśmy o to Marka Józefiaka, rzecznika Greenpeace. Nie odpowiedział na publiczne pytanie. Głowę w piasek schował też WWF. Nie odpowiedział na mailowe pytania. To ciekawe o tyle, że w 2019 r. straszono nas głębokimi konsekwencjami zabijania dzików. Brak tych zwierząt miał mieć znaczenie dla zdrowia ludzkiego. „Jako zwierzęta wszystkożerne

pełnią w lasach rolę sanitarną oraz mają istotny wpływ na wiele elementów środowiska. Dzik żywią się m.in. owadami będącymi szkodnikami drzew, gryzoniami oraz padliną. Buchając w poszukiwaniu pokarmu i roznosząc nasion, odgrywają ważną rolę w naturalnym odnowieniu lasu i w procesach obiegu materii w przyrodzie. Eliminacja tego gatunku z ekosystemu może przyczynić się do

zwiększenia intensywności gradacji owadów w lasach oraz częstości występowania patogenów przenoszonych przez gryzonie na ludzi (np. borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu). Dzik stanowi również ważny naturalny pokarm wilka, a zmniejszenie jego dostępności może wywołać wzrost poziomu szkód powodowanych przez te drapieżniki znajdujące się pod ochroną” – napisało 1161 naukowców, którzy zaprotestowali przeciwko działaniom rządu. Tym razem z grupy ponad 1100 badaczy nie odezwał się nikt. Oczywiście taką samą taktykę przyjęli politycy.

W KO jedną z polityczek, która aktywnie chroniła przyrodę, była Gabriela Lenartowicz. Znajdowała się w forpoczcie tych, którzy krzyczyli o „rzezi dzików” i „carskich polowaniach zarządzanych przez PiS”. Zadzwoniliśmy do niej z pytaniem, czy będzie chronić i tym razem dziki. – Nic nie wiem na temat odstrzału w Warszawie, więc siłą rzeczy się nie wypowiem – powiedziała nam Lenartowicz. W 2020 r. na temacie dzików lansowała się również Klaudia Jachira. – A ja mam pytanie do zgromadzonych na sali państwa po dyskusji, której wysłuchałam: w czym my, ludzie w XXI w., jesteśmy lepsi od dzików, od zwierząt? W tym, że chcemy zabijać? – pytała wtedy posłanka. Jest kolejną, która przez ponad dekadę nie znalazła czasu, by się w sprawie wypowiedzieć.

Ziobro reaguje na skandaliczny wyrok

SĄDOWNICTWO \ Prokurator generalny Zbigniew Ziobro zareagował na skandaliczny wyrok Sądu Apelacyjnego w Gdańsku, który skazał dziennikarzy – Pawła Lisieckiego i Piotra Kubiaka – za to, że opisywali korupcyjny proceder z udziałem prezydenta Sopotu Jacka Karnowskiego, i uznał, że nagrania nie są wystarczającym dowodem. – To skandaliczna sprawa, która spotkała się z właściwą reakcją. Prawo zawsze musi stać po stronie prawdy – ocenił w rozmowie z „Codzienną” wiceminister sprawiedliwości Michał Woś z Suwerennej Polski.

Przypominamy, że w tekstach „Rzeczpospolitej” ujawniono, że prezydent Sopotu miał złożyć korupcyjną propozycję związaną z działalnością podległego mu urzędu. Ujawnione zostało wówczas nagranie rozmowy, podczas której biznesmen z Platformy Obywatelskiej prosił prezydenta Sopotu – wówczas także należącego do tej formacji – o zgodę na rozbudowę strychu, w wyniku czego stałby się on właścicielem pięciu nowych mieszkań. – Dobra, ja bym miał faceta, który by nam to zrobił, ale on chciałby jedno mieszkanie... i jedno dla mnie – proponował Jacek

Karnowski. Sąd uznał jednak, że nagranie to nie jest wystarczającym dowodem na to, że prezydent Sopotu chciał mieszkanie dla siebie i dla kolegi za wydanie odpowiedniej zgody.

Karnowski skierował pozew przeciwko dziennikarzom, zarzucając im „naruszenie dóbr osobistych”. W postępowaniu przed Sądem Okręgowym w Gdańsku zapadł wyrok niekorzystny dla dziennikarzy. 30 stycznia 2018 r. Sąd Apelacyjny w Gdańsku wydał natomiast wyrok, w którym nakazał zamieścić pozwanym dziennikarzom po dwa oświadczenia na pierwszej stronie

dziennika „Rzeczpospolita” (w wydaniu papierowym), w tygodniowych odstępach. Zasądził również od nich solidarnie kwotę 45 tys. zł na rzecz Jacka Karnowskiego. Sąd uznał, że w sprawie Karnowskiego brakuje odpowiednich dowodów, a dziennikarze „naruszyli zasady staranności i rzetelności dziennikarskiej”.

Na wyrok zareagował teraz Zbigniew Ziobro i skierował do Sądu Najwyższego skargę nadzwyczajną. – Prokurator generalny wskazał, że dziennikarze działali w celu rzetelnego informowania opinii publicznej, a nie w celu naruszenia dóbr osobistych,

co jednoznacznie wskazywało na działanie w interesie społecznym, w ramach zagwarantowanej wolności prasy i wolności słowa. Prawo do swobodnej wypowiedzi – wskazała Prokuratura Krajowa, która zauważyła, że dziennikarze dokonali pełnej, możliwej dla nich weryfikacji dostępnego nagrania propozycji korupcyjnej, przy czym sam Jacek Karnowski odmówił odniesienia się do jego treści. – Uznali nagranie za wiarygodne. Co istotne, do podobnego wniosku doszła również prokuratura, która w 2008 r. ogłosiła prezydentowi Sopotu zarzuty, a w 2010 r. skierowała prze-

ciwko niemu akt oskarżenia. Dopiero później w związku z uzyskanymi opiniami biegłych pojawiły się wątpliwości dotyczące materiału dowodowego skutkujące umorzeniem postępowania – wyjaśniła prokuratura. – W takich okolicznościach działanie dziennikarzy należy uznać za uprawnione i rzetelne – podsumowała.

Zapytaliśmy Michała Woś o to, jak patrzy na to, że w ocenie sądu nagranie rozmowy nie jest wystarczającym dowodem. – To pokazuje absurdalność całej tej sytuacji. Wszystkie fakty jednoznacznie pokazują, jaki jest obraz rzeczywistości, ale dla sądu to za mało. Tak działają sądy w Polsce. To kolejny dowód na to, że zatrzymanie reform związanych ze zmianą struktury wymiaru sprawiedliwości i ustępowanie Unii Europejskiej w tej sprawie było błędem – ocenił.

Adrian Siwek

POLITYKA \ PE przyjął rozporządzenie o odtwarzaniu przyrody

Sukces aktywistów, ale bez zębów

Wprawdzie Parlament Europejski przyjął rozporządzenie KE o odtwarzaniu przyrody, ale zdaniem dużej części ekspertów zmianom zostały wybite zęby. Aktywiści jednak nadal się cieszą, bo i tak prawo daje swobodę Komisji Europejskiej. W Polsce od działań KE postanowił odciąć się Władysław Kosiniak-Kamysz, ale problem w tym, że zmianę poparła Róża Thun, członkini Polski 2050, która wchodzi w skład Trzeciej Drogi.

Jacek Liziniewicz

Ustawa o odtwarzaniu przyrody, którą przyjął Parlament Europejski, nie jest tą, którą opisywaliśmy wielokrotnie na łamach „Gazety Polskiej Codziennie”. Prawa nie odrzucono w całości, ale jednocześnie przyjęto szereg poprawek. Nadal jednak znajduje się tam wiele zapisów, które budzą wątpliwości i które są dwuznaczne. Dzięki licznym poprawkom udało się projekt zracjonalizować. Zapisano m.in., że przy wdrażaniu zapisów państwa poza kwestiami ochrony przyrody muszą brać pod uwagę kwestie gospodarcze i społeczne, a nawet uwarunkowania krajowe i lokalne. Udało się dopisać wyjątki w zakresie obronności państw. Dodatkowo KE została zobowiązana do podjęcia nowych wy-

siłków, w tym analizy skutków finansowych i poszukiwania środków.

Teraz od asertywności państw będzie zależeć to, na ile będą chciały wchodzić w projekty ekologiczne. Kolejnym bowiem etapem będzie przygotowywanie krajowych strategii. Czy to oznacza, że dialog będzie racjonalny? Niekoniecznie. I tak jesteśmy bowiem skazani na uznaniowość urzędników. Dodatkowo w rozporządzeniu nadal znajduje się zapis, że musimy obligatoryjnie stosować poprawki KE. Na tym poziomie jednak dyskusja już się nie odbywa. Politycy teraz oskarżają siebie o zdradę interesów.

Zdaniem Beaty Szydło decyzja Parlamentu Europejskiego oznacza koniec rolnictwa. – Wbrew wcześniejszym ustaleniom politycznym PE przegłosował radykalny plan określany jako „odbudowa



Dzięki licznym poprawkom udało się projekt zracjonalizować. Zapisano m.in., że przy wdrażaniu zapisów państwa poza kwestiami ochrony przyrody muszą brać pod uwagę kwestie gospodarcze i społeczne | fot. Pixabay/d

zasobów przyrody”. Oznacza to likwidację (w ekspresowym tempie do 2030 r.) milionów hektarów pól uprawnych, co praktycznie zlikwiduje europejskie rolnictwo. Według wizji Brukseli w ciągu najbliższych 7 lat Europa ma zamienić się w wielki rezerwat, bez rolnictwa, z przemysłem dorzynanym cenami za energię elektryczną. Co z ludźmi? Co z miejscami pracy? Co z żywnością? To radykałów z Brukseli nie interesuje – stwierdza Beata Szydło.

Od nowego prawa odciął się też Władysław Kosiniak-Kamysz. „Przegłosowanie przez PE Nature Restoration Law zakładającego zmniejszenie gruntów rolnych o 10 proc. to uderzenie w bezpieczeństwo żywnościowe Europy. Efektem będzie upadek tysięcy gospodarstw, podwyżka cen żywności i uzależnienie od importu. Te fatalne zmiany trzeba pilnie odwrócić!” – napisał na Twitterze lider Ludowców. Nie odniósł się jednak do tego, że prawo przeszło głosami m.in. Róży

Thun, która jest teraz politykiem Trzeciej Drogi.

Ze swojego głosowania muszą tłumaczyć się też politycy Koalicji Obywatelskiej. Posłowie ze stajni Donalda Tuska zagłosowali przeciwko projektowi, który lansowali aktywiści. „To naprawdę niebywałe, przedstawiciele mięsno-rolniczego lobby już dziękują na twitterku Platformie Obywatelskiej, że razem z PiS i PSL jutro będę w PE głosować przeciwko prawu o odtwarzaniu przyrody, będą głosować przeciw polskiej przyrodzie, będą głosować przeciw stanowisku 6 tys. naukowców ramię w ramię z PiS-em. To jest ta troska o środowisko, o której mówił 4 czerwca Donald Tusk? Tak się pytam, dla wyborców” – napisał Adam Wajrak z „Gazety Wyborczej”. Oburzeni są też działacze Pracowni na rzecz Wszystkich Istot, którzy niedawno występowali na konwencji Platformy Obywatelskiej. „We wczorajszym głosowaniu Parlament Europejski poparł Nature Restoration Law, jednak o włos i rozwodnione. To zwycięstwo, lecz gorzkie. Wbrew interesom ludzi i dobru środowiska głosowali polscy europosłowie również z PO i PSL” – napisali aktywiści.

Polska strategicznym partnerem Korei Południowej

WSPÓŁPRACA \ Polska stała się najważniejszym partnerem inwestycyjnym Korei. Jako prezydenci będziemy wspierać dalszy rozwój tych relacji – powiedział prezydent Korei Południowej Yoon Suk-Yeol po spotkaniu z Andrzejem Dudą w czwartek w Warszawie. Z kolei przywódca Polski podkreślił, że nasz kraj będzie współpracował z Republiką Korei m.in. w dziedzinach energetyki jądrowej, przemysłu obronnego i infrastruktury.

Prezydent Korei Południowej przyleciał do Polski w środę, jednak jego oficjalna wizyta rozpoczęła się dzień później w Pałacu Prezydenckim, gdzie powitał go prezydent Andrzej Duda wraz z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą.

Po rozmowach przywódcy obu państw wystąpili na wspólnej konferencji prasowej, na której poinformowali m.in. o planach dalszej współpracy. – Bardzo liczymy na to, że będziemy nie

tylko kupować w Korei nowoczesny sprzęt obronny dla naszych żołnierzy, ale że przede wszystkim ten sprzęt będzie produkowany w Polsce. Na tym bardzo nam zależy i w trakcie tej wizyty pana prezydenta o to właśnie zabiegamy, aby produkcja choćby koreańskich czołgów K2 była realizowana na terenie naszego kraju – powiedział prezydent Duda. Dodał, że Polska i Korea Południowa współpracują również w kwestii budowy elek-

rowni atomowej oraz rozwoju naszej infrastruktury. Koreańskie firmy mogłyby uczestniczyć m.in. w budowie CPK.

Z kolei prezydent Yoon Suk-Yeol podkreślił, że Polska stała się najważniejszym partnerem inwestycyjnym Korei. Przywódca Korei Południowej spotkał się w czwartek także z premierem Mateuszem Morawieckim, marszałek Sejmu Elżbietą Witek oraz marszałkiem Senatu Tomaszem Grodzkim.

O komentarz do tej wizyty poprosiliśmy politologa dr. Andrzeja Anusza z Instytutu Piłsudskiego w Warszawie. – Wizyta prezydenta Korei Południowej potwierdziła, że stosunki między naszymi państwami są bardzo dobre. Korea Południowa chce mieć w Polsce partnera,

dzięki któremu będzie mogła być obecna w Europie. Jej biznes i inwestycje mają trafiać do Unii Europejskiej poprzez nasz kraj, a to może przynieść spore korzyści obu stronom. Dodatkowo łączą nas współpraca strategiczna już nie tylko w kwestii zbrojenia, ale także energetyki jądrowej – mówi

dr Anusz. – Ważne jest również, że naszą współpracę z Koreą Południową bardzo wspierają Stany Zjednoczone. Przypomnijmy, że Korea Południowa obok Japonii jest najważniejszym partnerem USA w Azji – dodaje politolog.

Jan Przemysły

OGŁOSZENIE PŁATNE

**KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA,
ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE**

ogłasza (IV) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. działowski, gmina Działdowo, **obręb Burkat - działka nr 392/1 o powierzchni 4,9998 ha.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 3 200 000,00 zł. Wadium wynosi: 320 000,00 zł. Minimalne postąpienie: 32 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **04 sierpnia 2023 roku o godz. 12:00** w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 840 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>



fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

WARTO BRAĆ PRZYKŁAD Z POLSKI

WYDATKI NA OBRONNOŚĆ \ Podczas szczytu NATO w Wilnie kraje członkowskie zgodziły się, że przeznaczanie 2 proc. PKB na obronność nie może już być celem, ale niezbędnym minimum. Polska od lat wypełnia to zobowiązanie. Według prognoz NATO w br. przeznaczymy na ten cel 3,9 proc. PKB – najwięcej spośród wszystkich krajów członkowskich.

GEOPOLITYKA \ Echa szczytu Sojuszu w Wilnie

NATO gwarantem globalnego bezpieczeństwa

Potwierdzenie, że Ukraina zostanie członkiem NATO, i uproszczenie dla niej procedury akcesyjnej; utworzenie i zatwierdzenie po raz pierwszy od zakończenia tzw. zimnej wojny trzech regionalnych planów obronnych na wypadek ataku na kraje członkowskie w Europie; wydanie zgody przez Turcję na dołączenie Szwecji do NATO – to główne ustalenia szczytu Sojuszu w Wilnie. – Mamy do czynienia z historycznym przekształceniem NATO i wyposażeniem go w instrumenty, które są konsekwencją poprzedniego szczytu w Madrycie. Tegoroczne spotkanie w Wilnie było pełne konkretów. Jednym z najważniejszych jest to, że Sojusz podtrzymuje proces 10-krotnego zwiększenia liczby sił szybkiego reagowania. I tutaj NATO nie mówi jeszcze ostatniego słowa – wskazuje w rozmowie z „Codzienną” prof. Piotr Grochmalski.

Konrad Wysocki

Kraje Sojuszu w przyjętej w trakcie szczytu deklaracji potwierdziły ustalenia z 2008 r., że Ukraina zostanie członkiem NATO. Uznały też, że droga tego kraju do członkostwa nie wymaga tzw. MAP, czyli Planu Działań na rzecz Członkostwa. W trakcie spotkania w Wilnie zainaugurowano działanie Rady NATO-Ukraina. – Formuła rady jest formułą równości obu stron. Do tej pory istniała komisja NATO-Ukraina, w której Ukraina była tą słabszą stroną – wskazuje prof. Piotr Grochmalski. – Ważnym wsparciem dla Ukrainy jest również to zadeklarowane przez gru-

pę państw G7, integralnie powiązane z gwarancjami NATO. Precyzyjnie i na długi czas rozpisano strategię wsparcia Kijowa w trzech obszarach: szkoleniowym, finansowo-logistycznym i uzbrojenia. W trakcie szczytu zdecydowanie też podkreślono, że NATO stoi na gruncie bezwarunkowego zwycięstwa Ukrainy i całkowitego wyjścia Rosji z jej ziem, łącznie z Krymem. To strategiczny cel wsparcia NATO dla Ukrainy – wskazuje ekspert.

Innym istotnym efektem szczytu NATO jest utworzenie i zatwierdzenie trzech regionalnych planów obronnych na wypadek ataku na kraje członkowskie w Europie. – Trzy regionalne plany zostały opisane w dokumen-

tach liczących ponad 4 tys. stron. To konkretne działania na wypadek wystąpienia konfliktu. Dzięki nim każda jednostka będzie wiedziała, co ma robić. To strategicznie ważne z punktu widzenia Polski. Dzięki tym planom mniej więcej wiemy, ile sił i w jakim tempie dostaniemy. Mowa tu o 1/3 sił szybkiego reagowania, a więc ok. 100 tys. żołnierzy. Rozwijamy też zaplecze pod dyslokację dużych jednostek. Warto przypomnieć, że mamy duże magazyny broni w Powidzu. Inwestycja ta została uznana za największą infrastrukturalną NATO od 30 lat. Możemy więc przypuszczać, jak duże będą inwestycje, które powstaną teraz. To też będzie wiązało się z przyspieszeniem prac

i budową centralnego węzła komunikacyjnego – mówi prof. Grochmalski. – Oprócz wsparcia i rozwoju państwa polskiego będzie to również stanowiło istotny element w kontekście dyslokacji sił – dodaje.

Na szczycie nie zabrakło tematu zagrożenia atomowego z kierunku Rosji i Białorusi, gdzie mają zostać przeniesione elementy taktycznej broni jądrowej. – Tu odpowiedź Sojuszu powinna być symetryczna, a więc związana z dołączeniem Polski do programu Nuclear Sharing [umożliwia on udostępnienie amerykańskich głowic jądrowych państwom członkowskim NATO, nieposiadającym własnej broni jądrowej – przyp. red.] – wskazuje nasz rozmówca.

Szczyt w Wilnie zaowocował też kolejnym rozszerzeniem Sojuszu. Długo wyczekiwaną zgodę na dołączenie Szwecji wydała Turcja. – Ta decyzja spina grupę państw nordyckich. Warto przypomnieć, że Rada Nordycka powstała w 1952 r. Teraz grupa tych państw jest w najpotężniejszej organizacji świata, ma podobny tok myślenia i racjonalnie ocenia zagrożenia ze strony Rosji. Decyzja ta jest bardzo ważna, bo z nią do Sojuszu wchodzi silny przemysł zbrojeniowy, lotnictwo i flota – wskazuje prof. Piotr Grochmalski.

Zdaniem eksperta tegoroczny szczyt NATO był z kilku względów historyczny. – Po raz pierwszy odbył się w bliskim sąsiedztwie państwa zaangażowanego w wojnę (Białoruś) i głównego agresora (Rosja). Mamy też do czynienia z historycznym przekształceniem NATO i wyposażeniem go w te instrumenty, które są konsekwencją poprzedniego szczytu w Madrycie. Nigdy w historii NATO nie miało tylu członków. Za chwilę będą to 32 kraje, zdecydowanie więcej, niż tworzy UE. NATO to potężny format, który niesie w sobie wspólnotę wartości i jest mocnym gwarantem globalnego bezpieczeństwa, rzuconym krajom bandyckim, próbującym zdestabilizować świat i podważyć jego wartości – kończy prof. Grochmalski.

Chiny boją się większego NATO i chcą współpracy z Moskwą

PEKIN \ Władze Chin są oburzone, że NATO podczas szczytu w Wilnie wytknęło im współpracę z Rosją. Jednocześnie boją się kooperacji Sojuszu z Japonią i Koreą Płd. W tym samym czasie chińscy komuniści prowadzą ćwiczenia wojskowe z armią Putina i goszczą u siebie trzecią osobę w państwie rosyjskim, zapewniając ją o dalszym rozwoju relacji.

Chiny z niezadowoleniem przyjęły komunikat ze szczytu NATO w Wilnie. Ambasadorka ChRL przy UE Fu Cong określiła dokument jako „pełen powtarzającej się retoryki odzwierciedlającej zimnowojenną mentalność i ideologiczne uprzedzenia”. – Wszelkie działania zagrażające uzasadnionym prawom i interesom Chin spotkają się ze zdecydowaną reakcją – dodał dyplomata.

Komunikat ze szczytu określiła jako najmocniejszą jak dotąd krytykę Chin ze strony NATO. Pekinowi wytknięto politykę przymusu i pogłębiające się partnerstwo

strategiczne z Rosją. – Chiny w coraz większym stopniu rzucają wyzwanie międzynarodowemu porządkowi, odmawiając potępienia wojny Rosji z Ukrainą, grożąc Tajwanowi i znacznie rozbudowując swoją armię – stwierdził szef NATO Jens Stoltenberg. W dokumencie podkreślono też, że „złośliwe operacje hybrydowe i cybernetyczne ChRL oraz konfrontacyjna retoryka i dezinformacja są wymierzone w sojuszników i szkodzą bezpieczeństwu Sojuszu”.

Zanim jeszcze rozpoczął się szczyt, Pekin wyrażał swo-

je niezadowolenie z planów rozwoju NATO, zwłaszcza ze współpracy z państwami w regionie, m.in. Japonią i Koreą Płd. Chiny nieprzychylnie patrzą także na wsparcie militarne ze strony Sojuszu dla Ukrainy. Do krytyki natowskiej polityki Pekin zmusił m.in. zależną od niego gospodarczo Kambodżę. Premier tego kraju, Hun Sen, wezwał państwa członkowskie NATO i sojuszników USA do sprzeciwienia się amerykańskiemu planowi wysłania amunicji kasetowej na Ukrainę.

W swojej kampanii przeciwko poszerzaniu NATO Pe-

kin wykorzystał także stanowisko prezydenta Francji Emmanuela Macrona, przeciwnika powstania w Tokio biura łącznikowego Sojuszu. Fakt, że w wyniku sprzeciwu Paryża powstania tego biura nie ogłoszono podczas szczytu w Wilnie, można uznać za małe zwycięstwo Pekinu. Jednak obecność na szczycie przywódców Japonii i Korei Płd. świadczy o tym, że współpracy tych krajów z NATO nie da się zatrzymać.

Tuż przed szczytem NATO w Wilnie Pekin zademonstrował, jak ważne dla niego są relacje z Moskwą. Najpierw do portu w Szanghaju zawitały dwa rosyjskie okręty wojenne, by wziąć udział z chińską marynarką wojenną we wspólnych ćwiczeniach. – Ich przybycie jest symboliczne i bardzo ważne – powiedział Dmitrij Łukiancew, przedstawiciel Szanghajskiego Komitetu Spraw Zagranicznych i konsul generalny Rosji w Szanghaju. – To wyraźnie pokazuje, że nasze państwa

utrzymują ścisłą współpracę we wszystkich kierunkach, w tym sferze wojskowej i politycznej – dodał. Zanim rosyjskie statki pojawiły się w Szanghaju, przepłynęły przez wody w pobliżu Tajwanu. Chińskie okręty wojenne niemal codziennie pojawiają w okolicy wyspy, ale obecność rosyjska w tym regionie należy do rzadkich i może być interpretowana jako gest wsparcia Putina dla chińskich działań wymierzonych w Tajwan.

Tuż przed szczytem NATO wizytę w Chinach złożyła też Walentina Matwienko, przewodnicząca rosyjskiej Rady Federacji, czyli trzecia osoba w państwie. Na spotkaniu z nią prezydent Chin Xi Jinping powiedział, że „rozwój stosunków chińsko-rosyjskich jest strategicznym wyborem obu krajów, opartym na fundamentalnych interesach ich krajów i narodów”.

.....
Hanna Shen

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os. Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	braniewski	Braniewo	Wola Lipowska	2/115	0,0617	rolna	nieograniczony	32 400,00	xxx	26.07.2023	11:00	SZ Elbląg	552306535
2	elbląski	Godkowo	Ząbrowiec	205	0,2100	nierolna	nieograniczony	23 520,00	xxx	28.07.2023	11:00	SZ Elbląg	552306527
3	nidzicki	Janowiec Kościelny	Napierki	115/2	0,2058	nierolna	nieograniczony	35 550,00	xxx	01.08.2023	10:00	SZ Działdowo	23 6980784
4	ostródzki	Grunwald	Mielno	91/4 (pow. 1,5684 ha), 92/4 (pow. 1,1057 ha), 81/35 (udz. 8/100 w pow. 1,0001 ha), 92/1 (udz. 8/100 w pow. 0,0756 ha), 103/9 (udz. 8/100 w pow. 0,1030 ha), 103/18 (udz. 8/100 w pow. 0,3975 ha), 91/3 (udz. 20/100 w pow. 2,2217 ha)	3,244536	nierolna	nieograniczony	641 500,00	xxx	01.08.2023	09:00	OT Olsztyn	895248870
5	ostródzki	Grunwald	Mielno	90/7 (pow. 0,0753 ha), 90/8 (pow. 0,3260 ha), 91/8 (pow. 0,1463 ha), 87/3 (udz. 5/100 w pow. 0,0901 ha), 88/11 (udz. 5/100 w pow. 0,3011 ha), 90/11 (udz. 5/100 w pow.0,2247 ha), 90/12 (udz. 5/100 w pow. 0,1694 ha), 90/17 (udz. 5/100 w pow. 0,0239 ha), 91/6 (udz. 125/1000 w pow. 0,0188 ha), 91/3 (udz. 10/100 w pow. 2,4417ha)	0,83458	nierolna	nieograniczony	173 000,00	xxx	01.08.2023	13:00	OT Olsztyn	895248870
6	ostródzki	Grunwald	Mielno	90/6 (pow. 0,2841 ha), 91/7 (pow. 0,2726 ha), 87/3 (udz. 5/100 w pow. 0,0901 ha), 88/11 (udz. 5/100 w pow. 0,3011 ha), 90/11 (udz. 5/100 w pow.0,2247 ha), 90/12 (udz. 5/100 w pow. 0,1694 ha), 90/17 (udz. 5/100 w pow. 0,0239 ha), 91/6 (udz. 125/1000 w pow. 0,0188 ha), 91/3 (udz. 10/100 w pow. 2,4417 ha)	0,843675	nierolna	nieograniczony	171 700,00	xxx	01.08.2023	11:00	OT Olsztyn	895248870
7	olecki	Wieliczki	Małe Olecko	116/5	0,4140	rolna	nieograniczony	173 580,00	xxx	01.08.2023	10:00	SZ Olecko	875234310
8	olecki	Wieliczki	Małe Olecko	116/6	0,3845	rolna	nieograniczony	159 380,00	xxx	01.08.2023	10:30	SZ Olecko	875234310
9	ostródzki	Łukta	Florczaki	345/7	0,6138	nierolna	nieograniczony	85 700,00	xxx	02.08.2023	11:00	SZ Grabin	896425648
10	nowomiejski	Biskupiec	Ostrowite	359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376	0,8984	nierolna	nieograniczony	197 900,00	xxx	02.08.2023	11:00	SZ Działdowo	23 6980786
11	nowomiejski	Biskupiec	Ostrowite	342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358	0,8448	nierolna	nieograniczony	185 900,00	xxx	02.08.2023	10:00	SZ Działdowo	23 6980786
12	nowomiejski	Biskupiec	Ostrowite	335, 336, 337, 338, 339	0,2509	nierolna	nieograniczony	55 800,00	xxx	02.08.2023	09:00	SZ Działdowo	23 6980786
13	ostródzki	Grunwald	Mielno	90/10 (pow. 0,5234 ha), 87/3 (udz. 5/100 w pow. 0,0901 ha), 88/11 (udz. 5/100 w pow. 0,3011 ha), 90/11 (udz. 5/100 w pow.0,2247 ha), 90/12 (udz. 5/100 w pow. 0,1694 ha), 90/17 (udz. 5/100 w pow. 0,0239 ha), 91/6 (udz. 125/1000 w pow. 0,0188 ha), 91/3 (udz. 10/100 w pow. 2,4417 ha)	0,56621	nierolna	nieograniczony	171 700,00	xxx	02.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248870
14	ostródzki	Grunwald	Mielno	90/9 (pow. 0,5655 ha), 91/9 (pow. 0,0150 ha), 87/3 (udz. 5/100 w pow. 0,0901 ha), 88/11 (udz. 5/100 w pow. 0,3011 ha), 90/11 (udz. 5/100 w pow.0,2247 ha), 90/12 (udz. 5/100 w pow. 0,1694 ha), 90/17 (udz. 5/100 w pow. 0,0239 ha), 91/6 (udz. 125/1000 w pow. 0,0188 ha), 91/3 (udz. 10/100 w pow. 2,4417ha)	0,86748	nierolna	nieograniczony	188 200,00	xxx	02.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248870
15	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/47, 70/58	0,0978	rolna / nierolna	nieograniczony	30 420,00	xxx	02.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248953
16	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/54, 70/55	0,0994	rolna / nierolna	nieograniczony	30 870,00	xxx	02.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248953
17	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/50, 70/51	0,0985	rolna	nieograniczony	30 600,00	xxx	02.08.2023	13:00	OT Olsztyn	895248953
18	ostródzki	Grunwald	Stębark	291/87	0,3257	nierolna	nieograniczony	111 000,00	xxx	03.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248870
19	ostródzki	Grunwald	Dylewo	11/21	0,1653	nierolna	nieograniczony	48 800,00	xxx	03.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248870
20	ostródzki	Grunwald	Stębark	291/86	0,3316	nierolna	nieograniczony	113 300,00	xxx	03.08.2023	11:00	OT Olsztyn	895248870
21	elbląski	Godkowo	Ząbrowiec	16	0,2400	nierolna	nieograniczony	19 850,00	xxx	03.08.2023	11:00	SZ Elbląg	55 2306325
22	kętrzyński	Korsze	Łankiejmy	27/3	0,1800	nierolna	nieograniczony	18 000,00	xxx	04.08.2023	10:00	SZ Korsze	897542630
23	działdowski	Działdowo	Burkat	392/1	4,9998	rolna / nierolna	nieograniczony	3 200 000,00	xxx	04.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248840
24	działdowski	Płońnica	Turza Mała	102/3	0,1300	nierolna	nieograniczony	20 500,00	xxx	04.08.2023	11:00	OT Olsztyn	895248840
25	ostródzki	Łukta	Florczaki	428/1	0,3308	nierolna	nieograniczony	62 300,00	xxx	07.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248870
26	ostródzki	Łukta	Florczaki	428/2	0,3430	nierolna	nieograniczony	64 300,00	xxx	07.08.2023	11:30	OT Olsztyn	895248870
27	ostródzki	Łukta	Florczaki	428/3	0,3619	nierolna	nieograniczony	67 700,00	xxx	07.08.2023	13:00	OT Olsztyn	895248870
28	ostródzki	Łukta	Florczaki	429/1	0,3286	nierolna	nieograniczony	61 600,00	xxx	08.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248870
29	ostródzki	Łukta	Komorowo	13/187	0,5044	nierolna	nieograniczony	92 200,00	xxx	08.08.2023	11:30	OT Olsztyn	895248870
30	ostródzki	Łukta	Komorowo	13/188	0,4657	nierolna	nieograniczony	97 300,00	xxx	08.08.2023	13:00	OT Olsztyn	895248870
31	elbląski	Rychliki	Lepno	65/8, 65/10	1,7500	nierolna	ograniczony	132 510,00	xxx	10.08.2023	11:00	SZ Elbląg	55 2306325
32	olsztyński	Dobre Miasto	Barcikowo	485, 486	1,6588	nierolna	nieograniczony	673 100,00	xxx	22.08.2023	11:00	OT Olsztyn	895248838
33	olsztyński	Dobre Miasto	Barcikowo	493, 494	1,1415	nierolna	nieograniczony	463 400,00	xxx	22.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248838

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>



fot. Adobe Stock

CZAS NA PODPISANIE UMOWY

DO KIEDY \ Umowę w ramach Rządowego programu Bezpieczny Kredyt 2% będzie można zawrzeć do końca 2027 r., a w niektórych, określonych ustawą, przypadkach do końca 2025 r. W programie nie przewidziano limitu ceny za metr kwadratowy nabywanej nieruchomości.



PROGRAM PIERWSZE MIESZKANIE \ PKO Bank Polski już przyjmuje wnioski o kredyty hipoteczne z rządową dopłatą do rat

Wystartował Rządowy program Bezpieczny Kredyt 2%

Ustawa, której elementem jest program Bezpieczny Kredyt 2% przewiduje relatywnie tanie i stosunkowo łatwo dostępne kredyty na kupno pierwszej nieruchomości. Pozwoli to tysiącom Polaków zrealizować marzenie o własnym mieszkaniu czy domu jednorodzinnym. Kredyt można przeznaczyć też na zakup działki w celu budowy na niej domu. Największe banki w kraju, w tym PKO Bank Polski, już przyjmują wnioski o kredyty z rządową dopłatą do rat.

Gotowość obsługi kredytów od pierwszych dni lipca zadeklarowało siedem banków, w tym największy PKO Bank Polski. Kolejne instytucje bankowe planują wprowadzanie rozwiązania w późniejszym terminie. – Rządowy program Bezpieczny Kredyt 2% jest dobrym rozwiązaniem dla osób planujących zakup pierwszej nieruchomości i wprowadzi realne zmiany w dostępności kredytów hipotecznych. Wnioski można składać w całym kraju, w ponad pięćset oddziałach PKO Banku Polskiego prowadzących obsługę hipoteczną oraz dodat-

kowo w 94 agencjach banku – powiedział Dariusz Szwed, wiceprezes zarządu PKO Banku Polskiego, kierujący pracami zarządu.

Na stronie internetowej PKO Banku Polskiego poświęconej Rządowemu programowi Bezpieczny Kredyt 2% dostępny jest specjalny kalkulator zdolności kredytowej oraz kalkulator raty. Za pomocą pierwszego rozwiązania klient może oszacować swoją zdolność kredytową, a drugie służy do wyliczenia przybliżonej raty wraz z dopłatą. Szczegóły oferty, w tym kalkulacje obrazujące raty w pełnym okresie kredytowania, klient

otrzymuje w formularzu informacyjnym, który jest wydawany przez doradcę w oddziale banku, pośrednika albo agenta.

Procedury jak w przypadku kredytu hipotecznego

Cała procedura w banku wygląda tak, jak przy udzielaniu zwyczajnego kredytu hipotecznego. Doradca bankowy poprosi o skompletowanie dokumentów opisanych w wewnętrznych procedurach banku (np. potwierdzających sytuację finansową, źródło dochodu, informacje o kredytowanej nieruchomości). Klient potwierdza spełnienie warun-

ków programu oświadczeniem, m.in.: że nie posiada prawa własności do mieszkania lub domu, nie przysługuje mu spółdzielcze prawo dot. lokalu mieszkalnego lub domu oraz na moment złożenia wniosku nie jest i nie był stroną umowy innego kredytu hipotecznego (przeznaczonego na zakup mieszkania lub domu) zawartej w ciągu ostatnich 3 lat. W przypadku złożenia nieprawdziwego oświadczenia można stracić dopłatę, podobnie jak w przypadku m.in. wynajęcia, sprzedaży nieruchomości lub niewprowadzenia się do domu lub mieszkania w ciągu dwóch lat od nabycia prawa

własności lub zgłoszenia zakończenia budowy.

– Obserwujemy duże zainteresowanie produktem. W ciągu pierwszych dwóch dni nasi doradcy, agenci oraz pośrednicy współpracujący z bankiem wystawili ponad 9,3 tys. ofert dot. Rządowego programu Bezpieczny Kredyt 2%. W grupie klientów, którzy kwalifikują się do programu, zainteresowanie jest trzykrotnie większe niż przed wprowadzeniem produktu do ofert – podkreślił Maciej Brzozowski, wiceprezes zarządu PKO Banku Polskiego nadzorującego Obszar Bankowości Detalicznej i Firm.

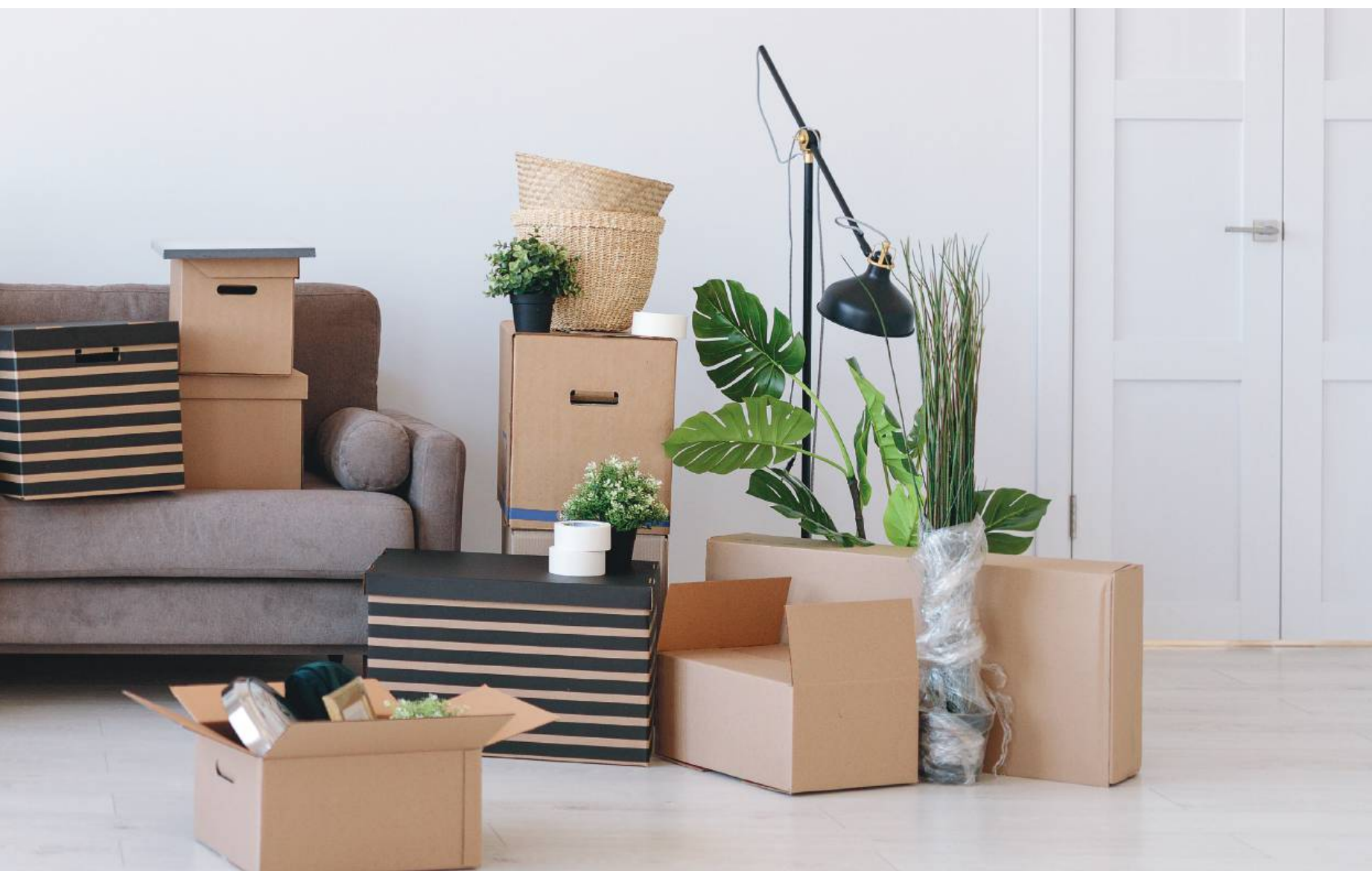


DOPLATY PRZEZ PIERWSZE 120 PEŁNYCH RAT KAPITAŁOWO-ODSETKOWYCH

JAKI UPUST \ W ramach Rządowego programu Bezpieczny Kredyt 2% dopłaty do rat będą realizowane przez pierwsze 120 pełnych rat kapitałowo-odsetkowych spłacanych zgodnie z harmonogramem. PKO Bank Polski oferuje produkt na atrakcyjnych warunkach, w ramach których klientom zostanie zaproponowane obniżenie oprocentowania w pierwszym pięcioletnim okresie obowiązywania stałej stopy.

GOSP...

9



Dla kogo bezpieczny kredyt?

Program Pierwsze Mieszkanie, w ramach którego uruchomiono Bezpieczny Kredyt 2%, przeznaczony jest dla osób do 45. roku życia, zarówno singli, jak i małżeństw oraz par wychowujących co najmniej jedno dziecko. Warunkiem jest brak własności domu lub mieszkania w przeszłości i w momencie składania wniosku (w tym domu jednorodzinnego lub spółdzielczego prawa dotyczącego lokalu mieszkalnego albo domu jednorodzinnego). Gdy kredyt udzielany będzie parze, warunek wieku spełnić będzie musiała przynajmniej jedna z osób składających wniosek. Kredyt będzie mógł zostać udzielony do wysokości 500 tys. zł dla singli, a w przypadku gospodarstwa domowego prowadzonego wspólnie przez małżonków, parę lub singla z dzieckiem – do 600 tys. zł. Państwo będzie dopłacało do rat kredytu przez 10 lat.

Oprocentowanie kredytu ustalane jest indywidualnie i jest to suma:

- 5-letniej stałej stopy bazowej i marży – w trakcie obowiązywania stałej stopy procentowej

- wskaźnika referencyjnego i marży – w trakcie obowiązywania zmiennej stopy procentowej

W okresie dopłat kredyt oprocentowany jest wg stałej stopy procentowej – ustalonej raz na 5 lat.

W pierwszym 5-letnim okresie oprocentowanie kredytu składa się z 5-letniej stałej stopy bazowej w wysokości 5,97% i marży banku 2%. Dla pierwszego 5-letniego okresu obowiązywania oprocentowania stałego kredytu bank obniża oprocentowanie o 0,83 p.p. Warunki oprocentowania w zakresie stosowanego przez bank obniżenia oprocentowania dotyczą formularzy informacyjnych wydanych od 3 lipca 2023 r. do 30 września 2023 r. Bezpieczny Kredyt 2% nie wymaga wniesienia wkładu własnego – część kwoty kredytu może zostać zabezpieczona gwarancją BGK. Jeżeli klient decyduje się na zaangażowanie wkładu, to zgodnie z ustawą nie może on przekroczyć 200 tys. zł.

W przypadku chęci skorzystania z gwarancji BGK suma tej gwarancji oraz wkładu własnego nie może przekraczać 200 tys. zł oraz nie może przekroczyć 20 proc. całkowitej kwoty wydat-

ków, na które jest udzielany kredyt. Zabezpieczenie kredytu gwarancją odbywać się będzie wraz z podpisaniem umowy bezpiecznego kredytu. Tu także procedura została ograniczona do minimum – wypełniony wniosek o gwarancję będzie stanowił załącznik do wniosku o sam kredyt.

PKO Bank Polski liderem rynku kredytów mieszkaniowych

Jak zaznaczył Dariusz Szwed, PKO Bank Polski od dawna angażuje się w rozwiązania przygotowywane przez BGK, które ułatwiają młodym ludziom kupno pierwszego mieszkania. – Braliśmy udział w programach Rodzina na Swoim, Mieszkanie dla Młodych, a od 1 września ubiegłego roku w ofercie banku dostępny jest kredyt hipoteczny w ramach Mieszkania bez Wkładu Własnego, który zakłada finansowanie kredytem hipotecznym do 100 proc. wydatków związanych z nabyciem lub budową nieruchomości. Szczególnie ważne jest dla nas angażowanie się w rozwiązania umożliwiające młodym ludziom realizację marzeń, a własne pierwsze mieszkanie to dla rodzin najważniejszy cel gwarantujący stabilność i bezpieczeństwo – podkreślił Szwed.

W przypadku programu Rodzina na Swoim PKO Bank Polski osiągnął 28-proc. udział w rynku, a w programie Mieszkanie dla Młodych 22-proc.

Największy polski bank ma bardzo mocną pozycję na rynku kredytów mieszkaniowych, a jego oferta jest doceniana zarówno przez klientów, jak i ekspertów, czego dowodem jest zajęcie przez PKO Bank Polski pierwszego miejsca w kategorii kredyty hipoteczne w prestiżowym konkursie „Złoty Bankier”, organizowanym przez Bankier.pl i Puls Biznesu. Jury konkursu doceniło zarówno szeroką i zróżnicowaną ofertę kredytów hipotecznych banku, jak i ich sprzedaż. Oferta hipoteczna PKO Banku Polskiego, jak podkreślili organizatorzy konkursu, zawiera pełen zestaw opcji i celów kredytowania dla klientów wybierających różne rodzaje oprocentowania.

Co ważne, największy polski bank utrzymał zdrowy balans między ceną a wysokością kredytu i był liderem pod względem wysokości oferowanego finansowania. Wyróżnikiem są też znakomite wyniki sprzedażowe na kurczącym się w zeszłym roku rynku. PKO Bank Polski w pierwszym kwartale 2023 r. udzielił osobom fi-

zycznym kredytów mieszkaniowych o łącznej wartości ponad 2,5 mld zł, co pozwoliło utrzymać 1. pozycję na rynku nowej sprzedaży. – Dążymy do tego, by nasze produkty i usługi spełniały oczekiwania wszystkich klientów, a tego typu wyróżnienia potwierdzają, że podążamy dobrą drogą. Gdy projektujemy naszą ofertę, klient jest zawsze w centrum. To procentuje. W przypadku kredytów hipotecznych udział PKO Banku Polskiego w rynku sprzedaży wzrósł w pierwszym kwartale 2023 r. do 35,2 proc. – skomentował Maciej Brzozowski, wiceprezes zarządu PKO Banku Polskiego.

Wnioski można składać w oddziałach banku prowadzących obsługę hipoteczną

Klienci PKO Banku Polskiego zainteresowani kredytem mogą umówić się na wizytę w oddziale banku przez formularz kontaktowy lub serwis internetowy iPKO. Mogą też od razu skierować swoje kroki do oddziału, który obsługuje kredyty hipoteczne.

MATERIAŁ POWSTAŁ WE WSPÓŁPRACY Z



Bank Polski

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6 ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

10-13

PATRIOTYZM GOSPODARCZY

14

SPORT

15

PUBLICYSTYKA

16

LIZEM



PATRIOTYZM KONSUMENCKI \ Kupowanie polskiej żywności wspiera rodzimy sektor rolno-spożywczy

Warto jeść polskie owoce i warzywa

Lato to wymarzony czas dla amatorów świeżych warzyw i owoców. Stosowanie diety bogatej w sezonowe przysmaki korzystnie wpływa na nasze zdrowie, samopoczucie, a także urodę. A kupując warzywa i owoce z polskich pól i sadów, wspieramy rozwój rodzimego ogrodnictwa i sadownictwa, które borykają się obecnie z wieloma problemami.

W ciągu ostatnich kilku dekad znacząco wzrosła w Polsce produkcja owoców i warzyw, rozwinęło się także nowoczesne przetwórstwo. W efekcie nasz kraj stał się liczącym producentem i eksporterem świeżych i przetworzonych owoców i warzyw w Europie i na świecie. Według danych Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej Polska jest trzecim największym producentem owoców i warzyw w Unii Europejskiej, z roczną produkcją ok. 10 mln ton. W strukturze gatunkowej upraw owoców w Polsce dominują jabłka – ok. 80 proc. ogólnej produkcji owoców. Istotne miejsce w strukturze upraw owoców z drzew mają także wiśnie, śliwki i gruszki. Wśród owoców jagodowych największe znaczenie mają truskawki, porzeczki i maliny, ale w ostatnich latach znacząco wzrosła też powierzchnia upraw borówki wysokiej. Z kolei w strukturze gatunkowej upraw warzyw gruntowych dominują warzywa kapustne, cebula, pomidory i marchew. Polska jest również jednym z czołowych światowych producentów i eksporterów pieczarek.

Polska jest samowystarczalna w produkcji większości gatunków owoców i warzyw, a znaczna część zbiorów kierowana jest na eksport. Istotną rolę w zagospodarowaniu nadwyżek produkcyjnych odgrywa przemysł przetwórczy. Polska jest jednym z największych światowych producentów i eksporterów zagęszczanego soku jabłkowego. Znaczący udział (ponad 30 proc.) w strukturze przetworów z owoców zajmują mrożonki. Również wśród przetworów z warzyw największe znaczenie mają mrożonki, z ponad 60-proc. udziałem w całkowitym eksporcie przetworów z warzyw.

Dla zdrowia i urody

Warzywa i owoce są ważnym źródłem wielu składników odżywczych, m.in. potasu, błonnika pokarmowego, kwasu foliowego, witamin A, B oraz C. Stosowanie diety bogatej w warzywa i owoce ma szereg korzystnych oddziaływań na organizm. Pomaga zmniejszać ryzyko udaru, chorób sercowo-naczyniowych oraz cukrzycy typu II. Chroni przed niektórymi nowotworami, np. rakiem jamy ustnej, żołądka, jelita grubego i odby-

tu. Może obniżać ryzyko wystąpienia choroby wieńcowej serca dzięki dużej zawartości błonnika, a w przypadku produktów bogatych w potas może zmniejszać ryzyko nadciśnienia, tworzenia się kamieni nerkowych oraz pomagać w zmniejszeniu ubytku kości. Dieta bogata w warzywa i owoce przyczynia się także do zmniejszenia ryzyka powstawania nadwagi i otyłości. Korzystnie wpływa też na naszą urodę i samopoczucie. Pamiętając o tych wszystkich aspektach zdrowej diety, warto sięgać częściej po warzywa i owoce.

Według dietetyków warzywa i owoce powinny stanowić podstawę naszej diety. Instytut Żywności i Żywienia rekomenduje, aby w codziennym menu znalazło się minimum 400 g warzyw i owoców podzielonych na 5 porcji, z czego 3/4 powinny stanowić warzywa, a 1/4 owoce. Jedną porcję może stanowić szklanka soku.

Brak nawyku ciągłego spożywania owoców i warzyw

Z prowadzonych badań opinii społecznej wynika, że zdecydowana większość Polaków ma świadomość walorów zdrowotnych owo-

ców, warzyw i ich przetworów. Jednak brakuje nam nawyków ich ciągłego spożywania. – Tylko co czwarty konsument wie, ile warzyw i owoców powinien spożywać. Wiemy, że są zdrowe i że wypadałoby jeść, ale jest to wiedza dość płytka i nie poparta refleksją. Większość odżywia się tak jak w czasach prymatu pracy fizycznej i klimatu, w którym przez pół roku było zimno. Zalecenia żywieniowe zmieniają się i dziś dowartościowują wysiłek umysłowy i naszą odporność. Dlatego warzywa i owoce powinniśmy jeść więcej – twierdzi Witold Boguta, prezes Krajowego Związku Grup Producentów Owoców i Warzyw.

W celu zwiększenia konsumpcji zdrowej żywności organizacje branżowe i grupy producenckie organizują różne kampanie informacyjno-edukacyjne, uświadamiające korzyści z włączenia do diety większej ilości owoców i warzyw. Np. z inicjatywy Federacji Branżowych Związków Producentów Rolnych prowadzona jest kampania „Jedz owoce i warzywa – w nich największa moc się kryje!”, a Krajowy Związek Grup Producentów Owoców i Warzyw zorga-

nizował kampanię „Czas na polskie superowoce!”. Kampanie finansowane są ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

Kupuj lokalnie

Częstsze spożywanie lokalnych świeżych owoców i warzyw jest wskazane nie tylko ze względu na ich walory smakowe i zdrowotne. Ale ma też znaczenie gospodarcze. Kupowanie polskich truskawek, malin, jabłek, ogórków czy kapusty jest przejawem patriotyzmu konsumenckiego, gdyż wspiera rodzimych sadowników i ogrodników w niełatwym dla nich czasie. Pandemia COVID-19, wojna w Ukrainie spowodowały zerwanie łańcuchów dostaw, wzrost cen energii, gazu, a w ślad za tym nawozów, środków ochrony roślin, co spowodowało znaczący wzrost kosztów produkcji rolniczej. Dodatkowo pojawił się problem z importem produktów rolnych z Ukrainy. Działania podjęte przez rząd, takie jak dopłaty do nawozów, opału, ograniczenie cen energii złagodziły skutki tych problemów dla producentów rolnych i mieszkańców wsi, ale do końca ich nie rozwiązały.

Wysoki poziom inflacji, rosnące koszty produkcji sprawiły, że konsumenci za świeże owoce i warzywa płacą w tym sezonie więcej niż rok temu. Jednak nie zawsze dotyczy to cen skupu. Przykładem są maliny, za które rolnikom płaci się w tym roku mniej niż w poprzednim. Zdaniem planatorów powodem niskich cen jest zmowa firm skupujących owoce i napływ tanich malin m.in. z Ukrainy. Dlatego z inicjatywy resortu rolnictwa i rozwoju wsi w województwie lubelskim, które jest największym zagłębiem uprawy malin w Polsce, uruchomiono skup tych owoców przez państwową firmę. – Jeżeli zaplanowany w odniesieniu do malin mechanizm zadziała, zastosujemy go również w stosunku do innych owoców – zapowiedział Robert Telus, minister rolnictwa i rozwoju wsi. Według ekspertów sytuację producentów owoców i warzyw poprawiłoby powstanie grup sprzedażowych, które mogłyby bez pośredników dostarczać swoje produkty do firm przetwórczych.

PARTNER RUBRYKI

BGK
BANK GOSPODARSTWA
KRAJOWEGO

DZIAŁAMY WSPÓLNIE NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEJ PRZYSZŁOŚCI



**W 2022 r. wygenerowaliśmy 335 mld zł
wsparcia dla polskiej gospodarki**

www.bgk.pl



POLSKA ATRAKCYJNA DLA INWESTORÓW \ Polska odpowiada za 1,4 proc. światowego eksportu, tworząc 1 proc. globalnego PKB. W 2022 r. w Polsce powstało blisko 500 nowych inwestycji typu greenfield i był to wzrost o 16 proc. w porównaniu z 2021 r. Polska znalazła się również na 1. miejscu (wyprzedzając Niemcy i Turcję) w rankingu Reuters wskazującym kraje, do których najczęściej przenosiły produkcję firmy europejskie.

ROZWÓJ GOSPODARCZY \ Rośnie znaczenie Polski w globalnej gospodarce

Najlepszy czas Polski

Ostatnie trzy dekady to czas najbardziej dynamicznego rozwoju gospodarczego w historii Polski. A motorem napędowym gospodarczej transformacji kraju były zmiany polityczne, odcięcie się od komunizmu, postawienie na demokrację, wstąpienie do Unii Europejskiej i NATO. Był to też czas wykrystalizowania się podmiotów, które walnie przyczyniają się do budowania silnej marki naszego kraju na arenie międzynarodowej – to kluczowe wnioski wynikające z konferencji „1992–2022. Najlepszy czas Polski”, zorganizowanej przez Związek Przedsiębiorców i Pracodawców.

W ostatnim 30-leciu w Polsce przeprowadzono szereg reform, których efektem było zliberalizowanie prawa gospodarczego, co przełożyło się na rekordowy wzrost poziomu inwestycji. Polska stała się atrakcyjnym miejscem lokowania kapitału, co znalazło odzwierciedlenie we wzroście PKB, stałym obniżaniu się stopy bezrobocia, wzroście średniego wynagrodzenia i szeregu innych wskaźników ekonomicznych. – Obecna sytuacja gospodarcza Polski jest najlepsza w całej historii, a kołem zamachowym rozwoju gospodarczego kraju było wejście do Unii Europejskiej i uzyskanie pełnego dostępu do liczącego 500 mln osób rynku konsumenckiego – stwierdził Cezary Kaźmierczak, prezes Związku Przedsiębiorców i Pracodawców. – Źródłem sukcesu rozwoju firm prywatnych okresu transformacyjnego była niewątpliwa inteligencja operacyjna polskich przedsiębiorców. Należy jednak pamiętać, że nic nie jest dane raz na zawsze – w rozwoju gospodarczym zwłaszcza. Wenezuela, Argentyna czy Włochy są tego najlepszym przykładem – podkreślił Cezary Kaźmierczak.

Sprostać wyzwaniom

W rozwoju gospodarczym kluczowe są kontynuacja działań i realizowanie spójnej strategii rozwojowej. – Możemy być dumni z naszego kapitału intelektualnego, ale wciąż powinniśmy pamiętać o stojących przed nami wyzwaniach. Jednym z nich jest wizerunek naszego kraju za granicą i właściwe pozycjonowanie polskiej gospodarki. Kolejnym wyzwaniem jest to, że polskie firmy wciąż za mało inwestują, skupiając się na bieżącej działalności operacyjnej. Kolejne lata będą kluczowe dla budowania pozycji Polski i naszych przedsiębiorstw na arenie międzynarodowej – wskazał prof. Grzegorz Mazurek, rektor Akademii Leona Koźmińskiego.



fot. Adobe Stock

Zdaniem Pawła Borysa, prezesa Polskiego Funduszu Rozwoju, Polska odniosła ogromny sukces, czego świadectwem jest m.in. to, że nasz kraj znalazł się w gronie trzech gospodarek, które po II wojnie światowej rozwijały się nieprzerwanie. – W ostatnich trzech latach polska gospodarka otrzymała mocne ciosy, takie jak pandemia czy wojna w Ukrainie. Przed pandemią rozwijaliśmy się dwukrotnie szybciej niż Europa Zachodnia. Dziś przebijamy szklany sufit – podkreślił Paweł Borys.

Silne firmy wzmacniają markę Polski

Ostatnie trzy dekady były również czasem wykrystalizowania się podmiotów, które przyczyniają się do budowania silnej marki naszego kraju na arenie międzynarodowej i pełnią strategiczną funkcję na rynku wewnętrznym. Jedną z kluczowych dla polskiej gospodarki spółek jest dziś Orlen. – Transformacja lat 90. wynikała ze zmiany modelu gospo-

darczego i konieczności odnalezienia własnego miejsca na wolnym rynku. Dokonane wówczas zmiany są fundamentem dzisiejszego Orlenu, który znów doświadcza transformacji – tym razem związanej z dywersyfikacją źródeł energii. Obecnie Orlen jest jedną z największych firm multienerygetycznych w Europie. Mamy narzędzia, aby konkurować na rynkach międzynarodowych i możemy dalej konsekwentnie realizować swoją strategię, której celem jest bezpieczeństwo energetyczne Polski i regionu oraz dostarczanie energii w konkurencyjnych cenach – wskazał Armen Konrad Artwicz, członek zarządu ds. korporacyjnych Orlen S.A.

Polski koncern multienerygetyczny jest także przykładem właściwie prowadzonej ekspansji, która jest elementem długoterminowej strategii rozwoju firmy. – Orlen jest już obecny na większości rynków zagranicznych. Nasze produkty petrochemiczne docierają do najroźniejszych zakątków świata, a więk-

szość przychodów pochodzi z zagranicy. Naszą ambicją jest przeprowadzenie państw Europy Środkowej przez transformację energetyczną oraz dotrzymanie zobowiązania osiągnięcia neutralności klimatycznej do 2050 r. – dodał Armen Artwicz.

Osiągnięcie obecnej pozycji naszego kraju w europejskiej i światowej gospodarce byłoby trudne bez obecności w strukturach europejskich. – Trudno sobie dziś wyobrazić scenariusz, w którym Polska nie wchodzi do Unii Europejskiej. W tej kwestii panowała polityczna zgoda, a eurosceptyków było niewielu. Krajom Europy Wschodniej niebędącym w Unii wiedzie się zdecydowanie gorzej. Także brak przynależności do strefy Schengen zdecydowanie spowolniłby rozwój gospodarki – stwierdził Maciej Bukowski, prezes zarządu WiseEuropa.

Atrakcyjne miejsce do inwestowania
O rosnącej pozycji Polski na gospodarczej mapie świata

świadczy fakt, że nasz kraj stał się jednym z najatrakcyjniejszych miejsc lokowania inwestycji w Europie. – Potwierdzają to kolejne dane o napływie inwestycji – szczególnie tych typu greenfield, w których zajmujemy czwarte miejsce w UE. Także do Polski zachodnie firmy chcą przenosić swój biznes z Chin, które prześcignęliśmy w produktywności i nowych inwestycjach – mówił Piotr Arak, dyrektor Polskiego Instytutu Ekonomicznego, podczas niedawnego seminarium zorganizowanego w centrali Atlantic Council w Waszyngtonie.

Według ekspertów nigdy wcześniej Polska nie była tak atrakcyjnym kierunkiem dla zagranicznych inwestycji. – Obecnie prawie co czwarta europejska firma, która przesuwą produkcję do innego kraju, decyduje się na ulokowanie jej w Polsce. W 2021 r. Polska przyciągnęła prawie 3,5 proc. światowych projektów typu greenfield, po raz pierwszy wyprzedzając Chiny. Kluczowe czynniki, które decydują o atrakcyjności inwestycyjnej Polski, to wysoka i wciąż rosnąca produktywność, relatywnie niskie koszty pracy, talenty, dobra infrastruktura i dostęp do unijnego rynku wewnętrznego. To sprawia, że wskaźnik inwestycji zagranicznych napływających do Polski będzie rósł – powiedział Piotr Arak.

Polska odpowiada za 1,4 proc. światowego eksportu tworząc 1 proc. globalnego PKB. W 2022 r. w Polsce powstało blisko 500 nowych inwestycji typu greenfield i był to wzrost o 16 proc. w porównaniu z 2021 r. Polska znalazła się również na 1. miejscu (wyprzedzając Niemcy i Turcję) w rankingu Reuters wskazującym kraje, do których najczęściej przenosiły produkcję firmy europejskie.

(ar)

PARTNER RUBRYKI





KGHM
POLSKA MIEDŹ



Zielona Kopalnia KGHM w Chile



**Sierra Gorda
100% energii z OZE**

Sierra Gorda to jedna z pierwszych kopalni na świecie w pełni zasilana energią pochodzącą ze źródeł odnawialnych. Polski koncern KGHM to ósmy na świecie producent miedzi i drugi na świecie producent srebra.



KLUBY DOSTANĄ 209 MLN DOL.

MUNDIAL W KATARZE \ FIFA poinformowała, że wypłaci 209 mln dol. klubom, których zawodnicy uczestniczyli w ubiegłorocznych mistrzostwach świata w Katarze. Pieniądze otrzyma 440 klubów z 51 krajów. W tym trzy polskie: Legia Warszawa – 780,2 tys. dol., Lech Poznań – 421,5 i Pogoń Szczecin – 140,5.

Artur Szczepanik

Polskie siatkarki dobrze radziły sobie w Europie, nawet nie tak dawno temu. „Złotka” trenera Andrzeja Niemczyka wygrywały mistrzostwa Starego Kontynentu w 2003 i 2005 r. Kiedy jednak przyszło mierzyć się z Brazylijkami, Kubankami, Chinkami, Japonkami czy Amerykankami, od lat 60. dostawaliśmy od nich „łupnia”.

Podopieczne trenera Stefano Lavariniego sprawiły wielką sensację, awansując do półfinału Ligi Narodów. W decydującym o awansie do stre-

SIATKÓWKA \ Polki awansowały do półfinału Ligi Narodów. W meczu decydującym o wejściu do fazy medalowej pokonały 3:1 Niemki

Znowu weszły poza Europę

Po 55 latach polskie siatkarki znów odniosły sukces na światowej imprezie. Po wygranej 3:1 z Niemcami, Biało-Czerwone awansowały do półfinału Ligi Narodów. Ostatni raz na imprezie z udziałem zawodniczek także spoza Europy były w 1968 r. na igrzyskach olimpijskich w Meksyku, skąd przywiozły brązowe medale.

fy medalowej meczu, Polki pokonały Niemki 3:1 (25:12, 21:25, 25:21, 26:24). Do tej pory w tych rozgrywkach najlepszym wynikiem było piąte miejsce wywalczone w 2019 r. w Chinach.

W pierwszym secie Polki miały sporą przewagę i wygrały go dosyć łatwo. Świetnie grały Olivia Różański i Magdalena Stysiak. Impo-

Polki wygrały sześć pilięk z rzędu. W drugim secie Niemki otrząsnęły się z przewagi Polek i przejęły inicjatywę. Dobrze grała Hanna Orthmann, a swoje ataki psuły raz za razem... Różański

i Stysiak. Tylko rezerwowej Joannie Pacak Biało-Czerwone zawdzięczają, że nie przegrały tego seta wysoko.

Forma Polek była w poniedziałek dość zmienna, bo w kolejnym secie znowu były skupione i skuteczne. Prawdziwe emocje przyniósł dopiero ostatni, piąty set. Jego losy ważyły się do ostatniej akcji. Niemki prowadziły już 5:1. Polki na większe niż dwupunktowe prowadzenie wyszły dopiero przy stanie 23:20. Rywalki nie poddawały się jednak i po chwili był remis 23:23. W bloku fantastycznie spisywała się jednak środkowa Pacak i Polki skończyły seta wynikiem 25:23.

Lavarini popisał się świetną intuicją. Zdjął z boiska Magdalene Jurczyk, która rozgrywała bardzo przeciętny mecz. Śródkowa reprezentacji Polski w ataku skończyła tylko dwie piłki z sześciu, a do tego tym razem nie poprawiała swojego dorobku blokiem. W połowie drugiego seta włoski trener wprowadził w jej miejsce Pacak. I jak się okazało, była to rewalacyjna decyzja.

W całym spotkaniu środkowa zdobyła blokiem aż sześć punktów – o dwa więcej niż wszystkie pozostałe polskie siatkarki! Ten najważniejszy przyszedł w kluczowym momencie spotkania. Pacak zatrzymała na siatce Orthmann przy stanie 25:24 w czwartej partii.

– Trener po pierwszym secie powtarzał nam, że Niemki wrócą do meczu. To jest sport. Próbowaliśmy myśleć z punktu na punkt i powtarzałyśmy sobie, że jesteśmy blisko wygranej – przyznała po meczu Martyna Łukasik.

Bardzo zawiedzony wynikiem meczu był trener Niemek Vital Heynen, do niedawna szkoleniowiec męskiej reprezentacji Polski. – Jestem bardzo zawiedziony. Nienawidzę przegrywać – przyznał.

Niemki zajęły w fazie zasadniczej ósme miejsce, dzięki czemu załapały się na turniej finałowy rozgrywany w Teksasie. W pierwszym meczu trafiły na bardzo trudne przeciwniczki – Polki, które okazały się najlepsze po trzech tygodniach rywalizacji. Heynen wierzył jednak, że jego drużyna jest w stanie pokonać Biało-Czerwone. – Postawmy sprawę jasno: początek meczu był fatalny. To był nasz najgorszy set w trakcie całej Ligi Narodów. Takie mecze jak ten ćwierćfinał to finały, bo przegrywasz i odpadasz. Czuję, że Polska była lepiej przygotowana na taki finał niż my – podsumował Belg.

Na podstawie art. 4 ust. 1 oraz ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 30 kwietnia 2010 r. o Narodowym Centrum Badań i Rozwoju (Dz. U. z 2022 r. poz. 2279) oraz rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 29 września 2010 r. w sprawie konkursów na stanowiska Dyrektora i zastępcy Dyrektora Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (Dz. U. Nr 184 poz. 1242 oraz z 2022 r., poz. 2645).

Minister Funduszy i Polityki Regionalnej ogłasza konkurs na stanowisko Dyrektora Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

Kandydatem na stanowisko Dyrektora Narodowego Centrum Badań i Rozwoju może być osoba, która:

- 1) korzysta z pełni praw publicznych;
- 2) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
- 3) posiada co najmniej stopień naukowy doktora;
- 4) posiada znajomość języka angielskiego w stopniu umożliwiającym swobodne porozumiewanie się, również w sprawach dotyczących działalności naukowej;
- 5) posiada co najmniej 5-letnie doświadczenie w kierowaniu zespołami pracowniczymi oraz w sektorze badawczo-rozwojowym, gospodarczym lub finansowym;
- 6) w okresie od dnia 22 lipca 1944 r. do dnia 31 lipca 1990 r. nie pracowała w organach bezpieczeństwa państwa w rozumieniu art. 2 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o ujawnianiu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa państwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. z 2023 r., poz. 232 i 497 oraz 1195), nie pełniła w nich służby ani nie współpracowała z tymi organami.

Kryteria oceny zgłoszeń oraz liczba punktów przyznawana za stopień spełniania poszczególnych kryteriów na podstawie załączonych do zgłoszenia dokumentów:

- 1) osiągnięcia zawodowe, zajmowane stanowiska i pełnione funkcje – od 0 do 30 pkt;
- 2) międzynarodowe doświadczenie zawodowe – od 0 do 10 pkt;
- 3) doświadczenie w zarządzaniu zespołami ludzkimi – od 0 do 20 pkt;
- 4) przedstawiona koncepcja funkcjonowania Narodowego Centrum Badań i Rozwoju – od 0 do 30 pkt;
- 5) znajomość języka angielskiego w stopniu umożliwiającym swobodne porozumiewanie się lub potwierdzona certyfikatami lub doświadczeniem wynikającym z pracy za granicą – od 0 do 10 pkt.

Wymagane dokumenty:

- 1) koncepcja funkcjonowania Narodowego Centrum Badań i Rozwoju opracowana przez osobę przystępującą do konkursu w formie prezentacji multimedialnej, zapisana na nośniku elektronicznym;
- 2) informacja o dotychczasowym przebiegu pracy zawodowej, w tym o zakresie obowiązków związanych z zajmowanymi stanowiskami i pełnionymi funkcjami, okresie ich pełnienia, liczbie podległych pracowników oraz osiągnięciach zawodowych;
- 3) poświadczone za zgodność z oryginałem kopie dokumentów lub oświadczenia potwierdzające:
 - a) przebieg pracy zawodowej,
 - b) wykształcenie,
 - c) ukończenie kursów i szkoleń mających znaczenie dla oceny kwalifikacji zawodowych, wiedzy i predyspozycji kandydatów do zarządzania dużymi zespołami ludzkimi, budowy i rozwoju instytucji oraz do rozwoju kapitału ludzkiego zespołów pracowniczych;
- 4) oświadczenie o niekaralności za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
- 5) poświadczona za zgodność z oryginałem kopia dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość;

- 6) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w ramach konkursu;
- 7) oświadczenie, o którym mowa w art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o ujawnianiu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa państwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. z 2023 r., poz. 342, z późn. zm.),
- 8) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przeprowadzenie postępowania sprawdzającego, o którym mowa w art. 22 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2010 r. o ochronie informacji niejawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 756 i 1030) lub kopia poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do dostępu do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne”.

Na stronie internetowej Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w **Biuletynie Informacji Publicznej** udostępnione są następujące materiały informacyjne dotyczące funkcjonowania Narodowego Centrum Badań i Rozwoju:

- 1) [sprawozdania z działalności Narodowego Centrum Badań i Rozwoju za rok 2020 i 2021;](#)
- 2) [sprawozdania finansowe Narodowego Centrum Badań i Rozwoju wraz z opiniami biegłych rewidentów za lata 2020 i 2021;](#)
- 3) [plan działalności Narodowego Centrum Badań i Rozwoju na 2023 r.;](#)
- 4) [podstawa prawna funkcjonowania Narodowego Centrum Badań i Rozwoju \(ustawa z dnia 30 kwietnia 2010 r. o Narodowym Centrum Badań i Rozwoju oraz akty wykonawcze obowiązujące w chwili ogłoszenia konkursu na stanowisko Dyrektora Narodowego Centrum Badań i Rozwoju\).](#)

Na stronie internetowej Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w **Biuletynie Informacji Publicznej** zamieszczona zostanie wyłącznie informacja o wybranym kandydacie.

Termin składania dokumentów: 10 dni, liczonych od dnia następującego po dniu ukazania się ogłoszenia o konkursie na stronie internetowej Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w Biuletynie Informacji Publicznej. O zachowaniu terminu decyduje data wpływu zgłoszenia.

Przy składaniu dokumentów należy uwzględnić godziny urzędowania Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej, tj. od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15. Powyższe oznacza, że w przypadku składania dokumentów w ostatnim dniu terminu, dokumenty będą mogły być skutecznie złożone najpóźniej do godziny 16:15.

W celu umożliwienia Komisji Konkursowej przekazywania informacji o terminach i miejscu przeprowadzania czynności w ramach drugiego etapu konkursu kandydaci proszeni są o przekazanie adresów e-mail oraz numerów telefonów.

Miejsce składania dokumentów:

Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

Biurowisko Ministra
ul. Wspólna 2/4
00-926 Warszawa

(w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs na stanowisko Dyrektora NCBiR”)

W celu zapewnienia sprawnej komunikacji, uprzejmie prosimy o kierowanie ewentualnych pytań dotyczących konkursu na adres e-mail: sekretariatBM@mfi.gov.pl



Jan Parandowski

(1895–1978) polski pisarz, eseista i tłumacz literatury, autor m.in. „Mitologii”, „Dysku olimpijskiego”, „Alchemii słowa”; dwukrotnie nominowany do Nagrody Nobla w dziedzinie literatury

\\ Grecja stała się ziemią świętą naszej cywilizacji. Żadne inne określenie nie może oddać uczuć, z jakimi ludzie naszej cywilizacji wchodzą w kraj, znany im w mitach, w historii, w poezji. \\



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PUBLICYSTYKA

PIĄTEK-NIEDZIELA 14-16 LIPCA 2023

15

TRÓJMORZE \ Nowy rząd grecki zamierza złożyć akces do Trójmorza. Czy będzie to początek redefinicji celów i poszerzenia go o kolejne państwa?

Lech i Achaj dwa bratanki

By zacytować najsłynniejszego nowożytnego Greka, Zorbę, właśnie się zaczyna wspaniała katastrofa... niemieckiej koncepcji Mitteleuropy! Kyriakos Mitsotakis, lider partii Nowa Demokracja, w powtórzonych z powodu niewystarczającego zwycięstwa wyborach parlamentarnych w Grecji uzyskał kluczową liczbę mandatów i utworzył nowy rząd. Prawicowy! A więc z założenia wrogi niemieckiemu planowi sfederalizowania UE i z sympatią spoglądający na krzepnący związek Południa z Europą Środkowo-Wschodnią poprzez zbliżenie Włoch Meloni i Polski Kaczyńskiego. Co więcej, nowa Grecja może Italię wyprzedzić w nawiązywaniu ściślejszych więzów z naszym regionem, gdyż nieoficjalnie mówi się, że rząd Mitsotakisa zamierza złożyć akces do naszej Inicjatywy Trójmorza!



Jerzy
„Bayraktar”
Lubach

Wedle Jakuba Lacherta z Uniwersytetu Warszawskiego, eksperta w tematyce Bałkanów, może się to stać już we wrześniu 2023 r. na szczycie w Bukareszcie. Grecja byłaby 13. członkiem Inicjatywy, a Mołdawia ma otrzymać analogiczny do Ukrainy status partnera uczestniczącego. Wymyślony w celu włączenia Ukrainy z obejściem reguł Trójmorza status daje faktycznie te same prawa co regularne członkostwo, zatem przyłączenie tych dwóch państw oznaczałoby wielkie wzmocnienie południowej flanki Inicjatywy, osłabłej ze względu na utratę władzy przez prawicę w Chorwacji i Słowenii. Może to ostatecznie zniweczyć niemieckie plany paraliżowania Inicjatywy z pomocą jej austriackiego członka, ewidentnego konia trojańskiego Berlina. Zresztą same Niemcy omal się nie wkręciły do Trójmorza, by je niszczyć od środka: w 2018 r. Kancelaria Prezydenta zakomunikowała, że Niemcy zgłosiły chęć bycia państwem partnerskim w ramach Inicjatywy Trójmorza, dodając, że Polska poparła wnioski i jeżeli zgodzi się na to pozostałe jedenaście krajów, to delegacja niemiecka weźmie już udział w szczycie Trójmorza w Bukareszcie. Wedle innej wersji Polska... ostro się temu wnioskowi przeciwstawiała i ostatecznie skończyło się przyznaniem Niemcom statusu obserwatora.

Warto docenić Ateny

No dobrze, powie ktoś, ale czy jest powód do radośności z przyłączenia do Trójmorza państwa bankruta, właśnie przez matactwa Niemiec sprowadzone do rangi pariasa, któremu jeszcze niedawno Berlin dykto-



Siłom zbrojnym Grecji patronuje św. Jerzy | fot. arch.

wał, kto ma być jego premierem?

Cóż, przypomnijmy, że równie „niedawno” Niemcy pod flagą UE dyktowały podobne warunki i narzucały wygodnego dla siebie premiera także Włochom, które dziś wybiły się na pełną samodzielność od niemieckich zakusów i naszego wielce obiecującego partnera. Warto też wiedzieć, że czy to z powodu narzuconych przez UE drakońskich reform, czy to dzięki własnym wysiłkom, w ostatnich latach wzrost gospodarczy Grecji niezwykle przyspieszył: jej PKB w 2021 r. wzrósł o 8,4 proc., a w 2022 r. – o 5,9 proc.! Ekonomiści z agencji ratingowych spodziewają się, że w bieżącym i przyszłym roku Grecja podobnie jak Polska osiągnie lepsze wyniki niż średnio Unia Europejska.

Ale następna informacja, równie nieobecna w naszej przestrzeni publicznej, jest jeszcze bardziej rewelacyjna: otóż to nie Polska w wyniku wielkiej intensyfi-

kacji zbrojeń zbliżająca się do 4 proc. PKB przeznaczanych na ten cel, ale Grecja jest liderem NATO w Europie pod tym względem! I to od lat, bo już w 2004 r. wydatki jej wynosiły 4,2 proc. PKB, czyli dwukrotnie więcej niż średnia europejska i natowska, nawet dziś uzyskiwana ledwie przez kilku członków NATO z Polską na czele.

Mnóstwa istotnych informacji na temat potencjału militarnego i strategii Grecji dostarcza fundamentalna praca dr Eleni Daniiloudi-Zielińskiej, adiunkta Wydziału Dowodzenia i Operacji Morskich Akademii Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte, „Grecka strategia bezpieczeństwa narodowego w XXI wieku”. Oczywistym powodem tak poważnych zbrojeń jest uśpiony konflikt z Turcją, sojusznikiem w NATO, ale ze względu na wielowiekową wzajemną wrogość i nierozwiązane konflikty współczesne, jak okupacja części greckiego Cypru, a teraz spór o dostęp do gazu z Mo-

rza Śródziemnego, nadal postrzegana przez Ateny jako zagrożenie dla interesów Grecji czy wręcz samego jej istnienia. Autorka elaboratu zwraca uwagę, że ze względu na wielką nierówność potencjałów na korzyść Turcji Grecy muszą dziś zrobić wszystko, aby uniknąć nowego wyścigu zbrojeń, którego Grecja może już nie wytrzymać. „...musi uważać na sytuację po drugiej stronie i adekwatnie reagować na tureckie inicjatywy w tym zakresie. W obliczu wciąż nierozwiązanego problemu na Cyprze, który może być katalizatorem nowego kryzysu grecko-tureckiego, Grecja nie ma wyboru i musi inwestować w technologiczną przewagę i w pełni wykorzystać potencjał swoich sił zbrojnych w celu wzmocnienia sojuszy strategicznych”. Ostatni fragment według mnie wiąże się z chęcią przystąpienia do Trójmorza.

Redefinicja celów i składu Trójmorza

Doświadczenie ostatnich kilkunastu miesięcy totalnej wojny Rosji z Ukrainą wskazuje konieczność redefinicji zarówno celów, jak i składu Inicjatywy, która pomyślana była jako instrument integracji krajów Europy Środkowo-Wschodniej i Południowej przede wszystkim w dziedzinie gospodarczej przez wielkie projekty strukturalne zgodnie z nazwą łączące Bałtyk z Morzem Czarnym i Śródziemnym poprzez budowę połączeń drogowych na osi Północ-Południe, czyli w poprzek tradycyjnego niemieckiego wektora znanego jako „Drang nach Osten”. Sztandarowe projekty są już w zaawansowanej fazie rozwoju, jak Via Baltica, łącząca Finlandię, Estonię, Łotwę i Litwę poprzez Polskę z Europą Centralną, a dzięki gigantycznej Via Carpathia – także Południową. Trasa tej ostatniej planowana była aż do chorwackiego Adriatyku. Przyłączenie się Grecji da tej inwestycji nowy wymiar strategiczny.

Bo strategia nie tylko Grecji, ale i państw Trójmorza także wymaga redefinicji, coraz bardziej bowiem rysuje się wewnątrz Inicjatywy dążenie do skorelowania współpracy gospodarczej ze ściślejszym sojuszem militarnym, wszak Bukareszteńską Dzielnicą tworzą właśnie państwa Trójmorza będące zarazem wschodnią flanką NATO, a i w tej dziedzinie potencjał Grecji, zwłaszcza morski, jest nie do przecenienia, co podkreśla autorka opracowania: „Marynarka wojenna odgrywa podstawową rolę w obrocie takich państw jak Grecja, które z trzech stron otoczone są morzem. Zdolność do utrzymania kontroli na morzu, zdolności działania, monitorowania i śledzenia przeciwnika, zniszczenia go w razie potrzeby oraz możliwość nieograniczonego operowania sił – wszystko to pozwoli uniknąć zagrożeń bezpieczeństwa państwa, a także zagrożeń interesów narodowych na Morzu Egejskim i innych obszarach morskich”.

Oś Skandynawia-Peloponez

Skoro na wrześniowym szczycie w Bukareszcie planuje się zinstytucjonalizowanie Inicjatywy Trójmorza poprzez utworzenie stałego sekretariatu czy prezydencji na wzór Grupy Wyszehradzkiej koordynującej bieżące działania, warto na nowo prześledzić sam skład członkowski. W kontekście wstąpienia do NATO Szwecji i Finlandii, która już uczestniczy w projekcie Via Baltica, warto oba te państwa zaprosić, a przy okazji pozbyć się Austrii i Niemiec, w istocie hamulcowych wobec naszych geostrategicznych projektów.

Wówczas włączenie się Grecji ustali oś od Skandynawii po Cypr, a skoro naszego Bałtyku strzeże fregata przysłana przez przyjazne nam, choć nienależące do Trójmorza Włochy, to tym bardziej znajdzie się tam miejsce dla okrętów sojuszniczej Grecji, której siłom zbrojnym patronuje zabójca smoka Zła – Święty Jerzy!

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6 ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

10-13

PATRIOTYZM GOSPODARSTWA

14

SPORT

15

PUBLICYSTYKA

16

LIZEM

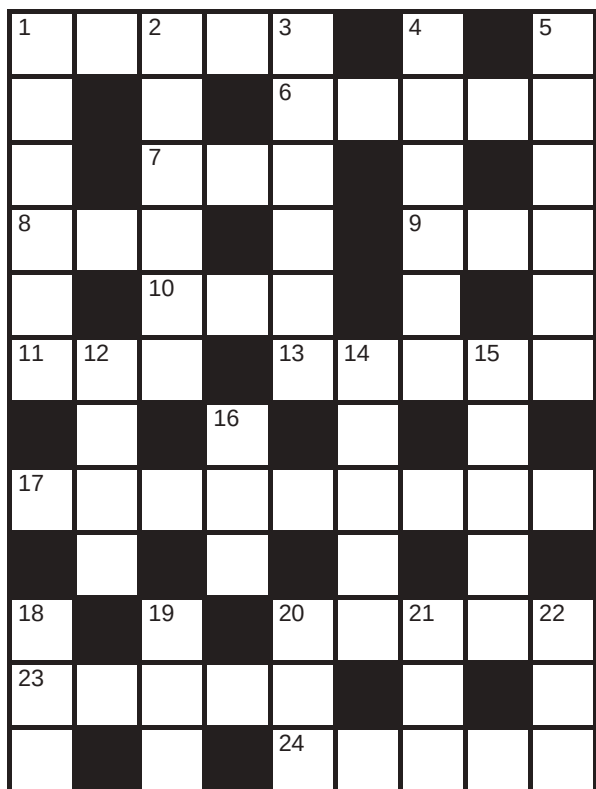


CHARAKTER ZOBOWIĄDUJE

BRAHMS PRZEPRASZA \ Wybitny niemiecki kompozytor Jan Brahms znany był ze swego konfliktowego charakteru. Pewnego razu, opuszczając towarzystwo, w którym znalazł się po raz pierwszy, powiedział: – Jeżeli jest tu ktoś, kogo zapomniałem obrazić, proszę, aby zechciał mi wybaczyć!

fot. Wikipedia/d

KRZYŻÓWKA

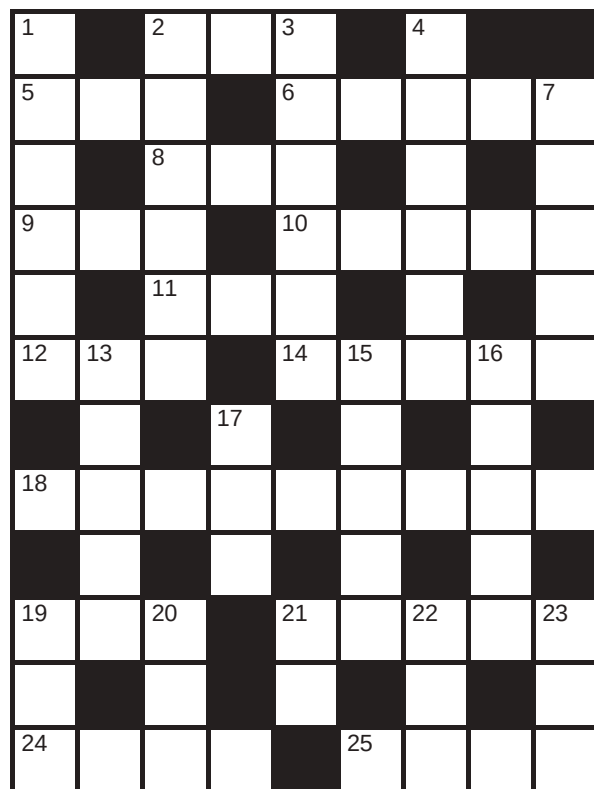


Poziomo

- 1) element kultury
- 6) słowo honoru
- 7) opłata graniczna
- 8) spółka z TVN
- 9) część meczu tenisowego
- 10) dwa tygodnie do pełni
- 11) piwo górnej fermentacji
- 13) Spokojny z Rowem Mariańskim
- 17) wojacy w galopie
- 20) szczebel w karierze
- 23) kraj z Katmandu
- 24) zamieszkuje Krym

Pionowo

- 1) wyspa w Polinezji
- 2) nad kopytem konia
- 3) zaprawa murarska lub klej
- 4) drobne w portfelu
- 5) łacie drzewo
- 12) pomysł, projekt
- 14) larwa muchy
- 15) jon ujemny
- 16) wart pałaca
- 18) dziedziczny kod
- 19) belgijskie uzdrowisko
- 20) niski głos żeński
- 21) łaski
- 22) szpitalny oddział ratunkowy

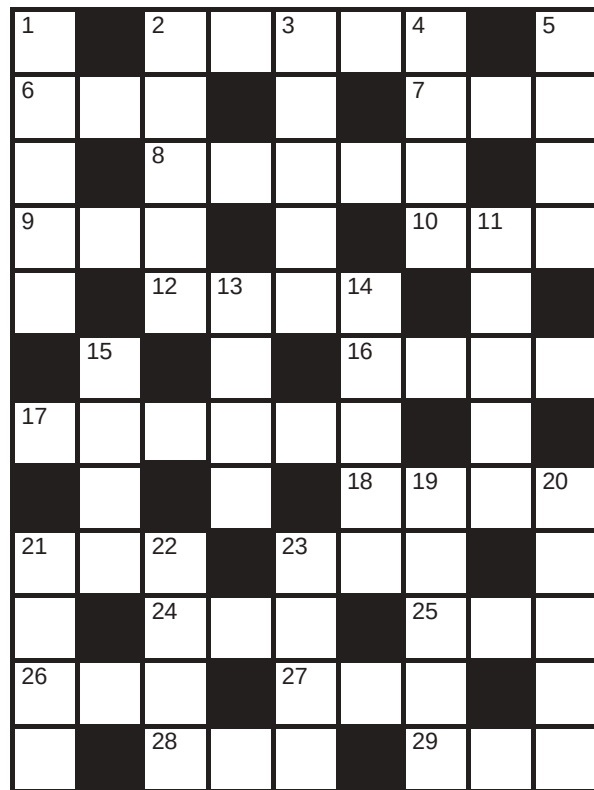
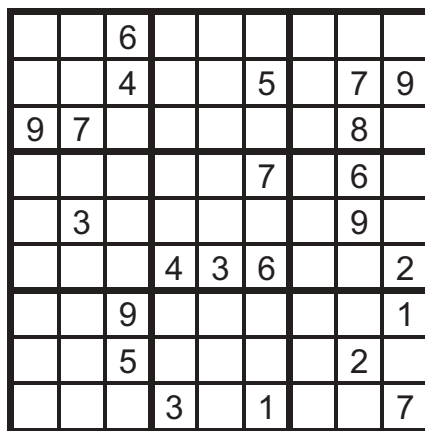
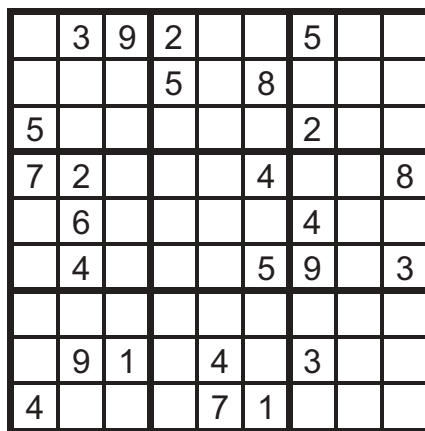


Poziomo

- 2) składnik włoszczyzny
- 5) pytanie mianownika
- 6) król przed koronacją
- 8) chroniony kuzyn wrobla
- 9) drugi plan obrazu
- 10) zgryz dla tłumacza
- 11) suchy w stoczni
- 12) ból w kulszy
- 14) dramat Mrożka
- 18) scena bez sufitu
- 19) firma ubezpieczeniowa
- 21) nadbałtyckie kąpielisko
- 24) czuły w zegarku
- 25) przełożony klasztoru

Pionowo

- 1) osa na dwóch kółkach
- 2) stan atmosfery
- 3) przeżytek, coś z dawnej epoki
- 4) Jura lub Mazury
- 7) wzrasta na finiszu
- 13) próbka do badania
- 15) dodatek do umowy
- 16) strzelisty styl
- 17) kod bezpieczeństwa
- 19) dumny kurak
- 20) nad kolanem
- 21) domek dla pszczoł
- 22) rodzaj, wzór
- 23) piłka za boiskiem



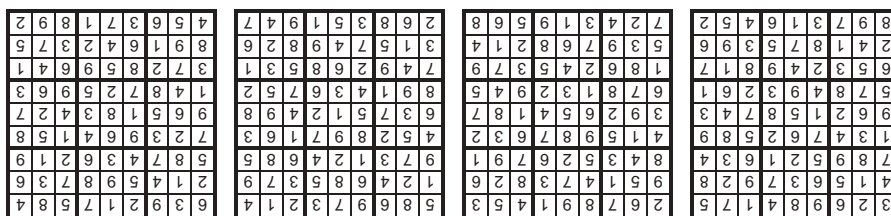
Poziomo

- 2) bogini z sową
- 6) rzeka jak rogacz
- 7) przodek krowy
- 8) w przybliżeniu
- 9) cichy u Szolochowa
- 10) część meczu tenisowego
- 12) imituje skórę
- 16) krótka charakterystyka
- 17) dokonuje zwiadu
- 18) szkocka rodzina
- 21) 2,54 cm
- 23) wąż z „Księgi Dżungli”
- 24) lata nad ziemią
- 25) mędrzec ze Wschodu
- 26) koniec bomu
- 27) krąży nad padliną
- 28) kolorowa papuga
- 29) dokument urzędowy

Pionowo

- 1) do pisania na tablicy
- 2) ogłoszenie w prasie
- 3) szal z futra
- 4) druh Portosa
- 5) kolczasty w zasiekach
- 11) nie liryka i nie dramat
- 13) ogon lisa
- 14) zadanie szaradzysty
- 15) ze studnią artezyjską
- 19) naftowa Łukasiewicza
- 20) ciastko z orzechami
- 21) metal do lutowania
- 22) puste miejsce, szczelina
- 23) atrybut śmierci

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Fokowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczwarow,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Drózd

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

niecodzienna

Gazeta Polska

14-16 LIPCA 2023



Ara
wędrowniczka

Kiedy mąż jest
na **krucjacie**



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Koniec i bomba,
kto uwierzył
Grecie Thunberg...
...ten trąba

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Przeżyliśmy koniec świata! Koniec i bomba, kto uwierzył Grecie Thunberg... ten trąba



Miał być koniec świata, a jest koniec strajku Greta Thunberg. Sporo osób, które uważnie śledziły zawirowania wokół młodej ekoaktywistki, w porę dostrzegło, że „coś tu śmierdzi” i bynajmniej nie są to gazy cieplarniane... Znaleźli się jednak tacy, którzy postanowili do końca bronić wojowniczej Szwedki. Tyle tylko, że zapowiadany koniec nie nadszedł, a przepowiednia kolportowana przez Thunberg okazała się niewarta funta kłaków. Jest też dobra wiadomość – jeśli czytacie ten tekst, oznacza to, że najwyraźniej udało nam się przeżyć koniec świata... i pora przestawić zegarki, bo ktoś niebawem zapewne ogłosi kolejny.

Piotr Łuczuk

Greta Thunberg ogłosiła w czerwcu, że po 251 tygodniach przestaje brać udział w szkolnym strajku na rzecz ochrony klimatu, który sama zapoczątkowała przed szwedzkim parlamentem. Zainicjowany w 2018 r. ruch na przestrzeni lat mocno stracił na znaczeniu, a badania pokazują, że młodzi Szwedzi coraz częściej preferują racjonalne podejście do kwestii ekologii, znacznie bliższe konserwatywnym politykom, a dość odległe od ideologii głoszonej przez Gretę Thunberg.

Może warto było zostać w szkole?

„Dziś kończę szkołę (średnią), co oznacza, że nie będę mogła dłużej strajkować dla klimatu” – napisała Thunberg, dołączając na swoich profilach w mediach społecznościowych zdjęcie w czapce absolwenta i transparentem z hasłem „Strajk szkolny dla klimatu”. Warto zauważyć, że od 2018 r. młoda Szwedka była praktycznie na ustach wszystkich. O Grecie Thunberg świat usłyszał, gdy przeprowadziła ona jednoosobową pikietę pod gmachem szwedzkiego parlamentu (Riksdagu) przeciwko nadmiernej emisji dwutlenku węgla i łamaniu porozumienia paryskiego dotyczącego zmian klimatycznych. Media początkowo traktujące ją jako sezonową ciekawostkę, z czasem zaczęły masowo uczestniczyć w lansowaniu jej „misji” i znacząco przyczyniły się do ogromnego wzrostu jej popularności na całym świecie. Im dłużej jednak trwał prowadzony przez Gretę strajk klimatyczny, tym więcej pojawiało się kontrowersji.

Niemiecki konserwatywny tabloid „Bild” ostro krytykował np. Thunberg za rejs przez Atlantyk do Nowego Jorku, twierdząc, że podróż ta, choć w swoim założeniu miała być zeroemisyjna i bezpieczna dla klimatu, w rzeczywistości obciążała klimat dużo bardziej, niż się spodziewano. Nie wierzycie? Oto krótki fragment artykułu z jednej z najpoczytniejszych niemieckich gazet: „Jacht oceaniczny Malizia II ma przetransportować aktywistkę z brytyjskiego Plymouth do Nowego Jorku, gdzie chce ona wziąć udział w konferencji klimatycznej ONZ. Bez prysznica na pokładzie. I nawet bez toalety. Ale przede wszystkim bez CO₂. Okazuje się jednak, że podróż powrotna Greta zaburzy jej indywidualny bilans emisji dwutlenku węgla” – pisała w ironicznym tonie redakcja „Bild”.

Rzecznik kapitana prowadzącego jacht Greta, zawodowego żeglarza Borisa Hermanna, jeszcze przed rozpoczęciem rejsu informował, że tódtz będzie musiała zostać sprowadzona z powrotem do Europy przez pięć osób, które do Nowego Jorku... zmuszone będą dostać się samolotem. Nietrudno wyliczyć, że gdyby Thunberg i jej ojciec po prostu kupili bilety lotnicze tam i z powrotem, to obciążenie klimatu byłoby mniejsze niż w przypadku podróży jachtem z dodatkowymi lotami samolotem. Pięciu żeglarzy i kapitan – to sześć podróży lotniczych i odpowiednio wyższa emisja CO₂. Kłania się prosta matematyka... Może jednak warto było zostać w szkole?

Podczas swojej wizyty na Światowym Forum Ekonomicznym w Davos Greta Thunberg została zapytana przez dziennikarzy portalu Rebel News, dlaczego nie protestuje przeciwko produkcji ropy przez Rosję

**NIEKTÓRZY SKRAJNI
EKOLODZY POSTULUJĄ
NAWET KONTROLĘ
URODZIN, BO KAŻDE
NIENARODZONE
DZIECKO PRZYZYNIA
SIĘ DO MNIEJSZEJ
EMISJI DWUTLENKU
WĘGLA O OKREŚLONĄ
ILOŚĆ. NIEKTÓRZY
CELEBRYCI OGŁASZAJĄ
NAWET PUBLICZNIE
ZAMIAR REZYGNACJI
Z POSIADANIA
POTOMSTWA, „ŻEBY
CHRONIĆ PLANETĘ”.
POJAWIAJĄ SIĘ TEŻ
IDEOLOGICZNE
APELE AKTYWISTÓW
WZYWAJĄCYCH
DO ZAPRZESTANIA
HODOWLI
ZWIERZĄT W CELU
OGRANICZENIA
EMISJI GAZÓW
CIEPLARNIANYCH.**

i Arabię Saudyjską, skoro tak mocno krytykuje produkcję paliw kopalnych przez kraje Europy Zachodniej. W odpowiedzi Thunberg jedynie się zaśmiała. „W sumie nasz zespół zadał aktywistce około 75 trudnych pytań. Choć spotkała nas głównie duża dawka sarkazmu i dziwnych uśmieszków, Thunberg odpowiedziała na kilka z naszych pytań, mówiąc nam, że to ona sama prowadzi swoje konta w mediach społecznościowych, nie ma za sobą firmy PR i nie jest ekspertem od klimatu” – relacjonował starcie z Gretą Thunberg portal Rebel News.

Niezależnie od kontrowersji wokół Thunberg media w dość krótkim czasie wylansowały młodą Szwedkę do rangi idola. W 2019 r. została ona np. Człowiekiem Roku amerykańskiego tygodnika „Time”. Jednak tego, w jakich oparach absurdu zaczęła unosić się Greta, dowodzi decyzja Uniwersytetu Helsińskiego o przyznaniu jej doktoratu honoris causa w dziedzinie... teologii. Co prawda to nie pierwsze tego typu wyróżnienie. Pierwszy honorowy doktorat otrzymała od belgijskiego Uniwersytetu w Mons za „wkład w podnoszenie świadomości na temat zrównoważonego rozwoju”, a drugi od kanadyjskiego Uniwersytetu Kolumbii Brytyjskiej w dziedzinie prawa za „wzywanie światowych przywódców do podjęcia natychmiastowych działań przeciwko zmianom klimatycznym”.

Uhonorowanie Greta Thunberg doktoratem honoris causa w dziedzinie teologii jednoznacznie wskazuje, że ekologizm przez nią lansowany nie jest jedynie fanaberią unikającej chodzenia do szkoły ekoaktywistki, ale urasta do miana religii. Co zaś szczególnie zatrważające – ma już sporą grupę wyznawców i lobbystów.

Ekologizm – nowa światowa religia?

Warto w tym miejscu zatrzymać się na chwilę nad tym, o czym prof. Wojciech Polak pisze w jednym z rozdziałów „Tyranii postępu”, której również jestem współautorem. Zwraca on uwagę, że ekologizm bardzo szybko stał się substytutem religii.

W latach siedemdziesiątych XX w. brytyjski naukowiec James Lovelock przedstawił hipotezę Gai, która głosiła, że wszystkie organizmy żywe na Ziemi działają wspólnie dla dobra planety. Według tej hipotezy Ziemia jest samoregulującym się organizmem, który ma zdolność reagowania na zmiany i utrzymywania równowagi. Lovelock uważał, że nasza planeta jest jednością, która obejmuje biosferę, atmosferę, wody i gleby, tworząc systemy cybernetyczne dążące do tworzenia optymalnego środowiska. Choć koncepcja ta ma charakter naukowy, to wywodzą się z niej także wnioski daleko wykraczające poza naukę. Radykalni wyznawcy Gai, zwani „gajanami”, uważają np. Ziemię za istotę myślącą i boską. Profesor Wojciech Polak zwraca uwagę, że czasami ten neopogański kult łączy się z elementami religii animalistycznych, które przypisują duszę zwierzętom, roślinom i przedmiotom nieożywionym. Fascynacja Gają jest związana również z postawą ekocentryczną, która uznaje człowieka za zakłócającego harmonię planety i mogącego doprowadzić do jej zagłady. Często człowiek jest wedle tej koncepcji postrzegany jako... choroba lub pasożyt niszczący Ziemię. Konsekwencją tego sposobu myślenia jest neomaltuzjanizm, który głosi, że nasza planeta jest przeludniona i konieczne jest podjęcie działań mających na celu kontrolę populacji w celu ochrony środowiska naturalnego, np. poprzez zmniejszenie emisji CO₂. Niektórzy skrajni ekolodzy postulują nawet kontrolę urodzin i ograniczenie liczby dzieci na rodzinę, argumentując, że każde nienarodzone dziecko przyczynia się do mniejszej emisji dwutlenku węgla o określoną ilość. Choć teorie te przypominają wątki żywcem wyjęte z literatury sciencefiction (choćaby „Nowy wspaniały świat” Huxleya, cykl „Silos” Howeya), to okazuje się, że trafiają na bardzo podatny grunt. W wyniku takiego myślenia niektórzy celebryci ogłaszają nawet publicznie zamiar rezygnacji z posiadania potomstwa, „żeby chronić planetę”. Pojawiają się też ideologiczne apele aktywistów wzywających do zaprzestania hodowli zwierząt w celu ograniczenia emisji gazów cieplarnianych.

„Tego rodzaju postawa redukuje człowieka i, w oparciu o rozmaite mniej lub bardziej sensowne teorie naukowe, głosząca kult natury zaczyna nabierać cech swoistej pseudoreligii” – ostrzega prof. Wojciech Polak w „Tyranii postępu”.

Przepowiednia Greta Thunberg

W kwietniu 2023 r. Greta Thunberg usunęła swój twitterowy wpis sprzed pięciu lat, w którym straszyła zagładą ludzkości – czyli po naszymu niczym rasowy jasnowidz wieszczyla koniec świata. Młoda Szwedka, której do szkoły nie było po drodze, powoływała się na artykuł podsumowujący wypowiedź jednego z naukowców, sugerującego, że ludzkość stanie przed obliczem zagłady, jeśli do 2023 r. nie zrezygnuje z paliw kopalnych. W końcu nadszedł rok 2023, a nieubłagane statystyki (choćby dane Izby Gospodarczej Sprzedawców Polskiego Węgla) wskazywały, że zużycie paliw kopalnych na świecie

nie spadło, a znacząco wzrosło. Ludzkość jednak, wbrew przepowiedniom szwedzkiej Kasandry, najwyraźniej przetrwała, czego dowodem jest choćby fakt, że właśnie czytasz ten tekst, drogi Czytelniku.

„Greta! Gdzie ten koniec świata?” – pytał na TikToku poseł Łukasz Mejza i odsyłał do artykułów prasowych opisujących mroczne proroctwo Greta Thunberg. Z pomocą aktywistce pospieszył TVN24 i wyjaśnił, że Greta wcale końca świata nie zapowiadała, oraz zarzucił wszystkim, którzy to sugerują... manipulację.

Co zatem przepowiadała Greta Thunberg? Zamieszczony przez nią, a ostatecznie usunięty wpis na Twitterze zawierał cytaty z artykułu, w którym profesor chemii atmosferycznej James Anderson z Uniwersytetu Harvarda rzekomo twierdził, że zmiany klimatyczne doprowadzą do „zagłady ludzkości”, jeśli nie odejdziemy od paliw kopalnych „w ciągu najbliższych pięciu lat”. Po pewnym czasie agencja Associated Press wyjaśniła, że artykuł zawierał nieprawidłową interpretację wypowiedzi naukowca. Anderson zaprzeczył, że wypowiedział słowa dotyczące zagłady ludzkości w ciągu pięciu lat, i przekonywał, iż jedynie mówił o objętości pływającego arktycznego lodu morskiego, a nie o całym lodzie arktycznym. Przypisywanie mu słów o zagładzie ludzkości uznał za „całkowite zniekształcenie tego, co powiedział lub miał na myśli”. Zgodnie z narracją obrońców szwedzkiej aktywistki Thunberg nigdy nie przepowiadała końca świata i nie wskazywała jego precyzyjnej daty na 21 czerwca 2023 r. W 2018 r. zacytowała na Twitterze artykuł prasowy, który zawierał nieprecyzyjne omówienie wypowiedzi znanego klimatologa.

I w ten oto sposób udało nam się przetrwać kolejny koniec świata, którego nie było.

Dziś w Niecodziennej Liście Przebojów zespół Chili My z niezwykle wymownym utworem „Koniec świata”. Proszę tylko dokładnie wstuchać się w tekst...

*Ogłosili wczoraj z hukiem,
że nadchodzi koniec świata.
W telewizji oraz w radiu
już konkretna padła data.*

*Część o swoje przyszłe losy
biegnie pytać się wróżbitów,
a na osiedlowym skwerze
już czekają na kosmitów.*

*Ref.: Koniec świata, koniec świata, to dopiero jest początek,
wszystko to jest takie straszne, wcale nie jest to wyjątek.*

*Inni ciągle medytują,
pot z wysiłku kapie z nosa,
by w nirwanie się rozpuścić,
zanim kara spadnie boska.*

*Ref.: Koniec świata, to dopiero jest początek,
wszystko to jest takie straszne, wcale nie jest to wyjątek.*

*Dzisiaj jednak bez żenady
wszyscy wstali jak co rano,
więc cichutko wywróżył
koniec świata odwołano.*

#NaturaUzdrowia

Niezwykłe właściwości liści z drzewa oliwnego

— To doskonały środek na opryszczkę oraz infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze. Skuteczny w leczeniu cukrzycy, otyłości czy choroby Alzheimera. Dzisiaj o właściwościach prozdrowotnych cenionego już od starożytności liścia oliwnego.

Justyna **Pietrzykowska**
fitoterapeuta

Lięć oliwny to element drzewa oliwnego, którego naturalnym środowiskiem jest basen Morza Śródziemnego. To właśnie we Włoszech odnaleziono najstarsze jego ślady, które datuje się na 12 000 r. p.n.e. Liść oliwny jest bohaterem wielu mitologicznych oraz biblijnych opowieści. Według mitologii greckiej miała go stworzyć Atena, wbiwszy w skałę swoją włócznię, z której wyrosło pierwsze drzewko. W starożytnym Rzymie był symbolem zwycięstwa i materiałem na wieniec, którym dekorowano głowy zwycięskich sportowców i wodzów. Znajdziemy o nim informacje także w Biblii, np. w Objawieniu św. Jana. Stary Testament to również źródło wzmianek o liściu oliwnym, a najbardziej znaną jest symbol życia, który gołąb przynosi Noemu po potopie. Dodatkowo w starożytnym Egipcie był używany do procesu mumifikacji faraonów, a w starożytnym Izraelu jako środek przeciwgorączkowy. Od wieków znany w medycynie naturalnej jako lek na infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze oraz choroby skóry i obniżoną odporność, szczególnie w krajach takich jak Maroko, Tunezja i Grecja. Od kilku lat dostępny także na polskim rynku.

Oleuropeina we współczesnej medycynie

Swoje właściwości prozdrowotne liść oliwny czerpie ze składników aktywnych, które współczesna medycyna zidentyfikowała jako fenole, aminokwasy, fosfolipidy, kwasy tłuszczowe, cukry oraz sekoirydoidy. Warto zaznaczyć, że czas zbioru, sposób uprawy oraz szerokość geograficzna determinują ilość prozdrowotnych substancji. Ekstrakt z liści ma postać gorzkiego i ciemnobrązowego płynu i najlepiej go pozyskiwać w okresie zimowo-wiosennym. Najcenniejszym związkiem odkrytym przez naukowców jest jednak oleuropeina. To właśnie dzięki niej drzewo oliwne słynie z długowieczności oraz odporności na choroby i szkodniki. Współczesna medycyna stosuje ekstrakt z liści

w wielu dziedzinach z uwagi na jego właściwości immunostymulujące, czyli budowanie odporności poprzez aktywizowanie przeciwciał zwalczających wirusy i bakterie. Oleuropeina wykazuje także właściwości przeciwzapalne, przeciwutleniające oraz przeciwgrzybicze. Przynosi także udowodniony efekt terapeutyczny w przebiegu wielu chorób, takich jak choroby serca, otyłość, nadciśnienie, cukrzyca czy choroby neurodegeneracyjne. Ponadto badania wykazały, że liść oliwny normalizuje poziom glukozy oraz cholesterolu i ma pozytywny wpływ na zwężenie tętnic oraz miażdżycę. Jest cennym wsparciem dla naszego serca, co potwierdzają badania z 2017 r., wykazujące, że liść oliwny skutecznie zmniejsza ryzyko udaru poprzez obniżenie skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi. Pojawia się coraz więcej prac naukowych, według których oleuropeina zapobiega uszkodzeniom genetycznym, ma działanie prewencyjne w chorobach nowotworowych, a nawet ogranicza ich rozwój, szczególnie w przypadku raka kości.

Wspiera walkę z otyłością i poprawia pracę mózgu

Współczesny model życia oraz żywienia powoduje, że społeczeństwo może mieć problem z utrzymaniem prawidłowej wagi, a szczególnie zaczyna to być widoczne u dzieci. Warto się zatem zainteresować liściem oliwnym, gdyż badania naukowe potwierdzają, że zapobiega on otyłości oraz wspiera proces odchudzania. Ma właściwości regulujące ekspresję niektórych genów, w konsekwencji zmniejsza spożycie kalorii oraz tłumi apetyt. Oleuropeina poprawia funkcjonowanie trzustki i wydzielanie insuliny w komórkach, a także obniża poziom cukru we krwi oraz zapobiega gromadzeniu i odkładaniu komórek tłuszczowych w organizmie poprzez zahamowanie dojrzewania komórek przedtłuszczowych i ich transformacji w prawdziwe komórki tłuszczowe. Zatem skutecznie wspiera proces utraty wagi. Badania naukowe wykazały, że związki fenolowe znajdujące się w wyciągu z liści drzewa oliwnego (głównie oleuropeina i oleocanthal) poprawiają także funkcje poznawcze mózgu. Dzięki działaniu przeciwutleniającemu potrafią spowalniać rozwój chorób mózgu lub nawet mu zapobiegać, chronią przed

uszkodzeniami neuronów dopaminowych, a w konsekwencji nie tylko zmniejszają ryzyko choroby Alzheimera oraz Parkinsona, lecz także skutecznie je leczą. Oleuropeina redukuje także upośledzenie pamięci przestrzennej. Stosowanie liścia oliwnego zalecane jest także przy chorobach tarczycy, w ramach rekonwalescencji po przebytej ciężkiej chorobie oraz po chemioterapii.

Poprawi jakość skóry

Już po trzech tygodniach regularnego picia herbatki z liścia oliwnego możemy zaobserwować znaczne spłycenie się zmarszczek mimicznych twarzy oraz ogólną poprawę stanu cery, a nawet zmniejszenie cellulitu. Dzieje się tak dzięki dużej zawartości naturalnych antyoksydantów, które skutecznie zwalczają wolne rodniki oraz spowalniają proces starzenia się komórek skóry. Oleuropeina z uwagi na silne działanie przeciwwirusowe jest szczególnie skuteczna w leczeniu takich chorób jak opryszczka, ponieważ wzmacnia nasz układ odpornościowy oraz stymuluje fagocytozę, czyli proces unieszkodliwiania patogenów. Doskonale sobie poradzi także z innymi wirusami, bakteriami i mikrobami, dzięki temu liść oliwny jest polecany do stosowania także w przypadku zakażeń skórnych wywołanych przez bakterie gronkowca i paciorkowca. Jest przeznaczony do walki z grzybicą skóry i paznokci oraz trądzikiem. Liście oliwne można kupić w sklepach zielarskich i aptekach zarówno w postaci suszu, jak i gotowych suplementów, w tym tabletek i kapsułek. W celu przygotowania domowej prozdrowotnej herbatki bierzemy około 20 szt. liści oliwnych, wrzucamy je do garnuszka i zalewamy szklanką wrzącej wody, i gotujemy przez 3 minuty. Odstawiamy na 10 minut i po odciedzeniu możemy dodać odrobinę soku z cytryny czy miodu dla poprawy walorów smakowych. Stosujemy ją do czasu uzyskania poprawy zdrowia, ale maksymalnie przez 3 tygodnie. Potem robimy tygodniową przerwę i możemy kontynuować picie herbatki maksymalnie przez 3 tygodnie.

Powyższy tekst ma wyłącznie charakter edukacyjno-informacyjny, nie jest poradą lekarską i nie zastępuje konsultacji z lekarzem.

#NiecodziennePodróże

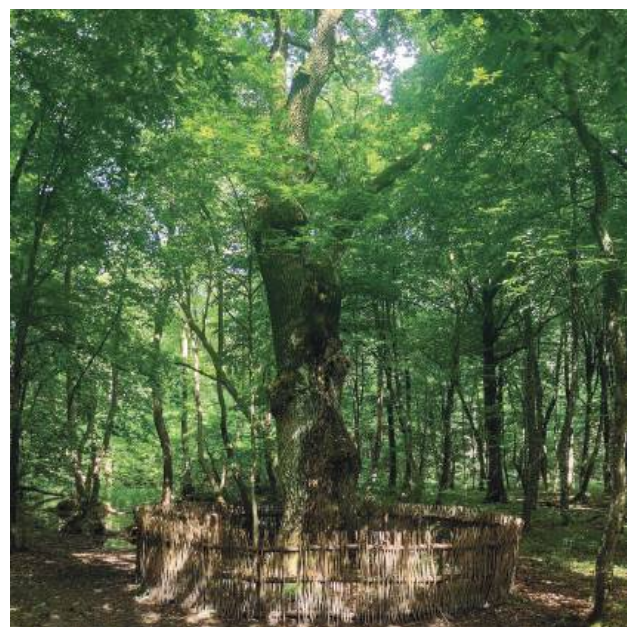
Poleski baldachim dębu Dominik

Mówią, że ten szlak nie jest zwykle pierwszym wyborem dla turystów wybierających się do Poleskiego Parku Narodowego. Dziś przekonałem się namacalnie dlaczego...

tekst i zdjęcia:
Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Mam nadzieję, że ma pan ze sobą coś na komary... – młoda dziewczyna przyjmująca interesantów w budynku siedziby Poleskiego Parku Narodowego tylko delikatnie się uśmiecha. – Tak, jestem przygotowany. Słyszałem coś niecoś na temat tutejszych moskitów – odpowiadam, odwzajemniając uśmiech. Stare Załucze. Wędrując po szlakach tutejszego parku prawdopodobnie prędzej czy później trafimy w to miejsce. Właśnie tutaj znajduje się bowiem parkowy ośrodek dydaktyczno-muzealny. Ze słynnymi żółtiami błotnymi pływakami w niewielkim stawie tuż za budynkiem. I leczonymi bocianami, które trafiły do tutejszego punktu rehabilitacyjnego. Niewielki zacieniony parking. Sporo drzew. I niewielka murowana kapliczka po drugiej stronie jezdnii. 500 m stąd rozpoczyna się chyba najbardziej malownicza ze ścieżek parku: „Sptawy”. My jednak udamy się dziś nieco dalej. Dokładnie 5 km na północ. Do Łomnicy. Gdzie, także obok przydrożnej kapliczki, bierze swój początek inny z poleskich szlaków, zawierający w swojej nazwie największą jego atrakcję: „Dąb Dominik”. Ocienioną koroną rozłożystych i gęstych drzew leśna ścieżyna zaprasza do środka. Wystarczyło tylko zo-

stawić za sobą rozpalone słońcem łąki i poleskie pastwiska, by ciało zażyło wreszcie upragnionego chłodu i przyjemnej wilgoci. Nie ma jednak nic za darmo. Cena, jaką przychodzi zapłacić za kojący leśny cień, okazuje się bardzo dotkliwa. Upierdliwe bzyczenie słychać już po kilkudziesięciu sekundach od wejścia w las. Im ścieżka głębiej zanurza nas w las, tym od bezładnie latających moskitów robi się coraz głośniejsze. W pewnym momencie komarów jest tak wiele, że nie sposób nawet przystanąć, by zrobić zdjęcie. Komary wykorzystują każdy moment bezruchu. Zaczyna się prawdziwa walka o przetrwanie. 330-metrowy odcinek do słynnego dębu Dominik pokonuję, machając chaotycznie rękami, oganiając się bez przerwy przed zmasowanym atakiem. Przyspieszam kroku, żeby zgubić napastnika. Może pęd powietrza go powstrzyma? W ten sposób docieram szybko do celu. Jest. Oto on. Liczący ponad trzy wieki dąb szypułkowy. Z obwodem pnia mierzącym bez mała 4 m. Nazwany na cześć prof. dr. hab. Dominika Fijałkowskiego, który przez lata tworzył rezerwat na terenie Polesia. Sam dąb otoczony jest malowniczym, ułożonym z patyków płotkiem. Wkoło Dominika rosną kolejne, już młodsze drzewa. Tworząc nad dostojnym drzewem swego rodzaju ochronny baldachim. Mimo że dziś bezchmurne niebo, w to miejsce nie dostaje się nawet wiązka światła słonecznego. Obok dębu widać sporych rozmiarów podmokłość. Znad błota słychać złowrogie bzyczenie. Do penetrujących to miejsce komarów dochodzą teraz muchy. Długo tu nie zabawimy. Pomimo niewątpliwego uroku tego miejsca pora iść dalej. Tym bardziej że prócz samego drzewa urokiem ścieżki „Dąb Dominik” jest także pobliskie jezioro Moszne. Dystroficzny zbiornik otoczony gęstymi szuwarami. Z malowniczą kładką prowadzącą nad jego powierzchnią. Skąd widok na wylegujące się na unoszących się na wodzie liściach żaby jest bardziej niż pewny.



#NiecodziennyWehikułCzasu

Kiedy mąż jest na krucjacie

W wakacje 2004 r. ochrona lotniska w Atenach, zaalarmowana sygnałem wykrywacza metali, zatrzymała do kontroli pewną Brytyjkę wracającą do Londynu ze śródziemnomorskich wczasów. Gdy kobietę poddano rewizji, okazało się, że alarm w bramce aktywowała... jej bielizna. Biodra rzekomej terrorystki opasywał bowiem zamknięty na kłódkę stalowy pas cnoty. Zażenowana Angielka wyznała, że zanim wyjechała na wczasy, w pancerz ów закуła ją jej mąż. Podejrzliwy Brytyjczyk w swoich działaniach inspirował się zapewne średniowiecznymi rycerzami, zakładającymi rzekomo pasy cnoty swym małżonkom przed wyruszeniem na krucjatę... Problem w tym, że w rzeczywistości nic takiego nigdy się nie zdarzyło!

Łukasz **Czarnecki**

O pasach cnoty każdy słyszał w liceum. Omawiający wyprawy krzyżowe nauczyciele, chcąc wzbudzić zainteresowanie w znużonej młodzieży, mają bowiem w zwyczaju rzucać znieśnacka (zazwyczaj rechocząc przy tym rubaszenie) historyjkę o nieszczęsnych średniowiecznych damach zakuwanych w żelazne majtki.

Historia pewnego mitu

Tymczasem z pasami cnoty w średniowieczu jest tak samo jak z paleniem w owej epoce czarownic – wszystkim oba te zjawiska kojarzą się z wiekami średnimi, a tymczasem... zupełnie ich wtedy nie znano. Paradoksalnie polowanie na rzekome wiedźmy rozpoczęło się w renesansie. Podobnie wygląda sprawa z żelazną bielizną. Pierwsze posiadane przez nas egzemplarze pochodzą z połowy XVI w. Z samego średniowiecza nie tylko nie zachował się żaden pas cnoty, ale nie ma o nich nawet najmniejszej wzmianki w żadnym tekście źródłowym z epoki. Na temat pancerza na części intymne milczą kroniki, testamenty, dokumenty kościelne. I nie, nie wynika to bynajmniej z jakiejś przyrodzonej skromności wynikającej z głębokiej religijności średniowiecznych Europejczyków – bo nie byli oni zbyt pruderystyczni – w Anglii Plantagenetów powszechnym powitaniem było zawołanie: „Niech Bóg błogosławi Twe jajca, Panie!”.

Wiercie mi, gdyby pasy cnoty były wówczas w użyciu, nie owijano by w bawełnę i do naszych czasów zachowałyby się ogromy materiały źródłowe. Których nie ma. A nie ma dlatego, bo pasów cnoty w średniowieczu nie znano, stanowią wymysł epok późniejszych. Gdy poddano analizie egzemplarze przechowywane w British Museum, okazało się, że zostały one wykonane... w XIX w. To właśnie historycy z epoki wiktoriańskiej stworzyli cały ten krucjatowo-erotyczny mit, który bardzo odpowiadał ich własnym seksualnym odchyleniom i frustracjom. A że byli dżentelmenami z klasycznym wykształceniem i pięknymi bokobrodami, ludzie im uwierzyli. I wierzą do dziś.

I tak źle, i tak niedobrze

Skoro jednak wyruszający do Lewantu krzyżowiec nie posuwał się do tak drastycznych metod zabezpieczenia dobrego prowadzenia się małżonki, to jak mógł być go pewien pod swą nieobecność? Najłatwiej było... zaufać i zachować zdrowy rozsądek. Trubadur Conon de Bethuny uspokajał towarzyszy broni, zapewniając ich w pieśniach, że „szlachetne damy czekać będą mężów/ I wiary doczekają wobec nas”. Inna rzecz, że i zaufanie miało swoje granice, bo gdy krzyżowiec po kilku latach wojowania zajeżdżał na swe włości i zastawał żonę otoczoną wianuszkami dzieci w różnym wieku, to mógł, podobnie jak wojowie Bolesława Śmiałego wracający z Rusi, być raczej pewny, że to nie on przyczynił się do ich splotenia.

Niektórzy za lepsze rozwiązanie uznawali zatem zabranie żony ze sobą. Wiemy, że uczestnikom I wyprawy krzyżowej tłumnie towarzyszyły kobiety, zaś w trakcie II krucjaty wraz z królem Francji Ludwikiem VII na wschód podążyła jego żona Eleonora Akwitańska. Wspólna podróż zakończyła się katastrofą – w Ziemi Świętej gorąco krwista królowa używała życia ile wlezie, wdała się w romans z władcą Antiochii – Rajmundem. Zresztą podobno nie tylko z nim, bo szeptało, że różni rycerze bywali częstymi gośćmi w jej namiocie. Zaznawszy uciech łoża z ociekającymi testosteronem krzyżowcami, Eleonora zaczęła publicznie znieważać Ludwika, bez ogródek zarzucając mu, że jest słaby w łóżku („Myślałam, że poślubiłam mężczyznę, nie mnicha” – rzekła pewnego razu przy świadkach), a gdy para wróciła do Francji, natychmiast wystąpiła do papieża o rozwód. Tak więc zarówno zostawiając żonę w domu, jak i biorąc ją ze sobą na krucjatę, krzyżowiec wiele ryzykował. W tej trudnej sytuacji zostawało mu już tylko zanucić pod nosem zwrotkę jednej z pieśni Conono de Behtuny mówiącą: „A jeśli zdrajcy wejdą pod nasz dach/ I zgrzeszą żony nasze ze zdrajcami/ Niech wiedzą, marny będzie taki gach/ Bo wszyscy mężni pójdą razem z nami!”. Tyle że samemu ich autorowi słowa te nie przyniosły chyba zbyt wiele pocieszenia, skoro w trakcie III krucjaty, będąc w połowie drogi do Ziemi Świętej, stwierdził nagle, że dalej nie jedzie i wraca do domu.

#PodejrzaneZnatury



Ara wędrowniczka

Papugi są jednymi z najmądrzejszych ptaków, a swoją inteligencją dorównują kilkuletnim dzieciom. Bardzo szybko się uczą, uwielbiają zabawę i zadania, które rozwijają ich umiejętności. Tę inteligencję zawdzięczają wielkości swojego mózgu, która w stosunku do masy ciała jest bardzo zbliżona do tej u ssaków naczelnych, czyli małp. Podobnie jak one potrafią także używać narzędzi oraz rozwiązywać nawet skomplikowane problemy w otaczającym ich świecie. Dodatkowo ptaki ze wszystkich gatunków papug świetnie naśladują wszelkie dźwięki oraz potrafią komunikować się z innymi osobnikami swojego gatunku, a także uczyć się komunikacji z innymi gatunkami. Są także bardzo muzykalne i rozumieją, czym jest rytm. Potrafią poruszać się wraz z muzyką, a nawet śpiewać lub uderzać dziobem do rytmu. Za najinteligentniejsze wśród papug uchodzą ary.

dr Natalia **Osten-Sacken**
zoolog

WUSA doszło kiedyś do zabawnej sytuacji. Do jednego z domów sąsiedzi wezwali policję, gdyż w nocy słyszeli wołanie o pomoc. Okazało się, że to papuga wykrzykiwała swoje ulubione fragmenty z filmów gangsterskich. I prawdopodobnie doskonale rozumiała ich znaczenie. Udowodniono bowiem, że ary znają znaczenie ludzkich słów, potrafią odpowiadać na pytania i nawet komunikować się pełnymi zdaniami! Doskonale potrafią także zapamiętać topografię okolicy, w której mieszkają, i wypuszczone na zewnątrz z pewnością się nie zgubią. Ale żeby spotkać się oko w oko z egzotycznym ptakiem, wcale nie trzeba wybrać się do Ameryki. Otóż jak się ostatnio dowiedziałam w Mosinie, miasteczku niedaleko Poznania, bardzo znaną osobistością jest ararauna. Można śmiało powiedzieć, że jest bardziej znana nawet od lokalnych polityków. Czym sobie na tę sławę zapracowała? A tym, że można o niej śmiało powiedzieć, że to przykład ptaka wychodzącego. Właściciel nie trzyma jej bowiem w zamknięciu, ale pozwala wylatywać na wycieczki, z których, gdy zgłodnieje lub uzna, że czas do domu, bezbłędnie powraca. Podczas tych swoich wypraw pojawia się w najróżniejszych miejscach Mosiny, powodując różne zabawne i nieoczekiwane sytuacje. Mieszkańcy wielokrotnie zastawali ją siedzącą na swoich samochodach, zaglądającą do mieszkań i sklepów. Pewnego dnia wpadła nawet z wizytą do ratusza! Ponieważ cechuje ją niezwykła ciekawość, z zainteresowaniem przygląda się wszystkim niecodziennym dla niej zdarzeniom, takim jak na przykład roboty drogowe. Niezwykłe zdenerwowanie wzbudza w niej jednak obecność niektórych zwierząt. Pewnego dnia do Mosiny zawędrowała rodzina dzików. Locha z kilkoma podrośniętymi młodymi ryła w lokalnym trawniku, nie bacząc na dokonywane zniszczenia. Nieświadoma, że przestępstwo to obserwowane jest przez skrzydlatego świadka, z filozoficznym spokojem wyciągała kolejne przysmaki. Nagle rozległ się straszny wrzask. Dziki przyzwyczajone do najróżniejszych

dźwięków pochodzących także z ludzkiej cywilizacji zwykle nie reagują na żadne hałasy. Prawdopodobnie nie miały jeszcze jednak do czynienia z papugami, ponieważ słysząc chrapliwe okrzyki, poderwały się w panice, zadartły ogony i uciekały, aż się kurzyły. Od tego czasu papuga żartobliwie jest czasem nazywana obrońcą zieleni miejskiej.

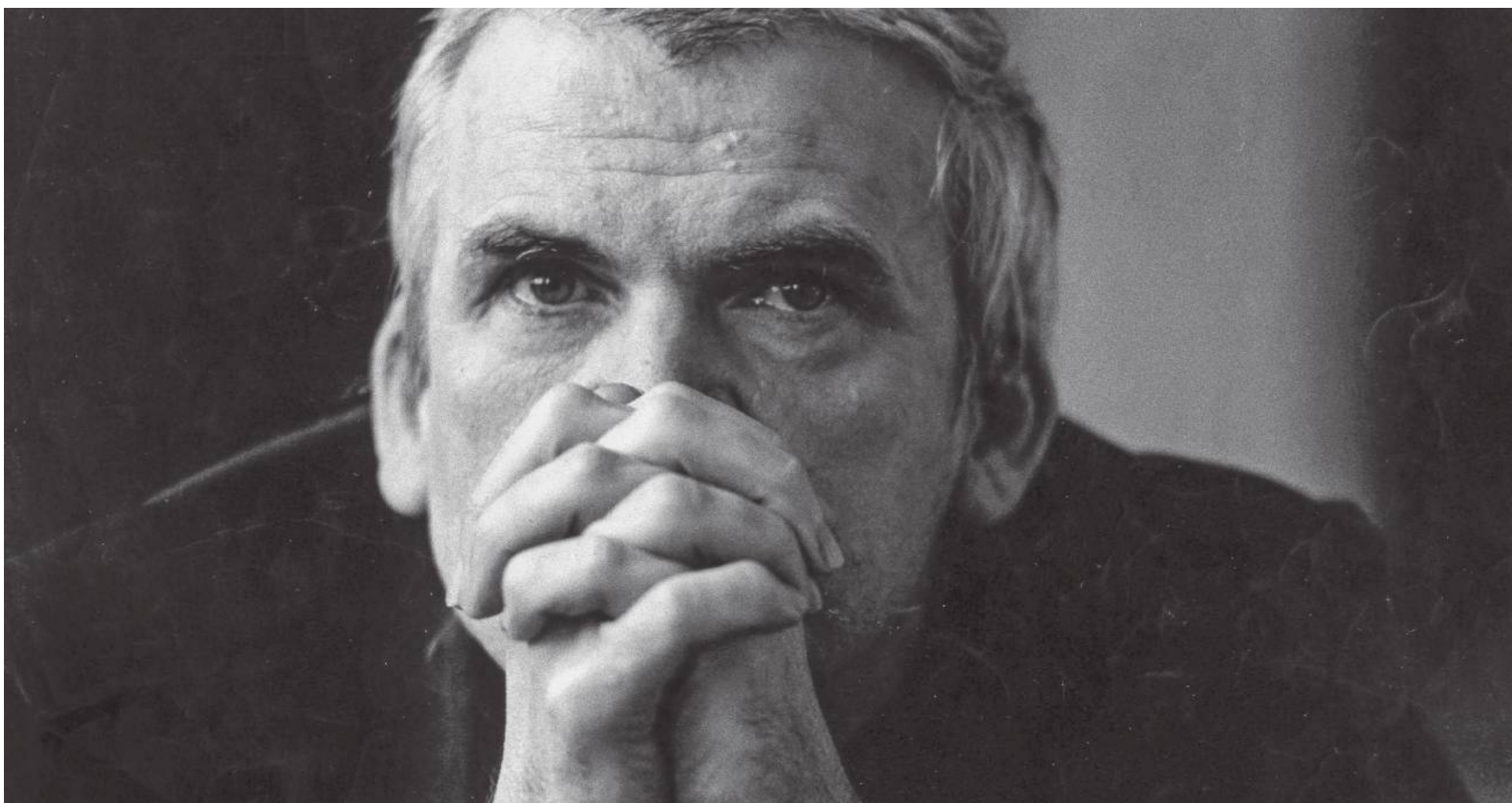
Mosińska ararauna ma także podobno swoich ulubieńców pośród mieszkańców. Kilka osób twierdzi, że podczas swoich wojaży pojawia się często na ich drodze do lub z pracy i wydaje się je pozdrawiać niczym starych znajomych. Trzeba przyznać, że jest to niewątpliwie bardzo interesujący przypadek. Ary to ptaki dużych rozmiarów, które dzięki swojemu potężnemu haczykowatemu dziobowi potrafią się doskonale bronić. Prawdopodobnie zdają sobie sprawę ze swojej siły i dlatego zapewne potrafią być nie tylko bardzo odważne, ale wręcz zadziorne. Są także ciekawskie, wścibskie i wykazują nawet zachowania wskazujące na poczucie humoru. Wiele krąży w internecie historii o przygodach i psotach ar, w swoim zachowaniu przypominających często zachowanie tej mosińskiej wędrowniczki. Ararauny są najpopularniejszym z gatunków i co za tym idzie, najłatwiej spotkać je na rynku ptaków hodowlanych. Z tego powodu zapewne mosińska ara należy właśnie do tego gatunku. Bardzo łatwo je rozpoznać, ponieważ ich zabarwienie przykuwa wzrok już z daleka. Głowa, kark, grzbiet, skrzydła i ogon mają intensywnie błękitną barwę, podczas gdy czoło jest zielonkawe. Boki głowy i okolice dzioba pozostają nieopierzone, zaś na odsoniętej białej skórze widnieją regularnie ułożone, wąskie, czarne linie. Gardło, pierś, brzuch oraz dolne strony skrzydeł i ogona mają barwę żółtą do pomarańczowożółtej, dziób jest grafitowy do niemal czarnego, a łapy szare. Prawdziwa kakofonia barw! Co ciekawe, samiec i samica nie różnią się między sobą wyglądem, dlatego jedynym pewnym sposobem na rozróżnienie płci jest badanie endoskopowe przeprowadzone przez wykwalifikowanego lekarza weterynarii lub testy DNA. Ptak ten w naturze zamieszkuje rozległe tereny Ameryki Środkowej i Południowej, od Panamy do północnej Argentyny i od Andów aż po wschodnie wybrzeże.

Niestety, piękne ubarwienie papugi oraz jej przyjacielski charakter powodują, że jest to ptak chętnie odławiany i sprzedawany do hodowli. Na szczęście okazało się, że ptaki te świetnie mnożą się w niewoli, więc dziś niemal wszystkie ary pochodzą z hodowli. Zanim jednak zdecydujemy się na zakup takiego ptaka, powinniśmy starannie sprawdzić źródło jego pochodzenia. Trzeba także przed taką decyzją dobrze się zastanowić. Ptaki te są bowiem dość wymagające i bardzo potrzebują towarzystwa. Są zwierzętami stadnymi i choć zdarza im się żyć w parach, to jednak preferują grupy składające się z kilkunastu do kilkudziesięciu osobników. Z tego powodu nie znoszą samotności i jeśli żyją z nami pod jednym dachem, to naszym małym dzieciom czasami mogą przeszkadzać. Ptaki samotne, pozostawione same sobie stają się ospałe, zestresowane i mogą zapaść na depresję. Być może mosińska ara znalazła sobie sposób na samotność i zwiedzając okolicę, zaspokaja swoją potrzebę interakcji z innymi żywymi istotami? Warto wiedzieć, że niektóre zwierzęta żyją prawie tak samo długo jak człowiek. Na przykład ary w odpowiednich warunkach dożywają niekiedy nawet 70 lat, co warto uwzględnić, gdy będziemy rozważać zakup tego zwierzęcia.

N

#KULTURA

Kundera: kto żyje życiem wiecznym, nie dręczy się tęsknotą



FOT. ANNA KRAJKOWSKA / GAZETA POLSKA

Wszystko polega na tym, żeby człowiek był taki, jaki jest, żeby nie wstydził się chcieć tego, czego chce, i marzyć o tym, o czym marzy. Ludzie są na ogół niewolnikami konwenansów. Ktoś im powiedział, że powinni być tacy i tacy, i starają się być takimi aż do śmierci, nie wiedząc nawet, kim byli i kim są naprawdę. Nie są więc nikim i niczym, postępują niejednoznacznie, niejasno, chaotycznie. Człowiek przede wszystkim musi mieć odwagę być sobą – pisał Milan Kundera w powieści „Żart”.

Sylwia **Krasnodębska**

Śmierć ma dwie postacie: Po pierwsze, oznacza niebyt. Po drugie zaś, oznacza przerażający materialny byt trupa” – pisał w „Księdze śmiechu i zapomnienia” Milan Kundera. Przestrzegając w „Śmiesznych miłościach”, że „żyć na świecie tak długo i przeżyć tak mało – to hańba”. Zmarł w wieku 94 lat.

Niemal nie zaznał wolnej Czechosłowacji. Urodzony 1 kwietnia 1929 r. wzrastał podczas wojny i niemieckiej okupacji. Gdy skończył 19 lat, dał się oczarować marksizmem i wstąpił do partii. Otrzeźwienie nie przyszło jednak szybko. Choć po dwóch latach został wyrzucony za działalność antypartyjną, wstąpił do partii ponownie. I ponownie go z niej usunięto. Praska Wiosna pomogła mu przywrócić porządek w głowie. Napisał

w 1967 r. powieść „Żart” będącą kpina z systemu. Nie obyło się bez konsekwencji i represji. Jego teksty nie mogły być wydawane. Komunistyczna władza odebrała mu obywatelstwo. Do Francji uciekł w 1975 r. Tam tworzył wolny, ale jego teksty pokazywały, jak totalitaryzm odcisnął się na jego wrażliwości. Najgłośniejsza jego książka „Niezdolność lekkości bytu” odnosiła się przecież do czasu Praskiej Wiosny właśnie.

Książki, które Milan Kundera po sobie pozostawił, zostały przetłumaczone na wiele języków. Były też nie lada atrakcją w PRL w drugim obiegu. „Niezdolność lekkości bytu” została zekranizowana w amerykańskiej produkcji z reżyserią Philipa Kaufmana z doborową obsadą w składzie Daniel Day-Lewis i Juliette Binoche. Ale Kundera nie był zadowolony i nie zgodził się już później na ubieranie jego tekstów w formy filmowe. Wciąż warto sięgać po jego spuściznę tak w całości,

jak i we fragmentach. W przypadku Kundery kolportowanie jego zdań nawet w formie tzw. złotych myśli, nie może być banałem. Pisał: „Uwieść kobietę to umie byle dureń, lecz umieć ją porzucić – o, po tym właśnie poznaje się dojrzałego mężczyznę” („Walc pożegnalny”). „Na samotność bowiem skazują człowieka nie wrogowie, lecz przyjaciele” („Żart”). Kundera był obserwatorem. Nie polityki, totalitaryzmu, ideologii, ale po prostu życia. Obserwatorem tak wnikliwym, że pozwalało mu to widzieć rzeczy, których nigdy nie miał prawa dostrzec. Bo jaki mężczyzna wie, że „jeżeli kobieta nie żyje w dostatecznej mierze swym ciałem, zaczyna uważać ciało za wroga”?

Dziś mówimy o nim jako o wielkim pisarzu, który w bezkompromisowy sposób dezawuował system komunistyczny. W jego tekstach było jednak więcej filozofii niż polityki. Ale przeszłość o nim nie zapomniała. Milan Kundera nabrał wody w usta, gdy po latach oskarżono go o to, że w 1950 r. doniósł z własnej woli na nieznanego mu mężczyznę. Tylko zaprzeczył, nie składając żadnych dodatkowych wyjaśnień. Dokumenty jednak nie pozostawiały wątpliwości. Zasił je jeden historyk literatury, ogłaszając, że to nie Kundera, lecz jego przyjaciel zadenuncjował i ponoć sam mu się do tego przyznał. Nowina w sprawie nie zmyła niesmaku i trudno ją uznać za wystarczające oczyszczenie. Nie naprawiła też wielkich krzywd, bo antykomunista Miroslav Dvořák, w wyniku wspomnianego donosu, został skazany na 14 lat więzienia i ciężkich robót... **N**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



14-20/ lipca 2023



GRUNWALD 1410

DOKUMENT FABULARYZOWANY, **SOBOTA 15.7 GODZ. 21.30, TVP1**

Bitwa przedstawiona z punktu widzenia trzech najważniejszych uczestników: króla Polski Władysława Jagiełły, wielkiego księcia Litwy Witolda i wielkiego mistrza zakonu krzyżackiego Ulricha von Jungingena. W ich postaci wcielią się odtwórcy wymienionych ról w popularnym serialu

„Korona królów. Jagiellonowie”, nadawanym w telewizji publicznej. Warstwa dokumentalna, z komentarzem historyków na temat genezy, przebiegu i znaczenia, wzbogacona jest o fabularne ujęcia z bitwy, które przeniosą widzów w świat największego triumfu w historii polskiego oręża.



ROZRYWKA

POZA POLITYKĄ

PIĄTEK 14.7 GODZ. 22.00, TV REPUBLIKA

Grają w koszykówkę, malują obrazy, podróżują, a nawet niczym sportowcy skaczą salta do wody. W programie „Poza polityką” Emilia Wierzbicka przedstawia najważniejsze osoby życia publicznego w Polsce od strony prywatnej. Czy pod przykrywką silnych osobowości, zmuszonych walczyć w bezwzględnym świecie polskiej polityki, kryją się normalne osoby, które mają zwyczajne problemy i troski? Jakiek mają zainteresowania, pasje i co wypełnia ich życie w zwykłej codzienności poza światłami kamer? Premiera w każdy piątek o godz. 22.00 tylko na antenie Telewizji Republika.



DOKUMENTALNY

MONTE CASSINO. OSTATNI ROZDZIAŁ

SOBOTA 15.7 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Film Tomasza Łysiaka to opowieść o bitwie pisana wspomnieniami weteranów: Władysława Dąbrowskiego, Alfonsa Mrzyka, Leona Piesowockiego, Edwarda Moczulskiego, Czesława Balca, Mariana Bajdy, Feliksa Osińskiego i Krzysztofa Flizaka. Bohaterowie wspominają swoją drogę do 2 Korpusu, walki pod Monte Cassino i gorzkie dla Polski zakończenie wojny. Uzupełnieniem są archiwalne fotografie i omówienie przebiegu bitwy. Większość zdjęć do filmu powstała w 2021 r. w czasie podróży weteranów do Bolonii w celu upamiętnienia rocznicy powstania armii Andersa.



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

SOBOTA 15.7 godz. 7.25, TV TRWAM

„Mazurek Dąbrowskiego” – od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego

W polskim hymnie jest mowa o „ziemi włoskiej”, a w hymnie Italii mowa jest o Polsce! Tym chętniej obejrzę film o naszym hymnie, który ma nawet własne muzeum, i to w dworku w Będominie na Kaszubach, w którym urodził się autor hymnu Józef Wybicki. Historia żołnierskiej piosenki, która stała się hymnem Rzeczypospolitej...

NIEDZIELA 16.7 godz. 15.00, CANAL +

Żużel: Canal+ Online Indywidualne Mistrzostwa Polski w Pile

Już drugi rok z rzędu jestem patronem honorowym żużlowych Indywidualnych Mistrzostw Polski. Składają się one z trzech turniejów. Pierwszy wygrał mistrz świata i mistrz Polski Bartosz Zmarzlik. Zawody odbędą się po raz drugi w Pile. Wicemistrz Polski z roku 2000 Jarosław Hampel wystartuje także w tym roku!

NIEDZIELA 16.7 godz. 22.00, TV REPUBLIKA

Wywiad z chuliganem

Na oficjalnej kolacji z udziałem dyplomatów i polityków, przy bezpiecznej konwersacji o futbolu jeden z Anglików zapytał mnie, jaki klub w jego kraju lubię szczególnie. Pewnie myślał, że odpowiem, iż Arsenal, Manchester United lub Chelsea. A ja na to: „Millwall”. „A dlaczego?” – zapytał osłupiały rozmówca. „Bo to klub chuliganów” – odparłem, a Angol osłupiał jeszcze bardziej. Z tych właśnie powodów obejrzę program Piotra Lisiewicza, w którym rozmawia z ludźmi nie-szablonyowymi, niepokornymi i ciekawymi...



HISTORYCZNY

KRZYŻACY

NIEDZIELA 16.7 GODZ. 14.00, TVP1

15 lipca 1410 r. na polach pod Grunwaldem stoczono jedną z największych bitew ówczesnej Europy. Naprzeciw siebie stanęły wojska zakonu krzyżackiego pod dowództwem wielkiego mistrza Ulricha von Jungingena i połączone siły polsko-litewskie pod dowództwem króla Władysława Jagiełły. Nasze wojska odniosły wielkie zwycięstwo. W tym roku mija 613. rocznica tej wiktoryi. W niedzielę warto sięgnąć po filmową adaptację prozy Henryka Sienkiewicza, w której pisarz przedstawia m.in. dzieje konfliktu polsko-krzyżackiego, poczynając od 1399 r.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Archiwista godz. 23.40	 Zaginiona godz. 23.15	 Uciekaj! godz. 22.20	 Avengers: Wojna bez granic godz. 23.20	 Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00	 Siostry godz. 12.15
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo (113) - serial 09:35 Komisarz Alex (21) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (147) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (32) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspinał się stulecie (300) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (71) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (33) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Alarm! 20:35 Kalifat (7) - serial 21:30 Kalifat (8) - serial 22:35 07 zgłoś się (4) - serial 23:40 Archiwista (7) - serial 00:35 Archiwista (8) - serial 01:30 Bliski wróg - film sensacyjny, W. Brytania/USA 2013 03:05 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna, USA 2009	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 11:50 Barwy szczęścia (2796) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (132) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (150) - serial 15:05 M jak miłość (1705) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (259) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (133) - serial 19:30 Na sygnale (430) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu (1) 22:10 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu (2) 23:15 Zaginiona - thriller, USA 2012. Jill odkrywa, że jej siostra została porwana. Kobieta podejrzewa, iż uprowadził ją ten sam psychopatyczny morderca, z którego rąk uciekła rok wcześniej. 01:05 Daddy Cool - komedia, Francja 2017 02:55 Dżungla - dramat przygodowy, Kolumbia/Australia/Wielka Brytania 2017	06:05 Kto to wie? - gra telewizyjna 07:05 SOS. Ekipy w akcji - serial dok. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (5) - serial 09:30 Sekrety życia (15) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1213) - serial 12:35 Ukryta prawda (1297) - serial 13:40 Szpital (754) - serial 14:45 Szpital (650) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Ukryta prawda (724) - serial 17:55 Ukryta prawda (1214) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA 2018 22:20 Uciekaj! - horror, Japonia/USA 2017, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams. Czarnoskóry mężczyzna udaje się ze swoją białą partnerką do posiadłości jej rodziców. Panująca tam atmosfera wprawia go w niepokój. 00:25 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:35 Grzesznica (1) - serial 02:40 Szpital (152) - serial 03:40 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (720) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (721) - serial 09:40 Sekrety rodziny (162) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1214) - serial 11:40 Gliniarze (526) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1013) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1060) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze (677) - serial 17:40 Sekrety rodziny (315) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Miss Supranational 2023 - widowisko 23:20 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA 2018, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth. Potężny Thanos zbiera Kamienie Nieskończoności w celu narzucenia swojej woli wszystkim istnieniom we wszechświecie. Tylko drużyna superbohaterów znanych jako Avengers może go powstrzymać. 02:30 7 sekund - film sensacyjny, Szwajcaria/Rumunia/Wielka Brytania 2005	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Polska na dzień dobry 09:45 Smaki lasu 10:05 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Polska na weekend - Program turystyczny 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010 Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Przegląd prasy niemieckiej 20:10 Konflikty po II wojnie światowej 20:35 Zdaniami Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:50 Polska na dzień dobry 01:15 Przegląd prasy niemieckiej 01:40 Dokument w Republice	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Stacja innowacja 11:30 Ja to mam szczęście! (42) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Siostry (11) - serial 13:05 Siostry (12) - serial 14:00 Giganci nauki: Polskie gady i plazy - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:30 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:55 Zakochaj się w Polsce 16:25 Polonia Express 16:40 Top 3 Marka Sierockiego 17:00 Teleexpress 17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (6) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat - pr. publ. 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:15 Na dobre i na złe (880) - serial 21:10 Na sygnale (393) - serial 21:35 Taka jak ty: Maria Andrejczyk - talk-show 22:05 Polonia 24 22:35 Królowa Bona (5) - serial 23:40 Top 3 Marka Sierockiego 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 Polonia Express 01:30 Wiadomości
	WIECZOREM	19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Alarm! 20:35 Kalifat (7) - serial 21:30 Kalifat (8) - serial 22:35 07 zgłoś się (4) - serial 23:40 Archiwista (7) - serial 00:35 Archiwista (8) - serial 01:30 Bliski wróg - film sensacyjny, W. Brytania/USA 2013 03:05 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna, USA 2009	07:00 Był taki dzień: 14 lipca 07:10 Blisko, coraz bliżej (3) - serial 08:30 Historia Polski: I nie widziałem ich więcej żywych 09:30 Informacje kulturalne 09:50 Sensacje XX wieku 10:45 Sprawy honorowe - dok. 11:45 Nie taka prosta historia: Bona 12:20 Znak orła (5) - serial 12:55 Znak orła (6) - serial 13:30 Islandia z lotu ptaka - dok. 14:35 Skrybowie starożytnego Egiptu - dok. 15:35 Tego nigdy nie opublikujecie - pr. hist. 15:40 Miasteczko - dok. 15:55 O Polskę trzeba walczyć - dok. 16:50 Ex Libris 17:15 Blisko, coraz bliżej (4) - serial 18:40 Bitwa - dok. 19:40 Historia Polski: Habit i zbroja 21:30 Życie na gorąco (3) - serial 22:55 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Filip I Orleański: miłość i intrygi. 1669-1679 23:45 Dzieci Wołynia: Ryszard Brocki 00:00 Migawki historii: Andre Kuentzmann. Czekając na wyzwolenie 00:35 Migawki historii: Louis Danton. Weteran z maskotką 01:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis Info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	06:00 Premiera: Złoty interes: Kierowca do zadań specjalnych 06:55 Premiera: Miasta rytm: Cieszyn 07:55 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017 09:40 Przyjaciół wesołego diabła - film przygodowy, Polska 1986 11:30 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa - dokument fabularzowany, Polska 2021 12:40 Akcja Pensjonat - dokument fabularzowany, Polska 2016 13:30 Przemysłowcy - film obyczajowy, Polska 1984 15:25 Zawrócony - komediodramat, Polska 1994 17:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Jeziorak - thriller, Polska 2014 22:05 Tulipan (3) - serial 23:20 Tulipan (4) - serial 00:35 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, Polska 2009, wyk. Krzysztof Czeczot, Marian Dziędziel, Dorota Pomykała, Elżbieta Romanowska 02:30 Angelus - komedia obyczajowa, Polska 2001 04:45 Okna, okna - komedia, Polska 2018	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Zaginione skarby: „Mistrz i Katarzyna” 07:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce 07:55 Szlakiem Kolberga: Marcin Wyrostek 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Robin z Sherwood (24) - serial 10:05 Wenecja - dramat obyczajowy, Polska 2010 12:15 Najważniejszy dzień życia (2) - serial 13:30 Jonasz w brzuchu Lewiatana - film dokumentalny, Polska 2013 14:35 Zniewalający Gary Cooper - film dokumentalny, Francja 2020 15:45 Księstwo - dramat obyczajowy, Polska 2011 18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Tie Break - koncert 19:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Komediole lato: Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Serialowa nostalgia: PitBull (6) - serial 23:30 Dusza i ciało - dramat obyczajowy, Węgry 2017 01:35 Kino krótkich filmów: Fascinatrix - film krótkometrażowy, Polska 2018 01:55 Kino krótkich filmów: Story - film animowany dla dorosłych, Polska 2019

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Lodowiec Aletschgletscher
godz. 9.40

- TVP Dokument**
- 06:00 Dzika Polska
 - 06:35 Podróże z historią
 - 07:05 Notacje
 - 07:15 Z.K. Sieradz - dok.
 - 07:40 Zakochaj się w Polsce
 - 08:05 Weterynarze z sercem
 - 08:40 Królestwo oceanu. Narodziny oceanu
 - 09:40 Szwajcaria nieujarzmiona: Lodowiec Aletschgletscher
 - 10:40 Skarby Europy: Islandia
 - 11:40 Expres Reporterów: 8 godzin w mieście
 - 12:05 Lena na Bałkanach: Tradycja
 - 12:35 Ukraińcy - serial
 - 13:25 Pustynni biegacze - dok.
 - 14:25 Szwajcaria nieujarzmiona: Valle Verzasca
 - 15:25 Dzika przyroda Irlandii
 - 16:25 Królestwo oceanu. Narodziny oceanu
 - 17:30 Homo Peregrinus - dok.
 - 18:05 Hollywoodzkie szaleństwo Tiki - dok.
 - 19:10 Wszystkie kolory świata: Prowansja
 - 20:15 Agent 566: W jądrze ciemności
 - 21:20 Sprawca nieznany: Tajemnice rodzinne
 - 22:25 Weterani. Wyrwani śmierci - serial
 - 23:00 Wielka europejska afera tytoniowa - film dokumentalny, Dania 2017
 - 00:05 Moje dotknięcie jest dotknięciem kobiety
 - 00:20 Ludzie z piwnicy - reportaż
 - 00:40 Dobrze jest, jak nie pada deszcz - reportaż
 - 01:05 Ocalone - dok.



Na sygnale
godz. 6.25

- TVP Seriale**
- 05:55 Rodzinka.pl (163) - serial
 - 06:25 Na sygnale (304) - serial
 - Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Widzowie obserwują trudne i wymagające błyskawicznego działania interwencji.
 - 07:00 Na sygnale (305) - serial
 - 07:35 Ojciec Mateusz (104) - serial
 - 08:30 Komisarz Alex (239) - serial
 - 09:20 Złotopolscy (805) - serial
 - 09:55 Klan (716) - serial
 - 10:30 M jak miłość (1706) - serial
 - 11:30 Ranczo (108) - serial
 - 12:20 Rodzinka.pl (164) - serial
 - 12:55 Rodzinka.pl (165) - serial
 - 13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
 - 13:35 Ojciec Mateusz (15) - serial
 - 14:35 Ojciec Mateusz (16) - serial
 - 15:30 Komisarz Alex (1) - serial
 - 16:25 Na sygnale (306) - serial
 - 16:55 Na sygnale (307) - serial
 - 17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
 - 17:35 Ojciec Mateusz (105) - serial
 - 18:30 Ranczo (109) - serial
 - 19:30 Ojciec Mateusz (17) - serial
 - 20:30 Ojciec Mateusz (106) - serial
 - 21:30 Ranczo (110) - serial
 - 22:25 Ranczo (111) - serial
 - 23:25 Ojciec Mateusz (18) - serial
 - 00:25 Komisarz Alex (1) - serial
 - 01:25 07 zgłoś się (19) - serial
 - 03:00 07 zgłoś się (20) - serial



STOP Drogówka
godz. 13.55

- TV 4**
- 06:00 Strażnik Teksasu (107) - serial
 - 07:00 Strażnik Teksasu (108) - serial
 - 08:00 Nasz nowy dom - reality show
 - 09:00 Pierwsza miłość (3605) - serial
 - 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
 - 10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
 - 11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
 - 11:50 Policjantki i Policjanci (52) - serial
 - 12:55 Detektywi w akcji - serial dok.
 - 13:55 STOP Drogówka
 - 14:55 STOP Drogówka
 - 15:55 Policjantki i Policjanci (1012) - serial
 - 17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
 - 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
 - 19:00 Policjantki i Policjanci (1013) - serial
 - 20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
 - 21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
 - 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (673) - serial
 - 23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (674) - serial
 - 00:15 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005
 - 02:00 Interwencja - magazyn reporterów
 - 02:25 Disco Polo Life
 - 03:25 Top 10 - lista przebojów



DOKUMENTALNY
ZNIEWALAJĄCY GARY COOPER
PIĄTEK 14.7 GODZ. 14.35, TVP KULTURA

Gary Cooper przez cały okres blisko 40-letniej kariery utrzymywał się na hollywoodzkim szczycie. Wystąpił w 84 filmach w pierwszoplanowych rolach. Dzięki wielkim możliwościom aktorskim i świetnemu wyglądowi sprawdzał się w wielu gatunkach – grał w westernach, komediach, przyjmował też role amantów. Zdolność do odwzorowywania własnej osobowości w filmowych bohaterach sprawiała, że jego gra cechowała się naturalnością. Zdobył dwa Oscary dla najlepszego aktora. Pod koniec życia otrzymał również honorowego Oscara. Filmowcy mieli szczęście, że córka Gary’ego Coopera, Maria Cooper-Janis, współpracowała z nimi i zechciała porozmawiać o ojcu.



KRYMINALNY
JEZIORAK
PIĄTEK 14.7 GODZ. 20.00, KINO POLSKA

Policjanci z prowincjonalnej komendy likwidują leśną bimbrownię. Oddział zostaje ostrzelany. W tym samym czasie w dryfującej po jeziorze łódce znalezione zostaje ciało młodej dziewczyny. Obydwie sprawy trafiają do podkomisarz Izzy Dereń (Jowita Budnik). Tymczasem w komisariacie trwa nerwowe oczekiwanie. Na służbie zaginęło dwóch funkcjonariuszy. Intryga kryminalna przeplata się z osobistym dramatem bohaterki i ujawnia jej determinację oraz siłę. Policjantka w zaawansowanej ciąży prowadzi wielowątkowe śledztwo. W rozwiązaniu spraw pomaga jej młodszy kolega, aspirant Marzec (Sebastian Fabijański). Tajemnice, które odkryje, na zawsze odmieniają jej życie.



SERIAL KRYMINALNY
07 ZGŁOŚ SIĘ, ODC. 4
PIĄTEK 14.7 GODZ. 22.35, TVP1

Szantażysta żąda od reżysera Sucheckiego 300 tys. zł. Grozi, że w razie odmowy ujawni kompromitujące go materiały. Zdesperowany Suchecki zgłasza się na milicję. Porucznik Borewicz typuje krąg podejrzanych: kochanka Sucheckiego, jego córka, syn, kasjerka PKO i jej chłopak oraz dawny narzeczony kochanki Sucheckiego. Niespodziewanie reżyser zostaje zamordowany. Milicja organizuje zasadzkę – pieniądze podejmuje jednak wyszkolony owczarek. Borewicz zaczyna więc szukać sprawcy wśród treserów psów. Obsada odcinka: Bronisław Cieślak, Zdzisław Kozień, Zdzisław Tobiasz, Barbara Brylska, Halina Rasiakówna, Mieczysław Milecki, Marek Lewandowski, Hanna Orsztynowicz.

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
- 06:05 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 1994 - mecz: Polska - Holandia
- 08:25 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 - Malta 2023 - mecz półfinałowy
- 10:35 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023
- 12:35 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
- 13:50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - mecz 1. rundy: Raków Częstochowa - Flora Tallin
- 15:55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023



- 20:10 Filmy ESPN: Biegaczka - film dokumentalny, Wielka Brytania
- 21:15 Ring TVP Sport - magazyn bokserki
- 22:05 Sportowy wieczór
- 22:45 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 27 w Rzeszowie - podsumowanie
- 01:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 28 w Białymstoku - podsumowanie
- 03:30 Boks: Gala w Kempton Park - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ihsosvany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022



- 11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 12:00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika
- 13:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
- 14:00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn



- 17:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
- 18:00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn
- 21:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga superpiórkowa: Radomir Obrušniak - Caril Herrera 11.12.2021

TVP 3

- 08:01 Wakacje z duchami - serial
- 08:30 Podróż za jeden uśmiech - serial
- 10:00 TVP 3 Info
- 10:15 Salon polityczny Trójki
- 10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 10:35 TVP 3 Info
- 10:40 Agorozmowa
- 10:50 TVP 3 Info
- 11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 11:35 TVP 3 Info
- 12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 12:45 Express regionów
- 12:55 Agrobiznes extra
- 13:07 TVP 3 Info
- 14:15 Na zdrowie
- 14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 14:45 Express regionów
- 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15:20 Kościół z bliska
- 16:00 Express regionów flesz
- 16:05 Echa dnia
- 16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 16:45 Express regionów
- 17:02 Wędrowiec polski
- 17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 17:35 Przestrzeń pamięci
- 18:00 Zawsze na temat
- 18:27 Raport na gorąco
- 18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
- 18:45 Kurier Mazowiecki
- 19:05 Gra o Polskę
- 19:43 Z boisk i stadionów
- 20:00 Głos regionów
- 20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 20:35 Przysięga - serial
- 21:28 Raport na gorąco
- 21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 22:00 Studio LOTTO
- 22:10 Dziennik regionów
- 22:40 Kryminalna siódemka
- 22:55 Całkiem niezła historia
- 23:40 Sprawa dla reportera
- 00:35 Kasta - serial

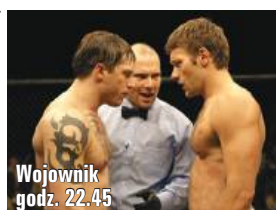


Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Wojownik
godz. 22.45

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
10:10 Fascynujący świat: Jak wzmocnić odporność? - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
11:15 Sanatorium miłości - reality show
12:15 Gwiazdy w południe: Elektryczny jeździec - komedio-dramat, USA 1979

14:15 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Opole na bis: Ale to już było
15:25 Lalka (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (336) - serial
18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (233) - serial
21:30 Grunwald 1410 - dokument fabularny, Polska 2023
22:45 Wojownik - dramat społeczny, USA 2011
01:10 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - dramat kryminalny, USA 2015
03:00 Bliski wróg - film sensacyjny, W. Brytania/USA 2013

Robin Hood: Początek
godz. 23.15

06:25 Barwy szczęścia (2794) - serial
06:55 M jak miłość (1721) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:15 Studio Raban - magazyn dla młodzieży
12:55 60. KFPP w Opolu - premiery
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:20 Na dobre i na złe (880) - serial

17:15 Natura bez granic - serial dok.
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 U Pana Boga w ogródku (6) - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Polskie biesiady: Weselna (7) - koncert
20:55 Polskie biesiady: Weselna (8) - koncert
22:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich
Romane Dyvesa - Gorzów Wielkopolski 2023 - widowisko

23:15 Robin Hood: Początek - film przygodowy, Hongkong/Francja/Chorwacja/USA/Węgry 2018, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn
01:25 Na przekłętej ziemi - thriller, Francja/Kanada/Wielka Brytania/USA 2017
03:25 Zaginiona - thriller, USA 2012

Prawdziwa historia
godz. 23.05

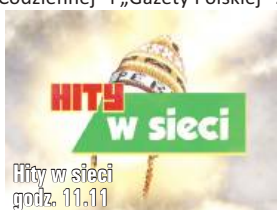
07:00 Ugotowani w parach - reality show
08:00 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Na Wspólnej (3655) - serial
12:00 Na Wspólnej (3656) - serial
12:30 Na Wspólnej (3657) - serial
13:00 Na Wspólnej (3658) - serial
13:30 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
14:05 MasterChef Junior - pr. rozryw.
15:45 Ciężarówką przez Stany - pr. rozryw.

16:50 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw.
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seks w wielkim mieście - komedia romantyczna, USA 2008
23:05 Prawdziwa historia - thriller, Belgia/Francja/Polska 2017.

Paryska pisarka Delphine zaczyna dostawać listy anonimowe oskarżające ją o to, że udostępniła historię własnej rodziny dla publiczności. Przygnębiona i cierpiąca na brak weny Delphine pewnego dnia poznaje tajemniczą kobietę. Jej życie wjeżdża na zupełnie inne tory.
01:15 Sąsiedzi - komedia, USA 2014

Obcy - decydujące starcie
godz. 1.35

06:00 Nowy dzień
08:45 Przygody Rudego - film familijny, Australia/USA 2011
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy - reality show
11:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
12:40 Polacy za granicą - dok.
13:40 Miasto Wieś - serial dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie (138) - serial
16:15 Więzienie (139) - serial
16:45 Więzienie (140) - serial
17:15 Więzienie (141) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Raków Częstochowa - Legia Warszawa
22:10 Piłka nożna: Superpuchar Polski - ceremonia dekoracji
23:00 Bloodshot - film SF, Chiny/USA 2020
01:35 Obcy - decydujące starcie - horror SF, Wielka Brytania/USA 1986. Po 57 latach hibernacji Ellen Ripley zostaje odnaleziona. Zgadza się wziąć udział w misji mającej na celu likwidację obcych istot zagrażających kolonizatorom.

Hity w sieci
godz. 11.11

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Postaw na zdrowie
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:11 Hity w sieci
11:35 Poza polityką
12:10 **Specjaliści od wszystkiego**
12:40 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 10.04.2010 Fakty
16:05 Przegląd prasy niemieckiej
16:25 **Kulisy manipulacji**
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - Monte Cassino. Ostatni rozdział
21:10 Rozmowa ściśle jawna
21:25 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

Wakacje z duchami
godz. 12.05

06:30 Giganci historii: Potop szwedzki - teleturniej
07:20 Balans bieli - program religijny
07:55 Pytanie na śniadanie
12:05 Wakacje z duchami (6) - serial
12:35 Tajemnica Sagali (14) - serial
13:10 Niezwykłe historie Białe-Czerwone
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:05 Na dobre i na złe (880) - serial
14:55 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu
16:00 Królowa Bona (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Siostry (13) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Drogi wolności (5) - serial
21:20 Bandyta - dramat psychologiczny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 1997
23:00 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie!
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
00:00 Midnight News
00:35 Siostry (13) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:05 Sport
02:10 Blondynka (49) - serial
03:00 Blondynka (50) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Karol de Foucauld
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Słęży
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia

13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:35 Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Polskie dziedzictwo
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
00:00 Słowo życia



07:00 Był taki dzień: 15 lipca
07:10 Życie ukryte w jeziorze: Wielkie Jezioro Stone. Morze Martwe Ameryki Północnej
08:05 Kuchnia Jagiellonów
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Janka (9) - serial
09:35 Janka (10) - serial
10:10 Nadmorskie miasta: Barcelona
11:10 Islandia z lotu ptaka - dok.
12:20 Podróż po Bałtyku: lato na wodzie: Estonia

13:20 W Polskę jedziemy: Wrocław
13:55 Robin z Sherwood (6) - serial
14:55 Maryla. Tak kochałam - dok.
16:50 Zaginiona? Ocalona? Historie zawodów różnych
17:15 Noce i dnie (10) - serial
18:20 Spór o historię: Polskie zwycięstwa. Bitwa pod Grunwaldem
18:55 Był taki dzień: 15 lipca
19:00 Giganci historii: Polscy medaliści olimpijscy - teleturniej
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:05 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1973
22:00 Historia w postaciach zapisana: Królowa Wiktorja
23:50 Anatomia zła - thriller, Polska 2015
02:05 Ostatni partyzant Rzeczypospolitej - film dokumentalny, Polska 1996



08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobięcym okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”



06:00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003
08:10 O dwóch takich, co ukradli księżyc - film przygodowy, Polska 1962
09:55 Przeklęta Ameryka - dramat obyczajowy, Polska 1991
12:00 Premiera: Złombol (4) - serial dok.
13:00 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966
15:00 Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986, reż. Roman Polański, wyk. Walter Matthau, Cris Campion, Damien Thomas, Olu Jacobs
17:35 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002
20:00 Wróg doskonały - thriller, Francja/Niemcy/Hiszpania 2020, wyk. Marta Nieto, Dominique Pinon, Tomasz Kot.
W drodze na lotnisko uznany architekt zostaje zacepiony przez gadatliwą dziewczynę. Spotkanie wydaje się przypadkowe, ale wkrótce wychodzą na jaw niepokojące okoliczności.
21:55 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999
23:40 Anna i wampir - film kryminalny, Polska 1981
01:45 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978
04:05 Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska 2005



07:00 Idę przez ten świat - a ze mną moje piosenki. Maria Koterbska - film dokumentalny, Polska 1999
07:35 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Toomas Hendrik Ilves - wywiad
08:05 Tamte lata, tamte dni - mag.
08:45 Wszystkie księżycy Marii Kuncewiczowej - reportaż Wydarzenia aktualne
09:15 Kromer Festival Biecz 2021 - Klasyka żywa - koncert
11:00 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (5) - serial
12:45 Celnik Rousseau albo wstęp do nowoczesności - film dokumentalny, Francja 2016
13:50 Komedie lato: Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981
15:50 Mieszczanie żywiecy: Beata i Ada
16:30 Kino retro: Nevada Smith - western, USA 1966
18:50 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (6) - serial
20:00 Bilet do kina: Amelia - komedia romantyczna, Francja/Niemcy 2001
22:10 Informacje kulturalne
22:40 Dziedzinek Kultury NCK: Józef Skrzek - koncert
00:15 Seans kultowy: Kot o dziewięciu ogonach - thriller, Francja/Włochy/RFN 1971
02:20 Kino nocne: Pułapka - film sensacyjny, Polska 1997
04:30 Teledyski



06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Lekarze na start (41) - serial
08:30 Lekarze na start (42) - serial
09:00 Lekarze na start (43) - serial
09:30 Lekarze na start (44) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (534) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (535) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (536) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (537) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (538) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (620) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (621) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (622) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (623) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (624) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky - dramat obyczajowy, USA 1976, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith, Carl Weathers
22:20 Bliźniak - film sensacyjny, Chiny/USA 2019
00:45 Brygada ponad prawem - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2015
02:25 Menu na miarę

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Zygmunt Konieczny - dok.
07:10 Zofia i Ludmiła - etiuda filmowa, Polska 1971
07:25 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:15 Portrety dokumentalne
08:25 Królestwo oceanu. Narodziny oceanu
09:25 Szwajcaria nieujarzmiona: Valle Verzasca
10:25 Homo Peregrinus - dok.
10:55 Portrety dokumentalne
11:30 Amerykański plakat filmowy - dok.
12:50 Krzyż i topór - dok.
13:05 Drzwi gnieźnieńskie - dok.
13:25 Tajemnicze Indie - dok.
14:25 Niezwykłe miasta: Amsterdam
15:25 Sekrety Doliny Krzemowej: Machina perswazji
16:30 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody
17:35 Ze wsi Grunwald - dok.
18:00 Pasjonaci - serial
18:35 Podróże z historią: Legenda czarnej wolgi
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:40 Mieszczanie żywieccy: Filip i Filip
20:15 Habit i zbroja - dokument, Litwa/Niemcy/Polska 2017
22:05 Bitwa - dok.
23:05 Rodzina człowieka - dok.
23:40 Na wiarę. „Egzorzysta” Williama Friedkina - film dokumentalny, USA 2019
01:30 Maria Kuncewiczowa - wspomnienia o ludziach, książkach i zdarzeniach



TVP Seriale

05:45 Na sygnale (302) - serial
06:20 Czerdziestolatek (13) - serial
07:30 Na sygnale (303) - serial
08:00 Na sygnale (304) - serial
08:30 Na sygnale (305) - serial
09:00 Na sygnale (306) - serial
09:30 Na sygnale (307) - serial
10:10 Ranczo (101) - serial
11:00 Ranczo (102) - serial
11:50 Rodzinka.pl (91) - serial
12:25 Rodzinka.pl (92) - serial
12:55 Rodzinka.pl (93) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (11) - serial
14:30 Ranczo (103) - serial
15:25 Ranczo (104) - serial
16:25 Ranczo (105) - serial
17:25 Czerdziestolatek (14) - serial
18:25 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
20:20 Ojciec Mateusz (12) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (13) - serial
22:20 Ranczo (106) - serial
23:20 Ranczo (107) - serial
00:15 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukasiewicz, Bożena Strykówna, Bogusława Pawelec. Bohaterami filmu są zahibernowani w 1991 roku mężczyźni Maks oraz Albert, którzy budzą się w 2044 roku po wojnie w totalitarnym świecie pozabawionym mężczyzn i starają się przetrwać w nim za wszelką cenę.
02:30 Nowa (2) - serial
03:25 PitBull (16) - serial



TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Ewa gotuje
10:35 Karate kid - film przygodowy, USA 1984
13:05 Ninja Warrior Polska (1009) - serial
15:05 STOP Drogówka
16:05 STOP Drogówka
17:05 Policjantki i Policjanci (1009) - serial
18:05 Policjantki i Policjanci (1010) - serial
19:05 Policjantki i Policjanci (1011) - serial
20:05 Policjantki i Policjanci (1012) - serial
21:05 Policjantki i Policjanci (1013) - serial
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (675) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (676) - serial
00:05 American Pie: Naga mila - komedia, USA 2006, wyk. John White, Maria Ricossa, Christopher McDonald, Joe Bostick. Erik Stifler jest uczniem ostatniej klasy liceum. Postanawia pojechać z przyjaciółmi na kampus wyższej uczelni, gdzie prym wiedzie jego kuzyn Dwight Stifler - znany imprezowicz i kobieciarz.
02:15 Jaś Fasola radzi (1) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:55 Sportowy wieczór
06:40 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
07:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
09:50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych: Oszczepniczka Maria Kwaśniewska-Maleszewska
10:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023 - 2. dzień
12:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Niemcy
14:30 Filmy ESPN: Biegaczka - film dokumentalny, Wielka Brytania
15:30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023
19:30 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mrągowie - waga półciężka: Jan Czerkiewicz - Łukasz Pławewski



23:00 Sportowy wieczór
23:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
01:15 Boks: Gala w Gatineau - podsumowanie
03:15 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
08:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
09:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
12:00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika
13:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
14:45 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
17:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
17:30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn
19:00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - studio
20:00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Raków Częstochowa - Legia Warszawa
22:00 Piłka nożna: Superpuchar Polski - studio
22:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz półfinałowy
01:00 Boks
04:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Holm vs. Bueno Silva - waga kogucia: Holly Holm - Mayra Bueno Silva



TVP 3

07:55 Spotkania w świecie ciszy
08:20 Starszaki
08:45 TVP 3 w Twoim mieście
09:05 Śniadanie w Trójce
10:00 Warszawski dzień
12:05 TVP 3 w Twoim mieście
12:31 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
13:00 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich
14:00 TVP 3 w Twoim mieście
14:10 Na zdrowie
14:20 Niezwykłe miejsca
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Ktokolwiek widział...
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Reportaż
17:20 WAWA Bohaterom
18:10 Centralny Port Komunikacyjny
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Lhotse - Góra Bezsilności
20:00 TVP 3 w Twoim mieście
20:15 Calkiem niezła historia
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Ewa Błaszczyk
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Tacy byliśmy
23:25 Ktokolwiek widział...
23:55 Prywatne życie zwierząt
00:25 Przyroda - wędka - przygoda
00:50 Piosenka u Ciebie
01:20 Cafe piosenka
01:45 Spotkania w świecie ciszy



DOKUMENTALNY

MONTE CASSINO. OSTATNI ROZDZIAŁ SOBOTA 15.7 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Reżyser Tomasz Łysiak powiedział o filmie, że bohaterami tego dokumentu są polscy weterani, którzy wyjaśniają, dlaczego i o co walczyli. – To jest opowieść o tym, co oni ze sobą nieśli. To jest też opowieść o Polsce, bo oni to Polska. Z tego wyłania się odpowiedź na pytanie: dlaczego tam szli? To, po co tam szli, różni ich od innych żołnierzy, bo oni nieśli ze sobą też doświadczenie tego, co spotkało Polskę ze strony najpierw niemieckiej, a później sowieckiej. Ta walka pod Monte Cassino była nie tylko walką militarną, lecz także swego rodzaju krzykiem: walczyliśmy, ale też opowiadamy światu o tym, co się czai tam w Związku Sowieckim – opowiadał.



ROZRYWKA

POLSKIE BIESIADY SOBOTA 15.7 GODZ. 20.00, TVP2

„Polskie biesiady” to cykl wakacyjnych koncertów organizowanych przez TVP, w trakcie których gwiazdy śpiewają wspólnie z publicznością w plenerze. Wśród biesiadników będzie można zobaczyć największe muzyczne gwiazdy związane i kojarzone z poszczególnymi regionami Polski, lokalne zespoły folkowe, uczestników programów takich jak „The Voice of Poland” czy „Szansa na sukces”. Cykl ten zapoczątkowała „Śląska biesiada” w Rybniku, a po niej „Biesiada na szlaku” i „Biesiada warszawska”. W ten weekend czeka nas „Biesiada weselna”, a w następnych tygodniach: góralska, romska, żeglarska, kresowa i finałowa pod hasłem „Poprawiny”, będąca podsumowaniem całego sezonu.



DRAMAT, SPORTOWY

ROCKY SOBOTA 15.7 GODZ. 20.00, TV PULS

Niezapomniany temat muzyczny Billa Contiego „Gonna Fly Now” i znakomita rola Sylvestra Stallone’a, która przyniosła mu sławę i wiele nagród. Rocky Balboa (Sylvester Stallone) jest podrzędnym bokserem, który do tej pory nie miał okazji się wybić. Za każdą walkę, narażając zdrowie, otrzymuje małe pieniądze, które ledwo zapewniają mu byt. Dorabia sobie, ściągając długie dla gangstera Gazzo. Niebawem w Filadelfii ma się odbyć walka o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. Okazuje się, że przeciwnik mistrza Apolla Creeda (Carl Weathers) nie może stanąć do walki z powodu kontuzji. Organizatorzy szansę dają jednemu z miejscowych bokserów. Wybór pada na Rocky’ego.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	 Moja wielka grecka wycieczka godz. 21.25	 Na przekletej ziemi godz. 21.45	 Wyspa godz. 20.00	 Piksele godz. 23.00	 Polityczna kawa godz. 12.00	 Zmiennicy godz. 6.50	
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA	
RANO	08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 08:55 Fascynująca Kanada. Dzikie lato 09:15 Gdzie jest Momo? - film familijny, Kanada 2014 10:40 Grunwald 1410 - dokument fabularyzowany, Polska 2023 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Do zobaczenia w Lizbonie 13:15 Natura w Jedynce 13:45 Z pamięci 14:00 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Korona królów. Jagiellonowie - serial 20:45 Korona królów. Jagiellonowie - serial 21:25 Moja wielka grecka wycieczka - komedia romantyczna, Hiszpania/USA 2009, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss 23:10 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie - skrót 23:50 Wojownik - dramat społeczny, USA 2011 02:20 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - dramat kryminalny, USA 2015	06:55 M jak miłość (1722) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Polskie biesiady: Weselna (7) - koncert 12:55 Polskie biesiady: Weselna (8) - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 16:15 Tak to leciało! 17:15 Na sygnale (439) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:50 Na sygnale (440) - serial 19:20 Na sygnale (441) - serial 20:00 Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa, Polska 1974. Młode małżeństwo wpędza się w coraz większe kłopoty, głównie za sprawą pomysłów męża. 21:45 Kino bez granic: Na przekletej ziemi - thriller, Francja/Kanada/Wielka Brytania/USA 2017, wyk. Kelsey Asbille, Jeremy Renner, Julia Jones. Tropiciel dzikich zwierząt oraz młoda agentka FBI próbują rozwiązać sprawę morderstwa w indiańskim rezerwacie. 23:45 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy 01:00 Córki dancingu - musical, Polska 2015 02:45 Julieta - dramat obyczajowy, Hiszpania 2016	07:00 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 09:00 Dzień dobry wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw. 12:35 Co za tydzień 13:15 Ugotowani w parach - reality show 14:20 Kobieta na krańcu świata - serial dok. 14:55 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie - komedia, USA 1985 16:45 Pokémon: Detektyw Pikachu - film fantasy, Kanada/Japonia/Wielka Brytania/USA 2019 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Wyspa - thriller SF, USA 2005, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson. Akcja rozgrywa się w roku 2019. Świat został skażony i przeżyła jedynie garstka ludzi. W zamkniętym kompleksie mieszkaniowym, w którym żyją, codziennie odbywa się losowanie. Zwycięzca zostaje w nagrodę przeniesiony na ostatni nieskażony skrawek Ziemi. 23:00 Epidemia strachu - thriller SF, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2011 01:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień 08:45 Krzysiu, gdzie jesteś? - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA 2018 10:55 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę - komedia, USA 2017 12:55 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA 2018 16:15 Iniemamocni 2 - film animowany, USA 2018 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Miss Polski 2023 - widowisko 23:00 Piksele - komedia, Kanada/Chiny/USA 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage. Rok 1982. NASA wysłała w przestrzeń kosmiczną kapsułę czasu, w której są m.in. gry komputerowe. Trzydzieści lat później kosmici odbierają ten przekaz jako wypowiedzenie wojny. Atakują Ziemię pod postacią bohaterów z tych gier. Prezydent USA, dawniej zapalony gracz, powołuje ekipę znawców gier komputerowych, która będzie rywalizować z najeźdźcami z kosmosu. 01:15 Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA 2002 03:35 Zjedź Kambodżę - mag.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Nawróceni 08:25 Zdaniem Kowalskiego 08:40 Smaki lasu 09:06 W punkt 10:06 Studio prasowe 11:00 Salonik polityczny 12:00 Polityczna kawa 12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 13:05 Agro Info 13:15 Rozmowa ściśle jawna 13:30 W punkt 14:25 Hity w sieci 14:50 Oko na niedzielę 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Polityczna kawa 16:10 Smaki lasu 16:30 Agro Info 16:35 Salonik polityczny 17:35 Studio prasowe 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 W punkt 20:10 Polityczna kawa 21:10 Na pomoc! 21:30 Poza polityką 22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza 23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 There's a Will 00:30 Oko na niedzielę 00:40 Na pomoc! 01:00 Polityczna kawa 01:55 Dokument w Republice	06:00 Giganci nauki: Polskie gady i płazy - teleturniej 06:50 Zmiennicy (15) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Wspólny dom - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Słowo na niedzielę 13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Zygmunta w Opinogórze 14:15 Kariera Nikodema Dyżm (1) - serial 15:15 Fajna Polska: Darłowo 16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:25 Siła wyższa (1) - serial 18:15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex (222) - serial 21:15 Polskie biesiady: Weselna (7) - koncert 22:15 Polskie biesiady: Weselna (8) - koncert 23:25 Sukces jest kobietą: Marta Małecka 00:00 Midnight News 00:35 Siła wyższa (1) - serial 01:30 Wiadomości 02:00 Sport 02:10 Bandyta - dramat psychologiczny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 1997	
PO POŁUDNIU							
WIECZOREM							
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS	
RANO	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Dominum montes - góry Jana Pawła II 11:40 Skrzydła miłości - dok. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Oto jestem 14:00 Kuźnia Redemptorystów 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań żołnierzem RP 17:15 Prawda a historia 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan bezpieczeństwa państwa 22:00 Święta Teresa z Lisieux 22:55 Muzyczne chwile 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze 00:00 Słowo życia	06:55 Był taki dzień: 16 lipca 07:05 Na ratunek Notre Dame (1) - dok. 08:00 Liturgia greckokatolicka z archikatedry w Przemyślu 08:55 Informacje kulturalne 09:15 Janka (11) - serial 09:50 Janka (12) - serial 10:25 Saga prastarej puszczy 11:30 Wszystkie kolory świata: Święte góry Wudang 12:25 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch: Lugano 13:20 Wędrowiec polski: Warszawa da się lubić 14:00 Stawka większa niż życie (6) - serial 15:00 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Natron wystawia życie na próbę 16:00 Lena na Bałkanach: Tradycja 16:30 Giganci historii: Najśłynniejsze bitwy morskie XX w. - teleturniej 17:20 Noce i dnie (11) - serial 18:25 Polskie 100 lat: Gospodarka II Rzeczypospolitej - dok. 19:00 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Otoczeni przez morza 20:05 Namibia - ludobójstwo II Rzeszy - dok. 21:10 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine 23:05 Maryla. Tak kochałam - film dokumentalny, Polska 2021 01:10 Życie na gorąco (3) - serial 02:45 Szerokie tory	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:50 Woronicza 17 10:59 Serwis info 11:23 Pogoda info 11:29 Serwis info weekend 11:59 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 13:00 Serwis info weekend 13:23 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:00 W akcji weekend 14:29 Serwis info weekend 14:52 Pogoda info 15:00 Debata Senior 15:30 Okiem wiary 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Teleexpress na deser 17:47 Serwis info weekend 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:25 Studio Zachód 18:50 INFO V4+ 19:05 Głębia ostrości 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 W pełnym świetle 21:24 Flesz info wieczór 21:49 Strefa starcia 23:00 Info wieczór 23:21 Nie da się ukryć extra 23:55 Serwis info weekend 00:05 Wiadomości	06:00 Panny i wdowy - film historyczny, Polska 1991 09:00 Dobry wojak Szwajk - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956 11:15 Cztery pancerni i pies (3) - serial 12:30 Cztery pancerni i pies (4) - serial 13:50 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - serial dok. 14:45 Małyszomania. Kochaj i rzuć (2) - serial dok. 15:45 Zakłęte rewiry - dramat obyczajowy, Czechosłowacja/Polska 1975 17:55 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965 20:00 Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012 22:05 PolandJa - komedia, Polska 2017, reż. Cyprian T. Oleński, wyk. Izabela Kuna, Grzegorz Małecki, Jakub Gierszał, Paweł Domagała. Akcja filmu rozgrywa się w Warszawie, gdzie w prowadzonej przez Turków kebabowni spotykają się różni ludzie przeżywający nietypowe zdarzenia w ich życiu. 00:05 Zbliżenia - dramat psychologiczny, Polska 2014, wyk. Joanna Orleńska, Łukasz Simlat, Ewa Wiśniewska, Andrzej Seweryn 01:45 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009 04:00 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999	07:00 Największe przeboje: Andrzej Zaucha 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie 09:05 Informacje kulturalne 09:35 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert 10:55 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (19) - serial 12:10 Od ucha do ucha: Bajka o smoku - film animowany, Polska 1962 12:20 Od ucha do ucha: Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje - film krótkometrażowy, Polska 2020 12:25 Od ucha do ucha: Pan Trąba - film krótkometrażowy, Polska 1960 12:50 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 13:30 Gangsterzy i filantropi - film sensacyjny, Polska 1963 15:10 Wędrowiec polski 15:45 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (5) - serial 17:15 Niedziela z...: rolami Jacka Chmielnika 18:05 Niedziela z...: rolami Jacka Chmielnika 20:00 Trzech ludzi do zabicia - thriller, Francja 1980 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 23:00 Muzyka - Wojciech Kilar (portret kompozytora) - reportaż 00:10 Kino krótkich filmów 00:55 Kot o dziewięciu ogonach - thriller, Francja/Włochy/RFN 1971	05:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial 06:50 Przygody małego Remiego - film familijny, Belgia/Francja 2018 09:20 Wielka włóczęga - komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966 11:50 Mia i biały lew - film przygodowy, Francja/Szwajcaria/Monako/Niemcy/RPA/USA 2018 13:45 Wyścig szczurów - komedia, Kanada/USA 2001. Ekscentryczny milioner Donald Sinclair organizuje szaleńczy wyścig, w którym stawką są 2 miliony dolarów. Bierze w nim udział grupa spragnionych zdobycia szybkich pieniędzy śmiełków. Stawkę zgarnie ten uczestnik gry, który jako pierwszy dotrze z Las Vegas do Silver City w Nowym Meksyku. 16:10 Wszyscy na pokład! - komedia, Belgia/Francja 2020 17:55 Pracownik miesiąca - komedia romantyczna, USA 2006 20:00 Superniedziela z gwiazdami: American Assassin - thriller, USA 2017 22:10 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010 00:45 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013 02:25 Dyżur 3 (38) - serial 03:00 Dyżur 3 (39) - serial	
PO POŁUDNIU							
WIECZOREM							

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Tajemnice ludzkiego ciała
godz. 15.50

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Edycja genów: nowe wyzwanie
09:05 Wojna i pokój w ogrodzie (1) - serial
10:05 Hollywoodskie szaleństwo Tiki - dok.
11:05 Serce zmartwychwstałego miasta - reportaż
11:50 Arktyka - cel Chińczyków - dok.

12:50 Korona Gór Polski: Turbacz
13:20 Polskie Parki Narodowe: Słowiński Park Narodowy
13:50 Wielkie koty (1) - serial dok.
14:50 Nasz dziwny świat
15:50 Tajemnice ludzkiego ciała: Przetrwanie
16:50 Niesamowite podróże Simona Reeve'a (4) - serial
18:00 Pasjonaci - serial dok.
18:30 Podróże z historią: Prezydenckie siedziby
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Rodzina człowieka - dok.
20:10 Grunwald 1410 - dok.
21:15 Skrzynecki - film dokumentalny, Polska 1975
21:35 Wojciech Kilar. Między awangardą a Hollywood - film dokumentalny, Polska 2017
23:05 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:45 Habit i zbroja - fabularyzowany dokument, Litwa/Niemcy/Polska 2017
01:30 Maestro - dok.

19:05 Rodzina człowieka - dok.
20:10 Grunwald 1410 - dok.
21:15 Skrzynecki - film dokumentalny, Polska 1975
21:35 Wojciech Kilar. Między awangardą a Hollywood - film dokumentalny, Polska 2017
23:05 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:45 Habit i zbroja - fabularyzowany dokument, Litwa/Niemcy/Polska 2017
01:30 Maestro - dok.

TVP SPORT

05:50 Sportowy wieczór
06:30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
09:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023
10:55 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10 m synchronicznie kobiet



12:40 Kamera TVP Sport: Igrzyska europejskie
13:20 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie - studio
13:30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
18:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023
19:55 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10 m synchronicznie kobiet
20:50 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 - Malta 2023 - mecz finałowy
23:00 Sportowy wieczór
23:55 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
00:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy
03:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mragowie - podsumowanie



Czarne chmury
godz. 17.30

TVP Serieale

05:50 Na sygnale (307) - serial
06:25 Czarne chmury (6) - serial
07:30 Janosik (1) - serial
08:30 Janosik (2) - serial
09:30 Czerdziestolatek (13) - serial
10:40 Czerdziestolatek (14) - serial
11:40 Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
13:35 Ojciec Mateusz (13) - serial
14:30 Ranczo (105) - serial
15:30 Ranczo (106) - serial
16:30 Ranczo (107) - serial
17:30 Czarne chmury (7) - serial

Akcja toczy się w drugiej połowie XVII wieku, a osię fabuły są dramatyczne epizody z walk o utrzymanie przy Rzeczypospolitej Prus Książęcych. Postać głównego bohatera, pułkownika Krzysztofa Dowgirda, nawiązuje do autentycznej postaci pułkownika Krystiana Ludwika Kalksteina, tragicznego bohatera tamtych czasów.

18:35 Janosik (3) - serial
19:35 Ranczo (108) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (14) - serial
21:30 Ojciec Mateusz (15) - serial
22:30 Ranczo (109) - serial
23:25 Ranczo (110) - serial
00:25 Janosik (3) - serial
01:25 Korona królów (131) - serial
01:50 Korona królów (132) - serial
02:30 PitBull (17) - serial
03:35 Strażacy (2) - serial
04:35 Czas honoru (77) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz półfinałowy
08:30 Piłka nożna: Superpuchar Polski - mecz: Raków Częstochowa - Legia Warszawa



11:00 Atleci - magazyn sportowy
12:00 Tenis: Turniej Wimbledon - kronika
13:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
14:45 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
18:00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio



18:30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry podwójnej kobiet
20:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
00:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy
03:00 Boks



Fargo
godz. 22.10

TV 4

06:00 Interwencja
06:15 Interwencja
06:40 W zakamarkach mózgu: Oszustwo
07:40 Najstydniejsze ucieczki
08:40 Galileo
09:40 Galileo
10:45 Karate Kid 2 - film przygodowy, USA 1986
13:15 Czym chata bogata! - komedia, Belgia/Francja 2017
15:00 Magnum (11) - serial
16:00 Magnum (12) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy, Michael Sheen
22:10 Fargo - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1996, wyk. Frances McDormand, William H. Macy, Steve Buscemi, Peter Stormare. Aby wydosłać się z finansowych tarapatów, Jerry musi zdobyć sporą sumę pieniędzy. Postanawia porwać własną żonę i wyłudzić okup od teścia.

00:15 Wielkie tajemnice historii (3) - serial dok.
02:10 SuperLudzie Extra
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP 3

08:05 Moja praca
08:30 Całkiem niezła historia
08:45 Całkiem niezła historia
09:05 Szlakiem miejsc niezwykłych
09:15 TVP 3 w Twoim mieście
09:30 Śniadanie samorządowe
10:00 Warszawski dzień
12:05 TVP 3 w Twoim mieście
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:40 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 TVP 3 w Twoim mieście
13:10 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 TVP 3 w Twoim mieście
16:00 Debata Senior
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Wybieram zdrowie
17:15 Łączy nas wieś mazowiecka
17:30 Mój pies i inne zwierzęki
17:42 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:08 Gra Warszawa
19:33 Kościół z bliska
20:00 Roztańczona Polska!
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:50 Kryminalna siódemka: Extra
23:05 TVP 3 w Twoim mieście
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Lato na ROD'os - serial
00:50 Rola życia: Ewa Błaszczyk
01:25 Rozmowy bardzo kulturalne



TRANSMISJA

LEKKOATLETYKA: DIAMENTOWA LIGA – MEMORIAŁ KAMILI SKOLIMOWSKIEJ W CHORZOWIE
NIEDZIELA 16.7 GODZ. 13.30, TVP SPORT

To będzie historyczna obsada Silesia Memoriału Kamili Skolimowskiej! Wśród największych gwiazd lekkiej atletyki zobaczymy m.in. Armand Duplantisa, Jakoba Ingebrigtsena i Yulimar Rojas. W biegu na 100 m wystąpią trzej medalści MŚ 2022 – Fred Kerley, Marvin Bracy i Trayvon Brommel. Wśród pań Ewę Swobodę czeka pojedynek z Sha'Carri Richardson, Shericką Jackson i Marie-Josée Ta-Lou, zaś Natalia Kaczmarek zmierzy się z Marileidy Paulino. W blokach startowych biegu na 100 m ppł. staną obok Pii Skrzyszowskiej Tobi Amusan, Kendra Harrison i Jasmine Camacho-Quinn. Paweł Fajdek, Wojciech Nowicki i Malwina Kopron też będą mieć wymagających rywali. Można spodziewać się rekordów!



ANIMACJA

INIEMAMOCNI 2
NIEDZIELA 16.7 GODZ. 16.15, POLSAT

Kolejna odsłona losów rodziny superbohaterów. W rodzinie Iniemamocnych przyszła kolej na zmiany. Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi, realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack-Jacka nie czynią jej łatwiejszą. Kiedy kolejny szwarczarakter planuje genialny i niebezpieczny spisek, cała rodzina Iniemamocnych musi ponownie zjednoczyć siły, aby stawić czoła nowemu wyzwaniu. Łatwiej powiedzieć, trudniej zrobić – nawet dla Iniemamocnych. W obsadzie polskiego dubbingu wzięli udział m.in.: Piotr Fronczewski, Dorota Segda i Kora.



THRILLER

AMERICAN ASSASSIN
NIEDZIELA 16.7 GODZ. 20.00, TV PULS

Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił ukochaną w ataku terrorystycznym. Od tej chwili jego jedynym celem jest zemsta. Oficer szkoleniowy CIA Stan Hurley (Michael Keaton) wie, że taki człowiek to dla agencji skarb. Szczególnie jeśli uda się go wzbogacić o pewien szczególnie zestaw umiejętności, który uczyni go maszyną do zadań specjalnych. Hurley potrafi tego dokonać. Zanim szkolenie dobiegnie końca, Mitch będzie miał okazję wykazać się w akcji. Według danych wywiadu grupa terrorystów planuje atak z użyciem ładunku atomowego. Wiele wskazuje na to, że jednym z zamachowców jest dawny uczeń Hurleya. Kogoś takiego może wytropić i zneutralizować tylko Mitch Rapp.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Velvet
godz. 20.35

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo (114) - serial
09:40 Komisarz Alex (22) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (148) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (301) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (72) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (34) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości

WIECZOREM

20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (17) - serial
21:30 Reset (6) - serial dok.
22:30 Arena poglądów - pr. publicystyczny
23:35 Balans bieli - pr. religijny
00:15 Zapach kobiety - dramat obyczajowy, USA 1992
03:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia romantyczna, Hiszpania/USA 2009

Julieta
godz. 0.05

06:55 Rodzinka.pl (191) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2797) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (133) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (151) - serial
15:05 M jak miłość (1706) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (260) - serial

18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (134) - serial
19:30 Na sygnale (431) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska 1982
22:55 Gloria (6) - serial
00:05 Julieta - dramat obyczajowy, Hiszpania 2016, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Emma Suárez, Adriana Ugarte, Daniel Grao, Inma Cuesta. Historia matki poszukującej córki, która wiele lat temu zniknęła bez śladu. Opowieść o skrajnych uczuciach odczuwanych wobec najbliższych i tajemnicach ukrywanych przed nimi.

02:00 Bolivar (18) - serial
02:55 O mnie się nie martw 12 (6) - serial

Zabójcza broń 3
godz. 21.35

06:00 Ukryta prawda (724) - serial
07:00 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (6) - serial
09:30 Sekrety życia (16) - serial dok.
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1214) - serial
12:35 Ukryta prawda (1298) - serial

13:40 Szpital (755) - serial
14:45 Szpital (651) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (725) - serial
17:55 Ukryta prawda (1215) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!

20:15 Na Wspólnej (3659) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Zabójcza broń 3 - film sensacyjny, USA 1992, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci. Riggs i Murtaugh prowadzą śledztwo w sprawie kradzieży broni z policyjnych magazynów.
23:55 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012
02:10 Grzesznica (2) - serial
03:10 Szpital (154) - serial

Kingsman: Tajne służby
godz. 20.05

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (722) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (723) - serial
09:40 Sekrety rodziny (163) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1215) - serial
11:40 Gliniarze (527) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy (1014) - serial

14:40 Dlaczego ja? (1061) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (678) - serial
17:40 Sekrety rodziny (316) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:35 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Megahit: Kingsman: Tajne służby - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2014, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson. Harry Hart, agent służb specjalnych, bierze pod swoje skrzydła nowicjusza, aby przekazać mu wiedzę zdobytą przez lata pracy.

22:50 Hotel Mumbai - thriller, Singapur/Australia/Wielka Brytania/USA/Indie 2018
01:20 Piksele - komedia, Kanada/Chiny/USA 2015

Wolne głosy
godz. 17.15

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

17:15 Wolne głosy
17:55 Czas przedsiębiorców
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Hity w sieci
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Ekonomia raport
00:45 Czas przedsiębiorców
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

Dom
godz. 20.20

07:00 Smaki świata - po iberyjsku
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
11:10 Polonia Express
11:30 Barwy szczęścia (2787) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Komisarz Alex (222) - serial
13:05 Drogi wolności (5) - serial
14:05 Z archiwum i pamięci
15:00 Wiadomości
15:20 Al-chemik
15:35 Laboratorium alchemika
15:40 Mrówki górą! Sekretne życie roślin

15:55 Barwy szczęścia (2787) - serial
16:25 Kamperem po południu
16:50 Polacy świata
17:00 Teleexpress
17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (7) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Dom (13) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Z archiwum i pamięci
23:30 Leśniczówka (567) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

01:00 Kamperem po południu
01:20 Polacy świata
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:05 Sport
02:10 Polonia 24

RANO

07:15 Misja Szczecin-Kipsing
07:55 Poczet wielkich Polaków
08:00 Informacje dnia
08:15 Kontrowersje wokół klimatu
09:20 Muzyczne chwile
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Akademia piłkarska
11:30 Polskie dziedzictwo
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia

PO POŁUDNIU

12:20 Polskie ślady w Ziemi Świętej - film dokumentalny, Polska 2019
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Łalka - serial
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

WIECZOREM

20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Wypaczone sumienia
23:10 Siła modlitwy
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja



07:00 Był taki dzień: 17 lipca
07:10 Blisko, coraz bliżej (4) - serial
08:25 Historia Polski: Bitwa
09:20 Informacje kulturalne
09:40 Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Estonia
10:35 Sensacje XX wieku
11:00 Sensacje XX wieku
11:20 W Polskę jedziemy: Wrocław
12:00 Robin z Sherwood (6) - serial
13:00 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1973

15:00 Wszystkie kolory świata: Święte góry Wudang
15:55 Tego nigdy nie opublikujecie - pr. hist.
16:00 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch: Lugano
17:00 Blisko, coraz bliżej (5) - serial
18:15 Flesz historii
18:35 Spór o historię: Konferencja w Poczdamie - debatę
19:10 Historia Polski: Górny Śląsk 1919-1921. Fotopanorama

20:10 Był taki dzień: 17 lipca
20:20 Historia w postaciach zapisana: Charles de Gaulle
22:10 Szczawno. Uzdrowisko książęce - dok.
23:05 Namibia - ludobójstwo II Rzeszy - dok.
00:05 Dzieci Wołynia: Kazimierz Kosarzycki
00:15 Szerokie tory
00:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:35 Sensacje XX wieku



08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info

15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:19 Za czy przeciw
19:17 Ludzie z miasta
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Resortowe dzieci
21:20 Serwis Info

21:30 Filmy dokumentalne TVP Info: Reset
22:30 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
00:46 Czym żyje świat
01:12 Pogoda Info
01:20 Minęła dwudziesta



06:00 Premiera: Złoty interes (8) - serial
06:55 Miasto rytm: Świdnica
07:55 Miłość ci wszystko wybaczy - dramat biograficzny, Polska 1981
10:25 Moja ulica - film dokumentalny, Polska 1965
10:40 Przeklęta Ameryka - dramat obyczajowy, Polska 1991
12:45 Wiosna, panie sierżancie - komedia obyczajowa, Polska 1974

14:55 Nóż w wodzie - dramat psychologiczny, Polska 1961
17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Zawrócony - komediodramat, Polska 1994
21:50 Król życia - komediodramat, Polska 2015. 44-letni Edward jest zgorzkniałym pracownikiem bezdusznej korporacji. Kiedy przytrafia mu się wypadek, zmienia swoje nastawienie do życia.

23:45 Tulipan (3) - serial
01:05 Tulipan (4) - serial
02:25 Wyspa skażonych - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010
04:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020



07:00 Słowobranie
07:40 Wędrowiec polski: Śląsk Cieszyński
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (19) - serial
10:00 Księstwo - dramat obyczajowy, Polska 2011
12:15 Najważniejszy dzień życia (3) - serial
13:20 Kod origami - film dokumentalny, Francja 2015
14:25 Reżyserzy: Martin Scorsese

15:25 Łuska - film krótkometrażowy, Polska 2016
15:30 Maszyna - film krótkometrażowy, Polska 1961
15:35 Wykres - film krótkometrażowy, Polska 1966
15:55 Kino retro: Nevada Smith - western, USA 1966
18:15 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
18:55 Robin z Sherwood (25) - serial
20:00 Kino mistrzów: Germinal - dramat społeczny, Belgia/Francja/Włochy 1993

22:45 Informacje kulturalne
23:15 Panorama kina polskiego: Dzień świra - komediodramat, Polska 2002
01:00 Kino nocne: Trzech ludzi do zabicia - thriller, Francja 1980
02:50 Scena muzyczna: Kwaśny Deszcz - koncert
03:50 Zobaczyć głos - film dokumentalny, Austria 2016
05:35 Afisz kulturalny ekstra



06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (622) - serial
09:00 Kurierzy (3) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (536) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
13:00 Lekarze na start (48) - serial

13:30 Lekarze na start (49) - serial
14:00 Rodzinny interes (106) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (539) - serial
16:00 Kurierzy (4) - serial
17:00 Kurierzy (5) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (624) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (625) - serial
20:00 Poniedziałkowy hit: Zabójcza przesyłka - thriller, Wielka Brytania/USA 2019

22:00 W potrzasku - thriller, USA 2020
23:45 Strażnik czasu - thriller SF, Japonia/USA 1994, wyk. Jean-Claude Van Damme, Mia Sara
01:50 Dzielnica strachu (116) - serial
02:50 Lombard. Życie pod zastaw (536) - serial
03:45 Na jedwabnym szlaku

RANO



Wielkie koty
godz. 9.10

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Tajemnice ludzkiego ciała: Przetrawianie
09:10 Wielkie koty (1) - serial dok.
10:10 Niesamowite podróże Simona Reeve'a (4) - serial dok.
11:15 Dobrze jest, jak nie pada deszcz - reportaż
11:40 Maestro - dok.
11:50 Markiewiczowie - film krótkometrażowy, Polska 1965
12:05 Pasjonaci - serial dok.
12:35 Mieszczanie żywiecy: Filip i Filip
13:10 Weterynarze z sercem
13:35 Weterynarze z sercem
14:05 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy Danią a Łotwą
15:05 Królestwo Wolgi: Narodziny rzeki
16:05 Pustynni biegacze - dok.
17:10 Rozkwit bałkańskich miast: Lublana
18:15 Złotnicy Habsburgów - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Nikaragua. Naturalne piękno
20:10 Portrety dokumentalne
20:50 Dwa światy - dok.
21:55 Razem - dok.
23:00 I nie opuszczę cię aż do śmierci - dok.
23:35 Życie przed tobą - dok.
00:00 Światło na wzgórzu - reportaż
00:25 Notacje

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Klan
godz. 10.00

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (164) - serial
06:25 Na sygnale (305) - serial
07:00 Na sygnale (306) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (105) - serial
08:30 Komisarz Alex (1) - serial
09:25 Złotopolscy (806) - serial
10:00 Klan (717) - serial
Najdłuższy serial polskiej produkcji, emitowany od 1997 r., który opowiada o losach trzypokoleniowej rodziny Lubiczów.
10:35 M jak miłość (1707) - serial
11:35 Ranczo (109) - serial
12:25 Rodzinka.pl (165) - serial
13:00 Rodzinka.pl (166) - serial
13:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:40 Ojciec Mateusz (16) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (17) - serial
15:35 Komisarz Alex (2) - serial
16:20 Na sygnale (307) - serial
16:55 Na sygnale (308) - serial
17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (106) - serial
18:35 Ranczo (110) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (18) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (107) - serial
21:30 Ranczo (111) - serial
22:25 Ranczo (112) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (19) - serial
00:25 Komisarz Alex (2) - serial
01:20 Strażacy (3) - serial
02:20 Strażacy (4) - serial
03:20 Instykt (2) - serial
04:10 Klan (717) - serial



Strażnik Teksasu
godz. 6.00

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (109) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (110) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3606) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (53) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1013) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1014) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (677) - serial
21:00 Przepowiednia - thriller, USA 2002
23:35 Domino śmierci - thriller, USA 2019
01:25 Fabryka jedzenia (20) - serial dok.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (4) - serial dok.
02:25 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie (29) - serial
03:20 SuperLudzie (30) - serial
03:50 Trans World Sport



PRZYGODOWY
TRZEJ MUSZKIETEROWIE
PONIEDZIAŁEK 17.7 GODZ. 13.00, TVP HISTORIA

Ekranizacja powieści Alexandra Dumasa. Wiek XVII. We Francji panuje król Ludwik XIII, choć rzeczywista władza jest w rękach potężnego kardynała Richelieu. Tymczasem młody Gaskończyk d'Artagnan postanawia wstąpić do elitarnej formacji królewskich muszkietierów. Zaopatrzeni w masę na wszelkie rany i... cenne porady ojca wyrusza do Paryża. Poznaje tam trzech mężczyzn, Atosa, Portosa i Aramis. D'Artagnan popada w konflikt z każdym z nich i z każdym musi stoczyć pojedynek. Kiedy jednak okazuje się, że są oni muszkietierami, przyłącza się do nich, by wspólnie walczyć z kardynałem. Obsada: Michael York, Richard Chamberlain, Oliver Reed, Charlton Heston, Faye Dunaway.



KOMEDIA KRYMINALNA
KINGSMAN: TAJNE SŁUŻBY
PONIEDZIAŁEK 17.7 GODZ. 20.05, POLSAT

Kiedy ojciec pięcioletniego Gary'ego „Eggsy'ego” Price'a ginie w trakcie służby, jego rodzina dostaje nietypowy medal i numer telefonu, pod który może zadzwonić raz, gdy będzie czegoś potrzebować. Siedemnaście lat później Eggsy (Taron Egerton) rzuca szkołę, zostaje aresztowany i dzwoni pod tajemniczy numer, by uniknąć więzienia. Na ratunek przychodzi Harry Hart (Colin Firth), szpieg, który zawdzięcza ojcu Eggsy'ego życie. Harry proponuje mu wstąpienie do organizacji Kingsman, skupiającej tajnych agentów. Chłopak musi przejść serię szkoleń, które przygotują go do pracy, a jednocześnie poradzić sobie z dostosowaniem się do bycia w grupie obcych kolegów.



SERIAL DOKUMENTALNY
RESET
PONIEDZIAŁEK 17.7 GODZ. 21.30, TVP1, TVP INFO

W piątym odcinku serialu dokumentalnego „Reset” autorstwa red. Michała Rachonia i dr. hab. Sławomira Cenckiewicza opisano kulisy ostrzelania kolumny Lecha Kaczyńskiego w Gruzji i grę, jaką prowadził wówczas Donald Tusk. Odcinek sprzed tygodnia pokazał wydarzenia z 2008 r., gdy Rosja napadła na niepodległą Gruzję. Twórcy serialu przypomnieli atmosferę tamtych dni, a także wizyty prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Tbilisi. Mimo że odbiór tych wydarzeń był jednoznaczny, ówczesny premier Donald Tusk prowadził prorosyjską politykę. Przed nami kolejny odcinek programu przedstawiającego nieznane informacje na temat polsko-rosyjskiego resetu z lat 2007–2015.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:10 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1974 - mecz: Polska - Argentyna
08:15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
10:55 Boks: Gala KnockOut
Boxing Night 29 w Mragowie - podsumowanie
15:05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023 - podsumowanie
17:10 Tenis stołowy: Mistrzostwa Europy juniorów i kadetów - Gliwice 2023 - półfinały drużynowe
19:25 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
23:40 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy - Stralsund 2023



- 01:40 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie
03:55 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
08:30 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku - waga junior ciężka: Kajetan Kalinowski - Cristian Lopez
14.05.2022
11:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
13:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17:30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn
20:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy
22:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Lublinie - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Isaac Chilemba 27.05.2022



TVP 3

- 08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape blisko Ciebie
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Centralny Port Komunikacyjny
19:20 Prosto z Mazowsza
19:33 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Roztańczona Polska!
01:05 Dziedzictwo - serial
01:55 Niezwykłe miejsca



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Dziedzictwo
godz. 16.05Morderstwa w Granville
godz. 04.05Wydział pościgowy
godz. 21.35Bez litości 2
godz. 23.15Dziennikarski poker
godz. 19.10Gra słów. Krzyżówka
godz. 19.05

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (115) - serial
09:40 Komisarz Alex (23) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (149) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (34) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce
14:00 Wspaniałe stulecie (302) - serial

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (73) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (35) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (18) - serial
21:30 Stulecie Winnych (8) - serial
22:30 Osiecka (5) - serial
23:25 Legioniści - chwala bohaterom! - film dokumentalny, Polska 2023
00:25 Magazyn śledczy Anity Gargas
01:05 Zawilości uczuć - film obyczajowy, Niemcy 2017
02:55 Chłód w lipcu - thriller, Francja/USA 2014

06:55 Rodzinka.pl (192) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic (6) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2798) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (134) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (152) - serial
15:05 M jak miłość (1707) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (261) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (135) - serial
19:30 Na sygnale (432) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa, Polska 1974
22:45 Anatomia kłamstwa (1) - serial

00:05 Morderstwa w Granville - dramat kryminalny, Francja 2020.
Camille Fauvel była kiedyś lekarzem medycyny sądowej, a obecnie jest popularną autorką kryminałów. Pewnego dnia znajduje na plaży zwłoki mężczyzny. Sprawę bada inspektor policji, który chce wykorzystać doświadczenie i wiedzę Camille.
01:50 Bolivar (19) - serial

07:05 SOS. Ekipy w akcji (17) - serial
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (7) - serial
09:30 Sekrety życia (17) - serial
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1215) - serial
12:35 Ukryta prawda (1299) - serial
13:40 Szpital (756) - serial
14:45 Ukryta prawda (652) - serial

15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (726) - serial
17:55 Ukryta prawda (1216) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej (3660) - serial
20:55 Milionierzy - teleturniej

21:35 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1998.
Były pracownik CIA, skazany za podwójne morderstwo, ucieka podczas transportu do więzienia. Jego śladem rusza elitarna jednostka policyjna.
00:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:10 Co za tydzień
01:50 Wewnętrzny wróg (7) - serial

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (724) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (725) - serial
09:40 Sekrety rodziny (164) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1216) - serial
11:40 Gliniarze (528) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy (1015) - serial

14:40 Dlaczego ja? (1062) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze (679) - serial
17:40 Sekrety rodziny (317) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009.
Autoboty po raz kolejny

muszą stanąć do walki z Decepticonami, które chcą przejąć władzę nad Ziemią.
23:15 Bez litości 2 - thriller, USA 2018.
Przyjaciółka Roberta McCalla, była agentka CIA, zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna postanawia znaleźć zabójców kobiety.
02:05 Spis drani - thriller, USA 2011

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

17:15 Wolne głosy
17:55 Czas przedsiębiorców
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Na pomoc!

22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:30 Biznes Polska
00:45 Czas przedsiębiorców
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

07:00 W Polskę jedziemy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:05 Zoom Polonii
11:30 Barwy szczęścia (2788) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Dom (13) - serial
14:05 Giganci historii: Zamek Królewski w Warszawie - teleturniej
15:00 Wiadomości
15:15 Zaczarowany świat... Stanisław Wyspiański i witraże pełne światła

15:35 Nela Mała Reporterka
15:55 Barwy szczęścia (2788) - serial
16:25 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
16:40 Studio Lwów
17:00 Teleexpress
17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (225) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (226) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki
23:30 Leśniczówka (568) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka
01:00 Studio Lwów

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Jezu, Ty się tym zajmij
09:00 Papież Polak do rodaków
09:35 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło

13:00 Pielgrzym miłości
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Czas wielkiej próby
15:00 Białe-Czerwoni z Dębina
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteeki
16:55 Życie według świętego Jana Pawła II
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP

18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Ze szkolnej ławki
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego
23:00 Nie oplataj mnie, śmierci

07:00 Był taki dzień: 18 lipca
07:10 Blisko, coraz bliżej (5) - serial
08:35 Historia Polski: Górny Śląsk 1919-1921. Fotopanorama
09:30 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:10 Sensacje XX wieku
10:35 Miasto z piasków i serc. Stalowa Wola - dok.
11:35 Wędrowiec polski: Warszawa da się lubić
12:10 Znak orla (7) - serial
12:40 Znak orla (8) - serial
13:10 Flesz historii
13:30 Życie ukryte w jeziorze
14:25 Życie ukryte w jeziorze 2: Chilka, jezioro efemeryda
15:15 Tego nigdy nie opublikujecie - pr. hist.
15:30 Aniś ty dla Pona, ani Pon dla Tobie - dok.
15:50 Portrety wojenne. Kobiety (2) - serial
16:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
17:10 Blisko, coraz bliżej (6) - serial

18:40 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny
19:15 Historia Polski: Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku
20:25 Historia broni: Wojna na morzu
21:25 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Ludwik XIV. Czas próby
22:25 Konwój - film sensacyjny, USA 1978
00:20 Dzieci Wołynia - serial
00:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

06:00 Premiera: Złoty interes (9) - serial
06:55 Premiera: Miasta rytm (7) - serial
07:55 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979
10:10 Wyszedł w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971
10:30 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - serial dok.
11:25 Małyszomania. Kochaj i rzuć (2) - serial dok.
12:30 Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986
14:55 Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska 1963
17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971
22:35 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018
00:40 Kamper - dramat obyczajowy, Polska 2016
02:30 Hel - dramat psychologiczny, Czechy/Polska 2009, reż. Kinga Dębska, wyk. Paweł Królikowski, Anna Geislerová, Lesław Żurek, Magda Biegańska.
Piotr jest lekarzem w szpitalu psychiatrycznym. Podczas jednego z dyżurów na oddział trafia jego syn.

04:20 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987

07:00 Zaginione - odnalezione: „Ołtarz mariacki Wita Stwosza”
07:20 Wydarzenie aktualne
07:50 Owszem, Mazowsze
08:25 Informacje kulturalne
08:55 Robin z Sherwood (25) - serial
10:00 Pan Tadeusz (1928) - film kostiumowy, Polska 1928
12:15 Najważniejszy dzień życia (4) - serial
13:30 Więcej niż fikcja: Wielka architektura - film dokumentalny, Dania 2016
15:20 Ostatni górale - film dokumentalny, Polska 2018
16:25 Akcja pod Arsenalem - dramat wojenny, Polska 1977
18:15 Mazurki nad Wisłą: Jan Wochniak
18:55 Robin z Sherwood (26) - serial
20:00 Lekkie obyczaje: Kobieta idzie na wojnę - komediodramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018
21:45 Informacje kulturalne
22:15 Genialna przyjaciółka (7) - serial
23:25 Germal - dramat społeczny, Belgia/Francja/Włochy 1993

02:15 Panorama kina polskiego: Dzień świra - komediodramat, Polska 2002
04:00 Hitler kontra Picasso i spółka - film dokumentalny, Włochy 2018
05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

06:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (623) - serial
09:00 Kurierzy (4) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (537) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (5) - serial
13:00 Lekarze na start (49) - serial
13:30 Lekarze na start (50) - serial
14:00 Rodzinny interes (107) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (197) - serial
16:00 Kurierzy (5) - serial
17:00 Kurierzy (6) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (625) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (626) - serial
20:00 Najdłuższa noc - film sensacyjny, Włochy/USA 2019

21:45 Przyspieszenie - film sensacyjny, USA 2019
23:20 Zamknięty krag - thriller, Francja/Włochy 2009, wyk. Jean Reno, Gaspard Ulliel, Sami Bouajila
01:20 Zielnica strachu (117) - serial
02:15 Lombard. Życie pod zastaw (537) - serial
03:10 Szalone fabryki polskiej muzyki! - pr. rozryw.

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Wenezuela w cieniu Cháveza
godz. 21.35

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Pustynni biegacze - dok.
09:15 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy Danią a Łotwą
10:15 Rozkwit bałkańskich miast: Lublana
11:15 Światło na wzgórzu - reportaż
11:40 Pasażer na gapę - dok.
12:45 Dwa światy - dok.
13:45 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy Estonią a Finlandią
14:40 Królestwo Włgi: Gdzie rzeka staje się morzem
15:45 Sztuka wyrobu mydła - dok.
16:35 Lena na Bałkanach: Kosowo
17:05 Rozkwit bałkańskich miast: Sarajewo
18:05 Sniąc o Murakamim - dok.
19:15 Wszystkie kolory świata: Indie
20:20 Arktyka - cel Chińczyków - dok.
21:35 Wenezuela w cieniu Cháveza - film dokumentalny, Francja 2020

22:40 Szerokie tory
23:20 Bhutan, dyktatura szczęścia - film dokumentalny, Francja 2020
00:25 Rybak - reportaż
00:50 Biegiem, biegiem - film dokumentalny, Polska 1992
01:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:10 Sprawiedliwość - film dokumentalny, Polska 2019

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1974 - mecz: Polska - Haiti
08:10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-23 - Espoo 2023 - podsumowanie



10:20 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 - Malta 2023 - mecz finałowy
12:40 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie
15:15 Tour de Pologne - kroniki: Baranowski po raz trzeci
15:25 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 - Malta 2023 - mecz finałowy
17:35 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Andrzej Grubba
18:00 Piłka nożna
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
23:45 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Częstochowie



01:50 Boks: Gala w Veronie - podsumowanie
04:05 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023



Ranczo
godz. 18.35

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (165) - serial
06:30 Na sygnale (306) - serial
07:00 Na sygnale (307) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (106) - serial
08:35 Komisarz Alex (2) - serial
09:25 Złotopolscy (807) - serial
09:55 Klan (718) - serial
10:35 M jak miłość (1708) - serial
11:30 Ranczo (110) - serial
12:20 Rodzinka.pl (166) - serial
12:55 Rodzinka.pl (167) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (17) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (18) - serial
15:35 Komisarz Alex (3) - serial
16:25 Na sygnale (308) - serial
16:55 Na sygnale (309) - serial
17:35 Ojciec Mateusz (107) - serial
18:35 Ranczo (111) - serial
Losy Amerykanki Lucy Wilskiej, która po przyjeździe do małej wioski na Podlasiu dostaje w spadku dworek.
Z biegiem czasu jej życie zaczyna się coraz bardziej komplikować.
19:30 Ojciec Mateusz (19) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (108) - serial
21:30 Ranczo (112) - serial
22:25 Ranczo (113) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (20) - serial
00:25 Komisarz Alex (3) - serial
01:25 Czas honoru (77) - serial
02:25 Czas honoru (78) - serial
03:30 Instykt (3) - serial
04:20 Klan (718) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ighovanyi Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
17:15 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Szekesfehervarze



20:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy
22:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - waga ciężka: Marcin Siwy - Kamil Sokołowski 02.09.2022



Magnum
godz. 21.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (111) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (112) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3607) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (54) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1014) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1015) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (678) - serial
21:00 Magnum (13) - serial
22:00 Magnum (14) - serial
23:00 Piła mechaniczna 3D - horror, USA 2013
00:55 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:25 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (5) - serial dok.
02:25 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 Trans World Sport

TVP 3

08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Gra o Polskę
19:43 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Całkiem niezła historia
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial



SCIENCE FICTION
TRANSFORMERS: ZEMSTA UPADŁYCH
WTOREK 18.7 GODZ. 20.00, POLSAT

Druga część opowieści o Transformersach. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf) dokonał ocalenia Ziemi przed decydującym starciem między wojującymi ze sobą grupami robotów. Mimo swojej walecznej postawy Sam jest nadal przeciętnym nastolatkiem z typowymi dla tego wieku problemami – decyzją o pójściu do college'u, co wiąże się z pierwszą w życiu dłuższą rozłąką z dziewczyną Mikaelą (Megan Fox) i rodzicami. Pomimo swoich precyzyjnie określonych planów Sam po raz kolejny znajduje się w centrum śmiertelnej rozgrywki pomiędzy Autobotami i Decepticonami, od której zależą już nie tylko losy Ziemi, lecz także całego wszechświata.



KOMEDIA
NIE MA RÓŻY BEZ OGNI
WTOREK 18.7 GODZ. 21.00, TVP2

Klasyka polskiej komedii. Janek i Wanda mieszkają w małym pokoiku. Janek często zostaje w pracy po godzinach, byle tylko za wcześnie nie wracać do ciasnego mieszkania. Pewnego dnia małżonków odwiedza niejaki Malinowski (Wiesław Gołas), który kiedyś mieszkał w tym samym pokoiku. Proponuje małżonkom zamianę pokoju na nowe, dwupokojowe mieszkanie, które właśnie otrzymał. Janek i Wanda początkowo są nieufni, ale w końcu dochodzi do zamiany. Okazuje się, że w nowym lokum mieszka już były mąż Wandy, Jerzy. Mimo rozwodu, jako że jest zameldowany u Wandy, ma prawo nadal mieszkać w jej mieszkaniu. Janek stara się znaleźć sposób na pozbycie się intruza.



SERIAL HISTORYCZNY
STULECIE WINNYCH – ODCINEK 8
WTOREK 18.7 GODZ. 21.30, TVP1

Ania i Mania szykują się do matury. Po egzaminach Mania jest zdecydowana wrócić do Brwinowa, Anię bardziej niż stabilizacja pociąga dalsza edukacja. – Ty zawsze byłeś ta zdolniejsza, więcej chciałeś – mówi jej w szczerzej rozmowie Mania. – Zostaniesz w Warszawie, będziesz kimś. Ja chcę zostać tu, mieć dom, rodzinę, dzieci – dodaje. Paweł po raz kolejny próbuje zawalczyć o Anię i wpłynąć na zmianę jej planów. Odwiedza ją w Warszawie, ale niewiele udaje mu się ugrać. Ania pilnie przygotowuje się do matury. Szybko zyskuje nowych mistrzów, których dorobek życiowy jej imponuje. W szkole poznaje Janusza Korczaka, w Instytucie Pedagogicznym – Marię Grzegorzewską.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

 Chłód w lipcu godz. 23.30	 Sześć żon i jeden pogrzeb godz. 21.00	 Bohaterowie z Fukushima godz. 21.35	 Słyszeliście o Morganach? godz. 20.05	 Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	 Barwy szczęścia godz. 11.30
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	PO POŁUDNIU	WIECZOREM			
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (116) - serial 09:35 Komisarz Alex (24) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (150) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (35) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie (303) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (74) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (36) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:15 Alarm! 20:35 Velvet (19) - serial 21:30 Stulecie Winnych (9) - serial 22:30 Osiecka (6) - serial 23:30 Chłód w lipcu - thriller, Francja/USA 2014. Po zabiciu w samoobronie intruza Richard naraża się na gniew ojca ofiary. 01:25 Tajemnice rodu Valentów (3) - serial 02:30 Tajemnice rodu Valentów (4) - serial	06:55 Rodzinka.pl (193) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Wydworek polski: Górny Śląsk 11:50 Barwy szczęścia (2799) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (135) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (153) - serial 15:05 M jak miłość (1708) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (262) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (136) - serial 19:30 Na sygnale (433) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Kino relaks: Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009. Barbara Lefay chce oddać zmarłemu ojcu hołd, przygotowując wspaniały pogrzeb. W jej domu pojawia się pięć byłych żon taty oraz macocha. Każda z kobiet ma inną wizję uroczystości i chce pożegnać byłego męża na swój własny sposób. 22:50 Anatomia kłamstwa (2) - serial 00:00 Na zawsze razem - dramat obyczajowy, Francja 2018 02:00 Bolivar (20) - serial 03:00 Syn 2 (18) - serial	06:05 Ukryta prawda (726) - serial 07:05 SOS. Ekipy w akcji - dok. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (8) - serial 09:30 Sekrety życia (18) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1216) - serial 12:35 Ukryta prawda (1300) - serial 13:40 Szpital (757) - serial 14:45 Szpital (653) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (727) - serial 17:55 Ukryta prawda (1217) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3661) - serial 20:55 Milionierzy - teleturniej 21:35 Bohaterowie z Fukushima - dramat katastroficzny, Hongkong/Japonia 2020, reż. Setsurō Wakamatsu. Jest rok 2011, Japonię nawiedza trzęsienie ziemi i tsunami. Pracownicy elektrowni jądrowej Fukushima Daiichi ryzykują życiem, aby zapobiec katastrofie. 00:00 Wyspa - thriller SF, USA 2005 02:45 Kwatery Hitlera (6) - serial 03:50 Szpital (156) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (726) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (727) - serial 09:40 Sekrety rodziny (165) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1217) - serial 11:40 Gliniarze (529) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1016) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1063) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze (680) - serial 17:40 Sekrety rodziny (318) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna, USA 2009, wyk. Sarah Jessica Parker, Hugh Grant, Natalia Klimas, Vincenzo Amato. Będąca w separacji para zostaje objęta programem ochrony świadków i wysłana do małego miasteczka. 22:30 Sądzieli 2 - komedia, Chiny/USA 2016 00:15 Jestem taka piękna! - komedia, Chiny/USA 2018 02:45 Nasz nowy dom - reality show	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Czas przedsiębiorców 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:30 Ekonomia raport 00:45 Czas przedsiębiorców 01:35 Dokument w Republice	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2789) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (225) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (226) - serial 14:00 Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim - film dokumentalny 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki 15:40 Go-tu-jemy - mag. 15:55 Barwy szczęścia (2789) - serial 16:25 Kierunek Zachód 16:40 Magazyn z Wysp 17:00 Teleexpress 17:25 Tajemnica twierdzy szczyrów (9) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:05 Sport 20:20 Blondynka (51) - serial 21:10 Blondynka (52) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki Leśniczówka (569) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka 01:00 Magazyn z Wysp 01:30 Wiadomości
TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Czas wielkiej próby 09:30 Sanktuaria polskie 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Święty nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 My chcemy Boga! 15:35 Serce i oblicze Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 GRH Zandarmeria 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Terrorysta od Pana Boga - św. Andrzej Bobola 22:50 Franz Stock, apostoł pojednania 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 19 lipca 07:10 Blisko, coraz bliżej (6) - serial 08:45 Historia Polski: Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku 09:45 Informacje kulturalne 10:05 Sensacje XX wieku 10:30 Sensacje XX wieku 11:00 Fotograf Solidarności - dok. 12:05 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny 12:35 Znak orła (9) - serial 13:05 Znak orła (10) - serial 13:40 Nadmorskie miasta: Amsterdam 14:30 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Otoczeni przez morza 15:30 Tego nigdy nie opublikujecie - pr. hist. 15:35 Historia broni: Wojna na morzu 16:50 Flesz historii - ekstra 16:55 Z wieszaka historii: Był sobie but... 17:20 Blisko, coraz bliżej (7) - serial 18:35 Wojownicy czasu: Twierdza Boyen, czyli Tannenberg 1914 19:10 Historia Polski: Formularz 20:10 Wielkie mity historii: Ocaleni przez plan Marshalla 21:15 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda 22:10 Czyściec - film religijny, Polska 2020 23:45 Dzieci Wołynia - serial 23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:35 Sensacje XX wieku	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Premiera: Złoty interes (10) - serial 06:55 Premiera: Miasta rytm (8) - serial 07:50 O dwóch takich, co ukradli księżyc - film przygodowy, Polska 1962 09:35 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017, wyk. Hanna Hryniewicka, Maria Maj, Jakub Janota-Bzowski, Piotr Glowacki. Julka i Olek spędzają razem wakacje. Dzieciom wpada w ręce plan prowadzący do skarbu, jednak na drodze do rozwiązania zagadki staje złodziejska szajka. 11:10 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966 13:25 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981 15:25 Nikt nie woła - dramat psychologiczny, Polska 1960 17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003 22:05 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 23:50 PolandJa - komedia, Polska 2017 02:00 Jeziorak - thriller, Polska 2014 04:00 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991	07:00 Muzyczne poranki 07:25 Niedziela z... 08:15 Vistuliada 08:50 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood (26) - serial 10:20 Akcja pod Arsenalem - dramat wojenny, Polska 1977 12:15 Najważniejszy dzień życia (5) - serial 13:15 Program publicystyczny 14:25 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, Kanada/USA 2016 15:55 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy, Polska 1993 17:50 Zaginione skarby: Zegary z Jędrzejowa 18:00 Przestrzeń pamięci: Spichlerz Polskiego Rocka w Jarocinie 18:40 Arabella (1) - serial 19:15 Arabella (2) - serial 20:00 W trzy miesiące dookoła świata: Macierzyństwo - dramat obyczajowy, Holandia/Chorwacja/Katar/Gruzja/Wielka Brytania/Irlandia 2017 21:45 Informacje kulturalne 22:15 Więcej niż fikcja: Mroczne oblicze Hollywood: Kleopatra 23:25 Jazz.pl Polskie Radio: Tie Break - koncert 01:00 Lekkie obyczaje: Kobieta idzie na wojnę - komedia-dramat, Islandia/Ukraina/Francja 2018 02:50 Kino nocne: Wszystko, co kocham - dramat obyczajowy, Polska 2009	06:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (624) - serial 09:00 Kurierzy (5) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (538) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (5) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (6) - serial 13:00 Lekarze na start (50) - serial 13:30 Lekarze na start (51) - serial 14:00 Rodzinny interes (108) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial 16:00 Kurierzy (6) - serial 17:00 Kurierzy (7) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (626) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial 20:00 Nocny łowca - film sensacyjny, Kanada/USA 2018, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Alexandra Daddario, Ben Kingsley 22:00 24 godziny po śmierci - film sensacyjny, Chiny/USA/RPA 2017 23:55 Szept - horror, Wielka Brytania 2011 02:05 Dzielnica strachu (118) - serial 03:05 Lombard. Życie pod zastaw (538) - serial
PO POŁUDNIU					
WIECZOREM					

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

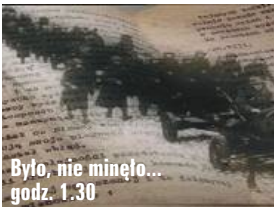
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.30

TVP Dokument

- 06:00** Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:20 Sztuka wyrobu mydła - dok.
09:15 Dzikie Bałtyk: Pomiedzy Estonią a Finlandią
10:15 Rozkwit bałkańskich miast: Sarajewo
11:15 Rybak - reportaż
11:40 Bruno Schulz - dok.
12:45 Arktyka - cel Chińczyków - dok.
13:45 Dzikie Bałtyk: Pomiedzy Finlandią a Szwecją
14:45 Opowieści oceanów (1)
15:45 Techno Sapiens: przyszłość ludzkości - dok.
16:40 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
17:10 Rozkwit bałkańskich miast: Belgrad
18:10 Gandhi: Walka bez broni - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Sycylia. Wulkaniczna piękność
20:15 Młodzi lekarze 2 (8) - serial
21:10 To był lipiec 1945 - dok.
22:15 Córka Stalina - film dokumentalny, Niemcy 2014
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Mur - reportaż
00:10 Notacje
00:25 Byłyśmy Pestkami - film dokumentalny, Polska 2005
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



Instynkt
godz. 3.30

TVP Seriale

- 05:55** Rodzinka.pl (166) - serial
06:25 Na sygnale (307) - serial
07:00 Na sygnale (308) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (107) - serial
08:30 Komisarz Alex (3) - serial
09:25 Złotopolscy (808) - serial
09:55 Klan (719) - serial
10:35 M jak miłość (1709) - serial
11:35 Ranczo (111) - serial
12:25 Rodzinka.pl (167) - serial
12:55 Rodzinka.pl (168) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (18) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (19) - serial
15:35 Komisarz Alex (4) - serial
16:55 Na sygnale (310) - serial
17:35 Komisarz Alex (228) - serial
18:30 Ranczo (112) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (20) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (109) - serial
21:30 Ranczo (113) - serial
22:25 Ranczo (114) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (21) - serial
00:25 Komisarz Alex (4) - serial
01:20 PitBull (17) - serial
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.
02:25 PitBull (18) - serial
03:30 Instynkt (4) - serial
Komisarz Anna Oster zostaje przeniesiona do wydziału zabójstw stołecznej policji. Szefowie cenią detektyw za jej doświadczenie i skuteczność. Przy prowadzeniu śledztw Oster kieruje się nie tylko rzetelną wiedzą, lecz także swoim niezwykłym policyjnym instynktem.



Sprawiedliwi – Wydział...
godz. 20.00

TV 4

- 06:00** Strażnik Teksasu (113) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (114) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3608) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (55) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1015) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1016) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (679) - serial
21:00 Dystykt 9 - film SF, Nowa Zelandia/Kanada/USA/RPA 2009.
Prywatna spółka postanawia wykorzystać kosmitów do stworzenia broni masowego rażenia.
23:30 System - dramat kryminalny, Czechy/Rumunia/Wielka Brytania/USA/Rosja 2015
02:10 SuperLudzie Extra
02:25 Disco Polo Life



AKCJA

NOCNY ŁOWCA

ŚRODA 19.7 GODZ. 20.00, TV PULS

Znany z roli Wiedźmina Henry Cavill wciela się w detektywa Waltera Marshalla, który zostaje wpłątany w niebezpieczną grę. Emerytowany sędzia Cooper (Ben Kingsley) wraz ze współpracownicą Larą (Eliana Jones) na własną rękę tropią unikających sądowej sprawiedliwości pedofilów i wymierzają im karę. Kiedy dziewczyna w trakcie jednej z takich akcji zostaje porwana, Marshall ratuje ją przed śmiercią z rąk Simona (Brendan Fletcher). Aresztowanie zbrodniarza nie kończy jednak spirali przemocy. Według ustaleń policji sprytny morderca kieruje serią makabrycznych ataków z za krat. Marshall i Cooper muszą stoczyć desperacką walkę z czasem.



DOKUMENT FABULARYZOWANY

CZYŚCIEC

ŚRODA 19.7 GODZ. 22.10, TVP HISTORIA

W czasie wizyty u znajomych Fulla Horak (Małgorzata Kożuchowska) poznaje kobietę, której niezachwiana wiara w Boga robi na wszystkich ogromne wrażenie. Spotkanie to odciska piętno na Fulli i zmusza ją do duchowych poszukiwań i powrotu do wartości, które odrzuciła przed laty. Pewnej nocy pogrążona w modlitwie Fulla doświadcza objawienia. Ukazuje się jej Magdalena Zofia Barat – zmarła 70 lat wcześniej założycielka zgromadzenia Najświętszego Serca. To pierwsza z dusz Świętych Opiekunów, które będą nawiedzać mistyczkę. Kolejne, w tym Jana Bosko, Teresy od Dzieciątka Jezus i Joanny d'Arc, odkryją przed kobietą niezwykłą wiedzę na temat nieba, piekła i czyścica.



SERIAL KRYMINALNY

ANATOMIA KŁAMSTWA, ODC. 2

ŚRODA 19.7 GODZ. 22.50, TVP2

Rok 2003. Audrey dowiaduje się, że ojciec jej najbliższej przyjaciółki został poważnie poparzony podczas akcji gaszenia pożaru. Dręczona wyrzutami sumienia proponuje komisarzowi, by ten wystawiał ją na wabia. Podstęp może pomóc w schwytaniu Itsasa. Podczas akcji, gdy Audrey bawi się w klubie, Itsas wykorzystuje chwilę nieuwagi policji. Niewiele brakuje, by dziewczyna straciła życie. Joseph pociesza Audrey i okazuje jej czułość. Ta zakochuje się w nim bez pamięci. Rok 2019. Audrey udaje się namówić przyjaciółkę zamordowanej Maialen na szczerą rozmowę. Ana odkrywa, że przyjaciółka od dłuższego czasu umawiała się z żonatymi mężczyznami na portalach randkowych.

TVP SPORT

- 05:35** Sportowy wieczór
06:10 Retro TVP Sport: Mistrzostwa świata 1974 - mecz: Polska - Włochy
08:15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mragowie - podsumowanie
10:35 14. Wyścig Górski Limanowa - reportaż
10:55 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10 m kobiet
12:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych

- 13:15** Tenis stołowy: Mistrzostwa Europy juniorów i kadetów - Gliwice 2023 - finały drużynowe
15:15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
18:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz finałowy
20:00 Piłka nożna
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10m kobiet
23:45 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBA World, WBC World, WBF World i WBO World w Detroit - waga średnia: Claressa Shields - Maricela Cornejo
00:35 Boks: Gala w Manchesterze - podsumowanie
02:45 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World w Coventry - waga superpółśrednia: Przemysław Żyśk - Sam Eggington
03:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023

POLSAT SPORT

- 06:00** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Artur Mann 19.02.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów



- 13:30** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
16:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: USA - Francja
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Włochy - Argentyna
22:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Ezequiel Maderna 24.09.2022



TVP 3

- 08:00** Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie: Kana
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Kryptonim muzeum
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele - reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Janosik - serial
23:50 Lato na ROD'os - serial
00:15 Calkiem niezła historia
00:35 Kasta - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (117) - serial 09:40 Komisarz Alex (25) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (151) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (36) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 13:00 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (304) - serial	06:55 Rodzinka.pl (194) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ikony znają smak lez - reportaż 11:45 Barwy szczęścia (2800) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja (136) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (154) - serial 15:05 M jak miłość (1709) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (263) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (137) - serial 19:30 Na sygnale (434) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA 2014. Starożytna Grecja. Król Amfitrion z Tyrsu najeżdża Argos.	06:05 Ukryta prawda (727) - serial 07:05 SOS. Ekipy w akcji - dok. - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (9) - serial 09:30 Sekrety życia (19) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1217) - serial 12:35 Ukryta prawda (1301) - serial 13:40 Szpital (758) - serial 14:45 Szpital (654) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Ukryta prawda (728) - serial 17:55 Ukryta prawda (1218) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3662) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:40 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas. Małżeństwo mające małe dziecko natrafia na nieoczekiwane problemy z sąsiadującym obok studentkim bractwem.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (728) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (729) - serial 09:40 Sekrety rodziny (166) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1218) - serial 11:40 Gliniarze (530) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1017) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1064) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze (681) - serial 17:40 Sekrety rodziny (319) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Will Smith, Kevin James, Amber Valletta, Eva Mendes. Alex Hitchens pomaga nieśmiałym mężczyznom podrywać piękne dziewczyny. Jego umiejętności zostają wystawione na próbę, gdy sam się zakochuje. 22:45 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014 00:40 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 10:40 Pilnujmy Polski! 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Polska na weekend - Program turystyczny 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Smaki lasu 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:00 Prywatne życie zwierząt 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2790) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Blondynka (51) - serial 13:05 Blondynka (52) - serial 14:00 Od nasiona do drewna - film dokumentalny, Polska 2019 14:40 Cietrzew - w nadziei na lepsze jutro - film dokumentalny, Polska 2019 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców 15:55 Barwy szczęścia (2790) - serial 16:25 W obiektywie Polonii 16:40 Wilnoteka 17:00 Teleexpress 17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Miasto skarbów (1) - serial 20:50 Miasto skarbów (2) - serial 21:40 Muzyczne NAJ 22:05 Polonia 24 22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy 23:45 Leśniczówka (570) - serial 00:15 Midnight News 00:45 Tour de Pologne - kroniki
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (75) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (37) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska-Brazylia	22:15 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 23:15 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:50 Resortowe dzieci 00:25 Ocaleni - reality show 01:30 Tajemnice rodu Valentów (5) - serial 02:35 Tajemnice rodu Valentów (6) - serial 03:40 Zeniac - komedia obyczajowa, Polska 1983	20:15 Na Wspólnej (3662) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:40 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas. Małżeństwo mające małe dziecko natrafia na nieoczekiwane problemy z sąsiadującym obok studentkim bractwem.	22:45 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014 00:40 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Smaki lasu 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Miasto skarbów (1) - serial 20:50 Miasto skarbów (2) - serial 21:40 Muzyczne NAJ 22:05 Polonia 24 22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy 23:45 Leśniczówka (570) - serial 00:15 Midnight News 00:45 Tour de Pologne - kroniki
WIECZOREM	22:15 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 23:15 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:50 Resortowe dzieci 00:25 Ocaleni - reality show 01:30 Tajemnice rodu Valentów (5) - serial 02:35 Tajemnice rodu Valentów (6) - serial 03:40 Zeniac - komedia obyczajowa, Polska 1983	23:00 Gentleman z rewolwerem - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2018 00:45 Miłość z lodowiska - film obyczajowy, Kanada/USA 2017 02:25 Trzy dni Kondora 2 (20) - serial	00:40 Uciekaj! - horror, Japonia/USA 2017 02:55 Szpital (157) - serial 03:55 Uwaga!	00:40 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	23:45 Leśniczówka (570) - serial 00:15 Midnight News 00:45 Tour de Pologne - kroniki
RANO	07:00 Po stronie prawdy 07:55 Poczet wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Poznajemy Polskę 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pierre Teilhard de Chardin 13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Dom w serce wpisany 15:00 Baron Feliks Konopka - życie i twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Głos z Brukseli 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Cukierki księdza Wali. Rzecz o ks. infulacie Czesławie Wali 23:00 Prawdziwie spadła z nieba 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 20 lipca 07:10 Blisko, coraz bliżej (7) - serial 08:25 Historia Polski: Formularz 09:30 Informacje kulturalne 09:45 Sensacje XX wieku 10:15 Sensacje XX wieku 10:40 Wielcy znani i nieznani: Kwiaty z Góry Kościuski. Paweł Edmund Strzelecki 11:25 Flesz historii - ekstra 11:35 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP: Lotnictwo 12:05 Znak orła (11) - serial 12:40 Znak orła (12) - serial 13:10 Murowanica i jej pierwszy gospodarz - dok. 14:15 Pearl Harbor. Oskarżenia: Cała prawda - dok. 15:05 Wielkie mity historii: Ocaleni przez plan Marshalla 16:35 Nie taka prosta historia: The Crown 17:05 Blisko, coraz bliżej (8) - serial 18:15 Archiwum zimnej wojny: Wyrwać Polaków z Gulagu 18:50 Historia Polski: Kultura, Giedroyc i inni 19:55 Idziemy do Ciebie, Polsko! 21:05 Jedwabny szlak (1) - dok. 22:05 Polskie 100 lat: Nauka i kultura w II Rzeczypospolitej 22:30 Stawka większa niż życie (6) - serial 23:35 Polscy. Seryjni (7) - serial 00:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:55 Dzieci Wołynia (8) - serial 01:15 Sensacje XX wieku	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 13:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 21:05 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Premiera: Złoty interes (1) - serial 06:55 Premiera: Miasta rytm (9) - serial 07:50 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002 10:10 Cztery pancerni i pies (3) - serial 11:25 Cztery pancerni i pies (4) - serial 12:45 Dobry wojak Szwejk - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956 15:00 Małżeństwo z rozsądku - komedia muzyczna, Polska 1966. Rodzice Joanny prowadzą obrót używaną odzieżą. Znaczne, ale ukrywane dochody nie dają im jednak spokoju, gdyż obawiają się konsekwencji ze strony władz skarbowych. W tym celu zabiegają, by córka poślubiła artystę, gdyż w PRL tylko taki zawód pozwala na niekontrolowane dochody. 17:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska 1963 22:05 Wróg doskonały - thriller, Francja/Hiszpania 2020 23:50 Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012 01:55 Zgorszenie publiczne - komedia romant., Polska 2009	07:00 Muzyczne poranki 07:15 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 07:55 Mazurki nad Wisłą: Jan Wochniak 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Arabella (1) - serial 09:35 Arabella (2) - serial 10:20 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy, Polska 1993 12:15 Najważniejszy dzień życia (6) - serial 13:35 Awatar, czyli zamiana dusz - film obyczajowy, Polska 1964 15:00 Szczawno. Uzdrowisko książęce - film dokumentalny, Polska 2021 16:00 Złoto dezertów - komedia wojenna, Polska 1998 18:15 Wydarzenie aktualne 18:40 Arabella (3) - serial 19:15 Arabella (4) - serial 20:00 Teatr Telewizji: Żołnierz królowej Madagaskaru - sztuka Juliana Tuwima 21:30 Informacje kulturalne 22:00 Serialowa nostalgia: Głina (7) - serial 23:05 W trzy miesiące dookoła świata: Macierzyństwo - dramat obyczajowy, Holandia/Chorwacja/Katar/Gruzja/Wielka Brytania/Irlandia 2017 00:55 Kino nocne: Havel - dramat biograficzny, Czechy 2020, reż. Slávek Horák 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Chavela - film dokumentalny, Hiszpania/Meksyk/USA 2017	06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (625) - serial 09:00 Kurierzy (6) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (539) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (6) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (7) - serial 13:00 Lekarze na start (51) - serial 13:30 Lekarze na start (52) - serial 14:00 Rodzinny interes (109) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial 16:00 Kurierzy (7) - serial 17:00 Kurierzy (8) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (628) - serial 20:00 Dublerka - komedia, USA 2020, wyk. Drew Barrymore, Sarah Jes Austell, Michael Zegen, T.J. Miller. Była gwiazda komedii i jej ambitna dublerka zamieniają się miejscami. 22:05 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia romantyczna, USA 2004 00:30 Afrykańskie wakacje - komedia, Belgia/Francja 2019 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (539) - serial

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Techno Sapiens: przyszłość ludzkości - dok.
09:05 Dzikie Bałtyk: Pomiedzy Finlandią a Szwecją
10:05 Rozkwit bałkańskich miast: Belgrad
11:05 Mur - reportaż
11:20 Lena na Bałkanach: Kosowo
11:50 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej - dok.
12:50 To był lipiec 1945 - dok.
13:50 Niedźwiedź z „Księgi dżungli” - dok.
15:00 Opowieści oceanów: Manaty i samogłowy
16:00 Budownictwo przyszłości - dok.
16:55 Rozkwit bałkańskich miast: Sofia
17:55 Złoty mit. 150 lat Wiedeńskiego Towarzystwa Muzycznego
19:05 Wszystkie kolory świata: Peru: inkaski klejnot
20:10 Ukraińcy - serial
20:55 Nieskończoność według Floriana - dok.
22:20 Wszystko, co o tobie wiemy - dok.
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Tryptyk rodzinny ze szczęściem - reportaż
00:10 Notacje
00:25 Lider - dok.
01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:00 Nasza Hypatia - dok.



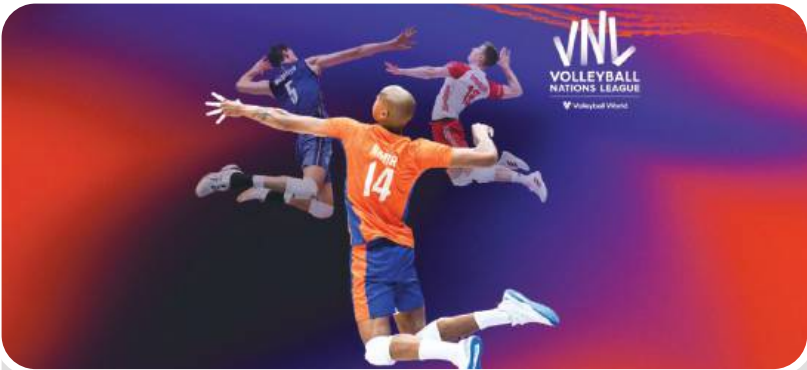
TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (167) - serial
Serial opowiada o pięcioosobowej rodzinie Boskich mieszkającej w Warszawie. Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów.
06:30 Na sygnale (308) - serial
07:00 Na sygnale (309) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (108) - serial
08:35 Komisarz Alex (4) - serial
09:25 Złotopolscy (809) - serial
10:00 Klan (720) - serial
10:35 M jak miłość (1710) - serial
11:35 Ranczo (112) - serial
12:25 Rodzinka.pl (168) - serial
12:55 Rodzinka.pl (169) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (19) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (20) - serial
15:30 Komisarz Alex (5) - serial
16:20 Na sygnale (310) - serial
16:55 Na sygnale (311) - serial
17:35 Komisarz Alex (229) - serial
18:35 Ranczo (113) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (21) - serial
20:30 Komisarz Alex (223) - serial
21:30 Ranczo (114) - serial
22:25 Ranczo (115) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (22) - serial
00:25 Komisarz Alex (5) - serial
01:25 Nowa (2) - serial
02:25 Nowa (3) - serial
03:25 Instykt (5) - serial
04:15 Klan (720) - serial
04:55 Złotopolscy (809) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (115) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (116) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3609) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (56) - serial
12:55 Detektywi w akcji (97) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1016) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1017) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (680) - serial
21:00 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2013. Historia czarnoskórego kamerdynera Białego Domu, który na przestrzeni trzech dekad służył ośmiu prezydentom. COVID - zagrożenie dla świata - dok., Korea Południowa/Japonia 2020
23:40 Gwiazdy kabaretu - pr. rozryw.



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
LIGA NARODÓW: 1/4 FINAŁU GDAŃSK: POLSKA-BRAZYLIA
CZWARTEK 20.7 GODZ. 19.50, TVP1

Polscy siatkarze w dobrym stylu zakończyli fazę grupową Ligi Narodów. Podczas turnieju na Filipinach podopieczni Nikoli Grbicia odnieśli komplet zwycięstw, pokonawszy kolejno: Słowenię, Brazylię, Kanadę i Japonię. Dzięki temu zakończyli zmagania na trzecim miejscu z bilansem 10 wygranych i dwóch porażek. Królami pierwszej fazy LN okazali się Amerykanie, a za ich plecami znaleźli się Japończycy. Stawkę finalistów dopełniają Włosi, Argentynczycy, Brazylijczycy, Słowenci i Francuzi. Takie grono pojawi się w Gdańsku, który jest organizatorem Final 8. Turniej potrwa od 19 do 23 lipca w Ergo Arenie. Bez wątpienia czwartkowy mecz Polska-Brazylia będzie jednym z hitów.



PRZYGODOWY
LEGENDA HERKULESA
CZWARTEK 20.7 GODZ. 21.10, TVP2

Grecja, rok 1200 p.n.e. Grecka królowa zostaje uwiedziona przez Zeusa. Rodzi się Herkules (Kellan Lutz), którego przeznaczeniem jest obalić tyranię swojego przybranego ojca, króla Amfitriona (Scott Adkins). Kiedy dorasta, nieświadom swojego pochodzenia, zakochuje się z wzajemnością w księżniczce Krety – Hebe (Gaia Weiss). Dziewczyna została już jednak obiecana jego starszemu bratu. Sprzeciwiając się woli ojca, Herkules udaje się do Egiptu, by stłumić powstanie. Na skutek intrygi ponosi porażkę i trafia do niewoli. Kierowany miłością do Hebe i chęcią zemsty postanawia powrócić do ojczyzny z pomocą Sotirisa (Liam McIntyre). W drodze odkrywa prawdę o sobie.



KOMEDIA KRYMINALNA
GENTLEMAN Z REWOLWEREM
CZWARTEK 20.7 GODZ. 23.00, TVP2

Scenariusz zainspirowany historią życia Forresta Silvy Tuckera, urodzonego w 1920 r. w Miami. Tucker (Robert Redford) wiódł bardzo uporządkowane życie. W równie bezczelny, co sympatyczny sposób rabował banki, a kiedy czasem powinęła mu się noga i trafiał za kratki, uciekał z więzienia tylko po to, by dokonywać kolejnych napadów. Dopiero gdy spotkał na swojej drodze wyjątkową kobietę, znalazł powód, by się ustakować i schować swój rewolwer gdzieś na dno szuflady. Gdy ma się jednak siedemdziesiątkę na karku, trudno jest zrezygnować ze starych przyzwyczajeń. Kiedy nadarzy się okazja, by zrobić ostatni skok, Tucker będzie musiał odłożyć planowanie emerytury na później.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1974 - mecz: Polska - RFN
08:30 Piłka nożna
10:25 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Leonid Teliga
10:55 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - trampolina 3 m mężczyźni
12:45 Megafights - walki stulecia: Canelo Alvarez - Ryan Rhodes
15:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
17:05 Piłka nożna
19:15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
22:30 Sportowy wieczór
23:10 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Tour Silver - Bańska Bystrzyca 2023
01:05 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mragowie - podsumowanie
03:25 Sporty walki: Gala USWM 31 w Grajewie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie - waga półciężka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepei 05.11.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
16:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Japonia - Słowenia
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
22:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - waga ciężka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022

TVP 3

08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Reportaż
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Twórcy polecają
17:45 Łączy nas wieś mazowiecka
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Film dokumentalny
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Ocaleni - reality show
23:55 Balans bieli
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial

Reasumując

*Jakubiak
Kowalski*



vod.GazetaPolska.pl

