www.dziennikzachodni.pl Tutaj znajdziesz ważne informacje o koronawirusie w Polsce

3,30 ZŁ W TYM 8%VAT

Nr ISSN 2353-6195 Nr indeksu 350-079

W dodatku Strona Zdrowia
Boli ząb, a wokół epidemia

DZIENNIK ZACHODNI

75 LAT

Nr 65 (22.698)

Środa 18 marca 2020

UEFA przełożyła mistrzostwa Europy

Piłkarskie EURO za rok

Szczegóły na stronie 19

FOT. KRZYSZTOF KAPICA

„DZIENNIK ZACHODNI" taniej, niż w kiosku, z dostawą do Twojego domu. Zadzwoń do nas: bezpłatna infolinia 800 16 30 20 www.prenumerata.dziennikzachodni.pl

KORONAWIRUS RAPORT

Zamknięte fabryki Opla w Gliwicach i Fiata w Tychach. Do 27 marca

Strona 3

Rybnik: sklepy i piekarnie wprowadzają zabezpieczenia

Strona 4

Dzisiaj ma zostać zaprezentowany rządowy pakt na rzecz stabilizacji i bezpieczeństwa gospodarki

Beskidy: mniej kursów i więcej ograniczeń dla podróżnych

Strona 8

W Częstochowie pomagają medycznemu personelowi

Strona 9

Cała Europa walczy z wirusem. Wprowadzane są już zakazy wychodzenia z domu

Koronawirus. Już 24 osoby zakażone w woj. śląskim

Kwarantanna w akademikach. Wojewoda chce policzyć respiratory

Epidemia

Agata Pustułka
a.pustulka@dz.com.pl

Wojewoda śląski Jarosław Wieczorek zwrócił się do rektorów 10 wyższych uczelni w regionie o przeznaczenie przynajmniej jednego akademika, aby ewentualni pacjenci mogli odbywać w nich kwarantannę, gdy miejsc zabraknie w szpitalach. Wczoraj wyprowadzali się z nich ostatni studenci, którzy na czas przerwy nie chcieli wracać do domu.

FOT. KATARZYNA PACHELSKA

Studenci śląskich uczelni opuszczają domy akademickie, żeby zrobić miejsce dla osób skierowanych na kwarantannę

To wszystko w związku z zapowiadaną przez Ministerstwo Zdrowia falą uderzeniową zachorowań w Polsce. Jednocześnie „z uwagi na wprowadzenie w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego" wojewoda prosi wszystkich producentów respiratorów oraz kardiomonitorów działających na terenie województwa śląskiego o niezwłoczne przekazanie informacji o rodzaju i liczbie posiadanego sprzętu medycznego. Posiadanego sprzętu nie można wywozić poza granicę Polski.

Ta ostatnia informacja może być szczególnie niepokojąca, a decyzja spóźniona, bo może świadczyć o braku podstawowego sprzętu dla osób chorych na Covid-19, u których występują najgroźniejsze dolegliwości układu oddechowego. Niestety, sytuacja epidemiologiczna staje się coraz trudniejsza, bo okazuje się, że wirus zaraża szybciej, niż sądzono. Co dziesiąty został zarażony przez osobę, która nie manifestowała żadnych objawów, zaś objawy pojawiają się w ciągu czterech dni - tyle dni ma wirus, by się rozprzestrzenić. Z wczorajszych informacji Ministerstwa Zdrowia wynika, że zakażonych koronawirusem jest 24 mieszkańców województwa śląskiego. Dwa z ostatnich przypadków „przywędrowały" do nas z Czech i prawdopodobnie z Hiszpanii.

W szpitalu zakaźnym w Raciborzu przebywa mężczyzna w sile wieku, który, jak ustaliły służby sanitarne, zakaził się od osoby chorej, prawdopodobnie na meczu w Czechach. Stan pacjenta jest dobry. Wszystkie osoby z otoczenia mężczyzny są w kwarantannie. W Hiszpanii najprawdopodobniej zakaziła się z kolei kobieta w sile wieku, która zgłosiła się - z bólem gardła, bez temperatury - do lekarza chorób zakaźnych w szpitalu w Chorzowie. Jako że kobieta przebywała już w kwarantannie domowej i postąpiła zgodnie z wytycznymi sanepidu, po przebadaniu pacjentki i pobraniu próbek doktor zdecydował o tym, że mieszkanka może pozostać w domu na czas leczenia. Co ciekawe, to lekarka z Knurowa, która leczyła pacjentów, zanim pojawiły się objawy i, jak twierdzi szpital, zaraziła się od jednego z nich.

Z danych Wojewódzkiej Stacji Sanitarnio-Epidemiologicznej wynika, że liczba osób poddanych kwarantannie z nałożoną decyzją administracyjną to 1371. Liczba osób hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia koronawirusem wynosi 55, zaś liczba osób pozostających pod nadzorem epidemiologicznym to 5203. Już wiadomo, że przedłuży się przerwa w szkołach. Zamknięte też będą żłobki i przedszkola. Na razie wolne zapowiedziano do świąt. Co dalej, nie wiadomo. ©℗

RAPORT: STRONY 2-11

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Pogoda w regionie

Dzisiaj

16°C
5°C

Barometr
1027 hPa
Wiatr
płd.-zach. 15 km/h
Uwaga
porywy wiatru

Czwartek	Piątek	Sobota
16°C 5°C	17°C 10°C	7°C 5°C

Uwaga: ciepło, ale już w czwartek możliwe opady deszczu

Czy przerwa w szkołach, żłobkach i przedszkolach potrwa do Wielkanocy?

Szkolnictwo

Patryk Osadnik
p.osadnik@dz.com.pl

Minister edukacji narodowej na antenie TVP1 nie wykluczył, że żłobki, przedszkola, szkoły i uniwersytety mogą być zamknięte nawet do świąt wielkanocnych. Co będzie z egzaminem ósmoklasisty i maturami?

Zawieszenie działalności placówek oświatowych może się przedłużyć w związku ze zbliżającym się szczytem epidemii koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce, zapowiedział minister Edukacji Narodowej Dariusz Piontkowski, który na antenie TVP1 odpowiadał na pytania dotyczące szkolnictwa w kontekście pandemii.

Szef resortu edukacji dodał, że ten scenariusz nie jest jeszcze pewny. Obecna dwutygodniowa przerwa to efekt ustaleń z Ministerstwem Zdrowia i Głównym Inspektoratem Sanitarnym.

Przypomnijmy, zajęcia dydaktyczne zostały zawieszone na okres od 12 do 25 marca. ©℗

FOT. MAREK SZAWDYN

Minister Piontkowski nie wykluczył wydłużenia przerwy

Odeszła Wilma, żona Jerzego Dudy Gracza

Pożegnanie

Teresa Semik
t.semik@dz.com.pl

Zmarła tragicznie, w Katowicach, 16 marca 2020 roku, w wieku 75 lat.

Była żoną wybitnego artysty malarza Jerzego Dudy Gracza, częstochowianina, który dla niej wybrał mieszkanie na Śląsku, i mamą Agaty Dudy Gracz, niezwykle utalentowanej reżyserki teatralnej. Świetnie prowadziła dom, zawsze otwarty dla gości, i była znakomitym kierowcą. Oceanem spokoju i życzliwości. Duda Gracz ciągle powtarzał, jak ważna jest w jego życiu Wilma i jak bardzo liczy się z jej zdaniem. Ona zabierała z jego codzienności wszystkie domowe obowiązki, ale nie przestawała żyć jego twórczą pracą. Zawsze gotowa stanąć przy jego boku.

Pogrzeb w sobotę w katowickiej katedrze o 13.00. Spocznie obok męża na cmentarzu przy ul. Sienkiewicza. ©℗

Pietrzykowski: Efekty uboczne zamknięcia kraju będą drastyczne

Rozmowa DZ

Z prof. Tomaszem Pietrzykowskmi, kierownikim Centrum Badawczego Polityki Publicznej i Problemów Regulacyjnych Uniwersytetu Śląskiego, prorektorem UŚ rozmawia Marcin Zasada.

FOT. MARZENA BUGAŁA

Cały wywiad z prof. Tomaszem Pietrzykowskim przeczytają Państwo na stronie dziennikzachodni.pl

Polska siedzi w domach, Wielka Brytania wychodzi z domów. Kto ma rację?

Jedna sprawa, kto ma rację - tego nikt dziś nie wie. Dowiemy się niestety dopiero po przebiegu epidemii i w kluczowych parametrach, takich jak liczba zgonów. Ale jedna sprawa to, kto ma rację, a druga, jakie metody walki z epidemią okażą się bardziej wykonalne, realne. To istotny punkt tego sporu.

Model angielski zakłada, że nie wszyscy są tak samo narażeni na koronawirusa.

Możliwe jest więc chronienie przed zarażeniem, na dłuższą metę, jedynie tych osób, które są najbardziej narażone na najgorszy przebieg choroby - na przykład obywateli w podeszłym wieku. Pytanie, czy uda się przez równie długi czas zapobiec kontaktom wszystkich ze wszystkimi, jak próbuje się np. w Polsce? To może działać przez 2-3 tygodnie, ale w dalszej perspektywie? To jest główny problem z naszym podejściem: nie bardzo wiadomo, czy - gdy już powrócimy do normalnego życia - problem nie powróci. Zwłaszcza, że wirus wciąż będzie obecny, dlaczego miałoby go nie być? (...)

Szczepionka?

Może będzie. Za parę miesięcy, w najlepszym razie. Czy do tego czasu wytrwamy w takim „wstrzymaniu", jak teraz? Być może wirus przestanie rozprzestrzeniać się latem, może uratuje nas to do jesieni. Tego nie wiadomo. Jest natomiast jasne, że gdy stan zagrożenia minie, ludzie znów zaczną jeździć i ktoś być może znów przywiezie wirusa. Nie jestem lekarzem ani epidemiologiem, ale ta dyskusja wydaje mi się bardzo interesująca i ważna, jako przykład w jaki sposób polityka publiczna może być oparta na dowodach i racjach lub wybuchach emocji, odruchach paniki lub atmosferze społecznej współkreowanej przez media i obieg internetowy.

Koszty zamknięcia kraju, choćby na dwa tygodnie?

Ogromne - i to nie tylko ekonomiczne, choć to jasne, że dla wielu branż to będzie wstrząs. Co z obniżeniem jakości edukacji? Nie jesteśmy wciąż na takim poziomie technologicznym, by płynnie przejść na e-learning i zagwarantować podobne rezultaty. Co z życiem społecznym: teatrami, muzeami, kinami, których samo istnienie jest wartością. Opieką nad dziećmi, która nieuchronnie spadnie na osoby starsze - babcie, ciocie, nianie, najbardziej narażone na drastyczny przebieg choroby. I wreszcie najważniejszy efekt uboczny, wynikający ze skoncentrowania opieki zdrowotnej na koronawirusie. Jak wpłynie to na dłuższą metę na skuteczność reagowania i leczenia innych śmiertelnych chorób, tych z którymi zmagamy się na co dzień. Oceniając racjonalność obecnych działań przeciw COVID trzeba będzie wziąć pod uwagę nie tylko dynamikę przebiegu i śmiertelności epidemii koronawirusa, ale wpływ środków podjętych do walki z nią na śmiertelność pacjentów cierpiących na inne choroby. Dopiero to da pełny obraz tego, w jakim stopniu działanie te były zasadne i adekwatne.

Pan uważa, że najostrożniejszy model walki z koronawirusem, ten, który wybrano w Polsce, będzie pod każdym względem najkosztowniejszy?

Widzę za i przeciw obu podejść, przy czym plan walki z epidemią w Anglii opiera się na dokładnym planie działań rozpisanym na etapy i opartym o ekspertyzy i solidne zaplecze naukowo-doradcze. U nas wygląda to trochę na pospolite ruszenie - rzucamy do walki natychmiast wszystko, co mamy, nie bacząc na nic, a o reszcie pomyślimy później. (...)

Czy ono właśnie nie sprawdza się w Chinach?

Zobaczymy, na ile sytuacja w Chinach rzeczywiście trwale wróciła do normy. I na ile było to efektem podejmowanych tam działań, a na ile dynamiki samej epidemii. Nie wiemy też, jak kształtowałaby się ona, gdyby podjęte działania były inne. To będzie widać dopiero, gdy będzie można porównać przebieg, efekty i śmiertelność koronawirusa w różnych krajach, w których stosowane różne metody reagowania. Pamiętajmy też, że dane, które mamy są obarczone sporym błędem niedokładności wykrywanych przypadków zarażeń. Dlatego wszelkie wnioski muszą tu być ostrożne. Ale na pewno trzeba mieć w polu widzenia efekty bezpośrednie podejmowanych działań, efekty bardziej długookresowe i efekty uboczne. Reakcja nie jest optymalna także wtedy, gdy wprawdzie przynosi efekt, ale podobny byłby osiągalny mniej dolegliwymi środkami. (...)

Polska? Na razie odizolowaliśmy się od świata. Czy państwo wie, co robić dalej?

Otóż to. To, co jest mocną stroną drogi angielskiej, to pewien solidnie zbudowany, prawdopodobny scenariusz dalszego przebiegu epidemii i przemyślenie doboru skali i sposobu reakcji w kolejnych fazach. My rzuciliśmy wszystkie siły do walki od razu i teraz musimy mieć nadzieję, że efekty przyjdą szybko i będą trwałe. Ale planu B, na wypadek, gdyby epidemia rozwijała się przez kolejne tygodnie i miesiące chyba nie ma. A drastyczne efekty uboczne tak radykalnych kroków, zwłaszcza jeśli miałyby one przeciągać się na kolejne tygodnie, nadejdą z całą pewnością.

DYŻURNY DZ

797 001 092
facebook.pl/dziennikzachodni.pl
mail: p.ciastek@dz.com.pl
Dziś jestem reporterem dyżurnym DZ. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.

Piotr Ciastek
797 001 092

WAŻNE TELEFONY

Wykaz numerów infolinii sanepidów powiatowych w województwie śląskim

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532
Chorzów: 692 180 830
Cieszyn: 502 281 673
Częstochowa: 661 868 810
Dąbrowa Górn.: 795 513 569
Gliwice: 666 227 205
Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935
Katowice: 660 686 917
Kłobuck: 608 655 241
Lubliniec: 604 619 629
Myszków: 603 779 492
Racibórz: 604 106 359
Ruda Śląska: 668 164 330
Rybnik: 508 450 028; 609 519 192
Sosnowiec: 500 060 599
Tychy: 512 370 717
Wodzisław Śląski: 601 499 841
Zawiercie: 607 131 032
Żywiec: 605 538 283.
Ponadto 24-godzinny dyżur pełni punkt informacyjny Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemioogicznej w Katowicach, tel. 032 351 23 00.
Infolinia WSS-E w sprawie koronawirusa: 539 963 856; 606 488 680.

KALENDARIUM

1596
424 lata temu
Król Zygmunt III Waza podjął decyzję o przeniesieniu stolicy Polski z Krakowa do Warszawy.

1871
149 lat temu
Proklamowano Komunę Paryską, zryw rewolucyjny ludności Paryża, głównie inteligencji i robotników.

1910
110 lat temu
Odbyła się premiera amerykańskiego filmu grozy „Frankenstein" w reżyserii Jamesa Searle Dawley, zarazem pierwsza ekranizacja słynnej powieści Mary W. Shelley.

1965
55 lat temu
Wystrzelono statek kosmiczny Woschod 2 z Pawłem Bielajewem i Aleksiejem Leonowem, który odbył pierwszy spacer kosmiczny.

2003
17 lat temu
Ukazała się powieść Dana Browna „Kod Leonarda da Vinci". **(JJ)**

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Studenci robią miejsce dla chorych. Akademiki miejscem kwarantanny

M. Chruścińska-Dragan,
K. Pachelska
redakcja@dz.com.pl

Katowice

W akademikach będą odbywały kwarantannę osoby, które miały kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem. Studenci z akademików w Katowicach-Ligocie od wczoraj pakują się i opuszczają je. Zaapelowały o to władze Uniwersytetu Śląskiego. Ma to związek z wystąpieniem wojewody śląskiego do rektorów uczelni o wytypowanie przynajmniej jednego domu akademickiego pod kwarantannę. Wkrótce podobne apele wystosują kolejne szkoły wyższe.

FOT. KATARZYNA PACHELSKA

Paulina, studentka II roku prawa na UŚ, zabrała wszystkie swoje rzeczy z akademika. Pomagał jej tata, pan Wiesław. - Martwię się, co będzie z zagranicznymi studentami - mówiła Paulina

„Zwracam się z prośbą o wytypowanie przynajmniej jednego domu akademickiego, który jest przygotowany do natychmiastowego opróżnienia i zajęcia go pod obiekt kwarantanny" – napisał do rektorów dziesięciu uczelni w województwie śląskim wojewoda Jarosław Wieczorek.

Wojewoda poprosił o wskazanie, ile miejsc jest w danym obiekcie, a także o... informację, czy możliwe jest przygotowanie większej liczby miejsc. Akcja związana jest z faktem, że Polska przygotowuje się do potężnej fali uderzeniowej wirusa. Minister zdrowia, prof. Łukasz Szumowski, zapowiedział, że do końca tego tygodnia liczba zakażonych koronawirusem w kraju będzie już czterocyfrowa.

Studenci z akademików w Katowicach-Ligocie już wczoraj rano pakowali się i opuszczali kolejne akademiki.

– W Katowicach-Ligocie pod kwarantannę wytypowany został Dom Studencki nr 2, w Cieszynie „UŚKA", zaś w Sosnowcu Dom Studenta nr 4 – wymienia Jacek Szymik-Kozaczko, rzecznik UŚ, i przypomina, że studenci nadal mogą przebywać w sąsiednich budynkach. – Studentom, którzy nie mogą znaleźć schronienia we własnych domach, gwarantujemy zakwaterowanie, aczkolwiek należy liczyć się z czasowym przeniesieniem do innego pokoju, a nawet do innej lokalizacji – wyjaśnia.

– Dowiedziałam się o tym wczoraj po południu, później ta informacja była przekazywana z ust do ust, oficjalna pojawiła się dopiero późno wieczorem – opowiada Paulina z Cieszyna, studentka II roku prawa na UŚ. – Byłam w domu, zdecydowaliśmy się z tatą przyjechać autem do Katowic dziś rano, by zabrać wszystkie moje rzeczy z pokoju. Na szczęście tata mógł mi pomóc, bo tych rzeczy jest mnóstwo. Martwię się, co będzie z zagranicznymi studentami, gdzie oni się mają podziać – dodaje.

Tata Pauliny, pan Wiesław, pomagał córce znosić rzeczy do auta, bo do akademika nie mają wstępu inne niż studenci osoby.

– Sytuacja jest poważna, więc nic dziwnego, że akademiki będą przeznaczone na kwarantannę. Nie wiadomo jednak, ile to potrwa – mówił.

Natalia i Marta z Jastrzębia-Zdroju też pakowały się do samochodu. Narzekały na to, że bardzo późno przyszła informacja o konieczności wyprowadzki.

Studenci, którzy już wcześniej opuścili swoje pokoje w związku z zawieszeniem zajęć i zostawili w nim swoje rzeczy osobiste, od 17 marca nie ponoszą już dalszych opłat, podobnie jak studenci, którzy musieli wyprowadzić się ze względu na nakaz wykwaterowania. – Rzeczy pozostawione przez studentów zostaną komisyjnie zabezpieczone i przekazane do depozytu – uspokaja Szymik-Kozaczko.

Przedstawiciele władz Politechniki Śląskiej biorą obecnie udział w posiedzeniu sztabu kryzysowego w Gliwicach.

– Również mamy na uwadze sprawę przekazania akademików. Współpracujemy w tym zakresie ze sztabem zarządzania kryzysowego wojewody śląskiego, który wstępnie ujął w planach obiektów przeznaczonych na kwarantannę trzy akademiki Politechniki Śląskiej. Jesteśmy w trakcie załatwiania spraw formalnych – mówi Jadwiga Witek, rzeczniczka prasowa Politechniki Śląskiej.

Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach, który już wcześniej zrezygnował z prowadzenia akademików, nadal ma dwie nieruchomości przy ul. Franciszkańskiej w Ligocie.

– Nieruchomości przeznaczone są do zbycia. W budynkach są 164 pokoje. Owszem, istnieje możliwość wykorzystania ich, ale wymagałoby to przeprowadzenia gruntownych prac porządkowych, uruchomienia administracji, organizacji podstawowych usług i przywrócenia komfortu cieplnego. Taką informację przekazaliśmy wojewodzie i czekamy na ewentualne kolejne jego decyzje – mówi dr Bartłomiej J. Gabryś z Uniwersytetu Ekonomicznego. ©℗

Koronawirus. Zamknięte fabryki Opla i Fiata

Gliwice, Tychy

Łukasz Olszewski, Jolanta Pierończyk
redakcja@dz.com.pl

Fabryka Opla w Gliwicach zostaje zamknięta do końca marca, podobnie jak inne fabryki PSA Groupe w Europie. To kolejny zakład na terenie Śląska po Fiacie, która wstrzymuje produkcję z powodu zagrożenia koronawirusem.

FOT. ARC

Tyska fabryka samochodów Fiat Chrysler Automobiles została zamknięta do 27 marca

Wśród fabryk, które wstrzymują produkcję, jest zakład w Gliwicach, który zostanie zamknięty we wtorek, 17 marca. Wstrzymanie pracy w fabrykach PSA Groupe potrwa do 27 marca.

Wśród zakładów PSA, które wstrzymują produkcje, znalazły się fabryki z ośmiu krajów na terenie Europy: Miluza, Poissy, Rennes, Sochaux, Hordain (Francja), Madryt, Saragossa, Vigo (Hiszpania), Eisenach, Rüsselsheim (Niemcy), Ellesmere Port (Wielka Brytania), Gliwice (Polska), Mangualde (Portugalia), Luton (Wielka Brytania), Trnava (Słowacja).

Gliwicki Opel to niejedyna fabryka na terenie Śląska, która wstrzymuje produkcję. Od poniedziałku 16 marca pracownicy nie pojawili się w zakładzie Fiata w Tychach. To również skutek zagrożenia epidemią koronawirusa.

Jeszcze w poniedziałek firma Fiat Chrysler Automobiles zdecydowała się zamknąć swój zakład produkcyjny, aby przeprowadzić tam dezynfekcję. To z kolei pokłosie protestu pracowników zakładu, którzy obawiali się o zakażenie koronawirusem. Tyska fabryka stanęła w poniedziałek, 16 marca i miała ruszyć już dziś, w środę, gdy tylko zakończy się dezynsekcja hali oraz maszyn. Jednak ostatecznie podjęto decyzję, że fabryka FCA w Tychach zostanie zamknięta do 27 marca 2020. Zarząd koncernu Fiat Chrysler Automobiles podjął decyzję o przerwie w produkcji. Fabryka w Tychach jest największą z trzynastu spółek FCA w Polsce. Zatrudnia ok. 2200 osób.

Koncern jeszcze nie podjął decyzji dotyczących kwestii finansowych w stosunku do swoich pracowników, którzy pozostają w tym czasie w domu.

Profilaktyczna przerwa w produkcji zarządzona została nie tylko w tyskiej fabryce FCA, ale także w fabryce serbskiej oraz fabrykach włoskich.
©℗

Odwołać wybory? Nie ma przesłanek...

Rozmowa Dnia DZ i Radia Piekary

Gościem Dnia „Dziennika Zachodniego" i Radia Piekary był Bolesław Piecha – poseł Prawa i Sprawiedliwości, były minister zdrowia. Marcin Zasada rozmawiał ze swoim gościem o zbliżających się wyborach prezydenckich w cieniu koronawirusa.

Dziennikarz rozpoczął rozmowę od pytania o obecność Andrzeja Dudy w szpitalach, gdzie prowadzona jest walka z wirusem, ponieważ padają głosy, że prezydent również powinien zastosować się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia i zostać w Pałacu Prezydenckim.

– Musi być taki sygnał, że najważniejsze osoby w państwie są zaangażowane w walkę z koronawirusem, jest to jak najbardziej na miejscu. Nie emocjonowałbym się tym tak bardzo, to jest normalne działanie rządu. Mamy różnego rodzaju komunikaty, mamy działania ministra zdrowia, który pewnie poddaje się co jakiś czas jakimś badaniom, ale takie osoby są na pierwszej linii, tak samo jak pracownicy ochrony zdrowia, ratownicy medyczni itd. – uważa Piecha.

Poseł dodał, że zawsze będzie to denerwować część osób, które na sprawę patrzą wyłącznie przez pryzmat polityczny oraz pryzmat trwającej właśnie kampanii prezydenckiej. Przypomnijmy, że wybory zgodnie z planem mają odbyć się już w maju. Piecha uważa, że nie ma aktualnie przesłanek, aby głosowanie się nie odbyło. Dodał jedynie, że należy zachować wszelkie środki bezpieczeństwa. ©℗

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Sklepy i piekarnie w Rybniku wprowadzają zabezpieczenia. Lekarze polecają małe sklepy

Aleksander Król
a.krol@dz.com.pl

Rybnik

To trudny czas dla sklepikarzy, którzy tracą klientów. Ich obroty spadły o 50 do 90 procent. Większość z nich wprowadziła jednak specjalne środki ostrożności. Lekarze radzą, by w czasie zagrożenia koronawirusem kupować przede wszystkim w małych sklepikach, a zrezygnować teraz z zakupów w marketach.

FOT. ALEKSANDER KRÓL

Panie Kasia i Iwona, sprzedające pieczywo w piekarni Dziwoki w dzielnicy Paruszowiec-Piaski, cieszą się z nowego zabezpieczenia: szyby oddzielającej je od klientów. - To dla wspólnego dobra - mówią

Dziś od rana mieliśmy tylko jednego klienta – mówił nam wczoraj sprzedawca jednego ze sklepów na rybnickim deptaku. - Nie ma żadnego ruchu, wszyscy zostali w domach – przyznają inni.

Pan Adam ze sklepu Kubuś na ulicy Kościelnej w Rybniku tłumaczy, że wkrótce będzie prowadził dodatkowo sprzedaż wysyłkową. - Mieszkańcy spacerują, ale rzadko zaglądają do sklepów. A wkrótce święta. Chcemy dodatkowo wprowadzić sprzedaż wysyłkową, by jakoś przetrwać ten trudny okres – mówi pan Adam.

Wiele sklepów wczoraj było zamkniętych. Kartkę z napisem „nieczynne do odwołania" wywiesiła popularna księgarnia Orbita, znajdująca się na rybnickim rynku. Zamknięty jest też m.in. salon fryzjerski na ulicy Sobieskiego, blisko rybnickiego rynku.

Ci, którzy mają otwarte wprowadzili limity osób, które mogą przebywać jednocześnie wewnątrz sklepu. Niektórzy idą jeszcze dalej, montując specjalne zabezpieczenia, np. szyby oddzielające klientów od sprzedawców. Takie zabezpieczenie wprowadzono m.in. w piekarni Dziwoki w rybnickiej dzielnicy Paruszowiec-Piaski. - Cieszymy się z tego zabezpieczenia. To dla wspólnego dobra, zarówno nas jak i klientów – mówią zza szyby panie sprzedające pieczywo na Paruszowcu.

Każdy radzi sobie jak potrafi. W warzywniaku na ulicy św. Antoniego w Rybniku oprócz zasady, że wewnątrz mogą być tylko 2 osoby, ustawiono krzesła, które tworzą dystans klientów od lady.

Co ciekawe, środki ostrożności wprowadzają też większe sklepy, na przykład Delikatesy Centrum przy ulicy Gliwickiej. To duży sklep, a mimo to na drzwiach jest informacja o maksymalnie 3 osobach w sklepie. I ta zasada jest przestrzegana.

Lekarze apelują, by w czasie zagrożenia epidemicznego koronawirusem robić zakupy właśnie w małych sklepach i unikać dużych marketów.

- To ważne, by robić dziś zakupy w małych sklepach. Ja zawsze wybieram takie. W ogóle do dużych sklepów nigdy nie lubiłam chodzić. Dziś ma to jednak szczególne znaczenie – mówi Zofia Fojcik-Kudla, lekarz rodzinny z Rybnika.

W małych sklepach ryzyko zarażania jest o wiele mniejsze. Nie jesteśmy narażeni na kontakt z wieloma osobami.

- Wszelkie zabezpieczenia stosowane przez przedsiębiorców są bardzo istotne. Dobrze by było, gdyby właściciele sklepów zaopatrzyli się też w jakieś pojemniczki z płynami dezynfekującymi przy wejściu do sklepu, by ludzie myli ręce. To jest podstawa – dodaje Zofia Fojcik-Kudla.

Stan zagrożenia epidemiologicznego to szczególnie trudny czas dla przedsiębiorców prowadzących lokale gastronomiczne.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra, restauracje i inne lokale gastronomiczne mogą jedynie prowadzić działalność na dowóz i wynos. Dlatego urzędnicy z Rybnika chcąc pomóc właścicielom lokali w mieście zachęcają, by reklamowali się na profilu miasta na Facebooku

- Jeśli Twoja restauracja, pub, lokal gastronomiczny itp. dowozi jedzenie lub picie zareklamuj się w komentarzu posta. Podaj godziny dowozu i numer telefonu! - apeluje na swoim oficjalnym profilu Urząd Miasta Rybnika.

©℗

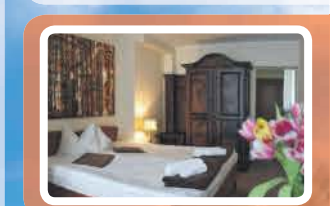
REKLAMA 009599329

Mazowsze Medi SPA w Ustroniu to kameralne, luksusowe miejsce nad rzeką Wisłą u stóp gór Równica i Czantoria, przeplecionych szeregiem szlaków spacerowych, idealne miejsce dla osób pragnących spokoju, chcących wypocząć w pełnym tego słowa znaczeniu, jak i tych, które szukają aktywnych form spędzenia czasu wolnego.

Mazowsze Medi SPA w Ustroniu zaprasza:

Odnowa Biologiczna z odchudzaniem w wersji **Activ** – dla osób, które pragną aktywnie spędzić czas, a przy okazji zrzucić zbędne kilogramy.
Odnowa Biologiczna w wersji **Relax** – dedykowane osobom, które pragną wypocząć, poddając się relaksacyjnym i upiększającym zabiegom z możliwością skorzystania z diety odchudzającej.
Pakiet Rehabilitacyjny – innowacyjne metody rehabilitacji, wykwalifikowana kadra oraz nowoczesny sprzęt.
Kręgosłup jak Nowy – **pakiet Odnowa Kręgosłupa** – pomoc dla osób borykających się z bólem kręgosłupa i towarzyszącymi temu dolegliwościami.
Pakiet Seniora – wypoczynek i regeneracja podczas zajęć ruchowych i zabiegów fizykalnych.
Turnus profilaktyczno-leczniczy z dietą warzywno-owocową – oczyszczenie organizmu i utrata zbędnych kilogramów.
Rodzinny pakiet wakacyjny – wypoczynek i atrakcje dla całej rodziny.
Pakiety świąteczne – niezapomniane święta w cudownej atmosferze.
Relaksacyjne **pakiety Wellness SPA** – pozwól sobie na odrobinę przyjemności!
Do dyspozycji Gości nowoczesna Strefa Aqua
· Basen kryty z zastosowaniem nowoczesnej technologii oczyszczania wody – metodą Grandera
· Jacuzzi wewnętrzne VIRGINIA z jonami srebra – tylko u NAS!
· Jacuzzi zewnętrzne HOT SPRING – z przepięknym widokiem na góry
· Jacuzzi wewnętrzne SIENNA – relaks i odprężenie
· Strefa saun: sucha, infrared, łaźnia parowa
· Grota solna

Mazowsze Medi Spa Ustroń
www.mazowszemedispa.com
mazowsze@mazowszemedispa.com
Tel. 33 857 72 71



Zadzwoń i spytaj o aktualne promocje.
Dla czytelników na hasło *Dziennik Zachodni* do każdego pakietu prezent – niespodzianka!

Mazowsze MEDI-SPA

Władze Raciborza poddane kwarantannie

Racibórz
Arek Biernat
a.biernat@dz.com.pl

Prezydent Raciborza Dariusz Polowy oraz jego zastępcy Michał Fita i Dominik Konieczny zostali poddani kwarantannie. Cała trójka 9 marca uczestniczyła w spotkaniu z ministrem środowiska Michałem Wosiem, który jest zakażony koronawirusem.

Władze Raciborza zostały objęte kwarantanną z powodu koronawirusa, który został potwierdzony u ministra środowiska Michała Wosia. 9 marca raciborzanin w rodzinnym mieście, a dokładnie w Urzędzie Miasta przy ul. Batorego przewodniczył spotkaniu dotyczącym rewitalizacji linii kolejowej z Raciborza do Głubczyc i Racławic Śl.

Już wtedy minister Michał Woś mógł być zakażony koronawirusem (po spotkaniu z zakażonym pracownikiem Lasów Państwowych). Służby sanitarne podjęły decyzję, że wszyscy uczestnicy spotkania zostaną objęci kwarantanną: prezydent Raciborza Dariusz Polowy, jego zastępcy Dominik Konieczny i Michał Fita, starosta raciborski Dariusz Swoboda, wiceminister aktywów państwowych Janusz Kowalski, prezes PKP PLK Ireneusz Merchel.

W raciborskim magistracie zapewniają, że nieobecność prezydentów w urzędzie nie przerywa ciągłości ich pracy. Naczelnicy konsultują najważniejsze sprawy z prezydentami telefonicznie lub przez pocztę e-mail.

- Obecnie czekam na wyniki badania na obecność koronawirusa. Bez względu na wynik, odbędę jeszcze tydzień kwarantanny domowej, która obowiązuje przez 14 dni od daty kontaktu z chorym. Pracując zdalnie utrzymuję stały kontakt z miejskimi i powiatowymi służbami kryzysowymi. Urząd Miasta dostosował warunki pracy do okoliczności. Wszystko, aby zapewnić ciągłość usług komunalnych, dostaw wody, odbioru nieczystości czy opieki społecznej - mówi Dariusz Polowy, prezydent Raciborza.

Przypominamy, że Urząd Miasta Racibórz jest zamknięty dla petentów. Wszystkie sprawy mieszkańców są przyjmowane drogą pisemną, telefoniczną lub pocztą elektroniczną. ©℗

Żory

Jeden groził rodzinie, a drugi sąsiadom. Obaj trafili do aresztu

Żorski sąd rozpatrzył we wtorek dwa wnioski śledczych o tymczasowe aresztowanie agresywnych mężczyzn, którzy zostali zatrzymani w miniony weekend. Starszy z nich, 41-latek, groził siekierą sąsiadom, a młodszy, 30-latek, odgrażał się swojej rodzinie. Obaj usłyszeli po kilka zarzutów. Do aresztu śledczego na 3 miesiące trafił 41-letni mieszkaniec Żor, który w ubiegłym tygodniu dopiero co go opuścił. Mężczyzna w sobotę pojawił się pod płotem sąsiadów i zaczął im grozić pozbawieniem życia. Już wcześniej wdał się z nimi w konflikt, za co sąd wysłał go za kratki. Niestety, po uchyleniu aresztu 41-latek nie miał zamiaru odpuścić i ponownie zagroził sąsiadom. Podczas interwencji naubliżał też policjantom za co, również usłyszał zarzut. Drugi z tymczasowo aresztowanych, 30-latek bez stałego miejsca zamieszkania, za wszelką cenę chciał się w niedzielę dostać do domu rodziców. Zniszczył drzwi, wszczął awanturę i groził zabójstwem wszystkim członkom rodziny. Naruszył też decyzję sądu, który wcześniej za znęcanie się nad matką zakazał mu się do niej zbliżać. 30-latek, jak się okazało, oprócz gróźb, zniszczenia mienia i lekceważącej postawy wobec sądu, miał też na swoim sumieniu kradzieże sklepowe.
(AB)

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Materiał Informacyjny

069618504

Sprawdzaj wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

KPRM

#LotDoDomu

Jak bezpiecznie **wrócić do Polski?**

W walce przeciw rozpowszechnianiu się koronawirusa, Polska jako jeden z pierwszych krajów UE, zamknęła 15 marca br. swoje granice.

Tego samego dnia, ruszyła akcja powrotu do kraju drogą lotniczą, skierowana do Rodaków przebywających poza granicami Polski. Z takiej możliwości chce skorzystać **ok. 40 tysięcy osób**. W ciągu pierwszych 3 dni akcji LOT zrealizował **50 specjalnych połączeń lotniczych.**

Prosta zasada organizacji lotów specjalnych

Pierwszeństwo mają kierunki, w przypadku których utrudniony albo niemożliwy jest powrót do kraju samochodem lub autokarem (czyli destynacje dalekie, wyspy, połączenia międzykontynetalne)

Osoby uprawnione do powrotu

Poza obywatelami Polski, prawo do korzystania z wszystkich lotów specjalnych mają ich małżonkowie i dzieci, osoby posiadające Kartę Polaka, a także osoby, które mają prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie naszego kraju lub pozwolenie na pracę.

Praktyczne informacje dla powracających

Rejsy specjalne do Polski są lotami bezpośrednimi. Oznaczone są numerami rozpoczynającymi się od: LO8XXX. Opłaty za przelot: 400-800 zł (Europa), 1600-2400 zł (spoza Europy). Pozostałą kwotę dopłaci państwo polskie.

50
Specjalnych połączeń lotniczych w 3 dni

40 000
Polaków chce skorzystać z pomocy

Po powrocie

Wszystkie osoby, które po 15 marca br. wracają do kraju, są poddawane – maksymalnie wygodnej, bo domowej – ale jednak obowiązkowej kwarantannie, która trwa 14 dni.

Zrealizowane loty

W dniach 15-17 marca br. specjalne czartery LOT-u udały się po Rodaków m.in. do: Londynu, Nowego Jorku, Chicago, Toronto, Tbilisi, Dublina, Stambułu, Reykjaviku, Aten, Lizbony, Barcelony, Marakeszu, na Maltę.

Trzy możliwości powrotu samolotem

Realizacja zaplanowanych lotów
np. organizowane przez biura podróży

Dodatkowe, specjalne czartery
Polskich Linii Lotniczych LOT

Kierunki uruchamiane według oczekiwań Rodaków

Szczegółowych informacji szukaj na stronach: lotdodomu.com i lot.com

KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW
Ministerstwo Zdrowia
Państwowa Inspekcja Sanitarna
POLSKIE LINIE LOTNICZE LOT

eprasa.pl 2e1ebf7d00

To nie czas na inwestycje. Nie ma chętnych na budowę browaru

Piotr Sobierajski
p.sobierajski@dz.com.pl

Dąbrowa Górnicza

Nie ma chętnych na adaptację jednej z pofabrycznych hal Dąbrowskiej Fabryki Obrabiarek DEFUM na lokalny browar. To pośrednio efekt zamieszania z koronawirusem, bo potencjalni inwestorzy nie wiedzą, co czeka w najbliższych miesiącach branżę gastronomiczną.

MAT. FABRYKA PEŁNA ŻYCIA

Tak ma wyglądać nowe śródmieście Dąbrowy Górniczej. Po lewej wejście do lokalnego browaru

Udało się natomiast znaleźć firmy, które starają się o zlecenie na wyburzenie dawnego biurowca DEFUM. Po to, by w centrum Dąbrowy Górniczej mogło powstać zgodnie ze zwycięską w konkursie koncepcją architektoniczną nowe śródmieście.

W kwietniu zniknie biurowiec

Do przetargu stanęło dziewięć firm. Chcą zająć się rozbiórką biurowca, który przez lata wpisał się w krajobraz centrum miasta. To m.in. firmy z Gliwic, Wisły, Zabrza, Dąbrowy Górniczej. Miasto zamierza przeznaczyć na to przedsięwzięcie nieco ponad 600 tys. zł, a oferty zaczynają się od niecałych 200 tys. zł do ponad 1,3 mln zł. Rozbieżność jest więc ogromna. - Większość ofert oscyluje w granicach 250-350 tys. zł, co i tak jest kwotą znacznie niższą niż zakładaliśmy. Musieliśmy więc do niektórych firm wysłać dodatkowe pytania, związane z ich ofertą i kalkulacją kosztów - mówi Wojciech Czyżewski, prezes zarządu spółki Fabryka Pełna Życia, która odpowiedzialna jest za budowę nowego śródmieścia Dąbrowy Górniczej i zagospodarowanie terenów byłej fabryki DEFUM. Jak dodaje, z pewnością uda się więc w najbliższych dniach wyłonić wykonawcę prac. - Będziemy chcieli zrealizować to przedsięwzięcie w kwietniu. Tak, by cały budynek w maju był już rozebrany, a teren posprzątany - podkreśla Wojciech Czyżewski.

Miasto zamierza stworzyć w tym miejscu tymczasową strefę wypoczynku i rekreacji, tak zwany zielony plac, otwarty dla mieszkańców. Powstanie obok byłych warsztatów elektrycznych, gdzie dziś w odnowionym budynku działa multimedialne centrum wystawowo-konferencyjne. Jako pierwsza w lutym 2020 r. odeszła w niebyt stara hala fabryczna z muralem Emila Škody, czeskiego współwłaściciela Dąbrowskiej Fabryki Maszyn, istniejącej od 1882 r. i znanej później jako Dąbrowska Fabryka Obrabiarek DEFUM.

Będzie drugi przetarg

Nie udało się natomiast rozstrzygnąć przetargu na budowę i 30-letnią dzierżawę browaru rzemieślniczego, który ma powstać w pofabrycznej hali DEFUM, przylegającej do dawnego budynku Telekomunikacji Polskiej. Miasto czekało na oferty do 16 marca, ale w tym terminie nie wpłynęła żadna.

- Niestety, faktycznie nie wpłynęła żadna oferta, ale można się było tego spodziewać, bo w obecnej sytuacji to nie jest dobry czas na podejmowanie takich decyzji, związanych z działalnością gastronomiczną - podkreśla Wojciech Czyżewski. - Co prawda mówimy tu o długiej perspektywie czasu, ale niepewność w tej branży jest teraz duża. Rozmawiałem z wieloma przedstawicielami branży gastronomicznej, którzy zgodnie podkreślają, że ten sezon będzie bardzo trudny. Ogłosimy pewnie drugi przetarg, ale wszystko wskazuje na to, że musimy się na razie uzbroić w cierpliwość - dodaje.

Na terenie po DEFUM ma powstać nowe śródmieście, ze strefami wypoczynku, gastronomii, ale też biurowcami i budynkami mieszkalnymi.

©℗

REKLAMA 009627906

BURMISTRZ MIASTA BIERUNIA

ogłasza I publiczne nieograniczone przetargi ustne na:

Sprzedaż nieruchomości położonych w Bieruniu przy ul. Rubinowej, zapisanych w księdze wieczystej nr KA1T/00009624/3 Sądu Rejonowego w Tychach, jako własność Gminy Bieruń – działki nr 2233/207, 2235/207, 2236/207 oraz 2237/207, które zgodnie z obowiązującymi zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów położonych w rejonie ul. Rędzinnej zatwierdzonego Uchwałą Nr XII/13/2017 Rady Miejskiej w Bieruniu z dnia 30 listopada 2017 r. przeznaczone są pod teren zabudowy mieszkaniowo – usługowej jednorodzinnej (7MNU);

Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. [ha]	Cena wywoławcza nieruchomości	Wadium	Przeznaczenie nieruchomości i sposób ich zagospodarowania, opis nieruchomości
1.	Działka nr 2233/207 Bieruń, ul. Rubinowa obręb Bieruń Stary km. 6 KW KA1T/00009624/3 użytek: R V	0,0652	62 000,00 zł	3 100,00 zł	• W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego terenów położonych w rejonie ul. Rędzinnej w Bieruniu, zatwierdzonym Uchwałą Nr XII/13/2017 Rady Miejskiej w Bieruniu z dnia 30 listopada 2017 r. (Dz. Urz. Woj. Śląskiego z dnia 2017 r., poz. 6720) działki nr 233/207, 2235/207, 2236/207, 2237/207 oznaczone zostały symbolem: 7 MNU – teren zabudowy mieszkaniowo – usługowej jednorodzinnej. Możliwe zagospodarowanie terenu - zgodnie z obowiązującym planem • Działki są płaskie, z lekkim nachyleniem w kierunku południowym • Działki nr 2233/207, 2235/207, 2236/207 mają kształt regularny, zbliżony do prostokąta. Działka nr 2237/207 ma kształt zbliżony do trapezu • Działki są niezabudowane, nieurządzone, nieogrodzone, porośnięte zielenią niezorganizowaną • Działki posiadają dostęp do drogi wewnętrznej, gminnej o nawierzchni utwardzonej – ul. Rubinowa, dalej do drogi publicznej asfaltowej ul. Rędzinnej • Działki nieuzbrojone. Możliwe przyłącze wody, energii elektrycznej oraz gazu z sieci zlokalizowanych w pasie drogowym ul. Rubinowej • Najbliższe sąsiedztwo stanowi rozproszona zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, tereny rolne, las
2.	Działka nr 2235/207 Bieruń, ul. Rubinowa obręb Bieruń Stary km. 6 KW KA1T/00009624/3 użytek: R V	0,0530	51 000,00 zł	2 600,00 zł	
3.	Działka nr 2236/207 Bieruń, ul. Rubinowa obręb Bieruń Stary km. 6 KW KA1T/00009624/3 użytek: R V	0,0535	51 00,00 zł	2 600,00 zł	
4.	Działka nr 2237/207 Bieruń, ul. Rubinowa obręb Bieruń Stary km. 6 KW KA1T/00009624/3 użytek: R V	0,0712	61 000,00 zł	3 100,00 zł	

Do cen osiągniętych w przetargach zostanie doliczony podatek od towarów i usług (VAT) według stawki obowiązującej w dacie sprzedaży nieruchomości. Aktualnie stawka ta wynosi 23%.

1. Przetarg:
- na działkę **2233/207** odbędzie się w dniu **29 kwietnia 2020 r. o godz. 10.00** w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 (Segment B, II piętro, pok. nr 212);
- na działkę **2235/207** odbędzie się w dniu **29 kwietnia 2020 r. o godz. 10.45** w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 (Segment B, II piętro, pok. nr 212);
- na działkę **2236/207** odbędzie się w dniu **29 kwietnia 2020 r. o godz. 11.30** w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 (Segment B, II piętro, pok. nr 212);
- na działkę **2237/207** odbędzie się w dniu **29 kwietnia 2020 r. o godz. 12,15** w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 (Segment B, II piętro, pok. nr 212).

2. W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą **wadium** (z zaznaczeniem, których działek dotyczy) nie później niż do dnia **23 kwietnia 2020 r.** w kasie Urzędu Miejskiego lub w formie przelewu bankowego na konto: ING S.A. 89 1050 1399 1000 0090 3058 4701. Za datę wpłaty uznaje się dzień wpływu środków na wskazany nr konta bankowego.

3. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest dokonanie wpłaty wadium oraz przedłożenie oświadczeń i dokumentów, o których mowa w *ogłoszeniu o I publicznych nieograniczonych przetargach ustnych, które* należy złożyć w Kancelarii Urzędu Miasta Bierunia w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na sprzedaż nieruchomości w Bieruniu, działka nr ……" w terminie do 23 kwietnia 2020 r.

4. W przypadku woli uczestnictwa w licytacji więcej niż jednej nieruchomości powyższe warunki należy spełnić odrębnie dla każdej z nieruchomości. Dotyczy to również wpłaty wadium.

5. Bliższe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Przestrzennej i Nieruchomości Urzędu Miejskiego w Bieruniu, ul. Rynek 14 (Segment A, II piętro, pokój nr 204), tel.: (032) 708 09 61. Adres internetowy: www.bierun.pl

6. Treść ogłoszenia oraz druki oświadczeń dostępne na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Bieruniu www.bierun.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.bierun.pl

7. Burmistrz Miasta może odwołać ogłoszony przetarg z uzasadnionej przyczyny.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

REKLAMA

029260823

IMPONUJĄCA MĘSKOŚĆ i 90 minut AKCJI NON-STOP

Czy facet po 40., 50., czy nawet 60. roku życia może dorównać w miłosnych podbojach dwudziestolatkowi? Oczywiście, pod warunkiem, że będzie korzystać z rewolucyjnej metody sprawdzonej przez 50 420 mężczyzn z całej Polski. Dowiedz się, jak działa naturalna żelowa formuła, która może poprawić Twoje libido i kondycję łóżkową nawet ośmiokrotnie! Tylko teraz masz szansę skorzystać z niej BEZPŁATNIE dzięki programowi refundacyjnemu producenta.

Bądź gotowy do akcji W 15 MINUT!

Kobiety lubią zdecydowanych, pewnych siebie mężczyzn – takie są fakty. Nic tak nie podminowuje męskiej samooceny, jak problemy z gotowością. Kiedy nie możesz dać partnerce satysfakcji w sypialni, to kwestią czasu pozostaje to, kiedy będzie chciała „wymienić Cię na lepszy model". Na szczęście nie musisz się już godzić na wyrok, jakim są zaburzenia wzwodu, które spotykają statystycznie co 3. mężczyznę po 40. roku życia. **Na rynku pojawiła się bowiem ultra-skuteczna formuła, która na nowo rozpali w Tobie ogień** – sprawi, że poczujesz ochotę na miłosne igraszki i pomoże Ci zostać w gotowości przez ponad 90 minut. Co najlepsze, osiągniesz to w zaledwie kwadrans!

Zmień się w ŁÓŻKOWEGO MOCARZA!

Jakich efektów możesz spodziewać się stosując nowatorską formułę?

- **Stan gotowości szybszy i mocniejszy niż w czasach młodości**
- **Większy rozmiar przyrodzenia**
- **Gotowość do kilku stosunków z rzędu**
- **Znaczny wzrost libido**
- **Stosunek trwający nawet 3x dłużej**

Pompki i zabiegi przestają być potrzebne

Rewolucyjne rozwiązanie, o którym mowa to **w pełni naturalny, żelowy preparat stymulujący przyrodzenie.**

W łóżku wiek to żadna przeszkoda

Najstarszy użytkownik nowej formuły w Polsce ma 88 lat. Żelowy ekspander działa tak samo w każdym wieku!

Eksperci są zgodni, że dzień, w którym wprowadzono go na rynek, stał się początkiem końca tradycyjnych metod walki ze spadkiem męskich możliwości intymnych. Zamiast stosować wymyślne urządzenia w rodzaju pompek, wystarczy rozprowadzić odrobinę żelu na swojej męskości. **Szybko dyskretnie i w 100% bezpiecznie. Efekty zauważalne są już po kilku minutach,** a Ty nie musisz przejmować się niebezpiecznymi skutkami ubocznymi. Innowacyjna formuła opiera się na naturalnych i przebadanych składnikach. Tubkę z preparatem możesz nosić zawsze przy sobie i bez trudu użyć go wtedy, kiedy jest Ci potrzebny, w przeciwieństwie do nieporęcznych i trudnych w użyciu, a przy tym często nieskutecznych pompek. To jednak nie koniec dobrych wiadomości – dzięki programowi refundacyjnemu producenta, możesz skorzystać z preparatu bez nadszarpywania domowego budżetu.

POWIĘKSZ GO i pozwól sobie na więcej

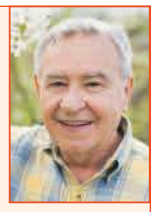
Trzeba powiedzieć to wprost: **rozmiar ma znaczenie.** Jeżeli chcesz sprawić, że Twoja partnerka będzie wniebowzięta, to mamy dla Ciebie dobrą wiadomość. Wywołanie i utrzymanie potężnego ukrwienia to tylko niektóre z zastosowań nowej formuły. W skład żelowego dynamizatora męskości wchodzi wysoce stężony olej cynamonowy, który wchłaniając się w ciała jamiste przyrodzenia, powoduje rozszerzenie ich nawet o 160%. Dzięki temu wpływa do nich znacznie więcej krwi, a wzwód jest mocniejszy niż bez wspomagania się preparatem. Mówiąc prostymi słowami: pozwala to każdemu mężczyźnie imponować pokaźnym rozmiarem przyrodzenia.

Długość to nie wszystko, liczy się też wytrzymałość

O tym, czy kobieta osiągnie orgazm, decyduje nie tylko wielkość przyrodzenia partnera, ale też czas utrzymania gotowości – im dłuższa stymulacja, tym większe szanse na pełne zaspokojenie partnerki. Właśnie dlatego, gdy doradzam parom niezadowolonym ze swojego pożycia, sugeruję korzystanie z nowoczesnego, żelowego dynamizatora męskości. Z jego pomocą każdy mężczyzna może utrzymywać twarde przyrodzenie nawet 90 minut, a słyszałem nawet o lepszych „rekordach". Zdecydowanie polecam wszystkim parom, które chcą urozmaicić swoje życie w sypialni lub na nowo zacząć pożycie, które zatrzymały problemy z potencją. Niezbitą przewagą tego rozwiązania nad innymi jest fakt, że producent refunduje nowatorską formułę na terenie Polski, co stanowczo zwiększa dostępność pomocy niezależnie od statusu majątkowego.

Specjalista ds. seksuologii **Łukasz Kojtych**

Teraz jestem gotowy 24 h/7



Kiedy pojawiły się u mnie problemy z potencją, byłem kompletnie załamany – nie czułem się w pełni mężczyzną. Żona starała się mnie wspierać, ale widziałem, że cała sytuacja męczy ją w równym stopniu co mnie. Próbowałem ratować się pompką, ale efekty takiej „kuracji" były mierne i utrzymywały się bardzo krótko. Na szczęście udało mi się trafić na żelowy ekspander i... co to było za odkrycie! Kiedy skorzystałem z niego pierwszy raz, żona wprost powiedziała, że zafundowałem jej rozkosz życia. Od tego momentu nie chce wypuścić mnie z sypialni. Najlepsze jest to, że ten preparat jest całkowicie bezpieczny – stosuję go praktycznie codziennie i czuję się świetnie!

Piotr (57 l.), Warszawa

Twoja partnerka NIE WYPUŚCI CIĘ z sypialni

Kryzys męskości? Impotencja? To tylko kwestia wyboru, więc wybierz mądrze – skorzystaj z rozwiązania, które oferuje Ci współczesna nauka i zaskocz swoją partnerkę przypływem miłosnej mocy, który zapamięta na długo! Upojne noce czekają – wystarczy, że zadzwonisz pod numer wskazany na końcu artykułu. Spiesz się – producent przewidział specjalną refundację dla klientów z Polski, a pula dofinansowań wyczerpuje się z każdym dniem.

Regulamin - rglmnprmcjpk.com

DYSKRETNA WYSYŁKA

Ten preparat będzie Twoją **tajną łóżkową bronią.** Przesyłka, która trafi do Ciebie po zamówieniu, będzie dyskretnie zapakowana, a jej zawartość będziesz znać wyłącznie Ty – umówiony wcześniej kurier przekaże Ci ją do rąk własnych.

CZAS NA ŁÓŻKOWĄ REWOLUCJĘ!

REKLAMOWANE W TV

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do **26.03.2020 r.** otrzyma **100% REFUNDACJI PRODUCENTA**

ZADZWOŃ: 18 544 08 92

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

SZYBKA PRZESYŁKA!

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Przewoźnicy tną kursy i wprowadzają ograniczenia dla podróżnych

Jacek Drost
j.drost@dz.com.pl

Beskidy

W związku z epidemią koronawirusa beskidzcy przewoźnicy ograniczają kursy i wprowadzają specjalne obostrzenia dla pasażerów, które mają zapewnić bezpieczeństwo kierowcom, ale także samym podróżnym.

FOT. ŁUKASZ KLIMANIEC

Dworzec autobusowy w Bielsku-Białej został zamknięty dla podróżnych

- Na razie obserwujemy sytuację, staramy się reagować na bieżąco, ale już musieliśmy ograniczyć kursy - stwierdził Janusz Wróbel, właściciel firmy przewozowej Team-Bus z Jeleśni.

Od wczoraj firma obsługuje tylko kursy do Żywca z Koszarawy Jałowiec (godz. 7.15 i 15.40) oraz z Koszarawy Bystrej (godz. 8.45 i 11.40), a także w kierunku Koszarawy z Żywca (godz. 8.00, 10.47, 14.35, 16.55). O dalszych zmianach firma będzie informować na bieżąco.

Janusz Wróbel podkreśla, że jeszcze w tym miesiącu jakieś wpływy będą mieli, ale jeśli sytuacja się przeciągnie, to „czarno widzi przyszłość". Znaczną część ich pasażerów stanowią bowiem uczniowie i turyści, a skoro lekcje się nie odbywają, a ruch turystyczny zamarł, to coraz trudniej o podróżnych.

Od wczoraj aż do odwołania zmieniła rozkład jazdy także czernichowska firma Thermo-Car .

- Kursy będą realizowane według rozkładu sobotniego ze zmianami oraz dodatkowymi kursami - poinformował Thermo-Car, który wozi podróżnych m.in. z Żywca do Węgierskiej Górki, Żabnicy, Milówki, Kamesznicy, Lalik, Nieledwi. Aż do odwołania został zawieszony kurs do Zwardonia.

- O ile jeszcze dwa tygodnie temu na niektórych trasach trzeba było jeździć dużym autobusem, by zabrać do pracy 25-30 osób, to teraz starcza sprinter, którym podróżuje osiem osób - mówi przewoźnik Władysław Chrustek z Sopotni. Dodał, że od dzisiaj ograniczają o 40 procent kursy do Krakowa. - Sytuacja wygląda nieciekawie - stwierdził.

W związku z panującą epidemią do 31 marca zawiesiła obsługę wybranych linii spółka Lajkonik.

Nie jeżdżą więc autobusy na liniach: Kraków - Bielsko-Biała (godz. 12.45, 19.10), Bielsko-Biała - Kraków (godz. 16.40, 21.20), Kraków - Cieszyn (godz. 7.40, 9.55, 14.30), Cieszyn - Kraków (godz. 11.45 , 14.30, 18.20), Kraków - Wisła (godz. 11.55) i Wisła - Kraków o godz. 17.20.

Z kolei firma Wispol wożąca ludzi min. na Śląsku Cieszyńskim na liniach: Cieszyn - Wisła Malinka - Cieszyn, a także Cieszyn - Koniaków Ochodzita - Cieszyn od wczoraj jeździ jak w soboty i niedziele. Zamknięte zostało biuro obsługi klienta w Cieszynie do 23 marca, klienci mogą się kontaktować dzwoniąc na numer 33-857-90-58.

W związku z zagrożeniem epidemii COVID-19 przewoźnicy wprowadzają także sporo ograniczeń. Na przykład Miejski Zakład Komunikacyjny w Żywcu zrezygnował ze sprzedaży biletów przez kierowców. Podobną zasadę wprowadził także PKS Bielsko-Biała, który poinformował także, że kierowcy nie będą kontrolować biletów jednorazowych, muszą przebywać w specjalnie wydzielonej strefie wolnej od pasażerów. Został ponadto zawieszony wymóg wsiadania przednimi drzwiami, a także zawieszono sygnalizowanie przyciskiem zamiaru opuszczenia pojazdu - na przystanku kierowca otwiera wszystkie drzwi w pojeździe z wyjątkiem przednich. Dla podróżnych został także zamknięty dworzec PKS w Bielsku-Białej.

- Prosimy o stosowanie się do wszystkich zaleceń i komunikatów - poinformował bielski PKS dodając, że zasady te obowiązują do odwołania.

Jednocześnie zarząd bielskiego PKS poinformował, że Biuro Usług Turystycznych też zostało zamknięte aż do odwołania. Podróżni mogą się kontaktować z pracownikami biura dzwoniąc na numer telefonu 33 816 96 44 lub pisząc na adres mejlowy: but@pks.bielsko.pl .©℗

Bielsko-Biała

Ślub w USC tylko z udziałem młodej pary i świadków

Ze względu na zagrożenie epidemiologiczne związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Urząd Stanu Cywilnego w Bielsku-Białej ograniczył liczbę osób mogących uczestniczyć w uroczystościach zawarcia związku małżeńskiego. Podczas ceremonii mogą być obecni wyłącznie państwo młodzi, dwoje pełnoletnich świadków oraz ewentualnie fotograf. Bielscy urzędnicy przypominają, że Urząd Stanu Cywilnego bezpośrednio obsługuje tylko klientów w sprawach rejestracji zgonów oraz rejestracji urodzeń po uprzednim uzgodnieniu wizyty pod nr tel. 33 470-12-07 lub 33 470-12-01.
(KLM)

Bielsko-Biała

Sesja Rady Miejskiej bez prezydenta i starszych radnych

Z zachowaniem wyjątkowych obostrzeń odbyła się wczoraj marcowa sesja Rady Miejskiej Bielska-Białej. Z powodu stanu zagrożenia epidemicznego bielscy radni obradowali w minimalnej, wymaganej dla quorum liczbie 15 osób. Najstarsi członkowie rady zostali poproszeni o pozostanie w domu. Nie było mieszkańców, gości ani dziennikarzy. Śledzenie obrad było możliwe tylko online. W sesji nie uczestniczył prezydent miasta Jarosław Klimaszewski, który obserwował obrady w sieci. Program sesji został okrojony do najważniejszych zagadnień dla funkcjonowania miasta .
(KLM)

Bielsko-Biała

Nowe środki ostrożności w Szpitalu Wojewódzkim

Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej zmienił godziny przekazywania paczek pacjentom.
Od wczoraj personel danego oddziału odbiera paczki codziennie w godzinach od 17 do 18, a nie jak dotąd od 16 do 18. Ochrona wpuszcza po jednej osobie. Szpital zdecydował się też zawiesić działalność Zakładu Rehabilitacji. Wprowadził również zmiany w pracy m.in. poradni specjalistycznych i Zakładu Diagnostyki Obrazowej. Tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, USG i RTG wykonywane będą tylko w sytuacjach pilnych, w zależności od rozpoznania.
(KLM)

Cieszyn

Dojazd do granicy z Czechami już bez kłopotów

Wczoraj nie było już śladu po kilkukilometrowej kolejce tirów do przejścia granicznego w Cieszynie Boguszowicach. Takie tworzyły się w poniedziałek 16 marca. Przypomnijmy, że Most Wolności jest zamknięty, a na Moście Przyjaźni odbywa się tylko ruch pieszych.
(KLM)

PROMOCJA 009606351

Filozofia dobrego biznesu

Beata Drzazga, właścicielka i Prezes BetaMED SA: Przekonać ludzi do profilaktyki to jedno z ważniejszych wyzwań naszej służby zdrowia. Nawet gdy się ma 70-80 lat, można i warto zmieniać tryb życia na aktywny, zacząć zdrowo się odżywiać

Emil Wąsacz: Bezpłatna autostrada to najmniej sprawiedliwe rozwiązanie, koszty ponoszą wszyscy podatnicy, także ci, co nie korzystają

Andrzej Korpak: Samochody użytkowe to spokojna przyszłość fabryki w Gliwicach

„Dieselgate". Czy polscy klienci otrzymają zadośćuczynienie?

Katowice Airport. Lotnisko to dziś wielki plac budowy

NOWY NUMER

Strefa Biznesu

Pytaj w kioskach i salonach prasowych

REKLAMA 009625934

Prezydent Miasta Chorzów

zawiadamia,

że w dniu 18 marca 2020 r. wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w gmachu Urzędu Miasta ogłoszenie o wyznaczeniu do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, na okres do 3 lat, niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność Miasta Chorzów, położonych w Chorzowie – z przeznaczeniem pod ogródki przydomowe:

1. za ul. Krakowską 15, obejmująca część działki o numerze geodezyjnym 647/54 o powierzchni 320 m² (powierzchnia całkowita działki 1884 m²), KA1C/00005480/7. Czynsz dzierżawny wynosi: 64,00 zł netto w stosunku rocznym.
2. przy ul. Głównej / ul. Rozbarskiej, obejmująca część działki o numerze geodezyjnym 668/31 o powierzchni 300 m² (powierzchnia całkowita działki 5500 m²) KA1C/00001111/2. Czynsz dzierżawny wynosi: 60,00 zł netto w stosunku rocznym.
3. przy ul. gen. H. Dąbrowskiego 91, obejmująca działkę o numerze geodezyjnym 4396/131 o powierzchni 34 m², KA1C/00000750/6. Czynsz dzierżawny wynosi: 6,80 zł netto w stosunku rocznym.
4. przy ul. Piotra Wysockiego 8, obejmująca część działki o numerze geodezyjnym 4898/243 o powierzchni 75 m² (powierzchnia całkowita działki 419 m²), KA1C/00006462/2. Czynsz dzierżawny wynosi: 15,00 zł netto w stosunku rocznym.
5. przy ul. Klonowej 13, obejmująca część działki o numerze geodezyjnym 1235/4 o powierzchni 152 m² (powierzchnia całkowita działki 304 m²), KA1C/00019447/5. Czynsz dzierżawny wynosi: 30,40 zł netto w stosunku rocznym.

Ww. roczny czynsz dzierżawny zostanie powiększony o należny podatek VAT, zgodnie z ustawą o podatku od towarów i usług.

Ponadto pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce: ogłoszenia urzędowe / nieruchomości do wydzierżawienia.

Szczegółowe informacje można uzyskać codziennie, w dniach pracy w siedzibie Urzędu Miasta Chorzów, ul. Rynek 1, w pokoju 428, tel. 32 416 50 00, wew. 228 lub pod adresem poczty elektronicznej: niesyto_b@chorzow.eu

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Pierwszy przypadek zakażenia w częstochowskim szpitalu

Bartłomiej Romanek
b.romanek@dz.com.pl

FOT. POMOC CORONAVIRUS CZĘSTOCHOWA

Częstochowianie organizują pomoc na Facebooku. Restauracje dostarczają posiłki personelowi medycznemu

Częstochowa

Pierwszy potwierdzony przypadek zarażenia koronawirusem w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Częstochowie. To 6-letnia dziewczynka, która nie jest mieszkanką regionu częstochowskiego.

Pierwszy potwierdzony przypadek zarażenia na koronawirusa w Częstochowie. To sześcioletnia dziewczynka, która przebywa w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym. Jak udało się nam dowiedzieć, dziecko nie pochodzi z regionu częstochowskiego, a zaraziło się od osoby z najbliższego otoczenia.

– W szpitalu w Częstochowie przebywa kilkuletnie dziecko, które zaraziło się koronawirusem od osoby z najbliższego otoczenia. Stan dziecka jest dobry, w kwarantannie są wszyscy, którzy mieli z nim kontakt – informuje Alina Kucharzewska, rzeczniczka prasowa wojewody śląskiego.

Dziecko trafiło do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, bo ta placówka jest wyznaczona do leczenia najmłodszych pacjentów. Sześciolatka przebywa wraz z matką na oddziale w szpitalu przy PCK. Matka ma objawy choroby, chociaż pierwszy test na koronawirusa był negatywny. Będzie on jednak powtórzony.

Tymczasem częstochowianie organizują się na Facebooku, gdzie powstała specjalna grupa niosąca pomoc.

Pomoc Coronavirus Częstochowa – to specjalna grupa założona na Facebooku, do której należy już blisko siedem tysięcy częstochowian. Jej celem jest pomoc i wsparcie w trudnych dniach walki z epidemią koronawirusa.

Chętnych do niesienia pomocy nie brakuje. Restauratorzy i właściciele lokali wspierają pracowników służby zdrowia.

Pizzeria Arczi dostarczyła pizzę pracownikom szpitala, Boulangerie ekspres do kawy na Szpitalny Oddział Ratunkowy, pożywienie pracownikom szpitala dostarczyła również Gospoda Złoty Garniec, a Restauracja Kmicic oferuje ratownikom medycznym i ekipom pogotowia ratunkowego darmową pizzę. Ale grupa „Pomoc Coronavirus Częstochowa" to nie tylko dostarczanie żywności dla personelu medycznego. Moderatorzy informują o pomocy ze strony firm dostarczających środki chemiczne i sprzęt medyczny. Niedawno poinformowano, że udało się pozyskać 10 tysięcy maseczek z Hongkongu. Na przekazanie sprzętu decydują się również inne częstochowskie firmy. ©℗

FOT. ARC

Częstochowa, Myszków

Zawieszone strefy płatnego parkowania w dwóch miastach

Dwa miasta zdecydowały się zawiesić egzekwowanie opłat w płatnej strefie parkowania. Po rekomendacji prezydenta miasta, Krzysztofa Matyjaszczyka, w celu odciążenia komunikacji miejskiej i ułatwienia dojazdu opiekunom osób starszych w centrum Częstochowy - Miejski Zarząd Dróg i Transportu czasowo zawiesił we wtorek, 17 marca, kontrole wykonywane osobiście przez pracowników na terenie strefy płatnego parkowania oraz zawiesza działania parkomatów z oznakowaniem tego faktu. Rozwiązania w tym zakresie będą wprowadzane w trybie pilnym. Koordynacja strefy będzie do odwołania odbywać się w formie zdalnej. Dzień wcześniej podobną decyzję podjęły władze Myszkowa. Na wszystkich płatnych parkingach w tym mieście, do odwołania, obowiązują miejsca darmowe. Parkomaty są nieczynne do odwołania. **(BR)**

Myszków

Dzielnicowi pomogą seniorom podczas epidemii

Dzielnicowi z Myszkowa i Koziegłów w związku z zagrożeniem rozprzestrzenia się koronawirusa, w sposób szczególny otoczą opieką samotnych, seniorów z terenu powiatu myszkowskiego. Wszystko po to, aby nie narażać ich na ryzyko zarażenia i pomóc w załatwieniu codziennych niezbędnych czynności (m.in. zakupy żywności, lekarstw, pomoc w dotarciu do lekarza). Dzielnicowi będą pełnić rolę swoistego rodzaju łączników pomiędzy seniorami i odpowiednimi służbami. Osoba potrzebująca pomocy, powinna telefonicznie skontaktować się z dzielnicowym swojego rejonu, do którego telefon znajdzie na stronie internetowej KPP Myszków albo poprzez oficera dyżurnego nr tel. 47 858 4255 **(BR)**

Częstochowa

Miałeś wezwanie od straży? Możesz je przełożyć!

Straż Miejska w Częstochowie poinformowała, że wszystkie osoby, które otrzymały wezwanie na komendę lub do jednostek terenowych do 25 marca, nie mają obowiązku stawienia się, a mogą telefonicznie ustalić nowy termin wizyty. Telefon kontaktowy 34 368 3 192 (w godz. 7.30-15.30). **(BR)**

REKLAMA 079598956

Choroba Leśniowskiego-Crohna?

Wrzodziejące zapalenie jelita grubego?

Prowadzimy konsultacje dla osób zainteresowanych udziałem w badaniach klinicznych nowych leków i terapii.

szczegóły: 34 399 41 16 – Częstochowa
32 508 75 73 – Katowice

www.przychodniasynexus.pl

SYNEXUS
Synexus Częstochowa, ul. Wały Dwernickiego 43/45
Synexus Katowice, ul. Konckiego 3

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Plan osłonowy przesunięty, bo minister Woś ma koronawirusa

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

Warszawa

Ogłoszenie rządowego planu osłonowego dla gospodarki zostało przełożone. Powodem była informacja, że minister środowiska Michał Woś ma koronawirusa. Inni członkowie Rady Ministrów przeszli testy, są zdrowi. Rząd ogłosi dziś swoje plany razem z prezydentem.

FOT. MAREK SZAWDYN

Choroba ministra Michała Wosia pokrzyżowała plany rządu i prezydenta, którzy wczoraj mieli przedstawić plan pomocy dla gospodarki. Rada Gabinetowa odbędzie się prawdopodobnie dziś

Michał Woś zaraził się koronawirusem prawdopodobnie od pracownika Lasów Państwowych, z którym miał kontakt. Informację o pozytywnym wyniku swojego testu przekazał w poniedziałek wieczorem na Twitterze.

„Po stwierdzeniu wczoraj koronawirusa u pracownika Lasów Państwowych, z którym miałem kontakt, poddałem się kwarantannie i wykonałem badanie. Test dał wynik pozytywny. Czuję się dobrze" - napisał minister środowiska.

Problem w tym, że zanim Woś dowiedział się, że jest zakażony koronawirusem, wziął udział m.in. w posiedzeniu Rady Ministrów.

Prezydent i premier są zdrowi

W feralnym spotkaniu rządu nie wzięli udziału premier Mateusz Morawiecki oraz ministrowie Łukasz Szumowski, Mariusz Kamiński, Zbigniew Ziobro, Dariusz Piontkowski i Mariusz Błaszczak. Dodatkowo premierowi i prezydentowi Andrzejowi Dudzie wykonano testy, które wykazały, że nie są oni nosicielami koronawirusa.

Z ministrem Wosiem na posiedzeniu Rady Ministrów spotkało się jednak piętnastu innych członków rządu, którym natychmiast zrobiono testy. Minister zdrowia Łukasz Szumowski spotkał się z dziennikarzami, którym przedstawił rezultat badań.

- Wszystkie wyniki, które w tej chwili spłynęły, są negatywne. Grupa, która była na Radzie Ministrów, została przebadana. Wszystkie wyniki są ujemne - powiedział.

- Ale bezpośredni kontakt z panem ministrem miało kilkadziesiąt osób, np. kierowcy, i duża część ciągle czeka na wyniki - dodał.

Skrócona kwarantanna

Minister Szumowski wyjaśnił też, że zgodnie z zaleceniem inspekcji sanitarnej, dopuszcza się możliwość skrócenia kwarantanny w przypadku osób pracujących w newralgicznych obszarach działania państwa.

- Chodzi o lekarzy, pielęgniarki, pracowników służb transportowych, ratowników, farmaceutów czy diagnostów, ale też policjantów, pracowników służb mundurowych, sanepidu i członków rządu, prezydiów Sejmu i Senatu. Po siedmiu dniach, kiedy już wiemy, że wirus powinien być w organizmie, można wykonać test i sprawdzić, czy jest. W sytuacji, kiedy go nie ma, inspekcja sanitarna może zwolnić z dalszej kwarantanny 14-dniowej - powiedział minister zdrowia. Dodał, że wspomniana grupa ministrów miała kontakt z ministrem Wosiem właśnie siedem dni wcześniej, w związku z czym można było przeprowadzić testy.

Pomoc dla firm przełożona

Badania, którym musieli zostać poddani członkowie Rady Ministrów, sprawiły, że przesunięto prezentację paktu na rzecz stabilizacji i bezpieczeństwa gospodarki, który ma pomóc polskim przedsiębiorcom.

Prezentacja nastąpi dzisiaj po przełożonej z wczoraj Radzie Gabinetowej. Weźmie w niej udział prezydent i członkowie Rady Ministrów.

Opozycja twierdzi, że ogłoszenie działań rządu wspólnie z prezydentem to część kampanii wyborczej Andrzeja Dudy.

Budka kontra Woś

Borys Budka, przewodniczący Platformy Obywatelskiej, zasugerował, że Michał Woś miał wykonany test na obecność koronawirusa w przyspieszonym trybie i być może poza kolejką.

- A na przykład senator Aleksander Pociej, który odbywa kwarantannę 14-dniową, bo również miał kontakt z osobą, która była zarażona, takiemu testowi nie mógł się poddać, nie było dla niego tego testu. Więc ważne jest, żeby kto odbywa kwarantannę, mógł poddać się testowi - powiedział Budka w TVN24.

Gospodarce chce pomóc Rada Polityki Pieniężnej, która wczoraj obniżyła stopy procentowe. Dzięki temu raty kredytów spadną.

Do wypowiedzi szefa PO odniósł się sam Woś.

„Pojawiły się fake newsy, że miałem test po znajomości. Mówił to Borys Budka w »Kropce nad i«. Bzdura. W niedzielę po wynikach leśnika pojechałem do szpitala zakaźnego wg. wytycznych GIS (bo kaszlałem), po teście kwarantanna. Wynik dzisiaj, a wtedy info do premiera i ministra Szumowskiego" - napisał. ©℗

KORONAWIRUS W POLSCE

ROŚNIE LICZBA OFIAR WIRUSA

We wtorek po południu w Polsce był 221 osób zakażonych koronawirusem, a pięć osób zmarło z tego powodu. Piąta osoba zakażona koronawirusem zmarła w szpitalu w Wałbrzychu (woj. dolnośląskie). To 57-letni mężczyzna, który miał choroby współistniejące.

- Po koniec tygodnia zachorowań może być ponad tysiąc. Przygotowaliśmy się w najbliższych tygodniach na bardzo duży wzrost zachorować. Łączna liczba łóżek w szpitalach to 10 tys. To pokazuje skalę, na jaką jesteśmy przygotowani - mówił w TVN24 wiceminister zdrowia Waldemar Kraska.

Ministerstwo Zdrowia poinformowało, że w poniedziałek wykonano 1200 testów na obecność wirusa.

- Przeprowadzamy około 1000-1500 testów na dobę. Jeszcze tydzień temu mieliśmy ich w granicach 100 - mówił w TVN24 rzecznik Ministerstwa Zdrowia Wojciech Andrusiewicz.

W poniedziałek minister zdrowia Łukasz Szumowski zapowiadał, że dziennie będzie można wykonywać 3 tys. badań. - Rozdaliśmy 40 tys. testów - informował minister.

Miliarder Dietmar Hopp nie pozwolił wykupić Donaldowi Trumpowi szczepionki na wirusa na wyłączność Stanów Zjednoczonych

Berlin

Kazimierz Sikorski
kazimierz.sikorski@polskapress.pl

Miliarder Dietmar Hopp zablokował Donalda Trumpa, który chciał kupić od niemieckiej firmy na wyłączność dla Ameryki prawa do powstającej szczepionki przeciwko koronawirusowi.

Prezydent Donald Trump miał zaoferować miliard dolarów niemieckiej firmie z branży biofarmaceutycznej CureVac z Tybingi za formułę leku.

„Die Welt", cytując źródła niemieckiego rządu, donosi, że Daniel Menichella, do niedawna jeszcze dyrektor generalny CureVac z siedzibą w Tybindze, spotkał się z Trumpem w Białym Domu na początku marca. Z informacji gazety wynika, że zaproponowano mu „wysoką kwotę (mowa o miliardzie dolarów) za uzyskanie szczepionki, ale tylko dla Stanów Zjednoczonych.

Niemiecki minister zdrowia Jens Spahn wyjaśniał, że przejęcie CureVac przez Stany Zjednoczone odbyłoby się „pod stołem". Dodał, że CureVac opracowuje szczepionki „tylko dla całego świata", „nie dla poszczególnych krajów".

Reakcja inwestorów CureVac była następująca na zakulisowe rozmowy z Amerykanami: nie sprzedamy szczepionki jednemu państwu. - Jeśli uda nam się opracować skuteczną szczepionkę, powinna ona pomóc i chronić ludzi na całym świecie - oświadczył Dietmar Hopp, główny inwestor firmy Dievini Hopp BioTech. Człowiekiem, który zablokował transakcję z Amerykanami jest wspomniany Hopp, wyzywany jeszcze niedawno przez niemieckich kibiców od najgorszych za butę i styl zarządzania drużyną piłkarską z niemieckiej prowincji, w którą wpompował miliony euro.

Jeśli uda nam się opracować skuteczną szczepionkę, powinna ona pomóc i chronić ludzi na całym świecie - powiedział Hopp

Teraz Hopp jest znów na czołówkach gazet, ale niemal jak bohater, który rzucił rękawicę samego Trumpowi. Hopp jest bardzo bogaty, ma między innymi 80 procent udziałów w firmie CureVac i tym samym jego głos liczy się najbardziej.

Amerykańscy urzędnicy zaprzeczają, by USA chciały szczepionkę zatrzymać tylko dla siebie. - Będziemy rozmawiać z każdą firmą, która twierdzi, że jest w stanie pomóc w walce z koronawirusem i każde rozwiązanie zostanie udostępnione światu - dodał jeden z urzędników.

©℗

eprasa.pl 2e1ebf7d00

strona
ZDROWIA
NUMER 11 (107) • ŚRODA 18 MARCA 2020

Endometrioza – trudna choroba kobieca. Objawy, rozpoznanie i terapia

Choroba stanowi ogromne wyzwanie diagnostyczne i terapeutyczne – rozpoznanie może trwać latami, a postępowanie nie prowadzi do likwidacji problemu, ponieważ jest nieuleczalny. Wyjaśniamy, jak wykryć endometriozę

Zdrowie Kobiety
Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Endometrioza jest chorobą, w której tkanka podobna do wyściełającego macicę endometrium rozwija się poza tym narządem. Przyczynia się do powstawania torbieli jajników i odległych ognisk, które są przyczyną stanu zapalnego. Powoduje m.in. trudne do zniesienia bóle menstruacyjne i bezpłodność.

Endometrioza to choroba rozrostowa endometrium, która pod wieloma względami przypomina chorobę nowotworową. Występuje w obrębie układu rozrodczego, np. na jajniku, ale też w odległych od niego miejscach. Nie ma przy tym pewności, czy są przerzuty, czy ogniska pierwotne. Choroba często nawraca i choć nie pozbawia pacjentek życia, przyczynia się do kilkukrotnego zwiększenia ryzyka wystąpienia raka jajnika.

Przerost endometrium to nieuleczalna choroba przewlekła o nieznanej etiologii i niejasnej patogenezie. Ponieważ nie znamy przyczyn choroby, dostępne są tylko formy leczenia objawowego – należą do nich jedynie leczenie farmakologiczne i chirurgiczne, które na dodatek nie są do końca satysfakcjonujące.

FOT.123RF

Endometrioza to choroba kobieca, która jest przyczyną chronicznych dolegliwości, takich jak ból i zmęczenie

Objawy choroby

W endometriozie zespół objawów, najczęściej bólowych, jest bardzo zróżnicowany i zależny od lokalizacji zmian. Choroba może też przebiegać asymptomatycznie, albo umiejscowić się gdzie indziej, przez co w czasie cyklu miesiączkowego dochodzi do krwawienia również poza macicą.

W jej przebiegu powstają ogniska endometriozy na jajowodach, macicy, bolesne zrosty ze sztywnej tkanki, torbiele endometrialne, ogniska zmian w miednicy mniejszej i narządach zlokalizowanych poza nią.

Endometrioza cechuje się występowaniem ogólnego przewlekłego stanu zapalnego, co wiąże się z nasileniem stresu oksydacyjnego i powoduje nie tylko dolegliwości bólowe, ale też zwiększone ryzyko rozwoju chorób na tle zapalnym.

Nie da się wyróżnić zespołu objawów charakterystycznych dla tego schorzenia, jest jednak kilka takich, które skłaniają do pogłębienia rozpoznania w kierunku endometriozy. Stanowią one podstawę do postawienia diagnozy, przy czym przy subiektywnym opisie podczas wywiadu z ginekologiem warto stosować skalę punktową, np. od 0 do 10. Chociaż taka ocena również nie jest obiektywna, punktacja przekraczająca wartość 5 jest pewnym sygnałem ostrzegawczym.

Do najczęstszych objawów endometriozy należą m.in.: bolesne miesiączki, sensacje jelitowe, wzdęcia, biegunki, zaparcia, ból jelit, zwłaszcza przed i po defekacji, bolesne stosunki, ogólny ból – stale odczuwane dolegliwości, zwykle w podbrzuszu, albo też w nadbrzuszu i innych częściach ciała, chroniczne zmęczenie, migreny, objawy depresyjne.

Jak wykryć endometriozę?

Podstawą rozpoznania endometriozy jest przede wszystkim wywiad. Uzyskanie odpowiedzi na pytania postawione przez ginekologa może dawać aż 98 proc. rozpoznań. Podczas takiej wizyty rzadko kiedy zdarza się rozmawiać krócej niż 40-60 minut, zwłaszcza jeśli jest to pierwsze spotkanie. Lekarz musi też przejrzeć całą zgromadzoną dokumentację medyczną, która w przypadku kobiet cierpiących od lat jest zwykle bardzo obszerna.

Nie istnieje optymalny sposób leczenia endometriozy. Dla każdej pacjentki skuteczne jest co innego, chociaż w pierwszej kolejności powinno się stosować leki

Kolejnym krokiem jest skrupulatne badanie przedmiotowe. Większość zmian o charakterze głęboko naciekającej endometriozy jest dobrze wykrywalna w badaniu ginekologicznym na fotelu – nie ma np. możliwości, żeby nie rozpoznać takiego ogniska w obrębie przegrody odbytniczo-pochwowej. Takie rozpoznania są stawiane w ośrodkach specjalistycznie zajmujących się tą chorobą, często w sytuacji, gdy pacjentka przez wiele lat była badana regularnie przez niewykwalifikowanych w tym obszarze ginekologów.

Leczenie endometriozy

Wytyczne dotyczące leczenia endometriozy są tak zróżnicowane, że nie ma między nimi zgodności. Według konsensusu Amerykańskiego Stowarzyszenia Medycyny Rozrodu powinna to być długofalowa terapia z nastawieniem na osiąganie pożądanych rezultatów poprzez leczenie farmakologiczne oraz chirurgiczne w najlepszym możliwym wydaniu osiągalnym na danym terenie, oraz próby uniknięcia powtarzających się procedur.

Celem leczenia endometriozy jest przede wszystkim zlikwidowanie lub zmniejszenie bólu – z jego powodu terapii poszukuje ok. 80 proc. chorujących kobiet – oraz zajście w ciążę, ponieważ przynajmniej 50 proc. chorych cierpi na niepłodność. Dla dużej grupy tych osób są to równoległe priorytety.

Ogromnym utrudnieniem w leczeniu tej choroby jest brak współpracy między ginekologiem i specjalistami sąsiednich specjalności lekarskich, na przykład z chirurgiem kolorektalnym czy urologiem.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Biofeedback – trening mózgu dla wszystkich. Na czym polega i jak działa?

Biofeedback polega na otrzymywaniu zwrotnej wiadomości **na temat stanu psychicznego. Umożliwia naukę kontrolowania stanów i emocji**

Układ nerwowy

Ewa Zwolak
redakcja@stonazdrowia.pl

Terapia metodą biofeedback polega na monitorowaniu stanu fizjologicznego pacjenta i wysyłaniu mu komunikatu zwrotnego w zrozumiałej i atrakcyjnej formie. Metoda ta charakteryzuje się szerokim spektrum zastosowania. Jest polecana zarówno osobom z zaburzeniami emocjonalnymi (lękiem, depresją), jak i neurologicznymi.

Biofeedback jest nieinwazyjną metodą treningową, która nazywana jest również biologicznym sprzężeniem zwrotnym. Pod tą enigmatyczną nazwą kryje się informacja zwrotna na temat stanu fizjologicznego pacjenta.

Ważnym podłożem skuteczności biofeedbacku jest to, że stan psychiczny człowieka w dużej mierze wpływa na jego stan fizjologiczny. Przykładowo stres skutkuje przyśpieszeniem tętna i częstotliwości oddechu, zwiększeniem napięcia mięśniowego i nieznacznym podwyższeniem temperatury ciała.

Przy biofeedbacku pacjent otrzymuje informację o swoim stanie fizjologicznym (m.in. na podstawie pomiaru częstotliwości fal mózgowych, napięcia mięśniowego lub temperatury ciała) w formie obrazowej. Podczas treningu wykorzystywane są różne metody obrazowania. W przypadku dzieci jest to gra, animacja lub bajka DVD, a w przypadku dorosłych – wykresy i filmy relaksacyjne. Niekiedy informacje zwrotne mogą być przekazywane w formie akustycznej np. nieprzyjemnej muzyce przy stresie i przyjemniej – po zrelaksowaniu się.

Zastosowania i efekty EEG biofeedback

Biofeedback wykorzystywany jest nie tylko do neuroterapii i neurorehabilitacji różnych schorzeń i zaburzeń w funkcjonowaniu mózgu – w pierwszej kolejności umożliwia diagnozę związanych z nimi nieprawidłowości. Często jako ich uzupełnienie stosuje się metody klasycznej psychoterapii.

Dzięki możliwości wpływania na pracę mózgu poprzez wykorzystanie sprzężenia zwrotnego, terapia może poprawić szybkość uczenia się, zmniejszać tremę czy ułatwiać relaksację.

Możliwa jest też skuteczna pomoc pacjentom w stanach, takich jak: stres, zaburzenia snu i pamięci, zaburzenia autoimmunologiczne, stany lękowe, problemy z koncentracją, depresja, padaczka, autyzm.

Na przykład w ramach terapii ukierunkowanych na redukcję stresu można nauczyć się m.in. obiektywnej obserwacji i analizy organizmu w sytuacjach stresowych, kontroli i optymalizacji reakcji fizjologicznych na stres i samoregulacji nieuświadamianych procesów fizjologicznych. W terapii stresu stosuje się też połączone metody biofeedback, np. oprócz EEG śledzi się również temperaturę i przewodność skóry.

Jak wygląda trening EEG biofeedback?

Przebieg biofeedbacku uzależniony jest przede wszystkim od jego typu. Trening EEG biofeedback odbywa się poprzez interakcje pacjenta z komputerem i polega na jego świadomym reagowaniu na zadania stawiane przez terapeutę. Za pomocą elektrod umieszczonych na głowie sygnał o aktywności mózgu jest po przetworzeniu przedstawiany w przystępnej formie graficznej. W ten sposób dowiaduje się on, kiedy jest skoncentrowany i może wpływać na działanie swojego mózgu.

W przypadku EEG-biofeedback pacjent podłączany jest do specjalnej aparatury, po czym przeprowadza się trening wstępny, którego celem jest zapoznanie z metodą. Po pierwszej lub drugiej sesji i przeprowadzeniu pogłębionego wywiadu z pacjentem, terapeuta określa przybliżony czas trwania terapii. Co ważne, czas trwania i częstotliwość sesji terapeutycznych ustalane są indywidualnie. Uzależnione jest to m.in. od problemu, z którym zmaga się pacjent.

Korzyści z treningu

EEG biofeedback sam w sobie nie wpływa bezpośrednio na pacjenta – dostarczając mu wiedzy o jego własnych reakcjach, pomaga mu nauczyć się określonych umiejętności, prowadzących do poprawy funkcjonowania jego mózgu. Wymaga to jednak praktyki, dlatego do osiągnięcia celów terapii nie wystarczy pojedyncza sesja, zwłaszcza że trwa zwykle 15-20 minut.

Pożądane rezultaty treningu EEG biofeedback może zapewnić już 10-12 sesji treningowych. W cięższych przypadkach konieczna jest większa liczba sesji, np. przy ADHD to zwykle 40-60 spotkań, a leczenie epilepsji lub afazji może wymagać ich nawet 80.

Do planowania sesji EEG-biofeedback może służyć badanie QEEG (quantitive electroencephalogram, ilościowy elektroencefalogram), które w psychologii i psychiatrii jest wykorzystywane do diagnozowania m.in. depresji, dysleksji, ADHD, schizofrenii czy zaburzeń lękowych.Nie ma żadnych przeciwwskazań do podjęcia tego rodzaju treningu mózgu. Jest on bezinwazyjny i nie powoduje skutków ubocznych. Mogą z niego korzystać dzieci oraz dorośli.

REKLAMA 009618989

REKLAMA 009614674

POLECANE

Anti-aging dla mózgu. **Jak zadbać o IQ, koncentrację i pamięć? Poznaj najważniejsze strategie!**

SYPIAJ NA BOKU
Pozycja, w której spędzasz noc, ma duży wpływ na zdrowie twojego mózgu. Jak sugerują badania, omówione na łamach „Journal of Neuroscience", leżenie na plecach lub brzuchu nie umożliwia dokładnego oczyszczania układu nerwowego z produktów przemiany materii.

FOT. 123RF

SIĘGAJ PO JAGODY
Owoce jagodowe, takie jak truskawki, borówki, jagody, porzeczki, maliny, jeżyny czy winogrona, są cennym źródłem przeciwutleniaczy, które działają przeciwzapalnie i pomagają ograniczyć uszkodzenia komórek mózgu. Antyoksydant fisetyna chroni neurony przed starzeniem.

FOT. PIXABAY

UCZ SIĘ JĘZYKÓW
Nigdy nie jest za późno, by poznawać nowy język – może być najwyżej trudniej niż za szkolnych lat. Im wcześniej się jednak zacznie, i im dłużej będzie się używać obcej mowy, tym lepiej wpłynie to na pracę układu nerwowego i większą liczbę połączeń nerwowych w starszym wieku.

FOT. PIXABAY

PIJ HERBATĘ
Korzyści z picia herbaty – nie tylko tej zielonej, ale również innych „kolorów" – nie są niczym nowym, ale już działanie zapobiegające demencji to odkrycie całkiem świeże. W porównaniu ze sporadycznym piciem herbaty, regularne spożywanie wiązało się z niższym ryzykiem rozwoju alzheimera.

FOT. 123RF

ZABEZPIECZ SIĘ PRZED SMOGIEM
Zanieczyszczenie powietrza pyłami, cząsteczkami paliw i związkami chemicznymi przestaje być bolączką okresu zimowego. W dużych miastach i wszędzie tam, gdzie jest duży ruch, smog jest problemem całorocznym. Jest on przyczyną nawet 20 proc. przypadków rozwoju demencji.

FOT. 123RF

SŁUCHAJ SWOJEGO BIORYTMU
Funkcjonowanie organizmu jest cykliczne i regulowane przez ilość światła. Na nasz rytm dobowy, zwany biorytmem, składają się zegary biologiczne wszystkich narządów. Właśnie dlatego praca na trzecią zmianę przyczynia się do rozwoju chorób metabolicznych i raka.

FOT. 123RF

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Piramida zdrowego żywienia. Poznaj główne zasady zdrowej diety!

Wprowadzanie korzystnych zmian w sposobie odżywiania się warto zacząć od podstaw. **Dobrym początkiem jest skorzystanie z piramidy żywienia**

Odżywianie

Martyna Jaros
martyna.jaros@polskapress.pl

Piramida żywieniowa to graficzne przedstawienie ogólnych zasad prawidłowego odżywiania się dla osób zdrowych. Stosowanie ich w praktyce ma zapewnić zdrowie, dobre samopoczucie oraz sprawność fizyczną i intelektualną. Postać piramidy ukazuje niezbędne w codziennej diecie grupy produktów spożywczych oraz wskazuje na proporcje, jakie powinny być pomiędzy nimi zachowane w ramach spożywanych posiłków.

FOT. 123RF

Piramida żywienia w sposób graficzny przedstawia zasady zdrowej i odżywczej diety. Stosowanie się do nich ma uchronić przed chorobami wynikającymi z błędów żywieniowych

Sposób żywienia ma ogromny wpływ na kondycję całego organizmu. Stosowanie się do zasad zdrowego menu zmniejsza ryzyko rozwoju chorób zależnych od diety. Należą do nich m.in. otyłość, nadciśnienie tętnicze, udar, cukrzyca typu 2, insulinooporność, miażdżyca i wiele innych. Osoby ze zdiagnozowanymi chorobami powinny skorzystać z opieki dietetyka, by poznać konkretne zalecenia żywieniowe w danej jednostce chorobowej.

Czym jest i jak korzystać z piramidy żywieniowej?

Piramida żywieniowa w graficzny sposób przedstawia podstawy zdrowej diety. Zasada korzystania z niej jest bardzo prosta. Produkty spożywcze znajdujące się na najniższym piętrze powinny być spożywane najczęściej i w największych ilościach w ciągu dnia. Te znajdujące się wyżej mają mniejszy udział w diecie niż żywność z niższego piętra. Produkty ze szczytu piramidy należy konsumować w niewielkich porcjach.

Jakich informacji dostarcza piramida żywieniowa?

Piramida żywieniowa dzieli produkty spożywcze na pięć grup. Wymieniając je od najniższego piętra (od podstawy) to: warzywa i owoce; produkty zbożowe; mleko i jego przetwory; mięso, ryby, jaja i strączki; oleje roślinne i orzechy. Nowa piramida żywieniowa dla osób dorosłych uwzględnia kwestię codziennej aktywności fizycznej. Dorosłym zaleca się min. 30-45 min. umiarkowanego wysiłku fizycznego dziennie. Piramida zwraca również uwagę na ograniczenie soli w diecie i zastąpienie jej ziołami, redukcję ilości cukru, a także wypijanie min. 2-2,5 l wody dziennie oraz 1-2 filiżanek kawy.

Szczegółowe zalecenia żywienia

Warzywa i owoce to podstawa zdrowego menu. Zawierają sole mineralne, witaminy, antyoksydanty i błonnik. Ten jest niezbędny dla prawidłowej pracy układu pokarmowego i procesów metabolicznych, a także utrzymania właściwej masy ciała. Każdego dnia należy spożywać w sumie min. 500 g warzyw (3 porcje) i owoców (1 porcja).

Wyższe piętro zajmują produkty zbożowe zapewniające paliwo dla pracującego organizmu. Powinny to być węglowodany złożone zawarte m.in. w pełnoziarnistym pieczywie, ciemnym makaronie, kaszach, płatkach zbożowych, brązowym ryżu. Mają niski indeks glikemiczny, są bogate w błonnik pokarmowy i ubogie w cukier. Liczba porcji zależy od poziomu aktywności fizycznej.

Mleko i przetwory mleczne zajmują trzecie piętro i należy jeść je min. 2 razy dziennie (porcja to ok. 200 ml). Najlepiej wybierać napoje mleczne o zawartości 1,2-2 proc. tł., a twaróg - półtłusty. Dostarczają one sycącego białka, wit. B2 i B12, wapnia i magnezu.

Wyżej plasują się mięso, ryby, jajka oraz nasiona roślin strączkowych, czyli żywność zapewniająca białko. Zaleca się konsumować maksymalnie 500 g mięsa tygodniowo, a resztę zastąpić rybami (najlepiej wybrać tłuste, gdyż zapewniają kwasy omega-3), soczewicą, ciecierzycą, fasolą i innymi nasionami strączkowymi lub jajami.

Szczyt piramidy zajmują oleje roślinne i orzechy, które powinny stanowić niewielki dodatek do posiłków ze względu na wysoką kaloryczność. Wystarczy łyżeczka płynnego oleju i garść orzechów dziennie, aby wzbogacić dietę o zdrowe tłuszcze, w których rozpuszczają się witaminy A, D, E i K.

Piramida żywieniowa uwzględnia potrzeby dzieci i młodzieży

W 2019 roku ukazała się nowa piramida zdrowego żywienia dla dzieci i młodzieży. Piramida zwraca uwagę na potrzebę większej aktywności fizycznej i poprawy sposobu odżywiania się najmłodszych. Choć obrazuje podobne wytyczne żywieniowe do tych przeznaczonych dla osób dorosłych, uwzględniono wśród nich konieczność mycia zębów po posiłkach, oraz przeznaczenia odpowiedniej ilości czasu na sen. Dzieci w wieku przedszkolnym powinny spać 10-13 godzin dziennie, w wieku szkolnym (6-13 lat) ok. 9-11 godzin na dobę, zaś młodzież w wieku 14-17 lat - 8-10 godzin.

Piramida żywieniowa zaleca również ograniczenie czasu korzystania z komputera, laptopa, smartfona i oglądania telewizji do 2 godzin na dobę oraz niekorzystanie z urządzeń elektronicznych przed snem. Dzieci powinny regularnie kontrolować swoją masę ciała, by zapobiegać nadwadze i otyłości. **(MJ)**

POLECAMY

Zalecenia żywieniowe różnią się **w zależności od wieku. Piramida żywieniowa dla osób starszych**

Piramida żywieniowa dla osób starszych jest zasadniczo taka sama, jak ta opracowana dla osób dorosłych. Umieszczono w niej dodatkowe zalecenia, biorąc pod uwagę zmiany zachodzące w ludzkim organizmie w procesie starzenia się, jak np. obniżenie apetytu, trudności w gryzieniu, zaparcia.

Posiłki powinny być urozmaicone, niewielkie pod względem objętości oraz świeże. Seniorom zaleca się jeść mniejsze porcje, ale częściej, a także picie niesłodzonych płynów, nawet jeśli nie odczuwa się akurat pragnienia. Owoce i warzywa można jeść rozdrobnione. Osoby starsze, u których występuje problem z gryzieniem lub połykaniem, mogą spożywać posiłki półpłynne lub płynne. Gęste kremy można rozrzedzić bulionem lub wodą.

Po konsultacji z lekarzem warto rozważyć uzupełnianie w diecie konkretnych składników odżywczych. Szczególnie zwraca się uwagę na niedobór witaminy D, wapnia i witaminy B12 w tej grupie wiekowej. Nawet w podeszłym wieku nie należy rezygnować z ruchu na świeżym powietrzu i aktywności fizycznej. Niezmiernie ważne jest także podtrzymywanie kontaktów społecznych i rodzinnych. Zapobiega to poczuciu wyobcowania i izolacji. Samotność ponadto zmniejsza apetyt i sprzyja powstawaniu depresji. **(MJ)**

FOT. 123RF

Ciekawą formą aktywności jest nordic walking

REKLAMA 019552624

eprasa.pl 2e1ebf7d00

ŻDROWIA

Za tydzień u nas

CO WARTO WIEDZIEĆ NA TEMAT KOLONOSKOPII?

WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE I WARTOŚCI ODŻYWCZE LIŚCI SZPINAKU

ZAPYTAJ LEKARZA

Choroby nowotworowe są drugą co do częstości występowania przyczyną zgonów wśród Polaków. Które zawody i dlaczego cechują się wysokim ryzykiem rozwoju raka?

EKSPERT WYJAŚNIA: Na rozwój chorób nowotworowych może mieć wpływ wiele różnorodnych czynników. Jednym z nich jest zawodowe narażenie na kontakt z substancjami chemicznymi o charakterze toksycznym. Niektóre zawody ze względu na specyfikę pracy i styczność z tymi substancjami mogą charakteryzować się wyższym ryzykiem zachorowalności na określone rodzaje nowotworów. Wśród substancji, z którymi styczność może zaważyć na rozwoju raka, znajdują się m.in. spaliny silnikowe, zwłaszcza wytwarzane przez silniki Diesla, chrom stosowany często w branży fotograficznej i drukarskiej do produkcji barwników i pigmentów; azbest, który znajduje zastosowanie w sektorze budowlanym (m.in. do izolacji budynków, jako element materiałów do krycia dachów, rur wodociągowych), a także w innych produktach, np. kocach gaśniczych, rozmaitych uszczelkach czy płytkach ciernych hamulca. Pozwala to wytypować grupę zawodów bardziej narażonych na rozwój raka. Będą to pracownicy branży transportowej, pracownicy produkcyjni, przemysłu metalowego, osoby wykorzystujące oleje mineralne w charakterze smarów, np. inżynierowie, pracownicy przemysłu drukarskiego. Czynniki narażenia w miejscach pracy mają zazwyczaj złożony charakter, a substancji rakotwórczych jest wiele. Pracownicy mogą być zatem potencjalnie narażeni na kilka czynników, co zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów. Uznaje się, że substancje rakotwórcze, które występują w miejscu pracy, najczęściej zwiększają ryzyko zachorowania na raka płuc, raka skóry, nowotwór pęcherza moczowego i przełyku.

MASZ PYTANIE

Napisz do nas na adres: redakcja@stronazdrowia.pl

Wielu Polaków nałogowo pali papierosy i ma kłopot z trwałym zerwaniem z nałogiem. Dlaczego palenie może powodować raka? Czy cygara i fajka wodna (szisza) mają podobny wpływ? Jakie typy nowotworów powodują?

SPECJALISTA RADZI: O tym, że tytoń może powodować raka płuca, naukowcy wiedzą już od lat 50. XX wieku. Co więcej, kolejne badania naukowe wykazały, że przyczynia się nie tylko do raka tego narządu, ale ma związek z wieloma innymi rodzajami nowotworów. Wśród typów raka, jakie powiązane są z paleniem papierosów, znajduje się aż czternaście oficjalnie przyjętych rodzajów raka. Wśród nich wymienia się nowotwory dotyczące całego układu oddechowego, trzustki oraz dolnej części układu moczowego. Skąd tak szkodliwy wpływ papierosów na nasze zdrowie? Dym tytoniowy zawiera około 4000 toksycznych substancji. Aż kilkudziesięciu z nich przypisuje się działanie rakotwórcze. Dodatkowy wpływ na ryzyko zachorowania na nowotwór w wyniku palenia tytoniu ma drażniące działanie samego dymu papierosowego na błony śluzowe jamy ustnej i górnych dróg oddechowych. Zwiększa to skłonność do zakażeń, a jednocześnie osłabia zdolność do miejscowych reakcji obronnych ze strony układu odpornościowego. Jeśli chodzi o szkodliwość palenia fajki wodnej czy cygar, to badania także potwierdzają ich wpływ na zwiększoną zachorowalność na choroby nowotworowe. Są to przede wszystkim nowotwory płuc, nowotwory głowy, wargi, jamy ustnej, gardła i szyi, a także przełyku, wątroby, trzustki, nerek i pęcherza moczowego.

Odpowiedzi udzieliła: lek. med. Marta Ślefarska-Wasilewska, ekspert kampanii „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą"

Boli cię ząb, cierpisz, a tu koronawirus

Część dentystów zamknęła gabinety przed pacjentami. Boją się zakażenia. Na szczęście nie wszyscy

Stomatolgia

Agata Pustułka
a.pustulka@dz.com.pl

Jeśli mamy jakiekolwiek obawy co do stanu zdrowia pacjenta to należy zrezygnować z niektórych zabiegów; takich jak: skaling, piaskowanie, szlifowanie zębów czy całkowicie z leczenia - radzi dentystom uznany specjalista dr Marcin Wieliński członek Polskiego Towarzystwa Zakażeń Szpitalnych, założyciel Europejskiego Stowarzyszenie Czyste Leczenie (ESCL).

FOT. 123RF

Dentysta przed przystąpieniem do leczenia pacjenta powinien mu zmierzyć temperaturę termometrem bezdotykowym i przeprowadzić wywiad medyczny, by ocenić stan jego zdrowia

Stomatolodzy są szczególnie narażeni na wszelkie zakażenia, których mogą paść ofiarą jeśli nie będą przestrzegać określonych zasad higieny. W gabinecie od pacjenta mogą zarazić się „banalną" grypą, AIDS, żółtaczką typu C i wieloma innymi chorobami. Teraz koronawirusem. Co robić? Wielu z nich niestety zamyka gabinety stomatologiczne. To dziedzina ochrony zdrowia niemal w pełni sprywatyzowana. Trzeba będzie mieć szczęście, abyznaleźć lekarza, który nas przyjmie!

- Nie przyjmuję. Boję się o zdrowie rodziców i dzieci - mówi nam jedna z dentystek z Katowic.

Warto pamiętać, że 90 proc. świadczeń stomatologicznych odbywa się z użyciem narzędzi tworzących aerozol wody i cząsteczek śliny. - Zagrożenie dla personelu i kolejnego przyjmowanego pacjenta zakażeniem drogą kropelkową jest dużo większe, niż w poradniach innych specjalizacji. Z tego względu, zawieszenie przyjęć, czy też ich ograniczenie trzeba traktować jako prawo do indywidualnych decyzji lekarzy wykonujących zawód w formie praktyki lekarskiej, czy też w formie podmiotów leczniczych" - czytamy m.in. w komunikacie Naczelnej Rady Lekarskiej z 11 marca 2020 r. w sprawie sytuacji związanej z pandemią COVID-19.

Jednak pacjentów nie można zostawić bez opieki. Bolący ząb to po prostu tragedia. A co z kontynuacją leczenia kanałowego i różnych zapaleń korzeni zębów?

- Pewne zabiegi, które nie wymagają interwencji można odłożyć w czasie i to zalecam. Innych nie. Nie mogłem przecież odesłać do domu pacjenta z ropniem wielkości fasoli jasiek. Zalecam higienę, ostrożność i odwołanie wizyty, gdy do możliwe - informuje dr Paweł Gucze ze Śląskiej Izby Lekarskiej, stomatolog, przedstawiciel stomatologów w Śląskiej Izbie Lekarskiej, zastępca Okręgowego Sądu Lekarskiego.

Polskie Towarzystwo Stomatologiczne apeluje o wzmożoną czujność i stosowanie się do oficjalnych zaleceń w zakresie profilaktyki i higieny.
Na podstawie literatury fachowej oraz komunikatów organów sanitarnych (zobacz dalej) PTS zaleca:
- zwrócenie uwagi na stan ogólny zdrowia pacjenta oraz poszerzenie wywiadu o objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem oraz wywiad w kierunku podróży zagranicznych do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do regionu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romania, Lacjum), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu oraz obszarów o potwierdzonej transmisji wirusa.
- rozważenie konieczność wykonania planowego zabiegu stomatologicznego w szczególności u pacjentów wykazujących objawy kliniczne takie jak gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem.
- w przypadku planowych przyjęć pacjentów oraz wykonywania innych czynności należy zwrócić szczególną uwagę na dotykanie okolic oczu, nosa i ust celem minimalizacji ryzyka zarażenia
- częste mycie i dezynfekcję rąk oraz powierzchni płaskich w gabinetach stomatologicznych
- zawsze, przed koniecznym zabiegiem stomatologicznym, należy stosować płukanie jamy ustnej środkiem antyseptycznym w rozworze ciepłej wody - powyżej 27 stopni Celsjusza , a podczas kontaktu z pacjentem stosować osobiste środki ochrony twarzy takie jak maseczki, okulary ochronne itp.
Szczególną ostrożność należy wykazać u pacjentów stomatologicznych przyjeżdżających z krajów ościennych i/lub odległych (turystyka medyczna), rozważając konieczność wykonania w danym terminie zabiegów. W celu zachowania wszelkich środków ostrożności w klinikach i gabinetach stomatologicznych zaleca się przeprowadzenie spotkania instruktażowego dla personelu medycznego, w tym higienistek, asystentek i rejestracji medycznych wykonujących zabiegi stomatologiczne na zlecenie lekarzy stomatologów.

WAŻNE

ŻEBY BYŁO BEZPIECZNIE

radzi dr Marcin Wieliński na info.DENT.24.pl

- Jeśli pacjent umawia się na wizytę, telefonicznie dokonajmy wstępnego wywiadu.
- U każdego pojawiającego się pacjenta w gabinecie przed zebraniem wywiadu i badaniem warto zmierzyć temperaturę ciała termometrem bezdotykowym.
- Należy pamiętać, że zakażony pacjent może być przed wystąpieniem objawów ogólnych, dlatego jeśli mamy jakiekolwiek obawy to, należy zrezygnować z niektórych zabiegów takich jak: skaling, piaskowanie, szlifowanie zębów, czy całkowicie z leczenia.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Cała Europa walczy z wirusem: zakazy wychodzenia z domu

FOT. AP/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Prezydent Francji Emmanuel Macron odwołał drugą turę wyborów samorządowych. W Serbii z powodu stanu wyjątkowego przełożono zaplanowane na 26 kwietnia wybory parlamentarne

Kazimierz Sikorski
redakcja@polskapress.pl

Paryż

Francja w kwarantannie, w Niemczech bez nabożeństw. Nawet wyjście z psem wymaga zezwolenia. Tak Europa walczy z epidemią koronawirusa.

Europa rusza coraz ostrzej na wojnę z koronawirusem. Poszczególne kraje sięgają po kolejne środki, które mają ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa. Tak robią praktycznie już wszyscy na kontynencie. Nie wiadomo, kiedy przyniesie to rezultaty.

Francja: stan wojny z wirusem

We Francji liczba zakażonych zbliża się już do siedmiu tysięcy, ponad 150 osób nie żyje. W swoim wystąpieniu prezydent Immanuel Macron powiedział wprost: Francja „znajduje się w stanie wojny" z koronawirusem.

We wtorek Francja zamknęła swoje granice, w kraj poszły apele od rządzących, by ludzie pozostali w domach. Za złamanie zasad będą finansowe kary. Nawet wyjście z domu obłożono warunkami: tylko do sklepu lub do pracy, kiedy nie można jej wykonywać z domu.

Nawet wyjście z psem na spacer wymaga specjalnego pozwolenia. Przypomina się Francuzom, że jeśli są poza domem, powinni zachować odległość co najmniej jednego metra od innych osób. Taka kwarantanna ma obowiązywać przez dwa tygodnie.

Niemcy: zamknięte świątynie

Również Niemcy ograniczają aktywność swoich mieszkańców, przed którymi zamknięto bary, restauracje, stadiony, nie odbywają się żadne nabożeństwa, bez względu na religię. Otwarte pozostaną sklepy, apteki, stacje benzynowe, banki, a supermarkety będą otwarte wyjątkowo również w niedziele.

Takie obostrzenia wprowadziła Angela Merkel po konsultacji z szefami wszystkich krajowych rządów.

Podobnie działania podjęto w sąsiedniej Austrii, gdzie zamyka się muzea, parki, restauracje oraz sklepy, z wyjątkiem spożywczych. Wyjście z domu bez ważnego powodu grozi bardzo wysokim mandatem. Te nowe zasady mają obowiązywać do najbliższej niedzieli, choć mówi się już, że mogą być one przedłużone.

Wielka Brytania: zmiany

Pod naciskiem krytyki naukowców i zwykłych ludzi rząd Borisa Johnsona zmienia, ale tylko nieznacznie, sposób walki z koronawirusem. Do tej pory obowiązywała zasada: niewiele ograniczeń, żadnych nerwowych ruchów. Teraz premier apeluje do Brytyjczyków, by nie wychodzili bez potrzeby z domu, nie chodzili do barów i pubów oraz by pracowali, jeśli tylko mogą, z domu.

Każdego dnia podczas konferencji Johnson będzie informował obywateli o kolejnych swoich krokach. Już zapowiedział, że te rodziny, u których jest ktoś chory, powinny przez dwa tygodnie pozostać w domu.

Ale rząd nadal nie zakazał imprez kulturalnych, sportowych, nadal do szkół chodzą dzieci, choć na Wyspach jest już ponad półtora tysiąca zakażonych i ponad pół setki śmiertelnych ofiar koronawirusa.

Johnson nadal bowiem upiera się przy swoich działaniach (czy raczej ich braku), które - jak tłumaczy - mają opóźnić i spłaszczyć szczyt epidemii, co sprawi, że lekarze poradzą sobie z epidemią i ograniczą w ten sposób liczbę śmiertelnych ofiar.

Włochy: dodatkowe miliardy

Włosi, którzy na początku popełnili najwięcej błędów i są najbardziej doświadczeni epidemią koronawirusa, przeznaczą 25 mld euro na pomoc dla lekarzy i dla gospodarki.

Około 3,5 mld euro dostanie służba zdrowia, trzy razy więcej wesprze biznes, głównie ten mały. Skieruje się też ogromne duże środki do szkół na rozwój między innymi technik zdalnego nauczania.

Nie ma doby, by z powodu koronawirusa nie umarło 150-200 osób, liczba zakażonych przekracza już 28 tysięcy.

W Grecji, gdzie są cztery śmiertelne ofiary koronawirusa, zakazano uczęszczania do kościołów.

Rząd Czech, w którym nie zanotowano ofiary śmiertelnej koronawirusa, wprowadził ograniczenia w przemieszczaniu się po kraju. Można tylko jeździć do pracy, do lekarza i chodzić do sklepu. ©℗

MATERIAŁ INFORMACYJNY ŻABKA 009628158

żabka

Hojny gest sieci Żabka w czasach pandemii

Żabka dziękuje franczyzobiorcom, pracownikom sklepów oraz centrów logistycznych i przekazuje 4 500 000 zł na walkę z kornawirusem

Dziękujemy naszym franczyzobiorcom, pracownikom sklepów i centrów logistycznych za ich pracę w obecnych, pełnych wyzwań warunkach. Niezależnie od zmian, które wdrażamy dla zapewnienia bezpieczeństwa klientów i pracowników to dzięki Waszemu zaangażowaniu Polacy mają niezakłóconą możliwość dokonywania codziennych zakupów.

Cieszymy się, że cała branża handlowa tak solidarnie i odpowiedzialnie podeszła do sytuacji i dba o bezpieczeństwo osób pracujących w sklepach oraz klientów. Sieci handlowe, na co dzień konkurujące ze sobą, stanęły wspólnie wobec zagrożenia spowodowanego koronawirusem. Jesteśmy wdzięczni wszystkim Koleżankom i Kolegom z innych firm za działania w duchu wzajemnego wspierania się.

Wyrażamy najwyższy szacunek dla wszystkich służb i osób zaangażowanych w walkę z zagrożeniem epidemicznym i jego skutkami.

W imieniu Żabka Polska deklarujemy natychmiastową pomoc w wysokości

4 500 000 złotych

którą oddajemy w całości do dyspozycji Ministerstwa Zdrowia i wskazanych przez nie instytucji.

W tym trudnym dla nas wszystkich czasie przypominamy, jak ważna jest troska o siebie nawzajem i przestrzeganie zasad higieny. Wybierając się na zakupy, pamiętajmy o myciu i dezynfekcji rąk, wybierajmy płatności bezgotówkowe i zachowujmy bezpieczny dystans od innych. Zaproponujmy starszym sąsiadom, że wybierzemy się za nich do sklepu, a jeśli sami czujemy się źle – zostańmy w domu. Dbajmy także o zdrowie tych, dzięki którym nadal możemy swobodnie robić zakupy.

Pozostańmy solidarni w tym trudnym czasie

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Mój bohater podoba się zwłaszcza czytelniczkom

Ryszarda Wojciechowska
rredakcja@polskapress.pl

Książka

Zawsze fascynowało mnie zło, zwłaszcza takie, którego nie sposób wyplenić i które nieustannie znajduje naśladowców - mówi Krzysztof Bochus, autor thrillera „Boski znak", który właśnie ukazuje się na rynku.

„Boski znak" zapowiadany jest jako kontynuacja pana bestsellerowej „Listy Lucyfera".

„Boski znak" to jednak oddzielna historia i można po tę powieść sięgnąć, nie znając tomu pierwszego. Redaktor Adam Berg, tym razem, przyjmuje nietypową propozycję, złożoną mu przez grupkę najbogatszych Polaków. Ma odnaleźć skarby, ukryte pod koniec wojny na zamku Czocha. Ta decyzja uruchamia lawinę niespodziewanych wydarzeń. Dziennikarz staje się obiektem tajemniczych prześladowań. Nieznany sprawca bezcześci grób jego matki, włamuje się do mieszkania, podrzuca narkotyki. Policja podejrzewa, że Berg sam fabrykuje ślady, próbując w ten sposób reanimować czarną legendę „Lucyfera" i powrócić na medialny szczyt... Mnożą się znaki zapytania. Kto ukrywa się w cieniu? Kim jest nieuchwytny wróg? Rywalem w dotarciu do skarbu, misyjnym zabójcą, a może naśladowcą seryjnego mordercy, którego zdemaskował niegdyś Berg?

Bohater, prowadząc śledztwo, wyjeżdża w różne miejsca świata.

Berg rozpoczyna dziennikarskie śledztwo, które przede wszystkim zaprowadzi go daleko poza granice jego wyobraźni. Ale rzeczywiście scenerią dramatycznego dochodzenia jest nie tylko Gdańsk. Tropy wiodą na mafijną Sycylię, a nawet na Karaiby. Nic w tej sprawie nie jest oczywiste. Nikt też nie jest tym, za kogo się podaje... Ktoś nieustannie przewiduje i uprzedza ruchy Berga. W makabrycznych okolicznościach giną ludzie, którzy mogliby naprowadzić go na właściwy ślad. Rozpoczyna się pojedynek na śmierć i życie. Bohater zaczyna rozumieć, że gra idzie o stawkę większą, niż początkowo sądził...

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Krzysztof Bochus: - Staram się dostarczyć ludziom godziwej rozrywki

Berg to dziennikarz z naturą wojownika.

Ale nie jest żadnym herosem. Raczej nie ogląda filmów o Jamesie Bondzie... Przeciwnie, to młody mężczyzna z krwi i kości, niepozbawiony strachu ani wad. Popełnia pomyłki, źle lokuje swoje uczucia, czasami myli pożądanie z głębszym uczuciem. Zdarza się, że błądzi, jak my wszyscy. Sytuacja, w jakiej się znalazł, zmusza go jednak do zdania egzaminu z odwagi i ofiarności. Dotyka przy tym granicy własnych możliwości, musi zmierzyć się z pętającymi go słabościami i ograniczeniami. Prowadzi dziennikarskie śledztwo, które przypomina morderczy tor przeszkód. Należy jednak do ludzi, którzy łatwo się nie poddają. Wyróżnia go inteligencja i upór, dostrzega rozwiązania niewidoczne dla innych. Sądząc z opinii, które do mnie docierają, podoba się zwłaszcza czytelniczkom...

Wcale się nie dziwię.

Może dlatego, że w niczym nie przystaje do ogranego niemożebnie bohatera tylu powieści kryminalnych: alkoholika po trzech rozwodach, którego jedynym przyjacielem jest pies.

„Boski znak" to bardzo mroczna książka, ale to nie jest taki oczywisty kryminał.

Lubię bawić się konwencjami literackimi. Nie interesuje mnie pisanie „czystych" kryminałów. Moje książki to raczej hybrydowe powieści obyczajowe, z mocnym rdzeniem kryminalnym. Ważna jest dla mnie opowieść i wywoływane przez nią emocje, a nie purystyczna wierność kryminalnemu „wzorcowi z Sevre".

A wracając do tego mroku...

Oczywiście, w mojej książce nie brakuje mroku. Może dlatego że zawsze fascynowało mnie zło, zwłaszcza takie, którego nie sposób wyplenić i które nieustannie znajduje naśladowców. „Boski znak" to książka wielowarstwowa i mroczna, gęsta fabularnie, ukazująca różne odcienie prawdy, a raczej tego, co za nią uważamy. Jednocześnie jednak uważny czytelnik odnajdzie w niej emblematy powieści sensacyjnej czy nawet przygodowej. Jeśli ktoś lubi stylistykę awanturniczych powieści Arturo Pereza-Reverte czy Dana Browna, to „Boski znak" powinien mu przypaść do gustu.

W powieści pojawiają się pana ulubione motywy: zagadki kryminalne i kody dla wtajemniczonych, wielopiętrowe spiski i zbrodnicze fascynacje.

Staram się dostarczyć ludziom godziwej rozrywki. Zawsze powtarzam, że tworzę dla osób w jakiejś mierze podobnych do mnie: szukających w kryminałach nie tylko intrygi i akcji, ale także swoistej wartości dodanej. W „Boskim znaku" są nią wątki dotyczące zagadek historii i zaginionych dzieł sztuki. Marzyło mi się napisanie dobrego czytadła, przy którym czytelnik na kilkanaście godzin zanurzy się w wykreowanym przeze mnie świecie, zapominając o szarzyźnie dnia codziennego.

Wątki dotyczące zaginionych w czasie wojny dzieł sztuki to chyba osobisty konik nie tylko redaktora Berga, ale i samego autora?

Od dawna interesuję się tym zagadnieniem. Warto sobie uświadomić, jak straszliwe i dotkliwe straty ponieśliśmy w tej materii w czasie wojny. Zgodnie z szacunkami prof. Jana Pruszyńskiego wartość rynkowa dzieł sztuki zrabowanych przez Niemców i Rosjan w Polsce w latach 1939-1945 wynosi 30 mld dolarów! A nie są to najwyższe szacunki. Zniszczeniu uległo także 75 procent polskich zbiorów bibliotecznych. Swój udział w tym bezprzykładnym rabunku mieli także Sowieci. Ogołocony z wielu dzieł sztuki został także Gdańsk, do którego nigdy nie wróciła choćby wspaniała kolekcja Jakoba Kabruna z Muzeum Miejskiego w Gdańsku. Wiadomo, że poważna ilość tych artefaktów, wywiezionych przez tzw. trofiejne brygady znajduje się dziś w magazynach muzeów rosyjskich. Ale nie tylko tam należy ich szukać. Wiele z zaginionych dzieł pozostaje w rękach prywatnych, zwłaszcza za granicą. Inne do dzisiaj czekają na swoich odkrywców. Pod koniec działań wojennych wycofujący się okupanci ukryli bowiem, głównie na Pomorzu i na Śląsku, tysiące cennych artefaktów. Setki innych zostały rozkradzione w powojennym chaosie i zniknęły w prywatnych sejfach. Niektóre co jakiś czas wypływają na światowych aukcjach. Tak jak opisane w książce drogocenne dzieła mistrza Fabergé. Uważam, że to fascynujące podglebie fabularne dla tego typu literatury, jaką ja uprawiam.

Umiejętnie wplata pan w fikcję prawdziwe tropy i fakty.

To bardzo świadomy wybór. Rzeczywiście, w moich powieściach nie wszystko jest fikcją. Czytelnicy konfrontowani są z prawdziwymi wydarzeniami czy postaciami. Ten zabieg - mam taką nadzieję - uwiarygadnia opowiadane przez mnie historie. I tak w Polsce w roku 2017 rzeczywiście odnaleziono sztućce z legendarnej zastawy Kelchów, dzieła mistrza Fabergé. Są to jedyne ocalałe egzemplarze na świecie. Ich odnalezienie zadało kłam tezie, że zastawa została bezpowrotnie zniszczona ponad sto lat temu. A to odkrycie stało się sensacją na skalę światową!

Postacią historyczną jest także właściciel Czochy, fabrykant Ernst Gütschow.

W swoim baśniowym zamku zgromadził nieprawdopodobny zbiór cennych dzieł sztuk i białych kruków, w dużej mierze przywiezionych przez uciekających przed rewolucją emigrantów rosyjskich. Wśród tych artefaktów miały znajdować się także jaja Fabergé, których niestrudzenie poszukuje w mojej książce Adam Berg. Prawdziwy jest też sam zamek Czocha. Nadal nie do końca poznany i skrzętnie skrywający swoje tajemnice. Dotychczas zlokalizowano w nim około trzydziestu tajnych przejść. Kto wie, ile jeszcze czeka na swoich odkrywców? Wiemy, że życie pisze nieprawdopodobne scenariusze. Wszystko jest możliwe. Moją książkę można więc uznać za przejaw wiary, że kiedyś trafimy na ślad zaginionych dzieł sztuki. Oby!

Finał książki może być zaskoczeniem.

W tym „szaleństwie" jest metoda. Lubię zaskakiwać czytelnika. W „Boskim znaku", kiedy wydaje się, że dochodzi do przesilenia – pojawia się nowa, nie mniej intrygująca zagadka. Sytuacja zmienia się dramatycznie, następuje kolejna odsłona akcji. To tak jak w życiu. Rzadko bywa ono przecież zero-jedynkowe. Bywa i tak, że rozwiązanie jednego problemu jest jednocześnie prologiem do nowych kłopotów. Mogę obiecać czytelnikom jedno - emocji nie zabraknie!

©℗

POLECAMY

eprasa.pl 2e1ebf7d00

1 procent podatku dla Łukasza Wysockiego

Aleksandra Smolak
aleksandra.smolak@polskapress.pl

Bytom

Łukasz Wysocki, młody judoka z Bytomia, walczy o powrót do zdrowia. Potrzeba pieniędzy na kosztowną rehabilitację. Rozlicz swój PIT i przekaż 1% dla Łukasza.

FOT. ARC PRYWATNE

Łukasz Wysocki to nagradzany judoka. Dziś walczy o powrót do sprawności. Potrzebna jest droga rehabilitacja

Łukasz Wysocki to reprezentant kraju, multimedalista mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych w judo. W tym roku będzie świętował swoje 18. urodziny.

Łukasz 19 stycznia uległ poważnego wypadkowi, kiedy wraz kolegami wybrał się do parku trampolin. Tam, niestety, podczas próby wykonania podwójnego salta w tył, które już wielokrotnie z łatwością wykonywał na tego typu trampolinie, niefortunnie upadł na kark. Wypadek na trampolinach spowodował, że chłopak doznał krytycznego uszkodzenia rdzenia w odcinku szyjnym kręgosłupa oraz jednostronnego zwichnięcia kręgosłupa szyjnego o 90 stopni. Od razu po wypadku Łukasz stracił czucie w nogach i został odwieziony karetką do dziecięcego szpitala w Chorzowie. Po przejściu kilku badań został przetransportowany do Specjalistycznego Szpitala w Piekarach Śląskich. Tam, w trybie pilnym, przeszedł operację, która zakończyła się sukcesem. Łukasz opuścił oddział intensywnej terapii i rozpoczął rehabilitację. Od 20 lutego, młody judoka przebywa w Górnośląskim Centrum Rehabilitacji w Reptach Śląskich, gdzie kontynuowana jest kosztowna rehabilitacja.

Potrzebna jest pomoc, dlatego przekaż swój 1% podatku dla Łukasza. Podczas wypełniania formularza PIT wpisz KRS: 0000270261. Cel szczegółowy: ŁUKASZ WYSOCKI 9634. ©℗

REKLAMA 009619447

OMNIBUS
Stowarzyszenie **OMNIBUS** pomaga w zdobywaniu funduszy na leczenie i rehabilitację osób niepełnosprawnych.

Gromadzi środki finansowe dla szkół, przedszkoli, lokalnego domu dziecka i innych instytucji.

Dbamy o uśmiech każdego dziecka!

Wpisz w zeznaniu podatkowym nr
KRS: 0000237488

REKLAMA 009606944

Jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem, świadkiem lub osobą im najbliższą?
Zadzwoń!
781 062 781, 781 316 781

Udzielamy pomocy i umożliwiamy dostęp do:
- porad przez osobę pierwszego kontaktu,
- pomocy prawnej,
- pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, psychiatrycznej,
- pomocy materialnej,
- dofinansowania i zorganizowania kursów i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe.

PRZYJDŹ

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM NA TERENIE DĄBROWY GÓRNICZEJ, UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 15, sobota - 9 00-13 00

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM NA TERENIE MIASTA JAWORZNA, UL. RZEMIEŚLNICZA 7, sobota - 9:00-13:00

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM NA TERENIE BĘDZINA, UL. SĄCZEWSKIEGO 27/7, sobota - 9:00-13:00

OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W SOSNOWCU, UL. KOŚCIELNA 16, Poniedziałek, czwartek, piątek – 8:00-15:00; wtorek - 13:00-20:00; środa - 11:00-18:00, sobota - 9:00-13:00

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI · FUNDUSZ SPRAWIEDLIWOŚCI · FUNDACJA ROZWOJU "PATRIA"
Współfinansowano ze Środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

REKLAMA 009615305

BYTOMSKIE STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

www.wtz.bytom.pl
1%

TACY SAMI
KRS 0000019510

REKLAMA 009606919

FUNDACJA ROZWOJU "PATRIA"

Celem Fundacji jest organizowanie i wspieranie inicjatyw oraz przedsięwzięć na rzecz rozwoju w dziedzinach:
- ochrony środowiska,
- ochrony zdrowia i pomocy społecznej,
- działalności naukowo-technicznej,
- działalności kulturalnej, oświatowej i edukacyjnej,
- w zakresie kultury fizycznej i sportu,
- ochrona dziedzictwa narodowościowego, tradycji niepodległościowej i solidarnościowej,
- wspieranie procesów decentralizacji państwa i rozwoju samorządności lokalnej,
- upowszechnianie zasad etycznych i moralnych w polityce i działalności publicznej,

Podaruj nam swój 1 % podatku

KRS 0000288450

REKLAMA 009550037

Bądź ze mną
1%
KRS: 0000040314
Hospicjum Cordis®
Akcję wspiera DZIENNIK ZACHODNI
fot. Joanna Nowicka

REKLAMA 009590053

FUNDACJA PROMYCZEK SŁOŃCA
"JEDEN NIE MOŻE POMÓC WIELU ALE WIELU MOŻE POMÓC JEDNEMU"

Fundacja Promyczek Słońca
ul. Równoległa 31/15
42-216 Częstochowa
48 501 284 349
www.promyczekslonca.czest.pl
fpromyczekslonca@gmail.com

Fundacja Promyczek Słońca istnieje od 2009 roku, głównym celem jest pomoc chorym i niepełnosprawnym dzieciom.

Fundacja posiada status organizacji pożytku publicznego.

organizacja pożytku publicznego OPP

Prosimy przekaż 1% naszym podopiecznym.

KRS 0000279787

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Rozenek na spacerze, fani mocno oburzeni

Szalejący po Europie i Polsce koronawirus dotyka także celebrytów. Małgorzata Rozenek-Majdan początkowo na swoich mediach społecznościowych zachęcała do pozostania w domu. Sama też mówiła, że stara się nie wychodzić. Tymczasem niedawno opublikowała radosne zdjęcie ze spaceru razem z mężem Radosławem. Większość internautów mocno skrytykowała ją za takie zachowanie, mówiąc, że daje zły przykład. **(POG**

FOT. SYLWIA DĄBROWA

CELEBRYCI

FOT. SZYMON STARNAWSKI

Mateusz Janusz z grupy FitLovers w ogniu krytyki

O koronawirusie wypowiadają się liczni celebryci. Być może nieraz mają dobre intencje, ale efekt ich działania może być szkodliwy. Tak było z popularnym youtuberem Mateuszem Januszem z popularnej grupy FitLovers. Janusz zamieścił w swoich mediach społecznościowych wideo, w którym radził, aby pić wodę powyżej temperatury 27 stopni, co ma zabijać wirusa. Tyle że jest to kompletna bzdura. **(POG)**

Carla Bruni też zalicza wpadkę z koronawirusem

Wpadki związane z koronawirusem popełniają też zagraniczne gwiazdy. Carla Bruni, aktorka, modelka i żona byłego prezydenta Francji Nicolasa Sarkozy'ego, pod koniec lutego pojawiła się na paryskim Tygodniu Mody, gdzie ostentacyjnie udawała... kaszel. Ten „żart" nie przypadł jednak innym do gustu. Aktorka niedawno przeprosiła za swoje zachowanie. **(POG)**

TELEWIZJA

FOT. SYLWIA DĄBROWA

Katarzyna Cichopek pokazała swoje dzieci

Katarzyna Cichopek i Marcin Hakiel to jedna z najpopularniejszych par w polskim show-biznesie. Para dość dokładnie pilnuje swojej prywatności. Dla fanów pary sporym więc zaskoczeniem było upublicznienie zdjęcia na Instagramie aktorki, na którym pokazała swoje dzieci - 11-letniego Adama i 7-letnią Helenę. Cała rodzina zaapelowała do swoich fanów o pozostanie w domu w związku z pandemią koronawirusa. **(POG)**

TV HIT

FILM

Steve Jobs

TVN 7 21:00

Historia Steve'a Jobsa to kronika budowy imperium technologicznego i portret genialnego twórcy. Dokument pokazuje czasy, gdy bohater był początkującym naukowcem.

FILM

Pelé: Narodziny legendy

TVP 1 21:00

Pelé urodził się w 1940 roku w biednej brazylijskiej rodzinie. W wieku piętnastu lat został piłkarzem drużyny Santos FC. Jako siedemnastolatek zadebiutował w reprezentacji .

FILM

Miłosna zagrywka

TVP 2 22:35

Ona jest pracoholiczką robiącą karierę zawodową. On – nauczycielem, który wolne od pracy lato poświęca pasji – kibicowaniu drużynie baseballowej. Uczucie pozwala im przezwyciężyć dzielące ich różnice.

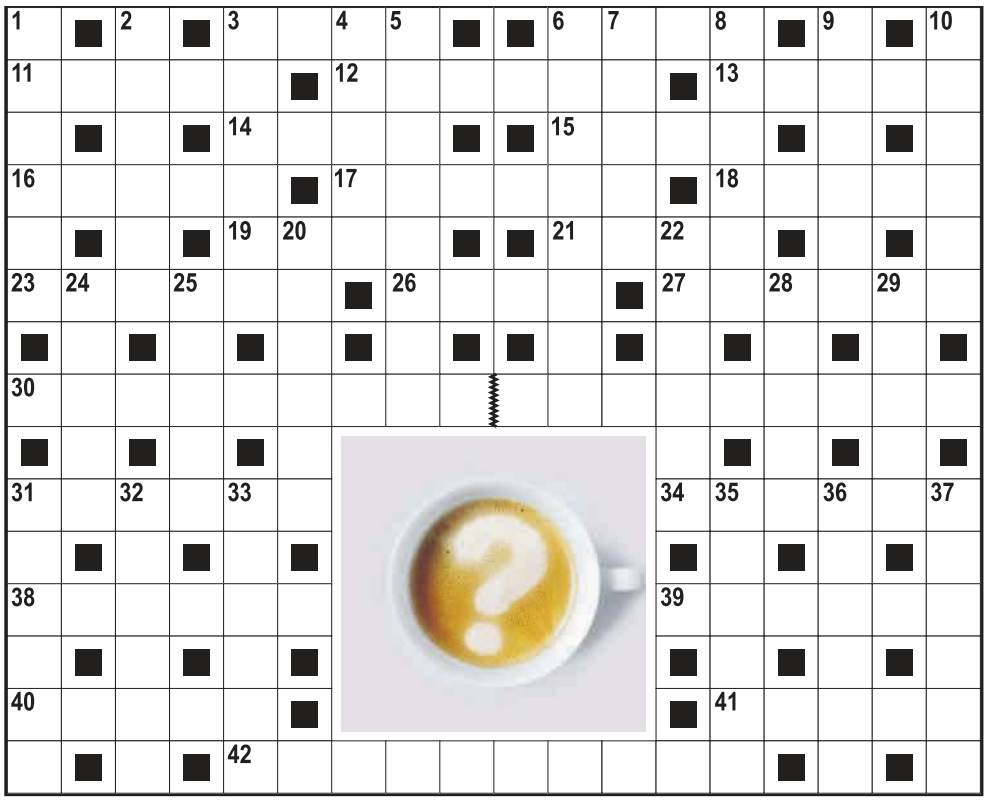
FILM

Kac Vegas III

TVN 7 23:30

Po śmierci ojca Alan przeżywa załamanie nerwowe. Żeby mu pomóc, koledzy postanawiają odwieźć go do ośrodka na odwyk. Niestety, w tym samym czasie pan Chow ucieka z tajskiego więzienia.

Krzyżówka nr 43



Poziomo:

3) Saska w Warszawie,
6) wieniec na skroniach zwycięzcy,
11) koncentracja świadomości,
12) skrajna deska okrąglaka,
13) idzie za pługiem,
14) pokój mniszki lub więźnia,
15) owad dokuczający koniom i bydłu,
16) kłamie jak z nut,
17) wybrakowany towar, który nie trafi do sprzedaży
18) ptak drapieżny jak grzyb jadalny,
19) imię Winslet, zagrała w filmie „Titanic",
21) dzieła kartografa,
23) uzda bez wędzidła,
26) krótka spódniczka,
27) objaw choroby,
30) kapok dla żeglarza,
31) poniesione szkody,
34) specjalista od budowy organizmu,
38) popularny zespół disco polo z Zenkiem Martyniukiem,
39) mityczny ptak odradzający się z popiołów,
40) zupa na zakwasie z kiełbasą,
41) maszyna szyfrująca,
42) nie umie pisać ani czytać.

Pionowo:

1) skórzany worek na wodę,
2) egipski film Jerzego Kawalerowicza,
3) latająca krzyżówka,
4) inwencja twórcza; bystrość umysłu,
5) hotel dla studentów,
6) słodka potrawa podawana na deser,
7) japoński port na Honsiu,
8) wojskowa komenda,
9) pułapka, potrzask,
10) przerwa między deskami w podłodze,
20) góry w zachodniej Europie,
22) kara za grzechy,
24) aktor występujący w roli uwodziciela,
25) alkaloid w herbacie,
28) fiński telefon komórkowy,
29) miasto nad Niemnem, dawna stolica Łotwy,
31) atak kawalerii,
32) Zawisza Czarny,
33) długa szata dawnych Rzymian,
35) sąsiadka Polki,
36) trójca bóstw,
37) „… i Małgorzata", powieść Bułhakowa.

Rozwiązanie nr 42

P	R	Z	E	S	M	Y	K	■	■	K	O	M	P	U	T	E	R
E	■	A	■	Y	■	■	O	L	G	A	■	■	R	■	E	■	O
R	■	P	■	G	L	O	B	■	■	R	E	N	O	■	R	■	L
K	L	A	U	N	■	P	I	R	U	E	T	■	P	L	I	S	A
O	■	S	■	A	R	I	A	■	■	N	Y	S	A	■	E	■	D
Z	M	Y	S	Ł	■	S	Ł	O	W	I	K	■	N	O	R	M	A
■	Ł	■	C	■	U	■	K	■	■	N	■	W	■	L	■	A	■
Ł	O	Ż	E	■	C	Z	A	R	Ł	A	T	A	■	S	I	T	O
■	D	■	N	■	H							L	■	Z	■	W	■
C	Y	G	A	R	O							C	Z	A	B	A	N
I	■	A	■	O	■							■	G	■	A	■	I
O	D	W	A	G	A							W	R	Ó	Ż	B	A
T	■	I	■	A	■							■	O	■	A	■	N
K	W	A	R	C	■							■	Z	E	N	E	K
A	■	L	■	Z	A	C	H	C	I	A	N	K	A	■	T	■	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Trudno Ci będzie dzisiaj zapanować nad emocjami. Horoskop dzienny zapowiada, że denerwować Cię będą nawet drobiazgi. Tej środy raczej nie zaliczysz do udanych...

Ryby (19.02 - 20.03)
Twoja pomysłowość ocierać się będzie o szczyty Himalajów. Horoskop na dziś mówi, że zgłaszane przez Ciebie propozycje będą przychylnie przyjmowane przez inne osoby.

Baran (21.03 - 19.04)
Niechętnie podejmiesz się dzisiaj dodatkowych zajęć. Horoskop dzienny na środę zakłada, że odpychać Cię będzie nawet to, co zazwyczaj sprawia Ci przyjemność.

Byk (20.04 - 20.05)
Horoskop dzienny wróży, że odkryjesz bratnią duszę w osobie, od której zazwyczaj oddzielała Cię granica wzajemnej obojętności.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Musisz wykazać się umiejętnością szybkiego reagowania w stresujących sytuacjach. Horoskop na dziś wróży, że dobrze sobie poradzisz.

Rak (22.06 - 22.07)
Horoskop dzienny na środę zapowiada, że doświadczysz złośliwości ze strony osoby, za którą - z wzajemnością - nie przepadasz.

Lew (23.07 - 22.08)
Zaskoczy Cię dzisiaj zachowanie osoby, która zazwyczaj skrupulatnie przestrzegała obowiązujących zadań. Horoskop dzienny zapowiada pogorszenie łączących Was relacji.

Panna (23.08 - 22.09)
Dotrą dzisiaj do Ciebie informacje, które zmienią Twoje nastawienie wobec kogoś z grona znajomych. Horoskop na dziś podpowiada jednak, by nie wyciągać pochopnych wniosków.

Waga (23.09 - 22.10)
Dopadnie Cię dzisiaj znudzenie codziennymi obowiązkami. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że po południu i wieczorem zaczniesz szukać jakiejś formy rozrywki...

Skorpion (23.10 - 21.11)
Zapałasz dzisiaj sympatią do osoby, która zaskoczy Cię miłym gestem. Horoskop dzienny wróży, że wkrótce odwdzięczysz się podobnie.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Jeśli zauważysz, że Twoje działanie obarczone jest prawdopodobieństwem niepowodzenia, horoskop na dziś radzi zrobić krok w tył.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Udzielisz dzisiaj cennej wskazówki osobie, która poprosi Cię o radę. Horoskop dzienny na środę mówi, że dostarczy Ci to satysfakcji.

DZIENNIK ZACHODNI

DZIENNIK ZACHODNI
www.dziennikzachodni.pl
www.naszemiasto.pl
REDAKCJA Media Centrum, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec, tel. 32 634 21 00, redakcja@dz.com.pl
Redaktor naczelny Marek Twaróg; tel. 32 634 21 01, marek.twarog @dz.com.pl
Zastępca redaktora naczelnego Janusz Szymonik; tel. 32 634 21 04, j.szymonik@dz.com.pl
Redakcja internetowa Marcin Twaróg, tel. 32 634 21 10, m.twarog@dz.com.pl.
Regiony Anna Ładuniuk, tel. 32 634 21 03, a.laduniuk@dz.com.pl
Publicystyka i magazyny Dorota Niećko, tel. 32 634 21 73, d.niecko@dz.com.pl
Poradniki i łączność z Czytelnikami Jadwiga Jenczelewska, tel. 32 634 21 50, j.jenczelewska@dz.com.pl
Sport Jacek Sroka, tel. 32 634 21 22, j.sroka@dz.com.pl
Foto Karina Trojok, tel. 32 634 21 30, k.trojok@dz.com.pl
Redakcje lokalne i biura ogłoszeń: Katowice, ul. Pocztowa 16, tel. 32 634 24 56, faks 32 634 24 94, Bielsko-B., ul. Mickiewicza 19, tel. 33 813 78 30, Częstochowa, al. NMP 16, tel. 34 365 14 93, Gliwice, ul. Zwycięstwa 14, tel. 32 634 24 87, Lubliniec, ul. Kopernika 5, tel. 34 351 33 80, Sosnowiec, Media Centrum, ul. Baczyńskiego 25a, tel. 32 634 21 00,
Prezes oddziału Polska Press Śląsk Zenon Nowak sekretariat@dz.com.pl, tel. 32 634 22 00
Biuro reklamy Aneta Sarga, a.sarga@dz.com.pl, tel. 32 634 24 14
Marketing Krzysztof Gronowicz, marketing@dz.com.pl, tel. 32 634 21 96
Kolportaż Tomasz Osoliński, t.osolinski@dz.com.pl, tel. 32 634 22 70
Dział wydawniczy Aneta Frątczak, a.fratczak@dz.com.pl, 32 634 22 40
Prenumerata infolinia 800-16-30-20, 32 555 02 05
Ogłoszenia przez telefon 800-47-28-52
DRUK Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

REDAKTOR PROWADZĄCY WYDANIE
Grzegorz Lisiecki

Polskie Badania Czytelnictwa
Nakład Kontrolowany ZKDP

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fąfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz
Dyrektor artystyczny Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy Maciej Kossowski maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

eprasa.pl 2e1ebf7d00

REKLAMA 009626677

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

IFXIII.747.30.2019 z dnia 28 lutego 2020 o wydaniu decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej

Na podstawie art. 49 *ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2020 r., poz. 256 ze zm.)* w związku art. 9q ust. 2 *ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 710 z późn. zm.)*, zwanej dalej *ustawą,* oraz art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.)*, podaję do publicznej wiadomosci, że po rozpoznaniu wniosku złożonego przez PKP PLK S.A., Wojewoda Śląski w dniu 28 lutego 2020 r. wydał decyzję nr 1/2020, znak sprawy: IFXIII.747.30.2019, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla linii kolejowej:

- **nr 147 na odcinku Zabrze Biskupice – p.odg. Maciejów od km - 0.702 do km 7.700** zlokalizowanej na terenie województwa śląskiego, w powiecie: Zabrze, na terenie gminy: Zabrze;
- **nr 180 na odcinku p.odg. Dorota – Mysłowice Brzezinka od km 0.055 do km 15.616** zlokalizowanej na terenie województwa śląskiego, w powiatach: Mysłowice, Sosnowiec i Jaworzno, na terenie gmin: Mysłowice, Sosnowiec i Jaworzno, w ramach przedsięwzięcia pn.: *Przebudowa linii kolejowych nr: 132, 188, 147 oraz 180 w ramach projektu „Prace na liniach kolejowych nr: 132, 147, 161, 180, 188, 654, 655, 657, 658 na odcinkach Gliwice – Bytom, Chorzów Stary – Mysłowice oraz Dorota – Mysłowice Brzezinka – Zadanie częściowe nr 1"*
- **Decyzją zostały określone linie rozgraniczające teren,**
- **Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez Skarb Państwa nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających teren,**
- **Decyzji nadano decyzji rygor natychmiastowej wykonalności,**
- **Decyzją określono ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości w celu zapewnienia prawa do wejścia na ich teren dla prowadzenia inwestycji kolejowej, a także prac związanych z konserwacją, utrzymaniem lub usuwaniem awarii.**

1. Inwestycją objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych działek:
Gmina/Obręb
Zabrze/Biskupice: 29/19, 32/21, 621/123;
Zabrze/Zabrze: 14, 4585/713, 2321/277, 847/287, 2911/286, 1444/283;
Zabrze/Sośnica: 1281/13;
Sosnowiec/Ostrowy Górnicze: 1490/1, 1489/1, 1488/1, 1487/1;
Sosnowiec/Maczki: 840/10, 840/4, 840/5;
Sosnowiec/Porąbka: 2814/5, 2815/4, 2814/4, 2814/2, 2815/3, 2814/3, 2814/1;
Jaworzno/5 Jaworzno: 111/3, 108/5, 110/1, 99/3, 129/13, 98/3, 100/3, 95/3, 95/2, 129/14, 98/1, 101, 100/1, 143;
Jaworzno/66 Jaworzno: 8, 2/5, 14/1;
Sosnowiec/12 Sosnowiec: 4541, 4540, 4539;
Mysłowice/ Brzęczkowice: 643/1, 511/4, 510/4, 508/3, 650/3, 651/4, 185/1, 187/1, 157/7, 161/40, 45/33, 167/33, 169/20, 173/21, 177/25, 179/27, 149/27, 3563/319, 1483/308, 82/30, 83/30, 145/29, 146/28, 2144/319, 2142/297, 2140/298, 418/298, 1857/298;
Mysłowice/Słupna: 235/133, 1223/119, 1213/115, 459/8, 643/114, 1238/114, 1248/99;
Mysłowice/Mysłowice Las: 105/46, 404/46;
Mysłowice/Brzezinka: 72, 62, 570/231;

2. Nieruchomości lub ich części według ewidencji gruntów lub map z projektami podziału nieruchomości, które staną się własnością Skarbu Państwa (art. 9o ust. 3 pkt 3a ustawy o transporcie kolejowym):

	Nr działki	Gmina	Obręb	AM	Powierzchnia działki (ha)
1	1490/1	Sosnowiec	Ostrowy Górnicze	-	0,0104
2	1487/1	Sosnowiec	Ostrowy Górnicze	-	0,0351
3	2814/2	Sosnowiec	Porąbka	-	0,1276
4	2814/3	Sosnowiec	Porąbka	-	0,2041
5	2814/1	Sosnowiec	Porąbka	-	0,3501
6	108/5	Jaworzno	5 Jaworzno	9	0,4794
7	110/1	Jaworzno	5 Jaworzno	9	0,9594 (pastwiska trwałe), 0,1131 (lasy)
8	99/3	Jaworzno	5 Jaworzno	10	0,4793
9	101	Jaworzno	5 Jaworzno	8	0,0707
10	14/1	Jaworzno	66 Jaworzno	1	0,0308
11	511/4	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0125 (tereny kolejowe), 0,2215 (lasy)
12	510/4	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0,1761 (tereny kolejowe), 0,1399 (lasy)
13	651/4	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0254 (tereny kolejowe), 0,1540 (łąki trwałe)
14	2140/298	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0075
15	418/298	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0100

3. Nieruchomości, wobec których decyzja o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej ma wywołać skutek z art. 9s ust. 3b ustawy o transporcie kolejowym – nabycie przez PKP PKL użytkowania wieczystego nieruchomości.

	Nr działki	Gmina	Obręb	AM	Powierzchnia działki (ha)
1	2814/5	Sosnowiec	Porąbka	-	0,4794
2	2815/4	Sosnowiec	Porąbka	-	1,1369
3	2814/4	Sosnowiec	Porąbka	-	0,7797
4	2815/3	Sosnowiec	Porąbka	-	1,5301
5	111/3	5 Jaworzno	Jaworzno	5	0,2891
6	129/13	5 Jaworzno	Jaworzno	4	0,2821
7	98/3	5 Jaworzno	Jaworzno	8	0,5110
8	100/3	5 Jaworzno	Jaworzno	8	0,2281
9	129/14	5 Jaworzno	Jaworzno	4	0,0791
10	98/1	5 Jaworzno	Jaworzno	8	0,0012
11	235/133	Mysłowice	Słupna	1	0,2400
12	508/3	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,1180
13	650/3	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0500
14	1223/119	Mysłowice	Słupna	1	0,0916
15	1213/115	Mysłowice	Słupna	1	0,1089
16	643/114	Mysłowice	Słupna	1	0,0576
17	1238/114	Mysłowice	Słupna	1	0,0418
18	185/1	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0198
19	187/1	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0307
20	1248/99	Mysłowice	Słupna	1	0,1608
21	157/7	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0447
22	161/40	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0209
23	105/46	Mysłowice	Mysłowice Las	2	0,0280
24	45/33	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0050
25	167/33	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0014
26	404/46	Mysłowice	Mysłowice Las	3	0,0429
27	169/20	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,0381
28	173/21	Mysłowice	Brzęczkowice	2	0,1272
29	2144/319	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,4374
30	2142/297	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0587
31	1857/298	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,0093
32	128/13	Zabrze	Sośnica	8	0,7166

4. Nieruchomości lub ich części, w stosunku do których określa się ograniczenie w korzystaniu w celu zapewnienia prawa do wejścia na ich teren dla prowadzenia inwestycji kolejowej, a także prac związanych z konserwacją, utrzymaniem lub usuwaniem awarii (art. 9q ust. 1 pkt. 6 „ustawy")

Lp.	Nr działki	Gmina	Obręb	AM	Powierzchnia działki (ha)
1	14	Zabrze	Zabrze	25	0,0185
2	100/1	Jaworzno	5 Jaworzno	8	0,0429
3	95/2	Jaworzno	5 Jaworzno	8	0,1494
4	95/3	Jaworzno	5 Jaworzno	8	0,1700
5	8	Jaworzno	66 Jaworzno	2	0,1111
6	2/5	Jaworzno	66 Jaworzno	2	0,0856
7	4540	Sosnowiec	Sosnowiec 12	-	0,0392
8	4541	Sosnowiec	Sosnowiec 12	-	0,0188
9	3563/319	Mysłowice	Brzęczkowice	1	0,1138

5. Nieruchomości objęte inwestycją, w stosunku do których inwestor jest uprawniony do ich nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji (tereny wód płynących bądź dróg publicznych - art. 9ya ustawy)

	Nr działki	Gmina	Obręb	AM	Powierzchnia działki (ha)
1	621/123	Zabrze	Biskupice	5	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk.
2	4585/713	Zabrze	Zabrze	3	Przebudowa wiaduktu w km 6,360 LK 147 nad drogą lokalną (naprawa izolacji, zabezpieczenie antykorozyjne konstrukcji, uzupełnienie ubytków betonu, zabudowa balustrad i nawierzchni chodnika służbowego)
3	2321/277	Zabrze	Zabrze	1	Przebudowa wiaduktu w km 6,744 LK 147 nad ul. Grunwaldzką w Zabrzu (oczyszczanie, reprofilacja i zabezpieczenie antykorozyjne konstrukcji, zabudowa balustrad, uszczelnienie dylatacji)
4	847/287	Zabrze	Zabrze	1	Przebudowa mostu w km 7,071 LK 147 mad rzeką Bytomką (oczyszczanie, reprofilacja i zabezpieczenie antykorozyjne konstrukcji, uszczelnienie dylatacji, wykonanie iniekcji zarysowań ścian ramy, zabudowa balustrad na ściankach czołowych ramy rygla górnego)
5	2911/286	Zabrze	Zabrze	1	Przebudowa wiaduktu w km 7,326 LK 147 nad ul. Nad Kanałem w Zabrzu (oczyszczenie elementów stalowych przęseł i balustrad, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, oczyszczenie, reprofilacja i zabezpieczenie elementów betonowych konstrukcji, wykonanie umocnienia stref przejściowych, wykonanie uzupełnienia spoin, i iniekcja zarysowań, wykonanie nowych gzymsów skrzydeł podpór, przebudowa gzymsu od strony toru 2, oczyszczenie elementów kamiennych skrzydeł przyczółków)
6	1444/283	Zabrze	Zabrze	1	Przebudowa wiaduktu w km 7,447 LK 147 nad ul. Wolności w Zabrzu (oczyszczenie konstrukcji stalowej przęseł, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, reprofilacja konstrukcji betonowej przyczółków, odtworzenie brakujących elementów odwodnienia, wzmocnienie stref przejściowych, wykonanie chodnika od strony toru nr 2 dla obsługi, balustrady oraz siatki przeciwporażeniowe)
7	840/10	Sosnowiec	Maczki	-	Przebudowa wiaduktu w km 2,688 LK 180 nad ul. Stacyjną w Sosnowcu oraz drogami lokalnymi na terenie byłej stacji Maczki Towarowa (oczyszczenie powierzchni betonowej konstrukcji, naprawa ubytków betonu, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, oczyszczenie powierzchni stalowej konstrukcji, uzupełnienie brakujących odcinków balustrad, pomostów chodnikowych, naprawa schodów skarpowych)
8	840/4	Sosnowiec	Maczki	-	Przebudowa wiaduktu w km 2,688 LK 180 nad ul. Stacyjną w Sosnowcu oraz drogami lokalnymi na terenie byłej stacji Maczki Towarowa (oczyszczenie powierzchni betonowej konstrukcji, naprawa ubytków betonu, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, oczyszczenie powierzchni stalowej konstrukcji, uzupełnienie brakujących odcinków balustrad, pomostów chodnikowych, naprawa schodów skarpowych)
9	840/5	Sosnowiec	Maczki	-	Przebudowa wiaduktu w km 2,688 LK 180 nad ul. Stacyjną w Sosnowcu oraz drogami lokalnymi na terenie byłej stacji Maczki Towarowa (oczyszczenie powierzchni betonowej konstrukcji, naprawa ubytków betonu, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, oczyszczenie powierzchni stalowej konstrukcji, uzupełnienie brakujących odcinków balustrad, pomostów chodnikowych, naprawa schodów skarpowych)
10	143	Jaworzno	5 Jaworzno	4	Przebudowa mostu nad rzeką Białą Przemsza w km 4,460 LK 180 (oczyszczenie powierzchni betonowych konstrukcji, naprawa ubytków, zabezpieczenie antykorozyjne, oczyszczenie powierzchni stalowych konstrukcji, uzupełnienie brakujących odcinków balustrad, naprawa schodów skarpowych)
11	643/1	Mysłowice	Brzęczkowice	1	Przebudowa mostu nad rzeką Przemszą w km 11,230 LK 180 (oczyszczenie powierzchni betonowych i stalowych konstrukcji, wykonanie iniekcji zarysowań, naprawa ubytków betonu, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, dostosowanie istniejących balustrad do aktualnych przepisów)
12	4539	Sosnowiec	12 Sosnowiec	-	Przebudowa mostu nad rzeką Przemszą w km 11,230 LK 180 (oczyszczenie powierzchni betonowych i stalowych konstrukcji, wykonanie iniekcji zarysowań, naprawa ubytków betonu, wykonanie zabezpieczenia antykorozyjnego, dostosowanie istniejących balustrad do aktualnych przepisów)
13	459/8	Mysłowice	Słupna	1	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk.(Teren pod wiaduktem drogowym, ul. Oświęcimska w Mysłowicach)
14	177/25	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Budowa ekranu akustycznego związanego z ochroną środowiska wskazaną w decyzji środowiskowej, przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
15	179/27	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
16	149/27	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
17	1483/308	Mysłowice	Brzęczkowice	1	Przebudowa wiaduktu nad koleją piaskową, pod autostradą A4 w km 13,774 LK 180 (zabudowa poręczy, oczyszczenie gzymsu z roślinności, zabezpieczenie antykorozyjne powierzchni betonowych, uzupełnienie ubytków betonu z zabezpieczeniem odsłoniętego zbrojenia, uzupełnienie dylatacji, oczyszczenie korytacieku)
18	82/30	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa wiaduktu nad koleją piaskową, pod autostradą A4 w km 13,774 LK 180 (zabudowa poręczy, oczyszczenie gzymsu z roślinności, zabezpieczenie antykorozyjne powierzchni betonowych, uzupełnienie ubytków betonu z zabezpieczeniem odsłoniętego zbrojenia, uzupełnienie dylatacji, oczyszczenie koryta cieku)
19	83/30	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
20	145/29	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
21	146/28	Mysłowice	Brzęczkowice	2	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren nad autostradą A4)
22	72	Mysłowice	Brzezinka	5	Wymiana nawierzchni drogowej na przejeździe w km14,240 LK 180 w ciągu ul. Leśnej w Mysłowicach, przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem.
23	62	Mysłowice	Brzezinka	4	Przebudowa układu torowego i podtorza z odwodnieniem, przebudowa sieci trakcyjnej, przebudowa sieci i urządzeń elektroenergetycznych, łączności i srk. (Teren pod wiaduktem drogowym, ul. Laryska w Mysłowicach)

POUCZENIE

1. Informuję strony postępowania, że mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, pok. 527 *(tel. 32 20 77 527)* w godzinach od 9 ^{00} do 14 ^{00}.

2. Od wydanej decyzji stronom służy odwołanie do Ministra Rozwoju, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strony mogą zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję *(art. 127a § 1 k.p.a.)*. Jeżeli oświadczenie o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania wniosą wszystkie strony postępowania, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej tego oświadczenia przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna *(art. 127a § 2 k.p.a.)*, zatem nie ma możliwości zaskarżenia jej do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

REKLAMA 009628639

Prezydent Miasta Siemianowic Śląskich

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U. 2020 poz. 65)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta przy ul. Jana Pawła II 10 i ul. Michałkowickiej 105 wywieszony został do publicznej wiadomości wykaz do dzierżawy nieruchomości gruntowej zlokalizowanej w Siemianowicach Śląskich z przeznaczeniem na posadowione garaże.
Pełna treść wykazu znajduje się także na stronie internetowej Urzędu Miasta: www.um.siemianowice.pl

REKLAMA 009627888

PREZYDENT MIASTA BĘDZINA

ODWOŁUJE OGŁOSZONY

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Będzin, położonej w Będzinie przy ul. Małobądzkiej 172, oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek 191/4 i 191/6 karta mapy 47 obręb Będzin o pow. łącznej 346 m^2, zabudowanej nieużytkowanym budynkiem mieszkalnym w złym stanie technicznym.

Przetarg odbyć się miał w dniu 23 marca 2020 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Będzinie ulica 11 Listopada 20, sala 101 (I piętro).

Odwołanie przetargu następuje z powodu sytuacji epidemiologicznej w kraju.

Dodatkowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami w Urzędzie Miejskim w Będzinie wyłącznie telefonicznie pod nr. 32-267-91-50.

AUTOPROMOCJA 009624762

REKLAMA 009627444

INFORMACJA O ODWOŁANIU PRZETARGU

Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie, działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2020 poz. 65 z późn. zm.), odwołuje drugie przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż prawa własności nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Miasta Siemianowice Śląskie, położonych przy ul. Turkusowej, składające się z następujących działek: 21-4887/107 o pow. 648 m², 21-4889/107 o pow. 616 m², 21- 4886/107 o pow. 612 m² zapisane w księdze wieczystej KA1I/00007298/4 oraz oddania w użytkowanie wieczystego działki stanowiącej drogę dojazdową wewnętrzną, oznaczoną numerem geodezyjnym 21-4924/107 o pow. 5 605 m² zapisanej w księdze wieczystej KA1I/00025318/3. Udział przynależny każdej sprzedawanej nieruchomości wynosi 1/27 część powyższej działki, a okres użytkowania wieczystego zostaje ustalony na 99 lat

Przetargi miały się odbyć w dniu 18 marca 2020 r. na Dużej Sali Posiedzeń Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Jana Pawła II 10. Ogłoszenie o przetargu ukazało się w „Dzienniku Zachodnim/ oraz na stronie internetowej Urzędu oraz na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie w budynkach przy ul. Jana Pawła II 10 i ul. Michałkowickiej 105 w dniu 14.02.2020 r. Wpłacone wadia zostaną zwrócone na konta, z których wpłynęły do Urzędu. Przyczyną odwołania przetargów jest wprowadzenia stanu zagrożenia epidemicznego.

REKLAMA 009627324

OGŁOSZENIE

o zmianie terminu ponownego (drugiego) wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego przy ulicy Mysłowickiej na granicy z miastem Katowice w Siemianowicach Śląskich oraz o zmianie terminu dyskusji publicznej oraz składania wniosków i uwag

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2020 r. poz. 293) oraz uchwały nr 570/2018 Rady Miasta Siemianowic Śląskich z dnia 26 marca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego przy ulicy Mysłowickiej na granicy z miastem Katowice w Siemianowicach Śląskich o zmianie terminu ponownego (drugiego) wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego przy ulicy Mysłowickiej na granicy z miastem Katowice w Siemianowicach Śląskich wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, na następujący: **od 25 marca 2020 r. do 17 kwietnia 2020 r.** w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie, pok. nr 63, ul. Michałkowicka 105, 41-103 Siemianowice Śląskie, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Miasta Siemianowice Śląskie w Biuletynie Informacji Publicznej (http://bip.msiemianowicesl.finn.pl) w zakładce „Ogłoszenia".

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **6 kwietnia 2020 r. (poniedziałek) o godz. 15.00** w siedzibie Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Jana Pawła II 10, w sali nr 29.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 maja 2020 r.** Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2020 poz. 283, z późn. zm.) w publicznie dostępnym wykazie zawierającym informacje o środowisku i jego ochronie, zamieszczono dane:

1) o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego przy ulicy Mysłowickiej na granicy z miastem Katowice w Siemianowicach Śląskich,

2) o prognozie oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru położonego przy ulicy Mysłowickiej na granicy z miastem Katowice w Siemianowicach Śląskich podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zgodnie z art. 40 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, należy wnosić do Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie w nieprzekraczalnym terminie do **4 maja 2020 r.** w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres email: ratusz@um.siemianowice.pl.

Uwagi i wnioski złożone do projektu planu po terminie **4 maja 2020 r.** pozostaną bez rozpatrzenia.

Z up. PREZYDENTA MIASTA
I ZASTĘPCA PREZYDENTA
Agnieszka Gładysz

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanym dalej RODO
informujemy, że:

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie z siedzibą w Siemianowicach Śląskich, przy ul. Jana Pawła II 10.

Inspektor Ochrony Danych Osobowych ma swoją siedzibę w Urzędzie Miasta Siemianowice Śląskie, przy ul. Jana Pawła II 10, e-mail: iod@um.siemianowice.pl, tel. 32 760 52 82.

Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c, lit. e RODO oraz art. 18 ust. 2 pkt 5 i pkt 15, art. 40 ust. 1 i art. 42 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, art. 14-20 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, art. 40, 46, 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zakresie imienia i nazwiska, adresu miejsca zamieszkania, adresu pocztowego nieruchomości, oznaczenia w ewidencji gruntów i budynków, w celu przyjęcia i rozpatrzenia Pana/Pani uwagi wniesionej do wyłożonego do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta lub jego zmiany.

Pana/Pani dane osobowe będą udostępniane podmiotom innym, niż upoważnione na podstawie przepisów prawa oraz nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, chyba że przepisy prawa stanowią inaczej.

Posiada Pan/Pani prawo żądania:
- dostępu do treści swoich danych,
- ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania,
- wniesienie sprzeciwu wobec przetwarzania.

Pana/Pani dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Podanie danych osobowych jest obowiązkowe i wynika z przepisów prawa, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości przyjęcia i rozpatrzenia Pana/Pani uwagi wniesionej do wyłożonego do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta lub jego zmiany.

Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych, tj. przez okres 25 lat.

Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, o którym mowa w art. 4 ust. 21, gdy uzna Pan/Pani, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

W związku z przetwarzaniem przez Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.48)), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679", przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Drobne

Nieruchomości

GARAŻE

**Garaże blaszane.
Bramy garażowe. Kojce.
Transport. Montaż gratis
- cały kraj! Raty.
Producent 34/387-15-51,
32/445-34-20, 18/3344504,
604397105,
www.konstal-garaze.pl**

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI oraz przedmioty z PRL - kupujemy: szkło, porcelanę, obrazy, zegarki, wazony, figurki, odznaczenia, zabawki itp. Tel. 660-35-35-35

KUPIĘ Meble przedwojenne, obrazy, zegary, srebro - gotówka, 605255770

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

ANTYKI. Złote, srebrne monety, banknoty, zegarki, srebrne wyroby, widokówki, odznaczenia, starocie. Uczciwie! Gotówka. 32/251-57-54, 691-376-075.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

AUTA-AUTO SKUP gotówka, super ceny skupu!, Dojazd, Chorzów Krakowska 8. Tel. 601-480-570, 32/249-52-10

AUTOSKUP, gotówka, : 508-446-675

OSOBOWE KUPIĘ

Auta kupię za gotówkę - osobowe i dostawcze. Płacę najlepiej! Chorzów 501172900

AUTOSKUP- wszystkie, 515-274-430

KUPIĘ auta osobowe i dostawcze, stan obojętny. Tel.: 798-718-455.

CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE SPRZEDAM

AutoSkup Chorzów: 32/249-52-10

USŁUGI

SKUP aut, samochodów 502-682-819

REKLAMA 009627147

ZIM Sp. z o.o.
ZAKŁAD INŻYNIERII MIEJSKIEJ
Sp. z o.o. w Mikołowie
ogłasza
przetargi nieograniczone na
Szczegóły na stronie internetowej
www.zim.com.pl
„DOSTAWĘ SERWERA"

REKLAMA 009627844

OGŁOSZENIE
PREZYDENT MIASTA KATOWICE
informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 16.03.2020 r. dotyczącego nieruchomości stanowiących własność Miasta Katowice, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek - środa w godz. 7.30 - 15.30
czwartek w godz. 7.30 - 17.00
piątek w godz. 7.30 - 14.00

oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice (www.katowice.eu) i w Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.katowice.eu).

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerem telefonu 32 259 3355, 32 259 3379, 32 259 3340 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pok. 613, 614, 616.

REKLAMA 009627824

Prezydent Miasta Będzina

ODWOŁUJE OGŁOSZONY

II przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Będzin, położonej w Będzinie przy ul. Żeromskiego, o łącznej powierzchni 2122 m², oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek 192/1, 192/2 i 192/3 karta mapy 52 obręb Będzin, zabudowanej obiektem dawnej hydroforni (budynek zużyty funkcjonalnie i technicznie).

Przetarg odbyć się miał w dniu 23 marca 2020 o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Będzinie, ulica 11 Listopada 20, sala 101 (I piętro).

Odwołanie przetargu następuje z powodu sytuacji epidemiologicznej w kraju.
Dodatkowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami w Urzędzie Miejskim w Będzinie wyłącznie telefonicznie tel. 32 267 91 50.

REKLAMA 009627334

Siemianowice Śląskie

OGŁOSZENIE

o ponownym (drugim) wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dzielnicy Srokowiec w Siemianowicach Śląskich

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz uchwały nr 362/2017 Rady Miasta Siemianowic Śląskich z dnia 30 marca 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dzielnicy Srokowiec w Siemianowicach Śląskich **zawiadamiam o ponownym (drugim) wyłożeniu do publicznego wglądu** projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dzielnicy Srokowiec w Siemianowicach Śląskich wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 25 marca 2020 r. do 17 kwietnia 2020 r.** w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie, pok. nr 63, ul. Michałkowicka 105, 41-103 Siemianowice Śląskie w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Miasta Siemianowice Śląskie w Biuletynie Informacji Publicznej (http://bip.msiemianowicesl.finn.pl) w zakładce „Ogłoszenia".

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **9 kwietnia 2020 r. (czwartek) o godz. 14:30** w siedzibie Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Jana Pawła II 10, w sali nr 29.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 maja 2020 r.** Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.) w publicznie dostępnym wykazie zawierającym informacje o środowisku i jego ochronie, zamieszczono dane:

1) o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dzielnicy Srokowiec w Siemianowicach Śląskich,

2) o prognozie oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dzielnicy Srokowiec w Siemianowicach Śląskich podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zgodnie z art. 40 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, należy wnosić do Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie w nieprzekraczalnym terminie do **4 maja 2020 r.** w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mail: ratusz@um.siemianowice.pl.

Uwagi i wnioski złożone do projektu planu po terminie **4 maja 2020 r.** pozostaną bez rozpatrzenia.

Z up. PREZYDENTA MIASTA
I ZASTĘPCA PREZYDENTA
Agnieszka Gładysz

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanym dalej RODO

informujemy, że:

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie z siedzibą w Siemianowicach Śląskich, przy ul. Jana Pawła II 10.

Inspektor Ochrony Danych Osobowych ma swoją siedzibę w Urzędzie Miasta Siemianowice Śląskie, przy ul. Jana Pawła II 10, e-mail: iod@um.siemianowice.pl, tel. 32 760 52 82.

Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c, lit. e RODO oraz art. 18 ust. 2 pkt 5 i pkt 15, art. 40 ust. 1 i art. 42 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, art. 14-20 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, art. 40, 46, 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zakresie imienia i nazwiska, adresu miejsca zamieszkania, adresu pocztowego nieruchomości, oznaczenia w ewidencji gruntów i budynków, w celu przyjęcia i rozpatrzenia Pana/Pani uwagi wniesionej do wyłożonego do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta lub jego zmiany.

Pana/Pani dane osobowe będą udostępniane podmiotom innym, niż upoważnione na podstawie przepisów prawa oraz nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, chyba że przepisy prawa stanowią inaczej.

Posiada Pan/Pani prawo żądania:

- dostępu do treści swoich danych,
- ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania,
- wniesienie sprzeciwu wobec przetwarzania.

Pana/Pani dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Podanie danych osobowych jest obowiązkowe i wynika z przepisów prawa, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości przyjęcia i rozpatrzenia Pana/Pani uwagi wniesionej do wyłożonego do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta lub jego zmiany.

Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych, tj. przez okres 25 lat.

Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, o którym mowa w art. 4 ust. 21, gdy uzna Pan/Pani, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

W związku z przetwarzaniem przez Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie danych osobowych, uzyskanych w toku pro-wadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.48)), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679", przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

CHWILÓWKA PRZED MĘŻEM? Wypłata w domu, w pracy lub w samochodzie. Jedno spotkanie i masz pieniądze. Tel. 601413414.

Pożyczki, szybka decyzja, także dla osób z komornikiem, minimun formalności 322557330 512255401

SUPER pożyczki, szybka decyzja, min. formalności, bez zaświadczeń. tel. 32/280-40-70

ABACUS FINANCE pożyczki, kredyty w domu klienta. Tel. 33/811-50-48.

Atrakcyjne pożyczki do 1000 zł. (bez zajęć komorniczych) Dojazd natychmiast 501-505-128

BEZPIECZNA pożyczka pod hipotekę, niezależnie od komornika, BIK, BIG, KRD itp., 515-299-985

CHWILÓWKI do 1500 zł z komornikiem 530-043-322, 661-970-970.

KREDYT / POŻYCZKA na telefon! Tel. 32-700-70-07

KREDYTY komornik 536888468

KREDYTY, bez BIK, oddłużeniowe, pozabankowe. Dojazd do klienta, tel. 32-700-78-98

PLATAN Pożyczki bez BIK. Jeśli masz zaległości w BIK lub KRD, ta oferta skierowana jest do Ciebie. Na oświadczenie, z dojazdem do domu. Szczegóły na priv lub tel. 500-853-100

POŻYCZKI 32/260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

SPŁACIŁEŚ, bądź skonsolidowałeś KREDYT przed czasem. Należy Ci się częściowy zwrot prowizji, tel 732-901-901, wypłata w 7 dni

SZYBKA pożyczka, dojazd 780 116 672

UPADŁOŚĆ konsumencka, ochrona prawna dłużnika, 500-405-358

009565745

POŻYCZKA do 1000 ZŁ
NATYCHMIAST
- BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ
- Z KOMORNIKIEM
32 350 15 15, 606 871 792

MOTOFINANSE

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

Praca

ZATRUDNIĘ

ELEKTRYK - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561. Cert. 9875

FIRMA świadcząca usługi porządkowe zatrudni osoby (również z grupami inwalidzkimi) do prac porządkowych lub obsługi maszyn czyszczących w Częstochowie, przy ul. Warszawskiej, w godz. 6.00-14.00, 14.00-22.00 (2 zmiany) lub weekendy. Tel. 574-108-363.

MALOWANIE, tapetowanie, docieplenia - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561. Cert. 9875

NIEMCY, murarze, cieśle, zbrojarze, spawacze, elektrycy: 730-011-300.

OCHRONA, Będzin-Łagisza, 666-890-834

OCHRONA, Bielsko-Biała, tylko z orzeczeniem, 604-630-556

OCHRONA, Chorzów, tylko z orzeczeniem 604-630-556

OCHRONA, Czechowice Dz. tylko z orzeczeniem, 604-630-556

OCHRONA, Gliwice (tylko z orzeczeniem) 2 tys. netto 604630556

OCHRONA, Panewniki (tylko z orzeczeniem) 604-630-556

OCHRONA, Sosnowiec (tylko z orzeczeniem) 604-630-556

OCHRONA, Tychy (tylko z orzeczeniem) 2 tys. netto 604630556

OCHRONA, Wojkowice, tylko z orzeczeniem, 604-630-556

OPERATORA ładowarki, spycharki, mechanika sprzętu ciężkiego, 694-423-417

POSZUKUJEMY pracownika na stanowisko GRAFIK KOMPUTEROWY - więcej informacji na www.prooptimum.pl

PRACA dla opiekunki seniora w Anglii. 1 890 funtów na rękę za 6 tyg pracy. Wyżywienie, zakwaterowanie i lot w obie strony po stronie firmy.

Zadzwoń 502912843. Promedica24.

PRACA dla Opiekunów seniorów w Polsce z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane doświadczenie w opiece. Promedica24: Tel. 514 781 072

PRACA w magazynie - od zaraz! STAWKA: 20 ZŁ BRUTTO/H + premie do 15%. Darmowy transport z Twojej miejscowości, obiady za 1 zł. Cały etat = 4 dni w tygodniu. Zadzwoń już dziś! 723-190-190. APT 364.

PRACA w ochronie na terenie obiektów handlowych w Sosnowcu, Mysłowicach, Chrzanowie. Te.l kont. 508 017 753

SERWIS sprzątający teren zewn. 5.00-10.00, pn-sb, 1800 zł na rękę, Gliwice 604-630-556, 666-890-834

SERWIS sprzątający, Będzin-Łagisza, myjki jeżdżące, 2 tys. netto, 666890834

SERWIS sprzątający, Gliwice Wyczółkowskiego, 15 zł na godz. 604-630-556

SERWIS sprzątający, Gliwice-centrum, popołudniami, 668-085-925

SERWIS sprzątający, Katowice, popołudn. 604-630-556

STOLARZ - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561 Cert. 9875

ŚLUSARZ/ spawacz - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561 Cert. 9875

ZATRUDNIĘ OD ZARAZ KSIĘGOWĄ ZE ZNAJOMOŚCIĄ PROGRAMU - SYMFONIA NA 1/2 ETATU. GODZINY PRACYDO UZGODNIENIA. BR_ALEKSANDERO@OP.PL

Zdrowie

CHIRURGIA

ALKAMED esperal, odtrucia (przez lekarzy) 602-194-433, 602-215-494

LASERAMI: żylaki, brodawki, blizny, znamiona, tatuaże, odciski, włosy, 606-855-813, www.lasermedic.pl

INNE SPECJALIZACJE

MOŻESZ nie pić, możesz nie grać! Terapia uzależnień 693-375-878

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z Remonty-Kafelkowanie 783002748

CYKLINIARSKIE 501281222 układanie

DACH P.H.U WIS krycie papa term. najlepsza, wymiana rynien, metalowe, nierdzewka, plastikowe, przebudowa kominów, docieplenie dachu, styropapa, obr.blacharskie, gont, 26-lat tradycji (mamy zwyżkę) 501404611

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (24 lata na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

ELEWACJE - impregnacja, mycie, malowanie (32)2067155, 501404612

MALOWANIE mieszkań 608 858 558

Malowanie, tapety 509-990-315

ODNAWIANIE wanien (32)384-91-98

Remont malow/tapety 508286313

WYLEWKI, styrobeton, 880 857 303

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energ. Projekty: bud, CO, wod-kan, gaz, el, adap: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa 504709047

ZABEZPIECZAJĄCE

ALARMY Domofony Kamery. (32)258-18-00, 601-452-916

Turystyka

KRAJ - GÓRY

BESKIDY tradycyjne święta Wielkanocne od 750zł dla emeryt./ rent. Możliwy dowóz - 501 642 492

KRYNICA Górska D.W. Iskra WIELKANOC -Ceny promocyjne od 85 zł/os., w cenie śniadanie i obiad. Tel. 18/471-56-70, 883-394-470, www.iskra-krynica.pl

SZCZYRK 2020 - Promocyjne Turnusy Sanatoryjne od 1350 zł/os,14 nocy, 3 posiłki,30 do 50 zabiegów: 503492612.

USTROŃ "PERŁA". Pok. gościnne i apartament. Noclegi, wyżywienie. Parking, TV-Sat. Weekendy, święta. W pobliżu ścieżki spacerowe, rowerowe, baseny. Zapraszamy, 33/ 854-36-63 www.perla.wczasywpolsce.pl

USTROŃ - Promocyjne wczasy zdrowotne od 832 zł/os, 7 dni, posiłki, zabiegi. Tel. 33/853 01 10

USTROŃ, pokoje z TV-Sat. Wyżywienie. Święta, weekendy. 33/ 854-10-25. Zapraszamy. www.pokoje.ustron.nets.pl

WISŁA "LIMBA" Zniżki dla emerytów i rencistów. Dobra, domowa kuchnia. Pokoje z łazienkami i TV (blisko centrum) Tel. (33)8552174; 517800150 www.dwlimba.pl

WISŁA Malinka! Święta Wielkanocne, weekendy, kolonie, wycieczki. Tel.509745096, www.usmiech.com.pl

KRAJ - MORZE

BAŁTYK. Wczasy - ośrodki wczasowe, wyżywienie, 9 nocl., autokar, od 1250 zł. Maj, czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień. Tramp-Tour, 33/822-10-17

USTKA wczasy, pokoje, domki, Wielkanoc, Emeryci. Grupy. Mama z dzieckiem. Promocje! Tel. 604 486 413, www.morski101.pl

Matrymonialne

"ROMEO" oferty matrym. 502 363 127

Różne

KASA za "stare" książki 609-643-399

PANOWIE - preparaty, 696-380-047

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

SADZARKA Kora 2 prod. Brzeg, opryskiwacz Pilmed Lux1015 Unia, 667-257-368, 724-561-072 po 16.00

Usługi pogrzebowe

"KOCEL" 24h, Chorzów 601-447-504.

009384410

POGOTOWIE POGRZEBOWE
ZAKŁAD POGRZEBOWY KCK
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

009494014

Zakład Pogrzebowy RESURREXIT
Katowice
ul. Warszawska 58
ul. Mieszka I 6
ul. gen Jankego 68
ul. Sienkiewicza 45
tel. całodobowe :
604 539 606
32 350 90 13

Usługi kamieniarskie

JAGIEŁŁO, K-ce Gliwicka 81. Nagrobki, piwnice (32)254-39-09, 602-474-287

KATOWICE "Kin" Nagrobki od 1800zł. Odnawianie nagrobków. Tel. (32)203-91-75, 601-415-614

KATOWICE- Ligota, ul. Kolejowa 5. Nagrobki, schody, parapety, blaty. Tel. (32)252-52-47

Q600792247A

DZIENNIK ZACHODNI NEKROLOGI

„Trwać w pamięci, to żyć w sercach ludzi"

Zamieść nekrolog, kondolencje, wspomnienia o najbliższych, którzy odeszli, w Dzienniku Zachodnim lub w postaci anonsu na stronie

nekrologi.net

009628653

Najszczersze wyrazy
głębokiego współczucia oraz słowa otuchy

Żonie, Córce, Rodzinie i Bliskim

zmarłego tragicznie

Pracownika

Górnika KWK Bobrek-Piekary
WĘGLOKOKS KRAJ Sp. z o.o.

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
WĘGLOKOKS KRAJ Sp. z o.o.

009628288

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że w dniu 17.02.2020 r., po długiej walce z chorobą
w wieku 84 lat odszedł od nas na zawsze
nasz kochany Mąż, Ojciec i Dziadek

ŚP

mgr inż. **Lucjan Skatuła**

Pogrzeb odbył się 16.03.2020 w Mülheim
na cmentarzu w Mülheim Heissen.

Pogrążona w smutku
Rodzina

009627076

Jesteśmy wstrząśnięci wiadomością o śmierci naszej
Koleżanki

Beaty Magielskiej

Pracowała z nami przez wiele lat,
zawsze uśmiechnięta, życzliwa,
pełna dobrej energii i pasji,
pomimo heroicznej walki przegrała z chorobą.

Synom, Mężowi, Rodzinie i Przyjaciołom

składamy wyrazy głębokiego współczucia
koleżanki i koledzy
z Urzędu Miasta Częstochowy

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Euro przełożone, ligi muszą skończyć

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Piłka nożna

Stało się to, czego wszyscy się spodziewali. UEFA poinformowała we wtorek, że z powodu pandemii koronawirusa przekłada mistrzostwa Europy na 2021 rok. Priorytetem jest dokończenie rozgrywek ligowych i pucharowych.

Nikt nie oczekiwał chyba innej decyzji, bo po tym jak zawieszone zostały rozgrywki ligowe w niemal całej Europie, a także rywalizacja w Lidze Mistrzów i w Lidze Europy, rozegranie mistrzostw Europy w zaplanowanym pierwotnie terminie było praktycznie niemożliwe.

– Przerwa w rozgrywkach potrwa dłużej i nie ma sensu się łudzić. Trzeba zakończyć sezon tak jak to obecnie wygląda. Euro moim zdaniem będzie przełożone – stwierdził kilka dni temu na naszych łamach były selekcjoner reprezentacji Polski Jerzy Engel.

– Moim zdaniem nierealne jest rozegranie Euro w pierwotnym terminie. Z wielu powodów. Po pierwsze dlatego, że same federacje państw gospodarzy nie są w stanie się do niego w tej sytuacji przygotować. Ponadto wielu zawodników, weźmy choćby naszą reprezentację, nie mogłoby brać udziału w przygotowaniach do turnieju. Koronawirusem zainfekowany jest Bartosz Bereszyński, nie wiadomo, co z Wojciechem Szczęsnym… Można by tak wymieniać i wymieniać, bo podobnie jest w innych zespołach. Dlatego nie sądzę, żeby ci, którzy są teraz na kwarantannie, zostali objęci jakimś specjalnym programem sportowym, bo oni muszą siedzieć w domu i być odizolowani od wszystkiego i od wszystkich. Moim zdaniem Euro się teraz nie odbędzie, zostanie przesunięte o rok – dodał, i nie tylko on był takiego zdania.

Europejska Unia Piłkarska przeprowadziła w związku z tym we wtorek wideokonferencję z udziałem wszystkich federacji zrzeszonych w UEFA oraz stowarzyszeń skupiających europejskie ligi oraz kluby. Ustalenia były następujące:

Zbigniew Boniek: To sytuacja, której nie dało się przewidzieć. Mamy poważniejsze problemy niż sport, który jest dodatkiem

1. Zmieniona została data mistrzostw Europy. Turniej zostanie rozegrany od 11 czerwca do 11 lipca 2021 roku.

2. Mecze towarzyskie z marca oraz baraże do Euro odbędą się w czerwcu 2020 r.

3. Mecze eliminacyjne do mundialu 2022, które zostały zaplanowane na czerwiec, odbędą się w innym terminie.

FOT. SZYMON STARNAWSKI

Polacy będą musieli poczekać na swój kolejny start w mistrzostwach Europy

4. Rozgrywki ligowe zostaną dokończone do końca czerwca bieżącego roku.

5. 24 czerwca odbędzie się (w Gdańsku) finał Ligi Europy.

6. 27 czerwca odbędzie się finał Ligi Mistrzów.

7. Finały Ligi Narodów, Euro kobiet i turniej Euro U21 będą rozegrane w innym terminie.

8. Kluby zostaną zobligowane do zwolnienia swoich zawodników na wszystkie mecze reprezentacji narodowych, kiedy nowe terminy zostaną już ustalone.

Przed wideokonferencją rozważane były różne warianty. Jednym z nich było anulowanie całego obecnego sezonu w Europie – za takim rozwiązaniem optowała m.in. wiceprezes West Ham United Karren Brady. Inni uważali, że należy go zakończyć tak jak to obecnie wygląda. – W Polsce jest to o tyle prostsze, że od sezonu 2021/22 powiększona ma zostać ekstraklasa i pozostałe ligi. W tych nadzwyczajnych okolicznościach można to zrobić już teraz. Zdecydować, że np. z ekstraklasy nie spadnie w tym sezonie nikt, za to awansują do niej dwie aktualnie najlepsze drużyny I ligi. Takie rozwiązanie nie skrzywdziłoby najsłabszych drużyn, nie zabrało im szansy na utrzymanie się w elicie – przekonywał Jerzy Engel.

Pojawił się też pomysł (poinformował o nim brytyjski dziennik „The Guardian"), by odwołać wszystkie spotkania towarzyskie do końca 2020 roku i zaplanowane na jesień mecze Ligi Narodów. Reprezentacje miałyby wrócić do gry dopiero w marcu przyszłego roku. Zwolnione terminy miałyby umożliwić dokończenie rozgrywek ligowych. Nowa data rozegrania mistrzostw Europy również się zmieniała, bo brane było pod uwagę rozegranie turnieju również latem albo późną jesienią tego roku.

Wariant z dokończeniem sezonu w terminie mistrzostw Europy i rozegranie Euro za rok wydaje się jednak w tej sytuacji najrozsądniejszy, choć nie wiadomo, ile ostatecznie potrwa wymuszona przerwa w grze.

– To sytuacja, której w świecie sportu nie dało się przewidzieć. Podjęliśmy decyzję, że Euro zostało przesunięte w tej samej formule o równo rok. Mamy poważniejsze problemy niż sport, który jest dla nas dodatkiem – skomentował decyzję Zbigniew Boniek w rozmowie z TVN24.

– W pełni ufamy polskim służbom, które próbują opanować rozprzestrzenianie się koronawirusa. Teoretycznie w Polsce można było rozgrywać mecze piłkarskie. Nie ma na to jednak zgody klubów i samych zawodników. Każdy klub może podjąć próbę zbadania swoich piłkarzy i wznowić treningi w towarzystwie ludzi zdrowych. Nie ma jednak żadnego ogólnego zakazu – dodał prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej.

Na tym nie koniec. Władze CONMEBOL przeniosły na 2021 rok również Copa America. Zostaną rozegrane w dniach 11.06-11.07 w 2021 roku, równolegle do przeniesionych mistrzostw Europy. ©℗

Amerykański sport w czyśćcu. W wyniku pandemii nie gra żadna liga w USA

Sport w USA

Filip Bares
Twitter: @Bares34

NBA było pierwszą ligą w Stanach Zjednoczonych, która zawiesiła swoje rozgrywki. Za nią poszły MLB, MLS i NHL, W NFL trwają przygotowania, ale mecze tej ligi są zaplanowane dopiero na sierpień.

NBA długo debatowała na temat zawieszenia rozgrywek, zanim decyzja zapadła w mgnieniu oka. Center Utah Jazz Rudy Gobert był pierwszym koszykarzem zarażonym koronawirusem i liga nie miała wyboru. 30 dni - taki był początkowy werdykt, ale szybko się zmienił, kiedy CDC (Centrum Kontroli i Prewencji Chorób) wydało zakaz organizowania eventów dla ponad 50 osób przez przynajmniej kolejne osiem tygodni. Przypomina się, że prognozy z 2014 opracowane przez CDC przewidywały, że epidemia eboli w Afryce dotknie miliona osób. Tak się nie stało, a liczba zgonów nie przekroczyła 30 tys. Prezydent Donald Trump wprowadził jednak stan wyjątkowy na terenie całego kraju.

O Gobercie napisano już wiele. Francuz nie tylko złapał koronawirusa, ale i go rozprzestrzenił. Od niego zarazili się m.in. kolega z zespołu Donovan Mitchell czy 10-letni chłopiec, który brał autograf od gwiazdora Jazz. Gobert zachował się nieodpowiedzialnie, dotykając też mikrofonów dziennikarzy „dla żartu". Wielu kibiców rozpoczęło hejt w internecie i domagało się kary. Liga szybko jednak poinformowała, że takowej nie będzie.

- Sam nie mam żadnych symptomów. Mógłbym iść ulicą i nikt by nie zauważył, że coś jest ze mną nie tak - powiedział w rozmowie wideo z „Good Morning America" Mitchell, którego relacja z Gobertem jest napięta od incydentu z koronawirusem.

Komisarz NBA Adam Silver po raz kolejny złamał schematy i wyszedł przed szereg, gdy komisarze innych czołowych lig w USA stali bezczynnie i czekali na rozwinięcie się sytuacji. Teraz Silver poszedł o krok dalej i zawiesił testy narkotykowe na czas przerwy od koszykówki. Nie od dziś wiadomo, że wielu zawodników NBA lubi zapalić marihuanę. Ba! Byli gracze Matt Barnes i Stephen Jackson prowadzą od niedawna program HBO „All The Smoke", gdzie zapraszają innych koszykarzy i często palą w ich obecności lub wspominają czasy, gdy grali pod wpływem używki. Na ten moment NBA jest jedyną ligą, która karze (bardzo rzadko) zawodników za palenie marihuany - kilka dni temu NFL zatwierdziło nowe CBA (umowa między ligą, właścicielami i związkiem zawodników), w którym pozbyło się takowego punktu, a do tej pory rzucało karami na prawo i lewo.

FOT. USA TODAY SPORTS/SIPA USA/EAST NEWS

Adam Silver (z lewej) jest uważany za najlepszego obecnie komisarza ligi w USA

Po decyzji Silvera o zawieszeniu sezonu nie trzeba było długo czekać na kolejnych. NHL też zawiesiła rozgrywki hokejowe w połowie sezonu na 30 dni, a MLB, które miało ruszyć z początkiem kwietnia, przełożyło tradycyjne „Opening Day" aż do odwołania. MLS zdążyło rozegrać tylko dwie kolejki nowego sezonu, zanim ogłoszono miesiąc przerwy. - Nawet jeśli będziemy musieli czekać 30 dni ,czy osiem tygodni, to sezon wciąż może zostać dokończony. Może to oznaczać, że finały odbędą się np. w lipcu, ale uznaliśmy, że jest za wcześnie, by anulować sezon - mówił w wywiadzie dla „Inside the NBA" Silver.

- Bezpieczeństwo zawodników i kibiców jest dla nas najważniejsze, dlatego zgadzam się z decyzją MLS - powiedział właściciel Toronto FC Bill Manning.

Jedyną ligą, która wciąż wstrzymuje się od decyzji, jest NFL, czyli najpopularniejsza liga za oceanem. Zgodnie z terminarzem 15 marca rozpoczął się okres nowego sezonu, choć rozgrywki tradycyjnie mają ruszyć dopiero w sierpniu. Od kilku dni tematem numer jeden są transfery, w tym odejście legendy sportu Toma Brady'ego z New England Patriots po 20 latach gry w ich barwach. Jedyną zmianą przeprowadzoną przez NFL jest zamknięcie tegorocznego draftu dla publiczności.

Bierne było też NCAA, czyli organizacja akademickich rozgrywek sportowych. W Stanach uniwersyteckie starcia są często popularniejsze niż te seniorskie, szczególnie „March Madness", które jest drabinkowym turniejem koszykówki w marcu. NCAA długo czekało na podjęcie decyzji, bowiem nie od dziś wiadomo, że ludzie związani z tą organizacją patrzą głównie na pieniądze, a dopiero potem na zawodników. Ostatecznie władze znienawidzonej przez Amerykanów organizacji podjęły słuszną decyzję i anulowały rozgrywki.

Na razie w MLB, NFL i NHL cicho na temat zakażeń koronawirusem. W NBA oprócz Goberta i Mitchella, zachorował Christian Wood z Detroit Pistons. Testom poddał się również były MVP ligi Charles Barkley, który poczuł się gorzej i obecnie przebywa na kwarantannie. W MLS koronawirusa złapał na razie tylko członek sztabu szkoleniowego Seattle Sounders. ©℗

eprasa.pl 2e1ebf7d00

Kluby z naszego regionu chciałyby dokończyć ligę, ale nie wiedzą kiedy

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Piłka nożna

UEFA przeniosła Euro 2020 na przyszły rok, by pozwolić klubom na dokończenie rywalizacji ligowej. Zapytaliśmy prezesów klubów PKO Ekstraklasy z naszego regionu co sądzą o obecnej sytuacji w świecie piłki nożnej.

Kluby mają priorytet

- Przesunięcie Euro to była logiczna decyzja. Chyba dla wszystkich klubów w Europie priorytetem są rozgrywki ligowe, w których uczestniczą tysiące zespołów i piłkarzy, a nie turnieje dla kibiców. Dobrze, że dano nam szansę na dokończenie rozgrywek. To daje nadzieję, chociaż moim zdaniem niezbyt dużą, bo epidemia rozwija się przecież dynamicznie - powiedział Dariusz Czernik, prezes Górnika Zabrze.

W przypadku niedokończenia sezonu PZPN podjął uchwałę, że obowiązywać będzie tabela po ostatniej rozegranej kolejce.

- Przesunięcie Euro na moment wygasi te dyskusje, ale jeśli nie uda się rozgrywek wznowić za 3-4 tygodnie, ani wyznaczyć wtedy konkretnych terminów, będziemy musieli znów myśleć o tym, kto ma zostać mistrzem, a kto spaść i te emocje wrócą, bo obecne rozwiązanie nie jest doskonałe i nie wszystkim przypadło do gustu - zapowiedział prezes zabrzańskiego klubu.

- Teraz jest za wcześnie na dywagacje. Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Ekstraklasa SA powołała cztery zespoły robocze, które zajmą się kilkoma obszarami istotnymi z punktu widzenia ligi zawodowej i najpierw one przygotują propozycje rozwiązań systemowych, z uwzględnieniem ryzyk i zagrożeń, i na tej podstawie będziemy mogli podejmować działania. Dziś to, o czym mówimy, z uwagi na zmieniającą się szybko rzeczywistość, jutro może być już nieaktualne - podkreślił Paweł Żelem, prezes Piasta Gliwice, i dodał: - Obecnie najważniejsze jest zminimalizowanie skutków pandemii, powstrzymanie jej rozprzestrzeniania się i dbanie o bezpieczeństwo i zdrowie wszystkich dookoła. Musimy wykazać się tutaj dużą odpowiedzialnością.

Przesunięcie Euro wygasi na moment dyskusje, ale jeśli nie uda się zagrać to będziemy znów myśleć kto spada i kto jest mistrzem
Dariusz Czernik, prezes Górnika

Różne warianty rozgrywek

- Nikt nie wie co będzie dalej z rozgrywkami PKO Ekstraklasy. Szykujemy się na różne warianty. Mam głęboką nadzieję, że uda się rozegrać 30. kolejek, bo zaplanowane wcześniej 37. serii spotkań w obecnej sytuacji może być ciężko zmieścić w kalendarzu. Gdyby sezon skończył się po serii zasadniczej to byłoby to na tę chwilę najbardziej sprawiedliwie rozwiązanie - powiedział Wojciech Cygan, prezes Rakowa, ktorego klub na razie zajmuje dziewiąte miejsce w tabeli.

FOT. MARZENA BUGAŁA-ŻARKO

Śląskie derby czyli mecz Piasta z Górnikiem zaplanowany był w rundzie wiosennej na 3 kwietnia. Są jednak bardzo małe szanse, by spotkanie w Gliwicach doszło w tym terminie do skutku

- Jesteśmy za tym, aby dograć sezon do końca i aby rozstrzygnięcia zapadły na boisku - wtórował mu prezes Piasta, który to klub w tej chwili jest wiceliderem rozgrywek. - Na dziś to jest jednak trochę jak pobożne życzenie, bo w oparciu o prognozy specjalistów związane z postępem koronawirusa w naszym kraju obawiam się, że wznowienie ligi może zbyt szybko nie nastąpić. A czekanie na rozwój wypadków przez kilka lub nawet kilkanaście najbliższych tygodni niczemu nie służy. Kluby mają bieżące zobowiązania, sytuacja z pandemią spowodowała totalne odcięcie od źródeł przychodowych, a niewielu jest zabezpieczonych tzw. poduszką finansową, dającą mały komfort. To może oznaczać, że już w połowie roku wiele klubów, nie tylko Ekstraklasy, może być po prostu niewypłacalnych i skutki dla całej krajowej piłki będą nieodwracalne - mówił Żelem.

Pamiętajmy o finansach

Prezesi klubów muszą bowiem myśleć nie tylko o wyniku rywalizacji sportowej, ale także o finansach.

- Dziś wszyscy pytają o straty, ale jak można je oszacować, skoro nie wiemy, ile potrwa przerwa, czy to już koniec rozgrywek, czy – a jeśli tak, to kiedy – możliwe będzie ich wznowienie, co z dalszą częścią środków z praw telewizyjnych, które były przez kluby uwzględnione w tegorocznych budżetach? Jest wiele niewiadomych - podkreślił prezes Piasta.

Prezes Górnika dodał natomiast: - I dlatego póki co bardziej od regulaminowych dyskusji musimy walczyć o w miarę normalne funkcjonowanie struktur klubu, zmniejszanie strat ekonomicznych i uregulowanie kwestii związanych z tą niezwykłą sytuacją, czyli na przykład kończących się formalnie w czerwu kontraktów piłkarzy - zaznaczył Czernik.

- Odpowiedzi na pytanie o sposób zaliczenia obecnego sezonu, będą zależeć od kierunku działania UEFA. Nie będzie idealnego rozwiązania, ale zakładam, że tzw. deadline będzie wyznaczony do końca czerwca br. Jeśli do tego czasu nie uda się zakończyć rozgrywek, to zapewne zostaną zaliczone dotychczasowe wyniki. Może się też zdarzyć tak, że w ogóle nie wznowimy rozgrywek i wówczas przed PZPN stanie decyzja, czy zaliczamy sezon i przyjmujemy tabele po ostatniej rozegranej pełnej kolejce - dodał Żelem.

Zawodnicy ćwiczą indywidualnie

Na razie odwołano dwie marcowe kolejki PKO Ekstraklasy, ale działaczom powrót do gry na początku kwietnia wydaje się mało realny. Piłkarze we wszystkich trzech klubach z naszego regionu grających w najwyższej klasie rozgrywkowej otrzymali rozpiski indywidualnych treningów, bo na razie trudno jednoznacznie wskazać termin wznowienia zajęć zespołowych.

- Wspólne zajęcia są odwołane bezterminowo, a piłkarze trenują teraz indywidualnie. Codziennie są w kontakcie z klubem i informujemy ich na bieżąco co mają dalej robić. Wszyscy przebywają w Częstochowie, bo wiadomo, że wyjazd obcokrajowca do domu wiązałby się później z obowiązkową dwutygodniową kwarantanną. Jeśli zapadnie decyzja o kontynuowaniu rywalizacji to z pewnością musimy mieć trochę czasu, żeby się do niej przygotować. Decyzja w tej sprawie należy jednak przede wszystkim do władz państwowych, a dopiero potem piłkarskich - stwierdził prezes beniaminka z Częstochowy. ©℗

WSPÓŁPRACA: RAFAŁ MUSIOŁ I TOMASZ KUCZYŃSKI

Mistrzostwa świata w Katowicach odwołane

Hokej na lodzie

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Hokejowe MŚ Dywizji 1B, które miały zostać rozegrane w Spodku w dniach od 27 kwietnia do 3 maja zostały odwołane z powodu epidemii koronawirusa.

Zarząd Międzynarodowej Federacji Hokeja na Lodzie obradował we wtorek po południu na skype, bo jego członkowie obawiali się podróży do Szwajcarii, gdzie ma siedzibę IIHF. Władze światowego hokeja postanowiły odwołać obydwa turnieje mistrzostw świata Dywizji 1 hokeistów - zarówno ten grupy A, który miał odbyć się w Słowenii, jak i ten grupy B zaplanowany w Polsce.

FOT. LUCYNA NENOW

Nasi hokeiści poczekają na MŚ

- Na razie turniej MŚ w Katowicach został odwołany. Nie ma jeszcze decyzji czy będziemy mogli zorganizować go w przyszłym roku. Tą sprawą zajmiemy się na kolejnym posiedzeniu zarządu IIHF, które planowane jest za kilka dni - powiedziała Marta Zawadzka, która jest członkiem tego gremium.

- Chcemy załatwić tę sprawę kompleksowo, dlatego rekomendacja zarządu IIHF będzie taka, by wszystkie odwołane turnieje MŚ mężczyzn, kobiet czy juniorów rozegrać za rok w miejscach, które miały być ich gospodarzami obecnie, ale decyzję w sprawie wyboru gospodarzy mistrzostw świata podejmuje zawsze Kongres IIHF obradujący przy okazji MŚ elity. Z tymi ostatnimi też jest problem, bo w tym roku miały zostać rozegrane w Szwajcarii w dniach 8-24 maja. IIHF cały czas analizuje sytuację wspólnie ze szwajcarskimi władzami i do końca marca zapadnie decyzja czy ten turniej się w tym roku odbędzie - dodała Zawadzka. ©℗

Zmarł Piotr Jegor

Piłka nożna

Górnik Zabrze poinformował o śmierci Piotra Jegora, byłego piłkarza tego klubu i reprezentacji Polski. Miał 51 lat.

Jegor w Zabrzu rozegrał 211 meczów, w których strzelił 19 goli. Jego najsłynniejszym występem był ten przeciwko Realowi Madryt w listopadzie 1988 r., gdy zdobył gola, który uciszył Santiago Bernabeu. Było to trafienie na 1:1 (Górnik przegrał 2:3) w 1/8 finału Pucharu Europy.

Mecz z Realem mógł zmienić życie wychowanka Górnika Knurów. Leo Beenhakker, prowadzący Krolewskich, chciał pozyskać 20-latka, ale komunistyczne władze Górnika zablokowały transfer. Później odmówiono mu też przenosin do HSV Hamburg.

Zabrze pożegnał, gdy jako kapitan twardo stanął po stronie piłkarzy domagających się zaległych wypłat. Przeszedł do Stali Mielec, gdzie trafił jak z deszczu pod rynnę. Po pół roku gry bez pieniędzy wylądował w Odrze Wodzisław. Został jedną z ikon tego klubu, prowadząc zespół do sensacyjnego 3. miejsca w Ekstraklasie.

W reprezentacji Polski Jegor rozegrał 20 meczów. ©℗ **(RM)**

eprasa.pl 2e1ebf7d00