



CZY SMRÓD W RZENISZOWIE WYWALI PIS W KOSMOS?

Rzeniszów, gmina Koziegłowy. Wieś przy trasie DK1 znana jest z kilku wytwórni wód mineralnych. Tu mieści się zakład produkcyjny Dobra, obecnie Żywiec Zdrój i Nestle, czyli dużych światowych koncernów. Jest też ubojnia zwierząt, zakład rozbioru mięsa Anna Kaczorowska Zakłady Mięsne Józan. To firma już mniej kojarząca się z ekologią, a w ubiegłym roku wobec zakładu padły podejrzenia, że w ubojni trafiają też zwierzęta chore, lub wręcz umierające, które trzeba wyciągać z samochodów linami. W branży ubojowej to tak zwane „leżaki”. Reportaż o „leżakach” w Józanie wyemitował TVN Uwaga. Reportaż ukazał się 6 lipca 2022. Teraz rodzinna firma Kaczorowskich jest



na ustach wszystkich mieszkańców Rzeniszowa zupełnie innego powodu: dowiedzieli się, że w Rzeniszowie, obok ubojni ma powstać biogazownia, która będzie przerabiać odpady rolnicze, np. gnojowicę.

„Wściekłość” to najlepsze słowo,

które oddaje emocje mieszkańców Rzeniszowa, gdy słyszą o planach budowy biogazowni. A to już nie tylko plany. Mieszkańcy twierdzą, że za wszystko rozegrało się za ich plecami. Ze pochodzący z sąsiedniej wsi Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk ta to sprytnie zorganizował, że inwestycja ma już pozwolenie na budowę, choć o pla-

DOK NA STR. 3

EKO-GWAJM FIRMA Z 21 LETNIM DOŚWIADCZENIEM INWESTUJE W MYSZKOWIE

Pochodząca z Ogródzieńca, gdzie istnieje od 21 lat, dokładnie od 2001 roku firma Eko-Gwajm sp. z o.o. inwestuje w Myszkowie. Firma zajmuje się zbieraniem odpadów, oraz ich transportem do instalacji końcowego zagospodarowania odpadów. Specjalizuje się też w usuwaniu zagrożeń, w tym demontażu z obiektów zawierających azbest, np. na elewacjach lub dachach. Przy ulicy Partyzantów w Myszkowie, w miejscu gdzie kilkanaście lat temu działała firma VIG sp. z o.o. ma powstać oddział firmy, który będzie się zajmował zbieraniem odpadów, odbieranych głównie od podmiotów samorządowych, przedsiębiorstw oraz osób fizycznych. Jak informuje prezes spółki Artur Brodziński w Myszkowie Eko-Gwajm planuje pracę tylko na 1 zmianę a odpady które będą czasowo magazynowane nie będą podlegały segregacji czy też w jakimkolwiek stopniu przetwarzaniu.

więcej na str. 5



EKO-GWAJM CHCE WYBUDOWAC BOKSY Z
BETONOWYCH KŁOCÓW, PRZYPOMINAJĄCYCH
LEGO

BEZPŁATNA OPIEKA

DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH



PALIUM

ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA

HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL

UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW



Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

pełny serwis i naprawa komputerów i laptopów

kontakt

514 508 808

34 333 74 00

naprawiamy

1000+

urządzeń rocznie



Komputronik

Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

ZAKŁAD POGRZEBOWY KURAŚ

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

- ✦ Kompleksowa Organizacja Pogrzebów
- ✦ Wypłata Zasiłku ZUS/KRUS Od Ręki
- ✦ Własna Kaplica Pożegnalna
- ✦ Darmowa Całodobowa Chłodnia
- ✦ Szeroki Wybór Trumien, Urn, Wieńcy, Wiązane
- ✦ Karawany, Autokary, Oprawy Muzyczne, Kremacje
- ✦ Konkurencyjne Ceny

Zakład Pogrzebowy KURAŚ
Myszków ul. Jana Pawła II 100 (Kaplica Cmentarz Komunalny)
Tel ; 503 877 376 24H

Stracisz dane, stracisz pieniądze!

Kradzież danych przyjmuje różne formy, nieustannie się one zmieniają. Do najczęściej spotykanych należą:

Stracisz dane, stracisz pieniądze!



Przekroczył prędkość powyżej 50 km/h, stracił prawo jazdy

1.5 tys. zł i 13 punktów karnych- taki mandat wystawili policjanci z myszkowskiej drogowki kierowcy skody, który przekroczył prędkość o 59 km/h. Stracił też swoje prawo jazdy.

Wczoraj w Żarkach na ulicy Myszkowskiej policjanci zatrzymali do kontroli drogową kierującego pojazdem marki Skoda Super. W obszarze zabudowanym, w którym obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h, mężczyzna jechał z prędkością 109 km/h. W związku z tym 30-letni kierowca stracił swoje prawo jazdy i otrzymał mandat karny w wysokości 1.5 tys. złotych. (red) Foto KKP Myszków



Podawanie się za pracownika banku, odwoływanie do cenionych instytucji – policji, urzędów

Oszuści kontaktują się z klientami banków w różny sposób, najczęściej telefonicznie. Ich celem jest wyłudzenie pieniędzy. Przedstawiają się jako pracownicy banku, policji czy też instytucji finansowej. Zwykle informują o konieczności szybkich działań w celu ochrony środków na koncie lub możliwości otrzymania dodatkowych pieniędzy. Nakłaniają do podania loginu i hasła do konta. Zachęcają do zainstalowania oprogramowania, pozwalającego na zdalny dostęp do pulpitu w celu wykonania przelewu na konto, gdzie środki konsumenta będą rzekomo bezpieczne. Przestępcy często budują poczucie zagrożenia, nie dają właścicielowi konta czasu na zastanowienie, szczegółową analizę sytuacji.

Przypuszczasz, że wyłudźono twoje dane, pieniądze? Koniecznie: skontaktuj się z bankiem, używając zweryfikowanego kanału kontaktu, zgłoś sprawę Policji.

Aplikacje do odbioru przesyłek, poczty głosowej, MMS-ów

Cyberprzestępcy przesyłają SMS-y wzywające do działania, np. dopłaty do paczki, aby móc ją odebrać. Wiadomość SMS może również informować o otrzymaniu MMS-a albo wiadomości głosowej. Treść jest tak skonstruowana, aby przekonać odbiorcę, że musi niezwłocznie kliknąć w link, by załatwić sprawę. Kliknięcie powoduje przeniesienie na fałszywą stronę. W celu wykonania rzekomej operacji użytkownik jest zachęcany do pobrania i zainstalowania aplikacji, która okazuje się być złośliwym oprogramowaniem.

Po pobraniu i zainstalowaniu takiej aplikacji przejmuje ona kontrolę nad urządzeniem. Jej odinstalowanie nie jest proste, a od momentu instalacji może

wykradać dane z telefonu. Istnieje duże ryzyko kradzieży środków z konta w banku.

Otrzymałeś wiadomość SMS i zastanawiasz się czy twój telefon jest bezpieczny? Koniecznie sprawdź:

prześlij SMS do CERT Polska – numer 799 448 084,

odeczytałeś SMS-a, ale nie kliknąłeś w link – bądź ostrożny i nie klikaj w link,

wszedłeś na stronę, ale nie pobrałeś aplikacji – bądź ostrożny, natychmiast zamknij stronę,

pobrałeś aplikację, ale jej nie zainstalowałeś – nie instaluj, lecz usuń pobrany plik,

zainstalowałeś aplikację - powinieneś niezwłocznie:

włączyć tryb samolotowy w telefonie – złośliwe oprogramowanie nie będzie w stanie wysłać SMS-ów i nawiązywać kontaktu z serwerami oszustów,

prawdzić stan konta bankowego, czy nie doszło na nim do nieuprawnionych operacji - nie loguj się z zainfekowanego urządzenia, skorzystaj z innego. Jeżeli stwierdzisz kradzież środków, skontaktuj się z bankiem oraz zgłoś sprawę policji,

sprawdzić stan konta bankowego, czy nie doszło na nim do nieuprawnionych operacji. Nie sprawdzaj tego przez swój zainfekowany telefon. Jeżeli stwierdzisz kradzież środków, skontaktuj się z bankiem oraz zgłoś sprawę policji,

zrobić kopię danych z telefonu - takich jak zdjęcia, czy pobrane dokumenty - korzystając np. z kabla USB,

przywrócić ustawienia fabryczne w telefonie. Prowadzi to do wykasowania wszystkich danych z telefonu, więc ważne jest wykonanie najpierw ich

zapasowej kopii,

zmienić hasła do wszystkich kont, które były obsługiwane na telefonie.

Złośliwe oprogramowanie może wykradać kontakty w celu dalszych infekcji. Warto poinformować znajomych o ryzyku otrzymania SMS-ów ze szkodliwym oprogramowaniem.

Jeżeli doszło do wyłudzenia środków finansowych, należy to zgłosić policji.

- Stosowanie przez oszustów chwytów psychologicznych jest elementem przestępczej strategii. Kontaktują się i informują o rzekomym zagrożeniu zdrowia lub życia bliskiej osoby, próbują kradzieży środków z konta bankowego, czy pilnej potrzebie pomocy policji. Osoba zostaje osaczona przez przestępców, żeby nie mogła skontaktować się z rodziną, bankiem, policją. Ofiara oszustów nie ma czasu na zastanowienie, zweryfikowanie informacji. Racjonalne myślenie schodzi na dalszy plan. Dlatego tak ważne jest nieustanne piętnowanie tych praktyk i ostrzeganie. Trzeba wciąż przypominać, że pracownik banku nie poprosi klienta o podanie loginu i hasła do konta. Warto zachowywać ostrożność, nie działać pod wpływem impulsu, zweryfikować informacje w kilku źródłach, a w razie potrzeby zadzwonić pod numer 112 lub powiadomić najbliższą jednostkę organizacyjną Policji – mówi młodszy inspektor Wanda Mende, Naczelnik Wydziału Profilaktyki Społecznej Biura Prewencji Komendy Głównej Policji.

Prezes UOKiK zaprasza kolejne media, organizacje społeczne i instytucje do włączania się w kampanię „Stracisz dane, stracisz pieniądze!”. Komplet materiałów można znaleźć na stronie Stracisz dane, stracisz pieniądze!

Pomoc dla konsumentów:

Tel. 801 440 220 lub 222 66 76 76 – infolinia konsumencka (red)

reklama

WARSZTAT SAMOCHODOWY

| wszystkie typy i marki

- NAPRAWY MECHANICZNE
- NAPRAWY I KONSERWACJE PODWOZI POJAZDÓW
- NAPRAWA OPON NA GORĄCO
- PRZEKŁADKI OPON Z WYWAŻENIEM
- WYMIANA TARCZ I KŁOCKÓW
- WYMIANA PŁYNÓW, FILTRÓW I OLEJÓW



Kontakt | 512 742 062
Warsztat czynny | w godz. 6.30-18.00
Adres | ul. Podmiejska 53, 42-400 Zawiercie



NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Przez telefon każdy może być Twoim wnuczkem

Oszustwo metodą „na wnuczka”



BEZPIECZNY SENIOR

Jak nie paść ofiarą oszustwa metodą „na wnuczka”:

GAZETA MYSZKOWSKA

TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438

Wydawca: „MyszPress” s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**

Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orlński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makiela, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl

NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

CZY SMRÓD W RZENISZOWIE WYWALI PIS W KOSMOS?

MIESZKAŃCY NIE CHCĄ BIOGAZOWNI PRZERABIAJĄCEJ GNOJOWICĘ

ZE STR 1

nach budowy biogazowni tuż obok domów nie wiedzieli nawet mieszkańcy w bezpośrednim sąsiedztwie. Pozwolenie wydał właśnie Kołodziejczyk, jeden z największych w okolicy hodowca świń. Jego sąsiedzi twierdzą, że starosta Kołodziejczyk, jako rolnik z Cynkowa hoduje nawet 2000 świń, które jako produkt uboczny, wytwarzają ogromne ilości gnojowicy, a więc również metanu. Czy gnojowica starosty myszkowskiego z PiS trafi do biogazowni w Rzeniszowie, jeżeli ta powstanie? Jest to bardzo prawdopodobne.

Mieszkańcy mówią: nam chyba celowo rozprowadzono plotki, że to będzie kolejna wytwórnia wody!

7 lutego w OSP Rzeniszów o godzinie 17 ma się odbyć zebranie wiejskie, na którym mieszkańcy chcą powiedzieć inwestorowi i staroście, co sądzą o planach budowy biogazowni. Najprościej mówiąc czują się oszukani, zarzucają Staroście Myszkowskiemu, sąsiadowi z

Firmę Anny Kaczorowskiej podejrzewano o ubój chorych, nawet martwych zwierząt. W reportażu TVN właściciela mówiła, że jest zaskoczona, że o niczym nie wiedziała. Podobnie zdziwiony był Powiatowy Lekarz Weterynarii, który miał zbadać sprawę. Podobnie jak prokuratura. Na razie nic się nie stało. O właścicielce mieszkańcy mówią, że ma parasol ochronny lokalnych polityków PiS nad głową.

Cynkowa, że ukrył przed mieszkańcami fakt, że firma Kaczorowskich wystąpiła o pozwolenie na budowę biogazowni. Twierdzą, że nie było w tej sprawie żadnych ogłoszeń, ani konsultacji społecznych. O planach budowy biogazowni nie 60/1 i 60/2 na których ma stanąć gazownia rolnicza o mocy 330 kW. Teraz mówią, że nie odpuszczają, i wykorzystają wszelkie drogi, aby zablokować budowę uciążliwej ich zdaniem instalacji. Chcą unieważnienia decyzji o pozwoleniu na budowę, o czym już powiadomili Wojewodę Śląskiego. Zastrzeżenia do decyzji, miał złożyć mieszkaniec, któremu biogazownia ma powstać w bezpośrednim sąsiedztwie. Mieszkańcy organizują się, już prowadzą konsultacje z prawnikiem, piszą protest, który jak liczą, zostanie podpisany przez większość mieszkańców i organizacje społeczne Rzeniszowa.

Dotarliśmy do projektu tego protestu. Przytaczamy fragmenty:

„W dniu 20 stycznia 2023 roku odbyło się spotkanie zainteresowanych mieszkańców w sprawie budowy biogazowni rolniczej o mocy 330 kW wraz z wyposażeniem technologicznym oraz infrastrukturą towarzyszącą, na działce nr ewid.60/1, 60/2 obręb ewid. Rzeniszów przez inwestora Anna Kaczorowska Zakłady Mięsne JÓZAN, gdzie zostało określone stanowisko mieszkańców



**REPORTER UWAGI!
JEDNEJ Z POLSKICH
DZIEŁNICZKI**



o oraz organizacji wsi Rzeniszów.

Zebrani wspólnie oświadczyli, że nie są przeciwko nowym technologiom i odnawialnym źródłom energii, ale sprzeciwiają się budowie tejże biogazowni na terenie Rzeniszowa.”

Sprzeciw swój mieszkańcy i organizacje wsi Rzeniszów uzasadniają przede wszystkim bezpośrednim sąsiedztwem licznych domów jedno i wielorodzinnych. Biogazownia ma powstać w odległości kilkudziesięciu metrów od wielu budynków mieszkalnych. Dla biogazowni powyżej 500 kW należy zachować odległość 300 m od siedlisk ludzkich. Dlaczego dla mniejszych biogazowni nie ma konieczności zachowania tej odległości? Czy mniejsza biogazownia może być w bezpośrednim sąsiedztwie z mieszkańcami i ich zabudowaniami?

Informujemy, że od początku inwestycja była planowana w „wielkiej tajemnicy”. Niestety Inwestor na żadnym etapie nie oniemiał poinformować mieszkańców, nawet tych z najbliższego sąsiedztwa o swoich planach, jak również nie przeprowadził konsultacji społecznych z lokalnym środowiskiem. Brak jawności planów oraz pełnych, fachowych, rzetelnych informacji o zamierzonym przedsięwzięciu powoduje znaczne zaniepokojenie oraz uzasadnione obawy. Taka postawa inwestora budzi jedynie strach, szczególnie, że nie-

dawno telewizja i program „Uwaga” donosił, iż w zakładach JÓZAN mogło dochodzić do licznych nieprawidłowości w funkcjonowaniu tej firmy. Zachodzi duża obawa, że procedury nie będą zachowane ze szczególną szkodą dla środowiska i mieszkańców.

Przypominamy, że mieszkańcy i organizacje Rzeniszowa, a także okolicznych miejscowości borykają się już ze skutkami nieprzyjemnych zapachów z kompleksu budynków zakładów, tj. zakładem rozbiórki i przetwórstwa mięsa, mroźnią, podczyszczalnią ścieków oraz odorem z codziennych transportów odpadów na okoliczne pola. Budynki te należą do jednego właściciela i znajdują się bardzo blisko siebie, dlatego należy traktować tę inwestycję całościowo. Należy zatem cały kompleks poddać ocenie i analizie oddziaływania na środowisko gruntowo-wodne, glebę i powietrze.

W odległości około 250 metrów od zakładu Józan znajduje się rozlewnia wód Eden – Dar Natury, w odległości 2 kilometrów rozlewnia wód Żywiec – Zdrój, w odległości około 8,5 kilometra są rozlewnie wód Jurajska i Juroff, a

w odległości około 300 metrów znajduje się również oczyszczalnia ścieków. (...)

Okoliczna ludność nieustannie skarży się na uciążliwe obrzydliwe smrody z kompleksu zakładów Józan. Co roku latem i jesienią okolica boryka się z nieustającymi plagami much. Mieszkańcy skarżą się także na poubojowe odpady odzwierzęce, które psy lub lisy wynoszą na okoliczne pola czy nawet drogę gminną. Istnieje uzasadniona obawa przed plagą gryzoni i chorób. (...)

Ciągły odór z kompleksu zakładów już powoduje spadek wartości nieruchomości, wybudowanie biogazowni w Rzeniszowie będzie skutkowało całkowitym brakiem zainteresowania osiedlenia się w tej miejscowości, chęcią wyprowadzki mieszkańców, a nawet może spowodować powstanie po stronie mieszkańców roszczeń odszkodowawczych. Sytuacja ta na pewno doprowadzi do długotrwałego konfliktu mieszkańców z przedsiębiorcą oraz spowoduje stałe niezadowolenie i niepokój społeczny. (...)

Nie mamy pewności czy przestrzegane są przepisy przeciwpożarowe, brak odpowiednich dróg

ewakuacyjnych naraża na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia zarówno pracowników zakładów Józan, pracowników rozlewni wód Eden – Dar Natury jak i mieszkańców Rzeniszowa i ich dobytku.”

Układ rodzinno-pisowski nie do ruszenia?

Mieszkańcy Rzeniszowa nie wierzą w przypadek, że informacja o budowie biogazowni wyciekła do nich dopiero wtedy, gdy firma uzyskała już prawomocne pozwolenie na budowę. Ich zdaniem, a rozmawialiśmy ze sporą liczbą mieszkańców, fakt, że plany budowy biogazowni udało się tak szczelnie ukryć przed mieszkańcami to efekt działającego w gminie Kozięgłowy układu rodzinno-polityczno-biznesowego rządzącego gminą od

lat. Czwartą kadencję burmistrzem jest Jacek Ślęczka. Jego żona Magda od wielu lat pracuje w firmie Józan. Joanna Kołodziejczyk, formalnie Przewodnicząca Rady MiG Kozięgłowy, w kularach nazywana jest „nadburmistrzem”, gdyż Jacek Ślęczka ma opinię biernego wykonawcy poleceń pani Kołodziejczyk. Piotr Kołodziejczyk, jej syn jest z kolei Starostą Powiatu Myszkowskiego. O tym, że mienie gminy rodzina Kołodziejczyków traktuje jak własne, czyli do prywatnego użytku, pisaliśmy w 2022 roku, ujawniając jak gminny Zakład Usług Komunalnych karczował panu staroście zaniedbaną działkę nr 89. Jak szacowaliśmy, na tym, że prace rozbiórkowe, wywóz ton śmieci i karczowanie krzaków zrobiono sprzętem i ludźmi gminnego zakładu, a więc na koszt wszystkich mieszkańców gminy mógł zaoszczędzić kilkadziesiąt tysięcy złotych. Teraz, gdy wściekłość mieszkańców wywołała wieść o ukrywanej przed nimi budowie biogazowni, mówią jeszcze o jednej osobie z politycznego układu rządzącego gminą. Europosel Jadwidze Wiśniewskiej z Kozięgłów i boją się, że ten pisowski-biznesowy układ nie pozwoli zagrozić niechcianej we wsi inwestycji.

Zebranie w OSP Rzeniszów, w sprawie protestu przeciwko biogazowni ma się odbyć 7 lutego o godz. 17:00. Zaproszono przedstawicieli inwestora, starostę, czyli sąsiada z Cynkowa, burmistrza Ślęczkę.

Jarosław Mazanek

ANONIM W SZKLANCE WODY? ZAMIAST ROZMOWY: „PROTEST”

Ta historia choć zdarzyła się w Zawierciu, może być dobrą nauką dla wszystkich jak nie należy rozwiązywać problemów już w szkole. Szkoły nie funkcjonują w oderwaniu od rzeczywistości, są dokładnie takie jak My, jak nasze społeczeństwo. Mamy więc przykład z błahej sprawy można zrobić przysłowiową „burzę w szklance wody”. Kto nie pamięta podobnych „afery” ze szkoły swoich dzieci albo miejsca pracy?

W Szkole Podstawowej nr 3 w Zawierciu w klasie 6c zmieni się wychowawca. Nauczycielka, która była wychowawcą klasy zrezygnowała z wychowawstwa, ale dalej ma dzieci uczyć języka polskiego. Dyrektorka szkoły Katarzyna Męcik informowała o tym rodziców na zebraniu 2 stycznia. Ale nie wszystkim chciało się przyjść, ktoś nie

usłyszał, nie doczytał, ale wysmarował anonim, zwany „protest”. Zarzuty poszły mocne, wysłane do Kuratorium, do ministra Czarnka, prezydenta miasta, a nawet Rzecznika Praw Dziecka. Do naszej redakcji też, za co akurat dziękujemy. Nie wiadomo dlaczego, „protest” nie poszedł do ONZ, Komisji Europejskiej i Kwatery Główne NATO...

O czym pisze anonimowy rodzic? Cytujemy z niewielkimi skrótami: My rodzice, stanowczo protestujemy przeciwko zamianie nauczycielki języka polskiego naszych dzieci. Dyrekcja obiecywała, że to my rodzice zadecydujemy o tym, kto pracuje w w szkole. Nie może być tak, że mała garstka, chyba 6 rodziców podpisuje listę i podejmuje

decyzję za naszymi plecami! Co to to za demokracja mniejszości! -grzmi autor lub autorka.

Demokracja- ważne słowo. Warto przypomnieć o co w tym chodzi

„Demos” -lud „kratos” władza. Od greckich słów powstało słowo demokracja, oznaczające dokładnie rządy ludu. Demokracja ateńska jest też uważana za kolebkę ustroju demokratycznego

wały nas z wyprzedzeniem, przy czym decyzję tę uzależniały od stanowiska rodziców. Kroki poczynione przez pedagoga szkolnego, wicedyrektorkę Paulinę Gajdę miały na celu wyeliminowanie konfliktów i nieporozumień pomiędzy uczniami. (...) Naszym zdaniem decyzję w sprawie dalszego nauczania dzieci przez dotychczasową polonistkę należałoby podjąć jawnie, wspólnie i w porozumieniu z osobą zainteresowaną -piszą rodzice Vlc

2023 31 FINAL 29.01.2023

wielka orkiestra świątecznej pomocy

WOŚP W ŻARKACH

Honorowy patronat nad imprezą: Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlęski

12.00 - Myszkowski Klub Morsa zaprasza wszystkich chętnych na morsowanie dla WOŚP na Basenie w Żarkach

FINAŁ W DOMU KULTURY ŻARKACH

15.00 - Prezentacja podopiecznych Vivo Studio Pięknego Głosu
15.30 - Występy artystyczne uczniów ze Szkoły Podstawowej Przybynowie
15.45 - Pokazy wokalne-taneczne dzieci z Przedszkola z Żarek
16.00 - Koncert Orkiestry OSP z Żarek
17.00 - Pokaz freestyle football w wykonaniu Patryka Męcika
17.15 - Prezentacje taneczne Ogniska Baletowego w Żarkach
17.45 - Koncert zespołu Sweet Dreams z Myszkowa

Atrakcje dodatkowe:
Licytacje gadżetów WOŚP i nie tylko, loteria fantowa, ciasta i napoje
Zbiórka pieniędzy do puszek odbywać się będzie w całej Gminie Żarki przez cały dzień.

Organizatorzy i partnerzy:
Gmina Żarki, Burmistrza Miasta i Gminy Żarki Pan Klemens Podlęski, Zastępca Burmistrza Jakub Grabowski, Ochotnicza Straż Pożarna z Żarek, Dom Kultury w Żarkach, Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie, Szkoła Podstawowa w Przybynowie, Szkoła Podstawowa w Żarkach, Szkoła Podstawowa w Zawadzie, Szkoła Podstawowa w Jaworzniku, Przedszkole Publiczne w Żarkach z Oddziałem w Kotowicach, Myszkowski Klub Morsa

MIASTO I GMINA ŻARKI
MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY W ŻARKACH
elgar
OSP ŻARKI 1905

CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH



cywilizacji zachodniej. I tak przez wieki, tysiąclecia system rządów oparty na rządach ludu, przeżywa wzloty i upadki. Współcześnie demokrację realizujemy przez system wyborczy polegający na wyborach bezpośrednich w których wybieramy radnych, posłów, wójtów prezydentów. Demokratyczne rządy są jednak niemożliwe bez „rządów prawa”, a więc sądów i stabilnych instytucji demokratycznych. Bez poszanowania prawa stają się dyktaturą.

Jedną z ważnych instytucji demokratycznych jest szkoła. Autorka anonimu pyta: „co to za demokracja mniejszości? Prawie zawsze rządzi mniejszość, zwłaszcza w Polsce, gdzie frekwencja wyborcza niewiele przekracza 50%. Autor anonimu sama więc może poszukać odpowiedzi na swoje pytanie: „nie było pani/pana obecni, którzy wzięli udział spotkaniu DEMOKRATYCZNE podjęli stosowne decyzje.

Autor anonimu dalej stawia już ostre zarzuty, pisze o „machlojkach”, „to jakieś szaleństwo się dzieje w tej szkole i my poinformujemy wszystkich, kogo się da. Dość samowoli”. Podpisano „Oburzeni Rodzice”.

Reakcją na listy „oburzonych” jest drugi list, tym razem podpisany przez kilkunastu rodziców. Jak wyjaśnia dyrektorka SP 3 Katarzyna Męcik w rozmowie telefonicznej, w klasie jest 18 uczniów, ale 17 rodziców (a raczej 34), gdyż klasa może pochwalić się dwoma bliźniaczkami: „Zarówno dyrektor Katarzyna Męcik jak i wicedyrektorka Paulina Gajda o możliwości zmiany nauczyciela języka polskiego poinformo-

„OBYŚ CUDZE DZIECI UCZYŁ”

To przysłowie świetnie oddaje problemy, z jakimi mierzą się nauczyciele. A dyrektor szkoły musi jeszcze to wszystko ogarniać, współpracując z nauczycielami, rodzicami, uczniami. Łatwo nie jest, więc coraz mniej chętnych do pracy dyrektora szkoły, bardzo często na konkursy ogłaszane przez gminy nikt się nie zgłasza. Dyrektorkę SP 3 Katarzynę Męcik, pytamy o jeden szczegół, o którym piszą rodzice, już w tym prawdziwym, podpisanym liście. O jakim konflikcie pomiędzy uczniami piszą rodzice?

-Były pewne nieporozumienia pomiędzy chłopcami, wicedyrektor która jest pedagogiem szkolnym wezwala ich na rozmowę. Można powiedzieć, że chłopcy dokazywali sobie, np. śnieżkami się obrzucali. Wychowawczyni tej klasy, nauczycielka polskiego postanowiła zrezygnować z wychowawstwa, w drugim półroczu będzie inny wychowawca Vlc, ale nauczycielka dalej będzie klasę uczyła polskiego -mówi dyr. Męcik.

Dyrektorka dodaje jeszcze, że w szkole starają się uczyć dzieci współpracy, rozmowy, rozwiązywania sporów. A jak to wychodzi, widzimy wszyscy w później na portalach społecznościowych, w Sejmie, na ulicy.

Jarosław Mazanek

Honorowy Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlęski

Organizatorzy i partnerzy:

Gmina Żarki, Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Pan Klemens Podlęski, Zastępca Burmistrza Jakub Grabowski Ochotnicza Straż Pożarna z Żarek, Dom Kultury w Żarkach, Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie, Szkoła Podstawowa w Przybynowie, Szkoła Podstawowa w Żarkach, Szkoła Podstawowa w Zawadzie, Szkoła Podstawowa w Jaworzniku, Przedszkole Publiczne w Żarkach z Oddziałem w Kotowicach, Myszkowski Klub Morsa

EKO-GWAJM FIRMA Z 21 LETNIM DOŚWIADCZENIEM INWESTUJE W MYSZKOWIE

ze strony 1

Gdy wieść o inwestycji rozeszła się po dzielnicy Pohulanka, niektórzy mieszkańcy z obawą zareagowali na słowo „śmieci” lub „odpady niebezpieczne” w związku z zawiadomieniem Starostwa Powiatowego w Myszkowie z 5 stycznia 2023, że firma z Ogrodzieńca wystąpiła o pozwolenie na budowę przedsięwzięcia polegającego na zbieraniu odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne w tym miejscu. Mieszkańcy dzielnicy nieco wystraszeni tym hasłem, również w telefonach do naszej redakcji, wyrażali obawy, czy nie powstanie tu coś, co zagrażałoby ich bezpieczeństwu: -Będziemy zbierać podpisy, żeby tej inwestycji nie było. Firma Eko-Gwajm powiązana jest z VI-G-em, który tu był i doszło do wielkiego pożaru. -mówi kobieta, która dzwoni do naszej redakcji. Takich rozmów, zwykle wyrażających obawę, mieliśmy kilka. Co chce budować firma i czy jest się czego obawiać?

Eko-Gwajm sp. z o.o. istnieje od 2001 roku. Od 2021 roku w zarządzie Eko-Gwajm zasiada Artur Brodziński i Zdzisław Seweryn i to właściwie jedyne powiązanie ze spółką / nie wliczając najmu terenu przy ulicy Partyzantów / VIG sp. z o.o. czyli firmą wcześniej przez ponad 30 lat z siedzibą w Dąbrowie Górniczej, ale do kilku lat w Myszkowie. Tu VIG Sp. z o.o. płaci podatki, a działalność spółki od lat związana jest z Myszkowem. Po pożarze z 4 sierpnia 2011 roku właśnie przy ulicy Partyzantów, gdzie całkowicie spłonęła hala produkcyjna VIG, firma przeniosła działalność do strefy przemysłowej na polach będących. Niestety i tam wybudowany od podstaw zakład spłonął 15 sierpnia 2019 roku. Oba pożary skrupulatnie badała prokuratura, nie dopatrując się ani podpalenia, ani zawinienia po stronie pracowników lub zarządu VIG były nieszczęśliwym zdarzeniem. W lipcu 2022 roku VIG sp. z o.o. wznowił produkcję w po raz drugi odbudowanym zakładzie. Gazeta Myszkowska pisała o tym, w artykule „VIG TRZY LATA PO POŻARZE WZNOWIŁ PRODUKCJĘ” W artykule sporo miejsca poświęciliśmy właśnie kwestiom bezpieczeństwa pożarowego. Po dwóch pożarach, których straty firmy lekko licząc przekroczyły 20 mln zł bezpieczeństwo pożarowe pracowników i majątku firmy w VIG-u, jak tłumaczył prezes spółki Zdzisław Seweryn, podniesiono na jeszcze wyższy poziom.

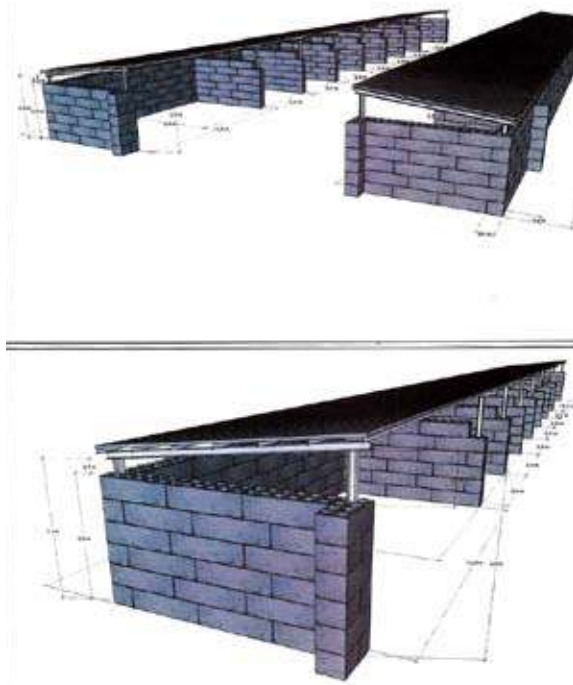
Firma zatrudnia dodatkowo całodobową fizyczną ochronę pożarową i jest w trakcie kolejnej inwestycji wartości około 4 mln zł: -Zostanie wykonana instalacja stałego urządzenia gaśniczego, która wymaga kolejnych pozwoleń i inwestycji o wartości 3-4 mln zł. Urządzenia te powinny powstać w dwa lata, co w pełni zabezpieczy zakład przed ryzykiem pożarowym -mówił prezes VIG w rozmowie z Gazetą Myszkowską we wrześniu 2022.

EKO- GWAJM w Myszkowie: NIE BĘDIEMY TU PRZETWARZAĆ ODPADÓW

Jak wyjaśnia prezes Eko-Gwajm sp. z o.o. Artur Brodziński, firma w Myszkowie nie zamierza prowadzić działalności, która mogłaby powodować ryzyko pożarowe, środowiskowe czy być uciążliwe dla otoczenia a przede wszystkim dla mieszkańców – nie zamierzamy zwozić i magazynować odpadów komunalnych oraz nie zamierzamy tworzyć tu „składowiska odpadów” . - W Myszkowie przy ulicy Partyzantów, na działce o wielkości około 5000 mkw Eko-Gwajm planuje wybudować zamknięte boksy betonowe, w konstrukcji modułowej, zadaszone, w których będą magazynowane surowce, czyli odpady odbierane od firm, z przeznaczeniem do transportu do instalacji końcowego zagospodarowania. Firmy które posiadają takie instalacje są położone kilkadziesiąt lub kilkaset km od Myszkowa. Wśród wymagań tych firm jest np. jednorazowy transport odpadów do przyjęcia na instalację w ilości min 10 do 20 ton. Natomiast jednostkowy odbiór odpadów przez Eko-Gwajm to przeciętnie 1,5 tony , co powoduje że na okres kilku dni odpady mogą być magazynowane w boksach do momentu możliwego ilościowo zbiorczego transportu do odbiorcy odpadu. Ponieważ naszymi klientami są osoby fizyczne, jednostki samorządowe, przedsiębiorstwa w znacznej ilości zlokalizowane na terenie powiatu myszkowskiego i zawierciańskiego, od których odpady odbieramy w godzinach pracy pierwszej zmiany , zakładamy z całą pewnością, że oddział będzie pracował tylko na jedną zmianę czyli od 7 do 15 tej -mówi prezes Brodziński.

Co dokładnie powstanie w Myszkowie? Jakże będą tu zbierane odpady?

-Chcemy wybudować boksy z prefabrykatów betonowych o rozmiarach około 5x6 i około 5x12 metrów i wysokości około 3,5 metra, zadaszone i zamykane.



Wizualizacja boksów Eko Gwajm

Poszczególne rodzaje odpadów będą w nich magazynowane czasowo, a później po spełnieniu wymagań tonażowych i transportowych całość odpadów trafi do instalacji końcowego zagospodarowania co w konsekwencji oznacza, że trafią do instalacji ostatecznego przetworzenia odpadu lub na składowisko odpadów niebezpiecznych . Odpady magazynowane będą w workach typu big-bag , pojemnikach DPPL tzw. mauzerach lub w beczkach i w kontenerach. Do oddziału w Myszkowie nigdy nie będą trafiać i nie będą magazynowane odpady luzem tzn. wysypywane z samochodu do boksu. Dokładnie to od wielu lat robimy to w naszej firmie w Ogrodzieńcu i jak powiedziałem nie zajmujemy się odpadami komunalnymi ale współpracujemy z firmami obsługującymi w tym zakresie



gminę lub miasto , odbierając od nich odpady niebezpieczne lub inne niż niebezpieczne np. opakowania po areozolach, opony , opakowania po farbach i inne odpady. Wszyscy współpracujący z Eko-Gwajm mają gwarancje prawidłowego , bezpiecznego i zgodnego z prawem zagospodarowania przekazanych odpadów. Przez 21 lat istnienia spółki nie było kontroli, czy zdarzenia, które dla EKO-GWAJM skutkowałyby zarzutami w stosunku do prowadzenia działalności związanej z gospodarowaniem odpadami w sposób nieprawidłowy, niezgodny z przepisami polskiego prawa w zakresie zbierania, transportu i przekazania odpadów do ostatecznego zagospodarowania. Nie bez znaczenia w tym kontekście jest fakt, że w listopadzie br. firma EKO-GWAJM Sp. z o.o. przeszła pozytywnie certyfikację audytorów TUV NORD Polska w zakresie wdrożenia i spełniania przez firmę wymogów normy jakościowej PN-EN ISO 9001-2015 oraz normy środowiskowej PN-EN ISO 14001-2015. Eko-Gwajm Sp. z o.o. uzyskał certyfikację w zakresie „Działalność w zakresie zbierania i zagospodarowania odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne, prace demontażowe związane z usuwaniem azbestu , Prze-

tworzenie odpadów z tworzyw sztucznych.., Posiadanie przez naszą firmę Certyfikatu norm ISO w zakresie jakości i środowiska, potwierdza profesjonalizm i rzetelność pracowników Eko-Gwajm Sp. z o.o. przy wykonywaniu czynności w zakresie zagospodarowania odpadów oraz stanowi gwarancję zgodnego z prawem i bezpiecznego dla środowiska zagospodarowania odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne. Certyfikat ISO w tym zakresie, czyli dla norm PN-EN ISO 9001:2015 i PN-EN ISO 14001:2015 mają ważność od 16 grudnia 2022 do 15 stycznia 2025.

Zdecydowanie chcę powiedzieć, że w oddziale w Myszkowie nie zamierzamy odbierać i przechowywać odpadów płynnych, które potencjalnie mogą być większym zagrożeniem pożarowym,

np. zużytych klejów, olejów czy rozpuszczalników.

Nie będziemy też w Myszkowie odbierać odpadów komunalnych, które często są uciążliwe zapachowo. Nasza firma w ogóle się tym nie zajmuje.

-Bardzo często mieszkańcy źle reagują na hasło „odpady niebezpieczne”. Czy jest się czego bać?

Artur Brodziński: -Tak naprawdę większość odpadów, poza tymi, które powinny z gospodarstw domowych trafić do pojemników na zmieszane odpady komunalne jest klasyfikowana jako „odpady niebezpieczne” tj np: opakowania po areozolach, opakowania po farbach; lakierach , leki, baterie, akumulatory, większość zużytych urządzeń, często określanych jako elektrośmieci, tonery drukarek.

Są to odpady, które mieszkaniacze oddaje do właściwych worków, wystawia przed dom, gdy są zbiórki starych mebli lub elektrośmieci, lub sam zawozi do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zwanych PSZOKami. Z tych kanałów odbioru odpadów nie mogą korzystać firmy, które swoje odpady, właśnie te zużyte tonery, komputery i inne oddają od takich firm jak nasza.

-Pojawia się słowo „azbest”. Mineral, który w XIX wieku i pierwszej połowie XX był uważany za genialny, robiono z niego rury wodociągowe, dachy, do dzisiaj jest na elewacji kilku bloków w Myszkowie. Od kilkudziesięciu azbest usuwamy z naszej przestrzeni gdyż okazał się rakotwórczy. Usuwaniem azbestu zajmuje się właśnie Eko-Gwajm.

-Tak, nasze ekipy zajmują się de-

montażem różnych materiałów, głównie budowlanych, zawierających azbest. Warto zwrócić uwagę; że płyty azbestowe, czyli każda stara płyta włóknowocementowa (nazywana kiedyś eternitem) zawiera od 11 do 13% azbestu i te

płyty jako pokrycia dachowe spotykamy najczęściej, ale one są całkowicie niepalne - pamiętam czasy gdy w każdym warsztacie czy zakładzie pracy, obowiązkowym wyposażeniem egzekwowanym przez Straż Pożarną był koc azbestowy służący do gaszenia pożaru.

Podczas demontażu płyt z budynków i tylko wtedy, pracownicy pracują w kombinezonach i maskach chroniących drogi oddechowe. Zdemontowane płyty zawierające azbest składowane są na paletach ułożonych na grubej folii a następnie zostają „ostreczowane „ tzn. zabezpieczone grubą folią zgodnie z przepisami – od tego momentu uważam, że nie stanowią zagrożenia dla środowiska. Wyroby zawierające azbest są bezpośrednio niebezpieczne jeżeli dokonuje się ich przetwarzania tj. cięcia , łamania , szlifowania a więc czynności powodujących powstawanie pyłu, który przedostaje się do płuc. „Ostreczowane” czyli zabezpieczone płyty zawierające azbest magazynowane będą czasowo w Myszkowie i niezwłocznie przekazywane na składowisko odpadów niebezpiecznych. Nie ma tutaj mowy o budowaniu składowiska odpadów niebezpiecznych czy składowiska azbestu w Myszkowie. Takie składowiska specjalistyczne zajmujące się składowaniem odpadów niebezpiecznych, w tym odpadów zawierających azbest w najbliższej okolicy min. w Radomsku, Koninie, Knurowie czy Tuczępach w woj. Świętokrzyskim.

Radni Rady Miasta Myszkowa będą chcieli wysłuchać Waszych argumentów podczas spotkania w Urzędzie Miasta Myszkowa w dniu 31 stycznia . Spotkanie zaplanowano na godzinę 9:30. Przyjęliście zaproszenie?

-Oczywiście, Zarząd Eko-Gwajm przyjął zaproszenie i będzie uczestniczył w tym spotkaniu i odpowie na wszystkie pytania radnych i postara się wyjaśnić wszelkie wątpliwości co do zakresu działalności oddziału spółki. Nie mamy nic do ukrycia i chcemy prowadzić działalność transparentnie. Spółka i planowane przedsięwzięcie zbierania i czasowego magazynowania odpadów spełnia wszelkie wymagania określone przepisami ochrony środowiska. Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Środowiska Spółka jest zobowiązana do zainstalowania monitoringu wizyjnego magazynu odpadów z 30 dniowym obowiązkiem archiwizowania zapisu, gdzie do zainstalowanych kamer mają stały dostęp online pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Częstochowie.

Proszę nam zaufać, nie ma żadnych zagrożeń emisyjnych czy pożarowych w związku z planowaną działalnością, bo Spółka Eko-Gwajm działa na rzecz poprawy środowiska naturalnego z oczywistym obowiązkiem zachowania bezpieczeństwa dla zdrowia i życia ludzkiego.

rozmawiał: Jarosław Mazanek

Badanie Koniunktury w Gospodarstwach Rolnych

W dniach od 13 do 31 stycznia br. na terenie województwa śląskiego przez GUS przeprowadzane jest Badanie Koniunktury w Gospodarstwach Rolnych (AK-R). Badanie prowadzone jest cyklicznie, dwa razy w roku, tj. w styczniu i lipcu, a jego wyniki prezentowane są odpowiednio we wrześniu danego roku i marcu roku następnego.

Badanie dostarcza informacji o tym, jak rolnicy oceniają przeszłą (poprzednie półrocze) i bieżącą koniunkturę w gospodarstwach rolnych oraz prognozują jej zmiany w następnym półroczu, w tym m.in. pokazuje opłacalność produkcji rolnej czy aktualny popyt na produkty rolne. Informacje te są niezbędne do podejmowania decyzji o kierunkach rozwoju rolnictwa na poziomie kraju, województwa, ale także każdej gminy. Uczestnictwo jak największej liczby osób w badaniu jest kluczowe dla jego efektywności.

Dlatego zależy nam na zaangażowaniu osób cieszących się zaufaniem społecznym w gminie w popularyzację badania. Jest dla nas niezwykle ważne, aby nasi respondenci byli jak najlepiej poinformowani o prowadzonym badaniu, jego celu, metodach i bezpieczeństwie. (red)



2023 31 FINAL

29.01.2023

wielka orkiestra świątecznej pomocy

GOK PORAJ

wielka orkiestra świątecznej pomocy

MARINA PORAJ
10:00 Morsowanie na Marinie
ul. Wojska Polskiego 71, Jastrzęb

SALA WIDOWISKOWO-KINOWA BAJKA
16:00 Rozpoczęcie Finału w Kinie "Bajka" w Poraju
16:15 Jakub Potemski
16:30 Milena Czernecka
17:00 Roksana Torbus
17:30 Orkiestra Dęta z Chorońa
18:00 Magdalena Bak i Paweł Hutny
19:00 Zespół NA FALI
20:00 Świąteczko do nieba
20:10 Zespół AFTER-LIE

TRANSMISJA ON-LINE
 YouTube
 facebook

LICYTACJA ON-LINE: www.spdaspera.org

29.01.2023

START GODZ. 16:00

CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAL DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH

Jak zdrowe są polskie miasta?

Opole jest liderem w kategorii Zdrowie – tak wynika z Indeksu Zdrowych Miast, czyli największego badania oceniającego kondycję 66 polskich miast na prawach powiatu. W jaki sposób zostało to zmierzone? Naukowcy tworzący Indeks, oparli się przede wszystkim na podejściu samorządów do realizowania programów profilaktyki zdrowotnej. Jak się okazuje, w roku 2020 Warszawa wprowadziła ich aż 359. Podczas gdy średnia wśród badanych miast wyniosła 42. Jednak najwięcej na zdrowie w przeliczeniu na mieszkańca wydały władze Opola i Chorzowa.



Zwiększony dostęp do świadczeń zdrowotnych oraz działania z obszaru zdrowia publicznego pozwalają mieszkańcom zachować dobrostan, a także na wczesnym etapie wykryć chorobę. Autorzy Indeksu Zdrowych Miast – badacze ze Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, Fundacji Gospodarki i Administracji Publicznej we współpracy z Grupą LUX MED – zdefiniowali, które czynniki wpływają na kondycję zdrowotną mieszkańców polskich miast. Analizie poddanych zostało ponad 2,5 tys. programów polityki zdrowotnej i działań w ramach Narodowego Programu Zdrowia, które pogrupowano na ponad 20 kategorii tematycznych. Żeby opracować ranking, wybrano dwa czynniki – liczbę programów i działań prozdrowotnych realizowanych przez poszczególne miasta oraz ich średni koszt realizacji w przeliczeniu na mieszkańca.

Liderem w kategorii Zdrowie zostało Opole. Na podium znalazły się też Warszawa oraz Chorzów. Przeanalizowane przez badaczy dane, pozwalają na ocenę zaangażowania miast w działania dotyczące zdrowia publicznego.

– Tworząc Indeks Zdrowych Miast, zadaliśmy sobie wiele pytań: co oznacza termin zdrowe miasto, jakie są główne obszary, w których miasta mogą i podejmują działania, aby poprawić jakość życia, a zarazem zdrowia mieszkańców. Te analizy pozwoliły nam ocenić, które miasta w Polsce oferują mieszkańcom najszerzy dostęp do programów zdrowotnych – wyjaśnia dr hab. Agnieszka Chłoń-Domińczak, prof. SGH, Prorektor ds. nauki Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

Wśród kategorii programów przeanalizowanych w ramach obszaru Zdrowie uwzględniono m.in. programy przeciwdziałające rozwojowi chorób układu krążenia, przeciwdziałanie wadom postawy, działania ograniczające choroby układu oddechowego, ale także działania wspomagające poprawę prokreacji.

– Na co dzień edukujemy naszych Pacjentów, jak ważna jest rola profilaktyki zdrowotnej. Warto cały czas przypominać, że wczesne wykrycie choroby pozwala na całkowity powrót do zdrowia. Równie ważne jest żeby miasta dawały swoim mieszkańcom możliwość i przestrzeń do dbania o swoje zdrowie, angażując się w akcje prozdrowotne. Wielu z nas odkłada badania na później, zapominając, że zdrowie nie poczeka – podkreśla Anna Rulkiewicz, Prezes Grupy LUX MED.

Obszar zdrowia był jedną z ośmiu analizowanych kategorii w raporcie poświęconym kondycji polskich miast. Tuż obok znalazły się: ludność, usługi komunalne i społeczne, edukacja, mieszkalnictwo, środowisko, infrastruktura i przestrzeń. Indeks Zdrowych Miast jest inicjatywą coroczną. Kolejny raport zostanie opublikowany jesienią tego roku. (red)

KSIAŻKI PO UKRAIŃSKU W BIBLIOTECE

(Żarki) Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Żarkach pozyskała pakiet książeczek dla dzieci pisane w języku ukraińskim. Są to bogato ilustrowane bajeczki i wierszyki dla dzieci w wieku 3-8 lat. Książki podarowała Biblioteka Śląska. Czytelnicy mogą wybierać. Do dyspozycji jest 16 tytułów.



Programu Czyste Powietrze w Żarkach

Wypłacono 1 825 710,45 zł w ramach rządowego Programu Czyste Powietrze na rzecz poprawy jakości powietrza. Mieszkańcy gminy Żarki korzystają z bezpłatnej możliwości przygotowania wniosku o dotację i o płatność w Urzędzie Miasta i Gminy w Żarkach. Dzięki temu zrealizowano 154 przedsięwzięć w zakresie wymiany źródła ciepła i poprawy energetyczności budynków.

- Przeszkoleni urzędnicy w żareckim magistracie pomagają mieszkańcom w pozyskiwaniu dotacji. To efekt porozumienia podpisanego przez Gminę Żarki z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. Naszym celem było wsparcie mieszkańców – informuje burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski.

Na dzień 31.12.2022 złożono 334 wnioski o dofinansowanie, zawarto 300 umów. Zrealizowano 154 przedsięwzięcia.

- Bez pomocy pracowników gminy mieszkańcy nie byłoby w stanie zaaplikować o środki, bądź mieliby bardzo duży problem w złożeniu wniosku o dofinansowanie, a tym bardziej z rozliczeniem dotacji – wyjaśnia burmistrz.

Gminny punkt informacyjno-promocyjny Programu Czyste Powietrze.

Jest prowadzony w pokoju nr 21 w budynku Urzędu Miasta i Gminy i czynny w godzinach pracy urzędu. Tel. 34 3148 036 wew. 29 (red)

NFZ będzie płacił więcej za pobyt w szpitalu

PACJENCI BĘDĄ KRÓCEJ PRZEBYWAĆ W SZPITALU

Od lutego 2023 r. Narodowy Fundusz Zdrowia zapłaci więcej za pobyt pacjenta w szpitalu. Chodzi o stopniowe dochodzenie do pełnej stawki za dobę hospitalizacji, już od pierwszego dnia pobytu w placówce. W efekcie w ciągu roku do szpitali trafi dodatkowo co najmniej 200 mln zł.



NFZ płaci za pobyt w szpitalu od pierwszego dnia. Od lutego stawki pójda w górę. Narodowy Fundusz Zdrowia płaci za pobytu w szpitalu od pierwszego dnia. Dotychczas do trzeciego dnia hospitalizacji, rozliczanej wybraną Jednorodną Grupą Pacjentów, szpital otrzymywał połowę stawki za hospitalizację. Pełna stawka była wypłacana od trzeciego dnia hospitalizacji.

Ten mechanizm ogranicza sytuacje, w których pacjent jest hospitalizowany, a nie było to konieczne, ponieważ problem zdrowotny, z którym trafił do szpitala, mógł być rozwiązany w trybie ambulatoryjnym (świadczenie medyczne mogło być udzielone w AOS zamiast w warunkach szpitalnych).

Teraz stawki za pierwsze dni pobytu w szpitalu wzrosną. Ulepszony mechanizm zapewni więc, że placówka otrzyma dodatkowe fundusze, a dyrektorzy szpitali zyskają większą elastyczność w zarządzaniu ruchem pacjentów. Stopniowe dochodzenie do pełnej stawki za hospitalizację

Od lutego 2023 r. NFZ zwiększy stawkę za pierwsze dni hospitalizacji.

Podwyżka będzie stopniowa.

W rezultacie: za przyjęcie i wypis pacjenta ze szpitala w tym samym dniu, NFZ zapłaci ok. 50% pełnej stawki za hospitalizację, w kolejnych dniach hospitalizacji stawka będzie stopniowo rosła, co 17%, tak aby trzeciego dnia hospitalizacji osiągnąć 100%. To rozwiązanie było oczekiwane przez dyrektorów szpitali.

- Przewidujemy, że dzięki podwyżce stawek za pierwsze dni hospitalizacji, pacjenci jeszcze szybciej otrzymają fachową pomoc. Dzięki temu pacjenci będą mogli być wypisani ze szpitala wcześniej, a tym samym placówki będą mogły przyjąć więcej chorych. Zmiany korzystnie wpłyną również na sytuację ekonomiczną szpitali, które z jednej strony zwiększą przychody, a z drugiej obniżą koszty – zaznacza Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia.

Dzięki wyższym stawkom za hospitalizację do szpitali w ciągu roku trafi dodatkowo co najmniej 200 mln zł. (red)

III KONCERT NOWOROCZNY

(Żarki) 22 stycznia tego roku odbył się III Koncert Noworoczny w wykonaniu Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Żarkach.



W kościele parafialnym zabrzmiała muzyka i śpiew w wykonaniu Ewy Muchy. – Dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w to przedsięwzięcie. W imieniu własnym i orkiestry zapraszam na czwarty koncert już za rok – mówi Tomasz Radosz, kapelmistrz żareckiej orkiestry. (red) Zdjęcie: ROY Studio

MMAMMOGRAFIA W MYSZKOWIE I KOZIEGŁOWACH

LUX MED Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat finansowane przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Szczególnie zachęcamy Panie urodzone w 1973 roku, które po raz pierwszy w 2023 roku będą mogły wykonać mammografię w programie. Przypominamy też, że do końca 2023 roku po raz ostatni bez skierowania badanie będą mogły wykonać Panie, które urodziły się w 1954 roku.

Zapraszamy do mobilnej pracowni mamograficznej LUX MED:

Koziegłowy – 17 lutego w godzinach od 8.30 do 14.00 przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Promocji Kultury, ul. Żarecka 28

Myszków – 27 lutego w godzinach od 11.00 do 17.00 przy Miejskim Domu Kultury, ul. 3 Maja 15

W ramach programu NFZ do badania uprawnione są Panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch

warunków:

- nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Zachęcamy do regularnych badań i dbania o swoje zdrowie. Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować

podczas samokontroli piersi, a wcześniej wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie.

Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44, 22 338 19 60 lub poprzez formularz <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. (red)

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski Zawiercie ul. Parkowa 12 pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH

- fizykoterapia (ćwiczenia w fizjoterapeutę)
- krioterapia
- laseroterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:

tel. 32 67 71 496

Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra



Wniosków o 500+ na nowy okres nie należy jeszcze wysyłać

Rodzice i opiekunowie, którzy pobierają świadczenie z programu „Rodzina 500+” nie powinni jeszcze składać wniosków na kolejny okres świadczeniowy. Można będzie to zrobić od 1 lutego tego roku.

Ważna informacja dla rodziców i opiekunów dzieci. Dopiero od 1 lutego 2023 r. ZUS zacznie przyjmować wnioski o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r. - Świadczenie wychowawcze przysługujące na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze na nowy okres świadczeniowy, trzeba złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. Przyjmowanie wniosków rozpocznie się 1 lutego 2023 r., dlatego nie należy ich składać wcześniej – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Jeżeli rodzic czy opiekun złoży wniosek w terminie między 1 lutym a 30 kwietnia 2023 r. to ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2023 r.

Wnioski na nowy okres świadczeniowy będzie można złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mZUS dostępnej na urządzeniach mobilnych (telefony komórkowe, tablety). Wniosek można również wypełnić na komputerze za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Taki wniosek można też złożyć przez portal Emp@tia albo bankowość elektroniczną.

- Jeżeli rodzic złoży wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie ma profilu na PUE ZUS, Zakład Ubezpieczeń Społecznych założy mu taki profil automatycznie na podstawie danych podanych przez klienta we wniosku – informuje rzeczniczkę.

500+ dla obcokrajowców

Świadczenie wychowawcze przysługuje zamieszkałym w Polsce obywatelom UE, a także pozostałym cudzoziemcom, o ile mają legalny pobyt w Polsce wraz z dostępem do polskiego rynku pracy. Do wniosku powinni dołączyć dokument potwierdzający legalność pobytu w Polsce wraz z dostępem do rynku pracy, np. karta pobytu z adnotacją „dostęp do

rynku pracy”.

Obywatele Ukrainy mają wniosek w swoim języku

Świadczenie 500+ przysługuje obywatelom Ukrainy, którzy przybyli z Ukrainy do Polski po 23 lutym 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i uzyskali legalny pobyt w Polsce na podstawie ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Wniosek o świadczenie powinni złożyć na specjalnie przygotowanym w języku ukraińskim formularzu SW-U. Wniosek ten można złożyć poprzez PUE ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

Wniosek o 500+ w aplikacji mZUS Od 1 lutego 2023 r. wniosek o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy można złożyć w aplikacji mZUS na swoim telefonie lub tablecie. Z mZUS można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację należy pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store.

- Aplikacja mZUS zawiera funkcje, które przyspieszają wypełnienie wniosku o 500+. Jeśli klient składał już wniosek o to świadczenie w poprzednim okresie świadczeniowym i ZUS je przyznał, to klient może utworzyć w aplikacji wniosek na nowy okres świadczeniowy. taki wniosek zostanie automatycznie uzupełniony na podstawie wcześniejszych danych. W razie potrzeby klient może je edytować – tłumaczy Beata Kopczyńska z ZUS.

Podobnie jak na PUE, jeśli dzieci są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego w ZUS, to klient może w kreatorze wniosku pobrać ich dane (m.in. PESEL, data urodzenia) automatycznie. Dzięki temu nie trzeba wpisywać danych ręcznie. Funkcje aplikacji mZUS znacznie przyspieszają wypełnienie wniosku, który można wysłać szybko i wygodnie na tablecie lub telefonie. (red)

Pozostało kilka dni na złożenie ZUS IWA. Ostateczny termin to 31 stycznia

Do 31 stycznia płatnicy składek, którzy w ubiegłym roku zgłaszali do ubezpieczenia wypadkowego co najmniej 10 osób, mają czas na złożenie druku ZUS IWA za rok 2022. Dane z formularza posłużą do ustalenia wysokości składki na ubezpieczenie wypadkowe dla konkretnego płatnika.

- Informację ZUS IWA za 2022 r. muszą złożyć płatnicy, którzy nieprzerwanie od 1 stycznia do

31 grudnia 2022 r. i co najmniej jeden dzień w styczniu 2023 r. byli zgłoszeni w ZUS jako płatnicy składek na ubezpieczenie wypadkowe i zgłaszali do niego w ubiegłym roku co najmniej

10 ubezpieczonych oraz 31 grudnia 2022 r. byli wpisani do rejestru REGON – przypomina Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa śląskiego.

Dokument ZUS IWA powinien zawierać informacje o rodzaju działal-

ności gospodarczej według PKD, liczbie ubezpieczonych, liczbie zatrudnionych w warunkach zagrożenia. Należy także umieścić w nim dane dotyczące liczby osób poszkodowanych w wypadkach przy pracy, w tym w wypadkach śmiertelnych i ciężkich, jakie miały miejsce w roku, za który jest składana IWA, czyli w tym przypadku w 2022 roku. - Na podstawie tych danych ustalana jest wysokość składki na ubezpieczenie wypadkowe, którą płatnik będzie opłacał przez kolejny rok składkowy tj. od 1 kwietnia 2023 roku do 31 marca 2024 roku – wyjaśnia rzeczniczkę. (red)

Wynagrodzenia nie nadążają za inflacją. Jednak ich bardziej dynamiczny wzrost grozi większymi problemami firm

W grudniu 2022 roku inflacja, drugi miesiąc z rzędu zwalniając, wyniosła 16,6 proc. w ujęciu rocznym. Wynagrodzenia w przedsiębiorstwach zatrudniających przynajmniej 10 osób wzrosły o 10,3 proc. Jeszcze trudniejsza jest sytuacja w mikrofirmach i sferze budżetowej. Dodatkowo presję na wzrost płac podbija rosnąca płaca minimalna. Zdaniem Jacka Męciny z Konfederacji Lewiatan firmy średnio są w stanie zaakceptować podwyżki płac rzędu 10–13 proc. Wyższe wiązałyby się z koniecznością zwolnień.

– Trend wzrostu wynagrodzeń w 2023 roku będzie w największym stopniu decydował o utrzymaniu bądź redukcji poziomu zatrudnienia. Firmy są w dość trudnej sytuacji, bo oprócz wynagrodzeń rosną inne koszty związane z funkcjonowaniem, bo przecież inflacja dotyka także firmy nie tylko w postaci wzrostu cen energii, ale półfabrykatów, innych zakupów, które muszą realizować – mówi agencji informacyjnej Newseria Biznes dr hab. Jacek Męcina, prof. UW, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan. – Do tego dochodzi czynnik płacowy. Cała filozofia musi polegać na tym, aby zabezpieczając pracownikom możliwość przynajmniej częściowego urealnienia płac, jednocześnie nie przesadzić ze wzrostem wynagrodzeń. Myślę, że bezpieczny wzrost poziomu wynagrodzeń

innych rosnących kosztach i słabnącym zapotrzebowaniu na produkty i usługi. To może się przełożyć niestety na wzrost bezrobocia – przewiduje Jacek Męcina. – Musimy pamiętać o tym, że zbyt duże wzrosty wynagrodzeń mogą grozić nam spiralą cenowo-płacową, która będzie jeszcze gorsza z punktu widzenia pracowników i ich rodzin. Wiele firm podejmuje działania nadzwyczajne: mówi o ostrożnym wzroście wynagrodzeń i stara się pracownikom zapewnić jednorazowe świadczenie inflacyjne, które ma pomóc przetrwać ten trudny okres.

Jak pokazały najnowsze dane Głównego Urzędu Statystycznego, wynagrodzenia w przedsiębiorstwach zatrudniających więcej niż dziewięć osób wzrosły w grudniu 2022 roku średnio o 10,3 proc.

Podwyżki minimalnego wynagrodzenia są dość wysokie i przede wszystkim mogą uderzyć w mikroprzedsiębiorstwa, które i tak z trudem radziły sobie z podwyżkami składki zdrowotnej i ze zmianami podatkowymi w roku 2022 – ocenia doradca zarządu Konfederacji Lewiatan

to jest od 10 do 13 proc. Wszystko, co powyżej, będzie powodować, że firmy będą musiały się restrukturyzować.

Wysoka inflacja spowodowana na świecie tzw. drukowaniem pieniędzy podczas pandemii koronawirusa i lockdownów (czyli masowym skupem obligacji przez banki centralne), a potem wojną energetyczną Rosji, w Polsce zaczęła się ugruntowywać już w 2019 roku z powodu trwających od 2016 roku transferów społecznych – programu 500+, dodatkowych emerytur i mocnych podwyżek płacy minimalnej. W efekcie w Polsce wzrost cen wynosi 16,6 proc., podczas gdy w strefie euro jest to 9,2 proc., a w Stanach Zjednoczonych – 6,5 proc. Wyższe koszty życia w naturalny sposób przenoszą się na oczekiwania wyższych płac przez pracowników. To jednak oddziałuje na bilanse firm, w których są oni zatrudnieni.

– Jeżeli postulaty związkowe i postulaty w trakcie negocjacji będą znacznie wyższe, to przedsiębiorcy mogą sobie nie poradzić z tak dużymi podwyżkami przy

Choć nominalnie po raz pierwszy w historii przekroczyły, i to wyraźnie, 7 tys. zł brutto, to ekonomiści spodziewali się wzrostu wyższego (o 12,5 proc. rok do roku). Taka dynamika i tak nie dorównywałaby wzrostowi cen, gdyż w grudniu średnio inflacja wyniosła 16,6 proc. Tempo wzrostu wynagrodzeń pozostaje w tyle za wzrostem cen od maja 2022 roku (z wyjątkiem w lipcu).

Z nowym rokiem nastąpił też wzrost płacy minimalnej, który po raz pierwszy będzie dwustopniowy: od stycznia jest to 3490 zł, o 480 zł więcej niż w roku poprzednim. Minimalna stawka godzinowa wynosi z kolei 22,80 zł. Kolejna podwyżka płacy minimalnej będzie miała miejsce 1 lipca br. i wyniesie już 3600 zł.

– Podwyżki minimalnego wynagrodzenia są dość wysokie i przede wszystkim mogą uderzyć w mikroprzedsiębiorstwa, które i tak z trudem radziły sobie z podwyżkami składki zdrowotnej i ze zmianami podatkowymi w roku 2022 – ocenia doradca zarządu Konfederacji

Lewiatan. – Także w wielu dużych firmach wzrost minimalnego wynagrodzenia jest powiązany z innymi stawkami taryfikatora wynagrodzeń. Część z nich ma tak ułożone taryfikatory wynagrodzeń w układach zbiorowych pracy lub w regulaminach wynagrodzeń, że automatycznie wzrost płacy minimalnej powoduje, że rosną procentowo wynagrodzenia także dla innych grup zawodowych. To oczywiście będzie dla tych firm trudne, zwłaszcza jeżeli działają one w sektorze najbardziej energochłonnym i nie otrzymują pomocy od państwa.

Jeszcze większe dysproporcje widać w sferze budżetowej. Planowany w 2023 roku wzrost płac w jednostkach budżetowych to 7,8 proc., jak na początku roku zadeklarował wiceminister finansów Sebastian Skuza podczas posiedzenia

senackiej Komisji Budżetu i Finansów Publicznych. Przyznał tym samym, że w tym roku osoby zatrudnione w administracji powinny się liczyć z realnym spadkiem wynagrodzeń.

– Państwowa sfera budżetowa to najbardziej w tej chwili zaniedbany dział gospodarki, w którym płace są bardzo niskie. Niektórzy nauczyciele bez nadgodzin czy pracownicy administracji odpowiedzialni za poważne zadania, takie jak zapewnianie nam wyrobienia dowodu czy paszportu, zaczynają zarabiać mniej niż np. pracownicy znacznie mniej kwalifikowani w handlu – wskazuje Jacek Męcina. – To może oznaczać, że będą albo odchodzić i szukać innego zatrudnienia na rynku pracy, albo spowoduje pauperyzację tej grupy. Do tego nie możemy dopuścić. To musi być priorytet, który bardzo trudno zrealizować w kontekście bardzo trudnej sytuacji budżetowej, ale wokół tego musi być jakiś konsensus także w Radzie Dialogu Społecznego. (red) Newseria



Naturalna nieinwazyjna przebudowa włókien kolagenowych, bardzo przyjemny zabieg z natychmiastowym rezultatem !

Salon istnieje od 1983 roku
Częstochowa
ul. Dąbrowskiego 18
tel. 34 324 44 40

Mistrz
likwidacji
drugiego
podbródka

FOCUS RF TALUS

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA

FOCUS RF TALUS

Top of the top
w bezinwazyjnym
liftingu twarzy

W Niegowie odbył się XXVI Jurajski Przegląd Grup Kolędniczych HERODY 2023

W niedzielę (22.01.2023) w Niegowie odbył się XXVI Jurajski Przegląd Grup Kolędniczych. Jury przyznało następujące nagrody:

- w kategorii dorośli

- Grand Prix - Grupa Kolędnicza „Herody” z Sygontki
 - I miejsce „Święte wiewiory” - Grupa Kolędnicza z Podlesia
- Obie Grupy otrzymały nominację na „Karnawał Góralski” w Bukowinie Tatrzańskiej.

- w kategorii dzieci

- „Herody” Dziecięca Grupa Kolędnicza ze Szkoły Podstawowej w Niegowie - otrzymała nominację na „Pastuszkowe Kolędowanie” w Nowym Sączu.

Impreza organizowana była przez Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie we współpracy z Gminnym

Ośrodkiem Kultury w Niegowie i Urzędem Gminy Niegowa.

Przegląd miał charakter konkursu skierowanego do autentycznych i rekonstruowanych grup kolędniczych z terenu Jury. Celem przeglądu jest ukazywanie, propagowanie i utrwalanie różnorodności obrzędów związanych ze świętami Bożego Narodzenia i karnawalem. Istotnym założeniem organizatorów jest też integracja międzypokoleniowa i przekazywanie tradycji.

Zaprezentowane przedstawienia oceniane były przez jury składające się z etnografów i folklorystów, a laureaci otrzymali nagrody finansowe. (red)



Jakub Musialik i Antoni Łuków wywalczyli medale

Jakub Musialik i Antoni Łuków wywalczyli medale Mistrzostw Polski w kolarstwie przełajowym. Zawody odbyły się 14-15 stycznia w Zielonej Górze. Obaj zdobyli je w kategorii U-23 (Orlik). Musialik wywalczył srebrny, a Łuków brązowy.



Jakub Musialik to wychowanek MGLKS Błękitni Claret Koziegłowy, mieszkaniec gminy Koziegłowy, reprezentujący obecnie barwy KK Tarnovia Tarnowo Podgórne. Antoni Łuków jest reprezentantem Błękitnych.

W kategorii Junior Oskar Maska uplasował się na 8. miejscu, Dawid Rad-

kiewicz był 20., a Jan Łuków 29. (obaj Błękitni). Mariusz Kowalczyk w kat. Masters III B zajął 4. miejsce.

W ubiegłym roku srebrny medal MP wywalczył dla Błękitnych w kat. U-23 Patryk Janiszewski, a dwa lata temu brązowy Jakub Musialik. (red)

Modernizacja gospodarstw rolnych – wkrótce nabory w obszarach E (nawadnianie) i F (zielona energia)

Od 31 stycznia 2023 r. rolnicy, którzy planują w swoich gospodarstwach inwestycje związane z nawadnianiem lub wykorzystaniem zielonych źródeł energii, będą mogli ubiegać się o wsparcie finansowe. Nabory wniosków prowadzone będą w ramach działania „Modernizacja gospodarstw rolnych” z PROW 2014-2020.

Wsparcie w obszarze nawadniania w gospodarstwie

Wsparcie w obszarze E (nawadnianie w gospodarstwie) będzie przyznawane rolnikom w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych planowanej do zrealizowania inwestycji. A mogą nią być: wykonanie nowego nawodnienia, ulepszenie istniejącej instalacji nawadniającej czy ulepszenie instalacji nawadniającej połączone z powiększeniem nawadnianego obszaru. Wysokość pomocy wynosi 100 tys. zł, a poziom wsparcia to 60 proc. kosztów kwalifikowanych w przypadku operacji realizowanej przez tzw. „młodego rolnika” lub 50 proc. kosztów kwalifikowanych w pozostałych przypadkach. Ten limit nie łączy się z limitami w pozostałych obszarach finansowanych w ramach „Modernizacji gospodarstw rolnych”, czyli A (produkcja prosiąt), B (produkcja mleka krowiego), C (produkcja bydła mięsnego), D (innowacje) oraz F (zielona energia).

Refundacja kosztów inwestycji w obszarze zielona energia w gospodarstwie

W ramach „Modernizacji gospodarstw rolnych” ARiMR uruchamia nowy obszar pomocy – Zielona energia w gospodarstwie (obszar F). W tym przypadku rolnicy będą mogli otrzymać wsparcie na instalację paneli fotowoltaicznych na dachach, o ile te nie są wykonane z azbestu, oraz jeżeli urządzenia objęte pomocą będą usytuowane na gruntach rolnych zabudowanych. Dofinansowaniem objęta będzie również instalacja pomp ciepła.

Istotne jest, żeby produkcja prądu przez urządzenia objęte dofinansowaniem była dostosowana do zużycia energii elektrycznej w gospodarstwach. Całkowita moc tych urządzeń

nie może przekroczyć 50 kilowatów (kW), przy czym wykorzystanie mocy przypadające na budynki mieszkalne jednorodzinne nie przekroczy 10 kW i będzie stanowiło nie więcej niż 20 proc. całkowitej mocy urządzeń.

Pomoc przyznawana będzie w formie refundacji części kosztów kwalifikowanych, do których należą m.in. koszty: zakupu urządzeń do wytwarzania energii elektrycznej z promieniowania słonecznego i jej magazynowania, budowy lub zakupu elementów infrastruktury technicznej niezbędnej do montażu tych urządzeń czy zakupu pomp ciepła.

Wysokość pomocy wynosi 150 tys. zł. Podobnie jak w obszarze nawadniania w gospodarstwie, tak i w przypadku inwestycji w zielone źródła energii, standardowy poziom wsparcia to 50 proc. kosztów kwalifikowanych, a dla tzw. „młodego rolnika” – 60 proc. Limit wykorzystany w obszarze F nie łączy się z limitami w pozostałych obszarach finansowanych w ramach „Modernizacji gospodarstw rolnych”.

Kiedy i gdzie można złożyć wniosek?

Wnioski w obu obszarach (E – nawadnianie i F – zielona energia) będzie można składać od 31 stycznia do 1 marca 2023 r. Dokumenty będą przyjmować oddziały regionalne ARiMR właściwe ze względu na miejsce realizacji inwestycji. Wniosek o przyznanie pomocy będzie można złożyć osobiście lub przez upoważnioną osobę, albo przesyłką rejestrowaną nadaną w polskiej placówce pocztowej. Dokumenty można będzie złożyć również w formie elektronicznej poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą. (red)

W Polsce przybywa ukraińskich firm

W ciągu pierwszego półrocza wojny w Ukrainie jej obywatele przebywający w Polsce założyli na tutejszym rynku w sumie kilkanaście tysięcy firm, większość z konieczności utrzymania siebie i rodziny. Średnio 4 na 10 ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych w 2022 roku założyły kobiety, które stanowią w Polsce zdecydowaną większość uchodźców wojennych. Podobnie jak polscy przedsiębiorcy Ukraińcy mogą korzystać z różnych programów wsparcia dla biznesu. – Zainteresowanie tego typu instrumentami jest, ale dużym problemem jest dotarcie do osób, które relokowały z Ukrainy, z informacją o tym, że takie narzędzia i możliwości są dla nich dostępne – mówi Michał Polański z PARP.

Z raportu Polskiego Instytutu Ekonomicznego „Ukraińskie firmy w Polsce po wybuchu wojny” (przygotowanego przy współpracy m.in. z PARP) wynika, że od stycznia do września 2022 roku obywatele Ukrainy przebywający w Polsce założyli w sumie ok. 14 tys. firm – 3,6 tys. spółek i 10,2 tys. jednoosobowych działalności gospodarczych. 75 proc. badanych firm otworzyło działalność w Polsce z konieczności pozyskania środków na utrzymanie siebie i rodziny, a 50 proc. podjęło próbę kontynuowania na tutejszym rynku działalności biznesowej prowadzonej przed wojną w Ukrainie. Dla 30 proc. ukraińskich przedsiębiorców duży wpływ na podjęcie decyzji o starcie z biznesem w Polsce miała większa niż w innych krajach pomoc w uruchomieniu działalności.

– Przedsiębiorcy z Ukrainy mają możliwość korzystania z tych samych narzędzi, z których korzystają też właściciele polskich firm. Są to m.in. programy wsparcia, które będą w tym roku uruchamiane w ramach funduszy strukturalnych. One zasadniczo dotyczą polskich firm, natomiast my definiujemy je jako przedsiębiorstwo zarejestrowane w Polsce. Nie patrzymy, czy założycielem albo właścicielem jest obywatel Polski, czy obywatel Ukrainy – mówi agencji Newseria Biznes Michał Polański, dyrektor Departamentu Wsparcia Przedsiębiorczości PARP. – Są też projekty skierowane bezpośrednio do emigrantów z Ukrainy, którzy przenieśli się tutaj w związku z działaniami wojennymi. One mają na celu przede wszystkim aktywizację zawodową, ale również aktywizację w zakresie przedsiębiorczości. I takie właśnie projekty jako PARP realizujemy.

Dla ukraińskich firm, które rozpoczęły działalność w 2022 roku, największą barierą jest brak doświadczenia w prowadzeniu działalności gospodarczej w Polsce (40 proc.), wysokie koszty prowadzenia tej działalności (29 proc.) i niewystarczające środki finansowe (33 proc.). Mniejszymi wyzwaniami okazały się konieczność poznania nowego rynku i różnice kulturowe, a bariera językowa, czyli niedostateczna znajomość języka polskiego, tylko dla co piątej firmy stanowiła przeszkodę.

– Przedsiębiorcy z Ukrainy zgłaszają się do nas z tymi samymi problemami, co polscy przedsiębiorcy, ale mają też dodatkowe problemy. Trzy podstawowe to brak informacji na temat tego, jak założyć działalność, brak kapitału niezbędnego do prowadzenia tej działalności oraz problemy związane z zaistnieniem na rynku z nową usługą bądź produktem – mówi ekspert.

Przenoszone do Polski firmy ukraińskie oczekują pomocy od instytucji i organizacji oraz stowarzyszeń przedsiębiorców w nawiązywaniu kontaktów biznesowych i podjęciu w Polsce działalności gospodarczej. Jest to istotne, gdyż obecnie ani po stronie polskiej, ani ukraińskiej nie istnieją regulacje prawne w zakresie transgranicznej relokacji przedsiębiorstw. Jednym z projektów realizowanych przez PARP z inicjatywy Komisji Europejskiej jest kojarzenie przedsiębiorstw z Ukrainy i Polski oraz zachęcanie ich do współpracy. Chodzi tu szczególnie o małe podmioty.

Z badania ankietowego przeprowadzonego przez PIE wynika, że dziś 38 proc. firm ukraińskich jest partnerem polskiego przedsiębiorstwa. Dotyczy to głównie przedsiębiorstw budowlanych (63 proc. wskazań) i handlowych (50 proc.), z branży informacji

i komunikacji (30 proc.) oraz innych usług (29 proc.). Ukraińskie firmy często korzystają także z obsługi księgowej polskich firm, dzięki czemu radzą sobie lepiej z trudnym otoczeniem regulacyjnym dla przedsiębiorców.

Zdaniem ekspertów współpraca firm ukraińskich i polskich już dziś przynosi obopólne korzyści. Dla firm ukraińskich oznacza możliwość prowadzenia biznesu oraz zachowanie wiarygodności wobec dotychczasowych partnerów biznesowych. Natomiast polskim przedsiębiorstwom pozwala na pełniejsze wykorzystanie mocy produkcyjnych

Ukraińskie firmy najchętniej otwierane są na Mazowszu, gdzie swoją siedzibę ma średnio co czwarta. Spółki z kapitałem ukraińskim działają przede wszystkim w handlu (22 proc.), budownictwie (19 proc.) oraz transporcie i gospodarce magazynowej (14 proc.). Natomiast większość ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych zajmuje się budownictwem (24 proc.), informacją i komunikacją (16 proc.) lub pozostałą działalnością usługową (14 proc.).

Założenie biznesu w Polsce daje szansę na umiędzynarodowienie firmy oraz wchodzenie na inne rynki. Bez wątpienia położenie Polski ułatwia poszukiwanie nowej przestrzeni ekonomicznej i rynku zbytu dla towarów i usług.

(red) Newseria zd. przykładowe pi-
xabay



i utrzymanie zatrudnienia.

Jak wskazuje ekspert, wśród ukraińskich przedsiębiorców jest duże zainteresowanie projektami i programami pomocowymi, prowadzonymi m.in. przez PARP, ale pewnym wyzwaniem jest dotarcie do nich z informacją na temat tych inicjatyw.

– To nie są osoby, które na co dzień zaglądają np. na stronę Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, żeby sprawdzać na bieżąco, czy są dla nich dostępne instrumenty wsparcia. Dlatego musimy docierać do nich bezpośrednio – mówi Michał Polański.

Z myślą o przedsiębiorcach z Ukrainy PARP przygotowała m.in. szereg materiałów informacyjno-szkoleniowych dostępnych w języku polskim i ukraińskim, które udostępnia na swojej stronie internetowej i w serwisie e-learningowym.

– W ubiegłym roku realizowaliśmy również projekt, w ramach którego uczyliśmy kobiety z Ukrainy, jak założyć w Polsce działalność gospodarczą. Dawaliśmy im możliwość skorzystania z pomocy i wiedzy mentorów, osób, które już taką działalność prowadzą – mówi ekspert PARP.

Jak wynika z danych opracowanych przez PIE, 41 proc. ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych w 2022 roku założyły właśnie kobiety, które stanowią w Polsce zdecydowaną większość uchodźców wojennych. Projekt „Adaptacja zawodowa i wspieranie postaw przedsiębiorczości wśród kobiet – uchodźców wojennych z Ukrainy” miał na celu aktywizację zawodową kobiet ze wszystkich grup wiekowych, które w wyniku sytuacji w swoim kraju zostały zmuszone do emigracji i tymczasowego lub stałego pobytu w Polsce. W tym roku ma wystartować jego kolejna edycja.

– Mam nadzieję, że ruszy już w I kwarta-
le tego roku – mówi Michał Polański.

PARP wspiera także Ukraińców, którzy są zainteresowani stworzeniem w Polsce start-upu. W ramach programu Poland Prize oferuje młodym przedsiębiorcom wsparcie do 300 tys. zł na stworzenie działalności start-upowej i opiekę doświadczonego partnera biznesowego. Program zapewnia pomoc m.in. w budowie zespołu lub podnoszeniu jego kompetencji, rozwoju produktu, promocji czy pozyskaniu partnera biznesowego. Do 31 stycznia br. trwa nabór wniosków w nowej edycji konkursu. W poprzedniej wpłynęło blisko 3,7 tys. zgłoszeń, z czego powstały 193 nowe start-upy, w tym 76 z Ukrainy.

NAJWIĘCEJ AUT TYPU SUV

W ciągu całego ubiegłego roku na rynku wtórnym wzrosła liczba ofert samochodów osobowych tylko w jednym rodzaju nadwozia – SUV. Dane AAA AUTO wskazują, że od 2021 roku segment ten powiększył się aż o 79.754 samochody. Natomiast zmalała oferta najbardziej popularnych aut typu hatchback i kombi.

Z analizy AAA AUTO wynika, że w 2022 roku na rynku wtórnym ogłaszano do sprzedaży 428.153 SUV-y, a w 2021 roku kupujący mogli wybierać wśród 378.803 ofert, co oznacza wzrost o ponad 13 proc. Mimo to, wciąż najpopularniejszymi rodzajami nadwozi pozostają hatchbacki i kombi, chociaż ich liczba ofert sprzedaży znacznie została ograniczona. W porównaniu z 2021 rokiem, liczba ofert sprzedaży aut w segmencie hatchback zmalała o 122.416 pojazdów, z 880.294 do 757.878 modeli, czyli niemal o 14 proc. Z kolei liczba ofert używanych aut typu kombi zmalała o 12 proc., z 502.554 do 441.885 pojazdów.

„Wzrost ofert sprzedaży SUV-ów na rynku wtórnym jest dowodem na wciąż rosnący ten segment rynku. Kierowcy coraz częściej wybierają samochody o podwyższonym nadwoziu, ponieważ dają im poczucie większego bezpieczeństwa oraz komfortu na drodze. Wybierając taki samochód warto zwrócić uwagę na aspekty ekonomiczne i

techniczne, jak np. konsumpcja paliwa, szybsze zużywanie się niektórych podzespołów czy pojemność bagażnika, która może okazać się mniejsza niż w kombi” – powiedziała Karolina Topolová, Dyrektor Generalna AURES Holdings, operatora międzynarodowej sieci autocentrów AAA AUTO. (red)



Niedziela

29 stycznia

RYNEK KOZIEGŁOWY (8:00-13:00)

Bieg Koziołki Maszerują, pokaz samochodowy, loteria fantowa, kawiarenka, terminal płatniczy.

HALA SPORTOWA (13:00-20:30)

13.00-13.30 Pokaz ratowniczy MDP

13.30-14.30 Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz występy młodych talentów

14.30-15.00 LICYTACJA 1

15.00-15.30 Julia Tkacz (Uczestniczka The Voice of Poland)

15.30-16.10 Tomasz Peterwas (Finalista Mam Talent)

16.10-16.30 Edyta Jończyk (Gwiazda Disco Polo)

16.30-16.50 LICYTACJA 2

16.50-17.05 Występ Klaudii Stawiarz i Nikoli Kuzery (Fittreak Studio)

17.05-17.30 Antoni Gorgoń Grucha - Komik

17.30-18.00 LICYTACJA 3

18.00-19.00 Andy & Groove - house music (DJ Set)

19.00-20.00 Zespół Sexy Suicide - Synth Pop - Gwiazda wieczoru

20.00 Światelko do nieba Ciche Fajerwerki - przyjazne dla zwierząt

2023

31

FINAL SZTAB Koziegłówki

Wystawa samochodów

Morsowanie

wielka orkiestra świątecznej pomocy

14.00-16.00 Przejazdka konno

Atrakcje dla dzieci

od 16.00 Hapi Hapi

14.00-16.00 Przejazdka konno

Atrakcje dla dzieci

od 16.00 Hapi Hapi

MAM TALENT!

Tomasz Peterwas

The Voice of Poland

Julia Tkacz

Gwiazda Disco Polo

Edyta Jończyk

Gwiazda Disco Polo

Andy & Groove

Gwiazda Disco Polo

K. Stawiarz & N. Kuzera

"Kabaret na żywo"

Antoni Gorgoń Grucha

Gwiazda Wieczoru

Sexy Suicide

Rynek Koziegłowy, Pl. St. Moniuszki (8:00-13:00)

Hala Sportowa, ul. 3-go Maja 12 (13:00-20:30)

projekt.rogal.com.pl

V GRAND PRIX MYSZKOWA W TENISIE STOŁOWYM

(Myszków) W niedzielę 8 stycznia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się kolejny turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open, którego organizatorami są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 18 zawodników z powiatu myszkowskiego w tym trzy zawodniczka.



W niedzielę 8 stycznia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się kolejny turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open, którego organizatorami są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 18 zawodników z powiatu myszkowskiego w tym trzy zawodniczka.

Zwycięzcą został Zbigniew Goździk, który zainkasował 50 punktów. Drugie miejsce Maciej Lamer, a trzecie miejsce w styczniowych zawodach zdobył Krzysztof Juszczak. Liderem po pięciu rundach jest Sylwester Miśta z 182 punktami na koncie. Drugie miejsce zajmuje Maciej Lamer z 172 punktami, a podium zamyka Zbigniew Męćik z 152 punktami.

Organizatorzy dziękują za udział i serdecznie zapraszają do udziału w VI rundzie rozgrywek, która odbędzie się 12 lutego 2023 r. na sali gimnastycznej MOSiR Myszków, start od godz. 9:00.

Wyniki rywalizacji w czwartym Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym:

1. Zbigniew Goździk
2. Maciej Lamer
3. Krzysztof Juszczak
4. Sylwester Miśta
5. Paweł Kurek
6. Jakub Skorupa
7. Zbigniew Męćik
8. Jacek Żelezik
9. Krzysztof Kurek
10. Damian Jurczak
11. Magdalena Wiśniewska
12. Jan Wiśniewski
13. Zbigniew Jaworski
14. Maciej Pułowicz
15. Dawid Ślubert
16. Patryk Wyszyński
17. Milena Hurko

18. Klaudia Gawron

Podsumowanie rozgrywek w tenisie stołowym - wyniki sezon 2022 – 2023 po pięciu turniejach:

1. Sylwester Miśta 182 pkt
2. Maciej Lamer 172 pkt
3. Zbigniew Męćik 152 pkt
4. Krzysztof Juszczak 138 pkt
5. Jarosław Krawczyk 124 pkt
6. Marcin Konopka 124 pkt
7. Zbigniew Jaworski 120 pkt
8. Jan Wiczorek 112 pkt
9. Damian Juszczak 92 pkt
10. Machał Machewski 72 pkt
11. Jacek Żelezik 70 pkt
12. Piotr Giemza 68 pkt
13. Jakub Skopura 68 pkt
14. Aleksander Szymański 54 pkt
15. Maciej Pułowicz 54 pkt
16. Bartosz Tomaszczyk 50 pkt
17. Patryk Wyszyński 50 pkt
18. Zbigniew Goździk 50 pkt

19. Piotr Gęsiarz 46 pkt
20. Wojciech Żywiołek 44 pkt
21. Mariusz Banaszek 42 pkt
22. Mateusz Morawiec 40 pkt
23. Paweł Kurek 40 pkt
24. Krystian Mider 36 pkt
25. Sławomir Szewczyk 34 pkt
26. Arkadiusz Dziub 34 pkt
27. Krzysztof Kurek 32 pkt
28. Sławomir Wawryło 32 pkt
29. Dariusz Hamiga 30 pkt
30. Hanna Szymańska 28 pkt
31. Magdalena Wiśniewska 28 pkt
32. Tomasz Pluta 24 pkt
33. Jakub Koza 20 pkt
34. Dawid Ślubert 20 pkt
35. Kamil Orlik 18 pkt
36. Milena Hurko 16 pkt
37. Piotr Laskowski 16 pkt
38. Patyk Sipiorka 14 pkt
39. Klaudia Gawron 14 pkt

(tu), foto: MOSiR Myszków

VIII CYKL
1 BIEG PO ZDROWIE
wspieramy wielką orkiestrą świątecznej pomocy

TERMIN **29 STYCZEŃ 2023 (NIEDZIELA)**
GODZINA **10:00** zapisy od godz. 9:30

Kompleks wypoczynkowo-sportowy
DOTYK JURY w Myszkowie

MOSiR MYSZKÓW
www.mosirmyszkow.pl

Plan przygotowań - Zima 2023

21.01.	LKS Źródło Kromotów
28.01.	Zieloni II Żarki
04.02.	Warta Poraj
12.02.	LKS Piast Ożarówiec
18.02.	Victoria Częstochowa (jun.)
26.02.	Jura Niegowa
05.03.	KS Unia Kalety

GKS KOZIEGŁÓWY 2019

W RAMACH WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO OPEN
wielką orkiestrą świątecznej pomocy

29 STYCZEŃ 2023 GODZ. 09:00
SALA GIMNASTYCZNA MOSIR MYSZKÓW
Informacje p. Zbigniew Jaworski
tel. 503-544-592

ZWYCIĘSTWO ALURONU PO DWÓCH UBIEGLÓTYGODNIOWYCH PORAŻKACH

Aluron CMC Warta Zawiercie – LUK Lublin 3:1 (25:21, 18:25, 25:19, 25:17)

(Zawiercie) W sobotę 21 stycznia w meczu dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie zagrała we własnej hali z LUK Lublin. Po dwóch porażkach Aluronu z ubiegłego tygodnia Warta Zawiercie ponownie zwycięska, pokonując LUK Lublin 3:1.



W sobotę 21 stycznia w meczu dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie zagrała we własnej hali z LUK Lublin. Po dwóch porażkach Aluronu z ubiegłego tygodnia Warta Zawiercie ponownie zwycięska, pokonując LUK Lublin 3:1. Na początku pierwszej partii obie drużyny toczyły wyrównaną walkę do stanu 9:9. Później przewagę zbudowali gospodarze, którzy po dwóch punktowych blokach Michała Szalacha prowadzili 15:11. W końcówce lublinianie złapali kontakt przy wyniku 20:19, ale Jurajscy Rycerze utrzymali przewagę i zamknęli seta asem Urosa Kovacevicia 25:21.

W drugim secie nieco lepiej rozpoczęła drużyna przyjezdna. Tym razem to siatkarze LUK byli skuteczniejsi w ataku, lepiej prezentowali się w bloku i sprawiali kłopoty zagrywką siatkarzom z Zawiercia. W środkowej części seta goście odskoczyli od stanu 10:11 do 10:15. Utrzymywali tę przewagę do końca. W końcówce seta asem popisał się Jeffrey Jendryk, a wynik na 18:25 ustalił atakiem Wojciech Włodarczyk.

W kolejnym secie to gospodarze lepiej rozpoczęli, prowadząc 4:0. W kolejnych akcjach przewaga Aluronu

utrzymywała się. Kwolek zdobył punkt asem na Wachniku na 11:6, a po chwili Uroś miał okazję powiększyć przewagę, ale nie przebił się na kontrze przez szczelny blok. Po asie Miłosza Zniszczoła prowadzili już 20:14. Lublinianie jeszcze zerwali się do walki, punktową zagrywką odpowiedział Włodarczyk 20:17, ale Jurajscy Rycerze dowieźli przewagę. Dawid Dulski zakończył tę część meczu atakiem z przechodzącej piłki 25:19.

W czwartej partii siatkarze Aluron CMC Warty od początku prowadzili na boisku. Kluczową rolę odgrywała zagrywka bo asami popisali się Miguel Tavares przy 6:2 i Bartosz Kwolek przy 14:7, później znowu Tavares dwukrotnie przy 17:9 i 18:9. Po punktowym bloku Kwołka różnica wzrosła do dziesięciu punktów. Kolejnego asa, tym razem na wagę piłki meczowej, dołożył Kwolek (24:15), a spotkanie zakończył serwis gości w siatkę 25:17.

W sobotę 28 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają wyjazdowy mecz dwudziestej drugiej kolejki spotkań siatkarskiej PlusLigi. Ich rywalem będzie drużyna GKS-u Katowice. Początek spotkania zaplanowa-



wany jest na godzinę 20:30.

Aluron CMC Warta Zawiercie – LUK Lublin 3:1 (25:21, 18:25, 25:19, 25:17)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Dawid Konarski, Bartosz Kwolek, Miłosz Zniszczoł, Miguel Tavares Rodrigues, Uros Kovacević, Michał Szalacha – Bartosz Makoś (libero) oraz Michał Kozłowski, Dawid Dulski,

Patryk Łaba, Krzysztof Rejno. **Trener:** Michał Winiarski.

LUK Lublin: Jeffrey Jendryk, Marcin Komenda, Wojciech Włodarczyk, Jan Nowakowski, Szymon Romać, Jakub Wachnik – Dustin Watten (libero) oraz Szymon Gregorowicz (libero), Mateusz Malinowski, Cristiano Torelli Mello Tavares, Mateusz Jóźwik, Konrad Stajer, Damian Hudzik. **Trener:** Dariusz Daszkiewicz.

MVP: Michał Szalacha.

Wynik dwudziestej pierwszej kolejki PlusLigi:

Trefl Gdańsk - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:1

BBTS Bielsko-Biała - Indykpol AZS Olsztyn 1:3

Asseco Resovia Rzeszów - Czarni

1. Asseco Resovia Rzeszów	21 – 53 – 57:17
2. Jastrzębski Węgiel	21 – 49 – 55:22
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	21 – 48 – 54:24
4. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	21 – 43 – 51:30
5. Trefl Gdańsk	21 – 38 – 43:30
6. Projekt Warszawa	21 – 37 – 44:30
7. Indykpol AZS Olsztyn	21 – 34 – 41:36
8. Stal Nysa	21 – 31 – 42:44
9. LUK Lublin	21 – 31 – 39:41
10. Ślepsk Malow Suwałki	21 – 31 – 39:41
11. PGE Skra Bełchatów	21 – 29 – 42:46
12. Barkom-Kaźany Lwów	21 – 21 – 32:51
13. Cuprum Lubin	21 – 18 – 25:48
14. GKS Katowice	21 – 17 – 24:52
15. Cerrad Enea Czarni Radom	21 – 10 – 19:59
16. BBTS Bielsko-Biała	21 – 5 – 13:61

Zestawy par dwudziestej drugiej kolejki PlusLigi:

Indykpol AZS Olsztyn - Stal Nysa
Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów

Radom 3:0

Aluron CMC Warta Zawiercie - LUK Lublin 3:1

Barkom Kaźany Lwów - Cuprum Lubin 3:1

Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów 3:2

Ślepsk Malow Suwałki - GKS Katowice 3:0

Jastrzębski Węgiel - Stal Nysa 3:1

Jastrzębski Węgiel - Trefl Gdańsk
GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie (28 stycznia, godzina 20:30)
LUK Lublin - BBTS Bielsko-Biała
PGE Skra Bełchatów - Barkom Kaźany Lwów
Cuprum Lubin - Ślepsk Malow Suwałki
Czarni Radom - Projekt Warszawa

(tu), **foto:** aluroncmc.pl

Aktualna tabela PlusLigi:

www.gazetamyszkowska.pl

TURNIEJ WARTA CUP

(Poraj) W niedzielę 18 grudnia w hali Sportowej Szkoły Podstawowej w Poraju rozegrana została pierwsza edycja Turnieju Warta Cup 2022 pod patronatem Wójta Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. W zawodach udział wzięli zawodnicy z rocznika 2009.



W niedzielę 18 grudnia w hali Sportowej Szkoły Podstawowej w Poraju rozegrana została pierwsza edycja Turnieju Warta Cup 2022 pod patronatem Wójta Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. W zawodach udział wzięli zawodnicy z rocznika 2009. W hali sportowej w Poraju rywalizowali trampkarze, w

turnieju udział wzięło 8 zespołów. Pierwszym etapem turnieju była rywalizacja w grupach. W etapie pucharowym drużyny z miejsc 1-2 zagrały w półfinałach, pozostałe zespoły rywalizowały o miejsca 5-8. Trampkarze Warty Poraj wystawili w turnieju dwa zespoły, z których pierwszy wygrał całe zmagania pokonując w



ZAWODNICY MKS-U MYSZKÓW WRÓCILI DO TRENINGÓW

(Myszków) We wtorek 10 stycznia piłkarze MKS-u rozpoczęli treningi po przerwie świąteczno – noworocznej. MKS Myszków, który rundę jesienną w IV lidze śląskiej sezonu 2022/2023 zakończył na siódmej pozycji z 24 punktami na koncie do rundy rewanżowej przygotowuje się na własnych obiektach.



We wtorek 10 stycznia piłkarze MKS-u rozpoczęli treningi po przerwie świąteczno – noworocznej. MKS Myszków, który rundę jesienną w IV lidze śląskiej sezonu 2022/2023 zakończył na siódmej pozycji z 24 punktami na koncie do rundy rewanżowej przygotowuje się na własnych obiektach. Zespół trenuje 3 razy w tygodniu i zaplanowanych ma 8 meczów sparingowych. W ubiegłym

treningu trener Robert Majchrzak przeprowadził testy szybkościowe i wytrzymałościowe. W zajęciach wzięło udział 18 piłkarzy (z powodów osobistych nieobecni byli tylko Kamil Skrzypiński i Bartosz Ptak). Kadra zespołu jak na razie pozostaje niezmienna w porównaniu do rundy jesiennej. Na chwilę obecną żaden zawodnik nie opuścił drużyny, nikt też

nie dołączył, nikomu nic nie dolega, a jedynie obowiązki szkolne sprawiają.

W sobotę 28 stycznia w pierwszym meczu sparingowym piłkarze MKS-u Myszków zagrają u siebie z liderem krakowskiej ligi okręgowej, drużyną Pilicanki Pilica.

(tu), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

finale Beniaminka Częstochowę 1:0, a druga drużyna zawody zakończyła na przedostatniej pozycji.

Najlepszy zawodnik turnieju: Mikołaj Łabuś (Warta Poraj)

Najlepszy strzelec turnieju: Hubert Sikora (Piaś Przylów)

Najlepszy bramkarz turnieju: Nikodem Przepióra (Beniaminek Częstochowa)

W składzie Warty Poraj wystąpili:

Franciszek Łabuś, Igor Wójcicki, Mikołaj Łabuś, Karol Kozieł, Nikodem Maszczyk, Kacper Rajczyk, Jakub Wójcicki, Adam Gural, Franciszek Popiołek, Antoni Popiołek, Radosław Makuch, Eryk Wruciński.

Wyniki zespołów Warty Poraj:
Grupa

Warta Poraj - Sportowa Częstochowa 1:0

Warta Poraj - GKS Koziegłowy 3:0

Warta Poraj - Sparta Szczekociny 1:1

Grupa

Warta Poraj - Piaś Przylów 1:6

Warta Poraj - MOSiR Myszków 2:1

Warta Poraj - Beniaminek Częstochowa 0:4

Faza pucharowa miejsca 5-8

Warta Poraj - Sparta Szczekociny 0:3

Warta Poraj - MOSiR Myszków 2:0

Półfinał

Warta Poraj - Piaś Przylów 1:1 (karne: 2-1)

Finał

Warta Poraj - Beniaminek Częstochowa 1:0

Klasyfikacja końcowa:



1. Warta Poraj
2. UKS Beniaminek Częstochowa
3. Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa
4. KS Piaś Przylów
5. MLKS Sparta Szczekociny

6. GKS Koziegłowy
 7. Warta Poraj
 8. UKS Myszków
- (tu), **foto:** Warta Poraj

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE

Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

INSTALACJE- ANTENY, DOMOFONY, KAMERY, ALARMY, NAPĘDY DO BRAM 513-960-318

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lamy, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Usługi asenizacyjne tel. 602-873-777

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

Centrum Doradztwa Finansowego S.C. tel 32-260-00-33 kom 516-516-611

Usługi hydrauliczne. 733-132-858

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz”. Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Gipsowanie, malowanie tel. 508-500-492

Audyt strat ciepła domów jednorodzinnych tel. 698-416-010

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. WOLNE TERMINY Tel. 502-702-175, www.agra-docieplenia.pl

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne ściągane po listwach. 575-031-280

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Remonty, budowy, docieplenia budynków, karton gips, malowanie tel. 517-021-758

Ekobram- Produkcja bram i ogrodzeń tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

Ekobram Ogrodzenia panelowe sprzedaż- montaż tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

Malowanie, gipsowanie, remonty 507-467-009

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Kompleksowe Usługi Blacharsko - Dekarskie 500 199 856

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

Wycinka, podcinka drzew, czyszczenie działek tel. 514-371-789

Sprzedaż drewna opałowego tel. 514-371-789

Sprzedam drewno łupane iglaste i liściaste 601-260-423

Drewno opałowe łupane -sprzedam. 506-431-021

NAUKA

Angielski- korepetycje, dojazd do ucznia. 32-138-36-70, 660-439-058

DAM PRACĘ

Zatrudnię księgową z doświadczeniem w pełnej księgowości. Gmina Janów. 603-916-855

Firma obuwnicza FOX w Żarkach zatrudni szewca. Tel. 609-800-664

Zakład Mięśny w Siedlcu gm. Janów zatrudni masaży oraz pracowników do przyuczenia tel. 601-537-269

Praca na autotransporterze na terenie Niemiec w systemie 2/1 lub 3/1. Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana. Zatrudnienie bezpośrednie w niemieckiej firmie transportowej. Zakwaterowanie w samochodzie. Zapewnione wsparcie drugiego doświadczonego kierowcy. Wymagania: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, ważne badania i kwalifikacje zawodowe. Wynagrodzenie brutto 2.400 euro. 797-945-563

Przyjmę pomocnika do prac ciesielsko-dekarskich. 508-454-992

Z.P.H Admar Siedlec gmina Janów zatrudni kierowniczkę do prowadzenia sklepów firmowych tel. 603-916-855 admar83@poczta.fm

Przyjmę do dociepleń tel. 504-362-205

Zatrudnię do montażu instalacji fotowoltaicznych tel. 504-362-205

Zatrudnię młodego mężczyznę. Wymagane prawo jazdy kat. B tel. 504-041-097, 507-120-344

Pizzeria Capri przyjmie do pracy pomoc kuchenną. Więcej wiadomości na miejscu. tel. 692-438-373

Zakład Mięśny w Siedlcu gm. Janów zatrudni kierowcę tel. 601-537-269

Kalan Kebab Myszków poszukuje kierowcy do pracy przy rozwożeniu

jedzenia. Więcej informacji w lokalu Myszków ul. Sikorskiego 53/2 lub pod numerem tel. 516-993-604

Poszukujemy osobę do pracy w biurze, Punkt Partnerski Tauron w Myszkowie. Wymagania: zaangażowanie, samodzielność, komunikatywność, dyspozycyjność, chęć nauki i rozwoju Kontakt telefoniczny 533-544-646

Zatrudnię osobę do obsługi stacji LPG oraz wypożyczalni przyczep w Żarkach. Praca w systemie czteroosobowym tel. 503-067-167

Zatrudnię osobę do pracy fizycznej (prace budowlane, gospodarcze, odśnieżanie). Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 505-44-884

Utrzymanie w czystości dworca kolejowego Myszków i Myszków Nowa Wieś, mycie gablot, koszy, zbieranie śmieci, zima odśnieżanie i posypywanie piaskiem. monika.march@interia.pl 606-611-380

Szwalna w Żarkach zatrudni pomoc szwaczki. Tel. 508-316-681

SZUKAM PRACY

Szukam pracy na wtryskarkę, kołowrotek lub jako stróż. Tel. 887-819-376

Szukam pracy- opieka nad osobą starszą, doświadczenie tel. 507-681-612

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam maszyny do szycia obuwia tel. 506-354-873

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON CIEPŁOTA
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00



**NAJTAŃSZEJ
NAJSZYBSZEJ
NAJLEPIEJ**

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX

"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63

**OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ**

RATY



Posiadamy transport!

MIAŁ WĘGLOWY 1500 zł/tona

DAREX PHU

**PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA
Myszków i okolice**

Informacja tel. 604/ 409-779

TOMI BRUK MYSZKÓW

Wykonujemy prace zgodnie z projektem inwestora oraz indywidualnie według wymagań klienta:

- kompleksowo układanie kostki od A do Z
- wykonywanie tarasów, schodów z bruku
- odwodnienia z rynny (drenaże), studnie
- płoty z bloczków ozdobnych łupanych i gładkich
- przygotowujemy plac pod kostkę (wykop i zasypanie kruszywem utwardzenie terenu)

TEL. 788-278-353, 518-355-757
WOLNE TERMINY 2023r.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

OGŁOSZENIA

Sprzedam rower damski w bardzo dobrym stanie tel. 506-354-873

Sprzedam automat do śmietany. 662-147-300

Łóżeczko dziecięce składane z przewijakiem, materacem, wózek 3w1, spacerówka, gondola, nosidełko, krzesło do karmienia, Stan bardzo dobry! Całość 150zł! 691-771-082

Szafa drewniana 4 drzwiowa Czeczot 200zł, 601-740-490

Meblościanka drewniana, ciemna, 360cm, meble kuchenne 240cm, wersalka. Cena do negocjacji. 601-740-490

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Rębak do drewna tel. 660-564-391

MASZYNY I URZĄDZENIA KUPIĘ

Koparko-ładowarkę, ciągnik rolniczy-maszyny, auta dostawcze skrzyniowe i osobowe w każdym stanie, kupię jednoślady stare 693-991-858

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661/682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

NIERUCHOMOŚĆ DO WYNAJĘCIA

Przyjmę na mieszkanie mężczyznę pracującego lub na emeryturze, gazowe ogrzewanie Myszków tel. 536-936-587

Wynajmę magazyn blisko obwodnicy w Myszkowie- ogrzewany tel. 660-334-255

Wynajmę lokal przy ul. Kwiatkowskiego 5 na działalność gospodarczą, biuro tel. 531-931-900

Piętro domu w Poraju. Nieumeblowane, osobne wejście. 100mkw, Czynsz 1000 zł +media, kaucja 2000 zł. 660-880-750

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

Las i działkę budowlaną sprzedam. 662-041-317

Sprzedam dom z poddaszem użytkowym i dużą działką 4600 m2 oraz garażem, budynkiem gospodarczym i stodołą Wilkowice niedaleko Częstochowy. Atrakcyjna cena !!! tel. 792-840-842

Sprzedam- dom z poddaszem użytkowym na działce 4600m2, garażem, budynkiem gospodarczym. Atrakcyjna cena tel. 792-840-842

Sprzedam mieszkania 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50,5 metra -parter. Dobra lokalizacja centrum Myszkowa, cena 262 tys zł. Myszków ul. 11 Listopada 3. telefon 793-101-127

Dom 197 mkw, działka 1200 mkw, Myszków cena 350 tys. tel. 600-132-201

Żarki Letnisko sprzedam lub zamienię dom 132m2, piętrowy ocieplony działka 1506m2 cena 520 000 zł tel. 514-274-073

Wynajmę (całość albo część) lub sprzedam nieruchomość (była szwalnia): mieszkanie 250mkw, produkcyjna 350mkw, magazyn 400mkw w Porębie. 601-546-705

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

VW Golf 5 1,4 2007r, przebieg 140 tys. km. 506-431-021

Ford Mondeo MK2, na części. 600-132-201

Mazda 2, 5drzwi, 1.5 103KM, 2009r., przebieg 170900, benzyna. Auto czyste, zadbane, garażowane, stan bardzo dobry. Pierwszy właściciel w kraju. Bogate wyposażenie m.in. tempomat, 4xelektryzmy, wspomaganie, klimatyzacja, podgrzewane fotele, kierownica wielofunkcyjna. Auto godne polecenia. Cena 18.600. 505-664-737

Fiat Tipo 1,4 benzyna +lpg, 2016r, I właściciel 127tys km, wersja Opening Edition 39 tys. zł. 889-528-797

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony zimowe marki Hankook 235/60/R18 używane 1 zimę stan bardzo dobry. tel. 602-398-386

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel. 535-988-450

ROLNICTWO

Zboże tel. 791-963-505.

Sprzedam siano w kostkach i pszenicę tel. 885-804-369.

Przenżyto, owies, siano w kostkach. 506-519-131.

Sprzedam zboże pszenżyto, siano mała kostka tel. 607-589-310.

Sprzedam ziemniaki Vineta i Bella Rossa. 515-440-752.

ZDROWIE



SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA

MAKIAŻ TRWAŁY

BRWI, OCZU I UST



PODKREŚLENIE URODY,
DELIKATNE KORYGOWANIE UST,
PODKREŚLENIE LINII OCZU,
NADANIE KSZTAŁTU ŁUKU BRWIOWEGO

DOŚWIADCZONA LINERGISTKA

PRACUJE METODĄ LONG-TIME-LINER

Częstochowa Dąbrowskiego 18, tel. 34 324 44 40

Polski węgiel!
SKŁAD OPAŁU
Myszków, ul. Kopernika 5

MIAŁ 1700 zł/tona
EKO GROSZEK LUZ
PELET W SPRZEDAŻY

TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY

SKŁAD OPAŁU
 tel. 34/313 13 57
 fax 34 313 07 07

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

GAZETA MYSZKOWSKA **KURIER ZAWIERCIAŃSKI**

PRZY ZAMÓWIENIU REKLAMY LUB OGŁOSZENIA DROBNEGO W GAZECIE MYSZKOWSKIEJ I KURIERZE ZAWIERCIAŃSKIM DODATKOWY RABAT

20%

MYSZKÓW, UL. SIKORSKIEGO 53/3
Tel. 34 313 71 20

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

OGŁOSZENIA DROBNE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-

732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumpcyjna.

ZWIERZĘTA

Mięso wołowe mielone bezkonserwantów dla psów i kotów. Surowe, gotowane, mrożone. Puszki, gryzaki, suszone. Producent Rok Założenia 1995, PHU „PODROBEX” Żeliszewice ul. Piastów 81 tel. 605-204-669-, 603-890-676.

Szukam opiekunki- domu za opłatą na dwa miesiące dla małego pieska. tel. 507-681-612.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"

Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916



PRZEŁĄCZENIE NUMERU ALARMOWEGO 998 NA NUMER 112

PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA

MOSiR MYSZKÓW

START 16 GRUDNIA 2022 godzina 15:00

LODOWISKO

BIAŁY ORLIK
MYSZKÓW, UL. LEŚNA 1

CZYNNE CODZIENNIE
9:00 - 20:00
przerwa techniczna 14:00 - 15:00

BEZPŁATNY WSTĘP
BEZPŁATNA WYPOŻYCZALNIA ŁYŻEW I JEŹDZIKÓW DO NAUKI JAZDY

ZADZWOŃ ZANIM PRZYJEDZIESZ
791 570 089

www.mosirmyszkow.pl

MECZE KONTROLNE wiosna 2023

MKS MYSZKÓW	12.02.2023	REKORD BIELSKO - BIAŁA CLJ u-17
MKS RAKÓW CZĘSTOCHOWA	18/19.02.2023	MKS MYSZKÓW
MKS MYSZKÓW	26.02.2023	DĄB ZABIERZÓW BOCHEŃSKI
MKS MYSZKÓW	05.03.2023	MTS KNURÓW
WISŁA KRAKÓW	11/12.03.2023	MKS MYSZKÓW
MKS MYSZKÓW	19.03.2023	RKS-RAKÓW CZĘSTOCHOWA

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecenia nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem” wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia. Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

eprasa.pl

KATEGORIE NOWOŚCI OFERTA O NAS KONTAKT

eprasa.pl • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

Wydanie pobrano 11 razy.

Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

Przekazywanie danych medycznych na cele naukowe

Dane medyczne są bazą, na której szkolą się algorytmy sztucznej inteligencji. W kolejnych latach będą one coraz częściej wykorzystywane w ochronie zdrowia m.in. do automatyzacji diagnostyki, prognozowania wyników czy wspomagania decyzji lekarzy. Aby zbudować solidną bazę takich informacji, potrzebne są jednak chęci i zgody pacjentów na przetwarzanie dokumentacji na cele badawczo-naukowe. Polscy pacjenci są coraz bardziej zainteresowani przekazywaniem swoich danych, przynajmniej w deklaracjach, ale wciąż obawiają się o ich bezpieczeństwo i ryzyko wykorzystania w innych celach niż naukowe.

– Polacy przede wszystkim są chętni, żeby móc zarządzać swoimi danymi, również medycznymi. Widzimy coraz bardziej rosnący megatrend polegający na tym, żeby móc decydować o tym, co się dzieje z naszymi danymi. To samo dzieje się w sektorze ochrony zdrowia. Bazując na ostatnich wynikach ankiety Fundacji My Pacjenci z listopada 2022 roku, ponad 70 proc. pacjentów chciałoby zarządzać swoimi danymi – informuje w rozmowie z agencją Newseria Innowacje Ligia Kornowska, dyrektor zarządzająca Polskiej Federacji Szpitali, prezes Fundacji Podaruj Dane.

Zarządzanie danymi medycznymi staje się łatwiejsze dzięki kolejnym usługom e-Zdrowia. Poprzez Internetowe Konto Pacjenta można udostępniać dane o zdarzeniach medycznych lekarzowi, pielęgniarce, przychodni lub aptece. Jest to istotne ułatwienie, które pomaga wyeliminować niebezpieczne sytuacje, wynikające chociażby z interakcji między lekami ordynowanymi przez różnych lekarzy.

Dane medyczne są jednak cenne również w procesie opracowywania nowych terapii.

– Mamy różne statystyki, które pokazują, że między 50 a 77 proc. pacjentów chciałoby takie dane przekazać na cel badawczo-naukowy. Już mieliśmy okazję przeprowadzić pilotażową kampanię Idei Dawstwa Danych Medycznych i udało nam się osiągnąć wskaźnik 31 proc. pacjentów, którzy rzeczywiście wyrazili zgodę na przekazanie swoich danych medycznych na cele badawczo-rozwojowe – podaje Ligia Kornowska.

Aby zostać dawcą danych medycznych, należy wypełnić specjalny formularz i udzielić niezbędnych zgód. Cały proces jest realizowany online. Dane zostają udostępnione przez placówki medyczne, a następnie są anonimizowane i przekazywane ośrodkom badawczym.

Stosowany przez Fundację Podaruj Dane system IT – zwany Data Lake – wykorzystuje technologię rozproszonej bazy danych (blockchain) do odnotowywania informacji o tym, co się dzieje z danymi pacjenta. Przekazanie ich instytucjom badawczo-rozwojowym jest możliwe wyłącznie po kompletnej anonimizacji, czyli po usunięciu wszystkich informacji, które mogłyby wskazywać konkretną osobę. System jest na bieżąco monitorowany przez firmy od cyberbezpieczeństwa i regularnie przechodzi testy penetracyjne.

– Największą obawą związaną z jakimkolwiek wykorzystaniem danych medycznych czy innych jest, po pierwsze, cyberbezpieczeństwo tych danych i pewność, że one nie wyciekną nigdzie np. w postaci nieanonimizowanej, czyli z imieniem i nazwiskiem konkretnego pacjenta. Nawet jeśli mówimy o danych anonimizowanych, to musimy pamiętać,

że w sektorze zdrowia również one mogą nieść pewną wrażliwość, np. na podstawie kodu pocztowego była dostosowana cena ubezpieczenia dla pacjenta ubezpieczenia zdrowotnego. Dlatego kolejną wątpliwością pacjentów jest to, że dane mogą być wykorzystane przeciwko nim – nie w celach pozytywnych dla pacjenta, w tych celach rozwoju medycyny – wyjaśnia prezeska Fundacji Podaruj Dane.

W ramach systemu blockchain każda operacja pobrania i przekazania danych jest odnotowana, co pozwala sprawdzić pacjentom, jakie informacje na ich temat trafiają do instytucji badawczo-rozwojowych. Zgoda może także zostać w każdej chwili wycofana.

– Gromadzenie danych to faktycznie jest dopiero początek drogi. Po tym, jak mamy prawo dostępu do tych danych, musimy je, po pierwsze, zanonimizować, czyli usunąć wszelkie wskaźniki, które mogłyby kierować te dane do konkretnego pacjenta. Następnie, jak już mamy anonimowy rekord danych czy set danych, musimy te dane wyczyścić i przygotować do wykorzystania w procesach np. nauki algorytmów sztucznej inteligencji – wyjaśnia Ligia Kornowska.

Informacje takie jak historia leczenia, parametry życiowe, opisy i zdjęcia z badań obrazowych czy wyniki badań laboratoryjnych pozwalają doskonale algorytmu uczenia maszynowego. Dzięki temu lekarze zyskują dostęp do coraz dokładniejszych narzędzi wspierających ich w diagnostyce. Sztuczna inteligencja może przeanalizować dane z prędkością nieosiągalną dla lekarza i postawić wstępną diagnozę, którą lekarz może potem potwierdzić lub zanegować.

– Musimy zadbać także o interoperacyjność i porównywalność tych danych. Niektóre dane faktycznie już teraz mają określony jednolity standard na całym świecie. Na przykład badania obrazowe mają określony format DICOM, również nawet jeśli chodzi o dokumentację medyczną w Polsce, pewne dane są ustrukturyzowane, zesłownikowane, one również są łatwiejsze do porównania. Natomiast na pewno wyzwaniem będzie ustrukturyzowanie notatek lekarskich i





Burmistrz Gminy i Miasta Kozięgłowy
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Pińczycach

zapraszają na Koncert Noworoczny
w wykonaniu:

Marcina Jajkiewicza, Anny Bystron - Jajkiewicz,
Gminnej Młodzieżowej Orkiestry Dętej z siedzibą w Pińczycach
pod batutą dyrygenta Wojciecha Pompki



29.01.2023
godz. 16:00

Kościół parafialny
pod wezwaniem św. Michała Archanioła
w Pińczycach

słowa pisanego, które jest umieszczone np. w kartach wypisowych – przyznaje prezeska Fundacji Podaruj Dane.

Nad modelami językowymi pozwalającymi przetwarzać język naturalny, który można znaleźć np. w kartach wypisowych, na dane użyteczne dla algorytmów pracują obecnie naukowcy z całego świata. Jednym z takich modeli jest opisany w czasopiśmie „npj Digital Medicine” GatorTron, bazujący na notatkach lekarzy ze szpitala uniwersyteckiego w amerykańskim stanie Floryda. Modele GatorTron zwiększają zasób języka klinicznego ze 110 mln do 8,9 mld rekordów. Język ten ma być użyteczny właśnie w medycznych systemach sztucznej inteligencji. (red)



CZAS NIEZWYKŁY.
OBRZĘDOWOŚĆ DOROCZNA
NA GÓRNYM ŚLĄSKU
BEZPŁATNA WYSTAWA FOTOGRAFII
16.01. – 14.04.2023

MUZEUM DAWNYCH RZEMIOSŁ W STARYM MŁYNIE
UL. OFIAR KATYNIA 5, 42-310 ŻARKI
WWW.MUZEUMZARKI.PL, TEL. 690 070 772



Instytut Myśli Polskiej
im. Wojciecha Korfańtego

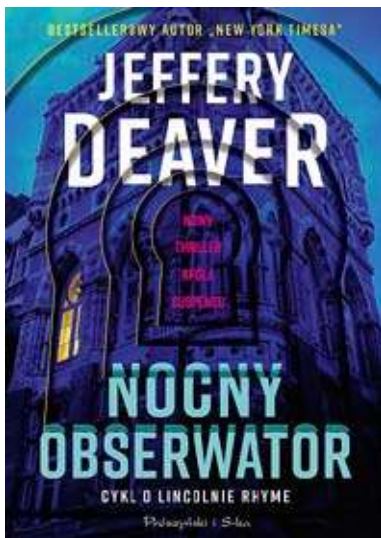




Male Licho i krok w nieznane Marta Kisiel

Nadchodzi czas Wielkich Zmian – ku równie wielkiemu niezadowoleniu Bożydara Antoniego Jekielfka. Tomek zmienia imidż, Zmyłka obcięła włosy i wcale nie żałuje, Witek znów nie chce z nim gadać, a mama zaczyna naprawdę pleść od rzeczy...

Lecz w tym całym zamieszaniu nikt nie zauważa, że zapomniane niebezpieczeństwo czyha tuż za progiem.



Nocny obserwator Jeffery Deaver

Wydawnictwo Prószyński i s-ka

Kiedy pewna kobieta zdaje sobie sprawę, że ktoś w nocy sforsował pozor nie nie do zdobycia zamek w drzwiach jej mieszkania i poprzestawiał rzeczy osobiste, podczas gdy ona spokojnie spała, jest przerażona. To włamanie, jak dowiaduje się policja, stanowi przesłanie dla całego Nowego Jorku: oto nadchodzi nowy przestępca, który nie cofnie się przed niczym...

Do śledztwa zostają przydzieleni Lincoln Rhyme i Amelia Sachs. Szybko odkrywają, że genialny kryminalista nazywający siebie „Ślusarz” jest w stanie pokonać każdą blokadę i system bezpieczeństwa, jakie kiedykolwiek wymyślono. Jednak gdy lista jego ofiar zaczyna się wydłużać, siły policyjne odkrywają coś, co wydaje się być ogromnym błędem w rozwiązaniu jednej z poprzednich spraw Rhyme’a. Mężczyzna zostaje zwolniony z pracy konsultanta departamentu śledczego i staje przed trudnym wyborem: porzucić dotychczasowe zajęcie czy zaryzykować więzienie i rozwikłać tajemnicę Ślusarza, zanim ten zastawi na kogoś ostateczną pułapkę...

Kiedy niektóre wielkie nazwiska na amerykańskiej półce kryminalnej wykazują oznaki zmęczenia lub pośpiechu, gdy masowo produkują kolejne tytuły, Jeffery’emu Deaverowi nie można

zarzucić obniżenia standardów. Jego dialogi i zwroty akcji w „Nocnym obserwatorze” są tak ostre jak zawsze.

„The Times” (Wielka Brytania)

Koniec końców i tak wszyscy zgodzą się ze stwierdzeniem, że nie ma pod słońcem drugiego takiego detektywa jak Lincoln Rhyme.

„Kirkus Reviews”



Dożywocie Marta Kisiel

Kultowa książka, która otula lepiej niż kocyk w chłodny wieczór. A już na pewno bardziej łaskocze.

Po bolesnym rozstaniu z kobietą (nie do) życia Konrad Romańczuk pragnie już tylko świętego spokoju. Chce wreszcie ukończyć debiutancką książkę i ruszyć z kopyta z pisarską karierą. Dlatego gdy los nieoczekiwanie zsyła mu spadek w postaci starego domu pośrodku niczego, Konrad dostrzega w tym szansę na psychiczny reset i spełnienie marzeń. Nie wie jednak, że święty spokój to ostatnie, na co w Lichotce może liczyć człowiek. Nieczłowiek zresztą też...



Magiczna chwila Kristin Hannah Wydawnictwo Świat Książki

Wzruszająca opowieść o miłości do skrzywdzonego dziecka. napisana przez Kristin Hannah, uwielbianą na całym świecie autorkę powieści „Słowik” oraz „Zimowy ogród”.

Pewnego jesiennego dnia mieszkańców Rain Valley elektryzuje wiadomość o znalezieniu w parku dziwnego dziecka. Emocje sięgają zenitu, a plotki nie milną, ponieważ okazuje się, że z kilkuletnią przerażoną dziewczynką nie sposób nawiązać kontaktu.

Kim jest dziecko i jak przetrwało samo w leśnej głuszy?

Czy siostrze pani komendant, psychiatrze Julii Cates, która wskutek fatalnego zbiegu okoliczności traci pacjentów i wraca do rodzinnego miasteczka leczyć swoje rany, uda się stworzyć więź z dzieckiem?

Czy odnaleziona dziewczynka pokona strach i znów zaufa ludziom?

„Wspaniała powieść – szalona, promienna, tętniąca życiem. Kristin Hannah pisze z głębi swojego serca”. Luanne Rice



Dzielnym będzie przebaczone Chris Cleave

Wydawnictwo Świat Książki

Znakomita lektura, luźno nawiązująca do opowieści wojennych dziadków autora, na nowo opisuje brutalne realia wojny, przenikliwie ukazując ich dewastujący wpływ na ludzką psychikę.

“Daily Mail”

Wybuch II wojna światowa. Mary North odkłada ukończenie edukacji na później, przyjeżdża do siedziby War Office i zgłasza się na ochotnika, by służyć ojczyźnie. Bystra i odważna Mary jest przekonana, że będzie świetnym szpiegiem. Gdy, ku swojemu zaskoczeniu, zostaje nauczycielką, decyduje się walczyć z uprzedzeniami, by chronić dzieci, o których istnieniu społeczeństwo chętnie by zapomniało.

Tom Shaw postanawia odpuścić sobie wojnę – póki jego współlokator, Alistair, nieoczekiwanie nie zgłosi się do wojska i nie stanie się jasne, że konflikt zbrojny jest nieunikniony.

Kiedy Mary poznaje Alistaira, tematem równie ważnym, co wojna, staje się miłość, która wystawi ich na ciężką próbę. Mary, Tom i Alistair poznają smak przemocy, namiętności, przyjaźni i zdrady.

Ta zabawna, a jednocześnie przejmująca książka łączy słabo znane epizody historii z opowieścią o wielkiej miłości i przekonuje, że największy wpływ mają na nas osobiste cierpienia, codzienne potyczki i tryumfy.

Epicki romans z historycznymi wydarzeniami w tle, opisany z taką swadą, jakby zdarzył się tydzień temu

Alice O’Keefe, „Book of the Month”, „The Bookseller”

Wstrząsająca i wzruszająca powieść umiejętnie łącząca gorący romans z mrocznymi i brutalnymi realiami wojny. W tej narracji wojna to zjawisko złożone, wywołujące podziały i nieodparcie realne

The List”



HEAVEN IN HELL

Czy dojrzałej kobiecie wolno się szaleńczo zakochać i rzucić w wir namiętności? Czy atrakcyjny facet, o którym marzą dziewczyny, może wybrać starszą partnerkę, dając jej czułość i bliskość, za którymi ona tak bardzo tęskni? Olga targają skrajne uczucia: poczucie odpowiedzialności walczy z rodzącą się miłością, poczucie wstydu - z siłą namiętności, rozważa - z tęsknotą za spontanicznością młodej dziewczyny. Maks zaczyna rozumieć, że beztroskie życie z dnia na dzień już mu nie odpowiada. Jest pewien, że kobieta, którą spotkał jest miłością jego życia. Nie wie jednak, jak pokonać przeszkody na drodze do bycia razem.

Film można oglądać na ekranach kin Multikino



Mama się Nie Rusza

JAKA MAĆ, TAKA NAĆ!

Jak bardzo możesz zmienić swoje życie za 300 000? Wyjedziesz na wymarzoną wycieczkę czy spłacisz długi?

Jan i Karol, przyrodni bracia, mają wielkie plany wobec zbliżającej się fortuny ale... Mama musi najpierw umrzeć. Ale sama... bez pomagania, bez delikatnego „popchnięcia” chyba że...

A ona tylko leży i dzwoni, i dzwoni, i dzwoni...

Brzmi strasznie, choć w rzeczywistości spektakl to doskonała, błyskotliwa komedia, która podbija serca widzów na całym świecie!!

Brawurowo zagrana, w pięknej dekoracji przedwojennego mieszkania rozbawi każdego!

Reżyseria: Marta Marzęcka-Wiśniewska

Muzyka: Iga Eckert

Scenografia: Piotr Wiśniewski

Występują: Grzegorz Eckert, Piotr Wiśniewski

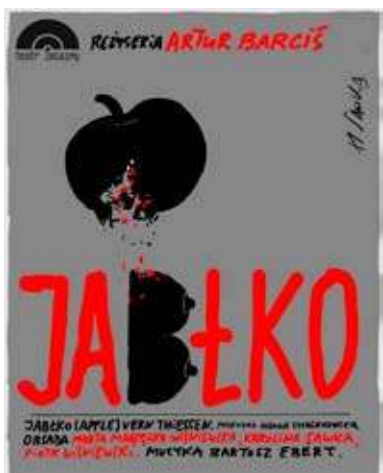
sobota, 28 stycznia 2023 sobota, 28 stycznia 2023 godz. 16:00, niedziela, 29 stycznia 2023 godz. 16:00

Teatr Żelazny www.teatrzelazny.pl
Spektakle odbywają się w MDK „Południe” w Katowicach ul. T.B. Żeleńskiego 83



Pukając do drzwi

Eric i Adrew razem z adoptowaną córką są na wakacjach w oddalonym od cywilizacji w domku letniskowym. Jednak ich wypoczynek zostaje przerwany przez napad. Jeden z włamywaczy, Leonard twierdzi, że zbliża się apokalipsa i że rodzina została wybrana do działania. W filmie M. Night Shyamalana zobaczymy Jonathana Groffa (serial „Mindhunter”), Bena Aldridge’a, Dave’a Bautistę („Avengers: Koniec gry”, „Diuna”) oraz Rupperta Grinta(seria„Harry Potter”). To będzie piętnasty film w karierze twórcy takich filmów jak „Szósty zmysł” , „Split” czy „Old”. Shyamalan jest też producentem i autorem scenariusza. Film można oglądać na ekranach kin cinema-city.pl



ZŁOTA MASKA 2018 za reżyserię „JABŁKA” dla ARTURA BARCISIA!

Spektakl otrzymał także jeszcze 2 nominacje w kategoriach:

ROLA KOBIECA dla Marty Marzęckiej Wiśniewskiej

NAGRODA SPECJALNA dla Piotra Wiśniewskiego za działalność artystyczną Teatru Żelaznego, ze szczególnym uwzględnieniem „Jabłka”

Opis spektaklu:

Lyn i Andy to małżeństwo z kilkunastoletnim stażem. Ona to ambitna i odnosząca sukcesy bizneswoman, on niespodziewanie stał się bezrobotny. Będąc na życiowym zakręcie, Andy zabija czas spacerując po parku, gdzie poznaje młodszą studentkę medycyny, Samanthę. Relacje postaci tworzą miłosny trójkąt w sytuacji ekstremalnej, podszyty pokusą, namiętnością, potrzebą bliskości i obowiązku. „Jabłko” to opowieść o sile prawdziwego uczucia, o skomplikowanej naturze ludzkich zachowań i wzajemnych relacji, oraz nieoczywistości ludzkich wyborów i emocji.

Artur Barciś wraca do Teatru Żelaznego tym razem jako reżyser współczesnej opowieści o skomplikowanej ludzkiej naturze i sprawach najważniejszych według dramatu Verna Thiessena, kanadyjskiego autora tekstów tłumaczonych na wiele języków.

Teatr Żelazny www.teatrzelazny.pl

Spektakle odbywają się w MDK „Południe” w Katowicach ul. T.B. Żeleńskiego 83

sobota, 4 lutego 2023 godz. 16:00, 19.30

Karnawał z De Care: sprawdź propozycje na azjatyckie dania



Przepisy karnawałowe

OSTRA SAŁATKA SURIMI Z MAKARONEM VERMICELLI

Składniki:
100 g Makaronu Vermicelli House of Asia
2 łyżki pokrojonego cienko marynowanego Imbiru różowego House of Asia
100 g paluszków surimi
10-12 pomidorków cherry pokrojonych na pół
30 g białej części pora pokrojonej w cienkie zapalki
30 g marchewki pokrojonej w cienkie zapalki
Sos:
2 łyżeczki Ostrego sosu z czerwonej papryki Jalapeno Casa de Mexico
50 g Kaktusa krojonego w zalewie Casa de Mexico

Sposób przygotowania:
1. Ugotuj makaron wg przepisu na opakowaniu.
2. W małej misce wymieszaj składniki sosu.
3. Paluszki surimi za pomocą widelca podziel na włókna. Do większej miski przełóż pora, imbir, marchewkę, surimi i pomidorki cherry. Całość delikatnie wymieszaj z ugotowanym makaronem.
4. Na koniec polej sałatkę wcześniej przygotowanym sosem.



SAŁATKA Z FASOLKĄ I WIEPRZOWINĄ

Składniki:
100 g Czarnej fasoli Casa de Mexico
1 łyżka Ostrego sosu BBQ z papryki jalapeno Casa de Mexico
60 g Sosu Teriyaki House of Asia
2 łyżki Sosu Ostrygowego House of Asia

2 łyżki Papryki Jalapeno czerwonej krojonej Casa de Mexico
1 łyżka uprażonego Sezamu Białego House of Asia
200 g wieprzowiny cienko pokrojonej (np. polędwiczki)
100 g fasolki szparagowej zielonej
1/2 cebuli cienko pokrojonej
Kilka listków kolendry
Sól, pieprz czarny

Sposób przygotowania:
1. W osolonym wrzątku blanszuj fasolkę szparagową przez 3-4 min, następnie zahartuj w zimnej wodzie, osusz, pokrój na pół i przełóż do miski.
2. Wieprzowinę zamarynuj w sosie ostrygowym, następnie smaż na rumiany kolor z cebulą przez 4-5 min, dodaj fasolkę szparagową, czarną fasolę oraz papryczki jalapeno. Całość dopraw solą, pieprzem oraz sosem BBQ i wymieszaj z sosem teriyaki.
3. Gotową sałatkę przełóż do miski, posyp sezamem i kolendrą.

SAŁATKA Z FASOLKĄ I WIEPRZOWINĄ

Składniki:
100 g Czarnej fasoli Casa de Mexico
1 łyżka Ostrego sosu BBQ z papryki jalapeno Casa de Mexico
60 g Sosu Teriyaki House of Asia
2 łyżki Sosu Ostrygowego House of Asia

2 łyżki Papryki Jalapeno czerwonej krojonej Casa de Mexico
1 łyżka uprażonego Sezamu Białego House of Asia
200 g wieprzowiny cienko pokrojonej (np. polędwiczki)
100 g fasolki szparagowej zielonej
1/2 cebuli cienko pokrojonej
Kilka listków kolendry
Sól, pieprz czarny

Sposób przygotowania:
1. W osolonym wrzątku blanszuj fasolkę szparagową przez 3-4 min, następnie zahartuj w zimnej wodzie, osusz, pokrój na pół i przełóż do miski.
2. Wieprzowinę zamarynuj w sosie ostrygowym, następnie smaż na rumiany kolor z cebulą przez 4-5 min, dodaj fasolkę szparagową, czarną fasolę oraz papryczki jalapeno. Całość dopraw solą, pieprzem oraz sosem BBQ i wymieszaj z sosem teriyaki.
3. Gotową sałatkę przełóż do miski, posyp sezamem i kolendrą.

SUSHI Z TORTILLI Z KURCZAKIEM

Składniki:
1 opakowanie Tortilla Wraps Casa de Mexico
½ puszki Pasty z fasoli Pinto z Chipotle Casa de Mexico
200 g ugotowanego Ryżu do sushi House of Asia
3 łyżki Sosu Teriyaki House of Asia do podania
1 pierś z kurczaka
2 łyżki majonezu
1 świeży ogórek
Sól, pieprz czarny
Oliwa do smażenia

Sposób przygotowania:
1. Pierś z kurczaka dopraw solą i pieprzem, następnie usmaż na oliwie na rumiany kolor. Gotową pierś wyjmij, wystudź, następnie pokrój w paski.
2. Pastę z fasoli wymieszaj z majonezem, dopraw do smaku solą i pieprzem.
3. Wrapy grilluj na suchej patelni, tak aby delikatnie się zarumieniły. Następnie rozsmaruj cienko pastę z fasoli połączoną z majonezem na całej powierzchni placka, dodaj na środku kurczaka, ryż do sushi i na końcu obranego i pokrojonego w słupki ogórka. Zwiń tortille, tak samo jak sushi, czyli w rulon.
4. Wrapy pokój na mniejsze kawałki i poukładaj na półmisku, podawaj z sosem teriyaki.

WRAP ZE STRIPSAMI Z KURCZAKA

Składniki:
1 opakowanie Tortilla Wraps Casa de Mexico
1 opakowanie Panierki Panko House of Asia
10-12 kawałków Papryczek Jalapeno Casa de Mexico oczerwonych krojonych
1 średnia pierś z kurczaka pokrojona w paski
2 jajka
1 opakowanie rukoli
1 dojrzałe awokado pokrojone w plastry
1 średnia czerwona cebula pokrojona w półplasty
Sól, pieprz czarny

Sos:
2 łyżki Pasty z fasoli Pinto z Chipotle Casa de Mexico
3 łyżki majonezu
Sok z połowy limonki
1 łyżka posiekanej Kolendry
Sposób przygotowania:
1. Kurczaka zamarynuj w soli i pieprzu, następnie panieruj w roztrzepanym jajku i panko, smaż na rozgrzanym tłuszczu na złoty kolor. Przełóż na ręcznik papierowy. Połącz ze sobą wszystkie składniki sosu.
2. Wrapy podgrzej na suchej, ciepłej patelni po 30 sekund z każdej strony, następnie posmaruj każdy placek wcześniej przygotowanym sosem i ułóż kolejno: umytą rukolę, kurczaka, awokado, cebulę i kawałki papryczek jalapeno. Zwiń ciasno w rulon.
3. Podawaj wrapy pokrojone na kawałki i przebite wykałaczką. (red)

Zasmakuj najbardziej kolorowych i szalonych przepisów na kawę z całego świata

Karnawał to czas zabawy, szaleństwa, ale i eksperymentowania, również smakiem. Mowa o kawie - trunku znanym i cenionym ponad granicami, który w zależności od szerokości geograficznej pijemy w określony, lokalny sposób. W Europie to espresso, latte, cappuccino czy americano - klasyczne odmiany kawy czarnej i z mlekiem. A co byście powiedzieli na kawę z jajkiem po szwedzku, latte w wydaniu gotyckim czyli z dodatkiem aktywnego węgla, kawę z grzybami, a może Crème Brule Cappuccino? Choć wiele z nich brzmi ekscentrycznie, cieszą się ogromną popularnością i można z łatwością przygotować je w domu.

1. Kawa z jajkiem

Kawa z jajkiem to tradycyjny sposób parzenia w Szwecji. Legenda głosi, że przepis ten powstał pod koniec XIX wieku, w drodze ze Szwecji do Ameryki. Kawa z jajkiem stała się nieodzownym elementem luteriańskich zgromadzeń kościelnych w Skandynawii, dlatego też potocznie nazywano ją „kawą w piwnicy kościoła”. Sposób przygotowania jest bardzo prosty, i uwaga, dedykowany fanom kawy sypkiej, zalewanej wrzątkiem. Najszybciej i najłatwiej przygotować ją w rondelku lub dzbanku do kawy.

Przed zaparzeniem kawy do zmielonych ziaren należy wbić surowe jajko i dokładnie wymieszać. Niektórzy dodają również sproszkowanej skorupki jajka. Wszystko po to, by klarować kawę i oddzielić fusy od wody.

Białko jajka wydobywa gorycz i wzmacnia kofeinę. Rezultatem jest lekki, klarowny napar bez goryczy i kwasowości oraz aksamitnej konsystencji, którą łatwo się pije.

2. Gotyckie latte - doskonale dla wegan

Latte czarna jak smoła? To możliwe. Gotycką latte można przygotować na 2 sposoby, mniej i bardziej smaczny. Odmiana ta świetnie przyjęła się w USA, Wielkiej Brytanii i Australii, skąd pochodzi marka Sage Appliances, specjalista w zakresie parzenia kawy. Mniej smaczny przepis na gotycką latte polega na dodaniu do zaparzonej kawy aktywnego węgla, który powszechnie wykorzystywany jest w przemyśle spożywczym. Natomiast trzeba pamiętać, że smakuje on jak sproszkowany cement i nie warto przesadzać z ilością. Alternatywnie zamiast węgla można sięgnąć po czarne kakao - efekt będzie podobny, a smak o wiele lepszy, bo słodszy! Wystarczy zaparzyć espresso, dolać do niego mleka migdałowego i dosypać czarnego kakao! - organiczny popiół kokosowy jest źródłem intensywnie czerni. Ta propozycja może się spotkać z dużym uznaniem wegan, ponieważ nie zawiera nabiału pochodzenia zwierzęcego, a mleko roślinne.

3. Crème Brule Cappuccino

Crème Brule Cappuccino jest tak samo obłędna jak deser Crème Brule. Paradoksalnie do jej przygotowania potrzebujemy jedynie mleka, karmelu i brązowego cukru. Przydałaby się również dobrej jakości kawa, najlepiej specjalty, ale również ekspres do kawy, jak np. Barista Impress Express, który sprawi, że w efekcie kawa będzie smakowała, jak ta od baristy z ulubionej kawiarni. Palnik kuchenny to element obowiązkowy - bez niego nie uda się skarmelizować cukru na wierzchu kawowej pyszności.

4. Chagaccino, czyli kawa z grzybami

Kawa z grzybami to napój, którego popularność zdecydowanie rośnie, a do tego ma właściwości prozdrowotne. W smaku jest dość osobliwa, jak kawa z żółędzi, choć na początku może wydawać się dziwna, z czasem przypada do gustu. Kawa grzybowa, czyli świeżo zmielona



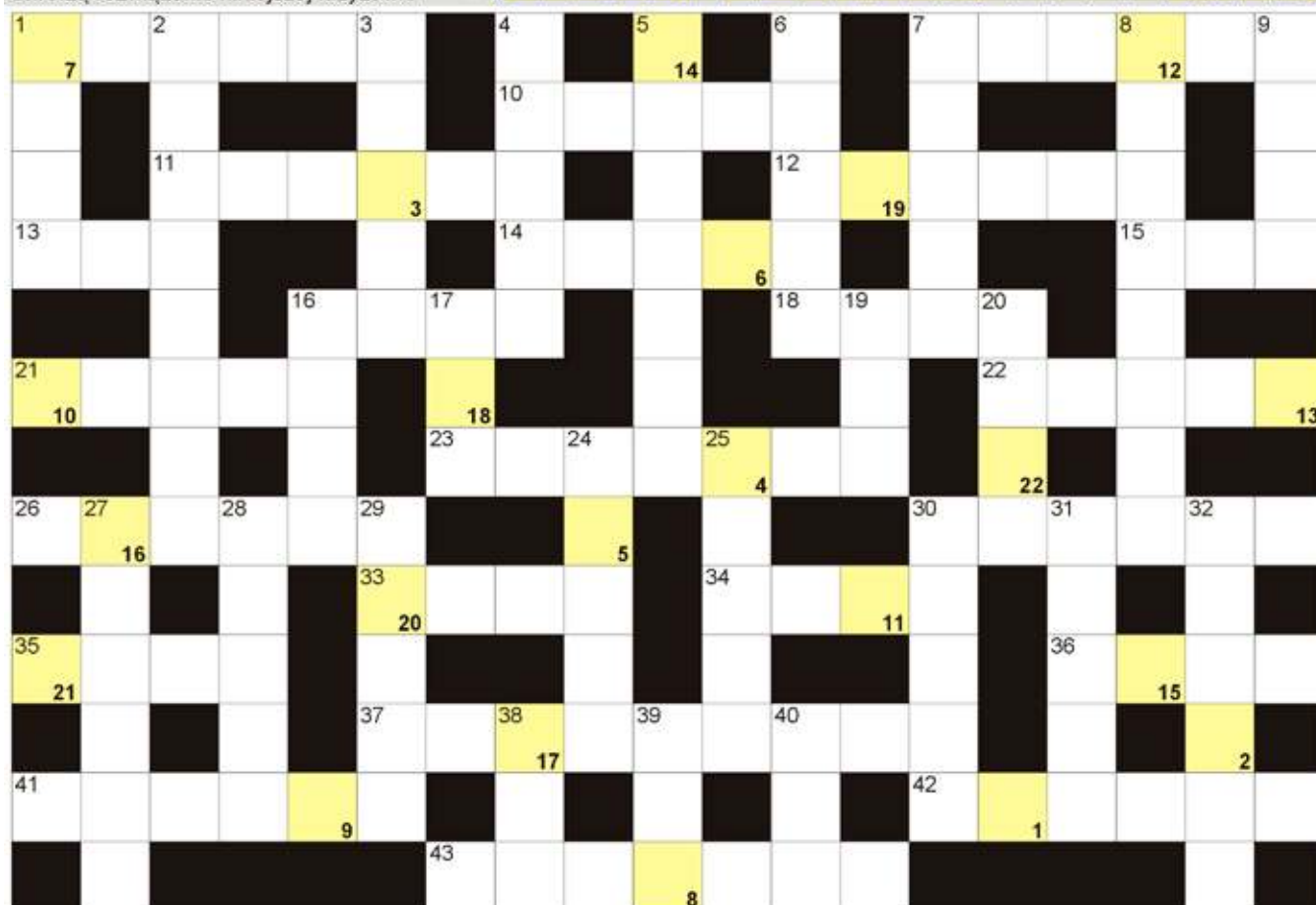
kawa zmieszana ze sproszkowanymi grzybami (typu lion's mane, chaga czy reishi) ma wysoki poziom przeciwutleniających i innych elementów, które mogą poprawić koncentrację i myślenie. W celu przygotowania chagaccino należy zaparzyć dwie porcje espresso i dodać do nich sproszkowane grzyby - wszystko mieszać tak długo, aż proszek się rozpuści. Kolejnym krokiem jest dodanie czekoladowego ganache z orzechów nerkowca i gorzkiej czekolady, a na koniec spienione mleko owsiane. To rozkosz, którą doceni niejeden weganin.

5. Czekoladowa latte z cynamonem

I jeszcze jedna z propozycji dla fanów czekolady i cynamonu - składników szczególnie pożądanym zimą. Czekoladowa latte z cynamonem to solidna dawka endorfin. Dodatkowo, cynamon jest powszechnie cenionym afrodyzjakiem i ma właściwości podobne do żeń-szenia - eliminuje zmęczenie, pobudza krążenie, a także sprzyja zakochanym. Sage rekomenduje bardzo prosty przepis, który z łatwością przygotujemy w domu. Oprócz aromatycznego espresso, będziemy potrzebować:
40g płatków czekoladowych
250 ml mleka
1 łyżeczkę świątecznej przyprawy laski cynamonu i plasterka suszonej pomarańczy.
Na wierzchu idealnie sprawdzi się posypka czekoladowa. (red) Newseria

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 4

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 (2023) utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



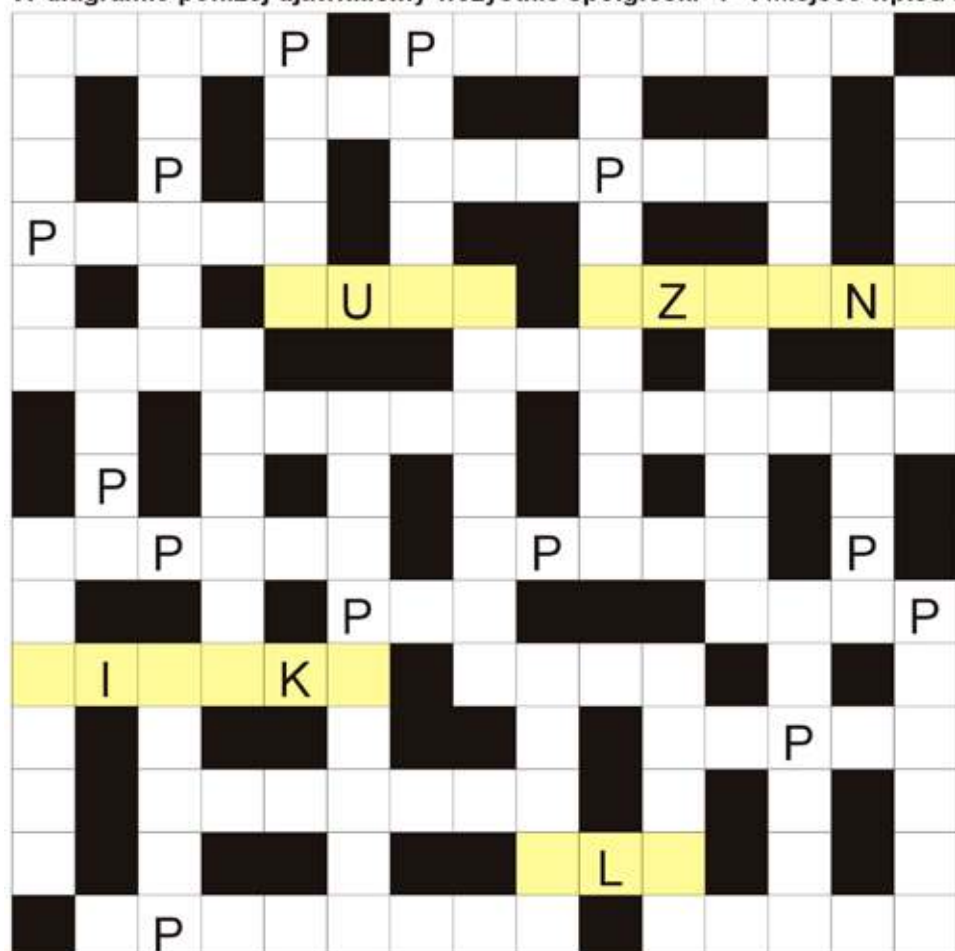
POZIOMO: 1) płynie przez Skopje; 7) Bertolt, autor "Opary za trzy grosze"; 10) cesarz, który kazał podpalić Rzym; 11) osobowy lub dzierżawczy dla polonisty; 12) włoski region ze stolicą w Perugii; 13) kreskowy na produkcie; 14) kichający krasnoludek z "Królowy Śnieżki"; 15) "... srebrny Salomei" Słowackiego; 16) rozpuszczalna kawa zbożowa; 18) Irena dla bliskich; 21) kolekcja znaczków lub obrazów; 22) drobne skałczenie; 23) żona Aleksandra Kwaśniewskiego; 26) ochronna obudowa maszyny; 30) okrężna, zastępcza droga; 33) do żucia; 34) kaczan kapusty inaczej; 35) przepływa przez Łębork;



JOLKA z HASŁEM Nr 4

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą hasło tej krzyżówki: (2023)

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.



stolica Jemenu; agenda ONZ od spraw kultury i sztuki; pierwiastek Dy; miejsce składowania i napraw lamp górniczych; "nowe srebro" inaczej; zawody rycerskie lub szachowe; największe jezioro w Hondurasie; dorsz lub makrela; pierwiastek Am; zastępuje aktora w filmie; najjaśniejsza w gwiazdozbiórze Wolarza; Broz Tito, były prezydent Jugosławii; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; Yoko, żona Johna Lennona; jezioro Malawi inaczej; pasmo górskie z Włoch; jego stolicą Nikozja; ulepszone wrotki; pejcz do poganiania konia; trwałe złącza metali spod palnika; automat w łazience; ... miłości, magiczny napój alchemików; Juliusz, rzymski wódz i dyktator; głos primadonny Marii Callas; jesionolistny to krzew Mojżesza; matka wszystkich kamieni, minerał; Ezra, słynny amerykański poeta; miasto świętego Tomasza; włoska waluta przed Euro; w parze z popytem; odpis, duplikat; wigilijna ryba; pluskwa w telefonie lub w wazonie; stolica hiszpańskiej Asturii; europejskie góry z Mont Blanc; zabieg chirurgiczny; dawna ubikacja, latryna.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	2	6		4				8
4					1			
8	5			2	6	4		9
	9	7			4		6	3
3		2				1		
5				1	3		4	
				7	9	3	1	
7		4					5	8
2			5	3	8	6		

4	2				3		8	1
		1						3
	7	8		1	5		6	9
			6				3	5
2	5	7					9	4
					9			8
1	9		2	8	4			
7	4	5	3		6			2
			1	5		6		

WYKREŚL 20 wyrazów kojarzących się z feriami zimowymi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: góry, gogle, pokoje, sanki, pensjonat, narty, szalik, czapka, kominek, kurtki, szlak, bilety, kolejki, autobus, plecak, lodowisko, wyciągi, pociąg, karnet, turnus.

P	O	T	O	K	J	A	N	T	K
L	O	B	Ó	L	U	K	A	A	Ó
E	A	J	I	T	L	R	R	U	W
C	E	N	O	L	A	N	T	G	Y
A	L	B	K	P	E	P	Y	K	C
K	U	Ó	O	T	O	T	P	O	I
S	P	R	M	C	U	K	Y	L	A
O	Y	E	I	R	A	D	O	E	G
P	L	A	N	G	S	D	Ó	J	I
L	G	U	E	S	O	Z	A	K	E
E	S	L	K	W	J	G	L	I	S
G	A	Z	I	Ó	L	O	L	A	J
M	Ó	S	A	N	K	I	N	E	K
R	K	R	A	L	A	K	T	A	Ó
O	C	Z	Y	M	I	Ó	D	A	T
K	I	C	Z	A	P	K	A	R	Y