MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 50 (579)
14 grudnia 2022 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,60 zł (VAT 5%)
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Tragiczny wypadek w drodze na mecz

Tego dnia pani Monika wiozła syna i jego kolegę na mecz do Celestynowa. Na obwodnicy Garwolina w tył ich samochodu uderzył inny pojazd. Volkswagen, którym podróżowała kobieta z 10-letnimi piłkarzami, uderzył w bariery ochronne. Wtedy wjechał w nich mercedes

STR. 8

W NUMERZE:

POWIAT
Obfite opady śniegu w nocy z soboty na niedzielę znacznie utrudniły poruszanie się po drogach. Doszło do pięciu zdarzeń, do których trzeba było wzywać służby ratunkowe STR. 3

GM. MACIEJOWICE
Po 4 latach prac zakończono budowę nowej oczyszczalni ścieków STR. 5

POWIAT
Straciła blisko 6.000 zł, bo zaufała fałszywemu pracownikowi banku STR. 7

GM. TROJANÓW
Jadwiga i Mieczysław Wiśniewscy z Więckowa odebrali wojskowe wyróżnienie za oddanie trzech synów na służbę ojczyźnie STR. 7

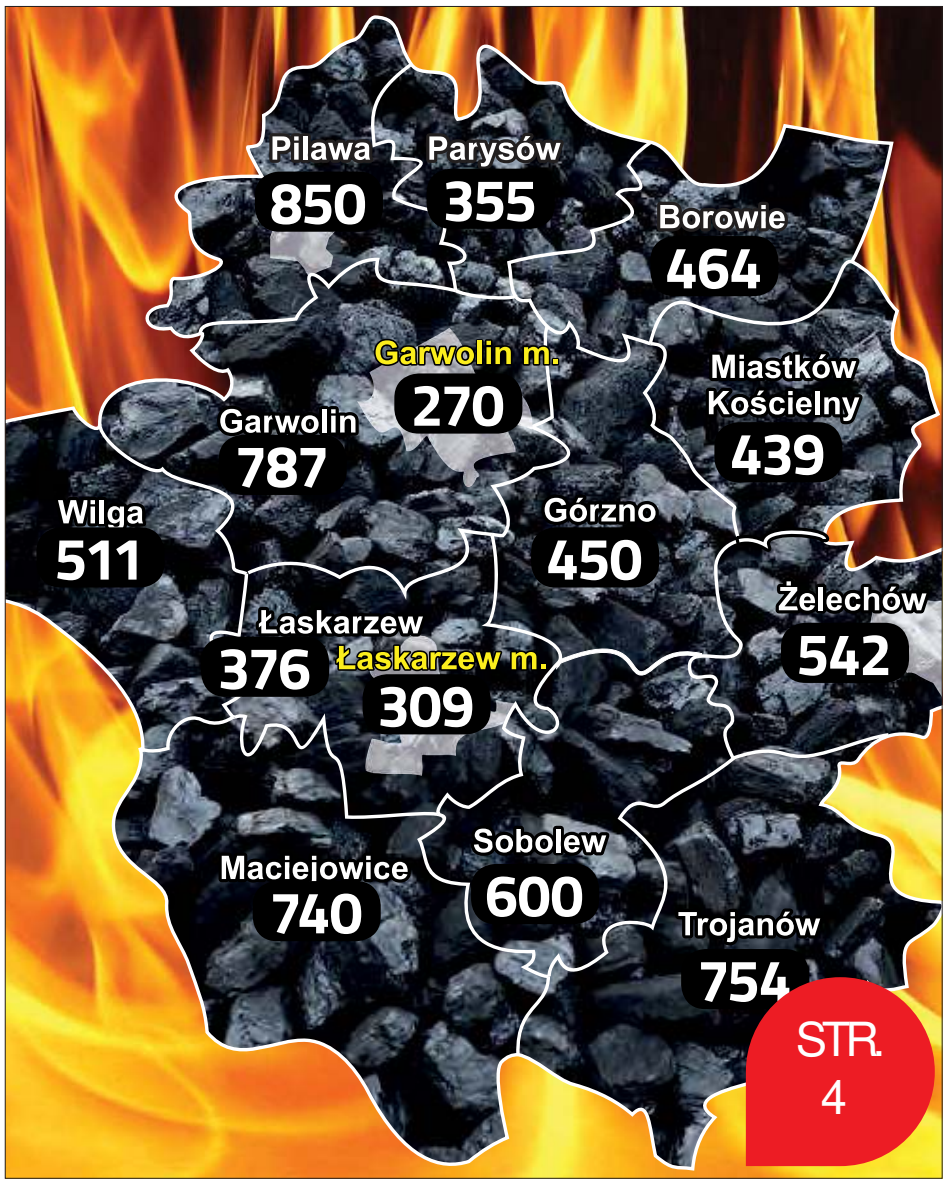
SPORT
Filip Gac wywalczył z reprezentacją Polski tytuł mistrzów świata w piłce nożnej kibiców. 26-latek zdobył sześć goli STR. 9

GARWOLIN
Koszty oświetlenia ulicznego drastycznie wzrosły. Władze szukają oszczędności, wymieniają lampy na energooszczędne, a mieszkańcy narzekają na brak całonocnego oświetlenia STR. 11

GÓRZNO
Ponad 160 zawodników rywalizowało w ogólnopolskim turnieju tenisa stołowego Rebel Cup STR. 12

7,5 TYS. WNIOSKÓW O TANI WĘGIEL

Rozpoczęła się dystrybucja taniego węgla dla gospodarstw domowych. Jedne samorządy rozwiozły już część zamówionego opału. Inne nadal czekają na informację o terminie jego dostarczenia



STR. 4

15-latka w szpitalu. Jej koleżanka stanie przed sądem

18-letnia mieszkanka naszego powiatu w najbliższym czasie odpowie za przestępstwa z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii

STR. 5

Nauczyciel i strażak stracili w pożarze dom

Pan Sylwester nie spędzi Bożego Narodzenia we własnym domu. Wybuch gazu całkowicie go zniszczył

STR. 3

REKLAMA

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM
FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia
tel. 601 84 07 84
www.leczeniebezzebia.pl

Wypadła z drogi. Uderzyła w drzewo

GM. MACIEJOWICE Kobieta kierująca fiatem może mówić o dużym szczęściu. Pojazd wypadł z drogi i uderzył w drzewo. Kierująca nie odniosła obrażeń.

Do zdarzenia doszło we wtorek (6 grudnia) w miejscowości Bączki. Zgłoszenie o tym, że na drodze w kierunku Maciejowic doszło do dachowania samochodu osobowego trafiło do służb o godzinie 17:35.

-Na miejscu policjanci ustalili, że kierująca fiatem wypadła z drogi, wjechała do przydrożnego rowu, a następnie uderzyła w drzewo. Kobiecie na miejscu została udzielona pomoc medyczna, nie wymagała hospitalizacji -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Kobieta kierująca fiatem była trzeźwa.

red.

Ponad 1.300 książek

GM. ŁASKARZEW Biblioteki w Pilczynie, Dąbrowie i Izdebnie powiększyły swoje księgozbiory łącznie o 1.329 woluminów o wartości 38 tys. zł.

Z dotacji Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w 2022 roku Gminna Biblioteka Publiczna w Nowym Pilczynie zakupiła 644 książki za 17.648 zł i roczny dostęp do internetowej biblioteki LEGIMI za 1.352 zł. Środki pochodzą z „Narodowego programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025".

Sama wyłożyła 19 tys. zł, za co zakupiono 685 książek.

DYŻURY APTEK

14 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

15 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

16 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13 w Garwolinie.

17 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

18 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

19 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

20 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

16.12. - Albiny, Aliny, Euzebiusza, Zdzisławy
17.12. - Floriana, Łazarza, Olimpii
18.12. - Bogusława, Gracjana
19.12. - Dariusza, Gabrieli, Urbana
20.12. - Bogumiły, Dominika, Makarego
21.12. - Piotra, Tomasza, Tomisława
22.12. - Honoraty, Judyty, Zenona

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

DWIE DROGI PRZEBUDOWANE

Samorząd Garwolina zakończył modernizację ulic Mickiewicza oraz Źródlanej

I etap modernizacji ul. Mickiewicza objął wykonanie nawierzchni z kruszywa łamanego na powierzchni 3,4 m2 i długości 597,5 metra. W ramach prac dodatkowych wykonano m.in. uzupełnienie poboczy gruntem, humusowanie skarp i poboczy, odmulenie rowów i budowę przepustów.

Całkowita wartość inwestycji to 461,3 tys. zł. W tym wkład własny z budżetu miasta Garwolina wyniósł 247,3 tys. zł, a samorząd województwa dołożył 214 tys. zł, ze środków przeznaczonych na zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

W zakres modernizacji ul. Źródlanej weszło wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego na powierzchni 2188 m2 i długości 423 metry. Ponadto przebudowano przepust, poszerzono jezdnię, odmulono rowy, utwardzono pobocza tłuczniem i ustawiono oznakowanie pionowe. Całkowita wartość tej inwestycji wynosi 387 tys. zł. Wkład własny z budżetu miasta Garwolina to 287 tys. zł. Na ten cel miasto również pozyskało dofinansowanie z budżetu województwa -100 tys. zł.

JS

Tor sprawnościowy już gotowy

ŁASKARZEW Przy Zespole Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów powstał tor sprawnościowy. Było to możliwe dzięki dofinansowaniu z programu "Mazowsze dla sportu 2022". Urząd Marszałkowski wyłożył na inwestycję prawie 75 tys. zł. Mikołaje i Mikołajki już przetestowały nowy tor.

Świąteczny klimat poczujemy w niedzielę

W niedzielę, 18 grudnia, odbędą się jarmarki i kiermasze bożonarodzeniowe

» Urząd Miejski w Żelechowie i Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na VII Jarmark Bożonarodzeniowy w Żelechowie. Wydarzenie odbędzie się w godzinach 10:00-14:00 na Rynku w Żelechowie.

» III Kiermasz Bożonarodzeniowy odbędzie się w Górznie. W tym roku będzie można wesprzeć małego Antosia, który po przygnieceniu przez 1000-litrowy zbiornik jest w śpiączce. Wydarzenie zaplanowano na parkingu przy kościele w Górznie. Start o godzinie 9:00. Dochód ze sprzedaży ze stoisk KGW Uninianki, KGW Goździczanki, ZSP w Uninie i Publicznego Żłobka w Sulbinach zostanie przeznaczony na leczenie 4-letniego Antosią Szarka z Unina, który jest w śpiączce. Chłopiec przebywa w Klinice Budzik. Na pozostałych stoiskach odbędzie się zbiórka do puszek na ten cel.

» Miasto i Gmina Pilawa oraz pilawski Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na III Jarmark Bożonarodzeniowy w godzinach 13:00-20:00. W programie m.in.: występy dzieci i młodzieży, koncert Magiczna Noc, koncert orkiestry OSP Pilawa, II Pilawski Bieg Mikołajów, kiermasz rękodzieła, stoiska kulinarne, warsztaty bożonarodzeniowe dla najmłodszych.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 2d625da4bc

NAUCZYCIEL I STRAŻAK STRACILI W POŻARZE DOM

Pan Sylwester nie spędzi Bożego Narodzenia we własnym domu. Wybuch gazu całkowicie go zniszczył. Mężczyźnie tylko cudem udało się uciec. Jego syn Michał był wtedy w sklepie

OSP Żelechów/Facebook

Do wybuchu gazu w budynku mieszkalnym doszło 1 grudnia o godzinie 12:30. Następstwem tego był pożar domu

-W czwartek, 1 grudnia około godziny 12:00, prawdopodobnie w wyniku wybuchu ulatniającego się gazu, nastąpił wybuch w moim domu, w którym mieszkałem z synem. Pożar błyskawicznie rozprzestrzenił się we wszystkich pomieszczeniach, a przede mną stanęła ściana ognia. Nie wiem, w jaki sposób udało mi się wydostać przez kilka płonących pomieszczeń na zewnątrz. Po prostu tego nie pamiętam -opowiada **Sylwester Włodarczyk** z Żelechowa.

POPARZENIA RĄK, TWARZY I UTRATA CAŁEGO DOBYTKU

Płomienie momentalnie zajęły cały dom. Pomimo gaszenia pożaru przez kilka jednostek straży pożarnej spłonęło wszystko.

-Dom nadaje się tylko do rozbiórki, a my straciliśmy cały dorobek życia. Ja uciekłem z płonącego domu tak jak stałem, w samej bluzie i spodniach, mój syn był w tym czasie w sklepie, być może to uchroniło go przed najgorszym. Mi również, oprócz poparzeń rąk oraz twarzy, nic poważnego się nie stało. Obaj żyjemy, ale nie mamy już niczego. Spaliły się nasze meble, sprzęt domowy, rodzinne pamiątki, telefon komórkowy, a nawet kluczyki od samochodu, który ocalał, ale nie mogę z niego skorzystać -wyznaje na stronie Zrzutka.pl, gdzie założył zbiórkę środków na nowy dom.

OKRUTNY LOS I WIARA W LUDZI

Pan Sylwester jest na emeryturze. Przez większość swojego zawodowego życia był nauczycielem w szkole podstawowej w Żelechowie. Był też instruktorem nauki jazdy i uczył młodych adeptów sztuki bezpiecznego poruszania się na drodze. Jego syn Michał od najmłodszych lat ratował ludzi i ich mienie od pożaru - na początku jako strażak ochotnik, później w Państwowej Straży Pożarnej.

-Dziś los potraktował nas okrutnie, ale wierzę, że z pomocą najbliższych, a w szczególności z pomocą ludzi dobrej woli i ogromnego serca uda nam się stworzyć nowy dom. Stało się to w najgorszym możliwym momencie, kiedy za oknem prószy śnieg, a temperatura jest ujemna. Za kilkanaście dni Święta Bożego Narodzenia, których nie spędzimy tak jak dotychczas w swoim domu z najbliższymi -przyznaje ze smutkiem pan Sylwester, który wraz z synem za wszystkie, nawet te najdrobniejsze wpłaty, z całego serca dziękuje.

WYBUCH GAZU

Jak podaje PSP, do wybuchu gazu w budynku mieszkalnym doszło 1 grudnia o godzinie 12:30. Następstwem tego był pożar domu.

-Działania dziewięciu zastępów trwające 6 godzin polegały na podaniu prądów gaśniczych w natarciu na źródło pożaru oraz w obronie sąsiednich budynków. Po wejściu ratowników do wnętrza budynku i zlokalizowaniu pożaru wyniesiono z niego turystyczną butlę gazową, którą poddano chłodzeniu -informuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Dalsze działania strażaków polegały na prowadzeniu prac rozbiórkowych i dogaszaniu zarzewi ognia. Wykonano również stabilizację pochylonej ściany za pomocą drewnianych belek i wygrodzono teren.

Na miejscu działania prowadziły: WO KW PSP Warszawa, WO KP PSP Garwolin, JRG Garwolin, 2 zastępy OSP Żelechów, OSP Wola Żelechowska i OSP Goniwilk, zespół ratownictwa medycznego, pogotowie gazowe, pogotowie energetyczne, policja i nadzór budowlany.

UR/JS

Ty też możesz pomóc

Pan Sylwester na stronie Zrzutka.pl założył zbiórkę pod nazwą „Na nowy dom". Na odbudowę potrzebuje 280 tys. zł. Do końca zbiórki pozostało prawie 80 dni.

To nie był Leo Messi...

Obfite opady śniegu w nocy z soboty na niedzielę znacznie utrudniły poruszanie się po drogach. Doszło do pięciu zdarzeń, do których trzeba było wzywać służby ratunkowe

Tot. OSP Korytnica

Na wysokości Korytnicy, na trasie S17 w kierunku Warszawy, kierowca BMW wjechał w barierki i na nich zawisł. Okazało się, że jest obywatelem Argentyny

Prawdziwie zimowe warunki drogowe przerosły niektórych kierowców, którzy nie dostosowali prędkości do tego, co działo się na drogach. Najszerzej w mediach społecznościowych komentowany był „wyczyn" kierowcy bmw, który zawisł na barierkach na S17. Okazuje się, że pojazdem kierował obywatel Argentyny.

Uderzenie zimy zaskoczyło chyba wszystkich. Najbardziej ucierpieli kierowcy, którzy przy mocno zaśnieżonej i śliskiej nawierzchni oraz padającym śniegu chcieli zbyt szybko dotrzeć do celu podróży. Tylko w niedzielę, 11 grudnia, doszło do pięciu kolizji, odnotowanych przez policję.

-O godzinie 7:07, w miejscowości Słup Pierwszy, kierująca fiatem mieszkanka powiatu garwolińskiego nie dostosowała prędkości do panujących warunków, zjechała na drugi pas i uderzyła w prawidłowo jadący z naprzeciwka samochód bmw, którym kierował mieszkaniec powiatu łukowskiego -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

BMW ZAWISŁO NA BARIERKACH

O godzinie 10:46, na wysokości Korytnicy, na trasie S17 w kierunku Warszawy, kierowca BMW wjechał w barierki i na nich zawisł. Okazało się, że był to obywatel Argentyny.

Do kolejnego zdarzenia doszło o godzinie 13:19 w miejscowości Potaszniki, na trasie S17 w kierunku Lublina.

-Kierujący toyotą mieszkaniec powiatu szczycieńskiego zjechał do rowu -mówi rzeczniczka garwolińskiej policji.

W Reducinie, o godzinie 16:27, doszło do czołowego zderzenia fiata i forda. Kierującymi byli mieszkańcy powiatu garwolińskiego.

NIE DOSTOSOWALI PRĘDKOŚCI

Piąte zdarzenie też miało miejsce na drodze S17. O godzinie 17:05, na wysokości Puznówki, na pasie w kierunku Lublina, kierujący toyotą mieszkaniec powiatu lubelskiego zjechał do rowu.

-Przyczyną wszystkich zdarzeń było niedostosowanie prędkości do panujących warunków -zaznacza mł. asp. Małgorzata Pychner.

W mediach społecznościowych pojawiło się więcej informacji o pojazdach w rowach, do których nie zostały wezwane służby.

Wielu kierowców zarzuca służbom drogowym opieszałość w wykonywaniu swoich obowiązków. Nie brakuje jednak też uwag o tym, że to kierowca ma dostosować prędkość do warunków na drodze i posiadanych umiejętności oraz stanu opon.

APEL STRAŻAKÓW

„Zmniejszmy prędkość! Zwiększmy ostrożność! Dotrzyjmy bezpiecznie i szczęśliwie do celu podróży!" -o dostosowanie prędkości do warunków jazdy apelowali w niedzielę także strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie, którzy kilkakrotnie tego dnia prowadzili działania ratownicze na „ekspresówce".

Urszula Ruta

eprasa.pl 2d625da4bc

7,5 TYS. WNIOSKÓW O PREFERENCYJNY ZAKUP WĘGLA

Rozpoczęła się dystrybucja taniego węgla dla gospodarstw domowych. Jedne samorządy rozwiozły już część zamówionego opału. Inne nadal czekają na informację o terminie jego dostarczenia

Według obowiązującej od 3 listopada ustawy o zakupie preferencyjnym paliwa stałego dla gospodarstw domowych, samorządy mogą kupować węgiel za nie więcej niż 1500 zł za tonę, a następnie sprzedawać go mieszkańcom w cenie nie wyższej niż 2 tys. zł za tonę.

Gminy mogły się zgłaszać do zakupu węgla po preferencyjnej cenie przez pierwsze trzy dni po wejściu ustawy. Wiceminister aktywów państwowych Karol Rabenda ogłosił 14 listopada, że na prawie 2,5 tys. wszystkich gmin w Polsce, w programie zarejestrowało się około 2,3 tys.

Do programu przystąpiły wszystkie samorządy z terenu powiatu garwolińskiego. Wypełniły w tym celu formularz na stronie www.cieplo.gov.pl. Następnie miały czekać na kontakt przedstawicieli spółek.

Zdecydowana większość naszych samorządów podpisała umowy z Węglokoksem, który ma skład w Pilawie i stamtąd jest, lub będzie, dostarczany węgiel do gmin. Jedynie miasta Garwolin i Żelechów mają umowy ze spółką PGE Paliwa, do której zostały przypisane. Swój skład ma ona zdecydowanie dalej, bo w Małaszewiczach pod Terespolem.

Pojedyncze gospodarstwo domowe będzie mogło kupić po preferencyjnej cenie 1,5 tony węgla w tym roku i kolejne 1,5 tony po 1 stycznia 2023 r. Jeśli jednak do końca roku ktoś nie zakupi węgla, albo kupi mniej niż 1.500 kg, to niewykorzystana ilość opału powiększa limit na przyszły rok.

Tańszy opał mogą kupować tylko osoby, które są uprawnione do dodatku węglowego. Dlatego muszą one złożyć w swojej gminie wniosek. Następnie, po otrzymaniu informacji o pozytywnym rozpatrzeniu wniosku, mają wpłacić kwotę na podane przez urzędy konta. Jeśli same nie posiadają kont, mogą uiścić opłatę w inny wskazany przez urzędy sposób. To wpłata (lub jej potwierdzenie w postaci faktury) będzie upoważniała do zakupu węgla, a nie złożony wniosek. O terminie dostarczenia węgla ma decydować kolejność wpłat.

W większości samorządy podpisały również umowy z lokalnymi przedsiębiorcami, którzy przywożą węgiel na teren gmin. Tam, w zależności od ustaleń, będą go rozwozili do posesji, wydawali ze swoich składów, lub stosowali oba te rozwiązania.

- *W umowie mamy zawarte, że będziemy węgiel dowozili na podwórko. Jednak jeśli ktoś będzie chciał dostać węgiel szybciej, to może go odebrać sam* - wójt **Wiesław Gąska** wyjaśnia, jak sytuacja będzie wyglądała na terenie gminy Borowie.

NAJWIĘCEJ WNIOSKÓW W GMINIE PILAWA

Do piątku, 9 grudnia, prawie 7,5 tysiąca mieszkańców naszego powiatu złożyło wnioski o preferencyjny zakup węgla. Najwięcej (850) wpłynęło od gospodarstw z gminy Pilawa, a ponad 700 złożyli mieszkańcy gmin Garwolin, Trojanów i Maciejowice. Na drugim biegunie jest miasto Garwolin z 270 złożonymi wnioskami. Poniżej 400 wniosków złożono także w gminach Parysów i Łaskarzew oraz mieście Łaskarzew.

Wnioski można składać nadal. Jedynie w gminie Wilga tymczasowo wstrzymano ich przyjmowanie.

Część samorządów już rozpoczęła dystrybucję węgla. Od 1 grudnia jest on rozwożony w gminie Górzno. Do 9 grudnia dostarczono do mieszkańców gminy około 150 ton opału.

W pierwszych dniach miesiąca rozpoczęto dystrybucję węgla w gminie Pilawa. Tam rozwieziono już około połowy materiału.

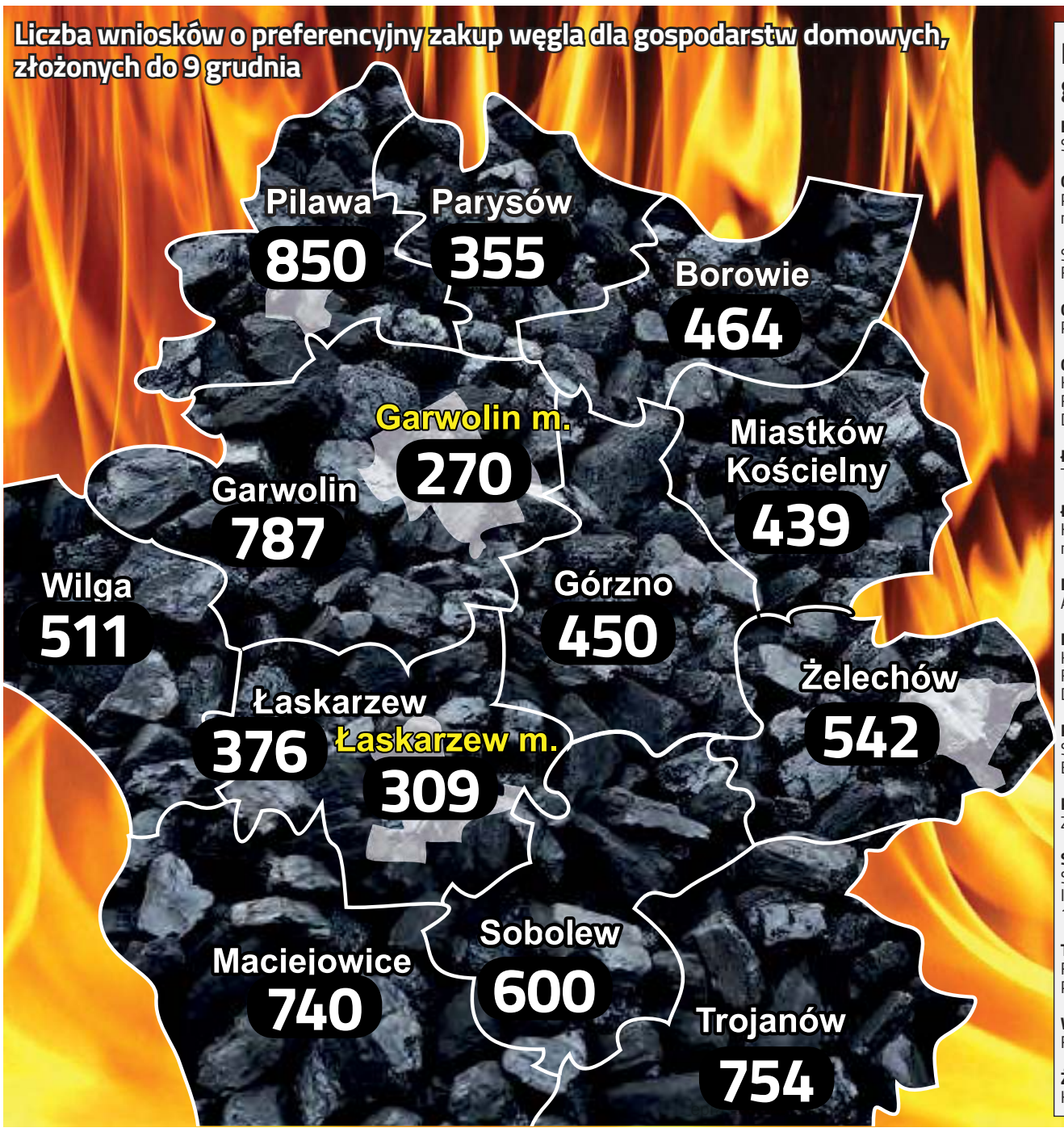
W ubiegłym tygodniu rozwożenie rozpoczęły gminy Miastków i Parysów. W pierwszym przypadku dostarczono już 147 ton, a w drugim 55,5 tony opału. W poniedziałek węgiel zaczęto dowozić w gminach Żelechów i Trojanów. Od wtorku (już po zamknięciu aktualnego wydania Twojego Głosu) węgiel miał być dystrybuowany w gminach Borowie, Maciejowice i Wilga. 19 grudnia ma ruszyć sprzedaż na terenie gminy Łaskarzew.

CZEKAJĄ NA TERMINY

W piątek, 9 grudnia, na wyznaczenie terminów dostarczenia węgla czekały jeszcze gminy Garwolin, Sobolew oraz miasta Łaskarzew i Garwolin.

Z rozmów z urzędnikami z terenu powiatu wynika, że samorządy nie mają wpływu na terminy dostaw węgla do punktów dystrybucji.

- *Jako samorząd spełniliśmy wszelkie formalności związane z preferencyjnym zakupem węgla dla naszych mieszkańców. Obecnie, po wykonaniu kilkunastu monitów do PGE Paliwa Spółka z o.o.* (podmiot wprowadzający węgiel do dystrybucji - red.) *w sprawie ustalenia jak najszybszego terminu odbioru węgla przez miasto Garwolin, w dalszym ciągu oczekujemy na podanie konkretnej daty jego odbioru ze składu, do którego zostaliśmy odgórnie przypisani* - mówi burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.



Dystrybucją węgla w poszczególnych gminach zajmują się:

Borowie
Sprzedaż - Usługi JKAM Karol Mołyń - Łopacianka 63

Garwolin gmina
PP-H „Zdrój" Eugeniusz Owczarczyk - Wola Rębkowska, ul. Przemysłowa 62

Skład Opałowy Zbigniew Kęsik - Czyszkówek 5b
FHU Grzegorz Mikulski - Wola Rębkowska, ul. Krótka 13

Garwolin miasto
Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Garwolinie

Górzno
Karex Sp. z o.o., Chęciny 41 a
F.H.U. Mikulski Grzegorz, Unin 35
Domaszczyński Jerzy Węglo - Złom, Łąki 14

Łaskarzew gmina
Tombud, Izdebno-Kolonia 45A

Łaskarzew miasto
Handel Obwoźny i Przewóz Towarów Talarek Tadeusz, ul. Jaśminowa 23

Maciejowice
Agpol. PH. Skład budowlany Dudek Piotr, Oblin

Miastków
Karex Sp. z o.o. , Chęciny 41 a
F.H.U Mikulski Grzegorz, Unin 35
Domaszczyński Jerzy Węglo - Złom, Łąki 14

Parysów
Skład węglowy Firma Handlowo-Usługowa „Marbar" Marianna Barcikowska, Niesadna

Pilawa
Zakład Gospodarki Komunalnej Pilawa, Aleja Wyzwolenia 2

Sobolew
Skład Opału Janusz Stępień, skład przy PKP w Sobolewie
Ireneusz Płatek Firma Usługowo-Handlowa"Irex", Ostrożeń Drugi 19

Trojanów
F.H.U. Rolmak, Korytnica 82
P.H.U. Trans Plon Henryk Osipiak, Ruda 11

Wilga
F.U.H. Budmar, ul. Wojska Polskiego 32

Żelechów
Król-Pol PPHU i T Królik Tadeusz, ul. Długa 77

15-LATKA W SZPITALU. JEJ KOLEŻANKA STANIE PRZED SĄDEM

18-letnia mieszkanka naszego powiatu w najbliższym czasie odpowie za przestępstwa z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii

-Prokurator zastosował wobec 18-latki środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru -informuje mł. asystent ds. prasowo-informacyjnych z garwolińskiej KPP

Młoda kobieta poczęstowała swoją młodszą koleżankę prawdopodobnie marihuaną. Dla 15-latki zakończyło się to pobytem w szpitalu. Za samo nieodpłatne udzielanie środka odurzającego małoletniemu lub nakłanianie go do użycia takiego środka grozi kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

Oficer dyżurny garwolińskiej komendy został poinformowany o nastolatce, która została przywieziona do szpitala po zatruciu nieznanym środkiem. W trakcie czynności okazało się, że 15-latka za namową swojej koleżankami zapaliła papierosy, po których bardzo źle się poczuła. Jej stan wymagał hospitalizacji. Badanie narkotestem wykonane przez funkcjonariuszy wykazało, że dziewczyna może być pod wpływem nielegalnych środków odurzających. Szczegółowa analiza laboratoryjna pozwoli stwierdzić, co to była za substancja.

POD POLICYJNYM DOZOREM

-Policjanci rozpoczęli intensywne czynności w tej sprawie, podczas których zatrzymali 18-letnią mieszkankę powiatu garwolińskiego. Zgromadzone materiały dały podstawy do przedstawienia kobiecie zarzutów dotyczących posiadania, sprzedaży oraz udzielania i nakłaniania do użycia środków odurzających. Prokurator zastosował wobec 18-latki środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Przepisy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii nie tylko zabraniają posiadania narkotyków i ich sprzedawania lecz także nieodpłatnego ich udostępniania. Istotne jest także, że ustawodawca przewidział surowszą sankcję za udostępnienie narkotyku osobie małoletniej, która nie ukończyła 18 roku życia.

-Nigdy nie wiadomo, jak organizm zareaguje na środki odurzające lub na substancje psychotropowe. Każdy narkotyk może zadziałać na organizm niezwykle szkodliwie, wywołać neurobiologiczne problemy i ciężkie zatrucia i choroby, w tym również psychiczne -przestrzega M. Pychner.

Urszula Ruta

REKLAMA
Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
LARYNGOLOG
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Najlepsi dostali stypendia

fot. ZSP w Żelechowie

Najlepsi uczniowie Zespołu Szkół zasłużyli na stypendia od premiera Mateusza Morawieckiego. Taki zaszczyt spotkał Dawida Soszkę i Jakuba Zatykę

ŻELECHÓW Czworo uczniów zostało nagrodzonych za swoją całoroczną, systematyczną pracę.

O tym, że warto się uczyć przekonali się **Dawid Soszka** z klasy IV Technikum Geodezyjnego oraz **Jakub Zatyka** z klasy III Technikum Informatycznego. 6 grudnia chłopcy uczestniczyli w Siedlcach w uroczystości, na której wręczono im Stypendium Prezesa Rady Ministrów. W podobny sposób, ale już przez starostwo powiatowe wyróżniona została kolejna dwójka uczniów: **Karolina Żak** z klasy IV Technikum Hotelarstwa oraz **Grzegorz Iwaniec** z klasy IV Technikum Informatycznego.

Sukces młodzieży szczególnie cieszy dyrektora szkoły.

-Są to nasi najlepsi uczniowie, z najwyższą średnią ocen. Uczestniczą w wielu konkursach i zajmują wysokie miejsca -akcentuje **Jacek Mucha**.

Nagrody zostały rozdzielone według wartości średniej ocen. Dwóch uczniów z najwyższymi notami otrzymało stypendia Prezesa Rady Ministrów, zaś kolejna pod względem wysokości średniej dwójka - stypendia starosty.

-Nie chcieliśmy, aby ci sami uczniowie otrzymywali obydwa stypendia. Następni w kolejce też zasłużyli na nagrodę systematyczną pracą -zauważa dyrektor ZSP w Żelechowie.

TK.

Budowa oczyszczalni ścieków trwała cztery lata

Przy znacznym udziale pozyskanych środków zewnętrznych zakończono budowę nowej oczyszczalni ścieków w Maciejowicach

To zadanie wieloletnie, które rozpoczęto w 2019 roku, dzięki pozyskanej dotacji z rezerwy ogólnej budżetu państwa w kwocie miliona złotych. Został dzięki temu wybudowany reaktor oczyszczalni ścieków, zbiornik osadu, zbiorniki uśredniające oraz rurociąg odprowadzający ścieki oczyszczone. Wartość wykonanych w 2019 roku prac wyniosła 1,3 mln zł.

W 2020 roku zrealizowano prace związane z budową budynku technicznego, wiaty na agregat, wiaty na osad i pompowni ścieków surowych. Wartość odebranych w 2020 roku prac to kwota 2,4 mln zł.

W roku 2021 gmina wyłożyła na inwestycję 1,2 mln zł. Wartość inwestycji zamknęła się kwotą blisko 6,9 mln zł, w tym koszt robót budowlanych to blisko 6,8 mln zł, a nadzór inwestorski - 135 tys. zł.

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** nie ukrywa radości z realizacji tej - jak dotychczas - największej inwestycji zakończonej w tej kadencji samorządu. Odbiór techniczny oczyszczalni nastąpił w połowie listopada.

-To inwestycja oczekiwana latami przez mieszkańców. Poprzednik ją obiecywał, ale nie zrealizował. My ją rozpoczęliśmy na początku obecnej kadencji i niedawno zakończyliśmy -mówi włodarz.

Podkreśla, że nie byłoby to możliwe bez pozyskanych środków zewnętrznych. Łączne dofinansowanie na to zadanie wyniosło 5 mln zł. W tym milion złotych pochodził z rezerwy ogólnej budżetu państwa, a 4 mln zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

JS

Uciekła pod osłoną nocy

GARWOLIN W piżamie i klapkach młoda kobieta w środku nocy błąkała się po ulicach.

-Tuż przed godziną 2:00 funkcjonariusze zauważyli młodą kobietę. Nietypowe było to, że ubrana była jedynie w piżamę i klapki. Policjanci od razu zorientowali się, że może potrzebować pomocy. W rozmowie z nastolatką dowiedzieli się, że wyszła z pobliskiego szpitala bez wiedzy personelu. Zmarzniętą dziewczynę policjanci zabrali do radiowozu, by się ogrzała. Następnie odwieźli ją do placówki i przekazali opiekunom -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Garwolińscy policjanci systematycznie kontrolują miejsca, gdzie mogą przebywać osoby bezdomne, samotne i nadużywające alkoholu. To właśnie one w zimowym okresie są szczególnie narażone na wychłodzenie. Podczas codziennych patroli policjanci zwracają szczególną uwagę na osoby potrzebujące pomocy.

-Jeśli widzisz osobę potrzebującą, nie wahaj się zadzwonić na numer alarmowy 112! -apeluje rzeczniczka KPP.

ur

REKLAMA
Agent Santander Bank
Kredyty:
Gotówkowe
Firmowe
Dla rolników
Konsolidacyjne
Hipoteczne
513 943 330
Prowizja od 0% Oprocentowanie od 11,99% w skali roku
Zadzwoń i umów się z mobilnym doradcą w dowolnym miejscu i czasie

eprasa.pl 2d625da4bc

ODESZLI OD NAS

2 grudnia zmarła
Jadwiga BELKIEWICZ
z Lalin
przeżyła 82 lata

2 grudnia zmarł
Zygmunt BOŻEK
z Uchacz
przeżył 71 lat

4 grudnia zmarł
Zdzisław Jan BRYZEK
z Garwolina
przeżył 86 lat

4 grudnia zmarł
Wiesław Mikołaj WASILKA
z Maciejowic
przeżył 71 lat

5 grudnia zmarł
Józef MUCHA
z Górzna
przeżył 89 lat

7 grudnia zmarła
Janina KUCHARSKA
z Pilawy
przeżyła 88 lat

7 grudnia zmarła
Henryka TRACZ
z Garwolina
przeżyła 78 lat

8 grudnia zmarła
Anna PRZYBYSZ
z Głoskowa
przeżyła 90 lat

8 grudnia zmarł
Valerii ZHUK
z Wilgi
przeżył 69 lat

9 grudnia zmarła
Marianna Zenobia DĄBROWSKA
z Lipówek
przeżyła 70 lat

Młody mężczyzna leżał na chodniku

GARWOLIN 10 grudnia przed godz. 7 do służb wpłynęło zgłoszenie, że przy ulicy Kościuszki, na chodniku w pobliżu ZUS-u leży młody mężczyzna. - Na miejscu policjanci ustalili, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego znajduje się pod wpływem alkoholu - informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Na miejsce został wezwany zespół ratownictwa medycznego. - Mężczyzna po zbadaniu przez załogę karetki został odwieziony do miejsca zamieszkania i przekazany rodzinie - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

BYŁ CIEKAWY ŚWIATA, KOCHAŁ PODRÓŻE

16 grudnia minie pierwsza rocznica śmierci Jana Tomasza Wiśnickiego, samorządowca i społecznika. Swojego przyjaciela wspomina Leszek Wachnicki

arch. L. Wachnickiego

Jana Tomasza Wiśnickiego (na zdjęciu) oraz Leszka Wachnickiego połączyła wspólna pasja: turystyka

Zbliża się bolesna rocznica śmierci **Jana Tomasza Wiśnickiego**, który odszedł 16 grudnia ubiegłego roku. Na co dzień używał swojego drugiego imienia i pod nim był znany. Pochodził z Sokoła w gminie Sobolew i tam mieszkał wraz z rodziną. Był osobą znaczącą dla społeczności lokalnej. Przez cztery kadencje, poczynając od roku 1990, był radnym Rady Gminy Sobolew. Przez trzy kadencje pełnił funkcję jej przewodniczącego.

Można Go wspominać w wielu wymiarach: jako zaangażowanego samorządowca i społecznika, troskliwego, kochającego męża, oddanego ojca, brata, życzliwego sąsiada, pracowitego, mądrego, odpowiedzialnego człowieka.

Dla mnie Tomek był przyjacielem. Poznaliśmy się ponad 40 lat temu w Warszawie, gdzie obaj studiowaliśmy. Choć pochodziliśmy z tej samej gminy/parafii, nie znaliśmy się wcześniej. Okazało się, że mieszkamy w tym samym akademiku, w sąsiednich pokojach. Zaprzyjaźniliśmy się, choć byliśmy inni. On opanowany, spokojny, wyważony. Ja - żywiołowy. On metodyczny, o analitycznym umyśle. Ja - emocjonalny. On wysoki, ja nie.

Mimo tych różnic, nasza przyjaźń przetrwała lata. Byliśmy na swoich ślubach, na chrzcinach naszych dzieci, na weselach naszych synów.

WSPÓLNA PASJA

Już na studiach połączyła nas wspólna pasja: turystyka. Zaczęliśmy razem wyjeżdżać na rajdy, na wycieczki, na obozy. Może Tomek nie był duszą towarzystwa, ale biła od niego mądrość i logiczna ocena sytuacji. To Tomek, być może, uratował mi życie, kiedy na obozie studenckim poniosła nas młodzieńcza fantazja, gdy w bardzo wesołych nastrojach, w mroźną Sylwestrową noc chcieliśmy zdobywać Giewont. Powstrzymał nas wówczas swoją stanowczością, siłą i rozsądkiem.

Ten rozsądek towarzyszył Tomkowi zawsze. W latach akademickich i później, gdy wyjeżdżaliśmy już z naszymi rodzinami. Wspominam nasze wspólne wyjazdy do Norwegii, Grecji czy Holandii. Każda wycieczka, każda wyprawa była przygotowana przez Niego perfekcyjnie. Dokładnie znał całą trasę, każdy jej kilometr. Wiedział o niebezpiecznych miejscach, o ostrych zakrętach, o stromych zjazdach czy podjazdach. Żartowałem, że zna każdą dziurę w asfalcie.

Był ciekawy świata, kochał podróże. Znał każdy zakątek naszego globu. Jeśli nie był tam osobiście, to zapewne obejrzał go na Google Maps.

OSTATNI WYJAZD

Na miesiąc przed swoją śmiercią pojechał z żoną w Beskidy, do Szczyrku. Telefonowałem do niego akurat w momencie, gdy zwiedzał Galerię Adama Małysza w Wiśle. Był taki radosny i podekscytowany. Opowiadał z werwą o miejscach, które widział i o tych, które miał zobaczyć jutro. To był jego ostatni wyjazd. Zaraz po przyjeździe zachorował. Walczył z chorobą ponad miesiąc. Niestety przegrał.

Jego śmierć to ogromna strata dla Rodziny, sąsiadów i znajomych, dla lokalnego społeczeństwa oraz osobiście dla mnie. Brakuje wspólnych rozmów, wyjazdów, spotkań towarzyskich, gdy przy nalewce z czarnej porzeczki wymienialiśmy się opiniami, dzieliliśmy planami na przyszłość.

Nie pojedziemy już razem ani w góry, ani nad morze, ani w Bieszczady. Tomek nie oprowadzi mnie po Londynie, którym był tak bardzo zachwycony.

Pozostaną wspomnienia spacerów po Kazimierzu, Gdańsku czy Budapeszcie. A ja, ilekroć będę się wybierał na wycieczkę, powiem z żalem: szkoda, że Tomka nie ma z nami!

Leszek Wachnicki, opr. Jarosław Staszczuk

Zmarł Mirosław Hermaszewski. Kilka lat temu odwiedził Garwolin

Był pierwszym i jedynym Polakiem, który odbył lot w kosmos. W 2017 roku odwiedził Garwolin. Jego kosmiczne wspomnienia zafascynowały dzieci i dorosłych

Był lotnikiem i kosmonautą. Sławę zyskał jako ten, który pierwszy i jedyny w dotychczasowej historii odbył lot w kosmos. 13 listopada 1961 r. z licencją pilota szybowcowego i uprawnieniami pilota samolotowego wstąpił do Wyższej Szkoły Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie, gdzie uzyskał kwalifikacje pilota myśliwskiego 3 klasy. W latach 1987-1990 był komendantem Wyższej Oficerskiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie.

Mirosław Hermaszewski 1 czerwca 2017 roku odwiedził dzieci w Publicznym Przedszkolu nr 6 w Garwolinie. Opowiedział przedszkolakom m.in.: o Oficerskiej Szkole Lotniczej, o swoich przygotowaniach do pierwszego lotu w kosmos, który odbył się w 1978 roku, o tym, jak wygląda życie w stacji kosmicznej i stanie nieważkości. Nie zabrakło garści informacji o statku, którym kosmonauta odbył lot oraz prezentacji zdjęć z przygotowań do niezwykłej podróży i slajdów z kosmosu. Dzieci z szeroko otwartymi buźkami i oczami słuchały fascynującej opowieści i z zachwytem komentowały informacje

Hermaszewski zmarł 12 grudnia w wieku 81 lat w wyniku komplikacji po przebytym zabiegu operacyjnym.

Mirosław Hermaszewski 1 czerwca 2017 roku odwiedził dzieci w Publicznym Przedszkolu nr 6 w Garwolinie

eprasa.pl 2d0

WYCHOWALI TRZECH ŻOŁNIERZY. DOSTALI WOJSKOWE ODZNACZENIE

Krótka ceremonia była ważna nie tylko dla małżonków i ich synów, ale też dla władz gminy Trojanów (fot. Anna Mądra)

Nie wzbraniali się oddać własnych synów na służbę ojczyźnie. Dziś spotkała ich za to nagroda. Małżonkowie z Więckowa odebrali wyjątkowe wojskowe odznaczenie

Medal „Za zasługi dla obronności kraju" jest niezwykle rzadko przyznawany. 29 listopada taki zaszczyt spotkał **Jadwigę i Mieczysława Wiśniewskich**. Małżonkowie byli szczególnymi gośćmi zwyczajnej sesji, która tego akurat dnia odbywała się w Trojanowie. Pamiątkowy medal wręczył odznaczonym por. **Rafał Fuśniak** z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Garwolinie. Ale do gratulacji przyłączył się również wójt **Stanisław Kostyra**, przewodniczący Rady Gminy **Jacek Ryszkowski** oraz radni.

MIŁA I WZRUSZAJĄCA CHWILA

Państwo Wiśniewscy doczekali się trzech synów. I choć nie mieli w rodzinie tradycji wojskowych, chłopców od dziecka ciągnęło do munduru. - *Bardzo lubili zabawę żołnierzykami i bieganie z zabawkowymi pistoletami* - przyznaje mama odznaczonych.

Pamiątkowy medal wręczył odznaczonym por. Rafał Fuśniak z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Garwolinie (fot. Anna Mądra)

Jako pierwszy na służbę zdecydował się najstarszy **Wojciech**. Odsłużył dwa lata i na tym poprzestał. Za to o wiele bardziej wytrwali okazali się jego młodsi bracia. Młodszy, **Andrzej**, odbywał służbę przez półtora roku i tak mu się spodobało, że postanowił pozostać w armii na stałe. Podobnie uczynił 3 lata młodszy od niego **Marek**. - *On najbardziej z nich wszystkich rwał się do wojska* - przyznaje pani Jadwiga. Marek, tak samo jak Andrzej, odbywał służbę przez półtora roku, po czym został w niej na stałe. Obaj do dziś są żołnierzami i służą w jednostce w Dęblinie. Dosłużyli się nawet awansów. - *Andrzej jest młodszym chorążym, a Marek starszym chorążym* - cieszy się mama wojskowych. Przyznaje, że nie obawiała się o synów, a teraz nie kryje dumy z ich życiowego wyboru. Zaś szczególną dumą napawało ją i pana Mieczysława wtorkowe odznaczenie. - *To była bardzo miła i wzruszająca chwila. Dostaliśmy nie tylko medal, ale życzenia i kwiaty* - oznajmia Wiśniewska. W tej podniosłej chwili rodzicom towarzyszyli ich synowie.

HEŁM RYCERSKI W KORONIE

Medal „Za zasługi dla obronności kraju" jest polskim odznaczeniem wojskowym i stanowi uznanie dla osób, które swoją pracą lub działalnością przyczyniły się do rozwoju i umocnienia obronności kraju. W szczególności dotyczy to osób, które wykazały męstwo lub odwagę w bezpośrednim działaniu związanym z obronnością kraju, albo osiągnęły bardzo dobre wyniki w realizacji zadań obronnych. Można go też otrzymać za szczególne zasługi w dziedzinie rozwoju nowoczesnej myśli i techniki wojskowej oraz za pracę zawodową lub działalność w organizacjach społecznych, które przyczyniły się do rozwoju i umocnienia systemu obronnego kraju.

W tym jednak przypadku medal otrzymali rodzice. Wojsko przyznaje go tym małżonkom, którzy wychowali wiele dzieci na wzorowych i ofiarnych żołnierzy. Złoty medal należy sie tym, których co najmniej pięcioro dzieci pełniło nienagannie czynną służbę wojskową, albo co najmniej troje dzieci pełniło zawodową służbę wojskową. Srebrny medal przysługuje zaś rodzicom, których troje lub czworo dzieci pełniło nienagannie czynną służbę wojskową.

Odznaką jest okrągły medal o średnicy 36 mm. Na awersie widać hełm rycerski w koronie, otoczony liśćmi akantu, pod nim tarcza, na której jest umieszczony orzeł wojskowy w koronie. W otoku znajduje się napis: Za zasługi dla obronności kraju. A na rewersie umieszczony jest w dwóch wierszach poziomo napis: Wojsko Polskie.

Tomasz Kępka

REKLAMA
DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE
Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk
+48 690 615 095

Straciła pieniądze, bo zaufała fałszywemu pracownikowi banku

Dla mieszkanki powiatu garwolińskiego zgubne w skutkach było zainstalowanie aplikacji do zdalnego pulpitu. Przez ten ruch kobieta straciła blisko 6 tys. zł

W sprawie, którą prowadzą policjanci z Garwolina, pokrzywdzonej zniknęły oszczędności z konta bankowego zaraz po zainstalowaniu na smartfonie aplikacji AnyDesk. Przy pomocy programu do zdalnego pulpitu przestępcy przejęli kontrolę nad danymi, a następnie w dowolny sposób zarządzali kontem swojej ofiary. Kobieta uwierzyła, że rozmawia z pracownikiem banku, który chce jej pomóc. Wszystko zaczęło się od odebrania telefonu od rzekomego pracownika banku, który wykrył podejrzaną transakcję i namówił pokrzywdzoną do zainstalowania aplikacji. W efekcie kobieta straciła prawie 6 tysięcy złotych.

MECHANIZM DZIAŁANIA

Przestępcy dzwonią do swojej ofiary z prawdziwego numeru telefonu banku, który jest podawany na jego oficjalnej stronie internetowej (pod numer telefonów można się podszyć). Taka sytuacja wielu osobom „wyłącza" czujność. Dzwoniący przedstawia się jako pracownik banku, który kontaktuje sie w istotnej sprawie dotyczącej bezpieczeństwa konta. Oszust najczęściej twierdzi, że bank wykrył podejrzaną transakcję na rachunku, dlatego prosi o współpracę, aby nie dopuścić do oszustwa. Sprawcy nalegają również, by „zgodnie z regulaminem banku", pracownik działu technicznego lub informatyk przeskanował urządzenie (telefon lub komputer) pod kątem wirusów. W tym celu nalegają na zainstalowanie aplikacji np. AnyDesk. Prowadzą rozmowę w taki sposób, że osoba nie ma czasu zastanowić się i wykonuje wszystkie polecenia jakich żąda przestępca. Dzięki aplikacji do zdalnego pulpitu oszuści wiedzą, co osoba robi na smartfonie czy komputerze, widzą też kody potrzebne do autoryzowania transakcji. W taki sposób przejmują kontrolę nad kontem bankowym.

JAK NIE STAĆ SIĘ OFIARĄ?

- Koniecznie upewnij się z kim rozmawiasz i nie daj się zmanipulować. Jeśli zadzwoni do Ciebie ktoś z banku ROZŁĄCZ SIĘ. Najlepiej osobiście udaj się na placówki bankowej lub natychmiast samodzielnie zadzwoń na infolinię swojego banku (pod numer, który znajdziesz na stronie swojego banku). Jeśli telefon z banku był prawdziwy, konsultant z infolinii, na którą dzwonisz, będzie wiedział o co chodzi - mówi mł. asp. **Małgorzata Pychner**. - Pamiętaj, że bank często nie uwzględnia reklamacji, ponieważ pokrzywdzeni sami umożliwili oszustom dostęp do swojego konta, instalując na ich polecenie aplikację zdalnego pulpitu - dodaje asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Grupa „Speed" w akcji

Podczas ubiegłotygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy „Speed", która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 102 pojazdy, ujawnili 67 wykroczeń, w tym 32 związane z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Mundurowi zatrzymali ponadto 4 dowody rejestracyjne.

Jak informują policjanci, nadmierna prędkość jest najczęstszą przyczyną wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg.

2d625da4bc

TRAGICZNY WYPADEK W DRODZE NA MECZ

Tego dnia pani Monika wiozła syna Jasia i jego kolegę na mecz do Celestynowa. Gdy byli na obwodnicy Garwolina, nagle w tył ich samochodu uderzył inny pojazd. Volkswagen, którym podróżowała kobieta z 10-letnimi piłkarzami, uderzył w bariery ochronne. Wtedy wjechał w nich mercedes

zrzutka.pl

Jeszcze do niedawna Monika Kościesza z Garwolina była aktywną i pełną życia mamą, żoną i architektką. 16 listopada wszystko się zmieniło. Pani Monika uległa ciężkiemu wypadkowi komunikacyjnemu

Ten tragiczny wypadek zmienił całe życie rodziny Kościeszów. Mama Jasia potrzebuje naszej pomocy!

Jeszcze do niedawna **Monika Kościesza** z Garwolina była aktywną i pełną życia mamą, żoną i architektką. Każdy dzień miała wypełniony po brzegi obowiązkami, ale mimo to, zawsze z uśmiechem służyła innym pomocą. Pogoda ducha, to był jej znak rozpoznawczy.

UDERZYŁY W NICH DWA AUTA

16 listopada wszystko się zmieniło. Pani Monika uległa ciężkiemu wypadkowi komunikacyjnemu. Na trasie S17, w kierunku Warszawy, na wysokości miejscowości Sulbiny doszło do zdarzenia drogowego z udziałem trzech pojazdów.

- *Kierująca citroenem przodem pojazdu uderzyła w tył jadącego przed nią volkswagena. Volkswagen wytrącony z toru jazdy, uderzył w bariery ochronne, po czym w ten pojazd wjechał nadjeżdżający mercedes. Do szpitala trafiły 3 osoby - kierująca i pasażerka mercedesa oraz kierująca volkswagenem* - o ustaleniach policjantów bezpośrednio po zdarzeniu informowała mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Pani Monika kierowała volkswagenem. Wiozła syna Jasia i jego kolegę na mecz do Celestynowa. 10-latkom z Akademii Młodego Piłkarza Progres Garwolin na szczęście nic się nie stało. Niestety, mama Jasia odniosła poważne obrażenia. Skutkiem wypadku był uraz wielonarządowy, mnogie stłuczenia mózgu, krwiak nadtwardówkowy, krwotok podpajęczynówkowy, odma płucna i stłuczenie płuc. Pani Monika przeszła wielogodzinną operację - według lekarzy ratującą życie.

PRZEZ LATA POMAGAŁA INNYM

Po wypadku kobieta mierzy się z afazją mieszaną i niedowładem prawej strony ciała. Przed nią długa i kosztowna rehabilitacja.

- *Monika jest twardą zawodniczką. Nie poddaje się i każdego dnia walczy o powrót do sprawności. Na razie są to małe kroczki, ale my mocno wierzymy, że nadejdzie czas, że Monika wróci zdrowa do swojej rodziny - do męża i dzieci. Koszt miesięcznej rehabilitacji to blisko 20 tysięcy złotych. Każda, nawet najmniejsza kwota, to dla nas ogromna pomoc i będziemy za nią bardzo wdzięczni* - podkreśla **Anna Ściblak**, która na platformie Zrzutka.pl założyła zbiórkę dla pani Moniki.

- *Mama Jasia potrzebuje naszej pomocy. Proszę wszystkich... To wspaniała osoba, która przez ogrom lat wspierała nasz klub. Pomagajmy!* - apeluje **Kacper Szczepański**, założyciel Akademii Młodego Piłkarza Progres Garwolin.

W ubiegłym tygodniu pani Monika rozpoczęła kompleksową rehabilitację neurologiczną i ortopedyczną w ośrodku rehabilitacji.

UR/JS

Liczy się każda złotówka!

Anna Ściblak na platformie Zrzutka.pl założyła zbiórkę dla pani Moniki. Zbiórka nosi tytuł: Pomóż Monice stanąć na nogi, by mogła wrócić do bliskich i odzyskać swoje życie. Bardzo szybko zebrano ustaloną kwotę 50 tys. zł. Zbiórka trwa dalej, bo każda złotówka jest potrzebna.

- Mój brat, ja i cała nasza rodzina serdecznie dziękujemy za wszystkie wpłaty. Hojność darczyńców przerosła nasze wyobrażenia. Każdemu jesteśmy bardzo, ale to bardzo wdzięczni. Dodam, że dziś dziękujemy w imieniu Moniki, ale wierzymy i walczymy o to, żeby za jakiś czas ona sama mogła to zrobić - pisze pani Anna.

Spotkanie legaczy mazowieckich

KGW Kaleń

KALONKA To było kolejne wydarzenie związane z reaktywacją lokalnej tradycji ogrywania adwentu na ligawce. "Ligawki w Kalonce" zorganizowano w niedzielę, 27 listopada. Podczas wydarzenia można było usłyszeć grę młodszych legaczy ze Szkoły Podstawowej w Gocławiu oraz starszych, m.in. Stanisława Jałochy oraz Piotra Dorosza, który także przybliżył historię instrumentu. Do tańca przygrywały: Kapela Mazowiecka, Juliusz Kublik i Antoni Nowicki, bracia Laszkowscy oraz Kapela Niwińskiego i Dorosza. Warsztaty przeprowadził Grzegorz Ajdacki. Organizatorami wydarzenia były Szkoła Tradycji Mazowsza Leśnego oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Kaleń" z Kalonki, które również przygotowało tradycyjne potrawy.

Wójt Gminy Łaskarzew
informuje,

że na stronie internetowej www.bip.laskarzew.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Łaskarzew został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, położonych w obrębie 0020 - Stary Pilczyn dz. ew. 97/3 za cenę 15 000,00 zł netto + VAT.

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży można uzyskać w Urzędzie Gminy Łaskarzew pok. 9, tel. /025/ 682 50 24 w. 17 oraz na stronie www.bip.laskarzew.pl.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER".

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

eprasa.pl 2d625da4bc

FILIP GAC MISTRZEM ŚWIATA. WYGRAŁ SPORĄ KASĘ!

Filip Gac wywalczył z reprezentacją Polski tytuł mistrzów świata w piłce nożnej kibiców. 26-latek zdobył w sumie sześć goli - w samym finale aż dwa!

Reprezentacja Polski wystąpiła w składzie: Karim Madani, Dominik Depta, Tomasz Późniak, Rafał Mróz, Krystian Rąbczyk, Filip Gac, Piotr Kola, Wojciech Ignatiuk, Oskar Rybicki, który został wybrany najlepszym bramkarzem turnieju

Zmagania o nazwie Fans Cup odbyły się w czasie mistrzostw świata. Każda z 32 reprezentacji wystawiła swój skład i rywalizowała w pięcioosobowej odmianie futbolu. Biało-czerwoni okazali się najlepszą ekipą. globu. W rozgrywkach grupowych Filip Gac i spółka odnieśli komplet zwycięstw, kolejno wygrywając: 5:2 z Meksykiem, 7:0 z Arabią Saudyjską oraz 4:0 z Argentyną. Największy opór naszemu zespołowi postawiła Tunezja, ale Polska wygrała 2:0. W ćwierćfinale Polska pokonała 4:0 Katar, w półfinale 6:0 Japonię, zaś w najważniejszym spotkaniu turnieju 6:0 Serbię. Garwolinianin zdobył dwa gole.

Gac jest reprezentantem Polski w beach soccerze. Bywał na wielu imprezach sportowych, ale jak sam przyznaje, przeżył przygodę życia.

-Kapitan naszej drużyny Karim Madani otrzymał informację o turnieju. Po konsultacji z naszym grającym trenerem Wojciechem Ignatiukiem powołali kadrę. Ucieszyłem się, że jednym z graczy, którzy polecą do Kataru będzie moja osoba -mówi.

Jeszcze przed wylotem Gac nasłuchał się wiele negatywnych opinii.

-Wiele osób przestrzegało mnie, bym uważał na siebie. Na miejscu okazało się, że jest bombowo. Ludzie byli bardzo mili. Miejscowi co chwilę zaczepiali nas i pytali, czy wszystko jest w porządku. Na każdym kroku było widać, by dobra opinia o Katarze poszła na cały świat. Po przylocie każdy otrzymał kartę SIM z darmowym dostępem do internetu przez trzy dni. Za środki transportu nikt nie płacił. Katarczycy zasponsorowali przejazdy metrem czy autobusami. Jeździliśmy Uberami. Koszty były przybliżone do naszych cen -opowiada.

Gac wraz z kolegami byli w hotelu, gdzie mieszkał były reprezentant Polski, a obecnie zawodnik Wieczystej Kraków - Sławomir Peszko. Z pokoju rozpościerał się widok na sztuczną wyspę

Filip Gac z upragnionym tytułem mistrza świata

BENZYNA TYLKO 2.50 ZŁ, ALE PIWO AŻ 63 ZŁ

-Mieliśmy sporo czasu, by pozwiedzać okolicę. Najbardziej cieszyła cena benzyny. Tam litr kosztuje 2,60 zł. Bagietka to wydatek 2 zł, ale już chleb kosztuje 50-60 zł. Śmialiśmy się na stacji benzynowej, że tankujemy do pełna za trzy chleby. Jedzenie? Słyszałem, że trzeba będzie płacić ogromne pieniądze. Okazało się, że to nieprawda. Za 12 zł można było najeść się do syta. Troszkę więcej płaciło się za wizytę w restauracjach, ale bez przesady -uśmiecha się.

Jedną z droższych rzeczy w Katarze jest alkohol.

-Był mało dostępny. Piwo w strefach kibica kosztowało 63 zł za pół litra. W kilku miejscach można było napić się mocniejszego alkoholu. Cena? 1.200 zł za butelkę whisky. Oczywiście, byli ludzie, którzy kupowali po kilka butelek, ale zwykłemu kibicowi było szkoda takich pieniędzy. Bawiliśmy się na trzeźwo. Jeżeli mieliśmy cieszyć się z kolejnego zwycięstwa, braliśmy sobie po jednym piwku -mówi.

„PIENIĄDZE WYDAWALIŚMY NA PRZYJEMNOŚCI"

Gac wraz z kolegami był w Katarze aż 17 dni. Co najważniejsze, udało się osiągnąć cel, czyli bardzo dobrze reprezentować Polskę.

-Na turnieju pojawiły się drużyny o zróżnicowanym poziomie. Dwie z nich naprawdę odstawały od reszty, ale z większością musieliśmy się pomęczyć. Mieliśmy sporo czasu, więc codziennie robiliśmy treningi, ćwiczyliśmy ustawienie oraz stałe fragmenty gry. Jak widać, to pomogło. Mieliśmy rozpracowanych przeciwników i sięgnęliśmy po tytuł najlepszych na globie -dodaje 26-latek.

Garwolinianin wraz z kolegami nie musieli martwić się o opłacenie większości rzeczy.

-Organizatorzy i sponsorzy spisali się na medal. Pieniądze wydawaliśmy na przyjemności. Mieliśmy zapewnione przeloty, hotel, jedzenie, chociaż czasami jedliśmy w strefach kibica. Dało się zauważyć wielu mężczyzn ubranych w te białe suknie. Wiadomo, to ich kultura -mówi.

Głównym miastem, gdzie działy się niemal wszystkie wydarzenia była Doha.

-Tam było największe skupisko ludzi. Różne narody mieszały się w tłumie. Dało się zauważyć wielką kulturę. Nie było żadnych niedomówień, bójek zwaśnionych grup fanów. No i przede wszystkim bogactwo Kataru. Kraj jest w ciągłej rozbudowie. Samochody, drapacze chmur. Naprawdę robiły wrażenie -dodaje.

Z „PESZKINEM" W TYM SAMYM HOTELU

Gac wraz z kolegami byli w hotelu, gdzie mieszkał były reprezentant Polski, a obecnie zawodnik Wieczystej Kraków - Sławomir Peszko. Z pokoju rozpościerał się widok na sztuczną wyspę.

-To robiło ogromne wrażenia. Mariny, wielkie i drogie jachty. Widać, że tam nie przebywają zwykli turyści, a ludzie z potężnymi portfelami -mówi.

26-latek był na meczu otwarcia mistrzostw pomiędzy Ekwadorem i Katarem.

-Obejrzałem mecze Polski z Meksykiem i Arabią Saudyjską oraz Argentyną. Koledzy zostali na spotkaniu z Francją, ale ja z częścią grupy wróciliśmy do kraju, gdyż mamy swoje obowiązki. Niemiłym zdarzeniem było pojawienie się w Polsce w środku zimy. Temperatura bliska zeru, a jeszcze kilka godzin wcześniej było ponad 30 stopni. Wylatywaliśmy na mistrzostwa w momencie kiedy u nas padał śnieg. Niedługo później byliśmy już w pełnym słońcu, krótkich spodenkach i koszulkach -opowiada.

-Najważniejsze, że jestem przy swoich bliskich: żonie oraz dwóch synkach Janie i Nikodemie. To jest najważniejsze, ale cieszę się, że mogłem wziąć udział w niesamowitym wydarzeniu. No i zdobyliśmy mistrzostwo. Cieszy również to, że wygraliśmy całkiem sporą sumę. Jako zwycięzcy zgarnęliśmy 20 000 dolarów, czyli niespełna 100 000 zł. Podzielimy je po równo na wszystkich członków kadry -kończy.

Mateusz Połynka

Upresa.pl 2d02224

Świetlica za ponad 2 mln zł

Rozpoczęła się budowa świetlicy wiejskiej w Kamionce. Potrwa do 2024 roku

W ramach inwestycji powstanie budynek parterowy z pomieszczeniami użytkowymi: holem, szatnią, magazynem świetlicy, WC damskim, WC męskim wraz z ubikacją dla niepełnosprawnych, magazynem kuchni, kuchnią i salą oraz poddaszem nieużytkowym. Będzie wykonana infrastruktura techniczna do budynku oraz zamontowane panele fotowoltaiczne na dachu. Powstaną ponadto droga dojazdowa z kostki betonowej, parkingi i chodniki oraz ogrodzenie.

Na początku listopada został wyłoniony wykonawca inwestycji. Firma Usługi Remontowo - Budowlane Marcin Jakimowicz ma wykonać wymienione prace do 31 marca 2024 roku za kwotę 2.373.970 zł.

Na ten cel gmina pozyskała dotację z programu Polski Ład w wysokości 1.919.699 zł. Pozostałe środki pochodzą z budżetu gminy Borowie.

JS

GOSPODYNIE Z TROJANOWA MAJĄ NOWE STROJE

Pierwszy publiczny występ w eleganckich bluzkach i kamizelkach mają już za sobą. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie zakupiły komplety ludowych strojów

W nowych strojach panie wystąpiły podczas jubileuszu 90-lecia KGW w Trojanowie

Pomysłów na skecze, piosenki, integracyjne imprezy, społeczniczki od dawna miały pod dostatkiem i ciągle powstawały nowe. Jedyne czego pragnęły, to jednolite ubiory do galowych i tych mniej oficjalnych występów. Dzięki środkom Urzędu Marszałkowskiego marzenie trojanowskich kobiet wreszcie stało się realne i mogą już z dumą pokazywać się na scenie.

WYKORZYSTAĆ SZANSĘ

- *Przeglądałam strony internetowe w poszukiwaniu dotacji na różnego rodzaju projekty. W ten sposób natrafiłam na stronę Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Słyszałam, że urząd udziela różnych dotacji, ale jeszcze jako koło z nich nie korzystałyśmy. Akurat na stronie pojawiła się zapowiedź naboru wniosków w ramach projektu „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych”* - przyznaje **Anna Mądra**, przewodnicząca KGW w Trojanowie.

Trojanowianki postanowiły skorzystać z szansy. W projekcie można było powalczyć o 7 tys. zł wsparcia, więc przewodnicząca ze skarbnik **Martą Kostyrą** napisały wniosek. - *Były dwa do wyboru, ale pewna osoba podpowiedziała nam, by wysłać tylko jeden, bo będą większe szanse uzyskania dotacji. Tak też zrobiłyśmy* - oznajmia A. Mądra.

Koło otrzymało wnioskowaną kwotę. Gdy pieniądze pojawiły się na koncie, przyszła pora na zakupy. Czasu wiele nie było, bo projekt należało rozliczyć do końca listopada.

20 BLUZEK I DODATKÓW

Główną ideą, z jaką kobiety podeszły do zakupów, była chęć uzupełnienia posiadanej już garderoby. - *Miałyśmy 15 spódnic i kamizelek. To były nasze pierwsze stroje zakupione w 2016 r. Ale jest nas 20, więc potrzebowałyśmy jeszcze pięć* - tłumaczy przewodnicząca. Zgodnie z planem, koło kupiło więc 5 spódnic i kamizelek. Kolejnym zakupem były bluzki i dodatki. Tych panie nabyły 20. - *Zamówiłyśmy dwa rodzaje białych bluzek. Jedne z kołnierzem i ażurem na występy galowe, a drugie na lato, z haftem, na mniej formalne spotkania* - wylicza A. Mądra. Ponadto na liście zakupowej znalazły się też jasnego koloru chusty, fartuchy z wyszywanym wzorem oraz korale.

MARZĄ O TRZEWIKACH

Trojanowianki mają już za sobą debiutancki występ w nowej garderobie. - *Pokazałyśmy się podczas naszego jubileuszu 90-lecia działalności KGW. Koleżanki z innych kół zauważyły zmiany w naszym ubiorze i pochwaliły* - zauważa przewodnicząca.

Samym zainteresowanym strój też się podoba, ale apetyt rośnie w miarę jedzenia i członkinie chciałyby jeszcze do kompletu dokupić buty. - *Zależy nam na sznurowanych trzewikach. Spróbujemy może na wiosnę napisać nowy wniosek, jeśli będą nabory* - tłumaczy pani Anna.

Tymczasem przed kobietami kolejne występy w ich nowych ludowych strojach. Najbliższym będzie spotkanie wigilijne dla członków koła. - *18 grudnia ubrani już jednolicie i odświętnie, planujemy zaśpiewać wspólnie kolędy* - podsumowuje Anna Mądra.

Tomasz Kępka

Przedszkolaki u Pierwszej Damy. Z dziećmi spotkał się też prezydent

Przemysław Keler/KPRP

Przedszkolaki z Publicznego Przedszkola nr 1 "Bajka" w Garwolinie wraz z opiekunami, panią dyrektor oraz parą prezydencką

Przemysław Keler/KPRP

Pięciolatki z Publicznego Przedszkola "Kubuś Puchatek" w Głoskowie wraz z opiekunami, wójtem gminy Borowie Wiesławem Gąską, Pierwszą Damą i Mikołajem

Przedszkolaki z Garwolina oraz Głoskowa spędziły mikołajki w Pałacu Prezydenckim z Pierwszą Damą Agatą Kornhauser - Dudą

- *Grudzień to wyjątkowy, magiczny miesiąc, który jest pełen cudownych słodkich zapachów, kolorowych światełek, ale także prezentów* - mówiła Pierwsza Dama witając najmłodszych, którzy 6 grudnia odwiedzili Pałac Prezydencki. Z dziećmi spotkał się też prezydent **Andrzej Duda**.

Wśród gości **Agaty Kornhauser-Dudy** były przedszkolaki z Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka” w Garwolinie oraz Publicznego Przedszkola „Kubuś Puchatek” w Głoskowie.

Sala Kolumnowa siedziby głowy państwa zamieniła się w magiczną krainę. Dzieci, w towarzystwie Księżniczki Muzalindy, odwiedziły Laponię, poznały elfa i Wróżkę Płatków Śniegu, w którą wcieliła się Pierwsza Dama.

Jednak najbardziej wyczekiwanym wydarzeniem była wizyta świętego Mikołaja, który mimo bardzo pracowitego czasu zdołał odwiedzić maluchy i osobiście obdarować je prezentami.

Pierwsza Dama życzyła dzieciom radosnych Świąt Bożego Narodzenia i wielu prezentów pod choinką. Zwracając się do opiekunów i rodziców swoich małych gości Agata Kornhauser–Duda wyraziła nadzieję, że przyszły rok przyniesie nam wszystkim pokój i wytchnienie.

JS

epresa.pl 2d02d4a4b

BĘDZIE CIEMNO. MIASTO SZUKA OSZCZĘDNOŚCI

Koszty oświetlenia ulicznego w Garwolinie drastycznie wzrosły. Władze szukają oszczędności, wymieniają lampy na energooszczędne, a mieszkańcy narzekają na brak całonocnego oświetlenia

Miasto Garwolin/Facebook

10 listopada przedstawiciele Garwolina podpisali umowę dotacji z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację kolejnego etapu modernizacji oświetlenia ulicznego

Nasi Czytelnicy poruszają temat oświetlenia w różnych częściach miasta - zwłaszcza na osiedlach. Zauważają, że gdy np. wychodzą do pracy o 4:00 nad ranem, to jest jeszcze ciemno. Drogi i chodniki nie są oświetlone, co utrudnia dojście do samochodu czy przystanków, a także ominięcie ewentualnych wybojów na chodnikach.

- *Dzięki oświetleniu, my, kobiety pracujące, ale również mieszkańcy osiedli, którzy próbują się dostać do swoich aut zaparkowanych pod blokami, czułybyśmy się bezpieczniej oraz w trakcie pieszej trasy na przystanek autobusowy widziałybyśmy, kto zaczepia nas o pieniądze na alkohol* - napisała do nas jedna z mieszkanek.

Szereg pytań w kwestii oświetlenia ulicznego skierowaliśmy do burmistrz Garwolina **Marzeny Świeczak**.

CZUWANIE ZMIERZCHOWE

Włodarz wyjaśnia, że co do zasady finansowanie oświetlenia dróg publicznych, znajdujących się na terenie gminy, należy do zadań własnych gminy. Obowiązek planowania i finansowania przez gminę oświetlenia dróg publicznych dotyczy wszystkich dróg znajdujących się na jej terenie, w tym także powiatowych, wojewódzkich i krajowych.

- *Przez finansowanie oświetlenia, zgodnie z prawem energetycznym, trzeba rozumieć także finansowanie kosztów energii elektrycznej pobranej przez punkty świetlne oraz koszty ich utrzymania. Tak więc można powiedzieć, że za całe oświetlenie uliczne na terenie miasta Garwolina odpowiada samorząd miasta* - zauważa pani burmistrz.

Jak mówi, ze względu na drastyczne podwyżki cen energii, oświetlenie drogowe w Garwolinie jest ustawione na tzw. czuwanie zmierzchowe i działa od zachodu słońca do godziny 24:00 oraz od godziny 5:00 do wschodu słońca. Wyjątkiem są przejścia dla pieszych, główna arteria miasta: ul. Kościuszki, Al. Legionów i Lubelska, a także droga krajowa nr 76 (Stacyjna, Sienkiewicza, Długa, Staszica, księcia Janusza I).

- *W przypadku niektórych latarni położonych w sąsiedztwie drogi krajowej nie wystąpiły przerwy w ich funkcjonowaniu, co jest związane z tym, iż są one połączone z obwodem zasilającym z oświetleniem drogi krajowej i brak jest możliwości sterowania nimi indywidualnie* - nadmienia M. Świeczak.

NIE BĘDZIE OŚWIETLENIA ŚWIĄTECZNEGO

Pani burmistrz zapowiada, że ze względu na konieczność oszczędności, magistrat nie planuje w bieżącym roku montażu na latarniach oświetlenia świątecznego.

Jeśli chodzi o koszty oświetlenia, to w stosunku do roku ubiegłego drastycznie wzrosły, gdyż w wyniku przetargu rozstrzygniętego w grudniu 2021 stawka netto za 1 kWh wzrosła z 0,29 zł na 0,91 zł czyli trzykrotnie, do tego doszły dodatkowe opłaty (sieciowa, kogeneracyjna, OZE, składnik jakościowy) w wysokości 0,25 zł/kWh netto.

- *Przy planowaniu w listopadzie 2021 budżetu na rok 2022 nie byliśmy w stanie przewidzieć tak drastycznego wzrostu cen. Zmuszeni byliśmy dokonać zmian w budżecie miasta zwiększających środki na finansowanie oświetlenia oraz ograniczyć zużycie energii, gdyż po otrzymaniu z zakładu energetycznego w czerwcu pierwszych faktur za oświetlenie uliczne okazało się, że z kwoty 740.000 zł, zaplanowanej na całoroczne oświetlenie, w kasie miejskiej zostało nam 1 tys. zł* - wyjaśnia.

W mieście jest ponad 2200 lamp, z czego 75% stanowią lampy rtęciowe i sodowe. Trwa wymiana oświetlenia ulicznego. W tym roku wymieniono 151 punktów świetlnych na nowoczesne, energooszczędne oświetlenie LED, a w planach do końca roku jest wymiana kolejnych 55.

- *Oczywiście, że chcielibyśmy wymienić jednorazowo 100% starych lamp, ale znając realia budżetu szukamy środków zewnętrznych, które pozwolą nam na optymalizację kosztów* - zastrzega pani burmistrz.

W ramach drugiego naboru programu Polski Ład miasto złożyło wniosek na kompleksową modernizację oświetlenia ulicznego na terenie Garwolina na kwotę ponad 4,8 mln zł.

- *Nie udało się, więc korzystamy z innych możliwości i małymi krokami wymieniamy przestarzały technicznie system oświetlenia wprowadzając w miejsce wyeksploatowanych opraw rtęciowych i sodowych nowoczesne, energooszczędne oprawy wykorzystujące technologię LED* - mówi M. Świeczak.

WYMIENIONO 151 LAMP

W ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2022" wymieniono 91 lamp na 7 miejskich ulicach. W wakacje nowe oświetlenie pojawiło się na ulicach Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, Batalionów Chłopskich, Armii Krajowej, Wiejskiej, Sławińskiej, Targowej i Wesołej. Koszt to 146,4 tys. zł (dofinansowania z budżetu województwa to 73,2 tys. zł).

W listopadzie miasto podpisało umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację kolejnego etapu modernizacji oświetlenia. Dotacja w wysokości 100 tys. zł przy wkładzie własnym miasta ok. 12 tys. zł pozwoliła na wymianę kolejnych 60 lamp. W ramach tego zadania zostało zmodernizowane oświetlenie drogowe na głównym ciągu komunikacyjnym Garwolina: ul. Kościuszki i Al. Legionów. Do końca roku planowana jest jeszcze wymiana lamp wzdłuż ul. Stacyjnej, Sienkiewicza i Jagodzińskiej.

- *Naszym celem, oprócz poprawy bezpieczeństwa i zmniejszenia emisji CO2 do atmosfery, jest również zmniejszenie zużycia energii elektrycznej, które w założeniach powinno być o co najmniej 50% niższe niż dotychczas, co przy obecnych kosztach energii ma olbrzymie znaczenie* - podsumowuje pani burmistrz.

JS

Zimowe mandaty nie tylko za nieodśnieżone auto!

Znacie kierowców, którzy zimą jeżdżą „na czołgistę"? Policjanci przypominają, że taka jazda może mieć tragiczne skutki. A może zdarza się Wam uruchomić silnik, gdy odśnieżacie auto? Taryfikator mandatów jest bezlitosny!

Niemal każdej zimy możemy się przekonać, że wielu kierowców zapomina, że odśnieżenie auta to ich obowiązek. Jazda z warstwą śniegu na dachu, czy z szybami pokrytymi lodem zagraża nie tylko samym kierującym i pasażerom takich pojazdów, ale także innym kierowcom.

NAJWAŻNIEJSZE BEZPIECZEŃSTWO

- *Warstwa lodu na szybach ogranicza widoczność, a spadający z dachu śnieg utrudnia jazdę kierowcom poruszającym się za nami. Kierowca zawsze musi mieć zapewnione dostateczne pole widzenia. Bądźmy odpowiedzialni za nas i za innych użytkowników dróg i poświęćmy te kilka minut na dokładne odśnieżenie naszych samochodów* - apeluje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Kierowcy, którzy nie stosują się do przepisów, muszą liczyć się z mandatem w wysokości do 3.000 zł.

ur

Przykładowe mandaty

- **50 zł** - za uruchomienie samochodu i pozostawienie go włączonego, by się nagrzał
- **300 zł** - za odśnieżanie wcześniej uruchomionego samochodu
- **300 zł i 8 pkt** - mandat za nieodśnieżone światła
- **500 zł i 8 pkt.** - mandat za nieodśnieżone tablice rejestracyjne
- **3.000 zł** (było 500 zł) - mandat za wyjechanie na ulicę niedokładnie odśnieżonym samochodem

eprasa.pl 2d625da4bc

Prawie 5 mln zł na drogi

Aż 15 odcinków dróg o łącznej długości 10,5 kilometra zmodernizowała w tym roku gmina Sobolew

Wśród 15 odcinków są trzy w Kaleniu Pierwszym, dwa w Kaleniu Drugim, po jednym: Sokół tzw. Podlasie, ul. Młyńska w Godziszu, Chotynia przez wieś, Ostrożeń Pierwszy tzw. Folwark, ul. Projektowana w Sobolewie oraz odcinki: Grabniak - Prandocin, Godzisz - Kobusy, Chotynia - Zygmunty, Sobolew - Nowa Krępa i Anielów - Trzcianka.

Łączna długość przebudowanych odcinków wynosi 10.520 metrów. Połowa prac objęła remonty istniejących już nawierzchni asfaltowych, a drugie 50%, to modernizacja nawierzchni gruntowych bądź betonowych i położenie nawierzchni asfaltowej. Ponadto w miejscowości Ostrożeń Pierwszy wymieniono przepust i wykonano dwa progi zwalniające. Całkowity koszt wszystkich prac wyniósł 4.856.012 zł.

- *Cieszę się z każdego odcinka, który wykonaliśmy oraz z tego, że udało się połączyć takie miejscowości jak Chotynia - Zygmunty oraz Grabniak - Prandocin* - nie ukrywa wójt **Maciej Błachnio**.

JS

MAGDALENA ZATYKA PODWÓJNĄ

Uczestnicy grup dziecięcych i młodzieżowych

IV Ogólnopolski Turniej Tenisa Stołowego Rebel Cup za nami. W hali w Górznie przez kilka godzin trwała rywalizacja przy stołach. W sumie do rywalizacji przystąpiło ponad 160 chętnych, od najmłodszych po seniorów walczących w grupach open kobiet i mężczyzn

Co ciekawe, przygotowania do tegorocznych zmagań wyznaczonych na 3 grudnia rozpoczęły się już na początku roku szkolnego.

-Na jednym ze spotkań z rodzicami naszego stowarzyszenia podzieliliśmy role i każdy zajął się swoimi obowiązkami. Moim głównym zadaniem było pozyskanie sponsorów i przygotowanie nagród -mówi **Tomasz Paszkowski**.

Członek zarządu STS Rebel przyznaje, że czasy nie są zbyt dogodne dla sponsorów, ale udało się pozyskać naprawdę godnych partnerów.

-Przekonała ich wizja dużej imprezy, która jest naturalnym tworem zaangażowania dzieci i rodziców. Co roku rywalizacja cieszyła się dużym powodzeniem i identycznie było teraz. Sponsorzy postawili na rozwój sportu wśród lokalnego społeczeństwa, chęci rozwijania ich umiejętności oraz możliwość spotkania z ludźmi z różnych zakątków naszego państwa -dodaje.

Paszkowski nie ukrywa, iż pod względem nagród turniej mógł zadowolić nawet najbardziej wybrednych.

-Rzadko zdarza się, by podczas zmagań aż ośmiu najlepszych zawodników i zawodniczek otrzymało atrakcyjne nagrody. Oprócz pucharów, dyplomów i medali, mieliśmy w puli wysokiej jakości walizki firmy Ochnik, nagrody elektroniczne firmy Rebel oraz Kruger&Matz. Nagrodzeni otrzymywali: kamery, głośniki, słuchawki, szczoteczki, odtwarzacze muzyki, jak również zestawy kosmetyków od firmy AVON -wylicza.

Wśród kadetek najlepsza okazała się Magdalena Zatyka. Drugie miejsce zajęła Natalia Paziewska, zaś trzecie Maja Warowna

Członek zarządu stowarzyszenia podkreśla, iż każdy z uczestników otrzymał słodycze firmy Lindt&Sprüngli, firma Brüggen przygotowała batony energetyczne, zaś firma Danone najlepszą wodę, by ugasić pragnienie.

Mateusz Połynka

Pamiątkowe zdjęcie chętnych walki przy stołach w grupach open oraz amatorów

eprasa.pl 2d625da4bc

MISTRZYNIĄ!

Hanna Tomala wywalczyła najniższe miejsce na podium. Hania miała wyjątkowe gratulacje, bo zrobił to jej dziadek - Józef, czyli syn Armina, czyli jednego z organizatorów oraz spikera zawodów

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

OPEN MĘŻCZYZN
1. Kamil Smoliński, 2. Marcin Kazanowski, 3. Konrad Kudło, 4. Jan Stachurski, 5. Marcin Trochim, 6. Bartosz Lebrecht, 7. Mariusz Wołowiecki, 8. Arkadiusz Królak.

OPEN KOBIET
1. Magdalena Zatyka, 2. Aneta Antosiewicz, 3. Kamila Głodek, 4. Natalia Paziewska, 5. Anna Lipska, 6. Milena Rdzanek, 7. Julia Paster, 8. Maja Warowny.

AMATOR
1. Tomasz Osiński, 2. Michał Żyliński, 3. Karol Struczewski, 4. Nicola Nizioł, 5. Tomasz Jarzyna, 6. Oskar Śluzek, 7. Marcin Gałązka, 8. Paweł Krzywda.

ŻAK CHŁOPCY
1. Adam Pydynowski, 2. Kacper Bieniek, 3. Piotr Supeł, 4. Adam Osica, 5. Szymon Sałek, 6. Szymon Kowalski, 7. Antoni Wediuk, 8. Bartłomiej Karasiński.

ŻAK DZIEWCZĘTA
1. Izabela Bobel, 2. Amelia Pazik, 3. Maja Małek, 4. Aleksandra Karczmarz, 5. Lena Włodarczyk, 6. Małgorzata Dubrow, 7. Liliana Dębniak, 8. Barbara Dubrow.

MŁODZIK CHŁOPCY
1. Antoni Skrzeczkowski, 2. Kacper Toczyski, 3. Piotr Chułerański, 4. Krzysztof Zajączkowski, 5. Mikołaj Tarkowski, 6. Mendrek Borys, Filip Szablewski, 8. Michał Kaflik.

MŁODZIK DZIEWCZĘTA
1. Nikola Belica, 2. Amelia Puławska, 3. Hanna Tomala, 4. Magdalena Lipska, 5. Aleksandra Skolimowska, 6. Aleksandra Lipka, 7. Alicja Pilarska, 8. Martyna Rojek.

KADET CHŁOPCY
1. Feliks Gulan, 2. Michał Nosorowski, 3. Jan Ziółek, 4. Mateusz Zdanuczyk, 5. Igor Lemieszek, 6. Maksymilian Miazga, 7. Oliwier Borys, 8. Julia Różycki

KADET DZIEWCZĘTA
1. Magdalena Zatyka, 2. Natalia Paziewska, 3. Maja Warowna, 4. Maria Karczmarz, 5. Julia Groszek, 6. Wiktoria Paszkowska, 7. Maja Bartosiewicz.

SPONSORZY TURNIEJU:

Powiat Garwoliński - starosta Mirosław Walicki, wójt gminy Górzno - Waldemar Sabak, Rebel Electro, Brüggen, Danone, Lindt & Sprüngli, Ochnik, Avon, Centrum Druku, Denta-Medica, KSEnergy, Józef Tomala - radny powiatu garwolińskiego, Max Quality Service, Mir-Bud, ATH, Golden Plast, Piekarnia Cezary, KWS Żabczyńscy, Pepek Sport, Sante, ANMAR.

eprasa.pl 2d02d0c

Strażacy wydali kalendarz. Za zyski ze sprzedaży chcą kupić sztandar

Kalendarz kupić i w ten sposób wesprzeć strażaków-ochotników z Podłęża można między innymi w naszej redakcji w Garwolinie

Strażacy z OSP Podłęż chcą w przyszłym roku godnie świętować 100-lecie jednostki. Planują więc zakup nowego sztandaru. Koszt przewyższa jednak ich możliwości. Aby zebrać potrzebne środki, wydali więc kalendarz

Zbliżający się wielkimi krokami rok 2023 będzie dla OSP Podłęż wyjątkowy. Druhowie będą świętować 100-lecie powstania jednostki. Z tej właśnie okazji przygotowali specjalny kalendarz. Zebrane środki z jego rozprowadzania przeznaczą na nowy sztandar.

-Mamy sztandar, ale on już jest bardzo stary i chcieliśmy kupić nowy. Dowiadywaliśmy się o ceny i są naprawdę spore. Nie mieliśmy skąd wziąć środków. Jednostka obok nas, OSP Podwierzbie, w tamtym roku tak samo miała mieć stulecie, ale w końcu odwołała. Też zrobili kalendarz i zbierali pieniądze, żeby mieć jakieś swoje środki. Z kolegami wpadliśmy na pomysł, żeby wydać taki kalendarz u nas. Z zebranych środków moglibyśmy kupić sztandar -mówi **Tomasz Jaworski** z OSP Podłęż.

KALENDARZ NIE MA CENY

Wydany przez ochotników kalendarz ma 30 cm szerokości i 42 cm długości. Zdjęcia, które na nim się znalazły zostały wykonane podczas akcji, do których ochotnicy są dysponowani. Nie brakuje także fotografii z druhami na tle wozu bojowego. Zdjęcia z wyjazdów strażacy publikują także w mediach społecznościowych na stronie **OSP Podłęż**.

Kwota wsparcia jest dobrowolna.

-Ceny kalendarza nie ma. Ile kto może dać, tyle może wrzucić do puszki czy słoja -zaznaczają ochotnicy, którzy serdecznie zapraszają do wsparcia jednostki i dziękują za każdą złotówkę.

Wydany przez ochotników kalendarz ma 30 cm szerokości i 42 cm długości

Kalendarz strażacki OSP Podłęż na 2023 rok został wydany w 500 egzemplarzach. Ochotnicy nie wykluczają dodruku, jeśli będzie taka potrzeba.

red.

Pierwsza kradzież w Strefa Park już w dniu otwarcia

Otwarcie centrum handlowego Strefa Park Garwolin przyciągnęło nie tylko uczciwych klientów, ale także złodziei. Już pierwszego dnia w obiekcie doszło do kradzieży

-Wpłynęło do nas zgłoszenie, że w nowo otwartym pasażu handlowym w Garwolinie, w jednej z drogerii została ujęta kobieta na kradzieży na kwotę około 300 zł. Policjanci przyjechali. Faktycznie to potwierdzili i osoba ta została ukarana mandatem w wysokości 500 zł, a towar wrócił na półki -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Jak zaznacza rzeczniczka garwolińskiej policji była to jedyna dziś interwencja mundurowych w Strefa Park Garwolin. Mimo docierających do naszej redakcji informacji o karaniu za niewłaściwe parkowanie przy pasażu, żaden kierowca nie otrzymał dziś tutaj mandatu.

-Chyba widok radiowozu tak zadziałał na tych, którzy widzieli go w tym rejonie -zauważa mł. asp. Małgorzata Pychner.

red.

PIERWSZY KROK DO ŚWIATA WIELKIEJ POLITYKI

Kacper Broniszewski został pierwszym w historii powiatu garwolińskiego radnym Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Nastolatek opowiada nam o zbieraniu podpisów i o pierwszym posiedzeniu sejmiku. Zapewnia też, że będzie reprezentował młodzież naszego powiatu na szczeblu wojewódzkim

Radny MSWM Kacper Broniszewski chce aktywizować młodych ludzi

Kacper Broniszewski ma 15 lat. Jest mieszkańcem sołectwa Piaski w gminie Górzno. W tym roku szkolnym rozpoczął naukę w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie. Jest uczniem pierwszej klasy liceum o profilu humanistycznym.

Swoją działalność społeczną zaczął już w podstawówce. W roku szkolnym 2021/2022, w Publicznej Szkole Podstawowej w Górznie, pełnił funkcję Rzecznika Praw Uczniów, chorążego pocztu sztandarowego oraz aktywnie działał w wolontariacie. Angażował się w życie swojej placówki, współorganizując tam wiele uroczystości. Za swój największy sukces uważa zdobycie funkcji Rzecznika Praw Uczniów, którą pełnił efektywnie. Mocnymi stronami Kacpra są odwaga cywilna, kreatywność, zaangażowanie, komunikatywność i otwartość na krytykę.

AKTYWIZOWAĆ MŁODYCH LUDZI

15-latek postanowił kandydować do Mazowieckiego Sejmiku Województwa Mazowieckiego, ponieważ w przyszłości chciałby pracować w polskim systemie polityczno-administracyjnym.

-Chciałbym pracować w komisji edukacji i aktywności obywatelskiej. Podczas trwania mojej kadencji chcę zaktywizować młodych ludzi z mojego regionu, gdyż uważam, że młodych obywateli działania na rzecz Rzeczypospolitej nie interesują, co według mnie jest zjawiskiem dość przykrym, bo w końcu przodkowie nie o taką Polskę, gdzie jej przyszłość jest ignorowana, walczyli. Podczas pracy w Sejmiku zamierzam nauczyć się pracy na rzecz społeczeństwa oraz nabyć umiejętność współpracy z urzędami -zaznacza Kacper Broniszewski.

Proces rekrutacji do Sejmiku rozpoczął się w czerwcu tego roku.

-Wtedy też od razu zacząłem zbierać podpisy. Co ważne, mogły je składać tylko osoby w wieku od 13 do 18 lat. Zebranie podpisów było zadaniem stosunkowo prostym, gdyż były zbierane one w formie elektronicznej, ale z pomocą moich przyjaciół i byłej już szkoły udało się to w kilka dni -opowiada.

-Wybory do Sejmiku mnie ominęły, ponieważ w naszym okręgu (Siedlce) zgłosiła się liczba kandydatów zgodna z ilością przyznanych na okręg mandatów i już po ustaleniu listy otrzymałem telefon od Urzędu Marszałkowskiego o tym, że będę zasiadał w Sejmiku bez wyborów. Jednak sam proces przed rekrutacją był dosyć trudny -zaznacza młody radny.

DUMA, DUŻE WYRÓŻNIENIE I OBOWIĄZEK

Co poczuł, gdy dowiedział się, że został radnym województwa?

-Z pewnością poczułem dumę, że ja mogę reprezentować młodzież naszego powiatu na szczeblu wojewódzkim. To z pewnością duże wyróżnienie dla mnie, jak i spoczywający na mnie obowiązek -wyznaje.

-Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierali oraz PSP w Górznie za przygotowanie mnie do sprawowania urzędu -dodaje.

Pierwsze posiedzenie MSWM odbyło się 21 listopada w Muzeum Niepodległości w Warszawie. Tam, radni złożyli ślubowanie przed marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem oraz przewodniczącym Sejmiku Województwa Ludwikiem Rakowskim. Podczas pierwszej sesji młodzieżowi radni wybrali przewodniczącą i jej zastępców.

-Resztę prezydium wybierzemy na następnej sesji, ponieważ na pierwszej zabrakło nam czasu -zaznacza Kacper Broniszewski.

JEDYNY PRZEDSTAWICIEL POWIATU

Radny podkreśla, że nie tylko może, ale wręcz musi poruszać tematy młodzieży ziemi garwolińskiej na szczeblu wojewódzkim.

-Tak jak wyżej wspomniałem, jako jedyny przedstawiciel powiatu, jest to mój obowiązek. Pierwsze o czym myślę jest to, że warta poruszenia jest kwestia bezpieczeństwa młodzieży, jednak dopiero konsultacje społeczne pokażą, z czym realnie mamy do czynienia i jaki jest tego stan -stwierdza.

Kacper zamierza być aktywny w social mediach.

-Myślę, że aktywność w mediach społecznościowych jest tak naprawdę fundamentem działania, bo w końcu tam gromadzi się najwięcej młodych osób, ale w obecnych czasach również starszych. Więc, reasumując, niedługo zacznę działać w social mediach, ale najpierw muszę ze składem sejmiku dokończyć sprawy formalne z naszym ukonstytuowaniem się -informuje nastoletni radny wojewódzki.

red.

Kacper Broniszewski zaprasza wszystkie osoby zainteresowane do kontaktu pod adresem: BroniszewskiMSWMmazovia@mailplus.pl

Poszukiwani już w więzieniu

fot. KPP Garwolin

Obaj mężczyźni zostali doprowadzeni do wyznaczonej jednostki penitencjarnej

GÓRZNO/WILGA W poniedziałek (5 grudnia) policjanci zatrzymali dwóch poszukiwanych mężczyzn.

-46-latek z gminy Górzno, który po upływie terminu przepustki nie powrócił do zakładu karnego, był skazany na dwa lata pozbawienia wolności. Koniec odbywania przez niego kary przypadał jednak dopiero na czerwiec przyszłego roku. Drugi z zatrzymanych, 32-latek z gminy Wilga, został skazany przez sąd na 3 lata więzienia -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Obaj mężczyźni zostali doprowadzeni do garwolińskiej komendy, a następnie do wyznaczonej jednostki penitencjarnej.

red.

Mieszkańcy dziękują za inwestycję

Grzegorz Woźniak/Facebook

ŁASKARZEW Mieszkańcy ulicy Przychód nie kryją zadowolenia z rozpoczęcia pierwszego etapu przebudowy ich ulicy. Czekali na to ponad 20 lat. Zaprosili na plac budowy posła Grzegorza Woźniaka, burmistrz Annę Laskowską i przewodniczącego rady miasta Leszka Bożka, który też jest radnym z tego terenu. 22 listopada osobiście podziękowali im za tę inwestycję. Przypomnijmy, zostanie przebudowany 713- metrowy odcinek -od drogi powiatowej do skrzyżowania w centrum ulicy - tak zwanego "trójkąta". Miasto pozyskało na ten cel 1,1 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

eprasa.pl zubozda.pc

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 16 - 22.12.2022

ROZRYWKA WTOREK TVN 21:35

Święta z Gesslerami

Setki pomysłów na minutę, dziesiątki metrów światełek i 12 wyszukanych dań, czyli Magda Gessler w szale świątecznych przygotowań
By zgodnie z tradycją w wigilijny wieczór postawić na stole dwanaście potraw, trzeba się nieźle napracować w kuchni. Dlatego na pomoc przybywa najsłynniejsza polska restauratorka. Przez trzy kolejne wieczory (wtorek-czwartek) odwiedzi trzy rodziny przygotowujące się do Wigilii, która z jakiegoś powodu jest dla nich wyjątkowa. Każda rodzina to nowy odcinek, inna historia i inne wyzwania. Magda pomoże im odnaleźć się w chaosie przedświątecznym i zorganizować niezapomnianą świąteczną wieczerzę. W finałowym odcinku Magda zaprosi rodziny na ucztę świąteczną, na której

będą również jej bliscy: córka Lara Gessler, syn Tadeusz Müller i tata Mirosław Ikonowicz. Rodziny podzielą się na trzy grupy kierowane przez Magdę, Larę i Tadeusza. Każda drużyna przygotuje trzy dania wigilijne, dzięki czemu każdy z członków rodziny Gesslerów będzie mógł popisać się swoją kulinarną wyobraźnią. Rodziny będą też dopieszczać dekoracje, ozdabiać pierniczki i wymieniać się sposobami na świąteczne DIYz resztą Gesslerów.

FILM RELIGIJNY NIEDZIELA TVP 1 20:20

Czyściec

W czasie wizyty u znajomych, Fulla Horak (Małgorzata Kożuchowska) poznaje kobietę, której niezachwiana wiara w Boga robi na wszystkich ogromne wrażenie. Spotkanie to odciska piętno na Fulli i zmusza ją do duchowych poszukiwań i powrotu do wartości, które odrzuciła przed laty. Pewnej nocy pogrążona w modlitwie Fulla doświadcza objawienia. Ukazuje się jej Magdalena Zofia Barat, zmarła 70 lat wcześniej założycielka zgromadzenia Najświętszego Serca. To pierwsza z dusz świętych opiekunów, które będą nawiedzać mistyczkę. Kolejne, w tym Jana Bosko, Teresy od Dzieciątka Jezus czy Joanny d'Arc, odkryją przed kobietą niezwykłą wiedzę na temat nieba, piekła i czyśćca. Wszystkie te doświadczenia Fulla opisze w swojej książce „Piękna Pani", w rozdziale

Zaświaty. A zawarta w niej mądrość wykroczy poza czas i przestrzeń, łącząc w jedno duchowe doświadczenia Fulli oraz objawienia świętego Ojca Pio, błogosławionego Ojca Stanisława Papczyńskiego i świętej Faustyny Kowalskiej. W pozostałych rolach m.in.: Philippe Tłokiński, Ida Nowakowska, Olga Bończyk, Marcin Kwaśny.

FILM KRYMINALNY NIEDZIELA TVP 2 21:00

Wind River. Na przeklętej ziemi

Miejscem akcjifilmu wyreżyserowanego przez Taylora Sheridana jest Wind River, rezerwat Indian w Stanach Zjednoczonych. Te niedostępne, bezkresne tereny penetruje lokalny tropiciel dzikich zwierząt, Cory Lambert (Jeremy Renner). Pewnego razu Cory odkrywa w lesie zwłoki nastoletniej dziewczyny. Okazuje się, że przed śmiercią ofiara została brutalnie zgwałcona. Na miejsce zbrodni przyjeżdża młoda i niedoświadczona agentka FBI, Jane Banner (Elizabeth Olsen). Biała kobieta w indiańskim rezerwacie budzi niepewność i niechęć. Zamknięta w swoim świecie lokalna społeczność jawnie okazuje jej brak zaufania. Panuje ogólna zmowa mil-

czenia. Agentkę Banner stara się jednak wspierać Lambert, pomaga jej dotrzeć do wrogo nastawionych tubylców. Czy z jego pomocą uda się rozwiązać zagadkę brutalnego morderstwa w indiańskim rezerwacie i schwytać sprawców, zanim wciąż sypiący śnieg zatrze wszystkie ślady?

ROZRYWKA PIĄTEK TVN 20:00

LEGO Masters

Świąteczny odcinek specjalny. Studio Lego Masters zmieni się w wioskę elfów. Zapanuje świąteczna atmosfera, galerię pokryje puszysty śnieg, wyrosną choinki, a pod nimi pojawią się prezenty. Znani goście dostaną za zadanie zbudowanie świątecznej śnieżnej kuli, a pomogą im zaproszone dzieci. Nagroda dla zwycięzcy zostanie przeznaczona na cel charytatywny.!

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TV PULS 09:35

Pelé: Narodziny legendy

Historia życia piłkarskiej legendy. Pelé urodził się w 1940 roku w biednej brazylijskiej rodzinie. Chłopak wychował się w slumsach São Paulo. Jego rodziców nie było stać nawet na to, żeby kupić synowi piłkę, a miał wielki talent do futbolu. W siedemnastu lat zadebiutował w reprezentacji narodowej, z którą rok później zdobył mistrzostwo świata.

PIĄTEK 16 Grudnia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (105) **9.35** Komisarz Alex (106) **10.30** Ojciec Mateusz (5) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (161)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (768)
Ozan umawia się z szantażystą i policja go aresztuje. Oya namawia Emira, żeby wreszcie rozmówił się z Gulperi, bo znów może ją stracić.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4066)
18.20 Kasta (333): Nieprzytomni
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (366)
21.25 Kulisy „Na sygnale"
21.40 Na sygnale (400)
22.15 Życzenie śmierci – film ★★★ sensac. USA/Kanada 2018
Reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue
Nowa wersja kultowego filmu z 1974 roku. Kiedy nieznani sprawcy dokonują ataku na jego żonę i córkę, Paul Kersey postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
0.15 Zabić Irlandczyka – film ★★★★ sensacyjny USA 2011

TVP 2 (DVB-T)

5.30 M jak miłość (1679) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (229) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Zacznij od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2715) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (187) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (324) – serial obyczaj. Polska 2021

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (108) – serial krym.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (116) – serial obyczaj. Turcja
Mustafa mówi Asuman, że gdy otrzyma pieniądze, wyjedzie. Yasar informuje Halita, że Dundar musi się leczyć. Kaya podejrzewa, że Erim może być jego dzieckiem.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (188)
Melis nie może znieść faktu, że Ulviye uważa Leventa i Meryem za małżeństwo, więc ignoruje prośbę narzeczonego i wyprowadza jego matkę z błędu. Starsza kobieta czuje się zagubiona.
19.30 Barwy szczęścia (2715, 2716) – serial Polska
20.50 Tak to leciało! – teleturniej
21.50 Kabaret. Super Show Dwójki
23.00 Hity wszech czasów
0.10 Weekend ostatniej szansy ★★★ – komedia romantyczna W. Bryt./Francja 2013

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1109) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1000) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (438)
17.00 Gliniarze (600)
9-letni Tymek zostaje porwany. Ponieważ jego ojciec jest prokuratorem, detektywi w pierwszej kolejności podejrzewają gangstera, który niedawno wyszedł na wolność.
18.00 Pierwsza miłość (3519)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Wkręceni – komedia ★★★ Polska 2014
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała
Trzej przyjaciele tracą pracę. Posiadacz najwyższej odprawy zaprasza pozostałych na weekend do Warszawy. Gdy wracają autem z niemiecką rejestracją, zostają uznani za inwestorów z Niemiec.
22.10 Głębia strachu ★★★ – horror USA 2020
Reż. William Eubank, wyk. Kristen Stewart, Vincent Cassel, T.J. Miller
0.15 Jumanji: Następny poziom ★★★ – film USA 2019

TVN (DVB-T)

6.15 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gorąca patelnia", Kraków **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (67) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1363, 1154) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (35)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1133)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 LEGO Masters – program rozrywkowy
21.05 Colombiana ★★★ – film sensac. Francja/Meksyk/USA/Kanada 2011
Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà, Lennie James
Piękna Cataleya jest niezwykle skuteczną morderczynią do wynajęcia. Ma obsesję: chce odnaleźć i zniszczyć ludzi, którzy brutalnie zamordowali jej rodziców.
23.20 Wrota zaświatów ★★★ – horror USA/Kanada/W. Bryt./Niemcy 2015
Reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres
Życie profesora Mike'a Lawforda ulega dramatycznej zmianie, gdy znika jego synek. Rok później mężczyzna zaczyna doświadczać przerażających wizji.
1.20 Listy do M. 5 – kulisy

TVN 7 (DVB-T)

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Niebezpieczne związki **18.30** Młodość na zamówienie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ★★★ Miłość bez końca – dramat miłosny USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer **23.15** ★★★ Kobieta-kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **1.20** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura (DVB-T)

9.10 ★★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **11.00** Janosik (4) **12.00** Zatańczyć Beethovena **13.35** Informacje kulturalne **13.55** ★★★ Rififi po sześćdziesiątce – komedia Polska 1989 **15.30** Mała Dorrit (4) **16.35** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.15** ★★★ Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia USA/Kan. 2016 **19.00** Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show **21.20** ★★★★ Ból i blask – dramat obyczaj. Hiszpania/Fr. 2019 **23.20** Informacje kulturalne

TVP Sport (DVB-T)

7.00 Mundial 2022: gole fazy grupowej **13.05** Mundial 2022: Naj, naj, naj **13.35** Studio Pucharu Świata **14.05 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **15.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał; 2. półfinał **20.05 (L)** Boks: Gala 17 w Toruniu **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Sprint na 7,5 km **1.25** Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **2.25** Boks: Gala w Costa Mesa

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (105, 106) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3518) **9.50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10.50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **14.55** Galileo **16.00** Policjantki i policjanci (929) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (930) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (606, 607) **0.05** ★★★ Pod kluczem – dramat krym. USA 2000 **2.25** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam (DVB-T)

11.35 W Solankowej Dolinie **12.20** Ziemia obiecana (167) **13.00** Pierwszy zmysł **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.15** Pod opieką Limanowskiej Pani **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (168) **22.40** Chcę żyć

TV Puls (DVB-T)

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (151, 152) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (394) **14.00** Rodzinny interes (153) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (396) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (550, 551) **20.00** ★★ Commando: Ostatnia misja – film akcji USA 2022 **21.55** ★★★★ Niepokonany 3: Odkupienie – film sens. USA 2010 **23.55** ★★ Nagi instynkt 2 – thriller USA/Niemcy/W. Bryt./Hiszp. 2006

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d625da4bc

SOBOTA 17 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Najpiękniejsze dekoracje świąteczne – film dok. **10.20** Sprawa dla reportera **11.20** K2: Góra pamięci **11.55** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Gra na Maksa (21)
15.10 Studio MŚ w Katarze
15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze Mecz o 3. miejsce
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.30 Gra na Maksa (21)
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (225) Prokurator Zarębski zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Rana na skroni i pistolet w ręce wskazują na samobójstwo. Leon nie ma jednak wątpliwości. Ktoś inny oddał śmiertelny strzał.
21.30 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł ★★★★ – dramat hist. Polska 2011 Reż. Antoni Krauze, wyk. Marta Honzatko, Michał Kowalski, Piotr Andruszkiewicz
23.30 Papillon. Motylek ★★★★ – dramat obyczaj. Czechy/Hiszpania/USA 2017 Reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson
1.50 Życzenie śmierci – film sensac. USA/Kanada 2018 ★★★

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2712-2714) – serial Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1692) – serial Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – program religijny **12.50** Tak to leciało! – teleturniej Polska 2022**13.45** Gra na Maksa (21) – serial kom. Polska **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Musicale – show
16.20 Na dobre i na złe (864)
17.20 Smaki świata – po bałkańsku – magazyn kulinarny
17.50 Słowo na niedzielę: Zepsuty samochód, czyli adwentowe zmartwychwstanie
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.30 Lajk! – magazyn
19.50 Gra na Maksa (21) – serial kom. Polska
20.00 Szansa na sukces. Opole 2023: Finał
22.25 Czego pragną kobiety ★★★ – komedia rom. USA 2000 Reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei Nick Marshall jest typowym kobieciarzem. Pewnego dnia ulega wypadkowi, po którym słyszy myśli kobiet. Ale to, wbrew pozorom, nie jest dla niego miłe...
0.45 Miłość aż po ślub – komediodramat Francja 2017 ★★★
2.25 Weekend ostatniej szansy ★★★ – kom. W. Bryt./Fr. 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Na fali – film animowany USA 2007 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Nasz nowy dom **11.35** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. **12.40** Foto Models Poland 2022 – program rozrywkowy **13.40** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokument. **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokument. Polska 2022

15.45 Więzienie – serial dokum.
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Czarownica – film fantasy ★★★★ USA/W. Bryt. 2014 Reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley Pałająca żądzą zemsty Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę. Wkrótce czarownica uświadamia sobie, że Aurora może być kluczem do zaprowadzenia pokoju między zwaśnionymi krainami.
22.10 Inferno ★★★ – thriller USA/Węgry 2016 Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan Profesor Langdon budzi się w jednym z florenckich szpitali. Z przerażeniem odkrywa, że ma amnezję. Znajduje w marynarce tajemniczy przedmiot i usiłuje rozwikłać jego zagadkę.
0.55 Apocalypto – film przygod. ★★★★ USA/Meksyk/W. Bryt. 2006

TVN

5.20 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Szalotka", Łagów **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Na Wspólnej (3539-3542) – serial Polska **13.35** Mój agent – kulisy produkcji **14.10** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata", Gorzów Wielkopolski

15.20 Studio Pucharu Świata
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.15 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria
17.55 Studio Pucharu Świata
18.30 Milionerzy – teleturniej
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Miłosny bestseller ★★★ – komedia rom. W. Bryt./Meksyk 2022 Reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril
22.20 W doborowym towarzystwie ★★★ – komediodramat USA 2004 Reż. Paul Weitz, wyk. Dennis Quaid, Topher Grace, Scarlett Johansson, Clark Gregg
0.30 Inwazja ★★★ – thriller USA/Australia 2007
2.50 Zabójcza broń (14) – serial krym. USA 2019
3.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **7.35** ★★ Beethoven VIII: Na tropie skarbu – film przygod. USA 2014 **9.35** Ukryta prawda **12.35** Papiery na szczęście (202, 203) **13.40** ★★★ Pitch Perfect II – komedia muz. USA 2015 **16.00** ★★★★ Grawitacja – film sf W. Bryt./USA 2013 **17.55** ★★★★ W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia USA 1989 **20.00** ★★ Geosztorm – film sens. USA 2017 **22.25** ★★★ Chiński zodiak – komedia sens. Hongk./Chiny 2012 **0.40** ★★★ Szczęki II – thriller USA 1978

TV 4

6.00 Interwencja **6.20** Galileo – program popularnonaukowy **10.30** ★★★ Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005 **12.55** Agenci. Biuro detektywistyczne (31, 32) **14.55** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i policjanci (926-930) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (608, 609) **0.00** ★★★ Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii – horror Kan./USA/W. Bryt. 2015, reż. Robert Eggers, wyk. Anya Taylor-Joy **2.00** Śmierć na 1000 sposobów 1000 sposobów **2.55** SuperLudzie

TVP Kultura

9.35 Belmondo Wspaniały **10.40** Kapitan Sowa na tropie (8) **11.15** Przygody psa Cywila (1) **12.00** ★★★ Moje wielkie greckie wesele 2 – kom. USA/Kan. 2016 **13.45** Dzika muzyka **14.20** Muzyka w Opactwie Mischa Maisky **15.10** ★★★★★ West Side Story – musical USA 1961 **17.45** Moje życie w Wersalu – film anim. **18.25** Eureka biblioteka! **18.55** Kabaret Starszych Panów **20.00** ★★★ Młoda Wiktoria – film biograf. W. Bryt./USA 2009 **22.10** Legendy Rocka **23.25** ★★★★ Nie oglądaj się teraz – thriller 1973

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza święta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Złoty umysł – dr. USA 2013

TVP Sport

10.00 Mundial 2022: Mundial na tak **11.35** Studio PŚ **12.05 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **13.30** Studio **14.05 (L)** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **15.15** Studio **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz o 3. miejsce **18.00** Studio **20.00** Mundial 2022: Przed finałem **22.00** Mundialowy wieczór **23.00** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **23.50** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **0.45** Piłka nożna: MŚ w Katarze

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Następny proszę! **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (150-151, 392-396, 547-551) **20.00** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas **21.55** ★★ Najwyższy wyrok – film sens. USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **0.00** ★★★★ Iluzja – thriller USA/Fr. 2013 **2.05** Menu na miarę **2.45** Taki jest świat **3.25** Na jedwabnym szlaku **4.15** Menu na miarę **4.55** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 18 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (13) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Misja Zambia **13.15** Łasice i ich krewniacy **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Gra na Maksa (22)
15.10 Studio MŚ w Katarze
15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze: Finał
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.30 Gra na Maksa (22) – serial kom. Polska
18.45 Jaka to melodia? Benefis Danuty Błażejczyk, która jest gościem specjalnym. Na cel charytatywny grają: Anna Jurksztowicz, Urszula, Andrzej Rybiński.
19.30 Wiadomości
20.20 Czyściec – film Polska 2020 ★★★ Reż. Michał Kondrat, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Philippe Tłokiński, Kamila Kamińska
22.00 Powiedz tak – komedia romant. USA/Niemcy 2001 ★★★ Reż. Adam Shankman, wyk. Jennifer Lopez, Matthew McConaughey, Bridgette Wilson-Sampras
23.55 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł ★★★★ – dramat hist. Polska 2011 Reż. Antoni Krauze, wyk. Marta Honzatko, Michał Kowalski, Piotr Andruszkiewicz

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2715, 2716) – serial Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Natalia Zambrzycka **7.00** M jak miłość (1693) – serial Polska 2022, reż. Kinga Lewińska, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Szansa na sukces. Opole 2023: Finał **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.05 Lajk! – magazyn
17.25 Zacznij od zdrowia – magazyn poradnikowy
17.50 Gra na Maksa (22)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.50 Na sygnale (399, 400) – serial obyczaj. Polska
19.45 Gra na Maksa (22)
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.00 Wind River. Na przeklętej ziemi ★★★★ – film kryminalny W. Bryt./Kanada/USA 2017 Reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner, Elizabeth Olsen, Graham Greene
23.00 Powrót Bena ★★★ – dramat obyczaj. USA 2018 Reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance W przeddzień świąt Holly zastaje w domu syna, Bena. Chłopak powinien przebywać w ośrodku odwykowym. Wizyta Bena sprowadza kłopoty.
0.55 Sztuczki – komediodramat ★★★★ Polska 2007

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.40** ★★ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy **9.35** Wielka szóstka – film animowany USA 2014 **11.45** ★★★ Wkręceni – komedia Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak **13.55** ★★★★ Czarownica – film fantasy USA/W. Bryt. 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie

16.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich – komedia Polska 1970 ★★★★ Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka
17.40 Nasz nowy dom Świąteczne wydanie. Podczas spotkania z bohaterami programu będą rozmowy przy choince, wspólne spożywanie świątecznych potraw i dekorowanie pierników. Dowiemy się, jak rodzinom mieszka się w nowych domach, czy coś zmienili, co im się najbardziej podoba.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD – program rozrywkowy
22.05 Witajcie w dżungli ★★★ – kom. USA 2003 Reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Christopher Walken Beck, człowiek do specjalnych poruczeń, na zlecenie potężnego mafiosa udaje się do amazońskiej dżungli, by odszukać tam jego syna, Travisa.
0.35 Hellboy ★★★★ – film fantasy USA 2004

TVN

8.00 Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień **12.00** Studio **12.30 (L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **13.35** Studio **13.45 (L)** Skoki narciarskie: PŚmężczyzn w Engelbergu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **14.30** Studio **14.55** ★★★ Kopciuszek: roztańczona historia – komedia USA/Kanada 2008

16.55 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Dorota Szelągowska i jej ekipa wyremontują małe mieszkanie Gosi, która pracuje w domu dziecka. Kobieta jest zaangażowana w pomoc podopiecznym i robi wszystko, by nie czuli się wykluczeni.
17.55 LEGO Masters – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.30 Kroniki Pucharu Świata
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Zjawa – film przygodowy ★★★★ USA/Tajwan/Hong. 2015 Reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
23.25 Ścigani – film sensacyjny ★★★ USA/Niemcy 2008 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman Znudzony swoją pracą urzędnik odkrywa, że odziedziczył niezwykłe umiejętności po swoim ojcu, który był zabójcą i członkiem tajnej organizacji.
1.40 MasterChef – reality show
3.05 Kwatery Hitlera:

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show **8.00** ★★ Beethoven II – komedia USA 1993 **9.55** Ukryta prawda **14.05** ★★★ Szkoła moich koszmarów – komedia USA/Kambodża 2016 **16.00** ★★★ Domek na święta – komedia rom. Kan. 2019 **17.50** ★★★ Kobieta-kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry **20.00** ★★★ 47 roninów – film sens. USA/W. Bryt./Jap./Węgry 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves **22.40** ★★ Szczęki III – thriller USA 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid **0.40** ★★★ Nauka jazdy – komedia USA/W. Bryt. 2014

TV 4

6.50 Księgi ukryte **8.50** Galileo **10.50** ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **13.30** ★★★ Był sobie książę – film obyczaj. Kan. 2018 **15.25** ★★★ Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Jap./Hiszpania/W. Bryt. 2013 **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★ Nieuchwytni – film sens. USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner **22.00** ★★★ Złe psy – film krym. USA/Hiszpania 2018, reż. Robert Moresco **0.00** Zaginiona księga Nostradamusa **2.00** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

10.55 Robin z Sherwood (16) **12.00** Trzeci punkt widzenia **12.40** ★★★ Młoda Wiktoria – film W. Bryt./USA 2009 **14.35** Wędrowiec Polski **15.15** Martha Argerich, Herbert Blomstedt i Lucerne Festival Orchestra. Ludwig van Beethoven: I koncert fortepianowy C-dur op. 15 oraz II symfonia D-dur op. 36 **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ★★★★ Chaplin – film biograf. 1992 **22.35** Informacje kulturalne

TV Trwam

9.15 Manna z nieba **9.30** Msza święta **10.40** Próba wiary (4) **11.30** Muzeum 303 **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Polityka **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Cierpliwa ufność **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

9.05 Studio **10.00** Mundial 2022: Mundial na tak **11.35** Studio Pucharu Świata **12.05 (L)** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **13.15** Studio **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **18.00** Studio MŚ w Katarze **20.30** Mundialowy wieczór **21.30** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand: Bieg ze startu wspólnego na 12,5 km **22.30** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **0.50** Boks: Gala 17 w Toruniu **3.05** Boks: Gala w Los Angeles

TV Puls

9.35 ★★★★ Pelé: Narodziny legendy – film biograf. USA 2016 **11.40** Mój książę z bajki **13.45** ★★★ Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.40** ★★★ Dorwać Smarta – komedia USA 2008 **17.50** ★★★ Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002 **20.00** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Fr./Hongk./Meksyk 2016 **22.25** ★★★ Teoria chaosu – film sens. Kan. 2005 **0.50** ★★ Zderzenie – thriller Fr. 2013 **3.00** Taki jest świat **4.00** Następny proszę!

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d625da4bc

PONIEDZIAŁEK 19 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (106) **9.35** Komisarz Alex (107) **10.35** Ojciec Mateusz (6) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Łasice i ich krewniacy **14.00** Wspaniałe stulecie (162)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (769)
Gulperi z Yigitem pieką ciasto dla Emira. Ozan odwiedza Masal. Narin i Kemal są nieufni wobec chłopaka. Emir zdobywa informacje o Ismailu.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4067)
18.20 Kasta (334)
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (624)
21.00 Teatr TV: Urodziny Mistrza – spektakl Polska 2000
Reż. Mészáros Márta, wyk. Jan Nowicki, Anna Samusionek, Olaf Lubaszenko
Mistrz (Jan Nowicki) przygotowuje się do zejścia ze sceny. W jego domu coraz śmielej rządzą się Młody, niespełniony aktor, i Młoda upatrująca w romansie z gwiazdorem życiową szansę.
22.15 Saper
★★ – film sensacyjny USA 1998
Reż. Keoni Waxman, wyk. Dolph Lundgren, Bruce Payne

TVP 2

5.30 M jak miłość (1680) **6.20** O. Andrzej Zalewski – między wschodem a zachodem **6.55** Rodzinka.pl (230) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Sylwester Marzeń z Dwójką **11.15** Rodzinka.pl (132) **11.50** Barwy szczęścia (2716) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (188) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (325) – serial obyczaj.

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (109) – serial krym.
15.55 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.05 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
17.15 Zakazany owoc (117)
Podczas kolacji z Alihanem i Zeynep Asuman sprzecza się z Zerrin. Yildiz liczy na to, że Zehra i Kaya będą razem. Caner sugeruje, że mógłby zostać chłopakiem Zehry.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (189)
19.30 Barwy szczęścia (2716)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2717) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1694) – serial Polska
21.50 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (16) – serial hist.
22.55 Indie Modiego – film dok.
0.05 Co ludzie powiedzą – film
★★★★ Fr./Dania/Niem./Norw. 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1110) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1001) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (439)
17.00 Gliniarze (601)
Kuba Roguz znajduje w parku zgwałconą kobietę. Detektywi ustalają, że ofiara dostawała pogróżki od mężczyzny, którego przyjmowała do pracy.
18.00 Pierwsza miłość (3520) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny USA/Japonia 2019
★★★ Reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba
23.00 Django – western USA 2012
★★★★★ Reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio
Django, były niewolnik, oraz łowca głów Schultz tropią poszukiwanych za morderstwo. Django liczy, że uda mu się też odnaleźć żonę, sprzedaną przed laty na targu niewolników.
2.40 Joker
★★★ – film sensacyjny USA 2015

TVN

6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na okrągło”, Warszawa **8.00** Dzień Dobry TVN **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.55** Tajemnice miłości (68) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1364, 1155) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (36)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1134)
Michał cierpi na napady lękowe i jest nieporadny życiowo. Okoliczności zmuszają go do wyjścia z domu. Spotyka dawną koleżankę.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3543) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn
Dorota Szelągowska i jej ekipa odmienią mieszkanie Natalii i jej rodziny. Kobieta angażuje się w pomoc bardzo chorym dzieciom, a jej lokum przypomina magazyn.
22.40 Odważna
★★★ – dramat krym. USA 2007
Reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Mary Steenburgen
W wyniku napadu ginie ukochany Eriki, a ona zostaje ciężko ranna. Postanawia sama wymierzyć sprawiedliwość.
1.10 Co za tydzień – magazyn

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ★★★ Kamerdyner – dramat hist. Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos **0.05** ★★ Tsunami zombie – horror W. Bryt. 2019, reż. Anthony C. Ferrante, wyk. Ian Ziering **2.05** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura

9.10 ★★★★ Menina – dramat Fr. 2017 **11.00** Janosik (5) **12.00** Reżyserzy **13.05** Filmy anim. **13.30** Informacje kulturalne **14.00** Co mówią lekarze **14.35** ★★★★ Kolorowe wzgórza – dramat Pan./Kol. 2010 **16.20** Mała Dorrit (5) **17.25** Trzeci punkt widzenia **18.05** ★★★ Winnetou – Skarb w Srebrnym Jeziorze – film Niemcy/Fr./Jugosławia 1962 **20.00** ★★★★★ Milczenie owiec – thriller USA 1991 **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Scena muzyczna **23.30** ★★★★ Piłkarski poker – kom. Polska 1988

TVP Sport

6.30 Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **7.30** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Finał **9.45** Halo, Katar **11.15** Mundial 2022: Gole fazy grupowej; Gole fazy pucharowej – skróty meczów 1/8 finału, ćwierćfinałów i półfinałów; naj, naj, naj **15.35** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz o 3. miejsce; Finał **20.00** Mundial 2022: Po finale **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Mundial 2022: Podsumowanie występu Polaków **0.50** MMA Bellator: Gala 289 w Uncasville **2.30** Boks: Frank Sánchez – Carlos Negrón

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (107) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3519) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (28) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (930) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (931) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (610) **21.00** ★★ W otchłani – thriller Kan./USA 2018 **23.10** ★★★ W akcie desperacji – film sens. USA 1998, reż. Barbet Schroeder **1.30** ★ www.strach – horror W. Bryt./Niemcy/Luks./USA/Kan. 2002

TV Trwam

11.30 Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (237) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (238)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (549, 394) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (152, 153) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (395) **14.00** Rodzinny interes (154) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (397) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (551, 552) **20.00** ★★ Kod 211 – film akcji USA/Bułg. 2018 **21.50** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993 **23.50** ★★★ Nikomu ani słowa – thriller USA/Australia/Szwajc./Kan. 2001 **2.05** Taki jest świat

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 20 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (107) **9.35** Komisarz Alex (108) **10.35** Ojciec Mateusz (7) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Romantyczna rzeka. Piękna dolina rzeki Leine **14.00** Wspaniałe stulecie (163)

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (770)
Gulperi pomaga Emirowi odnaleźć chłopaka, który jest informatorem Ismaila. Masal jest gotowa oddać Mertowi jego dawny pokój. Kemal prosi Narin, by przestali udawać separację.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4068)
18.20 Kasta (335): In flagranti
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
20.30 Leśniczówka (625)
Nina chce na każdym kroku wyręczać Ruszczycównę. Po długim pożegnaniu z Emilią Rożek wyjeżdża z Leśniczówki.
21.00 Porwani za młodu – film dokumentalny Polska 2022
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas

TVP 2

5.00 Na sygnale (261) **5.35** M jak miłość (1681) **6.25** Przed kapłaństwem klękam... **6.55** Rodzinka.pl (231) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Rodzinka.pl (133) **11.45** Barwy szczęścia (2717) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (189) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (326) – serial obyczaj. Polska 2021

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (110) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (118)
Kuzey informuje Lilę, że ma poważne zamiary. Asuman nalega, by Zeynep i Alihan wyznaczyli datę ślubu. Elif wysyła Zeynep biżuterię i liściki. Yildiz uważa, że to podstęp.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (190) – serial obyczaj. Turcja
19.30 Barwy szczęścia (2717) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2718) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1695) – serial Polska
21.50 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (17) – serial hist.
22.55 Nie mam czasu na niemiłość – film dokument.
0.00 Kolej na miłość – kom.rom.
★★★ Tajwan/Kolumbia/Pol. 2020

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1111) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1002) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (440)
17.00 Gliniarze (602)
Na komendę przychodzi lekarz i przyznaje się do zabójstwa. Gdy wydaje się, że to koniec śledztwa, pojawia się kolejny podejrzany...
18.00 Pierwsza miłość (3521) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film sf USA/Chiny/Kanada 2017
★★★ Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Josh Duhamel, Anthony Hopkins
Transformery od lat odwiedzały Ziemię, aby pomagać ludziom. Z czasem porozumienie między stronami zostało zerwane. Cade, Edmund oraz Vivian jednoczą się, by uratować ludzkość.
23.20 Zamachowiec – thriller USA/W. Bryt./Bułgaria 2007
★★★ Reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Eliza Bennett, Lena Headey
1.45 Norbit
★★ – komedia rom. USA 2007

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: „Bar u Skwarka”, Pogorzelice **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (1) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1365, 1156) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (37)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mąka i magia”, Zambrów
17.55 Ukryta prawda (1135)
Agata i Radosław od roku są szczęśliwym małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Oczekiwanie na poród zakłóca parze była żona Radka.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3544) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy
22.10 Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy 2008
★★★ Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman
Znudzony pracą urzędnik odkrywa, że odziedziczył niezwykłe umiejętności po swoim ojcu, który był zabójcą i członkiem tajnej organizacji.
0.25 Superwizjer – magazyn
1.00 Kuba Wojewódzki
2.05 Zabójcza broń (15)

TVN 7

5.45 Szkoła **6.45** 40 kontra 20 **7.45** Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ★★ Korytarzem w mrok – horror USA/Hiszpania 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Annasophia Robb **23.10** ★★★★ Ścigany – film sens. USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford **1.50** NASA – archiwum tajemnic

TVP Kultura

9.05 ★★★ Winnetou – Skarb w Srebrnym Jeziorze – film przyg. 1962 **11.00** Janosik (6) **11.55** Ameryka – film anim. **12.20** Komedia to nie zabawa. Jiri Menzel **13.50** Informacje kulturalne **14.20** ★★★★ Mały światek Don Camilla – kom. Wł./Fr. 1952 **16.15** Mała Dorrit (6) **17.20** Co dalej? **17.55** ★★★ Winnetou i Old Shatterhand – western Niem./Fr./Wł./Jug. 1964 **20.00** ★★★ Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia USA 2019 **21.55** Informacje kulturalne **22.30** Świerszcz za kominem – spektakl Polska 1995

TVP Sport

7.05 Mundial 2022: Gole fazy pucharowej **9.05** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz o 3. miejsce; Finał **13.45** Mundial 2022: Po finale **15.50** Jeździectwo: Cavaliada Poznań: Konkurs Grand Prix **17.40** Biatlonowe ABC – karabin – reportaż **17.55** Strongman **19.50 (L)** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Galatasaray Nef **21.50** Sportowy wieczór **22.30 (L)** Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie: 2. runda **0.10** Boks: Yves Ulysse Jr. – José Rodolfo Macías Enríquez

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (109) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3520) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (29) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (931) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (932) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (611) **21.00** ★★★ Lwie serce – film sens. USA 1990 **23.25** ★★ Insanitarium – thriller USA 2008 **1.05** Jaś Fasola radzi (21, 22) **1.20** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.20 Mojżesz – 10 przykazań (238) **13.10** Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia **13.30** Msza święta **14.30** Apokryfy **15.25** Śladami s. Heleny Majewskiej **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Akita 101 łez **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (239)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (550, 395) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (153, 154) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (396) **14.00** Rodzinny interes (155) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (398) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (552, 553) **20.00** ★★★ Zabójcza przesyłka – film akcji W. Bryt. 2019 **22.00** ★★★ Ochroniarz – film akcji USA 2017 **23.55** ★★★ Zły Mikołaj 2 – komedia krym. USA 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d625da4bc

ŚRODA 21 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (108) **9.35** Komisarz Alex (109) **10.35** Ojciec Mateusz (8) – serial krym. **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Przedszkole w naturze **14.00** Wspaniałe stulecie (164) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (771)
Emir i Savas proponują Płowemu Ismailowi 10 mln dolarów, fałszywy paszport i przerzut do Włoch za uwolnienia kobiet, a on przyjmuje propozycję.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4069)
18.20 Kasta (336): Hochsztapler
19.00 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (626)
Magda postanawia wyjechać. Kiedy kończy się pakować, dostaje wiadomość, która zwala ją z nóg.
21.00 Pułkownik Kwiatkowski
★★★★ – komediodramat Polska 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski
23.20 Ukryte zamiary
★★ – thriller USA 2018 Reż. Devon Downs, Kenny Gage, wyk. Ashlynn Yennie
0.55 The Good Doctor (45, 43)

TVP 2

5.00 Na sygnale (262) **5.30** M jak miłość (1682) **6.25** Mickiewicz i mistyka **6.55** Rodzinka.pl (232) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (134) **11.50** Barwy szczęścia (2718) **12.25** Sylwester Marzeń z Dwójką **13.15** Zranione ptaki (190) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (327) – serial obyczaj.

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (111) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (119)
Elif oznajmia Zeynep, że wyjeżdża. Zeynep jest zaniepokojona. Kaya oddaje do zbadania próbkę DNA Erima.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (191)
19.30 Barwy szczęścia (2718)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2719) – serial Polska
20.40 Kulisy „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (865) – serial Polska
21.50 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (18) – serial hist.
22.55 Dom z drzazg – film dok. Historia tymczasowego domu dziecka w Lisiczańsku, we wschodniej Ukrainie, 20 km od linii frontu.
0.40 Rozstanie po włosku
★★★ – kom. rom. Niemcy 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (952) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1003) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (441)
17.00 Gliniarze (603) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3522) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Bruce Wszechmogący – komedia romantyczna USA 2003 ★★★ Reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Jennifer Aniston, Morgan Freeman
Sfrustrowany pracą reporter lokalnej stacji telewizyjnej w Buffalo wypowiada wojnę samemu Stwórcy. Niebawem otrzymuje od Najwyższego propozycję – na czas jego wakacji Bruce przejmie boskie obowiązki.
22.15 Święta last minute
★★★ – komedia USA 2004 Reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd
0.40 Zawód: Święty Mikołaj
★★★ – komedia USA 2001
2.40 Wielki biały ninja
★★★ – film sensacyjny USA 1997
4.40 Disco gramy!

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mąka i magia", Zambrów **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokum. **12.55** Tajemnice miłości (2) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1366, 1157) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (38)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Palce lizać", Łódź – reality show
17.55 Ukryta prawda (1136)
Rafał upija się na przyjęciu, podczas którego w wypadku ginie jego szef. Koleżanka z pracy szantażuje go: jeśli on nie pomoże jej w pracy, ona powie policji, że to Rafał zepchnął szefa ze schodów.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3545) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy
22.10 Przemytnik – dramat kryminalny USA/Kanada 2018 ★★★★ Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Michael Peña
0.40 Dary anioła: Miasto kości
★★★ – film fantasy USA/Niemcy/Kanada/W. Bryt. 2013
3.20 Superwizjer – magazyn
3.55 Kwatery Hitlera: Pociąg Amerika – serial dokument.

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ★★★★ Gniew oceanu – dramat USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney **23.40** ★★★ Na pokuszenie – thriller USA 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell **1.35** NASA – archiwum tajemnic

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (111) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3521) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (30) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (932) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (933) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (612) **21.00** ★★★★★ Szczęki – thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg **23.40** ★★★ Pod kluczem – dramat krym. USA 2000 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

8.50 ★★★ Winnetou i Old Shatterhand – western 1964 **11.00** Janosik (7) **11.55** Bracia Roca na tureckim szlaku **13.35** Informacje kulturalne **14.05** ★★★★ Salvatore Giuliano – dramat krym. Wł. 1962 **16.20** Mała Dorrit (7) **17.25** Którędy po sztukę **17.40** Przestrzeń pamięci **18.15** ★★★ Winnetou w Dolinie Sępów – western 1964 **20.00** ★★★★ Kolory raju – dramat Iran 1999, reż. Majid Majidi **21.45** Informacje kulturalne **22.10** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **22.50** Świadek oskarżenia

TV Trwam

11.00 Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (239) **13.15** Śląskie ślady Świadka Prawdy – błogosławiony Ryszard Henkes SAC **13.30** Msza św. **14.30** Polska Norwida **15.25** Komarowska Wiktoria **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (240)

TVP Sport

10.20 Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand: Bieg pościgowy na 12,5 km **11.10** Pełnosprawni **11.40** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Galatasaray Nef **13.30** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie **17.55** (L) Piłka ręczna kobiet: EKS Start Elbląg – MKS Zagłębie Lubin; EKS Start Elbląg – MKS Zagłębie Lubin **20.00** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie **22.00** Sportowy wieczór **22.15** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (551, 396) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (154, 155) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (397) **14.00** Rodzinny interes (156) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (399) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (553, 554) **20.00** ★★★ Ucieczka z piekła – thriller USA/Tajland. 2015 **22.00** ★★★ Plan lotu – thriller USA 2005 **0.00** ★★ Commando: Ostatnia misja – film akcji USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 22 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (109) **9.35** Komisarz Alex (110) **10.35** Ojciec Mateusz (9) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Święta wśród dzikiej przyrody **14.00** Wspaniałe stulecie (165) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (772)
Masal jest operowana, lekarze walczą o jej życie. Ismail nie zjawia się po odbiór pieniędzy. Udaje się do rezydencji Emira, żeby w akcie zemsty zabić Yigita.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Studio Mistrzostw Polski
18.05 (L) Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Wiśle: Konkurs indywidualny
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (627)
Magda wyrzuca sobie, że niewystarczająco dbała o zdrowie Czesławy i nie była przy niej, kiedy odchodziła. Kowalski zachęca proboszcza, żeby oficjalnie zgłosił policji sprawę kradzieży win.
21.00 Na sygnale (401) – serial obyczaj. Polska
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997

TVP 2

5.30 M jak miłość (1683) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (233) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (135) **11.50** Barwy szczęścia (2719) – serial Polska **12.20** Sylwester Marzeń z Dwójką **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (191) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (328) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (112) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (120)
Zeynep martwi się, że Alihan wyjedzie z Elif do Chin. Ender oznajmia Kayi, że nie chce spotykać się z nim na gruncie prywatnym.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (192)
19.30 Barwy szczęścia (2719)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2720) – serial Polska
20.40 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
20.45 Ojciec Mateusz – kulisy
20.55 Ojciec Mateusz (366) – serial krym. Polska
21.45 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (19) – serial hist.
22.50 Sylwester Marzeń z Dwójką: Kulisy
22.55 Sting: A Free Man – film dok.
0.10 Empire State: Ryzykowna gra – dramat USA 2013 ★★★

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (953) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1004) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (442)
17.00 Gliniarze (604)
18.00 Pierwsza miłość (3523) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Serce nie sługa – komedia romantyczna Polska 2018 ★★★ Reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Mateusz Damięcki
Podrywacz Filip postanawia nadać sens swojemu życiu. Przypomina przyjaciółce o pewnej propozycji – jeśli do trzydziestki żadne z nich nie będzie w trwałym związku, pobiorą się.
22.10 Last Christmas – komedia roma. W. Bryt./USA 2019 ★★★ Reż. Paul Feig, wyk. Emilia Clarke, Henry Golding, Michelle Yeoh
Kate, pechowa dziewczyna pracująca jako asystentka Świętego Mikołaja, poznaje Toma. Jej życie zaczyna się zmieniać na lepsze.
0.40 Królewskie święta
★★ – komedia USA 2017

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Palce lizać", Łódź **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (3) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1367, 1158) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (39)
16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cztery Smaki", Libiąż – reality show
17.55 Ukryta prawda (1137) – serial fabularno-dokumentalny Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3546) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy
22.10 Vinci – komedia krym. Polska 2004 ★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyc, Robert Więckiewicz, Kamilla Baar-Kochańska
Znany złodziej dzieł sztuki wychodzi z więzienia, by wykonać kolejne zlecenie, którym jest kradzież „Damy z łasiczką" z Muzeum Czartoryskich. Nie wie, że jego wspólnik pracuje teraz w policji.
0.25 Colombiana – film sens. Fr./Meksyk/USA/Kan. 2011 ★★★
2.45 Szpital (906)
3.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

10.50 Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokum. **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ★★★ Showtime – komedia sens. USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro **23.10** ★★★ Miłość bez końca – dramat miłosny USA 2014 **1.20** Zbrodnia w sąsiedztwie **4.50** Szkoła

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3522) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (31) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (933) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (934) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (613) **21.00** ★★★ Szybcy i wściekli 8 – film sens. Chiny/USA/Jap. 2017 **23.55** ★★★ Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii – horror Kan./USA/W. Bryt. 2015 **1.55** Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności

TVP Kultura

9.10 ★★★ Winnetou w Dolinie Sępów – western 1964 **11.00** Janosik (8) **12.00** Bihar Dok – kuchnia Basków **13.30** Informacje kulturalne **14.00** ★★★★ Papusza – film biograf. Polska 2013 **16.20** Mała Dorrit (8) **17.25** Co dalej? **18.00** ★★★ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **20.05** ★★★ Samuraj i kowboje – western Fr./Wł./Hiszp. 1971, reż. Terence Young, wyk. Charles Bronson **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Podróż sentymentalna **23.35** Gomorra (33)

TV Trwam

10.00 Informacje **10.15** Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.20** Ziemia obiecana (169) **13.00** Robi **13.30** Msza święta **14.30** Lotte – małopolska Inka wczoraj i dzisiaj **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (170) **22.45** W góreckim domku ogrodnika

TVP Sport

10.25 Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **11.25** Piłka nożna: Puchar Króla: Juventud Torremolinos – Sevilla FC **13.30** (L) Rzutki: MŚ PDC w Londynie **15.30** LM Strongman **16.30** Studio **16.40** (L) Skoki narciarskie: MP w Wiśle: Konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn **19.35** Ring TVP Sport **20.25** Sportowy wieczór **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: CD Arennteiro – Atlético Madryt **23.00** (L) Rzutki: MŚ PDC w Londynie **0.10** Boks: Gala 17 w Toruniu

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (552, 397) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (155, 156) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (398) **14.00** Rodzinny interes (157) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (400) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (554, 555) **20.00** ★★★ Książę w Nowym Jorku – kom. USA 1988 **22.20** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. sens. Jap./Fr. 2001 **0.20** ★★★ Święta doskonałe – kom. USA 2007

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2d625da4bc

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

MGR IZABELA BARAN, PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

MĄDRA KOBIETA Z POCZUCIEM WIĘKSZEJ WOLNOŚCI I SPEŁNIENIA W ŻYCIU

Część kobiet rozwija swoją mądrość dzięki lekcjom, które otrzymują. Pozostali ludzie wolą odwrócić głowę i nie słuchać głosu mądrości

Mgr Izabela Baran

Istnieje wiele cech, które charakteryzują mądre kobiety. Poniżej jednak zerkniemy na te, które moim zdaniem są obecnie najważniejsze. Chodzi o złożone cechy, które można osiągnąć wyłącznie wtedy, gdy umysł i serce przejdą proces zdrowej ewolucji.

ZAZDROŚĆ

Na początek cecha, którą każdy z nas zna. Zazdrość, która bardzo łatwo rozprzestrzenia się w środowisku kobiet. „Ktoś to ma, a to jest fajne, ja też chcę". Mądre kobiety zdają sobie sprawę z tego, jak działa zazdrość. Zainwestowały część swojego życia w odzwierciedlenie tej rzeczywistości. Nauczyły się z biegiem czasu, że krytyka między kobietami jest efektem ubocznym np. poczucia niższości. Nauczyły się cieszyć sukcesami swoich przyjaciółek, koleżanek i unikają skomplikowanych rozmów skłaniających do krytyki lub konfliktu.

NIEZALEŻNOŚĆ

Kolejna cecha to niezależność, która znajduje odzwierciedlenie przede wszystkim w zdolności do utrzymania własnych przekonań i podejmowania spójnych z nimi działań.
Najprościej mówiąc chodzi o to, aby nie przejmować się tym, co mówią inni, czy myślą o Twoim zachowaniu. Mądre kobiety potrafią się zjednoczyć i dążyć do spełnienia swoich pragnień. Rozumieją, że są inne niż reszta, ale mają takie same prawa.

POCZUCIE HUMORU

Każdy, kto przeżył wystarczająco dużo doświadczeń wie, że śmiech jest doskonałą odpowiedzią na różne sytuacje losu. Dlatego tak ważne jest poczucie humoru. Poczucie humoru nadaje barw każdej chwili. Mądre kobiety wiedzą, że śmiech jest aktem wolności. Umieją wprowadzać się w pozytywny, rozbawiony nastrój.

FRUSTRACJA

Ach te filmy romantyczne, które zawsze kończą się cudownie. Podczas oglądania takiego romantycznego filmu lub czytania romantycznej książki może nastąpić frustracja, że ja tak bym chciała, a mój partner taki nie jest. To ten moment, który kazał pożegnać się z romantycznymi wyobrażeniami, które wywołują jedynie frustracje. Taki romantyczny film nauczył je, że wymiar bycia czyjąś partnerką jest po prostu jednym z aspektów, które życie ma nam do zaoferowania. Mądre kobiety kochają i akceptują swoich partnerów, takich jacy są. Nie czynią drugiej połówki odpowiedzialnej za ich szczęście i dzięki temu są szczęśliwe.
Cechy, które posiadają mądre kobiety mają jeden wspólny element: miłość własną.
Bez większego wysiłku można to opisać, gorzej wykonać, ale w celu zbudowania autentycznego poczucia własnej wartości trzeba pokonać wiele trudu, wiele uprzedzeń. Ten wysiłek jest bardzo ważny, ponieważ na mecie zatriumfuje poczucie większej wolności i spełnienia w życiu i szczęścia.

Mgr Izabela Baran

Izabela Baran
PSYCHOLOG

EWA TOMALA, RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

Umowa najmu, a licytacja komornicza lokalu

Ewa Tomala

Czytelniczka:
Od dwóch lat wynajmuję mieszkanie. Umowę najmu mam zawartą na czas określony do 2026 roku, bez możliwości wcześniejszego wypowiedzenia. Ostatnio dowiedziałam się, że lokal zostanie wystawiony na licytację komorniczą. Proszę o informację, czy wówczas, kiedy mieszkanie zostanie sprzedane przez komornika, ja nadal będę mogła w nim mieszkać zgodnie z umową najmu?

Przez czas trwania egzekucji z nieruchomości i prowadzenia przez komornika czynności związanych z licytacją komorniczą, Czytelniczka może w dalszym ciągu mieszkać w lokalu, gdyż umowa najmu obowiązuje.
Licytacja komornicza mieszkania może zakończyć się przysądzeniem przez sąd własności na rzecz nowego właściciela. Wówczas, kiedy postanowienie sądu o przysądzeniu własności będzie prawomocne, nowy właściciel wstąpi w prawa i obowiązki dłużnika wynikające z umowy najmu. W przypadku, kiedy umowa najmu nieruchomości była zawarta na czas oznaczony dłuższy niż dwa lata, nowy właściciel będzie mógł wypowiedzieć tę umowę, w ciągu miesiąca od uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności, z zachowaniem rocznego terminu wypowiedzenia, o ile umowa nie przewiduje terminu krótszego. A zatem, kiedy nowy właściciel będzie chciał wypowiedzieć umowę najmu, będzie musiał zachować roczny termin wypowiedzenia.
Warto zaznaczyć, że sprzedaż mieszkania na licytacji komorniczej nie skutkuje automatycznym rozwiązaniem umowy najmu. Nowy właściciel staje się stroną umowy najmu. Czytelniczka będzie mogła w dalszym ciągu korzystać z lokalu na podstawie umowy najmu. Po zakończeniu licytacji komorniczej i przysądzeniu własności, nowy właściciel będzie miał jednak możliwość wypowiedzieć umowę z zachowaniem rocznego terminu wypowiedzenia.

Ewa Tomala

Nasi specjaliści czekają na Wasze pytania!

Jeśli masz problem natury prawnej, chciałbyś wyjaśnić problem o tematyce psychologicznej lub interesuje Cię zagadnienie z zakresu medycyny pracy, napisz do nas! Nasi specjaliści chętnie odpowiedzą na pytania naszych Czytelników. Wystarczy przesłać zapytanie na adres e-mail: **monika@twojglos.pl** w temacie wiadomości wpisując: PORADA SPECJALISTY.

WAŻNE KONTAKTY:

Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

eprasa.pl 2d625da4bc

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Pierniczki alpejskie

Składniki:
- 1 kg mąki pszennej
- 8 dużych żółtek
- 3 białka, z dużych jajek
- 1,5 szklanki drobnego cukru do wypieków
- 3 łyżki kakao
- 200 ml gęstej, kwaśnej śmietany 18%
- 3 łyżeczki sody oczyszczonej
- 4 łyżeczki przypraw (2 łyżeczki cynamonu, 1 łyżeczka goździków, pół łyżeczki kawy rozpuszczalnej, pół łyżeczki pieprzu), można zamiast dodać przyprawę korzenną do piernika
- 250 g masła
- 400 g miodu

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej.
Dzień przed pieczeniem:
Kakao wymieszać z mąką pszenną w dużym naczyniu, odłożyć.
Miód zagotować z przyprawami korzennymi, odstawić. Dodać masło, poczekać aż się rozpuści, a potem wystygnie. W kwaśnej śmietanie rozpuścić sodę, odstawić - śmietana zwiększy swoją objętość.
Białka ubić na sztywną pianę. Dodawać cukier, łyżka po łyżce, powoli i stopniowo, cały czas ubijając do powstania gęstej i błyszczącej piany. Dodać żółtka, dalej ubijając. Ubitą masę jajeczną wlewać do naczynia z mąką i delikatnie wymieszać. Dodać miód i ponownie wymieszać. Na koniec dodać śmietanę z sodą, dokładnie wymieszać.
Powstałe ciasto będzie dość rzadkie. Odstawić je przykryte w chłodne miejsce (do lodówki), w ciągu 24 godzin zgęstnieje.
W dniu pieczenia:
Ciasto wyjąć z lodówki i lekko podsypując mąką pszenną rozwałkować na grubość 3 - 5 mm (nie cieniej, najsmaczniejsze są te grubsze pierniczki) i wykrawać pierniczki. Blachę wyłożyć papierem do pieczenia, pierniczki układać w niedużej odległości od siebie.
Piec w temperaturze 180°C przez 7 - 12 minut (w zależności od grubości i wielkości pierniczków). Wyjąć z piekarnika, wystudzić na kratce.
Pierniczki alpejskie polukrować lub ozdobić. Jeśli mają być błyszczące, przed pieczeniem można posmarować lekko rozmąconym białkiem.
Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

» AGNIESZKA SOSZKA, NAUCZYCIEL JOGI, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY WYJAŚNIA:

JESIENNE OTULANIE, CZYLI JAK ZACHOWAĆ ZDROWIE I MŁODOŚĆ CZ4

Ostatnio pisałam o naparach, napojach, koktajlach i tu się zatrzymam. Koktajle, czyli sposób na szybkie i zdrowe śniadanie oraz nieobciążającą kolację

Agnieszka Soszka

DLACZEGO TAK WAŻNE JEST ODŻYWCZE ŚNIADANIE?

Wiesz zapewne, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem, dającym energię na co najmniej połowę dnia. Twoje ciało działa jak układ, w którym wszystkie funkcje są połączone, a dieta i odżywianie odgrywają dużą rolę w tym, jak się czujesz i jak wyglądasz. Zdrowy styl życia polega na dokonywaniu odpowiednich wyborów każdego dnia. Większą witalność w ciele oraz piękny wygląd można uzyskać dokonując kilku zmian w codziennych nawykach. Pierwszym krokiem może być nauczenie się, jak odżywiać swój organizm, aby zapewnić mu energię, siłę i zabezpieczyć przed niechcianym podjadaniem. Rozwiązanie przychodzi już rano - podczas śniadania. Ważne jest, aby śniadanie przede wszystkim było!

CO JEŚĆ NA ŚNIADANIE, A CZEGO UNIKAĆ?

W jednym z artykułów pisałam o wyeliminowaniu cukrów prostych z diety i tu się powtórzę - na śniadanie nie powinniśmy sięgać po cukier. Unikamy białych bułek i pieczywa, marmolad, dżemów, kremów orzechowych (tak mocno reklamowanych w tv), płatków śniadaniowych dosładzanych cukrem (niemalże wszystkie), drożdżówek itp. Dlaczego? To cukry proste, powodują szybki i duży wyrzut insuliny do krwi, a potem nagły spadek, co powoduje, że w okolicy południa sięgamy po kawę, energetyk, bo zaczynamy robić się senni. Zmiana tego nawyku pozwoli na dłużej cieszyć się poranną energią i sytością.

ZATEM CO JEŚĆ?

Warto postawić na proste i szybkie rozwiązania, żeby przygotowanie śniadania nie kojarzyło się z długim staniem w kuchni - wiemy, że każda z nas o poranku ma ograniczony czas. Na prowadzenie wysuwa się zdecydowanie ODŻYWCZY KOKTAJL zawierający wszystkie składniki odżywcze, których nasz organizm potrzebuje, by dobrze funkcjonować, mieć koncentrację oraz zapas energii na co najmniej połowę dnia. Ponadto takie odżywcze śniadanie, to bomba witaminowa dla naszej skóry i włosów. Koktajl możemy przyrządzić w zaledwie 2 minuty. Wystarczy do naczynia wrzucić wszystkie składniki i zblendować. Co powinien zawierać? Białko (polecam roślinne), zdrowe węglowodany (płatki owsiane i inne), zdrowe tłuszcze (awokado, orzechy, oliwa), błonnik najlepiej w czystej postaci oraz porcję witamin i minerałów pochodzenia roślinnego (czyli sezonowe owoce lub warzywa). Takie śniadanie można zabrać ze sobą w drogę, jeśli brak czasu powoduje, że nie możemy spożyć go na miejscu. Kolejna podpowiedź, to jaglanka lub owsianka na ciepło - wspaniały posiłek dla tych, którzy nie wyobrażają sobie śniadania na słono/ostro. Dodajemy do niej porcję białka, orzechy, suszone lub świeże owoce oraz dodatki takie jak lubimy. Kiedy mamy nieco więcej czasu wspaniałym rozwiązaniem są jajka i tu dowolność jest wielka: od gotowanych na miękko poprzez jajecznicę, aż do omletów/naleśników. Zawsze zwracamy jednak uwagę, by dodatki do omletów, naleśników, nie zawierały cukrów prostych, czyli dżemów dosładzanych cukrem, białej mąki (można zastąpić mąką jaglaną, owsianą lub inną wartościową). Moje śniadania są zawsze odżywcze i proste, co daje mi pewność, że dostarczam mojemu organizmowi niezbędnej energii.

KOLACJA

Tu temat jest prosty, kolację powinniśmy jeść co najmniej 2 godziny przed snem i powinna być ona lekkostrawna. Jeśli jednak wieczorem jesteś aktywna (trening, joga, taniec) lub bardzo długo pracujesz i po powrocie dopada Cię wilczy głód - postaw na kolację w formie płynnej. Taka kolacja szybko się strawi, Twój przewód pokarmowy nie zostanie obciążony, a Twój organizm odpowiednio się zregeneruje podczas snu, wstaniesz rześka i wypoczęta. Najgorsze co możemy sobie zafundować, to obfita kolacja tuż przed snem. Efekt może być taki, że wstaniemy rano niewyspani i opuchnięci, a dodatkowo odżywiając się tak dzień po dniu gromadzimy w szybkim tempie tkankę tłuszczową. Zatem, tak jak wspomniałam, forma płynna to idealna kolacja dla każdego. I tu wracamy znowu do koktajli. Bardzo pysznych i mocno odżywczych, szybko trawionych przez nasz organizm. Wieczorny koktajl powinien zawierać pełnowartościowe białko (roślinne), zdrowy tłuszcz, błonnik i witaminy pochodzące z warzyw. Do kolacyjnego szejka zbędne są węglowodany oraz owoce (możemy ich nie dodawać ponieważ jest to cukier). Szklaneczka takiego koktajlu nasyci nie tylko osobę aktywną fizycznie, ale i mamę, dziecko, a także tatę, odżywi organizm babci i dziadka. Polecam wprowadzić taką rodzinną zasadę i przekonać się, jak Twój organizm Ci za to podziękuje. Już za tydzień temat „zdrowsza kuchnia na wigilię i święta", a za dwa tygodnie: „Dietetyczne postanowienia noworoczne - jak je dotrzymać?".

Agnieszka Soszka

eprasa.pl 2d0d7da4a4

ŚWIĄTECZNE UPOMINKI NA ZIMOWE WIECZORY

W ubiegłym tygodniu opublikowaliśmy ostatnią - czwartą część naszego świątecznego konkursu z książkowymi nagrodami.
Tym razem szczęście uśmiechnęło się do Pani Agnieszki Zawadzkiej z Garwolina. Mamy nadzieję, że publikacja „Noc spełnionych marzeń" autorstwa Agnieszki Kołosowskiej zapewni miłą lekturę na długie zimowe wieczory lub będzie miłym prezentem dla kogoś bliskiego.
Serdecznie gratulujemy i zapraszamy do udziału w naszych kolejnych konkursach.

Książka "Noc spełnionych marzeń" Agnieszki Kołosowskiej trafia do Pani Agnieszki Zawadzkiej. Gratulujemy!

Nadal można składać wnioski o rodzinny kapitał opiekuńczy

Rodzice i opiekunowie mogą składać wnioski o rodzinny kapitał opiekuńczy na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie w wieku od 12 do 35 miesiąca życia. Do tej pory do ZUS-u wpłynęło ich niemal 606 tysięcy, w województwie mazowieckim ponad 94 tysiące

Rodzinny kapitał opiekuńczy (RKO) nie jest opodatkowany i przysługuje bez względu na dochód rodziny. W jego ramach rodzice mogą otrzymać nawet do 12 tysięcy złotych na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie w wieku od 12 do 35 miesiąca życia.
To rodzic decyduje, w jakiej formie otrzyma świadczenie: w wysokości 500 zł przez dwa lata, lub w wysokości 1.000 zł przez rok. W okresie wypłaty świadczenia można raz zmienić swoją decyzję w sprawie wysokości miesięcznej kwoty świadczenia. Rodzinny kapitał opiekuńczy ZUS wypłaca wyłącznie na wskazany we wniosku numer konta.
Wnioski o rodzinny kapitał opiekuńczy wraz z załącznikami można składać od 1 stycznia 2022 roku tylko drogą elektroniczną przez PUE ZUS, portal Emp@tia oraz bankowość elektroniczną.
Wnioski o RKO można składać od pierwszego dnia miesiąca, w którym dziecko kończy 9. miesiąc życia do końca miesiąca, w którym dziecko kończy 13. miesiąc życia. Złożenie wniosku w tym przedziale czasowym daje gwarancję wypłaty świadczenia od pierwszego dnia miesiąca, w którym dziecko ukończyło 12. miesiąc życia. Jeżeli wniosek o rodzinny kapitał opiekuńczy rodzic złoży po ukończeniu przez dziecko 13. miesiąca życia, kapitał przysługuje od pierwszego dnia miesiąca, w którym został złożony wniosek o jego przyznanie. To oznacza, że łączna wysokość rodzinnego kapitału opiekuńczego (do 12 tys. zł na dziecko) będzie pomniejszana o 500 zł za każdy miniony miesiąc, licząc od ukończenia przez dziecko 12. miesiąca.

» KAROLINA MIANOWSKA, DORADCA KOSMETYCZNY ORAZ DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA WYJAŚNIA:

Ochrona skóry zimą

Niska temperatura pobudza krążenie, odświeża, ożywia oraz odmładza. Dlatego niska temperatura jest zdrowsza dla skóry niż wysokie temperatury. Skóra podczas mrozów traci dwa razy więcej wody niż latem.
Zimą należy stosować kremy ochronne dla skóry suchej lub naczyniowej. Warto wybrać kosmetyk o bogatej konsystencji z zawartością olejów i maseł. Zimą nie myj twarzy bezpośrednio przed wyjściem z domu. Odpowiedni czas to minimum pół godziny. W tym czasie regeneruje ona swoją barierę ochronną i nie powinna być wystawiana na mróz. Koniecznie sięgnij po maskę regenerującą 1-2 razy w tygodniu lub maskę na noc.
Pamiętaj o ochronie również ust. Posmaruj usta pomadką, najlepiej taką, która w składzie ma witaminę A lub miód. Nigdy nie oblizuj warg, bo po pierwszej chwili ulgi, ślina wysuszy usta, a i mróz zrobi swoje.

Karolina Mianowska

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Jakub urodził się 1 grudnia. Ważył 3620 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Marty i Krystiana Zaranowiczów z miejscowości Strych

Ignaś urodził się 6 grudnia. Ważył 3700 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Dominika Kęsików z Garwolina

Julia urodziła się 5 grudnia. Ważyła 2500 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Anety Dudy i Łukasza Wyglądały z Garwolina

Pola urodziła się 6 grudnia. Ważyła 3250 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Beaty i Jarosława Szostaków z miejscowości Zabruzdy

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub, obchodziłeś rocznicę, urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo. Serdecznie zapraszamy.

eprasa.pl 2d625da4bc

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA
GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House
DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych
502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» PRZYBYCIE ROMUALDA TRAUGUTTA DO ŻELECHOWA:

„Zabudowany był Żelechów nieporządnie i ubogo”

Romuald Traugutt był ostatnim dyktatorem Powstania Styczniowego. W 1845 roku jako junkier przybył do Żelechowa pełnić służbę w 3. Batalionie Saperów Pułku Smoleńskiego. O wjeździe bohatera narodowego do miasteczka pisze w swojej książce „Traugutt” (Wydawnictwo PIW 1946 i 1962) Stanisław Strumph-Wojtkiewicz

fot. Wikipedia

Romuald Traugutt w mundurze rosyjskim - okres służby w Żelechowie

Fragment tekstu:
„(...) Tuż przed Żelechowem był Kębłów, czyli Zajęcze Legowisko, były: kolonia Borucicha, Wilczyska, Goniwilk, Lisikierz a dalej widziało się i Turzec, i Niedźwiadka, i Jeleniec, i Sarnów, i Jedlankę, i Jagodne, i Szyszki, i Lipiny, i Dąbie, i Jamielnik i wiele innych puszczańskich nazw. Jednakże zbliżając się do Żelechowa, junkier przestał badać mapę, ponieważ z daleka ujrzał miasteczko. Jego przyjaciel ***Tokarzewski*** *opowiadał, że tędy właśnie w lutym 1831 r. po przeprawie przez rozmarzającą Wisłę, uderzał generał* ***Dwernick*** *w kierunku Stoczka, bijąc tam młodymi szwadronami starych wiarusów* ***Geismara*** *(…)”.*

„KAŻDEGO RANA, NIEPRZERWANYM SZNURKIEM, CIĄGNĘŁY DO ZDROJU BABY I DZIECI Z DREWNIANYMI WIADRAMI NA WODĘ”

Romuald Traugutt mieszkał w Żelechowie przy ulicy Oficerskiej. Pobierał nauki w miejscowej szkole oficerskiej. Przyjaźnił się z proboszczem żelechowskiej parafii, księdzem **Andrzejem Krasuskim.**

„Traugutt”: *„Wjeżdżając do Żelechowa Traugutt najpierw zobaczył wysoki dach bóżnicy wyłaniający się nad gromadką małych domków i stodół. Najpierw widać było z drogi bóżnicę, a dopiero potem kościół. Kościół choć stoi na wzgórku, jest położony niżej... i nie ma wieży (…). Droga szła w dół, a potem lekko w górę. Wspinając się na płaskowyż łukowski nie pojechali ulicą Warszawską, lecz omijając kościelne wzgórze z lewej strony, wybrali na rozwidleniu kierunek prawy. Znaleźli się na zaśmieconym i pokrytym nawozem rynku; najwidoczniej niedawno odbył się tu targ. Usłużny wyrostek żydowski objaśnił podróżnym, że dowództwo batalionu mieści się przy ulicy Oficerskiej, więc już prosto pojechali dalej, pomiędzy małe domki, z ogródkami na froncie i stodołami w podwórkach (…). W ostatnim domku przy ulicy Oficerskiej, gdzie mieszkali feldfeble, dwie izby przeznaczono dla junkrów, uczniów batalionowej szkoły technicznej (…).”*

Po kampanii węgierskiej 1848 roku, Traugutt w październiku roku 1849 powrócił do Żelechowa. Dwa lata później został awansowany na podporucznika. Wydatnie wspierał finansowo remont kościoła filialnego pw. świętego Stanisława w Żelechowie. Opis Żelechowa A.D. 1845: *„Cały Żelechów rozlokowany był pomiędzy kościołem a zdrojem przy drodze do Jarczewa i Łukowa. Każdego rana, nieprzerwanym sznurkiem, ciągnęły do zdroju baby i dzieci z drewnianymi wiadrami na wodę. Za koszarami, w prawo, prowadziła droga do Okrzei, mimo stojącego już daleko w polu drugiego kościółka pod wezwaniem św. Stanisława. Przed koszarami, ulicą Pałacową, dojść można było do pałacu i parku dziedzica, właściciela żelechowskich dóbr. Koło wjazdu do miasteczka, blisko olbrzymiego bajora leżał cmentarz grzebalny, a za nim na tzw. „wyrzucie” chowano samobójców i dzieci zmarłe bez chrztu”.*

„ZA SKRAJEM MIASTECZKA WABIŁA OKO ZYGZAKOWATA LINIA NIEDALEKICH, GĘSTO ZALESIONYCH WZNIESIEŃ”

15 marca 1852 roku w kościele świętego Jana w Warszawie Romuald Traugutt zawarł związek małżeński z **Anną Pikiel**. Wkrótce potem wojskowy sprowadził do miasteczka swoją żonę. W żelechowskim pałacu odbyło się przyjęcie weselne Anny i Romualda. Najbliżsi Traugutta opuścili Żelechów z powodu epidemii tyfusu, jaki nawiedził miasto w roku 1854.

Wkroczenie Traugutta do Żelechowa:
„Przez środek miasteczka, w poprzek jego trzech uliczek równoległych do Warszawskiej, biegł ze wschodu na zachód kanał, przez który wszystkie brudy spływały do rzeczułki, uważanej za początek Wilgi. Zabudowany był Żelechów nieporządnie i ubogo; kupy nawozu i śmiecia piętrzyły się wszędzie. Wszystko to napawało raczej smętkiem, ale w ogrodach i ogródkach było teraz różowo i biało od rozkwitłych krzewów i drzew owocowych, a za skrajem miasteczka, ponad wczesną zielenią zbóż i dymiącymi rolami świeżych posiewów, wabiła oko zygzakowata linia niedalekich, gęsto zalesionych wzniesień (…)”.

W 1845 roku młodego junkra przyjął w Żelechowie pułkownik **Franciszek Just**. O nim już w kolejnym numerze.

M. Kurach

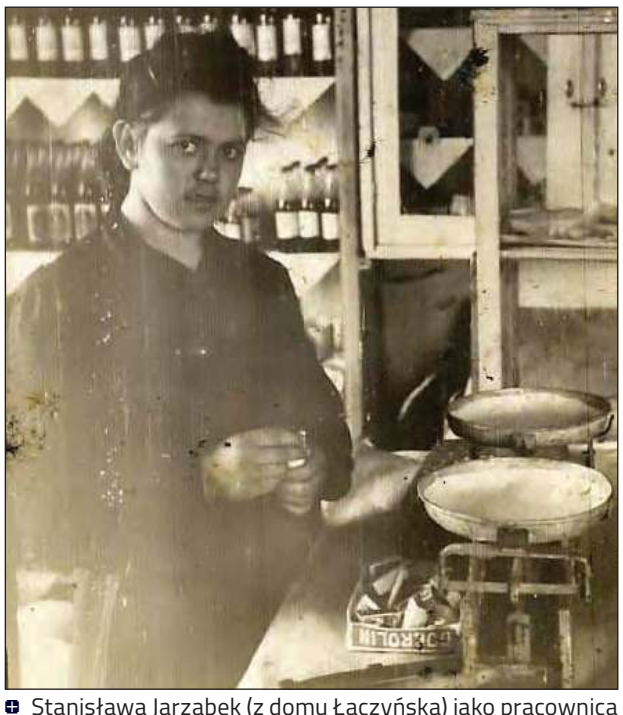
» TAK NASZA MAŁA OJCZYZNA WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU

Powiat na starej fotorafii

Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Stanisławy Jarząbek z Unina. Serdecznie dziękujemy

Pracownicy mleczarni w Uninie. Okres powojenny

Pracownicy mleczarni i mieszkańcy wsi Unin. Okres powojenny



Stanisława Jarząbek (z domu Łączyńska) jako pracownica w sklepie w Uninie. Rok 1949

eprasa.pl 2d625da4bc

WANDA BEKIERSKA - NAUCZYCIELKA I HARCERKA

Służyła uczniom, harcerzom i żołnierzom

Wanda Bekierska była nauczycielką, działaczką społeczną i zuchową. W czasie wojny brała udział w tajnym nauczaniu. Jest patronką jednego ze szczepów ZHP Garwolin oraz ulicy w naszym powiatowym mieście

Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej w Górznie. Przełom lat 30. i 40. XX wieku. Pierwsza z lewej siedzi Wanda Bekierska (zdjęcie ze zbiorów Stanisławy Jarząbek z Unina)

W 2018 roku na wniosek Fundacji Meritum reprezentowanej przez śp. Zbigniewa Winiarka Rada Miasta Garwolin nadała jej pośmiertnie tytuł „Zasłużonej dla Miasta Garwolina".

Wanda Eugenia Bekierska przyszła na świat 26 lutego 1903 roku. Była córką **Henryka** i **Heleny z Połoskich**. Wychowywała się w ziemstwie w Turaszczy. Do 17 roku życia pobierała nauki w szkole średniej w Humaniu na terenie dzisiejszej Ukrainy. W następstwie bolszewickiej nawały razem z najbliższymi przeprowadziła się na Podlasie. Dorabiała prowadząc prywatne lekcje. Mając 18 lat podjęła zatrudnienie jako kancelistka w Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku. W tym samym okresie rozpoczęła pracę jako nauczycielka. Prowadziła nauczanie w szkole powszechnej w Białymstoku i w Mścibowie. W 1924 roku ukończyła kurs instruktorski nauki dorosłych w Wołkowysku na terenie dzisiejszej Białorusi.

Od września 1926 roku pracowała w Publicznej Szkole Powszechnej w Hucie Żelechowskiej. Jeszcze w tym samym miesiącu podjęła zatrudnienie w Publicznej Szkole Powszechnej w Zawadach pod Garwolinem - była kierowniczką 2-klasowej placówki. Od tego czasu z ziemią garwolińską była związana do końca swojego życia.

PROWADZIŁA DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNO-OŚWIATOWĄ W SZEREGACH ŻOŁNIERZY 1. PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH

Od 1929 roku samodzielne szkoły w Zawadach, Czyszkówku i Sulbinach znalazły się w składzie powołanej do życia Publicznej Szkoły Powszechnej w Aleksandrówce na dzisiejszych terenach Garwolina. Tam zatrudnienie znalazła Bekierska. Faktycznie 7-klasowa placówka należała do gminy Górzno. Ta szkoła wiejska była zlokalizowana w wynajętym budynku, znajdującym się w pobliżu koszar 1. Pułku Strzelców Konnych. Kierownikiem szkoły był w owym czasie **Kazimierz Kwapiński**.

W 1930 roku Bekierska brała udział w kursie robót ręcznych i gospodarstwa domowego w Wilnie. Od 1932 roku nauczała w Szkole Powszechnej Żeńskiej w Garwolinie. 7-klasowa placówka mieściła się przy ulicy Długiej, w miejscu dzisiejszego liceum. Kierowniczką tej szkoły była **Bronisława Dąbkowska**.

Kierując biblioteką powadziła działalność kulturalno-oświatową w szeregach stacjonującego w Garwolinie 1. Pułku Strzelców Konnych. W okresie od 1935 do 1937 roku była kierowniczką świetlicy żołnierskiej. Za swoją pracę przy jednostce otrzymała pamiątkową odznakę pułkową.

W 1934 roku rozpoczęła aktywność w Związku Harcerstwa Polskiego. Była pomysłodawczynią Gromady Zuchowej Bożęta. W gromadzie 2, 3 i 4-klasistów znajdowały się szóstki: leśne, polne i łąkowe.

Na przełomie czerwca i lipca 1934 roku razem z **Antonim Panasiewiczem** przy obozie harcerzy z Garwolina kierowała kolonią zuchową w Bochotnicy koło Kazimierza Dolnego. W styczniu następnego roku brała udział w kursie zuchmistrzów w Worochcie na terenie dzisiejszej Ukrainy.

Gromada Zuchowa przedstawiała swoje wystawienia w teatrze przy 1psk. Bekierska prowadziła kolonię w Sławinach. Od 1937 roku jej gromada znalazła się w szeregach Komendy Hufca Harcerek w Garwolinie, którą kierowała **Maria Świtalska**. Od kwietnia 1939 roku Komenda Hufca podlegała Mazowieckiej Chorągwi Harcerek. Bekierska w lipcu objęła funkcję kierowniczki drużyny.

ODZNACZONA ZŁOTĄ ODZNAKĄ ZNP I HONOROWĄ ODZNAKĄ RUCHU PRZYJACIÓŁ HARCERSTWA

W czasie kampanii wrześniowej harcerki z Komendy Hufca wypełniały obowiązki służby kurierek w zakresie Pogotowia Wojennego. Podczas okupacji niemieckiej Bekierska prowadziła nauczanie na tajnych kompletach w Garwolinie. Od 1942 roku opiekowała się trójką dzieci z transportu wysiedlonych z Zamojszczyzny, ratując je przed wywózką do Rzeszy.

Po zakończeniu wojny podjęła zatrudnienie jako nauczycielka w szkołach podstawowych nr 1 i nr 2 w Garwolinie. W okresie od 1947 do 1949 roku nauczała fizyki w Gimnazjum dla Dorosłych Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego. Na przełomie lat 50. pracowała w LO w Garwolinie.

Od 1950 roku była kierowniczką Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie. Od 1958 roku pracowała w Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. Została odznaczona m.in.: Medalem Dziesięciolecia, Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę, Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotą Odznaką ZNP i Honorową Odznaką Ruchu Przyjaciół Harcerstwa.

Wanda Bekierska zmarła 22 września 1982 roku w Garwolinie. Została pochowana na garwolińskim cmentarzu parafialnym.

M. Kurach, główne źródło: „Słownik biograficzny Południowego Podlasia i Wschodniego Mazowsza"; Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI

Lucjan Wędrychowski

Lucjan Wędrychowski przyszedł na świat w roku 1854 w Maciejowicach. Pochodził z rodziny ziemiańskiej o tradycjach patriotycznych. Ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie Jagiellońskim. W wyuczonym zawodzie nie pracował. Poświęcił życie pasji malarskiej.

Szczególnie umiłował sztukę ojczystą. Pobierał nauki pod kierunkiem **Izydora Jabłońskiego** i **Feliksa Szynalewskiego** w Szkole Sztuk Pięknych w Krakowie. Studiował na Akademii Sztuk Pięknych w Monachium pod okiem **Sandora Wagnera** i **Alexandra Strahubera**. Za obraz „Kuszenie świętego Antoniego" otrzymał medal - pracę przekazał do zbiorów Muzeum Narodowego. Uczył się na krakowskim Oddziale Kompozycyjnym **Jana Matejki**.

Grafika Lucjana Wędrychowskiego "Mężczyzna w kapeluszu"

Był żonaty z **Heleną Gruszczyńską**, z którą miał córkę **Janinę** po mężu **Byszewską**. Zamieszkał na Słowaczyźnie pod Preszowem, gdzie prowadził gospodarstwo wiejskie i parał się malarstwem. Z czasem przeprowadził się do Nižnej Olšavy, na terenie Austro-Węgier. Ostatnie kilka lat życia spędził w Krakowie, oddając się sztuce malarskiej.

Jego prace były wystawiane m.in. w Warszawie, znajdując tam swoich licznych nabywców oraz zamieszczano je na łamach „Tygodnika Ilustrowanego".

Artysta przyjaźnił się z **Jackiem Malczewskim**, który namalował jego portret. Pod koniec życia chorował na serce, będąc przykutym do łóżka. Zmarł 31 marca 1934 roku w swojej willi przy ulicy Czarnowiejskiej w Krakowie. Został pochowany na krakowskim Cmentarzu Rakowickim.

Tworzył obrazy w technice olejnej na płótnie oraz rysunki ołówkiem i tuszem na papierze. Najbardziej znanym jego dziełem jest ww. „Kuszenie świętego Antoniego".

Do innych ważnych dzieł artysty należą m.in. „Na zesłaniu", „Znachor", „Audiencja polskiego posła u sułtana", „Święty Franciszek w więzieniu" i „Z krzyżowych dni".

Przypuszczalnie namalował freski w kościele Kolegium Szkoły Pijarskiej w Międzyrzeczu Koreckim na Ukrainie.

M. Kurach

epraca.pl 2d02.1d4d2e

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC

Kalendarium historyczne

ORGANIZACJA ROSŁA W SIŁĘ

15 grudnia, 1915. Garwolin. W szeregi Polskiej Organizacji Wojskowej wstąpił **Antoni Kotlarski**, ps. „Władysław Makowski". POW w Garwolinie zaczęła funkcjonować od lata lub jesieni 1915 roku.

NIEPRZYJACIEL POCHWYCIŁ LUDZI „KULAWEGO"

15 grudnia, 1943. Wilkowyja. Okupacyjne oddziały pełniące w wojsku służbę policyjną w wojsku niemieckim zatrzymały 7 żołnierzy oddziału dowodzonego przez **Norberta Gostomskiego**. Na 3 partyzantach hitlerowcy wykonali natychmiastowy wyrok śmierci.

ZGINĘŁO 14 OSÓB

15 grudnia, 1943. Feliksin. Niemieckie wojskowe oddziały policyjne dokonały obławy na ukrywających się we wsi partyzantów. 8 żołnierzy podlegających rozkazom Norberta Gostomskiego oraz ukrywającą ich rodzinę Kurachów Niemcy zamordowali.

BEZPIEKA ROZPOCZĘŁA CZYSTKI

15 grudnia, 1944. Żelechów. Faktycznie podlegający organom Związku Sowieckiego Trybunał Wojskowy 8. Armii Gwardii wymierzył dla 2 żołnierzy podziemia niepodległościowego najwyższą z możliwych karę. Wyrok dotyczył **Zdzisława Kasperskiego** i **Tadeusza Płudowskiego**.

HITLEROWCY WZMOGLI REPRESJE

Połowa grudnia, 1942. Garwolin. Niemieckie oddziały okupacyjne przeprowadziły akcję łapanek młodych ludzi, mających być wywiezionymi na roboty przymusowe do III Rzeszy.

PEŁNIŁ TĄ FUNKCJĘ JAKO PIERWSZY

18 grudnia, 1973. Garwolin. Naczelnikiem miasta został **Aleksander Buś**. Sprawował on swoje obowiązki na urzędzie do dnia 31 sierpnia 1977 roku.

PROWADZILI DZIAŁANIA W SZERSZYM GRONIE

20 grudnia, 1915. Garwolin. Członkiem Polskiej Organizacji Wojskowej został **Jan Baranowski**. Działacz o pseudonimie „Stach" był w wąskim gronie współorganizatorów POW na terenie naszego powiatu.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Miętnem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE o powierzchni 47m2, 3 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, do remontu, cena 250000zł, Ryki ul. Karola Wojtyły, tel. 600 829 646

MIESZKANIE 2 pokojowe w Dęblinie na oś. Staszica 47m2, tel. 511 271 414

DOM
SPRZEDAM

MUROWANY letnia kuchnia, dwuletnia działka 18 arów, dochodząca do Starożecza Wisły, cena do uzgodnienia, Zajezierze Dęblina, tel. 691 197 930

DOM jednorodzinny 110m2 na działce 700m2, cena 470,000zł (do remontu), w centrum Ryk, tel. 602 538 519

DOM jednorodzinny 110m2 na działce 700m2, cena 470,000zł (do remontu), w centrum Ryk, tel. 602 538 519

SIEDLISKO w miejscowości Jagodne gm. Garwolin. Dom z bala po generalnym remoncie ok 100m2, działka 1.262m2, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, wszystkie media, KW Cena 610.000zł tel 503 301 559 Anna Bogusz CITIHOME NIERUCHOMOŚCI"

LOKAL
SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2, działka 1200m2, parking, cena do uzgodnienia. Stężyca ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2, działka 1200m2, parking, cena do uzgodnienia. Stężyca ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

LOKAL użytkowy, na sklep, usługi, biuro lub gabinet, 50m2, osiedle Karola Wojtyły Ryki, tel. 886 971 236

KAWALERKE 23m2 w bloku, cena do uzgodnienia, przy Wyczółkowskiego I piętro Ryki, tel. 500 871 189

Mieszkanie 3 pokojowe przy rondzie wiatracznej, częściowo umeblowane, tel. 602 538 519

WYNAJME pokój z kuchnią i łazienką, umeblowane wyposażone w pralkę, lodówkę, i kuchenkę, ze względu na małą powierzchnię preferuję 1 osobę , tel. 693 483 414

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

POKOJU w Garwolinie poszukuję; rozważę każdą propozycję Tel. 501 168 798.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana w Rykach o powierzchni 1907m2, Ryki ul. Złota dz. 4575/5, tel. 501 513 636 Ostrów Mazowiecki .

DWIE DZIAŁKI budowlane w Puznowie Nowym; jedna ok 0,5 ha z budynkiem w stanie surowym - pół bliźniaka (istnieje możliwość zakupu całego budynku); na działce strumyk i drzewa; druga ok 0,5 ha; niezabudowana; cena do negocjacji; tel.+31 617 059 191 Tel. 728 202 090.

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin, Rycice, tel. 667 775 517

POLE orne 1,57ha. Brzeźce, Kletnia, tel. 81 866 37 38

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin, Rycice, tel. 667 775 517

SPRZEDAM dwie działki leśne jedna oznaczona nr 298 o pow. 0,98ha położona w miejscowości Przyłęk Gmina Sobolew, druga działka oznaczona nr. 2094 o pow. 3,514 ha, położona w Sobolewie, cena do uzgodnienia tel. 696 550 045

SIEDLISKO 2000 m2 w Gąsowie; przy drodze asfaltowej; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 503 520 617.

PILNIE, sprzedam siedlisko: dom 70 m2 + budynki gosp. na działce 0,17ha, szer. 18m. Wszystkie media, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła, w środku panele i płytki w łazience. Dużo zieleni, kwiaty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha, cena do uzgodnienia, Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKE budowlaną 0, 1886h , cena do uzgodnienia dzwonić po 15.00, przy ul. Lelewela w Żelechowie, tel. 505 837 245

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x 120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA- ROMEO 166 2,4 itd, 2003r produkcji , pali, jeździ, zarejestrowany, ubezpieczony w całości lub na części, cena 2500zł, Ryki, tel. 604 645 106

CITROEN C3, 1.4 benzyna, 2011r produkcji, 113tys.km, stan bardzo dobry, klimatyzacja, 5d, elektryczne szyby, elektryczne lusterka, wspomaganie kierownicy, ważne ubezpieczenie i przebieg, cena 21500zł, Ryki, tel. 792 453 842

DACIA logan DCI, 1,5 diesel, rok produkcji 2008, 7osobowy, cena do uzgodnienia, tel. 668 340 984

FIAT panda 1,1 2003r. 130 tyś km., zadbany, garażowany, dobry stan techniczny, oraz wizualny, nie ma rdzy, cena 6 200 zł do negocjacji, okolice Ryk, tel. 724 114 588

JAGUAR X type 2,2 D, przebieg 243tys, stan dobry, karoseria w o cynku, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 698 378 676

NISSAN ALMERA II - hedback 1,5, 2001r, b+ lpg, hak, cz. z kluczykiem 314tys.km, 2 komplety kół, cena do uzgodnienia, Leopoldów, tel. 666 317 599

NISSAN NOTE 1,5 diesel, rok produkcji 2006r, pierwszy właściciel, przebieg 232000km, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 513 942 245

PEUGEOT 208 1.6 HDi, 2014 rok, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, airbagi, ABS, ASR, ESP, 5 drzwi, srebrny, stan idealny, ważne ubezpieczenie i przegląd techniczny. Cena 29.500 zł. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku kombi, klima, ABS, airbag x 6,centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku, kombi, klima, ABS, airbag x 6, centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **23 grudnia**

eprasa.pl 2d625da4bc

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.
Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.
Zadzwoń, zapytaj, 503 816 616

KASACJA POJAZDÓW
SKUP AUT UŻYWANYCH
DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH
TEL. 881 372 442
- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ

AUTO KASACJA
SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel. 507 348 304

PEUGEOT 5008 1,6 diesel, 2010r, 211000km, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, srebrny, 16,500zł, Dęblin, tel. 505 190 127, 889 395 031

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT Scenic, rocznik 2004, benzyna 2.0 + gaz. przebieg ponad 200 tys.km. Cena 6 500 zł do uzgodnienia. Ok. Dęblina. Nr tel. 500 763 713

TOYOTA YARIS 1,0 B + gaz 2009r, czerwona 5-d, przebieg 266tys.km, oc-06.23r, 2 komplety kół af, gaz do 25r, wk, es, cz + pilot, cena 119000zł, Ryki, tel. 504 866 604

VOLKSWAGEN GOLF VI rok 2011, 1.6 tdi, przebieg 122tys.km, kolor czarny 5-drzwi, książka serwisowa, sprawny, zarejestrowany, stan idealny, pierwszy właściciel w kraju, cena do uzgodnienia, tel. 692 263 782

VW golf VII, 1.6 TDI, mały przebieg, 100 tys. km, bogate wyposażenie, wersja GTI edition-ciemne lampy i szyby fabrycznie. Super wygląd. Bardzo zadbany, stan idealny, czarny metalic, 5D. cena 47.500 zl. Tel: 507 348 304

SAMOCHÓD
KUPIĘ

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL
KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

KOMINIARZ
usługi w pełnym zakresie
czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady
Tel. 781 495 997, 537 408 922

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

BAGAŻNIK samochodowy na relingach z konstrukcją metalową cena 200 zł, tel.500 763 713

CZĘŚCI do samochodu lada 2107, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu, tel. 698 598 195

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA z oponami zimowymi; 155x80x13; 4 sztuki; stan dobry; zdemontowane z opla; cena 220 zł; Łaskarzew Tel. 601 728 244.

OPONY felgi, tel. 601 308 103

OPONY zimowe 195/70/15C firestone 15% zużycia, 2 szt., tel. 606 141 210

OPONY zimowe pirelli 235 x 65 x 17 z 2017r, 2 sztuki w dobrym stanie, cena 250zł za 2szt., okolice Okrzei, tel. 604 891 618

OPONY zimowe z felgami na cztery otwory 185/60/14 mało używane, cena do negocjacji, Ryki, tel. 695 731 791

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów
Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy honda, subaru, ukośnica dewalt dariusz 111, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

PRZYCZEPA do przewozu beli, 2 osiowa, cena 6 500zł tel. 693 106 228

ZBIORNIK na mleko 600l, Ryki, tel. 785 450 797

PRZYCZEPA rolnicza; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

DOJARKĘ do krów, sprawna, z konwią i agregatem , do sprzedaży w całości lub w częściach, konwią 30l, tel. 731 490 478

ROZRZUTNIK do obornika jednoosiowy 2 wałkowy, mało używany, tel. 604 154 734

SIEWNIK zbożowy przerobiony do ciągnika z 2 konnych 25, tel. 882 763 842

SIEWNIK do buraków becker 12-rzedowy sprowadzony w dobrym oryginalnym stanie, cena 9600zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

ZGRABIARKE do siana firmy claas , model liner 430 S podwozie tandem, sprawna, sprowadzona, cena 12000zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

PRASE kostkującą sipma z 224/1 stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 691 312 727

SIEWNIK „ poznaniak „, okolice Kłoczewa, tel. 509 380 417

TAŚMOCIĄG 6m, okolice Kłoczewa, tel. 509 380 417

SIEWNIK poznaniak na docisku i opielacz 3- rzędowy, tel. 570 530 800

TRAKTOR T-25,rok 86 z sprzętem rolniczym, plug, kultywator z bronami, tel. 692 290 910

PRASE SIMPE 1991r,wszystko w oryginale, tel.692 290 910

LINY stalowe do zgarniaczy obor-

GABINET GINEKOLOGICZNY
lek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik
RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00
GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00
603 921 645

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży
WÓJT GMINY WILGA

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

L.p.	Nr działki, powierzchnia, KW	Położenie	Opis nieruchomości	Przeznaczenie w planie	Cena netto w zł	Forma zbycia
1.	Działka nr 2090/2 o pow. 0,3219 ha KW SI1G/00008997/0	OTW Wilga ul. Szpaka 11	Nieruchomość zabudowana budynkami o łącznej powierzchni 219 m²	Działka nie jest objęta działaniem żadnego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego	500.000	Przetarg nieograniczony

Wójt Gminy Wilga
/-/ Bogumiła Głaszczka

POSADZKI AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR

ponad 10 lat na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

CHOINKI
PLANTACJA

- Świerk Pospolity
- Świerk Srebrny

Paweł Sabat, Władysławów 9
506 037 810
MOŻLIWOŚĆ WYKOPANIA CHOINKI I POSADZENIA W DONICY

eprasa.pl 2d6225d

KORYŚ
WYGRYWAMY SMAKIEM

Wszystko na Święta dla Ciebie!
SPRZEDAŻ PÓŁTUSZY WIEPRZOWYCH
MIĘSO I WĘDLINY
PIEROGI I GARMAŻERKA
CIASTA DOMOWE
CATERING WIGILIJNY
Zapraszamy do naszych sklepów!
KŁOCZEW, UL. TARGOWA 2
RYKI, UL. SŁOWACKIEGO 4
ŻELECHÓW, UL. KRÓTKA 3/1
KORYTNICA 4
STRYJ 21A
ZAMÓWIENIA 25 75 43 190
ZAMÓWIENIA CATERING 782 300 333
ŻYCZYMY SMACZNYCH ŚWIĄT !

KORYŚ
CATERING
ZUPY
Flaki wołowe
Rosół z kury z makaronem
Beuf Strogonow z warzywami
DANIE GŁÓWNE
Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami
Kotlet de volaille z serem z ziemniakami
+ surówka z kapusty białej, czerwonej i pekińskiej
II DANIE
Karkówka lub polędwiczki wieprzowe z kluskami śląskimi i buraczkami zasmażanymi
III DANIE
Barszcz czerwony z krokietami z mięsem lub kapustą
PRZYSTAWKI
Nuggetsy z sosem czosnkowym
Roladki chrzanowe w galarecie
Ryba po grecku
Tradycyjny śledź marynowany
Roladki ze szpinakiem lub marchewką
Sałatka gyros
Sałatka szpinakowa z boczkiem i pestkami słonecznika
Deska wędlin tradycyjnych
CIASTA
Tradycyjne domowe ciasta (różne rodzaje)
Dostawa na wybrany adres w Sylwestra!
KONTAKT 782 300 333

nika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik , talerzówka, glebogryzarka, prasa, i inne maszyny, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

SIEWNIK „Poznaniak" do zboża i przyczepę wywrotkę oraz śrutownik z mieszalnikiem paszy; rozważę każdą propozycję Tel. 721 517 916.

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

ŁADOWACZ Trol do obornika Tel. 503 525 244.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; może być do remontu Tel. 506 668 445.

CIAGNIK rolniczy; może być uszkodzony lub bez dokumentów; każdy stan Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika; każdy stan; może być do remontu Tel. 506 668 445.

SIEWNIK 13,15 ,17 lub przerobiony do ciągnika i sadzarkę , tel. 692 290 910

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy japoński honda siłowy 6kw, agregat prądotwórczy japoński subaru, agregat prądotwórczy 220 honda japoński, 2,5kw 3kw, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

URZĄDZENIA ukośnica dewalt D27111 i pompa ogrodowa na działkę, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 6kw, agregat prądotwórczy japoński subaru, 3kw, agregat prądotwórczy 220kw, 2,5kw, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

PIŁA spalinowa makita, sprężarka, trajzega, łuparka, amplituner technic sony marantz, stare radio philips 1950r. tel. 572 031 910

KOWADŁO 215kg, stan bardzo dobry, równe niewyklepane, możliwość transportu, po uzgodnieniu szczegółów, cena 2450zł, Ryki, tel. 600 449 265

SILNIK 2,2KW 360V, nowy, cena 350zł, Dęblin, tel. 605 482 422

SILNIK elektryczny polski indukta na 1400obr/min, stan magazynowy 5,5 KW i 11KW jak nowe, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 238 782

DRUKARKA microline oki- 3320, mało używana + dwie kasety drukujące, nowe + papier, cena 500zł, tel. 606 141 210

FREZARKE dolnowrzecionową z możliwością cięcia 400V polskiej produkcji, cena 1800zł

ŁUPARKE hydrauliczną do drzewa sprowadzona z Niemiec silnik 3,5 KW, 8T nacisku , cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 604 924 765

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

RĘBAK do drzewa produkcji niemieckiej, Garwolin, tel. 608 061 723

KOWADŁO kowalskie 80kg, cena 1800zł, okolice Ryk, tel. 660 880 540

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

KUKURYDZE , Paprotnia, tel. 608 887 301

CHOINKI świerka z srebrnego różne wysokości, do 50 zł za sztukę, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

STĘPLE sosnowe , 3,2m długości, cena za sztukę 6 zł, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

PSZENŻYTO z tegorocznych zbiorów, tel. 605 400 451

BELOTY sianokiszonki około 30 szt. cena 100 zł/szt. Owies cena 1.200 zł/t. Jęczmień cena 1.200 zł/t. Ok. Ryk. Tel. 785 450 297.

ORZECHY włoskie i sok z jabłek-rubin i kokosa, bardzo dobry, cena producenta, Ryki Granica 20, tel. 660 518 369

ORZECHY włoskie; około 100 kg; cena 3 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

ZBOŻE, pszenżyto świeże, czyste nadaje się do karmienia drobiu i zwierząt, Ryki ul. Zielona, tel. 695 731 791

CHOINKI prosto z pola, możliwa rezerwacja, Ownia, tel. 604 154 734

DRZEWO sosnowe i brzozowe rąbane suche i mokre, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

DRZEWO opałowe rąbane i w wałkach możliwy transport, tel. 691 312 727

GRYKE niepryskana, duża ilość, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 603 191 854

ZIEMNIAKI owacja jadalne oraz paszowe, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 603 437 844

PSZENŻYTO około 2 ton, pszenżyto z domieszką żyta, cena 110/100kg, Nowy Bazanów, tel. 504 233 736

KUKURYDZE mieloną i zakiszoną w bagu, tel. 600 365 940

KUKURYDZE suchą cała i mielona, tel. 600 365 940

MĄKE pszenna z własnej pszenicy 4zł/kg Grabów Szlachecki, tel. 798 037 893

ZIEMNIAKI paszowe 50gr./kg Grabów Szlachecki ,tel. 798 037 895

ZIEMNIAKI odmiana katania oraz kukurydzę, Paprotnia, tel. 608 887 301, 737 406 312

ZIEMNIAKI jadalne wineta, owacja, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 606 218 814

SIANO w kostkach , okolice Miastkowa Kościelnego, tel. 501 645 217

ORZECHY włoskie i sok z jabłek rubin i koksa, bardzo dobry, cena producenta, Ryki ul. Graniczna 20, tel. 660 518 369

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, psze-

RENTY / EMERYTURY
Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.
MOŻEMY CI POMÓC:
ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)
ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

eprasa.pl 2d0e5

AgriTEAM
SKUP ZBÓŻ
695 730 600
- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

Samogoszcz 63
k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
AGRO SKUP
- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie
724 435 968 665 188 425

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
517 055 016

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

nica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

ZIEMIA rolna, Rososz i okolice, tel. 600 726 139

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKA automatyczna Siemens; półroczna; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 704 213.

PRALKE mastercook ładowana od góry, sprawna, widoczne odpryski farby, cena 250zł, Stężyca, tel. 518 142 430

OKAP Amica 90cm stan bardzo dobry, cena 300zł, tel. 519 579 667 lub 514 562 298

MEBLE
SPRZEDAM

BIURKO niezniszczone z szufladą i wysuwalnym stolikiem, cena 60zł, Dęblin, tel. 195145 185

MEBLOŚCIANKA młodzieżowa, cena 300 zł, tel. 726 088 891

NAROŻNIK rozkładany granatowy z funkcją spania 2,30 długości rozłożeniu 140, cena 550zł, Dęblin, tel. 514 759 606

NAROŻNIK rozkładany z pojemnikiem na pościel rozmiar 140cm + 210cm, kolor żółty w czarne mazaje, obciągnięty tkaniną bucle, stan dobry, cena 300zł, Ryki, tel. 507 862 337

KRZESŁA z reklamy, nowe pojedyncze cena 80 zł/szt., tel. 606 141 210

LADY, regały, gabloty sklepowe tanio cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 691 864 179

FOTELE 2 sztuki, oddam za darmo, Leopoldów, tel. 665 446 878

KOMODY 2 sztuki ,stoły rozkładane 3 sztuki szafa 1 sztuka, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 662 271 795

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

PROFIL 50x30x2 10zł/mb, cena 4,9zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

CEOWNIK 60x20 dobry na sztachety, cena 6,50zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

SŁUPKI z profila ocynkowanego 60 x 40 trzy razy taniej jak w marketach 9zł/mb, cena 18zł/szt, Warszawa, tel. 502 280 793

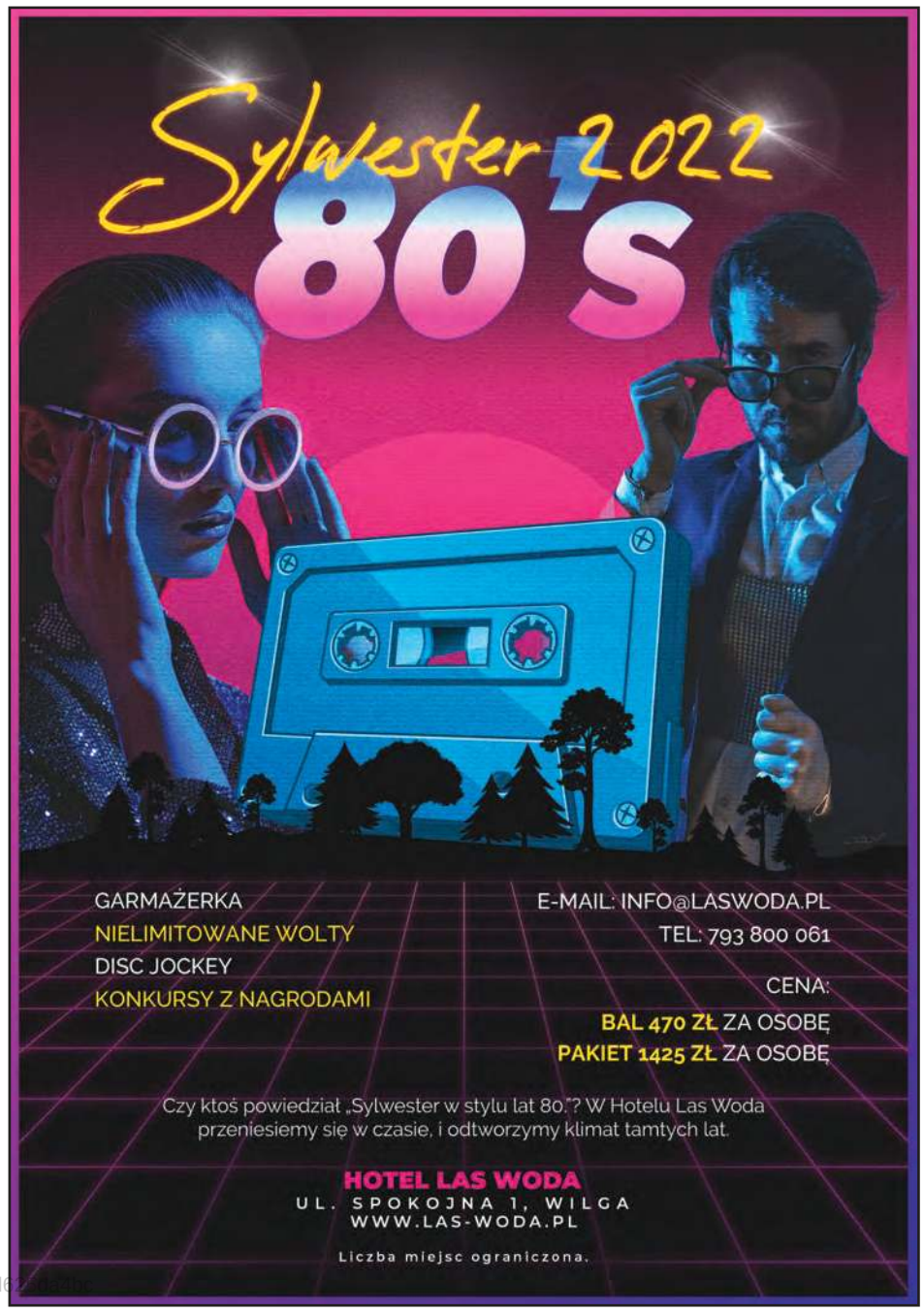
RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 90zł/szt, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

DWUTEOWNIK 250 używany pomalowany , cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA 2mm 127x600cm, cena 90zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

DYWANY
WYKŁADZINY
NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU
Największy wybór w regionie...
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel./fax.: 81 865 36 24
Kozienice, ul. Warszawska 34, tel. 603 633 210

Sylwester 2022
80's
GARMAŻERKA
NIELIMITOWANE WOLTY
DISC JOCKEY
KONKURSY Z NAGRODAMI
E-MAIL: INFO@LASWODA.PL
TEL: 793 800 061
CENA:
BAL 470 ZŁ ZA OSOBĘ
PAKIET 1425 ZŁ ZA OSOBĘ
Czy ktoś powiedział „Sylwester w stylu lat 80.”? W Hotelu Las Woda przeniesiemy się w czasie, i odtworzymy klimat tamtych lat.
HOTEL LAS WODA
UL. SPOKOJNA 1, WILGA
WWW.LAS-WODA.PL
Liczba miejsc ograniczona.



eprasa.pl 2d62

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

TOKARZ - FREZER
OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

SŁUPY na wiaty solidne z konstrukcji 235kg, cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

SŁUPKI z profila 45x40x2 malowane na ocynk, cena 28zł/szt, Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA łezka 3mmx1,5x6mb, super cena 3,99zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA 3mm x 2 x 4 na podłogi , cena 140zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA trapezowa t18 różne kolory, cena 30zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

SZTACHETY z ceownika 15cm szerokości, Ryki Garwolin, tel. 600 126 019 , 502 375 285

RURA Q 28 za pół darmo, cena 2,50zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

PRĘT żebrowany Q12, cena 50zł/szt, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

KĄTOWNIK 25x25x2, cena 2,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

GRUZ betonowy kruszony, Ryki, tel. 602 702 043

PRĘTY żebrowane od Q 8 do Q 16 po 3mb długości, cena 4zł/kg, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PROFIL 50x30x2 5mb długości, cena 10zł/mb, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

PRĘT żebrowany Q6 w kręgu dobry na jarzemka, cena 4,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy spacerówka + fotelik/ nosidełko stan bardzo dobry, kolor szaro-czerwony, koła pompowane, cena 760zł, Dęblin, tel. 508 167 320

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką cena 600zł (markowy) fotelik samochodowy 200zł, krzesełko do karmienia 50zł (niezniszczone), tel. 507 533 143

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

OWCZAREK belgijski - szczenięta; 6 sztuk; oddam w cenie karmy; więcej szczegółów telefonicznie; Ostrożeń Tel. 690 646 724.

BARANEK kameruński; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

PROSIĘTA do dalszego chowu; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

OWCZARKI niemieckie w różnym wieku, tel. 605 400 451

PIESEK Pekińczyk; 3,5 miesiąca; zaszczepiony; odrobaczony; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

PROSIAKI do dalszego chowu pbz, białe odrobaczone, cena do uzgodnienia, tel. 732 638 409

KROWE po pierwszym wycieleniu, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu, tel. 784 566 854

BYCZKA czarno-biały 25 dni, pije z wiadra , duży po więcej informacji udzielę telefonicznie, cena 1000zł do uzgodnienia, Grabów Szlachecki 99, tel. 602 269 752

PSA owczarka niemieckiego czarny długowłosy 11 miesięcy z rodowodem, cena 650zł, tel. 609 753 758

JAŁÓWKE hodowlaną do zacielenia, tel. 792810903 , 257543028

BYCZKA , tel. 257543028, 792810903

KOZE i koziołka tanio, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 531 357 107

BYCZKA HF 2 tygodnie, tel. 508 659 647

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

JAŁÓWKE wysokocielna termin wycielenia ok.24 grudnia, tel. 694 851 824

MACIORE waga około 250-280kg, cena 4zł za kilogram, Kłoczew, tel. 667 471 652

MACIORE waga około 250-280kg, cena 4zł za kilogram, Kłoczew, tel. 667 471 652

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP bydła na ubój z konieczności, pozaklasowego. Tel: 669 955 409

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce dwa pieski i suczkę, kundelki mają ok. dwa miesiące są duże, szukają dobrego ciepłego domu. Starowola, tel: 509 414 220

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BUTLE gazową 11kg, 33kg, tel. 606 805 581

WIEŻA diory Dzierżoniów (wzmacniacz, magnetofon, korektor i tuner), wieża w kolorze srebrnym. Cena 650 zł do uzgodnienia. Okolice Dęblina. Nr tel. 500 763 713

PŁYTY winylowe, muzyka rock /pop lata ,70,'80 i ,90. cena od 10 zł. tel. 500 763 713

OBRAZY olejne, cena od 90 zł/ szt. Nr tel. 500 763 713

AKORDEON „menuet" czerwony 80 basów, stan bardzo dobry z futerałem, idealny prezent pod choinkę, cena 800zł,okolice Ryk, tel. 791 557 872

AKORDEON 120 basów, mało używany mazur, cena do uzgodnienia, Łaskarzew, tel. 507 987 176

DREWNO opałowe jabłoniowe suche, okolice Wilgi. Cena do uzgodnienia. Tel: 602 357 597

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

ZNACZKI, monety, banknoty, komiksy z okresu PRL oraz żołnierzyki z okresu PRL. ok. Dęblina. Nr. tel. 500 763 713.

RÓŻNE

WYPRZEDAŻ czapek polski , cena od 5zł, tel. 500 763 713

PRACA
SZUKAM

CHŁOPAK 28 lat szuka pracy. Doświadczenie: konserwator budowli wodno-melioracyjnych, kierowanie ruchem drogowym, operator maszyn pakujących, praca mile widziana okolice Wilga, Garwolin. Tel. 574 555 680

PRACA
DAM

KUCHARKA/KUCHARZ; koniecznie z doświadczeniem; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

POMOC KUCHENNA; energiczna; czysta; dbająca o porządek; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

KELNER-OBSŁUGA KLIENTA; energiczna, schludna osoba; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej informacji telefonicznie Tel. 533 733 152.

Quadra MEP Engieering w związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby do pracy na stanowisku: elektryk, min. roczne doświadczenie na stanowisku. Tel: 517 654 191, e-mail: biuro.quadramep@gmail.com

ZATRUDNIE do pracy na stanowiskach : mechanik skrzyń biegów, magazynier, umowa o pracę na pełny etat, Gearshift Trojanów 42B, tel. 519 498 073

KOBIETĘ do prowadzenia domu; wiek ok. 50 lat; niepalącą; oferta z zamieszkaniem; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

SZUKAMY osób, które chcą dołączyć do naszego zespołu: serwisant - instalator maszyn. Praca będzie polegać na instalowaniu nowych urządzeń u klienta, dowóz oraz krótkie szkolenie na miejscu. Tel: 518 846 725

AUTO Kasacja w Rębkowie zatrudni mechanika samochodowego z doświadczeniem, do rozbiórki aut. Tel.: 604 620 259

ZATRUDNIE samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

ZATRUDNIĘ szefa kuchni do bistro w Dęblinie Kuchnia Polska i wyroby garmażeryjne. Wymagane doświadczenie gastronomiczne i pracy z ludźmi. Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie Tel: 516 364 338

OFERUJEMY pożyczkę na nagłe wydatki. Szybka weryfikacja i propozycja, minimum formalności, wypłata na rachunek lub do rąk własnych, szybka realizacja wypłaty, dojeżdżamy na miejsce. Tel: 664 405 217

OKNA PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje. Tel: 513 906 930, e-mail: martus.7171@gmail.com

UDZIELĘ korepetycji z matematyki, fizyki, informatyki (również w formie zdalnej). Poziom: szkoła podstawowa i średnia w tym przygotowanie do egzaminów 8-klasisty i maturalnego. Tel. 518 259 160

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje i korepetycje. Tel: 511 992 911, e-mail:marlena.jarosz86@gmail.com

TOWARZYSKIE

POZNAM miłą panią, która czuje się samotnie w związku do miłych dyskretnych spotkań, lat 45, Dęblin, tel. 532 524 455

eprasa.pl 2d625da4bc

Zeller Plastik i Pszczółka bez strat

W minioną niedzielę odbyła się trzecia kolejka w Gminnej Lidze Halowej Futsal Cup o puchar wójta gminy Łaskarzew

Zgodnie z planem trzy punkty wywalczył Zeller Plastik. Garwolinianie bez większych problemów poradzili sobie ze Snajperem. Aż sześć trafień zaliczył Sebastian Grzegorczyk. Co ciekawe, lider zmagań pojawił się w Woli Łaskarzewskiej w sześcioosobowym składzie, ale w przypadku „Zellerowców" liczy się jakość, a nie ilość.

Bardzo ciekawie było w pozostałych bojach. W meczu Pszczółki z Wisłą Podwierzbie do przerwy był remis 1:1. Druga połowa? To istna strzelanina. Wystarczy powiedzieć, że w tym czasie obie ekipy zdobyły aż 12 bramek. Lepsi okazali się gracze Pszczółki i to oni dotrzymują kroku Zellerowi.

Pierwsze zwycięstwo odniósł Weekend Łaskarzew, który poradził sobie z Championem Błażej. Najlepszym graczem w ekipie zwycięzców okazał się Hubert Świder, autor dwóch goli.

mp

WYNIKI 3. KOLEJKI

KS Snajper	5 (3)
Zeller Plastik	19 (6)

Bramki: Grzegorz Korycki 8', 14', Dariusz Winek 16', 24', Dawid Puchalski 33' - Sebastian Grzegorczyk 1', 10', 13', 26', 31', 34', Sebastian Papiernik 2', 12', 24', 27', Rafał Głąbicki 7', 31', 38', 38', Filip Gac 21', 32', 34', Kacper Zalewski 29', 40'
KS Snajper: Tomasz Woźniak - Dawid Puchalski, Grzegorz Korycki, Dariusz Winek, Tomasz Jarzyna, Adam Paszkowski, Waldemar Paszkowski, Piotr Długosz
Zeller: Daniel Fic - Rafał Głąbicki, Sebastian Grzegorczyk, Kacper Zalewski, Sebastian Papiernik, Filip Gac
Zawodnik meczu: Sebastian Grzegorczyk (Zeller)
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Dariusz Winek (Snajper)

Champion Błażej	5 (2)
Weekend Łaskarzew	7 (3)

Bramki: Wojciech Paziewski 7', 7', Dawid Domarecki 31' k.p., 40' k.p., Kornel Kowalczyk 35' - Br. samobójcza 10', Dominik Jarek 18', Hubert Świder 19', 26', Patryk Kisiel 23', Rafał Świder 29', Jakub Wągrodzki 38'
Champion: Michał Tobiasz - Aleksander Rusak, Filip Flisek, Jakub Jończyk, Kornel Kowalczyk, Marcin Tobiasz, Szymon Tywanek, Szymon Kaczyński, Wojciech Paziewski, Ksawery Sawicki, Dawid Domarecki
Weekend: Damian Matysiak - Dominik Jarek, Jakub Wągrodzki, Hubert Świder, Rafał Świder, Piotr Jaworski, Damian Paśnicki, Patryk Kisiel
Zawodnik meczu: Hubert Świder (Weekend)
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Dawid Domarecki (Champion)

Zgodnie z oczekiwaniami Zeller Plastik Garwolin gromi kolejnych przeciwników i jest faworytem do wygrania ligi

Pszczółka	8 (1)
Wisła Podwierzbie	6 (1)

Bramki: Dominik Zabiegałowski 4', 33', Patryk Białecki 23', 37', 38', 38', Szymon Rudzki 35',Michał Licbarski 36' - Jakub Bogucki 8', Albert Siembora 21', Tomasz Szeląg 30', Przemysław Alot 34', 39', Dariusz Pogoda 35'
Pszczółka: Kamil Białecki, Jakub Białecki, Piotr Jarzyna, Paweł Król, Michał Licbarski, Szymon Rudzki, Dominik Zabiegałowski, Patryk Białecki
Wisła: Adam Sitnik, Mateusz Pracz, Jakub Filipczak - Jakub Bogucki, Tomasz Szeląg, Paweł Pielak, Albert Siembora, Przemysław Alot, Grzegorz Sitnik, Dariusz Pogoda, Rafał Sitnik
Zawodnik meczu: Patryk Białecki (Pszczółka)
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Przemysław Alot (Wisła)

MECZ KOLEJKI
Pszczółka - Wisła Podwierzbie 8:6 (1:1)

STRZELEC KOLEJKI
Sebastian Grzegorczyk (Zeller) - 6 bramek

ASYSTENT KOLEJKI
Filip Gac (Zeller) - 4 asysty

BRAMKARZ KOLEJKI
Daniel Fic (Zeller), Damian Matysiak (Weekend) - 8 pkt.

NAJCZYSTSZY MECZ
Zeller Plastik Garwolin - KS Snajper - 5 pkt. karnych

DRUŻYNA FAIR PLAY
Zeller Plastik - 2 faule

BRAMKA KOLEJKI
Grzegorz Korycki (Snajper)

ZAWODNIK KOLEJKI
Patryk Białecki (Pszczółka)

„PIĄTKA" KOLEJKI
Daniel Fic (Zeller), Fiilip Gac (Zeller), Hubert Świder (Weekend Łaskarzew), Sebastian Grzegorczyk (Zeller), Patryk Białecki (Pszczółka)

TABELA ROZGRYWEK

1. Zeller Plastik	3	9	46:13
2. Pszczółka	3	9	23:15
3. Wisła Podw.	3	6	21:18
4. Weekend Łask.	3	3	19:20
5. Champion Bł.	3	0	15:36
6. KS Snajper	3	0	10:32

NASTĘPNA KOLEJKA
18.11., od. godz. 10:30
Wisła Podwierzbie - Zeller Plastik Garwolin, KS Snajper - Weekend Łaskarzew, Champion Błażej - Pszczółka

Głąbicki i Kwiatkowski w kadrze!

Mazowiecki Związek Piłki Nożnej powołał do życia Kadrę Oldboyów. Zespół z naszego województwa będzie uczestniczył w rozgrywkach o mistrzostwo kraju oraz imprezach okolicznościowych. W ostatnich dniach odbyły się pierwsze konsultacje

Wśród powołanych znalazło się dwóch graczy z naszego powiatu. W przygotowaniach uczestniczył Rafał Głąbicki, który jest grającym trenerem Promnika Łaskarzew. 42-latek jest wychowankiem Wilgi Garwolin. W swoim CV ma występy w Mazurze Mazur Karczew i Hutniku Huta Czechy. W tej drugiej ekipie był również grającym trenerem, z którą wywalczył awans do IV ligi. Od tego sezonu pracuje i pomaga młodszym zawodnikom z Łaskarzewa.

W styczniu na konsultacjach ma pojawić się Robert Kwiatkowski. Były gracz: Pogoni Siedlce, Podlasia Sokołów Podlaski oraz Wilgi obecnie pracuje z jedną z grup młodzieżowych w garwolińskim klubie. Szansę gry w kadrze ma również Karol Kopeć, który w poprzednich sezonach był grającym trenerem futsalistów Zdrowia Garwolin. Trenerem Mazowsza jest były szkoleniowiec Wilgi - Sergiusz Wiechowski.

ROZMOWA Z Rafałem Głąbickim, grającym trenerem Promnika Łaskarzew

Masz 41 lat, a tu taka niespodzianka. Znalazłeś się w kadrze Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej...

- Do tego jeszcze kawałek drogi. Zostałem zaproszony na konsultacje. Po kilku spotkaniach wyklaruje się kadra, która będzie walczyła w mistrzostwach Polski oldboyów powyżej 42 lat. W imprezie weźmie udział 16 ekip, po jednej z każdego województwa. Zaczniemy od eliminacji, ale mam nadzieję, że dotrzemy do finałów. Wierzę, że znajdę się w grupie tych, którzy będą reprezentować Mazowsze na arenie ogólnopolskiej. W planach są również występy w różnych turniejach.

Rafał Głąbicki ma bardzo duże szanse na grę w reprezentacji Mazowsza

eprasa.pl 2d625da4bc

Dla Ciebie „kadra" to nie nowość...

- Dokładnie. Występowałem w kadrze województwa siedleckiego, później lubelskiego oraz mazowieckiego w grupach młodzieżowych. Trochę czasu minęło i mam szansę grać w kadrze, ale już oldboyów. Dla mnie to duże wyróżnienie na zakończenie przygody z piłką, jako zawodnik. Staram się pomagać Promnikowi Łaskarzew, ale coraz częściej zajmuję miejsce przy linii bocznej. Jest sporo młodzieży, która jest przyszłością klubu. Zawsze jestem w pogotowiu, mam przy sobie buty i ubranie, by pojawić się na boisku.

Trzeba wspomnieć o partnerach w kadrze...

- Z tego co wiem, jeśli pozwoli czas, w naszym zespole ma występować Arkadiusz Malarz, Tomasz Jarzębowski. Trenerem jest Sergiusz Wiechowski.

Podaj kolejne nazwiska...

- Maciej Tataj, Michał Pulkowski, Mariusz Unierzyski, Piotr Kosiorowski, Sebastian Przyrowski, Sebastian Kęska, Robert Stawicki, Michał Herman. Każdy z nich grał na wysokim poziomie. Wielu kibiców pamięta ich występy w Ekstraklasie.

Jak zdrowie?

- A dziękuję. Nie narzekam. Zaczął się sezon halowy, więc gram i staram się ruszać. Uczestniczę również w zajęciach oldboyów Garwolina. Nie martwię się o kondycję. Mam gdzie się spocić.

W 2023 roku skończysz „dopiero" 42 lata. Wiesz do czego dążę?

- Oczywiście. Tata Bogdan ma 75 lat i jeszcze „harata w gałę".

Czyli przed Tobą jeszcze sporo sezonów uganiania się za piłką?

- Chciałbym być tak aktywny jak tata, ale nie ma co tak mocno wybiegać w przyszłość.

Jak najbliżsi patrzą na to, że mąż i ojciec ugania się za futbolówką?

- Całe szczęście rodzina wspiera mnie w tym, co robię i kibicują. Z pewnością jest dużo łatwiej.

mp

Zdrowie na podium. Zabrakło niewiele

Gracze Zdrowia Garwolin wywalczyli trzecią pozycję w finale mazowieckiego Pucharu Polski. Futaliści prowadzeni przez Wojciecha Jonczaka wygrali jedno spotkanie

W półfinale Macieja Lisa i spółkę pokonali gracze RB Team Ciechanów, którzy triumfowali 4:3. Gospodarzom turnieju, którzy występowali przed własną publicznością w Górznie pozostała walka o trzecie miejsce. W decydującym starciu Zdrowie pokonało 6:1 Bór Regut. Do kolejnej fazy rozgrywek awansowała ekipa Jokera Mława, która w półfinale pokonała 1:0 Bór, zaś w najważniejszym meczu dnia 4:3 ekipę z Ciechanowa.

Zdrowie Garwolin reprezentowali: Maciej Lis, Marcin Łuczak, Mikołaj Wojciechowski, Kacper Kowalczyk, Jakub Wągrodzki, Dominik Jarek, Jakub Bogucki, Szymon Rudzki, Kamil Kasprzak, Szymon Szulc, Damian Kulik, Jan Kaczyński, Kacper Zalewski

- *Wydaje mi się, że na mecz z zespołem z Ciechanowa wyszliśmy nie do końca pewni siebie i swoich umiejętności. Mimo to, prowadziliśmy grę, lecz niestety, nic z tego nie wynikało. Rywal dobrze się bronił i nie pozwalał nam na zbyt wiele w ofensywie* - mówi Kacper Zalewski, kapitan Zdrowia.

Garwolinianie wyszli na prowadzenie po ładnej, indywidualnej akcji Szymona Szulca. Jednak przeciwnik szybko odpowiedział. - *Mieli sporo szczęścia, bo bramka padła po rykoszecie. Po przerwie nadal prowadziliśmy grę. Mecz przypominał ten w Karczewie. Proste błędy kosztowały nas stratę dwóch goli. Goniliśmy wynik, lecz się nie udało* - dodaje.

Z naszych zeszło ciśnienie w momencie, kiedy stało się pewne, iż nie mają szans na awans do kolejnej rundy pucharu. - *Na spotkanie z Borem Regut wyszliśmy już z całkiem innym nastawieniem. Wiedzieliśmy, że promocja przeszła nam koło nosa. Chcieliśmy wygrać i udowodnić, że ten pierwszy mecz był wypadkiem przy pracy. Pokazaliśmy na co nas stać i odnotowaliśmy wysokie zwycięstwo. Wynik jest sprawiedliwy. Od początku do końca mieliśmy go pod kontrolą. Puchar to przeszłość. Teraz wszystkie siły skupiamy na lidze* - mówi kapitan Zdrowia.

mp

MECZ PÓŁFINAŁOWY

RB Team Ciechan.	4 (1)
Zdrowie Garwolin	3 (1)

Bramki: Kacper Zalewski, Szymon Rudzki, Szymon Szulc
Zdrowie: Maciej Lis, Marcin Łuczak, Mikołaj Wojciechowski, Kacper Kowalczyk, Jakub Wągrodzki, Dominik Jarek, Jakub Bogucki, Szymon Rudzki, Kamil Kasprzak, Szymon Szulc, Damian Kulik, Jan Kaczyński, Kacper Zalewski

MECZ O III MIEJSCE

Zdrowie Garwolin	6 (4)
Bór Regut	1 (0)

Bramki: Kacper Zalewski x2, Jakub Wągrodzki x2, Mikołaj Wojciechowski, Dominik Jarek
Zdrowie: Maciej Lis, Marcin Łuczak, Mikołaj Wojciechowski, Kacper Kowalczyk, Jakub Wągrodzki, Dominik Jarek, Jakub Bogucki, Szymon Rudzki, Kamil Kasprzak, Szymon Szulc, Damian Kulik, Jan Kaczyński, Kacper Zalewski

MECZE PÓŁFINAŁOWE

RB Team - Zdrowie	4:3
Joker - Bór	1:0

MECZ O III MIEJSCE

Zdrowie - Bór	6:1

MECZ O I MIEJSCE

RB Team - Joker	3:4

Sukces karateków Tsunami

Ponad 40 medali, w tym aż 12 złotych, czwarte miejsce drużynowo oraz ponad 70 zawodników, którzy wystartowali w zawodach w Starym Mieście koło Konina, to liczby LKK Tsunami

- *To jest rekord naszego klubu, od kiedy w 2014 roku rozpoczęliśmy działalność* - mówi Krystian Filipek, trener w Tsunami. - *Zajęcia prowadzimy w 15 szkołach na terenie powiatów garwolińskiego i ryckiego. Zdobyliśmy sporo medali, ale innym naszym zawodnikom niewiele zabrakło, żeby stanąć na „pudle". Tegoroczny wyjazd był dla wszystkich wspaniałym sprawdzianem nie tylko sportowym, ale przede wszystkim z koncentracji i wytrzymałości psychicznej. Zawody trwały dużo dłużej niż zwykle. Na sali było blisko czterysta osób, z czego co najmniej połowa, to uczestnicy rywalizacji. Na tego typu imprezach, gdy każdy krzyczy, dopinguje, gdy jest ogromny hałas tym ciężej się wyciszyć i skupić na swojej walce. Dlatego jestem pod dużym wrażeniem wyniku moich uczniów i w tym przypadku, bez względu na zdobyte miejsce, chciałbym każdemu bez wyjątku pogratulować. Mistrzostwa trwały ponad 7 godzin. Zawodnicy byli wykończeni, jednak walczyli do końca i dali z siebie wszystko.*

- Nasza ekipa podzielona była na 3 drużyny, z których najlepsza została 4. drużyną w Polsce - mówi Krystian Filipek, trener w Tsunami

71 osób, bo tyle liczyła ekipa Tsunami, to spora grupa dzieciaków, którą trzeba opanować. Krystianowi Filipkowi w opiece nad tą gromadą młodych ludzi pomagały Małgorzata Jaśkowska, Monika Szewczak, Julia Kuczyńska i Małgorzata Kuźma.

- *Tym Paniom należą się wielkie podziękowania* - mówi Krystian Filipek. - *To one zadbały o bezpieczeństwo, dobre samopoczucie i wspierały naszą liczną ekipę w tym ważnym dniu. Panie pomimo trudności spisały się znakomicie i one również zasłużyły na złote medale.*

awf

ZŁOTE MEDALE

Bartłomiej Wileński (szermierka na miecze)
Adam Sygocki (sumo grappling)
Oliwier Molenda (light contact)
Maja Beczek (light contact)
Maja Beczek (szermierka)
Zuzanna Filipek (tor przeszkód)
Wiktor Pawlak (szermierka)
Sebastian Pawik (sumo grappling)
Ignacy Tomaszek (szermierka)
Aleksandra Pieniak (szermierka)
Dominika Nowak (sumo grappling)
Arian Konopka (sumo grappling)

SREBRNE MEDALE

Bartłomiej Szwargoliński (szermierka)
Jan Sarnowski (sumo grappling)
Igor Orzyłowski (szermierka)
Szymon Beczek (sumo grappling)
Paulina Babik (szermierka)
Paulina Babik (renraku waza)
Zofia Skowron (sumo grappling)
Maja Beczek (sumo grappling)
Aleksandra Tudek (makiwara kumite)
Michał Gurzyński (sumo grappling)
Amelia Grzechnik (sumo grappling)
Szymon Tarkawian (sumo grapling)
Lena Gorzkowska (szermierka)
Michał Solecki (sumo grappling)
Adrian Konopka (szermierka)

BRĄZOWE MEDALE

Bartłomiej Wileński (K1 light contact)
Bartłomiej Szwargoliński (light contact)
Dawid Pytlik (makiwara kumite)
Dawid Pytlik (szermierka)
Mateusz Wileński (makiwara kumite)
Lena Starosz (sumo grappling)
Kamil Jaroniec (sumo grappling)
Zuzanna Filipek (szermierka)
Miłosz Piskosz (sumo grappling)
Stanisław Tomaszek (sumo grappling)
Igor Grudzień (sumo grappling)
Małgorzata Pocztańska (sumo grappling)
Konstanty Goetze (sumo grappling)
Szymon Nowak (sumo grappling)
Kirill Zhuravlov (sumo grappling)
Julia Kopeć (sumo grappling)
Emilia Nowak (sumo grappling)

Więcej zdjęć ze startu zawodników Lubelskiego Klubu Karate Tsunami Ryki w Starym Mieście koło Konina na portalu TuRyki.pl.

Do Starego Miasta pod Koninem pojechała liczna grupa dzieci i młodzieży z Lubelskiego Klubu Karate Tsunami z Ryk

98 goli w 11 meczach

Superliga LZS-Amatorzy gra w pełnym wydaniu. 15 ekip walczy w pierwszych w historii Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej połączących dwóch stawek. W miniony weekend odbyło się aż 11 spotkań

mp

KS Garwolin po niezwykle ciekawym starciu ograł LZS Pilawa

Górnik Górna Miastków Kościelny ograł 5:3 Wisłę Podwierzbie, zaś w drugim starciu uległ aż 1:11 Absolwentowi Budel

MECZE 3. KOLEJKI

GKS Osieck	3 (0)
CPI	3 (1)

Bramki: Dawid Paśnik 27', 30', 40' (w) - Kamil Brych 11', Marcin Zalewski 23', Sebastian Chodycz 38'
GKS Osieck: Dominik Grzegrzółka, Mateusz Cichecki, Bartłomiej Gniadek, Jakub Kotlarski, Konrad Kowalski, Piotr Michalec, Dawid Paśnik, Przemysław Poncyliusz, Dawid Trzaskowski, Piotr Trzaskowski
CPI: Patryk Dróżdż, Sebastian Chodycz, Marcin Zalewski, Jakub Mucha, Wojciech Kędziorek, Mateusz Ekert, Jakub Ekert, Kamil Brych
Zawodnik meczu: Dawid Paśnik (GKS Osieck)
Debeściak WZDP: Marcin Zalewski (CPI)

Turyści Choiny	0 (0)
Sports Mate 360	3 (1)

Bramki: Emmanuel Obi 14', 22', Ahmed Tijani 32'
Turyści: Radosław Sowa, Adam Adamczyk, Konrad Ozimek, Damian Osiński, Damian Mikulski, Dominik Zgódka, Kacper Sowa, Maciej Osiński, Łukasz Osiak, Mariusz Kowalczyk
Sports Mate: Sumit Sinag, Ankush Ankush, Jan Nawrath, Saatvik Shah, Aaryaa Shahn, Prikshit Choudhar, Emmanuel Obi, Ahmed Tijani
Zawodnik meczu: Emmanuel Obi (Sports Mate)
Debeściak WZDP: Damian Mikulski (Turyści)

Wisła Podwierzbie	3 (1)
Górnik Górna	5 (3)

Bramki: Rafał Sitnik 6', 30' (w), br. samobójcza 40' - Łukasz Jaroń 2', 36', Jakub Wardak 4', 19' (kp), Kamil Bakiera 38'
Wisła: Karol Sękulski, Damian Łapacz, Rafał Sitnik, Kacper Szczepański, Karol Płatek, Damian Grylak, Marcin Paciorek, Łukasz Paciorek, Damian Szustek, Cezary Zięcina
Górnik: Radosław Wardak, Kamil Bakiera, Kamil Celej, Rafał Gajownik, Mateusz Pałysa, Krzysztof Salamończyk, Tomasz Salamończyk, Szymon Smółka, Mateusz Tomasik, Jakub Wardak, Albert Żurawek, Łukasz Jaroń
Zawodnik meczu: Łukasz Jaroń (Górnik)
Debeściak WZDP: Rafał Sitnik (Wisła)

Absolwent Budel	5 (3)
LZS Pilawa	5 (4)

Bramki: Daniel Poświata 8', Marcin Makulec 20', 20', Mateusz Kowalski 23', Grzegorz Gawryś 38' - Marcin Saganek 6', 10' (k), 12', Kacper Górski 17', Jarosław Dynek 40'
Absolwent: Jakub Makulec, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry, Daniel Poświata, Marcin Makulec
LZS Pilawa: Patryk Kobus, Jarosław Dynek, Marcin Chojecki, Dawid Górski, Kacper Górski, Paweł Karczmarczyk, Szymon Kucharzewski, Marcin Saganek
Zawodnik meczu: Marcin Saganek (LZS Pilawa)
Debeściak WZDP: Marcin Makulec (Absolwent)

GKS Gocław	3 (2)
Stare Wilki	12 (6)

Bramki: Łukasz Sasin 11', 32', Jakub Zawadka 13' - Daniel Adamczyk 4', 8', 12', 36', Artur Pacek 9', 23' (k), 33', 38', Marcin Michalak 13', Bartłomiej Szostak 15', br. samobójcza 31', Piotr Kościesza 37'
GKS Gocław: Daniel Kwiatkowski, Kacper Baran, Michał Foryś, Damian Jałocha, Łukasz Sasin, Kacper Szybilski, Jakub Zawadka, Mateusz Gąska, Szymon Woźniak, Jakub Zawadka
Stare Wilki: Artur Krawczyk, Daniel Adamczyk, Mateusz Głowacki, Jakub Kuszmierek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak, Cezary Cichecki, Piotr Kościesza

WKS Puznów - pauza

MECZE 4. KOLEJKI

Wilk Wilkowyja	10 (3)
Turyści Choiny	1 (0)

Bramki: Mateusz Grzywacz 4', 40', Kamil Kościesza 13', 23' (s), Bartłomiej Kwiatkowski 15', Piotr Gruszecki 21', 30', 38', Mikołaj Talarek 28', br. samobójcza 32' - Kacper Sowa 37'
Wilk: Bartłomiej Alot, Łukasz Majewski, Konrad Głowala, Kamil Kościesza, Tomasz Winek, Mikołaj Talarek, Marcin Świesiulski, Bartłomiej Kwiatkowski, Mateusz Grzywacz, Piotr Gruszecki
Turyści: Maciej Osiński, Kamil Całka, Karol Kurek, Bartłomiej Michalczyk, Łukasz Osiak, Kacper Sowa, Dominik Zgódka, Gabriel Żurawek, Marcin Metera, Konrad Ozimek, Damian Osiński
Zawodnik meczu: Kamil Kościesza (Wilk)
Debeściak WZDP: Kacper Sowa (Turyści)

Stare Wilki	3 (0)
GKS Osieck	2 (0)

Bramki: Artur Pacek 25', 32', 33' - Dawid Paśnik 26', Piotr Trzaskowski 28'
Stare Wilki: Mateusz Głowacki, Daniel Adamczyk, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak, Piotr Kościesza
GKS Osieck: Dominik Grzegrzółka, Jakub Kotlarski, Mateusz Cichecki, Konrad Kowalski, Dawid Paśnik, Przemysław Poncyliusz, Dawid Trzaskowski, Piotr Trzaskowski
Zawodnik meczu: Artur Pacek (Stare Wilki)
Debeściak WZDP: Piotr Trzaskowski (GKS Osieck)

Sports Mate 360	8 (4)
WKS Puznów	3 (0)

Bramki: Ahmad Tijani 1', 32', Emmanuel Obi 14', 16', 16', 19', 25', Malick Olina 29', 38' - Karol Barański 23', Kacper Mikulski 34', Michał Białecki 40'
Sports Mate: Sumit Sinag, Karol Górski, Tonny Mucyo, Jan Nawrath, Malick Olina, Saatvik Shah, Aaryaa Shahn, Emmanuel Obi, Ahmad Tijani
WKS Puznów: Rafal Miętus, Karol Barański, Anrzej Malitka, Mateusz Miętus, Piotr Miętus, Kacper Mikulski, Igor Pytel, Rafał Rosłaniec, Marcin Zajma, Michał Białecki
Zawodnik meczu: Emmanuel Obi (Sports Mate)
Debeściak WZDP: Kacper Mikulski WKS Puznów)

CPI	3 (1)
Wisła Podwierzbie	5 (2)

Bramki: br. samobójcze 2', 36', Kamil Brych 21' - Marcel Paciorek 11', Rafał Sitnik 15', 39', 40', Damian Łapacz 27'
CPI: Wojciech Kędziorek, Kamil Brych, Jakub Ekert, Mateusz Ekert, Jakub Mucha, Bartosz Pałyska, Marcin Zalewski, Adrian Szarek, Konrad Leśniewski, Bartłomiej Jaroń
Wisła: Karol Sękulski, Damian Łapacz, Michał Sękulski, Rafał Sitnik, Marcel Maciorek, Kacper Kalbarczyk, Arkadiusz Didek, Łukasz Paciorek, Karol Płatek, Cezary Zięcina, Marcin Paciorek
Zawodnik meczu: Damian Łapacz (Wisła)
Debeściak WZDP: Wojciech Kędziorek (CPI)

Górnik Górna	1 (0)
Absolwent Budel	11 (5)

Bramki: Kamil Celej 39' - Tomasz Jarzyna 3', 31', Piotr Długosz 10', Dariusz Zając 15', 18', 19', 23', 30', 36', Marcin Gawryś 28', Mateusz Kowalski 29'
Górnik: Radosław Wardak, Bartosz Wasilka, Arkadiusz Wardak, Mateusz Tomasik, Szymon Smółka, Tomasz Salamończyk, Krzysztof Salamończyk, Mateusz Pałysa, Rafał Gajownik, Kamil Celej, Kamil Bakiera
Absolwent: Jakub Makulec, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry, Dariusz Zając, Piotr Długosz
Zawodnik meczu: Dariusz Zając (Absolwent)
Debeściak WZDP: Kamil Celej (Górnik)

LZS Pilawa	4 (2)
KS Garwolin	5 (3)

Bramki: Radosław Dynek 10', Marcin Saganek 17', Szymon Kucharzewski 33', 38' - Piotr Rękawek 12', Adrian Szarek 16', 30', Tomasz Piwoński 26', 36'
LZS Pilawa: Damian Kacprowicz, Marcin Saganek, Kacper Łukasik, Szymon Kucharzewski, Paweł Karczmarczyk, Kacper Górski, Radosław Dynek, Marcin Chojecki
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Łukasz Grąszka, Adrian Majewski, Mateusz Nowicki, Tomasz Piwoński, Piotr Rękawek, Adrian Szarek, Bartłomiej Świrk, Piotr Ziółek, Karol Radziejewski
Zawodnik meczu: Adrian Szarek (KS Garwolin)
Debeściak WZDP: Szymon Kucharzewski (LZS Pilawa)
GKS Gocław - pauza

NASTĘPNE KOLEJKI

17.12., sobota

WKS Puznów - CPI, Sports Mate 360 - Stare Wilki, GKS Osieck - LZS Pilawa, Wisła Podwierzbie - Wilk Wilkowyja, Absolwent Budel - KS Garwolin, Turyści Choiny - pauza

18.12., niedziela

Turyści Choiny - WKS Puznów, GKS Gocław - Sports Mate 360, Wisła Podwierzbie - Stare Wilki, Absolwent Budel - CPI, KS Garwolin - Górnik Górna Miastków Kościelny, Wilk Wilkowyja - LZS Pilawa, GKS Osieck - pauza

DOTYCHCZASOWE REZULTATY

WYNIKI 1. KOLEJKI

Absolwent - Turyści	9:1
KS Garwolin - Wisła	5:2
LZS Pilawa - GKS Gocław	6:1
Górnik - WKS Puznów	7:2
CPI - Sports Mate	3:3

WYNIKI 2. KOLEJKI

LZS Pilawa - Stare Wilki	4:6
Turyści - GKS Osieck	0:3
Absolwent - WKS Puznów	7:2

MECZ 3. KOLEJKI

KS Garwolin - Wilk	6:0

MECZ 5. KOLEJKI

GKS Gocław - Górnik	1:11

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play App Store
eprasa.pl 2d625da4bc

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

Turniej szachowy z rekordem frekwencji. Ksiądz wicemistrzem!

Sala konferencyjna CSiK w Garwolinie pękała w szwach. Na turniej przybyło prawie 50 szachistów. Zawody rozegrano systemem „szwajcarskim" na dystansie czterech rund

Najlepsze panie w grupie open z Tadeuszem Sionkiem, Stanisławem Busztą i wicemistrzem księdzem Jackiem Przygrodzkim

Najmłodszym uczestnikiem imprezy okazał się 4-letni Wojciech Niezgoda z Dąbrowy

Organizatorami tradycyjnego XXI turnieju było Centrum Sportu i Kultury oraz Powiatowe Zrzeszenie LZS w Garwolinie. Najlepsi otrzymali pamiątkowe statuetki, a pierwsze trójki medale i nagrody rzeczowe. Najmłodszym uczestnikiem imprezy okazał się 4-letni Wojciech Niezgoda z Dąbrowy, który otrzymał upominek w postaci kompletu szachów magnetycznych.

Dla wszystkich uczestników organizatorzy przygotowali gorące napoje i słodycze.

Na zawody gościnnie przybyli i dopingowali szczególnie tym najmłodszym, starosta powiatu Mirosław Walicki oraz prezes Powiatowego Zrzeszenia LZS - Kazimierz Sionek.

- *Poziom rozgrywek należy ocenić jako wysoki, gdyż aż ośmiu szachistów posiadało kategorie szachowe. Cieszy też fakt uczestnictwa szachistów z małych ośrodków jak: Rębków, Wola Rębkowska, Dąbrowa, Goniwilk, Wólka Ostrożeńska czy Trąbki oraz towarzystwo dopingujących rodziców, a nawet dziadków, którzy wytworzyli wyjątkową atmosferę. Można byłoby to nazwać jako rodzinną integrację poprzez szachy* - mówi Stanisław Buszta.

Trener lekkiej atletyki w Wildze Garwolin tym razem pełnił rolę sędziego. - *Korzystając z okazji chciałbym w imieniu księdza Jakuba Przygrodzkiego, który zajął drugie miejsce w zawodach i który posiada II kategorię szachową, zaprosić dzieci i młodzież na zajęcia szachowe, które odbywają się w czwartki o godzinie 16:00 w auli Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie* - dodaje.

mp

Pamiątkowe zdjęcie najlepszych

WYNIKI TURNIEJU

OPEN KOBIETY

1. Aleksandra Pettersson - Garwolin, 2. Malwina Łączyńska - SP w Woli Rębkowskiej, 3. Paulina Brzozowska - SP 5 w Garwolinie, 4. Weronika Płatek - LO w Garwolinie, 5. Katarzyna Brzozowska - SP 5 w Garwolinie, 6. Anna Ostrowska - SP w Rębkowie

CHŁOPCY 2012 I MŁODSI

1. Paweł Ostrowski - SP w Rębkowie, 2. Jakub Banaszek - SP w Woli Rębkowskiej, 3. Bartosz Brodowski - SP nr 2 w Garwolinie, 4. Wojciech Niezgoda - SP w Dąbrowie, 5. Antoni Górak - Garwolin, 6. Dawid Drewnowski - SP 5 w Garwolinie

CHŁOPCY 2008/2011

1. Adam Przybyś - SP 279 w Warszawie, 2. Kacper Kowalski - SP w Trąbkach, 3. Michał Lis - SP w Goniwilku, 4. Bartosz Narecki - SP nr 2 w Garwolinie, 5. Igor Saks - SP w Przykorach, 6. Stanisław Czajkowki - SP w Goniwilku

CHŁOPCY 2003/2007

1. Piotr Michalik - KLO w Garwolinie, 2. Adam Kulik - ZS nr 2 w Garwolinie, 3. Kacper Oliwa - ZS nr 2 w Garwolinie, 4. Michał Paśnicki - SP w Woli Rębkowskiej, 5. Kacper Salwa - ZS w Żelechowie

OPEN MĘŻCZYZN

1. Aleks Pettersson - Garwolin, 2. Ks. Jakub Przygrodzki - Garwolin, 3. Konrad Kowalski - ZS nr 2 w Garwolinie, 4. Paweł Agnieszczak - Łaskarzew, 5. Tomasz Metera - LO w Garwolinie, 6. Grzegorz Wiśnicki - Garwolin

Chcą wygranej

Po emocjach pucharowych futsaliści wracają do walki o punkty

Już w środę zagrają mecz z Victorią Solec nad Wisłą. Spotkanie odbędzie się w hali CSiK w Garwolinie. Początek o godz. 20:30. - *Gramy u siebie, chcemy awansować, dlatego nie możemy sobie pozwolić już na stratę punktów. Jesteśmy dobrej myśli i trzy punkty muszą zostać w Garwolinie* - mówi Zalewski.

W najbliższą niedzielę o godz. 21:00 nasi zmierzą się z Rokolą Otwock Wielki. - *To nasz sąsiad w tabeli. Wybierzemy się na starcie z nadziejami na dobry wynik. Jeszcze raz podkreślę, że walcząc o promocję musimy takie spotkania wygrywać* - dodaje.

mp

MECZ 5. KOLEJKI

Falenica - Bór	6:9

TABELA

1. Mazur Karczew	4	12	37:10
2. Zdrowie	4	9	41:17
3. Rokola Otwock	3	6	20:26
4. Victoria Solec	2	3	11:11
5. Bór Regut	4	3	24:26
6. Falenica Futsal	5	0	12:55

NASTĘPNE KOLEJKI

14 grudnia, godz. 20:30

Zdrowie Garwolin - Victoria Solec nad Wisłą, Rokola Otwock Wielki - Mazur Karczew

18 grudnia, godz. 21:00

Rokola Otwock Wielki - Zdrowie Garwolin, Falenica Futsal Team - Mazur Karczew, Victoria Solec nad Wisła - Bór Regut Futsal

MECZE ZALEGŁE

16/21 grudnia

Bór Regut - Victoria Solec nad Wisłą, Victoria Solec nad Wisłą - Rokola Otwock Wielki