

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł

W TYM 5% VAT



NR **45**

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

7 LISTOPADA 2023

TYGODNIK

NOWODWORSKI **info**

Święto Niepodległości

Marsz Niepodległości ulicami Warszawy, czy może rocznicowa Msza święta w parafialnym kościele i udział w lokalnych uroczystościach? A może coś z przebogatej oferty świątecznej na warszawskiej Starówce? W tym roku mamy w czym wybierać.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Utracił nadzieję?

- STR. 5

Zdjęcia nasączone krwią

- STR. 22

Zakroczymskie ślubowanie

- STR. 5

Premier w Pomiechówku

- STR. 23

- STR. 24

Nasze siatkarki bezkonkurencyjne!

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Gregorz Parys

DriveCare
with EyeDrive Technology

PROWADŹ BEZPIECZNIE!

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

HIT CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

Do 90% mniej odbłasków i maksymalna ostrość widzenia w dzień i w noc.

20% RABATU NA SZKŁA DRIVECARE

JAI KUDO

Edukacja to wychowanie

Dyrekcja Szkoły Podstawowej w Głusku, jak i jej pedagodzy znają starą prawdę, iż wykształcenie to nie tylko matematyka, ale i wychowanie...

- STR. 20

JARZĘBINOWA II

Nowy Dwór Mazowiecki

SPRZEDAŻ TRWA!

793-501-501

KAMERALNE OSIEDLE JARZĘBINOWA II

www.europartner.nieruchomosci.pl

FELIETON

Równaj w dół!

W dziennikarstwie robię już kilkadziesiąt lat, prowadzę portale internetowe, napisałem trzy książki i piszę czwartą. Niedawno, w wieku już niewłaściwym, zabrałem się za zrobienie doktoratu. Nie, nie chwale się. No, chyba, że tak przy okazji... Tak na prawdę chcę się przyznać. Przyznać do tego, że mimo tego wszystkiego, co napisałem powyżej, piszę tylko dzięki dostępnym na komputerze słownikom. Gdyby nie one, nie wiem, czy sam bym siebie odczytał, a jeśli już, to z wielkimi rumieńcami wstydu.

Przypadłość swoją poznałem bardzo wcześnie, już na etapie szkolnych dyktand, a jeszcze bardziej po powrocie rodziców z wywiadówek. Ani pokreślone na czerwono zeszyty, ani powywiadówkowe pomoce dydaktyczne rodziców, tak dziś niemodne, efektu nie przyniosły. Błędy były i pozostały.

- Ortografia powinna być uproszczona. Po co nam dwa rodzaje „u” czy „ż” albo inne „ch” - wyjawilem swe przemyślenia mojej katechetce. Siostra Kamila, kobieta wszechstronnie wykształcona, życie swe poświęciła mniej na klęczenie, a bardziej na wychowanie młodzieży. Zapal do tego miała niesamowitą, a i cierpliwość iście anielską. Prostactwa jednak nie znosiła, a na takowe zakrawało moje obrazoburcze stwierdzenie.

- Tak, równajmy w dół - ucięła z oburzeniem zakonnica, a ja dopiero po latach zrozumiałem pewne oczywistości. To, co rzucisz w górę, i tak spadnie na dół, w doliny płyną rzeki, lody topnieją a wrzątek stygnie. Wszystko, co materialne zmierza do uśrednienia, spłylenia. W górę podąża jedynie to, co wzniosłe, co duchowe, co wyróżnia człowieka spośród całego stworzenia.

Obrazy wielkich malarzy, dzieła wybitnych kompozytorów czy utwory docenianych poetów. Tworzono, aby duch się wznosił, rosła kultura. Tak było, aż... przyszła demokracja. Demokracja, jak wiemy, to rządy ludu. Ludu, który nie znosi, jak mu wskazują cel i wzorce. Wyborca decydujący o władzy doceni takich, jak on sam. Zagłosuje za prostakiem mówiącym o premierze Rzeczypospolitej per „bambik”, pochwali dziewczkę zjadającą na sali sejmowej własne wszy czy faceta, który nawet nie jest pewien, jakiej jest płci. Wszak nie będą nam pany mówić, jak mamy żyć. W dół płynie nie tylko rzeka, ale i szambo.

Jak mówi modne ostatnio porzekadło, „lasu ubywało, ale drzewa uparcie głosowały na siekiere, bo trzonek miały z drewna”. Wkrótce obudzimy się nie tylko bez lasu, ale i bez godności. Opilowani z człowieczeństwa.

Piotr Korycki

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**. Rozwiązania prosimy przysłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

CUKIERNIA Duet

Tradycyjne wyroby ciast i tortów

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

STEFAN TRACZYK

zapraszam na moje dyżury radnego

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

LOTNISKO MODLIN

Karta się odwraca. LOTNISKO w Modlinie z szansami na rozwój

Po dziesięciu latach batalii prawnej zarząd Portu Lotniczego Warszawa-Modlin podpisał ugodę z wykonawcą pasa startowego. W wyniku porozumienia lotnisko odzyska 21,7 mln złotych

Przypomnijmy, że po uruchomieniu lotniska w roku 2012 r., po kilku miesiącach działalności, port zamknął swoje podwoje dla podniebnych przewoźników. Powodem zamknięcia był wadliwie wykonany pas startowy, za budowę którego odpowiedzialna była firma Erbud. Lotnisko ponownie zostało uruchomione po 9 miesiącach, jednak to spowodowało, że jeden z przewoźników linia WizzAir, wyprowadziła się na Okęcie i już nie powróciła na Modlin. Od tego czasu swoją hegemonię w nowodworskim porcie rozpoczęły irlandzkie tanie linie lotnicze Ryanair.

To już 637 lat minęło od dnia, w którym Nasielsk stał się miastem. Lokalne uroczystości upamiętniające to wydarzenie, zostaną połączone z uczczeniem rocznicy odzyskania Niepodległości przez Rzeczpospolitą

Szlachecki herb „Prawdziej”, który dał początek jednemu z symboli Nasielska, stał się też inspiracją dla inicjatywy nagrody „Lew Nasielski”. Już 10 listopada w miejscowym kinie będzie

Miliony z ugody pozwolą na rozwój
Pełniący obowiązki Prezesa Zarządu MPL W-wa-Modlin Tomasz Szymczak przyznał w wywiadzie dla dziennikarki Spider'sWeb, że już wiadomo na jakie cele zostanie przeznaczona wynegocjowana kasa. „Pieniądze te zamierzamy przeznaczyć na remonty pola ruchu naziemnego, w tym także na przygotowanie dokumentacji, ale również na bieżące naprawy.”

Obiecana pożyczka wpłynęła na konto

W połowie bieżącego roku główni udziałowcy spółki (Samorząd Mazowsza oraz PPL) zdecydowali się udzielić pożyczki w wysokości 15 mln zł. na najbardziej potrzebne naprawy drogi kołowania. Na zakończenie remontu rządowy „partner” Państwowe Porty Lotnicze, a obecnie podmiot wcielony w struktury Centralnego Portu Lotniczego, wstrzymało wypłatę ostatniej transzy pożyczki, co znów wróżyło kłopoty.

Jak się dowiedzieliśmy,



W poprzednim roku lotnisko obchodziło jubileusz 10-cio lecia
Foto: M. Mianowicz

w ostatnich dniach obiecano prze PPL pieniądze wpłynęły na konto lotniska.

Nowe stawki, polityczna przychylność

W październiku br. zarząd lotniska podjął decyzję o wprowadzeniu nowej, podwyższonej taryfy opłat dla przewoźników, która nie była zmieniana od 10 lat. - „Nowy cennik to urealnienie stawek z umowy, która obowiązywała od 10 lat. Taryfy są umiarkowane, wprowadziliśmy też nową opłatę bezpieczeństwa, w wysokości 3 zł od odlatującego pasażera, którą pobiera znaczna większość portów

lotniczych w Europie.” - przekazał T. Szymczak we wspomnianym wywiadzie.

Należy dodać, że w chwili obecnej nie ma jeszcze podpisanej nowej umowy z głównym przewoźnikiem, czyli irlandzkim low costem. Jednak zarząd lotniska ma nadzieję, na wynegocjowanie około siedmioletniego kontraktu z Ryanaiem jako przewoźnikiem bazowym.

Po październikowych wyborach do Sejmu i Senatu, wydaje się, że wiatr zmian, który powieje w stronę Modlina pozwoli w pełni rozwinąć skrzydła podwarszawskiemu lotnisku. **G. Nowak**

Nasielski lew

miał miejsce wykład Zdzisława Suwińskiego, który poprzedzi ujawnienie tegorocznej decyzji Kapituły tej nagrody. Wyróżnieni zostaną też laureaci Gminnego Konkursu Recytatorskiego organizowanego przez NOK. Na zakończenie, przy bezpłatnym poczęstunku wystąpi zespół Ferajna z Hoovera.

Dzień tradycyjnie już zamknie Ognisko Niepodległości przygotowane przez harcerzy z 1. Nasielskiej

Drużyny Harcerskiej „Błękitna Armia” im. gen. J. Hallera.

11 listopada to modlitwa za poległych żołnierzy na cmentarzu parafialnym i wspólnego odśpiewania Hymnu Państwowego o godzinie 9:30. Zaraz potem zebrań udadzą się na Mszę św. w intencji Ojczyzny i Gminy Nasielsk.

Natomiast Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team będzie czekać na wszystkich



chętnych o godzinie 14:00 przy Ośrodku Wypoczynkowym Wioselko w Ciekosynie z akcją pn. Bieg Niepodległości z Historią.

Piotr Korycki

Na film do kasyna

11 listopada o 4 po poł. w Kasynie Oficerskim w modlińskiej Twierdzy otwarte zostanie nowe kino. Inauguracyjny seans rozpocznie się już dwie godziny później

W programie otwarcia przewidziano Koncert „Hity Polskiej Muzyki Filmowej” - nowe aranżacje wielkich, kinowych hitów, pokazy taneczne prosto z ekranu, a także pokaz makijażu filmowego. Na pierwszym seansie zobaczymy niezwykle ekranizację uhonorowanej Literacką Nagrodą Nobla powieści Władysława Reymonta „Chłopi” w reżyserii

DK Welchman i Hugh Welchmana.

Bilety w cenie 50 zł. są do nabycia w kasie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przy ul. Paderewskiego 1A. Pamiętajmy, iż bilety ze zniżką na Nowodworską Kartę Seniora i Nowodworską Kartę Familijną są do nabycia tylko w kasie ośrodka kultury za okazaniem karty

pk

POSZUKIWANY

Pama Thelan Lama



Fundacja ITAKA
- Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, na prośbę rodziny i we współpracy z policją, prowadzi poszukiwania osoby zaginionej: Pama Thelan Lama.

Kontakt z Fundacją poprzez numer telefonu: 48 22 654 70 70. Pod tym samym numerem można również uzyskać wsparcie psychologa, prawnika czy pracownika socjalnego.

red.



NA GROBACH POPRZEDNIKÓW

Żołnierska pamięć wciąż trwa

Żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej w całej Polsce uczestniczyli w akcji „Żołnierska Pamięć”. Również żołnierze 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku poszli na groby swych poprzedników, aby przed uroczystością Wszystkich świętych i Zaduszkami oddać szacunek tym, którzy przed nimi stanęli do obrony Rzeczypospolitej



Program „Żołnierska Pamięć”, w którym uczestniczyli mundurowi z Pomiechówki to cykliczna akcja, której celem jest kultywowanie pamięci o znanych i nieznanym polskim żołnierzach tworzących zrzębu Polskiego Państwa Podziemnego oraz broniących jego granic, a także kształtowanie wśród żołnierzy patriotycznych postaw oraz budowanie świadomości historycznej i tożsamości narodowej nie tylko żołnierzy, ale również lokalnych społeczności.

W ramach tegorocznej akcji terytorialsi 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, w tym żołnierze z 64 Batalionu z Pomiechówki, odwiedzili około 20 grobów i pomników na cmentarzach w całym Stałym Rejonie

Odpowiedzialności Brygady. Uprzątnęli również mogiły, jak i zapalili znicze w miejscach pamięci wielu historycznych wydarzeń. Żołnierzy z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku jak co roku spotkać można było m.in. w Forcie III w Pomiechówku.

- Pielęgnowanie pamięci o żołnierzach poległych w obronie Ojczyzny jest obowiązkiem żołnierzy obrony terytorialnej. Nasza formacja czerpie z tradycji Armii Krajowej, zdajemy sobie sprawę, że bez bohaterskiej postawy i poświęcenia naszych poprzedników nie byłoby naszej wolności. Bohaterom ojczyzny

jesteśmy winni szacunek, a udział w akcji „Żołnierska Pamięć” to jeden z jego przejawów - mówi ppłk Arkadiusz Kawka - zastępca dowódcy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Należy zaznaczyć, że żołnierze 6MBOT otaczają opieką groby żołnierzy nie tylko w okolicach 1 listopada – to stałe zadanie mazowieckich terytorialsów wpisujące się w credo żołnierzy WOT.

Od 8 września br. dowódcą Batalionu jest ppłk Dariusz Grzyb, związany z wojskiem od ponad trzydziestu lat.

pk

105-TA ROCZNICA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Najbliższe nam, a jednocześnie centralne uroczystości upamiętniające rocznicę odzyskania Niepodległości odbędą się w sobotę w Warszawie. Na ulicach Starówki skorzystamy z licznych wydarzeń kulturalnych, historycznych, edukacyjnych, a nawet rozrywkowych. Z kolei ci, którzy zechcą aktywnie wyrazić poparcie dla idei narodowej suwerenności, ruszą w kolejny Marszu Niepodległości

Dzień 11 listopada to data symboliczna i umowna. Na ziemiach polskich już dużo wcześniej działała Rada Regencyjna, która do czasu wyboru polskiego króla, zarządzała sprawami publicznymi. O zamianie Rzeczypospolitej z monarchii w republikę zdecydowało przybycie do stolicy twórcy Legionów Polskich, Józefa Piłsudskiego. Członkowie Rady, pod presją mediów i bieżących wydarzeń przekazali pełnię władzy w ręce Naczelnika Państwa. Ten dzień - symbol, stał się okazją do manifestacji patriotycznych przez dziesięciolecia. Już w samo sobotnie południe na Placu Zamkowym rozpocznie się akcja „Niepodległa do Hymnu”. Godzinę później wystartują sceny na dziedzińcach Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego i Akademii Sztuk Pięknych, a od 14:00 scena na dziedzińcu Uniwersytetu Warszawskiego. W programie duet Karaś/Rogucki, Sara James, Baranowski oraz Kamil Bednarek.

W tym samym czasie Na krakowskim Przedmieściu 15 pojawiają się zespoły muzyczne reprezentujące historię taneczną czterech regionów Polski: Wielkopolski, Mazowsza, Żywiecczyzny,

Jeszcze Polska nie zginęła!

i Rzeszowszczyzny. Odważni będą mogli skorzystać z nauki tańca! Na dziedzińcu Akademii Sztuk Pięknych pojawią się Groźne Smoki oraz Dzielni Rycerze i Księżniczki. Na najmłodszych uczestników czekają teatrzyki, gry, zabawy i wyjątkowe warsztaty, a na scenie nie zabraknie również sztuczek magicznych. Witac dzieci przy wejściu do namiotu będą postacie z legendarnych polskich dobroczyńców m.in. Reksio, Bolek i Lolek. Jak co roku na małych konstruktorów i konstruktorzy czeka także Strefa Klocków CO-BI. Na najmłodszych czekać będzie również Strefa Pałac Saski Dzieciom, w której

zaplanowano warsztaty i ścieżki edukacyjne.

Cała ulica Krakowskie Przedmieście zmieni się w wielką festiwalową scenę. Od dziedzińca przed kościołem pw. Wniebowzięcia NMP i Świętego Józefa aż po pomnik Mikołaja Kopernika aż do godz. 8 wieczór przechodzić będą parady, przejeżdżać zabytkowe samochody, przechadzać rekonstruktorzy, grać muzycy... Natomiast co godzinę do warszawiaków zgromadzonych na Krakowskim Przedmieściu przemówi z balkonu swoimi najsłynniejszymi cytatami sześciu Ojców Niepodległości. Wystylizowani aktorzy wcielą się w Józefa

Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Ignacego Paderewskiego, Wincentego Witosa, Wojciecha Korfańskiego i Ignacego Daszyńskiego. Organizatorzy przygotowali też projekcje filmów w kinie VR, spektakle multimedialne i koncert muzyki barokowej.

W stolicy nie zabraknie też wydarzenia uświęconego wieloletnią tradycją. O godzinie 2 po poł. z Ronda Dmowskiego ruszy Marsz Niepodległości. W tym roku jego hasłem przewodnim będą początkowe słowa Hymnu: „Jeszcze Polska nie zginęła”. Organizatorzy proszą o przybycie z flagami narodowymi.

Natomiast uroczysta Msza święta śpiewana w rycie trydenckim odprawiona zostanie w Radości przy ul. Garnarskiej 32 o godz. 10, zaś w Józefowie o 8.15.

Lokalne obchody Święta zaplanowano także na terenie niektórych gmin naszego powiatu. Wczuć się w podniosły nastrój możemy już dzień wcześniej. W piątek o 6.30 wieczorem Nowodworski Ośrodek Kultury zaprasza na koncert pieśni patriotycznych „Żołnierz drogą maszerował” w wykonaniu zespołu Marzyciele. Kierownictwo artystyczne nad projektem obejmuje Krzysztof Prusik. Obchody rocznicowe w Częstokowie Mazowieckim rozpoczną się od Mszy św. o godzinie 11-tej, po czym przeniosą się pod Pomnik Orła, a zakończą koncertem pieśni patriotycznych. Osobne uroczystości zaplanowano w Łomnej, gdzie władze samorządowe i miejscowa parafia zapraszają na koncert w kościele. Partnerem rozpoczynającego się o 1 po poł. wydarzenia jest samorząd mazowiecki.

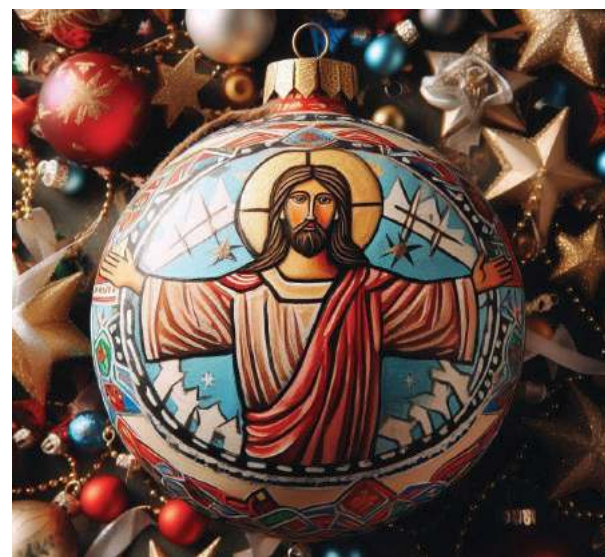
Piotr Korycki

Posłuchać Rostkowskiego

W nasielskim Domu Edukacji można już zwiedzić wystawę poświęconą byłemu burmistrzowi miasta, Feliksowi Rostkowskiemu. Składa się na nią portret, biogram oprawiony w estetyczne ramki oraz kilka fotografii grupowych. Ciekawostką tej ekspozycji jest nagranie głosu burmistrza, pochodzące z 1959 r.

„Zapraszamy zatem wszystkich pasjonatów nasielskiej historii do wizyty, aby posłuchać tubalnego głosu jowialnego pana, liczącego w chwili udzielenia wywiadu 93 lata, byłego burmistrza Nasielska, Feliksa Rostkowskiego i obejrzyć zgromadzone po nim pamiątki.” - napisano na witrynie lokalnego samorządu.

pk



W CZOSNOWIE COŚ PLANUJĄ

Czyja najpiękniejsza?

Do Bożego Narodzenia zostało jeszcze kilka tygodni. To doskonały czas, aby rozpocząć przygotowania... nie tylko duchowe

Stowarzyszenie MOC we współpracy ze Świętym Mikołajem oraz dobrymi ludźmi z Czosnowskiego Stowarzyszenia Kobiet, Stowarzyszenia „Między Wisłą a Kampinosem”, „Slavia Masovia”, Centrum Aktywności Lokalnej tudzież czosnowskiego UG i Gminnej Biblioteki Publicznej ogłosiło konkurs na najpiękniejszą bombkę bożonarodzeniową. Prace przyjmowane będą w 4 kategoriach wiekowych:

Przedszkole i kl. 0. Klasy 1-3. Klasy 4-6. Klasy 7-8

Organizatorzy apelują, aby dzieci wykonywały prace własnoręcznie, zapewniając, że o wszelkich nadużyciach elfy i tak im doniosą.

Pracę należy dostarczyć do 24 XI do budynku biblioteki i Punktu Obsługi Interesanta UG i opatrzyć metryczką zawierającą imię i nazwisko autora, wiek, klasę/grupę, nazwę placówki.

Ogłoszenie wyników ma się odbyć do 30 listopada na facebookowym naszym profilu Stowarzyszenia, zaś wręczenie nagród przewidziano na 2 grudnia podczas Spotkania Świątecznego w Czosnowie.

Do udziału w konkursie uprawnione są dzieci uczęszczające do placówek na terenie gminy Czosnów.

pk



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA. Znęcał się nad konkubiną i groził jej dziecku

Zatrzymany przez policjantów z Jabłonna 77-latek podejrzanym jest o znęcanie się fizyczne i psychiczne nad konkubiną oraz groźby wobec jej syna. Mężczyzna usłyszał już zarzuty i odpowie za swoje zachowanie przed sądem. W celu zapewnienia prawidłowego toku postępowania prokurator objął mężczyznę policyjnym dozorem oraz zakazem kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonych. Za ten czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu mundurowi z Jabłonna zostali skierowani na interwencję w związku ze zgłoszeniem awantury domowej. Na miejscu, w rozmowie z partnerką i pasierbem awanturnika, ustalili, że 77-latek od kilku lat znęca się, zarówno psychicznie, jak i fizycznie nad kobietą. Z jej relacji wynikało, że bardzo często, będąc pod wpływem alkoholu, wszczyna awantury, podczas których używa słów wulgarnych pod jej adresem, popycha i szarpie. W dniu interwencji pokrzywdzona została uderzona przez partnera drewnianym młotkiem w głowę. Mężczyzna groził także pozbawieniem życia pełnoletniemu pasierbowi.

77-latek został przez funkcjonariuszy zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Śledczy od pokrzywdzonych przyjęli zawiadomienie o przestępstwie. Po zgromadzeniu materiału dowodowego podejrzanym usłyszał zarzuty znęcania się fizycznego i psychicznego oraz kierowania gróźb karalnych. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty dozorem policyjnym, zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonych.

PUŁTUSK. Poszukiwany za rozbój zatrzymany

Policjanci z Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali 38-latkę, który poszukiwany był przez warszawski sąd dwoma nakazami doprowadzenia do aresztu śledczego. Mężczyzna dokonał w przeszłości rozbój i zmuszając do określonego zachowania, używał gróźb i przemocy w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności. Po uprawnieniu się wyroku przestępca ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Został zatrzymany na terenie powiatu pułtuskiego. Zgodnie z wyrokiem sądu 4,5 roku spędzi teraz w więzieniu.

Sprawcy przestępstw próbują zatrzeć za sobą ślady, a także ukryć się przed organami ścigania. Policjanci pionu kryminalnego zawsze skrupulatnie analizują każdą prowadzoną sprawę. Niejednokrotnie działania te wymagają czasu. I tak dzięki ostatnio wykonywanym czynnościom i wnikliwej analizie materiału został zatrzymany poszukiwany, pochodzący z Warszawskiego Mokotowa, a ukrywający się na terenie powiatu pułtuskiego, 38-latek. Mężczyzna dokonał rozbój na terenie Warszawy oraz w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności zmuszał do określonego zachowania, używając gróźb i przemocy. Kryminalni ustalili jego obecny adres i pojazd, którym może się poruszać. Istniało uzasadnione podejrzenie, że może posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie bądź próbować ucieczki. Dzięki doświadczeniu i profesjonalizmowi 38-latek w piątek (27.10) został dynamicznie zatrzymany w Winnicy, gdy kierował pojazdem osobowym, mając ponad 2 promile alkoholu i nie posiadając w ogóle uprawnień. Za popełnione wcześniej przestępstwa ma zasądzone wyrok w wymiarze 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

MODLIN. Oddał narkotyki policjantce

Policjantki z Posterunku Policji w Modlinie zatrzymały 31-latkę, który w mieszkaniu posiadał marihuanę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna przewieziony do nowodworskiej komendy. 31-latek odpowie teraz za posiadanie środków odurzających. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek dzielnicowa z Posterunku Policji w Modlinie wykonywała obowiązki służbowe w rejonie Modlina Twierdzy. Podczas obchodu udała się do obywatela Jamajki. Po



wejściu do mieszkania funkcjonariuszka zauważyła, że 31-latek dziwnie się zachowuje, a w pokoju czuć było charakterystyczną woń. Dzielnicowa wprost zapytała mężczyznę, czy posiada w domu substancje zabronione. Wtedy obywatel Jamajki poszedł do kuchni, skąd wrócił przekazując dzielnicowej torebkę z suszem roślinnym. Oświadczył, że to marihuana, której używa aby odstresować się po pracy. Substancja została zabezpieczona, a mężczyzna zatrzymany przez modlińskie policjantki. Wstępne badanie wykonane testerem narkotykowym wykazało, że była to marihuana. Śledczy z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego przedstawili 31-latkowi zarzut posiadania środków odurzających, za który zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Rowerzysta z narkotykami

Funkcjonariusze z jabłonowskiej patrolówki zatrzymali do kontroli rowerzystę. Mężczyzna w kieszeni kurtki miał ukryte narkotyki. Wstępne badanie narkotestem wykazało, że zabezpieczona substancja to amfetamina. 41-latek został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Za tego typu przestępstwo grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

Podczas patrolu policjanci z Jabłonowskiego komisariatu zwrócili uwagę na rowerzystę jadącego środkiem ulicy. Mundurowi zatrzymali go do kontroli. Rowerzysta najwyraźniej miał coś na sumieniu, ponieważ usilnie unikał kontaktu wzrokowego z mundurowymi. Nerwowe zachowanie mężczyzny nie uszło uwadze policjantów. Szybko też poznali jego powód. Podczas kontroli osobistej okazało się, że 41-latek ma przy sobie substancje zabronione prawem. W kieszeni kurtki mundurowi znaleźli bowiem foliowe opakowanie zawierające biały proszek. Badanie narkotestem wykazało, że była to amfetamina.

O dalszym losie 41-letniego mieszkańca stolicy zdecydować będzie sąd. W świetle ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. 4 listy gończe i 4 zatrzymanych

Jednym z zadań, które realizują policjanci, w trakcie codziennej służby jest zatrzymywanie osób ukrywających się przed organami ścigania. Zdarza się to podczas sprawdzania ich miejsca zamieszkania lub pobytu, ale także w trakcie kontroli drogowych. Tym razem policjanci zatrzymali czterech mężczyzn poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości.

Policjanci z legionowskiej komendy zatrzymali czterech poszukiwanych mężczyzn.

Trzech z nich poszukiwanych było na podstawie nakazów doprowadzenia wydanych przez Sąd Rejonowy Legionowie. 58-latek do zakładu karnego trafił na 179 dni za uszkodzenie ciała i znieważenie, 48-latek ma do odbycia 3-miesięczną karę pozbawienia wolności za przestępstwa narkotykowe, natomiast 32-latek „za kratki” trafił za kradzież.

Ostatni z poszukiwanych to 28-latek, który był poszukiwany przez pułtuską prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu i po złożeniu stosownego oświadczenia o aktualnym miejscu zamieszkania, został zwolniony.

JABŁONNA/LEGIONOWO. 2320 nielegalnych papierosów

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 2320 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabandę przewoził 61-letni mieszkaniec powiatu. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego.

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec gminy Jabłonna. W piątek policjanci namierzili i zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 61-latek. W trakcie przeszukania pojazdu mundurowi ujawnili 2320 „lewych” papierosów. Kontrabanda zabezpieczona została w policyjnym depozycie. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Mężczyźnie za złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej grozi kara grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

**NOWY DWÓR MAZ. Jeden pijany, drugi z zakazem**

W sobotnią noc na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w ogóle nie powinni wsiadać za kierownicę. Podczas kontroli okazało się, że 66-latek doprowadził do zdarzenia drogowego mając w wydychanym powietrzu 2 promile alkoholu, a 42-latek kierował na zakazie. Za popełnione przestępstwa odpowiedzą teraz przed sądem.

W sobotę po godz. 20:00 funkcjonariusze nowodworskiej prewencji na ul. Kościuszki podjęli interwencję wobec kierowcy volkswagena. Mężczyzna ewidentnie próbował uniknąć spotkania z policjantami. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że 42-latek ma zatrzymane prawo jazdy, a mimo to kierował autem. Posiadał aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z art 244 k.k. kierowca popełnia przestępstwo niezastosowania się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia pojazdów, wówczas, gdy zakaz prowadzenia pojazdów jest prawomocny, a kierowca pomimo tego nadal kieruje samochodem. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności. Tej samej nocy, około godz. 00:30 policjanci z nowodworskiej patrolówki na ul. Warszawskiej zatrzymali kierującego fordem 66-latkę. Mężczyzna wykonując manewr skrętu w lewo, stracił panowanie nad pojazdem, a następnie uderzył w barierę energochłonną. Wkrótce wyszło na jaw, że jest kompletnie pijany. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 66-latka 2 promile alkoholu. Mundurowi zatrzymali mu prawo jazdy, a pojazd, którym kierował został odholowany.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA**POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI**

Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



27 X 2023 r. na długo pozostanie w pamięci pierwszoklasistów ze Szkoły Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu. To właśnie tego dnia pierwszaki złożyły uroczyste ślubowanie i stały się prawdziwymi uczniami placówki



Zostali uczniami



Szkoła zdobyła nowych, utalentowanych i pracowitych wychowanków, a do wodom na to był bardzo starannie przygotowany występ artystyczny, który spotkał się z uznaniem zgromadzonych gości.

Burmistrz życzył wszystkim nowo pasowanym uczniom sukcesów oraz wytrwałości w dążeniu do celu. Przekazał także drobne upominki na rzecz obu klas. Zaznaczył, że dzieci będą pierwszym rocznikiem, który będzie mógł przez cały okres swojej edukacji cieszyć się wszystkimi walorami nowo wyremontowanej placówki.

UMZ.

Siedemnastolatka miała iść do biblioteki. Tymczasem po wyjściu z domu, jej telefon zamilkł, a ona do domu nie wróciła. Na trop wpadli policjanci z Nowego Dworu Maz.

Do jednostki Policji w Lęborku zgłosiła się kobieta, twierdząc że od kilku godzin nie ma kontaktu z 17-letnią córką, która boryka się z problemami natury psychicznej. Wg relacji matki nastolatka w południe miała wyjść z domu w Lęborku do miejscowej biblioteki. Dziewczyna nie wróciła i nie odbierała telefonu. Rodzina

400 km. od domu

rozpoczęła poszukiwania, a gdy nie przyniosły skutku, matka złożyła zawiadomienie o zaginięciu. Policjanci natychmiast zajęli się sprawą. Z uzyskanych informacji wynikało, że nastolatka mogła wsiąść do pociągu jadącego do Warszawy, by spotkać się tam z chłopakiem.

Mundurowi zdobyli rysopis 17-latki i ustalili, którym pociągiem może jechać. Policjant ze stanowiska kierownictwa powiadomił dyżurnych jednostek z miejscowości, przez które przebiega trasa kolejowa i rozesłał rysopis dziewczyny. Biorąc pod

uwagę czas od momentu w którym dziewczyna wyszła z domu, do chwili zgłoszenia jej zaginięcia, policjanci ustalili, że najbliższą stacją, na jakiej zatrzyma się pociąg jest przystanek w Nowym Dworze Mazowieckim. Niezwłocznie zostali o tym powiadomieni policjanci z tamtejszej jednostki. Ustalenia okazały się słuszne, nowodworscy policjanci dokładnie sprawdzili wagony i znaleźli tam poszukiwaną 17-latkę. Mundurowi zaopiekowali się dziewczyną, przewieźli ją do komendy i powiadomili jej rodzinę.

Policjanci apelują! Młodzież, zwłaszcza w czasie dorastania może borykać się z różnymi problemami, nie zawsze potrafiąc wprost o tym powiedzieć. Czasem łatwiejszą metodą zwrócenia na siebie uwagi jest ucieczka z domu. Pamiętajmy, aby w codziennym natłoku obowiązków znaleźć czas na to by porozmawiać ze swoimi dziećmi, spróbować je zrozumieć i doradzić. Często problemy nieistotne z perspektywy osoby dorosłej są dla dorastającego człowieka niezwykle poważne.

KPP/pk

Utracił nadzieję?

Policjantki z Posterunku Policji w Modlinie zatrzymały 31-latka, który w mieszkaniu posiadał marihuanę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna przewieziony do nowodworskiej komendy. Co zaskakujące, Jamajczyk osobiście przyniósł zakazane ziolo

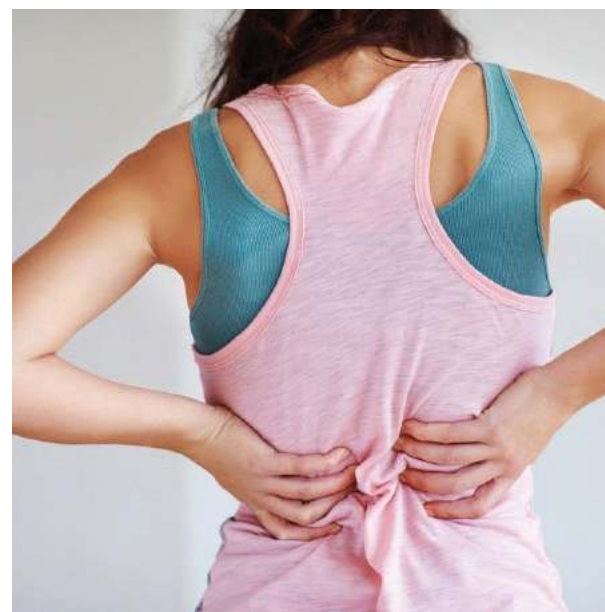
Przed tygodniem dzielnicowa z Posterunku Policji w Modlinie podczas obchodu terenów Modlina Twierdzy weszła do mieszkania obywatela Jamajki. Wewnątrz odniosła wrażenie, że 31-latek zachowuje się dziwnie, a w pokoju czuć było charakterystyczną woń. Dzielnicowa wprost zapytała mężczyznę, czy posiada w domu

substancje zabronione. Wtedy obcokrajowiec poszedł do kuchni, skąd wrócił przekazując policjantce torebkę z suszem roślinnym. Oświadczył, że to marihuana, której używa aby odstresować się po pracy.

Substancja została zabezpieczona, a mężczyzna zatrzymany przez modlińskie policjantki. Wstępne badanie wykonane testem narkotykowym wykazało, że była to marihuana.

Śledczy z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego przedstawili 31-latkowi zarzut posiadania środków odurzających, za który zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

red. KPP NDMaz.



ULGA NA RECEPTĘ

Mrozem w ból

Nowodworskie Centrum Medyczne oferuje nowoczesne metody walki z bólem. To, co jeszcze nie tak dawno było ciągnącym się latami koszmarem, może być wyleczone. Wszystko to w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia

Kriolezja to technika leczenia bólu za pomocą niskich temperatur. Terapia tą metodą jest objawowym leczeniem bólu związanego z procesem zapalnym stawów, przyczepów mięśniowych i ścięgien. Terapia polega na uszkodzeniu zakończeń nerwowych zaopatrujących chorą tkankę (staw, przyczep mięśniowy, więzadło, itp) poprzez ich zamrożenie. Zabiegi przeprowadzane przy pomocy aparatu specjalistycznego, który jest certyfikowany- CyroFlex. Zabieg przysługuje bezpłatnie każdemu pacjentowi 1 raz do roku w ramach kontraktu z NFZ Przed zabiegiem pacjenci do 55 roku życia muszą wykonać Rezonans Magnetyczny natomiast, powyżej 55 roku życia - badanie RTG.

Zabiegi pomagają takich problemach jak:

- dyskopatia kręgosłupa
- ból kończyny górnej (np. neuralgia nerwu nadłopatkowego lub nerwu promieniowego),
- ból kończyny dolnej (np. neuralgia nerwu skórno-bocznego uda, nerwu udowo-goleniowego lub nerwu piszczelowego, ostroga piętowa, nerwiak Mortona),
- ból stawu krzyżowo-biodrowego,
- ból klatki piersiowej (neuralgia nerwów międzyżebrowych),
- ból miednicy i krocza (np. neuralgia nerwu sromowego, nerwów pośladkowych, nerwów zasłonowych),
- ból przy łokciu tenisisty, łokciu golfisty, zespole bolesnego barku i zespole cieśni nadgarstka,
- bóle fantomowe,
- bóle pooperacyjne,
- bóle nowotworowe

Pamiętajmy, że skierowanie na oddział chirurgiczny, na zabieg kriolezji może być wystawione przez lekarza specjalistę lub każdego lekarza rodzinnego. Bliższy informacji można zasięgnąć telefonując pod nr tel.: 887 601 602 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:00)

pk

Szukają strażaków

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Maz. poszukuje dwóch kandydatów do służby przygotowawczej.

Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza posiada obecnie dwa wakaty w służbie przygotowawczej, a docelowo w charakterze starszego ratownika lub starszego ratownika - kierowcy.

Od kandydatów oczekiwana jest niekaralność za przestępstwa, polskie obywatelstwo, wykształcenie przynajmniej średnie oraz niezbędne właściwości psychiczne i fizyczne do pełnienia służby.

red.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

773 055 002

Gęsina, nasze narodowe dziedzictwo

W naszych wierzeniach ludowych gęś kojarzona jest z opiekuńczością, wiernością i szczęściem małżeńskim. W starożytnym Egipcie utożsamiano ją z ambicją i wolnością, uznawano jako pośrednika między ziemią a niebem. Celtowie szanowali jej odwagę i wojowniczość. W Imperium Rzymskim była atrybutem boga wojny-potężnego Marsa. Stała się symbolem czujności po tym, jak w 390 r. p.n.e. gęganie tych pięknych ptaków ostrzegło Rzym przed najazdem wrogów. Grecy dostrzegali jej piękno i stawiali gęś obok Erosa, Hery czy Afrodyty, a jej mięso ceniono jako najdoskonalszy afrodyzjak. W cywilizacji chińskiej i japońskiej uznawano gęś za ptaka niebios, przynoszącego dobre wieści. Wikingowie przypisywali gęsiom właściwości magiczne, uznawali za posłańców bogów i najbardziej inteligentne zwierzę na ziemi. Walory smakowe gęsiny dobrze znali Izraelici, według przekazów z mądrych ksiąg, serwowano ją na ucztach u Salomona.



Idea świętych pokarmów jest obecna we wszystkich religiach i kulturach świata. Symbolika gęsi ugruntowana w okresie starożytnym, wpłynęła na powstanie dość powszechnego zwyczaju spożywania gęsiny w dniach szczególnie uroczystych, świątecznych, obchodzonych w kulturze chrześcijańskiej.

W Kościele łacińskim upowszechnił się zwyczaj spożywania gęsi w dniu św. Marcina, czyli 11 listopada. Jest to dzień pogrzebu biskupa i jednocześnie jego narodziny dla nieba - jako świętego.

W wierzeniach słowiańskich, gęś była symbolem płodności, zboża oraz dobrej gospodyni. Kończyła się bogata w zbiory jesień i dziękowano w tym czasie matce ziemi za dary.

Dzielono się jadłem, śpiewano przy ogniskach, dziękowano za przychylność przyrodzie i naturze.

Odkąd do naszego narodowego kalendarza powróciło Święto Niepodległości, które przypadając 11 listopada, zbiega się z obchodzonym w Kościele katolickim wspomnieniem św. Marcina, coraz częściej powraca się do tradycji uczowania w tym dniu przy gęsinie.

Gęsi są ptakami wędrownymi, spotykamy je na całym świecie w różnych strefach klimatycznych. Można je spotkać na mroźnej Syberii, Alasce czy gorących hawajskich wyspach.

Mięso polskich gęsi należy do specjalności naszego rolnictwa. W Europie uważane jest za produkt delikatesowy, najwyższej jakości. Na

szczególną uwagę zasługuje fakt, że jest ono zaliczane do zdrowej żywności. Zaleca się ją dla osób z chorobami serca, cukrzycą, nadciśnieniem, miażdżycą.

Tłuszcz leczy trudno gojące się rany, obolałe stawy i przeziębienia. Pierze, uważane jest za jeden z najdroższych i najlepszych materiałów do produkcji poduszek, kołder czy kurtek puchowych.

Polska gęś to specjalność narodowego a przede wszystkim regionalnego dziedzictwa kulinarnego. Walory smakowe i odżywcze, a także rosnąca świadomość konsumentów sprawiają, że polska gęsiną cieszy się coraz większym uznaniem.

Najlepsze mięso mają gęsi 10-12 tygodniowe, gdy osiągną wagę 3-4 kg,

bo nie są wtedy jeszcze zbyt tłuste.

Gęsi smalec z jabłkami, cebulką i majerankiem jest znakomitym dodatkiem do żytnej chleba.

Przepis na znakomitą gęsią pierś w wiśniowej glazurze.

SKŁADNIKI: 1 kg mięsa piersi, sól, pieprz, majeranek do smaku, 1/2 kg wiśni (mogą być mrożone), 150 ml likieru Amaretto, 2 łyżki cukru, 1 łyżka octu balsamicznego, kilka goździków, gwiazdka anyżu.

GLAZURA: Wydrylowane wiśnie wkładamy do garnka, dodajemy cukier, goździki, anyż i doprowadzamy do wrzenia. Odstawiamy na kilka godzin i ponownie zagotowujemy dodając Amaretto i ocet balsamiczny. Mąkę rozrabiamy odrobiną soku

wiśniowego i wlewamy do gorących owoców, mieszamy, gotujemy.

PRZYGOTOWANIE GĘSINY:

Mięso najlepiej z kostką, nacieramy przyprawami i wstawiamy na kilka godzin do lodówki. Rozgrzewamy piekarnik do 180 stopni i wkładamy nasze mięso w naczyniu żaroodpornym bez przykrycia. Pieczemy ok 30 min.

Następnie wlewamy 150 ml gorącej wody i przykrywamy pokrywą. Zmniejszamy temperaturę do 160 stopni, pieczemy jeszcze ok 1,5 godziny. Wyjmujemy naczynie z pieca, odstawiamy przykryte na 20 min. Po tym czasie oddzielamy od kości, kroimy w plastry, układamy na półmisku. Z jednej strony polewamy wiśniową glazurą.

SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

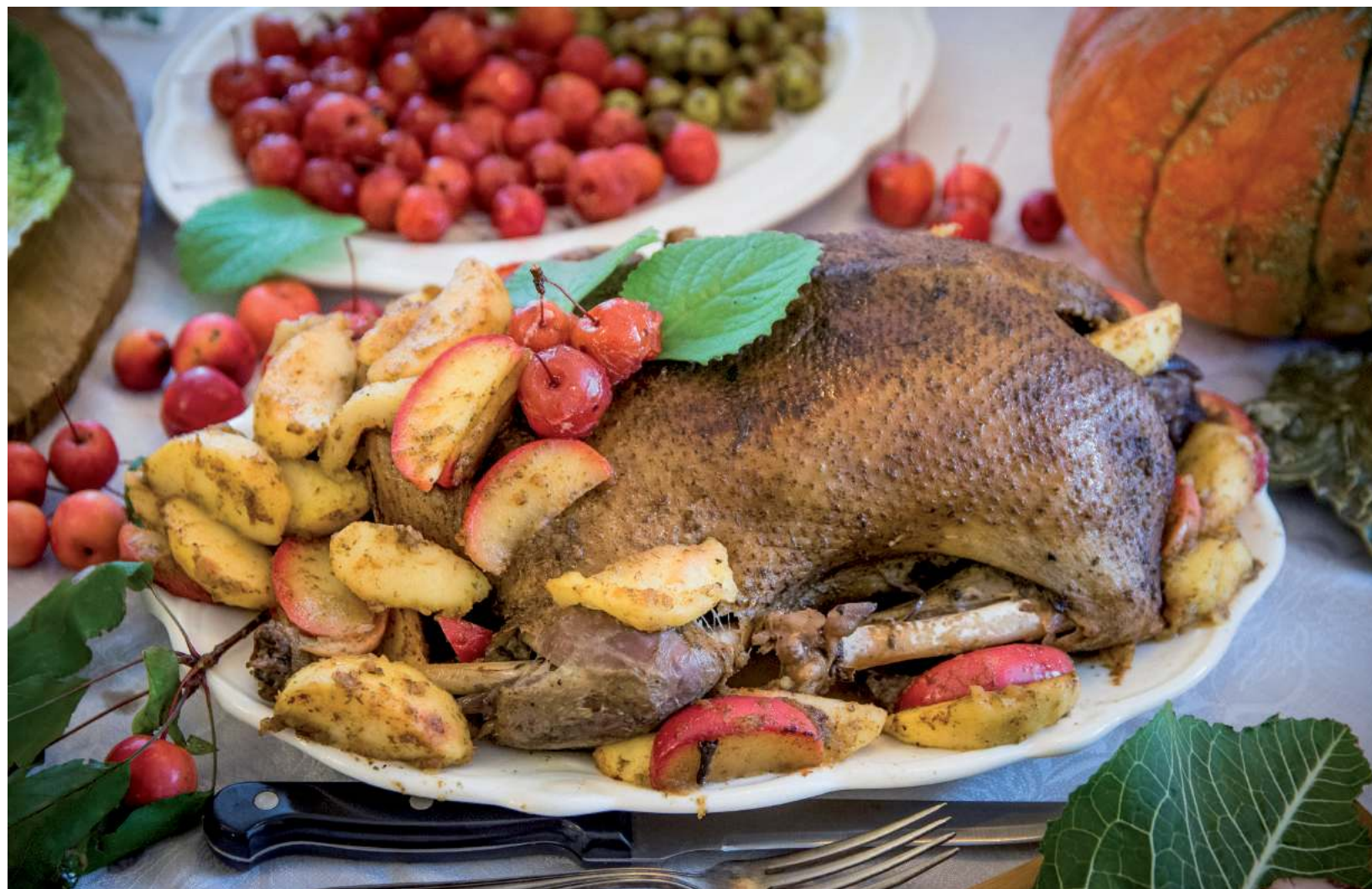
Tuszka kaczki, 10 dag klarowanego masła, 1/2 kg jabłek Reneta, 10 dag żurawiny do mięsa, białe wino półwytrawne, sól kłodawska, pół łyżeczki pieprzu, 1/2 łyżeczki cynamonu, majeranek, 2 posiekane ząbki czosnku. Jabłka do pieczenia, tyle sztuk, ile będzie biesiadników, ja przewidziałam czworo. Folia do pieczenia mięsa.

Od tuszki odcinamy skrzydełka i szyję. Nacieramy kaczkę solą, pieprzem, majerankiem w/g uznania. Na końcu przecieramy czosnkiem i cynamonem. Zostawiamy na noc w lodówce.

Jabłka kroimy w cząstki, usuwamy gniazda nasienne, lekko oprószamy cynamonem i majerankiem. Wkładamy do tuszki i spinamy wykałaczkami. Wkładamy kaczkę do rękawa, polewamy masłem, zapinamy folię. Rozgrzewamy piekarnik do 200 stopni, wkładamy kaczkę, pieczemy ok 80 min. Kontrolujemy proces pieczenia.

Jabłka należy wydrążyć, ugotować w winie, wyjąć napędląć żurawiną, ułożyć obok kaczki, lekko zapiec.

Kaczka pieczona po polsku





Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza



Obchody Narodowego Święta Niepodległości 2023

11 listopada | w GMINIE WIELISZEW

Janówek Pierwszy | **UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE** godz. 11-13

kościół parafialny: MSZA ŚWIĘTA ZA OJCZYZNĘ

Skwer Ks. Jana Trzaskomy: UROCZYSTOŚCI z udziałem Wojska Polskiego,
złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen

Wieliszew | **105. URODZINY POLSKI** godz. 14

Pomnik Ojców Niepodległości: złożenie wspólnej wiązanek, wspólne tańczenie poloneza
i śpiewanie pieśni patriotycznych, słodki poczęstunek – rogałe świętomarcińskie



◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki, - chlodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJAC DUZE SPRZET, ZABIERAMY ROWNIEZ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

➔ www.ecoharpoon.pl

Kolejne badania potwierdzają: e-papieros mniej szkodliwa alternatywą dla wyrobów tytoniowych

We współczesnej dyskusji nad zmniejszeniem szkodliwego wpływu papierosów na zdrowie specjaliści wskazują, że e-papierosy stanowią mniej szkodliwą alternatywę dla palaczy.



Szkodliwość dymu nikotynowego jest bezsporna. Spośród ponad 6,5 tys. zidentyfikowanych składników chemicznych dymu papierosowego aż 158 uznano za substancje toksyczne, których długotrwałe wdychanie może prowadzić do chorób związanych z paleniem. Uważa się, że w porównaniu z papierosami, współczesne zamienniki palenia, których użytkowanie nie opiera się na spalaniu tytoniu i wdychaniu dymu, zmniejszają narażenie na substancje szkodliwe dla organizmu. Tym samym całkowite przestawienie się na takie produkty może stanowić właściwą alternatywę dla palaczy, którzy nie potrafią zrezygnować z palenia, zmniejszając tym samym ryzyko zapadnięcia na choroby związane z tym nałogiem.

Tezę tę potwierdzać ma badanie zatytułowane „Biomarkers of Exposure and Potential Harm in Exclusive Users of Electronic Cigarettes and Current, Former and Never-Smokers”, z którego protokół opublikował Journal of Health and Environmental Research.

Badanie objęło aktywnych, byłych palaczy i osoby niepalące oraz użytkowników e-papierosów. W czasie 24 godzin poddano ich szeregowi testów w zamkniętym ośrodku badawczym. Podczas badania uczestnicy mieli używać w zwyczajowy sposób swojego wyrobu (papierosa lub e-papierosa), a następnie zbadano ilość substancji szkodliwych i potencjalnie szkodliwych w wydychanym powietrzu, moczu oraz krwi.

Bezpieczeństwo uczestników było stałe – także po teście – monitorowane m.in. za pośrednictwem elektrokardiogramu i badań laboratoryjnych.

Wyniki tych badań, ale także innych testów prowadzonych przez naukowców na całym świecie wskazują, że nowoczesne produkty nikotynowe, w których nie spala się tytoniu, mogą odegrać kluczową rolę w ograniczaniu szkód spowodowanych paleniem wyrobów tytoniowych.

Potwierdza to także organizacja Public Health of England, która już kilka lat temu podała, że e-papierosy mogą stanowić aż o 95% mniejsze ryzyko niż papierosy tradycyjne. Królewskie Kolegium Lekarskie w Edynburgu poparło natomiast stosowanie papierosów elektronicznych jako odpowiednich produktów zastępczych dla wyrobów tytoniowych.

Warto przy tym wiedzieć, że produkty do wapowania (e-papierosy) działają w różnych systemach, i tak można się zetknąć z tzw. systemami zamkniętymi, w których używa się gotowych wymiennych kartridży, jak np., w Vuse ePod, albo z systemami otwartymi, w których samodzielnie uzupełnia się płyn (liquid) w pojemniku.

POWIAT  LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

7P Serock > Jadwisin > Borowa Góra > Zegrze > Wieliszew
> Legionowo Centrum Komunikacyjne

8P Zegrze > Dosin > Skubianka > Jachranka > Komornica
> Wieliszew > Łajski > Legionowo Centrum Komunikacyjne

9P Trzciany > Janówek Drugi > Skierdy > Rajszew > Osiedle Nadzorcówka
> Jabłonna > Chotomów > Legionowo (Starostwo Powiatowe)



10P Wieliszew Plaża > Łajski (ul. Suwalna) > Legionowo
> Łajski (ul. Kościelna) > Michałów-Reginów > Nieporęt PKP

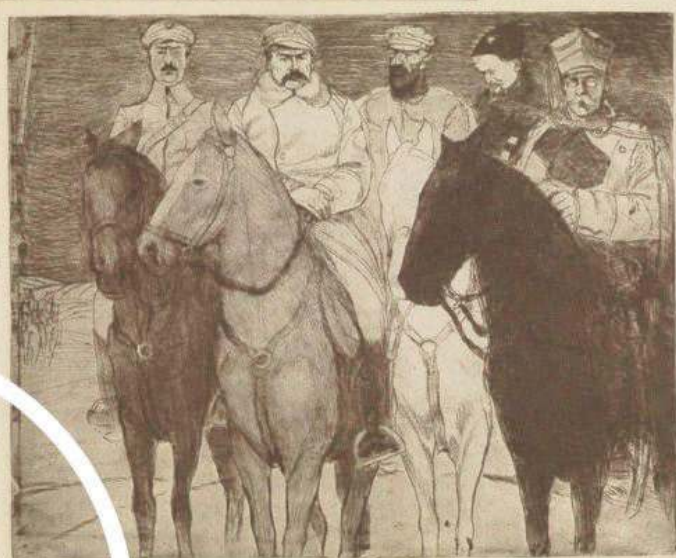
BEZPŁATNA KOMUNIKACJA
finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego
z wykorzystaniem dotacji w ramach
Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych
o charakterze użyteczności publicznej.

aktualne
rozkłady



powiat-legionowski.pl

zakładka Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe



Narodowe Święto Niepodległości

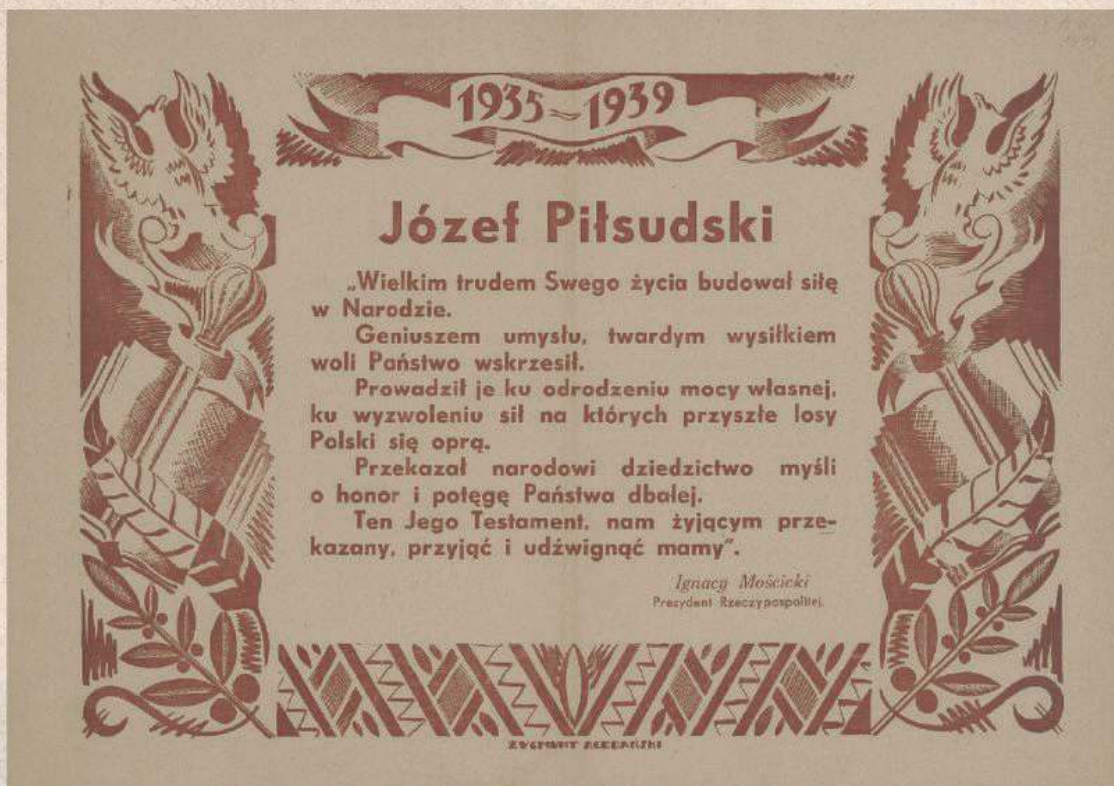
11 listopada

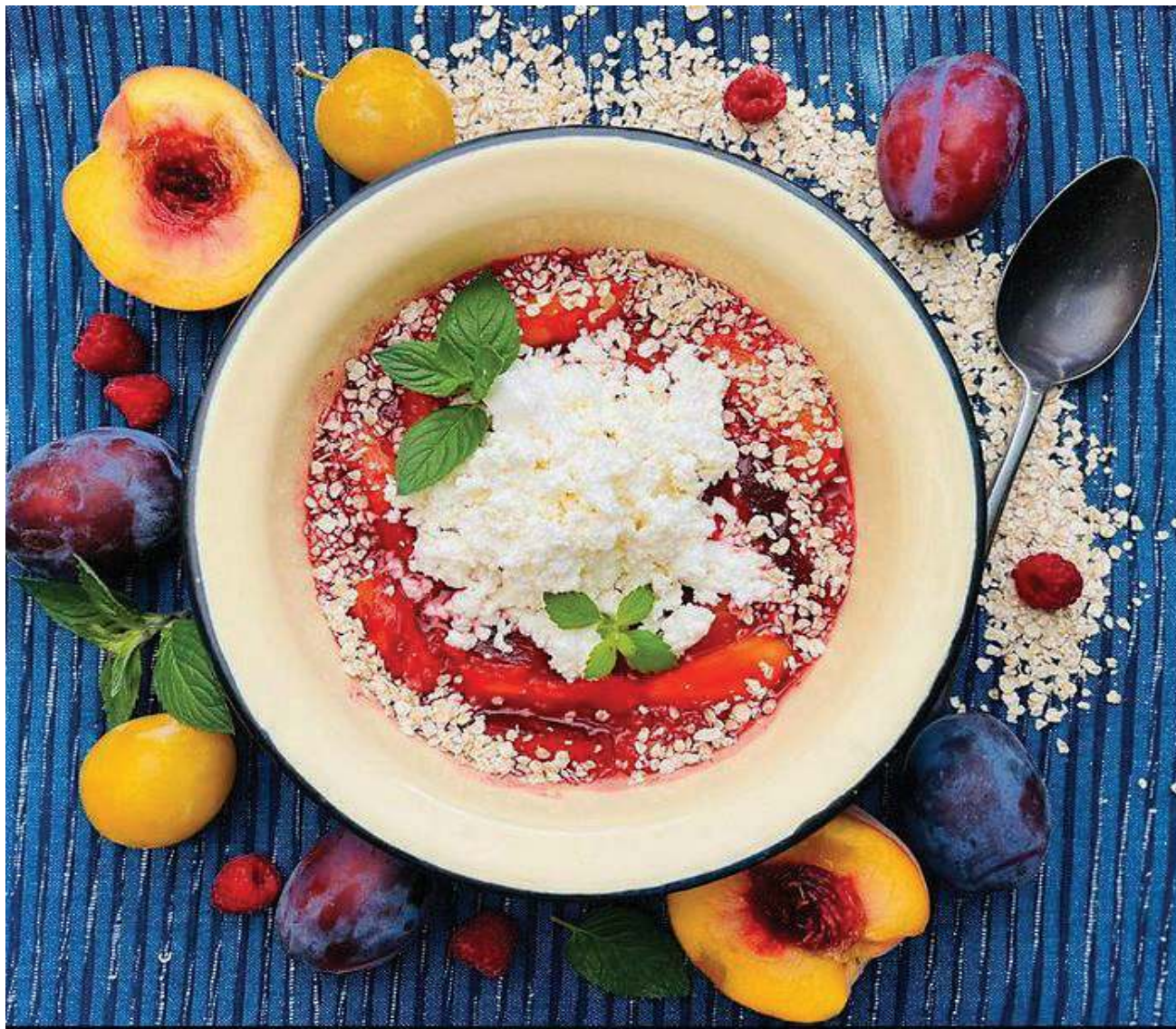
9:00 Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku
sala widowiskowa CKiCz w Serocku

11:00 Msza Święta
kościół pw. ZNMP w Serocku

12:00 Apel pamięci
rynek w Serocku

2023





SZYBKIE słodko kwaśne śniadanie

Podzielę się moją propozycją, jeżeli jesteście fanami słodkich, a zarazem kwaskowatych śniadań, to mam coś dla Was.

Skoro mamy sezon na śliwki to wykorzystamy je do duszonych owoców. Śliwka to mój ulubiony owoc, mowa o zwykłej śliwce, nie tych z supermarketów, sprowadzanych zza granicy, które są twarde i bez smaku.

Dla jednej osoby wystarcza dwie sztuki. Dorzucimy do tego brzoskwinie i garść malin.

Na rozgrzaną patelnię wrzucamy łyżeczkę masła, śliwki i brzoskwinie kroimy w grube plastry. Smażymy przez 5min., aż puszczą sok. Dodajemy maliny, które po 2 min. się rozpadną.

Wyłączamy gaz i dodajemy łyżeczkę miodu i tajny składnik - pastę waniliową, może też być ekstrakt waniliowy. Ważne, żeby była to prawdziwa wanilia, a nie sztuczny aromat. Wystarczy 1/4 łyżeczki dla podkreślenia smaku.

Owoce zjadłam z tłustym twarogiem (150g). Można zamienić na jogurt.

Dla dodatkowego orzeźwienia posiekajcie 2 listki mięty.

Do podbicia energii dorzucicie garść płatków górskich.

Owoce można jeść na ciepło, albo na zimno. W obu wersjach smakują równie dobrze.

Po takim śniadaniu humor na cały dzień gwarantowany♥.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA JESIEŃ 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,

info@palacjablonna.pan.pl





PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

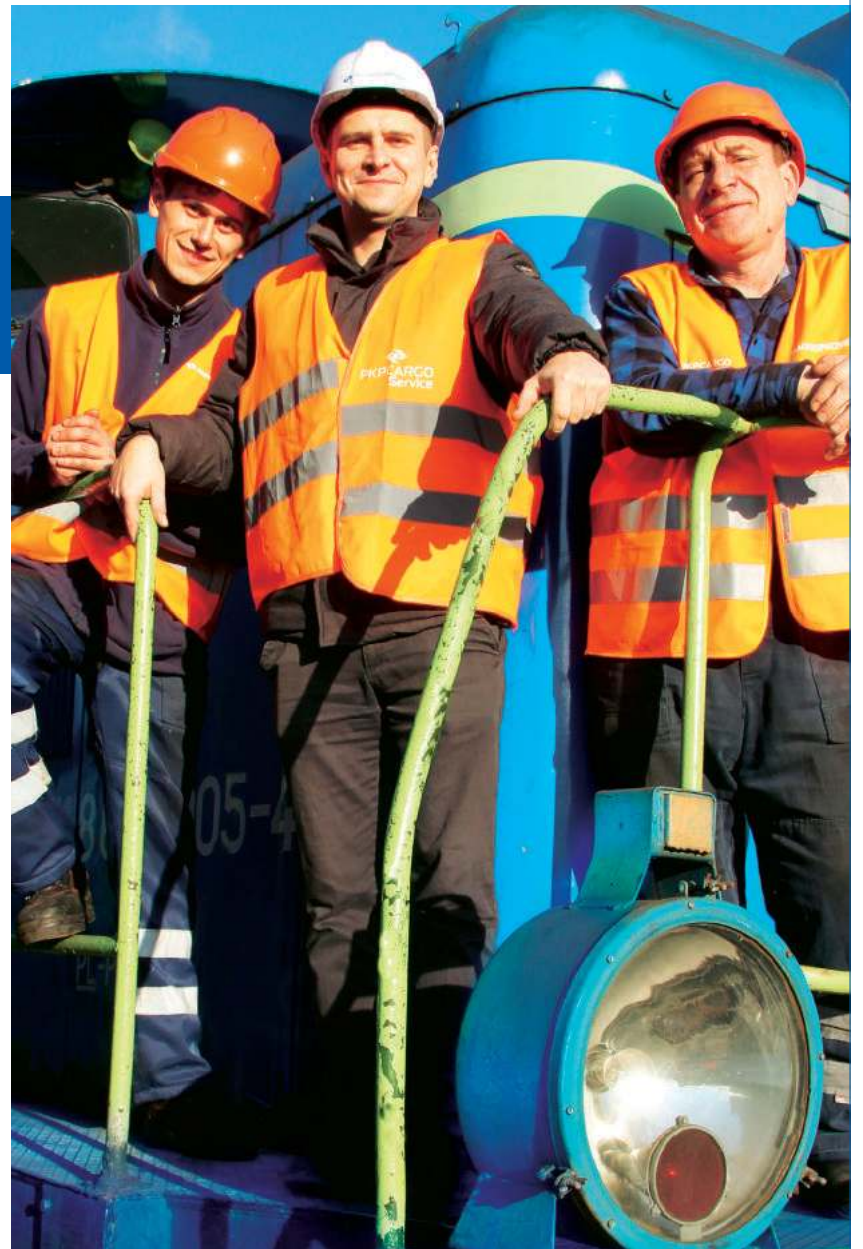
Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



PIĄTEK • 10 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Wyspy czasów Odyseusza - Królestwo Słońca - dokument, Austria, 2017	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - Agnieszka Malicka i Tomasz Wyszomirski 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie - Lalka - magazyn 11:15 Nie taka prosta historia 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się 9-latkami, który walczy o życie po tym, jak wpadł do zamrażarki sadzawki. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Karaman 08:05 Zaginione-odnalezione - magazyn 08:35 Informacje kulturalne - magazyn 09:05 Parę osób, mały czas - dramat, Polska, 2005. Akcja filmu ukazuje złożone relacje Mirona Białoszewskiego i Jadwigi Stańczakowej z punktu widzenia tej ostatniej. 11:00 Chłopi - serial, Polska, 1972 12:05 Luwr ponadczasowy - program dokumentalny, Francja, 2019 13:05 Gwiazdy tamtych lat - Mira Zimińska - program dokumentalny 13:45 Gwiazdy tamtych lat - Mieczysław Wojnicki - program dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny. Tym razem Melinda Gordon pomaga młodej kobiecie, którą prześladowają duchy. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Jan (Piotr Szwed) zwalnia jednego z kurierów, który został nagrany z ukrycia, jak źle traktuje paczkę. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentami doktora Morawskiego jest dwóch przyjaciół. Starszy z nich poprosił kolegę, żeby ten go poblił, gdyż... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:25 Młodość na zamówienie - program lifestylowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
14:00 Złoty chłopak - serial 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości, 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - serial krym. 21:35 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 23:20 Kamerdyner - serial 00:15 Adrenalina 2- Pod napięciem - akcja, USA, 2008 02:00 21 mostów - fab., USA, Chiny, 2019 03:50 Nowa - Idealna para - serial	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:40 Kino relaks - Moja wielka grecka wycieczka - kom. romant., Hiszp., USA, 2009 23:30 Dzień w Middleton - kom., USA, 2013. Podczas oprowadzania ostatniej grupy turystycznej zdarza się coś, co odmiennie na zawsze życie przewodniczki. 01:20 Podły, okrutny, zły 03:25 Rodzinka.pl - serial komediowy.	20:00 Tenet - thriller SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Widowiskowy film akcji, w którym szpiegowski klimat łączy się z koncepcją podróży w czasie. Agent CIA przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów, próbując ocalić ludzkość. 23:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020 01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:35 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Gierek - biograf., Polska, 2021. Gierkę to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy, ale nikt nie zna jego prawdziwej historii. 23:15 Ciemniejsza strona Greya - USA, Chiny, Japonia, 2017 01:55 Plan ucieczki 3 - akcja, USA, 2019 04:00 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje	14:25 Informacje kulturalne 14:45 Wydarzenie aktualne 15:05 Wniebowzięci - kom., Polska, 1973 16:00 Janio Wodnik - dram., Polska, 1993 18:00 Jazz.pl - koncert 19:40 Ktoś z sztuki - Han - magazyn 20:00 Człowiek, który gapił się na kozy - kom., USA, Wlk. Bryt., 2009 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Piłbull - serial policyjny 23:20 Jackie - dram., Chile, 2016 01:10 Nockrótkich filmów - Kontakty - Ziemia - Kaprysia 01:55 Kino nocne - Balanga - dramat, Polska, 1993 03:25 Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:45 Teledyski	20:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004. William Lansing jest zaniepokojony brakiem wiadomości od Ireny z warszawskiego domu dziecka, którą do tej pory utrzymywał kontakt. Przybywa do Warszawy... 21:50 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę... 00:00 Pulp Fiction - akcja, USA, 1994 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009. Kiedy Claire i Ray spotykają się przypadkiem po latach w Nowym Jorku, nawiązują się między nimi nic porozumienia. 22:35 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009. Dominic Toretto (Vin Diesel) musi wrócić do Los Angeles i sprzymierzyć się ze swoim wrogiem, agentem FBI. Razem muszą stawić czoła wielkiemu przemytnikowi narkotyków... 00:50 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show 01:50 Nagi instynkt przetrwania - serial rozrywkowy, USA 02:50 Klub strachu	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Prawda znalazła swój dom 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:20 Miłosierdzie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Canillitas 17:25 Polski Chleb 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte 18:40 Młodych 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

GMINA
JABŁONNA

GMINNE OBCHODY

**NARODOWEGO
DNIA NIEPODLEGŁOŚCI****10 LISTOPADA 2023 R.****GODZ. 10.00 RECITAL PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH W WYKONANIU
DZIECI Z PRZEDSZKOŁA GMINNEGO W JABŁONNIE**

MIEJSCE: sala widowiskowa Gminnego Centrum Kultury w Jabłonie

GODZ. 18.00 MARSZ HISTORYCZNY „W DRODZE KU WOLNOŚCI”

MIEJSCE: od skweru na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Mazowieckiej w Rajszewie do GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 18.30 PIKNIK HISTORYCZNY

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 19.15 KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

11 LISTOPADA 2023 R.**GODZ. 11.00 IX SPACER „TRZCIANY MAŁO ZNANE”**

MIEJSCE: Zbiórka przy tablicy ogłoszeń znajdującej się na skrzyżowaniu ul. Żwirowej i ul. Granitowej w Trzcianach

GODZ. 12.00 NIEPODLEGŁA DO HYMNUwspólne śpiewanie hymnu, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego #MojaNiepodległa Piękna Ojczyzna,
wystawa prac pokonkursowych, Wielki Test Wiedzy o Niepodległości

MIEJSCE: park przy Urzędzie Gminy Jabłonna, ul. Modlińska 152

GODZ. 18.00 MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OJCZYZNY

MIEJSCE: Kościół pw. Wniebowzięcia NMP w Chotomowie

**GODZ. 19.00 UROCZYSTOŚCI POD POMNIKIEM PAMIĘCI POLEGŁYCH
I POMORDOWANYCH W LATACH 1939–1945**

MIEJSCE: Pomnik u zbiegu ulic Piusa XI i Partyzantów w Chotomowie

**GODZ. 20.00 KONCERT PIOSENKI PATRIOTYCZNEJ
„DLA NIEPODLEGŁEJ”**

MIEJSCE: GCK Chotomów, ul. Partyzantów 27

WWW.JABLONNA.PL

WÓJT GMINY NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY

ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

10 LISTOPADA 2023 9.00-18.00

Biblioteka Publiczna Gminy Nieporęt

warsztaty dla dzieci, dorosłych i seniorów

wystawa ilustracji do książek Doroty Gellner

wystawa ilustracji do książek Stepana Zavrela

Gminny Ośrodek Kultury

wraz z Muzeum 2. Korpusu Polskiego w Józefowie zapraszają na warsztaty historyczne

Uroczystości patriotyczne

12.00 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Legionistów Marszałka
Józefa Piłsudskiego w Białobrzegach

17.00 Msza Święta w intencji Ojczyzny

w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie

18.00 Apel Pamięci Oręża Polskiego

Plac Wolności w Nieporęcie

w uroczystościach udział weźmie

2. Szwadron 11. Pułku Ułanów Legionowych



Parafia Niepokalanego
Poczęcia Najświętszej
Maryi Panny w Nieporęcie

Parafia Najświętszej Maryi Panny
Wspomożycielki Wiernych
w Stanisławowie Pierwszym



11 LISTOPADA 2023 VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

plac przed Kościołem w Stanisławowie Pierwszym

START PIERWSZEGO DYSTANSU godz. 9.45

11.11 złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą poległych za Ojczyznę w Kościele
pw. N.M.P Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym

SOBOTA • 11 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Napad na wyspę - serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Rok w ogrodzie 08:40 wojsko-polskie.pl - rep. 09:10 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:35 Roman Dmowski - Współtwórca Niepodległej - felieton 10:00 Msza Święta 11:05 Polskie Termopile - dok. 11:45 Święto Niepodległości, 2023 - uroczystości państwowe w Warszawie 13:30 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton 13:40 Polska jest piękna - program rozrywkowy 14:50 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Rolnik szuka żony - reality show	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Zrzuñowani odbudowani - W rozmowie z Karolem Gnatem o swoim zruñowaniu i odbudowaniu opowiada Dawid Lemanowicz. 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne. Podczas kolejnych odcinków muzycznego show wybieramy najpiękniejszą polską piosenkę, od czasów międzywojnia do współczesności. 14:00 Familiada - odcinek specjalny - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes I - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:15 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 17:30 Lego Masters - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw. 20:00 Top Model - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Wędrowni z dinozaurami - anim., USA, Wlk. Bryt., 2013 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom 11:50 Karate Kid - akcja, USA, Chiny, 2010. Dre Parker (Jaden Smith) po przeprowadzce z Detroit do Chin, czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. Rozpoczyna lekcje kung fu.. 14:50 Świąteczna gorączka - USA, 1996 16:25 Zakochani - kom. romant., Polska, 2000 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Przebojowa noc - Koncert piosenki patriotycznych 07:35 Ach śpij kochanie - przeboje międzywojennego dwudziestolecia - widowisko muzyczne 08:10 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - mag. 08:50 Informacje kulturalne 09:15 Opera Nova w Bydgoszczy - Manru 11:30 Jan według Himilsbacha - dok. 12:00 Informacje kulturalne - Przygody psa Cywila - serial przygodowy 13:55 Dokument tygodnia - Walka o głos - dok. 15:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - biskup Mikołaj i ks. prof. Bidzina Gunia - rozmowa 15:40 Popioły, cz. 1 i 2 - dramat, Polska, 1965	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 22-latką Maja pomaga rodzicom w warzywniaku, a w wolnych chwilach trenuje MMA. Kiedy pewnego dnia zostaje napadnięta wieczorem na ulicy, broni się przed napastnikami. Wkrótce to oni oskarżają ją o pobicie. 20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008. Frank dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się tej misji...	05:00 Szkoła - program obycz. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Madagwiazdka - kom., USA, 2009 08:00 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - kom., USA, 2010 08:35 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010 09:10 Pada Shrek - kom., USA, 2007 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Kaczmarek 2 Cinema - program muzyczny 13:40 Billy Elliot - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2000. Billy, syn górnika, odkrywa w sobie pasję do tańca klasycznego. 15:55 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 08:00 Asterix kontra Cezar - kom., Franc., 1985 09:40 #Jestem M. Misfit - kom., Polska, 2019 11:35 Gesia skóra - horror, kom., USA, Australia, 2015 13:45 Hellboy - fantazy, akcja, USA, 2004 16:20 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - akcja, USA, 2003 18:45 Dwyzjon 303 . Historia prawdziwa - woj., Polska, Wlk. Bryt., 2018 20:50 Life - SF, USA, 2017 23:00 Will-oak: Bestia wśród nas - horror, USA, 2012 00:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty 01:25 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Koncert dla Niepodległej. Matejko - obraz polskiej duszy - koncert 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:35 Wojna światów - dokument 23:10 Reguła milczenia - dramat, USA, 2012 01:20 Film fabularny 03:05 Jaka to melodia? 03:55 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	14:35 Koło fortuny - odcinek specjalny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wędrowiec Polski - Wybrzeże I - reportaż 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 23:00 Film fabularny 01:05 Film fabularny 02:50 Film fabularny 04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy.	21:35 Druga połowa - kom. romant., Polska, 2021 23:30 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. Zamieszani w aferę politycy postanawiają pozbyć się Storma i nasyłają płatnych morderców. 01:35 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 02:10 Szpital - program obycz. 03:10 Uwaga! - program interw. 03:30 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	20:00 Gru, Dru i Minionki - USA, 2017. o wyrzuceniu z Ligi Antyzłoczyńców - bowiem Gru nie potrafił schwycić Balthazara Bratta, superzbroja zagrażającego ludzkości - Gru popada w głęboki kryzys tożsamości. 22:00 Świat w płomieniach - akcja, USA, 2013. Policjant John Cale (Channing Tatum) zabiera córkę na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie następuje atak terrorystów. 00:55 Cold Creek Manor - USA, Kan., Wlk. Bryt., 2003 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny	20:00 Bilet do kina - Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974 22:55 Koncert dla Niepodległej. Matejko - obraz polskiej duszy - koncert 00:10 Wizjoner kinomana - Cielowik, który gapił się na kozy - kom., USA, Wlk. Bryt., 2009 01:55 Galeria sztuki na ekranie - Renoir, wielbiony i odrzucony - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:00 Kino nocne - Zielone kłamstwa - dok., Austria, 2017 04:45 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury	22:00 John Wick 3 - akcja, USA, 2019. John Wick (Keanu Reeves) popada w tarapaty. Gildia Zabójców wyznacza za jego głowę nagrodę.. 00:25 Igrzyska śmierci - akcja, USA, 2012. Co roku organizowane są Głodowe Igrzyska, w której młodzież do osiemnastego roku życia na oczach całego społeczeństwa walczy na śmierć i życie. 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dyżur - serial medyczny	17:45 Ocean's 8 - sensacyjny, USA, 2018. Debbie Ocean wychodzi z więzienia i przygotowuje skok życia. 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003. ● 00:10 Blade, Wieczny łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002. Blade jest niesmiertelną hybrydą, półczłowiekiem, półwampirem, który nie lęka się dziennego światła i nie musi żywić się krwią, ponieważ regularnie zażywa specjalną surowicę 02:40 Nagi instykt przetrwania - serial rozrywkowy, USA 03:40 Fanklub strachu - paradokument	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Msza Święta w intencji Ojczyzny 11:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Jak wygrać małżeństwo 12:20 Świadkowie Katynia 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Jeszcze Najświętsza Panienka pokazuje, że od burzących kolubryn mocniejsza 14:00 Marsz Niepodległości 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 12 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzien 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Okrasza łanie przepisy - mag. kulinarny 09:35 Artur i Minimki 3: Dwa światy - anim., Franc., 2010 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan, 2023 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - cykl reportaży 13:10 BBC w Jedyńce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:05 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie 10:55 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - Uczestnicy mają przed sobą do wyboru 9 muzycznych kategorii oraz hit za 100 000 zł. 17:15 Na sygnale - Benio traci w pracy humor, bo do stacji przychodzą pozdrowienia od Soni - zachwyconej wyjazdem na Seszele. 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Top Model - program rozrywkowy 13:40 Lego Masters - program rozrywkowy 15:15 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022 ● 17:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 MasterChef - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Zakochany Madagaskar - anim., kom., USA, 2013 09:25 Doktor Dolittle 3 - familijny, USA, Kan., 2006 11:30 Percy Jackson: Morze potworów - familijny, USA, 2013. Pewnego dnia Percy Jackson dowiedział się, że jest synem Posejdona, boga mórz i z dnia na dzień stał się częścią wielkiej wyprawy.. 13:45 Gru, Dru i Minionki - USA, 2017 15:35 To musi być miłość - kom., Polska, 2021. Trzy siostry są przyjaciółkami od serca, które trzymają się razem na dobre i na złe, niezależnie od wybryków swoich facetów. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Wydarzenie aktualne 07:25 Urodzeni artyści - report. 08:00 Nabożeństwo luteran-skie z okazji 500-lecia Reformacji we Wrocławiu 09:05 Dokument tygodnia - Walka o głos - dok. 10:10 Baśnie z piasku 10:45 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Legiony - dramat histor. 14:55 Wędrowiec Polski - report. 15:35 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 16:50 Urodzeni artyści - Rubens z Kalisza - mag. 17:15 Niedziela z... Stanisławem Janickim - Eugeniusz Bodo - za winy nieopemnione - Film jest bajką - dokument 20:00 Pociąg do Hollywood - kom., Polska, 1987	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:55 Fantomas - kom., Francja, 1964 10:00 Kapuśniaczek - kom., Francja, 1981. Claude i Francis są rolnikami i wiodą monotonne życie w małej francuskiej wsi. Niespodziewanie pewnej nocy na polu Claude'a lądują kosmici.. 12:05 Zbuntowana księżniczka - kom., Wlk. Bryt., 2008 14:15 SexiPistols - akcja, Francja, 2006 15:55 Niania i wielkie bum - kom., Wlk. Bryt., 2010 18:00 Tata kontra tata - kom., USA, 2015. Gdy pojawia się biologiczny ojciec dzieci nowej rodziny Brada, między ojcem a ojczymem narasta konflikt. Kończy się rodzinna sielanka Brada.	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Pewien profesor, Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść.. 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994. W Rosji zaczął działać groźny gangster, ma niemały apetyt na bogactwo i władzę oraz bardzo duże możliwości. 15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003 ●	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:05 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 09:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:15 Perla Fidzi - USA, Fidzi, 2018 13:00 Asterix w Brytanii 14:45 Visiteurs, Les 17:00 Zony Warszawy 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 20:00 Znaki - USA, 2002 22:25 Wilkołak: Bestia wśród nas - USA, 2012 00:10 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 02:10 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach z niepełnosprawnościami, które pokazują, że w życiu nie ma dla nich żadnych barier i granic. 02:25 Nasz Nowy Dom 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
14:15 Komisarz Alex - serial krym. 15:10 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kamerdyner - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Strefa starta - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedyńka - Zupa Nic - kom., Polska, 2021 00:45 Legiony - dram. historyczny, Polska, 2019 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Podły, okrutny, zły - fab., USA, 2019. Wstrząsająca historia Teda Bundy'ego, o którym do dziś mówi się jako o jednym z najkrwawszych seryjnych morderców w historii Stanów Zjednoczonych. 23:00 Kino bez granic - Nieprawdopodobna - fab., Kan., 2019. Dreszczowiec z niewiarygodnym głównym wątkiem i jeszcze bardziej zaskakującym rozwinięciem akcji i zakończeniem. 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny	21:35 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris (Liam Neeson) budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że jego żona (January Jones) go nie rozpozna, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna (Aidan Quinn). 23:50 Od nowa - serial, USA 01:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 02:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:05 Szpital - program obycz. 04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Men in Black: International - kom. SF, Chiny, USA, 2019. Agent H i debiutantka M stają do walki z zagrożeniem z kosmosu. 22:25 21 Jump Street - kom. krym., USA, 2012. Dwaj policjanci otrzymują zadanie, by wcielić się w studentów i rozbić gang narkotykowy na uczelni. 01:00 Niezniszczalny - thriller, USA, 2000. W trakcie katastrofy klejowej David nie odnosi nawet drobnych obrażeń.. 03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy	21:45 Informacje kulturalne - magazyn 22:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:55 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert 23:50 Noc krótkich filmów - Kontakty - Ziemia - anim., Czechosłow., 1966 00:25 Legendy Rocka - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020 01:00 Kino nocne - Sonita - dok., Szwajc., Niem., 2016 02:45 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 03:30 Informacje kulturalne 04:00 Teledyski 05:05 Podróże z historią - dokument	20:00 Uproszczona - akcja, Francja, USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) byłby agent CIA rusza na pomoc porwanej córce. 22:00 Kodeks sprawiedliwego - akcja, USA, 2016 00:05 Zamknięty krąg - akcja, Franc., 2009. Na czele podziemnego świata południowej Francji stoi bezwzględny, Milo (Jean Reno). 02:05 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd. 03:55 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Pewien profesor, Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść.. 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994. W Rosji zaczął działać groźny gangster, ma niemały apetyt na bogactwo i władzę oraz bardzo duże możliwości. 15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003 ●	09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkanie w żalobie 11:25 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 13:45 Listopadowy spacer 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wież - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życie wg. świętego Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

Redaguje:
Władysław Firlik

Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 ze zm.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 7 do 28 listopada 2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut.](#) Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 162/5 .



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
8.11.2023	Chotomów ul. Fiołkowa	04-0043 (CHOTOMÓW FIOŁKOWA)	9:00-13:00
8.11.2023	Zegrze ul. prof. Janusza Groszkowskiego 3, 22, 22A, 24, dz. 111/13, dz.111/262, dz.111/318, 112/6	04-0282 (ZEGRZE PAP)	12:00-15:00
8.11.2023	Wieliszew ul. Willowa 13A-Z, 15-40 ul. Sosnowa	04-1483 (WIELISZEW UL. SOSNOWA)	8:00-11:00
9.11.2023	Trzciany ul. Leśnej Polany ul. Wydymowa ul. Bursztynowa ul. Starodębowa ul. Piskowa ul. Granitowa od 1 do 104	04-0674 (TRZCIANY)	8:00-14:00
9.11.2023	Wieliszew ul. Willowa 51-80 ul. Miętowa	04-1826 (STACJA 04-1826)	12:00-15:00
9.11.2023	Zegrze Południowe ul. Warszawska 35, 37, 39, 39B, 40, 41, 42, 42A, 43, 44, 44A, 45, 47, 49, dz.127/5	04-0311 (ZEGRZE PLAŻA)	15:00-18:00
10.11.2023	Zegrze Południowe ul. Piskowa ul. Graniczna ul. Leśna ul. Rybaki 14, 16, 18, 20	04-0602 (ZEGRZE RYBAKI)	8:00-11:00
10.11.2023	Wieliszew ul. Myśliwska 1, 1A	04-1517 (WIELISZEW FERMA BAŻANTÓW)	12:00-15:00
10.11.2023	Zegrze Południowe ul. Warszawska 5, 7, 7A, 9, 9A, 9B, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 16B, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 25A, 27, 29, 31, 31A, 31B, 32	04-0548 (ZEGRZE GASTRONOMIA)	15:00-18:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
7.11.2023	Rybitów 23, 27, 30, 32, 35	04-0077 (RYBITEW 1)	8:00-11:00
7.11.2023	Gać 25 Leoncin ul. Brzozowa 19B ul. Parkowa 1 ul. Partyzantów 2A, 2B, 4, 5, 6, 7, 7A, 11, 14, 16A, 27 pl. Plac Romana Kobendzy 1, 3, 5 ul. Isaaca Bashevisa Singera 3/2 ul. Szkolna 54 ul. Zacisze 3, 4, 10, 17, 20 ul. Podleśna 23 Michałów 1, 2, 3, 4, 4A, 16B Wincentówek 1, 5, 6, 12A, 14A, 16A, 18, 20, 22A	04-0082 (LEONCIN)	12.00-14.00
7.11.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Chłodnia 1, 4, 8 ul. Forteczna 1, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 25 ul. Na Skarpie 2	04-0089 (MODLIN CHŁODNIA)	15:00-17:00
8.11.2023	Stare Grochale 27	04-0154 (GROCHALE RSP)	8:00-11:00
8.11.2023	Nowy Dwór Mazowiecki Modlin - Teren Twierdzy ul. gen. Józefa Zajączka ul. gen. Pawła Antoniego Sułkowskiego ul. Wajdy ul. płk. Andrzeja Niegolewskiego ul. ppłk. Ryszarda Gołąba	04-0137 (MODLIN TWIERDZA)	15:00-17:00
9.11.2023	Pieńków ul. Botaniczna ul. Małwy ul. Rumiankowa	04-1794 (PIEŃKÓW MAŁWY)	8:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279 LEG 53281
- Sprzątanie domów, mieszkań. Kobieta. Tel: 889-551-575 lub 787-463-213 LEG 53272

EDUKACJA

inne

- Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomowska. Tel: 608 - 063 - 017 LEG 53264

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214 PUL 52814
- Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910 PUL 53287
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817

ogrodnicze

- Wycinka drzew 507 567 910 PUL 53288



WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNIOCH
-USŁUGI REBARIEM -ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ TONNY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcijna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470 LEG 53176

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 53174
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 53253



ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86. www.robert.media.pl LEG 53175

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

CHCESZ SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ ale powstrzymuje Cię: zadłużenie, komornik, problemy prawne, posiadanie tylko udziału? Zadzwoń, pomogę: 888-062-333 NDM 53271

sprzedam działkę



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002 LEG 53015

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909 PUL 53280
- Wynajmę lokal o pow. 30m2 usługowo-handlowy w centrum Nowego Dworu 512287749 NDM 53275
- Wynajmę samodzielne 42 m2 (dwa pokoje) mieszkanie w domku jednorodzinnym w Legionowie. Wszystkie media. Tel. 508-098-542 LEG 53286

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72. LEG 53177

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Benji to niewielki, 6-letni piesak, znaleziony w Otwocku (okolice ul. Narutowicza). Nieco przestraszony, jest bardzo przyjaźliwski. Brązowo-czarny Benji tęskni. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53284



- Ciastek to słiczny, średniej wielkości młody piesek, znaleziony 29.10.2023 w Markach na ul. Piłsudskiego. Maluch jest spokojny, ale bardzo przerażony nowym otoczeniem. Kogo biszkoptowa zguba? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53285



- Pyś to czarny szczeniak, z białą łatką na szyi, znaleziony w Baboszewie (okolice ul. Warszawskiej). Lekko zagubiony maluch, ma około 2,5 miesiąca. Kto zgubił cudne maleństwo? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53283

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 7 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 12 lutego 2009 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie lotnisk użytku publicznego (Dz. U. z 2023 r. poz. 976) niniejszym zawiadamia się, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji w zakresie lotniska użytku publicznego:

inwestor: Polska Agencja Żeglugi Powietrznej
ul. Wieżowa 8, 02-147 Warszawa,

inwestycja: „Budowa obiektu radiokomunikacyjnego OR Modlin do obsługi ruchu lotniczego”.
Adres zamierzenia: dz. nr ew. 366 (366/1, 266/2), obręb 0014 Kosewo, gmina Pomiechówek, powiat nowodworski, jednostka ewidencyjna 141405_25.0014.366.

Jednocześnie zawiadamia się, że w toku postępowania, Wojewoda Mazowiecki wydał postanowienie, w którym nałożył na inwestora obowiązek usunięcia nieprawidłowości i braków w projekcie budowlanym. Na powyższe postanowienie Wojewody Mazowieckiego nie służy zażalenie.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa), gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele lub użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem (powiadomieni w drodze zawiadomień).

Zgodnie z art. 49 Kpa doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 ww. ustawy.

Data publicznego obwieszczenia: 7 listopada 2023 r.
WIR-I.7820.3.2.2023.AC

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101 LEG 53179



RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 53178

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA



tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00 022 782 49 10

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 53180
- Sprzedam nieużywany piec węglowy i rozrzutnik 518 434 830 PUL 53279

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

- ☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusk.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

BETON
TOWAROWY

SPRZEDAŻ

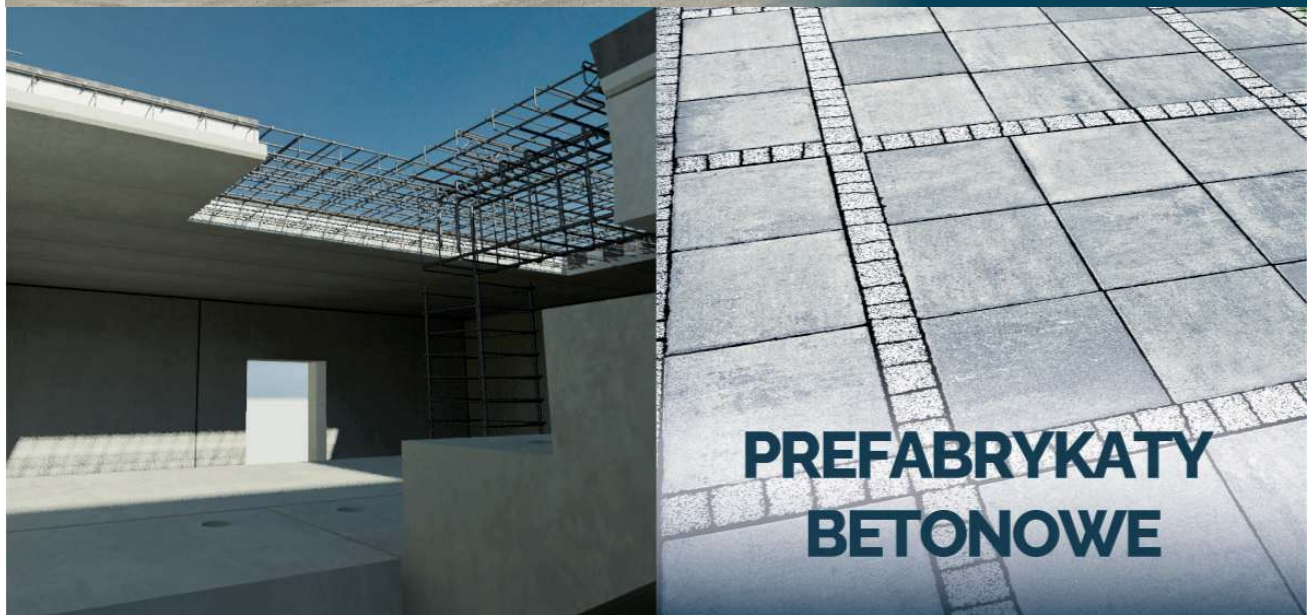
601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY
BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błocki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa



Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10 brixnet.pl

Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!



Stowarzyszenie
Radomskie Centrum Przedsiębiorczości
ul. Żeromskiego 51, 26-600 Radom
rcp@radom.net, Tel. 48 360 00 46
www.srcp.radom.pl



BONY DLA
SENIORÓW II

„Bony dla seniorów II” to realizowany przez Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości” projekt w okresie od 1.06.2021 r. do 30.11.2023 r., skierowany do seniorów i środowisk senioralnych na terenie całego Mazowsza, za pomocą którego wdrożony został regionalny system wsparcia projektów senioralnych w formule bonów społecznych. Udało nam się podnieść rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych, zwiększających samodzielność społeczną i aktywność osób starszych.

Wsparcie finansowe w formie bonu społecznego trafiło do 286 grup nieformalnych. Bony w wysokości do 2000,00 zł udzielone zostały na realizację mikroprojektów, które odpowiadają na potrzeby seniorów, wspierają ich samodzielność oraz aktywność społeczną. Przedmiotem przedsięwzięć wspierających środowiska senioralne były m.in. działania w obszarze kultur (zajęcia



taneczne/ teatralne/ wokalne/ artystyczne, warsztaty rękodzielnicze/ malarskie, warsztaty ekologiczne, organizacja wernisaży wykonanych prac), fizyczne i turystyczne (zajęcia gimnastyczne/ fitness, joga, joga śmiechu, wycieczki rowerowe, nordic walking, basen), warsztaty kulinarne, pielęgnacja tradycji lokalnych (opracowanie książek kucharskich/ przepisów), edukacji osób starszych

(zajęcia z dietetykiem, trenerem fitness) i wiele innych. Ograniczeniem była tylko pomysłowość seniorów. Dzięki podejmowaniu tak różnych aktywności seniorzy rozwinęli swoje pasje i zainteresowania, poprawili sprawność psychofizyczną, twórczą, a także nawiązali nowe znajomości.

Od początku realizacji projektu zaktywizowano 8 993 seniorów, podpisano 286 umów o udzielenie wsparcia w formie bonu społecznego na kwotę 571 215,56 zł spośród 623 wniosków o udzielenie wsparcia w formie bonu społecznego, które wpłynęły do SRCP na łączną kwotę 1 235 266,60 zł. Udział w projekcie był całkowicie bezpłatny.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania publicznego pod nazwą „Bony społeczne dla seniorów”.



Wszystkich zainteresowanych udziałem w projektach senioralnych oraz środowiska senioralne na Mazowszu zapraszamy do śledzenia działań Stowarzyszenia „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”. Zachęcamy do obejrzenia naszych inicjatyw na Facebook:

www.facebook.com/
StowarzyszenieRCP/
oraz na stronie internetowej:
www.srcn.radom.pl



Szczegółowe informacje:
Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”
ul. Żeromskiego 51, 2
6-600 Radom
tel. 48 360 00 46,
e-mail: rcp@radom.net
www.srcn.radom.pl



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



serce Polski

Zadanie sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

konkurs fotograficzny

Jezioro Zegrzyńskie

w obiektywie

60 lat Jeziora Zegrzyńskiego
Pozdrawiamy znowu Zegre! - 60 lat Jeziora Zegrzyńskiego
szczegóły: www.pik.legionowski.pl

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

HOTEL PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

PAŁAC JABŁONNA
Poczuć naszą historię

PAN | Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl



Nie od dziś wiadomo, że młodość nie jest determinowana metryką, a siłą owej młodości jest siła ducha. Potwierdzeniem tej tezy jest aktywność serockich seniorów, którzy niejednokrotnie udowodnili, że jeśli podążamy przez świat z entuzjazmem, zapałem i konkretnymi wizjami, to wszystkie plany są w zasięgu ręki.

I tak – kilka miesięcy temu seroccy seniorzy przystąpili do pracy nad swoją strategią, dokumentem, który stanowi zbiór nie tylko ich szczególnych potrzeb, ale także swego rodzaju marzeń o sukcesywnym kreowaniu najbliższego środowiska tak, aby było ono jak najmocniej dostępne dla osób w każdym wieku. Do projektu zaprosili specjalistów, współpracujących ze Stowarzyszeniem Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”. Koordynatorem przygotowywania strategii był dr Rafał Florczyk, koordynatorem sfer tematycznych Dorota Wróbel-Górecka i Izabela Dyakowska, a cały projekt realizowany był dzięki wsparciu finansowemu z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny. Efektem wielotygodniowych spotkań, dyskusji, spacerów diagnostycznych i konsultacji jest strategia Serocczanie 60+, która 27 września została przyjęta uchwałą Rady Miejskiej w Serocku.

Ale to nie wszystko. Seniorzy wiedzą i wierzą, że w zdrowym ciele – zdrowy duch. Wierni tej prawdzie po raz kolejny zorganizowali olimpiadę dla seniorów, którą nazwali Olimpiada zawsze młodych. 29 sierpnia do rozgrywek zaprosili seniorów z Legionowa, Marek, Nasielska i oczywiście z Serocka. Stanęli do rywalizacji w konkurencjach indywidualnych i grupowych, ale – domyślcie się Państwo, że nie rywalizacja była tu głównym celem, lecz dobra zabawa, i tej na olimpiadzie nie zabrakło. Nie zabrakło także poczucia jedności między wszystkimi uczestnikami, życzliwych rozmów i małych wzruszeń.

Owa jedność zaowocowała także kolejną realizacją senioralnych zamierzeń. 5 października zorganizowali oni konferencję pn. Serock – brzmi dumnie, na którą oprócz lokalnych seniorów zaprosili przedstawicieli władz samorządowych, przedstawicieli różnych jednostek i instytucji, współpracujących z tą grupą społeczną, a także ekspertów, którzy opowiedzieli zgromadzonym o istotnych dla osób starszych tematach.



Serock dla SENIORÓW



Pan dr Marek Bochowicz – wiceprzewodniczący Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów – omówił temat „Polityki senioralnej w zadaniach własnych gminy w świetle ustawy o samorządzie gminnym”, Pan dr Roman Biskupski – wiceprzewodniczący Mazowieckiej Rady Seniorów – opowiedział o organizacjach senioralnych na Mazowszu i w powiecie legionowskim, Pani Elżbieta Dygasiewicz – zastępcą przewodniczącego Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock przybliżyła temat „Seniorzy w Mieście i Gminie Serock” a Pan Piotr Kowalczyk – przewodniczący Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock podzielił się refleksjami na temat „10. lat Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock”.

W drugiej części Pan doktor Rafał Florczyk, główny koordynator tworzenia strategii „Serocczanie 60+”, opowiedział o procesie tworzenia dokumentu, a Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Pan Artur Borkowski, przedstawił informacje na temat procedowania strategii i kierunków, jakie determinują politykę senioralną w gminie Serock. Na koniec Pani Joanna Stanowska – aktorka, trenerka, teatroterapeutka – rozruszała publiczność, zwracając uwagę na to, jak ważny jest ruch w życiu seniora.

Warto dodać, że w programie konferencji znalazły się również występy artystyczne: występ zespołu serockich seniorów pod kierunkiem Pani Bogusławy Segiet oraz przedstawienie teatru serockich seniorów przygotowane przez Pana Macieja Dmochowskiego. Kilka okoliczności wpłynęło na pomysł zorganizowania tego spotkania: 10-lecie funkcjonowania Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock, realizacja projektu realizowanego przez Seniorów, który uzyskał wsparcie finansowe z budżetu Województwa Mazowieckiego a przede wszystkim zakończenie prac nad strategią Serocczanie 60+ na lata 2023-2027.

Efektom wspomnianego projektu jest także wydanie Serockiego Poradnika Seniora (II edycja), który stanowi swego rodzaju bazę ważnych dla seniorów informacji. Znajdują się tam także przydatne

dane adresowe i wskazówki, gdzie seniorzy mogą szukać różnorodnej pomocy. Poradnik jest dystrybuowany w wybranych miejscach na terenie gminy (w miejscach dystrybucji Informatora Gminy Serock), a także w Urzędzie Miasta i Gminy w Serocku i w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Serdecznie dziękujemy wszystkim seniorom za udział w powyższych projektach i realizacjach. I choć wdzięczność jest niemierzalna, to wierzymy, że zorganizowany z myślą o lokalnych seniorach koncert, który 15 października odbył się w hotelu Narvil, choć w symboliczny sposób pozwolił nam tę wdzięczność okazać. Koncert zespołu Czerwony Tulipan, to ostatnia część projektu „Serock dla Seniorów”. Wydarzenie zgromadziło ponad trzysta osób. Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Pan Artur Borkowski, przekazał na ręce Pani Elżbiety Dygasiewicz – wiceprzewodniczącej serockiej Rady Seniorów najlepsze życzenia z okazji Dnia Seniora oraz podziękowania za owocną współpracę.

Zadania pn. „Seniorzy seniorom – Olimpiada zawsze młodych” oraz „Serock dla Seniorów – przeciw bierności i wykluczeniu” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Umowy na powyższe zadania pomiędzy Miastem i Gminą Serock, a samorządem Województwa Mazowieckiego, zostały zawarte 21 czerwca 2023 r. Przedsięwzięcia realizowane były w partnerstwie Urzędu Miasta i Gminy w Serocku, Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku i spółki Serockie Inwestycje Samorządowe z Radą Seniorów Miasta i Gminy Serock i lokalnymi grupami senioralnymi.





Szkoły wychowują

W ostatni dzień października uczniowie szkoły podstawowej w Głusku bawili się na tradycyjnym już Balu Wszystkich Świętych. Przedstawiciele Samorządu Szkolnego zorganizowali uczniom liczne zabawy ruchowe i taneczne. Były też słodkości.

Tego samego dnia grupa uczniów uporządkowała przyszkolne miejsce pamięci. Tuż przed uroczystością Wszystkich Świętych posprzątno opadłe liście i zapalono znicze pod Dębem Katyńskim. Drzewo zasadzone zostało w 81-szą rocznicę zbrodni sowieckiej na polskich oficerach a poświęcone por. Edmundowi Czaplkiemu.

Z kolei uczniowie klas: 2, 4 i 6 Szkoły Podstawowej w Goławicach Pierwszych, w ramach wydarzenia „Szkoła Pamięta” odwiedzili Cmentarz w Palmirach, na

którym spoczywa patron Szkoły – Janusz Kusociński oraz marszałek Sejmu Rzeczypospolitej – Maciej Rataj, a także czołowy polityk PPS – Mieczysław Niedziałkowski i ponad 2000 ludności cywilnej wywiezionej z Warszawy i rozstrzelanej w Palmirach. **pk**



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Gaławicach Pierwszych podczas akcji „Szkoła Pamięta”.

ZAPROSZENIE

Tak powstawała niepodległa

Gminny Ośrodek Kultury w Pomiechówku
zaprasza na wystawę do
Galerii Harmonia

teksty plansz:
Anna Bińkowska
(Biuro Programu „Niepodległa”)
dr Sebastian Adamkiewicz
(Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi)

korekta:
Małgorzata M. Przybyszewska

konsultacja historyczna:
dr hab. Paweł Grata, prof. UR (Uniwersytet Rzeszowski)

redaktori prowadzący:
Anna Bińkowska, Maria Czupatowicz
(Biuro Programu „Niepodległa”)

konceptcja:
wernisaż
10.11. 2023
godz. 15:00

Bank Spółdzielczy w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS

Biuro Programu „Niepodległa”
www.niepodlegla.gov.pl

GOK pomiechówek
Gminny Ośrodek Kultury w Pomiechówku
ul. Kilińskiego 1, 05-180 Pomiechówek tel. 223 785 41 55, kom. 502 788 505 e-mail: kultura@pomiechówek.pl

zjednoczeni

MARCIN OZDARSKI
Radny Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
zaprasza na wspólną podróż
AUTOBUSEM („Ogórkiem”) z historią
12 listopada 2023 roku

godz. **10.30** – startujemy z Dębowego Parku /Galeria Miła/
godz. **12.15** – startujemy z Osiedla Młodych /skwer przy fontannie/
godz. **14.00** – startujemy z Modlina Twierdzy /przychodnia/
przystanek Modlin /przed kościołem/

Odwiedzimy i zapalimy znicze na Cmentarzu Fortecznym w Modlinie Twierdzy,
Forcie III Pomiechówek, przy Pomniku Ofiar II Wojny Światowej na Okuninie
OBOWIAZUJĄ ZAPISY – marcinozdarski@opoczta.pl

zjednoczeni

Mirosława Boroń
Radna Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Agneszka Kowalska
Radna Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Angelika Sosińska
Radna Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Monika Gluba-Stasiak
Radna Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Sławomir Kaliński
Radny Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Michał Świakło
Radny Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

Patronat medialny

Wirtualne Mazowsze
Wirtualny Nowy Dwór
TYGODNIK Nowodworski
Gazeta NOWODWORSKA
KURIER Nowodworski

AKADEMIA KOŁACZ

Zawsze świeże pieczywo, ciepłe śniadania i warsztaty piekarnicze – to wszystko znaleźć można w Akademii Kołacz przy ul. Piłsudskiego 31a w Legionowie – Wiemy o chlebach i bułkach bardzo dużo, poświęciliśmy im niemal całe życie – piszą o sobie twórcy Akademii Kołacz. Nie sposób się z nimi nie zgodzić, bo potwierdza to rzesza stałych klientów.

W asortymencie Akademii Kołacz znajdziemy tradycyjne polskie pieczywo jak m.in.: chleb na ziemniaku, staropolski z żurawiną, bułka dawna poznańska, chała z kruszonką czy drożdżówkę z owocami i kruszonką na maśle. Jednak to nie jedyne, na co możemy liczyć, bo piekarnia sięga również o zagraniczne smaki takie jak ciabatta, focaccia, kornspitz austriacki czy chaczapuri i croissanty.

Wszystko przygotowywane na świeżo, z najlepszych składników. „Do naszych produktów dodajemy masło, a nie margarynę. W ich składzie są ziemniaki, a nie płatki ziemniaczane. Chleb żytni ma u nas tyle mąki żytniej, ile Bóg przy-

kazał, więc nie rozpada się i nie jest za kwaśny. Natomiast bułka grahamka zawiera tyle mąki pszennej z całego ziarna, ile powinno jej być według prezbiteriańskiego pastora Sylwester Graham, a więc jej wynalazcy.” – opisują właściciele. Szczególnym uznaniem klientów w Akademii Kołacz cieszą się tutejsze śniadania. Możemy wybierać spośród dań tradycyjnych jak jajecznica czy jajka sadzone oraz bardziej wyrafinowanych jak tost francuski wytrawny czy szakszuka lub burger.

Ciekawostką są warsztaty piekarnicze organizowane przez Akademię. Mogą w nich wziąć udział zarówno dzieci, jak i dorośli. Uczestni-

cy mają okazję poznać historię chleba i samodzielnie wypiekać bułki. Jest również możliwość przeprowadzenia zajęć dla wycieczek szkolnych. - W listopadzie i grudniu zapraszamy na warsztaty kulinarne: dzieci, młodzież, dorosłych, a także całe rodziny – zapowiada na swoim fp Akademia Kołacz. - Planujemy warsztaty piekarnicze, cukiernicze oraz gruziński wieczór z abc chaczapuri. Będziemy też przygotowywać torty dla Andrzeja, piec i ozdabiać pierniki dla Mikołaja. Gwarantujemy świetną zabawę, dużą porcję wiedzy i jeszcze więcej samodzielnie wykonanych, smacznych wyrobów..

Zachęcamy do spróbowania!



KALENDARZ WYDARZEŃ

LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2023

7 listopada (wtorek) godz. 16.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DOROSŁYCH

Pieczywo pszenne na podmłódzie pszennej

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

14 listopada (wtorek) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

15 listopada (środa) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

23 listopada (czwartek) godz. 17.00

WARSZTATY KULINARNE DLA DOROSŁYCH - WIECZÓR GRUZIŃSKI

Tradycyjne gruzińskie przekąski, abc chaczapuri

prowadzący: technolog piekarnictwa z Gruzji - Bardi Burnadze

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

28 listopada (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY CUKIERNICZE DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

Andrzejkowe torty – pieczenie, składanie, zdobienie

prowadzący: gościnnie technolog cukiernictwa

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

5 grudnia (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY MIKOŁAJKOWE DLA DZIECI

Pierniki – pieczenie, zdobienie

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 49 zł/os.

14 grudnia (czwartek) godz. 17.00

RODZINNE WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI I RODZICÓW

Świąteczne wypieki

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: dziecko 49 zł, osoba dorosła 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

ZAPISY:

608 434 373

biuro@akademiamokolacz.pl

Akademia Kołacz

Legionowo, ulica Piłsudskiego 31A

ZAPRASZAMY

Zdjęcia nasączone krwią



Fort III Pomiechówek to kilka hektarów ziemi otoczonej murem i przerażające podziemne lochy. Lochy zimne, wilgotne i bez okien. To zapomniane miejsce kaźni tysięcy Polaków - ofiar niemieckiego terroru. Miejsce w którym spoczywają mężczyźni, kobiety i dzieci

Z okazji Uroczystości Wszystkich Świętych i Zaduszek, zarządzający terenem III Fortu otwarli bramy dla każdego, kto zechciał przyjść na prywatną modlitwę czy zapalić znicz w miejscu kaźni tysięcy Polaków.

28 października otwartą też niecodzienną wystawę. W kazamatach Fortu zobaczyć można zbiór prac Marka Isaca oraz Gabrieli Buliszowej. W ramach projektu „Fort III Pomiechówek - wczoraj i dziś” można oglądać wystawę zdjęć więźniów, wykonanych na papierze nasączonym emulsją z roślin zebranych na miejscach zbrodni i wystawionym na słońce.

Inicjatywę sfinansowało Ministerstwo Obrony Narodowej.

Warto przypomnieć, iż opiekująca się byłym obozem Fundacja publikuje na swej stronie internetowej listę więźniów. Pod adresem <https://www.forttrzcipomiechówek.org/legionists> można sprawdzić, czy dana osoba jest już w wykazie, a jeśli nie, przekazać odpowiednie informacje administratorom.



PRZECIW WŚCIEKLIŹNIE

Do połowy listopada na terenie całego Mazowsza trwać będzie akcja szczepienia dziko żyjących lisów. Szczepionka wykładana jest ręcznie oraz zrzucana z samolotów na tereny leśne, pola i łąki. Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii przypomina, iż przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Przez dwa kolejne tygodnie należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt

Ręcznie i prosto z nieba

Szczepienie wykonuje się przy użyciu doustnej szczepionki umieszczonej we wnętrzu przynęty, w kształcie krążka, koloru brunatno-zielonego o zapachu rybnym. Zrzuty oraz wyłożenie ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych. Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy.

Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką powinien

niezwłocznie skontaktować się z lekarzem medycyny. Należy także zwrócić uwagę na domowe czworonogi, których ewentualny kontakt z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

Lis jest zwierzęciem wolno żyjącym, najbardziej podatnym na zakażenie wirusem wścieklizny. W 2021 roku Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii informował

łącznie o 110 przypadkach wścieklizny u zwierząt, nie tylko tych dziko żyjących, ale też domowych, np. kotów. Rok później było to tylko 31 przypadków. W bieżącym roku 2023 roku przypadków wścieklizny nie zanotowano. Prowadzona akcja ma za zadanie utrzymać ten stan jak najdłużej.



MA BYĆ EKOLOGICZNIE

A w czwartek - PIKNIK

Nowodworskie liceum im. Wojska Polskiego wraz z firmą Eco Harpoon – Recycling Sp. i firmą ASEKOL PL zapraszają na czwartkowy piknik ekologiczny

Impreza odbędzie się w godzinach 11.30 – 14.30 w budynku liceum przy ul. Chemików 1.

W dniu pikniku będzie prowadzona zbiórka na dygestorium szkolne. Jest ono przeznaczone do prezentowania doświadczeń z substancjami chemicznymi, podczas zajęć w szkolnych pracowniach chemicznych. Nauczyciel wykonuje eksperymenty w komorze dygestorium, a uczniowie mogą obserwować ich przebieg przez przeszklone bezpiecznym szkłem ściany komory.

Organizatorzy zachęcają wszystkie lokalne firmy do udziału w wydarzeniu i wsparciu zbiórki.

W zamian za udział w Pikniku Ekologicznym oferują:

- informacje w mediach – prasa lokalna;
- informacje w mediach społecznościowych;
- polecenie wspierającej ich firmy uczestnikom pikniku;

Serdecznie zachęcamy do udziału.

Wspierając naszą inicjatywę, zostaniecie Państwo tymi, którzy wspierają małe osiągnięcia uczniów z naszego regionu. W czasie Pikniku przed szkołą będzie organizowana zbiórka elektrośmieci.

Ecoharpoon wspiera także ogólnopolskie akcje edukacyjne o tematyce ekologicznej organizowane przez rozmaite fundacje, jak chociażby konkurs 'Edukujemy-Pomagamy' organizowany przez Fundację Integracja. Organizuje także konkursy o tematyce ekologicznej, jak również wycieczki do swojego zakładu. W trakcie konkursów i wycieczek dzieci i młodzież dowiadują się, dlaczego warto dbać o przyrodę i co w praktyce może się zdarzyć, jeśli będziemy o tym zapominać.

NOWY ROZKŁAD LINII NR1

Jak dojechać do stacji...

Nasielski samorząd dostosowuje transport lokalny do ostatnich decyzji Kolei Mazowieckich

W zawiązku ze zmianą rozkład jazdy pociągów na trasie Warszawa - Działdowo, władze gminne dostosowują czas odjazdów komunikacji autobusowej tak, aby

skorelować je z koleją. Od 12 listopada pojazdy Linii nr 1 będą kursować według poniższej tabeli:

Rozkład jazdy obowiązuje od 07.09.2023

Nazwa linii komunikacyjnej: linia nr 1 : Nasielsk - Pieścirogi - Mogowo Dworzec Kolejowy
Komunikacja zwykła

Linia nr 1 : Nasielsk - Pieścirogi - Mogowo Dworzec Kolejowy																						
kurs					oznaczenie kursu																	
					D	DC	DC	E	D	DC	E	DC	D	DC	D	DC	DC	D	DC	DC	D	DC
Lp.	Przystanek	Kategoria drogi	Odległość między przystankami (km)	Odległość narastająca (km)	Czas przejazdu	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.
1.	Nasielsk ul. Rynek (Skwer) 01	P	0,0	0,0	00:00	03:40	04:25	04:50	05:10	05:30	06:00	06:20	06:50	07:30	08:05	08:30	09:00	10:00	11:00	12:00	12:50	13:30
2.	Nasielsk ul. Kościuszki (Krupki) 02	W	0,7	0,7	00:01	03:41	04:26	04:51	05:11	05:31	06:01	06:21	06:51	07:31	08:06	08:31	09:01	10:01	11:01	12:01	12:51	13:31
3.	Nasielsk ul. Kolejowa (PKO) 04	W	0,4	1,1	00:01	03:42	04:27	04:52	05:12	05:32	06:02	06:22	06:52	07:32	08:07	08:32	09:02	10:02	11:02	12:02	12:52	13:32
4.	Nasielsk ul. Kolejowa (Wiśniewo) 06	W	1,2	2,3	00:01	03:43	04:28	04:53	05:13	05:33	06:03	06:23	06:53	07:33	08:08	08:33	09:03	10:03	11:03	12:03	12:53	13:33
5.	Kosów (Przed wiatrakami) 01	W	0,6	2,9	00:01	03:44	04:29	04:54	05:14	05:34	06:04	06:24	06:54	07:34	08:09	08:34	09:04	10:04	11:04	12:04	12:54	13:34
6.	Kosów (Wiatrak) 03	W	0,3	3,2	00:01	03:45	04:30	04:55	05:15	05:35	06:05	06:25	06:55	07:35	08:10	08:35	09:05	10:05	11:05	12:05	12:55	13:35
7.	Stare Pieścirogi ul. Kolejowa 08	P	0,4	3,6	00:01	03:46	04:31	04:56	05:16	05:36	06:06	06:26	06:56	07:36	08:11	08:36	09:06	10:06	11:06	12:06	12:56	13:36
8.	Nowe Pieścirogi ul. Kolejowa 02	P	0,4	4,0	00:01	03:47	04:32	04:57	05:17	05:37	06:07	06:27	06:57	07:37	08:12	08:37	09:07	10:07	11:07	12:07	12:57	13:37
9.	Mogowo ul. Srebrna (Dworzec PKP) 01	P	0,6	4,6	00:01	03:48	04:33	04:58	05:18	05:38	06:08	06:28	06:58	07:38	08:13	08:38	09:08	10:08	11:08	12:08	12:58	13:38
Czas przejazdu						00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08
Prędkość komunikacyjna (km/h)						34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5
Liczba przystanków						9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

Linia nr 1 : Nasielsk - Pieścirogi - Mogowo Dworzec Kolejowy																	
kurs					oznaczenie kursu												
					D	D	D	DC	D	DC	DC	DC	DC	D	DC	DC	D
Lp.	Przystanek	Kategoria drogi	Odległość między przystankami (km)	Odległość narastająca (km)	Czas przejazdu	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.	godz.
1.	Nasielsk ul. Rynek (Skwer) 01	P	0,0	0,0	00:00	15:15	15:35	15:55	16:30	17:10	17:30	17:50	18:10	18:40	19:20	20:00	20:55
2.	Nasielsk ul. Kościuszki (Krupki) 02	W	0,7	0,7	00:01	15:16	15:36	15:56	16:31	17:11	17:31	17:51	18:11	18:41	19:21	20:01	20:56
3.	Nasielsk ul. Kolejowa (PKO) 04	W	0,4	1,1	00:01	15:17	15:37	15:57	16:32	17:12	17:32	17:52	18:12	18:42	19:22	20:02	20:57
4.	Nasielsk ul. Kolejowa (Wiśniewo) 06	W	1,2	2,3	00:01	15:18	15:38	15:58	16:33	17:13	17:33	17:53	18:13	18:43	19:23	20:03	20:58
5.	Kosów (Przed wiatrakami) 01	W	0,6	2,9	00:01	15:19	15:39	15:59	16:34	17:14	17:34	17:54	18:14	18:44	19:24	20:04	20:59
6.	Kosów (Wiatrak) 03	W	0,3	3,2	00:01	15:20	15:40	16:00	16:35	17:15	17:35	17:55	18:15	18:45	19:25	20:05	21:00
7.	Stare Pieścirogi ul. Kolejowa 08	P	0,4	3,6	00:01	15:21	15:41	16:01	16:36	17:16	17:36	17:56	18:16	18:46	19:26	20:06	21:01
8.	Nowe Pieścirogi ul. Kolejowa 02	P	0,4	4,0	00:01	15:22	15:42	16:02	16:37	17:17	17:37	17:57	18:17	18:47	19:27	20:07	21:02
9.	Mogowo ul. Srebrna (Dworzec PKP) 01	P	0,6	4,6	00:01	15:23	15:43	16:03	16:38	17:18	17:38	17:58	18:18	18:48	19:28	20:08	21:03
Czas przejazdu						00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08	00:08
Prędkość komunikacyjna (km/h)						34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5	34,5
Liczba przystanków						9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

Oznaczenie linii komunikacyjnej: U

Symbol oraz opis oznaczenia:
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

C - kursuje w soboty, niedziele i święta
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt

Oznaczenia kategorii drog:
W - droga wojewódzka
P - droga powiatowa
G - droga gminna



Przedstawienie kolonistów dla premierostwa Składkowskich w Pomiechówku

U zarania Niepodległości

Na mapie miejsc istotnych dla wieloletniego procesu odzyskiwania Niepodległości po 123 latach zaborów swoje miejsce mają też ziemie naszego powiatu. Historia działa się nie tylko w istotnym dla wielu armii Modlinie, ale też np. w Pomiechówku

Każdy, kto chociaż nieco interesuje się lokalną historią musi znać witrynę Historia Pomiechówka (historiapomiechowka.pl) i powiązaną z nim grupę na facebooku „Pomiechówek - o historii przy kawie”. Do tej niecodziennej inicjatywy będziemy jeszcze wracać wielokrotnie, dziś, rocznicowo, warto zwrócić uwagę na poruszone tam wątki historyczne.

O końcu I wojny światowej autorzy piszą w kronikarskim skrócie: 8 sierpnia 1915 r. wojska pruskie dotarły w okolice Pomiechówka. Od 13 sierpnia 1914 r. forty grupy Carski Dar w Brodach Parcelach oraz fort XVI w Czarnowie były ostrzeliwane przez niemiecką artylerię. Główny atak nastąpił w kierunku Pomiechówka. 16 sierpnia 1915 r. Niemcy zniszczyli punkt oporu rosyjskiego na prawym brzegu grupy Carski Dar – fort XVb. Dokonał tego ponosząc ciężkie straty 101 Saksoński Pułk Landwehry. Następnego dnia padł fort XV. Właściwy szturm

twierdzy Modlin trwał zaledwie 7 dni.

19 sierpnia 1915 r. twierdza została zdobyta. Do niewoli pruskiej dostało się 105 000 ludzi. Wojskami pruskimi dowodził „zdobywca twierdz” generał Hans von Besler, późniejszy gubernator Warszawy.

W Kikołach przy trasie do Serocka znajduje się niewielki niemiecki cmentarz wojenny, po którym nie została już nawet jedna tablica. Wedle świadków zawierał on 17 mogił po 21 żołnierzy w każdej oraz groby kilku oficerów. O teren ten Niemcy szczególnie dbali po 1939 roku.

Przez cały czas trwania II RP historia nie opuszczała Pomiechówka. Do osobistości związanych z nim najsilniej należał premier naszego rządu, Felicjan Sławoj Składkowski. Jak podkreślają autorzy opracowania, premier Składkowski wraz z żoną upodobał sobie Pomiechówek na letni wypoczynek, a ich rezydencją

stała się duża drewniana willa (obecnie jest tam teren jednostki wojskowej).

Premierowa organizowała kolonie letnie dla dzieci, przykładając ogromną uwagę do zajęć dla dzieci, higieny, odżywiania. Premier zaangażował się w budowę nowej szkoły w Pomiechówku, którą rozpoczęto w 1935 roku. Przekazał na budowę cegły pochodzące z rozbioru cerkwi w Stanisławowie oraz z murów fortecznych Twierdzy, a także żelazne belki. Sam siał za kierownicą samochodu ciężarowego, kiedy była potrzeba. Przekazał znaczną sumę ze swoich funduszy reprezentacyjnych, pomógł uzyskać pożyczkę. Przed budynkiem szkoły posadzono ofiarowane przez premierostwo dęby, rosnące do dziś. Można też przypisać premierowi jako zasługę istnienie obecnej cerkwi, gdyż cegłami gospodarowano tak, żeby starczyło na nowy, mniejszy budynek świątyni.

Składkowsky postrzegani byli jako dobrzy, przyjaźni,

pomocni ludzie. Premier pokazał okolicznym ludziom, że dysponując małymi kroczkami finansowymi można zmienić otoczenie. Za jego sprawą dokonano parcelacji majątku Brody, co przyczyniło się do rozwoju lewobrzeżnej części Pomiechówka, rozwiązało problem miejscowego bezrobocia nakręcając

koniunkturę gospodarczą. Składkowski potrafił zatrzymać samochód, lub zsiąść z konia i pomóc widząc problem na polu lub drodze. Dla mieszkańców Pomiechówka Składkowsky organizowali majówki z wieloma atrakcjami, o czym świadczą zachowane do dziś relacje mieszkańców i fotografie.

Po II wojnie światowej był premier wyjechał z Palestyny do Wielkiej Brytanii, gdzie osiadł na stałe. Zmarł 31.08.1962 r. w Londynie. W czerwcu 1990 r. jego prochy zostały sprowadzone do kraju i spoczęły na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.

Piotr Korycki



Oficerowie 1 Pułku Piechoty Legionów z dowódcą ppłk Edwardem Śmigłym-Rydzem przed odjazdem do obozu internowanych w Beniaminowie. Pomiechówek pod Modlinem, 1917 r.

Wojskowe Biuro Historyczne



Oficerowie z 1 pułku piechoty Legionów Polskich przed kasynem. Pomiechówek. 06.1917 r.

WBH

ZAPROSZENIA

Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
Przewodniczący Rady Miejskiej
Dowódca 2. Mazowieckiego Pułku Saperów
zapraszają na uroczyste obchody

105. rocznicy ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

1918-2023

1918
10.11.2023 r.
godz. 15:00
Msza Św. w kościele pw. św. Barbary i przemarsz na Cmentarz Wojenny w Modlinie Twierdzy. Apel Poległych, salwa honorowa.

11.11.2023 r.
godz. 10:00
Msza Św. w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Michała Archanioła.
godz. 11:00
Marsz Niepodległości pod pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego.

2023

11 listopada 2023 - darmowy wstęp do Muzeum Dziejów Miasta i Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin

godz. 10:00 i godz. 12:00 - "Mistrz szyfrów" - patriotycznie, zagadkowo, rodzinie w Muzeum Miasta oraz zwiedzanie wystawy (MiPBP - ul. Paderewskiego 22)

godz. 13:00 Muzeum Miasta - Maria Możdżyńska oprowadzi po wystawie „Pomiędzy Nurtami” (MiPBP - ul. Paderewskiego 22)

godz. 10:00 - 17:00 - Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin (ul. Bałki Murmańskiej 164)

Organizatorzy:  

Partnerzy:   

Patronat medialny:  

ZESPÓŁ ŚPIEWACZY SENIORÓW
Marzyciele
POD KIEROWNICTWEM ARTYSTYCZNYM
Krzysztofa Prusika
ZAPRASZA NA KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

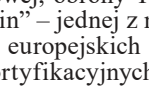
Żołnierz droga maszerował...

10 listopada 2023 r., godz. 18:30

NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
UL. I. PADEREWSKIEGO 1A
WSTĘP WOLNY

Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy:     

sponsorzy:     

patronat medialny:



Imielin BEZ SZANS

Kolejne zwycięstwo zanotowały siatkarki Eco Harpoon LoS Nowy Dwór Mazowiecki - I liga siatkówki kobiet z zespołem MKS COPCO Imielin. Nowodworzanki wygrały 3 : 0 NOSiR/red.



Obrońcom Modlina

Już po raz szósty organizowany jest Bieg Obrońców Modlina, któremu przyświeca idea uczczenia pamięci o żołnierzach walczących w obronie Modlina w 1939 r.

BIEG OBROŃCÓW MODLINA

BOM

18.11.2023
Modlin Twierdza

RozbiegaMy Nowy Dwór       

Organizatorzy zapraszają w gościnne progi Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin, z okolic którego uczestnicy wyruszą na 10 kilometrową trasę wśród zabytkowych fortyfikacji.

Najmłodsi wystartują w biegach charytatywnych dla Lenki, w podziale na cztery kategorie wiekowe.

Przy okazji warto też odwiedzić wnętrza muzeum. Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin zostało utworzone w budynku dawnych koszar oficerskich, na terenie Modlina-Twierdzy. W 2017 roku obiekt przeszedł gruntowny remont, dzięki czemu ekspozycja zyskała jeszcze lepszy, ciekawszy wymiar. Muzeum rozpoczyna swą historię opowieść od Kampanii Wrześniowej '39 r. II Wojny Światowej, obrony Twierdzy „Modlin” – jednej z największych europejskich budowli fortyfikacyjnych.

red.

ZAPROSZENIE

JERZY RATOWSKI

MALARSTWO 1983-2023

WYSTAWA 10.11-5.12.2023

WERNISAŻ
10 LISTOPADA 2023
GODZ. 18:00

GALERIA ŁĄCZNIK
NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY
UL. I. PADEREWSKIEGO 1A
WSTĘP WOLNY

Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy:     

sponsorzy:     

patronat medialny:     