Już dziś specjalny dodatek **OSOBOWOŚĆ ROKU 2025**

● Prezentujemy w nim zwycięzców we wszystkich kategoriach.

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
27.05.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 121 (24 573)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Nie przenoście nam Krakowa do Zabrza, a Będzina do Kielc. TV Republika uczy nowej geografii **str. 2**

FOT. LUCYNA NENOW

W niedzielę męska pielgrzymka do Piekar Śląskich. Będą utrudnienia w ruchu **str. 3**

Marcin Kierwiński do dymisji? PiS składa wniosek o wotum nieufności **str. 6**

FOT. ADAM JANKOWSKI

GANGSTERZY PRZED SĄDEM OSKARŻENI WPROWADZILI DO OBROTU BLISKO 300 KILOGRAMÓW BIAŁEJ ŚMIERCI

Yakuza zalała Polskę narkotykami

Jacek Bombor
Gliwice

Przed Sądem Okręgowym w Gliwicach ruszył wczoraj proces, jakiego na Śląsku dawno nie było. Na ławie oskarżonych zasiadło 12 członków międzynarodowego gangu narkotykowego. Na Telegramie założyli kanał o nazwie „Yakuza" i tam reklamowali swoje usługi. Trzon grupy stanowili Ukraińcy.

To była bezduszna, świetnie zorganizowana firma. Klienci nie spotykali się z nikim na rogu ulicy. Wszystko odbywało się przez ekrany smartfonów, a zakupy odbierano ze specjalnych skrytek. Wczoraj zamiast liczyć zyski na zaszyfrowanych czatach, musieli spojrzeć w oczy sędziemu.

Grupa działała bez żadnych zahamowań na terenie kilku województw. Choć logistyka była rozproszona, to głównym silnikiem napędowym byli młodzi ludzie zza naszej wschodniej granicy. W sumie na ławie oskarżonych zasiadło 12 osób: dziewięciu obywateli Ukrainy, dwóch obywateli Białorusi i jeden Polak. Najmłodsi mieli zaledwie 18 lat, najstarsi 31. Szybko połapali się, jak wykorzystać nowoczesne technologie do handlu śmiercią, ukrywając się pod szyldem japońskiej mafii.

– Głównym przedmiotem działalności grupy był udział w obrocie znacznymi ilościami narkotyków oraz prowadzona na dużą skalę sprzedaż detaliczna narkotyków, odbywająca się z wykorzystaniem ogólnodostępnych w Polsce usług publicznych, cyberprzestrzeni, szyfrowanej komunikacji elektronicznej oraz metod dostawy narkotyków w postaci tzw. dead dropów – wyjaśnia prok. Arkadiusz Kwapiński, szef Prokuratury Rejonowej w Rybniku, gdzie prowadzono śledztwo w tej sprawie.

Jak to wyglądało w praktyce? Codzienność gangu to były tak zwane dead dropy, czyli bezkontaktowe skrytki. Członkowie gangu chowali paczki z mefedronem, marihuaną czy kokainą w najróżniejszych miejscach w przestrzeni publicznej – w krzakach, pod ławkami, za rynnami.

Klient, po zamówieniu towaru na telegramowym kanale „Yakuza" i zapłaceniu za towar kryptowalutą, dostawał zdjęcie oraz dokładne współrzędne GPS. Wszystko wydawało się im idealne i bezkarne, dopóki ich tropem nie ruszyli śledczy.

Narkotykowy biznes skończył się z hukiem 18 lutego ubiegłego roku. To właśnie wtedy policjanci z Rybnika, wspierani przez kolegów z komend wojewódzkich w Katowicach, Łodzi i Krakowie, przeprowadzili potężną, skoordynowaną akcję. Do gry weszli także specjaliści z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) oraz policyjni kontrterroryści, którzy musieli zabezpieczać wejścia do mieszkań. W jednym momencie, w trzech różnych województwach, w działania zaangażowano blisko 150 funkcjonariuszy.

Efekt? W Gliwicach, Łodzi, Krakowie i Sosnowcu zatrzymano 11 obcokrajowców. Na miejscu policjanci znaleźli prawdziwy magazyn – ponad 10 kilogramów najróżniejszych substancji. Było tam dosłownie wszystko: marihuana, haszysz, kokaina, amfetamina, mefedron oraz listki LSD.

Więcej str. 3

FOT. LUCYNA NENOW

MIKOŁÓW

Przepiękny modernistyczny dworzec kolejowy czeka rozbiórka? Zdaniem PKP remont się nie opłaca **str. 4**

Mikołowianie walczą o zachowanie obiektu. Zburzenie tego dworca byłoby nieodwracalną stratą – alarmują. Do Śląskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków wysłany został oficjalny wniosek o objęcie budynku ochroną konserwatorską. Ale sprawa wydaje się już przesądzona

SZCZYRK

Pierwszy taki Alpine Coaster w Beskidach

W wakacje ruszy nowa atrakcja – Salamandra Alpine Coaster. Małymi wagonikami będzie można zjechać z Hali Skrzyczeńskiej. Szykuje się potężna dawka wrażeń i adrenaliny.

Czytaj str. 5

Sport

Płacz w Warszawie. Legia nie zagra w pucharach, bo była gorsza od GieKSy **str. 16**

Nr ISSN 2353-6195 Nr indeksu 350-079

9 772353 619031 22

eprasa.pl 2dd3c391a5

AUTOPROMOCJA 0011226829

Zamów **prenumeratę**
Dziennik Zachodni 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

Kryminal tango po warszawsku, czyli co dawniej lano do kieliszków. Zmieniały się okoliczności konsumpcji, ale trunkowe zwyczaje pozostały

FOT. ŁUKASZ SZAŁKOWSKI

Daria ze Śląska odebrała Fryderyka. To już kolejny w karierze artystki

Arkadiusz Biernat
Nagrody muzyczne

Wokalistka otrzymała nagrodę w kategorii Singiel Roku (pop alternatywny/rock) „A może jeszcze się da". Nagrodę odebrała podczas poniedziałkowej gali „polskiej Grammy" w Warszawie.

Daria ze Śląska, a właściwie Daria Ryczek-Zając, pochodzi z katowickiego Giszowca. Wokalistka od kilku lat ma ugruntowaną pozycję na polskiej scenie muzycznej. Jej twórczość to połączenie melancholijnego, alternatywnego popu z niezwykle osobistymi, bezpośrednimi i poetyckimi tekstami, w których wnikliwie i z dystansem opisuje otaczającą ją rzeczywistość. Rozpoznawalny, lekko zachrypnięty i ciepły głos Darii idealnie współgra z brzmieniami mocno inspirowanymi muzyką lat 90.

Artystka jest doceniana również nagrodami muzycznymi. Od poniedziałku może pochwalić się kolejnym Fryderykiem. Utalentowana wokalistka została nagrodzona w jednej z czternastu kategorii. Podczas wielkiej gali w Warszawie uhonorowano ją za singiel Singiel Roku „A może jeszcze się da".

Dodajmy, że to jej kolejny Fryderyk. W 2024 roku została nagrodzona dwiema prestiżowymi statuetkami w kategoriach Fonograficzny Debiut Roku oraz Album Roku Indie Pop za debiutancki album „Tu była" wydany w 2023 roku.

Fryderyk to polska nagroda muzyczna przyznawana corocznie od 1995 roku przez Związek Producentów Audio-Video za osiągnięcia w rodzimym przemyśle muzycznym w różnych kategoriach muzycznych. Fryderyki, nazwane na cześć Fryderyka Chopina, są przyznawane w stale modyfikowanej grupie kategorii na podstawie ogłaszanych uprzednio nominacji ustalanych w wyniku zgłoszeń.

Nie przenoście nam Krakowa do Zabrza, a Będzina do Kielc. Telewizja Republika uczy geografii

Grzegorz Olma
W telewizji pokazali

Telewizja Republika postanowiła połączyć zajęcia z wiedzy o społeczeństwie z geografią i magią. W programie o referendach w samorządach, tych już przeprowadzonych i tych ciągle możliwych, pokazała mapę kraju. By nie było nudno, zakręciła maszyną losującą i stworzyła magiczną wizję nowej Polski. Śmiało, z rozmachem, ambitnie.

FOT. DZ

Z sześciu miast na mapie w Telewizji Republika tylko Wrocław znalazł się na swoim miejscu

W poniedziałkowy wieczór Telewizja Republika uraczyła swych widzów programem o referendum w Krakowie. Przy okazji poinformowała, gdzie takie się już odbyły i z jakim skutkiem, a gdzie mieszkańcy będą jeszcze mieli szansę zagłosować. Na mapie Polski pojawiło się sześć miast. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że aż pięć z nich znalazło się całkowicie w przypadkowych, „z czapy" wziętych lokalizacjach.

W wizji Republiki Zabrze ruszyło na południowy zachód. Ulokowano je niemal nad czeską granicą, dodając sąsiedztwo Krakowa (tu ręka maga wizjonera zadziałała z jeszcze większym rozmachem). Oba miasta mają tu spore szanse na połączenie referendalną sztolnią Luiza-Jadwiga albo co najmniej podziemną kolejką Guido-Wawel. Będzin tymczasem przemieszczono na północ, mniej więcej w okolicę Kielc albo Radomia. Koncepcja ta może mieć głębokie uzasadnienie historyczne. Fakt, po pierwszej wojnie światowej Będzin leżał w granicach województwa kieleckiego, no ale wtedy - i jeszcze do wczoraj - wcale się nie przemieszczał.

Na grafice pokazanej przez Republikę swoje położenie zmienił także Rzeszów, który z Podkarpacia osadzono gdzieś w Lubelskiem. Natomiast rekordową relokację zastosowano wobec Ciechocinka: z kujawsko-pomorskiego na obrzeża Bieszczad. Z lekka 600 kilometrów na południowy wschód. Warto docenić: powietrze tam czyste, cisza i spokój, jak to w sanatorium można spacerować, deptak się znajdzie.

Z sześciu miast pokazanych na mapie w Telewizji Republika tylko Wrocław znalazł się na swoim miejscu.

Za długo żyję, by śmiać się z wpadek kolegów z innych redakcji. Literówki, błędy w imionach czy nazwiskach, a nawet grubsze „grzechy" zdarzyły się i jeszcze zdarzą każdemu, kto pracuje w mediach dłużej niż miesiąc. Na swoim koncie też mam ich sporo. No ale takiej kumulacji, by w jednej grafice na sześć strzałów aż pięć tak mocno przestrzelić i wykreować nową rzeczywistość w przestrzeni bądź co bądź już ustalonej i od wieków niezmiennej, jeszcze nie widziałem.

Skojarzenie mam jedno: słynna scena z filmu Stanisława Barei „Poszukiwany, poszukiwana". Jerzy Dobrowolski, który jest tu inżynierem dyrektorem, pochyla się nad makietą nowego osiedla i swobodnie przestawia klocki, w tym jezioro. - Jezioro damy tutaj, a ten niech sobie stoi w zieleni - deklaruje w samozadowoleniu.

Bareja ograniczył się do osiedla. Telewizja Republika idzie sporo kroków dalej, wraz z postępem inżynierii i sztucznej inteligencji. No chyba że zamysł był celowy i telewizja oglądana także przez Rosjan postanowiła zamieszać im w mapach. Bo to, że sami mają pomieszane w głowach, nie wymaga tu chyba dodatkowego dowodu.

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **23°C** Noc **13°C**

Barometr **1019 hPa**
Wiatr **płn.-zach. 25 km/h**
Biomet **niekorzystny**

Czwartek
Dzień **20°C** Noc **7°C**

Piątek
Dzień **22°C** Noc **6°C**

Sobota
Dzień **22°C** Noc **8°C**

Dziś lokalnie możliwe niewielkie opady deszczu

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816 Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Górn.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1727
Otwarto dla publiczności Ogród Saski w Warszawie założony przez króla Augusta II Mocnego. To 1. publiczny park miejski w Warszawie i w Polsce.

1927
Po 19 latach Ford Motor Company zakończył produkcję Modelu T – pierwszego samochodu wytwarzanego przy użyciu ruchomej taśmy produkcyjnej.

1981
Film „Człowiek z żelaza", kontynuacja „Człowieka z marmuru", w reż. A. Wajdy zdobył Złotą Palmę na 34. Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Cannes.

2011
Do Warszawy przybył z dwudniową wizytą prezydent USA Barack Obama. Był specjalnym gościem warszawskiego XVII Szczytu Europy Środkowej. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
m.sliwa@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 9 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.

Marcin Śliwa
502 499 232

eprasa.pl 2dd3c391a5

W niedzielę pielgrzymka mężczyzn i młodzieńców do Piekar Śląskich

Jacek Drost/PAP
Tradycja

Doroczna pielgrzymka mężczyzn i młodzieńców przybędzie do Piekar Śląskich w niedzielę, 31 maja. Weźmie w niej udział regens Penitencjarii Apostolskiej bp Krzysztof Nykiel. Swoje pierwsze przesłanie społeczne z Piekar wygłosi obecny metropolita katowicki abp Andrzej Przybylski.

Powitanie przez biskupa katowickiego pielgrzymów na majowej pielgrzymce mężczyzn jest tradycyjnie okazją do poruszenia najważniejszych kwestii społecznych z życia regionu i kraju. W ub. roku wygłosił je bp Marek Szkudło, kierujący czasowo katowickim Kościołem, po przejściu abp. Adriana Galbasa do metropolii warszawskiej.

W tym roku autorem przesłania będzie bp Przybylski, który objął katowicką katedrę w październiku ub. roku. W odczytywanym w niedzielę w kościołach archidiecezji zaproszeniu na pielgrzymkę napisał on, że w Piekarach można zaczerpnąć nowych sił do życia i pracy oraz usłyszeć, co mówi Duch Święty w odpowiedzi na pytania o teraźniejszość, sprawy osobiste, rodzinne i społeczne.

- W czasie pielgrzymki dokonuje się wiele nawróceń, wiele próśb zostaje wysłuchanych, wiele trudnych spraw Pan Bóg prostuje, wiele ran uzdrawia. Warto więc przyjść do Piekar, aby we wspólnocie tysięcy mężczyzn wyśpiewać chwałę Bogu i oddać cześć Maryi - ocenił metropolita.

Zaprosił do udziału w pielgrzymce wszystkich mężczyzn: indywidualnie i w grupach zorganizowanych i zachęcił do zabierania na nią swoich bliskich i znajomych. Matka Boża czeka na Was, aby wziąć Was w opiekę i obronę. - Niech z najważniejszego sanktuarium Górnego Śląska na całą Polskę i świat po raz kolejny wybrzmi przesłanie wiary, miłości i sprawiedliwości społecznej - dodał Przybylski.

Modlitwa, procesja i spektakl dla dzieci

Pielgrzymkę, jak co roku rozpocznie poranna modlitwa różańcowa i procesja z obrazem Matki Bożej Piekarskiej z bazyliki na mieszczącą kilkadziesiąt tysięcy osób piekarską kalwarię. Po powitaniu pielgrzymów mszę z homilią odprawi regens Penitencjarii Apostolskiej bp Krzysztof Nykiel.

Po mszy zaplanowano jeszcze spektakl teatralny dla dzieci Teatru Sowa „Anioł z piekarskiego wzgórza" (przy studzience w Parku św. Barbary), godzinę ewangelizacyjną, nabożeństwo majowe i procesję do bazyliki piekarskiej.

Piekary Śląskie są ośrodkiem kultu maryjnego od kilkuset lat. Pierwsza pielgrzymka do słynącego z cudownych uzdrowień obrazu przybyła tam w 1676 r. Majowa pielgrzymka mężczyzn i młodzieńców oraz sierpniowa pielgrzymka kobiet i dziewcząt do Piekar gromadzą tysiące wiernych i należą do najważniejszych wydarzeń religijnych w regionie.

Utrudnienia na drogach w Piekarach Śląskich

Od 30 maja od godziny 17 do 31 maja do godziny 18 w mieście wprowadzony będzie zakaz zatrzymywania się i postoju na ul. Bytomskiej (od skrzyżowania z ul. Ziętka do ul. Studziennej, na ul. Studziennej, ul. Ficka, ul. Popiełuszki oraz Placu Maryjnym).

W niedzielę 31 maja w centrum miasta będą występowały utrudnienia w ruchu. Zakaz poruszania się pojazdów na ul. Bytomskiej (poza samochodami uprzywilejowanymi służb) będzie obowiązywał w godzinach od 7 do 18 od skrzyżowania z ulicą Generała Jerzego Ziętka do skrzyżowania z ulicą Papieża Jana Pawła II.

FOT. LUCYNA NENOW

Pielgrzymka mężczyzn i młodzieńców w Piekarach Śląskich corocznie gromadzi wiernych z całego regionu

Przestępcy wprowadzili na polski rynek co najmniej 267 kilogramów narkotyków

Jacek Bombor
Dokończenie ze strony 1

Narkotykowy gang Ukraińców stanął przed sądem w Gliwicach. Na ławie oskarżonych zasiadło 12 osób. W sumie usłyszeli 39 zarzutów. Podejrzanym, którzy kierowali gangiem grożą kary nawet 15 lat więzienia.

FOT. KARINA TROJOK

Przestępcy reklamowali się jako Yakuza. W ciągu dwóch lat działalności zarobili na czysto ponad 15 milionów złotych

Rozbicie gangu to nie była kwestia przypadku. To były długie miesiące niezwykle ciężkiej, wręcz nudnej pracy analitycznej. Ponieważ przestępcy rozmawiali ze sobą głównie na telefonach w języku rosyjskim, śledczy musieli wylać mnóstwo potu, żeby złożyć te puzzle w całość. Trzeba było przejrzeć, spisać i przetłumaczyć na język polski tysiące screenów z zabezpieczonych komunikatorów.

Do tego doszła zaawansowana analiza bankowa. Prokuratura wzięła pod lupę kilkanaście kont bankowych, sprawdzając, jak krążyły pieniądze pomiędzy podejrzanymi i ile dokładnie zarobili na tym biznesie. Nie można też zapomnieć o technikach z laboratorium - każda przejęta paczka musiała przejść dokładne badania chemiczne, żeby nikt w sądzie nie miał wątpliwości, co było w środku.

Ostatecznie cała ta tytaniczna praca doprowadziła do sformułowania aktu oskarżenia.

30 stycznia 2026 roku Prokuratura Rejonowa w Rybniku skierowała do Sądu Okręgowego w Gliwicach akt oskarżenia obejmujący główny wątek przeprowadzonego śledztwa tj. przeciwko 12 członkom zorganizowanej grupy przestępczej, którym przedstawiono łącznie 39 zarzutów, w tym kierowania i udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, posiadania znacznych ilości narkotyków, udziału w obrocie znacznymi ilościami narkotyków, a także prania brudnych pieniędzy - wylicza prokurator Arkadiusz Kwapiński.

Zyski rzędu 15 mln złotych – prokuratura zabiera majątek gangu

Zgromadzony materiał dowodowy pokazuje, że w latach 2023 - 2025 ta grupa zalała Polskę gigantyczną ilością towaru. Przestępcy wprowadzili do obrotu co najmniej 267 kilogramów narkotyków! Zarobili na tym na czysto ponad 15 milionów złotych.

Jednym z głównych celów prowadzonego przez ponad rok śledztwa było pozbawienie przestępców osiągniętych korzyści majątkowych - podkreśla stanowczo prokurator Arkadiusz Kwapiński.

Śledczy uderzyli w finanse gangu z całą surowością. Policjanci zabezpieczyli luksusowe samochody o łącznej wartości około 1 miliona złotych oraz zabezpieczyli gotówkę w kwocie ponad 360 tysięcy złotych. Na kontach bankowych zablokowano kolejne 60 tysięcy złotych.

Ponieważ klienci płacili na kanale „Yakuza" nowoczesnymi metodami, policja musiała pójść krok dalej. Wielkim sukcesem mundurowych było przejęcie wirtualnych portfeli należących do gangsterów. Przy pomocy ekspertów z cyberpolicji (CBZC) udało się namierzyć i zabezpieczyć kryptowaluty o łącznej wartości ponad 51 tysięcy dolarów. Pieniądze były ulokowane w popularnych tokenach Tron (TRX) oraz Tether (USDT). To dowód na to, że dzisiejsza policja potrafi skutecznie ścigać przestępców również w świecie cyfrowym.

Kary do 15 lat pozbawienia wolności dla członków gangu

Wczorajsza rozprawa przed Sądem Okręgowym w Gliwicach to początek końca tej grupy. Liderzy gangu, którzy rządzili tym biznesem, cały czas siedzi w celach i na salę sądową zostało doprowadzonych z aresztu pod eskortą - prokuratura nie zgodziła się na żadne wolnościowe środki.

Podejrzanym, którzy kierowali zorganizowaną grupą za popełnione przestępstwa grozi kara do 15 lat pozbawienia wolności, natomiast pozostałym podejrzanym - kara do 12 lat pozbawienia wolności - podsumowuje prokurator Arkadiusz Kwapiński.

Likwidacja bramek na A4 będzie kosztować

Marcin Śliwa/PAP
Inwestycje

Likwidacja bramek poboru opłat na zachodnim odcinku A4 w woj. śląskim może kosztować ponad 7 mln zł - wynika z informacji Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

25 maja katowicki oddział GDDKiA poinformował o otwarciu ofert w przetargu na likwidację bramek na Placu Poboru Opłat Żernica oraz Stacjach Poboru Opłat Bojków, Ostropa, Kleszczów i Łany. Obiekty te mieszczą się na ciągu głównym i na węzłach śląskiego odcinka autostrady A4 między Gliwicami i Wrocławiem.

Oferty złożyło pięciu wykonawców. Najniższą cenę, ponad 7,3 mln zł, zaproponowała firma Usługi Transportowo-Drogowo-Mostowe Jan Opitek z Chełma Śląskiego. Budżet dyrekcji wynosił blisko 11 mln zł (zmieściło się w nim czterech wykonawców). Teraz oferty będą analizowane, GDDKiA chce podpisać umowę w IV kw. br. Zadanie będzie prowadzone w systemie projektuj i buduj: wykonawca będzie miał pięć miesięcy na zaprojektowanie likwidacji infrastruktury i uzyskanie pozwoleń i siedem na rozbiórkę obiektów oraz przywrócenie właściwych standardów drogi z docelową organizacją ruchu.

1 lipca 2023 r. weszła w życie nowelizacja ustawy o autostradach płatnych oraz o Krajowym Funduszu Drogowym znosząca opłaty za przejazd płatnymi odcinkami autostrad zarządzanymi przez państwo dla pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej do 3,5 tony i motocykli: A4 od Gliwic do Wrocławia i A2 w Wielkopolsce w kierunku zachodniej granicy państwa. Szef KAS nadal pobiera opłaty od pojazdów samochodowych o masie powyżej 3,5 tony i autobusów.

15 marca 2027 r. wygaśnie koncesja na eksploatację odcinka autostrady A4 Katowice-Kraków, którą ma spółka Stalexport Autostrada Małopolska (SAM), należąca do Grupy Stalexport Autostrady. Droga przejdzie pod zarząd GDDKiA, co oznacza, że i ona stanie się wówczas bezpłatna (poza ruchem ciężarowym).

eprasa.pl 2dd3c391a5

Czy dworzec w Mikołowie uda się uratować? PKP mówi: „wyburzyć”

Piotr Sobierajski
Architektura

Modernistyczny dworzec kolejowy w Mikołowie ma zostać zburzony i zastąpiony nowym budynkiem. Takie plany kolei nie spotkały się z akceptacją Mikołowian. Do Śląskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków wysłany został oficjalny wniosek o objęcie tego budynku ochroną konserwatorską. Szanse na uratowanie dworca są jednak niewielkie.

FOT. LUCYNA NENOW

Mieszkańcy Mikołowa czują się związani ze „swoim” dworcem i opowiadają się za jego przebudową

PKP S.A. zajęło właśnie oficjalne stanowisko w sprawie, która wywołuje całkiem spore emocje w Mikołowie. Mieszkańcy czują się związani ze „swoim” dworcem i opowiadają się za tym, by po prostu przystosować go do współczesnych wymagań. Takie rozwiązanie - zdaniem PKP S.A. - generowałoby jednak zbyt duże koszty.

PKP: Remont obiektu jest za drogi

Spółka PKP rozumie zainteresowanie mieszkańców Mikołowa oraz środowisk architektonicznych wokół lokalnego budynku dworca kolejowego, jednak decyzja o realizacji nowego dworca została podjęta na podstawie licznych analiz - technicznych, funkcjonalnych i ekonomicznych, a także zmian w zakresie układu infrastruktury kolejowej.

Przeprowadzona analiza stanu technicznego wykazała szereg problemów konstrukcyjnych i eksploatacyjnych obecnego obiektu. Dotyczą one m.in. zawilgocenia attyk i elementów elewacji, problem z dachem, wentylacją grawitacyjną, korozją stropu nad poczekalnią czy niesprawnego węzła cieplnego zlokalizowanego w części podziemnej budynku. Jednocześnie należy podkreślić, że budynek pochodzi z początku lat 90., według standardów i rozwiązań technicznych, które nie odpowiadają współczesnym wymaganiom. Dostosowanie obecnego obiektu do aktualnych norm wymagałoby bardzo głębokiej ingerencji konstrukcyjnej, co w praktyce oznaczałoby konieczność rozebrania znacznej części budynku i odtworzenia go niemal od podstaw. Kluczowym aspektem jest również zmieniający się układ infrastruktury kolejowej realizowany przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Obecny dworzec został zaprojektowany dla zupełnie innych parametrów stacji i innego układu wysokościowego terenu. Analizy ekonomiczne wykazały ponadto, że kompleksowa przebudowa i adaptacja istniejącego obiektu generowałaby wyższe koszty niż budowa nowego dworca spełniającego współczesne standardy.

Obiekt jest przedstawicielem architektury dworcowej w stylu postmodernistycznym, który w ostatnich latach prawie w Polsce wymarł

Pragniemy również podkreślić, że spółka PKP prowadziła rozmowy z przedstawicielami samorządu lokalnego jeszcze na etapie, gdy rozważano różne warianty dalszego funkcjonowania obiektu. Dyskusje koncentrowały się przede wszystkim na integracji dworca z miejskim węzłem przesiadkowym oraz zagospodarowaniu otoczenia, w tym zachowaniu istniejącej zieleni.

PKP S.A., jako spółka zarządzająca majątkiem publicznym, jest zobowiązana do racjonalnego gospodarowania środkami i wyboru rozwiązań zapewniających wieloletnią trwałość oraz efektywność eksploatacyjną. Podejmując decyzję w zakresie dworca w Mikołowie oparła się nie tylko na walorach estetycznych, ale również na bezpieczeństwie, funkcjonalności, dostępności, trwałości oraz racjonalności ekonomicznej inwestycji.

Mieszkańcy: dworzec trzeba chronić

Wniosek o objęcie ochroną dworca w Mikołowie przygotowało i przesłało do Śląskiego Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków Stowarzyszenie Ochrony Architektury Powojennej, które także przyłączyło się do licznej rzeczy mieszkańców Mikołowa - i nie tylko - którzy plany wyburzenia dworca uważają za ogromny błąd.

- W naszym wniosku uzasadniamy potrzebę ochrony prawnej obiektu, ponieważ jest reprezentatywnym przedstawicielem architektury dworcowej w stylu postmodernistycznym, który w ciągu ostatnich kilku lat prawie w Polsce wymarł. Został przez architekta świetnie wpisany w kontekst śląskiej architektury, a także nawiązuje ciekawy dialog z pobliskim Osiedlem nad Jamną - podkreśla Jan Trojan, przewodniczący Stowarzyszenia Ochrony Architektury Powojennej.

Jak dodaje dworzec posiada interesującą rozczłonkowaną bryłę, wykończenie cegłą w różnych odcieniach oraz charakterystyczne dla postmodernizmu motywy geometryczne. Jest także bardzo dobrze umiejscowiony w przestrzeni, jego ulokowanie pozwala na jego dobrą ekspozycję.

- Zburzenie tego dworca byłoby nieodwracalną stratą, do której nie chcemy dopuścić. Nasz wniosek popierają autorytety ze świata kultury. Na chwilę obecną przesłaliśmy do WUOZ pisma od pani Anny Cymer, pana Michała Wiśniewskiego i pani Olgi Drendy. Wciąż oczekujemy na następne listy - przyznaje Jan Trojan.

We wniosku czytamy także, że decyzja właściciela dworca o jego rozbiórce jest wysoce niewłaściwa, dworzec ten jest budynkiem podatnym na modernizacje i umiejętny projekt byłby w stanie dostosować go do współczesnych oczekiwań dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Zniszczenie obiektu projektu Jerzego Bierwiaczonka byłoby ogromnym ciosem dla lokalnej społeczności, która wyraża swoje niezadowolenie z arbitralnej i wykluczającej ją z debaty PKP SA, ale także dla całego środowiska historyczek i historyków sztuki, dla których dworzec w Mikołowie jest jednym z ostatnich przedstawicieli „wymierającego gatunku” postmodernistycznego dworca kolejowego.

W Mikołowie ma powstać nowy dworzec

Wiele wskazuje jednak na to, że dworzec w Mikołowie zostanie jednak rozebrany. W jego miejscu ma powstać zupełnie nowy budynek dworcowy. Założenia do prac projektowych przewidują wybudowanie obiektu, który będzie dostosowany do trudnego ukształtowania terenu, gdyż obiekt znajduje się na skarpie.

Dlatego też nowy dworzec wyposażony zostanie w windę, która ułatwi podróżnym dostęp do peronów. PKP S.A. podpisały już umowę z wybranym w przetargu wykonawcą, czyli firmą An Archi Group Sp. z o.o., która przygotuje projekt nowego dworca.

Tunel pod Rondem w Katowicach ma już 20 lat. To jest czas na remont

Oprac. Paweł Kurczonek/PAP
Inwestycje

Miejski Zarząd Ulic i Mostów w Katowicach poinformował o rozpoczęciu modernizacji infrastruktury technicznej Tunelu Katowickiego oraz „Kopuły nad Rondem". Prace mają kosztować w sumie 2,5 mln złotych.

Tunel pod Rondem gen. Jerzego Ziętka w Katowicach został oddany do użytku w 2006 roku. Obsługuje ok. 90 tys. pojazdów na dobę. Władze miasta podkreślają, że celem inwestycji jest utrzymanie niezawodności infrastruktury krytycznej, której część elementów pracuje nieprzerwanie od momentu uruchomienia obiektu.

- Warto pamiętać, że tunel to nie tylko asfaltowa nawierzchnia umożliwiająca sprawny tranzyt pod rondem gen. Ziętka w osi wschód-zachód, ale też systemy odpowiedzialne za wentylację, bezpieczeństwo pożarowe, łączność czy oświetlenie - wyjaśnia prezydent Katowic Marcin Krupa.

Miejski Zarząd Ulic i Mostów w Katowicach prowadzi postępowanie przetargowe dotyczące modernizacji kluczowych systemów tunelu. Na realizację zadania przeznaczono 1,4 mln zł. Wpłynęła jedna oferta o wartości 1,37 mln zł, złożona przez firmę Carboautomatyka S.A., która jest obecnie analizowana.

Zakres prac obejmuje modernizację Dźwiękowego Systemu Ostrzegania, systemów łączności alarmowej i technicznej oraz rozbudowę systemu kontroli jakości powietrza, monitorującego m.in. stężenie tlenku węgla i dwutlenku azotu.

W ramach zadania przewidziano także wymianę oświetlenia na energooszczędne LED oraz modernizację systemów sterowania. Dodatkowo zaplanowano czyszczenie ścian i chodników tunelu.

Miejski Zarząd Ulic i Mostów w Katowicach rozstrzygnął również przetarg dotyczący remontu trzech z 28 wentylatorów strumieniowych odpowiadających za wymianę powietrza w tunelu. Wartość prac wynosi blisko 208 tys. zł. Umowę podpisano 8 kwietnia z Carboautomatyka S.A. Prace mają potrwać 150 dni.

W ramach inwestycji zaplanowano również montaż nowych agregatów chłodniczych w obiekcie wielofunkcyjnym „Kopuła nad Rondem”, który pełni funkcję centrum technicznego tunelu oraz przestrzeni użytkowej, m.in. dla Ronda Sztuki prowadzonego przez Akademię Sztuk Pięknych w Katowicach.

Najkorzystniejszą ofertę złożyło konsorcjum z liderem Elektroserwis Wachowiak Sp. z o.o. Sp. k. Wartość zadania wynosi 862 tys. zł, a wykonawca ma 150 dni na realizację.

Dyrektor Piotr Handwerker z MZUiM zapewnił, że większość robót będzie prowadzona w godzinach nocnych, aby ograniczyć utrudnienia w ruchu. W trakcie części prac tunel będzie czasowo wyłączany z ruchu, a przejazd zostanie skierowany przez rondo gen. Ziętka.

eprasa.pl 2dd3c391a5

To będzie pierwszy taki Alpine Coaster w Beskidach! Otwarcie już za miesiąc

Łukasz Zalega
Aktywnie

Imponujące inwestycja w Szczyrku! Małym wagonikiem już wkrótce będzie można zjechać z Hali Skrzyczeńskiej.

Już na początku wakacji Szczyrkowski Ośrodek Narciarski odda do dyspozycji turystów wyjątkową atrakcję. Coaster powstał w miejscu dawnej infrastruktury orczykowej, a jej początek znajduje się na malowniczej Hali Skrzyczeńskiej.

Jak informuje Jacek Kufel z biura marketingu Szczyrk Mountain Resort - Salamandra Alpine Coaster będzie najnowocześniejszą, całoroczną kolejką grawitacyjną w Beskidach i obietnica potężnej dawki adrenaliny, niezapomnianych widoków i doskonałej, bezpiecznej zabawy dla całych rodzin.

Na amatorów wrażeń czeka niezwykle dynamiczny około 750-metrowy tor. Zjazd to prawdziwy rollercoaster emocji: wagoniki początkowo mkną tuż nad leśnym runem, by po chwili wzbić się aż na 15 metrów nad ziemię! Na trasie nie brakuje ekstremalnych zwrotów akcji m.in. 360 - stopniowych i 720 - stopniowych pętli oraz przejazdu przez zakręcone serpentyny.

FOT. MAT. PRASOWE

Salamandra Alpine Coaster będzie najnowocześniejszą, całoroczną kolejką grawitacyjną w Beskidach

Choć Salamandra Alpine Coaster pozwala osiągnąć prędkość do 40 km/h, każdy użytkownik może indywidualnie dostosować tempo zjazdu do własnych preferencji za pomocą hamulca. Dzięki temu zjazd może być zarówno ekstremalnym przeżyciem, jak i spokojną, najbardziej widokową podróżą grawitacyjną w całych Beskidach.

Dwuosobowe wagoniki, których stylistyka i barwy nawiązują do górskiej salamandry, to idealne rozwiązanie dla rodzin i par. Za projekt i wykonanie toru odpowiada firma Wiegand - światowy lider w branży kolejek grawitacyjnych, co stanowi najwyższą gwarancję jakości.

Twórcy atrakcji zadbali o każdy detal, a nade wszystko o bezpieczeństwo. Podczas jazdy nie ma fizycznej możliwości wypięcia pasów bezpieczeństwa.

Inteligentny system sterowania ruchem automatycznie zachowuje bezpieczne odstępy między pojazdami, całkowicie eliminując ryzyko zderzeń na torze.

Salamandra Alpine Coaster w pigułce:

- Górna stacja: 1000 m n.p.m. (Hala Skrzyczeńska)
- Dolna stacja: 888 m n.p.m.
- Różnica wysokości: 112 m
- Długość zjazdu: ok. 747 m
- Długość podjazdu: 324 m
- Prędkość maksymalna: do 40 km/h
- Przepustowość: do 500 osób na godzinę

Byk poturbował mężczyznę. Lądował śmigłowiec LPR

Piotr Sobierajski
Powiat żywiecki

Do zdarzenia doszło w małej miejscowości Nieledwia, w gminie Milówka. Poturbowany mężczyzna trafił do szpitala.

Wczoraj około godz. 9.55 strażacy ochotnicy z miejscowej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej zostali wezwani na teren jednej z posesji położonych przy ulicy Pytlarzy. Na miejscu okazało się, że byk zaatakował tam mężczyznę. Strażacy natychmiast przystąpili do działania i udzielili pierwszej pomocy poturbowanemu gospodarzowi.

- Po udzieleniu niezbędnej pomocy poszkodowany został przetransportowany śmigłowcem do szpitala. Po zakończeniu całej akcji zwierzę zostało bezpiecznie zapędzone do stodoły - informują strażacy ochotnicy z OSP w Nieledwi. W akcji uczestniczyli także JRG Żywiec, Zespół Ratownictwa Medycznego z Istebnej, LPR Ratownik 4 oraz policjanci z KP w Rajczy.

Częstochowa uczci swój jubileusz własnym poematem symfonicznym

Piotr Ciastek
Jubileusz miasta

W najbliższy piątek, 29 maja sala koncertowa Filharmonii Częstochowskiej stanie się miejscem muzycznej opowieści o mieście, jego historii i emocjach.

Rok 2026 upływa w Częstochowie pod znakiem jubileuszu 200-lecia połączenia Starej i Nowej Częstochowy. Jednym z najważniejszych wydarzeń artystycznych związanych z obchodami ma być piątkowy koncert w Filharmonii Częstochowskiej.

Wieczór rozpocznie światowe prawykonanie poematu symfonicznego „Dwa Miasta" autorstwa Piotra Gromka. Utwór został zamówiony specjalnie na jubileusz przez Filharmonię Częstochowską i ma być muzycznym obrazem historii miasta i jego przemian.

Piotr Gromek należy do młodego pokolenia kompozytorów. Tworzy muzykę między innymi do filmów, ale jest również instrumentalistą. Gra na wiolonczeli, pianinie, organach, kontrabasie i gitarze. Jak zapowiadają organizatorzy, „Dwa Miasta" połączy klasyczne brzmienia z nowoczesnymi środkami wyrazu, tworząc współczesną opowieść o Częstochowie.

Koncert rozpocznie się o godz. 19.

Drugą część wieczoru wypełni projekt „Poświatowska" w wykonaniu Janusza Radka. Artysta sięga w nim po twórczość Haliny Poświatowskiej, poetki od lat najmocniej kojarzonej z Częstochową.

Projekt powstał ponad dekadę temu. Początkowo funkcjonował jako koncertowy recital, a w 2017 roku doczekał się również wydania płytowego. Teraz Janusz Radek wraca do tych utworów po kilkuletniej przerwie.

Tym razem koncert ma mieć bardziej kameralny i intymny charakter. Muzycznie będzie poruszał się na styku poezji śpiewanej, autorskiej interpretacji i elektroniki. To właśnie połączenie literatury z nowoczesnym brzmieniem sprawiło, że „Poświatowska" stała się jednym z najbardziej rozpoznawalnych projektów w dorobku artysty.

Na scenie pojawi się Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej pod dyrekcją Adama Klocka. Wystąpi również chór Filharmonii Collegium Cantorum przygotowany przez Janusza Siadlaka, a za warstwę elektroniczną koncertu odpowiadać będzie Adam Drzewiecki.

Bilety kosztują 70 zł w cenie normalnej, 60 zł ulgowy oraz 45 zł dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Są dostępne w kasie Filharmonii oraz na stronie internetowej instytucji.

Rok 2026 upływa w Częstochowie pod znakiem jubileuszu 200-lecia połączenia Starej i Nowej Częstochowy

AUTOREKLAMA Q604946918F

eprasa.pl 2dd3c391a5

POLSKA *i* ŚWIAT

PALIWA

Rządowy pakiet Ceny Paliw Niżej powinien zostać przedłużony przynajmniej do połowy czerwca – ocenił we wtorek minister energii Miłosz Motyka. Zastrzegł jednocześnie, że decyzja o ewentualnym przedłużeniu programu będzie wynikała z rekomendacji ministra finansów. Dzień wcześniej minister finansów i gospodarki Andrzej Domański poinformował, że pakiet CPN zostanie prawdopodobnie przedłużony.

W rozliczeniu za rok 2025 ponad 2,4 mln podatników zapłaciło podatek według 32-proc. stawki

Marcin Łoboda wiceminister finansów

KRÓTKO

ZDROWIE

Więcej dni zasiłku dla rodziców

– Zgłosiliśmy do procesu legislacyjnego rządu projekt ustawy wydłużający o dodatkowe 60 dni zasiłek opiekuńczy dla rodziców dzieci chorych onkologicznie i przewlekle – poinformowała we wtorek minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk.

Szefowa MRPiPS na konferencji prasowej przypomniała, że obecnie rodzicom dzieci chorych onkologicznie i przewlekle przysługuje taki sam jak innym rodzicom, limitowany okres zasiłku opiekuńczego. To – jak wskazała – maksymalnie 60 dni w przypadku dzieci do 14. roku życia i 14 dni w przypadku dzieci powyżej 14 lat.

Jak zaznaczyła, to może być wystarczające, gdy mówimy o chorobach takich jak katar, grypa czy przeziębienie po których dziecko szybko wraca do szkoły, przedszkola czy żłobka. Jednak w przypadku poważnych chorób, np. onkologicznych, to rozwiązanie jest zdecydowanie niewystarczające.

BIAŁYSTOK

Wyrok za metamfetaminę

FOT. ARTUR RESZKO/PAP

Na kary od 10 do 11 lat więzienia skazał wczoraj Sąd Okręgowy w Białymstoku czterech Meksykanów oskarżonych o wytwarzanie na dużą skalę metamfetaminy. Według śledczych możliwości produkcyjne zlikwidowanego przez CBŚP laboratorium sięgały 800 kg narkotyków. Wyrok nie jest prawomocny.

ŁÓDŹ

Nieudana próba przemytu

Pracownik łódzkiej firmy, zajmującej się dystrybucją odzieży, zamiast tekstyliów odnalazł w jednej z paczek jaja zwierzęce. Przesyłkę przejął Urząd Celno-Skarbowy w Łodzi. Wezwani na miejsce specjaliści z zakresu weterynarii po wstępnych oględzinach ocenili, że jaja najprawdopodobniej pochodziły od chronionych gadów – kajmana i żółwia. Niestety, z powodu skrajnie niewłaściwych warunków transportu oraz braku odpowiedniej inkubacji, jaja były już martwe.

Rzeczniczka łódzkiej IAS podkreśliła, że zarówno kajmany, jak i większość gatunków żółwi, są objęte ścisłą ochroną. Za ich przemyt grozi m.in. do 5 lat więzienia.

Marcin Kierwiński do dymisji? PiS składa wniosek o wotum nieufności

Adam Kielar
Lokalizator

PiS domaga się odwołania z funkcji ministra spraw wewnętrznych i administracji Marcina Kierwińskiego. Opozycja krytykuje go za działania służb w sprawie fałszywych alarmów i za rozporządzenie w sprawie transkrypcji aktów małżeństw. Sam zainteresowany także zabrał głos.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Minister Kierwiński zapowiada, że podczas debaty nad wnioskiem o wotum nieufności wykaże szkodliwe działania PiS w zakresie bezpieczeństwa

O wniosku o wotum nieufności dla szefa MSWiA napisał między innymi Mariusz Błaszczak.

„Składamy wniosek o dymisję ministra Marcina Kierwińskiego! Zamiast gwarantować bezpieczeństwo obywateli, państwo stało się narzędziem zastraszania ludzi o niewłaściwych poglądach. Odpowiedzialność ponosi za to przede wszystkim szef MSWiA" – napisał szef klubu PiS w mediach społecznościowych.

Nagranie wideo w tej sprawie zamieścił także Przemysław Czarnek, kandydat tej partii na premiera.

– Składamy wniosek o wotum nieufności dla ministra Kierwińskiego, bo pogłos chaosu unosi się we wszystkich urzędach jemu podległych. Kierwiński, który nie jest w stanie zapanować nad tym, co się dzieje przez ostatnie dwa tygodnie, nad prowokacjami w różnych miejscach w Polsce, także w mieszkaniu rodzinnym prezydenta Karola Nawrockiego; ale także Kierwiński, który wymyśla jakieś rozporządzenia w sprawie tzw. małżeństw homoseksualnych, kompletnie niezgodne z polską konstytucją. Kierwiński, który nie panuje nad bezpieczeństwem wewnętrznym w Polsce, musi odejść. Do dymisji! – grzmiał wiceprezes PiS.

Politycy opozycji krytykują ministra spraw wewnętrznych za postawę służb wobec prowokacji i fałszywych alarmów

Dlaczego PiS chce odwołania Marcina Kierwińskiego?

Politycy opozycji krytykują ministra spraw wewnętrznych za postawę służb wobec prowokacji i fałszywych alarmów, które w ostatnim czasie nasiliły się i których obiektem stali się politycy i przedstawiciele mediów związani z opozycją, a także mieszkanie rodziny prezydenta Karola Nawrockiego.

Czarnek odnosił się również do sprawy podpisanego przez Kierwińskiego oraz ministra cyfryzacji Krzysztofa Gawkowskiego rozporządzenia, które ułatwia transkrypcję aktów małżeństwa osób tej samej płci, zawartych za granicą.

Słowa o „pogłosie" to z kolei nawiązanie do wystąpienia szefa MSWiA na Dniu Strażaka w 2024 roku. Mówił on wówczas w dziwny sposób, nie brakowało komentarzy, że był pod wpływem alkoholu.

Sam minister tłumaczył to „pogłosem" i zapewniał, że był trzeźwy.

„Zanim wydacie wyrok, posłuchajcie moich wypowiedzi, których udzieliłem mediom po wystąpieniu. Mało tego, natychmiast udałem się na komendę Policji, gdzie zbadano mnie alkomatem. Wynik = 0,0" – napisał później na platformie X.

Do wpisu dołączył zdjęcie wyniku testu z pieczątką dyżurnego Komendy Rejonowej Policji Warszawa II.

Marcin Kierwiński odpowiada na zarzuty PiS

Kierwiński odniósł się także do krytyki ze strony opozycji. Zapowiedział, że pokaże, jak „antypaństwowa" jest polityka PiS.

„Panie Czarnek, podczas debaty nad wnioskiem o wotum nieufności będę miał doskonałą okazję, żeby pokazać, jak bardzo szkodliwą i antypaństwową politykę w zakresie bezpieczeństwa prowadzi Pan i PiS. Może mi Pan wierzyć na słowo, że jest o czym opowiadać..." – napisał Kierwiński na X.

PAP

Promocja profilaktyki zdrowotnej. Deklarację współpracy złożyły na piśmie trzy resorty

Oprac. Alina Mazurska
Warszawa

Szefowie trzech Ministerstw – Zdrowia, Aktywów Państwowych oraz Infrastruktury – podpisali wczoraj porozumienie o współpracy na rzecz promocji profilaktyki, edukacji zdrowotnej i upowszechniania dobrych praktyk w tym zakresie.

– Chcemy przede wszystkim skoordynować te działania i rozmawiamy o przekaźnikach, które nie są w dyspozycji Ministerstwa Zdrowia. Po wspólnych rozmowach doszliśmy do wniosku, że (...) chcemy również wykorzystać nośniki, które są w dyspozycji poszczególnych ministerstw i tego dotyczy podpisane dzisiaj porozumienie – powiedziała na konferencji po podpisaniu porozumienia minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda.

Minister aktywów państwowych Wojciech Balczun podkreślił, że prowadzone wspólne kampanie informacyjne nie będą związane z dodatkowymi, wielkimi budżetami. – One mogą być robione przy okazji komunikacji bieżącej z klientami np. grupa PKP ma swoje kanały i Bank PKO BP swoje. Te wszystkie kanały dotarcia zostaną przez nas skutecznie wykorzystane do tej działalności. Bo z jednej strony jest to społeczna odpowiedzialność biznesu, a z drugiej to wspólne budowanie platformy, której celem jest większa świadomość, profilaktyka i generowanie odpowiednich zachowań, które na końcu dają dużo większy efekt niż ponoszenie konsekwencji braku profilaktyki – wyjaśnił.

Minister infrastruktury Dariusz Klimczak przekazał, że już kształtują się pierwsze porozumienia między podmiotami, które nie byłyby możliwe, gdyby nie podpisane porozumienie. Jednym z pierwszych będzie porozumienie między PKP Intercity a PZU.

PAP

eprasa.pl 2dd3c391a5

strona ZDROWIA
stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Fibromialgia

Objawia się bólem mięśni, zmęczeniem i zaburzeniami snu, a jej rozpoznanie wciąż bywa dużym wyzwaniem dla lekarzy. Zaliczana jest do chorób reumatycznych tkanek miękkich. Nadal pozostaje schorzeniem słabo poznanym, a jej złożony charakter sprawia, że diagnoza bywa trudna i często stawiana dopiero po wielu latach. Choć jest chorobą nieuleczalną, odpowiednia terapia może poprawić komfort życia.

ZA TYDZIEŃ:

- **Efekty, jakie daje jazda na rowerze, odczujesz już po godzinie aktywności.**
- **Planujesz krótki wypad za miasto? Sprawdź interaktywną mapę kleszczy. Nie daj się zaskoczyć.**

FOT. PIXABAY.COM

Obrzęk, który nie znika po lekach na alergię? To może być coś więcej

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Gdy leki na alergię nie działają, a objawy nie są związane z twoim posiłkiem lub alergią na pyłki, może to oznaczać, że cierpisz na rzadką chorobę.

FOT. FREEPIK.COM

Nawracające obrzęki różnych części ciała mogą być mylnie interpretowane jako reakcja alergiczna

Dziedziczny obrzęk naczynioruchowy (HAE) jest rzadką chorobą dziedziczną, dotykającą około 1 na 50 000 osób. Jej symptomy są niejednoznaczne i często przypisywane innym schorzeniom, takim jak alergie, zakrzepica, problemy żołądkowo-jelitowe czy zaburzenia psychosomatyczne. U podłoża choroby leży mutacja genu odpowiedzialnego za produkcję inhibitora C1 esterazy – białka kluczowego dla utrzymania równowagi układu odpornościowego i zapobiegania niekontrolowanym obrzękom. Niedobór lub nieprawidłowe działanie tego białka prowadzi do nadmiernego przesięku płynów z naczyń krwionośnych do tkanek.

Skutkiem tego są nagłe i bolesne obrzęki, które mogą lokalizować się w skórze (np. dłoni, stóp, twarzy), błonach śluzowych przewodu pokarmowego (wywołując silne bóle brzucha, nudności, wymioty) oraz, co najgroźniejsze, w drogach oddechowych, utrudniając oddychanie.

– Obrzęk krtani w przebiegu HAE to stan bezpośredniego zagrożenia życia. Wymaga natychmiastowej interwencji. Jednak, zanim dojdzie do tak dramatycznego epizodu, wielu pacjentów przez lata boryka się z niewyjaśnionymi dolegliwościami, które utrudniają codzienne funkcjonowanie i są błędnie interpretowane – zarówno przez pacjentów, jak i lekarzy – wyjaśnia dr n. med. Aleksandra Kucharczyk z Fundacji Saventic.

Silne bóle brzucha są częstym, lecz mylącym objawem HAE. Łatwo je pomylić z zatruciem, zapaleniem wyrostka robaczkowego lub innymi nagłymi stanami wymagającymi interwencji chirurgicznej. Z kolei obrzęki kończyn, twarzy czy narządów płciowych, choć bardziej charakterystyczne, również nie zawsze są prawidłowo diagnozowane, głównie ze względu na rzadkość występowania HAE i niską świadomość lekarzy na jej temat.

Zanim pacjent usłyszy trafną diagnozę, często konsultuje się z wieloma specjalistami, takimi jak chirurdzy, gastroenterolodzy, dermatolodzy, laryngolodzy, a nawet psychiatrzy.

– Niektórzy pacjenci przeszli operację wyrostka robaczkowego, laparoskopię oraz liczne badania obrazowe i endoskopowe. Często mają za sobą wiele konsultacji. Z naszych obserwacji wynika, że średni czas od pojawienia się pierwszych symptomów do rozpoznania HAE w Polsce wynosi kilkanaście lat. To bardzo długo, zwłaszcza że chorobę można obecnie skutecznie kontrolować – wyjaśnia ekspert Fundacji Saventic.

Wyróżnia się trzy typy HAE, różniące się mechanizmem powstawania objawów:

- Typ I (najczęstszy) – charakteryzuje się obniżonym stężeniem inhibitora C1 esterazy,
- Typ II – stężenie białka jest prawidłowe, lecz jego funkcja jest zaburzona,
- Typ III – poziom i funkcja białka są prawidłowe, a mechanizm choroby związany jest z zaburzeniami układu kinin lub funkcji śródbłonka.

HAE, choć jest chorobą nieuleczalną, nie musi oznaczać rezygnacji z pracy, podróży, aktywności fizycznej czy codziennych planów

Choć ataki HAE mogą pojawiać się niespodziewanie i bez uchwytnej przyczyny, znane są czynniki zwiększające ryzyko ich wystąpienia. Należą do nich stres emocjonalny lub fizyczny, urazy (nawet drobne, jak uderzenie, zastrzyk czy ekstrakcja zęba), zmiany hormonalne (np. cykl menstruacyjny, antykoncepcja, ciąża), infekcje oraz zabiegi chirurgiczne.

– Wielu pacjentów zauważa, że ataki nasilają się w sytuacjach stresowych – przed egzaminem, ważnym spotkaniem, po wysiłku fizycznym lub urazie. Dlatego tak ważne jest prowadzenie dzienniczka objawów i obserwowanie potencjalnych czynników wyzwalających – podkreśla ekspertka Fundacji Saventic.

Rozpoznanie HAE opiera się na szczegółowym wywiadzie lekarskim (istotne jest występowanie obrzęków w rodzinie) oraz specjalistycznych badaniach krwi. Lekarze oceniają stężenie białek regulujących równowagę w organizmie i zapobiegających obrzękom, w tym inhibitora C1 i składników układu dopełniacza. Nieprawidłowe wyniki mogą skutkować skierowaniem pacjenta do immunologa lub alergologa, który potwierdzi diagnozę i ustali plan leczenia.

– Wczesne rozpoznanie HAE ma ogromne znaczenie – nie tylko umożliwia wdrożenie skutecznego leczenia, ale także przywraca pacjentowi poczucie bezpieczeństwa i kontroli nad chorobą. Dzięki nowoczesnym terapiom osoby z HAE mogą prowadzić normalne, aktywne życie, bez ograniczeń – podkreśla dr n. med. Aleksandra Kucharczyk.

Leczenie HAE obejmuje dwie główne strategie:

- leczenie doraźne – stosowane podczas napadu obrzęku, wykorzystujące m.in. koncentraty inhibitora C1 (C1-INH) lub inhibitory kalikreiny,
- leczenie profilaktyczne – polega na regularnym podawaniu leków zapobiegających napadom.

Dostępne są refundowane, nowoczesne leki dożylne i podskórne, które umożliwiają pacjentom szybką interwencję po wystąpieniu pierwszych objawów. Po odpowiednim przeszkoleniu pacjenci mogą stosować je samodzielnie w domu, co znacząco zwiększa ich niezależność. Część chorych ma dostęp do nowoczesnych leków stosowanych w profilaktyce długoterminowej.

eprasa.pl 2dd3c391a5

Dziennik Zachodni
Środa, 27.05.2026

Choruje nawet 1,5 mln osób. Przez lata słyszeli, że ich ból jest zmyślony i że nie istnieje

FOT. 123RF

Pacjenci z fibromialgią często zgłaszają liczne, niesprecyzowane dolegliwości, mimo prawidłowych badań laboratoryjnych. To sprawia, że rozpoznanie choroby bywa tak trudne

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Fibromialgia to przewlekła choroba bólowa. Objawia się m.in. uogólnionym bólem mięśni, zmęczeniem i zaburzeniami snu, a jej rozpoznanie wciąż bywa dużym wyzwaniem dla lekarzy.

Fibromialgia zaliczana jest do chorób reumatycznych tkanek miękkich. Nadal pozostaje schorzeniem słabo poznanym, a jej złożony charakter sprawia, że diagnoza bywa trudna i często stawiana dopiero po wielu latach. Schorzenie wiąże się przede wszystkim z przewlekłym, uogólnionym bólem mięśni i stawów oraz nadwrażliwością na ucisk w charakterystycznych punktach ciała.

Choć fibromialgia jest chorobą nieuleczalną, odpowiednio dobrana terapia może znacząco zmniejszyć nasilenie objawów i poprawić komfort życia pacjentów.

– Dolegliwości najczęściej nasilają się podczas odpoczynku, natomiast umiarkowana aktywność fizyczna przynosi chwilową ulgę. Pacjenci opisują ból jako pulsujący, piekący lub kłujący. Towarzyszy mu przewlekłe zmęczenie, uczucie sztywności oraz sen, który nie daje regeneracji – wyjaśnia dr n. med. Magdalena Cubała-Kucharska.

Pacjenci z fibromialgią często zgłaszają liczne, niespecyficzne dolegliwości, mimo prawidłowych wyników podstawowych badań laboratoryjnych. To właśnie sprawia, że rozpoznanie choroby bywa tak trudne. Do najczęstszych objawów należą:

- przewlekły ból mięśni i stawów;
- bóle oraz zawroty głowy;
- migreny;
- drętwienie i mrowienie kończyn;
- zaburzenia snu i częste wybudzenia;
- obniżony nastrój;
- stany depresyjne;
- zespół niespokojnych nóg;
- trudności z koncentracją i tzw. gonitwa myśli;
- objaw Raynauda, czyli napadowe blednięcie palców dłoni;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

W fibromialgii bardzo istotne są tzw. punkty tkliwe, określane również jako punkty spustowe. – Klasycznie wyróżnia się 18 punktów rozmieszczonych symetrycznie na ciele, m.in. w okolicy szyi, barków, klatki piersiowej, bioder, kolan czy łokci. Ich nadwrażliwość na ucisk i ból może stanowić ważną wskazówkę diagnostyczną – tłumaczy dr n. med. Magdalena Cubała-Kucharska.

Przyczyny rozwoju fibromialgii nadal nie zostały jednoznacznie poznane. Coraz więcej badań wskazuje jednak, że kluczową rolę może odgrywać układ odpornościowy oraz nieprawidłowe przetwarzanie bodźców bólowych przez układ nerwowy. Naukowcy przypuszczają, że nadmierna pobudliwość struktur odpowiedzialnych za przewodzenie bólu w rdzeniu kręgowym i mózgu, osłabienie mięśni oraz zmniejszona liczba włókien nerwowych w skórze mogą być związane z działaniem przeciwciał wytwarzanych przez organizm chorego.

Fibromialgia często nasila się po infekcjach sezonowych, ale również pod wpływem długotrwałego stresu. W książce dr n. med. Magdaleny Cubały-Kucharskiej pt. „Zdrowie jest cenniejsze niż miliony" opisane są przypadek pacjentki, u której przewlekły stres nie tylko poprzedzał rozwój choroby, ale również znacząco nasilał jej objawy.

Brak diagnozy, ciągłe zmęczenie i chroniczny ból mogą prowadzić do poczucia bezradności i wyczerpania psychicznego. Dlatego tak ważna jest edukacja i pokazanie pacjentom, gdzie szukać wsparcia. – W książce czytelnicy znajdą checklistę dla osób z fibromialgią. To narzędzie, które jeden z moich pacjentów nazwał „drogą do odzyskania kontroli" – opowiada dr n. med. Magdalena Cubała-Kucharska.

Niestety, nie istnieje jedna uniwersalna metoda leczenia tej choroby. Terapia skupia się przede wszystkim na łagodzeniu objawów oraz poprawie jakości życia chorego. Kluczowe znaczenie w leczeniu ma podejście holistyczne, uwzględniające zarówno zdrowie fizyczne, jak i psychiczne pacjenta.

WARTO WIEDZIEĆ

Choroba dotyka najczęściej kobiety

– O fibromialgii warto mówić, ponieważ przez lata była bagatelizowana, a pacjenci często słyszeli, że „wyniki są dobre, więc wszystko jest w porządku". Tymczasem szacuje się, że w Polsce choruje na nią od 2 do 4 proc. populacji, czyli nawet 1,5 miliona osób. Choroba dotyka przede wszystkim kobiet, nawet dziesięć razy częściej niż mężczyzn. Objawia się rozległym bólem mięśniowo-szkieletowym, przewlekłym zmęczeniem oraz zaburzeniami neurologicznymi – mówi dr n.med. Magdalena Cubała-Kucharska, autorka bestsellerowych książek, pionierka pojęcia osi jelitowo-mózgowej w Polsce.

Ten ból zna prawie każdy. Jest prosty sposób na to, aby złagodzić nadwrażliwość zębów

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Nadwrażliwość zębów to ostry, krótkotrwały ból wywołany odsłonięciem zębiny. Reaguje tak na zimne, gorące, słodkie lub kwaśne bodźce.

Ból związany z nadwrażliwością pojawia się nagle, bywa bardzo silny i przeszywający, ale zwykle szybko mija samoistnie. To efekt podrażnienia miazgi zęba, do którego dochodzi przez kanaliki znajdujące się w zębinie pod wpływem zimna, ciepła, dotyku czy kwaśnych i słodkich produktów. Naturalną barierą ochronną jest szkliwo, jednak gdy ulega osłabieniu lub zanika, na przykład przy odsłonięciu korzenia zęba wskutek cofania się dziąseł. Ząb staje się bardziej podatny na ból. Co można wtedy zrobić?

Wymień szczoteczkę

Najlepiej wybierać szczoteczkę ze średnim lub miękkim włosiem. Warto jednak uważać – „średnia" twardość nie zawsze rzeczywiście taka jest, a zbyt miękkie włosie może nie zapewniać skutecznego czyszczenia zębów.

Szczoteczki typu supersoft i ultrasoft poleca się głównie osobom z konkretnymi problemami stomatologicznymi, takimi jak recesja dziąseł, a także pacjentom po zabiegach periodontologicznych czy implantologicznych. Ich długotrwałe używanie może jednak sprzyjać odkładaniu się płytki nazębnej, szczególnie w okolicach dziąseł i między zębami.

Sposób szczotkowania też ma znaczenie

Zalecenia dotyczące prawidłowego szczotkowania zębów zmieniały się na przestrzeni lat wraz z rozwojem wiedzy medycznej. Samo szorowanie zębów poziomymi ruchami – od jednej strony do drugiej – nie tylko nie daje najlepszych efektów, ale może też prowadzić do powstawania ubytków klinowych.

– Przy nadwrażliwości najczęściej rekomendujemy pacjentom zmodyfikowaną metodę Bassa. Ustawiamy szczoteczkę pod kątem około 45 stopni do powierzchni zęba, tak aby końcówki włókien były skierowane w stronę linii dziąseł. Następnie wykonujemy bardzo krótkie, delikatne ruchy wibrujące, bez szorowania i bez mocnego dociskania. Na koniec delikatnie wymiata się włosiem szczoteczki w kierunku korony zęba. Powierzchnie żujące już szczotkujemy ruchem poziomym – opisuje lek. dent. Maria Miedzianowska z Centrum S-Dent Medicover Stomatologia w Łodzi.

Badania pokazują, że podczas szczotkowania najlepiej stosować nacisk na poziomie około 150-200 gramów. Taka siła pozwala skutecznie usuwać osad i jednocześnie chroni zęby przed mikrouszkodzeniami.

Pomogą fachowcy

Jeśli nadwrażliwość pojawia się często i utrzymuje się przez dłuższy czas, warto skonsultować się z dentystą. Taki objaw może świadczyć o trwających problemach w jamie ustnej, takich jak próchnica, stany zapalne dziąseł, erozja szkliwa czy inne zmiany chorobowe.

– We własnym zakresie trudno nam będzie obejrzeć dokładnie łuki zębowe i sprawdzić, co jest nie tak, tym bardziej że może to dotyczyć miazgi zęba, co dentysta oceni przy wykorzystaniu diagnostyki radiologicznej. Zazwyczaj natomiast zalecana jest fluoryzacja i higienizacja, dzięki czemu przywracamy właściwą ochronę zębom i umożliwiamy dziąsłom regenerację – podsumowuje lek. dent. Maria Miedzianowska.

FOT. GETTY IMAGES

Warto wiedzieć jak poradzić sobie z nadwrażliwością zębów prostymi sposobami

eprasa.pl 2dd3c391a5

Osobowość *roku 2025*

województwa śląskiego

eprasa.pl 2dd3c391a5

Dziennik Zachodni
Środa, 27.05.2026

SPOŁECZNICY, PRZEDSIĘBIORCY, SAMORZĄDOWCY, NAUKOWCY, INNOWATORZY, LUDZIE KULTURY... TO WŁAŚNIE ONI ZWYCIĘŻYLI W PLEBISCYCIE, ZDOBYWAJĄC PRESTIŻOWE TYTUŁY

Poznaj bohaterów akcji, którzy zmieniają województwo na lepsze

Osobowość Roku to wielki plebiscyt prowadzony w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. W naszym województwie to my prowadzimy tę akcję - i dziś mamy zaszczyt przedstawić w tym specjalnym dodatku zwycięzców - nasze Osobowości Roku 2025!

Laureaci tytułu Osobowość Roku to wyjątkowe postacie. Inspirują innych i kształtują rzeczywistość, przynosząc pozytywne zmiany w wielu dziedzinach życia. Swoją działalnością społeczną, wkładem w rozwój kultury, innowacyjnością, osiągnięciami w biznesie, nauce i zaangażowaniem w politykę oraz samorządność nieustannie podnoszą jakość życia lokalnych społeczności. Wspierają różnorodne inicjatywy, edukują, rozwijają przedsiębiorczość, wspierają potrzebujących i promują kulturę, zasługując na nasze uznanie i wdzięczność. Ich działania motywują i pokazują, że zaangażowanie i pasja mogą realnie zmieniać świat wokół nas!

Kandydatów do tytułów Osobowość Roku 2025, tradycyjnie, nominowało nasze kolegium redakcyjne. Każda nominacja była starannie uzasadniona, wskazując konkretne osiągnięcia lub zasługi danej osoby w zeszłym roku. Mieszkańcy również mieli możliwość zgłaszania propozycji osób, które, ich zdaniem, zasługiwały na prestiżowy tytuł.

Głosowanie było prowadzone w sześciu kategoriach: Kultura, Działalność społeczna i charytatywna, Biznes i Przedsiębiorczość, Polityka, samorządność i społeczność lokalna, Innowacje/Nowe Technologie oraz Nauka.

W pierwszych czterech kategoriach nagrody zostały najpierw przyznane osobno w miastach i powiatach naszego województwa. Laureaci nie tylko zdobyli tytuły na tym szczeblu, lecz awansowali także do wojewódzkiego finału akcji, w którym zostały przyznane tytuły Osobowość Roku 2025 naszego województwa. W kategoriach Innowacje/Nowe Technologie i Nauka głosowanie było prowadzone w jednym etapie w skali całego województwa.

Nasi Czytelnicy oddając swoje głosy, wybrali osoby, które szczególnie zasłużyły się dla społeczności lokalnych w minionym roku w każdej z sześciu dziedzin, dzięki czemu mogliśmy uhonorować te inspirujące postacie i docenić ich wkład w rozwój naszego województwa. „Nasi" zwycięzcy mieli także szansę na zdobycie wyróżnień w skali całej Polski, bo plebiscyt był prowadzony jednocześnie we wszystkich województwach w kraju. Zwycięzcy z każdego regionu wzięli udział w ogólnopolskim finale, w którym zwycięzcy zdobyli tytuły Osobowość Roku Polski 2025 w każdej kategorii. Wieńczyła go wspaniała gala, a - podobnie jak w poprzednich latach - redakcyjnym podsumowaniem plebiscytu będzie albumowe wydawnictwo „Osobowość Roku 2025". Na kilkuset stronach tej książki przedstawimy laureatów, prezentując bliżej zdobywców pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii z każdego województwa. Będzie to wyjątkowa kronika upamiętniająca dokonania laureatów prestiżowych tytułów.

Zaznaczaliśmy, że w czasie trwania plebiscytu do gazety zostaną dołączone także dwa specjalne dodatki. W pierwszym, który już się ukazał, przedstawiliśmy wszystkie nominowane osoby oraz uzasadnienia nominacji. Drugi dodatek trzymacie właśnie Państwo w dłoniach. Zamieściliśmy w nim sylwetki zwycięzców oraz prezentacje laureatów plebiscytu z każdego powiatu. Poznajcie więc Państwo bohaterów naszej akcji, którzy zmieniają region na lepsze w wielu dziedzinach życia. Poznajcie Osobowości Roku 2025 z naszego województwa!

Osobowości Roku Polski 2025 - tytuły w wielkim finale przyznane!

Ogólnopolski finał to zwieńczenie plebiscytu, w którym nagrody zostały przyznane w sześciu kategoriach. Poniżej prezentujemy zwycięzców każdej z nich.

Tytuły Osobowości Roku mają charakter nie tylko lokalny, lecz także ogólnopolski. Z dumą informujemy, że w skali Polski laureatami w kategorii Kultura zostali: I miejsce - Agnieszka Leszczyńska, II miejsce - Rita Reiss (prezes stowarzyszenia Anatomia, Chorzów), III miejsce - Elżbieta Tarłowska (projektantka unikatowych sukien, stylistka Mody Roku, ekspertka - ecology in clothing design, Kalsk).

W kategorii Działalność Społeczna i Charytatywna: I m.- Jan Gargasewicz, II m. - Jacek Piechota (prezes Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej, Szczecin), III m.- Andrzej Portka (prezes Leżajskiego Stowarzyszenia Seniorów, Emerytów i Rencistów, Leżajsk).

W kategorii Biznes i Przedsiębiorczość: I m. - Jacek Tomczak, II m. - Wacław Orzech (prezes zarządu Zakładu Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego Orzech, Kolbuszowa), III m. - Paweł Niemczyk (właściciel Kancelarii Prawnej Niemczyk, Wrocław).

W kategorii Polityka, Samorządność i Społeczność Lokalna: I m. - Maciej Samsonowicz, II m. - Krzysztof Harmaciński (wójt, Iława), III m. - Ryszard Skonieczek (wójt, Lubrza).

W kategorii Nauka - I m. - dr hab. Elżbieta Regulska, II m. - Damian Kułaga i Izabela Siemińska (naukowcy Uniwersytetu Rolniczego i Politechniki Krakowskiej, Kraków), III m. - Joanna Smolarczyk (lekarz, psychiatra w trakcie specjalizacji, doktorantka i badaczka związana ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym, Katowice).

W kategorii Innowacje i nowe technologie: I m. - Bożena Chmielina i Jarosław Kondrat, II m. - Mateusz Jagła i Adam Wojciechowski (naukowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków), III m. - Marcin Lis (specjalista w dziedzinie systemów jakości oraz zarządzania innowacyjnymi projektami i zintegrowanymi systemami, autor książek w tej dziedzinie, innowator, wizjoner, który dzięki się swoją wiedzą i doświadczeniem w Akademii WSB, Dąbrowa Górnicza).

KULTURA

I MIEJSCE: Agnieszka Leszczyńska, naturopatka, autorka poradników prozdrowotnych, propagatorka medycyny naturalnej, Biadoliny Radłowskie.

Nominacja m.in. za: wydanie trylogii bestsellerowych książek.

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

I MIEJSCE: Jan Gargasewicz, proboszcz parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu, Wałbrzych.

Nominacja za: prowadzenie jadłodajni przy kościele i kawiarni, w której każdej niedzieli parafianie miło spędzają czas przy kawie i ciastach, płacąc „co łaska".

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

I MIEJSCE: Jacek Tomczak, poseł na Sejm, komisarz generalny Sekcji Polskiej Wystawy Światowej Expo 2025, Poznań.

Za doprowadzenie do udanej organizacji stworzenia pawilonu polskiego podczas Wystawy Światowej Expo 2025.

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

I MIEJSCE: Maciej Samsonowicz, doradca Ministra Obrony Narodowej, Gdynia.

Nominacja m.in. za: koncepcję Zielonego Okręgu Przemysłowego Kaszubia; inicjatywę Deklaracji Bałtyckiej, raport w ramach Paktu dla Bezpieczeństwa Polski - Pomorze Środkowe.

NAUKA

I MIEJSCE: dr hab. Elżbieta Regulska, naukowiec Wydziału Chemii Uniwersytetu w Białymstoku, Białystok.

Nominacja za m.in.: bycie laureatką indywidualnej Nagrody Ministra Nauki Szkolnictwa Wyższego za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności naukowej.

INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE

I MIEJSCE: Bożena Chmielina i Jarosław Kondrat, właściciele spółki Ekotechnologie z o.o., Górzyca.

Nominacja za: organiczny polepszacz gleby AgriRol, wytwarzany w innowacyjnej bezodpadowej technologii Biorol.

eprasa.pl 2dd3c391a5

WYDARZENIE Uhonorowaliśmy laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Osobowość Roku 2025

Za nami wielka, uroczysta gala w Zamku Królewskim

Uroczysta gala plebiscytu Osobowość Roku 2025 odbyła się w miejscu o wyjątkowym znaczeniu dla polskiej historii i kultury - w Zamku Królewskim w Warszawie. Wybór miejsca odzwierciedla prestiżowy charakter akcji.

Zamek Królewski od stuleci jest miejscem ważnych wydarzeń historycznych, państwowych i kulturalnych. Jego wnętrza były świadkami decyzji o znaczeniu ogólnokrajowym, debat i spotkań wykraczających poza bieżący moment.

I właśnie ta symboliczna przestrzeń stała się 9 maja tłem dla spotkania ludzi, którzy działają w swoich małych ojczyznach. Podczas gali podkreślano, że siłą plebiscytu jest jego lokalny charakter oraz fakt, że organizują go redakcje regionalne. To właśnie dzięki temu plebiscyt pokazuje ludzi znanych nie tylko z pierwszych stron gazet, ale przede wszystkim z realnego działania w swoich miejscowościach, powiatach i regionach.

Najpiękniejsza, najbardziej reprezentacyjna sala Zamku Królewskiego w Warszawie - Sala Wielka - stała się miejscem uhonorowania laureatów z całej Polski. Nagrody wręczono zwycięzcom ogólnopolskim oraz wojewódzkim (każde województwo miało swoich laureatów tytułów Osobowość Roku w sześciu kategoriach odzwierciedlających różnorodne obszary życia publicznego).

Wydarzenie otworzyła aria Wolfganga Amadeusza Mozarta, a wystąpili Jakub Kopytko (fortepian) i Konrad Bawej (bas-baryton), a uwiecznił je na zdjęciach Adam Jankowski. Kulminacyjnym momentem wydarzenia było wręczenie pamiątkowych nagród, które trafiły do osób wyróżniających się w kulturze, biznesie, nauce, polityce, działalności społecznej, samorządności oraz innowacjach i nowych technologiach. Były tytuły, nagrody, przemówienia, ale dla laureatów była to także chwila refleksji nad drogą, którą przeszli. Moment, w którym mogli zobaczyć, że ich wysiłek, często rozłożony na lata, został dostrzeżony i doceniony.

To było podniosłe spotkanie ludzi, których łączy pasja, odpowiedzialność i przekonanie, że warto działać, niezależnie od skali przedsięwzięcia. Piękna uroczystość poświęcona tym, którzy pokazują, że pojedynczy człowiek może mieć realny wpływ na swoje środowisko i inspirować innych do działania!

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA: KULTURA | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Tworzy teatr na własnych warunkach - dla widza

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Uważa, że nie należy stawiać wszystkiego na jedną kartę, ale robić sztukę z głową, myśleć o odbiorcy i pokierować go tak, by mógł godnie utożsamić się z tym, co chcemy przekazać.

Rita Reiss (prezes stowarzyszenia Anatomia, Chorzów) od dziecka marzyła, by mieć własny wkład w kulturę. Jest absolwentką państwowej szkoły muzycznej, od wczesnych lat dziecięcych komponowała muzykę, a jako nastolatka zaczęła pisać. Z wykształcenia i zawodowo jest jednak programistą. Co się więc wydarzyło? W skrócie - życie. Wiele osób z jej otoczenia powtarzało, że w kulturę nie warto inwestować. Dopiero jako dorosła osoba przekonała się na nowo do muzyki, do teatru i dołączała do różnych grup artystycznych, które szybko się rozpadały. Szczególnie w kontekście teatrów miała już dość tułania się, niepewności, ubogiej scenografii i oprawy technicznej, dość grania scenariuszy na wolnej licencji i seryjnego odtwórstwa czy robienia tzw. „sztuki dla sztuki". Prorocze zapewnienia sprzed lat znowu nabierały sensu.

W akcie szaleństwa, jak twierdzili inni, wkraczającego na coraz wyższe poziomy, założyła więc Teatr Anatomia, który powstał dosłownie z niczego, aby... No właśnie, po co? - By w czasach remake'ów i plagiatu zrobić teatr opierający się na ciekawej fabule, teatr autorski, w nowej formie. By zrobić teatr dla widzów, a nie dla zaspokojenia własnego ego. By dla tych, którzy nie mogą sobie pozwolić na bilet, grać za darmo. Bez znajomości, domagania się finansowania, bez kartonowej scenografii czy skandalu - wspomina Rita Reiss.

Nie było łatwo. Wszystkiego musieli się nauczyć: od kwestii artystycznych po technikę. Wszystko finansowali z własnych środków. Od pierwszego spektaklu zbierali pełną salę widzów, ale zdarzyło się też, że przez niedopatrzenie jakiejś instytucji kultury sala była w połowie pusta i wielokrotnie chcieli się poddać.

Wkrótce zostali zauważeni przez miasto Chorzów i GZM,

a nawet byli częścią starań Katowic o tytuł Europejskiej Stolicy Kultury. Zrobili serię spektakli, jak się później okazało unikatowych w skali kraju, z prawdziwego zdarzenia dla osób niewidomych. Od wielu z tych osób usłyszeli, że pierwszy raz w życiu były one w teatrze.

To, co sprawia, że jej praca jest dla niej osobiście ważna to przede wszystkim tworzenie oryginalnego spektaklu teatralnego, urzeczywistnianie tego, co dotąd tylko w wyobraźni. Po drugie liczy się proces ożywiania słowa pisanego, który daje jednak ogromną satysfakcję. Ważne jest też zatrzymanie widza na moment, wciągnięcie go w świat całkowicie fikcyjny, istniejący tu i teraz, otworzenie go na piękno, ale też na brzydotę, sprawienie by przejął się losem postaci, które za chwilę znikną, ale jednocześnie zostaną z nim na zawsze

Od początku wiele osób patrzyło na nią z przymrużeniem oka. Znajomi odbierali jej działalność jako śmieszne czy szalone „hobby".

- W pewnym momencie, gdy nazbierało się już sporo mniejszych i większych sukcesów, po kolejnym bardzo dobrze odebranym spektaklu... po (patrząc na moją samokrytykę) absurdalnie wielu dobrze odebranych, a nawet nagrodzonych spektaklach coś się zmieniło w moim myśleniu i nareszcie udało mi się uwierzyć, że to wszystko jest rzeczywiście dobre i ma sens. Od tego momentu postanowiłam tworzyć sztukę na swoich warunkach i nie oglądać się na to, co w polskim teatrze jest odgórnie pochwalane, narzucane i oddalić się jak najbardziej od stereotypów, które nierzadko słusznie o teatrze są powielane - podkreśla zwyciężczyni i dodaje: - Ludzie uwielbiają sztukę, tylko często nie mają się nawet okazji do niej przekonać. Chcę to zmienić.

Poza programowaniem i teatrem czas poświęca muzyce jazzowej, grze na fortepianie, terrarystyce i ciekawym artykułom z zakresu nauk ścisłych. Nie czuje radości, gdy siedzi bezczynnie, ale dzięki temu cały czas pcha do przodu to, co sprawia jej satysfakcję i nie narzeka na nudę.

Uważa, że charakter człowieka najlepiej poznaje się wtedy, gdy w jego życiu pojawiają się trudności. Jej praca motywuje innych i łączy lokalną społeczność, to widać najlepiej teraz, gdy realnie dostają wsparcie przy remoncie ważnego dla teatru budynku. Podczas tej drogi kilka osób zaufało jej i pozwoliło działać, co pociągnęło za sobą wiele spektakli, działań społecznych, a teraz stworzenie nowego miejsca kulturalnego: - Mam nadzieję, że i ja kiedyś będę mogła być dla kogoś takim oparciem. Czasem ktoś komentuje, że jestem „odważna" i „szalona". Cóż, być może.

KATEGORIA: KULTURA | II MIEJSCE

Plan realizuje wytrwałą, cierpliwą pracą

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Wielokrotnie nagradzany i odznaczany, od lat konsekwentnie rozwija swoją pasję, czerpiąc inspirację z tradycji oraz pracy twórczej.

Arkadiusz Popławski (organista kościoła farnego oraz kaplicy zamkowej, Racibórz) spełnia się jako organista, pianista, kompozytor, aranżer, improwizator, organmistrz, stroiciel pianin i fortepianów, animator kultury, społecznik, pedagog. Za całokształt zasług w działalności artystycznej został wielokrotnie odznaczony i uhonorowany przez instytucje państwowe: Srebrną, Złotą oraz Złotą Odznaką z Wieńcem Laurowym nadane przez Polski Związek Chórów i Orkiestr, Złotą Odznaką Honorową „Zasłużony dla Województwa Śląskiego" nadaną przez Sejmik Województwa Śląskiego, Złotą Odznaką Honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej" nadaną przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Brązowym Krzyżem Zasługi nadanym przez Prezydenta RP, Nagrodą Burmistrza Miasta Fromborka, Nagrodą Prezydenta Miasta Raciborza, wpisem w poczet artystów raciborskich.

Nasz laureat podkreśla, że całe życie to jeden wielki plan, który się realizuje ciężką, wytrwałą pracą, w cierpliwości i cichości, czasem wbrew niedowierzaniu własnemu i innych. Efekty takiej pracy dziś mu najbardziej imponują. Nasz laureat wspomina, że energię do wprowadzania zmian, do działania daje mu przede wszystkim świadomość, że robi w życiu to, co najbardziej kocha. Dodaje, że nie może być lepszego życiowego (także artystycznego) spełnienia, obfitszego błogosławieństwa i w związku z tym animuszu do dalszego działania mu z pewnością nie brakuje.

Inspiracją do działania jest dla niego przede wszystkim zwykła, ludzka pracowitość. Takich pracowitych ludzi zawsze miał wokół siebie - najbliżsi, nauczyciele, profesorowie, księża, organiści. W świecie, w którym wzrastał, ważne było krzewienie kultury muzycznej, w tym odkrywanie i wykonywanie dawnej muzyki z nieistniejącej synagogi oraz realizacje innych inicjatyw promujących kulturę wysoką.

Dzięki temu od najmłodszych lat miał kontakt z różnorodnymi tradycjami muzycznymi, co ukształtowało jego szerokie spojrzenie na sztukę. Systematyczna praca i konsekwencja pozwoliły mu rozwinąć wielowymiarową działalność artystyczną. Poszukuje nowych inspiracji, które wzbogacają twórczość i działalność społeczną. Jego zaangażowanie sprawia, że aktywnie przyczynia się do rozwoju życia kulturalnego regionu.

KATEGORIA: KULTURA | III MIEJSCE

Liczne nagrody dowodem artystycznej klasy

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Laureat prestiżowych wyróżnień, w tym Złotej Maski, od lat udowadnia, że konsekwencja i artystyczna odwaga prowadzą do uznania nie tylko w Polsce, ale i za granicą.

Trzecie miejsce w kategorii Kultura w województwie śląskim zdobywa Jakub Lewandowski (nauczyciel Akademicki na Wydziale Teatru Tańca w Bytomiu Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie, choreograf, reżyser, Tarnowskie Góry). Nasz laureat jest autorem choreografii do ponad stu spektakli w teatrach dramatycznych i operowych w Polsce i za granicą oraz w produkcjach filmowych. Dał się poznać także jako twórca autorskich spektakli teatru tańca. Jest też stypendystą Centre Choregraphique Mathilde Monnier National de Montpellier we Francji.

Jakub Lewandowski ukończył pedagogikę artystyczną na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Zaś w 2010 roku został uhonorowany przez Marszałka Województwa Śląskiego Nagrodą Artystyczną dla Młodych Twórców. W roku 2011 został laureatem Stypendium Artystycznego w Dziedzinie Kultury Województwa Śląskiego. Był również pięciokrotnie nominowany do Nagrody Artystycznej ZŁOTA MASKA. A w tym samym roku zdobył tę nagrodę za choreografię do spektaklu „Hotel Nowy Świat" w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej. Spektakl ten, bez słów, oparty na ruchu, został wystawiony także w Teatro a Corte Torino we Włoszech, gdzie odniósł ogromny sukces. W roku 2015 spektakl „Cyrulik Sewilski" Gioacchino Rossini w Teatrze Wielkim, do którego Jakub Lewandowski stworzył choreografię, otrzymał nagrodę ZŁOTA MASKA za najlepszy spektakl roku. W roku 2021 został laureatem nagrody Prezydenta Bytomia w dziedzinie kultury Muza 2021 w kategorii Upowszechnianie Kultury i Osiągnięcia Twórcze.

Na koncie ma także spektakl pt. „Melancholia", który otrzymał główną nagrodę za najlepszą choreografię podczas festiwalu Warsaw Zawirowania Dance w Warszawie . Ten sam spektakl w roku 2018 otrzymał również główną nagrodę za najlepszy spektakl na Międzynarodowym Festiwalu Solo Duo w Budapeszcie również na Festiwalu 3...2....1...Taniec 2018 w Krakowie oraz Finalista The SOLO DANCE CONTEST 2018 w Gdańsku.

Został szczególnie doceniony przez lokalną społeczność za wkład w upowszechnianie kultury w Polsce i za granicą, twórczość choreograficzną na najwyższym poziomie artystycznym, autorstwo ponad stu choreografii teatralnych, operowych i filmowych, liczne nagrody i wyróżnienia, a także za konsekwentne łączenie działalności twórczej z edukacją kolejnych pokoleń artystów tańca.

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA | I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Nie marnuje czasu. Zawsze można zrobić coś dobrego

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Inspiracją do zajmowania się pomocą innym stały się słowa z Pisma Świętego, to one nakierowały laureata na drogę, którą podąża do teraz.

Jerzy Wójcik (ksiądz proboszcz parafii Wszystkich Świętych, Jastrzębie-Zdrój) zapytany o to, jak zaczęła się jego droga, odpowiada, że początkiem były słowa Chrystusa: „głodnych nakarmić" z Ewangelii św. Mateusza. To one stały się inspiracją i wskazówką, jak postępować. Parafię księdza Wójcika zamieszkuje 10 procent mieszkańców, którzy żyją poniżej minimum socjalnego, ta sytuacja również pokazała mu, że trzeba działać, aby pomagać, tym, którzy potrzebują wsparcia. Z biegiem czasu jego zaangażowanie w pomoc innym stawało się coraz większe i bardziej świadome. To właśnie to zaangażowanie zostało docenione przez lokalną społeczność, w zgłoszeniu do plebiscytu Osobowość Roku otrzymał bowiem nominację za bezinteresowną pomoc potrzebującym, organizowanie banku żywności, wsparcie finansowe i rzeczowe młodych oraz mieszkańców, a także inicjowanie licznych wydarzeń integrujących społeczność lokalną.

Siła wspólnoty i dbałości o nią

Dziś Jerzy Wójcik działa z pełnym poświęceniem wraz z osobami, dla których los drugiego jest tak samo cenny, udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji życiowej. Co miesiąc rozdają około 60 paczek żywnościowych po 8-9 kg o wartości od 80 do 90 zł. Miesięcznie to jest około 500 kg żywności o wartości 5000 zł. To daje przez 10 miesięcy ok. 50000 zł (5 ton żywności). Przed Bożym Narodzeniem i Wielkanocą rozdają około 160 paczek po 10 kg każda. W ciągu roku rozdają imponującą sumę ośmiu ton żywności, na łączną sumę 90 000 zł. Oprócz pomocy żywnościowej dbają też o zdrowie najuboższych. Wykupują lekarstwa tym, którzy o to proszą, w skali roku na sumę 10 000 zł. Dbają również o edukację dzieci. Fundują stypendia dla młodzieży, którą wychowuje jedynie sama matka. Działania te pokazują, jak wielką siłę ma systematyczna i dobrze zorganizowana pomoc. Dzięki zaangażowaniu wielu osób możliwe jest realne wsparcie tych, którzy najbardziej tego potrzebują. To przykład, że wspólnota oparta na solidarności i wrażliwości może skutecznie zmieniać życie ludzi na lepsze.

Radość pomagania

Co sprawia, że praca lub działania są dla niego osobiście ważne? - Ludzie, chcący zabezpieczyć swoje potrzeby i radość płynąca z pomagania innym. „Człek miły, pełen wesela, gdy drugim swego udziela" - słowa z Psalmu 112 - odpowiada zdobywca tytułu Osobowość Roku 2025. Jego słowa pokazują, że pomaganie innym jest dla niego nie tylko obowiązkiem, ale także źródłem głębokiej satysfakcji. Radość płynąca z dzielenia się z potrzebującymi nadaje sens jego codziennej pracy i motywuje do dalszego działania. Podkreśla, że prawdziwe szczęście rodzi się w relacjach z drugim człowiekiem i w trosce o jego dobro. To podejście sprawia, że jego działalność ma nie tylko wymiar materialny, ale również duchowy i wspólnotowy.

Czy jest moment, decyzja lub doświadczenie, które szczególnie ukształtowało jego sposób działania? - Kontynuacja pracy poprzedników, księży pomagających biednym - mówi wprost. Jego postawa pokazuje szacunek dla tradycji i ciągłości działań na rzecz potrzebujących. Kontynuując dzieło poprzedników, nadaje mu jednocześnie własny wymiar i rozwija je zgodnie z aktualnymi potrzebami. To dowód, że dobro przekazywane z pokolenia na pokolenie może przynosić trwałe i realne efekty.

Co robi, gdy nie zajmuje się swoimi obowiązkami? - Na nic poza służbą nie mam już czasu. Jestem już starszą, schorowaną osobą - wyznaje proboszcz parafii Wszystkich Świętych w Jastrzębiu-Zdroju. Jego słowa pokazują, jak wiele poświęca swojej misji i obowiązkom wobec innych. Mimo trudności zdrowotnych pozostaje oddany służbie, stawiając potrzeby drugiego człowieka na pierwszym miejscu. Podkreśla, że nie lubi marnować czasu: - W każdej chwili możemy zrobić coś dobrego.

Jakie przesłanie, radę lub inspirację chciałby zostawić innym, którzy mogą iść podobną drogą? - Pomoc innym to radość - przekonuje.

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA | II MIEJSCE

Pomaganie jest fajne! - zapewnia laureat

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Sobą czuje się w pełni w sytuacjach, kiedy może się zaangażować w działania na rzecz wspólnoty.

Kamil Słabaszewski (strażak ratownik w OSP Osiedle Stałe, Jaworzno) wspomina, że jego droga zaczęła się od zwykłej potrzeby pomagania drugiemu człowiekowi. Nie był to jeden przełomowy moment, ale raczej suma doświadczeń i spotkań z ludźmi, którzy potrzebowali wsparcia. Z czasem zrozumiał, że nawet drobne działania mogą realnie zmieniać czyjeś życie. To właśnie te sytuacje stały się dla mnie największą inspiracją i niego motywacją do dalszego działania. - Dziś wiem, że to, co robię, ma sens i to daje mi siłę, żeby podejmować kolejne wyzwania - zapewnia laureat.

Jego działalność ma realny wpływ na życie innych ludzi. Największą wartością są dla niego momenty, w których widzi, że pomoc naprawdę coś zmienia, czasem czyjąś sytuację, a czasem po prostu czyjś dzień. To daje ogromne poczucie sensu i utwierdza go w przekonaniu, że warto działać dalej. Najwięcej radości przynoszą mu właśnie te małe, często niewidoczne dla innych chwile: wdzięczność, uśmiech, poczucie, że ktoś nie jest sam. To w nich kryje się prawdziwe spełnienie.

- Przełomowym momentem była sytuacja, w której zobaczyłem, jak wiele można zmienić dzięki zaangażowaniu i współpracy ludzi. Niewątpliwie bycie częścią społeczności, jaką jest ochotnicza straż pożarna temu sprzyja - wyznaje Kamil Słabaszewski, zdobywca tytułu Osobowość Roku 2025.

Kiedy nie zajmuje się codziennymi obowiązkami, stara się aktywnie spędzać czas. Jego największą pasją są biegi przeszkodowe, realizuje się w nich na wielu poziomach: jako zawodnik, sędzia oraz trener. To dla niego nie tylko sport, ale też sposób na rozwój, budowanie charakteru i praca z ludźmi, którzy mają podobną energię i determinację, co on. Poza tym bardzo ceni sobie czas spędzony w górach. Wędrówki pozwalają mu się wyciszyć, nabrać dystansu i naładować energię. To właśnie tam często znajduje równowagę i inspirację do dalszych działań.

Jakie elementy jego pracy lub życia najlepiej pokazują jego charakter i to, kim jest? - Czuję, że w pełni pokazuję siebie w sytuacjach, które wymagają zaangażowania, odpowiedzialności i empatii. Zarówno w działalności charytatywnej, jak i w pracy z ludźmi czy sporcie, staram się być autentyczny i dawać z siebie wszystko. To właśnie te momenty najlepiej pokazują, kim jestem.

Jakie przesłanie, radę lub inspirację chciałby zostawić innym, którzy mogą iść podobną drogą, co on? - Pomaganie jest fajne! - mówi krótko.

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA | III MIEJSCE

Sam nie miał lekko, dlatego teraz pomaga

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Największą radością jest świadomość, że realnie pomaga tym, którzy tej pomocy potrzebują, zwłaszcza dzieciom, które mierzą się z ciężkimi chorobami.

Mariusz Mucha (właściciel Kompleksowych Usług Ogólnobudowlanych Mariusz Mucha, Myszków) zapytany o to, jak zaczęła się jego droga, mówi, że to zasługa jego przyjaciela, Dawida Podgórskiego. To wraz z nim niosą pomoc osobom ciężko chorym i potrzebującym oraz wspierają się w działalności na rzecz innych. I to właśnie za tą aktywność Marcin Mucha został dostrzeżony przez lokalną społeczność oraz nominowany do tytułu Osobowość Roku 2025. W treści nominacji szczególnie podkreślono jego działalność społeczną i charytatywną, wsparcie finansowe i fizyczne dla akcji na rzecz chorych dzieci, organizowanie turniejów charytatywnych, wspieranie WOŚP i lokalnych imprez w Myszkowie oraz za bezinteresowną pomoc i zaangażowanie w życie społeczności. Jego działalność pokazuje, jak wiele można osiągnąć dzięki współpracy i zaangażowaniu w pomoc innym. To przykład osoby, która łączy życie zawodowe z realnym wsparciem dla potrzebujących, budując silne więzi w lokalnej społeczności.

Co sprawia, że praca lub działania są dla niego osobiście ważne? - Praca osobiście jest bardzo ważna. Spełniam swoje marzenia i niosę pomóc dzieciakom ciężko chorym - odpowiada. Jego wypowiedź pokazuje, że praca jest dla niego nie tylko obowiązkiem, ale również sposobem realizacji własnych wartości i marzeń. Pomaganie ciężko chorym dzieciom nadaje jego działaniom szczególny sens i głębię. To zaangażowanie świadczy o dużej empatii i gotowości do niesienia wsparcia tym, którzy najbardziej go potrzebują.

Czy jest moment, decyzja lub doświadczenie, które szczególnie ukształtowało jego sposób działania? - To moja własna decyzja, bo sam nie miałem lekkiego życia i dlatego staram się pomagać słabszym - wyznaje Mariusz Mucha.

Dla niego radością jest, jak usłyszy wiadomość, że dzięki jego pomocy uratowane zostało dziecko z białaczki, dodaje laureat w kategorii Działalność społeczna i charytatywna. Podkreśla, że w swoich działaniach zawsze pozostaje sobą i pokazuje dobre serce. A to wszystko po to, aby nieść radość i nadzieję osobom chorym.

Jakie przesłanie, radę lub inspirację chciałby zostawić innym, którzy mogą iść podobną drogą? - Wystarczy być sobą i dzielić się z innymi - radzi nasz laureat.

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA: BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Karierę oparł na budowaniu silnych zespołów

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Maciej Jeleń to lider, który łączy przedsiębiorczość z umiejętnością budowania relacji i skutecznej współpracy. Swoje działania opiera na konsekwencji, aktywności i dążeniu do rozwoju.

Maciej Jeleń jest prezesem Beskidzkiej Izby Gospodarczej (Bielsko-Biała) i pełni tę funkcję od 2022 roku. Izba, którą zarządza, jest największą na Podbeskidziu instytucją samorządu gospodarczego, reprezentującą interesy firm członkowskich i świata biznesu, począwszy od 1990 roku. Jest także Prezesem Zarządu Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w Bielsku-Białej, Członkiem Prezydium Krajowej Izby Gospodarczej (KIG) oraz Prezesem Polskiego Związku Funduszy Pożyczkowych (PZFP). Przez lokalną społeczność został doceniony szczególnie za kierowanie Beskidzką Izbą Gospodarczą, która od 35 lat z powodzeniem integruje i aktywizuje środowisko biznesowe południowej części województwa śląskiego.

Zdobywca tytułu Osobowość Roku 2025 wspomina, że na jego drodze ważny był sport. To właśnie ruch, aktywność i ciągłe podnoszenie sobie poprzeczki sprawiało, że nauczył się konsekwencji w działaniu, determinacji i dążenia do celu. Sport nauczył go także współpracy i budowania relacji w zespole. Najważniejszą lekcją jednak było to radzenie sobie z porażkami i umiejętność przekuwania ich w sukcesy, a w efekcie także zwycięstwo. Kolejnym ważnym elementem, który składa się na to, kim jest i jak działa, jest dom rodzinny. Na pytanie o to, co go ukształtowało, nasz zwycięzca bez wahania wymienia wspomniany już sport oraz rodziców. Bo każdy z tych czynników pokazał mu, że da radę i prędzej czy później uda się osiągnąć zamierzone cele.

Co sprawia, że jego praca lub działania są dla niego osobiście ważne? - Właściwie cała moja kariera zawodowa

oparta była i jest na tworzeniu i rozwijaniu określonych projektów biznesowych. Tworzenie czegoś od podstaw, od początku, kreowanie, a następnie rozwijanie i budowanie pozycji rynkowej i uzyskiwanie założonych efektów daje mi dużo satysfakcji, a efekty tylko jeszcze bardziej motywują i napędzają. Tworzenie i budowanie uczy współpracy, kompromisu i poszukiwania rozwiązań. Jest to bardzo ciekawe, ale w szczególności rozwijające i uczące poszukiwania rozwiązań - wyjaśnia Maciej Jeleń. Czerpie więc największą satysfakcję z tworzenia i rozwijania projektów biznesowych od podstaw. Proces budowania, kreowania i osiągania założonych celów daje mu motywację do dalszego działania. Podkreśla, że efekty pracy napędzają go i wzmacniają zaangażowanie. Dodatkowo uważa, że rozwijanie projektów uczy współpracy, kompromisu oraz skutecznego poszukiwania rozwiązań.

Jak odpoczywa? Co robi, aby zregenerować się po pracy i oczyścić głowę? Aktywny wypoczynek odgrywa kluczową rolę w jego regeneracji i pozwala mu oczyścić umysł po pracy. Zimą najczęściej wybiera jazdę na nartach, która daje mu najwięcej energii i satysfakcji. W ciągu roku chętnie uprawia również tenis ziemny i żeglarstwo. Dodatkowo odpoczynek znajduje w pracach przy domu, które pozwalają mu się wyciszyć. - W ogóle spędzanie czasu aktywnie jest dla mnie niezbędne, czyli jazda na nartach, tenis ziemny, żeglarstwo, ale również świetnym sposobem na odpoczynek są prace przy domu - mówi laureat.

Jakie elementy jego pracy lub życia najlepiej pokazują charakter zwycięzcy i to, kim jest? Współpraca z innymi stanowi dla niego ważny element codziennej pracy. Szczególną wartość widzi w budowaniu silnych i zaangażowanych zespołów. Wspólne rozwijanie projektów daje mu poczucie sensu i satysfakcji. Docenia możliwość realizowania celów razem z innymi, dzieląc się odpowiedzialnością i pomysłami. Uważa, że praca zespołowa sprzyja osiąganiu lepszych i bardziej trwałych rezultatów.

Jakie przesłanie, radę lub inspirację chciałby zostawić innym, którzy mogą iść podobną drogą? Podkreśla znaczenie aktywnego słuchania innych jako podstawy skutecznej komunikacji. Zamiast krytyki stawia na wspólne poszukiwanie rozwiązań. Takie podejście, oparte na współpracy, sprzyja budowaniu porozumienia i osiąganiu lepszych efektów.

KATEGORIA: BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ II MIEJSCE

Nie stoi w miejscu nawet na moment

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Pokazuje, że rozwój biznesu może iść w parze z zaangażowaniem społecznym. Dzięki jego pracy aquapark stał się ważnym i nowoczesnym miejscem dla regionu.

Marcin Cender (właściciel Aquaparku Leśna, Leśna) został szczególnie doceniony przez społeczność lokalną za rozwój infrastruktury wypoczynkowej oraz efektywne wykorzystanie przyznanych funduszy europejskich na poprawienie konkurencyjności przedsiębiorstwa, zapewnienie jego rozwoju oraz wzrost atrakcyjności obiektu na poziomie wojewódzkim poprzez m.in. zakup innowacyjnej, multimedialnej zjeżdżalni pontonowej.

Jego zaangażowanie w rozwój obiektu jest widoczne nie tylko dla jego współpracowników i osób, które miały okazję go zobaczyć przy pracy, ale stało się ono widoczne także dla okolicznych mieszkańców. Społeczność docenia jego poświęcenie dla otoczenia, mnóstwo pomysłów, a także pracowitość, które wspólnie przyczyniają się do rozwoju firmy. Mar-

cin Cender stawia na rozwój, który przyczynia się do zwiększenia atrakcyjności samego aquaparku, jak i regionu, czyniąc z obiektu swoistą wizytówkę tej miejscowości. - Cały czas się rozwijamy, powiększamy, inwestujemy, krótko mówiąc, cały czas do przodu, nigdy nie stoimy w miejscu - podsumowuje zdobywca tytułu Osobowość Roku 2025.

Nasz wyróżniony dał się poznać nie tylko jako dobry manager, ale także jako człowiek o wielkim sercu, filantrop, który nie przechodzi obojętnie, gdy widzi, że pomoc jest potrzebna. Jego działania na tym polu zostały docenione przez wspólnotę i kilka lat temu Marcin Cender zdobył tytuł Osobowość Roku w kategorii Działalność społeczna i charytatywna. Doceniono wówczas jego inicjatywę zbierania nakrętek, która miała uświadomić okolicznym mieszkańcom, jak ważne jest bezinteresowne niesienie pomocy osobom w najtrudniejszej sytuacji. Jak się okazało, inicjatywa spotkała się z ogromną aprobatą, a pojemniki zapełniały się w błyskawicznym tempie, co pozwoliło wesprzeć kilka instytucji, które potrzebowały środków. Sam Marcin Cender był wtedy pod wrażeniem skali zaangażowania mieszkańców, a ci z kolei pozostawali wdzięczni za tak cenną, potrzebną inicjatywę.

Jak widać, nasz laureat udowadnia, że biznes może mieć ludzką twarz. Przedsiębiorczość połączona z empatią, wrażliwością i autentycznym zaangażowaniem tworzy wartość, która wykracza daleko poza wyniki i liczby. To podejście pokazuje, że sukces można budować nie tylko na skuteczności, ale także na relacjach i zaufaniu.

KATEGORIA: BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ III MIEJSCE

Kreuje piękne rzeczy w pięknych miejscach

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

- Wiem, że jest to moje miejsce, kocham to, co robię, bo za każdym razem mogę kreować piękne rzeczy w pięknych miejscach - mówi.

Arkadiusz Białas (event manager, ratownik górski, Zabrze) od blisko trzech dekad łączy działalność biznesową z realną misją społeczną. Jako ratownik górski GOPR, instruktor oraz założyciel Hurtowni Adrenaliny konsekwentnie buduje projekty, które nie tylko dostarczają emocji, ale przede wszystkim uczą odpowiedzialności, świadomości ryzyka i właściwych reakcji w sytuacjach zagrożenia. Jest również aktywnym członkiem i pierwszym konsorcjantem Silesia Convention Bureau, gdzie reprezentuje Śląsk pod względem eventowym, współtworząc wizerunek regionu jako miejsca nowoczesnych, odpowiedzialnych i profesjonalnie organizowanych wydarzeń. A jak zaczęła się jego droga do miejsca, w którym jest teraz? - Pochodzę z Jury Krakowsko-Częstochowskiej, gdzie wspinanie jako sport było naturalną rozrywką,

tak natrafiłem na otwierające się Pogotowie Górskie, do którego wstąpiłem. Tam poznałem moich kolegów, z którymi zaczął się biznes w branży MICE branży szkoleń... Chęć przekazywania wiedzy o górach dojrzewała z każdym rokiem działalności w eventach i górach...naturalnym stało się ich połączenie - mówi.

W swoich działaniach, zarówno szkoleniowych, jak i eventowych, stawia na praktyczną edukację w zakresie bezpieczeństwa w górach, pierwszej pomocy i pracy zespołowej. Każde wydarzenie traktuje nie jako „rozrywkę", lecz jako okazję do przekazania wiedzy, która może kiedyś komuś uratować zdrowie lub życie. Jego projekty od lat łączą świat biznesu, ratownictwa i edukacji, pokazując, że odpowiedzialne podejście do przygody i adrenaliny może iść w parze z profesjonalizmem oraz troską o ludzi. W ten sposób skutecznie udowadnia, że firma może być nie tylko sprawnym przedsięwzięciem komercyjnym, ale też narzędziem realnego wpływu społecznego.

Jaki moment szczególnie ukształtował sposób działania laureata? - Wstąpienie do GOPR i śmierć pod lawiną mojego kolegi z dyżuru - wspomina Arkadiusz Białas. W swojej działalności chce tworzyć nowe projekty dla ludzi. Podkręcać ich logiczną całość, przemycać w nich wiedzę.

Jakie elementy jego pracy lub życia najlepiej pokazują charakter i to, kim jest? - Praca w GOPR, szkolenie wojska, Policji, służb specjalnych, praca z 18-letnim synem - wymienia. Jego przesłanie do innych, którzy chcą podążać podobną drogą, jest proste: - Otaczajcie się mądrymi i ciekawymi ludźmi.

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Łączy ludzi, pomysły i działania w coś, co ma prawdziwy sens

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Agnieszka Stefaniuk swoją drogę zawodową i społeczną buduje od lat, czerpiąc inspirację z doświadczeń zdobywanych już w dzieciństwie oraz z wartości wyniesionych z domu rodzinnego.

Agnieszka Stefaniuk (radna, Ruda Śląska) wspomina, że początek jej drogi zawodowej i społecznej był związany z doświadczeniami zdobywanymi od najmłodszych lat w Młodzieżowy Dom Kultury w Rudzie Śląskiej. To tam uczestniczyła w zajęciach artystycznych i edukacyjnych, które ukształtowały jej wrażliwość społeczną oraz przekonanie o roli kultury w budowaniu wspólnoty i lokalnej tożsamości.

Myśl, że zawodowo i społecznie chce realizować się w swoim mieście, towarzyszy jej od lat. Ruda Śląska nie jest dla niej wyłącznie miejscem zamieszkania, lecz przestrzenią silnie związaną emocjonalnie. Największą motywacją pozostaje dla niej dążenie do tego, by miasto było powodem do dumy, zarówno dla obecnych mieszkańców, jak i przyszłych pokoleń.

Jej działalność opiera się przede wszystkim na ludziach i przekonaniu, że Ruda Śląska ma ogromny potencjał w obszarze kultury, edukacji i działalności społecznej. Największą satysfakcję daje jej wspieranie osób i środowisk aktywnie działających na rzecz miasta.

- Nie potrafię wskazać tylko jednego momentu, który ukształtował mój sposób działania, bo mam poczucie, że budował się on przez lata, przede wszystkim w domu rodzinnym, wśród ludzi, którzy pokazywali mi, że aktywność, odpowiedzialność i zaangażowanie nie są czymś wyjątkowym, tylko naturalnym sposobem przeżywania życia. Bardzo ważne wartości wyniosłam od moich rodziców. Moja mama do dziś jest aktywną seniorką i dla mnie niezmiennie pozostaje dowodem na to, że niezależnie od wieku można być nie tylko świetną mamą i babcią, ale mieć czas na Klub Książki i nie tracić ciekawości świata. Z kolei mój śp. tata, który przeżył II wojnę światową, nauczył mnie szczególnego szacunku do życia,

pracy, drugiego człowieka. Miał w sobie ogromną siłę, radość, mądrość i spokój, a jego relacje z rodzeństwem, bezinteresowna dobroć do drugiego człowieka były dla mnie wzorem, dlatego też mój syn otrzymał po nim imię. Do ostatnich dni życia pozostawał aktywny, zaangażowany, obecny. Był też związany ze światem kultury, ponieważ przez lata pracował w katowickim Teatrze Ateneum. To również miało na mnie ogromny wpływ, bo pokazywało, że kultura jest nie tylko przestrzenią sztuki, ale też spotkania, wrażliwości i budowania relacji między ludźmi. Myślę, że właśnie od rodziców nauczyłam się, że trzeba być człowiekiem, który nie stoi z boku. Że warto interesować się tym, co dzieje się wokół, dostrzegać innych, reagować i brać odpowiedzialność za swoją małą część świata. To nie były wartości przekazywane wielkimi słowami, ale codziennym przykładem. I ten przykład ukształtował mnie najmocniej. Taką ważną osobą odniesienia zawsze była również moja siostra, która jest pomocna, aktywna, zaangażowana z pełnym zaangażowaniem do wszystkiego, czego się podejmie - wymienia Agnieszka Stefaniuk, dodając, że duży wpływ na jej sposób działania ma także rodzina jej męża. Szczególną rolę odegrał również sam mąż. To właśnie on wprowadził ją w świat polityki w 2005 roku i w dużej mierze otworzył przed nią przestrzeń, którą później zaczęła świadomie współtworzyć po swojemu.

Kiedy nie zajmuje się pracą i codziennymi obowiązkami, najchętniej wraca do tego, co od lat daje jej radość, energię i pozwala złapać oddech – do kultury, ruchu i ludzi.

Najlepiej pokazują jej charakter te momenty, w których może łączyć ludzi, pomysły i działania w coś, co ma prawdziwy sens. Zarówno w pracy zawodowej, jak i w życiu społecznym, najbliższy jest jej sposób działania oparty na relacjach, odpowiedzialności i autentycznym zaangażowaniu. Bardzo dobrze widać to w jej pracy z klientami. Nigdy nie traktowała współpracy wyłącznie zadaniowo. Zawsze zależy jej na tym, by najpierw dobrze zrozumieć człowieka, markę, instytucję czy problem, a dopiero potem proponować rozwiązania.

Osobom, które chcą działać, mówi, że nie warto czekać na idealny moment czy pełną gotowość: - Najważniejsze rzeczy zaczynają się często od uważności na ludzi, od jednego pomysłu, jednej rozmowy i decyzji, że zamiast narzekać, po prostu zaczyna się działać. Warto być konsekwentnym, autentycznym i pamiętać, że relacje, kultura, edukacja i zaangażowanie naprawdę mają znaczenie. Czasem wystarczy zrobić pierwszy krok, bo od niego zaczynają się rzeczy ważne.

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA | II MIEJSCE

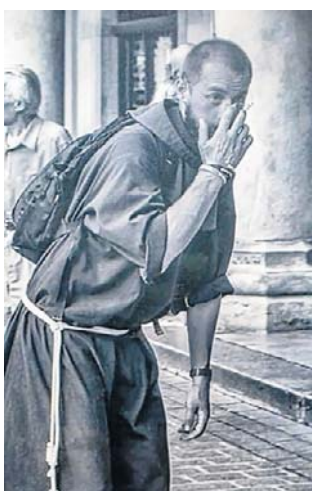
Dobro parafian na pierwszym miejscu

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Drugie miejsce trafiło do kapłana wyróżniającego się życzliwością i zaangażowaniem w życie lokalnej wspólnoty. Łączy on troskę duszpasterską ze wsparciem mieszkańców.

W tegorocznej edycji plebiscytu Osobowość Roku 2025 w województwie śląskim drugie miejsce w kategorii Polityka, samorządność i społeczność lokalna zdobył kapłan, którego działalność od początku wyróżnia się wyjątkową wrażliwością na drugiego człowieka i konsekwentnym budowaniem relacji opartych na zaufaniu.

Nominacja była wyrazem uznania dla jego życzliwości, otwartości oraz umiejętności uważnego wsłuchiwania się w potrzeby i troski parafian. W codziennej posłudze łączy spokój i serdeczność z ogromnym zaangażowaniem, dzięki czemu tworzy przestrzeń, w której wielu wiernych odnajduje poczucie duchowego domu. Od momentu objęcia funkcji proboszcza w 2025 roku z pełną odpowiedzialno-



ścią podejmuje zarówno zadania duszpasterskie, jak i organizacyjne, dbając o rozwój wspólnoty oraz jej potrzeby materialne i duchowe.

Jego działalność cechuje wyjątkowa pracowitość i umiejętność łączenia troski o codzienne funkcjonowanie parafii z dbałością o jej wielowymiarowy rozwój. Skutecznie koordynuje prace remontowe, z równą uwagą traktując zarówno zabytkowy charakter świątyni, jak i praktyczne potrzeby wiernych.

Dzięki jego zaangażowaniu, konsekwencji i postawie opartej na służbie drugiemu człowiekowi, wspólnota pozostaje miejscem żywej wiary i wzajemnej troski, a jego działalność stanowi przykład kapłaństwa bliskiego ludziom i ich codziennym sprawom.

Jego codzienna obecność wśród wiernych sprawia, że jest postrzegany nie tylko jako duszpasterz, ale także jako osoba realnie wspierająca lokalną społeczność w jej problemach i wyzwaniach. Potrafi słuchać i reagować, dzięki czemu wiele inicjatyw parafialnych rodzi się bezpośrednio z potrzeb zgłaszanych przez mieszkańców. Szczególną wagę przywiązuje do pracy z młodzieżą oraz osobami wymagającymi wsparcia, dbając o to, by nikt nie czuł się wykluczony. Jego działania cechuje konsekwencja, spokój i umiejętność łączenia tradycji z otwartością na współczesne wyzwania. W efekcie buduje wspólnotę, która nie tylko się modli, ale także wzajemnie sobie towarzyszy i realnie pomaga. Jego codzienna obecność wśród wiernych sprawia, że jest postrzegany jako osoba realnie wspierająca lokalną społeczność i uważnie reagująca na jej potrzeby.

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA | III MIEJSCE

Wszystko zmienił jeden spacer z synem

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Pomaganie innym jest dla niej nie tylko obowiązkiem, ale przede wszystkim misją życiową.

- Początek mojej drogi miał miejsce w 1972 roku, kiedy podczas spaceru z moim dwuletnim synem spotkałam starszego, samotnego człowieka. Jego słowa o niespełnionym pragnieniu posiadania dziecka poruszyły mnie do głębi. Poszłam za nim i zobaczyłam warunki, w jakich żył razem ze swoją chorą żoną - głód, brud i zimno. To doświadczenie było dla mnie wstrząsem i jednocześnie przełomem - wspomina Danuta Lech (prezes Dąbrowskiego Stowarzyszenia Rodzin w Kryzysie, Dąbrowa Górnicza). Tego dnia pomogła im, przynosząc jedzenie, opał i czyste rzeczy, a także sprzątając ich mieszkanie. Wtedy podjęła decyzję, że jeśli kiedykolwiek spotka osobę potrzebującą, zawsze wyciągnie do niej rękę. Już, jako dziecko, wychowując się w biednej, wielodzietnej rodzinie, pomagała innym dzieciom, dzieląc się tym, co miałam i jeżdżąc po artykuły szkolne dla kolegów. Potrzeba niesienia pomocy, jak widać,

była z nią od zawsze i nie opuszcza jej do teraz.

Największą wartością jest dla niej człowiek: jego godność, potrzeby i prawo do godnego życia. Widok uśmiechu dziecka, które otrzymało pomoc, czy ulga osoby starszej, która nie musi martwić się o jedzenie lub leki, daje ogromną satysfakcję i siłę do dalszego działania. Kieruje się w życiu słowami św. Jana Pawła II: „Z drugimi, ale i dla drugich", to one wyznaczają kierunek jej pracy i życia.

Przełomowym momentem w jej życiu był wspominany spacer oraz powódź w 1997 roku, kiedy przez cztery dni i noce gotowała posiłki dla osób walczących z żywiołem. To pokazało, jak wielka jest potrzeba zorganizowanej pomocy i jak ważna jest szybka reakcja

Mimo wielu obowiązków znajduje czas na rzeczy, które sprawiają laureatce radość. Jest jednoosobowym zarządcą wspólnoty mieszkaniowej liczącej 55 lokali, co również wymaga dużego zaangażowania. W wolnych chwilach lubi wykonywać robótki ręczne.

- Chciałabym móc pomagać do końca swoich dni oraz przekazać innym kilka prostych, ale bardzo ważnych wartości: nie oceniajmy innych, każdy człowiek ma swoją historię i swoje problemy. Bądźmy cierpliwi i wyrozumiali, dobro wymaga czasu. Pomagajmy bezinteresownie, nawet najmniejsza pomoc ma ogromne znaczenie. Bądźmy uczciwi i prawdziwi w tym, co robimy. Nie poddawajmy się, nawet gdy jest trudno, warto iść dalej. Marzę, aby nigdy nie zabrakło ludzi gotowych nieść pomoc innym. Aby osoby starsze nie były głodne i samotne. I żeby moje wnuki i prawnuki żyły w świecie, w którym człowiek jest najważniejszy - podkreśla Danuta Lech.

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA:NAUKA | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

To świadoma droga do zrozumienia ludzkiego umysłu

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Na pytanie „kim jest?" odpowiada: „jestem psychiatrą". Tego nie da się wyłączyć poza murami szpitala czy uczelni. To sposób postrzegania i interpretowania życia i świata.

Od kiedy tylko pamięta, wiedziała, że chce zostać psychiatrą. - Fascynowało mnie to, jak działa ludzki umysł, jak emocje splatają się z doświadczeniami i jak ogromny wpływ ma psychika na całe życie człowieka. Czułam, że właśnie tam jest moje miejsce - wspomina Joanna Smolarczyk (lekarz, psychiatra w trakcie specjalizacji, doktorantka i badaczka związana ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym, Katowice). Już na pierwszym roku studiów medycznych wiedziała, że chce zostać na uczelni. Myśl o doktoracie pojawiła się właściwie od razu. - Do koła naukowego psychiatrii dołączyłam na trzecim roku studiów. To był moment, w którym wszystko zaczęło nabierać bardziej konkretnego kształtu. Spotkania, dyskusje, pierwsze projekty badawcze, czułam, że wchodzę w świat, który naprawdę mnie porusza. Każde doświadczenie tylko utwierdzało mnie w przekonaniu, że wybrałam właściwą drogę - dodaje zwyciężczyni.

Największą radość w pracy daje jej to, że może realnie wpływać na zdrowie i życie pacjentów. Każde spotkanie, każda rozmowa, każdy moment, w którym widzi choćby drobną poprawę, to wszystko przypomina, dlaczego wybrała psychiatrię. Ogromną przyjemność czerpie też z pracy naukowej. Praca w krajowych i międzynarodowych zespołach badawczych daje poczucie, że uczestniczy w czymś większym niż tylko indywidualna praktyka kliniczna. - Momentem, który szczególnie ukształtował mój sposób działania, było otrzymanie Nagrody Japońskiego Towarzystwa Psychiatrii i Neurologii w 2023 roku. To wyróżnienie było dla mnie nie tylko ogromnym zaszczytem, ale też punktem zwrotnym i ogromną szansą poszerzenie moich horyzontów naukowych. Uczestnictwo w kongresie Japońskiego Towarzystwa Psychiatrii i Neurologii oraz w ceremonii wręczenia nagród i spotkanie z pozostałymi laureatami okazało się doświadczeniem, które mocno wpłynęło na mój dalszy rozwój. Rozmowy, które wtedy prowadziliśmy, ich sposób patrzenia na badania, ich pasja i odwaga w podejmowaniu trudnych tematów, to wszystko stało się dla mnie inspiracją. Co ważne, wiele z tych znajomości przerodziło się w realną współpracę. Dziś wspólnie prowadzimy projekty naukowe, które mają dla mnie ogromne znaczenie, zarówno merytoryczne, jak i osobiste - mówi Joanna Smolarczyk.

Od dziecka kocha też tańczyć. W tym zajęciu znajduje radość, ale także jest to sposób na wyciszenie. Poza tym uwielbia też podziwiać profesjonalnych tancerzy na scenie. Lubi też operę, teatr i książki (szczególnie te traktujące o zdrowiu psychicznym, choć niekoniecznie w sposób ściśle naukowy). Bardzo dużo radości i dobrej energii dają jej również podróże - zwykle powiązane z nauką lub sztuką.

- W pełni sobą jestem, kiedy mogę świętować małe i duże sukcesy z najbliższymi. Albo kiedy po prostu piję z nimi kawę (do której mam ogromną słabość) lub spaceruję bez pośpiechu. Mówi się, że człowiek najlepiej sprawdza się w sytuacjach kryzysowych wymagających mobilizacji. Ja jednak im dłużej pracuję, tym bardziej cenię sobie spokój i brak pośpiechu w podejmowaniu decyzji - wyjawia.

Uważa, że najważniejsze jest to, aby zawsze pozostać sobą i podążać za własnymi marzeniami, nawet jeśli nie są one popularne w danym momencie. Sama wybrała psychiatrię w czasach, gdy nie była jeszcze „modną" specjalizacją. -Dlatego moja rada jest prosta: słuchać siebie, mieć odwagę iść własną drogą i nie bać się wyborów, które na początku mogą wydawać się niszowe czy nieoczywiste - podkreśla.

KATEGORIA:NAUKA | II MIEJSCE

Podstawą są właściwi ludzie, czas i miejsce

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Jeden z najbardziej rozpoznawalnych młodych naukowców w Polsce - autor setek publikacji, laureat prestiżowych nagród i wyróżnień, a teraz także Osobowość Roku 2025.

Stanisław Surma (asystent badawczo-dydaktyczny w Klinice Chorób Wewnętrznych i Farmakologii Klinicznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach) wspomina, że jego zainteresowanie medycyną sięga czasów, kiedy był uczniem gimnazjum. Już jako uczeń gimnazjum trafił na wykłady z biochemii, gdzie pod wpływem swojego mentora prof. Jana Gmińskiego rozwinął pasję do nauki i rozpoczął pierwsze kroki w pracy badawczej, koncentrując się m.in. na metabolizmie lipidów i patogenezie cukrzycy. W liceum, przygotowując pracę o właściwościach czosnku, został laureatem etapu okręgowego olimpiady biologicznej, a podczas studiów medycznych łączył naukę z działalnością naukową pod okiem uznanych mentorów - przede

wszystkim prof. Krzysztofa Narkiewicza i prof. Krzysztofa J. Filipiaka. Dziś prowadzi zajęcia ze studentami, realizując marzenia, które narodziły się na uczelnianych korytarzach wiele lat wcześniej.

Czerpie ogromną satysfakcję z tego, co robi, zwłaszcza w momentach, kiedy nawiązuje prawdziwą relację lekarz-pacjent i prowadzi podopiecznego przez cały okres diagnostyki. Radość daje mu również uznanie ze strony studentów. Ważny jest także aspekt stricte badawczy, kiedy uda się opublikować artykuł naukowy, szczególnie taki, który wnosi coś nowego, rzuca troszkę nowe światło, tworzy nowe koncepcje.

Jakiej rady mógłby udzielić osobom, które chcą podążać podobną drogą? - Odpowiem na to pytanie słowami profesora Franciszka Kokota, który powiedział, że sukces w medycynie, sukces naukowy może być spełniony, kiedy zaistnieją ze sobą trzy czynniki. Pierwszy, spotkać się odpowiednich ludzi i tutaj należy aktywnie poszukiwać mentorów, którzy wezmą nas pod swoje skrzydła i będą sami płonąć, aby nas rozpalić do jeszcze większego działania jako swoich uczniów. Druga rzecz, spotkać tych ludzi w odpowiednim czasie. Uważam, że najlepiej zacząć już na etapie studiów. A trzeci czynnik to spotkać tych ludzi w odpowiednim miejscu - odpowiada Stanisław Surma, podkreślając, że on miał to szczęście, że trafiał na właściwych ludzi, co pozwoliło mu rozwijać karierę kliniczną i naukową.

W wolnych chwilach najczęściej spędza czas w swoim ukochanym Beskidzie Żywieckim, chętnie też podróżuje.

KATEGORIA:NAUKA | III MIEJSCE

By leczyć choroby, które niszczą „po cichu"

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Wierzy, że medycyna to odpowiedzialność i misja. A możliwość łączenia pracy klinicznej, naukowej i dydaktycznej sprawia, że każdego dnia czuje, że robi coś naprawdę ważnego.

Prof. dr hab. Agata Stanek (dyrektor szkoły doktorskiej, lekarz i naukowczyni związana ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym, Katowice) już na etapie studiów medycznych fascynowała się tym, jak wiele chorób rozwija się „po cichu", bezobjawowo, a ich konsekwencje są dramatyczne. Szczególnie zainteresowały ją choroby naczyń. Pierwszym przełomowym momentem była praca z pacjentami, u których rozpoznanie przychodziło zbyt późno: z zaawansowaną miażdżycą, powikłaniami cukrzycy czy niewydolnością żylną. Wtedy zrozumiała, jak ogromne znaczenie ma wczesna diagnostyka, interdyscyplinarne podejście i realna współpraca między specjalistami. Motywacją była i pozostaje poprawa jakości życia pacjentów oraz tworzenie nowoczesnej, zintegrowanej medy-

cyny, w której lekarz nie działa w pojedynkę, ale jako część zespołu. Dziś tę ideę rozwija nie tylko w pracy klinicznej, ale także jako nauczyciel akademicki i organizator projektów naukowych. - Moja praca jest dla mnie ważna, bo dotyczy tego, co w życiu najcenniejsze: zdrowia i przyszłości drugiego człowieka - wyjaśnia.

Praca z pacjentami trafiającymi zbyt późno uświadomiła jej, że w medycynie nie wystarczy dobrze leczyć, trzeba działać wcześniej i szerzej. To doświadczenie zmieniło jej spojrzenie na rolę lekarza. Ważnym etapem była również praca z młodymi lekarzami i doktorantami, która pokazała jej, jak ogromny potencjał drzemie w kolejnym pokoleniu.

Poza pracą ceni to, co proste i prawdziwe. Lubi chwile, w których można zwolnić - spacer, cisza, czas tylko dla siebie. Bardzo ważny jest czas spędzany z bliskimi i przyjaciółmi.

- Myślę, że najlepiej pokazują mnie sytuacje, w których łączą się trzy obszary mojej pracy - pacjent, nauka i ludzie, z którymi współpracuję. W relacji z pacjentem najważniejsza jest dla mnie uważność i odpowiedzialność. To momenty rozmowy, tłumaczenia, podejmowania decyzji. Z kolei w pracy naukowej pokazuję swoją konsekwencję i ciekawość. Bardzo ważnym elementem jest też dla mnie praca z ludźmi - szczególnie z młodymi lekarzami i doktorantami. Jako Dyrektor Szkoły Doktorskiej czuję, że mogę tworzyć przestrzeń, w której inni się rozwijają - mówi prof. dr hab. Agata Stanek. Innym radzi, aby nie bać się myśleć szerzej i odważniej: -Medycyna i każda wymagająca droga zawodowa to nie tylko wiedza i umiejętności, ale także decyzje, które podejmujemy każdego dnia.

eprasa.pl 2dd3c391a5

KATEGORIA: INNOWACJE I NOWE TECHNOLOGIE I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Rozwój często zaczyna się od zwykłej ciekawości

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

- Chciałbym zostawić innym przesłanie, że warto ufać sobie i swoim decyzjom, nawet jeśli droga wydaje się trudna - mówi zwycięzca.

- Na początku mojej drogi dużą rolę odegrała ciekawość i zainteresowanie daną dziedziną, w szczególności zarządzania nowymi technologiami. Już na etapie wyboru szkoły kierowałem się tym, co sprawiało mi satysfakcję i dawało poczucie rozwoju. Z czasem zacząłem coraz bardziej angażować się w ten obszar. Pierwsze doświadczenia utwierdziły mnie w przekonaniu, że jest to właściwy kierunek. Dzięki temu podjąłem decyzję o dalszym rozwijaniu się w tej ścieżce, którą kontynuuję do dziś - wspomina prof. nadzw. dr hab. Marcin Lis (specjalista w dziedzinie systemów jakości oraz zarządzania innowacyjnymi projektami i zintegrowanymi systemami, autor książek w tej dziedzinie, innowator, wizjoner, który dzięki się swoją wiedzą i doświadczeniem w Akademii WSB, Dąbrowa Górnicza). Obecnie jego myślenie jest na poziomie strategicznym, myśli projektowo i procesowo, ma doświadczenie w pracy w korporacji oraz w najlepszym ośrodku akademickim na świecie, jakim jest Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej. Pełni również funkcje wspierające wielu organizacji gospodarczych, jak również role eksperckie w zespołach ministerialnych wielu dziedzin. Jak zaznacza, praca daje mu poczucie sensu i pozwala się rozwijać. Dzięki niej może realizować własne cele oraz mieć wpływ na otoczenie. Przyjemność czerpie z możliwości tworzenia, rozwiązywania problemów i ciągłego uczenia się nowych rzeczy. Satysfakcję zaś daje mu również widok efektów tejże pracy oraz świadomość, że przynosi ona wartość innym. Największą radość odczuwa wtedy, gdy widzi postępy i osiąga zamierzone rezultaty. Poczucie spełnienia pojawia się, gdy wie, że wykorzystuje swój potencjał i robi coś zgodnego ze swoimi wartościami.

Jednym z doświadczeń, które szczególnie ukształtowało

jego sposób działania, było zaangażowanie o charakterze zarówno praktycznym, jak i naukowym. Uczestnictwo w nim pozwoliło zwycięzcy nie tylko zdobyć wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim zastosować ją w realnych sytuacjach. Kluczową rolę odegrała również współpraca z osobami, które były dla niego autorytetami w dziedzinie rozwoju nowych technologii oraz zarządzania i wskazywały kierunki rozwoju.

Kiedy nie zajmuje się codziennymi obowiązkami, najchętniej spędza czas aktywnie.

- Szczególnie lubię uprawiać sport, na przykład biegać lub jeździć na rowerze, bo pomagam i to się odprężyć i zadbać o kondycję. Chętnie sięgam po książkę albo oglądam ciekawy film, aby się wyciszyć. Takie zajęcia pozwalają mi odpocząć i nabrać energii na kolejny dzień - wyznaje Marcin Lis.

Jego podejście do pracy najlepiej odzwierciedla się w odpowiedzialnym zarządzaniu projektami, gdzie łączy umiejętności planowania, analizy ryzyka i skutecznej realizacji celów w określonym czasie. W roli lidera dba o transparentną komunikację, motywowanie zespołu oraz tworzenie środowiska sprzyjającego współpracy i rozwojowi. W codziennych działaniach wykorzystuje nowoczesne technologie i narzędzia analityczne, w tym pracę z big data, aby podejmować trafne, oparte na danych decyzje. Szczególnie dobrze odnajduje się w pracy zespołowej, gdzie stawia na wzajemne zaufanie, odpowiedzialność i wspólne osiąganie wyników.

- Każde doświadczenie, zarówno dobre, jak i złe, czegoś nas uczy i pomaga się rozwijać. Nie bój się popełniać błędów, bo to one często prowadzą do najważniejszych wniosków. Ważne jest, aby nie porównywać się do innych, lecz skupić się na własnym tempie i celach. Szukaj wsparcia w ludziach, którzy dodają Ci siły i motywacji. Pamiętaj, że wytrwałość i wiara w siebie mogą zaprowadzić Cię dalej, niż się spodziewasz - radzi prof. nadzw. dr hab. Marcin Lis.

KATEGORIA: INNOWACJE I NOWE TECHNOLOGIE II MIEJSCE

Nie było „Eureka!". Były za to lata pracy

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Bardziej ufa procesowi dochodzenia do rozwiązania niż szybkim odpowiedziom, traktuje ograniczenia nie jak przeszkody, ale jako punkty wyjścia do lepszych rozwiązań.

Dr inż. Piotr Górak (naukowiec, praktyk z wieloletnim doświadczeniem, ekspert z zakresu zrównoważonych materiałów budowlanych na bazie cementu, Częstochowa) gdzieś w trakcie swojej drogi zawodowej zadał sobie pytanie: czy można projektować beton nie tylko dobry i wytrzymały, ale świadomie zoptymalizowany pod konkretną funkcję i jednocześnie bardziej przyjazny środowisku? To zainspirowało go do kontynuacji tych rozważań na drodze naukowej i w efekcie do powstania wynalazku i innowacji, jakim są lekkie kruszywa kompozytowe.

Satysfakcję daje mu przekonanie, że jego praca ma realne przełożenie na stan środowiska. - Fakt posiadania pozytywnego wpływu na klimat: dla mnie to nie abstrakcja i puste słowa, to codzienność w mojej

pracy zawodowej i naukowej. Dekarbonizacja w produkcji betonu towarowego poprzez zastosowanie materiałów o obniżonym śladzie węglowym, przede wszystkim cementów to jeden z nadrzędnych celów mojej pracy i to sprawiło, że poszukiwania zrównoważonych rozwiązań, przyjaznych środowisku rozszerzyłem na poszukiwania innych możliwości na polu naukowym. W wyniku tych działań i przeprowadzonych badań opracowałem innowacyjną technologię wytwarzania sztucznych kruszyw z surowców odpadowych - wspomina dr inż. Piotr Górak. Nie było żadnego „Eureka!", „Mam pomysł!" czy innego nagłego olśnienia, było wiele lat doświadczeń, zdobywania wiedzy oraz chęci poszukiwania sposobu na zagospodarowanie odpadów w praktyczny i ekologiczny sposób.

W wolnych chwilach dr Górak spędza czas wspólnie z rodziną, podróżując, zwiedzając i relaksując się w otoczeniu zieleni, w naturalnym środowisku wśród szumu morskich fal, ale też w domowym zaciszu przy dobrej książce lub filmie. Podkreśla, że sama praca nie definiuje go jako człowieka. Doświadczenia życiowe, codzienne wybory, pokonywanie trudności, życie rodzinne; to wszystko ma wpływ na to kim jest.

Jakie przesłanie, radę lub inspirację chciałby zostawić innym? - Powiedziałbym: myśl w skali większej niż jeden projekt. Jeśli pracujesz nad bardziej ekologicznymi rozwiązaniami, pamiętaj: nawet niewielka poprawa, ale możliwa do wdrożenia masowo, jest więcej warta niż „idealna" technologia, która zostaje w laboratorium. A tak poza tym: zachowaj ciekawość - radzi.

KATEGORIA: INNOWACJE I NOWE TECHNOLOGIE III MIEJSCE

Jest „wodociągowcem" z misją i z pasją

Redakcja
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

- Wszystko zawdzięczam nie tylko swojej pracy, ale przede wszystkim wartościowym ludziom, których spotkałam na swojej drodze: rodzinie, przyjaciołom, współpracownikom i przełożonym -mówi.

Jej droga zawodowa zaczęła się dużo wcześniej, niż mogłoby się wydawać. właściwie już w dzieciństwie. - Jako dziecko byłam bardzo ciekawa i często towarzyszyłam dorosłym, również podczas wyjazdów w teren na budowy. Do dziś mam w pamięci jedno konkretne wydarzenie: wyjazd na poważną awarię wodociągową. To nie była dla mnie „zwykła sytuacja". Pamiętam układ zasuw, element sieci, który trzeba było wymienić, atmosferę odpowiedzialności i koncentracji. To doświadczenie zostało ze mną na lata. Myślę, że wtedy po raz pierwszy zobaczyłam, jak bardzo ta praca ma znaczenie, jak wpływa na jakość życia ludzi - wspomina Izabela Małota (była dyrektor ds. technicznych MPWiK, Piekary Śląskie). Naturalnym wyborem była więc politechnika i kierunek techniczny. Zdobyła uprawnienia budowlane. Pracowała również w innych obszarach inżynierskich. Ale od początku najważniejsze miejsce w zawodowej historii zajmują wodociągi w Piekarach Śląskich. To z tym przedsiębiorstwem jest związana od prawie 25 lat. Przechodziła kolejne etapy: od stażysty, stanowiska referenta, przez funkcję Dyrektora Technicznego, aż po obecną rolę wiceprezesa.

Najważniejsze jest dla niej to, że praca ma realny wpływ na życie ludzi:- Woda to coś oczywistego, dopóki jej nie zabraknie. A my „wodociągowcy" jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby była dostępna i bezpieczna.

Widzi, jak bardzo zmienia się świat i jak dużą rolę zaczynają odgrywać nowe technologie. To otwiera zupełnie nowe możliwości. Dlatego cały czas się rozwija, ukończyła studia MBA na kierunku transformacja cyfrowa i energetyczna, a kolejnym krokiem jest rozpoczęcie doktoratu, w którym również chce skupić się na wykorzystaniu nowoczesnych technologii w gospodarce wodnej.

Poza pracą najważniejsza jest dla niej rodzina i przyjaciele. To oni dają laureatce równowagę i ogromne wsparcie. - W mojej rodzinie są też trzy psy rasy jamnik, jesteśmy wielkimi miłośnikami tej rasy. One wprowadzają dużo radości i dystansu do codzienności - wyznaje Izabela Małota. Jedną z jej pasji jest caravaning. Od zawsze interesowała ją również biologia. Choć wybrała drogę inżynierską, to w pewnym sensie ta pasja została z nią, bo w naszej branży, szczególnie w procesach oczyszczania ścieków, ogromną rolę odgrywa świat mikroorganizmów.

eprasa.pl 2dd3c391a5

Dziennik Zachodni
Środa, 27.05.2026

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: BIELSKO-BIAŁA

Biznes i przedsiębiorczość

Maciej Jeleń

prezes Beskidzkiej Izby Gospodarczej, Bielsko-Biała

Nominacja za kierowanie Beskidzką Izbą Gospodarczą, która od 35 lat z powodzeniem integruje i aktywizuje środowisko biznesowe południowej części województwa śląskiego.

Działalność społeczna i charytatywna

Mikołaj Jeleśniański

uczeń, Bielsko-Biała

Nominacja za stworzenie i rozwój projektu „Młodzi 4IT 2.0", który w innowacyjny sposób odpowiada na potrzeby społ. w obszarze bezpieczeństwa cyfrowego i AI. Projekt wyróżnia się unikalnym podejściem do edukacji – objął zasięgiem ponad 10 tyś. odbiorców z Bielska (min. młodzież i seniorów), podnosząc ich kompetencje cyfrowe: warsztaty i nowoczesne narzędzia.

Kultura

Franciszek Kukioła

właściciel Galerii Wzgórze, Bielsko-Biała

Nominacja za całokształt życiowej podróży kulturalnej w Bielsku-Białej.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Grzegorz Maślanka

przewodniczący Międzyzakładowej Organizacji Związkowej NSZZ Solidarność FCA Poland SA, Bielsko-Biała

Nominacja za aktywne działania zakończone sukcesem w sporze zbiorowym, dotyczącym podwyżek dla pracowników bielskiego Zakładu Marelii.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: BYTOM

Biznes i przedsiębiorczość

Marlena Bronhard-Puchała

przedsiębiorczyni, Bytom

Nominacja za otwarcie w Bytomiu W małej głowie - Centrum Terapii i Rozwoju - centrum terapii i rozwoju pomagającego rodzicom.

Działalność społeczna i charytatywna

Łukasz Daćków

działacz charytatywny, Bytom

Nominacja za wieloletnią, szeroko zakrojoną działalność charytatywną; zaangażowanie w dostarczanie darów na Ukrainę; pomoc poszkodowanym w czasie powodzi poprzez docieranie z pomocą do miejsc trudno dostępnych; a także za systematyczne, coroczne wspieranie – wraz z darczyńcami – jednego z bytomskich domów dziecka.

Kultura

Michalina Drozdowska

tancerka, solistka Baletu Opery Śląskiej, Bytom

Nominacja za wyróżnienie w XIX edycji Teatralnych Nagród Muzycznych im. Jana Kiepury w kategorii Najlepsza tancerka (pozostałe formy taneczne) za kreacje w II edycji Horyzontów – międzynarodowych spotkań baletowych.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Remigiusz Langer

proboszcz i gwardian Parafii Świętego Wojciecha, Bytom

Nominacja za bycie osobą wyjątkowo życzliwą i otwartą na drugiego człowieka.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: CHORZÓW

Biznes i przedsiębiorczość

Angelika Reich

wiceprezes Stowarzyszenia Młoda Siła, Chorzów

Nominacja za liczne sukcesy w kancelarii adwokackiej w Chorzowie; bezinteresowną pomoc mieszkańcom w sprawach urzędowych i administracyjnych, organizację zbiórek i akcji charytatywnych.

Działalność społeczna i charytatywna

Jadwiga Żłobińska

właścicielka sklepu dobroczynnego Pod dobrym aniołem, Chorzów

Nominacja za kontynuowanie działalności dobroczynnej na rynku w Chorzowie, pomimo bardzo trudnej sytuacji związanej z zamknięciem estakady.

Kultura

Rita Reiss

prezes stowarzyszenia Anatomia, Chorzów

Nominacja za odzyskanie dla mieszkańców miasta zabytkowego gmachu przy ul. Chopina 10, remont budynku i udostępnienie go ludziom kultury na cele związane z pracą twórczą.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Maciej Zieliński

pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Promocji i Kultury, Chorzów

Nominacja za aktywność i otwartość w ramach pełnionej funkcji, co przekłada się na rosnącą liczbę wydarzeń w mieście i wzmocnienie społeczności lokalnej. W szczególności za inaugurację Chorzowskiej Huty Kultury – cyklu koncertów muzyki alternatywnej w Chorzowie, a także wsparcie artystów w rewitalizacji zabytkowego gmachu przy ul. Chopina 10.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: CZĘSTOCHOWA

Działalność społeczna i charytatywna

Leszek Hudziak

prezes Sportowej Fundacji Restart, były trener PlusLigowego Norwida, Częstochowa

Nominacja za działalność charytatywną i wsparcie dla kontuzjowanych sportowców, pomoc w finansowaniu ich rekonwalescencji i wsparcie w powrocie na boisko.

Kultura

Karolina Basiak

bibliotekarka, Częstochowa

Nominacja za promowanie kultury japońskie i mangi oraz za zainicjowanie wydarzenia Mangocon 2025 w Częstochowie.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: DĄBROWA GÓRNICZA

● Biznes i przedsiębiorczość

Emilia Woźniak

Dąbrowa Górnicza

Nominacja za profesjonalizm i wysokie kompetencje w pracy księgowej; przedsiębiorczość i pełne zaangażowanie w wykonywane obowiązki; a także energię, życzliwość i pozytywne podejście do współpracy.

● Działalność społeczna i charytatywna

Krystyna Pawlik

społeczniczka, Dąbrowa Górnicza

Nominacja za dbałość o otoczenie bloków na osiedlu Mydlice Południowe, przygotowanie i zgłaszanie projektów do budżetu partycypacyjnego, które zyskują uznanie i są realizowane w przestrzeni publicznej, poprawiając estetykę i funkcjonalność na osiedlu.

● Kultura

Barbara Siudyka Wylężek

autorka wierszy, Dąbrowa Górnicza

Nominacja za dorobek literacki obejmujący 11 tomików poezji, obecność utworów w krajowych i zagranicznych antologiach oraz aktywną promocję poezji na scenach całego Zagłębia. Za działalność w środowisku twórczym, pracę w Stowarzyszeniu Autorów Polskich, udział w projektach muzycznych, jurorowanie konkursów poetyckich oraz aktywność artystyczną i chóralną.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Danuta Lech

prezes Dąbrowskiego Stowarzyszenia Rodzin w Kryzysie, Dąbrowa Górnicza

Nominacja za działalność na rzecz osób potrzebujących i rodzin w kryzysie, wieloletnią konsekwentną pomoc społeczną oraz prowadzenie jako prezeska Dąbrowskiego Stowarzyszenia Rodzin w Kryzysie działającego od ponad 20 lat.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: GLIWICE

● Biznes i przedsiębiorczość

Agnieszka Szymczyk

prezes i dyrektor Regionalnej Izby Przemysłowo-Handlowej, Gliwice

Nominacja za konsekwentne, nowoczesne i wielopłaszczyznowe działania skutkujące promocją Śląska i śląskich firm, poszerzanie horyzontów działania RIPH gliwickiego, dzięki czemu tworzone są nowe możliwości dla przedsiębiorców nie tylko w regionie i poza granicami Gliwic, ale także w całym kraju.

● Działalność społeczna i charytatywna

dr Elżbieta Borkowska

nauczycielka historii w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 13, Gliwice

Nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w propagowanie trudnej historii regionu, w szczególności pamięci o śląskich losach i Tragedii Górnośląskiej 1945. Za zainicjowanie stworzenia wyjątkowego i poruszającego przedstawienia Musza Wom coś pedzieć, a także pielęgnowanie śląskiej kultury.

● Kultura

Agnieszka Batóg

prezeska Fundacji W To Mi Graj i dyrektor artystyczna Lufcika na korbkę, Gliwice

Nominacja za mądre, atrakcje i pouczające projekty, które zawładnęły wyobraźnią młodych odbiorców w Gliwicach, ale i wielu innych miejscowościach regionu. Za doskonałe, umiejętne i piękne łączenie kultury, sztuki, rozrywki i edukacji najmłodszego widza, ale także - dorosłych.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Pająk

radny, Gliwice

Nominacja za wyjątkowe, pełne otwartości, zaangażowanie w życie społeczności lokalnej dzielnicy Sośnica. Za aktywność, mogącą być wzorem dla innych oraz doskonałą komunikację z mieszkańcami.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

● Działalność społeczna i charytatywna

Jerzy Wójcik

ksiądz proboszcz parafii Wszystkich Świętych, Jastrzębie-Zdrój

Nominacja za bezinteresowną pomoc potrzebującym, organizowanie banku żywności, wsparcie finansowe i rzeczowe młodych oraz mieszkańców, a także inicjowanie licznych wydarzeń integrujących społeczność lokalną.

● Kultura

Agnieszka Cichoń

założycielka i właścicielka szkoły tańca Explozja Tańca, Jastrzębie-Zdrój

Nominacja za kierowanie instytucją, która świętowała w 2025 roku swoje 15-lecie.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Arkadiusz Panfil

nauczyciel ZS nr 2, Jastrzębie-Zdrój

Nominacja za organizację rodzinnego festynu dla lokalnej społeczności w Jastrzębiu.

ZWYCIĘZCY ETAPU POW.: JAWORZNO

● Biznes i przedsiębiorczość

Bogusława Śledzińska

dyrektor Miejskiego Zespołu Obsługi Placówek Oświatowo-Wychowawczych, Jaworzno

Nominacja za realizację prac remontowych i modernizacyjnych w placówkach oświatowych w Jaworznie.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: JAWORZNO

● Działalność społeczna i charytatywna

Kamil Słabaszewski

strażak ratownik w OSP Osiedle Stałe, Jaworzno

Nominacja za pracę na rzecz lokalnej społeczności, aktywny wkład w rozwój bezpieczeństwa.

● Kultura

Jena Polak

artystka, Jaworzno

Nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój i popularyzację malarstwa miniaturowego w Polsce. Za mistrzowskie tworzenie dzieł o unikatowym charakterze, promowanie polskiej kultury i tradycji oraz aktywne propagowanie sztuki miniaturowej, przyczyniając się do jej większego uznania i zainteresowania wśród szerokiej publiczności.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Angelika Woźniak

wolontariusz Fundacji Bajtel Mysłowice Pomagają i członek Stowarzyszenia JMM, Jaworzno

Nominacja za wieloletnie zaangażowanie w życie społeczności miasta Jaworzna i Mysłowic, inicjowanie i organizowanie lokalnych przedsięwzięć kulturalnych oraz promocję historii miasta i aktywne wspieranie mieszkańców w projektach społecznych.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dorota Guja

radna, Jaworzno

Nominacja za zaangażowanie w działania związane z usprawnianiem dróg w Jaworznie, wpływających na poprawę bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców oraz w projekt „Wioząc Życie".

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mirosław Pieczara

radny, Jaworzno

Nominacja za działanie na rzecz miasta, szczególnie kwestie edukacji w Jaworznie.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: KATOWICE

Biznes i przedsiębiorczość

Maciej Wajs

współwłaścicielfirmy, Katowice

Nominacja za prowadzenie działań, które przełożyły się na realne wsparcie mieszkańców Katowic, w szczególności seniorów, poprzez bezpłatne wsparcie IT i przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu, zajęcie pierwszego miejsca przez firmę IT Helps Group w konkursie „Katowizje - firma społecznie odpowiedzialna.

Działalność społeczna i charytatywna

Damian Przyborowski

działacz społeczny, Katowice

Nominacja za bezinteresowne tworzenie portretów dzieci z niepełnosprawnościami, angażowanie się w zbiórki i akcje charytatywne oraz szerzenie dobra i radości poprzez swoją twórczość i osobiste wsparcie innych.

Kultura

Anna Gruca

pracownik w zespole ds. Kadr, Katowice

Nominacja za zaangażowanie w sprawy Śląska, organizowanie wielu imprez propagujących język śląski oraz koordynowanie przedstawień aktorki Grażyny Bulki w monodramie Mianujom mie Hanka.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Herman

założycielka Stowarzyszenia Wspólnie-Razem, Katowice

Nominacja za pracę nad zwiększeniem aktywności seniorów w lokalnej społeczności osiedla Tysiąclecia w Katowicach oraz realizację programu profilaktycznego dla seniorów propagującego bezpieczeństwo, kulturę i zdrowie.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: MYSŁOWICE

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Kruzel

prezes Koła Wędkarskiego PZW nr 37, Mysłowice

Nominacja za działanie na rzecz miasta oraz obchody 75-lecia koła wędkarskiego.

Działalność społeczna i charytatywna

Piotr Olszowski

założyciel stowarzyszenia Serce dla Świata, Mysłowice

Nominacja za bezinteresowną, regularną pomoc osobom potrzebującym i wykluczonym społecznie - od samotnych seniorów, przez osoby z niepełnosprawnościami, rodziny w trudnej sytuacji, po osoby w kryzysie bezdomności.

Kultura

Filip Komaniecki

specjalista ds. organizacji imprez w Mysłowickim Ośrodku Kultury, Mysłowice

Nominacja za niestandardowe podejście do kultury w mieście Mysłowice.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mateusz Partyka

sekretarz Młodzieżowej Rady Miasta, Mysłowice

Nominacja za intensywną działalność na rzecz młodzieży w minionym roku.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: PIEKARY ŚLĄSKIE

Biznes i przedsiębiorczość

Wiktoria Dziura

właścicielka Akademii Paznokcia Dotyk Piękna, Piekary Śląskie

Nominacja za sukcesy zawodowe i wysoką jakość usług; za wybitne umiejętności, kreatywność w stylizacji paznokci oraz dbałość o detale.

Działalność społeczna i charytatywna

Aneta Gasz

właścicielka salonu fryzjerskiego, Piekary Śląskie

Nominacja za wieloletnią pomoc mieszkańcom Piekar Śląskich i domom dziecka, regularne organizowanie zbiórek dla potrzebujących, wspieranie schronisk i udział w licznych inicjatywach społecznych, wykazując przy tym ogromne serce i wrażliwość na potrzeby innych.

Kultura

Alicja Bagińska

wokalistka zespołu Duo Allis, Piekary Śląskie

Nominacja za działalność wokalną w duecie Duo Allis i występy w Piekarach Śląskich popularyzujące muzykę śląską.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Natalia Ciupińska-Szoska

radna, Piekary Śląskie

Nominacja za zaangażowanie w życie lokalne, pomoc mieszkańcom w codziennych sprawach i akcje charytatywne.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: RUDA ŚLĄSKA

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Stryj

właściciel uwielbianej przez Rudzian, klimatycznej kwiaciarnio-kawiarni Magia Kafe, Ruda Śląska

Nominacja za skuteczne prowadzenie lokalnego biznesu i rozwój firmy Magia Kafe w Rudzie Śląskiej; za łączenie działalności gastronomiczną ze sprzedażą produktów i akcesoriów do parzenia napojów; za stworzenie klimatycznej i przytulnej przystani na mapie miasta.

Działalność społeczna i charytatywna

Janusz Żurek

społecznik, Ruda Śląska

Nominacja za postawę prawdziwego społecznika; coroczną organizację Jarmarku Bożonarodzeniowego w Rudzie, integrującego lokalną społeczność; aktywne zaangażowanie w sprawy mieszkańców; prowadzenie forum społecznościowego „Radzi Rudzie”; a także za bezinteresowne działania, które zasługują na sprawiedliwe uhonorowanie.

Kultura

Magdalena Całka

wokalistka, Ruda Śląska

Nominacja za konsekwentne budowanie swojej pozycji na śląskiej scenie muzycznej, łącząc profesjonalizm z pasją do sztuki, rozwijając warsztat w Młodzieżowym Domu Kultury w Rudzie Śląskiej, inspirując młodzież, promując lokalną twórczość i wspierając młodych artystów poprzez koncerty, projekty kulturalne i inicjatywy edukacyjne.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Stefaniuk

radna, Ruda Śląska

Nominacja za inicjatywy związane z MDK Ruda Śląska 1.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: RYBNIK

● Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Marks

prezes firmy Systemy Przetwarzania i Integracji Danych, Rybnik

Nominacja za efektywne zarządzanie spółką, której wyniki potwierdzają wysoką jakość przywództwa.

● Działalność społeczna i charytatywna

Anna Sowik-Złotoś

dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, Rybnik

Nominacja za kierowanie z zaangażowaniem rybnickim OPS-em.

● Kultura

Mariusz Brzezina

autor powieści, Rybnik

Nominacja za twórczość literacką, a w szczególności za sukces wydawniczy powieści Bezdomny z wyboru oraz Konstruktor księga przymierza.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Damian Twardawa

radny, Rybnik

Nominacja za niezłomną postawę i odporność na wszelkie naciski w Radzie Miasta; konsekwentne reprezentowanie oddolnego, bezpartyjnego ruchu działającego na rzecz mieszkańców.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

● Działalność społeczna i charytatywna

Jakub Czajecki

raper, półfinalista Rap Generation, Siemianowice Śląskie

Nominacja za okazywanie odwagi i wsparcia młodym ludziom w radzeniu sobie z przemocą rówieśniczą, tworzenie piosenki, która jest wykonywana w szkołach i niesie przesłanie „Nie oceniaj, pomagaj", promowanie postaw empatii i wzajemnej pomocy.

● Kultura

Wojciech Andrzej Gosek

pisarz, Siemianowice Śląskie

Nominacja za popularyzację historii w barwnych powieściach historycznych, takich jak Dziedzic i Nowe Imperium", "Dziedzic i błękitna krew" oraz "Gubernator. Historia Jeana Terroux".

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Andrzej Lebek

pomysłodawca i prowadzący zajęcia w Pracowni Zajęć Kreatywnych H2O, Siemianowice Śląskie

Nominacja za prowadzenie zajęć dla dzieci, w których uczestnicy mogą eksperymentować z wodą, parą wodną, powietrzem sprężonym, prądem elektrycznym oraz światłem, wprowadzanie dzieci w świat nauk ścisłych poprzez zabawę i doświadczanie.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: SOSNOWIEC

● Biznes i przedsiębiorczość

Klaudiusz Nadolny

dyrektor Pogotowia Ratunkowego, Sosnowiec

Nominacja za wprowadzenie motocykli do Pogotowia Ratunkowego w Sosnowcu.

● Działalność społeczna i charytatywna

Ilona Osiak

dyrektor DPS Zakątek, Sosnowiec

Nominacja za ogrom pracy, by podopieczni byli szczęśliwi, by czuli się zaopiekowani.

● Kultura

Adrian Pietrzyk

prezes ECB Zagłębie Sosnowiec, Sosnowiec

Nominacja za wybitne osiągnięcia w promowaniu sosnowieckiego sportu, dzięki czemu większość meczów rozgrywana jest przy pełnej publiczności, a do tego organizowanie różnych akcji charytatywnych, takich jak Teddy Bear Toss, z którego dochód pieniężny i rzeczowy został przekazany potrzebującym.

● Kultura

Alicja Ludwichowska

projektantka graficzna, Sosnowiec

Nominacja za działanie na rzecz kultury Sosnowca, współprowadząc cykl „Kwadrans Twarzą w Twarz".

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: ŚWIĘTOCHŁOWICE

● Działalność społeczna i charytatywna

Beata Łopuszańska

prezes fundacji Pomóc Więcej, Świętochłowice

Nominacja za niesienie pomocy ludziom w trudnych sytuacjach życiowych: niepełnosprawnym, chorym; także za przeciwdziałanie dyskryminacji i przemocy.

● Kultura

Jan Planta

p.o. dyrektora Muzeum Powstań Śląskich, Świętochłowice

Nominacja za przybliżanie historii Świętochłowic, dbanie o kulturę regionu i działanie na rzecz lokalnej społeczności; za przewodnik wycieczek po mieście, m.in. Nocno rajza po Świonach z Grafem Donnersmarckiem.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Artur Pankiewicz

działacz społeczny i polityczny, Świętochłowice

Nominacja za projekt Szprechakademia - zajęcia językowe dla każdej dzielnicy Świętochłowic i działania na rzecz uczciwego samorządu i sprawiedliwej transformacji.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: TYCHY

Biznes i przedsiębiorczość

Agnieszka Zalewska

agentka nieruchomości, właścicielka Asset Nieruchomości, Tychy

Nominacja za skuteczne kierowanie agencją nieruchomości, ponad 20-letnie doświadczenie rynkowe, liczne udane transakcje oraz promocję rozwoju lokalnego rynku nieruchomości.

Działalność społeczna i charytatywna

Barbara Promis

działaczka społeczna, Tychy

Nominacja za charytatywne działania wspierające Stowarzyszenie Słodka 1.

Kultura

Paweł Drzewiecki

dyrektor Teatru Małego, Tychy

Nominacja za mistrzowskie prowadzenie Teatru Małego w Tychach, a także dbanie o wysoki poziom i ogromną wartość produkcji własnych tej instytucji; ogromną kulturę osobistą i elegancję; wybitne umiejętności tworzenia atmosfery wyjątkowości i święta podczas premier i innych ważnych wydarzeń teatralnych oraz zdobywanie coraz szerszego grona stałych widzów.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Michał Kasperczyk

radny, przedsiębiorca, Tychy

Nominacja za ogromną aktywność w życiu społecznym miasta.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: ZABRZE

Biznes i przedsiębiorczość

Arkadiusz Białas

event manager, ratownik górski, Zabrze

Nominacja za szerzenie wiedzy o bezpieczeństwie w górach i pierwszej pomocy, jako ratownik górski i właściciel firmy eventowej, edukując uczestników swoich wydarzeń w sposób przystępny, angażujący i praktyczny, łącząc pasję z odpowiedzialnością społeczną.

Działalność społeczna i charytatywna

Jan Sarna

dyrektor generalny Fundacji Rozwoju Kardiochirurgii, Zabrze

Nominacja za innowacyjne i patriotyczne zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnej, które przełożyło się w 2025 roku na nagrodę specjalną „Orła Niepodległości" przyznawaną przez Stowarzyszenie Wspierania Bezpieczeństwa Narodowego.

Kultura

Magda Caboń

blogerka książkowa strony Czytamy bo kochamy oraz bibliotekarka z Katowic, Zabrze

Nominacja za promowanie literatury z pasją i autentycznym zaangażowaniem, zachęcanie do sięgania po nowe książki, odkrywania nieznanych historii oraz dzielenie się wrażeniami i refleksjami w sposób inspirujący i pobudzający ciekawość odbiorców.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jacek Czajkowski

przewodniczący rady, spolecznik, Zabrze

Nominacja za organizację i nadzorowanie meczy i różnych innych działalności osiedlowych.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: ŻORY

Biznes i przedsiębiorczość

Łukasz Wolny

prezes zarządu Wojmar Automatyka Przemysłowa Sp. z o.o., Żory

Nominacja za silną pozycję na rynku firm handlujących automatyką przemysłową i komponentami elektrycznymi - w ramach spółki, która znalazła się na aktualnej liście Diamentów Forbesa z województwa śląskiego (firm z przychodami od 50 do 250 mln zł).

Działalność społeczna i charytatywna

Wioleta Okońska

prezes fundacji, Żory

Nominacja za prowadzenie Fundacji Darmowa Szafa z ogromnym sercem, kreatywnością i przedsiębiorczym podejściem, dzięki którym pomoc trafia do potrzebujących, a fundacja rozwija się, angażując wolontariuszy i skutecznie wspierając lokalną społeczność.

Kultura

Tomasz Przybylski

Edukator historii, Żory

Nominacja za zwiększanie świadomości historycznej mieszkańców, edukację młodego pokolenia poprzez autentyczne relacje świadków, popularyzację wiedzy o martyrologii więźniów obozów koncentracyjnych oraz upamiętnianie bohaterstwa ofiar w ramach wystaw i Marszu Pamięci.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Grzegorz Gembalczyk

prezes stowarzyszenia Równowaga dla Żor, Żory

Nominacja za bardzo duże zaangażowanie we wspieraniu różnych społecznych inicjatyw np. akcji sprzeciwu wobec faworyzowania deweloperów kosztem mieszkańców.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT BĘDZIŃSKI

Działalność społeczna i charytatywna

Magdalena Praszkiewicz

prezes zarządu Będzińskiego Stowarzyszenia Amazonek, Będzin

Nominacja za propagowanie badań i zdrowego stylu życia, realne wsparcie kobiet dotkniętych chorobą nowotworową.

Kultura

Adam Szydłowski

prezes Fundacji im. Rutki Laskier, były Wicestarosta Powiatu Będzińskiego, członek Zarządu Powiatu Będzińskiego poprzedniej kadencji, historyk, społecznik i regionalista, Będzin

Nominacja za pracę na rzecz historii, kultury i upowszechniania dziedzictwa kulturowego Zagłębia Dąbrowskiego, ze szczególnym uwzględnieniem historii i wielokulturowości.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Aneta Jóźwin-Rybska

dyrektor Centrum Usług Społecznych, Czeladź

Nominacja za skuteczną transformację tradycyjnego modelu pomocy społecznej w Czeladzi w angażującą, efektywną formę pomocy i współpracy z mieszkańcami w ramach nowego formatu - Centrum Usług Społecznych.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT BIELSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Teresa Faruga

właścicielka Studia Masażu Twarzy Wabisabi, Czechowice-Dziedzice

Nominacja za niesamowite kompetencje potwierdzone nagrodami i wyróżnieniami oraz wyjątkowe podejście do swojej pracy.

● Działalność społeczna i charytatywna

Kacper Wójtowicz

prezes stowarzyszenia Dostawcy Pomocy, Czechowice-Dziedzice

Nominacja za inicjowanie i prowadzenie Stowarzyszenia Dostawcy Pomocy oraz realizowanie akcji, takich jak „Podaruj Ciepło", „WielkaNoc=WielkaPomoc", „Projekt Śniadanko" i „Podaruj Magię Świąt".

● Kultura

Piotr Walczak i Kratka

duet artystyczny, Biery

Nominacja za realizowanie wystaw historyczno-kulturalnych we współpracy z muzeami i szkołami, łączących sztukę z historią oraz ukazujących w refleksyjny sposób trudne doświadczenia życiowe i losy rodzinne.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Borkowski

muzyk, animator kultury, działacz spoleczny, Zabrzeg

Nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności, m.in. jako członek rady sołeckiej Zabrzega, co zostało docenione i uhonorowane tegoroczną nagrodą przyznawaną przez burmistrza Czechowic-Dziedzic zasłużonym działaczom społecznym.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT BIERUŃSKO-LĘDZIŃSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Dariusz Tkocz

właściciel firmy Buchcik, Bieruń

Nominacja za zbliżanie do smaków dzieciństwa poprzez kluski na parze takie, jak u mamy.

● Działalność społeczna i charytatywna

Szymon Simonicz

Lędziny

Nominacja za działalność społeczną i organizację wielu imprez charytatywnych; za współorganizowanie akcji motoMikołaji - paczki dla dzieci z rodziny domów dziecka; współpracę z Caritas Archidiecezji Katowickiej na terenie Lędzin z akcją Tornister pełen uśmiechów.

● Kultura

Beata Jastrzębska

wokalistka, ambasadorka Domów Społecznych, działaczka charytatywna, Lędziny

Nominacja za wieloletnią, konsekwentną działalność artystyczną, wyjątkowe zaangażowanie społeczne; za promowanie kultury; za bycie ambasadorką domów pomocy społecznej, poprzez muzykę i spotkania.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Stanisław Jurecki

radny, Bieruń

Nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. Ogromne zaangażowanie na osiedlu Granitowa.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT CIESZYŃSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Brączek

właściciel firmy Usługi Ogólnobudowlane Ispema Brenna, Brenna

Nominacja za wykonywanie robót sprawnie i terminowo.

● Działalność społeczna i charytatywna

Magdalena Grala

prezes zarządu Spółdzielni Socjalnej OFKA, pracownik Gminnego Ośrodka Kultury w Hażlachu, Cieszyn

Nominacja za otwartość, pomysłowość, akcje ekologiczne oraz pracę na rzecz lokalnej społeczności - np. zorganizowanie bezpłatnego szkolenia z pomocy przedmedycznej dla setki dzieci z cieszyńskich szkół. Promowanie Cieszyna, jego walorów, historii oraz promowanie ekonomii społecznej.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Gazur

sołtys, Koniaków

Nominacja za zostanie tegorocznym laureatem Srebrnej Cieszynianki w gminie Istebna. O przyznaniu wyróżnienia zdecydowali radni na sesji rady gminy.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT CZĘSTOCHOWSKI

● Działalność społeczna i charytatywna

Gwidon Jelonek

działacz społeczny, Blachownia

Nominacja za inicjowanie akcji charytatywnych i czynne wspieranie placówek, które prowadzi Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Częściowo Pozbawionym Opieki Rodzicielskiej „Serce Dziecka".

● Kultura

Jerzy Kędziora

artysta rzeźbiarz, Poczesna

Nominacja za działalność artystyczną i promowanie kultury regionu częstochowskiego, docenione w 2025 roku nagrodą okolicznościową Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dawid Pawlik

radny, Nowa Wieś

Nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności i aktywną pracę radnego na rzecz gminy.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT GLIWICKI

Biznes i przedsiębiorczość

Daniel Górka

właściciel firmy Solida, Knurów

Nominacja za prężny rozwój prowadzonej firmy oraz znaczny wpływ na rynek budowlany w powiecie gliwickim.

Działalność społeczna i charytatywna

Tomasz Mielnicki

pracownik Kopalni KWK Knurów Szczygłowice, Knurów

Nominacja za wieloletnie zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, koordynowanie Szlachetnej Paczki w Rejonie Knurów, inicjowanie akcji grupy Czarodzieje z Knurowa oraz skuteczne niesienie pomocy potrzebującym z empatią i konsekwencją.

Kultura

Ewa Hajduk

instruktorka plastyki, Pyskowice

Nominacja za działalność na rzecz kultury i osiągnięcia w pracy z dziećmi i młodzieżą rozwijające swoje zdolności i umiejętności plastyczne.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Patrycja Fiegler

trenerka, mentorka biznesu i właścicielka marki szkoleniowej, Przyszowice

Nominacja za znaczną aktywność społeczną oraz włączanie się w obronę szpitala w Pyskowicach.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT KŁOBUCKI

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Kromołowski

właściciel firmy Apama, Kamyk

Nominacja za nowatorskie rozwiązania w zakresie akustyki pomieszczeń wdrażane przez firmę APAMA Acoustic Project.

Działalność społeczna i charytatywna

Jędrzej Brożyniak

brązowy medalista Mistrzostw Polski w Siatkówce Plażowej, strażak, Gruszewnia

Nominacja za wybitne osiągnięcia sportowe w siatkówce oraz siatkówce plażowej (brązowy medal mistrzostw Polski), organizację obozów siatkówki plażowej dla młodzieży aktywizującej ją do aktywnego spędzania czasu.

Kultura

Miłosz Janik

kapelmistrz Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP, Krzepice

Nominacja za propagowanie muzyki wśród najmłodszych, a także za zwycięstwo w XXVI Powiatowym Przeglądzie Orkiestr Dętych.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Ireneusz Telenga

przewodniczący Zarządu Osiedla nr 4 Zawada, Kłobuck

Nominacja za działania na rzecz lokalnej społeczności.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT LUBLINIECKI

Biznes i przedsiębiorczość

Marian Gołąbek

właściciel firmy Zakład Remontowo-Budowlany, Chwostek

Nominacja za prowadzenie solidnej firmy działającej od ponad 20 lat w branży budowlanej, remontowej i wykończeniowej; realizację inwestycji obejmujących budowę domów od podstaw, obiektów użyteczności publicznej, w tym przedszkola w Lubecku, oraz renowację zabytków; a także za wieloletnie wspieranie Ludowego Klubu Sportowego Liswarta Lisów.

Działalność społeczna i charytatywna

Łukasz Rosiński

prezes WKB Meta, Lubliniec

Nominacja za zaangażowanie klubu WKB Meta, w akcje charytatywne i promujące zdrowy tryb życia.

Kultura

Aleksandra Błaśkiewicz

pracownik biblioteki, Lubliniec

Nominacja za pasję i zaangażowanie w rozwój kultury japońskiej lublinieckiej bibliotece.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Pogoda-Mendakiewicz

radna, Sosnowiec

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju miasta w tym dzielnicy Kazimierz oraz wkład w projekt KazimierzOdNowa.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT MIKOŁOWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Klaudia Dudziak

dekorator przyjęć w Ścianka i Bańka, Ornontowice

Nominacja za oprawę przyjęć i eventów na terenie powiatu mikołowskiego, a także za zaangażowanie w wykonywanie swojej pracy jako dekorator i otwartość na potrzeby klientów.

Działalność społeczna i charytatywna

Sebastian Kapias

policjant, Łaziska Górne

Nominacja za działalność na rzecz Kliniki Onkologii Dziecięcej, coroczne inicjatywy charytatywne z udziałem gwiazd takich jak Sarsa, Viki Gabor czy Bracia Golec, tworzenie i licytowanie obrazów z postaciami z bajek oraz aktywne, konsekwentne wspieranie potrzebujących.

Kultura

Monika Wagner

wokalistka, Mikołów

Nominacja za pełne pasji występy wokalne w MDK Łaziska Górne i wkład w lokalne wydarzenia artystyczne, gdzie łączy emocjonalną interpretację z charyzmą sceniczną.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Katarzyna Syryjczyk-Słomska

przewodnicząca Rady Miejskiej, Mikołów

Nominacja za aktywną działalność w Radzie Miejskiej Mikołowa i wspieranie lokalnych projektów społecznych.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marcin Kotyczka

wójt, Ornontowice

Nominacja za pracę na rzecz rozwoju gminy Ornontowice i poprawę jakości życia jej mieszkańców.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mariusz Oleś

burmistrz, Orzesze

Nominacja za wprowadzenie przejrzystych, partycypacyjnych form zarządzania gminą.

eprasa.pl 2dd3c391a5

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT MYSZKOWSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Janusz Duda

właściciel firmy PSB Budulec, Myszków

Nominacja za systematyczny rozwój działalności i sukcesy w biznesie w 2025 roku.

● Działalność społeczna i charytatywna

Mariusz Mucha

właściciel w Kompleksowych Usług Ogólnobudowlanych Mariusz Mucha, Myszków

Nominacja za działalność społeczną i charytatywną, wsparcie finansowe i fizyczne dla akcji na rzecz chorych dzieci, organizowanie turniejów charytatywnych, wspieranie WOŚP i lokalnych imprez w Myszkowie oraz za bezinteresowną pomoc i zaangażowanie w życie społeczności.

● Kultura

Krzysztof Pyrkosz

kapelmistrz Orkiestry Dętej OSP Żarki, Żarki

Nominacja za rozwój muzyczny i udział wraz z orkiestrą w międzynarodowym konkursie muzycznym we Francji.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Małgorzata Trepka-Psyk

pracownik wydziału OK, Myszków

Nominacja za odpowiedzialne współtworzenie lokalnej polityki środowiskowej i komunalnej; za sprawną obsługę mieszkańców i troskę o jakość przestrzeni wspólnej.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT PSZCZYŃSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Jan Nowak

twórca piekarni, Pszczyna

Nominacja za 50 lat solidnej, oddanej pracy dla zaspokojenia potrzeb mieszkańców Brzeźc w chleb i to chleb znakomitej jakości.

● Działalność społeczna i charytatywna

Józefa Waliczek

nauczycielka Powiatowego Zespołu Szkół nr 1, Pszczyna

Nominacja za organizację różnego rodzaju imprez charytatywnych oraz angażowanie się w pomoc wszędzie tam, gdzie jest ona potrzebna.

● Kultura

Michał Makowski

pracownik Muzeum Zamkowego, Pszczyna

Nominacja za wspaniałą wystawę poświęconą 160. rocznicy sprowadzenia żubrów do Pszczyny i pełne pasji oprowadzanie kuratorskie.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dariusz Skrobol

burmistrz, Pszczyna

Nominacja za skutecznie zarządzanie Pszczyną i uczynienie z niej prawdziwej perły Śląska oraz za wprowadzenie do kalendarza imprez festiwalu ogrodów pod nazwą Daisy Days.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT RACIBORSKI

● Biznes i przedsiębiorczość

Łukasz Karwacki

właściciel studia mebli na wymiar MFormat, Racibórz

Nominacja za wysoką jakość proponowanych usług oraz równie wysoką jakość obsługi klienta.

● Działalność społeczna i charytatywna

Beata Górka

wolontariuszka, Racibórz

Nominacja za inicjowanie i realizację akcji wolontariackich na rzecz osób z niepełnosprawnościami, budowanie ducha wspólnoty i mobilizowanie lokalnych sił w działaniu charytatywnym.

● Kultura

Arkadiusz Popławski

organista kościoła farnego oraz kaplicy zamkowej, Racibórz

Nominacja za krzewienie kultury muzycznej w Raciborzu i w całym kraju, w tym odkrywanie i wykonywanie dawnej muzyki z nieistniejącej synagogi oraz realizację innych inicjatyw promujących kulturę wysoką.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Leszek Pietrasz

wójt, Nędza

Nominacja za energiczne objęcie urzędu, modernizację struktur urzędu gminy oraz wdrażanie nowoczesnych standardów zarządzania w administracji lokalnej.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT RYBNICKI

● Działalność społeczna i charytatywna

Mateusz Musiolik

trener personalny, wolontariusz, Czernica

Nominacja za prężne działania dla potrzebujących mieszkańców Rybnika i okolicznych wsi; za Charytatywne Biegi Tyłem, gdzie podczas V edycji zebrano 33 tys. zł.

● Kultura

Sylwia Stempniak

organizatorka festiwalu Lyski Rock Festival, Lyski

Nominacja za zorganizowanie kolejnej edycji rockowej imprezy - Lyski Rock Festival.

● Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Artur Sola

przewodniczący Rady Miejskiej, Czerwionka-Leszczyny

Nominacja za kierowanie z zaangażowaniem Radą Miejską w Czerwionce-Leszczynach.

eprasa.pl 2dd3c391a5

Dziennik Zachodni
Środa, 27.05.2026

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT TARNOGÓRSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Manfred Skrzypczyk

plantator truskawek w gminie, Księży Las

Nominacja za prężny rozwój przedsiębiorstwa oraz organizację samozbiorów owoców, które cieszą się dużym powodzeniem wśród mieszkańców.

Działalność społeczna i charytatywna

Katarzyna Sasimowska-Więcek

księgowa, Świerklaniec

Nominacja za wieloletnie, pełne serca działania charytatywne, w szczególności prowadzenie akcji „Święta będą cały rok" dla domów dziecka, wsparcie ochronki, seniorów oraz rodzin w potrzebie, także ukraińskich, oraz za umiejętność jednoczenia ludzi do czynienia dobra z uśmiechem i skromnością.

Kultura

Jakub Lewandowski

nauczyciel Akademicki na Wydziale Teatru Tańca w Bytomiu Akademi Sztuk Teatralnych w Krakowie, choreograf, reżyser, Tarnowskie Góry

Nominacja za wkład w upowszechnianie kultury w Polsce i za granicą, twórczość choreograficzną na najwyższym poziomie artystycznym, autorstwo ponad stu choreografii teatralnych, operowych i filmowych, liczne nagrody i wyróżnienia, a także za konsekwentne łączenie działalności twórczej z edukacją kolejnych pokoleń artystów tańca.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Urszula Krasińska

dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Tarnowskie Góry

Nominacja za profesjonalizm, empatię i zaangażowanie w działania na rzecz mieszkańców wymagających pomocy.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT WODZISŁAWSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Jarosław Szczęsny

właściciel firmy Artu-Bil S.C., Wodzisław Śląski

Nominacja za skuteczne kierowanie firmą, która w 2025 roku obchodziła 30-lecie istnienia; stworzenie pierwszej w powiecie wodzisławskim firmy zajmującej się sprzedażą i serwisem wag oraz urządzeń fiskalnych.

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Mnich

prezes Stowarzyszenia Hodowców i Miłośników Koni Mustang, Godów

Nominacja za serce, empatię i zaangażowanie w życie społeczności lokalnej, wrażliwość, cierpliwość i energię, pasję do pracy z dziećmi, dorosłymi i seniorami, promowanie aktywności fizycznej i mentalnej poprzez kontakt z końmi, organizację wydarzeń i integrację mieszkańców.

Kultura

Jarosław Szczęsny

dyrektor i główny pomysłodawca festiwalu Śląskie bez granic, Wodzisław Śląski

Nominacja za pomysłodawstwo i organizację oraz pełnienie funkcji Dyrektora Festiwalu „Śląskie bez granic / Silesia Festival.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Alan Szatyło

radny, Wodzisław Śląski

Nominacja za aktywną działalność na rzecz społeczności lokalnej, wspieranie inicjatyw społecznych i organizacji pozarządowych. Dzięki m.in jego interwencji (na prośbę rodziców) na forum rady miasta, ratusz zgodził się uruchomić dodatkową linię linię autobusową, która objęła m.in. dojazd młodzieży do szkół w Rydułtowach i Pszowie.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT ZAWIERCIAŃSKI

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Jarski

prezes zarządu Elemental Group, Zawiercie

Nominacja za realizację strategicznej inwestycji Elemental Group w Zawierciu.

Działalność społeczna i charytatywna

Karolina Kaminiów

prezes Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Dobroczynnego, Łazy

Nominacja za aktywne działania w 2025 roku na rzecz pomocy osobom potrzebującym w naszym regionie.

Kultura

Magdalena Kizlich

prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Twórczych Kulturniak, Łazy

Nominacja za organizację wielu przedsięwzięć kulturalnych, m.in Festiwalu Szlacheckiego - Urodziny Michała 2025.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Anna Pilarczyk

burmistrz, Ogrodzieniec

Nominacja za działalność na rzecz miasta i gminy i realizację ważnych dla mieszkańców inwestycji.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT ŻYWIECKI

Biznes i przedsiębiorczość

Marcin Cender

właściciel Aquaparku Leśna, Leśna

Nominacja za rozwój infrastruktury wypoczynkowej oraz efektywne wykorzystanie przyznanych funduszy europejskich na poprawienie konkurencyjności przedsiębiorstwa, zapewnienie jego rozwoju oraz wzrost atrakcyjności obiektu na poziomie wojewódzkim poprzez m.in. zakup innowacyjnej, multimedialnej zjeżdżalni pontonowej.

Działalność społeczna i charytatywna

o. dr Bogdan Kocańda

prezes Fundacji Rodzina w Służbie Człowieka, Rychwałd

Nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej m. in. jako Honorowy członek Związku Podhalan o. Górali Żywieckich; organizowanie i propagowanie turystyki górskiej.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Łukasz Konieczny

komendant Społecznej Straży Rybackiej Powiatu Żywieckiego, Żywiec

Nominacja za konsekwentne, systematyczne, aktywne działania straży mające na celu likwidacje nielegalnego połowu ryb z jezior oraz rzek na terenie Żywiecczyzny.

eprasa.pl 2dd3c391a5

MISTRZOWIE URODY POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

Nie dla chłopaka, żony czy leginsów. Dla siebie!

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Nie dla partnera, nie dla znajomych i nie po to, żeby zmieścić się w leginsy czy zrobić zdjęcie na wakacjach. Coraz więcej osób zaczyna ćwiczyć i lepiej się odżywiać po prostu dla siebie.

Mieć więcej energii, lepiej się czuć, odzyskać pewność siebie, zawalczyć o lepsze życie i zdrowie - właśnie przy takich zmianach pojawiają się trenerzy i dietetycy. Pomagając zadbać o zdrowie, kondycję i dobre nawyki, bardzo często są też wsparciem, motywacją i przypominają, że nie trzeba być perfekcyjnym, żeby robić coś dobrego dla siebie. Ich „dasz radę" bywa bezcenne, bo droga do zmian rzadko wygląda jak z Instagrama. Są potknięcia. Są weekendy z pizzą. Są deszczowe środy, kiedy jedyne, na co mamy ochotę, to paczka chipsów... Bo w walce o siebie są i dni pełne energii i motywacji, ale są i takie, kiedy najchętniej odpuścilibyśmy wszystko. I właśnie dlatego tak ważne stają się relacje budowane ze specjalistami, którzy potrafią powiedzieć: „Spokojnie, gorszy moment nie przekreśla całej drogi".

Jeszcze kilka lat temu dietetyka i trening kojarzyły się głównie z wyrzeczeniami i walką o „idealną sylwetkę". Dziś coraz częściej są procesem odzyskiwania zdrowia, dobrego samopoczucia i życiowej równowagi, a podczas spotkań rozmawiamy ze specjalistkami nie tylko o kaloriach czy planie treningowym, ale też o stresie, codziennym chaosie, braku czasu - dlatego w tych zawodach równie ważne jak wiedza są empatia, cierpliwość i umiejętność słuchania.

Dietetycy pomagają zmieniać codzienne nawyki i pokazują, że zdrowe jedzenie nie musi oznaczać rezygnacji ze wszystkiego, co lubimy. Trenerzy towarzyszą w przełamywaniu własnych ograniczeń - i tych fizycznych, i tych w głowie. I właśnie dlatego wielu podopiecznych przychodzi do nich nie tylko po plan treningowy czy rozpiskę posiłków, ale też po rozmowę i zwykłe ludzkie wsparcie. - W akcji Mistrzowie Urody pokazujemy właśnie takich specjalistów - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym zrobić coś ważnego dla samych siebie. Za nami trzeci tydzień głosowania w akcji, w której udział biorą również dietetycy, trenerzy i instruktorzy. Niektórzy z nich opowiedzieli nam więcej o swojej pracy, motywacjach i relacjach budowanych z podopiecznymi. Ich historie znajdą państwo właśnie dziś w naszej gazecie - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Więcej na dziennikzachodni.pl/uroda

Anna Sokolik,
DietaMedical,
Czechowice-Dziedzice

Kategoria: Dietetyk Roku

Jej droga do dietetyki zaczęła się od najprostszej, a zarazem najpiękniejszej pasji, od miłości do kuchni. Od zawsze fascynowało Ją to, jak za pomocą smaków, zapachów i odpowiednich składników można nie tylko sprawiać przyjemność, ale też dbać o samopoczucie. Z czasem zaczęła dostrzegać głębszy sens w tym, co ląduje na talerzu. - Zrozumiałam, że jedzenie to nie tylko paliwo, ale przede wszystkim potężne narzędzie, które ma ogromny wpływ na nasze zdrowie, energię i jakość życia - zaznacza. Dziś mija już 16 lat, od kiedy pracuje jako dietetyk, i może z pełnym przekonaniem powiedzieć, że to nie tylko Jej zawód, ale prawdziwe powołanie. - W mojej pracy dietetyka najpiękniejsze jest to, że nie pracuję jedynie z ciałem, ale przede wszystkim z człowiekiem i jego historią. Największą satysfakcję daje mi obserwowanie procesu przemiany, która zachodzi w moich pacjentach. I nie mam tu na myśli wyłącznie widocznych gołym okiem zmian fizycznych czy lepszych wyników badań, choć poprawa zdrowia i samopoczucia zawsze ogromnie cieszy. Prawdziwą magią jest zmiana mentalna. Uwielbiam moment, w którym pacjenci przestają traktować dietę jak karę, a zaczynają widzieć w niej akt troski o samych siebie - przekazuje Anna Sokolik.

Iwona Flegel,
Dietetyk Iwona Flegel,
Racibórz

Kategoria: Dietetyk Roku

- Moja droga do dietetyki zaczęła się od fascynacji tym, jak ogromny wpływ na nasze samopoczucie, emocje i zdrowie ma sposób odżywiania. Jednak pierwszym, prawdziwym impulsem do zmiany zawodowej była moja ponad 20-letnia praca w aptece. To właśnie tam każdego dnia spotykałam osoby z różnymi jednostkami chorobowymi, które bardzo często pytały mnie nie tylko o leki, ale również o to, jak powinny się odżywiać, co mogą zmienić w swoim stylu życia i jak wspierać organizm na co dzień. Te rozmowy uświadomiły mi, jak ogromną rolę w procesie zdrowienia odgrywa odpowiednie żywienie oraz holistyczne podejście do człowieka. Z czasem zauważyłam również, że wiele kobiet zmaga się nie tylko z problemami zdrowotnymi czy żywieniowymi, ale także z brakiem akceptacji siebie, stresem i trudnymi emocjami, które często stoją za relacją z jedzeniem - opisuje. Dziś wie, że ten zawód to coś więcej niż praca, to misja. Największą satysfakcję w pracy daje Jej kontakt z ludźmi i możliwość towarzyszenia im w procesie zmiany. Bardzo poruszające są dla Niej momenty, kiedy widzi, że ktoś zaczyna odzyskiwać nie tylko zdrowie, ale również spokój, pewność siebie i wiarę w swoje możliwości.

Paweł Prohaska,
Well Fitness,
Czeladź

Kategoria: Trener Personalny lub Fitness/Instruktor Jogi Roku

Zaczęło się od chęci zmiany samego siebie. - W pewnym momencie życia ważyłem blisko 110 kg i postanowiłem zawalczyć o zdrowie, kondycję oraz lepsze samopoczucie. Początkowo byłem po prostu uczestnikiem zajęć. Swoją przygodę rozpocząłem w jednej z sieci fitness, gdzie pracowałem, a pierwszymi zajęciami, na które trafiłem, był rower stacjonarny. To właśnie indoor cycling całkowicie mnie pochłonął - wspomina. Z czasem odkrył, że trening to nie tylko sposób na zmianę sylwetki, ale także ogromna dawka energii, motywacji i możliwość wpływania na innych ludzi. To doświadczenie sprawiło, że postanowił związać z tym swoją przyszłość. - Największą satysfakcję w mojej pracy daje mi obserwowanie ludzi i zmian, jakie dokonują się na moich oczach. Nie chodzi wyłącznie o efekty związane z wyglądem czy kondycją, ale przede wszystkim o przemianę wewnętrzną, większą pewność siebie, lepsze samopoczucie, radość i energię - mówi. Bardzo często uczestnicy przychodzą na pierwsze zajęcia niepewni, czasem z obawami, a po pewnym czasie widzi osoby, które regularnie trenują, przekraczają własne granice i po prostu zaczynają wierzyć w siebie.

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

FRYZJER ROKU
1. **Aneta Liboska,** ANET, Lubliniec
2. **Marcin Drewniok,** Salon Fryzjerski Pan i Pani, Katowice
3. **Anna Nowak,** Atelier Fryzur Anna Nowak, Siemianowice Śląskie

BARBER ROKU
1. **Sylwia Goj,** Fenomania, Mysłowice
2. **Damian Wnuk,** Boston Barber, Zawiercie
3. **Justyna Borowiecka,** Majlo Barber Shop, Gliwice

KOSMETYCZKA ROKU
1. **Wioleta Pawłowska,** Studio Urody Bellissima, Żory
2. **Barbara Garolis,** DecuMed Gabinet Kosmetologii Estetycznej, Gliwice
3. **Weronika Borgus,** DepilConcept, Jaworzno

MAKE-UP ARTIST ROKU
1. **Irina Brailian,** MakeUp Irina Brailian, Jastrzębie-Zdrój
2. **Sylwia Michalak,** SyMi make up, Częstochowa
3. **Martyna Biernacka,** Marti Beauty, Miedźno

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU
1. **Martyna Cuglewska,** CuglewskaNailsBeauty, Rudnik Wielki
2. **Marlena Leśniak,** Salon Urody Magnolia, Jastrzębie-Zdrój
3. **Kamila Kokot,** Pracownia Zdrowia i Urody, Koszęcin

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU
1. **Daria Blachnicka,** Beauty Clinic Prasałek & Blachnicka, Częstochowa
2. **Angelika Kazior,** AK Studio angelika kazior, Zawiercie
3. **Wanesa Libuda,** Lashivana, Żory

LINERGISTKA ROKU
1. **Ewa Brudny,** LinEyes, Cieszyn
2. **Estera Safarian,** Estera Safarian - Makijaż Permanentny, Stylizacja Brwi i Rzęs, Szkolenia, Sosnowiec
3. **Ilona Chruściel,** Studio Urody Ilona Chruściel, Bytom

PODOLOG ROKU
1. **Natalia Kowalik,** Podomedic Poradnia Podologiczno-Medyczna, Gliwice
2. **Dorota Marcinkowska,** Podolog Dorota Marcinkowska, Tarnowskie Góry
3. **Eva Hunder,** Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU
1. **Adam Krużołek,** GRYF ART TATTO, Pszczyna
2. **Sandra Daria Niedziela,** Gold Angel, Bytom
3. **Kornelia Zawadzka,** NIECH BOLI Studio Tatuażu i piercingu, Bytom

KOSMETOLOG ROKU
1. **Edyta Wajer,** Salon Kosmetyki Estetycznej Edit, Pawłowice
2. **Sandra Bochenek,** Salon Zdrowia i Urody ODNOWA, Dobieszowice
3. **Marta Demarczyk,** Pracownia Kosmetyczna Marta Demarczyk, Lubliniec

MASAŻYSTA ROKU
1. **Justyna Lewicka,** Chillout Room Marta Zacharko, Racibórz
2. **Ryszard Szkatuła,** Legnij Se, Katowice
3. **Dorota Pyrkosz,** Harmonia Ducha i Ciala, Częstochowa

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU
1. **Paweł Prohaska,** Well Fitness, Czeladź
2. **Regla Maria Penalver Hernandez,** Nova Szkoła Tańca, Katowice
3. **Magdalena Engel,** Smart Gym wodospady, Katowice

DIETETYK ROKU
1. **Anna Sokolik,** DietaMedical, Czechowice-Dziedzice
2. **Krzysztof Kiełkowski,** Cross, Świętochłowice
3. **Mariusz Zagórski,** Centrum Dietetyczne Aktiv-Diet, Sosnowiec

SALON FRYZJERSKI ROKU
1. **Kinga Wszołek Atelier Fryzur,** Sosnowiec, Lenartowicza 102/30
2. **Włos Love,** Częstochowa, Michałowskiego 11/13
3. **Studio Justyna Hajducka,** Bielsko-Biała, Browarna 13A

STUDIO URODY ROKU
1. **Angelika DreamNails,** Bytom, Łużycka 12
2. **Glow Helena Przybylska,** Tarnowskie Góry, al. Kwiatów 2
3. **Altoria Strefa Urody,** Rybnik, Łony 7A

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty Razem

eprasa.pl 2dd3c391a5

REKLAMA 0011528512

MSM MIKOŁOWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

43-190 Mikołów, ul. Młyńska 11, tel. centr. 032/ 22-62-505, tel. 032/ 22-62-717, tel. sekr. 032/ 22-60-540, fax 032/ 22-66-107

ogłasza przetargi nieograniczone na:

1. Badania 5-cio letnie stanu technicznego instalacji elektrycznych z pomiarem parametrów technicznych w 9 budynkach wielorodzinnych (179 mieszkań) oraz Pawilonie Handlowym w Mikołowie.
2. Badania 5-cio letnie stanu technicznego z pomiarem parametrów technicznych instalacji odgromowej 13 budynków wielorodzinnych w Mikołowie i w Orzeszu

Odbiór specyfikacji drogą elektroniczną po przesłaniu dowodu wpłaty. **Szczegóły na stronie internetowej MSM www.msmmikolow.eu**

REKLAMA 0011529879

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO nr IFXIII.7820.13.2026 z dnia 22 maja 2026 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) podaję do publicznej wiadomości, że na wniosek Wójta Gminy Herby, działającego przez pełnomocnika, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. „**Rozbudowa drogi krajowej nr 46 wraz z przebudową ist. infrastruktury drogowej w zakresie skrzyżowania z ul. Leśną w ramach realizacji Etapu II - Przebudowa pasa drogi krajowej nr 46 od km 166+780 do km 167+569 polegająca na: budowie chodnika, kanalizacji deszczowej, doświetlenia przejścia, realizowanej w ramach inwestycji: Budowa drogi rowerowej i chodnika wzdłuż Drogi Krajowej nr 46 w miejscowości Lisów**"

Inwestycją objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych działek:
Gmina Herby/ obręb Lisów: 208, 258, 881.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu z inspektorem prowadzącym sprawę, (tel. 32 20 77 521, ksiezareka@katowice.uw.gov.pl) w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, w godzinach funkcjonowania Urzędu, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, w terminie 21 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

REKLAMA 0011529883

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO nr IFXV.7840.7.13.2026 z dnia 25 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jedn. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. *o transporcie kolejowym* (tekst jedn.: Dz.U. z 2025 r., poz. 1234 ze zm.) oraz art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (tekst jedn.: Dz. U. z 2026 r., poz. 670), podaję do publicznej wiadomości, że na wniosek **PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.** z siedzibą: ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, działającego przez pełnomocnika, **Wojewoda Śląski w dniu 18 maja 2026 r. wydał decyzję nr 28/26/K (znak: IFXV.7840.7.13.2026) o zatwierdzeniu projektu zagospodarowania terenu oraz projektu architektoniczno-budowlanego oraz udzielił pozwolenia na budowę i rozbiórkę** dla zamierzenia budowlanego pn.: **„Rozbiórka, przebudowa i budowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych i teletechnicznych na linii kolejowej nr 97"** w ramach zadania: **„Rozbiórka, przebudowa i budowa linii kolejowej nr 97 od km 63,640 (km proj. 63,610) do km 81,162 (km proj. 81,127)"** w ramach zadania pn.: **„Zaprojektowanie i wykonanie robót dla zadania pn.: „Modernizacja linii kolejowej nr 97 na odcinku Żywiec - Sucha Beskidzka" realizowanego w ramach projektu pn.: „Modernizacja linii kolejowej nr 97 na odcinku Żywiec – Sucha Beskidzka",**
Wnioskiem objęte są nieruchomości zlokalizowane: województwo śląskie, powiat: żywiecki

- gmina: Jeleśnia, obręb ewidencyjny: Pewel Wielka, identyfikator ewidencyjny działek:
  - **241704_2.0006.9020/3;**
  - **24l704_2.0006.2256;**
  - **241704_2.0006.4123;**
  - **241704_2.0006.4125/1;**
- gmina: Jeleśnia, obręb ewidencyjny: Jeleśnia, identyfikator ewidencyjny działek:
  - **241704_2.0001.11181;**
  - **241704_2.0001.11101/3;**
  - **241704_2.0001.2583/1;**
  - **241704_2.0001.11180;**
  - **241704_2.0001.11178/20;**
  - **241704_2.0001.11191/1;**
  - **241704_2.0001.11083/2;**
  - **241704_2.0001.11475;**
  - **241704_2.0001.3017;**
  - **241704_2.0001.2648/1;**
  - **241704_2.0001.2662/4;**
  - **241704_2.0001.11176/5;**
  - **241704_2.0001.2670/21;**
  - **241704_2.0001.2468/7;**
  - **241704_2.0001.2469/1;**
  - **241704_2.0001.2415/1;**
  - **241704_2.0001.2184/5;**
  - **241704_2.0001.2188;**
  - **241704_2.0001.11092/7;**
  - **241704_2.0001.11200;**
  - **241704_2.0001.11176/7;**
- gmina: Świnna, obręb ewidencyjny: Pewel Mała, identyfikator ewidencyjny działek:
  - **241713_2.0001.2690;**
- gmina: Świnna, obręb ewidencyjny: Świnna, identyfikator ewidencyjny działek:
  - **241713_2.0005.212;**
  - **241713_2.0005.206;**
- gmina: Żywiec, obręb ewidencyjny: Żywiec, identyfikator ewidencyjny działek:
  - **241701_1.0007.12548;**
  - **241701_1.0007.6429/13;**
  - **241701_1.0007.6429/12;**
  - **241701_1.0007.6460/1;**
  - **241701_1.0007.6465/1;**
  - **241701_1.0007.2845/8;**

Decyzji nadany został rygor natychmiastowej wykonalności.

Od przedmiotowej decyzji przysługuje stronom odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Warszawie, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia w prasie lokalnej oraz na tablicach ogłoszeń i stronach internetowych w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej.

WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

Treść decyzji opublikowana zostanie w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w zakładce „Informacja publiczna o środowisku". Z aktami sprawy, w tym z treścią:

- decyzji Wojewody Śląskiego nr 28/26/K, znak sprawy znak sprawy: IFXV.7840.7.13.2026 o zatwierdzeniu projektu zagospodarowania terenu i projektu architektoniczno-budowlany oraz udzielaniu pozwolenia na budowę i rozbiórkę;
- decyzji Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Katowicach o środowiskowych uwarunkowaniach z dnia 28 stycznia 2019 r. znak: WOOŚ.420.16.2018.AS3.18

można zapoznać się w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, pok. 527c, w godzinach od 9ºº - 14ºº, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę.
Korespondencję z powołaniem się na znak sprawy należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach Wydziału Infrastruktury, ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice lub na adres dla doręczeń elektronicznych AE:PL-14603-15693-ECFGD-26.

REKLAMA 0011528087

Promobil®

Katowice, ul. Kopernika 12, tel. 32 25 12 080
ogłasza przetarg publiczny ofertowy na sprzedaż:

Lp.	Nazwa środka – nr inwentarzowy	Nr rej./fab.	Rok prod.	Cena wywołania brutto
1	VW Transporter T4 furgon 4 drzwi 8 os.	SK 4952P	1997	8 800,00
2	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 1376X	2011	11 300,00
3	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 2165X	2011	12 300,00
4	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 1379X	2011	12 700,00
5	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 1380X	2011	12 400,00
6	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 2166X	2011	11 200,00
7	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 2168X	2011	12 200,00
8	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 1496X	2011	12 800,00
9	Mercedes-Benz 530 G Citaro autobus miejski	SK 1494X	2011	12 800,00
10	Solaris Urbino 18 autobus miejski	SK 2610U	2010	9 600,00
11	Solaris Urbino 18 autobus miejski	SK 3134U	2010	9 600,00
12	Solaris Urbino 18 autobus miejski	SK 6729U	2010	17 200,00
13	Solaris Urbino 18 autobus miejski	SK 6730U	2010	17 400,00
14	Solaris Urbino 18 autobus miejski	SK 6731U	2010	15 700,00

Przetarg ofertowy odbędzie się w środę dnia 10 czerwca 2026 r. o godz. 11.00 w Promobilu w Katowicach, ul. Kopernika 12.

Przedmioty przetargu można oglądać dwa dni przed przetargiem w godz. 8:00 do 14:00.
poz. 1 Komunalny Zakład Gospodarki Mieszkaniowej – Katowice, ul. Mieszka I 2 (parking)
poz. 2 - 14 Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. Zajezdnia Katowice – Zawodzie, ul. 1 Maja 152, po uzgodnieniu tel. 32 493 10 18.

Regulamin przetargu i wzór oferty dostępne na stronie: www.promobil.pl i w Promobilu.
Wadium (10% ceny wywołania brutto, zawierającej należny podatek VAT) oraz oferty zakupu przyjmujemy przed przetargiem – do godziny 10.00 w kasie Promobil Katowice, ul. Kopernika 12.

REKLAMA 0011529409

OGŁOSZENIE

PREZYDENT MIASTA KATOWICE

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 25.05.2026 r. dotyczącego wyznaczenia do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości gruntowej położonej w Katowicach przy ul. Siwka (działka nr 313/53).

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1, I piętro, a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej *katowice.eu* i w Biuletynie Informacji Publicznej *bip.katowice.eu*.

Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości ujętej w powyższym wykazie wraz z ustalonym terminem przetargu ukaże się w prasie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu najwcześniej po upływie sześciu tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Pobranie warunków przetargowych będzie możliwe po ukazaniu się przedmiotowego ogłoszenia o przetargu.

Informacji dotyczącej nieruchomości udziela się w Wydziale Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pok. 616, tel. 32 259-33-17, 32 259-31-69.

eprasa.pl 2dd3c391a5

REKLAMA 0011529717

Bielsko-Biała Polska Stolica Kultury 2026

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) oraz art. 11f ust. 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity - Dz.U. z 2024 r. poz. 311)

organ administracji architektoniczno-budowlanej

ZAWIADAMIA

że Prezydent Miasta Bielska-Białej wydał postanowienie z dnia 22 maja 2026 r. znak: UA.6740.559.2025.KC, o sprostowaniu oczywistego błędu pisarskiego w decyzji Prezydenta Miasta Bielska-Białej **Nr 2/2026** z dnia **31 marca 2026 r.** znak: **UA.6740.559.2025.KC**

w przedmiocie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej, z rygorem natychmiastowej wykonalności, dla przedsięwzięcia pod nazwą: „Rozbudowa drogi powiatowej 7446S ulicy prof. Mieczysława Michałowicza na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową 7477S ulicą Partyzantów wraz z fragmentem skrzyżowania do skrzyżowania z drogą gminną 160012S ulicą NMP Królowej Polski i drogi gminnej 160757S ulicy Tadeusza Rejtana na odcinku od drogi powiatowej 7446S ulicy prof. Mieczysława Michałowicza do drogi powiatowej 7477S ulicy Partyzantów w Bielsku-Białej wraz budową, rozbiórką i przebudową niezbędnej infrastruktury technicznej”, znak sprawy**: UA.6740.559.2025.KC w następującym zakresie:**

1) na stronie nr 2 decyzji w wierszu 14 zamiast numeru działki: „ **512** (512/1)” **powinno być: „512/5** (512/1)”
2) na stronie nr 2 decyzji w wierszu 22 zamiast numeru działki: „ **512** (512/1)” **powinno być: „512/5** (512/1)”
3) na stronie nr 4 decyzji w wierszu 31, w tabeli Lp. 12 zamiast:

Lp.	Stan dotychczasowy (pierwotny nr działki)	Stan po podziale		Obręb
		Pod drogę	Pozostała część nieruchomości	
12	932	923/1	932/2	0006 Żywieckie Przedmieście

powinno być:

Lp.	Stan dotychczasowy (pierwotny nr działki)	Stan po podziale		Obręb
		Pod drogę	Pozostała część nieruchomości	
12	932	932/1	932/2	0006 Żywieckie Przedmieście

POUCZENIE

Z treścią postanowienia można się zapoznać w Wydziale Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego, pokój 307, III piętro, codziennie w godz. **od 8.00- 14.00**, w terminie **7 dni** od daty ogłoszenia na tablicy

Po upływie ww. terminu, przysługuje stronom prawo wniesienia zażalenie do Wojewody Śląskiego za pośrednictwem Prezydenta Miasta Bielska-Białej w terminie **7 dni** od dnia doręczenia postanowienia. Wniesienie zażalenia nie wstrzymuje wykonania postanowienia. (art.143 kpa).

REKLAMA 0011520276

GÓRNICZA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „NASZ DOM”
Ruda Śląska, ul. Kłodnicka 97
Tel. (32) 243 27 47
www.naszdom.info.pl

OGŁOSZENIE

Górnicza Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nasz Dom” w Rudzie Śląskiej ul. Kłodnicka 97 zaprasza do składania ofert w trybie: **Przetargu nieograniczonego na wykonanie robót drogowych na podstawie projektu pn. „Budowa parkingu i utwardzeń pod garaże przy ul. Zamenhofa i Leśna w Rudzie Śląskiej”.**

Oferty pisemne należy złożyć w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **„Przetarg nieograniczony na wykonanie robót drogowych – parking Zamenhofa i Leśna”.**

Oferty należy dostarczyć osobiście do siedziby Zarządu Spółdzielni do pokoju nr 113 lub za pośrednictwem poczty na adres GSM „Nasz Dom” w Rudzie Śląskiej w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 19.06.2026 r. do godz. 14^{00}**

W opisanej jak wyżej kopercie powinny znajdować się zamknięte, opieczętowane i opisane odrębne koperty zawierające:

A) Koperta (nr 1) z opisem „część formalnoprawna” (zawierająca informacje, dokumenty, zaświadczenia, oraz podpisany wzór umowy – zał. nr 1) do specyfikacji przetargowej.
B) Koperta (nr 2) z opisem „część finansowa”, w której należy umieścić wypełnione stosowne tabele.

Specyfikacja Przetargowa do pobrania w Dziale Technicznym GSM „Nasz Dom” w pokoju nr 101,120 w cenie 150,00 zł netto (184,50 zł brutto), płatność na rachunek BNP Paribas Bank Polska S.A. nr konta 60 1750 0012 0000 0000 3410 7327 z dopiskiem **„Przetarg nieograniczony - specyfikacja”.**

Udział w postępowaniu przetargowym na roboty w trybie przetargu nieograniczonego wymaga wniesienia wadium przed upływem terminu składania ofert.

Wartość wadium wynosi 5000,00 zł. Wadium należy wpłacić na rachunek: BNP Paribas Bank Polska S.A. nr konta 60 1750 0012 0000 0000 3410 7327 z dopiskiem **„Przetarg nieograniczony - wadium”.**

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Wszelkie informacje na temat przetargu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni pok. nr 101, 120 lub pod numerem telefonu (32) 243 25 65 wew. 46, 26, 31, 34.

REKLAMA 0011526685

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

Rudzka Spółdzielnia Mieszkaniowa
41-700 Ruda Śląska, ul. Magazynowa 12
NIP: 641 001 03 37 REGON: 000484713
tel. 0-/32/ 24-82-411 /-15/, fax. 0-/32/ 24-84-322
e-mail:rsm@rsm.com.pl

ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na:

wykonanie robót remontowych, termomodernizacyjnych, modernizacji instalacji c.o., remontu instalacji elektrycznej w części wspólnej budynków mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Adama Mickiewicza 8 i Cypriana Norwida 6 w zasobach Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Rudzie Śląskiej.

Formularz zawierający Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać od dnia 27.05.2026 r. do dnia 3.06.2026 r. w siedzibie Zamawiającego, adres: Ruda Śląska, ul. Magazynowa 12.

Aby odebrać SIWZ osobiście w siedzibie Zamawiającego, należy:

- dokonać wpłaty na konto w ERSTE BANK S.A. nr 13 1090 2037 0000 0005 3600 5415,
- zgłosić się do pokoju nr 310 z potwierdzeniem dokonania przelewu zawierającym nr NIP i odebrać SIWZ od godz. 8.00 do godz. 13.00.

Aby odebrać SIWZ za zaliczeniem pocztowym, należy przesłać faksem lub e-mailem zamówienie z podaniem danych potrzebnych do wystawienia faktury VAT.

Cena formularza wynosi: **220,17 PLN /z VAT/**.

Zamkniętą kopertę zawierającą ofertę należy składać w siedzibie Zamawiającego w Rudzie Śląskiej, ul. Magazynowa 12, w pokoju 213, **do dnia 12.06.2026 r. do godziny 8.30**.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Zamawiającego w sali nr 317 **w dniu 12.06.2026 r. o godzinie 9.00**.

Okres obowiązywania oferty wynosi 60 dni od terminu składania ofert.

Wykonawca przystępując do przetargu obowiązany jest wnieść wadium przetargowe w kwocie: **100.000,00 PLN/zadanie**.

Wadium można wpłacać na konto ERSTE BANK S.A. nr 13 1090 2037 0000 0005 3600 5415 do dnia **11.06.2026 r.**

Uwaga! Za datę wniesienia wadium w tej formie uważa się datę wpływu środków na konto zamawiającego.

W przypadku wybrania oferty uchylenie się od podpisania umowy spowoduje przepadek wadium na rzecz Zamawiającego.

Zamawiający zastrzega sobie prawo unieważnienia lub zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert i bez podania przyczyny.

Pracownikiem uprawnionym do kontaktów z oferentami jest: Alicja Pawłowska, pracownik Działu Technicznego pok. 310, tel. /32/ 24-82-411 /15/ wew. 306, w godzinach od 10.00 do 12.00, **e-mail: alicja.pawlowska@rsm.com.pl.**

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 32 420 73 74
Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Tychy tel. 604 630 556

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACH P.H.U. WIS - krycie, papa termo. wymiana rynien (metalowe, nierdzewka, plastikowe) przebudowa kominów, ocieplanie dachu, styropapa, obróbki blacharskie, gont (mamy zwyżkę) 27 lat tradycji 501-404-611

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

POGOTOWIE dekarsko-blacharskie! Naprawa i remont dachów. Likwidacja przecieków. Szybko i solidnie. Atrakcyjne ceny, darmowa wycena. Zadzwoń! Tel. 573-852-370, 517-343-744

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - MORZE

USTKA- Wczasy! Pokoje! 604-486-413.

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA 0011529197

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ

Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 339)

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w biurze Oddziału przy ul. Montelupich 3 w Krakowie (I piętro) został wywieszony wykaz nieruchomości położonej **w Lublińcu przy ul. Wieniawskiego 8** przeznaczonej do najmu w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony:

- garaż nr 9 o powierzchni użytkowej 18,78 m^2

Dodatkowe informacje można uzyskać w biurze OR AMW Kraków przy ul. Montelupich 3 (I piętro pokój nr 38) lub pod numerem telefonu 12/211-40-51.

Oddział Regionalny w Krakowie
31-155 Kraków, ul. Montelupich 3
tel. 48 12 211 40 24 • fax 48 12 211 40 05
e-mail: marketing.krakow@amw.com.pl • www.amw.com.pl

WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

Nie jestem singlem. Jeszcze jestem żonaty

Michał Wiśniewski w Wirtualnej Polsce Fot. Filip Kijewski

Z ŻYCIA GWIAZD

Joanna Przetakiewicz kipi bogactwem
Celebrytka została ostatnio zdybana na mieście przez fotoreporterów Pudelka. Dzięki temu wiemy, że Przetakiewicz została przywieziona na spacerek z pieskiem do śródmieścia stolicy Bentleyem za 2 mln zł. Ona sama też kipiała bogactwem: miała torebką Hermes za 130 tys. zł i okulary Chanel za 3520 złotych.

Krzysztof Rutkowski zmienił fryzurę
Znakiem rozpoznawczym detektywa od początku kariery był włochaty kwadrat na głowie. Teraz Rutkowski obwieścił, iż raz na zawsze pożegnał się ze słynną fryzurą. W sobotę zaprezentował kolejne wcielenie: „side part", czyli fryzurę z przedziałkiem po jednej stronie głowy i z wygolonymi bokami.

Krzysztof Skiba nie dostarczy skandali
Od czasu gdy wokalista Big Cyca znalazł sobie drugą żonę, która jest od niego młodsza o 26 lat, plotkarskie media interesują się jego życiem prywatnym. Skiba nie zamierza jednak stać się pożywką dla brukowców. – No cóż, jesteśmy parą, która być może jednym się podoba, a innym nie. Taka jest chyba specyfika internetu. Karolina kiedyś odpisywała na te nieładne wpisy, ale dzisiaj nauczyliśmy się z tym żyć. My nie dostarczamy jakichś skandali, że ktoś się z kimś pobije – powiedział WP.
(GZL) Fot. Przemek Świderski

W TELEWIZJI

Niemożliwe
TV Puls, 20:00
W wigilię Bożego Narodzenia 2004 roku doktor Maria Bennett, jej mąż Henry i trzej synowie przyjeżdżają do luksusowego kurortu w Khao Lak w Tajlandii. Rodzina zamierza spędzić wymarzone święta. Nic nie zapowiada, że dojdzie do tragedii. Dwa dni później ten raj zmienia się w piekło. W wybrzeże uderza potężna fala tsunami.

Nie ma mocnych
Polsat, 20:30
Kargul i Pawlak szukają spadkobiercy dla swoich gospodarstw. Jedyną nadzieją jest wspólna wnuczka Ania, której dziadkowie postanowili znaleźć idealnego męża. To prowadzi do wielu zabawnych nieporozumień.

Smuga cienia
TVP 1, 22:35
Po nagłej śmierci kapitana młody oficer marynarki handlowej, Polak z pochodzenia, po raz pierwszy obejmuje dowództwo. Musi teraz sprowadzić statek z Bangkoku do Singapuru. Scenariusz na motywach utworu Josepha Conrada.

Terytorium wroga
TV 4, 22:40
Znana we Francji dziennikarka sprzeciwia się obecności zachodnich sił zbrojnych w Afganistanie. Gdy kobieta zostaje porwana przez talibów, francuski rząd wysyła oddział sił specjalnych.

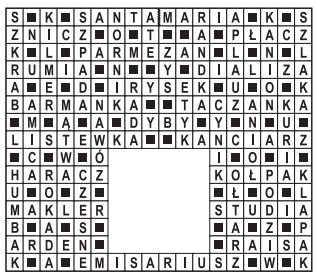
KRZYŻÓWKA NR 80

Poziomo:
3) Elon, współzałożyciel firmy Tesla,
6) ryba hodowana w stawie,
11) prezent dla niegrzecznych dzieci,
12) „Był sobie …", western z rolą Henry'ego Fondy,
13) resztki średniowiecznej budowli,
14) surowiec dla huty, żelastwo,
15) pora dnia po brzasku,
16) np. Nike z Samotraki,
17) dawna nazwa pamiętnika,
18) połączenie przedsiębiorstw,
19) pożywka dla drobnoustrojów,
21) starszy pasterz na hali,
23) duża liczba ludzi, gromada,
26) krzewy parkowe, żywotniki,
27) przeciwieństwo dyletanta,
30) operacja wojskowa na terenie innego kraju,
31) gromadzone przez chomika,
34) kapusta abisyńska,
38) Jan, aktor z filmu „Łabędzi śpiew",
39) centralny punkt tarczy strzeleckiej,
40) „Kocie …", polski film kryminalny,
41) torbacz na eukaliptusie,
42) tematyka książek Stanisława Lema.

Pionowo:
1) drążek cyrkowego akrobaty,
2) dawny konny strzelec,
3) zawsze skory do płaczu,
4) materiał na chochoła,
5) widełki do strojenia instrumentów,
6) paradna szabla polskiej szlachty,
7) pielęgnica w akwarium,
8) niefachowiec, dyletant,
9) piłkarski klub z Łodzi,
10) owad koncertujący wieczorem, piewik,
20) miasto w Irlandii, Europejska Stolica Kultury z 2020 r.,
22) każdy dudek ma swój …,
24) wełniana kurtka góralska,
25) oszukańcze przedsięwzięcie,
28) termin z tresury psa,
29) kwiat ogrodowy, jakobinka,
31) ostra niewydolność serca,
32) model Volkswagena,
33) policjant z gwiazdą,
35) kontynent z Wybrzeżem Kości Słoniowej,
36) męski, żeński lub nijaki,
37) ilość wydanych egzemplarzy książki.

AUTOPROMOCJA 0011226848
DZIENNIK ZACHODNI
w prenumeracie z Tele Magazynem
32 555 02 05

ROZWIĄZANIE NR 79



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważny krok przyniesie dziś sukces. Horoskop dzienny to wskazówka, by wieczorem odpocząć i unikać niepotrzebnych sporów.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokojna rozmowa poprawi relacje. Zadbaj o finanse i znajdź chwilę na krótki spacer. Horoskop na dziś wróży, że to poprawi Ci nastrój.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa wiadomość. Horoskop dzienny na środę podpowiada, aby działać szybko, lecz nie ignorować własnej intuicji.
Byk (20.04 - 20.05)
Domowe sprawy pochłoną uwagę. Horoskop dzienny wróży, że wieczór będzie sprzyjać spokojnym rozmowom i dobrym decyzjom.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś ostrzega jednak, by nie obiecać zbyt wiele – to się może źle skończyć.
Rak (22.06 - 22.07)
Drobny szczegół okaże się dzisiaj ważny. Horoskop dzienny na środę radzi zachować cierpliwość i unikać zbędnego pośpiechu.
Lew (23.07 - 22.08)
Ktoś doceni Twoje starania. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządki oraz szczerą rozmowę z bliską Ci osobą.
Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie najlepsze rozwiązanie. Wieczorem znajdziesz czas na relaks. Horoskop na dziś radzi unikać konfliktowych sytuacji.
Waga (23.09 - 22.10)
Nowe pomysły dodadzą Ci motywacji. Nie odkładaj ważnych spraw na później. Horoskop dzienny na środę mówi, że los będzie Ci sprzyjać.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny podpowiada, by pamiętać też o odpoczynku oraz zdrowym rytmie dnia.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Spotkanie z inspirującą osobą poprawi Ci nastrój. Zachowaj otwartość na zmiany. Horoskop na dziś stanowczo radzi słuchać serca...
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Emocje będą silniejsze niż zwykle. Znajdź czas na ciszę i regenerację sił. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by zaufać intuicji.

DZIENNIK ZACHODNI
www.dziennikzachodni.pl
Redaktor naczelny **Marcin Zasada**, Prezes Makroregionu **Aneta Sarga-Burtan**, Marketing **Paweł Biernacki**, Biuro reklamy oddziału **tel. 502499257**
Redakcja ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec **tel. 32 634 21 00** **redakcja@dz.com.pl**
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2dd3c391a5

Poznaliśmy laureatów Gali Ekstraklasy. Górnik z niczym!

Bartosz Głąb
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W poniedziałek odbyła się Gala Ekstraklasy, na której nagrodzeni zostali najlepsi piłkarze oraz trener za osiągnięcia w sezonie 2025/2026. Statuetki powędrowały między innymi do przedstawicieli Lecha Poznań oraz GKS Katowice.**

W kategorii Piłkarz Sezonu wygrał Bartosz Nowak, który zakończył sezon z liczbą 9 goli i aż 12 asyst. Piłkarz popularnej GieKS-y odegrał fundamentalną rolę w zajęciu przez zespół 5. miejsca w tabeli na koniec rozgrywek. Zespół z Katowic po raz pierwszy w swojej historii zagra w eliminacjach Ligi Konferencji. Wyróżniony piłkarz natomiast w przeszłości miał już okazję rywalizować o te rozgrywki. W barwach Rakowa Częstochowa zagrał w 3 meczach eliminacji do tych właśnie pucharów. Ponadto 32-latek ma na swoim koncie 5 występów w fazie grupowej Ligi Europy, również zaliczone w barwach Medalików.

Do zawodnika GKS Katowice powędrowała również inna statuetka. Został wybrany najlepszym pomocnikiem sezonu. W tej kategorii ustąpili mu nominowani wcześniej Ali Gholizadeh z Lecha Poznań, Patrik Hellebrand z Górnika Zabrze, Jesus Imaz z Jagiellonii Białystok, Antoni Kozubal także z Lecha Poznań.

– Bardzo dziękuję za to, ile w tym sezonie dostałem dobrych słów od was wszystkich, jak byłem przyjmowany i jakie uznanie otrzymuję w Katowicach. Jak jestem doceniony przez moją drużynę w szatni. To, że tu dzisiaj stoję i odbieram te dwie wielkie nagrody, to jest najwięcej, myślę, co mogłem osiągnąć w naszej piłce – przyznał Nowak podczas gali podsumowującej miniony sezon.

FOT. KARINA TROJOK

Piłkarzem Sezonu został Bartosz Nowak z GKS Katowice, który zakończył sezon z liczbą 9 goli i aż 12 asyst

Również dwie statuetki trafiły do przedstawicieli Lecha Poznań. W kategorii Obrońca Sezonu wyróżniony został zaledwie 18-letni Wojciech Mońka, który dopiero wiosną na dobre wskoczył do pierwszego składu mistrza Polski. Natomiast za najlepszego trenera sezonu drugi raz z rzędu uznano Nielsa Frederiksena. Duńczyk mimo łączenia ligi z rywalizacją w Lidze Konferencji zdołał obronić tytuł wywalczony również przed rokiem.

W kategorii Napastnik Sezonu statuetkę otrzymał Karol Czubak z Motoru Lublin, który w zakończonym sezonie PKO Ekstraklasy strzelił 18 goli. Nie został on jednak królem strzelców rozgrywek. To miano zgarnął Tomas Bobcek ze zdegradowanej Lechii Gdańsk. Reprezentant Słowacji zdobył o 2 bramki więcej, a w letnim oknie transferowym najprawdopodobniej przeniesie się do znacznie mocniejszego zagranicznego klubu.

Sporo dyskusji wywołał natomiast wybór najlepszego bramkarza sezonu. Statuetka powędrowała do Xaviera Dziekońskiego z Korony Kielce, która ligę zakończyła dopiero na 11. miejscu w tabeli.

Nagrody indywidualne za sezon 2025/2026:

- Piłkarz Sezonu - Bartosz Nowak (GKS Katowice)
- Trener Sezonu - Niels Frederiksen (Lech Poznań)
- Bramkarz Sezonu - Xavier Dziekoński (Korona Kielce)
- Obrońca Sezonu - Wojciech Mońka (Lech Poznań)
- Pomocnik Sezonu - Bartosz Nowak (GKS Katowice)
- Napastnik Sezonu - Karol Czubak (Motor Lublin)
- Młodzieżowiec Sezonu - Marcel Reguła (Zagłębie Lubin)
- Turbokozak Sezonu - Karol Czubak (Motor Lublin)
- Numer Sezonu - 110 goli w PKO Ekstraklasie Jesusa Imaza (Jagiellonia Białystok)

Żadne wyróżnienie nie trafiło do Górnika Zabrze, który został wicemistrzem Polski, a na początku maja sięgnął także po upragniony Puchar Polski. Uroczystą Galę Ekstraklasy w swoim stylu podsumował Lukas Podolski, zamieszczając w mediach społecznościowych wymowny wpis: „Le Cabaret". Zabrzański klub również nie odpuścił okazji skomentowania rozstrzygnięć. Na oficjalnym koncie pojawiło się zdjęcie trzech przedstawicieli Górnika Zabrze – Patrik Hellebrand nominowany do pomocnika sezonu, Michal Gasparik – do trenera sezonu oraz Rafał Janicki – do obrońcy sezonu – oraz stosowny komentarz.

– Dla nas jesteście zwycięzcami w każdej kategorii, do której otrzymaliście nominację! - podpisał zdobywca Pucharu Polski oraz wicemistrz Polski w świeżo zakończonym sezonie – brzmiała adnotacja...

©℗

Finał dwóch średniaków Crystal Palace kontra Rayo w Lidze Konferencji UEFA

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Dzisiaj o godz. 21 na Zentralstadion w Lipsku odbędzie się finał Ligi Konferencji pomiędzy Crystal Palace i Rayo Vallecano.**

Anglicy są faworytami. Budżety drużyn są nieporównywalne, a piłkarze Palace są wyższej klasy. Rayo jednak lubi i potrafi grać z silniejszymi przeciwnikami. Teoretycznie finał europejskiego pucharu mógłby przytłoczyć „Los Franjirrojos" (Czerwone Szarfy). Ale skoro nie przestraszyły się i naciskały Barcelonę na wyjeździe w LaLiga, to dlaczego nagle miałyby odejść od swojego stylu gry (dyscyplina, pressing i zacięta walka w każdej części boiska) przeciw Crystal Palace? Nie ma mowy, „The Glaziers" (Szklarzy) czeka w Lipsku poważny test.

Austriacki trener Oliver Glasner, który ma już na koncie wygranie Ligi Europy z Eintrachtem Frankfurt, z Palace chciał osiągnąć coś więcej niż 15. miejsce w Premier League. Dlatego zdecydował się odejść. Ale jest wiele sposobów odejścia. Z trofeum, oczywiście, byłoby to coś pięknego.

Rayo zajęło ósme miejsce w LaLiga, tuż za miejscem w europejskich pucharach. Całkiem nieźle. Nic dziwnego, że Iñigo Perez również rozważa awans. Nie zostało to jeszcze oficjalnie ogłoszone, ale wszyscy wiedzą, że czeka na niego Villarreal.

W fazie pucharowej Ligi Konferencji Palace wyeliminowało AEK Larnaka (0:0, 2:1), Fiorentinę (3:0, 1:2) i Szachtar Donieck (3:1, 2:1).

W drodze do finału Conference League Rayo pokonało Samsunspor (3:1, 0:1), AEK Ateny (3:0, 1:3) i Strasbourg (1:0, 1:0). A w fazie zasadniczej wygrało z Lechem Poznań (3:2) u siebie i Jagiellonią Białystok (2:1) na wyjeździe.

Transmisję finału przeprowadzi Polsat Sport Premium 1 oraz w serwisie streamingowym Polsat Box Go. ©℗

FOT. EPA/PAP

Crystal Palace miał próbę generalną z Arsenalem (1:2) w Premier League przed finałem Ligi Konferencji z Rayo

Pięciu debiutantów na zgrupowaniu reprezentacji Polski

Bartosz Głąb
redkacja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Selekcjoner Jan Urban we wtorek, 26 maja ogłosił powołania dla 26 zawodników do reprezentacji Polski na mecze towarzyskie z Ukrainą i Nigerią.**

Na najbliższym zgrupowaniu reprezentacji Polski pojawi się trzech nowych obrońców oraz dwóch napastników. W gronie powołanych znaleźli się 18-letni Kacper Potulski z niemieckiego FSV Mainz, 4 lata starszy Oskar Wójcik z Cracovii, Norbert Wojtuszek z Jagiellonii Białystok, Mateusz Żukowski z drugoligowego niemieckiego 1. FC Magdeburg oraz wicekról strzelców PKO Ekstraklasy, czyli Karol Czubak z Motoru Lublin.

Na liście zabrakło najlepszego piłkarza sezonu 2025/2026 w PKO Ekstraklasie. Mowa o Bartoszu Nowaku z GKS Katowice, który na poniedziałkowej Gali Ekstraklasy otrzymał także nagrodzony statuetką w kategorii Pomocnik Sezonu. Dlaczego zawodnik popularnej GieKSy znów został pominięty przez selekcjonera mimo 9 goli i aż 12 asyst w sezonie? Duży wpływ na decyzję miał zapewne wiek piłkarza. Pomocnik katowickiego zespołu ma bowiem już 32 lata, więc to opcja na „tu i teraz".

Jan Urban dał odpocząć kontuzjowanemu obrońcy Aston Villi Matty'emu Cashowi. Poza Cashem, z kadry na marcowe baraże o mundial brakuje też bramkarza Widzewa Łódź Bartłomieja Drągowskiego, Jakuba Modera z Feyenoordu Rotterdam, Jana Ziółkowskiego z Romy, Krzysztofa Piątka z katarskiego Al-Duhail SC oraz Kamila Grosickiego, który definitywnie zakończył międzynarodową karierę.

Na zgrupowaniu pojawi się nastomiast Robert Lewandowski. 37-letni kapitan Biało-Czerwonych po marcowym finale baraży o awans do tegorocznego mundialu nie zadeklarował, czy będzie kontynuował reprezentacyjną karierę, ale też ze sztabu kadry dochodziły sygnały, że może dalej w niej występować. Napastnik, który po czterech latach opuszcza Barcelonę, do tej pory rozegrał w drużynie narodowej 165 meczów i strzelił w nich 89 goli.

Kadrowicze spotkają się w czwartek, 28 maja. Pierwszy z dwóch meczów towarzyskich odbędzie się 3 dni później. Na Tarczyński Arena we Wrocławiu z Ukrainą, a 3 czerwca na stadionie PGE Narodowy w Warszawie z Nigerią. Po meczu z afrykańska reprezentacją kadrowicze rozjadą się na wakacje.

KADRA NA UKRAINĘ I NIGERIĘ

Bramkarze: Marcin Bułka (Neom), Kamil Grabara (Wolfsburg), Mateusz Kochalski (Karabach Agdam).

Obrońcy: Jan Bednarek i Jakub Kiwior (obaj Porto), Tomaszx Kędziora (PAOK Saloniki), Kacper Potulski (Mainz), Arkadiusz Pyrka (St. Pauli), Przemysław Wiśniewski (Widzew Łódź), Norbert Wojtuszek (Jagiellonia Białystok), Oskar Wójcik (Cracovia).

Pomocnicy: Jakub Kamiński (Koeln), Bartosz Kapustka (Legia Warszawa), Kacper Kozłowski (Gaziantep), Oskar Pietuszewski (Porto), Jakub Piotrowski (Udinese), Filip Rózga (Sturm Graz), Michał Skóraś (Gent), Bartosz Slisz (Brondby kopehnaga), Sebastian Szymański (Rennes), Nicola Zalewski (Atalanta Bergamo), Piotr Zieliński (Inter Mediolan).

Napastnicy: Karol Czubak (Motor Lublin), Robert Lewandowski (Barcelona), Karol Świderski (Panathinaikos Ateny), Mateusz Żukowski (Magdeburg).

©℗

eprasa.pl 2dd3c391a5

SPORT

www.sportowy24.pl

PULULU W GÓRNIKU? „TEMAT NIEREALNY"
Dyrektor sportowy Górnika Zabrze, Łukasz Milik, odniósł się w rozmowie z Meczykami do plotek o transferze Afimico Pululu. Afimico Pululu żegna się z Jagiellonią Białystok i będzie wolnym zawodnikiem. Zainteresowanie piłkarzem jest duże, do gry wszedł też Górnik Zabrze, ale... - Czujemy, że to nierealny temat - przyznał Łukasz Milik, dyrektor sportowy w programie Meczyków. - Zobaczymy, co wybierze, ale rywale są ciężcy do przeskoczenia. Natomiast dopóki mamy szansę, to próbujemy. **RM**

FOT. SYLWIA DĄBROWA

BIELECKI NA DŁUŻEJ
Jakub Bielecki podpisał nowy kontrakt z Ruchem Chorzów. Umowa będzie obowiązywać do 30 czerwca 2028 roku z opcją przedłużenia o kolejne dwa lata. 25-letni bramkarz w zakończonym sezonie wystąpił w 18 spotkaniach. **RM**

Płacz w Warszawie. Legia nie zagra w pucharach, bo była gorsza od GieKSy

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. **Wiemy kiedy Katowiczanie zagrają swoje pierwsze mecze w kwalifikacjach Ligi Konferencji.**

GKS Katowice zajął 5. miejsce w PKO Ekstraklasie i po 23 latach przerwy znów zagra w europejskich pucharach. Sukces GieKSy był mocno nie w smak kibicom Legii, którą Katowiczanie dzięki bramce zdobytej przez Marcela Wędrychowskiego w siódmej minucie doliczonego czasu gry meczu w Szczecinie wyrzucili z międzynarodowej rywalizacji w przyszłym sezonie.

O tym, że transmitujący rozgrywki najwyższej klasy rozgrywkowej Canal+ żyje z Legii wiadomo nie od dziś. To jej mecze pokazywane są w najlepszym czasie antenowym i gromadzą najliczniejszą telewizyjną widownię. Kibice głośno też mówią o sympatii dziennikarzy tej stacji do klubu ze stolicy. W trakcie sobotniej Multiligi, czyli transmisji łączonej ze wszystkich dziewięciu meczów ostatniej kolejki siedzący w warszawskim studio Krzysztof Marciniak po bramce strzelonej przez drużynę trenera Marka Papszuna krzyknął „Gol! Gol! Legia w pucharach", co natychmiast wyłapali fani, bo realizator nie wyłączył mikrofonów. Jeden z nich na Portalu X napisał: „Krzysztof Marciniak myślał, że go nie słychać i niesamowicie podekscytowany zaczął krzyczeć: „Gol! Gol! Legia w pucharach". Obrzydliwe, naprawdę."

„Widzę że niektórzy zdziwieni, że oglądając 9 meczów jednocześnie informujemy reżyserkę o golu i mówimy gdzie się przenieść z komentarzem. Dokładnie tak samo było przy innych ważnych sytuacjach. Różnica polega na tym, że w tej sytuacji weszło to na antenę." - odpisał Marciniak na tym samym portalu, ale większości komentujących tę sytuację nie przekonał.

Jeszcze dalej poszedł Adam Lutostański pod wpisem dziennikarza Romana Kołtonia chwalącego trenera Rafała Góraka i jego pracę: „Rafał Górak to jeden z herosów tego sezonu Zaczął pracę w 2019 roku w 2. lidze, a dziś zapewnił @_GKS-Katowice_ 5 miejsce w tabeli @_Ekstraklasa_ - po 22 latach - jakże długich latach - GieKSa wraca do Europy! Taka @PrawdaFutbolu" - napisał Kołtoń, a kibic Legii zamieścił taki oto komentarz: „Nie ma się czym ekscytować. Można pytać: jak szybko GKS odpadnie z pucharów? Jak bardzo ośmieszy Polskę? Ile rund przejdą? Legia miała dobry ranking. Mogła dać dużo polskiej federacji w pucharach. Szkoda. Duża szkoda."

Ten wpis spotkał się z ostrą reakcją nie tylko sympatyków katowickiej drużyny, ale także neutralnych fanów mających dość pyszałkowatości stołecznych kibiców uważających, że Legii należy się szczególne traktowanie. Tymczasem prawda jest taka, że GieKSa zgromadziła w tym sezonie w lidze o punkt więcej niż Legia i sama wywalczyła sobie prawo startu w międzynarodowych rozgrywkach, choć po rundzie jesiennej była w strefie spadkowej.

Najlepszym podsumowaniem walki Legii o europejskie puchary był tweet Kibica_zWarszawy, który napisał: „Legia była krócej w pucharach niż Trzaskowski prezydentem!".

W meczu z Pogonią w ostatniej kolejce los oddał GieKSie to co zabrał w doliczonym czasie gry spotkania z Bytovią 18 maja 2019 r. Wówczas gol bramkarza gości Andrzeja Witana strzelony w siódmej minucie doliczonego czasu gry przesądził o spadku drużyny z Bukowej do II ligi. Teraz w siódmej dodatkowej minucie wychowanek Szczecinian pokonał stojącego między słupkami Pogoni gracza z pola Filipa Cuicia i zapewnił drużynie trenera Góraka występ w pucharach.

Katowiczanie rywalizację w kwalifikacjach Ligi Konferencji rozpoczną od II rundy, w której będą rozstawieni. Mecze zaplanowano na 23 i 30 lipca, a swojego rywala w tej fazie rozgrywek poznają jeszcze w czerwcu. ©℗

Europejskie puchary Rakowa i duży niedosyt Częstochowian

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Jonatan Braut Brunes jest nie tylko najlepszym strzelcem Rakowa, ale też największą gwiazdą drużyny z Częstochowy

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. **W tym szalonym sezonie zespół „Medalików" prowadziło aż trzech szkoleniowców.**

Raków po raz piąty w ostatnich sześciu latach zakwalifikował się do europejskich pucharów, ale w Częstochowie wszyscy odczuwają po tym sezonie spory niedosyt. „Medaliki" nie wywalczyły w lidze medalu oraz przegrały finał Pucharu Polski.

Roszady na ławce

Klub z Częstochowy uchodził w naszej piłce na ewenement, bo trenerów pod Jasną Górą zmieniano bardzo rzadko. Pierwsza kadencja Marka Papszuna trwała przecież aż siedem lat i naznaczona była największymi sukcesami klubu. W ostatniej kampanii drużynę prowadziło natomiast aż trzech szkoleniowców. Druga kadencja Papszuna zakończyła się dość niespodziewanie w środku sezonu, gdy legenda Rakowa postanowiła zostawić kurnik na Limanowskiego i zacząć błyszczeć na stołecznym świeczniku. Styl odejścia trenera nie miał wiele wspólnego z klasą. Papszun prowadził z tym sezonie zespół w 18. kolejkach, w których zdobył 29 punktów osiągając średnią 1,61 pkt na mecz.

Jego następcą został wykupiony z Polonii Bytom Łukasz Tomczyk. Pochodzący z Częstochowy młody szkoleniowiec miał być trenerem na lata, ale właściciel Rakowa Michał Świerczewski podziękował mu za usługi już po czterech miesiącach pracy po przegranym w fatalnym stylu finale PP. Jego bilans to 12 spotkań ligowych i 17 pkt ze średnią 1,41 pkt na mecz.

Sezon miał ratować asystent Papszuna Dawid Kroczek przesunięty w styczniu do działu skautingu. 37-letni trener, który wcześniej prowadził Cracovię, w czterech majowych pojedynkach zdobył 9 pkt osiągając średnią 2,25 pkt na mecz. Awans do kwalifikacji Ligi Konferencji pozwoli zbilansować budżet klubu, a dla Kroczka może oznaczać przejęcie sterów drużyny na dłużej. Decyzja w sprawie obsady stanowiska trenera ma zapaść w tym tygodniu, a pochodzący z Łodzi szkoleniowiec jest faworytem do objęcia tego stanowiska, choć klub rozmawia też z Dawidem Szwargą, Robertem Kolendowiczem oraz Tomaszem Kaczmarkiem.

Konieczna przebudowa

Bez względu na to kto zostanie trenerem będzie musiał dokonać przebudowy drużyny, która gra coraz słabiej. Najlepiej widać to po liczbie zdobytych przez Raków punktów. W tych rozgrywkach wywalczył ich zaledwie 55 wobec 69 „oczek" zdobytych sezon wcześniej i 75 gdy sięgał po tytuł mistrza Polski.

Klub już pożegnał dwie legendy kapitana Zorana Arsenicia i najlepszego strzelca w historii jego występów w PKO Ekstraklasie Iviego Lopeza nie przedłużając z nimi kontraktów. Rozstań będzie jednak dużo więcej, bo ostatnie okienka transferowe nie były w wykonaniu Częstochowian udane. Praktycznie przesądzone jest odejście Pawła Dawidowicza i Raków szuka nowych stoperów. Już zakontraktował z SM Caen Dieudonne'a Gaucho Debohiego z Wybrzeża Kości Słoniowej, a na celowniku jest Brazylijczyk Lucas Ryan z Lokomotiwu Płowdiw. W kręgu zainteresowań są także pomocnicy Sebastian Kerk z Arki Gdynia i Oliwier Kwiatkowski z Polonii Bytom.

Liczby, liczby, liczby

Mecze w podstawowym składzie:
1. Bogdan Racovitan - 30
2. Jonatan Braut Brunes - 28,
3. Stratos Svarnas - 26

Gole:
1. Jonatan Braut Brunes - 16,
2. Lamine Diaby-Fadiga - 7,
3. Marko Bulat, Ivi López, Patryk Makuch - 4,

Asysty:
1. Michael Ameyaw - 5,
2. Lamine Diaby-Fadiga - 4,
3. Adriano Amorim, Marko Bulat,Oskar Repka, Jean Carlos Silva - 3

Punktacja kanadyjska:
1. Jonatan Braut Brunes - 16,
2. Lamine Diaby-Fadiga - 11,
3. Leonardo Rocha - 10

Dystans na mecz:
1. Srdjan Plavsić - 10.02,
2. Fran Tudor - 9,32,
3. Bogdan Racovitan - 9,02.

Najszybszy sprint:
1. Adriano Amorim - 35,59,
2. Tomasz Pieńko - 34,73,
3. Patryk Makuch - 34,51.

Żółte kartki:
1. Adriano Amorim - 7,
2. Oskar Repka - 6,
3. Stratos Svarnas, Fran Tudor - 5.

Czerwone kartki:
1. Adriano Amorim, Zoran Arsenić, Fran Tudor - 1.

Najwyższe zwycięstwa:
4:1 z Koroną, Arką i Cracovią

Najwyższe porażki:
1:3 z Radomiakiem, Piastem i Górnikiem. ©℗

eprasa.pl 2dd3c391a5