Dziś dodatki: **ABC KIBICA**
● A w nim wszystko o ligach żużlowych, rozkładzie jazdy i szansach naszych ekip



oraz **TURYSTYCZNE PERŁY POMORZA ZACHODNIEGO**



Wtorek,
31.03.2026
Wydanie 1
Nr 75 (24.958)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Gra w Chińczyka, klienci nabierają się na niby polskie sklepy internetowe **str. 2**


FOT. ARCHIWUM

Zapadł prawomocny wyrok za zabójstwo w Pleszewie, wszyscy oskarżeni skazani **str. 3**

W Pile kwiaty za elektrośmieci, w naszej akcji wzięły udział setki osób **str. 8**


FOT. MARTIN NOWAK

EDUKACJA

Zaczęły się zapisy do szkół podstawowych, dzieci z roku na rok ubywa **str. 4**


FOT. ROBERT WOŹNIAK

PIECZA ZASTĘPCZA

Poznań broni programu wsparcia

Zapisy w poznańskim programie wspierania rodziny i rozwoju pieczy zastępczej na lata 2026 -2028 wywołały burzę. Wynika z nich, że Poznań zamierza przede wszystkim wspierać rodziny i wzmacniać ich potencjał - a także zapewniać dzieciom opiekę w sytuacjach kryzysowych. Badaczka i antropolożka dr Anna Krawczak podkreśla jednak, że chodzi o to, że miasto nie ma pomysłu na rozwiązanie tego problemu. Ekspertka twierdziła, że intensyfikacja pracy socjalnej jako remedium na problemy rodziny to żadne rozwiązanie.

Magdalena Pietrusik-Adamska, która kieruje Wydziałem Zdrowia UMP, zdecydowanie broni programu. – Wnioski, jakie pojawiły się w przestrzeni publicznej na podstawie cytowanego fragmentu – że pozostawia się dzieci w rodzinie, aby nadal były bite, poniżane – są nieuprawnione i zwyczajnie krzywdzące – zaznacza.

Podkreśla, że program został przygotowany na podstawie obowiązujących przepisów prawa i obejmuje m.in. działania skierowane do rodzin biologicznych. Kluczowym elementem jest system monitorowania sytuacji dzieci, wobec których sąd wydał decyzję o konieczności zapewnienia pieczy zastępczej. W tym celu wprowadzono rejestr oraz procedury nadzoru nad bezpieczeństwem dzieci.

Emilia Ratajczak
Czytaj str. 4

Nr ISSN 2353-6179 Nr indeksu 350-281

Polska energetyka utknęła w pułapce, handel emisjami do zmiany? **str. 10**

POZNAŃ CO Z UŻYWANYMI TRAMWAJAMI Z BONN?

Niemiecki rodzynek znowu budzi emocje

Szymon Paź
szymon.paz@polskapress.pl

Używany tramwaj z Bonn kupiony przez MPK Poznań – wzbudzający w Polsce więcej emocji niż w Poznaniu – wbrew internetowym opiniom ma się dobrze.

W ostatnich dniach na portalu X.com ponownie wybuchła dyskusja wokół używanych tramwajów z Bonn kupionych przez MPK Poznań. Powód? Przez prawie miesiąc jedyny jak dotąd przygotowany do jazdy po Poznaniu tramwaj nie wyjeżdżał na miasto.

– Zdecydowaliśmy się wymienić obręcze kół tramwaju. To standardowa procedura po około 150-250 tys. kilometrów – mówi prezes MPK Krzysztof Dostatni. Jak dodaje, przewoźnik nie zrobił tego wcześniej, bo chciał sprawdzić, jak tramwaj będzie spisywał się na poznańskich torach. – Procedura trwała dłużej niż zwykle, to fakt. Po pierwsze, z Bonn nie dotarły do nas urządzenia do serwisowania – mają dotrzeć do nas z ostatnią dostawą, a część tych wagonów wciąż wozi pasażerów, bo przedłużają się odbiory nowych wozów. Po drugie, to jak na razie nasz jedyny gotowy do jazdy tramwaj z Bonn. Pracownicy uczą się jego obsługi, zajmuje ona nieco więcej czasu, przygląda się tym pracom wiele osób. Przy okazji szukaliśmy optymalnych rozwiązań na przyszłość – tłumaczy prezes MPK.
Czytaj str. 3


FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI
To prawdopodobnie najgorętszy tramwaj w Polsce. Gdy znika z ulic Poznania, od dyskusji płoną serwisy społecznościowe

Onkologia w Krotoszynie zawieszona

Piotr Fehler
piotr. fehler@polskapress.pl

Zapadła decyzja o zawieszeniu na dwa miesiące działania oddziału onkologii klinicznej w szpitalu powiatowym w Krotoszynie. Ale nikt nie ma złudzeń – jego likwidacja to kwestia czasu.

Wniosek o zawieszenie działalności na dwa miesiące trafił już do wojewody. Jest to pokłosie trudnej sytuacji ekonomicznej całej placówki. Jak wylicza pełniąca obowiązki dyrektora szpitala Natalia Mandrysz, oddział onkologiczny – mimo że najmniejszy w całej strukturze – generował nieproporcjonalnie wysokie koszty. Tylko w 2025 roku strata oddziału wyniosła 3 miliony złotych, co oznacza wzrost o milion złotych w stosunku do 2024 roku.

Choć formalnie jest to przerwa w działaniu, kontekst finansowy i brak perspektyw na nowe kontrakty z NFZ sugerują, że powrót do podawania chemioterapii w Krotoszynie jest mało prawdopodobny. Szpital musi się restrukturyzować, by ratować pozostałe oddziały, a onkologia stała się pierwszą ofiarą tej bolesnej operacji na żywym organizmie placówki.

– Koszty rosną nieproporcjonalnie szybko przy jednoczesnym braku możliwości rozwojowych dla tego oddziału czy nowego kontraktowania ze względu na trudną sytuację finansową Narodowego Funduszu Zdrowia – twierdzi Natalia Mandrysz, p.o. dyrektora szpitala w Krotoszynie
Czytaj str. 5

eprasa.pl 2d440d1dd4

AUTOPROMOCJA 0010990394

Zamów **prenumeratę**
Głos Wielkopolski **61 333 22 60**
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Jutro w naszej gazecie **Strona Zdrowia**

Autyzm u kobiet i dziewcząt często bywa przegapiany przez specjalistów. Dlaczego diagnoza nastręcza trudności, jakie objawy powinny niepokoić?

Wapno wygrało w konkursie „Świeć się z Energą"

Paweł Brzeźniak
paweł. brzezniak@polskapress.pl

W plebiscycie „Świeć się z Energą" mieszkańcy i internauci z całej Polski najpierw zgłaszali, a następnie głosowali i wybierali najpiękniej świątecznie oświetlone miejscowości.

W Wielkopolsce wygrało Wapno w powiecie wągrowieckim. Zdobyło 10428 głosów.

Prawdziwymi zwycięzcami tej akcji są mieszkańcy. Nagrody trafiają bowiem do osób najbardziej potrzebujących wsparcia. Otrzymają je np. domy dziecka, rodziny zastępcze, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami czy rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

- Program „Świeć się z Energa" pokazuje, że świąteczna atmosfera może łączyć ludzi wokół ważnego celu. To inicjatywa, która zamienia symboliczne światło świąt w realną pomoc dla potrzebujących – mówi Magdalena Marszałkowska, dyrektor Departamentu Marketingu Energi SA.

Każde z 16 miast - mistrzów województwa - otrzymało voucher o wartości 10 000 zł na zakup energooszczędnego sprzętu AGD dla potrzebujących.



FOT. PAWEŁ BRZEŹNIAK

Wapno wygrało w województwie w konkursie „Świeć się z Energą"

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Szymon Paź– **61 860 60 82**
Piła: Martin Nowak – **797 607 926**
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – **502 499 351**

Pogoda w regionie

Poznań
Dzień **5 °C** Noc **-2°C**

Kalisz
Dzień **6 °C** Noc **-1 °C**

Leszno
Dzień **5 °C** Noc **-2°C**

Piła
Dzień **6°C** Noc **-2°C**

Barometr **1018 hPa**
Wiatr **22 km/godz.**
Biomet **niekorzystny**

Od jutra synoptycy przewidują stopniowy wzrost temperatury

Gra w Chińczyka. Udają sklepy z Polski, a klient ma problem

Matylda Witkowska
redakcja@glos.com

Chińskie sklepy są tanie i wyglądają jak polskie, ale... zakupy mogą być przykre. Klienci , którzy kupili towary w Chinach skarżą się na jakość, problemy ze zwrotem i dodatkowe opłaty.



FOT. ARCHIWUM PP

Zanim zamówimy coś przez internet sprawdźmy sprzedawcę i warunki dostawy - przypomina UOKiK

UOKiK wydał nawet dla klientów azjatyckich sklepów poradnik.

Pan Jacek postanowił zamówić dla żony maskę ledową na twarz - urządzenie poprawiające jakość cery. Znalazł ją w mało znanym sklepie internetowym za 719 zł. Nie zauważył, że język polski na stronie jest dziwaczny, a transport trwa nawet 10 dni.

Maska przyszła, ale bez nazwy producenta i danych o jakości. Gdy sklep dla rozwiania wątpliwości przesłał certyfikaty bezpieczeństwa z Szanghaju, postanowił odesłać maskę. tedy sklep zaczął piętrzyć trudności.

„Będziesz musiał odesłać produkt do Hong Kongu, a koszty wysyłki zwrotnej, opłaty celne i podatki importowe będą po twojej stronie" - przeczytał w mejlu.

„Zwrot towaru jest uciążliwy i szkodliwy dla obu stron" - przekonywał go sklep.

To była prawda. Odesłanie maski do Hong Kongu sklep wycenił na 240 zł, do tego doliczył 15 proc. za „uzupełnienie zapasów". Tłumaczył, że przekroczony już został 14-dniowy okres zwrotu. W końcu pieniądze odzyskał - zwrócił je operator zareklamowanej transakcji.

Sklep niby polski, ale chiński

Klienci coraz częściej trafiają do chińskich sklepów, które na pierwszy rzut oka trudno odróżnić od polskich.

Taki problem miał pan Krzysztof zamówił koszulkę z motywem filmu „Cobra". Nie wiedział, że zamówienie złożył na platformie zbierającej oferty sprzedawców z całego świata.

- Strona była po polsku, z końcówką „pl" i wyglądała tak, jak jak inne polskie sklepy - opowiada Łodzianin. - Nie zauważyłem, że nazwy sprzedawcy nie da się wymówić, a kraj wysyłki towaru to Chiny.

O tym, że transakcję zawarł z firmą z Azji zorientował się po zakupie - koszulka przyszła po dwóch tygodniach, a żeby ją odebrać musiał na poczcie zapłacić 18 zł opłaty celno-skarbowej.

Sprawę chińskich sklepów dobrze zna Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

- Od dłuższego czasu obserwujemy narastanie zjawiska ukrytego dropshippingu oraz sklepów internetowych, w których zagraniczni przedsiębiorcy podszywają się pod polskie marki lub lokalne butiki - wyjaśnia Bartosz Klimczuk z biura prasowego UOKiK-u.

Dropshipping to praktyka w której sprzedawca internetowy nie ma na stanie towarów - wysyła je i sprzedaje producent, a sklep tylko pośredniczy. Nie ma w tym nic złego, jeśli przepisy i prawa konsumentów są respektowane.

Ale klienci, którzy byli przekonani, że kupują w polskim sklepie, a rzeczywistym sprzedawcą okazuje się podmiot spoza Unii Europejskiej - głównie z Chin - często skarżą się do UOKiK na różne problemy.

- Konsumenci wskazują m.in. na bardzo niską jakość towarów, długie terminy dostaw, brak odpowiedzi na reklamacje, a także na to, że koszty zwrotu do kraju azjatyckiego przewyższają wartość zamówienia - wylicza Bartosz Klimczuk. - Liczba takich skarg niestety rośnie.

Prezes UOKiK prowadzi postępowania wyjaśniające, czy konsumenci są jasno informowani, że spółki występują jako pośrednicy, a nie sprzedawcy. Podejrzane domeny zgłaszane są do zajmującego się cyberbezpieczeństwem zespołu CERT Polska. UOKiK wydał też broszurę, „Zakupy w Azji. Sprawdź na co uważać", można ją pobrać ze strony internetowej urzędu.

Jak się ustrzec przed niechcianym zakupem z Chin?

Warto sprawdzić dane sklepu (nazwę, adres, dane kontaktowe, numer NIP/KRS) oraz regulamin i politykę zwrotów - zwracając uwagę, czy dane firmy są w tych dokumentach. Naszą czujność powinna wzbudzić m.in. domena strony o nietypowym rozszerzeniu, błędy językowe lub niejasne frazy.

SKIERKA I KRÓLEWICZ - BOCIANY CZARNE Z BOLEWIC ZACZĘŁY LĘGI



FOT.BOCIANIMY

To moment, na który co roku czekają setki obserwatorów. W gnieździe czarnych bocianów – Skierki i Królewicza – pojawiło się pierwsze jajko. Zostało złożone w nocy z 27 na 28 marca. – Teraz co dwa dni samica będzie składać kolejne – przekazali autorzy projektu Bociany i My. Jak zapewniają, jeśli wszystko przebiegnie zgodnie z naturą, w gnieździe może pojawić się nawet kilka jaj. W poprzednich latach Skierka składała ich po pięć, co świadczyło o jej bardzo dobrej kondycji. W 2024 roku para odchowała aż pięć młodych, w ubiegłym roku z pięciu piskląt przeżyły trzy. DK

eprasa.pl 2d440d1dd4

nasz REGION

POZNAŃ
Potrącenie pieszego przez tramwaj na os. Tysiąclecia.
Wczoraj w godzinach popołudniowych nie kursowały tramwaje od os. Lecha a Kórnicką. Tramwaj linii nr 16 potrącił pieszego.
MS

POZNAŃ
Ewakuowano budynek przy ul. Szyperskiej.
Powodem miał być alarm bombowy. Na miejscu działały służby. Pracowników biurowca ewakuowano. Zgłoszenie okazało się fałszywe.
MS



FOT. ROBERT WOŹNIAK

POZNAŃ
Mężczyzna wypadł z balkonu. Jedna osoba.
Do zdarzenia doszło w niedzielę, ale wczoraj policjanci zatrzymali w związku z tym jedną osobę. Jest nią mężczyzna, który był wtedy w mieszkaniu. **MS**

KRÓTKO

POZNAŃ

Egzaminator niesłusznie oblewał

Sąd w końcu rozstrzygnął sprawę z 2022 roku. Wówczas przez znak zakazu ruchu (B-1) egzamin oblało 11 osób. Egzaminujący Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Poznaniu wielokrotnie tam prowadził zdających. Konflikt musiał rozstrzygnąć Naczelny Sąd Administracyjny.

Cztery lata temu na ulicy Ugory prowadzono prace. Firma wodociągowa postawiła znak zakazu ruchu (B-1). Był on słabo widoczny i postawiony niezgodnie z przepisami.

Egzaminator Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w trakcie egzaminu wielokrotnie kierował tam egzaminowanych. W cztery dni aż 11 z nich oblało. Szef WORD z Poznania zawnioskował do marszałka o unieważnienie tych egzaminów. Zwrócono im też pieniądze, ale innego zdania był egzaminator.

Sprawą zajął się Naczelny Sąd Administracyjny, który uznał, że znak był postawiony niewłaściwie i unieważnił niezdane egzaminy.
Maciej Szymkowiak

POWIAT OSTRZESZOWSKI

Śmiertelny wypadek na DKll



FOT. POLICJA OSTRZESZÓW

Do tragicznego wypadku doszło w wczoraj około godziny 15 na drodze krajowej nr 11 na odcinku między Ostrzeszowem a Kępnem. Uczestniczył w nim samochód osobowy marki Renault i motocykl. Zginął 17-letni motocyklista.
Maciej Szymkowiak

POZNAŃ

Wspólnie okradali i podpalali

Sprawcy działali od rana i aby ich zatrzymać policjanci z Nowego Miasta i Wildy musieli połączyć siły. Sprawcy włamali się do samochodu dostawczego na os. Jagiellońskim, a następnie go podpalili. W ten sposób chcieli zniszczyć dowody. Ogień zniszczył też kolejne pojazdy i elewację budynku. Sprawcami okazali się dwaj bracia: 28 i 29-latek. Mężczyźni następnie przenieśli się na Wildę, tam podpalili BMW i jednocześnie uszkodzili zaparkowaną obok Toyotę. Łączne straty policjanci oszacowali na 100 tys. zł.

Usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem i zniszczenia mienia poprzez podpalenie. Grozi im do 15 lat więzienia, ponieważ działali w recydywie.
Maciej Szymkowiak

„Niemiecki złom"? Wiemy, co się dzieje z tramwajami z Bonn

Szymon Paź
szymon.paz@polskapress.pl

Prezes MPK Poznań Krzysztof Dostatni zapowiada, że w kwietniu na ulicach Poznania pojawią się kolejne „bończyki".



FOT. ROBERT WOŹNIAK

W ostatnich dniach jedyny jak na razie gotowy do jazdy tramwaj z Bonn można spotkać na linii 11

Agnieszka Smogulecka, rzeczniczka MPK przyznaje, że tramwaj z Bonn budzi wyjątkowe emocje. Mówi, że nigdy nie otrzymywała tylu pytań na temat jednego typu tramwajów.
- Już przed podjęciem decyzji o zakupie tego tramwaju mieliśmy kontakt z kolegami z Łodzi, gdzie jeżdżą te tramwaje i ich rekomendacje były jak najbardziej pozytywne. Uruchomiliśmy też nasze kontakty w Niemczech (gdzie jeździ ich około 300 - red.). To dało nam przekonanie, że to będzie dobry zakup - mówi prezes Dostatni. - Ich wprowadzenie do ruchu trwa nieco dłużej, niż innych tramwajów. Przede wszystkim pod koniec ubiegłego roku skupiliśmy się na ostatnich nowych Gammach z zamówienia 30 sztuk. Prace przy tramwajach z Bonn wykonujemy we własnym zakresie, m.in. między serwisowaniem czy naprawami już jeżdżącego taboru. A to nie tak proste konstrukcje, jak „helmuty", które sprowadzaliśmy z Niemiec 20 lat temu.

Od drugiej połowy listopada, gdy tramwaj wyjechał na ulice Poznania, pokonał ponad 6600 km. Stosunkowo mało, ale w tym czasie służył też do szkoleń. Jak mówi prezes MPK, doświadczenia pracowników są pozytywne. 25 marca, po wymianie obręczy, Bończyk wrócił jednak na trasę, jeździ teraz na zmianach całodniowych, w ostatnich dniach można go było spotkać m.in. na linii nr 11 z Unii Lubelskiej przez Hetmańską, Głogowską, Sołacz na Piątkowską.

Kolejne tramwaje z Bonn już wkrótce

- Przygotowujemy do jazdy dwa kolejne. Pierwszy z nich w zasadzie jest już zewnętrznie przygotowany - pomalowane zostały czoła, boki będą służyć za nośnik reklamowy. W tej chwili zajezdnia wyposaża ten tramwaj we wszystkie potrzebne elementy wewnętrzne. Myślę, że w pierwszej połowie kwietnia powinien się pojawić na mieście. Szacuję, że ten drugi również w kwietniu wyjedzie na trasę. Potem zabieramy się za kolejne dwa - mówi prezes przewoźnika.

Obecnie w Poznaniu jest 8 wagonów z Bonn, 2 tygodnie temu pracownicy MPK pojechali nad Ren odebrać kolejnych 8. Te powinny dotrzeć do Poznania w maju. W Bonn pozostanie na razie 8 ostatnich, z których część wciąż wozi pasażerów. Prezes MPK nie chce mówić, kiedy dotrą do Poznania - liczy, że do końca roku. Ale przypomina, że firma nie jest zobowiązana do zakupu wszystkich, może zrezygnować z najbardziej wyeksploatowanych czy uszkodzonych.

Nowe tramwaje też z Poznania

Krytycznym wobec zakupu ponad 30-letnich tramwajów z Niemiec głosom towarzyszy argumentacja, że Poznań powinien kupować nowe pojazdy rodzimej produkcji.

I tak się dzieje. Od 2018 r. do Poznania dostarczono 80 nowoczesnych Moderusów Gamma wyprodukowanych w Modertransie - spółce, która należy do MPK Poznań i miasta Poznań. Od grudnia 2025 r. na podpis czeka kolejna umowa z Modertransem, na maksymalnie 30 wagonów. MPK ma już zagwarantowane dofinansowanie na zakup 10 sztuk z zamówienia podstawowego i 5 z opcji. Tramwaje powinny trafić do Poznania do końca 2028 r., ale umowa nie została jeszcze podpisana. Prezes Dostatni liczy, że na pozostałe 15 sztuk uda się uzyskać dofinansowanie w późniejszym terminie.

Za dostarczenie 30 nowych tramwajów Modertrans chce 608 milionów złotych brutto, czyli 20 mln zł za jeden. Dla porównania: przygotowanie jednego wagonu z Bonn do ruchu, wraz z zakupem, to około 0,5 miliona złotych.

Zapadł wyrok ws. brutalnego morderstwa

Piotr Fehler
piotr.pehler@polskapress.pl

Po blisko pięciu latach od brutalnego morderstwa na działkach w Pleszewie w sprawie trzech młodych osób zapadł prawomocny wyrok.

1 sierpnia 2021 roku na terenie Rodzinnych Ogródków Działkowych przy ul. Wierzbowej w Pleszewie znaleziono zmasakrowane ciało 43-latka. To tam pod osłoną nocy doszło do brutalnego morderstwa. Jak ustalili śledczy zmarły tego samego dnia miał pobić 40-letnią konkubinę, która z powodu obrażeń trafiła do Pleszewskiego Centrum Medycznego, ale zaledwie po kilkunastu minutach zdecydowała się opuścić placówkę medyczną na własne życzenie. Trójka młodych osób postanowiła wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę. Weszli do domku letniskowego, gdzie przebywał 43-latek i zadali mu śmiertelne rany.

- To był wyjątkowo brutalny przebieg zabójstwa, w trakcie którego zaatakowany przez skazanych podczas snu 43-latek, został pobity przez niech nie tylko pięściami i nogami, a następnie maltretowany był przez kilkadziesiąt minut celem zwiększenia siły ciosów przy użyciu kamienia, noża, metalowej pałki i elementów grilla, a także węża ogrodowego owiniętego wokół szyi. Jak wskazali przesłuchani w sprawie biegli, mężczyzna miał na ciele łącznie 35 ran kłutych oraz liczne rany tłuczone, które doprowadziły w efekcie do jego śmierci - informował wówczas Maciej Meler, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Ostrowie Wielkopolskim.

Śledztwo w sprawie morderstwa na działkach w Pleszewie trwało łącznie 19 miesięcy. Wykonano liczne analizy i badania m.in. narzędzi zbrodni. Oskarżeni zostali też zbadani przez biegłych psychiatrów.

Na początku listopada 2024 roku przed Sądem Okręgowym w Kaliszu zapadł wyrok. Wszystkich troje oskarżonych, sąd uznał za winnych zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem i wymierzył im karę 25 lat pozbawienia wolności.

eprasa.pl 2d440d1dd4

Głos Wielkopolski
Wtorek, 31.03.2026

REKRUTACJA NIŻ DEMOGRAFICZNY ODCZUWALNY W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH. JEST O 150 DZIECI MNIEJ

Coraz mniej dzieci w szkołach

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

W Poznaniu zaczęła się rekrutacja do szkół podstawowych na nowy rok szkolny. W tym roku do pierwszych klas pójdzie nieco mniej dzieci niż rok temu.



FOT. ROBERT WOŹNIAK

W poniedziałek rozpoczęła się w Poznaniu rekrutacja do szkół podstawowych. Od 30 marca rodzice mogą składać wnioski przez system elektroniczny

30 marca w Poznaniu rozpoczęła się rekrutacja do szkół podstawowych. W pierwszej kolejności do szkół przyjmowane są dzieci, które przypisane są do danego obwodu (i do tej szkoły obwodowej chcą chodzić). W tegorocznej rekrutacji jest około 150 dzieci mniej niż w ubiegłym roku.

- Do szkół podstawowych nie przygotowujemy miejsc. Przyjmowane do nich są dzieci na podstawie miejsca zamieszkania w obwodzie. Tyle ile dzieci się pojawi z obwodu, tyle musi zostać przyjętych. Wtedy ewentualnie na wolne miejsca mogą być przyjmowane dzieci spoza obwodu - mówi Hanna Janowicz, kierowniczka I Oddział Organizacji Szkół i Placówek Oświatowych UMP.

Rodzice nie są jednak zwolnieni z obowiązku zapisania dzieci do szkoły. Muszą wypełnić zgłoszenie i przesłać je poprzez system elektroniczny. Odbywa się to poprzez stronę internetową. Znajduje się tam szczegółowa instrukcja, jak wypełnić dokumenty. Nie wszystkie jednak trafią do szkół samorządowych, część z nich wybiera placówki prywatne, specjalne czy muzyczne, gdzie jest inna rekrutacja. Rodzice dzieci, którzy chcą, by ich pociecha poszła do szkoły poza obwodem - muszą wziąć udział w rekrutacji. We wniosku (na tej samej stronie) należy wskazać szkoły uszeregowane od najbardziej do najmniej preferowanych. Konieczne jest także wpisanie typu oddziału (ogólnodostępny, sportowy lub integracyjny). Można wybrać maksymalnie 3 placówki.

Dzieci, których rodzice zapiszą je do szkoły innej niż obwodowa, podlegają procesowi rekrutacji.

W tym przypadku decydować będą kryteria naboru: oboje rodziców lub opiekunów płaci podatki w Poznaniu (kryterium stosuje się również do rodzica/opiekuna prawnego samotnie wychowującego dziecko) - 29 pkt. (w 2025 r. było to 13 pkt, czyli ponad połowę mniej - warto wziąć to pod uwagę podczas rozliczania PIT-ów); zamieszkanie w Poznaniu - 10 pkt.; rodzeństwo uczy lub będzie uczyć się w tej samej placówce - 14 pkt; uczęszczanie wcześniej do oddziału przedszkolnego w danej szkole (kryterium stosuje się również w odniesieniu do kandydatów uczęszczających do przedszkoli prowadzonych przez Miasto Poznań mających siedzibę w budynku, w którym mieści się dana szkoła podstawowa) - 6 pkt.; wskazanie klasy integracyjnej - 3 pkt; wielodzietność rodziny (troje lub więcej dzieci) - 2 pkt.

Rocznik dzieci 6-letnich to około 4,5 tysiąca dzieci, czyli to są mieszkańcy Poznania w wieku 6 lat, którzy rozpoczynają klasę pierwszą od pierwszego września tego roku.

- Jest to trochę mniej niż rocznik zeszłoroczny, tam było około 150 dzieci więcej. Rocznik 2018 to było prawie 4700 dzieci. Zauważalny jest odrobinę ten niż, który w szkołach podstawowych będzie się pojawiał. Chociaż na razie jest najbardziej wyraźny w przedszkolach - mówi Janowicz.

Wnioski do przedszkoli można było składać do 27 marca. 9 kwietnia (o godz. 12:00) ogłoszone zostaną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Wtedy rodzic musi potwierdzić, że chce, aby dziecko uczęszczało do przedszkola, do którego zostało zakwalifikowane.

Harmonogram rekrutacji do szkół podstawowych: 30 marca - 22 kwietnia (do godz. 15) - składanie wniosków o przyjęcie dziecka, 6 maja (o godz. 12) - ogłoszenie listy zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych, 20 maja (o godz. 12) - ogłoszenie listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.

REKLAMA 0011501020

**Zarząd Spółki „DOMAR" – Spółka Akcyjna,
Wielkopolska Spółka Handlowo-Usługowa w Poznaniu przy ul. Strzeszyńskiej 35/37,**

zarejestrowana pod nr KRS 0000056346, na podstawie art. 395 § 1 i art. 399 § 1 k.s.h. oraz § 20 ust. 1 Statutu „DOMAR" S.A., zwołuje w dniu 27.04.2026 r., o godz. 14.00, w biurowcu przy ul. 27 Grudnia 17/19 w Poznaniu, Zwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy. Porządek obrad:

I. Otwarcie Zgromadzenia.
II. Wybór Przewodniczącego Zgromadzenia.
III. Przedstawienie oraz zatwierdzenie regulaminu obrad i głosowania.
IV. Przyjęcie porządku obrad.
V. Złożenie przez Prezesa Zarządu/Spółki sprawozdania finansowego za rok 2025.
VI. Złożenie przez Przewodniczącego Rady Nadzorczej sprawozdania z działalności Rady za rok 2025.
VII. Dyskusja nad sprawozdaniami.
VIII. Podjęcie uchwał w sprawie: 1. rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego Spółki za rok obrotowy 2025, 2. podziału zysku bilansowego za rok obrotowy 2025 rok, 3. udzielenia absolutorium członkom Zarządu Spółki z wykonania obowiązków w roku obrotowym 2025, 4. udzielenia absolutorium członkom Rady Nadzorczej Spółki z wykonania obowiązków w roku obrotowym 2025.
IX. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w Statucie Spółki poprzez zmianę (rozszerzenie) przedmiotu działalności Spółki, określonego w § 7 Statutu. Dotychczasowa treść § 7: „Przedmiotem działalności Spółki jest prowadzenie wszelkiej działalności produkcyjnej, handlowej i usługowej, w tym także w zakresie obrotu zagranicznego, zwłaszcza w dziedzinie artykułów wyposażenia mieszkań, w szczególności: - sprzedaż hurtowa artykułów użytku domowego, - sprzedaż hurtowa maszyn, urządzeń i dodatkowego wyposażenia, - handel detaliczny, z wyłączeniem handlu detalicznego pojazdami samochodowymi, - transport drogowy towarów oraz działalność usługowa związana z przeprowadzkami, - magazynowanie i przechowywanie towarów, - działalność związana z oprogramowaniem i doradztwem w zakresie informatyki oraz działalność powiązana, - pozostała działalność wspomagająca usługi finansowe, z wyłączeniem ubezpieczeń i funduszów emerytalnych, - kupno i sprzedaż nieruchomości na własny rachunek, - wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi, - działalność komercyjna, gdzie indziej niesklasyfikowana, - pozostała działalność wspomagająca ubezpieczenia i fundusze emerytalne". Proponowana treść § 7.„Przedmiotem działalności Spółki jest prowadzenie działalności gospodarczej w kraju i za granicą, w szczególności działalności produkcyjnej, handlowej i usługowej, w tym w zakresie obrotu krajowego i zagranicznego. W szczególności przedmiotem działalności Spółki jest: - 46.19.Z Działalność agentów zajmujących się sprzedażą hurtową niewyspecjalizowaną, - 46.90.Z Sprzedaż hurtowa niewyspecjalizowana, - 47.12.Z Pozostała sprzedaż detaliczna niewyspecjalizowana, - 47.55.Z Sprzedaż detaliczna mebli, sprzętu oświetleniowego, artykułów stołowych oraz pozostałych artykułów użytku domowego, - 47.91.Z Pośrednictwo w sprzedaży detalicznej niewyspecjalizowane, - 47.92.Z Pośrednictwo w sprzedaży detalicznej wyspecjalizowanej, - 49.41.Z Transport drogowy towarów, - 52.10.B Magazynowanie i przechowywanie pozostałych towarów, - 62.10.B Pozostała działalność w zakresie programowania, - 66.19.Z Pozostała działalność wspomagająca usługi finansowe, z wyłączeniem ubezpieczeń i funduszy emerytalnych, - 68.11.Z Kupno i sprzedaż nieruchomości na własny rachunek, - 68.12.B Realizacja projektów budowlanych związanych ze wznoszeniem budynków niemieszkalnych, - 68.12.C Realizacja pozostałych projektów budowlanych - 68.20.Z Wynajem i zarządzanie nieruchomościami własnymi lub dzierżawionymi, - 82.10.Z Działalność związana z administracyjną obsługą biura, włączając działalność wspomagającą, - 82.92.Z Działalność związana z pakowaniem".
X. Zmiany w składzie Rady Nadzorczej Spółki, w tym podjęcie uchwał w sprawie: 1. przyjęcia do wiadomości rezygnacji członka Rady Nadzorczej Spółki oraz stwierdzenia wygaśnięcia jego mandatu, 2. ustalenia liczby członków Rady Nadzorczej Spółki, 3. powołania członków Rady Nadzorczej Spółki, uzupełniającego jej skład do ustalonej liczebności.
XI. Upoważnienie Rady Nadzorczej Spółki do ustalenia jednolitego tekstu Statutu Spółki.
XII. Wolne głosy.
XIII. Zakończenie.

Poznań broni programu wsparcia rodzin. „Krzywdzące i nieuprawnione interpretacje"

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Władze Poznania odpowiadają na zarzuty dotyczące programu wspierania rodzin i pieczy zastępczej.

W przestrzeni publicznej pojawiły się kontrowersje wokół zapisów poznańskiego programu wspierania rodziny i rozwoju pieczy zastępczej na lata 2026-2028. Szczególne emocje wzbudził fragment dotyczący pracy z rodzinami biologicznymi, w których dzieci oczekują na umieszczenie w pieczy zastępczej.

- Dzieci przewlekle zaniedbywane, dzieci krzywdzone, dzieci, którym miłosierne miasta w rodzaju Poznania oferują „częstsze wizyty pracowników socjalnych" jako remedium na ich dziecięcą codzienność składającą się z rodzicielskiej obojętności, poniżania, bicia, lekceważenia, emocjonalnego porzucania, to są właśnie dzieci, które są w największym stopniu narażone na wystąpienie wylistowanych wyżej efektów - skomentowała w mediach społecznościowych Anna Krawczak, antropolożka i badaczka, doktorka nauk humanistycznych.

Jak podkreśla Magdalena Pietrusik-Adamska, która kieruje Wydziałem Zdrowia UMP, interpretacje sugerujące, że miasto świadomie pozostawia dzieci w środowisku przemocy, są „nieuprawnione".

– Wnioski, jakie pojawiły się w przestrzeni publicznej na podstawie cytowanego fragmentu – że pozostawia się dzieci w rodzinie, aby nadal były bite, poniżane – są nieuprawnione i zwyczajnie krzywdzące – zaznacza.

Podkreśla, że program został przygotowany na podstawie obowiązujących przepisów prawa i obejmuje m.in. działania skierowane do rodzin biologicznych. Kluczowym elementem jest system monitorowania sytuacji dzieci, wobec których sąd wydał decyzję o konieczności zapewnienia pieczy zastępczej. W tym celu wprowadzono rejestr oraz procedury nadzoru nad bezpieczeństwem dzieci.

– Celem tych działań, które podejmują pracownik socjalny i asystent, jest ochrona dziecka i minimalizowanie skutków pojawiających się w rodzinie problemów – wyjaśnia dyrektor. – Gdy istnieje zagrożenie zdrowia lub życia dziecka, a rodzice nie podejmują działań naprawczych, dziecko jest umieszczane w pieczy zastępczej w trybie interwencyjnym.



FOT. PEXELS.COM/PIXABAY

Burza wokół pieczy zastępczej w Poznaniu. Miasto: „To nie wydłużanie krzywdy dzieci"

W ciągu dziewięciu lat trzykrotnie wydłużono czas pracy asystenta rodziny, przy jednoczesnym spadku deklarowanej skuteczności – z 46proc. w 2015 r. do 40proc. w 2024 r. Rodzi to pytania o efektywność systemu. Krytycy wskazują, że może to oznaczać wydłużanie czasu, w którym dzieci pozostają w trudnych warunkach, bez wyraźnej poprawy sytuacji, a do pieczy zastępczej trafiają coraz bardziej straumatyzowane, co również wzbudziło kontrowersje. Krawczak wskazuje to jako dowód na nieskuteczność systemu. Dyrektor stanowczo odrzuca takie tezy.

– Wszelkie sugestie dotyczące celowego wydłużania czasu doświadczania przez dziecko przemocy są twierdzeniem nieprawdziwym – podkreśla. – Praca z rodziną jest złożona i często wymaga dłuższego wsparcia, aby osiągnąć trwałe efekty.

eprasa.pl 2d440d1dd4

ODDZIAŁ ONKOLOGICZNY FORMALNIE ZOSTANIE ZAWIESZONY. ALE NIE MA DLA NIEGO PERSPEKTYW

Koniec onkologii w Krotoszynie?

Piotr Fehler
piotr.fehler@polskapress.pl

To koniec onkologii w szpitalu powiatowym w Krotoszynie. Choć oficjalnie mówi się o „dwumiesięcznym zawieszeniu, rzeczywistość nie pozostawia złudzeń.



FOT. PIOTR FEHLER

Według dyrekcji oddział onkologii klinicznej generuje zbyt wysokie koszty w stosunku do wpływów z kontraktów

Oddział onkologii w obecnej formule przestanie istnieć. Formalnie jego działanie zostanie zawieszone od 1 maja 2026 roku.

– Musimy działać szybko, inaczej szpital wpadnie w spiralę zadłużenia - argumentuje dyrekcja.

Dla pacjentów z oddziału onkologicznego szpitala w Krotoszynie, to nie jest „zwykła" decyzja. - W zeszłym roku uruchomili „Dzwon Życia", który był nadzieją dla wszystkich pacjentów na oddziale onkologicznym. Dziś ta nadzieja została nam zabrana. Nie wiem, co teraz będzie – podkreśla jeden z pacjentów szpitala w Krotoszynie.

W poniedziałek, 30 marca Rada Społeczna szpitala pozytywnie zaopiniowała wniosek dyrekcji szpitala o zawieszeniu oddziału. Dla organu prowadzącego, jakim jest Starostwo Powiatowe w Krotoszynie nie była to łatwa decyzja, ale jak się okazuje… konieczna.

Bo było za drogo

Jest to pokłosie trudnej sytuacji ekonomicznej całej placówki. Jak wylicza pełniąca obowiązki dyrektora szpitala Natalia Mandrysz, oddział onkologiczny - mimo, że najmniejszy w całej strukturze - generował nieproporcjonalnie wysokie koszty. Tylko w 2025 roku starta oddziału wyniosła 3 miliony złotych, co oznacza wzrost o milion złotych w stosunku do 2024 roku. - Koszty rosną nieproporcjonalnie szybko przy jednoczesnym braku możliwości rozwojowych dla tego oddziału, czy nowego kontraktowania ze względu na trudną sytuację finansową Narodowego Funduszu Zdrowia. Z roku na rok wypadają nam kolejne programy lekowe, bo po prostu nie mamy pacjentów z danego zakresu. W przyszłym roku całkowicie stracimy kontrakt na leczenie raka jelita grubego. W tym momencie największe przychody i wykonanie mamy tylko w zakresie raka gruczołu krokowego – wylicza p.o. dyrektora szpitala, Natalia Mandrysz.

Choć nazwa „onkologia kliniczna" brzmi dumnie, to w praktyce oddział w szpitalu w Krotoszynie zajmował się głównie podawaniem chemioterapii. Liczby w tym przypadku są nieubłagane. W 2025 roku z pomocy oddziału skorzystało 149 pacjentów (identyfikowanych po numerze PESEL), z czego tylko 85 było mieszkańcami powiatu krotoszyńskiego.

Daleko na leczenie

Dla kilkunastu pacjentów, którzy obecnie są w trakcie leczenia, zawieszenie oddziału oznacza konieczność dojazdów. Zostaną oni przekierowywani do większych ośrodków w Kaliszu, Poznaniu czy w Pleszewie. Dyrekcja zapewnia, że są to placówki o znacznie szerszym zakresie umów z NFZ, co ma zagwarantować im kompleksową opiekę. Pracownicy onkologii, a na oddziale zatrudnionych jest łącznie 6 osób o umowę o pracę mają nie stracić zatrudnienia. Ze względu na braki kadrowe w innych częściach szpitala, otrzymają propozycje przejścia na inne oddziały.

Wniosek o zawieszenie działalności na dwa miesiące trafił już do wojewody. Choć formalnie jest to przerwa w działaniu, kontekst finansowy i brak perspektyw na nowe kontrakty z NFZ sugerują, że powrót do podawania chemioterapii w Krotoszynie jest mało prawdopodobny. Szpital musi się restrukturyzować, by ratować pozostałe oddziały, a onkologia stała się pierwszą ofiarą tej bolesnej operacji na żywym organizmie placówki. Sytuacja całego szpitala powiatowego w Krotoszynie jest trudna. W 2024 roku strata placówki oscylowała wokół 12 milionów złotych. Choć dzięki wdrożeniu zaleceń audytu udało się ją zmniejszyć do poziomu 7 milionów za rok 2025. Szpital jednak cały czas traci na samej działalności podstawowej milion złotych miesięcznie.

Ruszył proces Ewy Zgrabczyńskiej. „Ta sprawa jest szokiem"

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@polskapress.pl

Prokuratura mówi o fikcyjnych usługach i szkodzie dla miasta, a była dyrektorka poznańskiego zoo odpowiada: „Ta sprawa jest szokiem".

Ruszył proces Ewy Zgrabczyńskiej, byłej dyrektorki poznańskiego zoo. Prokuratura zarzuca jej, że w latach 2016-2024, kierując miejską jednostką, miała nadużywać uprawnień i narazić miasto na straty przekraczające 100 tys. zł. Chodzi m.in. o poświadczenie nieprawdy w dokumentach, przywłaszczenie mienia, nakłanianie do składania fałszywych zeznań i ukrywanie majątku przed wierzycielem. Za zarzucane czyny grozi do 10 lat więzienia.

Jak mówiła przed rozprawą prokurator Alicja Małasiak, oskarżona stoi pod ośmioma zarzutami, które „w głównej mierze dotyczą nadużyć przy dysponowaniu środkami publicznymi". Śledczy wskazują na dokumenty i zeznania świadków. W sprawie zarzuty usłyszało osiem osób, wobec trzech zapadły już prawomocne wyroki skazujące, a siedem osób przyznało się do czynów i złożyło wyjaśnienia zgodne z materiałem dowodowym.

Najważniejsze wątki dotyczą rozliczania usług, które - według prokuratury - nie zostały wykonane. Chodzi o drewniane klatki transportowe, remont budynku dyrekcji, szkolenie z leczenia ran i krwotoków oraz prace przy dachu słoniarni. W jednym z wątków śledczy zarzucają też, że w zamian za zatwierdzanie dokumentów Zgrabczyńska miała przyjąć 17 tys. zł.

Była dyrektorka nie przyznała się do winy. – Wszelkie zarzuty są całkowicie bezpodstawne, bezzasadne. Ta sprawa jest szokiem – mówiła. Zapewniała, że nie zna jednego z wykonawców, remont gabinetu został wykonany, auto służbowe nie było używane prywatnie, a zwierzęta objęte zarzutami pochodziły z akcji ratunkowych, m.in. z Ukrainy. Zarzut nakłaniania księgowej do fałszywych zeznań nazwała „absurdalnym".

Proces nie zakończy się szybko, do przesłuchania jest 76 świadków. Kolejna rozprawa 22 czerwca.



FOT. ROBERT WOŹNIAK

Ewa Zgrabczyńska (zgodziła się na publikację danych i wizerunku) stanęła przed sądem

REKLAMA 0011460172

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy
EEC
The Power of Dialogue
22-24.04.2026
Międzynarodowe Centrum Kongresowe & Spodek, Katowice
200 debat
1300 prelegentów
18 000 + uczestników stacjonarnych i online
320 partnerów i sponsorów
ZAREJESTRUJ SIĘ
WWW.EECPOLAND.EU

eprasa.pl 2d440d1dd4

POLSKA *i* ŚWIAT

WOŚP

Ostateczny wynik 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy to ponad 263 mln 477 tys. zł – poinformował w poniedziałek prezes WOŚP Jerzy Owsiak. Rok wcześniej ostateczny wynik zbiórki wyniósł 289 mln zł. Przeprowadzony 25 stycznia 34. Finał WOŚP poświęcony był gastroenterologii dziecięcej. W akcję zaangażowało się na całym świecie w sumie 1681 sztabów i 120 tys. wolontariuszy.

„Nikt tak dobrze nie rozumie, jakim złem jest wojna i jakim dobrem jest pokój, jak żołnierz

Donald Tusk premier

KRÓTKO

WARSZAWA

Czarnek ogłosił nowy pomysł PiS

– PiS składa projekt ustawy o obniżeniu podatku VAT na żywność z 5 procent do 0 proc. i będzie wnioskować o zwołanie nadzwyczajnego posiedzenia Sejmu we wtorek – poinformował wiceprezes PiS Przemysław Czarnek.

Zdaniem Czarnka ze względu na wysokie ceny paliwa oraz prądu w sklepach panuje drożyzna. Poseł PiS zapowiedział więc w poniedziałek złożenie projektu ustawy o obniżeniu podatku VAT na żywność. Aby ustawa mogła wejść możliwie szybko w życie, zapowiedział też złożenie wniosku o zwołanie w tej sprawie nadzwyczajnego posiedzenie Sejmu na dziś.

– Proponujemy projekt ustawy, który składamy właśnie teraz, o obniżeniu podatku VAT na żywność z 5 proc. do 0 proc. do końca 2026 roku. To, według wyliczeń opartych na założeniach budżetowych naszych przeciwników politycznych, powinno zostawić w kieszeniach Polaków ponad 3 miliardy złotych – powiedział Czarnek.
PAP

WARSZAWA

Nie żyje Wiesław Myśliwski



FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

W wieku 94 lat zmarł Wiesław Myśliwski – wybitny polski pisarz, laureat Nagrody Nike za „Widnokrąg" i „Traktat o łuskaniu fasoli". Uważany jest za twórcę tzw. literatury chłopskiej, podejmującej problematykę tożsamości wsi i jej mieszkańców w czasach historycznych przemian.

WIARA

Noc Konfesjonałów w kościołach

Ponad 50 kościołów w całej Polsce zgłosiło się do akcji Noc Konfesjonałów organizowanej przed Wielkanocą. Wydarzenie ma umożliwić spowiedź zabieganym wiernym, którzy nie mogą przystąpić do sakramentu pokuty w ciągu dnia. Najwięcej kościołów dołączy do akcji w Wielki Czwartek i w Wielki Piątek. – Spotykałem wielu ludzi, którzy w nawale pracy i przedświątecznych przygotowań stawali na progu świąt ze świadomością, że zdążyli posprzątać dom i upiec ciasta, ale nie zrobili tego, co najistotniejsze w duchowym przeżyciu Wielkanocy, czyli nie wyspowiadali się. Tak narodził się pomysł otwarcia kościołów i konfesjonałów w nocy – powiedział koordynator akcji ks. Grzegorz Adamski.

Spór polityczny i polaryzacja to największe zagrożenie dla kraju

Adam Kielar
Warszawa

Spór polityczny i polaryzacja to najczęściej wskazywane zagrożenie dla stabilności Polski w najbliższych pięciu latach; wskazało je 46 proc. pytanych – wynika z badania CBOS dla PAP.



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

Jak wynika z sondażu, Polacy martwią się również o napiętą sytuację międzynarodową czy jakość usług publicznych

CBOS zapytał ankietowanych, które z wybranych problemów uważają obecnie za największe zagrożenie dla stabilności Polski w najbliższych pięciu latach, przy czym badani mogli wybrać maksymalnie dwie kwestie.

46 proc. pytanych wskazało spór polityczny i polaryzację społeczeństwa jako jedno z dwóch największych zagrożeń dla stabilności państwa. Na drugim miejscu znalazła się sytuacja międzynarodowa i bezpieczeństwo (42 proc.), a na trzecim jakość usług publicznych, takich jak ochrona zdrowia i edukacja (31 proc.). Po 24 proc. badanych wskazało stan finansów publicznych i kryzys demograficzny jako zagrożenia dla stabilności kraju.

Inne problemy niż wymienione wskazało 4 proc. ankietowanych; odpowiedź „trudno powiedzieć" wybrało 3 proc.

Prof. Rafał Chwedoruk, politolog z Uniwersytetu Warszawskiego, pytany przez PAP o wysoki odsetek przekonania dotyczącego polaryzacji, podkreślił, że wyniki sondażu należy wziąć pod uwagę w kontekście zeszłorocznej kampanii prezydenckiej. Zaznaczył, że kampania wyborcza „manipuluje wszelkie szare strefy". Z tego powodu – jak dodał – mniejsze ugrupowania, a zarazem ich elektoraty, nawet jeśli nie chcą, muszą opowiedzieć się po jednej ze stron.

– Na dodatek skutkiem zwycięstwa Karola Nawrockiego paradoksalnie było utrzymanie i uczynienie bardziej wyrazistym przywództwa Donalda Tuska w PO, a w PiS-ie finałem cyklu wydarzeń związanych z kampanią stało się wyforsowanie Przemysława Czarnka do roli de facto frontmana tej partii – zauważył Chwedoruk.

Badanie pokazuje różnice w postrzeganiu zagrożeń między poszczególnymi grupami społecznymi. Wynika z niego, że kobiety częściej niż mężczyźni obawiają się sytuacji międzynarodowej (47 proc. wobec 38 proc.) oraz jakości usług publicznych (35 proc. wobec 27 proc.). Z kolei mężczyźni częściej wskazują na stan finansów publicznych (29 proc. wobec 20 proc.) oraz kryzys demograficzny (28 proc. wobec 21 proc.).

Obawy dotyczące polaryzacji politycznej są widoczne we wszystkich grupach wiekowych i w każdej plasują się na poziomie powyżej 40 proc.; największy odsetek można zaobserwować w grupie 55-64 lata (54 proc.).

Chwedoruk zwrócił uwagę, że w badaniu bardzo wyraźnie widać różnicę między elektoratem Koalicji Obywatelskiej i Lewicy a wyborcami PiS.

Wśród wyborców KO 61 proc. wskazało spór polityczny i polaryzację społeczeństwa jako jedno z największych zagrożeń, a 54 proc. sytuację międzynarodową i bezpieczeństwo. Dla wyborców Nowej Lewicy i partii Razem polaryzacja społeczna również zajmuje pierwsze miejsce – wskazało ją odpowiednio 59 proc. i 62 proc. badanych. Wśród wyborców Razem relatywnie często pojawiała się także obawa o sytuację międzynarodową (51 proc.) i jakość usług publicznych (45 proc.). Wyraźnie rzadziej w grupie wyborców KO, Lewicy i Razem wskazywano na stan finansów publicznych (12–15 proc.).

W ocenie politologa ta grupa wyborców jest zamożniejsza od innych elektoratów, tym samym mniej martwi się stanem finansów publicznych i „w większym stopniu obawia się zagrożeń zewnętrznych".

W elektoracie Prawa i Sprawiedliwości najczęściej wskazywano na jakość usług publicznych (44 proc.), a następnie na sytuację międzynarodową (34 proc.) i stan finansów publicznych (33 proc.). Spór polityczny jako zagrożenie wskazało w tej grupie 32 proc. badanych – rzadziej niż w elektoratach innych partii opozycyjnych. PAP

Zmiany na stacjach paliw mają być odczuwalne już od dziś. Przepisy weszły w życie, ceny idą w dół

Adam Kielar
Warszawa

W poniedziałek weszło w życie rozporządzenie, które obniża akcyzę na benzynę i na olej napędowy. Od dziś na stacjach paliw powinno być taniej.

Minister energii Miłosz Motyka ogłosił w poniedziałek po godzinie 12 treść obwieszczenia dotyczącego maksymalnych cen paliw. Z obwieszczenia wynika, że cena maksymalna dla benzyny silnikowej bezołowiowej 95 wyniesie 5,42 zł za litr, a powiększona o podatek od towarów i usług wyniesie 6,16 zł. Cena dla benzyny silnikowej bezołowiowej 98 wyniesie 5,98 zł za litr, a powiększona o podatek od towarów i usług wyniesie 6,76 zł za litr. Z kolei cena maksymalna dla oleju napędowego wyniesie 6,76 zł za litr, a powiększona o VAT wyniesie 7,60 zł za litr.

Cena maksymalna ogłaszana przez ministra energii będzie obowiązywać od dnia następującego po jej publikacji w Monitorze Polskim. W przypadku ogłoszenia jej przed dniami wolnymi od pracy i świętami stawka będzie obowiązywać do najbliższego dnia roboczego.

Sprzedaż powyżej ceny maksymalnej będzie zagrożona karą do 1 mln zł, a kontrole prowadzić będzie Krajowa Administracja Skarbowa.

Cena maksymalna jest ustalana według określonej formuły, obejmującej średnią cenę hurtową paliw na rynku krajowym, powiększoną o akcyzę, opłatę paliwową, marżę sprzedażową w wysokości 0,30 zł za litr oraz podatek VAT.

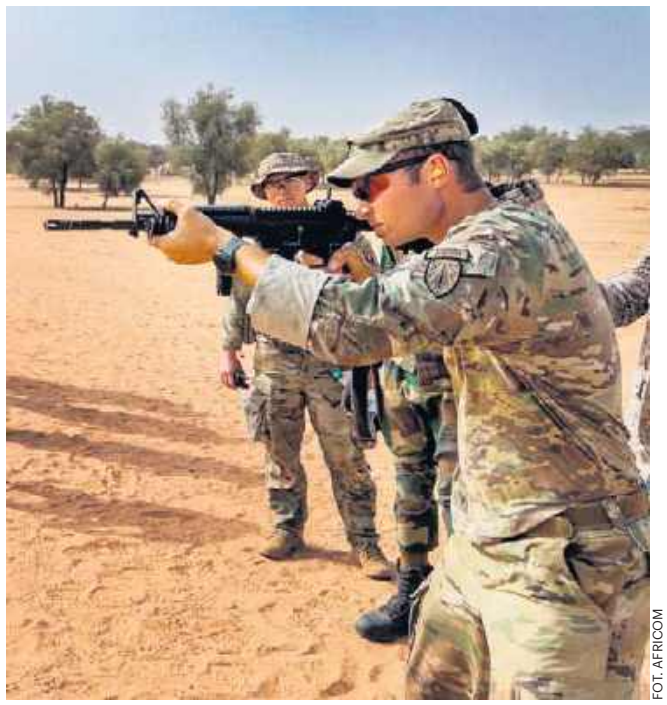
W niedzielę weszła w życie nowelizacja zmieniająca m.in. ustawę o zapasach ropy naftowej. Wprowadziła ona mechanizm wyliczania maksymalnej ceny paliw, jaka ma obowiązywać na stacjach. PAP

eprasa.pl 2d440d1dd4

Amerykańskie bazy w Afryce narażone na ataki odwetowe

Grzegorz Kuczyński
Waszyngton

Wojna z Iranem toczy się już ponad miesiąc i nie widać jej końca. Jednym z niewątpliwych zmartwień USA jest bezpieczeństwo ich obywateli, a także instalacji wojskowych i placówek dyplomatycznych zagrożonych odwetem Teheranu.



FOT. AFRICOM

Amerykańscy żołnierze regularnie prowadzą ćwiczenia i operacje wojskowe w Afryce

22 marca Departament Stanu USA wydał globalny alert, w którym wezwał Amerykanów przebywających za granicą do zachowania „podwyższonej czujności". „Obiekty dyplomatyczne USA, w tym poza Bliskim Wschodem, stały się celem ataków" - ostrzegł departament. „Grupy wspierające Iran mogą atakować inne interesy USA za granicą lub miejsca związane ze Stanami Zjednoczonymi i/lub Amerykanami na całym świecie".

Takie ostrzeżenia są rzadkością: w ciągu ostatniej dekady to dopiero szósty raz, kiedy USA je wydały, i piąty związany z sytuacją bezpieczeństwa na Bliskim Wschodzie.

Jak realne jest zagrożenie na kontynencie afrykańskim? Zapytany przez portal The Africa Report, Departament Stanu USA odmówił podania szczegółów dotyczących „konkretnych środków bezpieczeństwa", stwierdzając jedynie, że „nieustannie ocenia zagrożenia" i „w razie potrzeby niezwłocznie dostosowuje postawę swoich misji".;

Niemniej jednak kilka sygnałów wskazuje na skalę obaw USA. Już 4 marca, niecały tydzień po rozpoczęciu ataków na Teheran 28 lutego, ambasada USA w Abudży ostrzegła przed „wysokim ryzykiem demonstracji (...) z powodu trwającego konfliktu z Iranem". Od 1 marca, dzień po ogłoszeniu śmierci ajatollaha Alego Chameneiego, tysiące protestujących z Islamskiego Ruchu w Nigerii, proirańskiej grupy szyickiej, wyszły na ulice w kilku miastach na północy Nigerii.

Kraj ten jest jednym z kluczowych punktów strategii Teheranu na kontynencie, gdzie reżim zbudował potężną sieć zwolenników. „Biorąc pod uwagę reakcje Iranu, w tym ataki na sąsiadów i wsparcie dla Hezbollahu", możliwe było, że „pewna forma odwetu ze strony tych grup może być skierowana przeciwko obiektom amerykańskim i izraelskim" - powiedział źródło z amerykańskich służb bezpieczeństwa w Afryce Zachodniej.

Jeśli w Afryce Zachodniej istnieją zagrożenia, to są one jeszcze większe w Rogu Afryki, który znajduje się na pierwszej linii frontu regionalizacji konfliktu między Stanami Zjednoczonymi i Izraelem z jednej strony a Iranem z drugiej.

Chociaż Waszyngton z oczywistych powodów zachowuje znaczną dyskrecję w kwestii rozmieszczenia swoich żołnierzy i zasobów wojskowych w regionie, jedno jest pewne: Dżibuti stanowi kluczowy element obecności wojskowej USA w tym regionie.

Stany Zjednoczone utrzymują jedną ze swoich głównych baz w pobliżu strefy działań wojennych, Camp Lemonnier, co może sprawić, że Dżibuti - będące już siedzibą wielu innych zagranicznych baz wojskowych - stanie się potencjalnym celem dla Iranu lub jego sojuszników, w szczególności sprzymierzonych z nim Huti.

10 marca ambasada USA w Dżibuti wydała ostrzeżenie dla swoich obywateli przebywających w tym kraju. Departament Stanu USA ogłosił również, że zmniejszył liczbę pracowników ambasady. Ryzyko jest tym bardziej realne, że Teheran wielokrotnie dawał jasno do zrozumienia, że zamierza przenieść konflikt wszędzie tam, gdzie Iran lub jego sojusznicy mogą uderzyć.

Dziesiątki osób zatrzymane po proteście. W tym... „Statua Wolności"

Adam Kielar
Los Angeles

Dziesiątki osób zostały zatrzymane w Los Angeles po manifestacji „No Kings", sprzeciwiającej się polityce administracji Donalda Trumpa i kierunkowi, w jakim zmierzają USA.

Jak pisze „LA Times", ponad 70 osób zostało aresztowanych przez służby po demonstracji „No Kings" („Przeciwko królom"), która miała miejsce w Los Angeles. Wśród nich była kobieta, przebrana za... Statuę Wolności. Starcia z policją miały miejsce przed miejskim aresztem. Według władz tłum zgromadził się tam, gdy wcześniejsza manifestacja już się kończyła, po czym zignorował wezwania do rozejścia się.

Policja użyła gazu łzawiącego i gumowych kul. Ponadto, funkcjonariusze na koniach zaatakowali pałkami małe grupki protestujących.

Służby twierdzą, że użycie siły było odpowiedzią na ataki na policjantów. Bill Essayli, pierwszy asystent prokuratora krajowego USA, napisał na X, że wszyscy napastnicy zostaną znalezieni i aresztowani.

„Agenci federalni zaczęli aresztować tych, którzy atakowali nasz personel koło sądu w Los Angeles. Do tych, którzy rzucali w naszych funkcjonariuszy betonowymi blokami, mamy was na wideo. Znajdziemy was i aresztujemy. Zostaliście ostrzeżeni" - czytamy we wpisie.

Organizatorzy protestów „No Kings" twierdzą, że w 50 amerykańskich stanach na ich manifestacjach pojawiły się „miliony osób". Uczestnicy sprzeciwiali się polityce administracji Donalda Trumpa oraz temu, w jakim kierunku zmierzają Stany Zjednoczone.



FOT. JILL CONNELLY/AP/EAST NEWS

Policja aresztowała protestującą kobietę przebraną za Statuę Wolności po sobotnim wiecu „No Kings"

Zełenski: jesteśmy gotowi wstrzymać walki na Wielkanoc, ale nie za cenę niepodległości

oprac. Anna Nagel
Kijów

Ukraina gotowa jest wstrzymać walki z Rosją na Wielkanoc, jednak nie za cenę godności i niepodległości - oświadczył w poniedziałek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski.



FOT. PAP/EPA/RONALD WITTEK

Zełenski popiera rozejm na czas Wielkanocy

- My popieraliśmy wszystkie formaty zakończenia wojny, jednak pod warunkiem, że nie tracisz godności i niepodległości naszego państwa. (...) I gotowi jesteśmy do wstrzymania ognia na święta wielkanocne - powiedział w czacie z dziennikarzami. - Gotowi jesteśmy do jakichkolwiek kompromisów, prócz kompromisów, które (...) dotyczyłyby naszej godności i suwerenności - dodał Zełenski w drodze powrotnej z krajów Bliskiego Wschodu.

Pytany o doniesienia mediów zachodnich, jakoby Kijów miał przekazać Moskwie propozycję energetycznego rozejmu prezydent Ukrainy odpowiedział, że jego kraj nie atakuje Rosji, lecz odpowiada na jej uderzenia.

- Chcę wszystkim przypomnieć, że my odpowiadamy (na rosyjskie ataki - PAP). Dlaczego o tym przypominam? W ostatnim czasie, po tak silnym światowym kryzysie energetycznym, rzeczywiście otrzymaliśmy od niektórych naszych partnerów sygnały, jak zrobić tak, aby zmniejszyć nasze odpowiedzi w kierunku sektora naftowego, sektora energetycznego Federacji Rosyjskiej. Jeszcze raz podkreślam: jeśli Rosja gotowa jest, aby nie uderzać w ukraińską energetykę, my nie będziemy odpowiadać uderzeniami w jej energetykę - oświadczył.

Zełenski ocenił, że rozmowy pokojowe na linii Ukraina-USA-Rosja mogą być kontynuowane. - Nie uważam, byśmy znajdowali się w impasie. Impas - i co po nim? Mamy poddać się, rozluźnić? Niech Rosja się poddaje, my nie będziemy. Musimy zorganizować trójstronne spotkanie i iść dalej ścieżką dyplomatyczną - oświadczył.

Prezydent Ukrainy w rozmowie z dziennikarzami podsumował także m.in. swoją wizytę na Bliskim Wschodzie. Przypomniał, że odwiedził Arabię Saudyjską, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar i Jordanię. Ocenił, że porozumienia, które zawarł podczas tej wizyty są „historyczne".

- Uważam, że to są historyczne porozumienia. Uzgodniliśmy strategiczną współpracę w kierunku miltech (innowacyjnych technologii wojskowych - PAP) i w innych kierunkach. Mówimy o dziesięcioletnich umowach. To jest wzajemna pomoc, bez wątpienia. Interesuje nas także zwalczanie rakiet balistycznych - oświadczył Zełenski. PAP

Wielki Tydzień pod znakiem strajków na lotniskach

oprac. Anna Nagel
Madryt

Na 12 lotniskach Hiszpanii rozpoczął się w poniedziałek zapowiadany strajk pracowników obsługi naziemnej. Protest na tle płacowym może zakłócić tysiące lotów w czasie Wielkiego Tygodnia.

Strajk, który pierwotnie miał się rozpocząć 27 marca, został ogłoszony przez związki zawodowe CCOO, UGT i USO i dotyczy ponad 3 tys. pracowników firmy Groundforce, która odpowiada za obsługę naziemną na ważnych lotniskach w kraju, w tym w Madrycie, Barcelonie, Maladze, Walencji, Bilbao i na Wyspach Kanaryjskich.

Jak poinformowały związki, przyczyną protestu jest „nieprzestrzeganie przez kierownictwo przedsiębiorstwa zobowiązań płacowych zawartych w układzie zbiorowym".

W okresie Wielkiego Tygodnia strajki zapowiedzieli również pracownicy innych firm obsługujących lotniska, w tym Menzies, Azul Handling, Outsmart Assistance oraz Totseriman. W związku z protestami resort transportu wydał decyzję w sprawie usług minimalnych na lotniskach.

Strajk pracowników firmy Groundforce ma charakter częściowy; będzie odbywał się w poniedziałki, środy i piątki w trzech przedziałach czasowych, tj. w godz. 5-7, 11-17 oraz 22-24. W związku ze strajkiem przewiduje się opóźnienia lotów.

- Jeśli w najbliższych dniach nie dojdzie do porozumienia, nie wykluczamy przedłużenia strajku na weekendy do końca roku - ostrzegli związkowcy. PAP

eprasa.pl 2d440d1dd4

Głos Wielkopolski
Wtorek, 31.03.2026

Wymienialiśmy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny na sadzonki wiosennych kwiatów

Martin Nowak
martin.nowak@polskapress.pl

Rozdaliśmy 800 sadzonek wiosennych kwiatów w zamian za zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny. Za nami kolejna akcja „Bądź eko na wiosnę!" w Pile.

Bratki, jaskry i stokrotki. Te piękne i kolorowe sadzonki wiosennych kwiatów rozdaliśmy w zamian za elektrośmieci. 800 sadzonek rozeszło się w trochę ponad godzinę Wszystko w ramach akcji, którą już dobrze znacie - „Bądź eko na wiosnę!", której organizatorem był Głos Wielkopolski. Ta, odbyła się w sobotę 28 marca przed Centrum Handlowym Kasztanowa przy al. Powstańców Wielkopolskich 99 w Pile. Długa kolejka ludzi ustawiła się już pół godziny przed rozpoczęciem akcji.

Pilanie (i nie tylko) przynieśli ze sobą m.in. baterie, opiekacze do chleba, odkurzacze, depilatory, suszarki do włosów, czajniki. Były też komputery i jeden telewizor.- To są takie rzeczy, które zalegają często w domach i nie ma co z nimi zrobić, więc bardzo ucieszyliśmy się z waszej akcji. Zresztą przy każdej, którą organizujecie, jesteśmy z wami. Ostatnio wyszliśmy z wrzosami, a dzisiaj postawiliśmy na piękne jaskry. Ozdobią nasz balkon - powiedziała pani Hanna, której towarzyszył mąż Krzysztof.

Wszystkie elektrośmieci odebrała od nas firma Altvater Piła - ponad 500 urządzeń i 4,5 tysiąca akcesoriów.



FOT. MARTIN NOWAK



FOT. MARTIN NOWAK



FOT. MARTIN NOWAK



FOT. MARTIN NOWAK


FOT. MARTIN NOWAK



FOT. MARTIN NOWAK


FOT.MARTIN NOWAK

REKLAMA

0011492306

ORGANIZATOR PARTNER LOKALIZACYJNY: PARTNERZY:

GLOS WIELKOPOLSKI.PL KASZTANOWA Hydro eneris Przygoda Grupa WORKOUT ZONE KLUB CAPOEIRA PIŁA castorama PIŁA

eprasa.pl 2d440d1dd4

strefa BIZNESU
strefabiznesu.pl

DOLAR AMERYKAŃSKI 1 USD	EURO 1 EUR	FRANK SZWAJCARSKI 1 CHF	FUNT SZTERLING 1 GBP	JEN 100 JPY
3,72	4,28	4,65	4,93	2,33

DANE WG NBP Z DNIA 30.03.2026, G. 12:00

FINANSE KREDYTOBIORCY MUSZĄ UZBROIĆ SIĘ W CIERPLIWOŚĆ

Marcowa decyzja RPP była przedwczesna

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Globalne napięcia i kryzys w Zatoce Perskiej stawiają pod znakiem zapytania dalsze ruchy stóp procentowych w Polsce.

- Marcowa obniżka była trochę przedwczesna, a gwałtowne zmiany stóp w najbliższym czasie są mało realne - mówi Strefie Biznesu Fryderyk Krawczyk z VIG/C-QUADRAT TFI.



FOT. 123RF

Wzrost niepewności i szansa dla inwestorów

Obecne turbulencje na rynkach finansowych wymuszają ostrożność inwestorów i powodują wzrost niepewności. Fryderyk Krawczyk, ekspert VIG/C-QUADRAT TFI w rozmowie z portalem strefabiznesu.pl podkreśla, że okres długotrwałej, pozytywnej tendencji sentymentu na rynkach powoli się kończy.

- Obecne, niespokojne czasy przekładają się na turbulencje na rynkach finansowych. Pojawia się nerwowość nie tylko, jeżeli chodzi o wycenę aktywów, ale także o działania inwestorów. Kończy się pomału taki okres długotrwałej, pozytywnej tendencji sentymentu na rynkach finansowych - mówi Krawczyk.

Ekspert zaznacza, że wysoka zmienność zawsze wpływa na nastroje klientów i inwestorów, ale jednocześnie stwarza nowe okazje inwestycyjne.

- Każdy kryzys jest oczywiście okazją, szansą do inwestycji, bo mamy bardzo silną, bardzo dynamiczną przecenę aktywów. Czyli ten cały układ, który do tej pory był stabilny, nagle się mocno zdestabilizował. Zmieniły się oczekiwania inflacyjne, inwestorzy nie wiedzą, jak ten konflikt się potoczy, w którym kierunku on będzie podążał - tłumaczy Krawczyk.

- Więc to też widać w wycenach aktywów. Ale oczywiście każdy kryzys narodzi też nowych zwycięzców, nowe szanse, więc wydaje się, że to też jest dobry moment, żeby przebudować swój portfel inwestycyjny, ale i także poszukać nowych okazji inwestycyjnych na rynkach - dodaje.

Dolar zyskuje na znaczeniu

W kontekście globalnych rynków Krawczyk wskazuje, że ostatnia przecena na rynkach dłużnych uatrakcyjnia produkty obligacyjne.

- Widzimy, że ostatnia przecena na rynkach dłużnych bardzo silnie uatrakcyjnia na przykład produkty obligacyjne, produkty dłużne. Oczywiście mamy wzrost oczekiwań inflacyjnych, ale historia pokazuje, że takie szoki podażowe, szoki związane z kryzysami ropy naftowej, one zazwyczaj mają wpływ na inflację, czy też na oczekiwania inflacyjne, krótkoterminowe i zazwyczaj stanowią bardzo dobrą okazję inwestycyjną - wyjaśnia.

Krawczyk zwraca uwagę także na znaczenie dolara w ostatnich tygodniach. - Do tej pory było tak, że te działania administracji amerykańskiej powodowały, że ten dolar się osłabiał. Od jakiegoś czasu ten status takiej waluty rezerwowej był podważany. Ale wbrew pozorom ten kryzys w Zatoce Perskiej spowodował ponowny powrót inwestorów do dolara - wyjaśnia.

- Dolar ponownie się okazał bezpieczną przystanią. Być może z tego powodu, że Amerykanie pokazali, że w dalszym ciągu są potęgą militarną. I tutaj ten pop do dolara był dosyć silny - podkreśla Krawczyk.

Ekspert dodaje, że reakcja rynków akcyjnych była umiarkowana, ponieważ kryzys w głównej mierze dotyczy problemów logistycznych związanych z ropą. - Rynki akcyjne nie boją się inflacji, bo zazwyczaj przychody spółek są indeksowane gdzieś do inflacji - zaznacza.

- To, co najmocniej cierpiało podczas tego kryzysu, to oczywiście rynki dłużne, czyli tak zwane rynki realnej stopy procentowej, ponieważ wzrost stóp procentowych i oczekiwań inflacyjnych powoduje zmianę, do tej, dotychczasowego paradygmatu, niskich stóp procentowych, dalszych obniżek i silnej dezinflacji. To zostało gdzieś zaprzepaszczone w krótkim okresie, więc tutaj też ten ruch był najbardziej brutalny - podkreśla Krawczyk.

Rada Polityki Pieniężnej i wysokość stóp procentowych

Na krajowym rynku inwestorzy obserwują sytuację uważnie, choć reakcje są bardziej dynamiczne niż na rynkach bazowych. - Wydaje mi się, że jesteśmy tak zsynchronizowani w tym, jeżeli chodzi o te aspekty zmian na rynkach czy akcyjnych, czy na rynkach obligacyjnych - mówi.

Krawczyk przy okazji podkreśla, że ostatnie wydarzenia „uwypukliły to, że Polska jest cały czas rynkiem wschodzącym, jeżeli chodzi o klasę aktywów", ponieważ, jak zaznacza, „u nas reakcja była dużo bardziej gwałtowna, w szczególności na rynkach obligacyjnych, gdzie ta przecena była bardzo mocna".

- To było sto punktów bazowych w ciągu kilku dni, bardzo dynamiczny ruch, gdzie rynki bazowe, takie dojrzałe jak rynek niemiecki, amerykański, po prostu reagowały w takiej ograniczonej przestrzeni dwudziestu, dwudziestu pięciu punktów bazowych - tłumaczy Krawczyk.

- Czyli ta dynamika zmian negatywnych dotknęła bardziej te rynki wschodzące, do których cały czas niestety Polska, jako rynek finansowy, może nie gospodarka, ale się zalicza - dodaje.

Ekspert odnosi się też do działań Rady Polityki Pieniężnej i potencjalnych zmian stóp procentowych.

- Patrząc tak akademicko tego typu kryzysy miały wpływ na inflację, chyba tylko krótkoterminowy. Wydaje się, że te działania, które były podejmowane w ostatnim czasie, ta marcowa obniżka była trochę przedwczesna. RPP mogło zaczekać na rozwój wydarzeń na Bliskim Wschodzie. Być może to by trochę stabilizowało rynek - mówi Krawczyk.

Jednocześnie zaznacza, że drastyczne zmiany stóp w najbliższych miesiącach są mało prawdopodobne. - Patrząc z naszej strony wydaje nam się, że na ten moment o dalszych obniżkach trzeba trochę na ten moment zapomnieć - wyjaśnia.

- Rynek będzie pewnie musiał gdzieś się ustabilizować w patrzeniu na rozwój sytuacji na Bliskim Wschodzie, a Rada Polityki Pieniężnej także da sobie trochę więcej czasu, żeby tę sytuację ocenić - mówi.

- Nie widzimy także jakiejś przestrzeni do gwałtownych podwyżek stóp procentowych czy jakiejkolwiek podwyżki stóp procentowych, ponieważ wysokość stopy procentowej nie będzie wpływała na to, czy Cieśnina Ormuz zostanie odblokowana, czy nie zostanie odblokowana. To jest główny problem i ten problem musi być rozwiązany po prostu jakąś dyplomacją czy też rozwiązaniami militarnymi - podkreśla.

Krawczyk dodaje, że ewentualna reakcja stóp procentowych zależałaby wyłącznie od długoterminowego wpływu wyższych cen paliw na inflację i gospodarkę.

- Chyba że te oczekiwania inflacyjne będą podbijane długoterminowo przez te wyższe ceny paliw, które się będą rozlewały na kolejne usługi, szerzej na gospodarkę. No to wtedy prawdopodobnie jakaś reakcja może mieć miejsce, ale uważamy, to jest raczej kwestia kwartałów niż najbliższych miesięcy - podsumowuje Krawczyk. ©℗

O VIG/C-QUADRAT TFI

VIG/C-QUADRAT TFI to polskie towarzystwo funduszy inwestycyjnych działające od 2021 roku, będące wspólnym przedsięwzięciem austriackiej grupy C-Quadrat Investment Group oraz Vienna Insurance Group. Firma specjalizuje się w zarządzaniu aktywami, oferując fundusze dłużne, akcyjne, algorytmiczne oraz zrównoważonego rozwoju, a także produkty emerytalne.

eprasa.pl 2d440d1dd4

Głos Wielkopolski
Wtorek, 31.03.2026

ENERGETYKA TANIEGO WĘGLA JUŻ NIE MA I NIE BĘDZIE

Polska energia utknęła w pułapce

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Wszystkie opowieści o tzw. polskim węglu trzeba wziąć w nawias, bo dziś nie ma już dostępnego i taniego węgla – tłumaczy w rozmowie ze Strefą Biznesu Grzegorz Onichimowski, prezes Polskich Sieci Elektroenergetycznych. Wskazuje też, że system ETS wymaga pilnej reformy, bo podbija ceny energii. Jednocześnie ostrzega przed rosnącymi kosztami morskiej energetyki wiatrowej, które, jego zdaniem, zbliżają się do poziomu atomu i mogą czynić ją nieopłacalną.

Strefa Biznesu: Czy możliwe jest obniżenie cen energii w Polsce, a jeśli tak – jak można to osiągnąć bez zahamowania inwestycji w sektorze?
Grzegorz Onichimowski, prezes Polskich Sieci Elektroenergetycznych: Krótkoterminowo można to zrobić kosztem wyników firm energetycznych. Jednocześnie musimy ciągle mieć z tyłu głowy konieczność inwestowania. Dlatego populistyczny jest punkt widzenia, według którego np. spółki dystrybucyjne mogłyby ograniczyć zwrot z kapitału, by obniżyć swoje taryfy, czyli koszty ponoszone przez odbiorców. Trzeba z tym bardzo uważać, bo cała transformacja opiera się między innymi na inwestycjach w sieci i nie możemy ich porzucić. Jako branża energetyczna musimy dalej inwestować i to mocno.

Kiedy realnie możemy zobaczyć trwały spadek cen energii i od czego to zależy?
Realnie może to nastąpić w ciągu czterech-pięciu lat. Wtedy powinniśmy zobaczyć efekty w postaci niższej ceny energii. Są kraje w Europie, którym się to już udało. Klasycznym przykładem jest tutaj Hiszpania. Tam ceny na rynku krótkoterminowym są blisko dwukrotnie niższe niż w Polsce i udało się je obniżyć w stosunkowo krótkim czasie. Jest to możliwe także w przypadku naszego kraju. Potrzeba do tego absolutnie wyjątkowego wysiłku w obszarze odnawialnych źródeł energii, magazynowania i rozwoju sieci. Dzisiaj zbudowanie w Polsce farmy wiatrowej trwa 7–8 lat, w Niemczech 3 lata, a w Stanach Zjednoczonych rok. Jeśli nie przyspieszymy, to będziemy mieli bardzo duży problem.

Jak możemy przyspieszyć rozwój inwestycji energetycznych w Polsce i czy skrócenie czasu realizacji, np. do około 3 lat, jest w naszych warunkach realne?
Uważam, że jest to realne. Przede wszystkim musimy sobie powiedzieć, jakie są nasze priorytety, chociażby w dziedzinie ochrony przyrody. Dzisiaj można zablokować budowę farmy wiatrowej jednym pustym bocianim gniazdem. Nie możemy się zgadzać na totalną wszechwładzę różnych pseudoobrońców przyrody, którzy tak naprawdę zarabiają na tym, a nie próbują chronić środowisko. Musimy wydzielić miejsca, w których możliwa będzie szybka budowa nowych zasobów energetycznych. To już się dzieje – Ministerstwo Klimatu i Środowiska wpisało strefy przyspieszonego rozwoju odnawialnych źródeł energii do projektu nowych przepisów.

Czy same zmiany legislacyjne wystarczą, czy potrzebne są konkretne działania, żeby te przyspieszone strefy rzeczywiście zaczęły działać w praktyce?
Powinniśmy w tych miejscach konsekwentnie trzymać się tego, że procedury niezbędne do budowy będą realizowane wyjątkowo szybko. Bez tego czeka nas ponoszenie kosztów drogich paliw.

Jak w tym kontekście wygląda dziś rola węgla w polskim systemie energetycznym?
Wszystkie opowieści o tak zwanym polskim węglu weźmy w nawias, bo dzisiaj dostępnego i niedrogiego węgla już nie ma i nie będzie. Co roku dopłacamy miliardy złotych do wydobycia. Gdybyśmy nawet chcieli dzisiaj zupełnie przeformułować swoją politykę energetyczną i spróbować eksploatować nowe złoża, to taka operacja trwałaby kilkanaście lat i zakończyłaby się niepowodzeniem, bo zostalibyśmy z podobnymi cenami energii czy paliw. W związku z tym jesteśmy w takim samym położeniu jak cała Europa, czyli importujemy paliwa. A jeśli tak, to musimy dążyć do tego, by sprowadzać ich jak najmniej.

Czy pokładamy zbyt duże nadzieje w energetyce wiatrowej na morzu i czy przy obecnych kosztach może ona być realnie konkurencyjna cenowo?
Gdybyśmy mieli dalej iść w tak wysokie ceny, jak w ostatniej aukcji, to nie warto tego robić. Cena offshore zbliża się do ceny elektrowni jądrowej. Jeśli mam porównać te dwie technologie, to wybiorę źródło dyspozycyjne, a nie źródło,



FOT. 123RF

Wszystkie opowieści o tzw. polskim węglu trzeba wziąć w nawias, bo dziś nie ma już dostępnego i taniego węgla

które jest zależne od pogody. Trzeba też pamiętać o rewolucji w obszarze magazynowania energii. Jeśli mamy tani magazyn energii, to sprawność źródła traci na znaczeniu. Możemy energię wytworzyć bardzo tanio np. z lądowego wiatraka i zapewnić sobie jej dostawę w dłuższym okresie. Oczywiście nie możemy tej energii magazynować tygodniami, ale godzinami jak najbardziej. Nieco lepsze parametry wiatraków morskich tracą przez to na znaczeniu. Trzeba przy tym pamiętać, że być może rozwój bazy przemysłowej związanej z morską energetyką wiatrową doprowadzi do obniżenia kosztów. Na razie jednak widać jedynie ich wzrost.

Co w takim razie powinno odgrywać rolę stabilizatora systemu energetycznego, jeśli nie offshore?
Stabilizatorem systemu będą magazyny energii i do pewnego stopnia źródła konwencjonalne. Musimy dążyć do tego, by tych drugich wykorzystywać jak najmniej i nie zużywać paliw. Ostatnie tygodnie i blokada Cieśniny Ormuz pokazały, jak wrażliwy na kryzysy jest to obszar. Większość zapotrzebowania powinny pokrywać fotowoltaika, wiatr na lądzie oraz wszystkie systemy magazynowania energii i energetyka jądrowa.

Czy SMR-y mogą być sensownym rozwiązaniem uzupełniającym dla polskiego systemu energetycznego?
W przypadku SMR koszt wyprodukowania jednostki energii będzie nieco wyższy niż przy dużych blokach, jednak mogą być one produkowane seryjnie i montowane na miejscu, więc sama budowa będzie znacznie szybsza. To obniża koszty. Również w tym przypadku kluczowe jest przyspieszenie procesów związanych z licencjonowaniem, uzyskiwaniem zgód i pozwoleń. Tylko jeżeli SMR uda się budować szybko będzie to technologia atrakcyjna.

Widać rosnące zainteresowanie prywatnych inwestorów tym obszarem. Co to może oznaczać dla rozwoju energetyki w Polsce?
To, co się dzisiaj dzieje wokół Zatoki Perskiej pokazuje rozchwianie globalnej równowagi. To może być duża szansa dla Polski.

W jakim sensie może to przełożyć się na konkretne inwestycje?
Przykładem mogą być centra danych, które miały być lokowane na Bliskim Wschodzie ze względu na tanią energię ze słońca i względny spokój. Dzisiaj widać, że jest to już nieaktualne i być może Europa stanie się atrakcyjniejszym miejscem do inwestowania.

Europa, żeby przyciągnąć takie inwestycje, musi przede wszystkim zapewnić dostęp do taniej i stabilnej energii elektrycznej.
Cała gospodarka musi się elektryfikować i szukać synergii między różnymi sektorami. Przykładem są samochody elektryczne czy pompy ciepła. Skoro wszystko ma być na prąd to trzeba wykorzystać możliwości wynikające ze specyfiki poszczególnych technologii, by jak najefektywniej zużywać energię elektryczną i spalać jak najmniej drogich paliw. To właśnie tak pojmowana efektywność da nam przewagę i tanią energię.

A jak wyglądałaby i ile kosztowałaby modernizacja sieci energetycznej, gdyby nie rozwijały się odnawialne źródła energii?
To jest pytanie pod tytułem: „gdyby nie wynaleziono samochodu, to czy byśmy musieli budować autostrady?". Pewnie nie. Ale z punktu widzenia trzech najważniejszych kryteriów, czyli kryterium geopolityki, bezpieczeństwa i fizyki, nie ma lepszej drogi dla gospodarki niż elektryfikacja. Musimy zatem dostarczyć narzędzia do przeprowadzenia elektryfikacji. Nie może być nim nowa elektrownia węglowa. Nawet politycy, którzy opowiadają bajki o węglu jako gwarancie bezpieczeństwa, mają świadomość, że to jest droga donikąd. W Polsce w ostatnich latach próbowano zrobić dwie takie inwestycje i obie skończyły się porażką.

Minister aktywów państwowych podkreśla znaczenie „local content". Jak PSE podchodzi do tego zagadnienia w praktyce?
Bardzo mocno wspieramy local content. W zamówieniach na dostawy wprowadzamy zapisy premiujące dostawców, którzy prowadzą lokalną produkcję. Tak jest np. w przetargu na dostawy przewodów dla linii najwyższych napięć.

Na początku rozmowy wspomniał pan o inwestycjach. Co obecnie jest najbardziej palącym tematem w tym obszarze?
Na wszystkie inwestycje w energetyce należy patrzeć z punktu widzenia całościowej strategii, którą jest strategia elektryfikacji gospodarki. Nie należy patrzeć na to wycinkowo, tylko zastanawiać się, jak możemy zwielokrotniać nasze korzyści.

Na przykład?
Klasycznym przykładem jest transport i OZE. Apeluję do kolegów z firm energetycznych, żeby przemyśleli, czy wiosną i latem w weekendy nie warto umożliwić ładowania samochodów elektrycznych za darmo. To ograniczy problemy po stronie sieci i bilansowania systemu, a jednocześnie da klientom konkretną korzyść.

No właśnie, ta elektromobilność, wydaje się, że nie rozwija się tak, jak zakładano wcześniej.
Zależy, jak na to spojrzeć. Połowa tuktuków, czyli popularnych w Tajlandii malutkich, tanich taksówek, jest już elektryczna. I przecież ludzie, którzy kupują te elektryczne tuktuki, nie robią tego dla ograniczenia emisji CO_2, bo nic ich to nie obchodzi. Robią to dlatego, że im się to po prostu opłaca.

Jak pokazać zwykłemu Kowalskiemu, że elektromobilność naprawdę mu się opłaca?
Ja myślę, że powoli on już zaczyna się o tym przekonywać. Znajdujemy się w siedzibie PSE w Konstancinie, czyli w tzw. warszawskim obwarzanku. Wielu ludzi mieszka w odległości kilkudziesięciu kilometrów od stolicy i dojeżdża codziennie do centrum samochodem, a mają na dachu fotowoltaikę. Dzięki temu przez ponad pół roku mają darmowe paliwo i właściwie dojeżdżają do pracy za darmo. To jest obszar, w którym fantastycznie poradziły sobie Chiny. One też nie mają gazu i ropy w wystarczających dla nich ilościach. Kiedyś elektryfikowały się w oparciu o węgiel, ale dzisiaj ograniczają jego rolę, jednocześnie co roku zwiększając o kilka procent zapotrzebowanie na energię elektryczną, redukując przy okazji emisje.

Co to wszystko oznacza w praktyce?
To znaczy, że Chiny robią olbrzymi zwrot w kierunku źródeł odnawialnych. W Polsce o tym mówi się bardzo mało. Myślę, że błędna była narracja o konieczności ograniczania emisji. Ona dała populistom tlen do krytykowania transformacji. Trzeba mówić o trzech wspomnianych elementach: o geopolityce, czyli bezpieczeństwie, fizyce, czyli efektywności i ekonomii, czyli o naszych pieniądzach. To się naprawdę opłaca, a przy okazji ogranicza emisje, bo nie da się wyprodukować taniej energii elektrycznej z paliw kopalnych.

Czy ewentualne reformy systemu ETS mogą w tym pomóc?
Uważam, że tak, ale oczywiście nie na zasadzie „odrzucamy ETS jako jedyny kraj w Unii Europejskiej". Nie możemy tego zrobić, nie wychodząc z Unii Europejskiej.

Dlaczego więc reforma systemu ETS jest potrzebna?
ETS dzisiaj trochę zjada własny ogon. Miał on być instrumentem służącym ograniczaniu emisji i wspieraniu elektryfikacji gospodarki, a stał się jej hamulcem, ponieważ za bardzo podwyższył ceny energii. Dzisiaj w Polsce najmocniej odczuwamy skutki systemu ETS, bo mamy dużo elektrowni węglowych, ale kraje, które mają dużo bloków na gaz, też zaczynają mieć nóż na gardle. Moim zdaniem potrzebna jest refleksja w Unii Europejskiej, na jakim poziomie taki system może funkcjonować. Nie może on być tylko elementem gry spekulacyjnej.

eprasa.pl 2d440d1dd4

RTYKUŁ SPONSOROWANY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

0011502852

Wielkopolska Wielkanoc bez marnotrawstwa

WIELKOPOLSKA | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



Wielkanoc to czas bogato zastawionych stołów, od tradycyjnego żurku, poprzez białą kiełbasę, potrawy z jajek aż po drożdżowe baby i mazurki. Obfitość i radosne świętowanie często wiążą się z niechlubnymi statystykami dotyczącymi żywności, która niestety trafia do kosza. W Wielkopolsce wiemy, jak temu zaradzić.

Święta Wielkanocne to w polskiej tradycji czas wszelkich obfitości kulinarnych, który niestety często znajduje swój finał w koszach na śmieci. Każdego roku w Polsce marnuje się blisko 5 mln ton żywności, z czego aż pół miliona ton przypada na Wielkopolskę. Z raportu pn. „Nie Marnuj Jedzenia 2023" w ramach Programu Racjonalizacji i Ograniczenia Marnotrawstwa Żywności (PROM) wynika, że ponad połowa żywności marnuje się w naszych domowych kuchniach. Najczęściej marnuje się pieczywo, owoce, warzywa oraz wędliny.

- Już od 2021 roku Samorząd Województwa Wielkopolskiego nie pozostaje obojętny na te niechlubne statystyki. Dotychczas na walkę z marnowaniem żywności z budżetu Województwa przeznaczonych zostało 5 milionów złotych, na rok 2026 przeznaczonych jest blisko 2 mln zł, co stawia Wielkopolskę w roli niekwestionowanego lidera wśród samorządów w kraju podkreśla Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego. – *Zarząd Województwa Wielkopolskiego przyjął kontynuację „Programu Ograniczania Marnotrawstwa i Strat Żywności w Wielkopolsce na kolejne pięć lat. Będziemy więc dalej wspierać zarówno gminy, jak i organizacje pozarządowe, którym przyświeca cel niemarnowania żywności.*

Nie wyrzucaj, przynieś do jadłodzielni!

Dla samorządów skutecznym narzędziem do walki z marnowaniem żywności jest możliwość aplikowania w konkursie „Wielkopolskie Jadłodzielnie". Gminy mogą ubiegać się o wsparcie z budżetu Województwa Wielkopolskiego maksimum do 25 tys. zł na jedną ofertę, a dofinansowanie może pokryć do 80% całkowitego kosztu zadania. Dzięki tym środkom gminy zakupują kontenery wyposażone w lodówki i regały, które stają się punktami wymiany żywności. Są one umieszczane w miejscach widocznych i powszechnie dostępnych, a każda z nich zawiera instrukcję informującą o tym, jakie produkty można w niej bezpiecznie zostawić. W jadłodzielniach najczęściej znajdują się posiłki z restauracji, produkty spożywcze ze sklepów, hurtowni lub instytucji pomocowych. W okresach świątecznych pojawiają się także produkty, które zostają nam w domach i dzięki takim miejscom, jak jadłodzielnie, zamiast do kosza, trafiają do najbardziej potrzebujących.

- Z inicjatywy Samorządu Województwa Wielkopolskiego powstało już 38 jadłodzielni, za łączną kwotę ponad 800 tys. zł. W tym roku powstaną trzy kolejne w gminach: Margonin, Malanów i Ślesin. Jadłodzielnie pozwalają na to, aby nadmiar pełnowartościowego jedzenia, którego nie jesteśmy w stanie zagospodarować, szczególnie w okresie świątecznym, zamiast do kosza trafił do osób potrzebujących. Zachęcam do aktywnego korzystania z jadłodzielni dostępnych w całym regionie. Nie wyrzucaj, przynieś do jadłodzielni! Twoja gospodarność ma znaczenie - zachęca Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego.

Korzystając z jadłodzielni, mieszkańcy aktywnie włączają się w realizowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego „Program ograniczania marnotrawstwa i strat żywności w Wielkopolsce", który ma na celu promowanie postaw „zero waste" i uczy szacunku do jedzenia. Poniżej lista jadłodzielni powstałych w ramach konkursu dotacyjnego „Wielkopolskie Jadłodzielnie" dostępna również pod adresem: https://www.umww.pl/wielkopolskie-jadlodzielnie.

KGW gotują i nie marnują

Kolejną formą wsparcia idei ograniczenia marnowania żywności jest konkurs pn. „Mała Mobilna Kuchnia Warsztatowa". Konkurs każdego roku cieszy się dużym zainteresowaniem wśród organizacji pozarządowych, a w szczególności wśród kół gospodyń wiejskich, które stanowią największą grupę wśród organizacji ubiegających się o dotację. W roku 2026 r. na działanie to z budżetu Województwa Wielkopolskiego przeznaczony został 1 mln zł, a oferty, które są weryfikowane, złożyło ponad 200 organizacji z całej Wielkopolski. Dotychczas w ramach wszystkich edycji konkursu dofinansowano już 177 zadań na łączną kwotę blisko 1,8 mln zł.

Kwota dotacji wynosi od 3 do 15 tysięcy złotych, z czego minimalny wkład organizacji to 20 procent całego zakupu. Warunkiem otrzymania dotacji oprócz zakupu kuchni jest zorganizowanie warsztatów lub pokazów dotyczących niemarnowania żywości, w czym gospodynie z kół gospodyń wiejskich wiodą prym. A co najważniejsze - gotują i nie marnują. Efekty ich działalności można podziwiać nie tylko poprzez uczestnictwo w przygotowanych pokazach czy warsztatach, ale również podczas obywających się już po raz drugi Wielkopolskich Samorządowych Forach Kół Gospodyń Wiejskich. Podczas wydarzeń, które odbywają się we wszystkich powiatach naszego regionu, można zdobyć niezbędne informacje dotyczące m.in. tematyki niemarnowania, jak również zobaczyć z bliska małe mobilne kuchnie warsztatowe, zakupione przez organizacje w poprzednich edycjach konkursu. To również doskonała okazja do wymiany doświadczeń oraz pomysłów do dalszej działalności.

Dotychczasowe działania Samorządu Województwa Wielkopolskiego związane z ograniczaniem marnotrawstwa żywności pozwoliły na uratowanie ponad 9 456,7 ton żywności, nawiązanie współpracy z ponad 150 organizacjami pomocowymi i bankami żywności, obejmując wsparciem ponad 380 instytucji oraz zaangażowanie ponad 3000 wolontariuszy, którzy uczestniczyli w licznych zbiórkach żywności i akcjach pomocowych. Statystyki te w skali kraju stawiają Samorząd Województwa Wielkopolskiego jako wzór walki z marnowaniem żywności, nie tylko skłaniając do kontynuacji wyznaczonych celów i działań, ale zachęcając do naśladowania.

W Liskowie (powiat kaliski) odbyło się II Wielkopolskie Samorządowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Kaliskiego, gdzie KGW „Żychowianki" zaprezentowało małą mobilną kuchnię warsztatową zakupioną ze wsparcia Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Jadłodzielnie zlokalizowane w Wielkopolsce

gmina	miejscowość	lokalizacja
Chodzież	Chodzież	W. Reymonta 12
Budzyń	Budzyń	Lipowa 1
Trzcianka	Trzcianka	Orzeszkowej 2
Czerniejewo	Czerniejewo	Pl. Kpt. Pawła Cymsa
Witkowo	Witkowo	Gnieźnieńska 4
Jarocin	Jarocin	Wrocławska 39
Kępno	Kępno	Ogrodowa 7
Sulmierzyce	Sulmierzyce	Strzelecka 10
Zduny	Zduny	Rynek 2
Leszno	Leszno	Okrężna przy Parku Tysiąclecia
Leszno	Leszno - Śródmieście	Towarowa 10
Rogoźno	Rogoźno	Kościuszki 41
Oborniki	Oborniki	Droga Leśna 60
Wyrzysk	Wyrzysk	Targowisko 3
Swarzędz	Swarzędz	Poznańska 25
		Zamkowa 32
		Mielżyńskiego 3a
Luboń	Luboń	Źródlana 1
Dopiewo	Dopiewo	Konarzewska 12
Kostrzyn	Kostrzyn	Braci Drzewieckich 1
Stęszew	Stęszew	Poznańska 11
Rawicz	Rawicz	Ignacego Buszy 5
Słupca	Słupca	Plac Parysa 9
Szamotuły	Szamotuły	Franciszkańska 5
	Pamiątkowo	Sportowa 23
	Otorowo	Łąkowa 3
Wągrowiec	Wągrowiec	Kościuszki 15a
Poznań	Poznań	Grunwaldzka 377
Pobiedziska	Pobiedziska	Wł. Jagiełły 41
Mikstat	Mikstat	Chopina 1
Kleczew	Kleczew	Strażacka 1
Ostroróg	Ostroróg	Wroniecka 14
Zagórów	Zagórów	Plac POW
Wolsztyn	Wolsztyn	Komorowska 1
Międzychód	Międzychód	Juliusza Słowackiego 11
Drawsko	Drawsko	Powstańców Wielkopolskich 121
Wieleń	Wieleń	Jaryńska 7A
Tarnówka	Tarnówka	Pocztowa (przy Motylowym Parku)

eprasa.pl 2d440d1dd4

Rozumiem, że nie każdy zarabia kokosy, ale żeby tak na wysypisku śmieci mieszkać?



Klaudia El Dursi na Instagramie o swych wrażeniach ze zwiedzania Tajlandii Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Grażyna Szapołowska nie złamała przepisów
Pudelek wyśledził aktorkę, jak wybrała się na zakupy w śródmieściu stolicy. Dystyngowana gwiazda sama musiała sobie poradzić z dźwiganiem pakunków. Dziarskim krokiem wędrowała od sklepu do sklepu i w końcu wróciła do auta, które tym razem zaparkowała zgodnie z przepisami.
To mercedes, który kosztuje ok. 200 tys.

Dominika Gawęda opowiada o rozstaniu
Wokalistka Blue Cafe udzieliła wywiadu Gosia Ohme Podcast i opowiedziała o rozstaniu z Maciejem Szczepanikiem z zespołu Pectus. – Pewnego dnia się obudziłam i stwierdziłam: jesteś nieszczęśliwa, musisz coś z tym zrobić – powiedziała. I dodała: – To była wspólna decyzja i o tyle było nam łatwiej.

Karolina Gilon kocha sprzedawcę warzyw
Prezenterka chętnie udziela się w mediach społecznościowych. Ostatnio odpowiadała w internecie na pytania, które zadawali jej fani. Jedno z nich dotyczyło pracy jej partnera Mateusza Świerczyńskiego.
– Mati zawodowo zajmuje się sprzedawaniem warzyw w firmie, która robi importy, eksporty. Współpracuje z ludźmi, którzy mają swoje uprawy na przykład brokuła, kalafiora i z nimi robi biznesy, chodzi o całe tiry warzyw. Na drugim etacie jest jeszcze super tatą – powiedziała na InstaStories.
(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Sherlock Holmes: Gra cieni
TVN Fabuła, 20:00
Genialny detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) staje przed trudnym wyzwaniem. Okazuje się, że istnieje człowiek, który dorównuje mu błyskotliwością i bystrością umysłu. Jest nim bezwzględny i przebiegły profesor James Moriarty.

Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka
Kino Polska, 20:00
Kinowy film Jerzego Gruzy, nawiązujący do serialu „Czterdziestolatek". Inżynier Stefan Karwowski (Andrzej Kopiczyński) zostaje wytypowany do programu telewizyjnego i nawiązuje romans z piosenkarką Ireną Orską (Irena Jarocka).

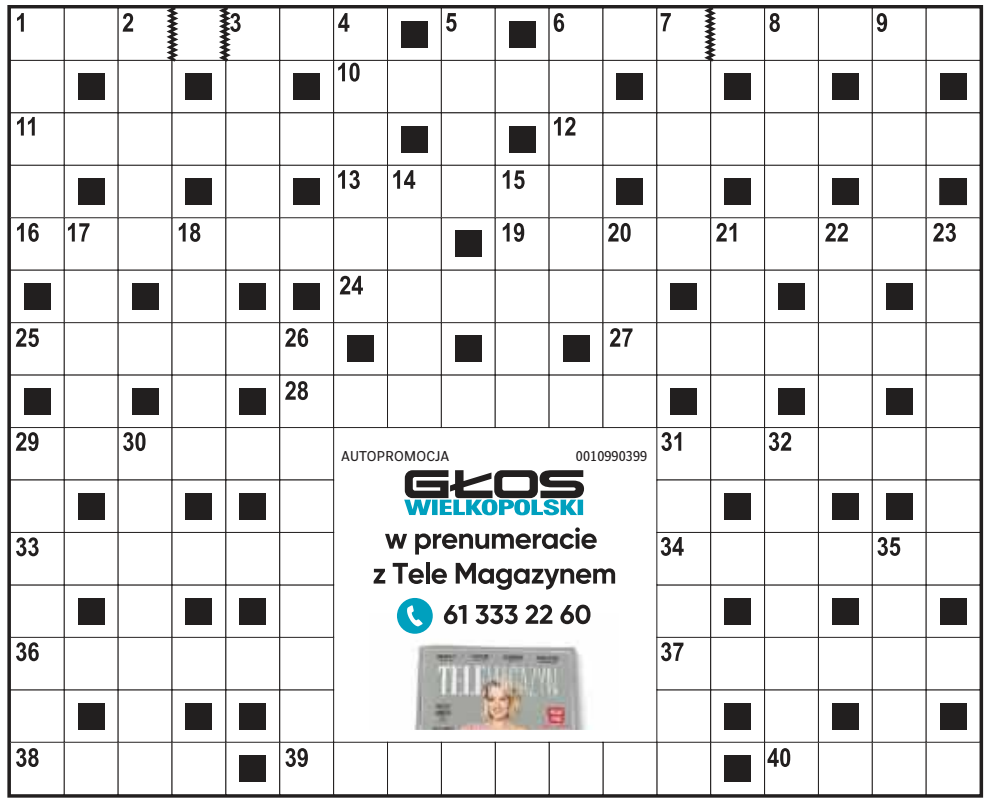
Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA
TVP 1, 20:35
Polska po wygranym meczu z Albanią, zmierzy się w finale baraży ze Szwecją. Zagrają na stadionie w Solna pod Sztokholmem. To wielki finał, którego stawką jest udział w tegorocznym mundialu.

Bez stałego adresu – Bob Dylan
TVP Kultura, 23:35
Film będący podróżą do początków kariery muzycznej Boba Dylana, legendarnego kompozytora i wykonawcy. Narratorem jest sam muzyk, który otwarcie opowiada, jak doszło do jego sukcesu w 1966 roku.

KRZYŻÓWKA NR 49

Poziomo:
1) bohaterowie czeskiej animacji „Sąsiedzi",
6) film w reżyserii Wojciecha Smarzowskiego,
10) spory ubytek w murze,
11) Józef …, pseudonim Stefana Żeromskiego,
12) zeszyt do robienia zapisków,
13) grecka wyspa kojarzona z Kolosem,
16) miasto z piosenki Ewy Demarczyk,
19) … Karpiel-Bułecka, piosenkarz i muzyk,
24) instrument Carlosa Santany,
25) rasa kaczki z Azji,
27) ostry występ na powierzchni przedmiotu,
28) komplet naczyń stołowych,
29) mieszkaniec kraju z Duszanbe,
31) europejskie księstwo,
33) Herkules, detektyw z książek Agathy Christie,
34) stos desek lub żelastwa,
36) religijna ceremonia, obrzęd,
37) ustawodawcza w gestii Sejmu,
38) jadalny skorupiak morski,
39) lek przeciwzapalny,
40) zbiornik jak dawny czołg.

Pionowo:
1) dramat kryminalny w reżyserii Agnieszki Holland,
2) znak rodowy Indian,
3) rzadko używa mydła,
4) masa serowa z kwaśnego mleka,
5) dawna osada obronna,
6) partner w tańcu,
7) morski głowonóg dostarczający sepii,
8) zespół ośmiu muzyków,
9) krach majątkowy, bankructwo,
14) osiłkowi w żłoby dano,
15) bierze udział w regatach wioślarskich,
17) dzielnica Gdańska z katedrą,
18) umowa o pracę dla aktora,
20) „… ludzi umarłych", nowela Marka Hłaski,
21) tkanka tłuszczowa zwierząt,
22) wyspa jak model Seata,
23) uśpienie przed operacją,
26) pudełko na kosztowności,
29) w ekwipunku strażaka,
30) najmłodsze pokolenie, potomstwo,
31) publiczne zebranie, mityng,
32) uchybienie towarzyskie, faux pas,
35) piąta część kopy.



AUTOPROMOCJA 0010990399
GŁOS WIELKOPOLSKI
w prenumeracie z Tele Magazynem
61 333 22 60

ROZWIĄZANIE NR 48

K	A	R	A	B	E	L	A	■	■	S	A	M	O	G	R	A	J					
A	■	O	■	O	■	■	N	U	D	A	■	■	L	■	E	■	A					
K	■	U	■	G	U	S	T	■	■	M	O	P	S	■	F	■	M					
T	U	R	K	U	■	S	Y	M	B	O	L	■	T	U	R	Y	N					
U	■	K	■	S	T	A	L	■	■	C	Z	A	R	■	E	■	I					
S	K	E	C	Z	■	K	O	N	C	H	A	■	O	Ś	N	I	K					
■	S	■	E	■	A	■	P	■	■	Ó	■	O	■	W	■	G	■					
W	I	E	K	■	B	I	A	Ł	Y	D	O	M	■	I	K	R	A					
■	Ą	■	I	■	B								Y	■	S	■	C	■				
D	Ż	O	N	K	A								K	O	T	L	E	T				
E	■	B	■	I	■								■	Ł	■	I	■	O				
B	O	C	Z	E	K								S	T	O	P	E	R				
A	■	O	■	R	■								■	A	■	I	■	W				
T	A	Ś	M	A	■								■	R	Z	E	P	A				
A	■	Ć	■	T	A	N	C	M	I	S	T	R	Z	■	N	■	R					

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi uważać jednak na pośpiech w rozmowach i drobne nieporozumienia.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i konsekwencja przyniosą dobre efekty. Horoskop na dziś mówi, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi i bliskim relacjom...
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię więcej kontaktów niż zwykle. Horoskop dzienny na wtorek radzi wykorzystać okazję do ciekawej rozmowy lub nowego pomysłu.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje będą dziś silniejsze, ale intuicja Cię nie zawiedzie. Horoskop dzienny radzi zadbać o swój komfort i nie przekraczać granic.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia będzie przyciągać ludzi i dobre okazje. Horoskop na dziś podpowiada, by działać śmiało, lecz nie ignorować cudzych potrzeb.
Rak (22.06 - 22.07)
To dobry moment na uporządkowanie spraw i planów. Horoskop dzienny na wtorek zapowiada, że mały detal może zmienić bardzo wiele.
Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci tam, gdzie ostatnio było napięcie. Horoskop dzienny wróży, że w uczuciach możliwa miła i ciepła niespodzianka...
Panna (23.08 - 22.09)
Warto zaufać przeczuciu, zwłaszcza w ważnej sprawie. Horoskop na dziś przypomina, że nie wszystko wymaga natychmiastowej reakcji.
Waga (23.09 - 22.10)
Dobry dzień na ruch, podróż lub nową inspirację. Horoskop dzienny na wtorek radzi uważać jedynie, by nie obiecać zbyt wiele.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Praktyczne podejście da Ci przewagę i spokój. Horoskop dzienny zapowiada, że wieczorem znajdziesz chwilę na zasłużony oddech.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Nieoczekiwany zwrot wydarzeń może wyjść Ci na korzyść, ale horoskop na dziś radzi zachować otwartość i odrobinę dystansu.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoja wrażliwość pomoże dziś komuś bliskiemu. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by jednak zadbać też o własne potrzeby.

GŁOS WIELKOPOLSKI
www.gloswielkopolski.pl
Redaktor naczelny: **Leszek Waligóra**
Zastępca redaktora naczelnego: **Monika Kaczyńska**
Szef działu online: **Grzegorz Szkiłądź**
Prezes Makroregionu: **Marek Ciesielski**
Dyrektor biura reklamy oddziału: **Agnieszka Perlińska**
Redakcja: ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań, **tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00; redakcja@glos.com**
Druk Polska Press Oddział Poligrafia 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gloswielkopolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011502099

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ LOKALU MIESZKALNEGO

sporządzony zgodnie z treścią § 6 ust. 4 i ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. *w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości* (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

WÓJT GMINY CHODZIEŻ

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego numer 3 w budynku nr 11 w Trzaskowicach wraz z udziałem w działce gruntu i częściach wspólnych budynku

Oznaczenie nieruchomości

Przedmiotem pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego jest samodzielny lokal mieszkalny **numer 3**, położony na parterze budynku **numer 11** w miejscowości ***Trzaskowice***, obręb ewidencyjny: **0009-Stróżewice**, objęty księgą wieczystą **Kw. nr PO1H/00028425/3** prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Chodzieży, IV Wydział Ksiąg Wieczystych wraz z udziałem wynoszącym **273/1000 części** w działce gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym **240/2** o powierzchni **0,6225 ha** i częściach wspólnych budynku, z którego ten lokal został wydzielony, objętym księgą wieczystą **Kw. nr PO1H/00028422/2** prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Chodzieży, IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

W Dziale III „*Prawa, roszczenia i ograniczenia*" księgi wieczystej **Kw. nr PO1H/00028425/3** wpisane jest prawo osobiste o treści: „*Prawo odkupu nieruchomości w okresie 5 lat licząc od dnia jej nabycia od Agencji przysługującego Agencji na podstawie art. 29 ust. 5 ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa – zgodnie z § 12 umowy sprzedaży z dnia 12 kwietnia 2005 r.";* innych obciążeń księga wieczysta nie wykazuje.

Samodzielny lokal mieszkalny oznaczony numerem 3 położony na parterze budynku numer 11 w Trzaskowicach obecnie składa się z czterech pokoi, kuchni i łazienki; powierzchnia użytkowa lokalu wynosi **61,80 m²**. Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodociągową i kanalizacyjną (do szamba). Stan techniczny lokalu wg opinii rzeczoznawcy majątkowego – bardzo zły; lokal nie nadaje się obecnie do zamieszkania bez przeprowadzenia kapitalnego remontu; do wykonania wszystkie elementy lokalu – podłogi, tynki na ścianach, pomieszczenie łazienki.
Budynek wielorodzinny, w którym znajduje się przedmiotowy lokal, został pobudowany przed rokiem 1939. Stan techniczny budynku – zły; dotyczy to części zajętej przez lokal mieszkalny numer 3, pozostała część budynku, utrzymywana nakładem innego właściciela, jest w stanie średnim.

Dla lokalu zostało sporządzone świadectwo charakterystyki energetycznej, o którym mowa w ustawie z dnia 29 sierpnia 2014 r. *o charakterystyce energetycznej budynków* (Dz.U. z 2024 r. poz. 101).

Cena wywoławcza

Cena wywoławcza wynosi **43.800 zł** (*czterdzieści trzy tysiące osiemset złotych)*; sprzedaż lokalu podlega zwolnieniu z podatku od towarów i usług (VAT).

Postąpienie – nie mniej niż **1%** ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych; o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu.

Termin i miejsce przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu **5 maja 2026 roku** (wtorek) w sali narad Urzędu Gminy w Chodzieży przy ulicy Noteckiej 28 o godzinie **10.00**.

Wysokość wadium

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest dokonanie wpłaty wadium w pieniądzu w kwocie **4.500 zł** (*cztery tysiące pięćset złotych)* na rachunek bankowy Gminy Chodzież **nr 11 1090 1317 0000 0001 6425 6172** w Santander Bank Polska S.A. Oddział w Chodzieży z zaznaczeniem w tytule przelewu: „*Wadium na sprzedaż lokalu mieszkalnego w Trzaskowicach"* z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku najpóźniej w dniu **30 kwietnia 2026 roku** (czwartek), co jest warunkiem uznania, że wpłata została dokonana w terminie.

Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez: wywieszenie na tablicy ogłoszeń znajdującej się przed budynkiem Urzędu Gminy w Chodzieży przy ul. Noteckiej 28, opublikowanie na stronie internetowej Gminy Chodzież www.gminachodziez.pl – zakładka: „*Aktualności-Komunikaty*" oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chodzież – zakładka: „*Przetargi*".

Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy w Chodzieży przy ul. Noteckiej 28, 64-800 Chodzież (pokój nr 15) lub pod numerem telefonu: 67/28-21-608 wew. 24 w godzinach 8.00-14.00.

Wójt Gminy
-/ Kamila Szejner

Chodzież, dnia 26 marca 2026 r.

REKLAMA 0011502110

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ LOKALU MIESZKALNEGO

sporządzony zgodnie z treścią § 6 ust. 4 i ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. *w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości* (Dz.U. z 2021 r. poz. 2213).

WÓJT GMINY CHODZIEŻ

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego numer 4 w budynku nr 2 w Stróżewku wraz z udziałem w działce gruntu i częściach wspólnych budynku

Oznaczenie nieruchomości

Przedmiotem pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego jest samodzielny lokal mieszkalny **numer 4**, usytuowany na poddaszu budynku **numer 2** w miejscowości ***Stróżewko***, obręb ewidencyjny: **0010-Stróżewko**, objęty księgą wieczystą **KW nr PO1H/00028423/9** prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Chodzieży, IV Wydział Ksiąg Wieczystych wraz z udziałem wynoszącym **98/1000 części** w działce gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym **35/2** o powierzchni **0,3259 ha** i częściach wspólnych budynku, z którego ten lokal został wydzielony, objętym księgą wieczystą **KW nr PO1H/00024915/7** prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Chodzieży, IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

W Dziale III „Prawa, roszczenia i ograniczenia" księgi wieczystej **KW nr PO1H/00028423/9** wpisane jest prawo osobiste o treści: „*Prawo odkupu nieruchomości w okresie 5 lat licząc od dnia jej nabycia od Agencji przysługującego Agencji na podstawie art. 29 ust. 5 ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa – zgodnie z § 12 umowy sprzedaży z dnia 12 kwietnia 2005 r.";* innych obciążeń księga wieczysta nie wykazuje.

Samodzielny lokal mieszkalny **numer 4** składa się z pokoju, kuchni i schowka przebudowanego na łazienkę (obecnie zdewastowana); powierzchnia użytkowa lokalu wynosi **35,60 m²**. Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodociągową i kanalizacyjną; brak ogrzewania. Stan techniczny lokalu wg opinii rzeczoznawcy majątkowego – bardzo zły; lokal nie nadaje się obecnie do zamieszkania bez przeprowadzenia kapitalnego remontu. Budynek wielorodzinny, w którym znajduje się przedmiotowy lokal, został pobudowany przed rokiem 1939. Budynek został ujęty w gminnej ewidencji zabytków i objęty jest ochrona konserwatorską. Stan techniczny budynku – średni.

Cena wywoławcza

Cena wywoławcza wynosi **26.500,-** (*dwadzieścia sześć tysięcy pięćset*) **złotych**; sprzedaż lokalu podlega zwolnieniu z podatku od towarów i usług (VAT).

Postąpienie – nie mniej niż **1%** ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych; o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu.

Termin i miejsce przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu **5 maja** (wtorek) **2026 roku** w sali narad Urzędu Gminy w Chodzieży przy ulicy Noteckiej 28 o godzinie **12:00**.

Wysokość wadium

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest dokonanie wpłaty wadium w pieniądzu, w kwocie **3.000,-** (*trzy tysiące*) **złotych**, na rachunek bankowy Gminy Chodzież **nr 11 1090 1317 0000 0001 6425 6172** w Santander Bank Polska S.A. Oddział w Chodzieży z zaznaczeniem w tytule przelewu: „*Wadium na sprzedaż lokalu mieszkalnego w Stróżewku"* z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku najpóźniej w dniu **30 kwietnia** (czwartek) **2026 roku** co jest warunkiem uznania, że wpłata została dokonana w terminie.

Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez: wywieszenie na tablicy ogłoszeń znajdującej się przed budynkiem Urzędu Gminy w Chodzieży przy ul. Noteckiej 28, opublikowanie na stronie internetowej Gminy Chodzież www.gminachodziez.pl – zakładka: „*Aktualności-Komunikaty*" oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chodzież – zakładka: „*Przetargi*".

Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy w Chodzieży przy ul. Noteckiej 28, 64-800 Chodzież (pokój nr 15) lub pod numerem telefonu: 67 28 21 608 wew. 24 w godzinach 8.00-14.00.

Wójt Gminy
-/ Kamila Szejner

Chodzież, dnia 26 marca 2026 r.

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0010703171

POGOTOWIE

Wypadki	999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja	997
Straż Pożarna	998
Straż Miejska	986
Pogotowie Energetyczne	991
Pogotowie Gazowe	992
Pogotowie Wodno-Kananalizacyjne	994
Pogotowie Ciepłownicze	993

UM Poznań
Informacje ważne dla mieszkańców miasta
tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej
tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,
tel. 19 445

Informacja PKP
tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań
tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,
tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska
800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,
tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów Marek Radwański,
ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,
tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów (dla Poznania) dr Marek Janczyk,
ul. Libelta 16/20, Poznań,
tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej
tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
(czynny 24 godziny) **tel. 61 814 17 17**

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań
tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin
(czynny 24 godziny) **tel. 61 843 01 01**

Anonimowi Alkoholicy
(czynny w godz. 18-22) **tel. 61 853 16 16**

MONAR Poznań
tel. 61 868 72 27
(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań
800 190 590
(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa
801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,
tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,
tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid
tel. 222 500 115

DROBNE

Biuro Ogłoszeń:
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań
tel. 61 869 41 43, 502 499 742
e-mail: drobne@glos.com

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

KUPIĘ książki, winyle, got. 604118772

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011475367



AUTOPROMOCJA

GŁOS WIELKOPOLSKI

Środa
jest dla zdrowia

Kup dziennik z dodatkiem Strona Zdrowia

gloswielkopolski.pl

0011503540

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Adama Gablera

Radnego Powiatu Poznańskiego I i II kadencji
w latach 1998-2006

Wyrazy współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają

Jan Grabkowski Starosta Poznański
z Zarządem Powiatu w Poznaniu
Piotr Burdajewicz Przewodniczący Rady Powiatu
w Poznaniu
z Radnymi Powiatu Poznańskiego

0011503229

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 27 marca 2026 r. zmarł
w wieku 32 lat

dr Marcin Sepełowski

absolwent studiów prawniczych
oraz studiów doktoranckich
prowadzonych na Wydziale Prawa i Administracji
Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Śmierć Pana Doktora
stanowi dla naszej społeczności dotkliwą stratę
i napełnia nas szczerym żalem.

Rodzinie oraz Najbliższym
Zmarłego

przekazujemy
wyrazy najgłębszego współczucia
oraz solidarności w obliczu tej bolesnej straty.

Pracownicy
Katedry Prawa Cywilnego, Handlowego
i Ubezpieczeniowego

0011502933

Z ogromnym żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Romualda Ajchlera

Radnego Województwa Wielkopolskiego VI kadencji
i wieloletniego Posła na Sejm RP.

Śmierć naszego Kolegi
to ogromna strata nie tylko dla Jego Bliskich,
ale również dla mieszkańców naszego regionu,
którym służył z największym oddaniem.

Wyrazy współczucia
Rodzinie

składają

Marek Woźniak
Marszałek Województwa Wielkopolskiego
wraz z Zarządem

REKLAMA 0011502058

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Rogoźnie

ogłasza otwarty przetarg na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Rogoźnie przy ul. Kościuszki 53, lokal o pow. użytkowej **76,20 m²** (4 pokoje, kuchnia, łazienka, w.c. i przedpokój, loggia), usytuowany na III piętrze. Do lokalu przynależy piwnica. Budynek usytuowany na działce nr 2386/6 wpisanej do KW nr PO1O/00032468/4.

Cena wywoławcza 246 000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej na konto Spółdzielni Mieszkaniowej:
PKO BP 50 1020 4128 0000 1502 0090 0167
w terminie do dnia 13.04.2026 r.

Zainteresowanych zapraszamy na przetarg otwarty z dowodem wpłaty, który odbędzie się dnia **14.04.2026 r. o godz. 10.00** w biurze Spółdzielni przy os. Przemysława II Nr 7 w Rogoźnie.

Oferowany lokal można oglądać po wcześniejszym umówieniu się pod nr telefonu 67 261 72 69.

0011503054

Z głębokim smutkiem
przyjąłem informację o śmierci

Romualda Ajchlera

Posła na Sejm II, III, IV, VI, VII i IX kadencji
i samorządowca.

Człowieka, który w swoim życiu kierował się
poczuciem odpowiedzialności za Polskę.

Rodzinie, bliskim
i współpracownikom
składam
wyrazy współczucia.

Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu RP

eprasa.pl 2d440d1dd4

0011503244

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 28 marca 2026 r. zmarła
nasza ukochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś†p

Anna Giel

z domu Kozan
lat 92

Pogrzeb odbędzie się w środę 1 kwietnia 2026 roku
o godz. 10.00 na cmentarzu Naramowice.
Msza św. żałobna zostanie odprawiona tego samego dnia
w kościele pw. Nawrócenia św. Pawła o godz. 11.00.

W smutku pogrążeni
Córka z Rodziną

0011502799

W dniu 26. kwietnia 2026 r. odeszła ukochana Siostra,
Ciocia i Ciocia-Babcia; projektantka mody, grafik; autorka
publikacji w „Opatrzności" i członek Akcji Katolickiej,
a także pasjonatka ogrodnictwa.

Irena Gierszal

lat 98

Msza św. żałobna zostanie odprawiona w dniu 1.04 o godz.
11:00 w parafii pw. Opatrzności Bożej w Poznaniu przy ul.
Gieburowskiego; pogrzeb odbędzie się po mszy św. na
sąsiadującym cmentarzu winiarskim.

W głębokim smutku pogrążona
Rodzina

0011502797

Jezu ufam Tobie.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że dnia 23
marca 2026 roku, w wieku 88 lat, odeszła od nas nasza
ukochana Babcia

Ś † P

Krystyna Mager

Msza święta oraz ceremonia pogrzebowa odbędą się we
wtorek, 31 marca 2026 roku o godzinie 11:00 w kaplicy na
cmentarzu przy ul. Bluszczowej w Poznaniu.

W smutku pogrążone
Wnuczki

0011503030

Naszej Koleżance
Aldonie Grędzie

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
po stracie

Taty

składają

Wójt Gminy Komorniki
z pracownikami urzędu

0011503293

Z ogromnym żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Grzegorza Bogacza

starosty czarnkowsko-trzcianeckiego,
człowieka oddanego pracy
na rzecz samorządu i lokalnej społeczności.
Jego śmierć to ogromna strata.

W imieniu członków Konwentu Powiatów
Województwa Wielkopolskiego
Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia
składa

Jan Grabkowski
Przewodniczący Konwentu Powiatów
Województwa Wielkopolskiego
Starosta Poznański

0011503315

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Starosty
Czarnkowsko-Trzcianeckiego

ś†p

Grzegorza Bogacza

Wieloletni działacz samorządowy i społeczny,
zaangażowany w sprawy lokalnej wspólnoty.

Przez wiele lat kierował
Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Pile,
wkładając serce w rozwój edukacji w regionie.

W pamięci pozostanie jako człowiek życzliwy,
pełen pasji i oddania swojej pracy.

Rodzinie i Bliskim
składamy
wyrazy szczerego współczucia.

Wojewoda Wielkopolska
Agata Sobczyk

I Wicewojewoda Wielkopolska
Karolina Fabiś-Szulc

II Wicewojewoda Wielkopolski
Jarosław Maciejewski

oraz

dyrekcja i pracownicy
Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego
w Poznaniu

0011502170

Czas wszystko zabiera,
bo zabrać jest w stanie,
lecz nigdy nie zabierze tego,
co w sercu zostanie.

Z przykrością informujemy, że dnia 24.03.2026 roku,
odszedł na wieczną wartę

ŚP

druh, redaktor, pasjonat i popularyzator jeździectwa,
a przede wszystkim mój drogi mąż, nasz najukochańszy
tatko, wspaniały dziadek i pradziadek

JACEK ŚWIGOŃ

lat 84

Pogrzeb odbędzie się dnia 01.04.2026 roku o godzinie 14.30
na cmentarzu Junikowo w Poznaniu

w smutku pogrążona
Rodzina

0011503146

Z ogromnym żalem i smutkiem żegnamy

ś†p

Grzegorza Bogacza

Starostę Czarnkowsko-Trzcianeckiego
oraz wieloletniego Przewodniczącego
Koalicji Obywatelskiej
w powiecie Czarnkowsko-Trzcianeckim

Rodzinie i Bliskim
składamy
serdeczne wyrazy współczucia

Jarosław Urbaniak
Przewodniczący Rejonu Wielkopolskiego
Koalicji Obywatelskiej
wraz z koleżankami i kolegami
z Koalicji Obywatelskiej

0011502871

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o odejściu

Starosty
Czarnkowsko-Trzcianeckiego

Grzegorza Bogacza

Przez wiele lat z zaangażowaniem i odpowiedzialnością
działał na rzecz samorządu oraz lokalnej społeczności,
pełniąc funkcję radnego i starosty.

Kierował również
Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Pile,
wspierając rozwój edukacji w regionie.

Łączymy się w bólu
z Rodziną i Bliskimi

Marek Woźniak
Marszałek Województwa Wielkopolskiego
wraz z Zarządem

eprasa.pl 2d440d1dd4

SPORT

www.sportowy24.pl

DWA ZŁOTA PE DLA ZAWODNIKÓW AKADEMII JUDO
W miniony weekend w hali UAM na Morasku odbył się Puchar Europy Juniorów w Judo. Dwa złote medale podczas tej imprezy wywalczyli zawodnicy Akademii Judo. Na najwyższym stopniu podium stanęli Anna Zajcewa (63 kg) i Jakub Kobyliński (73 kg). Zajcewa to była wicemistrzyni świata kadetek, która miała długi rozbrat z matą po operacji barku. Wróciła już do wielkiej formy, co potwierdziła w Poznaniu, wgrywając, podobnie jak jej klubowy kolega, pięć walk. **PAT**



FOT. AKADEMIA JUDO POZNAŃ

FINAŁ PP DLA WATERPOLO
Piłkarze wodni Waterpolo Poznań byli blisko spektakularnego sukcesu. Poznaniacy zagrali bowiem w finale turnieju o Puchar Polski. Na warszawskim basenie musieli jednak uznać wyższość AZS UW 7:16. **PAT**

Memoriał „Bola" dla pary z Poznania. Za nami turniej z wyjątkową oprawą

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

W sobotę w Poznaniu odbył się V Brydżowy Memoriał Bolesława „Bola" Ostrowskiego. Wygrała poznańska para, Tomasz Wasilewski i Jacek Zalewski, ale po turnieju mówiło się nie tylko o zwycięzcach.

Tradycyjna impreza w hotelu Sheraton zgromadziła rekordową liczbę uczestników. W zawodach wzięło udział bowiem aż 67 par. Jak zwykle o piękną oprawę turnieju zadbała córka patrona, Magdalena Ostrowska, którą w organizacji memoriału wspiera od kilku lat Poznański Klub Brydżowy na czele z Piotrem Cieślińskim.

Były więc pamiątkowe zdjęcie, specjalny tort i wzruszające wspomnienia. Jedno z nich można było też przeczytać przed wejściem na salę gier. Były prezydent Słupska (Bolesław Ostrowski był założycielem klubu brydżowego w Czarnych Słupsk, która w latach 80-tych minionego wieku była jednym z najlepszych na świecie) wspominał, że w czasach świetności tamtejszych brydżystów robił za kierowcą medalodajnej ekipy. Dzięki niej przeżył wspaniałe momenty i nauczył się nawet grać w brydża, ale nie na takim poziomie, by zyskać uznanie „Bola".

W gronie uczestników sobotniej imprezy nie mogło zabraknąć osób, które znały Bolesława Ostrowskiego i towarzyszyły mu na wielkich imprezach. Na liście startowej był też Andrzej Twardowski, słupski przyjaciel naszego niezapomnianego mistrza, były prezes koszykarzy Czarnych Słupsk i aktualny prezes Pomorskiego Związku Brydża Sportowego. Stworzył on parę ze znaną aktorką Renatą Dancewicz, która też bardzo chętnie przyjeżdża na te szczególne zawody.

Warto dodać, że zwycięski duet wyprzedził wrocławsko-zielonogórską parę, Wojciech Strzemecki i Aleksander Zdybel i długo prowadzący w zawodach duet z Warszawy, Sophia Bałdysz i Cathy Bałdysz. Wspomniana para Dancewicz/Twardowski wylądowała w środku stawki, ale samych zainteresowanych nie bardzo to zmartwiło, bo przecież liczył się udział, a nie lokata...

Sobotnie zawody odbywały się pod honorowym patronatem Okręgowej Izby Radców Prawnych w Poznaniu. Ich partnerem były następujące firmy: Hotel Sheraton, 5PD, Apis Natural Cosmetics, Toyota Mikołajczak, Lexus Poznań Ławica, Coffee Lab Warsaw, Pałac Jaśminowy w Batorowie, arcymistrz światowy, Krzysztof Martens, Alba Thyment, Petit Paris, Lulu Cafe i Depicenter. ©℗



FOT. RADOSŁAW PATRONIAK

Znana aktorka, Renata Dancewicz, Magdalena Ostrowska – córka „Bola" i jego przyjaciel, Andrzej Twardowski

Cel na dziś – strzelić jednego gola więcej od Szwedów!



FOT. ... SYLWIA DĄBROWA

Po golach Roberta Lewandowskiego i Piotra Zielińskiego reprezentacja Polski awansowała do finału baraży. Ten niezawodny duet zapewnił nam też wygraną ze Szwecją w 2022 roku

Jakub Jabłoński
sport@glos.com

Przed Biało-Czerwonymi pozostał już tylko jeden krok do mundialu i jedno zadanie: strzelić o jednego gola więcej od Szwedów i wywalczyć bilet na mundial w USA, Kanadzie i Meksyku.

Problem w tym, że niewiele jednak wskazuje na zwycięstwo Polski przed spotkaniem, które rozpocznie się dzisiaj o godzinie 20.45 na Strawberry Arenie w Solnie pod Sztokholmem. Szwedzi w niezłym stylu rozstrzygnęli półfinał z Ukrainą i są wyraźnymi faworytami bukmacherów. Na niekorzyść Biało-Czerwonych przemawia także historia bezpośrednich starć (28 meczów: 9 zwycięstw, 4 remisy i aż 15 porażek). Ponadto ostatni triumf ze Szwecją na jej terenie miał miejsce ponad 95 lat temu.

Powtórzyć wynik z Chorzowa

Tyle że to nie jest czas na rozpamiętywanie. Rozczarowujący styl Biało-Czerwonych w meczu z Albanią trzeba jak najszybciej zostawić za sobą. Cel został przecież osiągnięty: po golach Roberta Lewandowskiego i Piotra Zielińskiego reprezentacja Polski awansowała do finału baraży o mistrzostwa świata 2026. Jan Urban wraz ze sztabem musi po prostu szybko wprowadzić korekty personalne i w ustawieniu, przede wszystkich w defensywie, która była naszą najsłabszą formacją w czwartek w Warszawie.

A jeśli już odwoływać się do przeszłości, to najlepiej niespecjalnie odległej. Ostatnim meczem bezpośrednim ze Szwedami było finałowe spotkanie baraży o udział w mistrzostwach świata 2022 w Katarze. Na Stadionie Śląskim w Chorzowie podopieczni ówczesnego selekcjonera Czesława Michniewicza wygrali 2:0 po trafieniach niezawodnego duetu Lewandowski - Zieliński, kontrolując tę rywalizację przez znakomitą większość czasu jej trwania.

W obecnej kadrze na baraże do MŚ 2026 powołanej przez selekcjonera Urbana znalazło się aż jedenastu zawodników, którzy zagrali wówczas w Chorzowie, z czego siedmiu wystąpiło od pierwszej minuty. Po stronie Szwedów nie zagra dziś natomiast kontuzjowany napastnik Liverpoolu Alexander Isak, który w tamtym spotkaniu wystąpił od pierwszej minuty i straszył Wojciecha Szczęsnego.

A to nie jest jedyny problem kadrowy rywali przed kolejnym starciem z Polską. Po ostatnim meczu z Ukrainą kadrę opuścił także obrońca Isak Hien, kluczowy gracz drużyny selekcjonera Grahama Pottera. Kłopot gospodarzom mogą wieczorem sprawić także nasi kibice, których grupa będzie wspierać wybrańców trenera Urbana - nawet do 1800 osób, które zajmą miejsca w sektorze gości na Strawberry Arenie mieszczącej maksymalnie 65 tysięcy widzów. Powinni być więc słyszalni i dawać wsparcie naszym zawodnikom. Warto w tym miejscu dodać, że reprezentacyjny obiekt Skandynawów wyposażony jest w hybrydową murawę (połączenie naturalnej i sztucznej trawy), a na prośbę piłkarzy obu reprezentacji dach zostanie otwarty.

Do składu Biało-Czerwonych wraca pauzujący z Albanią za nadmiar żółtych kartek Nicola Zalewski. Bardzo prawdopodobne jest także roszada w defensywie - miejsce Tomasza Kędziory w wyjściowym składzie powinien zająć Przemysław Wiśniewski. Cieszący się dużym zaufaniem selekcjonera reprezentacji Polski stoper Widzewa, który zadebiutował w kadrze przeciwko Holandii, ma lepsze warunki fizyczne od konkurenta i jest szybszy. A ktoś właśnie o takiej charakterystyce byłby najlepszy do powstrzymania rewelacyjnego Viktora Gyokeresa - autora hat-tricka przeciwko Ukrainie.

A jeśli się nie powiedzie

Z góry wiadomo, że w przypadku awansu reprezentacja Polski rywalizować będzie w grupie z Tunezją, Holandią i Japonią. W mediach pojawiło się już potencjalne miejsce pobytu kadrowiczów w USA - mowa o Teksasie, blisko którego znajduje się Meksyk, gdzie Biało-Czerwoni rozegraliby pierwszy mecz w finałach mistrzostw świata - przeciwko Tunezji.

Co, jeśli się nie powiedzie? Wówczas Lewandowski może zdecydować o zakończeniu reprezentacyjnej kariery, co wiązałoby się z totalną zmianą filozofii gry naszej drużyny narodowej. A być może także z roszadą na stanowisku selekcjonera... Stawka spotkania w Solnie jest zatem ogromna.

Transmisję meczu ze Szwecją przeprowadzi TVP 1 i TVP Sport (a także na stronie tvpsport.pl) od godziny 20.45. ©℗

eprasa.pl 2d440d1dd4

31 MARCA 2026

PARTNERZY WYDANIA

JASKÓŁKI
Zawsze dla Twojej potrzeby

AGREGATY.PL

ABC Kibica

GŁOS WIELKOPOLSKI



Sezon 2026 rusza na torach Ekstraligi, 2. Ekstraligi oraz KLŻ. Wielkie ściganie czas zacząć!

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

TORUNIANIE OBRONIĄ MISTRZA POLSKI? JEST WIELU CHĘTNYCH NA PLAY-OFFY
STR. 2

RAFAŁ DOBRUCKI, DYREKTOR UNII LESZNO, O NADCHODZĄCYM SEZONIE W POLSCE
STR. 4

SKŁADY WSZYSTKICH ZESPOŁÓW EKSTRALIGI, A TAKŻE TERMINARZ NAJLEPSZEJ LIGI ŚWIATA
STR. 8, 10, 12, 14 I 16

TRZY WIELKOPOLSKIE EKIPY SĄ NA ZAPLECZU ELITY. KOMENTARZE I KALENDARZ
STR. 18, 20, 22 I 24

GNIEŹNIANIE CZEKAJĄ NA POWRÓT DO 2. EKSTRALIGI. CZY TO BĘDZIE ICH SEZON?
STR. 26

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Czy znów to będzie liga dwóch prędkości?

W sezonie 2026 tytułu Drużynowego Mistrza Polski na żużlu bronić będzie ekipa Pres Grupa Deweloperska Toruń, która wygrała finał z Lublinem

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

W zeszłym sezonie zadawaliśmy sobie pytanie: kto będzie w stanie przełamać hegemonię żużlowców Motoru Lublin, którzy przez trzy lata z rzędu dominowali na polskich torach. Na Zmarzlika i jego ekipę przez długi czas nie było mocnych. Ale jak to się mówi - na kozaka znajdzie się jeszcze większy kozak. I takimi okazali się żużlowcy z Torunia, choć pierwsza część sezonu wcale na to nie wskazywała.

Torunianie mieli swoje problemy i wpadki, jak chociażby remis w drugiej kolejce ze Stalą Gorzów czy porażka z Falubazem Zielona Góra. Było także dotkliwe lanie od „Koziołków" na ich terenie. Lublinianie natomiast szli jak walec przez swoje spotkania i praktycznie każdy już machał ręką na dalszą część sezonu, ponieważ finał tej historii dla większości wydawał się oczywisty.

Jednak runda rewanżowa zaczęła się od niespodzianki - porażki Motoru właśnie z Torunianami. Była to pierwsza i zarazem jedyna wpadka drużyny z Lublina w rundzie zasadniczej. Podopieczni trenera Piotra Barona rozpędzali się z każdym spotkaniem, wygrywając coraz wyżej.

Ostatnia, 14. runda była jednak bolesna dla Pres Grupy Deweloperskiej Toruń. Nie dość, że przegrali we Wrocławiu aż 34:56, to dodatkowo stracili punkt bonusowy i spadli na trzecie miejsce w tabeli. Nie miało to jednak w zeszłym sezonie aż tak dużego znaczenia, ponieważ skład półfinałów zależał od lidera. Zwycięzca rundy zasadniczej miał prawo wybrać sobie rywala, a więc niekoniecznie Lublinianie musieli zmierzyć się z GKM-em Grudziądz, który zajął czwarte miejsce. Ostatecznie jednak Motor wybrał właśnie tę drużynę, a Toruń ponownie spotkał się z Wrocławiem.

O ile wynik pierwszego półfinału był do przewidzenia, o tyle dwumecz Pres Grupy Deweloperskiej z Betard Spartą mógł wywołać niemałe rumieńce u fanów speedwaya. Jednak sprawa awansu szybko się rozstrzygnęła. Torunianie wygrali pierwsze spotkanie różnicą 14 punktów i tylko katastrofa mogłaby sprawić, że nie znaleźliby się w finale.

Wrześniowy finał PGE Ekstraligi był niezwykle emocjonujący. W pierwszym meczu Toruń wygrał aż 54:36, jednak rewanż odbywał się na terenie „Koziołków", którzy u siebie nie zwykli przegrywać - i tym razem również tak było. Zmarzlik i spółka gonili rywala, jednak goście skutecznie odpierali ataki. Gdy w pierwszym biegu nominowanym Mikkel Michelsen wjechał na pierwszej pozycji, zapewniając remis 3:3, stało się jasne, że Toruń nie wypuści już zwycięstwa z rąk.

Tym samym „Aniołowie" przerwali trzyletnią dominację Motoru Lublin, zdobywając swoje piąte złoto w historii i pierwsze od 2008 roku.

- Taki był mój plan, aby przyjść do Torunia i osiągnąć sukces, spłacić dług wobec klubu, który mnie wyszkolił. Dzięki niemu zostałem zawodnikiem, a teraz mogłem się odwdzięczyć za wszystko. Faktycznie trzeba było trochę poczekać, ale było warto - powiedział po zdobyciu mistrzostwa Polski trener Piotr Baron, dla którego było to piąte mistrzostwo w karierze szkoleniowej.



FOT. MACIEJ ORŁOWSKI

Tak Torunianie świętowali piąty tytuł mistrza Polski. Gorąco było nie tylko na torze, ale również poza nim

Mocna trójka, ale kto czwarty? Falubaz ostrzy sobie zęby

Najtrudniejszym zadaniem dla ekipy Piotra Barona będzie jednak utrzymanie się na szczycie PGE Ekstraligi. Rafał Dobrucki w naszym wywiadzie (str. 4) podkreśla, że ponownie może to być liga dwóch prędkości, w której tempo nadawać będą Toruń, Lublin oraz Wrocław.

Eksperci wskazują jednak, że do tej trójki może dołączyć

TAKI BYŁ MÓJ PLAN, ABY PRZYJŚĆ DO TORUNIA, OSIĄGNĄĆ SUKCES, ABY SPŁACIĆ DŁUG, ŻE KLUB MNIE WYSZKOLIŁ

Piotr Baron, trener Torunian po zdobyciu mistrzostwa

Falubaz Zielona Góra, który skompletował niezłą „pakę". Do drużyny dołączył Dominik Kubera z Motoru Lublin, wychowanek Unii Leszno, oraz Andzejs Lebedevs, który poprzedni sezon spędził w Gorzowie Wielkopolskim. - Poczułem, że trzeba coś zmienić, choć klub z Lublina jest prowadzony świetnie. Przez ostatnie pięć lat tam jeździłem, rozwinąłem się i stałem się lepszym zawodnikiem. Przyszedł jednak czas na zmiany - powiedział w rozmowie z „Gazetą Lubuską" Dominik Kubera.

W składzie Falubazu są także Leon Madsen oraz Przemysław Pawlicki, a także bardzo utalentowany junior Damian Ratajczak. 19-latek jeździ jak weteran na polskich torach. W zeszłym sezonie wygrał 17 wyścigów, osiągając średnią punktową na poziomie 1,750.

Problemy dziewięciokrotnego mistrza Polski

W zupełnie innych nastrojach do zbliżającego się sezonu podchodzą w Gorzowie Wielkopolskim. Dziewięciokrotny drużynowy mistrz Polski od dłuższego czasu boryka się z problemami finansowymi. W marcu klub musiał wykazać, że znajdzie środki na pokrycie kontraktów, m.in. Jacka Holdera. Dodatkowo Stal jako podmiot musiała zwrócić 1,5 mln zł miejskich dotacji za lata 2019-2023.

Jeśli chodzi o aspekt sportowy, niepokój budzi również tor na Jancarzu, który niekoniecznie musi być atutem gospodarzy. W połowie marca był on jeszcze niegotowy, a podczas sparingów zawodnicy Stali nie czuli się na nim optymalnie. Z pewnością z czasem sytuacja się wyklaruje, jednak dla zespołu kluczowe jest, aby nastąpiło to raczej wcześniej niż później, ponieważ Stal może okazać się jednym z głównych kandydatów do spadku.

Sezon na odbudowę już był. Teraz prawdziwe ściganie

Po roku przerwy w Metalkas 2. Ekstralidze leszczyńskie Byki powracają do elity. - Ubiegły sezon był oczyszczeniem dla Unii, drużyny, która przez pewien czas osuwała się ze szczytu. Spadek przyniósł odświeżenie - mówi Michał Rogoziński, ekspert z Radia Afera.

W październiku w Unii zatrzęsła się ziemia, gdy sternik klubu został zatrzymany w związku z działaniami wokół tzw. mafii śmieciowej. Ostatecznie klub przejął Józef Dworakowski, a Byki mogły spokojnie myśleć o nowym sezonie.

Według Rogozińskiego Unia będzie miała kilku kluczowych zawodników. Najważniejszymi będą Piotr Pawlicki i Janusz Kołodziej, ale na podorędziu pozostają również Grzegorz Zengota, Ben Cook oraz Keynan Rew. - Unia może powalczyć o pierwszą czwórkę. Rok temu o playoffy walczyły Falubaz Zielona Góra i GKM Grudziądz. Nie mam poczucia, żeby Unia Leszno była od tych drużyn słabsza - dodaje ekspert.

Rogoziński podkreśla również, że wiele zależy od urazów oraz od tego, ilu zawodników wytrzyma ekstraligowe tempo. Kibice w Lesznie mogą jednak patrzeć z optymizmem na nadchodzące miesiące. - Gdybym miał teraz typować, stawiałbym na miejsca 4-6 i walkę o pierwszą czwórkę. To moim zdaniem maksimum, na jakie stać Unię Leszno - zaznacza ekspert z Radia Afera.



FOT. MACIEJ ORŁOWSKI

Po 18 latach żużlowcy z Torunia ponownie mogli zawiesić na swoich szyjach złote medale dla najlepszej drużyny w kraju. Pierwsza część sezonu wcale na to nie wskazywała, jednak końcówka rywalizacji w PGE Ekstralidze była piorunująca – szczególnie w meczach na własnym torze

WYDAWCA: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00, DRUK: Drukarnia Prasowa Polska Press O/Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229, BIURO REKLAM: Roksana Mazur tel. 514800941

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011487415

AGREGATY.PL

SPONSOR STRATEGICZNY DRUŻYNY PSŻ POZNAŃ
SPONSOR TYTULARNY DRUŻYNY JUNIORÓW PSŻ POZNAŃ



Autoryzowany serwis agregatów prądotwórczych

Kompleksowe remonty i modernizacje

Wynajem agregatów prądotwórczych

Wynajem masztów oświetleniowych

Wsparcie techniczne i fachowe doradztwo

Agregaty Spółka Akcyjna
ul. Święciechowska 36, Wilkowice
64-115 Święciechowa

serwis@agregaty.pl

SERWIS
695 148 314

WYNAJEM
735 918 152

agregaty.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Dokąd zmierza żużlowy wyścig?

Rozmowa z Rafałem Dobruckim, dyrektorem Fogo Unii Leszno, byłym trenerem żużlowej reprezentacji i byłym żużlowcem

Radosław Patroniak
sport@glos.com

Rafał Dobrucki to leszczynianin z urodzenia, ale jak mało ktozna realia całego polskiego żużla, bo jako zawodnik trztykrotnie zostawał mistrzem Polski (Polonia Piłax1 i Falubaz Zielona Górax2), a jako trener pracował w Falubazie i Sparcie Wrocław. Do października ubiegłego rok był selekcjonerem naszej reprezentacji. Ponadto świetnie zna specyfikę ligi szwedzkiej i angielskiej, bo też jeździł na tamtejszych torach. Od prawie czterech miesięcy jest dyrektorem zarządzającym Fogo Unii.

Czy najbliższy sezon będzie przełomowy w polskim żużlu czy taki jak poprzednie?

Zima w żużlu zawsze przynosi jakieś zmiany. W tym roku dla ludzi z branży na pewno ważna będzie zmiana opon. Te, które obowiązywały na torach od 5-6 lat były zbyt przyczepne. Twarda opona groziła kontuzjami i dlatego zawodnicy tak często oprotestowywali swój start w zawodach. Teraz opony będą mniej wrażliwe i mniej przyczepne, a to wpłynie na bezpieczeństwo rywalizacji na torze. Mam nadzieję, żeprzełoży się to również na mniejszą liczbę kontuzji.

A jakiego układu sił spodziewa się Pan w PGE Ekstralidze. Czy faworyci znów będą raczej nieosiągalnie dla reszty stawki?

Obawiam się, że znów będziemy mieli ligę dwóch prędkości z jeszcze głębszymi podziałami finansowymi niż w porzednim sezonie. Między najsłabszym a najmocniejszym klubem jest na pewno 40 procent różnicy w przychodach, a to już jest mocno niepokojące. Pamiętam, że w Szwecji swego czasu obowiązywał w lidze podział na koszyki. Przyszłościowo dla dobra ligi trzeba będzie też szukać takich rozwiązań w Polsce. Wielka trójka, czyli Sparta Wrocław, KS Toruń i Motor Lublin może być poza zasięgiem pozostałych klubów. O czwarte miejsce, gwarantujące play-off, będzie zażarta walka. W grupie kandydatów do tego miejsca jest też Fogo Unia Leszno. Jak będzie dopisywało zdrowie i nie wydarzy się nic szczególnego, to jestem przekonany, że możemy się znaleźć w elitarnej czwórce. Nie chcę jednak za bardzo wdawać się w prognozy i spekulacje, bo wiadomo, że sport słynie z nieprzewidywalności, a ta może zaskoczyć największych ekspertów.

O największych graczach w elicie już Pan mówił, a kto Pana zdaniem był najmniej aktywny na rynku transferowym?

Pewnie palmę pierwszeństwa w tej kategorii dzierży Włókniarz Częstochowa. Nie jestem za tym, żeby go jednak wytykać palcami, tylko zastanowić się nad tym, dlaczego co roku niektóre kluby mają tak ogromne problemy, żeby zbilansować budżety. 8 lat temu byłem przeciwny KSM, ale obecnie widzę, że miałby on sens, gdyby był liczony z 4-5 ostatnich sezonów. Nie zgadzam się też z opinią, że wyśrubowałby oczekiwania finansowe przeciętnych zawodników. Totalnego tąpnięcia w lidze nie będzie, ale na pewno przydałyby się ruchy i decyzje, w kierunku wyrównania siły poszczególnych zespołów. Powiedzmy, że teraz, po podpisaniu kontraktu telewizyjnego i w miarę stabilnej sytuacji w gospodarce mamy tłuste lata. Tym bardziej więc powinniśmy myśleć jak zmieniać ligę, by przetrwała ona chude lata.

Wróćmy na wielkopolskie podwórko. Jakby Pan scharakteryzował leszczyńskie „Byki". Czy beniaminek PGE Ekstraligi będzią wyrównaną drużyną?

Fogo Unia w nadchodzącym sezonie może wszystko, choć realnie oceniając skład zespołu o medal może być ciężko. Atutem naszego zespołu będzie właśnie wyrównany skład z dwoma liderami, czyli Januszem Kołodziejem i Piotrem Pawlickim. Niespodzianką może być postawa Australijczyka Kenana Rew. Z kolei młodzieżowa para, Nazar Parnicki i Kacper Mania ma papiery, by walczyć o miano najlepszej w Polsce. Tak jak mówiłem, jeśli ominą nas kontuzje, a limit pecha pod tym względem Unia wyczerpała chyba już dwa sezony temu, to jestem spokojny o wynik końcowy. Wierzę, że kibice „Byków" będą z naszej drużyny zadowoleni.



FOT. MAREK BLUJ

Rafał Dobrucki jeszcze rok temu był trenerem reprezentacji

Jak dużym wzmocnieniem jest powrót 31-letniego Piotra Pawlickiego. Fani czarnego sportu zachodzą w głowę, czy zobaczą „Pitera" w wydaniu częstochowskim z ostatniego sezonu czy raczej w wersji z czasów, kiedy przeciętnie jeździł w Sparcie Wrocław i Falubazie Zielona Góra?

Piotrek to zawodnik ze światowym potencjałem. U niego dużo się zmieniło, jeśli chodzi o podejście do żużla, o profesjonalizm. To naprawdę jeden z lepiej technicznie jeżdżących zawodników na świecie. 2-3 lata temu żal był patrzeć jak się męczy na torze. Mam nadzieję, że to już jednak przeszłość. W nowym sezonie liczę, że Piotrek zaprezentuje nam swoje najlepsze oblicze. Jak wytłumaczyć tę jego zapaść z poprzednich lat? Powiem tak, w żużlu wynik w 80 procentach zależy od silnika, a właściwie od tego, czy zawodnik wie jak powinien być on ustawiony. Żyjemy w takich czasach, że nawet najmłodsi żużlowcy mają dostęp do najlepszych silników. Nie każdy jednak potrafi z tego zrobić właściwy użytek. Bez dodatkowej wiedzy o specyfice motocykla, trudno jest dziś zaistnieć na torze. Do sukcesu nie wystarczy sama umiejętność jazdy, poparta nawet najlepszym przygotowaniem fizycznym. Do tego fundamentu trzeba dołożyć coś ekstra.

Wiem, że koszula bliższa ciału, ale nie wierzę, że nie śledzi Pan ruchów personalnych i tego co się dzieje na zapleczu elity polskiego żużla. Czy w Metalkas 2. Ekstralidze wreszcie przyjdzie czas na zrealizowanie mocarstwowych planów Polonii Bydgoszcz?

Rzeczywiście Bydgoszczanie desperacko dążą do tego, by w końcu awansować, ale jak się spojrzy na potencjał wszystkich drużyn w 2. Metalkas Ekstralidze, to widać, że nie próżnowały też Wilki Krosno i również zmontowały mocny skład. Dlatego nie potrafię jednoznacznie odpowiedzieć na pytanie, czy Polonia będzie miała łatwiej pod nieobecność Fogo Unii. Pierwszy mecz o awans w Bydgoszczy z poprzedniego sezonu pokazał, że losy całych rozgrywek można zawrzeć w sześciu wyścigach. Nawet w jednym meczu można wszystko odwrócić do góry nogami. Wiem, że kibice kochają takie emocje i zwroty akcji, ale niekoniecznie tak samo podchodzą do tego zawodnicy, trenerzy, mechanicy i działacze. Pozostałe kluby raczej nie zagrożą tej dwójce, choć też mają swoje ambicje. Na pewno dużym ograniczeniem są finanse. Nie twierdzę, że kluby są bankrutami, ale jeśli w PGE Ekstralidze są kłopoty z dopięciem budżetów, to szczebel niżej większości z nich też ciężko się oddycha i nie jest łatwo złapać im finansowy balans.

Trudno nam odejść od wątków finansowych, a przecież poziom budżetów w żużlu jest adekwatny do popularności tej dyscypliny w Polsce. Tylko piłka nożna potrzebuje większych nakładów, ale też wszystko zależy od poziomu...

To prawda, bo budżety Legii i Lecha są nieosiągalne dla klubów żużlowych, ale najsłabsze kluby z piłkarskiej ekstraklasy pewnie chciałaby mieć do wydania rocznie 27 mln zł, a tyle podobno kosztował Torunian w poprzednim sezonie tytuł mistrza Polski. Trzeba jednak pamiętać, że w żużlu są znacznie większe koszty sprzętowa i infrastruturalne. Znacznie więcej wydaje się na silniki i motocykle niż na piłki i sprzęt do grania w piłkę. Tak samo jest z torem i boiskiem. Mimo wszystko więcej kosztuje przygotowanie toru niż pielęgnacja murawy, nawet jeśli wymieniana jest ona trzy razy w roku.

Może więc trzeba ograniczyć koszty, żeby uzdrowić finanse całej dyscypliny...

Łatwo powiedzieć, a z prawami rynku i tak się nie wygra. Żużel się zmienia, ale proporcje w kosztach jego uprawiania są raczej niezmienne. Wciąż 2/3 budżetu każdego teamu zawodnika wydawane jest na sprzęt, który rzeczywiście z roku na rok jest droższy. Tory są takie, że może jeździć na nich każdy. W ten sposób ograniczamy czynnik ludzki i brniemy w ślepy zaułek.

REKLAMA 0011499883

LBR®
Licencjonowane Biuro Rachunkowe Sp. z o.o.
Grzegorz Dankowski

Zapewniamy spokój i poczucie kontroli dzięki sumiennej księgowości

siedziba:
ul. Leśna 24
89-300 Wyrzysk
67 214 45 15

oddział:
ul. Kossaka 20/14
64-920 Piła
67 306 60 70

biuro@e-lbr.pl www.e-lbr.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011492282



POCZUJ MOC MOTORYZACYJNYCH WRAŻEŃ NA TORZE POZNAŃ

KALENDARZ WYDARZEŃ

MISTRZOSTWA POLSKI RALLYCROSS I AUTOCROSS

- ✓ 24-26.04.2026 r.
- ✓ 02-04.10.2026 r.

WYŚCIGOWE SAMOCHODOWE MISTRZOSTWA POLSKI

- ✓ 15-17.05.2026 r.
- ✓ 12-14.06.2026 r.
- ✓ 10-12.07.2026 r.
- ✓ 18-20.09.2026 r.

WYŚCIGOWE MOTOCYKLOWE MISTRZOSTWA POLSKI I PUCHAR POLSKI

- ✓ 29-31.05.2026 r.
- ✓ 28-30.08.2026 r.
- ✓ 10-12.09.2026 r.

KARTINGOWE MISTRZOSTWA POLSKI – WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE DZIECI I MŁODZIEŻY

- ✓ 19-21.06.2026 r.

AUTOMOBILKLUB WIELKOPOLSKI
TOR POZNAŃ

Automobilklub Wielkopolski
ul. Towarowa 35/37 61-896 Poznań
tel. +48 61 853 61 03

www.aw.poznan.pl

AUTOMOBILKLUB WIELKOPOLSKI
ROK ZAŁ. 1923
AUTOMOBILKLUB WIELKOPOLSKI

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Nowe rozdanie sił przed sezonem

Głośne powroty i nowe układy sił. Okienko w żużlu przyniosło ruchy, które mogą wywrócić układ ekstraligi i jej zaplecza do góry nogami

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

W polskim speedwayu jesienno-zimowy okres tradycyjnie upływa pod znakiem śledzenia zmian barw klubowych przez żużlowców. Choć i zdarzają się informacje podczas trwającego sezonu. Ostatnie okienko transferowe okazało się ponownie interesujące, a fani zdecydowanie nie mieli prawa się nudzić. Na liście pojawiło się kilka naprawdę wartych uwagi nazwisk. Postanowiliśmy dokładnie przyjrzeć się tym, które uznaliśmy za najciekawsze. Oto przegląd transferów, które miały miejsce w ciągu ostatnich kilkunastu tygodni.

Martin Vaculik
(Stal Gorzów
--> Motor Lublin)
Słowak rozpoczyna 20. rok startów w polskich ligach. Karierę zaczynał jako 16-latek w KSŻ Krosno. Najwięcej czasu spędził w Gorzowie Wielkopolskim, gdzie jeździł przez siedem lat, z przerwą na dwa sezony w Zielonej Górze. Teraz spróbuje swoich sił w wicemistrzu Polski - Motorze Lublin. Ponownie będzie miał okazję jeździć u boku Bartosza Zmarzlika. W latach 2017-2018 oraz 2021-2022 byli klubowymi kolegami, tworząc jedną z najmocniejszych par w lidze.

Dominik Kubera
(Motor Lublin
--> Falubaz Zielona Góra)
Po pięciu latach spędzonych w Lublinie i zdobyciu trzech mistrzostw Polski, 27-latek postanowił spróbować swoich sił w Zielonej Górze. W ekipie „Koziołków" pozostawał w cieniu Bartosza Zmarzlika. W Falubazie ma znacznie większą szansę na odgrywanie pierwszoplanowej roli, rywalizując m.in. z Przemysławem Pawlickim. Do zespołu „Motomyszy" trafia także jako srebrny medalista drużynowych mistrzostw Europy z ubiegłego roku. Kubera związał się z klubem co najmniej do końca 2027 roku.

Kacper Woryna
(Włókniarz Częstochowa
--> Motor Lublin)
Przywiązanie do barw klubowych - to określenie doskonale pasuje do Kacpra Woryny. Mimo że 30-latek rozpoczyna swój 15. sezon na polskich torach, Motor będzie dla niego dopiero trzecim klubem w karierze, co jest imponującym wynikiem. W zeszłym sezonie był trzecim najlepszym zawodnikiem Włókniarza. Teraz ma wzmocnić skład „Koziołków". Dodatkowo, jako zawodnik Motoru, zadebiutuje w cyklu Grand Prix.

Maksym Drabik
(ROW Rybnik
--> GKM Grudziądz)
Po udanym sezonie w Rybniku Drabik postanowił pozostać w PGE Ekstralidze, mimo spadku ROW-u. Ma stać się istotnym wzmocnieniem GKM-u i pomóc w walce o miejsce w czołowej czwórce. Mówi się, że działacze z Grudziądza głęboko sięgnęli do kieszeni, aby sprowadzić zawodnika. Eksperci podkreślają jednak, że transfer może być ryzykowny, a wymagający charakter Drabika niekoniecznie ułatwi mu rozwój w nowym klubie.

Jack Holder
(Motor Lublin
--> Stal Gorzów)
Wraca do Gorzowa po sześciu latach. W 2020 roku występował tam gościnnie i pomógł zdobyć medal. Teraz ma być naturalnym następcą Martina Vaculíka. Przed Australijczykiem stoi bardzo odpowiedzialne zadanie - to na jego barkach spoczywać będzie walka o utrzymanie Stali w PGE Ekstralidze. W zeszłym sezonie był 10. najlepszym zawodnikiem ligi, nic więc dziwnego, że cieszył się dużym zainteresowaniem innych klubów.



3FOT. JAROSŁAW PABIJAN

Wiktor Przyjemski jak obiecał, tak zrobił i powrócił do Polonii Bydgoszcz, klubu, w którym się wychował

TU DORASTAŁ, TU SIĘ WYCHOWAŁ, TU JEGO DOM. OBIECAŁ NAM, I WRÓCIŁ

Polonia Bydgoszcz podczas filmiku z prezentacji Wiktora Przyjemskiego w listopadzie 2025 roku.

Wiktor Przyjemski
(Motor Lublin
--> Polonia Bydgoszcz)
O przenosinach jednego z najbardziej utalentowanych polskich juniorów mówiło się już w trakcie zeszłego sezonu. W listopadzie transfer został oficjalnie potwierdzony. W 2023 roku, odchodząc z Polonii, obiecał, że wróci - i słowa dotrzymał. Ósmy zawodnik PGE Ekstraligi pod względem średniej punktowej na bieg ma pomóc Bydgoszczanom w powrocie do elity. Liczono, że stanie się to już wcześniej, jednak awans nie doszedł do skutku. - Tu dorastał, tu się wychował, tu jego dom. Obiecał i wrócił! - tak zaprezentowali go bydgoszczanie w specjalnym materiale.

Jason Doyle
(Włókniarz Częstochowa
--> Wilki Krosno)
Kolejne mocne nazwisko w Metalkas 2. Ekstralidze, które z pewnością podniesie atrakcyjność rozgrywek. Transfer ten określany jest jako jeden z największych w historii polskiego żużla na tym poziomie. W zeszłym sezonie pomógł Włókniarzowi utrzymać się w elicie, a teraz ma zostać liderem Wilków w walce o awans. Indywidualny mistrz świata z 2017 roku ściga się w Polsce od 2008 roku - zaczynał w Kolejarzu Rawicz. Z wielkopolskich ekip miał także sezony jako żużlowiec Startu Gniezno, Polonii Piła czy Unii Leszno.

Norick Bloedorn
(PSŻ Poznań
--> KS Toruń)
Najmłodszy w historii mistrz Niemiec (2022) wykonuje duży krok w swojej karierze. W zeszłym sezonie reprezentował PSŻ Poznań, a teraz zasili szeregi mistrza Polski. Zajmie miejsce Jana Kvecha na pozycji zawodnika U24. Dla Blödorna będzie to debiut w PGE Ekstralidze - trzymamy kciuki za młodego Niemca.

Jan Kvech
(KS Toruń
--> ROW Rybnik)
Czech przenosi się do Rybnika i wraca tam po dwóch latach. - W Rybniku już byłem przez jeden sezon, znam klub i tor. Wszystko mi wtedy pasowało i teraz też pasuje - powiedział 25-latek po dołączeniu do zespołu. Miał oferty z klubów ekstraligowych, jednak - jak sam podkreśla - chce jeszcze popracować nad kilkoma elementami, by w przyszłości wejść na wyższy poziom i zostać liderem drużyny.

Rasmus Jensen
(Falubaz Zielona Góra
--> Stal Rzeszów)
Duńczyk po trzech sezonach spędzonych w Zielonej Górze przenosi się na drugi kraniec Polski. Kibice pożegnali go bardzo ciepło, co tylko potwierdza, ile radości im dostarczył. Teraz ma zachwycać fanów Stali Rzeszów, występującej w Metalkas 2. lidze. To on w dużej mierze przyczynił się do awansu Falubazu, a w Rzeszowie liczą, że pomoże powtórzyć ten sukces. Jak zauważa portal Speedway News, przeprowadzka Jensena może być sporym wyzwaniem logistycznym dla jego zaplecza technicznego - jego mechanik na co dzień pracuje w Lesznie, co oznacza około 1100 km podróży w obie strony.



FOT. FALUBAZ ZIELONA GÓRA/ACCREDITTO

Trzeba będzie przyzwyczaić się do nowego kevlaru Dominika Kubery. Przez co najmniej dwa najbliższe sezony będzie bronił barw ekipy z Zielonej Góry. Falubaz z Kuberą na pokładzie może mocno zamieszać w tegorocznych rozgrywkach. Przy W69 mają ogromną chrapkę na walkę o medale

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011494696

WC JASKÓŁKI

Zawsze dla Twojej potrzeby

Spółka WC Jaskółki powstała w roku 2018 jako odpowiedź na zapotrzebowanie rynku wynajmu przenośnych urządzeń sanitarnych, w szczególności toalet, przewyższające możliwości firm działających do tej pory w tym segmencie.

Duże możliwości pokrycia zapotrzebowania, wysoka jakość naszego wyposażenia oraz sprawność i szybkość w świadczeniu usług sprawiły, że od samego początku działalności nasze toalety użytkowane są podczas wielkich wydarzeń sportowych oraz na budowach prowadzonych w województwach: wielkopolskim i dolnośląskim.

Nieustannie zwiększamy nasze możliwości zarówno pod względem ilości dostępnego u nas sprzętu sanitarnego, jak i jego różnorodności, aby móc w pełni realizować obietnicę zawartą w naszym haśle przewodnim:

Zawsze dla Twojej potrzeby



wc-jaskolki.pl wc.jaskolki@onet.pl

OFERUJEMY WYNAJEM

WC JASKÓŁKI
Zawsze dla Twojej potrzeby

- ✓ **TOALET** PRZENOŚNYCH
- ✓ **UMYWALEK** PRZENOŚNYCH
- ✓ **OGRODZEŃ** TYMCZASOWYCH
- ✓ **KONTENERÓW** SANITARNYCH
- ✓ **PISUARÓW**

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE · WYSOKI STANDARD · ATRAKCYJNE CENY · TERMINOWOŚĆ I PROFESJONALIZM · EKSPRESOWA DOSTAWA

530 399 399 **789 580 302**

- 64-100 **Strzyżewice** ul. Balonowa 65 (obok ul. Szybowników - Leszno)
- 63-440 **Raszków** Jaskółki 2F
- 56-400 **Cieśle 57**

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

PRES GRUPA DEWELOPERSKA TORUŃ

Dane klubu

Rok założenia: 1962
Adres: ul. Pera Jonssona 7, 87-100 Toruń
Strona internetowa: speedway.torun.pl
Barwy: żółto-niebiesko-białe
Stadion: Motoarena im. Mariana Rosego, ul. Pera Jonssona 7, 87-100 Toruń
Pojemność: 15506
Długość toru: 318.0 m
Rekord toru: 56.50 s (Jack Holder)
Właściciel: Przemysław Termiński
Prezes: Ilona Termińska
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1986, 1990, 2001, 2008, 2025
Przydomek: Toruńskie Anioły, Krzyżacy

Trener: Piotr Baron

Trener z Torunia to jeden z najbardziej utytułowanych szkoleniowców w Polsce. Po siedmiu sezonach w Lesznie objął zespół z województwa kujawsko-pomorskiego, co okazało się strzałem w „10". W 2025 roku klub zdobył piąte mistrzostwo. Dla Barona był to również piąty tytuł w karierze .

O co walczy klub?

Torunianie uchodzą za głównego faworyta do obrony tytułu mistrzowskiego, zwłaszcza że najmocniejsze nazwiska pozostały w składzie. W drużynie nadal są Dudek, Lambert, Sajfutdinow i Michelsen. Istotną rolę powinni odegrać też juniorzy Kawczyński i Duchiński.

Terminarz Pres Grupa Deweloperska Toruń:

Mecze domowe:
- Unia Leszno (19 kwietnia)
- GKM Grudziądz (3 maja)
- Falubaz Zielona Góra (8 maja)
- Stal Gorzów (31 maja)
- Motor Lublin (21 czerwca)
- Włókniarz Częst. (26 czerwca)
- Sparta Wrocław (16 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Motor Lublin (12 kwietnia)
- Włókniarz Częst. (24 kwietnia)
- Sparta Wrocław (17 maja)
- Unia Leszno (12 czerwca)
- GKM Grudziądz (7 lipca)
- Falubaz Zielona Góra (2 sierpinia)
- Stal Gorzów (23 sierpnia)



FOT. TYTUS MUEWSKI/PAP

Patryk Dudek (z lewej) oraz Robert Lambert (z prawej) będą jednymi z najważniejszych postaci Pres Grupy Deweloperskiej Toruń w zbliżającym się sezonie PGE Ekstraligi

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

Imię	Nazwisko	Data urodzenia	Narodowość	Wygrane biegi w 2025	Śr/bieg w 2025	Ostatni klub w Polsce
Patryk	Dudek	20.06.1992	Polska	43/91	2.363	Falubaz Zielona Góra
Mikkel	Michelsen	19.08.1994	Dania	37/87	2.149	Włókniarz Częstochowa
Norick	Bloedorn	01.06.2004	Niemcy	10/60 (M2E)	1.500 (M2E)	PSŻ Poznań
Timo	Lahti	16.07.1992	Finlandia	26/87 (M2E)	1.816 (M2E)	Unia Tarnów
Emil	Sajfutdinow	26.10.1989	Polska	32/87	2.126	Unia Leszno
Robert	Lambert	05.08.1998	Wielka Brytania	32/89	1.876	ROW Rybnik
(J) Antoni	Kawczyński	29.04.2008	Polska	7/59	1.034	wychowanek
(J) Mikołaj	Duchiński	27.02.2009	Polska	2/36	0.694	wychowanek
(J) Bartosz	Derek	15.08.2009	Polska	2/36	0.694	wychowanek
(J) Jan	Heleniak	18.05.2007	Polska	4/73 (M2E)	0.685 (M2E)	Unia Tarnów

KRONO-PLAST WŁÓKNIARZ CZĘSTOCHOWA

Dane klubu

Rok założenia: 1946
Adres: ul. Olsztyńska 123/127, 42-200 Częstochowa
Strona internetowa: wlokniarz.com
Barwy: biało-zielone
Stadion: Krono-Plast Arena, ul. Olsztyńska 123/127, 42-200 Częstochowa
Pojemność: 16350
Długość toru: 373.0 m
Rekord toru: 61.69 s (Jakub Miśkowiak)
Właściciel: Bartłomiej Januszka
Prezes: Jakub Michalski
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1959, 1974, 1996, 2003
Przydomek: Lwy

Trener: Mariusz Staszewski

Drużynę z Częstochowy objął przed sezonem 2025, od razu stając przed trudnym zadaniem. - Po odejściu liderów sytuacja była ciężka, trudno było przekonać zawodników do jazdy pod Jasną Górą. Każdy punkt będzie na wagę złota - mówi trener Staszewski.

O co walczy klub?

Głównym celem częstochowskich Lwów jest utrzymanie w PGE Ekstralidze. Kadra trenera Staszewskiego została mocno przebudowana, pojawiło się wiele nowych nazwisk. Ten sezon wymaga od Włókniarza wejścia na wyższy poziom, by pozostać w elicie.

Terminarz Krono-Plast Włókniarz Częstochowa

Mecze domowe:
- Motor Lublin (17 kwietnia)
- KS Toruń (24 kwietnia)
- Stal Gorzów (10 maja)
- Sparta Wrocław (29 maja)
- Unia Leszno (21 czerwca)
- Falubaz Zielona Góra (5 lipca)
- GKM Grudziądz (16 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Unia Leszno (10 kwietnia)
- Falubaz Zielona Góra (24 maja)
- GKM Grudziądz (15 maja)
- Motor Lublin (12 czerwca)
- KS Toruń (26 czerwca)
- Stal Gorzów (9 sierpnia)
- Sparta Wrocław (21 sierpnia)



FOT. DAWID WYGAS

Częstochowianie będą musieli się bardzo mocno napocić, aby w tym sezonie nie wypaść z elity

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

Imię	Nazwisko	Data urodzenia	Narodowość	Wygrane biegi w 2025	Śr/bieg w 2025	Ostatni klub w Polsce
Mads	Hansen	26.06.2000	Dania	4/46	1.565	Wybrzeże Gdańsk
Jaimon	Lidsey	27.02.1999	Australia	17/76	1.618	GKM Grudziądz
Jakub	Miśkowiak	03.08.2001	Polska	16/75	1.480	GKM Grudziądz
Rohan	Tungate	27.01.1990	Australia	20/94	1.745	ROW Rybnik
(J) Szymon	Ludwiczak	15.09.2007	Polska	1/45	0.711	wychowanek
(J) Franciszek	Karczewski	23.02.2006	Polska	9/55	1.200	wychowanek
(J) Sebastian	Szostak	17.09.2003	Polska	16/70 (M2E)	1.414 (M2E)	Ostrovia Ostrów Wielkopolski
(J) James	Pearson	21.05.2005	Australia	8/53 (KLŻ)	1.453 (KLŻ)	Kolejarz Opole
(J) Bartosz	Śmigielski	25.02.2007	Polska	5/60 (U24E)	0.933 (U24E)	wychowanek

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011490378

Moda Męska Nowak

GARNITURY
NA KOMUNIE
od 620 do 750 zł



OFERUJEMY
Tanie Garnitury

- WIZYTOWE, DZIECIĘCE, MŁODZIEŻOWE

POLECAMY SZEROKI WYBÓR DODATKÓW
W BARDZO PRZYSTĘPNYCH CENACH

TEL. 61 843 11 75
WWW.TANIEGARNITURY.COM.PL

ZAPRASZAMY: PN.-PT. 10:00-18:00, SOB. 10:00-14.00
UL. DĄBROWSKIEGO /R. STRZAŁKOWSKIEGO 2 W POZNANIU
(NA WYS. KINA RIALTO)

REKLAMA 0011494113

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL®



- Kasujemy wszystkie pojazdy
- Wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji
- Oferujemy wstępną wycenę przez telefon
- Płacimy gotówką
- Pojazd odbieramy lawetą w ciągu 24 h
- Prowadzimy sprzedaż części używanych

ul. Wschodnia 36A (przy S5) 64-100 Lasocice
POLUB NAS

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

REKLAMA 0011489461

HIBERNUS

PARTNER DLA INSTALATORÓW HVAC
Pomagamy zdobywać klientów dla Ciebie

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

Skontaktuj się z nami
730 600 340

PSZCZELA 1,
62-070 DĄBROWA

RĘBOWO 11,
63-840 RĘBOWO

ZARABIAJ WIĘCEJ • MONTUJ SZYBCIEJ • SPRAWDZONY SPRZĘT

- Stała dostępność urządzeń
- Szybkie wyceny dla Twoich klientów
- Wsparcie techniczne (REALNE)
- Minimum problemów – sprawdzony sprzęt
- Lepsze marże dla instalatorów



DLACZEGO INSTALATORZY WYBIERAJĄ HIBERNUS?
Towar od ręki
Szybka realizacja
Pomoc przy montażach
Dobór sprzętu
Stała współpraca + rabaty

KLIMATYZACJA | WENTYLACJA

sinclair MITSUBISHI ELECTRIC SAMSUNG DAIKIN

hibernus.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

ORLEN OIL MOTOR LUBLIN

Dane klubu

Rok założenia: 2017
Adres: ul. Rusałka 6, 20-103 Lublin
Strona internetowa: motorlublin.com.pl
Barwy: żółto-biało-niebieskie
Stadion: Best Auto Arena, Aleje Zygmuntowskie 5, 20-407 Lublin

Pojemność: 9302
Długość toru: 382.0 m
Rekord toru: 64.52 s (Bartosz Bańbor)
Prezes: Jakub Kępa
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 2022, 2023, 2024
Przydomek: Koziołki

Trener: Maciej Kuciapa

Wychowanek Stali Rzeszów, wieloletni kapitan i legenda „Żurawi". Od lat w Motorze - jako trener poprowadził „Koziołki" do trzech tytułów DMP. W 2026 roku walczy o powrót na tron po finale z Toruniem. Lublin liczy na kolejne złoto pod wodzą swojego trenera!

O co walczy klub?

Po srebrze w 2025 „Koziołki" pod wodzą Macieja Kuciapy wchodzą w nowy sezon z przebudowanym składem (m.in. Vaculik i Woryna, którzy zastąpili m.in. Kuberę i Holdera). Cel jest jasny: odzyskać tytuł Drużynowego Mistrza Polski i odebrać złoto Toruniowi.

Terminarz Orlen Oil Motoru Lublin

Mecze domowe:
- KS Toruń (12 kwietnia)
- Falubaz Zielona Góra (24 kwietnia)
- Sparta Wrocław (10 maja)
- GKM Grudziądz (29 maja)
- Włókniarz Częst. (12 czerwca)
- Stal Gorzów (3 lipca)
- Unia Leszno (14 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Włókniarz Częst. (17 kwietnia)
- Stal Gorzów (24 maja)
- Unia Leszno (17 maja)
- KS Toruń (21 czerwca)
- Falubaz Zielona Góra (28 czerwca)
- Sparta Wrocław (9 sierpnia)
- GKM Grudziądz (21 sierpnia)



FOT. PAWEŁ BRZEŹNIAK

Bartosz Zmarzlik (na zdjęciu) był najlepszym zawodnikiem nie tylko Motoru Lublin w zeszłym sezonie, ale także całej PGE Ekstraligi

SKŁAD DRUŻYNY na sezon 2026

imię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni inny klub w Polsce
Bartosz	Zmarzlik	12.04.1995	Polska	60/84	2.643	Stal Gorzów
Mateusz	Cierniak	03.10.2002	Polska	21/77	1.792	Unia Tarnów
Fredrik	Lindgren	15.09.1985	Szwecja	18/82	1.707	Włókniarz Częstochowa
Martin	Vaculik	05.04.1990	Słowacja	32/96	2.042	Stal Gorzów
Kacper	Woryna	31.08.1996	Polska	19/88	1.830	Włókniarz Częstochowa
(J) Bartosz	Bańbor	13.01.2007	Polska	3/50	1.280	wychowanek
(J) Bartosz	Jaworski	10.08.2007	Polska	0/21	0.619	wychowanek
(J) Dawid	Cepielik	04.06.2009	Polska	0/44 (U24E)	1,182 (U24E)	wychowanek
(J) Michał	Psiuk	29.12.2009	Polska	---	---	wychowanek

BETARD SPARTA WROCŁAW

Dane klubu

Rok założenia: 1950
Adres: ul. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław
Strona internetowa: wts.pl
Barwy: żółto-czerwone
Stadion: Stadion Olimpijski, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

Pojemność: 13 675
Długość toru: 352.0 m
Rekord toru: 60.06 s (Tai Woffinden)
Prezes: Andrzej Rusko
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1993, 1994, 1995, 2006, 2021
Przydomek: Spartanie

Trener: Piotr Protasiewicz

Od listopada pełni funkcję trenera i dyrektora sportowego. Zastąpił Dariusza Śledzia, aby poprowadzić drużynę w walce o mistrzostwo. Przy Paderewskiego z zaufaniem podchodzą do Protasiewicza, licząc, że zaliczy sukcesy jak te, które odnosił jako zawodnik 30 lat temu.

O co walczy klub?

We Wrocławiu jasno mówi się o najwyższych celach. Nieco szlak przetarła im ekipa z Torunia, która pokazała, że można przerwać hegemonię Motoru. Głównym czynnikiem, aby liczyć się w walce o mistrza będzie dobra dyspozycja Artema Łaguty.

Terminarz Betard Sparty Wrocław

Mecze domowe:
- Falubaz Zielona Góra (10 kwietnia)
- Unia Leszno (3 maja)
- KS Toruń (17 maja)
- Stal Gorzów (14 czerwca)
- GKM Grudziądz (26 czerwca)
- Motor Lublin (9 sierpnia)
- Włókniarz Częst. (21 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Stal Gorzów (17 kwietnia)
- GKM Grudziądz (26 kwietnia)
- Motor Lublin (10 maja)
- Włókniarz Częst. (29 maja)
- Falubaz Zielona Góra (19 czerwca)
- Unia Leszno (3 lipca)
- KS Toruń (16 sierpnia)



FOT. DAWID WYGAS

Spartanie swój sezon rozpoczną od meczu z zespołem, który będzie chciał namieszać w tym sezonie - Falubazem Zielona Góra

SKŁAD DRUŻYNY na sezon 2026

imię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Maciej	Janowski	06.08.1991	Polska	20/87	1.770	Unia Tarnów
Artem	Łaguta	12.11.1990	Polska	35/89	2.236	GKM Grudziądz
Daniel	Bewley	20.05.1999	Wielka Brytania	21/85	1.965	ROW Rybnik
Brady	Kurtz	27.09.1996	Australia	46/86	2.209	Unia Leszno
Bartłomiej	Kowalski	04.03.2002	Polska	10/75	1.453	Włókniarz Częstochowa
(J) Nikodem	Mikołajczyk	04.08.2007	Polska	2/20	0.900	wychowanek
(J) Mikkel	Andersen	26.04.2008	Dania	13/67 (M2E)	1.731 (M2E)	Orzeł Łódź

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011493272



Ciesiółka Auto Group to nie tylko
salon nowych i używanych samochodów, ale także:

Serwis mechaniczny
Centrum Likwidacji Szkód
Oryginalne części i akcesoria
Ubezpieczenia
Finansowanie/Leasingi
Oferta flotowa
Stacja kontroli pojazdów
Wynajem boksów
Pomoc drogowa
Ogólnodostępna ładowarka

ciesiolkaautogroup.pl
+48 65 529 21 00

REKLAMA

0011488937

Liceum Ogólnokształcące KOSSAKA
kossaka.pl

Prywatne Liceum Ogólnokształcące o profilu językowo-geograficznym.



15 LAT NA RYNKU
- POSIADAMY UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
- MOŻLIWOŚĆ NAUKI TRZECH JĘZYKÓW OBCYCH
- INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO UCZNIA
- ZAJĘCIA DODATKOWE I KÓŁKA ZAINTERESOWAŃ

ul. 28 Czerwca 1956 r. 231/239, 61-485 Poznań
tel. 61 877 18 08 || kom. 690 111 986 || kom. 603 409 643 || e-mail biuro@kossaka.pl

SZKOŁA PRZYJAZNA UCZNIOM 2018
I miejsce
w plebiscycie Głosu Wielkopolskiego
„Nauczyciel na medal 2018"

WIELKOPOLSKA JAKOŚĆ
CERTYFIKAT

ORŁY EDUKACJI
LAUREAT KONKURSU
2021

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

GEZET STAL GORZÓW

Dane klubu

Rok założenia: 1947
Adres: ul. Kwiatowa 55, 66-400 Gorzów Wielkopolski
Strona internetowa: stalgorzow.pl
Barwy: żółto-niebieskie
Stadion: Stadion im. Edwarda Jancarza ul. Kwiatowa 55, 66-400 Gorzów Wielkopolski
Pojemność: 15200
Długość toru: 329.0 m
Rekord toru: 57.84 s
Prezes: Waldemar Sadowski
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1969, 1973, 1975, 1976, 1977, 1978, 1983, 2014, 2016
Przydomek: Stalowcy Żółto-Niebiescy

Trener: Piotr Paluch

Sezon jeszcze się nie zaczął, a kibice nie wierzą w sukcesy pod jego wodzą. Wszystko jednak zweryfikuje tor. Paluch to legenda gorzowskiego speedwaya – nie tylko jako zawodnik. W 2014 roku, jako szkoleniowiec, zdobył ze Stalą złoto. Może więc warto dać mu szansę?

O co walczy klub?

Po barażach o utrzymanie w zeszłym sezonie „Żółto-Niebiescy" pod wodzą Piotra Palucha znów stają przed wyzwaniem. Gorzowianie są skazywani na spadek, choć żużel widział już drużyny, które miały być „pożarte", a spokojnie utrzymywały się w środku tabeli.

Terminarz Gezet Stali Gorzów

Mecze domowe:
- Sparta Wrocław (17 kwietnia)
- Motor Lublin (24 maja)
- Falubaz Zielona Góra (15 maja)
- GKM Grudziądz (19 czerwca)
- Unia Leszno (28 czerwca)
- Włókniarz Częst. (9 sierpnia)
- KS Toruń (23 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- GKM Grudziądz (12 kwietnia)
- Unia Leszno (26 kwietnia)
- Włókniarz Częst. (10 maja)
- KS Toruń (31 maja)
- Sparta Wrocław (14 czerwca)
- Motor Lublin (3 lipca)
- Falubaz Zielona Góra (14 sierpnia)



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

Wejść w sezon z przytupem i nie martwić się o pozostałą część sezonu - taki z pewnością będzie plan żużlowców z Gorzowa Wielkopolskiego

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Anders	Thomsen	01.01.1994	Dania	40/97	1.948	Wybrzeże Gdańsk
Paweł	Przedpełski	23.06.1995	Polska	33/83 (M2E)	2.217 (M2E)	Stal Rzeszów
Jack	Holder	23.03.1996	Australia	28/83	2.145	Motor Lublin
Mathias	Pollestad	21.11.2004	Norwegia	15/49 (M2E)	1.776 (M2E)	Wilki Krosno
Oskar	Paluch	07.06.2006	Polska	16/93	1.462	wychowanek
(J) Adam	Bednar	02.09.2007	Czechy	1/13	1.077	wychowanek
(J) Oskar	Chatłas	19.09.2007	Polska	0/12	0.250	wychowanek
(J) Leon	Szlegiel	16.09.2008	Polska	0/76 (U24E)	0,711	wychowanek

FOGO UNIA LESZNO

Dane o klubie

Rok założenia: 1938
Adres: ul. Strzelecka 7, 64-100 Leszno
Strona internetowa: unia.leszno.pl
Barwy: biało-niebieskie
Stadion: Stadion im. Alfreda Smoczyka, ul. Strzelecka 7, 64-100 Leszno
Pojemność: 16760
Długość toru: 339.0 m
Rekord toru: 59.60 s (Daniel Bewley)
Największe sukcesy: mistrzostwo: 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1979, 1980,, 1987, 1988, 1989, 2007, 2010, 2015, 2017, 2018, 2019, 2020
Przydomek: Byki

Trener: Rafał Okoniewski

Przejął drużynę w trudnym momencie, ale szybko uporządkował jej funkcjonowanie i poprowadził ją do awansu do elity. W sezonie 2026 jego zadaniem jest stabilizacja wyników oraz walka o miejsce w fazie play-off, co otwarcie deklaruje jako główny cel sportowy zespołu.

O co walczy klub?

W klubie zapanowała stabilizacja. W drużynie trenera Okoniewskiego największym liderem jest... drużyna. Tutaj każdy może zastąpić każdego. Według naszych ekspertów leszczyńskie Byki są w stanie powalczyć o play-off. O utrzymanie mogą być spokojni.

Terminarz Fogo Unii Leszno

Mecze domowe:
- Włókniarz Częst. (10 kwietnia)
- Stal Gorzów (26 kwietnia)
- Motor Lublin (17 maja)
- KS Toruń (12 czerwca)
- Sparta Wrocław (3 lipca)
- GKM Grudziądz (2 sierpnia)
- Falubaz Zielona Góra (23 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- KS Toruń (19 kwietnia)
- Sparta Wrocław (3 maja)
- GKM Grudziądz (8 maja)
- Falubaz Zielona Góra (31 maja)
- Włókniarz Częst. (21 czerwca)
- Stal Gorzów (28 czerwca)
- Motor Lublin (14 sierpnia)



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Spadek z PGE Ekstraligi dla całej leszczyńskiej społeczności był bolesny. Po sezonie jednak Unia awansowała, a radości na „Smoczyku" nie było końca

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Janusz	Kołodziej	27.05.1984	Polska	49/81 (M2E)	2.494 (M2E)	Unia Tarnów
Grzegorz	Zengota	29.08.1988	Polska	37/92 (M2E)	2.098 (M2E)	ROW Rybnik
Keynan	Rew	02.04.2003	Australia	32/80 (M2E)	1.963 (M2E)	Stal Rzeszów
Piotr	Pawlicki	30.11.1994	Polska	23/62	2.177	Włókniarz Częstochowa
Benjamin	Cook	27.10.1997	Australia	27/63 (M2E)	2.302 (M2E)	---
(J) Nazar	Parnicki	13.10.2006	Ukraina	33/91 (M2E)	2.055 (M2E)	Kolejarz Opole
(J) Kacper	Mania	21.02.2009	Polska	12/66 (M2E)	1.621 (M2E)	wychowanek
(J) Emil	Konieczny	14.06.2008	Polska	0/2 (M2E)	0.000 (M2E)	wychowanek
(J) Marcel	Juskowiak	25.03.2008	Polska	3/35 (KLŻ)	1,229 (KLŻ)	Start Gniezno

eprasa.pl 2d440d1dd4

AGREGATY.PL
JASKÓŁKI

REKLAMA

0011498462

GIACOMO CONTI

WYGRAJ

VOUCHER

wakacje.pl

100 x 10 000 zł

20 LAT RAZEM

ZAPRASZAMY DO SALONU MODY MĘSKIEJ I NA GIACOMO.PL

-20% na kolekcję jubileuszową*
KOD: ZUZEL20

*Kupon rabatowy uprawnia do zakupów produktów nieprzecenionych w sklepach stacjonarnych Giacomo Conti oraz na giacomo.pl w terminie do 31.05.2026r. Kod rabatowy nie łączy się z innymi promocjami oraz usługą MTM. Lista sklepów stacjonarnych jest na giacomo.pl w zakładce Salony Stacjonarne.

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

BAYERSYSTEM GKM GRUDZIĄDZ

Dane klubu

Rok założenia: 1979
Adres: ul. Hallera 4, 86-300 Grudziądz
Strona internetowa: gkm.grudziadz.net
Barwy: żółto-niebieskie
Stadion: Venture Industries Arena, ul. Hallera 4, 86-300 Grudziądz
Pojemność: 8000
Długość toru: 355.0 m
Rekord toru: 63.97 s (Kacper Pludra)
Prezes: Marcin Murawski
Największe sukcesy: najwyższe miejsce w PGE Ekstralidze: 4 (w sezonie 2025)
Przydomek: Gołębie

Trener: Robert Kościecha

Od trzech sezonów związany jest z GKM-em Grudziądz, gdzie odpowiada za przygotowanie drużyny do rywalizacji w PGE Ekstralidze. Pod jego wodzą zespół poprawił swoje wyniki. W zeszłym sezonie doprowadził drużynę do walki o medale mistrzostw Polski.

O co walczy klub?

GKM Grudziądz w sezonie 2026 powinien być zespołem środka tabeli z realnymi aspiracjami do awansu do fazy play-off. Po wzmocnieniach kadrowych drużyna prezentuje większą siłę niż rok wcześniej. Mają szansę ponownie bić się podium.

Terminarz Bayersystem GKM-u Grudziądz

Mecze domowe:
- Stal Gorzów (12 kwietnia)
- Sparta Wrocław (26 kwietnia)
- Unia Leszno (8 maja)
- Włókniarz Częst. (15 maja)
- Falubaz Zielona Góra (14 czerwca)
- KS Toruń (5 lipca)
- Motor Lublin (21 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Falubaz Zielona Góra (19 kwietnia)
- KS Toruń (3 maja)
- Motor Lublin (29 maja)
- Stal Gorzów (19 czerwca)
- Sparta Wrocław (26 czerwca)
- Unia Leszno (2 sierpnia)
- Włókniarz Częst. (16 sierpnia)



FOT. ŁUKASZ SZAŁKOWSKI

Australijczyk Max Fricke rozpoczyna czwarty sezon w barwach GKM-u Grudziądz. Wraz z Jepsenem Jensenem i Drabikiem mają być filarami tej drużyny

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni inny klub w Polsce
Vadim	Tarasenko	12.05.1994	Polska	19/86	1.733	Polonia Bydgoszcz
Max	Fricke	29.03.1996	Australia	24/87	1.943	Falubaz Zielona Góra
Maksym	Drabik	22.02.1998	Polska	32/88	2.136	ROW Rybnik
Michael	Jepsen Jensen	18.02.1992	Dania	48/98	2.204	GKM Grudziądz
Emil	Breum Ankersen	16.01.2002	Dania	4/45 (KLŻ)	1,444 (KLŻ)	Kolejarz Opole
(J) Bastian	Pedersen	28.04.2006	Dania	27/52 (KLŻ)	2,154 (KLŻ)	Start Gniezno
(J) Kevin	Małkiewicz	03.08.2007	Polska	9/63	1.540	Sparta Wrocław
(J) Jan	Przanowski	10.09.2007	Polska	0/15	0.467	wychowanek
(J) Damian	Miller	12.02.2009	Polska	0/2	0.000	wychowanek
(J) Beau	Bailey	06.10.2009	Australia	---	---	wychowanek

STELMET FALUBAZ ZIELONA GÓRA

Dane klubu

Rok założenia: 1946
Adres: ul. Wrocławska 69, 65-218 Zielona Góra
Strona internetowa: zuzel.falubaz.com
Barwy: żółto-biało-zielone
Stadion: Stadion żużlowyW69, ul. Wrocławska 69, 65-218 Zielona Góra
Pojemność: 14586
Długość toru: 344.0 m
Rekord toru: 59.22 s (Przemysław Pawlicki)
Prezes: Adam Goliński
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1981, 1982, 1985, 1991, 2009, 2011, 2013
Przydomek: Motomyszy

Trener: Grzegorz Walasek

Walasek w zeszłym sezonie zakończył swoją żużlową karierę i szybko wskoczył na trenerską karuzelę. Zna jednak bardzo dobrze zielonogórskie realia, ponieważ jako zawodnik łączył tę funkcję z rolą szkoleniowca młodzieży Falubazu.

O co walczy klub?

Falubaz w tym sezonie jest mocny jaki dawno nie był. Po wzmocnieniach kadrowych drużyna dysponuje potencjałem pozwalającym włączyć się do walki o medale. Zielonogórzanie mogą pełnić rolę jednego z głównych kandydatów do miejsca w czołowej czwórce.

Terminarz Stelmet Falubazu Zielona Góra

Mecze domowe:
- GKM Grudziądz (19 kwietnia)
- Włókniarz Częst. (24 maja)
- Unia Leszno (31 maja)
- Sparta Wrocław (19 czerwca)
- Motor Lublin (28 czerwca)
- KS Toruń (2 sierpnia)
- Stal Gorzów (14 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Sparta Wrocław (10 kwietnia)
- Motor Lublin (24 kwietnia)
- KS Toruń (8 maja)
- Stal Gorzów (15 maja)
- GKM Grudziądz (14 czerwca)
- Włókniarz Częst. (5 lipca)
- Unia Leszno (23 sierpnia)



FOT MARIUSZ KAPAŁA

Żużlowcy z Zielonej Góry oraz ich kibice mogą z optymizmem patrzeć na zbliżający się sezon

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni inny klub w Polsce
Przemysław	Pawlicki	05.09.1991	Polska	29/68	2.074	GKM Grudziądz
Dominik	Kubera	15.04.1999	Polska	27/85	1.976	Motor Lublin
Andzejs	Lebedevs	04.11.1994	Łotwa	23/96	1.656	Stal Gorzów
Leon	Madsen	05.09.1988	Dania	33/87	2.172	Włókniarz Częstochowa
Michał	Curzytek	03.07.2002	Polska	0/10	0.300	Sparta Wrocław
(J) Oskar	Hurysz	05.09.2005	Polska	3/36	0.861	Stal Gorzów
(J) Damian	Ratajczak	23.05.2005	Polska	17/72	1.750	Unia Leszno
(J) Mitchell	McDiarmid	21.03.2008	Australia	0/2	0.000	wychowanek
(J) Eryk	Farański	06.03.2008	Polska	0/2	0.000	wychowanek

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011495783

MOTOKLINIKA.COM
MOTOCYKLE SKUTERY QUADY
ODZIEŻ KASKI AKCESORIA



MOTOKLINIKA
ul. Gnieźnieńska 12a,
62-300 Września
+48 61 672 12 05, +48 601 295 773, motoklinika@wp.pl

AUTORYZOWANY DEALER POLARIS CFMOTO
BENDA SEGWAY Junak ZONTES LINHAI
KOVE KYMCO
KEEWAY MORBIDELLI TGB VOGE

REKLAMA 0011495550

NABOJE CO2 DO SATURATORA

Wymiana butli CO2 w Twojej okolicy!

Znajdziesz nas
w **Poznaniu, Pile**
i wielu miastach
w całej Polsce!

www.sodaspeed.pl

SODA SPEED



REKLAMA 0011491467

TONY TRANSPORT



NOWY KOMFORTOWY AUTOBUS!





ZAREZERWUJ PRZEJAZD ONLINE!



KRAJOWY I MIĘDZYNARODOWY LICENCJONOWANY PRZEWÓZ OSÓB

WWW.TONYTRANSPORT.PL Zawsze dostępni +48 664 204 204

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Terminarz PGE Ekstraligi 2026: 170 dni wielkiego ścigania

Wielkie ściganie w PGE Ekstralidze rozpoczniemy w piątek 10 kwietnia. Część finałowa zaplanowana jest na początku września. Jeśli pogoda dopisze, to 27 września poznamy nowego drużynowego mistrza Polski

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

Podobnie jak w zeszłym sezonie, kibice najlepszej ligi świata zobaczą 14 rund zasadniczych. W każdej z nich rozegrane zostaną cztery spotkania. Kibice po raz kolejny nie będą mogli narzekać na nudę. Ciekawostką jest zmiana w transmisjach - wszystkie mecze będzie pokazywać jedna stacja. Mecze PGE Ekstraligi będzie transmitować Canal+ Sport, a nie, jak dotychczas, były rozdzielone pomiędzy tę stację a Eleven Sports. Runda finałowa rozpocznie się pod koniec sierpnia.



FOT. MICHAŁ JANEK

W ostatnim spotkaniu sezonu na torze zmierzyły się drużyny z Torunia i Lublina. Obie ekipy prezentowały się przez cały mecz z rewelacyjnej strony, a ostatecznie mistrzostwo kraju sięgnęła ekipa Aniołów. Kto w tym sezonie będzie miał szczęście w terminarzu?

Runda zasadnicza:

Runda 1:
Piątek (10 kwietnia)
● Fogo Unia Leszno - Włókniarz Częstochowa
● Betard Sparta Wrocław - Falubaz Zielona Góra

Niedziela (12 kwietnia)
● Bayersystem GKM Grudziądz - Gezet Stal Gorzów
● Orlen Oil Motor Lublin - Pres Grupa Deweloperska Toruń

Runda 2:
Piątek (17 kwietnia)
● Włókniarz Częstochowa - Motor Lublin
● Stal Gorzów - Sparta Wrocław

Niedziela (19 kwietnia)
● KS Toruń - Unia Leszno
● Falubaz Zielona Góra - GKM Grudziądz

Runda 3:
Piątek (24 kwietnia)
● Włókniarz Częstochowa - KS Toruń
● Motor Lublin - Falubaz Zielona Góra

Niedziela (26 kwietnia)
● GKM Grudziądz - Sparta Wrocław
● Unia Leszno - Stal Gorzów

Runda 4
Sobota (3 maja)
● KS Toruń - GKM Grudziądz
● Sparta Wrocław - Unia Leszno

Sobota (24 maja)
● Stal Gorzów - Motor Lublin
● Falubaz Zielona Góra - Krono-Plast Włókniarz Częstochowa

Runda 5
Piątek (8 maja)
● GKM Grudziądz - Unia Leszno
● Pres Grupa Deweloperska Toruń - Stelmet Falubaz Zielona Góra

Niedziela (10 maja)
● Krono-Plast Włókniarz Częstochowa - Stal Gorzów
● Orlen Oil Motor Lublin - Sparta Wrocław

Runda 6
Piątek (15 maja)
● Stal Gorzów - Falubaz Zielona Góra
● GKM Grudziądz - Włókniarz Częstochowa

Niedziela (17 maja)
● Unia Leszno - Motor Lublin
● Sparta Wrocław - KS Toruń

Runda 7
Piątek (29 maja)
● Włókniarz Częstochowa - Sparta Wrocław
● Motor Lublin - GKM Grudziądz

Niedziela (31 maja)
● KS Toruń - Stal Gorzów
● Falubaz Zielona Góra - Unia Leszno

Runda 8
Piątek (12 czerwca)
● Unia Leszno - KS Toruń
● Motor Lublin - Włókniarz Częstochowa

Niedziela (14 czerwca)
● GKM Grudziądz - Falubaz Zielona Góra
● Sparta Wrocław - Stal Gorzów

Runda 9
Piątek (19 czerwca)
● Stal Gorzów - GKM Grudziądz
● Falubaz Zielona Góra - Sparta Wrocław

Niedziela (21 czerwca)
● Włókniarz Częstochowa - Unia Leszno
● KS Toruń - Motor Lublin

Runda 10
Piątek (26 czerwca)
● KS Toruń - Włókniarz Częstochowa
● Sparta Wrocław - GKM Grudziądz

Niedziela (28 czerwca)
● Stal Gorzów - Unia Leszno
● Falubaz Zielona Góra - Motor Lublin

Runda 11
Piątek (3 lipca)
● Unia Leszno - Sparta Wrocław
● Motor Lublin - Stal Gorzów

Niedziela (5 lipca)
● Włókniarz Częstochowa - Falubaz Zielona Góra
● GKM Grudziądz - KS Toruń

Runda 12
Niedziela (2 sierpnia)
● Unia Leszno - GKM Grudziądz
● Falubaz Zielona Góra - KS Toruń

Niedziela (9 sierpnia)
● Stal Gorzów - Włókniarz Częstochowa
● Sparta Wrocław - Motor Lublin

Runda 13
Piątek (14 sierpnia)
● Motor Lublin - Unia Leszno
● Falubaz Zielona Góra - Stal Gorzów

Niedziela (16 sierpnia)
● Włókniarz Częstochowa - GKM Grudziądz
● KS Toruń - Sparta Wrocław

Runda 14
Piątek (21 sierpnia)
● GKM Grudziądz - Motor Lublin
● Sparta Wrocław - Włókniarz Częstochowa

Niedziela (23 sierpnia)
● Stal Gorzów - KS Toruń
● Unia Leszno - Falubaz Zielona Góra

Runda finałowa:

Cztery najlepsze zespoły awansują do półfinałów. Nie będzie jednak z góry wiadomo, kto z kim zagra - to lider tabeli wybierze sobie rywala.

Pozostałe dwie drużyny utworzą drugą parę. Analogiczna zasada obowiązuje w grupie play-down - tam przeciwnika wskaże zespół, który zakończy rundę zasadniczą na 5. miejscu.

I runda play-down:
Niedziela
(30 sierpnia)

I runda play-down (rewanże):
Piątek
(4 września)

Półfinały:
Niedziela
(6 września)

Półfinały (rewanże):
Niedziela
(13 września)

Mecz o 7. miejsce i rewanż
(13 i 18 września)

Mecz o 3. miejsce i rewanż
(20 i 27 września)

Mecz finałowy i rewanż
(20 i 27 września)

Baraże o utrzymanie
(27 września i 4 październik

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011496464

DRENT

• Zarządzanie najmem
• Opieka nad mieszkaniami
• Serwis techniczny
• Pośrednictwo i inwestycje
• Rynek pierwotny

www.drent.pl

Oszczędzaj swój czas!

biuro@drent.pl

888 566 056

REKLAMA 0011496749

INSEKTOR JAKUB
USŁUGI DDD

INSEKTY
PLUSKWWY
GRYZONIE

Pozbądź się ich skutecznie!

+48 509 778 146

www.insektorjakub24.pl

REKLAMA 0011497265

SIĘGAJ WYŻEJ
ZAUFAJ PROFESJONALISTOM
GET HIGHER | TRUST PROFESSIONALS

CENTRUM USŁUGOWE
OMEGA
www.omega-ochrona.pl

OCHRONA OSÓB I MIENIA
PERSON AND PROPERTY PROTECTION SECTOR

OBSŁUGA RECEPCJI
RECEPTION SERVICE

SPRZĄTANIE RĘCZNE I MECHANICZNE
MANUAL AND MECHANICAL CLEANING

UTRZYMANIE TERENÓW ZIELONYCH
MAINTENANCE OF GREEN AREAS

CZYNNOŚCI WSPOMAGAJĄCE DZIAŁY TECHNICZNE
ACTIVITIES SUPPORTING TECHNICAL DEPARTMENTS

ODŚNIEŻANIE
SNOW REMOVAL

Centrum Usługowe OMEGA to dynamicznie rozwijająca się firma wdrażająca nowe rozwiązania i technologie w branży ochrony osób i mienia, prac porządkowych, projektowania i utrzymania terenów zewnętrznych oraz wsparcia procesów logistycznych i technicznych w przedsiębiorstwach.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz wykwalifikowanemu personelowi realizujemy przedsięwzięcia związane z aktualną działalnością wielu liczących się na rynku marek.

Wiedza, umiejętności, zdobyte doświadczenie oraz zamiłowanie do tego, co robimy, przekładają się na jakość oferowanych przez nas usług.

The OMEGA Service Centre is a dynamically developing company implementing new solutions and technologies in the person and property protection sector, cleaning work, designing and outdoor areas maintenance as well as supporting the logistics and technical processes in companies.

Thanks to many years of experience and qualified personnel, we execute projects related to the current business of many brands well-recognised on the market.

The knowledge, skills and the experience acquired as well as passion for what we do translate into the quality of the services we offer.

Centrum Usługowe Omega Tomasz Adamski
62-200 Gniezno | ul. Jasna 4/2
tel. 669 570 666
e-mail: biuro@omega-ochrona.pl
znajdź nas | find us | **www.omega-ochrona.pl**

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Takiego sezonu nie było od 17 lat!

Poznań, Ostrów Wielkopolski oraz Piła. Te trzy drużyny będą bronić wielkopolskiego honoru na poziomie Metalkas 2. Ekstraligi

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

Sporo emocji czeka fanów wielkopolskiego speedwaya w nadchodzącym sezonie Metalkas 2. Ekstralidze. Ponownie trzy drużyny z naszego regionu będą walczyć o miano najlepszej ekipy na tym poziomie rozgrywkowym, a zarazem o awans do najlepszej żużlowej ligi świata. Ostatni raz taka sytuacja miała miejsce w 2009 roku, a więc 17 lat temu. Wówczas na drugim poziomie rozgrywkowym rywalizowały zespoły z Poznania, Ostrowa Wielkopolskiego oraz Gniezna. Teraz zamiast Gniezna zobaczymy Piłę, która wraca po ośmiu latach przerwy. Zapowiada się niezwykle emocjonujący weekend dla wielkopolskich kibiców, tym bardziej że sezon rozpoczyna się od derbów: Ostrów - Poznań.

Opóźniona inauguracja na „Golaju". Ale będzie warto

Można odnieść wrażenie, że poznański żużel z każdym rokiem ma się coraz lepiej. Po momentach chaosu i niepewności nastały lepsze, stabilniejsze czasy. Co więcej, na Golęcinie widać gołym okiem rozwój - i to nie tylko w aspekcie sportowym, przede wszystkim infrastrukturalnym. Na jednym z najbardziej urokliwie położonych obiektów w Polsce dochodzi do sporych zmian. Przebudowywany jest przede wszystkim tor, który ma sprawić, że emocji na „Golaju" będzie więcej.

- Na co liczą kibice? Na pewno na emocje - nie tylko po starcie. Wiadomo, jak to bywało ostatnio na Golęcinie: liczył się moment startowy i dojazd do pierwszego łuku, a później tych emocji już brakowało. Przebudowa stadionu ma to właśnie zmienić. Dokonano ingerencji w tor, pojawią się pochylone łuki, a to powinno przełożyć się na więcej ścigania i mijanek na trasie. Dzięki temu kibice będą mogli cieszyć się sportowymi emocjami na Golęcinie - mówi Maciej Brzeziński z portalu Interia Sport i „Wielkopolski Żużel".

Ale to nie wszystko. Zamontowane zostaną jupitery, które pozwolą na rozgrywanie spotkań po zmroku. - Czekaliśmy na to bardzo długo. Kibice - w tym również ja - nie mogą się doczekać pierwszego meczu w anturażu blasku sztucznych świateł - dodaje Brzeziński. To jednak opóźni inaugurację sezonu w Poznaniu, która ma ruszyć pod koniec kwietnia.

Poznańskie Skorpiony w zeszłym sezonie o punkt przegrały rywalizację ze Stalą Rzeszów o pierwszą czwórkę. Teraz ma być lepiej, bowiem na Golęcinie po cichu liczy się, że PSŻ powalczy o górną część tabeli.

- Liczy się awans do play-offów, czyli coś, czego nie udało się osiągnąć w ubiegłym sezonie. W Poznaniu nie ma na razie wielkich ambicji dotyczących PGE Ekstraligi, przynajmniej dopóki stadion nie będzie spełniał wymogów. Klub mówi o tym jasno, więc trzeba po prostu poczekać. Pierwsza czwórka i pokonanie zespołu z Rzeszowa, który wydaje się głównym rywalem, to powinien być cel PSŻ-u na ten sezon - zaznacza Michał Rogoziński z Radia Afera.

Eksperci mówią jednym głosem, że kadra PSŻ w tym sezonie jest silniejsza niż w poprzednich rozgrywkach. A być może jest to w ogóle najmocniejszy skład Skorpionów w historii. W składzie doszło do pewnych roszad. Przybyli Dimitri Berge oraz Niels Kristian Iversen. Pozostał lider zespołu Ryan Douglas, który był trzecim najlepszym zawodnikiem Metalkas 2. Ekstraligi. Jest jednak jedno nazwisko, na które warto będzie zwrócić szczególną uwagę.

- PSŻ będzie miał jednak cichego lidera, którym moim zdaniem będzie Antoni Mencel, najlepszy junior ubiegłego sezonu w tej lidze. Sprowadzenie go do Poznania to transferowy majstersztyk prezesa Jakuba Kozaczyka - zaznacza Brzeziński.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Tak na początku marca wyglądał obiekt na poznańskim Golęcinie. Klub rozwija się nie tylko na poziomie sportowym



FOT. WIESŁAW SZMAGAJ

Polonia Piła będzie w tym sezonie walczyć o utrzymanie. Nie zmienia to faktu, że zainteresowanie tą dyscypliną w tamtej części regionu z roku na rok staje się coraz większe. Wszyscy z zainteresowaniem będą śledzić poczynania Pilan w drugiej lidze

Zmiany w Ostrowie Wielkopolskim. Czy tam zaświeci słońce?

W Ostrowie Wielkopolskim w zeszłym sezonie nie było kolorowo. W rundzie zasadniczej wygrali zaledwie trzy spotkania, co uplasowało ich na przedostatnim miejscu w tabeli. W części finałowej zmierzyli się z Orłem Łódź, z którym pewnie wygrywali w podstawowej części sezonu. Pierwszy mecz okazał się kluczowy i ostatecznie Ostrowianie zakończyli sezon, pozostając w Metalika 2. Ekstralidze.

Przy Piłsudskiego 64 doszło do zmian w składzie. Doszli bowiem Chris Holder oraz Gleb Czugunow, którzy w zeszłym sezonie reprezentowali ROW Rybnik w PGE Ekstralidze. W składzie jest jeszcze jedno duże nazwisko awizowane na rok 2026 - Brytyjczyk Tai Woffinden. „Tajski" cały poprzedni sezon walczył o powrót do zdrowia po tym, jak w meczu sparingowym Stali Rzeszów, dla której jeździł, z Wilkami Krosno uległ poważnemu wypadkowi. Teraz będzie bronić barw ekipy z Ostrowa Wielkopolskiego.

Powrót Taia Woffindena to jedna wielka niewiadoma. Brytyjczyk wraca po straconym sezonie, po kontuzji, która mogła skończyć się tragicznie. Z jednej strony okej - przychodzi trzykrotny mistrz świata, ale z drugiej strony można zadawać sobie pytanie, czy jest w stanie rywalizować na tym czy innym poziomie - zaznacza Brzeziński.

Patrząc na nazwiska, można śmiało stwierdzić, że w Ostrowie chcą odbudować potęgę i powrócić do PGE Ekstraligi. Nasz ekspert nieco tonuje nastroje i chce przyglądać się tej ekipie z większym dystansem.

- Wiele osób twierdzi, że Ostrów stać na walkę o finał, ja jednak byłbym zdecydowanie ostrożniejszy w przewidywaniach. Wyżej stawiam akcje Polonii Bydgoszcz, Wilków Krosno czy PSŻ Poznań - dodaje.

Utrzymanie beniaminka będzie sporym sukcesem

Trzecią wielkopolską drużyną w Metalika 2. Ekstralidze jest Polonia Piła, która powraca na ten poziom rozgrywkowy po kilku latach nieobecności. Poloniści marzenia o walce o pierwszą czwórkę muszą odłożyć na pewno na przyszły sezon. Teraz będą musieli skupić się na utrzymaniu. - Awans nie był sensacją, ale był małym zaskoczeniem. Atakowali nieco z drugiej linii i to zadziałało na ich korzyść. Piła skazywana jest na spadek, bo na papierze wygląda najsłabiej. No ale to tylko przewidywania. Jest jednak w stanie powalczyć z Orłem Łódź i ROW Rybnik o utrzymanie, co będzie wielkim sukcesem, jeśli uda się to osiągnąć - mówi Maciej Brzeziński z Interii Sport i Wielkopolskiego Żużla.

Jeśli chodzi o skład, to Michał Rogoziński zaznacza, że niektóre nazwiska wzbudzają wątpliwości, ale to dlatego, że żużlowcy niekoniecznie opiewali Polonię jako swój pierwszy wybór, jeśli chodzi o przynależność w tym sezonie. - W zespole z Piły nie ma jednoznacznego lidera na poziomie drugiej ekstraligi. Albo inaczej, taki lider na teraz nie jest jeszcze wyklarowany - mówi. Do drużyny dołączyli Matias Nielsen z PSŻ Poznań oraz Wiliam Drejer z Wilków Krosno. Pozostali natomiast to m.in. Adrian Cyfer i Wiktor Jasiński.

Nazwiskiem, które może być ważną postacią, jest Benjamin Basso, który przyszedł z Wybrzeża Gdańsk. - Mam oczekiwania do Benjamina Basso, który jeździ bezkompromisowo i agresywnie. Cieszę się, że PSŻ wypożyczył Polonii Piła Tobiasza Jakuba Musielaka i Kacpra Teske, bo dzięki temu ma świetnych i objeżdżonych juniorów. Ma na pewno lepszych juniorów od wspomnianego Orła Łódź i ROW Rybnik, co może być kluczowe w tym sezonie - zaznacza Maciej Brzeziński. Dodaje także: - Sam awans Polonii sprawił, że to zainteresowanie żużlem w Pile oraz okolicach wzrosło, co niezwykle cieszy, bo to jednak obok Unii Leszno najbardziej zasłużony ośrodek w Wielkopolsce.

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011497302

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- Wydajemy zaświadczenie o demontażu
- Odbieramy własnym transportem
- Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
- Płatność gotówką od ręki



tel. 600 609 606

Cenimy Twój czas!



JEŻYK

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011496044

SZCZEGÓŁY NA STRONIE:
www.makiman.pl

maki
www.makiman.pl



A U CIEBIE BYŁ JUŻ
MAKI MAN!?



3 x 3 x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY **MAKI MAN**

SKUP TUCZNIKÓW MACIOR KNURÓW

KAŻDA STREFA ASF

601-19-19-44

REKLAMA 0011497413



eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

MOONFIN MALESA OSTRÓW WIELKOPOLSKI

Dane klubu

Rok założenia: 1955
Adres: ul. Piłsudskiego 64, 63-400 Ostrów Wielkopolski
Strona internetowa: tzostrovia.pl
Barwy: czerwono-białe
Stadion: Stadion Miejski w Ostrowie Wlkp., ul. Piłsudskiego 64, 63-400 Ostrów Wlkp.

Pojemność: 10000
Długość toru: 372.0 m
Rekord toru: 63.05 s (Robert Miśkowiak)
Prezes: Waldemar Górski
Największe sukcesy: zdobycie srebrnego medalu mistrzostw Polski w 1949 roku

Trener: Tomasz Bajerski

Doświadczony trener i były żużlowiec, który wcześniej pracował m.in. w Abramczyk Polonii Bydgoszcz. Bajerski objął stery klubu po odejściu Kamila Brzozowskiego i ma za zadanie poprowadzić ostrowski zespół w, stawiając na stabilność i cel walki o wysokie lokaty.

O co walczy klub?

Nazwiska wskazują, że drużyna jest gotowa, aby śmiało włączyć się do walki o finał Metalkas 2. Ekstraligi. Eksperci jednak mówią: spokojnie. Drużyna w dużej mierze jest nowa, a zawodnicy, mimo że znają się od wielu lat, będą musieli się dopasować.

Terminarz Moofin Malesy Ostrowa Wielkopolskiego

Mecze domowe:
- PSŻ Poznań (4 kwietnia)
- Polonia Bydgoszcz (3 maja)
- ROW Rybnik (24 maja)
- Wilki Krosno (21 czerwca)
- Polonia Piła (28 czerwca)
- Stal Rzeszów (31 lipca)
- Orzeł Łódź (13 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Wilki Krosno (12 kwietnia)
- Polonia Piła (26 kwietnia)
- Stal Rzeszów (17 maja)
- Orzeł Łódź (4 czerwca)
- PSŻ Poznań (7 czerwca)
- Polonia Bydgoszcz (12 lipca)
- ROW Rybnik (9 sierpnia)



FOT. OSTROVIA/MATERIAŁ PRASOWY

Ostrowianie wyglądają solidnie w tym sezonie „na papierze". W zeszłym sezonie zajęli drugą część tabeli. Nazwiska wskazują, że powinni znaleźć się w górnej czwórce

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni inny klub w Polsce
Gleb	Czugunow	17.12.1999	Polska	7/57 (PGEE)	1.421 (PGEE)	ROW Rybnik
Chris	Holder	24.09.1987	Australia	10/52 (PGEE)	1.365 (PGEE)	ROW Rybnik
Frederik	Jakobsen	01.05.1998	Dania	17/67	1.866	GKM Grudziądz
Tai	Woffinden	10.08.1990	Wielka Brytania	---	---	Stal Rzeszów
(J) Jakub	Krawczyk	01.02.2004	Polska	8/43 (PGEE)	1.744 (PGEE)	Sparta Wrocław
(J) Gracjan	Szostak	30.11.2007	Polska	0/8 (PGEE)	0.500(PGEE)	Falubaz Zielona Góra
(J) Paweł	Sitek	12.11.2008	Polska	16/60	1.583	wychowanek
(J) Filip	Seniuk	18.09.2007	Polska	3/57	0.982	wychowanek

HUNTERS PSŻ POZNAŃ

Dane klubu

Rok założenia: 2004
Adres: ul. Warmińska 1, 60-622 Poznań
Strona internetowa: pszpoznan.com.pl
Barwy: czarno-żółte
Stadion: Stadion POSiRGolęcin ul. Warmińska 1, 60-622 Poznań

Pojemność: 8275
Długość toru: 366.0 m
Rekord toru: 63.92 s (Dan Bewley)
Prezes: Jakub Kozaczyk
Największe sukcesy: zajęcie 4. miejsca w 2. Ekstralidze w sezonie 2008 i 2024
Przydomek: Skorpiony

Trener: Eryk Jóźwiak

w sezonie 2026 prowadzi PSŻ Poznań „Skorpiony". Doświadczony żużlowy szkoleniowiec stawia na stabilizację formy i rozwój drużyny po dużych zmianach kadrowych, kładąc nacisk na taktykę i przygotowanie młodych zawodników do walki w Metalkas 2. Ekstralidze.

O co walczy klub?

Z sezonu na sezon Skorpiony się wzmacniają, co tylko pokazuje, że klub się rozwija. W zeszłym sezonie niewiele zabrakło do awansu do play-offów. W tym powinno być nieco łatwiej, tym bardziej że nowe nazwiska, takie jak Berge czy Mencel, będą dużym wzmocnieniem.

Terminarz Hunters PSŻ-u Poznań

Mecze domowe:
- Stal Rzeszów (28 kwietnia)
- Orzeł Łódź (2 maja)
- Polonia Piła (4 czerwca)
- TŻ Ostrovia (7 czerwca)
- Polonia Bydgoszcz (28 czerwca)
- ROW Rybnik (2 sierpnia)
- Wilki Krosno (9 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- TŻ Ostrovia (4 kwietnia)
- Polonia Bydgoszcz (19 kwietnia)
- ROW Rybnik (10 maja)
- Wilki Krosno (25 maja)
- Stal Rzeszów (18 czerwca)
- Orzeł Łódź (5 lipca)
- Polonia Piła (16 sierpnia)



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Po trudnych czasach, jakie panowały w PSŻ, praktycznie nie ma śladu. Dodatkowo w Poznaniu będziemy oglądać atrakcyjniejsze ściganie po remoncie stadionu

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Bartosz	Smektała	22.08.1998	Polska	23/76	1.868	Unia Leszno
Ryan	Douglas	09.09.1993	Australia	34/82	2.268	Kolejarz Rawicz
Dimitri	Berge	05.02.1996	Francja	17/72	1.778	Wilki Krosno
Niels	Kristian Iversen	20.06.1982	Dania	43/74	2,487	Wybrzeże Gdańsk
Kacper	Pludra	21.08.2002	Polska	3/51 (PGEE)	0.961 (PGEE)	ROW Rybnik
(J) Antoni	Mencel	15.10.2005	Polska	16/63	1.730	Unia Leszno
(J) Kamil	Witkowski	21.05.2008	Polska	4/17 (KLŻ)	2,000 (KLŻ)	Polonia Piła
(J) Alexander	Adamson	09.10.2008	Australia	---	---	wychowanek
(J) Stanisław	Ignaszak	28.04.2008	Polska	---	---	wychowanek
(J) Rafał	Romaniak	29.04.2010	Polska	---	---	wychowanek

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011498644

TB
FOAM SOLUTIONS

PRACA

ELEKTRYK
MECHANIK
AUTOMATYK



LESZNO/WIELKOPOLSKA
65 5252 166 | 65 5252 134
rekrutacja@tbfoamsolutions.pl

REKLAMA

0011497657

Geodezja
GeoPoint

Jeżeli potrzebujesz:

- mapę do celów projektowych
- wytyczyć budynek
- podzielić działkę
- inwentaryzacji powykonawczej budynku i przyłączy
- geodety do obsługi budowy
- pomocy i porady w dziedzinie geodezji

Jesteśmy do Twojej dyspozycji, skontaktuj się z nami

Łukasz Bogin

mgr inż. geodeta uprawniony

tel. 697-88-42-81

Działamy lokalnie

Dlaczego wspieramy PSŻ?

Żużel to sport dla ludzi o stalowych nerwach, gdzie liczy się każdy centymetr toru. Ta walka o milimetry jest nam bliska, dlatego od wielu lat dumnie wspieramy poznańskie „Skorpiony". Jesteśmy z klubem na dobre i na złe, wierząc, że stabilne wsparcie biznesu jest kluczowe dla budowania sukcesów na torze.
Współpracując z Geodezja GeoPoint, też wspierasz poznańskie „Skorpiony".



Na torze i na mapie – liczy się każdy centymetr!

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

POLONIA PIŁA

Dane klubu

Rok założenia: 1950
Adres: ul. Bydgoska 76, 64-920 Piła
Strona internetowa: poloniapila.com
Barwy: żółto-czerwono-zielone
Stadion: Asta Arena, ul. Bydgoska 76, 64-920 Piła

Pojemność: 4029
Długość toru: 349.0 m
Rekord toru: 61.17 s (Przemysław Pawlicki)
Prezes: Dariusz Pućka
Największe sukcesy: mistrzostwo Polski: 1999

Trener: Norbert Kościuch

Kolejny sezon będzie łączyć role zawodnika oraz trenera Polonii Piła. To on był jednym z głównych architektów projektu pt. awans polonistów do Metalkas 2. Ekstraligi. Bardzo mocno podkreśla się, że wspiera młodych adeptów czarnego sportu.

O co walczy klub?

Utrzymanie się w pierwszym sezonie na tym poziomie rozgrywkowym będzie ogromnym sukcesem w Pile. Ich głównymi rywalami będą Orzeł Łódź oraz ROW Rybnik. Wygrane z tymi ekipami z pewnością pozwolą myśleć o bardziej świetlanej przyszłości.

Terminarz Polonii Piła

Mecze domowe:
- ROW Rybnik (5 kwietnia)
- TŻ Ostrovia (26 kwietnia)
- Polonia Bydgoszcz (10 maja)
- Stal Rzeszów (23 maja)
- Orzeł Łódź (18 czerwca)
- Wilki Krosno (5 lipca)
- PSŻ Poznań (16 sierpnia)

Mecze wyjazdowe:
- Orzeł Łódź (11 kwietnia)
- Wilki Krosno (3 maja)
- PSŻ Poznań (4 czerwca)
- ROW Rybnik (7 czerwca)
- TŻ Ostrovia (28 czerwca)
- Polonia Bydgoszcz (1 sierpnia)
- Stal Rzeszów (8 sierpnia)



FOT. WIESŁAW SZMAGAJ

Piła rozwija się żużlowo. Coraz większe zainteresowanie sprawia, że sport może egzystować. Znajduje się więcej sponsorów, choć do ideału jeszcze daleka droga

SKŁAD DRUŻYNY w sezonie 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Adrian	Cyfer	21.05.1995	Polska	21/58 (KLŻ)	1.914 (KLŻ)	Unia Tarnów
Benjamin	Basso	02.07.2001	Dania	26/65 (KLŻ)	2.339 (KLŻ)	Wybrzeże Gdańsk
Matias	Nielsen	28.07.1999	Dania	13/72	1.583	PSŻ Poznań
Wiktor	Jasiński	25.09.2000	Polska	34/61 (KLŻ)	2.230 (KLŻ)	Ostrovia Ostrów Wielkopolski
Norbert	Kościuch	28.04.1984	Polska	10/54 (KLŻ)	1.833 (KLŻ)	Wybrzeże Gdańsk
(J) Tobiasz	Jakub Musielak	16.04.2006	Polska	12/54	1.370	PSŻ Poznań
(J) Kacper	Teska	01.08.2006	Polska	7/47	1.192	PSŻ Poznań
(J) William	Echardt Drejer	18.12.2005	Dania	3/40	1.125	Wilki Krosno
(J) Piotr	Piotrowski-Prędki	05.11.2007	Polska	0/24	0.833	Stal Gorzów

REKLAMA 0011499122



eprasa.pl 2d440d1dd4



W Mountvest łączymy doświadczenie, rzetelną analizę i indywidualne podejście, aby tworzyć rozwiązania finansowe realnie odpowiadające na potrzeby naszych klientów. Naszym priorytetem jest długoterminowa współpraca oparta na profesjonalizmie i wzajemnym zaufaniu – tak, aby Twój kapitał pracował skutecznie i bezpiecznie na przyszłość. Obsługujemy klientów z całej Polski, oraz z zagranicy poprzez ofertę online.

I Jeśli szukasz stabilnego partnera, który zadba o bezpieczeństwo Twojego kapitału tak samo jak o jego wzrost – skontaktuj się z nami i umów na bezpłatną konsultację online.

II Jeśli oczekujesz rzetelnej analizy zamiast gotowych schematów – porozmawiajmy o tym, jak możemy zoptymalizować Twoje finanse jeszcze dzisiaj.

III Jeśli chcesz, aby Twój kapitał zaczął pracować na Twoją przyszłość już teraz - napisz do nas i sprawdź naszą ofertę

IV Jeśli cenisz profesjonalizm i relacje oparte na zaufaniu - dołącz do grona naszych klientów i wspólnie zbudujmy Twój finansowy fundament

biuro@mountvest.pl

+48 884 008 174

Mountvest Sp. Z o.o.

Ul. Piastowska 71 Poznań

mountvest.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Terminarz 2. Ekstraligi 2026: rozpoczniemy derbami!

Na pierwsze derby Wielkopolski nie ma co czekać! Sezon startuje od mocnego uderzenia - starcia pomiędzy Poznaniem a Ostrowem Wielkopolskim. Kolejne lokalne spotkanie odbędzie się dopiero pod koniec kwietnia

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

Najdłużej na pierwszy mecz w roli gospodarza będą musieli jednak poczekać kibice ze stolicy Wielkopolski. Na ten moment inauguracyjne spotkanie na „Golaju" przełożono na 28 kwietnia, choć niewykluczone, że po zamknięciu wydania doszło jeszcze do kolejnych zmian w terminarzu, związanych z pracami remontowymi toru w Poznaniu. Najdłużej na pierwszy mecz w roli gospodarza będą musieli jednak poczekać kibice ze stolicy Wielkopolski. Na ten moment inauguracyjne spotkanie na „Golaju" przełożono na 28 kwietnia, choć niewykluczone, że po zamknięciu wydania doszło jeszcze do kolejnych zmian w terminarzu, związanych z pracami remontowymi toru w Poznaniu.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Kalendarz Metalkas 2. Ekstraligi prezentuje się równie atrakcyjnie jak ten w PGE Ekstralidze. Na kibiców „czarnego sportu" czeka wiele spotkań derbowych, co dodatkowo podniesie emocje i doda smaczku tegorocznej rywalizacji na żużlowych torach

Runda zasadnicza:

Runda 1
Sobota (4 kwietnia)
● Ostrów Wlkp. - PSŻ Poznań
● Stal Rzeszów - Orzeł Łódź

Niedziela (5 kwietnia)
● Polonia Piła - ROW Rybnik
● Polonia Bydgoszcz - Wilki Krosno

Runda 2
Sobota (11 kwietnia)
● Orzeł Łódź - Polonia Piła
● ROW Rybnik - Polonia Bydgoszcz

Niedziela (12 kwietnia)
● Wilki Krosno - Ostrów Wlkp.

Wtorek (28 kwietnia)
● PSŻ Poznań - Stal Rzeszów

Runda 3
Niedziela (19 kwietnia)
● Orzeł Łódź - ROW Rybnik
● Polonia Bydgoszcz - PSŻ Poznań

Niedziela (26 kwietnia)
● Stal Rzeszów - Wilki Krosno
● Polonia Piła - Ostrów Wlkp.

Runda 4
Sobota (2 maja)
● ROW Rybnik - Stal Rzeszów
● PSŻ Poznań - Orzeł Łódź
Niedziela (3 maja)
● Ostrów Wlkp. - Polonia Bydgoszcz
● Wilki Krosno - Polonia Piła

Runda 5
Niedziela (10 maja)
● ROW Rybnik - PSŻ Poznań
● Polonia Piła - Polonia Bydgoszcz

Niedziela (17 maja)
● Stal Rzeszów - Ostrów Wlkp.
● Orzeł Łódź - Wilki Krosno

Runda 6
Czwartek (21 maja)
● Polonia Bydgoszcz - Orzeł Łódź

Sobota (23 maja)
● Polonia Piła - Stal Rzeszów

Niedziela (24 maja)
● Wilki Krosno - PSŻ Poznań
● Ostrów Wlkp. - ROW Rybnik

Runda 7
Niedziela (31 maja)
● ROW Rybnik - Wilki Krosno
● Stal Rzeszów - Polonia Bydgoszcz

Czwartek (4 czerwca)
● Orzeł Łódź - Ostrów Wlkp.
● PSŻ Poznań - Polonia Piła

Runda 8
Niedziela (7 czerwca)
● PSŻ Poznań - Ostrów Wlkp.
● ROW Rybnik - Polonia Piła

Niedziela (14 czerwca)
● Wilki Krosno - Polonia Bydgoszcz
● Orzeł Łódź - Stal Rzeszów

Runda 9
Czwartek (18 czerwca)
● Polonia Piła - Orzeł Łódź
● Stal Rzeszów - PSŻ Poznań

Niedziela (21 czerwca)
● Ostrów Wlkp. - Wilki Krosno
● Polonia Bydgoszcz - ROW Rybnik

Runda 10
Czwartek (25 czerwca)
● ROW Rybnik - Orzeł Łódź

Sobota (27 czerwca)
● Wilki Krosno - Stal Rzeszów

Niedziela (28 czerwca)
● Ostrów Wlkp. - Polonia Piła
● PSŻ Poznań - Polonia Bydgoszcz

Runda 11
Niedziela (5 lipca)
● Orzeł Łódź - PSŻ Poznań
● Polonia Piła - Wilki Krosno

Niedziela (12 lipca)
● Polonia Bydgoszcz - Ostrów Wlkp.
● Stal Rzeszów - ROW Rybnik

Runda 12
Piątek (31 lipca)
● Ostrów Wlkp. - Stal Rzeszów

Sobota (1 sierpnia)
● Polonia Bydgoszcz - Polonia Piła

Niedziela (2 sierpnia)
● PSŻ Poznań - ROW Rybnik
● Wilki Krosno - Orzeł Łódź

Runda 13
Sobota (8 sierpnia)
● Stal Rzeszów - Polonia Piła
● Orzeł Łódź - Polonia Bydgoszcz

Niedziela (9 sierpnia)
● PSŻ Poznań - Wilki Krosno
● ROW Rybnik - Ostrów Wlkp.

Runda 14
Czwartek (13 sierpnia)
● Ostrów Wlkp. - Orzeł Łódź
● Wilki Krosno - ROW Rybnik

Niedziela (16 sierpnia)
● Polonia Bydgoszcz - Stal Rzeszów
● Polonia Piła - PSŻ Poznań

Runda finałowa:

Cztery najlepsze zespoły awansują do półfinałów. Nie będzie jednak z góry wiadomo, kto z kim zagra - to lider tabeli wybierze sobie rywala. Pozostałe dwie drużyny utworzą drugą parę. Analogiczna zasada obowiązuje w grupie play-down - tam przeciwnika wskaże zespół, który zakończy rundę zasadniczą na 5. miejscu. W porównaniu do ekstraligi, nie ma meczu o 3 miejsce.

I runda play-down: (30 sierpnia)

I runda play-down (rewanże): (18 i 20 września)

Półfinały: (23 sierpnia)

Półfinały (rewanże): (6 września)

Mecz o 7. miejsce i rewanż (26 września i 4 października)

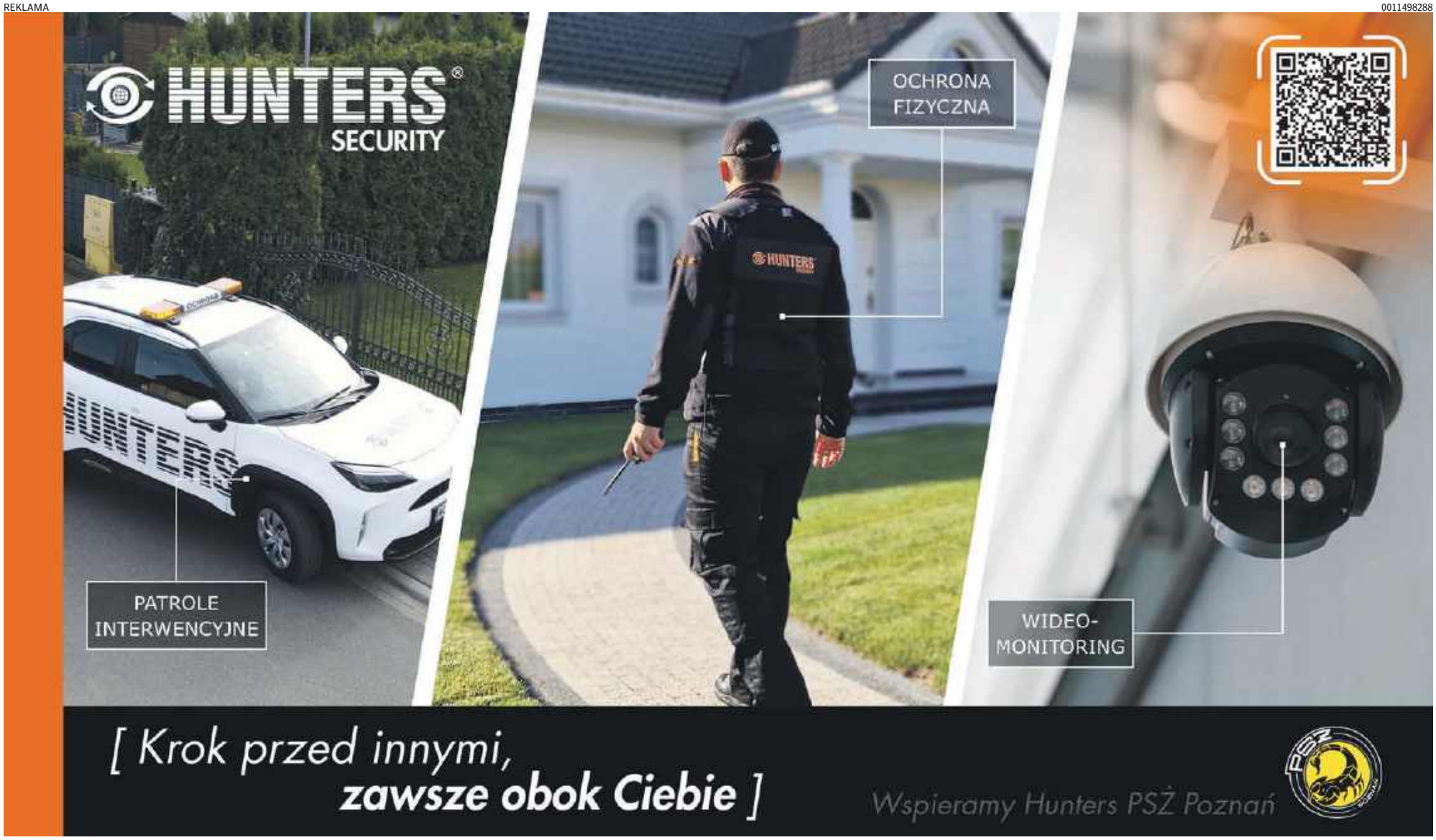
Mecz finałowy i rewanż: (13 i 20 września)

Baraże o ekstraligę: (27 września i 4 października)

eprasa.pl 2d440d1dd4

AGREGATY.PL
JASKÓŁKI

REKLAMA 0011498288



REKLAMA 0011498066

Prawo prędkości: co naprawdę napędza żużel

Żużel kojarzy się z prędkością, adrenaliną i walką na torze. Ale każda prędkość – nawet ta największa – podlega określonym zasadom. W żużlu te zasady wcale nie kończą się na regulaminie zawodów. Bardzo często zaczynają się… w umowie.
Kibic widzi cztery okrążenia i kilkadziesiąt sekund emocji. My – jako prawniczki – widzimy jeszcze mechanizm, który tę prędkość napędza: kontrakty, zobowiązania i ryzyka, które potrafią zdecydować o całym sezonie.
Zawodnik żużlowy funkcjonuje dziś jak przedsiębiorca. Korzysta z kilku silników, współpracuje z tunerami i mechanikami, realizuje zobowiązania wobec sponsorów. Każdy z tych elementów musi działać precyzyjnie – bo w przeciwnym razie cały „system" zaczyna się chwiać.
I tu wchodzi prawo.
Umowy w żużlu nie ograniczają się do ustalenia wynagrodzenia. Regulują premie, obowiązki marketingowe, zasady korzystania ze sprzętu czy odpowiedzialność za niewykonanie zobowiązań. Z naszego doświadczenia wynika, że to właśnie niedoprecyzowane zapisy najczęściej powodują problemy – i to takie, które kosztują więcej niż przegrany bieg.
Do tego dochodzi ryzyko wpisane w samą naturę tej dyscypliny. Upadek trwa sekundę, ale jego skutki – prawne i finansowe – mogą ciągnąć się miesiącami. Dlatego kluczowe znaczenie mają zapisy dotyczące ubezpieczenia i odpowiedzialności. To one decydują, kto ponosi ciężar konsekwencji, gdy coś pójdzie nie tak.
Istotnym elementem całego systemu są również sponsorzy. Widoczne na kevlarach logotypy to tylko efekt końcowy – za nimi stoją konkretne zobowiązania i prawa do wizerunku. Ich naruszenie może mieć konsekwencje znacznie poważniejsze niż sportowa porażka.
Żużel coraz wyraźniej staje się profesjonalnym biznesem. Widzimy to również w klubach, takich jak PSŻ Poznań, który rozwija się nie tylko sportowo, ale też organizacyjnie. Tym bardziej cieszy nas, że już drugi sezon wspieramy ten klub jako partner prawny.
I choć na co dzień zajmujemy się umowami, paragrafami i ryzykiem, to – jak każdy kibic – wiemy, że w momencie startu wszystko inne schodzi na dalszy plan. Może właśnie dlatego tak ważne jest, by to, czego nie widać z trybun, było po prostu dobrze poukładane.
Bo w żużlu prędkość robi wrażenie.
Ale to prawo decyduje, czy można ją bezpiecznie utrzymać.



adwokat Marcelina Wilczyńska
radca prawny Agnieszka Bruderek
Kancelaria WB LAW
www.wblaw.pl

wb law
WILCZYŃSKA BRUDEREK

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Rozczarowania przekuć w upragniony awans

Dla Startu Gniezno będzie to czwarty sezon po spadku z zaplecza Ekstraligi. Teraz faworytem nie są, ale będą atakować czołówkę z tylnego fotela

Bartosz Kijeski
sport@glos.com

Tylko Start Gniezno pozostał w Krajowej Lidze Żużlowej (trzeci poziom rozgrywkowy) wśród wielkopolskich przedstawicieli. Od momentu spadku w 2022 roku Gnieźnianie są praktycznie o włos od powrotu na zaplecze PGE Ekstraligi. Jednak to „o włos" potrafi zrobić zasadniczą różnicę. I tak, jak w poprzednich sezonach Start był faworytem, albo murowanym faworytem do wygrania ligi, tak teraz postanowiono podejść do sprawy nieco inaczej - bardziej pragmatycznie.

Delikatna zmiana strategii

Gnieźnianie, zgodnie z planem, bez większych problemów w zeszłym sezonie awansowali do półfinałów Krajowej Ligi Żużlowej. W rewanżu jednak musieli uznać wyższość Polonia Piła, która ostatecznie awansowała do Metalkas 2. Ekstraligi. Oznacza to, że Start po raz czwarty z rzędu będzie musiał postarać się o zapewnienie sobie promocji na zaplecze ekstraligi.

- Brak awansu był sporym rozczarowaniem. Środowisko gnieźnieńskie jest bardzo wymagające. Od trzech sezonów zespół zbierał sporo frustracji z powodu braku awansu wyżej. Widać to było wśród kibiców - po każdym przegranym sezonie emocje się nasilały i nie były one pozytywne - mówi Maciej Brzeziński.

Tym razem zadanie nie będzie łatwe, bowiem Gnieźnianie nie są stawiani w roli faworyta. Według dziennikarza Interii Sport oraz portalu Wielkopolski Żużel słowo „play-offy" wypowiada się w Gnieźnie raczej po cichu niż głośno.

- W Gnieźnie ostrożnie mówi się, że celem są play-offy, a później „zobaczymy". Analizując skład Startu i innych drużyn Krajowej Ligi Żużlowej, nie są oni faworytem - raczej będą atakować z drugiego szeregu. Faworytem jest natomiast Wybrzeże Gdańsk, które w zeszłym roku walczyło w finale. Takie atakowanie może Gnieźnianom się jednak opłacić, jeśli nie będzie wywierana na nich zbyt duża presja - dodaje.

W zespole doszło do kilku roszad, jednak najważniejsze postaci zostały. Jest Sam Masters, który był trzecim najlepszym zawodnikiem Krajowej Ligi Żużlowej w sezonie 2026.

- Liderzy w postaci Sama Mastersa i Adama Ellisa pozostali w drużynie. Został też Kevin Fajfer, który będzie pełnił funkcję kapitana w tym sezonie. Dołączył Norbert Krakowiak, który miał trudny i nieudany poprzedni sezon. Jego forma jest niewiadoma, ale każdy zna jego potencjał na gnieźnieńskim torze, na którym stawiał pierwsze kroki. Jeśli odpali w tym sezonie, powinien znaleźć się w czołówce Krajowej Ligi Żużlowej, a to byłby duży sukces - dodaje dziennikarz Interii Sport. Oprócz Krakowiaka do drużyny dołączył również Słoweniec Anze Grmek, który reprezentował w ostatnich trzech sezonach barwy Stali Rzeszów. Jest to nazwisko, które niekoniecznie musi imponować od razu, tym bardziej że w poprzednim roku miał niewiele występów poziom rozgrywkowy wyżej.



FOT. PAWEŁ BRZEŹNIAK

Adam Ellis oraz Sam Masters będą kluczowymi postaciami Startu Gniezno w sezonie 2026

Nowe miejsce na mapie żużla. Powrót po wielu latach

Na osobny akapit zasługuje beniaminek Krajowej Ligi Żużlowej - Śląsk Świętochłowice. Po 24 latach nieobecności na żużlowej mapie Polski, drużyna powraca na tory. Była to długa i kosztowna inwestycja, ale nie byłoby powrotu czarnego sportu do Świętochłowic, gdyby nie zaangażowanie miejscowej społeczności, która mocno walczyła o przywrócenie żużla do miasta.

Śląsk może pochwalić się stadionem na nieco ponad 4 tysięce osób. Sezon na własnym obiekcie zainauguruje 12 kwietnia, a ich rywalem będzie łotewski Lokomotiv Daugavpils. Do starcia ze Startem Gniezno dojdzie 10 maja - gospodarzem pierwszego meczu będzie Start, a rewanż zaplanowano na 21 czerwca.

Trenerem Śląska jest legenda klubu - Krzysztof Bas, który dla zespołu ze Świętochłowic jeździł łącznie przez 18 lat (1983-1992, 1994-1996 i 1998-2002). W składzie znajdują się m.in. Adrian Gała, który będzie pełnił funkcję kapitana, Mateusz Tonder, Bartosz Szymura oraz Kacper Grzelak.

ULTRAPUR START GNIEZNO

Dane klubu

Rok założenia: 1956
Adres: ul. Wrzesińska 27-29, 62-200 Gniezno
Strona internetowa: startgniezno.com
Barwy: czerwono-czarne
Stadion: Stadion Miejski im. płk. Franciszka Hynka, ul. Wrzesińska 25, 62-200 Gniezno
Pojemność: 9 662
Długość toru: 348.0 m
Rekord toru: 61,82 s (Antonio Lindbaeck)
Prezes: Paweł Siwiński
Największe sukcesy: miejsce 3. w drużynowych mistrzostwach Polski
Przydomek: Orły

Trener: Radosław Majewski

W sezonie 2026 Start jedzie bez głównego trenera. Klub postawił na kolektywne podejście i rolę kierownika drużyny powierzył Radosławowi Majewskiemu, a szkoleniem młodzieży zajmuje się Norbert Krakowiak. Starsi zawodnicy mają wspierać zespół swoją wiedzą i doświadczeniem.

O co walczy klub?

Każdy w Gnieźnie marzy, aby dołączyć do drugiej ligi do trzech klubów z Wielkopolski. Cierpliwość powoli kibicom w pierwszej stolicy Polski może się kończyć. Półfinały powinny być w zasięgu Startu. Jednak co dalej? Przyda się nieco szczęścia i przebiegłości.

Terminarz Ultrapur Startu Gniezno

Mecze domowe:

- Landshut Devils (12 kwietnia)
- Wybrzeże Gdańsk (26 kwietnia)
- Śląsk Świętochłowice (10 maja)
- Speedway Kraków (17 maja)
- Lokomotiv Daugavpils (31 maja)
- Kolejarz Opole (19 lipca)

Mecze wyjazdowe:

- Kolejarz Opole (19 kwietnia)
- Lokomotiv Daugavpils(24 maja)
- Speedway Kraków (14 czerwca)
- Śląsk Świętochłowice (21 czerwca)
- Wybrzeże Gdańsk (12 lipca)
- Landshut Devils (2 sierpnia)



FOT PAWEŁ BRZEŹNIAK

Czwarty sezon rozpocznie Start Gniezno na poziomie trzecim. Czy to będzie ten ostatni?

SKŁAD DRUŻYNY na sezon 2026

mię	nazwisko	data urodzenia	narodowość	Wygrane biegi w 2025	śr/bieg w 2025	ostatni klub w Polsce
Sam	Masters	23.05.1991	Australia	26/68	2.294	Kolejarz Rawicz
Adam	Ellis	21.03.1996	Wielka Brytania	24/69	1.942	Polonia Piła
Norbert	Krakowiak	28.07.1999	Polska	7/34 (M2E)	1.441 (M2E)	Ostrovia Ostrów Wielkopolski
Anże	Grmek	12.10.2004	Słowenia	0/5 (M2E)	1.000 (M2E)	Stal Rzeszów
Kevin	Fajfer	04.06.1998	Polska	16/62	1.871	PSŻ Poznań
(J) Robert	Roszak	14.12.2006	Polska	1/5	1.200	wychowanek
(J) Patryk	Budniak	29.05.2007	Polska	8/50	1.200	wychowanek
(J) Mateusz	Latała	19.11.2006	Polska	2/8	1.000	PSŻ Poznań

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011494877

Kaliński
UKŁADY WYDECHOWE

DARMOWY PRZEGLĄD
UKŁADU WYDECHOWEGO
PRZYGOTUJ AUTO NA WIOSNĘ



Ul. Szamotulska 40
62-081 Chyby
+48 61 814 27 77
serwis@kalinski.pl

Dumny Sponsor Premium

eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Terminarz Krajowej Ligi Żużlowej: będzie jedna pauza w kolejce

W sezonie 2026 każdy zespół Krajowej Ligi Żużlowej rozegra 14 rund. Start rozpocznie u siebie domowe spotkanie ze łotewskim Lokomotivem, a rundę zasadniczą zakończy także z Łotyszami – tym razem na ich torze

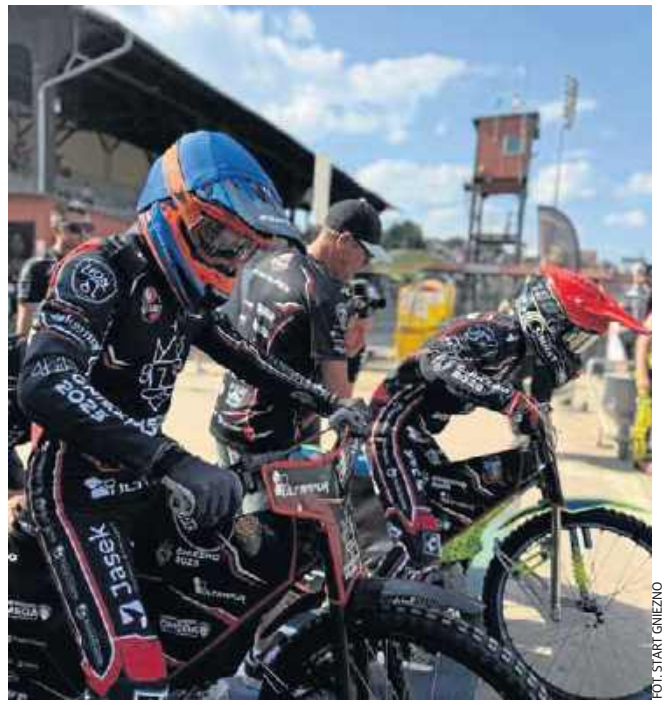
Bartosz Kijeski
sport@glos.com

Nieparzysta liczba zespołów weźmie udział w tegorocznych rozgrywkach Krajowej Ligi Żużlowej. Oznacza to, że w każdej rundzie jedna drużyna będzie pauzować. Najdłuższą przerwę czeka żużlowców Lokomotivu, którzy przez tę formułę odpoczywać będą dwa razy z rzędu.



FOT. PAWEŁ BRZEŹNIAK

Kibice z Gniezna nigdy nie zawodzą swojej drużyny – stadion Startu regularnie wypełnia się liczną grupą fanów



FOT. START GNIEZNO

Kilka spotkań w tym sezonie będzie dla Startu Gniezno sprawdzianem, czy zasługują na awans do wyższej ligi

Runda zasadnicza:

Runda 1
Niedziela (12 kwietnia)
- Ultrapur Start Gniezno – Trans MF Landshut Devils
- Śląsk Świętochłowice – Lokomotiv Daugavpils
- Speedway Kraków – OK Kolejarz Opole
- Pauza: Wybrzeże Gdańsk

Runda 2
Niedziela (19 kwietnia)
- OK Kolejarz Opole – Ultrapur Start Gniezno
- Lokomotiv Daugavpils – Wybrzeże Gdańsk
- Trans MF Landshut Devils – Śląsk Świętochłowice
- Pauza: Speedway Kraków

Runda 3
Niedziela (26 kwietnia)
- OK Kolejarz Opole – Lokomotiv Daugavpils
- Ultrapur Start Gniezno – Wybrzeże Gdańsk
- Speedway Kraków – Trans MF Landshut Devils
- Pauza: Śląsk Świętochłowice

Data rezerwowa: piątek (1 maja) / sobota (2 maja)

Runda 4
Niedziela (3 maja)
- Wybrzeże Gdańsk – Śląsk Świętochłowice
- Lokomotiv Daugavpils – Speedway Kraków
- Trans MF Landshut Devils – OK Kolejarz Opole
- Pauza: Start Gniezno

Runda 5
Niedziela (10 maja)
- Ultrapur Start Gniezno – Śląsk Świętochłowice
- Lokomotiv Daugavpils – Trans MF Landshut Devils
- Speedway Kraków – Wybrzeże Gdańsk
- Pauza: OK Kolejarz Opole

Runda 6
Niedziela (17 maja)
- Wybrzeże Gdańsk – Trans MF Landshut Devils
- Ultrapur Start Gniezno – Speedway Kraków
- Śląsk Świętochłowice – OK Kolejarz Opole
- Pauza: Lokomotiv Daugavpils

Data rezerwowa: sobota (23 maja 2026)

Runda 7
Niedziela (24 maja)
- OK Kolejarz Opole – Wybrzeże Gdańsk
- Lokomotiv Daugavpils – Ultrapur Start Gniezno
- Speedway Kraków – Śląsk Świętochłowice
- Pauza: Landshut Devils

Runda 8
Niedziela (31 maja)
- Wybrzeże Gdańsk – OK Kolejarz Opole
- Ultrapur Start Gniezno – Lokomotiv Daugavpils
- Śląsk Świętochłowice – Speedway Kraków
- Pauza: Landshut Devils

Data rezerwowa: niedziela (7 czerwca 2026)

Runda 9
Niedziela (14 czerwca)
- OK Kolejarz Opole – Śląsk Świętochłowice
- Trans MF Landshut Devils – Wybrzeże Gdańsk
- Speedway Kraków – Ultrapur Start Gniezno
- Pauza: Lokomotiv Daugavpils

Runda 10
Niedziela (21 czerwca)
- Wybrzeże Gdańsk – Speedway Kraków
- Śląsk Świętochłowice – Ultrapur Start Gniezno
- Trans MF Landshut Devils – Lokomotiv Daugavpils
- Pauza: OK Kolejarz Opole

Data rezerwowa: sobota (27 czerwca 2026)

Runda 11
Niedziela (28 czerwca 2026)
- OK Kolejarz Opole – Trans MF Landshut Devils
- Śląsk Świętochłowice – Wybrzeże Gdańsk
- Speedway Kraków – Lokomotiv Daugavpils
- Pauza: Ultrapur Start Gniezno

Daty rezerwowe: sobota (4 lipca) / niedziela (5 lipca 2026)/ sobota (11 lipca 2026)

Runda 12
Niedziela (12 lipca)
- Wybrzeże Gdańsk – Ultrapur Start Gniezno
- Lokomotiv Daugavpils – OK Kolejarz Opole
- Trans MF Landshut Devils – Speedway Kraków
- Pauza: Śląsk Świętochłowice

Data rezerwowa: sobota (18 lipca 2026)

Runda 13
Niedziela (19 lipca 2026)
- Wybrzeże Gdańsk – Lokomotiv Daugavpils
- Ultrapur Start Gniezno – OK Kolejarz Opole
- Śląsk Świętochłowice – Trans MF Landshut Devils
- Pauza: Speedway Kraków

Daty rezerwowe: sobota (25 lipca) / niedziela (26 lipca 2026)

Runda 14
Niedziela (2 sierpnia 2026)
- OK Kolejarz Opole – Speedway Kraków
- Lokomotiv Daugavpils – Śląsk Świętochłowice
- Landshut Devils – Start Gniezno

Pauza: Wybrzeże Gdańsk

Daty rezerwowe: niedziela (9 sierpnia 2026) sobota (15 sierpnia 2026)

Runda finałowa:

Runda 15 - 1 runda play-off
Niedziela (16 sierpnia)
- (a) półfinał 1 - 4 w tabeli po części zasadniczej - 1 w tabeli po części zasadniczej
- (b) półfinał 2 - 3 w tabeli po części zasadniczej - 2 w tabeli po części zasadniczej

Data rezerwowa: sobota (22 sierpnia) / niedziela (23 sierpnia)

Runda 16 - 2 runda play off
Niedziela (30 sierpnia)
- (a) półfinał 1 (rewanż) 1 w tabeli po części zasadniczej - 4 w tabeli po części zasadniczej
- (b) półfinał 2 (rewanż) 2 w tabeli po części zasadniczej - 3 w tabeli po części zasadniczej

Data rezerwowa: sobota (5 września) / niedziela (06 września)

Data rezerwowa: Sobota (12 września)

17 runda - 3 runda play off
Niedziela (13 września)
- Finał - gospodarz: niżej notowana drużyna po części zasadniczej

Data rezerwowa: sobota 19 września

18 runda - 4 runda play off
Niedziela (20 września)
- Finał (rewanż) - gospodarz: wyżej notowana drużyna

Data rezerwowa: Sobota (26 września) / niedziela (27 września)

Data rezerwowa: Sobota (3 października) / Niedziela (4 października)

ZWYCIĘZCY KLŻ:

2000 - Kolejarz Rawicz
2001 - Unia Tarnów
2002 - TŻ Lublin
2003 - GTŻ Grudziądz
2004 - KŻ Kolejarz Opole
2005 - Start Gniezno
2006 - Wybrzeże Gdańsk
2007 - Kolejarz Rawicz
2008 - Start Gniezno
2009 - Speedway Miszkolc (Węgry)
2010 - Orzeł Łódź
2011 - Polonia Piła
2012 - Kolejarz Rawicz
2013 - ROW Rybnik
2014 - Ostrovia
2015 - Wybrzeże Gdańsk
2016 - (brak rozgrywek)
2017 - Start Gniezno
2018 - Stal Rzeszów
2019 - Polonia Bydgoszcz
2020 - Wilki Krosno
2021 - AC Landshut (Niemcy)
2022 - PSŻ Poznań
2023 - Stal Rzeszów
2024 - Unia Tarnów
2025 - Polonia Piła

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011498788



„ARES”
Agencja Bezpiecznego Biznesu - Arkadiusz Krzyżaniak
ul. Bóżnicza 15/6, 61-751 Poznań, woj. wielkopolskie
aresabb@gmail.com +48 507 354 254

Oferujemy pełen zakres usług detektywistycznych dla firm i osób fizycznych. Agencja gwarantuje ich profesjonalne wykonanie w oparciu o wieloletnie doświadczenie detektywów nabyte w ramach pracy zarówno w sektorze państwowym, jak i w ramach świadczenia usług na rzecz globalnych korporacji.

USŁUGI DLA BIZNESU:
• sprawdzenie wiarygodności kontrahenta,
• odzyskanie mienia objętego cesją,
• ochrona znaków towarowych,
• wywiad gospodarczy,
• weryfikacja umów lojalnościowych – „zakaz konkurencji”,
• dokumentowanie nieuczciwej konkurencji,
• weryfikacja pracowników przebywających na zwolnieniach lekarskich,
• ustalanie sprawców kradzieży pracowniczych i odzyskiwanie utraconego mienia.

USŁUGI DLA OSÓB FIZYCZNYCH:
• udokumentowanie zdrady partnerskiej i małżeńskiej,
• opieka prawna nad dzieckiem,
• ustalenie ojcostwa, pokrewieństwa (DNA),
• ustalenie miejsca pobytu, zamieszkania, osób,
• poszukiwanie osób zaginionych,
• ustalenie miejsca pracy osób, źródeł dochodu, składników majątkowych.

INNE:
• poszukiwanie osób ukrywających się,
• ustalenia miejsca pobytu, zamieszkania, zatrudnienia dłużnika,
• analiza akt postępowań karnych i administracyjnych,
• doręczanie wezwań, pism procesowych, administracyjnych oraz urzędowych.

Zapraszam do kontaktu i współpracy!

REKLAMA 0011498747

KLIMOSS

CHŁODNICTWO KLIMATYZACJA

Oferujemy:
- dobór systemu i urządzeń
- projekt
- dostawę i profesjonalny montaż
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

MONTUJEMY URZĄDZENIA RENOMOWANYCH FIRM!

ul. Kąkolewska 18, 64-100 Leszno
klimoss@klimoss.pl
502 279 279

www.klimoss.pl

REKLAMA 0011498684

SOPRANO
AGENCJA BEZPIECZEŃSTWA BIZNESU I MIENIA

DETEKTYW
+48 884 826 090
+48 733 729 044

› OBSERWACJA
› KONTR-OBSERWACJA
› SPRAWY RODZINNE
› KONTROLA RODZICIELSKA
› WYKRYWANIE PODSŁUCHÓW, KAMER ORAZ URZĄDZEŃ GPS
› WYWIAD GOSPODARCZY

WYKONUJEMY USŁUGI NA TERENIE POLSKI I POZA GRANICAMI

www.soprano-agencja.pl

REKLAMA 0011497898

Żwirownia
UMIKOP
Andrzej Umiński
Zaborówiec, ul. Powst. Wlkp. 18, 64-150 Wijewo
tel. 65 549 44 24, fax 65 549 48 47, kom. 608 079 183

POSIADAMY KRUSZYWO BUDOWLANE

KRUSZENIE GRUZU

- Usługi w zakresie robót ziemnych,
- Usługi ładowarko-koparką,
- Usługi transportowe (10 ton, 16 ton, 25 ton),
- Kruszenie gruzu,
- Piasek (0-2),
- Piasek (0-4),
- Żwir (2-8),
- Żwir (8-16),
- Kamień łamany,
- Ziemia torfowa.



eprasa.pl 2d440d1dd4

JASKÓŁKI AGREGATY.PL

Wraca Drużynowy PŚ! Co jeszcze czeka fanów „czarnego sportu"?

Nie samymi rozgrywkami ligowymi będą żyć fani speedwaya. Po raz kolejny zaplanowano szereg imprez, na czele z cyklem Grand Prix. Czy Bartosz Zmarzlik obroni tytuł najlepszego żużlowca świata?

Bartosz Kijeski
sport@glos.coml

To będzie 82. edycja cyklu Grand Prix na żużlu - najbardziej prestiżowych indywidualnych rozgrywek na świecie. Tytułu bronić będzie Bartosz Zmarzlik. Jeśli Polak ponownie sięgnie po złoto, zdobędzie je po raz siódmy w karierze, umacniając swoją pozycję rekordzisty cyklu. To jednak nie wszystko. Przed nami także walka o Indywidualne Mistrzostwo Polski, Złoty Kask, Drużynowy Puchar Świata i wiele innych emocji. Zobaczcie, co czeka nas w sezonie 2026.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

W zeszłym roku Bartosz Zmarzlik wygrał trzy turnieje Grand Prix oraz jeden sprint. Lepszy okazał się tylko Brady Kurtz, który triumfował pięciokrotnie. Mimo to Zmarzlik pokonał Australijczyka o jeden punkt w klasyfikacji generalnej

GRAND PRIX

- Runda 1: GP Niemiec (Landshut) - 2 maja
- Runda 2: GP Czech (Praga) - 23 maja
- Runda 3: GP Wielkiej Brytanii I (Manchester) - 5 czerwca
- Runda 3: GP Wielkiej Brytanii II (Manchester) - 6 czerwca
- Runda 5: Polski I (Wrocław) - 20 czerwca
- Runda 6: GP Szwecji (Malilla) - 11 lipca
- Runda 7: GP Polski II (Łódź) - 1 sierpnia
- Runda 8: GP Łotwy (Ryga) - 8 sierpnia
- Runda 9: GP Danii (Vojens) - 12 września
- Runda 10: GP Polski III (Toruń) - 26 września

W tegorocznym cyklu Grand Prix tradycyjnie wystąpi 15 zawodników, w tym czterech reprezentantów Polski: Bartosz Zmarzlik, Dominik Kubera, Patryk Dudek oraz debiutant Kacper Woryna. W stawce pojawi się także inny debiutant - Ukrainiec Nazar Parnicki. W porównaniu z poprzednim sezonem zabraknie rund w Warszawie na Stadionie Narodowym oraz w Gorzowie Wielkopolskim. Nowością będzie natomiast Łódź - najlepsi zawodnicy świata wystąpią na stadionie pierwszoligowego Orła.

Uczestnicy Grand Prix 2024:
1. Bartosz Zmarzlik (Polska)
2. Brady Kurtz (Australia)
3. Daniel Bewley (Wielka Brytania)
4. Fredrik Lindgren (Szwecja)
5. Jack Holder (Australia)
6. Andžejs Ļebedevs (Łotwa)
7. Robert Lambert (Wielka Brytania)
8. Max Fricke (Australia)
9. Jason Doyle (Australia)
10. Dominik Kubera (Polska)
11. Leon Madsen (Dania)
12. Michael Jepsen Jensen (Dania)
13. Patryk Dudek (Polska)
14. Kacper Woryna (Polska)
15. Nazar Parnicki (Ukraina)

DRUŻYNOWY PUCHAR ŚWIATA

W tym roku rozegrany zostanie Drużynowy Puchar Świata na żużlu, który od 2020 roku odbywa się co trzy lata. Nie odbędzie się natomiast Speedway of Nations - cykl ma w tym sezonie przerwę. Tegoroczny turniej DPŚ zostanie rozegrany na trzech stadionach. Polska jako gospodarz (Warszawa, Stadion Narodowy) oraz Australia, czyli triumfator ostatniego Speedway of Nations, mają zapewniony udział w finale. O dwa pozostałe miejsca powalczy osiem reprezentacji w dwóch półfinałach: Niemcy, Łotwa, Dania, Szwecja, Wielka Brytania, Czechy oraz debiutanci - Ukraina i Norwegia. Gospodarzami półfinałów będą Niemcy oraz Łotwa.

- DPŚ - Półfinał 1 (Landshut, Niemcy) - 1 maja
- DPŚ - Półfinał 2 (Ryga, Łotwa) - 7 sierpnia
- DPŚ - Finał (Warszawa, Polska) - 29 sierpnia

INDYWIDUALNE MP

Od 2022 roku jeden z najstarszych turniejów w Polsce rozgrywany jest na podstawie serii turniejów finałowych rozgrywanych na różnych torach. Tytułu będzie bronić Patryk Dudek.

- IMP - Ćwierćfinały (Opole, Tarnów, Gniezno, Gdańsk) - 14 kwietnia
- IMP - Challenge (Świętochłowice) - 1 maja
- IMP - Finał 1 (Toruń) - 15 maja
- IMP - Finał 2 (Bydgoszcz) - 4 lipca
- IMP - Finał 3 (Ostrów Wlkp.) - 8 sierpnia

ZŁOTY, SREBRNY I BRĄZOWY KASK

W kwietniu odbędzie się Turniej o Złoty Kask, czyli memoriał Jerzego Szczakiela. Tytułu z poprzedniej edycji, rozegranej w Opolu, bronić będzie Bartosz Zmarzlik. Drugie miejsce w 2025 roku zajął Mateusz Cierniak, a trzecie Dominik Kubera - obaj reprezentujący wówczas Motor Lublin. Zawody zaplanowano na 6 kwietnia, a transmisję przeprowadzi TVP Sport. Oprócz tego tradycyjnie rozegrane zostaną turnieje o Srebrny i Brązowy Kask.

- Złoty Kask - Finał (Opole) - 6 kwietnia
- Srebrny Kask - Finał (Gorzów Wlkp.) - 30 kwietnia
- Brązowy Kask - Finał (Grudziądz) - 30 maja

INDYWIDUALNE ME

Indywidualne Mistrzostwa Europy są rozgrywane od 2001 roku. Tytułu z zeszłego sezonu bronić będzie Patryk Dudek.

- IME - Finał 1 (Zielona Góra) - 18 lipca
- IME - Finał 2 (Guestrow) - 5 września
- IME - Finał 3 (Rzeszów) - 19 września
- IME - Finał 4 (Pardubice) - 2 października

MISTRZOSTWA EUROPY PAR

Od dwócha lat najlepsi są Duńczycy, którzy mają na koncie łącznie trzy wygrane. W zeszłym roku wygrał Leon Madsen w parze z Andreasem Lyagerem.

- MEP - Półfinał 1 (Macon) - 4 lipca
- MEP - Półfinał 2 (Mureck) - 12 września
- MEP - Finał (Grudziądz) - 10 października

INDYWIDUALNE MŚJ

- IMŚJ - Finał 1 (Malilla) - 10 lipca
- IMŚJ - Finał 2 (Łódź) - 31 sierpnia
- IMŚJ - Finał 3 (Vojens) - 11 września

MPPK

4 kwietnia zaplanowano turniej Mistrzostw Polski Par Klubowych, który tradycyjnie stanowi inaugurację sezonu żużlowego w Polsce. W zawodach w Gdańsku wystartuje siedem par z Grudziądza, Lublina, Wrocławia, Częstochowy, Leszna, Torunia oraz gospodarzy. W 2025 roku zwyciężyła ekipa Motoru Lublin.

Składy MPPK 2026:

1. GKM Grudziądz: Michael Jepsen Jensen, Wadim Tarasienko, Maksym Drabik;
2. Motor Lublin: Bartosz Zmarzlik, Martin Vaculik, Kacper Woryna;
3. Sparta Wrocław: Artiom Łaguta, Maciej Janowski, Brady Kurtz;
4. Włókniarz Częstochowa: Rohan Tungate, Jakub Miśkowiak, Franciszek Karczewski;
5. Unia Leszno: Piotr Pawlicki, Ben Cook, Janusz Kołodziej;
6. KS Toruń: Patryk Dudek, Mikkel Michelsen, Emil Sajfutdinow;
7. Wybrzeże Gdańsk: Krystian Pieszczek, Tim Soerensen, Miłosz Wysocki.

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011499136

Focus Garden

focusgarden.pl

SPONSOR DRUŻYNY
POLONIA PIŁA

PERGOLE TARASOWE

SZKLARNIE

DOMKI OGRODOWE

ZESTAWY MEBLI

Poznaj nasze marki:

Cultivo™ GUTTROOF Bjørkka furrore Hard Maister MoodMe

PERGOLE TARASOWE MEBLE OGRODOWE DOMKI NARZĘDZIOWE OGRODY ZIMOWE TUNELE OGRODOWE MARKIZY TARASOWE SZKLARNIE

Do zobaczenia w Twoim ogrodzie!

www.focusgarden.pl sklep@focusgarden.pl +48 509 507 509
Focus Garden Sp. z o.o. ul. Bolesława Krzywoustego 3 61-144 Poznań, Polska

eprasa.pl 2d440d1dd4

ZAKŁAD PRODUKCJI MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

TERRAZZO

Jesteśmy rodzinną firmą, która od 1989 roku tworzy dla swoich klientów kostkę brukową najwyższej jakości. Jako polskie przedsiębiorstwo dokładamy wszelkich starań, aby nasza oferta była bogata i różnorodna, a produkty trwałe i atrakcyjne wizualnie.

Produkowana przez nas kostka brukowa Terrazzo dedykowana jest klientom, dla których w równym stopniu liczy się estetyczny walor, jak i wysoka jakość produktów. Zachwycające jako element nawierzchni na terenach prywatnych posesji, niezawodne i estetyczne jako element wykończenia przestrzeni miejskich.

64-840 Budzyń
Kąkolewice 31

67 349 13 31
67 349 19 04

info@terrazzo.com.pl

WWW.TERRAZZO.COM.PL















OD WIELU LAT WSPIERAMY POLSKI ŻUŻEL!

eprasa.pl 2d440d1dd4

Wtorek
31.03.2026

| 5,50 ZŁ w tym 8% VAT

WYD. A

Granowo | Grodzisk Wlkp. | Kamieniec | Kuślin | Lwówek | Miedzichowo | Nowy Tomyśl | Opalenica | Rakoniewice | Wielichowo | Zbąszyń

GŁOS WIELKOPOLSKI

DZIEŃ NOWOTOMYSKO-GRODZISKI



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

GMINA RAKONIEWICE

POBIEGLI DLA SEBASTIANA. WIELKIE SERCA I SPORTOWA ENERGIA W GŁODNIE.

str. 24

www.naszemiasto.pl

Nr 75

GRODZISK WLKP.

Od jutra szpital będzie funkcjonował na innych zasadach. Co się zmieni?

Czy łączenie oddziałów i nowa oferta poprawią sytuację finansową lecznicy? Kiedy ruszą nowe poradnie?

str. 4



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE ANDRZEJ MICHALAK

GMINA KUŚLIN

Zniknęła tzw. „Aleja jabłoniowa" w Wąsowie. Ponad 120 drzew wyciętych.

str. 6



FOT. PIXABAY

ZBĄSZYŃ

Napad na sklep. Kluczowa okazała się publikacja wizerunku. Sprawca został ustalony. str. 8

NOWY TOMYŚL

Jest propozycja tymczasowego rozwiązania problemu dostępu do peronów dla osób z niepełnosprawnościami. str. 3

TRADYCJA

Gotuj na święta z nami. Przepisami na smaczny żurek i tartę dzielą się KGW.

str. 19, 20

ISSN 2353-6179
INDEX 350281, 248104

eprasa.pl 2d440d1dd4



Anna
Wyrwa-Sadowska

Życzymy Państwu cudownych świąt

Już w przedświątecznym klimacie, oddajemy w Państwa ręce najnowszy numer naszego tygodnika, z mnóstwem życzeń i ciekawych informacji. Jak na życzenie zresztą, w tym wyjątkowym czasie, pojawiła się informacja o pierwszym jaju w gnieździe naszych bocianich celebrytów. Timing wprost idealny. Ta wzmianka zupełnie przypadkowo nabrała jakiejś symboliki, nawiązującej do wielkanocnych tradycji, o których poczytacie także w innych naszych materiałach. Odsyłam szczególnie do przepisów udostępnionych nam przez niezawodne KGW.

Nie tylko jednak o świętach na łamach. Wracamy do tematu zmian w grodziskim szpitalu, a także utrudnień na nowotomyskim dworcu kolejowym. Ta druga kwestia jest znana od lat, teraz już z perspektywą konkretnego, definitywnego załatwienia, ale na ten moment wymagająca wdrożenia tymczasowego rozwiązania. Zajęliśmy się także sprawą wyciętych jabłoni w Wąsowie. Ponadto, cenną inicjatywę dystrybucji czujek dymu i czadu koordynować będą grodziscy strażacy.

To i wiele, wiele więcej znajdziecie Państwo u nas. Zachęcam do lektury i życzę udanych świąt.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Grodzisku zapraszają na świąteczny kiermasz

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wiosna to moment, w którym naturalnie myślimy o odświeżeniu naszych domów i przygotowaniach do nadchodzących świąt. Szukając dekoracji czy pomysłu na prezent, warto skierować kroki pod znajomy adres przy ulicy Zbąszyńskiej 1. To właśnie tam, w pracowniach Warsztatów Terapii Zajęciowej w Grodzisku Wielkopolskim, powstają ozdoby, których nie znajdziemy w żadnym markecie.



FOT. ANNA BADZIŃSKA

Każdy przedmiot, który wyszedł spod rąk uczestników, to godziny cierpliwej pracy, nauki nowych technik i ogromna duma z efektu końcowego

Choć sklepowe półki uginają się od masowych dekoracji, to w Grodzisku Wielkopolskim istnieje miejsce, gdzie ozdoby nie powstają na taśmie produkcyjnej, lecz rodzą się z autentycznej pasji, cierpliwości i nieprzeciętnych talentów. Mowa o Warsztatach Terapii Zajęciowej, gdzie podopieczni już od tygodni przygotowują niezwykłe rękodzieło.

W murach warsztatowej manufaktury praca wre. Uczestnicy zajęć, mimo codziennych trudności, z jakimi przyszło im się mierzyć, udowadniają, że sztuka nie zna barier. Każdy stroik, każda figurka czy wiosenny akcent, który wychodzi spod ich rąk, jest małym arcydziełem.

Tradycja tworzenia tych wyjątkowych dekoracji sięga już 2004 roku. Od tego czasu podopieczni warsztatów nieustannie zaskakują nas swoją wyobraźnią. Wytwarzane przez nich ozdoby wielkanocne i wiosenne to efekt godzin cierpliwej pracy, nauki konkretnych technik i dużego zaangażowania.

Warto pamiętać, że każdy gest zainteresowania tymi pracami to realne wsparcie procesu rehabilitacji i terapii osób niepełnosprawnych. Wybierając te dzieła, doceniamy ich wysiłek i dajemy im poczucie, że ich talent jest nam wszystkim potrzebny.

Kiermasz w budynku przy ulicy Zbąszyńskiej 1 jest otwarty dla każdego. Prace można oglądać od poniedziałku do piątku w godzinach od 9 do 14, aż do 3 kwietnia.

Zapraszamy do odkrycia tego wyjątkowego miejsca i zapewniamy, że takie ozdoby, wykonane z tak wielkim oddaniem, trudno znaleźć gdziekolwiek indziej. ©℗

REKLAMA 0011493065



Z ŻYCZENIAMI



FOT. UM GRODZISK

W poniedziałek, 23 marca, przedstawiciele Urzędu Miejskiego w Grodzisku Wielkopolskim odwiedzili panią Eugenię Flak, która dzień wcześniej świętowała swoje 95. urodziny. To niezwykły jubileusz, który zasługuje na szczególne uznanie i pamięć. Wizyta miała uroczysty, ale jednocześnie bardzo serdeczny charakter. Z życzeniami udali się burmistrz Piotr Hojan oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Agnieszka Maik. Wszystkiego najlepszego! Dominika Kapałka opr.

Pierwsze jajo w gnieździe Skierki i Królewicza już jest

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W gnieździe czarnych bocianów – Skierki i Królewicza – pojawiło się pierwsze jajko. Radosną nowinę przekazano w weekend na profilu BocianiMy.

Przypomnijmy. Na teren Nadleśnictwa Bolewice na początku marca, jako pierwsza, po długiej wędrówce z Grecji, wróciła Skierka. Pani bocianowa udała się na żerowisko, gdzie oczekiwała na przylot partnera. Kilkanaście dni później – 19 marca – w gnieździe pojawił się także Królewicz.

Samiec niemal od razu zabrał się do pracy – porządkował gniazdo i przygotowywał je na spotkanie partnerki. Para spotkała się 20 marca i od tego momentu wspólnie rozpoczęła budowę oraz wzmacnianie gniazda.

– Głównie Królewicz zbiera materiał na dnie lasu, a oba ptaki układają świeży wianuszek wokół czary gniazda – informowali autorzy projektu BocianiMy.

Zgodnie z przewidywaniami przyrodników, pierwsze jajko pojawiło się już kilka dni później.

Jak wynika z najnowszego wpisu, zostało złożone w nocy z 27 na 28 marca. – Teraz co dwa dni samica będzie składać kolejne – przekazano.

Jak zapewniają, jeśli wszystko przebiegnie zgodnie z naturą, w gnieździe może pojawić się nawet kilka jaj. W poprzednich latach Skierka składała ich po pięć, co świadczyło o jej bardzo dobrej kondycji. ©℗



FOT. SCREEN

Losy bocianów można śledzić na Youtube

DZIEŃ NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

REDAKCJA **Adres:** 60-782 Poznań, ul. Grunwaldzka 19; REDAKTOR NACZELNY: **Leszek Waligóra** SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Anna Wyrwa-Sadowska, 502 499 737, anna.wyrwa@polskapress.pl,** DZIENNIKARZE: **Anna Badzińska, Dominika Kapałka**
BIURO OGŁOSZEŃ: **Powiat Grodziski - Joanna Dorna, tel/fax 61 44 47 685, 698 635 705, joanna.dorna@polskapress.pl; Powiat Nowy Tomyśl - Kinga Fogel, tel/fax 61 44 47 685, 502 499 744, kinga.fogel@polsparess.pl**
DYŻURY REDAKCYJNE: **Powiat Nowy Tomyśl, dominika.kapalka@polskapress.pl, 514-800-939; Powiat Grodzisk Wlkp., anna.badzinska@polskapress.pl, 535 785 035** PRENUMERATA: **tel. 61 333 22 60.** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229,** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 20 14 000,** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Zenon Nowak,** PREZES MAKROREGIONU: **Marek Ciesielski,** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2d440d1dd4

NOWY TOMYŚL DOSTĘPNOŚĆ DWORCA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Rozwiązanie na tu i teraz

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Temat dostępności dworca PKP w Nowym Tomyślu dla osób z niepełnosprawnościami kolejny raz wraca do debaty publicznej. W ratuszu doszło do spotkania z udziałem PKP PLK, którego inicjatorką była mieszkanka Agata Sukiennicka. Rozmowy dotyczyły przede wszystkim problemu dostępu do peronów - sprawy, która od lat budzi emocje i była wielokrotnie nagłaśniana także przez naszą redakcję.



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Agata Sukiennicka każdego dnia zmaga się z utrudnieniami na dworcu

W poniedziałek, 23 marca, w sali posiedzeń Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyślu spotkali się burmistrz Marcin Brambor, senator RP Jan Filip Libicki, dyrektor Zakładu PKP Polskich Linii Kolejowych w Poznaniu Tomasz Kleszka oraz inicjatorka spotkania.

Głównym tematem rozmów była dostępność dworca dla osób z niepełnosprawnościami, w szczególności kwestia bezpiecznego i samodzielnego dostępu do peronów. Jak podkreślono, problem dotyczy nie tylko osób poruszających się na wózkach, ale również seniorów czy rodziców z dziećmi w wózkach.

Agata Sukiennicka każdego dnia zmaga się z utrudnieniami na dworcu.

- Dla wielu osób to może być drobny problem, ale dla mnie to codzienność. Żeby dostać się na peron, muszę wszystko zgłaszać z wyprzedzeniem i prosić o pomoc. To odbiera niezależność, zwłaszcza, że podróżuje do Poznania kilka razy w tygodniu - mówi.

Jak podkreśla, sytuacja bywa szczególnie trudna w praktyce.

- Zdarza się, że jestem już na peronie i muszę czekać nawet 30 minut na mrozie, bo nie mam możliwości wrócić do budynku dworca. To naprawdę trudne i zwyczajnie nieludzkie warunki - dodaje.

Pani Agata poprosiła o spotkanie, żeby - do czasu powstania odpowiedniej infrastruktury- zmodyfikować rozwiązanie, które obecnie praktykowane jest na peronach, aby zbyt długo nie czekać na przyjazd pracowników PKP z Opalenicy.

Jak jest teraz?

Przypomnijmy, że problem dostępności dworca w Nowym Tomyślu po raz pierwszy został nagłośniony już w 2015 roku. Od tego czasu powstał nowy budynek oraz parking na ponad 100 samochodów, jednak kluczowa kwestia - dostęp do peronów - wciąż pozostaje nierozwiązana.

Osoby z niepełnosprawnościami, aby przejść przez tory, muszą wcześniej zgłosić taką potrzebę i czekać na pomoc pracowników PKP. Choć czas oczekiwania skrócono (wcześniej wymagano nawet 48 godzin), problem nadal istnieje - podróżni wciąż są uzależnieni od pomocy innych. W sprawę zaangażował się w 2024 roku radny Rady Miejskiej Nowego Tomyśla Maciej Łuczak, który - po amputacji kończyny - sam doświadcza barier w przestrzeni publicznej. Podejmowane działania doprowadziły do przełomu.

Jak poinformował Tomasz Kleszka, dyrektor Zakładu PKP Polskich Linii Kolejowych w Poznaniu, opracowano już dokumentację projektową przebudowy peronów pod montaż wind. Obecnie, jak wyjaśnił, trwa procedura uzyskania pozwolenia na budowę w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim. Szacowany koszt inwestycji to około 7,5 mln zł. To znacząca kwota, ale - jak podkreślają uczestnicy spotkania - konieczna, by realnie poprawić sytuację.

- To inwestycja, która ma fundamentalne znaczenie dla komfortu i bezpieczeństwa podróżnych. Chcemy doprowadzić ją do realizacji jak najszybciej - wskazał dyrektor Zakładu PKP PLK w Poznaniu.

Tymczasowe rozwiązanie

Problem pani Agaty i innych osób, w których imieniu występuje, wymaga jednak choć tymczasowego rozwiązania tu i teraz. Wskutek spotkania padła propozycja, że do czasu realizacji inwestycji, wprowadzone zostanie rozwiązanie tymczasowe, które mogłoby realnie pomóc osobom z niepełnosprawnościami już obecnie.

- Rozważamy włączenie Straży Miejskiej w pomoc osobom z niepełnosprawnościami przy dostępie do peronów. Straż pracuje obecnie na dwie zmiany, również w godzinach popołudniowych, co znacząco zwiększa dostępność takiego wsparcia - zapowiedział burmistrz Marcin Brambor.

Jak dodał, wymaga to jeszcze odpowiedniego przygotowania. - Oczywiście funkcjonariusze musieliby przejść odpowiednie szkolenie, aby taka pomoc była bezpieczna i profesjonalna. To jednak rozwiązanie, które możemy wdrożyć szybciej, zanim powstaną windy - podkreślił włodarz.

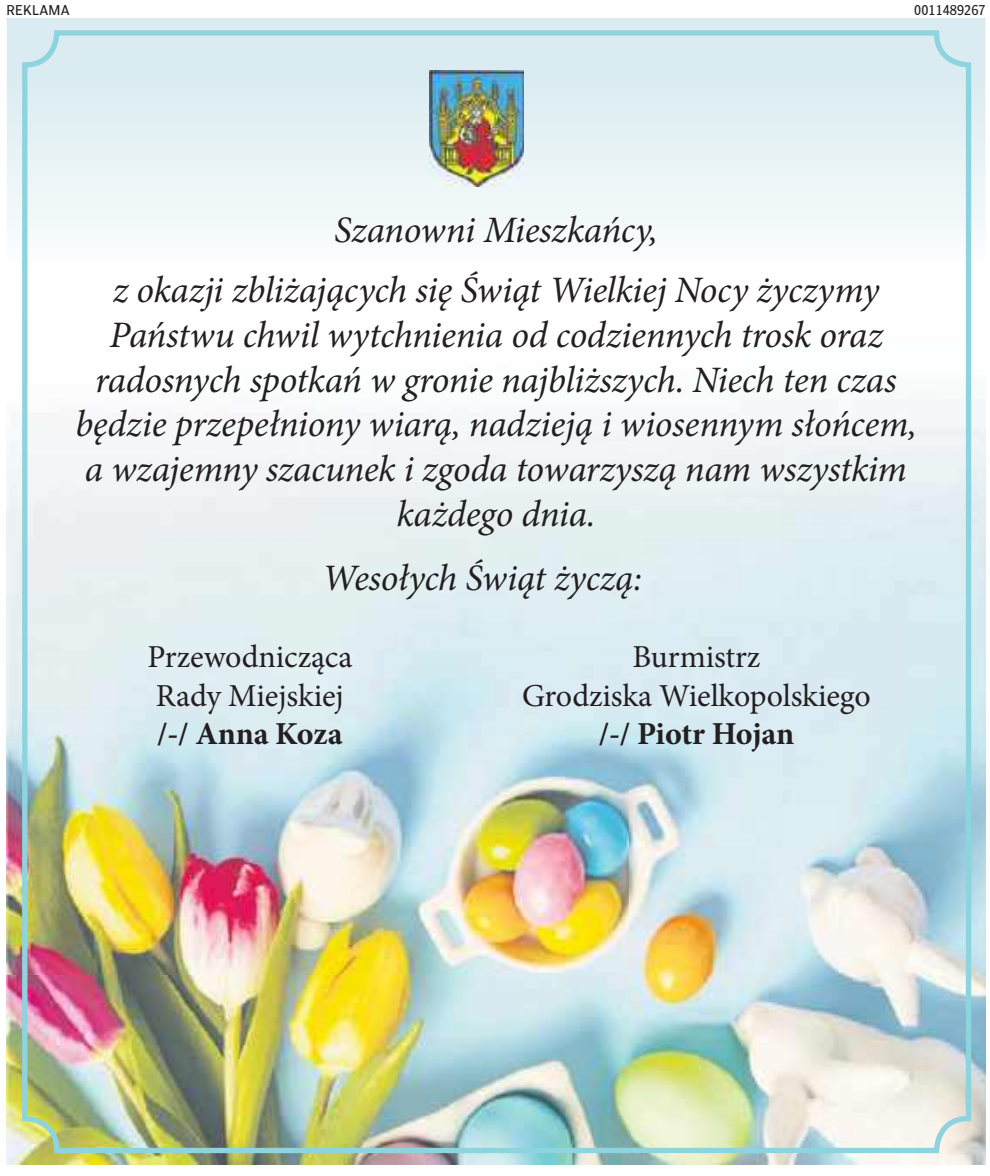
Docelowo zaś wszyscy mają nadzieję na jak najszybszy montaż wind.

- Nie chodzi o luksus, tylko o podstawową możliwość poruszania się i normalnego życia. Chciałabym po prostu móc wsiąść do pociągu tak jak każdy - bez proszenia o pomoc - podkreśla Agata Sukiennicka. ©℗

REKLAMA 0011489244



REKLAMA 0011489267



eprasa.pl 2d440d1dd4

GRODZISK WLKP. CZY ŁĄCZENIE ODDZIAŁÓW I NOWA OFERTA POPRAWIĄ SYTUACJĘ FINANSOWĄ SP ZOZ-U?

Zmiany w szpitalu już od kwietnia

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Od 1 kwietnia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej oficjalnie rozpocznie działalność w nowej rzeczywistości. Ginekologia i chirurgia zostaną połączone w jeden oddział wieloprofilowy zabiegowy. Zmian będzie więcej. Reorganizacja, jak mówi starosta, ma zbilansować budżet szpitala i uratować go przed pogłębiającym się deficytem.

Zapowiadane zmiany w statucie Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Grodzisku Wielkopolskim stają się faktem. Reorganizacja dotyczy między innymi utworzenia jednego oddziału wieloprofilowego zabiegowego, w ramach którego realizowane mają być świadczenia w zakresie chirurgii ogólnej, ginekologii, urologii, ortopedii.

Operacja: reorganizacja

- Oddział, który połączy kilka specjalności, będzie zarządzany tak, jak wszystkie oddziały szpitalne, przez szefa oddziału (lekarza), który będzie koordynował pracę pozostałych lekarzy specjalistów w zakresie chirurgii, ginekologii, urologii i ortopedii. Będzie on odpowiedzialny także za podział zadań, plan zabiegów i dyscyplinę pracy - mówi starosta Mariusz Zgaiński.

Podczas lutowej sesji Rady Powiatu radni dopytywali o bezpieczeństwo pacjentów przy tak szerokim wachlarzu usług.

- Na taką organizację oddziałów zabiegowych zdecydowało się już wiele małych szpitali powiatowych (np. szpital w Nowym Tomyślu). Jest to zgodne z obowiązującymi przepisami i optymalizuje organizację pracy personelu. Przykładem jest chociażby oddział internistyczno-kardiologiczny, na którym szef oddziału również koordynuje pracę pozostałych lekarzy różnych specjalności, opiekujących się pacjentami z różnymi schorzeniami - podkreśla M. Zgaiński i dodaje, że organizacja pracy w ramach tzw. ordynacji podstawowej (godziny od 7 do 15) oraz dyżurów nocnych i weekendowych, będzie w pełni zgodna z zasadami opisanymi w rozporządzeniu ministra zdrowia, które określa normy, wymogi i standardy zatrudnienia personelu lekarskiego i pielęgniarskiego.

Kiedy zostaną uruchomione nowe poradnie?

Jak w nowej rzeczywistości szpitalnej będzie wyglądać komfort pacjentów? Czy w ramach jednego oddziału powstaną strefy oddzielne np. dla pacjentek ginekologicznych?



FOT. ANNA BADZIŃSKA

Ginekologia i chirurgia zostaną połączone w jeden oddział wieloprofilowy zabiegowy. To część strategii, która ma zatrzymać pogłębianie się długu

- Zapewnienie dobrej opieki i komfortu pobytu pacjentek i pacjentów to zadanie personelu. Po rozbudowie i modernizacji szpitala, którą powiat grodziski przeprowadził w ostatnich latach, mamy liczne sale i gabinety zabiegowe oraz wystarczającą ilość 2 i 3-osobowych pokoi z łazienkami, w których pacjentki i pacjenci będą mieli zapewnione dobre warunki pobytowe z podziałem na osobne pokoje dla mężczyzn i kobiet, co jest sprawą oczywistą - zapewnia starosta.

Wśród zapowiadanych zmian znalazło się też uruchomienie nowych poradni: leczenia bólu, endokrynologicznej, diabetologicznej, urologicznej oraz zespołu rehabilitacji domowej. Od kiedy pacjenci będą mogli z nich korzystać?

- Pierwsze, wstępne rozmowy z lekarzami już się odbyły. Mamy deklaracje o woli współpracy z naszym szpitalem. Finalizowanie uruchomienia poradni będzie należało już do dyrektora, który przejdzie przez procedurę konkursową, która jest w toku. Mamy nadzieję, że konkurs na dyrektora uda się zakończyć jak najszybciej - tłumaczy starosta M. Zgaiński.

Nowa struktura szpitala, jak mówi starosta, ma przede wszystkim poprawić sytuację finansową jednostki oraz organizację pracy personelu.

Finansowy plan ratunkowy

Mariusz Zgaiński wyjaśnia, że w obszarze finansowym celem jest doprowadzenie do zbilansowania kosztów i przychodów SP ZOZ-u.

- Po ubiegłorocznej likwidacji najbardziej zadłużających szpital oddziałów (położniczy, noworodkowy oraz anestezjologii i intensywnej opieki medycznej), które jednocześnie cieszyły się najmniejszym zainteresowaniem naszych mieszkanek i mieszkańców, jest to możliwe w perspektywie już najbliższych miesięcy - zapewnia.

Dalej dodaje, że w styczniu i lutym tego roku SP ZOZ odnotował deficyt finansowy o około 30 procent mniejszy niż w analogicznych okresach roku 2024 i 2025.

- Ze względu na ogromny deficyt w budżecie Narodowego Funduszu Zdrowia, o którym informują ogólnopolskie media, szukamy także innych możliwości na zwiększenie przychodów szpitala, szczególnie w tych zakresach działalności, na które jest duże zapotrzebowanie społeczne. Niewątpliwie takie zapotrzebowanie jest w obszarze opieki senioralnej i długoterminowej. Uruchomiony w 2023 roku Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy na 35 łóżek, cieszy się dużym uznaniem naszej powiatowej społeczności i ma cały czas zajęte 100 procent miejsc - mówi Mariusz Zgaiński.

Komercyjne pobyty na oddziale opieki długoterminowej

I dlatego też, jak zapowiada starosta, w grodziskim szpitalu już niebawem rozpocznie działalność kolejny oddział dla pacjentów potrzebujących opieki długoterminowej, który będzie świadczył swoje usługi w formie komercyjnej (odpłatnej). Tworzona jest już lista osób wstępnie zainteresowanych skorzystaniem z takiej możliwości. Szacunkowy dzienny koszt pobytu pacjenta na takim oddziale to 230 złotych za dobę. W kwocie tej zawarte jest zakwaterowanie, wyżywienie, opieka pielęgniarska i lekarska, rehabilitacja prowadzona przez fizjoterapeutów oraz wsparcie opiekunów medycznych.

- Oddział ten nie będzie konkurował z Zakładem Pielęgnacyjno-Opiekuńczym. Będzie to dodatkowy oddział opieki długoterminowej, który zagospodaruje w szpitalu wszystkie wolne łóżka i odda je do dyspozycji osób, które nie mogą czekać w wielomiesięcznej kolejce na wolne miejsce w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym, a mają możliwość opłacenia pobytu - mówi M. Zgaiński.

©℗

REKLAMA 0011495849



Fotoradar w Granowie przeszedł do historii? Mieszkańcy alarmują, a gmina zapowiada walkę o jego ponowny montaż

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Przez ponad dekadę pilnował porządku na odcinku drogi krajowej numer 32 w Granowie, studząc zapał kierowców o ciężkiej nodze. Jednak po modernizacji systemu, zamiast nowoczesnego urządzenia, mieszkańcy doczekali się... pustego miejsca.

Wszystko zaczęło się od zapowiedzi wielkiej modernizacji ogólnopolskiej sieci fotoradarów. W 2023 roku Granowo widniało na liście lokalizacji wytypowanych do wymiany sprzętu na nowszy model. Zgodnie z planem, w 2024 roku stary, wysłużony fotoradar zniknął z terenu przy drodze krajowej numer 32. Problem w tym, że jego „następca" nigdy się nie pojawił.

Kierowcy szybko zorientowali się, że bat nad ich głowami zniknął. Jak zauważa nasz czytelnik, brawura wróciła na ulice:

- Kierowcy nauczyli się, że fotoradaru już nie ma i zaczęli beztrosko łamać ograniczenie prędkości (...) Mieszkańcy Granowa stracili ważny czynnik wpływający na ich bezpieczeństwo - wskazuje w wiadomości do nas.

Gdy w listopadzie 2025 roku zainteresował się sprawą i wysłał wiadomość do Generalnej Inspekcji Transportu Drogowego, odpowiedź okazała się zimnym prysznicem: zapadła decyzja o całkowitej rezygnacji z tej lokalizacji. Nasz rozmówca wskazuje, że najlepszym rozwiązaniem byłoby wprowadzenie odcinkowego pomiaru prędkości. Jak wyjaśnia, bramki wjazdowe i wyjazdowe z miejscowości skutecznie dyscyplinowałyby kierowców przejeżdżających przez Granowo tranzytem, jednocześnie nie utrudniając życia samym mieszkańcom, którzy poruszają się lokalnie między sklepem a domem.

Co mówi GITD?

- W Granowie znajdował się fotoradar starej generacji, który często ulegał awariom, a części zamienne nie były już dostępne. W ramach modernizacji systemu wymienialiśmy urządzenia na nowe, jednak w tym przypadku montaż był niemożliwy ze względu na trwającą wówczas przebudowę chodnika i oświetlenia. Na ten moment nie planujemy instalacji urządzenia w tym miejscu, choć trudno powiedzieć, co przyniesie przyszłość. Każdy mieszkaniec może jednak złożyć wniosek do Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym o ponowny montaż urządzenia w tej lokalizacji. Każde takie zgłoszenie zostanie przez nas rozpatrzone i przeanalizowane - mówi Wojciech Król, rzecznik prasowy Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/ZD. ILUSTRACYJNE

Czy fotoradar wróci?

Wójt zapowiada interwencję

Decyzja o demontażu urządzenia zaskoczyła również wójta gminy Granowo. - Nikt nas nie pytał o zdanie, po prostu zdemontowano urządzenie. Temat bezpieczeństwa jest dla nas bardzo ważny. Rozpoczyna się duży remont drogi krajowej, który potrwa wiele miesięcy. W trakcie prac naturalnie pojawią się ograniczenia, wymuszone chociażby ruchem wahadłowym. Będziemy interweniować w sprawie przywrócenia fotoradaru po zakończeniu modernizacji trasy - zapowiada Zbigniew Kaczmarek. ©℗

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011495147

NOWY TOMYŚL

Szanowni Mieszkańcy!

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
pragniemy złożyć Państwu najpiękniejsze życzenia:
spokoju ducha, chwili wytchnienia od codziennych trosk,
a także radości płynącej z czasu spędzanego razem z najbliższymi.
Niech Dzień Zmartwychwstania Pańskiego
napełni Wasze serca nadzieją oraz wdzięcznością.

Wesołego Alleluja!



Marek Ratajczak
Przewodniczący Rady Miejskiej
w Nowym Tomyślu

Marcin Brambor
Burmistrz Nowego Tomyśla

REKLAMA 0011495810



Wesołych Świąt

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych składamy Państwu życzenia niegasnącej wiary oraz wewnętrznego spokoju. Niech ten czas odradzającego się życia stanie się źródłem siły i wytrwałości, a każda chwila spędzona w gronie najbliższych przynosi radość i wytchnienie od codziennych trosk.

Życzymy, aby Wielkanoc była czasem wzajemnej życzliwości, a nadchodząca wiosna obfitowała w pomyślność i dawała energię do realizacji wszelkich planów.

PRZEWODNICZĄCA RADY MIEJSKIEJ W OPALENICY
OLGA MAZUREK – LIPKA

BURMISTRZ OPALENICY
PAWEŁ JAKUBOWSKI

eprasa.pl 2d440d1dd4

Zniknęła „Aleja jabłoniowa" w Wąsowie. Sprawa trafi do prokuratury

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To miejsce miało ponad 150 lat i było symbolem historii oraz lokalnej tożsamości. Dziś już go nie ma. W Wąsowie (gm. Kuślin) wycięto ponad 120 drzew tworzących tzw. „Aleję jabłoniową". Sprawa wywołała ogromne poruszenie wśród mieszkańców, a gmina zapowiada zgłoszenie sprawy do prokuratury.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE ANDRZEJ MICHALAK

Po przepięknej alei, przy ponad 120-letnim bruku, nie ma już dziś nic – zniknęły drzewa, które tworzyły to magiczne miejsce, pełne historii i tak często uwieczniane na zdjęciach

O sprawie jako jeden z pierwszych poinformował w mediach społecznościowych mieszkaniec regionu Andrzej Michalak. Jego wpis błyskawicznie rozszedł się w sieci, wywołując poruszenie i niedowierzanie. – 150-letnia aleja drzew owocowych wycięta. To nie sen – napisał.

W swoim wpisie zwrócił uwagę na coś więcej niż tylko utratę drzew. Podkreślił symboliczny wymiar tego miejsca – żywego świadectwa historii. Aleja, jak dodał, pamiętała czasy, gdy przez te tereny przetaczały się działania I Wojny Światowej, później burzliwy okres odzyskiwania niepodległości i Powstania Wielkopolskiego. Przetrwała także dramatyczne lata II Wojny Światowej, okupację niemiecką, a następnie rzeczywistość PRL-u – czasy zmian ustrojowych, transformacji i współczesności.

Przez ponad 150 lat rosła w tym samym miejscu, obserwując zmieniający się świat i kolejne pokolenia mieszkańców, którzy tam żyli.

Jak zaznaczał, była to przestrzeń, w której można było dosłownie dotknąć przeszłości – zerwać jabłko z drzewa, które pamiętało czasy, gdy życie wyglądało zupełnie inaczej. Bez technologii, bez pośpiechu, bliżej natury.

Dla wielu mieszkańców zniknięcie alei to nie tylko strata przyrodnicza, ale również utrata części lokalnej tożsamości. Miejsca, które przez lata budowało wspomnienia, było tłem spacerów, spotkań i chwil zatrzymania w biegu codzienności.

Ponad 120 drzew zniknęło z mapy

Aleja znajdowała się wzdłuż ulicy Lwóweckiej, łączącej Wąsowo z Władysławowem. Na odcinku ponad pół kilometra rosły tam dzikie jabłonie. Jak ustaliliśmy, wycięto ponad 120 drzew. Co więcej, osoba lub osoby odpowiedzialne za wycinkę zabrały również pozyskane drewno .

Gmina w szoku. „Nikt nie wydał zgody"

Jak wynika z informacji przekazanych przez władze gminy Kuślin, część terenu objętego wycinką należy do osoby prywatnej, a część do gminy.

– Byliśmy w szoku, gdy otrzymaliśmy w piątek, 20 marca, informację od mieszkańców. Nikt z naszej strony nie wydawał zgody na wycinkę drzew na terenie gminnym – mówi wójt.

Po otrzymaniu zgłoszeń gmina niezwłocznie podjęła działania. Na miejsce skierowano pracownika urzędu, który miał dokładnie sprawdzić skalę zniszczeń oraz ustalić, ile drzew zostało usuniętych. – Pracownik przeprowadził szczegółowe oględziny, zmierzył teren i policzył drzewa. Na samym obszarze należącym do gminy wycięto ponad 60 drzew – wyjaśnia P. Kubiak.

Jak dodaje, skala wycinki jest duża i budzi poważne wątpliwości, zwłaszcza że – jak zaznaczał wielokrotnie – żadna decyzja administracyjna w tej sprawie nie była wydawana.

Sprawa trafi do prokuratury

Jak zapowiada, gmina podejmie kroki prawne. – Jak najszybciej złożymy zawiadomienie do prokuratury. Chcemy wyjaśnić, kto stoi za tą wycinką i na jakiej podstawie została ona przeprowadzona – podkreśla.

Dodajmy, że o sprawę pytali też radni na sesji. Jak wyjaśnił sekretarz na terenie należącym do samorządu wycięto dokładnie 66 drzew o łącznej wartości szacowanej na około 8 tys. zł.

Warto w tym miejscu wyjaśnić, że kwestia wycinki drzew regulowana jest przepisami ustawy o ochronie przyrody i nie zawsze można dokonać jej dowolnie. Choć w wielu przypadkach usunięcie drzew owocowych – takich jak jabłonie – nie wymaga uzyskania zgody, sytuacja zmienia się, gdy rosną one na terenie publicznym, np. w pasie drogowym lub działce gminnej. W takich przypadkach konieczna jest zgoda właściciela terenu lub odpowiedniego organu, najczęściej wójta/burmistrza.©℗

Nietypowa historia turysty z Łotwy

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Podróż rowerem przez Europę miała być spełnieniem marzeń i niezapomnianą przygodą. Dla 42-letniego obywatela Łotwy zakończyła się zupełnie inaczej – interwencją policji i nocą spędzoną w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych w Nowym Tomyślu.

Ambitny plan, jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomyślu, zakładał pokonanie trasy z Łotwy do Holandii na rowerze.

– 42-letni mężczyzna, będący obywatelem Łotwy, przemierzał kolejne kilometry na rowerze, zwiedzając po drodze miejscowości w Polsce. W pewnym momencie, w niedzielę, 22 marca, postanowił zrobić sobie przerwę na jednym z przystanków autobusowych w Sępolnie – relacjonuje oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu, podkom. Barbara Sobieszek .

Jak opisuje policja, krótki odpoczynek szybko zamienił się w głęboki sen. Zmęczenie podróżą oraz spożyty wcześniej alkohol sprawiły, że rowerzysta zasnął na ławce przystankowej – i to w niekompletnym ubraniu, co wzbudziło niepokój przechodniów.

Na miejsce wezwano patrol. Funkcjonariusze ruchu drogowego zastali śpiącego mężczyznę i szybko ustalili, że znajduje się on pod znacznym wpływem alkoholu. Badanie wykazało ponad 2 promile w wydychanym powietrzu.

Problemy z komunikacją i nieodpowiednie zachowanie

– Gdy policjanci obudzili turystę, ten nie był zachwycony. Wyraźnie obrażony faktem, że ktoś przerwał jego odpoczynek, tłumaczył, że przecież tylko zwiedza okolicę i właśnie rozpoczął zwiedzanie od przystanku autobusowego, a rozebrał się, bo było mu gorąco – relacjonuje rzeczniczka nowotomyskiej policji.

Dodatkowym utrudnieniem była bariera językowa oraz stan, w jakim znajdował się 42-latek. Jednak pewne elementy komunikacji – jak wskazuje policja – opanował doskonale – słownictwo wulgarne i chętnie z niego korzystał – niestety, w miejscu publicznym i w obecności funkcjonariuszy.

Choć policjanci zaproponowali pomoc medyczną, turysta odmówił. Problemem był jednak brak miejsca, w którym mógłby bezpiecznie spędzić noc i wytrzeźwieć. W tej sytuacji funkcjonariusze podjęli decyzję o przewiezieniu go do pomieszczenia dla osób zatrzymanych przy Komendzie Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu. Koszt wizyty to prawie 500 zł, zbieg wykroczeń to koszt do 1000 zł.

REKLAMA 0011495453

Mieszkańcom i Przyjaciołom
Gminy Lwówek
z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
pragniemy złożyć życzenia: zdrowia, spokoju, radości
oraz wzajemnej dobroci.
Niech ten szczególny czas spędzony w gronie rodziny
i przyjaciół upłynie w pogodnej atmosferze i napełni
Państwa siłą i optymizmem.

Burmistrz Miasta i Gminy Lwówek
Piotr Długosz

Przewodniczący Rady Miejskiej w Lwówku
Piotr Przewoźny



REKLAMA 0011495412

powiat nowotomyski



Z okazji Świąt Wielkanocnych

składamy naszym Mieszkańcom, Sąsiadom i Przyjaciołom
najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz wszelkiej pomyślności.

Niech ten wyjątkowy czas Zmartwychwstania Pańskiego będzie źródłem nadziei, siły i wzajemnej życzliwości,
a budząca się do życia przyroda przyniesie wiarę w lepsze jutro oraz inspirację do podejmowania nowych wyzwań.

Życzymy, aby Święta Wielkanocne upłynęły w atmosferze refleksji, rodzinnego ciepła i wzajemnego szacunku,
niosąc radość, pogodę ducha oraz umacniając to, co w życiu najważniejsze.

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Jakub Skrzypczak
Wicestarosta Nowotomyski

Renata Gruszka
Przewodnicząca Rady Powiatu Nowotomyskiego

Andrzej Wilkoński
Starosta Nowotomyski

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011488653



Tradycja ze smakiem...

Życzymy Wszystkim Wesołych Świąt



WALDI ZAKŁADY MIĘSNE



- *Nasze wyroby produkowane są wg. starych receptur i tradycji na bazie naturalnych przypraw i specjalnie wyselekcjonowanych mieszanek przyprawowych.*
- *Świeże mięso pozyskujemy z własnej ubojni.*
- *Bułczanka grodziska, salceson ozorowy grodziski, pasztetowa grodziska i kiełbasa grodziska - po zatwierdzeniu przez MRiRW, zostały wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych.*

Na listę wpisywane są produkty, których jakość lub wyjątkowe cechy i właściwości wynikają ze stosowania tradycyjnych metod produkcji od ponad 30 lat.

Od listopada 2017 r. Zakład posiada **Unijny Certyfikat ChOG** *(Chronione Oznaczenie Geograficzne) dla* **Kiełbasy Białej Parzonej Wielkopolskiej**

GWARANTOWANA TRADYCYJNA SPECJALNOŚĆ OD PONAD 30 LAT

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW

- Sklep firmowy nr 1 - ul. Powst. Chocieszyńskich 97, Grodzisk Wlkp.
- Sklep firmowy nr 2 - ul. Powst. Chocieszyńskich 11, Grodzisk Wlkp.
- Sklep firmowy nr 3 - os. Wojska Polskiego (butiki), Grodzisk Wlkp.
- Sklep firmowy nr 4 - plac Powst. Wielkopolskich 30, Rakoniewice
- Sklep firmowy nr 5 - ul. Poznańska 25, Nowy Tomyśl
- Sklep firmowy nr 6 - ul. Ogrodowa 1, Grodzisk Wlkp.
- Sklep firmowy nr 7 - ul. Dworcowa 2, Kargowa
- Sklep firmowy nr 8 - ul. Swoboda 21, Poznań
- Sklep firmowy nr 9 - ul. Głogowska 13, Świebodzin
- Sklep firmowy nr 10 - ul. Targowisko, Świebodzin
- Sklep firmowy nr 11 - ul. Mostowa 4b, Zbąszyń
- Sklep firmowy nr 12 - ul. Poznańska 13, Trzciel
- Sklep firmowy nr 13 - ul. Sienkiewicza 27, Opalenica
- Sklep firmowy nr 14 - ul. Słowackiego 9C/2, Wolsztyn
- Sklep firmowy nr 15 - ul. Rakoniewicka 2A, Wielichowo
- Sklep firmowy nr 16 - ul. Pocztowa 2E, Pniewy
- Sklep firmowy nr 17 - ul. Niegolewskich 13, Poznań
- Sklep firmowy nr 18 - ul. Batorowska 56, Skórzewo
- Sklep firmowy nr 19 - ul. Grotkowska 2, Poznań
- Sklep firmowy nr 20 - ul. 1 Maja 10, Sulechów
- Sklep firmowy nr 21 - Os. Kosmonautów 104B, Poznań

WALDI Zakłady Mięsne, Ptaszkowo 1A, 62-065 Grodzisk Wielkopolski
tel./fax +48 61 44 21 172, e-mail: biuro@waldigrodzisk.com, www.waldizakladymiesne.com

REKLAMA 0011489813



Wszystkim naszym Partnerom,
Klientom i Współpracownikom z okazji

Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze życzenia spokoju,
wytchnienia oraz czasu na refleksję.

Niech ten wyjątkowy okres napełni Państwa
nadzieją, doda energii do działania
oraz pozwoli z nową siłą realizować
zarówno plany zawodowe, jak i osobiste.

Zarząd oraz Pracownicy
Storteboom Hamrol

STORTEBOOM FOOD GROUP

eprasa.pl 2d440d1dd4

Zmarła Genowefa Duda

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Przez lata służyła mieszkańcom i czytelnikom. Genowefa Duda była wieloletnią kierowniczką i bibliotekarką Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Opalenica. Miała 90 lat.

Jak przekazało Centrum Kultury i Biblioteka w Opalenicy, śp. Genowefa Duda była osobą zaangażowaną i oddaną pracy. Swoją działalnością przyczyniła się do rozwoju czytelnictwa oraz budowania lokalnej kultury. Dla wielu mieszkańców zapisała się jako osoba życzliwa, otwarta i zawsze gotowa do pomocy.

Zmarła 25 marca w wieku 90 lat. Ostatnie pożegnanie Genowefy Dudy odbyło się w sobotę. ©℗



FOT. PIXABAY-ZDJ. ILUSTRACYJNE / ARCH. CKIB

Odejście Genowefy Dudy to duża strata dla Opalenicy i całej lokalnej społeczności

Pomóżmy pani Zofii z Dąbrowy. Trwa walka o zdrowie i godne warunki życia

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Pani Zofia Pielech z Dąbrowy koło Kuślina od dłuższego czasu zmaga się z ciężką chorobą nowotworową. Każdy dzień to dla niej walka z bólem i niepewnością. Niestety, oprócz choroby, rodzina musi mierzyć się także z trudnymi warunkami życia. W sieci pojawiła się zbiórka, która ma pomóc im przetrwać ten trudny czas.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE PANI ZOFII

Dom, w którym mieszka pani Zofia z synem jest w bardzo złym stanie

W odpowiedzi na trudną sytuację pani Zofii, uruchomiono zbiórkę na portalu zrzutka.pl. Jej inicjatorką jest Anita Górna, która zwróciła się do mieszkańców z prośbą o wsparcie dla chorej kobiety i jej syna. Celem jest zebranie 25 tysięcy złotych na remont domu i poprawę warunków życia - przede wszystkim na pozbycie się pleśni z domu i nowy dach.

Na ten moment udało się zgromadzić jedynie kilkaset złotych, dlatego organizatorka apeluje o dalszą pomoc.

- Stwórzmy dla tej kobiety bezpieczne, ciepłe miejsce, w którym będzie mogła spokojnie przechodzić przez leczenie - podkreśla w opisie zbiórki.

Codzienna walka z chorobą

Pani Zofia to, jak wskazują osoby zaangażowane w pomoc, kobieta o wielkim sercu i niezwykłej życzliwości. Dziś jednak jej codzienność to przede wszystkim walka z chorobą nowotworową.

- Każdy dzień to dla niej ogromny wysiłek, ból, leczenie i niepewność jutra - czytamy w opisie zbiórki.

U jej boku, jak dodano, nieustannie jest dorosły syn, który przejął rolę opiekuna. To on pomaga w najprostszych czynnościach, organizuje leczenie i towarzyszy mamie w codziennych zmaganiach.

Jak zaznacza organizatorka zbiórki, problemy zdrowotne to tylko część trudnej sytuacji. Równie poważnym wyzwaniem jest stan domu, w którym mieszka pani Zofia.

- Zniszczone pomieszczenia, wilgoć i brak odpowiednich warunków sprawiają, że codzienne funkcjonowanie pani Zofii jest jeszcze trudniejsze - wskazano.

Syn robi wszystko, ale to za mało

Organizatorka podkreśla, że syn pani Zofii wkłada ogrom pracy i zaangażowania w opiekę nad mamą. Jednak codzienne obowiązki i koszty leczenia znacząco ograniczają jego możliwości. W takiej sytuacji przeprowadzenie niezbędnego remontu bez wsparcia z zewnątrz jest praktycznie niemożliwe.

- Każda, nawet najmniejsza wpłata, ma ogromne znaczenie. To nie tylko wsparcie finansowe - to także znak, że w najtrudniejszych chwilach nie są sami - czytamy.

Zebrane środki, jak zaznaczono, mają pomóc stworzyć warunki, które pozwolą pani Zofii w spokoju przechodzić leczenie.

- Pomóżmy im przywrócić nadzieję i godne warunki do życia - apeluje organizatorka. ©℗

Napad na sklep. Tożsamość mężczyzny została ustalona

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Po niedzielnym rozboju w Zbąszyniu, funkcjonariusze opublikowali wizerunek podejrzewanego mężczyzny. Szybka reakcja policji i pomoc mieszkańców przyniosły efekt.

Przypomnijmy - w niedzielę, 29 marca, około godziny 18:30 w jednym ze sklepów sieci Żabka w Zbąszyniu doszło do rozboju. Sprawa od początku była traktowana jako pilna, a funkcjonariusze rozpoczęli intensywne działania mające na celu ustalenie sprawcy.

Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomyślu zdecydowała się na publikację wizerunku mężczyzny, którego uchwycił sklepowy monitoring. Na zdjęciu było widać, jak trzyma on w ręce przedmiot przypominający broń. Apel skierowany do mieszkańców szybko przyniósł efekty. Dzięki udostępnionemu wizerunkowi oraz przekazanym informacjom, udało się ustalić tożsamość podejrzewanego.

- Sprawca został zatrzymany. Trwają czynności. Niedługo zostaną podane szczegóły sprawy - poinformowała w poniedziałek rano podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa.

Funkcjonariusze wyjaśniają obecnie wszystkie okoliczności zdarzenia.

Na tym etapie nie ujawniono jeszcze szczegółowych informacji dotyczących przebiegu zdarzenia ani ewentualnych zarzutów. Do tematu wrócimy w kolejnych publikacjach. ©℗

REKLAMA 0011496407

Niech nadchodzące Święta Wielkiej Nocy
przyniosą wszystkim same radosne i szczęśliwe dni.
Niech czas ten będzie okresem spełnionych
marzeń, wzajemnej życzliwości, okazją do spędzenia
wspaniałych chwil w gronie najbliższych.
Wesołych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary,
nadziei i miłości oraz Wesołego Alleluja
życzą

Wójt Gminy Międzichowo
/-/ dr Stanisław Piechota

Przewodnicząca Rady
Gminy Międzichowo
/-/ Barbara Matys

REKLAMA 0011499459

Przychodnia Lekarzy Rodzinnych i Specjalistów
„HIPOKRATES"
Barbara Szymańska i Partnerzy
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przychodnia prowadzi wszystkie usługi POZ, w szczególności nw. świadczenia:
1. **Lekarze POZ – od 8.00-18.00 wg określonego harmonogramu**
   – Barbara Szymańska – spec. medycyny rodzinnej lekarz internista
   – Joanna Szymańska – spec. medycyny rodzinnej
   Laureatka tytułu *„Lekarz Rodzinny Roku 2017"* w Powiecie Nowotomyskim w Plebiscycie Hipokrates Wielkopolski Głosu Wlkp.
   – Andrzej Śmiałek – specjalista pediatrii
   – Paula Lewicka – specjalista medycyny rodzinnej
   – Magdalena Hołubiec – pediatra
   – Natalia Stróżyk – specjalista medycyny rodzinnej
   – Ewa Kupś-Kaczmarek – lekarz rodzinny
2. **Pielęgniarki POZ / środowiskowo-rodzinne:** Iwona Bartkowiak, Grażyna Kańduła, Romualda Śmierzchalska, Stefania Szydłowska
3. **Położne POZ / środowiskowo-położne:** Marzena Garczarek, Danuta Żarna
4. **Pielęgniarki higieny szkolnej – 4 pielęgniarki**
5. **Poradnia dzieci zdrowych – 3 pielęgniarki**
6. **Gabinet zabiegowy POZ – 3 pielęgniarki**
7. **Pielęgniarki opieki długoterminowej – 2 pielęgniarki**
8. **Rejestracja POZ - tel. 614 476 650, 508 876 873**
9. **Prowadzimy przychodnię filialną POZ w Dakowach Mokrych**

Zapisy na szczepienia HPV pod nr tel. 530 510 171

Prowadzimy edukację przedporodową szkoła rodzenia, tel. 693 250 171
Wykonujemy szczepienia zalecane i obowiązkowe, profilaktycznie wraz z zapewnieniem szczepionek.
Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna
Poradnie Specjalistyczne w ramach NFZ – położnictwo i ginekologia, dermatologia i wenerologia, otolaryngologia, urologia, neurologia, chirurgia ogólna, ortopedia, we współpracy ze „ZDROWIE" poradnia okulistyczna, pracownia radiologiczna – rtg, **tel. 601 575 606**
Poradnie specjalistyczne komercyjne: kardiologiczna, położnictwa i ginekologii, dermatologiczna chirurgii ogólnej, ortopedii, **tel. 614 476 947**; urologii, **tel. 693 250 171**; okulistyki, tel. **507 179 607** neurologii, diabetologiczna, **tel. 614 476 947**



Należymy do placówek medycznych o jak najwyższych nakładach na badania profilaktyczne i diagnostyczne.
Deklaracje przyjmuje rejestracja.

• System zarządzania jakością 9001-2008;
• Najbardziej Przyjazna Przychodnia – II miejsce w Wielkopolsce za 2015 r.;
• Profesjonalnie prowadzona poradnia dzieci zdrowych wraz z doskonałymi warunkami infrastruktury;
• Bardzo doświadczony personel • Wokół przychodni liczne miejsca parkingowe.

eprasa.pl 2d440d1dd4

Ponad sto czujek dymu i tlenku węgla trafi do najbardziej potrzebujących mieszkańców

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Bezpieczeństwo nie może czekać. W ramach ogólnopolskiej akcji MSWiA i KG PSP, do powiatu grodziskiego trafiło ponad sto czujek dymu i tlenku węgla. Urządzenia zostaną przekazane najbardziej potrzebującym mieszkańcom.



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Resort Spraw Wewnętrznych i Administracji zakupił łącznie 140 tysięcy urządzeń (90 tys. czujek dymu i 50 tys. czujek czadu) w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (zdj. ilustracyjne)

Resort Spraw Wewnętrznych i Administracji zakupił łącznie 140 tysięcy urządzeń (90 tys. czujek dymu i 50 tys. czujek czadu) w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Akcja ma bardzo konkretny wymiar. Strażacy nie tylko dostarczą sprzęt, ale zadbają o to, by działał on prawidłowo i chronił życie tam, gdzie jest to najbardziej potrzebne. Kluczową rolę w procesie odegrały lokalne instytucje pomocowe.

– Do naszego powiatu trafiło 105 czujek. Dzięki ścisłej współpracy z ośrodkami pomocy społecznej, które wytypowały osoby najbardziej potrzebujące, mamy pewność, że urządzenia trafią pod właściwe adresy. Mowa tu przede wszystkim o seniorach, osobach niesamodzielnych oraz z niepełnosprawnościami, które same nie są w stanie dokonać takiego zakupu – wyjaśnia bryg. Marcin Nowak, oficer prasowy KP PSP w Grodzisku Wielkopolskim.

Strażak nie tylko wręczy, ale i zamontuje

Akcja ma charakter kompleksowy. Strażacy nie ograniczają się do roli dostawców. Każda wizyta u mieszkańca będzie okazją do przeprowadzenia cennego instruktażu.

– Jesteśmy w pełnej gotowości, by w razie potrzeby te urządzenia zamontować, dzięki współpracy z jednostkami OSP, które będą realizować te działania. Każda instalacja będzie połączona z krótkim szkoleniem. Chcemy mieć pewność, że mieszkańcy wiedzą, jak zareagować, gdy usłyszą sygnał alarmowy. To proste urządzenie, które może uratować życie, budząc domowników w środku nocy, gdy pojawi się dym lub tlenek węgla – dodaje bryg. Marcin Nowak.

Warto przypomnieć, że kwestia posiadania czujek wkrótce przestanie być jedynie dobrą praktyką, a stanie się wymogiem prawnym. Zgodnie z nowymi przepisami, obowiązek montażu czujki w każdym domu wyposażonym w piec wejdzie w życie w 2030 roku.

Statystyki są nieubłagane: każdego roku w pożarach ginie w Polsce średnio 400 osób, a tlenek węgla zabija kolejne kilkadziesiąt osób. Strażacy apelują, by nie zwlekać z decyzją o zabezpieczeniu domu do ostatniej chwili.

– Choć przepisy dają nam jeszcze kilka lat czasu, ogień i czad nie będą czekać na rok 2030. Zachęcam wszystkich mieszkańców powiatu, by zainwestowali w bezpieczeństwo. Koszt czujki to zaledwie kilkadziesiąt złotych, a jej wartość w sytuacji zagrożenia jest nieoceniona – podsumowuje oficer prasowy strażaków. ©℗

Pożar lasu. Przyczyny bada policja

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Blisko pół hektara poszycia leśnego spłonęło w wyniku pożaru, do którego doszło w środę, 25 marca, w miejscowości Szarki. Ogień rozprzestrzeniał się bardzo szybko, a działania strażaków dodatkowo utrudniał wiatr.

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do nowotomyskiej straży o godzinie 10:43. Na miejsce natychmiast skierowano zastępy z jednostki ratowniczo-gaśniczej w Nowym Tomyślu, a także druhów z OSP Boruja Kościelna oraz OSP Jastrzębsko Stare.

– Po przybyciu na miejsce zastaliśmy rozwinięty pożar poszycia leśnego oraz częściowo objęty ogniem drzewostan sosnowy – informuje Szymon Maciejewski, oficer prasowy komendy.

Sytuację na miejscu komplikowały warunki atmosferyczne. – Podczas działań występował wiatr, który znacząco zwiększał intensywność pożaru i utrudniał jego opanowanie – przekazał. – Podano łącznie sześć prądów wody w natarciu na palący się las oraz dwa prądy wody w obronie, aby zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia.

W wyniku pożaru spaleniu uległo około pół hektara poszycia leśnego, a także częściowo nadpalony został drzewostan sosnowy. Na ten moment nie wiadomo, co doprowadziło do powstania ognia. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja.

- Sprawę będzie analizował biegły z zakresu pożarnictwa - wyjaśniła podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa KPP. ©℗



FOT. ARCHIWUM KP PSP NOWY TOMYŚL

Działania ratownicze zakończyły się po około trzech godzinach

REKLAMA 0011495230



REKLAMA 0011490576



eprasa.pl 2d440d1dd4

Ważne wsparcie. Stowarzyszenie „Serce" pomaga w formalnościach

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Mieszkańcy, którzy starają się o świadczenie wspierające, nie muszą zostawać z tym sami. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Serce" w Rakoniewicach wychodzi naprzeciw potrzebom lokalnej społeczności i oferuje bezpłatną pomoc przy wypełnianiu niezbędnych wniosków.

W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej ofert od osób trzecich, które proponują odpłatne napisanie wniosku. Stowarzyszenie „Serce" przypomina, że złożenie wniosku o świadczenie wspierające jest całkowicie bezpłatne. Nie ma potrzeby angażowania płatnych pełnomocników.



FOT. ILUSTRACYJNE/PEXELS.COM

Świadczenie wspierające jest przeznaczone dla osób dorosłych, które ukończyły 18 lat i posiadają orzeczenie o niepełnosprawności

Dla kogo jest świadczenie wspierające?

O świadczenie może ubiegać się każda osoba, która:

* ukończyła 18. rok życia,
* posiada ważne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Aby otrzymać to wsparcie, konieczne jest posiadanie decyzji wydanej przez wojewódzki zespół do spraw orzekania o niepełnosprawności, która określa poziom potrzebnego wsparcia. Wysokość świadczenia nie zależy od dochodów i można je łączyć z pobieraniem renty socjalnej.

Jeśli obawiasz się biurokracji lub po prostu chcesz mieć pewność, że dokumenty są wypełnione poprawnie, wolontariusze Stowarzyszenia „Serce" w Rakoniewicach bezpłatnie pomogą przejść przez ten proces krok po kroku. Aby uzyskać wsparcie, wystarczy skontaktować się z nimi pod numerem 609 491 812. ©℗

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowym Tomyślu będzie miała nowego prezesa

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Rada nadzorcza podjęła już decyzję w tej sprawie, a wybrany kandydat obejmie stanowisko z początkiem sierpnia. To osoba dobrze znana w strukturach spółdzielni.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE PIOTRA SADOWSKIEGO

Piotr Sadowski ze Spółdzielnią Mieszkaniową w Nowym Tomyślu związany jest od blisko 20 lat

We wtorek, 24 marca rada nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej w Nowym Tomyślu, po przeprowadzeniu konkursu, podjęła uchwałę o wyborze nowego prezesa zarządu. Stanowisko obejmie Piotr Sadowski - dotychczasowy zastępca prezesa. Funkcję tę, jak sam wyjaśnił naszej redakcji, zacznie pełnić od 1 sierpnia, zastępując obecnego prezesa, który kończy swoją pracę z dniem 31 lipca.

Jak podkreślił, konkurs był niezbędny w związku ze zbliżającym się zakończeniem kadencji dotychczasowego prezesa. Funkcję tę od 2019 roku pełnił Andrzej Funka.

Doświadczenie zawodowe

Piotr Sadowski ma 48 lat i od urodzenia związany jest z Nowym Tomyślem. Jest inżynierem budownictwa, absolwentem Politechniki Poznańskiej, posiada także uprawnienia budowlane. Jest członkiem Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa, a swoje kompetencje rozwijał również na studiach podyplomowych, m.in. w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie. Ze Spółdzielnią Mieszkaniową w Nowym Tomyślu związany od blisko 20 lat. W tym czasie odpowiadał za realizację inwestycji mieszkaniowych oraz utrzymanie techniczne zasobów. Od 2022 roku , jako zastępca prezesa, zajmował się także gospodarką zasobami mieszkaniowymi.

Jak zaznacza, jednym z kluczowych celów jest tworzenie przyjaznej przestrzeni do życia dla mieszkańców. - Uważam, że kreowanie dobrej przestrzeni do życia dla obecnych i przyszłych mieszkańców jest celem samym w sobie. To przede wszystkim wychodzenie naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, m.in. poprzez unowocześnianie istniejącej zabudowy i infrastruktury - dodaje.

Spółdzielnia w liczbach

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowym Tomyślu to jedna z większych tego typu instytucji w regionie, a jej działalność obejmuje kilka miejscowości. W zasobach spółdzielni znajduje się 137 budynków wielolokalowych, w których mieści się łącznie 3 997 mieszkań. Najwięcej z nich zlokalizowanych jest w Nowym Tomyślu - to aż 83 budynki i 2 471 mieszkań.

Spółdzielnia zarządza także 77 lokalami użytkowymi, a także 73 garażami. Dodatkowo, w ramach zleconego zarządzania, obsługuje 12 wspólnot mieszkaniowych w Nowym Tomyślu, Opalenicy, Pniewach i Bolewicach. Znajduje się w nich 178 mieszkań. ©℗

Kolejna miejscowość zyskała urządzenie, które może uratować życie. Defibrylator AED w Ptaszkowie

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Na budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Ptaszkowie zamontowano automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED). To ważna wiadomość dla mieszkańców tej miejscowości i okolic, ponieważ dostępność takiego sprzętu znacząco zwiększa szanse na przeżycie osób, u których dojdzie do nagłego zatrzymania krążenia.



FOT. SOŁECTWO PTASZKOWO

Kolejna miejscowość zyskała urządzenie, które może uratować życie. W Ptaszkowie zamontowano defibrylator AED

Automatyczny defibrylator zewnętrzny to nowoczesne urządzenie, które analizuje rytm serca osoby poszkodowanej i w razie potrzeby wydaje komendę do wykonania defibrylacji, czyli impulsu elektrycznego mającego na celu przywrócenie prawidłowego rytmu serca.

Dyrektor placówki, Rajmund Majcherek, zaznacza, że kluczowym aspektem całego przedsięwzięcia było odpowiednie przygotowanie lokalnej społeczności. W związku z tym zorganizowano szkolenie, w którym wzięli udział mieszkańcy Ptaszkowa, kadra pedagogiczna oraz pracownicy szkoły. Instruktaż poprowadził funkcjonariusz straży pożarnej, przekazując praktyczną wiedzę na temat prowadzenia akcji ratunkowej oraz obsługi defibrylatora.

– Urządzenie zostało zakupione z budżetu gminy Grodzisk. Bardzo zależało nam na tym, aby lokalna społeczność wiedziała, jak z niego korzystać w przypadku zagrożenia - podkreśla Rajmund Majcherek. AED umieszczono w ogólnodostępnym miejscu, co gwarantuje możliwość skorzystania z niego w dowolnym momencie przez całą dobę. Jest to o tyle istotne, że w przypadku problemów kardiologicznych czas reakcji ma decydujące znaczenie dla przeżycia poszkodowanego. Defibrylator jest zaprojektowany tak, aby mógł go obsłużyć każdy z nas, nawet bez wykształcenia medycznego. Po uruchomieniu aparat wydaje jasne polecenia głosowe, które prowadzą krok po kroku przez cały proces udzielania pomocy.

Warto podkreślić, że defibrylator samodzielnie analizuje pracę serca i decyduje o konieczności wykonania impulsu elektrycznego. Dzięki temu osoba udzielająca pomocy nie musi obawiać się popełnienia błędu czy wyrządzenia krzywdy poszkodowanemu. ©℗

Gmina reaguje na akty wandalizmu

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Niecałe dwa lata po otwarciu nowego Stadionu Miejskiego w Nowym Tomyślu pojawił się poważny problem. Jak informuje Ośrodek Sportu i Rekreacji, dochodzi tam do regularnych zniszczeń siedzisk na trybunach. Władze zapowiadają możliwe ograniczenia w dostępie do obiektu i apelują do mieszkańców o odpowiedzialność.

Jak wynika z komunikatu opublikowanego przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Tomyślu, mimo dbałości o obiekt dochodzi do powtarzających się uszkodzeń siedzisk. Co więcej, kolejne zniszczenia odnotowano w ostatnich dniach.

- Odnotowujemy powtarzające się przypadki uszkodzeń siedzisk na trybunach. Jeszcze w 2024 roku wymieniliśmy 15 krzesełek, natomiast w 2025 roku już 32 kolejne. Do dziś uszkodzone zostały następne elementy wyposażenia - czytamy w treści opublikowanego komunikatu.

Co istotne, siedziska wykonane są z trwałych materiałów i - jak podkreślają zarządcy - nie ulegają uszkodzeniom podczas normalnego użytkowania. Koszt jednego krzesełka to około 75 zł, co przy skali zniszczeń generuje dodatkowe wydatki.

Z obserwacji wynika, jak wyjaśniono, że akty wandalizmu nie mają miejsca podczas meczów czy zorganizowanych wydarzeń. Najczęściej dochodzi do nich w czasie, gdy stadion jest ogólnodostępny i przebywają na nim osoby poza oficjalnymi aktywnościami.

Możliwe ograniczenia i monitoring

OSiR podkreśla, że nie chce ograniczać dostępności obiektu, ale konieczne jest większe poczucie odpowiedzialności ze strony użytkowników.

- Rozważamy wprowadzenie ograniczeń dostępu do trybun poza wydarzeniami sportowymi oraz wzmocnienie nadzoru nad obiektem, w tym poprzez wykorzystanie monitoringu - tłumaczy ośrodek.

Władze oraz OSiR zwracają się również do mieszkańców z prośbą o wspólne dbanie o stadion i jego wyposażenie. Gmina przypomina, że stadion to wspólne dobro, które - przy odpowiednim podejściu – może służyć mieszkańcom przez wiele lat. ©℗



FOT. ARCHIWUM OSIR NOWY TOMYŚL

OSiR odnotowuje powtarzające się przypadki uszkodzeń siedzisk na trybunach

eprasa.pl 2d440d1dd4

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

DZIEŃ NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

Program telewizyjny 31.03-6.04.2026

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA TV PULS 12:00

Noe: Wybrany przez Boga



To widowiskowa opowieść zainspirowana biblijną historią o sile ducha, poświęceniu i nadziei. W świecie spustoszonym przez ludzki grzech, Noe otrzymuje misję od Boga. Po snach zapowiadających nadejście strasznej powodzi, która zniszczy całe życie na Ziemi, zostaje poproszony przez istotę wyższą o zbudowanie arki, aby ocalić wybrane stworzenia na Ziemi przed nadejściem powodzi, która zgładzi pozostałe istoty. Chodzi o misję uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym żywiołem. Jednak plan Noego polegający na zabraniu w bezpieczne miejsce rodziny i stworzeń bożych zostaje udaremniony przez złowrogiego Tubal-kaina i jego armię. On pojawia się, gdy tylko prace nad łodzią dobiegają końca. Chce, żeby na budową przez Noego arkę zabrać właśnie jego i jego poddanych. To wielka hollywoodzka produkcja zrobiona z rozmachem i z całą plejadą gwiazd w obsadzie. W roli tytułowego Noe jak zwykle przekonujący Russell Crowe. Obok niego świetna Emma Watson, a oprócz nich występują też: Logan Lerman, Jennifer Connelly, Douglas Booth, Ray Winston i Anthony Hopkins. .

KOMEDIA SOBOTA TVN 21:45

Barbie



Barbieland to bajkowa kraina, w której każda Barbie odnosi niesamowite sukcesy, wiodąc bajkowe życie pełne zabawy, brokatu i pięknych kreacji! Nieodłącznym elementem codzienności każdej lalki jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie, pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, kiedy stereotypowa Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów, które stopniowo przeradzają się w egzystencjalny kryzys... Zupełnie inaczej jest z Kenami, którzy w tej krainie szczęśliwości żyją razem z Barbie. Ich całe życie toczy wokół świetnie wyglądających i zawsze tryskających energią lalek. Wszystko się zmienia, gdy Barbie, miotana wątpliwościami, trafia do prawdziwego świata, a towarzyszy jej Ken. Film w reżyserii Grety Gerwig ogląda się jak bajkę z gwiazdami w głównych rolach. Barbie grana jest przez Margot Robbie, a w roli Kena obsadzono przystojnego Ryana Goslinga, który w filmie pokazuje nie tylko zdolności aktorskie, ale też wokalne i taneczne.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 2 22:35

Miłość jak miód



Majka i Agata, przyjaciółki z lat szkolnych, utrzymują kontakt, choć mieszkają od siebie daleko. Majka prowadzi cukiernię i od 10 lat jest wdową. Obecnie nie ma czasu, żeby myśleć o sobie . Właśnie wprowadziła się do niej jej 32-letnia córka Kamila z dwójką własnych dzieci, a 21-letni syn Mateusz nie chce rozpocząć samodzielnego życia i pójść własną ścieżką. Z kolei Agata, wzięta architektka, jest na zakręcie drogi życiowej. Właśnie dowiedziała się, że jej partner Rafał postanowił odejść do innej, młodszej kobiety. Rafał jest pisarzem, a Agata od lat wspierała go i utrzymywała finansowo, gdy ten podejmował swoje kolejne pisarskie próby. Doświadczone przez życie kobiety spotykają się na pogrzebie koleżanki w nadmorskiej miejscowości. Postanawiają odmienić los. Zamieniają się miejscami zamieszkania, co pozwoli im zaistnieć w innym środowisku. W górach Majka nawiązuje bliską znajomość z sąsiadem, a Agata nad morzem spotyka dawną miłość.To obyczajowa komedia o dojrzałej przyjaźni i miłości.

FILM ANIMOWANY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35



W głowie się nie mieści 2

Animacja kontynuuje opowieść o Railey, która jest już nastolatką. Dwa lata temu przeprowadziła się do San Francisco i wkrótce rozpocznie naukę w szkole średniej. Główna bohaterka wkracza w okres dojrzewania i doświadcza zupełnie nowych emocji.

MELODRAMAT PIĄTEK TVN 7 20:00



List w butelce

Theresa, dziennikarka odnajduje na plaży butelkę z listem w środku. Niewielka kartka papieru zawiera miłosne wyznanie mężczyzny tęskniącego za zmarłą żoną. Przejęta tonem listu Theresa próbuje odszukać człowieka, który potrafi tak wiernie i mocno kochać. Okazuje się nim Garret Blake, żeglarz zajmujący się renowacją łódek.

WTOREK 31 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (99) **9.00** Ranczo (123): Depresja biskupa **10.00** Komisarz Alex (2): Uniknąć śmierci **11.00** Ojciec Mateusz (107): Czarna wdowa **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Norwegia. Zew natury – film dokumentalny Norwegia 2024 **14.00** Złoty chłopak (259)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (875) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4685)
18.20 Zaraz wracam (100) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (837) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio eliminacji Mistrzostw Świata strefy UEFA – magazyn
20.35 (L) Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA: Baraż – finał
23.15 Barabasz – film biblijny ★★★★ Włochy/USA 1961 Reż. Richard Fleischer, wyk. Anthony Quinn, Silvana Mangano, Vittorio Gassman
1.40 O północy w Paryżu ★★★★ – komedia rom. USA/Hiszpania/Francja 2011
3.25 To działa. Polskie innowacje bez granic – serial dok.

TVP 2

5.25 M jak miłość (1725) **6.20** Przystań nad Biblią **6.50** Barwy szczęścia (3347) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (59) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (871): Zabij mnie, jeśli kochasz – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (360) – telenowela Hiszpania
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (60) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3347) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3348) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1922) – serial Polska
21.55 Na sygnale (873) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Tonia – dramat obyczaj. ★★ Polska 2023 Reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Adam Bobik, Dariusz Wieteska, Irena Jun
0.55 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022
3.10 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./Ukraina 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (212, 213): Straszna tajemnica / Tajemnicza opiekunka **9.30** Trudne sprawy (1018, 1019) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (685-687): Artysta / Zbieg okoliczności / Wyścig z czasem **14.40** Dlaczego ja? (1537): Stara miłość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1134) Jakub chce zrzucić zbędne kilogramy. Początkowo ćwiczy i zdrowo się odżywia, ale z czasem, namówiony przez koleżankę, decyduje się spróbować groźnych kapsułek.
17.00 Gliniarze (1174) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4186) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Egzorcysta papieża ★★★ – horror USA/Hiszpania/W. Bryt. 2023 Reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto
1.55 Nie oddychaj 2 ★★★ – thriller USA 2021 Reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace, Adam Young
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1593) – serial fab.-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka”, Warszawa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz”, Wrocław **13.40** Ukryta prawda (1706, 1707) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (33) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (292) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4187) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.40 Superwizjer – magazyn
0.15 Obecność 3: Na rozkaz diabła ★★★ – horror USA 2021 Reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor Doświadczeni badacze zjawisk paranormalnych, Ed i Lorraine Warrenowie, są przerażeni nowym przypadkiem. Podczas procesu sądowego pierwszy raz w historii USA oskarżony o morderstwo twierdzi, że był opętany przez demona.
2.45 The Traitors. Zdrajcy
4.15 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (542, 543) **8.45** Ukryta prawda (1264, 1153, 1154) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (885-887) **14.00** Detektywi (50) **15.00** Szpital św. Anny (88) – serial obyczaj. **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) **17.00** Zapisane w gwiazdach (12) **18.00** Opowieści małżeńskie (21) **19.00** Ukryta prawda (1650) **20.00** Hotel Paradise (18) **21.00** ★★★★ Ostatni skaut – film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Halle Berry **23.15** ★★★ Smętarz dla zwierzaków – horror USA/Kan. 2019 **1.25** Hotel Paradise (17)

TVP Kultura

10.10 Kamizelka **11.05** ★★★ Party przy świecach – komedia Polska **12.15** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł: El Greco **12.50** Dobre strony **13.20** Hala odlotów **14.20** ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **17.05** Chłopi (1) **18.10** Mody Polskie **18.50** Życie to coś pięknego **20.00** Teatr TV: Noc czerwcowa – spektakl Polska 2001 **21.25** ★★★★ Kwiat wiśni i czerwona fasola – dramat Jap./Fr./Niemcy 2015 **23.35** Bez stałego adresu – Bob Dylan **1.50** W poszukiwaniu dobrego filmu

TVP Sport

8.30 NBA Action – magazyn **9.00** Piłka nożna: Niemcy – Ghana **11.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Albania **13.55 (L)** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **15.00 (L)** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **16.40 (L)** Piłka nożna: Polska – Niemcy **20.35 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **21.45 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **22.45** Studio **0.05** ZIO 2026: Hokej na lodzie – podsumowanie

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (132) **8.55** Policjantki i policjanci (370, 371) **10.55** Na ratunek 112 (1135, 434) **11.55** Dlaczego ja? (1539) **12.55** Trudne sprawy (1001-1003) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (54, 55) **18.00** Policjantki i policjanci (1391, 1392) **20.00** Uroczysko (226) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1005) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (122) **22.40** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (12)

TV Trwam

12.55 Człowiek nie może być jak Bóg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Serial z życia Jezusa **15.00** W górę Rio Negro **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przebudzenie giganta

TV Puls

6.00 Nash Bridges (104, 105) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (87, 88) **12.00** Nie igraj z aniołem (44) **13.00** Wspaniałe stulecie (69) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (682, 681) **16.00** Ranczo (114, 115) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010 **22.00** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017 **23.50** ★★★ 57 sekund – film sf USA 2023 **1.55** Dzielnica strachu (445) **2.55** Lombard. Życie pod zastaw (968)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d440d1dd4

ŚRODA 1 Kwietnia

TVP 1

6.40 Gorzkie żale **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (100) **9.05** Ranczo (124): Wet za wet **10.00** Komisarz Alex (3): Zabójcze misie **11.00** Ojciec Mateusz (108): Obrączka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Lis, który uratował wyspę – film dok. Francja 2025 **14.00** Złoty chłopak (260)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (876)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4686)
18.20 Zaraz wracam (101)
18.55 Akacjowa 38 (838)
Samuel ma wyrzuty sumienia, że rozdzielenie Diega i Blanki sprawia ból im i ojcu. Arturo przyłapuje Silvię w chwili, kiedy usiłuje otworzyć sejf generała Zavali. Silvia przyznaje, że pracuje dla dworu i usiłuje zapobiec zamachowi.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Król złodziei – film krym.
★★★ W. Bryt./Belgia/USA 2018
Reż. James Marsh, wyk. Michael Caine, Olivia Le Andersen, Tom Courtenay
23.20 Wielki Tydzień
★★★ – dramat obyczaj. Niemcy/Francja/Polska 1995
Reż. Andrzej Wajda
1.05 Morderstwa w Cognac
★★★ – film krym. Francja 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1726) **6.25** Pożyteczni.pl (375) **6.55** Barwy szczęścia (3348) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny **12.10** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (60) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (872): Szczęście flądry

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (361)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (61)
Cemil zaczyna wątpić, czy słusznie odmawia leczenia. Hancer prosi Beyzę o skontaktowanie z byłą żoną Cihana. Cihan zapewnia Hancer, że zaciągnie brata na badania siłą. Wizytę w rezydencji składa ojciec Sinem.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3348)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3349)
– serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (987)
21.55 Na sygnale (874, 875)
22.55 Peaky Blinders (35)
– serial gangst. W. Bryt.
0.05 Przepis na miłość
★★★ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010
1.30 Na przekór losowi (5)
2.35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa
– film dok. Polska 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (214, 215): W poszukiwaniu mamy / Lalki – serial fab.-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1020, 1021) – serial fab.-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (688-690) – serial fab.-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1538): W sypialni powiało chłodem

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1135)
Monika z córką odwozi byłego męża do jego domu. W drodze psuje się im samochód. Z pomocą przychodzi autostopowicz, w którym nastolatka rozpoznaje poszukiwanego listem gończym przestępcę.
17.00 Gliniarze (1175)
18.00 Pierwsza miłość (4187)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – pr. rozrywkowy
22.45 Wykiwać klawisza
★★★ – komedia USA 2005
Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
1.05 Jak zostać gwiazdą
★★★ – komedia erotyczna Polska 2020
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska
3.40 Nasz nowy dom (340)

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! (7961) **5.55** Ukryta prawda (1594) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Helios”, Czerwionka-Leszczyny / Wisła – reality show Polska 2018 **13.30** Ukryta prawda (1708, 1709) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.30 Młode gliny (34)
– serial krym. Polska
16.30 (L) Skoki narciarskie: Red Bull Skoki w Punkt w Zakopanem
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4188)
– serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania
– reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
23.00 Wyzwanie dla kumpla:
★★ **Idzie wiosna**
– komedia USA 2023
Reż. Josh Duhamel, wyk. Dan Bakkedahl, Kevin Dillon, Josh Duhamel
Po śmierci jednego z paczki Bobfather i chłopaki kradną urnę i wyruszają w podróż, by uczcić życie zmarłego w miejscu, gdzie rozpoczęły się Buddy Games.
1.00 Szpital św. Anny (59)
2.05 Uwaga! – magazyn
2.20 Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3)

TVN 7

6.50 Szkoła (545, 546) **8.45** Ukryta prawda (1265, 1155, 1156) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (888-890) **14.00** Detektywi (51) **15.00** Szpital św. Anny (89) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) **17.00** Zapisane w gwiazdach (13) **18.00** Opowieści małżeńskie (22) **19.00** Ukryta prawda (1651) **20.00** Hotel Paradise (19) **21.00** ★★★★ Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher **0.30** ★★★ Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongk. 2001, reż. Brett Ratner **2.15** Hotel Paradise (18)

TVP Kultura

11.55 Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993 **13.05** ★★ Chleba naszego powszedniego – film ob. **14.10** Tygodnik kulturalny **15.05** ★★★ Prymas. Trzy lata z tysiąca – dramat Polska **17.00** Chłopi (2) **18.05** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Potop. Postscriptum **19.50** WTEM **20.00** ★★★ Pod wulkanem – dramat Polska **22.00** Przygody Sherlocka Holmesa (5) **23.10** Hala odlotów **0.10** Innego końca świata nie będzie **1.35** ★★★★ Kwiat wiśni i czerwona fasola – dramat

TVP Sport

9.40 Piłka nożna: Mecz w Lublinie: Polska – Niemcy **11.40** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **13.45** NHL: New Jersey Devils – New York Rangers **14.55** Pełnosprawni **15.25** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA **17.35** Studio **17.55 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **18.50 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **19.35 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **20.45** Odliczanie do mundialu **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (133) **8.55** Policjantki i policjanci (372, 373) **10.55** Na ratunek 112 (1136, 435) **11.55** Dlaczego ja? (1540) **12.55** Trudne sprawy (1004-1006) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (55, 56) **18.00** Policjantki i policjanci (1392, 1393) **20.00** Uroczysko (227) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1006) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (123) **22.40** ★★★ Piekarz – film sensac. USA/Kan. 2022 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (13) **1.55** Hardcorowy Lombard (122, 123)

TV Trwam

12.20 Nabieja – kawałek Polski w Ugandzie **13.00** Człowiek nie może być jak Bóg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Bohaterowie **15.00** Wielkopolanie nad Wisłą **16.10** Na zdrowie **16.30** Powołani **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** „Żyłem obok świętego”. Jan Paweł II z bliska **23.30** Wszystkim i wszędzie **0.10** Informacje

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (89, 90) **12.00** Nie igraj z aniołem (45) **13.00** Wspaniałe stulecie (70) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (681, 683) **16.00** Ranczo (115, 116) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (973, 974) **20.00** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **23.00** ★★★ Immortals. Bogowie i herosi – film przygod. USA/W. Bryt./Kan. 2011 **1.10** ★★ Dawid i Goliat – film akcji USA 2016 **2.55** Dzielnica strachu (446)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Kwietnia

TVP 1

6.20 Akacjowa 38 (828) **7.00** Słowo dla Libanu **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (101) **9.05** Ranczo (125): Polityczny zombie **10.00** Komisarz Alex (4): W potrzasku **11.00** Ojciec Mateusz (109): Ucieczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dok. **14.00** Złoty chłopak (261)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (877)
Nadchodzi dzień rozprawy. Prokurator Leyla, poruszona słowami Dogi, wnosi o umożliwienie Feritowi kontaktu z córką. Sąd przyznaje mu cotygodniowe widzenia.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4687)
– telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (102)
– serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (839)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (443)
– serial krym. Polska
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Śladami Ojca – film dokumentalny Polska 2025
0.20 Glina. Nowy rozdział (4)
1.15 Król złodziei
★★★ – film kryminalny W. Bryt./Belgia/USA 2018
3.10 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1727) **6.25** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3349) **7.30** Pytanie na śniadanie – pr. publicystyczny **11.40** Dzień z życia artysty: Zbigniew Hołdys – magazyn **12.10** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny**13.15** Panna młoda (61) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (873): To, co pozostaje

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (362)
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (62)
Ojciec Sinem przychodzi w odwiedziny do córki i wnuczki. Hancer umawia się na spotkanie z byłą żoną Cihana. Cemil traci przytomność podczas wizyty Ertugrula. Cihan postanawia wynająć samolot, by ściągnąć doktora Ferhata.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3349)
– serial Polska 2026
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3350)
– serial Polska 2026
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało!
– teleturniej
22.15 Niepewne sytuacje
– program rozrywkowy
22.45 Syn (9, 10) – serial USA
0.20 Rodzinka.pl (309)
1.00 Tonia – dramat obyczaj.
★★ Polska 2023
2.30 Lepsza połowa (31)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – mag. informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (216, 217): Śmiertelny cios w serce / Druga szansa – serial fabul.-dok. Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1022, 1023) – serial fab.-dok. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (691-693) – serial fab.-dok. Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1539): W niewoli – serial fab.-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1136)
Ola zauważa, że ktoś ją śledzi. Rozmawia z mężczyzną, który mówi, że jest jej biologicznym ojcem. Dziewczyna konfrontuje się z matką. Sprawy przybierają dramatyczny obrót.
17.00 Gliniarze (1176)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4188)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
– reality show
22.55 I że cię nie opuszczę...
★★★ – melodr. USA/Kanada 2012
Reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Jessica Lange
1.05 Sortownia (4)
2.10 Karma – thriller USA 2015
★★ Reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Edi Gathegi
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2022 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu” **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis”, Goszczanów / Wrocław – Bistro „Zapętlone” **13.40** Ukryta prawda (1710, 1711) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (35)
serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (99)
– serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (293)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4189)
– serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Kraków – Trzy smaki
22.40 Och, życie – komedia
★★★ romantyczna USA 2010
Reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas
Holly i Eric realizują się zawodowo. Nieoczekiwanie zostają jedynymi bliskimi ich córki chrzestnej Sophie i decydują się zamieszkać pod jednym dachem, co okaże się dla nich poważnym wyzwaniem.
0.55 Skok na głęboką wodę
2.00 Szpital św. Anny (60)
– serial obyczaj. Polska
2.50 Uwaga! – magazyn
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5): Strzał miłosierdzia / Krwawy sport – serial krym. USA/Kanada

TVN 7

6.50 Szkoła (548, 549) **8.45** Ukryta prawda (1266, 1157, 1158) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (891-893) **14.00** Detektywi (52) **15.00** Szpital św. Anny (90) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (585) **17.00** Zapisane w gwiazdach (14) **18.00** Opowieści małżeńskie (23) **19.00** Ukryta prawda (1652) **20.00** Hotel Paradise (20) **21.00** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021 **23.05** ★★★ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock **1.30** Hotel Paradise (19)

TVP Kultura

11.55 Potop. Postscriptum **13.35** ★★★ Czarna suknia – dramat Polska **14.30** Kolekcja **14.50** Studio Kultura **15.45** ★★★ Wsteczny bieg – film obyczaj. Polska 1978 **17.05** Chłopi (3) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.45** Którędy po sztukę **18.55** Giotto. Historia Zbawienia **20.00** Hala odlotów **21.05** ★★★★ Wszystko na sprzedaż – dramat Polska 1968 **22.55** Niezapomniana Jacqueline du Pre **0.05** ★★★ Pod wulkanem – dramat Polska 2024 **2.05** Innego końca świata nie będzie

TVP Sport

8.50 Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA: Polska – Albania **11.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ UEFA **13.10** Odliczanie do mundialu – magazyn **15.00** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **16.00** Zawody siłaczy: LM Strongman: RPA **17.00** Ring TVP Sport **17.55 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Górnik Łęczna **20.25 (L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Odliczanie do mundialu **1.20** ZIO 2026: Curling – finał (k): Szwecja – Szwajcaria

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjantki i policjanci (374, 375) **10.55** Na ratunek 112 (1137, 436) **11.55** Dlaczego ja? (1541) **12.55** Trudne sprawy (1007-1009) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (56, 57) **18.00** Policjantki i policjanci (1393, 1394) **20.00** Uroczysko (228) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1007) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (124) **22.35** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy **0.40** Interwencja **0.50** Love Island. Wyspa miłości (14)

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Opowiedzieć taki pontyfikat **14.10** Błogosławiona, która zaufała **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Msza Wieczerzy Pańskiej **19.00** Tajemnica Eucharystii **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Pasja w Imbramowicach **21.40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **22.00** Głos serca (109)

TV Puls

6.00 Nash Bridges (106, 107) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (91, 92) **12.00** Nie igraj z aniołem (46) **13.00** Wspaniałe stulecie (71) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (683, 684) **16.00** Ranczo (116, 117) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (974, 975) **20.00** ★★★ Asterix i Obelix: Imperium smoka – film przygod. Fr./Belg./USA 2023 **22.15** ★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **0.15** ★★★ Operacja „Corned Beef” – komedia sens. Fr. 1991

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d440d1dd4

PIĄTEK 3 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (102) **8.45** Ranczo (126): Edukacyjne dylematy **9.45** Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi **10.40** Ojciec Mateusz (110): Sprawa honoru **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Sęp kasztanowaty **14.00** Złoty chłopak (262)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (878)
17.00 Teleexpress
17.25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale – koncert
17.55 Klan (4688) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (103) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (840) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Czyń, co widzisz
21.00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum – transmisja
22.50 Pasja
★★★★ – dramat hist. USA 2004 Reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
1.05 Wielki Tydzień
★★★ – dramat obyczaj. Niemcy/Francja/Polska 1995
2.45 Duże zwierzę – komediodramat Polska 2000
4.25 Fatima – dramat obyczaj.
★★★ Portugalia/USA 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1728) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3350) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Kolekcja: Zofia Artymowska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (62) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (363) – telenowela Hiszpania
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.05 Wielki Piątek – relacja
18.00 Przepis dnia – magazyn
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3350) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3351) – serial Polska
20.45 Wichry namiętności
★★★★ – dramat obycz. USA 1994 Reż. Edward Zwick, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Aidan Quinn
23.05 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023 Reż. Zach Braff, wyk. Florence Pugh, Morgan Freeman, Celeste O'Connor
1.20 Kopalnie króla Salomona
★★★ – film przygodowy USA/Australia 1985
3.05 Przepis na miłość
★★★ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (694-696): Zmęczenie materiałem / Cyngiel / Niunia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1540): Kochanek mojej matki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn publicystyczny
16.30 Na ratunek 112 (1137): Pomyłka – serial fabularno-dokumentalny Polska
17.00 Gliniarze (1177) Policjanci muszą odnaleźć porwanego ze szpitala noworodka cierpiącego na poważną infekcję. Mają tylko 12 godzin, zanim dziecko umrze. Porwanie może być aktem zemsty.
18.00 Pierwsza miłość (4189) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.05 Leon zawodowiec
★★★★★ – dramat kryminalny Francja/USA 1994 Reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman
1.25 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018 Reż. Albert Hughes
3.35 Nasz nowy dom (341) – reality show Polska 2025

TVN

5.05 Nauka jazdy – program rozrywkowy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1596) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Famiglia per amici", Łódź / Marklowice Górne – Przystań na Kępce **13.40** Ukryta prawda (1712, 1713) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (36) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (294) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Nic na siłę
★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
22.30 Top Gun
★★★ – film sens. USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show
2.00 Szpital św. Anny (61) – serial obyczaj. Polska
2.50 Uwaga! – magazyn publicystyczny
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7): Śmierć i dziewczyna / Zagubione dziewczyny – serial krym. USA/Kanada 2009
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1267, 1159, 1160) **11.55** W-11 Wydział Śledczy 894-896) **14.00** Detektywi (53) **15.00** Szpital św. Anny (91) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) **17.00** Zapisane w gwiazdach (15) **18.00** Opowieści małżeńskie (24) **19.00** Ukryta prawda (1653) **20.00** ★★★ List w butelce – melodr. USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright **22.45** Królowa przetrwania (5) **0.15** ★★★ Dzika furia – film sens. USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **2.25** Hotel Paradise (20)

TVP Kultura

11.00 ★★★ Wsteczny bieg – film ob. Polska 1978 **12.20** Scena muzyczna **13.20** Giotto. Historia Zbawienia **14.25** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **16.25** Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale **17.15** Chłopi (4)x **18.20** Kolekcja **18.45** Niezapomniana Jacqueline du Pre **20.05** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019 **22.05** Tygodnik kulturalny **23.00** Przygody Sherlocka Holmesa (5) **0.15** ★★★★ Wszystko na sprzedaż – dramat obyczaj. Polska 1968

TVP Sport

10.55 Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Resovia Rzeszów **13.00** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Czarnogóra – Polska **15.05** TAURON Hokej Liga: Finał **16.05** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **17.50** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – gala **19.30** Koszykówka: NBA: Oklahoma City Thunder – Los Angeles Lakers **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Albania **0.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz towarzyski

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (376, 377) **10.55** Na ratunek 112 (1138, 437): Zagubiony kupon / Sprzątaczki szantażystki **11.55** Dlaczego ja? (1542): Beznadziejnie zakochany **12.55** Trudne sprawy (1010-1012) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (57, 58) **18.00** Policjantki i policjanci (1394, 1395) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995, wyk. Kevin Costner **22.55** ★★★ Obłędny rycerz – film przygodowy USA 2001 **1.40** STOP Drogówka **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 „Krzyżu Święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II **11.05** Drzwi do lasu **11.35** Via Dolorosa **12.20** Głos serca (109) **13.05** Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte..." **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Liturgia Męki Pańskiej **19.00** Muzyczne chwile **19.15** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Muzyczne chwile **21.15** Nabożeństwo Drogi Krzyżowej

TV Puls

6.00 Nash Bridges (107, 108) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (93, 94) **12.00** Nie igraj z aniołem (47) **13.00** Wspaniałe stulecie (72) **14.00** Przepis na zbrodnię (10) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (685) **16.00** Ranczo (117, 118) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **22.15** ★★★★ John Rambo – film sens. Niemcy/USA 2008 **0.00** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 4 Kwietnia

TVP 1

7.00 Słowo dla Libanu **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Taniec żurawi – film dokumentalny Niemcy 2024 **10.00** ★★★ Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny USA 2018 **12.00** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Charles Bronson, Steve McQueen **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Sanatorium miłości
16.05 Dziedzictwo (879) – serial obyczaj. Turcja
16.50 Zapowiedź Teleexpressu
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (443) – serial krym. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
20.25 Casino Royale
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
23.00 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis
1.00 Wojna zastępcza (4)
1.55 Elsa i Fred
★★★ – komedia romantyczna Kanada/Meksyk/Puerto Rico/USA 2014 Reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine, Christopher Plummer, Marcia Gay Harden
3.40 Jaka to melodia?

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.30** M jak miłość (1921) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.15** Wielkanoc polska **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** ★★★★ Mój przyjaciel Hachiko – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen **13.45** Wielkanoc polska **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz – show
16.20 Na dobre i na złe (987) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (63) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (309, 310) – serial kom. Polska
20.30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego
22.40 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.35 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała
1.15 Allan Quatermain
★★ **i zaginione miasto złota** – film przygodowy Izrael/USA 1986
3.00 Dobra osoba – dramat
★★★★ obyczaj. USA/Kanada 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (566) – magazyn kulinarny **12.05** Rolniczki (5) **13.10** ★★ Dobra wróżka – film fantasy USA/Kanada 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Julie Andrews

15.30 Ninja vs Ninja – show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret Neo-Nówka – Tradycje Polskie! – program rozrywkowy
22.55 Wróg publiczny – thriller
★★★★ polityczny USA 1998 Reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight W ciągu jednego dnia ustabilizowane i pełne sukcesów życie młodego prawnika Roberta rozpada się. Staje się on ofiarą spisku przygotowanego przez skorumpowanego urzędnika Thomasa.
1.35 Egzorcysta papieża
★★★ – horror USA/Hiszpania/W. Bryt. 2023 Reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto, Alex Essoe
4.00 Świat według Kiepskich (554): Śmierć i zmartwychwstanie – serial kom.
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1597) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Na Wspólnej (4186-4189) **13.30** Madagaskar III – film animowany USA/Indie 2012, dub. Artur Żmijewski, Małgorzata Kożuchowska, Jarosław Boberek

15.35 Vabank
★★★★★ – komedia kryminalna Polska 1981 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz
17.55 Kuchenne rewolucje: Kraków – Trzy smaki – reality show Polska 2026
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Barbie
★★★★ – komedia USA/W. Bryt. 2023 Reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera
0.00 To
★★★★ – horror USA/Kanada 2017 Reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell, Sophia Lillis
2.40 Szpital św. Anny (62) – serial obycz. Polska 2025
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Na torze – serial krym. USA/Kanada
4.30 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

7.25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. Australia/USA 2010 **9.20** Ukryta prawda (1152, 1153) **11.25** Mówię Wam (8) **12.35** Ukryta prawda (1153, 1154) **14.35** Detektywi (283(**15.35** The Floor (9, 10) **16.50** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fantasy USA 2020 **20.00** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA/Australia 2015 **22.25** ★★★ Bajecznie bogaci Azjaci – komedia rom. USA/Chiny 2018 **0.55** ★★★ Niezapomniany – thriller psych. USA 2017 **2.45** Żyjąc z potworem **4.10** Fachowcy

TVP Kultura

10.30 Z biegiem lat, z biegiem dni (6) **11.50** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **12.55** Requiem W. A. Mozarta – koncert **14.05** Abakanowicz w Paryżu **14.40** Fanny: też Mendelssohn **16.30** Tamte lata, tamte dni **17.10** ★★★★ Konnica – film przygod. USA 1959 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Jaśniejsza od gwiazd – melodr. W. Bryt./Fr. 2009 **22.10** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie **23.30** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygod. Bhutan/Chiny 2019

TVP Sport

8.30 ZIO 2026 **10.40** (L) Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec – GKS Katowice **12.45** Quiz TVP Sport **13.40** (L) Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **16.00** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.35** Żużel: Texom Mistrzostwa Polski Par Klubowych w Gdańsku **18.40** (L) Piłka nożna: Unia Skierniewice – Podbeskidzie Bielsko-Biała **20.55** (L) Piłka nożna: Southampton FC – Arsenal FC **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Chelsea FC – Port Vale **1.30** Żużel: Texom MP Par Klubowych

TV 4

7.00 Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... **9.35** Miodowe lata (18): Lewa forsa – serial kom. Polska 1999 **10.10** Galileo – program popularnonaukowy **12.25** ★★★ Jak łyse konie – komedia Chiny/Hongk. 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Kevin Guo **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004-1007) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (171, 169): Kabaret Smile **2.05** STOP Drogówka **3.05** Interwencja

TV Trwam

10.40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej **11.00** Ślad losu – Droga Krzyżowa **12.03** Informacje **12.20** Pasja. Wszystko z miłości... **14.15** Ocalić od zapomnienia **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Jacek i jego baranek **17.30** Przełamując bariery **18.00** Ignacy Loyola **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Wigilia Paschalna **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.00 Dyżur (18, 19) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7): Dziewczyna au pair / Przyjaciele / Zaciemnienie – serial sens. Niemcy 2012 **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (682, 681, 683-685, 972-976) – serial obyczaj. **20.00** ★★★ Koliber – film sens. W. Bryt./USA 2013 **22.00** ★★★ Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **0.10** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **2.10** Taki jest świat **2.30** Dyżur (20)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d440d1dd4

NIEDZIELA 5 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości" **9.00** Zmiennicy (15): Nasz najdroższy **10.10** Msza święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.25** Ssaki (2): W nowym świecie **13.40** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Bożena Dykiel

16.05 Dziedzictwo (880)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Andrzej Seweryn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (5)
21.25 Rolnik szuka żony
22.30 Quantum of Solace
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2008 Reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric Zdradzony przez Vesper 007 walczy z pokusą, aby podczas misji dokonać osobistej zemsty. Dzięki Camille poznaje Dominica Greene'a, szefa tajemniczej organizacji.
0.20 Siedmiu wspaniałych
★★★★ – western USA 1960 Reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson
2.40 Parker
★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
4.40 Jaka to melodia?

TVP 2

6.00 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (1) – film biblijny USA 1956 **8.20** ★★ Twoje, moje i nasze – komedia USA 2005 **9.50** Wielkanoc polska **10.00** ★★★ Kopalnie króla Salomona – film przygod. USA/Australia 1985 **11.45** Wielkanoc polska **11.55** Prywatka u Wojtka – benefis Wojciecha Gąssowskiego **13.50** Wielkanoc polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (4) – serial przygodowy Włochy/Francja
18.25 Asterix i Obelix: W służbie
★★★ **Jej Królewskiej Mości** – film przygodowy Francja/Węgry/Hiszpania/Włochy/Belgia/W. Bryt./Słowacja/Niemcy/Malta/Irlandia 2012 Reż. Laurent Tirard, wyk. Edouard Baer, Gérard Depardieu, Guillaume Gallienne
20.25 Café Fogg – show
22.35 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024 Reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka, Michał Czernecki
0.25 Dla niej wszystko
★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010
2.45 Dzień dobry, kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014
4.25 Wielkanoc: wielki początek – film dokumentalny Niemcy 2020

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** ★★ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2022, reż. Gail Lerner, wyk. Gabrielle Union, Zach Braff, Erika Christensen, Timon Kyle Durrett **14.05** Must Be The Music (130) – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Whitney Houston: I Wanna
★★★ **Dance with Somebody** – film biograf. USA 2022 Reż. Kasi Lemmons, wyk. Naomi Ackie, Stanley Tucci, Tamara Tunie Historia artystki, która była najpiękniejszym głosem swojego pokolenia. Fabuła podąża przez przełomowe wydarzenia w jej życiu, od kościelnego chórku w New Jersey, do czasów jej największej sławy i niezapomnianych utworów.
23.05 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 2023 Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
2.05 Wykiwać klawisza
★★★ – komedia USA 2005 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1598) **6.50** Bitwa o gości (5) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Tom i Jerry – film animowany USA/W. Bryt./Francja/Niemcy 2021, reż. Tim Story, dub. Agata Harat, Antoni Pawlicki, Grzegorz Borowski **14.15** Mam Talent!

16.15 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy
21.25 Uwierz w ducha
★★★★ – melodramat USA 1990 Reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg Molly i Sam to zakochana w sobie para. Pewnego dnia dochodzi do strzelaniny, w której mężczyzna ginie. Chcąc skontaktować się z ukochaną, objawia się jako duch. Z pomocą przychodzi spirytualistka Oda.
0.00 Zaufanie
★★ – dramat obycz. USA 2021 Reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara
2.05 Superwizjer
2.45 Szpital św. Anny (63)
3.45 Uwaga!
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Pełnia
4.55 Jak to jest zrobione?

TVN 7

7.40 ★★ Agencie, podaj łapę – komedia USA/Australia/Kan. 2001 **9.40** Ukryta prawda **12.45** The Floor **14.00** Kot w butach – film anim. USA 2011 **15.55** ★★★ Podróż do wnętrza Ziemi – film przyg. USA 2008 **17.55** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kan. 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan **20.00** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **22.00** ★★★★ Zabójcza broń – komedia sens. USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.15** ★★★ Kroniki Riddicka – film sf USA 2004, reż. David Twohy

TVP Kultura

10.05 ★★★ Pan zabawka – komedia Fr. 2022 **12.35** Jerozolima. Jak budowano święte miasto **13.40** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.20** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura **18.05** Koncert inauguracyjny Polskiej Orkiestry Radiowej w nowej siedzibie **20.00** ★★★ Gwiazda Południa – film przygod. Fr./W. Bryt. 1969 **21.55** Kulturalni **22.50** Churchill. Krew, pot i farby olejne **0.05** Dzieci i ryby **0.30** Polskie znaki – Rzeczy ostatnie

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Pogoń Siedlce **10.45** Futbol totalny **11.55** Piłka nożna: Manchester City – Liverpool FC **14.05** NBA Action **14.35** NBA: Denver Nuggets – San Antonio Spurs **16.40** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie 2026 **17.25** **(L)** Piłka nożna: West Ham United – Leeds United **19.25** **(L)** NHL: Detroit Red Wings – Minnesota Wild **21.45** Sportowy wieczór **22.35** ZIO 2026: Skoki narciarskie; Łyżwiarstwo szybkie **1.25** Piłka nożna: West Ham United – Leeds United

TV 4

6.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli **7.15** Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy **8.25** Galileo **10.35** ★★★ Goście, goście – komedia Fr. 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier **12.50** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **15.25** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **17.55** Uroczysko (225-228) – serial krym. Polska2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (121-124) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Koszty wojny **2.15** Powrót do przeszłości

TV Trwam

10.15 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Błogosławieństwo „Urbi et orbi" **12.30** Papież Polak do rodaków **13.00** Ignacy Loyola **15.05** Polskie ślady w Ziemi Świętej **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** ★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **19.35** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

5.00 Dyżur (22, 23) **5.55** Taki jest świat **6.20** Ranczo (118-120) **9.25** ★★★ Syn Boży – film bibl. USA 2014 **12.00** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **15.15** ★★★★ Hrabia Monte Christo – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2002 **17.50** ★★★ Asterix i Obelix: Imperium smoka – film przygod. Fr./Belg./USA 2023 **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.20** ★★★ Dzień zagłady – film katast. USA 1998 **1.00** ★★★★ Bez przebaczenia – western USA 1992

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 6 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **7.55** Balans bieli **8.30** Zagadkowy świat królików – film dok. **9.30** ★★★★ Rozważna i romantyczna – dramat obyczaj. USA/W. Bryt. 1995 **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! **13.20** ★★★★ Lalka – dramat obyczaj. Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has

16.05 Dziedzictwo (881) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (6): Bałkany – serial sensacyjny Polska 2026
21.25 Sanatorium miłości – reality show
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Pierwsza klasa
★★★ – komedia USA 2024 Reż. Carlson Young, wyk. Camila Mendes, Archie Renaux, Lena Olin
0.40 Casino Royale – film sensacyjny W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
3.05 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981 Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger

TVP 2

5.45 ★★★★ Dziesięcioro przykazań (2) – film przygodowy USA 1956 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Rodzinka.pl (299) **12.05** ★★ Allan Quatermain i zaginione miasto złota – film przygodowy Izrael/USA 1986, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones **13.45** Przepis dnia **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Film dokumentalny
16.10 Miś – komedia Polska 1980
★★★★ Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul-Podlasky
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351, 3352-opis) – serial Polska Poszukiwania mieszkania wywołują konflikt między Agatą a Ignacym, gdyż Pyrka odrzuca oferty. Natalia wspiera Dominikę obietnicą apelacji w sprawie Soni. U Zwoleńskiej dochodzi do spięcia – Rawiczowa naraża się synowej.
20.40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny Polska 2020,
22.30 Planeta singli
★★★ – komedia romantyczna Polska 2016 Reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki
0.55 Miłość jak miód
★★★ – komedia Polska 2024
2.45 Dla niej wszystko
★★★ – film sensacyjny USA/Francja 2010

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **9.05** Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA/W. Bryt. 2016 **9.35** Ratatuj – film animowany USA 2007 **11.50** Kraina lodu – film animowany USA/Norwegia 2013 **14.05** Vaiana: Skarb oceanu – film animowany USA 2016

16.35 Zwierzogród – film anim. USA 2016 Reż. Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush, dub. Julia Kamińska, Paweł Domagała, Wiktor Zborowski
18.50 Wydarzenia
19.30 Milionerzy – teleturniej
20.35 W głowie się nie mieści 2 – film anim. USA 2024
22.45 Transporter II
★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2005 Reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, François Berléand, Alessandro Gassman Były agent służb specjalnych zostaje szoferem bogatej rodziny. Kiedy 6-letni syn pracodawców zostaje porwany, Frank postanawia go odnaleźć. A porywacze chcą uwolnić śmiercionośny wirus.
0.35 Terrorysta
★★★ – film sens. W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya
3.00 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1599) **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Autentyczni – talk show Polska 2026 **12.00** Film o pszczołach – film anim. USA/Kanada 2007 **14.05** ★★★★ Książę w Nowym Jorku – komedia USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall

16.35 Nic na siłę
★★ – komedia romantyczna Polska 2024 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Anna Szymańczyk, Anna Seniuk, Mateusz Janicki
19.00 Fakty
19.45 Hrabia Monte Christo
★★★★ – film przygodowy Francja/Belgia 2024 Reż. Matthieu Delaporte, Alexandre de La Patellière, wyk. Pierre Niney, Bastien Bouillon, Anaïs Demoustier
23.30 W starym, dobrym stylu
★★★ – komedia kryminalna USA 2017 Reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin
1.40 Top Gun
★★★ – film sensacyjny USA 1986 Reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2013

TVN 7

9.15 Ukryta prawda (1268, 1161-1163) **13.15** Magda gotuje Internet (4) **13.50** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **16.00** ★★★ Podróż na tajemniczą wyspę – film przygod. USA 2012 **18.05** Shrek Trzeci – film anim. USA 2007 **20.00** Hotel Paradise (21) **21.00** Zołza (1-3) – miniserial Polska 2023 **23.40** ★★ Śmiertelna głębia – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Fr. 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry **2.05** Skok na głęboką wodę (5) **2.55** Mówię Wam (8) **3.50** Fachowcy (5) **4.25** Dorota was urządzi (5)

TVP Kultura

9.35 Chłopi (4) **10.45** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **12.55** Fanny: też Mendelssohn **14.45** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. W. Bryt./Fr. 2000 **16.45** Chłopi (5) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 **20.00** ★★★ Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 **22.10** Porozmawiajmy szczerze **22.50** ★★★ Gwiazda Południa – film przyg. Fr./W. Bryt. 1969 **0.45** Dzień z życia artysty **1.25** ★★★ Nauczyciel – komedia Fr. 2017

TVP Sport

9.20 ZIO 2026: Podsumowanie występu Polaków **10.15** Sportowe historie **10.35** Magazyn Betclic 2. Ligi **11.25** **(L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Górnik Łęczna **13.55** **(L)** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **17.25** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **19.55** **(L)** Hokej na lodzie: TAURON Hokej Liga: Finał – 3. mecz **22.20** Gol **23.40** Sportowy wieczór **0.05** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – FC Badalona Women **2.10** Żużel: Turniej w Opolu

TV 4

7.10 Hop – film anim. USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2011 **9.05** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **11.40** ★★★ Ben Hur – film przygod. USA 2016 **14.20** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995 **17.15** ★★★ Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **19.00** Policjantki i policjanci (1396) **20.00** Uroczysko (229) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125) – serial krym. **22.40** ★★★ Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film akcji USA/Niemcy 2013 **0.25** Love Island. Wyspa miłości (15)

TV Trwam

12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori **13.15** Z niebem w sercu **14.15** ★★★★ Najświętsze Serce – dr. Hiszp. 2020 **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** ★★★ Nędzarz i Madame – film biograf. Polska 2022

TV Puls

9.20 ★★★ Niebo istnieje... naprawdę – dr. USA 2014 **11.15** ★★★ Emma i czarny jaguar – kom. Fr./Kan./Wł. 2024 **13.35** ★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **15.35** ★★★★ Mój pies Artur – film przyg. USA/Kan. 2024 **17.40** ★★ Asterix na olimpiadzie – komedia Fr./Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 **20.00** ★★★ Wybuchowa para – komedia USA 2010 **22.10** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **0.20** ★★ W odwecie za śmierć – thriller USA 2010

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d440d1dd4

Symboliczny wjazd Jezusa

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W niedzielę, 29 marca, wierni wzięli udział w uroczystościach Niedzieli Palmowej, które wprowadziły w atmosferę Wielkiego Tygodnia. W Nowym Tomyślu nie zabrakło wyjątkowej oprawy, szczególnie dla najmłodszych uczestników wydarzenia.

Uroczystości rozpoczęły się przed mszą o godzinie 12. Dzieci wraz z rodzinami zgromadziły się przed kościołem na Placu Chopina, od strony probostwa. To właśnie tam odbyło się poświęcenie palm - jednego z najważniejszych symboli tego dnia, który nawiązuje do triumfalnego wjazdu Jezusa do Jerozolimy.

Potem uczestnicy wyruszyli w procesji, niosąc ze sobą kolorowe, często własnoręcznie przygotowane palmy. Wydarzeniu towarzyszył symboliczny wjazd Pana Jezusa na osiołku, który nawiązuje do biblijnej sceny opisanej w Ewangelii.

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień - najważniejszy okres w roku liturgicznym dla chrześcijan. ©℗



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień – najważniejszy okres w roku liturgicznym dla chrześcijan



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Wydarzeniu towarzyszył symboliczny wjazd Pana Jezusa na osiołku

Świąteczny klimat na Starym Rynku

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W niedzielę, 29 marca, Stary Rynek w Grodzisku Wielkopolskim wypełnił się świąteczną atmosferą. Wszystko za sprawą Jarmarku Wielkanocnego, który przyciągnął mieszkańców i gości bogatą ofertą, tradycyjnymi smakami oraz licznymi atrakcjami.

Stoiska wypełniły się rękodziełem, dekoracjami oraz świątecznymi inspiracjami. Nie brakowało także tradycyjnych produktów i regionalnych specjałów, które cieszyły się dużym zainteresowaniem odwiedzających.

Organizatorzy zadbali także o najmłodszych uczestników wydarzenia. Dzieci mogły wziąć udział w warsztatach wielkanocnych, podczas których tworzyły własne ozdoby i poznawały świąteczne tradycje.

Od godziny 11 rozpoczęły się również animacje oraz występy artystyczne.

Szkoda tylko, że pogoda nie była bardziej łaskawsza. Miejmy nadzieję, że w święta będzie bardziej słonecznie. ©℗



FOT. MARCIN CHRÓST

Na stoiskach można było znaleźć ozdoby wielkanocne, ręcznie wykonane stroiki, pisanki



FOT. MARCIN CHRÓST

Podczas jarmarku nie zabrakło występów. Zaprezentowali się m.in. najmłodsi, Cybinka i orkiestra

Droga Krzyżowa przeszła ulicami miasta. Wspólna modlitwa mieszkańców

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W piątkowy wieczór, 27 marca, ulicami Nowego Tomyśla przeszła Droga Krzyżowa, która zgromadziła wielu mieszkańców. Wspólna modlitwa, refleksja i symboliczne niesienie krzyża połączyły uczestników w wyjątkowym wydarzeniu wielkopostnym.

Droga Krzyżowa rozpoczęła się o godzinie 18:45 przy kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Nowym Tomyślu. Stamtąd wierni wyruszyli ulicami miasta najpierw wokół Placu Chopina, a następnie w kierunku drugiej świątyni - kościoła pw. Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy.

Procesja przeszła w skupieniu i modlitwie, zatrzymując się przy kolejnych stacjach Drogi Krzyżowej. Dla wielu uczestników była to nie tylko tradycja wielkopostna, ale również okazja do głębszej refleksji i zatrzymania się w codziennym biegu.

Krzyż niesiony przez mieszkańców

Szczególnym elementem nabożeństwa było wspólne niesienie krzyża. Przy każdej stacji podejmowały go inne osoby - mieszkańcy reprezentujący różne środowiska i grupy. Krzyż nieśli m.in. osoby pracujące, młodzież, ministranci oraz inni uczestnicy nabożeństwa. Symboliczna zmiana niosących podkreślała wspólnotowy charakter wydarzenia oraz jedność mieszkańców w przeżywaniu tego czasu. Każdej ze stacji towarzyszyły rozważania odczytywane przez mieszkańców. Teksty nawiązywały do współczesnych wyzwań, codziennych trudności oraz duchowego wymiaru Drogi Krzyżowej. Wierni zatrzymywali się, by wspólnie wsłuchać się w słowa refleksji i modlitwy.



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Droga Krzyżowa zgromadziła wielu mieszkańców



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Wierni wyruszyli sprzed kościoła pw. NSPJ w kierunku świątyni NMP Nieustającej Pomocy

Ważny czas Wielkiego Postu

Droga Krzyżowa ulicami miasta to jedno z ważniejszych wydarzeń w okresie Wielkiego Postu. Dla wielu mieszkańców była to okazja do wspólnego przeżywania wiary poza murami kościoła.

Dodajmy, że rozważania Męki Pańskiej odbyły się w przestrzeni miejskiej także w Grodzisku. Droga Krzyżowa przeszła tu ulicami w niedzielny wieczór. ©℗



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Każdej ze stacji towarzyszyły rozważania

eprasa.pl 2d440d1dd4

PSZOK przepełniony. Prośba do mieszkańców o zmianę nawyków

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Związek Międzygminny „Centrum Zagospodarowania Odpadów – SELEKT" apeluje do mieszkańców o zmianę sposobu korzystania z Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Powodem jest rosnąca liczba odpadów dostarczanych w krótkim czasie, szczególnie w weekendy.

Związek „SELEKT" zwraca uwagę na znaczący wzrost ilości odpadów przywożonych przez mieszkańców do PSZOK-ów. Największe natężenie ruchu obserwowane jest w soboty, kiedy wiele osób decyduje się na porządki i wywożenie odpadów jednocześnie. Informacja w tej sprawie została opublikowana we wtorek, 24 marca, na stronie Urzędu Miejskiego w Grodzisku.

PSZOK czynny przez cały tydzień

Taka kumulacja, jak zaznaczono, powoduje przeciążenie punktów, a w konsekwencji utrudnia sprawną obsługę mieszkańców. Przepełnione kontenery mogą prowadzić do sytuacji, w której pracownicy będą zmuszeni odmówić przyjęcia kolejnych odpadów. Jak przypomina związek, punkty selektywnej zbiórki odpadów funkcjonują nie tylko w weekendy. PSZOK w Grodzisku Wielkopolskim jest czynny w następujące dni tygodnia:

- wtorek, w godz. 15.00 - 19.00,
- środa, w godz. 15.00 - 19.00,
- piątek, w godz. 15.00 - 19.00,
- sobota, w godz. 10.00 - 16.00.

Rozłożenie wizyt na różne dni tygodnia pozwoliłoby, jak podkreślono w komunikacie, zmniejszyć kolejki i usprawnić działanie PSZOK-ów. To także większy komfort dla mieszkańców, którzy unikną długiego oczekiwania.

Możliwe ograniczenia i apel o współpracę

Związek „SELEKT" podkreśla, że w przypadku przepełnienia kontenerów pracownicy mogą odmówić przyjęcia odpadów, a w skrajnych sytuacjach punkt może zostać czasowo zamknięty. Przypomniano również, że na terenie PSZOK obowiązuje regulamin, a mieszkańcy powinni stosować się do zaleceń obsługi. Kluczowe jest także zachowanie szacunku wobec pracowników, którzy odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie punktów. ©℗



FOT. MARTA PRZYBYŁ

Apel, jak zaznaczono, skierowany do mieszkańców ma na celu usprawnienie działania całego systemu gospodarowania odpadami (zdj. ilustracyjne)

Wilki widziane w Koninie. Sołtys apeluje do mieszkańców o ostrożność

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Tym razem sygnały o wilkach dotarły z sołectwa Konin w gm. Lwówek. Jak podała w piątek sołtys Sonia Kącka-Kaczmarek, widziano je w kilku miejscach.

Sołtys przekazała, że obecność wilków nie jest jednorazowym przypadkiem. – Mam świadomość, że ludzie wiedzą o ich obecności, ale były widziane w kilku miejscach – poinformowała, apelując o czujność, zwłaszcza na spacerach.

– W przypadku spotkania z wilkiem zachowaj spokój, nie uciekaj. Powoli wycofuj się, obserwując zwierzę, ale unikaj bezpośredniego kontaktu wzrokowego. Unieś ręce, by wyglądać na większego, i głośno krzycz, jeśli wilk podchodzi za blisko. Psa prowadź na smyczy, a napotkanych szczeniąt nigdy nie dotykaj – przypomina.

Wcześniej wilki widziane były w rejonie m.in. Przyłęku, Sękowa i Starego Tomyśla. ©℗

Trwa zbiórka elektroodpadów. Pomóżmy uczniom z Granowa zdobyć cenne nagrody

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Granowie walczą o voucher na zakup pomocy naukowych w ogólnopolskim konkursie. Do 6 maja każdy z nas może wesprzeć ich starania, oddając zużyty sprzęt elektroniczny i baterie do specjalnego punktu zlokalizowanego na terenie szkoły. To okazja, by zadbać o czystość naszej okolicy i jednocześnie pomóc szkole zdobyć nawet 13 tysięcy złotych!



FOT. ZSP GRANOWO

Od lewej: Jan Śmiglak, Amelia Kaszkowiak, Amelia Kulczyńska, Kinga Burmistrzak (opiekun grupy) Hanna Kowalska i Małgorzata Polowa, którzy zachęcają do udziału w akcji

Wraz z nadejściem wiosny wielu z nas planuje gruntowne porządki. To idealny moment, by krytycznym okiem spojrzeć na przedmioty, które od lat zajmują miejsce na półkach, choć dawno przestały nam służyć. Stary, niedziałający mikser, kłębowisko niepotrzebnych kabli czy zużyte baterie nie powinny lądować w zwykłym koszu. Teraz jednak mogą stać się realnym wsparciem dla Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Granowie.

Młodzież przystąpiła do konkursu „Dobre Rady na Elektroodpady - Oddaj Mnie w Dobre Ręce". To inicjatywa, która buduje w uczniach klas V-VIII poczucie odpowiedzialności za najbliższe otoczenie. Dla szkoły jest to jednak przede wszystkim szansa na zdobycie wysokich nagród finansowych. Najlepsze placówki w kraju otrzymają vouchery na zakup nowoczesnych pomocy naukowych - od 3 500 do nawet 13 000 złotych. Przewidziano również nagrodę specjalną w wysokości 4 000 złotych dla szkoły, która która osiągnie najwyższy poziom zbiórki zużytego sprzętu i baterii.

Jako mieszkańcy możemy włączyć się w tę akcję, łącząc domowe porządki z lokalną solidarnością. Każdy kilogram dostarczonych elektroodpadów buduje wynik punktowy naszych uczniów i przybliża ich do wymarzonych pomocy naukowych. To prosta droga, by „elektrośmieci" zamienić w coś wartościowego dla lokalnej społeczności.

Punkt zbiórki „Łowcy Elektrogratów" czeka w Granowie na placu szkolnym od strony ulicy Powstańców Wielkopolskich, przy wejściu D. Akcja potrwa do 6 maja. Sprzęt można dostarczać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 15. Z myślą o osobach zapracowanych wyznaczono również dwie soboty - 28 marca oraz 25 kwietnia. W tych dniach punkt będzie czynny od 9 do 11.

Organizatorzy zachęcają do wcześniejszego kontaktu telefonicznego pod numerami 698 625 717 lub 609 500 389, aby sprawnie zaplanować odbiór sprzętu. Wykorzystajmy ten wiosenny czas, by wspólnie zadbać o czystość i dać szkole szansę na zwycięstwo w ogólnopolskim konkursie. ©℗

Wielkie wiosenne porządki. Razem łatwiej!



FOT. SOŁECTWO PTASZKOWO

Mieszkańcy wzięli sprawy w swoje ręce i uporządkowali wieś

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wiosna to tradycyjnie czas wielkich porządków – nie tylko w naszych domach, ale i w naszym wspólnym otoczeniu. Udowodnili to mieszkańcy sołectwa Ptaszkowo, którzy ruszyli do akcji, by zadbać o estetykę swojej miejscowości. Efekt? Czyste pobocza, mnóstwo zebranych odpadów i zasłużona integracja przy wspólnym ognisku.

Zamiast czekać, aż ktoś inny zajmie się porządkami, mieszkańcy Ptaszkowa postanowili zadziałać sami. W sobotnie przedpołudnie, 21 marca, wyposażeni w rękawice i worki wyruszyli w teren, by posprzątać to, co wyłoniło się spod topniejącego śniegu.

Determinacja uczestników była ogromna. Każdy zebrany papierek, butelka czy plastik to dowód na to, jak bardzo lokalna społeczność dba o miejsce, w którym żyje. Bilans akcji robi wrażenie – zebrano mnóstwo worków pełnych śmieci, co pokazuje, jak bardzo taka interwencja była potrzebna.

Pożegnanie zimy

Kiedy wieś lśniła już czystością, przyszedł czas na symboliczną zmianę warty w kalendarzu. Zgodnie z tradycją, mieszkańcy wspólnie pożegnali zimę. Centralnym punktem tej części spotkania było spalenie marzanny, co ostatecznie miało wygonić mrozy i zaprosić do Ptaszkowa upragnione słońce.

Nagroda za ciężką pracę

Sprzątanie to ciężki wysiłek fizyczny, dlatego zwieńczeniem dnia był zasłużony odpoczynek. Na wszystkich uczestników czekało wspólne ognisko. Zapach pieczonych kiełbasek i możliwość rozmowy w sąsiedzkim gronie były najlepszą nagrodą za poświęcony czas i energię.

Wiosenne porządki w Ptaszkowie pokazały jedno: w jedności siła! Dzięki wspólnemu wysiłkowi miejscowość jest teraz gotowa na przyjęcie najpiękniejszej pory roku. Wielkie brawa dla wszystkich zaangażowanych mieszkańców! ©℗

eprasa.pl 2d440d1dd4

Dzień Patrona, pamięć o człowieku i wartościach

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście wzięli udział w obchodach Dnia Patrona Zespołu Szkół nr 2 w Nowym Tomyślu. Uroczystości poświęcone były postaci dra Kazimierza Hołogi - lekarza, społecznika i człowieka, który na trwałe zapisał się w historii regionu.



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Gość honorowy odpowiadał na pytania uczniów dotyczące postaci patrona



FOT. POWIAT NOWOTOMYSKI

Ślubowanie uczniów klas pierwszych było jednym z najważniejszych punktów programu



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Uroczystości Dnia Patrona zgromadziły uczniów, nauczycieli i licznych gości

Obchody rozpoczęły się od uroczystej mszy świętej w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa. Nabożeństwo odprawiono w intencji patrona szkoły - dra Kazimierza Hołogi. Po mszy delegacja złożona z przedstawicieli szkoły oraz zaproszonych gości udała się na cmentarz parafialny, gdzie znajduje się grób patrona.

Był to moment refleksji i symbolicznego oddania hołdu osobie, która swoją działalnością zapisała się w historii Nowego Tomyśla.

Główna część uroczystości odbyła się w Nowotomyskim Ośrodku Kultury. Aula była wypełniona uczniami, nauczycielami oraz zaproszonymi gośćmi. W wydarzeniu udział wzięli m.in. przedstawiciele władz powiatu i gminy, komendant policji, straży pożarnej, kierownicy placówek oświatowych oraz liczne grono pedagogiczne i uczniowie.

- To dla naszej społeczności bardzo ważny dzień. Spotykamy się nie tylko po to, by uczcić pamięć patrona, ale także by przypomnieć sobie wartości, które reprezentował. Są one niezwykle ktualne również dziś i stanowią drogowskaz dla młodego pokolenia, które kształtuje swoją przyszłość - podkreśliła podczas swojego wystąpienia dyrektor szkoły, Marzena Ginter.

Ślubowanie i spotkanie z gościem honorowym

Podczas uroczystości odbyło się ślubowanie uczniów klas pierwszych - ważny moment symbolicznego włączenia ich do społeczności szkolnej. Szczególnym punktem programu było wystąpienie gościa honorowego - Elżbiety Helwing. Spotkanie miało formę rozmowy z uczniami, którzy zadawali pytania dotyczące życia i działalności dra Kazimierza Hołogi.

Patron szkoły

Dr Kazimierz Hołoga był lekarzem i społecznikiem, który całe swoje życie poświęcił pracy na rzecz innych. Znany był z ogromnego zaangażowania, empatii oraz bezinteresownej pomocy pacjentom. Jego działalność wykraczała daleko poza pracę zawodową - aktywnie uczestniczył w życiu społecznym i był autorytetem dla wielu mieszkańców regionu. Jego postawa sprawiła, że do dziś pozostaje jedną z najważniejszych postaci w historii Nowego Tomyśla . Warto podkreślić, że jego imieniem nazwany jest również Szpital Powiatowy w Nowym Tomyślu, co stanowi wyraz uznania dla jego pracy i zasług. Nazwisko dra Hołogi noszą także inne inicjatywy i miejsca związane z lokalną społecznością, co pokazuje, jak silnie zapisał się w pamięci mieszkańców.

Zwieńczeniem dnia były występy artystyczne. Na scenie zaprezentowały się uczennice szkoły, które wykonały utwory muzyczne w solowych interpretacjach. Następnie wystąpił szkolny zespół muzyczny, który dopełnił uroczystość.

Dalsza część obchodów odbyła się w siedzibie szkoły, gdzie zaprezentowano archiwalne materiały związane z patronem oraz przygotowaną specjalnie na tę okazję wystawę. ©℗

Bibli(o)gród powrócił na wiosnę

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Wraz z nadejściem wiosny, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Nowym Tomyślu ponownie otwarła swoją wyjątkową przestrzeń na świeżym powietrzu. Bibli(o)gród już od poniedziałku, 23 marca, jest dostępny dla mieszkańców, oferując miejsce do odpoczynku, czytania i kontaktu z naturą.



FOT. ARCHIWUM MIPBP

W Bibli(o)grodzie widać już oznaki wiosny

Jak poinformowała Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Nowym Tomyślu, zielona przestrzeń przy bibliotece ponownie została udostępniona dla odwiedzających. Bibli(o)gród to miejsce, które od lat cieszy się dużą popularnością wśród czytelników i mieszkańców.

Wraz z pierwszymi oznakami wiosny ogród znów stanie się przestrzenią sprzyjającą wyciszeniu i odpoczynkowi. To właśnie tutaj można oderwać się od codziennego pośpiechu i spędzić czas w otoczeniu zieleni.

Biblioteka zachęca, by wykorzystać cieplejsze dni na czytanie na świeżym powietrzu. Bibli(o)gród to idealne miejsce, by sięgnąć po ulubioną książkę i cieszyć się promieniami słońca.

- Wiosna powoli budzi się do życia, a razem z nią wraca nasza zielona przestrzeń pełna spokoju i inspiracji. To idealny moment, żeby złapać trochę słońca, zanurzyć się w lekturze i spędzić czas na świeżym powietrzu - przyjdźcie odpocząć, poczytać i poczuć wiosnę razem z nami! - podkreślają władze biblioteki.

Otwarcie Bibli(o)grodu to kolejny sygnał, że wiosna na dobre zawitała do Nowego Tomyśla. Biblioteka zaprasza mieszkańców do korzystania z tej przestrzeni. ©℗

Katarzyna Nosowska, kolejna gwiazda cyklu rozmów

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

To wydarzenie, na które czeka wielu miłośników kultury i dobrej rozmowy. Już 30 kwietnia o godzinie 18:30 w Nowotomyskim Ośrodku Kultury odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Kulturalna Pani, Kulturalny Pan". Tym razem gościem specjalnym będzie Katarzyna Nosowska.



FOT. LUCYNA NENOW / POLSKA PRESS

Artystka znana nie tylko z działalności muzycznej, ale także jako autorka książek

Nowotomyski Ośrodek Kultury ogłosił kolejne wydarzenie z popularnego cyklu „Kulturalna Pani, Kulturalny Pan". Tym razem do Nowego Tomyśla przyjedzie Katarzyna Nosowska - artystka znana nie tylko z działalności muzycznej, ale także jako autorka książek, komentatorka codzienności z charakterystycznym poczuciem humoru.

Spotkania z jej udziałem przyciągają publiczność z całej Polski, dlatego również w tym przypadku można spodziewać się dużego zainteresowania. To będzie okazja do bezpośredniego kontaktu z artystką i wysłuchania jej refleksji.

Bilety już w sprzedaży

Sprzedaż biletów na wydarzenie już się rozpoczęła, a ich cena wynosi 45 złotych. Wejściówki można wygodnie zakupić online za pośrednictwem platformy bilety24.pl. Organizatorzy zachęcają do wcześniejszego rezerwowania miejsc, ponieważ zainteresowanie spotkaniem jest duże, a liczba dostępnych biletów ograniczona.

Dla osób preferujących zakup stacjonarny przygotowano także możliwość nabycia biletów w Nowotomyskim Ośrodku Kultury.

Cykl „Kulturalna Pani, Kulturalny Pan" cieszy się dużą popularnością i regularnie przyciąga mieszkańców regionu. To wydarzenia, które łączą kulturę, rozmowę i inspirujące spotkania z ciekawymi osobowościami. To już szósta odsłona projektu. W ramach tego cyklu w Nowym Tomyślu gościli już m.in. Katarzyna Żak, Katarzyna Bujakiewicz, Przemysław Kossakowski, Joanna Brodzik oraz Artur Barciś, co tylko potwierdza rangę i rosnącą popularność wydarzenia. ©℗

eprasa.pl 2d440d1dd4

Wiemy, kto będzie w tym roku gwiazdą Święta Jeziora w Zbąszyniu!

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Organizatorzy Święta Jeziora w Zbąszyniu odsłonili jedną z najważniejszych tajemnic tegorocznej edycji wydarzenia. Wiadomo już, kto wystąpi jako główna gwiazda wieczoru. To artystka, która od lat przyciąga tłumy i cieszy się ogromną popularnością, szczególnie wśród młodszej publiczności.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Artystka ma na swoim koncie liczne przeboje, nagrody branżowe oraz miliony odsłon w Internecie

Święto Jeziora w Zbąszyniu od lat jest jednym z najważniejszych wydarzeń plenerowych w regionie. Każdego roku organizatorzy dbają o to, by na scenie pojawiały się znane i lubiane nazwiska.

W tym roku nie będzie inaczej. Jak udało się ustalić naszej redakcji, główną gwiazdą wieczoru będzie Roxie Węgiel, czyli Roksana Węgiel-Mglej. Artystka wystąpi 25 lipca o godzinie 21, a jej koncert ma być najważniejszym punktem programu całego wydarzenia.

Warto zaznaczyć, że to jedna z najpopularniejszych wokalistek młodego pokolenia w Polsce, której koncerty przyciągają tysiące fanów.

Od „The Voice Kids" do międzynarodowego sukcesu

Roxie Węgiel zyskała rozpoznawalność dzięki zwycięstwu w programie „The Voice Kids". Prawdziwy przełom w jej karierze nastąpił jednak w 2018 roku, kiedy wygrała Konkurs Piosenki Eurowizji Junior jako pierwsza reprezentantka Polski.

Od tego momentu jej kariera rozwija się niezwykle dynamicznie. Artystka ma na swoim koncie liczne przeboje, nagrody branżowe oraz miliony odsłon w Internecie. Jej styl to nowoczesny pop, który trafia do szerokiego grona odbiorców.

Jedno z najważniejszych wydarzeń lata

Występ Roxie Węgiel, jak zapowiada Mateusz Basiński - dyrektor Zbąszyńskiego Centrum Kultury, ma być kulminacyjnym momentem tegorocznego Święta Jeziora. Organizatorzy liczą, że koncert stanie się największą atrakcją imprezy i przyciągnie nie tylko mieszkańców, ale także gości z całego regionu.

Warto dodać, że na przestrzeni lat Święto Jeziora w Zbąszyniu gościło wiele znanych gwiazd polskiej sceny muzycznej. Wśród najważniejszych artystów ostatnich edycji byli m.in. Sławomir i Kajra, Agata Sobocińska, Małgorzata Ostrowska oraz zespół Afterbeat. Wcześniej przed zbąszyńską publicznością występowali także Kasia Kowalska, Big Day oraz Wojciech Gąssowski. Na scenie pojawiali się również inni artyści i zespoły, takie jak Sounds Good czy Quarto, a także lokalni wykonawcy, w tym Zbąszyńscy Seniorzy i Górnianki. W starszych edycjach wydarzenia nie zabrakło również takich nazwisk jak Szymon Wydra z zespołem Carpe Diem.

Obecność Roxie Węgiel w tegorocznym line-upie tylko potwierdza, że wydarzenie utrzymuje wysoki poziom i przyciąga największe nazwiska. Wszystko wskazuje na to, że koncert 25 lipca będzie jednym z najważniejszych wydarzeń muzycznych tego lata w regionie. ©℗

Seniorzy powitali wiosnę!

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Radośnie, kolorowo i z dużą dawką humoru - tak seniorzy z Nowotomyskiego Klubu Seniora powitali nadejście wiosny. Nie zabrakło tradycyjnego symbolu pożegnania zimy, czyli spalenia marzanny, a także wspólnego śpiewu, spaceru i ogniska.

Świętowanie rozpoczęło się od wspólnego spaceru. Seniorzy wyruszyli sprzed siedziby Spółdzielni Mieszkaniowej i przeszli w kierunku tzw. górki za blokami. Już sama droga była okazją do rozmów, śmiechu i integracji.

– Co roku organizujemy powitanie wiosny i staramy się, aby było to wydarzenie, które integruje i daje dużo radości. Tym razem postanowiliśmy zrobić je w naszym własnym gronie i muszę przyznać, że to była bardzo miła odmiana. Było kameralnie, ale za to niezwykle ciepło i rodzinnie - mówiła Elżbieta Kaffler.

Głównym punktem spotkania było spalenie marzanny. Przygotowana kukła szybko stanęła w centrum uwagi, a jej spalenie było symbolicznym zakończeniem zimy. Nie zabrakło także wspólnego śpiewania wiosennych piosenek.

Po części symbolicznej przyszedł czas na wspólne ognisko. Pieczone kiełbaski oraz słodki poczęstunek umiliły spotkanie i pozwoliły uczestnikom jeszcze dłużej cieszyć się wspólnym czasem.

W organizacji wydarzenia seniorów wsparli także harcerze z nowotomyskiego hufca. ©℗



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Głównym punktem spotkania było spalenie marzanny

130 lat szkoły w Kopankach



FOT. ARCHIWUM UM OPALENICA

Jednym z pierwszych punktów programu było wykonanie pamiątkowego zdjęcia

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Szkoła Podstawowa w Kopankach świętuje w tym roku wyjątkowy jubileusz – 130-lecie swojego istnienia. Obchody rozpoczęły się w rodzinnej, wiosennej atmosferze, a to dopiero początek jubileuszowego roku pełnego atrakcji.

Inauguracja obchodów 130-lecia Szkoły Podstawowej w Kopankach odbyła się 22 marca. Jednym z pierwszych punktów programu było wykonanie pamiątkowego zdjęcia całej społeczności szkolnej. Ważnym elementem wydarzenia była również prezentacja specjalnego banera z osią czasu z datami najważniejszych wydarzeń z historii Polski, jak i kluczowych momentów z dziejów szkoły. Odsłonięcia jubileuszowej instalacji dokonali zastępca burmistrza Tomasz Andrzejewski oraz sołtys Kopanek Krzysztof Fręśko.

Spotkanie stało się również okazją do przypomnienia bogatej historii placówki. Szkoła została wybudowana w 1896 roku przez niemieckich osadników i początkowo uczęszczały do niej wyłącznie dzieci niemieckie. Przełom nastąpił w latach 20. XX wieku, kiedy - po protestach polskich mieszkańców - powołano szkołę parytetyczną z polskim językiem nauczania. Jej pierwszym kierownikiem został Wiktor Turkowski. Od tego momentu szkoła zaczęła pełnić coraz ważniejszą rolę nie tylko edukacyjną, ale także kulturotwórczą.

Na przestrzeni lat szkoła w Kopankach stała się czymś więcej niż tylko placówką edukacyjną. Była miejscem spotkań, wydarzeń kulturalnych i integracji mieszkańców. Po II wojnie szkoła szybko wznowiła działalność. W kolejnych latach placówka rozwijała się, by w roku szkolnym 1957/58 uzyskać status siedmioklasowej szkoły podstawowej.

Dodajmy, że organizatorzy zapowiadają kolejne wydarzenia, które w najbliższych miesiącach będą przypominać o przeszłości szkoły i integrować społeczność. ©℗

Dzień Kobiet w Granowie. Muzyczny prezent dla pań

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

W sali gimnastycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Granowie świętowano Dzień Kobiet. Spotkanie było nie tylko okazją do wysłuchania koncertu, ale przede wszystkim momentem podkreślenia roli, jaką kobiety odgrywają w życiu naszej lokalnej społeczności.

Dzień Kobiet to data szczególna. To moment, w którym cała społeczność pochyla się nad rolą pań w naszym życiu codziennym - ich siłą, mądrością i niezastąpionym ciepłem, które wnoszą do naszych domów i instytucji. Aby uczcić to święto w sposób szczególny, w gminie Granowo przygotowano muzyczny prezent, który na długo pozostanie w pamięci wszystkich pań.

Najlepsze życzenia z okazji Dnia Kobiet złożyli wszystkim mieszkankom gminy wójt Zbigniew Kaczmarek, przewodniczący Rady Gminy Tomasz Pocztowy oraz dyrektor biblioteki Piotr Halasz.

Głównym punktem programu był koncert pt. „Viva La Musica" w wykonaniu Śpiewającej Rodziny Kaczmarków. Artyści, znani z doskonałego warsztatu i niezwykłego kontaktu z publicznością, zaprezentowali niezwykle bogaty wachlarz muzycznych doznań.

Podczas występu sala wypełniła się dźwiękami najpiękniejszych melodii, które od lat zachwycają publiczność na całym świecie. Program koncertu był niezwykłą podróżą przez style i epoki, od nastrojowych klasycznych arii operetkowych, przez porywające i doskonale znane przeboje światowych musicali, aż po nieśmiertelne standardy muzyki rozrywkowej, kojarzone z największymi ikonami światowej estrady. Spotkanie pokazało, że muzyka jest najlepszym językiem do wyrażania wdzięczności. ©℗



FOT. DARIUSZ NAMIROWSKI

Dzień Kobiet w Granowie zgromadził liczną publiczność

eprasa.pl 2d440d1dd4

KUCHNIA TARTA WEDŁUG PRZEPISU KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH W KOTOWIE

Nowoczesne spojrzenie na wielkanocne smaki



FOT. KGW KOTOWO

Tarta prezentowana była w „Konkursie z Jajem na Potrawę i Palmę Wielkanocną"

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wielkanocny stół kojarzy nam się zazwyczaj z żurkiem, białą kiełbasą i górą pisanek. Ale co by było, gdyby do tego tradycyjnego składu dorzucić coś zupełnie nowego? W kuchniach naszych gospodyń tradycja ma się świetnie, ale nie stoi w miejscu. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Mogilniczanki" z Kotowa podzieliły się z nami swoim sprawdzonym przepisem na tartę.

Historia kulinarnych spotkań Koła Gospodyń Wiejskich „Mogilniczanki" z Kotowa zaczęła się całkiem niedawno, bo w wakacje ubiegłego roku, gdy w głowach kilku mieszkanek Kotowa zrodził się pomysł, by robić „coś więcej". Chciały działać, tworzyć i przede wszystkim - być razem. Panie starają się spotykać minimum raz w miesiącu, choć jak wiadomo, życie pisze swoje scenariusze.

Najpierw comiesięczne spotkania były poszukiwaniem wspólnej pasji. Było rękodzieło, kreatywne warsztaty i próbowanie różnych form wyrazu, bo w kole nie brakuje prawdziwych artystek. Jednak to wspólne gotowanie stało się tym, co najmocniej scaliło grupę. Pierwszym poważnym sprawdzianem był wspólny bigos przygotowywany na konkurs myśliwski. Potem poszło już z górki: wrzesień upłynął pod znakiem dyni (od deserów po dania wytrawne), a listopad przyniósł zapach pieczonych rogali.

- W warsztatach brali udział dorośli i dzieci. Wspólnie wałkowaliśmy i zwijaliśmy ciasto, poznając przy okazji historię rogali marcińskich. Przepisów było wiele, zrobiliśmy również różne wersje nadzienia. Na kolejnych spotkaniach piekliśmy pierniki, lukrowaliśmy i dekorowaliśmy wypieki. Słodkości trafiły jako upominki do seniorów, którzy brali udział w organizowanej przez nas wigilii - wspomina Karolina Kowalczyk z KGW w Kotowie.

„Podziel się przepisem z sąsiadem"

To właśnie podczas listopadowych warsztatów rogalowych narodziło się hasło, które przyświeca paniom do dziś: „Podziel się przepisem ze swoim sąsiadem". W Kotowie kuchnia nie ma tajemnic. Po krótkiej przerwie na ferie, „Mogilniczanki" wróciły do akcji z nową energią. W sobotę, 7 marca, panie wzięły udział w „Konkursie z Jajem na Potrawę i Palmę Wielkanocną". Do rywalizacji przystąpiły koła gospodyń wiejskich z całej Wielkopolski.

Panie z Kotowa zaprezentowały palmę według pomysłu Violetty Wojtkowiak. Na stołach królowały klasyki: żurek, mazurki i puszyste babki. „Mogilniczanki" postanowiły zaskoczyć jurorów i przygotowały... wielkanocną tartę. Zanim danie trafiło na konkursowy stół, przeszło solidne testy - autorka przepisu, Magdalena Hojka, pokazała koleżankom, jak ją przygotować, a całe koło wspólnie uczyło się tajników idealnego kruchego spodu.

- Chciałyśmy pokazać coś innego, czego zazwyczaj na naszych stołach nie ma, a co z chęcią zjedzą wszyscy, włącznie z dziećmi. Tarta to świetne danie, bo można w niej przemycić wiele wartościowych produktów, za którymi najmłodsi normalnie nie przepadają. Żurek i babki wszyscy znamy, a my chciałyśmy zaskoczyć podczas konkursu - opowiada Magdalena Hojka.

Przepis na tartę „Jajko w kruchym objęciu" to autorska wariacja na temat kuchni jej babci, ale dostosowana do dzisiejszych realiów.

- Moja babcia też robiła tarty, ale zupełnie inaczej. Ja wprowadziłam kilka zmian: dodałam żółty ser, a podsmażany czosnek zamieniłam na granulowany. Ten drugi nie traci aromatu podczas pieczenia. Dorzuciłam też szczypiorek - nie tylko dla smaku, ale i dla oka, żeby na stole było wiosennie i kolorowo - podkreśla.

Dziś ten sprawdzony w boju przepis trafia do państwa rąk, zgodnie z zasadą „Mogilniczanek": podziel się przepisem ze swoim sąsiadem.

Przepis na tart „Jajko w kruchym objęciu"

Składniki na ciasto:
250 g mąki pszennej 120 g zimnego masła 1 jajko szczypta soli do smaku opcjonalnie: 1 łyżka zimnej wody (jeśli ciasto będzie zbyt twarde przy zagniataniu)
Składniki na farsz:
150 g boczku 1 cebula 3 jajka 200 ml śmietany 30 proc. 100 g startego żółtego sera czosnek granulowany (do smaku, według uznania) pęczek świeżego szczypiorku

Sposób przygotowania:
Wszystkie składniki na ciasto szybko zagniatamy. Jeśli masa jest zbyt sucha, dodajemy łyżkę wody. Gotowe ciasto zawijamy w folię i wkładamy do zamrażarki na 20 minut. Dzięki temu spód będzie idealnie kruchy.

Schłodzone ciasto wałkujemy i wykładamy nim formę do tarty. Dno gęsto nakłuwamy widelcem (formy nie trzeba niczym smarować!). Pieczemy w temperaturze 190°C przez ok. 15 minut.

W czasie, gdy spód się piecze, kroimy boczek i cebulę w kostkę. Podsmażamy je razem na patelni, aż cebula się zeszkli, a boczek lekko przyrumieni. Odstawiamy do wystygnięcia.

W misce roztrzepujemy 3 jajka ze śmietaną i startym żółtym serem. Dodajemy ostudzony boczek z cebulą, posiekany szczypiorek oraz czosnek granulowany. Wszystko dokładnie mieszamy.

Gotową masę wylewamy na podpieczony spód. Tartę wstawiamy ponownie do piekarnika na 190°C, na około 30 minut, aż góra ładnie się zarumieni i zetnie.

Porada pani Magdy: Jeśli chcecie, by wasza tarta wyglądała wyjątkowo, przygotujcie podwójną porcję ciasta. Z dodatkowej części wytnijcie paski i zaplećcie z nich „warkocz" wokół brzegów tarty lub ułóżcie na wierzchu ozdobną kratkę. Pamiętajcie, by przed pieczeniem posmarować te dekoracje roztrzepanym żółtkiem - będą wtedy pięknie błyszczeć! ©℗



FOT. KGW KOTOWO

Boczek i cebulę kroimy w kostkę. Podsmażamy je na patelni. Odstawiamy do wystygnięcia



FOT. KGW KOTOWO

Schłodzone ciasto nakłuwamy widelcem i wstawiamy do nagrzanego piekarnika. Pieczemy w temperaturze 190°C przez ok. 15 minut



FOT. KGW KOTOWO

Na podpieczony, gorący spód wylewamy przygotowaną masę



FOT. KGW KOTOWO

Gotową tartę dekorujemy np. szczypiorkiem

eprasa.pl 2d440d1dd4

KUCHNIA ZNANY JEST OD POKOLEŃ I MA SWÓJ CHARAKTERYSTYCZNY SMAK

Żurek według przepisu Koła Gospodyń Wiejskich w Kotuszu

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wielkanoc w polskim domu ma wiele zapachów, ale żaden nie jest tak wyrazisty i wyczekiwany jak aromat domowego zakwasu, majeranku i wędzonki. Żurek to kulinarny symbol odrodzenia, przejścia z czasu postu do okresu świętowania. Swoją sprawdzoną recepturę zdradziło nam Koło Gospodyń Wiejskich w Kotuszu.



FOT. KGW KOTUSZ

Podczas ostatniego „Konkursu z Jajem na Potrawę i Palmę Wielkanocną", Koło Gospodyń Wiejskich w Kotuszu zaprezentowało „Żurek z wkładką i jadalną okładką"



FOT. ANNA MACKOWIAK

Żurek serwujemy z obowiązkową wkładką w postaci jajek na twardo. Dekorujemy natką pietruszki

Skąd żurek wziął się na naszych stołach? Jego korzenie sięgają setek lat wstecz. Dawniej żur był podstawą jadłospisu przez cały Wielki Post - jedzono go w wersji bardzo postnej, często tylko z mąki i wody. Jednak w Niedzielę Wielkanocną żur powracał w chwale - tym razem bogaty, na tłustej białej kiełbasie, z jajkiem i hojną porcją śmietany, stając się fundamentem uroczystego śniadania.

Żurek to od wielu lat obowiązkowa pozycja na wielkanocnym stole. Znany jest od pokoleń i ma swój charakterystyczny smak. Zawdzięcza go właśnie zakwasowi. W zależności od regionu istnieją różne receptury na przyrządzenie tej zupy. Różnica tkwi przede wszystkim w doborze mięsa, na którym gotuje się wywar na zupę. Często też zabielany jest mlekiem i podawany w chlebie z ugotowanymi na twardo jajkami. Ale to nie wszystko. Pojawiają się też dodatki w postaci suszonych grzybów czy ziemniaków. Wyrazisty smak pozwoli nam uzyskać dodatkowo chrzan czy odrobina kwaśnej śmietany. Prawdziwy żur najlepiej przygotowywać kilka dni przed podaniem. Zyskamy wtedy wyjątkowy smak i aromat. Podczas ostatniego „Konkursu z Jajem na Potrawę i Palmę Wielkanocną", Koło Gospodyń Wiejskich w Kotuszu zaprezentowało „Żurek z wkładką i jadalną okładką".

- Chciałyśmy pokazać tradycyjną, polską potrawę, która kojarzy się z domowym ciepłem. Atutem naszego żurku było to, że podałyśmy go w chlebie. Ten krok można oczywiście pominąć, ale można też samodzielnie upiec „jadalną okładkę" albo skorzystać z chleba z dobrej piekarni - mówi przewodnicząca KGW w Kotuszu, Angelika Kapelska.

„Żurek z wkładką i jadalną okładką" wg przepisu Darii Wajs

Składniki:
3 kilogramy białej kiełbasy 6 średnich cebul 5 marchewek 4 pietruszki 1 kostka margaryny 12 łyżek mąki żytniej typ 720 mleko zagęszczone do kawy (sekretny składnik tego przepisu) ocet, sól, pieprz, majeranek, vegeta jajka natka pietruszki.

Sposób przygotowania:
W garnku o grubym dnie rozgrzewamy margarynę. Wrzucamy pokrojoną w kostkę cebulę oraz kiełbasę. Smażymy cierpliwie, aż wszystko ładnie się zarumieni. Do podsmażonej kiełbasy i cebuli dodajemy mąkę. Szybko mieszamy, tworząc bazę zagęszczającą, a następnie wlewamy wrzącą wodę, cały czas energicznie mieszając, by uniknąć grudek.

Do wywaru dodajemy warzywa oraz przyprawy. Gotujemy aż warzywa będą zupełnie miękkie i oddadzą swój smak do zupy. Na koniec doprawiamy żurek octem, by uzyskać charakterystyczną kwasowość. Całość zabielamy i zagęszczamy mlekiem do kawy.

Żurek serwujemy z obowiązkową wkładką w postaci jajek na twardo. Dekorujemy natką pietruszki.
©℗

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Świąteczna pomoc dla potrzebujących. Paczki żywnościowe będą wydawane w Wielki Czwartek

Przed zbliżającymi się Świętami Wielkanocnymi rusza kolejna akcja wsparcia dla osób potrzebujących w Nowym Tomyślu. Fundacja Rodzinna S13 we współpracy z parafią Najświętszego Serca Pana Jezusa przygotowała inicjatywę, dzięki której osoby korzystające z jadłodzielni będą mogły odebrać paczki z żywnością.

Jak wynika z ogłoszenia społecznego, wydawanie paczek świątecznych zaplanowano na Wielki Czwartek, 2 kwietnia, w godzinach od 16 do 18. Pomoc będzie dostępna przy jadłodzielni działającej przy parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Nowym Tomyślu - wejście od strony ul. Ogrodowej.

Pomoc dzięki mieszkańcom

- Jeśli znają Państwo osoby, np. sąsiadów lub znajomych, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej lub zmagają się z problemem nałogu, prosimy o przekazanie im tej informacji - podkreślono w ogłoszeniu. Celem, jak dodano, jest dotarcie z pomocą do jak najszerszego grona osób z Nowego Tomyśla i okolic, które rzeczywiście jej potrzebują.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE FUNDACJI

Na zdjęciu w ogłoszeniu widoczne są przykładowe artykuły – m.in. kawa, herbata, słodycze, mielonka czy pasztet – które trafiają do potrzebujących

Za organizację akcji odpowiada Fundacja Rodzinna S13 z Nowego Tomyśla. W działania zaangażowani są m.in. Natalia Uramowska, Mateusz Uramowski oraz Krystian Kopeć. Paczki wielkanocne zawierać mają podstawowe produkty spożywcze.

Na zdjęciu w ogłoszeniu widoczne są przykładowe artykuły - m.in. kawa, herbata, słodycze, czy konserwy - które trafiają do potrzebujących. Dla wielu osób taka pomoc to nie tylko wsparcie materialne, ale także poczucie, że nie są pozostawione same sobie.

Święta z nadzieją i wsparciem

- Za wszelkie dobro i chrześcijańską pomoc bardzo dziękujemy - podkreślono.

Osoby zainteresowane uzyskaniem dodatkowych informacji mogą kontaktować się z Fundacją Rodzinną S13 pod numerem telefonu 667 17 82 82 lub mailowo: fundacja-rodzinna-S13@wp.pl.©℗

eprasa.pl 2d440d1dd4

Ósmoklasiści zajrzeli do „Słowaka". Tak właśnie wyglądały Drzwi Otwarte w grodziskim liceum

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego w Grodzisku Wielkopolskim otworzyło swoje drzwi dla przyszłych uczniów. Wydarzenie przyciągnęło wielu ósmoklasistów oraz ich rodziców, którzy mieli okazję poznać szkołę „od środka", porozmawiać z nauczycielami i uczniami oraz zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną.


FOT. MARCIN CHROST

Już od wejścia goście mogli poczuć atmosferę szkoły i zobaczyć, jak wygląda codzienne życie w „Słowaku"


FOT. ILLIA ZAKHAROV

Nie zabrakło również prezentacji pracowni oraz pokazów

Drzwi Otwarte odbyły się 19 marca i były skierowane przede wszystkim do uczniów klas VIII, którzy stoją przed wyborem dalszej ścieżki edukacyjnej. Już od wejścia goście mogli poczuć atmosferę szkoły i zobaczyć, jak wygląda codzienne życie w „Słowaku". Na odwiedzających czekali uczniowie oraz nauczyciele, którzy chętnie odpowiadali na pytania i dzielili się swoimi doświadczeniami.

Prezentacja kierunków i zajęć

Podczas wydarzenia zaprezentowano ofertę edukacyjną na rok szkolny 2026/2027, obejmującą m.in. profile prawniczo-dziennikarski, turystyczno-ekonomiczny, politechniczny, medyczny czy pedagogiczny.

Każda z klas została szczegółowo przedstawiona, a nauczyciele opowiadali o rozszerzonych przedmiotach i możliwościach rozwoju. Nie zabrakło również prezentacji pracowni oraz pokazów, które przybliżyły specyfikę nauki w liceum. Odwiedzający mogli też zobaczyć zdjęcia z wydarzeń szkolnych, poznać działalność kół zainteresowań oraz dowiedzieć się, jak wygląda życie poza lekcjami. To właśnie ta atmosfera często ma zasadnicze znaczenie w wyborze danej szkoły. Dla wielu ósmoklasistów udział w Drzwiach Otwartych był ważnym krokiem w podjęciu decyzji o dalszej edukacji.

Pomoc w decyzji

Możliwość poznania szkoły „na żywo" pozwala lepiej wyobrazić sobie przyszłość w danym miejscu.

Filmowy sukces uczniów ZST

Anna Badzińska opr.
anna.badzinska@polskapress.pl

W Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta gala II edycji ogólnopolskiego konkursu „Obiektyw Obywatelski". Wśród najlepszych młodych filmowców w kraju, znaleźli się też uczniowie Zespołu Szkół Technicznych im. E. Kwiatkowskiego w Grodzisku.

Tegoroczne zadanie konkursowe wymagało od uczestników kreatywnego spojrzenia na pierwszy artykuł Konstytucji RP, który definiuje RP jako dobro wspólne wszystkich obywateli. Do rywalizacji zgłoszono 159 prac z całego kraju.

Zespoły z ZST pokazały, że potrafią łączyć wiedzę o społeczeństwie z biegłością techniczną i artystyczną wrażliwością. Najwyżej oceniona została produkcja Igora Bistuły, Mikołaja Szymczaka, Dawida Siudy oraz Kacpra Wojciechowskiego i Kacpra Maciejewskiego, przygotowana pod okiem Wojciecha Drozda, która zajęła wysokie 8. miejsce w Polsce.

Na 10. pozycji uplasował się zespół Dawida Tomczyka, Filipa Zawiszy, Mai Woźnej, Zofii Jaśniewicz i Filipa Okulowskiego, wspierany przez Ewelinę Tomkiewicz. A na 14. film Andrzeja Nowaka, Patryka Rupy, Jędrzeja Piskorka i Ksawerego Joksia, przygotowany pod opieką Remigiusza Stopy.. Dzięki ogromnej mobilizacji całej społeczności szkolnej, która mogła głosować w konkursie, uczniowie nie tylko zdobyli uznanie w sieci, ale i wywalczyli nagrodę specjalną w wysokości 10 tys. zł na doposażenie szkolnych pracowni multimedialnych.


FOT. MEN

Nagrody podczas gali wręczali minister edukacji Barbara Nowacka oraz minister sprawiedliwości Waldemar Żurek

REKLAMA 0011499960

Burmistrz Opalenicy

informuje

o wywieszeniu w dniu 23 marca 2026 r., na okres 21 dni, wykazów nieruchomości położonych:

1) w miejscowości Opalenica – działka nr 239 o pow. 0,0189 ha,
2) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/1 o pow. 0,2998 ha,
3) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/2 o pow. 0,1047 ha,
4) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/3 o pow. 0,0836 ha,
5) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/4 o pow. 0,0836 ha,
6) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/5 o pow. 0,0836 ha,
7) w miejscowości Terespotockie - działka nr 296/6 o pow. 0,0951 ha,

przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.

W/w wykazy zostały zamieszczone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Opalenicy oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu.

REKLAMA 0011475388

Stacja demontażu pojazdów ZŁOMUJGRATA.PL
KASACJA POJAZDÓW
64-100 Lasocice k. Leszna ul. Wschodnia 36A (przy S5)
500 545 500

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011489029

Wyciąg z ogłoszenia I przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Skarbu Państwa

Starosta Nowotomyski przeznacza do sprzedaży nieruchomość niezabudowaną położoną w obrębie **Nowa Wieś Zbąska**, gmina Zbąszyń składającą się z działki nr **34** o powierzchni 0,2200 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PO1N/00031323/8
Cena wywoławcza wynosi **77 000,00 zł.**
Przetarg odbędzie się w dniu **6 maja 2026 r. o godz. 10^{00}** w Starostwie Powiatowym w Nowym Tomyślu, ul. Poznańska 42, sala konferencyjna na I piętrze.
Wadium wynosi **15 400,00 zł** i należy je wnieść na rachunek Powiatu Nowotomyskiego: **Bank Spółdzielczy w Nowym Tomyślu nr 92 90580000 0000 0000 7272 0010.**
Termin wpłaty wadium wyznaczono do dnia **4 maja 2026 r. do godziny 24^{00}.** Za wadium wniesione w terminie uważa się uwidocznienie dokonanej wpłaty na rachunku Powiatu Nowotomyskiego w dniu 4 maja 2026 r.
Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Nowym Tomyślu, Urzędu Gminy Zbąszyń oraz opublikowane na stronach internetowych: www.powiatnowotomyski.pl i www.bip.powiatnowotomyski.pl (zakładka „Starostwo", a następnie „Starosta informuje").
Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela Starostwo Powiatowe w Nowym Tomyślu, ul. Poznańska 42, budynek „F", pokój nr 2 - tel. 61 44 26 747 lub tel. 61 44 26 749 oraz e-mail: nieruchomosci@powiatnowotomyski.pl.

REKLAMA 0011459113

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011493766

PRZYJMĘ DO PRACY
KIEROWCĘ AUTOBUSU NA PRZEWOZY SZKOLENIE
NA TERENIE GMINY GRANOWO.
NA PEŁEN ETAT LUB 1/2 ETATU.
604 406 930

REKLAMA 0011459092

ZAKŁAD OPTYCZNY
Maria Stankowska-Adamczewska
GRODZISK WLKP. ul. Wawrzyniaka 3
614 445 007
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
SALON OPTYCZNY
ul. Głogowska 9a,
GRODZISK WLKP.
tel. 614 446 671
SZKŁA PROGRESYWNE -50%
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

REKLAMA 0011492017

maki www.makiman.pl
SZCZEGÓŁY NA STRONIE: www.makiman.pl
A U CIEBIE BYŁ JUŻ MAKI MAN!?
3 x 3 x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY MAKI MAN
SKUP TUCZNIKÓW MACIOR KNURÓW KAŻDA STREFA ASF
tel: 601-19-19-44

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011498282

ALGRO

NOWA INWESTYCJA MIESZKANIOWA

GRODZISK WIELKOPOLSKI

mieszkania od 25 – 46 m²
układy 1 i 2 -pokojowe
ogródki/ balkony
miejsca parkingowe
winda
nowoczesna architektura
wysokiej jakości materiały
cena już od 190 380 PLN

Oddanie do użytku
II kwartał 2026 r.



ZADZWOŃ 690 134 881 www.algro.com.pl

Aleja Magnoliowa
62-065 Grodzisk Wielkopolski
osiedlemagnoliowe@algro.com.pl

REKLAMA 0111465208

SKLEP OGRODNICZY, PASZOWY, ROLNICZY

FIRMA FRANKIEWICZ GRODZISK WIELKOPOLSKI

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI:

- OPAŁ - WĘGIEL I PELLET
- KRUSZYWA Z WYGODNYM TRANSPORTEM
- POMIOT KURZY I OBORNIK BYDLĘCY
- ŚRUTA RZEPAKOWA I SOJOWA
- MELASA PASZOWA I MELASA NAWOZOWA
- PŁYN DO DEZYNFEKCJI FRANCLEAN
- PŁYN DO SPRYSKIWACZY FRANCLEAN
- PRODUKTY DLA HODOWCÓW KONI
- MATERIAŁ SIEWNY - KUKURYDZA

PROMOCJA!!!
ZRÓB ZAKUPY W SOBOTĘ ZA MIN. 100 ZŁ
I ODBIERZ MIÓD GRATIS

NOWOŚĆ
PASZE I KARMY

OFERTA DLA:

- KRÓLIKÓW
- GOŁĘBI
- KUR NIOSEK
- KURCZĄT
- KACZEK
- GĘSI



Frankiewicz FIRMA

SKLEP CZYNNY:
PN-PT 8:00-16:00
SOBOTY 8:00-13:00

GRODZISK WLKP. UL. GORZELNIANA 4
TELEFON 506 215 671

REKLAMA 0011494063



PRACA NA STANOWISKU:

ELEKTROMECHANIK

MIEJSCE PRACY: BUK

JAKIE BĘDĄ TWOJE ZADANIA?

- Wykonywanie przeglądów, remontów, konserwacji urządzeń zgodnie z opracowanym harmonogramem oraz wynikających z codziennych zgłoszeń
- Umiejętność diagnostyki, naprawy maszyn i urządzeń w dziedzinie elektryki i mechaniki
- Prowadzenie prac remontowych zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i przepisami BHP, UDT, GMP i p.poż.

PRACA NA STANOWISKU:

MECHANIK

MIEJSCE PRACY: BUK

JAKIE BĘDĄ TWOJE ZADANIA?

- Wykonywanie przeglądów, remontów, konserwacji urządzeń zgodnie z opracowanym harmonogramem oraz wynikających z codziennych zgłoszeń
- Prowadzenie prac remontowych zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i przepisami BHP, UDT, GMP i p.poż.

Dodatkowo docenimy:
➔ Uprawnienia SEP grupa 1; 2; 3. ➔ Umiejętność spawania

DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI POSIADASZ:

- Wykształcenie zawodowe / techniczne
- Min. 2-letniego doświadczenia na samodzielnym stanowisku pracy w obszarze remontu maszyn i urządzeń,
- Prawo jazdy kategorii B.

PRZYGOTOWALIŚMY DLA CIEBIE:

- Zatrudnienie na umowę o pracę w stabilnej, międzynarodowej firmie.
- Atrakcyjny i klarowny system wynagrodzeń.
- Program szkoleń oraz dofinansowanie do studiów i nauki j. angielskiego.
- Zatrudnienie na umowę o pracę w stabilnej, międzynarodowej firmie.
- Plan oszczędnościowy i ubezpieczenie na życie finansowane przez firmę.
- Dofinansowanie do kart sportowych i pakiety medyczne oraz 2 dni dodatkowego płatnego urlopu.
- Fundusz socjalny i dodatki okolicznościowe.
- Pracę w zespole, który stawia na wsparcie i efektywną komunikację.

Zachęcamy do składania aplikacji na adres
rekrutacja@deheus.com
Lub osobiście ul. Dobierzyńska 54, Buk

de heus
powering progress

eprasa.pl 2d440d1dd4

ARTYKUŁ SPONSOROWANY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO 0011502480

Wielkopolska Wielkanoc bez marnotrawstwa

WIELKOPOLSKA | SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



Wielkanoc to czas bogato zastawionych stołów, od tradycyjnego żurku, poprzez białą kiełbasę, potrawy z jajek aż po drożdżowe baby i mazurki. Obfitość i radosne świętowanie często wiążą się z niechlubnymi statystykami dotyczącymi żywności, która niestety trafia do kosza. W Wielkopolsce wiemy, jak temu zaradzić.

Święta Wielkanocne to w polskiej tradycji czas wszelkich obfitości kulinarnych, który niestety często znajduje swój finał w koszach na śmieci. Każdego roku w Polsce marnuje się blisko 5 mln ton żywności, z czego aż pół miliona ton przypada na Wielkopolskę. Z raportu pn. „Nie Marnuj Jedzenia 2023" w ramach Programu Racjonalizacji i Ograniczenia Marnotrawstwa Żywności (PROM) wynika, że ponad połowa żywności marnuje się w naszych domowych kuchniach. Najczęściej marnuje się pieczywo, owoce, warzywa oraz wędliny.

- *Już od 2021 roku Samorząd Województwa Wielkopolskiego nie pozostaje obojętny na te niechlubne statystyki. Dotychczas na walkę z marnowaniem żywności z budżetu Województwa przeznaczonych zostało 5 milionów złotych, na rok 2026 przeznaczonych jest blisko 2 mln zł, co stawia Wielkopolskę w roli niekwestionowanego lidera wśród samorządów w kraju* podkreśla Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego. – *Zarząd Województwa Wielkopolskiego przyjął kontynuację „Programu Ograniczania Marnotrawstwa i Strat Żywności w Wielkopolsce na kolejne pięć lat. Będziemy więc dalej wspierać zarówno gminy, jak i organizacje pozarządowe, którym przyświeca cel niemarnowania żywności.*

Nie wyrzucaj, przynieś do jadłodzielni!

Dla samorządów skutecznym narzędziem do walki z marnowaniem żywności jest możliwość aplikowania w konkursie „Wielkopolskie Jadłodzielnie". Gminy mogą ubiegać się o wsparcie z budżetu Województwa Wielkopolskiego maksimum do 25 tys. zł na jedną ofertę, a dofinansowanie może pokryć do 80% całkowitego kosztu zadania. Dzięki tym środkom gminy zakupują kontenery wyposażone w lodówki i regały, które stają się punktami wymiany żywności. Są one umieszczane w miejscach widocznych i powszechnie dostępnych, a każda z nich zawiera instrukcję informującą o tym, jakie produkty można w niej bezpiecznie zostawić. W jadłodzielniach najczęściej znajdują się posiłki z restauracji, produkty spożywcze ze sklepów, hurtowni lub instytucji pomocowych. W okresach świątecznych pojawiają się także produkty, które zostają nam w domach i dzięki takim miejscom, jak jadłodzielnie, zamiast do kosza, trafiają do najbardziej potrzebujących.

- *Z inicjatywy Samorządu Województwa Wielkopolskiego powstało już 38 jadłodzielni, za łączną kwotę ponad 800 tys. zł. W tym roku powstaną trzy kolejne w gminach: Margonin, Malanów i Ślesin. Jadłodzielnie pozwalają na to, aby nadmiar pełnowartościowego jedzenia, którego nie jesteśmy w stanie zagospodarować, szczególnie w okresie świątecznym, zamiast do kosza trafił do osób potrzebujących. Zachęcam do aktywnego korzystania z jadłodzielni dostępnych w całym regionie. Nie wyrzucaj, przynieś do jadłodzielni! Twoja gospodarność ma znaczenie* - zachęca Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego.

Korzystając z jadłodzielni, mieszkańcy aktywnie włączają się w realizowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego „Program ograniczania marnotrawstwa i strat żywności w Wielkopolsce", który ma na celu promowanie postaw „zero waste" i uczy szacunku do jedzenia. Poniżej lista jadłodzielni powstałych w ramach konkursu dotacyjnego „Wielkopolskie Jadłodzielnie" dostępna również pod adresem: https://www.umww.pl/wielkopolskie-jadlodzielnie.

KGW gotują i nie marnują

Kolejną formą wsparcia idei ograniczenia marnowania żywności jest konkurs pn. „Mała Mobilna Kuchnia Warsztatowa". Konkurs każdego roku cieszy się dużym zainteresowaniem wśród organizacji pozarządowych, a w szczególności wśród kół gospodyń wiejskich, które stanowią największą grupą wśród organizacji ubiegających się o dotację. W roku 2026 r. na działanie to z budżetu Województwa Wielkopolskiego przeznaczony został 1 mln zł, a oferty, które są weryfikowane, złożyło ponad 200 organizacji z całej Wielkopolski. Dotychczas w ramach wszystkich edycji konkursu dofinansowano już 177 zadań na łączną kwotę blisko 1,8 mln zł.

Kwota dotacji wynosi od 3 do 15 tysięcy złotych, z czego minimalny wkład organizacji to 20 procent całego zakupu. Warunkiem otrzymania dotacji oprócz zakupu kuchni jest zorganizowanie warsztatów lub pokazów dotyczących niemarnowania żywości, w czym gospodynie z kół gospodyń wiejskich wiodą prym. A co najważniejsze - gotują i nie marnują. Efekty ich działalności można podziwiać nie tylko poprzez uczestnictwo w przygotowanych pokazach czy warsztatach, ale również podczas obywających się już po raz drugi Wielkopolskich Samorządowych Forach Kół Gospodyń Wiejskich. Podczas wydarzeń, które odbywają się we wszystkich powiatach naszego regionu, można zdobyć niezbędne informacje dotyczące m.in. tematyki niemarnowania, jak również zobaczyć z bliska małe mobilne kuchnie warsztatowe, zakupione przez organizacje w poprzednich edycjach konkursu. To również doskonała okazja do wymiany doświadczeń oraz pomysłów do dalszej działalności.

Dotychczasowe działania Samorządu Województwa Wielkopolskiego związane z ograniczaniem marnotrawstwa żywności pozwoliły na uratowanie ponad 9 456,7 ton żywności, nawiązanie współpracy z ponad 150 organizacjami pomocowymi i bankami żywności, obejmując wsparciem ponad 380 instytucji oraz zaangażowanie ponad 3000 wolontariuszy, którzy uczestniczyli w licznych zbiórkach żywności i akcjach pomocowych. Statystyki te w skali kraju stawiają Samorząd Województwa Wielkopolskiego jako wzór walki z marnowaniem żywności, nie tylko skłaniając do kontynuacji wyznaczonych celów i działań, ale zachęcając do naśladowania.

W Liskowie (powiat kaliski) odbyło się II Wielkopolskie Samorządowe Forum Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Kaliskiego, gdzie KGW „Żychowianki" zaprezentowało małą mobilną kuchnię warsztatową zakupioną ze wsparcia Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Jadłodzielnie zlokalizowane w Wielkopolsce

gmina	miejscowość	lokalizacja
Chodzież	Chodzież	W. Reymonta 12
Budzyń	Budzyń	Lipowa 1
Trzcianka	Trzcianka	Orzeszkowej 2
Czerniejewo	Czerniejewo	Pl. Kpt. Pawła Cymsa
Witkowo	Witkowo	Gnieźnieńska 4
Jarocin	Jarocin	Wrocławska 39
Kępno	Kępno	Ogrodowa 7
Sulmierzyce	Sulmierzyce	Strzelecka 10
Zduny	Zduny	Rynek 2
Leszno	Leszno	Okrężna przy Parku Tysiąclecia
Leszno	Leszno - Śródmieście	Towarowa 10
Rogoźno	Rogoźno	Kościuszki 41
Oborniki	Oborniki	Droga Leśna 60
Wyrzysk	Wyrzysk	Targowisko 3
Swarzędz	Swarzędz	Poznańska 25
		Zamkowa 32
		Mielżyńskiego 3a
Luboń	Luboń	Źródlana 1
Dopiewo	Dopiewo	Konarzewska 12
Kostrzyn	Kostrzyn	Braci Drzewieckich 1
Stęszew	Stęszew	Poznańska 11
Rawicz	Rawicz	Ignacego Buszy 5
Słupca	Słupca	Plac Parysa 9
Szamotuły	Szamotuły	Franciszkańska 5
	Pamiątkowo	Sportowa 23
	Otorowo	Łąkowa 3
Wągrowiec	Wągrowiec	Kościuszki 15a
Poznań	Poznań	Grunwaldzka 377
Pobiedziska	Pobiedziska	Wł. Jagiełły 41
Mikstat	Mikstat	Chopina 1
Kleczew	Kleczew	Strażacka 1
Ostroróg	Ostroróg	Wroniecka 14
Zagórów	Zagórów	Plac POW
Wolsztyn	Wolsztyn	Komorowska 1
Międzychód	Międzychód	Juliusza Słowackiego 11
Drawsko	Drawsko	Powstańców Wielkopolskich 121
Wieleń	Wieleń	Jaryńska 7A
Tarnówka	Tarnówka	Pocztowa (przy Motylowym Parku)

eprasa.pl 2d440d1dd4

Pobiegli dla Sebastiana. Wielkie serca i sportowa energia w Głodnie



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Tym razem impreza została zorganizowana z myślą o Sebastianie



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Rywalizowali też najmłodsi. Na każdego biegacza czekał madal



FOT. DOMINIKA KAPAŁKA

Bieg główny odbył się na dystansie 5 km. Zawodnicy wystartowali o 14

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W niedzielę, 29 marca, w Głodnie odbył się charytatywny bieg „Biegnijmy dla Sebastiana". Wydarzenie połączyło sport, pomoc i lokalną społeczność, która po raz kolejny pokazała, że potrafi działać razem dla ważnego celu.

Tegoroczna edycja była już ósmym takim wydarzeniem organizowanym w Głodnie. - Każdego roku wspieramy inną osobę, która potrzebuje pomocy. Tym razem biegliśmy dla Sebastiana - mówiła Daria Józefowska z Fundacji „Pomoc Ma Moc".

Sebastian, jak dodała, od urodzenia zmaga się z mózgowym porażeniem dziecięcym i wymaga stałej rehabilitacji oraz specjalistycznego sprzętu. - Cieszy nas, że z roku na rok wydarzenie przyciąga coraz więcej osób. To pokazuje, jak wielką siłę ma lokalna społeczność - podkreśliła.

Organizatorami wydarzenia była Fundacja „Pomoc Ma Moc", reprezentowana przez Darię Józefowską, Kingę Kiełczewską oraz Agnieszkę Reymann. Współorganizatorem był sołtys Głodna Dariusz Mikołajczyk. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem starosty grodziskiego, a w jego przygotowanie zaangażowało się wiele osób i instytucji.

- To piękny przykład tego, jak można połączyć sport z pomaganiem. Takie inicjatywy pokazują, jak silna jest nasza społeczność - podkreślił starosta Mariusz Zgaiński.

Choć przed wydarzeniem organizatorzy poinformowali o zmianie godzin startów poszczególnych biegów, nie wpłynęło to na frekwencję ani zaangażowanie uczestników. Zawodnicy mogli wziąć udział w biegach dla dzieci, biegu głównym na 5 km, marszu nordic walking, spacerze z wózkami czy rajdzie rowerowym.

Przed biegiem głównym, o godzinie 14, odbyła się wspólna rozgrzewka poprowadzona przez Joannę Walkowiak, która wprowadziła uczestników w sportową atmosferę.

Wydarzenie miało rodzinny i integracyjny charakter. Na miejscu nie brakowało atrakcji dla najmłodszych - były dmuchańce, malowanie twarzy, a także wyjątkowa atrakcja w postaci alpak. Dużym powodzeniem cieszyła się również strefa gastronomiczna. O pyszne jedzenie zadbały KGW Głodno, KGW Gola, KGW Rostarzewo oraz KGW Borzysław. Na uczestników czekały m.in. bigos, zupa pomidorowa, kiełbasa z grilla oraz domowe ciasta. Dodatkową atrakcją był występ orkiestry dętej z Rostarzewa.

W biegu głównym, wśród kobiet, pierwsze miejsce zajęła Lena Łukaszewicz, 2. Małgorzata Nowacka, a 3. Joanna Biegańska. W kat. męskiej: 1. Mateusz Ceglarek, 2. Rafał Kuriata, a 3. Artur Śmiałek. W marszu NW (kobiet): 1. Dorota Woźniak, 2. Jolanta Flieger, 3. Bernadeta Mikołajczyk. Wśród panów: 1. Bogdan Borowczak, 2. Dariusz Mikołajczyk. W radzie rowerowym tryumfowali: Natalia Wolna i Paweł Napierała. W grupie pań 2. była Elżbieta Górska, a 3. Magdalena Wieczorek, a wśród panów: 2. Krystian Wróbel, 3. Łukasz Marciniak.

©℗

REKLAMA 0011488159



eprasa.pl 2d440d1dd4

TURYSTYCZNE

PERŁY POMORZA ZACHODNIEGO

WYDANIE BEZPŁATNE | 31 MARCA 2026 r.

GŁOS DZIENNIK POMORZA SZCZECIŃSKI

GŁOS DZIENNIK POMORZA KOSZALIŃSKI









FOT. Joanna Boroń

Zapraszamy do urokliwych miejsc województwa zachodniopomorskiego. Przyjeżdżajcie do nas nad morze, zatrzymajcie się w miastach i miasteczkach, wykąpcie się w morzu, albo jeziorach. Czekamy na Was!

Świetny pomysł na wakacje, na weekend

Pomorze Zachodnie to piękne plaże, urokliwe jeziora, lasy i setki kilometrów tras rowerowych, zabytki, ale i wydarzenia, które warto wpisać do kalendarza. Przekonajcie się sami!

Joanna Boroń
Joanna.boron@polskapress.pl

Mamy dla was świetny pomysł na ucieczkę od codzienności - ruszcie na Pomorze Zachodnie. Spędzicie u nas wakacje, albo weekend. Zapewniamy, że nudzić się nie będziecie.

Każdy zapalony podróżnik wie, jak ważny jest dobry dostęp do sprawdzonych informacji i jak trudno jest zwiedzać nowe, nieznane do tej pory miejsce. Chcemy wam w tym pomóc i - wybraliśmy miejsca na Pomorzu Zachodnim, które warto uwzględnić planując wakacyjne podróże.

Naszym atutem jest morze, szerokie piaszczyste plaże, lasy (jeśli wakacje zaplanowaliście na wrzesień, to podpowiadamy - zachodniopomorskie to prawdziwy raj dla grzybiarzy), jeziora, w których nie brakuje taaaakich ryb. Zachodniopomorskie to jednak dużo więcej niż tylko przyroda. Na obszarze województwa znajduje się wiele zabytków w tym trzy obiekty uznane za pomniki historii: zespół katedralny w Kamieniu Pomorskimi zespół kościoła pw. NMP Królowej Świata oraz średniowieczne mury obronne miasta w Stargardzie. Te mniej oblegane atrakcje, choć przecież niezwykle interesujące, to choćby mury obronne w Trzebiatowie, które liczą aż 2 km. W Trzebiatowie, który odległy jest od Rewala zaledwie 8 kilometrów, można wybrać się do Baszty Prochowej czy inaczej Baszty Kaszanej z przełomu XIII i XIV wieku. Nazwa wzięła się stąd, że strażnik kiedyś przypadkiem wysypał miskę z gorącą kaszą na głowę podstępnie atakującego miasto, tym sposobem je ratując. To także Sgraffito ze słoniem - płaskorzeźba, która znajduje się na kamienicy nr 26, a powstała już w XVII wieku, po wizycie karawany z egzotycznymi zwierzętami. Okazuje się także, że dziś słoń to symbol Trzebiatowa. Powstał nawet Szlak Słonia, który wiedzie przez najciekawsze atrakcje Trzebiatowa.

Warto także odwiedzić Dziwnów. To wcale nie tak daleko od Trzebiatowa, a miejscowość zachwyca nie tylko bałtycką plażą, ale może przede wszystkim swoim położeniem - między morzem na północy a Zalewem Kamieńskim i Zatoką Wrzosowską na południu. Część miasta położona jest na wyspie Wolin, część na Mierzei Dziwny.

Warto znaleźć czas na odwiedziny w Morskim Centrum Nauki Nautica Park Dziwnów. To wystawa edukacyjna, poświęcona historii i tajemnicom Dziwnowa.

Ciekawym kierunkiem może być także wycieczka do Połczyna-Zdroju. Dla wielu turystów Połczyn-Zdrój kojarzy się z miastem, do którego udają się osoby w celu regeneracji sił oraz poprawy stanu zdrowia, bo sanatoriów w tej miejscowości jest kilka, ponadto nadmorski klimat oraz wspaniałe okoliczności przyrody sprawiają, że wiele osób przyjeżdża tutaj nie tylko na leczenie.

Mamy też muzea, teatry i sale koncertowe oraz amfiteatry w Koszalinie i Kołobrzegu, które latem tętnią muzyka i śmiechem (tak to u nas co roku jest organizowany Kabareton).

Zachodniopomorskie jest też gospodarzem Pol'and'Rock, Zlotu Pojazdów Wojskowych w Bornym Sulinowie, czy Festiwalu Młodzi i Film, a Szczecin co roku zaprasza na do siebie największe żaglowce.

W ciągu roku nasz region odwiedza około dwóch milionów turystów. Mamy w naszym regionie prawie tysiąc obiektów zbiorowego zakwaterowania, które posiadają ponad 150 tysięcy miejsc noclegowych - zarówno w domkach campingowych, pensjonatach i hotelach. Jest więc w czym wybierać.

GŁOS KOSZALIŃSKI
GŁOS SZCZECIŃSKI

Głos Dziennik Pomorza
ul. Niepodległości 26/U1
70-412 Szczecin

www.gk24.pl
www.gs24.pl

Prezes Makroregionu Pomorze
Piotr Grabowski

Redaktor naczelny
Jarosław Jaz
jaroslaw.jaz@polskapress.pl

Dyrektor reklamy Makroregionu Pomorze
Ewa Żelazko
ewa.zelazko@polskapress.pl

Redaktor prowadzący
Joanna Boroń
joanna.boron@polskapress.pl

Product manager
Monika Burchardt
monika.burchardt@polskapress.pl
Tel. 500 324 451

Biuro reklamy
Mateusz Dziuk
mateusz.dziuk@polskapress.pl
Paweł Świątkowski
pawel.swiatkowski@polskapress.pl

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca
Polska Press sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45
02-672 Warszawa

Prezes
Zenon Nowak

Kolportaż wydania z Głosem Wielkopolskim, Gazetą Lubuską oraz Gazetą Wrocławską oraz przez Centra Informacji Turystycznej w województwie Zachodniopomorskim

Reklama na str. 56

eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY ZŁOCIENIEC

0011488359



Aleja Grabowa w Parku Żubra

Złocieniec – serce Pojezierza Drawskiego

Fot. Sebastian Kuropatnicki

Złocieniec to jedno z większych miast Pojezierza Drawskiego, położone w południowo-wschodniej części województwa zachodniopomorskiego, usytuowane pomiędzy trzema dużymi jeziorami: Drawsko (1781 ha), Siecino (788 ha) i Lubie (1398 ha). Bliskość lasów i jezior sprawia, że teren ten wyróżnia się wyjątkowymi walorami krajobrazowymi i przyrodniczymi, stanowiąc idealne miejsce do wypoczynku oraz aktywnej turystyki.

Złocieniec
miasto z klimatem

Miasto i gmina Złocieniec leżą w obrębie Drawskiego Parku Krajobrazowego. Urozmaicona rzeźba terenu z morenowymi wzgórzami, dolinami rzek Drawy i Wąsawy oraz licznymi jeziorami, tworzy niezwykle malowniczy i zróżnicowany krajobraz. Okoliczne lasy, łąki i bagna kryją w sobie bogactwo flory i fauny.

Przyroda i aktywny wypoczynek

Jeziora regionu obfitują w sandacze, okonie, leszcze i sielawy – to raj dla wędkarzy. Grzybiarze znajdą tu prawdziwki, rydze, podgrzybki i koźlaki. W lasach i nad wodami można spotkać orły, czaple, bociany czarne, żurawie, kormorany, a nawet bobry i nietoperze.

Na turystów czekają liczne ośrodki wypoczynkowe i pola biwakowe, zlokalizowane nad jeziorami. Przez gminę przebiega także jeden z najpiękniejszych szlaków kajakowych w Polsce – szlak rzeki Drawy im. ks. kardynała Karola Wojtyły (186 km długości). Przepłynięcie całej trasy zajmuje około 8 dni, jednak ze względu na jej urok warto zarezerwować nawet 2 tygodnie. Trasa jest odpowiednia także do spływów grupowych.

Miłośnicy turystyki pieszej i rowerowej również znajdą coś dla siebie – przez gminę biegną liczne oznakowane szlaki piesze i rowerowe, w tym jedna z głównych atrakcji: 27-kilometrowa trasa rowerowa ze Złocieńca do Połczyna-Zdroju, wiodąca przez urokliwe tereny Pojezierza.

Zabytki i atrakcje kulturowe

Do osobliwości Złocieńca należą:

- zabytkowy ratusz,
- gotycki kościół z neogotycką wieżą z 1875 roku,
- urokliwa aleja grabowa w miejskim parku,

Region wyróżnia się nie tylko malowniczym krajobrazem, ale także bogactwem historycznych obiektów, które stanowią prawdziwą perłę w architektonicznym dziedzictwie. Wśród nich szczególne miejsce zajmują pałace i dwory, które wkomponowują się w otaczający je stary drzewostan, tworząc niezapomniany widok.

- Cieszyno: neorenesansowy pałac z XIX wieku, który wznosi się w otoczeniu pięknego parku,
- Bobrowo: eklektyczny dwór z 1851 roku, będący przykładem architektonicznej harmonii różnych stylów,
- Darskowo: pałac w stylu rokoko z lat 1775–1780, którego elegancja przenosi nas do XVIII wieku,
- Wąsosz: neogotycki pałac z drugiej połowy XIX wieku, który zachwyca detalami architektonicznymi.

Warto dodać, że w okolicach Lubieszewa znajdują się dwa grodziska z okresu wczesnośredniowiecznego, które stanowią cenne świadectwa dawnych osad. Natomiast w Warniłęgu można podziwiać zabytkowy głaz graniczny, który od wieków stanowi punkt orientacyjny i symbol historii tego miejsca.

Region łączy w sobie piękno przyrody oraz bogactwo historyczne, oferując zarówno miłośnikom architektury, jak i pasjonatom historii niezapomniane wrażenia.

Granitowy Kamień „Zajączek" – Legenda Złocieńca

Jedną z atrakcji Złocieńca jest granitowy kamień, potocznie nazywany „Zajączkiem". Znajduje się on przy trasie wylotowej ze Złocieńca w kierunku Połczyna-Zdroju, stanowiąc nie tylko naturalny drogowskaz, ale także element lokalnej tradycji. Kamień ten to ważny symbol miasta, który przyciąga turystów i mieszkańców swoją wyjątkową historią.



Pomnik Zajączka Złocieniaszka

Z „Zajączkiem Złocieniaszkiem" związana jest również piękna legenda – „O Srebrnej Syrence i Złocienieckim Zajączku". Ta opowieść wciąga i fascynuje, przenosząc słuchaczy w magiczny świat dawnych czasów.

Zatrzymaj się na chwilę...

Bogata i burzliwa historia Złocieńca skłania do refleksji nad przemijającym czasem. Każdy zakątek miasta i jego okolic – stare parki, pałace, aleje drzew – kryje w sobie opowieści minionych wieków. To miejsce, gdzie natura przeplata się z historią, tworząc przestrzeń idealną do odkrywania i odpoczynku.

Zapraszamy do bliższego poznania Złocieńca – miasta tajemnic, historii i niezwykłej przyrody. Daj się oczarować pięknem Pojezierza Drawskiego!

www.zlocieniec.pl



Jezioro Siecino



Pałac Cieszyno



Mural przy ul. Staszica

eprasa.pl 2d440d1dd4

Zachodniopomorskie smaki to wyjątkowy koktajl

Wakacje to świetna okazja by poznawać nowe smaki. Podpowiadamy wam, czego powinniście spróbować odwiedzając Zachodnipomorskie.

Mieszkańcy Pomorza Zachodniego pochodzą z różnych zakątków Polski. Ich przodkowie przybywali tutaj, kiedy po wojnie zmieniły się granice. Napływającą na Pomorze Zachodnie ludność stanowili przeważnie osadnicy z centralnej Polski, ale także ludność z dawnych wschodnich terenów naszego kraju. Na te ziemie przywieźli też swoje potrawy, Nie bez znaczenia jest też wyjątkowy klimat tych ziem.

Pomorze Zachodnie może pochwalić się produktami wytwarzanymi zgodnie z dawnymi recepturami, które zostały wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych. Część z nich, poprzez udział w lokalnych konkursach, wystawach czy jarmarkach rozpoznawalna jest od lat na naszym kulinarnym rynku, część zaczynamy dopiero odkrywać na nowo. Na liście dominują produkty z kategorii: miody, napoje, wyroby piekarnicze czy warzywa i owoce, ale nie brakuje również produktów rybołówstwa, gotowych dań oraz produktów mięsnych. Wszystkie świadczą o historii tego regionu i jego mieszkańcach.

Zachodniopomorskie produkty regionalne to połączenie tradycji rybackich, kresowych i pomorskich, z których najsłynniejsze to Paprykarz Szczeciński, pasztecik szczeciński, wędzone węgorze oraz miody drahimskie. Region słynie z przetwórstwa ryb, wypieku tradycyjnych chlebów (np. koprzywieński) oraz wyrobów mięsnych, w tym gęsiny.

Miody na liście produktów regionalnych zajmują wyjątkową pozycję, Najbardziej znany jest Miód Drahimski. Pszczelarstwo było przez stulecia jednym z tradycyjnych zajęć miejscowej ludności. W starostwie drahimskim i okolicy, jak podają źródła bartników było jedenastu, każdy z nich na rzecz Drahimia dawał pół kłody miodu na rok. Ponad dziewięćset pszczelich rodzin zbierało nektar z Puszczy Drawskiej. Dziś teren ten leży w obrębie Drawskiego Parku Krajobrazowego, obfituje w bogactwo wszelkiej roślinności i niezliczoną ilość pożytków pszczelich. Znajdują się tutaj ogromne wrzosowiska, piękne aleje starych lip, akacjowe zagajniki i barwiące krajobraz na żółto i czerwono uprawy rzepaku i gryki. Blisko dwustu pszczelarzy pozyskuje miód, zachowując tradycje tego ginącego już zawodu. Dzięki tradycji właśnie oraz niezwykłej czystości środowiska i wyjątkowej trosce o rodziny pszczele, miód ten jest najwyższej jakości.

Na liście regionalnych smaków zabraknąć nie może paprykarza szczecińskiego. Receptura powstała w 1965 roku podczas dalekomorskich połowów. Początkowo jego głównym składnikiem było mięso z różnych gatunków afrykańskich ryb, pulpa pomidorowa spro-

Ciąg dalszy na str. 6 ▶



Fot. archiwum

Paprykarz Szczeciński to jeden z najbardziej znanych produktów regionalnych w Zachodniopomorskim, dowodem jego sławy może być to, że doczekał się pomnika

REKLAMA

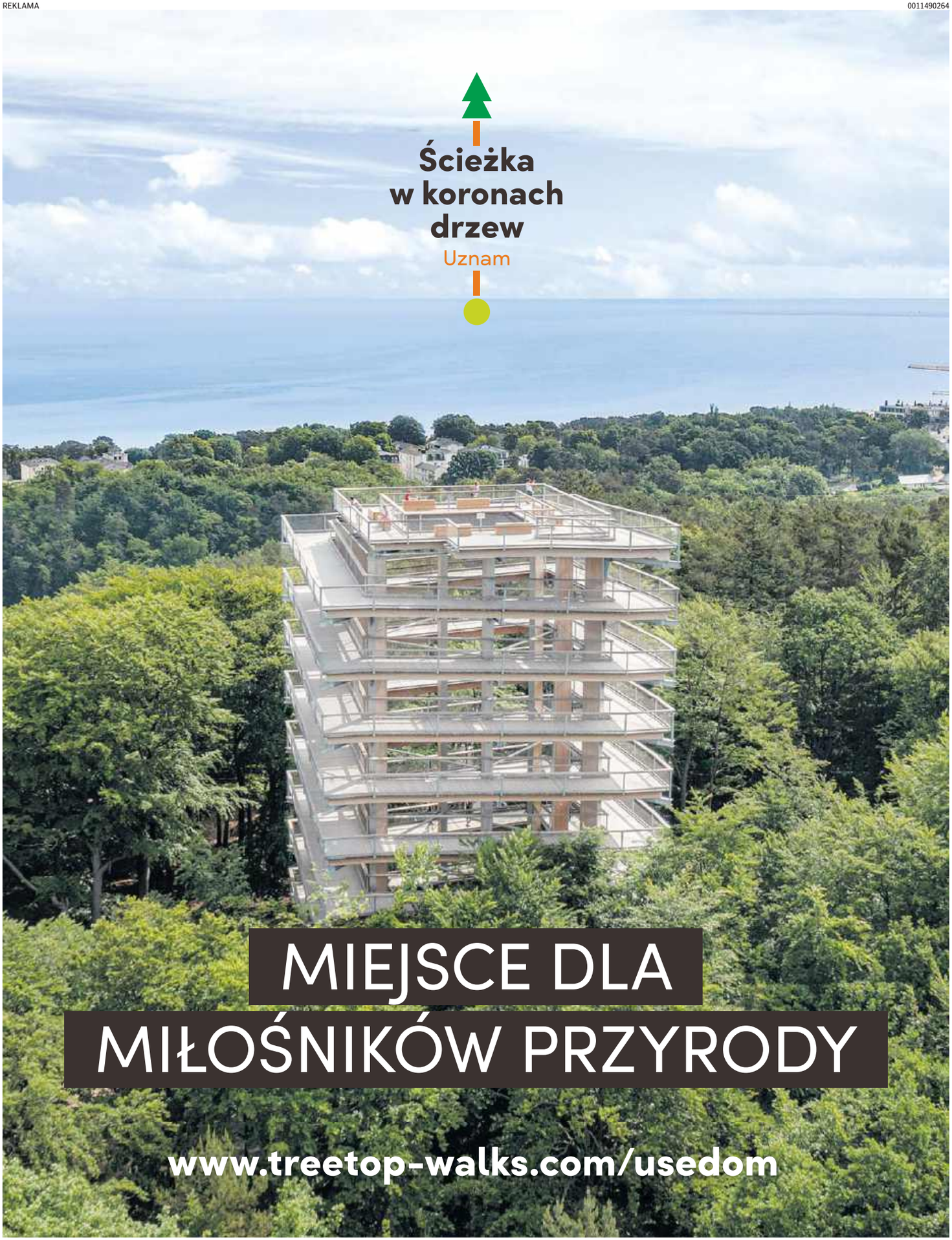
0011487634



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011490264



eprasa.pl 2d440d1dd4



Fot. archiwum

Świetną okazją by spróbować regionalnych smakołyków w Jarmarki. W wakacje Zagroda Jamneńska zaprasza na dwa jarmarki - pierwszym powita lato

▶ Ciąg dalszy ze str. 4

wadzana z Bułgarii, Węgier i Rumunii, ostra afrykańska papryczka - pima, warzywa i przyprawy.

Na liście produktów regionalnych jest i Śledzik kołobrzeski. Głównym składnikiem do przygotowania śledzika kołobrzeskiego jest śledź bałtycki, który poddawany jest specjalnemu procesowi marynowania. Znajdziecie go w karcie lokalnych restauracji.

Wśród różnorodności i charakterystycznych gatunków ryb występujących w jeziorach Pojezierza Drawskiego, obok szczupaków, węgorzy, leszczy, od dawna wymieniana jest także sielawa. Tuż po wojnie, kiedy ww. teren był zasiedlany przez ludność napływową, sielawę nazywano małą sieją, od niemieckiej nazwy „kleine Maräne". Sielawy jest coraz mniej i występuje od połowy maja do końca września. Wciąż jednak najwięcej występuje jej i odławia się w jeziorach: Pile, Drawsko, Siecino, Komorze i Lubie. Nieprzerwanie od prawie siedemdziesięciu lat ludność Pojezierza Drawskiego wykorzystuje ten smaczny, naturalnie występujący surowiec, poddając sielawę wędzeniu według tradycyjnej receptury.

Na terenie Pyrzyc, w tym również pobliskiej wsi - Przelewice, tradycja wyrobu różnych wędlin przetrwała do czasów nam współczesnych. Dobrze znanym wyrobem wędliniarskim z tamtego terenu był wędzony udziec wieprzowy z Przelewic. Na Pomorze Zachodnie przepis na ten produkt przywieziony został z okolic Wielunia. Jakość i niepowtarzalny smak wędzonego udźca znany jest nie tylko lokalnej społeczności pyrzyckiej, ale poprzez udział w licznych targach, wystawach i konkursach, także innym mieszkańcom województwa zachodniopomorskiego.

Dawniej w kuchni pomorskiej często wyczuwalnym smakiem był aromat chmielowo-słodowy pochodzący z piwa. W XVI wieku ten alkoholowy trunek pełnił ważną rolę w każdym szczecińskim domu. Był nie tylko podstawowym napojem gaszącym pragnienie, ale również bazą do przygotowywania różnego rodzaju potraw, m.in. zup. Obecnie do tradycji wytwarzania zup piwnych na terenie województwa zachodniopomorskiego powrócili mieszkańcy wsi Bełczna w gminie Łobez.

Pisząc o tradycyjnych smakach zapomnieć nie można o paszteciku. Historia pasztecika szczecińskiego sięga końca lat 60. XX wieku. Ówczesna Szczecińska Spółdzielnia Społem otrzymała w 1969 roku z radzieckiego demobilu maszynę służącą do wyrabiania „pierożków". W radzieckich jednostkach wojskowych służyła w razie nagłej potrzeby do wyżywienia żołnierzy. Fabryczna nazwa maszyny to „Automat do prigotowlienia pierożków". Aby produktowi nadać polską nazwę, pracownicy WSS Społem w Szczecinie wymyślili nazwę „pasztecik", która lepiej przystawała do charakteru wyrobu z ciasta drożdżowego nadziewanego zmielonym farszem mięsnym. Receptura pasztecika szczecińskiego oparta jest tylko na naturalnych składnikach i naturalnych metodach dojrzewania ciasta drożdżowego. W tradycyjnie produkowanych pasztecikach nie występują żadne zamienniki surowców naturalnych. Tajemnica receptury kryje się w odpowiednich proporcjach i odpowiednim sposobie ich mieszania, które kultywowane są od samego początku powstania pierwszego pasztecika na początku lat siedemdziesiątych.

Przegląd regionalnych smaków wpisanych na listę produktów regionalnych, kończymy słodkim akcentem - szczecińskimi pierniczkami. Tradycję wypiekania pierników na terenie województwa zachodniopomorskiego datuje się już od roku 1845. Ten słodkokorzenny produkt wypiekany jest w charakterystycznych kształtach związanych najczęściej z tematyką morską: statków, marynarzy, mew, ryb, kotwic, żaglówek, latarń itd. Pierniki wykończone są polewą cukrową lub kuwerturą czekoladową. Tak przygotowane podawane są na stoły podczas różnych świąt, jarmarków czy konkursów.

Tradycyjne smaki królują na jarmarkach

Świetną okazją by spróbować zachodniopomorskich smaków są organizowane w całym regionie jarmarki - na straganach królują przetwory przygotowane przez lokalnych przedsiębiorców czy koła gospodyń wiejskich, które kultywują tradycje kulinarne.

Jednym z takich wydarzeń jest Jarmark Jakubowy. XVII edycja Jarmarku w Szczecinie zaplanowana jest na dni 23-26 lipca 2026 roku. Tradycyjnie odbędzie się wokół Bazyliki Archikatedralnej pw. św. Jakuba Apostoła, oferując liczne stoiska z rękodziełem, regionalnymi smakołykami. Kolejna z imprez, podczas, której można spróbować regionalnych smaków jest Festiwal Słowian i Wikingów, który w tym roku rozpocznie się 31 lipca. To kilkudniowe wydarzenie wypełnione atrakcjami.

Jeśli planujecie wizytę w regionie koszalińskim to polecamy Jarmarki Jamneńskie. O kubki smakowe zawsze dbają też Koła Gospodyń Wiejskich serwując ręcznie lepione pierogi, bigosy i zupy. Znamy już daty wakacyjnych jarmarków - powitanie lata z Jarmarkiem Jamneńskim 21 czerwca, a kolejny odbędzie się w połowie wakacji - 2 sierpnia.

REKLAMA

0011493735

BAŁTYCKI PARK MINIATUR & ŚWIAT KOLEJEK

Międzyzdroje
ul. Nowomyśliwska 98
48 609 038 580
kontakt@baltyckiparkminiatur.pl





BAŁTYCKI PARK MINIATUR – podróż dookoła Bałtyku w jeden dzień!

Międzyzdroje od lat przyciągają turystów piękną plażą i nadmorskim klimatem. Coraz większą popularnością cieszy się jednak także wyjątkowa atrakcja, która pozwala spojrzeć na region z zupełnie innej perspektywy.

Bałtycki Park Miniatur to miejsce, w którym odwiedzający mogą odbyć niezwykłą podróż po krajach leżących nad Morzem Bałtyckim – bez konieczności opuszczania miasta. Na terenie parku znajdują się starannie wykonane miniatury najbardziej charakterystycznych budowli oraz latarni morskich z Polski, Niemiec, Szwecji, Danii czy Litwy. Każdy z obiektów został odwzorowany z dużą dbałością o szczegóły, co sprawia, że spacer między nimi staje się nie tylko formą rozrywki, ale również ciekawą lekcją geografii i historii regionu. To propozycja zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i dorosłych poszukujących spokojnej, a zarazem inspirującej atrakcji. Park stanowi doskonałą alternatywę dla typowego wypoczynku nad morzem – szczególnie w dni mniej sprzyjające plażowaniu. Dzięki swojej unikalnej formule łączy edukację z przyjemnością, pozwalając w krótkim czasie „odwiedzić" wiele miejsc rozsianych wokół Bałtyku.

Bałtycki Park Miniatur w Międzyzdrojach to dowód na to, że podróże nie zawsze wymagają dalekich wyjazdów – czasem wystarczy zrobić kilka kroków, by odkryć cały region na nowo.



eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY POLICE

0011488460

Gmina Police – z puszczą, Zalewem, duchem średniowiecznych ruin i wojennej grozy!

POLICE

Zapraszamy do naszej małej ojczyzny o każdej porze roku. Atrakcji nie zabraknie.

Kompleks turystyczny w Trzebieży to idealne miejsce na wypoczynek w otoczeniu natury i nadmorskiego klimatu. Położony nad malowniczym Zalewem Szczecińskim zachwyca piękną promenadą oraz piaszczystą plażą – doskonałą do relaksu i rodzinnego wypoczynku.

Na miłośników widoków czeka wieża widokowa, z której można podziwiać rozległe wody zalewu i urokliwą okolicę. Kompleks oferuje również przestronne pole namiotowe przystosowane zarówno dla namiotów, jak i kamperów, zapewniając komfortowy pobyt blisko natury. Nieopodal kompleksu znajduje się również marina, w której cumują jachty i inne jednostki pływające, tworząc niepowtarzalny, żeglarski klimat.

To miejsce o wyjątkowym położeniu, gdzie można nie tylko odpocząć, ale także dobrze zjeść – w okolicy skosztujesz świeżej, pysznej ryby prosto z zalewu. Idealne na weekendowy wyjazd lub dłuższe wakacje.

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH:
UL. SIEDLECKA 2b, 72-010 POLICE
TEL. 91 3 175 479
osir@osirpolice.pl, www: osirpolice.pl

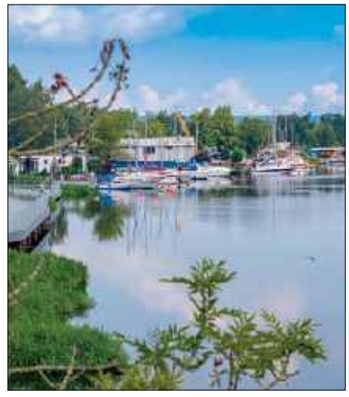


Ruiny klasztoru augustiańskiego w Jasienicy to jedno z najcenniejszych i najbardziej klimatycznych miejsc historycznych w regionie. Dawny klasztor, którego początki sięgają średniowiecza, był ważnym ośrodkiem życia religijnego i kulturalnego Pomorza.

Choć do dziś zachowały się jedynie fragmenty murów, miejsce to wciąż zachwyca swoją atmosferą i pozwala poczuć ducha dawnych czasów. Surowe, ceglane ściany i pozostałości zabudowań tworzą malowniczą scenerię, chętnie odwiedzaną przez miłośników historii i fotografii.

Ruiny klasztoru augustianów
w Jasienicy(dzielnica Polic), przy ulicy Kościelnej, 72-015 Jasienica





Promenada w Policach nad rzeką Łarpią to jedno z najprzyjemniejszych miejsc spacerowych w regionie. Położona w malowniczym otoczeniu wody i zieleni, stanowi idealną przestrzeń do relaksu, aktywnego wypoczynku oraz rodzinnych spotkań.

Szerokie alejki sprzyjają spacerom, przejażdżkom rowerowym i nordic walking, a ławki ustawione wzdłuż nabrzeża pozwalają odpocząć i podziwiać spokojny nurt rzeki oraz cumujące łodzie. Promenada łączy nowoczesną infrastrukturę z naturalnym urokiem okolicy, tworząc miejsce chętnie odwiedzane zarówno przez mieszkańców, jak i turystów.

Zarządca terenu:
www: osirpolice.pl

Transgraniczny Ośrodek Edukacji Ekologicznej w Zalesiu to wyjątkowe miejsce, w którym edukacja łączy się z bezpośrednim kontaktem z naturą. Ośrodek oferuje bogaty program zajęć edukacyjno-przyrodniczych skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych. Warsztaty, ścieżki dydaktyczne oraz zajęcia terenowe pozwalają w praktyczny sposób poznawać tajemnice przyrody i uczyć się ekologii.

Ogromnym atutem TOEE jest jego położenie w pobliżu malowniczego Jeziora Świdwie – jednego z najcenniejszych przyrodniczo obszarów w regionie. Otoczenie pięknej natury Puszczy Wkrzańskiej sprzyja obserwacji ptaków, spacerom i bezpośredniemu doświadczaniu bogactwa lokalnych ekosystemów.

Zalesie 4, 72-004 Tanowo
tel. 48 91 31 80 120, www.toee.pl
e-mail: zalesie@toee.pl





Dawna fabryka benzyny syntetycznej w Policach to niezwykła perełka turystyczna i historyczna regionu. Rozległe tereny, monumentalne betonowe konstrukcje i pozostałości instalacji technologicznych tworzą wyjątkowy, surowy krajobraz, który przyciąga miłośników historii, fotografii industrialnej oraz eksploracji. To miejsce, gdzie można dosłownie dotknąć historii i zobaczyć skalę dawnych przedsięwzięć przemysłowych.

Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Policiej „SKARB"
ul. Spółdzielcza 31, 72-010 Police
e-mail: skarb@police.pl
wycieczki.skarb@gmail.com
www.skarbpolice.pl

Rejsy po Zalewie Szczecińskim

W soboty i niedziele, od 27 czerwca do 30 sierpnia br., turyści i rowerzyści mogą korzystać z rejsów po Zalewie Szczecińskim. Mają do wyboru jedną z dwóch tras. Statki zataczają pętlę Szczecin – Stepnica – Trzebież – Stepnica – Szczecin. A druga opcja, to trasa: Świnoujście – Trzebież – Nowe Warpno – Świnoujście.

Rejsy po Zalewie, to inicjatywa powiatu polickiego, który stworzył projekt i jest jego liderem. Po raz pierwszy można było łączyć rejsy po Zalewie z rowerowymi i pieszymi eskapadami z marin, do których zawijał statek w roku ubiegłym. W ofercie była trasa Szczecin-Nowe Warpno-Świnoujście.



Fot.: Powiat Policki

Ponieważ pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę, w tym sezonie będzie kontynuowany w bogatszej wersji z dodatkową trasą i marinami. Są to trasy: Szczecin – Stepnica – Trzebież – Stepnica – Szczecin oraz Świnoujście – Trzebież – Nowe Warpno – Świnoujście. Szczegółowych informacji przed sezonem można szukać m.in. na stronach: www.police.pl oraz www.policki.pl.

- Zapewniam, że to dobry pomył na aktywne formy wypoczynku– podkreśla Krystian Kowalewski, burmistrz Polic (gmina jest jednym z partnerów projektu). – Rejsy po Zalewie zapewnią wiele emocji, można też zwiedzać ciekawe miejsca w naszej gminie, poznać Trzebież, korzystać ze szlaków rowerowych i pieszych. Wiele atrakcji kryją inne miejscowości regionu na tym wodnym szlaku wokół Zalewu. Zapraszamy!

eprasa.pl 2d440d1dd4

Dźwirzyno i Grzybowo - idealne dla plażowiczów

Gmina Kołobrzeg to najpiękniejsze na Południowym Wybrzeżu Bałtyku w Dźwirzynie i Grzybowie. Nie wierzycie?

Linia brzegowa na długości 13 km biegnie tu łagodnie, plaże są szerokie na 50 metrów, a piasek wyjątkowo jasny i drobny. Otaczają je ukształtowane wiatrami, niezwykle urozmaicone zalesione wydmy. Na plażach urządzono bezpieczne kąpieliska. Tuż za pasem nadmorskich miejscowości roztacza się piękne przymorskie jezioro i wyjątkowy polodowcowy krajobraz, wzniesienia morenowe i rozległe niziny w pradolinach lodowcowych rzek, lasy, oczka wodne, meandrujące rzeki, bogactwo roślinności i zwierząt. Wsie, w których znajdziemy ślady wczesnego średniowiecza i liczne skarby historii Pomorza.

Gmina Kołobrzeg posiada dwa kąpieliska wyróżnione tym prestiżowym międzynarodowym symbolem Błękitna Flaga. Błękitna Flaga jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych na świecie dobrowolnych eko-etykiet przyznawanych plażom, przystaniom i podmiotom zajmującym nadmorską turystyką.

Plaża w Grzybowie, która od lat znajduje się w zestawieniu, to jedno z najpiękniejszych i najbardziej urokliwych miejsc na polskim wybrzeżu. Położona nad otwartym morzem, zachwyca czystością wody i niezwykle jasnym, drobnym piaskiem. Za pasem wydm wznosi się malowniczy, sosnowy las, który nie tylko chroni przed wiatrem, ale też tworzy wyjątkowy mikroklimat o właściwościach zdrowotnych.

Następna jest plaża w Dźwirzynie. To dobre miejsce dla osób szukających spokojnego wypoczynku nad morzem, z dala od zgiełku większych kurortów. Od lądu oddziela ją pasmo wydm porośniętych sosnowym lasem, który tworzy przyjemne warunki do spacerów i odpoczynku w cieniu drzew. Teren kąpieliska jest dobrze zagospodarowany - w sezonie letnim działają tu strzeżone odcinki plaży, punkty gastronomiczne, przebieralnie i toalety. Część zejść została przystosowana dla wózków dziecięcych i osób z ograniczoną mobilnością.

W gminie Kołobrzeg znajduje się też plaża naturystyczna. Leżąca pomiędzy Grzybowem a Dźwirzynem plaża liczy sobie już kilkanaście lat i znajduję się na wysokości słupa określającego 341 km wybrzeża. Miejsce to znane jest od połowy lat 70 ubiegłego wieku i miało swoje zloty i upadki. Na początku 2000 roku na plaży notowano coraz większą frekwencję. Do tego stopnia, że na wspomnianym odcinku plaży pojawiło się boisko do siatkówki, a samo miejsce oznaczono bardzo wyraźnie. Z czasem naturyzm przeżywał kryzys, a na plaży pojawiało się coraz mniej naturystów z Polski oraz Niemiec. Po przerwie nastąpił prawdziwy renesans tego stylu wypoczynku.

Festiwal Grzybowej w towarzystwie gwiazd

Gminę Kołobrzeg odwiedzić warto jednak nie tylko ze względu na piękne plaże, lasy i przyrodę, ale i organizowane w gminie wydarzenia na przykład organizowany zwykle w sierpniu Festiwal Zupy Grzybowej w Grzybowie. To jedno z najdłużej trwających i najchętniej odwiedzanych wydarzeń w Gminie Kołobrzeg. Organizowany nieprzerwanie od 2010 roku, co roku przyciąga mieszkańców i turystów pragnących poznać lokalne smaki. Tysiące porcji aromatycznej zupy grzybowej, stoiska z regionalnymi potrawami i rękodziełem, kulinarne show najlepszych kucharzy z regionu oraz muzyka na żywo - to tylko część atrakcji! Na scenie festiwalu występowali już m.in. Sarsa, Video, Enej czy LemON. Nie brakuje też zabaw i animacji dla najmłodszych.



Fot. archiwum

Grzybowo doskonale znane jest tym, którzy w sezonie i poza nim, uciekają od gwaru, plażowego zagęszczenia i sąsiedzkich grajdołków

REKLAMA
0011489254

DOM WESELNY I SKANSEN W USTRONIU MORSKIM
ul. Kołobrzeska 15 | tel. 781 975 572 | e-mail: skansenustronie@gmail.com | www.salaweselna-ustroniemorskie.pl



- Gospoda z tradycyjnym jadłem
- Biesiadne wieczory przy grillu z muzyką
- Warsztaty piekarskie
- Tradycyjne pieczywo i ciasta
- Skansen z elementami muzealnymi:
  - 140-letni piec chlebowy
  - Działające żarna
  - Krajalnice
  - Dochówki do wypieku pieczywa
  i inne
- Imprezy okolicznościowe, tel. 888 953 360
- Sala weselna
- Ogród







eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY KOŁOBRZEG

0011488468



„Dwa żywioły. Jeden wybór."
„Czas relaksu. Czas na Dźwirzyno i Grzybowo."

GMINA KOŁOBRZEG

Tam, gdzie Bałtyk ma swój najpiękniejszy rytm

Są miejsca, do których nie tylko się przyjeżdża. Do nich się wraca. Dla przestrzeni. Dla światła. Dla zapachu morskiego powietrza nasyconego jodem. Gmina Kołobrzeg to właśnie taka nadmorska opowieść — pisana szumem fal, śmiechem dzieci na plaży i wiatrem w żaglach.

Jej dwa wyjątkowe rozdziały to Dźwirzyno i Grzybowo — różne w charakterze, lecz połączone tym samym nadbałtyckim sercem.







Dźwirzyno — wolność dwóch żywiołów

Tutaj morze spotyka się z jeziorem Resko Przymorskie, a każdy dzień zaczyna się od wyboru: plaża czy żagle?

Szeroka, piaszczysta linia brzegowa daje poczucie przestrzeni i swobody. Bałtyk bywa energiczny, czasem nostalgiczny, ale zawsze hipnotyzujący. Kilka kroków dalej rozciąga się tafla jeziora — spokojniejsza, idealna dla tych, którzy kochają wiatr w żaglach, rytmiczny plusk wioseł i aktywny wypoczynek.

Nowoczesna marina nad jeziorem została zaprojektowana tak, by była przestrzenią otwartą dla wszystkich. Zarówno infrastruktura, jak i dostępny sprzęt wodny są w pełni przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Tutaj żeglarstwo i wodna przygoda naprawdę nie mają barier — każdy może poczuć smak wolności.

A gdy dzień dobiega końca, niebo nad Bałtykiem zaczyna swój spektakl. Zachody słońca nad morzem w Dźwirzynie potrafią zatrzymać czas — złoto odbijające się w falach, cisza przerywana tylko szumem wody i świadomość, że właśnie tu jest dokładnie to miejsce, w którym chce się być.







Grzybowo — cisza, która koi

Jeśli Dźwirzyno jest energią, Grzybowo jest oddechem.

Położone w zacisznej zatoce, osłoniętej od silnych wiatrów, oferuje jedną z najszerszych i najbardziej bezpiecznych plaż w regionie. To idealna przestrzeń dla rodzin, dla tych, którzy szukają spokoju, i dla wszystkich, którzy chcą po prostu usłyszeć własne myśli zagłuszone na co dzień przez pośpiech.

Tu dzień płynie wolniej. Poranna kawa smakuje lepiej, spacery brzegiem morza wydają się dłuższe, a dziecięce zamki z piasku rosną bez pośpiechu. Grzybowo nie potrzebuje pośpiechu ani hałasu — jego siłą jest naturalność.







Rowerem przez pejzaże, które zostają w pamięci

Gmina Kołobrzeg to także kilometry malowniczych ścieżek rowerowych, prowadzących przez nadmorskie krajobrazy, zielone łąki, lasy i urokliwe wsie. Trasy wiją się spokojnie przez teren gminy, pozwalając odkrywać jej mniej oczywiste oblicze — sielskie, zielone, autentyczne.

To podróż, w której liczy się nie tempo, lecz widoki. Szum drzew, zapach pól i świadomość, że morze jest zawsze gdzieś blisko.

Przestrzeń dla każdego

Gmina Kołobrzeg łączy energię z wyciszeniem, aktywność z relaksem, nowoczesność z naturą. To miejsce dostępne, otwarte i gościnne.

Miejsce, w którym infrastruktura idzie w parze z krajobrazem, a rozwój z troską o komfort wszystkich odwiedzających. Dźwirzyno i Grzybowo to dwa różne rytmy tego samego wybrzeża. Jedno daje wiatr w żaglach, drugie — spokój w sercu.

A BAŁTYK? On każdego dnia pisze tu nową historię.

www.gmina.kolobrzeg.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

Festiwale, zloty, żaglowce, balony, ale i latawce, czy biegi

Układacie już wakacyjne plany? Przygotowaliśmy dla Was subiektywny wybór wydarzeń, które warto wpisać w wakacyjny kalendarz.

W naszym subiektywnym przeglądzie imprez i wydarzeń zabraknąć nie może wielkiej biegowej majówki, czyli drugiej edycji Nadmorskiego Biegu i Marszu z Kijkami organizowanego przez naszą redakcje.



Fot. Radosław Brzozek

Druga edycja Biegu Nadmorskiego to świetny pretekst by wybrać się nad morze. By wziąć udział w biegu z Gąsek przez Pleśną do Ustronia Morskiego nie musicie być biegaczami w świetnej formie

Bieg Nadmorski

Już 2 maja zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie, które połączy pasję do biegania z pięknem bałtyckiego wybrzeża. Przygotowaliśmy trasy dla profesjonalistów, amatorów, miłośników marszów Nordic Walking oraz najmłodszych biegaczy. To doskonała okazja, by aktywnie spędzić majówkę, poczuć morską bryzę i sprawdzić swoją formę na dystansach od 5 do 10 kilometrów.

Dla tych, którzy szukają solidnego sprawdzianu formy, przygotowaliśmy trasę o długości około 10,2 km z Gąsek przez Pleśną do Ustronia Morskiego. Trasa jest wyjątkowa nie tylko ze względu na widoki, ale i swój liniowy charakter - start i meta znajdują się w dwóch różnych miejscowościach, co dodaje rywalizacji dodatkowego uroku. Organizator zapewnia transport na miejsce startu - zbiórka przed Biurem Zawodów w Ustroniu Morskim (Amfiteatr ul. Chrobrego 77a). Na mecie na wszystkich uczestników będą czekać pamiątkowe medale. Z kolei dla zwycięzców Biegu na 10,2 km (w kategorii kobiet i mężczyzn) przygotowaliśmy nagrody specjalne za zajęcie I miejsca - vouchery na weekendowy pobyt z wyżywieniem dla dwóch osób w Hotelu Skal w Ustroniu Morskim. Bieg na Piątkę to idealna propozycja dla osób preferujących krótsze, bardziej dynamiczne dystanse lub tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z zawodami biegowymi. Dystans około 5,2 km, stanowiący część nadmorskiej trasy. Tu również przewidzieliśmy medale dla uczestników i cenne nagrody dla zwycięzców. Nie biegasz? Żaden problem! Marsz z kijami to doskonała okazja, by w sportowym tempie pokonać dystans 5,2 km i cieszyć się nadmorskim klimatem. Dzieci również będą miały swoje wielkie święto! Nadmorski Bieg dla Dzieci odbędzie się tego samego dnia, a starty najmłodszych zawodników przewidziano już od godziny 14:00. Rywalizacja zostanie podzielona na kategorie wiekowe z dystansami idealnie dopasowanymi do możliwości dzieci. Każdy młody uczestnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal i bilety do kina Helios, a radość z udziału i sportowej zabawy zostanie z nimi na długo! Warunkiem udziału w biegu jest zapisanie dziecka i uiszczenie opłaty startowej w wysokości 10 złotych. Zapisy prowadzimy do 25 kwietnia. Aby wziąć udział w naszym sportowym wydarzeniu, konieczna jest wcześniejsza rejestracja oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości 49 zł dla dorosłych uczestników. Zapisy trwają do 30 kwietnia. Liczba miejsc jest ograniczona, więc nie zwlekaj!

Ciąg dalszy na str. 12 ▶

REKLAMA
0011494871



Zapraszamy do naszego pensjonatu w Pobierowie – wyjątkowego miejsca stworzonego z myślą o spokojnym, nadmorskim wypoczynku. Obiekt położony jest w otoczeniu natury i łączy komfort, ciszę oraz rodzinną atmosferę.

DLACZEGO WARTO DO NAS PRZYJECHAĆ?
- Doskonała lokalizacja blisko plaży
- Komfortowe pokoje w eleganckim stylu z wygodnymi łóżkami i darmowym WiFi
- Restauracja oraz domowe posiłki
- Profesjonalna i życzliwa obsługa

Pobierowo, ul. Grunwaldzka 18
✆ 48 601 99 22 77
✆ 48 91 386 44 29
info@pobierowopensjonat.pl

www.pobierowopensjonat.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY SAPIK
0011488930



www.sapik.szczecinek.pl

FESTIWALOWE LATO W SZCZECINKU

ART PIKNIK FESTIVAL
Sztuka, która porusza!

W tym roku po raz kolejny, pod koniec lipca, Szczecinek zamieni się w kulturalne centrum regionu. Podczas wyjątkowego transferu pomiędzy światem teatru, sztuki i muzyki, mieszkańcy i turyści odwiedzający nasze miasto będą mogli wziąć udział w niepowtarzalnych wydarzeniach - koncertach, teatrach, performance/ach i wystawach. Park Miejski i przestrzeń miejska zamienią się w tym czasie w otwartą galerię, w której można nie tylko oglądać sztukę, ale także samemu stać się jej częścią. Podczas tegorocznej edycji, która odbędzie się w dniach 24-25 lipca, na scenie przed Centrum Konferencyjnym ZAMEK usłyszymy m.in. Kasię Kowalską czy Varius Manx.

FESTIWAL BALONOWY
Unieś się razem z nami!
Szukasz wydarzenia, które na długo zostanie w Twojej pamięci? Międzynarodowy Festiwal Balonowy w Szczecinku odbędzie się w dniach 6-8 sierpnia.
Kolorowe balony unoszące się nad miastem tworzą każdego roku niepowtarzalne, spektakularne widowisko, które sprawia, że jest to jedno z najpiękniejszych wydarzeń sezonu.
Festiwal co roku przyciąga tysiące widzów, którzy oprócz pokazów lotów balonowych uczestniczą w Nocnej Gali Balonowej, animacjach dla dzieci czy pokazach towarzyszących. To wakacyjne dni pełne emocji i niezwykłych widoków, których nie sposób zapomnieć.
Festiwal to także przestrzeń dla całych rodzin – strefa food trucków, warsztaty dla najmłodszych i strefy zabaw pełne atrakcji.

MATERIAFEST
Festiwal ciężkich brzmień!
W dniach 28–29 sierpnia zapraszamy do Szczecinka na czternastą edycję festiwalu ciężkich brzmień – dedykowanego dla fanów muzyki metalowej i rockowej.
Wydarzenie odbywa się w jednym z najbardziej wyjątkowych miejsc w Szczecinku – na terenie zielonym nad jeziorem Trzesiecko, tuż pod historyczną Wieżą Bismarcka, co nadaje mu dodatkowo niepowtarzalny klimat.
W ciągu dwóch dni na jednej scenie wystąpi kilkunastu artystów, w tym Vader, Lipali oraz The Materia – zespół, który zapoczątkował tradycję tego festiwalu.

FESTIWAL ŚWIATŁA
Jedna noc, tysiące świateł!
Na jeden wieczór w roku Park Miejski w Szczecinku zamienia się w niezwykłą scenę, na której rozgrywany jest spektakl pełen światła i iluminacji. Ulice, budynki i przestrzeń nad jeziorem mienią się kolorami zamieniając teren festiwalu w interaktywną strefę magii światła, a turyści mogą zobaczyć Szczecinek w zupełnie nowej odsłonie. Zwieńczeniem wieczoru jest pokaz nad jeziorem Trzesiecko, który łączy w sobie sztukę, teatr, światło, ogień i muzykę. To wydarzenie, które zachwyca, inspiruje i przyciąga.

Zapraszamy do rozświetlonego Szczecinka 5 września!



eprasa.pl 2d440d1dd4

▶ Ciąg dalszy ze str. 10

Festiwal orkiestr dętych

56 Festiwal Orkiestr Dętych w Sławnie - 24 maja. To coroczne wydarzenie kulturalne obejmuje występy orkiestr dętych, w tym tradycyjnie Orkiestry Dętej im. Ziemi Sławieńskiej. Impreza rozpoczyna się na placu kardynała Wyszyńskiego i przenosi do amfiteatru.

Festiwal Latawców

W długi czerwcowy weekend 2026 roku w nadmorskim uzdrowisku Dąbki odbędzie się wyjątkowe wydarzenie - V edycja Międzynarodowego Festiwalu Latawców, które na stałe wpisało się w kalendarz letnich atrakcji regionu. To niezwykłe widowisko od kilku lat przyciąga zarówno miłośników latawców z wielu krajów Europy, jak i wielu turystów oraz mieszkańców spragnionych kolorowych wrażeń na plaży. Pierwsze edycje festiwalu cieszyły się ogromnym zainteresowaniem publiczności. W czerwcu 2024 roku podczas czwartej odsłony wydarzenia na plaży w Dąbkach swoje umiejętności prezentowało około 50 pasjonatów z Polski, Niemiec, Włoch, Czech, Holandii i Ukrainy. Plaża mieniła się wszystkimi barwami, a latawce w najróżniejszych kształtach - od tradycyjnych konstrukcji po ogromne figury bajkowych bohaterów - budziły zachwyt wśród odwiedzających.

Młodzi Film

Koszaliński Festiwal Debiutów Filmowych „ Młodzi i Film" tworzy swoistą panoramę młodego polskiego kina i staje się ośrodkiem wymiany idei, gdyż uczestnicy konkursu, dziennikarze i goście prócz projekcji uczestniczą też w dyskusjach moderowanych przez czołowych polskich krytyków filmowych, a również i w panelach, których tematyka koncentruje się na bieżących problemach i celach polskiej kinematografii. Oprócz trzech konkursów: Pełnometrażowych Debiutów Fabularnych, Krótkometrażowych Debiutów Filmowych, Pełnometrażowych Debiutów Dokumentalnych w programie znajdą się debiuty zagraniczne, webinaria, warsztaty, debaty, panele dyskusyjne, koncerty i wystawy, które wiążą się w taki sposób z tematami filmowymi, by Festiwal jako całość harmonijnie łączył wiele rodzajów sztuki: kino, teatr, telewizję, sztuki plastyczne i audiowizualne. Festiwal to także miejsce żywiołowej dyskusji, poświęconej kondycji młodego kina. Co rok seanse filmowe, ale też spotkania z artystami - reżyserami, aktorami, jak magnes działają na młodych widzów i przede wszystkim wstęp na Festiwal jest darmowy. Tegoroczna 45 edycja festiwalu zaczyna się 7 czerwca i trwać będzie tydzień.

Hells Bells

Nowy festiwal muzyczny zagości w Szczecinie. Muzyka na Hells Bells będzie głośna - to metal i punk rock w najróżniejszych formach. Nie zabraknie zagranicznych gości, polskich klasyków oraz ciekawych młodych kapel. Kiedy? 26-27 czerwca. Festiwal odbędzie się na Łasztowni, gdzie bije latem serce miasta! Goście zagrają na Placu Gryfitów i terenie portu, w sąsiedztwie budynków Starej Rzeźni i Bałtyckiego Portu Kultury! To niezwykle klimatyczna lokalizacja blisko centrum oraz wszystkich miejskich atrakcji.

Ciąg dalszy na str. 14 ▶



Fot. archiwum

Tegoroczna edycja festiwalu Młodzi i Film będzie wyjątkowa - już wiemy, że festiwal potrwa dłużej, organizatorzy przygotowali też wiele niespodzianek



Fot. archiwum

Festiwal Latawców w Dąbkach to kolorowe święto, którym nie tylko najmłodsi będą zachwyceni i. Tegoroczna addycja zaplanowana jest na długi czerwcowy weekend

REKLAMA
0011495587



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011489095

Pięć miejsc, jeden kierunek – powiat myśliborski zaprasza

Pięć wyjątkowych miejsc, jedna opowieść o naturze, historii i aktywnym wypoczynku. Powiat myśliborski to kierunek dla tych, którzy chcą odkrywać Pomorze Zachodnie bez pośpiechu – blisko jezior, lasów i autentycznych doświadczeń.

Dębno – między energią natury a dynamiką rozwoju

Dębno zaskakuje swoją różnorodnością. Z jednej strony to gmina rozwijająca się dzięki zasobom ropy i gazu, z drugiej – przestrzeń pełna zieleni, jezior i spokojnych krajobrazów. W centrum miasta uwagę przyciąga jezioro Lipowo – naturalna oaza, przy której można złapać oddech w samym sercu miejscowości.

Kilka kilometrów dalej czeka jezioro Duszatyń, dostępne wygodną trasą rowerową. To idealne miejsce na aktywny weekend – od wycieczek rowerowych po spokojne spacery i wędkowanie. Miłośników większych przestrzeni zachwyci Jezioro Ostrowieckie z wyspą rezerwatową „Czapli Ostrów" i rozwiniętą infrastrukturą rekreacyjną.



Rzeka Myśla, jedna z najpiękniejszych tras kajakowych regionu, prowadzi przez dzikie, malownicze tereny, oferując kontakt z naturą na wyciągnięcie ręki. Dębno przyciąga także wydarzeniami – na czele z międzynarodowym Maratonem Dębno, który co roku przyciąga biegaczy z całego świata.

Myślibórz – perła pojezierza i historii

Myślibórz to miejsce, gdzie przeszłość spotyka się z teraźniejszością. Położone nad Jeziorem Myśliborskim miasto zachwyca zarówno miłośników sportów wodnych, jak i tych, którzy szukają ciszy i pięknych widoków. Latem jezioro tętni życiem – kąpieliska, sprzęt wodny i regaty tworzą niepowtarzalną atmosferę.

Spacerując ulicami miasta, można odkrywać ślady średniowiecznej historii – od murów obronnych po zabytkowe świątynie i dawny klasztor dominikanów. To także ważny punkt na mapie wydarzeń kulturalnych regionu. Jarmark Klasztorny przenosi w czasy średniowiecza, a festiwal „SMAK" przyciąga miłośników muzyki autorskiej z całej Polski.



Barlinek – zielone serce regionu

Na skraju Puszczy Barlineckiej leży miasto, które od lat przyciąga miłośników natury i aktywnego wypoczynku. Jezioro Barlineckie, z rozległą linią brzegową i czystą wodą, jest idealnym miejscem na relaks, sporty wodne i rodzinne wypady.

Barlinek znany jest jako Europejska Stolica Nordic Walking – sieć tras prowadzi przez najpiękniejsze zakątki okolicy, zachęcając do aktywności na świeżym powietrzu. Miasto ma także bogatą historię i wyjątkowy klimat, podkreślany przez lokalne legendy i tradycje, w tym barwną opowieść o Królowej Puszczy Barlineckiej.



Boleszkowice i Chwarszczany – śladami templariuszy

To propozycja dla tych, którzy szukają ciszy i autentycznych doświadczeń. Wśród łagodnych krajobrazów kryje się jedna z największych pereł regionu – średniowieczna kaplica templariuszy w Chwarszczanach. Monumentalna i tajemnicza, przypomina o czasach krucjat i obecności zakonów rycerskich na tych ziemiach.



Okoliczne tereny sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi – od spacerów po lasach, przez wycieczki rowerowe, po spływy kajakowe Odrą i Myślą. Latem miejsce ożywa podczas festynu „Słowianie i Templariusze", który przybliża historię regionu w widowiskowy sposób.

Nowogródek Pomorski – cisza, która zostaje na dłużej

To najmniej oczywisty, ale niezwykle urokliwy punkt na mapie powiatu. Jezioro Karsko Wielkie i Jezioro Parzeńskie tworzą idealne warunki do wypoczynku – z dala od tłumów, wśród natury i spokoju.

Nowogródek przyciąga również wydarzeniami – co roku w ostatni weekend lipca w pobliskim Giżynie odbywa się widowiskowa rekonstrukcja bitew z czasów wojny secesyjnej, która łączy edukację historyczną z widowiskowym spektaklem na świeżym powietrzu.



To także okolice związane z sukcesami sportowymi – stąd pochodzi jeden z najwybitniejszych żużlowców świata, Bartosz Zmarzlik.

Kierunek: powiat myśliborski

Pięć miejsc, pięć różnych historii i jeden wspólny mianownik – autentyczność. Powiat myśliborski to przestrzeń, w której można zwolnić, odetchnąć i odkrywać Pomorze Zachodnie na własnych zasadach. Niezależnie od tego, czy wybierzesz aktywny wypoczynek, podróż śladami historii czy spokojny relaks nad wodą – znajdziesz tu coś dla siebie.

https://bip.powiatmysliborski.pl/pliki/powiatmysliborski/zalaczniki/15742/zalacznik-do-uchwaly-xxxv-244-2021.pdf

Serdecznie zapraszamy

eprasa.pl 2d440d1dd4



Fot. archiwum

Od lat Szczecin zaprasza na... żagle. I w te wakacje największe jednostki pływające odwiedzą miasto


Fot. archiwum

Miłośnicy wojskowości mają do wyboru dwa duże wydarzenia – zlot w Malechowie i w Bornym Sulinowie

▶ Ciąg dalszy ze str. 12

Akwenada

Już 4 lipca malownicze molo w Nowym Warpnie za sprawą Festiwalu Piosenki Śpiewanej pod Żaglami „AKWENADA", zamieni się w muzyczny port, do którego przybiją fani żeglarstwa, morskich opowieści i najlepszej energii. Wydarzenie łączy Otwarty Przegląd Konkursowy solistów i zespołów z całego kraju z koncertem uznanych artystów sceny szantowej. Festiwal zaplanowany jest na 4 lipca (sobota) w Porcie Jachtowym w Nowym Warpnie. Na festiwalowej scenie wystąpią: EKT Gdynia, Stary Szmugler, Dair, W Korcu Maku.

Media i Sztuka

14 Festiwal Media i Sztuka w Darłowie od 2 do 5 lipca - nadmorska dzielnica Darłówko Wschodnie, kino Bajka w Darłowie. To cykl wydarzeń ze znanymi ludźmi ze świata mediów, kultury i także koncerty oraz eventy np. Promujące książki. Wszystko na luzie w letniej - koktajlowej atmosferze nadmorskiego kurortu.

Zlot Pojazdów Wojskowych

27 Międzynarodowy Zlot Historycznych Pojazdów Wojskowych w Malechowie. Impreza startuje 2 i potrwa do 5 lipca. Zlot jest w Malechowie na terenie Fortu Mariana. To coś dla miłośników militariów. W Malechowie nie zabraknie militarnego bazaru, poligonu - tu można pojeździć ciężkim sprzętem. Rokrocznie nie brakuje także inscenizacji batalistycznych będących ozdobą tej imprezy.

Spotkania z Folklorem

43. edycja „Pyrzyckich Spotkań z Folklorem" zaplanowana na 3-5 lipca to najważniejsze wydarzenie artystyczne społeczności pyrzyckiej, podtrzymujące regionalną tożsamość oraz popularyzujące tradycję, kulturę i folklor z zakresu tańca, muzyki i śpiewu, rękodzielnictwa czy rzemiosła. Głównym celem festiwalu „Pyrzyckie Spotkania z Folklorem" jest upowszechnianie tradycji i kultury ludowej regionu oraz prezentacja kultury ludowej innych narodów, a także odrodzenie, popularyzacja i dalsza aktywizacja zespołów kultywujących tradycje ludowe w zakresie tańca, śpiewu, muzyki, rękodzieła i rzemiosła - w duchu wzajemnego zrozumienia i poszanowania własnej tożsamości, ze szczególnym uwzględnieniem przemian zachodzących we współczesnej sztuce ludowej oraz podtrzymywania tradycyjnego przekazu ludowego.

Festiwal Gwiazd

Jedną z najstarszych imprez w regionie jest Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach. 29. edycja wydarzenia odbędzie się od 2 do 5 lipca. To coroczne, kultowe wydarzenie kulturalne przyciągające czołówkę polskich artystów, którzy w Alei Gwiazd zostawiają swoje odciski dłoni. W programie festiwalu są spektakle teatralne, koncerty, spotkania z aktorami i twórcami filmowymi.

Art Piknik

Tego lata Szczecinek - za sprawa Art Piknik Festival - ponownie na kilka dni zamieni się w stolice sztuki i muzyki. Przed nami nie tylko koncerty znanych artystów, ale także towarzyszące im wystawy i wernisaże, a także występy teatrów ulicznych oraz warsztaty artystyczne. Organizatorzy zapowiadają wyjątkową atmosferę i różnorodny program, który przyciągnie zarówno mieszkańców, jak i turystów. Tegoroczny szczecinecki Art Piknik odbędzie się w dniach 24-25 lipca.

Sunrise Festival

Sunrise Festival to jeden z największych festiwali muzyki elektronicznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Od 2019 roku Sunrise Festival odbywa się w Podczelu - na terenie byłego lotniska.Sunrise Festival 2026 rozpocznie się 31 lipca i trwać będzie trzy dni.

Ciąg dalszy na str. 16 ▶

REKLAMA
0011495598



Villa Bravo Międzyzdroje

- Komfortowe pokoje
- Śniadania i obiadokolacje
- Basen, grota solna, sauna sucha i parowa
- Prywatny parking
- Szeroki wybór Pakietów wypoczynkowych



Międzyzdroje, ul. Niepodległości 502 630 023 villabravo@villabravo.eu https://villabravo.eu

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011494165

Barlinek. Cud Pomorza w głosach mieszkańców



W ubiegłorocznej edycji plebiscytu Cuda Polski 2025 czytelnicy magazynu National Geographic Traveler wybierali miejsca, które najlepiej oddają charakter polskich regionów i zachęcają do odkrywania mniej oczywistych zakątków kraju. W każdym województwie wskazano kilka nominacji. W województwie zachodniopomorskim były to: Barlinek, Grodzisko w Lubinie oraz trasa rowerowa wokół Zalewu Szczecińskiego. Po sześciu tygodniach głosowania zwyciężył Barlinek. Miasto położone nad Jeziorem Barlineckim, w otoczeniu Puszczy Barlineckiej, zdobyło najwięcej głosów i otrzymało tytuł regionalnego Cudu Polski 2025. O tym, dlaczego właśnie to miejsce zyskało tak duże poparcie, najlepiej mówią sami mieszkańcy.

Pani Monika o jeziorze i przestrzeni do spacerów

„Dla mnie największym skarbem Barlinka jest jezioro. Jego linia brzegowa jest bardzo dobrze zagospodarowana i można ją obejść szlakiem właściwie dookoła. W naszej części Polski nie jest to wcale takie oczywiste, bo wiele jezior ma niedostępne brzegi albo prywatne działki. U nas spacer wokół jeziora jest naturalną częścią życia miasta. Są pomosty, miejsca do odpoczynku, punkty widokowe, jest przystań z żaglówkami, wypożyczalnie sprzętu wodnego. Z wielu miejsc można zobaczyć całe lustro wody. To bardzo przyjemne dla oka i daje poczucie przestrzeni. Właśnie dlatego tak wielu mieszkańców zaczyna dzień spacerem nad wodą".







Pan Marek o sporcie i aktywności

„Barlinek jest znany z nordic walkingu i to nie jest przypadek. Trasy prowadzą przez lasy i wzdłuż jeziora, są dobrze oznaczone i dostępne dla każdego. Co roku, pod koniec lata, odbywają się tu mistrzostwa, które przyciągają uczestników z różnych stron Polski. Przyjeżdżają zawodnicy, ale też ludzie, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z tym sportem. W Barlinku naprawdę widać, że aktywność fizyczna jest częścią codzienności. Spotykamy się na treningach, spacerach, wspólnych wyjściach do lasu czy rajdach. To buduje dobrą energię miasta".

Pani Katarzyna o kulturze i twórczości

„W Barlinku dużo się dzieje w kulturze. W Barlineckim Ośrodku Kultury działa pracownia ceramiki, która jest bardzo popularna wśród mieszkańców. Powstają tam unikatowe, piękne rzeczy, a warsztaty przyciągają ludzi w różnym wieku. Mamy też wydarzenia, które przyciągają gości z zewnątrz. Latem odbywają się Barlineckie Fale Dźwięku, a w mieście organizowany jest festiwal teatralny, gale taneczne. Lubię to, że kultura w Barlinku nie jest zamknięta w budynku. Często wychodzi w przestrzeń miasta i staje się częścią codziennego życia".

Pan Andrzej o tożsamości miasta

„Barlinek ma też swoje opowieści i legendy. Jedną z nich jest historia o Królowej Puszczy, autorstwa Romany Kaszczyc. Dla wielu mieszkańców to ważny element lokalnego folkloru. Takie historie budują poczucie miejsca i sprawiają, że miasto ma swoją własną narrację. Do tego dochodzą inicjatywy mieszkańców. Na rynku odbywają się pchle targi, ludzie spotykają się, rozmawiają, pokazują swoje rękodzieło. To są proste rzeczy, ale dzięki nim miasto żyje".

Cztery różne głosy pokazują Barlinek z kilku perspektyw. Dla jednych najważniejsza jest przyroda i jezioro, dla innych sport, kultura lub lokalna tradycja. Wszystkie te elementy składają się jednak na jedno miejsce. Barlinek ma w sobie także trudny do uchwycenia magnetyzm, który wynika z jego krajobrazu. Las i jezioro w naturalny sposób wchodzą w przestrzeń miasta i stają się jego częścią, a nie tylko tłem. Ta malowniczość nie zatrzymuje się jednak na widokach, lecz przenika codzienność i udziela się ludziom. Widać to w ich aktywności, w inicjatywach, w potrzebie tworzenia i działania. Być może właśnie dlatego w plebiscycie Cuda Polski 2025 to Barlinek zdobył najwięcej głosów w województwie zachodniopomorskim.











eprasa.pl 2d440d1dd4



Fot. Radosław Brzostek

Festiwal Pol'and'Rock to jedno z największych wydarzeń wakacji, nie tylko w regionie, ale i Europie

▶ Ciąg dalszy ze str. 14

Pol'and'Rock

Tegoroczna edycja największego w naszym kraju festiwalu Pol'and'Rock odbędzie się w dniach 30 lipca - 1 sierpnia. Po raz kolejny nieczynna płyta lotniska w Broczynie pod Czaplinkiem na kilka dni zmieni się w przestrzeń do spotkań, wypełnioną koncertami największych gwiazd oraz młodych artystów. Oprócz scenicznych występów będziemy mogli wziąć udział także w licznych spotkaniach i warsztatach, a także odwiedzić Akademię Sztuk Przepięknych, która od lat jest ważnym elementem festiwalu.

Baltic Drive

Baltic Drive Festival w Nadmorskim Parku Kultury w Kołobrzegu-Podczelu to niezwykłe wydarzenie wakacyjne łączące miłośników motoryzacji. Festiwal prezentuje pojazdy z różnych epok i regionów, w tym amerykańskie, europejskie oraz z okresu PRL, a także kampery. Baltic Drive Festival to każdego roku nowa dawka motoryzacyjnego życia pod każdym względem, masa sportu, zapachu palonej gumy, ryku silników. Kolejna edycja wydarzenia zaplanowana jest od 7 do 9 sierpnia.

Festiwal Balonowy

Tego lata na szczecineckim niebie ponownie zrobi się tłoczno i... bardzo kolorowo. Tegoroczny Festiwal Balonowy, który odbędzie się w dniach 6-8 sierpnia, zapowiada się niezwykle widowiskowo. W górę poszybują dziesiątki balonów, a wieczorami będzie można podziwiać efektowne pokazy nocnych iluminacji. Na uczestników czekać będą także liczne atrakcje towarzyszące, strefy relaksu i wydarzenia dla całych rodzin. Kulminacyjnym punktem festiwalu z pewnością będzie Nocna gala, w trakcie której czasze balonów podświetlane będą strumieniami ogniai muzyki.

Żagle Szczecin

Trzy dni atrakcji, program wypełniony po brzegi, kilka stref i scen, do tego stoiska jarmarkowe i strefa zabaw dla najmłodszych. Żagle Szczecin 2026, które odbędą się w Szczecin w dniach 14-16 sierpnia, to jedna z największych i najbardziej widowiskowych imprez żeglarskich w Polsce, przyciągająca do miasta załogi żaglowców, miłośników morza oraz tysiące widzów. Żagle Szczecin to cykliczna impreza żeglarska organizowana nad Odrą, podczas której można zobaczyć żaglowce i jednostki historyczne, wziąć udział w wydarzeniach portowych oraz - w wybranych przypadkach - popłynąć w rejs wybranymi jednostkami. Miejsce? Wały Chrobrego i Łasztownia.

Gąsienice i podkowy

W Borne Sulinowo trwają przygotowania do tegorocznego Zlotu Militarnego„Gąsienice i podkowy" , który jak o roku przyciągnie miłośników historii, wojskowości i militariów z całej Polski. W programie zapowiadane są m.in. pokazy sprzętu wojskowego, przejazdy pojazdów militarnych, rekonstrukcje historyczne oraz atrakcje dla całych rodzin. Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie ponownie odbędzie się w wyjątkowej scenerii dawnego miasta garnizonowego, co nadaje mu niepowtarzalny klimat. Wydarzenie to zaplanowano w dniach 13-16 sierpnia.

Festiwal światła

Festiwal Światła łączy sztukę nowoczesną z przestrzenią miejską. Poprzez zastosowanie laserów, projekcji, świateł LED i efektów dźwiękowych tworzy się niepowtarzalny spektakl, który działa na wyobraźnię i emocje widzów. W pierwszej połowie września w Szczecinku odbędzie się kolejna edycja tego wydarzenia, które po ubiegłorocznym sukcesie powraca do miasta. Pierwsza odsłona Festiwalu Światła cieszyła się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców i turystów, przyciągając tłumy na efektowne iluminacje i pokazy świetlne. Organizatorzy zapowiadają, że tegoroczna edycja będzie jeszcze bardziej widowiskowa i pełna nowych atrakcji.

REKLAMA 0011498446



NOWOCZESNE DOMY
Tylko kilka sosen od morza...

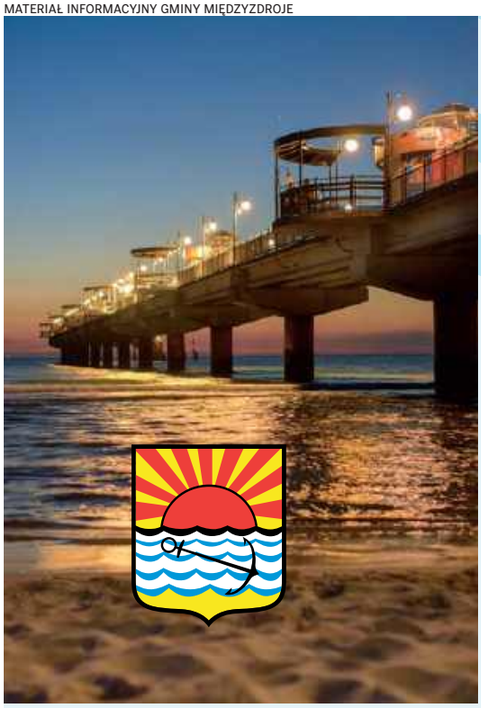
- Trzy komfortowe i w pełni wyposażone domy
- Strefa SPA - jacuzzi i sauna
- Prywatna ścieżka prowadząca do plaży
- Bliskie sąsiedztwo Jeziora Kopań
- Cisza i otoczenie naturą

Kopań 75A k. Darłowa
885 801 809
biuro@prezydencki.pl
baltic-houses.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY MIĘDZYZDROJE

0011488851



GMINA MIĘDZYZDROJE

Odkryj jedno z najciekawszych i najpiękniejszych miejsc w Polsce

Szum morza, ciepły piasek, barwne zachody słońca, piękno przyrody - to Międzyzdroje. Nadmorski kurort, położony na największej polskiej wyspie Wolin, który co roku gości tysiące turystów z całego świata.

PLAŻA I MOLO

- Pierwsze kroki wszyscy odwiedzający Międzyzdroje kierują w stronę pięknej, piaszczystej plaży, z której w głąb morza wychodzi molo o długości 395 m z przystanią „białej floty". Statki oferują rejsy na wyspę Uznam, do cesarskich kurortów niemieckich Ahlbeck, Heringsdorf i Bansin oraz wycieczki turystyczne po Bałtyku.



- Z molo roztacza się wyjątkowa panorama na Zatokę Pomorską. Ku zachodowi ciągnie się nizinna Mierzeja Przytorska, wieczorami widać w oddali Gazoport, światła latarni morskiej w Świnoujściu oraz przy dobrej widoczności miasteczka po niemieckiej stronie.
- Po stronie wschodniej znajduje się Góra Kawcza o wysokości 61 m n.p.m., u jej podnóży baza rybacka, następnie najwyższe klifowe wzniesienie na polskim wybrzeżu - Gosań, mające 95 m n.p.m.



KŁADKA PO KORONACH WYDM

- Kładka o długości ok. 2000 m posiada funkcjonalne tarasy widokowe i jest w pełni dostosowana dla osób niepełnosprawnych. Z kładki można podziwiać morską panoramę podczas letnich zachodów słońca i jesiennych widowiskowych sztormów.

MIĘDZYZDROJSKA PROMENADA

- Międzyzdrojska promenada, przy której podziwiać można odrestaurowane kamieniczki z XIX i XX wieku, jest miejscem spacerów dla licznych turystów. Dzięki przeprowadzonej modernizacji promenada w Międzyzdrojach zyskała nowe, współczesne oblicze.

MIĘDZYZDROJE - MIASTO GWIAZD

- Letnia oferta gminy wzbogacana jest wydarzeniami kulturalnymi i sportowymi. Najstarszym z nich jest Międzynarodowy Festiwal Pieśni Chóralnej, który odbywa się w Międzyzdrojach nieprzerwanie od 1965 r., a Festiwal Gwiazd od 1996 r. przyciąga do Międzyzdrojów artystów polskiego kina, filmu, ekranu i sceny. Odbywają się także liczne imprezy sportowe, m.in. Bieg Śniadaniowy i Mityng Lekkoatletyczny im. Władysława Komara i Tadeusza Ślusarskiego oraz Summer Kite Festival. Bogaty program wydarzeń kulturalnych, muzycznych i sportowych powoduje, że każdy znajdzie tu coś dla siebie przez cały rok.

ALEJA GWIAZD

- Punktem, którego nie można pominąć na długiej liście międzyzdrojskich atrakcji, jest Aleja Gwiazd autorstwa prof. Adama Myjaka z odciskami dłoni polskich artystów. Jest na niej już około 200 odcisków dłoni - przedstawicieli świata kultury i sztuki. Można też przysiąść na ławeczce Gustawa Holoubka lub przy stoliku z postacią Krzysztofa Kolbergera, który zaprasza na chwilę zadumy i refleksji, albo wykonać sobie zdjęcie z Janem Machulskim.
- Ozdobą promenady jest klasycystyczna willa, w której mieści się Międzynarodowy Dom Kultury, miejsce



licznych koncertów, wystaw, wydarzeń kulturalnych. Poniżej Park Chopina, a w nim urokliwa zieleń, cisy, platany, dęby.

MIĘDZYZDROJE DLA AKTYWNYCH

- To idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych, turystyki kwalifikowanej i aktywnego wypoczynku. Dla pasjonatów sportów wodnych są doskonałe warunki do windsurfingu i kitesurfingu. Jest też port jachtowy w Wapnicy usytuowany na wschodnim brzegu jeziora Wicko Wielkie w północnej zatoce Zalewu Szczecińskiego. Na aktywnych czekają też trasy rowerowe: Wokół Zalewu Szczecińskiego i międzynarodowy Velo Baltica, siłownie plenerowe i wielofunkcyjny Stadion Miejski im. Ireny Szewińskiej oraz Hala Sportowa im. Andrzeja Grubby.

MIĘDZYZDROJE DLA SZUKAJĄCYCH CISZY I WYTCHNIENIA

- Czyste wody Zatoki Pomorskiej, dzika przyroda, leczniczy mikroklimat, malownicze krajobrazy są magnesem dla tysięcy turystów. Szukających ciszy i wytchnienia zapraszamy na szlaki Wolińskiego Parku Narodowego i liczne atrakcje przyrodnicze: punkty widokowe - Gosań, Wzgórze Zielonka w Lubinie z przepiękną panoramą na Deltę Wsteczną Świny, Zagroda Pokazowa Żubrów, jeziora - Turkusowe, Czajcze, przyrodnicze ścieżki edukacyjne, muzeum WPM, Gabinet Figur Woskowych, nowe Oceanarium, Bałtycki Park Miniatur, Papugarnia itp.



ŚLADAMI HISTORII

- Na miłośników historii czekają - Grodzisko w Lubinie z X-XII wieku. Badania archeologiczne prowadzone w ostatnich latach pod kierunkiem prof. dr. hab. Mariana Rębkowskiego wzbogaciły informacje o najstarszej historii miejscowości i potwierdziły, że w X-XIII wieku funkcjonował w Lubinie jeden z ważniejszych ośrodków grodowych Pomorza Zachodniego. Stanowisko broni V-3 w Zalesiu to jedyna w Polsce ekspozycja tajnej broni niemieckiej V3 z okresu II wojny światowej. Ekspozycja umiejscowiona jest w bunkrze, gdzie były składowane pociski V3. W pobliżu bunkra znajdują się betonowe podstawy, pozostałości po działach dalekiego zasięgu.

Poznajcie najciekawsze zakątki naszej gminy - gmina Międzyzdroje zaprasza.

www.miedzyzdroje.pl



eprasa.pl 2d440d1dd4

Podziemne trasy Szczecina - wyjątkowa przygoda

Trzy trasy, kilkadziesiąt wystaw i niezwykła opowieść o mieście i jego mieszkańcach - to Podziemny Szczecin



Fot. A. Sokocki

Podziemny Szczecin to podróż w czasie i wyjątkowa lekcja historii. Warto znaleźć kilka godziny by się w ta podróż wybrać.

Podziemne trasy to przygoda i niezwykła lekcja historii miasta. Dla odwiedzających przygotowano trzy unikalne trasy, każda przenosząca w inny wymiar historii.

Trasy połączone ze sobą fizycznie i chronologicznie. Czerwona to rekonstrukcja życia w schronie do końca wojny, historia bombardowań Szczecina i przekazania miasta Polakom, do tego plan zdjęciowy filmu „Wielka Ucieczka na północ" kręconego m.in. w tym schronie, a będącego kontynuacją słynnego wątku historycznego tzw. Wielkiej Ucieczki pilotów Raf przez Szczecin do Anglii. Niebieska Trasa to oryginalne przestrzenie będące do 1992 roku tajnym miejscem ćwiczeń formacji Obrony Cywilne PKP. Całkowita powierzchnia to 3000 m2, na zwiedzenie wszystkich wystaw trzeba przeznaczyć średnio 1,5 h. Obiekt jest dwupoziomowy z 5 piętrową klatką, umieszczony na głębokości 21 m pod ziemią.

Podziemne trasy turystyczne w Szczecinie znajdują się w okolicy Dworca Głównego w dwóch schronach - przeciwlotniczym oraz przeciwatomowym. To rekonstrukcja schronu przeciwlotniczego z okresu II Wojny Światowej oraz przeciwatomowego z okresu Zimnej Wojny. Jest to największy cywilny schron w Polsce z tamtego okresu.

Budowa schronu została ukończona przez Niemców w 1941. Był to schron przeciwlotniczy przeznaczony dla ludności cywilnej. Przy jego budowie wykorzystano prawdopodobnie stare korytarze miasta wybudowane jeszcze w okresie końca XIX wieku. Schron umieszczony jest na głębokości około 5 pięter. Mieście się w skarpie opasanej Murem Oporowym. Od najwyższego wyjścia (które znajduje się przy Placu Zawiszy) do podłogi dolnego poziomu mierzy sobie aż 17 metrów wysokości.

Trasa „II Wojna Światowa"

Podczas zwiedzania schronu przewodnik i audiokomentarz omawia między innymi historię systemów fortecznych Szczecina, ale także schrony, bunkry i inne podziemne budowle powstałe w Szczecinie okresie II wojny światowej. Mówi również jak zorganizowane było życie w schronie wojennym, ale także życie w Szczecinie w czasie II wojny światowej i to podczas nalotów, w ogóle jak przebiegał początek II wojny światowej w Szczecinie.

Trasa „Zimna Wojna: i „Selfie z PRL-em"

To życie w PRL-u, to czasy 1950-1992 /czas trwania 1 godzina. Trasa prezentuje historię schronu podczas Zimnej Wojny. Trasa „Zimna Wojna - życie w PRL-u" poprowadzona jest w innej części schronu. Podczas zwiedzania przewodnik i audiokomentarz omawia między innymi przebudowę schronów II wojennych na schrony zimnowojenne, rozmieszczenie schronów w przestrzeni dworca i okolicach, system szkoleń obrony cywilnej w czasach zimnej wojny, fobię atomową, życie w PRL-u w czasach zimnej wojny, opozycję w czasach PRL-u, propagandę PRL-u, pomoc żywnościową dla Polski.

Na trasie, która jest częścią wystawy „Zimna wojna - życie w PRL-u", możecie odkryć, jak polityczny konflikt zimnowojenny wpływał na codzienność Polaków. W 11 tematycznych pomieszczeniach obejrzeć można absurdy i ograniczenia tamtych czasów, ale także ich specyficzny urok. To sentymentalna podróż, która nie tylko bawi, ale także skłania do przemyśleń nad „kosztami" życia w realiach PRL-u.

REKLAMA
0011487898



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011490247

Gmina Resko, czyli miejsce aktywnego wypoczynku w sercu natury



Jezioro Dobrzyca

Zdala od zatłoczonych kurortów, w otoczeniu rzek, jezior i zieleni. Gmina Resko oferuje warunki do wypoczynku w spokojniejszym rytmie. To miejsce, w którym aktywność na świeżym powietrzu łączy się z możliwością wyciszenia i odkrywania pięknych zakątków Pomorza Zachodniego. Zmierzając nad morze lub wracając znad Bałtyku, warto zatrzymać się w Gminie Resko. Położona w powiecie łobeskim, w województwie zachodniopomorskim, gmina miejsko-wiejska liczy około 7 800 mieszkańców i zajmuje obszar ponad 285 km. To przestrzeń, w której czas płynie spokojniej, a jednocześnie nie brakuje atrakcji, zarówno dla miłośników ruchu, jak i osób szukających relaksu.

Kajakiem przez malowniczą Regę

Rzeka Rega, jedna z najdłuższych i najpiękniejszych rzek Pomorza Zachodniego, jest jednym z największych atutów gminy. Jej malownicze zakola można podziwiać podczas spływów kajakowych, które stanowią jedną z najpopularniejszych form aktywności w regionie. Na trasie przygotowano przystanie z pomostami cumowniczymi, miejscami do przechowywania sprzętu oraz infrastrukturą wypoczynkową, taką jak wiaty i ławki.



Meandry rzeki Regi



Stara Dobrzyca

W Resku działa również wypożyczalnia kajaków, a w pobliżu dostępne są pola namiotowe i pokoje gościnne. Wzdłuż rzeki przebiega także ścieżka edukacyjna z przystankami pozwalającymi poznać lokalną florę i faunę. Okoliczne lasy stanowią siedlisko wielu gatunków ptaków, co przyciąga miłośników przyrody.

Dla rowerzystów przygotowano oznakowane trasy biegnące wzdłuż Regi. W najatrakcyjniejszych punktach znajdują się miejsca odpoczynku wyposażone w wiaty, stoliki i stojaki na rowery.

Chwila wytchnienia nad Jeziorem Dobrzyckim

Zaledwie 15 km od Reska, w Starej Dobrzycy, znajduje się Jezioro Dobrzyckie. To idealne miejsce na spokojny wypoczynek. Na miejscu dostępna jest plaża z pomostem, boiskiem do siatkówki, miejscem na ognisko oraz placem zabaw.

W pobliżu znajdują się pola namiotowe i kemping, a wokół jeziora wytyczono ścieżkę spacerową. To także atrakcyjny teren dla wędkarzy. W okolicy znajduje się również rezerwat „Mszar w pobliżu Starej Dobrzycy", chroniący torfowiska i cenne gatunki roślin.

ZDJĘCIA: ARCHIWUM URZĘDU MIEJSKIEGO W RESKU

Historia, która wciąż żyje w murach

Gmina Resko to nie tylko przyroda, ale także bogata historia. Na jej terenie zachowały się liczne zabytki sakralne, w tym gotycki kościół Niepokalanego Poczęcia NMP w Resku z przełomu XIV i XV wieku. To najstarszy i największy zabytek miasta. W Iglicach znajduje się ryglowy kościół pw. św. Stanisława Kostki z 1696 roku, natomiast w Starogardzie można zobaczyć jedną z nielicznych na Pomorzu budowli o konstrukcji szachulcowej z XVI wieku. W Dorowie zachował się barokowy kościół z XVIII wieku z charakterystyczną drewnianą wieżą.

Do cennych zabytków należą również pozostałości zamku w Resku oraz ruiny pałacu w Starogardzie, związane z rodem Borków. Warto zobaczyć także ratusz z 1841 roku z wieżyczką zegarową, budynek dawnego Sądu Powiatowego (obecnie poczta) oraz elektrownię wodną na Redze, wykorzystującą urządzenia dawnego młyna.

Poznanie historii miasta umożliwia edukacyjna ścieżka „Resko, którego nie ma", obejmująca najważniejsze miejsca i postaci związane z regionem.

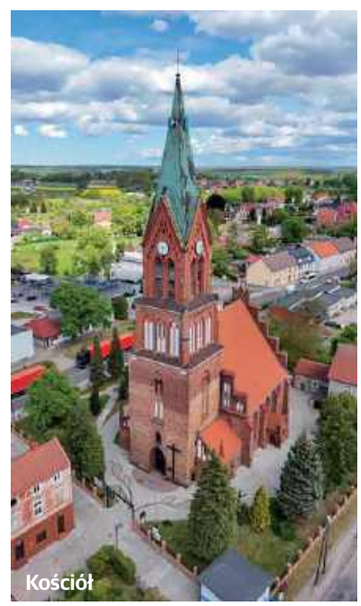
Sport i rekreacja w jednym miejscu

Uzupełnieniem walorów przyrodniczych i historycznych jest rozwinięta infrastruktura rekreacyjna i sportowa. Do dyspozycji pozostaje nowoczesny kompleks edukacyjno-sportowy z halą oraz zespołem boisk, w tym boiskiem piłkarskim z bieżnią lekkoatletyczną, kortem tenisowym i przestrzeniami do gier zespołowych.

Dodatkowo zagospodarowane tereny zielone wzbogacono o ogród edukacyjno-ziołowy połączony ze strefą wypoczynku.

Tu nocleg dopasowuje się do Ciebie

Pobyt ułatwia zróżnicowana baza noclegowa, odpowiadająca na różne potrzeby odwiedzających. Do wyboru są pola namiotowe w Resku oraz w Łagiewnikach nad Regą, pokoje gościnne, gospodarstwa agroturystyczne oraz apartamenty w okolicznych miejscowościach. Dzięki temu możliwe jest dopasowanie formy zakwaterowania zarówno do krótkiego wypadu, jak i dłuższego pobytu. Podczas wizyty warto skorzystać z lokalnych inicjatyw, takich jak spotkania przy ognisku czy wydarzenia kulinarne.



Kościół

Gmina Resko posiada dobre połączenia komunikacyjne. Znajduje się około 90 km od Szczecina i 80 km od Koszalina, a do Berlina można dotrzeć w około 2,5 godziny. W odległości 10 km przebiega droga ekspresowa S6, łącząca największe miasta północnej Polski, a około 98 km dzieli gminę od autostrady A6. Bliskość głównych tras oraz lotniska (około 50 km) sprawia, że dojazd jest łatwy i wygodny.

Różnorodność krajobrazów, dostęp do wody oraz spokojna atmosfera sprzyjają zarówno krótkim wizytom, jak i dłuższemu wypoczynkowi. Gmina Resko to miejsce, w którym przyroda, historia i możliwości aktywnego spędzania czasu tworzą harmonijną całość. Niezależnie od wybranego sposobu spędzania czasu, pobyt tutaj pozwala oderwać się od codzienności i skupić na tym, co najlepsze, czyli ruchu, relaksie i bliskości z naturą.

eprasa.pl 2d440d1dd4

Wielka metamorfoza małej wyspy

Podczas wizyty w Szczecinie, nawet tej krótkiej, musicie znaleźć czas na odwiedziny w Łasztowni.

Łasztownia to miejsce zupełnie inne, niż zamknięta portowa wyspa sprzed kilku lat. To tu bije serce miasta. Sukcesywnie remontowane budynki dawnego kompleksu rzeźniczego, zabytkowe dźwigi portowe, nowe bulwary, kawiarnie, restauracje, port jachtowy, ale przede wszystkim wielkie wydarzenia przyciągają na Łasztownię tłumy. To tutaj mieści się Centrum Kultury Euroregionu Stara Rzeźnia, Morskie Centrum Nauki a każdego wieczoru Dźwigozaury rozświetlają wyspę.

Miejsce z fascynującą historią

Łasztownia już od XIII wieku pełniła funkcje przemysłowe i portowe. Ze względu na rodzaj gruntu zabudowa wznoszona była na fundamentach palowych. Nazwa Łasztownia wywodzi się od słowa „łaszt" (Lastadium) i oznacza dawną, stosowaną od XIV do XIX wieku w portach nadbałtyckich, jednostkę miary objętości ładunku okrętowego, głównie dla towarów sypkich, np. zboża. 1 łaszt, około 3600 litrów lub decymetrów sześciennych (1 l = 1 dm3). 1 łaszt dzielił się na 30 korców lub 60 szefli. Południowa część Łasztowni, bliżej ulicy Energetyków, była ciasno zabudowana kamienicami. W pozostałej części dominowały fabryki, spichlerze, magazyny i place składowe.

W czasie II wojny światowej niemal cała zabudowa na Łasztowni legła w gruzach. Ocalał gmach Urzędu Celnego, kościół Św. Gertrudy (obecnie Świętej Trójcy), kilka budynków portowych, kompleks dawnej cukrowni oraz starej rzeźni. Do początku XXI wieku na terenie starej rzeźni zachowało się ponad dwadzieścia budynków. Wszystkie w obrębie portu, miejscu na co dzień niedostępnym dla zwiedzających.

Morskie Centrum Nauki

W ostatnich latach Łasztownia przeszła metamorfozę. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w nowej Łasztowni jest Morskie Centrum Nauki. Morskie Centrum Nauki to wyjątkowy obiekt na mapie Szczecina. Zlokalizowane na szczecińskiej Łasztowni centrum nauki to przede wszystkim wystawa stała, bogata w interaktywne eksponaty nauki i techniki. Prym wiedzie tutaj morze i żeglarstwo. To nie tylko wystawy, ale także Planetarium, gdzie możemy poznać tajemnice kosmosu, oceanów czy techniki, a także trzy pracownie edukacyjne - Biologiczno-chemiczna, STEAM i Modelarnia

Koncerty, wydarzenia, festiwale

W Łasztowni działa też Stara Rzeźnia, która pełni funkcję centrum kulturalno - eventowego, w którym organizowane są wystawy i projekcje.

W Łasztowni odbywają się różnorodne wydarzenia, festiwale oraz koncerty, które przyciągają ludzi w każdym wieku i o różnych zainteresowaniach. Letnia strefa z plażą i widokiem na rzekę jest idealna na relaks, a zimą miejsce zmienia się w klimatyczny punkt spotkań, gdzie organizowane są jarmarki świąteczne. Przestrzeń Łasztowni pełni także rolę artystyczną, z wystawami, warsztatami i pokazami, które przyciągają twórców i miłośników sztuki.

W tym roku Łasztownia już zapowiada Żagle 2026 (14-16 sierpnia), festiwal muzyczny Hells Bells (26-27 czerwca) oraz sezonowy wesołe miasteczko Holiday Park.



Fot. archiwum

Dzwigozaury to jeden z symboli Łasztowni. Widać je świetnie z Wałów Chrobrego, szczególnie nocą, bo są ciekawie oświetlone

REKLAMA
0011495601

Komfortowy wypoczynek dla całej rodziny

530 073 351

Oaza Spokoju

- W pełni wyposażone klimatyzowane domki
- Basen
- Plac zabaw
- Sprzęt plażowy
- Altana z miejscem na ognisko
- Obiekt przyjazny zwierzętom
- 600 m do morskiej plaży



Paprotno 9a k. Mielna | @ Domki Letniskowe Gąski | @ oazaspokojugaski

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011489994

REJSY STATKIEM PO ODRZE



Nasze jednostki, Kapitan Cook oraz Sedina, zaprowadzą was w malowniczą podróż.

Dołączyła do nich w 2025 roku „Queen of Szczecin", która spełnia wszystkie normy środowiskowe wymagane przez UE.

ZOBACZ SZCZECIN Z INNEJ PERSPEKTYWY I POZNAJ JEGO UKRYTĄ STRONĘ.

Od industrialnych konstrukcji po malownicze krajobrazy.

SPĘDŹ WYJĄTKOWY CZAS Z RODZINĄ

600 22 11 00
Jana z Kolna 7, 71-603 Szczecin



REKLAMA

0011488407



MOTORÓWKI

- Szczecin od strony wody
- Zachodniopomorski Szlak Żeglarski

KAJAKI

- spływy kajakowe
- wycieczki po projektowanym Parku Narodowym Doliny Dolnej Odry





WYPOŻYCZALNIA
WODNIK

48 505 726 444
info@jachtyszczecin.pl
Siadło Dolne 9, 72-001 Kołbaskowo



eprasa.pl 2d440d1dd4



FOT. archiwum

Muzeum w bunkrze B-Werk

To muzeum to z pewnością jedna z największych w regionie atrakcji dla wszystkich pasjonatów historii, zwłaszcza tej wojennej.

W zachodniej części Szczecinka, tuż przy drodze wojewódzkiej nr 172 zlokalizowany jest poniemiecki bunkier typu B-Werk (schron o odporności B - najwyższej odporności bojowej, czyli grubości 1,5 metra żelbetu). Obiekt został wybudowany w latach 1933-1936.

Na obszarze Wału Pomorskiego rozlokowano 11 tego typu bunkrów. Ten znajdujący się w Szczecinku jest najlepiej zachowanym schronem ze wszystkich. Pozostałe nie miały tyle szczęścia - po wojnie w obawie przed ponownym ich wykorzystaniem, celowo je uszkodzono pozbawiając cech bojowych lub po prostu wysadzając.

Przez dziesięciolecia wielkie żelbetowe monstrum znajdowało się niemal w całości pod ziemią. Jednak w wyniku powojennego wydobycia kruszywa konstrukcja bunkra została całkowicie odkopana. Składa się ona z dwóch kondygnacji.

Na górnym poziomie znajdowały się stanowiska dla ciężkich karabinów maszynowych i działko przeciwpancerne oraz nieistniejąca już pancerna kopuła. Na niższych kondygnacjach mieściły się pomieszczenia dla załogi, maszynownia, wartownia, pomieszczenia opatrunkowe, a także magazyn amunicji i żywności.

Od kilkunastu lat w obiekcie działa „Muzeum Wału Pomorskiego i Militarnej Historii Pomorza". Grupa pasjonatów lokalnej historii przez kilka lat pracowała nad jego odrestaurowaniem.

W schronie prężnie funkcjonuje teraz muzeum. Dzięki temu możemy nie tylko zwiedzić wszystkie kondygnacje samego bunkra, ale także obejrzeć zebrane tu wyjątkowe militarne eksponaty.

Miłośników militariów zainteresują też pozostałości po twierdzy kołobrzeskiej oraz forty z XIX wieku znajdujące się w Świnoujściu i okolicach: Fort Anioła, Fort Zachodni oraz Fort Gerharda, które dotrwały do dzisiejszych czasów. Przypominamy też o Międzynarodowym Zlocie Historycznych Pojazdów Wojskowych w Darłowie i zlocie w Bornym Sulinowie.

REKLAMA 0011490593



UL. SŁONECZNA 16, 76-002 ŁAZY REZERWACJE: 665 911 264, RECEPCJA@SOLARIS.TURYSTYKA.PL WWW.SOLARIS.TURYSTYKA.PL

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011490608

Idealny odpoczynek
ma swój adres

totalny reset | nowa energia | regeneracja

» 5-osobowe domki, bogato wyposażone położone w cichej i spokojnej okolicy na terenie Ośrodka » jadalnia w budynku Ośrodka » nowoczesny, ogrodzony parking » baseny odkryte, czynne w sezonie letnim » plac zabaw i sala zabaw dla dzieci » zadaszone miejsce na ognisko i grill » boisko do siatkówki » siłownia zewnętrzna

Ośrodek „Zem-Tourist" od lat tworzy idealne warunki do wypoczynku dla rodzin z dziećmi, osób aktywnych oraz seniorów.

Serdecznie zapraszamy do rezerwacji!



Centrum PUSTKOWA, 120 m od MORZA

Ośrodek otwarty od 01.05 do 30.09







ZEM TOURIST PUSTKOWO

PUSTKOWO, ul. Słoneczna 25, Rewal
tel. 604 148 392, 91 38 64 459

www.zempustkowo.pl

REKLAMA 0011489510









WILLA LENTZA

Willa Lentza to Artystyczny Salon Miasta Szczecin – miejsce spotkań ze sztuką i wysokoartystyczną kulturą, w którym historia spotyka się ze współczesnością.

W programie instytucji znajdą Państwo koncerty muzyki klasycznej, spektakle teatralne, wystawy prezentujące sztukę współczesną i dawną oraz wszelkiego rodzaju działania kulturalne.

Goście Willi mogą również zwiedzić zabytkowy obiekt z przewodnikiem i poznać fascynującą historię willi oraz jej dawnych mieszkańców.

Dla osób i firm poszukujących wyjątkowej przestrzeni oferujemy także możliwość wynajęcia sal na spotkania biznesowe, konferencje czy wydarzenia specjalne.

Zapraszamy do odwiedzenia tej niezwykłej przestrzeni i skorzystania z bogatej oferty kulturalnej jaką oferuje.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą instytucji!

WWW.WILLA-LENTZA.PL

1. Rafał Blechacz w Willi Lentza*
2. Michał Szałkiewicz dla Willi Lentza
3. Grzegorz Turnau w Willi Lentza*
4. Damian Róż dla Willi Lentza

*Fotografie z Archiwum Willi Lentza

WILLA LENTZA

eprasa.pl 2d440d1dd4

Dobry kierunek: Święta Góra Polanowska

Święta Góra Polanowska wraz z Rowokołem koło Smołdzina i Górą Chełmską w Koszalinie jest zaliczana do świętych gór Pomorza.

Święta Góra Polanowska na terenie Nadleśnictwa Polanów to miejsce, które warto zobaczyć! To około 40 km od Koszalina, które można pokonać autem albo rowerem. To też dobra trasa dla piechurów. Biegnie tędy Szlak Jakubowy.

Święta Góra Polanowska jest położona ok. 2 km od Polanowa, na wysokości ponad 150 m n.p.m. Trasa prowadząca z parkingu u podnóża Góry aż do celu, nie jest trudna, z niewielkimi podejściami, nadaje się na spokojny spacer, to nieco ponad kilometr w jedną stronę. Droga jest utwardzona.

Każdy, kto tu dotrze autem, powinien zaparkować u podnóża Świętej Góry Polanowskiej - Nadleśnictwo Polanów przygotowało tam miejsca postojowe. Natomiast wjazd na samą górę samochodem jest możliwy tylko w wyjątkowych sytuacjach, po wcześniejszym uzgodnieniu.

Święta Góra Polanowska wraz z Rowokołem koło Smołdzina i Górą Chełmską w Koszalinie jest zaliczana do świętych gór Pomorza. Znajduje się na liście tras pielgrzymkowych. W 2010 r. łączący dwie Święte Góry - Chełmską i Polanowską, średniowieczny szlak pielgrzymkowy, ponownie został włączony do europejskiej sieci dróg św. Jakuba prowadzących do hiszpańskiego Santiago de Compostela w ramach Pomorskiej Drogi św. Jakuba. - Sam stąd zacząłem swoją wędrówkę - opowiada Jacek Todys, Nadleśniczy Nadleśnictwa Polanów.

Najstarsze ślady aktywności osadniczej na Świętej Górze Polanowskiej pochodzą z VIII w. p.n.e. Pierwotnie święte góry Pomorza to były miejsca kultu pogańskiego. Podczas chrystianizacji, na polecenie papieży rzymskich, zastępowano je świątyniami katolickimi, na Pomorzu najczęściej poświęconymi Matce Boskiej.

Sprowadzeni w okolice Polanowa cystersi w XIV w. wybudowali na szczycie kaplicę z obrazem Matki Boskiej. Słynący cudami wizerunek oraz uzdrawiające właściwości wody ze źródła, tryskającego na zboczu góry, sprowadzały tu setki pątników.

Po II wojnie światowej na Świętej Górze Polanowskiej poświęcono drewniany krzyż i zapowiedziano budowę nowej kaplicy. Pod koniec lat 70. XX w. przy krzyżu umieszczono ołtarz polowy. Każdego roku w Uroczystość Matki Kościoła i Narodzenia Najświętszej Marii Panny wierni pielgrzymowali na Świętą Górę Polanowską.



Fot. archiwum

6 czerwca 1999 r. w Pelplinie został poświęcony przez Jana Pawła II kamień węgielny pod budowę kaplicy. Od 2002 r. miejsce to jest pustelnią ojców franciszkanów z prowincji św. Maksymiliana Marii Kolbego w Gdańsku, z klasztoru w Darłowie. Pustelnia zaprojektowana została w stylu pomorskim - oparta na wzornictwie budownictwa kaszubskiego. Pomysłodawcą, mieszkańcem i gospodarzem pustelni jest o. Janusz Jędryszek. W latach 2003-2004 obok fundamentów dawnej świątyni franciszkanie zbudowali kaplicę i pustelnię pw. Matki Bożej Bramy Niebios. Sanktuarium Matki Boskiej Bramy Niebios konsekrował 12 czerwca 2010 r. ks. biskup diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej Edward Dajczak. W niedziele i święta są tu odprawiane msze święte.

Trasa wiodąca na szczyt jest przyozdobiona rzeźbionymi drewnianymi figurami. - To nie jest droga krzyżowa, to droga różańcowa - podkreśla Nadleśniczy Jacek Todys. - Głównym pomysłodawcą jest Ojciec Janusz - gospodarz Sanktuarium i Pustelni na Świętej Górze Polanowskiej, a wykonawcą - miejscowy artysta, który wykonał rzeźby w stylu kaszubskim. Warto wiedzieć, że Polanów stanowił historycznie centrum kaszubszczyzny. Tu co roku odbywa się Odpust Kaszubski.

Święta Góra Polanowska to także miejsce pielgrzymek Ormian. Tradycja sięga 2016 r., kiedy stanął tu ormiański kamień krzyżowy zwany chaczkarem. Pomnik stanowi upamiętnienie ofiary ludobójstwa, dokonanego na Ormianach na terenie Imperium Osmańskiego w 1915 r. Święta Góra Polanowska to również miejsce uroczystości z udziałem leśników. Tu stoi m. in. kapliczka św. Jana Gwalberta, patrona leśników i myśliwych.

REKLAMA
0011493076


eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011495915



Dworek w samym sercu Pojezierza Drawskiego!

Miejsce dla tych, którzy wybierają odpoczynek w jego najpiękniejszej postaci — pośród ciszy, starannie komponowanych wnętrz i pejzażu, który sprzyja wyciszeniu, spotkaniom oraz celebracji czasu płynącego wolniej.



Miejsce noclegowe dla 10-16 osób

Malownicze jeziora, gęste lasy



Liczne szlaki turystyczne,
bogata flora i fauna 1,3 ha ogrodu

Liczne atrakcje w okolicy - paintball,
wyciąg do nart wodnych, Muzeum Militarnej Historii

Dworek
GŁOGOWISKA



78-446 Łączno 35
536 358 555
biuro@glogowiska.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

Kajakarze: Drawa na was czeka

Gmina Drawno należy do jednych z najpiękniejszych i najbardziej atrakcyjnych turystycznie, a zarazem czystych ekologicznie regionów województwa zachodniopomorskiego.

Bogata rzeźba terenu, malownicze jeziora i rzeki, duże kompleksy pięknych i ciekawych przyrodniczo lasów - to główne walory naturalne gminy. Dużą atrakcję dla miłośników przyrody stanowi Drawieński Park Narodowy, w którym znajdują się unikalne okazy fauny i flory niespotykanej na terenie Polski, a nawet Europy. A główną rzeką gminy - Drawą, biegnie szlak kajakowy, którym w młodości spływał nasz wielki rodak Jan Paweł II. Poza tym poznaniu tych ziem sprzyjają liczne piesze, rowerowe, konne i kajakowe szlaki turystyczne.

Gmina Drawno jest zasobna w wody, wśród których nie brakuje krystalicznie czystych jezior. Największe z nich to Adamowo (Dubie Południowe), Grażyna (Dubie Północne), Dominikowo Wielkie, Trzebuń, Pańskie i Rokiet. Dużą atrakcją dla miłośników przyrody stanowi Drawieński Park Narodowy, którego przyroda zachwyca bogactwem fauny i flory. Jego powierzchnia wynosi 11 441,34 ha ze spławną na odcinku 58 km rzeką Drawą, uznaną za jeden z najbardziej malowniczych i popularnych szlaków wodnych w Polsce o zaskakująco zmiennym charakterze i stopniu trudności. Jest nie lada wyzwaniem dla spływających.

Ważnym punktem na mapie turystycznej gminy jest miasto Drawno, które założyła rodzina Wedlów z Korytowa. Prawa miejskie miasto otrzymało pomiędzy rokiem 1313 a 1333. Niezaprzeczalnym atutem Drawna jest jego położenie pomiędzy dwoma jeziorami: Grażyna i Adamowo, przez które przepływa jedna z najczystszych rzek w Polsce - Drawa. Spływy kajakowe są jedną z atrakcyjniejszych form spędzania wolnego czasu. Rzeka Drawa uchodzi wśród kajakarzy za jeden z najpiękniejszych szlaków wodnych w Polsce. Drawa na obszarze gminy Drawno ma zróżnicowany charakter. Od Prostyni do Drawna jest nizinna i spokojna, poniżej Drawnika staje się bystrą, trudną i miejscami głęboką rzeką. Na śródleśnych odcinkach pojawiają liczne zwalone drzewa.

Na trasie spływu pola biwakowe rozmieszczone zostały w odstępach umożliwiających planowanie dziennych etapów.

Z kolei w Drawnie na uwagę zasługuje kilka obiektów świadczących o dawnych latach i świetności miasta. Należą do nich fragmenty murów obronnych, ruiny zamku Wedlów, zabudowa młyńska czy pamiątki pożydowskie.

Z ciekawszych zabytków warto wymienić także kościół gotycki pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy, który już w średniowieczu pełnił funkcję kościoła farnego czyli najważniejszego kościoła parafialnego w mieście, spichlerz z „Macewą z bruku" oraz świadczące o rozgrywających się na tych terenach walki podczas dwóch wojen światowych - mogiły żołnierzy.

Ci, którzy lubią niecodzienne muzea, koniecznie muszą zajrzeć do Zakładu Energetycznego na ul. Energetyków 1, w którym mieści się „Muzeum Energetyki". Nawet wymagającym turystom sprawi przyjemność spacer po najciekawszych zakątkach Drawna - ulicy Choszczeńskiej, Ogrodowej, Tylnej i Placu Zgody.

Okolice Drawna również kryją w sobie wiele tajemnic, które warto odkryć. Niewątpliwie tutejsze pałace, dwory, tchną duchem dawnych zwyczajów dworskich i tradycji ludowych. Interesujące świątynie znajdziemy w większości z okolicznych miejscowości.


FOT. A. ŁUKASIK

Główną rzeką gminy - Drawą, biegnie szlak kajakowy, którym w młodości spływał nasz wielki rodak Jan Paweł II


FOT. A. TOMCZAK

Dużą atrakcją dla miłośników przyrody stanowi Drawieński Park Narodowy, którego przyroda zachwyca bogactwem fauny i flory


FOT. A. TOMCZAK

Drawa, uznana jest za jeden z najbardziej malowniczych szlaków wodnych w Polsce o zaskakująco zmiennym charakterze i stopniu trudności

REKLAMA 0011487192



REKLAMA 0011497298



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011497238

Gmina Dziwnów
morze na okrągło



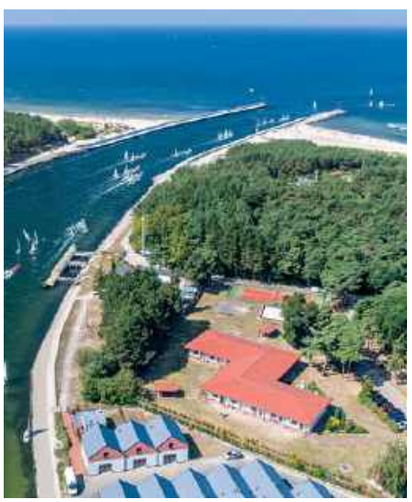
Gmina Dziwnów odkryj, poczuj, przeżyj!

Szukasz miejsca, gdzie piękne krajobrazy łączą się z niezapomnianymi atrakcjami? Gmina Dziwnów to nie tylko raj dla miłośników wody i przyrody, ale także centrum wydarzeń przyciągających turystów z całej Polski.



Położona między Morzem Bałtyckim, Zalewem Kamieńskim i cieśniną Dziwną oferuje idealne warunki do aktywnego wypoczynku, sportów wodnych i relaksu na malowniczych plażach.

Dynamiczny rozwój i nowoczesna infrastruktura sprawiają, że Dziwnów to nie tylko świetne miejsce na wakacje, ale także do życia. To kierunek, który warto odwiedzać przez cały rok.



Odkryj rytm gminy Dziwnów

Ster na Dziwnów 4.07.2026

Festyn o tematyce morskiej i rybackiej, otwierający lato w Dziwnowie.
Koncerty, regionalna kuchnia i atrakcje dla całej rodziny sprawią że poczujesz wakacyjny klimat.



XXIV Festiwal Gwiazd Sportu w Dziwnowie 14-15.08.2026

Dwa dni niezapomnianych emocji, wyjątkowe spotkania z wybitnymi polskimi sportowcami - mistrzami Świata i Europy, liczne zawody sportowe i atrakcje dla dzieci, a wieczorem na scenie głównej koncerty muzycznych gwiazd.



Portowy Targ Rybny w Dziwnowie 8.08.2026

Chcesz poczuć niepowtarzalny klimat? Przyjdź i posmakuj lokalnych specjałów, odkryj morskie tradycje. Portowy Targ Rybny odbywa się w sercu Portu Rybackiego w Dziwnowie.



Piraci na Horyzoncie

Cykl wakacyjnych, rodzinnych imprez na plażach gminy Dziwnów (Dziwnów, Dziwnówek, Międzywodzie, Łukęcin). Przyjdź i odkryj skarb - poszukiwanie skarbów ukrytych w piasku, animacje, konkursy i zabawy dla dzieci.



Festyn Komandosa 21-23.08.2026

Odkryj tajemnice polskich jednostek specjalnych, zobacz historyczny i nowoczesny sprzęt wojskowy i poczuj atmosferę elitarnej formacji wojskowej podczas widowiskowych skoków spadochronowych do wody.



Turnieje siatkówki plażowej

To cykliczne wydarzenia „Akcji Lato" na plażach w Dziwnowie, Dziwnówku,
Międzywodziu i Łukęcinie. Zawody są otwarte- przyjdź, baw się, kibicuj.



„Akcja Lato" – ponad 60 wydarzeń w 2 miesiące!

Aktualne informacje >>> **www.dziwnow.pl**

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA
0011479755

Gmina Trzebiatów
– więcej niż wakacyjny kierunek





wyjątkowa atmosfera miejsca

Gmina Trzebiatów zachwyca o każdej porze roku - niezależnie od pogody. Od września do kwietnia nadmorska przestrzeń wypełnia się ciszą i spokojem, które sprzyjają długim spacerom, wyciszeniu i prawdziwemu kontaktowi z naturą. To idealny czas, by odkrywać uroki tego miejsca bez wakacyjnego pośpiechu.

Naturalne bogactwo gminy tworzą rzeka Rega, jezioro Resko Przymorskie oraz Morze Bałtyckie, a także rozległe lasy, łąki i szerokie plaże. Rega jest prawdziwym rajem dla wędkarzy - każdego roku odbywają się tu liczne zawody wędkarskie w formule „złap i wypuść”.

Przez cały rok w gminie odbywają się różnorodne wydarzenia – od imprez kulturalnych, historycznych i patriotycznych, przez sportowe, aż po typowo rozrywkowe. Każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Trzebiatów to także dobre miejsce do życia. Ta historyczna perła ukryta wśród pól i lasów czeka na odkrycie.

W gminie działa wiele kół i stowarzyszeń skupiających ludzi z pasją, od Kół Gospodyń Wiejskich, przez stowarzyszenia turystyczne i koła PTTK, po Uniwersytet Trzeciego Wieku i liczne drużyny sportowe. To społeczność, która tworzy wyjątkową atmosferę tego miejsca.



zachwyca o każdej porze roku

historyczna perła





Trzebiatów

WWW.TRZEBIATOW.PL
/TRZEBIATOW/ /NASZ_TRZEBIATOW/

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011479756



ZAPRASZAMY NA WAKACYJNE IMPREZY W GMINIE TRZEBIATÓW:

7 czerwca | SŁONINA 2026 – Piknik Motocyklowo-Rockowy - to jedna z najbardziej energetycznych imprez, wyjątkowe połączenie parady motocykli, koncertów i lokalnej integracji, organizowana jest z inicjatywy Stowarzyszenia Nasze Miejsce. Zbiórka motocyklistów o godzinie 13:00 w Mrzeżynie. O 14:30 parada motocyklowa, przejazd przez Mrzeżyno i wyjazd do Trzebiatowa do Ogrodów Pałacowych. Tam parkowanie motocykli i koncerty. Zagrają między innymi Titty Twister oraz legendarna grupa TSA

5 lipca | HELLO LATO! - Festyn „Bezpieczna WODA” - rozpoczynamy sezon wakacyjny z energią, muzyką, dobrą zabawą i edukacją o bezpieczeństwie nad wodą. Impreza odbędzie się **w Porcie Morskim w Mrzeżynie.**

W PROGRAMIE: pokazy ratownictwa wodnego, występy lokalnych i ogólnopolskich artystów. Wystąpią Złośliwość Rzeczy Martwych, Paweł Tur oraz Kobranocka. Podczas imprezy odbędzie się również przygotowanie paprykarza Mrzeżyńskiego z Robertem Bochenko oraz degustacja, jak i gry i zabawy edukacyjne z zakresu ekologii morskiej.

13 lipca | Historyczne Żniwa w Gosławiu - impreza pokazująca tradycje rolnicze oraz żniwiarskie obecne na Pomorzu. Odbywa się w Historycznej zagrodzie w Gosławiu. W programie targi rękodzieła, koncert zespołu ludowego, posiłek żniwiarza, pokaz tradycyjnych żniw oraz zwiedzanie Historycznej Zagrody Gosław.

25 lipca | Trzebiatowskie święto kaszy w ogrodach pałacowych w Trzebiatowie - to wyjątkowe święto tradycji, kultury i lokalnej kuchni, którego centralnym punktem jest legendarna kasza po rycersku.

W PROGRAMIE: barwny korowód ulicami miasta, koncerty zespołów: m.in. **Pan Bałkanica** oraz **Baranovski,** degustacja kaszy po rycersku, jarmark produktów lokalnych i rękodzieła, atrakcje dla dzieci, dmuchańce, animacje i konkursy. Wydarzenie odbędzie się w Ogrodach Pałacowych w Trzebiatowie.

1 sierpnia | Święto Flądry 2026 w Mrzeżynie – bałtycki smak tradycji i dobrej zabawy, organizowane przez Trzebiatowską Organizacje Turystyczną „Ujście Regi”.

W PROGRAMIE: koncerty szantowe, kulinaria, darmowe poczęstunki rybą, konkurs wiedzy o Trzebiatowie i Mrzeżynie, liczne atrakcje dla turystów i lokalnych mieszkańców.

6-9 sierpnia | Eco REGATY o puchar Burmistrza Trzebiatowa w Mrzeżynie. W Programie będzie można oglądać młodzież rywalizującą ze sobą oraz z wymagającym Morzem Bałtyckim. To już VI Edycja Eco Regat o puchar Burmistrza Trzebiatowa.

Druga połowa Sierpnia - Najwyższy Czas Przekopać Port - XI edycja jednej z najbardziej rozpoznawalnych imprez sportowych w Gminie Trzebiatów. Impreza odbędzie się w Porcie Morskim w Mrzeżynie. Liczne gry i animacje dla dzieci oraz **widowiskowa próba przekopania kanału portowego w Mrzeżynie... Piłką.** Niezwykle trudne wyzwanie.

23 sierpnia | Festiwal muzyki Morskiej Słona Woda w Mrzeżynie - impreza w wyjątkowym klimacie szantowym. Scena usytuowana jest tuż przy nabrzeżu portowym w pobliżu cumujących kutrów rybackich. Na scenie Słonej Wody występowali najwięksi Szantymeni Polski – Ekt Gdynia, Jurek Porębski, czy Andrzej Korycki.

W PROGRAMIE: gry i animacje rybackie, gotowanie na żywo inspirowane tradycją rybacką oraz żeglarską oraz koncerty: Mariusz „Zejman” Ściesiński, IGAcki Band, Mark Twain oraz ATLANTYDA.

Tajemniczy Trzebiatów Nocą – nocne zwiedzanie miasta, unikatowa atmosfera - połączenie historii, sztuki i legend w przestrzeni miejskiej. Trzebiatów, nazywany perłą Pomorza Zachodniego, nocą zyskuje niezwykły charakter. Spacer z przewodnikiem, w towarzystwie historycznych postaci i przy dźwiękach opowieści o dawnych czasach, przenosi uczestników w świat legend, tradycji i miejskich tajemnic.

W PROGRAMIE:

- spotkanie ze średniowieczną strażą miejską – inscenizacja z udziałem rycerzy i strażników miejskich, przybliżająca realia dawnych epok,
- pokaz ognia na tle zabytkowych murów – efektowny taniec z ogniem w historycznej scenerii,
- wizyta w Pałacu Książęcym u księżniczki Anastazji – opowieść o jednej z najbardziej znanych postaci związanych z historią miasta,
- dodatkowe atrakcje i animacje przygotowane specjalnie na ten wieczór.

Terminy zwiedzania **w 2026 roku: 5.06, 26.06, 10.07, 24.07, 7.08, 21.08, 04.09.** Zbiórka o godz. 22:00 w Centrum Informacji Turystycznej w Trzebiatowie, ul. Wojska Polskiego 65.



eprasa.pl 2d440d1dd4

Zachodniopomorskie to dla rowerzystów raj

Pomorze Zachodnie to jeden z regionów w Polsce, który najszybciej rozwija swoją sieć szlaków rowerowych. Korzystajcie!

Najbardziej znanym wśród szlaków rowerowych na Pomorzu Zachodnim jest Velo Baltica. Ale to tylko jedna z propozycji. Zachodniopomorskie ma do zaproponowania rowerzystom różne trasy, o różnym stopniu trudności. Zachodniopomorskie oferuje ponad 1300 km głównych tras rowerowych!

Velo Baltica

Velo Baltica jest trasą wchodzącą w skład międzynarodowego szlaku EuroVelo 10 (trasa rowerowa R10), który poprowadzono wokół Morza Bałtyckiego. Jest częścią europejskiej sieci szlaków rowerowych EuroVelo. Nazwa Velo Baltica określa polską część tego szlaku. Jest to jedna z najdłuższych oznakowanych tras rowerowych w Polsce, mierząca około 540 km!

Rozpoczyna się w Świnoujściu, a kończy w Elblągu i w większości prowadzi blisko Bałtyku, bywa, że biegnie jego brzegiem. Jadąc trasą rowerzyści zwiedzić mogą Kołobrzeg, Darłowo, Ustkę, Łebę, Puck oraz Trójmiasto. W sezonie (głównie lipiec-sierpień) trzeba mieć na uwadze, że szlak jest mocno uczęszczany przez turystów. Szczególnie zatłoczony jest wówczas odcinek Kołobrzeg-Mielno. Dalej trasa oddala się nieco od morza i jazda rowerem jest znacznie spokojniejsza.

Stary Szlak Kolejowy

Stary Szlak Kolejowy to prawie 200-kilometrowa trasa w województwie zachodniopomorskim. Formalnie rozpoczyna się w Kołobrzegu, a kończy już w Wielkopolsce, w małej miejscowości Skrzatusz, niedaleko Piły. Budowa Starego Szlaku Kolejowego nie została jeszcze w pełni zakończona, ale prace trwają i kolejne odcinki dróg rowerowych są sukcesywnie oddawane do użytku.

Ta wyjątkowa trasa, oznaczona na mapach numerem 15, prowadzi przez najbardziej malownicze zakątki regionu - od nadmorskiego Kołobrzegu, przez pojezierza, aż po wielkopolski Skrzatusz. Jednym z największych atutów szlaku jest to, że w znacznej części prowadzi po dawnych torowiskach kolejowych. Co to oznacza dla rowerzysty? Przede wszystkim łagodne podjazdy i przyjemne zjazdy - nawet osoby o przeciętnej kondycji poradzą sobie z tą trasą.

Wokół Zalewu

Trasa rowerowa wokół Zalewu Szczecińskiego to polsko-niemiecki szlak rowerowy okrążający słynny zalew pętlą o długości blisko 300 km. Jej niemiecka nazwa to Stettiner Haff Rundweg. Trasa oficjalnie ma swój początek w Szczecinie, ale jako, że jest to pętla, wycieczkę można rozpocząć w dowolnym miejscu. Trasa fragmentami istotnie biegnie zaraz przy brzegach Zalewu, w innych przemierza tereny polne i leśne, szczególnie w Wolińskim Parku Narodowym bogatym w buki. Podczas wyprawy można też zwiedzić Szczecin, Międzyzdroje, Świnoujście czy Wolin.

Blue Velo

Blue Velo to zachodniopomorski szlak rowerowy o długości 266 km. Swój początek ma w Świnoujściu, skąd dociera do Szczecina, objeżdżając po drodze Zalew Szczeciński od wschodu. Na tym odcinku Blue Velo pokrywa się ze szlakiem wokół Zalewu Szczecińskiego.

Trasa Pojezierzy Zachodnich

Trasa Pojezierzy Zachodnich mierzy prawie 340 km, nie wszystkie odcinki są jednak ukończone. Rozpoczyna się na granicznym moście w Siekierkach, przebiega przez Trzcińsko-Zdrój, Choszczno, Drawsko Pomorskie, Borne Sulimowo, Szczecinek, a kończy w pobliżu miejscowości Miastko. W sumie szlak wiedzie przez pięć parków krajobrazowych.



Fot. archiwum

Polski odcinek Velo Baltica rozpoczyna się w Świnoujściu. To piękna trasa, bardzo popularna wśród rowerzystów zarówno polskich i niemieckich. Też dlatego, że biegnie nad samym Bałtykiem

REKLAMA
0011492826



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011493119

Peninsula
PROPERTY
Our projects. *Your experience.*

Portside Bałtycka
to kameralna inwestycja mieszkaniowa w Kołobrzegu.



Kup teraz apartament
w dzielnicy portowej blisko mariny
i zyskaj do **50.000 złotych**
w specjalnej ofercie wiosennej.

Odbierz klucze już na początku 2027 roku.

UDOGODNIENIA
Automatyczna recepcja | Duże balkony i tarasy na dachu | Garaż podziemny
System smart home | Plac zabaw

ENERGOOSZCZĘDNE ROZWIĄZANIA
Ładowarki samochodów elektrycznych | Fotowoltaika na dachach | Pompy ciepła

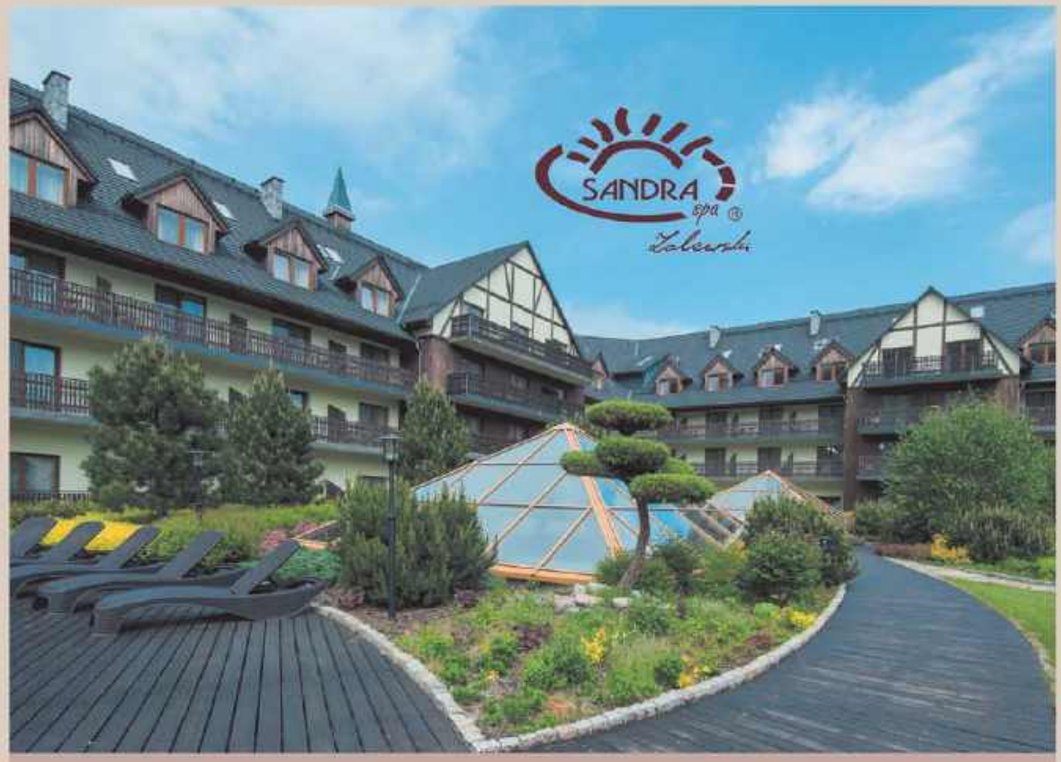
Zadzwoń ✆ + 48 696 955 000
Napisz sprzedaz@peninsulaproperty.com

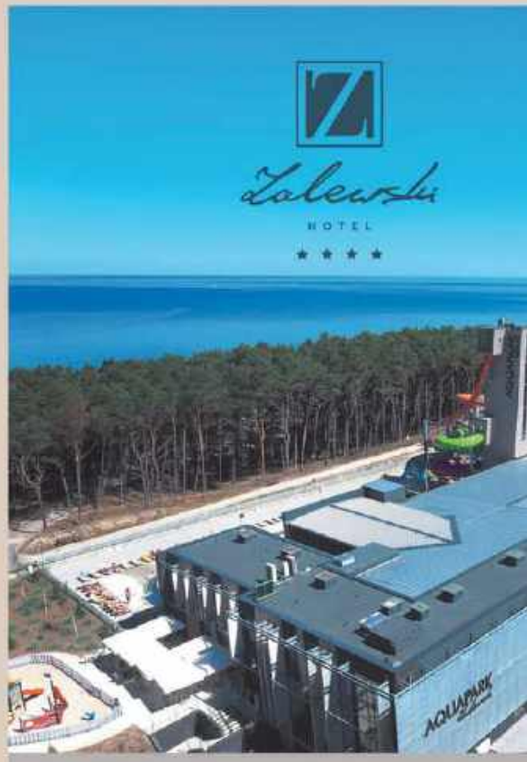
www.portsidebaltycka.pl

BIURO SPRZEDAŻY KOŁOBRZEG
ul. Bałtycka 5 (tuż przy inwestycji)

BIURO SPRZEDAŻY WARSZAWA
ul. Piękna 68

eprasa.pl 2d440d1dd4











Rodzinne pobyty w górach

SANDRA SPA KARPACZ

Odkryj magiczne chwile relaksu w Sandra SPA w Karpaczu – u podnóża Karkonoszy, z widokiem na majestatyczną Śnieżkę. Komfortowe pokoje z mini-barem, sauny, łaźnie i Hammam to tylko początek niezapomnianego wypoczynku.

Zanurz się w basenie ze sztuczną falą, odpręż w jacuzzi lub zagraj w kręgle.
Na najmłodszych czeka sala zabaw i plac na świeżym powietrzu. Każdy dzień zakończ wyjątkową kolacją i drinkiem w klimatycznym pubie.

rezerwacja.karpacz@sandra.home.pl
www.sandra.karpacz.pl

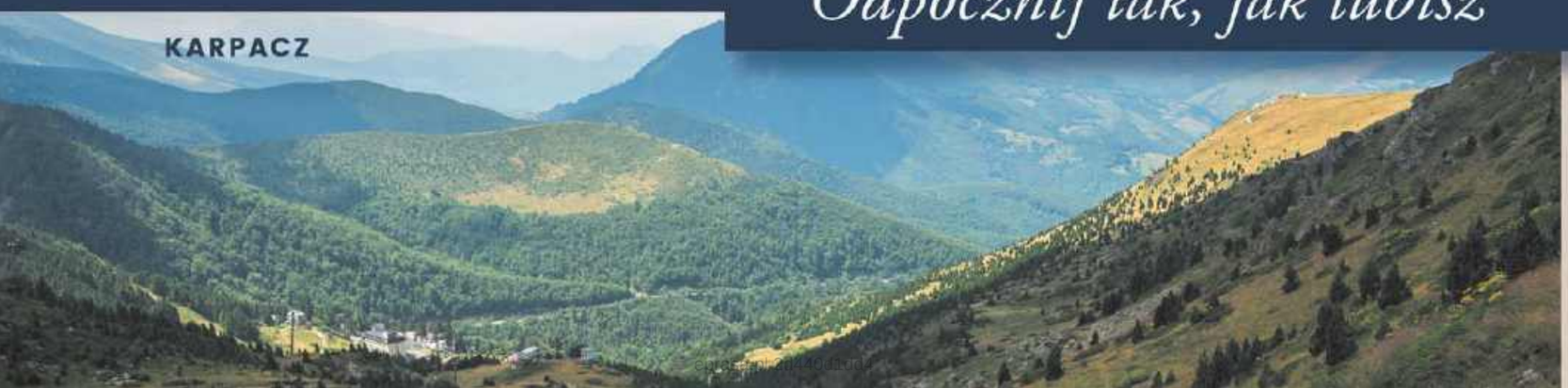
ul. Obrońców Pokoju 3, 58-540 Karpacz
+ 48 75 75 19 151

Tu spełniają się marzenia o wspaniałym wypoczynku

Marzysz o idealnym urlopie nad morzem? Hotel Zalewski**** w Mrzeżynie spełni Twoje oczekiwania! Komfortowe pokoje z balkonami, nowoczesna strefa SPA i profesjonalna rehabilitacja to gwarancja pełnego relaksu. Skosztuj wykwintnych potraw

rezerwacja@hotelzalewski.pl
www.HotelZalewski.pl

Odpocznij tak, jak lubisz













HOTEL ZALEWSKI ****

w restauracji à la carte Atmosfera lub zrelaksuj się w Kawiarni Horyzont.

Rodzinne chwile urozmaici zabawa w Havana Club z kręglami i bilardem. To doskonały wybór dla rodzin i osób szukających aktywnego wypoczynku.

ul. Nadmorska 13, 72-330 Mrzeżyno
+48 91 32 29 300

Twój azyl nad morzem

Odpręż się w Sandra SPA Pogorzelica – idealnym miejscu nad Bałtykiem. Wybierz elegancki pokój lub klimatyczny bungalow otoczony zielenią. Relaks w SPA, aromatyczne masaże i zabiegi kosmetyczne przeniosą Cię w świat harmonii. Czekają na

rezerwacja@sandra-pogorzelica.pl
www.sandraspa.pl

SANDRA SPA POGORZELICA

Ciebie baseny, zjeżdżalnie i wodny plac zabaw.

To miejsce łączy komfort z przyjazną, rodzinną atmosferą. Dzień umilą dania w formie bufetu, a wieczorem zrelaksuj się w stylowym pubie przy grze w bilard lub kręgle.

ul. Wojska Polskiego 3, 72-351 Pogorzelica
+48 91 48 14 414

- w górach lub nad morzem

POGORZELICA
MRZEŻYNO



epr.asa.pl 20440 ads4

Historia regionu opowiedziana inaczej

Dokumentują historię miasta i regionu. Chętnie się nią dzielą z każdym, komu historia jest bliska



Fot. archiwum

Archiwum Państwowe na swoim koncie ma wiele publikacji, warto po nie sięgnąć

Siedziba Archiwum Państwowego w Koszalinie znajduje się w obrębie koszalińskiego śródmieścia i jest jednym z punktów Staromiejskiej Trasy Turystycznej, w ramach której wyróżniono najciekawsze i najbardziej znane koszalińskie obiekty historyczne.

Budynek zbudowany w stylu neogotyckim w latach 80. XIX w. Do końca I wojny światowej obiekt był siedzibą szpitala garnizonowego. W 1925 r. rozpoczął tu działalność Urząd Skarbowy. Od maja 1945 r. do 1957 r., w okresie tworzenia polskiej państwowości na terenie tzw. Ziem Odzyskanych, w budynku działał Szpital Powiatowy i Miejski, a następnie Państwowa Szkoła Pielęgniarska. W kolejnych latach funkcjonowało tu wiele organizacji. W 1988 r. stał się główną siedzibą Archiwum Państwowego w Koszalinie i tę funkcję pełni do dziś.

Archiwum Państwowe w Koszalinie jest instytucją głęboko i trwale związaną z miastem oraz jego mieszkańcami. Od lat pełni kluczową rolę w gromadzeniu, zabezpieczaniu, opracowywaniu i udostępnianiu bezcennych źródeł historycznych dotyczących dziejów Koszalina i regionu. Zasób Archiwum obejmuje dokumenty urzędowe, fotografie, mapy, materiały ikonograficzne oraz archiwa prywatne mieszkańców, które razem tworzą unikalną opowieść o rozwoju miasta, jego społeczności i tożsamości kulturowej.

Archiwum Państwowe w Koszalinie nie jest jedynie instytucją przechowującą dokumenty, lecz także aktywnym uczestnikiem życia kulturalnego miasta, który w sposób systematyczny podejmuje działania edukacyjne, popularyzatorskie i integrujące mieszkańców wokół lokalnej historii. Poprzez otwartość na współpracę z mieszkańcami, darczyńcami oraz instytucjami, Archiwum realnie współtworzy pamięć i dziedzictwo Koszalina, dbając o zachowanie jego historii dla kolejnych pokoleń. AP w Koszalinie regularnie organizuje inicjatywy skierowane do szerokiego grona odbiorców: pokazy archiwaliów, prelekcje, wykłady, wydarzenia plenerowe, dni otwarte w siedzibie z wolnym dostępem dla wszystkich chętnych m.in. z okazji Międzynarodowego Dnia Archiwów czy też Dnia Darczyńcy.

Na terenie AP w Koszalinie przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2 dostępne są wystawy plenerowe – dwie na murze okalającym siedzibę tj. wystawa „Jak hartowała się scena" o pierwszych latach działalności Bałtyckiego Teatru Dramatycznego w Koszalinie oraz „Z archiwum koszalińskiego rocka" o lokalnej scenie muzycznej w latach 80. i 90. XX wieku. Na terenie przy budynku obejrzeć można również wystawę plenerową pt. „Fotograf mówi zdjęciami. Krzysztof Sokołów".

W ramach działalności podstawowej istnieje możliwość skorzystania z zasobu Archiwum w czytelni akt, a także skorzystania z oferty edukacyjnej w postaci lekcji i wycieczek archiwalnych (po wcześniejszym umówieniu się z Oddziałem popularyzacji zasobu archiwalnego). Oferta lekcji archiwalnych skierowana jest przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Istnieje również możliwość skorzystania (na miejscu w czytelni akt) z oferty bibliotecznej.

Archiwum Państwowe w Koszalinie prowadzi również działalność wydawniczą, w związku z czym istnieje możliwość pozyskania nieodpłatnych egzemplarzy publikacji dotyczących historii regionu Pomorza Środkowego. Działalność wydawnicza to między innymi publikacje: „Kryminalny Koszalin", „200 twarzy Koszalina. Fasady koszalińskich budynków", „Mapy i plany Koszalina do 1945 roku", „Mapy i plany Koszalina po 1945 roku", „Fotograf mówi zdjęciami. Krzysztof Sokołów", „Nieznane twarze Koszalina", „Koszalin 1945-2015. Historie z rodzinnych archiwów", „Archiwa Pomorza Środkowego w stulecie archiwów państwowych. Wybór źródeł".

REKLAMA
0011493711
DOMKI POD LASEM
ul. Kołobrzeska 14, 72-330 Mrzeżyno
48 515 152 947 48 506 182 193
oskarwarcholak@gmail.com
www.domkimrzezyno.com
Obiekt przyjazny zwierzętom!
• 10 minut do plaży i portu
• basen, plac zabaw, parking
• bilard, piłkarzyki, rowery
• konie, miejsce na ognisko
• cisza, spokój, las
Zapraszamy do restauracji „Przy Bałtyckiej"

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011489493

Gmina Ustronie Morskie to miejsce, w którym kojący nadmorski klimat spotyka się z różnorodną ofertą wypoczynku. Położona zaledwie kilkanaście kilometrów od Kołobrzegu, przyciąga turystów nie tylko swoją lokalizacją, ale przede wszystkim bogatą infrastrukturą rekreacyjną i szeroką ofertą atrakcji dla całej rodziny.



Sercem aktywnego wypoczynku jest Centrum Sportowo-Rekreacyjne HELIOS – przestrzeń, która zapewnia rozrywkę niezależnie od pogody. Na odwiedzających czeka tu kryty basen idealny zarówno do relaksu, jak i aktywnego pływania, a w sezonie basen otwarty ze zjeżdżalniami i plażą. Kręgielnia znajdująca się w obiekcie to świetny pomysł na wieczorną integrację, a zlokalizowane wokół boiska sportowe umożliwiają grę w różne dyscypliny. Miłośnicy adrenaliny i aktywności na świeżym powietrzu mogą skorzystać ze skateparku, a dla tych, którzy szukają nietypowych wrażeń, dostępna jest również strzelnica sportowa. To miejsce, które sprawia, że w Ustroniu Morskim nie sposób się nudzić – bez względu na wiek, zainteresowania czy pogodę.

Ustronie Morskie to również przestrzeń pełna wydarzeń i dobrej energii. Letni sezon kulturalny tętni życiem, a szczególną rolę odgrywa amfiteatr, w którym przez całe lato odbywają się koncerty – od występów lokalnych artystów, poprzez spotkania z najlepszymi stund-uperami, po koncerty znanych gwiazd. To doskonała okazja, by po dniu pełnym atrakcji spędzić wieczór przy muzyce pod gołym niebem.



Już na początku maja miejscowość zaprasza na jedno z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń – Dni Ustronia Morskiego, które w tym roku odbędą się w dniach 1–3 maja. W programie znajdzie się sportowa majówka, a podczas niej turniej piłkarski, siatkówki plażowej, warsztaty deskorolkowe oraz otwarty trening na strzelnicy. 2 maja odbędzie się wyjątkowe wydarzenie nie tylko dla profesjonalnych biegaczy: II Bieg Nadmorski, prowadzący malowniczą trasą wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Nie zabraknie również koncertu gwiazdy, licznych atrakcji dla najmłodszych oraz wspólnej zabawy pod chmurką, która co roku przyciąga mieszkańców i turystów.

Ustronie Morskie to doskonały wybór dla rodzin z dziećmi, osób aktywnych oraz wszystkich, którzy cenią sobie różnorodność.



Nowoczesna baza noclegowa, liczne restauracje serwujące świeże ryby i dania lokalnej kuchni oraz przyjazna atmosfera sprawiają, że każdy pobyt staje się przyjemnością.

To miejsce, do którego chce się wracać – nie tylko latem. Ustronie Morskie zaprasza przez cały rok, oferując wypoczynek dopasowany do potrzeb współczesnych turystów.



REKLAMA

0011487619

PLAY PARK

RODZINNY PARK ROZRYWKI

WYSKOKOWA ZABAWA

DOJEDZIESZ DO NAS:

tel. 730 073 730
www.playpark.pl
PlayPark Koszalin

Kołobrzeg - 45 km
Ustronie Morskie - 33 km
Sarbinowo - 19 km
Mielno - 13 km
Darłowo - 40 km







eprasa.pl 2d440d1dd4

Szlakiem latarni morskich Pomorza Zachodniego

Od Świnoujścia, aż po Jarosławiec rozciąga się szlak latarni morskich. Zarezerwujcie sobie dwa, trzy dni i ruszajcie zdobywać szlak!

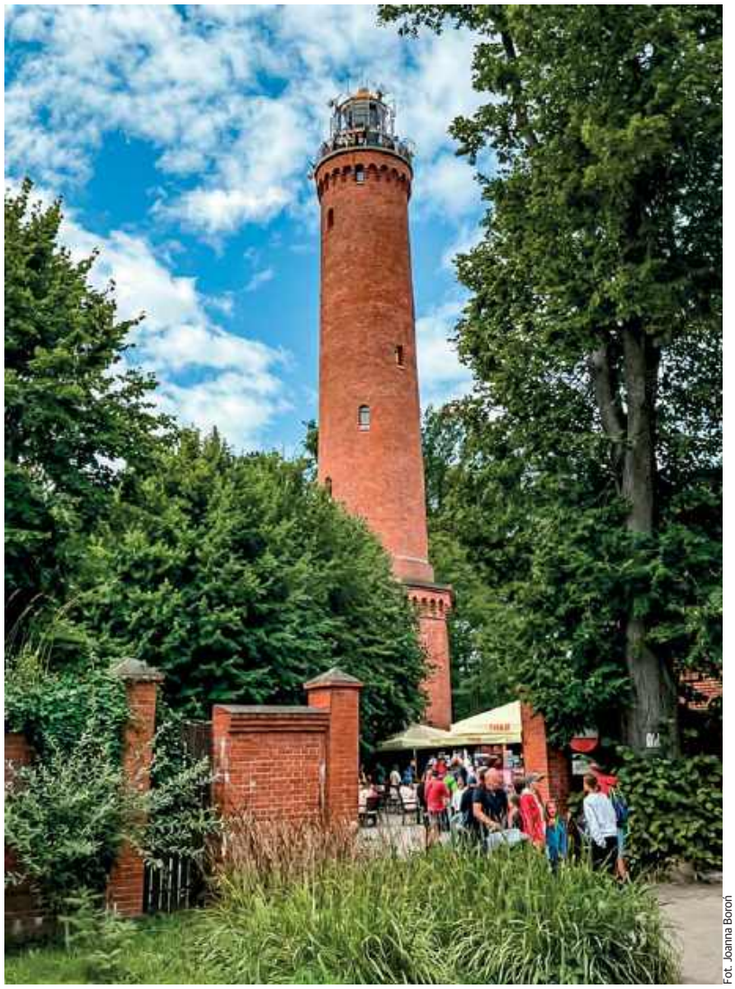
Na polskim wybrzeżu jest aż piętnaście czynnych latarni morskich. To doskonały pretekst do zaplanowania wycieczki wzdłuż naszej linii brzegowej. Najbardziej wysunięta na zachód latarnia znajduje się w Świnoujściu, a najbardziej na wschód - w Krynicy Morskiej.

Szlak łączący te punkty, a prowadzący przez wszystkie pozostałe latarnie morskie, ma długość 616 km. Możesz przejechać go samochodem, podzielić na krótsze odcinki, ale możesz też przejechać go... rowerem! W naszej części, czyli w województwie zachodniopomorskim 7, w tym najwyższa latarnia nad polskim morzem, czyli ta w Świnoujściu.

A jeżeli macie czas tylko na bardzo krótki wypad, ale ma to być nad morze żeby zobaczyć morska latarnię, to polecamy Dziwnów i Park Miniatur i Kolejek, który spodoba się nie tylko najmłodszym. Pomiędzy miniaturowymi torami z licznymi poruszającymi się parowozami, lokomotywami i wagonami stoją szczegółowo wykonane makiety latarń morskich z polskiego wybrzeża. Kilka zdjęć zobaczcie na końcu galerii.

Latarnia w Świnoujściu

Latarnia morska w Świnoujściu znajduje się u ujścia Świny do morza. To najwyższy obiekt tego typu nad Bałtykiem i jeden z najwyższych na świecie. Zachwyca nie tylko rozmiarami, ale też historią. Do dziś można ją podziwiać, dzięki decyzji niemieckiego latarnika, który w czasie wojny nie wykonał rozkazu wysadzenia jej.



Fot. Joanna Boroń

Latarnia w Gąskach w sezonie przeżywa oblężenie – to jedna z największych atrakcji miejscowości. Roztacza się z niej piekny widok na okolicę

Latarnia Kikut

Latarnia Kikut jest zlokalizowana na terenie Wolińskiego Parku Narodowego, na brzegu klifowym. Została przekształcona z dawnej wieży orientacyjno-widokowej w drugiej połowie XIX wieku. Jest zbudowana z charakterystycznych ciosanych kamieni polnych.

Latarnia w Niechorzu

Latarnia morska Niechorze znajduje się na skraju Niechorza, tuż nad brzegiem klifu otoczonym gęstym lasem. Obiekt wyróżnia się charakterystycznym kształtem ośmiokątnej wieży, u której podnóża stoi dwukondygnacyjny budynek mieszkalny. Latarnia miała zostać wysadzona podczas wycofywania się Niemców z nadmorskich terenów w 1945 roku, na szczęście obiekt udało się rozbroić.

Latarnia w Kołobrzegu

Latarnia morska w Kołobrzegu mieści się przy falochronie osłaniającym wejście do portu. Z jej szczytu można podziwiać widok na morze, port oraz park zdrojowy. Pierwszą latarnie w tym miejscu uruchomiono już w 1666 roku. Jednak przez wieki konstrukcja uległa rozbiórkom i przebudowom, aż d obecnej postaci.

Latarnia w Gąskach

Latarnia w Gaskach charakteryzuje się okrągłą wieżą wybudowaną z czerwonej cegły. Ciekawostką jest fakt, że do jej budowy materiały były dowożone morzem. Jej światło po raz pierwszy rozbłysło w 1878 roku. Na jej szczyt prowadzi 226 krętych schodów. U podnóża konstrukcji można również zobaczyć dom mieszkalny latarnika oraz budynki gospodarcze.

Latarnia w Darłowie

Latarnia morska w Darłowie znajduje się u nasady falochronu wschodniego, osłaniającego wejście do portu w Darłówku. Jej silna konstrukcja przez wieki opierała się sztormom. Cała konstrukcja sąsiaduje ze stacją pilotów. Na początku XX wieku została powiększona o jedną kondygnację.

Latarnia morska w Jarosławcu działa od 1838 roku. Świeciła nieprzerwanie przez ponad sto lat, aż do drugiej wojny światowej. Swoją działalność wznowiła dopiero po zakończeniu działań wojennych. Znajduje się około 400 m od morza.

REKLAMA
0011495699


eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA
0011491728

Nadmorska Kolej Wąskotorowa

Od 130 lat na wąskotorowym szlaku

Historia nadmorskiej wąskotorówki rozpoczęła się 1 lipca 1896 roku, gdy pierwszy pociąg wyruszył w trasę z Gryfic do Niechorza. Mijały kolejne epoki, zmieniały się rządy i systemy polityczne, przesuwały się granice, przemijały mody i pokolenia, ale podróż po wąskich torach wciąż fascynuje, tak jak w czasach, w których kolej była najlepszym i najwygodniejszym środkiem transportu publicznego.

Pierwotnie kolejka poruszała się po torach o rozstawie 750 mm, który dopiero w 1912 roku poszerzono do 1000 mm. Powiatowa kolejka miała służyć jako środek transportu, dowożąc mieszkańców wiosek do pracy i szkół, a także transportować towary i płody rolne. Gryficka ciuchcia spełniła swoje zadanie przyczyniając się do dynamicznego rozwoju regionu i ruchu turystycznego w nadbałtyckich kąpieliskach.
W latach siedemdziesiątych, wraz z rozwojem transportu samochodowego kolej dojazdowa przestała być rentowna i w 1999 roku władze PKP postanowiły ją zlikwidować. Nadmorską kolejkę uratowały władze Gminy Rewal, które w 2002 r. przejęły tabor razem z infrastrukturą kolejową. Pod zarządem nowego właściciela zabytkowa kolejka przeszła rewitalizację i po 3 latach prac renowacyjnych odzyskała swoją dawną świetność. Dziś nadmorska kolejka nie jest zwykłym środkiem transportu, a jednym z najpopularniejszych produktów turystycznych Pomorza Zachodniego. Przejazd na trasie z Gryfic do Pogorzelicy to prawie dwugodzinna podróż w czasie przez stuletnie lasy, kwietne łąki i pastwiska, wśród nadmorskich pejzaży, pełnych fascynujących zabytków oraz atrakcji turystycznych.
Zapraszamy do Gminy Rewal na wycieczki po wąskotorowym szlaku. Oferujemy przejazdy edukacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zniżki dla rodzin, grup zorganizowanych i seniorów. Organizujemy przejazdy dla firm oraz pikniki, koncerty i wydarzenia plenerowe. Więcej informacji na: **www.kolej.rewal.pl**





Zapraszamy nad morze! www.kolej.rewal.pl

- Wycieczki edukacyjne dla szkół i seniorów
- Zniżki na przejazdy rodzinne i grupowe
- Rabaty na bilety wstępu do parków atrakcji
- Wyprawy integracyjne i przejazdy okolicznościowe



REKLAMA
0011487639



www.tawernapodwodnikiem.pl

TAWERNA

"POD WODNIKIEM"

RESTAURACJA

POKOJE HOTELOWE

Parkowa 12, 72-350 Niechorze ✆ 91 386 36 11 Czynne cały rok

eprasa.pl 2d440d1dd4

Jarosławiec to nie tylko historie o bursztynie

Jarosławiec warto odwiedzić z kilku powodów. Jednym z nich jest muzeum bursztynu, przystań rybacka i kilka zabytków

Jarosławiec jest wsią rekreacyjno-wypoczynkową i rybacką położoną na wybrzeżu Morza Bałtyckiego, na Przylądku Jarosławiec. Leży między miejscowościami Wicko Morskie i Darłowo (11 km na północ od drogi wojewódzkiej nr 203, która łączy Koszalin i Darłowo z Ustką), na zachód od jeziora Wicko. Przy wschodniej części wsi do Morza Bałtyckiego uchodzi rzeka Główica.

Miejscowość otaczają sosnowe lasy (m.in. z udziałem sosny czarnej, modrzewi, daglezji). Przeważa roślinność wydmowa (m.in. mikołajek nadmorski). Brzegiem, na odcinku ok. 2 km, ciągną się klify dochodzące do 45 m wysokości.

W Jarosławcu oraz jego najbliższej okolicy znajduje się kilka budynków o konstrukcji szachulcowej z XIX i XX wieku. A po wschodniej stronie miejscowości zlokalizowany jest poligon wojsk NATO.

Do wybuchu II wojny światowej Jarosławiec odwiedzało około 2000 turystów rocznie, a miejscowość rozwijała się powoli. Letnicy cenili sobie otoczenie lasów sosnowych, szerokie plaże i oddalenie od większych ośrodków miejskich. Po 1945 roku (a zwłaszcza w latach 70. i 80. XX wieku) w Jarosławcu powstało kilkadziesiąt wypoczynkowych ośrodków pracowniczych, a do 1989 roku miejscowość odwiedzana była już przez około 30 tysięcy gości rocznie. Od okresu transformacji ustrojowej (1989-1990) następował coraz szybszy rozwój turystyki. Jarosławiec przyciągał już nie tylko wyjątkowym krajobrazem, ale również kształtującą się świadomością zdrowotną. Pobyt w Jarosławcu, miejscowości leżącej w pasie najczystszego w Polsce powietrza, w dodatku silnie najodowanego, pozytywnie wpływał na leczenie górnych dróg oddechowych. Po 1990 roku państwowe ośrodki zostały sprywatyzowane, powstało wiele kwater prywatnych, pensjonatów, hoteli, pól namiotowych itd.

W latach po 2010 roku Jarosławiec odwiedzany był przez ok. 120-170 tysięcy turystów rocznie, ale z roku na rok odwiedzających miejscowość przybywa. W miejscowości wyznaczono dwa kąpieliska morskie: „Jarosławiec Wschód" o długości 0,5 km i „Jarosławiec Zachód" o długości 1,5 km. Sezon kąpielowy obejmuje okres pomiędzy 16 czerwca a 31 sierpnia. W 2012 r. kąpielisko Jarosławiec Wschód spełniało wytyczne wymogi jakościowe dla wody w kąpielisku Unii Europejskiej.

W Jarosławcu znajduje się ceglana latarnia morska z 1835 r. o wysokości 33,3 m. Jej światło można dostrzec z odległości 24 mil morskich.

Atrakcją jest również miejscowa przystań rybacka, przy której funkcjonują sklepy oferujące świeżą rybę, a także (w okresie letnim) rejsy niewielkim statkiem wycieczkowym.

Niedaleko miejscowości znajdują się polodowcowe jeziora Kopań i Wicko. Kopań jest dostępny dla turystów od strony miejscowości Wicie, trzeba jednak przejść ok. 6 km plażą.

W miejscowości znajduje się Muzeum Bursztynu, które przedstawia genezę bursztynu bałtyckiego. Jest to jedyne na świecie scenograficzne (a nie dowodowe) muzeum bursztynu opierające się w pełni na rekonstrukcjach. Zbiory muzeum stanowi około 1500 muzealiów, z których 150 prezentowanych jest zamiennie na ekspozycjach. Cenniejsze eksponaty to bryła bursztynu ważąca 2906 gramów, niebieski bursztyn bałtycki oraz bardzo rzadkie, a doskonale zachowane inkluzje pasikonika, szyszki sosnowej i szerszenia.

To niecodzienne Muzeum Bursztynu stanowi część kompleksu hotelowo-handlowo-rekreacyjnego Hotelu Szlak Bursztynowy o łącznej powierzchni ok. 6000 m.



Fot. archiwum Maxa Kwiatkowskiego

Skarb Bałtyku, bursztyn o wadze 3,2 kg prezentuje Max Kwiatkowski w morskiej scenerii plaży w polskim Dubaju – Jarosławcu. – Takich brył nie znajduje się na plaży w Jarosławcu, ale w takiej scenerii prezentuje się ona imponująco – mówi.

REKLAMA 0011495713

PROMYK
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY
RESTAURACJA

ZAPRASZAMY W SWOJE GOŚCINNE PROGI
NA PEŁEN CISZY I SPOKOJU URLOP
NA ŁONIE NATURY
I WYŚMIENITE SMAKI POLSKIEJ KUCHNI

Organizujemy
wczasy • weekendy • wesela • konferencje
• imprezy integracyjne wraz z noclegami

Promyk Ośrodek Wypoczynkowy



Fot. Katarzyna Szulc

NIEZWYKLE
MALOWNICZE MIEJSCE
NAD JEZIOREM IŃSKO

Naszym Gościom oferujemy
domki Aleks 4-osobowe
oraz domki typu Brda 6-osobowe.

Stanisława Szulc, Al. Spacerowa 5, Ińsko
604 912 006 0048 91 56 23 092
rs10@wp.pl

www.owpromyk.pl
www.owpromyk.com

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011491934



REKLAMA 0011492498



eprasa.pl 2d440d1dd4

10 niezwykłych miejsc w Zachodniopomorskiem

Szukacie pomysłu na weekendowy wypad? Mamy dla was kilka punktów na mapie, które warto wpisać w plan podróży.

Jeziora położone w obrębie gminy Ińsko są dogodnym terenem dla rozwoju kajakarstwa, sportów wodnych i wędkarstwa. Atrakcją dla wodniaków są pokaźne długości jezior oraz liczne zatoki, półwyspy i wyspy spotykane na szlakach. Łącznie na terenie Gminy znajduje się 10 jezior, w tym największe i najczystsze - Ińsko - o powierzchni 650 ha, położone na wysokości 122 m n. p. m., z wodą I klasy czystości.

Grodzisko w Lubinie, gdzie znajduje się przepięknie położony punkt widokowy, to miejsce, które warto wpisać w plan podróży. Z tarasów, jakie zostały przygotowane dla turystów, rozpościera się niesamowity widok na Zalew Szczeciński, archipelag czterdziestu czterech jego wysp oraz rozlewiska wstecznej delty rzeki Świny i jezioro Wicko Wielkie. Tarasy widokowe umiejscowione są w najwyższym punkcie klifu nad Zalewem Szczecińskim, ponad 50 m n.p.m.

Moryń to urokliwe miasteczko położone na południowych rubieżach Zachodniopomorskiego.Zobaczymy tu kilka interesujących obiektów, m.in. średniowieczne mury miejskie, późnoromańsko-gotycki kościół św. Ducha. Poznamy gwiazdy plejstocenu, będziemy blisko natury (jezioro Modrzycko, Cedyński Park Krajobrazowy). Na zdjęciu: Urząd Gminy i Geopark w Moryniu. Zza budynków wystaje wieża kościoła św. Ducha.

Młyn-Papiernia w Barlinku został wybudowany w 1733 roku.. Był w rodzinie przez kolejne 94 lata. W 1869 roku posiadłość zakupił Franz Duras. W 1972 roku młyn został zakwalifikowany do rozbiórki, jednak studenci architektury Politechniki Szczecińskiej oraz pracownicy naukowi utworzyli Stowarzyszenie na Rzecz Ochrony Dziedzictwa „Młyn-Papiernia". Dzisiaj młyn udostępniony jest zwiedzającym, którzy mogą zobaczyć autentyczne wyposażenie młyn wraz z licznymi przedmiotami i detalami pochodzących z okolic.



Fot. archiwum

Pojezierze Ińskie to raj dla tych, którzy najlepiej wypoczywają w nad wodą, w optoczeniu przyrody

Zatom jest wsią położoną w rejonie niskiego zanieczyszczenia światłem. Nocne niebo jest tam bardzo ciemne co umożliwia obserwacje jakościowo lepsze niż z przeciętnych terenów wiejskich. Z tego powodu Zatom jest miejscem zlotów miłośników astronomii organizowanych przez Forum Astronomiczne.

Trasa rowerowa z Gryfina do Trzcińska-Zdroju to propozycja dla każdego - nie tylko dla zapalonych rowerzystów. Początek odcinka znajduje się przy przejściu granicznym w Gryfinie. W samym mieście trasa przebiega w bezpośrednim sąsiedztwie linii kolejowej, co ułatwia zaplanowanie podróży. Podążając dalej na południe, będziemy przemieszczać się wzdłuż dopływu Odry - rzeki Tywy i jezior rynnowych, takich jak jezioro Wełtyńskie, w okolicy którego występują ośrodki wypoczynkowe, pola namiotowe i gospodarstwa agroturystyczne. Wzdłuż rzeki Tywa napotkamy pozostałości po urządzeniach piętrzących, niegdyś napędzających młyny, obecnie służących do zaopatrywania w wodę okoliczne stawy.

W Baniewicach zlokalizowana jest największa w województwie zachodniopomorskim winnica, założona przez znanego artystę Grzegorza Turnaua, jego rodzinę oraz przyjaciół. W Swobnicy obejrzeć można ruiny XIV-wiecznego zamku zakonu joannitów. Ostatnim punktem na trasie przejazdu jest miejscowość Trzcińsko-Zdrój. W XIV w. w jej okolicy odkryto podkładu torfu borowinowego, dzięki czemu miejscowość zyskała ówcześnie status uzdrowiska. Do dnia dzisiejszego zachowało się wiele zabytków, w tym średniowieczne mury miejskie.

Dolina Miłości to park krajobrazowo-naturalistyczny położony pomiędzy Krajnikiem Dolnym, Krajnikiem Górnym i Zatonią Dolną, w gminie Chojna. Zajmuje powierzchnię liczącą około 80 ha, a położony jest na wzgórzach, nazywanych dawniej „Wzgórzami Zatońskimi", o zboczach stromo opadających w kierunku Odry, poprzecinanych głębokimi jarami i łagodnymi dolinami.

Okolice Węgorzyna to bardzo malownicze tereny, dobre do jazdy rowerem. W niemal każdej wsi na trasie Węgorzyno-Dobra Nowogardzka, czy Węgorzyno-Drawsko, znajdują się charakterystyczne kościoły ryglowe, jak ten na zdjęciu we wsi Brzeźniak. Teren pomiędzy otulinami Ińskiego i Drawskiego Parku Krajobrazowego to także wiele malowniczych jezior.

Krzywy Las - pomnik przyrody o powierzchni około 1,7 ha, znajdujący się w okolicach nowego osiedla wsi Nowe Czarnowo i Elektrowni Dolna Odra. Obszar ten został tak nazwany ze względu na rosnące w tym miejscu ok. 100 zdeformowanych sosen zwyczajnych[2]. Drzewa te są wygięte pod kątem ok. 90° od ok. 20 cm nad ziemią. Najbardziej znaną teorią jest, że drzewa zostały tak ukształtowane w wyniku celowej działalności ludzi, którzy uprawiali je specjalnie na tzw. krzywulce do celów stolarskich lub szkutniczych, takich jak budowa mebli, łodzi, sań.

Trygław - największy w Polsce głaz narzutowy znajduje się w miejscowości Tychowo, w powiecie białogardzkim. Obwód głazu wynosi ok. 50 m, długość 16 m, szerokość 11 m, łączna wysokość 7,8 m (w tym 4 m zagłębione w ziemię); objętość około 700 m3, szacowana masa ok. 2000 ton. Eratyk z ciemnoszarego gnejsu przetransportowany został ze Skandynawii przez lądolód w czasie ostatniego zlodowacenia. Z głazem związane są liczne lokalne legendy.

REKLAMA
0011496075

Willa Renata
– komfortowy wypoczynek w sercu Międzyzdrojów



ZAPRASZAMY DO NOWOCZESNEGO OBIEKTU POŁOŻONEGO ZALEDWIE 400 M OD PLAŻY, W SPOKOJNEJ, WILLOWEJ CZĘŚCI MIASTA

Oferujemy przytulne pokoje 2- i 3-osobowe oraz luksusowe apartamenty z łazienkami, balkonami, TV i internetem.

Dla naszych Gości: bezpłatny parking, Wi-Fi, rowery oraz sprzęt plażowy. Do dyspozycji także w pełni wyposażone kuchnie i urokliwy ogród idealny na relaks i grill.





Idealne miejsce na rodzinne wakacje, romantyczny weekend i regenerację nad morzem.

ul. Bałtycka 13 | Międzyzdroje | tel. 48 608 639 776 | www.willarenata.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011497126

MARTON HOTEL KOSZALIN

RESTAURACJA Sollna





KOSZALIN, SZCZECIŃSKA 12

WWW.HOTELMARTON.PL, kom: 693-000-018

REKLAMA 0011492735



MIĘDZYZDROJE 2024 SZTOS

RESTAURANT LIVE MUSIC



POLSKA KUCHNIA

- DANIA OBIADOWE JUŻ OD **29 ZŁ**
- PIZZA NEAPOLITAŃSKA
- MUZYKA NA ŻYWO
- posiłki dla grup wycieczkowych do 150 osób
- imprezy okolicznościowe i kameralne do 150 osób









OTWARCIE NA MAJÓWKĘ

SZTOS, BOHATERÓW WARSZAWY 1 (OŚRODEK GROMADA)

72-500 MIĘDZYZDROJE

www.sztos-miedzyzdroje.pl











eprasa.pl 2d440d1dd4

Ślady dawnych czasów odnalezione

Niezwykłe odkrycie datowane na czasy Cesarstwa Rzymskiego na terenie Nadleśnictwa Sławno



Fot. Tomasz Turczyn

Rzeka Wieprza skrywa tajemnicę

Co wyłoniło się z rzeki Wieprzy na terenie Nadleśnictwa Sławno? To może być sensacja archeologiczna na skalę kraju, datowana - wstępnie - na 300 - 400 rok naszej ery. To były by czasy Cesarstwa Rzymskiego i wędrówki ludów.

Rzeka Wieprza odsłoniła kamienne budowle z elementami drewnianymi. Miejsce jest zlokalizowane na terenie Nadleśnictwa Sławno.

- Mówiąc obrazowo rzeka kiedyś tańczyła. Zmieniała swoje koryto i budowle zostały zasypane. Są one kamienne i jest tam bardzo dużo elementów drewnianych. Dwukrotnie wykonano tam badania radiowęglowe z jakiego okresu pochodzą drzewa wykorzystane do budowli. I tu zaczęły się fascynujące odkrycia, czy też ich zapowiedzi. Drzewa zostały wycięte między 300, a 400 rokiem naszej ery. Czyli w czasie wędrówki ludów - mówi Tadeusz Lewandowski, nadleśniczy Nadleśnictwa Sławno. - I to jest największa zagadka. Kto i co tam próbował zrobić. Bez wątpienia są to wytwory ludzkie. Na razie są to półokręgi, bo tyle zdołała odsłonić rzeka. Jeden jest z mniejszych kamieni, a drugi z dużo większych.

Nadleśniczy akcentuje, że miejsce udokumentowano 30 lat temu zdjęciami wykonanymi z pokładu samolotu. Sam też tam był - jak opisuje - przy niższym stanie rzeki Wieprzy można zauważyć to, co opisuje. Pokazał nam dwa zdjęcia, które wykonał w 2025 roku - patrz w galerii zdjęciowej.

- Okazuje się, że jest tam kwadratowa ziemna budowla, która nie pasuje do żadnych teorii odnoście budowy w tamtym okresie na naszym terenie za wyjątkiem, pół żartem pół serio, obozów rzymskich - mówi nadleśniczy Tadeusz Lewandowski. - To może być jedna z większych ciekawostek archeologicznych nawet w skali naszego kraju. Ale nic tu nie przesądzam, bo stanowisko o, którym jest mowa wymaga głębszych badań.

Tu warto dodać, że w 300 roku naszej ery rządził Cesarstwem Rzymskim cesarz Dikolecjan, który rozbudowywał swoje terytorium. To także okres migracji ludów germańskich [również na ziemiach polskich], rozwoju rolnictwa. Z kolei w Chinach [to czas gdy stworzono tusz, a na Bliskim Wschodzie odkryto brąz] kończyła się dynastia Han. Również rozkwitał dynamicznie handel bursztynem z Bałtyku na południe. Już samo to pokazuje, jak sensacyjnym może być to, co znajduje się na terenie Nadleśnictwa Sławno.

REKLAMA
0011497466



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011494644

Natura. Cisza. Przestrzeń. Woda.

Ucieknij od codzienności. Odpocznij naprawdę.



- Całoroczne, komfortowe domy
- Prywatny dostęp do jeziora i własna plaża
- Kameralna przestrzeń – tylko 3 domy
- Szybkie Wi-Fi w całym obiekcie
- Przyjazne zwierzętom

Sikory Hill





3 domy wakacyjne na dużym, prywatnym terenie
Bez pośpiechu. Bez zgiełku. W ciszy natury.

Idealne na pobyty na wyłączność
- Dla rodzin, przyjaciół i małych grup

Specjalna oferta na Święta i Sylwestra
- Możliwość wynajmu całego obiektu

Jeszcze więcej możliwości podczas pobytu.
Przestrzeń do wspólnych chwil – wieczory filmowe, spotkania i czas razem (dostępne na życzenie)

(48) 601 779 379
www.sikoryhill.pl
Sikory 69 78-550 Czaplinek Zachodniopomorskie
info@sikoryhill.pl

REKLAMA 0011494746

WCZASY NAD MORZEM

www.cw-orka.pl



Orka CENTRUM

REWAL, Trzęsacz

Zapraszamy zarówno w gronie rodziny
- pobyty wypoczynkowe, weekendowe i świąteczne,
jak i z partnerami biznesowymi.

Nasz obiekt dysponuje między innymi basenem, komfortowym jacuzzi, sauną parową, a także suchą sauną.

Oprócz kompletnie wyposażonych pokojów z wszelkimi udogodnieniami i posiłków w restauracji oferujemy również usługi SPA.

TRZĘSACZ, UL. KAMIEŃSKA 13, WOJ. ZACHODNIOPOMORSKIE
TEL. (+48) 91 386 25 12, FAX (+48) 91 386 25 12 | INFO@CW-ORKA.PL

eprasa.pl 2d440d1dd4


Fot. archiwum



Fot. archiwum

W wielkiej hali niezwykłe wojskowe eksponaty

Fort Mariana w Malechowie w powiecie sławieńskim to miejsce wyjątkowe - wypełnione nieoczywistymi skarbami.

Marian Laskowski „swoje zabawki" - skarby militarne prezentuje na wzgórzu w Malechowie przy krajowej drodze numer sześć i dzięki temu widać je z daleka. Efekt jest niesamowity. A to zaledwie ułamek tego, co ma zgromadzone...

- Historią i techniką wojskową interesuję się od młodości. Zaczynałem od zbierania drobiazgów, a z czasem wszedłem w „większe" maszyny. To prawdziwe skarby militarne - mówi Marian Laskowski. - Już jakiś czas temu zapowiedziałem, że nic nie będę dokupował, ale to silniejsze ode mnie. Dlatego przybywa mi niezwykłych maszyn.

- Na moim terenie postawiłem dwie potężne hale o konstrukcji stalowej i tutaj trzymam różne pojazdy. Są tu auta wojskowe rodem z USA, polskie, ale także różne ciekawostki motoryzacyjne. Ostatnio trafił w moje ręce oryginalny wóz strażacki z USA - wymienia Marian Laskowski. - I powiem, że jest to niesamowita maszyna pod każdym względem. Trafiły także inne pojazdy strażackie np. marki STAR. Nabyłem też oryginalną łódź desantową z czasów II wojny światowej. Czy część samolotu Neptun wyprodukowanego w 1945 roku w USA. Samolot ma dwa silniki, każdy po 3500 koni mechanicznych i 18 cylindrów. Samolot przelatywał 18 tysięcy kilometrów bez tankowania. Przybył mi także pojazd marki GAZ-51 z pełnym wyposażeniem, czyli z radiostacją.

To co na pierwszy rzut oka dla przeciętnego „Kowalskiego" wydaje się złomem, czy szrotem lub pojazdem nadającym się do pocięcia na żyletki, dla Mariana Laskowskiego może być skarbem militarnym. Bywa tak, że taki skarb militarny jest w agonalnym stanie. Czy to problem?

- Tak bym tego nie określił. Często jest to dla mnie wyzwaniem - odpowiada Marian Laskowski. - W moim muzeum mam wydzieloną część hali, gdzie prowadzę warsztat samochodowy. Nie jest to zwykły warsztat, bo tutaj szroty warte zachodu dostają drugie życie. Czyli podejmuję się ich rekonstrukcji. Praca nie jest łatwa i bardzo żmudna, ale efekt końcowy wszystko wynagradza. Zdarza się tak, że dany pojazd w 70 procentach jest zniszczony na różne sposoby i trzeba ogromnej cierpliwości, fachowości plus rozeznania by dokupić potrzebne oryginalne części, aby coś z tego było.

Marian Laskowski nie ukrywa, że zna się „na rzeczy". Mówi, że od ludzi „z branży" otrzymuje różne zlecenia na „podszykowanie" danego pojazdu, czy też jego uruchomienie.

REKLAMA
0011497676

domki BOSMAN

Domki Letniskowe BOSMAN
76-156 Dąbki
ul. Wczasowa 5b
tel. 609 372 558
www.domkibosman.pl
e-mail: partner24@wp.pl





- nowoczesne, komfortowe domki z dwoma tarasami
- bogato wyposażony plac zabaw, statek piracki
- gokarty, małpi gaj
- rowery dla małych i dużych
- monitorowany parking

Piękna, piaszczysta plaża i czyste jezioro

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011497048



eprasa.pl 2d440d1dd4

Wizyta w Kołobrzegu relaksuje, ale i leczy

Kołobrzeg na miano uzdrowiska sobie zasłużył też dzięki swoim naturalnym bogactwom.



Fot. archiwum

Solanka to jeden z kołobrzeskich skarbów, podobnie jak borowina, ale najcenniejszym skarbem miasta są piękne plaże i bogate w jod powietrze

Woda mineralna, solanka, nazywana też kołobrzeskim płynnym złotem, borowina - czarne złoto oraz lokalny mikroklimat i wyjątkowa zieleń to powody, dla których warto conajmniej kilka dni w roku spędzić w Kołobrzegu i jego okolicach.

O renomie tego prestiżowego miejsca na mapach Europy świadczy fakt, że już w 1938 roku wśród 125 badów (uzdrowisk) w Niemczech, kołobrzeski kurort uplasował się na pierwszym miejscu. Do dziś w Kołobrzegu funkcjonuje określenie: Perła Bałtyku.

Historia Kołobrzegu zaczyna się od solanki. Odkrycia archeologiczne potwierdziły to bezspornie. Już w VII w. na północnym cyplu Wyspy Solnej istniała osada. Jej powstanie miało związek ze słonymi źródłami, one dały początek miastu. Kołobrzeska sól powstawała metodą odparowania. Najbogatsze i najbardziej zasolone tereny leżą właśnie na Wyspie Solnej. Tam średnie zasolenie wynosi około 6 promili. Oznacza to, że w litrze wody rozpuszczone jest około 6 dkg soli.

W 1830 r. mistrz murarski Gottlieb Keutel otwiera pierwszy zakład kąpieli solankowych (dzisiejsza ulica l Armii Wojska Polskiego) i kąpie kuracjuszy w drewnianych wannach. W drugiej połowie XIX wieku solanka zostaje przebadana przez lekarzy balneologów. Okazuje się, że ma właściwości podobne do płynu fizjologicznego człowieka, zawiera w sobie brom, jod, sód, jony wapnia, żelaza, magnezu i wielu bardzo korzystnych dla zdrowia pierwiastków. Zaczynają w Kołobrzegu powstawać „jak grzyby po deszczu" zakłady kąpieli solankowych.

Dzięki swoim właściwościom solanka na długo zachowuje twardość ogórków, a zarazem przechowuje skarbnicę przyswajalnych przez organizm mikroelementów.

Na obszarze Polski użyto borowiny po raz pierwszy do celów leczniczych w 1858 r. Miało to miejsce w Krynicy. Złoża borowiny leczniczej w Kołobrzegu znajdują się przy drodze wyjazdowej z miasta na Koszalin. Borowina to kopalina górnicza. Ludzie zatrudnieni przy jej wydobyciu wykonują zawód górnika. Wydobywanie borowiny w kopalni odbywa się metodą odkrywkową, przy pomocy specjalistycznej koparki. Atrakcją turystyczną jest to, że istnieje możliwość zwiedzania kopalni po uprzednim uzyskaniu zgody w Dyrekcji „Uzdrowisko Kołobrzeg".

Warto podkreślić, że o jakości borowiny świadczy fakt, iż wysyła się ją z Kołobrzegu do sanatoriów krajowych i zagranicznych.

W uzdrowisku kuracjusze poddawani są zabiegom borowinowym takim jak kąpiele, okłady i zawijanie. Warto podkreślić, że o jakości borowiny świadczy fakt, iż wysyła się ją z Kołobrzegu do sanatoriów krajowych i zagranicznych.

Kołobrzeg dumny też może być ze swojej wody mineralnej. Kołobrzeska woda mineralna wypływa samoczynnie pod ciśnieniem artezyjskim z głębokości około 40 m, gdzie w sposób wyjątkowy spotykają się ze sobą skały czwartorzędowe i jurajskie. Tu głęboko pod ziemią w pełnej izolacji od wpływu współczesnej cywilizacji powstaje wspaniały koktajl minerałów. W krystalicznie czystej wodzie filtrowanej naturalnie przez dziesięciolecia ulegają rozpuszczeniu prastare permskie minerały. Powstaje woda o charakterystyce chlorkowo-wodowęglanowo-sodowej. Występujące tu m.in. jony chlorkowe, sodowe, magnezowe, potasowe to mikroelementy utrzymujące równowagę elektrolityczną organizmu, a zatem wpływające na sprawność motoryczną naszych mięśni. Z kolei wodorowęglany mają duży wpływ na utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej w naszym organizmie. Obniżają ph i korzystnie oddziałują przy początkowych stanach cukrzycy.

REKLAMA
0011489544



eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA

0011499349

Domki letniskowe
MAKS
nad morzem

Udany wypoczynek
dla Twoich bliskich













- Klimatyzowane domki nad morzem
- Wi-Fi
- Bezpłatny parking
- Plac zabaw
- Ogród z miejscem na grilla
- Baseny

66 77 77 018
Bobolin
ul. Uzdrowiskowa 41 - 800 m od morza
ul. Spokojna 1A - *400 m od morza*
bobolin.domki@wp.pl
www.domkimaks.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

W Zagrodzie odpoczniesz i poznasz kulturę

Tu odpoczniesz od promenad i gwaru plaż. Zagroda Jamneńska to miejsce, w którym czas płynie wolniej.

Jeśli podczas wakacji nad morzem zapragniesz na chwilę uciec od tłoku promenad i gwaru plaż, skieruj się do Zagrody Jamneńskiej. To miejsce, w którym czas płynie wolniej, a sielski klimat dawnej pomorskiej wsi pozwala naprawdę odpocząć i odkryć kulturę, jakiej nie znajdziesz nigdzie indziej.

- Zagroda Jamneńska znajduje się w koszalińskiej dzielnicy Jamno, niespełna 2 km od przystani na jeziora Jamno, gdzie z Mielna i Unieścia w sezonie letnim można przepłynąć tramwajem wodnym Julek, a następnie urządzić sobie krótki spacer, bądź dojechać autobusem linii nr 1 MZK Koszalin.

To zupełnie inny świat!

Choć na turystycznej mapie Pomorza Środkowego Zagroda pojawiła się stosunkowo niedawno to szybko zdobyła sympatię odwiedzających. Od otwarcia w kwietniu 2019 roku chętnie zaglądają tu właśnie zarówno turyści wypoczywający w Mielnie, Łazach czy Sarbinowie, jak i ci, którzy są w podróży między Gdańskiem a Szczecinem. To idealny pomysł na spokojne, inspirujące popołudnie i poznanie zupełnie innego świata.

A ten jest naprawdę wyjątkowy, bo i powstawał w wyjątkowych okolicznościach. Przez wieki Jamno pozostawało odizolowane - otoczone mokradłami i bezdrożami, rozwijało się własnym rytmem, tworząc odrębne tradycje i styl życia. Dziś tę niezwykłą historię można odkrywać w zagrodzie - zarówno poprzez nowoczesną, interaktywną wystawę, jak i tradycyjną ekspozycję.

Sercem Zagrody jest zrekonstruowana chałupa kmieca, w której można zajrzeć do świata dawnych mieszkańców i poznać unikatową kulturę jamneńską.

Poznaj codzienność mieszkańców Jamna

Zwiedzających zachwycają przede wszystkim bogato zdobione meble z charakterystycznymi ornamentami oraz nietypowe wnęki łóżkowe, w których spali domownicy. W jednej przestrzeni mieszkali ludzie i zwierzęta - oddzieleni jedynie zasłoną. To detale, które pozwalają naprawdę poczuć klimat dawnych czasów.



Fot. archiwum

Dużym zainteresowaniem cieszą się także stroje jamneńskie. Można je nie tylko obejrzeć, ale i przymierzyć - założyć koronkowe czółko czy ślubną koronę, a nawet kapelusz pana młodego. To świetna zabawa i okazja do wyjątkowych zdjęć.

Najmłodsi również nie będą się nudzić - z ciekawością zaglądają w każdy zakamarek, wypatrując julka, czyli skrzata z lokalnych podań. Choć niełatwo go dostrzec, podobno czasem udaje się uchwycić jego cień...

Tuż obok Zagrody stoi zabytkowy kościół Matki Bożej Różańcowej z XIV wieku. Tę jednonawową świątynię gotycką można także zwiedzać w wybrane dni. W jakie? Tego z pewnością będzie można się dowiedzieć już na miejscu.

Jarmarki Jamneńskie przyciągają turystów

Zagroda ożywa szczególnie podczas Jarmarków Jamneńskich. Jeśli w tym roku przyjedziecie na Pomorze Środkowe w pierwszych dniach wakacji, albo na początku sierpnia to na pewno będziecie mogli wziąć udział w takim wydarzeniu.

- Terminy ustalamy z dużym wyprzedzeniem i już teraz mogę zaprosić na powitanie lata z Jarmarkiem Jamneńskim 21 czerwca, a kolejny odbędzie się w połowie wakacji - 2 sierpnia - zachęca Anna Michalik z Zagrody Jamneńskiej.

Taki Jarmark to prawdziwa uczta dla oka, ucha i kubków smakowych. Za każdym razem w wydarzeniu udział bierze około 60 wystawców tworząc w ten sposób wielobarwny jarmark. Na stoiskach można znaleźć przepiękne prace rękodzielników m.in. drewniane rzeźby, ceramiczne naczynia i ozdoby, dziergane serwety, chusty i sweterki, świeczki sojowe i biżuterię. Są i stanowiska z miodami, ciastami i innymi słodkościami. O kubki smakowe zawsze dbają też Koła Gospodyń Wiejskich serwując ręcznie lepione pierogi, bigosy i zupy. Z kolei za oprawę muzyczną odpowiadają lokalni artyści.

Każdy jarmark to także okazja, żeby spotkać się z owieczkami z jamneńskiego stada. Podczas wydarzenia można je pogłaskać, pokarmić marchewką i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Warsztaty dla całych rodzin

W Zagrodzie przez cały rok organizowane są także warsztaty rękodzielnicze związane ze sztuką i rzemiosłem. Są to m.in. zajęcia plastyczne wykonywane techniką polichromii z wykorzystaniem przepięknych wzorów jamneńskich.

Prawdziwym hitem są niezmiennie warsztaty ceramiczne, na których można od podstaw wykonać przeróżne naczynia, czy też bibeloty, które mogą ozdobić każde pomieszczenie i będą fantastyczną pamiątką z wakacji.

- Stawiamy na zajęcia, które rozbudzą ciekawość i motorykę dzieci oraz młodzieży. Wiejskie podwórko, ogród, domowa spiżarnia to skarbnica materiałów, które wykorzystujemy do zajęć - czytamy na stronie internetowej zagrody (zagrodajamno.pl), gdzie można znaleźć niezbędne informacje na temat najbliższych planowanych warsztatów.

Jeśli więc marzy Ci się chwila wytchnienia od nadmorskiego zgiełku, Zagroda Jamneńska będzie strzałem w dziesiątkę. To miejsce, które pozwala zwolnić, odetchnąć i zanurzyć się w świecie, gdzie tradycja wciąż jest żywa.

REKLAMA
0011497970

DOMKI LETNISKOWE BURSZTYNEK
LOKAL PRZYJAZNY ZWIERZĘTOM
DOMKI LETNISKOWE BURSZTYNEK
Marzenna Nowak 78-132 Grzybowo | ✆ 506 288 328 | domki.nowak@wp.pl







BLISKOŚĆ PIĘKNEJ, PIASZCZYSTEJ PLAŻY!!!

- 20 wolnostojących, drewnianych, w pełni wyposażonych domków;
- basen, plac zabaw, stół do ping-ponga;
- boisko do gry w siatkówkę i badmintona;
- grille, parking;
- enklawa ciszy i spokoju;
- Wi-Fi

www.bursztynek-domki.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

REKLAMA 0011497388

Egzotyczne Niechorze

Odwiedzając malownicze Wybrzeże Rewalskie, warto wybrać się do Niechorza. Miejscowość ta szczególnie znana jest dzięki wysokiej na 45 metrów, usadowionej na klifie, latarni morskiej. W sąsiedztwie tej atrakcji turystycznej, na tym samym placu, przy ul. Polnej 30, stoi Motylarnia. Łatwo ją zauważyć, gdyż mieści się w niecodziennej, półkolistej budowli. Pod jej kopułą kryje się bajkowy świat.

Przestępując jej progi, znajdujemy się w tropikalnej krainie pełnej kolorowych, swobodnie latających motyli egzotycznych pochodzących z Azji, Afryki i Ameryki. To magiczne miejsce, w którym można zrelaksować się wśród bogatej roślinności, szumu wody i śpiewu ptaków, ale przede wszystkim poczuć dotyk motyla. Te piękne, barwne, lekkie i delikatne owady są na wyciągniecie ręki i chętnie pozują do zdjęć również na ramionach i głowach gości. Motyle możemy również podziwiać podczas spijania nektaru z kolorowych kwiatów oraz owoców.

Infrastruktura Motylarni jest tak przygotowana, aby motyle czuły się w niej dokładnie tak, jak w swoim prawdziwym domu. Pod kopułą panuje więc egzotyczny klimat - odpowiednia temperatura, wilgotność i roślinność, a Ty możesz poczuć się jak na wakacjach w tropikach, pomimo że na zewnątrz wcale nie jest fajnie.

Możliwość obcowania z motylami to niepowtarzalne przeżycia i kolorowe wspomnienia dla każdego odwiedzającego - małego czy dużego.

Zazwyczaj u nas można obejrzeć kilkadziesiąt różnych gatunków motyli - mówi przewodnik z niechorskiej Motylarni. Wszystkie motyle wyróżniają się ujmującym pięknem, ale każdy gatunek jest inny. Ulubieńcem naszych gości jest Morpho peleides, który urzeka granatowo-niebieską barwą skrzydeł. Uwagę przyciąga również pochodzący z Indii Doleshalia bisaltide, który świetnie się kamufluje, udając suchy liść na drzewie. Duże wrażenie robią niezwykle kolorowe motyle z gatunku Papilio, które poruszają skrzydełkami 300 razy na minutę. Wśród przepięknych motyli dziennych w naszej Motylarni można też podziwiać motyle nocne, ale jakże inne niż nasze krajowe - ogromne i kolorowe. Jednym z nich jest ten wyjątkowy i największy: Attacus atlas, który ma rozpiętość skrzydeł dochodzącą do 30 cm. Jest to ćma, w dzień mało aktywna, więc zwiedzający mogą obejrzeć z bliska największego motyla na świecie.

Nasza Motylarnia działa już nad polskim morzem od 13 lat. W tym czasie odwiedziło ją już tysiące zadowolonych klientów. Zespół tworzą ludzie z pasją, dzięki czemu z roku na rok, Motylarnia rozwija się i proponuje dodatkowe atrakcje.

Motylarnia prowadzi działalność edukacyjną. Podczas pobytu w niej, dzięki wykwalifikowanym przewodnikom, można poznać tajniki życia motyli. - U nas można między innymi zobaczyć wszystkie etapy życia motyla: od jajeczka przez gąsienice i poczwarki aż po dorosłe osobniki. W normalnych warunkach byłoby to raczej niemożliwe – dodaje przewodnik.

A więc, będąc w okolicach Niechorza, koniecznie należy zajrzeć do Motylarni.

Ubierz się kolorowo i zabierz ze sobą aparat fotograficzny, by uwiecznić te wyjątkowe chwile. Motylarnię znajdziecie pod latarnią morską w Niechorzu. Jest czynna od maja do września w godzinach 10-18.

Motylarnia to nie tylko kolejna atrakcja turystyczna, ale też niezapomniana przygoda dla każdego gościa.

Gorąco polecam

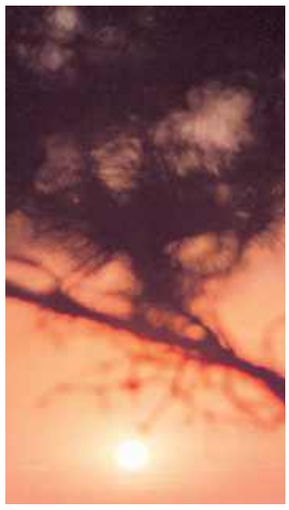


www.motylarnianadmorzem.pl
www.facebook.com/motylarnianadmorzem

REKLAMA 0011497524











Spokojny wypoczynek dla seniorów nad morzem.

WIOSNA I JESIEŃ W NAJLEPSZYM WYDANIU

SPA, cisza i natura – zdrowie i relaks każdego dnia.

HOLIDAY
GOLDEN RESORT & SPA

Holiday Golden Resort & Spa
ul. Leśna 16, 76-002 Łazy k. Mielna
Kontakt: +48 660 20 20 30
wesele@holidaygoldenresort.pl
www.holidaygoldenresort.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

Historia i kultura Koszalina w jednym miejscu

Muzeum zaprasza na opowieści o dawnym Koszalinie, ale i o sztuce współczesnej

W 2026 roku miasto Koszalin obchodzi 760. urodziny. Nic więc dziwnego, że historia miasta od średniowiecza po współczesność będzie opowiadana na różne sposoby. Od drugiej połowy maja zwiedzać można wystawę, która sięga pamięcią nawet przed czasy lokacyjne.

Przedstawione zostaną m.in. kontakty Pomorza z Polską jeszcze sprzed 1266 roku, czyli sprzed powstania miasta. - Kluczowym eksponatem tej części wystawy będzie skarb z Bonina, stanowiący punkt wyjścia do opowieści kontaktach handlowych. W skarbie znajduje się bardzo rzadki denar Sieciecha - mówi Krzysztof Jedynak, kierownik Działu Historycznego. Ponadto na wystawie prześledzimy proces lokacji i rozwoju średniowiecznego Koszalina.

Tę najnowszą historię Koszalina turyści poznają z innej wystawy. „1945. Koniec i początek. 80 lat polskiego Koszalina" przybliża losy miasta i jego mieszkańców w latach 1945-1950. To czas końca wojny i wytyczania nowych granic Polski. Köslin, przed wojną niemiecki, staje się polskim Koszalinem, do którego zaczynają zjeżdżać - podobnie jak do innych miast tzw. Ziem Odzyskanych - pierwsi osadnicy. Jakie miasto zastali? Jak wyglądało zasiedlanie, odbudowa Koszalina i codzienność nowych mieszkańców? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie na tej wystawie.

Swoją historię ma także sam budynek, w którym mieści się koszalińskie Muzeum. - Położony przy ul. Młyńskiej 37-39 tuż przy malowniczym parku im. Książąt Pomorskich, w bezpośrednim sąsiedztwie pozostałości miejskich murów obronnych obiekt był niegdyś... młynem połączonym z tzw. Pałacem Młynarza - przyznaje Joanna Chojecka, dyrektor Muzeum w Koszalinie. - Historia położonego nad rzeką Dzierżęcinką obiektu sięga 1266 roku, na przestrzeni wieków był wyburzany, budowany na nowo, dotykany pożarami, modernizowany. Od 1880 roku był w rękach przedsiębiorcy Karol Gellert, który rozbudował go do znanej dziś formy. W Pałacu Młynarza mieszczą się nie tylko wspomniane już wcześniej wystawy czasowe, ale także ciesząca się niesłabnącym zainteresowaniem wystawa stała „Sztuka dawna i rzemiosło od baroku do secesji". To pokoje umeblowane w stylach z różnych epok od baroku poprzez empire, biedermeier, neostyle (historyzm), aż po secesję. Można tu zachwycić się pięknie zdobionymi szafami, stołami i krzesłami, skrywającymi niejedną tajemnicę sekretarzykami, zobaczyć niciak, czyli przybornik każdej damy lubiącej szycie i haftowanie, przyjrzeć się portretom mieszkańców dawnego Pomorza.

W części pałacowej prezentowana jest także inna chluba Muzeum w Koszalinie - zbiory Działu Sztuki Współczesnej, którego zasadniczy trzon stanowi kolekcja osiecka. Obejmuje ona dzieła powstałe w latach 1963-1981 podczas plenerów artystycznych organizowanych w Osiekach, niewielkiej miejscowości położonej nieopodal Koszalina. Dorobek tych spotkań znajduje obecnie swoją reprezentację na wystawie „Reorientacje. Odsłona kolekcji sztuki współczesnej", na której Muzeum prezentuje kilkadziesiąt prac autorstwa wielu wybitnych artystów. Jednym z głównych założeń wystawy jest zestawienie prac powstałych pół wieku temu z twórczością artystów młodego pokolenia, tak aby podkreślić ciągłość i aktualność podejmowanych tematów.

Za nami prezentacje Tomka Paszkowicza i Magdaleny Sadłowskiej. W okresie letnim turyści będą mogli zobaczyć wystawę Tomasza Rogalińskiego „Tożsamość artysty", która w przystępny, a zarazem refleksyjny sposób podejmuje temat złożoności ludzkiej psychiki. Artysta przygląda się przemianom tożsamości, wewnętrznym napięciom i procesom kształtującym osobowość, a także samemu aktowi tworzenia - od idei po powstanie dzieła sztuki. Jego rzeźby, rysunki i działania performatywne mają wyraźny wymiar metaforyczny i mogą być odczytywane jako próba zgłębienia ludzkiej natury. Twórca uważnie przygląda się własnemu pejzażowi wewnętrznemu, szukając jednocześnie doświadczeń wspólnych dla innych. W dzisiejszym, szybkim i nastawionym na konsumpcję świecie jego sztuka zachęca do zatrzymania się i refleksji nad głębszymi wymiarami istnienia.

Wychodząc z części pałacowej warto skierować się do działu archeologii, gdzie zwiedzających czeka podróż do „Pradziejów Pomorza". Ta wystawa cieszy się dużym zainteresowaniem wśród dzieci i młodzieży, na których duże wrażenie robi szkielet umieszczony w podłodze pod zbrojonym szkłem, a datowany jest na II wiek naszej ery! Można tu także zobaczyć narzędzia, broń i ozdoby od czasów epoki kamienia po średniowiecze. Szczególną uwagę warto zwrócić na skarb znaleziony w 2019 roku w miejscowości Krągłe w powiecie szczecineckim. - Składają się na niego trzy pięknie zachowane zapinki wykonane z pozłacanego srebra, których pochodzenie datuje się na pierwszą połowę V wieku! - mówi z dumą dr Andrzej Kasprzak, archeolog.

Jacek Borkowski, kierownik Działu Archeologii zwraca uwagę na inny artefakt. To grot z Nętna. - Ten unikatowy pod względem formy i zdobienia zabytek zalegał w przy reliktach spalonego wczesnośredniowiecznego mostu prowadzącego pierwotnie na wyspę na jeziorze Gągnowskim koło m. Nętno na Pojezierzu Drawskim - wyjaśnia Jacek Borkowski. - Znajdował się tam datowany na IX-XI wiek rozległy kompleks osadniczy, składający się z grodziska oraz dwóch przylegających do niego osad. W roku 2025 został uwieczniony na okolicznościowym banknocie kolekcjonerskim wydanym w ramach Tysiąclecia koronacji Bolesław Chrobrego.

Koszalin leży blisko morza, nic więc dziwnego, że na terenie muzeum stanęła chałupa rybacka z 1896 roku. Trafiła tu w pierwszej połowie lat 80-tych XX wieku ze wsi Dąbki położonej koło Darłowa. Oprócz sieci rybackich i koszy na złowione ryby - można zapoznać się z wieloma ciekawymi przedmiotami codziennego użytku. Największą ciekawość spośród wszystkich eksponatów wystawy „Pomorska codzienność połowy XX wieku" zbudzają: maszynka do lodów, gofrownica, stara ręczna pralka, czy magiel. Kolejnymi ciekawymi miejscami w części etnograficznej są chlewik, gdzie prezentowana jest wystawa „Warsztat szewski" oraz kuźnia z 1882 roku, w której jest kompletnie wyposażony warsztat kowalski.

Muzeum - nie tylko w czasie wakacji - organizuje wiele interesujących wydarzeń. Jednym z najciekawszych tego lata będzie z pewnością druga edycja Nocy Gotów w rezerwacie archeologicznym Kamienne Kręgi w Grzybnicy. Są także warsztaty dla dzieci i młodzieży, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Informacje o nich są na bieżąco publikowane na stronie internetowej muzeum oraz w mediach społecznościowych.

REKLAMA
0011498238



eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY BIERZWNIK

0011498961

3 Dni na Cysterskim Szlaku w Bierzwniku – woda, ryby i historia

Bierzwnik znów stanie się sercem cysterskiego dziedzictwa Pomorza! W dniach 9-11 lipca miejscowość wypełni się historią, muzyką, smakiem i międzynarodową energią podczas cyklicznej imprezy „3 Dni na Cysterskim Szlaku". To wydarzenie od lat przyciąga setki uczestników z różnych części Polski i Europy, łącząc tradycję z nowoczesną formą świętowania.

Tegorocznym motywem przewodnim będą **woda i ryby** – symbole silnie zakorzenione w kulturze cystersów. W programie warsztaty, kulinarne spotkania „Ryby w kuchni cysterskiej i regionalnej", warsztaty ekologiczne „Ryba z puszki", terenowe wyprawy, druk tradycyjny, seminarium o symbolice wody i ryb, koncert muzyki dawnej, wioska średniowieczna z rekonstruktorami, konkurs „Taaaka ryba!" z wystawą i wernisażem oraz konkurs na strój średniowieczny. Nie zabraknie lokalnych smaków przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich, straganu rybnego, kina w spichlerzu i Festiwalu Szachowego im. Romana Szymoniaka. Wieczorami park rozbrzmi koncertami pop, disco polo oraz muzycznymi reprezentacjami z Kolumbii.

Plac przy Przystanku Wędrowca, klasztor, spichlerz i klasztorne piwnice – TO TUTAJ będzie tętnić życie.

Bierzwnik zaprasza – tu historia naprawdę żyje!

www.bierzwnik.pl



















WildlifePhototherapy

WildlifePhototherapy to wyjątkowe miejsce w gminie Bierzwnik, otoczone lasami i jeziorami Pomorza Zachodniego. Cztery luksusowe, klimatyzowane wille o powierzchni 100 m² oferują komfortowy wypoczynek przez cały rok – z kominkiem, tarasem, balią i w pełni wyposażoną kuchnią. Na gości czeka ogród ze stawem, strefa rekreacyjna oraz unikatowe czatownie fotograficzne do obserwacji dzikiej przyrody. Idealne miejsce dla osób szukających ciszy, natury i relaksu.

www.wildlifephototherapy.com

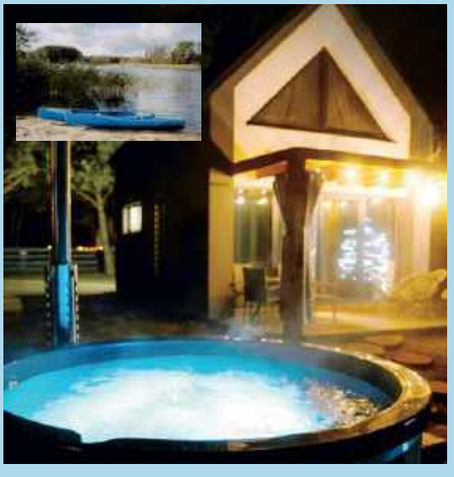




Osada pod Gwiazdami Łasko & SPA

Osada pod Gwiazdami Łasko & SPA to wyjątkowe miejsce, gdzie luksus spotyka się z naturą. Komfortowe domki z prywatnymi baliami zapewniają ciszę, relaks i pełną prywatność z dala od miasta. Goście mogą korzystać z prywatnej Strefy SPA z jacuzzi i sauną na wyłączność, dwóch przystani kajakowych, własnego stawu oraz rowerów wodnych. To idealna przestrzeń do wypoczynku nad jeziorami Okrągłe i Krzywe – w otoczeniu lasów, natury i spokoju.

www.osadapodgwiazdami.pl



Agroturystyka Dutkowski

to idealne miejsce na odpoczynek nad malowniczym Jeziorem Kuchta w Bierzwniku. Cisza, śpiew ptaków i bliskość natury tworzą doskonałe warunki do relaksu. Na gości czekają przytulne pokoje, wspólna kuchnia, sala dla grup oraz liczne atrakcje: kajaki, rowery, sprzęt wędkarski i miejsce na grilla. To przestrzeń, gdzie można naprawdę zwolnić i cieszyć się spokojem natury.

Sienkiewicza 6, 73-240 Bierzwnik
tel. 506 011 243









eprasa.pl 2d440d1dd4

Sportowy Rewal nad Bałtykiem

Pierwsza wzmianka o Rewalu pochodzi z 1434 roku. W 1466 właścicielami wsi stał się ród Flemmingów. Rewal widnieje na Wielkiej Mapie Księstwa Pomorskiego Lubinusa z 1618 jako Raval. Niemiecka nazwa miejscowości Revahl została odnotowana w 1628 roku. Pierwsi letnicy zaczęli przyjeżdżać do Rewala w latach 30. XIX w, kurort reklamował się stosowaniem ciepłych kąpieli morskich. Od 1 lipca 1896 roku przez Rewal prowadzi pierwsza, zachodnia linia Gryfickiej Kolei Wąskotorowej łącząca wówczas Gryfice z Niechorzem. 1 maja 1913 roku Rewal uzyskał kolejowe połączenie z Trzebiatowem.

W Rewalu nad morzem wyznaczono letnie kąpielisko obejmujące 300 m linii brzegowej. To tędy przebiega szlak turystyczny - czerwony Szlak Nadmorski im. Czesława Piskorskiego (Europejski Szlak Dalekobieżny E-9). To tu jest taras widokowy przy ul. Parkowej na wysokim klifowym brzegu. Jest miejscem nadającym się doskonale do obserwacji zarówno wschodów i zachodów słońca, jak również sztormów na Morzu Bałtyckim. To tu wreszcie jest Park Wieloryba, który znajduje się przy ul. Kamieńskiej i jest jedną z największych atrakcji miasta. W Rewalu znajdują się repliki wielu gatunków zwierząt, żyjących w różnych wodach całego świata.

Ale Rewal dość dużą wagę przykłada do sportu. Od 1985 r. odbywa się międzynarodowy festiwal szachowy Konik Morski Rewala. Znajduje się tu także kompleks sportowo-rekreacyjny posiadający halę sportową, gdzie mogą odbywać się treningi i mecze piłki siatkowej, piłki ręcznej, piłki halowej, koszykówki oraz badmintona. Hala widowiskowo-sportowa o wysokości 17 m z nawierzchnią parkietową o wymiarach 26 × 45 oraz trybunami z 400 miejscami siedzącymi. Ponadto w Rewalu mieści się oświetlone boisko do piłki nożnej o wymiarach 50 × 90 m z trawą syntetyczną. Wokół boiska znajduje się bieżnia o długości 350 m o nawierzchni tartanowej z 4 torami. Obok 2 skocznie do skoku w dal, plac do pchnięcia kulą, rozbieg do skoku wzwyż, 3 korty tenisowe, skatepark.

W miejscowości siedzibę ma Ludowy Klub Sportowy „Wybrzeże Rewalskie" Rewal, który powstał 27 maja 1973 roku i ma barwy klubowe niebiesko-białe. Zespół rozgrywa mecze w Niechorzu na Stadionie Leśnym o pojemności 1500 miejsc siedzących. Boisko ma wymiary 100 × 75 m oraz oświetlenie 1001 luksów. W sezonie 2021/2022 klub gra w Klasie Okręgowej grupie zachodniopomorskiej I. 14 listopada 2021 drużyna piłkarska tego klubu odniosła najwyższe notowane zwycięstwo w historii piłki nożnej w Polsce (53:0 w meczu z Pomorzaninem Nowogard).

Co ciekawe, w Rewalu znajduje się dworzec linii Nadmorskiej Kolei Wąskotorowej: Gryfice - Pogorzelica, a także przystań morska dla tutejszych rybaków. Dostęp do przystani zapewnia jedna dalba wyciągowa.

W granicach przystani morskiej znajduje się akwatorium o powierzchni 0,0128 km , które stanowi obszar wód Morza Bałtyckiego o średniej szerokości 100 m, licząc od linii brzegu, położonym naprzeciw części lądowej przystani.

W 2009, nad brzegiem morza (przy ul. Sikorskiego) wybudowano nowe zejście na plażę z platformą widokową usytuowaną na wysokości 12,5 m n.p.m.

Ale specjalną atrakcją jest kolejka wąskotorowa, która w długi weekend majowy rozpocznie nowy sezon przewozowy, który w tym roku potrwa do 29 września. W tym okresie pociągi kursować będą codziennie, według regularnego rozkładu jazdy.



FOT. IWIKIPEDIA

Słynny Park Wieloryba znajduje się przy ul. Kamieńskiej i jest jedną z największych atrakcji miasta. Znajdują się tutaj repliki wielu gatunków zwierząt



FOT. WIKIPEDIA

To główna ulica Rewala, który to latem cieszy się sporym zainteresowaniem turystów z całej Europy



FOT. ARCHIWUM

Kolejka wąskotorowa to jedna z atrakcji Rewala. Od długiego majowego weekendu pociągi ruszaja w trasy

REKLAMA
0011491500

WIELE LOKALNYCH ATRAKCJI

AMBER
Rewal ul. Piastowska 19,
tel.: 603 958 990
e-mail: rezerwacja@amberrewal.pl



- 80 m od plaży
- Basen z podgrzewaną wodą
- Plac zabaw dla dzieci
- Do wyboru apartament lub domek
- Miła rodzinna atmosfera
- Animacje dla dzieci

REWAL

Rewal, ul. Warszawska 29 (wjazd od Mickiewicza)
tel.: 663 544 000, 601 590 221
e-mail: rezerwacja@jantarrewal.pl
JANTAR

- 20 m od plaży
- Basen SPA
- Atrakcyjne pakiety pobytowe
- Smaczne domowe posiłki
- Pokoje z widokiem na morze
- Animacje dla dzieci



www.gryftour.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4

AUTOREKLAMA

0011495346

BIEG nadmorski

2 MAJA 2026

start **12.00**

Trasa biegu - 10 km

start: Stadion w Gąskach
meta: Amfiteatr w Ustroniu Morskim

Trasa Nordic Walking - 5 km

start: Pleśna
meta: Amfiteatr w Ustroniu Morskim

Trasa Bieg na Piątkę - 5 km

start: Pleśna
meta: Amfiteatr w Ustroniu Morskim

Biegi dziecięce

miejsce: Amfiteatr w Ustroniu Morskim

Bieg Malucha (do 6 lat)
dystans 100 metrów

Bieg Średniaka (7-10 lat)
dystans 300 metrów

Bieg Starszaka (11-15 lat)
dystans 800 metrów



Więcej informacji: **gk24.pl/biegnadmorski**

ORGANIZATOR

GŁOS DZIENNIK POMORZA KOSZALIŃSKI

GK 24.pl

PARTNERZY STRATEGICZNI

GMINA MIELNO

GMINA USTRONIE MORSKIE

GMINA BĘDZINO

PARTNER

SGB Pomorski Bank Spółdzielczy w Świdwinie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

PARTNERZY WSPIERAJĄCY

HOTEL SKAL RESORT & SPA

HELIOS

BROWAR POŁCZYN

eprasa.pl 2d440d1dd4


FOT. ARCHIWUM

Borne Sulinowo: miasto pełne historii

Borne Sulinowo nie bez kozery nazywane jest leśnym miasteczkiem. Trudno o lepszą bazę wypadową do rowerowych wypraw dla miłośników natury i historii.

O Bornem Sulinowie nie można powiedzieć, że jest położone wśród lasów. To miasto po porostu znajduje się w środku lasu, jest jego integralną częścią. Doceni o każdy, komu zależy na bliskim kontakcie z nieskażoną przyrodą.

Miasto w granice Polski wróciło przed niespełna 30 laty, gdy opuścił je ostatni eszelon z żołnierzami rosyjskimi, którzy stacjonowali tu od końca wojny. Wcześniej pustkowie na peryferiach ówczesnej III Rzeszy zamieniono w wielki poligon i bazę wojskową. To tu swoją armię szykował do wojny Adolf Hitler, notabene dwukrotnie odwiedzając Gross Born, jak wówczas nazywano Borne. W środku lasu wybudowano koszary, magazyny, kasyna - słowem całą, ocalałą do dziś infrastrukturę militarną.

Nie ma drugiego takiego miasta w Polsce i jego burzliwe dzieje stały atutem turystycznym przyciągającym gości z kraju i zagranicy. Doroczny, sierpniowy zlot miłośników militarnych to największa tego typu impreza w Polsce i znak rozpoznawczy regionu.

Ale nie samą przeszłością Borne słynie i żyje. Paradoksalnie dekady izolacji od reszty kraj sprawiły, że przyroda zachowała tu swój dziki charakter. Ogromne wrzosowiska kłomińskie to unikat na skalę europejska.

Okolice przecina gęsta sieć szlaków i tras rowerowych, które zauroczą każdego fana dwóch kółek.

A na terenie gminy Borne Sulinowo są takie rarytasy fortyfikacyjne jak sieć bunkrów z grupą warowną Góra Śmiadowska i budowle hydrotechniczne na rzece Piławie na czele. Polecamy także wycieczkę do bliźniaczego Kłomina, dziś niestety miasta-widma czy dawnej składnicy głowic atomowych nieopodal Zalewów Nadarzyckich. Trafimy tam bez problemu dzięki tablicom z mapami.

Wszędzie tam dotrzemy trzymając się pięknie oznakowanych szlaków rowerowych - krótszych i dłuższych, bardziej wymagających i łatwiejszych. Okolice są piękne o każdej porze roku (zlot militarny ma i swoją zimową edycję) - jesienią słyną z grzybobrań, a wędkarze mają tu swój raj. Tak samo jak wodniacy, dla których tysiąchektarowe jezioro Pile w pierwszej klasie czystości jest jednym z niewielu tak dużych akwenów, gdzie można korzystać z łodzi motorowych. Oczywiście na miejscu jest rozwinięta baza turystyczna z siecią ośrodków wypoczynkowych, pensjonatów i agroturystyki. Wszystkie wyróżnia kameralność i nastrój sielanki z dala od miejskiego zgiełku.


FOT. ARCHIWUM

Park Przyjaciół Pustkowa zlokalizowany przy samym morskim brzegu Bałtyku, ale tworzy tu bardzo kolorową przestrzeń

REKLAMA
0011498390

MAXCAMP
Międzywodzie
Dziwnów

domkimaxcamp.pl
domkimaxkolor.pl
domkidziwnow.com.pl







MAXCAMP DZIWNÓW
ul. Spadochroniarzy Polskich 15
72-418 Dziwnów
rezerwacje@domkimaxcamp.pl
tel. 577 069 090
www.domkidziwnow.com.pl

IDEALNE MIEJSCE DLA RODZIN Z DZIEĆMI

- kompleks komfortowych, w pełni wyposażonych drewnianych domków
- 6 minut do pięknej, szerokiej, piaszczystej plaży
- boiska do piłki nożnej, siatkowej i koszykówki, joga, pilates
- codzienne animacje dla dzieci w sezonie letnim, turnieje piłkarskie
- doskonale wyposażony plac zabaw oraz sala zabawa
- blisko restauracje i sklepy
- cisza i spokój z dala od zgiełku

eprasa.pl 2d440d1dd4

MATERIAŁ INFORMACYJNY AMBRIA

0011496546

AMBRIA APARTMENTS ŚWINOUJŚCIE

AMBRIA APARTMENTS















AMBRIA APARTMENTS

ul. Wojska Polskiego 4AB/4B
72-600 Świnoujście

604 057 233

info@ambria-apartments.eu

POBYT W AMBRII POZWOLI CI SIĘ ZEBRAĆ W CAŁOŚĆ

Ambria Apartments to stale poszerzana oferta kilkudziesięciu wyjątkowych apartamentów, zlokalizowanych w różnych miejscach Świnoujścia - jednej z najatrakcyjniejszych miejscowości wypoczynkowych polskiego wybrzeża.

BLISKOŚĆ MORZA TO TYLKO JEDNA Z ZALET...

www.ambria-apartments.eu

eprasa.pl 2d440d1dd4

HOSSOLAND

Nieziemski Park Rozrywki







Rollercoastery, karuzele i dziesiątki niesamowitych atrakcji.

Niezapomniana przygoda i wyjątkowe wrażenia.



Bajkowe atrakcje, gdzie każdy dzień staje się legendą.







SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

hossoland.pl

eprasa.pl 2d440d1dd4